

Trener Karol Zawadka: Decyzja była przemyślana

STR. 32



101-lotka marzyła, by dożyć tylu lat, co jej mąż

STR. 4



Droga gotowa. Mieszkańcy zorganizowali otwarcie

STR. 7



Nr 42 (726)

21 października 2025 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

 Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w sprzedaży do
27 października 2025 r.

TWÓJ GŁOS

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Wandale niszczą znaki. Wójt: Ręce opadają!

STR. 5

W NUMERZE

GM. TROJANÓW

W ramach funduszu sołectkiego na takie inwestycje mieszkańcy przeznaczą niemal 800 tys. zł

STR. 2

GM. SOBOLEW

Remont mostu w Przyłuku zakończył się z trzydniowym wyprzedzeniem

STR. 5

GM. SOBOLEW

Ruszyły konsultacje społeczne w sprawie nadania Sobolewowi statusu miasta

STR. 6

GARWOLIN

Nauczyciele otrzymali Nagrody Burmistrza oraz medale państwowe

STR. 7

GM. ŻELECHÓW

Samorząd chce zagospodarować zarośnięty zalew przy stadionie KS „Sęp”. Jest konkurs na nową wizję tego terenu

STR. 25

GM. PARYSÓW

Sezon łowiecki rozpoczęty. Władze gminy apelują o ostrożność. Sprawdź kalendarz polowań

STR. 25

GM. MIASTKÓW K.

Mieszkańcy Ryczysk podjęli decyzję w sprawie stawu „Pilcha”

STR. 27

DYREKTOR SZPITALA MUSI ZWRÓCIĆ PIENIĄDZE!

Okazuje się, że Krzysztof Żochowski przez ponad dwa lata pobierał wynagrodzenie niezgodnie z przepisami. - Zwrócimy się do pana Żochowskiego z wnioskiem o zwrot - mówi starosta Iwona Kurowska. Dyrektor SP ZOZ zadeklarował, że od kilku miesięcy zwraca bezprawnie pobrane pieniądze



Starosta: Ten proceder trwał około trzy lata

STR. 3

Nowe władze w Kole AK „Gołąb”

Członkowie Koła Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej „Gołąb” z Garwolina podsumowali rok działalności i wybrali władze na kolejną kadencję



STR. 8

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania NASADA GRATIS!

KOM-FREZ ☎ 783 493 576

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!



SOŁECTWA WYDADZĄ PRAWIE 800 TYS ZŁ.



Place zabaw, altanki i remonty świetlic - na takie inwestycje mieszkańcy gminy Trojanów przeznaczą niemal 800 tysięcy złotych z funduszu sołectkiego na 2026 rok. To reaktywacja programu

W 2020 roku radni poprzedniej kadencji zdecydowali o zawieszeniu wyodrębniania w budżecie gminy środków do podziału między sołectwa. Mało kto się spodziewał, że ten sposób finansowania może powrócić. Tymczasem na reaktywację funduszu sołectkiego zdecydował się wójt obecnej kadencji, **Michał Jasek**. Jak przyznaje, miał ku temu swoje powody. - Chodziło mi o to, by wróciła integracja na wsiach. Przed laty pozamykał nas w domach covid, co doprowadziło m.in. do zaniechania organizacji dożynek i innych wydarzeń kulturalnych. Gdy rok temu powróciliśmy do święta płonów jako następny etap pozostawały zebrania sołectkie i fundusz sołectki - tłumaczy wójt.

WAŻNA NIE TYLKO INTEGRACJA

Jednak sama chęć integracji, choć ważna, nie była jedynym powodem reaktywacji. Równie istotne okazały się względy ekonomiczne. - Mamy dość dużą kwotę naliczoną na przyszły rok, bo prawie 800 tys. zł. Dzięki temu, zgodnie z mechanizmem działania funduszu sołectkiego, możemy do Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie wniosek o zwrot do 40% poniesionych wydatków inwestycyjnych. Według wyliczeń byłaby to kwota około 320 tys. zł. Za takie pieniądze gmina mogłaby zbudować 800 m drogi asfaltowej, a więc całkiem sporo. Uważam, że o te środki warto walczyć - zaznacza wójt. Środki z funduszu prze-

znaczono głównie na zadania drobne. Mieszkańcy zgłaszali potrzeby doposażenia świetlic, remontów placów zabaw, budowy elementów małej architektury, jak altanki i inne, najpotrzebniejsze rzeczy, których brak dostrzegają w sołectwach. Jak widać po zakończeniu wszystkich zebrań, pomysłów na inwestycje nie brakowało - większość sołectw zgłosiła po dwa lub nawet trzy zadania. - Cieszy mnie ta aktywność. I w ogóle cieszą zebrania, bo dają one okazję wysłuchania tego, co ludzie mają do powiedzenia i jakie są ich aktualne potrzeby - zauważa Michał Jasek.

PODEBŁOCIE W CZŁÓWCE INWESTYCJI

Przykładem rozmachu inwestycyjnego jest sołectwo Podebłocie. Nie ma się temu co dziwić, bo jest to najludniejsza miejscowość w całej gminie, a kwota funduszu jest naliczana proporcjonalnie do liczby mieszkańców. W wyniku zebrania, mieszkańcy Podebłocia podzielili przysługującą im kwotę 64 055,80 zł na cztery zadania. Najbardziej kosztownym będzie zakup przyczepy do samochodu pożarniczego. - Mamy sprzęt zakupiony w ramach KSRG i musi być on składowany nie na półkach w garażu jak dotąd, ale w specjalnej przyczepie i po to ją chcemy kupić - tłumaczy **Andrzej Maraszek**, sołtys Podebłocia. Tyle samo będzie kosztowała budowa altanki przy placu zabaw, koło remizy OSP. Ma to być drewniana wiata z przeznaczeniem na spotkania całych rodzin przy ognisku lub grillu. Z nieco mniej kosztownych, ale równie potrzebnych zadań, sołectwo zaproponowało rozbudowę placu zabaw na startej części Podebłocia naprzeciwko hydroforni (13 105,20 zł). - W tym roku z własnej inicjatywy ustawiłem w tym miejscu własnoręcznie wykonaną ławkę i kosz na śmieci. A w ramach rozbudowy zostaną ustawione dwa moduły zaba-

wowe ku uciesze dzieci i dla integracji rodziców, a w naszej wsi jest sporo dzieci - oznajmia sołtys. Z myślą o najmłodszych, mieszkańcy wydzielili też osobno 2,5 tys. zł na potrzeby „Klubu Mam”. Chodzi o doposażenie w potrzebne artykuły i urządzenia, przydatne do organizacji wydarzeń.

WÓJT CHWALI POMYSŁY I PATRZY W PRZYSZŁOŚĆ

Wójt pozytywnie ocenia

przebieg zebrań i zgłoszone pomysły. - Staram się nie ograniczać mieszkańców. Zwracam im tylko uwagę, by planowane inwestycje nie generowały kosztów po stronie gminy. Dlatego zamiast dużych zadań, proponuję remonty świetlic czy budowę nowych miejsc integracji. Po to głównie jest fundusz sołectki - przekonuje Michał Jasek. Fundusz, który został reaktywowany w tym roku (a środki zostaną realnie

wydatkowane w roku przyszłym), ma być utrzymany w kolejnych latach. Wójt ma nadzieję, że w najbliższej perspektywie czasowej przyniesie on widoczne zmiany w całej gminie Trojanów. Teraz, po zakończeniu zebrań, ruch należy do samorządu. Czynności związanych z funduszem jest bowiem co niemiarą. Wszystkie wydatki muszą być zliczone, pomysły na inwestycje przeanalizowane pod względem zgodności ze

strategią gminy i czy nie powodują dodatkowych kosztów. Zaś cały 2026 rok będzie poświęcony na zamawianie towaru na inwestycje, odebranie zadań, ich księgowanie i na koniec - napisanie wniosku do województwa o zwrot poniesionych wydatków inwestycyjnych. - Obowiązków po stronie samorządu jest dużo, ale myślę, że warto będzie pracować - podsumowuje wójt.

Tomasz Kępka

Nazwa sołectwa	Kwota funduszu (zł)	Nazwa zadania (zadań)
Babice	32.732,51	Zakup klimatyzacji i rolet, zakup ławek na plac zabaw
Budziska	22.803,86	Remont remizy OSP, zakup wyposażenia do świetlicy
Damianów	38.433,48	Ułożenie kostki, zakup blaszaka, stołów i ławek
Derlatka	19.088,63	Renowacja desek elewacyjnych istniejącego budynku, zakup wyposażenia placu zabaw
Dębówka	32.604,40	Budowa placu zabaw w sołectwie
Dudki	31.899,79	Remont i doposażenie budynku OSP, utwardzenie terenu przy budynku OSP
Elżbietów	17.038,48	Stabilizacja drogi gruntowej tłuczniami
Jabłonowiec	21.010,30	Posadowienie blaszanego garażu, wykonanie betonowej palisady
Komory	15.885,84	Remont drogi
Korytnica	32.091,96	Zakup kuchenki 8-palnikowej z dwoma piekarnikami, zakup wyposażenia kuchni w remizie OSP
Kozice	34.397,96	Przeprowadzenie instalacji elektrycznej z działki: remiza, przedszkole na działkę: boisko
Kruszyna		Brak wniosku
Majdan	19.024,57	Budowa placu zabaw i jego wyposażenie
Mroków	30.298,39	Remont i wymiana wyposażenia w pomieszczeniach OSP, zorganizowanie festynu
Nowiny Życkie	19.655,13	Budowa altany ogrodowej
Ochodne	22.099,25	Termomodernizacja budynku
Piotrówek	21.394,64	Montaż klimatyzacji
Podebłocie	64.055,80	Zakup przyczepy do samochodu pożarniczego, rozbudowa placu zabaw w starej części wsi, doposażenie Klubu Mam, budowa altanki na placu zabaw przy remizie OSP
Prandocin	20.000,00	Budowa placu zabaw
Ruda	22.800,00	Infrastruktura ogrodowa, budowa ogrodowa
Skruda	18.384,01	Poprawa nawierzchni drogi, zakup kręgów na przepusty
Trojanów	53.166,31	Zagospodarowanie placu zabaw, zakup ziamiatarki, ułożenie kostki brukowej
Więcków	27.543,99	Założenie klimatyzacji w budynku OSP
Wola Korycka Dolna	36.127,47	Zakup kontenera przeznaczonego na budynek gospodarczy przy świetlicy wiejskiej
Wola Korycka Górna	39.266,21	Remont łazienek w OSP
Wola Życka	28.248,61	Montaż siłowni zewnętrznej obok remizy OSP
Żabianka	32.220,07	Zakup kontenera, wymiana zadaszenia przed świetlicą, zakup sprzętu na plac zabaw
Życzyn	36.768,00	Wyposażenie świetlicy wiejskiej
RAZEM	789.039,66	

REDAGUJE ZESPÓŁ:

Michał Gawryłek - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl;
Jarosław Staszczuk - zastępcza red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl;
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl;
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl;
Andrzej Ciosek - tel. 508 184 701; **Hubert Gawryłek** - 512 238 153

DZIAŁ SPORTU: Mariusz Nastalski - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl

WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. **Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie; **mł. bryg. Tomasz Biernacki** - p.o. komendanta powiatowego PSP w Garwolinie; **Nadleśnictwo Garwolin:** Adam Zboina - prezes Mazowieckiego Związku Hodowców i Producentów Trzody Chlewnej

SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryłek, Marcin Sadura

WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3356 egz.

REDAKCJA: GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: redakcja@twojglos.pl

>>> REKLAMĘ ZAMÓWISZ:

tel. 503 993 383; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze redakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22

DYREKTOR SZPITALA MUSI ZWRÓCIĆ PIENIĄDZE!



Okazuje się, że Krzysztof Żochowski przez ponad dwa lata pobierał wynagrodzenie niezgodnie z przepisami. - Zwrócimy się do pana Żochowskiego z wnioskiem o zwrot - mówi starosta Iwona Kurowska. Dyrektor SP ZOZ zadeklarował, że od kilku miesięcy zwraca bezprawnie pobrane pieniądze

Zarząd Powiatu Garwolińskiego 24 marca odwołał **Krzysztofa Żochowskiego** ze stanowiska dyrektora Samodzielnego Publicznego Zespołu Opieki Zdrowotnej w Garwolinie, przedstawiając mu aż 10 zarzutów. Zarząd podjął uchwałę mimo braku zgody Sejmiku Województwa Mazowieckiego, którego radnym jest Żochowski. W odpowiedzi Żochowski złożył pozew do Sądu Rejonowego w przeciwko SP ZOZ w Garwolinie, domagając się przywrócenia do pracy oraz wynagrodzenia za czas pozostawania bez pracy. Wniósł również o zabezpieczenie roszczenia. 29 kwietnia sąd rozpatrzył wniosek Żochowskiego i postanowił udzielić zabezpieczenia roszczenia, nakazując SP ZOZ w Garwolinie dalsze zatrudnianie go na dotychczasowych warunkach do czasu prawomocnego zakończenia postępowania.

PIENIĄDZE PONAD LIMIT? STAROSTA: „TEN PROCEDER TRWAŁ OKOŁO TRZECH LAT”

Starosta **Iwona Kurowska** poinformowała, że dyrektor miał pobierać wynagrodzenie niezgodnie z tzw. ustawą kominową. - Według oświadczenia majątkowego, i według



■ Dyrektor SP ZOZ w Garwolinie Krzysztof Żochowski (z lewej) 16 października zwołał konferencję prasową, na której przedstawił swoje stanowisko. Poinformował m.in. że rozpoczął spłatę bezprawnie pobranych pieniędzy. W konferencji wziął także udział Michał Rękawek, zastępca dyrektora SP ZOZ

tego co pan dyrektor zeznaje, a jego zarobki są jawne, to średnio pobierał w szpitalu pensję miesięczną w wysokości 70 tys. złotych brutto. Natomiast ustawa kominowa mówi, że zarabiać może niepełna 36 tys. złotych brutto miesięcznie - informuje starosta. - Możecie sobie szanowni czytelnicy łatwo policzyć, ile pieniędzy nieprawnie pobrał dyrektor w ciągu roku. Ten proceder trwał około trzech lat. Z pobieżnych wyliczeń wynika, że dyrektor rocznie powinien był zarobić około 432 tys. złotych, a według starosty pobrał z kasy szpitala 840 tys. złotych. Różnica 408 tys. złotych pomnożona przez trzy lata daje kwotę 1 224 000 złotych, do której doliczyć należy ustawowe odsetki.

- My, jako powiat garwoliński, mamy obowiązek zwrócić się do pana Żochowskiego o zwrot tych środków - dodaje starosta Kurowska.

DYREKTOR ŻOCHOWSKI: „JA SOBIE PENSJI NIE USTALAM”

W odpowiedzi na te doniesienia, Krzysztof Żochowski w czwartek (16 października) zwołał konferencję prasową, na której przedstawił swoje stanowisko. - W przestrzeni medialnej, nie ukrywam, że głównym autorem tych doniesień jest pani starosta Iwona Kurowska,

pojawili się informacje dotyczące mojego wynagrodzenia, no i w związku z tym uznałem za zasadne przedstawić swoje stanowisko w tej sprawie - rozpoczął dyrektor. Podkreślił, że to nie on ustalał sobie pensję. - Pensję, którą biorę jako dyrektor, ustalają moi przełożeni, czyli zarząd i stojący na jego czele starosta garwoliński - wyjaśnił. Ostatnia regulacja jego wynagrodzenia miała miejsce 1 sierpnia 2023 roku, kiedy ówczesny starosta, a obecny wicestarosta **Mirosław Walicki**, przyznał mu, jak

twierdzi, takie wynagrodzenie, jakie uznał za stosowne. - Nie ukrywam, że była to znacząca podwyżka i nie ukrywam również, że bardzo się ucieszyłem, że jestem tak przez pana starostę doceniony - dodał. Dyrektor Żochowski przyznał, że kierował się ustawą kominową z 2000 roku, która dopuszczała sześciokrotność przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w sektorze przedsiębiorstw. Według jego wyliczeń, wówczas było to 41 795 zł. - Suma, którą przyznał mi pan starosta, mieściła się w tym zakresie i taką pensję pobierałem do 6 czerwca 2025 roku, kiedy pani starosta Kurowska poinformowała mnie o tym, że w obiegu prawnym znajduje się również ustawa kominowa, zawarta w ustawie o budżetowej - oznajmił szef garwo-

lińskiego SP ZOZ.

- Z całą pokorą przyznaję się, że tej ustawy nie znałem. Traktowałem, że po drugiej stronie mam do czynienia z podmiotem profesjonalnym. Miałem pełne zaufanie do działań prawnych podejmowanych przez starostwo powiatowe. Główna ustawa opisująca się zgadzała, dalszych czynności prawnych i analiz całego stanu prawnego dotyczącego mojego stanowiska nie podejmowałem - przyznał Żochowski.

Podziękował staroście Kurowskiej za zwrócenie uwagi na dodatkowe regulacje prawne zawarte w ustawie o budżetowej. - Od dnia, gdy uzyskałem od niej tę informację na piśmie (6 czerwca 2025 rok) poprosiłem o wypłacanie pensji w wysokości przewidzianej tą ustawą o budżetowej - zaznaczył.

SPŁATA I APEL DO WŁADZ POWIATU

Dyrektor Żochowski poinformował również, że od tego dnia rozpoczął spłatę bezprawnie pobranych pieniędzy. - Większość została już na tą chwilę spłacona, pozostała kwota spłacę do końca roku, jest to dość duża kwota, spłacę ją co do złotówki. Ja muszę chodzić po ulicach patrząc ludziom prosto w oczy - zapewnił. Jednocześnie wystosował apel do władz i Rady



■ - My, jako powiat garwoliński, mamy obowiązek zwrócić się do pana Żochowskiego o zwrot tych środków - mówi starosta Iwona Kurowska

Powiatu Garwolińskiego, aby - mając świadomość tego, co nazwał „kompromitacją starostów Walickiego i Kurowskiej”, którzy poprzez swoje działania i zaniechania (ponieważ starosta Kurowska pełniła już funkcję, a reakcja nastąpiła dopiero 6 czerwca 2025) - podjęły stosowne działania. - Dopuszczali do tej sytuacji, która po raz kolejny kompromituje powiat garwoliński, negatywnie wpływa na ocenę funkcjonowania SP ZOZ oraz w końcu mojej osoby. Wzywam władze powiatu, aby wobec tych dwóch osób podjęły działania takie, jakie uznają za stosowne, a żeby tego typu sytuacje w przyszłości nie miały miejsca - zakończył.

STAROSTWO CHCE UZDROWIĆ SYTUACJĘ W SZPITALU

Starosta Iwona Kurowska stanowczo podkreśla konieczność uzdrowienia sytuacji w szpitalu. - Pan Żochowski w sposób nieuprawniony dezinformuje i przekazuje społeczeństwu nieprawdę. Mówi o tym, że został przywrócony na stanowisko przez sąd pracy. Otóż nie, nie został przywrócony - prostuje starosta. Wyjaśnia, że sądowe zabezpieczenie, czyli na-

kaz dopuszczenia go do pracy, powoduje łamanie ustawy kominowej oraz innych przepisów. Zarząd prosił więc sąd o uchylenie tego zabezpieczenia. W pierwszych dniach października zarząd powiatu otrzymał pismo z sądu, w którym wskazano starostę, jako osobę uprawnioną do reprezentowania SP ZOZ w sądzie pracy przeciwko Krzysztofowi Żochowskiemu.

- Powiat garwoliński zwróci się do pana Żochowskiego z wnioskiem o zwrot wszystkich środków, które dyrektor pobrał powyżej ustawy kominowej. W tym momencie sprawa jest procedowana, bo na tym stanowisku dyrektor szpitala powiatowego nie może zarabiać powyżej pewnej kwoty, a ponieważ zarabia, to te środki powinny podlegać zwrotowi - kończy rozmowę starosta.

Andrzej Ciosek, mg

73 801 zł/ miesiąc

Z oświadczenia majątkowego wynika, że Krzysztof Żochowski w 2024 roku ze stosunku pracy osiągnął przychód: 889 223,41 zł (dochód: 885 623,41 zł).

101-LATKA MARZYŁA, BY DOŻYĆ TYLU LAT, CO JEJ MĄŻ



Władysława Dadas, znana ze swojego optymizmu i pogody ducha, obchodziła swoje 101. urodziny. Jubilatka spełniła swoje wzruszające marzenie o dorównaniu wiekiem swojemu ukochanemu mężowi, śp. Janowi Dadasowi

Wsobotę, 11 października, wieś Ryczyńska celebrowała wyjątkowy jubileusz. Swoje 101. urodziny obchodziła **Władysława Dadas** - wyjątkowa mieszkanka, która od lat jest dumą i inspiracją dla społeczności lokalnej.

Pani Władysława uosabia radość życia, jest osobą pełną pogody ducha, uśmiechu i ciepła. Sąsiedzi opisują ją jako kobietę o ogromnym sercu, zawsze życzliwą, gościnną i pogodną, której optymizm stanowi piękny przykład, że radość życia nie zna wieku.

- W jej domu każdy czuje się mile widziany, a rozmowa z nią to zawsze chwila pełna ciepła, humoru i mądrości. Jest przy tym osobą pełną pokory - godzi się ze wszystkim, co zsyła na nią los. To niezwykle świadectwo życia i siły ducha - podkreślają sąsiedzi jubilatki.

Życie pani Władysławy i jej śp. męża, Jana Dadasa, jest zapisane w kartach historii nie tylko gminy, ale i świata. Ich wspólne pożycie uznawane jest za najdłuższe małżeństwo w Europie, a prawdopodobnie również na świecie. Przez 81 lat trwali przy sobie z miłością, szacunkiem i oddaniem, będąc wzorem dla kolejnych pokoleń. Związek małżeński zawarli 10 lutego 1941 r. w kościele Św. Anny w Zwoli Poduchownej.



✦ Z okazji wyjątkowego jubileuszu, w poniedziałek, 13 października, panią Władysławę odwiedziła przedstawicielka władz samorządowych

Pani Władysława miała wtedy 16 lat, a pan Jan 19. Doczekali się 5 dzieci, 11 wnuków i 16 prawnuków oraz praprawnuczki.

MARZENIE SIĘ SPEŁNIŁO!

Jubileusz 101. urodzin nabiera wyjątkowego znaczenia w kontekście słów, które Pani Władysława wypowiedziała z uśmiechem podczas swoich setnych urodzin: - Marzę o tym, by dożyć 101 lat - tak jak mój mąż. Nie chciałabym być od niego gorsza, bo by się ze mnie śmiał...

To wzruszające marzenie się spełniło! Pan Jan zmarł w wieku 101 lat.

WŁADZE I MIESZKAŃCY Z ŻYCZENIAMI

Z okazji wyjątkowego jubileuszu, w poniedziałek, 13 października, panią Władysławę odwiedzili przedstawiciele władz samorządowych. Z życzeniami pospieszili: wójt gminy Miastków Kościelnych **Jerzy Jaroń**, zastępca wójta - **Sławomir Rusak** i skarbnik gminy **Elżbieta Sitek**. W imieniu społeczności lokalnej życzenia i wyrazy szacunku złożyli rów-

nież: sołtys wsi Ryczyńska **Kinga Mika**, radna **Aleksandra Kosiorek** oraz przewodnicząca Koła Gospodyń Wiejskich **Agata Tomasiak**.

SEKRET DŁUGOWIECZOŚCI

Władysława Dadas, z domu Ducka, urodziła się 11 października 1924 roku w Ryczyńskich i całe życie związała z tą miejscowością. Zapytana o sekret długowieczności, odpowiada: - Od młodych lat ciężko pra-

cowałam. Nie było łatwo, ale cały czas żyłam aktywnie. Do 96 roku miałam swój ogród, w którym były zarówno kwiaty, jak i warzywa. Lubiłam patrzeć jak wszystko pięknie rokwita i owocuje. Z tego czerpałam siłę i radość do życia. Nie wyobrażałam sobie dnia bez gorącej zupy ze swoich warzyw. Jestem osobą wierzącą i każdego dnia zawierzam swoje sprawy i życie Maryi i to Ona mnie prowadzi.

Warto również wspomnieć o wyjątkowym



✦ Życie pani Władysławy i jej śp. męża, Jana Dadasa, jest zapisane w kartach historii nie tylko gminy, ale i świata. Ich wspólne pożycie uznawane jest za najdłuższe małżeństwo w Europie, a prawdopodobnie również na świecie. Przez 81 lat trwali przy sobie z miłością, szacunkiem i oddaniem

miejsu zamieszkania dostojnej jubilatki. Pani Władysława mieszkała daleko od zgiełku miasta, a nawet wsi, w otoczeniu natury, krzewów i kwiatów, w przestrzeni pełnej spokoju. Jak sama często podkreśla: - Czas tu płynie wolniej, a życie - dłużej.

Pani Władysława, wychowana w zupełnie innych czasach, całe życie ciężko pracowała na wsi. W tamtych latach ludzie nie korzystali z maszyn ani urządzeń, nie mieli telewizora, aby przed

nim przesiadywać. Ich aktywność była efektem codziennych obowiązków - spacerów, prac domowych i gospodarskich.

- Niech kolejne lata przyniosą pani Władysławie wiele zdrowia, spokoju, uśmiechu i ludzkiej życzliwości. To prawdziwy zaszczyt mieć wśród nas tak wyjątkową osobę - zapewniają, składając serdeczne życzenia mieszkańcy wsi Ryczyńska.

ur, mg

Samochód uderzył w dzikie zwierzę

GM. WILGA W czwartek, 16 października, doszło do groźnego zdarzenia na drodze krajowej nr 76 w miejscowości Cyganówka. Kolizja z udziałem dzikiego zwierzęcia wymagała interwencji służb ratunkowych. Jak informują strażacy z OSP w Trzciance, do zdarzenia doszło po godz. 14. Zgłoszenie dotyczyło miejscowego zagrożenia - kolizji samochodu dostawczego z dzikim zwierzęciem. Na miejsce natychmiast zadysponowano liczne siły i środki. W akcji brały udział trzy jednostki straży

pożarnej (JRG Garwolin, OSP w Trzciance i OSP Mariańskie Porzecze), które zabezpieczyły teren zdarzenia i udzieliły niezbędnej pomocy. W działaniach uczestniczyły również Policja oraz Zespół Ratownictwa Medycznego. Mundurowi ustalają dokładne okoliczności i przyczyny zdarzenia. Apelują jednocześnie do wszystkich kierowców o zachowanie szczególnej ostrożności, zwłaszcza po zmroku i w godzinach porannych, gdy dzikie zwierzęta są najbardziej aktywne.



WANDALE NISZCZĄ ZNAKI. WÓJT: RĘCE OPADAJĄ!



Ktoś uszkodził sześć znaków drogowych w Rudzie Talubskiej. - Ręce opadają i na usta się pchają nieценzuralne słowa - przyznaje wójt gminy Garwolin

- Ruda Talubska, komuś się nudziło - napisał w weekend na popularnej grupie „Gdzie suszą miśki w Garwolińskim” Czytelnik **Ma-teusz**, któremu dziękujemy za przesłane zdjęcia. Widać na nich kilka uszkodzonych znaków drogowych w niedużej miejscowości w gminie Garwolin.

- Ręce opadają i na usta się pchają nieценzuralne słowa - sytuację komentuje wójt gminy Garwolin, **Marcin Kołodziejczyk**. Włodarz dodaje, że droga, przy której doszło do uszkodzenia znaków, jest powiatowa, dlatego sprawą zajmuje się Powiatowy Zarząd Dróg w Garwolinie.

TEMAT NIE JEST NOWY

Niestety, dla pracowników PZD temat uszkodzania



■ Ktoś uszkodził sześć znaków drogowych w Rudzie Talubskiej

znaków nie jest niczym nowym. Drogowcy często mierzą się z działaniami wandal, które mogą mieć tragiczne skutki dla kierowców - szczególnie tych, którzy nie znają terenu.

Dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg, **Marek Jonczak**, potwierdza, że w Rudzie Talubskiej ktoś uszkodził 6 znaków drogowych: informacyjnych i ostrzegawczych. Informację o tym zdarzeniu przekazał kierownik Służby Interwencyjnej **Mariusz Wysokiński**. Drogowcy udali się na miejsce i podjęli działania. Na szczęście, nie stwierdzili całkowitego zniszczenia mienia. - *Znaki były przechylone i zostały już wyprostowane* - zaznacza

Mariusz Zająć, naczelnik Wydziału Utrzymania oraz Ochrony Dróg i Mostów.

WANDAL NISZCZY, PŁACĄ PODATNICY

- *Żeby osilek zniszczył znaki, to jest problem, dlatego że są one zamontowane z poprzeczką i zabetonowane. Są umocowania na obejmę i musiałby mieć tak naprawę jakiś klucz, żeby to poodkręcać. Prawdopodobnie wieszają się na te znaki i próbują je przekręcić z impetem* - przypuszcza Marek Jonczak. Dodaje, że na podstawie meldunku o akcie wandalizmu, zgłoszenie - jak zawsze - trafi na policję z nadzieją na znalezienie sprawcy.

Dyrektor Jonczak zapewnia, że w zgłoszeniu na policję zostanie uwzględniona informacja od Czytelnika o monitoringu przy sklepie w Rudzie Talubskiej oraz prośba o sprawdzenie nagrań przez funkcjonariuszy. Mimo to, obawia się umorzenia sprawy. Niestety, w podobnych przypadkach bywa, że tak się dzieje. Wiele bowiem zależy od jakości nagrań z monitoringu. - *Znaki są zawsze naprawiane na koszt podatnika. Innego wyjścia nie ma* - przyznaje.

SPADŁY BATERIE FOTOWOLTAICZNE Z AKUMULATORAMI

Dyrektor PZD wspomina podobną sytuację w Pa-

rysowie, gdzie kamery monitoringu uchwyciły, jak po uderzeniu przez samochód spadły baterie fotowoltaiczne z akumulatorami na przejściu dla pieszych na ul. Kozłowskiej. Wówczas kierowca wyszedł z auta, zobaczył, co się stało i... odjechał. Marek Jonczak zaznacza, że za pierwszym razem sprawa na policji została umorzona. Dopiero po przesłuchaniu osoby, która widziała i zgłosiła zajście, znaleziono sprawcę.

- *Dla kogoś może to jest znikoma wartość, ale jakby komuś na głowę spadł taki akumulator, to byłoby gorzej... Ze znakami drogowymi jest pół biedy, aczkolwiek przy tych warunkach pogodowych to jest ważne, bo kierowca może nie zauważyć ostrzeżenia jak ich nie ma albo są skrzywione* - argumentuje. Dodaje, że jeżeli sprawca uszkodzenia barier czy znaków przy kolizji jest ustalony, bo policja jest wzywana na miejsce zdarzenia, to koszt naprawy jest pokrywany z jego polisy. Gdy sprawcy nie ma, za usunięcie szkody płaci my wszyscy.

ur

Most w Przyłęku już otwarty

Powiatowy Zarząd Dróg w Garwolinie poinformował, że remont mostu w Przyłęku zakończył się z trzydniowym wyprzedzeniem

Kierowcy, którzy jeżdżą trasą Korytnica - Sokół - Przyłek - Nowy Pilczyn, nie muszą korzystać już z objazdów. Choć pierwotnie zamknięcie drogi miało potrwać aż do 17 października, ruch został w pełni przywrócony już 14 października.

