MAGAZYN

Matka, 13-letnia córka i lekarz. Dziennikarskie śledztwo odsłania koszmar dziecka
– Str. 14 i 16

Łukasz Simlat o mrocznych rolach, aktorstwie i cenie, jaką płaci za emocje
– Str. 28-31

**Telemagazyn**
– program telewizyjny na cały tydzień, ciekawostki filmowe i nie tylko




Nr ISSN 2353-6179
Nr indeksu 350-281
9 772353 617051 48

www.gloswielkopolski.pl

Nr 276 (25.159) | Wydanie 1 | Cena 7,00 zł (w tym 8% VAT)

*Piątek, 27.11.2026*

81 *lat*

# GŁOS WIELKOPOLSKI

**Relaks**
**Krzyżówki do kawy. Nowości w programie TV**

**Z naszych stron**

## Na poznańskich rynkach ma na nowo odżyć sąsiedzkie życie

Warsztaty, lokalne jarmarki i spotkania sąsiedzkie. Od stycznia poznańskie targowiska zmienią zarządcę, a wraz z nim także swoją dotychczasową rolę
– Str. 4

**Z naszych stron**

## Protesty nie zatrzymały planów ogromne strefy pod Poznaniem

Na terenach przeznaczonych pod inwestycje odkryto m.in. stanowisko lęgowe bielika. Radni zdecydowali jednak o kontynuowaniu prac
– Str. 6

**Z naszych stron**



# Wielką wizję Poznania okrajamy po kawałku

Kliny zieleni miały dać miastu oddech. O skutkach ich zabudowy mówi architekt Wojciech Krawczuk
– str. 22-23

FOT. ROBERT WOŹNIAK

REKLAMA 0011618019

1 GRUDNIA – ŚWIATOWY DZIEŃ AIDS

Zrób test na HIV, HCV i kiłę

- anonimowo
- bezpłatnie
- bez skierowania

Adresy punktów testowania na: aids.gov.pl/pkd

Krajowe Centrum ds. AIDS
Agenda Ministra Zdrowia

eprasa.pl 148a63662d

**POLECAMY**

JUTRO: Grażyna Barszczewska wciąż zachwyca PONIEDZIAŁEK: Kolejorz kontra Pogoń

# 27.11.2026
# Piątek

**Dziś imieniny:** Jakuba, Maksyma, Małgorzaty, Dominika
**Telefon alarmowy:** 112

GŁOS WIELKOPOLSKI

**Redaktor naczelny**
Leszek Waligóra
**Z-ca redaktora naczelnego**
Monika Kaczyńska
**Wydawca**
Leszek Waligóra, Monika Kaczyńska, Radek Patroniak, Justyna Piasecka-Gabryel

**www.gloswielkopolski.pl**

**Polska Press**
**Makroregion Wielkopolska Kujawsko-Pomorskie**
**Redakcja**
ul. Grunwaldzka 19,
60-782 Poznań,
tel. 61 869 41 00, 61 860 60 00;
redakcja@glos.com
**Prezes Makroregionu**
Marek Ciesielski
**Dyrektor reklamy**
Agnieszka Perlińska
**Druk**
Polska Press Oddział Poligrafia,
85-438 Bydgoszcz,
ul. Grunwaldzka 229

POLSKA PRESS GRUPA

**Wydawca Polska Press Sp. z o.o.**
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
**Prezes Zarządu Polska Press Grupy**
Robert Feluś
**Redaktor naczelny Polska Press Grupy**
Marek Twaróg
**Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG**
Tomasz Bocheński
**Dyrektor kolportażu PPG** Tomasz Osoliński
**Biuro Konsumenta PPG**
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.gloswielkopolski.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

**CYTAT TYGODNIA**

**– Wielkopolska i Poznań są poważną kandydaturą, ale jest też Wrocław. Na pewno to będzie w zachodniej części Polski. Powidz jest bardzo wysoko oceniany, bo Amerykanie dobrze znają tę bazę. To już jest dzisiaj baza amerykańska. Bardzo dobrze znają Poznań, bo jest tam wysunięte dowództwo 5. Korpusu. Bardzo dobrze znają Wrocław, bo inwestujemy wspólnie w lotnisko, czy Bolesławiec. (...) Dzisiaj wszystko jest w rękach prezydenta Trumpa. Dopóki nie będzie podpisu, to nie można mówić o pewności. Można mówić o dużym prawdopodobieństwie. Ja bym dzisiaj określał to jako duże prawdopodobieństwo pozytywnej decyzji**

**– powiedział wicepremier i minister obrony narodowej Władysław Kosiniak-Kamysz w środowej rozmowie z RMF FM na temat lokalizacji stałej bazy wojsk amerykańskich w Polsce.**

**– Ambasada powinna być zaproszona do tłumaczenia się. Uważam, że ministerstwo – czy bezpośrednio: minister Radosław Sikorski – broni polityki Izraela, a nie interesu obrony praw człowieka**

**– powiedział w środę poznański poseł Koalicji Obywatelskiej Franciszek Sterczewski w rozmowie z Radiem Poznań po tym, jak izraelskie władze odmówiły mu wjazdu do kraju.**

**DYŻUR „GŁOSU WIELKOPOLSKIEGO"**

Jestem dziennikarką Działu Wydarzeń „Głosu Wielkopolskiego". Dziś czekam na Wasze telefony z ważnymi informacjami, pod nr telefonu: 61 860 60 82



**Justyna Piasecka-Gabryel**
**justyna.piasecka@polskapress.pl**

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj „Głos Wielkopolski"

**tel. 61 333 22 60**
**bok.prenumerata@polskapress.pl**
**prenumerata.gloswielkopolski.pl**

**POGODA**

w piątek
2°C/-4°C

w sobotę
-1°C/-6°C

**Komentarz tygodnia**



## Leszek Waligóra:
## Drugiego takiego miasta nie będzie

*redaktor naczelny „Głosu Wielkopolskiego"*

Za oknem właśnie burzą dawne kino Olimpia. Miałem w nim nawet swój fotel, kolebiący się po tym, jak wyłamałem go zanosząc się ze śmiechu na jakiejś komedii. Tego fotela już tam dawno nie było, przez ostatnie lata straszyła już coraz bardziej zrujnowana rudera. Do poniedziałku już nic z tego miejsca nie będzie, a potem, za kilka lat, wyrośnie budynek ze szkła i betonu. W jego oknach będą się przeglądać kamienice, pamiętające poznańskich bogaczy z przełomu dwóch poprzednich wieków. I one być może będą trwać, chronione pieczą konserwatora zabytków, ale tamtego Poznania już nie będzie. Nie będzie też za 100 lat dzisiejszego, bo, choć Poznań to miasto, które długo opiera się zmianom, to i one w końcu je dotykają. Tylko: kto ma decydować, które są dobre, które złe? Które miejsca mogą zmieniać się, modyfikować i przeobrażać, a które są świętością?

No bo tak: gdy w Poznaniu burzono dawne kino Bałtyk, z urody raczej nieznane, niektórzy płakali, że znika dawny Poznań. Gdy w jego miejsce wyrósł czarny obelisk obecnego Bałtyku – inni płakali, że ohydztwo Poznań psuje, choć dziś jest rozpoznawalnym elementem poznańskiego krajobrazu. Gdy grupa Poznaniaków domagała się przywrócenia na Placu Mickiewicza Pomnika Wdzięczności, inni Poznaniacy pukali się w czoło, po co na placu, który w międzyczasie dorobił się dwóch pomników, trzeci? Zwłaszcza, że jego historyczność sprowadzała się do siedmiu lat istnienia. W miejscu dawnej kolegiaty mamy dziś Plac Kolegiacki, centrum handlowe Kupiec Poznański stoi w miejscu skweru handlowego, który niegdyś był cmentarzem, a Stary Browar, w miejscu jeszcze starszego browaru i... parku. I tak dzielnica po dzielnicy.

Dziś piszemy o poznańskich klinach zieleni, które z wszystkich architektonicznych dawnych pomysłów wychwalane są w Poznaniu najpowszechniej. Ale tak się dziwnie składa, że choć wychwalane i chronione, po kawałeczku są okrawane. Bo każdy chce wśród zieleni coś postawić. Aż w końcu... zieleń będzie przeszłością?

W tym wypadku poznańska niechęć do zmian by się przydała. A jak nie ona, to może chińskie, dalekowzroczne myślenie, którego przestrzegać będą i przyszłe pokolenia? Może w Poznaniu warto wreszcie pokazać palcem na mapie: te miejsca powinny być nietykalne?

**POZNAŃ**

## Gotycka Wielkopolska. Opowieść o ludziach, sztuce i odkryciach

**Marta Jarmuszczak**

**90 lat temu studenci przewozili gotyckie rzeźby na własnych kolanach. Dziś do tej niezwykłej historii wraca Muzeum Narodowe w Poznaniu.**

W 1936 roku młodzi historycy sztuki, studenci Uniwersytetu Poznańskiego, zjeździli ponad 3 tys. kilometrów i ściągnęli ponad 200 zabytków ze 155 kościołów. – Niektóre rzeźby zabierali od razu ze sobą i opakowane w jakieś płótna wieźli np. pociągiem na swoich kolanach. Dziś jest to nie do pomyślenia. A po inne – większe – wysyłali np. wozy meblowe. Do ówczesnego Muzeum Wielkopolskiego zwieźli 209 obiektów – mówi dalej kuratorka.

Tak właśnie 90 lat temu powstała wystawa „Wielkopolska plastyka gotycka". Stała się ona inspiracją do stworzenia kolejnej ekspozycji, tym razem pod nazwą „Gotyk w Wielkopolsce 1936/2026", którą od dziś można oglądać w Muzeum Narodowym w Poznaniu. Wystawa będzie dostępna do 28 lutego 2027 roku. Bilety można kupić w kasie muzeum.

Najnowsza wystawa łączy opowieść sprzed 90 lat, którą można poznać dzięki ilustracjom i zdjęciom w jednej z sal, z podróżą w czasie do gotyckiej Wielkopolski. Można zobaczyć 111 zabytków. Większość z nich, bo aż 75, użyczyło Muzeum Archidiecezjalne w Poznaniu, 30 pochodzi z wielkopolskich kościołów, a 6 ze zbiorów Muzeum Narodowego w Poznaniu.

W ramach wystawy zaplanowano też świąteczne oprowadzanie tematyczne, czwartki dla seniorów, oprowadzanie w prostym języku z tłumaczeniem na polski język migowy, a także serię wykładów i paneli.

**W SOBOTĘ**

**Joanna Jabłczyńska. Z dziecięcej gwiazdy została aktorką i prawniczką. Dziś od zgiełku Warszawy ucieka na wieś**

**PAWEŁ GZYL**



FOT. ADAM JANKOWSKI

**Kapusta to królowa polskiej kuchni. Co z niej przyrządzić i jak ugotować idealny bigos? Szef kuchni zdradza sekrety**

**PAULA GOSZCZYŃSKA**



FOT. DAWID ŁUKASIK

eprasa.pl 148a63662d

# CO ZA TYDZIEŃ

**LESZEK WALIGÓRA**
poleca najważniejsze w Głosie Wielkopolskim



## 22.11 NIEDZIELA

### Bieg dla Jaj „Głosu Wielkopolskiego" znów przyciągnął tłumy

Blisko 700 uczestników stanęło na starcie biegu głównego drugiej poznańskiej edycji Biegu dla Jaj. Nad Jeziorem Maltańskim połączyli sport z promocją profilaktyki męskich nowotworów. Nie zabrakło też sportowych emocji i nowego rekordu.




FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI, UNIWESRYTET MEDYCZNY W POZNANIU




## 23.11 PONIEDZIAŁEK

### Allegro, gdzie jest moje drzewo?

Blisko 55 mln zł kary nałożył Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów na Allegro. Firma obiecywała posadzenie drzewa za każde dziesięć paczek odebranych za pośrednictwem Allegro One. Zdaniem urzędników nie wywiązała się w pełni z tej obietnicy. Dziennikarz „Głosu Wielkopolskiego", który sam korzystał z tej formy dostawy, postanowił zapytać rzeczniczkę prasową firmy, gdzie jest jego obiecane drzewo. Decyzja UOKiK nie jest prawomocna.

## 26.11 CZWARTEK

### Prorektor poznańskiej uczelni z zarzutami

Prof. Michał N. został zatrzymany, odwołany ze stanowiska i zawieszony na sześć miesięcy w czynnościach akademickich. Miał podszyć się pod byłego rektora uczelni i wysłać w jego imieniu wiadomość do obecnego rektora. Przyznał się do zarzutu kradzieży tożsamości. Swoje zachowanie tłumaczył frustracją i brakiem dialogu z władzami uczelni.



REKLAMA 0211611699




eprasa.pl 148a63662d

# Wielkopolska

• **Dyżur reporterski pełni dziś**
Justyna Piasecka-Gabryel – tel. 61 860 60 82

POZNAŃ

## Drużyna Szpiku z główną nagrodą Wielkopolskich Zachwytników

Grzegorz Okoński

**Konkurs Zachwytniki – Wielkopolska Nagroda Społeczna – rozstrzygnięty! W środę w Poznaniu wręczono nagrody laureatom.**

Konkurs organizowany przez Stowarzyszenie Centrum PISOP oraz Fundację NIWA Edukacji i Rozwoju to nowa odsłona znanego od 2012 roku konkursu Działania Godne Uwagi. Ma na celu promowanie projektów realizowanych przez organizacje pozarządowe oraz grupy nieformalne, które budują więzi i stają się inspiracją dla innych.

W najnowszej edycji wpłynęły 62 zgłoszenia subregionalne oraz 26 zgłoszeń w kategorii „Lider/Liderka Społeczna Roku 2026". Tytuł Wielkopolskiego Zachwytnika Roku 2026 przyznano Fundacji Drużyna Szpiku im. Anny Wierskiej za projekt Onko-Baza Centrum Wsparcia. – Osiemnaście lat marzyłyśmy, by stworzyć taką onkobazę, a jej pomysł rodził się i umacniał w czasie rozmów z osobami chorymi i ich rodzinami – mówiły laureatki.

Projekt ma na celu uzupełnienie leczenia szpitalnego o opiekę psychospołeczną, ułatwienie dostępu do specjalistów i pomocy prawnej.

Nagrody subregionalne otrzymały: Koło Gospodyń Wiejskich w Stajkowie, Fundacja Gonito, Szkolne Koło Wolontariatu w Zespole Szkół Zawodowych w Rawiczu, Koniński Okręgowy Związek Żeglarski oraz Fundacja Skrzydła Lasu. Zachwytnik Miasta Poznania trafił do Local Girls Movement. Każda z tych nagród wynosiła 5 tys. zł.

Tytuł Wielkopolskiej Liderki Społecznej Roku 2026 otrzymała Aleksandra Orchowska z Fundacji ORCHidea Neuro wsparcie. Nagroda główna oraz nagroda dla liderki wynosiły po 7 tys. zł.



FOT. STOWARZYSZENIE CENTRUM PISOP

**Podczas gali Wielkopolskich Zachwytników nagrodzono najlepsze inicjatywy społeczne w regionie**

REKLAMA 0011617760

**Burmistrz Miasta i Gminy Margonin**

**informuje,**

że w dniu 25 listopada 2026 r. na tablicy ogłoszeń tut. Urzędu przy ul. Kościuszki 13, wywieszono wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Margonin, przeznaczonych do wynajęcia, wydzierżawienia oraz użyczenia.

POZNAŃ

## Rynki czeka rewolucja. W myśl hasła: po sąsiedzku najlepiej!

Paweł Antuchowski

**Urszula Mańkowska zaczynała jako radna. Potem jako zastępczyni dyrektora PCŚ współtworzyła Centrum Inicjatyw Rodzinnych. Teraz stoi na czele nowo powołanej miejskiej jednostki, której zadaniem jest odmienić oblicze miejskich rynków.**



FOT. ROBERT WOŹNIAK

**Urszula Mańkowska jest dyrektorką nowej miejskiej jednostki – Poznańskich Rynków i Placów**

**Rozmawiamy jeszcze w Centrum Inicjatyw Rodzinnych. Czym to miejsce jest dla pani?**

To miejsce, które miałam okazję współtworzyć przez ostatnie 10 lat. Stąd się wywodzę, chociaż moja historia z samorządem jest nieco dłuższa. Przez półtorej kadencji byłam radną miasta, a w drugiej kadencji wiceprzewodniczącą rady.

**Przechodząc do rynków i placów - po co jest ta zmiana? W końcu spółka Targowiska, w różnych formach, zarządzała targowiskami w Poznaniu ponad 70 lat.**

Podstawowym założeniem tej zmiany było, aby nowa jednostka zajęła się nie tylko prowadzeniem targowisk, ale także organizacją lokalnych wydarzeń na poznańskich ryneczkach - po to, żeby ożywiać tę przestrzeń i otwierać ją jeszcze bardziej na mieszkańców. Poznańskie Rynki i Place zostały powołane już w 2025 roku, a ja od 1 kwietnia tego roku jestem pełniącą obowiązki dyrektora. Od 1 stycznia przejmiemy prowadzenie rynków od spółki Targowiska, która zostanie postawiona w stan likwidacji. Ale już teraz mamy szereg ciekawych wydarzeń, które chcemy w tym przedświątecznym okresie zaproponować naszym mieszkańcom. Wszystkie są dostosowane do charakteru tych ryneczków. Na przykład na Świecie, we współpracy ze spółką Targowiska, zapraszamy seniorów na cykl spotkań sąsiedzkich. Będzie tam udostępniony pawilon, do którego będzie można przyjść na warsztaty artystyczne, spotkać się w miłej atmosferze i przy herbatce. Na Placu Wielkopolskim proponujemy bardziej otwarte wydarzenie. W sobotę, 28 listopada, od godz. 10 rano będzie tam można przyjść i wykonać swój wieniec adwentowy albo stroik świąteczny. Układając program, myśleliśmy przede wszystkim o tym, aby zaangażować kupców handlujących na rynkach.

**Te wydarzenia z jednej strony mają aktywizować mieszkańców i ich przyciągać na rynki, ale z drugiej strony mają tam przychodzić kupować?**

Myśląc o tych wydarzeniach, chciałam, żeby przyświecało nam hasło: po sąsiedzku najlepiej. Po sąsiedzku najlepiej zrobić zakupy, bo w większości przypadków mamy te ryneczki blisko, więc możemy tam podejść i kupić, co trzeba. Ale „po sąsiedzku najlepiej" ma też inny wymiar - bo właśnie na tych targowiskach, kupując warzywa, owoce czy inne towary nawiązujemy relacje. Rozmawiamy ze sobą, a to jest nam coraz bardziej potrzebne. Wszyscy jesteśmy zagonieni, nie mamy czasu, czasem po prostu wpadamy z listą do wielkiego supermarketu i tam robimy zakupy. Chciałabym, aby te ryneczki kojarzyły się przede wszystkim z dobrą jakością towarów, ale też z takim handlem opartym na relacjach. Na rynkach chodzimy przecież do konkretnego kupca i konkretnego stoiska po pewne rzeczy, znamy tego pana czy panią z imienia albo chociaż z twarzy.

**Czyli to doświadczenie zakupowe nie jest takie bezosobowe, jak w supermarkecie. Tam po prostu stoją półki z towarem, coraz częściej korzystamy nawet z kasy samoobsługowej w ogóle nie ma tej interakcji ze sprzedawcą. Rozumiem, że tu nie tylko chodzi o organizację sprzedaży na rynkach, ale także o odbudowanie lokalnych relacji?**

Takie zadania znalazły się w naszym statucie obok tych ściśle związanych z handlem, także w formie lokalnych jarmarków, które także zamierzamy organizować. Mówimy o kompleksowej odnowie tego handlu i jego modelu, ale także o współdziałaniu z innymi jednostkami, radami osiedli czy właśnie ze stowarzyszeniami, fundacjami, które gdzieś tam niedaleko, w tych przestrzeniach się znajdują. Chcielibyśmy także na takie relacje się otworzyć, aby stworzyć te przestrzenie na nowo. Oczywiście zdajemy sobie sprawę, że to, co nam się uda przeprowadzić na Rynku Łazarskim, być może będzie niemożliwe przy ulicy Racjonalizatorów. Każde z tych targowisk ma swoją historię i strukturę obiektów handlowych. Chcielibyśmy wyciągać potencjał z tych miejsc i realizować pomysły tam, gdzie będzie to możliwe i tam, gdzie będzie oczekiwanie społeczne. Drugą istotną rzeczą będzie duża promocja handlu. Wspomniałam już o haśle: po sąsiedzku najlepiej. Dla mnie bardzo ważne jest, żeby to konkretnie pokazywać. Jeśli więc wiemy, że na danym targowisku konkretna osoba - niech będzie: pan Andrzej - ma super warzywa, to chciałabym, żebyśmy też tego pana Andrzeja pokazywali w przestrzeni całego miasta. Żeby ludzie wiedzieli, że warto przyjechać na to targowisko, bo ono słynie z tych warzyw, albo jest charakterystyczne z jakiegoś powodu.

**Czyli na przykład będzie kampania promocyjna, gdzie zdjęcie przykładowego pana Andrzeja będzie w reklamach?**

Na określenie, jakimi formami promocji i komunikacji będziemy się posługiwali, jeszcze przyjdzie czas. Ale tak, sama idea tego, aby pokazywać, w czym mocne są poszczególne lokalizacje, jest priorytetem. To też pokazuje dobór naszych wydarzeń na rynkach.

**CAŁA ROZMOWA NA GLOSWIELKOPOLSKI.PL**

eprasa.pl 148a63662d

ZDROWIE

# Roboty pomagają dzieciom pokonywać bariery

Sylwia Rycharska

**Skok przez skakankę, czy kilka metrów przejechanych na deskorolce. Dla większości dzieci to zwykłe elementy zabawy, ale dla wielu młodych pacjentów z niepełnosprawnościami ruchowymi są to cele, które wymagają miesięcy pracy. Teraz podobne cele będzie mogło realizować ponad tysiąc kolejnych dzieci i młodych dorosłych z Wielkopolski.**



FOT. WALDEMAR WYLEGALSKI

Centrum Technologicznie Wspomaganej Rehabilitacji dla Dzieci

W szpitalu im. W. Degi w Poznaniu ruszyła nowa odsłona programu - MOVIT, w ramach którego rehabilitacja będzie wspierana przez roboty, egzoszkielety i nowoczesne systemy treningowe. Wsparciem zostanie objętych 1103 dzieci i młodych dorosłych w wieku od 5 do 21 lat z Wielkopolski. Każdy uczestnik przejdzie szczegółową diagnostykę funkcjonalną, na podstawie której specjaliści przygotują indywidualny plan terapii. Rehabilitacja będzie odbywać się podczas dwutygodniowych turnusów obejmujących 10 dni intensywnych ćwiczeń.

Rodzice dzieci uczestniczących w dotychczasowych edycjach programu mówią przede wszystkim o celach, które początkowo wydawały się nieosiągalne.

– Mój syn ma mózgowe porażenie dziecięce. Kiedyś jego celem było nauczyć się jeździć na deskorolce. Terapeuci sprowadzili tutaj deskorolkę i ćwiczyli z nim równowagę oraz koordynację. Na koniec turnusu przejechał sam tyle, ile sobie założył – opowiada mama Adama.

Podobne doświadczenia ma mama Emilki z Piły, która od lat przyjeżdża do poznańskiego ośrodka. – Na jednym z turnusów celem było nauczenie się skakania przez skakankę. Wydawało się to niemożliwe, ale po dwóch tygodniach ćwiczeń się udało. Dzieci nie tylko wzmacniają mięśnie. One pokonują też bariery we własnej głowie – mówi.

Właśnie takie cele stawiają sobie terapeuci. – Staramy się celować w umiejętność chodzenia. Ale mobilność to znacznie więcej niż przemieszczanie się z punktu A do punktu B. To również jazda na rowerze, rolkach czy możliwość nadążenia za klasą podczas spaceru. Chcemy, żeby dzieci były aktywne społecznie i nie bały się nowych wyzwań – mówi prof. Marek Jóźwiak, kierownik Kliniki Ortopedii i Traumatologii Dziecięcej UMP oraz kierownik merytoryczny projektu MOVIT.

Centrum bardziej przypomina przestrzeń dla dzieci niż szpital. To celowy zabieg, który ma przełamywać lęk wśród najmłodszych i zachęcać ich do aktywności. Przy wejściu witają pacjentów figury lwów symbolizujące odwagę i wsparcie rodziny, a podczas ćwiczeń towarzyszą im bajkowe awatary. – Dzieci pracują w specjalnie stworzonym dla nich ekosystemie. Chcemy, żeby rehabilitacja kojarzyła się z sukcesem, odwagą i radością, a nie wyłącznie z wysiłkiem – podkreśla prof. Jóźwiak.

Do programu mogą zgłaszać się zarówno dzieci rozpoczynające terapię, jak i uczestnicy poprzednich edycji. Rozszerzona została również grupa pacjentów kwalifikujących się do rehabilitacji. Oprócz osób z mózgowym porażeniem dziecięcym wsparciem zostaną objęte także dzieci i młodzi dorośli z innymi schorzeniami wpływającymi na sprawność ruchową, m.in. chorobami mięśni czy układu kostnego.

Dla rodzin spoza Poznania ważnym wsparciem jest również organizacja pobytu – mają one zapewnione zakwaterowanie oraz transport między miejscem noclegu a szpitalem. – To najlepszy turnus. Dzieci zawarły tu przyjaźnie, utrzymujemy kontakt także poza turnusami – zaznacza mama Emilki z Piły.

Więcej o robotycznej rehabilitacji w szpitalu im. Degi na gloswielkopolski.pl.

REKLAMA 0111602685




eprasa.pl 148a63662d

GMINA OBORNIKI

# „Dali inwestorowi to, co chciał". Radni zdecydowali w sprawie wielkiej strefy pod Poznaniem

Natalia Szewczyk

**Mieszkańcy protestują, przyrodnicy ostrzegają, a sąsiednia gmina obawia się skutków inwestycji. Mimo to radni Obornik dali zielone światło do dalszych prac nad utworzeniem ogromnej strefy gospodarczej pod Poznaniem.**



FOT. NATALIA SZEWCZYK

Radni Obornik opowiedzieli się za dwuetapowym rozwojem strefy gospodarczej. Za uchwałą zagłosowało 17 radnych

Radni Obornik podjęli w środę pierwszą decyzję w sprawie strefy gospodarczej Poznań Nord Economic Zone, która miałaby powstać na terenach między Lulinem, Nieczajną, Sepnem, Przecławiem i Żydowem. Decyzja wywołała poruszenie wśród mieszkańców. – Totalnie nie rozumiem decyzji naszych radnych. Tak naprawdę dali inwestorowi to, co chciał, ale rozłożone w dłuższym okresie – komentowała jedna z osób obecnych na sesji.

Głosowanie poprzedziły petycje i wnioski mieszkańców, stanowisko gminy Suchy Las oraz wystąpienie przyrodników, którzy po miesiącach badań przyznali, że wyniki inwentaryzacji terenu ich zaskoczyły.

Swoje obserwacje przedstawili Andrzej Stachura, prezes Fundacji Agencja Informacji i Ochrony Środowiska, oraz Szymon Fritzkowski, przyrodnik kierujący zespołem prowadzącym inwentaryzację. Podkreślali, że badania prowadzono niezależnie, a fundacja nie opowiada się po żadnej ze stron konfliktu.

– Bardzo często byliśmy świadkami takiej sytuacji, w których samorządowcy nawet w dobrej wierze, wydawali publiczne środki na opracowanie projektu planu, a potem okazywało się, że RDOŚ, po prostu i tak zablokował daną inwestycję i pieniądze są po prostu wyrzucone w błoto – mówił przedstawiciel fundacji.

Na badanym terenie potwierdzono stanowisko lęgowe bielika oraz występowanie traszki grzebieniastej, kumaka nizinnego, poczwarówki jajowatej, wilka szarego i dziesięciu gatunków nietoperzy.

Mimo rolniczego charakteru obszaru zwierzęta wykorzystują śródpolne zadrzewienia, zakrzaczenia, oczka wodne i naturalne korytarze ekologiczne. Zdaniem przyrodników jednym z największych zagrożeń związanych z zabudową jest podział siedlisk i blokowanie tras migracji zwierząt.

– Szczególnie zasadne jest zachowanie alei drzew, naturalnych zbiorników wodnych, rowów i zastoisk a także fragmentów leśnych i zakrzaczeń na badanych obrębach. Nie należy również zmieniać stosunków wodnych w obrębie wskazanych siedlisk płazów i ślimaków – czytamy w dokumencie, do którego dotarliśmy.

Sprawa budzi niepokój w sąsiedniej gminie Suchy Las. Wskazywano tam na możliwe konsekwencje inwestycji dla układu drogowego, gospodarki wodnej, poziomu hałasu oraz Doliny Samicy i obszarów chronionych.

– Wszelkie zainicjowane teraz zmiany będą miały charakter nieodwracalny – wskazał wójt gminy Suchy Las w piśmie do burmistrza Obornik, deklarując chęć uczestniczenia w dalszych pracach dotyczących strefy.

Mimo sprzeciwu mieszkańców i argumentów przyrodników radni nie zatrzymali prac. Wybrali wariant zakładający rozwój strefy w dwóch etapach. Za uchwałą zagłosowało 17 radnych, dwóch było przeciw, jedna radna była nieobecna.

Pierwszy etap obejmuje około 460 hektarów w zachodniej części strefy i zakłada realizację przedsięwzięć o wysokiej uciążliwości. W przyszłości możliwe będzie powiększenie strefy.

Uchwała otwiera drogę do dalszych prac planistycznych, ale nie oznacza odrolnienia gruntów. Przeznaczenie chronionych użytków rolnych klas I–III na cele nierolnicze wymaga odrębnej zgody ministra właściwego do spraw rozwoju wsi.

REKLAMA 0011607044

# Wydziedziczenie. Czy można pozbawić członka rodziny zachowku?

**Sporządzając testament, możemy zdecydować, kto odziedziczy nasz majątek. Nie zawsze jednak pominięcie najbliższych członków rodziny w testamencie oznacza, że nie otrzymają oni niczego ze spadku. Przepisy przewidują instytucję zachowku, która ma chronić interesy określonych osób bliskich zmarłego.**

**Komu przysługuje zachowek?**
Zgodnie z art. 991 Kodeksu cywilnego prawo do zachowku przysługuje zstępnym, czyli dzieciom, wnukom i dalszym potomkom, a także małżonkowi oraz rodzicom spadkodawcy, jeżeli byliby powołani do dziedziczenia z ustawy. Zachowek jest co do zasady roszczeniem o zapłatę określonej kwoty pieniężnej. Jego wysokość wynosi zwykle połowę wartości udziału spadkowego, który przypadłby uprawnionemu przy dziedziczeniu ustawowym. W przypadku osoby trwale niezdolnej do pracy albo małoletniego wynosi dwie trzecie tego udziału. Wydziedziczenie dziecka nie pozbawia automatycznie prawa do zachowku jego potomków. Mogą oni dochodzić zachowku na zasadach określonych w przepisach.

**Czy pominięcie w testamencie oznacza wydziedziczenie?**
Samo pominięcie dziecka, małżonka czy rodzica w testamencie nie pozbawia go prawa do zachowku. Aby tak się stało, konieczne jest skuteczne wydziedziczenie. Wydziedziczenie polega na pozbawieniu osoby uprawnionej prawa do zachowku. Można go dokonać wyłącznie w testamencie i tylko z przyczyn określonych w przepisach.

**Kiedy można kogoś wydziedziczyć?**
Zgodnie z art. 1008 Kodeksu cywilnego wydziedziczenie jest dopuszczalne, jeżeli uprawniony do zachowku:
1. Wbrew woli spadkodawcy uporczywie postępuje w sposób sprzeczny z zasadami współżycia społecznego.
2. Dopuścił się względem spadkodawcy albo jednej z najbliższych mu osób umyślnego przestępstwa przeciwko życiu, zdrowiu lub wolności albo rażącej obrazy czci.
3. Uporczywie nie dopełnia względem spadkodawcy obowiązków rodzinnych.

W praktyce przyczyną wydziedziczenia może być np. długotrwałe i zawinione zerwanie kontaktów rodzinnych czy uporczywe uchylanie się od obowiązku opieki nad bliskim. Każda sytuacja wymaga jednak indywidualnej oceny. Przyczyna wydziedziczenia powinna wynikać z treści testamentu i odpowiadać jednej z przesłanek ustawowych. Nie wystarczy ogólne stwierdzenie, że spadkodawca nie utrzymuje kontaktu z dzieckiem albo jest z niego niezadowolony. Sam konflikt rodzinny również nie musi uzasadniać wydziedziczenia. Znaczenie mają rzeczywiste okoliczności, w tym przyczyny pogorszenia relacji.

**Czy wydziedziczenie można podważyć?**
Osoba wydziedziczona może kwestionować skuteczność wydziedziczenia, zwłaszcza gdy wskazana w testamencie przyczyna nie istniała albo nie spełniała wymogów ustawowych.

**Chcesz skorzystać z nieodpłatnej porady prawnej lub doradztwa obywatelskiego?** Skontaktuj się telefonicznie: 61 646 33 44 od poniedziałku do piątku od 7:30 do 20:00 lub e-mailowo: npp@um.poznan.pl (dotyczy punktów w Poznaniu). Więcej informacji: www.poznan.pl/pomocprawna, www.poradyprawne-taurus.pl, www.gov.pl/web/nieodplatna-pomoc

Sfinansowano ze środków budżetu Miasta Poznania w ramach dotacji z budżetu państwa

Ministerstwo Sprawiedliwości

FUNDACJA TAURUS

POZnań*

REKLAMA 0011614475

# NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

Gmina Damasławek - wyciąg z I przetargu ustnego ograniczonego

| Lp. | Położenie, księga wieczysta, oznaczenie nieruchomości, opis nieruchomości | Przeznaczenie w MPZP | Cena wywoławcza/ Wadium [zł] | Termin przetargu |
|---|---|---|---|---|
| 1. | wieś Damasławek, gmina Damasławek. KW PO1B/00019483/5. Działka ewidencyjna nr 392 obręb Damasławek o pow. 4,0435 ha. Klasoużytki: RIIIa – 1,5796 ha, RIIIb – 1,0350 ha, RIVa – 0,5730 ha, RIVb – 0,8559 ha. Działka ewidencyjna nr 392 stanowi nieruchomość rolną w rozumieniu ustawy z dnia 11.04.2003 r. o kształtowaniu ustroju rolnego. Nieruchomość w kształcie wydłużonego wieloboku, całościowo użytkowana rolniczo o dość płaskim terenie. Granice nieruchomości zostały wznowione geodezyjnie. Nieruchomość objęta 2 umowami dzierżawy na czas oznaczony do dnia 31.08.2028r. W przypadku zbycia nieruchomości jej nabywca wstępuje z mocy prawa w stosunek dzierżawy w miejsce dotychczasowego Wydzierżawiającego, na zasadach określonych w art. 678 § 1 w związku z art. 694 Kodeksu cywilnego. | Nieruchomość zgodnie ze miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego wsi Damasławek (uchwała nr XVI/99/15 Rady Gminy Damasławek z dnia 2.11.2015 r.) znajduje się w strefie 23 RM – tereny zabudowy zagrodowej. Zgodnie z Planem ogólnym gminy Damasławek (uchwała nr XVI/99/15 Rady Gminy Damasławek), nieruchomość położona jest w strefie planistycznej 291SZ – strefa wielofunkcyjna z zabudową zagrodową. Nieruchomość posiada bezpośredni dostęp do drogi publicznej wojewódzkiej nr 251. Również możliwość dojazdu drogą gminną śródpolną ozn. ewid. nr 473. | **742 059,00 zł (w tym 23% VAT)** **Wadium 40 000,00 zł** | **8.02.2027 roku godz. 9:00** |

**I przetarg ustny ograniczony dla rolników indywidualnych** na sprzedaż nieruchomości odbędzie się w sali nr 9 w Urzędzie Gminy Damasławek przy ul. Rynek 8, 62-110 Damasławek. Wadium wpłaca się najpóźniej **do 2 lutego 2027 roku** (wtorek) przelewem na niżej podany rachunek bankowy Gminy Damasławek nr 18 8959 0001 4200 0299 2000 0410 (w tytule wpłaty należy wpisać nr działki oraz imię i nazwisko).

Wymagane dokumenty wraz załącznikami określone w regulaminie przetargu należy przedłożyć najpóźniej do dnia **2 lutego 2027 roku.**

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Damasławek oraz sołectwa wsi Damasławek, a także opublikowane na stronach internetowych Urzędu: www.gminadamaslawek.pl oraz Biuletynie Informacji Publicznej www.damaslawek.nowoczesnagmina.pl.

Dodatkowe informacje o przetargach można uzyskać w Urzędzie Gminy Damasławek, pokój nr 5 lub podany nr tel. 67 26 86 319 oraz adres e-mailowy: m.jaskolski@damaslawek.nowoczesnagmina.pl.

**WÓJT**
**GMINY DAMASŁAWEK**
***/-/mgr Cyprian Wieczorek***

eprasa.pl 148a63662d

# FOKUS

• **27 i 28 listopada Banki Żywności** w 2163 sklepach w całej Polsce organizują 30. Świąteczną Zbiórkę Żywności

**POLITYKA**

## Uśmiech proszę, czyli jak zdjęcia nakręcają polską politykę

Nic tak nie nakręca debaty publicznej, jak zdjęcia publikowane w mediach społecznościowych. A to Grzegorz Braun z Michałem Dworczykiem, a to Tomasz Sakiewicz w salonie kosmetycznym

**Dorota Kowalska**

Dzisiaj, w dobie telefonów komórkowych, nikt nie może czuć się bezpiecznie, bo zdjęcie może zrobić zwykły przechodzień, kolega, wróg albo sprytny dziennikarz. Potem wrzucić fotę do mediów społecznościowych i robi się afera.

Ostatnio czujność stracił Michał Dworczyk, jeden z najbliższych współpracowników Mateusza Morawieckiego: polityk inteligentny, pracowity i doświadczony.

### Braun rozgrywa prawicę

I tak Grzegorz Braun, który uwielbia robić sobie selfie z innymi politykami prawicy, opublikował na X zdjęcie z obrad Parlamentu Europejskiego. Obok siedzi nie kto inny, a właśnie Michał Dworczyk z Rozwoju Plus.

„W miarę postępów Konfederacji Korony Polskiej walka z »braunizacją« zaostrza się, ale tymczasem w parlamencie eurokołchozowym dzień jak co dzień" – napisał europoseł Braun, bo wiadomo, że takie zdjęcia to dla niego bonus. Wyborcy pomyślą: „Nie taki ten Braun zły, skoro inni koło niego siedzą i jeszcze foty sobie z nim robią".

Dworczyk na publikację Brauna zareagował błyskawicznie. „Żeby nie było wątpliwości: miejsce siedzenia podczas głosowań w PE nie zmienia linii politycznej Rozwoju Plus.



FOT. X/GRZEGORZ BRAUN

**Grzegorz Braun z Konfederacji Korony Polskiej na wspólnym zdjęciu z Michałem Dworczykiem z Rozwoju Plus**

Na marginesie, to zabawne, że w tym tygodniu jeden poseł PiS zaatakował mnie za to, że przez pewien czas moim adwokatem był Ryszard Kalisz, a drugi poseł PiS za to, że mam zdjęcie z Grzegorzem Braunem. Urocze" – napisał w mediach społecznościowych. „A mówiąc poważnie – to naprawdę szkoda, że tak wielu ludzi nie rozumie lub nie chce zrozumieć, że z innym człowiekiem, nawet gdy fundamentalnie się z nim nie zgadzasz, można normalnie rozmawiać. Można być uprzejmym, niezależnie od poglądów. Właśnie do tego doprowadziła polaryzacja i hejt, które wykorzystują dwie największe partie oraz ich wyznawcy" – dodał jeszcze Dworczyk.

Niby prawda, chociaż w przypadku Grzegorza Brauna i ludzie z jego środowiska politycznego już niekoniecznie, bo jak to stwierdził wicepremier i szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz, on też siedział w Sejmie obok Janusza Korwin-Mikkego i nigdy sobie z nim selfie nie robił.

### Sakiewicz i jego pedicure

Nieostrożny w ostatnim tygodniu był Tomasz Sakiewicz, szef TV Republika. Od dziesięciu tygodniu trwa protest przed siedzibą Trybunału Konstytucyjnego. Współorganizuje go środowisko związane z Telewizją Republika, która regularnie relacjonuje wydarzenia, a dziennikarze stacji nieustannie trąbią o „zamachu stanu" dokonanym przez rząd Donalda Tuska. Tymczasem Katarzyna Kolenda-Zalewska, dziennikarka Faktów TVN, zobaczyła Tomasza Sakiewicza, jak w czasie protestu przed Trybunałem korzystał z usług salonu kosmetycznego. Salon znajduje się około 200 metrów od miejsca demonstracji. Postanowiła zabieg kosmetyczny, a raczej oczekiwanie na niego, uwiecznić.

„Kiedy protestujący przed siedzibą Trybunału Konstytucyjnego »marzną dla Polski«, Tomasz Sakiewicz, szef TV Republika, tuż obok oddaje się zabiegom pielęgnacyjnym w salonie kosmetycznym. (...) Najwyraźniej to, co politycy PiS nazwali »zamachem stanu«, nie jest na tyle dotkliwe, by przeszkodzić w zrobieniu pedicure" – napisał tvn24.pl.

Cóż, politykom czasami brakuje rozwagi, czasami zdrowego rozsądku, czasami ostrożności, a jak to mówią: „Kto się nie strzeże, ten w biedę wlezie".

**POLITYKA**

## Pieniądze dla Trybunału z nowego źródła

**oprac. Karolina Wrońska**

**Donald Tusk zdecydował, aby Bank Gospodarstwa Krajowego zapewniał finansowanie Trybunału Konstytucyjnego.**

Rzecznik rządu Adam Szłapka poinformował w czwartkowym wpisie na platformie X, że „premier Donald Tusk wydał dyspozycję, by Bank Gospodarstwa Krajowego zapewniał finansowanie Trybunału Konstytucyjnego". Dodał, że „środki na ten cel zabezpieczy minister finansów". „Państwo musi działać" – podkreślił Szłapka.

Niedługo później – również na X – wicepremier, minister finansów i gospodarki Andrzej Domański potwierdził, że otrzymał od szefa rządu „polecenie zabezpieczenia finansowania Trybunału Konstytucyjnego". „Blokada rachunków przez NBP nie może paraliżować państwa" – dodał szef MF.

Domański dodał, że środki zapewnione zostaną za pośrednictwem Banku Gospodarstwa Krajowego (BGK).

**BEZPIECZEŃSTWO**

## MON planuje strefę zakazu lotów na wschodzie

**oprac. Karolina Wrońska**

**Wiceszef MON Cezary Tomczyk zapowiedział, że rząd do końca roku chce uregulować strefę zakazu lotów przy wschodniej granicy, by ułatwić pracę pilotom.**

Tomczyk zapowiedział utworzenie strefy zakazu lotów wzdłuż wschodniej granicy Polski. Ma ona ułatwić wojsku reagowanie na rosyjskie pociski i drony naruszające polską przestrzeń powietrzną. Po wprowadzeniu tzw. identyfikacji pozytywnej pilot może rozpoznać intruza na podstawie danych radarowych i zdecydować o jego zestrzeleniu bez identyfikacji wzrokowej. Rząd pracuje nad strefami SOP1, obowiązującą całodobowo, oraz SOP2, czynną od godziny 22 do 6.

Rozporządzenia mają wejść w życie pod koniec grudnia lub na początku stycznia 2027 r. Tomczyk zaznaczył też, że NATO nie zgadza się na zestrzeliwanie rosyjskich rakiet nad Ukrainą, ponieważ taka decyzja wymagałaby zgody całego Sojuszu.

**KRÓTKO**

**Gdańsk**

### Matka i syn w szpitalu po zatruciu czadem

15-latek i jego 54-letnia matka trafili do szpitala po podtruciu tlenkiem węgla w mieszkaniu przy ul. Słowackiego w Gdańsku. Do zdarzenia doszło w nocy z 25 na 26 listopada. Chłopiec stracił przytomność, natomiast kobieta była przytomna. Pomimo wcześniejszego wietrzenia mieszkania strażacy nadal stwierdzili w nim obecność tlenku węgla.

**Sosnowiec**

### Kolejny ksiądz z zarzutami przestępstw seksualnych

Prokuratura Okręgowa w Sosnowcu postawiła kolejnemu duchownemu diecezji sosnowieckiej zarzuty dotyczące przestępstw seksualnych wobec dwóch osób. Czyny miały zostać popełnione w 2009 i 2011 roku, z wykorzystaniem zależności pokrzywdzonych i przemocy fizycznej. Jedną z nich była małoletnia dziewczynka, drugą dorosła kobieta. Kapłan nie przyznał się do winy i odmówił wyjaśnień. Został objęty dozorem policji oraz zakazem kontaktu z pokrzywdzonymi i pracy z małoletnimi. Grozi mu do ośmiu lat więzienia. Diecezja zakazała mu publicznego sprawowania sakramentów i zadeklarowała współpracę ze śledczymi.

**Łódź**

### Zaatakował nożem, bo był posądzony o kradzież

Prokuratura zarzuciła 38-latkowi ugodzenie nożem mężczyzny, który oskarżył go o kradzież narzędzi. Rana zagrażała życiu 48-latka. Podejrzany usłyszał zarzut spowodowania ciężkiego uszczerbku na zdrowiu i został aresztowany na trzy miesiące. Grozi mu do 20 lat więzienia.



FOT. SYLWIA DĄBROWA

### Premier Donald Tusk mówi o 50 wetach, ale milczy o tym, że kilkanaście zawetowanych ustaw prezydent Karol Nawrocki podpisał po ich poprawieniu

**RAFAŁ LEŚKIEWICZ**
rzecznik prezydenta

eprasa.pl 148a63662d

MATERIAŁ INFORMACYJNY NFOŚIGW 0011609333

# Szkoła przyszłości zaczyna się od dobrych warunków. Termomodernizacja inwestycją w edukację i środowisko

**Odpowiednia temperatura w klasach, świeże powietrze, energooszczędne oświetlenie i nowoczesne systemy ogrzewania. Warunki, które jeszcze niedawno nie były oczywistością w wielu polskich szkołach, stopniowo stają się standardem. Dzięki środkom z Krajowego Planu Odbudowy w ramach programu realizowanego przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we współpracy z Ministerstwem Klimatu i Środowiska kolejne placówki przechodzą kompleksową modernizację energetyczną. Jej efekty wykraczają jednak daleko poza ograniczenie zużycia energii. To także inwestycja w zdrowie uczniów, komfort pracy nauczycieli, budżety samorządów i świadomość ekologiczną młodego pokolenia.**

Szkoła jest jednym z tych miejsc, w których jakość otoczenia ma szczególne znaczenie. Uczniowie spędzają w niej kilka godzin dziennie, uczestnicząc w lekcjach, zajęciach sportowych i spotkaniach z rówieśnikami. Trudno jednak w pełni skupić się na nauce, kiedy w sali jest zbyt zimno, powietrze staje się duszne, a niewystarczające oświetlenie utrudnia pracę. Takie problemy przez lata towarzyszyły wielu budynkom oświatowym, których infrastruktura nie nadążała za współczesnymi potrzebami.
Odpowiedzią na te wyzwania jest kompleksowa termomodernizacja. Jej celem nie jest wyłącznie poprawa wyglądu obiektów, ale przede wszystkim zmiana sposobu ich funkcjonowania. Ocieplone ściany i dachy, szczelne okna, sprawne systemy wentylacji oraz nowoczesne źródła ciepła pozwalają stworzyć przestrzeń bardziej przyjazną użytkownikom. Jednocześnie ograniczają straty energii i zmniejszają koszty utrzymania placówek.

## Komfort nauki zaczyna się od otoczenia

Warunki panujące w szkolnych pomieszczeniach wpływają na codzienne funkcjonowanie całej społeczności. Zbyt niska temperatura może utrudniać koncentrację i powodować dyskomfort, natomiast niewłaściwa wentylacja sprzyja gromadzeniu się zanieczyszczeń i pogarszaniu jakości powietrza. Znaczenie ma również oświetlenie, które powinno zapewniać odpowiednie warunki zarówno podczas lekcji, jak i innych aktywności.
Dlatego nowoczesna termomodernizacja obejmuje znacznie więcej niż samo docieplenie budynku. Ważnym elementem jest dostosowanie instalacji grzewczych do potrzeb obiektu, usprawnienie wymiany powietrza oraz zastosowanie energooszczędnych źródeł światła. Dzięki temu szkoła może zapewniać bardziej stabilne warunki niezależnie od pory roku i zmieniającej się temperatury na zewnątrz.
Istotna jest również poprawa izolacyjności budynków. Przez nieocieplone ściany, nieszczelne okna i dachy może uciekać znaczna część energii wykorzystywanej do ogrzewania. W efekcie nawet sprawny system grzewczy nie zawsze gwarantuje odpowiednią temperaturę, a rachunki za energię pozostają wysokie. Usunięcie tych problemów pozwala lepiej wykorzystać ciepło i ograniczyć jego straty.

## Od audytu energetycznego do nowoczesnych technologii

Każde przedsięwzięcie termomodernizacyjne powinno zaczynać się od dokładnego rozpoznania potrzeb konkretnego obiektu. Temu służy audyt energetyczny, który pozwala określić stan techniczny budynku, zidentyfikować główne źródła strat energii i wskazać rozwiązania mogące przynieść największe korzyści. Nie każda szkoła wymaga bowiem takiego samego zakresu prac. W jednych najważniejsza jest poprawa izolacji ścian i dachu, w innych modernizacja ogrzewania, wentylacji lub wymiana stolarki okiennej.
Na podstawie przeprowadzonej analizy przygotowywany jest plan działań. Wśród najczęściej realizowanych prac znajdują się docieplenie elewacji, dachów i stropów, wymiana okien oraz drzwi, a także modernizacja instalacji grzewczych i oświetleniowych. Ważną częścią przedsięwzięć jest również poprawa wentylacji, która pozwala zapewnić właściwą wymianę powietrza w pomieszczeniach.
Coraz większą rolę odgrywają technologie umożliwiające produkowanie i efektywniejsze wykorzystywanie energii na miejscu. W szkolnych budynkach montowane są instalacje fotowoltaiczne, a w niektórych również magazyny energii. Dzięki nim placówki mogą korzystać z prądu wytwarzanego przez własne panele, a nadwyżki przechowywać i wykorzystywać w późniejszym czasie.
Uzupełnieniem takich rozwiązań są między innymi pompy ciepła i nowoczesne systemy sterowania ogrzewaniem. Kompleksowa modernizacja łącząca poprawę izolacji budynku z montażem odnawialnych źródeł energii pozwala skuteczniej ograniczać zużycie energii i zwiększać efektywność energetyczną szkół. Zgodnie z wymogami programu inwestycje muszą zapewnić zmniejszenie zapotrzebowania na energię pierwotną o co najmniej 30 proc.



## Mniej energii, więcej możliwości dla szkół

Koszty ogrzewania i energii elektrycznej stanowią istotną część wydatków związanych z utrzymaniem placówek oświatowych.
W przypadku starszych, słabo zaizolowanych budynków mogą być szczególnie wysokie. Każda jednostka energii, która nie jest tracona przez nieszczelne przegrody i przestarzałe instalacje, oznacza możliwość bardziej racjonalnego gospodarowania środkami.
Warto jednak pamiętać, że skala oszczędności zależy od wielu czynników, między innymi stanu technicznego budynku, zakresu przeprowadzonych prac i sposobu użytkowania obiektu. Pełna ocena efektów finansowych wymaga porównania zużycia energii oraz kosztów eksploatacyjnych z odpowiednio długich okresów przed modernizacją i po jej zakończeniu.

## Korzyści, które wykraczają poza szkolne mury

Poprawa efektywności energetycznej placówek oświatowych ma znaczenie również dla ich najbliższego otoczenia. Ograniczenie zapotrzebowania na energię i wykorzystanie nowoczesnych źródeł ciepła mogą przyczyniać się do zmniejszenia emisji zanieczyszczeń związanych z ogrzewaniem budynków.
To ważne szczególnie w miejscowościach, w których jakość powietrza pozostaje istotnym problemem.
Szkoły mogą odgrywać w tym procesie jeszcze jedną ważną rolę. Nowoczesne instalacje, panele fotowoltaiczne czy rozwiązania pozwalające ograniczać zużycie energii są nie tylko elementami infrastruktury, ale również przykładami, które można wykorzystać podczas zajęć edukacyjnych. Uczniowie mają możliwość obserwowania, w jaki sposób działają odnawialne źródła energii i dlaczego warto racjonalnie korzystać z dostępnych zasobów.

## Tysiąc szkół w ogólnopolskim programie

Kompleksowa modernizacja energetyczna placówek oświatowych wymaga znacznych nakładów finansowych. Dlatego ważnym elementem całego przedsięwzięcia jest wsparcie zewnętrzne, dzięki któremu samorządy mogą realizować inwestycje o dużej skali, często obejmujące kilka budynków jednocześnie.
W Polsce działania te prowadzone są w ramach programu „Wymiana źródeł ciepła i poprawa efektywności energetycznej szkół", realizowanego przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we współpracy z Ministerstwem Klimatu i Środowiska. Finansowanie pochodzi z Krajowego Planu Odbudowy, a budżet programu przekracza 1,8 mld zł. Dotychczas wsparciem objęto blisko 500 szkół i przedszkoli w różnych częściach kraju. Celem jest jednak znacznie szersza zmiana. Zgodnie z założeniami przedsięwzięcia do 2030 roku modernizację ma przejść łącznie tysiąc szkół. Rozszerzenie programu ma być możliwe dzięki dodatkowym środkom pochodzącym z Funduszu Modernizacyjnego.
Ogólnopolski charakter inicjatywy pozwala prowadzić działania zarówno w dużych ośrodkach miejskich, jak i mniejszych miejscowościach. Dzięki temu poprawa infrastruktury edukacyjnej nie jest zarezerwowana wyłącznie dla samorządów dysponujących największymi budżetami. Wsparcie umożliwia realizację przedsięwzięć, które bez dodatkowego finansowania mogłyby zostać odłożone na kolejne lata.

## Ekologiczna świadomość zaczyna się w szkole

Nowoczesna szkoła nie musi być więc jedynie budynkiem wyposażonym w zaawansowane technologie. Powinna być także miejscem, które uczy odpowiedzialności, pokazuje dobre praktyki i przygotowuje młode pokolenie do świadomego podejmowania decyzji. Termomodernizacja łączy te dwa wymiary: poprawia warunki funkcjonowania placówki i tworzy przestrzeń do poznawania rozwiązań ważnych dla przyszłości.
Ostatecznie efekty takich inwestycji można oceniać na kilku poziomach. To mniejsze zapotrzebowanie na energię, potencjalnie niższe rachunki, ograniczenie emisji zanieczyszczeń, a przede wszystkim lepsze warunki codziennej nauki i pracy.



KRAJOWY PLAN ODBUDOWY | Rzeczpospolita Polska | Sfinansowane przez Unię Europejską NextGenerationEU

Ministerstwo Klimatu i Środowiska | NARODOWY FUNDUSZ OCHRONY ŚRODOWISKA i GOSPODARKI WODNEJ

eprasa.pl 148a63662d

MATERIAŁ INFORMACYJNY NFOŚIGW 0011609312

# Cieplejsze klasy, nowa energia. Termomodernizacja zmienia polskie szkoły

**Niedogrzane sale, nieszczelne okna, przeciekające dachy i wysokie rachunki za ogrzewanie – z takimi problemami przez lata mierzyły się szkoły i przedszkola w wielu polskich miejscowościach. Dziś część z nich zyskuje nie tylko odnowione budynki, lecz także nowoczesne systemy ogrzewania, fotowoltaikę i lepsze warunki do nauki. Dzięki wsparciu z Krajowego Planu Odbudowy w ramach programu realizowanego przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we współpracy z Ministerstwem Klimatu i Środowiska, samorządy mogą realizować inwestycje, które służą uczniom, nauczycielom i całym lokalnym społecznościom.**

W Szkole Podstawowej nr 4 w Ciechanowie chłodne miesiące oznaczały niegdyś poważny problem. Niedostateczna izolacja ścian i stare okna nie pozwalały utrzymać odpowiedniej temperatury. Szczególnie dotkliwie odczuwali to uczniowie korzystający z hali sportowej. Zdarzało się, że było tam tak zimno, iż zajęcia trzeba było przenosić na szkolny korytarz. Dziś budynek jest ocieplony, ma nowe okna i drzwi, a hala – zmodernizowane ogrzewanie i wentylację.
Podobne zmiany zaszły w placówkach w Brzegu Dolnym i gminie Węgierska Górka.
W pierwszej z tych miejscowości termomodernizację przeszły dwie szkoły, w których wcześniej problemem były między innymi nieszczelne okna, niewystarczające ogrzewanie, przeciekający dach i wilgoć. W Węgierskiej Górce kompleksowe prace objęły trzy obiekty, w tym stuletnią szkołę podstawową w Cięcinie. Każda inwestycja odpowiadała na inne potrzeby, ale cel był wspólny: stworzyć bardziej komfortowe, bezpieczne i tańsze w utrzymaniu miejsca nauki.

## Szkoła, w której po prostu jest ciepło

W Cięcinie modernizacja stuletniej szkoły była odpowiedzią na straty ciepła powodowane przez przestarzałą instalację grzewczą, drewniane okna oraz niedostateczną izolację dachu i ścian. Placówka korzystała już z pomp ciepła, ale nie miała fotowoltaiki, która mogłaby dostarczać energię do ich zasilania. W ramach inwestycji ocieplono ściany i dach, zmodernizowano ogrzewanie, wymieniono okna i drzwi oraz zamontowano panele fotowoltaiczne. Większość robót prowadzono na zewnątrz, dzięki czemu – jak podkreśla dyrektorka Agnieszka Ryczkiewicz – szkoła mogła normalnie funkcjonować.
W tej samej gminie ważne problemy udało się rozwiązać w Przedszkolu Publicznym nr 1 w Ciścu. Wymiana dachu była konieczna po zalaniu jednej z sal, a stare drewniane okna powodowały przeciągi. Dziś placówka korzysta z pomp ciepła, fotowoltaiki i magazynu energii. System ogrzewania automatycznie dostosowuje temperaturę, odciążając pracowników.

## Koniec z zimną halą, wilgocią i przeciekającym dachem

W Ciechanowie termomodernizacją objęto sześć miejskich szkół, a miasto pozyskało na ten cel ponad 30 mln zł dofinansowania. W Szkole Podstawowej nr 4 ocieplono ściany, dach i fundamenty, wymieniono okna i drzwi oraz zainstalowano pompy ciepła i fotowoltaikę. Zmodernizowano także halę sportową, która zyskała między innymi nową wentylację i grzejniki.
Prace trwały półtora roku, ale szkoła przez cały czas




działała. W placówce uczy się około 800 uczniów, dlatego roboty wymagały dobrej organizacji i współpracy dyrekcji z wykonawcami. Lekcje nie zostały odwołane, a dzieci nie musiały przenosić się do innych szkół.
W Brzegu Dolnym modernizacja objęła Szkołę Podstawową nr 5 przy ul. Zwycięstwa i SP nr 6 przy ul. Młodzieżowej. W pierwszej z nich problemem były przeciekający dach i wilgoć w podpiwniczeniu, gdzie znajdowały się gabinety i świetlice. Wymieniono okna i drzwi, wykonano nową instalację grzewczą, zmodernizowano oświetlenie i odnowiono dach. Poprawiły się warunki w pomieszczeniach, w których wcześniej trudno było komfortowo przebywać. W drugiej szkole wymieniono okna na trzyszybowe, wykonano nowe ocieplenie, zabezpieczono fundamenty i zamontowano grzejniki. Sala gimnastyczna zyskała nawiew świeżego powietrza, a na dachu pojawiła się fotowoltaika.
Jak zauważa dyrektorka Magdalena Wlaźlak-Szał, uczniowie mogą teraz przebywać w salach bez dodatkowych warstw odzieży.



W obu szkołach prace trwały niemal rok i odbywały się podczas zajęć. Konieczne były zmiany w organizacji lekcji, wyznaczenie bezpiecznych stref i bieżące dostosowywanie harmonogramów. Dyrekcje podkreślają znaczenie współpracy z wykonawcami, pracownikami i rodzicami.

## Od ocieplenia ścian po własną energię

Historie z Ciechanowa, Brzegu Dolnego i Węgierskiej Górki pokazują, że termomodernizacja nie sprowadza się do odnowienia elewacji czy wymiany okien. Zakres prac dobiera się do stanu technicznego budynku. Obejmuje docieplenie ścian, dachów i fundamentów, wymianę okien i drzwi oraz modernizację ogrzewania, wentylacji i oświetlenia. Coraz częściej uzupełniają je odnawialne źródła energii.
Fotowoltaika pozwala produkować energię elektryczną na potrzeby placówki. W Węgierskiej Górce wszystkie trzy modernizowane obiekty wyposażono w panele i magazyny energii, w których można przechowywać nadwyżki prądu. W szkołach pojawiają się również pompy ciepła i systemy automatycznie dostosowujące ogrzewanie do warunków w budynku.
Każdą inwestycję poprzedza audyt energetyczny. Pozwala on ocenić stan obiektu, wskazać miejsca największych strat ciepła i dobrać rozwiązania, które przyniosą najlepsze efekty. Zgodnie z założeniami programu projekty muszą zapewniać ograniczenie zapotrzebowania na energię pierwotną o co najmniej 30 proc.

## Mniejsze rachunki, większe możliwości

Dla samorządów ograniczenie zużycia energii ma wymiar ekologiczny i finansowy. Lepsza izolacja, nowoczesne źródła ciepła i własna produkcja energii mogą zmniejszyć koszty utrzymania placówek. Zaoszczędzone środki będzie można przeznaczyć na inne potrzeby edukacyjne, takie jak dodatkowe zajęcia, pomoce dydaktyczne czy wyposażenie.
Na pełną ocenę oszczędności w części placówek trzeba jeszcze poczekać. Potrzebne jest porównanie rachunków i zużycia energii z odpowiednio długiego okresu przed modernizacją i po jej zakończeniu. Już teraz dyrektorzy i samorządowcy wskazują jednak, że inwestycje powinny przynieść korzyści w kolejnych latach. W przedszkolu w Ciścu dyrektorka zwraca uwagę na niższe rachunki za prąd po uruchomieniu fotowoltaiki i magazynu energii. W Ciechanowie władze miasta zapowiadają, że oszczędności będzie można przeznaczyć między innymi na dodatkowe zajęcia dla uczniów.

## Inwestycja w edukację i przyszłość

Modernizacja to także okazja do edukacji ekologicznej. W Brzegu Dolnym uczniowie SP nr 6 uczestniczyli w konkursach i piknikach poświęconych termomodernizacji oraz oszczędzaniu energii. Inwestycje mają szczególne znaczenie dla mniejszych miejscowości, gdzie szkoły i przedszkola są ważnymi ośrodkami życia społecznego. Dzięki wsparciu zewnętrznemu samorządy mogą zapewniać uczniom lepsze warunki nauki. W Węgierskiej Górce modernizacja trzech placówek kosztowała ponad 3,7 mln zł, z czego 88 proc. pokryło dofinansowanie. W Brzegu Dolnym na dwie szkoły przeznaczono ponad 11 mln zł, w tym ponad 9 mln zł wsparcia, a Ciechanów pozyskał ponad 30 mln zł na modernizację sześciu placówek.
Bez tych środków realizacja tak dużych inwestycji byłaby znacznie trudniejsza. Inwestycje te są częścią ogólnopolskiego programu „Wymiana źródeł ciepła i poprawa efektywności energetycznej szkół", realizowanego przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we współpracy z Ministerstwem Klimatu i Środowiska. Przedsięwzięcie finansowane jest ze środków Krajowego Planu Odbudowy. Wartość podpisanych umów dotyczących modernizacji szkół i przedszkoli przekroczyła 1,8 mld zł. Zgodnie z założeniami programu do 2030 roku termomodernizację ma przejść łącznie tysiąc szkół. Rozszerzenie przedsięwzięcia ma być możliwe również dzięki dodatkowym środkom z Funduszu Modernizacyjnego.
Dla uczniów najważniejsze jest to, że mogą ćwiczyć w ogrzanej hali, uczyć się w komfortowej klasie i korzystać z bezpiecznej przestrzeni. Dla nauczycieli oznacza to lepsze warunki pracy, a dla samorządów – szansę na bardziej racjonalne gospodarowanie środkami. Termomodernizacja szkół jest więc czymś więcej niż remontem: to inwestycja w miejsca, w których kształtuje się przyszłość lokalnych społeczności.

KRAJOWY PLAN ODBUDOWY | Rzeczpospolita Polska | Sfinansowane przez Unię Europejską NextGenerationEU

Ministerstwo Klimatu i Środowiska | NARODOWY FUNDUSZ OCHRONY ŚRODOWISKA i GOSPODARKI WODNEJ

eprasa.pl 148a63662d

RZYM

# Włoscy biskupi publikują raport o pedofilii w Kościele. Dane są niepełne

oprac. Anna Nagel

**Włoski Episkopat opublikował pierwszy krajowy raport na temat pedofilii w Kościele. W latach 2001–2021 zgłoszono 356 sprawców i 385 nieletnich ofiar. Stowarzyszenie ofiar krytykuje raport.**

Podczas obrad plenarnych w Asyżu włoscy biskupi przedstawili wyniki pilotażowego badania dotyczącego nadużyć seksualnych w Kościele. Na podstawie danych z archiwów 133 z 226 diecezji ustalono, że w latach 2001-2021 czynów pedofilskich dopuściło się 356 księży, nauczycieli religii i katechetów, a ofiarami padło 385 nieletnich.

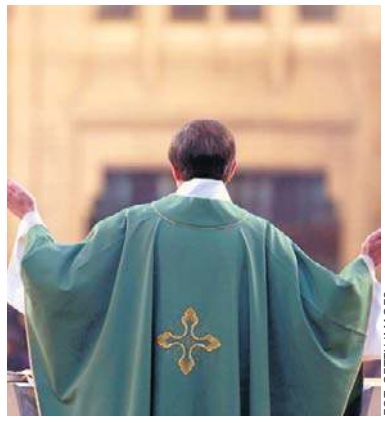
Jak podkreśla „La Repubblica", publikacja raportu jest ważnym krokiem, który wiele episkopatów na świecie wykonało już wcześniej. Jednocześnie sami biskupi przyznają, że przedstawione dane są niepełne. W badaniu nie uczestniczyło wiele diecezji z centralnych i południowych Włoch, a raport obejmuje jedynie zgłoszenia od 2001 roku, kiedy po ujawnieniu skandali w USA papież Jan Paweł II nakazał dokładniejsze monitorowanie takich spraw.

Nie uwzględniono również przypadków rozpatrywanych wyłącznie przez świecki wymiar sprawiedliwości ani tych, które nigdy nie zostały zgłoszone. Sekretarz generalny Konferencji Episkopatu Włoch abp Giuseppe Baturi zapowiedział dalsze badania, które mają także uwzględnić głos ofiar.

Przewodniczący włoskiego episkopatu kard. Matteo Zuppi oświadczył, że nadużycia popełnione przez duchownych i osoby konsekrowane są „otwartą raną w ciele Kościoła", z powodu której Kościół odczuwa wstyd i nie zamierza tego ukrywać.

Raport spotkał się z krytyką organizacji zrzeszających ofiary. Stowarzyszenie Sieć Nadużyć, powołując się na własne archiwum, podało znacznie wyższe dane: 1357 sprawców i 4773 ofiary.

**PAP**



FOT. GETTY IMAGES

**Raport włoskiego episkopatu obejmuje lata 2001-2021 i nie pokazuje pełnej skali nadużyć**

WASZYNGTON

# Brak dowodów, że za romansem szefa Nvidii stały chińskie służby

oprac. Anna Nagel

**Brak dowodów, że romans chińskiej menedżerki z Jensenem Huangiem z Nvidii był operacją chińskiego wywiadu – podał „Wall Street Journal".**

Amerykańskie służby oceniają, że relacja Alice Huang i prezesa Nvidii Jensena Huanga mogła mieć charakter romantyczny, a nie być elementem chińskiej operacji wywiadowczej. Ocena może się jednak zmienić wraz z pojawieniem się nowych informacji.

Podczas tajnego briefingu dla pracowników Kongresu USA przedstawiciele służb przekazali, że chińskie ministerstwo bezpieczeństwa państwowego zwróciło się do Alice Huang o informacje, a ona podczas romansu pozostawała w kontakcie z chińskim wywiadem. Amerykanie nie mają jednak dowodów, że przekazała mu istotne dane. Jej mąż Kang Wei miał natomiast współpracować z chińskimi służbami.

Sojusznicy prezesa Nvidii podkreślają, że nie ma podstaw, by uznać kobietę za szpiega ani twierdzić, że Nvidia wiedziała o domniemanym przemycie chipów do Chin. Część urzędników uważa jednak, że romans wpływowego biznesmena z osobą powiązaną z wywiadem stanowił zagrożenie dla bezpieczeństwa USA. Służby i rada dyrektorów Nvidii badają, czy relacja miała związek z nielegalnym eksportem układów scalonych do Chin.

Huang, przywrócony na stanowisko po interwencji Donalda Trumpa, przeprosił pracowników. W grudniu ma zeznawać przed komisjami Kongresu. **PAP**

BRUKSELA

# Negocjacje budżetu UE: Costa wzywa liderów do zgody

oprac. Anna Nagel

**Szefowie państw i rządów UE zebrali się w czwartek w Brukseli, by rozmawiać o budżecie Unii na lata 2028-2034 oraz finansowaniu Ukrainy. Omawiać będą kompromisową propozycję szefa Rady Europejskiej Antonio Costy, która ma wyjść naprzeciw oczekiwaniom zwolenników i przeciwników cięć w budżecie.**

Antonio Costa zaznaczył, że celem rozpoczynającego się wczoraj w Brukseli spotkania jest przybliżenie przywódców do porozumienia w trzech kluczowych kwestiach. – Po pierwsze: ogólna wielkość budżetu. Po drugie: podział środków pomiędzy poszczególne priorytety budżetowe. Po trzecie: wypracowanie zrównoważonego i skutecznego zestawu nowych źródeł dochodów, co pozwoli utrzymać składki krajowe na rozsądnym poziomie – wymienił szef Rady Europejskiej.

Zdaniem Costy nowy budżet powinien umożliwić wspieranie regionów, zwiększenie inwestycji w bezpieczeństwo i obronność, poprawę konkurencyjności oraz reagowanie na oczekiwania obywateli, m.in. dotyczące cen energii i mieszkalnictwa. Jednocześnie składki państw członkowskich muszą pozostać na rozsądnym poziomie. Rozmowy mają dotyczyć ogólnej wielkości budżetu, podziału pieniędzy między priorytety oraz nowych źródeł dochodów.

Punktem wyjścia jest propozycja Costy zakładająca zmniejszenie budżetu o 10 proc. wobec pierwotnego projektu. Bez zmian miałyby pozostać środki na rolnictwo, natomiast niewielkie cięcia objęłyby fundusze dla regionów. Wydatki na obronność miałyby spaść ze 115,7 mld do 81,2 mld euro, a Fundusz Konkurencyjności zostałby zmniejszony o 15 proc., z 398 mld do 336 mld euro.



FOT. PAP/EPA/OLIVIER HOSLET

**Aby osiągnąć jednomyślność, przywódcy muszą wzajemnie się wysłuchać i uwzględnić stanowiska pozostałych – mówił Costa**

Premier Czech Andrej Babisz sprzeciwił się łączeniu finansowania Ukrainy z polityką spójności. Zapowiedział, że Czechy będą walczyć o środki na rozwój regionów, ponieważ polityka ta służy wyrównywaniu poziomu życia w UE. Wskazał przy tym na potrzeby inwestycyjne kraju, m.in. w drogi, szpitale i ochronę zdrowia. Jego zdaniem wsparcie dla Ukrainy powinno być przedmiotem odrębnych negocjacji.

Odmienne stanowisko przedstawił prezydent Litwy Gitanas Nauseda, który opowiedział się za powiązaniem finansowania Ukrainy z negocjacjami dotyczącymi wieloletniego budżetu. Argumentował, że obie kwestie dotyczą solidarności, zarówno z Ukrainą, jak i między państwami UE. Zaapelował o zwiększenie wsparcia finansowego i wojskowego dla Kijowa, aby mógł on prowadzić przyszłe rozmowy z Rosją z pozycji siły.

Nauseda skrytykował także zmniejszenie kopert krajowych i brak dodatkowej pomocy dla regionów przy wschodniej granicy Unii. Przyznał jednak, że porozumienie budżetowe powinno zostać zawarte do końca roku.

Zastrzeżenia zgłosił również premier Holandii Rob Jetten. Ocenił, że obecna propozycja jest nie do przyjęcia dla holenderskich podatników i powinna zostać ograniczona. Według niego budżet musi wyraźniej odpowiadać na wyzwania związane z bezpieczeństwem, konkurencyjnością i migracją. Jetten zadeklarował gotowość do długich negocjacji, podkreślając, że ważniejsze od szybkiego zakończenia rozmów jest wypracowanie dobrego porozumienia.

**PAP**

LONDYN

# Nie żyje Andy Taylor – współautor hitów Duran Duran

Kazimierz Sikorski

**Nie żyje Andy Taylor, wieloletni gitarzysta grupy Duran Duran – jednej z największych gwiazd brytyjskiej muzyki lat osiemdziesiątych.**

Koledzy z zespołu napisali, że muzyk zmarł w domu, otoczony rodziną, po długiej walce z rakiem prostaty. „W moim sercu jest teraz wielka dziura w kształcie Andy'ego Taylora. Nigdy się nie zasklepi. Nie pozwolę na to" – zadeklarował wokalista grupy Simon Le Bon w oświadczeniu opublikowanym na stronie zespołu. Pozostali muzycy grupy napisali: „Andy był z nami od samego początku naszej historii. Od momentu, gdy przyjechał do Birmingham z północno-wschodniej Anglii z gitarą i niezachwianą wiarą w to, kim możemy się stać, wnosił do naszej muzyki pozostawiające trwały ślad ogień i zadziorność".

Dodali, że jego gra była siłą napędową utworów, dzięki którym koncertowali na całym świecie. A jego dowcip pomagał zespołowi twardo stąpać po ziemi i nadawał grupie wyrazisty charakter przez wszystkie lata.

Członkowie Duran Duran dodali, że myślami są z jego żoną Tracey, dziećmi – Georginą, Isabellą, Bethany i Andrew – oraz wnukiem Albiem.

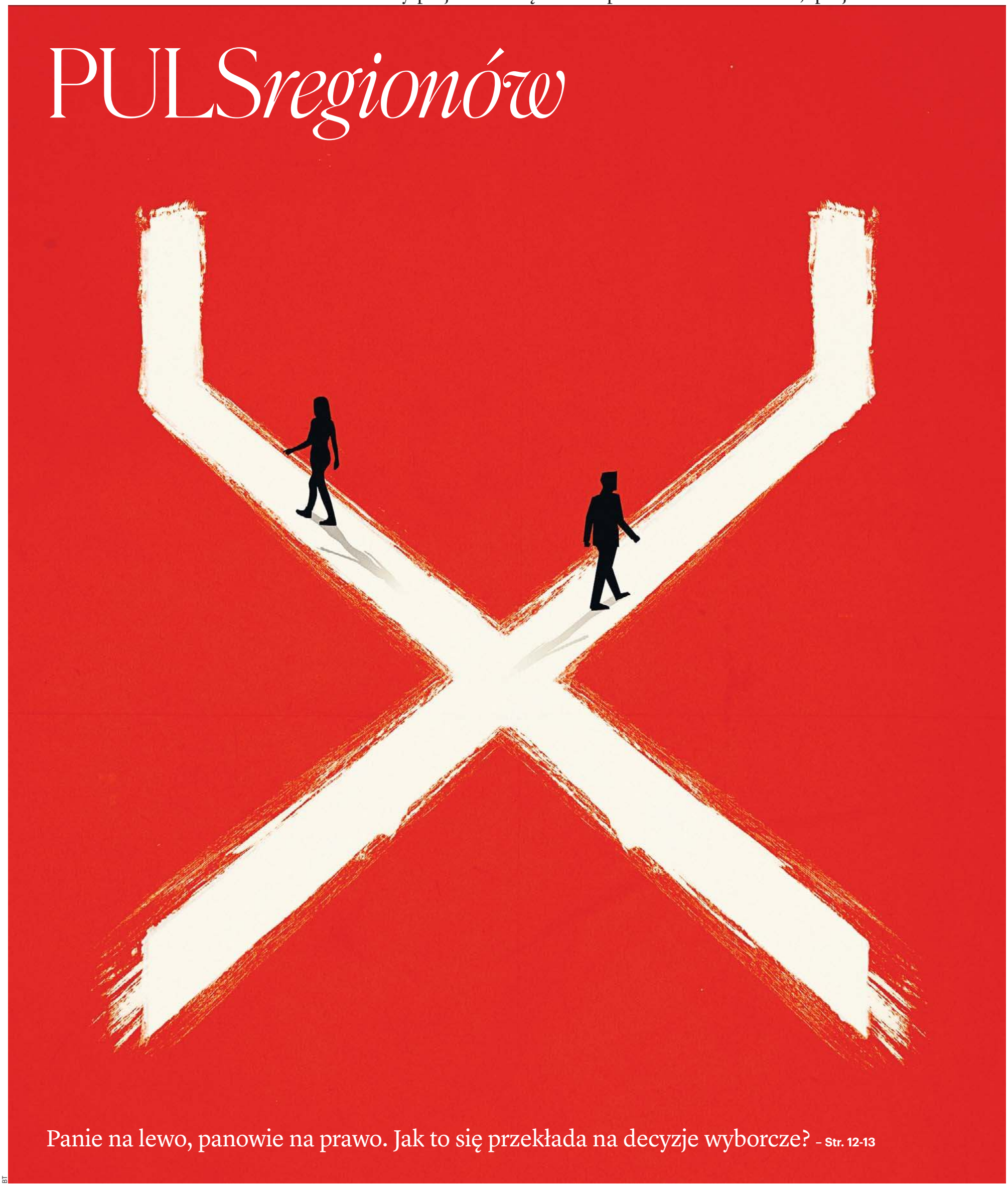
Żona Andy'ego, Tracy, nazwała go opoką rodziny i dodała, że będziemy za nim tęsknić każdego dnia.

Diagnozę muzyk usłyszał w 2018 roku. Publicznie poinformował o niej cztery lata później.

eprasa.pl 148a63662d

Wyspecjalizował się w rolach potworów. Łukasz Simlat, specjalnie dla nas – **Str. 28-31**

# PULS *regionów*



Panie na lewo, panowie na prawo. Jak to się przekłada na decyzje wyborcze? – **Str. 12-13**

BT

eprasa.pl 148a63662d

SPOŁECZEŃSTWO

# Dlaczego kobiety mają bardziej lewicowe poglądy? Socjolog: Mężczyźni boją się, że ktoś im zabierze V8

- U młodych mężczyzn występuje poczucie straty związanej z tym, że młode kobiety dużo lepiej odnajdują się we współczesnym, szybko zmieniającym się świecie. Mężczyźni tracą przewagi, które wcześniej mieli przez całe stulecia. Odruchowo odwołują się do partii próbujących konserwować stary porządek - mówi dr Mateusz Zaremba, politolog i socjolog polityki z Uniwersytetu SWPS

Agaton Koziński

**Ciągle rośnie zainteresowanie polską polityką. Od 10 lat widać, jak coraz więcej Polaków traktuje ją poważnie. Dlaczego?**

To zainteresowanie jest pochodną identyfikacji emocjonalnej, związanej przede wszystkim z poszczególnymi partiami politycznymi. To główny motywator. Polacy mobilizują się przede wszystkim przeciwko rządzącym. Gdy nie akceptują partii tworzących koalicję parlamentarną, zaczynają się determinować przeciwko nim.

**Raport CBOS z października 2026 r. pokazuje, że w ciągu ostatniej dekady liczba Polaków deklarujących, że na pewno wezmą udział w wyborach wzrosła o niemal 20 pkt procentowych – do 80 proc. Tak prosty mechanizm nakręcił to zainteresowanie?**

Ważnym czynnikiem, który przełożył się na ten wzrost mobilizacji, była zmiana komunikacji politycznej. To jest ten moment. Wcześniej partie po prostu walczyły ze sobą o głosy wyborców. Po 2015 r. konflikt polityczny nabrał wymiaru manichejskiego. Stał się walką dobra do złego. To nie jest charakterystyczne dla demokracji, ale za to mocno przekłada się na zaangażowanie polityczne wyborców.

**To wystarczyło, by nagle polityka stała się elementem naszego życia?**

To główny czynnik – ale niejedyny. Inny to zmiana w komunikacji. Dawniej politycy nawiązywali kontakt z wyborcami przede wszystkim za pośrednictwem mediów. Dziś ten dystans bardzo się skrócił poprzez media społecznościowe. Politycy zaczęli się intensywnie komunikować z wyborcami, co przyniosło efekt mobilizacyjny. Polityka weszła nam w codzienność.

**Jak bardzo?**

Pod względem komunikacji polityka zaczęła przypominać jazdę samochodem. Zawodowi kierowcy zwykle nie jeżdżą zbyt szybko, ale pilnują, żeby silnik cały czas pracował na dość wysokich obrotach – po to, żeby w każdej chwili mogli przyspieszyć i móc wykonać konieczny na drodze manewr. Bardzo podobnie zachowują się politycy. Na co dzień nie dążą do skrajnego rozpalania wyobraźni wyborców – ale też pilnują, by polityczne emocje całkiem nie wystygły. Utrzymują ten wyborczy silnik na odpowiednim obrotach – tak, żeby móc szybko wejść na maksymalne obroty w czasie kampanii wyborczej.

**I to przyniosło efekt mobilizacyjny.**

Tak. Ale też przyniosło ze sobą dwa inne nieznane wcześniej efekty. Pierwszy – bardzo wzmocniło polaryzację. Wcześniej partie po prostu rywalizowały ze sobą. Dziś ze sobą zaciekle walczą, to jest właśnie ten manicheizm naszej polityki, o którym przed chwilą mówiłem. I drugi – sprawiło, że polityka stała się bardziej nieprzewidywalna. Obecnie właściwie do dnia wyborów nie wiemy, kto weźmie w nich udział, jak dużo osób pójdzie zagłosować. Trudno też wyczuć, na kogo padną głosy. Oczywiście, wyborcy zdecydowani w zdecydowanej większości już dzisiaj wiedzą, na kogo zagłosują w październiku przyszłego roku. Ale zawsze jest pewna grupa wyborców, która do ostatniej chwili nie wie, na kogo zagłosuje – i zwykle to ta grupa przesądza o tym, kto ostatecznie wygrywa wybory. Jeszcze 10 lat temu ci ludzie pewnie by w dużej mierze w ogóle nie poszli głosować – ale obecny efekt mobilizacyjny działa na nich na tyle silnie, że głosują. Tylko do końca nikt nie wie, przy jakiej partii postawią swój krzyżyk.

**Badanie CBOS, na które się przed chwilą powołałem, pokazuje też wyraźnie, że konsekwentnie rośnie zainteresowanie polityką kobiet. Od mniej więcej 2013 r. coraz częściej angażują się one w politykę. Skąd ta zmiana?**

Tę zmianę zapoczątkowała korekta ordynacji wyborczej w 2011 r. Wtedy wprowadzono przepisy mówiące, że kobiety muszą mieć co najmniej 35 proc. miejsc na listach wyborczych. To był moment symbolicznej zmiany, który pociągnął za sobą realne konsekwencje. Zaczęto coraz bardziej dbać o to, żeby wyrównywać zaangażowanie obywateli niezależnie od płci w życiu publicznym.

**Jak to wpłynęło na naszą politykę?**

Na dwóch poziomach. Na poziomie elit politycznych tej zmiany za bardzo nie widać. Z prostej przyczyny – tam dominują w dużej mierze te same od lat twarze. Ale też widać, jak one się starzeją. Jesteśmy coraz bliżej głębokiej zmiany w tym obszarze. Na to jeszcze nakłada się drugi poziom - zaangażowania w życie polityczne zwykłych obywateli. I tutaj już widać poważną zmianę, choćby w tym szybko rosnącym zaangażowaniu kobiet. Ich wpływ na politykę widać coraz bardziej, z klasycznym już przykładem Strajku Kobiet na czele.

**Czy dzięki kobietom nasza polityka staje się lepsza?**

Na pewno inna. Pokazują to chociażby badania Polskiego Generalnego Studium Wyborczego. Wynika z nich, że kobiety lepiej odnajdują się w podziale na lewicę i prawicę. One łatwiej potrafią siebie zidentyfikować na tej osi. Dawniej kobiety zwyczajnie nie umiały wskazać, czy mają prawicowe czy lewicowe poglądy. Dziś to robią bez większego problemu. Dużo prościej przychodzi im określenie własnej tożsamości politycznej.

**Wracam do badania CBOS. Wynika z niego, że wyraźny wzrost zainteresowania kobiet polityką pojawia się w okolicach 2019 r. Od tamtej pory rośnie. Ma pan pomysł, dlaczego akurat wtedy?**

Prawdę mówiąc nie. Może pandemia? W czasie restrykcji covidowych ludzie siedzieli w domu, nudzili się – i może zaczęli bardziej zajmować się polityką. Ale to tylko domysły – równie prawdopodobne jest to, że taka koincydencja jest po prostu przypadkowa. Trzeba też pamiętać, że Prawo i Sprawiedliwość nadało podmiotowość kobietom, podkreślając znaczenie rodziny.
Na pewno starsze panie – badania pokazują, że głosują zwykle na partie prawicowe - mogły poczuć, że mają w tym interes, że zaangażowanie polityczne przynosi im realne efekty. Mówię choćby o programie „500 plus". To był przede wszystkim program godnościowy, ważny dla wyborców prawicy.

**W Polsce kobiety chętniej głosują jednak na lewicę, z kolei mężczyźni na prawicę. Skąd ta różnica?**

Od 2005 r. polskie społeczeństwo jako całość przesunęło się generalnie na prawo. Fiasko rządów SLD sprawiło, że wyborcy lewicowi przenieśli się do centrum, albo wręcz na prawo.

**Głównie do centrum. Dopiero w 2019 r. poglądy prawicowe w Polsce zaczęły wyraźnie dominować.**

To też wynik tego, że oferta partii prawicowych stała się bardzo szeroka. Oddzielna sprawa, że ta oferta trafia głównie do mężczyzn.

**Właśnie. Dlaczego?**

To pokłosie emancypacji. Mężczyźni widzą, że w jej wyniku tracą pozycję społeczną, więc wybierają konserwatywny porządek. Liczą, że w ten sposób wskrzeszą świat, jaki znamy z minionych epok, a nie taki, jaki proponują nowe czasy.

**Z kolei kobiety zdecydowanie chętniej wybierają poglądy lewicowe. Pamiętając o korzeniach ruchu emancypacyjnego?**

Raczej to efekt tego, że w ocenie kobiet prawica może być utożsamiana z ograniczeniem ich praw i ich podmiotowości. Ja bym to raczej tak potraktował. Proszę pamiętać, że współczesne kobiety są lepiej wykształcone niż mężczyźni, częściej kończą wyższe studia.

**A uniwersytety w Polsce są raczej lewicowe niż prawicowe.**

Nie sądzę, żeby to było decydujące. Raczej trzeba pamiętać, że kobiety mogą mieć poczucie takich nierówności strukturalnych – i właśnie przekonanie o tym może wpływać na to, jak kobiety się mobilizują politycznie.

**W czasie trzech ostatnich ważnych kampanii wyborczych silnie wybrzmiał wątek płciowy. W 2023 r. ówczesna opozycja mocno odwoływała się do kobiet. W 2024 r. w USA Donald Trump mobilizował w swojej kampanii mężczyzn. Ten wariant powtórzył Karol Nawrocki rok później. Tak silne akcenty położone na płeć wyborców to chwilowa moda czy nowy wymiar polityki?**

To przede wszystkim pochodna tego, że specjaliści od kampanii za każdym razem szukają sposobu na zmobilizowanie nowych wyborców. Dostrzegli, że ludzie młodzi najrzadziej głosują – i szukają skutecznych metod, by ich zmobilizować. Dostrzegli, że młode kobiety mają inne poglądy niż młodzi mężczyźni – i grają tą kartą. Przygotowując kampanię wyborczą, podchodzi się do tego pragmatycznie. Patrzy się na grupy, które mają potencjał do bycia zmobilizowanymi – i sięga po hasła, które tę mobilizację umożliwią.

eprasa.pl 148a63662d

**Tylko po co tyle energii wkładać w grupę społeczną, która w wyborach waży stosunkowo najmniej. Wiadomo, że najlepszymi wyborcami są emeryci. Dużo łatwiej więc zagrać kartą wieku, podzielić wyborców na starych i młodych. Zmienna płci takiego efektu na pewno nie da.**

Oczywiście, emeryci to najlepsza grupa wyborców. Tylko że w tej grupie bardzo trudno coś ugrać. Mówimy o wyborcach, którzy już mają ukształtowane poglądy polityczne. Zdecydowana większość z nich już dzisiaj wie, na kogo zagłosuje za 11 miesięcy. Sztabowcy poszczególnych partii też to wiedzą i traktują te grupy jako swój stały zasób. A jednocześnie szukają sposobów, żeby pozyskać nowych wyborców. Stąd właśnie te odwołania do płci. W ich ocenie to ta brakująca cząstka, która powoduje, że się wygrywa. W jaki sposób przyciągnąć takich niezdecydowanych wyborców? Emocjami. Trochę na tej samej zasadzie jak duże sieci handlowe organizują promocje. One wiedzą, że tego typu emocje mobilizują ludzi. W polityce jest podobnie.

**Emerytów zwyczajnie jest więcej. W Polsce nie wygra się wyborów odwołując się jedynie do młodych.**

To prawda. Ale teraz rozmawiamy o zmianach, jakie zachodzą wśród wyborców. Pojawianie się nowych pokoleń w spisach wyborców to jeden z czynników ją wprowadzających.

**Rozmawiamy o różnicach w wyborach politycznych między kobietami i mężczyznami, o tym, że kobiety dużo chętniej głosują na partie lewicowe. Pan podkreśla, że w przypadku mężczyzn decyduje ich konserwatyzm związany z brakiem akceptacji osiągnięć emancypacji. Ale partie prawicowe w Polsce są też dużo bardziej antysystemowe. Na ile tutaj bierze górę chęć buntu, większa skłonność do ryzyka, odruch odrzucania istniejącego status quo?**

Faktem jest, że wybór między lewicą i prawicą jest wyraźnie skorelowany z miejscem zamieszkania czy wykształceniem. Na prawicę częściej głosują osoby gorzej wykształcone i mieszkające w mniejszych miastach czy na wsi. Ważnym czynnikiem jest też stosunek do Kościoła oraz względy ekonomiczne – nieprzypadkowo w pewnym momencie ten podział zaczęto opisywać jako dychotomię między Polską liberalną i Polską solidarną. Był on bowiem także pokłosiem asymetrycznych doświadczeń modernizacji społecznej.



FOT. 123RF

**Dr Zaremba: W 2011 r. do ordynacji wyborczej wprowadzono przepisy mówiące, że kobiety muszą mieć co najmniej 35 proc. miejsc na listach wyborczych. To był moment symbolicznej zmiany, który pociągnął za sobą realne konsekwencje**

**Jak ta asymetria kształtowała podziały w Polsce?**

Chodzi o krańcowo różne doświadczenie zmian, jakie w naszym kraju zachodziły w wyniku transformacji ustrojowej. Te zmiany zaszły właściwie we wszystkich wymiarach, miały wpływ na jakość życia, dochody – ale też na struktury rodzin, przecież w pewnym momencie stałym elementem życia w Polsce zaczęła być migracja, która niosła ze sobą redefiniowanie wielu rodzin, zerwanie wcześniejszych więzi. Wiadomo, że na transformacji bardziej zyskali mieszkańcy większych miast, ci z mniejszych czy biedniejszych ośrodków pozostali w tyle. W jej wyniku w Polsce wiele osób doświadczyło zjawiska prekariatu, czyli nie umiało znaleźć stałej pracy.

**Prof. Elżbieta Kryńska szacuje, że w 2014 r. w Polsce na umowach śmieciowych pracowała nawet jedna trzecia osób będących wtedy na rynku pracy, ok. 5 mln Polaków.**

To w oczywisty sposób przekładało się na codzienne poczucie zagrożenia u wielu osób. Taki stan często wiąże się z samopoczuciem, rozumianym w sposób najbardziej subiektywny. Trudniej na przykład stworzyć szczęśliwy związek, gdy samemu nie ma się poczucia stabilizacji. A na to jeszcze nałożył się cały pakiet modernizacyjny, który przyniosła nam współczesność. W skrócie można go opisać krótkim hasłem: młodzi mężczyźni mają prawicowe poglądy, bo boją się, że ktoś im zabierze V8.

**Jak rozumieć ten skrót myślowy?**

V8 to symbol oznaczający silnik ośmiocylindrowy – bardzo charakterystyczny, bo mający dużą moc i wydający mocne, niskie brzmienie pracy. Ale teraz Unia Europejska w ramach walki o klimat wprowadza kolejne ograniczenia, m.in. od 2035 r. ma zacząć obowiązywać zakaz sprzedaży samochodów z silnikami napędzanymi benzyną lub dieslem. Wtedy te silniki znikną, podczas gdy wielu młodych chłopaków bardzo wysoko na swojej liście marzeń ma kupienie sobie samochodu z takim silnikiem. Oni cały czas liczą, że to marzenie kiedyś uda im się spełnić – dlatego popierają partie, które tego typu zmiany negują.

**Teraz pan mówi, że kobiety łatwiej adaptują się do zmian, a mężczyźni utknęli mentalnie w starym świecie? Czy może sytuacja jest odwrotna: faceci stąpają bardziej twardo po ziemi, a kobiety – w pogoni za zmianami – straciły kontakt z rzeczywistością.**

Teraz zaczynamy już bardzo mocno uogólniać, ale pewnych zjawisk nie da się inaczej opisać. Na pewno dużo częściej u młodych mężczyzn występuje poczucie straty związanej z tym, że młode kobiety dużo lepiej odnajdują się we współczesnym, szybko zmieniającym się świecie. Te zmiany rozgrywają się również na najbardziej prywatnej, czy wręcz intymnej płaszczyźnie. Bardzo szybko zmienia się społeczna, rodzinna i ekonomiczna pozycja kobiet. Mężczyźni tracą przewagi, które wcześniej mieli przez całe stulecia. Odruchowo więc odwołują się do partii próbujących konserwować stary porządek. Młode kobiety dziś mogą dużo swobodniej wybierać swoje strategie życiowe, mają dużo większą paletę opcji. I bardzo chętnie z tych nowych możliwości korzystają.

**Skoro mówi pan o płaszczyźnie prywatnej. Na końcu te dziewczyny zwykle chcą poznać jakiegoś chłopaka. Tylko gdzie oni dziś mogą się spotkać, skoro łączy ich coraz mniej?**

Choćby po rosnącej liczbie rozwodów widać, że dzisiaj coraz trudniej o trwały, długi związek.

**Trudno w ogóle o związek. 40 proc. Polaków do 40. roku życia w ogóle nie stworzyło nawet związku – nawet nie rozumianego jako rodzina, ale jako dłuższe chodzenie z jedną osobą.**

Tak, to gigantyczna zmiana cywilizacyjna, która teraz zachodzi w świecie zachodnim, także w Polsce. A także przykład tej asymetrii, o której przed chwilą mówiłem.

**Kto się w tym lepiej odnajduje?**

Wydaje się, że jednak kobiety.

**Faceci uważają, że współczesnym dziewczynom zwyczajnie odwaliło – ale za chwilą uderzą głową w sufit i spadną w dół.**

Są różne strategie adaptacyjne do zachodzących zmian i nowych warunków, które w wyniku tych zmian się pojawiają. Ale żeby wrócić do tematu naszej rozmowy, czyli polityki. Proszę zauważyć, że kobiety coraz lepiej w niej się odnajdują. Są coraz lepiej wykształcone, bardziej asertywne, z większą świadomością własnych umiejętności. To najbardziej różni młodsze pokolenia kobiet od starszych. Silnie łączy się to z ich decyzjami odnośnie zaangażowania w życie publiczne.

**Właściwie przez całą naszą rozmowę opisujemy transformację społeczną, która u nas zachodzi – także w kontekście wyborów dokonywanych przez poszczególne płcie. Ten proces cały czas trwa. Jak długo jeszcze? Kiedy może się ostatecznie ułożyć nowe status quo?**

Na pewno nie szybko. Z prostej przyczyn – ciągle pojawiają się nowe zmienne redefiniujące naszą rzeczywistość, choćby sztuczna inteligencja, która na pewno zmieni po raz kolejny nasz świat, choć jeszcze nie wiemy, w jaki sposób. Do tego dochodzi jeszcze jeden, bardzo ważny czynnik: zmiana demograficzna. Bardzo szybko starzejemy się jako społeczeństwo. Liczba Polaków się kurczy. Ten proces na nowo redefiniuje naszą rzeczywistość w najbliższych dekadach – i znów będzie wymagał dostosowania się do nowy realiów, wykazania się zdolnościami adaptacyjnymi. Będzie to miało przełożenie również na ten podział między kobietami i mężczyznami, o którym rozmawialiśmy.

eprasa.pl 148a63662d

**Nasi dziennikarze nominowani do Grand Press 2026.** Maciej Czerniak i Mariusz Parkitny za swoje świetne teksty zostali nominowani w kategorii „Dziennikarstwo lokalne i regionalne”

# Seksbiznes w Bydgoszczy. 13-latka, jej matka – była nauczycielka i znany lekarz. Nagrania i szantaż

– Nie mogę tego dłużej w sobie tłumić. Od ponad roku żyję w ciągłym stresie i jestem już załamana całą tą sytuacją. Nie widzę dobrego wyjścia. Wiem o sprawach przerażających, ale wiem też, że nie wolno mi o tym głośno mówić – wyznaje mój informator

**Maciej Czerniak,**
**laureat Grand Press 2024**

Najpierw był telefon. Kilka połączeń. Numer nieznany. Krótko później mejl. „Od 14 miesięcy, zupełnie przypadkiem, jestem człowiekiem uwikłanym w niezwykle delikatną sprawę kryminalną dotyczącą pedofilii. Zarzuty są podobne jak w przypadku Tomasza P., o którym pisał Pan kilka tygodni temu. Wiem, że te sprawy są jakoś ze sobą związane”.

Nie przyjmuję tego twierdzenia na wiarę. Każde słowo wymaga zweryfikowania. A to zaledwie początek sprawy, najogólniejszy jej zarys. Odkrywanie tej historii to jak chodzenie po istnym polu minowym oskarżeń i niewiadomych.

## Co na dyskach miał pan P.

Ujawniona w październiku 2025 roku sprawa Tomasza P. wywołuje szok. W domu w podbydgoskim Sicienku zostaje zatrzymany były dyrektor finansowy szpitala w Tucholi, lata temu dyrektor oddziału NFZ w Bydgoszczy, jeszcze wcześniej, do 2011 roku, naczelnik w bydgoskim ZUS. To nie pierwszy raz, kiedy P. ma stawiane zarzuty – w 2016 roku został skazany na dwa lata więzienia w zawieszeniu za wyłudzenie kilkudziesięciu tysięcy złotych z kasy Szpitala Miejskiego im. Warmińskiego w Bydgoszczy. Wspólnie ze szpitalną księgową ukrył między fakturami TMS (Toshiba Medical Systems) rachunki wystawione przez swoją firmę MTS, które dotyczyły fikcyjnych szkoleń.

Jesienią 2025 r. nie chodzi jednak o fałszywe faktury. Śledczy znajdują u P. nośniki cyfrowe, a na nich materiały wideo z nielegalnym porno. Kryminalnych prowadzi do P. trop, który ma początek w... Kijowie. Kilka tygodni wcześniej Prokuratura Generalna Ukrainy za pośrednictwem Europolu poinformowała o sprawie Wydział do Walki z Handlem Ludźmi Biura Kryminalnego Komendy Głównej Policji, skąd dalej informacje trafiły do Wydziału Kryminalnego Komendy Wojewódzkiej Policji w Bydgoszczy.

– Do policjantów w Kijowie zgłosili się rodzice dwóch 11-letnich dziewczynek. Z informacji i zeznań złożonych w obecności psychologa wynikało, iż od pewnego czasu kontaktował się z nimi, za pośrednictwem portalu społecznościowego, dorosły mężczyzna, który prezentował materiały pornograficzne z udziałem dzieci, a także zwierząt –mówi podinsp. Monika Chlebicz, rzeczniczka prasowa bydgoskiej KWP.

Sprawę nadzoruje Prokuratura Okręgowa w Bydgoszczy. W maju 2026 roku informuje, że ustalane są kolejne poszkodowane dzieci. Postępowanie zostaje przedłużone do 4 sierpnia. Ma być zakończone aktem oskarżenia. Kilka dni przed tym terminem strona ukraińska informuje o ustaleniu tożsamości jeszcze jednej nieletniej. Obecnie postępowanie jest w zawieszeniu – polscy śledczy czekają na pomoc prawną z zagranicy. Śledztwo ma też ustalić kanały dystrybucji dziecięcej pornografii.

– Rozpowszechnianiem takich materiałów zajmują się osoby, które pozostają ze sobą w kontakcie, wiedzą, gdzie szukać tych treści. To często sieci powiązań. Chcemy zbadać, skąd te materiały pochodziły – słyszę w prokuraturze.

Co łączy tę sprawę z nową historią, o której się dowiaduję? Czy w ogóle coś łączy? Może to tylko zbieg okoliczności.

## Matka i córka

Nowa historia ma dwa akty. Formalnie ze sobą niezwiązane. Faktycznie wspólnym mianownikiem jest Laura M. (personalia zmienione z uwagi na trwające postępowanie prokuratury). Akty dzieli prawie dekada. Postaram się przedstawić to, co ustaliłem w dziennikarskim śledztwie.

W czerwcu 2025 roku do mieszkania Laury w Bydgoszczy wchodzi grupa policyjna, specjaliści od technik cyfrowych. Zabezpieczają znalezione w pamięci urządzeń elektronicznych materiały o charakterze pornograficznym. Na większości nagrań występuje dziewczynka i mężczyzna. Według ustaleń nagrania były rejestrowane od czerwca 2023 do sierpnia 2024 roku. Dziewczynka jest córką Laury. Na nagraniach miała zaledwie 13 lat.



FOT. 123RF

**Z danych fundacji Dajemy Dzieciom Siłę wynika, że aż 26 procent badanych nastolatków deklarowało doświadczenie przemocy seksualnej bez kontaktu fizycznego, a 8 proc. przemocy seksualnej z kontaktem fizycznym (zdjęcie ilustracyjne)**

Kobiecie są przedstawiane zarzuty z artykułu 200 Kodeksu karnego. Różne paragrafy: prezentowanie wykonania czynności seksualnej osobie małoletniej poniżej 15. roku życia, utrwalanie treści pornograficznych z udziałem małoletniego, niepowiadomienie o przestępstwach seksualnych wobec dziecka. Jeden dotyczy usiłowania przez kobietę doprowadzenia psa do kontaktu z jej narządami płciowymi.

Laura miała prezentować córce, jak się uprawia seks, a także pomóc mężczyźnie obcować oralnie, a także umożliwiła „próbę” obcowania płciowego z własną córką.

Prokuratura wnosi do sądu trzymiesięczny areszt dla Laury. Sąd wydaje postanowienie, kobieta trafia za kraty.

– Z uwagi na charakter sprawy i na dobro poszkodowanej osoby nieletniej nie podajemy szczegółów prowadzonego śledztwa. Będą jeszcze wykonywane czynności dowodowe – mówi prok. Adam Lis, zastępca szefa Prokuratury Rejonowej Bydgoszcz-Północ. Śledczy nie chcą udzielać żadnych bliższych informacji w tej sprawie.

Spotykam się z informatorem. Prosi o możliwość pozostania anonimowym. Gwarantuję to, zgodnie z przepisami prawa prasowego. – Ta sprawa nie wyszłaby nigdy na jaw, gdyby nie pewien mężczyzna. Myślę, że jemu należy się jakaś nagroda. To on zainteresował organy ścigania tą panią, choć prawdopodobnie nie zdawał sobie sprawy, do czego doprowadzi śledztwo.

## Zaczęło się od alimentów

W 2025 roku, kilka miesięcy przed aresztowaniem Laury, do po-

eprasa.pl 148a63662d

MATERIAŁ INFORMACYJNY ORLEN

0011617178

# ORLEN wzmacnia rolę Polski jako regionalnego hubu LNG. „Musimy być pragmatyczni i dywersyfikować ryzyko"

**Rozbudowa infrastruktury LNG, dywersyfikacja kierunków dostaw, rozwój handlu w regionie i pragmatyczne podejście do roli gazu w transformacji energetycznej dają Polsce szanse na zbudowanie regionalnego hubu gazowego. Sławomir Staszak, wiceprezes ORLENU, uczestniczył w panelu „Polska jako regionalny hub gazowy" podczas siódmej edycji Partnership for Transatlantic Energy Cooperation (P-TEC). Podkreślał, że koncern buduje pozycję na rynkach zagranicznych.**

*– Pokazujemy, że Polska może stać się ważnym centrum LNG w regionie. Właśnie podpisaliśmy trzy bardzo duże kontrakty z partnerami ze Słowacji, Węgier i Ukrainy. Ostatni z nich rozszerza naszą współpracę z Naftogazem. ORLEN jest największym graczem na polskim rynku LNG, a nasze ambicje sięgają znacznie dalej. Chcemy konsekwentnie wzmacniać tę pozycję również w regionie i budować rolę Polski jako ważnego centrum dostaw gazu dla Europy Środkowo-Wschodniej* – mówił **Sławomir Staszak, wiceprezes zarządzający portfelem energetycznym w ORLENIE.**




### Świnoujście i Gdańsk są filarami rozwoju LNG

ORLEN rozbudowuje możliwości importu LNG, opierając je na mocach w terminalach w Świnoujściu i Kłajpedzie, planowanych terminalach FSRU w Zatoce Gdańskiej oraz własnej flocie gazowców.

W ocenie wiceprezesa ORLENU rozbudowa infrastruktury jest warunkiem umocnienia pozycji Polski jako regionalnego centrum gazowego.

*– Chcemy zwiększać możliwości importowe i mieć możliwość dostarczania gazu zarówno polskim odbiorcom, jak i partnerom zagranicznym. Rozwój infrastruktury daje nam większą elastyczność i pozwala budować pozycję największego gracza LNG w regionie.*

### Dywersyfikacja dostaw odpowiada na ryzyko geopolityczne

W obecnych realiach geopolitycznych bezpieczeństwo energetyczne wymaga nie tylko dostępu do odpowiedniej infrastruktury, ale również elastyczności w wyborze kierunków importu. Sławomir Staszak podkreśla potrzebę utrzymywania szerokiego i zróżnicowanego portfela dostaw.

*– Aktywnie obserwujemy rynek i szukamy możliwości zabezpieczenia dostaw. Nasza strategia musi uwzględniać sytuację międzynarodową i zmiany geopolityczne. Mieliśmy już doświadczenia, które pokazały, jak ważne jest odpowiednie przygotowanie i dywersyfikacja. Obecnie nasz portfel obejmuje dostawy ze Stanów Zjednoczonych, Norwegii, Kataru, Trynidadu i Tobago oraz Nigerii. Nie możemy opierać bezpieczeństwa dostaw na jednym kierunku czy jednym partnerze.*

Koncern rozwija międzynarodową obecność handlową dzięki biurom w Londynie i Singapurze. Ułatwia to śledzenie zmian podaży i popytu oraz reagowanie na dynamiczne wydarzenia geopolityczne.

*– Sytuacja zmienia się każdego dnia, a czasami nawet z godziny na godzinę. Nasi traderzy bardzo uważnie obserwują rynek. To właśnie dzięki takiej obecności i aktywności możemy monitorować sytuację na świecie oraz zabezpieczać dostawy dla Polski i naszych partnerów regionalnych. Musimy działać z wyprzedzeniem. Chodzi o to, żeby ryzyko nie było skoncentrowane, ale odpowiednio rozproszone. Trzeba zawsze być o krok do przodu.*

### ORLEN stawia na silną pozycję regionalną

„Gazowa" strategia ORLENU wykracza poza zapewnienie dostaw surowca na potrzeby polskiego rynku. Koncern chce rozwijać rolę regionalnego dostawcy LNG, wzmacniać współpracę z zagranicznymi partnerami i wykorzystywać rozbudowywaną infrastrukturę do zwiększania obecności na rynkach Europy Środkowo-Wschodniej. Kluczowe znaczenie ma przy tym elastyczny model działalności, uwzględniający różne kierunki wykorzystania gazu.

*– ORLEN rozwija jednostki gazowo-parowe (CCGT), inwestuje w energetykę offshore i onshore, a gaz wykorzystuje również w systemach ciepłowniczych. Tak zróżnicowany portfel pozwala lepiej reagować na zmieniające się uwarunkowania geopolityczne i rynkowe* – podkreśla Sławomir Staszak.

Jak zaznacza, rozwój infrastruktury i importu gazu powinien wynikać przede wszystkim z realnego zapotrzebowania odbiorców. Dlatego koncern uważnie analizuje sytuację na rynkach krajów sąsiednich, dostosowując do niej swoje działania.

*– Nie chodzi wyłącznie o to, żeby importować jak najwięcej gazu i budować jak największą infrastrukturę. Trzeba pamiętać o tym, kto ostatecznie będzie ten gaz odbierał i wykorzystywał* – podsumowuje Sławomir Staszak.




eprasa.pl 148a63662d

licji w Bydgoszczy zgłasza się młody mężczyzna. Podejrzewa, że jego była partnerka wyłudza od niego alimenty na córkę. Dziewczynka ma dziewięć lat, a mężczyzna twierdzi, że wykonał testy DNA, które wykluczyły jego ojcostwo. To jednak dopiero początek sprawy.

Mężczyzna, nazwę go imieniem Ksawery, mieszka na obrzeżach miasta i prowadzi małą firmę usługową. Kiedy na jaw wychodzą wyniki badań laboratoryjnych, policja zaczyna się interesować Laurą. Ona mieszka już wtedy u swojego ojca w mieszkaniu w bloku w bydgoskim Fordonie. Ma przy sobie dwie córki. Starsza liczy piętnaście lat.

Kilka tygodni obserwacji daje już mocne podstawy do podejrzeń, że kobieta mogła dopuszczać się innych przestępstw. To właśnie wtedy zabezpieczane są nośniki z materiałami zawierającymi dziecięcą pornografię.

Mijają miesiące, w ciągu których sąd – wobec poważnych zarzutów postawionych kobiecie – pozbawia Laurę władzy rodzicielskiej nad córkami i przyznaje ją byłemu mężowi, ojcu biologicznemu starszej dziewczynki. Przedłużany jest też tymczasowy areszt dla Laury. Kobieta opuszcza go w pierwszych miesiącach 2026 roku.

– Wtedy zaczynają się problemy – słyszę od osoby będącej blisko sprawy.

O ile wcześniej sąd zezwolił matce, przebywającej za kratami aresztu, na sporadyczne kontakty z córkami przez telefon, to po opuszczeniu celi kobieta próbuje odzyskać w pełni możliwość widywania się z dziećmi.

Jak się dowiaduję, starsza z dziewczynek wprost wyczekuje tego kontaktu. – Ma z matką wspólny świat, choć jest przecież ofiarą, bo uczestniczyła w tym procederze – mówi informator. – Niestety, mentalnie już wsiąkła w to wszystko, w co angażowała ją matka. To jest tragedia.

– Nie mogę tego dłużej w sobie tłumić. Od ponad roku żyję w ciągłym stresie i jestem już załamana całą tą sytuacją. Nie widzę dobrego wyjścia. Mam wrażenie, że prokuratura opieszale działa w tym postępowaniu, że jest jakiś opór. Wiem o sprawach przerażających, ale wiem też, że nie wolno mi o tym głośno mówić – wyznaje mój kolejny informator.

Latem 2026 roku Laura i jej córka są widziane w centrum Bydgoszczy. Robią wspólne zakupy. Do policji trafia zgłoszenie. Zabezpieczane są nagrania z wideo monitoringu zewnętrznego, który rejestruje przechodniów na ruchliwej miejskiej arterii.

Z zewnątrz, od osoby spoza śledztwa, sygnał o sprawie dociera też do rzecznika praw dziecka. Jak ustalamy, dopiero po interwencji tej instytucji prokuratura kieruje wniosek do sądu o ustanowienie zakazu zbliżania się matki do dzieci na odległość nie mniejszą niż 300 metrów.

## Mam potwierdzenie

„Rzeczniczka praw dziecka podjęła w przedmiotowej sprawie działania zgodne ze swoimi ustawowymi kompetencjami" – brzmi odpowiedź z biura prasowego RPD. Dalej następuje wyjaśnienie, że urząd zgłosił „udział w sprawie, monitoruje postępowanie toczące się przed sądem rodzinnym, a także pozostaje w kontakcie ze służbami socjalnymi zajmującymi się rodziną".

## Nauczycielka

Zbierając informacje do tej historii, natrafiam na zaskakujący ślad. Wiąże się on z przeszłością Laury. Dowiaduję się, że pracowała jako nauczycielka w Zespole Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich w Bydgoszczy. Uczyła tam przedmiotów zawodowych. Z tych ustaleń wynika jeszcze jedno – w 2015 roku miała wdać się w bliską relację z jednym z uczniów. Miało jej grozić zwolnienie dyscyplinarne, ale kobieta rzekomo oświadczyła, że jest w ciąży.

– To temat tak grząski i śliski, że nawet nie rozmawiamy o tym. Wiemy jednak, o co chodzi – słyszę od jednego z pracowników placówki.

W pierwszej kolejności chcę zapytać o sprawę dyrektorkę szkoły. W dzień, kiedy udaję się do ZSGH, nie ma jej na miejscu, więc w końcu wysyłam pytania mejlem. Następnie pytam Grażynę Dziedzic, kurator oświaty w Bydgoszczy. – Nie znam tej sprawy, ale jeżeli dotyczy to tak odległego czasu, to po prostu nie mogłam o tym wiedzieć. Poza tym, jeżeli sprawa odnosiła się do osoby nieletniej, to należy mieć na uwadze przede wszystkim dobro młodego człowieka – odpowiada.

