Trener Karol Zawadka: Decyzja była przemyślana
STR. 32



101-latka marzyła, by dożyć tylu lat, co jej mąż
STR. 4



Droga gotowa. Mieszkańcy zorganizowali otwarcie
STR. 7



Nr 42 (726)
21 października 2025 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w sprzedaży do 27 października 2025 r.

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Wandale niszczą znaki. Wójt: Ręce opadają!
STR. 5

W NUMERZE

GM. TROJANÓW
W ramach funduszu sołeckiego na takie inwestycje mieszkańcy przeznaczą niemal 800 tys. zł STR. 2

GM. SOBOLEW
Remont mostu w Przyłęku zakończył się z trzydniowym wyprzedzeniem STR. 5

GM. SOBOLEW
Ruszyły konsultacje społeczne w sprawie nadania Sobolewowi statusu miasta STR. 6

GARWOLIN
Nauczyciele otrzymali Nagrody Burmistrza oraz medale państwowe STR. 7

GM. ŻELECHÓW
Samorząd chce zagospodarować zarośnięty zalew przy stadionie KS „Sęp". Jest konkurs na nową wizję tego terenu STR. 25

GM. PARYSÓW
Sezon łowiecki rozpoczęty. Władze gminy apelują o ostrożność. Sprawdź kalendarz polowań STR. 25

GM. MIASTKÓW K.
Mieszkańcy Ryczysk podjęli decyzję w sprawie stawu „Pilcha" STR. 27

DYREKTOR SZPITALA MUSI ZWRÓCIĆ PIENIĄDZE!

Okazuje się, że Krzysztof Żochowski przez ponad dwa lata pobierał wynagrodzenie niezgodnie z przepisami. - Zwrócimy się do pana Żochowskiego z wnioskiem o zwrot - mówi starosta Iwona Kurowska. Dyrektor SP ZOZ zadeklarował, że od kilku miesięcy zwraca bezprawnie pobrane pieniądze



STR. 3

Nowe władze w Kole AK „Gołąb"

Członkowie Koła Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej „Gołąb" z Garwolina podsumowali rok działalności i wybrali władze na kolejną kadencję



STR. 8

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania NASADA GRATIS!

KOM-FREZ 783 493 576

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!
Google Play App Store

ISSN 2083-960X nr indeksu 279498

eprasa.pl 143c586022

SOŁECTWA WYDADZĄ PRAWIE 800 TYS ZŁ.

Place zabaw, altanki i remonty świetlic - na takie inwestycje mieszkańcy gminy Trojanów przeznaczą niemal 800 tysięcy złotych z funduszu sołeckiego na 2026 rok. To reaktywacja programu

W 2020 roku radni poprzedniej kadencji zdecydowali o zawieszeniu wyodrębniania w budżecie gminy środków do podziału między sołectwa. Mało kto się spodziewał, że ten sposób finansowania może powrócić. Tymczasem na reaktywację funduszu sołeckiego zdecydował się wójt obecnej kadencji, **Michał Jasek**. Jak przyznaje, miał ku temu swoje powody.

- *Chodziło mi o to, by wróciła integracja na wsiach. Przed laty pozamykał nas w domach covid, co doprowadziło m.in. do zaniechania organizacji dożynek i innych wydarzeń kulturalnych. Gdy rok temu powróciliśmy do święta plonów jako następny etap pozostawały zebrania sołeckie i fundusz sołecki* - tłumaczy wójt.

WAŻNA NIE TYLKO INTEGRACJA

Jednak sama chęć integracji, choć ważna, nie była jedynym powodem reaktywacji. Równie istotne okazały się względy ekonomiczne.

- *Mamy dość dużą kwotę naliczoną na przyszły rok, bo prawie 800 tys. zł. Dzięki temu, zgodnie z mechanizmem działania funduszu sołeckiego, możemy do maja 2027 roku złożyć do Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie wniosek o zwrot do 40% poniesionych wydatków inwestycyjnych. Według wyliczeń byłaby to kwota około 320 tys. zł. Za takie pieniądze gmina mogłaby zbudować 800 m drogi asfaltowej, a więc całkiem sporo. Uważam, że o te środki warto walczyć* - zaznacza włodarz gminy.

Środki z funduszu przeznaczono głównie na zadania drobne. Mieszkańcy zgłaszali potrzeby doposażenia świetlic, remontów placów zabaw, budowy elementów małej architektury, jak altanki i inne, najpotrzebniejsze rzeczy, których brak dostrzegają w sołectwach.

Jak widać po zakończeniu wszystkich zebrań, pomysłów na inwestycje nie brakowało - większość sołectw zgłosiła po dwa lub nawet trzy zadania. - *Cieszy mnie ta aktywność. I w ogóle cieszą zebrania, bo dają one okazję wysłuchania tego, co ludzie mają do powiedzenia i jakie są ich aktualne potrzeby* - zauważa Michał Jasek.

PODEBŁOCIE W CZOŁÓWCE INWESTYCJI

Przykładem rozmachu inwestycyjnego jest sołectwo Podebłocie. Nie ma się temu co dziwić, bo jest to najludniejsza miejscowość w całej gminie, a kwota funduszu jest naliczana proporcjonalnie do liczby mieszkańców.

W wyniku zebrania, mieszkańcy Podebłocia podzielili przysługującą im kwotę 64 055,80 zł na cztery zadania. Najbardziej kosztownym będzie zakup przyczepy do samochodu pożarniczego.

- *Mamy sprzęt zakupiony w ramach KSRG i musi być on składowany nie na półkach w garażu jak dotąd, ale w specjalnej przyczepie i po to ją chcemy kupić* - tłumaczy **Andrzej Maraszek**, sołtys Podebłocia.

Tyle samo będzie kosztowała budowa altanki przy placu zabaw, koło remizy OSP. Ma to być drewniana wiata z przeznaczeniem na spotkania całych rodzin przy ognisku lub grillu.

Z nieco mniej kosztownych, ale równie potrzebnych zadań, sołectwo zaproponowało rozbudowę placu zabaw na startej części Podebłocia naprzeciwko hydroforni (13 105,20 zł). - *W tym roku z własnej inicjatywy ustawiłem w tym miejscu własnoręcznie wykonaną ławkę i kosz na śmieci. A w ramach rozbudowy zostaną ustawione dwa moduły zabawowe ku uciesze dzieci i dla integracji rodziców, a w naszej wsi jest sporo dzieci* - oznajmia sołtys. Z myślą o najmłodszych, mieszkańcy wydzielili też osobno 2,5 tys. zł na potrzeby „Klubu Mam". Chodzi o doposażenie w potrzebne artykuły i urządzenia, przydatne do organizacji wydarzeń.

WÓJT CHWALI POMYSŁY I PATRZY W PRZYSZŁOŚĆ

Wójt pozytywnie ocenia przebieg zebrań i zgłaszane pomysły. - *Staram się nie ograniczać mieszkańców. Zwracam im tylko uwagę, by planowane inwestycje nie generowały kosztów po stronie gminy. Dlatego zamiast dużych zadań, proponuję remonty świetlic czy budowę nowych miejsc integracji. Po to głównie jest fundusz sołecki* - przekonuje Michał Jasek.

Fundusz, który został reaktywowany w tym roku (a środki zostaną realnie wydatkowane w roku przyszłym), ma być utrzymany w kolejnych latach. Wójt ma nadzieję, że w najbliższej perspektywie czasowej przyniesie on widoczne zmiany w całej gminie Trojanów. Teraz, po zakończeniu zebrań, ruch należy do samorządu. Czynności związanych z funduszem jest bowiem co niemiara. Wszystkie wydatki muszą być zliczone, pomysły na inwestycje przeanalizowane pod względem zgodności ze strategią gminy i czy nie powodują dodatkowych kosztów. Zaś cały 2026 rok będzie poświęcony na zamawianie towaru na inwestycje, odebranie zadań, ich zaksięgowanie i na koniec - napisanie wniosku do województwa o zwrot poniesionych wydatków inwestycyjnych. - *Obowiązków po stronie samorządu jest dużo, ale myślę, że warto będzie popracować* - podsumowuje wójt.

Tomasz Kępka

Nazwa sołectwa	Kwota funduszu (zł)	Nazwa zadania (zadań)
Babice	32.732,51	Zakup klimatyzacji i rolet, zakup ławek na plac zabaw
Budziska	22.803,86	Remont remizy OSP, zakup wyposażenia do świetlicy
Damianów	38.433,48	Ułożenie kostki, zakup blaszaka, stołów i ławek
Derlatka	19.088,63	Renowacja desek elewacyjnych istniejącego budynku, zakup wyposażenia placu zabaw
Dębówka	32.604,40	Budowa placu zabaw w sołectwie
Dudki	31.899,79	Remont i doposażenie budynku OSP, utwardzenie terenu przy budynku OSP
Elżbietów	17.038,48	Stabilizacja drogi gruntowej tłuczniem
Jabłonowiec	21.010,30	Posadowienie blaszanego garażu, wykonanie betonowej palisady
Komory	15.885,84	Remont drogi
Korytnica	32.091,96	Zakup kuchenki 8-palnikowej z dwoma piekarnikami, zakup wyposażenia kuchni w remizie OSP
Kozice	34.397,96	Przeprowadzenie instalacji elektrycznej z działki: remiza, przedszkole na działkę: boisko
Kruszyna		Brak wniosku
Majdan	19.024,57	Budowa placu zabaw i jego wyposażenie
Mroków	30.298,39	Remont i wymiana wyposażenia w pomieszczeniach OSP, zorganizowanie festynu
Nowiny Życkie	19.655,13	Budowa altany ogrodowej
Ochodne	22.099,25	Termomodernizacja budynku
Piotrówek	21.394,64	Montaż klimatyzacji
Podebłocie	64.055,80	Zakup przyczepy do samochodu pożarniczego, rozbudowa placu zabaw w starej części wsi, doposażenie Klubu Mam, budowa altanki na placu zabaw przy remizie OSP
Prandocin	20.000,00	Budowa placu zabaw
Ruda	22.800,00	Infrastruktura ogrodowa, budowla ogrodowa
Skruda	18.384,01	Poprawa nawierzchni drogi, zakup kręgów na przepusty
Trojanów	53.166,31	Zagospodarowanie placu zabaw, zakup zamiatarki, ułożenie kostki brukowej
Więcków	27.543,99	Założenie klimatyzacji w budynku OSP
Wola Korycka Dolna	36.127,47	Zakup kontenera przeznaczonego na budynek gospodarczy przy świetlicy wiejskiej
Wola Korycka Górna	39.266,21	Remont łazieniek w OSP
Wola Życka	28.248,61	Montaż siłowni zewnętrznej obok remizy OSP
Żabianka	32.220,07	Zakup kontenera, wymiana zadaszenia przed świetlicą, zakup sprzętu na plac zabaw
Życzyn	36.768,00	Wyposażenie świetlicy wiejskiej
RAZEM	789.039,66	

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl;
Jarosław Staszczuk - zastępcaca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl;
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl;
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl;
Andrzej Ciosek - tel. 508 184 701; **Hubert Gawryołek** - 512 238 153
DZIAŁ SPORTU: Mariusz Nastalski - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie; **mł. bryg. Tomasz Biernacki** - p.o. komendanta powiatowego PSP w Garwolinie; **Nadleśnictwo Garwolin**; **Adam Zboina** - prezes Mazowieckiego Związku Hodowców i Producentów Trzody Chlewnej
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3356 egz.
REDAKCJA: GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: redakcja@twojglos.pl
REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
tel. 503 993 383;
e-mail: reklama@twojglos.pl,
w biurze radekcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22

eprasa.pl 143c586022

DYREKTOR SZPITALA MUSI ZWRÓCIĆ PIENIĄDZE!

Okazuje się, że Krzysztof Żochowski przez ponad dwa lata pobierał wynagrodzenie niezgodnie z przepisami. - Zwrócimy się do pana Żochowskiego z wnioskiem o zwrot - mówi starosta Iwona Kurowska. Dyrektor SP ZOZ zadeklarował, że od kilku miesięcy zwraca bezprawnie pobrane pieniądze



Dyrektor SP ZOZ w Garwolinie Krzysztof Żochowski (z lewej) 16 października zwołał konferencję prasową, na której przedstawił swoje stanowisko. Poinformował m.in. że rozpoczął spłatę bezprawnie pobranych pieniędzy. W konferencji wziął także udział Michał Rękawek, zastępca dyrektora SP ZOZ



- My, jako powiat garwoliński, mamy obowiązek zwrócić się do pana Żochowskiego o zwrot tych środków - mówi starosta Iwona Kurowska

Zarząd Powiatu Garwolińskiego 24 marca odwołał **Krzysztofa Żochowskiego** ze stanowiska dyrektora Samodzielnego Publicznego Zespołu Opieki Zdrowotnej w Garwolinie, przedstawiając mu aż 10 zarzutów. Zarząd podjął uchwałę mimo braku zgody Sejmiku Województwa Mazowieckiego, którego radnym jest Żochowski.

W odpowiedzi Żochowski złożył pozew do Sądu Rejonowego w przeciwko SP ZOZ w Garwolinie, domagając się przywrócenia do pracy oraz wynagrodzenia za czas pozostawania bez pracy. Wniósł również o zabezpieczenie roszczenia.

29 kwietnia sąd rozpatrzył wniosek Żochowskiego i postanowił udzielić zabezpieczenia roszczenia, nakazując SP ZOZ w Garwolinie dalsze zatrudnianie go na dotychczasowych warunkach do czasu prawomocnego zakończenia postępowania.

PIENIĄDZE PONAD LIMIT? STAROSTA: „TEN PROCEDER TRWAŁ OKOŁO TRZECH LAT”

Starosta **Iwona Kurowska** poinformowała, że dyrektor miał pobierać wynagrodzenie niezgodnie z tzw. ustawą kominową. - *Według oświadczenia majątkowego, i według tego co pan dyrektor zeznaje, a jego zarobki są jawne, to średnio pobierał w szpitalu pensję miesięczną w wysokości 70 tys. złotych brutto. Natomiast ustawa kominowa mówi, że zarabiać może niespełna 36 tys. złotych brutto miesięcznie* - informuje starosta. - *Możecie sobie szanowni czytelnicy łatwo policzyć, ile pieniędzy nieprawnie pobrał dyrektor w ciągu roku. Ten proceder trwał około trzech lat.*

Z pobieżnych wyliczeń wynika, że dyrektor rocznie powinien był zarobić około 432 tys. złotych, a według starosty pobrał z kasy szpitala 840 tys. złotych. Różnica 408 tys. złotych pomnożona przez trzy lata daje kwotę 1 224 000 złotych, do której doliczyć należy ustawowe odsetki.

- *My, jako powiat garwoliński, mamy obowiązek zwrócić się do pana Żochowskiego o zwrot tych środków* - dodaje starosta Kurowska.

DYREKTOR ŻOCHOWSKI: „JA SOBIE PENSJI NIE USTALAM”

W odpowiedzi na te doniesienia, Krzysztof Żochowski w czwartek (16 października) zwołał konferencję prasową, na której przedstawił swoje stanowisko. - *W przestrzeni medialnej, nie ukrywam, że głównym autorem tychże doniesień jest pani starosta Iwona Kurowska, pojawiły się informacje dotyczące mojego wynagrodzenia, no i w związku z tym uznałem za zasadne przedstawić swoje stanowisko w tej sprawie* - rozpoczął dyrektor.

Podkreślił, że to nie on ustalał sobie pensję. - *Pensję, którą biorę jako dyrektor, ustalają moi przełożeni, czyli zarząd i stojący na jego czele starosta garwoliński* - wyjaśnił. Ostatnia regulacja jego wynagrodzeń miała miejsce 1 sierpnia 2023 roku, kiedy ówczesny starosta, a obecny wicestarosta **Mirosław Walicki**, przyznał mu, jak twierdzi, takie wynagrodzenie, jakie uznał za stosowne. - *Nie ukrywam, że była to znacząca podwyżka i nie ukrywam również, że bardzo się ucieszyłem, że jestem tak przez pana starostę doceniony* - dodał.

Dyrektor Żochowski przyznał, że kierował się ustawą kominową z 2000 roku, która dopuszczała sześciokrotność przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w sektorze przedsiębiorstw. Według jego wyliczeń, wówczas było to 41 795 zł. - *Suma, którą przyznał mi pan starosta, mieściła się w tym zakresie i taką pensję pobierałem do 6 czerwca 2025 roku, kiedy pani starosta Kurowska poinformowała mnie o tym, że w obiegu prawnym znajduje się również ustawa kominowa, zawarta w ustawie okołobudżetowej* - oznajmił szef garwolińskiego SP ZOZ.

- *Z całą pokorą przyznaję się, że tej ustawy nie znałem. Traktowałem, że po drugiej stronie mam do czynienia z podmiotem profesjonalnym. Miałem pełne zaufanie do działań prawnych podejmowanych przez starostwo powiatowe. Główna ustawa opisująca się zgadzała, dalszych czynności prawnych i analiz całego stanu prawnego dotyczącego mojego stanowiska nie podejmowałem* - przyznał Żochowski.

Podziękował staroście Kurowskiej za zwrócenie uwagi na dodatkowe regulacje prawne zawarte w ustawie okołobudżetowej. - *Od dnia, gdy uzyskałem od niej tą informację na piśmie (6 czerwca 2025 rok) poprosiłem o wypłacanie pensji w wysokości przewidzianej tą ustawą okołobudżetową* - zaznaczył.

SPŁATA I APEL DO WŁADZ POWIATU

Dyrektor Żochowski poinformował również, że od tego dnia rozpoczął spłatę bezprawnie pobranych pieniędzy. - *Większość została już na tą chwilę spłacona, pozostałą kwotę spłacę do końca roku, jest to dość duża kwota, spłacę ją co do złotówki. Ja muszę chodzić po ulicach patrząc ludziom prosto w oczy* - zapewnił.

Jednocześnie wystosował apel do władz i Rady Powiatu Garwolińskiego, aby - mając świadomość tego, co nazwał „kompromitacją starostów Walickiego i Kurowskiej”, którzy poprzez swoje działania i zaniechania (ponieważ starosta Kurowska pełniła już funkcję, a reakcja nastąpiła dopiero 6 czerwca 2025) - podjęły stosowne działania. - *Doprowadzili do tej sytuacji, która po raz kolejny kompromituje powiat garwoliński, negatywnie wpływa na ocenę funkcjonowania SP ZOZ oraz w końcu mojej osoby. Wzywam władze powiatu, wzywam radę powiatu, aby wobec tych dwóch osób podjęły działania takie, jakie uznają za stosowne, a żeby tego typu sytuacje w przyszłości nie miały miejsca* - zakończył.

STAROSTWO CHCE UZDROWIĆ SYTUACJĘ W SZPITALU

Starosta Iwona Kurowska stanowczo podkreśla konieczność uzdrowienia sytuacji w szpitalu. - *Pan Żochowski w sposób nieuprawniony dezinformuje i przekazuje społeczeństwu nieprawdę. Mówi o tym, że został przywrócony na stanowisko przez sąd pracy. Otóż nie, nie został przywrócony* - prostuje starosta. Wyjaśnia, że sądowe zabezpieczenie, czyli nakaz dopuszczenia go do pracy, powoduje łamanie ustawy kominowej oraz innych przepisów. Zarząd prosił więc sąd o uchylenie tego zabezpieczenia.

W pierwszych dniach października zarząd powiatu otrzymał pismo z sądu, w którym wskazano starostę, jako osobę uprawnioną do reprezentowania SP ZOZ w sądzie pracy przeciwko Krzysztofowi Żochowskiemu.

- *Powiat garwoliński zwróci się do pana Żochowskiego z wnioskiem o zwrot wszystkich środków, które dyrektor pobrał powyżej ustawy kominowej. W tym momencie sprawa jest procedowana, bo na tym stanowisku dyrektor szpitala powiatowego nie może zarabiać powyżej pewnej kwoty, a ponieważ zarabia, to te środki powinny podlegać zwrotowi* - kończy rozmowę starosta.

Andrzej Ciosek, mg

73 801 zł/ miesiąc

Z oświadczenia majątkowego wynika, że Krzysztof Żochowski w 2024 roku ze stosunku pracy osiągnął przychód: 889 223,41 zł (dochód: 885 623,41 zł).

eprasa.pl 143c586022

101-LATKA MARZYŁA, BY DOŻYĆ TYLU LAT, CO JEJ MĄŻ

Władysława Dadas, znana ze swojego optymizmu i pogody ducha, obchodziła swoje 101. urodziny. Jubilatka spełniła swoje wzruszające marzenie o dorównaniu wiekiem swojemu ukochanemu mężowi, śp. Janowi Dadasowi



Z okazji wyjątkowego jubileuszu, w poniedziałek, 13 października, panią Władysławę odwiedzili przedstawiciele władz samorządowych



Ryczyska

Życie pani Władysławy i jej śp. męża, Jana Dadasa, jest zapisane w kartach historii nie tylko gminy, ale i świata. Ich wspólne pożycie uznawane jest za najdłuższe małżeństwo w Europie, a prawdopodobnie również na świecie. Przez 81 lat trwali przy sobie z miłością, szacunkiem i oddaniem

W sobotę, 11 października, wieś Ryczyska celebrowała wyjątkowy jubileusz. Swoje 101. urodziny obchodziła **Władysława Dadas** - wyjątkowa mieszkanka, która od lat jest dumą i inspiracją dla społeczności lokalnej.

Pani Władysława uosabia radość życia, jest osobą pełną pogody ducha, uśmiechu i ciepła. Sąsiedzi opisują ją jako kobietę o ogromnym sercu, zawsze życzliwą, gościnną i pogodną, której optymizm stanowi piękny przykład, że radość życia nie zna wieku.

- *W jej domu każdy czuje się mile widziany, a rozmowa z nią to zawsze chwila pełna ciepła, humoru i mądrości. Jest przy tym osobą pełną pokory - godzi się ze wszystkim, co zsyła na nią los. To niezwykłe świadectwo życia i siły ducha* - podkreślają sąsiedzi jubilatki.

Życie pani Władysławy i jej śp. męża, Jana Dadasa, jest zapisane w kartach historii nie tylko gminy, ale i świata. Ich wspólne pożycie uznawane jest za najdłuższe małżeństwo w Europie, a prawdopodobnie również na świecie. Przez 81 lat trwali przy sobie z miłością, szacunkiem i oddaniem, będąc wzorem dla kolejnych pokoleń. Związek małżeński zawarli 10 lutego 1941 r. w kościele Św. Anny w Zwoli Poduchownej. Pani Władysława miała wtedy 16 lat, a pan Jan 19. Doczekali się 5 dzieci, 11 wnuków i 16 prawnuków oraz praprawnuczki.

MARZENIE SIĘ SPEŁNIŁO!

Jubileusz 101. urodzin nabiera wyjątkowego znaczenia w kontekście słów, które Pani Władysława wypowiedziała z uśmiechem podczas swoich setnych urodzin:

- *Marzę o tym, by dożyć 101 lat - tak jak mój mąż. Nie chciałabym być od niego gorsza, bo by się ze mnie śmiał...*

To wzruszające marzenie się spełniło! Pan Jan zmarł w wieku 101 lat.

WŁADZE I MIESZKAŃCY Z ŻYCZENIAMI

Z okazji wyjątkowego jubileuszu, w poniedziałek, 13 października, panią Władysławę odwiedzili przedstawiciele władz samorządowych. Z życzeniami pospieszyli: wójt gminy Miastków Kościelnych **Jerzy Jaroń**, zastępca wójta - **Sławomir Rusak** i skarbnik gminy **Elżbieta Sitek**. W imieniu społeczności lokalnej życzenia i wyrazy szacunku złożyli również: sołtys wsi Ryczyska **Kinga Mika**, radna **Aleksandra Kosiorek** oraz przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich **Agata Tomasik**.

SEKRET DŁUGOWIECZNOŚCI

Władysława Dadas, z domu Ducka, urodziła się 11 października 1924 roku w Ryczyskach i całe życie związała z tą miejscowością. Zapytana o sekret długowieczności, odpowiada: - *Od młodych lat ciężko pracowałam. Nie było łatwo, ale cały czas żyłam aktywnie. Do 96 roku miałam swój ogród, w którym były zarówno kwiaty, jak i warzywa. Lubiłam patrzeć jak wszystko pięknie rozkwita i owocuje. Z tego czerpałam siłę i radość do życia. Nie wyobrażałam sobie dnia bez gorącej zupy ze swoich warzyw. Jestem osobą wierzącą i każdego dnia zawierzam swoje sprawy i życie Maryi i to Ona mnie prowadzi*.

Warto również wspomnieć o wyjątkowym miejscu zamieszkania dostojnej jubilatki. Pani Władysława mieszka z dala od zgiełku miasta, a nawet wsi, w otoczeniu natury, krzewów i kwiatów, w przestrzeni pełnej spokoju. Jak sama często podkreśla: - *Czas tu płynie wolniej, a życie - dłużej*.

Pani Władysława, wychowana w zupełnie innych czasach, całe życie ciężko pracowała na wsi. W tamtych latach ludzie nie korzystali z maszyn ani urządzeń, nie mieli telewizora, aby przed nim przesiadywać. Ich aktywność była efektem codziennych obowiązków - spacerów, prac domowych i gospodarskich.

- *Niech kolejne lata przyniosą pani Władysławie wiele zdrowia, spokoju, uśmiechu i ludzkiej życzliwości. To prawdziwy zaszczyt mieć wśród nas tak wyjątkową osobę* - zapewniają, składając serdeczne życzenia mieszkańcy wsi Ryczyska.

ur, mg

Samochód uderzył w dzikie zwierzę

GM. WILGA W czwartek, 16 października, doszło do groźnego zdarzenia na drodze krajowej nr 76 w miejscowości Cyganówka. Kolizja z udziałem dzikiego zwierzęcia wymagała interwencji służb ratunkowych. Jak informują strażacy z OSP w Trzciance, do zdarzenia doszło po godz. 14. Zgłoszenie dotyczyło miejscowego zagrożenia - kolizji samochodu dostawczego z dzikim zwierzęciem. Na miejsce natychmiast zadysponowano liczne siły i środki. W akcji brały udział trzy jednostki straży pożarnej (JRG Garwolin, OSP w Trzciance i OSP Mariańskie Porzecze), które zabezpieczyły teren zdarzenia i udzieliły niezbędnej pomocy. W działaniach uczestniczyły również Policja oraz Zespół Ratownictwa Medycznego. Mundurowi ustalają dokładne okoliczności i przyczyny zdarzenia. Apelują jednocześnie do wszystkich kierowców o zachowanie szczególnej ostrożności, zwłaszcza po zmroku i w godzinach porannych, gdy dzikie zwierzęta są najbardziej aktywne.



OSP w Trzciance

eprasa.pl 143c586022

WANDALE NISZCZĄ ZNAKI. WÓJT: RĘCE OPADAJĄ!

Ktoś uszkodził sześć znaków drogowych w Rudzie Talubskiej. - Ręce opadają i na usta się pchają niecenzuralne słowa - przyznaje wójt gminy Garwolin





Czytelnik Mateusz

Ktoś uszkodził sześć znaków drogowych w Rudzie Talubskiej

- Ruda Talubska, komuś się nudziło - napisał w weekend na popularnej grupie „Gdzie suszą miśki w Garwolińskim" Czytelnik **Mateusz**, któremu dziękujemy za przesłane zdjęcia. Widać na nich kilka uszkodzonych znaków drogowych w niedużej miejscowości w gminie Garwolin.

- *Ręce opadają i na usta się pchają niecenzuralne słowa* - sytuację komentuje wójt gminy Garwolin, **Marcin Kołodziejczyk**. Włodarz dodaje, że droga, przy której doszło do uszkodzenia znaków, jest powiatowa, dlatego sprawą zajmuje się Powiatowy Zarząd Dróg w Garwolinie.

TEMAT NIE JEST NOWY

Niestety, dla pracowników PZD temat uszkadzania znaków nie jest niczym nowym. Drogowcy często mierzą się z działaniami wandali, które mogą mieć tragiczne skutki dla kierowców - szczególnie tych, którzy nie znają terenu.

Dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg, **Marek Jonczak**, potwierdza, że w Rudzie Talubskiej ktoś uszkodził 6 znaków drogowych: informacyjnych i ostrzegawczych. Informację o tym zdarzeniu przekazał kierownik Służby Interwencyjnej **Mariusz Wysokiński**. Drogowcy udali się na miejsce i podjęli działania. Na szczęście, nie stwierdzili całkowitego zniszczenia mienia. - *Znaki były przechylone i zostały już wyprostowane* - zaznacza Mariusz Zając, naczelnik Wydziału Utrzymania oraz Ochrony Dróg i Mostów.

WANDAL NISZCZY, PŁACĄ PODATNICY

- *Żeby osiłek zniszczył znaki, to jest problem, dlatego że są one zamontowane z poprzeczką i zabetonowane. Są umocowania na obejmy i musiałby mieć tak naprawdę jakiś klucz, żeby to poodkręcać. Prawdopodobnie wieszają się na te znaki i próbują je przekręcić z impetem* - przypuszcza Marek Jonczak. Dodaje, że na podstawie meldunku o akcie wandalizmu, zgłoszenie - jak zawsze - trafi na policję z nadzieją na znalezienie sprawcy.

Dyrektor Jonczak zapewnia, że w zgłoszeniu na policję zostanie uwzględniona informacja od Czytelnika o monitoringu przy sklepie w Rudzie Talubskiej oraz prośba o sprawdzenie nagrań przez funkcjonariuszy. Mimo to, obawia się umorzenia sprawy. Niestety, w podobnych przypadkach bywa, że tak się dzieje. Wiele bowiem zależy od jakości nagrań z monitoringu. - *Znaki są zawsze naprawiane na koszt podatnika. Innego wyjścia nie ma* - przyznaje.

SPADŁY BATERIE FOTOWOLTAICZNE Z AKUMULATORAMI

Dyrektor PZD wspomina podobną sytuację w Parysowie, gdzie kamery monitoringu uchwyciły, jak po uderzeniu przez samochód spadły baterie fotowoltaiczne z akumulatorami na przejściu dla pieszych na ul. Kozłowskiej. Wówczas kierowca wyszedł z auta, zobaczył, co się stało i... odjechał. Marek Jonczak zaznacza, że za pierwszym razem sprawa na policji została umorzona. Dopiero po przesłuchaniu osoby, która widziała i zgłosiła zajście, znaleziono sprawcę.

- *Dla kogoś może to jest znikoma wartość, ale jakby komuś na głowę spadł taki akumulator, to byłoby gorzej... Ze znakami drogowymi jest pół biedy, aczkolwiek przy tych warunkach pogodowych to jest ważne, bo kierowca może nie zauważyć ostrzeżenia jak ich nie ma albo są skrzywione* - argumentuje. Dodaje, że jeżeli sprawca uszkodzenia barier czy znaków przy kolizji jest ustalony, bo policja jest wzywana na miejsce zdarzenia, to koszt naprawy jest pokrywany z jego polisy. Gdy sprawcy nie ma, za usunięcie szkody płacimy wszyscy.

ur

Most w Przyłęku już otwarty

Powiatowy Zarząd Dróg w Garwolinie poinformował, że remont mostu w Przyłęku zakończył się z trzydniowym wyprzedzeniem

Kierowcy, którzy jeżdżą trasą Korytnica - Sokół - Przyłęk - Nowy Pilczyn, nie muszą korzystać już z objazdów. Choć pierwotnie zamknięcie drogi miało potrwać aż do 17 października, ruch został w pełni przywrócony już 14 października.

Remont, który miał na celu poprawę bezpieczeństwa i komfortu podróżowania, ruszył 29 września. Wymagał on całkowitego zamknięcia drogi w Przyłęku i wyznaczenia objazdów.

