



Soczewka
umiera
od lat...

>15



Wyjątkowa
nauczycielka
ze Starożreb

>18



Musimy
począkać
na kolej...

>20

Nr 14 (2678)

nakład 6 000

5,90 zł

stawka VAT 5%

ISSN 02086972 INDEKS 379409

Rok zał. 1972

Wtorek

8 kwietnia 2025

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:

• PŁOCK • GOSTYNIN • SIERPC



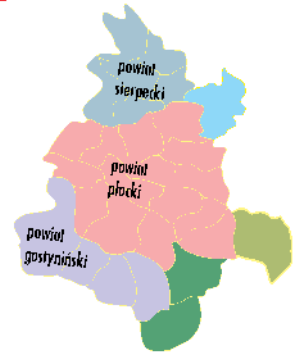
9 770208 697753

Numer w sprzedaży do 14.04.2025

tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

**Zgłoszenia napływają
z mieszkań, hoteli, banków,
a nawet stacji benzynowych**

**Pluskwy
opanowały
Płock?**

○ Czytaj - s. 3

W Kisielevie jak w sensacyjnym filmie...

**Pijany 18-latek
robił wszystko,
by uciec**

● Czytaj - s. 2

Mundurowi zapowiadają intensywne
kontrole motocyklistów

**Na drogach jest
za dużo wypadków
i śmierci**

● Czytaj - s. 3



SPORT



Antoni Sulewski
ze złotym medalem
Mistrzostw Polski
w Karate Kyokushin

>29



ORLEN został
sponsorem głównym
piłkarek ręcznych
Jutrzenki Płock

>29

Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...Retrospekcje
Niezależnych

9 kwietnia o godz. 18.00 Dom Darmstadt zaprasza na wystawę „Retrospekcje Niezależnych”, na której zobaczymy prace Jerzego Lassoty, Mirosława Długosza-Mirona, Antoniego Janusza Wojnarowskiego.

Organizatorem wystawy jest Fundacja Skarbnica Sztuki, która od samego początku swojej działalności wspiera i promuje sztukę grupy Niezależni. Od lat 60-tych XX wieku członkowie tej grupy wbrew socjalistycznej indoktrynacji tworzyli to, co chcieli, a nie to, co nakazywały im władze. Wiele lat temu w niemieckim mieście Darmstadt odbyła się ich wystawa. Wystawa w płockim Domu Darmstadt to powrót do korzeni, nawiązanie do tamtych wydarzeń.

Elektronika na żywo

10 kwietnia o godz. 18.00 w POKiS-ie odbędzie się sesja nagraniowa na żywo – „Bass Guys – Live Set Open Recording Session”. W ramach projektu duet KEVSKI (pianista Gabriel Czerniejewski, studiujący w prestiżowym Royal College of Music w Londynie, oraz skrzypek Wiktor Mieczkowski) zaprezentuje publiczności swój autorski live set.

Będzie to wyjątkowa okazja, aby zobaczyć, jak wygląda nagranie występu muzyki elektronicznej od kulis. Oświetlenie, praca kamer oraz dźwięk na żywo będą stanowić integralną część tego doświadczenia, sprawiając, że wydarzenie będzie miało równorzędne znaczenie muzyczne i wizualne. Na zakończenie duet zaprosi uczestników do krótkiej sesji Q&A, podczas której odpowiedzą na pytania na temat procesu powstawania live seta – od koncepcji, przez techniki miksowania, po pracę z oprogramowaniem.

LiterAkcje
z Maciejem Woźniakiem

10 kwietnia o godz. 18.00 POKiS zaprasza na kolejne LiterAkcje. Tym razem z płoczanami spotka się Maciej Woźniak – poeta, krytyk i felietonista muzyczny, który od lat łączy literaturę z refleksją nad kulturą. Debiutował w 1995 roku tomem „Srebrny olówek”, a jego twórczość konsekwentnie rozwija się na styku osobistego doświadczenia i szerszego kontekstu społeczno-historycznego. Tematem spotkania będzie najnowsza książka Woźniaka - „U otwarte” – osobisty zapis rzeczywistości w obliczu wojny, gdzie literatura spotyka się z historią, a poezja staje się świadkiem.

(kw)

W Kisielewie jak w sensacyjnym filmie...

Pijany 18-latek robił
wszystko, by uciec

Wiele osób długo będzie pamiętać drogowe wyczyny 18-latka w Kisielewie (gm. Sierpc). Policjny pościg, brawurowa ucieczka, zniszczone zaparkowane auto – to tylko wybrane wydarzenia z piętkowej akcji.

Wszystko zaczęło się od próby zatrzymania kierowcy, który jechał wieczorem uszkodzonym oplem, do tego bez świateł.

- Kierowca zignorował sygnały świetlne i dźwiękowe, przyspieszając w kierunku miejscowości Kisielewo – mówi st. asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Dalej było już jak w sensacyjnym filmie. - Policjanci natychmiast podjęli pościg. W miejscowości Kisielewo kierowca zjechał z drogi na prywatną posesję, gdzie uderzył w zaparkowany pojazd marki Audi. Następnie wysiadł z pojazdu i próbował uciec pieszo. Funkcjonariusz szybko dogonił i obezwładnił mężczyznę – dowiadujemy się w KPP w Sierpcu.

Okazał się nim 18-letni mieszkaniec Borkowa Kościelnego (gm. Sierpc). Badanie stanu trzeźwości wykazało prawie 1,5 promila alkoholu w organizmie mężczyzny. W policyjnych bazach sprawdzono również, że posiada on dwa aktywne zakazy kierowania pojazdami mechanicznymi, wydane przez Sąd Rejonowy w Sierpcu.

Do tego zdarzenia doszło w piątek, 28 marca. 18-latek został zatrzymany w policyjnym areszcie. Po wytrzeźwieniu usłyszał zarzut niezatrzymania się do kontroli drogowej, kierowania w stanie nietrzeźwości oraz niestosowanie się do orzeczonego przez sąd zakazu prowadzenia pojazdów. Odpowie również za spowodowania kolizji drogowej.

- Wobec 18-latka policjanci wszczęli postępowanie w trybie przyspieszonym i już w niedzielę, 30 marca w Sądzie Rejonowym w Sierpcu usłyszał wyrok w wymiarze 1 roku pozbawienia wolności w zawieszeniu na 4 lata, 10 lat zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych, świadczenie pieniężne oraz dozór kuratora. Wyrok jest nieprawomocny – podaje st. asp. Katarzyna Krukowska.

Dodajmy, że 18-latek nie jechał w oplot sam. Zatrzymany został również 32-letni pasażer. Jak się okazało, był osobą poszukiwaną do odbycia kary zastępczej. Mężczyzna zgodnie z nakazem został zatrzymany i w niedzielę przewieziony do zakładu karnego w Płocku.

BS

Zbiorniki dla „Nowej Chemii”
przyplyną Wisłą

Ogromne, 80-metrowe zbiorniki dla projektu „Nowa Chemia” ruszają w drogę do Płocka. Po załadunku w gdyńskim porcie na barki rzeczne czeka je 400-kilometrowa podróż Wisłą oraz transport kołowy do placu budowy w Zakładzie Produkcyjnym ORLEN w Płocku.

Zbiorniki powstały w zakładzie produkcyjnym firmy Ferrum S.A. w Gdyni. Zostaną one zamontowane na instalacji Ekspedycji Olefin na terenie projektu „Nowa Chemia”. Każdy z dwóch zbiorników ciśnieniowych (tzw. bulletów) na propylen mierzy 80 metrów długości i 6 metrów średnicy. Masa pojedynczego pustego zbiornika wynosi 433 tony. Transport drogą wodną będzie odbywał się na dwóch barkach. W zależności od żeglowności Wisły oraz warunków pogodowych przewidywany czas przybycia ładunku do Płocka wyniesie od półtora do dwóch tygodni.



Zbiorniki dla „Nowej Chemii” ruszają w drogę do Płocka

Po dotarciu barek do tzw. nabrzeża petrochemii w Płocku odbędzie się rozładunek transportowanych zbiorników. Następnie bullety wyruszą transportem kołowym (podwozia samojezdne) z plockiego nabrzeża Wisły na plac budowy na terenie ORLENU w Płocku. Podróż bulletów będzie odbywała się w go-

dzinach nocnych przy niskim natężeniu ruchu drogowego w mieście.

„Nowa Chemia” to projekt w ramach, którego powstanie nowoczesna instalacja do produkcji monomerów oraz zwiększone zostaną możliwości sprzedażowe spółki w obszarze tlenu etylenu i glikoli, styrenu oraz frakcji butadeinowej C4.

Opr. (kw)

W szpitalu na Winiarach działa nowa poradnia

Dla przyszłych mam

Przyszłe mamy borykające się z problemem cukrzycy już mogą skorzystać ze specjalistycznych konsultacji w Poradni Diabetologicznej dla ciężarnych. Ta działa w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku.

Poradnia Diabetologiczna dla ciężarnych to kolejna nowość w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku, poszerzająca zakres świadczonych

usług. Jak słyszymy w szpitalu, jej uruchomienie jest odpowiedzią na ogromne zapotrzebowanie w tym zakresie.

Poradnia funkcjonuje w budynku Przychodni Specjalistycznych. Pacjentki, które chcą się zapisać na wizytę, powinny mieć ze sobą skierowanie do lekarza endokrynologa lub diabetologa. Wizyty w Poradni odbywać się będą raz w tygodniu – w czwartki w godz. 9.00 – 11.00. Na pierwszą wizytę można zapisać się osobiście lub

telefonicznie pod numerem telefonu: 24 364-63-60. Każda pacjentka na wizytę zabiera swoją kartę ciąży, a także – jeśli takie posiada – karty informacyjne leczenia szpitalnego oraz dotychczas wykonane badania.

Pacjentki przyjmować będzie dr n. med. Ewa Bieniek – specjalistka endokrynologii, diabetologii i chorób wewnętrznych. Dr Ewa Bieniek jest absolwentką Akademii Medycznej w Łodzi, tytuł doktora nauk medycznych otrzymała w 2008 r. Była pracownikiem m.in. Kliniki Endokrynologii i Chorób Metabolicznych Instytutu Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi, a także Oddziału Internistycznego III Szpitala im. K. Jonschera w Łodzi.

rad

Magazyn Kryminalny

Nie żyje 52-letni rowerzysta

W środę, 2 kwietnia na DK-50 w Słominie (gm. Wyszogród) doszło groźnego wypadku. O jego przyczynach informuje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

- 32-letni kierujący audi zderzył się czołowo z 52-letnim rowerzystą. W wyniku zdarzenia kierujący jednośladem zginął na miejscu – podaje policjantka.

Funkcjonariusze wstępnie ustalili, że rowerzysta najprawdopodobniej poruszał się nieprawidłowym pasem ruchu. Badanie wykazało, że kierujący pojazdem był trzeźwy.

Kryminalny duet
z volkswagena

W czwartek, 3 kwietnia w nocy policjanci zatrzymali kierowcę volkswagena. Badanie stanu trzeźwości wykazało, że 21-latek miał ponad 0,5 promila alkoholu w organizmie. W trakcie kontroli okazało się również, że mężczyzna jest poszukiwany do odbycia kary kilkunastu dni pozbawienia wolności za popełnione wykroczenia. Funkcjonariusze zabezpieczyli przy nim podejrzone środki. Zostały one przekazane do dalszych badań laboratoryjnych. Jednak to nie wszystko. - Policjanci ustalili, że poszukiwany jest również 27-letni pasażer pojazdu. Mężczyzna ma do odbycia karę blisko 6 lat pozbawienia wolności, m.in. za kradzież z włamaniami – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku. W wyniku wcześniejszych czynności operacyjnych kryminalni z plockiego komisariatu ustalili również, że ten sam mężczyzna jest sprawcą kradzieży perfum z jednej z drogerii na terenie naszego miasta. Łączna wartość skradzionego łupu to ponad 2,5 tys. złotych. Płoczanin usłyszał kolejne zarzuty i trafił za kratki. Za kradzież kara pozbawienia wolności może się wydłużyć o kolejne 5 lat. Kierujący pojazdem wkrótce usłyszy zarzuty. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości oraz posiadanie środków odurzających grozi mu do 3 lat więzienia.

Zgubiła go amfetamina

W czwartek, 27 marca policjanci z Wydziału Kryminalnego zatrzymali na terenie gminy Gąbin 46-letniego mieszkańca powiatu plockiego. Podczas przeszukania jego miejsca zamieszkania funkcjonariusze ujawnili amfetaminę. Mężczyźnie grozi do 10 lat więzienia. Zgromadzony przez kryminalnych materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie mężczyźnie zarzutu udzielenia narkotyku innej osobie w celu osiągnięcia korzyści majątkowej. Za tego typu przestępstwo, zgodnie z przepisami ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, grozi kara nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

BS



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczeln@tp.com.pl. P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,

Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinałska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzińska, Ewa i Bogumił Liszewscy.
FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu”.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

Prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61; Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3;

Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: Garmond Press.

Zgłoszenia napływają z mieszkań, hoteli, banków, a nawet stacji benzynowych

Pluskwy opanowały Płock?

Czyżby pluskwy opanowały Płock? Na płockich grupach w mediach społecznościowych wciąż pojawiają się zdjęcia brązowych owadów wytopionych w prywatnych mieszkaniach – z pytaniem autorów „co to jest?” Zazwyczaj to właśnie one! Z pytaniem, czy w naszym mieście jest problem z pluskwami, zwróciliśmy się do firmy specjalizującej się w dezynsekcji. - Teraz to nie jest potężny problem. 1,5 roku temu mieliśmy codziennie po 5-6 telefonów w sprawie pluskw w domach. Obecnie odbieramy jedno czy dwa zgłoszenia – zaczyna ostrożnie Piotr Druzd z firmy Invest Service 24, działającej na terenie Płocka i okolic. Po chwili jednak dodaje, że właściwie 90% zgłoszeń, które do niego trafiają, dotyczy problemów z pluskwami.

Inne zgłoszenia dotyczą m.in. wtyka amerykańskiego, którego inwazję przeżywalimy jesienią. Weiskał się on drzwiami i oknami do mieszkań, do tego w ilościach hurtowych. Krzywdy nie robił, bo z natury nie mógł. Chciał tylko spokojnie przezimować. Ale bliskie spotkanie z nim to była jednak średnia przyjemność. W sytuacji zagrożenia owad ten potrafi wydzielać mało sympatyczną woń. Do tego nie wygląda też najurodziwiej – jest dość sporym (ok. 2 cm), sześciopalcowym draniem z długimi czułkami. Widoczny jest więc na pierwszy rzut ludzkiego oka. Całe stado takich nieproszonych gości mogło co wrażliwszych na insekty przyprowadzić o palpitację serca i natychmiastowe wzywanie pomocy.

Mniejszej pluskwy – mierzy od 1 do 7 mm – już tak łatwo nie zauważymy... Ale za to ją pocujemy. Małe draństwo potrafi dotkliwie gryźć i musi to robić. Do tego celu notorycznie szuka towarzystwa człowieka, bo jest on jego jadalnią. Pluskwa spija z nas krew, gdy spokojnie śpimy w naszych łóżeczkach i w naszych łóżeczkach najchętniej cwaniaczka mieszka. A jak jej



nikt nie przeszkadza, to potrafi założyć w naszym materacu gniazdo. – Samica może wydać w ciągu życia 500 szt. młodych – wcale nie pociesza nas tymi informacjami specjalista od dezynsekcji.

Wcale nie musi iść z człowiekiem do łóżka

Jakie było jedno z jego ostatnich zleceń? - 115 pokoi hotelowych – pada błyskawicznie odpowiedź. Czy to była inwazja? - Nie. To było działanie prewencyjne. Pluskwy lubią hotele, ośrodki, motele, gdzie przewijają się wielu ludzi – tłumaczy Piotr Druzd.

Jego codzienna praca to m.in. inspekcje w takich miejscach, by nie dopuścić do tego, by pluskwy się w nich zadomowiły. Najbardziej nietypowe miejsce, w którym pojawiły się pluskwy? - Wymieniamy się naszymi doświadczeniami na naszym forum. Chyba wszystkich zaskoczyła stacja paliw. Takiego zgłoszenia nie było od 20-30 lat – tłumaczy, ale też przypomina, że pluskwy można znaleźć do słownie wszędzie. Ona lubi być przy człowieku i... wcale nie musi z nim iść do łóżka. Wystarczy krzesło, leżanka... - Walczyliśmy z pluskwami także w banku. Zagnieździły się na siedzisku dla klientów – mówi pan Piotr.

Jak można było tego nie zauważyć? Raczej nikt dokładnie nie ogląda siedzisk. Ktoś mógł pluskwę przynieść na sobie. Ciągłe pojawiali się też nowi ludzie. Warunki dla szkodnika były

więcej sprzyjające. Dopiero gdy kolonia pluskw urosła, zaczęła być widoczna, jak również stała się wyraźnie uciążliwa. I kto by pomyślał, że może pluskwę do domu z banku przynieść?

Nie mówi się też o tym, że pluskwy mogą „urzędować” w autobusach, pociągach i ciężarówkach. O tym, że i w takich miejscach systematycznie trwa walka z pluskwami, najlepiej wiedzą technicy z firm dezynsekcyjnych, wymieniający się doświadczeniami. Poza te kręgi temat raczej nie wychodzi. Dla ich klientów to nie jest powód do chluby, żeby chwalić się tępieniem robactwa.

One same nie znikną!

Wśród klientów zakładów dezynsekcyjnych są również osoby prywatne, jak również spółdzielnie mieszkaniowe, które reagują na alarmujące o zagrożeniu sygnały lokatorów. - Ostatnio mieliśmy takie zamówienie na dezynsekcję 18 mieszkań w bloku. Niestety, dochodzi do takich sytuacji, że ktoś nie otwiera nam drzwi i nas nie wpuszcza do lokalu. I zdarza się, że jest to właśnie mieszkanie, w którym jest największy problem. Wtedy cała akcja jest nieskuteczna. Trzeba będzie ją powtarzać. Dopóki wszyscy w bloku od A do Z nie pozbędą się pluskw, problem będzie wracał. One same nie znikną – tłumaczy specjaliści.

Wydawałoby się, że ludziom powinno zależeć na tym, żeby pozbyć się tego

towarzystwa. – Sytuacje są naprawdę różne. Jedni nie chcą otwierać, bo nie mają na to ochoty, ale zdarzyło się nam również tak, że pluskwy zagnieździły się w mieszkaniach chorych, starszych osób. Kiedy w końcu udało się wejść do tych mieszkań, niczego nie musiałem sprawdzać. Po zapachu czułem, że pluskwy tam są od miesięcy. To się czuje w powietrzu po zapachu – opowiada pan Piotr.

Amatorzy skazani na porażkę

Zazwyczaj, żeby pozbyć się pluskw z mieszkania, potrzeba dwóch wizyt specjalistów. Mają oni różne metody. Najszybsze i najkosztowniejsze jest wymrażanie. - Dla mnie najlepsze są jednak środki chemiczne. Jest ich spory wybór na rynku – przekonuje pan Piotr.

Niektórzy samodzielnie próbują walczyć z pluskwami. Amatorzy skazani są jednak na przegraną walkę.

- Podczas naszych wizyt widzimy, że ludzie sami się ratowali, np. rozsypując ziemię okrzemkową. To bardzo popularny sposób na pluskwy. Niestety, bez właściwej taktyki i działań to nie jest skuteczne i kończy się wezwaniem zakładu dezynsekcji – opowiadają technicy.