Tu warto podkreślić, że Grażyna Dziedzic pełni funkcję wojewódzkiego kuratora od 2023 roku, dlatego nie jest w stanie od razu odnieść się do moich kolejnych pytań. – Chcę tylko ustalić, czy sprawa została skierowana przez szkołę do kuratorium, czy urząd podjął jakieś czynności – uściślam.

Te pytania zadałem w kuluarach podczas jednej z konferencji prasowych, które odbywały się we wrześniu. Ostatecznie wysyłam mejla w tej samej sprawie. Odpowiedź: „W 2021 roku Rzecznik Dyscyplinarny dla Nauczycieli prowadziła postępowanie wyjaśniające przeciwko nauczycielce (...) w innej sprawie. Postępowanie w czerwcu umorzono. Nie posiadam informacji w temacie przez pana wskazanym".

Tego samego dnia odpisuje również Justyna Ormanowska, dyrektor ZSGH: „Pełnię funkcję dyrektora Zespołu Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich w Bydgoszczy od 1 września 2019 roku. Nic mi nie wiadomo w zakresie pana pytań".

W czasie między wysłaniem pytań dyrektorce bydgoskiego „gastronomika" a uzyskaniem jej odpowiedzi dowiaduję się, że Laura odeszła ze szkoły o wiele później. Nie pracuje tam od 2023 roku. Chcę zatem zweryfikować również tę informację u dyrektor Ormanowskiej. Potwierdza: „Z nauczycielką rozwiązano umowę o pracę z dniem 31 grudnia 2022 roku, w związku z otrzymaniem negatywnej oceny pracy".

– Prokuratura ma wiedzę o przeszłości podejrzanej, ale te kwestie nie są przedmiotem postępowania – mówi prokurator Lis.

Informator przekonuje, że Laura zabierała córkę do różnych mężczyzn. Matka miała przy tym korzystać z serwisów i chatów internetowych. Staram się to zweryfikować. Chcę zapytać o to Laurę wprost. Drzwi mieszkania otwiera jej ojciec, informując, że kobiety nie ma na miejscu, pojechała coś załatwić. Ma wrócić tego samego dnia po południu. Próbuję ponownie po paru godzinach, ale już nikt nie otwiera drzwi.

Kontaktuję się z jej adwokatem. Odmawia jakiegokolwiek komentarza na temat sprawy. Uzyskuję jednak zapewnienie, że zapyta klientkę, czy zgodzi się porozmawiać. Dwa dni później odpowiedź: kobieta nie chce rozmawiać.

## Nocna wizyta u lekarza i okup?

Prokuratura na pytanie, czy w sprawie był ktoś jeszcze, czy są badane wątki dotyczące spotkań w innych „konfiguracjach", cedzi każde słowo. Prokurator Lis jednak stanowczo stwierdza: Zarzuty w tej sprawie usłyszał jeden mężczyzna.

W toku rozmów z osobami, które były blisko sprawy, pada nazwisko znanego specjalisty z Bydgoszczy, wcześniej związanego ze Szpitalem Biziela. To on miał znaleźć się na nagraniach, których rejestrowanie i przechowywanie zarzuca się Laurze. Ustalam – faktycznie mężczyzna pracował w tej lecznicy, ale już jest na emeryturze.

I był na niej, kiedy postawiono mu zarzut w związku z czynnościami o charakterze seksualnym wobec nieletniej. Bydgoska Izba Lekarska informuje, że pismo z pytaniem o to, czy urząd zajmował się sprawą, przekazano do rzecznika odpowiedzialności zawodowej oraz Okręgowego Sądu Lekarskiego izby w celu rozpatrzenia sprawy.

Medyk początkowo nie chce rozmawiać. Ucina tylko: Ja zostałem wrobiony w tę całą sytuację. Nie wiedziałem, że dziewczyna jest nieletnia. Nie szukałem z nią kontaktu ani jej nie nagabywałem. Po prostu przyszła matka z córką, matka wiedziała i nie powinna na to pozwolić.

– To była „transakcja płatna"? – pytam.

– No, potem się okazało, że ma być płatna – pada odpowiedź. – Byłem szantażowany.

Mężczyzna twierdzi, że poznał Laurę na czacie internetowym. Doszło do jednego spotkania, potem kobieta miała oświadczyć, że chce się spotykać za pieniądze. Mężczyzna utrzymuje, iż zaskoczyło go to, kiedy w umówionym terminie, późnym wieczorem, przyszła do niego z dziewczyną. Kilka godzin później, już nad ranem – mówi – wręczył kobiecie tysiąc złotych. Parę tygodni później dostał przesłany komunikatorem internetowym zapis wideo nocnego spotkania. I żądanie zapłaty.

– Zaczęło się od 10 tysięcy, 20, a skończyło na prawie 100 tysiącach. Zapłaciłem. Żyję z tym piętnem przez te lata. To był błąd i głupota. Żałuję. Zapłaciłem, bo chciałem zadośćuczynić jej i zamknąć tę sprawę, a trzeba było zgłosić na policję od razu. Potem żądała ode mnie też kolejnych 50 tysięcy złotych – mówi.

Przekonuje, że miał w sieci skontaktować się z nim inny mężczyzna, który również rzekomo był szantażowany. To, jak mówi, jest jednak już inne postępowanie. - Nie widziałem tej kobiety od 2023 roku – dodaje emerytowany medyk.

Nieoficjalny głos z prokuratury: „Status tej kobiety w śledztwie nie jest tak jednoznaczny, jak to się może wydawać. Jej motywy były skomplikowane. Mogła być przekonana, że nie wyrządza krzywdy dziecku. Jej postępowanie mogło wynikać z pewnych deficytów poznawczych".

Co działo się z materiałami, które – jak wynika z zarzutów – miały być nagrywane przez Laurę? Czy dostały się w inne ręce? Z tym pytaniem zwracam się do Prokuratury Okręgowej w Bydgoszczy, która nadzoruje postępowanie w sprawie Tomasza P. Pytam również, czy wątek domniemanej działalności Laury jest również badany w kontekście tego śledztwa. Otrzymuję zapewnienie, że zostanie to sprawdzone.

**Z uwagi na charakter sprawy i dobro poszkodowanej osoby nieletniej nie podajemy szczegółów prowadzonego śledztwa**

**ADAM LIS,**
zastępca szefa Prokuratury Rejonowej Bydgoszcz-Północ

## Przemoc wobec dzieci

Według najnowszych danych i analiz publikowanych przez Komisję Europejską oraz Wspólne Centrum Badawcze w Europie nawet jedno na pięcioro dzieci pada ofiarą jakiejś przemocy lub wykorzystania seksualnego. – Za każdą taką liczbą stoi konkretne dziecko, jego bezpieczeństwo, relacja z dorosłym i często długofalowe konsekwencje, które ciągną się przez całe jego życie – mówi Monika Herman, kierownik organizacji służby Wydziału Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Bydgoszczy, ekspert w obszarze przeciwdziałania przemocy domowej. Te słowa padły podczas konferencji „Zjawisko wykorzystania seksualnego dzieci", która odbyła się w urzędzie wojewódzkim w Bydgoszczy 21 września.
– Nasze statystyki, czyli organów ścigania, nie pokazują pełnej skali zjawiska. Są zupełnie odmienne od tego, co będą prezentowały badania naukowe czy badania fundacji. Dlaczego? Dlatego, że większość dzieci nie mówi, że większość sytuacji mimo wszystko nie jest zgłaszana – dodaje. Jak podkreśla, od wielu lat również widać, że rodzaj przemocy seksualnej i jej charakter zmienia się. Przestępstwa te przeszły w „cyberzachowanie" i wykorzystanie seksualne za pomocą cybernarzędzi. W 2010 roku zanotowano milion zgłoszeń dotyczących internetowej przemocy seksualnej. W 2025 roku było ich już 23 mln. Z danych fundacji Dajemy Dzieciom Siłę wynika, że aż 26 procent badanych nastolatków deklarowało doświadczenie przemocy seksualnej bez kontaktu fizycznego, a 8 proc. przemocy seksualnej z kontaktem fizycznym. Z danych policji wynika, że w 2025 roku wszczęto w całym województwie kujawsko-pomorskim 186 takich spraw. Stwierdzono 93 przestępstwa. Dla policji, zaznaczała Herman, ważne jest, jak szybko uda się zabezpieczyć materiał dowodowy, czy uda się wskazać sprawstwo i potem doprowadzić do aktu oskarżenia. Statystyki wskazują również, że najczęściej ofiarami padają dziewczynki.

eprasa.pl 148a63662d

REKLAMA

0011615816

# „Smaki Regionów - Wielkopolska" – nowa Sieć Kulinarna

**Podtrzymywanie zwyczajów kulinarnych regionu oraz popularyzowanie wiedzy o wielkopolskiej kuchni to jeden z filarów działań Samorządu Województwa Wielkopolskiego. Realizacją tej misji jest nowo powstała Sieć „Smaki Regionów - Wielkopolska", której głównym zadaniem jest promocja lokalnych wyrobów i tradycyjnych dań oraz ochrona kulinarnego dziedzictwa regionu. Projekt ma także budować tożsamość regionalną, napędzać turystykę kulinarną i wspierać rozwój małych oraz średnich firm z branży spożywczej, pomagając im w budowaniu silniejszej pozycji na rynku.**

Zdrowa, tradycyjna i prosto od lokalnych wytwórców – taka powinna być żywność na świątecznym stole. Wielkopolska słynie z produktów najwyższej jakości, które zdobywają uznanie w kraju i za granicą. To efekt połączenia wielopokoleniowej tradycji z nowoczesnymi standardami produkcji. Wybierając żywność z Wielkopolski, zyskujemy pewność pochodzenia, świeżości oraz smaku, a jednocześnie realnie wspieramy lokalnych rolników, przetwórców i rodzinne firmy.

W Wielkopolsce powstają produkty doceniane w kraju i za granicą - sery, miody, przetwory, wysokiej jakości tłoczone oleje, czy wędliny. Widzimy to na przykładzie zainteresowania ofertą naszego województwa podczas targów, takich jak poznańskie Smaki Regionów, paryski SIAL, czy Grüne Woche w Berlinie. Samorząd Województwa Wielkopolskiego od lat zachęca do wspierania wielkopolskich producentów żywności. Jest to zarówno element promowania naszego dziedzictwa kulinarnego, ale także strategicznego bezpieczeństwa żywnościowego – mówi Krzysztof Grabowski, Wicemarszałek Województwa Wielkopolskiego.

Nowa sieć została oficjalnie zaprezentowana podczas tegorocznych Targów Smaki Regionów w Poznaniu – od tego momentu trwa otwarty nabór jej członków koordynowany przez Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego. To doskonała okazja, aby wyróżnić swoje przysmaki oficjalnym znakiem, zdobyć nowych klientów i pojawić się na wielkopolskim stole.

**Kto może zostać członkiem Sieci?**

1. Producenci w sektorze rolnictwa, ogrodnictwa i rybołówstwa/rybactwa produkujący żywność w Wielkopolsce,
2. Producenci, wytwórcy i przetwórcy artykułów rolno-spożywczych, których produkty w min. 50% składają się z surowców wytwarzanych w Wielkopolsce,
3. Właściciele restauracji, innych obiektów gastronomicznych lub hotelarskich oraz cukierni, którzy wytwarzają dania z lokalnych produktów oraz w swojej ofercie posiadają dania kuchni regionalnej.

Szczegóły dotyczące funkcjonowania Sieci zostały określone w regulaminie zamieszczonym na stronie umww.pl w zakładce Departamentu Rolnictwa i Rozwoju Wsi wraz ze wszystkimi wzorami niezbędnych dokumentów. https://www.umww.pl/artykul/siec-smaki-regionow-wielkopolska








eprasa.pl 148a63662d

**Nasi dziennikarze nominowani do Grand Press 2026.** Maciej Czerniak i Mariusz Parkitny za swoje świetne teksty zostali nominowani w kategorii „Dziennikarstwo lokalne i regionalne”

# Jak maturzysta stał się Józefem K.

Jak to możliwe, że doświadczony prokurator oskarża niewinną osobę, choć miesiącami jest zalewany dowodami, że pomylił osoby o tym samym imieniu i nazwisku?

**Mariusz Parkitny**

Dobra. Niewielka gmina sąsiadująca ze Szczecinem. W jednym z domów do matury uczy się Karol Ś. Marzy o studiach technicznych w Szczecinie. Ma plany na przyszłość.

Pukanie do drzwi. To policja. Jest zaskoczony, choć nie bardzo, bo przecież czasem policjanci pukają do drzwi, aby się czegoś dowiedzieć. Np. dzielnicowy.

Ale od Karola policjanci nie chcieli informacji. Odwrotnie. Z informacją do niego przyszli.

– Jest pan poszukiwany, bo prokurator chce panu postawić zarzuty – mówią.

– Ale to chyba pomyłka – mówi maturzysta.

Teraz jest już naprawdę zaskoczony.

– Pan Karol Ś. – dopytują policjanci.

– No tak, ale.... – nieśmiało próbuje ripostować przyszły student.

Na nic się to zda.

– Proszę się stawić na wezwanie organu. Na razie to wszystko. Do widzenia – mówią mundurowi i wychodzą.

Jest 25 kwietnia 2025 r.

## Upór

W znanej powieści Proces Franza Kafki jest taki fragment:

– Ktoś musiał oczernić Józefa K., bo choć nie zrobił nic złego, pewnego ranka został aresztowany.

Tyle że Karola Ś. nikt nie oczernił. Ba, podejrzany o zakup narkotyków wykluczył, że to on mu je sprzedał. Ale prokurator wiedział lepiej.

Tę sprawę obserwowaliśmy od dłuższego czasu. Wydaje się tak absurdalna, że zwlekaliśmy z publikacją, żeby wszystko dokładnie sprawdzić. Ale okazała się prawdziwa. Prokurator oskarżył Karola Ś. o handel narkotykami. Tyle że nie tego Karola Ś., co trzeba.

I w swoim uporze trwał miesiącami. Po naszej publikacji na początku tygodnia prokuraturze nadrzędnej zajęło dwa dni ustalenie, że prokurator faktycznie się pomylił.

– Akt oskarżenia został skierowany wobec niewłaściwej osoby, co było niezależną decyzją prokuratora referenta – potwierdza prok. Julia Szozda z Prokuratury Okręgowej w Szczecinie. Zapowiada też wewnętrzne postępowanie, które ma wyjaśnić, jak to możliwe, że prokurator oskarżył nie tego Karola Ś., mimo że informacje o swojej pomyłce miał od dawna.

Zagadką pozostaje to, jak to możliwe, że prokuraturze okręgowej udaje się potwierdzić nasze ustalenia w dwa dni, a przez wiele miesięcy nikt się nie zorientował, że śledczy popełnił kardynalny błąd i mimo pism wskazujących na pomyłkę brnie w nią do końca.

– Może trudno w to uwierzyć, ale faktem jest, że prokurator oskarża nie tego Karola co trzeba – mówi nam mec. Patrycja Urban-Malada, szczecińska adwokatka.

## Karol 2 i Karol 3

Musimy się cofnąć do 2023 r. Szczecińska prokuratura rejonowa prowadzi wtedy postępowanie w sprawie handlu narkotykami. 31 października 2023 r. jeden z podejrzanych – Adrian Ł. – wskazuje, że kupił je od niejakiego Karola Ś. na terenie dzielnicy Łękno, gdzie ten czasem pomieszkuje.

Prokurator zleca więc Wydziałowi Dochodzeniowo-Śledczemu Komendy Miejskiej Policji w Szczecinie podjęcie działań mających ustalenie informacji o Karolu Ś. To tzw. typowanie. Funkcjonariusze wywiązali się ze swojego zdania i wytypowali dwóch młodych mężczyzn o takim samym imieniu i nazwisku. Kolejnym etapem było rozpoznanie osoby, o której mówił Adrian Ł. Wejdźmy na chwilę w meandry policyjnej roboty, bo to jeden z kluczowych wątków w tej historii.

Sporządzono dwie tablice poglądowe oznaczone numerami 1 i 2. Nas interesuje tablica nr 2. Są na niej zdjęcia czterech mężczyzn. Na odwrocie tablicy opisano kto jest kim: nr 1 – osoba przybrana (czyli niemająca związku ze sprawą), nr 2 – Karol Ś., nr 3 – Karol Ś. i nr 4 – następna osoba przybrana.

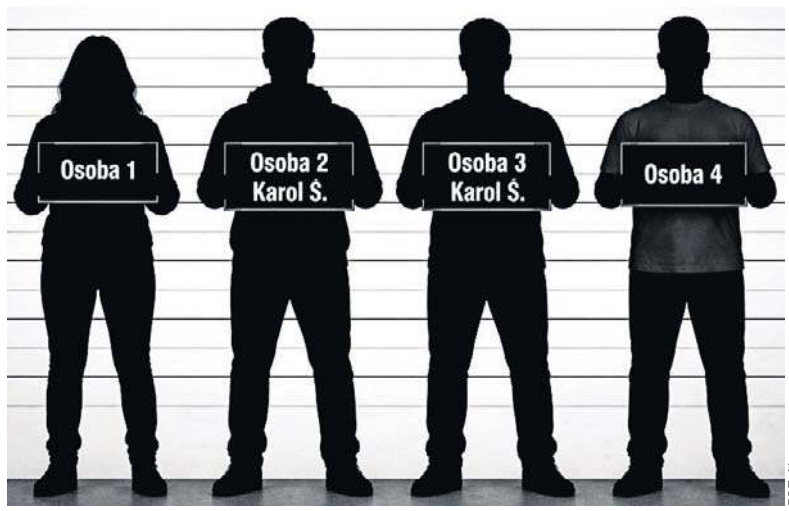
14 listopada 2023 r. Adrian Ł. stoi przed tablicą poglądową, na której są zdjęcia dwóch mężczyzn o tym samym imieniu i nazwisku i ma wskazać osobę od którego kupił narkotyki. Wskazuje Karola Ś. ze zdjęcia opisanego jako nr 2.

Kim jest Karol Ś. ze zdjęcia nr 2? Adrian Ł. opowiadał, że Ś. przebywał w przeszłości w ośrodkach wychowawczych, jest od niego nieco starszy, wcześniej mieszkał nad morzem, a teraz pomieszkuje z ojcem w Szczecinie.

– Zatem podejrzany podał dość sporo danych identyfikujących Karola Ś., a przede wszystkim bez problemu i jakichkolwiek wątpliwości rozpoznał jego wizerunek – mówi mec. Patrycja Urban-Malada.

Po rozpoznaniu postępowanie trwa nadal. Mijają miesiące. Wreszcie 12 lutego 2025 r. prokurator wydaje postanowienie o przedstawieniu zarzutów Karolowi Ś. I tu kolejny ważny element.

– W postanowieniu o przedstawieniu zarzutów nie ma wskazanego numeru PESEL ani żadnych danych identyfikujących bliżej Karola Ś. ze zdjęcia numer 2 – dodaje prawniczka.



FOT. AI

Ale pięć dni później prokurator wydaje postanowienie o przeszukaniu mieszkania zajmowanego przez Karola Ś. w jednej z nadmorskich gmin, podając PESEL i dane mężczyzny ze zdjęcia nr 2 (czyli tego, na którym rozpoznał handlarza Adrian Ł.). Prokurator zleca też policji zatrzymanie i przymusowe doprowadzenie Karola Ś. Wszystko idzie więc, jak powinno.

28 lutego 2025 r. policjanci nie zastają Karola Ś. w miejscu zameldowania nad morzem. Przesłuchują jego mamę. Dowiadują się, że syn od trzech lat pracuje w Niemczech. Przyjeżdża od czasu do czasu. Bez zapowiedzi.

25 marca 2025 r. prokurator zawiesza śledztwo.

## Czyje to dane?

Mijają dwa dni i prokurator przygotowuje dokumentację, na podstawie której mają się rozpocząć poszukiwanie Karola Ś. ze zdjęcia nr 2.

I w tym momencie chyba trzeba szukać rozwiązania tej zagadki. Prokurator wpisał w dokumenty dane Karola Ś., ale tego ze zdjęcia nr 3, czyli niemającego nic wspólnego z handlem narkotykami! – Prokurator nie wpisuje w dokumenty danych właściwego Karola Ś. zameldowanego nad morzem, a więc osoby wskazanej i rozpoznanej na tablicy poglądowej, tylko drugiego Karola Ś. oznaczonego numerem 3 na tej samej tablicy – mówi mec. Patrycja Urban-Malada.

Lista poleceń prokuratora jest długa: zarządzenie o poszukiwaniu podejrzanego, aby ustalić miejsce pobytu, zastrzeżenie na granicy Polski, na wypadek jej przekroczenia, sprawdzenie w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie, czy Karol Ś. pobiera świadczenia, w urzędzie wojewódzkim, czy ma paszport, w urzędzie pracy, w ZUS, w NFZ. Jedynie w zapytaniu do NFZ prokurator wpisał prawidłowe dane Karola Ś. numer 2.

## Kłopoty maturzysty Karola Ś.

Kim więc jest Karol Ś. ze zdjęcia nr 3? To właśnie nasz maturzysta z Dobrej. Po wizycie policjantów jest zdenerwowany, bo nigdy nie miał kłopotów z prawem, nie zna żadnego Adriana Ł. Nie wie nawet, gdzie w Szczecinie jest ulica, na której mieszka drugi Karol Ś. I gdzie handlowano narkotykami.

Po wizycie policjantów poszukiwania zostały odwołane z uwagi na ustalenie miejsca jego pobytu.

– Po krótkim czasie mój klient otrzymał telefoniczną informację z policji, że to nie o niego chodzi i nie musi się nigdzie stawiać oraz że wszystko jest wyjaśnione. Ta informacja w naturalny sposób go uspokoiła – dodaje adwokatka.

Po trzech miesiącach od wizyty policjantów prokurator odwiesił śledztwo. W połowie lipca 2025 r. nakazał zatrzymać i przymusowo doprowadzić podejrzanego Karola Ś. – Ale poszukiwał ponownie mojego klienta, czyli Karola Ś. nierozpoznanego na tablicy poglądowej przez Adriana Ł. – dodaje adwokatka.

Karola Ś. ze zdjęcia nr 3 policjanci zatrzymali 21 listopada 2025 r. rano w domu . Był już w tym czasie studentem szczecińskiej uczelni wyższej. Został przewieziony do prokuratury, gdzie usłyszał zarzuty. – Prokurator odebrał od zatrzymanego szczegółowe dane osobowe. Pomimo braku zgodności jakichkolwiek danych z danymi faktycznego sprawcy (oprócz imienia i nazwiska) prokurator mimo wszystko ogłosił Karolowi Ś. zarzuty i przesłuchał go w charakterze podejrzanego. Podczas przesłuchania prokurator okazał podejrzanemu tablicę nr 2, gdzie przesłuchiwany rozpoznał siebie jako mężczyznę oznaczonego numerem 3! – dodaje adwokatka.

Karol Ś. nie przyznał się do winy. Mimo wyjaśnień prokuratur nakłada na Karola Ś. z Dobrej środki zapobiegawcze w postaci dozoru policji (raz w tygodniu ma się stawiać na komisariat) oraz zakaz kontaktowania się i zbliżania do świadka.

Pod koniec listopada 2025 r. pierwszy obrońca Karola Ś. składa wniosek o umorzenie postępowania, ze względu na to, że sprawa nie dotyczy tego mężczyzny. Ale w tym czasie prokurator zakończył śledztwo i wysłał akt oskarżenia do sądu przeciwko Karolowi Ś. ze zdjęcia nr 3.

## Prokurator przeprasza

W ubiegłym tygodniu na sali sądowej doszło do niecodziennej sytuacji. Sąd rozpatrywał zażalenia obrońcy Karola Ś. na zatrzymanie i środki zapobiegawcze. Gdy obrońca Karola Ś. tłumaczyła, że jej klient nie mógł przyjść, bo fałszywe oskarżenie odbiło się mocno na jego zdrowiu, prokurator wygłosił zaskakujące oświadczenie.

– Przepraszam – powiedział, choć nie wyjaśnił za co przeprasza, bo jednocześnie domagał się odrzucenia zażalenia obrońcy na zatrzymanie i środki zapobiegawcze.

– Były podstawy do ich wydania – mówił prokurator.

– Przecież to nie mój klient jest osobą, którą powinien pan oskarżać – replikowała mec. Patrycja Urban-Malada.

Sąd uznał, że stosowanie środków zapobiegawczych przez prokuratora było niezasadne, ale już zatrzymanie tak. Zdaniem obrony takie rozstrzygnięcie oznacza, sąd „nie zapoznał się z aktami sprawy”.

Dlatego w piątek w Prokuraturze Okręgowej w Szczecinie złożyła zawiadomienie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa niedopełnienia obowiązków i nadużycia uprawnień przez prokuratura i sędziego rozpatrującego zażalenia. Poprosiła też o wsparcie Rzecznika Praw Obywatelskich.

2 kwietnia sąd ma zdecydować, czy umorzy sprawę. Wobec wtorkowego oświadczenia prokuratury o pomyłce, jest to raczej przesądzone. Chyba że prokurator wycofa akt oskarżenia wcześniej.

A co z Karolem Ś., fałszywie oskarżonym? – Prokurator nie znalazł refleksji w wielu pismach procesowych kierowanych przez obrońców. Nie jest wykluczone, że młody człowiek nie poradzi sobie na trudnych, technicznych studiach, bowiem zamiast spokojnie się uczyć i cieszyć życiem – od wielu miesięcy musi się stawiać na dozór, informować o wyjazdach, przestrzegać zakazu zbliżania się do osoby, której nie zna i nigdy nie widział, boi się ewentualnych kolejnych najść funkcjonariuszy policji. Nie wspomnę już o całkowitej utracie wiary w sprawiedliwość i bezpieczeństwo, które winno dawać państwo swoim obywatelom. Kolejne działania prokuratury i sądu pozwalają wątpić, że mój mandant odzyska swoje dobre imię – ocenia mec. Patrycja Urban-Malada.

eprasa.pl 148a63662d

ROZMOWA

# Tracimy głowę. Nie tylko w Black Friday

Czy potrzebujemy koniecznie mieć najnowsze modele iPhone, smartwatcha czy czegokolwiek innego? Nie wiem. Może kupujemy je tylko dlatego, że są sprzedawane po atrakcyjnej cenie? Wydaje mi się, że jest to korzystne dla klienta i handlu – mówi dr Paweł Kowalski, adiunkt w Pracowni Marketingu Politycznego na Wydziale Studiów Międzynarodowych i Politologicznych Uniwersytetu Łódzkiego

Anna Gronczewska

**Tak zwany Czarny Piątek jest dla klientów, czy sprzedawców?**

Dla jednych i drugich. Dla klientów, ponieważ mogą kupić taniej jakieś produkty, choćby myśląc o prezentach świątecznych. A dla handlu to pierwszy okres zwiększonej sprzedaży. Jeszcze przed Bożym Narodzeniem. Ten Black Friday w Polsce zaadoptowaliśmy ze Stanów Zjednoczonych. Tam jest on naturalnie wkomponowany w Dzień Dziękczynienia. Ten cały weekend kończy się Cyber Bomb Day, czyli poniedziałkiem dla zakupów online. My w Polsce się do tego dostosowaliśmy. Dzięki temu handel ma dwa szczyty sprzedażowe. Pierwszy, to właśnie Black Friday, kiedy jesteśmy zachęcani do kupowania określonych produktów, które mają specjalnie obniżone ceny. A przy okazji oferowane są inne, które handel stara się nam zaproponować.

**Polaków ogarnia zwykle szaleństwo Czarnego Piątku, Czarnego Tygodnia...**

Bo jest to rzeczywiście okazja, by zrobić zakupy przed świętami, by nie stać potem w kolejkach. Z roku na rok widać, że takie zakupy stają się coraz bardziej popularne, tym bardziej, że te ceny są rzeczywiście atrakcyjne. Znam dane za 2025 rok, kiedy to tylko korzystając z Blika w Czarny Piątek wydaliśmy 25 miliardów złotych!

**Czyli nie ma w tym nic złego, że w Back Friday kupujemy jak szaleni?**

Jest to szersza dyskusja na temat konsumpcjonizmu i modelu konsumpcji. Czy potrzebujemy koniecznie mieć najnowsze modele iPhone, smartwatcha czy czegokolwiek innego? Nie wiem. Może kupujemy je tylko dlatego, że są sprzedawane po atrakcyjnej cenie? Wydaje mi się, że jest to korzystne dla klienta i handlu. Oczywiście, jeśli mamy pieniądze. Stąd dobrze jest przygotować się do Czarnego Piątku. Zrobić sobie listę zakupów i szukać potem okazji cenowych.

**Ale klient łatwo może wpaść w kredytową pętlę. Raty przecież trzeba spłacać.**

To jest kwestia tak zwanego modelu racjonalnego konsumenta – nasze zakupy powinny być w pełni przemyślane i logiczne. Szukamy okazji cenowej, czyli jak najniższej ceny za te produkty, które wcześniej zaplanowaliśmy sobie kupić.

**Ilu konsumentów działa w takim modelu?**

Bardzo niewielu. Duża część działa na zasadzie zakupów impulsowych, czyli właśnie poprzez takie informacje, że jest okazja cenowa, że jakiś gigantyczny upust, jakaś bardzo atrakcyjna pożyczka, która umożliwia nam ten zakup. No i wtedy te decyzje oczywiście są podejmowane na bazie emocji, a nie na bazie racjonalnych argumentów.

**Teraz mamy czas tak zwanych „czarnych zakupów", a potem przychodzą święta i znowu nas atakują ze wszystkich stron reklamy.**



FOT. ARCHIWUM DŁ

**Paweł Kowalski: – Włącza się u nas mechanizm stadny. Kolega kupił, koleżanka kupiła, to ja też powinienem kupić, bo skoro oni kupili, to musi być to coś fajnego**

Tym Czarnym Weekendem zaczynamy maraton zakupów świątecznych, który będzie trwał aż do Wigilii. Są nam oferowane bardzo korzystne okazje cenowe, produktowe, promocje. Będziemy przez cały ten okres kupowali, kupowali, kupowali. I tutaj zasada jest jedna, którą należy uświadomić konsumentom. Jeszcze raz powtórzę: Przygotujcie listy prezentów, które chcecie kupić. Określcie sobie tak zwane ceny psychologiczne, to znaczy ile pieniędzy możemy wydać na zakupy. Później dopiero sprawdźcie, czy możecie to kupić u różnych dostawców na platformach internetowych. Rozgraniczmy handel tradycyjny, Black Week i handel e-commerce na platformach e-commerce. W tej chwili ten handel elektroniczny bardzo mocno się rozwija. Szczególnie właśnie w Black Friday, kiedy masę rzeczy faktycznie kupujemy online.

**Przed świętami ze wszystkich stron atakują nas reklamy zachęcające do zakupów, że czasem tracimy zdrowy rozsądek...**

To jest to, o czym wcześniej mówiłem. Kierujemy się emocjami. Kupujemy to, co nam się spodoba, wzbudza w nas odruch emocjonalny i automatycznie decydujemy się na zakup. Ten model racjonalny jest w większości przypadków odrzucany. Kupujemy emocjami, kupujemy oczami. Patrząc sensorycznie na te produkty czy na te oferty, które są nam pokazywane. I to jest najgorszy z możliwych modeli zakupów. W takim modelu zakupu emocjonalnego, mniejszą uwagę zwracamy na cenę, na pożyczki, które chcemy wziąć również. Tutaj działa też trochę taki odruch stadny. Black Week też nam napędza troszeczkę odruch stadny. Kolega kupił, koleżanka kupiła, no to ja też powinienem kupić, bo skoro oni kupili, to musi być to coś fajnego.

**Specjaliści od marketingu potrafią tak nami pokierować, byśmy kupowali konkretne produkty?**

Stosowane są kampanie e-mailingowe, tak zwane push-upy, które kierują naszą uwagę na konkretne produkty. Idzie do nas cała fala tych e-maili z informacjami o promocjach, o tych okazjach, o specjalnych ofertach dla danej osoby. Tutaj oczywiście to wszystko działa w jednym systemie, czyli ustalamy ceny na określone produkty. Pełnią rolę atraktorów, czyli takich przyciągaczy. Na przykład wiemy, że dane osoby są zainteresowane kupnem iPhone'ów, to my oferujemy na przykład iPhone'y o 20 procent tańsze niż były do tej pory. A przy okazji tego iPhone'a oferujemy inne produkty. Jeżeli chodzi o platformy internetowe to mają bardzo dobrze zbadane zwyczaje zakupowe, mają zbudowane całe profile użytkowników, których konta internetowe mają. Jesteśmy dalej profilowani przy okazji naszych zakupów. Oni już nas znają. Wykorzystywana jest też sztuczna inteligencja.

**Człowiek łatwo daje się w ten sposób manipulować?**

Tak. Wiedza na temat manipulacji w naszym społeczeństwie jest generalnie niska. I te psychomanipulacje związane są z tym, że na przykład pokazuje się trzy poziomy jakiegoś produktu cenowego. Trzy produkty z tej samej kategorii, na przykład trzy smartfony. I ten smartfon, który chcemy sprzedać, ma najniższą cenę, albo ma środkową cenę. Wiemy, że konsumenci zazwyczaj wybierają coś takiego pośrodku, żeby jednocześnie nie było najtańsze, ale też oczywiście odrzucają ten najdroższy. Wtedy możemy tak sprofilować cenę tego środkowego, że w ostatecznym rozrachunku nam się to opłaca. To jest manipulacja, psychomanipulacja.

REKLAMA 0011608938

WKŁADKA MASUJĄCA DO STÓP



55 LAT TRADYCJI

ZADBAJ O KOMFORT KAŻDEGO KROKU!

- masują stopy na całej powierzchni krok po kroku
- wyprofilowana powierzchnia z wypustkami różnej szerokości i wysokości sprawia, że stopy stają się ciepłe, lekkie i witalne
- pomocne dla wszystkich grup wiekowych

Poznaj produkt i jego możliwości!

Zadzwoń do nas i poproś o bezpłatny katalog:

STUDIO ZDROWEGO CIAŁA | Krzysztof R. Lewandowicz | 76-270 USTKA | ul. Kopernika 16 | tel. 59 814 49 58, 602 738 092 | www.lewandowicz.com

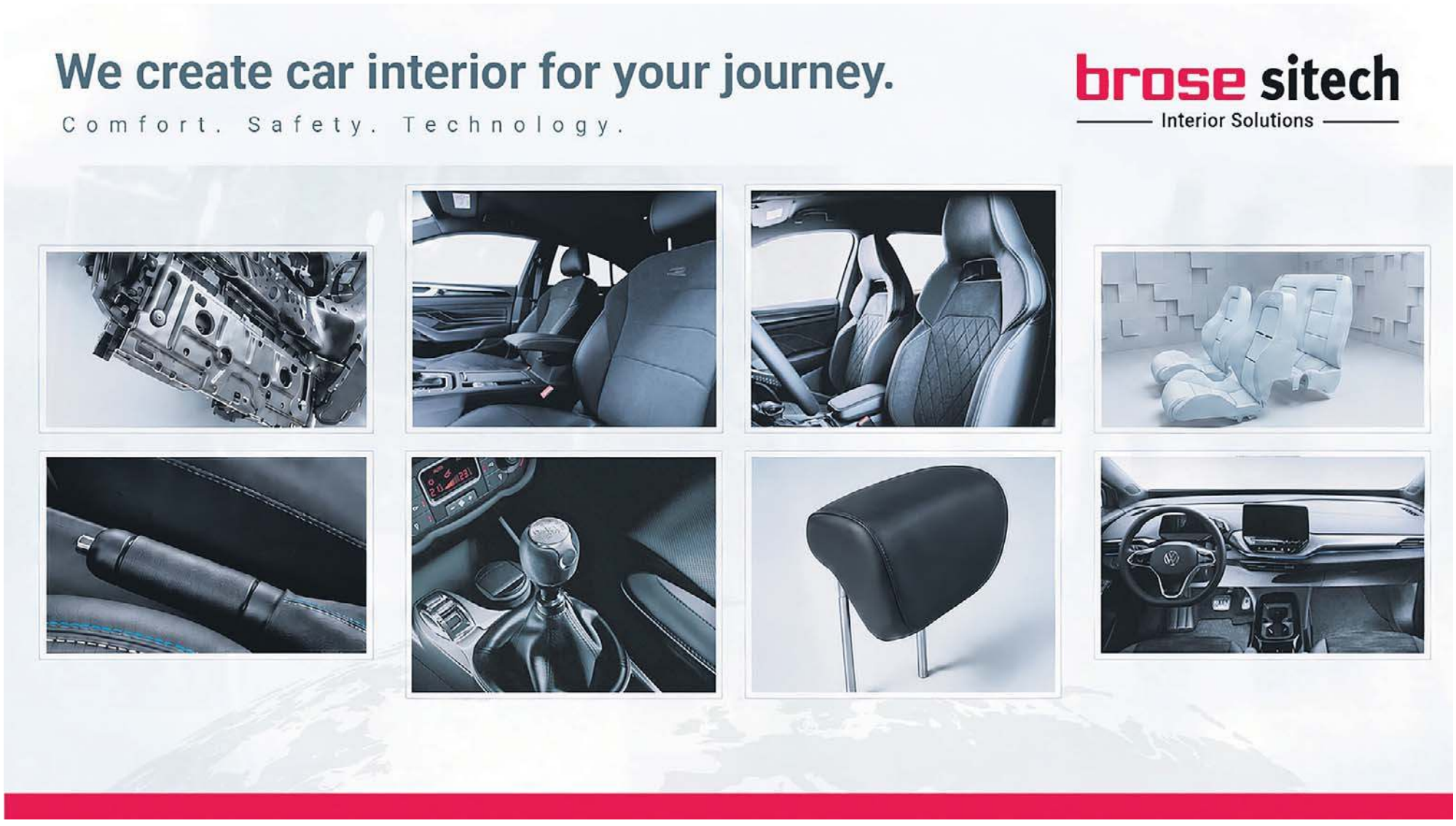
eprasa.pl 148a63662d

MATERIAŁ INFORMACYJNY BROSE SITECH 0011616525

brose sitech
Interior Solutions

# Brose Sitech rozpoczyna działalność produkcyjną w USA, otwierając nowy Zakład w Blythewood w Karolinie Południowej

Brose Sitech konsekwentnie rozwija swoją międzynarodową obecność, uruchamiając nowy Zakład produkcyjny w Blythewood w stanie Karolina Południowa. Inwestycja realizowana na terenie Scout Motors Supplier Park oznacza wejście naszej firmy na rynek produkcyjny w Stanach Zjednoczonych i stanowi ważny element strategii rozwoju w Ameryce Północnej. Dzięki nowemu przedsięwzięciu powstanie blisko 450 miejsc pracy, a Brose Sitech po raz pierwszy zbuduje własny zespół produkcyjny w USA.




eprasa.pl 148a63662d

POWIAT POZNAŃSKI

# PRASOWA Powiatowa 17.

powiat.poznan.pl
bip.powiat.poznan.pl
/powiatpoznanski
/powiatpoznanski

ISSN 2544-3925 nr 31-32/225-226 27 listopada 2026 17 gmin powiatu poznańskiego



# Światowe ściganie i głośne szczekanie

– więcej na stronie 8

FOT. MACIEJ PAWLIK

**PROGRAM** telewizyjny **POWIATOWA17.** na antenach

**TVP3 Poznań**
środy 21:20 i piątki 15:50

**TELEWIZJI WTK**
środy 19:40

**TELEWIZJI STK**
środy i piątki co 2 godziny

eprasa.pl 148a63662d

# Już sto lat są blisko ludzi

**Dzięki ich pracy policja pozostaje blisko ludzi, a ludzie są bliżej policji. Uroczystości z okazji jubileuszu 100-lecia służby dzielnicowych w Wielkopolsce odbywały się pod hasłem „Znani Na Dzielni".**

W związku z jubileuszem powiat poznański wraz z sześcioma gminami wyszedł z inicjatywą zakupu sześciu oznakowanych radiowozów dla dzielnicowych. Otrzymały je komisariaty w Buku, Czerwonaku, Komornikach, Kostrzynie, Luboniu i Mosinie. – Wspierając policjantów, jednocześnie dbamy o naszych mieszkańców, dla których bezpieczeństwo, obok zdrowia, jest największym priorytetem – podkreślał Jan Grabkowski, starosta poznański. – Dobry policjant musi być wyszkolony i wyposażony w odpowiedni sprzęt. Rola dzielnicowego jest szczególna, bo to właśnie on jest najbliżej ludzi – dodał. Powiat na zakup aut przekazał 300 tys. złotych. Wkład finansowy gmin to 50 tys. złotych.

Historia dzielnicowych w naszym kraju sięga 1926 roku, kiedy to rozkazem Komendanta Głównego Policji Państwowej powołano funkcjonariuszy odpowiedzialnych za konkretny rejon służbowy. Już wtedy od kandydatów wymagano nie tylko wiedzy i doświadczenia, ale również umiejętności budowania relacji z mieszkańcami. To właśnie dzielnicowi stali się symbolem Policji obecnej w lokalnej społeczności,







FOT. TOMASZ SIKORSKI (X2)

a przede wszystkim policjantami, którzy znają swój teren, problemy mieszkańców i potrafią szybko reagować na pojawiające się zagrożenia. Obecnie w Wielkopolsce służy około 800 dzielnicowych, którzy w codziennej służbie dbają o stały kontakt ze społeczeństwem.

– Ta rocznica ma wyjątkowy charakter. Trudno nawet zliczyć, ile ludzkich istnień przez te sto lat udało się ocalić, ilu tragediom zapobiec oraz ilu osobom przywrócić nadzieję i poczucie bezpieczeństwa – mówił nadinsp. Tomasz Olczyk, Komendant Wojewódzki Policji w Poznaniu. To właśnie on wręczał nagrody dzielnicowym, którzy w swojej codziennej pracy wykazali się wyjątkową odwagą i ratowali innych. W trakcie gali, która odbyła się na terenie MTP w Poznaniu, policjantom z całej Wielkopolski wręczono także odznaczenia i wyróżnienia. Rozstrzygnięte zostały również konkursy „Dzielnicowy Roku 2026" i plebiscyt „Super Dzielnicowy 2026".

– Dzielnicowy to policjant, który doskonale zna mieszkańców, ich przyzwyczajenia, problemy, rodzinne historie i sąsiedzkie konflikty. Czasami wie o nich więcej, niż oni sami chcieliby przyznać – mówił podczas uroczystości Ryszard Ćwirlej, autor powieści kryminalnych, twórca tak zwanego nurtu kryminału neomilicyjnego. Bo też, choć przez lata zmieniały się realia społeczne, technologie i wyzwania stojące przed policją, to misja dzielnicowego pozostała niezmienna. To funkcjonariusz pierwszego kontaktu, który pomaga rozwiązywać lokalne konflikty, przeciwdziała przemocy domowej, prowadzi działania profilaktyczne oraz współpracuje z samorządami, szkołami i organizacjami społecznymi.

***Tomasz Sikorski***

# Likwidują białe plamy

**Autobusy na żądanie, integracja z PEKĄ i ponad pół tysiąca miejscowości z dostępem do komunikacji autobusowej. Po pięciu latach działania największy związek powiatowo-gminny w Polsce przyjmuje zgłoszenia do dołączenia od kolejnych samorządów.**

Zakupy nowych autobusów, rosnąca liczba mieszańców w zasięgu przewoźników WTR, nowoczesne rozwiązania wdrażane w komunikacji – pierwsze pięć lat działania Związku Powiatowo-Gminnego Wielkopolski Transport Regionalny pozwoliło uratować PKS Poznań i rozwinąć siatkę połączeń w regionie. – Kluczowe jest, że nasi mieszkańcy nie są wykluczeni transportowo – zauważa Jan Grabkowski, starosta poznański i przewodniczący Zgromadzenia Związku – Mają możliwość dojechania do szkoły, pracy, czy do lekarza. Chcemy, aby sieć była spójna i dostępna w całym regionie. To jest rola samorządu i tu zdaliśmy egzamin – dodaje.

Kiedy powstał Związek, nie było to oczywiste. Sukcesywnie rosła jednak liczba linii obsługiwanych przez WTR i kilometrów przejeżdżanych przez autobusy. Obecnie wprowadzane są kolejne ułatwienia dla pasażerów. – Można kupować bilety w autobusach za pomocą karty kredytowej, a także przez aplikacje – podkreśla Zbigniew Rusak, dyrektor Biura Zarządu Związku – Jesteśmy w procesie integracji z kartą PEKA. Uruchomiliśmy właśnie w gminie



FOT. TOMASZ SIKORSKI

Stęszew autobusy na żądanie. Rozpędzamy się – zapewnia.

– Początki były bardzo burzliwe. Musieliśmy bardzo szybko podejmować decyzje – wspomina burmistrz Grodziska Wielkopolskiego, Piotr Hojan, przewodniczący Zarządu Związku. WTR powstał 28 czerwca 2021 roku i w tej chwili jest największym tego typu związkiem w Polsce. Utworzyły go 23 samorządy. Obecnie należy do niego 41 członków. Coraz skuteczniej likwidowane są tak zwane białe plamy komunikacyjne na mapie Wielkopolski. W ciągu pięciu lat liczba miejscowości z dostępem do autobusów WTR wzrosła z 203 do 568. Z niespełna miliona liczba przejeżdżanych rocznie przez autobusy kilometrów zwiększyła się do 4,38 mln. Związek obejmuje swoim zasięgiem ponad 25 procent powierzchni Wielkopolski. Do WTR należy również lubuski Trzciel, a dołączyć chce Janowiec Wielkopolski z województwa kujawsko-pomorskiego. ***(red)***

# O promocji i nie tylko

Jak skutecznie budować markę regionu, pokazywać jego potencjał oraz wyjątkowy charakter? O różnych wymiarach promocji powiatu poznańskiego rozmawiano podczas wizyty partnerskiego powiatu kłodzkiego.

Spotkanie było okazją do zaprezentowania szerokiego zakresu działań promocyjnych, informacyjnych i wizerunkowych prowadzonych przez powiat poznański. Goście odwiedzili Starostwo Powiatowe w Poznaniu, Zespół Szkół nr 1 w Swarzędzu oraz Instytut Skrzynki. Poznali zarówno inicjatywy samorządu, jak i działania jednostek organizacyjnych, które poprzez realizowane projekty wzmacniają pozytywny wizerunek samorządu.

– Promocja powiatu nie kończy się na gadżetach, kampaniach czy prezentowaniu oferty na targach. To znacznie szersze działania – podkreślał Jan Grabkowski, starosta poznański. Szczególną uwagę poświęcono promocji dziedzictwa kulinarnego i kulturowego. – Przyjechaliśmy, by poznać doświadczenia powiatu poznańskiego oraz szukać inspiracji do własnych działań – mówiła Małgorzata Jędrzejewska-Skrzypczyk, starosta powiatu kłodzkiego.

Współpraca rozpoczęła się we wrześniu 2024 r., od spontanicznej pomocy, jakiej powiat udzielił mieszkańcom ziemi kłodzkiej po powodzi. Dotychczas współpraca koncentrowała się przede wszystkim na kwestiach zarządzania kryzysowego. Teraz powiaty planują ją rozszerzyć o edukację. Jednym z pomysłów jest nawiązanie współpracy Regionalnej Szkoły Turystycznej w Polanicy-Zdroju z Zespołem Szkół nr 1 w Swarzędzu.

***Maja Grześkowiak***



FOT. ANNA SKALSKA-MROZEK

eprasa.pl 148a63662d

# Edukacja przyszłości

**Rada Powiatu w Poznaniu wyraziła zgodę na zakup blisko dwuhektarowej nieruchomości w Kąkolewie, w powiecie grodziskim, za kwotę 2,6 miliona złotych. Inwestycja ma stać się fundamentem pod Interdyscyplinarne Centrum Edukacji i Rozwoju Technologii. – To wymóg naszych czasów i odpowiedź na zapotrzebowanie rynku pracy – podkreśla Jan Grabkowski, starosta poznański.**

— Zawsze stawialiśmy na kształcenie branżowe, często wyprzedzając ogólnokrajowe trendy. Tak jest i teraz. Wypracowaliśmy już szczegółową koncepcję – projekt, jak ten teren wykorzystać. Planujemy m.in. budowę hangaru, zaplecza dydaktycznego i infrastruktury niezbędnej do dalszego rozwoju kolejnych specjalizacji związanych z lotnictwem, automatyką, mechatroniką oraz technologiami bezzałogowymi – zapewnia starosta. Te ostatnie są już powszechnie wykorzystywane przez służby w wielu gałęziach gospodarki, nauki oraz rozrywki. Brakuje jednak specjalistów do ich obsługiwania.

W odpowiedzi na to zapotrzebowanie w prowadzonym przez powiat poznański Zespole Szkół nr 1 im. Powstańców Wielkopolskich w Swarzędzu otwarto nowy kierunek kształcenia – technik mechanik lotniczy. Edukacja obejmuje m.in. naukę obsługi technicznej płatowców, zespołów napędowych oraz instalacji statków powietrznych. Inicjatywa Jedynki została dostrzeżona przez Wojskowe Zakłady Lotnicze nr 1, których przedstawiciele odwiedzili placówkę. – Rozmowy koncentrowały się wokół budowy ekosystemu łączącego edukację techniczną z realnymi potrzebami przemysłu – mówi Anna Cichocka-Majchrzak, wicedyrektor swarzędzkiej szkoły.

> **Planujemy m.in. budowę hangaru i zaplecza dydaktycznego.**



FOT. TOMASZ SIKORSKI

Partnerstwo z tak kluczowym podmiotem jak WZL-1, będącym liderem w obszarze obsługi i modernizacji śmigłowców wojskowych, gwarantuje szkole najwyższy poziom edukacji praktycznej oraz pozycjonuje ją jako jeden z czołowych ośrodków kształcenia zawodowego w regionie. Otwarcie Interdyscyplinarnego Centrum Edukacji i Rozwoju Technologii stwarza kolejne możliwości do rozwoju. – Nowy teren, zlokalizowany w bezpośrednim sąsiedztwie lotniska oraz nowoczesnego Kampusu Politechniki Poznańskiej, otworzy zupełnie nowe horyzonty przed młodymi kadrami inżynieryjnymi i technicznymi – uważa Jan Grabkowski.

Wspomniany ośrodek naukowo-badawczy poznańskiej uczelni służy realizacji programów z zakresu lotnictwa, robotyki, kosmonautyki oraz technologii bezzałogowych. Politechnika Poznańska gwarantuje też szeroko rozumiane wsparcie przy powiatowym projekcie – pierwszym tego typu w kraju. Nie zapomniano w nim o samych uczniach, bo to właśnie z myślą o ich wygodzie w Kąkolewie ma powstać również internat. – Koncepcja została opracowana. Teraz będziemy ją analizować. Kiedy powstanie Centrum? Nie wykluczam, że stanie się to już za dwa i pół roku – podsumowuje starosta.

***Tomasz Sikorski***




FOT. TOMASZ SIKORSKI

# Młodzież kontra hejt

**Uczniowie Szkoły Branżowej I Stopnia z Buku zostali zwycięzcami drugiej edycji konkursu filmowego pod nazwą „Moje Życie! Twoje Życie?", organizowanego przez Komendę Miejską Policji w Poznaniu oraz Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Poznaniu.**

Jego celem jest zachęcenie młodzieży z klas 6–8 szkół podstawowych oraz klas 1–2 szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu poznańskiego do refleksji nad przemocą, obojętnością i wykluczeniem, a także do pokazania, jak można reagować na trudne sytuacje w codziennym życiu. – To ważny konkurs i na pewno będziemy go kontynuować. Cieszę się, że młodzi z naszych szkół zdają sobie sprawę z tego, jak groźny potrafi być hejt i potrafią mu się sprzeciwić. Bo to właśnie najmłodsi są najbardziej narażeni na przemoc w sieci – mówił Jan Grabkowski, starosta poznański.

Zadaniem uczestników konkursu było przygotowanie krótkiego, maksymalnie minutowego, filmu profilaktycznego dotyczącego przemocy rówieśniczej, wykluczenia społecznego, przemocy słownej, psychicznej lub internetowej. – W filmie należało zaprezentować, jak reagować na przemoc rówieśniczą, nie pozostawać obojętnym oraz wspierać osoby, które jej doświadczają. Tematem przewodnim było „Nie bądź widzem przemocy". To proste przesłanie dotyczy spraw trudnych, ale bardzo bliskich codziennemu życiu młodych ludzi: przemocy, wykluczenia, poniżania oraz krzywdzenia w internecie – dodała Anna Czerniak, dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Poznaniu.

> **To ważny konkurs i na pewno będziemy go kontynuować.**

Najlepiej z tym tematem poradzili sobie uczniowie ze Szkoły Branżowej I Stopnia w Buku, którzy przygotowali film pt. „W labiryncie przemocy". Dla młodzieży z tej placówki, to już druga wygrana w tym konkursie. – Przed rokiem film przygotowywali jednak uczniowie z innej klasy. Dla nas to był debiut. Największą trudność sprawiło nam wymyślenie scenariusza. Pomogła nam w tym nasza nauczycielka, pani Ania – podkreślali laureaci z Buku. Drugie miejsce zdobył film „Nie bądź obojętny", autorstwa uczniów Szkoły Podstawowej w Stęszewie, a trzecią nagrodę otrzymała młodzież ze Szkoły Podstawowej im. Bohaterów Bukowskich w Buku za film „#STOPHEJT".

***Tomasz Sikorski***

eprasa.pl 148a63662d

# Siła monodramu

**Jagoda Jura z Gliwic zdobyła Grand Prix VI Powiatowego Przeglądu Teatrów Amatorskich Niepodległa. Laureatka na scenie Pobiedziskiego Ośrodka Kultury zaprezentowała monodram „Patoopowieść”.**

To przejmująca, osobista opowieść o próbie zrozumienia ojca, który nigdy nie dorósł do swojej roli. Spektakl został stworzony na podstawie książki Aleksandry Zbroi „Mireczek. Patoopowieść o moim ojcu” – reportażu mierzącego się z trudnym dziedzictwem rodzinnym, skomplikowaną relacją z ojcem i mechanizmami toksycznej rodzinnej codzienności. Jagoda Jura otrzymała również nagrodę dla najlepszej aktorki.

Podobne wyróżnienie przypadło także Natalii Klupp. Drugie miejsce w pobiedziskiej imprezie zajął zespół Pomarańcze w Uchu na Skarpie bez Kartki z Goleniowa za spektakl „Oszukani”, a trzecie – grupa Barak Kultury z Poznania za spektakl „Sploty”. – Powiatowy Przegląd Teatrów Amatorskich Niepodległa nawiązuje do Narodowego Święta Niepodległości, jednak jego tematyka jest dowolna – zapewnia Aleksandra Mazurek, prezes Stowarzyszenia Vena Pobiedziska, organizatorka wydarzenia. W tegorocznej edycji wystąpiło dziesięć zespołów z całej Polski.

– Była więc okazja zobaczyć pełen przekrój form teatralnych i technik aktorskich. Przegląd stał się rozpoznawalny, dzięki czemu docieramy do coraz większej grupy artystów. Nie boję się użyć tego słowa, ponieważ z roku na rok widzę, że poziom Przeglądu jest wyższy i mamy coraz bardziej profesjonalnych amatorów – dodaje. Tegorocznej imprezie towarzyszyła wystawa obrazów i prac plastycznych Lidii Sieczkowskiej, utalentowanej artystki, która od kilku lat mieszka w gminie Pobiedziska. Nie zabrakło również warsztatów aktorskich prowadzonych przez jurorów Przeglądu, Adama Wojtyszkę, Katarzynę Hołysz oraz Zbigniewa Grochala. ***(ts)***







FOT. STOWARZYSZENIE VENA POBIEDZISKA

# Kino, jazz, i misy z Tybetu

Kleszczewskie Zaduszki z Kulturą to propozycja dla tych, którzy cenią sobie dobrą muzykę, potrzebują chwili relaksu i chcą doświadczać kultury w niecodzienny sposób. – To cykliczna impreza pozwalająca odkrywać kulturę różnorako – mówi Maciej Frąckowiak, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Kleszczewie, który jest organizatorem wydarzenia. – Jego nazwa nie jest przypadkowa. Oczywiście nawiązuje do Dnia Zadusznego, ale wiąże się też z formułą imprezy, która daleka jest od rozrywkowości – dodaje.

Dwunasta edycja trwała trzy dni i miała bogaty program. – Zaczęliśmy od wernisażu ikon Ewy Letanowicz-Tyrzyk. Tego samego wieczoru na scenę wszedł zespół Pendofsky - relacjonuje. W ramach tegorocznych Kleszczewskich Zaduszek z Kulturą nie mogło również zabraknąć duchowego masażu za pomocą mis tybetańskich. – Ta relaksująca podróż w świat dźwięków już na stałe wpisała się w program naszej imprezy i jest jej nieodłączną częścią. To czas na chwilę wytchnienia i wyciszenia – zdradził Maciej Frąckowiak.

Nowością było natomiast nieme kino i projekcja „Bestii” – filmu z 1917 roku w reżyserii Aleksandra Hertza, z legendarną Polą Negri w roli głównej. Seans był nietypowy, ponieważ towarzyszyła mu muzyka wykonywana na żywo przez Marcina Pukaluka.

***Tomasz Sikorski***



FOT. TOMASZ SIKORSKI

# Od K2 po pustynię Atacama

**Monika Witkowska – druga po Wandzie Rutkiewicz Polka, która zdobyła K2 – była gwiazdą Festiwalu Podróżników „StoDroga”, który odbył się w Kostrzynie i zgromadził miłośników podróży, ekstremalnych wypraw oraz ciekawych opowieści z całego świata.**

– Ta impreza to takie podsumowanie i jednocześnie uzupełnienie naszych cyklicznych, comiesięcznych „Spotkań z Podróżą”, które już od dwunastu lat organizujemy wspólnie z Uniwersytetem Każdego Wieku – mówi Łukasz Szał, dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu, Turystyki i Rekreacji. Festiwal odbył się po raz dziesiąty, ale dopiero drugi raz zawitał do sali Kostrzynianki. – Jego organizatorem jest działające na południu Wielkopolski Stowarzyszenie Twórcze Horyzonty. Nawiązaliśmy z nimi współpracę i dzięki temu już po raz drugi nasi mieszkańcy mieli okazję wysłuchać wielu wspaniałych opowieści. A że pasja odkrywania świata łączy ludzi w każdym wieku, to chętnych do wzięcia udziału w wydarzeniu nie brakuje – dodaje.

W roku ubiegłym gwiazdą imprezy był Krzysztof Wielicki, zdobywca wszystkich ośmiotysięczników. Teraz również nie brakowało wybitnych postaci. Marcin Korzonek opowiedział o swojej rowerowej eskapadzie przez pustynię Atacama w Chile, Teresa Tokarz relacjonowała swoją wyprawę po Andach, a Tomasz Sobania musiał odpowiadać na pytania, w jaki sposób można przebiec 50 maratonów w 49 dni (!).



FOT. GOSTIR KOSTRZYN

Gwiazdą Festiwalu była wspomniana już Monika Witkowska, która nie tylko zdobywa ośmiotysięczniki, zaliczyła Koronę Ziemi, ale też odwiedziła około 180 krajów na wszystkich kontynentach. Jest też doświadczoną żeglarką, mającą na koncie m.in. opłynięcie Przylądka Horn i pokonanie wyjątkowo wymagającego Przejścia Północno-Zachodniego.

Jednym z prelegentów Festiwalu był też... Szymon Matysek, burmistrz gminy Kostrzyn. – Podróżowanie to moja wielka pasja. Zawsze z plecakiem, bez planu i w nieoczywiste miejsca. Tym razem dzieliłem się swoimi spostrzeżeniami z wypraw do Syrii i Libanu- stwierdził Szymon Matysek, który na koncie ma m.in. samotną podróż do Mauretanii, której głównym celem było dotarcie na środek Sahary i podróż legendarnym pociągiem towarowym przewożącym rudę żelaza.

***Tomasz Sikorski***

eprasa.pl 148a63662d

# Zmagali się z rysunkiem

**– Powiatowy Festiwal Rysunku, biorąc pod uwagę jego formułę i liczbę uczestników, jest imprezą unikatową, i to nawet w skali kraju – uważa Angelika Paruzel, kierowniczka działu edukacji kulturalnej w Gminnym Ośrodku Kultury Sokół w Czerwonaku.**

To właśnie tam narodziła się idea Festiwalu, który odbywa się w Centrum Kultury i Rekreacji w Koziegłowach. – Od samego początku łączy on część warsztatową z konkursem. Impreza skierowana jest do tych, którzy w określonym czasie chcą zmierzyć się z przygotowaną wcześniej przez jurorów martwą naturą. Bez względu na wiek, bo wydarzenie przeznaczone jest zarówno dla dzieci, młodzieży, jak i dorosłych, co także stanowi o jego wyjątkowości. Jak i to, że mamy wsparcie merytoryczne ze strony wykładowców Uniwersytetu Artystycznego im. Magdaleny Abakanowicz w Poznaniu – dodaje.

Przedstawiciele uczelni zgodnie podkreślali, że poziom prac jest wysoki. – Wśród uczestników Festiwalu rozpoznajemy osoby, które już wcześniej, w poprzednich latach, się tutaj pojawiały. Są też jednak debiutanci. Wielu z nich nie brakuje talentu. Czy najmłodsi mają szansę kształcić się w tym kierunku? Trudno powiedzieć, bo na to wpływa wiele czynników. To, czy



FOT. TOMASZ SIKORSKI

> **Nie brakuje osób zainteresowanych różnymi dziedzinami sztuki.**

te dzieciaki rozwiną swój talent, w dużej mierze zależy od nas, dorosłych. Czy stworzymy im do tego odpowiednie warunki? Niestety, w szkołach zajęć z rysunku jest niewiele – przyznaje Adam Nowaczyk z Uniwersytetu Artystycznego w Poznaniu.

A osób, które lubią spędzać wolny czas przed sztalugą nie brakuje. W tym roku w warsztatach oraz konkursie udział wzięło około 150 osób, co jest rekordowym wynikiem. – Organizujemy Festiwal już po raz czwarty i zapewniam, że nie ostatni. Bo też tworzenie tego wydarzenia jest dla nas czystą przyjemnością. Impreza ma swój klimat i odpowiednią atmosferę. W naszej gminie jest sporo osób zainteresowanych różnymi dziedzinami sztuki. Z myślą o nich przygotowaliśmy pracownie artystyczne, a nawet dział edukacji artystycznej – podkreśliła Joanna Szalbierz-Kędzierska, dyrektorka Gminnego Ośrodka Kultury Sokół w Czerwonaku.

– Uważamy, że edukacja artystyczna powinna być podstawą działalności gminnych ośrodków kultury. Nie tylko organizacja wydarzeń, choć te oczywiście także są potrzebne. To dotyczy nie tylko plastyki, malarstwa, ale także innych dziedzin kultury. Nie każdy musi zostać artystą, ale podczas takich zajęć każdy może poszerzyć swoją wiedzę i zdobyć kolejne umiejętności. A to na pewno zaprocentuje w dorosłym życiu – dodała. Z podobnego założenia wychodzą uczestnicy Festiwalu. – Przyszedłem tutaj z dwójką dzieci. Dla nich udział w takim wydarzeniu to czysta radość – zapewniał pan Hubert.

– Podczas tych trzech dni mogą rozwijać swoją kreatywność oraz wyobraźnię, a także podszkolić swoje umiejętności. Mogą też, co również jest bardzo istotne, spotkać osoby, które podzielają ich pasję – dodał. Festiwal to także konkurs. Dla autorów najlepszych prac, w różnych kategoriach wiekowych, przygotowano nagrody, m.in. tablety graficzne. Przyznano także dwie Grand Prix. Wśród młodszych uczestników konkursu otrzymał je 9-letni Mikołaj Bleja z Czerwonaka, a w gronie uczniów klas 7-8, szkół ponadpodstawowych oraz dorosłych triumfowała Nicole Furtak.

***Tomasz Sikorski***

# Dzieci chcą śpiewać folklor

**Blisko 150 uczniów ze szkół podstawowych z całej Wielkopolski wzięło udział w piętnastej, jubileuszowej edycji Regionalnego Dziecięcego Przeglądu Pieśni Ludowej „Kukułeczka”, który tradycyjnie odbył się w Zespole Szkół w Tulcach.**

– To cieszy, że najmłodsi chcą śpiewać folklor – mówi Małgorzata Kowalska, prezes Stowarzyszenia Sympatyków Kultury Ludowej „Otwórz się na folklor”, które organizowało imprezę przy wsparciu powiatu poznańskiego. – Naszym celem jest popularyzacja polskich pieśni ludowych i przyśpiewek z Wielkopolski. Tym bardziej, że w naszym regionie ich nie brakuje. Mamy zresztą takie wewnętrzne poczucie, że warto to robić. To, co dodaje nam skrzydeł, to uśmiechy dzieci, które mają mnóstwo frajdy ze śpiewania – dodaje.

W tym roku o główną nagrodę, a jest nią figurka kukułki, rywalizowali uczniowie z ponad piętnastu szkół. – Frekwencja, jak na jubileusz przystało, dopisała. Rośnie nie tylko liczba śpiewających dzieci, ale też świadomość nauczycieli, bo to przecież oni mają największy wpływ na to, co i jak ich podopieczni wykonują na scenie. Co warte podkreślenia, coraz więcej uczestników Przeglądu śpiewa a’cappella, czyli bez akompaniamentu. I to dotyczy zarówno solistów, jak i zespołów – podkreśla organizatorka.





FOT. TOMASZ SIKORSKI (X2)

W „Kukułeczce” młodzież ze szkół podstawowych rywalizuje w trzech kategoriach wiekowych. Ich występy ocenia profesjonalne jury. Najlepsi otrzymują nagrody. W najmłodszej kategorii wiekowej, dla uczniów z klas 1-3, najwyżej oceniono występ Neli Nowak ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Stanisława Staszica w Szamotułach. Dzieci z tej placówki triumfowały także w rywalizacji zespołowej. W grupie drugiej, dla uczniów z klas 4-6 najlepsza okazała się Dorota Ziomek ze Szkoły Podstawowej Towarzystwa Salezjańskiego w Lesznie.

W tej kategorii wiekowej, ale wśród grup, wygrał Zespół Szkół im. o. Mariana Żelazka w Chludowie. Wśród najstarszych, dzieci z klas 7-8, zwyciężyli Zofia Musielak z MDK nr 3 w Poznaniu z Dziecięcego Zespół Folklorystycznego „Wielkopolanie” oraz grupa ze Szkoły Podstawowej nr 34 im. Wojska Polskiego w Poznaniu. – Nikt od nas nie wyjeżdża jednak z pustymi rękami. Bo też wychodzimy z założenia, że warto docenić to, ile pracy dzieci wkładają w przygotowania do występów – podsumowała Małgorzata Kowalska.

***Tomasz Sikorski***

eprasa.pl 148a63662d

# Tam królował blues...

**– Blues powstał w latach 20. ubiegłego wieku i przez kolejne lata mocno wpływał na inne gatunki muzyczne, takie jak jazz czy rock. W Polsce też jest chętnie grany i słuchany – mówił znany krytyk muzyczny Radia Poznań, Ryszard Gloger, podczas spotkań z cyklu „Muzyczne Tradycje Wielkopolski – Blues nad Wartą".**




FOT. TOMASZ SIKORSKI

O muzyce rodem z południa Stanów Zjednoczonych rozmawiano w bibliotekach w Luboniu, Mosinie oraz w Plewiskach. – Pretekstem do spotkań była książka autorstwa Ryszarda Glogera, która opowiada o legendach bluesa i gitary. Nawiązywaliśmy też do tego co u nas. A dzieje się sporo. Każdego roku organizowanych jest około pięćdziesięciu festiwali bluesowych. Nie brakuje ich też w okolicy. W powiecie jest BLusowo, a w Wielkopolsce można się jeszcze wybrać m.in. do Zakrzewa na Blues Express Festiwal, Konina na Bluesonalia, czy też do Ostrowa na Jimiway Festival. Fani tego rodzaju muzyki nie mogą więc chyba narzekać – twierdzi Maciej Kręc, organizator cyklu spotkań, ale też świetny muzyk, którego album „Brothers & Friends" był nominowany do Fryderyka.

Spotkania składały się z dwóch części. Oprócz rozmowy można też było posłuchać muzyki. – Nie da się rozmawiać o bluesie, nie słuchając go. Stąd pomysł, aby zaprosić dwóch wybitnych gitarzystów Roberta Kordylewskiego oraz Macieja Sobczaka – dodał Maciej Kręc. – Ta formuła bardzo nam przypadła do gustu. Takie kameralne, sympatyczne i przede wszystkim żywe granie... Może trochę oldstyle'owe, ale – nie ma co ukrywać – my też jesteśmy już oldstyle'owi. Co graliśmy? Staraliśmy się zabrzmieć odpowiednio do miejsca i okazji. Było więc sporo improwizacji, ale też i standardy – powiedział Maciej Sobczak, który przez wiele lat stał na czele formacji Hot Water. Spotkania z cyklu „Muzyczne Tradycje Wielkopolski – Blues nad Wartą" wsparł powiat poznański.

***Tomasz Sikorski***

# Wyczółkowski był inspiracją

**W Dworze Skrzynki malarstwo spotkało się z jazzem, a obrazy Leona Wyczółkowskiego zyskały muzyczną interpretację.**

Kwintet Aresa Chadzinikolau oddał hołd artyście, którego ostatnie kilkanaście lat życia i twórczości związane było z Wielkopolską. Podczas koncertu zabrzmiały kompozycje zarejestrowane w Studiu Radia Poznań. Płyta „Wyczółkowski. Inspiracje" czeka jeszcze na wydanie, więc była to niepowtarzalną okazją do wysłuchania tych wyjątkowych utworów po raz pierwszy. Punktem wyjścia dla muzyki była malarska wrażliwość Wyczółkowskiego, a sposobem jej odczytania — jazzowa improwizacja.



Kompozycje nie tylko nawiązywały tytułami do obrazów: przekładały ich plastyczny świat na język dźwięków. – Ares Chadzinikolau jest artystą o niezwykle rozbudzonych horyzontach, łaknie każdej nuty i każdego muzycznego skojarzenia. Stworzył piękne, ekspresyjne kompozycje inspirowane obrazami Leona Wyczółkowskiego, łączące w sobie bogaty ładunek nowoczesnej elektroniki, progresywnego rocka, fusion oraz szlachetną jazzową improwizację – podkreśla w swojej recenzji płyty krytyk muzyczny, Dionizy Piątkowski. ***(ps)***



FOT. INSTYTUT SKRZYNKI (X2)

## FILM NA WIECZÓR

### „Dobry chłopiec"




Pierwszy anglojęzyczny film Jana Komasy, twórcy m.in. „Sali samobójców" oraz „Bożego ciała". 19-letni Tommy żyje bez hamulców – narkotyki, imprezy i przemoc są częścią jego codzienności. Pewnej nocy role się odwracają: zostaje porwany przez nieznajomego mężczyznę i uwięziony w domu, gdzie porywacz wraz ze swoją żoną postanawiają zrobić z niego „dobrego chłopca". Trzymany na łańcuchu jak pies, Tommy ma czytać książki, uczyć się manier, podporządkować regułom i przejść osobliwy proces przymusowej resocjalizacji. „Dobry chłopiec" łącząc thriller z czarnym humorem, jest przewrotną opowieścią o wolności, kontroli oraz przemocy ukrytej pod pozorem troski. Bo czy można nauczyć człowieka dobra, odbierając mu prawo decydowania o sobie?

***Joanna Sobik***
***(Kostrzyńskie Kino za Rogiem)***

## PŁYTA DNIA

### Graveyard „Fever"



To siódmy album tej szwedzkiej, działającej już od ponad dwudziestu lat grupy. Muzycy z Goeteborga od początku swojej działalności nawiązywali do klasyki z lat 70-tych, zwłaszcza tej hard rockowej. W ich twórczości nie brakowało także psychodelicznych, czy bluesowych odniesień. „Fever" nieco różni się od wcześniejszych dokonań tej grupy. To nadal surowe granie, ale tym razem bardziej skompresowane. Kolejne utwory są krótkie i niosą ze sobą potężną dawkę energii. To taka ostrzejsza i bardziej drapieżna odsłona Graveyard. Zespół raz za razem wyprowadza kolejne, bardzo celne zresztą, muzyczne ciosy i po niecałych 39 minutach kładzie słuchacza na deskach. Długość płyty to zresztą jej duży atut. Przy takiej dawce energetycznej muzyki nie ma czasu na nudę, a wręcz przeciwnie, pojawia się ochota, by jeszcze raz nacisnąć przycisk „play".

***Tomasz Sikorski***
***(Prasowa Powiatowa17.)***

## GRA NA WEEKEND

### „BOOoop: Straszne Przepychanki"




To najnowsza odsłona świetnej serii „Boop". Mechanika tej przeznaczonej dla dwóch graczy gry jest bardzo prosta – wykładamy na pole swój pion kotka, a ten odpycha wszystkie inne z nim sąsiadujące. Jeśli to krawędź łóżka, to kot spada i trafia do właściciela, jeśli za kotem stoi inny, te się zapierają i nie można ich przepchać. Wykładamy swoje piony na zmianę, starając się, po przepychankach, utworzyć linię z trzech kotków. Dzięki temu, wymienimy małe kotki na duże koty, a tych małe już nie przepchną. Naszym celem jest utworzenie linii z trzech dużych kotów, by wygrać. Nowością jest też moduł gry z duchami. Zasady są proste, natomiast samego główkowania, kombinowania i planowania jest wiele, ale uważaj, bo jeden błąd, jedno niedopatrzenie i zwycięży przeciwnik.

***Tomasz Skoracki (Stowarzyszenie Miłośników Gier Planszowych „Kości")***

## KSIĄŻKA TYGODNIA

### Łukasz Orbitowski „Pan Lasu"




To książka paragrafowa, czyli taka, w której czytelnik sam decyduje o losach bohaterów, przechodząc do poszczególnych paragrafów a nie rozdziałów, co ma wpływ na przebieg powieści i jej zakończenie. W tym przypadku mamy aż 30 możliwych zakończeń! Naszym głównym celem jest utrzymanie przy życiu Krystiana, który wraz ze swoim ojcem Bogdanem, przyjeżdża do Puszczy Augustowskiej, do starego domku myśliwskiego, gdzie mają wykonywać prace remontowe. Na miejscu panuje specyficzna atmosfera. Ludzie zachowują się dziwnie, a w lesie czają się słowiańskie zmory. Mężczyźni szybko znajdują się w niebezpieczeństwie. Czy uda im się przetrwać? A zwłaszcza Krystianowi, za którego jesteśmy odpowiedzialni? Dużą zaletą książki są grafiki Rafała Wechterowicza.

***Anna Walkowiak-Osowska***
***(Biblioteka Publiczna w Swarzędzu)***

eprasa.pl 148a63662d

# Pierwszy krok do sukcesów

**Liliana Zdanowicz z Konarzewa oraz Dominik Korsak ze Swarzędza wygrali dwunastą edycję Pierwszego Kroku Wioślarskiego, w którym uczniowie szkół podstawowych z powiatu poznańskiego rywalizują na ergometrze. Finał tegorocznych zmagań odbył się w poznańskim Hotelu Novotel Malta i jak zwykle dostarczył niezapomnianych emocji. W rywalizacji szkół, w której nagrodą był ergometr, wygrała SP nr 5 ze Swarzędza.**







FOT. TOMASZ SIKORSKI (X2)

Walkę o medale poprzedziły szkolne eliminacje. – Przeprowadziliśmy je w czterech gminach: w Kórniku, Zalasewie, Dopiewie oraz Suchym Lesie. Wzięło w nich udział ponad 2300 uczniów z 23 szkół. To przede wszystkim zasługa nauczycieli, którzy potrafią zachęcić młodzież do sportowej rywalizacji. Poziom? Dla większości uczestników był to pierwszy kontakt z wioślarstwem i po raz pierwszy mieli możliwość usiąść na ergometrze. Wyniki były więc zróżnicowane. Do finału awansowali już jednak najlepsi i tutaj poziom był bardzo wysoki – przyznał Aleksander Daniel, prezes Fundacji Wielkopolskie Wioślarstwo, która wraz z powiatem poznańskim jest pomysłodawcą projektu.

W rywalizacji chłopców najlepszy okazał się Dominik Korsak. – Plan był taki, aby rozpocząć spokojnie, tym bardziej, że dzień wcześniej doznałem kontuzji pleców i bałem się, że ten uraz może dać o sobie znać. Na szczęście nic takiego się nie stało i w końcówce mogłem pójść na całość – przyznał uczeń SP 5 nr ze Swarzędza, którego zwycięstwo nie było wielką niespodzianką. – Od roku trenuję w Posnanii i coraz więcej czasu na to poświęcam. W tej chwili pływam cztery razy w tygodniu. Myślę też o szkole sportowej, bo to by mi pozwoliło jeszcze bardziej skupić się na sporcie – dodał Dominik, który pozostawił w pokonanym polu Pawła Kubsika z SP w Kamionkach oraz Jacka Kotarę z SP w Biedrusku.

Zawody dziewcząt zakończyły się zwycięstwem Liliany Zdanowicz. Ona póki co zmagania na ergometrze traktuje jako dobrą zabawę. – Jeszcze do niedawna nie wiedziałam, że taki sport istnieje – śmiała się uczennica SP z Konarzewa. – Ale już w ubiegłym roku startowałam w tej imprezie i byłam trzecia. Teraz okazałam się najlepsza. Nie ukrywam jednak, że ta wygrana kosztowała mnie sporo sił. Po zejściu z ergometru praktycznie nie czułam nóg. Będą mnie boleć pewnie jeszcze przez kilka dni – przyznała triumfatorka. Drugie miejsce w tegorocznej edycji Pierwszego Kroku Wioślarskiego zajęła Blanka Stranc z SP w Szczodrzykowie, a trzecie jej szkolna koleżanka – Lena Majchrzycka.

Zmagania młodzieży obserwował wicestarosta poznański, Tomasz Łubiński. – Sam miałem kiedyś okazję startować na ergometrze i wiem, że nie jest to prosta sprawa. W tym przypadku potrzebna jest nie tylko siła, ale też technika – przyznał. – Jako powiat stawiamy na sport i staramy się zachęcić młodzież do jego uprawiania. W tym przypadku to się udaje, bo chętnych do rywalizacji na ergometrze nie brakuje. Oczywiście, nie każdy z tutaj startujących w przyszłości zostanie sportowcem, ale warto podkreślić, że w naszej imprezie swoją przygodę z wioślarstwem rozpoczynali zawodnicy, którzy obecnie są już młodzieżowymi mistrzami świata. To na pewno powód do dumy – podsumował wicestarosta.

***Tomasz Sikorski***

# Bieg z przesłaniem

**Nad Jeziorem Maltańskim zorganizowano drugą edycję „Biegu Dla Jaj", poświęconego profilaktyce i leczeniu męskich nowotworów.**

W sportowej inicjatywie nie zabrakło również powiatu poznańskiego, który wsparł imprezę i przygotował własne stoisko promocyjne. – Powtarzałem to już wielokrotnie, że wszystko, co się łączy ze zdrowiem, jest w naszym szczególnym polu widzenia – mówił Jan Grabkowski, starosta poznański. – Dziś biegamy, żeby popularyzować wiedzę o męskich chorobach. Jako odważni mężczyźni, jesteśmy jednak trochę wstydliwi, dlatego tym bardziej chcemy przełamywać tym wydarzeniem tematy tabu. Panowie, nie ma się co wstydzić. Trzeba się badać! – powiedział Leszek Waligóra, redaktor naczelny „Głosu Wielkopolskiego", który organizował przedsięwzięcie.




FOT. MACIEJ PAWLIK

Nad Maltą pojawiło się niemal tysiąc uczestników, którzy mogli wybrać jedną z kilku konkurencji. Na dorosłych czekał bieg główny na dystansie 5,4 kilometra oraz 2,5-kilometrowy marszobieg. Nie zabrakło również sportowych emocji dla najmłodszych, którzy rywalizowali na odcinkach 400 i 800 metrów. Najlepsi okazali się Dmytro Didovodiuk i Monika Brzozowska w biegu głównym. Sportowa atmosfera, wspólna zabawa i aktywność fizyczna szły w parze z edukacją zdrowotną. Uczestnicy mogli przypomnieć sobie, jak ważne są regularne badania, szybka diagnostyka i świadoma troska o własne zdrowie.

***Maciej Pawlik***



FOT. SP PRZEŹMIEROWO

# Najlepsze 14-latki w Polsce

Piłkarska drużyna dziewczyn do lat 14 ze Szkoły Podstawowej im. Arkadego Fiedlera w Przeźmierowie wygrała tegoroczną edycję turnieju „Z Orlika na Stadion". Jej finały odbyły się w Gdańsku, a mecze transmitowała TVP Sport. Z tej okazji w szkole zorganizowano strefę kibica, gdzie uczniowie mogli dopingować swoje koleżanki. Była to trzecia edycja tej imprezy, w której najlepsze drużyny dziewcząt i chłopców z całej Polski rywalizowały o zwycięstwo w dwunastu kategoriach wiekowych. Młode piłkarki z Przeźmierowa triumfowały w grupie U14 Junior.

Turniej „Z Orlika na Stadion" to niezwykła sportowa przygoda, która zaczyna się od najbliższego Orlika i daje szansę na spełnienie piłkarskich marzeń. To dzięki niemu tysiące utalentowanych młodych zawodników i zawodniczek mogą powalczyć o grę na wielkim stadionie oraz udział w zagranicznym obozie piłkarskim. Tym razem zostanie on zorganizowany w akademii portugalskiego klubu FC Porto. Spośród ponad 15 tysięcy zgłoszonych drużyn do decydującego etapu na Polsat Plus Arenie zakwalifikowało się 48 najlepszych zespołów. ***(ts)***

Aktywna POWIATOWA17. poniedziałki i czwartki o godzinie 9:50 na antenie Radia Poznań

eprasa.pl 148a63662d

POWIAT POZNAŃSKI w obiektywie!

# Psie wyścigi na Tropicanie







Takiego wydarzenia sportowego Owińska jeszcze nie gościły! To właśnie tam, na malowniczych terenach wokół Akwen Tropicany, odbyły się mistrzostwa świata w indywidualnych psich sportach zaprzęgowych. - Do rywalizacji zgłosiło się blisko tysiąc zawodników z 33 krajów i czterech kontynentów. Ze względu na spore zainteresowanie zawody trwały aż cztery dni – podkreślił Michał Świderski, dyrektor sportowy Polskiego Związku Sportu Psich Zaprzęgów, które organizowało zawody wraz z lokalnym Stowarzyszeniem Sportów Zaprzęgowych Wataha Północy.

O medale rywalizowano w trzech konkurencjach: canicrossie (bieg), bikejoringu (jazda na rowerze) oraz scooterjoringu (jazda na hulajnodze). W każdej z nich pies biegnie przed zawodnikami, nadając tempo i pomagając pokonywać kolejne kilometry. W każdej też liczą się nie tylko szybkość, siła i wytrzymałość, ale przede wszystkim doskonałe porozumienie i wyjątkowa więź łącząca człowieka i jego czworonożnego przyjaciela. W mistrzostwach z dobrej strony zaprezentowali się biało-czerwoni, którzy w sumie zdobyli 12 medali. Złote trafiły do Zuzanny Pająk, Pauliny Frelich z Dopiewca i Radosława Jokiela. ***(mp)***



















FOT. MACIEJ PAWLIK (X9)

**Wydawca:** Powiat poznański - Starostwo Powiatowe w Poznaniu, ul. Jackowskiego 18, 60-509 Poznań, tel. 61-8410-500, email: powiatowa.17@powiat.poznan.pl. **Redakcja:** Wydział Gabinet Starosty, Komunikacji Społecznej i Promocji Powiatu, Starostwo Powiatowe w Poznaniu; **Druk:** Polska Press Oddział Poligrafia, ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz
*Redakcja zastrzega sobie prawo skracania i redagowania tekstów. Redakcja może zwrócić teksty do autorów z prośbą o dokonanie poprawek i uzupełnień. Redakcja zastrzega sobie również prawo do nieopublikowania niezamówionych materiałów bez podawania przyczyny.*

Opowiadamy co w powiecie
www.powiat.poznan.pl

eprasa.pl 148a63662d



„Uruchomienie naszego pierwszego Zakładu produkcyjnego w Stanach Zjednoczonych to ważny kamień milowy dla Brose Sitech" - podkreśla **Juan-Carlos Kieler, Executive Vice President Brose Sitech Columbia Inc.** - Rynek amerykański odgrywa istotną rolę w branży motoryzacyjnej i stwarza znaczące możliwości dalszego rozwoju. Dzięki nowemu Zakładowi w Blythewood przybliżamy nasze kompetencje w zakresie kompletnych systemów siedzeń do klienta, jednocześnie tworząc solidne podstawy długofalowego rozwoju Brose Sitech w Ameryce Północnej.

W nowym Zakładzie będą powstawać kompletne systemy siedzeń przeznaczone do modeli Scout Traveler SUV oraz Scout Terra Pickup. Lokalizacja bezpośrednio na terenie parku dostawców zapewni naszej organizacji bliskie sąsiedztwo Zakładu produkcyjnego klienta, co przełoży się na sprawniejszą współpracę i szybszą realizację zamówień.

Obiekt został zaprojektowany z myślą o realizacji dostaw w modelu just-in-time, efektywnej logistyce oraz ścisłej koordynacji działań pomiędzy partnerami w łańcuchu produkcyjnym. Takie rozwiązanie pozwoli elastycznie reagować na bieżące potrzeby produkcyjne, jednocześnie wspierając stabilność i wysoką efektywność całego procesu zaopatrzenia.

Inwestycja połączy wieloletnie doświadczenie Grupy Brose Sitech w zakresie kompletnych systemów siedzeń z nowoczesnymi procesami produkcyjnymi oraz potencjałem lokalnego zespołu.

Wraz z postępem przygotowań do rozpoczęcia produkcji nasza firma planuje zatrudniać i rozwijać Pracowników w Karolinie Południowej w wielu obszarach działalności, zarówno związanych bezpośrednio z produkcją, jak i funkcjami wspierającymi. Oznacza to powstanie licznych nowych możliwości zawodowych dla mieszkańców regionu.

Karolina Południowa oferuje dobrze rozwinięte środowisko produkcji motoryzacyjnej, wykwalifikowaną kadrę oraz rozbudowaną sieć dostawców. Dzięki inwestycji w Blythewood Brose Sitech staje się częścią dynamicznie rozwijającego się ekosystemu motoryzacyjnego regionu, jednocześnie budując swoją pierwszą bazę produkcyjną na rynku amerykańskim.



„Cieszymy się, że możemy rozpocząć działalność w Blythewood i stać się częścią lokalnej społeczności" - mówi **Chad Nelson, Plant Manager.** - Budowa Zakładu od podstaw daje nam wyjątkową szansę na stworzenie silnego zespołu oraz kultury organizacyjnej już od pierwszego dnia działalności. Szukamy osób, które chcą rozwijać się razem z nami i współtworzyć przyszłość Brose Sitech w Stanach Zjednoczonych".

„Równolegle do uruchomienia Zakładu w Karolinie Południowej tworzymy w rejonie Detroit regionalne funkcje centralne obejmujące sprzedaż, zarządzanie programami, inżynierię, zakupy, finanse oraz zasoby ludzkie. Będą one wspierać działalność produkcyjną w Blythewood" - podsumowuje **Sebastian Lotz, Vice President Commercial Brose Sitech Columbia Inc.** - Rosnąca obecność w Stanach Zjednoczonych wzmacnia naszą zdolność do obsługi klientów na miejscu i tworzy solidne fundamenty dla dalszego wzrostu oraz rozwoju działalności Brose Sitech w Ameryce Północnej.



## Otwarte rekrutacje Brose Sitech w USA:

**MICHIGAN**

- Indirect Procurement Lead
- Project Engineer Complete Seat

**BLYTHEWOOD**

- Supplier Quality Engineer
- EHS Manager
- ECR Change Coordinator
- Senior Maintenance Technican
- Production Supervisor
- Head of People & Culture
- MP & L Manager

**BroseSitechPolska** | **BroseSitechGroup** | **info@brose-sitech.com**

**Szczegóły rekrutacji na stronie:**
**www.brose-sitech.com/pl**
**Zakładka: KARIERA. Aktualne oferty pracy**

**KONTAKT DLA MEDIÓW**
Marta Skowrońska
Functional Manager Brand Communication & Marketing Brose Sitech Group, Spokesperson Brose Sitech Group
marta.skowronska@brose-sitech.com
Telefon: +48 795 160 922

eprasa.pl 148a63662d

KLINY ZIELENI - TRACONE BOGACTWO POZNANIA

# *Wodziczko i Czarnecki przewracają się w grobach? Z ich wizji Poznania wykrawamy kolejne fragmenty*

– To jest jakiś urzędniczy dualizm: bo jeżeli mamy kliny zieleni i chcemy je chronić, a pojawia się pojęcie „zabudowy w klinie zieleni", to ta zabudowa, chcąc nie chcąc, się potem w planach miejscowych dla klinów i tak pojawia – mówi o wyjątkowym rozwiązaniu urbanistycznym w Poznaniu Wojciech Krawczuk, szef poznańskiego SARP-u

Szymon Paź



FOT. ROBERT WOŹNIAK

Wojciech Krawczuk, prezes poznańskiego oddziału Stowarzyszenia Architektów Polskich

**Spotkaliśmy się w Parku Sołackim, by porozmawiać o poznańskich klinach zieleni. Dyskusja wokół klinów toczy się przy każdym większym projekcie zabudowy tego, co w opinii publicznej uznajemy za klin. Na przykład przy Dolinie Bogdanki i hali sportowej na Golęcinie czy przy zabudowie północnej części Ostrowa Tumskiego. Czym są nasze kliny zieleni?**

**Wojciech Krawczuk, prezes poznańskiego oddziału Stowarzyszenia Architektów Polskich, architekt pracowni Front Architects**: Poznańskie kliny zieleni to obszar wytyczony przez biologa, profesora Adama Wodziczkę i architekta, profesora Politechniki Poznańskiej Władysława Czarneckiego. Poznań lat 20. i 30. XX w. był po przeobrażeniach z początku tego wieku, po likwidacji zabudowy fortecznej i wchłonięciu przedmieść. Okazało się, że pomiędzy nimi są tereny niezagospodarowane, niezurbanizowane, stanowiące naturalny kontakt miasta z przyrodą. Na początku lat 30. w koncepcji Wodziczki i Czarneckiego powstał zamysł właśnie stworzenia takich klinów, które wyprowadzają mieszkańców na zewnątrz zurbanizowanego miasta. A jednocześnie te kliny - poprzez to, że nie były intensywnie zabudowane, bo były wyznaczone na dolinach rzecznych Warty, Bogdanki i Cybiny - stanowiły pewnego rodzaju wentylator miasta, powodowały cyrkulację i przewietrzanie miasta.

Kiedy miasto zaczęło się urbanizować jeszcze bardziej, kiedy zaczęliśmy podnosić i zagęszczać zabudowę, okazało się ten pomysł z przewietrzaniem jest bardzo trafiony.

**Czy Wodziczko i Czarnecki określili, który z tych klinów jest najistotniejszy przyrodniczo, choćby ze względu na kierunki wiatru?**

Główną osią miasta jest rzeka Warta, więc oś północ-południe z punktu widzenia miasta jest najważniejsza. Ale mamy w Poznaniu głównie wiatry zachodnie, choć ostatnio pojawiają się też częściej wiatry wschodnie. To przewietrzanie w tej osi wschód-zachód jest istotne. Niestety, te kliny - zachodni i wschodni - są w ostatnim czasie z pewnych powodów często dyskutowane. To tam się pojawiają różne pomysły na inwestycje, czy wręcz powstają inwestycje, które te kliny uszczuplają.

Pojawia się ingerencja człowieka i wszelkiego rodzaju zaburzenia - powietrza, wody, gleby. Pojawia się zabudowa, która wymaga pełnej infrastruktury, m.in. grzania budynków, a więc emisji pewnego rodzaju zanieczyszczeń. I ma też wpływ na bioróżnorodność, na ekosystem, który wokół tych klinów zieleni, tych cieków wodnych funkcjonuje. Pojawiają się wygrodzenia, które stanowią bariery dla migracji zwierząt, a same budynki może nie tyle hamują wiatr, co zaburzają cyrkulację.

**Natalia Weremczuk, zastępczyni prezydenta zajmująca się m.in. planowaniem przestrzennym w rozmowie z „Głosem" stwierdziła, że kliny są wystarczająco dobrze zdefiniowane i chronione przez dokumenty planistyczne. To prawda?**

Kliny były zapisane, a w zasadzie zaznaczone graficznie i opisane już w Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta Poznania, a po ogólnopolskiej reformie planistycznej i wprowadzeniu Planu ogólnego miasta Poznania, faktycznie na tych obszarach wyznaczona jest funkcja zieleni. Natomiast przez lata wyznaczono tam również obszary, które nazwano zabudową w klinach zieleni. To jest jakiś urzędniczy dualizm: bo jeżeli mamy kliny zieleni i chcemy je chronić, a pojawia się pojęcie „zabudowy w klinie zieleni", to ta zabudowa, chcąc nie chcąc, się potem w planach miejscowych dla klinów i tak pojawia.

Bardzo dyskusyjny był kilka lat temu temat zabudowy właśnie zachodniego klina zieleni w okolicach ulicy Drzymały. Pojawiły się budynki mieszkalne, które zbliżają się do Parku Wodziczki. Dodatkowo obszary te zostały wygrodzone - są to zamknięte osiedla mieszkaniowe, ograniczono dostępu osobom postronnym. I w ten sposób ograniczono też migrację zwierząt. Mają też wpływ na stosunki wodne - w tym rejonie woda gruntowa jest stosunkowo wysoko. Dobrze to widać w nagłaśnianym, zalanym przez kilka dni w roku placu zabaw w Parku Wodziczki.

**Czy w latach 90. i 00. nie podjęliśmy decyzji planistycznych, które bardzo wpłynęły na zabudowę klinów? Na przykład w południowym klinie w okolicach ul. Królowej Jadwigi czy we wschodnim, np. przy okazji budowy Term Maltańskich.**

Rzeczywiście tereny południowe zostały dosyć intensywnie w latach 90. XX w. zagospodarowane i późniejsze plany miejscowe jakby utwierdzały nas w przekonaniu, że to jest właściwe miejsce, żeby tę zabudowę tam dalej prowadzić. Dzisiaj w zasadzie zabudowa wzdłuż Królowej Jadwigi będzie uzupełniona i będzie stanowiła pewną barierę dla tego, by ten klin stykał się ze Starym Miastem. POSiR postawił na tym obszarze bardzo dużo obiektów, ale też Warta Poznań i AWF. Każda z tych instytucji wydziela te swoje obszary, grodząc je i dogęszczając zabudowę. Oczywiście ta zabudowa nie jest tak intensywna jak chociażby zabudowa mieszkaniowa, ale jednak to są obiekty, które wraz ze swoim zapleczem technicznym, parkingowym i z tymi ogrodzeniami dzielą

eprasa.pl 148a63662d

ten obszar. Podobnie jak dotychczas betonowa pustynia wokół Stadionu Szyca, na której było wielkie targowisko. I dzisiaj prowadzone są działania, aby przywrócić tam zieleń, na pewno z dużą korzyścią tutaj dla miasta i mieszkańców Wildy.

**Które z klinów, pana zdaniem, są najbardziej obecnie zagrożone zabudową?**

[westchnięcie] Gorącym tematem na pewno jest Golęcin i jego sposób zagospodarowania. Został uchwalony niedawno plan miejscowy, który dopuszcza pojawienie się nowych obiektów, w tym hali lekkoatletycznej. I zdaniem niektórych ekspertów ta zabudowa może w sposób niekorzystny wpłynąć na ten ekosystem. Dla mnie osobiście największym uchybieniem tego dokumentu jest brak wskazania przebiegu odkrytej rzeki Bogdanki, w co wierzę i jestem przekonany, że prędzej, czy później nastąpi. Są także obszary wzdłuż Bogdanki, bliżej Smochowic i Woli, które też nie posiadają planów miejscowych i mogą w przyszłości być przedmiotem zainteresowania deweloperów. W najśmielszych wyobrażeniach widzę także odkrytą Bogdankę na odcinku od ulicy Pułaskiego w kierunku ulicy Północnej, meandrującą wśród obiektów sportowych u podnóża poznańskiej Cytadeli.

Po wschodniej stronie jest temat rozbudowy zakładu Volkswagena i związanej z nią wycinką istniejącego lasu. Może to nie do końca jest ten pierwotny klin zieleni sprzed wieku, aczkolwiek na pewno ma wpływ na układ zieleni w mieście. Wydawałoby się, że bardzo dobrze są zabezpieczone tereny nad Maltą, aczkolwiek, co jakiś czas pojawia się pomysł zabudowy hotelowej, czy mieszkaniowej, która zbliża się do jeziora. Na pewno północna część miasta w okolicach Warty jest terenem dzisiaj niezagospodarowanym, a przy rozbudowie miasta w kierunku północnym tam też może jakaś zabudowa w przyszłości się pojawić. Więc tak na dobrą sprawę trudno powiedzieć, czy któryś z tych klinów jest bardziej zagrożony.

**Martwi pana potencjalna zabudowa Ostrowa Tumskiego?**

Nie mam wyrobionego swojego zdania na ten temat. Jako środowisko architektoniczne też na to patrzymy różnie. Myślę, że ten teren nie jest miejscem, które miałoby pozostać bez jakiejkolwiek ingerencji - to teren poprzemysłowy i wymaga na pewno pewnej rewitalizacji. Natomiast osobiście widziałbym to jako wyspę muzyki. Tam bym postawił Filharmonię Poznańską, może kiedyś z Teatrem Muzycznym, ale na to już jest za późno, bo się realizuje w innym miejscu. Szukając pomysłu czy miejsca dla filharmonii pojawiały się takie propozycje jak Targi Poznańskie, czy okolice stadionu Szyca, który też leży w klinie zieleni. Wolałbym tego typu obiekt postawić właśnie na Ostrowie Tumskim.



FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI

**Łęgi Dębińskie to część południowego klinu zieleni. W strefie przy centrum miasta – przez lata dość intensywnie zabudowanym**

**Gdy umawialiśmy się na tę rozmowę, użył pan takiego stwierdzenia, że pomysł klinów jest unikalny w skali świata. Nikt w ten sposób nie próbował rozwiązywać kwestii napowietrzania, doprowadzenia natury bliżej centrum miasta?**

Nie. Są oczywiście miasta, które są zlokalizowane nad rzekami, więc mają ten naturalny korytarz powietrzny wzdłuż rzeki i też pewne obszary zieleni. Przez to, że kliny zostały zdefiniowane przez profesorów 100 lat temu i wokół nich miasto Poznań jest skomponowane urbanistycznie, myślę, że one są wyraziste i charakteryzują to miasto.

Oprócz tych klinów zieleni mamy jeszcze pierścień forteczny, który moim zdaniem wymaga troski i pomysłu, co z tym zrobić. Część tych obiektów jest w rękach prywatnych, ale dużo jest własnością, państwa czy samorządu i to też są kolejne enklawy zieleni, które mogłyby stanowić zieleń osiedlową. Właściwie ich zagospodarowane razem z klinami zieleni stanowiłyby właśnie ten wyjątkowy układ w skali Europy, czy może nawet świata.

**Czy pana zdaniem wystarczająco chronimy te tereny?**

Myślę, że to jest wszystko związane z pewnym godzeniem interesów i pewnych oczekiwań osób, które już wobec tych terenów mają prawo własności, czy jakieś wstępne, zakomunikowane i może uzgodnione koncepcje. To jest trudna rola magistratu, żeby pogodzić te sprzeczne ze sobą oczekiwania wobec tych obszarów - inwestycję podmiotów prywatnych i to, co ma służyć nam, mieszkańcom, czy odwiedzającym to miasto. I wydaje mi się, że te obszary mogłyby być jeszcze intensywniej chronione; , że same zapisy w dokumentach planistycznych nie wystarczą.

To pokazała właśnie sytuacja z Golęcinem w ostatnim czasie: mówimy o tym obszarze zieleni, klinie, napowietrzaniu, strukturze krajobrazowej, a jednocześnie wydajemy szybko wyrok w postaci, planu i możliwości zabudowy. To też jest oczywiście zrozumiałe, bo sport w zieleni jest dobrym pomysłem. Natomiast brakuje, moim zdaniem, dogłębnych analiz i dyskusji wokół tego terenu. Tym bardziej rozczarowująca jest w tym przypadku postawa miasta, nieobecność na współorganizowanej przez SARP debacie, podczas której sformułowano wiele naukowych poglądów wobec tego miejsca. Jako strona społeczna wnioski z debaty przekazaliśmy panu prezydentowi do ew. wykorzystania w dalszych planach wobec tego obszaru.

**Mam wrażenie takie, że od kilku lat mamy w Poznaniu spór o to, gdzie w Poznaniu w ogóle można budować. Czy to nie jest trochę tak, że z braku łatwych terenów do zabudowy blisko centrum niejako z automatu wchodzimy na tereny zielone, w tym obszary klinów zieleni? Bo na takim greenfieldzie łatwiej cokolwiek zaproponować i przeprowadzić, a na brownfieldach trzeba się liczyć z protestami mieszkańców, jak choćby w przypadku Pasażu Opieńskiego.**

Opieńskiego czy Galeria Malta to przykłady, gdzie tę infrastrukturę, którą już raz zrealizowaliśmy z uszczerbkiem na ekosystemie należałoby w jakiś sposób adaptować. Taka rozbiórka i budowa od nowa to na pewno kolejne niekorzystne wpływy na środowisko.

Natomiast niewątpliwie zmieniają się potrzeby: miasto się rozwija, dogęszcza się. Walczymy cały czas z problemem „sypialni w powiecie" - wielu z nas nie mieszka w Poznaniu, choć tutaj funkcjonuje. Tu przywozimy dzieci do szkół, tutaj pracujemy, tutaj korzystamy z miasta, ale po całym dniu wyjeżdżamy do miejsca zamieszkania i tam zostawiamy podatki. I to jest na pewno pewien problem dla miasta. Więc trwa szukanie pomysłów, jak to miasto dogęszczać.
Na pewno jednym z nich będzie pójście w górę, czyli podnoszenie wysokości zabudowy, a drugim jest szukanie takich terenów, które można przeobrazić z funkcji, która się już zdezaktualizowała. I mamy takie obszary, chociażby Wolne Tory. To są wielkie tereny, do dzisiaj niezagospodarowane. I w zasadzie gdyby popatrzeć na te inwestycje, które powstają w dyskusyjnych, czy kontrowersyjnych miejscach, gdyby je przenieść na Wolne Tory, to okazało by się, że to zapotrzebowanie pewnie byśmy skonsumowali i wcale nie musielibyśmy dotykać problemów choćby tych centrów handlowych, o których mówiliśmy.

Natomiast wydaje mi się, że miasto trochę w zapisach planistycznych realizuje potrzeby przede wszystkim podmiotów inwestujących. Brakuje chyba pomysłu lub wizji przestrzennej w jakim kierunku to miasto powinno się zmieniać i jakim miastem powinno być. Postawienie na komunikację zbiorową, na rowery - co jest realizowane z inicjatywy prezydenta - jest bardzo dobrym kierunkiem. Ale pod to trzeba podporządkować całą resztę. Musimy mieć odwagę, żeby niektóre układy drogowe zmieniać, by arterie komunikacyjne uszczuplać, ruch kołowy w centrum, w śródmieściu ograniczać, czy wręcz dla niektórych obszarów wykluczać. Być może w ten sposób możemy uwolnić też tereny pod nową zabudowę. Brakuje chyba też pomysłów na tereny zamknięte, które można w jakiś sposób uwolnić. Np. tzw. dziurę toruńską, czyli nad torami kolejowymi przy Roosevelta. Były podejmowane tam próby, natomiast w ślad za konkursem studialnym nie poszły żadne zmiany planistyczne. Myślę że, takich terenów, gdzie po prostu brakuje pomysłu co tam robić, można by znaleźć w mieście więcej.

**I tu wracamy do współautora klinów, Władysława Czarneckiego. Człowieka z wizją, który wymyślił miasto, w którym mieszkamy. To bohater poznańskiej urbanistyki?**

Myślę, że tak. On jest wciąż żywy w pamięci, bo niektóre starsze koleżanki i koledzy znali go osobiście. Poza tym pozostawił wspaniały pamiętnik po sobie: „Wspomnienia architekta", które czyta się tak, jakbyśmy znaleźli się w jego epoce, w jego mieście. I to nie jest jedna epoka, bo Czarnecki pół wieku spędził w Poznaniu i miasto na przestrzeni tych dekad bardzo się zmieniało.

Myślę, że to był urbanista i architekt z wizją. I obdarzony zaufaniem ze strony magistratu. To, że takiej osobie, przyjezdnemu (Lwowianinowi - red.), powierzono wizję rozwoju miasta, może jest pomysłem na to, jak myśleć dzisiaj o Poznaniu: poszukać lidera, który wyznaczyłby kierunki rozwojowe i wizję docelową miasta za 50 czy 70 lat. I pod to budować całą tę politykę planistyczno-urbanistyczno-architektoniczną. Realizować po prostu wielką wizję przyszłego miasta.

eprasa.pl 148a63662d

MEDIA PRZECIW DEZINFORMACJI

# Chory człowiek szuka ratunku, internet obiecuje cud. Prof. Raciborski o medycznej dezinformacji

W internecie znajdziemy prostą receptę na złożone problemy. Ktoś zapewnia, że jego produkt rozwiąże wszystkie nasze kłopoty; mówi przejrzyście, znanym nam językiem, daje gwarancję sukcesu. Nieufność powinna już wzbudzić gwarancja skuteczności – mówi prof. Filip Raciborski z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego




Anita Czupryn

**Dlaczego pacjenci bardziej ufają komuś z internetu niż lekarzowi? Szukają tego, czego zabrakło im w gabinecie?**

Mówimy o szerokim problemie, jakim wydaje się komunikacja między pacjentem i lekarzem, oraz lekarzem i pacjentem, bo należy ten problem analizować w obu kierunkach. Lekarz oferuje nam diagnozę, konsultację i leczenie czy też zalecenia, natomiast w większości przypadków czas na pojedynczą wizytę jest bardzo ograniczony. Trzeba pamiętać, że lekarz często nie ma tyle czasu, ile byśmy chcieli. Dodatkowo musi jeszcze wypełnić dokumentację związaną z naszą wizytą. To nie są idealne warunki do rozmowy na temat naszego zdrowia, szczególnie gdy mamy mówić o naszych wątpliwościach czy obawach. Druga rzecz to język. Zarówno lekarz, jak i dokumenty, które otrzymujemy w ramach systemu ochrony zdrowia, posługują się językiem fachowym. I ten język taki ma być, gdyż mamy do czynienia z dokumentacją medyczną. A dla pacjenta często jest to język nie w pełni zrozumiały. Z kolei, jeżeli lekarz przepisze nam lek i zajrzymy do ulotki dla pacjenta, znajdziemy w niej szereg ograniczeń i możliwych działań niepożądanych. Ich wymienienie wynika z obowiązujących przepisów dopuszczania leków do obrotu. Natomiast pacjenta może to przerażać, gdyż jest to fachowe, skomplikowane i mało zrozumiałe, a dodatkowo jest tam wprost napisane o grożących nam ryzykach, z których część może być bardzo poważna.

**W internecie znajdziemy prostsze wytłumaczenie?**

W internecie znajdziemy prostą receptę na złożone problemy. Ktoś zapewnia, że jego produkt rozwiąże wszystkie nasze kłopoty; mówi przejrzyście, znanym nam językiem, daje gwarancję sukcesu. Obiecuje poprawę, powołuje się na dziesiątki zadowolonych osób. Czasem opowiada, że sprawdził dany produkt na sobie. To jest bardziej przystępne niż dowody naukowe oparte na badaniach klinicznych i analizach statystycznych. Osoba, u której pojawił się jakiś problem zdrowotny, często odczuwa niepokój czy nawet lęk. Chciałaby, żeby jej problem dał się łatwo rozwiązać, najlepiej bez konieczności długotrwałego leczenia i czasochłonnej zmiany nawyków. Tym bardziej, że leczenie też wiąże się z dodatkowymi ryzykami, w tym potencjalnymi działaniami niepożądanymi. Jeżeli zestawimy te dwie sytuacje, to nietrudno zrozumieć, dlaczego ulegamy obietnicom prostych rozwiązań, które są nam oferowane w atrakcyjnej postaci. Zadaniem lekarza nie jest jednak sprzedaż czegoś ani składanie takich obietnic, tylko leczenie pacjenta zgodnie z aktualnym stanem wiedzy medycznej, mając jednocześnie świadomość istniejących ograniczeń.

**Które fałszywe informacje o zdrowiu najbardziej pana dziś niepokoją?**

Patrząc na skalę zjawiska i długofalowy wpływ, po pierwsze wskażę na szczepienia. Przez ostatnie kilkanaście lat obserwowaliśmy spadek odsetka dzieci szcze-

REKLAMA 0011618375

RZP.6722.4.2026, RZP.6722.5.2026 Międzychód, 27 listopada 2026 r.

**OGŁOSZENIE**

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 538 ze zm.) oraz na podstawie art. 39 - w związku z art. 54 ust. 2 i 3 - ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 670 ze zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską Międzychodu:

- **Uchwały nr XL/298/2026 z dnia 27 października 2026 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Międzychód – część obrębu Międzychód (stary port)** - RZP.6722.4.2026
- **Uchwały nr XL/300/2026 z dnia 27 października 2026 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Międzychód – część obrębu Łowyń (ul. Zielone Wzgórza)** - RZP.6722.5.2026.

Wnioski do sprawy składać należy w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Międzychodzie (ul. Marszałka Piłsudskiego 2, 64-400 Międzychód), w terminie 21 dni od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia - w formie pisemnej, ustnie do protokołu, za pomocą środków komunikacji elektronicznej (urzad@miedzychod.pl, skrzynka ePUAP:/2430jggkpv/SkrytkaESP, eDoręczenie: AE:PL-51026-78324-SRJEH-27), a zawierać powinny: imię, nazwisko, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczą. Wnioski należy składać na formularzu, którego wzór został określony w Rozporządzeniu Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (t.j. Dz.U. z 2023 r., poz. 2509) – wzór wniosku dostępny na stronie https://gov.pl/web/rozwoj-technologia/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego oraz https://eboi.miedzychod.pl/karty-uslug/pokaz/128/pismo-dotyczace-aktu-planowania-przestrzennego. Organem właściwym do rozpatrzenia złożonych wniosków będzie Burmistrz Międzychodu.

***Burmistrz Międzychodu – Krzysztof Sobkowski***

*Klauzula informacyjna*

Zgodnie z art. 13 oraz 14 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. – RODO (Dz.U. UE z 2016 r., L 119, poz. 1), Burmistrz Międzychodu informuje, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych przetwarzanych w Urzędzie Miasta i Gminy w Międzychodzie przy ul. Marszałka Piłsudskiego 2 jest Gmina Międzychód, reprezentowana przez Burmistrza Międzychodu.
2. Kontakt, w zakresie czynności przetwarzania danych osobowych: Inspektor Ochrony Danych Osobowych –inspektor@miedzychod.pl,
3. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane na podstawie Art. 6 ust. 1 lit. c RODO a w szczególności na podstawie art. 17 pkt. 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i art. 39 ust. 1 Ustawy z dnia 3 października 2018 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko.
4. Odbiorcą Pani/Pana danych osobowych będą przeszkoleni i upoważnieni pracownicy do przetwarzania tych danych w zakresie wynikającym z zakresu obowiązków oraz podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa lub na podstawie umowy w tym m.in. strony oraz uczestnicy postępowania administracyjnego.
5. Jeżeli Pani/Pana dane osobowe nie zostały zebrane od Pani/Pana, to przysługują Pani/Panu wszelkie dostępne informacje o ich źródle, jeżeli nie wpływa to na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano (art. 8a ust. 1 Ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym).
6. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.
7. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane zgodnie z załącznikiem nr 1 do rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych, zgodnie ze wskazaniami art. 8a ust. 2 Ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym;
8. Posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, ich sprostowania i uzupełnienia lub ograniczenia przetwarzania. Przy czym zgodnie z art. 8b Ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym wystąpienie z żądaniem ograniczenia przetwarzania, o którym mowa w art. 18 ust. 1 RODO nie wpływa na tok i wynik postępowania.
9. W przypadku gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych dotyczących Pani/Pana narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.; ma Pani/Pan prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
10. Podanie danych osobowych w zakresie wymaganym przepisami prawa jest obligatoryjne, a w pozostałym zakresie dobrowolne.
11. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania.

REKLAMA 0011615627

FW Faza

**ul. Nowowiejskiego 9, 64-500 Szamotuły**
tel./fax 61 29 25 421,
e-mail: kontakt@faza.net.pl

**al. Poznańska 70, 64-920 Piła**
tel./fax 67 215 15 26,
e-mail: faza.pila@faza.net.pl

FW FAZA

W naszej ofercie:

✓ OKNA I DRZWI PCV
✓ STOLARKA ALUMINIOWA
✓ BRAMY I ROLETY

MONTAŻ SERWIS

Zapraszamy

www.faza.net.pl

eprasa.pl 148a63662d

pionych zgodnie z tzw. kalendarzem szczepień. Trzeba przy tym zaznaczyć, że po wyraźnym spadku w okresie pandemii część wskaźników zaczęła powoli się podnosić. Natomiast porównanie z danymi sprzed kilkunastu lat pokazuje wyraźne różnice i są one niekorzystne z perspektywy naszego bezpieczeństwa. Przed naszą rozmową zajrzałem do danych GUS. Weźmy szczepienie przeciw odrze, śwince i różyczce – MMR, które często jest wymieniane w kontekście dezinformacji i medycznych fake newsów. W 2010 roku odsetek dzieci zaszczepionych w trzecim roku życia tą szczepionką wynosił 98,2 procent, a w 2024 roku było to 91,7 procent. Może komuś wyda się, że to dalej bardzo dużo i nie ma się czym przejmować, ale dla odry próg odporności populacyjnej wynosi aż 95 procent. Zejście poniżej tego progu oznacza długofalowo, że choroba może się znacznie łatwiej rozprzestrzeniać w społeczeństwie, stanowiąc poważne zagrożenie zdrowia naszego i naszych najbliższych. Tymczasem szczepienia są inwestycją w profilaktykę, zabezpieczeniem przed chorobą. Ważne jest też, żeby realizować je zgodnie z zaleceniami. W niektórych przypadkach późniejsze szczepienie może przynieść mniejsze korzyści, chociaż i tak warto się zaszczepić. Tak jest na przykład w przypadku HPV, gdzie szczepionka jest najbardziej efektywna, gdy podana została przed kontaktem z wirusem. Niepokoi mnie również wynik raportu „Dezinformacja oczami Polaków" z 2026 roku: aż 20 procent badanych zgadza się z tezą, że dieta i zioła mogą całkowicie zastąpić leczenie onkologiczne. Z jednej strony jest to przerażające, kiedy myślimy o potencjalnych konsekwencjach takiego podejścia. Z drugiej strony, patrząc na to, jak wygląda dziś przestrzeń internetu i z jakimi informacjami spotykamy się w mediach społecznościowych, te dane niestety nie są zaskoczeniem.