Pracownicy Służby Drogowo-Mostowej w Maciejowicach spisali się na medal, kończąc prace wcześniej.

Przedstawiciele zarządu dróg przepraszają za niedogodności, które wiązały się z pracami. - Za wszelkie utrudnienia powstałe w trakcie remontu serdecznie przepraszamy i dziękujemy za cierpliwość – przekazują.

m

Koty w klatce - głos drugiej strony

W poprzednim numerze „Twojego Głosu" opublikowaliśmy artykuł „Koty w klatce sąsiada", opisujący zgłoszenie pana Henryka, mieszkańca Mrokowa, dotyczące pułapki na zwierzęta na sąsiedniej posesji. Sprawa wywołała emocje wśród lokalnej społeczności, a w redakcji pojawiło się stanowisko drugiej strony - właściciela posesji, na której znajdowała się klatka. Postanowiliśmy wrócić do tematu, by przedstawić jego perspektywę i uzupełnić obraz sytuacji.

„TO PUŁAPKA NA SZCZURY"

Właściciel posesji, na której stała klatka, podkreśla, że urządzenie służyło wyłącznie do zwalczania gryzoni, co jest standardową praktyką w jego gospodarstwie rolnym. - *Jako rolnik mam obowiązek chronić swoje gospodarstwo przed szkodnikami. Ustawiałem pułapkę w różnych miejscach, a w niej saszetki z trutką na szczury. Złapało się kilka gryzoni, ale nigdy nie znalazłem w niej kota* - tłumaczy. Dodaje, że po pewnym czasie przeniósł klatkę w inne miejsce, gdzie nadal łapie szczury, a żadnych zwierząt domowych w pułapce nie stwierdził.

Sąsiad odnosi się także do relacji pana Henryka, który twierdził, że znalazł w klatce swoje koty i uwalniał je, zabezpieczając mechanizm pułapki. - *Jeśli pan Henryk widział swoje koty w klatce, dlaczego nie poinformował mnie o tym bezpośrednio? Zamiast tego wezwał policję. Policjanci, którzy pojawili się na miejscu 25 września, nie stwierdzili żadnych kotów w pułapce ani naruszenia przepisów* - podkreśla. W jego opinii, opowieść pana Henryka budzi wątpliwości. - *Skoro twierdzi, że uwalniał koty, dlaczego za każdym razem ponownie zastawiał pułapkę? Mówi o bułce namoczonej w płynie, a ja używałem tylko trutek w saszetkach. To brzmi jak celowa próba przedstawienia mnie w złym świetle* - sugeruje.

KONFLIKT SĄSIEDZKI W TLE

W tle sprawy pojawia się wątek długoletniego konfliktu między sąsiadami. Pan Henryk w poprzednim artykule wspominał o wzajemnych nieporozumieniach, co mogło wpłynąć na interpretację wydarzeń. Właściciel posesji z klatką stanowczo zaprzecza, by miał jakiekolwiek powody do celowego działania na szkodę sąsiada czy jego zwierząt. - *Niech pan Henryk mówi za siebie. Ja nie mam powodów, by uważać naszą relację za konfliktową* - zaznacza. Sugeruje również, że pan Henryk mógł celowo wykorzystać sytuację z klatką, by wywołać negatywną reakcję społeczności. - *Wkroczenie na moją posesję i rzekome uwalnianie kotów, a może nawet umieszczanie ich w klatce, by zrobić zdjęcie, to poważne zarzuty. Mam nadzieję, że prawda zostanie wyjaśniona* - dodaje.

Właściciel posesji wyraża rozczarowanie, że artykuł „Koty w klatce sąsiada" nie uwzględnił jego wersji wydarzeń przed publikacją, co doprowadziło do nieprzychylnych komentarzy ze strony mieszkańców. - *Od 14 października tłumaczę się przed sąsiadami i bliskimi. Czuję się niesłusznie pomówiony. Mam nadzieję, że redakcja pomoże ustalić obiektywną prawdę* - mówi.

Sprawa klatki w Mrokowie wciąż budzi emocje i pokazuje, jak różnie można interpretować te same wydarzenia. Policja, która interweniowała w sprawie, nie stwierdziła naruszeń przepisów, a klatka została przeniesiona. Pan Henryk zapewnia, że jego koty są bezpieczne, a sąsiad podkreśla, że jego działania miały na celu jedynie ochronę gospodarstwa przed szkodnikami.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 143c586022

SOBOLEW MIASTEM? CZAS NA GŁOS MIESZKAŃCÓW

Ruszyły konsultacje społeczne w sprawie nadania Sobolewowi statusu miasta. Mieszkańcy mogą wyrazić swoją opinię, wypełniając ankiety

Historyczna chwila w gminie Sobolew nabiera tempa. Po tym, jak radni zdecydowaną większością głosów (13 do 2) przyjęli uchwałę w tej sprawie na sesji 29 lipca, nadszedł czas, by głos zabrali mieszkańcy.

Wójt **Maciej Błachnio** podkreślał wcześniej w rozmowie z naszą redakcją, że pomysł praw miejskich jest już analizowany od kilku lat, a teraz jest odpowiedni moment na jego realizację.

GDZIE ZNALEŹĆ ANKIETĘ I JAK JĄ ZŁOŻYĆ?

Wójt Maciej Błachnio poinformował, że konsultacje rozpoczęły się w piątek, 17 października.

Ankiety oraz ulotka informacyjna, która ma rozwiać większość wątpliwości, są dostępne w wielu miejscach, aby ułatwić mieszkańcom udział w konsultacjach:

- na stronie internetowej www.sobolew.pl,
- w siedzibie Urzędu Gminy Sobolew,
- u sołtysów poszczególnych sołectw,
- w Gminnej Bibliotece Publicznej w Sobolewie i w filii w Gończycach,
- w Gminnym Domu Kultury w Sobolewie,
- w Publicznych Szkołach Podstawowych,
- w Publicznych Przedszkolach funkcjonujących na terenie gminy Sobolew.

Ankiety są przeznaczone dla mieszkańców wszystkich sołectw.

Wypełnione formularze można składać na kilka sposobów:

- wysłać w formie elektronicznej (jako skan) na adres: sobolew@sobolew.pl,
- złożyć do specjalnej skrzynki z napisem „Konsultacje", które znajdują się m.in. w Urzędzie Gminy, Gminnym Domu Kultury, szkołach, przedszkolach i bibliotekach,
- przesłać listem na adres: Urząd Gminy w Sobolewie, ul. Rynek 1, 08-460 Sobolew,
- złożyć u sołtysa właściwego ze względu na miejsce zamieszkania.

PODATKI I DOKUMENTY

Największe obawy mieszkańców dotyczą wzrostu podatków. Wójt Maciej Błachnio uspokaja. - *Zmiana statusu nie podnosi wielkości opłat lokalnych. To gwarantuje prawo, a nie moje słowo* - podkreśla wójt.

Wójt zaznacza, że wysokość podatków i opłat lokalnych (w tym za wodę, śmieci) ustala rada gminy, bez względu na status miejscowości. - *Jeśli zgodnie z planem, w 2027 spłacimy zadłużenie gminy, to zaproponuję radnym obniżkę podatków, które i tak są jednymi z najniższych w powiecie garwolińskim* - deklaruje Maciej Błachnio. Co z dokumentami? Mieszkańcy nie będą musieli wymieniać dowodów osobistych czy praw jazdy. Dokumenty zachowują ważność do końca ich terminu.

Wśród najważniejszych korzyści wójt wymienia: łatwiejszy proces odrolnienia działek, dostęp do funduszy europejskich dla małych miast oraz większe zainteresowanie inwestorów terenami miejskimi. Podkreśla także, że Sobolew, mając mniej niż 5 tys. mieszkańców, nie utraci dostępu do funduszy przeznaczonych dla obszarów wiejskich.

m

Odeszli od nas



26 września 2025 r. zmarł
Zbigniew RYCHLICA
z Głoskowa
przeżył 71 lat

10 października 2025 r. zmarł
Krzysztof CHMIEL
z Trąbek
przeżył 57 lat

11 października 2025 r. zmarł
Roman Stanisław OBŁOZA
z Pilawy
przeżył 61 lat

11 października 2025 r. zmarła
Adela Marianna ROKICKA
z Maciejowic
przeżyła 95 lat

11 października 2025 r. zmarła
Teresa Helena MAGNEWSKA
z Kacprówka
przeżyła 90 lat

12 października 2025 r. zmarła
Marianna PAZIEWSKA
z Garwolina
przeżyła 96 lat

13 października 2025 r. zmarła
Marianna Genowefa OWCZARCZYK
z Górzna
przeżyła 79 lat

15 października 2025 r. zmarła
Regina RYGIELSKA
z Woli Koryckiej Górnej
przeżyła 92 lata

15 października 2025 r. zmarła
Zuzanna CZYSZEK
z Sobolewa
przeżyła 85 lat

15 października 2025 r. zmarł
Wojciech Ryszard BŁASZCZAK
z Wólki Ostrożeńskiej
przeżył 71 lat

16 października 2025 r. zmarła
Helena WIŚNIEWSKA
z Łaskarzewa
przeżyła 96 lat

16 października 2025 r. zmarł
Krzysztof SEKUŁA
z Iwowego
przeżył 65 lat

16 października 2025 r. zmarła
Julia MILLER
z Woli Żelechowskiej
przeżyła 91 lat

16 października 2025 r. zmarł
Janusz CELIŃSKI
z Trąbek
przeżył 78 lat

16 października 2025 r. zmarł
Henryk PASZKOWSKI
z Łaskarzewa
przeżył 72 lata

16 października 2025 r. zmarł
Władysław Józef SALWA
z Żelechowa
przeżył 87 lat

eprasa.pl 143c586022

NAGRODY BURMISTRZA I MEDALE PAŃSTWOWE

Obchody Dnia Edukacji Narodowej w Garwolinie były okazją do podziękowań dla nauczycieli oraz wręczenia Nagród Burmistrza, a także medali państwowych


Miasto Garwolin

Podczas uroczystości wręczono Nagrody Burmistrza, a także medale „Za długoletnią służbę" i medale Komisji Edukacji Narodowej

Za organizację tegorocznego spotkania i oprawę artystyczną, które odbyło się 13 października w Centrum Sportu i Kultury, odpowiadało grono pedagogiczne i pracownicy Publicznej Szkoły Podstawowej nr 5 im. Janusza Korczaka.

Zwracając się do licznie zgromadzonych uczestników, burmistrz **Marzena Świeczak** złożyła życzenia i podziękowała nauczycielom za ich codzienną pracę. Podkreśliła, że praca nauczycieli to codzienne budowanie przyszłości - ciche, często niedostrzegane, ale bezcenne. - *To Wy zasiewacie w młodych ludziach ciekawość, odwagę i wrażliwość. To dzięki Wam nasze miasto ma przyszłość, bo wychowujecie tych, którzy kiedyś będą je tworzyć* - powiedziała.

NAGRODY I ODZNACZENIA PAŃSTWOWE

Podczas uroczystości wręczono Nagrody Burmistrza, a także medale „Za długoletnią służbę" i medale Komisji Edukacji Narodowej - te ostatnie odebrało siedmiu nauczycieli (patrz ramka).

WYRÓŻNIENIE ZA OSIĄGNIĘCIA SPORTOWE

W trakcie uroczystości wyróżniono także **Marię Jolantę Brzeźnicką** za wybitne osiągnięcia sportowe i promowanie miasta na arenie międzynarodowej. Był to wyraz uznania za medale zdobyte podczas Mistrzostw Świata Seniorów w Badmintonie w Tajlandii w 2025 roku: złoty (indywidualnie) i srebrny (w grze mieszanej).

Swoje nagrody i podziękowania dla kadry wręczyli także dyrektorzy publicznych przedszkoli i szkół. Na zakończenie dyrektorzy podziękowali burmistrz Marzenie Świeczak za wsparcie i owocną współpracę.

- *Sukces miasta to rezultat pracy całego zespołu osób, które na co dzień przyczyniają się do jego rozwoju* - podsumowała burmistrz.

Życzenia nauczycielom złożyli również m.in. poseł na Sejm RP **Stanisława Prządka**, starosta **Iwona Kurowska** oraz przewodnicząca garwolińskiego ZNP **Halina Poszytek**.

Nagrody Burmistrza

Aneta Mikulska - dyrektor Żłobka
Katarzyna Kozłowska - dyrektor Przedszkola nr 1
Łucja Wieczorek - dyrektor Przedszkola nr 2
Halina Warczyńska - dyrektor Przedszkola nr 6
Anna Lodowska - dyrektor Przedszkola nr 8
Beata Liszko - dyrektor PSP nr 1
Kamila Mazurek - zastępca dyrektora PSP nr 1
Katarzyna Baran - nauczyciel PSP nr 1
Adam Wyskwar - dyrektor PSP nr 2 im. 1
Magdalena Kozłowska - zastępca dyrektora PSP nr 2
Regina Jurkowska - nauczyciel PSP nr 2
Grażyna Błaszczykowska - nauczyciel PSP nr 2
Agnieszka Majewska - dyrektor PSP nr 5
Anna Piorun - zastępca dyrektora PSP nr 5
Katarzyna Przybysz - nauczyciel PSP nr 5
Anna Szewczyk - nauczyciel PSP nr 5
Agnieszka Wróbel - nauczyciel PSP nr 5

Medale Komisji Edukacji Narodowej

Magdalena Chojecka - nauczyciel PSP nr 1
Mariola Gora - nauczyciel PSP nr 1
Mariola Borkowska - nauczyciel PSP nr 5
Katarzyna Kalińska - nauczyciel PSP nr 5
Magdalena Szostak - nauczyciel PSP nr 5
Aneta Szydłowska - nauczyciel PSP nr 5
Karol Zawadka - nauczyciel PSP nr 5

Droga za ponad milion złotych gotowa

Mieszkańcy Kochowa mają powody do radości. Inwestycja, warta ponad milion złotych, została zrealizowana głównie dzięki wsparciu z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg



Urząd Miasta i Gminy Maciejowice

14 października oficjalnie oddano do użytku zmodernizowaną drogę gminną. Uroczystość odbyła się z inicjatywy mieszkańców Kochowa

14 października oficjalnie oddano do użytku zmodernizowaną drogę gminną. Uroczystość odbyła się z inicjatywy mieszkańców sołectwa Kochów i zgromadziła lokalne władze oraz osoby zaangażowane w projekt.

Całkowity koszt inwestycji wyniósł 1 032 247 zł. Kluczowe dla realizacji było dofinansowanie, pozyskane przez samorząd z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na 2025 rok, w wysokości 825 797 zł.

Zakres prac był szeroki i kompleksowy, obejmując: wykonanie nowej podbudowy drogi, położenie nawierzchni asfaltowej wraz z poboczami oraz wykonanie zjazdów i dojść do posesji z kostki brukowej. Wykonawcą inwestycji było Przedsiębiorstwo Robót Drogowych Lubartów S.A.

W uroczystym otwarciu wzięli udział liczni przedstawiciele samorządu gminy Maciejowice, m.in.: burmistrz **Tomasz Kwiatkowski**, przewodniczący rady miejskiej **Jacek Łoskot**, zastępca burmistrza **Beata Rulak-Fryc**, sekretarz gminy i radny powiatu **Sebastian Kieliszek**, radni gminni **Jarosław Dziubak** oraz **Paweł Nakonieczny**, a także sołtys Kochowa - **Grażyna Michalec** wraz z mieszkańcami.

Poświęcenia drogi dokonał ks. kanonik **Andrzej Jaczewski**, proboszcz parafii WNMP w Maciejowicach.

Nowa droga znacznie poprawi komfort i bezpieczeństwo życia codziennego mieszkańców nie tylko Kochowa.

m

Zmodernizowano kolejne ulice w Łaskarzewie

Burmistrz Armin Tomala poinformował o odbiorze kolejnych sześciu inwestycji drogowych

We wtorek, 15 października, burmistrz Armin Tomala osobiście uczestniczył w odbiorze technicznym nowych inwestycji. Jak zaznaczył, to ważny moment dla mieszkańców i kolejny krok w stronę piekniejącego Łaskarzewa.

W ramach zakończonych prac dwie firmy budowlane oddały do użytku łącznie sześć miejskich ulic.

Firma Aldian Jacek Wysocki zrealizowała budowę dróg: ul. Wiśniowa i ul. Białe Góry.

Firma Drog-Bud Sp. z o.o. z Łukowa odpowiadała za prace na ulicach: ul. 11 Listopada, ul. Ściegiennego, ul. Cmentarna oraz ul. Żytnia.

Jak podkreśla Burmistrz, każda nowa droga to znacznie więcej niż tylko nowa nawierzchnia: to większe bezpieczeństwo, większa wygoda, poprawa estetyki i ogólny rozwój całego miasta.

- *Jako burmistrz, dokładam wszelkich starań, aby nasze miasto rosło w siłę i stawało się coraz bardziej przyjaznym miejscem do życia dla nas wszystkich - mieszkańców* - mówi Armin Tomala.

Łaskarzew może pochwalić się 27 odcinkami drogowymi oddanymi w tym roku. Burmistrz studzi jednak emocje, przypominając, że prace będą kontynuowane.

- *Jeszcze mamy dużo do zrobienia - cierpliwości* - kwituje, dziękując za wyrozumiałość.

m

eprasa.pl 143c586022

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Sara, Weronika, Leon, Radek, Gabrysia. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie" publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



Sara urodziła się 5 października 2025 r. o godz. 5:40. Ważyła 3350 g i mierzyła 55 cm. Jest córką Sylwii i Michała Jaworskich z Żelechowa



Weronika urodziła się 7 października 2025 r. o godz. 3:53. Ważyła 3640 g i mierzyła 59 cm. Jest córką Anny i Krzysztofa Rusaków z Sobolewa



Leon urodził się 11 października 2025 r. o godz. 20:20. Ważył 3450 g i mierzył 51 cm. Jest synem Eweliny i Sebastiana Abramskich z Nowego Kębłowa



Radek urodził się 13 października 2025 r. o godz. 14:35. Ważył 4150 g i mierzył 58 cm. Jest synem Małgorzaty i Grzegorza Szczęśniaków z Łętowa



Gabrysia urodziła się 14 października 2025 r. o godz. 8:35. Ważyła 3700 g i mierzyła 56 cm. Jest córką Kornelii Szotowicz i Przemysława Mikulskiego z Trąbek

NOWE WŁADZE W KOLE AK „GOŁĄB"



Walne Zebranie Sprawozdawczo-Wyborcze Koła Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej „Gołąb" Garwolin odbyło się 5 października. Fot. Elżbieta Woźniak-Sionek

Członkowie Koła Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej „Gołąb" z Garwolina podsumowali rok działalności i wybrali władze na kolejną kadencję

Podczas zebrania zatwierdzono plan pracy, w którym najważniejsza jest stała współpraca z samorządami oraz garwolińską młodzieżą i szkołami.

Walne Zebranie Sprawozdawczo-Wyborcze Koła Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej „Gołąb" Garwolin odbyło się 5 października w sali konferencyjnej Urzędu Miasta w Garwolinie.

Przewodniczącym zebrania był **Waldemar Sabak**, a sekretarzem **Elżbieta Woźniak-Sionek**. Sprawozdanie z działalności za okres od 23 września 2024 roku do 4 października 2025 roku przedstawił prezes **Antoni Frąckiewicz**. Po prezentacji sprawozdania Komisji Rewizyjnej przez **Stanisława Piesiewicza**, ustępującemu Zarządowi jednogłośnie udzielono absolutorium.

PLAN DZIAŁAŃ NA NOWY ROK

Na zebraniu przedstawiono i przyjęto do realizacji program działania na rok 2025-2026. Obejmuje on przede wszystkim udział członków Koła wraz z pocztem sztandarowym w rocznice świąt państwowych oraz uroczystościach patriotyczno-religijnych w Garwolinie i w powiecie garwolińskim.

Członkowie planują także tradycyjny udział wraz z pocztem sztandarowym w corocznym zjeździe kombatantów na Jasnej Górze w Częstochowie oraz stałą współpracę z samorządami oraz młodzieżą i szkołami w powiecie. Opracowano już kalendarz uroczystości patriotyczno-religijnych na 2026 rok.

W zebraniu uczestniczył **Kazimierz Sionek**, wiceprzewodniczący Sądu Koleżeńskiego ŚZŻAK Okręgu Warszawa-Wschód. Przypomniano także, że Prezesem Honorowym jest mjr **Marian Cabaj**, który w tym roku obchodził 96. urodziny. Najstarszą wśród członków jest **Janina Sionek** z Parysowa, która 4 marca ukończyła 101 lat.

WYBRANO NOWY ZARZĄD KOŁA

W wyniku głosowania, w skład Zarządu Koła weszli: Antoni Frąckiewicz - prezes, Elżbieta Woźniak-Sionek - wiceprezes, ks. **Edmund Szarek** - wiceprezes, **Zbigniew Michalik** - sekretarz, **Maria Witak** - skarbnik oraz Waldemar Sabak - członek Zarządu. Komisję Rewizyjną będą tworzyć: **Henryk Góźdź** (przewodniczący), Stanisław Piesiewicz (sekretarz) i **Piotr Piesiewicz** (członek).

Wybrano także Delegatów na Zjazd ŚZŻAK Okręgu Warszawa-Wschód. Zostali nimi: Antoni Frąckiewicz, Elżbieta Woźniak-Sionek, Waldemar Sabak, Zbigniew Michalik oraz **Zbigniew Gnat-Wieteska**.

Członkowie Koła dziękują **Marzenie Świeczak**, burmistrz Garwolina, za udostępnienie sali konferencyjnej na potrzeby zebrania.

m

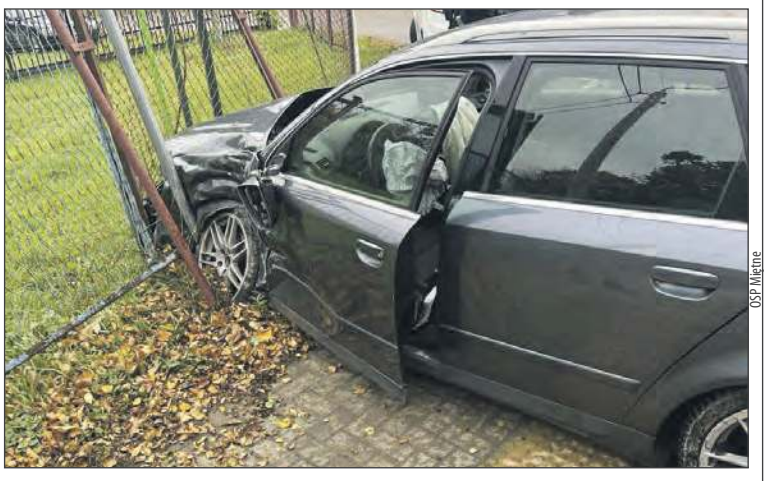
Wybory sołtysa w Celejowie

GM. WILGA Mieszkańcy sołectwa Celejów wybiorą nowego sołtysa. Zwołano zebranie wiejskie, które ma związek z rezygnacją dotychczas pełniącego funkcję **Marcina Grzędy**. Wójt gminy Wilga, **Bogumiła Głaszczka**, zarządziła wybory uzupełniające sołtysa sołectwa Celejów. Zebranie wiejskie odbędzie się 23 października (czwartek) o godzinie 18:00 w budynku Publicznej Szkoły Podstawowej w Wildze. W przypadku braku kworum, drugi termin zebrania wyznaczono 60 minut później.

Porządek zebrania wiejskiego przewiduje m.in. wybór przewodniczącego, powołanie komisji skrutacyjnej, przeprowadzenie głosowania: stwierdzenie wyboru sołtysa.

Zderzenie osobówki z ciężarówką

GM. GARWOLIN Na ulicy Przemysłowej w Miętnem zderzył się samochód osobowy z samochodem ciężarowym. Do zdarzenia doszło w piątek, 17 października, około godziny 9:30. Jak informują strażacy z OSP Miętne, w wyniku zderzenia pojazdów jedna osoba odniosła obrażenia. Trafiła pod opiekę Zespołu Ratownictwa Medycznego. Na miejscu pracowały służby ratunkowe, które zabezpieczyły teren i prowadziły działania. W akcji brały udział jednostki: OSP Miętne, JRG Garwolin oraz Policja i Pogotowie Ratunkowe. Policja ustala dokładne przyczyny i okoliczności wypadku. Mundurowi apelują do kierowców o zachowanie szczególnej ostrożności na drogach.



OSP Miętne

eprasa.pl 143c586022

25 LAT PASJI I WYCHOWANIA

Jarosław Bigos, trener i pasjonat taekwon-do, świętuje 25-lecie swojej pracy trenerskiej. W rozmowie z nami dzieli się wspomnieniami, refleksjami nad kondycją sztuk walki dziś i zdradza, co motywuje go do nieustannego rozwijania Dęblińskiej Szkoły Taekwon-do, która ukształtowała tysiące młodych charakterów



Jarosław Bigos, trener i pasjonat taekwon-do, świętuje 25-lecie swojej pracy trenerskiej (fot. Dęblińska Szkoła Taekwon-do)

Przygoda Jarosława Bigosa ze sztukami walki zaczęła się, jak sam wspomina, „odkąd pamiętam". Na przełomie lat 80. i 90. młody Jarosław z wypiekami na twarzy oglądał filmy karate na kasetach wideo. Prawdziwa szansa na realizację tej pasji pojawiła się na początku lat 90. w Poniatowej. - *Nadarzyła się okazja do spróbowania własnych sił na sali treningowej. W Poniatowej, gdzie się uczyłem i mieszkałem w internacie, powstał klub taekwon-do, prowadzony przez Sławomira Gruszczyńskiego. Bez oporów poszedłem na pierwszy trening, zachwyciłem się i tak mi zostało do tej pory* - opowiada trener.

Kilka lat później, już z czarnym pasem i ukończonym kursem instruktora, Jarosław Bigos prowadził swoje pierwsze grupy. Przełom nastąpił w 2000 roku, kiedy otrzymał propozycję przejęcia sekcji taekwon-do w Dęblinie. - *Zgodziłem się, choć w tamtym czasie było to dla mnie, jako młodego instruktora, wielkim wyzwaniem, do którego podszedłem jednak z wielką pasją i nadzieją, że uda się stworzyć w Dęblinie coś fajnego. W swoich najśmielszych marzeniach nie liczyłem jednak na to, co przyniosło kolejne ćwierć wieku* - wspomina.

WYCHOWANIE WAŻNIEJSZE NIŻ MEDALE

Przez 25 lat pracy trenerskiej Jarosław Bigos nie wartościuje osiągnięć na ważniejsze i mniej ważne. Jako pedagog, postrzega swoją pracę jako spójny i ciągły proces. - *Dla mnie każdy, nawet najmniejszy, niewidzialny dla obserwatorów zewnętrznych, postęp ćwiczącego na sali treningowej, ma taką samą wagę, jak medialne i namacalne sukcesy sportowe czy zdobycie czarnego pasa* - zaznacza.

Największą satysfakcję czerpie nie z wyników sportowych, lecz z możliwości przyczynienia się do wychowania kolejnych pokoleń taekwondoków na wartościowych i pewnych siebie ludzi. W tym właśnie widzi najważniejszy cel swojej trenerskiej pracy.

Dęblińska Szkoła Taekwon-do ma na koncie imponujące sukcesy. Zawodnicy reprezentowali Polskę i powiat w wielu międzynarodowych turniejach w Europie i Azji, a także siedem razy brali udział w Mistrzostwach Świata w Taekwon-do ITF. Na krajowym „podwórku" klub wywalczył ponad pół tysiąca medali, wielokrotnie zdobywając tytuły Najlepszego Klubu, Zawodniczki czy Zawodnika.

„MASA POZORNYCH MISTRZÓW POLSKI"

Mimo tych osiągnięć, Jarosław Bigos dziś świadomie rezygnuje z rywalizacji sportowej. Dlaczego? Jak wyjaśnia, taekwon-do, podobnie jak inne sztuki walki, boryka się z falą podziałów organizacyjnych.

- *Mamy całą masę większych i mniejszych ugrupowań i dziś niemal każdy organizując zawody nazywa je dumnie Mistrzostwami Polski czy Pucharem Polski, co powoduje, że w ciągu sezonu mamy dosłownie wysyp turniejów o takich dumnych nazwach* - mówi trener, podkreślając, że turnieje takie mają niestety często słaby poziom i są bardzo słabo obsadzone uczestnikami, przez co tworzy się mało liczne kategorie - niejednokrotnie 2-4 osobowe.

Trener zwraca uwagę na wprowadzanie konkurencji, które nie mają nic wspólnego z prawdziwym taekwon-do, jak tory przeszkód, kopanie na packę na czas, czy walki piankowymi kijami. To wszystko, jego zdaniem, ma charakter typowo komercyjny, a celem jest rozdanie jak największej ilości medali, które dobrze sprzedają się medialnie, bez realnej weryfikacji.

- *Trzeba więc jasno powiedzieć, że w wielu przypadkach są to medale po prostu za udział w zawodach, a nie za realne ponadprzeciętne umiejętności. Mamy więc dziś całą masę pozornych „Mistrzów Polski"* - stwierdza Bigos. - *Dla mnie w tym wszystkim nie ma dziś prawdziwego ducha rywalizacji, ale pewien rodzaj manipulacji. I to jest smutne.*

TAEKWON-DO TO SZTUKA WALKI

Trener przypomina, że taekwon-do to nie sport, tylko sztuka walki. Wyjaśnia, że o ile w sporcie najważniejsza jest rywalizacja, medale i prestiż, o tyle w sztukach walki element rywalizacji sportowej nie jest aż tak kluczowy, a medale i tytuły mistrzowskie nie są aż tak istotne.

- *Sztuki walki, jak taekwon-do, nastawione są na ogólny rozwój fizyczny, techniczny oraz kształtowanie różnych zasad, wartości i pozytywnych cech osobowościowych* - podkreśla. - *W sztukach walki nie buduje się poczucia własnej wartości na nieustannej chęci udowadniania sobie, że jest się lepszym od innych. Rolą trenera jest m.in. nauczyć trenujących odnosić się do innych z szacunkiem oraz pracy w duchu wzajemnego wsparcia, a nie ciągłej rywalizacji* - dodaje.

Dzięki temu sztuki walki można trenować przez długie lata, niezależnie od wieku czy predyspozycji fizycznych, co, jak mówi, jest piękne.

WALKA Z „DEFICYTEM RUCHU"

Poza technikami walki Jarosław Bigos stara się przekazywać swoim uczniom fundamentalne wartości. Przywołuje słowa Twórcy Taekwon-do: „Dobry człowiek w połączeniu z dobrą techniką, oto istota całego Taekwon-do". Tłumaczy, że uprzejmość, uczciwość, wytrwałość powinny charakteryzować każdego dobrego taekwondokę.

Ponadto, w dobie wszechobecnych ekranów, trener zaszczepia w młodych ludziach i ich rodzicach miłość do ruchu. - *Gdy jesteśmy aktywni, poprawia to naszą kondycję fizyczną i psychiczną oraz pozwala zadbać o szeroko rozumiane zdrowie* - zauważa. Dęblińska Szkoła Taekwon-do organizuje wspólne rajdy piesze, treningi z rodzicami oraz warsztaty plenerowe z jazdy crossem czy surwiwalu, by pokazać, że realny świat jest poza ekranami smartfonów i jest on równie atrakcyjny.