Wezwanie ich oznacza konieczność opuszczenia zapluskwanego lokalu przez mieszkańców na kilka godzin. Przez ten czas stosowane są odpowiednie środki i preparaty. Potem można bezpiecznie wrócić do domu. Koszt walki z pluskwą zależy od metrażu obiektu. Liczone jest też każde łóżko w pomieszczeniu osobno. Bo łóżka to główne siedlisko tego zła.

To dlatego powinniśmy nasze kanapy, wersalki systematycznie sprawdzać. Podnosimy materace. To na nich widoczne będą nie tylko pluskwy, ale też ich odchody, wylinki, czyli zrzucane co jakiś czas pancerzyki, oraz małe, białawe jajeczka, mylone często z pyłkami.

Mogą przetrwać bez jedzenia i picia

Obok łóżek pluskwy lubią też okupować listwy przypodłogowe, framugi drzwi, a nawet gniazda elektrycz-

ne. - Co ważne, mogą przetrwać kilka miesięcy bez jedzenia i chować się za dnia w zgięciach materacy, tapicerce, szczelinach mebli i podłóg czy za tapetami – ostrzegają technicy deratyzacji.

Oglądajmy też naszą skórę, czy nie mamy na niej ugryzień.

- A wie pani, że pluskwy atakują częściej kobiety niż mężczyźni? – zagaja pan Piotr i tłumaczy, że powodem takich preferencji jest kwestia naturalnego owłosienia, które sprawia, że pluskwy mają bardziej lub mniej utrudniony dostęp do skóry ludzkiej. Mężczyźni są więc bardziej chronieni poprzez naturę i testosteron. - Robiłem doświadczenie i tak faktycznie jest. Miałem w słoiku 5 pluskw i sprawdziłem je na własnej skórze. Oczywiście, że mnie w końcu mogły ugryźć, ale przez włosy rosnące na rękach miałem z tym wyraźny problem – dowodzi specjalista, który na koniec rozmowy stara się mnie jednak uspokoić, że przewiduje, iż problem z pluskwami będzie się zmniejszał.

- Wcześniej cały czas walczyliśmy z prusakami i karaluchami. Kiedyś były też mrówki faraona. Teraz jest ich zdecydowanie mniej. Problem z owadami to cykle nacierające falami. Dziś akurat mamy pluskwy i z nimi trzeba sobie poradzić, choć – jak pani mówiłem – problem jest coraz mniejszy – zaznacza.

Ta informacja nie jest do końca optymistyczna, bo pokazuje, że skoro są powtarzające się cykle, to także i powroty. Czego tym razem? Robi się coraz cieplej, więc w zakładach dezynsekcyjnych pewnie będzie więcej zgłoszeń dotyczących problemów z osami czy szerszeniami, które w ostatnich latach pojawiają się w coraz większych ilościach, także w miastach. Na stronie internetowej czytam, że zakład dezynsekcyjny, w którym pracuje Piotr Druzd, usuwa też kleszcze i komary na dużych terenach. Dalszej listy usług dla własnego spokoju ducha nie otwieram. Zagrożeń ze świata owadów jest cała masa, a ich uciążliwych reprezentantów jeszcze więcej. Warto po prostu pamiętać: czujność i szybka reakcja mogą uchronić nas przed kolejną inwazją niechcianych gości.

Blanka Stanuszkiewicz

Mundurowi zapowiadają intensywne kontrole motocyklistów

Na drogach jest za dużo wypadków i śmierci

25-letni motocyklista stracił panowanie nad pojazdem, zjechał na przeciwległy pas ruchu i uderzył w znak drogowy. Niestety, mieszkaniec powiatu sierpeckiego poniósł śmierć na miejscu. To kolejny w ostatnim czasie tragiczny wypadek z udziałem motocyklistów. Czy można bezpiecznie przetrwać sezon motocyklowy?

Do tego tragicznego wypadku doszło w sobotę, 29 marca około godz. 15 w miejscowości Sułocin-Teodory (gm. Sierpc). Policjanci wyjaśniają okoliczności zdarzenia. Do tej pory ustalili już, że kierujący motocyklem posiadał prawo jazdy od września

ubiegłego roku. Użytkował pojazd zaledwie od miesiąca.

- Policja apeluje do wszystkich kierowców o rozwagę i przestrzeganie przepisów ruchu drogowego. Szczególnie młodzi, niedoświadczeni kierowcy powinni pamiętać o dostosowaniu prędkości do warunków na drodze, a także o zachowaniu szczególnej ostrożności. Każdy błąd za kierownicą może prowadzić do nieodwracalnych konsekwencji – mówi st. asp. Katarzyna Krukowska.

Funkcjonariusze przypominają również, że nadmierna prędkość, brawa oraz brak doświadczenia to jedne z głównych przyczyn wypadków drogowych. Apelują też o przestrzeganie przepisów ruchu drogowego i przypominają kilka zasad bezpieczeństwa drogowego. Warto pamiętać

tak m.in. o dostosowaniu prędkości do warunków panujących na drodze, jak również unikaniu brawury i ryzykownych manewrów na drodze.

To szczególnie ważne wraz z nadchodzącą wiosną, kiedy rozpoczyna się w Polsce sezon motocyklowy. Motocykliści, jako niechronieni uczestnicy ruchu drogowego, są szczególnie narażeni na poważne obrażenia lub śmierć.

- Od 1 do 20 marca doszło już do 8 wypadków z udziałem motocyklistów, w których 7 osób zostało rannych, a jeden motocyklista poniósł śmierć – podają dane ze statystyk policjanci z Komendy Wojewódzkiej Policji w Radomiu.

Policjanci nie tylko apelują. W garnizonie mazowieckim będą prowadzone również wzmożone działania



Motocyklista poniósł śmierć na miejscu w wypadku, do którego doszło 29 marca w miejscowości Sułocin-Teodory (gm. Sierpc)

ukierunkowane na poprawę bezpieczeństwa motocyklistów oraz kierowców samochodów sportowych.

Mundurowi zapowiadają intensywne kontrole, które obejmują sprawdzanie posiadanych uprawnień do prowadzenia pojazdów, stanu trzeźwości kierujących oraz stanu technicznego motocykli i samochodów. - Szczególną uwagę funkcjonariusze zwrócą na rażące wykroczenia, takie jak nadmierna prędkość, niebezpiecz-

ne manewry czy jazda pod wpływem alkoholu lub środków odurzających – dowiadujemy się w KWP w Radomiu.

Dodajmy również, że wraz z pojawieniem się pierwszych motocyklistów na drogach również policjanci wyjechali na służbę na swoich jednostkach. Będą studiować zapał wszystkim tym, którzy drogę publiczną traktują jak tor wyścigowy, kierując się zasadą zero tolerancji! Czy to wystarczy? **BS**

W Płocku będą konsultacje społeczne? Wnioskuje Konfederacja

Chodzi o cudzoziemców



J. Danieluk

Działacze Konfederacji złożyli do władz Płocka wniosek o przeprowadzenie konsultacji społecznych w sprawie powstania Centrum Integracji Cudzoziemców

Członkowie płockiej Konfederacji oczekują przeprowadzenia konsultacji społecznych w sprawie utworzenia w naszym mieście Centrum Integracji Cudzoziemców.

Przedstawiciele Konfederacji argumentują, że płocczanie nie mieli szansy wypowiedzieć się w sprawie utworzenia w Płocku Centrum Integracji Cudzoziemców. - Wielu mieszkańców Płocka bardzo interesuje się tą sprawą. Budzi ona wiele kontrowersji i obaw. Takie konsultacje w celu uszczegółowienia powinny być przeprowadzone. Niestety, nasze władze samorządowe nie podjęły tych starań. W naszej ocenie pokazuje to, że zdanie mieszkańców nie jest brane pod uwagę – uważa Mariusz Imielski z płockiej Konfederacji.

Kolejny z działaczy ugrupowania – Wiktor Adamczyk – dodaje, że samorząd ma narzędzia do przeprowadzenia konsultacji. - Nie wykorzystywali ich od samego początku. Ukrywali, gdzie będzie znajdować się Centrum Integracji Cudzoziemców. Dlatego my jako obywatele wychodzimy z wnioskiem, żeby porozmawiać, jak to centrum będzie wyglądało, kto tam będzie pracował, ilu będzie pracowników. To jest bardzo ważna rzecz – mówi Wiktor Adamczyk.

Lider lokalnych struktur Konfederacji Marek Tucholski mówi o zignorowaniu płocczan przez władze miasta, które – jego zdaniem – nie poinformowały mieszkańców o tym, jaką rolę ma pełnić CIC. - W zamian

za to dostaliśmy informację od polityków rządzącej Płockiem koalicji, że nie ma się czego obawiać. Jednocześnie ci politycy nie chcą w ramach konsultacji przedstawić konkretów, tylko wydają oświadczenia, z których wynika, że są adwokatami tej sprawy, że popierają ideę CIC, przedstawiając jak w samych superlatywach. To są sprawy, które wywołują ogromne emocje. Uważamy, że konsultacje społeczne należą się mieszkańcom, że władza powinna przedstawić, co zamierza tutaj zrobić, jak to ma wyglądać – mówi Marek Tucholski.

7 milionów imigrantów

Przedstawiciel Konfederacji dodaje, że według tego ugrupowania CIC to element szerszego systemu masowego ściągania do Polski imigrantów. - W ramach CIC nie tylko będą się odbywać szkolenia, nauka języka i różnego rodzaju zajęcia, ale też – co wynika z instrukcji MSWiA – legalizowanie pobytu imigrantów. My się na to nie zgadzamy. Mamy cały system stworzony przez Unię Europejską i państwo polskie, czyli porozumienia dublińskie, które pozwalają Unii Europejskiej na podsyłanie imigrantów na przykład do Polski, tak jak to robią Niemcy w ramach częściowej lub pełnej readmisji albo w ramach odsyłania imigrantów do danego kraju – dodaje Marek Tucholski. - To tylko jeden element. Drugim jest pakt migracyjny, który wchodzi w przyszłym roku. Polska będzie musiała przyjąć

wać migrantów, albo zapłacić karę w wysokości 20 tysięcy euro rocznie za każdego nieprzyjętego migranta. Więc znów Centra Integracji Cudzoziemców będą mogły zajmować się imigrantami przysyłanymi przez Unię Europejską. Pojawiły się nowe, niepokojące informacje, że premier Donald Tusk i prawdopodobnie przyszły kanclerz Niemiec Friedrich Merz prowadzą niejawną konsultację na temat wkomponowania Polski w niemiecką politykę migracyjną, która ma być kierowana w taki sposób, by w pełni ograniczyć wjazd imigrantów do Niemiec. Czyli Niemcy, którzy zapraszali imigrantów, teraz chcą wszystkich imigrantów, którzy im się nie podobają, wypchać krajów do takich jak Polska.

Według Marka Tucholskiego do 2030 roku Bruksela chce sprowadzić na terytorium UE 7 milionów imigrantów, głównie z Afryki. - Komisja Wolności Obywatelskiej PE zatwierdziła propozycje Komisji Europejskiej, aby ściągnąć imigrantów w ramach pakietów pracowniczych. Być może ten system niedługo obejmie także Centra Integracji Cudzoziemców. To kolejny powód, dlaczego nie chcemy CIC. W ramach CIC na Mazowszu będą pracować cztery fundacje, z których niektóre biorą czynny udział w ułatwianiu imigrantom przenikania przez granicę z Białorusią – twierdzi Marek Tucholski. - Uważamy, że CIC to nie niewinne biuro, tylko element systemu, który będzie służył do masowej relokacji imigrantów w Polsce.

(jac)

Nominacje w kategorii „Inicjatywy społeczne i gospodarcze” (bramka 73601, prefiks ISG)

1. Budowa i wyposażenie nowoczesnego Centrum Onkologii Wojewódzkiego Szpitala Zespólnego w Płocku. Dzięki wsparciu samorządu województwa mazowieckiego w 2024 r. w Wojewódzkim Szpitalu Zespólnym w Płocku pierwszych pacjentów przyjęło nowoczesne Centrum Onkologii. Reprezentujący Wydarzenie: Adam Struzik – marszałek samorządu województwa mazowieckiego, Stanisław Kwiatkowski – dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespólnego w Płocku.

2. Jubileuszowe obchody 100 lat Zespołu Szkół Ekonomiczno-Kupieckich w Płocku. Płocki Ekonomik to najstarsza szkoła zawodowa na Mazowszu i jedna z pięciu najstarszych szkół tego typu w kraju. Mury tej szkoły opuściło ponad 26 tysięcy absolwentów. Reprezentujący Wydarzenie: Ireneusz Szychowski – dyrektor Zespołu Szkół Ekonomiczno-Kupieckich.

3. Zakończenie budowy aquaparku przy ulicy Miodowej. To inwestycja zrealizowana w ramach partnerstwa publiczno-prywatnego. Partnerem miasta, który przygotował projekt, wybudował obiekt i będzie nim zarządzał przez najbliższych 20 lat jest firma Warbud. Reprezentujący Wydarzenie: Andrzej Nowakowski – prezydent Płocka.

4. Przy ulicy Sienkiewicza 21 powstał pierwszy w Płocku i na Mazowszu blok z mieszkaniami dla seniorów. Za realizację tego przedsięwzięcia odpowiadała spółka Inwestycje Miejskie, a wykonawcą robót była firma Eurodom. Lokatorzy mają do dyspozycji między innymi świetlicę prowadzoną przez MOPS. Reprezentujący Wydarzenie: Piotr Dyśkiewicz – zastępca prezydenta Płocka.

5. Miesiąc Seniora w Płocku. W Płocku wydarzenie to organizowane jest od trzech lat. Płockie obchody tradycyjnie otwiera barwna Parada Seniorów, a kończy plebiscyt połączony z wręczeniem tytułu Senior Godny Naśladowania. Reprezentujący Wydarzenie: Andrzej Markowski – przewodniczący Płockiej Rady Seniorów.

6. Cykl DZiKich spacerów organizowanych w zeszłym przez Stowarzyszenie zaDRZEWieni. Odbývają się one po to, by zwrócić uwagę na fakt, że 40-hektarowy Zespół Przyrodniczo-Krajobrazowy Jaru Rzeki Rosicy w Płocku wkrótce się pomniejszy i z naszego otoczenia mogą zniknąć ciekawe zwierzęta. Prace związane z budową drugiej nitki ulicy Wyszogrodzkiej spowodują też wycinkę drzew na terenie ZPK. Reprezentujący Wydarzenie: Iwona Olecka, Radosław Łabarzewski ze Stowarzyszenia zaDRZEWieni.

7. Akcja „Żyj w realu”. W zeszłym roku w całym Płocku pojawiły się wyjątkowe billboardy. Choć były kolorowe i rysowane dziecięcą ręką, to miały bardzo ważny przekaz – ŻYJ W REALU! Kampania miała zachęcić wszystkich mieszkańców Płocka i nie tylko do porzucenia smartfonów i życia wirtualnego na rzecz realnego, zwłaszcza przy przechodzeniu przez ruchliwe ulice. Reprezentujący Wydarzenie: Agnieszka Andrzejewska, Bartosz Wielkopolski – Zespół Profilaktyki Straży Miejskiej w Płocku oraz Katarzyna Adamczyk – instruktorka MDK.

8. 7. Edycja Miasteczka Zdrowia. Organizowana przez ORLEN S.A. od 2019 roku kampania profilaktyczna cieszy się coraz większym zainteresowaniem wśród mieszkańców Płocka, powiatu płockiego, sierpeckiego i gostyńskiego. Podczas ubiegłorocznej edycji Miasteczka Zdrowia ORLEN (w dniach 14 – 15 września) z bezpłatnych porad ekspertów, badań i specjalistycznych konsultacji skorzystało prawie 5200 osób. Reprezentujący Wydarzenie: Ireneusz Fafara – prezes ORLEN S.A.

9. Cykl wydarzeń związanych z obchodami Roku Druha Wacława Milke. W zeszłym roku Płock miał swojego wyjątkowego patrona. Mowa o harcemistrzu Wacławie Milke, założycielu w 1946 r. Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka”. Z tej okazji w mieście odbył się szereg imprez, a na pamiątkę tego wydarzenia na wieżowcu przy ul. Jesiennej 11 powstał nowy gigantyczny mural. Reprezentujący Wydarzenie: Tadeusz Milke, dyrektor Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka”, Marzena Kapuścińska – dyrektor Wydziału Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych Urzędu Miasta Płocka.

10. Jak dobrze mieć sąsiada... na osiedlu Wielka Płyta. Organizatorem tego wyjątkowego pikniku z okazji Narodowego Święta Niepodległości była Rada Mieszkańców Osiedla Łukasiewicza, która od lat stara się ożywić sąsiedzkie relacje i fantastycznie integruje mieszkańców Płocka także podczas imprez organizowanych np. przy okazji Dnia Dziecka czy Mikołajek, nie zapominając przy tym o charytatywnej pomocy. Reprezentująca Wydarzenie: Anna Derlukiewicz, przewodnicząca Rady Mieszkańców Osiedla Łukasiewicza, jak również radna miejska.

Nominacje w kategorii „Kultura” (bramka 73601, prefiks KUL)

1. „Głosy”- wyjątkowy spektakl w repertuarze Teatru Dramatycznego w Płocku w reżyserii Marka Mokrowieckiego, oparty na poetyckim tomie „Głosy” Bohdana Urbankowskiego, wieloletniego kierownika literackiego płockiej sceny, zmarłego w 2023 roku. Spektakl jest wstrząsającym głosem humanisty przeciwko wszelkim totalitaryzmem, symbolem których były obozy koncentracyjne. Reprezentujący Wydarzenie: reżyser Marek Mokrowiecki, scenograf Krzysztof Małachowski.

2. Cykl LiterAkcje w POKiS-ie. Komplet na widowni choćby podczas spotkań z Michałem Rusinkiem czy Jakubem Żulczykiem pokazały, że w dobie internetowych relacji i rolek dobra literatura potrafi się obronić i ma swoje grono wiernych fanów. Reprezentująca Wydarzenie: Renata Jaskulska - prowadząca cykl LiterAkcje w POKiS-ie.

3. „Szkło Huty Niemen” autorstwa badacza i historyka sztuki prof. Pawła Banasia. Wydana przez Muzeum Mazowieckie ekskluzywna publikacja monograficzna zawiera historię największego polskiego producenta i eksportera szkła w międzywojniu oraz charakterystykę wzorów i galanterii z uwzględnieniem stylistyki secesyjnej i art déco. Reprezentujący Wydarzenie: Leonard Sobieraj – dyrektor MMP, Paweł Banas – autor albumu.

4. Jubileusz Płockiego Stowarzyszenia Twórców Kultury. Stowarzyszenie zrzesza literatów, plastyków, fotografików, twórców rękodzieła. Organizuje wystawy plastyczne i wieczory poetyckie. Wydaje tomiki wierszy. W 2024 roku obchodziło 40-lecie istnienia. Z tej okazji powstała książka „Ludzie z pasją. Czterdzieści lat minęło”, odbyła się wystawa „Pasjonatki – 40 lat minęło PSTK” i gala w Muzeum Mazowieckim. Reprezentująca Wydarzenie: Monika Mańkowska – prezes PSTK.

5. Płocka Galeria Sztuki zaprezentowała od 18.10 do 17.11.2024 r. wystawę „Mieczysław Wasilewski - Plakaty”, którą tworzyły plakaty filmowe, teatralne i społeczne jednego z najwybitniejszych polskich plakacistów, grafika, rysownika i ilustratora, profesora, a wcześniej absolwenta warszawskiej ASP. Reprezentująca Wydarzenie: Alicja Wasilewska – dyrektor Płockiej Galerii Sztuki.