Remont, który miał na celu poprawę bezpieczeństwa i komfortu podróżowania, ruszył 29 września. Wymagał on całkowitego zamknięcia drogi w Przyłęku i wyznaczenia objazdów.

Pracownicy Służby Drogowo-Mostowej w Maciejowicach spisali się na medal, kończąc prace wcześniej. Przedstawiciele zarządu dróg przepraszają za niedogodności, które wiązały się z pracami. - *Za wszelkie utrudnienia powstałe w trakcie remontu serdecznie przepraszamy i dziękujemy za cierpliwość* - przekazują.

m

Koty w klatce - głos drugiej strony

W poprzednim numerze „Twojego Głosu” opublikowaliśmy artykuł „Koty w klatce sąsiada”, opisujący zgłoszenie pana Henryka, mieszkańca Mroko-wa, dotyczące pułapki na zwierzęta na sąsiedniej posesji. Sprawa wywołała emocje wśród lokalnej społeczności, a w redakcji pojawiło się stanowisko drugiej strony - właściciela posesji, na której znajdowała się klatka. Postanowiliśmy wrócić do tematu, by przedstawić jego perspektywę i uzupełnić obraz sytuacji.

„TO PUŁAPKA NA SZCZURY”

Właściciel posesji, na której stała klatka, pod-

kreśla, że urządzenie służyło wyłącznie do zwalczania gryzoni, co jest standardową praktyką w jego gospodarstwie rolnym. - *Jako rolnik mam obowiązek chronić swoje gospodarstwo przed szkodnikami. Ustawiałem pułapkę w różnych miejscach, a w niej saszetki z trutką na szczury. Złapało się kilka gryzoni, ale nigdy nie znalazłem w niej kota* - tłumaczy. Dodaje, że po pewnym czasie przeniósł klatkę w inne miejsce, gdzie nadal łapie szczury, a żadnych zwierząt domowych w pułapce nie stwierdził.

Sąsiad odnosi się także do relacji pana Henryka, który twierdził, że zna-

lazł w klatkę swoje koty i uwalniał je, zabezpieczając mechanizm pułapki. - *Jeśli pan Henryk widział swoje koty w klatce, dlaczego nie poinformował mnie o tym bezpośrednio? Zamiast tego wezwał policję. Policjanci, którzy pojawili się na miejscu 25 września, nie stwierdzili żadnych kotów w pułapce ani naruszenia przepisów* - podkreśla. W jego opinii, opowieść pana Henryka budzi wątpliwości. - *Sko-ro twierdzi, że uwalniał koty, dlaczego za każdym razem ponownie zaskazywał pułapkę? Mówi o bulce namoczonej w płynie, a ja używałem tylko trutek w saszetkach. To brzmi jak celo-*

wa próba przedstawienia mnie w złym świetle - sugeruje.

KONFLIKT SĄSIEDZKI W TLE

W tle sprawy pojawia się wątek długoletniego konfliktu między sąsiadami. Pan Henryk w poprzednim artykule wspominał o wzajemnych nieporozumieniach, co mogło wpłynąć na interpretację wydarzeń. Właściciel posesji z klatką stanowczo zaprzecza, by miał jakiegokolwiek powody do celowego działania na szkodę sąsiada czy jego zwierząt. - *Niech pan Henryk mówi za siebie. Ja nie mam powodów, by uważać na-*

szą relację za konflikto-wą - zaznacza. Sugeruje również, że pan Henryk mógł celowo wykorzystać sytuację z klatką, by wywołać negatywną reakcję społeczności. - *Wkroczenie na moją posesję i rzekome uwalnianie kotów, a może nawet umieszczanie ich w klatce, by zrobić zdjęcie, to poważne zarzuty. Mam nadzieję, że prawda zostanie wyjaśniona* - dodaje.

Właściciel posesji wyraża rozczarowanie, że artykuł „Koty w klatce sąsiada” nie uwzględnił jego wersji wydarzeń przed publikacją, co doprowadziło do nieprzychylnych komentarzy ze strony mieszkańców.

- *Od 14 października tłumaczę się przed sąsiadami i bliskimi. Czuję się niesłusznie pomówiony. Mam nadzieję, że redakcja pomoże ustalić obiektywną prawdę* - mówi. Sprawa klatki w Mroko-wie wciąż budzi emocje i pokazuje, jak różnie można interpretować te same wydarzenia. Policja, która interweniowała w sprawie, nie stwierdziła naruszeń przepisów, a klatka została przeniesiona. Pan Henryk zapewnia, że jego koty są bezpieczne, a sąsiad podkreśla, że jego działania miały na celu jedynie ochronę gospodarstwa przed szkodnikami.

Tomasz Kępka

SOBOLEW MIASTEM? CZAS NA GŁOS MIESZKAŃCÓW



Ruszyły konsultacje społeczne w sprawie nadania Sobolewowi statusu miasta. Mieszkańcy mogą wyrazić swoją opinię, wypełniając ankietę

Historyczna chwila w gminie Sobolew nabiera tempa. Po tym, jak radni zdecydowaną większością głosów (13 do 2) przyjęli uchwałę w tej sprawie na sesji 29 lipca,

nadszedł czas, by głos zabrali mieszkańcy. Wójt **Maciej Błachnio** podkreślał wcześniej w rozmowie z naszą redakcją, że pomysł praw miejskich jest już analizowany od kilku lat, a teraz jest odpowiedni moment na jego realizację.

GDZIE ZNALEŹĆ ANKIETĘ I JAK JĄ ZŁOŻYĆ?

Wójt **Maciej Błachnio** poinformował, że konsultacje rozpoczęły się w piątek, 17 października. Ankiety oraz ulotka informacyjna, która ma rozwiać większość wą-

pliwości, są dostępne w wielu miejscach, aby ułatwić mieszkańcom udział w konsultacjach:

- na stronie internetowej www.sobolew.pl,
- w siedzibie Urzędu Gminy Sobolew,
- u sołtysów poszczególnych sołectw,
- w Gminnej Bibliotece Publicznej w Sobolewie i w filii w Gończycach,
- w Gminnym Domu Kultury w Sobolewie,
- w Publicznych Szkołach Podstawowych,
- w Publicznych Przedszkolach funkcjonujących na terenie gminy Sobolew.

Ankiety są przeznaczone dla mieszkańców

wszystkich sołectw. Wypełnione formularze można składać na kilka sposobów:

- wysłać w formie elektronicznej (jako skan) na adres: sobolew@sobolew.pl,
- złożyć do specjalnej skrzynki z napisem „Konsultacje”, które znajdują się m.in. w Urzędzie Gminy, Gminnym Domu Kultury, szkołach, przedszkolach i bibliotekach,
- przesłać listem na adres: Urząd Gminy w Sobolewie, ul. Rynek 1, 08-460 Sobolew,
- złożyć u sołtysa właściwego ze względu na miejsce zamieszkania.

PODATKI I DOKUMENTY

Największe obawy mieszkańców dotyczą wzrostu podatków. Wójt **Maciej Błachnio** uspokaja. - *Zmiana statusu nie podnosi wielkości opłat lokalnych. To gwarantuje prawo, a nie moje słowo* - podkreśla wójt. Wójt zaznacza, że wysokość podatków i opłat lokalnych (w tym za wodę, śmieci) ustala rada gminy, bez względu na status miejscowości. - *Jeśli zgodnie z planem, w 2027 spłacimy zadłużenie gminy, to zaproponuję radnym obniżkę podatków, które i tak są jednymi z najniższych w powiecie garwolińskim* -

deklaruje **Maciej Błachnio**. Co z dokumentami? Mieszkańcy nie będą musieli wymieniać dowodów osobistych czy praw jazdy. Dokumenty zachowują ważność do końca ich terminu. Wśród najważniejszych korzyści wójt wymienia: łatwiejszy proces odrolnienia działek, dostęp do funduszy europejskich dla małych miast oraz większe zainteresowanie inwestorów terenami miejskimi. Podkreśla także, że Sobolew, mając mniej niż 5 tys. mieszkańców, nie utraci dostępu do funduszy przeznaczonych dla obszarów wiejskich.

m

Odeszli od nas



26 września 2025 r. zmarł

**Zbigniew
RYCHLICA**

z Głuskowa
przeżył 71 lat

10 października 2025 r. zmarł

**Krzysztof
CHMIEL**

z Trąbek
przeżył 57 lat

11 października 2025 r. zmarł

**Roman Stanisław
OBŁOZA**

z Pilawy
przeżył 61 lat

11 października 2025 r. zmarła

**Adela Marianna
ROKICKA**

z Maciejowic
przeżyła 95 lat

11 października 2025 r. zmarła

**Teresa Helena
MAGNEWSKA**

z Kacprówka
przeżyła 90 lat

12 października 2025 r. zmarła

**Marianna
PAZIEWSKA**

z Garwolina
przeżyła 96 lat

13 października 2025 r. zmarła

**Marianna Genowefa
OWCZARCZYK**

z Górzna
przeżyła 79 lat

15 października 2025 r. zmarła

**Regina
RYGIELSKA**

z Woli Koryckiej Górnej
przeżyła 92 lata

15 października 2025 r. zmarła

**Zuzanna
CZYSZEK**

z Sobolewa
przeżyła 85 lat

15 października 2025 r. zmarł

**Wojciech Ryszard
BŁASZCZAK**

z Wólki Ostrożeńskiej
przeżył 71 lat

16 października 2025 r. zmarła

**Helena
WIŚNIEWSKA**

z Łaskarzewa
przeżyła 96 lat

16 października 2025 r. zmarł

**Krzysztof
SEKUŁA**

z Iwowego
przeżył 65 lat

16 października 2025 r. zmarła

**Julia
MILLER**

z Woli Żelechowskiej
przeżyła 91 lat

16 października 2025 r. zmarł

**Janusz
CELIŃSKI**

z Trąbek
przeżył 78 lat

16 października 2025 r. zmarł

**Henryk
PASZKOWSKI**

z Łaskarzewa
przeżył 72 lata

16 października 2025 r. zmarł

**Władysław Józef
SALWA**

z Żelechowa
przeżył 87 lat

NAGRODY BURMISTRZA I MEDALE PAŃSTWOWE



Obchody Dnia Edukacji Narodowej w Garwolinie były okazją do podziękowań dla nauczycieli oraz wręczenia Nagród Burmistrza, a także medali państwowych

Za organizację tegorocznego spotkania i oprawę artystyczną, które odbyło się 13 października w Centrum Sportu i Kultury, odpowiadało grono pedagogiczne i pracownicy Publicznej Szkoły Podstawowej nr 5 im. Janusza Korczaka.

Zwracając się do licznie zgromadzonych uczestników, burmistrz **Marzena Świeczak** złożyła życzenia i podziękowała nauczycielom za ich codzienną pracę. Podkreśliła, że praca nauczycieli to codzienne budowanie przyszłości - ciche, często niedostrzegane, ale bezcenne. - *To Wy za-*



■ Podczas uroczystości wręczono Nagrody Burmistrza, a także medale „Za długoletnią służbę” i medale Komisji Edukacji Narodowej

siewacie w młodych ludziach ciekawość, odwagę i wrażliwość. To dzięki Wam nasze miasto ma przyszłość, bo wychowujecie tych, którzy kiedyś będą je tworzyć - powiedziała.

NAGRODY I ODZNACZENIA PAŃSTWOWE

Podczas uroczystości wręczono Nagrody Burmistrza, a także medale

„Za długoletnią służbę” i medale Komisji Edukacji Narodowej - te ostatnie odebrało siedmiu nauczycieli (patrz ramka).

WYRÓŻNIENIE ZA OSIĄGNIĘCIA SPORTOWE

W trakcie uroczystości wyróżniono także **Marie Jolantę Brzeźnicką** za wybitne osiągnięcia sportowe i promowanie miasta na arenie między-

narodowej. Był to wyraz uznania za medale zdobyte podczas Mistrzostw Świata Seniorów w Badmintonie w Tajlandii w 2025 roku: złoty (indywidualnie) i srebrny (w grze mieszanej). Swoje nagrody i podziękowania dla kadry wręczyli także dyrektorzy publicznych przedszkoli i szkół. Na zakończenie dyrektorzy podziękowali burmistrz **Marzenę Świeczak** za wsparcie

i owocną współpracę.

- *Sukces miasta to rezultat pracy całego zespołu osób, które na co dzień przyczyniają się do jego rozwoju* - podsumowała burmistrz. Życzenia nauczycielom złożyli również m.in. poseł na Sejm RP **Stanisława Prządka**, starosta **Iwona Kurowska** oraz przewodnicząca garwolińskiego ZNP **Halina Poszytek**.

Nagrody Burmistrza

Aneta Mikulska - dyrektor Żłobka
Katarzyna Kozłowska - dyrektor Przedszkola nr 1
Łucja Wieczorek - dyrektor Przedszkola nr 2
Halina Warczyńska - dyrektor Przedszkola nr 6
Anna Łodowska - dyrektor Przedszkola nr 8
Beata Liszko - dyrektor PSP nr 1
Kamila Mazurek - zastępca dyrektora PSP nr 1
Katarzyna Baran - nauczyciel PSP nr 1
Adam Wyskwar - dyrektor PSP nr 2 im. 1
Magdalena Kozłowska - zastępca dyrektora PSP nr 2
Regina Jurkowska - nauczyciel PSP nr 2
Grażyna Błaszczkowska - nauczyciel PSP nr 2
Agnieszka Majewska - dyrektor PSP nr 5
Anna Piorun - zastępca dyrektora PSP nr 5
Katarzyna Przybysz - nauczyciel PSP nr 5
Anna Szewczyk - nauczyciel PSP nr 5
Agnieszka Wróbel - nauczyciel PSP nr 5

Medale Komisji Edukacji Narodowej

Magdalena Chojacka - nauczyciel PSP nr 1
Mariola Góra - nauczyciel PSP nr 1
Mariola Borkowska - nauczyciel PSP nr 5
Katarzyna Kalińska - nauczyciel PSP nr 5
Magdalena Szostak - nauczyciel PSP nr 5
Aneta Szydłowska - nauczyciel PSP nr 5
Karol Zawadka - nauczyciel PSP nr 5

Droga za ponad milion złotych gotowa

Mieszkańcy Kochowa mają powody do radości. Inwestycja, warta ponad milion złotych, została zrealizowana głównie dzięki wsparciu z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg

14 października oficjalnie oddano do użytku zmodernizowaną drogę gminną. Uroczystość odbyła się z inicjatywy mieszkańców sołectwa Kochów i zgromadziła lokalne władze oraz osoby zaangażowane w projekt. Całkowity koszt inwestycji wyniósł 1 032 247 zł. Kluczowe dla realizacji było dofinansowanie, pozyskane przez samorząd z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na 2025 rok, w wysokości 825 797 zł. Zakres prac był szeroki



■ 14 października oficjalnie oddano do użytku zmodernizowaną drogę gminną. Uroczystość odbyła się z inicjatywy mieszkańców Kochowa

i kompleksowy, obejmując: wykonanie nowej podbudowy drogi, położenie nawierzchni asfaltowej wraz z pobociami oraz wykonanie zjazdów i dojazdów z kostki brukowej. Wykonawcą inwestycji było Przedsiębiorstwo Robót Drogowych Lubartów S.A. W uroczystym otwarciu wzięli udział liczni

przedstawiciele samorządu gminy Maciejowice, m.in.: burmistrz **Tomasz Kwiatkowski**, przewodniczący rady miejskiej **Jacek Łoskot**, zastępca burmistrza **Beata Rulak-Fryc**, sekretarz gminy i radny powiatu **Sebastian Kieliszek**, radni **Jarosław Dziubak** oraz **Paweł Nakoneczny**, a także sołtys

Kochowa - **Grażyna Michalec** wraz z mieszkańcami. Poświęcenia drogi dokonał ks. kanonik **Andrzej Jaczewski**, proboszcz parafii WNMP w Maciejowicach. Nowa droga znacznie poprawi komfort i bezpieczeństwo życia codziennego mieszkańców nie tylko Kochowa.

Zmodernizowano kolejne ulice w Łaskarzewie

Burmistrz Armin Tomala poinformował o odbiorze kolejnych sześciu inwestycji drogowych

We wtorek, 15 października, burmistrz **Armin Tomala** osobiście uczestniczył w odbiorze technicznym nowych inwestycji. Jak zaznaczył, to ważny moment dla mieszkańców i kolejny krok w stronę piękniejszego Łaskarzewa. W ramach zakończonych prac dwie firmy budowlane oddały do użytku łącznie sześć miejskich ulic. Firma Aldian Jacek Wysocki zrealizowała budowę dróg: ul. Wiśniowa i ul. Białe Góry. Firma Drog-Bud Sp. z o.o. z Łukowa odpowiadała za prace na ulicach: ul. 11 Listopada, ul. Ściegiennego, ul. Cmentarna

oraz ul. Żytnia. Jak podkreśla Burmistrz, każda nowa droga to znacznie więcej niż tylko nowa nawierzchnia: to większe bezpieczeństwo, większa wygoda, poprawa estetyki i ogólny rozwój całego miasta. - *Jako burmistrz, dokładam wszelkich starań, aby nasze miasto rosło w siłę i stawało się coraz bardziej przyjaznym miejscem do życia dla nas wszystkich - mieszkańców* - mówi **Armin Tomala**. Łaskarzew może pochwalić się 27 odcinkami drogowymi oddanymi w tym roku. Burmistrz studzi jednak emocje, przypominając, że prace będą kontynuowane. - *Jeszcze mamy dużo do zrobienia - cierpliwości* - kwituje, dziękując za wyrozumiałość.

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Sara, Weronika, Leon, Radek, Gabrysia. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie” publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



☛ Sara urodziła się 5 października 2025 r. o godz. 5:40. Ważyła 3350 g i mierzyła 55 cm. Jest córką Sylwii i Michała Jaworskich z Żelechowa



☛ Weronika urodziła się 7 października 2025 r. o godz. 3:53. Ważyła 3640 g i mierzyła 59 cm. Jest córką Anny i Krzysztofa Rusaków z Sobolewa



☛ Leon urodził się 11 października 2025 r. o godz. 20:20. Ważył 3450 g i mierzył 51 cm. Jest synem Eweliny i Sebastiana Abramskich z Nowego Kęblowa



☛ Radek urodził się 13 października 2025 r. o godz. 14:35. Ważył 4150 g i mierzył 58 cm. Jest synem Małgorzaty i Grzegorza Szczęśniaków z Łętowa



☛ Gabrysia urodziła się 14 października 2025 r. o godz. 8:35. Ważyła 3700 g i mierzyła 56 cm. Jest córką Kornelii Szotowicz i Przemysława Mikulskiego z Trąbek



NOWE WŁADZE W KOLE AK „GOŁĄB”



☛ Walne Zebranie Sprawozdawczo-Wyborcze Koła Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej „Gołąb” Garwolin odbyło się 5 października. Fot. Elżbieta Woźniak-Sionek

» **Członkowie Koła Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej „Gołąb” z Garwolina podsumowali rok działalności i wybrali władze na kolejną kadencję**

Podczas zebrania zatwierdzono plan pracy, w którym najważniejsza jest stała współpraca z samorządami oraz garwolińską młodzieżą i szkołami. Walne Zebranie Sprawozdawczo-Wyborcze Koła Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej „Gołąb” Garwolin odbyło się 5 października w sali konferencyjnej Urzędu Miasta w Garwolinie. Przewodniczącym zebrania był **Waldemar Sabak**,

a sekretarzem **Elżbieta Woźniak-Sionek**. Sprawozdanie z działalności za okres od 23 września 2024 roku do 4 października 2025 roku przedstawił prezes **Antoni Frąckiewicz**. Po prezentacji sprawozdania Komisji Rewizyjnej przez **Stanisława Piesiewicza**, ustępującemu Zarządowi jednogłośnie udzielono absolutorium.

PLAN DZIAŁAŃ NA NOWY ROK

Na zebraniu przedstawiono i przyjęto do realizacji program działania na rok 2025-2026. Obejmuje on przede wszystkim udział członków Koła wraz z poczem sztandarowym w rocznice świąt państwowych oraz uroczystościach patriotyczno-religijnych w Garwolinie i w powiecie garwolińskim. Członkowie planują także tradycyjny udział wraz

z poczem sztandarowym w corocznym zjeździe kombatantów na Jasnej Górze w Częstochowie oraz stałą współpracę z samorządami oraz młodzieżą i szkołami w powiecie. Opracowano już kalendarz uroczystości patriotyczno-religijnych na 2026 rok.

W zebraniu uczestniczył **Kazimierz Sionek**, wiceprzewodniczący Sądu Koleżeńskiego SZŻAK Okręgu Warszawa-Wschód. Przypomniano także, że Prezesem Honorowym jest mjr **Marian Cabaj**, który w tym roku obchodził 96. urodziny. Najstarszą wśród członków jest **Janina Sionek** z Parysowa, która 4 marca ukończyła 101 lat.

WYBRANO NOWY ZARZĄD KOŁA

W wyniku głosowania, w skład Zarządu Koła

weszli: **Antoni Frąckiewicz** - prezes, **Elżbieta Woźniak-Sionek** - wiceprezes, ks. **Edmund Szarek** - wiceprezes, **Zbigniew Michalik** - sekretarz, **Maria Witak** - skarbnik oraz **Waldemar Sabak** - członek Zarządu. Komisję Rewizyjną będą tworzyć: **Henryk Góźdz** (przewodniczący), **Stanisław Piesiewicz** (sekretarz) i **Piotr Piesiewicz** (członek). Wybrano także Delegatów na Zjazd SZŻAK Okręgu Warszawa-Wschód. Zostali nimi: **Antoni Frąckiewicz**, **Elżbieta Woźniak-Sionek**, **Waldemar Sabak**, **Zbigniew Michalik** oraz **Zbigniew Gnat-Wieteska**.

Członkowie Koła dziękują **Marzenie Świeczak**, burmistrz Garwolina, za udostępnienie sali konferencyjnej na potrzeby zebrania.

m

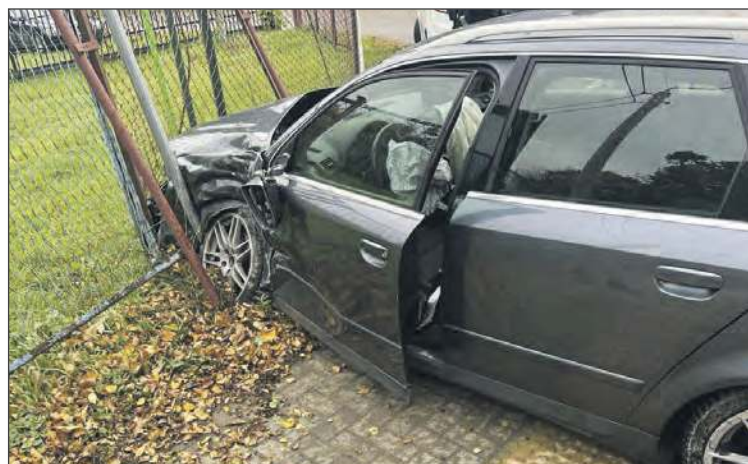
Wybory sołtysa w Celejowie

GM. WILGA Mieszkańcy sołectwa Celejów wybiorą nowego sołtysa. Zwołano zebranie wiejskie, które ma związek z rezygnacją dotychczas pełniącego funkcję **Marcina Grzedy**. Wójt gminy Wilga, **Bogumiła Głaszczka**, zarządziła wybory uzupełniające sołtysa sołectwa Celejów. Zebranie wiejskie odbędzie się 23 października (czwartek) o godzinie

18:00 w budynku Publicznej Szkoły Podstawowej w Wildze. W przypadku braku quorum, drugi termin zebrania wyznaczono 60 minut później. Porządek zebrania wiejskiego przewiduje m.in. wybór przewodniczącego, powołanie komisji skrutacyjnej, przeprowadzenie głosowania: stwierdzenie wyboru sołtysa.

Zderzenie osobówki z ciężarówką

GM. GARWOLIN Na ulicy Przemysłowej w Miętne zderzył się samochód osobowy z samochodem ciężarowym. Do zdarzenia doszło w piątek, 17 października, około godziny 9:30. Jak informują strażacy z OSP Miętne, w wyniku zderzenia pojazdów jedna osoba odniosła obrażenia. Trafiła pod opiekę Zespołu Ratownictwa Medycznego. Na miejscu pracowały służby ratunkowe, które zabezpieczyły teren i prowadziły działania. W akcji brały udział jednostki: OSP Miętne, JRG Garwolin oraz Policja i Pogotowie Ratunkowe. Policja ustala dokładne przyczyny i okoliczności wypadku. Mundurowi apelują do kierowców o zachowanie szczególnej ostrożności na drogach.



OSP Miętne

25 LAT PASJI I WYCHOWANIA



Jarosław Bigos, trener i pasjonat taekwon-do, świętuje 25-lecie swojej pracy trenerskiej. W rozmowie z nami dzieli się wspomnieniami, refleksjami nad kondycją sztuk walki dziś i zdradza, co motywuje go do nieustannego rozwijania Dęblińskiej Szkoły Taekwon-do, która ukształtowała tysiące młodych charakterów

Przygoda Jarosława Bigosa ze sztukami walki zaczęła się, jak sam wspomina, „odkąd pamiętam”. Na przełomie lat 80. i 90. młody Jarosław z wypiekami na twarzy oglądał filmy karate na kasetach video. Prawdziwa szansa na realizację tej pasji pojawiła się na początku lat 90. w Poniatowej. - *Nadarzyła się okazja do spróbowania własnych sił na sali treningowej. W Poniatowej, gdzie się uczyłem i mieszkalem w internacie, powstał klub taekwon-do, prowadzony przez Sławomira Gruszczyńskiego. Bez oporów poszedłem na pierwszy trening, zachwyciłem się i tak mi zostało do tej pory - opowiada trener.*

Kilka lat później, już z czarnym pasem i ukończonym kursem instruktora, Jarosław Bigos prowadził swoje pierwsze grupy. Przełom nastąpił w 2000 roku, kiedy otrzymał propozycję przejęcia sekcji taekwon-do w Dęblinie. - *Zgodziłem się, choć w tamtym czasie było to dla mnie, jako młodego instruktora, wielkim wyzwaniem, do którego podszedłem jednak z wielką pasją i nadzieją, że uda się stworzyć w Dęblinie coś fajnego.*



■ Jarosław Bigos, trener i pasjonat taekwon-do, świętuje 25-lecie swojej pracy trenerskiej (fot. Dęblińska Szkoła Taekwon-do)

W swoich najśmielszych marzeniach nie liczyłem jednak na to, co przyniosło kolejne ćwierć wieku - wspomina.

WYCHOWANIE WAŻNIEJSZE NIŻ MEDALE

Przez 25 lat pracy trenerskiej Jarosław Bigos nie wartościuje osiągnięć na ważniejsze i mniej ważne. Jako pedagog, postrzega swoją pracę jako spójny i ciągły proces. - *Dla mnie każdy, nawet najmniejszy, niewidzialny dla obserwatorów zewnętrznych, postęp ćwiczącego na sali treningowej, ma taką samą wagę, jak medialne i namacalne sukcesy sportowe czy zdobycie czarnego pasa - zaznacza.*

Największą satysfakcję czerpie nie z wyników sportowych, lecz z możliwości przyczynienia się do wychowania kolejnych pokoleń ta-

ekwondoków na wartościowych i pewnych siebie ludzi. W tym właśnie widzi najważniejszy cel swojej trenerskiej pracy. Dęblińska Szkoła Taekwon-do ma na koncie imponujące sukcesy. Zawodnicy reprezentowali Polskę i powiat w wielu międzynarodowych turniejach w Europie i Azji, a także siedem razy brali udział w Mistrzostwach Świata w Taekwon-do ITF. Na krajowym „podwórku” klub wywalczył ponad pół tysiąca medali, wielokrotnie zdobywając tytuły Najlepszego Klubu, Zawodniczki czy Zawodnika.

„MASA POZORNICH MISTRZÓW POLSKI”

Mimo tych osiągnięć, Jarosław Bigos dziś świadomie rezygnuje z rywalizacji sportowej. Dlaczego? Jak wyjaśnia, taekwon-do, podobnie jak inne sztuki walki,

boryka się z falą podziałów organizacyjnych.

- *Mamy całą masę większych i mniejszych ugrupowań i dziś niemal każdy organizując zawody nazywa je dumnie Mistrzostwami Polski czy Pucharem Polski, co powoduje, że w ciągu sezonu mamy dosłownie wysyp turniejów o takich dumnych nazwach - mówi trener, podkreślając, że turnieje takie mają niestety często słaby poziom i są bardzo słabo obsadzone uczestnikami, przez co tworzy się mało liczne kategorie - niejednokrotnie 2-4 osobowe.*

Trener zwraca uwagę na wprowadzanie konkurencji, które nie mają nic wspólnego z prawdziwym taekwon-do, jak tory przeszkód, kopanie na packę na czas, czy walki piankowymi kijami. To wszystko, jego zdaniem, ma charakter typowo komercyjny,

a celem jest rozdanie jak największej ilości medali, które dobrze sprzedają się medialnie, bez realnej weryfikacji.

- *Trzeba więc jasno powiedzieć, że w wielu przypadkach są to medale po prostu za udział w zawodach, a nie za realne ponadprzeciętne umiejętności. Mamy więc dziś całą masę pozornych „Mistrzów Polski” - stwierdza Bigos. - Dla mnie w tym wszystkim nie ma dziś prawdziwego ducha rywalizacji, ale pewien rodzaj manipulacji. I to jest smutne.*

TAEKWON-DO TO SZTUKA WALKI

Trener przypomina, że taekwon-do to nie sport, tylko sztuka walki. Wyjaśnia, że o ile w sporcie najważniejsza jest rywalizacja, medale i prestiż, o tyle w sztukach walki element rywalizacji sportowej nie jest aż tak kluczowy, a medale i tytuły mistrzowskie nie są aż tak istotne.

- *Sztuki walki, jak taekwon-do, nastawione są na ogólny rozwój fizyczny, techniczny oraz kształtowanie różnych zasad, wartości i pozytywnych cech osobowościowych - podkreśla. - W sztukach walki nie buduje się poczucia własnej wartości na nieustannej chęci udowadniania sobie, że jest się lepszym od innych. Rolą trenera jest m.in. nauczyć trenujących odnosić się do innych z szacunkiem oraz pracy w duchu wzajemnego wsparcia, a nie ciągłej rywalizacji - dodaje. Dzięki temu sztuki walki można trenować przez długie lata, niezależnie od wieku czy predyspozycji fizycznych, co, jak mówi, jest piękne.*

WALKA Z „DEFICYTEM RUCHU”

Poza technikami walki Jarosław Bigos stara się przekazywać swoim uczniom fundamentalne wartości. Przywołuje słowa Twórcy Taekwon-do: „Dobry człowiek w połączeniu z dobrą techniką, oto istota całego Taekwon-do”. Tłu-

maczy, że uprzejmość, uczciwość, wytrwałość powinny charakteryzować każdego dobrego taekwondokę.