**Algorytmy podsuwają mi reklamy cudownego preparatu, który ma usunąć przyczynę przewlekłej choroby, na którą choruję. Jest zdjęcie naukowczyni, historie wyzdrowień, komentarze pełne zachwytu. Jak sprawdzić, co w tym jest prawdą?**

Każdą taką informację możemy poddać weryfikacji. Pytanie, czy mamy na to czas. Są portale factcheckingowe, które biorą na warsztat popularne przekazy i rozkładają je na czynniki pierwsze. Pokazują źródła, wyjaśniają, skąd pochodzą wykorzystane materiały, jak zostały przerobione i na czym polega manipulacja. W podanym przez panią przykładzie mamy ofertę sprzedaży produktu. Mówimy więc o reklamie i manipulacji mającej skłonić nas do zakupu. Nieufność powinna wzbudzić gwarancja skuteczności. W ulotkach leków dopuszczonych do obrotu mamy informacje o wskazaniu i możliwych działaniach niepożądanych. Nikt nie obiecuje, że lek będzie w stu procentach skuteczny u każdego. To niemożliwe, ponieważ na jego skuteczność wpływa szereg czynników. W takich internetowych opowieściach pojawia się też przekaz, że lekarze leczą wyłącznie objawy, a nie przyczyny chorób.

**Albo, że coś przed nami ukrywają.**

To kolejna technika wpływu, powiązana z teoriami spiskowymi. Przekonuje się nas, że komuś nie zależy na naszym wyleczeniu, tylko na tym, żeby leczyć nas przez wiele lat i na nas zarabiać. Ktoś inny ma rzekomo recepturę, którą wszyscy próbują mu odebrać albo ukryć, grożą mu pozwami, a on z dobroci serca i po kosztach oferuje nam terapię. Teorie spiskowe niestety bardzo dobrze się trzymają. Jest ich dużo, mają duże zasięgi i szybko się rozchodzą. Połączenie ich z ofertą takiego produktu daje niebezpieczną mieszankę. Zwróćmy więc uwagę, czy podano informacje o możliwych działaniach niepożądanych i przeciwwskazaniach: komu nie należy tego produktu podawać. Jeżeli nie ma żadnych takich informacji, a porównamy reklamę z ulotką leku, natychmiast zobaczymy różnicę.

**A jeśli kontrowersyjną metodę poleca prawdziwy lekarz? Mówi, żeby odstawić metforminę, leki na cholesterol czy nadciśnienie, bo wszystko załatwi dieta. Jak pacjent ma ocenić taką poradę, skoro dyplom i tytuł naukowy też mogą nie rozstrzygać sprawy?**

Także w środowisku naukowym i medycznym są osoby rozpowszechniające nieprawdziwe informacje. Najpierw trzeba jednak ustalić, czy rzeczywiście to dana osoba się wypowiada. Osobnym problemem są deepfejki, czyli cyfrowo stworzone podobizny znanych profesorów medycyny, wykorzystywane do rozpowszechniania fałszywych tez. Zdarza się, że prawdziwy lekarz prezentuje poglądy nieoparte na dowodach naukowych. Czasami wypowiada się poza zakresem swojej specjalizacji. Można sprawdzić w Centralnym Rejestrze Lekarzy, jaką specjalizację ma ta osoba. To może być sygnał, że coś jest nie tak. Izby lekarskie podejmują działania w takich sprawach, jednak ich skuteczność jest na razie ograniczona.

**Często też słyszymy od różnych „internetowych guru medycyny", że „są na to badania".**

Może pojawić się odwołanie do prawdziwej publikacji naukowej, tyle że wnioski są fałszywe. To technika doskonale znana w dezinformacji, tak zwane cherry picking. Wybiera się fragment prawdziwej informacji, ale pomija kontekst, pozostałe dane i szczegóły.
Na świecie są miliony badań i publikacji, które nie mają jednakowej jakości. Czasami wyniki są obciążone ograniczeniami metodologicznymi. Autorzy wprost o tym piszą: z jakichś powodów trzeba podchodzić do wyników ostrożnie albo powtórzyć badania w innych warunkach. W dobrych publikacjach omawia się takie wątpliwości, porównuje wyniki z ustaleniami innych zespołów, wskazuje, jak można je wyjaśnić. Jeśli tego nie ma, to znak, że coś jest nie tak.

MATERIAŁ INFORMACYJNY WOJEWÓDZKIEGO URZĘDU PRACY W POZNANIU

0111615286

# Wielkopolska na drodze zmian: Działania Województwa Wielkopolskiego na rzecz rozwoju umiejętności

**Dynamiczne zmiany na rynku pracy wymagają od Polski i jej regionów systemowego dostosowania oferty edukacyjnej do realnych potrzeb gospodarki. Działania w obszarze kształcenia zawodowego, edukacji dorosłych oraz uczenia się przez całe życie są rozproszone, a podmioty je realizujące nie zawsze znajdują odpowiednich partnerów i wsparcie. Odpowiedzią na to wyzwanie jest wejście w życie w tym roku ustawy o Wojewódzkich Zespołach Koordynacji do spraw polityki umiejętności(WZK), będących organem opiniodawczo-doradczym zarządów województw.**




FOT. UMWW

Przed utworzeniem odpowiednich podstaw prawnych, Zespoły te działały w województwach w ramach pilotażu. Wprowadzone regulacje pozwoliły przekształcić tymczasowe inicjatywy w stabilny system zarządzania rozwojem kapitału ludzkiego w regionach, wspierając tym samym nowoczesną edukację zawodową, szkolnictwo wyższe oraz ideę ustawicznego podnoszenia kwalifikacji. W zglobalizowanym, szybko zmieniającym się świecie o konkurencyjności regionu decyduje nie tylko jego położenie czy profil gospodarczy, ale poziom wiedzy i umiejętności mieszkańców, umiejętność współpracy wewnątrzregionalnej i siła powiązań między partnerami. Koordynacja działań na rzecz kształcenia ustawicznego ma tworzyć przepływ wiedzy i informacji oraz pozwalać na sprawne, adekwatne do potrzeb regionu interwencje.

Główną rolą Wojewódzkiego Zespołu Koordynacji Województwa Wielkopolskiego do spraw polityki umiejętności (WZK WW) jest wspieranie samorządu w planowaniu, koordynowaniu i monitorowaniu działań na rzecz rozwoju umiejętności mieszkańców województwa, w tym poprzez wymianę wiedzy, opiniowanie dokumentów strategicznych czy wskazywanie rekomendacji dotyczących kierunków rozwoju umiejętności. Ustawa przyznaje WZK również kluczową rolę w zakresie kształcenia zawodowego, nadając Zespołom kompetencje w zakresie opiniowania zasadności kształcenia w konkretnych zawodach w szkołach branżowych i technikach z terenu województwa.

Skład WZK WW jest szeroki i obejmuje m.in. przedstawicieli gmin i powiatów, organizacji pracodawców i samorządu gospodarczego, związków zawodowych, wielkopolskich uczelni, Kuratorium Oświaty w Poznaniu, urzędów pracy oraz instytutów badawczych. Tak rozbudowany zespół ma zapewnić wielostronne spojrzenie na problemy kształcenia na różnych poziomach edukacji i w różnych grupach społecznych.

Inicjatywą wspierającą rozwój kształcenia ustawicznego w województwie wielkopolskim był projekt realizowany w latach 2024 – 2026 pod hasłem „Lifelong learning po wielkopolsku!" finansowany ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności. W jego ramach swoją działalność zapoczątkowało WZK, określono kluczowe wyzwania dla regionalnej polityki rozwoju, ale też budowano świadomość na temat roli całożyciowej edukacji dla mieszkańców, podmiotów i instytucji oraz regionu. Ważnym aspektem projektu było wsparcie doradców zawodowych, których wyposażono w narzędzia i umiejętności do efektywnej pracy z dziećmi, młodzieżą i rodzicami, czego efekty będą dojrzewać w najbliższych latach. Długofalowe rezultaty mają przynieść także działania takie jak budowa platformy wymiany informacji i dobrych praktyk wielkopolskauczyjutra.pl czy wprowadzenie corocznych wyróżnień dla osób i podmiotów promujących swoją działalnością ideę kształcenia ustawicznego jako Wielkopolskich Ambasadorów Rozwoju.

Rozwój umiejętności odbywa się na różnych poziomach życia społecznego, podobnie jak w przypadku człowieka – na różnych etapach jego życia. W województwie wielkopolskim polityka umiejętności opiera się nie tylko na spójnych dokumentach regionalnych, priorytetach wydatkowania funduszy unijnych, działaniach instytucjonalnych oraz licznych inicjatywach wspierających uczenie się przez całe życie. W rzeczywistości każdy mieszkaniec regionu poprzez swoje aktywności, rozwój zainteresowań i zaangażowanie w życie społeczności przyczynia się do tworzenia konkurencyjnego, odpornego na kryzysy i opartego na współpracy regionu.

Biuro Koordynacji WZK Województwa Wielkopolskiego działa przy Departamencie Edukacji i Nauki Urzędu Marszałkowskiego Województwa Wielkopolskiego w Poznaniu, Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Poznaniu oraz Centrum Wsparcia Rzemiosła, Kształcenia Dualnego i Zawodowego w Kaliszu.

WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ KOORDYNACJI WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO DS. POLITYKI UMIEJĘTNOŚCI

WIELKOPOLSKA

WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY W POZNANIU

eprasa.pl 148a63662d

nych badaczy, wskazuje możliwe źródła rozbieżności. Jeśli ktoś wybiera jedno kontrowersyjne zdanie, a pomija kolejne, w których autor wyjaśnia te kwestie, mamy do czynienia z manipulacją. Coraz częściej zamiast zmyślonych wyników przedstawia się pojedyncze dane z istniejących publikacji. Odbiorcę można w ten sposób wprowadzić w błąd, podając mu nawet odnośnik do pracy opublikowanej w dobrym czasopiśmie.

**Co odróżnia takie wybieranie wyników od korzystania z wiedzy naukowej?**

My tę wiedzę agregujemy. Jak wspomniałem, badania mają różną jakość i podlegają dalszej ocenie. Tworzymy metaanalizy i przeglądy systematyczne, zestawiając wyniki wielu publikacji i dopiero na tej podstawie budujemy wiarygodną wiedzę naukową. Wyciąganie pojedynczych liczb może prowadzić do zupełnie innego obrazu. Co więcej, nawet gdy odbiorca zechce sprawdzić źródło, trafi na artykuł napisany fachowym językiem medycznym, najczęściej po angielsku. To duża bariera. Kto z nas ma czas na szczegółową analizę takiego materiału? Nasz pośpiech i to, że zajmujemy się wieloma innymi sprawami, sprawia, że jesteśmy podatni na dezinformację.

**Od lat bada pan stosunek obywateli do szczepień. Co pana w tych badaniach najbardziej zaskoczyło?**

Współrealizowaliśmy wspólnie z CMKP, SWPS i ALK duży projekt MedFake, dotyczący budowania zaufania do szczepień. Był on finansowany przez NCBR, ale zamawiany przez Ministerstwo Zdrowia. Badaliśmy między innymi osoby w wieku 15-39 lat. Niezwykle ciekawe było dla mnie to, że osób o ugruntowanych poglądach, czy to proszczepiennych, czy antyszczepionkowych, było stosunkowo niewiele. Blisko dwie trzecie badanych przez nas osób miało swoje zdanie na temat szczepień, ale nie było ono mocno utrwalone. Te osoby mogą zmieniać stanowisko, w zależności od tego, co dzieje się w debacie publicznej. Jeżeli media opiszą sytuację, w której brak szczepienia doprowadził do poważnych powikłań czy śmierci dziecka, następuje przesunięcie w stronę postaw proszczepiennych. Jeśli natomiast zainteresują się niepożądanym odczynem poszczepiennym i nadadzą pojedynczemu przypadkowi rangę niewspółmierną do rzeczywistego zagrożenia, obserwujemy przesunięcie w przeciwnym kierunku. To sytuacja dynamiczna. Przekazy w mediach, także społecznościowych, mają silny wpływ na postawy.

**Ale niektóre fałszywe przekonania okazują się jednak wyjątkowo trwałe. Jak to o związku szczepienia z autyzmem.**

To właśnie jest zaskakujące. Fałszywa informacja o związku szczepienia MMR, czyli przeciw odrze, śwince i różyczce, z rozwojem autyzmu była wielokrotnie dementowana. Publikację, która rzeczywiście się ukazała w topowym czasopiśmie medycznym, wycofano po wnikliwej analizie. Wykazano poważne błędy metodologiczne i nadużycia, a jej tezy zostały obalone. Wycofanie nastąpiło dopiero w 2010 roku, wiele lat po jej publikacji. Mimo upływu wielu lat i jednoznacznych wypowiedzi ekspertów, te twierdzenia nadal są powielane. We wspomnianym raporcie „Dezinformacja oczami Polaków" z 2026 roku 28 procent badanych zgadza się z tezą, że szczepionki są główną przyczyną różnych chorób, na przykład autyzmu u dzieci czy nowotworów. To ponad jedna czwarta badanych. Mimo zgodnego głosu ekspertów, działań promujących szczepienia i pracy instytucji zdrowia publicznego takie przekonania pozostają utrwalone. Problem ma charakter globalny; w różnej skali borykają się z nimi również kraje zachodnie.

**Od czego lekarz powinien zacząć rozmowę, jeśli rodzic mówi: „Boję się zaszczepić dziecko"?**

Od uważnego wysłuchania, czego się dokładnie boi i na czym opiera swoje obawy. W ramach projektu jeździliśmy po Polsce i rozmawialiśmy z lekarzami i pielęgniarkami pracującymi w punktach szczepień, do których pacjenci zgłaszają takie wątpliwości. Przygotowaliśmy na tej podstawie rekomendacje. Jeżeli od razu zakwestionujemy obawy rodzica, powiemy, że nie mają sensu, bo dane naukowe pokazują coś innego, a nie wysłuchamy, o co mu chodzi, możemy zamknąć drogę do porozumienia. Bywało, że po dobrze przeprowadzonej rozmowie może nie udawało się wykonać szczepienia na pierwszej wizycie, ale dzięki kolejnym rozmowom było to możliwe przy drugim czy trzecim podejściu. Trzeba zrozumieć ludzkie lęki i rozmawiać prostym językiem. Jeżeli zaczynamy od terminologii medycznej i samych danych statystycznych, trudno o porozumienie. Tymi osobami często kieruje troska o dziecko.

**Rodzic, który odmawia szczepienia, może uważać, że właśnie w ten sposób chroni dziecko?**

Nasi koledzy z Akademii Leona Koźmińskiego badali środowiska antyszczepionkowe. Jeden z ważniejszych wniosków, które nam przedstawili, był taki, że unikanie szczepienia jest przez te osoby postrzegane jako forma dbania o zdrowie dziecka. Uważają, że szczepienie jest na tyle niebezpieczne, iż bezpieczniej go uniknąć. Jeżeli nie zrozumiemy tej perspektywy, trudno będzie rozmawiać. Nie łudźmy się też, że przekonania utrzymywane przez lata zmienimy podczas pierwszego spotkania. Z rozmów z personelem medycznym wynikało, jak ważne jest, żeby rodzic poczuł się potraktowany poważnie, bez stygmatyzowania: „O, przyszedł antyszczepionkowiec". To człowiek, który ma swoje obawy i z którym można o nich porozmawiać. Jeśli nie uda się go przekonać za pierwszym razem, nie należy robić tego na siłę. Trzeba zostawić przestrzeń na kolejne spotkanie, kolejną rozmowę. Czasem właśnie w ten sposób udaje się te osoby przekonać.

REKLAMA 0011618416

**BURMISTRZ GMINY RAWICZ**

**informuje,**

w siedzibie Urzędu Miejskiego Gminy Rawicz przy ul. marsz. J. Piłsudskiego 21 oraz na stronie internetowej Urzędu: www.rawicz.pl zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r. poz. 399 z późn. zm.) zostały wywieszone w dniu 26 listopada 2026 r., na okres 21 dni **wykazy nieruchomości przeznaczonych do:**

1. **sprzedaży** wraz z udziałem w nieruchomości wspólnej **w trybie bezprzetargowym na rzecz Najemcy lokalu mieszkalnego**, znajdującego się w budynku wielolokalowym położonym w Rawiczu przy ul. Gen. Grota Roweckiego 9d/6,
2. **oddania w najem w trybie bezprzetargowym** – lokal użytkowy w Rawiczu przy ul. L.M. Kaczyńskich 2/2.

REKLAMA 0011457003

**PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

**Twoje dziecko nie musi radzić sobie samo.**

- W Naszej Poradni Leczenia Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży **pomagamy młodym osobom wyjść z trudności związanych z uzależnieniami** – zarówno od telefonu, gier, internetu, hazardu, jak i substancji.
  - Przyjmujemy bez oceniania
  - Rozumiemy świat młodzieży
  - Pracujemy nowoczesnymi metodami terapii
  - Wspieramy także rodziców
- Jeśli zauważasz, że Twoje dziecko wycofuje się, **traci kontrolę nad swoim zachowaniem lub po prostu potrzebuje rozmowy** – jesteśmy tu, aby pomóc. W bezpiecznej atmosferze, z doświadczonymi specjalistami i realnym wsparciem.
  - Wspólnie możemy zatrzymać problem, zanim stanie się większy
  - Dysponujemy bardzo szybkimi terminami
  - Realizujemy świadczenia w ramach kontraktu z NFZ
  - Do poradni nie jest wymagane posiadanie skierowania

TERMEDICA

**ul. Dobrzyckiego 33, 61-692 Poznań (wejście główne od ul. Siewnej)**
**+48 61 625 68 68 +48 512 033 569**

REKLAMA 0011618588

**OBWIESZCZENIE STAROSTY POZNAŃSKIEGO z dnia 25 listopada 2026 r.**

Działając na podstawie art. 11a ust. 1, art. 11d ust. 5 i ust. 6 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2024 r. poz. 311 t.j.) oraz na podstawie art. 49 i art. 61 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2025 r. poz. 1691 t.j.)

**zawiadamiam,**

że na wniosek Pana Macieja Aleksiejuka Pełnomocnika Burmistrza Miasta i Gminy Kórnik z dnia 12.10.2026 r. (data wpływu), uzupełniony w dniu 19.11.2026 r. (data wpływu), zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn. „Rozbudowa drogi gminnej nr 332037P w Czołowie – Gmina Kórnik" (znak sprawy: WD.6740.72.2026.ST).

Oznaczenie nieruchomości lub ich części, objętych wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację przedmiotowej inwestycji drogowej:
- przed nawiasem podano nr działki ulegającej podziałowi;
- w nawiasie podano nr działek powstałych po podziale;
- pogrubionym drukiem zaznaczono działki niezbędne dla realizacji inwestycji.

Objęte projektowanymi liniami rozgraniczającymi teren:
Gmina Kórnik
Jednostka ewidencyjna: 302109_5, Kórnik-obszar wiejski
Obręb 0020 Skrzynki
ark. 3, dz. o nr ewid. **432,** 451/12 (**451/13**, 451/14),
Obręb 0006 Czołowo
ark. 1, dz. o nr ewid. **59/1, 60/10, 59/2,** 20 (**20/1**, 20/2), 67/2 (**67/5**, 67/6, **67/7**), 67/1 (**67/3,** 67/4), 31/4 (**31/12,** 31/13), 32 (**32/1,** 32/2), 58 (58/1, 58/2), 16 (**16/1**, 16/2), 17 (**17/1**, 17/2), 18 (**18/1**, 18/2), 19 (**19/1**, 19/2), 36 (**36/1**, 36/2)

Postępowaniem w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację przedmiotowej inwestycji objęte są również nieruchomości, lub ich części, na których zostanie przeprowadzona przebudowa innych dróg publicznych, w przypadku których **nie** następuje zmiana właściciela:
Gmina Kórnik
Jednostka ewidencyjna: 302109_5, Kórnik-obszar wiejski
Obręb 0020 Skrzynki
ark. 3, dz. o nr ewid. **431**

Postępowaniem w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację przedmiotowej inwestycji objęte są również nieruchomości, lub ich części, na których zostanie przeprowadzona budowa zjazdów (poza liniami rozgraniczającymi dróg), w przypadku których **nie** następuje zmiana właściciela:
Gmina Kórnik
Jednostka ewidencyjna: 302109_5, Kórnik-obszar wiejski
Obręb 0006 Czołowo
ark. 1, dz. o nr ewid. **18, 6**

Postępowaniem w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację przedmiotowej inwestycji objęte są również nieruchomości, lub ich części, na których zarządca drogi jest uprawniony do nieodpłatnego zajęcia terenu na czas realizacji inwestycji drogowej: tereny wód płynących – rzeka Kopla i w przypadku których **nie** następuje zmiana właściciela:
Gmina Kórnik
Jednostka ewidencyjna: 302109_5, Kórnik-obszar wiejski
Obręb 0006 Czołowo
ark. 1, dz. o nr ewid. **21/1, 22, 31/2**

Decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej będzie zatwierdzać projekt zagospodarowania terenu i projekt architektoniczno-budowlany i zatwierdzać podział nieruchomości.

Z dniem zawiadomienia nieruchomości stanowiące własność Skarbu Państwa bądź jednostek samorządu terytorialnego, objęte wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nie mogą być przedmiotem obrotu w rozumieniu przepisów ustawy o gospodarce nieruchomościami.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 49 k.p.a. zawiadomienie niniejsze uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia **27.11.2026 r.**, tj. od dnia publicznego ogłoszenia poprzez obwieszczenie na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Poznaniu, urzędu gminy właściwego ze względu na przebieg drogi oraz w urzędowym publikatorze teleinformatycznym – Biuletynie Informacji Publicznej tych urzędów oraz w prasie lokalnej.

W toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić Starostę Poznańskiego o każdej zmianie swojego adresu.

Strony niniejszego postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy w Wydziale Dróg i Gospodarki Przestrzennej Starostwa Powiatowego w Poznaniu, ul. Słowackiego 8, 60-823 Poznań (IV piętro, pokój 406,
tel. 61/84-10-796), w godzinach pracy Urzędu.

Z aktami sprawy można zapoznać się po wcześniejszym kontakcie w celu ustalenia wizyty: telefonicznie lub za pośrednictwem e-mail: zrid@powiat.poznan.pl. Ewentualne wnioski, uwagi można składać w Kancelarii Starostwa Powiatowego w Poznaniu, pocztą tradycyjną bądź elektronicznie za pośrednictwem e-Doręczeń do dnia **14.12.2026 r.**

eprasa.pl 148a63662d

**Dzieci w szkole uczą się np. segregowania odpadów, wracają do domu i uczą rodziców. Czy podobnie mogłyby uczyć się rozpoznawania dezinformacji?**

Wyszliśmy dokładnie z tego założenia. Nasi koledzy z Uniwersytetu SWPS opowiedzieli nam o „szczepionce przeciwko dezinformacji". To przenośnia. Chodzi o naukę krytycznego myślenia i pewnej nieufności wobec docierających do nas informacji. To, że ktoś nam coś przekazał, nie oznacza, że to automatycznie jest prawda. Badania pokazują, że ćwiczenie rozpoznawania prób manipulacji zwiększa naszą odporność. Wspólnie z pedagogami ze szkół podstawowych stworzyliśmy scenariusze lekcji dla klas I–III oraz dla starszych uczniów. Dla tych drugich – na historię i biologię. Pokazywaliśmy, jak w czasie dawnych epidemii rozpowszechniały się nieprawdziwe informacje i jakie stosowano metody leczenia. Dziś niektóre z nich wydają nam się kuriozalne, ale w dobie lęku i braku dostępu do wiedzy medycznej ludzie się tym kierowali. Przykładem może być leczenie dżumy poprzez przykładanie do obrzękniętych węzłów chłonnych np. gołębi, które miały zabierać chorobę od chorego. Dla dzieci są to ciekawe, zaskakujące historie, które pozwalają pokazać mechanizm: kiedy się boimy i nie znamy przyczyny problemu, sięgamy po niesprawdzone rozwiązania. A one mogą nie tylko być nieskuteczne, lecz także niebezpieczne.

**Jak rozmawiać o tym z najmłodszymi, żeby nie było to kolejny niezrozumiały wykład?**

Przygotowaliśmy komiksy. Dla klas I–III wykorzystaliśmy bajkę o Jasiu i Małgosi, pokazując, że to, co łatwe, miłe i przyjemne, nie zawsze jest dla nas zdrowe. Do starszych dzieci zwracaliśmy się już wprost z tematem dezinformacji. Stworzyliśmy postać superbohatera, Wigora Swady, który walczy z fałszywymi tezami. Szukaliśmy atrakcyjnego dla nich języka. Uważam, że w szkole powinniśmy jak najwcześniej zacząć o tym rozmawiać. Przygotowywać dzieci na kontakt z fałszywymi informacjami, uczyć krytycznego myślenia, ale też tego, żeby nie przekazywały dalej wszystkiego, co do nich trafia. Dezinformacja szerzy się przez nas, bo to my ją zazwyczaj rozpowszechniamy. Bez weryfikacji, oceny czy choćby zastanowienia, czy coś jest prawdą. Można o tym mówić ciekawie, dostosowując język do wieku odbiorców: w szkole podstawowej, średniej, a później na uniwersytetach. Tak kształtujemy bardziej świadome społeczeństwo.

**Jeśli chodzi o internet, to wręcz zalewa nas fala fałszywych informacji. Sama edukacja wystarczy?**

Problem niewątpliwie jest bardzo poważny. Biorąc pod uwagę obecną politykę mediów społecznościowych i wielkich firm technologicznych, niewiele wskazuje na to, żeby w najbliższych latach nastąpiła radykalna poprawa jakości i weryfikacji informacji. Trochę jesteśmy pozostawieni sami sobie. Dlatego tak ważne jest wyrobienie umiejętności krytycznego myślenia: zatrzymania się i zastanowienia, czy to, co czytamy, ta reklama albo cudowny sposób na nasze dolegliwości, w ogóle ma szansę być prawdziwe i sprawdzone. Dlatego też stworzyliśmy poradniki dla rodziców, dla osób dorosłych. Zwykle poradniki zachęcające do szczepień wyjaśniają, że szczepienia są bezpieczne, i rozprawiają się z mitami. My poszliśmy w inną stronę. Pokazaliśmy, jak wyglądał świat, w którym nie było szczepień, i jakie ryzyko wiązało się z chorobami, przed którymi one chronią. Często gloryfikujemy to, co naturalne, uznając, że jest zdrowe. Nie zawsze to prawda. Niektóre rośliny są trujące i nikomu nie będziemy polecać ich spożywania tylko dlatego, że są naturalne. Podobnie zapominamy o zagrożeniach związanych z nabywaniem odporności przez przechorowanie. Nikt nie mówi o potencjalnych ryzykach i powikłaniach. Korzystamy z ochrony, którą dają szczepienia, także z odporności populacyjnej. Przez lata odsetek zaszczepionych był wysoki, a uchylanie się od szczepień znacznie rzadsze. O samych chorobach niewiele rozmawiamy. Pozostają nazwy, które czasem sprawdzamy w wyszukiwarce. Co jakiś czas pojawiają się ogniska zachorowań. Tak było z odrą pod Warszawą w 2018 roku, czy w 2024 roku, pojawił się też krztusiec. Okazuje się, że to, co przestało być dla nas problemem, może powrócić. O tym przypominamy w poradniku.

**Wróćmy do pacjenta przed ekranem komputera czy telefonu. Trafia na poradę zdrowotną. Zanim w nią uwierzy, zanim udostępni bliskim albo kupi polecany preparat, to co powinien zrobić najpierw?**

Zacząłbym od zdrowego rozsądku. Jeżeli ktoś oferuje produkt, który ma gwarantowaną skuteczność i rozwiązuje wszystkie nasze problemy, zastanówmy się przez chwilę, czy to w ogóle realne. Czy ma szansę być prawdą? Już taka wstępna ocena może pokazać, że prawdopodobnie mamy do czynienia z oszustwem albo manipulacją. Poszukajmy w internecie informacji: kto jest producentem, jaki jest skład produktu, czy został zarejestrowany i przez kogo. Sprawdźmy, czy jest szeroko dostępny. Ograniczona dostępność może być kolejnym sygnałem wymagającym uwagi. Przyjrzyjmy się opiniom. Jeżeli są wyłącznie zachwyty zadowolonych osób, a brakuje odniesień do wyników badań, i to nie tylko jednego badania, to mamy powód do wątpliwości. Podobnie, jeśli produkt przedstawiany jako lek, nie ma informacji o wskazaniach czy możliwych działaniach niepożądanych. Spotykamy produkty, które podszywają się pod leki, nawet ich nazwy bywają podobne. Jeśli dodatkowo pojawia się opowieść, że lekarze nie chcą o nich mówić, ktoś zastrasza producenta albo istnieje zmowa, która ma nie dopuścić preparatu na rynek, to kolejny sygnał oszustwa lub dezinformacji.

REKLAMA 0011589198




REKLAMA 0011618537

**OBWIESZCZENIE STAROSTY POZNAŃSKIEGO**
**z dnia 25 listopada 2026 r.**

Działając na podstawie art. 11a ust. 1, art. 11d ust. 5 i ust. 6 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2024 r. poz. 311 t.j.), oraz na podstawie art. 49 i art. 61 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2025 r. poz. 1691 t.j.)

**zawiadamiam**

że na wniosek Pana Łukasza Ochli, Pełnomocnika Burmistrza Miasta i Gminy Swarzędz, z dnia 19.10.2026 r. (data wpływu), uzupełnionego w dniu 17.11.2026 r. (data wpływu) 18.11.2026 r. (data wpływu), 20.11.2026 r. i 23.11.2026 r. (data wpływu), zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie ulicy Austriackiej i Ukraińskiej w Zalasewie (znak sprawy: WD.6740.80.2026.ST).

Oznaczenie nieruchomości lub ich części, objętych wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację przedmiotowej inwestycji drogowej:
- przed nawiasem podano nr działki ulegającej podziałowi;
- w nawiasie podano nr działek powstałych po podziale;
- pogrubionym drukiem zaznaczono działki niezbędne dla realizacji inwestycji.

Objęte projektowanymi liniami rozgraniczającymi teren:
Gmina Swarzędz
Jednostka ewidencyjna: 302116_5, Swarzędz- obszar wiejski
Obręb: 0014 Zalasewo
ark. 9, dz. o nr ewid. **190/26,** 190/16 (**190/44**, 190/45), 190/24 (**190/46**, 190/47), 190/40 (**190/50**, 190/51), 190/5 (190/41, **190/42**, 190/43)
Postępowaniem w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację przedmiotowej inwestycji objęte są również nieruchomości, lub ich części, na których zostanie przeprowadzona budowa sieci uzbrojenia terenu, w przypadku których **nie** następuje zmiana właściciela:
Gmina Swarzędz
Jednostka ewidencyjna: 302116_5, Swarzędz- obszar wiejski
Obręb: 0014 Zalasewo
ark. 9, dz. o nr ewid. 190/5 (190/41, 190/42, **190/43**)
Postępowaniem w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację przedmiotowej inwestycji objęte są również nieruchomości, lub ich części, na których zostanie przeprowadzona budowa zjazdu (poza liniami rozgraniczającymi dróg), w przypadku których **nie** następuje zmiana właściciela:
Gmina Swarzędz
Jednostka ewidencyjna: 302116_5, Swarzędz- obszar wiejski
Obręb: 0014 Zalasewo
ark. 9, dz. o nr ewid. 190/5 (**190/41**, 190/42, 190/43)
Decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej będzie zatwierdzać projekt zagospodarowania terenu i projekt architektoniczno-budowlany i zatwierdzać podział nieruchomości.
Z dniem zawiadomienia, nieruchomości stanowiące własność Skarbu Państwa bądź jednostek samorządu terytorialnego, objęte wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nie mogą być przedmiotem obrotu w rozumieniu przepisów ustawy o gospodarce nieruchomościami.
W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art.49 k.p.a., zawiadomienie niniejsze uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia **27.11.2026 r**., tj. od dnia publicznego ogłoszenia poprzez obwieszczenie na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Poznaniu, urzędu gminy właściwego ze względu na przebieg drogi oraz w urzędowym publikatorze teleinformatycznym – Biuletynie Informacji Publicznej tych urzędów oraz w prasie lokalnej.
W toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić Starostę Poznańskiego o każdej zmianie swojego adresu. Strony niniejszego postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy w Wydziale Dróg i Gospodarki Przestrzennej Starostwa Powiatowego w Poznaniu, ul. Słowackiego 8, 60-823 Poznań (IV piętro, pokój 406, tel. 61 84 10 796), w godzinach pracy Urzędu. Z aktami sprawy można zapoznać się po wcześniejszym kontakcie w celu ustalenia wizyty: telefonicznie lub za pośrednictwem e-mail: zrid@powiat.poznan.pl. Ewentualne wnioski, uwagi można składać w Kancelarii Starostwa Powiatowego w Poznaniu, pocztą tradycyjną bądź elektronicznie za pośrednictwem e-doręczeń do dnia **14.12.2026 r**.

eprasa.pl 148a63662d

GWIAZDA TYGODNIA

# Łukasz Simlat: Mam chęć wychylenia się i zobaczenia, co mnie czeka za rogiem

Niedawno premierę miały seriale „Pionek" i „Zmora", w których pojawia się na drugim planie. Największe wrażenie robi jednak jego główna rola w opartym na autentycznych wydarzeniach sprzed 50 lat produkcji serwisu HBO Max „Wśród nocnej ciszy". Nam Łukasz Simlat opowiada o swoim doświadczeniu wcielania się w wyjątkowo mroczne postacie

Paweł Gzyl

**W ostatnich latach mamy prawdziwy wysyp filmów i seriali o tajemnicach i zbrodniach PRL-u. Skąd ta moda?**

Miałem kiedyś taki okres, że uwielbialiśmy z żoną oglądać horrory. I zawsze nas ciągnęło, aby przy takiej technice, jaką dzisiaj mamy, puścić taki film w najmniej adekwatnym miejscu, choćby pod namiotem w środku lasu. (śmiech) Człowiek potrzebuje adrenaliny i ciągnie go do penetrowania ciemnej strony swej natury. Z drugiej strony takie seriale, jak „Czarna śmierć", „Ołowiane dzieci" czy „Wśród nocnej ciszy" to swego rodzaju niesienie świadectwa. Ludzkie życie jest bowiem bardzo krótkie i o wielu wydarzeniach szybko zapominamy. Zwłaszcza przy tej ilości impulsów, które nas otaczają.

**Serial „Wśród nocnej ciszy" opowiada o zbrodni połanieckiej z 1976 roku. Słyszał pan o niej wcześniej?**

Poznałem tę historię w 2014 roku, kiedy były zakusy na zrobienie o tych wydarzeniach filmu fabularnego. Nie powstał on ostatecznie, ale przeczytałem wtedy słynny reportaż Wiesława Łuki, który opowiadał o tej zbrodni. Dlatego, kiedy teraz pojawiła się propozycja zagrania w serialu „Wśród nocnej ciszy", od razu wiedziałem, że było coś takiego. Dzisiaj, kiedy wpiszemy do wyszukiwarki termin „zbrodnia połaniecka", wypluwa nam ogromną ilość materiału. Większość bazuje jednak na tym samym źródle – wspomnianym reportażu Łuki. Dopiero scenarzysta Maciek Kowalewski odwalił całą robotę na nowo: zapoznał się z aktami i porozmawiał z ludźmi, którzy jeszcze żyją, a pamiętają tę historię, choćby z samym Łuką i pierwowzorem komisarza prowadzącego to śledztwo. Dzięki temu stworzył własny świat, bazujący jednak na autentycznych wydarzeniach sprzed 50 lat.

**Zaproponowano panu rolę inspiratora tej zbrodni – sołtysa Lecha Wojdy. Nie miał pan oporów?**

Opór przed graniem takich postaci jest we mnie i potęguje się z roku na rok. Moja starsza koleżanka po fachu powiedziała kilka lat temu: „Nie biorę już takich ról, bo nie chcę się otaczać tym mrokiem". Zasiało to wtedy we mnie wątpliwość, która z biegiem czasu przybrała na sile. Dlatego reżyser Janek Holoubek zapytał mnie szczerze czy naprawdę chcę to z nim robić. Poprosiłem wtedy o czas do namysłu i rozważałem to przez tydzień. Dostałem informacje o tym, jakiej skali będzie to przedsięwzięcie, wiedziałem, na co stać Janka i ekipę, która pracuje z nim od dekady i porozumiewa się wręcz pozawerbalnie. Uświadomiłem więc sobie, co taki rodzaj zaangażowania może wnieść na ekran. Po lekturze scenariusza uznałem także, że opowieść ta zasługuje na coś więcej niż zaszufladkowanie jej jako „true crime".

**Nie obawiał się pan wpisać osobistych wspomnień w konstruowanie tak negatywnej postaci?**

Mój dziadek był bardzo dobrym człowiekiem, uwrażliwił mnie na mnóstwo rzeczy, co nie było dane wielu moim rówieśnikom. Dlatego sięgnąłem tylko po pewien rodzaj charakterystyczności, typowy dla człowieka z tamtych czasów. Wsa-

REKLAMA 0411607395

CENTRUM MEBLOWE PRODUCENTA MSC-MEBLE
czynne pn.- sob. 9-20, niedz. handlowa 10-17 www.msc-meble.pl
NAJNIŻSZE CENY | TRANSPORT | WNIESIENIE | MEBLE NA WYMIAR | ODBIÓR STARYCH MEBLI
BLACK DAYS!
RABAT -6% Powyżej 1000 zł
LUB
BON PODARUNKOWY 100 zł Na dowolne zakupy w sklepie MSC-MEBLE Swarzędz ul. Stawna 14
Za każdy 1000 zł
PRZY ZAMÓWIENIU POWYŻEJ 1000 ZŁ RABAT -6%
100 ZŁ W BONIE ZA KAŻDY WYDANY 1000 ZŁ
*Promocja nie łączy się z meblami objętymi inną promocją.
tel. 61 651 41 77, kom. 501 054 684 lub 509 107 758 Swarzędz ul. Stawna 14
TYLKO DO KOŃCA LISTOPADA!

eprasa.pl 148a63662d

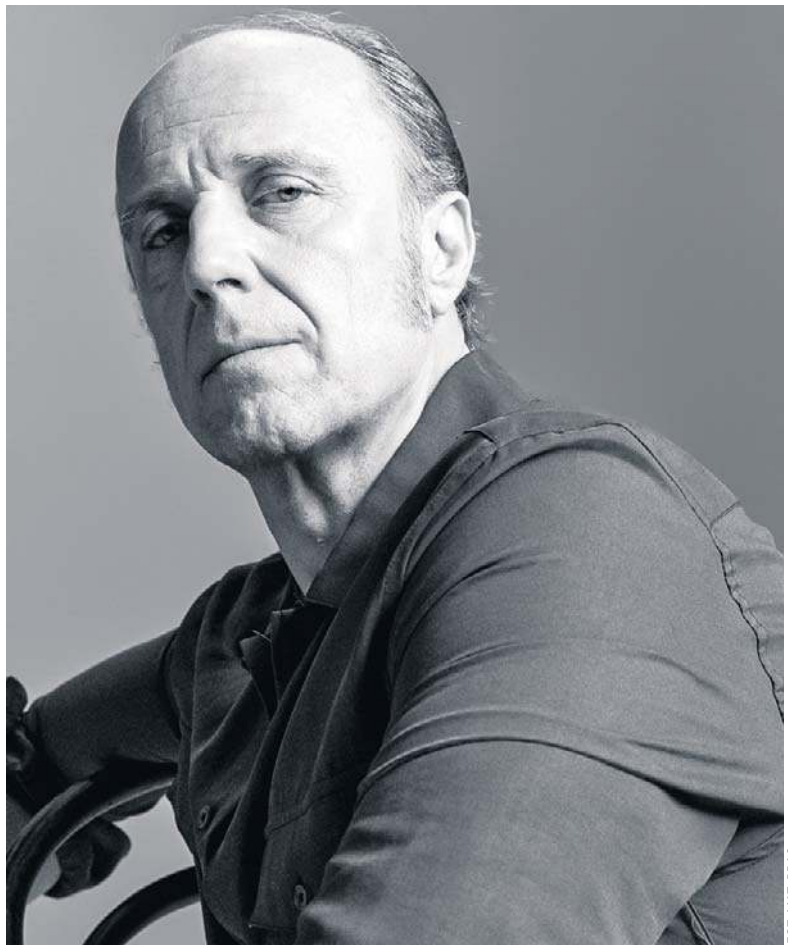
dziłem w tak ulepioną postać dialogi ze scenariusza i zacząłem widza oszukiwać.

**Wojda to nieoczywista postać: z jednej strony jako sołtys dba o swych sąsiadów i pomaga ludziom, a z drugiej dopuszcza się strasznej zbrodni.**

Taka jest ludzka natura – to najbrutalniejsza odpowiedź. Jeśli nie wykonamy własnej pracy nad sobą, a będziemy bazować tylko na tym, co nam inni włożą do głowy, to zawsze będzie to możliwe. Do tego nie wszyscy jesteśmy tacy sami: ktoś jest bardziej zawistny i pamiętliwy, lubi żyć w toksynie uzależnień i wysysa innym energię. Kiedy takie zepsute ziarno pada na podatny grunt, może wydać bardzo złe owoce. Budując tę postać od fundamentów, musiałem zastanowić się głęboko, kto to jest i dlaczego taki jest.

**Pana bohater dokonuje rzeczy porażającej: zmusza do milczenia kilkudziesięciu świadków zbrodni. Co sprawia, że ci prości ludzie są mu tak posłuszni?**

To są ludzie, którzy funkcjonują na zasadzie hierarchii społecznej. Mój bohater jest sołtysem, znajduje się więc na jej szczycie. Do tego wszystko to dzieje się w stygmacie krzyża: ci ludzie są uzależnieni od Kościoła. Kościół wie o nich wszystko, a oni przez brak edukacji nie są w stanie temu się przeciwstawić. W tej małej społeczności, skupionej na wąskim skrawku ziemi, ludzie są uzależnieni od najsilniejszego człowieka i od wiary w Boga, którego się boją i przed którym zawsze stają w pozycji winowajcy, który musi odkupić winy. Ciągle żyją więc w strachu. Nie są w stanie odwrócić się plecami do niektórych rzeczy. Boją się nowoczesności, bo, jak widzimy, nowoczesność zostaje szybko ukarana. Mój bohater wykorzystuje to wszystko i nagina prawo, bo nie wierzy, że jakiekolwiek inne prawo dotrze do tego świata.



FOT. MAT. PRAS.

**Łukasz Simlat: Wychodzę z prostego założenia, że moje życie prywatne nie ma nic wspólnego z moim zawodem. Dom jest dla mnie miejscem, do którego wracam ze świadomością, iż jest tylko moje, że nie sprzedałem go mediom**

**Świadkowie zbrodni ślubują milczenie na krzyż, a potem nawet jadą na pielgrzymkę do Częstochowy. Dlaczego wiara nie powstrzymuje ich od czynienia zła?**

A jak nam się zgadza głęboka wiara z nieprawymi czynami naszych polityków? Też się nie zgadza. A jest pięćdziesiąt lat później. Nie zapominajmy, że to polska wieś i rok 1976. Tam ktoś drastycznie przesunął granice moralne. To samo dzieje się teraz na naszych oczach w wykonaniu polskich polityków – do tego stopnia, że ja się już tylko z tego śmieję.

**Wojda i jego sąsiedzi reprezentują pokolenie tych ludzi, których naznaczyła w dzieciństwie trauma wojny. To stąd ich okrucieństwo?**

Ta obojętność na wsi zawsze była, bo śmierć jest tam rzeczą powszechną, przez jednego mniej, a przez drugiego bardziej odczuwaną empatycznie. Polską wieś przeorała podczas II wojny światowej najpierw niemiecka armia w jedną stronę, a potem sowiecka w drugą. Ludzie, którzy doświadczyli wojennej traumy, przechodzili nad śmiercią do porządku dziennego. Inspiracją do pracy był dla mnie dokument Pawła Łozińskiego „Miejsce urodzenia" z 1991 roku. Opowiada on o powrocie dorosłego Żyda na polską wieś, w której ukrywał się z rodzicami podczas okupacji. I wspomina, że codziennie ojciec wychodził na szaber mleka z butelką z zielonego szkła. Pewnego dnia nie wrócił. On z matką uratowali się i wyjechali do Kanady. Wraca jednak z Łozińskim na tę wieś i puka od drzwi do drzwi, pytając o los ojca. I jeden z bohaterów wspomina: „No, tutaj nagusieńki leżał przez tydzień". Zaczynają więc kopać na tej miedzy

MATERIAŁ INFORMACYJNY PGE

0011617188

# Młoda Polska inspiruje młode pokolenie. Rusza piąta edycja konkursu Fundacji PGE

**Jak dziś patrzą na sztukę dzieci, które dorastają w świecie cyfrowych obrazów i sztucznej inteligencji? Fundacja PGE zachęca je do odkrywania własnej kreatywności i twórczego dialogu z polskim dziedzictwem artystycznym. Rusza jubileuszowa, piąta edycja ogólnopolskiego konkursu „Spotkania ze sztuką", tym razem organizowana pod hasłem „Młoda Polska inspiruje młodą Polskę". Na młodych uczestników czeka spotkanie z twórczością artystów przełomu XIX i XX wieku, a na laureatów wyjątkowa nagroda – wycieczka do jednego z siedmiu Muzeów Narodowych w Polsce.**




### Młoda Polska idealna dla młodych

Młoda Polska to epoka, która do dziś fascynuje bogactwem artystycznych poszukiwań. Symbolizm, secesja, odważne zestawienia kolorów i emocje zamknięte w obrazach tworzą niezwykły świat, do którego Fundacja PGE zaprasza młodych twórców. Inspiracją dla uczestników konkursu będą dzieła takich artystek i artystów jak Olga Boznańska, Jacek Malczewski, Józef Mehoffer, Stanisław Wyspiański, Leon Wyczółkowski czy Władysław Podkowiński.

Celem inicjatywy jest nie tylko przybliżenie dzieciom ważnego okresu w historii polskiej sztuki, lecz także zachęcenie ich do samodzielnego interpretowania dzieł i poszukiwania własnego języka artystycznego. Jak podkreśla Ewelina Jurasz, Prezeska Zarządu Fundacji PGE: *W jubileuszowej edycji konkursu „Spotkania ze sztuką" chcemy pokazać młodym ludziom, że sztuka sprzed ponad stu lat nadal zachęca do twórczych poszukiwań. Artyści Młodej Polski odważnie wyrażali emocje i własne spojrzenie na świat. Właśnie takiej odwagi i autentyczności szukamy dziś w pracach uczestników naszego konkursu „Spotkania ze sztuką".*

### Twórczość, której nie zastąpią algorytmy

W czasach, gdy sztuczna inteligencja coraz częściej uczestniczy w tworzeniu obrazów, szczególnego znaczenia nabierają dziecięca wyobraźnia, kreatywność i indywidualne spojrzenie na otaczający świat. Dlatego Fundacja PGE stawia na własnoręczne wykonanie prac, samodzielną interpretację dzieł i rozwijanie artystycznych pasji.

Zainteresowanie poprzednią edycją konkursu pokazało, że taka forma kontaktu ze sztuką spotyka się z dużym odzewem. Do Fundacji PGE wpłynęły 3452 prace z całej Polski, a blisko 6500 uczniów uczestniczyło w wycieczkach do muzeów i lekcjach muzealnych. Jubileuszowa odsłona inicjatywy ma szansę przyciągnąć jeszcze więcej młodych talentów.

### Kto może wziąć udział w konkursie?

„Spotkania ze sztuką" skierowane są do uczniów klas I–VIII szkół podstawowych z miejscowości liczących poniżej 50 tys. mieszkańców. Zadaniem uczestników będzie przygotowanie własnej interpretacji wybranego dzieła artysty z okresu Młodej Polski. Praca powinna mieć format A2, a jej autorzy mogą wykorzystać dowolną technikę plastyczną.

Każda klasa może zgłosić od jednej do trzech prac wyłonionych wcześniej podczas szkolnych eliminacji. Takie rozwiązanie ma odpowiadać na potrzeby szkół i zwiększać dostępność konkursu dla młodych miłośników sztuki.

Zgłoszenia przyjmowane są do 16 grudnia 2026 roku. Lista laureatów zostanie opublikowana 15 stycznia 2027 roku. Od marca zwycięskie klasy będą uczestniczyć w wycieczkach do muzeów i lekcjach edukacyjnych, które potrwają do 4 czerwca 2027 roku. Uroczyste podsumowanie piątej edycji zaplanowano na 17 czerwca 2027 roku.

### Nagroda, która pozwala spotkać się ze sztuką

Na laureatów czeka coś więcej niż wyróżnienie za artystyczny talent. Zwycięzcy pojadą wraz z całą klasą i opiekunami do jednego z siedmiu Muzeów Narodowych: w Warszawie, Krakowie, Lublinie, Kielcach, Gdańsku, Szczecinie lub Wrocławiu. Wizyta będzie połączona z lekcją muzealną, dzięki której uczniowie będą mogli poznawać sztukę bezpośrednio w przestrzeni muzeum. Dodatkowo każdy laureat otrzyma bon o wartości 300 zł, a opiekun nagrodzonej klasy – bon o wartości 200 zł.

Piąta edycja „Spotkań ze sztuką" to okazja, by spojrzeć na dzieła sprzed ponad stu lat z nowej perspektywy, rozbudzić ciekawość i przekonać się, że historia sztuki może być inspiracją do własnych twórczych poszukiwań.

Szczegółowe informacje, regulamin oraz formularz zgłoszeniowy dostępne są na stronie: **https://spotkaniazesztuka.pl/.**

eprasa.pl 148a63662d

i znajdują najpierw ludzką czaszkę, a potem zieloną butelkę. Człowiek uświadamia sobie, że tego się nie wypleni – to musi przemrzeć.

**Serial pokazuje też, że tuszowaniu tej zbrodni sprzyjał ówczesny system władzy w PRL-u.**

Wiadomo: tamten system to była instytucja oparta na kłamstwie. Kilka dni temu oglądałem ponownie „Człowieka z żelaza", którego Wajda kręcił na gorąco tuż po porozumieniach sierpniowych na początku 1981 roku. I tam pada zdanie: „Kłamstwo na powierzchni długo się nie utrzyma". W tamtych czasach, kiedy ktoś coś nawywijał, przynajmniej z kręgów władzy, to zamiatało się sprawę pod dywan. A dzisiaj? Politycy wrzucają kolejne rolki, sieją nienawiść i nie ponoszą za to najmniejszych konsekwencji. Dlatego mam nieodparte wrażenie, że ten mój bohater, gdyby żył w dzisiejszych czasach, to przy swoich umiejętnościach socjotechnicznych mógłby się otrzeć o Wiejską.

**Wracamy do zbrodni połanieckiej po raz kolejny. Pana zdaniem dzisiaj też mogłaby ona mieć miejsce?**

Przy obecnej technologii ktoś by wszystko nagrał i zaraz by to wypłynęło. Dzisiaj nawet na wsiach ludzie mają telefony komórkowe. Choćby z samego bilingu by wyszło, że wszyscy ludzie z tej społeczności logowali się w tym samym momencie w tym samym miejscu. Nadal jednak można wykorzystać tak samo ludzką głupotę. Gdyby znalazł się ktoś taki, jak mój bohater – mający kombajn, traktor, będący sołtysem i społecznikiem, pomagający innym bezinteresownie – to również mógłby urobić innych tak, że byliby mu posłuszni. Znając tę historię, wiemy, że to zło nie pojawiło się w ludzkim umyśle z dnia na dzień i nagle zostało wykonane. Przeciwnie: zawiść między tymi ludźmi o zwykłe pierdoły puchła przez wiele lat. Ta kulka gnoju toczyła się i urosła do takich rozmiarów, że trzeba było zabić – i to zabić z dużą ilością świadków, aby udowodnić swoją siłę i władzę.

**Mówiliśmy już, że zdecydował się pan na tę rolę, ponieważ za serial odpowiada Holoubek i jego ekipa. Pracowaliście już wcześniej przy serialu „Rojst". Mieliście przez to lepsze porozumienie?**

Zawsze tak jest, kiedy człowiek poznaje się przez lata. Gdy się potem wkracza w środek tego filmowego cyklonu, można się porozumiewać pozawerbalnie i być trzy kroki przed błędem. Oto wchodzę na plan „Wśród nocnej ciszy", a tu rekwizytor z ekipy Janka, z którym pracowałem przy „Rojście" i w Teatrze Telewizji, mówi: „Przygotowałem takie rozwiązanie, które może ci się przydać w scenie". A ja na to: „Właśnie sobie wczoraj wieczorem uzmysłowiłem, że mi tego brakuje!". I temat jest zamieciony. A na innym planie wyglądałoby to tak, że najpierw wymyśliłbym sobie ten rekwizyt, potem spytałbym się, czy jest na stanie; wtedy okazałoby się, że nie ma, więc ktoś musiałby jechać kupić go w sklepie, a ponieważ czas goni, kręcilibyśmy scenę bez niego. Tymczasem u Janka rekwizytor, czytając wcześniej scenariusz, jest dwa kroki przed dziurą, w którą może wpaść.

**Dużo dostał pan od reżysera swobody w kreowaniu swego bohatera?**

Janek zawsze daje bardzo dużo swobody. Jest takim reżyserem, który lubi pozarażać swymi pomysłami przed wejściem na plan. „Chciałbym, żeby miał zaczeskę na głowie i wystający brzuch" – mówi mi przy „Rojście". Wracam więc z tymi wytycznymi do domu i mam już zrobiony pewien odsiew. Przypominam sobie tylko takich samych ludzi, których widywałem w dzieciństwie, jak szli z reklamówkami, mijając mój dom, do kopalni Sosnowiec – i jestem już skanalizowany. Mało tego: przychodzę na przymiarkę kostiumów do „Rojsta" z psem, bo nie miałem go z kim zostawić. I Janek mówi: „A zagralibyście razem?". Odbijam mu więc piłkę i przysyłam propozycję moich scen z psem, potem akceptujemy to, i mój pies gra mojego psa. (śmiech)

**Ten zaściankowy PRL doby Gierka wygląda w serialu bardzo autentycznie, co jest zasługą kostiumologów i scenografów. Pomogło to panu wejść w rolę?**

Bardzo. Czasem widzimy genialnie stworzoną scenografię, ale o krok za dużo. Ta genialność sprawia, iż powstaje sztuczny świat. Wszystko jest zbyt poukładane. Janek zawsze dokładnie wie, co będzie robił i daje dystans czasowy, żeby wszystko dokładnie i spokojnie przygotować. Przynoszę więc swoje pomysły charakteryzatorkom, Janek dorzuca swoje, dziewczyny swoje. I to tylko w ramach charakteryzacji. Tutaj od początku wiedzieliśmy, że mój bohater będzie miał kompleks na punkcie tego, że siwieje. To pomogło nam wybrać konkretne rozwiązania z Justyną i Mirelą. Ponieważ grająca moją siostrę Justyna Wasilewska ma duże płatki uszu, poprosiłem, żeby charakteryzatorka zrobiła mi takie same. Forma została odlana, sprawdziliśmy i każdego dnia zdjęciowego miałem przedłużane uszy. Z kolei z protetykiem zrobiliśmy dla mnie nowe zęby na miarę. Miałem je jednak na tyle wcześniej, że wiedziałem, jak się z nimi mówi, jak mam układać język, żeby to nie wyglądało nienaturalnie. Mało tego: zobaczyłem, że za sprawą tej protezy mam inny wyraz twarzy. To natchnęło mnie na myśl, aby stworzyć postać na granicy baśniowości – jakby wampira. Bo wiedziałem, że to spowoduje dysonans u widza i przykuje go do ekranu. To wszystko było możliwe dzięki całemu sztabowi ludzi, któremu ufałem, że stworzy wiarygodny świat, w którym będę musiał stanąć.

**Serial ma też doborową obsadę, znakomici aktorzy pojawiają się tu w mniejszych i większych rolach. Jak się panu pracowało w drużynie?**

REKLAMA

0011617723

**Blask Las Vegas i złota era swingu przenoszą się w grudniu tego roku do Polski: w dniach między Bożym Narodzeniem a sylwestrem zawita tu światowej sławy Frank Sinatra Friends Live Show,** który jest zarazem idealnym prezentem świątecznym dla całej rodziny. Ta międzynarodowa produkcja koncertowa obiecuje prawdziwie świąteczną atmosferę i autentyczną rewię z Las Vegas z największymi klasykami tego gatunku.

**Bilety są dostępne na: https://www.ebilet.pl/muzyka/piosenka/frank-sinatra-and-friends**

## PODRÓŻ W CZASIE Z LEGENDAMI THE RAT PACK

W okresie między świętami publiczność będzie mogła na nowo przeżyć tę swobodną elegancję, muzyczny geniusz i spontaniczny humor, które niegdyś wyniosły Franka Sinatrę, Deana Martina i Sammy/ego Davisa Jr. na sam szczyt branży rozrywkowej. Formacja ta została powołana do życia z okazji 100. rocznicy urodzin Sinatry przez trzech uznanych ikonicznych artystów: Stephena Triffitta, George/a Daniela Longa i Marka Adamsa.

Członkowie tego trio przez prawie dziesięć lat grali główne role w legendarnym spektaklu „The Rat Pack Live from Las Vegas" na londyńskim West Endzie. W trakcie swojej kariery występowali z tak renomowanymi orkiestrami, jak BBC Concert Orchestra czy London Symphony Orchestra. Międzynarodowa prasa jednomyślnie określa ich mianem najbardziej autentycznych odtwórców tych postaci na świecie – według BBC na przykład „gdyby nie był Markiem Adamsem, byłby samym Deanem Martinem", podczas gdy Arts Desk twierdzi, że „Stephen Triffitt jest po prostu tożsamy z Frankiem Sinatrą".

## MUZYKA NA ŻYWO, IMPONUJĄCA OPRAWA WIZUALNA I NANCY SINATRA

Na scenie wokalistom towarzyszy 9-osobowy swingowy zespół na żywo, a za oprawę wizualną i prawdziwą rewiową atmosferę odpowiada formacja Golddiggers: trzy olśniewające damy,







które czarują publiczność swoim śpiewem, tańcem i widowiskowymi strojami. Jako wyjątkowa niespodzianka na scenie pojawi się również postać Nancy Sinatry. W programie zabrzmią najpiękniejsze, łączące pokolenia ponadczasowe hity w historii muzyki rozrywkowej, takie jak My Way, New York, New York,





Fly Me To the Moon, Strangers In The Night, I've Got You Under My Skin, Mr. Bojangles…

## DATY TRASY I INFORMACJE O BILETACH

Frank Sinatra Friends Live Show to idealna niespodzianka pod choinkę, która gwarantowanie ubierze serca w świąteczny nastrój i zapewni niezapomniane wspólne przeżycie dla przyjaciół i rodziny. Szczegóły dwóch polskich stacji:
• Poznań: 27 grudnia 2026 r., niedziela 20:00 – Poznań Congress Center (MTP) • Wrocław: 28 grudnia 2026 r., poniedziałek 20:00 – Orbit Hall (Hala Orbita)

Bilety na koncerty są już dostępne na oficjalnej stronie sprzedaży eBilet.pl. https://www.ebilet.pl/muzyka/piosenka/frank-sinatra-and-friends

Aby szybko poczuć atmosferę tego wydarzenia, oficjalny zwiastun show można obejrzeć na platformie YouTube: https://youtu.be/DKVAXHYflKo

eprasa.pl 148a63662d

Duże znaczenie dla naszej pracy miały warunki pogodowe. Kręciliśmy od stycznia do marca, głównie nocą, choćby całą sekwencję zbrodni. Nastąpiła tu magiczna koincydencja. Janek ma bowiem niezwykły fart do pogody. Ponieważ ostatnio były zimy praktycznie bez śniegu, początkowo produkcja brała pod uwagę komputerowe efekty. Tymczasem w zeszłym roku nagle na Mazowszu i Podlasiu, czyli tam, gdzie kręciliśmy, spadł gęsty śnieg, a temperatura obniżyła się do minus dwudziestu. Gdy jechałem ze spektaklem do Opola, śniegu było mało, a termometr pokazywał tylko minus dwa stopnie. Z kolei na planie serialu zamarzły wszystkie agregaty i staliśmy tak w minus dwudziestu. Wtedy widziałem, jak ta drużyna strzela do jednej bramki. To było coś niesamowitego.

**Wypracował pan swój sposób na wychodzenie z takich mrocznych ról?**

Zajmuje mi to trochę czasu. Kiedy zacząłem oglądać „Wśród nocnej ciszy" pół roku po zakończeniu zdjęć, to aż mi ciało stężało. Przypomniało mi się to, co tam przeżywaliśmy emocjonalnie, to, co miałem do zagrania, te warunki pogodowe. Wchłonął mnie ten serial, co się rzadko zdarza, kiedy oglądam coś z własnym udziałem, bo trudno mi na siebie patrzeć i dostrzegam mniejsze lub większe błędy. „Wśród nocnej ciszy" opowiada jednak o czymś głębszym, o tym, gdzie jest w nas granica moralna. Ja podchodzę do zawodu bardziej rzemieślniczo, tzn. nie przychodzę na plan z jakąś wiedzą ogólną i postanawiam skakać na główkę, żeby zobaczyć, gdzie mnie emocjonalnie rzuci. Raczej jestem z tych, co wymyślą sobie w domu każdą scenę, sekunda po sekundzie, i potem próbują to realizować. Oczywiście nie wiem, jak kolega z planu na to zareaguje, dlatego przygotowuję sobie czasem aż trzy rozwiązania. Wielokrotnie mnie to uratowało, bo nie musiałem wpadać w panikę i na gwałt szukać wyjścia z sytuacji. A zazwyczaj nie ma na to czasu na polskim planie. Układam więc sobie rzemieślniczo, jak wejść na tę górkę, bo wtedy nawet, kiedy ktoś zgasi światło, to i tak z niej zejdę. Oczywiście zostają te emocjonalne klatki – i to nie na tydzień czy miesiąc, ale na lata. Tego się nie da wygumkować.

**Jest pan jednym z tych polskich aktorów średniego pokolenia, który udowodnił, że potrafi zagrać wszystko. Zawsze skromnie podkreśla pan jednak, że jest tylko rzemieślnikiem. Za pana czasów w szkołach uczono, że aktorstwo to powołanie.**

Ale uczono też koturnu, którego trzeba było się wyzbyć, żeby w normalny sposób opowiedzieć coś o człowieku. I to jest moja prywatna praca domowa. Dla mnie aktorstwo to sposób na życie. Zawód to jest wtedy, kiedy ktoś wyrwany w środku nocy wstaje, idzie na salę operacyjną i otwiera komuś czaszkę, aby uratować mu życie. Aktorstwo to coś kompletnie różnego. Ja wiem, że ono coś daje ludziom, ale dla mnie to raczej sposób na życie.

To wynoszenie mojej profesji na wyżyny nie sprawdza się i nie wiem, czy ma sens. Kiedy ostatnio rozgorzała dyskusja wokół refundacji emerytalnej dla najuboższych artystów,

to medialna lawina przyniosła takie określenia, jak „nieroby", „lenie", „darmozjady" czy „kurwy i narkomani". To pokazuje, jak społeczeństwo nas postrzega. Uważam więc, że aktorstwo to sposób na życie i kiedy dzięki temu dobrze się bawię, to potrafię tę radość przekazać widzowi. Nawet grając potwornie smutną rzecz, jeśli uda mi się to dobrze zrobić, uważam to za udaną i spełnioną zabawę, cieszę się, że odrobiłem lekcje. Trzeba więc uprawiać aktorstwo, ciągle mając w sobie dziecko.

**Na pana ogromną filmografię składa się kilkadziesiąt filmów i seriali. Lubi pan mieć dużo pracy?**

Lubię czuć tę adrenalinę, co mnie czeka za rogiem. Nienawidzę za to czekania na planie. A to niestety istota tego zawodu. Clint Eastwood powiedział kiedyś w wywiadzie: „Ja w sumie pracuję za darmo, a płacą mi tylko za czekanie". Niestety, często aktorstwo się do tego sprowadza. „Dlaczego ja tu czekam dziewiątą godzinę? Co tam się dzieje na planie?" – zastanawiam się czasem.

Nadal jednak mam w sobie chęć wychylenia się i zobaczenia, co mnie czeka za rogiem. Dlatego lubię to, co robię. Jestem ciekaw, gdzie mnie zaniesie następna przygoda. Ten zawód daje to, że nawet grając po raz setny w tym samym spektaklu, on nie będzie taki sam. Z kolei z filmem czy z serialem jadę do miejsca, do którego nigdy w życiu bym nie pojechał. Robię rzecz, której w życiu bym nie zrobił. Spotykam się z człowiekiem, z którym nigdy by mnie los nie zetknął.

**A jakie kryteria musi dziś spełnić scenariusz, żeby odłożył pan na bok inne projekty i dał panu projektowi kolejnych kilka miesięcy życia?**

Scenariusz musi mnie przede wszystkim zaciekawić na etapie czytania – jako opowieść. Ale też w kontekście bohatera. Muszę w nim zobaczyć coś, co sprawi, że pomyślę: „Mam tu coś do powiedzenia. To mi się linkuje z tym i z tym". Kiedy czuję takie intuicyjne linkowanie podczas pierwszego czytania, to wiem, że jestem w domu i chyba będę chciał to robić. Jest też rewers tej sytuacji. Nie należę do aktorów, którzy mają stos scenariuszy, powoli je czytają, odrzucają i nagle za dwudziestym razem trafiają na coś, co chcą zrobić. Mnie co jakiś czas ktoś przysyła scenariusz i wtedy myślę: „Grałem to już, ale tu się da nałożyć inny filtr". Lektura musi sprawić, że poczuję, iż sam będę miał z tego satysfakcję, będę znów inny dla widza. Lubię dokładać coś od siebie, tak jak katolicki akcent we „Wśród nocnej ciszy". Za przyzwoleniem Janka i Maćka mogłem nałożyć ten aspekt w scenach, gdzie mógł się pojawić. Dlatego zawsze czule pracuję na scenariuszu i kiedy widzę możliwość dodania czegoś bohaterowi, co warto, żeby miał, to się o to biję. Lubię pracować twórczo, a nie odtwórczo.

REKLAMA 0011615177




eprasa.pl 148a63662d

P-TEC 2026

# Energetyczne wyzwanie przed Polską. Małe reaktory jądrowe mogą wypełnić lukę po węglu

W połowie lat 30. Polsce może zabraknąć 12 GW mocy w systemie energetycznym. Jeśli nie znajdziemy sposobu na „lukę energetyczną", to w kolejnych latach problem będzie się pogłębiał. Jednym z rozwiązań mają być małe reaktory modułowe SMR, które pozwolą produkować stabilną energię elektryczną w różnych regionach kraju. – Potrzebujemy budowy floty reaktorów, a nie pojedynczych jednostek – przekonuje Rafał Kasprów, prezes ORLEN Synthos Green Energy



FOT. MAT. PRAS.

Rafał Kasprów: W najbliższych latach będziemy mieli do czynienia ze wzmożoną elektryfikacją, przechodzeniem ciepłownictwa na energię elektryczną

## Wyczerpuje się węgiel i zużywają elektrownie

Wyłączanie bloków węglowych może doprowadzić do powstania gigantycznej luki w dostawach energii. Szczególnie dotkliwe będą niedobory mocy w tzw. podstawie systemu (baseload), czyli energii potrzebnej przez całą dobę, niezależnie od warunków pogodowych.

Jak ocenia Rafał Kasprów, prezes ORLEN Synthos Green Energy (OSGE), już w połowie lat 30. luka może przekroczyć 12 GW, a kilka lat później nawet 20 GW.

– Sytuacja energetyczna Polski jest trudna. W mojej ocenie nie jesteśmy do końca przygotowani na skalę tego zjawiska. Tym bardziej że w najbliższych latach będziemy mieli do czynienia ze wzmożoną elektryfikacją, przechodzeniem ciepłownictwa na energię elektryczną, rozwojem samochodów elektrycznych i centrów danych. Wszystko to spowoduje dodatkowy wzrost zapotrzebowania na energię.

Same odnawialne źródła energii nie rozwiązują problemu, ponieważ ich produkcja zależy od warunków atmosferycznych.

## SMR-y są odpowiedzią na braki energii

OSGE planuje budowę floty małych reaktorów modułowych, czyli SMR (Small Modular Reactors) na podstawie technologii BWRX-300 amerykańsko-japońskiego koncernu GE Hitachi.

– Od początku mówimy, że sens ma tylko budowa SMR-ów w kilku lokalizacjach. Realizacja jednego SMR-a niewiele zmieni w obrazie energetycznym Polski. To około 300 MW, więc taka jednostka nie wpłynie znacząco na bilans i miks energetyczny, a także nie ma większego uzasadnienia z ekonomicznego punktu widzenia – wyjaśnia prezes ORLEN Synthos Green Energy (OSGE). – Budowa floty pozwala uzyskać lepszy rachunek ekonomiczny i stworzyć łańcuch dostaw. W tym wszystkim chodzi o to, żeby technologia dostarczała tanią i stabilną energię. Właśnie tym się zajmujemy, aby być gotowym na początku lat 30. do uruchomienia pierwszych jednostek, a następnie kolejnych – dodaje.

## Co to jest SMR

Jak wyjaśnia Rafał Kasprów, pojęcie SMR obejmuje bardzo szeroką grupę technologii. Część z nich należy do tzw. czwartej generacji i wciąż znajduje się na etapie projektowania oraz rozwoju. Niektóre wykorzystują również rodzaje paliwa dopiero wchodzące na rynek.

Podstawą technologii BWRX-300 jest sprawdzony reaktor wodny wrzący.

– Takie jednostki funkcjonowały i funkcjonują między innymi w Szwajcarii, Hiszpanii czy Japonii. GE Hitachi budowało już reaktory o podobnej wielkości. Jest to technologia rozwijana przez największe firmy energetyczne i przemysłowe świata. GE Vernova i Hitachi to potężne międzynarodowe przedsiębiorstwa. Obie firmy w pewnym sensie wykreowały i opracowały technologię BWRX-300. Firma związana z Michałem Sołowowem zainwestowała w nią w 2023 roku, aby dostosować ją do wymagań rynku europejskiego i polskiego. Dzisiaj jest to więc technologia amerykańsko-japońsko-polska – mówi.

W tej samej technologii powstaje projekt w kanadyjskim Darlington, gdzie pracują już cztery duże ciężkowodne reaktory ciśnieniowe CANDU. Na całym świecie działa w tej chwili blisko 100 takich jednostek, a niektóre pracują od ponad 50 lat.

## Cztery lokalizacje i kilkanaście reaktorów

OSGE wytypowało w Polsce sześć lokalizacji, trzy znajdują się już w fazie rozwoju projektu: Włocławek, Stawy Monowskie w okolicach Oświęcimia i Stalowa Wola. Firma planuje tam łącznie 14 reaktorów SMR.

– Oprócz tych miejsc potencjalnie mamy również kolejne lokalizacje, w których można będzie wdrażać następną fazę budowy reaktorów. Chodzi przede wszystkim o tereny znajdujące się w pobliżu istniejących przyłączy węglowych – wyjaśnia Rafał Kasprów.

## Energia produkowana blisko odbiorców

Zdaniem prezesa OSGE budowa małych reaktorów w pobliżu obecnych elektrowni węglowych może przynieść korzyści nie tylko dla krajowego systemu energetycznego, ale również dla lokalnych społeczności.

Nowe inwestycje oznaczają możliwość utrzymania miejsc pracy, wykorzystania istniejącej infrastruktury oraz dalszego rozwoju regionów, których gospodarka przez lata była związana z wydobyciem i energetyką węglową.

Kasprów zwraca uwagę, że koncentracja dużych źródeł energii na północy kraju, gdzie planowany jest rozwój morskiej energetyki wiatrowej i dużej energetyki jądrowej, będzie wymagała przesyłania znacznych ilości prądu na południe Polski. To z kolei oznacza konieczność rozbudowy infrastruktury przesyłowej, dodatkowe koszty oraz potencjalne zagrożenia dla bezpieczeństwa dostaw.

– To model energetyki rozproszonej, który de facto funkcjonował w Polsce od dziesięcioleci. Nasze elektrownie były rozmieszczone w różnych częściach kraju i tam odbywała się produkcja energii z węgla. Dzisiaj ten model nieco się zmienia w kierunku energetyki związanej z offshore i dużym atomem na północy. Uważam jednak, że Polska południowa i środkowa również mogą uczestniczyć w dalszym wytwarzaniu energii w podstawie systemu, czyli energii dostarczanej przez 24 godziny na dobę. Dzięki technologii, którą staramy się obecnie wdrożyć, możemy utrzymać produkcję energii w tych regionach.

## Pierwsze prace jeszcze przed końcem dekady

Prace nad projektem trwają już od kilku lat.

– Wystartowaliśmy już w 2018 roku. Udało nam się zbudować silny zespół i przeprowadzić szereg przygotowań. Zanim rozpocznie się budowę elektrowni jądrowej, potrzebnych jest wiele lat prac projektowych. Obejmują one opracowanie projektu, rozwój tak zwanego standard designu, przeprowadzenie prac nad dostosowaniem elektrowni do polskich kodów i standardów technicznych oraz przygotowanie konkretnej lokalizacji – mówi Rafał Kasprów.

Pozostają jeszcze trzy–cztery lata przygotowań.

– Wierzę, że pod koniec tej dekady będziemy w stanie rozpocząć prace przygotowawcze na terenie inwestycji, a następnie roboty budowlane – dodaje.

Pierwsze jednostki powinny się pojawić na początku lat 30.

– To trochę przewrotna sytuacja, ponieważ do tej pory nie mieliśmy takich reaktorów i teraz możemy dokonać przeskoku technologicznego, podobnie jak było z rynkiem finansowym. Na początku lat 90. nie mieliśmy nawet rynku czekowego, a następnie błyskawicznie przeskoczyliśmy do płatności elektronicznych, kart kredytowych i płatności telefonem. Dzisiaj mamy rozwiązania lepsze niż kraje, które wcześniej wydawały się bardziej rozwinięte. Podobny skok możemy wykonać w energetyce, wprowadzając BWRX-300 do Polski. W efekcie możemy mieć jedną z najnowocześniejszych technologii na świecie – podsumowuje Rafał Kasprów.

Polska musi przygotować się na odchodzenie od energetyki węglowej, a jednocześnie zapewnić gospodarce stabilne i przewidywalne dostawy energii. Według OSGE rozwiązaniem może być połączenie dużej energetyki jądrowej, OZE i floty małych reaktorów w różnych częściach kraju.

eprasa.pl 148a63662d

REKLAMA
0011616885

JAI KUDO

visionoptyk® Bliżej Ciebie




PROFESJONALNE BADANIE WZROKU




**ul. Rynek 23, Stęszew**
**tel. 601 885 886**

Okulary korekcyjne to wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

eprasa.pl 148a63662d

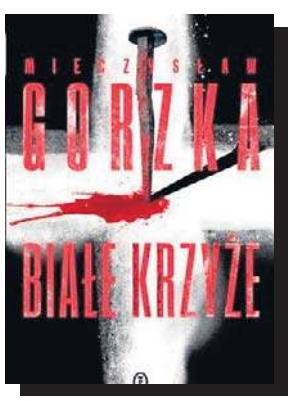
## CZYTELNIA

# *Zło zawsze czai się w cieniu*

Zgodnie z żelaznymi zasadami kryminału w nowej powieści Mieczysława Gorzki od pierwszych stron czuć niepokój. Oto we Wrocławiu ktoś maluje na drzewach białe krzyże. W tym samym czasie dochodzi do brutalnego morderstwa – ofiara zostaje upozowana w makabryczny sposób i ukrzyżowana.

Z obawy przed paniką śledztwo objęte jest tajemnicą. Dostaje specjalny priorytet, a do jego poprowadzenia szefostwo wybiera komisarz Agatę Wolską z CBŚP i Mikołaja Pulita – miejscowego policjanta, który wykazuje się ponadprzeciętną inteligencją. Co następnie, na 440 stronicach powieści. niejednokrotnie udowadnia.

„Od lat jestem zafascynowany średniowieczną historią Wrocławia i Śląska" – mówił Gorzka w 2021 r. w wywiadzie dla „Portalu kryminalnego". „Dla mnie tamte czasy byłyby idealną scenerią, w której mogłaby się rozegrać dramatyczna historia. Średniowiecze było okresem, w którym występowały ekstremalne skrajności" – dodawał. W „Białych krzyżach" mamy niejako echa tamtych słów. Wolska i Pulit muszą stawić czoła przeciwnikowi, którego motywy są równie mroczne i skomplikowane, co jego czyny. W świecie, gdzie wiara staje się bronią, granice między dobrem a złem zacierają się w zatrważający sposób.




**Mieczysław Gorzka, „Białe krzyże", Wydawnictwo Literackie, Kraków 2026, cena 54,90 zł**

## WIEŚCI NIE Z TEJ ZIEMI

**Daniel Martyniuk**

### Jest właśnie w trakcie rozwodu

Kryzys w relacji syna króla disco polo z żoną Faustyną trwał od kilku miesięcy. Podczas gdy ona próbowała ratować pozory udanego związku, on nie miał oporów przed odsłanianiem prawdy w mediach. Najpierw w podcaście „Zbliżenia" powiedział: Osiem miesięcy spędziłem w Hiszpanii. Dużo pieniędzy wtedy rozwaliłem. Wróciłem, poznałem taką dziewczynę, zdradziłem Faustynę. Wszystko się już potem pogmatwało – wyznał. Potem Martyniuk wpadł w alkoholowo-narkotykowy ciąg i oskarżał w internecie żonę o zdradę, ciskając obrączką w kamerę. Ostatecznie spędził trzy miesiące w ośrodku leczenia uzależnień. Teraz, poproszony przez „Super Express" o skomentowanie udziału Faustyny w programie „Królowe przetrwania", rzucił: Jesteśmy w trakcie rozwodu. Nie interesuje mnie to, dziękuję.

**Jacek Kopczyński**

### Niebawem znowu zostanie ojcem

Po głośnym rozstaniu z Patrycją Markowską, z którą był związany przez szesnaście lat, aktor szybko odnalazł szczęście u boku nauczycielki edukacji wczesnoszkolnej Agnieszki Kustosz. Para poznała się w teatrze, gdzie Kopczyński wypatrzył przyszłą żonę na widowni. Uczucie rozwijało się błyskawicznie i w grudniu zeszłego roku zakochani stanęli na ślubnym kobiercu podczas kameralnej ceremonii. W minioną środę aktor opublikował w internecie swoje zdjęcie z żoną, na którym widać, jak jego dłoń spoczywa na zaokrąglonym brzuchu ukochanej. „Już za chwilę... za chwileczkę" – podpisał fotografię. Kopczyński ma już dwóch synów z wcześniejszych związków: 22-letniego Maksymiliana z pierwszego małżeństwa oraz 18-letniego Filipa z relacji z Patrycją Markowską.

**Ewa Chodakowska**

### Cierpi z powodu rekonstrukcji kieszeni

Celebrytka poinformowała w internecie, że przeszła operację wymiany implantów piersi. Kiedy opisała, jak bardzo cierpi w okresie rekonwalescencji, została wyśmiana, że przecież dzieje się to na jej własne życzenie. Strasznie ją to zirytowało, więc odpowiedziała złośliwcom: „Tak! Sama chciałam. Zabierałam się za tę operację od lat i wiedziałam, że rekonwalescencja będzie trudna. Od kilku dni prawie nie śpię. Dobrze czuję się tylko wtedy, kiedy



FOT. SYLWIA DĄBROWA

**Julia Wieniawa ogłosiła, że jest gotowa na nowy związek i rozgląda się za nowym partnerem**

stoję. A na stojąco jeszcze nie nauczyłam się zasypiać" – wyznała. I wyjaśniła, dlaczego tak bardzo ją boli: „U mnie wymiana implantów wiązała się z całkowitą rekonstrukcją obu kieszeni. Chciałam zachować podobny rozmiar piersi, więc mam trzy rzędy szwów od środka, zakładanych przez dziurkę od klucza".

**Anna Lewandowska**

### Właśnie straciła pazurka u podologa

Choć przeprowadziła się z rodziną do Chicago, nie rozstaje się z Europą na dobre. Od czasu do czasu ma zamiar bywać w Hiszpanii, aby prowadzić tam swoje zajęcia sportowe. Tak też jest teraz – w miniony poniedziałek celebrytka połączyła się ze swymi fanami na Instagramie prosto z Barcelony. Niestety, nie miała do przekazania dobrych wieści. – Słuchajcie, po tym całym weekendzie gdzie wylądowałam? U podologa. O tym też się chyba dużo nie mówi, ale, jak wiadomo, bieganie czy trening HYROX powodują z naszymi paznokciami u nóg różne rzeczy. Czy jestem princessą? No, nie wiem, ale to bolesne doświadczenie. Może nie będę tutaj mówiła o szczegółach, ale słuchajcie, zwracajcie uwagę na takie rzeczy, bo można sobie zrobić szkodę, a ja właśnie straciłam pazurka – powiedziała.

**Kuba Sienkiewicz**

### Będzie miał na waciki na emeryturze

Powszechnie wiadomo, że lider Elektrycznych Gitar jest także wziętym neurologiem. Czas jednak leci – i właśnie przeszedł na emeryturę. Podobnie jak wielu jego kolegów i koleżanek z show-biznesu nie omieszkał przy tej okazji poskarżyć się na wysokość świadczenia, jakie wyliczył mu ZUS. Choć przyznał, że jest ono nieco wyższe niż średnia krajowa, to i tak go nie zadowala. – Ja już znam wysokość swojej emerytury i mogę tylko powiedzieć, że na waciki wystarczy. Z tej emerytury się nie utrzymam. Nadal będę pracował na samozatrudnieniu – powiedział. Dodał jednak, że zamierza korzystać z wszelkich uprawnień przysługujących emerytom. – Na przykład osoby po 65. roku życia mogą w Polsce korzystać z bezpłatnych leków. Są też różne udogodnienia w komunikacji miejskiej, takie jak karta emeryta, która za niewielkie pieniądze pozwala przemieszczać się komunikacją publiczną – podkreślił.

**Julia Wieniawa**

### Wierzy, że ją walnie miłość

Młoda piosenkarka była niegdyś związana z Antonim Królikowskim, Aleksandrem Baronem i Nikodemem Rozbickim, ale od pewnego czasu jest singielką. Trwa to na tyle długo, że Wieniawa zaczęła nawet publicznie narzekać na ten stan rzeczy. Do teraz, bo podczas rozmowy w podcaście „Cozy Talks" obwieściła, że sytuacja właśnie się zmieniła. – Tak, jak nic nie było, tak teraz jest klęska urodzaju. Mam teraz taki moment, że parę osób się pojawiło, zaczęło się kręcić. Postawiłam sobie tarota, nie sugeruję się tym jakoś mocno, ale czasem lubię tak for fun, żeby się przekonać albo utwierdzić w przekonaniu. I właśnie mówiły karty, że teraz będzie się paru mężczyzn pojawiać na horyzoncie, a ja będę miała moment takiego testowania. Casting trwa. Na razie nie widziałam na horyzoncie nic konkretnego, poważnego. Wierzę, że jak przyjdzie, to mnie po prostu walnie – skwitowała.

## HOROSKOP

**Wodnik (20.01 - 18.02)**
Śmiały gest odmieni bieg zdarzeń w najbliższych dniach. Horoskop dzienny wróży, że los podsunie Ci znak wart uwagi.

**Ryby (19.02 - 20.03)**
Horoskop na dziś mówi, że spokój okaże się atutem, gdy wokół zapanuje pośpiech i wiele zamieszania.

**Baran (21.03 - 19.04)**
Rozmowa otworzy nowe perspektywy. Horoskop dzienny na piątek stanowczo radzi radzi słuchać uważnie innych ludzi.

**Byk (20.04 - 20.05)**
Horoskop dzienny zapowiada, że intuicja poprowadzi Cię właściwą drogą, jeśli odrzucisz chwilowe obawy.

**Bliźnięta (21.05 - 21.06)**
Charyzma przyciągnie sprzymierzeńców. Horoskop na dziś radzi sekret zachować wyłącznie dla siebie.

**Rak (22.06 - 22.07)**
Horoskop dzienny na piątek mówi, że szczegół pominięty przez inne osoby wskaże Ci rozwiązanie ważnej sprawy.

**Lew (23.07 - 22.08)**
Harmonia wróci do relacji. Horoskop dzienny zapowiada, że szczera wymiana zdań oczyści atmosferę w najbliższym otoczeniu.

**Panna (23.08 - 22.09)**
Tajemnica ujrzy światło dzienne. Horoskop na dziś wyraźnie zapowiada, że pozwoli to znacznie lepiej zrozumieć czyjeś intencje.

**Waga (23.09 - 22.10)**
Odważna decyzja przyniesie korzyści. Horoskop dzienny na piątek to wskazówka, by bez wahania zaufasz instynktowi.

**Skorpion (23.10 - 21.11)**
Wytrwałość zostanie nagrodzona. Horoskop dzienny zapowiada, że starania zaczną przynosić dobre efekty.

**Strzelec (22.11 - 21.12)**
Inspiracja pojawi się nagle. Horoskop na dziś mówi, że wskaże kierunek dla ambitnych planów.

**Koziorożec (22.12 - 19.01)**
Marzenia zbliżą się do rzeczywistości. Horoskop dzienny na piątek zapowiada, że dostrzeżesz szansę tuż obok siebie.

eprasa.pl 148a63662d

uniwersalny fachowiec od drobnych napraw
chabeta część pasa barkowego
... Halleya zdobywa szczyty
dawny żaglowiec
kumpel brodacza prowadzi procesję
siwizna gawron
figiel, psikus
wieś Kochanowskiego
M-1 krasuli „... zawsią”
szlakowy w osadzie
dawna granica miasta
... Barbarzyńca krótki podpis
przenosi malarię papier na ścianie
parmezan lub rokfor
język epiki serwis na stół
mięso na kotlety
formacja piłkarska
ślad sarny na trawie
ryba śledziowata
surowy befsztyk sankcja
pies gończy typ wybrzeża
szwajcarski zegarek ajer
wyspa z Hawaną
autobus produkcji czeskiej
tajniki sztuki
główna rzeka Jakucji
chorobliwy zwid
twarda skała, podwalina
kajdany, okowy
broń Wilhelma Tella
rodzaj kobiecej fryzury długie żerdzie
zasiali go górale
ochronny kolor munduru
tłum, chmara
największa z antylop
Floriańska w Krakowie ścisk w autobusie
ruchoma część maszyny
osesek kłapoucha
akt prawny
rybi tłuszcz
dokumenty brat Mojżesza
śnieżny muzeum w Zakopanem
przyjaciel Aramisa
imię Barcisia
kamień ozdobny
wytyczona droga
stan w USA z Des Moines
łosoś pacyficzny
dawna animozja, uraza
zasięg działania
dostarcza tapioki
... Kordek, polski aktor
naczynie na datki
niewygodne łóżko
wojskowa czapka
śpiew z podkładem
krzywonosy ptak
kościół parafialny
epizodyczna w filmie
szata rzymianina
trąbka sygnałowa paciorki hazardowa gra w karty
nad parapetami
grecki bóg wojny
czynny wulkan na Sycylii
wielkanocny symbol
ryba z Bałtyku
technika skoku wzwyż
stolica kraju piramid
potoczna nazwa Oceanu Spokojnego
Sergio, piłkarz z Hiszpanii
protegowany krewny
szermiercza arena
wieniec zwycięstwa
świecąca reklama
„... orła”, polski serial
stolica Komorów
nastrój powagi
ozdobna, twarda żywica zaskakująca sprzeczność
imię Zoli do mycia podłóg Apacz lub Nawaho
zespół przyrządów
pieśń gondolierów
buduje mosty pontonowe
Akira, reżyser filmu „Ran”
bałkańska wódka
nożyce ogrodnicze
klejona lepikiem
imię Chaczaturiana
lampart, leopard
paryska rzeka
marka telewizora
miara gruntu naramiennik
amerykański torbacz, dydelf
wczesna pora dnia
pies pokojowy ostry wiraż
odmiana jabłoni
lody włoskie
niemieckie województwo
produkt z młyna
areszt, paka
ogrodzenie wokół zagrody
narzędzie murarza
rzeka w Mongolii i Rosji
węgierska puszta
mieszkaniec Baku
stolica Peru
fusy na dnie rondla
odstęp między kołami
łóżko dla mata
wyspa filipińska
wymaga dowodu
mienie, dobytek skóra na cholewki
baśniowy stwór
kierownica jachtu
miasto w Belgii
azjatycki pojazd
gazela lub żyrafa
machina oblężnicza
bucha z kotła

AUTOPROMOCJA 0110990402

Przy sobocie...
rozwiązuję krzyżówki
i rozwijam umysł

Nowe wydanie sobotnie "Głosu Wielkopolskiego" już jutro. Zapraszamy do lektury

SŁOWNIK: CIOSA, MORONI, LOKEREN, LUZON, ONON, RAMOS.

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie: myśl Kornela Makuszyńskiego.**

ROZMIĄZANIE:NIE BYŁOBY RADOŚCI BEZ SMUTKU.

eprasa.pl 148a63662d

## Krzyżówka panoramiczna

duchowny głoszący kazania
roślina zielona
mroczna część Hadesu / mara
płynie przez Łomżę
marka telewizora
dawny statek rzeczny
rolniczy stan w USA
ptak z rodziny siewek / baba ..., wiedźma z bajki
wielkość arkusza
krzew na narkotyk / czasem uszczypliwa / mała siekierka / kwiat Nilu
metropolia Ghany
okienna zasłona
imię Kondrata
dawny żaglowiec
karciany kolor
wszelka broń
ryżowy trunek
chroni głowę motocyklisty / stolica Sycylii
... Baldwin, aktor z USA
kształci kleryków
długowieczny kuzyn wrony
trafiła na kamień
dawna papieska korona
zdolność do działania
wyciągana do zgody
struś z Australii / pantofelek
cieszy rolnika
bryła obrotowa
Marcin, polski aktor
Arosa lub Ibiza
spis potraw
gruby koc
kraj Mobutu Sese Seko
siatka do skoków
bogactwo, zamożność

### Uśmiechnij się!

Rozmowa o pracę:
– Na początku dajemy trzydzieści złotych na godzinę, ale po pół roku dostanie pan podwyżkę na czterdzieści. Kiedy może pan zacząć?
– ...



| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | |

**Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15 utworzą rozwiązanie: dokończenie dowcipu z okienka.**

## Krzyżówka A-Ż

**Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.**

A) czynni działacze organizacji (5).
B) środowisko życia organizmów (6).
C) sosna lub świerk (6).
D) ... Hannah, aktorka z filmu „Łowca androidów” (5).
E) „... Wszechmogący”, film USA (4).
F) koniec dnia roboczego (7).
G) obszar ziemi przeznaczony pod uprawę (5).
H) przepowiednia dla Baranów i Skorpionów (8).
I) przerabiana na kawior (4).
J) starszy od kadeta (6).
K) współziomek, swojak (6).
L) poeta piszący nastrojowe wiersze (5).
Ł) ... Golec, wokalista i muzyk popowy (6).
M) obraz wykonany farbami, landszaft (9).
N) rybka z amerykańskiej animacji (4).
O) polska nagroda dla najpopularniejszego autora literatury młodzieżowej (4,5).
P) skrzydlaty koń, synonim natchnienia (5).
R) honorowa na stadionie (5).
S) asfaltowa droga (5).
T) namiot Indian z Ameryki Północnej (4).
U) łódź Eskimosa (5).
W) sportowa rezygnacja z walki (8).
Z) przegradza rzekę (6).
Ż) dom budowany przez bobry (7).

## Krzyżówka z hasłem

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | |

**Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 17 utworzą rozwiązanie: sentencję łacińską.**

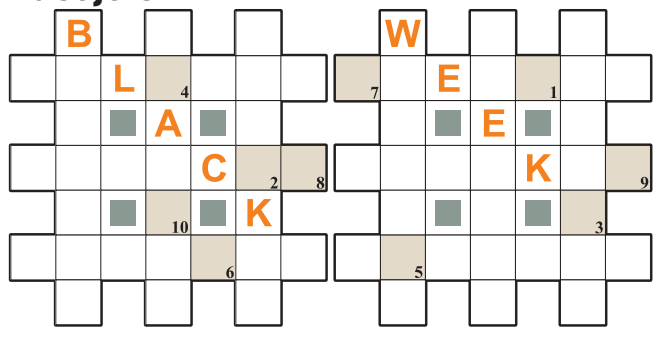
**Poziomo:**
1) nie ilość, lecz ...,
7) działowa w lokalu,
8) ostry na nogawce,
9) Wojciech, polski aktor,
12) przewożony ciężarówką,
13) ... Ryder, aktorka,
15) wydrzyk wielki,
17) cierpienie, udręka,
18) silne krwawienie,
22) Cezary, kolarz,
23) ... chmur, czyli wieżowiec.

**Pionowo:**
1) ma problemy z wymową,
2) graniczy z USA,
3) miasto w pobliżu Lublina,
4) ... od śledzia,
5) placek na święto Paschy,
6) muzyka Michała Urbaniaka,
9) dokucza w lecie,
10) powóz konny,
11) gra rekreacyjna,
14) część marynarki,
15) dziki karp,
16) porozumienie, umowa,
19) słodka lub słona,
20) spiętrza rzekę,
21) pojemnik na odpadki.




**Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł baletu.**

## Duet jolek




**Litery z pól ponumerowanych od 1 do 10 (w obu diagramach), utworzą rozwiązanie. W przypadkowej kolejności:**
– mała ryba, kolka
– włoska potrawa z ryżu
– leśny pszczelarz
– owad-pasożyt w kuchni
– twórca, autor
– szybka, cięta riposta
– potyczka zbrojna
– gliniany flet
– przenośny magnetofon
– lis z wiersza Brzechwy
– forma aktywności ruchomej
– rzadkie imię męskie

## Logogryf

| 1 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | | | | | | |
| 3 | | | | | | |
| 4 | | | | | | |
| 5 | | | | | | |

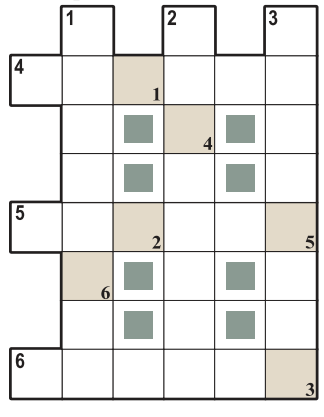
**Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł filmu.**
1) rezygnacja z meczu na korcie,
2) świta, poczet,
3) Apacze lub Komancze,
4) miasto Romea i Julii,
5) prymitywne narzędzie do połowu ryb.

## Szyfr

| 7 | 10 | 11 | 19 | 4 | 18 | 3 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 5 | | | | 9 | |
| | 8 | | 1 | 14 | 2 | |
| 13 | 16 | 6 | 12 | | | |
| | 15 | | 17 | | | |

**Litery z pól od 1 do 19 utworzą rozwiązanie: tytuł powieści.**
**Poziomo:**
7) wielki, dziki i drapieżny w kniei,
1) roślina mokrych łąk,
13) ciepłe pledy.
**Pionowo:**
3) główny składnik powietrza,
10) wyrwa w murze,
1) owczy lub kozi.

## Krzyżówka



**Litery z pól ponumerowanych od 1 do 6, utworzą rozwiązanie.**
**Poziomo:**
4, 5, 6) pierwiastki chemiczne.
**Pionowo:**
1) rzeczna kryta barka towarowa, szkuta,
2) dostawa potraw na przyjęcie,
3) kwiat z żołnierskiej piosenki.

## Rozwiązania

**Krzyżówka panoramiczna:** Za szesć miesięcy; **krzyżówka A-Ż:** prowiant; **krzyżówka z hasłem:** Mądrość szczęścia; **wirówka panoramiczna:** „Taniec z szablami”; **duet jolek:** alpinista; **logogryf:** „Kresy szczerości”; **szyfr:** „Stary człowiek i morze”; **krzyżówka:** lantan.

eprasa.pl 148a63662d

REKLAMA 0010703171

## POGOTOWIE

| | |
|---|---|
| Wypadki | 999, 112 |

## WAŻNE TELEFONY

| | |
|---|---|
| Policja | 997 |
| Straż Pożarna | 998 |
| Straż Miejska | 986 |
| Pogotowie Energetyczne | 991 |
| Pogotowie Gazowe | 992 |
| Pogotowie Wodno-Kananalizacyjne | 994 |
| Pogotowie Ciepłownicze | 993 |

**UM Poznań**
**Informacje ważne dla mieszkańców miasta**
**tel. 61 834 61 26**

**Gospodarka Odpadami Aglomeracji Poznańskiej**
**tel. 61 624 22 22**

**MPK Poznań,**
ul. Głogowska 131, 60-224 Poznań,
**tel. 19 445**

**Informacja PKP**
**tel. 19 757**

**Informacja – Dworzec Główny Poznań**
**tel. 61 63 31 659**

**Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich,**
aleja Solidarności 77, 00-090 Warszawa,
**tel. 22 551 77 00**

**Bezpłatna Infolinia Obywatelska**
**800 676 676**

**Federacja Konsumentów Klub Poznański,**
ul. 27 Grudnia 17/19, 61-737 Poznań,
**tel. 61 851 61 52**

**Powiatowy Rzecznik Konsumentów Marek Radwański,**
ul. Słowackiego 8, 60-823 Poznań,
**tel. 61 841 88 30**

**Miejski Rzecznik Konsumentów (dla Poznania) dr Marek Janczyk,**
ul. Libelta 16/20, Poznań,
**tel. 61 878 58 70**

**ZUS Centrum Obsługi Telefonicznej**
**tel. 22 560 16 00**

**Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**
(czynny 24 godziny) **tel. 61 814 17 17**

**Zgłoszenia przemocy w rodzinie:**
**niebieska.skrzynka@poznan.policja.gov.pl**

**Katolicki Telefon Zaufania, Poznań**
**tel. 61 865 10 00**

**Telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin**
(czynny 24 godziny) **tel. 61 843 01 01**

**Anonimowi Alkoholicy**
(czynny w godz. 18-22) **tel. 61 853 16 16**

**MONAR Poznań**
**tel. 61 868 72 27**
(czynny pon.-pt. w godzinach 9-15)

**Infolinia WOW NFZ Poznań**
**800 190 590**
(czynna pon.-pt. w godzinach 8-16)

**Krajowa Informacja Skarbowa**
**801 055 055**

**Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej w Poznaniu,**
al. Marcinkowskiego 3, 60-967 Poznań,
**tel. 61 852 09 77**

**Polubowny sąd konsumencki w Poznaniu,**
al. Marcinkowskiego 3, 60-967 Poznań,
**tel. 61 852 35 07**

**Wojewódzki Inspektorat Farmaceutyczny,**
ul. Szwajcarska 5, 61-285 Poznań,
**tel. 61 875 95 75**

**Wojewódzki Inspektorat Weterynarii,**
ul. Grunwaldzka 250, 60-166 Poznań,
**tel. 61 868 93 47**

**Całodobowa infolinia w sprawach kwarantanny i zdrowia - Sanepid**
**tel. 222 500 115**

REKLAMA 0011618303

## STAROSTA MIĘDZYCHODZKI

informuje, że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Międzychodzie przy ul. 17 Stycznia 143 (na tablicach ogłoszeń i stronie internetowej urzędu - BIP) w dniach od 25.11.2026 r. do 16.12.2026 r. został wywieszony

**WYKAZ NIERUCHOMOŚCI**

stanowiącej własność Skarbu Państwa przeznaczonej do dzierżawy w trybie bezprzetargowym na okres 3 lat
(Piłka – część działki nr 71/2)

Starosta Międzychodzki

REKLAMA 0011618234

## OGŁOSZENIE
## Burmistrza Obornik

Burmistrz Obornik informuje, że przeznaczone zostały do oddania w najem lokale o łącznej powierzchni **256,60 m²** znajdujące się w budynku przy **ul. Droga Leśna 35** w miejscowości **Oborniki**, gmina Oborniki, na terenie działki oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków nr **3016/2** i lokal użytkowy o powierzchni **174,40 m²** znajdujący się w budynku przy **ul. Tarninowej 23** w miejscowości **Kowanówko**, gmina Oborniki, na terenie działki oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków nr **300/2** oraz do oddania w użyczenie lokal użytkowy o powierzchni **63,23 m²** znajdujący się w budynku przy **ul. Rynek 22** w miejscowości **Oborniki**, gmina Oborniki, na terenie działki oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków nr **1321**.

Wykaz ze szczegółowym opisem nieruchomości został umieszczony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Obornikach oraz w Biuletynie Informacji Publicznej od dnia 24 listopada 2026 r. do dnia 15 grudnia 2026 r.

REKLAMA 0011618491

## INFORMACJA
### o wywieszeniu wykazu nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie

Burmistrz Gminy Kłecko, działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. 2026 poz. 399) podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego Gminy Kłecko, ul. Dworcowa 14, 62-270 Kłecko oraz w Biuletynie Informacji Publicznej został wywieszony na okres 21 dni, od dnia 27 listopada 2026 r., wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie: Kłecko dz. 955/4 (część).

Szczegółowe informacje udzielane są w Urzędzie Miejskim Gminy Kłecko, pokój nr 8, II piętro, tel. 61 427 01 25 wew. 308.

Burmistrz Gminy Kłecko

REKLAMA 0011618458

## OBWIESZCZENIE STAROSTY POZNAŃSKIEGO
### z dnia 25 listopada 2026 r.

Działając na podstawie art. 11c, art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 311), w związku z art. 10 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeksu postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2025 r. 1691) – zwanej dalej „k.p.a.”

**zawiadamiam**

o zakończeniu postępowania dowodowego w sprawie wniosku Tomasza Witczaka działającego z upoważnienia Wójta Gminy Komorniki z dnia 31.07.2026 r. (data wpływu), uzupełniony w dniu 10.09.2026 r. (data wpływu), dot. wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie ulicy Miodowej w Komornikach (znak sprawy: WD.6740.53.2026.EK) i przystąpieniu do rozpatrywania zgromadzonego materiału dowodowego w celu ustalenia treści rozstrzygnięcia.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art.49 k.p.a., zawiadomienie niniejsze uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia **27.11.2026 r.**, tj. od dnia publicznego ogłoszenia poprzez obwieszczenie na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Poznaniu, urzędu gminy właściwego ze względu na przebieg drogi oraz w urzędowym publikatorze teleinformatycznym – Biuletynie Informacji Publicznej tych urzędów oraz w prasie lokalnej.

Strony niniejszego postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy w Wydziale Dróg i Gospodarki Przestrzennej Starostwa Powiatowego w Poznaniu, ul. Słowackiego 8, 60-823 Poznań (IV piętro, pokój 407, tel. 61 84 10 742), w godzinach pracy Urzędu. Z aktami sprawy można zapoznać się po wcześniejszym kontakcie w celu ustalenia wizyty: telefonicznie lub za pośrednictwem e-mail: zrid@powiat.poznan.pl

Ewentualne wnioski, uwagi można składać w Kancelarii Starostwa Powiatowego w Poznaniu pocztą tradycyjną bądź elektronicznie za pośrednictwem e-doręczeń, do dnia **14.12.2026 r.**

Niniejsze obwieszczenie stanowi dopełnienie obowiązku wynikającego z art. 10 i 79a ww. ustawy k.p.a.

# DROBNE

## Nieruchomości

### MIESZKANIA - SPRZEDAM

TRZYPOKOJOWE

**GRUNWALD,** ok. 80m², parter, duża piwnica, duży garaż, 534 878 040

### MIESZKANIA - KUPIĘ

INNE

**Kupię mieszkanie zadłużone, z trudnym lokatorem, komornikiem, udziały. Gotówka, 883-402-202**

### MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

JEDNOPOKOJOWE

**WINOGRADY,** umeblowana kawalerka, 1600zł + czynsz + opłaty, 504 598 707

### POŚREDNICTWO

**ZNAJDZIEMY** kupca na Twoje mieszkanie, dom, działkę 509 095 350

## Nauka

### KURSY/SZKOLENIA

**DLA** seniorów nauka obsługi komputera lub smartfona, powoli krok po kroku\ 605828857

## Praca

### ZATRUDNIĘ

**Zatrudnię Pana na pół etatu do sprzątania terenu zewnętrznego i odśnieżania na Sołacz tel 797082623**

### SZUKAM PRACY

**PODEJMĘ** pracę zdalną lub inne, niepełnosprawność 665 524 024

## Usługi

### BUDOWLANO-REMONTOWE

**Cyklinowanie bezpył. 602582486**

**Dachy 781-098-740**

**ODNAWIANIE** wanien, 600 979 826

### PORZĄDKOWE

**MYCIE** okien 602-511-358

## Rolnicze

### ZWIERZĘTA HODOWLANE

**KURY** nioski dowóz 600539790

### INNE

**NAWOZY** NPK, MG, S, N 6%, P 16%, K 28%, S 9%, MG 7% Cena 2.200 zł/ tona, 500-669-621

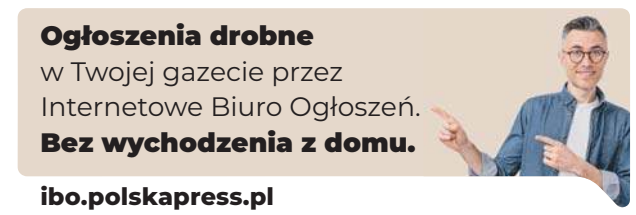
## Matrymonialne

**POZNAM** Panią do 47 lat, Toruń Tel. 505-921-381

## Różne

**GOTÓWKA** za KSIĄŻKI,, 668-571-329

AUTOREKLAMA




REKLAMA 0011618394

**Burmistrz Wyrzyska**

ogłasza,

że od dnia 27 listopada 2026 roku na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Wyrzysku wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do najmu i użyczenia.

Wykaz został również opublikowany w Biuletynie Informacji Publicznej oraz na stronie www.wyrzysk.pl.

REKLAMA 0011614162




AUTOREKLAMA




REKLAMA 0011459127




REKLAMA 0011618682

**WYKAZ NIERUCHOMOŚCI PRZEZNACZONYCH DO ZBYCIA:**

działka nr 882/1 o pow. 0,0110 ha, nr 882/2 o pow. 0,0138 ha, nr 882/3 o pow. 0,0165 ha, nr 882/4 o pow. 0,0193 ha obręb Mierzyn-Drzewce.

Wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia – lokal mieszkalny ul. Daszyńskiego 7/6 obręb Międzychód – zbycie na rzecz najemcy

Ogłoszenia zostały umieszczone na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta i Gminy w Międzychodzie przy ulicy Marszałka Piłsudskiego 2 oraz na stronie internetowej Urzędu i w Biuletynie Informacji Publicznej. Tel. do kontaktu 95 748 81 00 wew. 313.

eprasa.pl 148a63662d

0011619340

Dnia 23 listopada 2026 r. zmarł

ś†p

# Bernard Malak

Msza św. pogrzebowa zostanie odprawiona
2 grudnia 2026 r. o godz. 10:00
w kościele parafialnym na os. Stare Żegrze w Poznaniu.

Pogrzeb odbędzie się na cmentarzu Junikowo
2 grudnia 2026 r. o godz. 12:30.

W smutku pogrążony
*Syn z Rodziną*

0011618159

Odszedł nasz serdeczny Przyjaciel

# Jurek Mikosz

Na Jego mądrość, wiedzę i wsparcie
zawsze mogliśmy liczyć.

Jesteśmy myślami z

Mirą, Andrzejem i Bartkiem

*Jan Dutko, Zbigniew Jaśkiewicz i Michał Karoński*



FOT. ROBERT WOŹNIAK

0011619204

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci

mgr. inż. Andrzeja
# Dyczkowskiego

*Współzałożyciela i Wieloletniego Członka Zarządu
SOL – SYSTEM sp. z o.o.*

Jego zaangażowanie, życzliwość i profesjonalizm
na zawsze pozostaną w naszej pamięci.

Rodzinie, Najbliższym
oraz Współpracownikom

składamy wyrazy
najgłębszego współczucia.

Z wyrazami szacunku
*Rada Nadzorcza, Zarząd oraz Pracownicy
Spółdzielni Mieszkaniowej „Chemik" w Policach*

0011619352

Z nieopisanym żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci

ś†p

# Jerzego Mikosza

*wieloletniego członka
Rady Nadzorczej i Rady Osiedla Orła Białego Spółdzielni
Mieszkaniowej „Osiedle Młodych" w Poznaniu.*

Odszedł na zawsze Człowiek zasłużony
dla spółdzielczości, oddany mieszkańcom i swojej pracy.

Wyrazy głębokiego współczucia
Rodzinie i Bliskim Zmarłego
składają

*Rada Nadzorcza, Zarząd, Kierownictwo
i Rada Osiedla Orła Białego Spółdzielni Mieszkaniowej
„Osiedle Młodych" w Poznaniu*

0011618483

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy,
że dnia 24 listopada 2026 roku zmarł
w Nadziei Zmartwychwstania

ś†p

o. prof. Piotr Nawrot

Kochany Brat, Szwagier i Wujek
misjonarz SVD,
badacz muzyki ludów Chiquitos i Moxos w Boliwii

Dziękujemy Piotrze
za dobroć i wszystkie wspólne chwile.
Pozostaniesz na zawsze w naszych sercach.

*Siostra Regina, szwagier Michał,
siostrzeńcy – David, Fryderyk i Bartosz
wraz z rodzinami*



FOT. ROBERT WOŹNIAK

AUTOPROMOCJA

Wspomnienia.
Te najważniejsze...

Wspomnij bliskich. Zapal im świeczkę. Sprawdź na
nekrologi.net i gloswielkopolski.pl/nekrologi

AUTOPROMOCJA

gloswielkopolski.pl/nekrologi

Nekrologi,
kondolencje

przyjmowane są:

❍ bezpośrednio w Biurze Ogłoszeń,
**Poznań, ul. Grunwaldzka 19,**
czynne **pn. - pt. 8.00 - 16.00**
tel. **61 866 66 81, 502 499 742**

❍ drogą mailową: **nekrologi@glos.com**

❍ poprzez Internetowe Biuro Ogłoszeń
**ibo.polskapress.pl**

❍ w zakładach pogrzebowych
współpracujących z „Głosem Wielkopolskim"

www.nekrologi.net

eprasa.pl 148a63662d

PLEBISCYT SPORTOWY 2026

# Przez trudy, wyrzeczenia i godziny treningów do sukcesów i gwiazd

**Ponad trzy tygodnie emocji związanych z Plebiscytem Sportowym już za nami. A przed nami kolejny młody talent, jaki prezentujemy w ramach tej akcji.**

W kategorii Sportowy Talent Roku znajdziecie dzieci i młodzież, dla których sport to zdecydowanie coś więcej niż sposób na spędzanie wolnego czasu. To pasja! Pasja, której podporządkowują swój wolny czas. Pasja, dla której są skłonni do wielu wyrzeczeń. Pasja, która motywuje do działania, uczy wytrwałości i daje radość z pokonywania własnych ograniczeń. - Najmłodsi uczestnicy tegorocznej edycji Plebiscytu Sportowego pokazują, że talent rozwija się dzięki systematycznej pracy, zaangażowaniu i miłości do wybranej dyscypliny - mówi Katarzyna Adamczyk, dziennikarka opiekująca się redakcyjną odsłoną akcji.

Dziś kolejny raz przedstawiamy młodego sportowca, który swoją postawą, osiągnięciami i charakterem może inspirować rówieśników. - Godziny spędzone na treningach, pierwsze sukcesy i kolejne wyzwania sprawiają, że rozwija nie tylko swoje umiejętności, o czym opowiedzieli nam najbliżsi młodego sportowca - mówi dziennikarka.

Poznajcie więc kolejny młody talent, który udowadnia, że ta iskra boża, choćby największa, najlepiej rozkwita tam, gdzie spotyka się z pasją, zaangażowaniem, wytrwałością i ciężką pracą.

SPORTOWY TALENT ROKU

## Kajakarstwo dało mu znacznie więcej niż sukcesy

Olek próbował różnych dyscyplin sportowych, zanim znalazł tę, która naprawdę go pochłonęła. Jako kilkuletni chłopiec trenował karate, później przez jeden sezon grał w piłkę nożną, jednak żadna z tych aktywności nie wzbudziła w nim większej pasji. Wszystko zmieniło się, gdy w październiku 2025 roku dołączył do UKS Zalew Jerzykowo. Aleksander Łuczak swoją przygodę z kajakarstwem rozpoczął od nauki równowagi w łodzi do water polo. Już od pierwszych zajęć widać było, że odnajduje się w nowej dyscyplinie. Szybko opanował podstawy i z niecierpliwością czekał na możliwość przesiadki do kajaka sportowego. Pierwsze regaty i pierwsze medale potwierdziły, że nie była to chwilowa fascynacja. Rodzice zauważają, że kajakarstwo wpłynęło nie tylko na jego rozwój sportowy, ale również na charakter. Olek stał się bardziej otwarty, pewniejszy siebie i chętniej dzieli się swoimi emocjami.