6. Bartek Wasilewski wygrał program „Mam Talent”. Nastoletni płocczanin – Bartek Wasilewski wygrał ogólnopolski program talent-show „Mam Talent” emitowany w telewizji TVN! Swoimi tekstami o życiu, miłości do matki i spełnianiu marzeń podbił serca jurorów. Reprezentujący Wydarzenie: Bartek Wasilewski.

7. Najstarszy płocki konkurs literacki „Jesienna Chryzantema”, którego organizatorem jest Katolickie Stowarzyszenie „Civitas Christiana” Oddział w Płocku skończył 50 lat. Jubileuszowa edycja odbyła się w Mediatece. Reprezentująca Wydarzenie: Agnieszka Gościeniecka – przewodnicząca Zarządu „Civitas Christiana”.

8. Pospolite Ruszenie Czytelnicze w Książnicy Płockiej. Z okazji Światowego Dnia Książki i Praw Autorskich odbywającego się w tym roku pod hasłem „Czytaj po swojemu”, Książnica Płocka zorganizowała Pospolite Ruszenie Czytelnicze. W otwartym głosowaniu zostały wybrane dwie lektury - „Noce i dnie” Marii Dąbrowskiej oraz „Australijskie piekło” Radosława Lewandowskiego. Reprezentująca Wydarzenie: Joanna Banasiak – dyrektor Książnicy Płockiej.

9. 10-lecie projektu „Wędrówki po pięciolini” Płockiej Orkiestry Symfonicznej. „Wędrówki po pięciolini” to cieszące się od wielu lat niesłabnącym powodzeniem rodziców cykliczne spotkania z muzyką dla małych melomanów. Dzieci oswajają się z muzyką, poznają instrumenty, ich nazwy, sposoby wydobywania dźwięku. Reprezentujący Wydarzenie: Adam Mieczkowski – dyrektor Płockiej Orkiestry Symfonicznej.

10. Powiew kobiecości, czyli siła talentu, pasji i inspiracji. Płocka wokalistka Anna Czachorowska w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki zorganizowała wraz z grupą zaprzyjaźnionych osób wyjątkowy koncert pt. „Powiew Kobiecości”. Muzyce wykonywanej przez zespół Austee Fox towarzyszył pokaz kreacji przygotowanych przez płocką projektantkę i stylistkę Noemi Marzenę Błaziak, a kreacje będzie podkreślała biżuteria autorska Ewy Michalskiej. Reprezentujące Wydarzenie: Anna Czachorowska, Marzena Błaziak, Ewa Michalska.

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

REKLAMA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA **siniat**
Shaping the way people build

KNAUF INSULATION
WEŁNA

1. **ORLEN Wisław potrójnej koronie.** 156 miesięcy czekał Płock na zdobycie przez Falarczy tytułu Mistrza Polski. Po 13 latach, w roku 60-lecia jubileuszu klubu, do złotych medali drużyna dorzuciła Puchar Polski i Superpuchar Polski. Reprezentujący Wydarzenie: **Xavi Sabate** – trener drużyny i **Michał Daszek** – kapitan.

2. **10 lat Rykowiska.** Wszystko zaczęło się od zorganizowanego dla zabawy w 2014 roku towarzyskiego biegu dla 20 śmiaków. Po 10 latach na zawodach Rykowisko Ultra Trail ścieżki podpłockich lasów przebiegło kilka tysięcy zawodników z całej Polski. Reprezentujący Wydarzenie: **Tomasz Markowski** i **Maciej Grabowski** – Fundacja Rykowisko.

3. **Świetny sezon Zuzanny Masłanej.** 20-letnia lekkoatletka zdobyła między innymi srebrny medal w Halowych Mistrzostwach Polski w pchnięciu kulą i złoty podczas Pucharu Europy w Rzutach w Portugalii, gdzie debiutowała jako reprezentantka Polski w kategorii do 23 lat. Reprezentująca Wydarzenie: **Zuzanna Masłana.**

4. **Maluchowe Mistrzostwa.** Imprezy organizowane w ORLEN Arenie dla najmłodszych, w których wzięło udział 600 przedszkolaków i dzieci z klas 1-3 bawiących się na sportowo. Reprezentujący Wydarzenie: **Damian Falkowski.**

5. **„Christmas Cup 8”**, czyli ósma edycja turnieju organizowanego przez MMKS Jutrzenka Płock. Na tym wydarzeniu dla piłkarek ręcznych, które organizowane jest od 8 lat, pojawiło się ponad 300 zawodniczek z całej Polski. Reprezentujący Wydarzenie: MMKS Jutrzenka – **Marek Wojciechowski, Marcin Sieczkowski.**

6. **I miejsce Kamila Fabisiaka** (mieszkańca gminy Szczawin Kościelny) w singlu i deblu w Międzynarodowym Turnieju Tenisa na wózkach Lithuanian Open 2024. Reprezentujący Wydarzenie: **Kamil Fabisiak.**

7. **„Kultowe MazoKinoPłock II”**, czyli letnie kino samochodowe na lotnisku Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej. Spotkania połączone były z częścią piknikową z dmuchającymi i grillem. Reprezentujący Wydarzenie: **Michał Chrobot** – szef Festa Italiana, **Łukasz Chrobot** – radny miejski i organizator wielu akcji społecznych w mieście.

8. **Auto Moto Show 3, czyli złot flak motoryzacji w Grabinie.** Ta impreza motoryzacyjna z roku na rok rośnie w siłę, prezentuje ciekawostki z motoryzacyjnego świata, a przede wszystkim pokazuje, jak wielu pasjonatów czterech i dwóch kółek jest w Płocku, jak również w naszej okolicy. Reprezentująca Wydarzenie: **Piotr Siwski** – twórca grupy facebookowej Night Driving Płock (NDP).

9. **To był świetny sezon płockich wioślarzy.** Naszym zdaniem największym sukcesem wychowanków PTW było wicemistrzostwo świata U-23 Rozalii Linowskiej, po której zdolna zawodniczka sięgnęła w Kanadzie w sierpniu. Reprezentująca Wydarzenie: **Rozalia Linowska.**

10. **Złot „Cud nad Wisłą”.** Co roku towarzyszy rocznicy Obrony Płocka. To społeczna inicjatywa płocczanina i pasjonata historii – Andrzeja Łukasiaka, który organizuje parade pojazdów ulicami miasta, a podczas samego zlotu wiele konkurów i atrakcje. Reprezentujący Wydarzenie: **Andrzej Łukasiak.**

1. **Festiwal Wibracje w Radochach.** To największy w Polsce festiwal dotyczący holistycznego, naturalnego dbania o siebie i swoje otoczenie, ekologii, rozwoju i życia w harmonii. Osma edycja tego wydarzenia po raz pierwszy zagosiła w gminie Brudzeń Duży. Reprezentujący Wydarzenie: **Lukasz Gołoś** – pomysłodawca imprezy i prezes spółki Świadomi Mimochodem oraz **Michał Twardy** – wójt gminy Brudzeń Duży.

2. **Otwarcie ronda w Nowym Borysewie.** To kluczowa inwestycja, która znacznie poprawiła poziom bezpieczeństwa w miejscu, w którym dotychczas dochodziło do wielu wypadków i kolizji. Nowe skrzyżowanie znacznie usprawniło także komunikację powiatu płockiego z miastem Plockiem. Budowa ronda wraz z infrastrukturą towarzyszącą kosztowała ponad 12 mln zł. Reprezentujący Wydarzenie: **Adam Struzik** – marszałek województwa mazowieckiego.

3. **Ogólnopolskie Zawody w Skokach przez Przeszkody** rozgrywane w ramach Eliminacji Mistrzostw Młodych Koni oraz towarzyszące im **Zawody Towarzyskie i Regionalne**, podczas których nie brakowało wielu wyjątkowych wydarzeń towarzyszących konkursy na stroje z epoki, koncert dawnych szlazierów, pokazy żołnierzy ze Szwadronu Kawalerii Wojska Polskiego. Reprezentująca Wydarzenie: **Karolina Koper** – dyrektor Stada Ogierów w Łącku.

4. **125-lecie OSP Gąbin.** Uroczystość ta była nie tylko czasem refleksji nad historią, lecz także okazją do docenienia wkładu strażaków w bezpieczeństwo i dobro społeczności lokalnej. Podczas uroczystości jednocześnie oficjalnie przekazano nowy ciężki samochód ratowniczo-gąsieniczy. Reprezentujący Wydarzenie: **Waldemar Zawadzki** – prezes OSP Gąbin.

5. **20-lecie Gminnej Orkiestry Dętej w Starej Białej.** Jak przystało na muzyków, swój jubileusz obchodzili koncertowo. Orkiestra zaprezentowała szeroki repertuar – od utworów klasycznych po rockowe. Reprezentujący Wydarzenie: **Roland Bury** – dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Starej Białej, **Grzegorz Dębski** – kapelmistrz.

6. **Jubileusz 60-lecia KGW w Czerminie.** Koło Gospodyń Wiejskich w Czerminie ma już 60 lat. Podczas jubileuszu koło miało miejsce otwarcie wyremontowanego budynku strażnicy OSP, który wykorzystywany jest również jako miejsce integracji mieszkańców. Reprezentująca Wydarzenie: **Grażyna Zwierzchowska** – przewodnicząca KGW Czerminie.

7. **Wielkie sprzątanie Moltawy.** W ramach ogólnopolskiej akcji „Operacja Czysta Rzeka” mieszkańcy miasta i gminy Bodzanów posprzątali rzekę Moltawę. W akcję włączyło się pokaźne grono mieszkańców, którzy wspólnie zadbałi o czystość w swojej okolicy. Pomysłodawczynią wydarzenia była sołtyska Bodzanowa Kinga Witkowska. Reprezentująca Wydarzenie: **Kinga Witkowska** – sołtys Bodzanowa.

8. **Otwarcie pierwszego samorządowego żłobka w gminie Łąck.** W Łącku otwarto pierwszy samorządowy żłobek przygotowany do opieki nad 20 maluchami. Placówka powstała w okolicy budynku przedszkola. Żłobek jest świetnie wyposażony i przygotowany pod każdym względem do opieki nad dziećmi. Reprezentująca Wydarzenie: **Iwona Sierocka** – wójt gminy Łąck.

9. **Inscenizacja historyczna „Unheimlich, czyli latający kuter pod Wyszogrodem”.** W inscenizacji wzięli udział m.in. Stowarzyszenie Rekonstrukcji Historycznej GRH Weichsel z Plocka, Sochaczewska Grupa Odkrywców Historii oraz aktorzy Teatru Dramatycznego w Plocku. Reprezentujący Wydarzenie: **Leonard Sobieraj** – dyrektor MMP w Plocku, **Zdzisław Leszczyński** – kierownik Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej, Oddział Muzeum Mazowieckiego w Plocku oraz **Iwona Gortat** – burmistrz gminy i miasta Wyszogród.

10. **Charytatywny bal „Motocykliści balują” „Motocykliści balują”** to impreza charytatywna, która od lat gromadzi pokaźne grono miłośników jednośladów. Cel jest szczytny. Każdego roku motocykliści podczas wydarzenia wspierają dziecko potrzebujące pomocy. Reprezentujący Wydarzenie: **Bogdan Banaszcak** – Nieformalna Grupa Motocyklowa NKM.

11. **Charytatywne Złoty Motocyklowe u Kaczora.** Marek „Kaczor” Kaczanowski z Gostynina od lat specjalizuje się w organizacji złotów motocyklowych. Na swoim koncie ma już ponad 30 tego typu imprez. Każdej z nich towarzyszy akcja charytatywna, podczas której organizowana jest pomoc dla dzieci zmagających się z ciężkimi chorobami. Reprezentujący Wydarzenie: **Marek Kaczor Kaczanowski**.

12. **I Sierpe Rap Festival.** To jedyna taka w Sierpcu i na północnym Mazowszu tego typu impreza muzyczna. Pełna emocji, mocnych bitów i najlepszych rytmów. Pierwsza edycja Sierpe Rap Festiwalu odbyła się z udziałem setek uczestników z całego Mazowsza i takich gwiazd na scenie jak: AVI, KIZO, Kaliber 44 czy Grubson. Reprezentujący Wydarzenie: **Jarosław Perzyński** – burmistrz Sierpeca.

13. **Gostynińskie Święto Ku Czi Niepodległości.** Przez pięć dni – od 7 do 11 listopada 2024 roku – mieszkańcy Gostynina i powiatu gostynińskiego świętowali odzyskanie niepodległości. Było to pierwsze takie wydarzenie, które zgromadziło tak wiele osób, łącząc pokolenia, tradycje i kreatywność. Każdy dzień był niepowtarzalny i pełen wrażeń. Reprezentująca Wydarzenie: **Agnieszka Korajczyk-Szyperka** – burmistrz miasta Gostynina.

14. **Warsztaty „Wakacje z Eksperymentem”**, które odbywały się w Gminnym Ośrodku Kultury w Szczawinie Kościelnym. Uczestnicy warsztatów mieli możliwość przeprowadzenia bezpiecznych i ciekawych doświadczeń oraz fascynujących eksperymentów. Warsztaty poprowadziła Beata Żółtowska – Obdarzeni Wyobraźnią. Reprezentujący Wydarzenie: **Beata Żółtowska** – Obdarzeni Wyobraźnią, **Ewa Chodorowska** – dyrektor GOK w Szczawinie Kościelnym.

15. **Dożynki wiejskie w Borowicach.** Wieniec Dożynkowy został wykonany przez członków Koła z kłosów zbóż zebranych z borowickich pól. Panie same upiekły chleb dożynkowy, którym częstowały gości dożynkowych. Goście dożynkowi mogli kosztować przygotowanych przez gospodynie potraw, a były to pyszne ciasta, bigosy, pierogi swojskie wędliny, chleb z domowym smalczykiem itp. Po zakończeniu oficjalnych uroczystości odbyła się zabawa taneczna dla dorosłych. Nie zapomniano też o dzieciach – dla nich również zostały przygotowane atrakcje. Reprezentująca Wydarzenie: **Ewa Bielska** – przewodnicząca Koła.

Tygodnik Płocki 5

Płock: protestowali przeciwko Centrum Integracji Cudzoziemców

„Walczymy o bezpieczeństwo i prawdę”

W piątek, 4 kwietnia punktualnie o godz. 17.00 rozpoczął się protest przeciwko powstaniu w Płocku Centrum Integracji Cudzoziemców. Do protestujących zwrócili się Wioletta Kulpa, Maciej Małecki, Janusz Kowalski, a także Robert Bąkiewicz oraz Szymon Stachowiak. Padło wiele mocnych słów. Robert Bąkiewicz otwarcie mówił, że „Idziemy na wojnę, bo to jest wojna. O wolność, o spokój, o bezpieczeństwo naszych rodzin, o bezpieczeństwo naszych kobiet – żon, matek i córek”.

„Płock to nie kolonia Brukseli”, „Deportacja, a nie integracja”, „Won za Odrę” – m.in. takie transparenty przyniesli ze sobą uczestnicy protestu. Manifestację, która odbyła się przed płocką delegaturą Urzędu Marszałkowskiego, zorganizowało Prawo i Sprawiedliwość. Miejsce nie było przypadkowe. – To marszałek ma pieniądze na Centrum Integracji Cudzoziemców. To on, wspólnie z prezydentem Nowakowskim, chce nam zafundować Centrum Integracji Cudzoziemców w centrum Płocka, na ulicy Tumskiej 5. Nie zgadzamy się na to! – mówiła posłanka Wioletta Kulpa.

„Nie dla Centrum Integracji Cudzoziemców”

Zdaniem przedstawicieli Prawa i Sprawiedliwości powstanie Centrów Integracji Cudzoziemców będzie wstępem do realizacji paktu migracyjnego, który zakłada relokację tysięcy migrantów przybywających do Europy, w tym także do Polski.

Podczas protestu posłanka Kulpa przytoczyła również treść petycji, jaką chce złożyć do prezydenta miasta Płocka Andrzeja Nowakowskiego oraz marszałka województwa mazowieckiego Adama Struzika. Dotyczy ona żądania przeprowadzenia rozmów i konsultacji z mieszkańcami w kwestii migrantów i powstania Centrum Integracji Cudzoziemców oraz wycofania się z dotychczasowych decyzji. – Ta petycja jest wyrazem naszego sprzeciwu. Jesteśmy przeciwni lokalizacji Centrum Integracji Cudzoziemców w Płocku i lokalizacji migrantów. Bo centra integracji cudzoziemców to nie tylko miejsce ich szkoleń, nie tylko nauka języka polskiego, one oznaczają ich zamieszkiwanie w samym Płocku albo w jego okolicy. A tego nie chcemy. Centra Integracji Cudzoziemców bez zamieszkiwania tu cudzoziemców nie będą miały sensu – powiedziała posłanka.



Uczestnicy protestu przyniesli ze sobą stosowne transparenty



Protestujący zebrali się pod siedzibą płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego, aby sprzeciwić się planom powstania CiC w Płocku

Przewodniczący klubu radnych Prawa i Sprawiedliwości w Radzie Miasta Płocka Szymon Stachowiak podjął temat paktu migracyjnego i jego przyszłych konsekwencji. – Płock, Polska to jest nasz dom. Żyjemy w jednym z najbezpieczniejszych miejsc na świecie. Nie możemy cierpieć i tracić naszego bezpieczeństwa przez to, że obecna władza musi spłacać swoje polityczne długi w Berlinie i Brukseli. My nie możemy płacić za to, że Niemcy chciały ściągnąć sobie tanią siłę roboczą, bo Polak przestał jeździć na szparagi. Dzisiaj oni nie radzą sobie z tym problemem i chcą, żebyśmy my płóczenie, my mieszkańcy Mazowsza, my Polacy zapłacili za to najwyższą cenę. Nie dajmy się oszukać i omamić – powiedział Stachowiak.

Przewodniczący odniósł się również do sytuacji, jaka miała miejsce w związku z planowanym powstaniem Centrum Integracji Cudzoziemców. – Władza jest głucha na nasze potrzeby, jest głucha na to, czego chcemy, nie konsultuje tego z nami. Nikt nie rozmawiał, nikt nie zapytał radnych, parlamentarzystów i mieszkańców, co sądzą o Centrum Integracji Cudzoziemców. Nikt nie brał naszego zdania pod uwagę. Dzisiaj próbuje się nas postawić przed faktem dokonanym. Dziś możemy zablokować to jako obywatele, to jest ostatni moment. Nie możemy tego odpuścić – dodał Szymon Stachowiak.

„Idziemy na wojnę”

Głos podczas protestu zabrał również Robert Bąkiewicz, który odniósł się do planu powstania w Płocku Centrum Integracji Cudzoziemców. Podawał on w wątpliwość możliwość integracji migrantów oraz zarzucał manipulację rządzącej koalicji. – Słyszeli państwo, żeby jakakolwiek integracja zaszła w Niemczech, Francji czy Szwecji? Udała się tam ta integracja? Jest coś takiego, jak integracja cudzoziemców, którzy są zsyłani do Europy? To jest jedno wielkie oszustwo. To jest

oszustwo, które ma zniszczyć naród polski, polskie społeczeństwo, które ma stworzyć nowy twór – chaotyczny, zatamizowany, skonfliktowany wewnętrznie. Jeśli dzisiaj wspólnie nie postawimy tamy tego typu polityce, to za rok, za dwa, za pięć lat wszyscy będziemy ponosili tego konsekwencje – grzmiał Robert Bąkiewicz.