Ponadto, w dobie wszechobecnego ekranu, trener zaszczepia w młodych ludziach i ich rodzicach miłość do ruchu. - *Gdy jesteśmy aktywni, poprawia to naszą kondycję fizyczną i psychiczną oraz pozwala zadbać o szeroko rozumiane zdrowie - zauważa. Dęblińska Szkoła Taekwon-do organizuje wspólne rajdy piesze, treningi z rodzicami oraz warsztaty plenarowe z jazdy crosssem czy surwiwalu, by pokazać, że realny świat jest poza ekranami smartfonów i jest on równie atrakcyjny.*

SILNA SPOŁECZNOŚĆ I PLANY NA PRZYSZŁOŚĆ

W ciągu 25 lat Jarosław Bigos zbudował w Dęblinie silną społeczność. - *To właśnie zaangażowanie wszystkich - uczniów, rodziców i kadry - sprawia, że nasz klub stał się tak wyjątkowym miejscem w regionie, w którym od lat na stałe trenuje blisko 200 osób, a tysiące miały okazję poznać czym jest taekwon-do, ćwicząc na naszej sali w przeciagu tych 25 lat mojej pracy treningowej - podkreśla. Rolą trenera podopieczni przyprowadzają na treningi swoje dzieci. Klub był również miejscem, gdzie zrodziło się wiele długotrwałych przyjaźni, a nawet małżeństw.*

Plany na kolejne lata obejmują ciągły rozwój kadry, współpracę z cennymi instruktorami i Mistrzami, a także liczne aktywności okołotreningowe: obozy, rajdy, gry terenowe czy warsztaty samoobrony dla rodziców. - *Czyli przede wszystkim to, co służy integrowaniu trenujących jako zgranego zespołu oraz wzmacnianiu ich kompetencji społecznych - podsumowuje trener.*

dokończenie na str. 10

FELIETON

Krzesło w gabinecie nie chroni przed deszczem



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Pisząc felietony, uświadamiam sobie, jak wiele w tych słowach jest mnie. Moich małych radości, które dają siłę, i smutków, które uczą pokory. Chwil, gdy byłem z siebie dumny, i tych, gdy najchętniej zapadłbym się pod ziemię. To jest o mnie.

Piszę o tym, bo istnieje pewien uporczywy mit - mit terapeuty jako człowieka, który posiadał tajemną receptę na życie. Kogoś, kto sam doskonale sobie ze wszystkim radzi, zna odpowiedź na każde pytanie i zawsze wie, co inni powinni robić.

Prawda jest o wiele prostsza i bardziej ludzka. Gabinetowe krzesło nie jest tronem mędrca; to po prostu krzesło. A psy-

choterapia to nie jest tajna wiedza przekazywana na sekretnych kursach. To nie jest magiczna tarcza. Nie chroni przed życiem, przed błędami ani przed brakiem pokory. Po pracy wracam do domu, gdzie jestem mężem i ojcem. Gdzie, jak każdy, zdarza mi się stracić cierpliwość, powiedzieć coś, czego po chwili żałuję, czy po prostu czuć się zagubionym. Tak, terapeuta też popełnia błędy. To ważna część naszej wspólnej, ludzkiej podróży.

A jesień ma to do siebie, że naturalnie zachęca do podsumowań. Do spojrzenia wstecz. W głowie przewijają się obrazy i wracają echa rozmów. Są takie wydarzenia, które dziś rozegrałbym zupełnie inaczej. Są słowa, które cofnąłbym w pół zdania, zanim

zdażyły kogoś dotknąć. Są wreszcie te wszystkie ścieżki, na które nie wszedłem, a które kuszą dziś echem niespełnionej obietnicy.

Łatwo jest wpaść w tę pułapkę i ugrzęznąć w błocie tego, co było. Można usiąść przy oknie, patrzeć na deszcz i bez końca analizować, dlaczego nasza szklanka jest do połowy pusta. Pozwolić, by jesieńna melancholia zgęstniała w smutek, a ten przerodził się w stan, który paraliżuje. Wtedy łatwo jest zaniedbać teraźniejszość, bliskich i w końcu samego siebie. Można tak tkwić.

Tylko po co?

Ale ta sama jesień, która zaprasza do wspomnień, podsuwa nam potężną lekcję. Wystarczy spoj-

rzeć na drzewa. One nie lamentują nad utratą liści. Instynktownie wiedzą, że to nie jest akt straty, lecz mądrości. Trzeba zrzucić stary ciężar, by przetrwać mróz i z nową siłą powitać słońce. To zaufanie do cyklu życia, w którym jedno musi odejść, by zrobić miejsce na nowe.

Może właśnie na tym polega dojrzałość? By spojrzeć na własne błędy nie jak na ostateczne wyroki, lecz jak na surowe, ale cenne lekcje. Przyjść, że czasu nie da się cofnąć, ale z każdej przeszłości można wyciągnąć siłę na przyszłość.

Dlatego, gdy dopada mnie nostalgia - a dopada, czasem w postaci bezsennej nocy albo niespodziewanego smutku - świadomie staram się zmienić perspektywę. Spojrzeć na tę

samą szklankę i zobaczyć, że jest do połowy pełna. Wypełniona miłością, która mnie niesie; lekcjami, które mnie ukształtowały; ludźmi, którzy byli lub są dla mnie ważni; a także ciszą i pokojem, które płyną z pogodzenia się z tym, czego już nie mogę zmienić. Ta szklanka wypełniona jest obietnicą jutra, która wciąż jest we mnie żywa.

Prawo do błędu to jedno z najbardziej fundamentalnych praw człowieka.

Mam je ja, masz je Ty, ma je każdy z nas. Sztuką nie jest życie bez potknięć. Sztuką jest podnieść się o jeden raz więcej, niż się upadło, wybaczyć sobie i iść dalej.

Nawet jeśli za oknem pada deszcz.

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT

sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep *Lactobacillus gasseri*
znany jako "probiotyk fitness"

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji

www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych
lub pod tel. 600-58-99-79

25 lat pasji i wychowania

Dokończenie ze str. 9

MOTYWACJA I REZYGNACJA Z KARIERY NAUCZYCIELA

Mimo osiągnięcia stopnia VI Dana i pozycji Instruktora Międzynarodowego, Jarosława Bigosa nadal motywują sukcesy uczniów. - Wciąż cieszę mnie te małe, codzienne sukcesy treningowe moich uczniów - te drobne kroki, które stawiają na zajęciach, te niewielkie przeszkody, które muszą pokonać, aby pójść dalej. Dla nich, młodych taekwondoków, to często prawdziwe góry lodowe do pokonania - mówi. Podkreśla, że sukces klubu to zasługa pasji i pracy wszystkich zaangażowanych.

Co ciekawe, Jarosław Bigos, mimo osiągnięcia najwyższego stopnia awansu w edukacji - nauczyciela dyplomowanego - świadomie zrezygnował z pracy nauczyciela matematyki

na rzecz bycia trenerem na cały etat. Dziś prowadzi dwa kluby: Dęblińską Szkołę Taekwon-do i Puławski Klub Taekwon-do ITF. Jego 14-letnie doświadczenie pedagogiczne z pracy w szkole zdecydowanie pomaga mu być na co dzień lepszym trenerem na sali treningowej oraz spoglądać bardziej indywidualnie na predyspozycje i potrzeby podopiecznych.

JUBILEUSZOWY TRENING I APEL DO MŁODYCH

Obchody 25-lecia pracy trenerskiej w Dęblinie przeszły najśmielsze oczekiwania trenera. Spotkanie z jego Czarnymi Pasami było prawdziwą podróżą w czasie. Jubileuszowy trening udowodnił, że duch taekwon-do jest w nich nadal bardzo żywy, a technika pozostaje w mięśniach, nawet po latach przerwy. Po treningu odbyły się niezwykle

cenne i wartościowe rozmowy.

Do młodych osób, które zastanawiają się nad rozpoczęciem treningów, Jarosław Bigos ma jasny przekaz: - Nie wahajcie się ani przez chwilę. Przyjdźcie, spróbujcie i zostańcie na dłużej...

- Na ciekawie prowadzonych treningach, poza nauką technik taekwon-do, staramy się dostarczać trenującym mnóstwo pozytywnej motywacji i stwarzać świetną atmosferę do pracy. Dbamy o to, aby ćwiczący rozwijali się mentalnie, ucząc się, jak radzić sobie z różnymi wyzwaniami, jak budować pewność siebie i wiarę w swoje możliwości - bo wiemy, że to coś, co pozostanie na całe życie - podsumowuje trener Jarosław Bigos, zapraszając do Dęblińskiej Szkoły Taekwon-do, trenującej w Dęblinie, Kłoczewie i Stężycy.

Michał Gawryolek

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Moje drzewo, ale ciąć nie wolno



Mecenas
Tomasz Ośko

Radca prawny,
absolwent studiów
prawniczych oraz
studiów MBA.
Certyfikowany Audytor
Wiodący ISO 27001.
Prowadzi własną
kancelarię w Garwolinie
przy ulicy Senatorskiej
6, tel. 501 011 773.
Specjalizuje się w
prawie cywilnym
i gospodarczym,
zarządzaniem
i zamówieniami
publicznymi

Mało jest tak emocjonujących tematów, jak ścięcie drzewa na własnej działce. Kiedyś wystarczyło wziąć piłę, chwilę wolnego i już było po sprawie. Dziś - zanim ktoś zdąży w ogóle rozłożyć drabinę - pojawia się sąsiad, który „tylko z ciekawości” pyta, czy jest zgłoszenie. A potem dzwoni do urzędu. Bo przecież w tym kraju nawet w sprawie własnego drzewa trzeba mieć papier.

Prawo zwykle nie rozróżnia między dębem, który rośnie sto lat, a topolą, która sypie się po dwudziestu. Mówi jasno: jeśli drzewo przekracza określony obwód pnia - trzeba zgłosić zamiar jego usunięcia do gminy. Dopiero po 14 dniach, gdy urząd nie wniesie sprzeciwu, można ciąć. Brzmi prosto, ale

tylko w teorii. W praktyce zaczyna się biurokratyczna epopeja - zdjęcia, mapki, formularze, a czasem nawet „ogłędziny” urzędnika z miarką. Bo drzewo, które w oczach właściciela zagraża dachowi, dla urzędnika może być „cennym elementem krajobrazu”. Nie wszędzie tak jest, bo znam i takie gminy, gdzie sprawy idą gładko i w duchu współpracy z mieszkańcami.

Ktoś zapyta - a jeśli drzewo zagraża bezpieczeństwu? Jeśli po ostatniej wichurze wisi nad linią energetyczną jak miecz Damoklesa? Tu prawo jest łaskawe, ale tylko wtedy, gdy zagrożenie jest realne i da się je udokumentować. Najlepiej zdjęciem, opinią straży albo energetyki. Wtedy można ciąć od razu, ale warto później zgłosić fakt usunięcia - żeby nikt nie zarzucił samowolki. Bo

w razie donosu, nawet najbardziej powalone drzewo może powstać z martwych w urzędowych papierach.

Szczególnie delikatny jest też temat okresu lęgowego ptaków. Od 1 marca do 15 października obowiązuje zakaz niszczenia siedlisk, gniazd i lęgów. W praktyce oznacza to, że nawet legalna wycinka może zostać wstrzymana, jeśli na drzewie zagnieździ się szpak albo dzięcioł. I wtedy niewiele pomoże argument, że to „moje drzewo” - bo w oczach prawa, gdy pojawi się pisklę, właścicielem jest już przyroda.

Zresztą, historia zna wiele przypadków, gdy właściciel chciał dobrze - a wyszło źle. Ktoś przyciął kilka gałęzi, żeby „nie haczyły o dach”, po czym dostał mandat, bo drzewo uznano za zniszczone. Inny wyrwał pniaka po

starym orzechu, a okazało się, że ten orzech miał obwód o 2 centymetry większy niż limit i należało go zgłosić. Absurd? Być może. Ale taka jest nasza polska specjalność - troska o przyrodę kończy się tabelką w excelu i podpisem pod wnioskiem.

Oczywiście są i tacy, którzy z prawem grają w kotka i myszkę. Wycinka „na opał” w grudniu, bo wtedy ptaki już dawno wyfrunęły, a kontrolerzy mają święta. Albo metoda „sam się złamał” - znana od lat i stosowana szeroko. Tyle że w dobie dronów, czujnych sąsiadów i urzędników z Google Maps to ryzykowna gra. Kara za nielegalną wycinkę potrafi być czterocyfrowa, a w przypadku większych drzew - nawet pięciocyfrowa.

Czy to znaczy, że wła-

ściciel działki nic już nie może? Nie. Ale warto znać reguły. Do 80 centymetrów obwodu - w większości przypadków zgłoszenia nie potrzeba. Krzewy - jeśli nie tworzą zwartej powierzchni powyżej 25 m² - też można usuwać bez formalności. I co ważne, drzewa owocowe, z wyjątkiem tych rosnących na terenach zabytkowych, można ciąć bez pytania urzędu o zgodę. Czyli jabłoń czy śliwę można potraktować sekatorem bez ryzyka, że skończy się to protokołem.

A może cała ta historia ma głębszy sens. Może te przepisy są po to, żebyśmy nauczyli się szacunku - do drzew, ale i do konsekwencji własnych działań. Bo jak mawiał mój znajomy leśnik: „Człowiek, który nigdy nie zasadził drzewa, nie powinien mieć prawa go ścinać”. I może coś w tym jest.

O ZDROWIU

Szklanka wody



Leszek Marek
Krześniak

Specjalista chorób
wewnętrznych,
absolwent Akademii
Medycznej w
Warszawie. Od ponad
30 lat prowadzi własny
gabinet lekarski

Wśród naukowców trwają dyskusje, ile wody człowiek powinien wypijać dziennie. Jedni twierdzą, że dwa, a nawet do trzech litrów, co sprzyja firmom sprzedającym wodę butelkowaną. Inni specjaliści uważają, że wcale nie trzeba pić aż tak dużo. Wystarczy jeden do półtora litra wody na dobę.

Ciało człowieka składa się w ponad 60% z wody. U dzieci zawartość wody sięga niemal 80%, u dorosłych wynosi około 65%, a u seniorów spada do 45%. O ile człowiek jest w stanie przeżyć około 30 dni bez jedzenia, to bez wody wytrzyma zaledwie 4 do 7 dni, w zależności od aktualnego stanu zdrowia. Z dostępem do wody wiążą się zresztą liczne

konflikty na świecie.

Szklanka wody wypita na czczo działa jak rozrusznik w samochodzie - uruchamia działanie całego organizmu. Pomaga w nawodnieniu komórek i tkanek, poprawiając naszą wydolność fizyczną i umysłową. Ponadto zaczyna lepiej funkcjonować układ limfatyczny, którego rolą jest usuwanie toksyn z organizmu. U osób cierpiących na zaparcia, woda ta stymuluje ruchy jelit. Przy nasileniu problemu warto wypijać dwie szklanki wody na czczo. Jeszcze lepsze efekty można uzyskać, pijąc szklankę ciepłej wody z sokiem z cytryny. Dodatkowo, witamina C zawarta w cytrynie sprzyja eliminacji nadmiaru wolnych rodników.

POPRAWA TRAWIENIA I ODCHUDZANIE

Szklanka wody z cytryną poprawia trawienie, stymulując wytwarzanie soków trawiennych. Ma również działanie alkalizujące, co pozwala na zobojętnienie kwaśnych produktów przemiany materii. Woda ta wspiera także procesy detoksykacji i eliminacji toksyn z organizmu. Co więcej, woda z cytryną może wspomagać odchudzanie, ponieważ pomaga szybciej uzyskać poczucie sytości i przyspiesza metabolizm. Warto pamiętać, że osoby z nadmiernym apetytem, które przed jedzeniem wypiją dwie szklanki wody z cytryną, zjedzą znacznie mniej niż zwykle.

W UPAŁY I PODCZAS CIĘŻKIEJ PRACY

Osoby przebywające

w upale lub wykonujące ciężką pracę fizyczną powinny pić wodę z dodatkiem soli, najlepiej kamiennej.

WODA W SYTUACJI STRESU

W sytuacjach silnego stresu wypicie dwóch szklanek wody może spowodować szybkie wydzielanie moczu i eliminację wraz z nim hormonów stresu, które z krwi przedostają się do nerek i pęcherza moczowego. Jeżeli nie musimy oddania moczu, te związki mogą wtórnie wchłaniać się do organizmu i uszkadzać komórki różnych narządów.

PRZECIWDZIAŁANIE INFEKCIOM UKŁADU MOCZOWEGO

U kobiet, które po zbliżeniach seksualnych cierpią na częste zapalenia cew-

ki moczowej i pęcherza, wypicie dwóch szklanek wody przed stosunkiem może pomóc w profilaktyce. Spowoduje to szybką konieczność oddania moczu po akcie i wypłukanie bakterii, zapobiegając w ten sposób nieprzyjemnym infekcjom.

DLA SENIORÓW

Osoby w późniejszym wieku senioralnym często tracą naturalne uczucie pragnienia, dlatego należy regularnie przypominać im o konieczności picia wody. Co istotne, wiele, nawet najlepszych leków nie ma szans zadziałać skutecznie, gdy w komórkach organizmu brakuje wody. O innych aspektach działania wody napiszę przy następnych okazjach.

www.drkrzesniak.pl

Wdzięczność zachował do końca



Z dala od rodzinnego kraju, w obcym środowisku i niemieckiej niewoli mogli poczuć ludzką godność. Dzięki miejscowym ludziom, włoscy jeńcy obozu w Zajezierzu uniknęli śmierci głodowej

Powodzenia armii niemieckiej w pierwszych latach drugiej wojny światowej i zajmowane sukcesywnie kolejne kraje, skutkowały rosnącą liczbą jeńców. Z czasem było ich na tyle dużo, że okupanci musieli pomyśleć o przestronnych obozach. Niemcom najłatwiej przychodziło budować je na podbitych terenach, w tym często w okupowanej Polsce. W okresie okupacji taki obóz w latach 1941-1944 istniał w Zajezierzu, na terenie koszar 28 Pułku Artylerii Lekkiej, który w latach 1922-1939 stacjonował w tym miejscu. Obóz był filią dęblińskiego Stalagu 307.

NIEMIECKA „PROPOZYCJA”

W Zajezierzu najpierw przetrzymywano jeńców radzieckich. Później, jesienią 1943 roku, przywieziono do obozu oficerów ze zbuntowanej armii włoskiej. Na początku włoscy żołnierze, tzw. „Armata Italiana in Russia” byli internowani po tym, jak kilka miesięcy wcześniej generał Badoglio kapitulował ze swoją armią przed Aliantami. Do okupowanej Polski zwożono ich kolejowymi transportami wojskowymi z Frontu Wschodniego.



Włoski jeńiec wojenny i kapłan ks. Jan Razo najvecej pomocy otrzymał od kierownika Szkoły Podstawowej w Głuscu Jana Karasia (na zdjęciu). Fotografia pochodzi ze zbiorów Krzysztofa Wnuka

W sumie w ciągu kilku miesięcy w nasze okolice przybyło około 16 000 Włochów. Byli to oficerowie, przeważnie jednostek alpejskich, lotnicy i piechota. Pozostawiono im ordynansów, a niektórym oficerom wyższym także adiutantów. Wśród nich przebywało ponad 100 kapłanów.

W końcu listopada 1943 roku internowanym przedstawiono ofertę: albo dobrowolnie będą współpracować z wojskami niemieckimi, albo przyłączą się do wojsk Mussoliniego w tzw. republiki Solo. Wówczas zostana z obozu zwolnieni. Ci, którzy nie chcieli przyjąć tych warunków, mieli przejść ze statusu internowanych na jeńców wojennych. Około 20% Włochów przyjęło przedstawione warunki. Ci, którzy nie skorzystali z propozycji Niemców, zostali rozlokowani w trzech miejscach: większość, w tym alpejczycy, pozostała w cytadeli. Lotników

i kapłanów przeniesiono do Fortu Głusiec (tzw. Airlager). Trzecim miejscem było tzw. Triangolo (Balonna), który był jednocześnie przyobozowym szpitalem.

ZABRAKŁO KOMUNIKANTÓW

Włosi byli traktowani podobnie jak w początkowej fazie jeńcy radzieccy. Wśród nich szerzyły się choroby zakaźne, były rozstrzeliwania. A ewentualne próby ucieczki kończyły się niepowodzeniem. Na Balonnej i w forcie Głusiec jeszcze dotąd istnieją nie odkryte masowe groby jeńców włoskich. Według ostrożnych szacunków, w różnych miejscach na terenie twierdzy dęblińskiej zostało ich pochowanych około 6000.

Codzienne życie w obozie było naznaczone głodem. Skromne racje żywnościowe, jakie Włosi otrzymywali, nie mogły zaspokoić ich potrzeb. Pomagali im więc

miejscowi, przerzucając przez ogrodzenie żywność. Równie ważną rolę jak jedzenie, pełniły sprawy duchowe. Mimo ciężkich warunków obozowych, wśród przetrzymywanych przebywali kapłani wojskowi. Odprawiali w obozie msze święte i udzielali sakramentów. A do liturgii wykorzystywali komunikanty z zapasów, jakie ze sobą mieli w chwili internowania.

Jednym z kapłanów posługujących w czasie internowania był ks. Jan Razo. Po pewnym czasie pobytu w obozie jemu, jak i pozostałym duchownym, zabrakło komunikantów. Od tego zaczęła się historia łącząca Włocha z miejscowymi Polakami.

ROZMOWA POPRZECZ DRUTY

Pewnego dnia kierownik szkoły z pobliskiej wsi Głusiec Jan Karaś, wybierając się do Dębli na wzięcie ze sobą do teczki kilka jabłek, które po drodze przerzucił na teren obozu. Kiedy wracał po jakimś czasie, stojący za ogrodzeniem pewien Włoch zatrzymał go gestami i wołaniem. Łamaną niemiecką powiedział, że wartownik pozwolił mu z nim rozmawiać. Jednak nie mogli się porozumieć, ponieważ Jan Karaś z języków obcych znał tylko rosyjski. Chodził bowiem do rosyjskiej szkoły przed pierwszą wojną światową. Porozumieć się głównie na migi i ustalili, że Włoch ma czekać, a Karaś zaraz wróci z kimś, kto być może ułatwi porozumienie.

Mieszkaniec Głusca powrócił ze swoją córką Alicją, która znała język francuski na poziomie czwartej klasy gimnazjalnej (tyle zdążyła ukończyć zanim wybuchła wojna). Włoch okazał się być księdzem. Był to właśnie ks. Jan

Razo. Mówił, że skończył się im się wino i opłatki, więc nie mogą odprawiać mszy świętych. Prosił o kontakt z jakimś księdzem.

POMAGALI MIMO KŁOPOTÓW

Jan Karaś pojechał rowerem do Opactwa i wrócił w towarzystwie wikarego, ks. Antoniego Gałębskiego. Proboszczem parafii Opactwo był wówczas ks. Józef Sałek, zaprzyjaźniony z rodziną Karasiów. Księża porozumieć się po łacinie i ustalili, że kontaktem między nimi będzie córka Jana Karasia, która już następnego dnia otrzymała butelkę wina i opłatki dla Włochów. W operacji pomogło także to, że dziekanowi kozienickiemu udało się zwiększyć przydział wina mszalnego dla parafii Opactwo. A o takie artykuły było w tym czasie trudno, bo wino podlegało reglamentacji i księża z poszczególnych parafii musieli odbierać je osobiście w Kozienicach. Z opłatkami zaś nie było kłopotu, gdyż produkował je organista w Opactwie Antoni Chojniak. Msze w obozie mogły być więc nadal odprawiane.

Przerzucanie wina na teren obozu było trochę kłopotliwe, ponieważ ogrodzenie miało wysokość około 3 metrów. A ponadto było ono podwójne. Odległość między jednym a drugim wynosiła około 2 metry. Butelki były więc pakowane w zabezpieczające przed stłuczeniem paczki, przygotowane przez żonę Jana Karasia. Przy okazji przerzucania wina, opłatków i świec, była również przerzucana na teren obozu żywność.

„MAM NAJGORSZE PRZECZUCIA”

Ksiądz Jan Razo ko-

respondował z Alicją Karaś, w czym pośredniczył czasem Jakub Niewiadomski, który mieszkał i prowadził mały sklepik za drutami obozu. Wśród kilku kartek, jakie otrzymała córka Jana Karasia, jedną pisał ks. Razo w marcu 1944 roku. Prowadzony był wtedy przez dwóch Niemców do Twierdzy w Dębli, gdzie mieściła się komenda obozu. A prowadzono go dlatego, że młodsza Karasiówna (siostra Alicji) przechodząc koło obozu chciała przerzucić trochę żywności i list, na którym było nazwisko księdza. Zobaczył to Niemiec z wieżyczki, jednej z sześciu otaczających obóz, zszedł na dół i zaprowadził ją na wartownię. Dowódca wartowni pozwolił jej odejść, natomiast ks. Razo pod konwojem został wysłany do Twierdzy. Pisał idąc, że nie wie, co się z nim stanie i że ma najgorsze przeczucia. Dziękował za wszystko i martwił się, że Niemcy mogą zastosować represje wobec rodziny Karasiów. Kartkę tę, za zgodą konwojentów, oddał na moście na Wiśle mieszkańcowi Głusca, wracającemu z Dębli. Cała sprawa skończyła się jednak pomyślnie dla księdza. Wrócił do obozu Traugutta (tak nazywała się część terenu, w której powstał obóz) i był w nim do końca.

Wiosną 1944 roku jeńców włoskich zabrano z obozu. Ostatnią kartkę ks. Razo przesłał na stacji w Dębli, kiedy ładowano Włochów do wagoników. Udało mu się wstąpić na pocztę, gdzie akurat pracowała koleżanka Alicji Karaś z gimnazjum. Zawiadomił, że ich ewakuują w nieznanym kierunku i jak zawsze za wszystkim dziękował.

Krzysztof Wnuk,
opr. Tomasz Kępka

Wojenne losy prof. Wincentego Okonia



Profesor Wincenty Okoń jest uznawany za twórcę teorii nauczania i integratora środowisk akademickich. Mało kto jednak wie, że swoją karierę rozpoczął jako młody nauczyciel na tzw. „lotnym kontrakcie” w naszym powiecie



Fotografia przedstawia Drużynę Harcerską im. Tadeusza Kościuszki w Trąbkach. Z lewej strony siedzi Wincenty Okoń (udostępnił Edward Wardak dla Trąbki - Huta Czechy)

Wincenty Okoń (1914-2011) - wybitny humanista, znakomity pedagog, dydaktyk, pedeutolog. Twórca teorii procesu nauczania - uczenia się, teorii kształcenia wielostronnego i teorii szkoły, twórca największej i najbardziej twórczej pedagogicznej szkoły naukowej. Integrator akademickich środowisk pedagogicznych w Polsce. Doktor honoris causa Technicznego Uniwersytetu Braunschweig i WSP w Krakowie. Od 1937 r. był nauczycielem na tzw. „lotnym kontrakcie”: przez okres pięciu miesięcy zastępował nauczycieli we wsi Noworąbów, w dwóch szkołach w Puławach i w szkole w Zalesiu. Od 1 września 1937 r. do 31 sierpnia 1939 r. pracował jako nauczyciel w siedmioklasowej szkole powszechnej we miejscowości Czechy-Trąbki. Po wybuchu II wojny światowej w 1939 r. jako podporucznik rezerwy w Samodzielnej Kompanii Karabinów Maszynowych 15 pułku piechoty w Dęblinie był dowódcą obrony prawego brzegu Wisły na południe od Dębina. Uczestniczył w bitwie (17 września 1939 r.) pod Surchowem (pow. krasnostawski) oraz jako

żołnierz 27 Dywizji Piechoty w trzydniowej potyczce we wsi Cześniki w okolicach Zamościa. 26 września 1939 r. został zdemobilizowany, od października 1939 r. ponownie uczył w szkole miejscowości Czechy-Trąbki.

NOTATKA Z DZIAŁALNOŚCI OŚWIATOWEJ W OKRESIE OKUPACJI 1939-1944

Jako młody podporucznik rezerwy brałem udział w wojnie z Niemcami w czasie od 1 do 26 września, zmobilizowany zostałem w Dęblinie, gdzie w ramach 15 pułku piechoty otrzymałem przydział na stanowisko dowódcy plutonu karabinów maszynowych w Samodzielnej kompanii karabinów maszynowych, której dowódcą został oficer zawodowy, kpt. Laddenberger. W pierwszej dekadzie września zorganizowałem obronę znacznego odcinka prawego brzegu Wisły na południe od Dębina. Wcielony następnie do 27 Dywizji Piechoty wraz z dużymi oddziałami wojsk maszerowałem przez Lubelszczyznę pod Zamość po drodze staczając całonocną bitwę k. Krasnegostawu - pod Sulechowem. W Zamojskiem toczyliśmy czterodniowe

walki pod wsią Cześniki w sławnym lesie, który przez kilka dni przechodził z rąk do rąk. Tam, 26 września, otrzymaliśmy rozkaz demobilizacyjny. W październiku 1939 roku wróciłem do Szkoły Powszechnej w osadzie Czechy-Trąbki k. Garwolina, do pracy nauczycielskiej przerwanej wybuchem wojny. Jako nauczyciel pracowałem w tej szkole oficjalnie do 8 grudnia 1943 roku, kiedy to Gestapo przybyło do mego mieszkania, aby mnie aresztować. Już zimą z roku 1939 na 1940 trzeba było naszą młodzież szkolną douczyć - w stosunku do programów oficjalnych - zwłaszcza uzupełniać program nauczania o treści związane z historią Polski, jej geografią i kulturą. Ten typ pracy uzupełniającej nie ustawał, lecz rozszerzał się z roku na rok. Stopniowo objęto wpływami młodzież pozaszkolną, m.in. w roku 1940 stworzyłem w Trąbkach chór mieszany „Lutnia”, do którego należała młodzież robotnicza z miejscowej huty szkła. Chór od czasu do czasu występował w miejscowym kościele, pozorując tym racje swego istnienia, w gruncie rzeczy istniał dla podtrzymania ludzi na duchu. Opierając się na bogatym repertuarze pieśni patriotycznych

o wysokich walorach artystycznych. Od czasu do czasu chór urządzał występy w mieszkaniach prywatnych, zwłaszcza z okazji świąt narodowych. Byłem organizatorem i dyrygentem tego chóru od jego powstania do grudnia 1943 roku. Już w roku 1940 zaczęły powstawać pod kierunkiem miejscowych nauczycieli tzw. komplety uczniowskie poza szkołą, które zajmowały się studiowaniem, bardziej już systematycznym, historii Polski, a z kolei systematycznym przerabianiem kursu klasy pierwszej gimnazjum ogólnokształcącego. Właściwe tajne Gimnazjum Ogólnokształcące zorganizowałem w Czechach-Trąbkach we wrześniu 1941 roku, prowadząc początkowo w klasie I wszystkie przedmioty nauczania, a od roku następnego wprowadzając nowych wykładowców, zwłaszcza z j. polskiego i łaciny - mgr Jadwigę Henneberg, do matematyki - Władysława Szewczyka. Z zachowanej z końca roku szkolnego 1943/44 listy ocen ze wszystkich przedmiotów wynika, że w tym roku do klasy I uczęszczało 13 osób, które ukończyły tę klasę pomyślnie, przy czym dwie osoby z 1 oceną niedostateczną. Klasę II

ukończyło 8 osób, z tego 3 osoby z jedną oceną niedostateczną. Od września 1944 roku pracowały już pełne 3 klasy, lecz lista uczniów już się nie zachowała. Trzeba podkreślić, że uczniowie pracowali bardzo systematycznie, mimo iż wielu z nich miało b. trudne warunki domowe. Większość uczniów to dzieci robotników, uczniów pochodzenia chłopskiego było około 25%. Uczniowie posiadali niemal wszystkie podręczniki, które ze względu na bliskość Warszawy stosunkowo łatwiej można było nabyć. Obok gimnazjum zorganizowałem w Czechach-Trąbkach Kurs Ogólnokształcący, oparty na programie opracowanym przez TON, lecz realizowanym z dużą swobodą, w związku z określonymi zainteresowaniami jego kilkunastu uczestników, Kurs ten powstał częściowo z inspiracji TON, którego aktywnym działaczem, kontaktującym się ze mną bardzo często, był M. Jaworski, częściowo zaś z powodu zachęty ze strony aktywnej, rozbudzonej umysłowo i politycznie, grupy młodzieży nieco starszej, pochodzącej zarówno z Czech i Trąbek, jak i z okolicznych wsi. Realizując program tego kursu najczęściej kłopotów mia-

łem z ekonomią polityczną, której sam musiałem się nauczyć z nabywanych w Warszawie książek.