SILNA SPOŁECZNOŚĆ I PLANY NA PRZYSZŁOŚĆ

W ciągu 25 lat Jarosław Bigos zbudował w Dęblinie silną społeczność. - *To właśnie zaangażowanie wszystkich - uczniów, rodziców i kadry - sprawia, że nasz klub stał się tak wyjątkowym miejscem w regionie, w którym od lat na stałe trenuje blisko 200 osób, a tysiące miały okazje poznać czym jest taekwon-do, ćwicząc na naszej sali w przeciągu tych 25 lat mojej pracy treningowej* - podkreśla. Dziś, często dawni podopieczni przyprowadzają na treningi swoje dzieci. Klub był również miejscem, gdzie zrodziło się wiele długotrwałych przyjaźni, a nawet małżeństw.

Plany na kolejne lata obejmują ciągły rozwój kadry, współpracę z cenionymi instruktorami i Mistrzami, a także liczne aktywności okołotreningowe: obozy, rajdy, gry terenowe czy warsztaty samoobrony dla rodziców. - *Czyli przede wszystkim to, co służy integrowaniu trenujących jako zgranego zespołu oraz wzmacnianiu ich kompetencji społecznych* - podsumowuje trener.

dokończenie na str. 10

eprasa.pl 143c586022

Twój Głos 42(1132) | 21 października 2025 | www.twojglos.pl

FELIETON

Krzesło w gabinecie nie chroni przed deszczem



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Pisząc felietony, uświadamiam sobie, jak wiele w tych słowach jest mnie. Moich małych radości, które dają siłę, i smutków, które uczą pokory. Chwil, gdy byłem z siebie dumny, i tych, gdy najchętniej zapadłbym się pod ziemię. To jest o mnie.

Piszę o tym, bo istnieje pewien uporczywy mit - mit terapeuty jako człowieka, który posiadł tajemną receptę na życie. Kogoś, kto sam doskonale sobie ze wszystkim radzi, zna odpowiedź na każde pytanie i zawsze wie, co inni powinni robić.

Prawda jest o wiele prostsza i bardziej ludzka. Gabinetowe krzesło nie jest tronem mędrca; to po prostu krzesło. A psychoterapia to nie jest tajna wiedza przekazywana na sekretnych kursach. To nie jest magiczna tarcza. Nie chroni przed życiem, przed błędami ani przed brakiem pokory. Po pracy wracam do domu, gdzie jestem mężem i ojcem. Gdzie, jak każdy, zdarza mi się stracić cierpliwość, powiedzieć coś, czego po chwili żałuję, czy po prostu czuć się zagubionym. Tak, terapeuta też popełnia błędy. To ważna część naszej wspólnej, ludzkiej podróży.

A jesień ma to do siebie, że naturalnie zachęca do podsumowań. Do spojrzenia wstecz. W głowie przewijają się obrazy i wracają echa rozmów. Są takie wydarzenia, które dziś rozegrałbym zupełnie inaczej. Są słowa, które cofnąłbym w pół zdania, zanim zdążyły kogoś dotknąć. Są wreszcie te wszystkie ścieżki, na które nie wszedłem, a które kuszą dziś echem niespełnionej obietnicy.

Łatwo jest wpaść w tę pułapkę i ugrzęznąć w błocie tego, co było. Można usiąść przy oknie, patrzeć na deszcz i bez końca analizować, dlaczego nasza szklanka jest do połowy pusta. Pozwolić, by jesienna melancholia zgęstniała w smutek, a ten przerodził się w stan, który paraliżuje. Wtedy łatwo jest zaniedbać teraźniejszość, bliskich i w końcu samego siebie. Można tak tkwić.

Tylko po co?

Ale ta sama jesień, która zaprasza do wspomnień, podsuwa nam potężną lekcję. Wystarczy spojrzeć na drzewa. One nie lamentują nad utratą liści. Instynktownie wiedzą, że to nie jest akt straty, lecz mądrości. Trzeba zrzucić stary ciężar, by przetrwać mróz i z nową siłą powitać słońce. To zaufanie do cyklu życia, w którym jedno musi odejść, by zrobić miejsce na nowe.

Może właśnie na tym polega dojrzałość? By spojrzeć na własne błędy nie jak na ostateczne wyroki, lecz jak na surowe, ale cenne lekcje. Przyjąć, że czasu nie da się cofnąć, ale z każdej przeszłości można wyciągnąć siłę na przyszłość.

Dlatego, gdy dopada mnie nostalgia - a dopada, czasem w postaci bezsennej nocy albo niespodziewanego smutku - świadomie staram się zmienić perspektywę. Spojrzeć na tę samą szklankę i zobaczyć, że jest do połowy pełna. Wypełniona miłością, która mnie niesie; lekcjami, które mnie ukształtowały; ludźmi, którzy byli lub są dla mnie ważni; a także ciszą i pokojem, które płyną z pogodzenia się z tym, czego już nie mogę zmienić. Ta szklanka wypełniona jest obietnicą jutra, która wciąż jest we mnie żywa.

Prawo do błędu to jedno z najbardziej fundamentalnych praw człowieka.

Mam je ja, masz je Ty, ma je każdy z nas. Sztuką nie jest życie bez potknięć. Sztuką jest podnieść się o jeden raz więcej, niż się upadło, wybaczyć sobie i iść dalej.

Nawet jeśli za oknem pada deszcz.

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT
sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep Lactobacillus gasseri
znany jako "probiotyk fitnesss"

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych
lub pod tel. 600-58-99-79

25 lat pasji i wychowania

Dokończenie ze str. 9

MOTYWACJA I REZYGNACJA Z KARIERY NAUCZYCIELA

Mimo osiągnięcia stopnia VI Dana i pozycji Instruktora Międzynarodowego, Jarosława Bigosa nadal motywują sukcesy uczniów. - *Wciąż cieszą mnie te małe, codzienne sukcesy treningowe moich uczniów - te drobne kroki, które stawiają na zajęciach, te niewielkie przeszkody, które muszą pokonać, aby pójść dalej. Dla nich, młodych taekwondoków, to często prawdziwe góry lodowe do pokonania* - mówi. Podkreśla, że sukces klubu to zasługa pasji i pracy wszystkich zaangażowanych.

Co ciekawe, Jarosław Bigos, mimo osiągnięcia najwyższego stopnia awansu w edukacji - nauczyciela dyplomowanego - świadomie zrezygnował z pracy nauczyciela matematyki na rzecz bycia trenerem na cały etat. Dziś prowadzi dwa kluby: Dęblińską Szkołę Taekwon-do i Puławski Klub Taekwon-do ITF. Jego 14-letnie doświadczenie pedagogiczne z pracy w szkole zdecydowanie pomaga mu być na co dzień lepszym trenerem na sali treningowej oraz spoglądać bardziej indywidualnie na predyspozycje i potrzeby podopiecznych.

JUBILEUSZOWY TRENING I APEL DO MŁODYCH

Obchody 25-lecia pracy trenerskiej w Dęblinie przeszły najśmielsze oczekiwania trenera. Spotkanie z jego Czarnymi Pasami było prawdziwą podróżą w czasie. Jubileuszowy trening udowodnił, że duch taekwon-do jest w nich nadal bardzo żywy, a technika pozostaje w mięśniach, nawet po latach przerwy. Po treningu odbyły się niezwykle cenne i wartościowe rozmowy.

Do młodych osób, które zastanawiają się nad rozpoczęciem treningów, Jarosław Bigos ma jasny przekaz: - *Nie wahajcie się ani przez chwilę. Przyjdźcie, spróbujcie i zostańcie na dłużej…*

- *Na ciekawie prowadzonych treningach, poza nauką technik taekwon-do, staramy się dostarczać trenującym mnóstwo pozytywnej motywacji i stwarzać świetną atmosferę do pracy. Dbamy o to, aby ćwiczący rozwijali się mentalnie, ucząc się, jak radzić sobie z różnymi wyzwaniami, jak budować pewność siebie i wiarę w swoje możliwości - bo wiemy, że to coś, co pozostanie na całe życie* - podsumowuje trener Jarosław Bigos, zapraszając do Dęblińskiej Szkoły Taekwon-do, trenującej w Dęblinie, Kłoczewie i Stężycy.

Michał Gawryołek

eprasa.pl 143c586022

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Moje drzewo, ale ciąć nie wolno



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773. Specjalizuje się w prawie cywilnym i gospodarczym, umowach, negocjacjach, zarządzaniem i zamówieniami publicznymi

Mało jest tak emocjonujących tematów, jak ścięcie drzewa na własnej działce. Kiedyś wystarczyło wziąć piłę, chwilę wolnego i już było po sprawie. Dziś - zanim ktoś zdąży w ogóle rozłożyć drabinę - pojawia się sąsiad, który „tylko z ciekawości” pyta, czy jest zgłoszenie. A potem dzwoni do urzędu. Bo przecież w tym kraju nawet w sprawie własnego drzewa trzeba mieć papier.

Prawo zwykle nie rozróżnia między dębem, który rośnie sto lat, a topolą, która sypie się po dwudziestu. Mówi jasno: jeśli drzewo przekracza określony obwód pnia - trzeba zgłosić zamiar jego usunięcia do gminy. Dopiero po 14 dniach, gdy urząd nie wniesie sprzeciwu, można ciąć. Brzmi prosto, ale tylko w teorii. W praktyce zaczyna się biurokratyczna epopeja - zdjęcia, mapki, formularze, a czasem nawet „oględziny” urzędnika z miarką. Bo drzewo, które w oczach właściciela zagraża dachowi, dla urzędnika może być „cennym elementem krajobrazu”. Nie wszędzie tak jest, bo znam i takie gminy, gdzie sprawy idą gładko i w duchu współpracy z mieszkańcami.

Ktoś zapyta - a jeśli drzewo zagraża bezpieczeństwu? Jeśli po ostatniej wichurze wisi nad linią energetyczną jak miecz Damoklesa? Tu prawo jest łaskawe, ale tylko wtedy, gdy zagrożenie jest realne i da się je udokumentować. Najlepiej zdjęciem, opinią straży albo energetyki. Wtedy można ciąć od razu, ale warto później zgłosić fakt usunięcia - żeby nikt nie zarzucił samowolki. Bo w razie donosu, nawet najbardziej powalone drzewo może powstać z martwych w urzędowych papierach.

Szczególnie delikatny jest też temat okresu lęgowego ptaków. Od 1 marca do 15 października obowiązuje zakaz niszczenia siedlisk, gniazd i lęgów. W praktyce oznacza to, że nawet legalna wycinka może zostać wstrzymana, jeśli na drzewie zagnieździ się szpak albo dzięcioł. I wtedy niewiele pomoże argument, że to „moje drzewo” - bo w oczach prawa, gdy pojawi się pisklę, właścicielem jest już przyroda.

Zresztą, historia zna wiele przypadków, gdy właściciel chciał dobrze - a wyszło źle. Ktoś przyciął kilka gałęzi, żeby „nie haczyły o dach”, po czym dostał mandat, bo drzewo uznano za zniszczone. Inny wyrwał pniaka po starym orzechu, a okazało się, że ten orzech miał obwód o 2 centymetry większy niż limit i należało go zgłosić. Absurd? Być może. Ale taka jest nasza polska specjalność - troska o przyrodę kończy się tabelką w excelu i podpisem pod wnioskiem.

Oczywiście są i tacy, którzy z prawem grają w kotka i myszkę. Wycinka „na opał” w grudniu, bo wtedy ptaki już dawno wyfrunęły, a kontrolerzy mają święta. Albo metoda „sam się złamał” - znana od lat i stosowana szeroko. Tyle że w dobie dronów, czujnych sąsiadów i urzędników z Google Maps to ryzykowna gra. Kara za nielegalną wycinkę potrafi być czterocyfrowa, a w przypadku większych drzew - nawet pięciocyfrowa.

Czy to znaczy, że właściciel działki nic już nie może? Nie. Ale warto znać reguły. Do 80 centymetrów obwodu - w większości przypadków zgłoszenia nie potrzeba. Krzewy - jeśli nie tworzą zwartej powierzchni powyżej 25 m² - też można usuwać bez formalności. I co ważne, drzewa owocowe, z wyjątkiem tych rosnących na terenach zabytkowych, można ciąć bez pytania urzędu o zgodę. Czyli jabłoń czy śliwę można potraktować sekatorem bez ryzyka, że skończy się to protokołem.

A może cała ta historia ma głębszy sens. Może te przepisy są po to, żebyśmy nauczyli się szacunku - do drzew, ale i do konsekwencji własnych działań. Bo jak mawiał mój znajomy leśnik: „Człowiek, który nigdy nie zasadził drzewa, nie powinien mieć prawa go ścinać”. I może coś w tym jest.

O ZDROWIU

Szklanka wody



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

Wśród naukowców trwają dyskusje, ile wody człowiek powinien wypijać dziennie. Jedni twierdzą, że dwa, a nawet do trzech litrów, co sprzyja firmom sprzedającym wodę butelkowaną. Inni specjaliści uważają, że wcale nie trzeba pić aż tak dużo. Wystarczy jeden do półtora litra wody na dobę.

Ciało człowieka składa się w ponad 60% z wody. U dzieci zawartość wody sięga niemal 80%, u dorosłych wynosi około 65%, a u seniorów spada do 45%. O ile człowiek jest w stanie przeżyć około 30 dni bez jedzenia, to bez wody wytrzyma zaledwie 4 do 7 dni, w zależności od aktualnego stanu zdrowia. Z dostępem do wody wiążą się zresztą liczne konflikty na świecie.

Szklanka wody wypita na czczo działa jak rozrusznik w samochodzie - uruchamia działanie całego organizmu. Pomaga w nawodnieniu komórek i tkanek, poprawiając naszą wydolność fizyczną i umysłową. Ponadto zaczyna lepiej funkcjonować układ limfatyczny, którego rolą jest usuwanie toksyn z organizmu. U osób cierpiących na zaparcia, woda ta stymuluje ruchy jelit. Przy nasileniu problemu warto wypijać dwie szklanki wody na czczo. Jeszcze lepsze efekty można uzyskać, pijąc szklankę ciepłej wody z sokiem z cytryny. Dodatkowo, witamina C zawarta w cytrynie sprzyja eliminacji nadmiaru wolnych rodników.

POPRAWA TRAWIENIA I ODCHUDZANIE

Szklanka wody z cytryną poprawia trawienie, stymulując wytwarzanie soków trawiennych. Ma również działanie alkalizujące, co pozwala na zobojętnienie kwaśnych produktów przemiany materii. Woda ta wspiera także procesy detoksykacji i eliminacji toksyn z organizmu. Co więcej, woda z cytryną może wspomagać odchudzanie, ponieważ pomaga szybciej uzyskać poczucie sytości i przyspiesza metabolizm. Warto pamiętać, że osoby z nadmiernym apetytem, które przed jedzeniem wypiją dwie szklanki wody z cytryną, zjedzą znacznie mniej niż zwykle.

W UPAŁY I PODCZAS CIĘŻKIEJ PRACY

Osoby przebywające w upale lub wykonujące ciężką pracę fizyczną powinny pić wodę z dodatkiem soli, najlepiej kamiennej.

WODA W SYTUACJI STRESU

W sytuacjach silnego stresu wypicie dwóch szklanek wody może spowodować szybkie wydzielanie moczu i eliminację wraz z nim hormonów stresu, które z krwi przedostają się do nerek i pęcherza moczowego. Jeżeli nie wymusimy oddania moczu, te związki mogą wtórnie wchłaniać się do organizmu i uszkadzać komórki różnych narządów.

PRZECIWDZIAŁANIE INFEKCJOM UKŁADU MOCZOWEGO

U kobiet, które po zbliżeniach seksualnych cierpią na częste zapalenia cewki moczowej i pęcherza, wypicie dwóch szklanek wody przed stosunkiem może pomóc w profilaktyce. Spowoduje to szybką konieczność oddania moczu po akcie i wypłukanie bakterii, zapobiegając w ten sposób nieprzyjemnym infekcjom.

DLA SENIORÓW

Osoby w późniejszym wieku senioralnym często tracą naturalne uczucie pragnienia, dlatego należy regularnie przypominać im o konieczności picia wody. Co istotne, wiele, nawet najlepszych leków nie ma szans zadziałać skutecznie, gdy w komórkach organizmu brakuje wody.

O innych aspektach działania wody napiszę przy następnych okazjach.

www.drkrzesniak.pl

eprasa.pl 143c586022

Wdzięczność zachował do końca

Z dala od rodzinnego kraju, w obcym środowisku i niemieckiej niewoli mogli poczuć ludzką godność. Dzięki miejscowym ludziom, włoscy jeńcy obozu w Zajezierzu uniknęli śmierci głodowej



Włoski jeniec wojenny i kapłan ks. Jan Razo najwięcej pomocy otrzymał od kierownika Szkoły Podstawowej w Głuścu Jana Karasia (na zdjęciu). Fotografia pochodzi ze zbiorów Krzysztofa Wnuka

Powodzenia armii niemieckiej w pierwszych latach drugiej wojny światowej i zajmowane sukcesywnie kolejne kraje, skutkowały rosnącą liczbą jeńców. Z czasem było ich na tyle dużo, że okupanci musieli pomyśleć o przestronnych obozach. Niemcom najłatwiej przychodziło budować je na podbitych terenach, w tym często w okupowanej Polsce. W okresie okupacji taki obóz w latach 1941-1944 istniał w Zajezierzu, na terenie koszar 28 Pułku Artylerii Lekkiej, który w latach 1922-1939 stacjonował w tym miejscu. Obóz był filią dęblińskiego Stalagu 307.

NIEMIECKA „PROPOZYCJA"

W Zajezierzu najpierw przetrzymywano jeńców radzieckich. Później, jesienią 1943 roku, przywieziono do obozu oficerów ze zbuntowanej armii włoskiej. Na początku włoscy żołnierze, tzw. „Armata Italiana in Russia" byli internowani po tym, jak kilka miesięcy wcześniej generał Badoglio kapitulował ze swoją armią przed Aliantami. Do okupowanej Polski zwożono ich kolejowymi transportami wojskowymi z Frontu Wschodniego. W sumie w ciągu kilku miesięcy w nasze okolice przybyło około 16 000 Włochów. Byli to oficerowie, przeważnie jednostek alpejskich, lotnicy i piechota. Pozostawiono im ordynansów, a niektórym oficerom wyższym także adiutantów. Wśród nich przebywało ponad 100 kapelanów.

W końcu listopada 1943 roku internowanym przedstawiono ofertę: albo dobrowolnie będą współpracować z wojskami niemieckimi, albo przyłączą się do wojsk Mussoliniego w tzw. republice Solo. Wówczas zostaną z obozu zwolnieni. Ci, którzy nie chcieli przyjąć tych warunków, mieli przejść ze statusu internowanych na jeńców wojennych. Około 20% Włochów przyjęło przedstawione warunki. Ci, którzy nie skorzystali z propozycji Niemców, zostali rozlokowani w trzech miejscach: większość, w tym alpejczycy, pozostała w cytadeli. Lotników i kapelanów przeniesiono do Fortu Głusiec (tzw. Airlager). Trzecim miejscem było tzw. Triangolo (Balonna), który był jednocześnie przyobozowym szpitalem.

ZABRAKŁO KOMUNIKANTÓW

Włosi byli traktowani podobnie jak w początkowej fazie jeńcy radzieccy. Wśród nich szerzyły się choroby zakaźne, były rozstrzeliwania. A ewentualne próby ucieczki kończyły się niepowodzeniem. Na Balonnej i w forcie Głusiec jeszcze dotąd istnieją nie odkryte masowe groby jeńców włoskich. Według ostrożnych szacunków, w różnych miejscach na terenie twierdzy dęblińskiej zostało ich pochowanych około 6000.

Codzienne życie w obozie było naznaczone głodem. Skromne racje żywnościowe, jakie Włosi otrzymywali, nie mogły zaspokoić ich potrzeb. Pomagali im więc miejscowi, przerzucając przez ogrodzenie żywność. Równie ważną rolę jak jedzenie, pełniły sprawy duchowe. Mimo ciężkich warunków obozowych, wśród przetrzymywanych przebywali kapelani wojskowi. Odprawiali w obozie msze święte i udzielali sakramentów. A do liturgii wykorzystywali komunikanty z zapasów, jakie ze sobą mieli w chwili internowania.

Jednym z kapłanów posługujących w czasie internowania był ks. Jan Razo. Po pewnym czasie pobytu w obozie jemu, jak i pozostałym duchownym, zabrakło komunikantów. Od tego zaczęła się historia łącząca Włocha z miejscowymi Polakami.

ROZMOWA POPRZEZ DRUTY

Pewnego dnia kierownik szkoły z pobliskiej wsi Głusiec Jan Karaś, wybierając się do Dęblina wziął ze sobą do teczki kilka jabłek, które po drodze przerzucił na teren obozu. Kiedy wracał po jakimś czasie, stojący za ogrodzeniem pewien Włoch zatrzymał go gestami i wołaniem. Łamaną niemczyzną powiedział, że wartownik pozwolił mu z nim rozmawiać. Jednak nie mogli się porozumieć, ponieważ Jan Karaś z języków obcych znał tylko rosyjski. Chodził bowiem do rosyjskiej szkoły przed pierwszą wojną światową. Porozumieli się głównie na migi i ustalili, że Włoch ma czekać, a Karaś zaraz wróci z kimś, kto być może ułatwi porozumienie.

Mieszkaniec Głuśca powrócił ze swoją córką Alicją, która znała język francuski na poziomie czwartej klasy gimnazjalnej (tyle zdążyła ukończyć zanim wybuchła wojna). Włoch okazał się być księdzem. Był to właśnie ks. Jan Razo. Mówił, że skończyło się im się wino i opłatki, więc nie mogą odprawiać mszy świętych. Prosił o kontakt z jakimś księdzem.

POMAGALI MIMO KŁOPOTÓW

Jan Karaś pojechał rowerem do Opactwa i wrócił w towarzystwie wikarego, ks. Antoniego Gałębskiego. Proboszczem parafii Opactwo był wówczas ks. Józef Sałek, zaprzyjaźniony z rodziną Karasiów. Księża porozumieli się po łacinie i ustalili, że kontaktem między nimi będzie córka Jana Karasia, która już następnego dnia otrzymała butelkę wina i opłatki dla Włochów. W operacji pomogło także to, że dziekanowi kozienickiemu udało się zwiększyć przydział wina mszalnego dla parafii Opactwo. A o takie artykuły było w tym czasie trudno, bo wino podlegało reglamentacji i księża z poszczególnych parafii musieli odbierać je osobiście w Kozienicach. Z opłatkami zaś nie było kłopotu, gdyż produkował je organista w Opactwie Antoni Chojniak. Msze w obozie mogły być więc nadal odprawiane.

Przerzucanie wina na teren obozu było trochę kłopotliwe, ponieważ ogrodzenie miało wysokość około 3 metrów. A ponadto było ono podwójne. Odległość między jednym a drugim wynosiła około 2 metry. Butelki były więc pakowane w zabezpieczające przed stłuczeniem paczki, przygotowane przez żonę Jana Karasia. Przy okazji przerzucania wina, opłatków i świec, była również przerzucana na teren obozu żywność.

„MAM NAJGORSZE PRZECZUCIA"

Ksiądz Jan Razo korespondował z Alicją Karaś, w czym pośredniczył czasem Jakub Niewiadomski, który mieszkał i prowadził mały sklepik za drutami obozu. Wśród kilku kartek, jakie otrzymała córka Jana Karasia, jedną pisał ks. Razo w marcu 1944 roku. Prowadzony był wtedy przez dwóch Niemców do Twierdzy w Dęblinie, gdzie mieściła się komenda obozu. A prowadzono go dlatego, że młodsza Karasiówna (siostra Alicji) przechodząc koło obozu chciała przerzucić trochę żywności i list, na którym było nazwisko księdza. Zobaczył to Niemiec z wieżyczki, jednej z sześciu otaczających obóz, zszedł na dół i zaprowadził ją na wartownię. Dowódca warty pozwolił jej odejść, natomiast ks. Razo pod konwojem został wysłany do Twierdzy. Pisał idąc, że nie wie, co się z nim stanie i że ma najgorsze przeczucia. Dziękował za wszystko i martwił się, że Niemcy mogą zastosować represje wobec rodziny Karasiów. Kartkę tę, za zgodą konwojentów, oddał na moście na Wiśle mieszkańcowi Głuśca, wracającemu z Dęblina. Cała sprawa skończyła się jednak pomyślnie dla księdza. Wrócił do obozu Traugutta (tak nazywała się część terenu, w której powstał obóz) i był w nim do końca.

Wiosną 1944 roku jeńców włoskich zabrano z obozu. Ostatnią kartkę ks. Razo przesłał na stacji w Dęblinie, kiedy ładowano Włochów do wagoników. Udało mu się wstąpić na pocztę, gdzie akurat pracowała koleżanka Alicji Karaś z gimnazjum. Zawiadamiał, że ich ewakuują w nieznanym kierunku i jak zawsze za wszystko dziękował.

Krzysztof Wnuk, opr. Tomasz Kępka

eprasa.pl 143c586022

Wojenne losy prof. Wincentego Okonia

Profesor Wincenty Okoń jest uznawany za twórcę teorii nauczania i integratora środowisk akademickich. Mało kto jednak wie, że swoją karierę rozpoczął jako młody nauczyciel na tzw. „lotnym kontrakcie” w naszym powiecie



Dawny Powiat Garwolin i okolice

Fotografia przedstawia Drużynę Harcerską im. Tadeusza Kościuszki w Trąbkach. Z lewej strony siedzi Wincenty Okoń (udostępnił Edward Wardak dla Trąbki - Huta Czechy)

Wincenty Okoń (1914-2011) - wybitny humanista, znakomity pedagog, dydaktyk, pedeutolog. Twórca teorii procesu nauczania - uczenia się, teorii kształcenia wielostronnego i teorii szkoły, kreator największej i najbardziej twórczej pedagogicznej szkoły naukowej. Integrator akademickich środowisk pedagogicznych w Polsce. Doktor honoris causa Technicznego Uniwersytetu Braunschweig i WSP w Krakowie.

Od 1937 r. był nauczycielem na tzw. „lotnym kontrakcie”: przez okres pięciu miesięcy zastępował nauczycieli we wsi Noworąblów, w dwóch szkołach w Puławach i w szkole w Zalesiu. Od 1 września 1937 r. do 31 sierpnia 1939 r. pracował jako nauczyciel w siedmioklasowej szkole powszechnej we miejscowości Czechy-Trąbki. Po wybuchu II wojny światowej w 1939 r. jako podporucznik rezerwy w Samodzielnej Kompanii Karabinów Maszynowych 15 pułku piechoty w Dęblinie był dowódcą obrony prawego brzegu Wisły na południe od Dęblina. Uczestniczył w bitwie (17 września 1939 r.) pod Surchowem (pow. krasnostawski) oraz jako żołnierz 27 Dywizji Piechoty w trzydniowej potyczce we wsi Cześniki w okolicach Zamościa. 26 września 1939 r. został zdemobilizowany, od października 1939 r. ponownie uczył w szkole miejscowości Czechy-Trąbki.

NOTATKA Z DZIAŁALNOŚCI OŚWIATOWEJ W OKRESIE OKUPACJI 1939-1944

Jako młody podporucznik rezerwy brałem udział w wojnie z Niemcami w czasie od 1 do 26 września, zmobilizowany zostałem w Dęblinie, gdzie w ramach 15 pułku piechoty otrzymałem przydział na stanowisko dowódcy plutonu karabinów maszynowych w Samodzielnej kompanii karabinów maszynowych, której dowódcą został oficer zawodowy, kpt. Ladenberger. W pierwszej dekadzie września zorganizowałem obronę znacznego odcinka prawego brzegu Wisły na południe od Dęblina. Wcielony następnie do 27 Dywizji Piechoty wraz z dużymi oddziałami wojsk maszerowałem przez Lubelszczyznę pod Zamość po drodze staczając całodniową bitwę k. Krasnegostawu - pod Sulechowem. W Zamojskiem toczyliśmy czterodniowe walki pod wsią Cześniki w sławnym lesie, który przez kilka dni przechodził z rąk do rąk. Tam, 26 września, otrzymaliśmy rozkaz demobilizacyjny.

W październiku 1939 roku wróciłem do Szkoły Powszechnej w osadzie Czechy-Trąbki k. Garwolina, do pracy nauczycielskiej przerwanej wybuchem wojny. Jako nauczyciel pracowałem w tej szkole oficjalnie do 8 grudnia 1943 roku, kiedy to Gestapo przybyło do mego mieszkania, aby mnie aresztować.

Już zimą z roku 1939 na 1940 trzeba było naszą młodzież szkolną douczać - w stosunku do programów oficjalnych - zwłaszcza uzupełniać program nauczania o treści związane z historią Polski, jej geografią i kulturą. Ten typ pracy uzupełniającej nie ustawał, lecz rozszerzał się z roku na rok. Stopniowo objęto wpływami młodzież pozaszkolną, m.in. w roku 1940 stworzyłem w Trąbkach chór mieszany „Lutnia”, do którego należała młodzież robotnicza z miejscowej huty szkła. Chór od czasu do czasu występował w miejscowym kościele, pozorując tym racje swego istnienia, w gruncie rzeczy istniał dla podtrzymania ludzi na duchu. Opierając się na bogatym repertuarze pieśni patriotycznych o wysokich walorach artystycznych. Od czasu do czasu chór urządzał występy w mieszkaniach prywatnych, zwłaszcza z okazji świąt narodowych. Byłem organizatorem i dyrygentem tego chóru od jego powstania do grudnia 1943 roku.

Już w roku 1940 zaczęły powstawać pod kierunkiem miejscowych nauczycieli tzw. komplety uczniowskie poza szkołą, które zajmowały się studiowaniem, bardziej już systematycznym, historii Polski, a z kolei systematycznym przerabianiem kursu klasy pierwszej gimnazjum ogólnokształcącego. Właściwe tajne Gimnazjum Ogólnokształcące zorganizowałem w Czechach-Trąbkach we wrześniu 1941 roku, prowadząc początkowo w klasie I wszystkie przedmioty nauczania, a od roku następnego wprowadzając nowych wykładowców, zwłaszcza z j. polskiego i łaciny - mgr Jadwigę Henneberg, do matematyki - Władysława Szewczyka.

Z zachowanej z końca roku szkolnego 1943/44 listy ocen ze wszystkich przedmiotów wynika, że w tym roku do klasy I uczęszczało 13 osób, które ukończyły tę klasę pomyślnie, przy czym dwie osoby z 1 oceną niedostateczną. Klasę II ukończyło 8 osób, z tego 3 osoby z jedną oceną niedostateczną. Od września 1944 roku pracowały już pełne 3 klasy, lecz lista uczniów już się nie zachowała.

Trzeba podkreślić, że uczniowie pracowali bardzo systematycznie, mimo iż wielu z nich miało b. trudne warunki domowe. Większość uczniów to dzieci robotników, uczniów pochodzenia chłopskiego było około 25%. Uczniowie posiadali niemal wszystkie podręczniki, które ze względu na bliskość Warszawy stosunkowo łatwiej można było nabyć.

Obok gimnazjum zorganizowałem w Czechach-Trąbkach Kurs Ogólnokształcący, oparty na programie opracowanym przez TON, lecz realizowanym z dużą swobodą, w związku z określonymi zainteresowaniami jego kilkunastu uczestników, Kurs ten powstał częściowo z inspiracji TON, którego aktywnym działaczem, kontaktującym się ze mną bardzo często, był M. Jaworski, częściowo zaś z powodu zachęt ze strony aktywnej, rozbudzonej umysłowo i politycznie, grupy młodzieży nieco starszej, pochodzącej zarówno z Czech i Trąbek, jak i z okolicznych wsi. Realizując program tego kursu najwięcej kłopotów miałem z ekonomią polityczną, której sam musiałem się nauczyć z nabywanych w Warszawie książek.