Wspominał również o tym, co dzieje się na granicy polsko-niemieckiej. – Niemcy przerzucają do Polski migrantów, dokonują pushbacków. Tam są wypychani wszyscy migranci, którzy są Niemcom niepotrzebni, bo nie stanowią dla ich społeczeństwa żadnej wartości dodanej – mówił Bąkiewicz. Odniósł się również do paktu migracyjnego, który jego zdaniem doprowadzi do tego, że „będziemy zalewani migrantami”. – Idziemy na wojnę, bo to jest wojna. O wolność, o spokój, o bezpieczeństwo naszych rodzin, o bezpieczeństwo naszych kobiet – żon, matek i córek – powiedział. – Nie bójcie się mówić, że jesteście przeciwko. Niech Polak będzie mądry przed szkodą. Niech Polak dzisiaj mówi, że nic chce, bo wie o tym, że to doprowadza do wielkiego konfliktu kulturowego i cywilizacyjnego. Tylko odwaga może nas obronić przed tym, co będzie się działo. Bez masowych protestów nie uda się zatrzymać tego procesu – tłumaczył Bąkiewicz.

„Musimy bronić normalności”

Gościem manifestacji był także poseł Janusz Kowalski, który mówił o tym, jak aktualnie wygląda sytuacja w Niemczech, gdzie dochodzi do



Według organizatorów w manifestacji wzięło udział około 500 osób



W proteście wzięli udział m.in. Wioletta Kulpa, Maciej Małecki, Robert Bąkiewicz i Janusz Kowalski

różnego rodzaju aktów przemocy m.in. wobec dzieci i kobiet. – Jesteśmy tu po to, żeby twarzo protestować. To jest ten moment. Jesteśmy tu po to, żeby bronić naszego stylu życia, naszego DNA, normalności. Żebyśmy mogli normalnie i bezpiecznie chodzić po ulicach, żebyśmy mogli z dziećmi bez obawy wychodzić na place zabaw, żeby kobiety mogły bezpiecznie chodzić wieczorami po ulicach – powiedział Janusz Kowalski.

Głos zabrał również poseł Maciej Małecki. – Nie ma zgody na nielegalnych migrantów w Płocku! Nie ma zgody na to, żeby ulice Płocka zmienić w to, co dzieje się w Berlinie, Paryżu, Brukseli czy Amsterdamie. My chcemy bezpiecznych ulic i spokojnych wieczorów w Płocku! – mówił poseł. – Pan prezydent Nowakowski, pan marszałek Struzik, pan Tusk, pan Trzaskowski nie mogą doprowadzić do tego, żebyśmy w Warszawie, w Płocku i w całej Polsce czuli się jak lokatorzy, a nie gospodarze. Jeśli się zgodzimy na pakt migracyjny, jeśli tego nie zatrzymamy, Polak nie będzie gospodarzem w Polsce, Polak będzie tylko lokatorem. Nie ma na to naszej zgody – tłumaczył uczestnikom protestu.

Poseł Małecki jako jedyną szansę na zatrzymanie masowej migracji upatruje w wygranej Karola Nawrockiego w wyścigu o fotel prezydencki. Jak podkreślił, tylko Nawrocki może powstrzymać pakt migracyjny.

„Walczymy o bezpieczeństwo i prawdę”

Uczestnicy protestu wyrażali swoje emocje, skandując hasła. Było słynne już „nie bać Tuska”, ale także

„tu jest Polska” czy „nie dla migrantów w Płocku”. Protestujący pytali też „Gdzie jest prezydent (Nowakowski – przyp. red.)?”. To ostatnie odnosiło się do słów Wioletty Kulpy, która podkreślała, że mimo zaproszeń prezydenta Płocka do rozmów w sprawie Centrum Integracji Cudzoziemców, nie doszły one do skutku. – Władza samorządowa nie powinna drwić sobie z wyborców, powinna ich słuchać, nie tylko 2 miesiące przed wyborami, ale przez całe 5 lat. To nie jest dialog ze społeczeństwem. Czekamy na rozmowy z prezydentem. Gdzie jest prezydent Nowakowski? Zaprośiliśmy zarówno prezydenta Płocka, jak i marszałka Struzika. Żaden tu nie przyszedł, żaden nie chce z nami rozmawiać. A my chcemy rozmów i konsultacji – mówiła Wioletta Kulpa.

Szymon Stachowiak przedstawił dane dotyczące liczby migrantów, którzy mieliby przybyć do Polski w związku z paktem migracyjnym. – Dzisiaj walczymy nie tylko o bezpieczeństwo, ale też o prawdę. Władze miasta, władze województwa próbują kłamać, manipulować i rozmywać ten temat. Grają na czas. My nie możemy na to pozwolić, bo będzie za późno. Jak migranci już tu będą, nie poradzimy sobie z tym. Niemcy sobie z tym nie poradziły, Francja sobie nie poradziła. My możemy poradzić sobie tylko w jeden sposób – zatrzymując to tu i teraz! Tu jest nasz dom i tego domu będziemy bronić za wszelką cenę – podsumował Szymon Stachowiak.

Eliza Kinalska

Kandydatka Lewicy w wyścigu prezydenckim odwiedziła Płock

Magdalena Biejat krytykuje rząd

Wicemarszałek Senatu i kandydatka Lewicy na urząd Prezydenta RP odwiedziła Płock. Przy okazji skrytykowała przyjętą przez Sejm ustawę o obniżeniu składki zdrowotnej dla przedsiębiorców. Jej zdaniem skorzystają na tym jedynie najlepiej zarabiający.

Zdaniem Adriana Brudnickiego, jednego z liderów płockiej Lewicy, wicemarszałek Senatu Magdalena Biejat jest najlepszym kandydatem na urząd prezydenta naszego kraju. - Znam Magdę od dłuższego czasu. Wiem, że ma doświadczenie sejmowe i senackie. Ma doświadczenie w działalności społecznej, jest tłumaczką. Nie mamy drugiego takiego kandydata. Jest bardzo koncyliacyjna, wiem, że będzie kandydatem każdego mieszkańca Polski – mówi Adrian Brudnicki.

Spotkanie z dziennikarzami w Płocku odbyło się akurat w czasie, gdy Sejm głosował nad ustawą obniżającą składkę zdrowotną dla przedsiębiorców, co dla kandydatki Lewicy na prezydenta było okazją do skomentowania wyników tego głosowania. - Potrafię być koncyliacyjna, budować kompromisy i porozumienia, ale one zawsze powinny mieć swój kres i granice tam, gdzie zaczyna się dbanie o interes obywateli. Przed chwilą w Sejmie została przegłosowana ustawa, która obniża nakłady na ochronę zdrowia. To nie jest miejsce na bycie koncyliacyjnym i na układanie się. Lewica jednoznacznie przeciwstawiła się tej ustawie i udało się opóźnić prace nad nią. Niestety, dziś Platforma Obywatelska, wraz z Trzecią Drogą, we współpracy z Konfederacją przyłożyły rękę do



J. Danieluk

Wicemarszałek Senatu Magdalena Biejat w Płocku

dalszej demolki ochrony zdrowia. Nie da się tego inaczej nazwać. Wyszedł pan minister Domański (Andrzej Domański – minister finansów – przyp. red.) na mównicę i powiedział, że pieniądze się znalazły, że są pieniądze na nadwykonania. W związku z tym mam pytanie do pana ministra Domańskiego i pani minister Leszczyny (Izabela Leszczyna – minister zdrowia – przyp. red.) skąd te pieniądze się wzięły i czy to jest prawda, że zostały zabrane z funduszu medycznego, który miał posłużyć na leczenie onkologicznych dzieci? – pyta Magdalena Biejat.

Kandydatka Lewicy uważa, że budżet państwa jest konkret-

ny i zaplanowany, a pieniądze nie materializują się z powietrza. - Zawsze w takich sytuacjach trzeba dopytywać, czy pieniądze zostały zabrane z komunikacji publicznej, podwyżek dla nauczycieli czy budżetówki. Nie wierzę w zapewnienia, że ta „deforma” pomoże przysłowiowemu szewcom, krawcowym czy kwiaciarkom. Osoba, która na jednoosobowej działalności gospodarczej zarabia 10 tysięcy złotych miesięcznie, zyska na tej zmianie może 200 złotych. Najwięcej zyskają ci, którzy zarabiają krocie, 50 - 60 tysięcy złotych miesięcznie. Ludzie, którzy nie potrzebują naszego wsparcia i solidarnie powinni dokładać

się do ochrony zdrowia. Tymczasem koszty utrzymania systemu ochrony zdrowia są przenoszone jeszcze mocniej na zwykłych pracowników. Ci szewcy i fryzjerzy będą musieli się ustawić w rosnących kolejkach do tej samej publicznej ochrony zdrowia, do której będziecie musieli ustawić się wszyscy. Ich nie będzie stać na prywatny szpital i prywatnych specjalistów. Dziś ochrona zdrowia w Polsce jest dofinansowana na jednym z najniższych poziomów w Unii Europejskiej. To jest demolka, która nie powinna przejść. Apeluję dziś do moich kolegów z Paktu Senackiego, do senatorów – nie róbmy tego na-

szym obywatelom. Przedsiębiorcy w Polsce zyskali już bardzo wiele ulg, nie potrzebują następnych, a my nie potrzebujemy obniżenia nakładów na publiczne usługi, na ochronę zdrowia i na inne rzeczy – dodaje Magdalena Biejat.

Zdaniem przedstawicieli Lewicy państwo, które przerzuca utrzymanie ochrony zdrowia na najsłabszych i najbardziej potrzebujących, jest niesprawiedliwe i nieefektywne. - Dziś w systemie ochrony zdrowia brakuje 30 miliardów złotych, o czym mówi nasz wiceminister zdrowia Wojciech Konieczny. Ta dziura powiększa się dziś o kolejnych 6 miliardów złotych – za sprawą głosowania Platformy Obywatelskiej, Konfederacji i Trzeciej Drogi – mówi rzecznik prasowy Lewicy Łukasz Michnik.

I dodaje przykład 8 tysięcy złotych zarobionych przez osobę prowadzącą jednoosobowo własną działalność oraz zatrudnioną na etacie. Druga z nich zapłaci jego zdaniem składkę zdrowotną wyższą o 350 złotych. - Ta zmiana spowoduje, że ludzie będą wypychani z etatów albo coraz częściej będą przechodzić na jednoosobową działalność gospodarczą i będą płacić coraz mniejsze składki. Przez to dziura finansowa w ochronie zdrowia będzie się powiększać. W tych wyborach wszyscy licytują się, kto mocniej skrytykuje Sławomira Mentzena. Wszyscy mówią, że jest „obwoźnym sprzedawcą kitu”. To tylko fasada, bo gdy przychodzi co do czego, to Hołownia z Trzaskowskim, pod rękę z Mentzenem, demolują nasz system ochrony zdrowia. Jest tylko jedna osoba w wyścigu prezydenckim, która się na to nie zgodzi. Jest nią Magdalena Biejat – podsumowuje Łukasz Michnik.

(jac)

Miejskie rowery na płockich ulicach

Na 31 stacjach

1 kwietnia rozpoczął się kolejny sezon Płockiego Roweru Miejskiego. Na płocczan czeka łącznie 310 jednośladów zaparkowanych na 31 stacjach.

Jest to trzeci sezon, w którym korzystamy z rowerów w technologii 4G. Jednoślady wyposażone są w 3-stopniową przekładnię, samoczynnie włączające się oświetlenie i koszyk, do którego możemy włożyć do pięciu kilogramów np. zakupów.

20 pojazdów zostało dodatkowo wyposażonych w foteliki do przewożenia dzieci.

Cennik pozostał bez zmian. Opłata inicjalna nadal wynosi 10 zł, a wypożyczenie roweru na czas do 20 minut z Płocką Kartą jest darmowe. Bez Płockiej Karty trzeba zapłacić za te 20 minut jedynie złotówkę.

Tyle samo, czyli 1 zł, zapłacimy za skorzystanie z roweru przez całą pierwszą godzinę. Druga godzina kosztuje niewiele więcej, bo 2 zł. Im dłuższy czas korzystania z roweru – tym opłata rośnie.

Rowery będziemy wypożyczać przy pomocy zainstalowanej na telefonie aplikacji, choć istnieje też możliwość posłużenia się m.in. SMS-em.

Szczegóły dotyczące korzystania z Płockiego Roweru Miejskiego oraz cennik są dostępne na stronie internetowej: <https://plock.bike>.

Płocki Rower Miejski w liczbach (2024 rok):

- 12 685 – liczba zarejestrowanych użytkowników w systemie;
- 147 842 – łączna liczba wypożyczeń;
- 147 183 – wypożyczenie przez aplikację;
- 200 – wypożyczenie przez Call Center;
- 459 – pożyczanie przez SMS;
- 500 156,61 km – przejechany łączny dystans;
- 65 055 – liczba darmowych wypożyczeń (średni czas pobrania roweru – 10 minut);
- 63 757 – liczba wypożyczeń do 1 godziny (średni czas – 21 minut);
- 13 393 – przejazdy do 2 godzin (średnio 1 godzina 24 minuty);
- 10 786 i 10 214 – liczby wypożyczeń i zwrotów na najpopularniejszej stacji u zbiegu Al. Kobylińskiego i ul. Bielskiej;
- 8016 i 7941 – liczby wypożyczeń i zwrotów na stacji u zbiegu ul. Tyśiąclecia i al. Nowaka, drugiej co do popularności.

(jac)

Koncert muzyki elektronicznej

Duet KEVSKI warto poznać

Jeden jest studentem Royal College of Music w Londynie. Drugi – Akademii Muzycznej im. Paderewskiego w Poznaniu. Znają się od czasów nauki w płockiej szkole muzycznej. Fortepian, skrzypce i zainteresowanie muzyką elektroniczną postanowili połączyć w projekcie KEVSKI. Gabriel Czerniejewski i Wiktor Mieczkowski wystąpią 10 kwietnia o godz. 18.00 na scenie Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki.

Duet KEVSKI tworzą pianista Gabriel Czerniejewski (student Royal College of Music w Londynie) i skrzypek Wiktor Mieczkowski. Zaczynali od coverów znanych przebojów, by z czasem

rozwinąć własny styl. Ich występy na żywo to show łączące analogowe instrumenty ze światłami i wizualizacjami. Lubią przekraczać granice gatunków, klasycznym brzmieniem dodając nowoczesną elektronikę opartą na estetyce melodii i progressive house'u.

10 kwietnia w POKiS-ie odbędzie się „Bass Guys – Live Set Open Recording Session”. Przedsięwzięcie realizowane w ramach stypendium artystycznego Prezydenta Miasta Płocka ma na celu przybliżenie mieszkańcom procesu tworzenia i rejestrowania muzyki elektronicznej na żywo. Od kulis podejrzmy, jak powstaje profesjonalny live set. Wydarzenie zakończy się sesją Q&A z artystami, którzy odpowiedzą na wszystkie pytania.

Wstęp wolny, ale trzeba zgłosić chęć udziału w koncercie na stronie <http://kevski.co.uk>.

(lesz)



J. Danieluk

Stacja PRM na pl. Narutowicza

Płock: gdzie teraz szukać
Miejskiego Rzecznika Konsumentów?

Zmienił adres!

Od początku kwietnia jedno z biur Urzędu Miasta Płocka zmieniło swoją lokalizację. Zostało przeniesione z al. Piłsudskiego na Stary Rynek.

Od 1 kwietnia Biuro Miejskiego Rzecznika Konsumentów mieści się w Urzędzie Miasta Płocka przy pl. Stary Rynek 1, pok. D2.

Miejski rzecznik konsumentów zajmuje się udzielaniem bezpłatnych porad i informacji prawnych dla konsumentów z zakresu prawa konsumenciego; występowaniem do sprzedawców i usługodawców z interwencją w sprawach ochrony praw interesów konsumentów; prowadzeniem na rzecz konsumentów postępowań mających na celu realizację ich żądań; w uzasadnionych przypadkach pomocą w dochodzeniu roszczeń przez konsumenta w sądzie. Na podkreślenie zasługuje fakt, że nie ma znaczenia wartość zakupionego towaru.

Rzecznik udziela pomocy: konsumentom, gdy popadli w spór z przedsiębiorcami; gdy sprzedawca odrzucił reklamację; gdy sprawa ma charakter konsumencki, czyli dotyczy nieuwzględnionej reklamacji towaru, czy niewłaściwie wykonanej usługi.

Warto pamiętać, że istnieją 2 tryby reklamacyjne, z których może skorzystać konsument:

Niezgodność towaru z umową:

- chroni konsumenta na podstawie ustawy o prawach konsumenta, łącznie z zakupami na wyprzedaży, promocji, przecenie;

- podstawą reklamacji jest paragon, faktura, wydruk z karty płatniczej, jako dokument potwierdzający zawarcie umowy;

- termin na złożenie reklamacji do sprzedawcy wynosi 2 lata od daty wydania towaru.

- w pierwszej kolejności: naprawa lub wymiana;

- następnie: obniżenie ceny lub odstąpienie od umowy.

Reklamacja do sprzedawcy powinna być złożona na piśmie i zawierać datę, dane konsumenta, opis towaru, opis wady, żądanie konsumenta oraz jego podpis.

Sprzedawca ma maksymalnie 14 dni (kalendaryzowanych) na udzielenie odpowiedzi od daty złożenia reklamacji.

W przypadku braku odpowiedzi sprzedawcy w terminie 14 dni reklamacja powinna być uznana.

Gwarancja:

- jest dobrowolnym oświadczeniem gwaranta (podmiot, który wystawia kartę gwarancyjną/udziela gwarancji, najczęściej producent lub importer);

- jest udzielana konsumentowi bez odrębnej opłaty;

- jest wręczana w chwili sprzedaży towaru;
- udziela jej zazwyczaj producent towaru;
- konsument może żądać tylko tego, co określa gwarancja i tylko w sposób opisany w gwarancji.

Czy można zwrócić towar zgodny z umową i w pełni sprawny?

Nie – chyba, że zgadza się na to sprzedawca – zależy od jego dobrej woli i praktyki handlowej sklepu.

Tak – w przypadku zawarcia umowy sprzedaży poza lokalem przedsiębiorstwa, tj. prezentacje w domach, hotelach, na zorganizowanych spotkaniach.

Przedsiębiorca nie może przyjąć płatności przed upływem terminu, o którym mowa w art. 27 ust. 1 albo 2 ustawy o prawach konsumenta, w przypadku zawarcia umowy podczas wycieczki albo nieumówionej wizyty przedsiębiorcy w miejscu zamieszkania lub zwykłego pobytu konsumenta, albo pokazu, chyba że pokaz został zorganizowany w miejscu zamieszkania lub zwykłego pobytu konsumenta na jego wyraźne zaproszenie.

Tak – w przypadku zawarcia umowy sprzedaży na odległość, tj. przez internet, sprzedaż wysyłkową z katalogu, przez telefon.

W takich przypadkach konsument ma możliwość odstąpienia od umowy sprzedaży poprzez złożenie oświadczenia w ciągu 14 dni od daty zawarcia umowy wraz z jednoczesnym zwrotem towaru do sprzedawcy.

Natomiast sprzedawca ma obowiązek zwrócić konsumentowi całą uiszczoną kwotę.