PREZENTUJEMY SPORTOWE TALENTY, KTÓRE DO TEJ PORY ZDOBYŁY NAJWIĘCEJ GŁOSÓW



**Tymon Winiarski,** Speedrower, Sitodruk Omega Ostrów Wielkopolski



**Jakub Baran,,** Akrobatyka, AZS-AWF Poznań



**Julia Smolińska,** Jazda konna



**Amelia Rojek,** Brazylijskie jiu-jitsu, SHOOTERS KONIN



**Alan Jeramczykowski,** Żużel, Polonia Piła Speedway Academy



**Aleksander Łuczak,** Kajakarstwo, UKS Zalew Jerzykowo



**Antonina Wójcik,** Szermierka-floret, Klub sportowy Warta Muszkieterowie Poznań



**Nikola Miszkiewicz,** Piłka nożna, KS Tygrysy Poznań



**Kamila Kulus,** Kajakarstwo

PATRON PLEBISCYTU SPORTOWEGO

KRAJOWE ZRZESZENIE LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE

## POZNAJ LIDERÓW

**Oto aktualni liderzy głosowania w miastach i powiatach naszego regionu oraz czołówka rankingu wojewódzkiej kategorii Sportowy Talent Roku**

**SPORTOWIEC ROKU - KOBIETY**

1. **Zuzanna Marczyńska,** koszykówka, KS Basket Bydgoszcz, Leszno i powiat leszczyński
2. **Aleksandra Kocik,** piłka ręczna, NLO SMS ZPRP w Kaliszu, Kalisz i powiat kaliski
3. **Joanna Matysiak,** piłka nożna, Gladiatorzy Pieruszyce, powiaty jarociński i pleszewski

**SPORTOWIEC ROKU - MĘŻCZYŹNI**

1. **Krystian Talar,** biegi, powiat poznański
2. **Ryszard Płochocki,** lekkoatletyka, UKS 12 Kalisz, powiat ostrowski
3. **Maciej Zielenow,** strzelectwo sportowe, GKS Strzelec Gniezno, powiat gnieźnieński

**TRENER ROKU**

1. **Damian Szczepaniak,** piłka nożna, LKS Zjednoczeni Rychwał, Konin i powiat koniński
2. **Piotr Wielicki,** piłka nożna, UKS APR Lampart Poznań Północ, Poznań
3. **Łukasz Leda,** piłka nożna, Clescevia Kleszczewo, powiat poznański

**SPORTOWY TALENT ROKU**

1. **Nikola Miszkiewicz,** Piłka nożna, KS Tygrysy Poznań
2. **Kamila Kulus,** Kajakarstwo
3. **Tymon Winiarski,** Speedrower, Sitodruk Omega Ostrów Wielkopolski

**DRUŻYNA ROKU**

1. **KTW Kajak Polo Juniorzy,** kajakarstwo, Kalisz i powiat kaliski
2. **APR Lampart POZNAŃ PÓŁNOC,** piłka nożna, Poznań
3. **SPS BoxPro Volley Piła,** siatkówka, powiat pilski

Sprawdź aktualne wyniki i głosuj na www.gloswielkopolski.pl/plebiscyt-sportowy

eprasa.pl 148a63662d

# SPORT

• **Koszykarki Brother MUKS Poznań w** sobotę o 16 podejmą w hali „B" POSiR w meczu I ligi drużynę Basket Ksawerów

**WIOŚLARSTWO**

# Wioślarze podsumowali sezon i rankingi w 2026 r.

Michał Szpakowski zwycięzcą rankingu Wielkopolskie Wiosła, Anna Solarska i Marcelina Szkudlarczyk laureatkami Programu Mistrz, a tytuł trenera roku dla Pawła Mikołajczaka. To najważniejsze rozstrzygnięcia podsumowania sezonu w WZTW

**Radosław Patroniak**

Złote medale w mistrzostwach świata i mistrzostwach Europy U19, brązowy medal mistrzostw świata U23 oraz trzecie miejsce w Polsce Klubu Sportowego Posnania i piąte KW04 Poznań we Współzawodnictwie Sportowym Dzieci i Młodzieży. To największe sukcesy wielkopolskiego wioślarstwa w kończącym się roku 2026. Nie jest to rekordowe osiągnięcie, ale sezon można zaliczyć do udanych.

– Cieszą złote medale mistrzostw świata i Europy juniorek oraz to, że 19 razy nasi zawodnicy startowali na międzynarodowych regatach rangi mistrzowskiej, ale także to, że sprawdza nam się program Enea Młode Polskie Wiosła, który prowadzony jest przez PZTW i ministerstwo sportu i turystyki. Dzięki temu przybyła bardzo duża grupa młodzików. Cieszy nas także rozpoczęcie współpracy z gminą Rogoźno, gdzie być może zbudujemy tam tor regatowy, no i wprowadziliśmy nowe zawody – Długodystansowe Mistrzostwa Województwa Wielkopolskiego. Do tego imprezy lokalne. To



FOT. FUNDACJA WIELKOPOLSKIE WIOŚLARSTWO

**Trener złotych medalistów olimpijskich, Aleksander Wojciechowski składa gratulacje najlepszym wioślarkom minionego sezonu**

są nasze sukcesy – wyliczał Aleksander Daniel, prezes Wielkopolskiego Związku Towarzystw Wioślarskich.

Autorkami największych sukcesów były Anna Solarska z Posnanii i Marcelina Szkudlarczyk z KW04 Poznań, które w konkurencji czwórek podwójnych drugi rok z rzędu wywalczyły mistrzostwo świata i Europy U19. To do nich trafiła nagroda Programu Mistrz 2026.

– To było nasz największe „wow". W kategorii juniorek, w tym samym składzie nikt tego wcześniej na świecie nie dokonał. Nie był to łatwy czas, bo trzy z naszej czwórki zdawałyśmy w tym roku maturę. Jedyne czego nam zabrakło, to rekordu świata. Ale na pewno był to sezon dla mnie wyjątkowy – zauważyła Anna Solarska.

Podczas Gali w hotelu Novotel Malta w Poznaniu podsumowano ranking Wielkopolskie Wiosła.

Wśród seniorów Złote Wiosła trafiły do uczestnika mistrzostw świata Michała Szpakowskiego z Posnanii.

– Początek mojej kariery seniorskiej spędziłem w ósemce, miło było teraz do tej osady wrócić. Nie zakończyliśmy sezonu sukcesem, ale mam w sobie dużo optymizmu, żeby walczyć w kolejnym sezonie o kwalifikację olimpijską – zapewnił doświadczony Szpakowski, który w rankingu wyprzedził swojego klubowego kolegę Jerzego Kaczmarka i Jakuba Woźniaka z KW04 Poznań.

Trenerem Roku uznano Pawła Mikołajczaka z KW04 Poznań, specjalne podziękowania za długoletnią pracę i sukcesy trafiły do Aleksandra Wojciechowskiego, który doprowadził swoje osady m do dwóch medali olimpijskich. – Wypada mi już skończyć. Trzeba dać szansę młodszym, bo potrzebna jest młoda krew. Tak, jak wśród zawodników, tak i wśród trenerów – powiedział Aleksander Wojciechowski.

Podczas Gali władze Wielkopolskiego Związku Towarzystw Wioślarskich za kolejny rok współpracy i wsparcia podziękowały m.in.: Miastu Poznań, Urzędowi Marszałkowskiemu, Powiatowi Poznańskiemu, Gminie Rogoźno oraz firmie Enea.

A oto medaliści rankingu Wielkopolskie Wiosła: seniorzy – 1. Michał Szpakowski, 2. Jerzy Kaczmarek – obaj Posnania, 3. Jakub Woźniak – KW04 Poznań; młodzieżowiec – kobiety – 1. Antonina Kamińska, 2. Maja Rybak , 3. Zofia Śmigielska – wszystkie Posnania; młodzieżowiec – mężczyźni – 1. Igor Czekanowicz – Posnania i Jakub Nierzwicki - KW 04, 3. Filip Maćkowiak – Posnania; junior kobiety – 1. Marcelina Szkudlarczyk - KW04, 2. Julia Nawrocka - Polonia Poznań, 3. Anna Solarska – Posnania; junior – mężczyźni – 1. Bogusz Stacherski - KW04, 2. Danyil Kapustiak, 3. Stanisław Winiarski i Mikołaj Miczyński – wszyscy Posnania; junior młodszy – kobiety – 1. Amelia Kaczmarek, 2. Antonina Rymelska – obie Posnania, 3. Klara Szkudlarczyk - KW04; junior młodszy 1. Michał Lewandowski – Posnania, 2. Adam Prokop, 3. Jakub Ratajczak - obaj KW04; młodziczki – 1. Maria Solarska - Dwójka Kórnik, 2. Julia Lechman – Posnania, 3. Ida Kowalewska - KW04; młodzicy – 1. Jan Wojciechowski – Posnania, 2. Nikodem Zieliński – KW 04, 3. Igor Sikorski i Paweł Potocki – obaj Posnania.

**KRÓTKO**

**PIŁKA NOŻNA**

### Warta z Pogonią, ostatki w III lidze z ćwierćfinalistą PP

Ciekawie zapowiadają się mecze w I i III lidze. Warta Poznań dziś o godz. 18 podejmuje w „ogródku" niżej notowaną Pogoń Siedlce i ma szansę na zdobycie kolejnego kompletu punktów. Wyjazdowa wygrana z Ruchem rozbudziła apetyty, ale trzeba pamiętać, że mecze u siebie nie są mocną stroną Zielonych w tym sezonie.

Z kolei w III lidze (grupa II) wielkopolskie drużyny pożegnają rundę jesienną. Przed ostatnią kolejką prowadzi Polonia Środa z przewagą 10 punktów nad Lechem II. Ćwierćfinalistę Pucharu Polski zobaczą kibice we Wrześni, gdzie poloniści zmierzą się z miejscową Victorią w sobotę o 12. O tej samej porze rozpoczną się inne derby, między Unią Swarzędz a KKS Kalisz. U siebie w samo południe zagrają też Lipno Stęszew (z Wdą Świecie) i Kotwica Kórnik (z Flotą Świnoujście). **PAT**

**KOSZYKÓWKA**

# Enea AZS szuka skuteczności i wyciąga wnioski z Tortony

**Radosław Patroniak**

**Miała być próba odrobienia strat z włoskiej Tortony, a wyszła z tego kolejna porażka Enei AZS Politechniki, na którą długo się nie zanosiło. W czwartej kwarcie rywalki „rozstrzelały" akademiczki trójkami i szybką grą.**

– Niestety ostatnia część meczu pokazała, że nie poradziliśmy sobie z intensywnością. Widocznie trudy grania co trzy dni dały znać o sobie w czasie tego ważnego spotkania. Dla mnie i zawodniczek była to lekcja, z której musimy wyciągnąć wnioski i to lepiej niż później – przyznał trener wicemistrzyń Polski, Wojciech Szawarski.

Spojrzenie na statystyki ze środowego meczu prowadzi do jeszcze dwóch oczywistych konstatacji. Poznanianki znów słabo rzucały za trzy punkty (tylko cztery celne trójki przy dziewięciu Tortony) i z linii rzutów wolnych (aż 11 pomyłek). Ponadto amerykańskie liderki, czyli Feyonda Fitzgerald i Gmrice Davis nie miały mocnego wsparcia w swoich koleżankach.

– No poziom skuteczności wolnych był rzeczywiście bardzo słaby. Trójki nie są naszą mocną stroną od początku sezonu. Nie wiem jak to ulepszyć z dnia na dzień. Po prostu nad tymi elementami musimy pracować na treningach – podkreśliła Malina Piasecka.

Reprezentantka Polski była trochę zaskoczona, że jej zespół stracił kontrolę nad spotkaniem w ostatnich minutach.

– Wcześniej może nie dominowałyśmy, ale to my przez większość



FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI

**Feyonda Fitzgerald zdobyła 25 punktów dla Enei AZS. Amerykanka nie otrzymała jednak odpowiedniego wsparcia od koleżanek**

spotkania byłyśmy na kilkupunktowym prowadzeniu. Inna sprawa, że Włoszki od początku pokazywały, że przyjechały do Poznania po wygraną, a nie po to, żeby bronić tylko zaliczki z pierwszego meczu – dodała reprezentantka Polski.

W drugim meczu grupy H zgodnie z przewidywaniami szwajcarski Elfic Fryburg przegrał na własnym parkiecie z francuskim Landerneu Bretagne 66:85. W ostatniej kolejce pewne awansu do play-off Poznanianki podejmą w czwartek o 18.30 najsłabszy w grupie Elfic.

Wcześniej, bo już w niedzielę o 18 akademiczki czeka arcyważne spotkanie w PGE Basket Lidze ze Ślęzą Wrocław. Relację z tego meczu można zobaczyć na tvpsport.pl

eprasa.pl 148a63662d

ISSN 2353-6179
INDEX 350281, 248104

7,00 ZŁ w tym 8% VAT WYD. E

GŁOS WIELKOPOLSKI

Kalisz | Krotoszyn | Kępno | Ostrzeszów | Ostrów Wielkopolski | Pleszew

PIĄTEK 27.11.2026

ZIEMIA kaliska

www.naszemiasto.pl

Nr 276

KALISZ

## CHCIELI WYŁUDZIĆ KASĘ NA LECZENIE JEJ CÓRKI. SENIORKA NIE DAŁA SIĘ OSZUKAĆ!

str. 5

POWIAT KALISKI

# Izabela Płóciennik z podkaliskich Iwanowic walczy o występ na Eurowizji

**Piosenka „Blame It On Me" została zgłoszona do polskich preselekcji Eurowizji 2027.** str. 2



FOT. UMK

KALISZ



FOT. BARTŁOMIEJ HYPKI

# Muzycy z całego świata pokazali jak wiele twarzy ma jazz

**Różne pokolenia i style 53. Międzynarodowego Festiwalu Pianistów Jazzowych w Kaliszu.** str. 11

KALISZ

### Filharmonia,ulice, boiska to plany Miasta Kalisza na 2027 rok.

str. 3

REGION

### Wjechali samochodem do galerii handlowej w Ostrowie Wielkopolskim i okradli jubilera.

str. 3

KALISZ

### Na Cmentarzu Komunalnym wybudowano nowe kolumbarium.

str. 6

REGION

### Magdalena Sobczak wyruszyła na rowerowy podbój Kolumbii.

str. 9

eprasa.pl 148a63662d



Mariusz Kurzajczyk

# FACHOWIEC, CZYLI NASZ CZŁOWIEK

Ostatnio medialnym tematem numer 1 są latające nad Polską rakiety i drony. Opozycja grzmi na alarm, rząd uspokaja i wszystko zostaje po staremu. Do czego zdążyliśmy się przyzwyczaić.

Trochę w cieniu rosyjskich prowokacji znalazł się artykuł „Rzepy", w którym wymienionych jest ponad 200 polityków różnego szczebla, którzy zasiadają w radach nadzorczych państwowych spółek. Jakoś mnie ta informacja nie poruszyła, a raczej rozbawiła. Z jednej strony liczba „ponad 200" jest ogromnie niedoszacowana. Ja, biorąc pod uwagę tylko Kalisz i okolice, śmiało napisałbym, że w krajowej skali są to nie setki, lecz tysiące. Chyba każdy mający odrobinę oleju w głowie i trochę wiedzy się ze mną zgodzi. Jeszcze bardziej zabawne są tłumaczenie z ław rządowych, że może i są to partyjni nominaci, ale za to fachowcy. Z drugiej strony oburzenie opozycji, szczególnie tej do niedawna rządzącej jest obłudne, bo chodzi przede wszystkim o to, że przepadły etaty i funkcje zajmowane dotąd przez jej reprezentantów. I tak się to z kadencji na kadencję kręci...

0011616956

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 16 listopada 2026 roku
po długiej chorobie zmarła w Poznaniu

## Grażyna Szponder

Absolwentka Akademii Ekonomicznej
(handel zagraniczny)
i Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza
(historia sztuki).

W drugiej połowie lat osiemdziesiątych
prowadziła galerie sztuki na Starym Rynku w Poznaniu
(Galeria 72 i Galeria A),
a w latach 1990-1994 pracowała
w Muzeum Narodowym (Dział Sztuki Użytkowej).

Od grudnia 1993 roku była wspólniczką
Domu Wydawniczego REBIS sp. z o.o. w Poznaniu
i wiceprezeską jego Zarządu.
Współtworzyła profil wydawnictwa i brała udział
w przygotowaniu do wydania tysięcy tytułów setek autorów.

Była osobą twórczą i inspirującą innych,
całym sercem oddaną rodzinie.

Ostatnie pożegnanie odbędzie się
w sobotę 28 listopada 2026 roku
o godz. 12.00 na Cmentarzu Komunalnym
w Kaliszu (ul. Poznańska).

O czym zawiadamiają pogrążeni w smutku
*Mąż i Siostra z rodzinami*

# Izabela Płóciennik walczy o występ na Eurowizji 2027

Ewelina Samulak-Andrzejczak

**Izabela Płóciennik z podkaliskich Iwanowic zgłosiła utwór „Blame It On Me" do polskich preselekcji Konkursu Piosenki Eurowizji 2027. Za produkcję utworu odpowiadają Kjetil Mørland oraz Paul Meehan, którzy doskonale znają eurowizyjną scenę.**



FOT. PIOTR FEHLER

Izabela Płóciennik zgłosiła się do Eurowizji 2027.

Pochodząca z Iwanowic w gminie Szczytniki 30-letnia wokalistka wystąpiła „The Voice of Poland" dwa lata temu i doszła do finału. Niedawno zaprezentowała singiel „Sama", a teraz prezentuje swój nowy utwór „Blame It On Me", który został zgłoszony do polskich preselekcji Konkursu Piosenki Eurowizji 2027.

- Tym razem stawia na emocjonalną, pełną wrażliwości i muzycznej siły balladę, w której jej wyjątkowy głos spotyka się z międzynarodową produkcją i doświadczeniem uznanych twórców światowej sceny muzycznej. Za produkcję utworu odpowiadają Kjetil Mørland oraz Paul Meehan. Kjetil Mørland doskonale zna eurowizyjną scenę. W 2015 roku reprezentował Norwegię w duecie z Debrah Scarlett, wykonując utwór „A Monster Like Me", z którym zajął 8. miejsce w wielkim finale Eurowizji. Paul Meehan to brytyjski producent muzyczny, kompozytor i multiinstrumentalista z ponad 30-letnim doświadczeniem studyjnym. W swoim dorobku ma współpracę z takimi światowymi gwiazdami jak One Direction, James Morrison, Little Mix czy Cher. Za tekst utworu odpowiada międzynarodowy zespół autorów: Kjetil Mørland, Paul Meehan, Nicola Roberts oraz Craig Colton – czytamy w opisie utworu w serwisie YouTube.

„Blame It On Me" to opowieść o miłości, emocjach i odwadze, by zmierzyć się z tym, co trudne. Tej pięknej ballady można posłuchać oczywiście na YouTube.

## ZACHĘCALI MĘŻCZYZN DO BADAŃ PROFILAKTYCZNYCH



FOT. ANDRZEJ KURZYŃSKI

**Bieg wąsaczy w Kaliszu przyciąga coraz więcej uczestników. W niedzielę nie liczyły się czasy, ale przede wszystkim aktywny udział. Trasę wiodącą alejkami kaliskiego Parku Miejskiego można było przebiec, przetruchtać lub po prostu przejść. Na uczestników czekały vouchery na bezpłatne badania profilaktyczne. - Przyświeca nam jedna rzecz: „chłopy badajcie się", Zaciągnięcie mężczyzn na jakiekolwiek badania czasami graniczy z cudem. Przeprowadzając takie akcje profilaktyczne jesteśmy do tego zachęcić sporą grupę Kaliszan – wyjaśnia Tomasz Jeżyk z Fundacji Bread of Life. Uczestnicy biegu, oprócz voucherów na bezpłatne badania, otrzymali pamiątkowe kubki. Chętni mogli też skorzystać z malowania twarzy czy przygotowanych animacji.**

Andrzej Kurzyński

ZIEMIA kaliska

REDAKCJA Głos Wielkopolski, ul. Grunwaldzka 19 60-782 Poznań ww.kalisz.naszemiasto.pl; ziemiakaliska@glos.com; REDAKTOR NACZELNY: **Leszek Waligóra** SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Mariusz Kurzajczyk, 502 499 351.**
DZIENNIKARZE: **Ewelina Andrzejczak, Andrzej Kurzyński.** BIURO OGŁOSZEŃ: **Irena Skuratowicz - tel. 519 503 678** PRENUMERATA: **tel. 61 333 22 60.**
DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia 85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229 tel. 61 62 62 100,** WYDAWCA: **Polska Press Sp. z o.o., ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 20 14 0 00.** PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY: **Robert Feluś,**
PREZES MAKROREGIONU: **Marek Ciesielski.** ROJEKT GRAFICZNY: **Tomasz Bocheński.**

POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 148a63662d



FOT. ANDRZEJ KURZYŃSKI, ARCHIWUM

Jest projekt Budżetu Kalisza 2027. Sprawdźcie jakie inwestycje zaplanowano

# Remont ulic, budowa boisk, projekt filharmonii to plany Miasta Kalisza na 2027 rok

Ewelina Samulak-Andrzejczak

**Znany jest już projekt Budżetu Kalisza na 2027 rok. Dokument zakłada dochody w wysokości ponad miliarda stu dwudziestu dwóch milionów złotych i wydatki na poziomie ponad miliarda stu czterdziestu czterech milionów złotych. Urząd Miasta Kalisza poinformował, jakie inwestycje zaplanowano.**

Prezydent Krystian Kinastowski przekazał przewodniczącemu Rady Miasta Kalisza projekt budżetu Miasta na przyszły rok.

## Najwięcej dochodów z PIT

- Największą część planowanych dochodów stanowią wpływy z podatku dochodowego od osób fizycznych – to prawie pół miliarda złotych , natomiast największe wydatki w budżecie przeznaczone są na oświatę i wychowanie oraz edukacyjną opiekę wychowawczą – ponad 485 milionów złotych – informuje Katarzyna Ciupek, rzecznik prasowy Urzędu Miasta Kalisza.

## Najważniejsze inwestycje

Wydatki majątkowe przewidziano na poziomie blisko 157 milionów złotych.

- Kontynuowane będą szeroko zakrojone inwestycje takie jak budowa układu komunikacyjnego na Wzgórzach Kalisza, rozbudowa ulicy Romańskiej, odcinka ulic Dobrzeckiej i Św. Michała. Realizowane będą również zadania wynikające z projektów dofinansowanych ze środków unijnych, które obejmują m.in. budowę dróg dla pieszych i rowerów wraz z kładkami pieszo-rowerowymi, budowę węzła przesiadkowego przy ul. Złotej/Majkowskiej oraz rozwój zielono-błękitnej infrastruktury. W planach są również m.in. budowa boiska wielofunkcyjnego wraz z zadaszeniem o stałej konstrukcji przy Szkole Podstawowej nr 23 i przebudowa boiska wielofunkcyjnego przy Szkole Podstawowej nr 18. Projekt przyszłorocznego budżetu zakłada kontynuację potężnego zadania inwestycyjnego, jakim jest budowa Filharmonii. Trwa konkurs na opracowanie koncepcji architektoniczno-urbanistycznej budowy budynku Filharmonii Kaliskiej, kolejnym krokiem będzie opracowanie wielobranżowej dokumentacji projektowej. W przyszłym roku zakończyć się ma modernizacja pomieszczeń dawnego Centrum Rysunku i Grafiki im. Tadeusza Kulisiewicza na potrzeby Galerii Sztuki im. Jana Tarasina – wymienia Katarzyna Ciupek.

Teraz radni, podczas komisji budżetowych, będą analizować przedstawioną przez prezydenta Kalisza propozycję. Uchwała budżetowa będzie przedmiotem obrad podczas ostatniej w tym roku sesji Rady Miasta Kalisza, czyli 17 grudnia 2026 r. Projekt budżetu dostępny jest w Biuletynie Informacji Publicznej.

Najważniejsze założenia projektu przyszłorocznego budżetu znajdziecie na stronie Urzędu Miasta Kalisza kalisz.pl.

# Staranowali autem drzwi i okradli jubilera

Emilia Ratajczak

**Wjechali samochodem do galerii handlowej w Ostrowie Wielkopolskim i okradli jubilera. Policja poszukuje sprawców zuchwałej kradzieży. - Zabezpieczane są ślady, prowadzone są oględziny miejsca zdarzenia, a także analiza zapisów monitoringu - podaje policja.**

20 listopada tuż przed 4 nad ranem policjanci z Ostrowa Wielkopolskiego przyjęli nietypowe zgłoszenie. Pod galerię handlową Ostrovia przy ul. Kaliskiej podjechały dwa pojazdy. Kierowca Audi staranował drzwi wejściowe i wjechał do środka, podjechał pod jeden z salonów jubilerskich i uderzył w jego witrynę.

- Znajdujący się w pojeździe dwaj sprawcy, którzy mieli na twarzach kominiarki, dokonali kradzieży biżuterii. Na tę chwilę wartość skradzionego mienia nie jest jeszcze znana - informuje podkom. Ewa Golińska-Jurasz z KPP Ostrów Wielkopolski.

Po „akcji" sprawcy porzucili samochód, opuścili teren galerii i drugim pojazdem oddalili się z miejsca zdarzenia. Policjanci ustalili, że tablice rejestracyjne zamontowane na Audi zostały skradzione tej samej nocy.

- Na miejscu intensywnie pracują policjanci, w tym funkcjonariusze grupy dochodzeniowo-śledczej oraz technicy kryminalistyki. Zabezpieczane są ślady, prowadzone są oględziny miejsca zdarzenia, a także analiza zapisów monitoringu, który jest istotnym materiałem w prowadzonych czynnościach - przekazała policjantka.




FOT. DANUTA SYNKIEWICZ

Wjechali samochodem do galerii handlowej w Ostrowie Wielkopolskim i okradli jubilera.

# Próbowała się ukryć pod kanapą

Andrzej Kurzyński

**Policjanci Wydziału Prewencji ostrowskiej komendy zatrzymali parę poszukiwaną przez Sąd Rejonowy w Ostrowie Wielkopolskim.**

Gdy policjanci weszli do mieszkania, zauważyli kobietę, która próbowała ukryć się za kanapą. Po jej wylegitymowaniu potwierdziło się, że jest poszukiwana przez Sąd Rejonowy w Ostrowie Wielkopolskim w celu odbycia kary pozbawienia wolności.

Także właściciel mieszkania był poszukiwany przez ostrowski sąd. W szufladzie i przy 40-letniej kobiecie policjanci znaleźli susz, jak się okazuje, marihuanę.




FOT. ARCHIWUM

Ona schowała się za kanapą. On próbował ukryć narkotyki. Oboje byli poszukiwani.

eprasa.pl 148a63662d



FOT. KMP W KALISZU

Zawody strzeleckie dzielnicowych z KMP w Kaliszu.

# Dzielnicowi z Kozminka strzelają najcelniej

Ewelina Samulak-Andrzejczak

**Policjanci pełniący służbę na stanowiskach dzielnicowych wzięli udział w turnieju strzeleckim. Wydarzenie było okazją nie tylko do sprawdzenia swoich umiejętności i sportowej rywalizacji, ale przede wszystkim do uczczenia 100. rocznicy powołania stanowiska dzielnicowego.**

Z okazji przypadającej w tym roku 100. rocznicy powołania stanowiska dzielnicowego na terenie Komendy Miejskiej Policji w Kaliszu zorganizowano turniej strzelecki, w którym udział wzięli policjanci pełniący służbę na stanowiskach dzielnicowych.

- Wydarzenie było okazją nie tylko do sprawdzenia swoich umiejętności i sportowej rywalizacji, ale przede wszystkim do uczczenia jubileuszu jednej z najważniejszych funkcji w strukturach Policji – informuje Komenda Miejska Policji w Kaliszu.

Rywalizacja przebiegała zarówno w klasyfikacji drużynowej, jak i indywidualnej. Po dwóch konkurencjach wyłoniono najlepsze zespoły oraz zawodników, którzy stanęli na podium.

W klasyfikacji drużynowej pierwsze miejsce zajął Komisariat Policji w Koźminku, drugie – Rewir Dzielnicowych I , a trzecie Rewir Dzielnicowych III. Indywidualnie najcelniej strzelał mł. asp. Marcin Ankiel, a kolejne miejsca zajęli st. sierż. Marta Rygas i mł. asp. Sebastian Kołodziński.

- Turniej był nie tylko okazją do sportowej rywalizacji, ale również do integracji środowiska policyjnego, wymiany doświadczeń i wspólnego świętowania jubileuszu. Takie inicjatywy pokazują, jak ważna jest współpraca, wzajemne wsparcie oraz budowanie więzi pomiędzy funkcjonariuszami – dodaje KMP w Kaliszu.

**Turniej był okazją do sportowej rywalizacji, integracji środowiska, wymiany doświadczeń i wspólnego świętowania jubileuszu.**

Organizatorem wydarzenia była Komenda Miejska Policji w Kaliszu, natomiast współorganizatorem Niezależny Samorządny Związek Zawodowy Policjantów (NSZZ Policjantów).

### Dzielnicowi najbliżej mieszkańców

Dzielnicowy to policjant pierwszego kontaktu, który na co dzień pozostaje najbliżej mieszkańców, poznaje ich problemy, reaguje na zgłaszane potrzeby i dba o bezpieczeństwo lokalnych społeczności. W tym roku mija 100 lat od chwili, gdy w strukturach Policji Państwowej wyodrębniono stanowisko dzielnicowego. Stało się to na mocy rozkazu nr 330 z 26 sierpnia 1926 roku, wydanego przez Komendanta Głównego Policji Państwowej inspektora Mariana Borzęckiego.

## KRÓTKO

JAROCIN

### Atak na konduktora i pasażera

**Awantura w pociągu Gorzów Wielkopolski – Jarocin zakończona zarzutami. 28-letni mieszkaniec powiatu średzkiego zaatakował konduktora gdy ten chciał sprawdzić jego bilet. W zdarzeniu ucierpiał nie tylko konduktor, ale także pasażer, który stanął w jego obronie.**

**Do awantury w pociągu doszło w niedzielę, 15 listopada o godz. 20.30 na trasie Gorzów Wielkopolski – Jarocin.**

**- Podczas kontroli biletów 28-letni pasażer zaatakował konduktora, gdy ten chciał sprawdzić, czy mężczyzna posiada ważny bilet na przejazd. Zdenerwowany tym faktem mężczyzna uderzył konduktora w twarz, szarpał go i popychał. Na agresywne zachowanie natychmiast zareagowali inni pasażerowie. Podczas szarpaniny 24-letni mieszkaniec gminy Jarocin, który stanął w obronie pracownika kolei, został ugryziony w palec oraz kopnięty z całych sił w brzuch. Uszkodzeniu uległy także jego okulary – relacjonuje Agnieszka Zaworska z Komendy Powiatowej Policji w Jarocinie.**

**Pasażerom udało się obezwładnić napastnika i wezwać policję. Agresor został zatrzymany podczas postoju pociągu na stacji w Jarocinie. Stamtąd mundurowi przewieźli go do komendy, gdzie został umieszczony w pomieszczeniach dla zatrzymanych.**

**28-latek nie uniknie odpowiedzialności za naruszenie nietykalności cielesnej funkcjonariusza publicznego, którym jest konduktor w trakcie wykonywania czynności służbowych.**

**Mężczyźnie grozi kara pozbawienia wolności do lat 5.**

Ewelina Samulak-Andrzejczak

STAWISZYN

### Groźny wypadek na DK25

**Do poważnego wypadku doszło w piątek, 20 listopada 2026 roku na drodze krajowej nr 25 w Stawiszynie. Na skrzyżowaniu w pobliżu stacji benzynowej zderzyły się samochód osobowy i ciężarowy. W wyniku zdarzenia poszkodowane zostały dwie osoby.**

Piotr Fehler

# Kaliszanka fachowo oskarża



FOT. KWP POZNAŃ

Policjantka z Kalisza najlepszym w Wielkopolsce oskarżycielem publicznym.

Andrzej Kurzyński

**W Komendzie Wojewódzkiej Policji w Poznaniu odbyło się podsumowanie wojewódzkiego finału VI Ogólnopolskiego Konkursu dla policjantów – oskarżycieli publicznych. Najlepsza okazało się st. asp. Anna Bruś z Komendy Miejskiej Policji w Kaliszu.**

W eliminacjach wojewódzkich udział wzięli najlepsi policjanci tej specjalności z terenu województwa wielkopolskiego, wyłonieni w trakcie eliminacji powiatowych.

Celem konkursu jest m.in. doskonalenie zawodowe związane z podniesieniem kwalifikacji zawodowych policjantów pełniących funkcję oskarżyciela publicznego. To inicjatywa wymagająca od uczestników specjalistycznej wiedzy z dziedzin prawoznawstwa, materialnego i procesowego prawa wykroczeń oraz sztuki wystąpień publicznych.

Zwycięzcą tegorocznej edycji konkursu została st. asp. Anna Bruś z Komendy Miejskiej Policji w Kaliszu, która tym samym kontynuuje świetne tradycje tej jednostki zajmując pozycje w ścisłej czołówce tych zawodów. Razem z asp. Damianem Kluczyńskim z Gniezna, który był drugi, Kaliszanka weźmie udział w finale krajowym.

### Młoda kobieta wpadła z pełnym plecakiem łupów

Piotr Fehler

**Perfumy, kosmetyki i alkohol warte ponad 1900 złotych miała ukraść 22-letnia mieszkanka powiatu pleszewskiego. Jej plan rozsypał się, gdy na gorącym uczynku przyłapał ją ochroniarz jednego ze sklepów w Ostrowie Wielkopolskim.**

Do zdarzenia doszło 16 listopada. Jak informuje policja, wszystko zaczęło się w jednym ze sklepów w Ostrowie.

- Pracownik ochrony ujął na gorącym uczynku kobietę, która ukradła perfumy o łącznej wartości 1100 złotych - przekazuje mł. insp. Andrzej Borowiak, rzecznik wielkopolskiej policji.

Funkcjonariusze, którzy przyjechali na miejsce, sprawdzili zawartość plecaka 22-latki. W środku znaleźli kolejne przedmioty pochodzące z kradzieży. Szybko ustalili, że mieszkanka powiatu pleszewskiego wcześniej odwiedziła jeszcze inny sklep w Ostrowie Wielkopolskim.

- Jej sposób działania polegał na tym, że wkładała wybrane artykuły do sklepowego wózka, a następnie przekładała je do swojego plecaka. Po wszystkim opuściła sklep, nie płacąc za zabrany towar - informuje rzecznik.

W drugim sklepie jej łupem padły kosmetyki oraz alkohol o wartości przekraczającej 800 złotych. 22-latka stanie przed sądem.

eprasa.pl 148a63662d

# Seniorka nie dała się oszukać

Ewelina Samulak-Andrzejczak

**87-letnia mieszkanka Kalisza nie dała się zwieść wymyślonej przez przestępców historii o pilnej potrzebie leczenia córki. Oszuści chcieli od niej wyłudzić w ten sposób pieniądze.**

Na numer telefonu komórkowego 87-latki zadzwonił mężczyzna, który oświadczył, że jest lekarzem i poinformował kobietę, że jej córka przebywa w szpitalu w bardzo poważnym stanie i pilnie potrzebne są pieniądze na podanie jej specjalistycznej szczepionki. Miał się po nie zgłosić pracownik NFZ. Kłamstwo miała uwiarygodnić płacząca kobieta udająca jej córkę.

Gdy zadzwonił domofon, kobiety nie podniosła słuchawki, nikogo nie wpuściła na klatkę schodową i natychmiast zadzwoniła na numer alarmowy, aby powiadomić o sytuacji policję.



FOT. ARCH. NAM

Seniorka zachowała jednak zdrowy rozsądek. O całej sytuacji powiadomiła policję.

# Wiata edukacyjna będzie służyła nie tylko strażakom

Ewelina Samulak-Andrzejczak

**Przy Komendzie Miejskiej PSP w Kaliszu powstała nowa wiata edukacyjna. Będzie służyć nie tylko strażakom, ale też dzieciom i młodzieży. Uroczyste oddanie wiaty do użytku, z udziałem władz Miasta, Powiatu Kaliskiego i podkaliskich gmin odbyło się we wtorek, 17 listopada.**



KANCELARIA PREZYDENTA MIASTA

Przy Komendzie Miejskiej PSP w Kaliszu powstała nowa wiata edukacyjna.

Obiekt ten posłuży przede wszystkim do prowadzenia zajęć edukacyjnych dla dzieci i młodzieży, działań z zakresu prewencji społecznej, ekologii oraz szkoleń dla jednostek ochotniczych straży pożarnych.

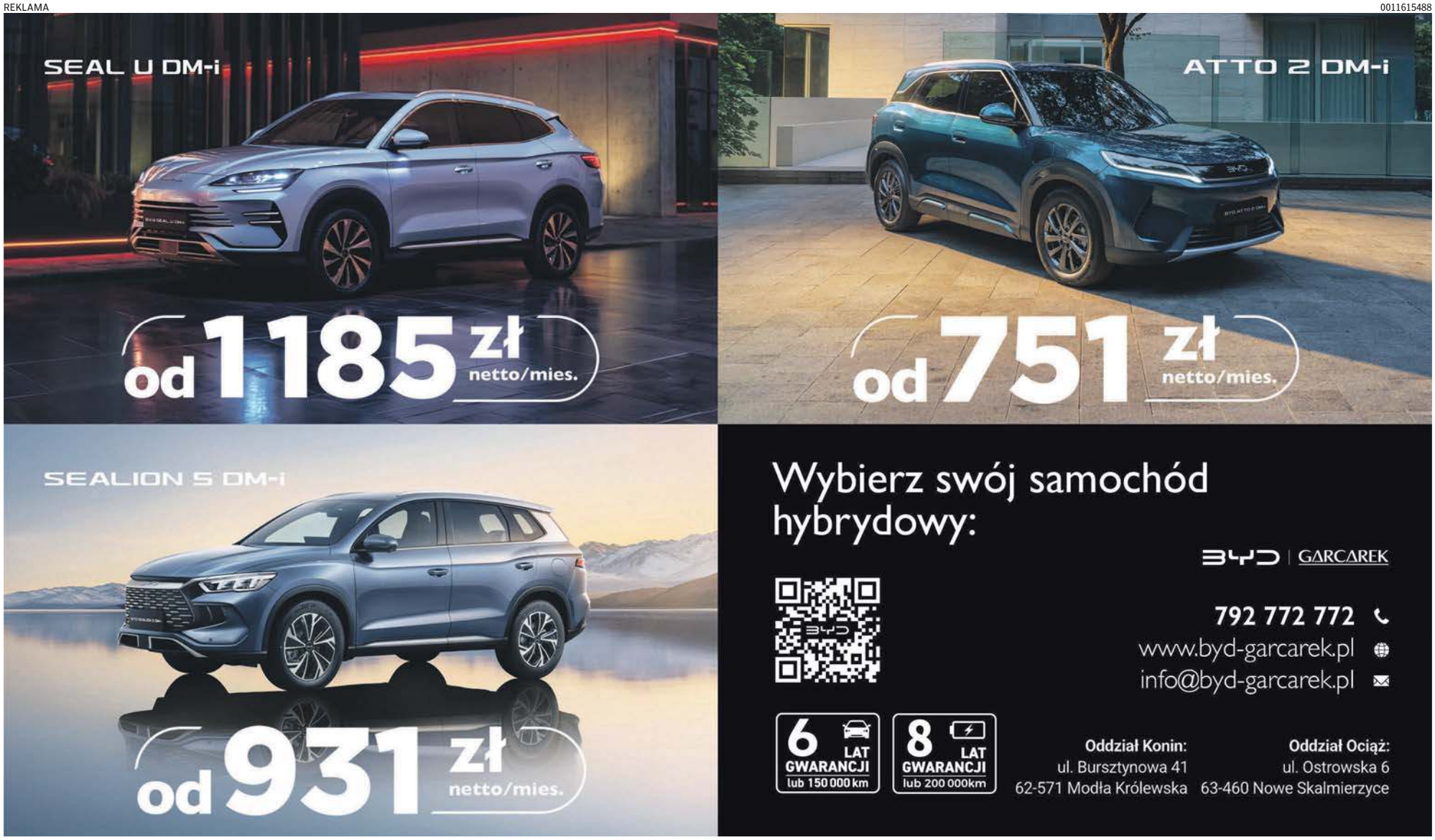
- Głównym celem powstania tego miejsca jest podnoszenie świadomości ekologicznej mieszkańców Kalisza i powiatu kaliskiego poprzez zajęcia w wiacie edukacyjno-szkoleniowej KM PSP w Kaliszu. Bogata tematyka spotkań obejmuje zagadnienia takie jak segregacja odpadów, OZE, ochrona wód i lasów, ochrona przeciwpożarowa oraz pierwsza pomoc. Wnętrze wiaty wyposażono w tablice edukacyjne dotyczące bezpieczeństwa oraz ekologii, które w atrakcyjny sposób przybliżają te istotne zagadnienia – informuje Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Kaliszu.

Uroczystość zgromadziła samorządowców z terenu działania kaliskiej komendy. Podczas spotkania komendant miejski PSP w Kaliszu st. bryg. Roman Matecki podziękował samorządom za nieocenione wsparcie finansowe i merytoryczne w tworzenie tego nowoczesnego miejsca edukacji i szkolenia.

Spotkanie było okazją do przeprowadzenia działań prewencyjnych – w ramach ogólnopolskiej kampanii „Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa!". Strażacy przekazali włodarzom czujki tlenku węgla i dymu, które trafią bezpośrednio do mieszkańców poszczególnych miast i gmin, zwiększając ich bezpieczeństwo w domach.

Pożarnicy zaprezentowali też nowoczesny sprzęt łączności oraz narzędzia wspomagające pracę sztabu. W trakcie wizyty zaproszeni goście mogli obejrzeć między innymi specjalistyczny sprzęt oraz drony będące na wyposażeniu kaliskich strażaków, które podnoszą gotowość operacyjną i skuteczność prowadzonych działań ratowniczych.

REKLAMA 0011615488




eprasa.pl 148a63662d

# Znany podróżnik Marek Kamiński gościł w Kaliszu

Ewelina Samulak-Andrzejczak

**Marek Kamiński jako pierwszy na świecie zdobył w 1995 roku biegun północny i południowy w ciągu jednego roku bez pomocy z zewnątrz. Kaliszanie posłuchali jego opowieści, w środę, 18 listopada w Bibliotece Głównej.**

Zainteresowanie spotkaniem z podróżnikiem było ogromne. Część osób siedziała w innych pomieszczeniach, a nawet na korytarzu, oglądając gościa z telebimu. Podczas spotkania „Nowe podróże, nowe opowieści" uczestnicy mieli okazję poznać doświadczenia podróżnika, posłuchać historii z jego wypraw i spojrzeć na podróżowanie z nieco innej perspektywy.

- Bo każda wyprawa to nie tylko odkrywanie nowych miejsc, ale również poznawanie samego siebie, podejmowanie trudnych decyzji i mierzenie się z nieoczekiwanymi wyzwaniami – podkreśla Miejska Biblioteka Publiczna im. Adama Asnyka, która zorganizowała wydarzenie.



FOT. GRZEGORZ PILECKI

Marek Kamiński gościł w Kaliszu. Na spotkanie z podróżnikiem przyszło mnóstwo osób.

# Na Cmentarzu Komunalnym w Kaliszu wybudowano nowe kolumbarium

Ewelina Samulak-Andrzejczak

**Na najwyższym punkcie Cmentarza Komunalnego w Kaliszu powstało nowe kolumbarium. Budowa była konieczna, bo miejsca w dotychczasowym właściwie już się kończą. Nowe kolumbarium ma 32 nisze na nawet do sześciu urn.**

Inicjatywa budowy kolumbarium zrodziła się w maju tego roku. Budowla powstała bardzo szybko i jest już właściwie gotowa. Wykonawca ma dokonać tylko niewielkich poprawek.

- Kolumbarium znajduje się w najwyższym punkcie na terenie cmentarza. Jest to bardzo atrakcyjne miejsce pod względem wizualnym. Obok znajduje się bunkier z okresu II wojny światowej. W bunkrze znajduje się taka kapliczka, która przez wiele lat ludzie do tej wnęki po wysadzeniu wkładali jakieś figurki aniołów świętych. My w zeszłym roku figurki tych aniołów świętych odnowiliśmy. One zostały wyczyszczone, pomalowane na biało. Ta wnęka została odsłonięta, bo była strasznie zarośnięta roślinnością – tłumaczy Jacek Jerzy Kołata, kierownik Biura Cmentarza Komunalnego w Kaliszu.

Kolumbarium wybudowano z klinkieru i z granitu. Ma 32 nisze, w każdej z nich można zmieścić nawet do sześciu urn.

- Z tego, co się orientuję, nie ma w Polsce kolumbariów z tak obszernymi niszami jak to, które tutaj wybudowaliśmy na terenie cmentarza. Natomiast osoby, które by się zdecydowały na tak dużą ilość urn w obrębie jednej niszy, muszą się liczyć z tym, że ta tabliczka przykrywająca kolumbarium tą niszę ma 40 na 40 centymetrów – mówi Jacek Jerzy Kołata.

Budowa była konieczna, bo miejsca w dotychczasowym właściwie już się kończą.



FOT. ARCHIWUM JACKA KOŁATY

Na cmentarzu komunalnym w Kaliszu wybudowano nowe kolumbarium

- Tradycyjne pochówki ciągle są dominujące. Natomiast rzeczywiście w ciągu ostatnich kilku lat wzrasta zainteresowanie pochówkami urnowymi. Z tego co się orientuję, zostało w tym kolumbarium starszym jedno wolne miejsce. Natomiast zdarza się, że ktoś po prostu ekshumuje szczątki i przenosi je na inny cmentarz, wtedy czasami zwalniają się miejsca – informuje kierownik Biura Cmentarza Komunalnego.

Koszt inwestycji to ponad 84 tysiące złotych.

- Inwestycja cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem. My będziemy za chwilę jeszcze aktualizowali regulamin i wtedy będzie można zacząć te miejsca w kolumbarium rezerwować – dodaje Jacek Jerzy Kołata.

Termin przyjmowania rezerwacji zostanie podany oficjalnie do wiadomości, ale nastąpi to w ciągu najbliższych tygodni.

# Arka Noego gwiazdą Wigilii na kaliskim rynku

Ewelina Samulak-Andrzejczak

**XV Wigilia na Kaliskim Rynku odbędzie się 12–13 grudnia. Tym razem nie ma konkretnych bohaterów zbiórki, pieniądze będą zbierane na potrzebną pomoc dla chorych na nowotwory i bezpłatne poradnictwo psychoonkologiczne.**

Zazwyczaj Wigilia na kaliskim rynku poświęcona była kilku konkretnym osobom – dzieciom i dorosłym, którzy potrzebują leczenia i rehabilitacji. W tym roku będzie inaczej.

- Gramy na wsparcie punktu psychoonkologicznego, gdzie osoby, które leczą się na raka oraz ich rodziny dostają od ponad 14 lat darmową pomoc od Fundacji Bread of Life. W tym miejscu pani Ela Dudziak w każdy poniedziałek prowadzi takie spotkania. Widzimy, że z roku na rok tych osób jest coraz więcej - mówi Tomasz Jeżyk, prezes kaliskiego oddziału Fundacji Bread of Life.

Fundacja Bread of Life i przyjaciele szykują na ten dzień mnóstwo atrakcji. Jak zwykle, w dniu Wigilii na kaliskim rynku serce Kalisza ma tętnić życiem.

- Staraliśmy się tutaj zorganizować tak te dwa dni, żeby były muzyczne atrakcje. Oczywiście nie zapominamy o artystach lokalnych, bo to są osoby, które przychodzą chętnie, robią to za darmo, bez względu na pogodę, przygotowują specjalne programy – mówi Iwona Mikusińska, która odpowiada za część muzyczną. - Pierwszego dnia na finał będzie świetna rockowa kapela Łojciec and Syn. Natomiast finał całego wydarzenia, czyli w niedzielę o godzinie 19.30 to Arka Noego – dodaje.

Oprócz tego na scenie wystąpi m.in. Małgorzata Skrzypczak znana z programu The Voice Senior w towarzystwie Przemysława Walczaka i Zespół Wokalny Trzy po Trzy.

W sobotę wydarzenie obywać się będzie w godzinach 15.00-20.00. Natomiast w niedzielę w godzinach 15.00-21.00



FOT. EWELINA SAMULAK-ANDRZEJCZAK

Iwona Mikusińska i Tomasz Jeżyk przedstawili program XV Wigilii na kaliskim rynku.

# Dom Pomocy Społecznej w Liskowie świętuje 25-lecie

Ewelina Samulak-Andrzejczak

**Huczne i wzruszające obchody 25- lecia Domu Pomocy Społecznej odbyły się w piątek, 20 listopada. Ważną częścią uroczystości było umieszczenia kapsuły czasu z przekazem od dyrekcji, pracowników i mieszkańców do kolejnych pokoleń.**

To był dzień pełen wzruszeń, radości, wspomnień, śpiewu i wyjątkowych chwil. Były też sentymentalne wspomnienia, przemówienia i filmowa podróży w przeszłość, a później przekaz na przyszłość. Dyrekcja, pracownicy i mieszkańcy umieścili w specjalnie przygotowanym miejscu przed budynkiem Dom Pomocy Społecznej w Liskowie, kapsułę czasu

Oczywiście nie mogło zabraknąć gratulacji i życzeń, które w imieniu samorządowców Powiatu Kaliskiego oraz jednostek organizacyjnych złożyli: starosta kaliski Jan Adam Kłysz, wicestarosta Paweł Kaleta, członek zarządu Krzysztof Dziedzic, radne Powiatu Kaliskiego - Alicja Skrzybalska i Dorota Sitko, pełnomocnik zarządu Powiatu Kaliskiego Ewa Woźniak, dyrektor Dom Dziecka w Liskowie Monika Kuźnik oraz dyrektor Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kaliszu Natalia Bukowiecka.

Wspólnie ze społecznością DPS świętowała również i składała serdeczne podziękowania oraz gratulacje Maria Krawiec – wójt Gmina Lisków.



FOT. POWIAT KALISKI

Dom Pomocy Społecznej w Liskowie świętuje 25-lecie.

eprasa.pl 148a63662d

REKLAMA

0011615810

# „Smaki Regionów - Wielkopolska" – nowa Sieć Kulinarna

**Podtrzymywanie zwyczajów kulinarnych regionu oraz popularyzowanie wiedzy o wielkopolskiej kuchni to jeden z filarów działań Samorządu Województwa Wielkopolskiego. Realizacją tej misji jest nowo powstała Sieć „Smaki Regionów - Wielkopolska", której głównym zadaniem jest promocja lokalnych wyrobów i tradycyjnych dań oraz ochrona kulinarnego dziedzictwa regionu. Projekt ma także budować tożsamość regionalną, napędzać turystykę kulinarną i wspierać rozwój małych oraz średnich firm z branży spożywczej, pomagając im w budowaniu silniejszej pozycji na rynku.**

Zdrowa, tradycyjna i prosto od lokalnych wytwórców – taka powinna być żywność na świątecznym stole. Wielkopolska słynie z produktów najwyższej jakości, które zdobywają uznanie w kraju i za granicą. To efekt połączenia wielopokoleniowej tradycji z nowoczesnymi standardami produkcji. Wybierając żywność z Wielkopolski, zyskujemy pewność pochodzenia, świeżości oraz smaku, a jednocześnie realnie wspieramy lokalnych rolników, przetwórców i rodzinne firmy.

W Wielkopolsce powstają produkty doceniane w kraju i za granicą - sery, miody, przetwory, wysokiej jakości tłoczone oleje, czy wędliny. Widzimy to na przykładzie zainteresowania ofertą naszego województwa podczas targów, takich jak poznańskie Smaki Regionów, paryski SIAL, czy Grüne Woche w Berlinie. Samorząd Województwa Wielkopolskiego od lat zachęca do wspierania wielkopolskich producentów żywności. Jest to zarówno element promowania naszego dziedzictwa kulinarnego, ale także strategicznego bezpieczeństwa żywnościowego – mówi Krzysztof Grabowski, Wicemarszałek Województwa Wielkopolskiego.

Nowa sieć została oficjalnie zaprezentowana podczas tegorocznych Targów Smaki Regionów w Poznaniu – od tego momentu trwa otwarty nabór jej członków koordynowany przez Urząd Marszałkowski Województwa Wielkopolskiego. To doskonała okazja, aby wyróżnić swoje przysmaki oficjalnym znakiem, zdobyć nowych klientów i pojawić się na wielkopolskim stole.

**Kto może zostać członkiem Sieci?**

1. Producenci w sektorze rolnictwa, ogrodnictwa i rybołówstwa/rybactwa produkujący żywność w Wielkopolsce,
2. Producenci, wytwórcy i przetwórcy artykułów rolno-spożywczych, których produkty w min. 50% składają się z surowców wytwarzanych w Wielkopolsce,
3. Właściciele restauracji, innych obiektów gastronomicznych lub hotelarskich oraz cukierni, którzy wytwarzają dania z lokalnych produktów oraz w swojej ofercie posiadają dania kuchni regionalnej.

Szczegóły dotyczące funkcjonowania Sieci zostały określone w regulaminie zamieszczonym na stronie umww.pl w zakładce Departamentu Rolnictwa i Rozwoju Wsi wraz ze wszystkimi wzorami niezbędnych dokumentów. https://www.umww.pl/artykul/siec-smaki-regionow-wielkopolska








eprasa.pl 148a63662d

**POWIAT KALISKI** MISTRZOWIE AGRO 2026

# Borek Księży najlepszym sołectwem

Ewelina Samulak-Andrzejczak

**Borek Księży z dużą przewagą zwyciężył w plebiscycie Mistrzowie Agro 2026, organizowanym przez Głos Wielkopolski. - Najważniejsze jest to, że pokazaliśmy, jak wielką siłę ma wspólnota – podkreślają mieszkańcy. Mała wioska w gminie Szczytniki nieraz udowodniła jak wielki jest w niej potencjał.**

- Zarządzanie sołectwem czy prowadzenie koła gospodyń wiejskich to zajęcia wymagające nie tylko fachowej wiedzy, ale i codziennego poświęcenia. Plebiscyt Mistrzowie Agro stawia sobie za cel pokazanie, że polska wieś to coś więcej niż stereotypy – to kluczowy element krajowego rolnictwa i narodowej tradycji - mówi Daria Jankiewicz-Kaczmarek, od lat odpowiedzialna za realizację plebiscytu Mistrzowie Agro w całej Polsce.

Zaszczytne tytuły zostają przyznane najpierw w powiatach i regionach oraz na szczeblu województwa , a następnie w skali całego kraju . Wiosną przyjdzie czas na wielkie podsumowanie plebiscytu.

## Najlepsze sołectwo w Wielkopolsce

W Wielkopolsce najwięcej głosów, bo aż 1070 zdobyło sołectwo Borek Księży w gminie Szczytniki. Drugie było sołectwo Teresin, które zdobyło 663 głosy, a trzecie Trzęśniew Mały z liczbą 580 głosów.

- To zwycięstwo jest czymś więcej niż tytułem. To dowód na to, że kiedy ludzie łączą siły, wierzą w swoje miejsce i działają razem, można osiągnąć rzeczy wielkie. To zwycięstwo nie należy do jednej osoby. To zwycięstwo całego Borku. Każdego mieszkańca.



FOT. EWELINA SAMULAK-ANDRZEJCZAK

**Borek Księży to jedno z najmniejszych sołectw w gminie Szczytniki, liczy 19 domostw i około 60 mieszkańców.**

Każdej osoby, która pomagała, wspierała, poświęcała swój czas, energię i serce. Każdego, kto trzymał za nas kciuki – czytamy w mediach społecznościowych sołectwa Borek Księży. Borek Księży to jedno z najmniejszych sołectw w gminie Szczytniki, liczy 19 domostw i około 60 mieszkańców, ale jego największym bogactwem są ludzie – pełni energii, ciepła, pasji i chęci do działania.

Mieszkańcy udowodnili, że wspólnymi siłami można stworzyć coś naprawdę wyjątkowego. Jednym z takich przedsięwzięć była organizacja Żywej Szopki Bożonarodzeniowej na Borku. Dzięki pracy własnych rąk, zaangażowaniu i pomysłowości powstały zagrody dla zwierząt oraz piękne dekoracje, a do wspólnego kolędowania zaproszono mieszkańców okolicznych miejscowości w sumie około 1500 osób.

Wyjątkową tradycją są także coroczne witacze dożynkowe. W tym roku mieszkańcy stworzyli prawdziwy mały skansen – zagrodę jak z dawnych lat, przypominającą o wiejskich tradycjach i szacunku do pracy przodków.

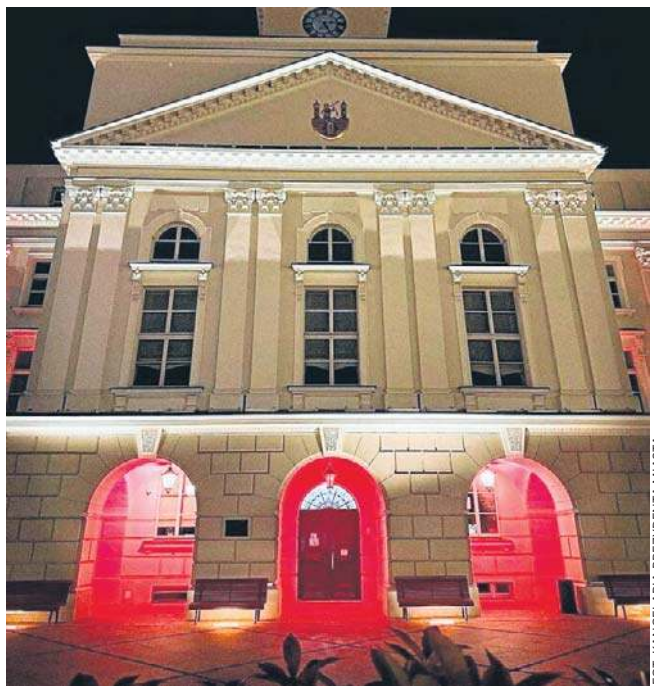
# Kaliski ratusz był podświetlony na czerwono

Ewelina Samulak-Andrzejczak

**19 listopada przypadał finał ogólnopolskiej kampanii „Dzieciństwo bez Przemocy". W inicjatywę włączył się Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kaliszu, miejskie szkoły i przedszkola oraz inne instytucje, a w dniu finału kaliski ratusz został rozświetlony na czerwono.**

Celem kampanii „Dzieciństwo bez Przemocy" było zwrócenie uwagi na problem przemocy wobec dzieci oraz budowanie społecznej świadomości w zakresie ochrony najmłodszych. W tym roku szczególną uwagę poświęcono przemocy emocjonalnej i psychicznej wobec dzieci i młodzieży.

- Od 5 października MOPS prowadził działania informacyjne i promocyjne, zachęcając do udziału w inicjatywie placówki oświatowe i inne instytucje. Informacje na ten temat publikowane były również na profilu „Piecza Zastępcza – MOPS w Kaliszu" na facebooku. Własne inicjatywy edukacyjne realizowały kaliskie szkoły i przedszkola, Dom Dziecka oraz Młodzieżowy Dom Kultury. Do akcji przyłączyły się także Komenda Miejska Policji i Starostwo Powiatowe w Kaliszu. Część placówek i instytucji zapowiedziała symboliczne podświetlenie swoich budynków 19 listopada – informuje Urząd Miasta Kalisza.



FOT. KANCELARIA PREZYDENTA MIASTA

**Kaliski ratusz został podświetlony na czerwono. Miasto wspiera ważną kampanię.**

W dniu finału na czerwono rozświetlony został również kaliski ratusz. To symboliczny wyraz sprzeciwu wobec przemocy i poparcia dla idei dzieciństwa wolnego od krzywdzenia.

# Wymyśl imię dla małego żubra z Gołuchowa

Piotr Fehler

**Najmłodszy żubr z Pokazowej Zagrody Zwierząt w Gołuchowie nie ma jeszcze imienia. Teraz każdy może to zmienić i przejść do historii. Ośrodek Kultury Leśnej w Gołuchowie ogłosił konkurs, w którym można zgłaszać własne propozycje.**

Żubry od lat są jedną z największych atrakcji Gołuchowa i przyciągają odwiedzających z całej Wielkopolski. Teraz każdy ma szansę stać się częścią historii najmłodszego przedstawiciela tego gatunku w Polsce .

- Uruchom wyobraźnię i pomóż nam znaleźć wyjątkowe imię dla małego żubra. Czeka nagroda - podkreśla Ośrodek Kultury Leśnej w Gołuchowie.

Najmłodszy mieszkaniec Pokazowej Zagrody Zwierząt w Gołuchowie wciąż nie ma imienia. To się jednak wkrótce zmieni. OKL ogłosił konkurs, w którym każdy może zaproponować imię dla młodego żubra. Organizatorzy liczą na kreatywność mieszkańców i miłośników tych majestatycznych zwierząt.

To wyjątkowa okazja, by wpisać się nie tylko w historię gołuchowskiej zagrody, ale również w historię ochrony zagrożonego gatunku. Proponowane imię musi być męskie i rozpoczynać się od liter „Po". To wymóg wynikający z zasad prowadzenia Księgi Rodowodowej Żubrów.

Aby wziąć udział w zabawie, należy zgłosić tylko jedną propozycję za pośrednictwem formularza internetowego przygotowanego przez organizatorów.

Na pomysły organizatorzy czekają do 1 grudnia 2026 r. do godz. 24.00. Następnie specjalnie powołane jury wybierze najciekawsze i najbardziej oryginalne propozycje. Wyniki zostaną opublikowane na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych OKL. W przypadku powtarzających się propozycji decydować będzie kolejność zgłoszeń.



FOT. OKL GOŁUCHÓW

**Mały żubr cierpliwie czeka na swoje imię.**

eprasa.pl 148a63662d

REKLAMA 0011617088

# OGŁOSZENIE O PRZETARGACH

## na dzierżawę nieruchomości Gminy Koźminek

**Burmistrz Gminy Koźminek**, na podstawie art. 38 ust. 1 i art. 40 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2026 r., poz. 399 ze zm.) ogłasza przetarg ustny nieograniczony na dzierżawę nieruchomości, stanowiących własność Gminy Koźminek położonych w miejscowościach Koźminek, Osuchów, Tymianek, Nowy Nakwasin, Murowaniec i Dębsko – Ośrodek.

1. **Koźminek: działka nr 637/12** o powierzchni 0,6900 ha, dla której Sąd Rejonowy w Kaliszu prowadzi księgę wieczystą nr KZ1A/00066948/5 na okres od 1 lutego 2027 r. do 31 stycznia 2030 r. W ewidencji gruntów i budynków ww. nieruchomość stanowi grunt orny klasy IVa. Dla ww. działki brak jest ważnego planu zagospodarowania przestrzennego. W studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Koźminek działka stanowi tereny koncentracji zabudowy mieszkaniowej niskiej intensywności. Czynsz roczny z tytułu dzierżawy płatny będzie do dnia 31 grudnia każdego roku kalendarzowego. Wywoławczy czynsz dzierżawny roczny wynosi 610,00 zł. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium w wysokości 61,00 zł na konto Urzędu Miejskiego Gminy Koźminek nr 45 8404 0006 2001 0000 1384 0004 z dopiskiem „wadium – przetarg na dzierżawę nieruchomości położonej w miejscowości Koźminek, gmina Koźminek". Wadium powinno wpłynąć na ww. konto Urzędu Miejskiego Gminy Koźminek do dnia 8 stycznia 2027 r. /data ta jest ostatnim dniem wpływu wadium na konto Gminy Koźminek/. **Przetarg zostanie przeprowadzony dnia 13 stycznia 2027 r. o godz. 9:00** w siedzibie Urzędu Miejskiego Gminy Koźminek – pokój nr 14. Przed przystąpieniem do przetargu konieczne jest okazanie dowodu tożsamości przez uczestnika przetargu oraz przekazanie pisemnej informacji o numerze rachunku bankowego z podaniem jego posiadacza, na które zwrócone zostanie wadium. Jeżeli osoba ustalona jako dzierżawca nie przystąpi do zawarcia umowy dzierżawy, wpłacone wadium nie podlega zwrotowi. Uczestnikowi, który wygrał przetarg wadium zwraca się po podpisaniu umowy dzierżawy. Przetarg może zostać odwołany z ważnych powodów. Wszelkich informacji dotyczących przetargu udziela Urząd Miejski Gminy Koźminek – pokój nr 7 tel. 62 7637169.
2. **Koźminek: działka nr 637/13** o powierzchni 1,5234 ha, dla której Sąd Rejonowy w Kaliszu prowadzi księgę wieczystą nr KZ1A/00006910/2 na okres od 1 lutego 2027 r. do 31 stycznia 2030 r. W ewidencji gruntów i budynków ww. nieruchomość stanowi grunt orny klasy IVa. Dla ww. działki brak jest ważnego planu zagospodarowania przestrzennego. W studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Koźminek działka stanowi tereny parków. Czynsz roczny z tytułu dzierżawy płatny będzie do dnia 31 grudnia każdego roku kalendarzowego. Wywoławczy czynsz dzierżawny roczny wynosi 1340,00 zł. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium w wysokości 134,00 zł na konto Urzędu Miejskiego Gminy Koźminek nr 45 8404 0006 2001 0000 1384 0004 z dopiskiem „wadium – przetarg na dzierżawę nieruchomości położonej w miejscowości Koźminek, gmina Koźminek". Wadium powinno wpłynąć na ww. konto Urzędu Miejskiego Gminy Koźminek do dnia 8 stycznia 2027 r. /data ta jest ostatnim dniem wpływu wadium na konto Gminy Koźminek /. **Przetarg zostanie przeprowadzony dnia 13 stycznia 2027 r. o godz. 9:15** w siedzibie Urzędu Miejskiego Gminy Koźminek – pokój nr 14. Przed przystąpieniem do przetargu konieczne jest okazanie dowodu tożsamości przez uczestnika przetargu oraz przekazanie pisemnej informacji o numerze rachunku bankowego z podaniem jego posiadacza, na które zwrócone zostanie wadium. Jeżeli osoba ustalona jako dzierżawca nie przystąpi do zawarcia umowy dzierżawy, wpłacone wadium nie podlega zwrotowi. Uczestnikowi, który wygrał przetarg wadium zwraca się po podpisaniu umowy dzierżawy. Przetarg może zostać odwołany z ważnych powodów. Wszelkich informacji dotyczących przetargu udziela Urząd Miejski Gminy Koźminek – pokój nr 7 tel. 62 7637169.
3. **Koźminek: działka nr 28/17** o powierzchni 1,2887 ha, dla której Sąd Rejonowy w Kaliszu prowadzi księgę wieczystą nr KZ1A/00009284/5 W ewidencji gruntów i budynków ww. nieruchomość stanowi grunt orny klasy VI, działka nr 28/5 o powierzchni 0,0700 ha, dla której Sąd Rejonowy w Kaliszu prowadzi księgę wieczystą nr KZ1A/00064363/6. W ewidencji gruntów i budynków ww. nieruchomość stanowi grunt orny klasy VI oraz działka nr 28/20 o powierzchni 0,0082 ha, dla której Sąd Rejonowy w Kaliszu prowadzi księgę wieczystą nr KZ1A/00064363/6. W ewidencji gruntów i budynków ww. nieruchomość stanowi grunt orny klasy VI. na okres od 1 lutego 2027 r. do 31 stycznia 2030 r. Dla ww. działek brak jest ważnego planu zagospodarowania przestrzennego. W studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Koźminek działki stanowią tereny koncentracji zabudowy mieszkaniowej niskiej intensywności. Czynsz roczny z tytułu dzierżawy płatny będzie do dnia 31 grudnia każdego roku kalendarzowego. Wywoławczy czynsz dzierżawny roczny wynosi 650,00 zł. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium w wysokości 65,00 zł na konto Urzędu Miejskiego Gminy Koźminek nr 45 8404 0006 2001 0000 1384 0004 z dopiskiem „wadium – przetarg na dzierżawę nieruchomości położonej w miejscowości Koźminek, gmina Koźminek". Wadium powinno wpłynąć na ww. konto Urzędu Miejskiego Gminy Koźminek do dnia 8 stycznia 2027 r. /data ta jest ostatnim dniem wpływu wadium na konto Gminy Koźminek/. **Przetarg zostanie przeprowadzony dnia 13 stycznia 2027 r. o godz. 9:30** w siedzibie Urzędu Miejskiego Gminy Koźminek – pokój nr 14. Przed przystąpieniem do przetargu konieczne jest okazanie dowodu tożsamości przez uczestnika przetargu oraz przekazanie pisemnej informacji o numerze rachunku bankowego z podaniem jego posiadacza, na które zwrócone zostanie wadium. Jeżeli osoba ustalona jako dzierżawca nie przystąpi do zawarcia umowy dzierżawy, wpłacone wadium nie podlega zwrotowi. Uczestnikowi, który wygrał przetarg wadium zwraca się po podpisaniu umowy dzierżawy. Przetarg może zostać odwołany z ważnych powodów. Wszelkich informacji dotyczących przetargu udziela Urząd Miejski Gminy Koźminek – pokój nr 7 tel. 62 7637169.
4. **Osuchów: działka nr 161/3** o powierzchni 2,7600 ha /część działki/ oraz działka nr 161/4 o powierzchni 0,2800 ha, dla której Sąd Rejonowy w Kaliszu prowadzi księgę wieczystą nr KZ1A/00038336/7 na okres od 1 lutego 2027 r. do 31 stycznia 2030 r. W ewidencji gruntów i budynków ww. nieruchomość stanowi grunt orny klasy IIIb i IVa. Dla ww. działek brak jest ważnego planu zagospodarowania przestrzennego. W studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Koźminek działki stanowią tereny gleb chronionych I – III klasy bonitacyjnej. Czynsz roczny z tytułu dzierżawy płatny będzie do dnia 31 grudnia każdego roku kalendarzowego. Wywoławczy czynsz dzierżawny roczny wynosi 2660,00 zł. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium w wysokości 266,00 zł na konto Urzędu Miejskiego Gminy Koźminek nr 45 8404 0006 2001 0000 1384 0004 z dopiskiem „wadium – przetarg na dzierżawę nieruchomości położonej w miejscowości Osuchów, gmina Koźminek". Wadium powinno wpłynąć na ww. konto Urzędu Miejskiego Gminy Koźminek do dnia 8 stycznia 2027 r. /data ta jest ostatnim dniem wpływu wadium na konto Gminy Koźminek/. **Przetarg zostanie przeprowadzony dnia 13 stycznia 2027 r. o godz. 9:45** w siedzibie Urzędu Miejskiego Gminy Koźminek – pokój nr 14. Przed przystąpieniem do przetargu konieczne jest okazanie dowodu tożsamości przez uczestnika przetargu oraz przekazanie pisemnej informacji o numerze rachunku bankowego z podaniem jego posiadacza, na które zwrócone zostanie wadium. Jeżeli osoba ustalona jako dzierżawca nie przystąpi do zawarcia umowy dzierżawy, wpłacone wadium nie podlega zwrotowi. Uczestnikowi, który wygrał przetarg wadium zwraca się po podpisaniu umowy dzierżawy. Przetarg może zostać odwołany z ważnych powodów. Wszelkich informacji dotyczących przetargu udziela Urząd Miejski Gminy Koźminek – pokój nr 7 tel. 62 7637169.
5. **Nowy Nakwasin: działka nr 399/3** o powierzchni 0,7714 ha, dla której Sąd Rejonowy w Kaliszu prowadzi księgę wieczystą nr KZ1A/00053620/6 na okres od 1 lutego 2027 r. do 31 stycznia 2030 r. W ewidencji gruntów i budynków ww. nieruchomość stanowi grunt orny klasy V i VI. Dla ww. działki brak jest ważnego planu zagospodarowania przestrzennego. W studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Koźminek działka stanowi tereny koncentracji zabudowy mieszkaniowej niskiej intensywności. Czynsz roczny z tytułu dzierżawy płatny będzie do dnia 31 grudnia każdego roku kalendarzowego. Wywoławczy czynsz dzierżawny roczny wynosi 370,00 zł. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium w wysokości 37,00 zł na konto Urzędu Miejskiego Gminy Koźminek nr 45 8404 0006 2001 0000 1384 0004 z dopiskiem „wadium – przetarg na dzierżawę nieruchomości położonej w miejscowości Nowy Nakwasin, gmina Koźminek". Wadium powinno wpłynąć na ww. konto Urzędu Miejskiego Gminy Koźminek do dnia 8 stycznia 2027 r. /data ta jest ostatnim dniem wpływu wadium na konto Gminy Koźminek/. **Przetarg zostanie przeprowadzony dnia 13 stycznia 2027 r. o godz. 10:00** w siedzibie Urzędu Miejskiego Gminy Koźminek – pokój nr 14. Przed przystąpieniem do przetargu konieczne jest okazanie dowodu tożsamości przez uczestnika przetargu oraz przekazanie pisemnej informacji o numerze rachunku bankowego z podaniem jego posiadacza, na które zwrócone zostanie wadium. Jeżeli osoba ustalona jako dzierżawca nie przystąpi do zawarcia umowy dzierżawy, wpłacone wadium nie podlega zwrotowi. Uczestnikowi, który wygrał przetarg wadium zwraca się po podpisaniu umowy dzierżawy. Przetarg może zostać odwołany z ważnych powodów. Wszelkich informacji dotyczących przetargu udziela Urząd Miejski Gminy Koźminek – pokój nr 7 tel. 62 7637169.
6. **Tymianek: działka nr 226/5** o powierzchni 2,0000 ha, dla której Sąd Rejonowy w Kaliszu prowadzi księgę wieczystą nr KZ1A/00043872/4 na okres od 1 lutego 2027 r. do 31 stycznia 2030 r. W ewidencji gruntów i budynków działka nr 226/5 stanowi grunt orny klasy VI. Dla ww. działki opracowany jest miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego gminy Koźminek dla terenów położonych w miejscowościach Tymianek, Murowaniec, Pietrzyków i Dębsko. Działka położona jest na terenach obiektów produkcyjnych, składów i magazynów oraz zabudowy usługowej, oznaczona w planie symbolami 2P/U, 3P/U, zieleni izolacyjnej, oznaczona w planie symbolem 1ZI, dróg wewnętrznych, oznaczona w planie symbolem 4KDw. Czynsz roczny z tytułu dzierżawy płatny będzie do dnia 31 grudnia każdego roku kalendarzowego. Wywoławczy czynsz dzierżawny roczny wynosi 950,00 zł. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium w wysokości 95,00 zł na konto Urzędu Miejskiego Gminy Koźminek nr 45 8404 0006 2001 0000 1384 0004 z dopiskiem „wadium – przetarg na dzierżawę nieruchomości położonej w miejscowości Tymianek, gmina Koźminek". Wadium powinno wpłynąć na ww. konto Urzędu Miejskiego Gminy Koźminek do dnia 8 stycznia 2027 r. /data ta jest ostatnim dniem wpływu wadium na konto Gminy Koźminek/. **Przetarg zostanie przeprowadzony dnia 13 stycznia 2027 r. o godz. 10:15** w siedzibie Urzędu Miejskiego Gminy Koźminek – pokój nr 14. Przed przystąpieniem do przetargu konieczne jest okazanie dowodu tożsamości przez uczestnika przetargu oraz przekazanie pisemnej informacji o numerze rachunku bankowego z podaniem jego posiadacza, na które zwrócone zostanie wadium. Jeżeli osoba ustalona jako dzierżawca nie przystąpi do zawarcia umowy dzierżawy, wpłacone wadium nie podlega zwrotowi. Uczestnikowi, który wygrał przetarg wadium zwraca się po podpisaniu umowy dzierżawy. Przetarg może zostać odwołany z ważnych powodów. Wszelkich informacji dotyczących przetargu udziela Urząd Miejski Gminy Koźminek – pokój nr 7 tel. 62 7637169.
7. **Murowaniec: działka nr 1/2** o powierzchni 1,5800 ha /część działki/, dla której Sąd Rejonowy w Kaliszu prowadzi księgę wieczystą nr KZ1A/00057960/9 na okres od 1 lutego 2027 r. do 31 stycznia 2030 r. Działka nr 1/2 stanowi grunt orny kl. VI o powierzchni 1,5800 ha. Dla ww. działki opracowany jest miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego gminy Koźminek dla terenów położonych w miejscowościach Tymianek, Murowaniec, Pietrzyków i Dębsko. Działka położona jest na terenach usług turystyki oznaczona w planie symbolami 1UT, 4UT oraz na terenach komunikacji samochodowej, oznaczona w planie symbolami 5KDd, 6KDI. Czynsz roczny z tytułu dzierżawy płatny będzie do dnia 31 grudnia każdego roku kalendarzowego. Wywoławczy czynsz dzierżawny roczny wynosi 760,00 zł. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium w wysokości 76,00 zł na konto Urzędu Miejskiego Gminy Koźminek nr 45 8404 0006 2001 0000 1384 0004 z dopiskiem „wadium – przetarg na dzierżawę nieruchomości położonej w miejscowości Murowaniec, gmina Koźminek". Wadium powinno wpłynąć na ww. konto Urzędu Miejskiego Gminy Koźminek do dnia 8 stycznia 2027 r. /data ta jest ostatnim dniem wpływu wadium na konto Gminy Koźminek/. **Przetarg zostanie przeprowadzony dnia 13 stycznia 2027 r. o godz. 10:30** w siedzibie Urzędu Miejskiego Gminy Koźminek – pokój nr 14. Przed przystąpieniem do przetargu konieczne jest okazanie dowodu tożsamości przez uczestnika przetargu oraz przekazanie pisemnej informacji o numerze rachunku bankowego z podaniem jego posiadacza, na które zwrócone zostanie wadium. Jeżeli osoba ustalona jako dzierżawca nie przystąpi do zawarcia umowy dzierżawy, wpłacone wadium nie podlega zwrotowi. Uczestnikowi, który wygrał przetarg wadium zwraca się po podpisaniu umowy dzierżawy. Przetarg może zostać odwołany z ważnych powodów. Wszelkich informacji dotyczących przetargu udziela Urząd Miejski Gminy Koźminek – pokój nr 7 tel. 62 7637169.
8. **Dębsko – Ośrodek: działka nr 83/11** o powierzchni 0,1600 ha /część działki/, dla której Sąd Rejonowy w Kaliszu prowadzi księgę wieczystą nr KZ1A/00037406/2 na okres od 1 lutego 2027 r. do 31 stycznia 2030 r. W ewidencji gruntów i budynków ww. nieruchomość stanowi grunt orny klasy IIIb. Dla ww. działki brak jest ważnego planu zagospodarowania przestrzennego. W studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Koźminek działka stanowi tereny parków. Czynsz roczny z tytułu dzierżawy płatny będzie do dnia 31 grudnia każdego roku kalendarzowego. Wywoławczy czynsz dzierżawny roczny wynosi 180,00 zł. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium w wysokości 18,00 zł na konto Urzędu Miejskiego Gminy Koźminek nr 45 8404 0006 2001 0000 1384 0004 z dopiskiem „wadium – przetarg na dzierżawę nieruchomości położonej w miejscowości Dębsko – Ośrodek, gmina Koźminek". Wadium powinno wpłynąć na ww. konto Urzędu Miejskiego Gminy Koźminek do dnia 8 stycznia 2027 r. /data ta jest ostatnim dniem wpływu wadium na konto Gminy Koźminek/. **Przetarg zostanie przeprowadzony dnia 13 stycznia 2027 r. o godz. 10:45** w siedzibie Urzędu Miejskiego Gminy Koźminek – pokój nr 14. Przed przystąpieniem do przetargu konieczne jest okazanie dowodu tożsamości przez uczestnika przetargu oraz przekazanie pisemnej informacji o numerze rachunku bankowego z podaniem jego posiadacza, na które zwrócone zostanie wadium. Jeżeli osoba ustalona jako dzierżawca nie przystąpi do zawarcia umowy dzierżawy, wpłacone wadium nie podlega zwrotowi. Uczestnikowi, który wygrał przetarg wadium zwraca się po podpisaniu umowy dzierżawy. Przetarg może zostać odwołany z ważnych powodów. Wszelkich informacji dotyczących przetargu udziela Urząd Miejski Gminy Koźminek – pokój nr 7 tel. 62 7637169.

Burmistrz Gminy Koźminek
/-/ Monika Nowak

Koźminek, 27 listopada 2026 r.

eprasa.pl 148a63662d

# Magdalena Sobczak wyruszyła na rowerowy podbój Kolumbii

Piotr Fehler

**Gigantyczne podjazdy, tropikalne ulewy, andyjskie serpentyny i widoki, które zapierają dech w piersiach. Pleszewianka Magdalena Sobczak bierze udział w finałowym etapie projektu „Dzienniki Rowerowe" przez Amerykę Południową. Razem z ekipą przemierzała Kolumbię, zbierając nie rekordy, ale historie ludzi i miejsc spotkanych po drodze.**

To nie była wycieczka all inclusive. To prawdziwa próba charakteru. Przed uczestnikami jedna z najbardziej wymagających i widowiskowych części całej podróży. Kolumbijskie Andy słyną z morderczych podjazdów, zmiennej pogody i spektakularnych krajobrazów .

- Przed nami El Gran Finale. Kolumbia szykuje dla nas gigantyczne podjazdy, zapierające dech w piersiach widoki i, mamy nadzieję, legendarną gościnność. Łatwo nie będzie, ale przecież nigdy o to nie chodziło! - pisali uczestnicy wyprawy.

Projekt „Dzienniki Rowerowe" to coś więcej niż sportowe wyzwanie.

- Nie jedziemy po rekord. Jedziemy po historie - po ludzi, emocje i drogę, która potrafi zmienić. Przemierzamy kontynent i docieramy tam, gdzie kończą się mapy. To wyprawa, która słucha, patrzy i zapisuje świat takim, jakim naprawdę jest - podkreślali uczestnicy.

Finałowy etap wyprawy, w którym udział wzięła Magdalena Sobczak z Pleszewa wystartował na początku listopada i niemal natychmiast przyszło pierwsze zderzenie z rzeczywistością. Nie wszyscy zdecydowali się od razu walczyć z górami. Część grupy skorzystała z transportu, by ominąć najbardziej wymagający odcinek. Pozostali ruszyli na spotkanie z andyjskimi podjazdami.

Wieczorem wszyscy spotkali się w mieście El Peñol, aby wspiąć się na jedną najbardziej znanych atrakcji Kolumbii - gigantyczną skałę El Peñón. Nie wszyscy dali się namówić na wspinaczkę. Ale śmiałkowie pokonali aż 700 schodów prowadzących na sam szczyt. Widok? Taki, którego nie da się zamknąć w jednym zdjęciu. Potem przyszła kolej na Guatapé, nazywane przez wielu najbardziej kolorowym miasteczkiem Kolumbii.

- Kolorowe domki, soczyście zielone wzgórza i śpiew ptaków. Jesteśmy w innej rzeczywistości! Jest przepięknie! - informuje Magdalena Sobczak.

W kolejnych dniach Kolumbia przywitała podróżników ulewami, dającą sobie znać duchotą oraz błotnistymi odcinkami dróg i kolejnymi stromymi podjazdy. Chwilami asfalt znikał pod kołami, ustępując miejsca szutrowi, kamieniom i błotu.

- Dzieje się tak dużo, że po dwóch dniach jazdy pytamy siebie, co robiliśmy wczoraj. Każda godzina wypełniona jest po brzegi światem, na który patrzymy i przez który przejeżdżamy. Andy dają w kość. Ale czym byłaby podróż bez satysfakcji, że daliśmy radę? - podkreślali podróżnicy.

Mimo wielu przygód dojechali do karaibskiego wybrzeża bez większych problemów.

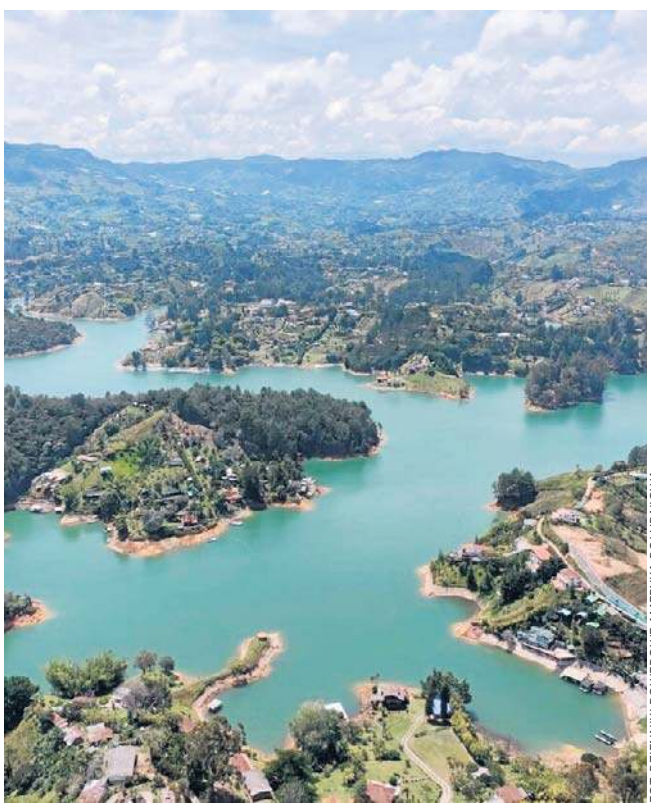
- Po drodze złapaliśmy kilkanaście kapci, głównie w tylnych kołach i jeszcze trochę drobnych awarii, które na bieżąco usuwaliśmy. Największym problemem dla nas nie był ogromny ruch na drodze ,czy nasze bezpieczeństwo, ale potworny upał na trasie. Bliskość równika i palące słońce, a także niespotykana wilgotność to był nasz największy przeciwnik w podróży - tłumaczyli rowerzyści z Polski.

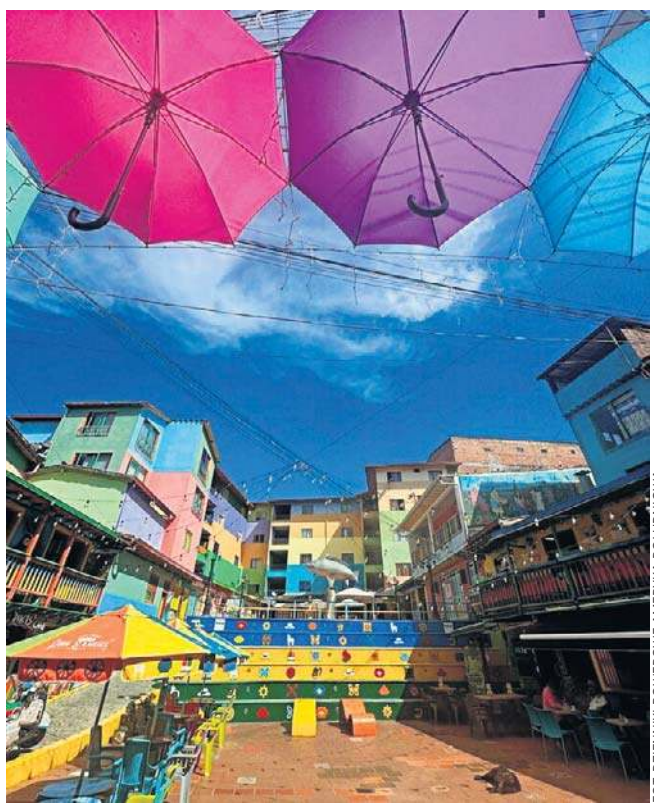
Ostatni tydzień to górskie trekkingi po dżungli i wybrzeżu Morza Karaibskiego.


FOT. DZIENNIKI ROWEROWE-AMERYKA POŁUDNIOWA


FOT. DZIENNIKI ROWEROWE-AMERYKA POŁUDNIOWA


FOT. DZIENNIKI ROWEROWE-AMERYKA POŁUDNIOWA


FOT. DZIENNIKI ROWEROWE-AMERYKA POŁUDNIOWA


FOT. DZIENNIKI ROWEROWE-AMERYKA POŁUDNIOWA


FOT. DZIENNIKI ROWEROWE-AMERYKA POŁUDNIOWA

eprasa.pl 148a63662d

**KALISZ** 53. MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL PIANISTÓW JAZZOWYCH.

# Pokazali jak wiele twarzy ma jazz

Bartłomiej Hypki
Ewelina Samulak-Andrzejczak

**Różne pokolenia, style, sposób wyrażania jazzowych emocji. Za nami trzy zróżnicowane wieczory 53. Międzynarodowego Festiwalu Pianistów Jazzowych w Kaliszu. Organizatorzy zapowiadali dużą rozpiętość i tak było, od tradycji, po eksperyment.**



FOT. BARTŁOMIEJ HYPKI

Tomasz Bura cieszył się, że mógł zagrać przed polską publicznością


FOT. BARTŁOMIEJ HYPKI

Publiczność 53. Międzynarodowego Festiwalu Pianistów Jazzowych w Kaliszu

Inauguracja wydarzenia, po raz drugi w jego historii, była filmowa. W czwartkowy wieczór odbyła się prapremierę filmu dokumentalnego „Jazz nocy generała" , który opowiadał historię sprzed 45 lat, kiedy to Międzynarodowy Festiwal Pianistów Jazzowych został brutalnie przerwany wprowadzeniem stanu wojennego. Rozmowę z bohaterami tamtych wydarzeń oraz twórcami dokumentu poprowadził Tomasz Raczek.

Od piątku do niedzieli w sali Centrum Kultury i Sztuki oraz nocnym klubie Calisia One królowała oczywiście muzyka

## Trzy zróżnicowane wieczory

Piątkowy wieczór rozpoczął się od projektu Artur Dutkiewicz Trio feat. Ethan Philion – „NOWOSIELSKI Audiovisual". Muzyka Artura Dutkiewicza, w wykonaniu trio z Ethanem Philionem na kontrabasie i Sebastianem Kuchczyńskim na perkusji połączyła się z malarstwem Jerzego Nowosielskiego. Następnie wystąpił Joachim Mencel Quintet z projektem „Artisena". Autorskie kompozycje lidera, inspirowane polskimi i słowiańskimi tańcami ludowymi, połączyły jazzową improwizację z muzyką etniczną. Polonez, oberek, kujawiak czy mazurek otrzymały tu zupełnie nowe jazzowe życie. W finale scena należała do Russella Ferrante Trio z USA. Współzałożyciel i filar legendarnej formacji Yellowjackets zaprezentował się w akustycznym składzie z Davidem Hughesem na basie i Steve'em Schaefferem na perkusji.

Sobota była dniem, który z pewnością zapadnie kaliskiej publiczności w pamięci. Na pewno za sprawą energetycznego tria Tomasza Burego , którego występ zakończył się kilkoma bisami i owacjami na stojąco, co też nie jest w Kaliszu normą. Ale to także dzień, gdzie znalazło się miejsce na trochę jazzowego eksperymentu dzięki projektowi Jacka Kochana „Third Of Three" , tworzony przez trzech wybitnych muzyków: perkusistę i kompozytora Jacka Kochana, pianistę Jean-Michela Pilca oraz Dominika Wanię, grającego na elektrycznym fortepianie Fender Rhodes . Zwieńczeniem wieczoru był wspaniały muzyczny dialog dzięki Garland/Simcock Duo z Wielkiej Brytanii, tworzonego przez saksofonistę Tima Garlanda i pianistę Gwilyma Simcocka.


FOT. BARTŁOMIEJ HYPKI

Brytyjskie trio Little Black Book zaprezentowało materiał ze swojego najnowszego albumu.

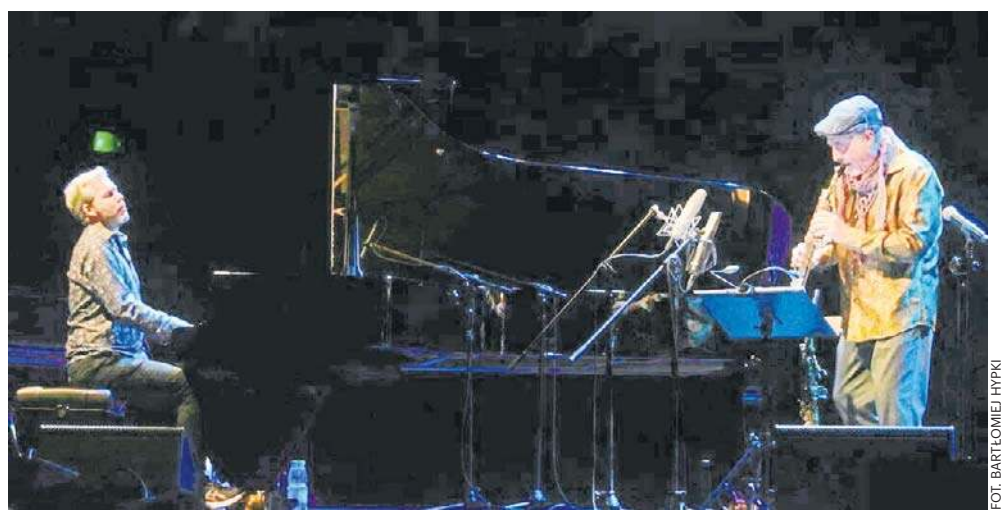
Niedziela rozpoczęła się od występu instrumentalno-wokalnego oktetu niemieckiej pianistki i kompozytorki Julii Hülsmann , która z tym zespołem wydała w tym roku album „While I Was Away" , nakładem monachijskiej oficyny ECM. I to właśnie program tej płyty był fundamentem koncertu.

Z kolei Little Black Book, które wystąpiło później to brytyjskie trio, które czerpie inspiracje z ciężkiego brzmienia fusion w stylu Chicka Corei i Allana Holdswortha, psychodelicznego, bluesowego rozmachu Jimiego Hendrixa oraz odważnych, multimedialnych poszukiwań Cecila Taylora. Na kaliskiej scenie trio zaprezentowało materiał ze swojego najnowszego albumu „Little Black Book (Vol. 1 ) Blueprint (Of An Infinite Gift)", 2025.

Na deser publiczność miała okazje posłuchać Andrew McCormack Trio i Kyle Eastwooda. McCormack to pochodzący z Londynu pianista i kompozytor, którego kariera nabiera coraz większego rozpędu. W tym roku Andrew McCormack zaprosił swego wieloletniego lidera, amerykańskiego basistę Kyle'a Eastwooda do własnego tria. Na scenie wystąpił też Rod Youngs - amerykański perkusista, uważany za jednego z najbardziej ekspresyjnych i wszechstronnych drummerów na współczesnej scenie muzycznej.


FOT. BARTŁOMIEJ HYPKI

Na jazzy nikogo w Kaliszu nie trzeba namawiać.


FOT. BARTŁOMIEJ HYPKI

Tim Garland, współpracujący z Chickiem Coreą, oraz Gwilym Simcock, zachwycają połączeniem jazzowej swobody i folkowych inspiracji.

eprasa.pl 148a63662d

# Uniwersytet centrum międzynarodowej debaty o bezpieczeństwie

Andrzej Kurzyński

**V Ogólnopolska i I Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Prakseologia w naukach o bezpieczeństwie. Międzynarodowy wymiar ochrony ludności i obrony cywilnej" odbyła się 19 i 20 listopada w Uniwersytecie Kaliskim.**

Konferencję otworzył rektor Uniwersytetu Kaliskiego prof. Andrzej Wojtyła. Szczególnie serdecznie powitał gości z Ukrainy: rektora Narodowego Uniwersytetu Technicznego im. Iwana Puluja w Tarnopolu prof. Mikołaja Mytnyka, pierwszą prorektor Chmielnickiego Uniwersytetu Zarządzania i Prawa prof. Irenę Kowtun oraz dziekana Wydziału Psychologii i Ochrony Społecznej Lwowskiego Państwowego Uniwersytetu Bezpieczeństwa Życia prof. Igora Kowala.

– Przez wiele lat o obronie cywilnej i ochronie ludności mówiliśmy w Europie w aspekcie teoretycznym. Dla naszych ukraińskich przyjaciół te scenariusze są od lat codziennością. To wiedza, której nie da się zastąpić żadną symulacją ani podręcznikiem – podkreślał prof. Andrzej Wojtyła.

Przypomniał też, że prakseologia, której twórcą był prof. Tadeusz Kotarbiński, to nauka o „dobrej robocie".

– W ochronie ludności te słowa mają bardzo konkretne znaczenie. Od tego, czy system działa sprawnie, zależy ludzkie zdrowie i życie – podkreślił.

Dyrektor Instytutu Nauk o Bezpieczeństwie prof. Jarosław Wołejszo zwrócił uwagę, że konferencja co roku ma większy zasięg i odpowiada na jedno pytanie: co robić, abyśmy byli bardziej bezpieczni.

– Chcę, żeby samorządy i media czerpały z wiedzy naszych gości – zaznaczył.

Sesję plenarną rozpoczął prof. Bogdan M. Szulc z Polskiego Towarzystwa Nauk o Bezpieczeństwie i Polskiego Towarzystwa Geopolitycznego. Najbardziej poruszające było wystąpienie prof. Mikołaja Mytnyka. Rektor uczelni z Tarnopola przypomniał, że rok temu, w listopadzie 2025 r., miasto przeżyło najtragiczniejszy atak rakietowo-dronowy, w którym zginęło 38 osób. O roli państwa i społeczeństwa obywatelskiego w zapewnianiu bezpieczeństwa socjalnego mówił prof. Andrzej Ciupryk. Dr hab. Wojciech Gizicki z Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II przedstawił wystąpienie „Społeczne budowanie odporności – między teorią a praktyką". Za największe zagrożenia uznał upolitycznienie bezpieczeństwa oraz chaos kompetencyjny i informacyjny. Ważną częścią pierwszego dnia była debata interdyscyplinarna „Budowa odporności społecznej mieszkańców Aglomeracji Kalisko-Ostrowskiej – szanse, wyzwania i perspektywy".

Popołudniowe obrady toczyły się równolegle w kilku salach. Dotyczyły adaptacji NATO wobec zagrożeń hybrydowych, roli Kościoła i organizacji międzynarodowych w ochronie ludności, doświadczeń Chorwacji oraz wykorzystania sztucznej inteligencji we współdziałaniu Sił Zbrojnych RP z wojskami sojuszniczymi.



FOT. UNIWERSYTET KALISKI

Drugi dzień otworzyła sesja poświęcona ochronie granicy, roli Wojsk Obrony Terytorialnej na Podlasiu i obiektom zbiorowej ochrony w samorządach. Następnie uczestnicy dyskutowali w panelach o psychologicznych skutkach wojny (z udziałem naukowców ze Lwowa), dezinformacji i operacjach wpływu, schronieniu ludności na przykładzie Ukrainy, bezpieczeństwie energetycznym i żywnościowym oraz roli administracji wojewódzkiej i powiatowej w systemie ochrony ludności. Rektor Wojtyła podziękował organizatorom za przygotowanie konferencji, która po raz pierwszy miała charakter międzynarodowy i zgromadziła tak szerokie grono naukowców, praktyków i przedstawicieli służb.


FOT. UNIWERSYTET KALISKI



FOT. UNIWERSYTET KALISKI


FOT. UNIWERSYTET KALISKI



FOT. UNIWERSYTET KALISKI

eprasa.pl 148a63662d

# II Ogólnopolski Turniej Tańca w Kaliszu z Lenką i Janem Klimentami

Ewelina Samulak-Andrzejczak

**Około 300 tancerzy z całej Polski wzięło udział w II Ogólnopolskim Turnieju Tańca Towarzyskiego o Puchar Prezydenta Kalisza w Hali OSRiR przy ulicy Łódzkiej. Na zawody zaprosiła Akademia Tańca Uniejewski, a gwiazdami wydarzenia byli Jan Kliment i Lenka Klimentova, którzy porwali publiczność do tańca.**

Zmagania tancerzy rozpoczęły się w Hali OSRiR o godzinie 9.00. W turnieju wzięło udział około 300 tancerzy – dzieci i dorośli z całej Polski.

- Jesteśmy niesamowicie szczęśliwi, że po tej pierwszej edycji roku temu udało się wypracować dobrą opinię w środowisku tancerzy, że warto do Kalisza przyjechać, bo są fajne nagrody, świetna atmosfera i sala. To bardzo cieszy i daje energię do pracy, bo pracy jest bardzo dużo, ale radość jest olbrzymia, bo widzimy pełną salę publiczności, która cieszy się tym czym my cieszymy się na co dzień jako tancerze, czyli pięknym ruchem i emocjami – mówi Tobiasz Uniejewski, właściciel Akademii Tańca Uniejewski.

Zwieńczeniem wydarzenia była wieczorna gala podczas, której publiczność miała szansę podziwiać taneczne show Jana Klimenta i Lenki Klimentovej znanych z programu „Taniec z Gwiazdami". Tancerze nie tylko zatańczyli, ale też porwali do tańca publiczność.

Honorowy patronat nad imprezą objęli prezydent Kalisza Krystian Kinastowski oraz starosta kaliski Jan Adam Kłysz.



FOT. EWELINA SAMULAK-ANDRZEJCZAK



FOT. EWELINA SAMULAK-ANDRZEJCZAK



FOT. EWELINA SAMULAK-ANDRZEJCZAK



FOT. EWELINA SAMULAK-ANDRZEJCZAK



FOT. EWELINA SAMULAK-ANDRZEJCZAK



FOT. EWELINA SAMULAK-ANDRZEJCZAK

eprasa.pl 148a63662d

# Był konkurs na największą kapustę, kabaret i koncert

Ewelina Samulak-Andrzejczak

**W niedzielę, 15 listopada w sali OSP w Żelazkowie odbyła się Gminna Biesiada „Jesienne Plony – Wesołe Tony". Podczas pełnego humory i pyszności wieczoru odbył się koncert na największą kapustę, występy dzieci, koncert Małgorzaty Skrzypczak i kapeli Sami Swoi, a na deser kabaret „Ranczo" z programem „Solejuk szuka żony".**

Biesiadę rozpoczęła super kapela „Sami Swoi" , wprowadzając wszystkich w radosny, swojski klimat. Goście, którzy wypełnili salę po brzegi mogli też podziwiać taneczne występy najmłodszych laureatów Gminnego Konkursu „Ja też mam talent" – Liliany Kałużnej i Łukasza Kałużnego.

Wyjątkową muzyczną ucztę zapewniła Małgorzata Skrzypczak, finalistka 7. edycji programu „The Voice Senior".

Jedną z atrakcji biesiady był konkurs na największą i najcięższą kapustę, w którym udział wzięło aż 14 uczestników! Zaprezentowane główki kapusty robiły ogromne wrażenie – zarówno pod względem wielkości, jak i wagi. Wyniki konkursu przedstawiają się następująco: 1. miejsce – Paweł Bednarek – 18,385 kg, 2. Piotr Bednarek – 17,670 kg, 3. Andrzej Mazurek – 13,960 kg, 4. Danuta Olejniczak – 12,930 kg, 5. Anna Piorun – 12,365 kg.

Podczas biesiady wśród gości rozlosowano nagrody ufundowane przez sponsorów. Natomiast na deser wystąpił kabaret „Ranczo" z programem „Solejuk szuka żony".

Nie zabrakło również tradycyjnych przysmaków. Na stołach pojawiły się dania z grochu i kapusty, ziemniaczane kluchy, bigos, a także kawa i herbata. Wśród słodkości znalazły się m.in. placki szpinakowe, marchewkowe i gruszkowe, a także tradycyjny jabłecznik.



FOT. GOK W ŻELAZKOWIE


FOT. GOK W ŻELAZKOWIE


FOT. GOK W ŻELAZKOWIE



FOT. GOK W ŻELAZKOWIE


FOT. GOK W ŻELAZKOWIE


FOT. GOK W ŻELAZKOWIE

eprasa.pl 148a63662d

# Kaliskie Towarzystwo Kolarskie podsumowało sezon

Andrzej Kurzyński

**Aż 39 medali na arenie ogólnopolskiej zdobyli reprezentanci Kaliskiego Towarzystwa Kolarskiego w zakończonym niedawno sezonie. Oficjalne podsumowanie odbyło się w piątek, 20 listopada w siedzibie KTK.**

Kaliskie Towarzystwo Kolarskie od lat należy do wiodących klubów sportowych nie tylko w Kaliszu, ale i w Wielkopolsce. Zakończony niedawno sezon kolarski jak zwykle był bardzo długi. Trwał od marca aż do października. Reprezentanci KTK wielokrotnie sięgali po medale najważniejszych imprez w kraju. W tym gronie znaleźli się między innymi Wojciech Borecki, który kilkukrotnie stawał na podium ogólnopolskich zawodów, Wojciech Pukowski, który w sezonie 2026 zdobył złoty medal mistrzostw Polski juniorów w jeździe na czas dwójek oraz reprezentował Polskę podczas IV Młodzieżowych Igrzysk Olimpijskich Dakar 2026. W biało-czerwonych barwach zaprezentowali się także Michał Gilicki i Jan Bajdor.

Zwieńczeniem sezonu były brązowe medale Mistrzostwa Polski w kolarstwie torowym, gdzie na podium stawali także Jan Bajdor, Aleksander Korzybski i Łukasz Szymkowiak. Michał Gilicki i Wojciech Pukowski zdobyli złoto w jeździe na czas dwójek juniorów podczas Mistrzostw Polski rozgrywanych w podkaliskiej gminie Godziesze Wielkie. Warto dodać,

Po wicemistrzostwo Polski sięgnęła Karolina Korzeniewska, która na torze kolarskim w Pruszkowie sięgnęła po srebrny medal w konkurencji Omnium rozgrywanej w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w kolarstwie torowym „Lubelskie 2026".

Kaliscy zawodnicy świetnie spisywali się podczas zawodów Pucharu Polski, czy Mistrzostw Juniorów Krajowego Zrzeszenia LZS.

- Zdobyliśmy w sumie 39 medali w Mistrzostwach Polski na torze, na szosie, w Mistrzostwach Międzywojewódzkich, Mistrzostwach Polski szkółek kolarskich. Zdobyliśmy 144 punkty do współzawodnictwa dzieci i młodzieży. Myślę, że to bardzo fajny wynik - mówi Krzysztof Dąbrowski prezes Kaliskiego Towarzystwa Kolarskiego.

Uroczyste podsumowanie sezonu odbyło się w piątek, 20 listopada w siedzibie Kaliskiego Towarzystwa Kolarskiego przy Wale Jana Matejki. Była to doskonałą okazja, by podziękować nie tylko zawodnikom, ale także wszystkim tym, którzy na co dzień wspierają kaliski klub - przedstawicielom samorządów, w szczególności gmin Godziesze Wielkie i Opatówek, sponsorów oraz działaczy i trenerów. Wśród gości nie zabrakło Roberta Kierejewskiego, prezesa Wielkopolskiego Związku Kolarskiego.



FOT. ANDRZEJ KURZYŃSKI



FOT. ANDRZEJ KURZYŃSKI




FOT. ANDRZEJ KURZYŃSKI



FOT. ANDRZEJ KURZYŃSKI

## DROBNE

### Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

INNE

**KUPIĘ** mieszkanie! Prywatnie, za gotówkę! Tel. 669-800-660.

### Praca

INNE

**Zwrot podatku dla pracujących w Niemczech, Holandii i innych krajach UE. Zasiłki rodzinne. Kontakt: tel.505-279-396, 730-002-285 (pon-pt.10.00-18.00, sob.-10-13) email:polonia.niemcy@gmail.com**

### Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

**CYKLINOWANIE,** montaż parkietów, desek i paneli podłogowych. Kontakt: 512 349 576.

**DACHY,** docieplenia, hydraulika. Tel. 502 921 943.

### Rolnicze

ZWIERZĘTA HODOWLANE

**SPRZEDAM** cielaki mięsne - byczki od 50 do 80 kg. Tel. 693-258-228.

INNE

**NAWOZY** NPK, MG, S, N 6%, P 16%, K 28%, S 9%, MG 7% Cena 2.200 zł/tona, 500-669-621

AUTOREKLAMA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

**Ogłoszenia drobne**

w Twojej gazecie zlecisz bez wychodzenia z domu przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

REKLAMA 0011608953

AGRITO
Topola Wielka, ul. Gajowa 18, 63-421 PRZYGODZICE
Dział Handlowy: 62 720 45 84, 690 308 358, 519 547 593, 500 072 080
SKUP - SPRZEDAŻ
kukurydzy mokrej, suchej, zbóż i rzepaku.
Kontraktacja kukurydzy, zbóż i rzepaku.
Szybka płatność, możliwość odbioru.
Usługa suszenia, usługa magazynowania.

REKLAMA 0011459446

KUPIĘ
Ursusy, Zetory, Fergusony, MTZ, Pronary, Belarusy i inne ciągniki, ładowarki, przyczepy, bizony i traktorki ogrodowe.
TEL. 601 729 483

REKLAMA 0011459122

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW
tel. 600 609 606
Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem
Cenimy Twój czas!
Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

eprasa.pl 148a63662d

# Katarzyna Kostera zdobyła prestiżową kartę IFBB Figure Pro

Ewelina Samulak-Andrzejczak

**Kaliszanka Katarzyna Kostera podczas międzynarodowych zawodów w Rumunii, po serii zwycięstw, wywalczyła prestiżową kartę IFBB Figure Pro.**

W Bukareszcie odbyły się międzynarodowe zawody sylwetkowe Romania Muscle Fest Pro & Expo. Sukces odniosła Katarzyna Kostera, która zdobyła prestiżową kartę IFBB Figure Pro. Start w Rumunii był zwieńczeniem wielomiesięcznych przygotowań i treningów. Kaliszanka rywalizowała z zawodniczkami na bardzo wysokim, wyrównanym poziomie.

- Katarzyna Kostera sport uprawia od najmłodszych lat. Najpierw taniec towarzyski i współczesny. Później street workout, a od kilkunastu lat sporty sylwetkowe – przekazuje Ratusz.

Zdobycie statusu zawodniczki profesjonalnej to jedno z najbardziej prestiżowych osiągnięć w świecie kulturystyki i fitnessu. Otwiera drogę do rywalizacji na najważniejszych scenach na świecie.




FOT. ARCHIWUM KATARZYNY KOSTERY

Kaliszanka Katarzyna Kostera podczas międzynarodowych zawodów w Rumunii.

# Siatkarki Netland MKS Kalisz wygrywają z Radomką

Andrzej Kurzyński

**Siatkarki Netland MKS Kalisz zgarnęły komplet punktów, pokonując przed własną publicznością zespół Moya Radomka Radom 3:1. Nagrodę dla najlepszej zawodniczki meczu odebrała Sonia Kubacka, środkowa kaliskiej drużyny.**




FOT. ANDRZEJ KURZYŃSKI

Netland MKS Kalisz pokonał 3:1 MOYA Radomkę Radom.

Początek spotkania należał do zespołu z Radomia, który triumfował w pierwszym secie do 19. W drugiej partii Kaliszanki zrewanżowały się rywalkom i wygrały również 25:19. W trzecim secie siatkarki Netland MKS Kalisz szybko wypracowały sobie czteropunktową przewagę (10:6). Przyjezdne próbowały jeszcze wrócić do gry, ale Kaliszanki nie wypuściły okazji z rąk i wygrały 25:22. Decydująca okazała się czwarta odsłona. Netland MKS rozpoczął od prowadzenia 6:1. Radomianki odpowiedziały jeszcze czteropunktową serią, ale po chwili taką samą odpowiedź przygotowała ekipa z Kalisza.

W końcówce seta kaliskie siatkarki powiększyły przewagę do sześciu punktów, by ostatecznie zwyciężyć 25:19 i w całym spotkaniu 3:1. Nagrodę dla najlepszej zawodniczki meczu odebrała Sonia Kubacka.

- Cieszymy się z wygranej, bo te punkty bardzo są potrzebne, żeby walczyć o jak najlepsze miejsce. Myślę, że zespół zaprezentował się bardzo dobrze. Nie ważne jak się zaczyna, ważne jak się kończy. Zespół skończył to wyśmienicie. Przytrafił nam się przestój w pierwszym secie i szkoda, ale trzy punkty u siebie z Radomiem, nic tylko się cieszyć i czekać na kolejny mecz - powiedział Radosław Wodziński, trener Netland MKS Kalisz. - Siatkówka to są czasami momenty. Gra się czasami układa, a przychodzi jeden moment, gdzie coś się zatnie i to może odwrócić losy meczu. Mieliśmy trudne momenty w drugim i trzecim secie, które przetrwaliśmy. Jestem dumny z zespołu, bo pomimo naszych małych problemów na boisku wyszliśmy obronną ręką i nie podaliśmy tej ręki przeciwnikowi.

Netland MKS Kalisz - MOYA Radomka Radom 3:1 (19:25, 25:19, 25:22, 25:19); Netland MKS Kalisz: Sonia Kubacka 15, Zuzanna Kuligowska 11, Anna Lewandowska 9, Isidora Rodić 14, Jelena Vulin 17, Paulina Zaborowska 3, Nadia Łuszyńska (libero) - Jaidyn Blanchfield, Nina Stojiljković, Aneta Wilczek.

# Przegrali z wicemistrzami Polski

Andrzej Kurzyński

**Piłkarze ręczni Netland MKS Kalisz ulegli we własnej hali ekipie Orlen Wisły Płock. Wicemistrzowie Polski przerwali serię sześciu zwycięstw z rzędu ekipy ze stolicy szczypiorniaka.**

Zanim w hali Kalisz Arena rozległ się pierwszy gwizdek, nagrodę dla najlepszego zawodnika października Lotto Superligi odebrał rozgrywający Netland MKS Kalisz Mateusz Chabior. Upominek w postaci zegarka marki Balticus gracz odebrał z rąk Jacka Pasińskiego, prezesa Netland MKS Kalisz.

Sam mecz od pierwszych akcji toczył się pod dyktando zespołu z Płocka, a pierwsza połowa zakończyła się wynikiem 8:17. Po zmianie stron Wisła kontynuowała swój marsz po dziesiątą wygraną w superligowych rozgrywkach. W 57. minucie na listę strzelców wpisał się 17-letni Michał Kaliczyński. Młody rozgrywający Netland MKS Kalisz zdobył swoją pierwszą bramkę w Lotto Superlidze, skutecznie egzekwując rzut karny. Naprzeciw niego stanął doświadczony Mirko Alilović, jedna z legend światowej piłki ręcznej.