Pod koniec okupacji zorganizowałem również liceum Pedagogiczne, które skupiło młodzież okoliczną po małej maturze. Wprawdzie moja praca w Liceum została przerwana 8 grudnia 1943 roku, lecz większość uczestników tej grupy ukończyła zaraz po wojnie studia i rozpoczęła pracę nauczycielską.

Zajęcia ze wszystkimi grupami uczniów odbywały się z reguły w moim mieszkaniu. W dniu 8 grudnia 1943 roku lekcję z gimnazjalistami zakończyłem około godz. 14:30, po czym wyszedłem w stronę huty szkła, po drodze dołączając do jednego z robotników huty. Zauważyliśmy w pobliżu huty nadjeżdżające z przeciwnej strony samochody niemieckie, przy czym gdy jeden z samochodów przejeżdżał obok nas, zauważyliśmy w nim mego ucznia z klasy III gimnazjum - Andrzeja Demineta. Jak się okazuje, gestapowcy zatrzymali go koło huty, znaleźli też w jego teczce książki gimnazjalne, kazali się więc prowadzić do mnie. Na szczęście, gdy go na nasz widok zapytali, kto to idzie, odpowiedział przytomnie, że to robotnicy z fabryki. Widząc co się święci, zboczyliśmy do odległego o pół kilometra lasu, skąd obserwowaliśmy obławę, jaką urządzili Niemcy dokoła huty i wsi Trąbki. W domu oczywiście już mnie nie zastali. Przyjeżdżali później parokrotnie, zdemolowali mieszkanie, ja zaś z rodziną wywędrowałem w świat, ukrywając się do końca wojny na terenie województwa Warszawskiego i Lubelskiego.

11-X-1969, Wincenty Okoń

Opracował Krzysztof Kot, Garwolin.org

eprasa.pl 143c586022

Twój Głos 42(1132) | 21 października 2025 | www.twojglos.pl

NasTroje w Literaturze

Droga i pragnienia serca



Edyta Pasik

Czytałam Ludzi ósmego dnia Krzysztofa Pałysa OP z zapartym tchem od pierwszych stron. Czytałam z jednej strony jak dobry, trzymający w napięciu reportaż, a z drugiej - jak niezwykłe świadectwo wiary dwóch „szaleńców", którzy zuchwale wystawili Boga na próbę, „bezczelnie wierząc", że nie daje On człowiekowi pragnień, których nie mógłby spełnić.

A jakie było ich pragnienie?

Otóż dwaj bracia dominikanie, Maciej i Krzysztof, zapragnęli nawiedzić miejsce, gdzie na świat przyszła Matka Teresa. Od zaprzyjaźnionych misjonarek dostali „adres klasztoru w Skopje w Macedonii, zapewnienie o modlitwie, a także naleśniki z kapustą na drogę". Trasę wyznaczyli sobie długopisem na kartce zaledwie kilka godzin przed wyjazdem, jednak planowanego dystansu nie zamierzali pokonać w sposób tradycyjny, który każdemu od razu przyszedłby na myśl, ale - autostopem! Tylko i wyłącznie autostopem! 4 000 km i to w zaledwie osiem dni, a do tego jeszcze w środku lata!

Jaki przebieg miała ich podróż, z iloma trudami, niewygodami i z jakim ryzykiem musieli się mierzyć, przejeżdżając chociażby przez Kosowo, możecie sobie wyobrazić, bo to kwestia doświadczenia i wiedzy. Ale już to, iloma niespodziankami, łaskami i jak wielką ilością dobra ze strony napotkanych ludziach Bóg ich obdarzył, o tym musicie przeczytać, choć… to też kwestia wiary.

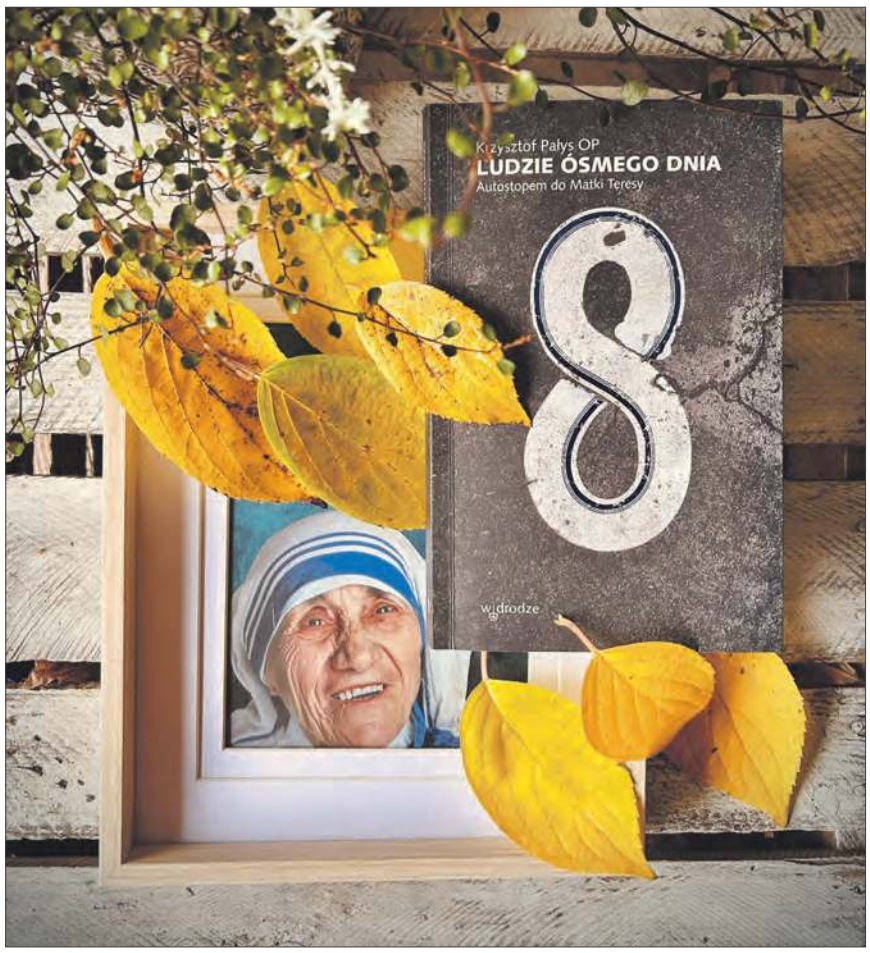
„Bóg jest niewidzialny. Można Go poznać jedynie poprzez miłość. Jeśli ktoś kocha, będzie Go widział". (Krzysztof Pałys OP)

Tym, co mnie najbardziej uderzyło podczas lektury, była doskonale poprowadzona analogia między opisywaną przez ojca Krzysztofa podróżą autostopem a życiem. I choć wydaje się, że motyw drogi jest już mocno w literaturze i sztuce wyeksploatowany, to tutaj tchnie świeżością. Autor podkreśla choćby to, że od osiągnięcia celu i satysfakcji z nim związanej ważniejsza jest sama podróż, w której w pełnym zaufaniu „chcieli się dać Bogu poprowadzić".

„Czy polecam taki rodzaj podróży? Absolutnie nie. Od Jego cudów można się uzależnić. Wciągają jak heroina. Bóg nam świadkiem". (Krzysztof Pałys OP)

Poruszyło mnie też to, że w centrum zainteresowania „autostopowiczów w habitach" są przede wszystkim napotkani przez nich podczas podróży ludzie. Co ciekawe, znaleźli się wśród nich ateiści i muzułmanie, prawosławni i buddyści. Spotkanie z każdym z nich postrzegają bracia jako życiową lekcję i choć nie próbują nikogo nawracać, świadczą o Bogu z całą pokorą i cierpliwością, na jaką ich stać. Wiedzą, że każda sytuacja i każdy człowiek pojawiają się na naszej drodze w określonym celu. Nikt ani nic nie jest przypadkowe!

„Ci ludzie opowiedzieli nam swoje historie. Teraz one stały się częścią nas. Właśnie dlatego tę podróż



opisuję, nie z powodu liczby przejechanych kilometrów ani odwiedzonych miast, ale właśnie przez wzgląd na napotkanych ludzi". (Krzysztof Pałys OP)

Ważną, choć skromną i pokorną, jak za ziemskiego życia, bohaterką książki, jest również Matka Teresa. Jej cichą, ale znaczącą obecność daje się wyczuć podczas lektury zarówno w świadectwie posługi spotkanych przez podróżujących braci misjonarek miłości, jak i w Jej słowach przywoływanych przez ojca Krzysztofa.

„Zawsze powtarzała, że nie ma potrzeby wysłuchiwania negatywnych historii na temat określonych osób. Czymś o wiele lepszym jest modlitwa za nie. Siostry żartowały, że usprawiedliwiłaby nawet diabła. Pomagała więc ubogim, narkomanom, chorym na AIDS, była przy łóżkach umierających hindusów i muzułmanów, chrześcijan i ateistów. Jej miłość nie znała granic, nie różnicowała ludzi ze względu na rasę czy religię, status społeczny czy światopogląd. W ten sposób pokazywała, jak powinna wyglądać chrześcijańska miłość bliźniego". (Krzysztof Pałys OP)

Poza niewątpliwą głębią przekazu książki bardzo doceniam żywy i obrazowy, a jednocześnie precyzyjny styl ojca Krzysztofa Pałysa. Szanuję Go za szczerość i uczciwość w opisie przeżyć wewnętrznych, w tym choćby poczucia rezygnacji, rozczarowania i niepokoju, do których przecież mógłby nie chcieć się przyznawać… A przede wszystkim dziękuję za inspirujące świadectwo wiary w to, że „Bóg nigdy nie daje człowiekowi pragnień, których by nie mógł wypełnić". (św. Teresa z Lisieux)

Ach, i jeszcze jedno! Relację Autora dopełniają genialne, pełne emocji, szkice Jolanty Franus, które pomagają sobie wyobrazić to, o czym w reportażu czytamy.

Całym sercem polecam Wam tę wyjątkową literacką podróż autostopem do Matki Teresy! Niezależnie od tego, czy jesteście wierzący, czy wciąż poszukujecie tego, czemu warto zaufać… Kto wie, może i Was „sama droga poprowadzi"?

***

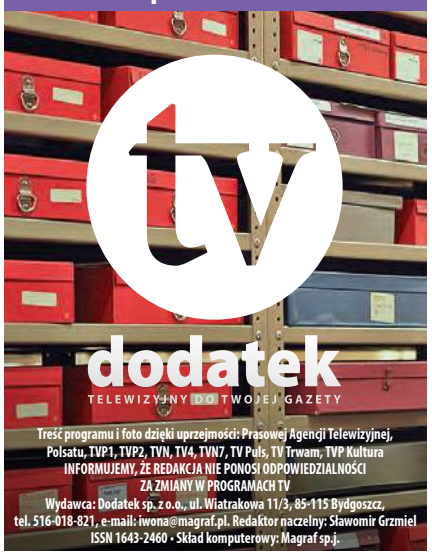
Krzysztof Pałys OP - dominikanin, rekolekcjonista, submagister nowicjatu. Przejechał autostopem tysiące kilometrów. Ludzie ósmego dnia. Autostopem do Matki Teresy (2012, 2023) - to najlepsza książka katolicka 2013 roku (granice.pl), która ukazała się dzięki Wydawnictwu W drodze.

AUTOPROMOCJA



eprasa.pl 143c586022

24 - 30 października 2025



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek



20:00 Wieczór kinomana
Jackie Brown - sens., USA, 1997
TVP KULTURA

Stewardesa Jackie Brown, jest pracownicą najgorszych w całym Meksyku linii lotniczych. Zarabia grosze, ale ciemnoskóra kobieta w średnim wieku, w dodatku już wcześniej notowana, nie ma wielkich szans na lepsze zajęcie. Jackie dorabia więc do skromnej pensji, przewożąc z Meksyku do Kalifornii pieniądze przemytnika broni, Ordella Robbiego. Niestety, pewnego dnia zostaje zatrzymana na lotnisku przez dwóch agentów federalnych. Jackie decyduje się na współpracę z policją...
INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 23:30

Sobota



20:00 Człowiek w ogniu
Akcja, USA, 2004
TV PULS

John Creasy to były zabójca, przez wiele lat pracujący dla CIA. Przyjeżdża do Meksyku, aby objąć posadę ochroniarza dziewięcioletniej Pity. Dziewczynka jest córką wpływowego biznesmena. Szybko udaje się zaskarbić sobie sympatię oschłego Johna. Dzięki niej mężczyzna ponownie odnajduje sens swojego życia. Niestety, bandyci przed którymi Creasy miał bronić dziecko, urządzają zasadzkę i pomimo bohaterskiej walki ochroniarza, Pita zostaje porwana. Mężczyzna w ciężkim stanie trafia do szpitala. Obiecuje sobie jednak wymierzyć sprawiedliwość sprawcom.

Niedziela



18:00 Dirty Dancing
Muzyczny, melodramat, USA, 1987
TV PULS

Jest rok 1963, młoda dziewczyna, Frances, spędza wakacje z rodziną w luksusowym pensjonacie. Mimo to nastolatka strasznie się tam nudzi. Pewnego dnia, podczas zwiedzania ośrodka, natrafia przypadkiem na popis taneczny instruktorów - Penny i Johnny'ego. Dziewczyna jest zachwycona tym co widzi. Frances postanawia się do niego za wszelką cenę zbliżyć. Przy pomocy znajomego udaje jej się wkręcić w grono personelu ośrodka. Niespodziewanie okazuje się, że partnerka Johnny'ego nie może z nim zatańczyć w zbliżającym się pokazie. Frances widzi, że to szansa dla niej...

Poniedziałek



20:30 Podróż
Teatr Telewizji, 2000
TVP 1

Opowieść o weekendowej wyprawie dwóch Francuzów: ojca - byłego więźnia i jego dorosłego syna na teren obozu koncentracyjnego w Dachau w Niemczech. Wycieczka do miejsca bolesnych wspomnień, jaką syn organizuje staremu ojcu, dla obydwu skończy się w sposób nieoczekiwany. Syn nie podejrzewa nawet, że u celu podróży pozna wstrząsającą rodzinną tajemnicę, kryjącą zasadniczą dla jego życia prawdę. Właściwie inicjatorem wyprawy był ojciec, ale teraz zachowuje się nieznośnie. Przez całą drogę marudzi, gdera albo ponuro milczy...

Wtorek



00:25 Notting Hill
Komedia, Wlk. Bryt., USA, 1999
TVN

Amerykańska gwiazda filmowa Anna Scott jest u szczytu sławy. Właśnie pracuje nad kolejnym filmem, tym razem w Londynie. William Thacker znalazł się na życiowym zakręcie. Jest samotnym rozwodnikiem, jego księgarnia dla podróżników przynosi straty. Aby związać koniec z końcem William musi dzielić mieszkanie z sublokatorem Spikem, artystą malarzem. Pewnego dnia, korzystając z wolnej od pracy chwili, Anna wybiera się na zakupy do Notting Hill. Przez przypadek trafia do księgarni Williama. Ten początkowo nie zdaje sobie sprawy, kto go zaszczycił swą obecnością...

Środa



22:00 Chłopaki nie płaczą
Komedia sensacyjna, Polska, 2000
POLSAT

Dla Kuby Brennera ten dzień od początku zapowiadał się fatalnie - rzuca go dziewczyna, na studiach musi powtarzać egzamin, a jego najlepszy kumpel wplątuje go w gangsterskie porachunki. Nic, tylko siąść i płakać. Ale przecież... „Chłopaki nie płaczą". Oskar, wyjątkowa ofiara losu, namówił go na godzinne spotkanie z panienkami z agencji towarzyskiej, po czym okazało się, że nie ma czym zapłacić. Tymczasem do Warszawy przyjechali dwaj gangsterzy z Wybrzeża - Fred i Grucha. Przywieźli walizkę z pieniędzmi dla Szefa stołecznej mafii...

Czwartek



22:45 Holiday
Komedia romantyczna, USA, 2006
TVN

Urocza opowieść o miłości i przyjaźni. Amerykanka Amanda (Cameron Diaz) właśnie rozstała się ze swoim ukochanym. Brytyjka Iris (Kate Winslet) nie może znieść, że mężczyzna, którego kocha bierze ślub z inną kobietą. Kobiety postanawiają zamienić się na jakiś czas domami. Ale czekają na nie dużo większe zmiany.

PIĄTEK • 24 października

TVP 1

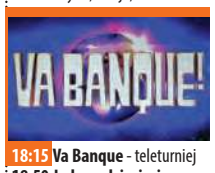
05:25 **Wichrowe wzgórze** - serial obycz., Turcja, 2024
06:10 **Akacjowa 38** - serial, 2017
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Agape Blisko Ciebie** - magazyn
08:00 **Serwis Info**
08:10 **Pogoda Info**
08:20 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
09:00 **Ranczo** - serial obycz., 2016
10:00 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:00 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
12:40 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Niezwykłe siedliska zwierząt** - dokument, Niemcy, 2024
14:00 **Wichrowe wzgórze** - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 **Serwis Info**
15:15 **Reporterzy** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**



16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:30 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
18:10 **Klan** - telenowela TVP
18:45 **Akacjowa 38** - serial, 2017
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia**
20:10 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:30 **Zaraz wracam** - serial, 2025
21:10 **Komisarz Alex** - serial krym.
22:10 **Seksmisja** - kom., Polska, 1983
00:20 **Drelich** - serial, 2025
01:10 **Wykrywacz kłamstw** - magazyn
01:35 **Mój tydzień z Marilyn** - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2011
03:25 **Sekielski wieczorową porą** - talk-show

TVP 2

04:35 **Na dobre i na złe** - serial
05:30 **M jak miłość** - serial, 2021
06:20 **Anna Dymna - spotkajmy się**
06:55 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:50 **Jedzenie ma znaczenie**
12:25 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:05 **La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszp., 2023
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:20 **Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022



18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
19:55 **Domowe patenty** - felieton
20:05 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
20:45 **Postaw na milion** - teleturniej
21:45 **Tak to leciało** - teleturniej muzyczny
22:45 **To jest grane** - magazyn muzyczny
23:25 **James Bond - Żyj i pozwól umrzeć** - sens., Wlk. Bryt., 1973
01:35 **Morderstwa w Chartres** - film kryminalny, Franc., 2024
03:20 **Akacjowa 38** - serial

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy.
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:40 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkow. Dzisiaj odwiedzimy restaurację „Zorba" w Tychach.
13:55 **The Floor** - teleturniej
14:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
17:55 **Detektywi** - program kryminalny
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!** - program interwencyjny



20:00 **Shrek Trzeci** - kom., USA, 2007. Jak gdyby Shrek nie miał wystarczająco na głowie, to jeszcze księżniczka Fiona ma dla niego maleńką niespodziankę...
21:55 **Legion samobójców** - sens., USA, 2016
00:25 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
01:40 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
02:40 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
03:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
03:55 **Łowcy staroci** - program poradnikowy
04:55 **Kto was tak urządził** - program poradnikowy

POLSAT

06:00 **Nowy Dzień z Polsat News**
08:00 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 **Gliniarze** - Służba Celno-Skarbowa przeprowadza nalot na magazyn należący do grupy przestępczej, handlującej nielegalnymi wyrobami tytoniowymi. To strzał w dziesiątkę, ale w magazynie celnicy znajdują duże ilości narkotyków.
14:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:15 **Pogoda**
16:20 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:30 **Na Ratunek 112** - serial
17:00 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy



18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Gość Wydarzeń** - rozmowa
19:30 **Sport; Pogoda**
19:55 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** - program muzyczno-rozrywkowy
22:00 **Stillwater** - sens., USA, 2021. Aby naprawić błędy z przeszłości, Bill Baker regularnie lata do Marsylii, gdzie odwiedza w więzieniu swoją córkę Allison, która została skazana za zbrodnię, której, jak ona twierdzi, nie popełniła.
01:00 **Zabójczy żywioł** - sens., USA, 2020
03:15 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:05 **Afisz kulturalny ekstra**
06:10 **Muzyczne poranki**
07:00 **Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielewski** - mag.
07:40 **Na torach historii** - dokument, Polska, 2016
08:20 **Wstęp Wolny** - felieton
08:45 **Którędy po sztukę - Cajsa von Zeipel** - magazyn
09:00 **Przez Atlantyk** - dramat, Nor., 2020
10:10 **Informacje kulturalne**
10:25 **Niepojęte - Święty Augustyn z Hippony** - felieton
10:45 **Paris The artists way** - koncert, Francja, 2023
11:50 **Portrety - Przestrzenie Fangora** - dok., Polska, 2005
12:50 **Wolna sobota** - film TVP, 1977
13:30 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - magazyn



14:10 **Retro kino - Siedmiu wspaniałych** - western, USA, 1960
16:35 **Benefis Jadwigi Barańskiej i Jerzego Antczaka** - 1999
18:35 **Kolekcja - Wojciech Fangor** - felieton
19:00 **Legendy opery - Joan Sutherland** - dok., 2018
20:00 **Wieczór kinomana - Jackie Brown** - sens., USA, 1997 ●
22:50 **Tygodnik Kulturalny**
23:45 **Midnight express** - dram., USA, 1978
01:55 **Noc krótkich filmów - Dzieci i ryby • Dede nie żyje**
02:35 **Kino nocne - Inwazja łowców ciał** - SF, USA, 1978
04:40 **Wydarzenie aktualne**
05:20 **Teledyski**

TV Puls

06:00 **Policjanci z Miami** - serial kryminalny
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - Susanne zostaje porwana. Gangsterzy żądają, aby odzyskała telefon z magazynu dowodów rzeczowych. Urządzenie sprawi, że będą w stanie przejąć kontrolę w mieście.
09:00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** - serial krym.
10:00 **Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy
11:55 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
13:50 **Lombard. Życie pod zastaw** - 16-letni Maks podczas „czelendżu" z grupą rówieśników dostaje od lidera grupy zadanie zjedzenia suszonego muchomora plamistego. Chłopak jest przerażony i próbuje protestować...



15:50 **Ranczo** - serial kom., Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
20:00 **Osaczeni** - akcja, USA, 1999. Zostaje ukradziony obraz Rembrandta. Gin, pani detektyw, namawia przełożonych, aby pozwolili jej zająć się sprawą i rozpracować sprawcę.
22:15 **Bodyguard zawodowiec** - akcja, USA, 2017
00:25 **Sex story** - kom., USA, 2011
02:55 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Dyżur** - serial medyczny

TVN 7

05:25 **Szkoła** - Gimnazjalista Filip Świercza cierpi na ból głowy i uważa, że nie pomagają mu żadne leki. Mówi znajomym, że tak jak jego mama, on też ma skłonności do migren. Koledzy dla żartu dają mu ciastko, które ma zawierać medyczną marihuanę.
08:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:25 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny. Na terenie domu dziecka zamordowano jednego z nastoletnich wychowanków. W jego rzeczach komisarze znajdują pornograficzne zdjęcia dziewczynek z ośrodka.
12:55 **Detektywi** - program kryminalny
14:55 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska



15:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
16:55 **Sekrety życia** - serial paradokumentalny
17:55 **Zagadki losu** - program obyczajowy
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Bajecznie bogaci Azjaci** - kom., USA, 2018
22:35 **Ślub od pierwszego wejrzenia** - reality show
23:35 **Bez śladu** - przyg., Wlk. Bryt., 2018
01:50 **Hotel Paradise** - reality show
02:45 **Wrota piekieł** - program rozrywkowy
03:40 **SOS Ekipy w akcji** - program policyjny
04:30 **Fachowcy** - program paradokumentalny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny
20:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:05** Agenci - sens., USA, 2013 **00:25** STOP Drogówka - serial policyjny **01:25** Hardkorowy Iombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** W gotowości **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Katolicy a tożsamość Europy **17:00** Ukryci w łonie Matki **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański
18:05 Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Harcerz nr 1. Rzecz o Andrzeju Małkowskim **22:50** Przegląd Tygodnika „Niedziela"

eprasa.pl 143c586022

SOBOTA • 25 października

TVP 1

04:40 Panna z mokrą głową - obycz., Polska, 1994
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial obycz., 2016
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial
11:55 Jeździec znikąd - western, USA, 1953
13:55 Dobre strony - Margaret, Tomasz Kot - reportaż
14:10 Przed ekranem
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Rolnik szuka żony - reality show
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:35 Pan Mama - serial komediowy, 2025
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Profilerka Jastrē - serial, 2025
21:25 Hit na sobotę - Krytyczna godzina - fab., Wlk. Bryt., USA, 2019
23:15 RoboCop - SF, USA, 2014
01:15 Sprawdzamy - magazyn
01:40 Ostatnia akcja - kom. sens., Polska, 2009
02:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
03:15 Ikar. Legenda Mietka Kosza. - dramat, biograficzny, Polska, 2019
04:50 Tacy byliśmy - Jak budowaliśmy... - reportaż

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:15 Domowe patenty - felieton
11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:10 Postaw na milion - teleturniej
13:05 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muz.
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę
19:00 Informacje kulturalne
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:30 The Voice of Poland - Bitwa - widowisko muz.
23:05 Gala 20 lat TVP Kultura
00:35 Dron - akcja, Kan., 2017. Neil Wisti jest operatorem dronów wojskowych W marcu 2016 roku dron wystrzelony w kierunku Pakistanu precyzyjnie uderza w cel. Powoduje jednak dodatkowe zniszczenia. Giną niewinni ludzie.
02:15 Akacjowa 38 - serial



TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:25 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
15:10 Shrek Trzeci - kom., USA, 2007. Jak gdyby Shrek nie miał wystarczająco na głowie, to jeszcze księżniczka Fiona ma dla niego maleńką niespodziankę...
17:20 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show
17:55 Ugotowani - turniej kulinarny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Afryka Express - reality show
21:40 Uwierz w ducha - sens., USA, 1990. Makler giełdowy Sam i jego dziewczyna, utalentowana artystka, planowali wspólną przyszłość. Pewnego wieczoru, gdy razem wracali z teatru, uzbrojony bandyta napadł na nich i zastrzelił Sama...
00:15 Zakonnica - horror, USA, 2018
02:20 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:25 Co za kabaret!
04:25 Uwaga! - program interwencyjny
04:45 Nauka jazdy - reality show



POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Ewa gotuje - program kulinarny
12:05 Awantura o kasę - teleturniej
13:25 Shrek 2 - animacja, USA, 2004
15:25 Kryptonim Szef Polska - reality show
16:30 Randka w ciemno - reality show
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:00 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni. Nad mętną rzeką
21:40 Bez skrupułów Toma Clancy'ego - sens., USA, 2021. Elitarny żołnierz US Navy SEALs, szukając sprawiedliwości za zabójstwo swojej ciężarnej żony, odkrywa międzynarodowy spisek.
23:55 Wrogi - sens., Franc., USA, Belgia, 2017. Juliette, samotna w postapokaliptycznym świecie, walczy o przetrwanie z głodem, bólem i dziwnymi, stworzeniami.
01:50 Sprawiedliwość ulicy - fab., USA, 2007
04:00 Kabaretowa Ekstraklasa
04:30 Kabaretowa Ekstraklasa - zmiana czasu
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje



TVP Kultura

06:20 Wakacje w Amsterdamie - obyczajowy, Polska, 1985
08:00 Informacje kulturalne
08:30 Paris The artists way - Nemanja Radulovic & Electro street - koncert, Francja, 2023
09:35 Dokument tygodnia - Fanny: też Mendelssohn - dokument, Wlk. Bryt., 2023
11:25 Podróż księcia - anim., Franc., 2019
12:55 Legendy opery - Joan Sutherland - dokument, Wlk. Bryt., 2018
13:50 Łódź Kultury - rozmowa z Lidią Popiel
14:30 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991
16:20 Tamte lata, tamte dni - Tomasz Lipiński - mag.
16:55 Retro kino - Siedmiu wspaniałych - western, USA, 1960
19:20 Dzień z życia artysty - magazyn
20:00 Gala 20 lat TVP Kultura
21:25 Bilet do kina - Księga ocalenia - fab., USA, 2010. Rok 2044, Ameryka po kataklizmie. Wyniszczony kraj samotnie przemierza na piechotę Eli, odznaczający się niezwykłą odpornością, siłą i znajomością sztuk walki. Mierzy się z dziką przyrodą, odpiera ataki rozbójników...
23:30 Wieczór kinomana - Jackie Brown - sens., USA, 1997 ●
02:15 Kino nocne - Ostatni brzeg - dramat, SF, USA, 1959
04:40 Nocny dokument - Jack Nicholson - diabelski uśmiech Hollywood - dokument, Niemcy, 2022



TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul ścigają niepozorną kobietę, która jest podejrzewana o zabójstwo męża. Wkrótce odkrywają, że jej mąż był członkiem tajemniczej sekty.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 35-letnia Ewelina to współczesna „wróżka", skuteczna bizneswoman, która na swoim wróżbiarskim interesie dorobiła się całkiem dużych pieniędzy. Niestety Ewelina z pełną świadomością oszukuje swoje klientki i naciąga je na duże kwoty za wyssane z palca porady.
20:00 Człowiek w ogniu - akcja, USA, 2004 ●
23:00 Kandahar - akcja, USA, 2023. Tom Harris, doświadczony agent CIA działający pod przykrywką na Bliskim Wschodzie, zostaje zdemaskowany po ujawnieniu tajnych informacji. Jego misja nagle zmienia się w desperacką walkę o przetrwanie...
01:20 Najemnik - akcja, RPA, USA, 2006
03:10 Menu na miarę - program kulinarny
04:00 Taki jest świat - interesujący, barwny i różnorodny przegląd wydarzeń z całego globu.
04:55 Dyżur - serial medyczny



TVN 7

05:15 Szkoła - Paulina Domańska z licealnej 1d upokarza przed całą klasą prymuskę, Wiktorię Sobiecką. Dziewczyna nie zamierza tego zostawiać...
06:15 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:15 New Looney Tunes III - animacja
07:30 Pan niania - kom., USA, 1992. Rodzeństwo Alex i Kate od śmierci ich matki, miało już wiele niań i opiekunek. Żadna z nich nie wytrzymała z nimi zbyt długo, ponieważ...
09:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 Mówię Wam - talk-show
12:35 Top Model - reality show
14:05 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
15:15 Godzilla II: Król potworów - przyg., USA, Jap., 2019
18:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy
20:00 Harry Potter i insygnia śmierci Część II - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2011
22:50 Gran Torino - obycz., USA, Niemcy, 2008. Will Kowalski jest emerytowanym żołnierzem, weteranem wojny koreańskiej. Nie znosi Latynosów, Azjatów i wszelkich emigrantów. Pewnego dnia wszystko się zmienia...
01:10 W sieci kłamstw - serial
03:40 Usterka - program poradnikowy
04:20 Fachowcy - paradokument
04:55 Druga strona medalu - talk-show



TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - W tym odcinku dowiemy się, co zmienia w naszym organizmie rezygnacja z cukru oraz alkoholu. **11:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **11:35** Wielki błękit - sens., Franc., 1988 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Sprawiedliwi - Trójmiasto **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **02:00** STOP Drogówka - serial policyjny **02:50** Interwencja - magazyn reporterów **03:20** Cudownych rodziców mam **03:25** Lubię disco! - program muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Słuszna walka **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Jubileusz 100-lecia istnienia diecezji łomżyńskiej **13:00** Albertynki **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Hospicjum św. Anny w Lubartowie **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Warto być ojcem

NIEDZIELA • 26 października

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:50 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:25 Daleko od szosy - serial
09:50 Pan Mama - serial kom.
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Lepsza strona świata - dok., Polska, 2025
13:00 Fantastyczny świat ryb - dokument, Niemcy, 2024
14:00 Scena Młodego Widza - Niezwykła historia Sebastiana Van Pirka - spektakl teatralny, 2025
15:20 Na granicy wymarcia - Rezerwaty RPA - dok., Austria, 2024
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Mieczysław Szcześniak - talk-show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport; Pogoda
20:25 Drelich - serial, 2025
21:25 Rolnik szuka żony - reality show
22:30 Światło między oceanami - dram., N. Zel., Wlk. Bryt., USA, 2016
00:50 Krytyczna godzina - fab., Wlk. Bryt., USA, 2019
02:30 Sprawdzamy - magazyn
02:50 Seksmisja - kom., 1983
04:50 Tacy byliśmy - Jak budowaliśmy... - reportaż