Opr. (jac)



Biuro Rzecznika przeniesione zostało na Stary Rynek

Budżet Obywatelski Płocka

33 projekty do oceny

Poznaliśmy projekty zgłoszone do tegorocznej edycji Budżetu Obywatelskiego Płocka. Już po raz czternasty mieszkańcy naszego miasta mogą zdecydować o przeznaczeniu publicznych pieniędzy.

- 36 projektów złożyli mieszkańcy do tegorocznego Budżetu Obywatelskiego Płocka. Dziękuję za podzielenie się swoimi pomysłami i pracę włożoną w ich opracowanie. Wszystkie zgłoszenia poddane zostały ocenie formalnej, polegającej na skontrolowaniu kompletności i poprawności wypełnienia dokumentów. Dwa projekty jej nie przeszły, a jeden został wycofany przez autora. Teraz 33 pomysły zostaną ocenione

merytorycznie przez pracowników Urzędu Miasta Płocka, którzy m.in. przebadają koszty realizacji, sprawdzą techniczne możliwości wykonania, lokalizację i zgodność z przepisami. Wyniki tej oceny poznamy najpóźniej 30 lipca – poinformował prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

W Budżecie Obywatelskim Płocka na 2026 rok do wykorzystania jest rekordowa pula środków. To aż ponad 7,7 miliona złotych. W dotychczasowych trzynastu edycjach płożanie złożyli w sumie 915 projektów. 150 zostało zrealizowanych za kwotę 53 milionów złotych.

Tak jak w minionych latach do plockiego budżetu partycypacyjnego można było składać dwa rodzaje projektów: ogólnomiejskie i osiedlowe. Na ich realizację są dwie pule środków, odpowiednio: 3,1 miliona i 4,6 miliona złotych (dokładna ich

wysokość będzie znana na koniec czerwca, po przyjęciu sprawozdania z wykonania budżetu w 2024 roku). Trzeba jednak pamiętać, że pojedyncze przedsięwzięcie dotyczące całego miasta nie może być droższe niż 2 miliony złotych, a wartość pomysłu dotyczącego osiedla nie może przekroczyć 550 tysięcy złotych. Od poprzedniej edycji, projekty dotyczące miejskich jednostek oświatowych, społecznych lub kulturalnych są klasyfikowane jako te ogólnomiejskie.

Wśród tegorocznych propozycji, które są poddawane ocenie merytorycznej, znalazły się między innymi propozycje budowy chodników, poszerzenia ulic, budowy miejsc rekreacji, działań kulturalnych oraz podnoszenia kompetencji cyfrowych. Lista projektów wraz z opisami została opublikowana na stronie internetowej: <https://mojemasto.plock.eu/projekty>.

Głosowanie jest zaplanowane między 15 a 28 września. Wybrane przez płożan przedsięwzięcia zostaną wpisane do projektu budżetu miasta na 2026 rok.

(jac)

Rekordowe wyniki ORLEN Paczki i...

Plany rozwoju nowej spółki

ORLEN Paczka systematycznie odnotowuje prawie 100-procentowe wzrosty wolumenu przesyłek w ostatnich kwartałach, a z jej usług korzystają już miliony kupujących w internecie, doceniając najwyższą jakość i terminowość dostaw. ORLEN, chcąc wzmocnić pozycję spółki ORLEN Paczka na rynku, od kwietnia br. przeniósł do niej segment automatów paczkowych. Pozwala to skoncentrować działalność logistyczno-kurierską w jednym podmiocie, a co za tym idzie – kontynuować rozwój biznesu poprzez pozyskanie nowych kompetencji i partnera zewnętrznego.

– ORLEN jest ekspertem w branży paliwowej, natomiast logistyka dla e-commerce nie stanowi głównego obszaru naszej działalności. Dlatego usługi kurierskie zostały wydzielone do odrębnej spółki w Grupie ORLEN. Pozwoli to na konsolidację eksperckiej wiedzy, pozyskanie partnera strategicznego oraz dalszy samodzielny rozwój ORLEN Paczki, przynosząc korzyści także dla ORLEN jako inwestora – mówi Jan Tar, dyrektor wykonawczy ds. sprzedaży detalicznej ORLEN.

– Zakończyliśmy pierwszy kwartał tego roku mocnym akcentem. Zwiększyliśmy o 96 proc. wolumen obsługiwanych przesyłek, a z dostawy do automatów paczkowych skorzystało niemal 90 proc. więcej klientów niż w tym samym okresie ubiegłego roku. Te wyniki potwierdzają nasz ogromny potencjał. Nie zwalniamy tempa. Przez cały rok planujemy utrzymać dynamikę 100% wzrostu. Wzmocniliśmy spółkę ORLEN Paczka przenosząc do niej automaty paczkowe, konsolidując tym zasoby i kompetencje w jednym podmiocie. Zintegrowanie biznesu pozwala nam efektywniej zarządzać ORLEN Paczką i otwiera przed nami nowe możliwości rozwoju, a w przyszłości pozyskania partnera strategicznego, z którym będziemy umacniać naszą pozycję na rynku e-commerce. ORLEN Paczka jest

drugą metodą dostawy, motywującą do zakupów online wg raportu Gemius „E-commerce w Polsce”, co stanowi ogromny potencjał do dalszego dynamicznego wzrostu – mówi Piotr Krężel, prezes zarządu ORLEN Paczka.

Wysokie wyniki spółki to efekt inwestycji w budowanie jakości usług, co przekłada się na zadowolenie klientów. ORLEN Paczka od 2024 roku utrzymuje współczynnik satysfakcji klienta NPS na poziomie powyżej 80 punktów, co jest najwyższym wynikiem na rynku.

Dynamikę wzrostu spółka utrzymuje, inwestując w dalszą rozbudowę sieci logistycznej. W całej Polsce ma już ponad 12 tys. punktów nadeń i odbioru przesyłek, w tym ponad 6,2 tys. automatów paczkowych, w tym ponad 523 tys. skrytek, co daje drugą pozycję na rynku i ogromny potencjał do dalszego wzrostu. Tylko w drugim kwartale sieć powiększyła się o kolejnych sześćset automatów paczkowych.

Uruchomiła także kolejne dwa centra logistyczne w strategicznych lokalizacjach. 1 kwietnia otwarto oddział w Gorzowie Wielkopolskim, natomiast w lutym powstał magazyn w Siedlcach. Dzięki tym inwestycjom skrócono trasy logistyczne oraz wydłużono godziny odbiorów przesyłek kurierskich z e-sklepów, przyspieszając proces dostawy i umożliwiając realizację usługi sobotnich dostaw. Równolegle trwa rozbudowa zespołu obsługi klienta – w marcu otwarto nowy oddział w Kielcach, który obsługuje infolinię ORLEN Paczki.

Spółka konsekwentnie wprowadza nowe rozwiązania dla klientów i rozwija strategiczne współprace. Od marca ORLEN Paczka, we współpracy z partnerem Packeta, rozpoczęła obsługę dostaw międzynarodowych na Allegro do Czech, Słowacji i Węgier. Jest to kolejna współpraca w zakresie dostaw zagranicznych. ORLEN Paczka realizuje również usługę przesyłek międzynarodowych dla Vinted, obejmującą już siedem europejskich państw. Paczki przesyłane są między Polską a Litwą, Rumunią, Węgrami, Czechami, Słowacją, Szwecją i kontynentalną częścią Finlandii.

Opr. (kw)



Zdrowych i spokojnych Świąt Wielkiej Nocy!



WWW.KGSSA.PL

Niezapomniani Płocczanie

Mayzner na nowo odkrywany

Adwokat, literat, samorządowiec. W międzywojennym Płocku znany przede wszystkim jako założyciel i prezes Klubu Artystycznego. Zabiegał o teatr, wygłaszał odczyty, pisał artykuły i teksty kabaretowe. Biografista Mayznera, historyk Michał Sokolnicki twierdzi, że był najważniejszą postacią w życiu kulturalnym ówczesnego Płocka. W 1936 roku na wniosek Polskiej Akademii Literatury otrzymał Srebrny Wawrzyn Akademicki za szerzenie zamilowania do literatury polskiej. Książka „Kazimierz Mayzner (1883-1951). Inteligent polski w prowincjonalnym mieście II Rzeczypospolitej” ukazała się pod egidą Książnicy Płockiej, w serii „Niezapomniani Płocczanie z urodzenia i wyboru”.

Pochodził ze zasymilowanej rodziny żydowskiej. Jego ojciec, Izidor – znany warszawski kupiec i społecznik, poślubił pochodzącą z Płocka Annę Woldenberg. Wspierał Towarzystwo Zachęty Sztuk Pięknych, Towarzystwo Kultury Polskiej i Bibliotekę Publiczną w Warszawie. Przyjaźnił się z Aleksandrem Świętochowskim. Mayznerowie często bywali w majątku Świętochowskiego w Brzezinach.

Kazimierz urodził się w 1883 roku. Chciał być architektem i początkowo wybrał Politechnikę. Już w 1905 roku prezentował swoje karykatury w salonie Krywulta, jednak ukończył studia prawnicze w Dorpacie (1911).

Do Płocka przyjechał w 1917 roku i rozpoczął pracę jako podprokurator. Być może wybrał miasto ze względu na fakt, że tutaj mieszkali jego siostry. Adela Żurowska była ogrodniczką, nauczycielką, działaczką kilku stowarzyszeń. Druga siostra – Wanda Szczyglińska – malarką i graficzką. Miał nadzieję, że z uwagi na „wyjątkowo

piękne położenie” uda mu się ożywić prowincjonalne miasteczko.

W artykule zamieszczonym w „Scenie Płockiej” (ukazał się tylko jeden numer) Kazimierz Mayzner snuł śmiało plany, które do dziś nie straciły na aktualności. „Płock prosi się o założenie akademii sztuk pięknych, konserwatorium i szkoły dramatycznej. Wzorem niewielkich, cichych miast na Zachodzie, Płock powinien zastąpić swoimi koncertami, wystawami, festiwalami teatralnymi. Powinien ściągać tłumy przyjeżdżnych nie tylko w dni wiosenne, gdy uśmiecha się pięknem swojej przyrody i swego położenia, lecz i w dni przez siebie stworzone, całej Polsce wiadome dni święta sztuki”.

Jeszcze przed odzyskaniem przez Polskę niepodległości Mayzner angażował się w działalność Towarzystwa Przeciwności, Polskiego Czerwonego Krzyża i Domu Ludowego. W 1918 roku próbował założyć związek zawodowy pracowników umysłowych. Został redaktorem „Przeglądu Płockiego”. W 1920 roku na ochotnika wstąpił do wojska. Nie wziął udziału w walkach, bo skierowano go na kurs oficerski korpusu sądowego. Po powrocie złożył rezygnację z pracy w prokuraturze i otworzył własną kancelarię.

W 1939 roku ponownie zgłosił się do wojska. Służył jako oficer korpusu sądowego. Potem więziony w obozie w Murnau, organizował teatr jeniecki. Po wojnie w Płocku kontynuował praktykę adwokacką. Zmarł 28 marca 1951 roku.

Biografia Kazimierza Mayznera składa się z dziesięciu rozdziałów. Najobszerniejszy przypomina dom rodzinny. Kolejne poświęcone są pracy zawodowej, działalności politycznej (w latach 1918-1934 był członkiem rady miejskiej kilku kadencji, pełnił też funkcje prezesa i wiceprezesa), losom rodziny Mayznerów w latach II wojny światowej.

We wstępie autor tłumaczy podtytuł „Inteligent polski w prowincjonalnym mieście II Rzeczypospolitej”, wywodząc sformułowanie z publicystyki i twórczości Stefana Żeromskiego. Według Sokolnickiego nie ma wątpliwości, że Mayzner, angażując się w działalność polityczną, społeczną i kulturalną, w pełni na to miano zasłużył. Był przede wszystkim patriotą, który nie uchylał się od obowiązków względem społeczeństwa.

KAP, który budził sen

Jedną z jego najbardziej znanych inicjatyw był działający aż do wybuchu II wojny światowej Klub Artystyczny.



Spotkanie z Michałem Sokolnickim prowadziła Joanna Banasiak

Utworzyli go płocczanie z wyboru, którzy nad Wisłę „przywleźli tęsknoty artystyczne z szerszego świata – z nad Tybru, Dunaju, Newy czy Sekwany”, a mottem ich działań miało być Norwidowskie „bo piękno na to jest, by zachwycano do pracy, praca – by się zmartwychwstało”. Pomysłodawca zakładał, że klub będzie otwarty dla każdego, w efekcie był raczej dla elity. Nie miał wpływu na wszystkich mieszkańców.

Pierwszy zarząd utworzyli: Witold Kuczewski (malarz po studiach w Wiedniu i Budapeszcie), Janina Grabowska (wykształcona w Petersburgu pianistka i nauczycielka muzyki), Stanisław Klonowski (malarz i architekt), ks. Kazimierz Starościński (absolwent Papieskiej Szkoły Muzycznej w Rzymie), Eugenia Godlewska (malarka i nauczycielka plastyki), Adam Nowiński (malarz), Feliks Wiesenberg (sekretnarz). W komisji rewizyjnej był adwokat Kazimierz Askanas. Członkowie Klubu spotykali się w kawiarni Szałańskiego przy ul. Tumskiej, Hotelu Angielskim, Resursie Miejskiej przy ul. Kolegialnej i gmachu teatru. Prezes stworzył słowa hymnu KAP, do którego muzykę skomponowała Janina Grabowska. Refren brzmiał: „Więc razem w noc / Idziemy w mieście budzić sen / Dźwiękiem naszych szklanec... / Protesty na nic i gniewy na nic! / Płock z powijaków / Jak drugi Kraków / Do nowych wstaje zór”.

Klub organizował wystawy związanych z miastem artystów, wykłady, wieczorki literacko-muzyczne. Wystawił kilka „Szopek Płockich” w teatrze. W sierpniu 1936 roku zawarł umowę z radą miejską na prowadzenie sceny. Udało się nawet zaprosić Solskiego, który zagrał m.in. ks. Piotra Skargę. Jednak bez zawodowego zespołu aktorskiego dziedziśnictwo skończyło się już po sezonie.

Powstała też w Klubie Artystycznym sekcja literacka pod kierownictwem Marceliny Rościszewskiej (1933), która przygotowywała wieczory recytacyjne i odczyty o literaturze. Przez jakiś czas KAP prowadził kawiarnię w budynku teatru i kawiarnię letnią przy teatrze. Nie wszyscy byli

klubowiczom przychylni. „Dziennik Płocki” pisał o „klubie dansingowym, pokerowym lub bufetowym, ale nigdy artystycznym”.

Kazimierz Mayzner to nie tylko autor szopek, również sztuki „Dziewczyna z winiarni” wystawionej w Teatrze Miejskim. Sam zaprojektował dekoracje i reżyserował. Premiera odbyła się w lutym 1933 roku. Egzemplarz się nie zachował.

Działalność Klubu przerwał wybuch II wojny światowej, a późniejsze próby jego reaktywacji w nowej rzeczywistości politycznej nie powiodły się. Dopiero w 1995 roku z inicjatywy poety Marka Grali powstał nowy KAP, w którym znaleźli się m.in. reżyser Tadeusz Bystram, socjolożka Irena Nowakowa, poetka Wanda Gołębiewska, rzeźbiarz Romuald Woźniak. Książnica Płocka przypominała historię KAP-u na wystawie z cyklu „Pamięć musi trwać”.

Warto za autorem zauważyć, że powszechnie utrwalila się forma Klub Artystyczny Płocczan (KAP), której użyła po raz pierwszy Janina Grabowska-Kuczewska w artykule o życiu muzycznym Płocka. Michał Sokolnicki posługuje się nazwą oryginalną czyli Klub Artystyczny w Płocku.

Książka „Kazimierz Mayzner (1883-1951). Inteligent polski w prowincjonalnym mieście II Rzeczypospolitej” została oparta na archiwach, prasie, listach i fotografiach rodzinnych. W MMP w Płocku przechowywany jest zbiór Adeli Żurowskiej. Księgozbiór Mayznerów przekazany Bibliotece Miejskiej obecnie znajduje się w Filii bibliotecznego nr 5.

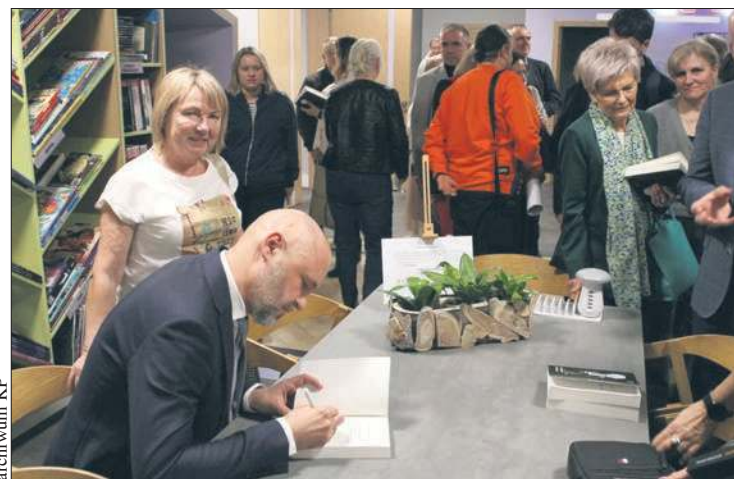
Obserną i ciekawą biografią Sokolnicki przywraca Mayznera na zasłużone miejsce i apeluje, by został patronem ulicy. Jedną z firm deweloperskich odnowiła dom przy ulicy Kazimierza Wielkiego, gdzie Mayznerowie mieszkali przez kilka lat.

Promocja wydawnictwa odbyła się w Mediatece Książnicy Płockiej. Rozmowę z autorem prowadziła dyrektor Joanna Banasiak, także redaktor tomu. Książkę można kupić w Książnicy Płockiej przy ul. Kościuszki 6.

Lena Szatkowska



Karykatura Mayznera autorstwa Witolda Kuczewskiego



W kolejce po autograf

II Pospolite Ruszenie Czytelnicze i kuchnia na przednówku

W Książnicy Płockiej

Trwa głosowanie w II edycji organizowanej przez Książnicę akcji Pospolite Ruszenie Czytelnicze. Głosy oddane przez internet i poprzez papierowe ankiety w każdej z filii bibliotecznych wyłonią książkę, która będzie lekturą mądrego Tygodnia Bibliotek.

Aby oddać głos, wystarczy wejść na stronę <https://www.interankiety.pl/f/LvGon7av> i wybrać interesującą książkę. Wśród zaproponowanych publikacji są m.in. te napisane

przez płockich autorów: Małgorzatę Garkowską, Radosława Lewandowskiego i Jacka Ostrowskiego. Można oddać tylko jeden głos, z jednego adresu IP. Za elektroniczny system głosowania odpowiada profesjonalna firma, pilnująca zabezpieczeń.

Zwycięską lekturę usłyszymy podczas wspólnego czytania w wielu miejscach Płocka. - Spotkamy się w Książnicy, jej filiach bibliotecznych, przestroni miejskiej, instytucjach, szkołach i wszędzie tam, gdzie będą chętni. Zapraszamy wszystkich, którzy chcą poczytać na wiele głosów i w ten sposób zrobić z nami II Pospolite Ruszenie Czytelnicze – za-

chęcąc organizatorzy. Głosowanie potrwa do 30 kwietnia. Fragmenty książki usłyszymy 13 maja, w Tygodniu Bibliotek, który w tym roku przebiega pod hasłem „Biblioteka. Lubię tu być”.