Pod koniec okupacji zorganizowałem również liceum Pedagogiczne, które skupiło młodzież okoliczną po małej maturze. Wprawdzie moja praca w Liceum została przerwana 8 grudnia 1943 roku, lecz większość uczestników tej grupy ukończyła zaraz po wojnie studia i rozpoczęła pracę nauczycielską.

Zajęcia ze wszystkimi grupami uczniów odbywały się z reguły w moim mieszkaniu. W dniu 8 grudnia 1943 roku lekcję z gimnazjalistami zakończyłem około godz. 14:30, po czym wyszedłem w stronę huty szkła, po drodze dołączając do jednego z robotników huty. Zauważyliśmy w pobliżu huty nadjeżdżające z przeciwnej strony samochody niemieckie, przy czym gdy jeden z samochodów przejeżdżał obok nas, zauważyliśmy w nim mego ucznia z klasy III gimnazjum - Andrzeja Demineta. Jak się okazuje, gestapowcy zatrzymali go koło huty, znaleźli też w jego teczce książki gimnazjalne, kazali się więc prowadzić do mnie. Na szczęście, gdy go na nasz widok zapytali, kto to idzie, odpowiedział przytomnie, że to robotnicy z fabryki. Widząc co się święci, zboczyliśmy do odległego o pół kilometra lasu, skąd obserwowaliśmy obławę, jaką urządzili Niemcy dokoła huty i wsi Trąbki. W domu oczywiście już mnie nie zastali. Przyjeżdżali później parokrotnie, zdemolowali mieszkanie, ja zaś z rodziną wywędrowałem w świat, ukrywając się do końca wojny na terenie województwa Warszawskiego i Lubelskiego.

11-X-1969, Wincenty Okoń

Opracował Krzysztof Kot,
Garwolin.org

NasTroje w Literaturze

Droga i pragnienia serca



Edyta Pasik

Czytałam *Ludzi ósmego dnia* Krzysztofa Pałysa OP z zapartym tchem od pierwszych stron. Czytałam z jednej strony jak dobry, trzymający w napięciu reportaż, a z drugiej - jak niezwykle świadectwo wiary dwóch „szaleńców”, którzy zuchwale wystawili Boga na próbę, „bezczelnie wierząc”, że nie daje On człowiekowi pragnień, których nie mógłby spełnić.

A jakie było ich pragnienie?

Otóż dwaj bracia dominikanie, Maciej i Krzysztof, zapragnęli nawiedzić miejsce, gdzie na świat przyszła Matka Teresa. Od zaprzyjaźnionych misjonarek dostali „adres klasztoru w Skopje w Macedonii, zapewnienie o modlitwie, a także naleśniki z kapustą na drogę”. Trasę wyznaczili sobie długopisem na kartce zaledwie kilka godzin przed wyjazdem, jednak planowanego dystansu nie zamierzali pokonać w sposób tradycyjny, który każdemu od razu przyszedłby na myśl, ale - autostopem! Tylko i wyłącznie autostopem! 4 000 km i to w zaledwie osiem dni, a do tego jeszcze w środku lata!

Jaki przebieg miała ich podróż, z iloma trudami, niewygodami i z jakim ryzykiem musieli się mierzyć, przejeżdżając chociażby przez Kosovo, możecie sobie wyobrazić, bo to kwestia doświadczenia i wiedzy. Ale już to, iloma niespodziankami, łaskami i jak wielką ilością dobra ze strony napotkanych ludzi Bóg ich obdarzył, o tym musicie przeczytać, choć... to też kwestia wiary.

„Bóg jest niewidzialny. Można Go poznać jedynie poprzez miłość. Jeśli ktoś kocha, będzie Go widział”. (Krzysztof Pałys OP)

Tym, co mnie najbardziej uderzyło podczas lektury, była doskonale poprowadzona analogia między opisywaną przez ojca Krzysztofa podróżą autostopem a życiem. I choć wydaje się, że motyw drogi jest już mocno w literaturze i sztuce wyeksploatowany, to tutaj tchnie świeżością. Autor podkreśla choćby to, że od osiągnięcia celu i satysfakcji z nim związanej ważniejsza jest sama podróż, w której w pełnym zaufaniu „chcieli się dać Bogu poprowadzić”.

„Czy polecam taki rodzaj podróży? Absolutnie nie. Od Jego cudów można się uzależnić. Wciągają jak heroina. Bóg nam świadkiem”. (Krzysztof Pałys OP)

Poruszyło mnie też to, że w centrum zainteresowania „autostopowiczów



w habitach” są przede wszystkim napotkani przez nich podczas podróży ludzie. Co ciekawe, znaleźli się wśród nich ateści i muzułmanie, prawosławni i buddyści. Spotkanie z każdym z nich postrzegają bracia jako życiową lekcję i choć nie próbują nikogo nawracać, świadczą o Bogu z całą pokorą i cierpliwością, na jaką ich stać. Wiedzą, że każda sytuacja i każdy człowiek pojawiający się na naszej drodze w określonym celu. Nikt ani nic nie jest przypadkowe!

„Ci ludzie opowiedzieli nam swoje historie. Teraz one stały się częścią nas. Właśnie dlatego tę podróż

opisuję, nie z powodu liczby przejechanych kilometrów ani odwiedzonych miast, ale właśnie przez wzgląd na napotkanych ludzi”. (Krzysztof Pałys OP)

Ważną, choć skromną i pokorną, jak za ziemskiego życia, bohaterką książki, jest również Matka Teresa. Jej cichą, ale znaczącą obecność daje się wyczuć podczas lektury zarówno w świadectwie posługi spotkanych przez podróżujących braci misjonarek miłości, jak i w Jej słowach przywoływanych przez ojca Krzysztofa.

„Zawsze powtarzała, że nie ma potrzeby wysłuchiwania negatywnych

historii na temat określonych osób. Czymś o wiele lepszym jest modlitwa za nie. Siostry żartowały, że usprawiedliwiłaby nawet diabła. Pomagała więc ubogim, narkomanom, chorym na AIDS, była przy łóżkach umierających hindusów i muzułmanów, chrześcijan i ateistów. Jej miłość nie znała granic, nie różnicowała ludzi ze względu na rasę czy religię, status społeczny czy światopogląd. W ten sposób pokazywała, jak powinna wyglądać chrześcijańska miłość bliźniego”. (Krzysztof Pałys OP)

Poza niewątpliwą głębią przekazu książki bardzo doceniam żywy i obrazo-

wy, a jednocześnie precyzyjny styl ojca Krzysztofa Pałysa. Szanuję Go za szczerość i uczciwość w opisie przeżyć wewnętrznych, w tym choćby poczucia rezygnacji, rozczarowania i niepokoju, do których przecież mógłby nie chcieć się przyznawać... A przede wszystkim dziękuję za inspirujące świadectwo wiary w to, że „Bóg nigdy nie daje człowiekowi pragnień, których by nie mógł wypełnić”. (św. Teresa z Lisieux)

Ach, i jeszcze jedno! Relację Autora dopełniają genialne, pełne emocji, szkice Jolanty Franus, które pomagają sobie wyobrazić to, o czym w reportażu czytamy.

Całym sercem polecam Wam tę wyjątkową literacką podróż autostopem do Matki Teresy! Niezależnie od tego, czy jesteście wierzący, czy wciąż poszukujecie tego, czemu warto zaufać... Kto wie, może i Was „sama droga poprowadzi”?

Krzysztof Pałys OP - dominikanin, rekolekcjonista, submagister nowicjatu. Przejechał autostopem tysiące kilometrów. *Ludzie ósmego dnia. Autostopem do Matki Teresy* (2012, 2023) - to najlepsza książka katolicka 2013 roku (granice.pl), która ukazała się dzięki Wydawnictwu W drodze.

AUTOPROMOCJA



ODBITKI FOTO

SKANOWANIE NEGATYWÓW | RENOWACJA ZDJĘĆ

🏠 Ryki, ul. Szkolna 1
☎ 508 823 563

24 - 30 października 2025

dodatek

TELEWIZYJNY DODATEK DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek

20:00

Wieczór kinomana

Jackie Brown - sens., USA, 1997

TVP KULTURA

Stewardesa Jackie Brown, jest pracownicą najgorszych w całym Meksyku linii lotniczych. Zarabia grosze, ale ciemnoskóra kobieta w średnim wieku, w dodatku już wcześniej notowana, nie ma wielkich szans na lepsze zajęcie. Jackie dorabia więc do skromnej pensji, przewoząc z Meksyku do Kalifornii pieniądze przemytnika broni, Ordella Robbiego. Niestety, pewnego dnia zostaje zatrzymana na lotnisku przez dwóch agentów federalnych. Jackie decyduje się na współpracę z policją...

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 23:30

Sobota

20:00

Człowiek w ogniu

Akcja, USA, 2004

TV PULS

John Creasy to były zabójca, przez wiele lat pracujący dla CIA. Przyjeżdża do Meksyku, aby objąć posadę ochroniarza dziewięcioletniej Pity. Dziewczynka jest córką wpływowego biznesmena. Szybko udaje się zaskarbić sobie sympatię oschłego Johna. Dzięki niej mężczyzna ponownie odnajduje sens swojego życia. Niestety, bandyci przed którymi Creasy miał bronić dziecko, urządzają zasadzkę i pomimo bohaterkiej walki ochroniarza, Pita zostaje porwana. Mężczyzna w ciężkim stanie trafia do szpitala. Obiecując sobie jeden wymierzyć sprawiedliwość sprawcom.

Niedziela

18:00

Dirty Dancing

Muzyczny, melodramat, USA, 1987

TV PULS

Jest rok 1963, młoda dziewczyna, Frances, spędza wakacje z rodziną w luksusowym pensjonacie. Mimo to nastolatka strasznie się tam nudzi. Pewnego dnia, podczas zwiedzania ośrodka, natrafia przypadkiem na popis taneczny instruktorów - Penny i Johnnynego. Dziewczyna jest zachwycona tym co widzi. Frances postanawia się do niego za wszelką cenę zbliżyć. Przy pomocy znajomego udaje jej się wkręcić w grono personelu ośrodka. Niespodziewanie okazuje się, że partnerka Johnnynego nie może z nim zatańczyć w zbliżającym się pokazie. Frances widzi, że to szansa dla niej...

Poniedziałek

20:30

Podróż

Teatr Telewizji, 2000

TVP 1

Opowieść o weekendowej wyprawie dwóch Francuzów: ojca - byłego więźnia i jego dorosłego syna na teren obozu koncentracyjnego w Dachau w Niemczech. Wycieczka do miejsca bolesnych wspomnień, jaką syn organizuje staremu ojcu, dla obydwu skończy się w sposób nieoczekiwany. Syn nie podejrzewa nawet, że u celu podróży pozna wstrząsającą rodzinną tajemnicę, kryjącą zasadniczą dla jego życia prawdę. Właściwie inicjatorem wyprawy był ojciec, ale teraz zachowuje się nieznownie. Przez całą drogę marudzi, gdera albo ponuro milczy...

Wtorek

00:25

Notting Hill

Komedia, Wlk. Bryt., USA, 1999

TVN

Amerykańska gwiazda filmowa Anna Scott jest u szczytu sławy. Właśnie pracuje nad kolejnym filmem, tym razem w Londynie. William Thacker znalazł się na życiowym zakręcie. Jest samotnym rozwodnikiem, jego księgarnia dla podróżników przynosi straty. Aby związać koniec z końcem William musi dzielić mieszkanie z sublokatorem Spikiem, artystą malarzem. Pewnego dnia, korzystając z wolnej od pracy chwili, Anna wybiera się na zakupy do Notting Hill. Przez przypadek trafia do księgarni Williama. Ten początkowo nie zdaje sobie sprawy, kto go zaszczycił swą obecnością...

Środa

22:00

Chłopaki nie płaczą

Komedia sensacyjna, Polska, 2000

POLSAT

Dla Kuby Brennera ten dzień od początku zapowiadał się fatalnie - rzuca go dziewczyna, na studiach musi powtarzać egzamin, a jego najlepszy kumpel wpłtuje go w gangsterskie porachunki. Nic, tylko się i płakać. Ale przecież... „Chłopaki nie płaczą”. Oskar, wyjątkowa ofiara losu, namówił go na godzinne spotkanie z panienkami z agencji towarzyskiej, po czym okazało się, że nie ma czym zapłacić. Tymczasem do Warszawy przyjechali dwaj gangsterzy z Wybrzeża - Fred i Grucha. Przywieźli walizkę z pieniędzmi dla Szefa stołecznej mafii...

Czwartek

22:45

Holiday

Komedia romantyczna, USA, 2006

TVN

Uroczą opowieść o miłości i przyjaźni. Amerykanka Amanda (Cameron Diaz) właśnie rozstała się ze swoim ukochanym. Brytyjka Iris (Kate Winslet) nie może znieść, że mężczyzna, którego kocha bierze ślub z inną kobietą. Kobiety postanawiają zamienić się na jakiś czas domami. Ale czekają na nie dużo większe zmiany.

PIĄTEK • 24 października

TVP 1

05:25 **Wichrowe wzgórze** - serial obycz., Turcja, 2024
06:10 **Akacja 38** - serial, 2017
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Agape Blisko Ciebie** - magazyn
08:00 **Serwis Info**
08:10 **Pogoda Info**
08:20 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
09:00 **Ranczo** - serial obycz., 2016
10:00 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:00 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
12:40 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Niezwykłe siedliska zwierząt** - dokument, Niemcy, 2024
14:00 **Wichrowe wzgórze** - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 **Serwis Info**
15:15 **Reportery** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**

TVP 2
04:35 **Na dobre i na złe** - serial
05:30 **M jak miłość** - serial, 2021
06:20 **Anna Dymna**
06:55 **Dla niesłyszących**
07:30 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
07:30 **Pytanie na śniadanie** - w tym: **Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:50 **Jedzenie ma znaczenie**
12:25 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularny
15:05 **La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszp., 2023
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:20 **Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:40 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj odwiedzimy restaurację „Zorba” w Tychach.
13:55 **The Floor** - teleturniej
14:35 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
17:55 **Detektywi** - program kryminalny
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!** - program interwencyjny

POLSAT

06:00 **Nowy Dzień z Polsat News**
08:00 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 **Gliniarze** - Służba Celno-Skarbowa przeprowadza nalot na magazyn należący do grupy przestępczej, handlującej nielegalnymi wyrobami tytoniowymi. To strzał w dziesiątkę, ale w magazynie celnicy znajdują duże ilości narkotyków.
14:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokulturalny
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:15 **Pogoda**
16:20 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:30 **Na Ratunek 112** - serial
17:00 **Gliniarze** - serial paradokulturalny
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy

TVP Kultura

06:05 **Afisz kulturalny ekstra**
06:10 **Muzyczne poranki**
07:00 **Tamte lata, tamte dni** - Jerzy Kisieliwski - mag.
07:40 **Na torach historii** - dokument, Polska, 2016
08:20 **Wstęp Wolny** - felieton
08:45 **Którędy po sztukę** - Cajsja von Zeipel - magazyn
09:00 **Przez Atlantyk** - dramat, Nor., 2020
10:10 **Informacje kulturalne**
10:25 **Niepojęte - Święty Augustyn z Hippony** - felieton
10:45 **Paris The artists way** - koncert, Francja, 2023
11:50 **Portrety - Przestrzenie Fangora** - dok., Polska, 2005
12:50 **Wolna sobota** - film TVP, 1977
13:30 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - magazyn

TV Puls

06:00 **Policjanci z Miami** - serial kryminalny
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - Susanne zostaje porwana. Gangsterzy żądają, aby odzyskała telefon z magazynu dowodów rzeczowych. Urządzenie sprawi, że będą w stanie przejąć kontrolę w mieście.
09:00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** - serial krym.
10:00 **Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy
11:55 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
13:50 **Lombard. Życie pod zastaw** - 16-letni Maks podczas „czelendżu” z grupą rówieśników dostaje od lidera grupy zadanie zjedzenia suszonego muchomora plamistego. Chłopak jest przerażony i próbuje protestować...

TVN 7

05:25 **Szkoła** - Gimnazjalista Filip Świercza cierpi na ból głowy i uważa, że nie pomagają mu żadne leki. Mówi znajomym, że tak jak jego mama, on też ma skłonności do migren. Koledzy dla żartu dają mu ciastko, które ma zawierać medyczną marihuangę.
08:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:25 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny. Na terenie domu dziecka zamordowano jednego z nastoletnich wychowanków. W jego rzeczach komisarze znajdują pornograficzne zdjęcia dziewczynek z ośrodka.
12:55 **Detektywi** - program kryminalny
14:55 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska

TV 4

06:00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej** - reality show
07:55 **Bogaty Dom - Biedny Dom** - program paradok.
08:55 **Policjantki i Policjanci** - serial paradokulturalny
10:55 **Na Ratunek 112** - serial obyczajowy
11:55 **Trudne sprawy** - program obyczajowy
14:55 **Ktoś tu kłamie?** - serial paradok.
18:00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej** - serial paradokulturalny
20:00 **Gwiazdy Kabaretu** - program rozrywkowy
22:05 **Agenci - sens., USA, 2013**
00:25 **STOP Drogówka** - serial policyjny
01:25 **Hardkorowy lombard** - serial
02:55 **Śmierć na 1000 sposobów**
03:25 **Lubię disco!**
04:25 **Top 10** - Lista Przebojów
05:30 **Teleszkapy** - TV Okazje

16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:30 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
18:10 **Klan** - telenowela TVP
18:45 **Akacja 38** - serial, 2017
19:30 **Program inform.** 19.30
19:55 **Pytanie dnia**
20:10 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:30 **Zaraz wracam** - serial, 2025
21:10 **Komisarz Alex** - serial krym.
22:10 **Seksmisja** - kom., Polska, 1983
00:20 **Drelich** - serial, 2025
01:10 **Wykrywacz kłamstw** - magazyn
01:35 **Mój tydzień z Marilyn** - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2011
03:25 **Sekielski wieczorową porą** - talk-show

18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
19:55 **Domowe patenty** - felieton
20:05 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
20:45 **Postaw na milion** - teleturniej
21:45 **Tak to leciało** - teleturniej muzyczny
22:45 **To jest grane** - magazyn muzyczny
23:25 **James Bond - Żyj i pozwól umrzeć** - sens., Wlk. Bryt., 1973
01:35 **Morderstwa w Chartres** - film kryminalny, Franc., 2024
03:20 **Akacja 38** - serial

20:00 **Shrek Trzeci** - kom., USA, 2007. Jak gdyby Shrek nie miał wystarczająco na głowie, to jeszcze księżniczka Fiona ma dla niego maleńką niespodziankę...
21:55 **Legion samobójców** - sens., USA, 2016
00:25 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
01:40 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
02:40 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
03:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
03:55 **Łowcy staroci** - program poradnikowy
04:55 **Kto was tak urządził** - program poradnikowy

18:50 **Wydarzenia**
19:20 **Gość Wydarzeń** - rozmowa
19:30 **Sport; Pogoda**
19:55 **Twoja Twarz Brzmi Znamo** - program muzyczno-rozrywkowy
22:00 **Stillwater** - sens., USA, 2021. Aby naprawić błędy z przeszłości, Bill Baker regularnie lata do Marsylii, gdzie odwiedza w więzieniu swoją córkę Allison, która została skazana za zbrodnię, której, jak ona twierdzi, nie popełniła.
01:00 **Zabójczy żywioł** - sens., USA, 2020
03:15 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Teleszkapy TV Okazje**

14:10 **Retro kino** - Siedmiu wspaniałych - western, USA, 1960
16:35 **Benefis Jadwigi Barańskiej i Jerzego Antczaka** - 1999
18:35 **Kolekcja - Wojciech Fangor** - felieton
19:00 **Legends of opy - Joan Sutherland** - dok., 2018
20:00 **Wieczór kinomana - Jackie Brown** - sens., USA, 1997
22:50 **Tygodnik Kulturalny**
23:45 **Midnight express** - dram., USA, 1978
01:55 **Noc krótkich filmów - Dzieci i ryby - Dede nie żyje**
02:35 **Kino nocne - Inwazja łowców ciat** - SF, USA, 1978
04:40 **Wydarzenie aktualne**
05:20 **Teledyski**

15:50 **Ranczo** - serial kom., Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
20:00 **Osaczeni** - akcja, USA, 1999. Zostaje ukradziony obraz Rembrandta. Gin, pani detektyw, namawia przełożonych, aby pozwolili jej zająć się sprawą i rozpracować sprawę.
22:15 **Bodyguard zawodowiec** - akcja, USA, 2017
00:25 **Sex story** - kom., USA, 2011
02:55 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Dyzur** - serial medyczny

15:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
16:55 **Sekrety życia** - serial paradokulturalny
17:55 **Zagadki losu** - program obyczajowy
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Bajecznie bogaci Azjaci** - kom., USA, 2018
22:35 **Ślub od pierwszego wejrzenia** - reality show
23:35 **Bez śladu** - przigg., Wlk. Bryt., 2018
01:50 **Hotel Paradise** - reality show
02:45 **Wrota piekiel** - program rozrywkowy
03:40 **SOS Ekipy w akcji** - program policyjny
04:30 **Fachowcy** - program paradokulturalny

TV Trwam

09:45 **Jestem mamą**
10:00 **Inf. dnia**
10:15 **Rozmowy niedok.**
11:25 **Głos Polski**
11:35 **Natura et Homo**
12:00 **Anioł Pański**
12:03 **Inf. dnia**
12:20 **Głos serca**
12:35 **W gotowości**
13:30 **Msza św.**
14:30 **Drzwi do lasu**
14:55 **Słowo życia**
15:00 **Modlitwa do Bożego Miłosierdzia**
15:20 **Mocni w Wierze**
15:50 **Ma się rozumieć**
16:00 **Inf. dnia**
16:10 **Natura**
Obiektownie 16:40 **Katolicy a tożsamość Europy**
17:00 **Ukryci w łonie Matki**
17:30 **Łączy Nas Historia**
17:55 **Poczet Wlk. Polaków**
18:00 **Anioł Pański**
18:05 **Inf. dnia**
18:15 **Westerplatte**
Młodych 19:00 **Warto zauważyć...**
19:30 **Brat Franciszek**
20:50 **Inf. dnia**
20:20 **Różaniec**
20:50 **Mysiąc Ojczyzna**
21:00 **Apel Jasnog.**
21:20 **Inf. dnia**
21:40 **Polski Punkt Widzenia**
22:00 **Harcerz nr 1. Rzecz o Andrzej**
Małkowskim 22:50 **Przegląd Tygodnika „Niedziela”**

eprasa.pl 143c586022

SOBOTA • 25 października		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska 13:25 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 15:10 Shrek Trzeci - kom., USA, 2007. Jak gdyby Shrek nie miał wystarczająco na głowie, to jeszcze księżniczka Fiona ma dla niego małą niespodziankę... 17:20 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show 17:55 Ugotowani - turniej kulinarny 19:00 Fakty 19:30 Sport	06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy 11:30 Ewa gotuje - program kulinarny 12:05 Awantura o kasę - teleturniej 13:25 Shrek 2 - animacja, USA, 2004 15:25 Kryptonim Szef Polska - reality show 16:30 Randka w ciemno - reality show 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:00 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Kabaret na żywo. Młodsi i Moralni. Nad mętną rzeką	06:20 Wakacje w Amsterdamie - obyczajowy, Polska, 1985 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Paris The artists way - Nemanja Radulovic & Electro street - koncert, Francja, 2023 09:35 Dokument tygodnia - Fanny: też Mendelssohn - dokument, Wlk. Bryt., 2023 11:25 Podróż księcia - anim., Franc., 2019 12:55 Legends opery - Joan Sutherland - dokument, Wlk. Bryt., 2018 13:50 Łódź Kultury - rozmowa z Lidią Popiel 14:30 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991 16:20 Tamte lata, tamte dni - Tomasz Lipiński - mag. 16:55 Retro kino - Siedmiu wspaniałych - western, USA, 1960 19:20 Dzień z życia artysty - magazyn	06:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul ścigają niepozorną kobietę, która jest podejrzewana o zabójstwo męża. Wkrótce odkrywają, że jej mąż był członkiem tajemniczej sekty. 09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 35-letnia Ewelina to współczesna „wroźka”, skuteczna bizneswoman, która na swoim wróżbiarskim interesie dorobiła się całkiem dużych pieniędzy. Niestety Ewelina z pełną świadomością oszukuje swoje klientki i naciąga je na duże kwoty za wyssane z palca porady.	05:15 Szkola - Paulina Domańska z licealnej 1d upokarza przed całą klasą prymuskę, Wiktorię Sobiecką. Dziewczyna nie zamierza tego zostawić... 06:15 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 07:15 New Looney Tunes III - animacja 07:30 Pan niania - kom., USA, 1992. Rodzeństwo Alex i Kate od śmierci ich matki, miało już wiele niań i opiekunek. Żadna z nich nie wytrzymała z nimi zbyt długo, ponieważ... 09:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Mówię Wam - talk-show 12:35 Top Model - reality show 14:05 Zróbm się - program rozrywkowy 15:15 Godzilla II: Król potworów - przyg., USA, Jap., 2019	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show 07:00 Galileo - W tym odcinku dowiemy się, co zmienia w naszym organizmie rezygnacja z cukru oraz alkoholu. 11:05 JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny 11:35 Wielki błękit - sens., Franc., 1988 14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:00 STOP Drogówka - serial policyjny 02:50 Intervencja - magazyn reporterów 03:20 Cudownych rodziców mam 03:25 Lubie disco! - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny 05:30 Teleszkupy TV Okazje
							
17:35 Pan Mama - serial komediowy, 2025 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:25 Profilarka Jastrzę - serial, 2025 21:25 Hit na sobotę - Krytyczna godzina - fab., Wlk. Bryt., USA, 2019 23:15 RoboCop - SF, USA, 2014 01:15 Sprawdzamy - magazyn 01:40 Ostatnia akcja - kom. sens., Polska, 2009 02:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 03:15 Ikar. Legenda Mietka Kosza - dramat, biograficzny, Polska, 2019	15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muz. 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Słowo na niedzielę 19:00 Informacje kulturalne 19:25 Rodzinka.pl - serial kom. 20:30 The Voice of Poland - Bitwa - widowisko muz. 23:05 Gala 20 lat TVP Kultura 00:35 Dron - akcja, Kan., 2017. Neil Wisti jest operatorem dronów wojskowych 17:00 W marcu 2016 roku dron wystrzelony w kierunku Pakistanu precyzyjnie uderza w cel. Powoduje jednak dodatkowe zniszczenia. Giną niewinni ludzie. 02:15 Akacja 38 - serial	19:40 Pogoda 19:45 Afryka Express - reality show 21:40 Uwierz w ducha - sens., USA, 1990. Makler giełdowy Sam i jego dziewczyna, talentowana artystka, planowali wspólną przyszłość. Pewnego wieczoru, gdy razem wracali z teatru, uzbrojony bandyta napadł na nich i zastrzelił Sama... 00:15 Zakonnica - horror, USA, 2018 02:20 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 03:25 Co za kabaret! 04:25 Uwaga! - program interwencyjny 04:45 Nauka jazdy - reality show	21:40 Bez skrupułów Toma Clancy'ego - sens., USA, 2021. Elitarny żołnierz US Navy SEALs, szukając sprawiedliwości za zabójstwo swojej ciężarnej żony, odkrywa międzynarodowy spisek. 23:55 Wrogi - sens., Franc., USA, Belgia, 2017. Juliette, samotna w postapokaliptycznym świecie, walczy o przetrwanie z głodem, bólem i dziwnymi stworzeniami. 01:50 Sprawiedliwość ulicy - fab., USA, 2007 04:00 Kabaretowa Ekstraklasa 04:30 Kabaretowa Ekstraklasa - zmiana czasu 04:40 Disco Gramy 05:25 Teleszkupy TV Okazje	20:00 Gala 20 lat TVP Kultura 21:25 Bilet do kina - Księga ocalenia - fab., USA, 2010. Rok 2044, Ameryka po kataklizmie. Wyniszczony kraj samotnie przemierza na piechotę Eli, doświadczający się niezwykłą odpornością, siłą i znajomością sztuk walki. Mierzy się z dziką przyrodą, odpiera ataki rozbójników... 23:30 Wieczór kinomana - Jackie Brown - sens., USA, 1997 02:15 Kino nocne - Ostatni brzeg - dramat, SF, USA, 1959 04:40 Nocny dokument - Jack Nicholson - diabelski uśmiech Hollywood - dokument, Niemcy, 2022	20:00 Człowiek w ogniu - akcja, USA, 2004 23:00 Kandahar - akcja, USA, 2023. Tom Harris, doświadczony agent CIA działający pod przykrywką na Bliskim Wschodzie, zostaje zdemaskowany po ujawnieniu tajnych informacji. Jego misja nagle zmienia się w desperacką walkę o przetrwanie... 01:20 Najemnik - akcja, RPA, USA, 2006 03:10 Menu na miarę - program kulinarny 04:00 Taki jest świat - interesujący, barwny i różnorodny przegląd wydarzeń z całego globu. 04:55 Dyżur - serial medyczny	18:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy 19:00 Idź na całość - program rozrywkowy 20:00 Harry Potter i insygnia śmierci Część II - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2011 22:50 Gran Torino - obycz., USA, Niemcy, 2008. Will Kowalski jest emerytowanym żołnierzem, weteranem wojny koreańskiej. Nie znosi Latynosów, Azjatów i wszelkich emigrantów. Pewnego dnia wszystko się zmienia... 01:10 W sieci kłamstw - serial 03:40 Usterka - program poradnikowy 04:20 Fachowcy - paradokument 04:55 Druga strona medalu - talk-show	09:00 Służna walka 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widenia 11:00 Jubileusz 100-lecia istnienia diecezji łomżyńskiej 13:00 Albertynki 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Mśsa św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzienna wiadomość 15:15 Matczyni Polscy 15:30 Wierze w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Hospicjum św. Anny w Lubartowie 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysząc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widenia 22:00 Warto być ojcem