TVP 2

04:00 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
05:45 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2025
06:45 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
10:45 Domowe patenty - felieton
10:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:25 The Voice of Poland - Bitwa - cz. I - widowisko muzyczne
13:35 The Voice Comeback Stage Powered by Orange - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:15 Harry Wild - serial obycz., Wlk. Bryt., 2022
18:20 Rodzinka.pl - serial kom.
18:50 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy, 2025
19:05 James Bond - Żyj i pozwól umrzeć - sens., Wlk. Bryt., 1973
21:15 Kortez na dobry wieczór - widowisko muzyczne
22:20 Kamienne pięści - dram., USA, 2016
00:25 Kamerdyner - serial, 2021
01:25 Ballada o białej krowie - fab., Iran, Franc., 2020
03:20 Akacjowa 38 - serial



TVN

05:20 Uwaga! - program interwencyjny
05:35 Batwheels I - animacja
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Bitwa o gości - program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
12:10 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj wraz z Magdą Gessler odwiedzimy „Bistro Kociołek" w Mrokowie. Kuchenne rewolucje przyciągnęły do restauracji nie tylko kientów, ale również... złodziei.
14:00 Afryka Express - reality show
15:50 Koniec świata, czyli kogel mogel IV - kom., Polska, 2021
17:55 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
21:25 Klątwa - kom., Polska, 2023
23:40 Legion samobójców - sens., USA, 2016
02:15 Superwizjer - magazyn reporterów
02:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:50 Uwaga! - program interw.
04:10 Łowcy staroci - program poradnikowy
05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy



POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Randka w ciemno - reality show
12:20 Madagaskar 2 - anim., USA, 2008. Grupa uciekinierów z nowojorskiego ZOO - lew Alex, zebra Marty, żyrafa Melman i hipopotamica Gloria - wciąż przebywa na Madagaskarze. Nadarza się szansa na opuszczenie wyspy...
14:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
16:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy
22:30 Teściowie - serial obycz.
23:05 Poranek kojota - kom., Polska, 2001. Kuba jest rysownikiem komiksów. To chłopak uczciwy, lojalny, ceniący przyjaźń, gotowy zaryzykować wszystko dla uczucia, które niespodziewanie pojawia się w jego życiu.
01:10 Bejbis - kom., Polska, 2022
03:55 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje



TVP Kultura

06:50 Rozmowy (nie)wygodne - Adam „Łona" Zieliński
07:50 Proszę słonia - Powrót Dominika - serial animowany, 1969
08:00 Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko-Reformowanego w Kleszczowie
08:50 Niepojęte - Blaise Pascal - felieton
09:10 Wątki - dok., Polska, 2025
09:40 Wydarzenie aktualne
10:05 Wielcy mistrzowie malarstwa - Rembrandt - serial dok., Franc., 2015
11:15 Wstęp Wolny - felieton
11:30 Przez Atlantyk - dramat, Nor., 2020
12:40 Irena Santor. Magiczny jeden krok - dok., Polska, 2024
13:50 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
14:30 Shalako - fab., Wlk. Bryt., 1968
16:35 Dobry tytuł - magazyn literacki
17:15 Niedziela z... Arturem Andrusem
18:05 Niedziela z... Arturem Andrusem - Cztery pory roku i 10 - lecie grupy Mo Carta
20:00 Imię róży - krym., Niemcy, Franc., Włochy, 1986
22:20 Miles Davis i jego muzyka - dokument, Wlk. Bryt., 2019
00:30 Noc krótkich filmów - Trzy samochody • Ewa
01:15 Jazz.pl - Brass Federacja - koncert, 2023
02:55 Dokument tygodnia - Fanny: też Mendelssohn - dok., Wlk. Bryt., 2023
04:00 Dyżur - serial medyczny
04:50 Niedziela z... Arturem Andrusem



TV Puls

05:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:40 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Semir i Paul prowadzą śledztwo w sprawie zastrzelonego policjanta. Tymczasem Dana próbując działać na własną rękę, ściąga na siebie olbrzymie niebezpieczeństwo.
08:35 Ranczo - serial kom., Polska
13:50 Dziewczyna z Jersey - kom., USA, 2004. Ollie Trinkie ma świetną pracę i piękną narzeczoną - Gertrude. Co więcej, wkrótce biorą ślub i mężczyzna dowiaduje się, że zostanie ojcem. Niestety jego idealne życie lega w gruzach, gdy jego ukochana umiera w trakcie porodu.
16:00 Sezon na sąsiada - kom., Franc., 2023
18:00 Dirty Dancing - muzyczny, melodramat, USA, 1987 ●
20:00 Freelance - akcja, USA, 2023. Mason Pettis, były agent sił specjalnych podejmuje się niebezpiecznego zlecenia. Musi zapewnić prywatną ochronę dziennikarce podczas jej wyjazdu na wywiad z ekscentrycznym dyktatorem.
22:10 Joker - akcja, USA, 2015
00:00 Burza - akcja, USA, 2015
02:00 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny



TVN 7

05:15 Szkoła - Nowa uczennica gimnazjum, Maja Karwicka we wszystkim naśladuje popularną w szkole Łucję Nowaczyk. Nastolatka kupuje taką samą obudowę telefonu, sukienkę i zapisuje się na kółko polonistyczne.
06:15 New Looney Tunes III - animacja
06:45 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
07:45 Trolle - przyg., USA, Indie, 2016. Kiedy wioska wesołych i rozśpiewanych Trolli zostaje najechana przez ponurych Bergenów, księżniczka Poppy musi znaleźć sposób, aby uratować swoich porwanych przyjaciół.
09:40 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show
10:20 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
11:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:35 Detektywi - program kryminalny
16:35 Poukładani - program lifestylowy
17:15 Harry Potter i insygnia śmierci - część II - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2011
20:00 Godzilla kontra Kong - przyg., USA, 2021
22:35 Góra w ogniu - katastrof., Chiny, 2019
00:25 Annabelle: Narodziny zła - horror, USA, 2017
02:45 Wrota piekieł - program rozrywkowy
03:40 Usterka - poradnik
04:20 Fachowcy - program paradokumentalny
04:55 Druga strona medalu - talk-show



TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Wielkie tajemnice historii **08:50** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **10:50** Ewa gotuje - program kulinarny **11:30** Asterix kontra Cezar - anim., Franc., 1985 **13:00** Asterix w Brytanii - anim., Franc., 1986 **14:30** Diamentowa afera - sens., USA, Niemcy, 1999 **16:45** Czasy ostateczne: Pozostawieni - sens., Kan., USA, 2014 **19:00** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Wielkie tajemnice historii **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:15 Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:00** Msza św. **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:40** Parafia pw. Świętej Rodziny **13:00** Żerwany kłos **14:40** Mocarz pokory **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Credo: Wiara Kościoła **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl 143c586022

PONIEDZIAŁEK • 27 października

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info
08:05 Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2025
09:05 Ranczo - serial obycz., 2016
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Fantastyczny świat ryb - dokument, Niemcy, 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda



17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Podróż- Teatr Telewizji - 2000
21:40 Świat bez fikcji - Sam Goldwyn - legenda Hollywoodu - dokument, Franc., 2023
22:45 Balans bieli - magazyn
23:20 Wykrywacz kłamstw - magazyn
23:50 Kurier - sens., Polska, 2019
01:50 RoboCop - SF, USA, 2014
03:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
04:45 Tacy byliśmy - reportaż

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial, 2021
06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak rozmawiać z dzieckiem o śmierci, żałobie i trudnych sprawach duchowych?
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:45 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018
23:50 Oficer i szpieg - dram. wojenny, Włochy, Franc., 2019
02:15 Stulecie Winnych - serial, 2022
03:15 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj Zapraszamy do „Porto di mare" w Trzebinii.
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:45 Szakal - sens., USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Jap., 1997
01:15 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
01:55 Morderczynie - miniserial krym., Polska
02:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:55 Uwaga! - program interwencyjny
04:10 Łowcy staroci - program poradnikowy
05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny. Akcja tego odcinka rozpoczyna się od odnalezienia zaginionej żony klienta.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - Dochodzi do tragicznego wypadku, którego ofiarą pada powszechnie szanowany i lubiany w okolicy strażak-ochotnik. Potencjalnym tropem jest grasujący...



18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Mega hit - Jurassic World: Upadłe królestwo - sens., USA, Chiny, 2018
23:15 Odwet - sens., USA, Niemcy, 2003. Gdy żona Seana zostaje zamordowana, postanawia on ukarać jej morderców.
01:45 Dług - sens., Polska, 1999
03:55 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
06:40 Od ucha do ucha - Luz i dźwięki - VII Symfonia - Gwiazdy • Luz i dźwięki - VIII Symfonia - Wyścig • Luz i dźwięki - IX Symfonia - Parada
07:05 Tamte lata, tamte dni - Artur Barciś - magazyn
07:40 Podróże z historią - Jak powstała Polska? - dok., Polska, 2016
08:25 Dobry tytuł - magazyn literacki
09:00 Przeprowadzki - serial, 2000
10:10 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991
11:55 Opole na bis- 80 lat Polskiego Radia - koncert, 2005
12:45 Wielcy mistrzowie malarstwa - Rembrandt - serial dok., Franc., 2015
13:45 Wstęp Wolny - felieton



14:00 Tamte lata, tamte dni - Juliusz Machulski - mag.
14:40 Wenecja - dram., Polska, 2010
16:45 Przeprowadzki - serial
17:55 Tygodnik Kulturalny
18:50 Irena Santor. Magiczny jeden krok - dok., Polska, 2024
20:00 Człowiek, który sprzedał swoją skórę - dramat, Szwecja, 2020
21:55 Tamte lata, tamte dni - Tomasz Lipiński - mag.
22:35 Imię róży - fab., Niemcy, Franc., Włochy, 1986
01:00 Kino nocne - Księga ocalenia - fab., USA, 2010
03:10 Miles Davis i jego muzyka - dok., Wlk. Bryt., 2019
05:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - W mieście pojawia się Frank Stolte - dawny partner Semira, który zniknął przekonany, że popełnił przestępstwo. Jego powrót ma nieoczekiwane skutki.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Henryk Miklas to uroczy i spokojny 70-latek, który od roku mieszka w bloku znajomej Filomeny - Maliny. Emerytka podkochuje się w nim skrycie i często, pod pretekstem sąsiedzkich wizyt, odwiedza starszego pana



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Z podniesionym czołem - akcja, USA, 2004
21:30 Osaczeni - akcja, USA, 1999
00:00 Triumf sprawiedliwości - akcja, USA, 2016
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Szkoła - Maturzysta Adam Rybiński znęca się nad swoją byłą dziewczyną. Nie dociera do niego, że Agnieszka nie chce już z nim być. Żeby obronić się przed agresywnym chłopakiem nastolatka zapisuje się na kółko bokserskie.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - W domu na obrzeżach miasta ktoś zamordował ochroniarza. Jego żona i syn twierdzą, że sprawcami byli trzej mężczyźni...
12:55 Detektywi - Policja i detektywi poszukujący Maćka Dębosza zabezpieczają w lesie quada ze śladami krwi. Okazuje się, że...
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska



15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:05 Kolekcjoner - sens., USA, 1997
23:30 Tammy - kom., USA, 2014
01:35 Poukładani - program lifestylowy
02:10 Mówię Wam - talk-show
03:20 Wrota piekieł - program rozrywkowy
04:15 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
05:00 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** WarHunt. Demony wojny - sens., USA, 2021 **00:30** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:30** Hardkorowy Iombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

07:55 Poczet Wlk. Polaków **08:00** Inf. dnia **08:15** Wieś to też Polska **09:15** Słowo życia **09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Moja katolicka rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Św. nie rodzi się po śmierci **13:30** Msza św. **14:30** Jan Paweł II i Prymas Stefan Kardynał Wyszyński **15:25** Komarowska Wiktoria **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Św. nie rodzi się po śmierci

WTOREK • 28 października

TVP 1

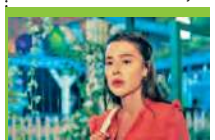
05:25 Wichrowe wzgórze - seria
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2025
09:05 Ranczo - serial obycz., 2016
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Niezwykłe siedliska zwierząt - dokument, Niemcy, 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Ronin - sens., USA, 1998
23:15 Spokojnie, to tylko awaria - kom., USA, 1982
00:45 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:10 Światło między oceanami - dram., N. Zel., Wlk. Bryt., USA, 2016
03:30 Profesor na drodze - film TVP, 1973
04:40 Tacy byliśmy - reportaż

TVP 2

05:00 Rodzinka.pl - serial kom.
05:30 M jak miłość - serial, 2021
06:25 Pamięć - reportaż
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:30 Zabić na końcu - kom. sens., Polska, 1990
01:15 Kamienne pięści - dram., USA, 2016
03:15 Kokainowy raj - dok., Australia, 2023

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:45 Superwizjer - magazyn reporterów
00:25 Notting Hill - kom., Wlk. Bryt., USA, 1999. Anna Scott jest słynną gwiazdą filmową. William Thacker jest właścicielem niewielkiej księgarni w Notting Hill. Romans jest ostatnią rzeczą, której obydwoje oczekują od życia
02:55 Szpital św. Anny - serial
04:00 Uwaga! - program interw.
04:15 Łowcy staroci - program poradnikowy
05:15 Jak to jest zrobione

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura Malanowskiego, na prośbę córki Igi, w sprawie tajemniczej śmierci jej brata przychodzi Ryszard Birski - ojciec nieżyjącego Daniela.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw - sens., USA, Jap., 2019
23:20 Góra Dantego - sens., USA, 1997. Wulkanolog Pierce Brosnan odkrywa, że długo uśpiony wulkan o nazwie Góra Dantego może obudzić się w każdej chwili.
01:50 Sprawiedliwość ulicy - fab., USA, 2007
04:00 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki - teledyski
06:55 Tamte lata, tamte dni - Radosław Piwowarski - magazyn
07:35 Podróże z historią - Tarcza ukryta w górach - dok., Polska, 2016
08:15 Dzień z życia artysty - magazyn
09:00 Przeprowadzki - serial, 2000
10:05 Wenecja - dram., Polska, 2010
12:15 Ella Fitzgerald: Tylko jedna z tych rzeczy - dokument, Wlk. Bryt., 2019
13:55 Warszawskie Combo Taneczne - koncert, 2015
15:05 Wielki bieg - dramat, Polska, 1987
17:00 Przeprowadzki - serial, 2000
18:05 Łódź kultury



18:45 Łazuka dzieckiem podszyty - dok., Polska, 2018
20:00 Gala wręczenia nagród Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego
21:30 Teatr Telewizji - Feblik - spektakl teatralny, 2024
24:00 Lekkie obyczaje - Córka d'Artagnana - film przyg. -historyczny, Franc., 1993
02:20 Nocny dokument - Bukolika - dok., Polska, 2021
03:45 Na wschód od Hollywood - Człowiek, który sprzedał swoją skórę - dram., Szwecja, 2020
05:40 Którędy po sztukę - Stech - magazyn

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Policjanci przebywają na wakacjach, ale nie mają czasu na nudę. Semir ma pewne podejrzenia wobec znajomego Paula. Wkrótce okazuje się, że przeczucia go nie myliły.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 24-letnia Roma to atrakcyjna i ambitna studentka farmacji. Kiedy przychodzi do lombardu po dyktafon, żeby nagrywać wykłady, nagle ma mdłości.
15:50 Ranczo - serial kom., Polska



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Bestia - akcja, Kan., Hongkong, Wlk. Bryt., 2003
21:55 Gotowy na zemstę - akcja, Wlk. Bryt., 2017. Jack Creegan jest kryminalistą, silnie przywiązanym do swojej rodziny i bezwzględnym złodziejem...
23:55 Płonąca pułapka - przyg., USA, 2004
02:10 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Szkoła - Konrad Wojcieszko z gimnazjalnej 2b, dla zabawy zakłada w internecie konto o nazwie „pogromca dziewczyn" i prześladuje koleżanki z klasy. Jego złośliwe komentarze sprawiają przykrość nastolatkom.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa czternastolatki. Pierwsze podejrzenie pada na koleżankę...
12:55 Detektywi - Detektywi Katarzyna Kowalik i Jakub Nowacki wraz z policją rozwiązują zagadkę zniknięcia ze szpitala ciała Daniela Majchera...
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska



15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:05 Egzekutor - sens., USA, 1996
23:25 Anatomia piękna - program rozrywkowy
00:30 Doktor Sen - horror, Wlk. Bryt., USA, 2019
03:30 Hotel Paradise - reality show
04:20 Usterka - program poradnikowy
04:55 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Purpurowe rzeki - sens., Franc., 2000 **00:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:50** Hardkorowy Iombard **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Słowo życia **09:35** Św. na każdy dzień **09:40** Pasja w Imbramowicach **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wypaczone sumienia **13:00** Republika Pawłowska **13:30** Msza św. **14:30** Polka **15:00** Baron Feliks Konopka **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:10** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 143c586022

ŚRODA • 29 października

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - Jak rozmawiać z dzieckiem o śmierci, żałobie i trudnych sprawach duchowych? - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2016
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 Niezwykłe siedliska zwierząt - dokument, Niemcy, 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info



15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Tak to się robi w Marsylii - serial, Franc., 2024
22:10 Sekielski wieczorową porą - talk-show
23:15 Szef roku - kom., Hiszp., 2021
01:15 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:45 Ronin - sens., USA, 1998
03:55 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial, 2021
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2016
00:10 Jesień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2022. Piper Grant przeprowadza się do Nowego Jorku, gdzie poznaje Austina Edwardsa. Jesienią znajomość nabiera rumieńców...
01:50 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018
02:35 Akacjowa 38 - serial
03:30 Dzień, w którym Islandia stanęła w miejscu - dok., USA, Islandia, 2024

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy. 34-letnia Wiktoria rok temu napisała powieść erotyczną, która odniosła duży sukces. Niestety, druga część nie sprzedawała się już tak dobrze. To powoduje spięcia między Wiktorią a jej mężem Karolem...
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny



19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:45 Holiday - komedia romantyczna, USA, 2006
01:25 Klątwa - kom., Polska, 2023. Życiem Nastki i Moni, nie przepadających za sobą sióstr, ciągle rządzi pech. Gdy tylko coś ma się udać, nagle wydarza się najbardziej niespodziewana rzecz, która rujnuje wszystkie ich wcześniejsze plany.
03:40 Skazana - serial, Polska
04:45 Uwaga! - program interwencyjny
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

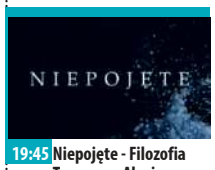
06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura Malanowskiego przychodzi zaniepokojona Karolina Małecka. Kobieta od kilku dni nie ma kontaktu z ukochanym.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - W lesie dochodzi do postrzelenia 10-letniego chłopca przez nieznanego sprawcę. Śledztwo od początku idzie opornie...



18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 K2. Jedziemy po bandzie - program rozrywkowy
22:00 Komediowa środa - Chłopaki nie płaczą - komedia sensacyjna, Polska, 2000
00:05 Gang Dzikich Wieprzy - komedia, USA, 2007
02:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki - Teledyski
06:55 Tamte lata, tamte dni - Magdalena Zawadzka - magazyn
07:35 Historia wśród fal - dokument, Polska, 2016
08:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
09:00 Przeprowadzki - serial, 2000
10:05 Wielki bieg - dram., Polska, 1987
12:00 Łazuka dzieckiem podszyty - dok., 2018
13:50 Hrabina Cosel - serial, 1968
17:00 Przeprowadzki - serial, 2001
18:10 Którędy po sztukę - Daniel Rycharski - Strachy - magazyn
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy - Stanley Donen - dok., Wlk. Bryt., 2018



19:45 Niepojęte - Filozofia Tomasza z Akwinu - felieton
20:00 Panorama kina polskiego - Liczba doskonała - fab., Włochy, Polska, Izrael, 2022
21:40 Profesor T - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2023
22:45 Niedziela z... Arturem Andrusem
23:40 Leszek Możdżer & Holland Baroque - koncert, 2017
01:05 Lekkie obyczaje - Córka d'Artagnana - film przygodowo-historyczny, Franc., 1993
03:25 Ella Fitzgerald: Tylko jedna z tych rzeczy - dok., Wlk. Bryt., 2019
05:05 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Julia za wszelką cenę próbuje ratować swojego chłopaka Chrisa, który stracił mnóstwo pieniędzy w nielegalnej grze hazardowej. Jest w niebezpieczeństwie...
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Irmina Kozioł wyjechała ze wsi i została fotomodelką. Wkrótce poznała zamożnego chłopaka, z którym się zaręczyła. Niespodziewanie, narzeczony nagle umiera na zawał...



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 57 sekund - thriller, USA, 2022
22:00 Red Eye - thriller, USA, 2005
23:30 Detektyw Marlowe - thriller, USA, Irlandia, 2022. Cyniczny i posępny detektyw Philipp Marlowe tym razem bada sprawę czarującej, niemiłosiernie bogatej Clare Cavendish. Detektyw musi odnaleźć jej zaginionego kochanka...
01:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:35 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:30 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Szkoła - Gimnazjaliści Kasia i Fabian rozstają się, ponieważ dziewczyna nie może znieść tego, że jej chłopak ciągle surfuje w Internecie i nie zwraca na nią uwagi. Fabian postanawia odzyskać ukochaną...
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny. Trwa śledztwo w sprawie porwania czteroletniej dziewczynki. Ojciec dziecka posądza jej opiekunkę, którą właśnie zwolnił z pracy.
12:55 Detektywi - program kryminalny
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny



17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 W sieci kłamstw - serial kryminalny
22:50 Ci, którzy życzą mi śmierci - film, Kan., USA, 2021. Nastolatek jest świadkiem morderstwa, za co ściga go dwóch zabójców. Chłopiec trafia pod opiekę strażaczki, która stara się go ochronić
00:50 Tammy - komedia, USA, 2014
03:00 Hotel Paradise - reality show
03:50 Wrota piekieł - program rozrywkowy
04:40 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Agenci - sens., USA, 2013 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

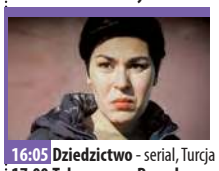
TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Krótka Historia Zbawienia **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Historia Obrazu Matka Boska AK **13:00** Cud prawdy **13:30** Msza św. **14:30** Lubieszów **15:00** Muzeum Papiernictwa **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Zgubić z oczu brzeg **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

CZWARTEK • 30 października

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2025
09:05 Ranczo - serial obycz., 2016
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Natura w Jedynce - Niezwykłe siedliska zwierząt - dok., Niemcy, 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Ojciec Mateusz - serial
22:10 Sprawa dla reportera
23:10 Witos - dok., Polska, 2023
00:15 Wykrywacz kłamstw - magazyn
00:40 Profilerka Jastrě - serial, 2025
01:40 Tak to się robi w Marsylii - serial, Franc., 2024
02:40 Spokojnie, to tylko awaria - kom., USA, 1982
04:05 Sprawa dla reportera
04:55 Notacje - dokument

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska, 2024
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2021
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Podróż po jeden uśmiech - rep.
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Berlin Ku'damm - 59 - serial, Niemcy, 2016
21:50 Morderstwa w Kanionie Verdon - film kryminalny, Franc., 2023
23:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
00:05 Latający Mnich i Tajemnica Da Vinci - fabularny, Słowacja, Polska, 2010
02:05 Mała doboszka - serial, 2018
03:00 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:45 Holiday - komedia romantyczna, USA, 2006
01:25 Klątwa - kom., Polska, 2023. Życiem Nastki i Moni, nie przepadających za sobą sióstr, ciągle rządzi pech. Gdy tylko coś ma się udać, nagle wydarza się najbardziej niespodziewana rzecz, która rujnuje wszystkie ich wcześniejsze plany.
03:40 Skazana - serial, Polska
04:45 Uwaga! - program interwencyjny
05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - W trakcie wolnego dnia, podczas spaceru Ania Wilk musi sprawdzić się w roli ratownika medycznego. Podejmuje reanimację dziewczyny, która próbowała odebrać sobie życie.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa
19:30 Sport; Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:40 Przyjaciółki - serial obyczajowy
22:55 Serce nie sługa - komedia, Polska, 2018
00:55 Tłumaczka - sensacyjny, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, USA, 2005. Tytułowa bohaterka podsłuchuje sekret o zamachu planowanym w nowojorskiej siedzibie ONZ.
04:00 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Maciej Wojtyszko - magazyn
07:35 Podróże z historią - Owczym pędem - dokument, Polska, 2016
08:15 Dobry tytuł - magazyn literacki
09:00 Przeprowadzki - serial, 2001
10:05 Pan Tadeusz - fabularny, Polska, 1928
12:25 Reżyserzy - Stanley Donen - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:20 Kolekcja - Wojciech Fangor - felieton
13:40 Tygodnik Kulturalny - magazyn
14:35 Księżna łowicka - dram., Polska, 1932
16:15 Przeprowadzki - serial, 2001
17:20 Wydarzenie aktualne



17:55 Wstęp Wolny - felieton
18:10 Portrety - Herbert. Barbarzyńca w ogrodzie - dokument, Polska, 2021
20:00 Hala odlotów - talk-show
21:00 Wstęp do filmu Wszystko za życie
21:05 Wszystko za życie - dramat, biograficzny, USA, 2007
23:40 Panorama kina polskiego - Liczba doskonała - fabularny, Włochy, Polska, Izrael, 2022
01:20 Profesor T - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2023
02:25 Leszek Możdżer & Holland Baroque - koncert, 2017
03:50 Hala odlotów - talk-show
04:50 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
07:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Policjanci ratują córkę prokuratora, zajmującego się prawami człowieka. Została wykorzystana przez nowego przyjaciela jako kurier narkotykowy.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Asterix i Obelix: Imperium smoka - przyg., Franc., Belgia, 2023
22:15 Przyjaciel gangstera - kom. krym., Francja, Włochy, 2003. Ruby to typ macho, który nie lubi tracić czasu na gadanie. Quentin zaś jest sympatycznym naiwniakiem i urodzonym pechowcem. Pewnego dnia ich drogi schodzą się we wspólnej celi więziennej
00:00 Bracia przyrodni - kom., USA, 2008
02:50 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Szkoła - Licealistka Ania Grochot umawia się na randkę z Piotrkiem Kutnikiem. Chłopak podoba się również Wiktorii Sawickiej, która za wszelką cenę chce zwrócić na siebie jego uwagę.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Trwa śledztwo w sprawie brutalnego morderstwa. Ofiarą jest Gruzin, który razem z kolegą nielegalnie pracował na jednej z budów.
12:55 Detektywi - Do detektywów zgłaszają się rodzice 15-letniej dziewczyny, która zmarła kilka dni wcześniej.
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy



16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Dom wygranych - kom., USA, 2017. Córka Scotta i Kate Johansenów dostaje się na renomowaną uczelnię. Niestety nie przyznano jej pełnego stypendium...
21:55 Bajecznie bogaci Azjaci - komedia, USA, 2018
00:25 Ukryte piękno - obycz., USA, 2016
02:25 Wrota piekieł - program rozrywkowy
03:20 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:10 Fachowcy - paradokument
04:45 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **16:55** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Dom zły - obycz., Polska, 2009 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:55** Hardkorowy Iombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Historie anim. z Nowego Testamentu **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Katolicy a tożsamość Europy **13:05** Mateczniki Polskości **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:35** Lecz ludzi dobrej woli jest więcej **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 143c586022

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

MIESZKANIE w bloku 49 mkw, Ryki ul. Witosa 16/21. Cena do uzg. Tel. 507 833 702.

MIESZKANIE 3 pokoje wschód--zachód, 45mkw, 3 piętro, balkon, Ryki ul. Wyczółkowskiego. Tel. 573 522 647.

DOM
SPRZEDAM

DOM 160 mkw, murowany, działka 700 ary , murowany garaż, Ryki ul. Kopernika 11. Cena 600.000 zł do neg. Tel. 663 800 794.

DOM murowany o pow. 357 mkw, działka 538 mkw, w Dęblinie na os. Żwica. Możliwość dostosowania części powierzchni pod działalność gospodarczą. cena 375.000 zł. do neg. Tel. 724 340 040.

PÓŁ BLIŹNIAKA 134,9 m^2 w Rykach na działce 303 m^2 wraz z garażem 20,62m^2. Tel. 690 008 210

DOM jednorodzinny w m. Stężyca, pow. 120 mkw, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie CO plus gaz, podpiwniczony, z możliwością wykorzystania poddasza, dom na działce o pow. 1700 mkw. Do zamieszkania. Cena do uzg. Tel. 530 528 361.

LOKAL
SPRZEDAM

STOLARNIA w Korytnicy, plac 8000 mkw, 2 hale po 300 mkw, dom 80 mkw. Suszarnia do drewna 50, maszyny do drewna, szlifierka szerokotaśmowa, długotaśmowa , do kantów do ostrzenia noży strugarskich, piła formatowa, dwupiła formatowa, wielopola trzystronna prasa 130x330cm do schodów 100x300cm. strugarka 4 stronna weinig ploter cnc 100x200cm, dłutarka, maszyny do parkietu, trak do drewna. Tel. 603 673 777.

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

LOKAL handlowo - usługowy o pow. 18 m2, ogrzewany, łazienka. Centrum Ryk obok punktu pralni chemicznej. Ryki, ul. Poniatowskiego 59 Tel. 698 394 508.

MIESZKANIE w Dęblinie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, osiedle Wiślana, w bloku na pierwszym piętrze. Tel. 577 236 819.

KAWALERKA w Dęblinie, osiedle Wiślana, parter, wyposażona i umeblowana. Dęblin. Tel. 557 509 974.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA uzbrojona, budowlana, 1600m^2 w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

GOSPODARSTWO rolne o pow. 1,96 ha z placówką, plus 16 arów lasu, Trzcianki 52 gmina Nowodwór. Tel. 513 214 865.

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

LAS mieszany pow. 0,46 ha w Brusowie k/ Ryk, nr działki 533, cena do uzg. Tel. 607 626 801.



DZIAŁKA budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ulicy Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena 735 tys zł.

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 31 października

eprasa.pl 143c586022









Tel: 608 522 606

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą nr działki 2257 - lokal 79 mkw + działka 1200 mkw. kw. Cena do uzg. Stężyca ul. Rokicka 2. Tel. 661 488 814, 661 909 466.

POLE Brzeźce pow. 1,57 ha, cena do uzg. Tel. 81 866 37 38.

DZIAŁKA budowlana, 11 000 m2. Gmina Parysów. Tel: 786 929 149

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

WEZMĘ w dzierżawę pole, nieużytki - Rososz, Leopoldów, Lasocin, Kruków, Zalesie i okolice. Tel. 510 051 435

WEZMĘ w dzierżawę lub kupię grunty orne, Kłoczew i okolice. Tel: 790 772 445

DZIAŁKI rolnicze kupię, Ryki i okolice. Tel: 508 411 669

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

AUDI 80 1.9 TD prod. 1993r. ubezpieczenie i przegląd opłacone, przebieg 340698km, cena do uzg. Lendo Ruskie. Tel. 604 648 767.