Wcześniej, 10 kwietnia o godz. 17.00 Książnica zaprasza na Kuchnię Literacką zatytułowaną „Ledwie pies by tego powąchał! – słodko-gorzka albo prawdziwie: gorzko-słodka podróż przez chłopskie smaki...”. Z mitem „sielskiej” kuchni chłopskiej rozprawi się Teatr Remedium SUTW w Płocku pod egidą aktora Henryka Józwiaka. Będą nawiązania m.in. do „Chłopów” Rey-

monta, „Za chlebem” Sienkiewicza, badań doktora Marcina Kacprzaka. Będzie opowieść o kartoflach w mundurkach, szczawiu, polewce

z perkami, wołoku i lebiodzie. Scenariusz – Ewa Lilianna Matusiak. Wstęp wolny.

(I.)



Na „Budowę i modernizację infrastruktury wodociągowej na terenie Miasta i Gminy Sanniki”

5 mln zł z Krajowego Planu Odbudowy

Miasto i Gmina Sanniki pozyskało dofinansowanie w wysokości 5 milionów zł z Krajowego Planu Odbudowy. 24 marca 2025 roku w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego w Warszawie miało miejsce oficjalne wręczenie umowy o objęcie planowanego przez sannicki samorząd przedsięwzięcia bezwrotnym wsparciem z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności, w ramach inwestycji B3.1.1 – Inwestycje w zrównoważoną gospodarkę wodno-ściekową na terenach wiejskich.

W dzisiejszych czasach wszyscy doskonale zdajemy sobie sprawę z tego, jak istotna jest odpowiedzialna i zrównoważona gospodarka wodno-ściekowa oraz nowoczesna infrastruktura zapewniająca mieszkańcom nieprzerwany dostęp do czystej wody. Mając to na względzie, samorząd Miasta i Gminy Sanniki prowadzi w tym kierunku inwestycje, na które po-



Od prawej: Marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, burmistrz Miasta i Gminy Sanniki Gabriel Wieczorek, członkini zarządu województwa mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska, wicemarszałek województwa mazowieckiego Rafał Rajkowski

zyskuje środki finansowe ze źródeł zewnętrznych.

W ostatnim czasie sannickiemu samorządowi udało się otrzymać

dofinansowanie w wysokości 5 mln zł z Krajowego Planu Odbudowy. Jak informuje Urząd Miasta i Gminy Sanniki, spośród aż 193

samorządów, które złożyły wnioski, tylko 22 otrzymały wsparcie na realizację swoich projektów. Znaleźnienie się w tym prestiżowym

gronie świadczy zatem o wysokiej jakości przygotowanego projektu i potrzebie jego realizacji.

W ramach projektu pn. „Budowa i modernizacja infrastruktury wodociągowej na terenie Miasta i Gminy Sanniki” zaplanowano:

- budowę sieci wodociągowej na terenie Miasta i Gminy Sanniki;
- montaż studzienek pomiarowych (z zasuwami i licznikami) na 25 odcinkach istniejącej sieci wodociągowej;
- budowę zbiornika o pojemności 300 m³ dla SUW Lubików;
- budowę 2 zbiorników o pojemności 300 m³ dla SUW Sanniki;
- wymianę urządzeń technologicznych pracujących w stacji uzdatniania wody ujmowanej z ujęcia głębinowego w Sannikach, w zakresie sekcji oddzielania i odmanganiania wody.

Wymienione działania mają na celu poprawę jakości infrastruktury wodno-kanalizacyjnej oraz zwiększenie efektywności gospodarki wodno-ściekowej na terenie Miasta i Gminy Sanniki.

Przewidywany termin zakończenia realizacji zadania to 30 listopada 2025 roku.

Opr. (kw)

Inwestycje w Szkole Podstawowej im. Fryderyka Chopina w Sannikach i jej Filii w Osmolinie

Lepsza dostępność i infrastruktura sportowa

Dzięki pozyskanym środkom zewnętrznym Miasto i Gmina Sanniki zrealizowało istotne inwestycje w Szkole Podstawowej im. Fryderyka Chopina w Sannikach oraz jej Filii w Osmolinie. Pierwsza z nich dotyczy poprawy dostępności architektonicznej oraz informacyjno-komunikacyjnej budynku. Druga – infrastruktury sportowej. Placówki w Sannikach i Osmolinie stały się tym samym bardziej funkcjonalne, zapewniając lepsze warunki edukacyjne i sportowe dla uczniów.

Szkola w Sannikach bez barier



W ramach inwestycji poprawiającej dostępność szkoły w Sannikach m.in. wykonano ciągi pieszkie o odpowiedniej szerokości

wymi dla osób niepełnosprawnych (utwardzenie z kostki betonowej, z uwzględnieniem wykonania kanalizacji deszczowej);

- wykonanie dojścia do budynku oraz ciągów pieszych o odpowiedniej szerokości z kostki betonowej (niwelacja różnych poziomów terenu przyszkolnego) z wykorzystaniem płytek kierunkowych;
- budowę pochylni;
- remont schodów na potrzeby budowy pochylni;
- montaż platformy dla osób niepełnosprawnych;
- remont schodów na potrzeby montażu platformy dla osób niepełnosprawnych;
- budowę obiektów małej architektury (1 pergola z 2 ławkami dla osób niepełnosprawnych, kosz na

śmieci, 2 stojaki na rowery);

- budowę ogrodzenia;
- zakup i montaż tablicy tyflograficznej.

- W wyniku realizacji projektu usunięte zostały istniejące bariery architektoniczne oraz informacyjno-komunikacyjne obiektu Szkoły Podstawowej im. F. Chopina w Sannikach. Dzięki temu nastąpiła poprawa dostępności do usług edukacyjnych i innych usług publicznych dla osób ze szczególnymi potrzebami, w tym dla osób z niepełnosprawnościami. Realizacja przedsięwzięcia umożliwiła zapewnienie wolnych od barier przestrzeni komunikacyjnych budynku i zapewniła wolną od barier architektonicznych przestrzeń przyszkolną – komentuje burmistrz Miasta i Gminy Sanniki Gabriel Wieczorek.



Szkola w Osmolinie ma nowoczesne, wielofunkcyjne boisko

Boisko na terenie przyszkolnym w Osmolinie

Uczniowie Szkoły Podstawowej im. Fryderyka Chopina w Sannikach Filii w Osmolinie mogą już korzystać z nowoczesnego, wielofunkcyjnego boiska. Inwestycja została zrealizowana przez Miasto i Gminę Sanniki z udziałem środków z budżetu Województwa Mazowieckiego, w ramach Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej „Mazowsze dla sportu”. Dofinansowanie wyniosło 226.730,00 zł. Środki własne Miasta i Gminy Sanniki to kwota 155.550,48 zł. W ramach inwestycji wykonano:

- budowę boiska wielofunkcyjnego o nawierzchni z trawy syntetycznej o wymiarach: 19 m x 32 m;
- montaż piłkochwyłów razem z furtką i bramą wjazdową;

- montaż urządzeń do siatkówki, do tenisa ziemnego, do koszykówki oraz do piłki ręcznej;

- montaż kosza na śmieci;
- montaż stojaka na rowery;
- montaż tablicy informacyjnej.

W trakcie realizacji tej inwestycji na terenie przyszkolnym w Osmolinie trwały również prace polegające na utwardzeniu terenu, budowie ogrodzenia do istniejącej instalacji fotowoltaicznej oraz wykonaniu instalacji oświetlenia zewnętrznego terenu. Realizacja tego przedsięwzięcia była możliwa dzięki otrzymanemu przez Miasto i Gminę Sanniki dofinansowaniu z Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych. Koszt realizacji niniejszego zadania wyniósł: 265.033,19 zł.

Opr. (kw)

W Gostynińskim Centrum Edukacyjnym

Stacja Kontroli Pojazdów



Od lewej: dyrektor GCE Wojciech Kielbasa, kierownik placówki delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Bogdan Banaszczak, radna powiatu gostynińskiego Maria Wróblewska, starosta gostyniński Andrzej Krzewicki

2 kwietnia 2025 r. w Gostynińskim Centrum Edukacyjnym odbyło się uroczyste otwarcie Podstawowej Stacji Kontroli Pojazdów, która została wyposażona w nowoczesny sprzęt diagnostyczny i urządzenia wykorzystujące najwyższej jakości techniki pomiarowe.

Jak przekazuje Starostwo Powiatowe w Gostyninie, inwestycję wykonano w ramach zadania „Przebudowa budynku Warsztatów Szkolnych, adaptacja istniejących pomieszczeń na podstawową Stację Kontroli Pojazdów” i był to pierwszy z etapów zadania pn. „Utworzenie ponadlokalnego Centrum Kształcenia Zawodowego w Gostynińskim Centrum Edukacyjnym poprzez adaptację i wyposażenie stacji diagnostyki pojazdów, budowę placu manewrowego oraz adaptację budynku Internatu na centrum szkoleniowe”.

Uroczystość otworzył dyrektor Gostynińskiego Centrum Edukacyjnego Wojciech Kielbasa, który pochwalił swoich uczniów za osiągnięte wyniki w egzaminach zawodowych. Podziękował także kolejnym zarządom powiatu gostynińskiego, które przyczyniły się do powstania inwestycji, oraz wykonawcy – firmie Global System Balcerzak – za budowę i współpracę.

Starosta Gostyniński Andrzej Krzewicki wyraził zadowolenie z faktu, że nowoczesna i dobrze wy-

posażona stacja zwiększy atrakcyjność prowadzonych zajęć w kształceniu zawodowym oraz praktycznym w Centrum Kształcenia Zawodowego w Gostyninie, a uczniowie zyskają możliwość bezpośredniej pracy z nowoczesnym sprzętem, co w znaczący sposób podniesie jakość kształcenia i przygotowania zawodowego.

Nowo otwarta Stacja Kontroli Pojazdów w Centrum Kształcenia Zawodowego w Gostyninie będzie pełnić podwójną rolę: komercyjną (czyli będą w niej wykonywane badania techniczne pojazdów samochodowych) oraz dydaktyczną dla uczniów Gostynińskiego Centrum Edukacyjnego.

Młodzież kształcąca się w zawodach takich jak: mechanik pojazdów samochodowych, elektromechanik pojazdów samochodowych i technik pojazdów samochodowych, w ramach przedmiotów zawodowych: diagnostyka i naprawa podzespołów i zespołów pojazdów samochodowych, będzie mogła zdobywać praktyczną wiedzę. Dzięki nowoczesnemu wyposażeniu oraz zespołowi wykwalifikowanych specjalistów szkoła stanie się jednym z liderów w kształceniu przyszłych techników samochodowych i diagnostów. Za sprawą praktycznych zajęć w stacji diagnostycznej uczniowie będą mogli zdobywać doświadczenie w realnym środowisku pracy, co na pewno przyczyni się do ich dalszego rozwoju zawodowego.

(kw)



Nowo otwarta Stacja Kontroli Pojazdów będzie pełniła dwie funkcje: komercyjną i dydaktyczną

Kampania w Szkole Podstawowej nr 3 im. Obrońców Westerplatte w Gostyninie

Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny!

31 marca w Szkole Podstawowej nr 3 w Gostyninie miała miejsce kampania społeczna pod nazwą „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny”, skierowana do uczniów klas IV. Wydarzenie rozpoczęło się od uroczystego otwarcia, w którym uczestniczyli m.in. burmistrz miasta Gostynina Agnieszka Korajczyk-Szyperka, dyrektor szkoły Beata Wasiak-Grudzińska, wicedyrektor Jolanta Łykowska, przedstawiciele Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego, Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Płocku, Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego oraz policjanci Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie, którzy wsparli inicjatywę zarówno merytorycznie, jak i organizacyjnie.

Celem kampanii „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny!” jest promowanie zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym oraz budowanie wśród dzieci i młodzieży świadomości, jak ważna jest widoczność na drodze – zwłaszcza po zmroku. W spotkaniu uczestni-

czyło 75 uczniów klas czwartych, którzy wzięli udział w panelach edukacyjnych przygotowanych przez funkcjonariuszy.

Pierwszy z nich dotyczył nauki udzielania pierwszej pomocy osobom w stanie nagłego zagrożenia zdrowia lub życia, przy wykorzystaniu fantomów i defibrylatorów AED. Drugi panel skoncentrował się na zasadach bezpieczeństwa w ruchu drogowym, omawiając zagrożenia, z jakimi można spotkać się na drodze oraz konieczność noszenia elementów odblaskowych, zwłaszcza w okresie jesienno-zimowym, kiedy zmrok zapada szybko. Z kolei trzeci panel polegał na pokonaniu przez

dzieci specjalnego rowerowego toru przeszkód, co dostarczyło im wiele radości.

Każdy uczestnik konkursu otrzymał zestaw poprawiający bezpieczeństwo na drodze, w skład którego wchodziły odblaski oraz światła ostrzegawcze. Dzieci z entuzjazmem i satysfakcją brały udział we wszystkich zadaniach, a ich zaangażowanie było tym większe, że już w maju i czerwcu czeka je egzamin na kartę rowerową. Kampania dostarczyła wiedzy i przyczyniła się do zwiększenia bezpieczeństwa najmłodszych użytkowników dróg.

Gostynińscy policjanci nie tylko podzielili się wiedzą na temat bezpiecznego poruszania się po drogach, ale również aktywnie zaangażowali się w demonstrację zachowań właściwych dla pieszych i rowerzystów. - *Jesteśmy przekonani, że takie działania realnie wpływają na poprawę bezpieczeństwa dzieci. Edukacja przez praktykę przynosi najlepsze efekty – dzieci zapamiętują więcej i chętniej stosują się do zasad, które miały okazję przećwiczyć* – podkreślił kom. Krzysztof Olszar.

(kw)



Burmistrz Gostynina Agnieszka Korajczyk-Szyperka (w środku) wzięła udział w uroczystym otwarciu kampanii „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny”

Ogólnopolski projekt dla seniorów w SP nr 1 w Gostyninie

Szkoła międzypokoleniowa

W Szkole Podstawowej nr 1 im. Armii Krajowej w Gostyninie zrealizowane zostało wyjątkowe przedsięwzięcie pn. „Szkoła międzypokoleniowa”, w ramach ogólnopolskiego projektu dla seniorów i uczniów pn. „Razem w Internecie”. – Jego celem było zorganizowanie warsztatów podnoszących kompetencje cyfrowe seniorów, przy zaangażowaniu w te działania uczniów i otworzenie szkoły na wyjątkowy dialog młodszych i starszego pokolenia – tłumaczy Renata Kuźniewska, nauczyciel informatyki w SP nr 1.

Realizacja warsztatów dla seniorów miała miejsce od stycznia do marca 2025 r. Pierwsze dwa moduły ogólnopolskiego projektu – „Pierwsze kroki z technologią” oraz „Bezpieczeństwo w Internecie” – zostały połączone z obchodami Dnia Babci i Dziadka i były pełne wspólnych działań. Pokazały, jak wielką wartością jest międzypokoleniowa współpraca. – *Cieszymy się, że mogliśmy wspólnie spędzić ten dzień, łącząc naukę z miłością i troską o bezpieczeństwo online* – pisze w podsumo-

waniu projektu Renata Kuźniewska.

Podczas kolejnego spotkania uwaga słuchaczy została zwrócona na pozytywne aspekty internetu – że może stać się źródłem radości i inspiracji w codziennym życiu. Uczestnicy dowiedzieli się, jak oglądać filmy i seriale na platformach streamingowych, słuchać muzyki, korzystać z audiobooków, a także odkrywać fascynujące podcasty. Co więcej, seniorzy mieli okazję uczestniczyć w interaktywnych zajęciach, podczas których pod okiem uczniów – mentorów uczyli się, jak tworzyć playlisty na YouTube, planować wirtualne podróże oraz grać w różne gry logiczne. Ponadto psycholog udzieliła seniorom cennych wskazówek na temat metod manipulacji, które mogą być wykorzystywane przez oszustów w kontekście cyberbezpieczeństwa, aby pomóc im lepiej chronić się przed zagrożeniami w sieci.

Na ostatnich warsztatach omówione zostały zagrożenia w internecie, które są coraz bardziej powszechne. Szczególnie osoby starsze, które dopiero uczą się korzystania z nowoczesnych technologii, mogą być narażone na ataki oszustów i wyłudzczy. – *Seniorzy mieli okazję poznać najczęściej spotykane oszustwa internetowe, takie jak socjotechnika, phishing czy metoda „na wnuczkę”. Dowiedzieli się, jak rozpoznać za-*

grożenia, jak reagować, gdy stajemy się celem ataku, oraz jak nie dać się zmanipulować emocjom, które często są wykorzystywane przez oszustów – mówi Renata Kuźniewska. Tego dnia przedstawiciel policji podzielił się ze słuchaczami cennymi wskazówkami oraz przestrzegając seniorów przed zagrożeniami wynikającymi z oszustw internetowych. Funkcjonariusz omówił nie tylko ogólne metody wyłudzeń, ale także przedstawił konkretne przykłady incydentów, które miały miejsce w powiecie gostynińskim.

Celem warsztatów było nie tylko wiadomościem zagrożenia, ale także wyposażenie uczestników w umiejętności, które pomogą im bezpiecznie poruszać się w cyfrowym świecie. – *Realizacja tego ogólnopolskiego projektu przyczyniła się do zbudowania wyjątkowej przestrzeni współpracy pomiędzy uczniami i seniorami. W czasach, gdy technologia i bardzo szybkie tempo zmian coraz bardziej dzielą pokolenia, inicjatywy takie jak ta stają się niezwykle ważne. Był to sposób na naukę nie tylko nowych umiejętności, ale przede wszystkim na budowanie więzi, które pozwalają zrozumieć i docenić różnice między pokoleniami* – podsumowuje Renata Kuźniewska.

* Źródło: Urząd Miasta Gostynina Opr. (kw)

Pieniądze z Krajowego Planu Odbudowy dla sierpeckich gmin

Na jakie inwestycje?

Gmina Mochowo i gmina Gozdowo otrzymały wsparcie z Krajowego Planu Odbudowy. Środki przeznaczone będą na budowę sieci kanalizacyjnej czy usprawnienie gospodarki wodno-ściekowej. Łącznie samorządy z terenu całego województwa mazowieckiego otrzymały na inwestycje w tym zakresie blisko 91,5 mln zł.

Na całym Mazowszu środki trafiły do 22 gmin, miast i zakładów usług komunalnych. – *Ponad 90 milionów z Krajowego Planu Odbudowy wesprze inwestycje na całym Mazowszu. Realizacja wszystkich projektów zakończy się w 2026 roku* – mówi marszałek Adam Struzik.

Pieniądze pomogą m.in. w budowie sieci kanalizacyjnych, usprawnieniu stacji uzdatniania wody, modernizacji oczyszczalni ścieków czy adaptacji terenów pod zbiorniki na ścieki. – *Pieniądze, które otrzymamy na cele klimatyczne i transformację cyfrową pomogą w rozwoju województwa mazowieckiego. Wsparcie trafiło w sumie do 22 beneficjentów z całego Mazowsza* – podkreśla wicemarszałek Rafał Rajkowski.