NIEDZIELA • 26 października		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:20 Uwaga! - program interwencyjny 05:35 Batwheels I - animacja 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Bitwa o gości - program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 12:10 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 12:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj wraz z Magdą Gessler odwiedzimy „Bistro Kociołek” w Mrokowie. Kuchenne rewolucje przyciągnęły do restauracji nie tylko klientów, ale również... złodziei. 14:00 Afryka Express - reality show	06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy 11:00 Randka w ciemno - reality show 12:20 Madagaskar 2 - anim., USA, 2008. Grupa uciekinierów z nowojorskiego Zoo - lew Alex, zebra Marty, żyrafa Melman i hipopotamica Gloria - wciąż przebywa na Madagaskarze. Nadarza się szansa na opuszczenie wyspy... 14:05 Twoja Twarz Brzmi Znamo - program muzyczno-rozrywkowy 16:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Sport	06:50 Rozmowy (nie)wygodne - Adam „Łona” Zieliński 07:50 Proszę słonia - Powrót Dominika - serial animowany, 1969 08:00 Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko-Reformowanego w Kleszczowie 08:50 Niepojęte - Blaise Pascal - felieton 09:10 Wątki - dok., Polska, 2025 09:40 Wydarzenie aktualne 10:05 Wielcy mistrzowie malarstwa - Rembrandt - serial dok., Franc., 2015 11:15 Wstęp Wolny - felieton 11:30 Przez Atlantyk - dramat, Nor., 2020 12:40 Irena Santor. Magiczny jeden krok - dok., Polska, 2024 13:50 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 14:30 Shalako - fab., Wlk. Bryt., 1968	06:20 Wakacje w Amsterdamie - obyczajowy, Polska, 1985 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Paris The artists way - Nemanja Radulovic & Electro street - koncert, Francja, 2023 09:35 Dokument tygodnia - Fanny: też Mendelssohn - dokument, Wlk. Bryt., 2023 11:25 Podróż księcia - anim., Franc., 2019 12:55 Legends opery - Joan Sutherland - dokument, Wlk. Bryt., 2018 13:50 Łódź Kultury - rozmowa z Lidią Popiel 14:30 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991 16:20 Tamte lata, tamte dni - Tomasz Lipiński - mag. 16:55 Retro kino - Siedmiu wspańiałych - western, USA, 1960 19:20 Dzień z życia artysty - magazyn	05:15 Szkola - Nowa uczennica gimnazjum, Maja Karwicka we wszystkim naśladowa Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 10:50 Ewa gotuje - program kulinarny 11:30 Asiaty kontra Cezar - anim., Franc., 1985 13:00 Asterix w Brytanii - anim., Franc., 1986 14:30 Diamentowa afery - sens., USA, Niemcy, 1999 16:45 Czasy ostatnie - pozostawieni - sens., Kan., USA, 2014 19:00 Uroczysko - serial krym. 20:00 Sprawiedliwi . Trójmiasto 00:00 STOP Drogówka - serial policyjny 01:00 Wielkie tajemnice historii 02:55 Intervencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkupy TV Okazje	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:00 Wielkie tajemnice historii 08:50 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 10:50 Ewa gotuje - program kulinarny 11:30 Asiaty kontra Cezar - anim., Franc., 1985 13:00 Asterix w Brytanii - anim., Franc., 1986 14:30 Diamentowa afery - sens., USA, Niemcy, 1999 16:45 Czasy ostatnie - pozostawieni - sens., Kan., USA, 2014 19:00 Uroczysko - serial krym. 20:00 Sprawiedliwi . Trójmiasto 00:00 STOP Drogówka - serial policyjny 01:00 Wielkie tajemnice historii 02:55 Intervencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkupy TV Okazje
							
17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Mieczysław Szczepiński - talk-show 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19:30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport; Pogoda 20:25 Drelich - serial, 2025 21:25 Rolnik szuka żony - reality show 22:30 Światło między oceanami - dram., N. Zel., Wlk. Bryt., USA, 2016 00:50 Krytyczna godzina - fab., Wlk. Bryt., USA, 2019 02:30 Sprawdzamy - magazyn 02:50 Seksmissja - kom., 1983 04:50 Tacy byliśmy - Jak budowaliśmy... - reportaż	15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny 17:15 Harry Wild - serial obycz., Wlk. Bryt., 2022 18:20 Rodzinka.pl - serial kom. 18:50 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy, 2025 19:05 James Bond - Żyj i pozwól umrzeć - sens., Wlk. Bryt., 1973 21:15 Kortez na dobry wieczór - widowisko muzyczne 22:20 Kamienne pięści - dram., USA, 2016 00:25 Kamerdyner - serial, 2021 01:25 Ballada o białej krowie - fab., Iran, Franc., 2020 03:20 Akacja 38 - serial	15:50 Koniec świata, czyli kogel mogel IV - kom., Polska, 2021 17:55 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 21:25 Kłatwa - kom., Polska, 2023 23:40 Legion samobójców - sens., USA, 2016 02:15 Superwizjer - magazyn reporterów 02:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 03:50 Uwaga! - program interw. 04:10 Łowcy starożytności - program poradnikowy 05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny 19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy 22:30 Teściowie - serial obycz. 23:05 Poranek kojota - kom., Polska, 2001. Kuba jest rysownikiem komiksów. To chłopak uczciwy, lojalny, ceniący przyjaźń, gotowy zaryzykować wszystko dla uczucia, które niespodziewanie pojawia się w jego życiu. 01:10 Bejbis - kom., Polska, 2022 03:55 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Teleszkupy TV Okazje	16:35 Dobry tytuł - magazyn literacki 17:15 Niedziela z... Arturem Andrussem 18:05 Niedziela z... Arturem Andrussem - Cztery pory roku i 10 - lecie grupy Mo Carta 20:00 Miles Davis i jego muzyka - dokument, Wlk. Bryt., 2019 00:30 Noc krótkich filmów - Trzy samochody - Ewa 01:15 Jazz.pl - Brass Federacja - koncert, 2023 02:55 Dokument tygodnia - Fanny: też Mendelssohn - dok., Wlk. Bryt., 2023 04:50 Niedziela z... Arturem Andrussem	05:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 06:40 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Semir i Paul prowadzą śledztwo w sprawie zastrzelonego policjanta. Tymczasem Dana próbując działać na własną rękę, ściąga na siebie olbrzymie niebezpieczeństwo. 08:35 Rancho - serial kom., Polska 13:50 Dziewczyna z Jersey - kom., USA, 2004. Ollie Trinkle ma świetną pracę i piękną narzeczoną - Gertrude. Co więcej, wkrótce biorą ślub i mężczyzna dowiaduje się, że zostanie ojcem. Niestety jego idealne życie legła w gruzach, gdy jego ukochana umiera w trakcie porodu. 16:00 Sezon na sąsiada - kom., Franc., 2023 18:00 Dirty Dancing - muzyczny melodramat, USA, 1987 20:00 Freelance - akcja, USA, 2023. Mason Pettis, były agent sił specjalnych podejmuje się niebezpiecznego zlecenia. Musi zapewnić prywatną ochronę dziennikarce podczas jej wyjazdu na wywiad z ekscentrycznym dyktatorem. 22:10 Joker - akcja, USA, 2015 00:00 Burza - akcja, USA, 2015 02:00 Dyżur - serial medyczny 03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:00 Dyżur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	05:15 Szkola - Nowa uczennica gimnazjum, Maja Karwicka we wszystkim naśladowa Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 10:50 Ewa gotuje - program kulinarny 11:30 Asiaty kontra Cezar - anim., Franc., 1985 13:00 Asterix w Brytanii - anim., Franc., 1986 14:30 Diamentowa afery - sens., USA, Niemcy, 1999 16:45 Czasy ostatnie - pozostawieni - sens., Kan., USA, 2014 19:00 Uroczysko - serial krym. 20:00 Sprawiedliwi . Trójmiasto 00:00 STOP Drogówka - serial policyjny 01:00 Wielkie tajemnice historii 02:55 Intervencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkupy TV Okazje	09:15 Manna z Nieba 09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela” 09:30 Mśsa św. 10:00 Mśsa św. 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:40 Parafia pw. Świętej Rodziny 13:00 Zerwany kłós 14:40 Mocarz pokory 15:00 Wies to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert życzeń 16:50 Matczyni Polscy 17:00 Natura et Homo 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Credo: Wiara Kościoła 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. 21:55 Św. na każdy dzień 22:00 Mocni Jego mocą 22:45 Jak wygrać małżeństwo? 23:00 Jak my to widzimy 23:30 Tam, gdzie Bóg płacze

PONIEDZIAŁEK • 27 października

TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacjaowa 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Serwis Info 08:05 Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial, 2025 09:05 Ranczo - serial obycz., 2016 10:05 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Fantastyczny świat ryb - dokument, Niemcy, 2024 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:35 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak rozmawiać z dzieckiem o śmierci, żałobie i trudnych sprawach duchowych? 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 11:45 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
	
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacjaowa 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Podróż- Teatr Telewizji - 2000 ● 21:40 Świat bez fikcji - Sam Goldwyn - legenda Hollywoodu - dokument, Franc., 2023 22:45 Balans bieli - magazyn 23:20 Wykrzywcz kłamstw - magazyn 23:50 Kurier - sens., Polska, 2019 01:50 RoboCop - SF, USA, 2014 03:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 04:45 Tacy byliśmy - reportaż	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2025 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:55 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018 23:50 Oficer i szpieg - dram. wojenny, Włochy, Franc., 2019 02:15 Stulecie Winnych - serial, 2022 03:15 Akacjaowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj Zapraszamy do „Porto di mare” w Trzebinii. 13:55 The Floor - teleturniej 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny	20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Bitwa o gości - program rozrywkowy 22:45 Szkałak - sens., USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Jap., 1997 01:15 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 01:55 Morderczynie - miniserial krym., Polska 02:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 03:55 Uwaga! - program interwencyjny 04:10 Łowcy staroci - program poradnikowy 05:05 Nauka jazdy - reality show
	

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny. Akcja tego odcinka rozpoczyna się od odnalezienia zaginionej żony klienta. 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - serial parodokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - Dochodzi do tragicznego wypadku, którego ofiarą pada powszechnie szanowany i lubiany w okolicy strażak-ochotnik. Potencjalnym tropem jest grasujący...	18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej 20:35 Mega hit - Jurassic World: Upadłe królestwo - sens., USA, Chiny, 2018 23:15 Odwet - sens., USA, Niemcy, 2003. Gdy żona Seana zostaje zamordowana, postanawia on ukarać jej morderców. 01:45 Dług - sens., Polska, 1999 03:55 Ewa gotuje - program kulinarny 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje
	

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:10 Muzyczne poranki 06:40 Od ucha do ucha - Luz i dźwięki - VII Symfonia - Gwiazdy - Luz i dźwięki - VIII Symfonia - Wyscig - Luz i dźwięki - IX Symfonia - Parada 07:05 Tamte lata, tamte dni - Artur Barciś - magazyn 07:40 Podróż z historią - Jak powstała Polska? - dok., Polska, 2016 08:25 Dobry tytuł - magazyn literacki 09:00 Przeprowadzki - serial, 2000 10:10 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991 11:55 Opole na bis - 80 lat Polskiego Radia - koncert, 2005 12:45 Wielcy mistrzowie malarstwa - Rembrandt - serial dok., Franc., 2015 13:45 Wstęp Wolny - felieton	14:00 Tamte lata, tamte dni - Juliusz Machulski - mag. 14:40 Wenecja - dram., Polska, 2010 16:45 Przeprowadzki - serial 17:55 Tygodnik Kulturalny 18:50 Irena Santor. Magiczny jeden krok - dok., Polska, 2024 20:00 Człowiek, który sprzedał swoją skórę - dramat, Szwecja, 2020 21:55 Tamte lata, tamte dni - Tomasz Lipiński - mag. 22:35 Imię róży - fab., Niemcy, Franc., Włochy, 1986 01:00 Kino nocne - Księga ocalenia - fab., USA, 2010 03:10 Miles Davis i jego muzyka - dok., Wlk. Bryt., 2019 05:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
	

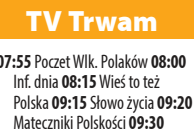
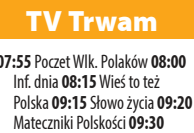
TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - W mieście pojawia się Frank Stolte - dawny partner Semira, który zniknął przekonany, że popełnił przestępstwo. Jego powrót ma nieoczekiwane skutki. 09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Henryk Miklas to uroczy i spokojny 70-latek, który od roku mieszka w bloku znajomej Filomeny w bloku znajomej Filomeny - Maliny. Emerytka podkochuje się w nim skrycie i często, pod pretekstem sąsiedzkich wizyt, odwiedza starszego pana	15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Z podniesionym czołem - akcja, USA, 2004 21:30 Osaczeni - akcja, USA, 1999 00:00 Triumf sprawiedliwości - akcja, USA, 2016 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
	

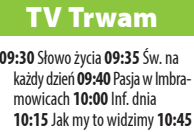
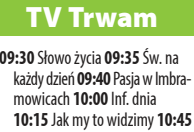
TVN 7

05:25 Szkoła - Maturzysta Adam Rybiński złącza się nad swoją byłą dziewczyną. Nie dociera do niego, że Agnieszka nie chce już z nim być. Żeby obronić się przed agresywnym chłopakiem nastolatka zapisuje się na kółko bokserskie. 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - W domu na obrzeżach miasta ktoś zamordował ochroniarza. Jego żona i syn twierdzą, że sprawcami byli trzej mężczyźni... 12:55 Detektywi - Policja i detektywi poszukujący Macka Dębosza zabezpieczają w lesie quada ze śladami krwi. Okazuje się, że... 14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska	15:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Sekrety życia - serial parodokumentalny 17:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:05 Kolekcjoner - sens., USA, 1997 23:30 Tammy - kom., USA, 2014 01:35 Poukładani - program lifestyleowy 02:10 Mówię Wam - talk-show 03:20 Wrota piekiel - program rozrywkowy 04:15 SOS Ekipy w akcji - program policyjny 05:00 Druga strona medalu - talk-show
	

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci 10:55 Na Ratunek 112 - serial 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójiasto 22:40 WarHunt. Demony wojny - sens., USA, 2021 00:30 Love Island. Wyspa miłości - reality show 01:30 Hardkorowy lombard 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje	07:55 Poczet Wlk. Polaków 08:00 Inf. dnia 08:15 Wiesz też Polska 09:15 Słowo życia 09:20 Mateczniki Polskości 09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Św. nie rodzi się po śmierci 13:30 Msza św. 14:30 Jan Paweł II i Prymas Stefan Kardynał Wyszyński 15:25 Komarowska Wiktoria 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wdęką nad wodę 22:30 Św. nie rodzi się po śmierci
	

TV Trwam

07:55 Poczet Wlk. Polaków 08:00 Inf. dnia 08:15 Wiesz też Polska 09:15 Słowo życia 09:20 Mateczniki Polskości 09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Św. nie rodzi się po śmierci 13:30 Msza św. 14:30 Jan Paweł II i Prymas Stefan Kardynał Wyszyński 15:25 Komarowska Wiktoria 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wdęką nad wodę 22:30 Św. nie rodzi się po śmierci	09:30 Słowo życia 09:35 Św. na każdy dzień 09:40 Pasja w Imbramowicach 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:00 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Wypaczone sumienia 13:00 Republika Pawłowska 13:30 Msza św. 14:30 Polska 15:00 Baron Feliks Konopka 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteiki 17:10 Wierzę w Boga 17:30 Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia
	

WTOREK • 28 października

TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - seria 06:10 Akacjaowa 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info 08:10 Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial, 2025 09:05 Ranczo - serial obycz., 2016 10:05 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Niezwykłe siedliska zwierząt - dokument, Niemcy, 2024 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	05:00 Rodzinka.pl - serial kom. 05:30 M jak miłość - serial, 2021 06:25 Pamięć - reportaż 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:45 Rosół polski - magazyn kulinarny 12:25 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej
	
17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacjaowa 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial, 2025 21:10 Ronin - sens., USA, 1998 23:15 Spokojnie, to tylko awaria - kom., USA, 1982 00:45 Wykrzywcz kłamstw - magazyn 01:10 Światło między oceanami - dram., N. Zel., Wlk. Bryt., USA, 2016 03:30 Profesor na drodze - film TVP, 1973 04:40 Tacy byliśmy - reportaż	17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial 19:55 Domowe patenty - felieton 20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2025 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:30 Zabić na końcu - kom. sens., Polska, 1990 01:15 Kamienne pięści - dram., USA, 2016 03:15 Kokainowy raj - dok., Australia, 2023

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:55 The Floor - teleturniej 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny	20:15 Na Wspólnej - serial obycz. 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show 22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show 23:45 Superwizjer - magazyn reporterów 00:25 Notting Hill - kom., Wlk. Bryt., USA, 1999. Anna Scott jest słynną gwiazdą filmową. William Thacker jest właścicielem niewielkiej księgarni w Notting Hill. Romans jest ostatnią rzeczą, której obydwójce oczekują od życia ● 02:55 Szpital św. Anny - serial 04:00 Uwaga! - program interw. 04:15 Łowcy staroci - program poradnikowy 05:15 Jak to jest zrobione
	

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura Malanowskiego, na prośbę córki Igi, w sprawie tajemniczej śmierci jej brata przychodzi Ryszard Birski - ojciec znajomego Paula. 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy	18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej 20:35 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw - sens., USA, Jap., 2019 23:20 Góra Dantego - sens., USA, 1997. Wulkanolog Pierce Brosnan odkrywa, że długo uśpiony wulkan o nazwie Góra Dantego może obudzić się w każdej chwili. 01:50 Sprawiedliwość ulicy - fab., USA, 2007 04:00 Ewa gotuje - program kulinarny 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje
	

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki - teledyski 06:55 Tamte lata, tamte dni - Radosław Piwowarski - magazyn 07:35 Podróż z historią - Tarcza ukryta w górach - akcja, Polska, 2016 08:15 Dzień z życia artysty - magazyn 09:00 Przeprowadzki - serial, 2000 10:05 Wenecja - dram., Polska, 2010 12:15 Ella Fitzgerald: Tylko jedna z tych rzeczy - dokument, Wlk. Bryt., 2019 13:55 Warszawskie Combo Taneczne - koncert, 2015 15:05 Wielki bieg - dramat, Polska, 1987 17:00 Przeprowadzki - serial, 2000 18:05 Łódź kultury	18:45 Łazuka dzieckiem podziży - dok., Polska, 2018 20:00 Gala wręczenia nagród Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego 21:30 Teatr Telewizji - Feblik i Dziedzictwa 24:00 Lekkie obyczaje - Córka d'Aragnana - film przyg. -historyczny, Franc., 1993 02:20 Nocny dokument - Bukolika - dok., Polska, 2021 03:45 Na wschód od Hollywood - Człowiek, który sprzedał swoją skórę - dram., Szwecja, 2020 05:40 Którędy po sztukę - Stech - magazyn
	

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Policjanci przebywają na wakacjach, ale nie mają czasu na nudę. Semir ma pewne podejrzenia wobec znajomego Paula. Wkrótce okazuje się, że przecucia go nie myliły. 09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 24-letnia Roma to atrakcyjna i ambitna studentka farmacji. Kiedy przychodzi do lombardu po dyktafon, żeby nagrywać wykłady, nagle ma mdłości. 15:50 Ranczo - serial kom., Polska	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Bestia - akcja, Kan., Hongkong, Wlk. Bryt., 2003 21:55 Gotowy na zemstę - akcja, Wlk. Bryt., 2017. Jack Creggan jest kryminalistą, silnie przywiązany do swojej rodziny i bezwzględny złodziejem... 23:55 Płonąca paupka - przyg., USA, 2004 02:10 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
	

TVN 7

05:25 Szkoła - Konrad Wojcieszko z gimnazjalnej 2b, dla zabawy zakłada w internecie konto o nazwie „pogromca dziewczyn” i prześladuje koleżanki z klasy. Jego złośliwe komentarze sprawiają przykrość nastolatkom. 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa czternastolatki. Pierwsze podejrzenie pada na koleżankę... 12:55 Detektywi - Detektywi Katarzyna Kowalik i Jakub Nowacki wraz z policją rozwiązują zagadkę zniknięcia ze szpitala ciała Daniela Majchera... 14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska	15:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Sekrety życia - serial parodokumentalny 17:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:05 Egzekutor - sens., USA, 1996 23:25 Anatomia piękna - program rozrywkowy 00:30 Doktor Sen - horror, Wlk. Bryt., USA, 2019 03:30 Hotel Paradise - reality show 04:20 Usterka - program poradnikowy 04:55 Druga strona medalu - talk-show
	

ŚRODA • 29 października		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:55 The Floor - teleturniej 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy. 34-letnia Wiktoria rok temu napisała powieść erotyczną, która odniosła duży sukces. Niestety, druga część nie sprzedawała się już tak dobrze. To powoduje spiecia między Wiktoria i jej mężem Karolem... 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny	06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:30 Małanowski i Partnerzy - Do biura Małanowskiego przychodzi zaniepokojona Karolina Małecka. Kobieta od kilku dni nie ma kontaktu z ukochanym. 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - W lesie dochodzi do postrzelenia 10-letniego chłopca przez nieznanego sprawcę. Śledztwo od początku idzie opornie...	06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki - Teledyski 06:55 Tamte lata, tamte dni - Magdalena Zawadzka - magazyn 07:35 Historia wśród fal - dokument, Polska, 2016 08:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 09:00 Przeprowadzki - serial, 2000 10:05 Wielki bieg - dram., Polska, 1987 12:00 Łazuka dzieckiem podszyty - dok., 2018 13:50 Hrabina Cosel - serial, 1968 17:00 Przeprowadzki - serial, 2001 18:10 Którędy po sztukę - Daniel Rycharski - Strachy - magazyn 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Reżyserzy - Stanley Donen - dok., Wlk. Bryt., 2018	06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Julia za wszelką cenę próbuje ratować swojego chłopaka Chrisa, który stracił mnóstwo pieniędzy w nielegalnej grze hazardowej. Jest w niebezpieczeństwie... 09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Irmira Kozioł wyjechała ze wsi i została fotomodelką. Wkrótce poznała zamożnego chłopaka, z którym się zaręczyła. Niespodziewanie, narzeczony nagle umiera na zawał...	05:25 Szkoła - Gimnazjaliści Kasia i Fabian rozstają się, ponieważ dziewczyna nie może znieść tego, że jej chłopak ciągle surfuje w Internecie i nie zwraca na nią uwagi. Fabian postanawia odzyskać ukochaną... 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny. Trwa śledztwo w sprawie porwania czteroletniej dziewczynki. Ojciec dziecka posądza jej opiekunkę, którą właśnie zwolnił z pracy. 12:55 Detektywi - program kryminalny 14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 15:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Agenci - sens., USA, 2013 00:55 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleshop TV Okazje
							
15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial, 2025 21:10 Tak to się robi w Marsylii - serial, Franc., 2024 22:10 Sekielski wieczorową porą - talk-show 23:15 Sześć roku - kom., Hiszp., 2021 01:15 Wykrywacz kłamstw - magazyn 01:45 Ronin - sens., USA, 1998 03:55 Magazyn Ekspresu Reporterów	18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial 20:40 Przepis dnia 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:55 Peak Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2016 00:10 Jesień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2022. Piper Grant przeprowadza się do Nowego Jorku, gdzie poznaje Austina Edwardsa. Jesienią znajomość nabiera rumieńców... 01:50 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018 02:35 Akacja 38 - serial 03:30 Dzień, w którym Islandia stanęła w miejscu - dok., USA, Islandia, 2024	19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Top Model - reality show 23:10 Uwierz w ducha - sens., USA, 1990 01:45 Szkał - sens., USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Jap., 1997 04:20 Uwaga! - program interwencyjny 04:35 Nauka jazdy - reality show 05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej 20:30 K2. Jedziemy po bandzie - program rozrywkowy 22:00 Komediodwa środa - Chłopi nie płaczą - komedia sensacyjna, Polska, 2000 00:05 Gang Dzikił Wieprzy - komedia, USA, 2007 02:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleshop TV Okazje	19:45 Niepojęte - Filozofia Tomasza z Akwinu - felieton 20:00 Panorama kina polskiego - Liczba doskonała - fab., Włochy, Polska, Izrael, 2022 21:40 Profesor T - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2023 22:45 Niedziela z... Arturem Andrussem 23:40 Leszek Możdżer & Holland Baroque - koncert, 2017 01:05 Lekkie obyczaje - Córka d'Artagnana - film przygodowo-historyczny, Franc., 1993 03:25 Ella Fitzgerald: Tylko jedna z tych rzeczy - dok., Wlk. Bryt., 2019 05:05 Teledyski	15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 57 sekund - thriller, USA, 2022 22:00 Red Eye - thriller, USA, 2005 23:30 Detektyw Marlowe - thriller, USA, Irlandia, 2022. Cyniczny i posępny detektyw Philipp Marlowe tym razem bada sprawę czarującej, niemilosiernej bogatej Clare Cavendish. Detektyw musi odnaleźć jej zaginionego kochanka... 01:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:35 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 03:30 Dyżur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	17:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 W sieci kłamstw - serial kryminalny 22:50 Ci, którzy żyją mi śmierci - film, Kan., USA, 2021. Nastolatek jest świadkiem morderstwa, za co ściga go dwóch zabójców. Chłopiec trafia pod opiekę strażacki, która stara się go ochronić 00:50 Tammy - komedia, USA, 2014 03:00 Hotel Paradise - reality show 03:50 Wrota piekieł - program rozrywkowy 04:40 Usterka - program poradnikowy	09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polkości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Krótka Historia Zbawienia 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Historia Obrazu Matka Boska AK 13:00 Cud prawdy 13:30 Msza św. 14:30 Lubię disco! 15:00 Muzeum Papiernictwa 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Zgubić z oczu brzeg 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

CZWARTEK • 30 października		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:55 The Floor - teleturniej 14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny	06:00 Nowy Dzień z Polsat News 08:30 Małanowski i Partnerzy - W trakcie wolnego dnia, podczas spaceru Ania Wilk musi sprawdzić się w roli ratownika medycznego. Podejmuje reanimację dziewczyny, która próbowała odebrać sobie życie. 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy	06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:10 Muzyczne poranki 06:55 Tamte lata, tamte dni - Maciej Wojtyzko - magazyn 07:35 Podróż z historią - Owczym pędem - dokument, Polska, 2016 08:15 Dobry tytuł - magazyn literacki 09:00 Przeprowadzki - serial, 2001 10:05 Pan Tadeusz - fabularny, Polska, 1928 12:25 Reżyserzy - Stanley Donen - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:20 Kolekcja - Wojciech Fangor - felieton 13:40 Tygodnik Kulturalny - magazyn 14:35 Księżna łowicka - dram., Polska, 1932 16:15 Przeprowadzki - serial, 2001 17:20 Wydarzenia aktualne	06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 07:00 Nash Bridges - serial krym. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Policjanci ratują córkę prokuratora, zajmującego się prawami człowieka. Została wykorzystana przez nowego przyjaciela jako kurier narkotykowy. 09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	05:25 Szkoła - Licealistka Ania Grochot uwawia się na randkę z Piotrkim Kutnikiem. Chłopak podoba się również Wiktorii Sawickiej, która za wszelką cenę chce zwrócić na siebie jego uwagę. 08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - Trwa śledztwo w sprawie brutalnego morderstwa. Ofiarą jest Gruzin, który razem z kolegą nielegalnie pracował na jednej z budów. 12:55 Detektywi - Do detektywów zgłaszają się rodzice 15-letniej dziewczyny, która zmarła kilka dni wcześniej. 14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 15:55 Sąd rodzinny - program sądowy	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Dom zły - obycz., Polska, 2009 00:55 Love Island. Wyspa miłości - reality show 01:55 Hardkorowy lombard 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleshop TV Okazje 
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial, 2025 21:10 Ojciec Mateusz - serial 22:10 Sprawa dla reportera 23:10 Witos - dok., Polska, 2023 00:15 Wykrywacz kłamstw - magazyn 00:40 Profilerka Jastrzę - serial, 2025 01:40 Tak to się robi w Marsylii - serial, Franc., 2024 02:40 Spokojnie, to tylko awaria - kom., USA, 1982 04:05 Sprawa dla reportera 04:55 Notacje - dokument	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska, 2024 05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2021 06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:45 Podróż po jeden uśmiech - rep. 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 	20:15 Na Wspólnej - serial obycz. 20:55 The Floor - teleturniej 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:45 Holiday - komedia romantyczna, USA, 2006 01:25 Kłątwa - kom., Polska, 2023. Życiem Nastki i Moni, nie przepadających za sobą siostr, ciągle rządzi pech. Gdy tylko coś ma się udać, nagle wydarza się najbardziej niespodziewana rzecz, która rujnuje wszystkie ich wcześniejsze plany. 03:40 Skazana - serial, Polska 04:45 Uwaga! - program interwencyjny 05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy 	18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa 19:30 Sport; Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej 20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 21:40 Przyjaciółka - serial obyczajowy 22:55 Serce nie służy - komedia, Polska, 2018 00:55 Tłumaczka - sensacyjny, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, USA, 2005. Tytułowa bohaterka podsłuchuje sekret o zamachu planowanym w nowojorskiej siedzibie ONZ. 04:00 Ewa gotuje - program kulinarny 04:40 Disco Gramy 05:25 Teleshop TV Okazje 	17:55 Wstęp Wolny - felieton 18:10 Portrety - Herbert. Barbarzyńca w ogrodzie - dokument, Polska, 2021 20:00 Hala odlotów - talk-show 21:00 Wstęp do filmu Wszystko za życie 21:05 Wszystko za życie - dramat, biograficzny, USA, 2007 23:40 Panorama kina polskiego - Liczba doskonała - fabularny, Włochy, Polska, Izrael, 2022 01:20 Profesor T - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2023 02:25 Leszek Możdżer & Holland Baroque - koncert, 2017 03:50 Hala odlotów - talk-show 04:50 Teledyski 	20:00 Asterix i Obelix: Imperium smoka - przyg., Franc., Belgia, 2023 22:15 Przyjaciel gangstera - kom. krym., Francja, Włochy, 2003. Ruby to typ macho, który nie lubi tracić czasu na gadanie. Quentin zaś jest sympatycznym naiwniakiem i urodzonym pechowcem. Pewnego dnia ich drogi schodzą się we wspólnej celi więziennej 00:00 Bracia przyrodni - kom., USA, 2008 02:50 Dzielnica strachu - serial kryminalny 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny 17:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Dom wygranych - kom., USA, 2017. Córka Scotta i Kate Johansenów dostaje się na renomowaną uczelnię. Niestety nie przynają jej pełnego stypendium... 21:55 Bajecznie bogaci Azjaci - komedia, USA, 2018 00:25 Ukryte piękno - obycz., USA, 2016 02:25 Wrota piekieł - program rozrywkowy 03:20 S05 Ekipy w akcji - program policyjny 04:10 Fachowcy - paradokument 04:45 Druga strona medalu	09:20 Historie anim. z Nowego Testamentu 09:45 Oświecenie Fundacji Lux Veritatis 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Katolicy a tożsamość Europy 13:05 Mateczniki Polkości 13:20 Przegląd Tyg., Niedziela 13:30 Msza św. 14:35 Lecz ludzi dobrej woli jest więcej 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wdęką nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów.

**SMS**

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

**KUPON**

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

**REDAKCJA**

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!

JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

**MIESZKANIE
SPRZEDAM**

☑ **MIESZKANIE** własnościowe w bloku, 48 m², 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

☑ **MIESZKANIE** w bloku 49 mkw, Ryki ul. Witosa 16/21. Cena do uzg. Tel. 507 833 702.

☑ **MIESZKANIE** 3 pokoje wschód-zachód, 45mkw, 3 piętro, balkon, Ryki ul. Wyczółkowskiego. Tel. 573 522 647.

**DOM
SPRZEDAM**

☑ **DOM** 160 mkw, murowany, działka 700 ary, murowany garaż, Ryki ul. Kopernika 11. Cena 600.000 zł do neg. Tel. 663 800 794.

☑ **DOM** murowany o pow. 357 mkw, działka 538 mkw, w Dęblinie na os. Żwica. Możliwość dostosowania części powierzchni pod działalność gospodarczą. cena 375.000 zł. do neg. Tel. 724 340 040.

☑ **PÓŁ** BLIŹNIAKA 134,9 m² w Rykach na działce 303 m² wraz z garażem 20,62m². Tel. 690 008 210

☑ **DOM** jednorodzinny w m. Stężycza, pow. 120 mkw, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie CO plus gaz, podpiwniczony, z możliwością wykorzystania poddasza, dom na działce o pow. 1700 mkw. Do zamieszkania. Cena do uzg. Tel. 530 528 361.

**LOKAL
SPRZEDAM**

☑ **STOLARNIA** w Korytnicy, plac

8000 mkw, 2 hale po 300 mkw, dom 80 mkw. Suszarnia do drewna 50, maszyny do drewna, szlifierka szerokotaśmowa, długotaśmowa, do kantów do ostrzenia noży strugarskich, piła formatowa, dwupiętrowa, wielopola trzysłonna na prasie 130x330cm do schodów 100x300cm. strugarka 4 stronna weinig ploter cnc 100x200cm, dłutarka, maszyny do parkietu, trak do drewna. Tel. 603 673 777.

**DO WYNAJĘCIA
POSIADAM**

☑ **LOKAL** handlowo - usługowy o pow. 18 m², ogrzewany, łazienka. Centrum Ryk obok punktu pralni chemicznej. Ryki, ul. Poniatowskiego 59 Tel. 698 394 508.

☑ **MIESZKANIE** w Dęblinie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, osiedle Wiślana, w bloku na pierwszym piętrze. Tel. 577 236 819.

☑ **KAWALERKA** w Dęblinie, osiedle Wiślana, parter, wyposażona i umeblowana. Dęblin. Tel. 557 509 974.

**DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM**

☑ **SIEDLIKO** w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m², na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☑ **DZIAŁKA** uzbrojona, budowlana, 1600m² w Woli Rębkowskiej - Zaciśze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☑ **GOSPODARSTWO** rolne o pow. 1,96 ha z placówką, plus 16 arów lasu, Trzcianki 52 gmina Nowodwór. Tel. 513 214 865.

☑ **DZIAŁKA** budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Mysłowskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

☑ **LAS** mieszany pow. 0,46 ha w Brusowie k/ Ryk, nr działki 533, cena do uzg. Tel. 607 626 801.



☑ **DZIAŁKA** budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m² przy ulicy Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena 735 tys zł.

Auto Centrum Ryki

AS CAR

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
 PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

ul. Słowackiego 26
509 799 777

AUTO SERWIS MYJNIA STACJA PALIW

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

**TWÓJ
Głos**

KUPON WAŻNY
DO 31 października

HURTOWNIA SPOŻYWCZA

u Helenki
Maria Pawlak

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie

RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103

OBŚLUGUJEMY
CHRZCINY, KOMUNIE
IMPREZY
OKOLICZNOŚCIOWE

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI

Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE

KOPARKA KOŁOWA I MINIKOPARKA

ODŚNIEŻANIE
dojazdów, posasji, parkingów

JARKOP
Jarosław Dembek

TRANSPORT 20-30 T
żwir, piach, kruszywa i inne

tel. 721 094 302

Czerniec 38, 08-550 Kłoczew

SKUP ZŁOMU

AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

573 779 889

TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
organizator imprez

SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH

WYCEN BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA

Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

Tel: 608 522 606

☒ **NIERUCHOMOŚĆ** pod działalność gospodarczą nr działki 2257 - lokal 79 mkw + działka 1200 mkw. kw. Cena do uzg. Stężyca ul. Rokicka 2. Tel. 661 488 814, 661 909 466.

☒ **POLE** Brzeźce pow. 1,57 ha, cena do uzg. Tel. 81 866 37 38.

☒ **DZIAŁKA** budowlana, 11 000 m². Gmina Parysów. Tel: 786 929 149

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

☒ **WEZMĘ** w dzierżawę pole, nie-użytki - Rososz, Leopoldów, Lasocin, Kruków, Zalesie i okolice. Tel. 510 051 435

☒ **WEZMĘ** w dzierżawę lub kupię grunty orne, Kłoczew i okolice. Tel: 790 772 445

☒ **DZIAŁKI** rolnicze kupię, Ryki i okolice. Tel: 508 411 669

SAMOCCHÓD SPRZEDAM

☒ **AUDI 80 1.9 TD** prod. 1993r. ubezpieczenie i przegląd opłacone, przebieg 340698km, cena do uzg. Lendo Ruskie. Tel. 604 648 767.

☒ **AUDI A5 sportback, 2.0 TDI, 170km, quattro, 2011r., 340 tys. km**

przebiegu, stan bdb.
Tel: 512 238 153

☒ **CITROEN XSARA PICASSO 2.0 HDi** 90KM, 2000r. hak, przebieg 428 tys. km. przegląd 01.2026r. OC 01.2026r. Cena 2.000 zł. do neg. Ryki. Tel. 516 527 307.

☒ **FIAT UNO 1.0 fire** 1996r. 64500km, kolor stalowy, immobilizator, koła zimowe kpl. sprawny, przegląd i ubezpieczenie 2026r. cena 2.000 zł. Moszcanka. Tel. 795 862 073.

☒ **GOLF IV 1.4** benzyna, 1998r. 3-drzwiowy, wspomaganie kierownicy, ABS, kolor granatowy, stan dbry, cena 1.600 zł. okolice Ryk. Tel. 721 580 352.

☒ **LUBLIN 3** prod. 2006r. 2,5 turbo diesel, przebieg 287 tys.km. biały, rama bez zabudowy, stan bdb, oc i przegląd ważne, cena 6.500 zł. Tel. 601 308 103.

☒ **MAZDA Premacy 2002r.** 1.8 B+G, granatowy, klimatyzacja sprawna ABS, hak, stan dobry, cena 4.300 zł. Tel. 601 308 103.

☒ **OPEL CORSA 1.2** benzyna + gaz, prod. 2013r. stan dobry, kolor szary met. Ryki. Tel. 731 125 600, 609 334 333.

☒ **RENAULT Clio, 2014/15r., b+g,** 148 tys. km przebiegu, 1149 cm³, 54kw, butla LPG do 2035r., opony wielosezonowe, bezwypadkowy,

bogata wersja wyposażenia, polski salon. Cena 26.500 zł. Tel: 787 380 145

☒ **RENAULT CLIO IV** benz 90KM, 2016r. lift, 90 tys.km. stan bdb, oryginał lakier, max wyposażenie, kamera, full led, czujniki, sam parkuje, felgi 17, biała perła, nowe opony i aku, cena 34.900 zł. Ryki. Tel. 883 462 449.

☒ **RENAULT Scenic 1.6** benzyna 16v. stan bardzo dobry. Bez nakładów finansowych, po wymianach w tym rozrząd. ABS, centralny zamek, klima, immo, alu felgi, el. szyby i inne. Kolor czarny. Tel 509 559 705

☒ **RENAULT SCENIC 2002r.** 1.9 DCI 312000 km, klimatyzacja sprawna, 4 el.szyby, el.lusterka, hak, OC i przegląd, kpl kół zimowych, stan dobry, cena 4.300 zł do neg. Tel. 692 515 086.

☒ **SEAT LEON** poj. 1.6 benzyna, prod. 2002r. kolor metalik, cena do uzg. Kośmin ok. Ryk. Tel. 886 562 173.

☒ **SUZUKI GRAND Vitar** prod. 2006r. 1.9 DDiS, kolor szary, napęd 4x4 przebieg 196 tys.km. bogate wyposażenie, hak, stan bdb. Swaty. Tel. 697 776 145.

☒ **TOYOTA YARIS** prod. 2003r. poj. 1.4 diesel, kolor szary, stan techniczny dobry, przegląd i ubezpieczenie aktualne, cena 3.100 zł do neg. Stara Dąbia. Tel. 782 436 136.

☒ **VW Golf Plus 1.6,** benzyna i gaz,

elektryczne szyby przód i tył, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane siedzenia przód, przyciemnione szyby tył, alufelgi, hak, 14.800 zł. Tel. 793 502 842.

☒ **VW PASSAT B5** benzyna +gaz 1,6 FL, kombi, 2003r. granat, przebieg 251 tys.km. el.szyby, klimatronic, podgrzewane fotele, koła zimowe. Dęblin. Tel. 517 120 621.

SAMOCCHÓD KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** każde auto do 20 tys. zł. Tel: 577 079 999

MOTOCYKL SPRZEDAM

☒ **HONDA PC-800,** bez nakładu finansowego. Okolice Garwolina. 4500 zł. Tel: 501 301 441

☒ **MOTOCYKL YAMAHA MT03** prod. 2019r. kolor niebieski, poj. 321 cm³, moc 30,90KM, aktualne ubezpieczenie i przegląd, przebieg 10785km, cena 18.000 zł. Sierszkowola / Warszawa. Tel. 695574745.

MOTOCYKL KUPIĘ

☒ **MOTOCYKLE - Motorynka, Simson, WSK, MZ i podobne, stan bez znaczenia. Cena do 8.000 zł. Tel. 514 633 149.**

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

☒ **ALUFELGI** 17 cali oryginalne, Citroen, rozstaw śrub 4x108, stan b.dobry, cena 850zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

☒ **CIĘGŁO** łącznik do dużego ciągnika, cena 200 zł. Trojanów. Tel. 603 585 121.

☒ **CZĘŚCI** używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

☒ **HAKI** holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

☒ **OPONY** letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe, do samochodów osobowych dostawczych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. tel. 601 308 103

☒ **OPONY** zimowe 2 szt. Dunlop 205x55x16, stan bdb, cena 100 zł/ szt. do uzg. Dęblin. Tel. 668 358 977.

☒ **OPONY** zimowe Barum rozm. 205/55 R16, stan dobry, 2023r. cena 500 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

☒ **OSIE** do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 do 20 ton. Felgi i opony dostawcze, ciężarowe i rolnicze. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

☒ **PILNIE SPRZEDAM** NOWE OPONY lotnicze z dętką o wym. 800x200. Opony są fabrycznie nowe w opakowaniu producenta. Nie używane. Kontakt tel. cały dzień. Tel. 663 647 909.

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

☒ **MASZYNY ROLNICZE** - rozrzutnik, kopaczka ciągnikowa, brony 3, kultywator, przetrząsarka paskowa do siana, Tel. 601 308 103.

☒ **CIĄGNIK** rolniczy T25 rok prod. 1981, ubezpieczenie do 12.2025, przegląd do 12.2026, przebieg 5241 mtg. Cena do uzgodnienia. Tel: 506 436 404

☒ **CIĄGNICZEK ROLNICZY 196** poj. wyposażony w glebogryzarkę, kosiarke, dmuchawę, pielnik, pług, koła błotne, stan bdb, cena do uzg. Tel. 514 286 554.

☒ **CIĄGNIK** rolniczy Massey Ferguson 6170 1996r. moc silnika 110KM, w pełni sprawny, gotowy do pracy, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 503 608 259.

☒ **CIĄGNIK** władimirec T-25A, bez rejestracji, stan dobry, wszystko działające. Okolice Garwolina. 9500 zł. Tel: 501 301 441

☒ **CIĄGNIK** C-355/360 z kabiną, zarejestrowany na zabytek, stan idealny. Okolice Garwolina. 22 000 zł. Tel: 501 301 441

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE

Michał Prządka

- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych

Czerniec 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl

669-319-899
663-359-509

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz

Pełny zakres badań technicznych

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

**PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY**

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421

☒ **OPRYSKIWACZ** sadowniczy Ślęza i kosiarka sadownicza . Tel: 666 941 477

☒ **BELARKA** do słomy New Holland, cena 6000 zł. ok. Kłoczewa. Tel. 665 580 792.

☒ **AGREGAT** uprawowy zachodni 3m, gumowe koła, drobne zęby, stan bdb, osłona kosiarki czeskiej, cena 3.700 zł do neg. okolice Kłoczewa. Tel. 692 543 783.

☒ **PRZETRZĄSACZO** - ZGRABIARKA 6 gwiazdowa, stan bdb, cała w oryginale, cena 650zł. Okolice Kłoczewa. Tel. 692 543 783.

☒ **OPRYSKIWACZ** rolniczy Biardzki, zawieszany, poj. 300 L, lance 10m z końcówkami potrójnymi, mało używany, garażowany, stan bdb, cena 1850 zł. Okolice Ryk. Tel. 692 800 585.

☒ **BRONA** talerzowa 8 firmy bomet, zielona, stan bdb. Tel: 692 290 910

☒ **KULTYWATOR** bomet, szer. 2.1m, z wałkiem pojedynczym grudziądź, Stan bdb. Tel: 692 290 910

☒ **SADZARKA** i kopaczka na tasmach metalowych do ziemniaków, rozdrabniacz sadowniczy 1,6m z włoskim przekątnikiem mocy, pług 2 i 4 skibowe. Tel: 570 530 800

☒ **URSUS** c360-3p, 1990r., z kabiną, stan bdb, Ursus c330m, 1990r., kabina, nowe opony, stan bdb. Tel: 692 251 139

☒ **SIEWNIK** Meprozet 23 redlic,

Poznaniak 2,7m, Agregat uprawowy 2,1m. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4. T-25 Władimirec na części. Tel. 570 530 800.

☒ **MASZT** wózka widłowego przerobiony na tył ciągnika, wysokość podnoszenia 3,40m. KULTYWATOR 3m. PŁUGI 5 skibowe. Ownia. Tel. 606 362 739.

MASZYN ROLNICZE KUPIĘ

☒ **SADZARKA** i kopaczka do ziemniaków, kupię. Tel. 693 106 228.

☒ **TALERZÓWKA** lub glebogryzarka, może być do remontu. Kupię. Tel. 693 106 228.

☒ **CIĄGNIK** c330 lub c360, kupię. Może być do remontu. Tel. 602 874 052.

☒ **KOPACZKA** do ziemniaków i przyczepę rolniczą. Tel: 666 941 477

☒ **MASZYNY** rolnicze sprawne lub do remontu oraz ciągniki Ursus c-330 lub c-360. Tel: 511 079 554

☒ **SADZARKA** do ziemniaków lubelska. Tel: 692 290 910

☒ **MASZYNY** rolnicze, agregaty, pługi, kosiarki mogą być do remontu. Tel: 669 717 566

☒ **CIĄGNIK** rolniczy Ursus C-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

☒ **KOPACZKA** do ziemniaków i przyczepa rolnicza. Tel: 666 941 477

kicwent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

**KOMPLEKSOWE INSTALACJE
SANITARNE**

KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

ul Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

GABINET NEUROLOGICZNY

lek. neurolog

Mirosław LORENC

Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) - czwartek 15 - 17
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki - ☎ 601 445 807

MASZYN URZĄDZENIA SPRZEDAM

☒ **KOSIARKA** spalinowa, karczownicza trzykołowa, uszkodzony napęd jezdny. Okolice Garwolina. 300 zł. Tel: 501 301 441

☒ **POMPA** dwustopniowa Grudziądźka po regeneracji z silnikiem. Okolice Garwolina. 600 zł. Tel: 501 301 441

☒ **POMPA** olejowa, nadaje się do łuparki, gabarytowo jest duża. Okolice Garwolina. 400 zł. Tel: 501 301 441

☒ **UCHWYT** tokarski 200 + 3 kl szcęk, nowy, cena 250 zł do neg. Dąb. Tel. 605 482 422.

☒ **MASZYNA** DO SZYCIA JOVEE stan idealny ze sprzęgłem, silnik siłowy, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 548 491.

☒ **PILARKO** -FREZARKA do drewna, blat żeliwny, firmowa, 400 V, cena 1.800 zł. Tel. 787 380 145.

☒ **PROWADNICA** I ŁAŃCUCH do piły spalinowej Husqvarna , używane , w dobrym stanie, cena 60 zł. Ok. Okrzei. Tel. 604 891 618.

☒ **FREZARKA** do drewna. Cena do uzgodnienia. Tel: 504 617 018

☒ **KOCIOŁ** grzewczy 12KW Defro pow. grzewcza 1,5 mkw, cena do

SKUP AUT. KASACJA

Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
☎ 660 454 255

uzg. Rososz. Tel. 514 440 020.

☒ **PIEC** węglowo-drzewny 1,7kw w dobrym stanie z dmuchawą oraz sterownikiem, producent „STOM-PORKÓW” , jeden z lepszych. Tanio. Ryki. Tel. 600 931 201.

☒ **PIŁA** ŁAŃCUCHOWA akumulatorowa BLACK na akumulator 21V ; 30m x 36 cięcie łańcucha 2x baterie ładowarka (system blokada) , nowa, walizka, cena do uzg. Ryki. Tel. 730 992 557.

☒ **SILNIKI** elektryczne 2 KW, 3 KW, 4 KW, 5,5 KW i większe. Tel. 603 346 594.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE SPRZEDAM

☒ **PSZENICA** ozima, biała, odmiana opoka, bardzo plenna, bardzo dobra na mąkę i siew, zebrana przed deszczami piękne ziarno, cena do uzg. Stara Dąbia. Tel. 792 910 283.

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne Soraya, jest to średnio wczesna, wszechstronna odmiana ziemniaka jadalnego, ceniona za wysoką jakość i dobre walory smakowe. Charakteryzuje się żółtą skórką, żółtym miąższem. Tel: 577 148 778

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT**

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protektory
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SANMED

Specjalistyczne Centrum Medyczne **SANMED**

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

WOLNE TERMINY NA NFZ

Więcej informacji pod numerami telefonu
oraz osobiście w rejestracji

☎ 535 202 010 lub 81 865 12 27

Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY”
ul. Stowackiego 4/5C

☒ **SZADZONKI** MALIN jesiennych, odmiana sudana, polesie, polana, plantacja zadbana i nawadniana, cena 1 zł. Okolice Nowodworu. Tel. 510 656 889.



ZIEMNIAKI. Gęsia Wólka. Możliwość transportu. Tel. 600 706 784 lub 575 262 095.

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne odmiana lord. Dąrzgów. 1 zł/kg. Tel: 501 537 708

☒ **TUJE** SZMARAGD 100-130cm kopane z gruntu pod zamówienie, cena uzależniona od ilości zakupu, cen 18 zł/szt. Strzyżowice / Ryki. Tel. 600 966 811.

☒ **SADZONKI** porzeczek czarnej. Okolice Dębina. Tel. 609 560 633.

☒ **MARCHEW** jadalna ekologiczna. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

☒ **PSZENŻYTO** około 10 t. Rzepak około 6 t. Cena 70 zł/100kg. Tel. 506 182 271.

☒ **SIANO** - zbiór 2025r. ładne, polecam dla koni, bydła, owiec, kóz i królików, w kostkach, cena 60 zł/100kg. Okolice Ryk. Tel. 668 973 862.

☒ **PSZENICA** ozima i owies oraz słomę żytnią w kostkach, cena do uzg. Ryki. Tel. 605 340 777.

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne i paszowe, odmiany - catania, denar, owacja i rykarda. Na terenie Ryk i okolic transport gratis. Tel. 605 340 777.

☒ **PSZENŻYTO** rotondo po centrali i borowik. Okolice Ryk. 60 zł. Tel: 668 973 862

☒ **SZADZONKI** truskawek odmiany i Azja, senga. cena 40 gr/szt. Okolice Ryk. Tel. 604 112 401.

☒ **SADZONKI** TRUSKAWKI cena 0,70 zł/szt. Ryki. Tel. 663 915 570.

☒ **PSZENICA** oz. Elektra i Banatus.

Części do zgarniaczy obornika

- Koła linowe i napędowe
- Liny stalowe i syntetyczne
- Prowadnice i wysięgniki
- Rolki
- Napędy
- Napinacze
- Szufle
- Inne części na zamówienie

AGRO-PROFIL Moszczanka 94b
tel. 693 374 150 e-mail: agroprofil@wp.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74

- ✓ STUDNIE WIERCONE
- ✓ POMPY CIEPŁA
- ✓ DESZCZOWNIE
- ✓ ODWODNIENIA

☎ 608 046 239
☎ 504 320 592

MARTYNKI
Sp. z o.o.

POSADZKI MIXOKRETEM

TYNKI TRADYCYJNE

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW

Realizujemy prace w programie

☎ 604 566 208 08-550 Kłoczew, Sosnowka 23

MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151



EUROCOLD
SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja
pompy ciepła fotowoltaika
ładowarki do aut elektrycznych

www.eurocold.pl

501 099 450

ul. Żytnia 64 B, 08-500 Ryki
biuro.eurocold@gmail.com

Surowce wtórne
KORNEX
z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80

SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

OBSŁUGA FIRM
odbiór makulatury
odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

JĘCZMIEN ōz dwurzędowy Bianco i 6-rzędowy midnight. Bele sianokoszonki. Przykwa. Tel. 663 855 914.

❑ **ZIEMNIAKI** jadalne winieta i Red Lady. Uprawiane na oborniku. Ownia. Tel. 606 362 739.

❑ **TUJE** Szmaragd. Ceny od 15 zł w zależności od wysokości i ilości. Strzyżowice - blisko Ryki, Dęblin, Nowodwór, Stężyca, Kłoczew, Ułęż. Tel. 600 966 811.

SADZONKI SPRZEDAM

❑ **SADZONKI** truskawek hanoye i elsanta, młoda plantacja, wolna od chorób. Zosin. 40gr. Tel: 604 193 423

OPał SPRZEDAM



❑ **WĘGIEL** ekogroszek Sobianek Lew 27-29Mj. Darmowa dostawa rozładunek HDS lub winda z paleciem. W ofercie posiadam też Polski węgiel kostkę, luzem oraz workowany. TEL. 514 431 701



❑ **DREWNO** opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

❑ **DREWNO** opałowe różne, zrżyny tartaczne. Tel: 602 264 122

❑ **DREWNO** opałowe w wałkach lub rąbane, różne gatunki, możliwy dowóz. Tel: 663 953 782

❑ **OPał** sosna 145 zł. łupany 190 zł. Opał brzoza 190 zł, łupany 250 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.

❑ **DREWNO** opałowe w wałkach lub rąbane, różne gatunki, możliwy dowóz. Tel: 663 953 782

❑ **SUCHE** drzewo na opał z wymiany dachu. Tel: 785 177 626

❑ **DREWNO** opałowe suche. Tel. 600 824 588.

❑ **DREWNO** opałowe, rąbane i w kawałkach, różne gatunki, możliwy transport. Tel. 691 312 727.

AGD RTV SPRZEDAM

❑ **TELEWIZORY** nowe z gwarancją, TV 55" TCL Google TV Android i 32" Led TCL Android. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

MEBLE SPRZEDAM

❑ **SZAFKA** na buty 100x80x30. Okolice Garwolina. 100 zł. Tel: 501 301 441

❑ **KOMODA** z nadstawką, narożna. Okolice Garwolina. Tel: 501 301 441

❑ **REGał** pokojowy w dobrym stanie, kolor drewna jasny dąb, 3m długości, stylowy, cena 500 zł. Ryki. Tel. 664 280 083.

❑ **ŁÓŻKO** ortopedyczne - rehabilitacyjne, stan bdb. Kanapa-wersalka stan bdb. Zdjęcia zainteresowanym. Cena od 370 zł. Ryki. Tel. 662 121 322.

❑ **STOŁY**, krzesła, komody, fotele, możliwy transport. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 662 271 795.

❑ **ZESTAW** mebli dębowych firmy Swarzędz: Kredens, stół, kanapa, krzesła 10 szt., fotele 3 szt. Nowodwór. Tel. 608 196 041

BUDOWLANE SPRZEDAM

❑ **OFERUJEMY:** - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie.

Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

❑ **OKNO** balkonowe, plastikowe 3-skrzydłowe, 2-szybowe, skrzydła otwierane, białe, wym. 2.60 x 2.20m, OKNO plastikowe, białe, 2-skrzydłowe, 2-szybowe, wym. 1.76 x 1.45m 3 szt. . OKNO plastikowe 176x145 białe z demontażu 2 szybowe, 3 SZT. Cena do uzg. Tel: 606 141 210

❑ **SCHODY** dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

❑ **DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 64 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

❑ **PARKIET** jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

❑ **LISTWA** przypodłogowa dąb. Cena 8 zł/mb. Tel. 607 607 700.

❑ **BOAZARIA** , szalówka 13*87*4000 mm, dostępne 100 m.kw. Cena 28 zł + vat m.kw Tel. 607 607 700.

❑ **PRĘTY** żebrowane fi.12, cena 34 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

❑ **PRĘTY** żebrowane fi.8 i fi.10, cena 2,90 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

❑ **BLACHA** trapez T18 i T35 nowa dostawa, cena 23 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

❑ **BLACHA** na rozrzutniki 3mm x 2x6mb docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

❑ **PROFIL** ocynkowany 80x20x1,5 dobry na poziome płoty, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

❑ **SŁUPKI** czarne 50x50x1,5 cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

❑ **SŁUPKI** 40x40x3 solidne gruba ścianka, cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

❑ **SŁUPKI** 60x40x1,5 mm czarne , cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

❑ **SŁUPKI** ocynkowane 40x40x2 cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502280793.

❑ **SŁUPKI** ocynkowane I gat. 60x40x1,3 mm za pół ceny, po 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

❑ **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3 II gat. cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285.

❑ **RURA** fi.159x5 nowa 12mb, cena 80 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

❑ **KRATKI** wema ocynkowane , taniej o 40% od giełdy w Słomczynie, cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

❑ **CEOWNIK** ocynkowany 40x30x1,5 cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

❑ **CEOWNIK** 50x20x1,5m dobry na sztachety, cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

❑ **OGRODZENIA** z siatki zgrzewanej, rama z katownika 25x25 2mb x 1,25mb, cena 45 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

❑ **SIATKI** leśne wysokości od 120cm do 2mb, cena od 3,20 zł/mb. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

❑ **KĄTOWNIK** z/g 20x20x1,5 sztang 6mb, cena 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

❑ **RUSZTOWANIA** warszawskie używane za pół ceny, po 40 zł/szt. Maciejowice warszawa Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

DLA DZIECI SPRZEDAM



❑ **WÓZEK** SPACERÓWKA Kinderkraft. Stan b.dobry. Brak plam i

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

518 048 715

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

**SKUPUJEMY ZBOŻE
NA PASZĘ**
szybki przelew lub gotówka

517 055 016

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

508 151 622

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dw a dni

517055 016
506 385 510



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK  **Chrustne**

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

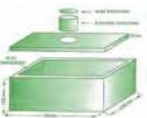
SKUP ZŁOMU
 **609 126 733**

AUTOKASACJA
 **781 200 418**

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
 **603 756 451**

SZAMBA

zbiorniki betonowe na ścieki
domowe, przemysłowe,
deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE

TYNKI

AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

przebarwień od słońca. Używana sporadycznie. Udogodnienia: regulowane oparcie, regulowany podnózek, szelki 3-punktowe zapięcie, uchwyt na bidon/butelkę, odpinana przednia rączka/pałak, szybki system składania. POLECAM. Cena 180 zł. Tel. 724 002 205.

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

■ **JALÓWKI** , BYCZKI do dalszego chowu, waga 100-300 kg. ok/Kłoczewa. Tel. 665 580 792.

■ **KOZIOŁEK** i kózka - 5 miesięcy. Cna do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 697 335 385.

■ **CIELAKI** mięsne i mieszkane. Okolice Ryk. Tel: 727 431 684

■ **KONIKI** polskie programowe, ur. luty-marzec 2025r., badania genetyczne. Stary Miastków. 1200 - 2200 zł. Tel: 606 442 246

■ **SUCZKA** PEKIŃCZYK wiek 2,5 miesiąca, białoszara, zaszczepiona, odrobaczona. Tel. 504 088 317.

■ **TUCZNIKI** sprzedam, waga około 120 kg. Okolice Ryk. Tel. 669 117 575.

■ **INDORY**, cena do uzg. Tel. 513 483 589.

ZWIERZĘTA ODDAM

■ **SUCZKA** 8 miesięcy, czarna, dobra do zabawy i pilnowania domostwa, oddam z dopłatą. Tel. 503 140 272.

RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

■ **PIEC** CO na drzewo i węgiel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.

■ **AKORDEON** włoskiej firmy Bal-

lone Burini 120 basów 4 chóry, stan idealny. Cena 3.100 zł do uzgodnienia. Domaszew, tel: 880 410 620

■ **AKORDEON** Hohner 120 basów 4 - głosowy, stan bardzo dobry. Cena 3.000 zł do uzgodnienia. Domaszew, tel: 880 410 620

■ **KILIM** w ukośne wzory/ paski, stan bdb. Tel. 794 300 571.

■ **AKORDEON** weltmeister, 120 basów, czerwony, stan bdb. Okolice Garwolina. 1300 zł. Tel: 501 301 441

■ **SKRZYPCE** z futerałem 4/4, fabryczne. Okolice Garwolina. 250 zł. Tel: 501 301 441

■ **AKORDEON** guzikowy, ruski do remontu, 120 basów. Okolice Garwolina. 300 zł. Tel: 501 301 441

■ **RIKSZA** do roweru 2-osobowa. Okolice Garwolina. 350 zł. Tel: 501 301 441

■ **RIKSZA** 3-kołowa. Okolice Garwolina. 300 zł. Tel: 501 301 441

■ **ROWERY** na kołach 24", 4 szt. Okolice Garwolina. 150 zł. Tel: 501 301 441



■ **WYPRZEDAŻ ROWERÓW** - rowery nowe z gwarancją. Ul. Przechodnia 8 w Garwolinie. Tel. 502 438 054

■ **AKORDEON** Horch 120 basów 4 chórowy bardzo szczelny, stan idealny, cena 1.800 zł. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 548 491.

■ **AKORDEON** 120 basów, firmy Hohner i Weltmeister. Cena do uzg. Moszczanka. Tel. 795 862 073.

■ **BIG BAGI**, różne rodzaje. PROMO-CJA. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

■ **ARKODEONY** - sprzedam hurtem większą ilość, w różnym stanie, różnej wielkości, różnej marki. Tel. 506 978 998.

■ **MONETY**, mundury, bagnety, zegary itp. Żiębice. Tel: 696 603 869

■ **TRAMPOLINA**, okolice Ryk. Tel. 693 613 895.

■ **KILIMY**, kolor bordo, zielony, cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 887 510 310.

RÓŻNOŚCI KUPIĘ

■ **PILNIE KUPIĘ**. Stare kryształ. Szkło kolorowe Huty Żąbkowice i Tarnowiec. Stare zegary. Moździerz i szalki z mosiądzu. Militaria. Inne ciekawe rzeczy i przedmioty. Płatne gotówką od ręki. Dojazd do klienta. Można dzwonić cały dzień. Tel. 663 647 909.