Tytuł MVP spotkania powędrował do Frederika Bjerre.

- Uważam, że mogliśmy kilka rzeczy zrobić lepiej, zwłaszcza w ataku, bo mogliśmy kilka bramek dorzucić więcej. Zwłaszcza gra w przewadze gdzieś tam kulała i to powinniśmy poprawić na następne mecze - podsumował Mateusz Chabior, rozgrywający Netland MKS Kalisz.

Netland MKS Kalisz - Orlen Wisła Płock 20:33 (8:17); Netland MKS: Krzysztof Szczecina, Maciej Burzawa - Marcus Dahlin 4, Rostyslav Polishchuk 4, Mateusz Chabior 3, Jakub Moryń 2, Marcel Sroczyk 2, Dawid Molski 1, akub Trzaskowski 1, Mateusz Nodzak 1, Matija Starcevic 1, Michal Kaliczynski 1, Jan Klimków, Gracjan Wróbel, Miłosz Bekisz, Tomasz Kołodziejczyk.




FOT. ANDRZEJ KURZYŃSKI

Netland MKS Kalisz uległ Orlen Wiśle Płock.

# Flota Świnoujście zrewanżowała się Kaliszanom

Mariusz Kurzajczyk

**Ostatni w tym roku mecz KKS 1925 Kalisz na własnym boisku rozczarował kibiców. Gospodarze przegrali 0:2 z Flotą Świnoujście, która tym samym zrewanżowała się za porażkę w inauguracyjnej potyczce.**



FOT. KKS KALISZ

Na początek rundy rewanżowej KKS Kalisz przegrał 0:2 z Flotą Świnoujście.

W sobotę, 21 listopada ten mecz rozpoczął rundę rewanżową. W pierwszym spotkaniu górą 1:0 byli Kaliszanie, ale to nie oznacza, że zlekceważyli rywala. W poprzedniej kolejce Flota wygrała w Luzinie, a przed dwoma tygodniami sprawiła nie lada sensację, jako pierwszy zespół pokonując lidera ze Środy Wielkopolskiej.

Sobotni mecz zaczął się dla Kaliszan fatalnie, bo już w 6. minucie Olaf Nowak wykorzystał podanie Patryka Paczuka i zdobył piękną bramkę. Gospodarze nie potrafili odpowiedzieć Flocie tym samym, mając problemy z oddaniem celnego strzału. W sumie ta sztuka udała się im przez 90 minut tylko raz. Po przerwie drugiego gola dla gości zdobył Olaf Winsztal, a kolejną asystę zaliczył Paczuk.

W sobotę Kaliszanie zakończą ten rok meczem w Swarzędzu. W drugiej kolejce Kaliszanie pokonali Unię 1:0.

KKS 1925 Kalisz - Flota Świnoujście 0:2 (0:1); Bramki: 0:1 Olaf Nowak 6, 0:2 Olaf Winsztal 62. KKS: Kamil Kosut - Oskar Mielcarek, Bartosz Kieliba, Krystian Derkacz, Jakub Staszak - Bartłomiej Putno (60 Dawid Hanc), Hubert Jurasik (60 Igor Kuchta), Bartosz Wiktoruk, Mateusz Machała (68 Jakub Witek) - Radosław Zając (60 Karol Danielak), Michał Biskup. Żółte kartki Maciej Rzońca, Maciej Białczyk (Flota), Krystian Derkacz, Jakub Witek (KKS).

eprasa.pl 148a63662d

Piątek
27.11.2026

| **7,00 ZŁ** w tym 8% VAT

**WYD. H**

GŁOS WIELKOPOLSKI

**Wągrowiec | Gołańcz | Skoki | Mieścisko | Damasławek | Wapno | Rogoźno**

# TYGODNIK wągrowiecki

**www.naszemiasto.pl**

Nr 276



FOT. K. KONIAREK

WĄGROWIEC

## JAK TO SIĘ WSZYSTKO ZACZĘŁO? KRZYSZTOF KONIAREK WSPOMINA 30 LAT NA SCENIE.

**str. 8-9**

GMINA WĄGROWIEC



FOT. ROBERT PILACHOWSKI

# Absolwenci po 30 latach wrócili w szkolne mury

**Maturzyści I Liceum Ekonomicznego z rocznika 1996 spotkali się z nauczycielami.** **str. 11**

Nr ISSN 2353-6179
Nr indeksu 350281

GMINA WĄGROWIEC

### W Łeknie ma powstać chlewnia na blisko 2 tysiące tuczników.

**str. 3**

GOŁAŃCZ

### Zamek w Gołańczy wygrał plebiscyt „Architektoniczna Rewolta”.

**str. 5**

WĄGROWIEC

# Tragiczny wypadek pod Wagrowcem. Zginął 45-letni kierowca

**Siła uderzenia była tak duża, że z samochodu został wyrwany silnik.** **str. 4**



FOT. JRG WĄGROWIEC

REKLAMA 0011571629




eprasa.pl 148a63662d

## KRÓTKO

GMINA WĄGROWIEC

### Świetlica w Bartodziejach została oddana do użytku

**W Bartodziejach powstała świetlica wiejska. Obiekt stanowi ważne miejsce na mapie miejscowości i będzie służył lokalnej społeczności jako przestrzeń do spotkań, integracji oraz organizacji różnego rodzaju wydarzeń i wspólnych inicjatyw.**

**- Dzięki tej inwestycji mieszkańcy Bartodziej zyskali miejsce, które będzie sprzyjać budowaniu więzi sąsiedzkich, aktywizacji i wspólnemu spędzaniu czasu - przyznają przedstawiciele Urzędu Gminy Wągrowiec.** Paweł Brzeźniak




FOT. UG W WĄGROWCU

WĄGROWIEC

### Wymiana pojemników na odpady BIO

**W czwartek, 26 listopada ruszyła wymiana brązowych pojemników na bioodpady, która potrwa do końca roku. Wymiana będzie odbywać się także poza standardowym harmonogramem odbioru odpadów BIO.**

**Pracownicy będą realizować wymiany również w soboty. Firma wywozowa będzie zwracać się bezpośrednio do mieszkańców z prośbą o wydanie starych kubłów. Urząd Miejski prosi o uwzględnienie tych informacji i wcześniejsze przygotowanie dotychczasowych pojemników do wydania, aby cały proces przebiegł sprawnie.** Paweł Brzeźniak

SKOKI

### Mikołajkowa akcja krwiodawstwa na targowisku

**W piątek, 4 grudnia, w gminie Skoki odbędzie się mikołajkowa akcja krwiodawstwa. Wspólnie z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Poznaniu zapraszamy wszystkich mieszkańców do oddania krwi.**

**Ambulans stanie tradycyjnie na targowisku w Skokach, gdzie będzie czekać na dawców od godziny 9:00 do godziny 14:00.** Paweł Brzeźniak

# Upamiętnili 100. rocznicę śmierci ks. Maksymiliana Gutschego

Paweł Brzeźniak

**14 listopada w Panigrodzu odbyły się uroczystości upamiętniające 100. rocznicę śmierci ks. Maksymiliana Gutschego (1869–1926), wieloletniego proboszcza parafii pw. św. Jana Chrzciciela w Panigrodzu.**




FOT. UMIG GOŁAŃCZ

**Uroczystości upamiętniające 100. rocznicę śmierci ks. Maksymiliana Gutschego**

Była to wyjątkowa okazja do przypomnienia postaci kapłana, który swoją działalnością duszpasterską, społeczną i patriotyczną na trwałe zapisał się w historii Panigrodza oraz całej lokalnej społeczności. Uroczystości rozpoczęła msza święta w kościele parafialnym pw. św. Jana Chrzciciela, której przewodniczył ks. kanonik Wojciech Cierniak w koncelebrze z ks. Zbigniewem Grzegorzewskim - dziekanem dekanatu Kcynia z diecezji bydgoskiej i proboszczem parafii Panigród ks. Krzysztofem Klóską.

Kolejnym punktem spotkania była prezentacja publikacji „Ksiądz Maksymilian Gutsche (1869–1926). Kapłan – Gospodarz – Społecznik – Patriota", autorstwa Marcina Lisieckiego z Kcyni. Autor przybliżył uczestnikom postać dawnego proboszcza, historię powstawania książki oraz zgromadzone materiały dokumentujące jego życie i działalność. Powstanie publikacji było również efektem współpracy z ks. dr Marcinem Puziakiem, poprzednim proboszczem parafii w Panigrodzu, który wniósł istotny wkład w przygotowanie materiałów historycznych.

W uroczystościach uczestniczył Sławomir Maciaszek, zastępca burmistrza Miasta i Gminy Gołańcz, który w swoim wystąpieniu podkreślił zasługi ks. Maksymiliana Gutschego nie tylko dla parafii i mieszkańców Panigrodza, ale również dla szerszej społeczności Ziemi Gołanieckiej, Kcyńskiej i Wągrowieckiej. Po zakończeniu oficjalnej części uroczystości, uczestnicy spotkali się przy wspólnym stole w świetlicy wiejskiej, kontynuując rozmowy i wspominając historię parafii oraz jej dawnego duszpasterza.

## PIELĘGNIARKI I POŁOŻNE WYBRAŁY SWOJE PRZEDSTAWICIELKI



FOT. ZOZ WĄGROWIEC

**Pielęgniarki i położne z powiatu wągrowieckiego wybrały swoje przedstawicielki na okręgowy zjazd samorządu zawodowego. Spotkanie poprowadzili przedstawiciele Okręgowej Rady Pielęgniarek i Położnych - Władysława Rieger oraz Marcin Michlewicz. W wyniku głosowania wybrano pięć osób, które będą reprezentować ponad 300 przedstawicielek i przedstawicieli tych zawodów z rejonu powiatu wągrowieckiego. Są to: Karolina Purulak, Julita Piechowiak, Diana Kamińska, Jolanta Paszkiewicz-Sacha oraz Anna Zielińska.** Paweł Brzeźniak

TYGODNIK wągrowiecki

REDAKCJA **Adres:** ul. Grunwaldzka 19, 60-782 Poznań; REDAKTOR NACZELNY: **Leszek Waligóra** Wydawca: **Mariusz Kurzajczyk,** DZIENNIKARZE: **Paweł Brzeźniak, Robert Pilachowski**
**pawel.brzezniak@polskapress.pl** BIURO OGŁOSZEŃ**: reklama.wagrowiec@glos.com; Kamila Wyka, tel. 514 800 958** PRENUMERATA: **tel. 613 332 260.**
DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia 85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229,** WYDAWCA: **Polska Press Sp. z o.o., ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 40 00.** PPREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY: **Robert Feluś,**
PREZES MAKROREGIONU: **Marek Ciesielski.** PROJEKT GRAFICZNY: **Tomasz Bocheński.**

POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl 148a63662d

# W Łeknie ma powstać ogromna chlewnia

Paweł Brzeźniak

**Osoba prywatna planuje wybudować w Łeknie budynek inwentarski do hodowli trzody chlewnej wraz z infrastrukturą towarzyszącą. W chlewni ma się znaleźć maksymalnie 1983 sztuki świń. Ze względu na rozmiar i zakres taką inwestycję „należy zaliczyć do przedsięwzięć mogących znacząco oddziaływać na środowisko".**



FOT. ANNA ARENT

W Łeknie ma powstać chlewnia na blisko 2 tysiące tuczników.

Cytat z leadu pochodzi z raportu na temat chlewni, który jest niezbędny w przypadki takich przedsięwzięć. Raport o oddziaływaniu na środowisko okazał się konieczny w celu uzyskania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach planowanego przedsięwzięcia. Z kolei decyzja środowiskowa jest niezbędna, aby uzyskać decyzję ustalającą warunki zabudowy i decyzji pozwolenia na budowę. Raport przygotowała Katarzyna Januszko z pracowni Ecoproject – Studio Usług Środowiskowych.

## Gdzie jest działka

Działka jest we władaniu inwestora i stanowi jego współwłasność rodzinną (rodziców). Parcela położona jest w najdalej na wschód wysuniętej części Łekna, w obszarze luźnej i rozproszonej zabudowy wiejskiej. Znajduje się po północnej stronie drogi wojewódzkiej nr 251. Zwarta czy też zagęszczona zabudowa zagrodowa Łekna rozlokowana jest w tym rejonie głównie wzdłuż tej trasy i oddalona jest o ok. 0,7 km w kierunku zachodnim od tej działki. W odległości około 300 m na wschód od parceli znajdują się zabudowania sąsiedniej wsi Ludwikowo.

Działka nie jest objęta miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego. W aktualnym jeszcze (do czasu wdrożenia Planów Ogólnych) Studium Uwarunkowań i Kierunków Zagospodarowania Przestrzennego parceli przypisano funkcję o symbolu „RZ" jako teren zabudowy związanej z rolnictwem. Działka ta nie leży w obszarze rewitalizacji.

Aby można byłoby realizować tam inwestycję, należy w obecnym stanie prawnym uzyskać tzw. decyzję o warunkach zabudowy. Z zapisów w ewidencji gruntów wynika, że działka stanowi przeważnie grunty orne IV i III klasy, co jest zgodne z faktycznym jej wykorzystaniem. Do tej pory na terenie niemal całej działki zasiewano zboża; w tym roku była to pszenica.

Projektowany budynek inwentarski będzie miał szacunkowe wymiary 116 m x 16 m i znajdzie się na ogrodzonym terenie o powierzchni około 0,5 ha. W promieniu minimum 150 m znajdują się tylko otwarte przestrzenie rolne typu ornego, bez jakiejkolwiek zabudowy i wspomniana droga publiczna. Działka posiada powierzchnię około 9,21 ha z czego na potrzeby inwestycji wydzieli się ok 0,5 ha w południowo-wschodniej jej części.

Chlewnia będzie podzielona po długości na dwie strefy. W strefie I znajdować się będzie 23 kojce po 33 sztuki w każdym dla świń o wadze docelowej powyżej 110 kg wagi, a w strefie II 24 kojce po 51 sztuk w każdym dla świń o wadze końcowej do 110 kg.

## Boją się odoru i hałasu

Część osób obawia się odoru wydobywającego się z chlewni. W raporcie wskazano, że wpływa on na: obniżenie komfortu życia, powoduje rozdrażnienie, bóle głowy, nudności, trudności z koncentracją, utratę łaknienia, trudności z zasypianiem i szereg innych niekorzystnych objawów. Ich niekorzystne działanie jest zbliżone do działania hałasu. Odór z chlewni obniża także atrakcyjność turystyczną miejscowości narażonych na ich oddziaływaniem, fakt występowania zanieczyszczeń odorotwórczych obniża atrakcyjność terenów, w tym ich cenę.

W raporcie czytamy jednak: „Ocenia się, że analizowane nowe Gospodarstwo na działce nr 438 w obrębie miejscowości Łekno ze względu na akceptowalną prawem emisję zorganizowaną oraz przewidywane niezbyt duże zagrożenie ze strony emisji niezorganizowanej nie pogorszy w sposób ponadnormatywny warunków aerosanitarnych terenów przyległych. (...) Należy zaznaczyć, że maksymalna ilość świń w Gospodarstwie nie przekroczy 2000 stanowisk, a w związku z tym Gospodarstwo Inwestora nie będzie zaliczane do instalacji mogącej powodować znaczne zanieczyszczenie poszczególnych elementów przyrodniczych albo środowiska jako całości - zgodnie z zapisami rozporządzenia. To nasuwa wniosek, że nie powinno być ono postrzegane jako duże, nastawione na przemysłowy tucz przedsięwzięcie".

## Ważne dla mieszkańców

Uwagi w formie pisemnej, ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej (bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym), należy składać do 23 grudnia włącznie. Uwagi można zgłaszać w siedzibie Urzędu Gminy Wągrowiec w godzinach pracy urzędu, przesłać pisemnie na adres siedziby Urzędu Gminy Wągrowiec, ul. Cysterska 22, 62-100 Wągrowiec lub na adres internetowy: środowisko@gmina-wagrowiec.pl.

Uwagę lub wniosek należy opatrzyć imieniem, nazwiskiem lub nazwą i adresem zgłaszającego. Złożone uwagi i wnioski zostaną rozpatrzone przez organ właściwy do wydania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach - wójta gminy Wągrowiec, przed wydaniem decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach. Uwagi lub wnioski zgłoszone po upływie wyznaczonego terminu nie będą rozpatrywane.

# Powstanie Klub Integracji Społecznej przy Kolejowej

Paweł Brzeźniak

**We wtorek, 24 listopada Rada Gminy Wągrowiec jednogłośnie poparła uchwałę w sprawie utworzenia Klubu Integracji Społecznej przy ul. Kolejowej 24 w Wągrowcu. Klub będzie prowadzony przez pracowników GOPS.**



FOT. GMINA WĄGROWIEC

Przy ul. Kolejowej 24 w Wągrowcu powstaje Klub Integracji Społecznej.

Po zakończeniu prac przy ul. Kolejowej 24 powstanie Klub Integracji Społecznej – przestrzeń przeznaczona na działania służące integracji i aktywizacji mieszkańców.

W celu przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu gmina może utworzyć Klub Integracji Społecznej. Celem tych działań ma być integracja działań z gminą , ośrodkiem pomocy społecznej, urzędem pracy i podmiotami ekonomii społecznej.

Stworzenie tego miejsca przyczyni się do podjęcia postawy samopomocy, wzajemnego wsparcia w pokonywaniu trudności oraz wymiany doświadczeń wśród uczestników. Utworzenie Klubu Integracji Społecznej jest niezbędnym krokiem do poprawy jakości życia mieszkańców gminy, w szczególności tych należących do grup marginalizowanych. Na realizację tego przedsięwzięcia Gmina Wągrowiec pozyskała środki w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Wielkopolski 2021–2027.

# Gmina Damasławek w moich oczach

Paweł Brzeźniak

**W Publicznym Przedszkolu w Damasławku odbył się wyjątkowy konkurs recytatorski pod hasłem „Dla Polski – Gmina Damasławek w moich oczach". Było to piękne spotkanie z poezją, dziecięcą wrażliwością i miłością do naszej Małej Ojczyzny.**

Najmłodsi mieszkańcy gminy z ogromnym zaangażowaniem, odwagą i dumą prezentowali przygotowane utwory, udowadniając, że patriotyzm można wyrażać już od najmłodszych lat – również poprzez słowo, emocje i przywiązanie do miejsca, w którym się żyje.

- Serdecznie gratuluję wszystkim uczestnikom wspaniałych występów! Każdy z Was zasługuje na wielkie brawa za odwagę, przygotowanie i piękne zaprezentowanie swoich umiejętności. Dziękuję również nauczycielom i rodzicom za zaangażowanie, wsparcie oraz rozbudzanie w dzieciach miłości do ojczyzny i lokalnej społeczności. Szczególne słowa uznania kieruję do organizatorów konkursu za inicjatywę, która nie tylko rozwija talenty najmłodszych, ale także kształtuje poczucie tożsamości i dumy z bycia częścią Gminy Damasławek - napisał wójt Cyprian Wieczorek.



FOT. FB CYPRIANA WIECZORKA

„Dla Polski - Gmina Damasławek w moich oczach".

eprasa.pl 148a63662d




FOT. FB WOJCIECHA CIBAILA

Michał Bogacz został kierownikiem Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Skokach.

# Nowy kierownik Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Skokach

Paweł Brzeźniak

**Burmistrz miasta i gminy Skoki Wojciech Cibail podpisał umowę z Michałem Bogaczem, który został powołany na stanowisko kierownika Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Skokach.**

Michał Bogacz ma 47 lat i mieszka w Ryczywole. Jak zaznacza burmistrz, przy wyborze kierownika szczególne znaczenie miało dla niego wieloletnie doświadczenie Bogacza w branży wodociągowo-kanalizacyjnej, w tym w zarządzaniu zespołem i prowadzeniu inwestycji infrastrukturalnych.

Nowy kierownik przez ponad 15 lat pracował w Przedsiębiorstwie Wodociągów i Kanalizacji w Obornikach. Zarządzał zespołem, koordynował pozyskiwanie środków zewnętrznych, prowadził postępowania przetargowe i nadzorował inwestycje. Wśród nich były budowa i modernizacja sieci wodociągowych i kanalizacyjnych, remonty przepompowni ścieków i stacji uzdatniania wody oraz rozbudowa oczyszczalni ścieków w Obornikach, która uwzględniała produkcję biogazu.

- Jego doświadczenie obejmuje również pozyskiwanie i rozliczanie dofinansowań na projekty o wartości przekraczającej 100 mln zł. Przy ich realizacji współpracował z działami technicznymi i finansowymi oraz nadzorował zamówienia publiczne. W kolejnych latach kierował działem technicznym w Przedsiębiorstwie Energetyki Cieplnej, a przed objęciem stanowiska w Skokach pracował jako inżynier technologii w Biurze Energii i Technologii Sweco Polska - opisuje burmistrz Wojciech Cibail.

Michał Bogacz ukończył mechanikę i budowę maszyn na Politechnice Poznańskiej oraz studia podyplomowe na Akademii Ekonomicznej w Poznaniu z zakresu zarządzania projektami samorządów terytorialnych z wykorzystaniem technologii informacyjnych. Obecnie studiuje inżynierię wodną i sanitację wsi na Uniwersytecie Przyrodniczym w Poznaniu.

### Etat nie dla burmistrza

Przypomnijmy, że na początku października burmistrz Skoków Wojciech Cibail poinformował, że Gmina ponownie poszukuje kierownika Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Skokach i ogłasza drugi konkurs na to stanowisko. W pierwszym postępowaniu konkursowym komisja rekomendowała mu zatrudnienie Jarosława B., który miał objąć stanowisko kierownika Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Skokach z dniem 1 października 2026 roku. Zaznacza jednak, że „ze względów osobistych" Jarosław B. nie podpisał umowy o pracę i nie objął stanowiska.

Wyrokiem Sądu Rejonowego w Wągrowcu z dnia 30 września 2026 r. Jarosław B. został uznany za winnego przekroczenia uprawnień w celu osiągnięcia korzyści majątkowej (art. 231 § 2 kk), oszustwa oraz usiłowania oszustwa na szkodę spółki MPWiK (art. 286 § 1 kk i art. 13 § 1 kk) a także poświadczenia nieprawdy w dokumentach (art. 271 § 1 i 3 kk). Sąd wymierzył mu karę roku pozbawienia wolności z warunkowym zawieszeniem jej wykonania na okres 3 lat próby, łączną karę grzywny w wysokości 600 stawek dziennych po 20 zł (12 000 zł) oraz orzekł 3-letni zakaz zajmowania wszelkich stanowisk i wykonywania wszelkiej pracy w organach i instytucjach państwowych, samorządowych oraz spółkach z udziałem Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego.

## KRÓTKO

**WĄGROWIEC**

### Świąteczna Zbiórka Żywności

**W dniach 27 i 28 listopada (piątek i sobota) Pilski Banki Żywności we współpracy z Powiatem Wągrowieckim oraz sieciami sklepów Lewiatan, Kaufland i Netto organizują Świąteczną Zbiórkę Żywności.**

**Jej celem jest zapewnienie godnych, radosnych świąt wszystkim osobom potrzebującym. Podczas zbiórki żywności wolontariusze z I LO im. Powstańców Wielkopolskich, Zespołu Szkół nr 1, Zespołu Szkół Nr 2 im. ppłk. dr. Stanisława Kulińskiego oraz Zespołu Szkół im. Karola Libelta w Gołańczy będą zbierać artykuły spożywcze takie jak: olej, mąka, cukier, makaron, ryż, konserwy czy słodycze, dbając w ten sposób o zapewnienie osobom potrzebującym pełnowartościowych posiłków. Zachęcamy do wsparcia przedświątecznej zbiórki żywności!**

Paweł Brzeźniak

**POWIAT WĄGROWIECKI**

### Starosta uhonorowany

**Wielkopolscy samorządowcy zostali uhonorowani podczas Gali Jubileuszowej 35-lecia Stowarzyszenia Gmin i Powiatów Wielkopolski, która odbyła się 20 listopada w Gnieźnie. Odznaką honorową „Za zasługi dla województwa wielkopolskiego". wyróżniony został m.in. starosta Tomasz Kranc.**

**Odznaczenia wręczył marszałek Marek Woźniak, honorując 27 osób szczególnie zasłużonych dla rozwoju lokalnych społeczności i wielkopolskiej samorządności. Przyznane odznaczenia są wyrazem uznania za zaangażowanie w sprawy lokalnych wspólnot, wzmacnianie współpracy regionalnej, rozwój społeczno-gospodarczy Wielkopolski oraz pielęgnowanie jej dziedzictwa i tożsamości.**

Paweł Brzeźniak

# 11 firm chce budować ulicę Wegnera w Wągrowcu



FOT. UM WĄGROWIEC

Ruszy budowa ulicy Wegnera w Wągrowcu. Miasto musi jednak sporo dołożyć.

Paweł Brzeźniak

**Wągrowiec otrzyma wsparcie finansowe z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na budowę ulicy Wegnera wraz z łącznikiem do ulic Wróblewskiego i Janowieckiej. Nasz samorząd zakwalifikował się do dofinansowania z listy rezerwowej. Do przetargu w tej sprawie zgłosiło się aż 11 firm.**

Burmistrz Alicja Trytt przy kontrasygnacie skarbnik Moniki Michalak-Plewako podpisała w Wielkopolskim Urzędzie Wojewódzkim w Poznaniu umowę na dofinansowanie. Przyznane ponad 2,5 mln zł stanowi 65% wydatków kwalifikowalnych całego zadania. Jest to jeden z najwyższych poziomów wsparcia procentowego uzyskanych przez samorządy w tym rozdaniu funduszy. Miasto będzie musiało dołożyć ponad 1,3 mln zł.

– Każda nowa lub zmodernizowana ulica to wyższa jakość życia mieszkańców, poprawa bezpieczeństwa oraz lepsza spójność komunikacyjna Wągrowca. Pozyskanie ponad 2,5 miliona złotych dofinansowania to dla nas ogromny sukces i realna szansa na przeprowadzenie tej potrzebnej inwestycji – podkreśla burmistrz Alicja Trytt.

Aż 10 z 11 złożonych ofert mieści się w założonej kwocie. Nie oznacza to jeszcze, że budowa ul. Wegnera jest pewna. Teraz wszystkie oferty będą szczegółowo analizowane.

# Zamknięta dla ruchu część Alei Jana Pawła II

Paweł Brzeźniak

**Trwają prace związane z zagospodarowaniem doliny Wełny w centrum Wągrowca. Teren inwestycji jest wyłączony z użytkowania – przejście i przejazd wzdłuż modernizowanego fragmentu rzeki nie są obecnie możliwe.**

Trwa pierwszy etap prac, który obejmuje teren od Alei Jana Pawła II do mostku położonego na wysokości wspinalni. Zakaz dotyczy zarówno pieszych, jak i rowerzystów. Zamknięty fragment można ominąć, korzystając z ulicy Powstańców Wielkopolskich. - Zakres prac obejmuje przede wszystkim modernizację oraz utwardzenie około 260-metrowej ścieżki pieszo-rowerowej. Wzdłuż trasy pojawią się również nowe słupy oświetleniowe, kamery miejskiego monitoringu oraz elementy małej architektury – ławki, kosze na śmieci, pojemniki na psie odchody, kierunkowskazy i balustrady ochronne - informują miejscy urzędnicy.

Całkowita wartość realizowanej umowy wynosi blisko 1,8 mln zł. Ponad 1,25 mln zł pochodzi z funduszy europejskich, a blisko 180 tys. zł z budżetu państwa. Wkład własny miasta Wągrowca to 359 898 zł.

Odmieniona przestrzeń powinna zostać oddana do dyspozycji mieszkańców w połowie 2027 roku .

eprasa.pl 148a63662d

# Warsztaty tradycji i wzornictwa

Paweł Brzeźniak

**W czwartek, 19 listopada Koło Gospodyń Wiejskich w Czeszewie zrealizowało projekt „Ocalić od zapomnienia – międzypokoleniowe warsztaty tradycji i wzornictwa pałuckiego w Czeszewie”.**

Warsztaty i prelekcję poprowadziła Wiesława Gruchała - etnografka, fitoterapeutka, kustosz Muzeum Regionalnego w Wągrowcu, która podzieliła się ogromną wiedzą i przybliżyła piękno lokalnych tradycji. W spotkaniu obok członkiń KGW udział wzięli burmistrz Robert Torz, wiceprzewodniczący Rady Miasta i Gminy Gołańcz Andrzej Dziuma, mieszkańcy sołectwa oraz przedstawicielki zaprzyjaźnionego KGW Morakowo.

Warsztaty były dofinansowane e środków budżetowych Miasta i Gminy Gołańcz w trybie małych grantów.



FOT. KGW CZESZEWO

Warsztaty tradycji i wzornictwa pałuckiego.

# Gmina Skoki wprowadza zmianę w naborach lokali komunalnych

Paweł Brzeźniak

**Burmistrz Wojciech Cibail wspólnie z Radą Miejską Gminy Skoki zamierzają zmienić zasady gospodarowania zasobem komunalnym. Konkretnie chodzi o trzy zasady, które zostaną zmienione na czwartkowej sesji.**



FOT. LUCYNA NENOW

Gmina Skoki wprowadza zmianę w naborach lokali komunalnych.

Dotychczasowy zasób komunalny w gminie Skoki to 114 lokali. W tej chwili możliwość wynajmu mieszkania przez nową osobę jest dopiero wtedy, kiedy dotychczasowy lokal się zwolni.

- W momencie, kiedy będziecie mieli państwo potrzebę mieszkaniową, możecie składać wniosek i będzie prowadzony nabór ciągły - mówi burmistrz Wojciech Cibail.

Oznacza to, że będzie powstawała lista rankingowa i w oparciu o kryteria, które są ujęte w projekcie uchwały, będzie to mieszkanie przyznawane. Te główne kryteria to między innymi kryterium dochodowe, ale także i inne elementy takie jak niepełnosprawność w rodzinie czy niepełnosprawność u najemcy. Te osoby będą miały pierwszeństwo. Ma to na celu przede wszystkim przybliżenie możliwości mieszkaniowych tym osobom, które najbardziej tego potrzebują.

Drugi element związany jest z wieloletnim gospodarowaniem zasobów mieszkaniowych. Opisane są tam szczegóły zarówno zwiększenia zasobu mieszkaniowego w poszczególnych latach, jak i też ewentualnego zbywania, bo takie wnioski też wpływają.

- Często osoby, które wieloletnie wynajmują dany lokal, w pewnej perspektywie gotowe są go nabyć. Widzimy w tym jak najbardziej też zasadność - podkreśla burmistrz.

Trzeci element to nowy program „Mieszkanie za remont”. W skrócie oznacza on tyle, że jest możliwość odliczenia od czynszu poniesionych nakładów z tytułu wyremontowania z własnych środków zasobu lokalnego. Taki system funkcjonuje m.in. w Gnieźnie.

Jeśli uchwały zostaną przyjęte (to wydanie gazety zostało zamknięte 25.11), to już pod koniec grudnia będzie można składać wnioski.

- Jest jeszcze jeden element, który chciałbym zaznaczyć. Mamy kilkanaście takich wniosków, które zostały złożone o przydział mieszkań i tutaj uspokajam tych wnioskodawców. Nie musicie państwo ponawiać tej prośby, ponieważ te wnioski zostaną wzięte pod uwagę już przy tych nowych obowiązujących zasadach - podkreśla W. Cibail.

## KRÓTKO

WĄGROWIEC

### Przejazd kolejowy na ul. Bobrownickiej zamknięty do 30 listopada

**Firma PORR S.A. poinformowała o przedłużeniu remontu przejazdu kolejowo-drogowego w ciągu ulicy Bobrownickiej w Wągrowcu. Potrwa on do 30 listopada.**

**Autobusy Zakładu Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o. jeżdżą zmienioną trasą przez ul. Leśną. Na czas remontu przystanki Bobrownicka /Ustronie, Bobrownicka/ Os. Kolejowe, Bobrownicka/ Leśna, Rogozińska / Leśna i Rogozińska / Bartodziejska zostały wyłaczone z ruchu. Uprasza się o korzystanie z przystanku Bobrownicka / Bażantowa.** Paweł Brzeźniak

WĄGROWIEC

### Starszy mężczyzna uszkodził cztery zaparkowane pojazdy na ul. Mickiewicza

**W poniedziałek, 23 listopada policjanci podjęli interwencję na ul. Kościuszki - Rondo Chodzieskie, gdzie znajdował się sprawca kolizji.**

**Na miejscu ustalono, że kierujący samochodem Citroen Xsara Picasso 89-letni mieszkaniec Wągrowca uszkodził cztery zaparkowane auta, następnie na ul. Libelta zjechał na przeciwległy pas ruchu i uderzył w jadący z przeciwka samochód Opel Insignia i odjechał w stronę Ronda Chodzieskiego. Z uwagi na stan zdrowia, kontakt z mężczyzną był utrudniony. Był on trzeźwy. Został zabrany do szpitala.** Paweł Brzeźniak

# Zamek w Gołańczy wygrał plebiscyt „Architektoniczna Rewolta”

Paweł Brzeźniak

**W poniedziałek, 16 listopada ogłoszono wyniki plebiscytu, w którym nasz XIV-wieczny Zamek w Gołańczy zdobył pierwsze miejsce w kategorii „Rewitalizacja zabytku”, uzyskując 35,3% głosów i pokonując trzy inne realizacje z różnych części Polski.**



FOT. ROBERT PILACHOWSKI

Zrewitalizowany zamek w Gołańczy przyciąga coraz więcej odwiedzających.

Kategoria „Rewitalizacja zabytku” należała do najbardziej wyrównanych, a głosy rozłożyły się pomiędzy nominowane realizacje. Zwycięzcą został Zamek w Gołańczy - 35,3%, drugie kamienica przy ul. Targowej 62 w Warszawie – 27,6%, trzecie pawilony gościnne w zespole pałacowym w Choroszczy – 26,3%, a czwarte dworzec w Czechowicach-Dziedzicach – 10,9%.

Zamek w Gołańczy to XIV-wieczna gotycka warownia w Wielkopolsce, która została poddana rewitalizacji przez Gminę Gołańcz. Obecnie obiekt jest udostępniony turystom. Prace remontowe trwały w latach 2021–2025 i objęły gruntowną renowację zamku, w tym jego wnętrz oraz elewacji. Przywrócono między innymi drewnianą stolarkę okienną i drzwiową, odtworzono szachulcową dobudówkę, a także odnowiono zamkową bramę.

To kolejne ważne wyróżnienie dla kompleksowej rewitalizacji gołanieckiej warowni, przeprowadzonej w latach 2021 - 2025 z inicjatywy Gminy Gołańcz. Zwycięstwo w ogólnopolskim plebiscycie jest powodem do wielkiej satysfakcji i potwierdzeniem, że troska o lokalne dziedzictwo historyczne może zdobywać uznanie w całym kraju.

W tym roku już po raz trzeci odbył się Plebiscyt Architektonicznej Rewolty. To inicjatywa stworzona z myślą o docenieniu wyjątkowych realizacji, które często nie mają szansy zaistnieć w innych konkursach architektonicznych. W tegorocznej edycji nominowano 13 realizacji architektonicznych, podzielonych na trzy kategorie. Wśród nominowanych znalazły się bardzo różnorodne obiekty z całej Polski. Co istotne, w tym roku uwzględniane zostały wyłącznie realizacje ukończone od czasu poprzedniej edycji plebiscytu, czyli w okresie od czerwca 2025 do września 2026 roku. Poziom zgłoszonych obiektów był bez wątpienia bardzo wysoki, a ostateczne rozstrzygnięcia dostarczyły wielu emocji. Każda z tych realizacji pokazuje, że w Polsce wciąż powstają i odzyskują dawny blask prawdziwe architektoniczne perełki. W tym roku dodatkową kategorią była kategoria studencka, w której rywalizowały projekty obiektów utrzymanych w stylu klasycznym lub tradycyjnym.

eprasa.pl 148a63662d

# Gołaniecka Akademia Zdrowia spotkała się po raz ostatni w tym roku

Paweł Brzeźniak

**Za nami ostatnie, 23. w tym roku spotkanie w ramach Gołanieckiej Akademii Zdrowia. 18 listopada, na Zamku w Gołańczy goszczono wyjątkową kobietę Annę Zaracką, która zabrała uczestniczki w świat świadomej pielęgnacji, naturalnego piękna i troski o zdrowie.**



FOT. UMIG GOŁAŃCZ

W spotkaniu uczestniczyło aż 40 pań.

W spotkaniu uczestniczyło aż 40 pań. Uczestniczki powitała sekretarz Urzędu Miasta i Gminy Gołańcz Urszula Wierzbicka dziękując wszystkim za obecność, aktywność i zaangażowanie. Głównym tematem pierwszej części warsztatów było hasło „Piękno w Twoich dłoniach". Anna Zaracka, masażystka, terapeutka czaszkowo-krzyżowa, naturopatka oraz instruktorka wielu technik pracy z twarzą, podzieliła się z paniami swoją wiedzą i doświadczeniem.

Uczestniczki dowiedziały się, jak prawidłowo wykonywać automasaż twarzy, jak masować poszczególne jej partie, nie pomijając żadnego fragmentu, a także jak świadomie i prawidłowo pielęgnować skórę na co dzień. Nie zabrakło praktycznych wskazówek dotyczących dokładnego zmywania makijażu, właściwego nakładania kremów oraz codziennych rytuałów pielęgnacyjnych, które pomagają zadbać o świeży i promienny wygląd.

Druga część spotkania poświęcona była budowaniu odporności od wewnątrz. Prowadząca poruszyła bardzo ważne zagadnienia związane z tym, co osłabia nasz układ odpornościowy i w jaki sposób możemy wspierać jego prawidłowe funkcjonowanie.

Nie zabrakło również rozmów o zdrowej, świadomej diecie, składnikach odżywczych, których potrzebuje nasz organizm, oraz o tym, na jakie dodatki i barwniki w żywności warto zwracać szczególną uwagę. Uczestniczki poznały także zagadnienia związane z suplementacją i możliwościami wspierania organizmu w codziennym funkcjonowaniu.

Za nami pierwszy rok działania Gołanieckiej Akademii Zdrowia, która oficjalnie wystartowała 9 grudnia 2025 r. Odbyły się łącznie 23 spotkania z zakresu profilaktyki zdrowotnej, w tym spotkania z lekarzami kardiologiem, urologiem; badania w kierunku retinopatii cukrzycowej, dermatologiczne znamion skóry, spirometria płuc; spotkania medycyna niekonwencjonalna zioła, aromaterapia, arteterapia, hortiterapia, refleksologia; warsztaty z ratownikami medycznymi, psychologiem, neurologiem, trenerem mentalnym, spotkanie z dietetykiem, jak również badania samokontroli piersi i poważne tematy raka piersi. Były rozmowy o grzybach w kulturze i kuchni, o herbatach świata i ich zdrowotnej roli, o uzależnieniu od Internetu, o technikach wspierania rozwoju dziecka poprzez zabawę i uważną komunikację, o suplementach diety i szczepieniach skierowanych głównie do seniorów. W spotkaniach udział wzięło 968 osób.



FOT. UMIG GOŁAŃCZ

Gołaniecka Akademia Zdrowia spotkała się po raz ostatni w tym roku.



FOT. UMIG GOŁAŃCZ

Na Zamku w Gołańczy goszczono wyjątkową kobietę Annę Zaracką.

# 8. Nocny Rajd Rowerowy

Paweł Brzeźniak

**W sobotę, 21 listopada, odbył się 8. Nocny Rajd Rowerowy – kolejna edycja rodzinnej rekreacji na terenie gmin należących do Stowarzyszenia „Dolina Wełny". Wydarzenie, dofinansowane ze środków programu „Aktywni = Zdrowi w Gminie Skoki", zgromadziło miłośników aktywnego wypoczynku.**



FOT. UMIG SKOKI

8. Nocny Rajd Rowerowy na terenie gmin należących do Stowarzyszenia „Dolina Wełny".

Trasa rajdu wiodła w stronę miejscowości: Roszkówko, Wiatrowo, Wiatrowiec, Wągrowiec, Długa Wieś, Przysieczyn, Lechlinek. Meta rajdu znalazła się w urokliwym zakątku otoczonym lasami, gdzie uczestnicy mieli okazję odpocząć przy ognisku. Atmosfera sprzyjała integracji – nad płomieniami pieczono kiełbaski i wymieniano się wrażeniami z pokonanej trasy.

Druga część programu obfitowała w quiz tematyczny, którego zwycięzcy oraz wszyscy uczestnicy zostali uhonorowani nagrodami. Dodatkowo rozstrzygnięto konkurs na najlepiej oświetlony rower.

Organizatorzy szczególnie dziękują sołtysowi Lechlinka Piotrowi Stoińskiemu za gościnną atmosferę i udostępnienie świetlicy, a także niezastąpionym przewodnikom, którzy zadbali o bezpieczeństwo i dobre tempo całej trasy. Ogromne podziękowania kierowane są także do kierowcy zabezpieczającego wydarzenie – dzięki jego pracy każda osoba dotarła do mety bezpiecznie.

# Świętowali jubileusz 60-lecia małżeństwa

Arkadiusz Dembiński

**Jubileusz sześćdziesięciolecia małżeństwa świętowali Czesława i Seweryn Szafranowie z gminy Skoki. Z tej okazji odwiedził ich burmistrz Skoków Wojciech Cibail.**

Pani Czesława i Pan Seweryn poznali się ponad 60 lat temu.

- Pan Seweryn, który pochodzi z Jabłkowa, regularnie dostarczał mleko i pewnego dnia postanowił pomóc pani Czesławie z Kuszewa. Od takich właśnie zwykłych czynności ich znajomość przerodziła się w trwały związek - opisują poznanie się pary, która aktualnie świętowała sześćdziesięciolecia małżeństwa, przedstawiciele urzędu w Skokach.

Państwo Szafranowie przez lata prowadzili własne gospodarstwo. Pan Seweryn pracował jednocześnie jako kowal. Para wychowała dwoje dzieci. Mają pięcioro wnucząt oraz dwie prawnuczki.

Z okazji wspaniałego jubileuszu małżonków odwiedził burmistrz Skoków Wojciech Cibail wraz z kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Joanną Wolicką-Przywarty.



FOT. GMINA SKOKI

Jubileusz sześćdziesięciolecia małżeństwa świętowali Czesława i Seweryn Szafranowie z gminy Skoki.

eprasa.pl 148a63662d

# Wysokie oceny OSP z gminy Damasławek

Paweł Brzeźniak

**Za nami przeglądy sprzętu i wyposażenia Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu gminy Damasławek, przeprowadzone przez funkcjonariuszy Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Wągrowcu.**

Jednostki z Damasławka, Mokronosów, Międzylesia i Niemczyna uzyskały bardzo dobre oceny.

- Serdecznie dziękuję wszystkim druhnom i druhom za zaangażowanie, odpowiedzialność i staranne przygotowanie sprzętu oraz wyposażenia do przeprowadzonych przeglądów. Uzyskane wyniki są potwierdzeniem Waszej codziennej pracy, troski o gotowość bojową jednostek i profesjonalnego podejścia do pełnionej służby - przekazał wójt Cyprian Wieczorek, który podziękował również funkcjonariuszom Komendy Powiatowej.



FOT. STAROSTWO

Bardzo dobre oceny OSP z gminy Damasławek.

# Tragiczny wypadek w Dąbkowicach. Nie żyje 45-letni kierowca

Paweł Brzeźniak

**We wtorek, 24 listopada około godziny 16 w Dąbkowicach w gminie Wągrowiec doszło do wypadku ze skutkiem śmiertelnym. Na prostym odcinku kierujący Fordem Focus 45-letni mieszkaniec Sieradza, podczas wyprzedzania samochodu Renault Master, stracił panowanie nad pojazdem, zjechał na lewe pobocze i uderzył w pień po wyciętym drzewie.**

Na miejscu policjanci wykonywali czynności pod nadzorem prokuratora, a także naczelnika Wydziału Ruchu Drogowego. Pojazd został zabezpieczony do ekspertyzy biegłego, ciało zabezpieczone do badań biegłego patomorfologa. W sprawie wypadku śmiertelnego wszczęte zostało śledztwo.



FOT. JRG WĄGROWIEC

Tragiczny wypadek w Dąbkowicach. Nie żyje 45-letni kierowca.

Po przybyciu na miejsce pierwszych zastępów straży pożarnej potwierdzono, że znajdujący się w pojeździe kierowca był uwięziony we wraku. Jak twierdzą strażacy, siła uderzenia była tak duża, że z samochodu został wyrwany silnik. Na miejscu obecny był już Zespół Ratownictwa Medycznego (ZRM).

- Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, oświetleniu terenu akcji oraz wykonaniu dostępu do poszkodowanego przy użyciu sprzętu hydraulicznego. Po wykonaniu niezbędnych czynności, w porozumieniu i przy współpracy z zespołem medycznym, przeprowadzono ewakuację kierowcy z uszkodzonego pojazdu. Niestety, pomimo podjętych działań, ZRM stwierdził zgon kierującego pojazdem mężczyzny - informuje mł. kpt. Piotr Kaczmarek, oficer prasowy KP PSP w Wągrowcu.

Strażacy zabezpieczyli uszkodzony samochód oraz teren prowadzonych działań, który następnie przekazano policji. Czynności wyjaśniające okoliczności i przyczyny tragicznego zdarzenia prowadzone są przez policję pod nadzorem prokuratora. Na prośbę policji na miejscu pozostały dwa zastępy straży pożarnej, których zadaniem było oświetlanie terenu na potrzeby prowadzonych czynności. W działaniach ratowniczych uczestniczyły zastępy Państwowej Straży Pożarnej oraz Ochotniczych Straży Pożarnych.

# Gala „Złota Pieczęć 2026". Jak otrzymać wejściówkę na koncert Rozynka i Atmosphere?

Paweł Brzeźniak

**W czwartek 10 grudnia br. o godz. 18.00 w wągrowieckim kinie odbędzie uroczysta gala, podczas której nastąpi wręczenie nagród laureatom „Złotej Pieczęci 2026". Gwiazdą gali będzie Marcin Rozynek i ATMOSPHERE.**

ATMOSPHERE to kultowa formacja rockowa z Leszna, założona w 1994 roku przez Marcina Rozynka (laureata Fryderyka, autora hitów solowych „Siłacz" i „Najlepsze"). Już w pierwszych latach działalności zdobyli uznanie branży i publiczności: drugie miejsce na festiwalu Warszawska Mokotowska Jesień Muzyczna (1994), tuż za Myslovitz, zwycięstwo w Marlboro Rock In (1996) i kontrakt z Sony Music Poland, Debiut Roku według redakcji i czytelników miesięcznika „Tylko Rock", a także nominacja do Fryderyka 1997.

Po latach solowej kariery Rozynka, uwieńczonej wieloma sukcesami, ATMOSPHERE powróciło w 2023 roku z albumem „Coraz Inaczej". To energetyczna mieszanka – nowe brzmienia spotykają się z ponadczasowymi utworami z lat 90., a także solowymi przebojami Rozynka. Po powrocie zespół zagrał na kultowych, polskich imprezach, takich jak Jarocin Festiwal czy Pol'and'Rock Festiwal, a teraz przygotowuje się do wydania czwartej studyjnej płyty. Zespół dzielił scenę z gwiazdami światowego formatu jak Foo Fighters czy Simple Minds. Ostatni ciekawy mariaż muzyczny miał miejsce przy okazji Festiwalu Jarocin 2025, gdy na scenie obok Atmosphere pojawił się Piotr Rogucki wokalista zespołu COMA, aby zaśpiewać wspólnie piosenkę „Siłacz".



FOT.MAT. NAD.

Marcin Rozynek i ATMOSPHERE – kultowa formacja rockowa z Leszna.

Marcin Rozynek i ATMOSPHERE na stałe zapisali się w historii polskiego rocka. Koncerty zespołu to dynamiczne, dopracowane show, angażujące zarówno młodych fanów, jak i pokolenie wychowane na rocku lat 90.

**Jak zdobyć wejściówki?**

Bezpłatne wejściówki będzie można odbierać w biurze obsługi klienta w Starostwie Powiatowym w Wągrowcu już od wtorku, 1 grudnia w godzinach otwarcia urzędu: poniedziałek 8:00 - 16:00, wtorek - piątek 7:30 - 15:30. Ilość wejściówek jest ograniczona.

W środę, 18 listopada, w gabinecie starosty wągrowieckiego odbyło się drugie posiedzenie Kapituły „Złotej Pieczęci 2026". Kapituła w składzie: starosta Tomasz Kranc, wicestarosta Jerzy Springer, redaktor naczelny portalu WRC Roman Kowalczewski, kierownik redakcji Nasze Miasto Wielkopolska Arkadiusz Dembiński, wydawca wiadomości Waszego Radia FM Maciej Januchowski, redaktor naczelna Gazety Wągrowieckiej Anna Borczykowska, oraz ubiegłoroczni laureaci Marian Witucki i Michał Piechocki, zapoznała się z 7. wnioskami nominacyjnymi do nagrody i w wyniku tajnego głosowania wyłoniła dwóch laureatów „Złotej Pieczęci 2026", których nazwiska zostaną ujawnione podczas uroczystości wręczenia nagród w sali Kina MDK. Gala „Złotej Pieczęci" odbędzie się w czwartek, 10 grudnia.

Nominację otrzymali: Andrzej Skotowski - zgłoszony przez burmistrza Miasta i Gminy Gołańcz, Jerzy Paluch - zgłoszony przez Zarząd Towarzystwa Miłośników Miasta Skoki i Ziemi Skockiej, Zdzisław Słoma - zgłoszony przez Zarząd Polskiego Czerwonego Krzyża w Wągrowcu, Wojciech Zborowski - zgłoszony przez Cech Rzemiosł Różnych w Wągrowcu, Jan Wojtyszyn - zgłoszony przez burmistrza Mieściska, Mieczysław Durski - zgłoszony przez laureata Złotej Pieczęci Andrzeja Banaszyńskiego, Marcin Moeglich - zgłoszony przez wójta Gminy Wągrowiec.

eprasa.pl 148a63662d

**WĄGROWIEC** PODSUMOWANIE DŁUGIEJ KARIERY ARTYSTYCZNEJ.

# Krzysztof Koniarek – 30 lat na muzycznej scenie

Robert Pilachowski

**Trzy dekady na scenie, znane przeboje, koncerty w różnych częściach Polski i publiczność, która od lat towarzyszy mu podczas muzycznej drogi. Krzysztof Koniarek świętował w Wągrowcu jubileusz 30-lecia działalności artystycznej.**

Dziś jest rozpoznawalnym wykonawcą muzyki rozrywkowej i szlagierowej, a jego piosenki zdobyły popularność szczególnie na Śląsku. Występuje w różnych częściach Polski, współpracuje z muzykami i regularnie spotyka się z publicznością. Mimo muzycznej aktywności poza regionem jego życie wciąż związane jest jednak z Wągrowcem. To tutaj zaczynała się historia, która z czasem przerodziła się w trzydziestoletnią przygodę ze sceną.

## Zaczęło się od muzycznej pasji

Zanim pojawiły się pierwsze nagrania, telewizyjne występy i rozpoznawalne przeboje, była przede wszystkim młodzieńcza fascynacja muzyką. Ważnym elementem tamtego okresu była również nauka gry na gitarze, którą Krzysztof Koniarek opanowywał samodzielnie.

– Muzyka towarzyszyła mi od młodych lat. Już jako nastolatek, mając 16–17 lat, zacząłem grać na różnych imprezach i uroczystościach. Sam uczyłem się również gry na gitarze. Z czasem muzyka stała się coraz ważniejszą częścią mojego życia – wspomina artysta.

Przełomowym wydarzeniem okazało się spotkanie z Grzegorzem Mantejem, ówczesnym wikariuszem parafii św. Wojciecha. Wspólna rozmowa przerodziła się w pomysł założenia zespołu, który już wkrótce rozpoczął próby.

– Znaliśmy się i postanowiliśmy stworzyć zespół. Ustaliliśmy, że ja zajmę się przygotowaniem instrumentów, a Grzegorz doborem osób. Pierwsze próby odbyły się bardzo szybko, właściwie w ciągu kilku dni. Zespół otrzymał nazwę Bel Canto, a pierwszy koncert zagraliśmy jeszcze w 1996 roku – wspomina.

Bel Canto przez kolejne lata występowało na festiwalach i przeglądach piosenki religijnej. Dla młodych muzyków były to nie tylko okazje do prezentowania swoich umiejętności, ale również możliwość zdobywania doświadczenia i poznawania środowiska artystycznego. – Przez zespół przewinęło się wiele osób. Występowaliśmy na festiwalach i przeglądach piosenki religijnej, zdobywając nagrody i wyróżnienia. Był to ważny etap, który pozwolił mi zdobyć doświadczenie sceniczne i przekonać się, że muzyka może być czymś więcej niż tylko pasją – podkreśla.



FOT. KRZYSZTOF KONIAREK

## Od piosenki religijnej do rozrywkowej

Z biegiem czasu zainteresowania artystyczne Koniarka zaczęły się zmieniać. W jego muzycznej historii pojawił się moment, który otworzył drogę do występów w zupełnie innym repertuarze. Szczególne znaczenie miał rok 2001 i udział w przeglądzie piosenek Czerwonych Gitar w Stargardzie.

– To był jeden z momentów, które skierowały mnie na inną drogę. Zostałem laureatem przeglądu piosenek Czerwonych Gitar. Później zacząłem coraz mocniej wchodzić w muzykę rozrywkową i rozwijać się jako wykonawca solowy. Pojawiły się pierwsze piosenki i nowe możliwości. Właściwie od tego czasu moja działalność zaczęła nabierać innego charakteru – wspomina.

Udział w przeglądzie był jednym z ważniejszych doświadczeń na początku jego solowej drogi. Z czasem repertuar zaczął się rozrastać, a artysta coraz mocniej koncentrował się na własnych nagraniach i rozwijaniu charakterystycznego stylu.

## Dziewczyna z promenady

Wśród utworów, które na przestrzeni lat pojawiły się w repertuarze Krzysztofa Koniarka, szczególne miejsce zajmuje „Dziewczyna z promenady". Piosenka stała się jego muzyczną wizytówką i do dziś jest jednym z nagrań, z którymi słuchacze go kojarzą.

Jej powstanie wiązało się z poszukiwaniem nieco innego kierunku muzycznego. Dotychczasowy, bardziej sentymentalny repertuar miał zostać uzupełniony o pogodniejszą i rytmiczną propozycję.

– Muzykę skomponował Marek Górski, tekst napisała Justyna Adamczak, a aranżacją zajął się Piotrek Nowak. Nie jestem pewien, czy ten utwór od początku był przygotowywany właśnie dla mnie. Wcześniej nagrałem bardziej nastrojowy, sentymentalny materiał. Po rozmowie z Andrzejem Rybińskim pojawiła się sugestia, żeby spróbować czegoś pogodniejszego, bardziej rytmicznego. Tak narodził się pomysł na „Dziewczynę z promenady" – opowiada artysta.

Utwór z czasem doczekał się kolejnych aranżacji. Zmieniało się jego brzmienie, między innymi za sprawą muzyków współpracujących z Koniarkiem. Nie zmieniła się natomiast jego pozycja w repertuarze.

– Z czasem piosenka zaczęła żyć własnym życiem. Dzisiaj jej brzmienie jest nieco inne niż w pierwszej wersji, co wynika między innymi ze zmian w składzie muzyków i kolejnych aranżacji – dodaje.

## Telewizja i miliony wyświetleń



FOT. KRZYSZTOF KONIAREK



FOT. KRZYSZTOF KONIAREK

eprasa.pl 148a63662d

Ważnym etapem popularyzacji twórczości Koniarka była obecność jego utworów w telewizji. Szczególne znaczenie miała współpraca z Telewizją TVS, która pozwoliła dotrzeć do szerokiego grona odbiorców, zwłaszcza na Śląsku.

Historia współpracy zaczęła się jednak nieco wcześniej, niż mogłoby się wydawać.

– „Dziewczyna z promenady" została nagrana jeszcze przed powstaniem Telewizji TVS. Kiedy stacja rozpoczęła działalność, piosenka była już emitowana i dzięki temu zyskała kolejnych słuchaczy. Pierwszy teledysk do utworu „Daj mi tę chwilę" powstał natomiast z myślą o Polsacie – wyjaśnia.

W kolejnych latach pojawiały się następne nagrania, a popularność zdobywały również inne piosenki. Jedną z nich były „Spełnione marzenia", które zgromadziły miliony wyświetleń. Mimo sukcesów kolejnych produkcji artysta nie ma wątpliwości, który utwór pozostaje jego najbardziej rozpoznawalnym nagraniem.

– Jeśli chodzi o piosenkę, z którą jestem najbardziej kojarzony, nadal jest to „Dziewczyna z promenady" – przyznaje.



FOT. KRZYSZTOF KONIAREK

## Drugi muzyczny start

Muzyczna kariera nie zawsze przebiegała według jednego, ustalonego scenariusza. Po latach działalności przyszedł kolejny moment zmian, który Krzysztof Koniarek dziś określa jako swoisty drugi start.

Okolice 2014 i 2015 roku przyniosły nowe współprace, zmianę studia nagraniowego i przygotowanie kolejnego albumu. Wydawnictwo „Zacząć od nowa" stało się symbolicznym początkiem następnego etapu.

– To był dla mnie czas pewnego nowego początku. Zmieniłem współpracowników, zacząłem pracować w innym studiu i przygotowywać nowy materiał. Pojawił się album „Zacząć od nowa". Można powiedzieć, że był to kolejny etap mojej muzycznej drogi i swoisty drugi start – wspomina.

## Jubileuszowy koncert

30 lat działalności artystycznej artysta postanowił uczcić w miejscu szczególnym – w Wągrowcu. Jubileuszowy koncert miał być czymś więcej niż tylko przeglądem największych przebojów. Ważne było spotkanie z wykonawcami, z którymi przez lata łączyły go zawodowe i towarzyskie relacje.

– Zależało mi na tym, żeby podczas jubileuszu wystąpili artyści, z którymi znam się i współpracuję. Zaprosiłem między innymi Andrzeja Cierniewskiego, Ulę Lidwin, Kubę Herforta i zespół Partita. Nie wszystkim udało się przyjechać, ponieważ każdy ma swoje zobowiązania koncertowe – mówi Krzysztof Koniarek.

Przygotowując wydarzenie, artysta pamiętał również o publiczności, która uczestniczyła w jego poprzednim jubileuszu. Zależało mu, aby tegoroczne spotkanie miało własny charakter i nie było powtórzeniem koncertu sprzed pięciu lat.

– Chciałem, żeby ten wieczór był wyjątkowy i różnił się od koncertu z okazji 25-lecia. Część publiczności uczestniczyła już w poprzednim jubileuszu, dlatego zależało mi na innym programie i nowych muzycznych spotkaniach – dodaje.

## Wągrowiec to jego miejsce na ziemi

Choć zawodowa aktywność Koniarka obejmuje wiele miejsc w Polsce, jego życie prywatne nadal koncentruje się w Wągrowcu. Nie zdecydował się na przeprowadzkę ani nie traktuje miasta wyłącznie jako miejsca, do którego przyjeżdża między koncertami.

Zdarza się, że podczas codziennych spacerów spotyka słuchaczy, którzy rozpoznają go z telewizji lub koncertów. Takie sytuacje bywają okazją do krótkich rozmów, wspólnych zdjęć i wymiany kilku zdań.

– Zdarza się, że ktoś mnie rozpozna, podejdzie, poprosi o zdjęcie czy chwilę rozmowy. Czasami słyszę pytanie: „Wrócił pan do Wągrowca?". Odpowiadam wtedy, że przecież nigdy stąd nie wyjechałem. Mieszkam tutaj i to jest moje miejsce – mówi.

Popularność nie zmieniła jednak jego podejścia do codzienności. Nie uważa się za gwiazdę, a muzykę traktuje przede wszystkim jako zajęcie, które sprawia mu przyjemność i daje możliwość spotykania ludzi.

– Nie czuję się gwiazdą. Po prostu robię to, co lubię, i cieszę się, że ludzie słuchają moich piosenek. Poza muzyką mam też swoje codzienne zajęcia. Bardzo lubię pracę na działce, która pozwala mi odpocząć od koncertów i wyjazdów – podkreśla.

Koncertowa aktywność wiąże się z licznymi wyjazdami i obowiązkami organizacyjnymi. Krzysztof Koniarek współpracuje również z kilkoma klubami seniora, gdzie regularnie odbywają się jego występy. Weekendy zwykle wypełniają koncerty, natomiast dni powszednie przeznaczone są między innymi na przygotowania i sprawy związane z prowadzeniem działalności.

W ostatnim czasie zmienił się jednak jeden istotny element jego codzienności. Artysta zakończył pracę nad morzem, z którym był związany przez 16 lat.

– Mam swoje obowiązki związane z prowadzeniem działalności, ale staram się też znaleźć czas na odpoczynek. Współpracuję z kilkoma klubami seniora, gdzie również odbywają się koncerty. Weekendy są zwykle zajęte występami, a w tygodniu trzeba znaleźć czas na sprawy organizacyjne, wyjazdy i przygotowania – opowiada.

Zakończenie pracy nad morzem oznaczało przede wszystkim więcej czasu dla najbliższych.

– Od marca nie pracuję już nad morzem, gdzie wcześniej spędziłem 16 lat. Dzięki temu mam więcej czasu dla rodziny. Szczególne miejsce zajmują w moim życiu wnuczki. To dla mnie ogromna radość i bardzo ważna część codzienności – mówi.

## Kolejne muzyczne marzenia

Jubileusz 30-lecia nie oznacza zakończenia muzycznej drogi. Krzysztof Koniarek nadal myśli o nowych projektach i możliwościach koncertowych. Jednym z pomysłów, do których chciałby wrócić, jest wyjazd za ocean.

– Jednym z pomysłów jest krótka trasa koncertowa po Kanadzie i Stanach Zjednoczonych. Były już takie plany, ale w ubiegłym roku nie udało się ich zrealizować. Zobaczymy, czy uda się do nich wrócić – zapowiada.

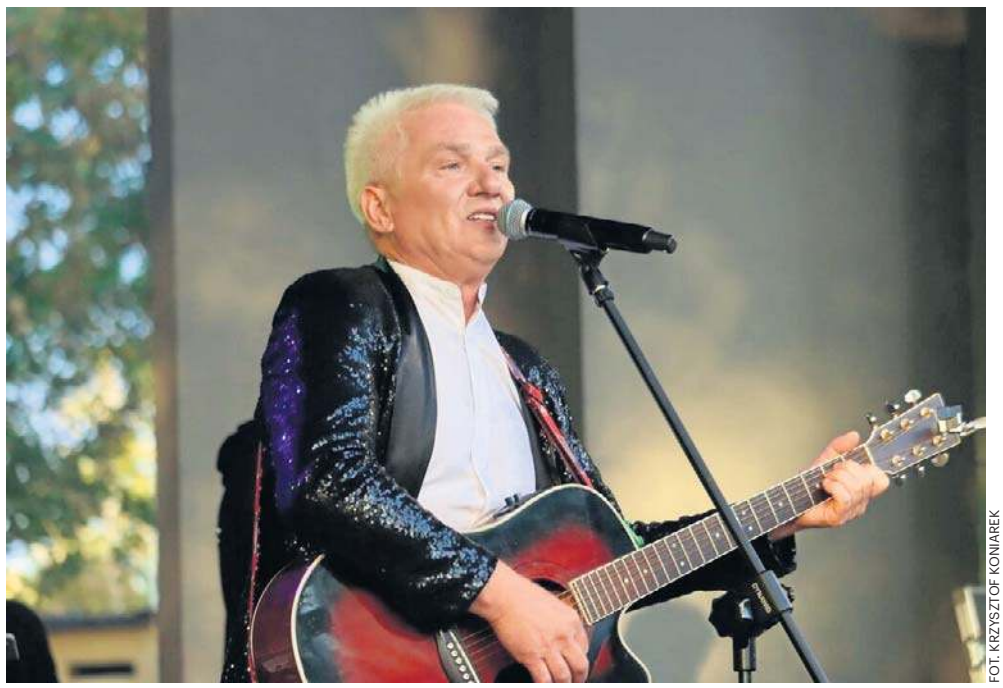
Jest też marzenie związane z wydaniem płyty winylowej zatytułowanej „Szlagier & Pop". Artysta chciałby przygotować wydawnictwo, które połączy dwa nurty jego twórczości. Na jednej stronie znalazłyby się utwory popowe i gitarowe, na drugiej natomiast piosenki szlagierowe.

– Chciałbym, żeby jedna strona zawierała utwory popowe i gitarowe, a druga piosenki szlagierowe. Zależy mi na prawdziwym wydawnictwie, które będzie pamiątką i czymś wyjątkowym, a nie jedynie niewielkim nakładem przygotowanym na chwilę. Być może uda się zrealizować ten pomysł w przyszłym roku – mówi Krzysztof Koniarek.

Trzydzieści lat na scenie to setki koncertów, muzycznych spotkań i piosenki, które na stałe wpisały się w repertuar artysty. Krzysztof Koniarek nie zamierza jednak zwalniać tempa. Już myśli o kolejnych występach i muzycznych projektach. W planach ma między innymi koncert z okazji Dnia Kobiet, który chciałby zorganizować w Miejskim Domu Kultury w Wągrowcu. To kolejna okazja, by spotkać się z lokalną publicznością i przekonać, że mimo trzech dekad na scenie wciąż ma wiele muzycznych pomysłów do zrealizowania.



FOT. KRZYSZTOF KONIAREK



FOT. KRZYSZTOF KONIAREK

eprasa.pl 148a63662d

# W Skokach odbędzie się konkurs historyczny

Paweł Brzeźniak

**Konkurs historyczny organizowany przez Młodzieżową Radę Gminy Skoki to kolejna inicjatywa mająca na celu rozwijanie zainteresowań humanistycznych wśród młodzieży oraz promowanie wiedzy na temat Powstania Wielkopolskiego 1918-1919.**

W konkursie, który odbędzie się 16 grudnia w Sali lustrzanej Urzędu Miasta i Gminy w Skokach, mogą uczestniczyć uczniowie szkół podstawowych klas 4-8 oraz szkół ponadpodstawowych. Zgłoszenia przyjmowane są do 10 grudnia za pośrednictwem macierzystych szkół, a uczestnicy muszą przesłać listę wraz z odpowiednimi zgodami na wykorzystanie wizerunku i danych osobowych.

Przebieg konkursu opiera się na samodzielnym rozwiązywaniu testu, który trwa 60 minut i obejmuje pytania zamknięte oraz otwarte. Prace będą oceniane punktowo przez komisję konkursową, a w przypadku równych wyników planowana jest dogrywka ustna. Uczestnicy podzieleni będą na dwie grupy wiekowe, co pozwala na adekwatne dostosowanie poziomu trudności zadań.



FOT. ORGANIZATORZY

W Skokach odbędzie się konkurs historyczny o Powstaniu Wielkopolskim.

# Ponad milion złotych dofinansowania dla szkoły w Mieścisku


FOT. SP MIEŚCISKO

Ponad milion złotych dofinansowania dla szkoły w Mieścisku

Paweł Brzeźniak

**Miasto i Gmina Mieścisko pozyskało ponad milion złotych ze środków unijnych na projekt związany z rozwojem kluczowych kompetencji w procesie edukacji młodzieży. Pieniądze zostaną skierowane na rozwój trzech grup - nauczycieli, rodziców i uczniów.**

Z programu Fundusze Europejskie dla Wielkopolski udało się pozyskać blisko 1,1 mln zł, a wartość całego zadania wraz z wkładem własnym wynoszącym blisko 272 tys. zł to łącznie niemal 1,4 mln zł. Taką kwotę miejski samorząd zainwestuje w latach 2027-2028 w rozwój kompetencji w Szkole Podstawowej w Mieścisku.

Projekt finansuje rozwój kompetencji, umiejętności, uzdolnień i zainteresowań uczniów poza edukacją formalną oraz poprawę jakości edukacji poprzez realizację zadań społeczno - wychowawczych i więziotwórczych szkoły. Aby zrealizować te cele, organizowane będą przede wszystkim: warsztaty dla uczniów, zajęcia dodatkowe i koła zainteresowań dla uczniów, tutoring naukowy z różnych dziedzin dla uczniów, wyjazdy edukacyjne dla uczniów, warsztaty i szkolenia dla nauczycieli, a także warsztaty dla rodziców w czasie trwania projektu. Zorganizowane zostaną zajęcia pozalekcyjne i warsztaty: cyfrowe, językowe, matematyczno - logiczne, społeczne, kreatywne i prozdrowotne dla uczniów.

Niezwykle ważną częścią projektu będzie realizacja procesów edukacyjnych wspieranych poprzez działania społeczno- wychowawcze, takie jak: przeciwdziałanie przemocy (bullying), dobrostan psychiczny, edukacja oraz postawy antydyskryminacyjne Uczniowie wezmą udział w wyjazdach edukacyjnych do centrów nauki, , a dla nauczycieli przygotowano pakiet szkoleń. Rodzice otrzymają dawkę wiedzy warsztatowej i szkoleniowej, która pozwoli lepiej radzić sobie w sytuacjach kryzysowych związanych ze zdrowiem psychicznym dzieci i zagrożeniami cyfrowymi oraz uzależnieniami behawioralnymi. - To duże wyzwanie organizacyjne, ale mając na uwadze, że za realizację projektu odpowiada dyrektor szkoły Natalia Pałczyńska, jestem pewien jego skutecznego wdrożenia i osiągnięcia zamierzonych celów - przyznaje burmistrz Przemysław Renn.

# Remont i doposażenie WTZ w Gołańczy

Paweł Brzeźniak

**Warsztat Terapii Zajęciowej w Gołańczy otrzyma 28 tys. zł na adaptację, remont i doposażenie swoich pomieszczeń. Środki pochodzą z dofinansowania Powiatu Wągrowieckiego oraz Miasta i Gminy Gołańcz.**

Całość środków zostanie przekazana na realizację adaptacji, remontu i doposażenia pomieszczeń Warsztatów Terapii Zajęciowej w Gołańczy przez Wielkopolskie Stowarzyszenie na Rzecz Chorych Niepełnosprawnych i Ich Rodzin „Rehabilitacja" im. Karola Marcinkowskiego.

Realizacja przedsięwzięcia ma zakończyć się do 31 grudnia. Dzięki pozyskanym środkom możliwe będzie przeprowadzenie prac oraz uzupełnienie wyposażenia pomieszczeń WTZ. Umowa w sprawie przekazania dotacji została zawarta 18 listopada w Wągrowcu pomiędzy Powiatem Wągrowieckim a stowarzyszeniem „Rehabilitacja", prowadzącym WTZ w Gołańczy. Z ramienia powiatu umowę podpisali starosta Tomasz Kranc i wicestarosta Jerzy Springer, przy kontrasygnacie skarbnik powiatu Ewy Szczepaniak, ze strony stowarzyszenia: prezes Wioleta Milewska i skarbnik Renata Rakowicz.

Łączna kwota dofinansowania wynosi 28 tys. zł. Z tego 20 tys. zł przekazał Powiat Wągrowiecki, 8 tys. zł pochodzi z budżetu Miasta i Gminy Gołańcz. Dofinansowanie pochodzi z programu współfinansowanego przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON).


FOT. STAROSTWO POWIATOWE W WĄGROWCU

28 tysięcy złotych na remont i doposażenie WTZ w Gołańczy.

eprasa.pl 148a63662d

# Po 30 latach wrócili do szkolnych murów

Robert Pilachowski

**W sobotę, 21 listopada odbył się zjazd absolwentów I Liceum Ekonomicznego przy Zespole Szkół nr 2 w Wągrowcu. Maturzyści z rocznika '96 wrócili do miejsca, w którym przed laty spędzali szkolne lata, by powspominać i spotkać się z nauczycielami.**



FOT. ROBERT PILACHOWSKI

**Absolwenci I Liceum Ekonomicznego z rocznika 1996 spotkali się w Zespole Szkół nr 2 w Wągrowcu.**



FOT. ROBERT PILACHOWSKI



FOT. ROBERT PILACHOWSKI

Oficjalna część spotkania rozpoczęła się od powitania absolwentów, nauczycieli, wychowawców i gości. Gospodynią wydarzenia była dyrektor szkoły Iwona Muszyńska-Synoradzka, która przywitała uczestników i podziękowała im za powrót do szkolnych murów.

Absolwenci podkreślali, że choć od matury minęło już 30 lat, w pamięci pozostały nie tylko lekcje, wymagania i oceny, ale przede wszystkim rozmowy, życzliwe gesty oraz chwile, w których nauczyciele potrafili dostrzec potrzeby swoich uczniów. W imieniu absolwentów głos zabrała Justyna Michalska, natomiast w imieniu wychowawców i nauczycieli wystąpiła Ewa Bąk. Była to okazja do przywołania wspólnych doświadczeń i podkreślenia, jak wiele znaczą relacje, które przetrwały próbę czasu.

Jednym z ważniejszych momentów spotkania było wręczenie kwiatów nauczycielom i wychowawcom jako wyrazu wdzięczności za ich pracę, cierpliwość i zaangażowanie. Absolwenci podziękowali za wiedzę, wymagania, ale także za wiarę w młodych ludzi i wsparcie, które otrzymywali w szkolnych latach.

Podczas uroczystości znalazło się również miejsce na wspomnienie tych, których nie ma już wśród uczestników spotkania. Przywołano pamięć dawnego dyrektora, nauczycieli, koleżanek i kolegów. Ich pamięć uczczono minutą ciszy.

Po oficjalnych przemówieniach uczestnicy wysłuchali koncertu przygotowanego przez szkołę. Na organach zagrali Miłosz Mendlikowski, obecny uczeń szkoły, oraz Tomasz Padoł, doskonale znany w Wągrowcu organista. Na gitarze wystąpił Krzysztof Mikołajczak. Muzyczna część spotkania była chwilą wytchnienia i kolejnym elementem jubileuszowego powrotu do przeszłości.

Nie zabrakło wspólnego oglądania filmu przygotowanego specjalnie na tę okazję. Archiwalne zdjęcia i obrazy sprzed lat pozwoliły przypomnieć sobie szkolne chwile, dawnych znajomych i wydarzenia, które na trwałe zapisały się w pamięci absolwentów. Następnie wykonano pamiątkowe fotografie, również w poszczególnych klasach wraz z wychowawcami. Kolejnym punktem programu było zwiedzanie szkoły, zaglądanie do dawnych sal i spacer szkolnymi korytarzami. Na uczestników czekały również kroniki i dawne dzienniki, które stały się okazją do kolejnych wspomnień i rozmów.

Po zakończeniu oficjalnej części spotkania absolwenci przenieśli się do restauracji Jamajka, gdzie kontynuowali jubileuszowe spotkanie.

## Zdrowo jemy, lepiej się czujemy

Paweł Brzeźniak

**18 listopada odbyło się spotkanie edukacyjne Damasławskiego Klubu Seniora pod hasłem „Zdrowo jemy, lepiej się czujemy". Jego celem było zwiększenie świadomości seniorów na temat znaczenia prawidłowego żywienia dla zdrowia, sprawności i jakości życia.**



FOT. FB WÓJTA CYPRIANA WIECZORKA

**Spotkanie edukacyjne Damasławskiego Klubu Seniora.**

Paulina Borysiak-Marzec, dietetyk i technolog żywienia człowieka omówiła zasady zdrowego żywienia seniorów. Zwróciła uwagę na regularne, zbilansowane posiłki, odpowiednie nawodnienie oraz codzienne spożywanie warzyw i owoców. Mówiła też o ograniczaniu soli, cukru i żywności wysoko przetworzonej oraz o dostosowaniu diety do stanu zdrowia i indywidualnych potrzeb.

Spotkanie miało również praktyczną odsłonę. Pani dietetyk pokazała, jak przygotować smacznego kurczaka w zdrowszej wersji, a uczestnicy przygotowali także smoothie z warzyw i owoców, sałatkę i wiele innych potraw. Była to okazja, by przekonać się, że zdrowe posiłki mogą być różnorodne i apetyczne.

Wydarzenie odbyło się w ramach Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego dla Seniorów „Senior w roli głównej" — autorskiego programu Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

## W Gołańczy odbył się marsz dla dzieciństwa bez przemocy

Paweł Brzeźniak

**W czwartek, 19 listopada, na Stadionie Miejskim w Gołańczy odbył się marsz będący ważnym akcentem finałowego dnia ogólnopolskiej kampanii „Dzieciństwo bez Przemocy".**

Wspólnym marszem uczestnicy zamanifestowali sprzeciw wobec przemocy i obojętności, pokazując, że dobro, bezpieczeństwo i szczęście najmłodszych są naszą wspólną odpowiedzialnością.

Marsz był wyrazem solidarności z dziećmi oraz przypomnieniem, że każde z nich ma prawo dorastać w atmosferze miłości, szacunku i poczucia bezpieczeństwa. Organizatorzy dziękują uczestnikom, placówkom oświatowym i instytucjom zaangażowanym w kampanię.




FOT. UMIG GOŁAŃCZ

**Marsz dla dzieciństwa bez przemocy w Gołańcz.**

eprasa.pl 148a63662d

# Nieudany weekend Nielby. Porażki piłkarzy i szczypiornistów

Robert Pilachowski

**Sobota, 21 listopada nie przyniosła kibicom Nielby Wągrowiec powodów do zadowolenia. Piłkarze podejmowali Meblorza Swarzędz, a szczypiorniści zmierzyli się na wyjeździe z ENEA Grunwaldem Poznań. Niestety, oba zespoły zakończyły weekend porażkami.**



FOT. ROBERT PILACHOWSKI

## Piłkarze przegrali z Meblorzem

Podopieczni Tomasza Jarzembowskiego w każdym kolejnym meczu walczą o punkty, które będą niezwykle ważne w kontekście utrzymania w IV lidze. Ich zdobywanie nie przychodzi jednak łatwo. Po wysokiej porażce 1:5 z Górnikiem Konin tym razem wągrowczanie mieli nadzieję na korzystny rezultat w spotkaniu z Meblorzem Swarzędz, który przed tą kolejką zajmował przedostatnie miejsce w tabeli.

Pierwsza połowa była wyrównana, a gra toczyła się głównie w środkowej części boiska. Obie drużyny stworzyły sobie po dwie sytuacje bramkowe, jednak żadnej nie udało się ich wykorzystać. Po przerwie spotkanie stało się bardziej otwarte. Widać było większą determinację obu zespołów w dążeniu do zdobycia bramki. Jako pierwsi dopięli swego goście, którzy w 68. minucie, po składnej akcji, objęli prowadzenie. Nielba szybko odpowiedziała. Po rzucie karnym pewnym egzekutorem okazał się Rafał Leśniewski, doprowadzając do remisu. Wcześniej doskonałą okazję na zdobycie bramki miał Kacper Skarbiński, który znalazł się w sytuacji sam na sam z bramkarzem, ale zamiast kończyć akcję strzałem, zdecydował się na podanie do kolegi z drużyny. Z tej sytuacji nie udało się już wypracować zagrożenia.



FOT. GRUNWALD POZNAŃ

Przy wyniku 1:1 Skarbiński ponownie stanął przed dobrą okazją, jednak i tym razem zabrakło skuteczności. Niewykorzystane sytuacje zemściły się na żółto-czarnych. Meblorz zdobył drugą bramkę i ostatecznie wywiózł z Wągrowca komplet punktów.

Nielba kończy rundę jesienną na przedostatnim miejscu w tabeli. Przed drużyną przerwa, która będzie czasem na wyciągnięcie wniosków i przygotowanie się do rundy rewanżowej.

## Wysoka porażka szczypiornistów

Po efektownym zwycięstwie nad Sandrą Spa Pogonią Szczecin, kibice Nielby liczyli, że wągrowieccy szczypiorniści podtrzymają dobrą passę. Tym bardziej że ich kolejnym rywalem był ENEA WKS Grunwald Poznań, który przed spotkaniem znajdował się w dolnych rejonach tabeli i miał na koncie zaledwie jedno zwycięstwo. Ostatnie pojedynki obu zespołów potrafiły dostarczyć wielu emocji, dlatego również tym razem można było liczyć na zaciętą rywalizację. Niestety, spotkanie od początku nie układało się po myśli żółto-czarnych.

Poznaniacy szybko przejęli inicjatywę i z każdą minutą powiększali swoją przewagę. Do przerwy gospodarze prowadzili już 16:10. Po zmianie stron obraz gry niewiele się zmienił. Grunwald kontrolował przebieg spotkania, a z upływem czasu jeszcze bardziej powiększał dystans. Ostatecznie gospodarze zwyciężyli różnicą jedenastu bramek – 39:28.

Takiego wyniku kibice Nielby z pewnością się nie spodziewali. Najskuteczniejszym zawodnikiem wągrowieckiego zespołu był tradycyjnie Filip Wrzesiński, który zdobył siedem bramek. Kordian Kędzierski dołożył sześć trafień, Mateusz Liske pięć, a Łukasz Gierak cztery.

## Kolejne wyzwanie

Szczypiornistów czeka teraz kolejne wymagające spotkanie. W sobotę, 28 listopada, o godz. 17.00 w hali OSiR w Wągrowcu podejmą Aurum Gorzów, czyli aktualnie drugą drużynę ligi. Nielba już w poprzednich spotkaniach pokazywała, że potrafi nawiązać wyrównaną walkę, a nawet pokonać wyżej notowanych rywali. Kibice liczą, że tym razem żółto-czarni wyciągną wnioski z porażki w Poznaniu i ponownie zaprezentują się z dobrej strony przed własną publicznością.


FOT. ROBERT PILACHOWSKI



FOT. ROBERT PILACHOWSKI


FOT. ROBERT PILACHOWSKI

eprasa.pl 148a63662d

# INTENCJE MSZALNE 27-29 LISTOPADA

**PARAFIA PW. WNIEBOWZIĘCIA NMP W WĄGROWCU**
**Kościół św. Piotra i Pawła**
**Piątek**
8.30 Wypominki
9.00 + Zofię Biniewską - od Ireny Biniewskiej z rodziną
Sobota 28.11.2026
8.30 Wypominki
9.00 + Adama Romańczyka - gr.20
29.11.2026 1. NIEDZIELA ADWENTU
7.30 + Stefanię Kędziora - od Marii, Grzegorza i Mateusza Urbańskich
11.00 + Marię Bukowską - od Małgorzaty, Żanety i Remigiusza z rodzinami
**Klasztor**
**Piątek**
18.00 1. + Jacka Kucharczyka - od kuzynki Danuty z rodziną
2. + Adama Romańczyka - gr.19
Sobota 28.11.2026
18.00 1. + Ewę Brodowską z domu Hayn w 10. rocz. śm., Kazimierza Brodowskiego, zm. z rodziny Brodowskich oraz Marię i Jana Surmów i zm. z rodziny Surmów
2. + Edwarda Wyżykowskiego - od rodziny Wojciechowskich
Wielspin - 19.15
29.11.2026 1. Niedziela Adwentu
9.30 + Stanisława, Marię Pawłowskich i zm. z rodziny
12.30 Za parafian
Chrzest - Oliwia
18.00 + Adama Romańczyka - gr.21
**PARAFIA PW. BŁ. MICHAŁA KOZALA W WĄGROWCU**
**Piątek**
17.30 - + Weronika, Tadeusz Kwasigroch i zmarli z rodziny
18.30 - + Agnieszka Tatarkiewicz
SOBOTA - 28.11
8.30 - + Aleksander Dalke
18.30 - + Halina, Kazimierz Dombka i zmarli z rodziny
I NIEDZIELA ADWENTU - 29.11.2026 r.
8.00 - W intencji Parafian
9.30 - + Władysław, Władysława Grzemscy, Marian, Marta Kaźmierczak
11.00 - + Jan Dąbrowski
12.15 - + Maria (5r.), Karol Szymaniak
17.00 - + Mieczysław, Czesława, Karol Kruś
**PARAFIA PW. ŚW. JAKUBA AP. W WĄGROWCU**
**Piątek**
18:00 - Śp. Annę Politowską - int. od brata Mirosława z rodziną z Panigrodza



FOT. ARCHIWUM

18:30 - Śp. Gabrielę Godawa - int. od córki Hanny z rodziną

Sobota 28.11.2026

18:00 - Śp. Janinę Modrak - int. od rodziny Kocharńskich
18.30 - Śp. Zdzisława Kryszkowskiego - int. od syna Piotra z żoną

Niedziela 29.11.2026
8:00 - Z podz. za odebrane łaski z prośbą o Boże błogosławieństwo, opiekę M.B. łaskę zdrowia dla Bronisława w 89 r. urodzin

8:00 - Śp. Mariana Majchrzaka w 1 r. śm. - int. od syna Andrzeja z rodziną
9:30 - Śp. Danutę Bejma w 6 r. śmierci - int. od rodziny Bejma

11:00 - Śp. Andrzeja Walewskiego
12:30 - Śp. Marię Pinkowską w 5 r. śm.
19:00 - Śp. Halinę, Kazimierza Dombka - int. od syna Władysława z rodziną.

REKLAMA 0011446181

DOM POGRZEBOWY BUCHOLC




JESTEŚMY DO PAŃSTWA DYSPOZYCJI CAŁĄ DOBĘ
Zapewniamy najwyższej jakości ceremonie pogrzebowe w kwocie Zasiłku Pogrzebowego

- trumny od 800 zł, do kremacji 150 zł
- własna sala pożegnań i prywatna chłodnia
- załatwiamy formalności cmentarne oraz urzędowe
- reprezentacyjne limuzyny pogrzebowe
- eleganckie kompozycje kwiatowe

62-100 Wągrowiec, ul. Skocka 45
tel. 67 262 13 29 | 601 658 840 | 605 580 584

REKLAMA 0011445693

SALON SPRZEDAŻY NAGROBKÓW
UL. KCYŃSKA 112
WĄGROWIEC
WTOREK - PIĄTEK 10.00 - 17.00
SOBOTA 9.00 - 13.00
200 wzorów nagrobków
- WYSOKA JAKOŚĆ
- NISKIE CENY
- SPRZEDAŻ RATALNA

GRANITEX®
www.nagrobki-granitex.pl
67 262 87 00
604 544 724



REKLAMA 0011443828

DOM POGRZEBOWY „BIELAWSCY"
Jesteśmy do Państwa dyspozycji o każdej porze

- kompletna organizacja uroczystości pogrzebowej
- prywatna chłodnia i sala pożegnań
- ekskluzywna flota karawanów pogrzebowych
- bogaty wybór trumien i urn
- własna pracownia wiązanek i wieńców




Każdej ceremonii ostatniego pożegnania nadajemy indywidualny i niepowtarzalny charakter

ul. Gnieźnieńska 54, Wągrowiec
tel. 603-75-99-78/ 67 262-73-85

eprasa.pl 148a63662d

# Nieleczona cukrzyca sieje spustoszenie w całym organizmie. Ludzie często nie wiedzą, że chorują

Monika Żurawska

**Cukrzycę uznaje się za chorobę cywilizacyjną, czyli rozwijającą się pod wpływem współczesnego stylu życia. W Polsce choruje na nią około 3 milionów osób, choć aż jedna trzecia z nich nie zdaje sobie z tego sprawy**

Cukrzyca jest chorobą metaboliczną, której przyczyną jest zaburzenie wydzielania lub działania insuliny, tj. hormonu produkowanego przez trzustkę. Najczęstsze objawy cukrzycy to zbyt wysoki poziom glukozy we krwi, wzmożone pragnienie, nadwaga i trudno gojące się rany. Jednak pierwsze objawy cukrzycy nie są charakterystyczne. Dlatego wiele osób dowiaduje się o chorobie dopiero wtedy, kiedy poważnie zaczyna szwankować zdrowie.

## Mechanizm działania

Cukrzyca to choroba wyniszczająca – jeśli nie kontroluje się poziomu glukozy we krwi, cukier ten sieje spustoszenie w organizmie.

Mechanizm uszkodzeń polega na reakcjach glikacji, czyli przyłączania się glukozy do budujących białka aminokwasów albo kwasów tłuszczowych w lipidach. Powstające wtedy struktury powodują degenerację w obrębie komórek i tkanek, a powstałe szkody są nieodwracalne. Cukier niszczy białka podtrzymujące strukturę skóry (takie jak kolagen i elastyna), co powoduje szybsze starzenie się i wiotczenie skóry.

Wymienione procesy leżą u podstaw rozwoju wielu współczesnych chorób, m.in. neurodegeneracyjnych, układu sercowo-naczyniowego czy raka.

Cukrzycy towarzyszy zwiększone ryzyko rozwoju schorzeń układu krążenia, degeneracji narządu wzroku, infekcji skóry i dziąseł, neuropatii, problemów ze słuchem, zaburzeń psychicznych, męskiej impotencji, a w skrajnych przypadkach mogą pojawić się komplikacje w obrębie stóp, zakończone zakażeniem i koniecznością amputacji.

Cukrzyca może być przyczyną uszkodzenia nerek, naczyń krwionośnych, a nawet serca. Powodem zapadania na tę chorobę jest odporność na działanie insuliny.

Najważniejsze dwa rodzaje choroby to cukrzyca typu 1, zwana również dziecięcą 1, i cukrzyca typu 2, która dotyka osoby starsze i jest ściśle związana z niewłaściwie prowadzonym stylem życia.



FOT. 123RF

**Cukrzyca dotyka w sumie około 6 procent populacji, a według informacji Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej do 2030 roku ten wskaźnik może wzrosnąć do 10 procent**

## Cukrzyca typu 1

Ten rodzaj cukrzycy dotyka głównie ludzi przed 35. rokiem życia, w tym także dzieci. Potocznie określany jest mianem „cukrzycy młodego wieku". Przyczyna tej choroby to upośledzone działanie układu immunologicznego (odpornościowego), który wytwarza przeciwciała względem prawidłowych komórek beta trzustki. Te regulują odpowiedni poziom insuliny w organizmie.

Niestety, człowiek nie jest w stanie zapobiec wystąpieniu tego typu cukrzycy. Może jednak walczyć z chorobą, stosując, np. dietę niskowęglowodanową, prowadząc aktywny tryb życia, angażujący do wysiłku partie ciała, w które w danym czasie nie otrzymuje zastrzyków z insuliną, zewnętrzne przyjmowanie insuliny i innych leków wspomagających.

## Cukrzyca typu 2

Dla odmiany ten typ cukrzycy nazywany jest potocznie „cukrzycą starczą", ponieważ najczęściej występuje u osób między 45. a 60. rokiem życia, a także w podeszłym wieku. Jednak obecnie ze względu na siedzący tryb życia oraz nieprawidłową dietę diagnozowana jest coraz częściej u młodych osób, a nawet dzieci. Na cukrzycę typu 2 może składać się jeden z dwóch czynników.

Pierwszym, zależnym od nas samych, jest otyłość (zwłaszcza otyłość brzuszna), która wpływa na insulinooporność. Ta zapasowa tkanka w jamie brzusznej, nazywana tłuszczem trzewnym, jest najbardziej niebezpieczna dla naszego metabolizmu, ponieważ stale wytwarza związki o działaniu prozapalnym.

Dodatkowo takie „zapasy" w organizmie oznaczają, że trzustka u osób z nadwagą lub otyłych jest przeciążona. Musi produkować często przez wiele lat ponadprzeciętne ilości insuliny, aby zachować odpowiednie stężenie glukozy we krwi. Po długim czasie takiego stanu rzeczy komórki beta trzustki odpowiedzialne za ten proces ulegają wyczerpaniu i osobie chorej pozostaje jedynie sztuczne ingerowanie w poziom glukozy w organizmie.

Drugi czynnik, niezależny od stylu życia konkretnej osoby, to genetyczne uwarunkowanie zaburzenia produkcji lub wydzielania insuliny. W tym przypadku dziedziczy się skłonność do zachorowania na cukrzycę i wszelkie zewnętrzne ingerencję nie pomogą całkowicie temu zapobiec.

## Leczenie cukrzycy

- Osoby chore na cukrzycę typu 1 muszą przyjmować insulinę do końca życia. W typie 2. częściej podaje się leki doustne, możliwe (i zalecane) jest przy tym uzyskanie lepszej kontroli nad chorobą dzięki utracie nadmiaru tkanki tłuszczowej (ok. 90 proc. chorych ma nadwagę lub cierpi na otyłość) oraz zmianie stylu życia.
- Koniecznym warunkiem skutecznego leczenia jest zmiana jadłospisu i zwiększenie poziomu aktywności fizycznej. Zaleca się regularny ruch oraz dietę niskoglikemiczną, czyli opartą na żywności o niskim indeksie glikemicznym. Wskaźnik ten jest miarą szybkości, z jaką rośnie poziom cukru we krwi po spożyciu danego produktu. Najniższe wartości charakteryzują naturalne, nieprzetworzone pokarmy roślinne, zwłaszcza warzywa.
- Chorym zaleca się wybieranie nieoczyszczonych ziaren zbóż, a więc pełnoziarnistego pieczywa, kasz, naturalnych płatków, a także nasion roślin strączkowych, orzechów i pestek. Ponieważ jednak to węglowodany w największej mierze wpływają na poziom cukru we krwi, ich spożycie z przetworów skrobiowych i owoców (a zwłaszcza ze słodyczy, które są niezalecane) powinno podlegać ścisłej kontroli.
- Aby obniżyć indeks glikemiczny posiłków, produkty zawierające węglowodany łączy się z chudymi źródłami białka i zdrowymi tłuszczami roślinnymi. Korzystne jest ograniczenie produktów zwierzęcych, ruch po posiłku i spożywanie superproduktów bogatych w antyoksydanty, takich jak przyprawy korzenne czy naturalna kawa.

REKLAMA 0011616831

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jedn. Dz. U. z 2026 r., poz. 399 ze zm.)

**Zarząd Powiatu Wągrowieckiego**

informuje,

że w dniu 27 listopada 2026 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Wągrowcu, w Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Wągrowcu oraz na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Wągrowcu został wywieszony wykaz dotyczący lokalu użytkowego przeznaczonego do oddania w najem w trybie bezprzetargowym, położonego w Wągrowcu przy ul. Kościuszki 53.

REKLAMA 0011616298

**Burmistrz Miasta Wągrowca**

informuje,

że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Wągrowcu przy ul. Kościuszki 15 A (I piętro obok pokoju nr 104) oraz w siedzibie Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej w Wągrowcu, ul. Libelta 9, 62-100 Wągrowiec **od dnia 27 listopada br.** Na okres 21 dni wywieszony został wykaz nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia i wynajmu obejmujący działki położone w Wągrowcu przy ulicach Al. Jana Pawła II, Berdychowskiej, Bydgoskiej, Cysterskiej, Dębińskiej, Dworcowej, Farnej, Główna Osiedla, Grunwaldzkiej, Janowieckiej, Kasprowicza, Kościuszki, Kcyńskiej, Konwaliowej, Krętej, Ks. Wujka, Klasztornej, Libelta, Łąkowej, Mickiewicza, Moniuszki, Opackiej, Pałuckiej, Piaskowej, Pocztowej, Poznańskiej, Placu Zwycięstwa, Powstańców Wielkopolskich, Przemysłowej, Reja, Skockiej.

Wykaz umieszczono również na stronie internetowej **www.wagrowiec.eu.**

eprasa.pl 148a63662d

# Leczenie kosztuje niemal 2 miliony

Paweł Brzeźniak

**Piotr miał wtedy 39 lat. Dopiero co świętował urodziny, wchodził w kolejną dekadę życia, miał plany, marzenia i wyobrażenia o tym, co przede mną. Nie spodziewał się, że życie przygotowało mu taki „prezent" na czterdziestkę. Kilka dni później usłyszał diagnozę: szpiczak - nowotwór szpiku.**

Zamiast planować kolejne lata, Piotr musiał zacząć walczyć o to, żeby w ogóle je mieć. Wszystko zaczęło się w czerwcu 2022 roku, od bólu żeber. Takiego, który budzi w nocy i nie pozwala wziąć głębokiego oddechu. Potem Piotr zaczął kuleć.

- Mówiłem lekarzowi, że coś jest nie tak, a on mówił, że to nerwobóle. Przez cztery miesiące łykałem tabletki na coś, czego nie miałem, a w moich kościach po cichu rosła choroba. Tylko moja żona od początku wiedziała, że to nie jest „nic takiego". To ona nie pozwoliła mi machnąć ręką. - opowiada Piotr.

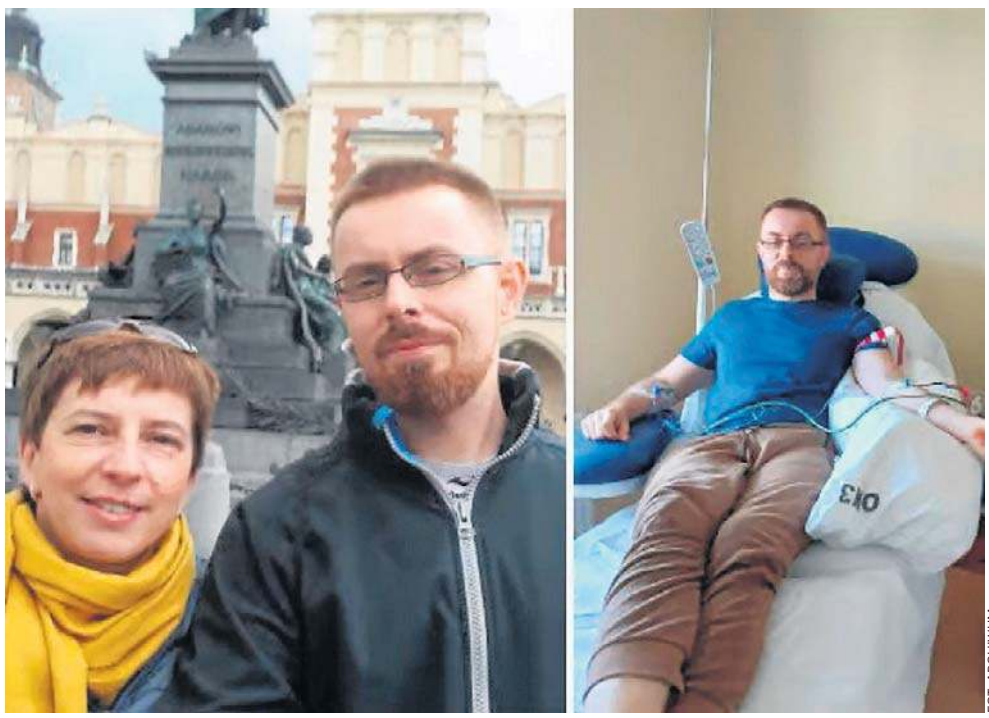
W grudniu, zaraz po świętach, Piotr poszedł prywatnie do internisty. Pierwszy raz od pół roku ktoś naprawdę go wysłuchał. Poświęcił mu czas, zadawał pytania, patrzył uważnie. I powiedział na głos to, czego nikt wcześniej nie chciał nawet podejrzewać. W szpitalu nie uwierzono w diagnozę internisty.

- Patrzono na mnie jak na kogoś, kto przesadza. Dopiero kiedy przyszły wyniki prywatnych badań, wszystko stało się jasne. Nowotwór szpiku. Dopiero wtedy zrobiono właściwe prześwietlenie. Najwyższe stadium, najgorsze geny, jakie można trafić. Kiedy usłyszeliśmy diagnozę, żona trzymała mnie za rękę. Nie płakała przy mnie. Dopiero później zrozumiałem, ile ją to kosztowało. A potem do akcji wkroczyli przyjaciele. Jedna z przyjaciółek dała mi telefon do lekarza, którego nawet nie znałem. Obcy człowiek, który mógł mnie zbyć, a zamiast tego podał mi rękę. Dzięki niemu trafiłem pod opiekę specjalisty od szpiczaka - relacjonuje Wągrowczanin.

Kilka miesięcy później Piotr złamał szyjkę kości udowej. Żona pomagała mu wstać, ubrać się, przejść przez pokój. Potem były cykle chemii. W pewnym momencie badania nie znalazły ani śladu choroby.

Jednak w marcu 2025 roku szpiczak wrócił i usadowił się na opłucnej. Znów leczenie, potem zapalenie płuc, potem zapalenie ucha. Jesienią Piotr przeszedł przeszczep. Silna chemia szpik do zera, a potem dostał z powrotem własne komórki, schowane w zamrażarce na taki dzień. I znów się udało: choroba niewykrywalna – remisja. Przez pół roku. W sierpniu 2026 roku PET pokazał, że wróciła, w tym samym miejscu, jakby nigdy nie odeszła. Kolejny lek przestał działać po jednym cyklu. Następny wywołał gorączkę i dreszcze.

Teraz Piotrowi zostaje CAR-T. Terapia, w której własne komórki odpornościowe zostaną nauczone rozpoznawać wroga i walczyć z nim. Nie refunduje jej nikt. - Nie proszę o cud. Proszę o szansę na leczenie, które może dać mi kolejną możliwość walki. Tą szansą jest terapia CAR-T. Niestety jej koszt przekracza moje możliwości, dlatego sam nie jestem w stanie za nią zapłacić. Dzisiaj potrzebuję Was. Każda wpłata, nawet najmniejsza, przybliża mnie do leczenia. A każde udostępnienie może sprawić, że ta historia dotrze do kogoś, kto będzie mógł pomóc. Chcę żyć. Dla siebie. I dla nich - kończy.



FOT. ARCHIWUM

**Piotr Pawłowski z Wągrowca potrzebuje naszej pomocy. Leczenie ostatniej szansy kosztuje niemal 2 miliony złotych.**

REKLAMA 0011609062

SPRZEDAM DREWNO OPAŁOWE
kominkowe, suche,
liściaste i iglaste,
możliwy transport do klienta
Wągrowiec,
tel. 505 468 133
Ceny konkurencyjne!

REKLAMA 0011459134

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW
tel. 600 609 606
Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem
Cenimy Twój czas!
Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

REKLAMA 0011617830

## BURMISTRZ MIASTA I GMINY SKOKI

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 399 ze zm.),

**podaje do publicznej wiadomości informację**

o wywieszeniu na okres 21 dni
**wykazu dotyczącego części nieruchomości położonej w Skokach (cz. dz. nr 51/16) przeznaczonej do dzierżawy na czas oznaczony do 3 lat**

Z treścią wykazu można zapoznać się w Urzędzie Miasta i Gminy w Skokach przy ulicy Ciastowicza 11, 62-085 Skoki, oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej urzędu www.gmina-skoki.pl.
Dodatkowych informacji udziela pracownik urzędu pod numerem telefonu 61 892 58 15.

Burmistrz Miasta i Gminy Skoki
/-/ Wojciech Cibail

REKLAMA 0011617377

## OGŁOSZENIE

## BURMISTRZ MIEŚCISKA

**I. Ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości:**
1) nr 55 obręb Jaroszewo o pow. 0,6400 ha, cena wywoławcza 99.000,00 zł – wadium 9.900,00 zł – godz. 9:00

**II. Ogłasza III przetarg ustny nieograniczony na dzierżawę nieruchomości:**
1) nr 132 obręb Wiela o pow. 0,0100 ha, cena wywoławcza 150,00 zł + VAT – wadium 50,00 zł – godz. 10:00

**Wadium należy wpłacić do dnia 8 stycznia 2027 r. Przetarg odbędzie się w dniu 12 stycznia 2027 roku w Urzędzie Miejskim w Mieścisku.**

**III. Informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Mieścisku od dnia 27 listopada 2026 r. wykazu nieruchomości przeznaczonej pod dzierżawę na okres do 3 lat w Mieścisku.**

**IV. Informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Mieścisku od dnia 27 listopada 2026 r. wykazów lokali mieszkalnych nr 7/1 i 7/3 w Kłodzinie przeznaczonych do sprzedaży.**

**V. Informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Mieścisku od dnia 27 listopada 2026 r. wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w Mirkowiczkach.**

Rachunek bankowy BS Gniezno o/Mieścisko
nr 72 9065 0006 0030 0300 0231 0002

Szczegółowe informacje można uzyskać osobiście w Urzędzie Miejskim w Mieścisku, na stronie internetowej: www.miescisko.bip.net.pl i www.miescisko.pl lub telefonicznie /61/ 429 80 38.

AUTOREKLAMA

strefa EDUKACJI
Edukacja w najwyższym stopniu
strefaedukacji.pl

eprasa.pl 148a63662d

# „Lotka dla Julki". Połączyli sportową pasję z pomaganiem

Robert Pilachowski

**W niedzielę, 22 listopada w Domu Rzemiosła w Wągrowcu odbyła się charytatywna akcja „Lotka dla Julki". Jej głównym punktem było wyjątkowe wyzwanie – 1000 rzutów lotką do tarczy w wykonaniu Marleny Andrzejewskiej i Wojtka Skrzypczaka. Liczyły się wyłącznie trafione dziesiątki, a wydarzenie miało jeden cel: wsparcie 18-letniej Julii Kowalczyk.**

Zasada akcji była prosta. Za każdą trafioną dziesiątkę sponsorzy oraz mieszkańcy, którzy przybyli na wydarzenie, deklarowali wpłatę określonej kwoty na rzecz Julii. W organizację i wsparcie inicjatywy włączył się również Urząd Miejski w Wągrowcu. Do akcji dołączyli liczni sponsorzy i mieszkańcy, którzy postanowili wesprzeć dziewczynę w jej walce o zdrowie.

Na uczestników czekał również słodki poczęstunek, a także kawa i przekąski przygotowane przez Koło Gospodyń Wiejskich w Żelicach. Była to okazja do wspólnych rozmów i spędzenia czasu w miłej atmosferze, przy jednoczesnym wsparciu szczytnego celu.

Julia Kowalczyk ma 18 lat i wymaga intensywnej rehabilitacji, specjalistycznego leczenia oraz zakupu sprzętu medycznego. Gdy miała 14 lat, w wyniku próby samobójczej spowodowanej hejtem rówieśniczym doszło do ciężkiego niedotlenienia mózgu. Od tamtej pory trwa jej walka o powrót do zdrowia.

Rodzinę dotknęła również kolejna tragedia. W wypadku samochodowym zginęli tata Julii oraz jej młodszy, ośmioletni brat Wojtuś. Obecnie dziewczyna pozostaje pod wyłączną opieką mamy.

Niedzielna akcja pokazała, że mieszkańcy Wągrowca potrafią jednoczyć się wokół ważnych inicjatyw. Dzięki zaangażowaniu Fundacji ASK DOBRO, Urzędu Miejskiego w Wągrowcu, Wojtka Skrzypczaka, sponsorów oraz mieszkańców, którzy pojawili się w Domu Rzemiosła, udało się połączyć sportową zabawę z realnym wsparciem dla Julii.

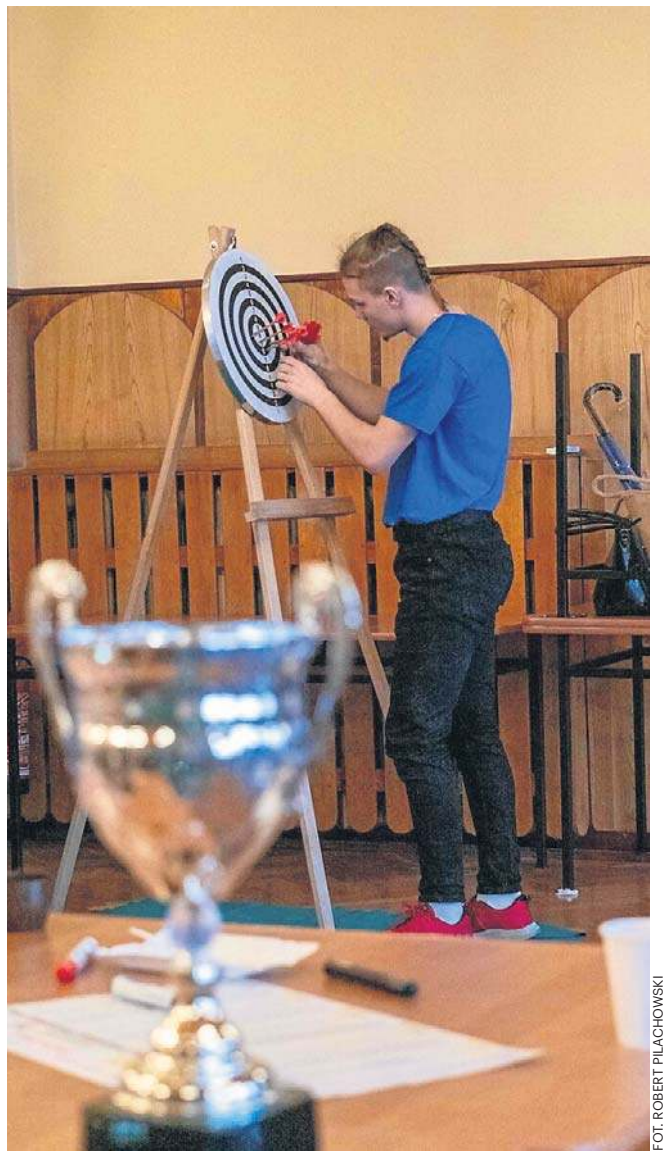
Zbiórka na leczenie dziewczyny nadal trwa. Jej celem jest sfinansowanie eksperymentalnej terapii NeuroCytotronem w Indiach, a także przelotu i pobytu. Osoby, które chciałyby pomóc, mogą dokonać wpłaty za pośrednictwem internetowej zbiórki: Pomóż Julii Kowalczyk – wesprzyj zbiórkę na Siepomaga.



FOT. ROBERT PILACHOWSKI



FOT. ROBERT PILACHOWSKI



FOT. ROBERT PILACHOWSKI



FOT. ROBERT PILACHOWSKI



FOT. ROBERT PILACHOWSKI



FOT. ROBERT PILACHOWSKI

eprasa.pl 148a63662d

BEZPŁATNY DODATEK DO DZIENNIKÓW REGIONALNYCH POLSKA PRESS GRUPY ISSN 1231-6830 | nr 48

**SPECTRE**
PIĄTEK, TVN 20:00

**MARATOŃCZYK**
SOBOTA, TVP 1 23:30

**WIELKI GATSBY**
NIEDZIELA, PARAMOUNT 16:50

**CARTE BLANCHE**
WTOREK, KINO POLSKA 20:00

# TELEMAGAZYN



TEATR TV
**WOJNA PELOPONESKA**
PONIEDZIAŁEK, TVP 1 20:55

+

**WŁADCY UMYSŁÓW**
NIEDZIELA, TV 6 11:50

**TRUMPOWIE. POZŁACANA DYNASTIA**
NIEDZIELA, FOKUS TV 22:00

SKOKI NARCIARSKIE MĘŻCZYZN
**PUCHAR ŚWIATA W RUCE**
SOBOTA, TVN 16:30

**KOGO WYBIORĄ KARDYNAŁOWIE NA PRZYWÓDCĘ KOŚCIOŁA?**
PONIEDZIAŁEK, POLSAT 20:35

# Konklawe

**+ VOD**

GENIALNA M. Sprzątaczka z bardzo wysokim IQ pomaga policji, *SERIAL, SKYSHOWTIME*
MĘŻCZYZNA Z WORKIEM. Schwarzenegger jako Święty Mikołaj, *FILM, PRIME VIDEO*
DUMA I UPRZEDZENIE. Serialowa wersja powieści Jane Austen, *SERIAL, NETFLIX*

PROGRAMY OD 27 LISTOPADA DO 3 GRUDNIA 2026

w internecie i aplikacji TELEMAGAZYN.PL

eprasa.pl 148a63662d

## Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Ruce

*Konkurs odbywa się na skoczni HS 142 w Ruce w Finlandii*

SOBOTA TVN 16:30

W ośrodku sportów zimowych Ruka znajduje się najstarsza szkoła narciarska w Finlandii, utworzona w 1956 r. Odbywają się tu międzynarodowe imprezy narciarskie, takie jak Puchar Świata w skokach narciarskich oraz mistrzostwa świata w narciarskim freestyle'u.


SPORT

## Koncert Jimek / Orkiestra / Goście – Historia polskiego hip-hopu. Rozdział III. Ostatni

*Zakończnie projektu rozpoczętego w 2022 r.*

SOBOTA POLSAT 22:00

12 września 2026 roku na warszawskim Lotnisku Bemowo Radzimir Dębski, znany jako JIMEK, zaprezentował finałową odsłonę projektu. Wystąpili m.in.: O.S.T.R., Molesta Ewenement, Eldo, Fokus i Rahim oraz Abradab.


ROZRYWKA

## Teatr TV: Wojna peloponeska

*Scenariusz spektaklu powstał na podstawie kroniki Tukidydesa*

PONIEDZIAŁEK TVP1 20:55

Historia ukazuje brutalną i wyniszczającą wojnę peloponeską, która doprowadziła do upadku Aten. Spektakl skupia się na mechanizmach wojny, które niezmiennie prowadzą od porządku do chaosu, niszcząc nie tylko ludzkie życie, ale także moralność i etykę.


ROZRYWKA


ROZRYWKA

## Violetta – taka jestem – Koncert Violetty Villas

*Piosenki dla niej komponowali m.in. Władysław Szpilman i Wojciech Kilar*

NIEDZIELA TVP KULTURA 18:10

Jej głos klasyfikowano jako sopran koloraturowy o szerokiej skali. Grała na fortepianie, puzonie i skrzypcach. Zaliczano ją do najbardziej rozpoznawalnych artystek estradowych. W prasie francuskiej i amerykańskiej nazywano ją „głosem ery atomowej" oraz „białym krukiem wokalistyki światowej". Biegle mówiła po polsku, francusku i rosyjsku, znała także niemiecki i waloński. Koncert Violetty Villas odbył się 2 grudnia 1999 r. w Teatrze Wielkim w Łodzi. Artystka śpiewała największe przeboje w nowych aranżacjach. Towarzyszyła jej orkiestra symfoniczna pod dyrekcją Marcina Niesiołowskiego, sekcja muzyczna Grzegorza Piotrowskiego i chór męski „Szansy na sukces".

## Camp Century – zimna wojna pod lodem

*Topniejące lodowce mogą odsłonić odpady około 2090 r., co doprowadzi do katastrofy*

SOBOTA TVP DOKUMENT 21:45

W 1959 roku na Grenlandii armia amerykańska zbudowała tajne miasto pod lodem. Z powodu dryfu lodu obóz został opuszczony siedem lat później. Zostały tam jednak ogromne ilości toksycznych i radioaktywnych odpadów.