Krajowy Plan Odbudowy i Zwiększania Odporności (KPO) to program wspierający odbudowę i wzmocnienie polskiej gospodarki. Dzięki niemu Polska uzyska ok. 268 mld złotych z budżetu Unii Euro-



FB Urząd Gminy Mochowo
Inwestycja w gminie Mochowo ma być zrealizowana do końca listopada br. i na ten cel samorząd gminy otrzymał prawie 5 mln zł dofinansowania

pejskiej. Ze środków z KPO finansowane są inwestycje w różnych sektorach gospodarki. – *To pomoc na rozwój obszarów wiejskich. Pieniądze pozwolą na inwestycje, które poprawią dostęp do wody pitnej dla mieszkańców, a zarazem będą miały pozytywne znaczenie dla środowiska naturalnego Mazowsza* – dodaje

Janina Ewa Orzełowska, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

Z terenu powiatu sierpeckiego środki otrzymały gmina Mochowo i gmina Gozdowo. Samorząd gminy Mochowo uzyskał kwotę 4 968 887,60 na rozbudowę systemu zaopatrzenia w wodę na terenie gminy

Mochowo. Z kolei gmina Gozdowo kwotę 4 708 130 zł przeznaczy na modernizację oczyszczalni ścieków w Lelicach wraz z budową sieci wodociągowo-kanalizacyjnej i zaadaptowanie starej oczyszczalni ścieków w Gozdowie na zbiornik ścieków dowożonych.

opr. rad

Miasto realizuje ważny projekt dla seniorów

Skorzysta ponad 70 osób

Prawie 2 miliony złotych dofinansowania otrzymał samorząd Sierpca na realizację programu wsparcia dla seniorów. W jego ramach zapewnione będą między innymi usługi opiekuńcze, specjalistyczne usługi opiekuńcze, usługi sąsiedzkie, wolontariat opiekuńczy. Na czas realizacji projektu seniorzy otrzymają także opaski na nadgarstek wyposażone w przycisk bezpieczeństwa, sygnał S.O.S., detektor upadku.

Projekt realizowany jest przez Województwo Mazowieckie (Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej). Miasto Sierpc jest jednym z kilkunastu samorządowych partnerów, które dołączyło do projektu pod nazwą „Zwiększenie samodzielności seniorów w miejscu ich zamieszkania (RMR)”.

Jak informuje Urząd Miasta Sierpca, założeniem projektu jest stworzenie kompleksowego systemu usług społecznych (w tym usług interwencyjnych) świadczonych na rzecz osób starszych, które wymagają wsparcia w codziennym funkcjonowaniu w miejscu ich zamieszkania.

Będzie on realizowany do 30.06.2027 r. przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sierpcu. W samym Sierpcu z pomocy

w tej formule skorzysta 70 osób. Na działania związane z realizacją projektu Gmina Miasto Sierpc uzyskała środki w wysokości 1 904 737,80 zł. Łącznie cały projekt na terenie województwa mazowieckiego zakłada wsparcie dla 733 osób starszych potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu w miejscu ich zamieszkania. Całkowita wartość projektu wynosi 21 916 720 zł, a kwota dofinansowania to 20 820 884 zł, w tym środki unijne stanowią 18 629 212 zł, BP – 2 191 672 zł, a wkład własny Urzędu Marszałkowskiego – 1 095 836 zł.

W ramach projektu przewidziane są różnorodne formy wsparcia. W tym: usługi opiekuńcze, specjalistyczne usługi opiekuńcze, usługi sąsiedzkie, wolontariat opiekuńczy. Seniorzy na czas trwania projektu otrzymają opaski na nadgarstek wyposażone w przycisk bezpieczeństwa, sygnał S.O.S. detektor upadku, czujnik zdjęcia opaski, lokalizator GPS, funkcje umożliwiające komunikowanie się z telecentrum i opiekunami. Opaska ma także funkcje monitorujące podstawowe czynności życiowe jak puls i saturacja, a wraz z kartą SIM i abonamentem oraz pakietem internetu umożliwia korzystanie z tych urządzeń, które zapewnią seniorom możliwość wywołania sygnału S.O.S. oraz kontakt głosowy z konsultantem telecentrum (24 h).

opr. rad

Będą remonty świetlic

I lokalnych centrów integracji

Trzy gminy powiatu sierpeckiego otrzymały środki na modernizację świetlic wiejskich, a także adaptację budynków na potrzeby lokalnych centrów integracji. Łącznie na prace w tym zakresie otrzymały 600 tysięcy złotych dofinansowania.

Decyzją Sejmiku Województwa Mazowieckiego wsparcie finansowe na ten cel otrzymały gminy: Sierpc, Mochowo i Zawidz. Dofinansowanie przekazane jest z programu „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych”. Środki z tej puli przeznaczone są między innymi na budowę nowych świetlic wiejskich i centrów integracyjnych, remont strażnic i domów kultury, termomodernizację budynków oraz zakup i montaż świetlic kontenerowych.

Jak zaznaczają przedstawiciele gmin, pomoc samorządu województwa w tworzeniu i budowie miejsc mających pełnić funkcję centrów integracyjno-kulturalnych ma ogromne znaczenie. Środki przekazywane są na budowę świetlic wiejskich i centrów integracyjnych, termomodernizację domów kultury, budynków, montaż paneli fotowoltaicznych, remont dachów, elewacji czy zakup wyposażenia. – *Świetlice wiejskie, centra integracyjne czy gminne domy kultury są bardzo ważnymi miejscami w każdej gminie. To właśnie tam spotykają się mieszkańcy, działają*

lokalne grupy i koła gospodyń wiejskich, które integrują i aktywizują społeczności. W tym roku dzięki naszemu wsparciu uda się wyremontować, przebudować i wyposażać kolejne obiekty dla mieszkańców

– mówi marszałek Adam Struzik. W tym roku samorząd Mazowsza na 106 projektów w świetlicach wiejskich, domach kultury czy centrach integracyjnych przyznał prawie 20 mln zł. W regionie sierpeckim fundusze otrzymały trzy gminy, każda po 200 tysięcy złotych. Gmina Sierpc – na remont i doposażenie świetlicy wiejskiej w budynku OSP w Borkowie Kościelnym. Gmina Mochowo – na modernizację świetlicy wiejskiej w Gozdach – przeznaczeniem na potrzeby lokalnego centrum integracyjnego. A gmina Zawidz otrzymane środki przeznaczy na adaptację budynku świetlicy wiejskiej w Zawidzu Małym.

rad

Skup i sprzedaż zbóż

**Również
z przeznaczeniem
na gorzelnię.
Płatne gotówką.**

tel. 518 048 715

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Trwają prace przy przebudowie stawu w Zagotach. W ramach zadania zostaną umocnione i ustabilizowane skarpy zbiornika wodnego. Inwestycję realizuje firma Form – Awa z Izabelina.

Bodzanów

Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne „Stodoła” oraz 36 WDH „Niezlomni” zapraszają do udziału w akcji „Nasz Dzień Ziemi”. W ramach wydarzenia zostanie przeprowadzone wspólne sprzątanie wyznaczonych terenów, po pracy zaplanowano ognisko. Akcja odbędzie się w sobotę, 12 kwietnia w godz. 14.30-20.00.

Bulkowo

Uczniowie szkoły w Nowych Łubkach awansowali do finałów wojewódzkich w ramach szkolnych Igrzysk Młodzieży w Tenisie Stołowym. Dziewczęta w składzie Amelia Marciniak, Maja Słupecka i Alicja Gronczewska zajęły pierwsze miejsce w zawodach międzypowiatowych, natomiast chłopcy w składzie Łukasz Krokowski, Jakub Sadkowski oraz Jakub Grabarczyk wywalczyli drugie miejsce. Obie drużyny zajęły miejsca premiowane do zmagania na poziomie wojewódzkim.

Brudzeń Duży

Wójt poinformował, że na terenie gminy pojawiły się specjalne pojemniki do selektywnej zbiórki odpadów tekstylnych i odzieży. Teraz mieszkańcy mogą w prosty sposób pozbywać się rzeczy, które już nie służą, ale mogą zostać ponownie wykorzystane lub poddane recyklingowi.

Drobin

Burmistrz ogłosił pierwszy publiczny przetarg pisemny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości zabudowanej położonej w miejscowości Drobin. Przetarg odbędzie się 25 kwietnia o godz. 12.00 w Urzędzie Miasta i Gminy. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.umgdrobin.bip.org.pl.

Gąbin

W Miejsko-Gminnej Bibliotece Publicznej w Gąbinie odbył się wieczór autorski Barbary Tyszkiewicz. Spotkanie „Krajobraz myśli” łączyło prezentację twórczości łódzkiej artystki Barbary Tyszkiewicz z odczytami poezji oraz koncertem fortepianowym.

Gostynin

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie rozpatrzył pozytywnie wnioszek gminy Gostynin w sprawie dofinansowania modernizacji oświetlenia drogowego na terenie gminy. Uchwałą zarządu przyznano dotację w wysokości do 100 000 zł.

Gozdowo

Gminny Zakład Gospodarki Komunalnej w Gozdowie ma nowy samochód marki MAN. Wywrotkę zakupiono w ramach realizacji zadania „Budowa wraz z modernizacją infrastruktury gospodarki odpadami na terenie gminy Gozdowo”. Dofinansowanie na ten cel pochodziło z Rządowego Funduszu Polski Ład.

Kutno

Prezydent Kutna przyznał nagrody najlepszym sportowcom. Otrzymało je prawie 200 zawodniczek i zawodników, a także trenerów reprezentujących na co dzień kutnowskie kluby.

Spacerkiem po gminach

Łąck

Trwają zapisy na kolejną akcję bezpłatnej sterylizacji, kastracji i chipowania zwierząt, których właścicielami są mieszkańcy gminy Łąck. Warunkiem skorzystania z dofinansowania jest złożenie kompletnego wniosku do Urzędu Gminy. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.gmina-lack.pl.

Mała Wieś

Wójt poinformował o wynikach otwartego konkursu ofert na realizację w 2025 roku zadania publicznego w zakresie pomocy społecznej na prowadzenie Dziennego Domu Senior+ w Małej Wsi (ul. Płofska 2). Zadanie wykona płocki oddział Polskiego Czerwonego Krzyża.

Mochowo

Trwa przebudowa dróg w Zglenicach Dużych i Zglenicach Małych. Prace prowadzone są na odcinku o łącznej długości 1,254 km. Ułożona jest już nawierzchnia asfaltowa. Inwestycja realizowana jest w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład. Kwota pozyskanego dofinansowania wynosi prawie 7,8 mln zł.

Nowy Duninów

Miejscowości: Brzezina Góra, Duninów Duży, Jeżewo, Kamion, Lipianki, Nowy Duninów, Soczewka, Trzcianno oraz Środoń zostały uznane za obszar zagrożony rzekomym pomorem drobiu. W związku z tym właściciele zobowiązani są m.in. do trzymania drobiu w zamknięciu oraz oddzielania ptaków od innych zwierząt.

Pacyna

Wójt poinformował, że gmina pozyskała środki z Krajowego Planu Odbudowy w wysokości 5 000 000 zł. Środki te zostaną przeznaczone na „Przebudowę i rozbudowę stacji uzdatniania wody w miejscowości Pacyna wraz z rozbudową sieci i wykonaniem nowych przyłączy”.

Raciąż

Podczas ostatniej Sesji Rady Miejskiej uhonorowano raciążankę Aleksandrę Poczmańską. Aleksandra jest uczennicą Zespołu Szkół w Raciążu, która niedawno została finalistką LV Olimpiady Literatury i Języka Polskiego.

Radzanowo

Wójt spotkał się z przedstawicielami organizacji pozarządowych działających na terenie gminy. Podczas spotkania omówiono współpracę między samorządem i trzecim sektorem, w tym przede wszystkim powołanie Gminnej Rady Działalności Pożytku Publicznego.

Rościszewo

Na marcowej sesji Rady Gminy (24.03.2025 r.) radni nie razili zgody na wyodrębnienie w budżecie gminy na 2026 rok środków stanowiących fundusz sołecki. Za głosowało 13 radnych, 2 radnych wstrzymało się od głosu.

Sanniki

W czwartek, 10 kwietnia w budynku OSP w Sannikach odbędzie się spotkanie informacyjne dotyczące rozbudowy drogi wojewódzkiej nr 583. Spotkanie rozpocznie się o godz. 18.00.

Nagrody dla trenerów, nauczycieli i szkół

Powiatowa Gala Sportu Szkolnego

W restauracji Stadionowa odbyła się coroczna Powiatowa Gala Sportu Szkolnego. Podczas wydarzenia uhonorowano zasłużonych trenerów, nauczycieli wychowania fizycznego z powiatu płockiego, którzy przyczynili się do sukcesów młodzieży. Nagrodzono również szkoły, których uczniowie osiągnęli najlepsze wyniki sportowe w roku szkolnym 2023/2024.

w naszym życiu. Żyjemy w czasach cyfryzacji, smartfonów i wasza praca, codzienna działalność, nabiera dodatkowego znaczenia. Dzisiaj chcielibyśmy wam bardzo serdecznie podziękować, bo to, co robicie, szczególnie w zakresie sportu naszych najmłodszych mieszkańców, to coś bardzo ważnego. Wszyscy dbamy o to, aby przyszłe pokolenia rozwijały się jak najlepiej. Wasza praca ma wyjątkowy wymiar, bo sport to nie tylko dbałość o aktywność fizyczną i zdrowie, ale tak naprawdę praca nad charakterami, wykuwaniem



Wyróżnieni nauczyciele wychowania fizycznego

To był wyjątkowy dzień, podczas którego nie zabrakło ciepłych słów o roli nauczycieli wychowania fizycznego, trenerów oraz animatorów sportu, którzy kształtują zdrowe nawyki najmłodszego pokolenia i motywują je do aktywności sportowej. Powiatowa Gala Sportu Szkolnego była także okazją do zaprezentowania wyników sportowych dzieci i młodzieży ze szkół działających na terenie powiatu płockiego.

Prowadząca galę dyrektor Wydziału Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Płocku Małgorzata Struzik podkreśliła, że „coroczne spotkanie przypomina nam o tym, że sport rozwija pasję, poprawia nastrój, uczy pokory, cierpliwości, wytrwałości i oczywiście współpracy w grupie”. Dyrektor mówiła również o tym, jak ważną rolę w propagowaniu sportu mają nauczyciele. - Nauczyciel wychowania fizycznego staje się bardzo ważnym elementem współczesnego społeczeństwa. Spoczywa na nim bardzo poważna odpowiedzialność, mianowicie ochrony młodych ludzi przed skutkami technologicznego postępu. Dla naszego samorządu, czyli samorządu powiatu płockiego, rozwój sportu dzieci i młodzieży ma szczególne znaczenie. Zdrowe społeczeństwo to społeczeństwo fizycznie wyedukowane, jak również posiadające świadomość znaczenia kultury fizycznej we współczesnym świecie – powiedziała Małgorzata Struzik.

Podczas spotkania głos zabrał starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, który przypomniał, że sport to nie tylko dbanie o zdrowie, ale także kształtowanie charakterów. - Sport odgrywa bardzo ważną rolę

odpowiednich postaw i charakterów wśród najmłodszego pokolenia. I to właśnie robicie, bo przecież sport uczy pokory, radości ze zwycięstw, ale też i radzenia sobie z porażkami. Myślę, że to jest jak najlepsza nauka dla młodego pokolenia – powiedział starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Starosta zaznaczył, że sport to nie tylko duże kluby, ale przede wszystkim praca, nauka i działalność sportowa na szczeblu szkół podstawowych i w lokalnych klubach, którą wykonują właśnie nauczyciele wychowania fizycznego i trenerzy. Sylwester Ziemkiewicz podkreślił, że w swoich inicjatywach i działaniach zawsze mogą oni liczyć na wsparcie ze strony samorządu powiatu płockiego. - Często mamy okazję podziwiać to, co robicie, bo ten zakres lokalnej działalności sportowej, właśnie na poziomie szkolnym, gminnym, na poziomie lokalnych klubów, jest niesamowicie. Dzisiaj z całego serca dziękujemy wam za waszą wielką pracę, poświęcenie, trud i za wasz wkład w rozwój przyszłych pokoleń – powiedział starosta.

Głos podczas gali zabrał również przewodniczący Rady Powiatu w Płocku Lech Dąbrowski. - Jesteście nie tylko wychowawcami, ale także pasjonatami sportu. Bo bez pasji trudno byłoby realizować tyle owocnych działań. Nasza młodzież potrzebuje aktywności sportowej, która kształtuje dobre nawyki. Gratuluję, dziękuję i życzę kolejnych sukcesów – powiedział Lech Dąbrowski.

Koordinator sportu szkolnego w powiecie płockim Paweł Szczypawka podsumował wyniki sportowe w roku szkolnym 2023/2024.



D. Ossowski

Przedstawiciele zwycięskich szkół podstawowych otrzymali okolicznościowe puchary

W grupie szkół podstawowych w rywalizacji sportowej uczestniczyło 35 szkół w kategorii klas 4-6 oraz 31 szkół w kategorii klas 7-8. Szkoły podstawowe rywalizowały w dyscyplinach takich jak: sztafetowe biegi przełajowe, biegi niepodległości, unihokey, ergowiosła, tenis stołowy, koszykówka, halowa piłka nożna, piłka siatkowa, piłka ręczna, piłka nożna i czwórbój lekkoatletyczny w kat. dzieci. Szczególne osiągnięcia w skali województwa osiągnęli uczniowie szkół: w Brudzeniu Dużym, Starych Probuszczewicach, Nowych Łubkach, Nowym Miszewie, Słupnie, Rogozinie, Wyszogrodzie.

Podsumowanie rywalizacji szkół podstawowych prezentuje się następująco:

Kategoria dzieci

1. Szkoła Podstawowa im. abp. Antoniego Juliana Nowowiejskiego w Słupnie,
2. Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Radzanowie,
3. Szkoła Podstawowa w Starych Probuszczewicach,

Kategoria młodzież

1. Szkoła Podstawowa im. abp. Antoniego Juliana Nowowiejskiego w Słupnie,
2. Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Radzanowie,
3. Szkoła Podstawowa im. Orła Białego w Nowych Łubkach.

W kategorii szkół ponadpodstawowych młodzież rywalizowała w dyscyplinach takich jak: piłka nożna, biegi niepodległości, siatkówka, halowa piłka nożna, tenis stołowy, koszykówka.

Wyniki rywalizacji sportowej szkół ponadpodstawowych:

1. ZS im. Leokadii Bergerowej w Płocku,
1. ZS im. Stanisława Staszica w Gąbinie,
3. ZS im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie.

Podczas gali wręczono okolicznościowe puchary na ręce dyrektorów szkół, które zajęły najwyższe miejsca w Powiatowych Igrzyskach

Dzieci, Powiatowych Igrzyskach Młodzież oraz Powiatowej Liceliiadzie.

Wyróżniono również zasłużonych nauczycieli wychowania fizycznego.

1. Bartosz Chyra – ZS im. St. Staszica w Gąbinie,
2. Grzegorz Niemiec – ZS im. Leokadii Bergerowej w Płocku,
3. Tomasz Rogoziński – ZS im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie,
4. Ewa Kaczorowska – Szkoła Podstawowa im. abp. Antoniego Juliana Nowowiejskiego w Słupnie,
5. Łukasz Cieślak – Szkoła Podstawowa im. abp. Antoniego Juliana Nowowiejskiego w Słupnie,
6. Mariusz Kusy – Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Radzanowie,
7. Ireneusz Gontarek – Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Radzanowie,
8. Katarzyna Kiepińska – Szkoła Podstawowa w Starych Probuszczewicach,
9. Krzysztof Jakubiak – Szkoła Podstawowa im. Orła Białego w Nowych Łubkach,
10. Paweł Szczypawka – koordynator sportu szkolnego w powiecie płockim.