PRACA SZUKAM

■ **SZUKAM** pracy w Garwolinie, sprzątanie lub zmywak. Tel: 789 096 817

■ **MŁODA** dziewczyna poszukuje pracy dorywczej lub stałej. Okolice Górzna, Miastkowa Kościelnego. Tel: 512 424 474

PRACA DAM

■ **KRAWCOWA** / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

■ **PRZYJMĘ** do pracy przy remontach i wykończeniach wnętrz, glazurnicy, montażyści płyt GK, itp.,

mile widziane złote rączki, praca stała. Tel: 514 636 368

■ **PRACOWNIK** produkcji. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

■ **OPERATOR** maszyn pakujących. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

■ **POMOCNIK** operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

■ **MAGAZYNIER**. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

■ **OPERATOR** maszyn / pracownik produkcji. Sante, Stodzew, ok. Parysowa. Tel: 609 740 481

■ **INTROLIGATOR** poligraficzny. Sulbiny, Interdruk. Tel: 25 740 34 53

■ **PRACOWNIK** kompletacji zamówień. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

■ **MAGAZYNIER**. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

■ **MAGAZYNIER**. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

■ **OPERATOR** maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

■ **ELEKTRYK** utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

OGŁOSZENIE BURMISTRZA MIASTA DĘBLIN

o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego osiedla WIŚLANA III w Dęblinie

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r., poz. 1130, ze zm.) w związku z art. 67 ust. 3 ustawy z dnia 7 lipca 2023r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r. poz. 1688) oraz w związku z uchwałą Nr XXXIX/224/2017 Rady Miasta Dęblin z dnia 28 lutego 2017 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego osiedla Wiśłana III w Dęblinie, a także art. 39 ust. 1, art. 46 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. 2024 r., poz. 1112 ze zm.).

Zawiadamiam o ponownym wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego osiedla Wiśłana III w Dęblinie, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Wyłożenie odbędzie się w dniach od 29 października do 20 listopada 2025r., w siedzibie Urzędu Miasta Dęblin, ul. Rynek 12, 08-530 Dęblin /pokój 117/, w godzinach 8:00-14:00.
Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko dostępny będzie również na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Dęblin pod adresem <http://bip.um.doblin.pl/> w zakładce „Ogłoszenia urzędowe”.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie planu miejscowego i prognozie oddziaływania na środowisko zostanie przeprowadzona w dniu 04 listopada 2025r., w siedzibie Urzędu Miasta Dęblin, ul. Rynek 12, 08-530 Dęblin w sali Nr 1 (parter), początek o godz. 12:00.
Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać do Burmistrza Miasta Dęblin z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 05 grudnia 2025r.
Uwagi można wnieść w formie papierowej w Urzędzie Miasta Dęblin, drogą pocztową na jego adres /Urząd Miasta Dęblin, ul. Rynek 12, 08-530 Dęblin/ lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: poczta@um.doblin.pl.

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 21 ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, w publicznie dostępnym wykazie zamieszczono dane o następujących dokumentach zawierających informacje o środowisku i jego ochronie: o projekcie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego osiedla Wiśłana III w Dęblinie i o prognozie oddziaływania na środowisko w/w planu miejscowego. Zgodnie z art. 46 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego osiedla Wiśłana III w Dęblinie podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko, w tym - z zapewnieniem możliwości udziału społeczeństwa - w okresie wyłożenia do publicznego wglądu, o którym mowa wcześniej.

Uwagi w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko - stosownie do art. 34 w związku z art. 54 ust. 3 cytowanej ustawy, mogą być wnoszone do Burmistrza Dęblina w formie pisemnej, ustnie do protokołu, za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres email: poczta@um.doblin.pl. w terminie do dnia 05 grudnia 2025r.

**Burmistrz Miasta Dęblin
mgr Roman Dariusz Bytniewski**

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych w procesie sporządzania zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego osiedla Mierzwiczka w Dęblinie. Realizując obowiązek informacyjny wynikający z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. U. UE L. z 2016r. Nr 119, s.1 ze zm.) - dalej „RODO” informuję, że:

1. Administratorem Państwa danych jest Burmistrz Miasta Dęblin ul. Rynek 12, 08-530 Dęblin, e-mail: poczta@um.doblin.pl, tel. (81) 88-30-001.
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym mogą się Państwo kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych za pośrednictwem adresu email: inspektor@cbi24.pl lub pisemnie na adres Administratora.
3. Państwa przetwarzane będą w celu realizacji obowiązku prawnego ciążącego na Burmistrzu Miasta Dęblin (art. 6 ust. 1 lit. c RODO) oraz wykonywania zadań realizowanych w interesie publicznym (art. 6 ust. 1 lit. e RODO), wynikających z ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, realizowanych w postaci sporządzania miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego w Dęblinie.
4. Odbiorcami Państwa danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa;
5. Państwa dane osobowe będą przetwarzane przez Administratora przez okres 25 lat z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach szczególnych, w tym przepisów archiwalnych.
6. Państwa dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym nie będą podlegały profilowaniu.
7. Państwa dane osobowych nie będą przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy (obejmujący Unię Europejską, Norwegię, Liechtenstein i Islandię).
8. W związku z przetwarzaniem Państwa danych osobowych, przysługując Państwu następujące prawa:
 - a. prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii;
 - b. prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych osobowych;
 - c. prawo do ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
 - d. prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), w sytuacji, gdy uznają Państwo, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych (RODO);
9. Podanie przez Państwa danych osobowych w związku z ciążącym na Administratorze obowiązkiem prawnym jest obowiązkowe, a ich nieprzekazanie skutkować będzie brakiem realizacji celu, o którym mowa powyżej.

☒ **AUTOMATYK** utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **KIEROWCA** kat. B / magazynier. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

☒ **POMOCNIK** STOLARZA - zatrudnię do pracy w stolarni, mile widziany rencista lub emeryt. Tel. 500 066 605.

☒ **STARSZY** specjalista ds. rozwoju produktu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **ASYSTENT/-KA** ds. administracji logistycznej. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **KONTROLER** jakości. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **ZATRUDNIĘ** pracowników do prac budowlanych. Elewacje, murywanie itp. Atrakcyjne wynagrodzenie i możliwość dłuższej współpracy. Szczegóły Tel: 695 725 656

☒ **ZATRUDNIĘ** operatorów koparek, kop.-ładowarek, spawaczy, monterów sieci wod-kan, pracowników fiz. do prac przy budowie wodociągów i kanalizacji. Zarobki 6-10 tys.netto. Zapewniamy dowóz do pracy. Tel 502 690 419

☒ **PRACA**, sprzedawca części do maszyn rolniczych. Korytnica gm. Trojanów, mile widziane doświadczenie w branży, dbanie o wizerunek firmy, komunikatywność. CV na maila rekrutacja.autoagro@gmail.com

☒ **PRACA** w sklepie rolniczym-sprzedawca. Korytnica, gm. Trojanów Mile widziane doświadczenie w branży, komunikatywność, umowa, zarobki w zależności od umiejętności CV na rekrutacja.autoagro@gmail.com

☒ **SPRZEDAWCÓW** ZATRUDNIĘ do sklepu spożywczego, z doświadczeniem. Tel: 503 188 820

☒ **PRACA** dla Handlowca / Przedstawiciela Handlowego. Tel. 690 314 500

☒ **ZATRUDNIĘ** fryzjerkę męską w salonie w Garwolinie od zaraz. Umowa o pracę, pełny etat. Tel. 502 088 721.

ESEM

Praca w Garwolinie

☒ **PRACA** w Garwolinie. Spółka ESEM działająca w branży produkcji precyzyjnych części mechanicznych dla przemysłu wysokich technologii zatrudni pracownika na stanowisku:

SZWAJNIA
eKRAFT

ZATRUDNI
KRAWCOWE - SZWACZKI
Z DOŚWIADCZENIEM

☎ **509 350 719**
502 676 046

Młodszy Kontroler Jakości na produkcję. Zainteresowanych prosimy o wysłanie swojego CV na adres email: esem@esem.com.pl

☒ **POSZUKUJĘ** osoby do sprzątania domu, około kilkanaście godzin tygodniowo, szczególnie do omówienia. Ryki ul. Poniatowskiego. Tel. 500 221 741.

☒ **SAMODZIELNA** księgowa. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **SZUKAM** sympatycznej niani do 2,5 letniej dziewczynki oraz do odprowadzania mojego syna do przedszkola oraz opieki nad nim gdy będę w pracy, praca wg. ustalonego wcześniej grafiku od pn do pt. (ok. 100h miesięcznie). Praca na terenie miasta Garwolin, prawo jazdy są dodatkowym atutem. Tel: 888 099 991

☒ **KIEROWCA** śmieciarki. Ekolider, Lucin. Tel: 512 076 063

☒ **PRACOWNIK** produkcji, dział miksowania. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

☒ **OPERATOR** wózka widłowego. Sulbiny, Interdruk. Tel: 25 740 34 53

☒ **OBRÓBKĄ** warzyw i praca na zmywaku, tylko z doświadczeniem, atrakcyjne wynagrodzenie, umowa o pracę, elastyczny grafik. Garwolin, Nóż i Widelec. Tel: 609 944 533

☒ **PRZEDSTAWICIEL** handlowy ds. detalu w branży FMCG. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

☒ **KRAWCOWA** do szycia firan. Garwolin. Tel: 503 006 065

☒ **SPECJALISTA** ds. wsparcia sprzedaży. Sulbiny, Interdruk. Tel: 25 740 34 53

☒ **PRACE** pomocnicze na magazynie. Sulbiny, Interdruk. Tel: 25 740 34 53

☒ **NIANIA** do 2 letniego chłopca, 5 dni w tygodniu, 9.00- 15.00/16.00. Stawka do ustalenia. Garwolin Zapraszamy do kontaktu: TEL. 504 406 947

☒ **PRACOWNIKA BIUROWEGO** zatrudnię, z wykształceniem na kierunkach technicznych. Tel.



Wyspa Wisła w Stężycy
zatrudni osobę

do pomocy kelnerskiej

przy obsłudze bieżącej restauracji, wesel oraz imprez okolicznościowych.

Po więcej informacji zapraszamy do kontaktu telefonicznego: **605 862 710**
lub przestanie CV na adres: **info@wyspawisla.pl**

690 314 500

☒ **PRACOWNIK** TECHNICZNY z obszarów: elektryka, montaż, serwis HVAC, instalacje gazowe, automatyka lub utrzymanie techniczne lub inne. Tel. 690 314 500

☒ **PRZYJME** KIEROWCĘ na skład stali w garwolinie, stawka do uzg. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303.

USŁUGI

☒ **ZŁOTA RĄCZKA** Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnień SEP. Tel. 501 038 391.

☒ **NAPRAWA** telewizorów, szybko i niedrogo. Garwolin. Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

☒ **USŁUGI** elektroinstalacyjne i ogólnobudowlane. Tel. 609 787 163.

☒ **WYCINKA** drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989.

☒ **USŁUGI** remontowe - wykończeniowe, malowanie, gładzie, płytki, panele. Tel. 790 375 712.

☒ **WYCINKA** wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwykła 35/50 metrów, rębak, grabienie, zmiatanie liści, prace porządkowe, Tel. 787 168 260.

☒ **KIEROWNIK** BUDOWY - Wykonam świadectwa charakterystyki energetycznej budynku lub mieszkania. Pełnię funkcję Kierownika budowy, Inspektora nadzoru, Wykonam ekspertyzy budowlane, Legalizacja samowoli budowlanych. Tel: 502 911 656

☒ **WYCINKA** drzew, czyszczenie działek, usługi mulczem. Tel: 663 953 782

☒ **WYCINKA** drzew, czyszczenie działek, usługi mulczem. Tel: 663 953 782

☒ **WYKOŃCZENIE** wnętrz, malowanie, gładzie gipsowe, suche zabudowy, układanie płytek. Garwolin i okolice. Tel: 514 062 506

☒ **KOSZENIE** trawników, traw wysokich, kompleksowa pielęgnacja zieleni, alpinistyczna wycinka drzew, cięcie, rąbanie i układanie drewna na opał, rębak do gałęzi,

Wójt Gminy Garwolin informuje

że w Urzędzie Gminy jest wyłożony **wykaz nieruchomości komunalnych przeznaczonych do sprzedaży** na podstawie Zarządzenia Wójta Gminy Garwolin Nr 128/2025 i 129/2025."

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024r. poz. 1145 z późn. zm.) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 20 października 2025 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl, umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonych na terenie miasta Ryki przeznaczonych do dzierżawy.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek



Szukasz pracy?

W związku z rozwojem do zakładu produkcyjnego w Sobolewie i Stodzewie k. Parysowa poszukujemy osób chętnych do pracy na stanowiska:

- OPERATOR MASZYN / PRAC. PRODUKCJI
- MAGAZYNIER
- STANOWISKA TECHNICZNE
- INNE

Szczegóły ofert pracy dostępne są na stronie www.sante.pl, pod nr tel. 609 740 481 lub email: praca@sante.pl



mycie kostki, wszelkie prace porządkowe. Tel: 573 033 296

TOWARZYSKIE

☒ **KAWALER** 45 lat , bez nałogów, wysoki, szczupły, pozna kobietę w wieku 35-45 lat na stałe. Ryki. Tel. 735 018 123.

☒ **SUPER CHŁOPAK z okolic Kołbieli - 42 lata, 183 cm, szuka dziewczyny 25-38. Mateusz. Tel. 721 776 995.**

☒ **WDOWIE** lat 65 domator pozna Panią w wieku 60-65 lat do stałego związku. Tel. 889 758 909.

KOREPETYCJE
OFERUJĘ

☒ **KOREPETYCJE** z matematyki, po wydziale matematycznym politechniki warszawskiej, korepetycje w zakresie szkół podstawowych, średnich pods. i rozsz. i wyższych. Garwolin. Tel: 664 475 322

ODDAM

ZA DARMO

☒ **REGAŁ** POKOJOWY, oddam bezpłatnie. wymiary 3,4 x 2,1. Tel. 507 114 046.

OGŁOSZENIE

Na podstawie art. 40 ust. 1 pkt 1 i 43 ust. 2 pkt 3 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 ze zm.), rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2021 r. poz. 2213 ze zm.), § 6 ust. 1 i 3 uchwały Nr XXXIII/190/2001 Rady Powiatu w Rykach w sprawie określenia zasad gospodarowania nieruchomościami Powiatu Ryckiego oraz zgody Zarządu Powiatu Ryckiego z dnia 2 września 2025 r. na ogłoszenie postępowania przetargowego na wydzierżawienie Gospodarstwa funkcjonującego w ramach Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie.

Dyrektor Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie ogłasza III przetarg ustny nieograniczony na dzierżawę na okres 15 lat gospodarstwa rolno – rybackiego (z początkiem obowiązywania umowy od dnia 1 stycznia 2026 r.)

Ogłoszenie przetargowe znajduje się na stronie internetowej szkoły www.sobieszynbrzozowa.pl, BIP <https://zssobieszyn.e-biuletyn.pl/index.php?id=6>

Osoby i podmioty zainteresowane dzierżawą gospodarstwa rolno – rybackiego będą mogły dokonać oględzin po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu terminu; osobą upoważnioną do kontaktu jest Wojciech Niedziółka – Dyrektor Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie.

Dodatkowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Sekretariacie Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie (budynek szkoły pierwsze piętro), pokój nr 26 tel 818667900

ŻELECHÓW SZUKA POMYSŁU NA ZALEW. RUSZA KONKURS



Gmina Żelechów chce zagospodarować zarośnięty zalew przy stadionie Klubu Sportowego „Sęp”. Prace koncepcyjne mają ruszyć jeszcze w tym roku. Burmistrz ogłosiła konkurs na nową wizję tego terenu

Gmina Żelechów jest właścicielem dwóch dobrze znanych działek przy ulicy Chłopskiej. Na jednej z nich mieści się stadion Sępa, z boiskiem do piłki nożnej, zadawaną sceną na pikniki i festyny, utwardzonym placem oraz ścieżką edukacyjną z wiatą. Jest też odnowiony budynek dla sportowców. Z kolei na drugiej działce znajduje się sztuczny zbiornik wodny, zbudowany na cele rekreacyjne, prawdopodobnie jeszcze w latach 80. ubiegłego wieku.

MIESZKAŃCY CHCĄ DZIAŁAĆ

Stawem, jeszcze w czasie kampanii wyborczej, zainteresowała się



■ Położony za stadionem „Sępa” zalew jest obecnie w znacznej części zarośnięty. Gmina chce uporządkować ten teren i stworzyć na nim tereny rekreacyjne (fot. Urząd Miejski w Żelechowie)

obecna burmistrz miasta i gminy. - W rozmowach mieszkańcy wielokrotnie domagali się, by coś ze stawem zrobić. Też jestem zdania, że w Żelechowie powinno istnieć miejsce na wypoczynek nad wodą, plażowanie, bo mamy też skrawek plaży, czy na wędkowanie. Trzeba zmienić stan obecny, ponieważ zalew jest zarośnięty, a lustro wody zmniejszyło się przez to dwukrotnie - przekonuje Krystyna Wieczorkiewicz, burmistrz Żelechowa. Póki co zbiornik nie miał

szczęścia do inwestycji - już trzy razy gmina zabierała się za jego zagospodarowanie, ale za każdym razem plany odkładano. Włodarz obiecuje, że tym razem samorząd wykaże się większą konsekwencją.

GINA SZUKA NAJLEPSZEJ WIZJI

Pierwszym krokiem ma być wyłonienie najlepszej koncepcji zagospodarowania stawu i otoczenia. Później przyjdzie czas na przygotowanie dokumentacji projekto-

wej i poszukiwania środków zewnętrznych na realizację zadania.

- A zanim opracujemy koncepcję, będę chciała porozmawiać z mieszkańcami, by dowiedzieć się, czego by oczekiwali - zaznacza K. Wieczorkiewicz.

Właśnie dlatego Gmina Żelechów ogłosiła konkurs na opracowanie koncepcji urbanistyczno-architektonicznej. Celem jest stworzenie nowoczesnej, funkcjonalnej i estetycznej wizji dla terenów rekreacyjnych przy ul. Chłopic-

kiego (w okolicach klubu „Sęp” Żelechów).

Projekt ma być kompleksowy i uwzględniać rewitalizację samego zbiornika wodnego, budowę nowoczesnej plaży miejskiej, strefy rekreacyjne i sportowe oraz propozycje komunikacyjne i krajobrazowe - czyli ścieżki piesze i rowerowe, parkingi, oświetlenie i nowe nasadzenia zieleni oraz elementy małej architektury.

Władze Gminy podkreślają, że chodzi o wyłonienie koncepcji, która

będzie najlepszą bazą do dalszych prac.

KTO MOŻE WZIĄĆ UDZIAŁ I CO MOŻNA WYGRAĆ?

W konkursie mogą brać udział osoby indywidualne, pracownice architektoniczne oraz zespoły projektowe. Jest to konkurs jednoetapowy i otwarty. Organizator przygotował pulę nagród pieniężnych w wysokości łącznie 10 000 zł brutto, w podziale na: I nagroda - 5 000 zł, II nagroda - 3 000 zł, III nagroda - 2 000 zł.

WAŻNE TERMINY

Termin składania prac konkursowych upływa 28 listopada 2025 roku o godzinie 14:00.

Projekty należy składać w zamkniętej kopercie z dopiskiem „Konkurs - Zalew Żelechów” w sekretariacie Urzędu Miejskiego w Żelechowie (ul. Rynek 1). Rozstrzygnięcie i ogłoszenie zwycięzców nastąpią w terminie 14 dni od daty składania prac.

Pełny Regulamin Konkursu oraz wszystkie załączniki są dostępne w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Żelechów: <https://bip.zelechow.pl>

Tomasz Kępka

Uwaga! Ruszył sezon polowań zbiorowych

Władze gminy Parysów apelują do mieszkańców o szczególną ostrożność. W związku z rozpoczynającym się sezonem łowieckim 2025/2026 zaplanowano serię polowań zbiorowych

W trosce o bezpieczeństwo gmina Parysów podaje szczegółowy kalendarz polowań i prosi o świadome unikanie tych miejsc w wyznaczonych dniach.

nych dniach.

KALENDARZ POLOWAŃ ZBIOROWYCH 2025/2026

Oto terminy i rejony, w których odbędą się polowania zbiorowe:

8 listopada (sobota), godz. 8:00.

Rejon: Obwód 415 - Stodzew (zbiórka: Siedlice, Stodzew 58 A).

Cel: Polowanie hubertowskie.

16 listopada (sobota), godz. 9:00 - 15:20.

Rejon: Obwód 425 - Łukówiec, Parysów, Poschła, Wola Starogrodzka. Obejmuje rejony: las Puznówka, Resztówka, Niesadna, Wygoda (oraz pozostałe wskazane miejscowości).

Cel: Polowanie zbiorowe na dziką, sarnę, lisa, bażanta, kaczki itp.

6 grudnia (sobota), godz. 8:00.

Rejon: Obwód 415 - Stodzew (zbiórka: Siedlice, Stodzew 58 A).

Cel: Polowanie zgodnie z kalendarzem obwodu.

17 stycznia 2026 r. (so-

bota), godz. 8:00.

Rejon: Obwód 415 - Stodzew (zbiórka: Siedlice, Stodzew 58 A).

Cel: Polowanie zgodnie z kalendarzem obwodu. Pierwsze z zaplanowanych polowań, rozpoczynające sezon, odbyło się 19 października (niedziela) na terenie Obwodu 429 - Żabieniec.

JAK SIĘ ZACHOWAĆ?

Władze gminy proszą o stosowanie się do założeń, aby zapewnić maksymalne bezpieczeń-

stwo w trakcie polowań.

Należy:

- unikać spacerów i prac leśnych w wymienionych terminach na obszarze objętym polowaniami;
- przebywać poza wyznaczonymi obwodami łowieckimi;
- w przypadku konieczności przebywania w pobliżu, zaleca się noszenie odzieży o wyraźnych, jaskrawych kolorach, co zwiększy widoczność;
- w razie pytań lub wątpliwości należy kon-

taktować się z zarządcą obwodu lub lokalnym Kołem Łowieckim.

Ważna Informacja: W miejscowościach Choiny, Kozłów, Słup i Starowola nie przewidziano polowań zbiorowych w sezonie 2025/2026.

Mieszkańcy są proszeni o przekazywanie informacji sąsiadom i osobom odwiedzającym gminę Parysów. - Dziękujemy za zrozumienie i współpracę - apelują lokalne władze.

KS. JAŚKOWSKI: DOŚWIADCZAMY WIELU CUDÓW!



Czy dostrzegamy małe i duże cuda w codzienności? O tym mówi ks. Jacek Jaśkowski podczas dorocznego spotkania z okazji Dnia Białej Laski w Garwolinie



✚ 13 października, tuż przed Dniem Białej Laski (15 października), członkowie Koła Polskiego Związku Niewidomych w Garwolinie spotkali się na tradycyjnej uroczystości

W poniedziałek, 13 października, tuż przed Dniem Białej Laski (15 października), członkowie Koła Polskiego Związku Niewidomych w Garwolinie spotkali się na tradycyjnej uroczystości. Zwyczajowo, spotkanie rozpoczęła Msza święta w garwolińskiej kolegiacie. Eucharystii przewodniczył ks. **Jacek Jaśkowski**, diecezjalny duszpasterz niewidomych, który podkreślił wagę i radość z tych spotkań.

- Jestem wdzięczny zarówno wspólnocie siedleckiej, jak i wspólnotie garwolińskiej, za te kilkukrotne w ciągu roku spotkania, w tym także: za lipcowe pielgrzymki do różnych sanktuariów. A te piel-

grzymki obie wspólnoty organizują razem. Niech Bóg będzie uwielbiony w tym śmiałym i radosnym zaangażowaniu - podkreślił ksiądz Jaśkowski.

CZY DOSTRZEGAMY CUDA?

Kapłan poruszył temat naszego codziennego dążenia do świętości i cudów, które dzieją się w naszym życiu. - Na każdej Mszy świętej jesteśmy świadkami wielkiego cudu - cudu przemiany eucharystycznej - a w konfesjonale doświadczamy cudu uwolnienia z brzemienia grzechu; a na co dzień doświadczamy tak wielu

wiekszych i mniejszych cudów, w postaci chociażby niezwykłych zwrotów akcji, rozwiązywania trudnych problemów, niespodziewanych gestów miłości i dobroci ze strony ludzi, jakiejś konkretnej pomocy w potrzebie; czy czego by tu jeszcze nie wymienić... Przez te wszystkie cuda i znaki Pan naprawdę do nas mówi. Tylko czy my je dostrzegamy, czy może ciągle nam za mało, albo uznajemy, że to nie jest to, czego byśmy chcieli, albo nie takie, albo nie w tym czasie, który by nam odpowiadał?... Jako chrześcijanie, całą naszą wiarę budujemy właśnie na największym

cudzie wszech czasów i wszechświata, jakim jest Zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa! - zapewniał duchowny.

ŚWIĘCI W CODZIENNOŚCI

- Warto o tym pamiętać, drodzy moi, że jesteśmy uczniami i wyznawcami największego Zwycięzcy, jaki kiedykolwiek chodził po tym świecie, a który tego swego zwycięstwa dokonał dla nas i dla naszego zbawienia! I dlatego na ten dar, na ten cud - i na te wszystkie cuda, dziejące się na co dzień w naszym życiu - mamy odpowiadać tym właśnie,

że będziemy naprawdę ludźmi świętymi! I to nie tylko z nazwy - zaznaczył ks. Jaśkowski. Dodał również, że przykład takiego codziennego dążenia do świętości i konkretnej pomocy innym w jej osiągnięciu odnajdujemy w świadectwie życia i posługi bł. Ojca Honorata Koźmińskiego.

CIEPŁE SŁOWA, ŻYCZENIA I PODZIĘKOWANIA

Druga część spotkania odbyła się w sali konferencyjnej Pływalni Miejskiej „Garwolanka”. Tam wszystkich powitała prezes garwolińskiego koła **Anna Bogusz**. Wśród zaproszonych gości znaleźli się m.in.: wicestarosta powiatu **Mirosław Walicki**, zastępca burmistrza Garwolina **Albert Baran**, kierownik Wydziału Promocji i Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych w Urzędzie Miasta Garwolina **Beata Pasternak**, dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie **Tomasz Majczyna** oraz prezes Koła Polskiego Związku Niewidomych w Siedlcach **Anna**

Gębka. Zarówno prezes Anna Bogusz, jak i goście skierowali do uczestników wiele ciepłych słów oraz najlepsze życzenia z okazji Dnia Białej Laski. Tuż przed tradycyjnym poczęstunkiem prezes Anna Bogusz złożyła podziękowania Urzędowi Miasta Garwolin, Starostwu Powiatowemu w Garwolinie oraz wszystkim wójtom i burmistrzom, którzy wsparli wydarzenie finansowo. Wyraziła również wdzięczność wszystkim osobom zaangażowanym w przygotowanie spotkania.

Garwolińskie Koło Polskiego Związku Niewidomych zrzesza członków z różnych miejscowości powiatu, takich jak Garwolin, Żelechów, Łaskarzew, Gocław, Pilczyn i Maciejowice. Osoby zainteresowane dołączeniem do koła, posiadające orzeczenie o grupie inwalidzkiej (I, II - stopień znaczny lub umiarkowany), mogą kontaktować się z **Krystyną Chruściel** pod numerem telefonu: 504 311 874.

ur

Rodzice żołnierzy z Parysowa otrzymali medale MON

Jadwiga i Ryszard Maruszakowie z Parysowa zostali uhonorowani złotymi medalami „Za zasługi dla obronności kraju”. To prestiżowe odznaczenie przyznawane przez ministra obrony narodowej w uznaniu zasług rodziców dla Wojska Polskiego

W Urzędzie Gminy w Parysowie odbyła się w piątek (17 października) podniosła uroczystość. Złoty medal „Za zasługi dla obronności kraju” to zaszczytne wyróżnienie dla tych, którzy wychowali co najmniej troje dzieci, które pełni lub nienagannie pełniło czynną służbę wojsko-

wą. W przypadku **Jadwigi i Ryszarda Marusaków** powodem do dumy są ich trzej synowie. **Mateusz, Łukasz i Okta- wian Marusakowie** obecnie służą w szeregach Wojska Polskiego, potwierdzając tym samym głębokie, patriotyczne wychowanie wyniesione z domu.

UROCZYSTY WRĘCZENIE MEDALI

Uroczystego wręczenia odznaczeń dokonał porucznik **Przemysław Kozioł**, który reprezentował Wojskowe Centrum Rekrutacji w Garwolinie. Złote Medale trafiły do rąk dumnych rodziców

w obecności władz samorządowych. Gratulacje i podziękowania za trud i wychowanie w duchu patriotycznym swoich dzieci złożyli odznaczonym wójt gminy Parysów **Bożena Kwiatkowska** wraz z zastępcą **Bogumiłą Nowosielską** oraz kierownikiem USC **Agnieszka Ponceleusz**. Podczas ceremonii nie zabrakło symbolicznych gestów - państwu Marusak przekazano list gratulacyjny, kwiaty oraz pamiątkowe upominki. Redakcja dołącza się do życzeń, życząc państwu Marusakom nieustającej dumy z synów, którzy z oddaniem służą naszej Ojczyźnie, a także zdrowia i wszelkiej pomyślności w życiu osobistym.



✚ Jadwiga i Ryszard Maruszakowie z Parysowa zostali uhonorowani złotymi medalami „Za zasługi dla obronności kraju”. Wychowali trzech synów, którzy służą w szeregach Wojska Polskiego

ZDECYDOWANO O PRZYSZŁOŚCI „PILCHA”



Mimo niesprzyjającej pogody, mieszkańcy Ryczysk licznie stawili się na zebraniu w świetlicy wiejskiej. Na spotkaniu podjęto uchwałę dotyczącą przekazania stawu „Pilch”



Głównym punktem zebrania, które odbyło się w niedzielę, 12 października, było uregulowanie skomplikowanego stanu prawnego stawu „Pilch”. - „Pilch”, jak wiemy, to staw, który powstał wiele lat temu dzięki wspólnemu wysiłkowi mieszkańców naszej wsi. Służył nie tylko bezpieczeństwu przeciwpożarowemu, ale był także miejscem wspólnym, ważnym dla całej

Mieszkańcy Ryczysk zdecydowali, aby przekazać staw „Pilch” na rzecz Stowarzyszenia Ochotniczej Straży Pożarnej w Ryczyskach

społeczności. Niestety, obecnie staw nie ma uregulowanego stanu prawnego. Formalnie nie należy do nikogo, przez co nie możemy przeznaczyć na niego środków z funduszy społecznych ani starać się o dofinansowanie, które pomogłoby go odnowić. Teren zarasta, niszczeje i z roku na rok traci swoje znaczenie - podsumowują przedstawiciele sołectwa.