AUDI A5 sportback, 2.0 TDI, 170km, quattro, 2011r., 340 tys. km przebiegu, stan bdb. Tel: 512 238 153

CITROEN XSARA PICASSO 2.0 HDi 90KM, 2000r. hak, przebieg 428 tys. km. przegląd 01.2026r. OC 01.2026r. Cena 2.000 zł. do neg. Ryki. Tel. 516 527 307.

FIAT UNO 1.0 fire 1996r. 64500km, kolor stalowy, immobilaizer , koła zimowe kpl. sprawny, przegląd i ubezpieczenie 2026r. cena 2.000 zł. Moszczanka. Tel. 795 862 073.

GOLF IV 1.4 benzyna, 1998r. 3-drzwiowy, wspomaganie kierownicy, ABS, kolor granatowy, stan dpbry, cena 1.600 zł. okolice Ryk. Tel. 721 580 352.

LUBLIN 3 prod. 2006r. 2,5 turbo diesel, przebieg 287 tys.km. biały, rama bez zabudowy, stan bdb, oc i przegląd ważne, cena 6.500 zł. Tel. 601 308 103.

MAZDA Premacy 2002r. 1.8 B+G, granatowy, klimatyzacja sprawna ABS, hak, stan dobry, cena 4.300 zł. Tel. 601 308 103.

OPEL CORSA 1.2 benzyna + gaz, prod. 2013r. stan dobry, kolor szary met. Ryki. Tel. 731 125 600, 609 334 333.

RENAULT Clio, 2014/15r., b+g, 148 tys. km przebiegu, 1149 cm3, 54kw, butla LPG do 2035r., opony wielosezonowe, bezwypadkowy, bogata wersja wyposażenia, polski salon. Cena 26.500 zł. Tel: 787 380 145

RENAULT CLIO IV benz 90KM, 2016r. lift, 90 tys.km. stan bdb , oryginał lakier, max wyposażenie, kamera, full led, czujniki, sam parkuje, felgi 17, biała perła, nowe opony i aku, cena 34.900 zł. Ryki. Tel. 883 462 449.

RENAULT Scenic .1.6 benzyna 16v. stan bardzo dobry. Bez nakładów finansowych, po wymianach w tym rozrząd. ABS, centralny zamek, klima, immo , alu felgi, el. szyby i inne. Kolor czarny. Tel 509 559 705

RENAULT SCENIC 2002r. 1.9 DCI 312000 km, klimatyzacja sprawna, 4 el.szyby, el.lusterka, hak, OC i przegląd, kpl kół zimowych, stan dobry, cena 4.300 zł do neg. Tel. 692 515 086.

SEAT LEON poj. 1.6 benzyna, prod. 2002r. kolor metalik, cena do uzg. Kośmin ok. Ryk. Tel. 886 562 173.

SUZUKI GRAND Vitara prod. 2006r. 1.9 DDiS, kolor szary, napęd 4x4 przebieg 196 tys.km. bogate wyposażenie, hak, stan bdb. Swaty. Tel. 697 776 145.

TOYOTA YARIS prod. 2003r. poj. 1.4 diesel, kolor szary, stan techniczny dobry, przegląd i ubezpieczenie aktualne, cena 3.100 zł do neg. Stara Dąbia. Tel. 782 436 136.

VW Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby przód i tył, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane siedzenia przód, przyciemnione szyby tył, alufelgi, hak, 14.800 zł. Tel. 793 502 842 .

VW PASSAT B5 benzyna +gaz 1,6 FL, kombi, 2003r. granat, przebieg 251 tys.km. el.szyby, klimatronic, podgrzewane fotele, koła zimowe. Dęblin. Tel. 517 120 621.

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ każde auto do 20 tys. zł. Tel: 577 079 999

MOTOCYKL
SPRZEDAM

HONDA PC-800, bez nakładu finansowego. Okolice Garwolina. 4500 zł. Tel: 501 301 441

MOTOCYKL YAMAHA MT03 prod. 2019r. kolor niebieski, poj. 321 cm3, moc 30,90KM, aktualne ubezpieczenie i przegląd, przebieg 10785km, cena 18.000 zł. Sierskowola / Warszawa. Tel. 695574745.

MOTOCYKL
KUPIĘ

MOTOCYKLE - Motorynka, Simson, WSK, MZ i podobne, stan bez znaczenia. Cena do 8.000 zł. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

ALUFELGI 17 cali oryginalne, Citroen, rozstaw śrub 4x108, stan b.dobry, cena 850zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

CIĘGŁO łącznik do dużego ciągnika, cena 200 zł. Trojanów. Tel. 603 585 121.

CZĘŚCI używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

OPONY letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe , do samochodów osobowych dostawczych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. tel. 601 308 103

OPONY zimowe 2 szt. Dunlop 205x55x16, stan bdb, cena 100 zł/szt. do uzg. Dęblin. Tel. 668 358 977.

OPONY zimowe Barum rozm. 205/55 R16, stan dobry, 2023r. cena 500 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 do 20 ton. Felgi i opony dostawcze, ciężarowe i rolnicze. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

PILNIE SPRZEDAM NOWE OPONY lotnicze z dętką o wym. 800x200. Opony są fabrycznie nowe w opakowaniu producenta. Nie używane. Kontakt tel. cały dzień. Tel. 663 647 909.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

MASZYNY ROLNICZE - rozrzutnik, kopaczka ciągnikowa, brony 3, kultywator, przetrząsarka paskowa do siana, Tel. 601 308 103.

CIĄGNIK rolniczy T25 rok prod. 1981, ubezpieczenie do 12.2025, przegląd do 12.2026, przebieg 5241 mtg. Cena do uzgodnienia. Tel: 506 436 404

CIĄGNICZEK ROLNICZY 196 poj. wyposażony w glebogryzarkę, kosiarkę, dmuchawę, pielnik, pług, koła błotne, stan bdb, cena do uzg. Tel. 514 286 554.

CIĄGNIK rolniczy Massey Ferguson 6170 1996r. moc silnika 110KM, w pełni sprawny, gotowy do pracy, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 503 608 259.

CIĄGNIK władimirec T-25A, bez rejestracji, stan dobry, wszystko działające. Okolice Garwolina. 9500 zł. Tel: 501 301 441

CIĄGNIK C-355/360 z kabiną, zarejestrowany na zabytek, stan idealny. Okolice Garwolina. 22 000 zł. Tel: 501 301 441







eprasa.pl 143c586022

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

OPRYSKIWACZ sadowniczy Ślęza i kosiarka sadownicza . Tel: 666 941 477

BELARKA do słomy New Holland, cena 6000 zł. ok. Kłoczewa. Tel. 665 580 792.

AGREGAT uprawowy zachodni 3m, gumowe koła, drobne zęby, stan bdb, osłona kosiarki czeskiej, cena 3.700 zł do neg. okolice Kłoczewa. Tel. 692 543 783.

PRZETRZĄSACZO - ZGRABIARKA 6 gwiazdowa, stan bdb, cała w oryginale, cena 650zł. Okolice Kłoczewa. Tel. 692 543 783.

OPRYSKIWACZ rolniczy Biardzki, zawieszany, poj. 300 L, lance 10m z końcówkami potrójnymi, mało używany, garażowany, stan bdb, cena 1850 zł. Okolice Ryk. Tel. 692 800 585.

BRONA talerzowa 8 firmy bomet, zielona, stan bdb. Tel: 692 290 910

KULTYWATOR bomet, szer. 2.1m, z wałkiem pojedynczym grudziądz, Stan bdb. Tel: 692 290 910

SADZARKA i kopaczka na taśmach metalowych do ziemniaków, rozdrabniacz sadowniczy 1,6m z włoskim przekaźnikiem mocy, pługi 2 i 4 skibowe. Tel: 570 530 800

URSUS c360-3p, 1990r., z kabiną, stan bdb, Ursus c330m, 1990r., kabina, nowe opony, stan bdb. Tel: 692 251 139

SIEWNIK Meprozet 23 redlic, Poznaniak 2,7m, Agregat uprawowy 2,1m. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4. T-25 Władimirec na części. Tel. 570 530 800.

MASZT wózka widłowego przerobiony na tył ciągnika, wysokość podnoszenia 3,40m. KULTYWATOR 3m. PŁUGI 5 skibowe. Ownia. Tel. 606 362 739.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

SADZARKA i kopaczka do ziemniaków, kupię. Tel. 693 106 228.

TALERZÓWKA lub glebogryzarka, może byc do remontu. Kupię. Tel. 693 106 228.

CIĄGNIK c330 lub c360, kupię. Może być do remontu. Tel. 602 874 052.

KOPACZKA do ziemniaków i przyczepę rolniczą. Tel: 666 941 477

MASZYNY rolnicze sprawne lub do remontu oraz ciągniki Ursus c-330 lub c-360. Tel: 511 079 554

SADZARKA do ziemniaków lubelska. Tel: 692 290 910

MASZYNY rolnicze, agregaty, pługi, kosiarki mogą być do remontu. Tel: 669 717 566

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

KOPACZKA do ziemniaków i przyczepa rolnicza. Tel: 666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

KOSIARKA spalinowa, karczownica trzykołowa, uszkodzony napęd jezdny. Okolice Garwolina. 300 zł. Tel: 501 301 441

POMPA dwustopniowa Grudziądzka po regeneracji z silnikiem. Okolice Garwolina. 600 zł. Tel: 501 301 441

POMPA olejowa, nadaje się do łuparki, gabarytowo jest duża. Okolice Garwolina. 400 zł. Tel: 501 301 441

UCHWYT tokarski 200 + 3 kl szczęk, nowy, cena 250 zł do neg. Dęblin. Tel. 605 482 422.

MASZYNA DO SZYCIA JOVEE stan idealny ze sprzęgłem, silnik siłowy, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 548 491.

PILARKO -FREZARKA do drewna, blat żeliwny, firmowa, 400 V, cena 1.800 zł. Tel. 787 380 145.

PROWADNICA I ŁAŃCUCH do piły spalinowej Husqvarna , używane , w dobrym stanie, cena 60 zł. Ok. Okrzei. Tel. 604 891 618.

FREZARKA do drewna. Cena do uzgodnienia. Tel: 504 617 018

KOCIOŁ grzewczy 12KW Defro pow. grzewcza 1,5 mkw, cena do uzg. Rososz. Tel. 514 440 020.

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
✆660 454 255

PIEC węglowo-drzewny 1,7kw w dobrym stanie z dmuchawą oraz sterownikiem, producent „STOMPORKÓW" , jeden z lepszych. Tanio. Ryki. Tel. 600 931 201.

PIŁA ŁAŃCUCHOWA akumulatorowa BLACK na akumulator 21V ; 30m x 36 cięcie łańcucha 2x baterie ładowarka (system blokada) , nowa, walizka, cena do uzg. Ryki. Tel. 730 992 557.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 4 KW, 5,5 KW i większe. Tel. 603 346 594.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

PSZENICA ozima, biała, odmiana opoka, bardzo plenna, bardzo dobra na mąkę i siew, zebrana przed deszczami piękne ziarno, cena do uzg. Stara Dąbia. Tel. 792 910 283.

ZIEMNIAKI jadalne Soraya, jest to średnio wczesna, wszechstronna odmiana ziemniaka jadalnego, ceniona za wysoką jakość i dobre walory smakowe. Charakteryzuje się żółtą skórką, żółtym miąższem. Tel: 577 148 778

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

SZADZONKI MALIN jesiennych, odmiana sudana, polesie, polana, plantacja zadbana i nawadniana, cena 1 zł. Okolice Nowodworu. Tel. 510 656 889.



ZIEMNIAKI. Gęsia Wólka. Możliwość transportu. Tel. 600 706 784 lub 575 262 095.

ZIEMNIAKI jadalne odmiana lord. Drążgów. 1 zł/kg. Tel: 501 537 708

TUJE SZMARAGD 100-130cm kopane z gruntu pod zamówienie, cena uzależniona od ilości zakupu, cen 18 zł/szt. Strzyżowice / Ryki. Tel. 600 966 811.

SADZONKI porzeczki czarnej. Okolice Dęblina. Tel. 609 560 633.

MARCHEW jadalna ekologiczna. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

PSZENŻYTO około 10 t. Rzepak około 6 t. Cena 70 zł/100kg. Tel. 506 182 271.

SIANO - zbiór 2025r. ładne, polecam dla koni, bydła, owiec, kóz i królików, w kostkach, cena 60 zł/100kg. Okolice Ryk. Tel. 668 973 862.

PSZENICA ozima i owies oraz słomę żytnią w kostkach, cena do uzg. Ryki. Tel. 605 340 777.

ZIEMNIAKI jadalne i paszowe, odmiany - catania, denar, owacja i rykarda. Na terenie Ryk i okolic transport gratis. Tel. 605 340 777.

PSZENŻYTO rotondo po centrali i borowik. Okolice Ryk. 60 zł. Tel: 668 973 862

SZADZONKI truskawek odmiany i Azja, senga. cena 40 gr/szt. Okolice Ryk. Tel. 604 112 401.

SADZONKI TRUSKAWKI cena 0,70 zł/szt. Ryki. Tel. 663 915 570.

PSZENICA oz. Elektra i Banatus.

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl


Części do zgarniaczy obornika
➢ Koła linowe i napędowe
➢ Liny stalowe i syntetyczne
➢ Prowadnice i wysięgniki
➢ Rolki
➢ Napędy
➢ Napinacze
➢ Szufle
➢ Inne części na zamówienie
AGRO-PROFIL Moszczanka 94b
tel. 693 374 150 e-mail: agroprofil@wp.pl

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie
czyste powietrze zdrowy wybór
✆ 604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23


STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ

● wykopy, zasypy, plantowanie
● transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
● transport 20-30 ton
● piasek kwarcowy
● kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
● układanie kostki brukowej
● zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl 143c586022





JĘCZMIEŃ oz dwurzędowy Bianco i 6-rzędowy midnight. Bele sianokiszonki. Przykwa. Tel. 663 855 914.

ZIEMNIAKI jadalne winieta i Red Lady. Uprawiane na oborniku. Ownia. Tel. 606 362 739.

TUJE Szmaragd. Ceny od 15 zł w zależności od wysokości i ilości. Strzyżowice - blisko Ryki, Dęblin, Nowodwór, Stężyca, Kłoczew, Ułęż. Tel. 600 966 811.

SADZONKI
SPRZEDAM

SADZONKI truskawek hanoye i elsanta, młoda plantacja, wolna od chorób. Zosin. 40gr. Tel: 604 193 423

OPAŁ
SPRZEDAM



WĘGIEL ekogroszek Sobianek Lew 27-29Mj. Darmowa dostawa rozładunek HDS lub winda z paleciakiem. W ofercie posiadam też Polski węgiel kostkę ,luzem oraz workowany. TEL. 514 431 701



DREWNO opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

DREWNO opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

DREWNO opałowe w wałkach lub rąbane, różne gatunki, możliwy dowóz. Tel: 663 953 782

OPAŁ sosna 145 zł. łupany 190 zł. Opał brzoza 190 zł, łupany 250 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.

DREWNO opałowe w wałkach lub rąbane, różne gatunki, możliwy dowóz. Tel: 663 953 782

SUCHE drzewo na opał z wymiany dachu. Tel: 785 177 626

DREWO opałowe suche. Tel. 600 824 588.

DREWNO opałowe, rąbane i w kawałkach, różne gatunki, możliwy transport. Tel. 691 312 727.

AGD RTV
SPRZEDAM

TELEWIZORY nowe z gwarancją, TV 55" TCL Google TV Android i 32" Led TCL Android. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

MEBLE
SPRZEDAM

SZAFKA na buty 100x80x30. Okolice Garwolina. 100 zł. Tel: 501 301 441

KOMODA z nadstawką, narożna. Okolice Garwolina. Tel: 501 301 441

REGAŁ pokojowy w dobrym stanie, kolor drewna jasny dąb, 3m długości, stylowy, cena 500 zł. Ryki. Tel. 664 280 083.

ŁÓŻKO ortopedyczne - rehabilitacyjne, stan bdb. Kanapa-wersalka stan bdb. Zdjęcia zainteresowanym. Cena od 370 zł. Ryki. Tel. 662 121 322.

STOŁY, krzesła, komody, fotele, możliwy transport. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 662 271 795.

ZESTAW mebli dębowych firmy Swarzędz: Kredens, stół, kanapa, krzesła 10 szt., fotele 3 szt. Nowodwór. Tel. 608 196 041

BUDOWLANE
SPRZEDAM

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

OKNO balkonowe, plastikowe 3-skrzydłowe, 2-szybowe, skrzydła otwierane, białe, wym. 2.60 x 2.20m, OKNO plastikowe, białe, 2-skrzydłowe, 2-szybowe, wym. 1.76 x 1.45m 3 szt. . OKNO plastikowe 176x145 białe z demontażu 2 szybowe, 3 SZT. Cena do uzg. Tel: 606 141 210

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 64 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

LISTWA przypodłogowa dąb. Cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

BOAZARIA , szalówka 13*87*4000 mm, dostępne 100 m.kw. Cena 28 zł + vat m.kw Tel. 607 607 700.

PRĘTY żebrowane fi.12, cena 34 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi. 8 i fi.10, cena 2,90 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA trapez T18 i T35 nowa dostawa, cena 23 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

BLACHA na rozrzutniki 3mm x 2x6mb docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PROFIL ocynkowany 80x20x1,5 dobry na poziome płoty, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPKI czarne 50x50x1,5 cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPKI 40x40x3 solidne gruba ścianka, cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPKI 60x40x1,5 mm czarne , cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 40x40x2 cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502280793.

SŁUPKI ocynkowane I gat. 60x40x1,3 mm za pół ceny, po 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 II gat. cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285.

RURA fi.159x5 nowa 12mb, cena 80 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KRATKI wema ocynkowane , taniej o 40% od giełdy w Słomczynie, cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

CEOWNIK ocynkowany 40x30x1,5 cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK 50x20x1,5m dobry na sztachety, cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

OGRODZENIA z siatki zgrzewanej, rama z katownika 25x25 2mb x 1,25mb, cena 45 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SIATKI leśne wysokości od 120cm do 2mb, cena od 3,20 zł/mb. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

KĄTOWNIK z/g 20x20x1,5 sztangi 6mb, cena 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RUSZTOWANIA warszawskie używane za pół ceny, po 40 zł/szt. Maciejowice warszawa Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

DLA DZIECI
SPRZEDAM



WÓZEK SPACERÓWKA Kinderkraft. Stan b.dobry. Brak plam i











eprasa.pl 143c586022



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

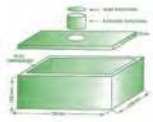
SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733

AUTOKASACJA ✆ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA

zbiorniki betonowe na scieki domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM

WYLEWKI ANHYDRYTOWE

TYNKI AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

przebarwień od słońca. Używana sporadycznie. Udogodnienia: regulowane oparcie, regulowany podnóżek, szelki 3-punkotowe zapięcie, uchwyt na bidon/butelkę, odpinana przednia rączka/pałąk, szybki system składania. POLECAM. Cena 180 zł. Tel. 724 002 205.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

JAŁÓWKI , BYCZKI do dalszego chowu, waga 100-300 kg. ok/Kłoczewa. Tel. 665 580 792.

KOZIOŁEK i kózka - 5 miesiące. Cna do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 697 335 385.

CIELAKI mięsne i mieszkane. Okolice Ryk. Tel: 727 431 684

KONIKI polskie programowe, ur. luty-marzec 2025r., badania genetyczne. Stary Miastków. 1200 - 2200 zł. Tel: 606 442 246

SUCZKA PEKIŃCZYK wiek 2,5 miesiąca, biało-szara, zaszczepiona, odrobaczona. Tel. 504 088 317.

TUCZNIKI sprzedam, waga około 120 kg. Okolice Ryk. Tel. 669 117 575.

INDORY, cena do uzg. Tel. 513 483 589.

ZWIERZĘTA
ODDAM

SUCZKA 8 miesięcy, czarna, dobra do zabawy i pilnowania domostwa, oddam z dopłatą. Tel. 503 140 272.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.

AKORDEON włoskiej firmy Balone Burini 120 basów 4 chóry, stan idealny. Cena 3.100 zł do uzgodnienia. Domaszew, tel: 880 410 620

AKORDEON Hohner 120 basów 4 - głosowy, stan bardzo dobry. Cena 3.000 zł do uzgodnienia. Domaszew, tel: 880 410 620

KILIM w ukośne wzory/ paski, stan bdb. Tel. 794 300 571.

AKORDEON weltmeister, 120 basów, czerwony, stan bdb. Okolice Garwolina. 1300 zł. Tel: 501 301 441

SKRZYPCE z futerałem 4/4, fabryczne. Okolice Garwolina. 250 zł. Tel: 501 301 441

AKORDEON guzikowy, ruski do remontu, 120 basów. Okolice Garwolina. 300 zł. Tel: 501 301 441

RIKSZA do roweru 2-osobowa. Okolice Garwolina. 350 zł. Tel: 501 301 441

RIKSZA 3-kołowa. Okolice Garwolina. 300 zł. Tel: 501 301 441

ROWERY na kołach 24'', 4 szt. Okolice Garwolina. 150 zł. Tel: 501 301 441



WYPRZEDAŻ ROWERÓW - rowery nowe z gwarancją. Ul. Przechodnia 8 w Garwolinie. Tel. 502 438 054

AKORDEON Horch 120 basów 4 chórowy bardzo szczelny, stan idealny, cena 1.800 zł. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 548 491.

AKORDEON 120 basów, firmy Hohner i Weltmeister. Cena do uzg. Moszczanka. Tel. 795 862 073.

BIG BAGI, różne rodzaje. PROMOCJA. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

ARKODEONY - sprzedam hurtem większa ilość, w różnym stanie, różnej wielkości, różnej marki. Tel. 506 978 998.

MONETY, mundury, bagnety, zegary itp. Ziębice. Tel: 696 603 869

TRAMPOLINA, okolice Ryk. Tel. 693 613 895.

KILIMY, kolor bordo, zielony, cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 887 510 310.

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

PILNIE KUPIĘ. Stare kryształy. Szkło kolorowe Huty Ząbkowice i Tarnowiec. Stare zegary. Moździerze i szalki z mosiądzu. Militaria. Inne ciekawe rzeczy i przedmioty. Płatne gotówką od ręki. Dojazd do klienta. Można dzwonić cały dzień. Tel. 663 647 909.

PRACA
SZUKAM

SZUKAM pracy w Garwolinie, sprzątanie lub zmywak. Tel: 789 096 817

MŁODA dziewczyna poszukuje pracy dorywczej lub stałej. Okolice Górzna, Miastkowa Kościelnego. Tel: 512 424 474

PRACA
DAM

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

PRZYJMĘ do pracy przy remontach i wykończeniach wnętrz, glazurnicy, montażyści płyt GK, itp., mile widziane złote rączki, praca stała. Tel: 514 636 368

PRACOWNIK produkcji. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

OPERATOR maszyn pakujących. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

POMOCNIK operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

OPERATOR maszyn / pracownik produkcji. Sante, Stodzew, ok. Parysowa. Tel: 609 740 481

INTROLIGATOR poligraficzny. Sulbiny, Interdruk. Tel: 25 740 34 53

PRACOWNIK kompletacji zamówień. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

OPERATOR maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ELEKTRYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

OGŁOSZENIE BURMISTRZA MIASTA DĘBLIN

o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego osiedla WIŚLANA III w Dęblinie

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r., poz. 1130, ze zm.) w związku z art. 67 ust. 3 ustawy z dnia 7 lipca 2023r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r. poz. 1688) oraz w związku z oraz w związku z uchwałą Nr XXXIX/224/2017 Rady Miasta Dęblin z dnia 28 lutego 2017 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego osiedla Wiślana III w Dęblinie, a także art. 39 ust. 1, art. 46 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. 2024 r., poz. 1112 ze zm.).

Zawiadamiam o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego osiedla Wiślana III w Dęblinie, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Wyłożenie odbędzie się **w dniach od 29 października do 20 listopada 2025r.**, w siedzibie Urzędu Miasta Dęblin, ul. Rynek 12, 08-530 Dęblin /pokój 117/, **w godzinach 8:00-14:00**.

Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowiska dostępny będzie również na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Dęblin pod adresem http://bip.um.deblin.pl/ w zakładce „Ogłoszenia urzędowe".

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu miejscowego i prognozie oddziaływania na środowisko zostanie przeprowadzona **w dniu 04 listopada 2025r.**, w siedzibie Urzędu Miasta Dęblin, ul. Rynek 12, 08-530 Dęblin **w sali Nr 1 (parter), początek o godz. 12:00**.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać do Burmistrza Miasta Dęblin z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 05 grudnia 2025r.**

Uwagi można wnosić w formie papierowej w Urzędzie Miasta Dęblin, drogą pocztową na jego adres /Urząd Miasta Dęblin, ul. Rynek 12, 08-530 Dęblin/ lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: poczta@um.deblin.pl.

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 21 ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, w publicznie dostępnym wykazie zamieszczono dane o następujących dokumentach zawierających informacje o środowisku i jego ochronie: o projekcie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego osiedla Wiślana III w Dęblinie i o prognozie oddziaływania na środowisko w/w planu miejscowego. Zgodnie z art. 46 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego osiedla Wiślana III w Dęblinie podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko, w tym - z zapewnieniem możliwości udziału społeczeństwa - w okresie wyłożenia do publicznego wglądu, o którym mowa wcześniej.

Uwagi w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko - stosownie do art. 34 w związku z art. 54 ust. 3 cytowanej ustawy, mogą być wnoszone do Burmistrza Dęblina w formie pisemnej, ustnie do protokołu, za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres email:poczta@um.deblin.pl. **w terminie do dnia 05 grudnia 2025r.**

Burmistrz Miasta Dęblin
mgr Roman Dariusz Bytniewski

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych w procesie sporządzania zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego osiedla Mierzwiączka w Dęblinie. Realizując obowiązek informacyjny wynikający z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. U. UE .L. z 2016r. Nr 119, s.1 ze zm.) - dalej: „RODO" informuję, że:

1. Administratorem Państwa danych jest Burmistrz Miasta Dęblin ul. Rynek 12, 08-530 Dęblin, e-mail: poczta@um.deblin.pl, tel. (81) 88-30-001.
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym mogą się Państwo kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych za pośrednictwem adresu email: inspektor@cbi24.pl lub pisemnie na adres Administratora.
3. Państwa przetwarzane będą w celu realizacji obowiązku prawnego ciążącego na Burmistrzu Miasta Dęblin (art. 6 ust. 1 lit. c RODO) oraz wykonywania zadań realizowanych w interesie publicznym (art. 6 ust. 1 lit. e RODO), wynikających z ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, realizowanych w postaci sporządzania miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego w Dęblinie.
4. Odbiorcami Państwa danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa;
5. Państwa dane osobowe będą przetwarzane przez Administratora przez okres 25 lat z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach szczególnych, w tym przepisów archiwalnych.
6. Państwa dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym nie będą podlegać profilowaniu.
7. Państwa dane osobowych nie będą przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy (obejmujący Unię Europejską, Norwegię, Liechtenstein i Islandię).
8. W związku z przetwarzaniem Państwa danych osobowych, przysługują Państwu następujące prawa:
   - a. prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii;
   - b. prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych osobowych;
   - c. prawo do ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
   - d. prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), w sytuacji, gdy uznają Państwo, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych (RODO);
9. Podanie przez Państwa danych osobowych w związku z ciążącym na Administratorze obowiązkiem prawnym jest obowiązkowe, a ich nieprzekazanie skutkować będzie brakiem realizacji celu, o którym mowa powyżej.

eprasa.pl 143c586022

AUTOMATYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

KIEROWCA kat. B / magazynier. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

POMOCNIK STOLARZA - zatrudnię do pracy w stolarni, mile widziany rencista lub emeryt. Tel. 500 066 605.

STARSZY specjalista ds. rozwoju produktu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ASYSTENT/-KA ds. administracji logistycznej. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

KONTROLER jakości. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ZATRUDNIĘ pracowników do prac budowlanych. Elewacje, murowanie itp. Atrakcyjne wynagrodzenie I możliwość dłuższej współpracy. Szczegóły Tel: 695 725 656

ZATRUDNIĘ operatorów koparek, kop.-ładowarek, spawaczy, monterów sieci wod-kan, pracowników fiz. do prac przy budowie wodociągów i kanalizacji. Zarobki 6-10 tys.netto. Zapewniamy dowóz do pracy. Tel 502 690 419

PRACA, sprzedawca części do maszyn rolniczych. Korytnica gm. Trojanów, mile widziane doświadczenie w branży, dbanie o wizerunek firmy, komunikatywność. CV na maila rekrutacja.autoagro@gmail.com

PRACA w sklepie rolniczym-sprzedawca. Korytnica, gm. Trojanów Mile widziane doświadczenie w branży, komunikatywność, umowa, zarobki w zależności od umiejętności CV na rekrutacja.autoagro@gmail.com

SPRZEDAWCÓW ZATRUDNIE do sklepu spożywczego, z doświadczeniem. Tel: 503 188 820

PRACA dla Handlowca / Przedstawiciela Handlowego. Tel. 690 314 500

ZATRUDNIĘ fryzjerkę męską w salonie w Garwolinie od zaraz. Umowa o pracę, pełny etat. Tel. 502 088 721 .

ESEM
Praca w Garwolinie

PRACA w Garwolinie. Spółka ESEM działająca w branży produkcji precyzyjnych części mechanicznych dla przemysłu wysokich technologii zatrudni pracownika na stanowisku:

SZWALNIA
elKRAFT
ZATRUDNI
KRAWCOWE - SZWACZKI
Z DOŚWIADCZENIEM
509 350 719
502 676 046

Młodszy Kontroler Jakości na produkcji. Zainteresowanych prosimy o wysłanie swojego CV na adres email: esem@esem.com.pl

POSZUKUJĘ osoby do sprzątania domu, około kilkanaście godzin tygodniowo, szczegóły do omówienia. Ryki ul. Poniatowskiego. Tel. 500 221 741.

SAMODZIELNA księgowa. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

SZUKAM sympatycznej niani do 2,5 letniej dziewczynki oraz do odprowadzania mojego syna do przedszkola oraz opieki nad nim gdy będę w pracy, praca wg. ustalonego wcześniej grafiku od pn do pt. (ok. 100h miesięcznie). Praca na terenie miasta Garwolin, prawo jazdy są dodatkowym atutem. Tel: 888 099 991

KIEROWCA śmieciarki. Ekolider, Lucin. Tel: 512 076 063

PRACOWNIK produkcji, dział miksowania. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

OPERATOR wózka widłowego. Sulbiny, Interdruk. Tel: 25 740 34 53

OBRÓBKA warzyw i praca na zmywaku, tylko z doświadczeniem, atrakcyjne wynagrodzenie, umowa o pracę, elastyczny grafik. Garwolin, Nóż i Widelec. Tel: 609 944 533

PRZEDSTAWICIEL handlowy ds. detalu w branży FMCG. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

KRAWCOWA do szycia firan. Garwolin. Tel: 503 006 065

SPECJALISTA ds. wsparcia sprzedaży. Sulbiny, Interdruk. Tel: 25 740 34 53

PRACE pomocnicze na magazynie. Sulbiny, Interdruk. Tel: 25 740 34 53

NIANIA do 2 letniego chłopca, 5 dni w tygodniu, 9.00- 15.00/16.00. Stawka do ustalenia. Garwolin Zapraszam do kontaktu: TEL. 504 406 947

PRACOWNIKA BIUROWEGO zatrudnię, z wykształceniem na kierunkach technicznych. Tel. 690 314 500

Wyspa Wisła w Stężycy zatrudni osobę
do pomocy kelnerskiej
przy obsłudze bieżącej restauracji, wesel oraz imprez okolicznościowych.
Po więcej informacji zapraszamy do kontaktu telefonicznego: **605 862 710**
lub przesłanie CV na adres: **info@wyspawisla.pl**

PRACOWNIK TECHNICZNY z obszarów: elektryka, montaż, serwis HVAC, instalacje gazowe, automatyka lub utrzymanie techniczne lub inne. Tel. 690 314 500

PRZYJME KIEROWCĘ na skład stali w garwolinie, stawka do uzg. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303.