DOKUMENT

## Trumpowie. Pozłacana dynastia

*Dzieci, zięciowie i wnuki Donalda Trumpa zostali włączeni w sprawowanie władzy*

NIEDZIELA FOKUS TV 22:00

Dokument analizuje, jak biznes, lojalność i polityka splatają się w jednym z najbardziej wpływowych i kontrowersyjnych amerykańskich rodów. Wraz z inauguracją Donalda Trumpa jako 47. prezydenta USA do struktur władzy wkroczyła cała jego rodzina.


DOKUMENT

## Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu

*Czy liberalna polityka opłaca się największym przedsiębiorcom?*

PONIEDZIAŁEK PLANETE+ 22:00

Na początku rewolucji przemysłowej producenci ustanowili monopole. W 1913 roku wprowadzono podatek dla najbogatszych. Po wielkim kryzysie liberałowie opowiedzieli się za nowym ładem. Ale konserwatyści chcieli dawnego porządku.


DOKUMENT

## Buntowniczka nie z wyboru

*Film rozprawia się z mitami, związanymi z kontrowersyjnym życiem słynnej pisarki*

WTOREK TVP DOKUMENT 19:05

Choć można spotkać opinię, że Maria Konopnicka była feministką, po bliższym przyjrzeniu się losom pisarki, opinia ta wydaje się mocno naciągana. Ryzykowne jest też uznanie jej za skandalistkę. Była przede wszystkim uwikłana w skomplikowaną sytuację życiową.


DOKUMENT

## Wojny Rosji

*Kiedy Rosja chwytała przed laty za broń, cały świat wstrzymywał oddech*

ŚRODA TVP HISTORIA 21:55

Piotr I Wielki i Katarzyna Wielka podbili część północnej Europy, Krym i Kaukaz. Ich następcy obronili kraj przed Napoleonem i utrzymali pozycję Rosji wśród mocarstw. Dobra passa skończyła się na Mikołaju II, który doprowadził do upadku monarchii i imperium.


DOKUMENT

## SERIALE ZAGRANICZNE

### Splątane losy

TVP1 14:00

Komisarz Serkan prowadzi śledztwo w sprawie zabójstwa Remziego. Próbuje ustalić, kim jest tajemnicza dziewczynka ze zdjęcia, które Halil zgubił na miejscu zbrodni. Münevver opowiada Çetinowi o Tahsinie. Zazdrosna Ezgi pragnie pozbyć się Yasemin.

### La Promesa - pałac tajemnic

TVP 2 15:05



Wszyscy mieszkańcy pałacu są w szoku po tym, jak Manuel poinformował rodzinę o swoim związku z Janą. Alonso próbuje wyperswadować synowi ślub ze służącą, ale ten w imię miłości jest gotów zrezygnować z przywilejów i tytułu. Narzeczonych wspierają Catalina, Martina i Curro.

### Dziedzictwo

TVP1 16:00

Cennet w końcu zgadza się na tradycyjne oświadczyny Poyraza i Nany, a cała rodzina z entuzjazmem rozpoczyna przygotowania do tej ważnej uroczystości. Tymczasem Sinan zatrzymuje Turguta Evrensoya.

### Panna młoda

TVP 2 17:20

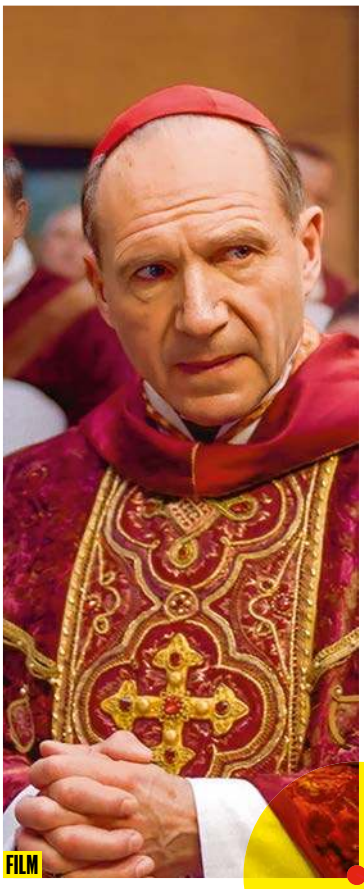


Wzruszony Cihan słucha bicia serca dziecka Hancer. Beyza pośpiesza prawniczkę. Do Mukadder i Sinem przychodzi kandydat na męża. Derya umiejętnie kieruje karierą Cemila. Sila sprowadza Metina do domu Engina...

### Akacjowa 38

TVP1 18:40

Raul jest nadal nieznośny. Reprymenda Servando nie pomaga, a z mieszkania Samuela chłopak kradnie porcelanową figurkę. Ojciec Telmo przekonuje Lucię, że Samuel nią manipuluje.


FILM

# Konklawe

*Film dostał Oscara za najlepszy scenariusz adaptowany i był nominowany do tej nagrody w siedmiu innych kategoriach*

PONIEDZIAŁEK POLSAT 20:35 ★★★★

Po śmierci papieża kardynałowie zjeżdżają do Watykanu na konklawe, by wybrać nowego przywódcę Kościoła. Obradom przewodniczy kardynał Lawrence. Czterej prawdopodobni kandydaci to: reformator Bellini, Adeyemi z Nigerii, konserwatysta społeczny, umiarkowany Tremblay z Kanady oraz Tedesco z Włoch, tradycjonalista. Współpracując z siostrą Agnes, główną kwatermistrzynią, Lawrence odkrywa prawdę o przeszłości Tremblay'a. Gdy zaostrza się walka dwóch wrogich frakcji, a na jaw zaczynają wychodzić inne tajemnice, kompromitujące kandydatów, staje przed dylematem. Zachować bezstronność i pozwolić wybrać osobę niegodną? Czy zaangażować się po jednej ze stron?

Film fabularny W. Bryt./USA 2024, reż. Edward Berger, występują: Ralph Fiennes, Stanley Tucci, Isabella Rossellini

## Spectre

*Wiadomość związana z przeszłością Bonda kieruje go do Meksyku, a potem do Rzymu*

PIĄTEK TVN 20:00 ★★★

Bond trafia na spotkanie, podczas którego dowiaduje się o istnieniu organizacji SPECTRE.


FILM

W Londynie M toczy batalię o przyszłość MI6. Bond prosi przyjaciół o pomoc w odnalezieniu Madeleine, córki dawnego wroga, która może być kluczem do rozwikłania zagadki.

## Do usług szanownej pani

*To będzie szansa, by wróciła mu chęć życia*

SOBOTA HBO 10:30 ★★★

Po śmierci żony Andrew pogrąża się w depresji. Zostawia swoją firmę w Londynie i jedzie do Francji, by zatrudnić się jako służący. Nikt tam nie zna jego prawdziwej tożsamości i to mu się podoba. Niestety, gdy pojawia się w wybranej posiadłości, nic nie wygląda tam tak, jak to sobie wyobrażał.


FILM


FILM

## Maratończyk

*Laurence Olivier jako hitlerowski zbrodniarz!*

SOBOTA

TVP1 23:30 ★★★★

W wypadku ginie Klaus, brat zbrodniarza hitlerowskiego Christiana Szella, który musi sam przyjechać do USA, aby podjąć zdeponowane w banku diamenty. Ludzie Szella porywają maratończyka Babe'a, gdyż jego brat tropił hitlerowca. Torturują sportowca, by dowiedzieć się, co powiedział mu przed śmiercią zamordowany przez nich brat.

## Władcy umysłów

*Czy kontrolujemy nasze przeznaczenie?*

NIEDZIELA TV 6 11:50 ★★★★

David startuje w wyborach do Senatu. W wieczór wyborczy poznaje tancerkę Elise. Kilka dni później znowu spotyka ją, w autobusie. Zauroczona dziewczyna daje mu numer telefonu. Wydaje się, że jest to piękny początek romansu. Jednak tajemniczy mężczyzna radzi politykowi, żeby nie spotykał się z Elise.


FILM

## Hotel Mumbaj

*Szef hotelowej kuchni gotów jest zaryzykować życie, by spróbować uratować swoich gości*

PONIEDZIAŁEK TVP 2 22:55 ★★★★

Bombaj, 26 listopada 2008 roku. Islamscy terroryści napadają na hotel Taj Mahal Palace. Ponad tysiąc gości oraz pracowników placówki zostaje uwięzionych w wielopiętrowym labiryncie, w którym za każdym rogiem czai się śmierć. Rozpoczyna się walka o przetrwanie.


FILM

## Książę i aktoreczka

*Marilyn Monroe i Laurence Olivier*

CZWARTEK

TVP KULTURA 20:05 ★★★★

Londyn, rok 1911. W czasie przygotowań do koronacji Jerzego V do stolicy przybywa rodzina królewska z Karpatii. Książę regent Charles jest zafascynowany amerykańską aktorką rewiową Elsie. Ale kobieta marzy o czymś więcej, niż o krótkiej przygodzie. Książę musi zdecydować, czy w jego życiu znajdzie się miejsce na poważny związek.


FILM

plus VOD

## GENIALNA M.

SKYSHOWTIME, Serial



Marta (Agnieszka Dygant) pracuje jako sprzątaczka na komisariacie w Bielsku-Białej. Pewnego wieczoru, porządkując pomieszczenia, zwraca uwagę na tablicę z materiałami dotyczącymi śledztwa, które od dłuższego czasu nie posuwa się naprzód. Kierowana ciekawością analizuje zgromadzone dowody i dostrzega szczegół, który umknął śledczym. Dzięki jej spostrzeżeniu policja wpada na nowy trop prowadzący do sprawcy. Wkrótce wychodzi na jaw, że Marta posiada wyjątkowy talent analityczny i iloraz inteligencji wynoszący aż 160. Jej potencjał okazuje się bezcenny przy rozwiązywaniu zagadek kryminalnych. Premiera 8-odcinkowego serialu 2 grudnia na SkyShowtime.

## MĘŻCZYZNA Z WORKIEM

PRIME VIDEO, Film

Arnold Schwarzenegger wciela się w nietypową wersję Świętego Mikołaja. Fabuła rozpoczyna się tuż przed Bożym Narodzeniem, gdy w tajemniczych okolicznościach znika magiczny worek z prezentami. Aby go odzyskać, Mikołaj zwraca się o pomoc do Vance'a (Alan Ritchson), zawodowego włamywacza znajdującego się na liście niegrzecznych. Mężczyzna kompletuje ekipę specjalistów, która ma przeprowadzić ryzykowną misję. Premiera filmu na Prime Video 2 grudnia.

## DUMA I UPRZEDZENIE

NETFLIX, Serial

Serialowa ekranizacja powieści Jane Austen. Życie pięciu sióstr Bennet zmienia się, gdy do okolicy przybywają bogaci i atrakcyjni kawalerowie. W świecie, w którym o przyszłości młodych kobiet często decyduje korzystne zamążpójście, bohaterki muszą odnaleźć się między uczuciami, rodzinnymi problemami i wymaganiami społeczeństwa. Podczas, gdy Jane zbliża się do pana Bingleya, Elizabeth nie potrafi znaleźć wspólnego języka z wyniosłym panem Darcym. 6-odcinkowy serial na platformie Netflix zadebiutuje 3 grudnia.





eprasa.pl 148a63662d

## TVP 1




### Pociąg widmo

**7.00** Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie (145) **8.00** Serwis Info **8.25** Okrasa łamie przepisy (435): Grzyby z kapustą **9.05** Ranczo (68): Narracja negacji **10.00** Komisarz Alex (21): Zapach zbrodni **11.00** Ojciec Mateusz (333): Awans **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Zwierzęta (10): Płazy **14.00** Splątane losy (97) (s.2)

**15.00 Serwis Info** – magazyn
**15.10 Reporterzy** – magazyn
**15.35 Gra słów. Krzyżówka**
**16.00 Dziedzictwo (1080)** (s.2)
**17.00 Teleexpress**
**17.25 Jaka to melodia?**
**18.05 Klan (4785)**
**18.40 Akacjowa 38 (1008)** (s.2)
**19.30** 19.30
**19.55 Pytanie dnia**
**20.30 Pociąg widmo (4)**
Obmyślona przez Huda próba zatrzymania pociągu grozi katastrofą. Abby odkrywa, że zagrożenie może być większe, niż ktokolwiek sobie wyobrażał. Nakłania Joego, by dalej z nią współpracował.
**21.25 Powrót na „Ranczo” (5)**
**22.00 Różyczka 2** – film histor.
★★★ Polska 2023 (s.5)
Reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Magdalena Boczarska, Mateusz Banasiuk, Robert Więckiewicz
**23.55 Za dziesięć minut północ**
★★★ – film krymin. USA 1983
Reż. J. Lee Thompson, wyk. Charles Bronson, Lisa Eilbacher, Andrew Stevens
**1.45 Skazany na bluesa** – film
★★★★ biograf. Polska 2005

## TVP 2




### Barwy szczęścia

**5.30** M jak miłość (1890) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się (457) **6.55** Barwy szczęścia (3449) **7.30** Pytanie na śniadanie – program inform.-publicyst. **11.45** Operacja zdrowie (94) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (259) – serial obycz. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (961): Widmo teściowej – serial obycz. Polska 2026

**15.05 La Promesa – pałac tajemnic (529)** (s.2)
– telenowela Hiszp. 2024
**16.00 Koło fortuny** – teleturniej
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.20 Panna młoda (260)** (s.2)
– serial obycz. Turcja 2024
**18.15 Va banque** – teleturniej
**18.50 Jeden z dziesięciu**
– teleturniej, prowadzenie Tadeusz Sznuk
**19.25 Barwy szczęścia (3449)**
– serial Polska 2026
**19.55 Domowe patenty (21)**
**20.05 Barwy szczęścia (3450)**
Ignacy budzi się bez pamięci w lokalu Madzi. Jednak pomaga jej odnaleźć skradzioną kreację na pokaz, spędzając z nią cały dzień. Renata odmawia Marcinowi kibicowania na meczu. Malwina spędza z rodziną piknik za miastem.
**20.40 Kocham Cię, Polsko!**
**22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza**
**23.15 COMA RE – START wywiad**
**0.00 To jest grane (113)** – prog. muz. Marka Sierockiego
**0.35 Syn (3, 4)** – serial USA
**2.15 Książę z innej bajki**
★★★ – komedia romantyczna USA/Kanada 2023

## Polsat




### Pierwsza miłość

**5.25** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn inform. **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.40** Na ratunek 112 (942): Pisarka – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **12.20** Gliniarze Śląsk (62) – serial kryminalny Polska 2026 **13.20** Gliniarze (1068, 1069): Pomocna dłoń / Krew za krew – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

**15.30 Wydarzenia**
**15.50 Pogoda**
**15.55 Gliniarze (1278)**
**16.55 Gliniarze Śląsk (63)**
– serial krym. Polska 2026
**18.00 Pierwsza miłość (4296)**
Kinga i Janek za wszelką cenę chcą uratować Maćka przed poprawczakiem. Eliza zostaje napadnięta, a Świder, który przybył z pomocą – obezwładniony. Oskar jest świadkiem próby samobójczej na moście.
**18.50 Wydarzenia**
**19.17 Gość „Wydarzeń”**
**19.55 LEGO Masters. W drodze (3)** – program rozrywkowy
**21.00 Hobbit: Bitwa Pięciu**
★★★★ **Armii** – film przygodowy USA/N. Zelandia 2014 (s.5)
Reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Ian McKellen, Richard Armitage
**0.40 Uprowadzona III**
★★★ – film sensacyjny USA/Hiszpania/Francja 2014
Reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Forest Whitaker
**2.55 Nasz nowy dom (342)**
**4.00 Kabaretowa Ekstraklasa**
**4.40 Disco gramy!**

## TVN




### Wdowy

**5.25** Jak to jest zrobione? (13) **5.40** Uwaga! (8139) **5.55** Ukryta prawda (1546) **6.50** Kuchenne rewolucje: Zielona Góra – Kuchnia na Górce **7.45** Dzień Dobry TVN – program inf.-publ. **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja-pizzeria „Irlandia”, Czechowice-Dziedzice / Zajazd „Dwa Koguty”, Przędzel **13.40** Ukryta prawda (1722, 1723) – serial fab.-dok. Polska 2025

**15.45 Młode gliny (89)**
– serial krym. Polska 2026
**16.50 Szpital św. Anny (97)**
– serial obycz. Polska 2026
**17.55 Detektywi (162)**
**19.00 Fakty**
**19.35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
**19.50 Uwaga!** – magazyn
**20.00 Spectre** – film sensacyjny
★★★ W. Bryt./USA 2015 (s.3)
Reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Christoph Waltz, Léa Seydoux
**23.15 Wdowy** – thriller
★★★★ W. Bryt./USA 2018
Reż. Steve McQueen, wyk. Viola Davis, Michelle Rodriguez, Elizabeth Debicki
Historia kobiet, które zostały obciążone długami zostawionymi przez ich mężów. Mężczyźni usiłowali ukraść pieniądze i zginęli podczas ucieczki. Veronica, Linda, Alice i Belle biorą los we swoje ręce.
**1.45 Kuba Wojewódzki**
**3.00 Uwaga!** – magazyn
**3.20 Młode gliny (64)**
**4.25 Jak to jest zrobione? (14)**
– serial dok. Kanada 2018
**4.55 Zamieszkać na plaży (7)**

## TVN 7




### Nigdy w życiu!

**6.45** Szkoła (610, 611) **8.40** Ukryta prawda (1439, 1644, 1645) **11.45** W-11 Wydział Śledczy (839-841) **13.50** Detektywi (380) **14.55** Szpital św. Anny (183) **15.55** Ukryta prawda (1234) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (631, 3) **19.00** Ukryta prawda (1482) **20.00** ★★★ Nigdy w życiu! – komedia rom. Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka **22.15** ★★★ Na bank się uda – komedia krym. Polska 2019, reż. Szymon Jakubowski, wyk. Marian Dziędziel **0.25** ★★★★ Blade: Wieczny łowca – horror USA 1998, reż. Stephen Norrington, wyk. Wesley Snipes **2.50** Prawdziwy horror **4.00** Fachowcy (18) **4.35** Dorota was urządzi (7)

## TV Puls

**8.00** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **10.00** Zaklinaczka duchów (82) **11.00** Kotka (82) **12.00** Mój grzech (19) **13.00** Wspaniałe stulecie (55) **14.00** Rodzinny interes (48) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (672, 673) **17.00** Rodzinny interes (49) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1042, 1043) **20.00** ★★ Czarny pies – film sens. USA/W. Bryt./Fr./Niem./Jap. 1998 **21.55** ★★★ Rambo III – film sensac. USA 1988 **0.00** ★★★★ Piekielna pułapka – thriller USA 2023 **1.30** Lombard. Życie pod zastaw (1068)

## Puls 2

**7.30** Seriale anim. dla dzieci **13.00** Nowe przygody Kubusia Puchatka (4) **13.35** Smerfy (14) **14.00** Baranek Shaun (5-7) **14.35** Marta mówi! (19) **15.00** Miraculous (19, 20) **16.00** Koci domek Gabi (15, 16) **17.00** Fineasz i Ferb (19, 20) **18.00** Pingwiny z Madagaskaru (27, 28) **19.00** Kacze opowieści (39, 40) **20.00** Lombard. Życie pod zastaw (1062) **21.00** ★★★ Wasabi: Hubert zawodowiec – kom. sens. Jap./Fr. 2001 **23.00** ★★ Taxi 5 – film sens. Fr. 2018 **1.05** ★★ Piekielna noc – thriller USA 2007

## TVP Polonia

**7.00** Makłowicz w podróży (131) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.35** Skarbiec sztuki Lubelszczyzny (13) **12.00** Serwis Info **12.10** M jak miłość (1948, 1949) **13.50** Polonia 24. Tygodnik **15.00** Serwis Info **15.10** Korona Gór Polski (3) **15.40** Pięknie przyprawiONA (1) **16.00** Profesor Michałowski. Droga do Faras **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Wybieram Polskę (11) **18.45** Panorama **19.20** Niezwykłe miejsca (134) **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Na dobre i na złe (996) **21.20** Na sygnale (684, 685) **22.15** Szansa na sukces. Opole 2027 (11) **23.15** Panorama **23.45** Zmiennicy (13) **1.00** Rodzinka.pl (312) **1.30** 19.30 **1.55** Pytanie dnia

## TV Trwam

**11.35** Natura et Homo **12.20** Głos serca (139) **13.05** Ostatni rzeźbiarz w szkle **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Post Scriptum **17.05** Od rycerza do żołnierza **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Miasteczko na rozdrożu (2) **22.50** Poznań bez serca **23.30** Regał

## TVP Kultura

**8.25** Tamte lata, tamte dni (85) **9.00** Rodzina Kanderów (12) **10.15** ★★★ Jutrzenka – melodr. Fr./Wł. 1956 **12.10** Isaac Asimov. List do przyszłości **13.15** Pejzaż bez Ciebie **14.35** ★★★★ Chce się żyć – dramat Polska 2013 **16.35** Daleko od szosy (1) **18.05** Tygodnik kulturalny **18.50** Pamiętniki Sherlocka Holmesa (6) **20.05** ★★★★ Łowca androidów – film sens. USA/W. Bryt. 1982, reż. Ridley Scott, wyk. Harrison Ford, Rutger Hauer **22.15** Pitbull (12) **23.20** ★★★★ Tramwaj zwany pożądaniem – dramat USA 1951, reż. Elia Kazan, wyk. Vivien Leigh, Marlon Brando **1.30** Bestie wokół nas – film anim. **1.40** Zasoby ludzkie – film anim. **1.43** Schody – film anim. **1.55** YYAA. Wojciech Bruszewski

## Super Polsat

**6.05** Wydarzenia 21:50 **6.45** SuperLudzie Extra (35) **6.55** Cobra Kai (27, 28) **8.10** SuperLudzie Extra (36) **8.25** Świat według Kiepskich (476-478) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (8) **11.00** Pokochaj lub sprzedaj (3) **11.55** Świat według Kiepskich (430-432) **13.30** Farma (103) **14.30** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia (53) **16.05** Ninja Warrior Polska (23) **17.55** Świat według Kiepskich (489) **18.25** SuperMarket Chef (5) **19.00** Rolniczki (20, 21) **21.00** ★★★★ Wojna o planetę małp – film sens. USA/Kan./N. Zel. 2017, reż. Matt Reeves, wyk. Woody Harrelson **23.55** ★★★ Bez urazy – kom. USA 2023, reż. Gene Stupnitsky, wyk. Jennifer Lawrence **2.05** 48 h. Zaginieni (37, 38)

## TV 6

**6.00** Więzienie (148, 149) **6.55** Policjantki i policjanci (907, 908) **8.55** 48 h. Zaginieni (87-91): Nieważny człowiek / Fitinfluencerzy / Zaginiony aniołek / Niebezpieczna gra / Książę – serial krymin. Polska 2022 **13.55** Policjantki i policjanci (1299) **14.55** Uroczysko (244, 245) **16.00** Strażnik Teksasu (16-17, 11-12): Strefa wojny, część 1. i część 2. / Przebudzenie / Kwestia zasad – serial sensacyjny USA 1995/1999 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (89, 90): Zbożeniec / Kolizja – serial krymin. USA 2006 **22.00** Kości (231, 232): Głowa w podporze/ Umrzyk w klifie – serial kryminalny USA 2016 **23.55** ★★★ Zamiana ciał – kom. USA 2011, reż. David Dobkin, wyk. Ryan Reynolds, Jason Bateman **2.15** Cobra Kai (48)

## TV 4

**6.00** Strażnik Teksasu (9, 10) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (135) **8.55** Policjantki i policjanci (771-773) **11.55** Na ratunek 112 (960, 961) **12.55** Trudne sprawy(895-897) **16.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (443) **18.00** Policjantki i policjanci (1499, 1500) **20.05** A na obiad... (12) **20.20** Gwiazdy kabaretu (194, 193) **22.30** ★★★ Lot 93 z Newark – film sensacyjny Kanada/USA 2006, reż. Peter Markle, wyk. Brennan Elliott, Kendall Cross (s.5) **0.20** Opowiem ci o zbrodni (4-7): Joanna Opiat-Bojarska – Linia obrony / Igor Brejdygant – Może / Wojciech Chmielarz – Łowca / Marta Guzowska – Game over **2.20** Love Island. Wyspa miłości (9) **3.25** Lubię Disco! (308)

## Odważna

*Jodie Foster jako samotna mścicielka, polująca nocami na przestępców*

TVN FABUŁA 20:00 ★★★

Podczas napadu ginie ukochany Eriki, a ona zostaje ranna. Po dojściu do zdrowia kupuje broń i nocami krąży po ulicach Nowego Jorku w poszukiwaniu zemsty. Kiedy na jej trop wpada detektyw, zaczyna zastanawiać się, czy eliminując zło, sama nie stanęła po jego stronie.




## Hobbit: Bitwa Pięciu Armii

*Krasnoludy odzyskały bogactwa swoich przodków, ale kłopoty dopiero się zaczynają*

POLSAT 21:00 ★★★★

Bilbo Bagginsowi i kompanii krasnoludów, dowodzonych przez Thorina, udaje się odzyskać skarb Ereboru i pokonać smoka Smauga. Ale Sauron wysyła orków do ataku. Chcąc przeżyć, armie krasnoludów, elfów i ludzi muszą zjednoczyć się i wspólnie stanąć do walki.




## Różyczka 2

*Najpierw zamach i śmierć męża, potem walka z szantażystą*

TVP 1 22:00 ★★★

Poukładane życie Joanny burzy zamach, w którym ginie jej mąż. Gdy los daje jej potem nową szansę, dosięga ją kolejny cios. Ktoś wysyła dokumenty kompromitujące jej rodzinę i żąda pieniędzy za milczenie. Joanna decyduje się na własną rękę zmierzyć się z szantażystą i z prawdą o przeszłości. Gotowa jest zaryzykować wszystko, by odzyskać kontrolę nad życiem.




## Lot 93 z Newark

*Historia heroicznej walki pasażerów samolotu United Airlines 93 z terrorystami*

TV 4 22:30 ★★★

11 września 2001 r. 44 pasażerów weszło na pokład samolotu UA 93. Tego dnia 19 porywaczy wykupiło bilety na 4 różne loty w USA. Każda z maszyn miała uderzyć w inny cel. Pasażerowie UA 93, którzy dowiedzieli się, co spotkało inne samoloty, zaatakowali terrorystów.




## Człowiek mafii

*Do terminu zapłaty za operację umierającej córki Vaughna pozostały już tylko godziny*

STOPKLATKA 22:40 ★★★

Frank prowadzi kasyno. Vaughn prosi go o pożyczenie pieniędzy na operację chorej córki, ale Frank odmawia. Zdesperowany mężczyzna chce obrabować kasyno szefa. Werbuje kolegę, Coxa. Kradną 3 miliony dolarów, ale Pope wysyła w pościg swego najlepszego człowieka.







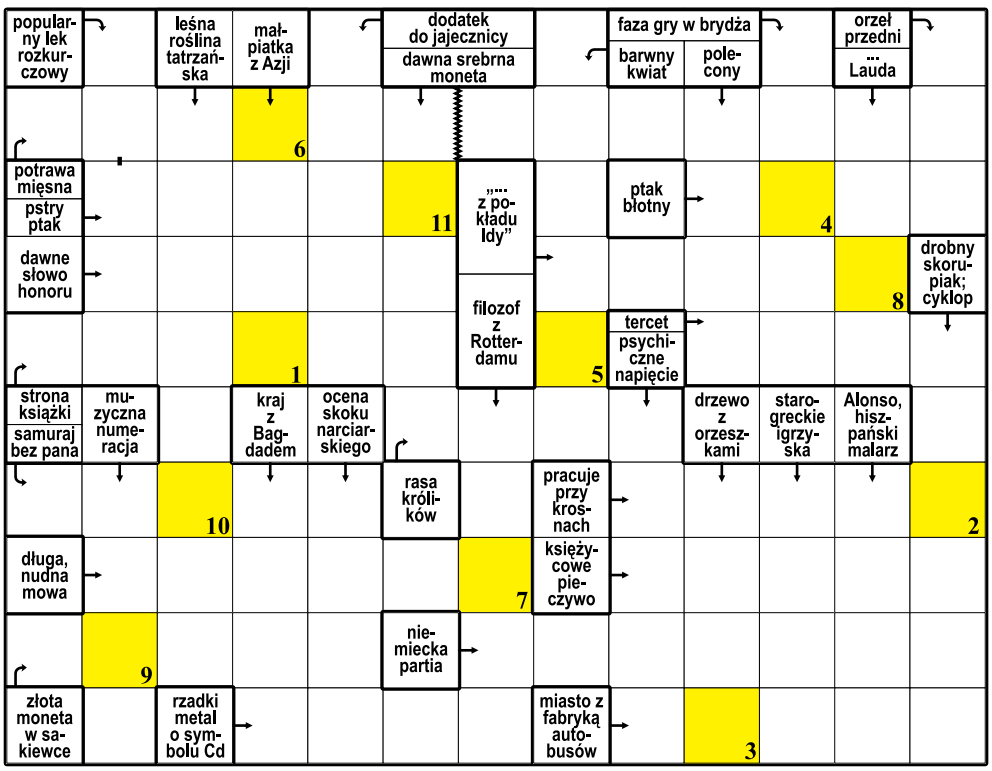
## Depresja mon amour

*Portret dramaturga i scenarzysty*

TVP DOKUMENT 19:10

„Rejs" według scenariusza Janusza Głowackiego i Marka Piwowskiego należy do najważniejszych polskich filmów. Do kanonu weszły też zrealizowane na podstawie jego scenariuszy „Polowanie na muchy" i „Trzeba zabić tę miłość". „Antygona w Nowym Jorku" uznana została przez tygodnik „Time" za jeden z 10 najlepszych tekstów dramatycznych w 1993 roku.

### KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA




| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|

| 8 | 9 | 10 | 11 |
|---|---|---|---|

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 11 utworzą rozwiązanie

### SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | | | | 4 | | | 2 | 3 |
| | 3 | 9 | | 1 | | | 7 | |
| | | 2 | | | 3 | | 9 | 4 |
| 8 | | | | | 4 | | | |
| | | | 7 | 5 | 9 | | | |
| | | | 3 | | | | | 7 |
| 9 | 8 | | 5 | | | 2 | | |
| | 4 | | | 8 | | 6 | 3 | |
| 2 | 1 | | | 9 | | | | 8 |

### SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 4 | | | 2 | 7 | | 5 | 9 |
| | | | 9 | | | 1 | | |
| 9 | | | 3 | 1 | | | | |
| | 9 | 1 | | | | 3 | | 5 |
| 6 | | | | | | | | 2 |
| 3 | | 7 | | | | 8 | 9 | |
| | | | | 3 | 9 | | | 7 |
| | | 8 | | | 6 | | | |
| 4 | 2 | | 7 | 8 | | | 6 | |


eprasa.pl 148a63662d

## Ale Kino+

**7.00** Czarna woda **7.30** ★★★ W kogo ja się wrodziłem? – film obyczaj. Polska 2001 **8.50** ★★★ Nadzieja – dramat Niemcy/Polska 2006 **10.55** The Office PL (3, 4) **12.05** Niezwykłe miejsce na śmierć (3) **14.10** Bestia (3, 4) **16.15** ★★★ Ocalona – film sens. USA/W. Bryt. 2015 **18.15** Niezwykłe miejsce na śmierć (4) **20.15** ★★ Largo Winch 3: Cena pieniądza – film sens. Fr./Belg. 2024 **22.15** ★★★ Ukojenie – thriller USA 2015 **0.20** ★★★ Dom Glassów – thriller USA 2001 **2.40** Król (3)

## Kino Polska

**7.40** Polska Kronika Filmowa **7.50** Polska z góry. Nad wodą **8.50** Moja **9.20** ★★★ Ada! To nie wypada! – kom. Polska 1936 **11.00** ★★★★ Potop Redivivus – film hist. Polska 2014 **15.05** Diabeł **15.40** ★★★ Co lubią tygrysy – kom. obycz. Polska 1989 **17.20** Pogranicze w ogniu (17, 18) **20.05** ★★★ Młode wilki – film sens. Polska 1995z **22.05** ★★ Młode wilki 1/2 – kom. Polska 1998, reż. Jarosław Żamojda, wyk. Anna Mucha, Krzysztof Antkowiak **0.05** ★★★ Trick – film sens. Polska 2010

## Polsat Film

**7.25** Poirot (9) **8.30** Przyjaciółki (141, 142) **10.30** Świat według Kiepskich (1-2, 199-200, 84-85, 38) **14.40** ★★ Dlaczego nie! – kom. rom. Polska 2007 **16.45** ★★ S.W.A.T.: Miasto w ogniu – film sens. USA 2011 **18.35** ★★★ Kowboje i obcy – western USA/Indie 2011 **21.00** ★★★ Kingsman: Złoty krąg – film sens. W. Bryt./USA 2017, reż. Matthew Vaughn, wyk. Taron Egerton **23.55** ★★★ Bad Boys – kom. sens. USA 1995, reż. Michael Bay, wyk. Will Smith **2.25** Fala zbrodni (54)

## Stopklatka

DVB T

**6.55** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **8.00** Robert Makłowicz **9.50** Komisarz Rex (5, 6) **11.55** Vera (1) **13.55** Katastrofy w przestworzach **18.05** Wojny magazynowe: Kanada **19.10** Aukcja w ciemno **20.00** ★★★★ Seksmisja – kom. Polska 1984, reż. Juliusz Machulski, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Jerzy Stuhr **22.40** ★★★ Człowiek mafii – film sens. USA 2015 **(s.5)** **0.35** ★★★★ Boże Ciało – dramat obycz. Pol./Fr. 2019 **3.00** ★★★ W pustyni i w puszczy – film przyg. Pol. 2001

## Canal+ Premium

**10.55** Arco – film anim. Fr./USA/W. Bryt. 2025 **12.25** Premierowa jazda **12.40** ★★★ Długi weekend – film obyczaj. Polska 2004 **13.55** Naturalna dzikość serca **15.20** Bałtyk **16.25** ★★★ Kiedy nadchodzi jesień – dramat Fr. 2024 **18.10** ★★★ Trzej muszkieterowie – film przygod. USA/Niemcy/Fr./W. Bryt. 2011 **20.00** Yellowjackets (1) **21.00** The Office PL (7, 8) **21.55** ★★★★ Desperat – thriller USA 2025 **23.45** ★★★★ Wierny ogrodnik – thriller W. Bryt./Niemcy/Kenia/Francja/USA/Szwajc. 2005

## HBO

**8.20** ★★★★ Dotyk – dramat Isl./W. Bryt. 2024 **10.20** ★★★ A potem się zobaczy – kom. Wł. 2025 **11.55** Na planie **12.25** ★★★ Sypiając z innymi – kom. rom. USA 2015 **14.05** All American (13) **14.50** ★★★ Wolfgang – dramat Hiszp. 2025 **16.40** Hacks (7, 8) **17.55** ★★★★ Kaskader – film sens. USA/Kan./Australia 2024 **20.00** Normal – film sens. Kan./USA 2025 **21.30** ★★★★ Gran Torino – dramat obyczaj. USA 2008 **23.25** ★★★★ Mroczny Rycerz powstaje – film sens. W. Bryt./USA 2012

## Paramount

**5.00** Śmieszniej nie będzie **6.00** Czarodziejki (12-15) **9.25** Policyjna grupa pościgowa **10.35** ★★★ Gliniarz z Beverly Hills III – kom. sens. USA 1994 **13.00** Czarodziejki (16, 17) **14.50** ★★★ W ciemność. Star Trek – film sf USA 2013 **17.25** ★★★★ Star Trek: W nieznane – film sf USA/Chiny/Emir. Arab./Kan. 2016 **20.00** ★★★★★ Szeregowiec Ryan – film woj. USA 1998 **23.30** ★★★★ The Northman – film przygod. USA-/W. Bryt./Chiny 2022 **2.20** ★★★★ Gorączka – film sens. USA 1995

## Polsat 2

**6.30** Pielęgniarki **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **11.30** Trudne sprawy **12.35** Więzienie **14.30** Świat według Kiepskich (56-60) **17.00** Komisarz mama (2) **18.00** Dlaczego ja? **20.00** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **22.00** ★★★ Zmowa milczenia – dramat Fr. 2003, reż. Graham Guit, wyk. Gérard Depardieu **23.50** ★★★★ Kung Fu szał – kom. sens. Hongk./Chiny/USA 2004, reż. Stephen Chow, wyk. Stephen Chow, Wah Yuen **2.05** Wydarzenia

## TVP Seriale

**6.25** Na sygnale (586, 587) **7.35** Ojciec Mateusz (136) **8.30** Komisarz Alex (167) **9.25** Rodzinka.pl (205) **9.55** Klan (1551, 1552) **10.45** Ranczo (73) **11.35** Rodzinka.pl (327, 328) **12.40** Na sygnale (961) **13.15** Rodzinka.pl (296) **13.50** Ojciec Mateusz (41, 42) **15.45** Komisarz Alex (168) **16.30** Na sygnale (588, 589) **17.40** Ranczo (75, 76) **19.25** Minuta dla Twego bezpieczeństwa **19.35** Ojciec Mateusz (43, 137) **21.30** Ranczo (77, 78) **23.20** Ojciec Mateusz (44) **0.15** Gra z Cieniem (25)

## AXN

**6.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (23, 24) **7.30** Agenci NCIS (22, 23) **9.20** Castle (8, 9) **11.15** Detektyw Monk (1, 2) **13.10** Agenci NCIS (24, 1) **15.10** Zabójcza broń (4, 5) **17.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20, 21) **19.05** Castle (10, 11) **21.05** ★★★ Iluzja 2 – thriller USA/Hongk. 2016, reż. Jon M. Chu, wyk. Jesse Eisenberg **23.35** ★★★ Olimp w ogniu – film sens. USA 2013 **1.55** Castle (10, 11) **3.50** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20) **4.50** FBI: Most Wanted (13)

## 13 Ulica

**6.30** Niewidomy detektyw (2) **8.20** Magnum: Detektyw z Hawajów (12, 13) **10.15** Bez śladu (13, 14) **12.05** Kapitan Marleau (3) **14.05** Niewidomy detektyw (3) **16.05** Magnum: Detektyw z Hawajów (14, 15) **18.05** Bez śladu (15, 16) – serial sens. USA **19.55** Kapitan Marleau (4) – serial krym. Fr. **22.00** Tajemnice Ainsley McGregor: Sprawa dla zegarmistrza – film krym. USA 2025 **0.00** ★★ Uwięziona moc – film sf USA/Kan. 2022, reż. Sean Patrick O'Reilly, wyk. Bruce Willis, Michael Rooker

## FX

**6.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16) **7.00** Kości (6, 7) **9.00** FBI (13) **10.00** Agenci NCIS (23) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18) **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) **13.45** Castle (12) **14.40** Lucyfer (14) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) **17.25** Z Archiwum X (4, 5) **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (2) **22.00** CIA (8) **22.55** Z Archiwum X (5) **23.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) **0.45** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7)

## Eurosport 1

**9.45** Łyżw. fig.: ISU GP – NHK Trophy w Tokio **10.15** **(L)** Biegi narc.: PŚ (k) w Ruce **11.50** **(L)** Komb. norw.: PŚ (m) w Ruce **12.50** **(L)** Biegi narc.: PŚ (m) w Ruce **14.30** Biegi narc.: PŚ (k) w Ruce **15.20** **(L)** Kombinacja norw.: PŚ w Ruce **16.00** Narc. alp.: PŚ (k) w Gurgl **16.45** Studio **17.15** **(L)** Skoki narc.: PŚ (m) w Ruce **18.15** Studio **18.45** **(L)** Narc. dow.: PŚ w Innsbrucku **20.20** Racing on the Edge **20.50** Biegi narc.: PŚ (k) w Ruce **22.00** Biegi narc.: PŚ (m) w Ruce **23.30** Racing on the Edge

## Eurosport 2

**11.00** **(L)** Łyżw. fig.: ISU GP – NHK Trophy (m) w Tokio **12.30** Snooker: HNS Northern Ireland Open **14.00** Narc. alp.: PŚ (m) w Gurgl **14.45** Narc. alp.: PŚ (k) w Gurgl **15.15** Skoki narc.: PŚ (m) w Lillehammer **16.00** Snooker: British Open **17.05** Tadej Pogačar: Anatomy of a Goat **18.05** **(L)** Kol. przeł. (k): PŚ w Ostrawie **19.25** Cycling Show **19.35** **(L)** Kol. przeł. (m): PŚ w Ostrawie **21.05** Bieganie po szlaku: Pods. sezonu **22.05** Jeździectwo: PŚ – Liga Północnoamerykańska w Los Angeles

## Polsat Sport 1

**8.15** **(L)** Łyżwiarstwo figurowe: ISU GP – NHK Trophy (k) w Tokio **10.35** **(L)** Łyżwiarstwo figurowe: ISU GP – NHK Trophy w Tokio **11.00** **(L)** Łyżwiarstwo figurowe: ISU GP – NHK Trophy (m) w Tokio **13.35** Siatkówka: TAURON Liga **16.00** 7. strefa **17.20** **(L)** Siatkówka: ITA TOOLS Stal Mielec – Netland MKS Kalisz **20.20** **(L)** Siatkówka (k): ŁKS Commercecon Łódź – #VolleyWrocław **23.00** Siatkówka: TAURON Liga **4.00** **(L)** Łyżwiarstwo figurowe: ISU GP – NHK Trophy w Tokio

## TVP Sport

DVB T

**10.05** Piłka nożna: Puchar Portugalii: FC Porto – USC Paredes **12.10** Pods. LN UEFA: Występy Polaków **13.15** Mateusz Ponitka **14.15** Magazyn skrótów LM UEFA **16.05** **(L)** Biatlon: PŚ (k) w Kontiolahti **17.55** **(L)** Piłka nożna: GKS Tychy – Chojniczanka 1930 Chojnice **18.50** Sylwetki uczestników Plebiscytu „Przegląd Sportowego" i Telewizji Polskiej **20.00** Studio **20.35** **(L)** Koszykówka: Elimin. MŚ (m): Polska – Chorwacja **23.15** Sportowy wieczór **23.45** Biatlon: PŚ (k) w Kontiolahti

## Canal+ Sport

**8.20** LaLiga Show **9.00** Piłka nożna: Racing Santander – Real Sociedad **11.20** Piłka nożna: Wisła Płock – Legia Warszawa **13.45** Premier League: The Big Interview **14.25** Premier League Stories **15.00** Premier League Review **16.00** Piłka nożna: Sevilla FC – Real Betis **18.15** LaLiga Highlights Magazine **18.55** Champions Pack **20.00** Superpiątek **20.25** **(L)** Piłka nożna: Górnik Zabrze – Wisła Płock **22.30** Superpiątek **23.05** MMA: Gala ONE Friday Fights 180 w Bangkoku

## Canal+ Sport 5

**8.30** Champions Pack **9.40** Premier League: The Big Interview **10.15** LaLiga Show **11.00** Wysoki pressing **12.45** Ekstrapaka **14.00** **(L)** Dart: Ladbrokes Players Championship Finals **18.15** 1 na 1 Extra: Krzysztof Ratajski **18.55** Premier League: The Big Interview **19.30** LaLiga Show **20.00** **(L)** Dart: Ladbrokes Players Championship Finals **0.20** Boks: Gala w Utilita Arena Cardiff – walka wieczoru **1.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Wisła Płock

## Eleven Sports 1

**9.00** Piłka nożna: Juventus FC – Venezia FC **11.00** Bundesliga Clubs: Borussia Dortmund **11.20** Podróż do świata calcio **11.55** **(L)** Formuła 2: GP Kataru **13.10** Inside Serie A **13.50** F2: Chasing the Dream **14.10** Studio GP **14.25** **(L)** Formuła 1: GP Kataru **15.40** Studio GP **15.55** **(L)** Formuła 2: GP Kataru **17.05** GP Confidential **17.40** Studio GP **17.55** **(L)** Formuła 1: GP Kataru **19.10** Studio **19.30** Formuła 1: GP Kataru **20.40** **(L)** Piłka nożna: Venezia FC – Bologna FC 1909 **23.00** F1: GP Kataru

## Polsat Sport 3

**8.30** Tenis: Fin. Pucharu Davisa **11.00** Siatkówka: Liga Mistrzyń CEV: UNI Opole – Volley Mulhouse Alsace; KS DevelopRes Rzeszów – Dresdner SC **15.30** Piłka ręczna: Paris Saint-Germain Handball – ORLEN Wisła Płock **18.00** Siatkówka: Liga Mistrzyń CEV: UNI Opole – Volley Mulhouse Alsace; KS DevelopRes Rzeszów – Dresdner SC **23.00** Piłka ręczna: CS Dinamo Bukareszt – Industria Kielce **1.00** Kickboxing: Gala w Ostrowcu Świętokrz. (5.04.2024): Adrian Gunia – Rafael Hudson

## TVN 24

**8.00** Serwis informacyjny, pogoda **8.35** Strefa kibica – zima **9.00** Serwis informacyjny, pogoda **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny, pogoda **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Bez Kitu **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe

## Polsat News

**6.00** Nowy dzień **7.40** Graffiti **8.00** Nowy dzień **10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Najważniejsze pytania **1.25** Punkt widzenia Jankowskiego

## TVP Info

DVB T

**10.00** Serwis info dzień **11.55** Za pięć dwunasta **13.00** Serwis info dzień **14.30** 14.30 **14.50** Serwis info dzień **15.45** Panorama **16.00** Dzień w godzinę **16.45** Trochę kultury **16.55** Sprawdzam to Extra **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Wykrywacz kłamstw **18.00** Panorama **18.30** Forum **19.10** Serwis info wieczór **19.15** Trochę kultury **19.25** Sprawdzam to Extra **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.18** Kłamstwo nie przejdzie

## TVP 3

DVB T

**10.00** Złoty chłopak (291) **11.00** Rok w ogrodzie **11.30** Prywatne życie zwierząt **12.00** Telekurier **12.30** Rączka gotuje **13.00** Agrobiznes **13.30** Niebezpieczne związki **14.20** Niezwykłe miejsca **14.30** Program informacyjny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info **19.30** Dlaczego krowa... **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.13** Gość regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pierwsza Druga w Trójce

## TVP Rozrywka

**7.20** Okrasa łamie przepisy **8.25** Familiada **9.00** Va banque **9.35** Koło fortuny **10.10** Makłowicz w podróży **10.50** Postaw na milion **12.40** Familiada **13.15** Zmiennicy **14.25** Pan Mama **15.35** Do śmiechu! **17.25** Va banque **18.00** Koło fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Jaka to melodia? **20.30** Do śmiechu! **22.25** Tygodnik Moralnego Niepokoju **23.05** Postaw na milion **0.55** Koło fortuny **2.10** Tygodnik Moralnego Niepokoju **2.45** Historia świata w/g Kabaretu Moralnego Niepokoju

## Planete+

**8.10** Niezwykłe podróże koleją **9.20** Polska z góry **9.50** Polska z góry. Naj... w Polsce **10.20** Dokąd dzisiaj? **11.25** Zielony lód biegunów **12.30** Niezwykłe podróże koleją **13.40** Afryka z góry **14.45** 360° – świat bez granic **15.50** Na targach świata **17.00** Włochy z góry **18.00** Dokąd dzisiaj? **18.40** Wytwórz i wyślij **19.45** Zaginiona świątynia Artemidy **20.50** My, budowniczowie nowej Czechosłowacji **22.00** Prost **23.10** Planeta Seks **0.15** Miasta rytm **1.20** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace

## BBC Earth

**8.25** Najpiękniejsze trasy spacerowe **9.25** Mroźna planeta **10.30** Życie na pustkowiu **11.25** Skarby przeszłości i ich tajemnice **12.25** Najpiękniejsze trasy spacerowe **13.25** Mroźna planeta **14.30** W okowach mrozu **15.35** Życie na pustkowiu **16.30** Attenborough i największy dinozaur świata **17.40** Mroźna planeta **18.45** Najpiękniejsze trasy spacerowe **19.45** Dziki połów: nieznane wody **20.55** W okowach mrozu **22.55** Zabójcza pogoda **1.00** Mroźna planeta

## Discovery Channel

**9.00** Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge **10.00** Budowa na końcu świata **11.00** Klan z Alaski **12.00** Celnicy na straży Szwecji **13.00** Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa **15.00** Złomowisko PL **16.00** Poszukiwacze przeklętego złota **17.00** Gwiezdne bitwy **18.00** Porty (1) **19.00** Złomowisko PL (1) **20.00** W oku cyklonu **21.00** Przystanek Bieszczady **22.00** Najniebezpieczniejszy zawód świata **23.00** Alaska w budowie **0.00** W oku cyklonu: Łowcy burz

## TVN Turbo

**8.05** Gadżet 4.0 **9.05** Fani czterech kółek **10.00** Raport Turbo **10.15** Samochód marzeń – kup i zrób **11.15** Wojny samochodowe **12.15** Naprawy nie do naprawy **13.00** Zawodowi handlarze **14.30** Wojny samochodowe **16.30** Jeździć, obserwować **18.00** Raport Turbo **18.15** Mobilni mechanicy **19.45** Naprawy nie do naprawy **20.30** Z drugiej ręki **22.00** Raport Turbo **22.15** Zawodowi handlarze **23.00** Polski supersamochód **23.45** Ciężarówką przez Malezję

## TVN Style

**7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Bitwa o gości **12.25** Ugotowani **13.30** Kuchenne rewolucje: „Biała karczma", Grudziądz / Pizzeria „Vicenti", Lublin **15.35** Dziewczyny z wypiekami **16.05** Japonia na talerzu **17.10** Teraz one **17.45** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Pirat", Olsztyn / Pizzeria „Famiglia per amici", Łódź / Bistro przy rondzie, Radzionków **20.50** Love the Look **21.50** Jestem z Polski **23.50** EuroPOLKI studentki **0.45** Down the road. Zespół w trasie **1.45** Tu jest pięknie

## Romance TV

**8.40** Śledztwo prowadzi Watzmann (35) **9.40** Kryminalne zagadki Mazur: Śmierć z miłości **11.30** ★★★ Nieważkość z tobą – rom. Kan./USA 2024 **13.20** Käthe i ja **15.15** ★★ Inga Lindström: Skok w szczęście – romans Niemcy 2005 **17.00** Lena Lorenz: Rodzice dla mojego dziecka **18.55** Śledztwo prowadzi Watzmann (36) **20.00** Statek marzeń: Coco Island **21.55** ★★★ Toni – akuszer – komedia Niemcy 2023 **23.50** Śledztwo prowadzi Watzmann (36) **0.55** Statek marzeń: Coco Island

## TVN Fabuła

**6.30** Dziewczyny z Hollywood **6.45** Julia (94, 95) **7.45** Detektywi **9.50** Młode gliny **10.55** Magda M. (15) **11.55** Prawo Agaty (7, 8) **13.55** Młode gliny **14.55** Detektywi **16.05** Na Wspólnej (188, 189) **17.10** Top 100: filmy wszech czasów **17.50** Seriaale Top 5 **17.55** ★★★★ OSS 117: Kair, gniazdo szpiegów – kom. Fr. 2006 **20.00** ★★★ Odważna – dramat USA/Australia 2007 **(s.5)** **22.45** ★★★ Godzilla i Kong: Nowe imperium – film sf USA 2024 **1.00** ★★★★ Strzelec – thriller USA 2007

## AMC

**6.35** ★★ Supernowa (1) – film sf USA/RPA 2005 **10.15** ★★★★ Kupiec wenecki – dramat USA/Wł./Luksemburg/W. Bryt. 2004 **13.05** ★★★ Uciec, ale dokąd? – film sensac. USA 1993 **15.05** ★★★ Błękitna laguna: Przebudzenie – film przygod. USA 2012 **17.05** ★★★ Nic nie widziałem, nic nie słyszałem – kom. USA 1989 **19.15** ★★★ W ciemność. Star Trek – film sf USA 2013 **22.00** ★★★ Ong Bak 3 – film sens. Tajl. 2010 **23.55** ★★★★ Angielska robota – film sens. W. Bryt./USA/Australia 2008

## BBC First

**6.00** Lewis (5) **6.50** Co ludzie powiedzą? (3) **7.30** Zagadki doktora Blake'a (4) **8.45** Z pamiętnika położnej (1) **9.55** Ojciec Brown (8, 9) **11.55** London Kills (3) **12.55** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi (8, 9) **15.00** Śledztwa siostry Bonifacji (6) **16.00** Tajemnice Brokenwood (3) **17.55** Morderstwa w Midsomer (2) **19.55** Śmierć pod palmami (2) **21.00** Zaginiona (3) **22.00** Detektyw z Chelsea (2) **23.00** Luther (1) **0.10** Happy Valley (2) **1.10** Milczący świadek (5, 6)

## TTV

DVB T

**8.30** Kartoteka **10.35** Detektywi **12.35** Zakup w ciemno **14.35** Nic do zgłoszenia **15.35** Złomowisko PL **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Usterka **17.40** Zakup w ciemno **18.40** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Życie na kredycie **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Kochaj albo wróć **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** Nasi w mundurach **1.00** Diabelnie boskie **1.55** Kiedy ktoś kocha bardziej **3.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska

## Fokus TV

DVB T

**6.00** Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginieni (62): Kuracja życia **7.00** Było sobie życie **8.00** Był sobie człowiek **8.55** Wehikuł czasu **9.00** Starożytni kosmici **11.00** Gwiazdy lombardu **12.00** Poszukiwacze historii **13.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Twierdza Japonia / Oceaniczne pancerniki **15.00** Przygody poszukiwaczy złota **16.00** Dorwać tuńczyka **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Celtowie – historia nieznana **21.00** Tajemnice piramid **22.00** Pearl Harbor **0.00** Czy twój smartfon cię szpieguje?

## National Geographic

**9.00** Zatopione grobowce Nilu **10.00** Śladami tajemnic: Ziemia Święta **11.05** Potężne królowe Egiptu **12.00** UFO: przełomowe śledztwa **13.00** Starożytne konstrukcje **15.00** Katastrofa w przestworzach: raport specjalny **16.00** Najdziwniejsze przedmioty **17.00** Burzliwa historia Tudorów **18.00** Otchłań: powstanie i upadek nazizmu **19.05** Hitler i jego świta **20.00** Katastrofa w przestworzach **21.00** W obliczu zagłady **23.00** Krwawa wojna w Korei **0.05** Al-Kaida: przed 11 września

## Nat Geo Wild

**5.00** Dzika przyroda strefy równikowej **6.00** Niszczycielskie żywioły **8.00** Kalahari: podziemne życie pustyni **9.00** Niezwykły dr Pol **12.00** Planeta ptaków **13.00** Nilgiri: błękitne góry Indii **14.00** Królestwo białego wilka **15.00** Drapieżnik kontra ofiara **16.00** Olśniewająca Ameryka **17.00** Niezwykły dr Pol **19.00** Walki zwierząt **20.00** Delta rzeki Okawango **22.00** Niezwykły dr Pol: Psie brzuszki / Kłaczę w kłopotach / O rany, jakie rany! / Żarty i śmieszki **2.00** Nilgiri: błękitne góry Indii

## Metro

**6.05** Detektywi. Na zlecenie (17, 18) **7.25** Szpital (325-327) **10.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska (560, 561) **12.25** Szkoła (696) **13.25** Brzydula (217, 218) **14.35** Damy i wieśniaczki. Za granicą **15.35** Druga szansa (11) **16.45** The Floor **18.05** Złomowisko PL **19.05** Kartoteka (10) **20.10** ★★★ Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie – kom. USA/Kan. 1986 **22.00** ★★★ Jack Reacher – film sens. USA 2012 **0.30** Zbrodnie z pierwszych stron gazet: Bez śladu **1.30** Szpital (978)

## TVP Historia

DVB T

**8.00** Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką **8.35** Flesz historii **9.10** Encyklopedia II wojny światowej **9.35** Polskie 100 lat **10.05** Saga prastarej puszczy **11.10** Wszystkie kolory świata **12.05** Triest – miasto o wielu przydomkach **13.00** Kennedy, Sinatra i mafia **14.00** Zmiennicy (3) **15.00** Sensacje XX w. **17.25** Wojenne dziewczyny (65) **18.15** Wojownicy czasu **18.55** Zipser **20.00** ★★★ Ferrari – film biogr. W. Bryt./Wł./Arab. Saud. 2023 **22.15** Sensacje XX w.

## TVP Dokument

DVB T

**9.55** Cukrzyca, słony rachunek **10.55** Na wielkim szlaku **11.55** Błotniak stawowy z Doliny Wisłoki **13.00** Wenecja, miasto wyrosłe z bagien **14.00** San Diego – najdziksze miasto Ameryki **15.00** Królestwo mokradeł **16.00** Szczepionki i ludzie **17.05** Orlando – światowa stolica rozrywki **18.05** Lokalsi **19.10** Depresja mon amour **(s.5)** **20.15** Ludzie z mikroplastiku **21.25** W krainie pszczoły miodnej **22.30** Pasja według Agnieszki **23.30** Zbrodnie rodziny Mansona

## Zoom TV

**6.10** MacGyver (11, 12) **8.10** Strażnik Teksasu (10, 11) **10.05** Kobra – oddział specjalny (5, 6) **12.20** FBI (4, 5): Ofiara / Upadły glina **14.20** Bitwa o palety **15.25** Wojny magazynowe: Kanada **16.45** Sensacje XX w. **19.00** Kobra – oddział specjalny (14, 15): Karambol / Otchłań **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4): Nowojorskie zoo / Korporacyjni wojownicy **23.00** Magia nagości. Polska **0.05** Milf manor – mamuśki rządzą **1.10** Magia nagości. Włochy **2.00** I love kabaret

## TLC

**8.00** Jak zostać amiszem **9.00** Siostry wielkiej wagi **10.00** Wiza na miłość: na odwrót **12.00** Wspólne życie XXL **14.00** Cztery żony i mąż **15.00** Mali ludzie, wielka rodzina **16.00** Siostry wielkiej wagi **17.00** Salon sukien ślubnych **18.00** Wiza na miłość: na odwrót **20.00** Kamera, akcja, wpadka! **21.00** Wiza na miłość: ostatnia szansa **22.00** Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami **23.00** Dr Pryszczylla **0.00** Moje koszmarne stopy: Po wypadku **1.00** Kamera, akcja, wpadka!

## Nowa TV

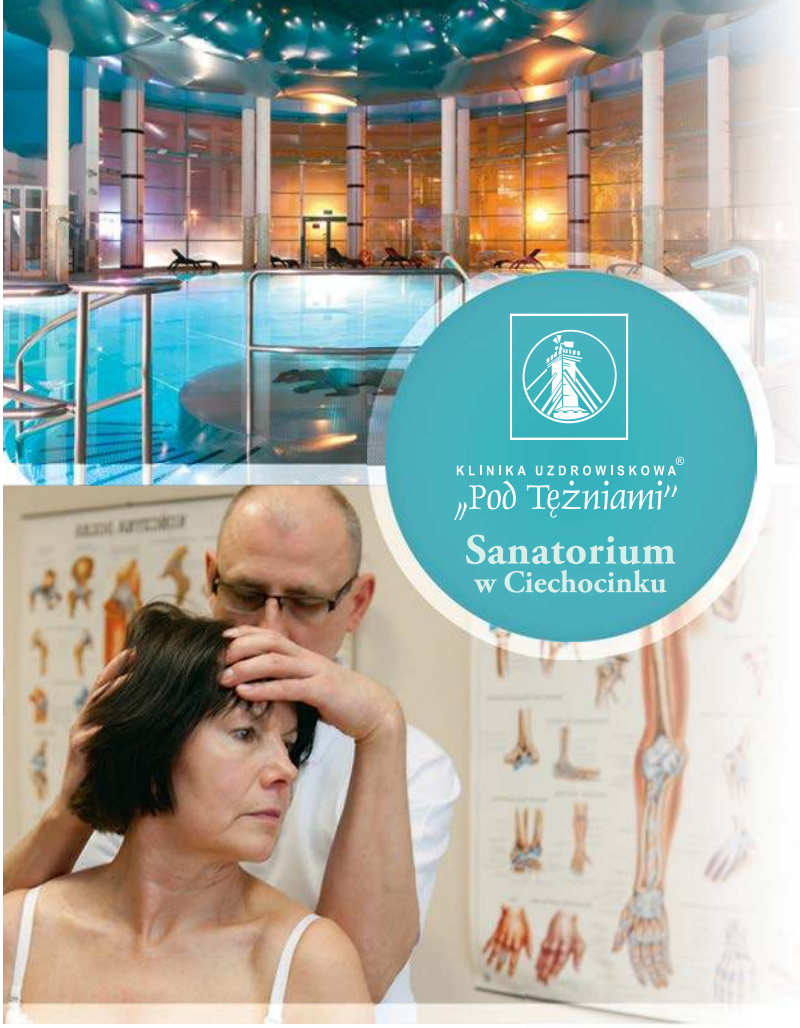
DVB T

**6.00** Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.00** Disco Landia – nutki do pobudki **7.30** Wielkie wycieczkowce **8.30** Więzienie **10.00** Ojciec Brown (39, 40) **12.00** Śmierć pod palmami (8, 1) **14.00** Świat według Kiepskich (511, 512) **15.00** Świat według Bundych (51-56) **18.00** Całkiem nowe lata miodowe (14) **18.30** Miodowe lata **21.00** Zdrady (110) **22.00** Ślad (60-61, 105) **1.00** Łowca pedofilów **3.00** TV Okazje **3.50** Wehikuł czasu **4.00** Daleko od noszy (23, 24)

## WP

DVB T

**6.05** Policjanci z sąsiedztwa **8.00** Pogoda **8.05** Policjanci z sąsiedztwa **9.05** Pogoda **9.15** Tlit **9.55** Pogoda **10.00** Strażacy z sąsiedztwa **11.00** Wariaci za kierownicą **12.00** Komisarz Cassandre: zbrodnie w Alpach (2) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **16.00** Pokochaj lub sprzedaj **16.55** Pogoda **17.00** Inspektor Vera (2) **19.00** Makłowicz w podróży **20.00** Policjanci z sąsiedztwa **21.55** Pogoda **22.00** Mistrzowie kabaretu: Kabaret Łowcy.B / Nowaki / Formacja Chatelet


LECZENIE I REHABILITACJA

• Zdrowy Kręgosłup • Neurologiczny
• Dla Aktywnych • Biodra • Kolana • Bark
• Antystresowy • Kardiologiczny z diagnostyką

15 albo 20 zabiegów na 7 dni pobytu

• Wstęp na basen do 90 minut dziennie

Oferujemy z możliwością dopłaty:

• Diagnostykę fizjoterapeutyczną i laboratoryjną
• Specjalistyczne konsultacje lekarskie

Pobyty w terminach: 29.11 - 20.12.2026 r.
oraz 03.01 - 28.02.2027 r.

Turnus Świąteczny 20 - 27.12.2026 r.
Turnus Noworoczny 27.12 - 03.01.2027 r.

tel. 54 416 70 00
www.podtezniami.pl

Klinika Uzdrowiskowa „Pod Tężniami" im. Jana Pawła II,
ul. Warzelniana 7, 87-720 Ciechocinek

REKLAMA




eprasa.pl 143a63662d

## TVP 1




### Ojciec Mateusz

**7.00** Msza św. na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.20** Pełnosprawni (680) **9.05** Ranczo (69) **10.00** Komisarz Alex (22) **10.55** Dobre strony (17) **11.20** Ojciec Mateusz (334) **12.05** Domowe patenty **12.15** Między pokoleniami (4) **12.45** ★★★ Ostatnia walka Apacza – western USA 1954 **14.15** Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (15) **14.25** Okrasa łamie przepisy (436)

**15.00** **Rolnik szuka żony (11)** – reality show Polska 2026
**16.00** **Zaraz wracam (180, 181)** – serial obycz. Polska 2026
**17.00** **Teleexpress**
**17.30** **Ojciec Mateusz (462)** Morus zostaje kierownikiem sandomierskiego oddziału firmy sprzątającej i serwisującej wagony kolejowe w ruchu pasażerskim. Byłemu naczelnikowi bardzo zależy na tej pracy. A w mieście mają miejsce tajemnicze wydarzenia.
**18.40** **Jaka to melodia?**
**19.30** 19.30
**19.55** **Pytanie dnia**
**20.25** **Komisarz Alex (332)** – serial krym. Polska 2026
**21.25** **Red 2** – komedia krymin. ★★★ USA/Fr./Kan. 2013 Reż. Dean Parisot, wyk. Bruce Willis, John Malkovich, Mary-Louise Parker
**23.30** **Maratończyk** – film ★★★★ kryminalny USA 1976 **(s.3)** Reż. John Schlesinger, wyk. Dustin Hoffman, Laurence Olivier, Roy Scheider
**1.35** **Różyczka 2** – film ★★★ historyczny Polska 2023
**3.25** **Jaka to melodia?**

## TVP 2




### Rodzinka.pl

**5.10** Barwy szczęścia (3446, 3447) **6.25** M jak miłość (1959) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Super Gary. Gotuj z Bosacką! (16) **12.05** W poszukiwaniu dobrego filmu (59) **12.40** Informacje kulturalne – magazyn **13.05** Panna młoda (260) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

**15.10** **Szansa na sukces. Opole 2027**: Finał, część. I
**17.15** **Panna młoda (261)** – serial obycz. Turcja 2024
**18.15** **Omnibus – szybcy i mądrzy** – teleturniej
**19.10** **Słowo na niedzielę** – program religijny
**19.25** **Rodzinka.pl (328-opis, 329)** – serial Polska 2026 Natalia dowiaduje się od Marii, jak wygląda seks po pięćdziesiątce. Magda wraca do pracy po urlopie macierzyńskim. Jej powrót może być jednak krótki, bo nowa niania wydaje się znać mieszkanie Boskich.
**20.30** **The Voice of Poland**: Live – program rozrywkowy
**23.30** **Postaw na milion**
**0.30** **Baby Boom, czyli Kogel mogel 5** ★★★ – komedia obyczajowa Polska 2024 Reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Maciej Zakościelny, Katarzyna Skrzynecka, Aleksandra Hamkało
**2.05** **Kanał tajemnic** – film ★★★ krym. Francja/Belgia 2020
**3.50** **Rodzinka.pl** – serial komediowy Polska 2026
**4.40** **Barwy szczęścia (3448)**

## Polsat




### Bez skrupułów Toma Clancy'ego

**5.25** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn inform. **8.00** Halo tu Polsat – program inform.-publicyst. **9.55** Nasz nowy dom (385) **11.05** Pokochaj lub sprzedaj (3) **12.20** Pingwiny z Madagaskaru – film anim. USA 2014, dub. Grzegorz Pawlak, Tomasz Steciuk **14.10** ★★★ Piksele – kom. USA/Chiny 2015, reż. Chris Columbus, wyk. Adam Sandler, Kevin James

**16.30** **Awantura o kasę**
**17.40** **Hitster. Muzyczna gra przebojów (16)**
**18.50** **Wydarzenia**
**19.15** **Prezydenci i premierzy**
**19.55** **Kabaret na żywo. Młodzi i moralni. Nad mętną rzeką** – program rozrywkowy Polska 2026
**22.00** **Koncert Jimek / Orkiestra / Goście – Historia polskiego hip-hopu. Rozdział III. Ostatni (s.2)**
**0.35** **Bez skrupułów Toma Clancy'ego** ★★★ – film sensac. Niemcy/USA 2021 Reż. Stefano Sollima, wyk. Michael B. Jordan, Jamie Bell, Jodie Turner-Smith Szukając sprawiedliwości za zabójstwo swojej ciężarnej żony, żołnierz US Navy SEALs John Kelly odkrywa międzynarodowy spisek, który grozi pogrążeniem Stanów Zjednoczonych i Rosji w totalnej wojnie.
**2.50** **Świat według Kiepskich (430, 431)**: Con amore: Królowa balu – serial komediowy Polska 2013
**4.05** **Kabaretowa Ekstraklasa**
**4.40** **Disco gramy!**

## TVN




### Blade: Wieczny łowca II

**5.40** Uwaga! (8140) – magazyn interwencyjny **5.55** Ukryta prawda (1547) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **6.50** Kuchenne rewolucje: Podkowa Leśna – Suliko – reality show Polska 2024 **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Na Wspólnej (4316-4319) – serial Polska 2026 **14.05** MasterChef (11) – show kulinarny Polska 2026

**16.00** **Studio Pucharu Świata**
**16.30** **Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Ruce:** 1. konkurs ind. na skoczni HS 142 – 1. seria **(s.2)**
**17.30** **Studio Pucharu Świata**
**17.40** **Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Ruce:** 1. konkurs indywidualny na skoczni HS 142 – 2. seria
**18.35** **Studio Pucharu Świata**
**19.00** **Fakty**
**19.45** **Harry Potter i kamień filozoficzny** ★★★★ – film fantasy W. Bryt./USA 2001 **(s.11)** Reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson
**23.05** **Blade: Wieczny łowca II** ★★★ – horror USA/Niemcy 2002 Reż. Guillermo del Toro, wyk. Wesley Snipes, Kris Kristofferson, Luke Goss W wyniku rzadkiej mutacji powstała nowa rasa, która zagraża ludziom i wampirom. Blade musi połączyć siły z elitarną grupą krwiożerczych wojowników, którzy byli jego przeciwnikami.
**1.30** **Smętarz dla zwierzaków.** **Początki** ★★ – horror USA/Kanada 2023

## TVN 7




### Zabójcza broń II

**6.15** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (14) **7.15** New Looney Tunes (8, 9) **7.45** ★★★ Footloose – komediodramat USA 2011 **10.00** Unboxing – Wielkie otwarcie (5) **10.35** Ukryta prawda (1636) **11.35** Mówię Wam (15) **12.50** Ukryta prawda (1637, 1638) **14.55** Szpital św. Anny (140, 141) **17.00** Detektywi (335-337) **20.00** ★★★★ Zabójcza broń II – film sensac. USA 1989, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson **22.25** Władca Pierścieni. Pierścienie władzy (4) – serial przygod. USA **23.50** ★★★★ Dzień próby – film sensac. USA 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington **2.25** Zbliżenie. Mówię Wam podcast (10)

## TV Puls

**6.00** Kobra – oddział specjalny (3-5) **9.00** Taki jest świat (47) **9.25** Boso przez świat (87) **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (659, 667, 669, 671, 673, 1039-1043) **20.00** ★★★★ John Rambo – film sensac. Niemcy/USA/Tajland. 2008 **21.50** ★★★ Świat w ogniu – thriller USA/W. Bryt./Portugalia/Kan./Bułgaria 2019, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Morgan Freeman, Nick Nolte **0.05** ★★★ Wykonać wyrok – film sensac. USA/Kanada 1990 **2.00** Dyżur (39, 40) **3.00** Taki jest świat (47)

## Puls 2

**7.00** Seriale anim. dla dzieci **8.40** Futrzaki ruszają na ratunek – film anim. **10.05** Dwanaście prac Asterixa – film anim. **11.55** Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby (6-8) **13.45** Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (2, 3) **15.45** ★★★ Dwie siostry i pies – film fant. Niemcy 2022 **17.15** ★★★★ Roszpunka i powrót sokołów – film fant. Niemcy/Czechy 2023 **19.00** Asterix Gal – film anim. Fr./Belg. 1967 **20.35** ★ Wielkie kino – kom. USA 2007 **22.10** ★★★ Rycerz króla Artura – film przyg. USA/W. Bryt. 1995

## TVP Polonia

**7.30** Pytanie na śniadanie **11.30** Podróże z historią (30) **12.05** Awantura o Basię (6, 7) **13.15** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (78) **13.45** Na dobre i na złe (996) **14.40** Na sygnale (684, 685) **15.35** Okrasa łamie przepisy (435) **16.05** Europa da się lubić – nowe pokolenie (11) **17.00** Teleexpress **17.25** M jak miłość (1950) **18.20** Czterdziestolatek (3) **19.10** 63. KFPP w Opolu **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.20** Archiwista (6, 7) **22.00** Daję słowo – Maciej Orłoś (50) **22.50** Stawka większa niż życie (13) **23.50** Malicki & Laskowik. The best of (5) **0.20** Kabaretowe naj (12) **0.40** M jak miłość (1950) **1.30** 19.30 **1.55** Pytanie dnia **2.10** Cisza nad rozlewiskiem (3, 4)

## TV Trwam

**12.20** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **12.50** Natura obiektywnie **13.20** Ocalić od zapomnienia **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Człowiek przebaczenia i pojednania – ks. Michał Rapacz **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (140) **23.00** Odpowiedzialni za Kościół **23.30** Razem możemy wszystko

## TVP Kultura

**8.00** ★★ Patrząc pod słońce – dramat Polska 1971 **8.55** ★★ Szatan z siódmej klasy – film dla młodz. Polska 2006 **10.50** Pan wzywał, Milordzie? (3) **11.55** Wydarzenie aktualne **12.30** Nasze marzenia – film dok. Fr. 2023 **14.15** Dzień z życia artysty (18) **14.55** ★★★ Niespotykanie spokojny człowiek – kom. Polska 1975 **16.10** Czterdziestolatek (15) **17.25** Tamte lata, tamte dni (99) **18.05** ★★★ Jutrzenka – melodramat Fr./Wł 1956 **20.00** ★★★★ Happy-Go-Lucky, czyli co nas uszczęśliwia – kom. W. Bryt. 2008, reż. Mike Leigh, wyk. Sally Hawkins **22.10** Polskie Evergreeny. Ladies' Jazz Festival Gdynia 2024 **23.40** ★★★★ Łowca androidów – film sens. USA/W. Bryt. 1982, reż. Ridley Scott, wyk. Harrison Ford

## Super Polsat

**6.40** SuperLudzie (39) **7.15** Było sobie życie (23-26) **9.30** Były sobie Ameryki (1) **9.55** Artur ratuje Gwiazdkę – film anim. W. Bryt./USA 2011 **11.55** Świat według Kiepskich (416, 421, 424, 428, 432, 417, 421, 417): Krótki film o męskości / Pokuć / Warszawa / Dzień Szakala / Kożuchowska / Człowiek, który wzuł łaczki / Pokuć / Człowiek, który wzuł łaczki **16.00** Złomiarze (3) **17.00** Pokochaj lub sprzedaj (3) **18.00** Świat według Kiepskich (421, 425) **19.00** Kolacja w ciemno (19) **20.00** Boks: Gala w Sopocie **0.00** ★★★ Bad Boys for Life – film sens. USA 2020, reż. Adil El Arbi, Bilall Fallah, wyk. Will Smith, Martin Lawrence **2.35** Kolacja w ciemno (19) **3.35** Backdoor – Wyjście awaryjne (7)

## TV 6

**6.00** Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (1-3) **7.30** Klopsiki i inne zjawiska pogodowe – film anim. USA 2009 **9.10** ★★★ Grinch: świąt nie będzie – komedia USA/Niemcy 2000, reż. Ron Howard, wyk. Jim Carrey, Josh Ryan Evans **11.30** Cobra Kai (50, 1-3) **14.20** Strażnik Teksasu (2, 3) **16.20** Columbo (16, 17): Słodka, lecz śmiertelna / Koneser win – serial krym. USA 1973 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (91, 92): Podwójne zagrożenie / Jazda – serial krym. USA 2006 **22.00** Kości (233, 234): Klejnot w koronie / Koszmar wewnątrz koszmaru – serial krymin. USA 2016 **23.55** ★★ Detonator – thriller USA/Rum. 2006, reż. Po-Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, William Hope **2.00** Krejzi Patrol (13)

## TV 4

**5.30** Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (466) – reality show Polska 2025 **7.00** Galileo **9.05** #JesteśmyDlaDzieci (354) – magazyn publicyst. **9.30** A na obiad... (12) – magazyn kulinarny **9.35** Galileo (1182, 1228, 1229) – program popularnonauk. Polska 2026 **12.45** ★★ Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – dramat USA 1994, reż. Christopher Cain, wyk. Hilary Swank, Pat Morita, Michael Ironside **14.55** Policjantki i policjanci (1486-1490) **20.00** A na deser... (22) – magazyn **20.10** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1088-1091) – serial krym. Polska 2026 **0.20** Gwiazdy kabaretu (192, 191) **2.20** STOP Drogówka (386) **3.25** Lubię Disco! (309) **4.25** Top 10 lista przebojów (2974)

REKLAMA

Fielmann
twój optyk




To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

Okulary korekcyjne są wyrobem medycznym służącym do korygowania wad wzroku. Podmiotem prowadzącym reklamę jest Fielmann Sp. z o.o. Producentem okularów przedstawionych na grafice jest Fielmann Group AG. Lista producentów produktów objętych ofertą znajduje się pod adresem www.fielmann.pl/info-producenci

eprasa.pl 148a63662d

## Ale Kino+

**7.00** ★★ Stan wyjątkowy – kom. Czechy 2024 **9.10** ★★★★ Bracia ze stali – film biograf. USA/W. Bryt. 2023 **11.50** Sprawa nierozwiązana (1-5) **14.20** ★★★ Ocalona – film sens. USA/W. Bryt. 2015 **16.20** ★★★ Terapia dla par – komediodr. Hiszp. 2023 **18.10** Grantchester (7, 8) **20.10** ★★★ Plan ucieczki – film sens. USA 2013 **22.25** ★★★ Morderstwo na 3. piętrze – komediodr. Fr. 2026 **0.40** ★★★ Pokusa – thriller USA 2012 **2.55** Król (4) **4.20** Wspaniałe kilka minut – film krótkometr.

## Kino Polska

**8.00** Końce i początki **8.25** Wagary **9.00** ★★★★ Sportowiec mimo woli – kom. Polska 1939 **10.35** ★★★ Za duży na bajki – komedia Polska 2022 **12.50** ★★★ Szatan z siódmej klasy – film przygod. Polska 1960 **15.25** ★★★ Kogel-mogel – kom. obyczaj.Polska 1988 **17.40** ★★★★ Miś – komedia Polska 1980 **20.00** ★★★★ Oficer i szpieg – thriller Francja/Włochy 2019, reż. Roman Polański, wyk. Jean Dujardin, Louis Garrel **22.50** Ekstradycja (1, 2) **1.20** ★★★ Legiony – film wojenny Polska 2019

## Polsat Film

**9.55** Dawno, dawno temu w „Idolu" – film anim. **10.15** Świętastyczne kolędowanie – film anim. **10.20** ★★★★ Babe, świnka z klasą – kom. USA/W. Bryt. 1995 **12.15** ★★★ Moja dziewczyna II – kom. USA 1994 **14.20** ★★★ Hidalgo – ocean ognia – film przyg. USA/Maroko 2004 **16.55** Epoka lodowcowa – film anim. **18.40** ★★★ Więzień labiryntu – film sf W. Bryt./USA 2014 **21.00** ★★★ Najmro – kom. sens. Polska 2021 **23.00** ★★★ Wszystkie stare noże – thriller USA/Kan. 2022

## Stopklatka

DVB T

**6.00** Komisarz Rex (6, 6-8) **10.00** Hudson i Rex (4, 5) **12.00** Vera (2) **14.00** ★★ Beethoven – Świąteczna przygoda – kom. USA/Kan. 2011 **15.55** ★★★ Alfa – film przygod. USA/Chiny/Kan. 2018 **17.55** Stawka większa niż życie (11, 12) **20.00** ★★★★★ Szczęki – thriller USA 1975, reż. Steven Spielberg, wyk. Roy Scheider **22.40** ★★★ November Man – thriller USA/W. Bryt. 2014 **0.50** ★★★★ Drogówka – film krym. Polska 2012 **3.30** ★★★★ Kamienie na szaniec – dramat Polska 2014

## Canal+ Premium

**10.35** Łapu-Capu **10.50** ★★★ Niania w Nowym Jorku – kom. rom. USA 2007 **12.35** ★★★ Pod gwieździstym niebem – kom. romant. USA 2025 **14.15** Piękna łąka kwietna **14.45** ★★★ Ocaleni – thriller USA/Kan. 2008 **16.15** ★★ Saga Zmierzch: Przed świtem. Część I – film przygod. USA 2011 **18.10** ★★★ Niemożliwe – film katastrofic. USA/Hiszpania/Tajlandia 2012 **20.00** ★★★ Pomoc domowa – thriller USA 2025 **22.15** ★★★★ Wrogowie publiczni – dramat USA/Japonia 2009

## HBO

**10.30** ★★★ Do usług szanownej pani – kom. Francja/Luksemburg 2023 (s.3) **12.20** ★★★★ Duża ryba – film przyg. USA 2003 **14.25** ★★★ Ostatnia sesja w Paryżu – thriller Fr. 2025 **16.10** ★★★ Uncharted – film przygodowy USA 2022 **18.05** ★★★ Jack, pogromca olbrzymów – film fant. USA 2013 **20.00** ★★★★ Borg/McEnroe. Między odwagą a szaleństwem – film biogr. Szwecja/Dania/Finlandia/Czechy 2017 **21.45** ★★★ Wybryk – kom. USA 2025 **23.15** ★★ Wcielenie – horror W. Bryt. 2024

## Paramount

**9.05** ★★ Guru miłości – kom. W. Bryt./Niemcy/USA 2008 **11.00** ★★★ BFG: Bardzo Fajny Gigant – film fant. USA/Indie/W. Bryt. 2016 **13.30** ★★★ Mali agenci – kom. USA 2001 **15.30** ★★★★ Marzyciel – film biogr. USA-/W. Bryt. 2004 (s.11) **17.50** ★★★★ Dirty Dancing – film muz. USA 1987 **20.00** ★★★ Zaginione miasto – komedia sensacyjna USA 2022 **22.25** ★★★★ Ciche miejsce – horror USA 2018 **0.00** ★★★ Na fali – film sens. Jap./USA 1991 **2.50** ★★★★ Prawo zemsty – thriller USA 2009

## Polsat 2

**6.30** Bogaty dom – biedny dom **7.30** Sekrety rodziny **8.30** Z klimatem i z pasją **9.00** Dlaczego ja? **14.00** Zawód: Glina **17.00** Nasz nowy dom **18.10** Sekrety rodziny **20.10** ★★★★ Kung Fu szał – kom. sens. Hongk./Chiny/USA 2004, reż. Stephen Chow, wyk. Stephen Chow **22.25** ★★★ Siostry – kom. USA 2015, reż. Jason Moore, wyk. Amy Poehler **0.45** ★★★ Metro strachu – film sens. USA/W. Bryt. 2009, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington **2.55** Wydarzenia **3.35** Ewa gotuje

## TVP Seriale

**5.30** Na sygnale (951, 952) **6.30** Zmiennicy (5) **7.35** Na sygnale (953-957) **10.25** Ranczo (71) **11.20** Na dobre i na złe (1005) **12.20** Rodzinka.pl (327, 328) **13.35** Ojciec Mateusz (35, 36) **15.35** Komisarz Alex (331) **16.30** Ranczo (72) **17.30** Zmiennicy (6) **18.35** Stawka większa niż życie (13) **19.45** Ojciec Mateusz (37-39) **22.30** Ranczo (73, 74) **0.15** Komisarz Alex (331) **1.05** Ojciec Mateusz (461) **1.55** Ekstradycja (1, 2) **3.45** Glina (1) **4.35** Rodzinka.pl (192)

## AXN

**6.20** ★★★★ Dzień Świstaka – kom. USA 1993 **8.05** Rekrut: Feds (18) **9.05** FBI: Most Wanted (13) **10.05** Detektyw Monk (6-10) **15.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1-5) **20.00** ★★★ Olimp w ogniu – film sens. USA 2013 **22.25** ★★★ Londyn w ogniu – film sens. USA/W. Bryt./Bułg. 2016 **0.15** ★★★ Sahara – film przygod. USA/W. Bryt./Fr./Niemcy/Hiszp. 2005, reż. Breck Eisner, wyk. Matthew McConaughey, Penélope Cruz **2.50** ★★★ Wykiwać klawisza – kom. USA 2005

## 13 Ulica

**6.00** ★★★ Na granicy: Przepaść – film krym. Niemcy 2022 **7.50** Bez śladu (7-11) **12.35** ★★★ Morderstwa na Gwadelupie – film krym. Fr. 2023 **14.40** Kapitan Marleau (2, 1) **18.45** Astrid i Raphaëlle (1, 2) – serial krym. Fr./Belg./Szwajc. **21.00** Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (3) – serial krym. Kan. **22.00** ★★★ Morderstwo w Sainte Baume – film krym. Fr. 2022, reż. Lou Jeunet, wyk. Nicolas Gob, Léa François **0.00** ★★★ Komornik (1) – film sens. W. Bryt./USA 2018

## FX

**7.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) **8.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) **10.45** Z Archiwum X (1-3) **13.30** CIA (8) **14.25** ★★★ Faceci w czerni 3 – film sf USA 2012 **16.35** ★★★★ Królestwo niebieskie – dramat W. Bryt./Niemcy/Hiszp./Maroko/USA/Wł./Fr. 2005 **19.35** ★★★ Terminator: Genisys – film sf USA/Kan. 2015 **22.00** ★★★★ Rambo: pierwsza krew – film sensac. USA 1982 **0.00** ★★★ Resident Evil: Zagłada – horror USA/Niemcy/Meksyk/Kan. 2007 **1.50** Rywale (3)

## Eurosport 1

**8.40** (L) Biegi narc.: PŚ w Ruce **9.45** Narc. alp.: PŚ kobiet w Gurgl **10.05** (L) Komb. norw.: PŚ w Ruce **11.05** (L) Biegi narc.: PŚ w Ruce **13.00** Narc. alp.: PŚ (m) w Gurgl **13.30** (L) Skoki narc.: PŚ (k) w Hinzenbach **15.00** Skoki narc.: PŚ w Lillehammer **16.00** Studio **16.30** (L) Skoki narc.: PŚ (m) w Ruce **18.00** Studio **18.30** (L) Narc. alp.: PŚ kobiet w Killington **19.30** (L) Narc. alp.: PŚ (m) w Copper Mountain **21.45** Komb. norw.: PŚ (m) w Ruce **22.00** Biegi narc.: PŚ w Ruce

## Eurosport 2

**8.30** (L) Łyżw. fig.: ISU GP – NHK Trophy (k) w Tokio **10.20** Łyżw. fig.: ISU GP – NHK Trophy (m) w Tokio **10.45** (L) Saneczk.: PŚ (m) w Winterbergu **11.30** Saneczk.: PŚ (k) w Winterbergu **12.00** (L) Łyżw. fig.: ISU GP – NHK Trophy (m) w Tokio **13.20** Narc. dow.: PŚ w Innsbrucku **14.15** (L) Snooker: Mistrzostwa W. Bryt. w Yorku **17.30** Kolarstwo gór. (m): Podsumowanie PŚ **19.00** Snooker: Mistrz. W. Bryt. w Yorku **20.00** (L) Snooker: Mistrz. W. Bryt. w Yorku **23.30** Narc. alp.: PŚ (k) w Killington

## Polsat Sport 1

**8.30** (L) Łyżwiarstwo figurowe: ISU GP – NHK Trophy kobiet w Tokio: Program dowolny **10.00** Magazyn polskiego sportu **11.00** Magazyn sportowy **11.50** (L) Siatkówka: TAURON Liga: Ślepsk Malow Suwałki – PGE GiEK Skra Bełchatów; Neonet Norwid Częstochowa – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle; Stilon Gorzów – Energa Indykpol AZS Olsztyn; Jastrzębie Barkom – BOGDANKA LUK Lublin **23.00** Siatkówka: TAURON Liga **1.00** Siatkówka: TAURON Liga **3.30** Siatkówka: TAURON Liga

## TVP Sport

DVB T

**8.45** Koszykówka: Elim. MŚ (m): Polska – Chorwacja **10.45** NBA: New York Knicks – Miami Heat **13.05** (L) Biatlon: PŚ w Kontiolahti **14.25** Reportaż **14.50** Studio **15.10** (L) Biatlon: PŚ w Kontiolahti **16.55** (L) Piłka nożna: Arka Gdynia – Ruch Chorzów **19.05** (L) Boks: Polska – Armenia **22.05** (L) HL: Vegas Golden Knights – Montreal Canadiens **22.55** Sportowy wieczór **23.05** NHL: Vegas Golden Knights – Montreal Canadiens **0.00** (L) NHL: Vegas Golden Knights – Montreal Canadiens

## Canal+ Sport

**9.00** Piłka nożna: Levante UD – Racing Santander **11.15** Premier League Review **12.30** Premier League Preview **13.10** Premier League: The Big Interview **13.55** Piłka nożna: Levante UD – Racing Santander **16.10** (L) Piłka nożna: Málaga CF – Athletic Club **18.15** Premier League Stories **18.50** Boks: Gala w Utilita Arena Cardiff **20.00** Jazda o złoto. Żużel na podsłuchu **22.00** MMA: Gala ONE Friday Fights 180 w Bangkoku **23.05** Piłka nożna: Real Betis – Rayo Vallecano **1.15** Premier League

## Canal+ Sport 5

**8.20** Żużel: PGE Ekstraliga **11.15** Champions Pack: 5. kolejka fazy ligowej **12.30** Premier League Preview: Zapowiedź 12. kolejki **13.15** 1 na 1 Extra: Krzysztof Ratajski **14.00** (L) Rzutki: Dart: Ladbrokes Players Championship Finals **18.15** Premier League Stories **18.50** Champions Pack: 5. kolejka fazy ligowej **20.00** (L) Rzutki: Dart: Ladbrokes Players Championship Finals **0.15** Liga+ **1.30** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Wisła Płock **3.55** Ligomistrzowe historie

## Eleven Sports 1

**8.55** Inside Serie A **9.35** GP Confidential **10.15** F1: GP Kataru **12.55** (L) Piłka nożna: Hertha BSC – Karlsruher SC **15.10** Studio GP **15.25** (L) Formuła 1: GP Kataru **16.40** Studio GP **17.10** (L) Formuła 2: GP Kataru **18.15** Studio GP **18.55** (L) Formuła 1: GP Kataru **20.15** Studio GP **21.00** F1: GP Kataru **22.40** Wywiad z Miroslavem Klose **23.00** Eleven Gol Live **0.10** Podróż do świata calcio **0.50** Olympique Lyon – między legendą a teraźniejszością **1.40** Najlepsze gole Bayernu Monachium

## Polsat Sport 3

**6.00** Tenis: Finały Pucharu Davisa **8.00** Tenis: Finały Pucharu Davisa **10.00** (L) Skeleton: PŚ kobiet w Altenbergu: 1. przejazd **11.30** (L) Skeleton: PŚ kobiet w Altenbergu: 2. przejazd **12.00** (L) Tenis: Finały Pucharu Davisa: 2. półfinał **14.00** (L) Tenis: Finały Pucharu Davisa: 2. półfinał **16.00** (L) Tenis: Finały Pucharu Davisa: 2. półfinał **18.00** (L) Skeleton: PŚ w Altenbergu: Konk. druż. **20.30** Tenis: Finały Pucharu Davisa **23.00** Siatkówka: Liga Mistrzyń CEV **1.00** MMA: Babilon MMA

## TVN 24

**8.00** Serwis informacyjny **8.35** Strefa kibica – zima **9.00** Serwis informacyjny **15.30** Ranking Mazura **16.00** Fakty po południu **18.00** Dwie Strony **19.05** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Superwizjer **21.00** Ranking Mazura **21.30** Serwis informacyjny, pogoda **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.43** Strefa kibica – zima. Kroniki **0.00** Fakty po Faktach **0.40** Superwizjer **1.45** Nic do zgłoszenia **2.40** Nowa Maja w ogrodzie **3.00** Akademia ogrodnika

## Polsat News

**6.00** Nowy dzień **9.00** Kalejdoskop Wydarzeń **9.55** Cztery strony mediów Tejchmana **11.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.30** Czysta Polska **17.00** W rytmie dnia **18.35** Debata polityczna **19.15** Prezydenci i premierzy **19.50** Dobry Wieczór Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Wydarzenia **0.00** Polsat News ujawnia

## TVP Info

DVB T

**8.38** Info Senior **9.00** Serwis Info **9.05** Info Poranek **9.30** Serwis Info **9.35** Info Poranek **10.00** Serwis info dzień **15.10** Salonowiec **16.00** Dzień w godzinę **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Sprawdzamy **17.59** Sprawdzam to Extra **18.00** Panorama **18.20** Teleplotki **18.30** Kiedyś to było **19.00** Serwis info wieczór **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.15** Co ludzie powiedzą? **20.56** Serwis info wieczór **21.00** 100 pytań do... **21.45** Panorama

## TVP 3

DVB T

**9.00** Horyzont wartości. Rozmowa z kard. Grzegorzem Rysiem **9.25** Telekurier **9.50** Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką **10.25** Lecę za miłością **11.00** Fascynujące migracje **12.05** Sanatoria **12.35** Rączka gotuje **13.10** Regiony na TAK **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.25** (L) Piłka nożna: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Stal Rzeszów **20.00** Dziennik regionów **20.15** Regiony na TAK **20.30** O milimetr **22.00** Dziennik regionów **22.30** Kryminalna Siódemka Extra

## TVP Rozrywka

**9.35** Koło fortuny **10.10** Tańcząca ze światem **10.50** Szansa na sukces. Opole 2027 **11.55** To jest grane **12.25** Prywatne życie zwierząt **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś **14.00** Postaw na milion **15.45** Moje przeboje **16.20** Jeden z dziesięciu **17.35** Koło fortuny **18.10** Domowe patenty **18.20** Szansa na sukces. Opole 2027 **19.25** Europa da się lubić – nowe pokolenie **20.30** Historia literatury według Kabaretu Moralnego Niepokoju **22.35** Postaw na milion **23.35** Jaka to melodia?

## Planete+

**10.20** Najdziksze ostępy Europy **11.20** Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią **12.30** Na targach świata **13.05** Polska z góry. Nad wodą **13.35** Krajobrazy świata **14.45** W obronie rodziny **15.50** Bucket – historia pewnego Iwiątka **17.00** Lamparty z Parku Yala na Sri Lance **18.00** Dokąd dzisiaj? **18.40** Polska z góry. Naj... w Polsce **19.40** Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda **20.50** Johnny Depp. Wieczny buntownik **22.00** Karl Lagerfeld. Objawienie **23.05** Opowiedz nam Iggy

## BBC Earth

**8.00** Azja **9.10** Błękitna planeta: morze trosk **10.15** Attenborough i największy dinozaur świata **11.25** Amerykańskie Południe **12.30** W okowach mrozu **15.35** Planeta Ziemia III **17.40** Dziki połów: nieznane wody **18.35** Pewnego razu w kosmosie **19.45** Układ Słoneczny **20.55** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reevem **22.10** W okowach mrozu **23.10** Attenborough i największy dinozaur świata **0.20** Jenningsowie kontra Alzheimer **1.35** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci

## Discovery Channel

**8.00** Alaska w budowie **9.00** Gorączka złota **11.00** Celnicy na straży Danii **12.00** Kroniki policyjne: Szwecja **13.00** Złomowisko PL **15.00** Celnicy na straży Niemiec **16.00** Przystanek Bieszczady **17.00** Wyzwanie: przetrwanie **18.00** Człowiek kontra niedźwiedź **19.00** Fani czterech kółek: w trasie **21.00** Najniebezpieczniejszy zawód świata **22.00** Alaska w budowie **23.00** Akta ekspedycji **0.00** Nowi badacze UFO **1.00** NASA – archiwum tajemnic **2.00** Łowcy staroci

## TVN Turbo

**9.00** Jeździć, obserwować **9.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia **10.15** Naprawy nie do naprawy **11.00** Ciężarówką przez Malezję **12.00** Po raz trzeci. Sprzedane! **12.45** Kupione, zrobione, sprzedane **13.45** Wojny samochodowe **15.45** Polski supersamochód **16.30** Z drugiej ręki **17.15** Jeździć, obserwować **18.00** Zawodowi handlarze **18.45** Co tu się odjechało? **19.15** Mobilni mechanicy **20.40** Zawodowi handlarze **22.10** Jeździć, obserwować **23.40** The Grand Tour

## TVN Style

**7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Mroków – Bistro Kociołek **12.25** Jestem z Polski **14.25** Ostre cięcie **16.00** Nowa Szelągowska **17.00** Zgłoś remont – spełniamy marzenia **18.00** Pokukładani **19.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Sielsko Anielsko", Sieradz / Bar „Czerwony kapturek", Poznań **21.05** Teraz one **21.40** Top Model **23.15** Love the Look **0.15** Seks bez tajemnic **1.15** Zagadki seksualności **1.55** Tu jest pięknie **2.40** Wiem, co jem i wiem, co kupuję

## Romance TV

**8.25** ★★★ Inga Lindström: Na zawsze Vickerby – film obyczaj. Szwecja/Niemcy 2007 **10.20** ★★ Rosamunde Pilcher: Miłość to najlepsza terapia – romans Niemcy 2023 **12.15** ★★★ Rosamunde Pilcher: Lato nad morzem – film obyczaj. Niemcy 1995 **14.05** Statek marzeń: Nusantara **16.05** ★★★ Twój idealny rok – kom. Niemcy 2024 **18.00** Krawcowa z Madrytu (7, 8) **20.00** Weiss & Morales (4) **21.55** Wydział zabójstw Stambuł **23.50** ★★★ Rzeka życia – dramat Niemcy 2014

## TVN Fabuła

**6.30** Po drugiej stronie kamery **7.30** Seriaale Top 5 **7.45** Magda M. (2-4) **10.45** ★★★ Narodziny – dramat USA 2006 **12.55** ★★★★ Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – film przyg. W. Bryt./USA 2016 **15.45** ★★★ Lassie: Nowe przygody – film przygodowy Niemcy 2023 **17.45** ★★★ Godzilla kontra Kong – film sf USA 2021 **20.00** ★★★★ Teściowie – kom. Polska 2021 **21.45** ★★★ Mortal Kombat – film sf USA/Australia 2021 **0.15** ★★★ Na własną rękę – film sens. USA/Meksyk 2002

## AMC

**6.00** ★★★ Nic nie widziałem, nic nie słyszałem – kom. krym. USA 1989 **8.05** ★★★★ Robin Hood: Faceci w rajtuzach – kom. USA/Fr. 1993 **10.10** W 80 dni dookoła świata (1-3) **16.10** ★★ Poza zasięgiem – film sens. USA/Polska 2004 **17.50** ★★ Porwanie – thriller USA 2011 **20.00** ★★★ Strażnik czasu – film sf USA/Jap. 1994 (s.11) **22.00** ★★★ Krocząc wśród cieni – film sens. USA 2014 **0.30** ★★★★ Porachunki – kom. krym. W. Bryt. 1998 **2.45** ★★★ Dzikie żądze – dramat USA 1998

## BBC First

**5.00** Co ludzie powiedzą? (4, 1) **6.00** Z pamiętnika położnej (1, 2) **7.50** Co ludzie powiedzą? (3-6) **10.30** Morderstwa w Midsomer (14, 15) **12.35** Ojciec Brown (5-7) **15.35** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi (7, 8) **17.35** Z pamiętnika położnej (6) **18.45** Śmierć z dala od palm (5) **19.55** Śmierć pod palmami (3) **21.00** Zbrodnie na Szetlandach (2) **22.20** Milczący świadek (1, 2) **0.40** Zaginiona (3) **1.35** Koroner (9) **2.20** Morderstwa w Midsomer (15)

## TTV

DVB T

**8.45** Gogglebox. Przed telewizorem **9.45** Express **10.05** Gogglebox. Przed telewizorem **11.05** Nic do zgłoszenia **12.05** Zakup w ciemno Extra **12.35** Zakup w ciemno **15.45** Express **16.05** Idź na całość **17.05** Usterka **17.45** Express **18.05** Sport **18.10** Zakup w ciemno Extra **18.45** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.00** Zakup w ciemno **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** Nasi w mundurach **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **1.20** Diabelnie boskie

## Fokus TV

DVB T

**6.05** 48 h. Zaginieni (2) **7.00** Rolnicy. Podlasie **9.00** Epoka lodowcowa – mroźna planeta **11.00** Niezwykłe pociągi **13.00** Rolnicy. Podlasie **16.00** Najpiękniejsze domy na wsi **17.00** Nowe tajemnice Trójkąta Bermudzkiego **18.00** Pompeje: Życie w rzymskim mieście **19.00** Jak to wyjaśnić?: Trop w sprawie UFO, yeti na kamerze i zaginione miasto z Zatoki Meksykańskiej **20.00** Największe śledztwa CBSP **22.00** Pogromcy mafii **0.00** Najgorsze więzienia świata **1.00** Rolnicy. Podlasie

## National Geographic

**8.00** Największe katastrofy budowlane **10.00** Katastrofa w przestworzach: Tragiczny lot czarterowy / Śmiertelne kłamstwo / Norweski koszmar / Podejście w ulewie / Błąd w obliczeniach / Chaos w kabinie **16.00** Najniebezpieczniejsze drogi Europy: chaos **18.00** Najdziwniejsze przedmioty (s.11) **19.00** Ukryte pod miastami **20.00** David Blaine: świat pełen wyzwań **21.00** Procesy czarownic: prawdziwe historie **22.00** Szlakiem przeklętych miejsc **23.00** Miłość w sieci oszustów

## Nat Geo Wild

**9.00** Gredos: król gór **10.00** Wspaniałe Filipiny **11.00** Oko w oko z dziką naturą **12.00** Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy **13.00** Afrykańska rzeka widmo **14.00** Sekretne życie pszczół **15.00** Australijskie maluchy **17.00** Pieśń lasu deszczowego **18.00** Życie w Karpatach **19.00** Najdziwniejsze cuda ewolucji **20.00** Europa z powietrza **21.00** Walki zwierząt: Śmiertelne pułapki **22.00** Królestwo drapieżników: Szczenięta **23.00** Europa z powietrza: Belgia **0.00** Niezwykły dr Pol

## Metro

**6.20** Tajlandia według Jarka Nowaka **6.50** Gorączka złota **8.45** Klan z Alaski **11.55** Złomowisko PL **13.55** Makłowicz w drodze **15.15** Farma Clarksona **16.15** Azja Express **17.55** Kryminalni (13, 1) **20.10** ★★★ Król życia – kom. Pol. 2015, reż. Jerzy Zieliński, wyk. Robert Więckiewicz **22.15** Detektywi. Na zlecenie (25) **23.00** Koszykówka: NBA: Orlando Magic – Washington Wizards **1.20** Kuba Wojewódzki **2.25** Szkoła (704) **3.25** Nowa Maja w ogrodzie **4.35** Szpital (979)

## TVP Historia

DVB T

**9.15** Czterej pancerni i pies (2) **10.20** Odnaleźć zaginione **10.50** Wszystkie kolory świata **11.50** Świat w filiżance herbaty **12.55** Era przyrody **14.00** Ex libris **14.30** ★★★ U Pana Boga za miedzą – kom. Polska 2009 **16.25** Felieton **16.35** Jeden dzień w Warszawie. ABBA w Polsce **17.30** Daleko od szosy (3) **18.55** Obłoki śmierci. Bolimów 1915 **20.10** Zbrodnie sprzed lat **21.05** ★★★★ Zaklinacz deszczu – dram. USA 1997 **23.25** ★★★ Ferrari – film biogr. W. Bryt./Wł. 2023

## TVP Dokument

DVB T

**10.55** Orlando – światowa stolica rozrywki **12.00** Opowieści o niedźwiedziu (s.11) **13.00** Lena na Kaukazie **13.30** Pociąg do Polski **14.00** Fascynujące migracje **15.00** Abruzja – klejnot Włoch. Dzika natura **16.05** Misja SolarStratos **17.10** Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em **18.00** Lokalsi **19.00** Kino Muranów **20.10** The Beatles na Stadionie Shea: tamte słowa, tamten dzień **21.45** Camp Century – zimna wojna pod lodem (s.2) **22.45** Pasja według Agnieszki

## Zoom TV

**6.00** Kobra – oddział specjalny (11, 12) **8.00** Jakubiak rozgryza Polskę **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **12.50** Sensacje XX w. **15.00** ★★★ Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – komedia muzyczna Polska 1978 **17.20** O włos od śmierci **18.50** ★★★★ Gang Olsena wpada w szał – kom. krym. Dania 1976 **21.00** ★★★ Och, Karol – kom. Polska 1985, reż. Roman Załuski, wyk. Jan Piechociński **23.00** Adam szuka Ewy VIP. Holandia **0.00** Magia nagości. Polska

## TLC

**8.00** Wspólne życie XXL **9.00** Rubiales Vs Hermoso – pocałunek Pucharu Świata **10.00** Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania **11.00** Siostry wielkiej wagi **12.00** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **16.00** Kiedy dzieci mają dzieci **18.00** Zaginieni **20.00** Wiza na miłość: na odwrót **22.00** Cztery żony i mąż **23.00** Dr Pryszczylla **0.00** Moje koszmarne stopy: Kłopoty z bąblami **1.00** Wiza na miłość: na odwrót **3.00** Cztery żony i mąż **4.00** Salon sukien ślubnych

## Nowa TV

DVB T

**6.00** Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.30** Interwencja – taka jest Polska **8.20** Frieren. U kresu drogi: Aura Gilotyna / Potężna magini **9.30** Dragon Ball Super **11.00** Nowa rewia kabaretowa **15.00** Miodowe lata: Idol / Obiecujący młody człowiek / Napad / Koniec świata / Płyn na porost włosów **19.00** Śmierć pod palmami (5-8, 1) **0.00** Ślad (95): Śmiertelna fantazja **1.00** Łowca pedofilów **3.00** TV Okazje **3.50** Wehikuł czasu **4.00** Daleko od noszy (25, 26) **5.00** Pod lupą

## WP

DVB T

**6.00** Ucieczka na wieś **7.00** Morderstwa w Midsomer (4) **9.10** Komisarz Cassandre: zbrodnie w Alpach (4) **11.00** Pogoda **11.10** Wariaci za kierownicą **12.10** Pokochaj lub sprzedaj – Quebec **13.05** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **15.00** Policjanci w akcji **16.00** Policjanci z sąsiedztwa **16.55** Pogoda **17.00** Policjanci z sąsiedztwa **21.00** Strażacy z sąsiedztwa **21.50** Pogoda **22.00** Impreza z Mistrzami Kabaretu **23.00** Mistrzowie kabaretu: Michał Wójcik / Kabaret Ani Mru Mru

## Marzyciel

*Znajomość z Daviesami jest dla pisarza inspiracją do stworzenia Piotrusia Pana*

PARAMOUNT 15:30 ★★★★

Przeżywający kryzys twórczy pisarz James Matthew Barrie spotyka czarującą wdowę


FILM

Sylvię Llewelyn Davies i jej synów. Znajomość przeradza się w przyjaźń, a potem w miłość. Barrie jest żonaty, dlatego otoczenie sceptycznie odnosi się do jego relacji z wdową.

## Harry Potter i kamień filozoficzny

*Wielka przygoda Harry'ego rozpoczyna się w dniu jego jedenastych urodzin*

TVN 19:45 ★★★★

Harry dowiaduje się, że jest synem dwojga potężnych czarodziejów i że on sam również ma


FILM

nadzwyczajne zdolności magiczne. Otrzymuje zaproszenie do elitarnej szkoły magii i czarodziejstwa, gdzie poznaje nowych przyjaciół i odkrywa tajemnicę kamienia filozoficznego.

## Strażnik czasu

*Max musi cofnąć się w czasie. Ma nadzieję, że uda mu się także zapobiec śmierci żony*

AMC 20:00 ★★★

Max pracuje dla tajnej agencji kontrolującej podróże w czasie. Wpada na trop skorumpowa-


FILM

nego polityka manipulującego przeszłością, by przejąć kontrolę nad przyszłością. Rozpoczyna się wyścig z czasem, którego stawką jest nie tylko jego życie, ale i los całego świata.

## Red 2

*Marzenia o życiu pełnym emocji mogą się czasem spełnić i być bardzo niebezpieczne*

TVP 1 21:25 ★★★

Były agent CIA Frank żyje w związku z Sarah. Jej marzenie o niebezpiecznej przygodzie spełnia się za sprawą skradzionej broni Night-


FILM

shade. Panuje przekonanie, że Frank i jego były partner Marvin są w posiadaniu urządzenia nuklearnego, które wielu chciałoby zdobyć. MI6 wydaje na nich wyrok śmierci.


DOKUMENT

## Opowieści o niedźwiedziu

*O tych zwierzętach opowie znany leśnik Kazimierz Nóżka*

TVP DOKUMENT 12:00

Bieszczady potrafią zachwycić widokami o każdej porze roku. A gdy na horyzoncie pojawią się niedźwiedzie oraz Kazimierz Nóżka, to aż chce się rzucić wszystko i po prostu tam pojechać. Zobaczymy unikatowe ujęcia bieszczadzkich niedźwiedzi podczas miłosnych uniesień, wychowywania młodych, zabawy czy wspinania się na drzewa.


DOKUMENT

## Najdziwniejsze przedmioty

*W muzeach i laboratoriach kryją się bardzo tajemnicze obiekty*

NATIONAL GEOGRAPHIC 18:00

Analiza maski Tutanchamona ujawnia, że wykryte na niej imię faraona mogło zastąpić inne, jakby próbowano zatrzeć czyjąś tożsamość. Kolejna zagadka dotyczy tajemniczych konstrukcji z drewna, lin i prochu, odkrytych w Ameryce Północnej w czasie II wojny światowej. Rozwiązania wymaga też tajemnica pewnej butelki z Londynu


eprasa.pl 148a63662d

## TVP 1




### Zaraz wracam

**7.00** Msza św. w Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.30** Polskie parki narodowe (18) **9.00** U Pana Boga w ogródku (12) **9.55** Ojciec Mateusz (335) **10.55** Komisarz Alex (332) **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Taize – Dom serca **13.10** Dzika Skandynawia (2) **14.05** Opowieści o niedźwiedziu **14.25** Rolnik szuka żony. Odwiedziny (11) **14.45** Alternatywy 4 (4)

**16.00 Zaraz wracam (182-opis, 183)** – serial Polska 2026
Karolina wraca po wyczerpującym przesłuchaniu w CBŚ i kategorycznie żąda od Janka, by zerwał kontakty ze swoją matką. Wiktoria wpada w panikę na wieść, że ciężarna Zuza nie wróciła na noc do Sary.
**17.00 Teleexpress**
**17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś**: Prof. Jerzy Bralczyk
**18.25 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (16)**
**18.40 Jaka to melodia?**
**19.30** 19.30
**19.55 Pytanie dnia**
**20.25 Rolnik szuka żony (12)**
**21.25 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (12)**
**21.50 Miłość w Nowym Jorku** ★★★ – dram. USA 2000 (s.15)
Reż. Joan Chen, wyk. Richard Gere, Winona Ryder, Anthony LaPaglia
**23.45 Red 2** – komedia kryminalna ★★★ USA/Francja/Kanada 2013
Reż. Dean Parisot, wyk. Bruce Willis, John Malkovich, Mary-Louise Parker
**1.45 Ostatnia walka Apacza** ★★★ – western USA 1954

## TVP 2




### Na noże

**5.10** Barwy szczęścia (3449, 3450) **6.25** M jak miłość (1960) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – program infor.-publicyst.**10.30** Domowe patenty (21) **10.35** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (79) – program eduk. Polska **11.10** The Voice of Poland (17): Live – program rozryw. Polska 2026 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

**15.10 Szansa na sukces. Opole 2026**: Kasia Stankiewicz
**16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (12)** – teleturniej, prowadzenie Katarzyna Zielińska
**17.15 Tak to leciało!** – teleturniej
**18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy** – teleturniej
**19.10 Kocham Cię, Polsko!** – quiz
**20.45 Na noże** – komedia kryminalna USA 2019 ★★★★
Reż. Rian Johnson, wyk. Daniel Craig, Chris Evans, Michael Shannon
Słynny detektyw musi wyjaśnić tajemnicze okoliczności śmierci autora kryminałów. Benoit Blanc od początku wie jedno – wszyscy członkowie szalenie dysfunkcyjnej rodziny Thrombeyów są podejrzani.
**23.00 Kwiatki polskie duże (20)** – magazyn publicystyczny
**0.00 Dzień z życia artysty (18)**: Stanisław Baj
**0.40 Matylda (7)** – serial kostiumowy Polska 2024
**1.35 Syn (3, 4)** – serial USA 2017
**3.15 Baby Boom, czyli Kogel mogel 5** – komedia obyczajowa Polska 2024 ★★★

## Polsat




### Spadkobiercy

**5.25** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.00** Halo tu Polsat – program informac.-publicystyczny **10.45** Ewa gotuje (588) **11.25** Rybki z ferajny – film anim. USA/Francja/Korea Połud. 2004, dub. Cezary Pazura, Jarosław Boberek, Joanna Trzepiecińska **13.05** Jak wytresować smoka 3 – film anim. USA/Jap. 2019, dub. Grzegorz Drojewski, Julia Kamińska, Wojciech Machnicki

**15.25 LEGO Masters. W drodze (3)** – program rozrywkowy
**16.30 Awantura o kasę** – teleturniej, prowadzenie Krzysztof Ibisz
**17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (17)** – program muzyczny Polska 2026
**18.50 Wydarzenia**
**19.35 Być gwiazdą**
**19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** – program rozrywkowy
**22.55 Spadkobiercy** – komediodr. USA 2011 ★★★★
Reż. Alexander Payne, wyk. George Clooney, Patricia Hastie, Shailene Woodley
Żona Matta ulega wypadkowi i zapada w śpiączkę. Dotąd to ona zajmowała się domem i wychowaniem ich córek. Opiekę nad zbuntowaną nastoletnią Alex i młodszą Scottie przejmuje teraz Matt, który nie bardzo wie, jak sobie radzić.
**1.35 Ted** – komedia USA 2012 ★★★★
Reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Seth MacFarlane
**3.50 Kabaretowa Ekstraklasa**
**4.40 Disco gramy!**

## TVN




### Harry Potter i Komnata Tajemnic

**5.50** Uwaga! (7761) **6.10** Kuchenne rewolucje: Żnin, bar „Chicken Go" **7.10** Magda gotuje Internet (4) **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Unboxing – Wielkie otwarcie (6) **12.05** Co za tydzień (1270) **12.50** Kuchenne rewolucje: Żerczyce – Kukuryykuu **14.00** Studio **14.20** Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Ruce: 2. konkurs ind. na skoczni HS 142 – 1. seria

**15.20 Studio Pucharu Świata**
**15.30 Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Ruce:** 2. konkurs indywidualny na skoczni HS 142 – 2. seria
**16.20 Studio Pucharu Świata**
**16.45 Asterix podbija Amerykę** – film anim. Niemcy/Fr./Hiszpania/USA/W. Bryt./Kanada/Dania/Jap. 1994
**18.30 Niezwykłe Stany Prokopa** – serial dok. Polska 2026
**19.00 Fakty**
**19.45 MasterChef** – show
**21.35 Harry Potter i Komnata Tajemnic** – film przygod. W. Bryt./USA 2002 ★★★★
Reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson
Hogwart nie jest już bezpieczny i profesor Dumbledore musi przyznać, że w murach akademii czai się zło. Na ścianie pojawia się napis obwieszczający, że legendarna komnata tajemnic została otwarta.
**1.05 Robin Hood: Początek** ★★★ – film przyg. USA 2018
**3.30 Superwizjer**
**4.05 Uwaga!** – magazyn
**4.20 Down the road (6)**

## TVN 7




### Jack Reacher: Nigdy nie wracaj

**6.50** New Looney Tunes (10, 11) **7.20** ★★★ Gremliny II – film sf USA 1990 **9.25** Top Model (13) **11.05** Ukryta prawda (1639-1642) **15.10** Szpital św. Anny (142, 143) **17.10** Detektywi (338) **18.10** ★★ Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski – kom. USA 1987, reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg **20.00** ★★★ Jack Reacher: Nigdy nie wracaj – film krym. USA/Chiny 2016, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise **22.40** ★★★ Miasto złodziei – dramat USA 2010, reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck **1.05** ★★★ Dziewczyna moich koszmarów – kom. rom. USA/Meksyk 2007, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Ben Stiller

## TV Puls

**6.00** Taki jest świat (47) **6.35** Kobra – oddział specjalny (7) **7.35** Don Matteo: Boski detektyw (17, 18) **9.40** Rodzinny interes (45, 46) **11.35** ★★★ Szklanką po łapkach – komedia USA 1996 **13.25** ★★★ Need for Speed – film sens. USA/Indie 2014 **15.55** ★★ Blondynka w koszarach – kom. obycz. USA 2008 **17.55** ★★★ Niemożliwe – film kat. USA/Hiszp./Tajland. 2012 **20.00** ★★★ Diablo – film sens. USA 2025 **22.00** ★★★★ Terminator 2: dzień sądu – film sf USA 1991 **0.55** ★★ Syberia – film krym. Niemcy 2018

## Puls 2

**7.00** Taki jest świat (47) **7.25** Aukcja w ciemno (17-19) **8.55** Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (1-3) **10.35** ★★★ Hibernatus – komedia Fr./Wł. 1969 **12.20** ★★★★ Gamoń – kom. Hiszp./Fr./Wł. 1965 (s.15) **14.40** ★★★ Kapryśny książę – film fant. Czechy 2022 **16.40** ★★★ Zaczarowany nos – film fant. Niemcy 2021 **18.45** ★★★ Duch w butelce – film fant. Niemcy 2021 **20.00** ★★★ Akt odwagi – film sens. USA 2012 **22.05** ★★★ Wojna Harta – dram. USA 2002 **0.30** Dzielnica strachu (139)

## TVP Polonia

**7.30** Pytanie na śniadanie **10.30** Świętokrzyskie krajobrazy (3) **10.55** UNESCO: Skarby Polski (11) **11.25** Makłowicz w podróży (132) **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.50** Słowo na niedzielę **13.00** Msza święta z kościoła pw. św. Jerzego w Rydułtowach **14.15** Studio Betclic 1. Ligi **14.20 (L)** Piłka nożna: ŁKS Łódź – Lechia Gdańsk **17.00** Teleexpress **17.25** M jak miłość (1951) **18.20** Do śmiechu! (62) **19.10** Laskowik & Malicki (9) **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.20** Komisarz Alex (305) **21.15** ★★★ Planeta singli – kom. Pol. 2016, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr **23.30** Gabi Drzewiecka zaprasza **0.25** Muzeum polskiej piosenki (118)

## TV Trwam

**11.45** Solidarność – narodziny wolności **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.15** Papież Polak do rodaków **12.40** Posłani **14.05** Akwarelowy dotyk świętych **14.15** Miasteczko na rozdrożu (2) **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **16.50** Mateczniki polskości **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy – z daleka widać lepiej **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze **0.10** Informacje

## TVP Kultura

**8.00** Nabożeństwo luterańskie w Warszawie **9.00** Cykl adwentowy (1) **9.15** Wspólny dom (43) **9.55** Pamiętniki Sherlocka Holmesa (6) **11.00** Pan wzywał, Milordzie? (4) **12.05** Teatr TV: Dziób w dziób – spektakl Polska 2019 **13.05** ★★★★ Cyd – film przyg. USA/Wł. 1961 **16.10** Czterdziestolatek (16) **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.10** Violetta – taka jestem – Koncert Violetty Villas (s.2) **19.15** Violetta Villas śpiewa dla zakochanych **20.00** ★★★ Lucie Aubrac – dram. Fr. 1997, reż. Claude Berri, wyk. Carole Bouquet **22.10** Porozmawiajmy szczerze (33) **22.50** Niebezpieczne życie Paula Gauguina – film dok. W. Bryt. 2019 **0.00** Bestie wokół nas – film anim. **0.10** Zasoby ludzkie – film anim.