Aby ratować ten wspólny majątek, zlokalizowany nieopodal drogi powiatowej Ryczyska - Gózek (po lewej stronie), podjęto uchwałę. - W trakcie zebrania jednogłośnie podjęto uchwałę dotyczącą przekazania stawu „Pilch” na rzecz Stowarzyszenia Ochotniczej Straży Pożarnej w Ryczyskach - dodają. Ta decyzja otwiera drzwi

do odnowy tego miejsca. Mieszkańcy jednocześnie rozpoczęli dyskusję nad możliwością podjęcia dalszych działań, m.in. pozyskania dofinansowania oraz przekazania zadania do realizacji urzędowi gminy, aby móc skorzystać z dostępnych środków - m.in. z funduszu sołectkiego lub innych programów zewnętrznych.

- To ważny krok, który pozwoli nam nie tylko zadbać o bezpieczeństwo, ale również o wygląd i przyszłość naszej miejscowości - zauważają.

NASADZENIA W RAMACH „CZYSTEGO SOŁECTWA” I SPRAWY OSP

Podczas zebrania omówiono także plan nasadzeń wokół świetlicy, realizowanych w ramach projektu „Czyste Sołectwo”. Ustalono, że część terenu od strony pani Miskurki zostanie obsadzona tujami. Nie zabrakło również rozmów na temat bieżącego funkcjonowania Ochotniczej Straży Pożarnej w Ryczyskach. Omówiono dotychczasowe inwestycje oraz nadmieniono o zbliżającej się uroczystości - 100-leciu jednostki OSP, które odbędzie się w 2027 roku.

- Dzięki naszym wspól-

nym działaniom i zaangażowaniu wydarzenie to będzie możliwe do zrealizowania - poprzez współpracę i solidarność całej społeczności - nie ukrywają mieszkańcy sołectwa.

Sołtys **Aleksandra Kosiorek**, która zapraszała do udziału w zebraniu, podziękowała wszystkim obecnym: - Dziękujemy wszystkim Państwu za obecność mimo niesprzyjającej pogody, za życzliwe rozmowy i cenne spostrzeżenia. To dzięki wspólnej pracy nasza wieś staje się coraz piękniejsza i bezpieczniejsza. Decyzje podjęte podczas spotkania pokazują, że mieszkańcy Ryczysk są gotowi aktywnie działać na rzecz swojej społeczności i dbać o wspólne dobro. Staw „Pilch” ma szansę odzyskać dawny blask, a jednostka OSP może liczyć na wsparcie w przygotowaniach do swojego stulecia.

m

Tanecznie w Domu Ludowym

Dobra zabawa, pyszne jedzenie i muzyka na żywo. Sołectwo Damianów i miejscowe Koło Gospodyń Wiejskich kolejny raz zorganizowali udaną potańcówkę

Minęło zaledwie trzy tygodnie od wrześniowej imprezy na dechach przed świetlicą, a już amatorzy tańca zatęsknili za muzyką i ruchem. Sołtys wsi **Małgorzata Pyra** nie miała więc wyboru i ponownie, wraz z gospodyniami z Koła, ruszyła do przygotowań. Pyszne potrawy i przekąski oraz, jak zawsze, dobra muzyka grana na żywo przez zespół „Akurat”, były doskonałą reklamą wydarzenia. Jeśli dołożyć do tego je-



Zgrana ekipa mieszkańców Damianowa spisała się doskonale. Humory i pozytywna energia dopisywały (fot. Małgorzata Pyra)

sienne dekoracje sali, to obraz całości był bardzo zachęcający. Nic więc dziwnego, że na potańcówkę zapisało się wiele

osób, nie tylko z Damianowa. Zabawa, która tym razem odbyła się w świetlicy Domu Ludowego,

trwała do późnych godzin. Chłodny wieczór wcale nie przeszkadzał. Przestronna sala dobrze wypełniła swe zadania,



Wydarzenie nie miałoby miejsca, gdyby nie inicjatywa sołtys Małgorzaty Pyry (w środku) oraz niezawodnych przyjaciół z zespołu „Akurat” (fot. Małgorzata Pyra)

zarówno jako część bufetu, jak i parkiet. To już kolejne takie przedsięwzięcie w sołectwie. Tegoroczny sezon był w Damianowie wyjątkowy pod względem rozrywki. Wiosną i latem taneczne spotka-

nia odbywały się cztery razy. Niespodziewanie doszło też do potańcówki październikowej, ale i ten pomysł, patrząc na frekwencję, zakończył się pełnym sukcesem.

Tomasz Kępka

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!



HISTORYCZNY ERASMUS I NAGRODY BURMISTRZA



Gminne Obchody Dnia Edukacji Narodowej obfitowały w nagrody dla wyróżniających się pedagogów oraz w historyczną wiadomość: placówki z Żelechowa wezmą udział w programie Erasmus

Dzień Nauczyciela świętowano w gronie ludzi związanych z lokalną oświatą. Gospodarzem tegorocznej uroczystości była Szkoła Podstawowa w Woli Żelechowskiej, a wszystkich powitała dyrektorka placówki **Hanna Rusak**. W spotkaniu wzięła udział burmistrz **Krzysztof Wieczorkiewicz**, a także: ks. prałat **Eugeniusz Filipiuk**, **Michał Bogusz** - przewodniczący rady miejskiej, **Beata Talarek** - sekretarz, **Beata Kosyra** - skarbnik gminy oraz inni pracownicy urzędu.



■ Uroczystość była okazją do uhonorowania nauczycieli Nagrodą Burmistrza

HUMORYSTYCZNA PODRÓŻ

Uczniowie Szkoły Podstawowej w Woli Żelechowskiej, pod kierunkiem nauczycielek **Marty Grudzińskiej** i **Moniki Szewczak**, przygotowali część artystyczną. W żartobliwy sposób zabrali gości w podróż przez historię szkolnictwa i funkcjonowanie współczesnej szkoły, wzbudzając uśmiech na twarzach. Burmistrz Krzysztof Wieczorkiewicz w swoim przemówieniu podkreślił ważny wpływ na-

uczycieli na każdy etap życia. - *Przekazując wiedzę i kształtując wartości uczniów od najmłodszych lat oddziałują także na dorosłe życie każdego z nas* - mówiła burmistrz. Szczególne podziękowania burmistrz skierowała do dyrektorów i pracowników zaangażowanych w pozyskiwanie funduszy zewnętrznych.

ŻELECHÓW Z PROGRAMEM ERASMUS!

Krzysztof Wieczorkiewicz ogłosiła histo-

ryczną informację: - *Po raz pierwszy nie tylko w gminie Żelechów, ale i w powiecie garwolińskim, żelechowskie szkoły podstawowe i przedszkole wezmą udział w programie Erasmus.*

Dofinansowanie to umożliwi wyjazd uczniów, nauczycieli i opiekunów do placówek zagranicznych, otwierając tym samym nowe możliwości rozwoju dla lokalnej oświaty. Burmistrz skierowała do wszyst-

kich życzenia dalszych sukcesów, zdrowia i pomysłowości. Uroczystość była tradycyjnie okazją do uhonorowania osób Nagrodą Burmistrza, które szczególnie wyróżniły się w minionym roku szkolnym (patrz ramka). Również dyrektorzy szkół i przedszkola wręczyli swoje nagrody i podziękowali burmistrz, przewodniczącemu rady i pracownikom urzędu za dobrą współpracę i wspieranie inicjatyw placówek.

m

Nagrody Burmistrza Żelechowa otrzymali

dyrektorzy:

Ireneusz Biernacki - SP im. T. Kościuszki w Stefanowie
Marianna Błażejczyk - PP „Pluszowy Miś” w Żelechowie
Halina Kostyra - SP im. Ks. J. Twardowskiego w Starym Goniwilku
Hanna Rusak - SP im. Gen. F. Kleeberga w Woli Żelechowskiej
Agnieszka Świtaj - SP im. H. Sienkiewicza w Starym Kębłowie
Elżbieta Odalska - zastępca dyrektora SP im. R. Traugutta w Żelechowie

nauczyciele:

Agnieszka Barszcz - SP im. Ks. J. Twardowskiego w Starym Goniwilku.
Joanna Mróz - SP im. H. Sienkiewicza w Starym Kębłowie.
Hanna Osińska - PP „Pluszowy Miś” w Żelechowie.
Zofia Ostasowska - SP im. R. Traugutta w Żelechowie.
Urszula Skwarek - SP im. T. Kościuszki w Stefanowie.

Blisko 6 mln zł trafi do szkół zawodowych

Powiat garwoliński otrzymał z Unii Europejskiej ponad 5,9 miliona złotych na doposażenie pracowni praktycznej nauki zawodu. Pieniądze pochodzą z programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027

W ramach ogólnego wsparcia dla regionów warszawskiego wschodniego, siedleckiego i ostrołęckiego, które łącznie otrzymały ponad 47 mln zł, znaczna część tej kwoty trafi do naszych szkół ponadpodstawowych.



■ Całkowita wartość projektu wynosi 6 950 326,62 zł. Dofinansowanie to 5 907 777,62 zł

NOWOCZESNE ZAWODY, LEPSZE KWALIFIKACJE

Dofinansowanie o wartości 5 907 777,62 zł pozwoli na modernizację infrastruktury dydaktycznej w czterech pla-

cówkach, by uczniowie mogli zdobywać wiedzę i umiejętności w warunkach zbliżonych do rzeczywistego środowiska zawodowego. Środki trafią do:
- Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Mięt-

nem,
- Zespołu Szkół nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Garwolinie,
- Zespołu Szkół nr 2 im. Tadeusza Kościuszki w Garwolinie,
- Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im.

Ignacego Wysogoty-Zakrzewskiego w Żelechowie.

W ramach inwestycji przewidziano zakup specjalistycznego sprzętu i oprogramowania. Sprzęt trafi do pracowni kształcących m.in. w zawodach: technik spawalnictwa, technik żywienia i usług gastronomicznych, technik hotelarstwa, technik geodeta oraz technik informatyk. - *To ogromny krok w stronę unowocześnienia bazy dydaktycznej i lepszego przygotowania uczniów do wejścia na rynek pracy* - mówi **Iwona Kurowska**, starosta garwoliński.

SZCZEGÓŁY INWESTYCJI

Całkowita wartość projektu pn. „Modernizacja infrastruktury dydaktycznej szkół prowadzących kształcenie zawodowe na terenie Powiatu Garwolińskiego” wynosi 6 950 326,62 zł. Dofinansowanie z Unii Europejskiej to 5 907 777,62 zł. - *Wsparcie z Unii Europejskiej przekuwamy w realne inwestycje. Tym razem środki trafią do regionu siedleckiego, warszawskiego wschodniego i ostrołęckiego. Wierzymy, że pomogą w dalszym rozwoju województwa* - zaznacza **Janina Ewa Orzełowska**, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

NAGRODY WÓJTA DLA PEDAGOGÓW ZGMINY GARWOLIN



Wójt Marcin Kołodziejczyk uhonorował nagrodami nauczycieli i dyrektorów, doceniając ich wybitne osiągnięcia dydaktyczno-wychowawcze



✚ Nagrodzeni nauczyciele



✚ Nagrodzeni dyrektorzy

Uroczyste obchody Dnia Edukacji Narodowej w gminie Garwolin odbyły się 10 października w Publicznym Przedszkolu „Bajkowa Kraina” w Sulbinach. Wydarzenie zgromadziło gminną społeczność oświatową - od władz samorządowych i dyrektorów, po nauczycieli, pracowników, a także same przedszkolaki. Gospodarzem dnia była dyrektor **Renata Janisiewicz**. Wójt **Marcin Kołodziejczyk** w swoim wystąpieniu podkreślił rolę edukacji w rozwoju społeczności lokalnej. Skie-

rował również serdeczne życzenia i podziękowania do wszystkich pracowników oświaty za ich codzienny trud, poświęcenie i pasję w kształtowaniu młodych pokoleń. Życzenia i gratulacje

złożyli także zaproszeni goście, doceniając całość pracy lokalnych placówek.

Głównym punktem obchodów było wręczenie Nagród Wójta. Wyróżnienia te otrzymali na-

uczyciele i dyrektorzy, którzy szczególnie wyróżnili się w minionym roku szkolnym. Nagrodzono ich za „innovacyjne metody pracy, zaangażowanie w projekty edukacyjne oraz sukcesy

Nagrody Wójta:

Nauczyciele:

Marlena Boryń - PP w Michałowie
Agnieszka Wielgosz - PP w Sulbinach
Anna Falkowska - SP w Woli Władysławowskiej
Ewa Mucha - SP w Wilkowycach
Małgorzata Kuźnicka - SP w Rębkowie
Małgorzata Józwicka - ZSP w Woli Rębkowskiej
Jerzy Przybysz - ZSP w Woli Rębkowskiej
Elżbieta Szajdziuk - SP w Rudzie Talubskiej
Iwona Kobus - SP w Rudzie Talubskiej
Paulina Jaworka - SP w Michałowie
Monika Zawadzka - SP w Michałowie

Dyrektorzy:

Renata Janisiewicz - PP w Sulbinach
Mariola Winek - SP w Woli Władysławowskiej
Alicja Soszka - SP w Wilkowycach
Katarzyna Lis - SP w Rudzie Talubskiej

sy w pracy z uczniami” (patrz ramka). Swoje nagrody przyznała również dyrektor przedszkola **Renata Janisiewicz**, która podkreśliła, że jak dobrym zespołem ludzi jest jej dane na co dzień pracować.

PRZEDSZKOLAKI UŚWIETNIŁY UROCZYSTOŚĆ

Uroczystość uświetnił program artystyczny przygotowany przez młodych gospodarzy.

Przedszkolaki zaprezentowały humorystyczny wiersz i radosne piosenki, dedykowane swoim wychowawcom. Dzieci pokazały też umiejętność gry na instrumentach oraz układ taneczny.

Dodatkową atrakcją był występ **Karoliny Młynarczyk** i **Pauliny Kondej**, które wykonały utwór „Oczyszczenie”, będący interpretacją dzieła **Tadeusza Rózewicza**.

m

Burmistrz nagrodził nauczycieli

Szkoły z terenu gminy Maciejowice uroczystie obchodziły Dzień Edukacji Narodowej. Świętowano w Maciejowicach i Samogoszczu



✚ Dzień Edukacji Narodowej w Publicznej Szkole Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Maciejowicach



✚ Dzień Nauczyciela w Publicznej Szkole Podstawowej im. ks. Jana Twardowskiego w Samogoszczu

W Publicznej Szkole Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Maciejowicach cała społeczność zebrała się 17 października na uroczystym apelu. Uczniowie klas III przygotowali oprawę artystyczną, a ciepłe słowa, życzenia i gratulacje skierowano do wszystkich pracowników - pedagogów, administracji i obsługi. Najważniejszym punktem maciejowickich obchodów było wręczenie Nagród Burmistrza. **Tomasz Kwiatkowski**

docenił zasługi trojga Nagrody za wyjątkowe osiągnięcia otrzymali: **Ewa Gazda** - dyrektorka szkoły, **Katarzyna**

Szostak - wicedyrektor i **Marta Kujawa** - nauczyciel wychowania fizycznego, a jednocześnie prezes Wisły Maciejowice.

ŚWIĘTO W SAMOGOSZCZU

Równie uroczystie świętowano 15 października w Publicznej Szkole Podstawowej im. ks. Jana Twardowskiego w Samogoszczu. Cała społeczność szkolna podziękowała za trud włożony w edukację i wychowanie, a głównym punktem obchodów była akademia w wykonaniu uczniów. Burmistrz **Tomasz Kwiatkowski** skierował podziękowania do całego grona pedagogicznego, pracowników administracji i obsługi. Nagrody Burmi-

stra za zasługi w pracy w tym roku odebrały: **Barbara Makowska** - dyrektor szkoły i **Ewa Kalbarczyk** - wicedyrektor.

Swoich współpracowników doceniła także dyrektor **Barbara Makowska**, przyznając nagrody nauczycielom oraz pracownikom obsługi i administracji szkoły. Wśród gości, którzy zaszczycili uroczystość swoją obecnością, znaleźli się m.in.: zastępca burmistrza **Beata Rulak-Fryc**, sekretarz gminy **Sebastian Kieliszek**, dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Maciejowicach **Aleksandra Kopyś**, proboszcz parafii Samogoszcz **ks. Wojciech Bazan** oraz przedstawiciele Rady Rodziców.

Jesień w MKS Garwolin i inne starty

BADMINTON

MKS Garwolin zorganizował lokalny turniej dla najmłodszych, a starsi gracze z powodzeniem reprezentowali powiat na ogólnopolskich i wojewódzkich parkietach. Garwolinianie wrócili z medalami z Zielonki, Konstancina-Jeziorny i Sianowa!

29 września MKS Garwolin zorganizował trzeci turniej z cyklu „Cztery Pory Roku - Jesień”. W rywalizacji wzięło udział 25 dzieci, w wieku od 7 do 16 lat.

MAZOVIA CUP

Zawodnicy MKS Garwolin stanęli także na podium poza powiatem. W XXV Mazovia CUP 2025 (3-5 października, Zielonka), w kategorii U17 brązowy medal w grze podwójnej



Uczestnicy Turnieju Cztery Pory Roku - Jesień w MKS Garwolin

zdobył Arkadiusz Rudka grający w parze z Bartoszem Rachwalskim (UKS Milenium Warszawa). W grze pojedynczej Arkadiusz Rudka dotarł do ćwierćfinału, przegrywając z późniejszym zwycięzcą turnieju.

GRAND PRIX KONSTANCINA-JEZIORNY

Zawodnicy MKS Garwolin znakomicie spisali się podczas Grand Prix Konstancina-Jeziorny, które

rozegrano 11 października. Garwolinianie wrócili z zawodów z kompletem medali. W kategorii U9 pierwsze miejsce zajęła Natalka Stankiewicz, w U13 trzecie miejsce wywalczył Jan Mucha, a w U15 na pierwszym miejscu stanął Igor Malitka. Zawodnicy MKS Garwolin triumfowali również w rywalizacji deblowej. W kategorii Debel Rodzinny na pierwszym miejscu uplasowali się Jan Mucha i Igor Malitka, a w tej samej ka-

tegorii wystąpili także Natalka i Piotr Stankiewicz. W deblu w grze podwójnej pierwsze miejsce zajęła para Paweł Trzaskowski i Piotr Jarząbek. Indywidualne podium w grze pojedynczej wywalczyli Piotr Jarząbek i Piotr Stankiewicz, zajmując trzecie miejsca. Oprócz wymienionych, w turnieju zagrał również Oliwer Jarząbek (debel, gra pojedyncza), który rywalizację zakończył na fazach grupowych.

„ZDĄŻYĆ PRZED LOTKĄ”

W X Ogólnopolskim Turnieju Badmintona „Zdążyć przed lotką”, który odbył się 1 października w Sianowie, zawodnicy z Garwolina wywalczyli złote medale. W rywalizacji singlowej zwycięstwa odnieśli: w kategorii 45+ Krzysztof Walenda, a w kategorii 50+ Maria „Jolka” Brzeźnicka. Ten sam duet triumfował także w grze mieszanej. W kategorii mikst 45+ para Walenda/Brzeźnicka zajęła pierwsze miejsce. **mn**

CZTERY PORY ROKU - JESIEŃ - WYNIKI

Kat. 2015-2017

1. Krzysztof Wiśniewski
2. Natalia Stankiewicz
3. Szymon Majewski, Filip Szynal
- 5-8 Tadeusz Michalik, Maja Mikulska, Natalia Miazga, Dawid Aywazyan

Kat. 2013-2014

1. Aleksandra Ciupiak
2. Dominika Baran
3. Patrycja Baran
4. Zofia Zawadka

Kat. 2007-2015

1. Alicja Piętka
2. Weronika Goryszewska
3. Maja Głaszczka
4. Zuzanna Mitek

Kat. 2011-2014

1. Jan Mucha
2. Igor Malitka
3. Krzysztof Wiśniewski
4. Cezary Mucha

Kat. 2008-2016

1. Leon Sasim
2. Mateusz Pieńkowski
3. Igor Szostak
4. Artur Aywazyan
5. Filip Zawadka

Klub wybrał następcę Zawadki

Po rezygnacji dotychczasowego szkoleniowca, GKS Wilga Garwolin ogłosił nazwisko nowego trenera. Zespół przejmuje Piotr Kardas

Po porażce Wilgi na własnym boisku z Talentem Warszawa, Karol Zawadka, który prowadził Dumę Garwolina przez ostatnie cztery i pół roku, podał się do dymisji. Zarząd klubu przyjął jego rezygnację. Szybko znaleziono następcę. Nowym szkoleniowcem zespołu został Piotr Kardas, który ma za sobą udane epizody trenerskie. W przeszłości prowadził m.in. Płomień Dęba Wielkie, z którym wywalczył historyczny awans do IV ligi, a także Podlasie Sokółów Podlaski. Nowy trener został zaprezentowany drużynie przed



GKS Wilga Garwolin

swoim pierwszym trenin-
giem.
- *Kardas wnosi do zespołu energię, pasję i jasno określony wizję rozwoju. Wierzymy, że wspólnie z nim Wilga zrobi kolejny krok naprzód! Witamy w Garwolinie, trenerze!* - czytamy na profilu klubu.
Więcej o nowym trenerze Wilgi Garwolin napiszemy w następnym numerze Twojego Głosu.

Siatkarki Sępa z brązem

SIATKÓWKA

Mimo dużych nadziei na zwycięstwo, młodziczki Sępa Żelechów zajęły ostatecznie trzecie miejsce w I Turnieju Eliminacyjnym Mistrzostw Mazowsza Młodziczek

Zawody, które odbyły się w Węgrowie, były dla podopiecznych trenera Łukasza Bogusza pełne emocji, ale też pokazały, nad czym zespół musi jeszcze pracować. Turniej zaczął się dla Żelechowianek optymistycznie. W pierwszym meczu z Nike II Ostrołęka Sęp wygrał pierwszego seta, co zwiastowało pewne zwycięstwo. Niestety, drugą partię wygrały rywalki, a dramatyczny tie-break, pomimo wysokiego prowadzenia naszej drużyny, ostatecznie padł łupem



Skład Sępa: Ola Kowal, Nikola Bogusz, Basia Jurzysta, Nikola Rodak, Lena Galbarczyk, Ala Pilarska, Wiktoria Krzyśpiak, Ola Kaczmarczyk. Trener: Łukasz Bogusz.

Ostrołęki.
Kolejnym przeciwnikiem była drużyna gospodyń, Olimpia Węgrów. Wygrana 2:0 podbudowała młodziczki z Żelechowa, które z wiarą w końcowy sukces przystąpiły do ostatniego starcia - z Olimpią Mińsk Mazowiecki.

Niestety, ten mecz okazał się sporym wyzwaniem. - *Zderzyliśmy się ze ścianą własnej niemocy i solidnej gry rywalów - mówi Łukasz Bogusz, trener Sępa Żelechów. - Nie pokazaliśmy zbyt wiele ze swoich umiejętności. Zabrało zimnej krwi, waleczności i wiary w siebie. To nie był*

udany mecz w naszym wykonaniu. Dziewczyny z Mińska zasłużyły na wygranie spotkania i cały turniej - podsumowuje szkoleniowiec. Ostatecznie młodziczki Sępa Żelechów zajęły trzecie miejsce w I Turnieju Eliminacyjnym.

mn

Rozmowa z Karolem Zawadką, byłym trenerem Wilgi Garwolin

Karol Zawadka: Decyzja była przemyślana

Po przegranym meczu z Talentem Warszawa, Karol Zawadka, trener GKS Wilga Garwolin, podał się do dymisji. Zawodnik, a później szkoleniowiec związany z Wilgą, utrzymał drużynę w IV lidze przez ponad cztery lata

Od kiedy dojrzewała decyzja o rezygnacji?

Od jakiegoś roku miałem myśli, czy to nie jest ten czas, żeby odpuścić. Ta decyzja dojrzewała. Więc to nie była decyzja w emocjach, tylko z rozsądku. Mój ostatni mecz przegrany 2:6 z Talentem i te wcześniejsze niestety nie dawały wiary, że będzie lepiej. Dlatego podjąłem decyzję, która była przemyślana, racjonalna i rozsądna dla obu stron.

Byłeś trenerem ponad cztery lata. Zdaniem wielu dokonywałeś cudów, utrzymując Wilgę na poziomie IV ligi zawodnikami nie zawsze na miarę tych rozgrywek. Który rok był dla Ciebie najłatwiejszy, a który najtrudniejszy?

Na pewno każdy sezon był inny, miał swoje mocne momenty, ale też i problemy. Z roku na rok liga stawiała się silniejsza, bardziej wymagająca. Każdy sezon był nie lada wyzwaniem. Nigdy jako klub nie byliśmy krezusami. Raczej należymy do tych biedniejszych. Dlatego do nas przychodzili zawodnicy, mający mniejsze wymagania finansowe i chcący zdobywać doświadczenie na tym poziomie rozgrywek. Nie byliśmy w stanie nadążyć za innymi klubami, które dysponują naprawdę dużym budżetem i jakością zawodników. Efekt był taki, że co roku walczyliśmy o ligowy byt.

Czy utkwiał Ci w pamięci mecz, który pamiętasz do dziś?

Każdy mecz zostaje w pamięci. Najbardziej te, w któ-

rych zdobywało się trzy punkty. Wtedy ma się satysfakcję, że praca wykonana w tygodniu dała pozytywny efekt. Takich meczów było na pewno kilka i do dziś są w mojej pamięci. Były to starcia z Wesoło, Mazovią, Ząbkovią, Sulejówkiem. W sezonie 2022/23 zremisowaliśmy z Mazovią, co dało nam utrzymanie, a im zabrało awans do III ligi. Sezon później pokonaliśmy pod koniec sezonu Wesoło 3:1. Te 3 punkty w ostatecznym rozrachunku okazały się bezcenne, a my zajęliśmy 12 miejsce w lidze. Przez ten okres było też coś pięknego w procesie treningowym. Doświadczyłem otwarcia boiska sztucznego i możliwości trenowania na nim, jak również powrotu na odnowione trybuny i boisko główne. Wszystko to uważam za super doświadczenie.

Mecz, który jest dla Ciebie koszmarem?

Koszmar to mecze, gdzie nic się nie układało i nie mieliśmy żadnych argumentów, żeby wygrać. To są takie mecze, gdzie rozgoryczenie jest duże. Te ostatnie w tym sezonie na pewno do nich zaliczę ze względu na to, jak traciliśmy w nich punkty i w jakich okolicznościach: z Wesoło, Talentem i Łomiankami. Nie mniej takie porażki miały też jakiś swój pozytywny aspekt, bo takie mecze dają mobilizację, żeby stawać się lepszym i szukać rozwiązań na kolejne spotkania.

Ostatnie sezony to walka praktycznie do końca sezonu o utrzymanie. Co czuje trener, który wie, że każdy z ostatnich meczów sezonu jest dla niego i zespołu „być albo nie być”? Niestety, presja związana z utrzymaniem klubu na poziomie IV ligi była w każdym sezonie od pierwszego do ostatniego meczu. Każde starcie to walka o punkty, które dawały nam utrzymanie. Była to duża presja i odpowiedzialność. Ona była w moim wypadku kil-

kakrotnie wyższa ze względu na sentyment i związek emocjonalny z Wilgą. Jestem związany z klubem od zawsze. Ten klub jest w moim sercu. Znam wielu ludzi, wielu mnie zna. Spotykam ich w pracy, na ulicy, rozmawiam z nimi prywatnie. Oni mi ufali i nie chciałem zawieść ich zaufania. Wiele razy po porażkach mogłem liczyć na słowa wsparcia z każdej strony piłkarskiego świata powiatu. Bywały i słowa krytyki, czasem słuszne, a czasem bezpodstawne, bo nie były poparte znajomością realiów, jakie co roku mieliśmy w IV lidze. Był też stres, złość, gdy się coś nie udawało. Wielka radość i szczęście, gdy odnosiliśmy sukcesy.

Jak odreagowujesz stres w trudnych chwilach?

Dla mnie dobrym sposobem na odreagowanie to bieganie oraz gra w oldbojach. Wtedy pozbywam się niepotrzebnych emocji. Również ważne jest dla mnie spędzanie czasu z najbliższymi. Bardzo dużo dawały mi rozmowy, jakie prowadziłem z wieloma osobami. Było ich setki, jak nie tysiące. Wszystkim moim rozmówcom jestem za te dialogi niezmiernie wdzięczny. Nie chcę wymieniać personalnie tych osób tylko dlatego, by kogoś nie pominąć. Jestem pewien, że oni wiedzą, kogo mam na myśli.

Każda rozmowa na temat meczu, drużyny, klubu to było coś wspaniałego. Po każdej rozmowie mogłem uzyskać inne spojrzenie na daną sytuację. Wyciągnąć wnioski i spojrzeć na fakty z innej perspektywy, oczami moich rozmówców.

Jaki jest Twój wzór trenerski?

Nie mam konkretnie jednego wzoru trenerskiego. Od każdego trenera z „grupy top”, jak również tych, z którymi rywalizowałem, brałem coś, co mi pomagało pracować. Czasem był to ich sposób widzenia gry, czasem jej analizowania. Z kilkoma szkoleniowcami, także z naszego terenu, prowadziłem rozmowy przed meczem, po meczu wymieniałem spostrzeżenia. Za co jestem wdzięczny.

Po decyzji o rezygnacji otrzymałeś wiele słów wsparcia i podziękowań. Czy spodziewałeś się ich aż tak wiele?

Tak wiele pozytywnych słów, które dostałem w ostatnim czasie pokazuje, że to, co robiłem, było zauważone i docenione. Dla mnie jest to ocena mojej pracy. Jestem z tego mega dumy, bo wiem, utwierdziłem się w przekonaniu, że zawsze wszystko wykonywałem jak najlepiej potrafiłem i w stu procentach.

Kiedy obudziłeś się następnego dnia po rezygnacji, co pomyślałeś? Ulga, żal, dobrze, że to się skończyło...

Były różne emocje. Od ulgi po żal. Było też wkurzenie. Radość i smutek. Gdy wykonujesz swoją pracę, która jest twoją pasją

i wiesz, że to już koniec, to masz wiele rozterek. Zadasz sobie wiele pytań. Targają tobą skrajne emocje, które pomalutku opadają, a ty zaczynasz widzieć grę z innej perspektywy. Tak jest teraz ze mną. Muszę odpocząć.

Jakie masz plany na przyszłość? Odpoczynek od trenerki, czy czegoś poszukasz? Może już jakiś klub Ci coś proponował?

Jak wcześniej wspomniałem, teraz muszę odpocząć. Na pewno, jak się pojawią jakieś propozycje pracy, każdą rozważę, podejmę rozmowy. Dalej chcę być przy piłce. Czas pokaże, jak się wszystko potoczy. Muszę spojrzeć na to wszystko trochę z boku, wyciągnąć wnioski, żeby wrócić mocniejszym. Dziękuję wszystkim zawodnikom, z którymi miałem możliwości pracować. Zarządowi, osobom związanym z klubem, wszystkim kibicom oraz rodzinie za te wspaniałe lata w pracy trenera GKS Wilga Garwolin.

Rozmawiał
Mariusz Nastalski



Karol Zawadka był zawodnikiem Wilgi do 2020 roku. Później jako szkoleniowiec, związał się z pierwszym zespołem - przez 1,5 roku jako asystent, a od kwietnia 2021 roku jako pierwszy trener. Przez cztery i pół roku utrzymywał drużynę w IV lidze. Pod jego kierownictwem zespół rozegrał 162 oficjalne mecze: 61 zwycięstw, 27 remisów, 70 porażek.