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

NAPRAWA telewizorów, szybko i niedrogo. Garwolin. Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

USŁUGI elektroinstalacyjne i ogólnobudowlane. Tel. 609 787 163.

WYCINKA drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .

USŁUGI remontowe - wykończeniowe, malowanie, gładzie, płytki, panele. Tel. 790 375 712.

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe, Tel. 787 168 260.

KIEROWNIK BUDOWY - Wykonam świadectwa charakterystyki energetycznej budynku lub mieszkania. Pełnię funkcję Kierownika budowy, Inspektora nadzoru, Wykonam ekspertyzy budowlane, Legalizacja samowoli budowlanych. Tel: 502 911 656

WYCINKA drzew, czyszczenie działek, usługi mulczerem. Tel: 663 953 782

WYCINKA drzew, czyszczenie działek, usługi mulczerem. Tel: 663 953 782

WYKOŃCZENIE wnętrz, malowanie, gładzie gipsowe, suche zabudowy, układanie płytek. Garwolin i okolice. Tel: 514 062 506

KOSZENIE trawników, traw wysokich, kompleksowa pielęgnacja zieleni, alpinistyczna wycinka drzew, cięcie, rąbanie i układanie drewna na opał, rębak do gałęzi, mycie kostki, wszelkie prace porządkowe. Tel: 573 033 296

Sante

Szukasz pracy?

W związku z rozwojem do zakładu produkcyjnego w Sobolewie i Stodzewie k. Parysowa poszukujemy osób chętnych do pracy na stanowiska:

- **OPERATOR MASZYN / PRAC. PRODUKCJI**
- **MAGAZYNIER**
- **STANOWISKA TECHNICZNE**
- **INNE**



Szczegóły ofert pracy dostępne są na stronie www.sante.pl, pod nr tel. 609 740 481 lub email: praca@sante.pl

TOWARZYSKIE

KAWALER 45 lat , bez nałogów, wysoki, szczupły, pozna kobietę w wieku 35-45 lat na stałe. Ryki. Tel. 735 018 123.

SUPER CHŁOPAK z okolic Kołbieli - 42 lata, 183 cm, szuka dziewczyny 25-38. Mateusz. Tel. 721 776 995.

WDOWIE lat 65 domator pozna Panią w wieku 60-65 lat do stałego związku. Tel. 889 758 909.

KOREPETYCJE
OFERUJĘ

KOREPETYCJE z matematyki, po wydziale matematycznym politechniki warszawskiej, korepetycje w zakresie szkół podstawowych, średnich pods. i rozsz. i wyższych. Garwolin. Tel: 664 475 322

ODDAM
ZA DARMO

REGAŁ POKOJOWY, oddam bezpłatnie. wymiary 3,4 x 2,1. Tel. 507 114 046.

Wójt Gminy Garwolin informuje

że w Urzędzie Gminy jest wyłożony **wykaz nieruchomości komunalnych przeznaczonych do sprzedaży** na podstawie Zarządzenia Wójta Gminy Garwolin Nr 128/2025 i 129/2025."

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024r. poz. 1145 z późn. zm.) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 20 października 2025 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl, umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonych na terenie miasta Ryki przeznaczonych do dzierżawy.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

OGŁOSZENIE

Na podstawie art. 40 ust. 1 pkt 1 i 43 ust. 2 pkt 3 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 ze zm.), rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2021 r. poz. 2213 ze zm.), § 6 ust. 1 i 3 uchwały Nr XXXIII/190/2001 Rady Powiatu w Rykach w sprawie określenia zasad gospodarowania nieruchomościami Powiatu Ryckiego oraz zgody Zarządu Powiatu Ryckiego z dnia 2 września 2025 r. na ogłoszenie postępowania przetargowego na wydzierżawienie Gospodarstwa funkcjonującego w ramach Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie.

Dyrektor Zespołu Szkół
im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie
ogłasza III przetarg ustny nieograniczony na dzierżawę
na okres 15 lat gospodarstwa rolno – rybackiego
(z początkiem obowiązywania umowy od dnia 1 stycznia 2026 r.)

Ogłoszenie przetargowe znajduje się na stronie internetowej szkoły www.sobieszynbrzozowa.pl, BIP https://zssobieszyn.e-biuletyn.pl/index.php?id=6
Osoby i podmioty zainteresowane dzierżawą gospodarstwa rolno – rybackiego będą mogły dokonać oględzin po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu terminu; osobą upoważnioną do kontaktu jest Wojciech Niedziółka – Dyrektor Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie.
Dodatkowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Sekretariacie Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie (budynek szkoły pierwsze piętro), pokój nr 26 tel 818667900

eprasa.pl 143c586022

ŻELECHÓW SZUKA POMYSŁU NA ZALEW. RUSZA KONKURS

Gmina Żelechów chce zagospodarować zarośnięty zalew przy stadionie Klubu Sportowego „Sęp”. Prace koncepcyjne mają ruszyć jeszcze w tym roku. Burmistrz ogłosiła konkurs na nową wizję tego terenu



Położony za stadionem „Sępa” zalew jest obecnie w znacznej części zarośnięty. Gmina chce uporządkować ten teren i stworzyć na nim tereny rekreacyjne (fot. Urząd Miejski w Żelechowie)

Gmina Żelechów jest właścicielem dwóch dobrze znanych działek przy ulicy Chłopickiego. Na jednej z nich mieści się stadion Sępa, z boiskiem do piłki nożnej, zadaszoną sceną na pikniki i festyny, utwardzonym placem oraz ścieżką edukacyjną z wiatą. Jest też odnowiony budynek dla sportowców. Z kolei na drugiej działce znajduje się sztuczny zbiornik wodny, zbudowany na cele rekreacyjne, prawdopodobnie jeszcze w latach 80. ubiegłego wieku.

MIESZKAŃCY CHCĄ DZIAŁAĆ

Stawem, jeszcze w czasie kampanii wyborczej, zainteresowała się obecna burmistrz miasta i gminy. - *W rozmowach mieszkańcy wielokrotnie domagali się, by coś ze stawem zrobić. Też jestem zdania, że w Żelechowie powinno istnieć miejsce na wypoczynek nad wodą, plażowanie, bo mamy też skrawek plaży, czy na wędkowanie. Trzeba zmienić stan obecny, ponieważ zalew jest zarośnięty, a lustro wody zmniejszyło się przez to dwukrotnie* - przekonuje **Krystyna Wieczorkiewicz**, burmistrz Żelechowa.

Póki co zbiornik nie miał szczęścia do inwestycji - już trzy razy gmina zabierała się za jego zagospodarowanie, ale za każdym razem plany odkładano. Włodarz obiecuje, że tym razem samorząd wykaże się większą konsekwencją.

GMINA SZUKA NAJLEPSZEJ WIZJI

Pierwszym krokiem ma być wyłonienie najlepszej koncepcji zagospodarowania stawu i otoczenia. Później przyjdzie czas na przygotowanie dokumentacji projektowej i poszukiwania środków zewnętrznych na realizację zadania.

- *A zanim opracujemy koncepcję, będę chciała porozmawiać z mieszkańcami, by dowiedzieć się, czego by oczekiwali* - zaznacza K. Wieczorkiewicz.

Właśnie dlatego Gmina Żelechów ogłosiła konkurs na opracowanie koncepcji urbanistyczno-architektonicznej. Celem jest stworzenie nowoczesnej, funkcjonalnej i estetycznej wizji dla terenów rekreacyjnych przy ul. Chłopickiego (w okolicach klubu „Sęp” Żelechów).

Projekt ma być kompleksowy i uwzględniać: rewitalizację samego zbiornika wodnego, budowę nowoczesnej plaży miejskiej, strefy rekreacyjne i sportowe oraz propozycje komunikacyjne i krajobrazowe - czyli ścieżki piesze i rowerowe, parkingi, oświetlenie i nowe nasadzenia zieleni oraz elementy małej architektury.

Władze Gminy podkreślają, że chodzi o wyłonienie koncepcji, która będzie najlepszą bazą do dalszych prac.

KTO MOŻE WZIĄĆ UDZIAŁ I CO MOŻNA WYGRAĆ?

W konkursie mogą brać udział osoby indywidualne, pracownie architektoniczne oraz zespoły projektowe. Jest to konkurs jednoetapowy i otwarty.

Organizator przygotował pulę nagród pieniężnych w wysokości łącznie 10 000 zł brutto, w podziale na: I nagroda - 5 000 zł, II nagroda - 3 000 zł, III nagroda - 2 000 zł.

WAŻNE TERMINY

Termin składania prac konkursowych upływa 28 listopada 2025 roku o godzinie 14:00.

Projekty należy składać w zamkniętej kopercie z dopiskiem „Konkurs - Zalew Żelechów” w sekretariacie Urzędu Miejskiego w Żelechowie (ul. Rynek 1). Rozstrzygnięcie i ogłoszenie zwycięzców nastąpią w terminie 14 dni od daty składania prac.

Pełny Regulamin Konkursu oraz wszystkie załączniki są dostępne w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Żelechów: https://bip.zelechow.pl

Tomasz Kępka

Uwaga! Ruszył sezon polowań zbiorowych

Władze gminy Parysów apelują do mieszkańców o szczególną ostrożność. W związku z rozpoczynającym się sezonem łowieckim 2025/2026 zaplanowano serię polowań zbiorowych

W trosce o bezpieczeństwo gmina Parysów podaje szczegółowy kalendarz polowań i prosi o świadome unikanie tych miejsc w wyznaczonych dniach.

KALENDARZ POLOWAŃ ZBIOROWYCH 2025/2026

Oto terminy i rejony, w których odbędą się polowania zbiorowe:

8 listopada (sobota), godz. 8:00.
Rejon: Obwód 415 - Stodzew (zbiórka: Siedlce, Stodzew 58 A).
Cel: Polowanie hubertowskie.

16 listopada (sobota), godz. 9:00 - 15:20.
Rejon: Obwód 425 - Łukówiec, Parysów, Poschła, Wola Starogrodzka. Obejmuje rejony: las Puznówka, Resztówka, Niesadna, Wygoda (oraz pozostałe wskazane miejscowości).
Cel: Polowanie zbiorowe na dzika, sarnę, lisa, bażanta, kaczki itp.

6 grudnia (sobota), godz. 8:00.
Rejon: Obwód 415 - Stodzew (zbiórka: Siedlce, Stodzew 58 A).
Cel: Polowanie zgodnie z kalendarzem obwodu.

17 stycznia 2026 r. (sobota), godz. 8:00.
Rejon: Obwód 415 - Stodzew (zbiórka: Siedlce, Stodzew 58 A).
Cel: Polowanie zgodnie z kalendarzem obwodu.

Pierwsze z zaplanowanych polowań, rozpoczynające sezon, odbyło się 19 października (niedziela) na terenie Obwodu 429 – Żabieniec.

JAK SIĘ ZACHOWAĆ?

Władze gminy proszą o stosowanie się do zaleceń, aby zapewnić maksymalne bezpieczeństwo w trakcie polowań. Należy:

- unikać spacerów i prac leśnych w wymienionych terminach na obszarze objętym polowaniami;
- przebywać poza wyznaczonymi obwodami łowieckimi;
- w przypadku konieczności przebywania w pobliżu, zaleca się noszenie odzieży o wyraźnych, jaskrawych kolorach, co zwiększy widoczność;
- w razie pytań lub wątpliwości należy kontaktować się z zarządcą obwodu lub lokalnym Kołem Łowieckim.

Ważna Informacja: W miejscowościach Choiny, Kozłów, Słup i Starowola nie przewidziano polowań zbiorowych w sezonie 2025/2026.

Mieszkańcy są proszeni o przekazywanie informacji sąsiadom i osobom odwiedzającym gminę Parysów. - *Dziękujemy za zrozumienie i współpracę* - apelują lokalne władze.

eprasa.pl 143c586022

KS. JAŚKOWSKI: DOŚWIADCZAMY WIELU CUDÓW!

Czy dostrzegamy małe i duże cuda w codzienności? O tym mówił ks. Jacek Jaśkowski podczas dorocznego spotkania z okazji Dnia Białej Laski w Garwolinie



Powiat Garwoliński

13 października, tuż przed Dniem Białej Laski (15 października), członkowie Koła Polskiego Związku Niewidomych w Garwolinie spotkali się na tradycyjnej uroczystości

W poniedziałek, 13 października, tuż przed Dniem Białej Laski (15 października), członkowie Koła Polskiego Związku Niewidomych w Garwolinie spotkali się na tradycyjnej uroczystości. Zwyczajowo, spotkanie rozpoczęła Msza święta w garwolińskiej kolegiacie. Eucharystii przewodniczył ks. **Jacek Jaśkowski**, diecezjalny duszpasterz niewidomych, który podkreślił wagę i radość z tych spotkań.

- Jestem wdzięczny zarówno wspólnocie siedleckiej, jak i wspólnocie garwolińskiej, za te kilkukrotne w ciągu roku spotkania, w tym także: za lipcowe pielgrzymki do różnych sanktuariów. A te pielgrzymki obie wspólnoty organizują razem. Niech Bóg będzie uwielbiony w tym śmiałym i radosnym zaangażowaniu - podkreślił ksiądz Jaśkowski.

CZY DOSTRZEGAMY CUDA?

Kapłan poruszył temat naszego codziennego dążenia do świętości i cudów, które dzieją się w naszym życiu. *- Na każdej Mszy świętej jesteśmy świadkami wielkiego cudu - cudu przemiany eucharystycznej - a w konfesjonale doświadczamy cudu uwolnienia z brzemienia grzechu; a na co dzień doświadczamy tak wielu większych i mniejszych cudów, w postaci chociażby niezwykłych zwrotów akcji, rozwiązywania trudnych problemów, niespodziewanych gestów miłości i dobroci ze strony ludzi, jakiejś konkretnej pomocy w potrzebie; czy czego by tu jeszcze nie wymienić… Przez te wszystkie cuda i znaki Pan naprawdę do nas mówi. Tylko czy my je dostrzegamy, czy może ciągle nam za mało, albo uznajemy, że to nie jest to, czego byśmy chcieli, albo nie takie, albo nie w tym czasie, który by nam odpowiadał?… Jako chrześcijanie, całą naszą wiarę budujemy właśnie na największym cudzie wszech czasów i wszechświata, jakim jest Zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa!* - zapewniał duchowny.

ŚWIĘCI W CODZIENNOŚCI

- Warto o tym pamiętać, drodzy moi, że jesteśmy uczniami i wyznawcami największego Zwycięzcy, jaki kiedykolwiek chodził po tym świecie, a który tego swego zwycięstwa dokonał dla nas i dla naszego zbawienia! I dlatego na ten dar, na ten cud - i na te wszystkie cuda, dziejące się na co dzień w naszym życiu - mamy odpowiadać tym właśnie, że będziemy naprawdę ludźmi świętymi! I to nie tylko z nazwy - zaznaczył ks. Jaśkowski. Dodał również, że przykład takiego codziennego dążenia do świętości i konkretnej pomocy innym w jej osiąganiu odnajdujemy w świadectwie życia i posługi bł. Ojca Honorata Koźmińskiego.

CIEPŁE SŁOWA, ŻYCZENIA I PODZIĘKOWANIA

Druga część spotkania odbyła się w sali konferencyjnej Pływalni Miejskiej „Garwolanka". Tam wszystkich powitała prezes garwolińskiego koła **Anna Bogusz**. Wśród zaproszonych gości znaleźli się m.in.: wicestarosta powiatu **Mirosław Walicki**, zastępca burmistrza Garwolina **Albert Baran**, kierownik Wydziału Promocji i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych w Urzędzie Miasta Garwolina **Beata Pasternak**, dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie **Tomasz Majczyna** oraz prezes Koła Polskiego Związku Niewidomych w Siedlcach **Anna Gębka**. Zarówno prezes Anna Bogusz, jak i goście skierowali do uczestników wiele ciepłych słów oraz najlepsze życzenia z okazji Dnia Białej Laski. Tuż przed tradycyjnym poczęstunkiem prezes Anna Bogusz złożyła podziękowania Urzędowi Miasta Garwolin, Starostwu Powiatowemu w Garwolinie oraz wszystkim wójtom i burmistrzom, którzy wsparli wydarzenie finansowo. Wyraziła również wdzięczność wszystkim osobom zaangażowanym w przygotowanie spotkania.

Garwolińskie Koło Polskiego Związku Niewidomych zrzesza członków z różnych miejscowości powiatu, takich jak Garwolin, Żelechów, Łaskarzew, Gocław, Pilczyn i Maciejowice. Osoby zainteresowane dołączeniem do koła, posiadające orzeczenie o grupie inwalidzkiej (I, II - stopień znaczny lub umiarkowany), mogą kontaktować się z **Krystyną Chruściel** pod numerem telefonu: 504 311 874.

ur

Rodzice żołnierzy z Parysowa otrzymali medale MON

Jadwiga i Ryszard Maruszakowie z Parysowa zostali uhonorowani złotymi medalami „Za zasługi dla obronności kraju". To prestiżowe odznaczenie przyznawane przez ministra obrony narodowej w uznaniu zasług rodziców dla Wojska Polskiego

W Urzędzie Gminy w Parysowie odbyła się w piątek (17 października) podniosła uroczystość. Złoty medal „Za zasługi dla obronności kraju" to zaszczytne wyróżnienie dla tych, którzy wychowali co najmniej troje dzieci, które pełni lub nienagannie pełniło czynną służbę wojskową.

W przypadku **Jadwigi** i **Ryszarda Maruszaków** powodem do dumy są ich trzej synowie. **Mateusz**, **Łukasz** i **Oktawian Maruszakowie** obecnie służą w szeregach Wojska Polskiego, potwierdzając tym samym głębokie, patriotyczne wychowanie wyniesione z domu.

UROCZYSTE WRĘCZENIE MEDALI

Uroczystego wręczenia odznaczeń dokonał porucznik **Przemysław Kozioł**, który reprezentował Wojskowe Centrum Rekrutacji w Garwolinie.

Złote Medale trafiły do rąk dumnych rodziców w obecności władz samorządowych. Gratulacje i podziękowania za trud i wychowanie w duchu patriotycznym swoich dzieci złożyli odznaczonym wójt gminy Parysów **Bożena Kwiatkowska** wraz z zastępcą **Bogumiłą Nowosielską** oraz kierownikiem USC **Agnieszką Ponceleusz**.

Podczas ceremonii nie zabrakło symbolicznych gestów - państwu Maruszak przekazano list gratulacyjny, kwiaty oraz pamiątkowe upominki.

Redakcja dołącza się do życzeń, życząc państwu Maruszakom nieustającej dumy z synów, którzy z oddaniem służą naszej Ojczyźnie, a także zdrowia i wszelkiej pomyślności w życiu osobistym.



Gmina Parysów

Jadwiga i Ryszard Maruszakowie z Parysowa zostali uhonorowani złotymi medalami „Za zasługi dla obronności kraju". Wychowali trzech synów, którzy służą w szeregach Wojska Polskiego

eprasa.pl 143c586022

ZDECYDOWANO O PRZYSZŁOŚCI „PILCHA”

Mimo niesprzyjającej pogody, mieszkańcy Ryczysk licznie stawili się na zebraniu w świetlicy wiejskiej. Na spotkaniu podjęto uchwałę dotyczącą przekazania stawu „Pilch”



Ryczyska

Mieszkańcy Ryczysk zdecydowali, aby przekazać staw „Pilch” na rzecz Stowarzyszenia Ochotniczej Straży Pożarnej w Ryczyskach

Głównym punktem zebrania, które odbyło się w niedzielę, 12 października, było uregulowanie skomplikowanego stanu prawnego stawu „Pilch”.

- *„Pilch”, jak wiemy, to staw, który powstał wiele lat temu dzięki wspólnemu wysiłkowi mieszkańców naszej wsi. Służył nie tylko bezpieczeństwu przeciwpożarowemu, ale był także miejscem wspólnym, ważnym dla całej społeczności. Niestety, obecnie staw nie ma uregulowanego stanu prawnego. Formalnie nie należy do nikogo, przez co nie możemy przeznaczyć na niego środków z funduszy społecznych ani starać się o dofinansowanie, które pomogłoby go odnowić. Teren zarasta, niszczeje i z roku na rok traci swoje znaczenie* - podsumowują przedstawiciele sołectwa.

Aby ratować ten wspólny majątek, zlokalizowany nieopodal drogi powiatowej Ryczyska - Gózdek (po lewej stronie), podjęto uchwałę. - *W trakcie zebrania jednogłośnie podjęto uchwałę dotyczącą przekazania stawu „Pilch” na rzecz Stowarzyszenia Ochotniczej Straży Pożarnej w Ryczyskach* - dodają.

Ta decyzja otwiera drzwi do odnowy tego miejsca. Mieszkańcy jednocześnie rozpoczęli dyskusję nad możliwością podjęcia dalszych działań, m.in. pozyskania dofinansowania oraz przekazania zadania do realizacji urzędowi gminy, aby móc skorzystać z dostępnych środków - m.in. z funduszu sołeckiego lub innych programów zewnętrznych.

- *To ważny krok, który pozwoli nam nie tylko zadbać o bezpieczeństwo, ale również o wygląd i przyszłość naszej miejscowości* - zauważają.

NASADZENIA W RAMACH „CZYSTEGO SOŁECTWA” I SPRAWY OSP

Podczas zebrania omówiono także plan nasadzeń wokół świetlicy, realizowanych w ramach projektu „Czyste Sołectwo”. Ustalono, że część terenu od strony pani Miszkurki zostanie obsadzona tujami.

Nie zabrakło również rozmów na temat bieżącego funkcjonowania Ochotniczej Straży Pożarnej w Ryczyskach. Omówiono dotychczasowe inwestycje oraz nadmieniono o zbliżającej się, uroczystości - 100-leciu jednostki OSP, które odbędzie się w 2027 roku.

- *Dzięki naszym wspólnym działaniom i zaangażowaniu wydarzenie to będzie możliwe do zrealizowania - poprzez współpracę i solidarność całej społeczności* - nie ukrywają mieszkańcy sołectwa.

Sołtys **Aleksandra Kosiorek**, która zapraszała do udziału w zebraniu, podziękowała wszystkim obecnym: - *Dziękujemy wszystkim Państwu za obecność mimo niesprzyjającej pogody, za życzliwe rozmowy i cenne spostrzeżenia. To dzięki wspólnej pracy nasza wieś staje się coraz piękniejsza i bezpieczniejsza*.

Decyzje podjęte podczas spotkania pokazują, że mieszkańcy Ryczysk są gotowi aktywnie działać na rzecz swojej społeczności i dbać o wspólne dobro. Staw „Pilch” ma szansę odzyskać dawny blask, a jednostka OSP może liczyć na wsparcie w przygotowaniach do swojego stulecia.

m

Tanecznie w Domu Ludowym

Dobra zabawa, pyszne jedzenie i muzyka na żywo. Sołectwo Damianów i miejscowe Koło Gospodyń Wiejskich kolejny raz zorganizowali udaną potańcówkę



Zgrana ekipa mieszkańców Damianowa spisała się doskonale. Humory i pozytywna energia dopisywały (fot. Małgorzata Pyra)



Wydarzenie nie miałoby miejsca, gdyby nie inicjatywa sołtys Małgorzaty Pyry (w środku) oraz niezawodnych przyjaciół z zespołu „Akurat” (fot. Małgorzata Pyra)

Minęło zaledwie trzy tygodnie od wrześniowej imprezy na dechach przed świetlicą, a już amatorzy tańca zatęsknili za muzyką i ruchem. Sołtys wsi **Małgorzata Pyra** nie miała więc wyboru i ponownie, wraz z gospodyniami z Koła, ruszyła do przygotowań. Pyszne potrawy i przekąski oraz, jak zawsze, dobra muzyka grana na żywo przez zespół „Akurat”, były doskonałą reklamą wydarzenia. Jeśli dołożyć do tego jesienne dekoracje sali, to obraz całości był bardzo zachęcający. Nic więc dziwnego, że na potańcówkę zapisało się wiele osób, nie tylko z Damianowa.

Zabawa, która tym razem odbyła się w świetlicy Domu Ludowego, trwała do późnych godzin. Chłodny wieczór wcale nie przeszkadzał. Przestronna sala dobrze wypełniła swe zadania, zarówno jako część bufetowa, jak i parkiet.

To już kolejne takie przedsięwzięcie w sołectwie. Tegoroczny sezon był w Damianowie wyjątkowy pod względem rozrywki. Wiosną i latem taneczne spotkania odbywały się cztery razy. Niespodziewanie doszło też do potańcówki październikowej, ale i ten pomysł, patrząc na frekwencję, zakończył się pełnym sukcesem.

Tomasz Kępka

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!

Google Play App Store

eprasa.pl 143c586022

HISTORYCZNY ERASMUS I NAGRODY BURMISTRZA

Gminne Obchody Dnia Edukacji Narodowej obfitowały w nagrody dla wyróżniających się pedagogów oraz w historyczną wiadomość: placówki z Żelechowa wezmą udział w programie Erasmus



Gmina Żelechów

Uroczystość była okazją do uhonorowania nauczycieli Nagrodą Burmistrza

Dzień Nauczyciela świętowano w gronie ludzi związanych z lokalną oświatą. Gospodarzem tegorocznej uroczystości była Szkoła Podstawowa w Woli Żelechowskiej, a wszystkich powitała dyrektor placówki **Hanna Rusak**.

W spotkaniu wzięła udział burmistrz **Krystyna Wieczorkiewicz**, a także: ks. prałat **Eugeniusz Filipiuk**, **Michał Bogusz** - przewodniczący rady miejskiej, **Beata Talarek** - sekretarz, **Beata Kosyra** - skarbnik gminy oraz inni pracownicy urzędu.

HUMORYSTYCZNA PODRÓŻ

Uczniowie Szkoły Podstawowej w Woli Żelechowskiej, pod kierunkiem nauczycielek **Marty Grudzińskiej** i **Moniki Szewczak**, przygotowali część artystyczną. W żartobliwy sposób zabrali gości w podróż przez historię szkolnictwa i funkcjonowanie współczesnej szkoły, wzbudzając uśmiech na twarzach.

Burmistrz Krystyna Wieczorkiewicz w swoim przemówieniu podkreśliła ważny wpływ nauczycieli na każdy etap życia. - *Przekazując wiedzę i kształtując wartości uczniów od najmłodszych lat oddziałują także na dorosłe życie każdego z nas* - mówiła burmistrz.

Szczególne podziękowania burmistrz skierowała do dyrektorów i pracowników zaangażowanych w pozyskiwanie funduszy zewnętrznych.

ŻELECHÓW Z PROGRAMEM ERASMUS!

Krystyna Wieczorkiewicz ogłosiła historyczną informację: - *Po raz pierwszy nie tylko w gminie Żelechów, ale i w powiecie garwolińskim, żelechowskie szkoły podstawowe i przedszkole wezmą udział w programie Erasmus*.

Dofinansowanie to umożliwi wyjazd uczniów, nauczycieli i opiekunów do placówek zagranicznych, otwierając tym samym nowe możliwości rozwoju dla lokalnej oświaty. Burmistrz skierowała do wszystkich życzenia dalszych sukcesów, zdrowia i pomyślności.

Uroczystość była tradycyjnie okazją do uhonorowania osób Nagrodą Burmistrza, które szczególnie wyróżniły się w minionym roku szkolnym (patrz ramka).

Również dyrektorzy szkół i przedszkola wręczyli swoje nagrody i podziękowali burmistrz, przewodniczącemu rady i pracownikom urzędu za dobrą współpracę i wspieranie inicjatyw placówek.

m

Nagrody Burmistrza Żelechowa otrzymali

dyrektorzy:
Ireneusz Biernacki - SP im. T. Kościuszki w Stefanowie
Marianna Błażejczyk - PP „Pluszowy Miś" w Żelechowie
Halina Kostyra - SP im. Ks. J. Twardowskiego w Starym Goniwilku
Hanna Rusak - SP im. Gen. F. Kleeberga w Woli Żelechowskiej
Agnieszka Świtaj - SP im. H. Sienkiewicza w Starym Kębłowie
Elżbieta Odalska - zastępca dyrektora SP im. R. Traugutta w Żelechowie

nauczyciele:
Agnieszka Barszcz - SP im. Ks. J. Twardowskiego w Starym Goniwilku.
Joanna Mróz - SP im. H. Sienkiewicza w Starym Kębłowie.
Hanna Osińska - PP „Pluszowy Miś" w Żelechowie.
Zofia Ostałowska - SP im. R. Traugutta w Żelechowie.
Urszula Skwarek - SP im. T. Kościuszki w Stefanowie.

Blisko 6 mln zł trafi do szkół zawodowych

Powiat garwoliński otrzymał z Unii Europejskiej ponad 5,9 miliona złotych na doposażenie pracowni praktycznej nauki zawodu. Pieniądze pochodzą z programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027



Powiat Garwoliński

Całkowita wartość projektu wynosi 6 950 326,62 zł. Dofinansowanie to 5 907 777,62 zł

W ramach ogólnego wsparcia dla regionów warszawskiego wschodniego, siedleckiego i ostrołęckiego, które łącznie otrzymały ponad 47 mln zł, znaczna część tej kwoty trafi do naszych szkół ponadpodstawowych.

NOWOCZESNE ZAWODY, LEPSZE KWALIFIKACJE

Dofinansowanie o wartości 5 907 777,62 zł pozwoli na modernizację infrastruktury dydaktycznej w czterech placówkach, by uczniowie mogli zdobywać wiedzę i umiejętności w warunkach zbliżonych do rzeczywistego środowiska zawodowego.

Środki trafią do:
- Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Miętnem,
- Zespołu Szkół nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Garwolinie,
- Zespołu Szkół nr 2 im. Tadeusza Kościuszki w Garwolinie,
- Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Ignacego Wyssogoty-Zakrzewskiego w Żelechowie.

W ramach inwestycji przewidziano zakup specjalistycznego sprzętu i oprogramowania. Sprzęt trafi do pracowni kształcących m.in. w zawodach: technik spawalnictwa, technik żywienia i usług gastronomicznych, technik hotelarstwa, technik geodeta oraz technik informatyk.

- *To ogromny krok w stronę unowocześnienia bazy dydaktycznej i lepszego przygotowania uczniów do wejścia na rynek pracy* - mówi **Iwona Kurowska**, starosta garwoliński.

SZCZEGÓŁY INWESTYCJI

Całkowita wartość projektu pn. „Modernizacja infrastruktury dydaktycznej szkół prowadzących kształcenie zawodowe na terenie Powiatu Garwolińskiego" wynosi 6 950 326,62 zł. Dofinansowanie z Unii Europejskiej to 5 907 777,62 zł.

- *Wsparcie z Unii Europejskiej przekuwamy w realne inwestycje. Tym razem środki trafią do regionu siedleckiego, warszawskiego wschodniego i ostrołęckiego. Wierzymy, że pomogą w dalszym rozwoju województwa* - zaznacza **Janina Ewa Orzełowska**, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

eprasa.pl 143c586022

NAGRODY WÓJTA DLA PEDAGOGÓW Z GMINY GARWOLIN

Wójt Marcin Kołodziejczyk uhonorował nagrodami nauczycieli i dyrektorów, doceniając ich wybitne osiągnięcia dydaktyczno-wychowawcze



Gmina Garwolin

Nagrodzeni nauczyciele



Gmina Garwolin

Nagrodzeni dyrektorzy

Uroczyste obchody Dnia Edukacji Narodowej w gminie Garwolin odbyły się 10 października w Publicznym Przedszkolu „Bajkowa Kraina" w Sulbinach. Wydarzenie zgromadziło gminną społeczność oświatową - od władz samorządowych i dyrektorów, po nauczycieli, pracowników, a także same przedszkolaki. Gospodarzem dnia była dyrektor **Renata Janisiewicz**.