## Super Polsat

**6.05** Wydarzenia 21:50 **6.40** SuperLudzie (40) **7.15** Były sobie Ameryki (2-6) **10.00** Pokochaj lub sprzedaj (3) **11.00** ★★★ Ania z Zielonego Wzgórza – film przyg. Kan. 2016 **12.50** ★★ Słyszeliście o Morganach? – kom. romant. USA 2009 **15.00** ★★★★ Wojna o planetę małp – film sensac. USA/Kan./Nowa Zel. 2017 **18.00** Pokochaj lub sprzedaj (4) **19.00** Randka w ciemno (10, 11) **21.00** ★★★★ Zawód szpieg – film sensac. USA/W. Bryt./Niemcy/Jap./Fr. 2001, reż. Tony Scott, wyk. Robert Redford **23.40** ★★★★ Desperado – film sensac. USA/Meksyk 1995, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas **1.50** Backdoor – Wyjście awaryjne (9) **2.20** Randka w ciemno (10) **3.20** Złomiarze (3)

## TV 6

**6.00** Columbo (16, 17): Słodka, lecz śmiertelna / Koneser win – serial krym. USA 1973 **9.35** Poirot (1): Tajemnice błękitnego ekspresu – serial krym. W. Bryt. 2005 **11.50** ★★★★ Władcy umysłów – film sf USA 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt (s.3) **14.00** Policjantki i policjanci (311-314) **18.00** Strażnik Teksasu (4, 5): Anioł zemsty / Wielkie zmiany – serial sensac. USA 2000 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (93, 94): Siła ciążenia / Martwa cisza – serial krym. USA 2006 **22.00** Kości (235, 236): Nadzieja mimo horroru / Mózg bota – serial krymin. USA 2017 **0.00** ★ Cudzoziemiec – film sens. USA/Polska 2003, reż. Michael Oblowitz, wyk. Steven Seagal, Max Ryan **2.00** Krejzi Patrol (14)

## TV 4

**6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (467) **6.55** Najdziwniejsze domy świata (3) **8.00** Największy pies świata – film dok. **9.00** A na deser... (22) **9.15** Galileo (1230, 1231) **11.15** Mini Galileo (31, 215) **11.55** ★★★★ Powrót do przyszłości II – film przygod. USA 1989, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox, Christopher Lloyd, Lea Thompson **14.20** ★★★ Godzilla – film sens. USA/Jap. 1998 **17.05** ★★★ Lot 93 z Newark – film sens. Kan./USA 2006 **19.00** Uroczysko (235, 236) **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (205-208) **0.00** STOP Drogówka (387) **1.00** Hitler: mroczny urok dyktatora (3) – serial dok. **3.10** SuperLudzie Extra (31) **3.25** Lubię Disco! (310) **4.25** Top 10 lista przebojów (2975)

REKLAMA

# Teraz możesz widzieć wszystko w MAKSYMALNYM POWIĘKSZENIU!




**Odczytywanie recept, rachunków, ulotek leków czy programu TV sprawia Ci trudność?** Denerwujesz się, że nawleczenie igły na nitkę, przyszycie guzika czy przykręcenie śrubki zabiera Ci zbyt dużo czasu? Twoje oczy męczą się od czytania drobnego druku w gazecie, przepisów w książce kucharskiej czy SMS-ów w telefonie?

## JUŻ DZIŚ SPRAW SOBIE NOWE *MULTIFUNKCYJNE LUPO-OKULARY!*

Powiększające lupo-okulary są ultralekkie i wygodne w noszeniu. Dzięki elastycznym oprawkom dopasowują się zarówno do kobiecej, jak i męskiej głowy. Uniwersalny rozmiar i przedłużone zauszniki umożliwiają **założenie lupo-okularów na okulary korekcyjne,** co dodatkowo poprawia komfort użytkowania. Nosząc je, możesz zobaczyć nawet **najdrobniejsze szczegóły w maksymalnym powiększeniu 160%,** bez konieczności trzymania szkła powiększającego!

Dzięki temu **zawsze masz wolne ręce,** więc swobodnie i bez wytężania wzroku możesz:

- ✔ **czytać książki** i gazety, rozwiązywać krzyżówki;
- ✔ **odczytać etykietę na leku,** instrukcję obsługi, paragon, receptę, wiadomość SMS;
- ✔ **szyć, haftować,** malować, majsterkować;
- ✔ **nawlec igłę,** wyciągnąć drzazgę, przykręcić śrubkę, obciąć paznokcie…

Lupo-okulary świetnie sprawdzą się zarówno przy codziennych czynnościach w domu, jak i podczas wizyty **w sklepie, banku czy urzędzie.** Mogą być również bardzo przydatne dla jubilerów, zegarmistrzów, elektroników i hobbystów, którzy wykonują prace wymagające szczególnej precyzji!




## Każdy detal staje się czytelny!







SUPERPOWIĘKSZENIE 160%

**OFERTA TELEFONICZNA!**

Masz szansę otrzymać powiększające multifunkcyjne lupo-okulary **za 87 zł!**
Oferta ważna do wyczerpania zapasów.
Ekspresowa i bezpieczna dostawa kurierem prosto do rąk własnych – 23 zł!

**tel. 61 300 38 75**

Pon.-pt. 8:00-20:00, sb. i niedz. 9:00-20:00
(Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora)

Producent: Globadvise Holding LTD 76 King Street, Manchester M2 ANH, Wielka Brytania; contactpl@globadvice.info

TWT Group Sp. z o.o., Marszałkowska 58, 00-545 Warszawa. Szczegóły oraz informacje dotyczące procedury zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem: https://info-for-customers24.com/statute/pl/.

eprasa.pl 148a63662d

## Ale Kino+

**6.30** Polska z góry **7.00** Czarna woda – film krótkom. Polska 2023 **7.25** Grantchester (7, 8) **9.30** ★★★ Storm – dramat Norwegia 2022 **11.20** Sprawa nierozwiązana (6-10) **13.50** ★★★ Pies przed sądem – kom. Szwajc./Fr. 2024 **15.30** ★★★ Pęknięte lustro – kom. krym. W. Bryt. 1980, reż. Guy Hamilton, wyk. Angela Lansbury, Elizabeth Taylor (s.15) **17.40** ★★★★ P.S. Kocham Cię – melodr. USA 2007 **20.10** Crá. Torfowiska (1-6) **2.15** Król (5) **3.40** ★★★ Żurek – dramat Polska 2003

## Kino Polska

**8.00** ★★★ Milion za Laurę – kom. Pol. 1971 **10.00** ★★★ Dziewczyna szuka miłości – film obycz. Pol. 1938 **11.40** ★★★★ Poszukiwany, poszukiwana – kom. Pol. 1972 **13.35** ★★★★ Rozmowy kontrolowane – kom. Pol. 1991 **15.40** ★★★★ Tam i z powrotem – film sens. Pol. 2001 **17.50** ★★★ Orzeł. Ostatni patrol – dram. Polska 2022 **20.00** ★★★ Niepokonani – dramat hist. USA/Emir. Arab./Polska/Indie/Arab. Saud. 2010 (s.15) **22.50** Tama **23.30** ★★★★ Dzień świra – kom. Polska 2002

## Polsat Film

**9.55** Jeźdźcy smoków: Na końcu świata **10.55** Kung Fu Panda: Święta, święta i Po – film anim. **11.30** Pada Shrek – film anim. **12.00** Epoka lodowcowa – film anim. **13.40** ★★★ Ace Ventura: Zew natury – kom. USA 1995 **15.40** ★★★ Kowboje i obcy – western USA/Indie 2011 **18.00** ★★★ Robin Hood: książę złodziei – film przygod. USA 1991 **21.00** ★★★ Bad Boys – kom. sens. USA 1995, reż. Michael Bay, wyk. Will Smith **23.30** ★★ Futro z misia – kom. Polska 2019 **1.40** Ślad (6)

## Stopklatka

DVB T

**6.00** Komisarz Rex (8-11) **10.00** Hudson i Rex (6-8) **13.00** Komisarz Montalbano (36) **15.35** ★★★ Ucieczka z Pretorii – thriller Australia/RPA/W. Bryt./USA/Niemcy 2020 **17.40** Czterej pancerni i pies (1, 2) **20.00** ★★★ Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta – kom. USA 2017, reż. Jon Lucas, Scott Moore, wyk. Mila Kunis **22.05** ★★★ Na układy nie ma rady – kom. Pol. 2017 **23.55** ★★★ Komedia małżeńska – kom. Polska 1993 **2.05** ★★★ Prywatne śledztwo – film sens. Polska 1986

## Canal+ Premium

**9.00** ★★ Zmiennokształtni 2 – film fantasy Niemcy 2026 **10.40** ★★★★ To był zwykły przypadek – thriller Fr./Luks./Iran/USA 2025 **12.25** ★★★ Listy do Julii – kom. rom. USA 2010 **14.10** The Office PL (7, 8) **15.10** ★★★★ Kopnięci w czasie – kom. Fr./Belg. 2025 **16.55** Wstęp **17.25** (L) Piłka nożna: Legia Warszawa – Wieczysta Kraków **19.35** ★★★ Pompeje – film kat. USA2014 **21.25** ★★★ Samotnik – film sensac. W. Bryt. 2026 **23.10** ★★★ Przyjmij/Odrzuć – thriller USA/Irlandia 2025

## HBO

**8.45** ★★★★ P.S. Kocham Cię – melodramat USA 2007 **10.50** ★★★ Eleanor Wspaniała – dramat USA 2025 **12.30** Fantastyczny Pan Lis – film anim. W. Bryt./USA 2009 **13.55** Żywiciel rodziny – kom. USA 2026 **15.35** ★★★★ La Grazia – dramat Wł. 2025 **17.45** ★★★★ Bohemian Rhapsody – film biograf. USA/W. Bryt. 2018 **20.00** Po polowaniu – thriller USA/Wł. 2025 **22.15** ★★★★ Batman – film sens. USA 2022 **1.05** ★★★★ Dotyk – dramat Isl./W. Bryt. 2024 **3.00** Pozłacany wiek (5)

## Paramount

**6.00** Pingwiny z Madagaskaru **8.00** ★★★ Mali agenci – kom. USA 2001 **9.55** ★★★★ Marzyciel – film biogr. USA/W. Bryt. 2004 **12.05** ★★★★ Dirty Dancing – film muz. USA 1987 **14.25** ★★★ Zaginione miasto – kom. USA 2022 **16.50** ★★★ Wielki Gatsby – dramz USA 1974 (s.15) **20.00** ★★★★ Dungeons & Dragons: Złodziejski honor – fant. USA 2023 **23.00** ★★★★ Ciche miejsce 2 – horror USA 2020 **0.50** ★★★ Eurotrip – kom. USA 2004 **2.50** ★★★★ The Northman – film przyg. USA 2022

## Polsat 2

**6.30** Sekrety rodziny **7.30** Z klimatem i z pasją **8.00** Sekrety rodziny **9.00** Trudne sprawy **14.00** Zawód: Glina **17.00** Nasz nowy dom **18.10** Sekrety rodziny **20.10** ★★★ Metro strachu – film sensac. USA/W. Bryt. 2009, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, John Travolta **22.30** ★★ Snajper III – film sensacyjny USA 2004, reż. P.J. Pesce, wyk. Tom Berenger, Byron Mann **0.10** Bracia (8) **1.20** Wydarzenia **2.00** Świat według Kiepskich (35) **2.30** Super-Ludzie **3.05** #JesteśmyDlaDzieci

## TVP Seriale

**5.50** Zmiennicy (6) **6.55** Na sygnale (958-961) **9.10** Stawka większa niż życie (12, 13) **11.30** 07 zgłoś się (2, 3) **13.35** Ojciec Mateusz (38, 39) **15.25** Komisarz Alex (332) **16.30** Ranczo (75): Kontrrewolucja **17.30** 07 zgłoś się (4, 5) **19.45** Ojciec Mateusz (462, 40-41): Paragraf 130 / Wybory / Zbrodnia w bibliotece **22.30** Ranczo (76, 77) **0.15** Rodzinka.pl (328, 329) **1.20** Korona królów. Jagiellonowie (50, 51) **2.15** Krucjata. Znak bliźniąt (2) **3.00** Londyńczycy (8, 9) **3.15** Londyńczycy (9)

## AXN

**5.05** FBI: International (12) **6.30** ★★ Oficer Blart 2 – kom. sens. USA 2015 **8.10** Agenci NCIS (10) **9.10** Walker: Strażnik Teksasu (14) **10.05** Detektyw Monk (11-13, 1-2) **15.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6-10) **20.00** ★★★ Londyn w ogniu – film sens. USA/W. Bryt./Bułg. 2016 **22.00** ★★★ Świat w ogniu – thriller USA/W. Brytania/Portugalia/Kanada/Bułg. 2019 **0.15** ★★★★ Adrenalina – film sens. USA 2006 **2.10** ★★★★ Dzień Świstaka – kom. USA 1993 **4.10** Agenci NCIS: Hawaje (11)

## 13 Ulica

**6.35** Follow (5) **7.30** Bez śladu (12-16) **11.55** Kapitan Marleau (2-4) **18.00** Kasandra (3) – serial krym. Fr. **20.00** Zabójstwo w Périgord – film krym. Fr. 2025, reż. Muriel Aubin, wyk. Andréa Furet **22.00** Zabójstwo w Balagne – film krym. Fr. 2025, reż. Octave Raspail, wyk. Anne Suarez **0.00** ★★★ Morderstwa w Cornouaille – film krym. Fr. 2018, reż. Franck Mancuso, wyk. Sagamore Stévenin **2.10** ★★★ Morderstwo w Sainte Baume – film krym. Fr. 2022 **4.10** Niewidomy detektyw (2)

## FX

**7.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (19-21) **9.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5-7) **12.35** Z Archiwum X (4, 5) **14.25** ★★★★ Królestwo niebieskie – dramat W. Bryt./Niemcy/Hiszp./Maroko/USA/Wł./Fr. 2005 **17.25** ★★★ Faceci w czerni 3 – film sf USA 2012 **19.35** ★★★ xXx – film sensac. USA 2002 **22.00** ★★★ Rambo II – film sens. USA/Meksyk 1985 **0.00** Tulsa King (6) **0.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17, 18) **2.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23)

## Eurosport 1

**8.50** (L) Kombinacja norw.: PŚ (m) w Ruce **9.30** Skoki narc.: PŚ (m) w Ruce **10.00** (L) Skoki narc.: PŚ (k) w Hinzenbach **12.00** Studio **12.45** (L) Skoki narc.: PŚ (m) w Ruce **13.45** Studio **14.20** (L) Skoki narc.: PŚ (m) w Ruce **16.00** Studio **16.30** Narc. alp.: PŚ (k) w Killington **17.00** Narc. alp.: PŚ (m) w Copper Mountain **17.45** (L) Narc. alp.: PŚ (m) w Copper Mountain **19.30** (L) Narc. alp.: PŚ (k) w Killington **20.45** (L) Narc. alp.: PŚ (m) w Copper Mountain **22.15** Skoki narc.: PŚ (m) w Ruce

## Eurosport 2

**8.30** Snooker: Mistrz. W. Bryt. **9.45** (L) Biegi narc.: PŚ (m) w Ruce **10.55** (L) Komb. norw.: PŚ (m) w Ruce **11.55** (L) Biegi narc.: PŚ (k) w Ruce **13.00** Biegi narc.: PŚ (m) w Ruce **13.45** The Power of Sport **14.00** (L) Snooker: Mistrz. W. Bryt. **17.30** Saneczk.: PŚ (m) w Winterbergu **18.00** Saneczk.: PŚ (k) w Winterbergu **18.30** Biegi narc.: PŚ (k) w Ruce **19.00** Snooker: Mistrz. W. Bryt.w Yorku **20.00** (L) Snooker: Mistrz. W. Bryt. w Yorku **23.30** Narciarstwo alp.: PŚ (k) w Killington

## Polsat Sport 1

**5.05** (L) Łyżwiarstwo fig.: ISU GP – NHK Trophy w Tokio **8.00** Siatkówka: TAURON Liga **11.00** Cafe Futbol **12.30** Siatkówka: TAURON Liga **14.45** (L) Siatkówka: TAURON Liga: Podziemia Kredowe ChKS Chełm – Aluron CMC Warta Zawiercie **17.50** (L) Siatkówka: TAURON Liga Kobiet: MOYA Radomka Radom – UNI Opole **20.20** (L) Siatkówka: TAURON Liga Kobiet: KS DevelopRes Rzeszów – Metalkas Pałac Bydgoszcz **23.00** Siatkówka: TAURON Liga **1.00** Siatkówka: TAURON Liga

## TVP Sport

DVB T

**8.40** Piłka nożna: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Stal Rzeszów **10.55** Rozmowy na medal plus **12.00** NBA Action **12.35** Studio **12.55** (L) Biatlon: PŚ mężczyzn w Kontiolahti **14.25** (L) Piłka nożna: ŁKS Łódź – Lechia Gdańsk **17.00** Studio **17.25** (L) Piłka nożna: Legia Warszawa – Wieczysta Kraków **20.15** Biatlon: PŚ kobiet w Kontiolahti **21.35** Sportowy wieczór **22.00** (L) NBA: San Antonio Spurs – Boston Celtics **0.45** Piłka nożna: Legia Warszawa – Wieczysta Kraków

## Canal+ Sport

**8.20** Liga+ **9.30** Wysoki pressing **11.00** Byłem królem **11.50** Piłka nożna: LaLiga EA Sports: Real Madryt – Deportivo Alavés **13.55** (L) Piłka nożna: Valencia CF – CA Osasuna; Deportivo A Coruña – FC Barcelona; RC Celta – Villarreal CF **20.55** Jazda o złoto. Żużel na podsłuchu **23.00** Sport+ **0.05** Hola La-Liga!: 14. kolejka **1.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Wisła Płock **3.40** Premier League: The Big Interview **4.20** Jazda o złoto. Żużel na podsłuchu

## Canal+ Sport 5

**8.20** Premier League Stories **8.55** Premier League: The Big Interview **9.30** Wysoki pressing **11.10** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew Łódź – KGHM Zagłębie Lubin **13.30** Turbokozak: Łukasz Fabiański **14.00** (L) Dart: Ladbrokes Players Championship Finals: Ćwierćfinały **18.15** Wysoki pressing **20.00** (L) Dart: Ladbrokes Players Championship Finals **0.15** MMA: ala ONE Friday Fights 180 na Lumpinee Boxing Stadium w Bangkoku **1.30** Premier League: The Big Interview

## Eleven Sports 1

**9.00** Piłka nożna: Torino FC – SS Lazio **10.45** Formuła 2: GP Kataru **11.45** Formuła 1: GP Kataru **12.55** (L) Formuła 2: GP Kataru **14.15** Padok IRL: Grand Prix Kataru **15.00** (L) Formuła 1: GP Kataru **15.30** Studio GP **16.55** (L) Formuła 1: GP Kataru **19.00** Studio GP **20.05** Podróż do świata calcio **20.45** Studio Ligi Portugal Betclic **21.25** (L) Piłka nożna: FC Porto – Sporting CP **23.30** Studio Ligi Portugal Betclic **23.50** Eleven Gol Live **1.10** Formuła 1: GP Kataru **3.05** Pierwszy tytuł Kloppa

## Polsat Sport 3

**8.00** Tenis: Finały Pucharu Davisa: Półfinał **10.00** Bobsleje: PŚ w Altenbergu **12.00** (L) Bobsleje: PŚ kobiet w Altenbergu: 1. przejazd dwójek **13.30** (L) Bobsleje: PŚ kobiet w Altenbergu: 2. przejazd dwójek **15.00** (L) Tenis: Finały Pucharu Davisa: Finał **17.00** (L) Tenis: Finały Pucharu Davisa: Finał **19.00** (L) Tenis: Finały Pucharu Davisa: Finał **21.00** Łyżwiarstwo figurowe: ISU GP – NHK Trophy w Tokio **23.00** Piłka nożna: Copa Libertadores: Palmeiras – Estudiantes La Plata **1.00** Babilon MMA

## TVN 24

**8.00** Serwis informacyjny **8.35** Strefa kibica – zima **9.00** Serwis informacyjny **10.45** Kawa na ławę **11.55** Loża prasowa **12.50** Ewa Ewart poleca – dokument w TVN24 **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **16.00** Fakty po południu **18.00** Serwis informacyjny, pogoda **18.30** Ranking Mazura **19.10** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** W kuluarach **21.30** Serwis informacyjny, pogoda **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.43** Strefa kibica – zima. Kroniki

## Polsat News

**9.00** Msza święta ze Świątyni Opatrzności Bożej **9.55** Śniadanie Rymanowskiego **11.00** Polityczny wf z gościem **12.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.30** W rytmie dnia **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debata polityczna **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.40** Śniadanie Rymanowskiego **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie

## TVP Info

DVB T

**10.30** Serwis info **11.00** Wydarzy się **12.00** Serwis info **13.00** Jan Paweł II – dzisiaj **13.22** Serwis info **13.30** Polscy szpiedzy **14.14** Serwis info **15.05** Polska. Co dalej? **16.00** Dzień w godzinę **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Sprawdzamy **18.00** Panorama **18.20** Teleplotki **18.30** Portfel Kowalskiego **19.00** Serwis info wieczór **19.07** Trochę kultury **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.15** Raport specjalny **21.00** Serwis info wieczór

## TVP 3

DVB T

**9.25** Rok w ogrodzie **10.30** Tydzień **11.00** Msza święta na Jasnej Górze **12.00** Całkiem niezła historia **12.25** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... **13.00** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.25** (L) Piłka nożna: Resovia Rzeszów – Znicz Pruszków **20.00** Dziennik regionów **20.15** Całkiem niezła historia **20.30** Sanatoria **22.00** Dziennik regionów **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... **23.00** Kościół z bliska **23.30** Całkiem niezła historia

## TVP Rozrywka

**8.25** Górna półka smaku **9.00** Między pokoleniami **9.30** Koło fortuny **10.10** Tańcząca ze światem **10.50** Szansa na sukces. Opole 2027 **11.55** Postaw na milion **13.45** Prywatne życie zwierząt **14.15** Super Gary. Gotuj z Bosacką! **14.55** Tak to leciało! **15.45** Moje przeboje **16.20** Jeden z dziesięciu **17.35** Koło fortuny **18.15** Szansa na sukces. Opole 2027 **19.20** Tygodnik Moralnego Niepokoju **20.00** Jaka to melodia? **21.00** Kocham Cię, Polsko! **22.25** Minuta dla Twojego bezpieczeństwa

## Planete+

**8.10** Krajobrazy świata **10.20** Najdziksze ostępy Europy **11.25** Włochy z góry **12.30** Na targach świata **13.05** Polska z góry. Nad wodą **13.35** Krajobrazy świata **14.40** Łaty i pręgi **15.45** Lamparty z Parku Yala na Śri Lance **16.50** Ratując gepardy **18.00** Dokąd dzisiaj? **18.40** Polska z góry. Naj... w Polsce **19.45** Karl Lagerfeld. Objawienie **20.45** Prost **22.00** Clint Eastwood. Ostatnia legenda **23.10** Ctrl+Sex+Śmierć **0.20** Jak wygrać z Ku Klux Klanem **1.25** Polska z góry...

## BBC Earth

**8.40** W okowach mrozu **9.40** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reevem **11.00** Attenborough i morski smok **12.10** W okowach mrozu **13.15** Dziki połów: nieznane wody **14.20** Dzika Wielka Brytania **16.35** Życie na pustkowiu **18.40** Szlakiem wulkanów **19.45** Zielona planeta: Pustynie **20.55** Attenborough i morski smok **22.05** W okowach mrozu **23.05** Na krawędzi katastrofy **0.05** Fenomeny współczesnego życia **1.15** Zabójcza pogoda **2.00** W okowach mrozu

## Discovery Channel

**8.00** Sekrety Houdiniego **9.00** Złomowisko PL **11.00** Lotnisko **12.00** Przystanek Bieszczady **13.00** Wyzwanie: przetrwanie **14.00** Gorączka złota **15.00** Alaska w budowie **16.00** Budowa na końcu świata **17.00** Celnicy na straży Niemiec **18.00** Celnicy na straży Danii **19.00** Kroniki policyjne: Szwecja **20.00** Gorączka złota **22.00** Alaska w budowie **23.00** Kroniki policyjne: Szwecja **0.00** W oku cyklonu: Łowcy burz **1.00** Sekretne życie kasyna w Las Vegas **2.00** Królowie asfaltu

## TVN Turbo

**9.20** Raport końcowy **9.45** Co tu się odjechało? **10.15** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia **10.45** Wojny samochodowe **11.45** Z drugiej ręki **12.30** Jeździć, obserwować **13.15** Naprawy nie do naprawy **14.00** Zawodowi handlarze **15.30** Po raz trzeci. Sprzedane! **16.15** Kupione, zrobione, sprzedane **17.15** Ciężarówką przez Mleczę **18.15** Raport końcowy **18.40** Mobilni mechanicy **19.25** Wojny samochodowe **21.25** Zawodowi handlarze **22.10** Kupione, zrobione, sprzedane

## TVN Style

**5.10** MasterChef **6.45** Zgłoś remont – spełniamy marzenia **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Ostre cięcie **12.30** Jestem z Polski **16.40** Bitwa o gości **17.45** Nowa Szelągowska **18.45** Kuchenne rewolucje: Kołobrzeg – „Figa z makiem" / Bistro „No i fajnie", Zgierz **20.45** Ostre cięcie **21.50** Szalone Tokio **23.05** Jestem z Polski **0.10** Niezwykłe Stany Prokopa **1.10** Zagadki seksualności **1.45** Tu jest pięknie **2.30** Wiem, co jem i wiem, co kupuję **4.00** Ach, ta impreza!

## Romance TV

**8.05** Śledztwo prowadzi Watzmann (33-36) **12.15** ★★ Lato na Lazurowym Wybrzeżu – dram. Niem. 2024 **14.05** Weiss & Morales (3) **16.00** ★★ Lilly Schönauer: A potem była miłość – film obyczaj. Austria 2008 **17.55** Zwierzyniec doktor Mertens (89, 90) **20.00** ★★★ Romans w powietrzu – film obyczajowy USA 2020 **21.55** ★★★ Świąteczny azyl – kom. Kanada 2022 **23.45** Käthe i ja **1.40** ★★★ Romans w powietrzu – film obycz. USA 2020 **3.30** ★★★ Najlepsze na koniec – kom. Niemcy 2024

## TVN Fabuła

**7.05** Kino Buzz TOP5 **7.15** Magda M. (5-7) **10.20** ★★★ Bella i Sebastian III – film przygod. Fr. 2017 **12.05** ★★★ Stowarzyszenie wędrujących dżinsów – kom. USA 2005 **14.40** ★★★★ Złoto dla zuchwałych – film woj. USA/Jugosławia 1970 **17.45** ★★★ Godzilla i Kong: Nowe imperium – film sf USA 2024 **20.00** ★★★ Teściowie II – kom. obycz. Polska 2023 **22.00** ★★★ Jak przeżyć święta – kom. rom. USA 2004 **0.15** ★★★ Wojna światów – film sf USA 2005 **2.30** Seriaale Top 5

## AMC

**6.40** ★★★★ Atlas chmur – film sf Chiny/Niemcy/USA/Hongkong/Singapur/W. Bryt./Hiszp. 2012 **10.10** ★★★ Błękitna laguna: Przebudzenie – film przygod. USA 2012 **12.10** ★★ Kobiety – komediodramat USA 2008 **14.40** ★★★ W ciemność. Star Trek – film sf USA 2013 **17.30** ★★★ Piękne istoty – film fantasy USA 2013 **20.00** ★★★★ Underworld – thriller USA/W. Bryt./Niemcy/Węgry 2003 **22.30** ★★★ Wrota do piekieł – horror USA 2009 **0.30** ★★★★ Wściekłe psy – dramat USA 1992

## BBC First

**6.00** Ojciec Brown (8, 9) **7.30** Ulica nadziei (5) **8.25** Śmierć z dala od palm (5) **9.35** Sanditon (8, 1) **11.40** Co ludzie powiedzą? (1-3): Kolacja przy świecach / Moralność Elżbiety / Lekcja dobrych manier **13.35** Morderstwa w Midsomer (16, 1-3) **17.50** Z pamiętnika położnej (7) **18.55** Ulica nadziei (5) **19.55** Śmierć pod palmami (4) **21.00** Śledztwa siostry Bonifacji (5) **22.00** Dobijasz mnie (4-6) **1.00** Happy Valley (2) **2.10** Milczący świadek (5, 6) **4.05** Śmierć z dala od palm (5)

## TTV

DVB T

**8.50** Ciężarówką przez pół świata **9.45** Express **10.05** Idź na całość **11.05** Zakup w ciemno Extra **11.35** Zakup w ciemno **13.40** Gogglebox. Przed telewizorem **14.45** Nasi w mundurach **15.45** Express **16.05** Idź na całość **17.10** Życie na kredycie **17.45** Express **18.05** Sport **18.10** Życie na kredycie **18.45** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.00** Zakup w ciemno **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** Żony Podlasia **23.00** Ciężarówką przez pół świata

## Fokus TV

DVB T

**6.00** Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginieni (3): Na pełnej adrenalinie **7.00** Rolnicy. Podlasie **9.00** Z klimatem i z pasją **10.00** Świat z góry. Izrael **11.00** Świat z góry. Jedwabny Szlak **12.00** Wojny magazynowe **14.00** Gwiazdy lombardu **15.00** Poszukiwacze złota w Australii **17.00** Rolnicy. Podlasie **21.00** Podglądacze przyrody: Żółwie błotne / Królik europejski **22.00** Trumpowie. Pozłacana dynastia (s.2) **23.00** Poza kontrolą **0.00** Kataklizmy, które wstrząsnęły światem **1.00** Rolnicy. Podlasie

## National Geographic

**8.00** Porzucone konstrukcje **10.00** Ostatni lot: anatomia katastrofy **11.00** Kosmiczne horyzonty **12.00** Ikony lotnictwa **13.00** Superfabryki **14.00** Górnicy z Chile: wyścig z czasem **15.00** Egipt: miejsce pełne tajemnic **16.00** Megażywioły **17.00** Hitler i jego świta **18.00** Odkopać historię **20.00** Potwory: prawda i mity **21.00** Megażywioły **22.00** Ostatni lot: anatomia katastrofy **23.00** Operacja transport **0.00** Katastrofa w przestworzach: raport specjalny **2.00** Miasta w liczbach

## Nat Geo Wild

**9.00** Niezwykłe wędrówki zwierząt **10.00** Dzikie lasy Australii **11.00** Ratując żyrafy **12.00** Weterynarze z Nebraski **13.00** Dzika Japonia **14.00** Dust: Pustynny szlak przetrwania **15.00** Afryka: dom dzikiej przyrody **16.00** Kalahari: podziemne życie pustyni **17.00** Wulkaniczne wyspy Indonezji **18.00** Krokodyle z Karaibów **19.00** Podejrzane na safari **20.00** Europa z powietrza **21.00** Dzika konfrontacja: Zabójcze spotkanie **22.00** Zimowe królestwo: Zamarznięta Azja **23.00** Dzika Japonia

## Metro

**6.45** Gorączka złota **7.40** Klan z Alaski **9.45** Ekspres polarny – film anim. USA/Australia 2004 **11.50** ★★★ Narodziny – dramat hist. USA 2006, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Keisha Castle-Hughes, Oscar Isaac, Hiam Abbass **14.00** Makłowicz w drodze **14.35** 39 i pół (8, 9) **16.45** Kryminalni (2-3, 1) **20.00** Wallander (13) **22.05** Chyłka – Inwigilacja (5, 6) **23.55** Zbrodnie z pierwszych stron gazet: Zaginiony **0.55** Szpital (980) **1.55** Szkoła (705) **2.55** Nowa Maja w ogrodzie **4.30** Szpital (980)

## TVP Historia

DVB T

**8.55** Czterej pancerni i pies (3) **9.55** Ex libris **10.15** Wojownicy czasu **10.55** Wszystkie kolory świata **11.55** Saga prastarej puszczy **13.00** Dziewicze zakątki Ziemi **14.00** Flesz historii **14.30** ★★★★ Ranczo Wilkowyje – komedia obycz. Polska 2007 **16.05** Tajemnice kultowych seriali **16.55** Starożytne mocarstwa **17.55** Daleko od szosy (4) **19.15** Kennedy, Sinatra i mafia **20.15** W kręgu Hitlera **21.15** Polskie 100 lat **21.45** Król (3) **22.55** ★★★★ Zaklinacz deszczu – dramat obyczajowy USA 1997

## TVP Dokument

DVB T

**11.45** Weekendowe wypady z Gr. Wallace'em **12.40** Szlaczkoń szaraniec. Ochrona ginącego gatunku motyla **13.10** Lena na Kaukazie **13.40** Pociąg do Polski **14.05** Normandia między oceanem a niebem **15.10** Lis, który uratował wyspę **16.10** Bogactwo dźwięków przyrody **17.10** Weekendowe wypady z Gr. Wallace'em **18.05** Wspólna sprawa **18.35** Casting **19.00** Sean Penn, amerykański wichrzyciel **20.05** Molly kontra algorytmy (s.15) **21.50** She **22.55** Tamte lata, tamte dni

## Zoom TV

**6.00** Kobra – oddział specjalny (13, 14) **7.55** Jakubiak rozgryza Polskę **9.30** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **11.40** Sensacje XX w. **13.45** ★★★★ Nie lubię poniedziałku – kom. Polska 1971 **15.55** Dynamo – więcej niż magia **16.55** Gordon Ramsay – wyższy poziom gotowania (1, 2) **18.55** ★★★ Gang Olsena znowu w akcji – kom. Dania 1977 **21.00** ★★★ Kogel-mogel – kom. Polska 1988, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska **23.05** Magia nagości. Czechy i Słowacja

## TLC

**8.00** Kamera, akcja, wpadka! **9.00** Wiza na miłość: na odwrót **11.00** Cztery żony i mąż **12.00** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **16.00** Szczęście nie zna wagi **18.00** Dom wygrany na loterii **20.00** Mad Pooper: kto to zrobił? **21.00** Wiza na miłość: single na polowaniu **22.00** Wiza na miłość: single na polowaniu. Między sporami **23.00** Dr Pryszczylla **0.00** Moje koszmarne stopy: Tajemnicza masa **1.00** Mad Pooper: kto to zrobił? **2.00** Wiza na miłość: single na polowaniu

## Nowa TV

DVB T

**6.00** Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.30** Interwencja – taka jest Polska **8.20** Frieren. U kresu drogi **9.30** Dragon Ball Super **11.00** Nowa rewia kabaretowa **14.00** Kabaret na dobry wieczór. Paranienormalni Show **16.00** Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących **18.00** Kabaretowa Dynastia **19.00** Ojciec Brown (36-40) **0.00** Zdrady (17): Śpij słodko **1.00** Łowca pedofilów **3.00** TV Okazje **3.50** Wehikuł czasu **4.00** Daleko od noszy (27, 28) **5.00** Pod lupą

## WP

DVB T

**9.00** Pogoda **9.05** Komisarz Cassandre: zbrodnie w Alpach (1) **11.00** Pogoda **11.10** Pogromca tajemnic **12.05** Niepojęte: strefa tajemnic wszechświata **13.05** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **14.00** Pokochaj lub sprzedaj – Quebec **15.00** Strażacy z sąsiedztwa **16.00** Policjanci z sąsiedztwa **16.55** Pogoda **17.00** Policjanci z sąsiedztwa **20.00** Policjanci w akcji **21.00** Policjanci z sąsiedztwa **21.50** Pogoda **22.00** Mistrzowie kabaretu: Kabaret Rewers / Nowaki / Kabaret Konkubenci

## Gamoń

*Bourvil jako nieświadomy przemytnik w zwariowanej komedii kryminalnej*

PULS 2 12:20 ★★★★




Antoine sposobił się do wakacji we Włoszech, gdy jego wysłużony samochód został zdemolowany w ulicznej kraksie z rolls-royce'em Léopolda. Sprawca proponuje mu wspólną podróż. Antoine z radością przyjmuje propozycję, nie wiedząc, że Leopold to szef gangu.

## Pęknięte lustro

*Ekranizacja prozy mistrzyni kryminału Agathy Christi, z udziałem panny Marple*

ALE KINO+ 15:30 ★★★




Do angielskiego miasteczka przyjeżdżają amerykańscy filmowcy, by realizować tam produkcję z gwiazdorską obsadą. Dwie słynne aktorki szczerze się nienawidzą i dają temu wyraz na każdym kroku. Podczas przyjęcia powitalnego dochodzi do zagadkowego morderstwa.

## Wielki Gatsby

*Gatsby ze zdziwieniem odkrywa, że pewnych rzeczy w towarzystwie nie wypada robić*

PARAMOUNT 16:50 ★★★




Milioner Jay Gatsby spotyka dawną miłość z lat młodzieńczych, Daisy Buchanan. By ponownie rozbudzić jej zainteresowanie, rzuca się w wir podejrzanych interesów, które, choć przynoszą mu bogactwo, wzbudzają niesmak i zażenowanie towarzystwa.

## Niepokonani

*Film oparty na historiach ucieczek z Syberii*

KINO POLSKA 20:00 ★★★




W 1940 roku grupa śmiałków z różnych krajów ucieka z gułagu. Bez mapy i kompasu uciekinierzy podejmują się niemożliwego. Z Syberii przez tajgę, wyżyny Mongolii, pustynię Gobi, Tybet i Himalaje docierają aż do Indii. Niezwykła podróż przez sześć tysięcy kilometrów pełna jest heroicznej walki o przetrwanie. Nie sprzyjają im mordercze mrozy i nieznośny upał.




## Miłość w Nowym Jorku

*Richard Gere, Winona Ryder i nowe „Love Story"*

TVP 1 21:50 ★★★

Will, mimo pięćdziesiątki, czuje się młody i zamierza korzystać z życia. Pewnego wieczoru poznaje Charlotte, stylistkę świętującą 21. urodziny. Zauroczony dziewczyną, zaprasza ją na bal. Nawiązują romans, ale Will na początku nie traktuje jej poważnie. Wkrótce okazuje się, że Charlotte jest chora.




## Molly kontra algorytmy

*Internetowe media podsuwały dziecku samobójcze treści*

TVP DOKUMENT 20:05

Śledztwo w sprawie tragicznej śmierci czternastoletniej Molly Russell. Jej zdeterminowany ojciec odkrywa, że bezduszne algorytmy mediów społecznościowych, takich jak Instagram i Pinterest, celowo podsuwały dziewczynce tysiące szkodliwych, samobójczych treści. Zrozpaczony mężczyzna rozpoczyna trudną walkę o lepszą ochronę dzieci w sieci.


eprasa.pl 148a63662d

## TVP 1




### Słoneczna. Poza ciszą

**7.00** Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban (451) **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.35** Zaraz wracam (180) **9.10** Ranczo (70): Seks nocy letniej **10.05** Komisarz Alex (23): Zabójcza dawka **11.00** Ojciec Mateusz (336): Zmyłka **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Dzika Skandynawia (2) **14.00** Splątane losy (98)

**15.00 Serwis Info** – magazyn
**15.10 Reporterzy** – magazyn
**15.35 Gra słów. Krzyżówka**
**16.00 Dziedzictwo (1081)**
**16.50 Zapowiedź Teleexpressu**
**17.00 Teleexpress**
**17.25 Jaka to melodia?**
**18.05 Klan (4786)**
**18.40 Akacjowa 38 (1009)**
**19.30** 19.30
**19.55 Pytanie dnia**
**20.30 Słoneczna. Poza ciszą (6)** Alina, przy wsparciu Charlotte, z zaangażowaniem rozwija swój profil w mediach społecznościowych. To nowe zajęcie szybko staje się jej wielką pasją, dając upragnione poczucie niezależności i wolności.
**20.55 Teatr TV: Wojna peloponeska** – Polska 2026 **(s.2)** Reż. Wawrzyniec Kostrzewski, wyk. Maja Komorowska, Olga Sarzyńska, Agnieszka Podsiadlik
**22.25 Postscriptum**: Wojna peloponeska – magazyn
**22.55 Wolne sądy** – film dok. Polska 2026
**0.10 Balans bieli**
**0.50 Maratończyk** – film ★★★★ kryminalny USA 1976

## TVP 2




### Na sygnale

**5.30** M jak miłość (1891) **6.20** Rodzina (nie od) święta (62) **6.55** Barwy szczęścia (3450) **7.30** Pytanie na śniadanie – program inform.-publicystycz. **11.50** Okrasa łamie przepisy (436) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (261) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (961): Widmo teściowej – serial obyczaj. Polska 2026

**15.05 La Promesa – pałac tajemnic (530)**
**16.00 Koło fortuny** – teleturniej
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.20 Panna młoda (262)**
**18.15 Va banque** – teleturniej
**18.50 Jeden z dziesięciu**
**19.25 Barwy szczęścia (3450)**
**19.55 Domowe patenty (22)**
**20.05 Barwy szczęścia (3451)** – serial Polska 2026 **(s.18)**
**20.40 Kulisy „M jak miłość”**
**20.50 M jak miłość (1961) (s.18)**
**21.50 Na sygnale (962-opis, 963)** – serial obycz. Polska Benio rozważa inwestycję w grę online polecaną przez Tadzika. Doktor Vick jedzie do kościoła, by pomóc ofierze nietypowego zatrucia. Alek i Britney ratują rowerzystę, na którego spadła paczka z drona.
**22.55 Hotel Mumbaj** – dramat ★★★★ obycz. Australia/USA/Indie/W. Bryt./Singap. 2018 **(s.3)** Reż. Anthony Maras, wyk. Dev Patel, Armie Hammer, Nazanin Boniadi
**1.10 Francuska ruletka (1)** – serial krym. Francja 2023
**2.00 Na noże** – komedia ★★★★ kryminalna USA 2019

## Polsat




### Szakal

**6.00** Nowy dzień – program informac.-publicystyczny **8.20** Trudne sprawy (1145): Ludzie nie zapominają **9.20** Dlaczego ja? (846-848): Auto 40-letniej macochy zostaje przewrócone do góry nogami / Zrozpaczona córka chce udowodnić niewinność ojca / Matka kradnie dla córki luksusowe buty **12.20** Gliniarze (1070-1072): Trzynastka / Strzał w serce / Powtórka z rozrywki

**15.30 Wydarzenia**
**15.50 Pogoda**
**15.55 Gliniarze (1153)**
**16.55 Gliniarze Śląsk (1)** – serial krym. Polska 2026
**18.00 Pierwsza miłość (4297)** – serial Polska 2026 **(s.18)**
**18.50 Wydarzenia**
**19.15 Gość „Wydarzeń”**
**19.55 Milionerzy** – teleturniej
**20.35 Konklawe** – film fabularny ★★★★ W. Bryt./USA 2024 **(s.3)** Reż. Edward Berger, wyk. Ralph Fiennes, Stanley Tucci, Isabella Rossellini
**23.05 Szakal** – film sensacyjny ★★★ USA/W. Bryt./Francja/Niemcy/Japonia 1997 Reż. Michael Caton-Jones, wyk. Richard Gere, Bruce Willis, Diane Venora Szakal, zabójca wynajęty przez rosyjską mafię, ma zabić urzędnika USA. Aby go powstrzymać, szef FBI werbuje więźnia – terrorystę IRA. To jedyny człowiek, który zna twarz Szakala i chce go dopaść.
**1.50 Old** – thriller USA/Japonia/Chiny 2021
**4.15 Kabaretowa Ekstraklasa**
**4.40 Disco gramy!**

## TVN




### Instynkt przetrwania

**5.15** Zamieszkać na plaży (9) **5.40** Uwaga! (7762) **5.55** Ukryta prawda (1548) **6.50** Kuchenne rewolucje: Rawicz – Głodny Polak **7.45** Dzień Dobry TVN – program inform.-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (3) **11.30** Kuchenne rewolucje: Żerczyce – Kukurykuu / Warszawa – bar mleczny **13.40** Ukryta prawda (1724-1726) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

**16.50 Szpital św. Anny (98)** – serial obycz. Polska 2026
**17.55 Detektywi (163)**
**19.00 Fakty**
**19.40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
**19.55 Uwaga!** – magazyn
**20.15 Na Wspólnej (4320)** – serial Polska 2026 **(s.18)**
**20.50 Instynkt przetrwania** ★★ – thriller USA/Kenia 2021 Reż. M.J. Bassett, wyk. Rebecca Romijn, Philip Winchester, Jerry O'Connell Halseyowie wybierają się na safari w Kenii. Wielka przygoda w gronie najbliższych zmienia się w desperacką walkę o przeżycie, gdy samochód bohaterów zostaje przewrócony przez agresywnego nosorożca.
**23.05 Ścigane** – film sensacyjny ★★★ W. Bryt./USA 2019 Reż. Vicky Jewson, wyk. Noomi Rapace, Eoin Macken, Indira Varma
**1.00 Freestyle** – film sensacyjny ★★★ Polska 2023
**2.50 Co za tydzień** – magazyn
**3.30 Uwaga!** – magazyn
**3.50 Młode gliny (66)**
**4.50 Jak to jest zrobione? (17)**

## TVN 7




### Ocaleni

**6.45** Szkoła (615, 616) **8.40** Ukryta prawda (1440, 1646, 1647) **11.45** W-11 Wydział Śledczy (842-844) **13.50** Detektywi (222) **14.55** Szpital św. Anny (184) **15.55** Ukryta prawda (1235) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (4, 5) **19.00** Ukryta prawda (1483) **20.00** ★★★ Ocaleni – film sens. Tajl./Irl. 2019, reż. Tom Waller, wyk. Jim Warny **22.25** ★★★★ Harry Potter i kamień filozoficzny – film fant. W. Bryt./USA 2001, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe **1.20** ★★★ Annabelle – horror USA 2014, reż. John R. Leonetti, Erik Thomson, wyk. Annabelle Wallis **3.25** Mówię Wam (15) **4.40** Dorota was urządzi (9) **5.15** Ten moment (48)

## TV Puls

**6.00** Policjanci z Miami (15, 16) **8.00** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **10.00** Zaklinaczka duchów (83) **11.00** Kotka (83) **12.00** Mój grzech (20) **13.00** Wspaniałe stulecie (56) **14.00** Rodzinny interes (49) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (674, 675) **17.00** Rodzinny interes (50) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1043, 1044) **20.00** ★★★ Bóg zemsty – film sens. USA 2011 **22.05** ★★ Czarny pies – film sens. USA/W. Bryt./Fr./Niemcy/Jap. 1998 **23.55** ★★★ Sposób na świętego – komedia USA/Kan./W. Bryt. 2020

## Puls 2

**7.30** Seriale anim. dla dzieci **13.00** Nowe przygody Kubusia Puchatka (5) **13.35** Smerfy (15) **14.00** Baranek Shaun (8-10) **14.35** Marta mówi! (20) **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (20, 24) **16.00** Koci domek Gabi (17, 18) **17.00** Fineasz i Ferb (20, 21) **18.00** Pingwiny z Madagaskaru (31, 32) **19.00** Kacze opowieści (40, 41) **20.00** Lombard. Życie pod zastaw (1063) **21.00** Dzielnica strachu (140, 141) **23.00** Wstydliwe choroby (4, 5) **1.00** Dzielnica strachu (139) **2.00** Lombard. Życie pod zastaw (101, 363)

## TVP Polonia

**7.30** Pytanie na śniadanie **11.40** Notacje (614) **12.00** Serwis Info **12.10** Blondynka (93, 94) **13.50** Zmiennicy (13) **15.00** Serwis Info **15.10** 100 pytań do... (60) **16.00** Pan Mama (21) **16.30** Barwy szczęścia (3419) **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Słownik polsko@polski (704) **18.45** 72 godziny na granicy **19.15** Opowieści o niedźwiedziu **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Wojenne dziewczyny (16) **21.15** Dom (12) **23.00** 63. KFPP w Opolu **23.15** Panorama **23.45** Polska. Co dalej? (17) **0.40** Moda na język polski (75) **1.05** Przez pamięć i zapomnienie (13) **1.30** 19.30 **1.55** Pytanie dnia **2.15** Komisarz Alex (305)

## TV Trwam

**11.30** Warto być ojcem **11.45** Muzyczne chwile **12.20** Droga Ojca Łukasza **13.00** Wszystkim i wszędzie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Wykłady z kongresu „Katolicy a cielesność” **15.00** Powstańczym śladem **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (141) **22.45** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **23.10** O. Gabriel

## TVP Kultura

**8.25** Tamte lata, tamte dni (99) **9.00** Daleko od szosy (1) **10.20** ★★★ Niespotykanie spokojny człowiek – komedia Polska 1975 **11.30** Nasze marzenia – film dok. Fr. 2023 **13.10** ★★★ Kramarz – film obycz. Polska 1990 **14.45** Pan wzywał, Milordzie? (3) **15.45** ★★★★★ Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy – film obycz. Polska 1973 **16.50** Daleko od szosy (2) **18.20** Dobry tytuł (63) **18.55** Rawhide (106) **20.00** ★★★ Valmont – melodr. USA/Fr./W. Bryt. 1989, reż. Miloš Forman, wyk. Colin Firth **22.25** ★★★ Lucie Aubrac – dramat Fr. 1997, reż. Claude Berri, wyk. Carole Bouquet **0.25** ★★★ Ukryta sieć – thriller Polska 2023 **2.15** Niebezpieczne życie Paula Gauguina – film dok. W. Bryt. 2019

## Super Polsat

**6.45** SuperLudzie Extra (37) **6.55** Doktor uśmiech (4) **7.30** Pokochaj lub sprzedaj (4) **8.30** Świat według Kiepskich (479-481) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperMocni (1, 5) **11.30** Świat według Kiepskich (433-436) **13.30** Farma (103) **14.30** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia (52) **16.05** Ninja Warrior Polska (23) **17.50** Pokochaj lub sprzedaj (4) **18.55** Świat według Kiepskich (560, 561) **19.55** Złomiarze (33) **21.00** ★★ Słyszeliście o Morganach? – komedia romantycz. USA 2009, reż. Marc Lawrence, wyk. Hugh Grant **23.20** ★★★ Królowa wojownik – dramat USA/RPA/Irl. 2022, reż. Gina Prince-Bythewood, wyk. Viola Davis **1.55** 48 h. Zaginieni (39, 40) **4.00** Farma (102, 103)

## TV 6

**6.00** Więzienie (150, 151) **6.55** Policjantki i policjanci (909, 910) **8.55** 48 h. Zaginieni (92-96): Tajemnica Daniela / Taka piękna dziewczyna / Wychowawca / Matka i córka / Gdzie jest Staś – serial krym. Polska 2022 **13.55** Policjantki i policjanci (1300) **14.55** Uroczysko (246, 247) **16.00** Strażnik Teksasu (18-19, 13-14): Nikomu nie ufaj / Filmiki / Walka o wzrok / Kwestia zasad – serial sensacyjny USA 1995/2000 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (189, 190): Gangsterska krew / Oryginał – serial kryminalny USA/Kanada 2012 **22.00** Mentalista (38): Czerwony pieprz – serial kryminalny USA 2010 **23.05** Łowca pedofilów (178-182) **1.40** Więzienie (215-217, 170) **3.35** Septagon (63, 64)

## TV 4

**5.30** Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu: Przebudzenie / Kwestia zasad **7.55** Bogaty dom – biedny dom (136) **8.55** Policjantki i policjanci (774-776) **11.55** Na ratunek 112 (962, 963) **12.55** Trudne sprawy (898-900) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (444, 495) **17.55** Policjantki i policjanci (1500, 1371) **20.00** Uroczysko (209, 210) **21.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (157) **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1040) **23.05** ★★ 7 sekund – film akcji USA/Szwajcaria/Rumunia/Wielka Brytania 2005, reż. Simon Fellows, wyk. Wesley Snipes, Deobia Oparei **1.10** Opowiem ci o zbrodni (1): Katarzyna Bonda: Łaska **1.35** Love Island. Wyspa miłości (10) **2.50** SuperLudzie (33-37)

## Ale Kino+

**7.00** Wolna krowa **7.40** ★★★ Benek – komediodramat Polska/Austria 2007 **9.45** Przybieżeli **10.20** The Office PL (5, 6): Równouprawnienie / Klient **11.35** Niezwykłe miejsce na śmierć (4) **13.30** Bestia (5, 6) **15.30** ★★★★ Bracia ze stali – film biograf. USA/W. Bryt. 2023 **18.05** Detektyw Foyle (1): Niemiecka żona **20.10** ★★★★ Szpieg – thriller W. Bryt./Fr./Niemcy 2011, reż. Tomas Alfredson, wyk. Gary Oldman, Colin Firth, Mark Strong **22.40** Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (7, 8) **0.45** Ciepło

## Kino Polska

**9.00** ★★★ Ostatnie dni – film wojenny Polska 1969 **10.50** ★★★ Komedia małżeńska – kom. Polska 1993 **12.55** ★★★ Pieczone gołąbki – kom. Polska 1966 **15.00** ★★★★ Kingsajz – kom. Polska 1988 **17.20** Pogranicze w ogniu (18, 19) **20.00** Ekstradycja (3, 4) **22.30** ★★★★ Wymyk – film sens. Polska 2011, reż. Greg Zgliński, wyk. Robert Więckiewicz, Łukasz Simlat **0.25** ★★ Zgorszenie publiczne – kom. rom. Polska 2009 **2.10** ★★★ Bo we mnie jest seks – film biograf. Polska 2021

## Polsat Film

**7.30** Poirot (10) **8.35** Przyjaciółki (143, 144) **10.30** Świat według Kiepskich (3-4, 201, 207, 195) **13.45** ★★★ Hidalgo – ocean ognia – film przygod. USA/Maroko 2004 **16.35** ★★★ Więzień labiryntu – film sf W. Bryt./USA 2014 **18.55** ★★ 1000 lat po Ziemi – film sf USA 2013 **21.00** ★★★ Wszystkie stare noże – thriller USA/Kan. 2022, reż. Janus Metz, wyk. Chris Pine **23.05** ★★★★ Looper – Pętla czasu – film sens. USA/Chiny 2012, reż. Rian Johnson, wyk. Joseph Gordon-Levitt

## Stopklatka

DVB T

**6.55** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **8.00** Robert Makłowicz **9.50** Vera (1) **11.55** MacGyver (20, 21) **14.00** Katastrofy w przestworzach **18.00** Wojny magazynowe: Kanada **19.05** Aukcja w ciemno **20.00** ★★★ Kuloodporni – kom. USA 1996, reż. Ernest R. Dickerson, wyk. Damon Wayans, Adam Sandler **21.50** ★★★ Incydent – thriller USA 1997, reż. Jonathan Mostow, wyk. Kurt Russell **23.40** ★★★ Ajlawju – kom. Polska 1999 **1.40** ★★★★ Pitbull – film sens. Polska 2005

## Canal+ Premium

**9.05** ★★★ Królowa chmur – kom. Polska 2003 **10.25** Łapu-Capu **10.40** ★★★ Kiedy nadchodzi jesień – dram. Fr. 2024 **12.20** ★★★★ Kiler – kom. Pol. 1997 **14.05** Larger Than Life: Złota era boysbandów **15.40** ★★★★ Nowa fala – film biogr. Fr. 2025 **17.25** Wolna krowa **18.00** ★★★ Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fant. USA 2010 **20.00** S.W.A.T. Exiles (5) **20.50** ★★ Mexicali. Ziemia bezprawia – film sens. USA 2026 **22.30** Yellowjackets (1) **23.30** Nagie Oko – film krótkom. Polska 2023

## HBO

**9.35** ★★★ Witajcie w Marwen – kom. USA/Chiny 2018 **11.30** ★★★ Pierwsza sprawa – dram. Fr. 2023 **13.10** ★★★ W skrócie – komediodramat Niemcy 2024 **14.55** ★★★ Za duży na bajki 2 – film przyg. Polska 2024 **16.30** ★★★ Piotruś Pan – film przyg. W. Bryt./USA/Nowa Zel. 2003 **18.20** ★★★ Tak się poznaliśmy – kom. USA 2023 **20.00** Pozłacany wiek (5) **21.00** Amerykański zakładnik (5) **21.50** Koniec ulicy Dębowej – horror USA 2026 **23.30** Normal – film sens. Kan./USA 2025

## Paramount

**6.00** Czarodziejki (14-17) **9.20** Policyjna grupa pościgowa **10.25** ★★★★ Star Trek – film sf USA/Niemcy 2009 **13.00** Czarodziejki (18, 19) **15.00** Pingwiny z Madagaskaru **15.30** ★★★★ Dirty Dancing – film muz. USA 1987 **17.45** ★★★ Ostatnie wakacje – kom. USA 2006 **20.00** ★★★ Zmowa pierwszych żon – kom. obycz. USA 1996 **22.10** ★★★★ Pakt z diabłem – dramat USA/W. Bryt. 2015 **0.30** Pretty Thing – thriller USA 2025 **2.30** ★★★ Eurotrip – kom. obycz. USA/Czechy 2004

## Polsat 2

**7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny: Blef / Ulubiony zięć / Po sąsiedzku **11.30** Trudne sprawy: Zakazana miłość/y **12.35** Więzienie **14.30** Świat według Kiepskich (61-65): Powóz zajechał / Rachunek sumienia / Ręka wisielca / Rybny targ / Sandały ojca Gaudentego **17.00** Komisarz mama (3) **18.00** Dlaczego ja? **20.00** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **21.55** Pogromcy mafii **22.55** Ślad (66, 67): Bezmyślna zemsta: Bogate wesele, biedny pogrzeb **0.55** Zdrady

## TVP Seriale

**7.35** Ojciec Mateusz (137) **8.25** Komisarz Alex (168) **9.15** Rodzinka.pl (206) **9.45** Klan (1552) **10.10** Ranczo (73, 74) **11.45** M jak miłość (1960) **12.35** Komisarz Alex (332) **13.25** Ojciec Mateusz (41-43) **15.40** Minuta dla Twojego bezpieczeństwa **15.50** Komisarz Alex (169) **16.40** Na sygnale (589, 590) **17.40** Ranczo (76, 77) **19.25** Minuta dla Twojego bezpieczeństwa **19.35** Ojciec Mateusz (44, 138) **21.30** Ranczo (78, 79) **23.15** Ojciec Mateusz (45) **0.10** Na sygnale (958-961)

## AXN

**5.10** Agenci NCIS: Hawaje (12) **6.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1, 2) **7.30** Agenci NCIS (24, 1) **9.10** Castle (10, 11) **11.10** Detektyw Monk (3, 4) **13.10** Agenci NCIS (2, 3) **15.05** Zabójcza broń (6, 7) **17.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22, 1): Powrót / Karma **19.05** Castle (12, 13): Telefon do burmistrza / Zakłopotanie ladacznic **21.05** FBI: International (16, 17) **22.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22, 1) **0.45** Castle (12, 13) **2.40** FBI: International (16, 17)

## 13 Ulica

**6.40** Niewidomy detektyw (3) **8.30** Magnum: Detektyw z Hawajów (14, 15) **10.25** Bez śladu (15, 16) **12.15** Kapitan Marleau (4) **14.15** Niewidomy detektyw (4) **16.15** Magnum: Detektyw z Hawajów (16, 17) **18.10** Bez śladu (17, 18): Nakręcony / Satelity – serial sens. USA 2008 **20.00** Kapitan Marleau (1): Niepełne wdowy – serial krym. **22.00** Astrid i Raphaëlle (3, 4) – serial krym. Fr./Belg./Szwajc. **0.10** Kasandra (3) **2.10** Magnum: Detektyw z Hawajów (14, 15) **4.05** Niewidomy detektyw (3)

## FX

**7.00** Kości (8, 9) **9.00** FBI (14) **9.55** Agenci NCIS (1) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) **13.45** Castle (11) **14.40** Lucyfer (15) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) **17.25** Z Archiwum X (5, 6) **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4) **22.00** Tulsa King (7) **22.55** Z Archiwum X (6) **23.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3) **0.45** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8) **1.40** Lucyfer (15) **2.35** Zabójcze umysły (9) **3.30** Agenci NCIS (1)

## Eurosport 1

**8.30** Skoki narciarskie: PŚ (m) w Ruce **10.00** Narciarstwo alpejskie: PŚ (m) w Copper Mountain **11.00** Narciarstwo alpejskie: PŚ (k) w Killington **12.00** Snooker: Mistrzostwa W. Bryt. w Yorku **14.00** (L) Snooker: Mistrzostwa W. Bryt. w Yorku **17.30** Skoki narciarskie: PŚ (m) w Ruce **19.00** Snooker: Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Yorku **20.00** (L) Snooker: Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Yorku **23.30** Narciarstwo alpejskie: PŚ (m) w Copper Mountain **0.30** Narciarstwo alpejskie: PŚ (k) w Killington

## Eurosport 2

**8.30** Snooker: Mistrz. W. Bryt. **11.00** Biegi narc.: PŚ w Ruce **11.30** Biegi narc.: PŚ (m) w Ruce **12.15** Biegi narc.: PŚ (k) w Ruce **13.00** Narc. alp.: PŚ (m) w Copper Mount. **14.00** Narc. alp.: PŚ (k) w Killington **15.00** Skoki narc.: PŚ (m) w Ruce **17.00** Narc. alp.: PŚ (m) w Copper Mount. **18.00** Narc. alp.: PŚ (k) w Killington **19.00** Biegi narc.: PŚ w Ruce **19.30** Biegi narc.: PŚ (m) w Ruce **20.00** Biegi narc.: PŚ (k) w Ruce **20.30** Skoki narc.: PŚ (m) w Ruce **0.00** MŚ En. FIA – 6 g. Spa-Francorchamps

## Polsat Sport 1

**8.30** Magazyn polskiego sportu **9.30** Cafe Futbol **11.00** Siatkówka: TAURON Liga: Stilon Gorzów – Energa Indykpol AZS Olsztyn **13.00** Siatkówka: TAURON Liga **15.00** Siatkówka: TAURON Liga **17.20** (L) Siatkówka: TAURON Liga: Asseco Resovia Rzeszów – GKS Katowice **20.20** (L) Siatkówka: TAURON Liga: PGE Projekt Warszawa – Energa Trefl Gdańsk **23.00** Formuła 1: GP Kataru: Skrót wyścigu **0.00** Siatkówka: TAURON Liga **2.00** Siatkówka: TAURON Liga

## TVP Sport

DVB T

**8.25** NBA: San Antonio Spurs – Boston Celtics **10.30** Koszykówka: El. MŚ (m): Hiszpania – Grecja; Hiszpania – Grecja **12.25** (L) Badminton: SKB Litpol-Malow Suwałki – Legia W-wa **15.05** Magazyn Betclic 2. Ligi **15.50** Magazyn Betclic 1. Ligi **17.10** (L) Piłka nożna: Miedź Legnica – Polonia Bytom **19.20** (L) Koszykówka: El. MŚ (m): Niemcy – Polska **21.35** Gol **23.05** Sportowy wieczór **23.35** Boks: Kenshiro Teraji – Jassiel Amador, Riku Masuda – Seiya Tsutsumi, David Jimenez – Seigo Yuri Akui

## Canal+ Sport

**5.35** Turbokozak **6.00** Wysoki pressing **7.45** Sport+ **9.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports: Deportivo A Coruña – FC Barcelona **11.20** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Wieczysta Kraków **13.40** Sport+ **14.45** Liga+ Extra **16.45** Wysoki pressing **18.30** Sport+ **19.30** Jej Wysokość Premier League: 12. kolejka – magazyn **20.55** Piłka nożna: LaLiga EA Sports: Deportivo A Coruña – FC Barcelona **23.05** Ekstraklasa po godzinach **0.05** Ekstrapaka: 16. kolejka

## Canal+ Sport 5

**6.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Pogoń Szczecin **8.30** Wysoki pressing **10.15** Żużel: PGE Ekstraliga **13.00** Premier League Stories **13.45** Premier League: The Big Interview **14.15** Żużel: PGE Ekstraliga **17.15** Hola LaLiga!: 14. kolejka **18.25** Studio **18.55** (L) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona Kielce – Cracovia **21.00** Ekstraklasa po godzinach – magazyn **22.00** Ekstrapaka: 16. kolejka **23.15** Jej Wysokość Premier League: 12. kolejka – magazyn

## Eleven Sports 1

**9.00** Piłka nożna: Torino FC – SS Lazio **11.00** Bundesliga Clubs: Bayern Monachium; Borussia Dortmund; RB Lipsk **12.00** Piłka nożna: FC Porto – Sporting CP **14.00** Formuła 1: GP Kataru **16.00** Ligue 1 McDonald's **16.40** Bundesliga **17.15** Serie A Enilive **17.45** Formuła 1: GP Kataru: Skrót **18.25** (L) Piłka nożna: US Lecce – Atalanta BC; Cagliari Calcio – AC Milan **22.55** Eleven Top Goals **0.00** Podróż do świata calcio **1.20** Olympique Lyon – między legendą a teraźniejszością

## Polsat Sport 3

**6.00** Koszykówka: PGE Basket Liga **8.30** Cafe Futbol **10.00** Magazyn polskiego sportu **11.00** Piłka ręczna: ORLEN Superliga: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock **13.00** Bobsleje: PŚ w Altenbergu **15.00** Łyżwiarstwo figurowe: ISU GP – NHK Trophy w Tokio **17.30** Piłka nożna: Eredivisie: PSV – Go Ahead Eagles – transmisja **20.00** Łyżwiarstwo figurowe: ISU GP – NHK Trophy w Tokio **23.00** Handball Arena **0.00** Tenis: Finały Pucharu Davisa **2.00** MMA: Babilon MMA

## TVN 24

**8.35** Strefa kibica – zima **9.00** Serwis informacyjny, pogoda **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny, pogoda **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe

## Polsat News

**6.00** Nowy dzień **7.40** Graffiti **8.00** Nowy dzień **10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Najważniejsze pytania **1.25** Punkt widzenia Jankowskiego

## TVP Info

DVB T

**10.00** Serwis info dzień **11.55** Za pięć dwunasta **13.00** Serwis info dzień **14.30** 14.30 **14.50** Serwis info dzień **15.45** Panorama **16.00** Dzień w godzinę **16.55** Sprawdzam to Extra **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Wolne sądy **18.34** Debata po filmie „Wolne sądy" **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.18** Bez retuszu **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama **22.10** Oko na świat **22.30** Program informacyjny **22.45** 112. Magazyn kryminalny **23.00** Wydarzy się jutro

## TVP 3

DVB T

**10.00** Złoty chłopak (292) **11.00** Regiony na TAK **11.30** Sanatoria **12.00** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... **12.30** Okrasa łamie przepisy **13.00** Agrobiznes **13.30** Między pokoleniami **14.10** Całkiem niezła historia **14.30** Prog. infor. **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info **19.30** Misja Przyroda! **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.13** Gość regionów **20.30** Kryminalna Siódemka Extra **22.00** Dziennik regionów **22.30** Złoty chłopak (293)

## TVP Rozrywka

**8.20** Familiada **8.50** Va banque **9.20** Koło fortuny **9.55** Minuta dla Twojego bezpieczeństwa **10.05** Makłowicz w podróży **11.00** Postaw na milion **12.45** Familiada **13.15** Zmiennicy **14.20** Rodzinka.pl **15.55** Kocham Cię, Polsko! **17.15** Minuta dla Twojego bezpieczeństwa **17.25** Va banque **18.00** Koło fortuny **18.35** Okrasa łamie przepisy **19.40** Jaka to melodia? **20.15** Postaw na milion **22.00** Rodzinka.pl **23.00** The Voice of Poland **1.45** Koło fortuny **2.20** Kabaretomaniacy

## Planete+

**10.20** Dokąd dzisiaj? **11.25** Świetliki. Boskie światło natury **12.35** Niezwykłe podróże koleją **13.40** Podróż do wnętrza chmur **14.45** 360° – świat bez granic **15.50** Średniowieczne serce Czech **16.55** Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią **18.00** Dokąd dzisiaj? **18.15** Polska z góry. Naj... w Polsce **19.05** Ekskluzywna szkoła dla lokajów **19.40** Ostatni neandertalczyk **20.50** Byblos. Wielki port Fenicjan **22.00** Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (s.2) **23.05** Fire Island

## BBC Earth

**8.15** Najpiękniejsze trasy spacerowe **9.15** Mroźna planeta **10.15** Życie na pustkowiu **11.15** Skarby przeszłości i ich tajemnice **12.20** Najpiękniejsze trasy spacerowe **13.20** Mroźna planeta **14.25** W okowach mrozu **15.30** Życie na pustkowiu **16.30** Dziki połów: nieznane wody **17.30** Mroźna planeta **18.35** Najpiękniejsze trasy spacerowe **19.45** Fenomeny współczesnego życia **20.55** W okowach mrozu **22.55** Dziki połów: nieznane wody **23.55** Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reevem

## Discovery Channel

**8.00** Brudne skarby **9.00** Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge **10.00** Budowa na końcu świata **11.00** Klan z Alaski **12.00** Celnicy na straży Szwecji **13.00** Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa **15.00** Złomowisko PL **16.00** Kroniki policyjne: Szwecja **17.00** Celnicy na straży Danii **18.00** Porty **19.00** Złomowisko PL **20.00** W oku cyklonu **21.00** Celnicy na straży Niemiec **22.00** Celnicy na straży Danii **23.00** Kroniki policyjne: Szwecja **0.00** W oku cyklonu

## TVN Turbo

**8.15** DeFacto **9.05** Fani czterech kółek **10.00** Raport Turbo **10.15** Samochód marzeń – kup i zrób **11.15** Wojny samochodowe **12.15** Naprawy nie do naprawy **13.00** Zawodowi handlarze **14.30** Wojny samochodowe **16.30** Jeździć, obserwować **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe **19.15** Kupione, zrobione, sprzedane **20.15** Ciężarówką przez Mależę **21.15** Zawodowi handlarze **22.00** Raport Turbo **22.15** Jeździć, obserwować **23.45** Naprawy nie do naprawy

## TVN Style

**7.10** Co za tydzień **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Jestem z Polski **12.20** Ugotowani **13.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Marysieńka", Babice koło Oświęcimia / Bar „Niebo w gębie i na talerzu", Pabianice **15.35** Ugotowani **16.40** Poukładani **17.40** Kuchenne rewolucje: Pizzeria „Magiliana", Sosnowiec / Bar „Krupniok", Namysłów / Restauracja „Sjesta", Częstochowa **20.50** Jestem z Polski **22.50** Hotel Paradise **23.45** EuroPOLKI studentki **0.40** Pojedynek na podróże **1.40** Tu jest pięknie


eprasa.pl 148a63662d

## SERIALE

### Pierwsza miłość
POLSAT 18:00

Oskar zmienia spojrzenie na świat po spotkaniu na moście. Melka ukrywa prawdę przed bliskimi, którzy cieszą się jej ciążą. Angelika, żeby uczcić dobre wieści od lekarzy, zabiera Nikolę na przejażdżkę. Zabierają auto Bolesława, a to może się źle skończyć.

### Barwy szczęścia
TVP 2 20:05

Karolina podejrzewa Brunona o psucie jej referencji i planuje szantaż z użyciem bogatego klienta. Natalia prosi Łukasza o pomoc w uwolnieniu Michała z aresztu. Tolek szykuje się do rozwodu, ale Irena błaga go o powrót.

### M jak miłość
TVP 2 20:50

Natalia ma problemy z Hanią, która się z nią kłóci i w dodatku przyłapuje matkę na kłamstwie w sprawie Mikołaja. Karską czeka trudna rozmowa z mężem, bo Adam zdaje sobie sprawę, że dyrektor szkoły podkochuje się w jego żonie.

## Czas honoru

*Byli młodzi, pełni energii, zapału i wiary. Pięknie żyli i ginęli – dumnie, z godnością*

TVP HISTORIA 17:10

Wiosną 1941 roku grupa przeszkolonych w Anglii polskich żołnierzy zostaje zrzucona na teren okupowanej Polski. Ich zadaniem jest przeprowadzanie akcji dywersyjnych. W skład oddziału wchodzą: major Czesław, jego synowie Waldek i Michał, a także Janek i Bronek.




## Na Wspólnej

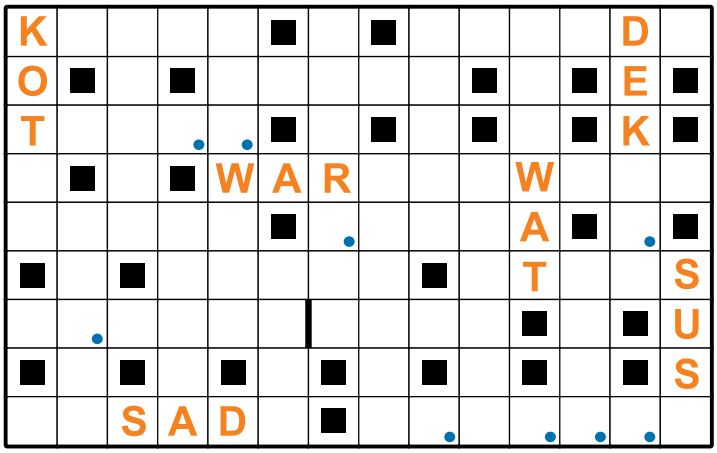
*Ula wyznaje ojcu, że została zgwałcona! Sławek broni Piotra*

TVN 20:15

Ula ma dzisiaj poprawkę z histologii. Jest zszokowana, gdy na egzaminie pojawia się Wysocki. Sławek, Iga i Piotr rozpracowują siatkę pedofilską. Pojawia się rzecznik dyscyplinarny w sprawie pobicia przez Piotra aresztowanego. Na pierwszy ogień pytań odpowiada Sławek...




**JOLKA**




**Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie. Ujawniono niektóre litery. W kolejności przypadkowej:**
– cesarz z Nipponu – struś z pampasów
– front budynku – wiązany pod szyją
– mieszkaniec naszej stolicy – zbiór map
– naczynie na mleko – taniec z Argentyny
– w plecaku ucznia – żółty niemetal
– co ..., to rozum – gwałtowny wir powietrza
– słup z flagą – stalowy łącznik
– niewygodne posłanie – sitwa, kamaryla
– leśny chrust – „Płynie w nas ...", piosenka Bajmu
– amerykański gryzoń – atrybut Temidy
– żołnierz Grota Roweckiego – pokaz mody
– dawna sypialnia
– okres 10 dni
– Indianin z Ameryki Północnej
– słowackie miasto i rzeka

## Romance TV

**8.20** Śledztwo prowadzi Watzmann (36) **9.20** ★★★ Pokój ze stajnią – kom. Niemcy 2022 **11.15** Zwierzyniec doktor Mertens (89, 90) **13.20** ★★ Inga Lindström: Weekend w Söderholm – film obyczajowy Niemcy 2007 **15.15** Światła, kamera, romans – komedia romantyczna USA 2020 **17.05** Lena Lorenz: Kruche szczęście **19.00** Górscy ratownicy (135) **20.00** ★★★ Gniazdowanie – kom. Niemcy 2021 **21.55** Przepisy na miłość i zbrodnię (9, 10) **23.50** Górscy ratownicy (135)

## TVN Fabuła

**6.30** Kino Buzz **6.45** Julia (96, 97) **7.45** Detektywi **9.50** Młode gliny **10.55** Magda M. (1) **11.55** Prawo Agaty (9, 10) **13.55** Młode gliny **14.55** Detektywi **16.05** Na Wspólnej (190, 191) **17.10** Seriaale: Rozmowy **18.05** ★★★ Bella i Sebastian III – film przygod. Fr. 2017 **20.00** ★★★ Starcie Tytanów – film przygod. W. Bryt./Australia/USA 2010 **22.30** ★★★ Gniew Tytanów – film przygod. USA/Hiszpania 2012 **0.30** ★★★ Kolekcjoner – dramat USA 1997 **2.50** Dziewczyny z Hollywood

## AMC

**6.15** ★★★ K-19 – film sens. USA/W. Bryt./Niemcy/Kanada 2002 **8.55** ★★ Supernowa (1) – film sf USA/RPA 2005 **12.45** ★★★★ Kupiec wenecki – dramat USA/Włochy/Luksemburg/W. Bryt. 2004 **15.25** ★★★ Strażnik czasu – film sf USA/Japonia 1994 **17.20** ★★★ Supergliny z Miami – kom. sens. Włochy 1985 **19.30** ★★★ Dzielnica Lakeview – thriller USA 2008 **22.00** The Audacity (6) **23.00** ★★ Thirst – horror USA 2015 **0.50** ★★ W sieci kłamstw – thriller Hol./W. Bryt./USA/Polska 2020

## BBC First

**7.25** Zagadki doktora Blake'a (5) **8.40** Z pamiętnika położnej (2) **9.50** Ojciec Brown (10, 1) **11.50** London Kills (4) **12.50** Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi (10) **13.50** Śledztwa siostry Bonifacji (7, 8) **15.55** Tajemnice Brokenwood (4) **17.55** Morderstwa w Midsomer (3) **19.55** Śmierć pod palmami (5) **21.00** Zbrodnie Saint-Pierre (8) **22.00** Zbrodnie na Szetlandach (6) **23.20** Agatha Christie: Tommy i Tuppence (1) **0.20** Tajemnice Majorki (8) **1.20** Zbrodnie Saint-Pierre (3)

## TTV

**8.00** DeFacto **8.30** Kartoteka **10.35** Detektywi **12.35** Zakup w ciemno **14.35** Nic do zgłoszenia **15.35** Złomowisko PL **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Ukryta prawda **17.45** Życie na kredycie **18.40** Ciężarówką przez Australię **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.20** Idź na całość **1.20** Kochaj albo wróć **2.20** Wyburzacze **3.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska **4.25** Nauka jazdy

## Fokus TV

**6.00** Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginieni (63) **7.00** Był sobie człowiek **8.55** Wehikuł czasu **9.00** Starożytni kosmici **11.00** Gwiazdy lombardu **12.00** Poszukiwacze historii: Bitwa wyrska / Tajna kwatera Luftwafe **13.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna i kolej / Koleje zagłady **15.00** Przygody poszukiwaczy złota **16.00** Dorwać tuńczyka **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Galileo **21.00** Militarny top 10 **22.00** Dziwne oblicza wojny **0.00** Starożytni kosmici **1.00** Rolnicy. Podlasie

## National Geographic

**8.00** Ikony lotnictwa **9.00** Megażywioły **10.00** Śladami tajemnic: Jerozolima **11.00** Katastrofa w przestworzach: raport specjalny **13.00** Katastrofa w przestworzach **15.00** Katastrofa w przestworzach: raport specjalny **16.00** Katastrofa w przestworzach **21.00** Ostatni lot: anatomia katastrofy **22.00** Katastrofa w przestworzach: raport specjalny **23.00** Ostatni lot: anatomia katastrofy **0.00** Katastrofa w przestworzach: raport specjalny **1.00** Katastrofa w przestworzach

## Nat Geo Wild

**8.00** Australijskie maluchy **9.00** Niezwykły dr Pol **12.00** Bertie Gregory na biegunach **13.00** Morze Czerwone: magiczny ogród ewolucji **14.00** Hipopotamy z Gabonu: nietypowi surferzy **15.00** Drapieżnik kontra ofiara **16.00** Olśniewająca Ameryka **17.00** Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy **18.00** Niezwykły dr Pol **19.00** Walki zwierząt **20.00** Afryka: dom dzikiej przyrody **21.00** Niezwykły dr Pol: Szczenięca miłość / Pechowe maluchy / W pełnej gotowości / Pudle i spółka / Podejrzani pacjenci

## Metro

**6.20** Detektywi. Na zlecenie (19, 20) **7.40** Szpital (328-330) **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (562, 563) **12.40** Szkoła (699) **13.40** Fachowcy **14.25** Brzydula (219, 220) **15.35** Druga szansa (12) **16.45** The Floor **18.00** Złomowisko PL **19.00** Kartoteka (11, 12) **21.05** Kryminalni (2, 3) **23.15** Spartakus: Krew i piach (7): Sacramentum **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet: Podmiejskie sekrety **1.25** Szpital (981) **2.25** Szkoła (706) **3.25** Nowa Maja w ogrodzie **4.30** Szpital (981)

## TVP Historia

**9.15** Encyklopedia II wojny światowej **9.40** Polskie 100 lat **10.10** Narodziny chirurgii **11.05** Wszystkie kolory świata **12.00** Era przyrody **13.00** Obłoki śmierci. Bolimów 1915 **14.15** Zmiennicy (4) **15.20** Sensacje XX w. **17.10** Czas honoru (1) (s.18) **18.00** Felieton **18.10** Polskie bitwy **20.00** Pitbull (8) **20.50** Upadek nazizmu **21.50** W kręgu Hitlera **22.45** Sensacje XX w. **0.35** Encyklopedia II wojny światowej **1.00** Czas honoru (1) **1.55** Pitbull (8) **2.40** Historia w postaciach zapisana

## TVP Dokument

**10.10** Bogactwo dźwięków przyrody **11.10** Weekendowe wypady z Gr. Wallace'em **12.05** Bocian biały **12.35** Ludzie z mikroplastiku **13.40** Królestwo mrówek **14.40** Królestwo mokradeł **15.45** Owady. Czy czeka nas katastrofa? **16.35** Świątynie świata **17.35** Wolne sądy **18.30** Debata po filmie „Wolne sądy" **19.30** Miałem farta **20.10** Jak pieniądz kształtował świat **21.15** Krainy cudów natury **22.25** Ukryta wojna Chin **23.40** Niebezpieczne drogi **0.40** Sekrety dzikich kwiatów

## Zoom TV

**6.10** MacGyver (12, 13) **8.10** Strażnik Teksasu (11, 12) **10.05** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **12.20** FBI (5, 6): Upadły glina / Dwukrotnie ślepi **14.20** Bitwa o palety **15.30** Wojny magazynowe: Kanada **16.50** Sensacje XX w. **19.00** Kobra – oddział specjalny (15, 16): Otchłań / Długa droga **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17): Polowanie na ludzi / Przesyłka specjalna **23.00** Magia nagości. Hiszpania **0.05** Magia nagości. Finlandia **0.35** Adam szuka Ewy. Niemcy **2.55** I love kabaret

## TLC

**8.00** Cztery żony i mąż **9.00** Siostry wielkiej wagi **10.00** Wiza na miłość: na odwrót **12.00** Wspólne życie XXL **14.00** Cztery żony i mąż **15.00** Mali ludzie, wielka rodzina **16.00** Siostry wielkiej wagi **17.00** Salon sukien ślubnych **18.00** Wiza na miłość: na odwrót **20.00** Wiza na miłość – oczami bohaterów **21.00** Wiza na miłość: single na polowaniu **22.00** Wiza na miłość: single na polowaniu. Między sporami **23.00** Dr Pyszczylla **0.00** Moje koszmarne stopy **1.00** Wiza na miłość – oczami bohaterów

## Nowa TV

**6.00** Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.00** Disco Landia – nutki do pobudki **7.30** Wielkie wycieczkowce **8.30** Więzienie **10.00** Ojciec Brown (40, 41) **12.00** Śmierć pod palmami (1, 2) **14.00** Świat według Kiepskich (513, 514) **15.00** Świat według Bundych (54-59) **18.00** Całkiem nowe lata miodowe (15) **18.30** Miodowe lata **21.00** Zdrady (111) **22.00** Ślad (61-62, 106) **1.00** Łowca pedofilów **3.00** TV Okazje **3.50** Wehikuł czasu **4.00** Daleko od noszy (29, 30)

## WP

**6.00** Pogoda **6.05** Policjanci z sąsiedztwa **7.55** Pogoda **8.00** Policjanci z sąsiedztwa **8.55** Pogoda **9.00** Tlit **9.50** Pogoda **10.00** Strażacy z sąsiedztwa **11.00** Wariaci za kierownicą **12.00** Komisarz Cassandre: zbrodnie w Alpach (3) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **16.00** Pokochaj lub sprzedaj **16.55** Pogoda **17.00** Inspektor Vera (3) **19.00** Makłowicz w podróży **22.00** Pogoda **22.10** Mistrzowie kabaretu: Hrabi cz.1 / Kabaret Skeczów Męczących / Sławomir / Czesuaf


eprasa.pl 148a63662d

## TVP 1

SERIAL 18:40



### Akacjowa 38

**7.00** Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (181) **9.05** Ranczo (71): Dzieci rewolucji **10.00** Komisarz Alex (24): Prawdziwa śmierć **11.00** Ojciec Mateusz (337): Przykrywkowiec **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **13.05** Dzikie korytarze (1): Lwy pustynne w Namibii – serial dok. Fr. 2023 **14.00** Splątane losy (99)

**15.00 Serwis Info** – magazyn
**15.10 Reporterzy** – magazyn
**15.35 Gra słów. Krzyżówka**
**16.00 Dziedzictwo (1082)**
**17.00 Teleexpress**
**17.25 Jaka to melodia?**
**18.05 Klan (4787)**
**18.40 Akacjowa 38 (1010)**
Profesor rysunku zaprasza Susanę i Rosinę na zajęcia z niespodzianką. Trini domaga się od księdza Telma mszy po to, by dziecko nie urodziło się rude. Carmen prosi Servanda, aby wziął Raula na ucznia.
**19.30** 19.30
**19.55 Pytanie dnia**
**20.30 Słoneczna. Poza ciszą (7)** – serial obycz. Polska 2026
**21.05 Sekielski wieczorową porą** – magazyn publicyst.
**22.10 Złoto pustyni** – dramat woj. ★★★★ USA/Australia 1999 **(s.21)**
Reż. David O. Russell, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Ice Cube
**0.10 Miłość w Nowym Jorku** ★★★ – dram. miłosny USA 2000
**2.00 Spona** – komedia ★★ obyczajowa Polska 1998
**3.35 Sekielski wieczorową porą** – magazyn publicyst.

## TVP 2

FILM 23:05



### 80 milionów

**5.35** M jak miłość (1892) **6.25** Post filipowy – reportaż **6.55** Barwy szczęścia (3451) **7.55** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.50** Rosół polski (37) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (262) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (962): Czarna skrzynka – serial obyczaj. Polska 2026

**15.05 La Promesa – pałac tajemnic (531)**
**16.00 Koło fortuny** – teleturniej
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.20 Panna młoda (263)**
**18.15 Va banque** – teleturniej
**18.50 Jeden z dziesięciu**
**19.25 Barwy szczęścia (3451)**
**19.55 Domowe patenty (22)**
**20.05 Barwy szczęścia (3452)** – serial Polska 2026 **(s.21)**
**20.40 Kulisy „M jak miłość”**
**20.50 M jak miłość (1962) (s.21)**
**21.50 SOR (7) (s.21)**
**22.30 Na sygnale (964)**
**23.05 80 milionów** – film ★★★ przygodowy Polska 2011
Reż. Waldemar Krzystek, wyk. Wojciech Solarz, Krzysztof Czeczot, Maciej Makowski
Dziesięć dni przed ogłoszeniem stanu wojennego działacze „Solidarności” postanawiają wypłacić z banku należące do związku pieniądze. Rozpoczyna się niebezpieczna rozgrywka.
**1.00 Hotel Mumbaj** – dramat ★★★★ obyczaj. Australia/USA/Indie/W. Bryt./Singap. 2018
**3.05 Co się kryje pod katedrą Notre-Dame?** – film dok.

## Polsat

FILM 20:35



### Bez litości 2

**5.25** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.20** Trudne sprawy (1146): Najlepsza dieta cud **9.20** Dlaczego ja? (849-851): Singiel z przekonania zostaje nagle ojcem / Młoda matka postrzelona na osiedlu / Podły rekonwalescent pada czyjąś ofiarą **12.20** Gliniarze (1073-1075): Psia Karma / Siostrzany układ / Sprawiedliwy wyrok

**15.30 Wydarzenia**
**15.50 Pogoda**
**15.55 Gliniarze (1154)**: Złe miejsce i czas – serial fab.-dok.
**16.55 Gliniarze Śląsk (2)**
**18.00 Pierwsza miłość (4298)** – serial Polska 2026 **(s.21)**
**18.50 Wydarzenia**
**19.15 Gość „Wydarzeń”**
**19.55 Milionerzy** – teleturniej
**20.35 Bez litości 2** – film ★★★ kryminalny USA 2018
Reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Pedro Pascal, Ashton Sanders
Druga część kinowego hitu o szukającym zemsty i walczącym o sprawiedliwość byłym tajnym agencie. Jego długoletnia przyjaciółka i współpracowniczka, Susan, zostaje zamordowana.
**23.05 Pan Wypadek: Wakacje** ★★★ **zabójcy** – komedia sensac. W. Bryt./USA 2022 **(s.21)**
Reż. George Kirby, Harry Kirby, wyk. Scott Adkins, Ray Stevenson, Perry Benson, Sarah Chang
**1.10 21** – dramat obyczajowy ★★★ USA 2008
**3.55 Kabaretowa Ekstraklasa**
**4.40 Disco gramy!**

## TVN

SERIAL 17:55



### Detektywi

**5.15** Zamieszkać na plaży (14) **5.40** Uwaga! (8141) **5.55** Ukryta prawda (1549) **6.50** Kuchenne rewolucje: Warszawa – Bistro Rozmaryn **7.45** Dzień Dobry TVN – program informac.-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (23) **11.30** Kuchenne rewolucje: Szczecin – „Cafe Elegancko” / Górki Wielkie – Dziupla u Wuja **13.40** Ukryta prawda (1727-1729) – serial fab.-dok. Polska

**16.50 Szpital św. Anny (99)** – serial obycz. Polska 2026
**17.55 Detektywi (164)**:
Kochanka widmo – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025
Kobieta zatrudnia detektywów, by dowiedzieli się, kto zamordował jej narzeczonego. Policja podejrzewa, że to ona jest sprawczynią, bo dzień wcześniej pokłóciła się z partnerem o to, że ją zdradził.
**19.00 Fakty**
**19.55 Uwaga!** – magazyn
**20.15 Na Wspólnej (4321)** – serial Polska 2026 **(s.21)**
**20.50 Kuba Wojewódzki (14)**
**22.05 Spectre** – film sensacyjny ★★★ W. Bryt./USA 2015
Reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Christoph Waltz, Léa Seydoux
**1.05 Superwizjer**
**1.45 Uwaga! (8142)** – magazyn interwencyjny
**2.05 Młode gliny (67, 68)** – serial krym. Polska 2026
**4.00 Jak to jest zrobione?** – serial dok. Kanada 2010
**4.30 Zamieszkać na plaży** – serial dok. USA 2020

## TVN 7

FILM 20:00



### Posejdon

**6.45** Szkoła (618, 619) **8.40** Ukryta prawda (1441, 1648, 1649) **11.45** W-11 Wydział Śledczy (845-847) **13.50** Detektywi (223) **14.55** Szpital św. Anny (185) **15.55** Szpital (741) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (6, 7) **19.00** Ukryta prawda (1484) **20.00** ★★★ Posejdon – film katastr. USA 2006, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Josh Lucas, Kurt Russell, Jacinda Barrett **22.10** ★★★★ Harry Potter i Komnata Tajemnic – film przyg. W. Bryt./USA 2002, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe **1.30** ★★★ Matka – horror USA 2017, reż. Darren Aronofsky, wyk. Jennifer Lawrence **3.55** Prawdziwy horror **5.15** Ten moment (49) **5.50** Szkoła (620)

## TV Puls

**6.00** Policjanci z Miami (16, 17) **8.00** Kobra – oddział specjalny (8, 9) **10.00** Zaklinaczka duchów (84) **11.00** Kotka (84) **12.00** Mój grzech (21) **13.00** Wspaniałe stulecie (57) **14.00** Rodzinny interes (50) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (312, 313) **17.00** Rodzinny interes (51) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1044, 1045) **20.00** ★★★ Droga bez przebaczenia – thriller Australia 2023 **22.05** ★★★ Bodyguard zawodowiec – film akcji USA/Hol./Bułg./Hongk./Kan./W. Bryt./Fr. 2017 **0.35** ★★★ Revolt – film sf USA 2017

## Puls 2

**7.30** Seriale anim. dla dzieci **13.00** Nowe przygody Kubusia Puchatka (6) **13.35** Smerfy (16) **14.00** Baranek Shaun (11-13) **14.35** Marta mówi! (21) **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (24, 25) **16.00** Koci domek Gabi (19, 20) **17.00** Fineasz i Ferb (21, 22) **18.00** Pingwiny z Madagaskaru (33, 34) **19.00** Kacze opowieści (41, 42) **20.00** Lombard. Życie pod zastaw (1064) **21.00** Dzielnica strachu (141, 142) **23.00** Wstydliwe choroby (6, 7) **1.00** Dzielnica strachu (140) **2.00** Lombard. Życie pod zastaw (102)

## TVP Polonia

**7.00** Rączka gotuje **7.30** Pytanie na śniadanie **11.40** Na tropach historii (2) **12.00** Serwis Info **12.10** Komisarz Alex (305) **13.05** Ranczo (47) **14.00** Polska. Co dalej? (17) **15.00** Serwis Info **15.10** Kulturalni (46) **16.00** Pan Mama (22) **16.30** Barwy szczęścia (3420) **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Oko na Wschód (99) **18.45** Panorama **19.20** Niezwykłe miejsca (151) **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Stulecie Winnych (14) **21.20** Ojciec Mateusz (46) **22.15** Bł. ks. Michał Sopoćko – sługa Miłosierdzia **23.15** Panorama **23.45** Magazyn Ekspresu Reporterów **0.40** Dziennik regionów **1.00** Pan Mama (21) **1.30** 19.30

## TV Trwam

**11.40** Ma się rozumieć **11.50** Święty na każdy dzień **12.20** Głos serca (141) **13.05** Blask prawdy **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Post Scriptum **15.00** W górę Rio Negro **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Solidarność – narodziny wolności **22.15** Głos serca (142) **23.00** Będziesz miłował

## TVP Kultura

**8.20** Porozmawiajmy szczerze **9.00** Daleko od szosy (2) **10.25** Hipoteza – film krótkometr. Polska 1972 **11.05** Kuba – film dok. Polska 2023 **12.35** Pan wzywał, Milordzie? (4) **13.40** ★★★★ Cyd – film przyg. USA/Wł. 1961 **16.45** Daleko od szosy (3) **18.15** W poszukiwaniu dobrego filmu **18.55** Rawhide (107) **20.00** Teatr TV: Nic nie wiemy na pewno – jubileuszowy spektakl Teatru Ósmego Dnia – Polska 2026 **21.15** ★★★ Prosta przyjaźń – kom. Fr. 2023, reż. Eric Besnard, wyk. Lambert Wilson, Grégory Gadebois **23.05** ★★★ Valmont – melodr. USA/Fr./W. Bryt. 1989, reż. Miloš Forman, wyk. Colin Firth, Annette Bening **1.25** Chick Corea – w służbie muzyki – film dok. USA 2011

## Super Polsat

**6.05** Wydarzenia 21:50 **6.45** SuperLudzie Extra (38) **6.55** Cobra Kai (29, 30) **8.20** SuperLudzie Extra (39) **8.30** Świat według Kiepskich (482-484) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (9, 10) **11.30** Świat według Kiepskich (437-440) **13.30** Farma (104) **14.30** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia (53) **16.10** Ninja Warrior Polska (24) **18.00** Świat według Kiepskich (490-491, 562-563) **20.00** Złomiarze (34) **21.00** ★★★ Raj dla par – komedia USA 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, Jason Bateman **23.15** ★★★ Skąd wiesz? – kom. rom. USA 2010, reż. James L. Brooks, wyk. Reese Witherspoon **1.55** 48 h. Zaginieni (41, 42) **3.55** Farma (104) **4.55** Złomiarze (34)

## TV 6

**6.00** Więzienie (152, 153) **6.55** Policjantki i policjanci (911, 912) **8.55** 48 h. Zaginieni (97-101) **13.55** Policjantki i policjanci (1301) **14.55** Uroczysko (248, 249) **16.00** Strażnik Teksasu (20-21, 15-16): Na uświęconej ziemi / Sprawa zamknięta / Siła gromu / Spóźniona sprawiedliwość – serial sensacyjny USA 1995/2000 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (191, 192): Wydrukowane morderstwo / Cywilizowane kłamstwa – serial krymin. USA/Kan. 2013 **22.00** Mentalista (39): Czerwony alarm – serial kryminal. USA 2010 **23.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (812, 813) **1.00** Kości (231, 232): Głowa w podporze / Umrzyk w klifie – serial krym. USA 2016 **3.00** Cobra Kai (1)

## TV 4

**6.00** Strażnik Teksasu: Walka o wzrok / Kwestia zasad **7.55** Bogaty dom – biedny dom (137) **8.55** Policjantki i policjanci (777-779) **11.55** Uroczysko (1, 2) **13.00** Trudne sprawy (901-903) **16.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (445, 496) **18.00** Policjantki i policjanci (1372, 1373) **20.00** Uroczysko (211, 212) **21.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (158) **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1041) **23.05** ★★★ Con Air: lot skazańców – film sens. USA 1997, reż. Simon West, wyk. Nicolas Cage, John Malkovich **1.40** Opowiem ci o zbrodni (2): Wojciech Chmielarz – Portret kobiety nad brzegiem morza **2.00** Love Island. Wyspa miłości (11) **3.05** SuperLudzie Extra (2) **3.20** SuperLudzie (36-39)

## Ale Kino+

**7.00** ★★★ Miss mokrego podkoszulka – kom. obycz. Polska 2002 **8.25** ★★★ Wszyscy święci – dramat Polska 2002 **10.00** The Office PL (7, 8) **11.20** Detektyw Foyle (1) **13.35** Van der Valk (1) **15.40** ★★★ W 80 dni dookoła świata – film przygod. USA/Niemcy/Irl./W. Bryt. 2004 **18.05** Detektyw Foyle (2) **20.10** ★★★ Ścigani – dramat USA 2009 **(s.21) 22.35** ★★★ Martwych nie boli – western Kan./Dania/Meks./W. Bryt./ USA 2023 **1.15** ★★★★ Ból i blask – dramat Hiszp./Fr. 2019 **3.40** Król (6)

## Kino Polska

**8.00** Stawiam na Tolka Banana (1, 2) **9.35** ★★★ Szaleństwa panny Ewy – film dla młodzieży Polska 1984 **11.40** ★★★ Nad Niemnem (1) – film obyczaj. Polska 1986 **15.45** ★★★ Papierowe małżeństwo – kom. rom. Polska/W. Bryt. 1992 **17.40** Pogranicze w ogniu (19, 20) **20.00** ★★★ Carte blanche – dramat Polska 2015, reż. Jacek Lusiński, wyk. Andrzej Chyra, Urszula Grabowska **(s.21) 22.30** ★★★ Mała wielka miłość – kom. rom. Polska/USA 2008 **0.50** ★★★ Chemia – dramat Polska 2015

## Polsat Film

**7.30** Poirot (1) **8.35** Przyjaciółki (145, 146) **10.30** Świat według Kiepskich (5-6, 203-204, 207) **13.50** ★★★★ Jak rozpętałem II wojnę światową – kom. Polska 1970 **15.40** ★★★ Robin Hood: książę złodziei – film przyg. USA 1991 **18.35** ★★★ Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygod. USA 2017 **21.00** ★★ Futro z misia – kom. Polska 2019, reż. Kacper Anuszewski, Michał Milowicz, wyk. Olaf Lubaszenko **23.05** ★★★ Parkingowy – kom. USA 2022, reż. Richard Wong, wyk. Eugenio Derbez

## Stopklatka

DVB T

**6.55** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **8.00** Robert Makłowicz **9.50** Vera (2) **12.00** MacGyver (21, 22) **14.00** Katastrofy w przestworzach **18.00** Wojny magazynowe: Kanada **19.10** Aukcja w ciemno **20.00** ★★★ Najlepsi z najlepszych – film sens. USA 1989, reż. Hark Tsui, Robert Radler, wyk. Eric Roberts **22.00** ★★ Icarus – thriller Kan. 2010, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren **23.55** ★★★ Człowiek mafii – film sens. USA 2015 **1.55** ★★★★ Konopielka – kom. Pol. 1981

## Canal+ Premium

**9.20** ★★★ Benek – komediodramat Polska/Austria 2007 **11.05** Koncert Elton John & Brandi Carlile **12.00** ★★★ Nadzieja – dramat Niemcy/Polska 2006 **13.40** Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł **14.30** ★★★ Peacock – dramat USA 2010 **16.00** ★★★ Pod gwieździstym niebem – kom. rom. USA 2025 **17.45** ★★★ Holiday – kom. romant. USA 2006 **20.00** ★★★★ Młode matki – dramat Belgia/Francja 2025 **21.45** I Follow Rivers. Mam rzekę we krwi **23.20** Eksperyment: Odsiadka

## HBO

**8.30** ★★★★ Harry Potter i Komnata Tajemnic – film przygod. W. Bryt./USA 2002 **11.05** ★★★ Lato w grudniu – dramat Hiszp. 2024 **12.40** Horton słyszy Ktosia! – film animow. USA/W. Bryt. 2008 **14.05** ★★ Kolejna zwyczajna przysługa – thriller USA 2025 **16.05** Wielka mała koza – film animowany USA 2026 **17.45** ★★★ Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sens. USA 2019 **20.00** Hacks (9, 10) **21.20** Outlander: Krew z krwi (8) **22.20** ★★ Holland – thriller USA 2025

## Paramount

**5.00** Śmieszniej nie będzie **6.00** Czarodziejki (16-19) **9.20** Policyjna grupa pościgowa **10.20** ★★★ W ciemność. Star Trek – film sf USA 2013 **13.00** Czarodziejki (20, 21) **14.55** Pingwiny z Madagaskaru **15.55** ★★★ Zmowa pierwszych żon – kom. USA 1996 **18.05** ★★★★ Jeszcze pięć minut – film obyczaj. Kan./USA 2021 **20.00** ★★★ Wojna światów – film sf USA 2005 **22.30** ★★★★ Ciche miejsce – horror USA 2018 **0.15** ★★★ Zrodzony w ogniu – thriller USA/W. Bryt. 2013

## Polsat 2

**6.30** Pielęgniarki **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **11.30** Trudne sprawy: Nowy on **12.35** Więzienie **14.30** Świat według Kiepskich (66-70): Spirytyści / Sposób na blondynkę / Szczur lądowy / Szkielet fon Bibersztajna / Tajemnica X muzy **17.00** Komisarz mama (4) **18.00** Dlaczego ja? **20.00** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025 **22.00** Łowca pedofilów **23.00** Ślad (68, 69): Kryptonim nietoperz / Życie wieczne **1.00** Zdrady **2.05** Wydarzenia

## TVP Seriale

**6.30** Na sygnale (588, 589) **7.35** Ojciec Mateusz (138) **8.35** Komisarz Alex (169) **9.25** Rodzinka.pl (207) **10.00** Klan (1553) **11.00** Ranczo (75) **11.45** M jak miłość (1961) **12.45** Zaraz wracam (178, 179) **13.50** Ojciec Mateusz (43, 44) **15.45** Komisarz Alex (170) **16.30** Na sygnale (590, 591) **17.40** Ranczo (77, 78) **19.30** Ojciec Mateusz (45, 139) **21.30** Ranczo (79, 80) **23.25** Ojciec Mateusz (46) **0.20** Na dobre i na złe (1006) **1.20** Czas honoru (8, 9) **3.00** Wojenne dziewczyny (43)

## AXN

**5.10** FBI: Most Wanted (15) **6.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (3, 4) **7.30** Agenci NCIS (2, 3) **9.15** Castle (12, 13) **11.10** Detektyw Monk (5, 6) **13.10** Agenci NCIS (4, 5): Statek miłości / Filadelfia **15.05** Zabójcza broń (8, 9) **17.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2, 3): Danie lokalu / Dzikie kwiaty **19.05** Castle (14, 15): Niebieski motyl / Pandora **21.05** FBI: International (18, 19) **22.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2, 3) **0.45** Castle (14, 15) **2.40** FBI: International (18, 19)

## 13 Ulica

**6.35** Niewidomy detektyw (4) **8.25** Magnum: Detektyw z Hawajów (16, 17) **10.20** Bez śladu (17, 18) **12.10** Kapitan Marleau (1) **14.15** Niewidomy detektyw (5) **16.15** Magnum: Detektyw z Hawajów (18, 19) **18.10** Bez śladu (1, 2) – serial sens. USA 2008 **20.00** Kapitan Marleau (2) – serial krym. Fr. 2020 **22.00** Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (4) – serial krym. Kan. **23.00** ★★★★ Człowiek w ogniu – thriller Szwajc./W. Bryt./USA 2004, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington

## FX

**7.00** Kości (10, 11) **9.00** FBI (15) **9.55** Agenci NCIS (2) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2) **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) **13.45** Castle (13) **14.40** Lucyfer (16) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) **17.25** Z Archiwum X (6, 7) **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (6) **22.00** Zabójcze umysły (5) **23.00** Z Archiwum X (7): Czułe słówka **0.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) **1.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9) **1.55** Lucyfer (16)

## Eurosport 1

**8.30** Narciarstwo alpejskie: PŚ (m) w Copper Mountain **9.15** Narciarstwo alpejskie: PŚ (k) w Killington **10.00** Skoki narciarskie: PŚ (m) w Ruce **12.00** Snooker: Mistrzostwa W. Bryt. w Yorku **14.00 (L)** Snooker: Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Yorku **17.30** Narciarstwo alpejskie: PŚ (m) w Copper Mountain **18.15** Narciarstwo alpejskie: PŚ (k) w Killington **19.00** FIA TCR World Tour: Wyścigi w Makau **19.30** Snooker: Mistrzostwa Wielkiej Brytanii w Yorku **23.30** Skoki narciarskie: PŚ (m) w Ruce

## Eurosport 2

**8.30** Snooker: Mistrz. W. Bryt. **11.00** Narc. alp.: PŚ (m) w Copper Moun. **12.00** Narc. alp.: PŚ (k) w Killington **13.00** Biegi narc.: PŚ w Ruce **13.30** Biegi narc.: PŚ (m) w Ruce **14.15** Biegi narc.: PŚ (k) w Ruce **15.00** Narc. alp.: PŚ (m) w Copper Mount. **16.00** Narc. alp.: PŚ (k) w Killington **17.00** Skoki narc.: PŚ (m) w Ruce **19.00** Narc. alp.: PŚ (m) w Copper Mount. **20.00** Narc. alp.: PŚ (k) w Killington **21.00** Biegi narc.: PŚ w Ruce **21.30** Biegi narc.: PŚ (m) w Ruce **22.15** Biegi narc.: PŚ (k) w Ruce

## Polsat Sport 1

**6.00** Siatkówka: TAURON Liga **8.00** Formuła 1: GP Kataru **9.00** Siatkówka: TAURON Liga **11.00** Siatkówka: TAURON Liga **13.30** Siatkówka: TAURON Liga **16.00** Siatkówka: TAURON Liga **18.00** Studio **18.35 (L)** Piłka ręczna: Liga Europejska EHF: PGE Wybrzeże Gdańsk – VfL Gummersbach **20.40** Studio **20.55 (L)** Piłka nożna: Puchar Włoch: 1/8 finału: Inter Mediolan – Genoa CFC **23.00** Siatkówka: TAURON Liga **1.00** Siatkówka: TAURON Liga **3.00** Siatkówka: TAURON Liga

## TVP Sport

DVB T

**8.20** Magazyn Betclic 1. Ligi **9.50** Piłka nożna: Miedź Legnica – Polonia Bytom **11.55 (L)** Piłka nożna: Avia Świdnik – Górnik Zabrze **14.00** Reportaż **14.30** Koszykówka: El. MŚ mężczyzn: Niemcy – Polska **16.30** Piłka kobiet **17.25** Studio **17.55 (L)** Piłka nożna: El. MŚ kobiet UEFA: Polska – Irlandia **20.40 (L)** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayern Monachium – Hertha BSC **22.45** Sportowy wieczór **23.15** Piłka nożna: Avia Świdnik – Górnik Zabrze **3.25** Boks: Chris Billam-Smith – Ryan Rozicki

## Canal+ Sport

**8.00** 1 na 1 Extra: Patrick Kluivert **8.45** Piłka nożna: Real Madryt – Deportivo Alavés **11.00** Football Office **12.35** Piłka nożna: Górnik Zabrze – Wisła Płock **15.00** Ligomistrzowe historie **15.45** Piłka nożna: Elche CF – Atlético Madryt **18.00** LaLiga Highlights Magazine **18.35** Jazda o złoto. Żużel na podsłuchu **19.30** Premier League Review **20.30** Premier League Netbusters **21.00** Liga+ Extra **23.10** MMA: Gala ONE Friday Fights 180 w Bangkoku **0.15** Premier League Review

## Canal+ Sport 5

**6.00** Hola LaLiga! **7.15** 1 na 1 Extra: Petr Čech **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga **11.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports: Deportivo A Coruña – FC Barcelona **13.15** Ekstrapaka: 16. kolejka **14.20** Ekstraklasa po godzinach **15.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga **18.10** Football Office **20.00** Żużel: PGE Ekstraliga **22.30** LaLiga Highlights Magazine: 14. kolejka **23.20** Premier League Netbusters **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Wisła Płock **2.30** Ligomistrzowe historie

## Eleven Sports 1

**9.00** Piłka nożna: Inter Mediolan – Genoa CFC **11.00** Bundesliga Clubs: VfB Stuttgart; TSG 1899 Hoffenheim; Bayer 04 Leverkusen **12.00** Piłka nożna: Lidze Portugal Betclic: SL Benfica – FC Famalicão **14.00** Formuła 1: GP Kataru **16.00** Piłka nożna: Torino FC – SS Lazio **18.00** Piłka nożna: Hamburger SV – Bayern Monachium **20.00** Ligue 1 Show **20.40 (L)** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayern Monachium – Hertha BSC **22.50** Podróż do świata calcio **0.05** Historie Serie A

## Polsat Sport 3

**6.00** Tenis: Finały Pucharu Davisa – transmisja turnieju **8.30** Tenis: Finały Pucharu Davisa – transmisja turnieju **11.00** Łyżwiarstwo figurowe: ISU GP – NHK Trophy w Tokio – transmisja **13.30** Piłka nożna: Serie A Enilive – transmisja **16.00** Bobsleje: PŚ w Altenbergu – transmisja **18.30** Piłka nożna: Eredivisie – transmisja meczu **21.00** Łyżwiarstwo figurowe: ISU GP – NHK Trophy w Tokio **23.00** Magazyn koszykarski **0.00** Bobsleje: PŚ w Altenbergu – transmisja **2.00** Babilon MMA

## TVN 24

**10.00** Serwis informacyjny **10.25** Raport smogowy **10.30** Serwis informacyjny **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **12.27** Raport smogowy **12.30** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.40** Czarno na białym **21.00** Polska i świat

## Polsat News

**6.00** Nowy dzień **7.40** Graffiti **8.00** Nowy dzień **10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Punkt widzenia Jankowskiego **1.25** Punkt widzenia Szubartowicza

## TVP Info

DVB T

**10.00** Serwis info dzień **11.55** Za pięć dwunasta **13.00** Serwis info dzień **14.30** 14.30 **14.50** Serwis info dzień **15.45** Panorama **16.00** Dzień w godzinę **16.55** Sprawdzam to Extra **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Wykrywacz kłamstw **18.00** Panorama **18.30** Kontrapunkt **19.25** Sprawdzam to Extra **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.18** Trójkąt polityczny **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama **22.10** Oko na świat **22.30** Program inf.