Wójt **Marcin Kołodziejczyk** w swoim wystąpieniu podkreślił rolę edukacji w rozwoju społeczności lokalnej. Skierował również serdeczne życzenia i podziękowania do wszystkich pracowników oświaty za ich codzienny trud, poświęcenie i pasję w kształtowaniu młodych pokoleń. Życzenia i gratulacje złożyli także zaproszeni goście, doceniając całokształt pracy lokalnych placówek.

Głównym punktem obchodów było wręczenie Nagród Wójta. Wyróżnienia te otrzymali nauczyciele i dyrektorzy, którzy szczególnie wyróżnili się w minionym roku szkolnym. Nagrodzono ich za „innowacyjne metody pracy, zaangażowanie w projekty edukacyjne oraz sukcesy w pracy z uczniami" (patrz ramka).

Swoje nagrody przyznała również dyrektor przedszkola Renata Janisiewicz, która podkreśliła, z jak dobrym zespołem ludzi jest jej dane na co dzień pracować.

Nagrody Wójta:

Nauczyciele:
Marlena Boryń - PP w Michałówce
Agnieszka Wielgosz - PP w Sulbinach
Anna Falkowska - SP w Woli Władysławowskiej
Ewa Mucha - SP w Wilkowyi
Małgorzata Kuźnicka - SP w Rębkowie
Małgorzata Józwicka - ZSP w Woli Rębkowskiej
Jerzy Przybysz - ZSP w Woli Rębkowskiej
Elżbieta Szajdziuk - SP w Rudzie Talubskiej
Iwona Kobus - SP w Rudzie Talubskiej
Paulina Jaworka - SP w Michałówce
Monika Zawadzka - SP w Michałówce

Dyrektorzy:
Renata Janisiewicz - PP w Sulbinach
Mariola Winek - SP w Woli Władysławowskiej
Alicja Soszka - SP w Wilkowyi
Katarzyna Lis - SP w Rudzie Talubskiej

PRZEDSZKOLAKI UŚWIETNIŁY UROCZYSTOŚĆ

Uroczystość uświetnił program artystyczny przygotowany przez młodych gospodarzy. Przedszkolaki zaprezentowały humorystyczny wiersz i radosne piosenki, dedykowane swoim wychowawcom. Dzieci pokazały też umiejętność gry na instrumentach oraz układ taneczny.

Dodatkową atrakcją był występ **Karoliny Młynarczyk** i **Pauliny Kondej**, które wykonały utwór „Oczyszczenie", będący interpretacją dzieła **Tadeusza Różewicza**.

m

Burmistrz nagrodził nauczycieli

Szkoły z terenu gminy Maciejowice uroczyście obchodziły Dzień Edukacji Narodowej. Świętowano w Maciejowicach i Samogoszczy



UMiG Maciejowice

Dzień Edukacji Narodowej w Publicznej Szkole Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Maciejowicach



UMiG Maciejowice

Dzień Nauczyciela w Publicznej Szkole Podstawowej im. ks. Jana Twardowskiego w Samogoszczy

W Publicznej Szkole Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Maciejowicach cała społeczność zebrała się 17 października na uroczystym apelu. Uczniowie klas III przygotowali oprawę artystyczną, a ciepłe słowa, życzenia i gratulacje skierowano do wszystkich pracowników - pedagogów, administracji i obsługi.

Najważniejszym punktem maciejowickich obchodów było wręczenie Nagród Burmistrza. Tomasz Kwiatkowski docenił zasługi trojga pracowników szkoły. Nagrody za wyjątkowe osiągnięcia otrzymali: **Ewa Gazda** - dyrektor szkoły, **Katarzyna Szostak** - wicedyrektor i **Marta Kujawa** - nauczyciel wychowania fizycznego, a jednocześnie prezes Wisły Maciejowice.

ŚWIĘTO W SAMOGOSZCZY

Równie uroczyście świętowano 15 października w Publicznej Szkole Podstawowej im. ks. Jana Twardowskiego w Samogoszczy. Cała społeczność szkolna podziękowała za trud włożony w edukację i wychowanie, a głównym punktem obchodów była akademia w wykonaniu uczniów.

Burmistrz Tomasz Kwiatkowski skierował podziękowania do całego grona pedagogicznego, pracowników administracji i obsługi. Nagrody Burmistrza za zasługi w pracy w tym roku odebrały: **Barbara Makowska** - dyrektor szkoły i **Ewa Kalbarczyk** - wicedyrektor.

Swoich współpracowników doceniła także dyrektor Barbara Makowska, przyznając nagrody nauczycielom oraz pracownikom obsługi i administracji szkoły.

Wśród gości, którzy zaszczycili uroczystość swoją obecnością, znaleźli się m.in.: zastępca burmistrza **Beata Rulak-Fryc**, sekretarz gminy **Sebastian Kieliszek**, dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Maciejowicach **Aleksandra Kopyść**, proboszcz parafii Samogoszcz ks. **Wojciech Bazan** oraz przedstawiciele Rady Rodziców.

eprasa.pl 143c586022

Jesień w MKS Garwolin i inne starty

BADMINTON

MKS Garwolin zorganizował lokalny turniej dla najmłodszych, a starsi gracze z powodzeniem reprezentowali powiat na ogólnopolskich i wojewódzkich parkietach. Garwolinianie wrócili z medalami z Zielonki, Konstancina-Jeziorny i Sianowa!


Uczestnicy Turnieju Cztery Pory Roku - Jesień w MKS Garwolin

29 września MKS Garwolin zorganizował trzeci turniej z cyklu „Cztery Pory Roku - Jesień". W rywalizacji wzięło udział 25 dzieci, w wieku od 7 do 16 lat.

MAZOVIA CUP

Zawodnicy MKS Garwolin stanęli także na podium poza powiatem. W XXV Mazovia CUP 2025 (3-5 października, Zielonka), w kategorii U17 brązowy medal w grze podwójnej zdobył Arkadiusz Rudka grający w parze z Bartoszem Rachwalskim (UKS Milenium Warszawa). W grze pojedynczej Arkadiusz Rudka dotarł do ćwierćfinału, przegrywając z późniejszym zwycięzcą turnieju.

GRAND PRIX KONSTANCINA-JEZIORNY

Zawodnicy MKS Garwolin znakomicie spisali się podczas Grand Prix Konstancina-Jeziorny, które rozegrano 11 października. Garwolinianie wrócili z zawodów z kompletem medali.

W kategorii U9 pierwsze miejsce zajęła Natalka Stankiewicz, w U13 trzecie miejsce wywalczył Jan Mucha, a w U15 na pierwszym miejscu stanął Igor Malitka. Zawodnicy MKS Garwolin triumfowali również w rywalizacji deblowej. W kategorii Debel Rodzinny na pierwszym miejscu uplasowali się Jan Mucha i Igor Malitka, a w tej samej kategorii wystąpili także Natalka i Piotr Stankiewicz. W deblu w grze podwójnej pierwsze miejsce zajęła para Paweł Trzaskowski i Piotr Jarząbek. Indywidualne podium w grze pojedynczej wywalczyli Piotr Jarząbek i Piotr Stankiewicz, zajmując trzecie miejsca. Oprócz wymienionych, w turnieju zagrał również Oliwer Jarząbek (debel, gra pojedyncza), który rywalizację zakończył na fazach grupowych.

„ZDĄŻYĆ PRZED LOTKĄ"

W X Ogólnopolskim Turnieju Badmintona „Zdążyć przed lotką", który odbył się 1 października w Sianowie, zawodnicy z Garwolina wywalczyli złote medale. W rywalizacji singlowej zwycięstwa odnieśli: w kategorii 45+ Krzysztof Walenda, a w kategorii 50+ Maria „Jolka" Brzeźnicka. Ten sam duet triumfował także w grze mieszanej. W kategorii mikst 45+ para Walenda/Brzeźnicka zajęła pierwsze miejsce. **mn**

CZTERY PORY ROKU - JESIEŃ - WYNIKI

Kat. 2015-2017
1. Krzysztof Wiśniewski
2. Natalia Stankiewicz
3. Szymon Majewski, Filip Szynal
5-8 Tadeusz Michalik, Maja Mikulska, Natalia Miazga, Dawid Aywazyan

Kat. 2013-2014
1. Aleksandra Ciupiak
2. Dominika Baran
3. Patrycja Baran
4. Zofia Zawadka

Kat. 2007-2015
1. Alicja Piętka
2. Weronika Goryszewska
3. Maja Głaszczka
4. Zuzanna Mitek

Kat. 2011-2014
1. Jan Mucha
2. Igor Malitka
3. Krzysztof Wiśniewski
4. Cezary Mucha

Kat. 2008-2016
1. Leon Sasim
2. Mateusz Pieńkowski
3. Igor Szostak
4. Artur Aywazyan
5. Filip Zawadka

Klub wybrał następcę Zawadki

Po rezygnacji dotychczasowego szkoleniowca, GKS Wilga Garwolin ogłosił nazwisko nowego trenera. Zespół przejmuje Piotr Kardas


GKS Wilga Garwolin

Po porażce Wilgi na własnym boisku z Talentem Warszawa, Karol Zawadka, który prowadził Dumę Garwolina przez ostatnie cztery i pół roku, podał się do dymisji. Zarząd klubu przyjął jego rezygnację.

Szybko znaleziono następcę. Nowym szkoleniowcem zespołu został Piotr Kardas, który ma za sobą udane epizody trenerskie. W przeszłości prowadził m.in. Płomień Dębe Wielkie, z którym wywalczył historyczny awans do IV ligi, a także Podlasie Sokołów Podlaski.

Nowy trener został zaprezentowany drużynie przed swoim pierwszym treningiem.

- *Kardas wnosi do zespołu energię, pasję i jasno określoną wizję rozwoju. Wierzymy, że wspólnie z nim Wilga zrobi kolejny krok naprzód! Witamy w Garwolinie, trenerze!* - czytamy na profilu klubu.

Więcej o nowym trenerze Wilgi Garwolin napiszemy w następnym numerze Twojego Głosu.

Siatkarki Sępa z brązem

SIATKÓWKA

Mimo dużych nadziei na zwycięstwo, młodziczki Sępa Żelechów zajęły ostatecznie trzecie miejsce w I Turnieju Eliminacyjnym Mistrzostw Mazowsza Młodziczek


Skład Sępa: Ola Kowal, Nikola Bogusz, Basia Jurzysta, Nikola Rodak, Lena Galbarczyk, Ala Pilarska, Wiktoria Krzyśpiak, Ola Kaczmarczyk. Trener: Łukasz Bogusz.

Zawody, które odbyły się w Węgrowie, były dla podopiecznych trenera Łukasza Bogusza pełne emocji, ale też pokazały, nad czym zespół musi jeszcze pracować.

Turniej zaczął się dla Żelechowianek optymistycznie. W pierwszym meczu z Nike II Ostrołęka Sęp wygrał pierwszego seta, co zwiastowało pewne zwycięstwo. Niestety, drugą partię wygrały rywalki, a dramatyczny tie-break, pomimo wysokiego prowadzenia naszej drużyny, ostatecznie padł łupem Ostrołęki.

Kolejnym przeciwnikiem była drużyna gospodyń, Olimpia Węgrów. Wygrana 2:0 podbudowała młodziczki z Żelechowa, które z wiarą w końcowy sukces przystąpiły do ostatniego starcia - z Olimpią Mińsk Mazowiecki.

Niestety, ten mecz okazał się sporym wyzwaniem. - *Zderzyliśmy się ze ścianą własnej niemocy i solidnej gry rywalek* - mówi Łukasz Bogusz, trener Sępa Żelechów. - *Nie pokazaliśmy zbyt wiele ze swoich umiejętności. Zabrakło zimnej krwi, waleczności i wiary w siebie. To nie był udany mecz w naszym wykonaniu. Dziewczyny z Mińska zasłużenie wygrały spotkanie i cały turniej* - podsumowuje szkoleniowiec.

Ostatecznie młodziczki Sępa Żelechów zajęły trzecie miejsce w I Turnieju Eliminacyjnym.

mn

eprasa.pl 143c586022

Wilga traci fotel lidera

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (SIEDLCE)

Promnik Gończyce zaliczył drugie z rzędu wysokie zwycięstwo. Po pokonaniu przed tygodniem Ostrówka 9:1, w ostatniej kolejce rozbił 7:2 Amazonkę Wiśniew. Niestety, źle będą wspominali starcie z Dobre piłkarze Wilgi Miastków Kościelny. Grający od pierwszej minuty w dziesiątkę, po czerwonej kartce jednego z zawodników, podopieczni Krzysztofa Aniszewskiego zremisowali 1:1. Po zwycięstwie Victorii Kałuszyn z Błękitnymi Stoczek, Wilga spadła na drugie miejsce w tabeli.

mn

WYNIKI 10 KOLEJKI

Wilga Miastków	1
GKS Dobre	1

Gol dla Wilgi: Szymon Wasilka

Promnik Gończyce	7
Amazonka Wiśniew	2

Gole dla Promnika: Bartosz Cieślak, Dawid Kasperczyk, Przemysław Galbarczyk, Eryk Kisiel, Jakub Jończyk x2, Ignacy Rusak

Kosovia - Grodzisk	1:5
Tęcza - Zorza	2:1
Andrzejewo - Tajfun	6:3
Olimpia - Ostrówek	3:2
Victoria - Błękitni	6:3

TABELA

1. Victoria	10	27	52:19
2. Wilga	10	26	50:14
3. GKS Dobre	10	22	25:13
4. Promnik	9	20	35:13
5. Grodzisk	9	16	24:15
6. Tęcza	10	16	28:26
7. Zorza	10	13	16:22
8. Błękitni	10	11	18:32
9. Amazonka	10	10	26:27
10. Olimpia	10	10	14:30
11. Kosovia	9	9	11:25
12. GKS Andrzej.	10	7	18:31
13. Tajfun	10	4	21:38
14. LKS Ostrów.	9	4	19:52

NASTĘPNA KOLEJKA

25 października

Grodzisk Krzymosze - Tęcza Stanisławów

26 października

GKS Dobre - Promnik Gończyce (13.30), Tajfun Jartypory - Wilga Miastków Kościelny (13), Błękitni Stoczek - Kosovia Kosów Lacki, LKS Ostrówek - Victoria Kałuszyn, Amazonka Wiśniew - Olimpia Latowicz, Zorza Sterdyń - GKS Andrzejewo

Nowy trener, kolejna porażka

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA MAZOWIECKA

Piotr Kardas, który zastąpił Karola Zawadkę, w debiucie trenerskim na ławce Wilgi Garwolin przegrał 2:1 z Makowianką Maków Mazowiecki. Jak zwykle zawiodła skuteczność GKS-u i gapiostwo przy stałych fragmentach gry. Niestety Wilga spadła na ostanie miejsce w tabeli. Szansą na odbicie się od dna będzie mecz z MKS Piaseczno.

mn

WYNIKI 12 KOLEJKI

Makowianka	2 (0)
Wilga Garwolin	1 (0)

Gol dla Wilgi: Novais de Brito 85'

Wilga: Makulec, Papiernik, Lewkowski, Morawski, Gimel, Grzegorczyk (77' Falęcki), Kowalczyk, Piesio (70' Bućko), Wieczorek (82' Novais), Mianowski (80' Turgunboev), Obi. Trener: Piotr Kardas

Ożarowianka - Błonianka	1:2
Ursus - Mazovia	0:3
Legionovia- Marcovia	4:3
Łomianki - Oskar	3:1
Weszło - Hutnik	1:3
Piaseczno - Przasnysz	3:1
Talent - Mazur	2:2
Mszczonowianka - Victoria	1:2

TABELA

1. Legionovia	12	28	40:17
2. Victoria	12	27	32:19
3. Hutnik	12	26	33:12
4. Weszło	12	25	26:15
5. Piaseczno	12	22	29:21
6. Mazovia	12	22	24:14
7. Błonianka	12	21	20:19
8. Łomianki	12	20	16:20
9. Makowianka	12	19	22:23
10. Przasnysz	12	19	17:18
11. Ożarowianka	12	16	21:27
12. Oskar	12	13	20:25
13. Ursus	12	12	15:20
14. Mszczonow.	12	10	22:31
15. Mazur	12	9	14:28
16. Marcovia	12	8	22:31
1.7 Talent	12	7	15:35
17. Wilga	12	7	17:30

NASTĘPNE MECZE

24 października

Oskar Przysucha - KTS Weszło Warszawa, Hutnik Warszawa - Talent Warszawa

25 października

Wilga Garwolin - MKS Piaseczno (13), Victoria Sulejówek - Ursus Warszawa, MKS Przasnysz - Mszczonowianka Mszczonów, Mazur Karczew - Makowianka Maków Mazowiecki, Marcovia Marki-KS Łomianki, Błonianka Błonie - Legionovia Legionowo, Mazovia Mińsk Mazowiecki - Ożarowianka Ożarów Mazowiecki

Damian Kulik na piątkę

PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA (SIEDLCE)

Damian Kulik zdobył pięć goli w wygranym 6:4 meczu Zrywu Sobolew z Watrą Mrozy. W Trąbkach, gdy Hutnik Huta Czechy wygrywał z Sępem Żelechów 2:1, zapachniało sensacją. Ostatecznie Sęp wygrał 2:4

mn

WYNIKI 11 KOLEJKI

Watra Mrozy	4 (3)
Zryw Sobolew	6 (2)

Gole dla Zrywu: Damian Kulik 5, Dominik Bieńko

Zryw: Fic, Kwaśniak, Białecki, Komar, Głowala, Kiliszek, Cyrta, Bieńko (88. Błachnio), J. Cieśla (80. Mięsiak), G. Kazimierak, Kulik. Trener: Janusz Kowalski

LKS Gołąbek	3 (1)
Orzeł Unin	2 (2)

Gole dla Orła: Szymon Żaczek, Dawid Domarecki

Orzeł: Kielak, Grudniak, Walenda, Mikulski, Domarecki, Dobrowolski, Żaczek (62. W. Wielgosz), Dąbrowski, Gorbaczuk, Leśniewski, Konstanty (90. Błachnio). Trener: Rafał Głąbicki

Hutnik Huta Czechy	2 (1)
Sęp Żelechów	4 (1)

Gole: 0:1 (16') Hubert Król (k), 1:1 (45') Robert Puchalski, 2:1 (55') More Aditya Uttam, 2:2 (58') Maksymilian Dębowski, 2:3 (72') Mikołaj Głodek, 2:4 (90'+1) Mikołaj Głodek

Hutnik: Siepsiak, Belkiewicz, M. Rękawek, Michalczyk, Łodziński, Kuciński (71. Kowalski), Puchalski, Jałocha (53. Sawant Varun), Gawinek (46. More Aditya Uttam), Zalewski, Akala (88. Bariya Agreem Yogeshvarbhai). Trener: Robert Kwiatkowski

Sęp: Kowalski, Wdowiak (73. Tratkiewicz), B. Wdowiak, Dadas, Korgul, Piórczyński (46. Grzyb), Zowczak (58. Bożek), Król (46. Licbarski), Słyk, Dębowski (80. Bryl), M. Głodek. Trener: Piotr Szymański

Pogoń II - Jastrząb	2:2
Wektra - Naprzód	4:1
Łosice - Płomień	1:3
Małkinia - Czarni	3:2
Fenix - Podlasie II	1:1

MECZ ZALEGŁY

Pogoń II Siedlce - Hutnik Huta Czechy, mecz przełożony na 8 października został odwołany

TABELA

1. Wektra	11	27	35:12
2. Gołąbek	11	24	28:17
3.Naprzód	11	22	32:17
4. Fenix	11	19	27:19
5. Czarni	11	18	28:18
6. Pogoń II	10	17	27:15
7. Sęp	11	17	28:26
8. Płomień	11	16	23:29
9. Podlasie II	11	15	22:22
10. Łosice	11	15	23:28
11. Małkinia	11	14	25:18
12. Orzeł	11	14	21:24
13. Zryw	11	12	30:42
14. Jastrząb	11	9	22:24
15. Watra	11	7	19:34
16. Hutnik	10	0	7:52

NASTĘPNE MECZE

25 października

Czarni Węgrów - ULKS Gołąbek, ŁDK Łosice - Pogoń II Siedlce

26 października

Zryw Sobolew - Fenix Siennica (13), Sęp Żelechów - Wektra Zbuczyn (13), Orzeł Unin - Hutnik Huta Czechy (13.30), Jastrząb Żeliszew - MKS Małkinia (Małkinia Górna), Płomień Dębe Wielkie - Podlasie II Sokołów Podlaski, Naprzód Skórzec - Watra Mrozy

Orzeł umocnił się w fotelu lidera

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (WARSZAWA II)

W szeregach Orła Parysów zapanowała podwójna radość. Radość uległa Orłowi 0:8, a Wesoła uległa Drukarzowi II Warszawa 1:2. To pozwoliło ekipie trenowanej przez Piotra Talara zwiększyć przewagę nad Wesołą i Radością do siedmiu punktów

mn

WYNIKI 10 KOLEJKI

Orzeł Parysów	8 (6)
PKS Radość	0 (0)

Gole: 1:0 (4') Filip Kuszpit, 2:0 (11') Dominik Jarek, 3:0 (22') Filip Kuszpit, 4:0 (25') Krystian Parzyszek, 5:0 (27') Dominik Jarek, 6:0 (37') Krystian Parzyszek, 7:0 (56') Dominik Jarek, 8:0 (89') Przemysław Baran

Wisła Dziecinów	3 (1)
Wilga II Garwolin	0 (0)

Promnik Łaskarzew	5 (4)
Impuls Warszawa	2 (2)

Gole dla Promnika: Przemysław Alot 14', Hubert Świder 23', Tomasz Paszkowski 27', 40', 62'

Józefovia II Józefów	6 (1)
Amur Wilga	2 (1)

Gole dla Amura: Dawid Blaszkiewicz 21', 79'

Start - Glinianka	3:0
Wesoła - Drukarz II	1:2

MECZ ZALEGŁY

Promnik - Radość	1:2

TABELA

1. Orzeł	10	26	43:14
2 Wisła	10	19	25:14
3. KS Wesoła	10	19	26:21
4. Józefovia II	10	17	33:17
5. Wilga II	10	16	22:25
6. PKS Radość	10	16	22:27
7. Talent II	9	16	22:14
8. Promnik	10	15	22:24
9. Amur	10	13	21:20
10. Start	10	10	18:29
11. KS Glinianka	10	10	16:24
12. Drukarz II	10	9	24:29
13. Impuls	10	9	22:28
14. Zły	9	3	8:38

NASTĘPNA KOLEJKA

22 października, zaległy

Zły Warszawa - Talent II Warszawa

25 października

Amur Wilga - KS Wesoła (Warszawa) (15), Drukarz II Warszawa - Zły Warszawa, PKS Radość (Warszawa) - Józefovia II Józefów, KS Glinianka - Wisła Dziecinów, Impuls Warszawa - Start Otwock

26 października

Wilga II Garwolin - Orzeł Parysów (11)

eprasa.pl 143c586022

Twój Głos 42(726) | 21 października 2025 | www.egarwolin.pl

Rozmowa z Karolem Zawadką, byłym trenerem Wilgi Garwolin

Karol Zawadka: Decyzja była przemyślana

Po przegranym meczu z Talentem Warszawa, Karol Zawadka, trener GKS Wilga Garwolin, podał się do dymisji. Zawodnik, a później szkoleniowiec związany z Wilgą, utrzymał drużynę w IV lidze przez ponad cztery lata

Od kiedy dojrzewała decyzja o rezygnacji?
Od jakiegoś roku miałem myśli, czy to nie jest ten czas, żeby odpuścić. Ta decyzja dojrzewała. Więc to nie była decyzja w emocjach, tylko z rozsądku. Mój ostatni mecz przegrany 2:6 z Talentem i te wcześniejsze niestety nie dawały wiary, że będzie lepiej. Dlatego podjąłem decyzję, która była przemyślana, racjonalna i rozsądna dla obu stron.

Byłeś trenerem ponad cztery lata. Zdaniem wielu dokonywałeś cudów, utrzymując Wilgę na poziomie IV ligi zawodnikami nie zawsze na miarę tych rozgrywek. Który rok był dla Ciebie najłatwiejszy, a który najtrudniejszy?
Na pewno każdy sezon był inny, miał swoje mocne momenty, ale też i problemy. Z roku na rok liga stawała się silniejsza, bardziej wymagająca. Każdy sezon był nie lada wyzwaniem. Nigdy jako klub nie byliśmy krezusami. Raczej należymy do tych biedniejszych. Dlatego do nas przychodzili zawodnicy, mający mniejsze wymagania finansowe i chcący zdobywać doświadczenie na tym poziomie rozgrywek. Nie byliśmy w stanie nadążyć za innymi klubami, które dysponują naprawdę dużym budżetem i jakością zawodników. Efekt był taki, że co roku walczyliśmy o ligowy byt.

Czy utkwił Ci w pamięci mecz, który pamiętasz do dziś?
Każdy mecz zostaje w pamięci. Najbardziej te, w których zdobywało się trzy punkty. Wtedy ma się satysfakcję, że praca wykonana w tygodniu dała pozytywny efekt. Takich meczów było na pewno kilka i do dziś są w mojej pamięci. Były to starcia z Weszło, Mazovią, Ząbkovią, Sulejówkiem. W sezonie 2022/23 zremisowaliśmy z Mazovią, co dało nam utrzymanie, a im zabrało awans do III ligi. Sezon później pokonaliśmy pod koniec sezonu Weszło 3:1. Te 3 punkty w ostatecznym rozrachunku okazały się bezcenne, a my zajęliśmy 12 miejsce w lidze. Przez ten okres było też coś pięknego w procesie treningowym. Doświadczyłem otwarcia boiska sztucznego i możliwości trenowania na nim, jak również powrotu na odnowione trybuny i boisko główne. Wszystko to uważam za super doświadczenie.

Mecz, który jest dla Ciebie koszmarem?
Koszmar to mecze, gdzie nic się nie układało i nie mieliśmy żadnych argumentów, żeby wygrać. To są takie mecze, gdzie rozgoryczenie jest duże. Te ostatnie w tym sezonie na pewno do nich zaliczę ze względu na to, jak traciliśmy w nich punkty i w jakich okolicznościach: z Weszło, Talentem i Łomiankami. Nie mniej takie porażki miały też jakiś swój pozytywny aspekt, bo takie mecze dają mobilizację, żeby stawać się lepszym i szukać rozwiązań na kolejne spotkania.

Ostatnie sezony to walka praktycznie do końca sezonu o utrzymanie. Co czuje trener, który wie, że każdy z ostatnich meczów sezonu jest dla niego i zespołu „być albo nie być”?
Niestety, presja związana z utrzymaniem klubu na poziomie IV ligi była w każdym sezonie od pierwszego do ostatniego meczu. Każde starcie to walka o punkty, które dawały nam utrzymanie. Była to duża presja i odpowiedzialność. Ona była w moim wypadku kilkakrotnie wyższa ze względu na sentyment i związek emocjonalny z Wilgą. Jestem związany z klubem od zawsze. Ten klub jest w moim sercu. Znam wielu ludzi, wielu mnie zna. Spotykam ich w pracy, na ulicy, rozmawiam z nimi prywatnie. Oni mi ufali i nie chciałem zawieść ich zaufania. Wiele razy po porażkach mogłem liczyć na słowa wsparcia z każdej strony piłkarskiego świata powiatu. Bywały i słowa krytyki, czasem słuszne, a czasem bezpodstawne, bo nie były poparte znajomością realiów, jakie co roku mieliśmy w IV lidze. Był też stres, złość, gdy się coś nie udawało. Wielka radość i szczęście, gdy odnosiliśmy sukcesy.

Jak odreagowujesz stres w trudnych chwilach?
Dla mnie dobrym sposobem na odreagowanie to bieganie oraz gra w oldbojach. Wtedy pozbywam się niepotrzebnych emocji. Również ważne jest dla mnie spędzanie czasu z najbliższymi. Bardzo dużo dawały mi rozmowy, jakie prowadziłem z wieloma osobami. Było ich setki, jak nie tysiące. Wszystkim moim rozmówcom jestem za te dialogi niezmiernie wdzięczny. Nie chcę wymieniać personalnie tych osób tylko dlatego, by kogoś nie pominąć. Jestem pewien, że oni wiedzą, kogo mam na myśli. Każda rozmowa na temat meczu, drużyny, klubu to było coś wspaniałego. Po każdej rozmowie mogłem uzyskać inne spojrzenie na daną sytuację. Wyciągnąć wnioski i spojrzeć na fakty z innej perspektywy, oczami moich rozmówców.

Jaki jest Twój wzór trenerski?
Nie mam konkretnie jednego wzoru trenerskiego. Od każdego trenera z „grupy top”, jak również tych, z którymi rywalizowałem, brałem coś, co mi pomagało pracować. Czasem był to ich sposób widzenia gry, czasem jej analizowania. Z kilkoma szkoleniowcami, także z naszego terenu, prowadziłem rozmowy przed meczem, po meczu wymieniałem spostrzeżenia. Za co jestem wdzięczny.

Po decyzji o rezygnacji otrzymałeś wiele słów wsparcia i podziękowań. Czy spodziewałeś się ich aż tak wiele?
Tak wiele pozytywnych słów, które dostałem w ostatnim czasie pokazuje, że to, co robiłem, było zauważone i docenione. Dla mnie jest to ocena mojej pracy. Jestem z tego mega dumy, bo wiem, utwierdziłem się w przekonaniu, że zawsze wszystko wykonywałem jak najlepiej potrafiłem i w stu procentach.

Kiedy obudziłeś się następnego dnia po rezygnacji, co pomyślałeś? Ulga, żal, dobrze, że to się skończyło...
Były różne emocje. Od ulgi po żal. Było też wkurzenie. Radość i smutek. Gdy wykonujesz swoją pracę, która jest twoją pasją i wiesz, że to już koniec, to masz wiele rozterek. Zadajesz sobie wiele pytań. Targają tobą skrajne emocje, które pomalutku opadają, a ty zaczynasz widzieć grę z innej perspektywy. Tak jest teraz ze mną. Muszę odpocząć.

Jakie masz plany na przyszłość? Odpoczynek od trenerki, czy czegoś poszukasz? Może już jakiś klub Ci coś proponował?
Jak wcześniej wspomniałem, teraz muszę odpocząć. Na pewno, jak się pojawią jakieś propozycje pracy, każdą rozważę, podejmę rozmowy. Dalej chcę być przy piłce. Czas pokaże, jak się wszystko potoczy. Muszę spojrzeć na to wszystko trochę z boku, wyciągnąć wnioski, żeby wrócić mocniejszym. Dziękuję wszystkim zawodnikom, z którymi miałem możliwości pracować. Zarządowi, osobom związanym z klubem, wszystkim kibicom oraz rodzinie za te wspaniałe lata w pracy trenera GKS Wilga Garwolin.

Rozmawiał
Mariusz Nastalski



Karol Zawadka był zawodnikiem Wilgi do 2020 roku. Później jako szkoleniowiec, związał się z pierwszym zespołem - przez 1,5 roku jako asystent, a od kwietnia 2021 roku jako pierwszy trener. Przez cztery i pół roku utrzymywał drużynę w IV lidze. Pod jego kierownictwem zespół rozegrał 162 oficjalne mecze: 61 zwycięstw, 27 remisów, 70 porażek.

eprasa.pl 143c586022