## TVP 3

DVB T

**9.05** Al w służbie sportowcom **9.30** Post filipowy **10.00** Złoty chłopak (293) **11.00** Rok w ogrodzie **11.30** Wiek to tylko liczba **12.00** O milimetr **12.30** Rączka gotuje **13.00** Agrobiznes **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info **20.00** Dziennik regionów **20.13** Gość regionów **20.30** Telekurier **22.00** Dziennik regionów **22.30** Złoty chłopak (294) **23.30** Kryminalna siódemka **23.55** Panorama

## TVP Rozrywka

**9.00** Va banque **9.35** Koło fortuny **10.10** Makłowicz w podróży **10.50** Postaw na milion **12.35** Familiada **13.15** Zmiennicy **14.15** Rodzinka.pl **15.25** Rolnik szuka żony **16.25** Kabaretomaniacy **17.25** Va banque **18.00** Koło fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Jaka to melodia? **20.25** Postaw na milion **22.10** Rodzinka.pl **22.45** Tak to leciało! **23.45** Kabaret. Super Show Dwójki **0.50** Koło fortuny **2.05** Do śmiechu! **3.50** Hity wszech czasów **4.45** Prywatne życie zwierząt

## Planete+

**9.20** Polska z góry **10.20** Dokąd dzisiaj? **11.25** Motyle. Superbohaterowie przyrody **12.35** Niezwykłe podróże koleją **13.40** Podróż do wnętrza chmur **14.50** 360° – świat bez granic **15.50** Średniowieczne serce Czech **16.55** Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią **18.00** Dokąd dzisiaj? **18.40** Zaginiony lot MH370 **19.45** Wielka rewolucja RNA **20.50** Operacja Barbarossa. Wojna wyniszczająca **22.00** Jak oligarchowie korumpują Zachód **23.10** Jak wygrać z Ku Klux Klanem

## BBC Earth

**8.25** Najpiękniejsze trasy spacerowe **9.25** Mroźna planeta **10.25** Życie na pustkowiu **11.25** Skarby przeszłości i ich tajemnice **12.25** Najpiękniejsze trasy spacerowe **13.25** Mroźna planeta **14.30** W okowach mrozu **15.30** Życie na pustkowiu **16.30** Cywilizacje: rozkwit i upadek **17.45** Mroźna planeta **18.45** Najpiękniejsze trasy spacerowe **19.45** Attenborough i morski smok **20.55** W okowach mrozu **22.55** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci **0.25** Sekrety długowieczności

## Discovery Channel

**8.00** Brudne skarby **9.00** Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge **10.00** Budowa na końcu świata **11.00** Klan z Alaski **12.00** Celnicy na straży Szwecji **13.00** Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa **15.00** Złomowisko PL **16.00** Poszukiwacze przeklętego złota **17.00** Nic do zgłoszenia (1) **18.00** Porty **19.00** Złomowisko PL **21.00** Wyzwanie: przetrwanie **22.00** Alaska w budowie **23.00** Bimbrownicy **0.00** Fani czterech kółek: w trasie **1.00** Zoom na architekturę

## TVN Turbo

**9.05** Fani czterech kółek **10.00** Raport Turbo **10.15** Samochód marzeń – kup i zrób **11.15** Wojny samochodowe **12.15** Naprawy nie do naprawy **13.00** Zawodowi handlarze **14.30** Wojny samochodowe **16.30** Jeździć, obserwować **18.00** Raport Turbo **18.15** Z drugiej ręki **19.45** Duda kontra Szafrański **20.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia **21.00** Wojny samochodowe **22.00** Raport Turbo **22.15** Naprawy nie do naprawy **23.00** Kupione, zrobione, sprzedane

## TVN Style

**7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Jestem z Polski **12.20** Ugotowani **13.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Kwadratowy talerz", Wrocław / „Quatro", Brańsk **15.35** Ugotowani **16.40** Kochaj albo wróć **17.40** Kuchenne rewolucje: „Pracownia dobrych smaków – Rozmaryn", Szczecin / Restauracja „Perfect Pub", Pasłęk / Restauracja „Ziołowa Chata", Brenna **20.50** Ostre cięcie **21.50** Teraz one **22.20** Love the Look **23.20** Hotel Paradise – Rajskie Rozdanie **0.15** EuroPOLKI studentki

## Romance TV

**8.25** Górscy ratownicy (135) **9.25** Käthe i ja: Podrzutek **11.20** ★★ Pokój ze stajnią – kom. Niemcy 2022 **13.15** ★★ Rosamunde Pilcher: Pani Szczęście – film obyczaj. Niemcy 2026 **15.05** ★★★ Dziewczyna na rowerze – kom. romant. Niemcy/Fr./USA 2013 **17.05** Górski lekarz (1, 2) **19.00** Górscy ratownicy (136) **20.00** ★★★ Rosamunde Pilcher: Złamane serce – film obyczajowy Niemcy/Austria 2010 **21.55** ★★★ Dora Heldt: Ucieczka ciotki Inge – kom. Niemcy 2011 **23.50** Górscy ratownicy (136)

## TVN Fabuła

**6.00** Top 100: filmy wszech czasów **6.30** Kino Buzz TOP5 **6.45** Julia (98, 99) **7.45** Detektywi **9.50** Młode gliny **10.55** Magda M. (2) **11.55** Prawo Agaty (11, 12) **13.55** Młode gliny **14.55** Detektywi **16.05** Na Wspólnej (192, 193) **17.10** Grażyna Torbicka zaprasza **17.50** ★★★ Jack Frost – kom. USA 1998 **20.00** ★★★ Snake Eyes: Geneza G.I. Joe – film akcji USA 2021 **22.40** ★★★ Jedyne prawdziwe miłości – komediodr. USA 2023 **0.35** ★★★ Jak przeżyć święta – kom. romant. USA 2004

## AMC

**9.15** ★★ Przygody Herkulesa – film przygod. Wł./USA 1983 **10.55** ★★ Przygody Herkulesa 2 – film przygod. USA/Wł./Hol. 1985 **12.50** ★★★★ Twarda laska – kom. USA/Australia 2001 **14.50** ★★★★ Atlas chmur – film sf Chiny/Niemcy/USA/Hongk./Singapur/W. Bryt./Hiszpania 2012 **18.20** ★★ Poza zasięgiem – film sens. USA/Polska 2004 **19.55** ★★★ Bibliotekarz: Tajemnica włóczni – film przygod. USA/Niemcy 2004 **22.00** ★★★ Wolf Creek – horror Australia 2005 **0.00** The Audacity (6)

## BBC First

**7.00** Co ludzie powiedzą? (5) **8.25** Zagadki doktora Blake'a (4) **9.40** Z pamiętnika położnej (3) **10.40** Ojciec Brown (2, 3) **12.40** London Kills (5) **13.40** Tajemnice Majorki (1) **14.30** Morderstwa w Midsomer (1) **15.20** Detektyw z Chelsea (1) **16.15** Tajemnice Brokenwood (1) **18.00** Morderstwa w Midsomer (4) **19.55** Śmierć pod palmami (6) **21.00** Agatha Christie: Tommy i Tuppence (2) **22.00** Tajemnice Majorki (8) **23.00** Detektyw z Chelsea (8) **0.15** Zbrodnie Saint-Pierre (8)

## TTV

DVB T

**8.00** DeFacto **8.30** Kartoteka **10.35** Detektywi **12.35** Zakup w ciemno **14.35** Nic do ukrycia **15.35** Gogglebox. Przed telewizorem **16.45** Express **17.03** Raport smogowy **17.05** Sport **17.10** Ukryta prawda **17.45** Życie na kredycie **18.40** Żony Podlasia **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Damy i wieśniaczki. PL **23.00** Kochaj albo wróć **0.00** Nic do zgłoszenia **1.00** Farma Clarksona **2.00** Osadzone. Blok F **3.00** Szpital

## Fokus TV

DVB T

**6.00** Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginieni (64) **7.00** Był sobie człowiek **8.55** Wehikuł czasu **9.00** Starożytni kosmici **11.00** Gwiazdy lombardu **12.00** Poszukiwacze historii: Legenda bagna w Lipnie / Bitwa pod Pomiecem **13.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Włochy – forteca Hitlera / Luftwaffe **15.00** Przygody poszukiwaczy złota **16.00** Dorwać tuńczyka **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Galileo **21.00** Militarny top 10 **22.00** Dziwne oblicza wojny **0.00** Starożytni kosmici **1.00** Rolnicy. Podlasie

## National Geographic

**9.00** Grecja: miejsce pełne tajemnic **11.00** Imperium Mongołów: historia Czyngis-chana **12.00** Ostatni lot: anatomia katastrofy **13.05** Katastrofa w przestworzach **15.00** Katastrofa w przestworzach: raport specjalny **16.00** Najdziwniejsze przedmioty **17.00** Burzliwa historia Tudorów **18.00** Otchłań: powstanie i upadek nazizmu **19.05** Hitler i jego świta **20.00** Katastrofa w przestworzach **21.00** II wojna światowa: historia przed trybunałem **22.00** Wojna widziana z powietrza

## Nat Geo Wild

**9.00** Niezwykły dr Pol **10.00** Rodzinny biznes doktora Pola **11.00** Niezwykły dr Pol **12.00** Atak rekina: dochodzenie **13.00** Nadciąga wielka woda **14.00** Afrykańska rzeka widmo **15.00** Drapieżcy z raf koralowych **16.00** Dzika przyroda Europy **17.00** Afryka: dom dzikiej przyrody **18.00** Olśniewająca Ameryka **19.00** Walki zwierząt **20.00** Niszczycielskie żywioły **21.00** Niezwykły dr Pol: Strachy i pęcherze / Zwierzęcy patrol/ Ucho olbrzyma / Sezon chorobowy / O, rany kłute!

## Metro

**6.20** Detektywi. Na zlecenie (21, 22) **7.40** Szpital (331-333) **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (564, 565) **12.40** Szkoła (700) **13.40** Fachowcy **14.25** Brzydula (221, 222) **15.35** Druga szansa (13) **16.45** The Floor **18.00** Złomowisko PL **19.00** Kartoteka (13, 14) **21.05** Kryminalni (4, 5) **23.15** Spartakus: Krew i piach (8) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet: Zabójstwo w chińskiej dzielnicy **1.25** Szpital (982) **2.25** Szkoła (707) **3.25** Nowa Maja w ogrodzie **4.30** Szpital (982)

## TVP Historia

DVB T

**8.10** Na tropach historii **9.15** Encyklopedia II wojny światowej **9.40** Polskie 100 lat **10.20** Starożytne mocarstwa **11.15** Szalenie odważna hrabina **12.15** Dziewicze zakątki Ziemi **13.10** Upadek nazizmu **14.10** Zmiennicy (5) **15.15** Sensacje XX w. **17.05** Prasa donosi **17.20** Czas honoru (2) **18.20** Odnaleźć zaginione **18.55** Tunka **20.00** Pitbull (9) **20.50** Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy **22.00** Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa **23.00** Sensacje XX w.

## TVP Dokument

DVB T

**9.15** Królestwo mokradeł **10.20** Owady. Czy czeka nas katastrofa? **11.10** Świątynie świata **12.10** Saga prastarej puszczy **13.10** Jak pieniądz kształtował świat **14.15** Narodziny motyla **15.15** Królestwo mokradeł **16.15** Sekrety piramid **17.10** Świątynie świata **18.15** Tatarzy polscy (1) **19.05** Buntowniczka nie z wyboru (s.2) **20.10** Jak pieniądz kształtował świat **21.15** Krainy cudów natury **22.30** Paczka do Gruzji **23.25** Niebezpieczne drogi **0.25** Sekrety dzikich kwiatów

## Zoom TV

**6.15** MacGyver (13, 14) **8.15** Strażnik Teksasu (12, 13) **10.15** Kobra – oddział specjalny (7, 8): Stracone dzieci / Wszystko z miłości **12.25** FBI (6, 7): Dwukrotnie ślepi / Próba sił **14.25** Bitwa o palety **15.30** Wojny magazynowe: Kanada **16.50** Sensacje XX w.: Największy wróg Hitlera **19.00** Kobra – oddział specjalny (16, 1) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18): Przesyłka specjalna / Tajemnicza twarz **23.00** Magia nagości. Polska **0.15** Magia nagości. Hiszpania **1.20** Magia nagości

## TLC

**8.00** Siostry wielkiej wagi **10.00** Wiza na miłość: na odwrót **12.00** Przyjaźń wielkiej wagi **14.00** Cztery żony i mąż **15.00** Mali ludzie, wielka rodzina **16.00** Siostry wielkiej wagi: Człowiek kontra waga **17.00** Salon sukien ślubnych **18.00** Wiza na miłość: na odwrót **20.00** Historie wielkiej wagi: Brazylia **22.00** Wspólne życie XXL **23.00** Dr Pryszczylla: Potwór w lustrze **0.00** Moje koszmarne stopy: Dziecko kosmitów **1.00** Historie wielkiej wagi: Brazylia **2.00** Wspólne życie XXL

## Nowa TV

DVB T

**6.00** Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.00** Disco Landia – nutki do pobudki **7.30** Wielkie wycieczkowce **8.30** Więzienie **10.00** Ojciec Brown (41, 42) **12.00** Śmierć pod palmami (42, 43) **14.00** Świat według Kiepskich (515, 516) **15.00** Świat według Bundych (57-62) **18.00** Całkiem nowe lata miodowe (16) **18.30** Miodowe lata **21.00** Zdrady (113) **22.00** Ślad (62-63, 107) **1.00** Łowca pedofilów **3.00** TV Okazje **3.50** Wehikuł czasu **4.00** Daleko od noszy (31, 32)

## WP

DVB T

**8.00** Policjanci z sąsiedztwa **9.05** Tlit **9.50** Pogoda **10.00** Strażacy z sąsiedztwa **11.00** Wariaci za kierownicą **12.00** Komisarz Cassandre: zbrodnie w Alpach (4) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **16.00** Pokochaj lub sprzedaj **16.50** Pogoda **17.00** Inspektor Vera (4) **19.00** Makłowicz w podróży **20.00** Strażacy z sąsiedztwa **21.00** Policjanci w akcji **21.50** Pogoda **22.00** Mistrzowie kabaretu: Grzegorz Halama / Zdolni i Skromni / Paranienormalni, Łukasz Rybarski, KMN

## Carte blanche

*Inspirowana prawdziwymi wydarzeniami historia nauczyciela z liceum*

KINO POLSKA 20:00 ★★★

Kacper, nauczyciel historii, dowiaduje się, że grozi mu utrata wzroku. Za wszelką cenę stara się ukryć problem przed otoczeniem, by móc pracować i doprowadzić podopiecznych do matury. Próbuje też pomóc jednej z uczennic, zbuntowanej Klarze, która również skrywa sekret.




## Ścigani

*Perypetie ludzi różnych narodowości, ubiegających się o przyznanie zielonej karty*

ALE KINO+ 20:10 ★★★

Agent Max musi przekazać syna deportowanej kobiety dziadkom chłopca i odwiedza dom imigrantów z Bangladeszu. Agent Cole dowiaduje się, że australijska aktorka nielegalnie przebywa w kraju. Wymusza na niej seks w zamian za obietnicę przyznania zielonej karty.




## Złoto pustyni

*Zadanie jest proste: żołnierze mają wyjechać po skarb o wschodzie i wrócić na lunch...*

TVP 1 22:10 ★★★★

Archie dostaje rozkaz opiekowania się dziennikarką. Niechętny mediom, postanawia się jej pozbyć, zwłaszcza że w jego ręce trafia niezwykłe znalezisko. Jeden z irackich jeńców ukrywał mapę, dzięki której można podobno dotrzeć do skarbów wywiezionych z Kuwejtu.




## Pan Wypadek: Wakacje zabójcy

*Musi znowu zabijać, by uratować życie swojego kolegi i naprawić relacje z ojcem*

POLSAT 23:05 ★★★

Pechowy płatny zabójca Mike Fallon przenosi się na Maltę. Tam spotyka kolegę, który specjalizuje się w niekonwencjonalnej broni. Panowie zaczynają działać razem. Po wykonaniu kolejnego zlecenia zostają porwani. Okazuje się, że szefowa mafii chce, by Mike wyeliminował zabójców, którzy przyjęli zlecenie na jej syna.




## SERIALE

### Pierwsza miłość

POLSAT 18:00



Stan Szymona ulega znacznemu pogorszeniu. Florek i Filip rozpoczynają bezwzględną walkę o rezydenturę. Jolka, skuszona łatwym zarobkiem, ulega namowom Dagi na udział w sesji na stronie dla dorosłych.

### Barwy szczęścia

TVP 2 20:05

Do celi Cezarego i Michała trafia agresywny Waldi. Rawicz otrzymuje pozew rozwodowy od Natalii. Emilka pewnie przystępuje do egzaminu ósmoklasisty. Tolek walczy o rozwód na spotkaniu z Ireną i mediatorką.

### Na Wspólnej

TVN 20:15



Daria nie może zapomnieć rozmowy z ośmioletnią Polą, która mówiła jej o żałobie taty. Dziedziczówna nie ma pojęcia, że smutnym ojcem Poli jest Piotr - nowy kolega ojca z pracy...

### M jak miłość

TVP 2 20:50

Po bandyckim ataku w lesie Agnes nadal jest w szpitalu i niespodziewanie traci władzę w nogach. Gdy Artur konsultuje się z Olkiem, ten diagnozuje u dziewczyny krwiak w kanale kręgowym, dostrzega też kawałek kości wbity w rdzeń.

### SOR

TVP 2 21:50



Piotr żąda od Kaśki praw do Milenki. Przed szpitalem zostaje porzucony ranny robotnik z postępującym paraliżem. Sytuację pogarsza zasłabnięcie Basi.


eprasa.pl 148a63662d

## TVP 1




### Fin del Mundo?

**7.00** Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta (62) **8.00** Serwis Info **8.35** Zaraz wracam (182) **9.10** Ranczo (72): Przeciek kontrolowany **10.10** Komisarz Alex (25) **11.05** Ojciec Mateusz (338): Strzeżonego Pan Bóg strzeże **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **13.00** Dzikie korytarze (2): Niedźwiedzie w Rumunii **14.00** Splątane losy (100)

**15.00 Serwis Info** – magazyn
**15.10 Reporterzy** – magazyn
**15.35 Gra słów. Krzyżówka**
**16.00 Dziedzictwo (1083)**
**17.00 Teleexpress**
**17.25 Jaka to melodia?**
**18.05 Klan (4788)**
**18.40 Akacjowa 38 (1011)**
**19.30** 19.30
**19.55 Pytanie dnia**
**20.30 Słoneczna. Poza ciszą (8)**
**21.05 Rocky 3** – film
★★★ sensac. USA 1982 **(s.24)**
Reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire, Burt Young
**22.55 Sztafeta zmiany. Tour the Konstytucja** – film dokumentalny Polska 2025
**0.00 Fin del Mundo?**
★★★ – komediodr. Polska 2023
Reż. Piotr Dumała, wyk. Stanisław Brudny, Helena Norowicz, Andrzej Szeremeta, Gabriela Muskała
Waldi i trzy siostry mieszkają w starej willi pod miastem, a w piwnicy żyją duchy ich rodziców. Pewnego dnia Waldi odkrywa w sobie nadprzyrodzone moce.
**1.30 Morderstwa w Chartres**
★★★ – film krym. Francja 2025

## TVP 2




### Wszystko albo nic

**5.35** M jak miłość (1893) **6.25** Pożyteczni.pl (390) **6.50** Barwy szczęścia (3452) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.50** Gwiazdorska kuchnia Ani (58) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (263) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.10** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (963): Guru – serial obyczajowy Polska 2026

**15.05 La Promesa – pałac tajemnic (532)**
**15.50 Domowe patenty (22)**
**16.00 Koło fortuny** – teleturniej
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.20 Panna młoda (264)**
**18.15 Va banque** – teleturniej
**18.50 Jeden z dziesięciu**
**19.25 Barwy szczęścia (3452-**odc. powtórkowy**, 3453)**
– serial Polska 2026 **(s.24)**
**20.40 Przepis dnia** – magazyn
**20.55 Na dobre i na złe (1007)**
– serial obycz. Polska **(s.24)**
**21.50 Na sygnale (965)**
**22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów** – magazyn
**23.20 Wszystko albo nic**
★★★ – komedia rom. Słowacja/Czechy/Polska 2017
Reż. Marta Ferencová, wyk. Tatiana Pauhofová, Klára Issová, Michał Żebrowski
Linda i Vanda przyjaźnią się i prowadzą księgarnię. Choć różnią się charakterami, marzą o romantycznej miłości. Gdy w ich życiu pojawią się James i Aldar, wszystko się zmienia.
**1.20 Peaky Blinders (25)**
**2.30 Sen o Warszawie** – film dokumentalny Polska 2014

## Polsat




### Gliniarze Śląsk

**6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.20** Trudne sprawy (1147): Bezdomna miłość **9.20** Dlaczego ja? (852-854): Kursant prawa jazdy celowo powoduje wypadek podczas egzaminu / Nagi dyrektor znaleziony przed szkołą / Kobieta znajduje nadajnik GPS w torebce **12.20** Gliniarze (1076-1078): Internetowy predator / Pożądanie / Czerwona linia

**15.30 Wydarzenia**
**15.50 Pogoda**
**15.55 Gliniarze (1155)**: Ciepłe kraje – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
**16.55 Gliniarze Śląsk (3)**
Po nocnej strzelaninie przy autostradzie policja znajduje ciało kobiety i furgonetkę. Śledztwo ujawnia próbę przemytu narkotyków. Kowalski odkrywa cenne tropy w sprawie Mitręgi.
**18.00 Pierwsza miłość (4299)**
– serial Polska 2026 **(s.24)**
**18.50 Wydarzenia**
**19.15 Gość „Wydarzeń”**
**19.55 Milionerzy** – teleturniej
**20.35 Baby Boom, czyli Kogel mogel 5** – komedia obycz. Polska 2024 **(s.24)**
Reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Maciej Zakościelny, Katarzyna Skrzynecka, Aleksandra Hamkało
**22.20 Ted 2** – kom. USA 2015
★★★ Reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Seth MacFarlane, Amanda Seyfried
**0.55 Gorący towar** – komedia
★★★ krym. USA/W. Bryt. 2013
**3.30 Nasz nowy dom (343)**

## TVN




### Jestem legendą

**5.00** Kto was tak urządził? **5.40** Uwaga! (8142) **5.55** Ukryta prawda (1550) **6.50** Kuchenne rewolucje: Konin – Czarny Domek **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (36) **11.30** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Smaczne...go”, Tomaszów Mazowiecki / Gdańsk – „Mio Gastro” **13.40** Ukryta prawda (1730-1732)

**16.50 Szpital św. Anny (100)**
– serial obycz. Polska 2026
**17.55 Detektywi (166)**: Wszystkie kobiety Kasjana – serial fabul.-dokum. Polska 2025
**19.00 Fakty**
**19.35 Top Model – przed finałem**
**19.55 Uwaga!** – magazyn
**20.10 Top Model – przed finałem**
**20.15 Na Wspólnej (4322)**
– serial Polska 2026 **(s.24)**
**20.50 Top Model (14)** – reality show Polska 2026
**22.35 Jestem legendą**
★★★★ – film sf USA/W. Bryt. 2007
Reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan
Wirus doprowadził do zagłady niemalże całej ludzkiej populacji, a tych, którzy przeżyli, zmienił w krwiożercze potwory. W Nowym Jorku ocalał jedynie naukowiec, który poszukuje szczepionki.
**0.50 Szpital św. Anny (130, 131)** – serial obyczajowy Polska 2026
**2.45 Uwaga! (8143)**
– magazyn interwencyjny
**3.05 Młode gliny (69, 70)**
– serial krym. Polska 2026

## TVN 7




### Na bank się uda

**6.45** Szkoła (621, 622) **8.40** Ukryta prawda (1442, 1650, 1651) **11.45** W-11 Wydział Śledczy (848-850) **13.50** Detektywi (224) **14.55** Szpital św. Anny (186) **15.55** Szpital (742) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (8, 9) **19.00** Ukryta prawda (1485) **20.00** ★★★ Na bank się uda – kom. krym. Polska 2019, reż. Szymon Jakubowski, wyk. Marian Dziędziel **22.20** ★★★ Jack Reacher: Nigdy nie wracaj – film krym. USA/Chiny 2016, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise **0.45** ★★ Głupcy – dramat Polska/Rum./Niemcy 2022, reż. Tomasz Wasilewski, wyk. Dorota Kolak **3.05** Prawdziwy horror **4.05** Fachowcy (2) **4.45** Usterka (15) **5.15** Ten moment (50)

## TV Puls

**6.00** Policjanci z Miami (17, 18) **8.00** Kobra – oddział specjalny (9, 10) **10.00** Zaklinaczka duchów (85) **11.00** Kotka (85) **12.00** Mój grzech (22) **13.00** Wspaniałe stulecie (58) **14.00** Rodzinny interes (51) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (314, 315) **17.00** Rodzinny interes (52) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1045, 1010) **20.00** ★★★ Nocny łowca – film akcji Kanada 2018 **22.00** ★★★★ Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia – film przygod. USA 2013 **1.00** ★★★★ Dorwać gringo – dramat USA/Meksyk 2012

## Puls 2

**7.30** Seriale anim. dla dzieci **13.00** Nowe przygody Kubusia Puchatka (7) **13.35** Smerfy (17) **14.00** Baranek Shaun (14-16) **14.35** Marta mówi! (22) **15.00** Miraculous (25, 26) **16.00** Koci domek Gabi (21, 22) **17.00** Fineasz i Ferb (22, 23) **18.00** Pingwiny z Madagaskaru (35, 36) **19.00** Kacze opowieści (42, 43) **20.00** Lombard. Życie pod zastaw (1065) **21.00** ★★ Pociąg strachu – film sens. USA/Aruba 2002 **22.55** Zabójca – film sens. USA/Korea Pd. 2022 **1.00** Lombard. Życie pod zastaw (103, 142, 366-367)

## TVP Polonia

**7.30** Pytanie na śniadanie **11.40** Polacy na ratunek Żydom (82) **12.00** Serwis Info **12.10** Stulecie Winnych (14) **13.05** Stawka większa niż życie (13) **14.05** Turystyczna jazda **14.25** Kiedyś to było (137) **15.00** Serwis Info **15.10** Vito odkrywa Polskę (3) **15.40** Przez pamięć i zapomnienie (13) **16.05** Moda na język polski (75) **16.30** Barwy szczęścia (3421) **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Polki w Gruzji **18.45** Panorama **19.20** Niezwykłe miejsca (150) **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Cisza nad rozlewiskiem (5, 6) **22.10** Rozmowy (nie)wygodne (62) **22.45** Tygodnik Moralnego Niepokoju (12) **23.15** Panorama **23.45** Sekielski wieczorową porą

## TV Trwam

**11.10** Mateczniki polskości **11.25** Jestem mamą **11.40** Myśląc historia **11.50** Odnaleźć siebie **12.20** Głos serca (142) **13.05** Droga pięknego życia **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Życie lasu – bogactwo przyrodnicze **15.00** Kurierskim szlakiem. Azymut Węgry **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie **19.30** Bóg z nami **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Droga do świętości **23.40** Bazylika Bożego Ciała w Krakowie

## TVP Kultura

**8.20** Tamte lata, tamte dni (89) **9.00** Daleko od szosy (3) **10.25** ★★★★ Pograbek – dramat Polska 1992 **11.55** Chick Corea – w służbie muzyki – film dok. USA 2011 **13.40** Czterdziestolatek (15) **15.00** ★★★ Braciszek – film biogr. Polska 2007 **16.50** Daleko od szosy (4) **18.15** Kolekcja **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide (108) **20.00** ★★★ Zupa nic – kom. Polska 2021, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis **21.40** Wstęp do spektakli tanecznych **21.50** Boa **22.55** Zniknąć bez śladu – film dok. Niemcy/Jap. 2024 **0.25** ★★★ Prosta przyjaźń – kom. Fr. 2023, reż. Eric Besnard, wyk. Lambert Wilson **2.05** ★★★★ Koty to dranie – film obycz. Polska 1978 **3.10** Porozmawiajmy szczerze

## Super Polsat

**6.05** Wydarzenia 21:50 **6.45** SuperLudzie Extra (40) **6.55** Cobra Kai (31, 32) **8.20** SuperLudzie Extra (41) **8.30** Świat według Kiepskich (485-487) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (13, 14) **11.30** Świat według Kiepskich (441-444) **13.30** Farma (105) **14.25** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia (54) **15,55** Ninja Warrior Polska (25) **17.50** Świat według Kiepskich (492-493, 564-565) **20.00** Złomiarze (35) **21.00** Snajper: Ostatni bój – film sens. USA/W. Bryt. 2025, reż. Danishka Esterhazy, wyk. Chad Michael Collins **23.05** ★★★★ Zawód szpieg – film sens. USA/W. Bryt./Niemcy/Jap./Fr. 2001, reż. Tony Scott, wyk. Robert Redford **1.40** Świat według Kiepskich (407) **2.10** 48 h. Zaginieni (43, 44)

## TV 6

**6.00** Więzienie (154, 155) **6.55** Policjantki i policjanci (913, 914) **8.55** 48 h. Zaginieni (102-106) **13.55** Policjantki i policjanci (1302) **14.55** Uroczysko (250, 251) **16.00** Strażnik Teksasu (22-23, 17-18): Wspomnienie, część 1. i 2. / Dzień oczyszczenia / Uniewinnienie – serial sens. USA 1995/2000 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (193, 194): Dziewięć i trzynaście / Białe złoto – serial krym. USA/Kanada 2013 **22.00** Mentalista (40): Czerwona szkatułka – serial kryminalny USA 2010 **23.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (814, 815) **1.00** Kości (233, 234): Klejnot w koronie / Koszmar wewnątrz koszmaru – serial krym. USA 2016 **3.00** Cobra Kai (2) **3.35** Septagon (67, 68)

## TV 4

**5.30** Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu: Siła gromu / Spóźniona sprawiedliwość **7.55** Bogaty dom – biedny dom (138) **8.55** Policjantki i policjanci (780-782) **11.55** Uroczysko (3, 4) **13.00** Trudne sprawy (904-906) **16.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (446, 497) **18.00** Policjantki i policjanci (1374, 1375) **20.00** Uroczysko (213, 214) **21.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (159) **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1042) **23.05** ★★★ Hanna – film sens. USA/W. Bryt./Niemcy 2011, reż. Joe Wright, wyk. Saoirse Ronan, Eric Bana **1.35** Opowiem ci o zbrodni (3): Katarzyna Puzyńska. Morderstwo na dziesiątym piętrze **2.00** Love Island. Wyspa miłości (12) **3.25** Lubię Disco! (311)

## Ale Kino+

**7.00** Ciepło **7.25** ★★★ Wszyscy święci – dramat Polska 2002 **9.00** ★★★ Długi weekend – film obyczaj. Polska 2004 **10.30** The Office PL (9, 10) **11.45** Detektyw Foyle (2) **13.55** Van der Valk (2) **16.00** ★★★★ Był sobie chłopiec – komedia W. Bryt./ USA/Francja/Niemcy 2002 **18.05** Detektyw Foyle (3) **20.10** Blizna (1, 2) **22.35** ★★★ Anatomia zemsty – kom. kryminalna USA 2013, reż. Daniel Schechter, wyk. Jennifer Aniston, Mos Def, John Hawkes (s.24) **0.45** Koniec lata (1, 2) **3.10** Król (7)

## Kino Polska

**7.55** Stawiam na Tolka Banana (2, 3) **9.35** Syn szczęścia **9.50** ★★★★ Gdzie jest generał? – kom. Polska 1963 **11.55** ★★★ Quo vadis – film hist. Polska/USA 2001 **15.45** ★★★ Ostatnie dni – film woj. Polska 1969 **17.20** Pogranicze w ogniu (20, 21) **20.00** ★★★ Wróg doskonały – film sens. Hiszp./Niemcy/Fr. 2020, reż. Kiké Maillo, wyk. Tomasz Kot, Athena Strates **21.50** ★★★ Niepokonani – dramat USA/Emir. Arab./Polska/Indie/Arab. Saud. 2010 **0.45** ★★★ Milioner – film obyczaj. Polska 1977

## Polsat Film

**7.25** Poirot (2) **8.35** Przyjaciółki (147, 148) **10.30** Świat według Kiepskich (7-8, 205-206, 3) **13.25** ★★★★ Ogniem i mieczem – dramat Polska 1999 **17.00** ★★ 1000 lat po Ziemi – film sf USA 2013 **19.20** ★★★ Opancerzony – film sens. USA 2009 **21.00** ★★★★ Looper – Pętla czasu – film sens. USA/Chiny 2012, reż. Rian Johnson, wyk. Joseph Gordon-Levitt **23.20** ★★★ Przykładny obywatel – film sens. USA/W. Bryt./ Norwegia/Kan./Fr. 2019, reż. Hans Petter Moland, wyk. Liam Neeson

## Stopklatka

DVB T

**6.55** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **8.00** Robert Makłowicz **9.50** Vera (3) **12.00** MacGyver (22, 1) **14.00** Katastrofy w przestworzach **18.00** Wojny magazynowe: Kanada **19.10** Aukcja w ciemno **20.00** ★★★ Snajper – thriller USA/ Peru 1993, reż. Luis Llosa, wyk. Tom Berenger, Billy Zane **22.05** ★★★ Klient – film sens. USA 1994, reż. Joel Schumacher, wyk. Susan Sarandon, Tommy Lee Jones **0.40** ★★ Nieśmiertelny III: Czarnoksiężnik – film fantasy Kan./Fr./W. Bryt. 1994

## Canal+ Premium

**9.40** Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl **11.50** ★★★ Królowa chmur – kom. obyczaj. Polska 2003 **13.10** Co ukrywa Elon Musk? **14.40** ★★★★ Juno – komediodramat USA/Kanada 2007 **16.15** ★★★★ Miss Potter – film biograficzny W. Brytania/USA 2006 **17.45** Call me lala **18.15** ★★★ Pompeje – film katastrof. USA/Niemcy 2014 **20.00** ★★★★ Everest – thriller USA/Isl./W. Bryt. 2015 **22.00** Eksperyment: Odsiadka **22.50** ★★ Piep*zyc Mickiewicza 3 – komediodr. Polska 2026

## HBO

**8.20** ★★★★ Harry Potter i Czara Ognia – film przygod. USA/W. Bryt. 2005 **10.55** ★★★ Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sens. USA 2019 **13.10** Happy Feet: Tupot małych stóp – film anim. USA/Australia 2006 **14.55** Happy Feet: Tupot małych stóp 2 – film anim. Australia/USA/ Nowa Zel. 2011 **16.35** ★★★★ Makbet – dramat W. Bryt./Fr. 2015 **18.25** ★★★ Karate Kid: Legendy – kom. USA/Kan. 2025 **20.00** Po polowaniu – thriller USA/Wł. 2025 **22.15** ★★★ Panna młoda! – horror USA 2026

## Paramount

**6.00** Czarodziejki (18-21) **9.20** Policyjna grupa pościgowa **10.25** ★★★★ Star Trek: W nieznane – film sf USA/Chiny/Emir. Arab./Kan. 2016 **13.00** Czarodziejki (21, 22) **15.00** Pingwiny z Madagaskaru **16.00** Świąteczne spotkanie klasowe – kom. USA/Kan. 2022 **18.00** Czarodziejki (1, 2) **20.00** ★★★ Bogowie Egiptu – film fantasy USA/Australia/ Chiny/Hongk. 2016 **22.35** ★★★★ Ciche miejsce 2 – horror USA 2020 **0.25** ★★★★ The Northman – film przygod. USA/W. Bryt./Chiny 2022

## Polsat 2

**6.30** Pielęgniarki **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny: Zła matka / Układanka / Uczucie nie wybiera **11.30** Trudne sprawy: Gęś w okularach **12.35** Więzienie **14.30** Świat według Kiepskich (71-75): Telewidz / Titanic / Trendi / W pale się nie mieści / Waldek Tour **17.00** Komisarz mama (5) **18.00** Dlaczego ja? **20.00** Gliniarze – serial fabularno-dokum. Polska 2025 **22.00** Zawód: Glina **23.00** Ślad (70, 71): Nadgryziona reszka / Królestwo niebieskie **1.00** Zdrady **2.05** Wydarzenia

## TVP Seriale

**6.30** Na sygnale (589, 590) **7.35** Ojciec Mateusz (139) **8.30** Komisarz Alex (170) **9.20** Rodzinka.pl (208) **9.55** Klan (1554) **10.40** Ranczo (76) **11.30** Na dobre i na złe (1006) **12.30** Zaraz wracam (180, 181) **13.40** Ojciec Mateusz (44, 45) **15.40** Komisarz Alex (171) **16.30** Na sygnale (591, 592) **17.35** Ranczo (78, 79) **19.30** Ojciec Mateusz (146, 140) **21.30** Ranczo (80, 81) **23.25** Ojciec Mateusz (47, 462) **1.20** Krucjata. Znak bliźniąt (2, 3) **2.50** Wojenne dziewczyny (44, 45)

## AXN

**6.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5, 6) **7.30** Agenci NCIS (4, 5) **9.20** Castle (14, 15) **11.10** Detektyw Monk (7, 8) **13.10** Agenci NCIS (6, 7) **15.05** Zabójcza broń (10, 11) **17.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4, 5): To był bardzo dobry rok / Na tropie zabójcy **19.05** Castle (16, 17): Zatyczka / Było sobie przestępstwo **21.05** FBI: International (20, 21) **23.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4, 5) **0.45** Castle (16, 17) **2.40** FBI: International (20, 21) **4.30** FBI: Most Wanted (1)

## 13 Ulica

**6.35** Niewidomy detektyw (5) **8.25** Magnum: Detektyw z Hawajów (18, 19) **10.20** Bez śladu (1, 2) **12.10** Kapitan Marleau (2) **14.15** Niewidomy detektyw (6) **16.15** Magnum: Detektyw z Hawajów (20) **17.15** Chicago P.D. (1) **18.10** Bez śladu (3, 4) – serial sens. USA 2008 **20.00** Kapitan Marleau (3): Królowa lodu – serial krym. Fr. 2020 **22.00** Kasandra (4) – serial krym. Fr. 2026 **0.00** Astrid i Raphaëlle (3, 4) **2.10** Magnum: Detektyw z Hawajów (18, 19) **4.05** Niewidomy detektyw (5)

## FX

**7.00** Kości (12, 13) **9.00** FBI (12) **9.55** Agenci NCIS (3) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) **13.45** Castle (14) **14.40** Lucyfer (17) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) **17.25** Z Archiwum X (7, 8) **19.15** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (8) **22.00** Matlock (15) **22.55** Z Archiwum X (8) **23.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7) **0.45** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10)

## Eurosport 1

**8.30** Skoki narc.: PŚ (m) w Ruce **10.00** Biegi narc.: PŚ w Ruce **11.00** Biegi narc.: PŚ (m) w Ruce **12.00** Snooker: Mistrzostwa W. Bryt. w Yorku **14.00** (L) Snooker: Mistrzostwa W. Bryt. w Yorku **17.30** Narciarstwo alp.: PŚ (m) w Copper Mountain **18.15** Narciarstwo alp.: PŚ (k) w Killington **19.00** Podsumowanie SailGP: Mubadala Abu Dhabi Sail Grand Prix **20.00** (L) Snooker: Mistrzostwa W. Bryt. w Yorku **23.30** Narciarstwo alp.: PŚ (m) w Copper Mountain **0.30** Narciarstwo alp.: PŚ (k) w Killington

## Eurosport 2

**8.30** Snooker: Mistrz. W. Bryt. w Yorku **11.00** Skoki narc.: PŚ (m) w Ruce **13.00** Narc. alp.: PŚ (m) w Copper Mountain **14.00** Narciarstwo alp.: PŚ (k) w Killington **15.00** Biegi narc.: PŚ w Ruce **15.30** Biegi narc.: PŚ (m) w Ruce **16.15** Biegi narc.: PŚ (k) w Ruce **17.00** MŚ Endurance FIA – 24 g. Le Mans **19.00** Skoki nar.: PŚ (m) w Ruce **21.00** Narc. alp.: PŚ (m) w Copper Mountain **22.00** Narc. alp.: PŚ (k) w Killington **23.00** Skoki narc.: PŚ (m) w Ruce **0.00** MŚ Endurance FIA – 6 godzin São Paulo

## Polsat Sport 1

**6.00** Siatkówka: TAURON Liga **8.30** Siatkówka: TAURON Liga **11.00** Siatkówka: TAURON Liga **13.30** Siatkówka: TAURON Liga **16.00** Siatkówka: TAURON Liga **17.20** (L) Siatkówka: TAURON Liga: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Podziemia Kredowe ChKS Chełm – transmisja meczu **20.20** (L) Siatkówka: TAURON Liga: PGE GiEK Skra Bełchatów – Stilon Gorzów – transmisja meczu **23.00** Siatkówka: TAURON Liga **1.00** Siatkówka: TAURON Liga **3.00** Siatkówka: TAURON Liga

## TVP Sport

DVB T

**8.40** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayern Monachium – Hertha BSC **9.50** Piłka nożna: El. MŚ (k) UEFA: Polska – Irlandia **11.55** (L) Piłka nożna: Siarka Tarnobrzeg – Stal Rzeszów **14.05** Reportaż **14.25** Pełnosprawni **14.55** (L) Piłka nożna: GKS Tychy – Chrobry Głogów; Odra Opole – Ruch Chorzów **19.55** Studio **20.55** (L) Piłka nożna: Polonia Warszawa – Raków Częstochowa **23.30** Sportowy wieczór **0.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Eintracht Frankfurt – Borussia Dortmund

## Canal+ Sport

**8.00** Premier League Review **9.00** Piłka nożna: Valencia CF – CA Osasuna **11.20** Piłka nożna: Lech Poznań – Pogoń Szczecin **13.45** Premier League Netbusters **14.30** Premier League Review **15.40** Piłka nożna: RCD Espanyol – Getafe CF **17.55** Hola LaLiga! **18.55** (L) Piłka nożna: LaLiga EA Sports **21.00** Premier League Stories **21.30** Football Office **23.10** Jazda o złoto. Żużel na podsłuchu **1.20** LaLiga Highlights Magazine **2.00** Piłka nożna: Wisła Kraków – Motor Lublin

## Canal+ Sport 5

**6.00** Liga+ Extra **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga **11.00** Hola LaLiga!: 14. kolejka – magazyn piłkarski **12.10** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga **15.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Pogoń Szczecin **17.15** Żużel: PGE Ekstraliga **20.00** Żużel: PGE Ekstraliga **22.45** Premier League Stories – magazyn **23.25** LaLiga Highlights Magazine: 14. kolejka – magazyn **0.10** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Motor Lublin **2.30** Ligomistrzowe historie: Real Madryt

## Eleven Sports 1

**9.00** Piłka nożna: AS Roma – AC Monza **11.00** Bundesliga Clubs: SC Freiburg; Eintracht Frankfurt; FC Augsburg **12.00** Piłka nożna: FC Porto – Sporting CP **14.00** Formuła 1: GP Kataru **16.00** Piłka nożna: Inter Mediolan – Genoa CFC **18.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bayern Monachium – Hertha BSC **20.00** Full Impact Serie A **20.40** (L) Piłka nożna: Puchar Niemiec: Eintracht Frankfurt – Borussia Dortmund **22.50** Bundesliga Special Show **23.25** Ligue 1 Show **0.00** Eleven Top Goals

## Polsat Sport 3

**8.30** Bobsleje: PŚ w Altenbergu **11.00** Piłka ręczna: ORLEN Superliga: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock **13.00** Piłka ręczna: Liga Europejska EHF: PGE Wybrzeże Gdańsk – VfL Gummersbach **15.30** Bobsleje: PŚ w Altenbergu **18.00** Łyżwiarstwo figurowe: ISU GP – NHK Trophy w Tokio **20.35** (L) Piłka ręczna: LM EHF: Aalborg Håndbold – ORLEN Wisła Płock **23.00** Piłka ręczna: LM EHF: GOG Håndbold – Industria Kielce **1.00** MMA: Babilon MMA

## TVN 24

**10.30** Serwis informacyjny, pogoda **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **12.27** Raport smogowy **12.30** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.40** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe

## Polsat News

**6.00** Nowy dzień **7.40** Graffiti **8.00** Nowy dzień **10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Punkt widzenia Jankowskiego **1.25** Punkt widzenia Szubartowicza

## TVP Info

DVB T

**9.30** Serwis Info **9.35** Info Poranek **10.00** Serwis info dzień **11.55** Za pięć dwunasta **13.00** Serwis info dzień **14.30** 14.30 **14.50** Serwis info dzień **15.45** Panorama **16.00** Dzień w godzinę **16.55** Sprawdzam to Extra **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Wykrywacz kłamstw **18.00** Panorama **18.30** Kontrapunkt **19.25** Sprawdzam to Extra **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.18** Bez trybu Justyna Dobrosz-Oracz **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama

## TVP 3

DVB T

**9.05** Witaj w klubie! **9.30** Jedzenie ma znaczenie **10.00** Złoty chłopak (294) **11.00** Zielnik regionalny **11.30** Lecę za miłością **12.00** Telekurier **12.30** Górna półka smaku **13.00** Agrobiznes **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś **14.30** Program informacyjny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.13** Gość regionów **20.30** Telekurier **22.00** Dziennik regionów **22.30** Złoty chłopak (295)

## TVP Rozrywka

**6.45** Gra słów. Krzyżówka **7.15** Okrasa łamie przepisy **8.20** Familiada **8.50** Va banque **9.25** Koło fortuny **10.00** Makłowicz w podróży **10.40** Postaw na milion **12.30** Familiada **13.05** Zmiennicy **14.05** Rodzinka.pl **14.35** The Voice of Poland **17.25** Va banque **18.00** Koło fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Jaka to melodia? **20.25** Postaw na milion **22.10** Rodzinka.pl **22.45** Rolnik szuka żony **23.55** Kabaret. Super Show Dwójki **1.00** Koło fortuny **2.15** Do śmiechu!

## Planete+

**9.20** Polska z góry **10.20** Dokąd dzisiaj? **11.25** Motyle. Superbohaterowie przyrody **12.35** Niezwykłe podróże koleją **13.40** Podróż do wnętrza chmur **14.50** 360° – świat bez granic **15.50** Średniowieczne serce Czech **16.55** Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią **18.00** Dokąd dzisiaj? **18.40** Zaginiony lot MH370 **19.45** O wolny Tybet. Głosy wygnanych **20.50** Operacja Barbarossa. Wojna wyniszczająca **22.00** Jak oligarchowie korumpują Zachód **23.10** Jak wygrać z Ku Klux Klanem

## BBC Earth

**8.20** Najpiękniejsze trasy spacerowe **9.20** Mroźna planeta **10.25** Życie na pustkowiu **11.25** Skarby przeszłości i ich tajemnice **12.25** Najpiękniejsze trasy spacerowe **13.25** Mroźna planeta **14.30** W okowach mrozu **15.30** Życie na pustkowiu **16.35** Pociągiem przez starożytny Egipt **17.35** Mroźna planeta II **18.45** Najpiękniejsze trasy spacerowe **19.45** Imperium brytyjskie **20.55** W okowach mrozu **22.55** Pociągiem przez starożytny Egipt **23.55** Skarby przeszłośc...

## Discovery Channel

**8.00** Brudne skarby **9.00** Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge **10.00** Budowa na końcu świata **11.00** Złoto drwali **12.00** Celnicy na straży Szwecji **13.00** Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa **15.00** Złomowisko PL (1) **16.00** Poszukiwacze przeklętego złota **17.00** Nic do zgłoszenia **18.00** Porty **19.00** Złomowisko PL **22.00** W oku cyklonu: Łowcy burz **23.00** Sekretne życie kasyna w Las Vegas **0.00** Fani czterech kółek: w trasie **1.00** Zoom na architekturę

## TVN Turbo

**9.05** Fani czterech kółek **10.00** Raport Turbo **10.15** Samochód marzeń – kup i zrób **11.15** Wojny samochodowe **12.15** Naprawy nie do naprawy **13.00** Zawodowi handlarze **14.30** Wojny samochodowe **16.30** Jeździć, obserwować **18.00** Raport Turbo **18.15** Zawodowi handlarze **19.00** Naprawy nie do naprawy **19.45** Co tu się odjechało? **20.15** Jeździć, obserwować **21.00** Wojny samochodowe **22.00** Raport Turbo **22.15** Z drugiej ręki **23.00** Po raz trzeci. Sprzedane!

## TVN Style

**7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Jestem z Polski **12.20** Ugotowani **13.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Helios", Czerwionka-Leszczyny / Restauracja „Kanion", Szklarska Poręba **15.35** Ugotowani **16.40** Zgłoś remont – spełniamy marzenia **17.40** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Alladyn's", Wrocław / Restauracja „Włoszczyzna", Łódź / „Czarny bawół", Stare Czarnowo **20.50** Nowa Szelągowska **21.50** Jestem z Polski **22.50** Hotel Paradise **23.45** EuroPOLKI studentki



eprasa.pl 148a63662d

## SERIALE

### Pierwsza miłość
POLSAT 18:00



Eliza otrzymuje dobre wieści z prokuratury, a niespodzianka Świdra dodatkowo ją motywuje. Kochański proponuje Radkowi pracę w szpitalu, co powoduje zacieśnienie relacji z nim i Mają. Zaprasza nawet parę na kolację.

### Barwy szczęścia
TVP 2 20:05



Celina Brońska próbuje zdemaskować męża klientki. Zaprasza do siebie Pilara i sugeruje wspólne ćwiczenia. Mężczyzna jednak odkrywa intrygę. Proponuje Celinie łapówkę. Gdy to nie przynosi rezultatu, zaczyna jej otwarcie grozić.

### Na Wspólnej
TVN 20:15



Nalepa dowiaduje się od neurologa, że utrata wzroku podczas operacji to reakcja na przewlekły stres i zmęczenie. Lekarz zgadza się na powrót Lwa do pracy. Kiedy słyszy o tym Adamski, nie kryje oburzenia - po szpitalu krążą plotki, że Nalepa pije w pracy!

### Na dobre i na złe
TVP 2 20:55



Policja identyfikuje mężczyznę, z którym spotkała się Zuza. Blanka i Mario planują potajemny wyjazd z kraju z Niną, ale Zuza wyciąga od Blanki ich nowy adres. Oliwia zajmuje się Teresą, matką Samira.

## Cesarzowa

*Akcja rozgrywa się u schyłku panowania jednej z najświetniejszych dynastii Chin*

AMC 17:35 ★★★★

Piękna i żądna władzy cesarzowa Phoenix od lat romansuje z pasierbem. Tuż przed rozpoczęciem Święta Złotego Kwiatu rodzina ma wybrać następcę tronu. Phoenix marzy, aby zasiadł na nim jej pierworodny syn. Aby zamiar się powiódł, obmyśla skomplikowaną intrygę.




## Baby Boom, czyli Kogel mogel 5

*Nad bliskimi cały czas czuwa z zaświatów babcia Solska, dbając o szczęśliwy koniec*

POLSAT 20:35 ★★★

Piotruś towarzyszy siostrze w trakcie porodu i sam zaczyna marzyć o dziecku. Marcin, świeżo upieczony tata, wpada w panikę i znika. Rodzina dochodzi do wniosku, że chłopak jest gejem i porzucił Agnieszkę. W Brzózkach zjawia się tajemnicza Kamila w ciąży i szuka Zawady.




## Rocky 3

*Chciał spędzić reszty życia dostatnio, spokojnie i bez stresu, z rodziną u boku...*

TVP 1 21:05 ★★★

Chcąc odzyskać tytuł po gorzkiej porażce, Rocky musi zmierzyć się z najgroźniejszym dotychczas przeciwnikiem – Clubberem Langiem. Z pomocą nieoczekiwanego sprzymierzeńca, Apollo Creeda, Rocky przygotowuje się do najbardziej wyczerpującego rewanżu w karierze.




## Anatomia zemsty

*Komedia kryminalna z Jennifer Aniston, jako ofiarą niezbyt udanego porwania*

ALE KINO+ 22:35 ★★★

Louis i Ordell dokonują drobnych przekrętów i kradzieży samochodów. Nie wiedzie im się najlepiej. Po kolejnym pobycie w więzieniu postanawiają zarobić fortunę, porywając Mickey, żonę dewelopera Franka, który dorobił się dzięki oszustwom. Nie mają jednak szczęścia, bo Frank nie zamierza zapłacić okupu.




## Romance TV

**8.25** Górscy ratownicy (136): Czas, który pozostanie **9.20** ★★ Zakonnica i komisarz – kom. Niemcy 2006 **11.15** ★★★ Toni – akuszer – kom. Niemcy 2021 **13.05** ★★★ Rosamunde Pilcher: Kiedy cię odnajdę – rom. Niemcy 2023 **15.00** ★★★ 0, mamma mia! – kom. Niemcy 2012 **17.05** Górski lekarz (3, 4): Zdecydowane cięcie / Kłótnie i kwarantanna **19.00** Górscy ratownicy (137) **20.00** Kryminał z Bolzano **21.55** Przepisy na miłość i zbrodnię (9, 10) **23.50** Górscy ratownicy (137)

## TVN Fabuła

**6.45** Julia (100, 101) **7.45** Detektywi **9.50** Młode gliny **10.55** Magda M. (3) **11.55** Prawo Agaty (13, 1) **13.55** Młode gliny **14.55** Detektywi **16.05** Na Wspólnej (194, 195) **17.10** Magia kina **17.35** Motywy filmowe **17.50** ★★★ Starcie Tytanów – film przygodowy W. Bryt./Australia/USA 2010 **20.00** ★★★★ Godziny szczytu – film sensacyjny USA 1998 **22.10** ★★★ Godziny szczytu II – film sens. USA/Hongk. 2001 **0.00** ★★★★ Złoto dla zuchwałych – film wojenny USA/Jugosławia 1970

## AMC

**6.00** ★★★ Samotny jeździec – western USA 2008 **7.45** ★★★ Piękne istoty – film fantasy USA 2013 **10.15** ★★★ K-19 – film sens. USA/W. Bryt./Niemcy/Kan. 2002 **13.05** ★★ Porwanie – thriller USA 2011 **15.15** ★★ Kobiety – komediodr. USA 2008 **17.35** ★★★★ Cesarzowa – dramat Hongk./Chiny 2006 **(s.24)** **20.00** ★★★ Obsesja namiętności – thriller USA/Jap. 1992 **22.20** ★★★ Komenda: zabij – horror W. Bryt. 2016 **0.20** ★★★ Wrota do piekieł – horror USA 2009 **2.25** The Audacity (6)

## BBC First

**7.00** Co ludzie powiedzą? (6) **8.25** Zagadki doktora Blake'a (7) **9.40** Z pamiętnika położnej (4) **10.40** Ojciec Brown (4, 5) **12.40** London Kills (1) **13.40** Tajemnice Majorki (2) **14.30** Morderstwa w Midsomer (2) **15.20** Detektyw z Chelsea (2) **16.15** Tajemnice Brokenwood (2) **18.00** Morderstwa w Midsomer (5) **19.55** Śmierć pod palmami (7) **21.00** Morderstwa w Midsomer (1) **22.45** Agatha Christie: Tommy i Tuppence (2) **23.45** Ludwig (2) **0.50** McDonald i Dodds (2)

## TTV

DVB T

**8.00** DeFacto **8.30** Kartoteka **10.35** Detektywi **12.35** Zakup w ciemno **14.35** Nic do ukrycia **15.35** Gogglebox. Przed telewizorem **16.45** Express **17.03** Raport smogowy **17.05** Sport **17.10** Ukryta prawda **17.45** Życie na kredycie **18.40** Żony Podlasia **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Ciężarówką przez pół świata **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.20** Fachowcy **1.05** Nasi w mundurach **2.05** Dobra robota

## Fokus TV

DVB T

**6.05** 48 h. Zaginieni (65) **7.00** Był sobie człowiek **8.55** Wehikuł czasu **9.00** Starożytni kosmici **11.00** Gwiazdy lombardu **12.00** Poszukiwacze historii: Gołdap 1944: Legnica 1241, czyli nie wierzcie dziejopisom **13.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Propaganda / Arktyczna twierdza Hitlera **15.00** Przygody poszukiwaczy złota **16.00** Dorwać tuńczyka **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Galileo **21.00** Militarny top 10: Wozy bojowe **22.00** Dziwne oblicza wojny **0.00** Starożytni kosmici

## National Geographic

**8.00** Ikony lotnictwa **9.00** Grecja: miejsce pełne tajemnic **11.00** Imperium Mongołów: historia Czyngis-chana **12.00** UFO: przełomowe śledztwa **12.55** Złapać przemytnika **14.55** Katastrofa w przestworzach: raport specjalny **15.55** Najdziwniejsze przedmioty **16.55** Burzliwa historia Tudorów **17.55** Otchłań: powstanie i upadek nazizmu **19.00** Normandia '44: inwazja **20.00** Katastrofa w przestworzach **21.00** Operacja transport **22.05** Megażywioły **23.00** Uwaga, katastrofa!

## Nat Geo Wild

**9.00** Niezwykły dr Pol **10.00** Rodzinny biznes doktora Pola **11.00** Niezwykły dr Pol **12.00** Atak rekina: dochodzenie **13.00** Nadciąga wielka woda **14.00** Afrykańska rzeka widmo **15.00** Zabójcze szerszenie Azji **16.00** Dzikie szlaki Europy **17.00** Afryka: dom dzikiej przyrody **18.00** Olśniewająca Ameryka **19.00** Walki zwierząt **20.00** Niszczycielskie żywioły **21.00** Niezwykły dr Pol: Kot włóczykij / Świat na czterech łapach/ Zagwozdka z kopytem / Szczeniaki atakują / Apetyt na wszystko

## Metro

**6.20** Detektywi. Na zlecenie (25, 24) **7.40** Szpital (334-336) **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (566, 567) **12.40** Szkoła (701) **13.40** Fachowcy **14.25** Brzydula (223, 224) **15.35** Druga szansa (1) **16.45** The Floor **18.00** Złomowisko PL **19.00** Kartoteka (15, 16) **21.05** Kryminalni (6, 7) **23.15** Spartakus: Krew i piach (9): Potwory **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet: Prawo i morderstwo **1.20** Szpital (983) **2.20** Szkoła (708) **3.15** Nowa Maja w ogrodzie **4.20** Szpital (983)

## TVP Historia

DVB T

**8.00** Wojownicy czasu **9.20** Encyklopedia II wojny światowej **9.50** Polskie 100 lat **10.20** Zalana dolina **11.15** Tajemnice samolotów prezydenckich **12.15** Wszystkie kolory świata **13.15** Największe mity historii USA **14.10** Zmiennicy (6) **15.10** Sensacje XX w. **17.20** Czas honoru (3) **18.25** Fake czy historia? **19.15** Pod znakiem orła, pod znakiem Gryfa **20.00** Pitbull (10) **20.55** Nieznana wojna na Północy **21.55** Wojny Rosji **(s.2)** **23.00** Sensacje XX w. **0.50** Encyklopedia II wojny światowej

## TVP Dokument

DVB T

**8.15** Narodziny motyla **9.15** Królestwo mokradeł **10.15** Sekrety piramid **11.10** Świątynie świata **12.10** Saga prastarej puszczy **13.10** Jak pieniądz kształtował świat **14.15** Islandia, królestwo maskonurów **15.15** Wielka naturalna bariera **16.15** Sekrety piramid **17.10** Świątynie świata **18.15** Tatarzy polscy (2) **19.05** Był taki człowiek... Jerzy Bińczycki **20.10** Jak pieniądz kształtował świat **21.20** Krainy cudów natury **22.30** Zbyt ciasny system **23.35** Niebezpieczne drogi

## Zoom TV

**6.15** MacGyver (14, 15) **8.15** Strażnik Teksasu (13, 14) **10.15** Kobra – oddział specjalny (8, 9) **12.25** FBI (7, 8): Próba sił / W niebezpieczeństwie **14.25** Bitwa o palety **15.30** Wojny magazynowe: Kanada **16.50** Sensacje XX w. **19.00** Kobra – oddział specjalny (1, 2): Stłumiony ból / Bez litości **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19): Tajemnicza twarz / W klatce **23.00** Milf manor – mamuśki rządzą **0.00** Magia nagości. Finlandia **0.40** Magia nagości. Dania **1.20** I love kabaret

## TLC

**8.00** Wspólne życie XXL **9.00** Siostry wielkiej wagi **10.00** Wiza na miłość: na odwrót **12.00** Przyjaźń wielkiej wagi **14.00** Cztery żony i mąż **15.00** Mali ludzie, wielka rodzina **16.00** Siostry wielkiej wagi **17.00** Salon sukien ślubnych **18.00** Wiza na miłość: na odwrót **20.00** Ekstremalne choroby **21.00** Transplantacja: drugie życie **22.00** Moje paranoje **23.00** Dr Pryszczylla **0.00** Moje koszmarne stopy **1.00** Ekstremalne choroby **2.00** Transplantacja: drugie życie **3.00** Moje paranoje

## Nowa TV

**6.00** Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.00** Disco Landia – nutki do pobudki **7.30** Wielkie wycieczkowce **8.30** Więzienie **10.00** Ojciec Brown (42, 43) **12.00** Śmierć pod palmami (43, 44) **14.00** Świat według Kiepskich (517, 518) **15.00** Świat według Bundych (60-65) **18.00** Całkiem nowe lata miodowe (17) **18.30** Miodowe lata **21.00** Zdrady (114) **22.00** Ślad (63-64, 108) **1.00** Łowca pedofilów **3.00** TV Okazje **3.50** Wehikuł czasu **4.00** Daleko od noszy (33, 34)

## WP

**6.05** Policjanci z sąsiedztwa **8.00** Policjanci z sąsiedztwa **9.00** Pogoda **9.10** Tlit **9.50** Pogoda **10.00** Strażacy z sąsiedztwa **11.00** Wariaci za kierownicą **12.00** Komisarz Cassandre: zbrodnie w Alpach (1) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **16.00** Pokochaj lub sprzedaj **16.50** Pogoda **17.00** Inspektor Vera (1) **19.00** Makłowicz w podróży **20.00** Policjanci z sąsiedztwa **21.55** Pogoda **22.00** Mistrzowie kabaretu: Formacja Chatelet / Kabaret Chyba **23.55** Przebojowe kabarety


eprasa.pl 148a63662d

## TVP 1




### Klangor

**7.00** Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Pełnia wiary (128) **8.00** Serwis Info **8.35** Zaraz wracam (183) **9.10** Ranczo (73): Świadek koronny **10.05** Komisarz Alex (26): Ostatnia sprawa Lucyny **11.00** Ojciec Mateusz (339): Jak wiatr **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **13.00** Dzikie korytarze (3): Sępy we Francji **14.00** Splątane losy (101)

**15.00 Serwis Info** – magazyn
**15.10 Reporterzy** – magazyn
**15.35 Gra słów. Krzyżówka**
**16.00 Dziedzictwo (1084)** – serial obycz. Turcja 2020
**17.00 Teleexpress**
**17.25 Jaka to melodia?**
**18.05 Klan (4789)** – telenowela Polska 2026
**18.40 Akacjowa 38 (1012)** – serial obycz. Hiszp. 2018
**19.30** 19.30
**19.55 Pytanie dnia**
**20.30 Ojciec Mateusz (463)** – serial krym. Polska 2026
**21.25 Sprawa dla reportera**
**22.30 Klangor** (4-opis, **5**) – serial kryminalny Polska 2021
Rafał odmawia przyjęcia do wiadomości teorii policji o samobójstwie jego córki. Poszukiwania dziewczyny zaczynają się w okolicach klifów, gdzie jej telefon logował się ostatnio.
**0.20 Złoto pustyni** – dramat ★★★★ woj. USA/Australia 1999
Reż. David O. Russell, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Ice Cube
**2.15 Magazyn Ekspresu Reporterów**
**3.15 Sprawa dla reportera**

## TVP 2




### Peaky Blinders

**5.30** M jak miłość (1894) **6.20** Operacja zdrowie (94) **6.55** Barwy szczęścia (3453) **7.30** Pytanie na śniadanie – program inf.-publicyst. **11.50** Jedzenie ma znaczenie, nauka na talerzu (38) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (264) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (964): Daj sobie szansę – serial obycz. Polska 2026

**15.05 La Promesa – pałac tajemnic (533)**
**16.00 Koło fortuny** – teleturniej
**16.35 Familiada** – teleturniej
**17.20 Panna młoda (265)**
**18.15 Va banque** – teleturniej
**18.50 Jeden z dziesięciu**
**19.25 Barwy szczęścia (3453)**
**19.55 Domowe patenty (22)**
**20.05 Barwy szczęścia (3454)** – serial Polska 2026 (s.27)
**20.40 Postaw na milion**
**21.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (17)**
**22.20 SOR (7)** – serial lekarski Polska 2026
**23.00 Rodzinka.pl (329)** – serial kom. Polska 2026
**23.30 Europa da się lubić – nowe pokolenie (12)**
**0.30 Peaky Blinders (26)**: Czarne koty – serial gangsterski Wielka Brytania 2019
Michael wraca z Ameryki z ciężarną żoną Giną. Rodzina Shelbych wita go z nieufnością. Zignorował rozkazy Tommy'ego, narażając bliskich na straty finansowe i nawiązał w Belfaście kontakty z jego wrogami.
**1.40 80 milionów** – film ★★★ przygodowy Polska 2011

## Polsat




### Gliniarze

**6.00** Nowy dzień – program inf.-public. **8.20** Trudne sprawy (1148): Zdjęcie przystojnego mężczyzny **9.20** Dlaczego ja? (855-857): 28-latka mieszka z małym dzieckiem w samochodzie / Tajemniczy motocyklista sieje niepokój w rodzinie / Grzegorz powinien przejrzeć na oczy **12.20** Gliniarze (1079-1081): Sama przeciw wszystkim / Niedoskonała / Krwawe rozliczenie

**15.30 Wydarzenia**
**15.50 Pogoda**
**15.55 Gliniarze (1156)** – serial fab.-dok. Polska 2026
Śledczy badają sprawę śmierci emerytowanego wychowawcy z zakładu karnego. Głównymi podejrzanymi są jego byli podopieczni, recydywiści. Śledczy biorą również pod lupę skomplikowaną relację ofiary z córką.
**16.55 Gliniarze Śląsk (4)**: Szafir – serial krym. Polska 2026
**18.00 Pierwsza miłość (4300)** – serial Polska 2026 (s.27)
**18.50 Wydarzenia**
**19.15 Gość „Wydarzeń"**
**19.55 Milionerzy** – teleturniej
**20.30 Nasz nowy dom**
**21.50 Anioły i demony** – thriller ★★★ USA/Włochy 2009 (s.27)
Reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Ewan McGregor, Stellan Skarsgård
**0.50 Siostry** – komediodramat ★★★ USA/Niemcy/W. Bryt. 2005
Reż. Curtis Hanson, wyk. Cameron Diaz, Toni Collette, Shirley MacLaine
**3.40 Kabaretowa Ekstraklasa**
**4.40 Disco gramy!**

## TVN




### Dwa tygodnie na miłość

**5.05** Jak to jest zrobione? (19) **5.40** Uwaga! (8143) **5.55** Ukryta prawda (1551) **6.50** Kuchenne rewolucje: Borysławice, „Schab w Panierce" **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (26) **11.30** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Cudnie", Puławy / Bytom – Restauracja „Pod Orzechem" **13.40** Ukryta prawda (1733-1735)

**16.50 Szpital św. Anny (101)** – serial obycz. Polska 2026
**17.55 Detektywi (167)**
**19.00 Fakty**
**19.55 Uwaga!** – magazyn
**20.15 Na Wspólnej (4323)** – serial Polska 2026 (s.27)
**20.50 Kuchenne rewolucje** – reality show Polska 2026
**22.00 Dwa tygodnie na miłość** ★★★ – komedia romantyczna USA/Australia 2002
Reż. Marc Lawrence, wyk. Sandra Bullock, Hugh Grant, Alicia Witt
George Wade zatrudnia błyskotliwą prawniczkę Lucy Kelson na stanowisku doradcy. Sukcesy na arenie finansowej oraz dyspozycyjność pracownicy wkrótce czynią ją niezbędnym elementem życia George'a.
**0.00 Zbliżenie. Mówię Wam podcast (8)**
**1.00 Szpital św. Anny (132)** – serial obycz. Polska 2026
**2.10 Uwaga!** – magazyn
**2.30 Młode gliny (71)**
**3.30 Down the (7)** – serial dokumentalny Polska 2026
**4.30 Jak to jest zrobione? (20)** – serial dok. Kanada 2012

## TVN 7




### Och, Karol

**6.45** Szkoła (624, 625) **8.40** Ukryta prawda (1443, 1652, 1653) **11.45** W-11 Wydział Śledczy (851-853) **13.50** Detektywi (225) **14.55** Szpital św. Anny (187) **15.55** Szpital (743) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (10, 11) **19.00** Ukryta prawda (1486) **20.00** ★★★ Och, Karol – komedia Polska 1985, reż. Roman Załuski, wyk. Jan Piechociński **22.15** ★★★ Nigdy w życiu! – komedia rom. Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Joanna Brodzik **0.20** ★★★★ Zabójcza broń II – film sens. USA 1989, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson **2.40** Prawdziwy horror **3.40** Fachowcy (3) **4.20** Usterka (16) **5.15** Ten moment (51)

## TV Puls

**6.00** Policjanci z Miami (18, 19) **8.00** Kobra – oddział specjalny (10, 11) **10.00** Zaklinaczka duchów (86) **11.00** Kotka (86) **12.00** Mój grzech (23) **13.00** Wspaniałe stulecie (59) **14.00** Rodzinny interes (52) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (316, 317) **17.00** Rodzinny interes (53) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1010, 1011) **20.00** ★★★ Infiltrator – thriller USA/Emir. Arab./W. Bryt. 2013 **22.10** ★★ Tajny informator – thriller Kanada/USA 2023 **0.00** ★★★ Wykonać wyrok – film sensacyjny USA/Kanada 1990

## Puls 2

**7.30** Seriale anim. dla dzieci **13.00** Nowe przygody Kubusia Puchatka (8) **13.35** Smerfy (18) **14.00** Baranek Shaun (17-19) **14.35** Marta mówi! (23) **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (26, 14) **16.00** Koci domek Gabi (23, 24) **17.00** Fineasz i Ferb (23, 24) **18.00** Pingwiny z Madagaskaru (37, 38) **19.00** Kacze opowieści (43, 44) **20.00** Lombard. Życie pod zastaw (1066) **21.00** ★★★ Champion – dramat USA/Niemcy/Jap. 2002 **23.00** ★★ Piekielna noc – thriller USA 2007 **0.30** Dzielnica strachu (141, 142)

## TVP Polonia

**7.30** Pytanie na śniadanie **11.35** Stacja innowacja (48) **12.00** Serwis Info **12.10** Cisza nad rozlewiskiem (5, 6) **13.50** Taniec z rosyjskim niedźwiedziem (1) **14.45** Słowo daję! (18) **15.00** Serwis Info **15.10** Zakochaj się w Polsce (266) **15.35** Słownik polsko@polski (704) **16.00** Tamte lata, tamte dni (97) **16.30** Barwy szczęścia (3422) **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Tańcząca ze światem (4) **18.45** Panorama **19.20** Niezwykłe miejsca (149) **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Ranczo (48) **21.20** Polonia 24. Tygodnik **22.25** Ekstradycja (3) **23.20** Panorama **23.50** Tajemnica Gwiaździstej Eskadry **1.10** Dziennik regionów **1.30** 19.30

## TV Trwam

**11.35** Przyroda i ludzie **12.20** Wykłady naukowe **13.00** Wypłyń na głębię **13.20** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Jan Ledóchowski. Część pierwsza: moja Austria **15.00** Po stronie prawdy **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (143) **22.45** Kamienie wołać będą **23.45** Muzyczne chwile **0.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu

## TVP Kultura

**8.30** Dzień z życia artysty (18) **9.00** Daleko od szosy (4) **10.30** ★★★ Braciszek – film biogr. Polska 2007 **12.20** Reżyserzy (5) **13.20** Czterdziestolatek (16) **14.25** ★★★★ Stan posiadania – film obyczaj. Polska/Niemcy 1989 **16.20** Daleko od szosy (5) **17.40** Którędy po sztukę (220) **17.45** Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej (5) **18.05** Kulturalni (47) **18.55** Rawhide (109) **20.05** ★★★★ Książę i aktoreczka – kom. W. Bryt./USA 1957, reż. Laurence Olivier, wyk. Marilyn Monroe (s.3) **22.15** Hala odlotów (211) **23.15** ★★★ Zupa nic – kom. Polska 2021, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis **0.55** ★★★ Wino truskawkowe – kom. Polska/Słow. 2007, reż. Dariusz Jabłoński, wyk. Jiří Macháček

## Super Polsat

**6.05** Wydarzenia 21:50 **6.45** SuperLudzie Extra (42) **6.55** Cobra Kai (33, 34) **8.20** SuperLudzie Extra (43) **8.30** Świat według Kiepskich (488-490) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (15, 16) **11.30** Świat według Kiepskich (353-356) **13.30** Farma (106) **14.25** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia (55) **15.55** Ninja Warrior Polska (26) **17.55** Świat według Kiepskich (494-495, 566-567) **20.00** Złomiarze (36) **21.00** ★★ Ryzykanci – film sensac. USA/Hongk. 1997, reż. Hark Tsui, wyk. Jean-Claude Van Damme **22.55** ★★★ Monster Hunter – film fantasy USA/Niemcy/Kanada/Jap./Chiny/RPA 2020, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Milla Jovovich **1.05** Świat według Kiepskich (408, 409)

## TV 6

**6.00** Więzienie (156, 157) **6.55** Policjantki i policjanci (915, 916) **8.55** 48 h. Zaginieni (107-111) **13.55** Policjantki i policjanci (1303) **14.55** Uroczysko (252, 253) **16.00** Strażnik Teksasu (24-25, 19-20): Impas, część 1. i 2. / Żołnierze nienawiści / Powrót generała – serial sens. USA 1995/2000 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (99, 100): Rio / Basen śmierci – serial krym. USA 2006 **22.00** Mentalista (41): Czerwona woda – serial krym. USA 2010 **23.00** ★★ Boski żigolo w Europie – kom. obycz. USA 2005, reż. Mike Bigelow, wyk. Rob Schneider, Eddie Griffin, Til Schweiger **0.40** Kości (235, 236): Nadzieja mimo horroru / Mózg bota – serial krym. USA 2017 **2.40** Septagon (69, 70)

## TV 4

**5.30** Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu: Dzień oczyszczenia / Uniewinnienie **7.55** Bogaty dom – biedny dom (139) **8.55** Policjantki i policjanci (783-785) **11.55** Uroczysko (5, 6) **12.55** Trudne sprawy (907-909) **16.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (447, 498) **18.00** Policjantki i policjanci (1376, 1377) **20.00** Uroczysko (215, 216) **21.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (160) **22.10** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1043) **23.10** ★★★ Glass – thriller USA/Chiny 2019, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Bruce Willis, Sarah Paulson, Anya Taylor-Joy **1.55** Love Island. Wyspa miłości (13) **2.55** Śmierć na 1000 sposobów (10) **3.25** Lubię Disco! (312) **4.25** Top 10 lista przebojów (2977)

## Ale Kino+

**7.00** ★★★ Moje pieczone kurczaki – film obyczaj. Polska 2002 **8.25** ★★★ Królowa chmur – kom. Polska 2003 **10.00** The Office PL (11, 12) **11.20** Detektyw Foyle (3): Lekcja zabijania **13.30** Van der Valk (3) **15.35** ★★★★ Stan gry – thriller USA-/W. Bryt./Fr. 2009 **18.05** Detektyw Foyle (4): Dzień Orła **20.10** ★★★★ Była sobie dziewczyna – film obyczaj. W. Bryt./USA 2009 **22.15** ★★★ Carte blanche – dramat Polska 2015 **0.35** ★★ Igrając z ogniem – thriller Fr./Belg. 2023 **2.20** Król (8)

## Kino Polska

**7.45** Polska Kronika Filmowa **7.55** Stawiam na Tolka Banana (3, 4) **9.30** Nibylandek **9.55** ★★★ Pieczone gołąbki – komedia Polska 1966 **11.55** ★★★ Ada! To nie wypada! – kom. Polska 1936 **13.55** ★★★★ Pan Wołodyjowski – film historyczny Polska 1969 **17.15** Pogranicze w ogniu (21, 22) **20.00** ★★★★ Miś – kom. Polska 1980, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska **22.35** ★★★ 7 uczuć – komediodramat Polska 2018 **0.55** ★★★ Wyjazd integracyjny – kom. Polska 2011

## Polsat Film

**7.05** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **7.30** Poirot (3) **8.35** Przyjaciółki (149, 150) **10.30** Świat według Kiepskich (9-10, 207-208, 89, 50) **14.20** ★★ Dawid i elfy – kom. USA/Polska 2021 **16.30** ★★★ Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygod. USA 2017 **18.50** ★★ Nie kłam, kochanie – kom. rom. Polska 2008 **21.00** ★★★ Parkingowy – kom. USA 2022, reż. Richard Wong, wyk. Eugenio Derbez **23.40** ★★★ Napad – dramat Polska 2024, reż. Michał Gazda, wyk. Olaf Lubaszenko

## Stopklatka

DVB T

**6.55** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **8.00** Robert Makłowicz **9.50** Vera (4) **12.00** MacGyver (1, 2) **14.00** Katastrofy w przestworzach **18.00** Wojny magazynowe: Kanada **19.10** Aukcja w ciemno **20.00** ★★ Zaraz wracam – thriller USA/Kanada/Niemcy 2008, reż. Susan Montford, wyk. Kim Basinger, Lukas Haas **21.50** ★★★★ Seksmisja – kom. sf Polska 1984, reż. Juliusz Machulski, wyk. Olgierd Łukaszewicz, Jerzy Stuhr **0.30** ★★★★ Kamienie na szaniec – dramat woj. Polska 2014

## Canal+ Premium

**10.15** Arco – film anim. Fr./USA/W. Bryt. 2025 **11.45** ★★★★ Pan Tadeusz – film hist. Polska/Fr. 1999 **14.15** Balony **14.45** ★★★ Niemożliwe – film kat. USA/Hiszp./Tajland. 2012 **16.35** Hollywood Buzz **17.10** ★★★ Trzej muszkieterowie – film przyg. USA/Niemcy/Fr./W. Bryt. 2011 **19.00** The Office PL (7, 8) **20.00** ★★ Mężczyzna bez pamięci – film sens. USA/Meksyk 2022 **21.20** ★★★ Ekspedycja XD – kom. Polska 2026 **22.15** S.W.A.T. Exiles (5) **23.05** ★★★ Piła III – horror USA/Kan. 2006

## HBO

**10.45** ★★★ Karate Kid: Legendy – kom. USA/Kan. 2025 **12.20** Noc przed Świętami w Krainie Czarów – film animow. W. Bryt. 2024 **13.45** ★★★ Po prostu uwierz – film obyczaj. USA 2024 **15.30** Horton słyszy Ktosia! – film animow. USA/W. Bryt. 2008 **16.55** ★★★ Blue Moon – film biograf. USA/Irl. 2025 **18.35** ★★★ Królewskie święta – kom. rom. USA 2023 **20.00** ★★★★ Wielki Gatsby – dramat USA/Australia 2013 **22.20** Najlżejszy dotyk **23.20** ★★★ Oni cię zabiją – horror USA 2026

## Paramount

**6.00** ★★★★ Jeszcze pięć minut – film obyczaj. Kan./USA 2021 **7.35** Czarodziejki (21, 22) **9.20** Pingwiny z Madagaskaru **9.50** ★★★ Wielki Gatsby – dramat USA 1974 **13.00** Czarodziejki (1, 2) **15.00** Pingwiny z Madagaskaru **15.30** ★★★★ Oto święta – komediodr. W. Bryt. 2022 **18.00** Czarodziejki (3, 4) **20.00** ★★★ Tomb Raider – film przygod. W. Bryt./USA 2018 **22.30** ★★★★ American Psycho – horror USA/Kan. 2000 (s.27) **0.25** ★★★★ Grindhouse: Death Proof – thriller USA 2007

## Polsat 2

**6.30** Pielęgniarki **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny: Kto jest w ciąży? / To czego nie widać / Spalony dom **11.30** Trudne sprawy: Bigos z żurawiną **12.35** Więzienie **14.30** Świat według Kiepskich (76-80): Waldemar / Wizerunek / Wszystko dla ciebie / Zaczadzony umysł / Złote kierpce **17.00** Komisarz mama (6) **18.00** Dlaczego ja? **20.00** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025 **22.00** Bracia (9) **23.00** Ślad (72, 73): Działkowa historia / Wszyscy nienawidzą Grześka

## TVP Seriale

**7.35** Ojciec Mateusz (140) **8.35** Komisarz Alex (171) **9.25** Rodzinka.pl (209) **9.55** Klan (1555) **10.40** Ranczo (77) **11.25** Ojciec Mateusz (462) **12.25** Na sygnale (964) **13.00** Rodzinka.pl (297) **13.35** Ojciec Mateusz (45, 46) **15.35** Komisarz Alex (172) **16.25** Na sygnale (592, 593) **17.35** Ranczo (79, 80) **19.30** Ojciec Mateusz (47) **20.25** Komisarz Alex (332) **21.30** Ranczo (81, 82) **23.25** Ojciec Mateusz (48) **0.15** SOR (6, 7) **1.40** Ekstradycja (3, 4) **3.35** Wojenne dziewczyny (46) **4.20** Klan (1555)

## AXN

**6.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7, 8) **7.30** Agenci NCIS (6, 7) **9.15** Castle (16, 17) **11.10** Detektyw Monk (9, 10) **13.10** Agenci NCIS (8, 9) **15.10** Zabójcza broń (12, 13) **17.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6, 7) **19.05** Castle (18, 19): Taniec ze śmiercią / 47 sekund **21.05** FBI: International (1, 2): Ulga / Nie wymawiaj jej imienia **23.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6, 7): Dwójkowy atak / Upadłe anioły **0.45** Castle (18, 19) **2.40** FBI: International (1, 2) **4.25** FBI: Most Wanted (2)

## 13 Ulica

**6.40** Niewidomy detektyw (6) **8.30** Magnum: Detektyw z Hawajów (20) **9.30** Chicago P.D. (1) **10.25** Bez śladu (3, 4) **12.15** Kapitan Marleau (3) **14.15** Niewidomy detektyw (7) **16.15** Chicago P.D. (2, 3) **18.10** Bez śladu (5, 6) **20.00** Kapitan Marleau (4) – serial kryminal. Fr. 2020 **22.00** ★★★★ Zaginiona dziewczyna – thriller USA 2014, reż. David Fincher, wyk. Ben Affleck **1.00** Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (4) **2.00** ★★★ Morderstwo w Sainte Baume – film krym. Francja 2022

## FX

**7.00** Kości (14, 15) **9.00** FBI (16) **9.55** Agenci NCIS (4) **10.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2) **11.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) **13.45** Castle (15) **14.40** Lucyfer (18) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) **17.25** Z Archiwum X (8, 9) **19.15** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (10, 11) **21.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (10) **22.00** Rywale (4) **23.10** Z Archiwum X (9) **0.15** CSI: Kryminalne zagadki Miami (9) **1.20** CSI: Kryminalne zagadki Now. Jorku (11)

## Eurosport 1

**8.30** Biegi narci.: PŚ w Ruce **9.30** Biegi narc.: PŚ (m) w Ruce **10.15** Biegi narc.: PŚ (k) w Ruce **11.00** SailGP: Mubadala Abu Dhabi Sail Grand Prix **12.00** Snooker: Mistrz. W. Bryt. **14.00** (L) Snooker: Mistrz. W. Bryt. w Yorku **17.30** Narc. alp.: PŚ (m) w Copper Mountain **18.00** Narc. alp.: PŚ (k) w Killington **18.45** (L) Narc. alp.: PŚ (m) w Beaver Creek **20.30** (L) Snooker: Mistrz. W. Bryt. w Yorku **23.30** Jeździectwo: PŚ – Liga Zachodnioeuropejska w Madrycie **0.30** Narc. alp.: PŚ (m) w Beaver Creek

## Eurosport 2

**8.30** Snooker: Mistrz. W. Bryt. **11.00** Biegi narc.: PŚ w Ruce **12.00** Biegi narc.: PŚ (m) w Ruce **12.30** Biegi narc.: PŚ (k) w Ruce **13.00** Skoki narc.: PŚ (m) w Ruce **15.00** Narc. alp.: PŚ (m) w Copper Mountain **16.00** Narciarstwo alp.: PŚ (k) w Killington **17.00** Biegi narc.: PŚ (m) w Ruce **17.45** Biegi narc.: PŚ (k) w Ruce **18.30** Jeździectwo: PŚ – Liga Zachodnioeuropejska w Madrycie **19.30** (L) Golf: PGA Tour – Hero World Challenge **22.30** Narc. alp.: PŚ (m) w Beaver Creek

## Polsat Sport 1

**6.00** Siatkówka: TAURON Liga **8.30** Siatkówka: TAURON Liga **11.00** Siatkówka: TAURON Liga **13.30** Siatkówka: TAURON Liga **16.00** Magazyn sportowy **17.00** (L) Siatkówka: TAURON Liga: Energa Indykpol AZS Olsztyn – Ślepsk Malow Suwałki – tranmisja meczu **19.30** Studio **20.00** Relacja: Siatkówka: Losowanie fazy grupowej MŚ mężczyzn **21.00** Studio **22.00** Siatkówka: TAURON Liga – tranmisja **1.00** Siatkówka: TAURON Liga **3.00** Siatkówka: TAURON Liga

## TVP Sport

DVB T

**8.40** Piłka nożna: GKS Tychy – Chrobry Głogów **11.55** (L) Piłka nożna: Górnik Łęczna – Wisła Płock **14.05** Reportaż **14.25** Piłka nożna: Polonia W-wa – Raków Częstochowa **16.30** Studio **16.55** (L) Piłka nożna: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Jagiellonia Białystok **19.40** Ring TVP Sport **20.40** Piłka nożna: Eintracht Frankfurt – Borussia Dortmund **22.45** Sportowy wieczór **23.15** Piłka nożna: Górnik Łęczna – Wisła Płock **1.20** Piłka nożna: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Jagiellonia Białystok

## Canal+ Sport

**8.20** Premier League Stories **9.00** Piłka nożna: FC Barcelona – Atlético Madryt **11.20** Piłka nożna: Śląsk Wrocław – GKS Katowice **13.45** Premier League Stories **14.30** Hola LaLiga! **15.40** Piłka nożna: Real Sociedad – Real Madryt **18.00** Ekstraklasa po godzinach **19.15** LaLiga Highlights Magazine **20.00** Premier League: The Big Interview **20.30** LaLiga Show **21.00** Jazda o złoto. Żużel na podsłuchu **23.15** Hola LaLiga! **0.20** MMA: Gala ONE Friday Fights 180 w Bangkoku

## Canal+ Sport 5

**8.15** Żużel: PGE Ekstraliga **11.10** Premier League Stories **11.45** Premier League Netbusters **12.30** Football Office **14.10** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Wieczysta Kraków **16.30** LaLiga Highlights Magazine: 14. kolejka **17.15** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga **20.00** Żużel: PGE Ekstraliga **22.45** Premier League: The Big Interview **23.25** LaLiga Show: Zapowiedź 15. kolejki **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Motor Lublin **2.30** Ligomistrzowe historie

## Eleven Sports 1

**9.00** Piłka nożna: Como 1907 – Juventus FC **11.00** Bundesliga Clubs: Bayern Monachium; Borussia Dortmund; RB Lipsk **12.00** Piłka nożna: SL Benfica – FC Famalicão **14.00** Formuła 1: GP Kataru **16.00** Piłka nożna: AS Roma – AC Monza **18.00** Full Impact Serie A **18.40** Ligue 1 Show **19.10** Wywiad z Miroslavem Klose **19.25** Inside Serie A **20.00** Bundesliga Weekly **20.40** Formuła 1: GP Kataru **22.45** Ligue 1 Preview **23.20** Bundesliga Special Show **0.00** Podróż do świata calcio

## Polsat Sport 3

**6.00** Piłka ręczna: PGE Wybrzeże Gdańsk – VfL Gummersbach **8.30** Łyżwiarstwo fig.: ISU GP – NHK Trophy w Tokio **11.00** Magazyn **11.30** Piłka nożna: Como 1907 – US Cremonese **14.00** Piłka ręczna: LM EHF: GOG Håndbold – Industria Kielce **16.30** Siatkówka: Liga Mistrzyń CEV: Igor Gorgonzola Novara – KS Developres Rzeszów **19.55** (L) Koszykówka: Anwil Włocławek – WKS Śląsk Wrocław **22.30** Piłka ręczna: LM EHF: GOG Håndbold – Industria Kielce **1.00** MMA: Babilon MMA

## TVN 24

**10.00** Serwis informacyjny **10.25** Raport smogowy **10.30** Serwis informacyjny **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **12.27** Raport smogowy **12.30** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.40** Czarno na białym **21.00** Polska i świat

## Polsat News

**6.00** Nowy dzień **7.40** Graffiti **8.00** Nowy dzień **10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza **19.15** Gość „Wydarzeń" **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Punkt widzenia Jankowskiego **1.25** Punkt widzenia Szubartowicza

## TVP Info

DVB T

**10.00** Serwis info dzień **11.55** Za pięć dwunasta **13.00** Serwis info dzień **14.30** 14.30 **14.50** Serwis info dzień **15.45** Panorama **16.00** Dzień w godzinę **16.55** Sprawdzam to Extra **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Wykrywacz kłamstw **18.00** Panorama **18.30** Kontrapunkt **19.25** Sprawdzam to Extra **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.18** Niebezpieczne związki **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama **22.10** Oko na świat **22.30** Program inf.

## TVP 3

DVB T

**10.00** Złoty chłopak (295) **11.00** Gwiazdorska kuchnia Ani **11.35** Turystyczna jazda **11.50** Niezwykłe miejsca **12.00** Telekurier **12.30** Okrasa łamie przepisy **13.00** Agrobiznes **13.30** Bez trybu Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info **19.30** Z indeksem w ręku **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.13** Gość regionów **20.30** Telekurier **22.00** Dziennik regionów

## TVP Rozrywka

**8.25** Familiada **9.00** Va banque **9.35** Koło fortuny **10.10** Makłowicz w podróży **10.50** Postaw na milion **12.35** Familiada **13.15** Zmiennicy **14.20** Pan Mama **15.35** Europa da się lubić – nowe pokolenie **16.35** Kabaretomaniacy **17.25** Va banque **18.00** Koło fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Jaka to melodia? **20.25** Do śmiechu! **22.15** Malicki & Laskowik. The best of **22.50** Postaw na milion **0.40** Koło fortuny **1.55** Malicki & Laskowik. The best of **2.30** Kabaretomaniacy

## Planete+

**9.50** Polska z góry **10.20** Dokąd dzisiaj? **11.25** Motyle. Superbohaterowie przyrody **12.35** Niezwykłe podróże koleją **13.40** Podróż do wnętrza chmur **14.50** 360° – świat bez granic **15.50** Średniowieczne serce Czech **16.55** Zaginiona świątynia Artemidy **18.00** Dokąd dzisiaj? **18.40** Zaginiony lot MH370 **19.40** Odpowiedzialny biznes. Czyli jaki? **20.50** System przedszkolny NRD. Wstęp do piekła **22.00** Jak oligarchowie korumpują Zachód **23.10** Jak wygrać z Ku Klux Klanem

## BBC Earth

**8.25** Najpiękniejsze trasy spacerowe **9.25** Mroźna planeta II **10.30** Życie na pustkowiu **11.30** Skarby przeszłości i ich tajemnice **12.30** Najpiękniejsze trasy spacerowe **13.30** Mroźna planeta II **14.35** W okowach mrozu **15.35** Życie na pustkowiu **16.35** Fenomeny współczesnego życia **17.45** Mroźna planeta II **18.50** Najpiękniejsze trasy spacerowe **19.45** Na krawędzi katastrofy **20.55** W okowach mrozu **22.55** Życie z PTSD **0.00** Chirurdzy: kwestia życia i śmierci

## Discovery Channel

**8.00** Brudne skarby **9.00** Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge **10.00** Budowa na końcu świata **11.00** Złoto drwali **12.00** Celnicy na straży Szwecji **13.00** Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa **15.00** Złomowisko PL **16.00** Fani czterech kółek: w trasie **17.00** Nic do zgłoszenia **18.00** Porty **19.00** Złomowisko PL (1) **20.00** W oku cyklonu **21.00** Gorączka złota **22.00** Łowcy opali **23.00** Akta ekspedycji **0.00** Fani czterech kółek: w trasie **1.00** Zoom na architekturę

## TVN Turbo

**9.05** Fani czterech kółek **10.00** Raport Turbo **10.15** Samochód marzeń – kup i zrób **11.15** Wojny samochodowe **12.15** Naprawy nie do naprawy **13.00** Zawodowi handlarze **14.30** Wojny samochodowe **16.30** Jeździć, obserwować **18.00** Raport Turbo **18.15** Po raz trzeci. Sprzedane! **19.00** Ciężarówką przez Malezję **20.00** Co tu się odjechało? **20.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia **21.00** Kupione, zrobione, sprzedane **22.00** Raport Turbo **22.15** Jeździć, obserwować

## TVN Style

**7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Jestem z Polski **12.20** Ugotowani **13.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Ibis", Goszczanów / Restauracja „Esencja i smak", Pszów **15.35** Ugotowani **16.40** Ostre cięcie **17.40** Kuchenne rewolucje: Restauracja „James Bomba-lina", Białystok / Restauracja „Karuzela smaku", Warszawa / Restauracja „Zorba", Tychy **20.50** Zgłoś remont – spełniamy marzenia **21.50** Jestem z Polski **22.50** Hotel Paradise **23.45** Kochaj albo wróć **0.45** Do zobaczenia

## Romance TV

**8.40** Górscy ratownicy (137) **9.30** Statek marzeń **11.25** ★★★★ Lato w Amsterdamie – film obyczaj. Niemcy 2014 **13.20** Kryminał z Bolzano **15.15** ★★ Lato we Włoszech – romans Niemcy 2024 **17.05** Górski lekarz (5, 6) **19.00** Górscy ratownicy (138): Za wszelką cenę – część 2. **20.00** ★★ Inga Lindström: Decyzja podjęta nad rzeką – romans Niemcy 2005 **21.50** Dr Nice: Złamane serca **23.45** Górscy ratownicy (138) **0.45** ★★ Inga Lindström: Decyzja podjęta nad rzeką – romans Niemcy 2005

## TVN Fabuła

**5.05** Szkoła (68) **6.00** Seriaale **6.30** Dziewczyny z Hollywood **6.45** Julia (102, 103) **7.45** Detektywi **9.50** Młode gliny **10.55** Magda M. (4) **11.55** Prawo Agaty (2, 3) **13.55** Młode gliny **14.55** Detektywi **16.05** Na Wspólnej (196, 197) **17.10** Grażyna Torbicka zaprasza **17.55** ★★★ Gniew Tytanów – film przygod. USA/Hiszp. 2012 **20.00** ★★★★ Diuna – film sf USA/Kan. 2021 **23.15** ★★★ Odważna – dramat USA/Australia 2007 **1.45** ★★★ Jak boss – kom. USA 2020 **3.20** Alfabet filmowy

## AMC

**6.00** ★★★ Ukochana z sąsiedztwa – kom. USA 2006 **7.50** ★★ Tajemnica Stonehenge – film sf Kan. 2010 **9.45** ★★★ Supergliny z Miami – kom. Wł. 1985 **11.45** ★★ Supernowa (1) – film sf USA/RPA 2005 **15.25** ★★★ Nic nie widziałem, nic nie słyszałem – kom. krym. USA 1989 **17.35** ★★★ W ciemność. Star Trek – film sf USA 2013 **20.15** ★★★ Aligator – Lake Placid – horror USA 1999 **22.00** ★★★ Potrójne zagrożenie – film sens. Tajland./USA 2019 **0.00** ★★★ Ong Bak 3 – film sens. Tajland. 2010

## BBC First

**7.00** Co ludzie powiedzą? (7) **8.25** Zagadki doktora Blake'a (8) **9.40** Z pamiętnika położnej (5) **10.40** Ojciec Brown (6, 7) **12.40** London Kills (2) **13.40** Tajemnice Majorki (3) **14.30** Morderstwa w Midsomer (3) **15.20** Detektyw z Chelsea (3) **16.15** Tajemnice Brokenwood (3) **18.00** Morderstwa w Midsomer (6) **19.55** Śmierć pod palmami (8) **21.00** Na niebieskich światłach (5, 6) **23.10** Zaginiona (3) **0.15** Koroner (10) **1.10** Śmierć pod palmami (8) **2.10** Tajemnice Brokenwood (3)

## TTV

DVB T

**8.00** DeFacto **8.30** Kartoteka **10.35** Detektywi **12.35** Zakup w ciemno **14.35** Nic do ukrycia **15.35** Gogglebox. Przed telewizorem **16.45** Express **17.03** Raport smogowy **17.05** Sport **17.10** Nauka jazdy **17.40** Idź na całość **18.40** Żony Podlasia **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Życie na kredycie **23.00** Damy i wieśniaczki. PL **0.00** Detektywi **2.00** Dobra robota **2.35** 11 września: dni, które wstrząsnęły światem

## Fokus TV

DVB T

**6.05** 48 h. Zaginieni (66) **7.00** Był sobie człowiek **8.55** Wehikuł czasu **9.00** Starożytni kosmici **11.00** Gwiazdy lombardu **12.00** Poszukiwacze historii: Zakazane pole: Tajemniczy sygnał w Wiązownicy **13.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy: wojna z Ameryką: Etos wojownika / Japońska wyspa śmierci **15.00** Przygody poszukiwaczy złota **16.00** Dorwać tuńczyka **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Galileo **21.00** Poszukiwacze historii **23.00** Zakochana w Hitlerze **0.00** Starożytni kosmici

## National Geographic

**9.00** Grecja: miejsce pełne tajemnic **11.00** Imperium Mongołów: historia Czyngis-chana **12.00** UFO: przełomowe śledztwa **12.55** Starożytne konstrukcje **14.55** Katastrofa w przestworzach: raport specjalny **15.55** Najdziwniejsze przedmioty **16.55** Ukryte pod miastami **17.55** Otchłań: powstanie i upadek nazizmu **19.00** Normandia '44: inwazja **20.00** Katastrofa w przestworzach **21.00** Morskie megamaszyny **22.00** Makro inżynieria **23.05** Największe katastrofy budowlane

## Nat Geo Wild

**10.00** Rodzinny biznes doktora Pola **11.00** Niezwykły dr Pol **12.00** Atakrekina: dochodzenie **13.00** Wspaniałe Filipiny **14.00** Afrykańska rzeka widmo **15.00** Królestwo krokodyli: Grumeti i Mara **16.00** Dzikie szlaki Europy **17.00** Pieśń lasu deszczowego **18.00** Olśniewająca Ameryka **19.00** Walki zwierząt **20.00** Niszczycielskie żywioły **21.00** Niezwykły dr Pol: Szczęśliwe szczeniaki / Halloweenowe przygody / Megaszczeniaki / Dzień jak co dzień / Zagadki medyczne **2.00** Wspaniałe Filipiny

## Metro

**6.20** Detektywi. Na zlecenie (25, 26) **7.40** Szpital (337-339) **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (568, 569) **12.40** Szkoła (702) **13.40** Fachowcy **14.25** Brzydula (225, 226) **15.35** Druga szansa (2) **16.45** The Floor **18.00** Złomowisko PL **19.00** Kartoteka (17, 18) **21.05** Kryminalni (8, 9): Śmierć za śmierć / Gdzie jest Maciek? **23.15** Kuba Wojewódzki **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet: Dziewięć lat w cieniu **1.20** Szpital (984) **2.20** Szkoła (709) **3.15** Nowa Maja w ogrodzie

## TVP Historia

DVB T

**8.20** Było, nie minęło... **9.25** Encyklopedia II wojny światowej **9.55** Polskie 100 lat **10.25** Wszystkie kolory świata **11.30** Ex libris **11.55** Świat w filiżance herbaty **12.50** Nieznana wojna na Północy **14.10** Zmiennicy (7) **15.15** Sensacje XX w. **17.20** Czas honoru (4) **18.30** Gdańsk 1939 **19.30** Flesz historii **20.00** Pitbull (11) **20.50** Zbrodnie sprzed lat **21.40** To był lipiec 1945 **22.40** Sensacje XX w. **0.30** Encyklopedia II wojny światowej **1.00** Pitbull (11) **1.50** Czas honoru (4)

## TVP Dokument

DVB T

**11.10** Świątynie świata **12.10** Saga prastarej puszczy **13.10** Jak pieniądz kształtował świat **14.15** W krainie pszczoły miodnej **15.15** Wielka naturalna bariera **16.20** Ssaki. Życie przed dinozaurami **17.20** Świątynie świata **18.20** Tatarzy polscy (3) **19.15** Człowiek ze złotym obiektywem – Marek Karewicz (s.27) **20.10** Jak pieniądz kształtował świat **21.15** Potoki, jeziora i wodospady Vorarlbergu **22.15** Kobieta w Kabulu **23.15** Niebezpieczne drogi **0.15** Sekrety dzikich kwiatów

## Zoom TV

**6.15** MacGyver (15, 16) **8.15** Strażnik Teksasu (14, 15) **10.05** Kobra – oddział specjalny (9, 10) **12.25** FBI (8, 9): W niebezpieczeństwie / Skok w ogień **14.30** Bitwa o palety **15.35** Wojny magazynowe: Kanada **16.55** Sensacje XX w. **19.00** Kobra – oddział specjalny (2, 3): Bez litości / Odlot **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (4, 5): Korporacyjni wojownicy / Taniec z rybami **23.05** Magia nagości. Czechy i Słowacja **0.25** Magia nagości. Polska **1.30** Magia nagości. Norwegia

## TLC

**8.00** Siostry wielkiej wagi **10.00** Wiza na miłość: na odwrót **12.00** Przyjaźń wielkiej wagi **14.00** Cztery żony i mąż **15.00** Mali ludzie, wielka rodzina **16.00** Siostry wielkiej wagi **17.00** Salon sukien ślubnych **18.00** Wiza na miłość: na odwrót **20.00** Wspólne życie XXL **21.00** Jak zostać amiszem **22.00** Siostry wielkiej wagi **23.00** Dr Pryszczylla: Balony pod oczami **0.00** Moje koszmarne stopy: Gotowi na lato **1.00** Wspólne życie XXL **2.00** Jak zostać amiszem **3.00** Siostry wielkiej wagi

## Nowa TV

DVB T

**6.00** Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.00** Disco Landia – nutki do pobudki **7.30** Wielkie wycieczkowce **8.30** Więzienie **10.00** Ojciec Brown (43, 44) **12.00** Śmierć pod palmami (44, 45) **14.00** Świat według Kiepskich (519, 520) **15.00** Świat według Bundych (63-68) **18.00** Całkiem nowe lata miodowe (1) **18.30** Miodowe lata **21.00** Zdrady (115) **22.00** Ślad (64-65, 109) **1.00** Łowca pedofilów **3.00** TV Okazje **3.50** Wehikuł czasu **4.00** Daleko od noszy (35, 36)

## WP

DVB T

**8.00** Pogoda **8.05** Policjanci z sąsiedztwa **9.05** Pogoda **9.10** Tłit **9.50** Pogoda **10.00** Strażacy z sąsiedztwa **11.00** Wariaci za kierownicą **12.00** Komisarz Cassandre: zbrodnie w Alpach (2) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **16.00** Pokochaj lub sprzedaj **16.50** Pogoda **17.00** Inspektor Vera (2) **19.00** Makłowicz w podróży **20.00** Policjanci z sąsiedztwa **21.50** Pogoda **22.00** Perypetie małżeńskie z Mistrzami Kabaretu **23.00** Mistrzowie kabaretu: Paranienormalni / Jurki

## Anioły i demony

*Ekranizacja bestsellerowej powieści Dana Browna - kontynuacji Kodu da Vinci*

POLSAT 21:50 ★★★

Robert Langdon, wykładowca na Harvardzie, zostaje wezwany do położonego koło Genewy centrum badań jądrowych. Jego zadaniem jest zidentyfikowanie zagadkowego wzoru wypalonego na ciele zamordowanego fizyka. Langdon ze zdumieniem stwierdza, że jest to symbol bractwa Iluminatów – potężnej, lecz nieistniejącej od czterystu lat organizacji walczącej z Kościołem. Jak się okazuje, Iluminaci przetrwali w ukryciu do czasów współczesnych i planują vendettę.




**Thriller USA/Włochy 2009, reż. Ron Howard, występują: Tom Hanks, Ewan McGregor, Stellan Skarsgård**

## American Psycho

*Traci kontrolę nad chorymi skłonnościami, ale dzięki temu jego życie nabiera sensu*

PARAMOUNT 22:30 ★★★★

Patrick Bateman sprawia wrażenie człowieka, który osiągnął wszystko. Jego ubiór i styl życia dopracowane są w najdrobniejszych szczegółach. Ale prowadzący śledztwo w sprawie o zabójstwo detektyw Donald Kimball podejrzewa, że Patrick jest seryjnym mordercą.




## Człowiek ze złotym obiektywem – Marek Karewicz

*Dokumentował świat muzyków, głównie jazzowych i rockandrollowych*

TVP DOKUMENT 19:15

Autorzy przypominają największe sukcesy Marka Karewicza jako fotografika i autora okładek płytowych. W dokumencie znalazły się rozmowy z muzykami, menedżerami branży muzycznej, artystami i dziennikarzami.




## SERIALE

### Pierwsza miłość

POLSAT 18:00



Zaniepokojony Maurycy dociera na Podlasie i dowiaduje się od roztrzęsionego Zdzicha o nagłym porodzie Lucynki i o tym, że pogotowie nie zdążyło dotrzeć na czas. Szymon wbrew zaleceniom lekarza postanawia zabrać żonę w daleką podróż kamperem. Gdy Paweł dowiaduje się, że Artur stracił mieszkanie, robi mu awanturę, ale też rozwiązuje problem. Obaj z córkami trafiają pod jeden dach. Ich pierwszy wspólny wieczór psuje jednak wiadomość od Emanuela.

### Barwy szczęścia

TVP 2 20:05



Bruno uświadamia Karolinie, że nie zgodził się na jej powrót do hotelu, co na nowo zaognia ich małżeński spór. Tymczasem Kasia drży o Ksawerego, który spędza czas w mieście z ryzykownym towarzystwem. Rawiczowa donosi uwięzionemu Cezaremu, że Natalia jest sama, podczas gdy mecenas Zwoleńska wskazuje Majakowi kryjówkę noża użytego do ataku na Michała i prosi o pomoc Marcina.

### Na Wspólnej

TVN 20:15



Elena ma jutro wstępną rozprawę o opiekę nad synkiem. Wydaje się to bagatelizować. Włodek zwraca jej uwagę, żeby skupiła się tylko na tym i odpuściła przygotowania do otwarcia baru. Dorota przekonuje Elenę, że potrzebny jej adwokat, ale Kurkowej nie stać na pomoc prawną... Jest w szoku, kiedy pojawia się... Darek Żbik!

TELEMAGAZYN

**Redakcja:** Magdalena Dańda-Pyzik, Ingrid Hintz-Nowosad **Dyrektor artystyczny:** Tomasz Bocheński **Grafik i fotoedytor:** Jacek Mosiński **Foto:** Sylwia Dąbrowa **Wydawca:** Polska Press Sp. z o.o. **Redakcja:** ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 451 172 430, telemagazyn@polskapress.pl **Reklama:** Luiza Zimna, tel. +48 514 800 822, luiza.zimna@polskapress.pl

**Menedżer produktu:** Izabela Marciniak, tel. 502 499 380, izabela.marciniak@polskapress.pl **Druk:** Eurodruk Poznań; **Serwis tv i foto:** media-press.tv **Reklama:** strony 7, 9, 13, 28 **Zdjęcie na okładce:** Materiały prasowe

**Telefony dla widzów:** **TVP** 22 547 44 50; **Polsat** 22 514 52 50; **TVN** 22 856 61 61



eprasa.pl 148a63662d

REKLAMA

# WIELKI JUBILEUSZ 150-LECIA OBJAWIEŃ MARYI W POLSCE.

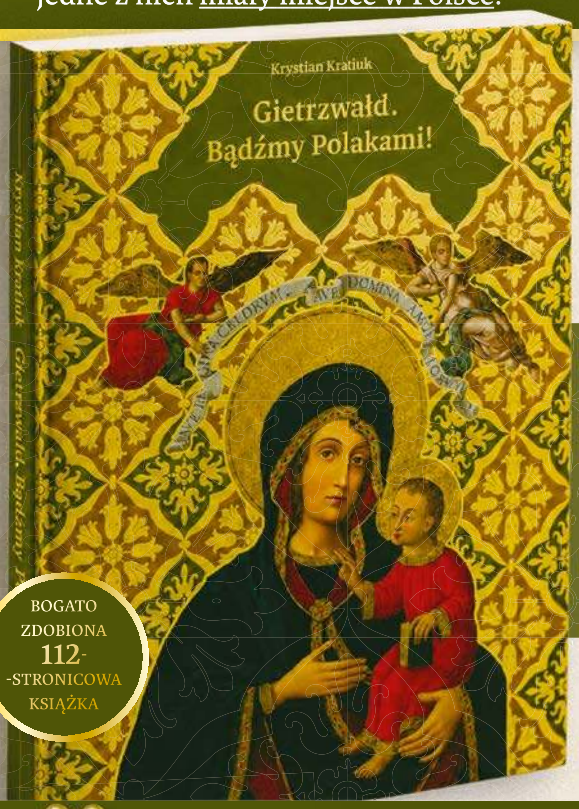
**Znasz ich treść?**



150. ROCZNICA OBJAWIEŃ GIETRZWAŁD 1877 – 2027

**Czy wiesz, że...**

- w całej historii Kościoła tylko kilkanaście objawień Maryjnych zostało oficjalnie uznanych przez Stolicę Apostolską;
- jedne z nich miały miejsce w Polsce!




BOGATO ZDOBIONA 112-STRONICOWA KSIĄŻKA

W 1877 roku w Gietrzwałdzie, niepozornej wsi na Warmii, dwójce dzieci ukazała się Matka Boża siedząca na polskim tronie. Objawiła się jako Królowa kraju, który był wówczas pozbawiony nie tylko władcy, ale i własnej państwowości czy granic. Maryja wezwała Polaków do nawrócenia, koniecznego aby Jej królestwo na ziemi mogło odrodzić się i wzrastać w chwale.

Czy Polacy spełnili prośby Matki Zbawiciela? **Odpowiedź znajdziesz w wyjątkowej książce…**

**Każdy Polak powinien znać te objawienia! Poznaj je i Ty! TERAZ!**

Książka pt. *Gietrzwałd. Bądźmy Polakami!* zawiera wszystko, co każdy katolik powinien wiedzieć o objawieniach w Gietrzwałdzie:

- kontekst historyczny, w jakim doszło do objawień;
- dokładną treść przesłania Matki Bożej do narodu polskiego;
- rolę Gietrzwałdu w całej historii objawień Maryjnych;
- historię obrania Matki Bożej na Królową Polski.



Autor publikacji, **Krystian Kratiuk**, jest redaktorem naczelnym portalu PCh24.pl, zajmującego się sprawami wiary i Kościoła. Tematykę objawień w Gietrzwałdzie zgłębiał przez wiele lat. Ta książka jest zwieńczeniem jego pracy.

**Wartość książki to jedyne 12 zł. Odbierz teraz, a otrzymasz w prezencie:**



**Poświęcony różaniec** wydany z okazji **150. rocznicy objawień w Gietrzwałdzie.**



**Kartę Zawierzenia**, dzięki której możesz przesłać swoje podziękowania i prośby do Gietrzwałdzkiej Pani!



**Poświęcony** przez kapłana duży, piękny obrazek z wizerunkiem Matki Bożej Gietrzwałdzkiej.

**Zatem nie zwlekaj i…**

## JUŻ DZIŚ SIĘGNIJ PO KSIĄŻKĘ *GIETRZWAŁD. BĄDŹMY POLAKAMI!*

zadzwoń: **12 444 78 88** i podaj kod: **01 00 07**

lub

wyślij SMS o treści **1 00 07** pod nr: **661 007 676** (koszt zwykłego SMS-a)

lub

zeskanuj kod QR lub odbierz książkę na **Gietrzwald.org**

eprasa.pl 148a63662d