Podziękowania dla szkół ponadpodstawowych i udział w powiatowej licealiiadzie otrzymali dyrektorzy szkół ponadpodstawowych: Jadwiga Milewska – ZS im. St. Staszica w Gąbinie, Jacek Kłosiński – ZS im. Leokadii Bergerowej w Płocku, Joanna Misiakowska – ZS im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie, a także Beata Jakubowska, dyrektor Zespołu Szkół Specjalnych w Goślicach za udział uczniów szkoły w olimpiadach integracyjnych.

Za zajęcie I miejsca w licealiiadzie czeka o wartości 2000 zł trafiły do ZS im. St. Staszica w Gąbinie oraz ZS im. Leokadii Bergerowej w Płocku.

Wydarzenie zwieńczył koncert w wykonaniu artystów z Zespołu Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie. Dla uczestników gali zaśpiewały uczennice szkoły Anna Goliszewska i Alina Wojczuk przy akompaniamencie nauczycielki muzyki Justyna Starczewskiej.

(ek)



D. Ossowski

Do szkół w Gąbinie i Płocku trafiły czeki za zajęcie pierwszego miejsca w Powiatowej Liceliiadzie

Walczą o uratowanie Jeziora Soczewka

„To miejsce umiera od lat”

Jezioro Soczewka to jedno z miejsc, które przez wiele lat służyło wypoczynkowi i rekreacji mieszkańców całego regionu płockiego. Niestety, od wielu już lat pogarsza się jego stan. Niejednokrotnie pisaliśmy o tym, że nie wolno się tam kąpać, choćby ze względu na zakwit sinic. Władze gminy Nowy Duninów oraz jej mieszkańcy apelują o zajęcie się tym tematem i podjęcie pilnych działań.

To, że z jeziorem Soczewka dzieje się coś niedobrego, widzimy od dawna. Niestety, w tej kwestii do tej pory nie działa się zbyt wiele. Sytuacja jest na tyle trudna, że potrzebne są natychmiastowe działania, aby uchronić ten zbiornik wodny od całkowitej dewastacji.

W ostatnim czasie wójt gminy Nowy Duninów Karol Gutkiewicz wspólnie z mieszkańcami zwrócił się do Państwowego Gospodarstwa Wody Polskiej o podjęcie pilnych prac mających na celu rewitalizację jeziora Soczewka. - *To miejsce umiera od lat. Jeśli nie zostaną podjęte pilne działania naprawcze, to w niedługim okresie nie będzie już czego ratować... Prosimy, aby państwowa instytucja wreszcie zajęła się tym tematem* - apeluje wójt. Pismo w tej sprawie wysłano także m.in. do parlamentarzystów ziemi płockiej.

Każdy może podpisać petycję

Przygotowano również petycję, którą może podpisać każdy, komu leży na sercu los jeziora. - *Zwracamy się z apelem o pilne podjęcie działań na rzecz rewitalizacji jeziora Soczewka, które od lat stanowi ważny element przyrodniczy i rekreacyjny regionu. Jest to zbiornik wodny o dużym znaczeniu turystycznym i ekologicznym, jednak w ostatnich latach ulega postępującej degradacji. W przeszłości jezioro było popularnym miejscem wypoczynku, jednak obecnie brak działań naprawczych grozi dalszą degradacją ekosystemu i jego nieodwracalnym zniszczeniem. Istnieją skuteczne metody*

Będzie współpraca w kwestii Wisły

Podpisano list intencyjny

Starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz wraz z dyrektorem Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Warszawie PGW Wody Polskie Arturem Rychlewskim podpisali list intencyjny w sprawie podjęcia współpracy w zakresie zapewnienia bezpieczeństwa mieszkańcom gmin powodziowych. To efekt dyskusji, która odbyła się podczas „okrągłego stołu” zorganizowanego w płockim starostwie.

- Jednym z głównych zadań samorządu powiatu płockiego jest ochrona mieszkańców z terenów zagrożonych powodzią, przylegających do rzeki Wisły. Od początku istnienia powiatu płockiego kolejni starostowie podejmowali wiele starań, apelowali do kolejnych rządów, wnioskowali do instytucji zarządzających terenami wodnymi z lepszym bądź gorszym



Blanka Staniszkiewicz

rekultywacji, takie jak usuwanie osadów dennych, ograniczenie dopływu biogenów, napowietrzanie i renaturalizacja ekosystemów, które z powodzeniem zastosowano w innych jeziorach w Polsce. Apelujemy o natychmiastowe podjęcie działań zmierzających do oczyszczenia i rewitalizacji jeziora Soczewka, aby mogło ono ponownie służyć mieszkańcom i turystom jako miejsce rekreacji, wypoczynku oraz ochrony przyrody. Liczymy na szybkie i skuteczne działania oraz wsparcie instytucji odpowiedzialnych za gospodarkę wodną i ochronę środowiska – czytamy w petycji.

Sprawą zainteresowali się także lokalni samorządowcy. Wspólnie z wóldarzem gminy oraz jej mieszkańcami wystąpili oni w raporcie zrealizowanym przez TVP3. Swoje stanowisko w tej sprawie przedstawili posłanka Wioletta Kulpa, starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz oraz dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Tomasz Kominek. Wszyscy podkreślali, że ten temat jest niezwykle ważny i trzeba zrobić wszystko, aby ratować to wyjątkowe miejsce.

- *Sam prywatnie podpisałem się pod tą petycją, bo uważam, że problem z jeziorem w Soczewce jest naszym wspólnym problemem. Jezioro to jest naszym wspólnym dobrem i jednym z atrakcyjniejszych turystycznie miejsc w płockim subregionie. Tu potrzeba zjednoczonego działania samorządów różnego szczebla, jak i polityków różnych opcji.*

Chcemy pokazać, że ten problem łączy nas wszystkich, po to, abyśmy mogli w tej kwestii zrobić coś dobrego – powiedział podczas programu starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Podkreślił również, że temat ten zostanie podjęty na najbliższych posiedzeniach komisji Rady Powiatu, a następnie na sesji. Jego zdaniem wzmocni to apele lokalnej społeczności. - *Chcemy brać udział w tym dialogu. Myślę, że wspólnymi siłami będziemy w stanie pracować nad tym, aby poprawić tę sytuację. Będziemy mocno apelować do Wód Polskich, żeby rozpoczęły konkretne działania dotyczące tego jeziora* – wyjaśnił starosta.

Posłanka Wioletta Kulpa opowiedziała o działaniach, jakie podjęła w tej sprawie. - *Od razu, gdy pan wójt zwrócił się do mnie z tą sprawą, przekierowałam interwencję do pani prezes Wód Polskich, jak i do pana ministra Klimczaka, bo ministerstwo także powinno interesować się takim zasobem naturalnym, szczególnie że gmina Nowy Duninów jest gminą turystyczną* – tłumaczyła posłanka.

To sprawa nie tylko mieszkańców gminy

Wioletta Kulpa zaznaczyła również, że sprawa jeziora interesuje nie tylko mieszkańców gminy Nowy Duninów, ale także mieszkańców Płocka, którzy chętnie korzystają z tego malowniczego miejsca i jego

stan nie jest im obojętny. - *W naszym wspólnym interesie jest to, aby jak najszybciej zadbać o to jezioro, tak abyśmy mogli tutaj wypoczywać i spędzać czas na rekreacji, a mieszkańcy mogli cieszyć się naturalnym zasobem gminy. Będziemy wspierać wójta i działać tak, aby to jezioro mogło dalej funkcjonować, a mieszkańcy i turyści mogli z niego korzystać* – powiedziała Wioletta Kulpa.

Do sprawy odniósł się również dyrektor Tomasz Kominek, który zwrócił uwagę także na problemy dotyczące Wisły. Podkreślił, że wszystkim zależy też na tym, żeby zapewnić bezpieczeństwo mieszkańcom, którzy są narażeni na podtopienia i powodzie. - *Oprócz sprawy jeziora Soczewka, na którym wszystkim nam zależy, należy także zwrócić uwagę Wodom Polskim i ministrowi Klimczakowi na to, żeby w końcu wzięto się na poważnie za bezpieczeństwo wiślane od samego Włocławka, aż do Zakroczymia. Ponadto sądzę, że warto pomyśleć nad tym, aby Rada Miasta Płocka, jak i oczywiście samorząd Mazowsza także przyjęli apel i uchwałę intencyjną w sprawie jeziora Soczewka* – tłumaczył Tomasz Kominek.

W materiale znalazła się także wypowiedź rzeczniczki Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Warszawie Anny Truszczyńskiej. - *Wiemy, że taki apel dotyczący potrzeby rewitalizacji jeziora Soczewka został skierowany do Wód Polskich. Rozumiemy, że jest to temat ważny i doceniamy troskę wszystkich zainteresowanych stanem tego akwenu. Obecnie analizujemy sytuację pod kątem merytorycznym i sprawdzamy, jakie działania byłyby tam potrzebne, jaki byłby ich zakres oraz czy możliwe będzie pozyskanie odpowiednich środków finansowych. To działanie wymaga dokładnej oceny i analizy – zarówno pod względem środowiskowym, jak i finansowym. Zapewniamy, że sprawa jest dla nas ważna. Jej dalszy przebieg będzie uzależniony od wyników oceny. O dalszych krokach będziemy informowali na bieżąco* – wyjaśniła Anna Truszczyńska.

Eliza Kinalska



List intencyjny podpisali: starosta płocki (z prawej) oraz dyrektor RZGW w Warszawie Artur Rychlewski

cji odpowiedzialnej za regulację rzeki Wisły, jej pogłębianie i utrzymanie w stanie niezagrażającym mieszkańcom poprzez m.in. współpracę w celu uzyskiwania niezbędnych decyzji i uzgodnień na realizację robót udrożnieniowych, współpracę i wsparcie podczas konsultacji społecznych dotyczących przedsięwzięcia, możliwość wsparcia w opracowaniu dokumentacji niezbędnej do uzyskania pozwolenia wodnoprawnego – wyjaśnia starosta.

Załącznikiem do listu intencyjnego jest dokument – pismo, w którym przedstawione zostało stanowisko wójtów i burmistrzów gmin zalewowych, wypracowane w trakcie posiedzenia „okrągłego stołu” z przedstawicielami Wód Polskich. - *Wierzę, że tylko poprzez zjednoczone działania możemy osiągnąć trwałe i pozytywne zmiany w gospodarce wodnej w naszym regionie* – mówi Sylwester Ziemkiewicz.

Opr. (ek)

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Gmina przyznała dotacje dla organizacji pozarządowych na działania związane z upowszechnianiem kultury fizycznej oraz integracji społecznej. Otrzymały je: Stowarzyszenie „Działanie, Wsparcie, Rozwój” z Borkowa Kościelnego (50 tys. zł), LKS „Orzeł” w Goleśzynie (80 tys. zł), LUKS „LUKS” (95 tys. zł), LUKS „TROPS” (5 tys. zł), LUKS „ISKRA” (5 tys. zł), UKS „ALFA” (5 tys. zł).

Słubice

Wójt Jacek Kozłowski przyznał stypendia motywacyjne pięciu uczniom ze Szkoły Podstawowej im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Słubicach oraz uczniowi ze Szkoły Podstawowej im. Władysława Jagiełły w Piotrkówku.

Słupno

Na terenie gminy działają już trzy nowe stacje rowerowe kompatybilne z Płockim Rowerem Miejskim. Rower można wypożyczyć w Nowym Gulczewie, Słupnie i w Liszynie.

Stara Biała

W piątek, 25 kwietnia w hali w Maszewie Dużym będzie można obejrzeć niezwykle przedstawienie „Borynowe dożynki”, w nietuzinkowej obsadzie. Można już kupić bilety – w cenie 5 zł. Szczegółowe informacje dostępne są na stronie www.starabiala.pl.

Starożyreby

Wójt podpisał umowę z firmą MxA ARCHITEKTURA na opracowanie dokumentacji projektowej dla dwóch ważnych zadań. Chodzi o zaprojektowanie nowego punktu rehabilitacji oraz dziennego domu pobytu seniora. Oba te miejsca będą znajdować się w jednym budynku przy ulicy Kościelnej w Starożyrebach.

Szczawin Kościelny

Wójt przypomina, że mieszkańcy gminy mogą korzystać z bezpłatnych konsultacji u ekodoradcy. Jest on dostępny dla mieszkańców w poniedziałki i piątki w godzinach 7.30-15.30 w Referacie Ochrony Środowiska i Obsługi Komunalnej Gminy.

Szczutowo

Gmina Szczutowo będzie gospodarzem tegorocznego XXVII Ogólnopolskiego Złotu Szkół Reymontowskich. Odbędzie się on w dniach: 19 – 21 września 2025 r. w Szczutowie. Współorganizatorem wydarzenia będzie Narodowy Instytut Kultury i Dziedzictwa Wsi, z którym wójt gminy Aneta Ruszkowska podpisała umowę o współpracy w marcu br.

Wyszogród

Urząd Gminy i Miasta poinformował o nowym harmonogramie pracy Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów zlokalizowanym w Wilczkowie. Wraz z rozpoczęciem się kwietnia PSZOK jest otwarty w każdy poniedziałek oraz w pierwsze soboty każdego miesiąca.

Zawidz

Blisko 199 tys. złotych będzie kosztowała przebudowa drogi powiatowej relacji Słupia – Schabajewo. Prace będą prowadzone na odcinku o długości 490 metrów bieżących.

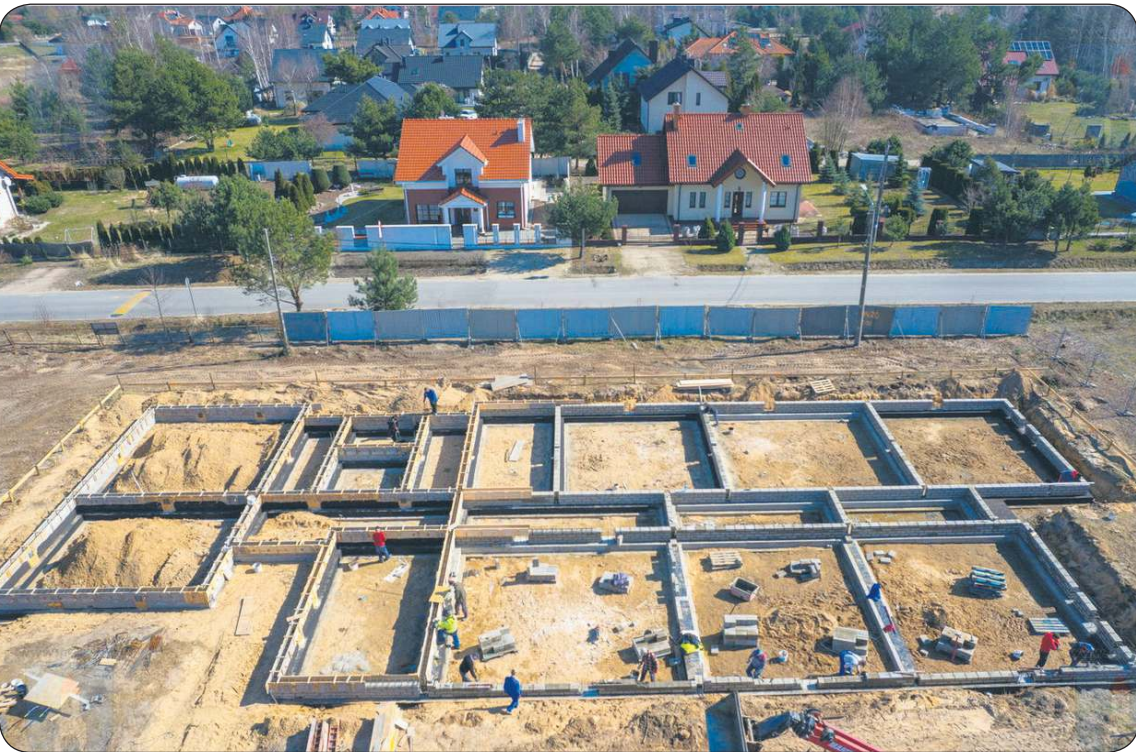
Żychlin

W niedzielę, 13 kwietnia w sali widowiskowej Żychlińskiego Domu Kultury odbędzie się koncert sekcji wokalne „Hosanna”. Wydarzenie rozpocznie się o godz. 17.00. Bezpłatne wejściówki można odebrać w sekretariacie ŻDK.

(ek), rad

W Górkach trwa budowa za ponad 5 mln zł

Nowy żłobek coraz bliżej



Fot. UM Gąbin

Prace budowlane przy nowym Żłobku Samorządowym w Górkach idą pełną parą. Na koniec marca 2025 roku realizacja projektu wyprzedza harmonogram, a dotychczas wykonano szereg kluczowych prac. To już czwarty żłobek, który będzie funkcjonował na terenie Miasta i Gminy Gąbin. Planowany termin zakończenia tej inwestycji to czerwiec 2026 roku.

Gąbiński samorząd jest niekwestionowanym liderem w powiecie plockim, jeżeli chodzi o miejsca opieki dla dzieci do 3. roku życia. Miasto i gmina od wielu już lat stawia na rozwój infrastruktury opiekuńczej dla najmłodszych mieszkańców. To jeden z priorytetów lokalnych władz, realizowany konsekwentnie i skutecznie. Na terenie miasta i gminy funkcjonują już trzy żłobki samorządowe – w Gąbinie, Dobrzykowie i Nowym Grabiu. Aktualnie trwa budowa czwartej placówki, która została zlokalizowana w Górkach.

Umowa na budowę nowego żłobka została podpisana na początku lutego. Wykonawcą zadania jest firma TEKOBUD Sp. z o.o. Spółka Komandytowa z Płocka. Na pierwsze efekty nie trzeba było długo czekać – prace rozpoczęły się tuż po podpisaniu umowy. A jak aktualnie wygląda sytuacja na placu budowy? - Budowa nowego żłobka, który po-

wstaje przy ul. Modrzewiowej 16 w Górkach, przebiega zgodnie z planem. Po przygotowaniu terenu, ogrodzeniu działki i wykonaniu podstawowych prac ziemnych rozpoczęto wykopy pod fundamenty budynku. Obecnie trwają intensywne prace związane z szalunkami fundamentów oraz ich wylewaniem. Sprzyjające warunki pogodowe w marcu umożliwiły

kontynuację prac bez opóźnień, co pozwoliło utrzymać planowany harmonogram budowy – mówi burmistrz Miasta i Gminy Gąbin Krzysztof Jadczyk.

Przypominamy, że projekt zakłada budowę parterowego budynku o powierzchni około 320 mkw., który zostanie w pełni przeznaczony na potrzeby żłobka. Obiekt będzie dysponował 30

miejscami opieki nad dziećmi do lat 3 z możliwością zwiększenia ilości miejsc, gdyby zaszła taka konieczność. W ramach realizacji inwestycji planuje się również zakup i montaż wyposażenia, w tym mebli, wyposażenia sanitarnego, kuchennego oraz zabawek, które zapewnią komfort i bezpieczeństwo najmłodszych.

Budowa żłobka jest realizowana w ramach Programu „Aktywny MALUCH” 2022-2029, który wspiera rozwój instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3. Całkowita wartość inwestycji to 5 007 416,20 zł, z czego część kosztów pokrywa dofinansowanie z Krajowego Planu Odbudowy oraz środki z budżetu państwa. Celem projektu jest nie tylko stworzenie nowych miejsc opieki dla dzieci, ale także umożliwienie aktywizacji zawodowej rodziców.

Po zakończeniu budowy Żłobek Samorządowy w Górkach stanie się ważnym wsparciem dla rodzin, zapewniając odpowiednią opiekę dla dzieci i tworząc nowe miejsca pracy. Projekt przyczyni się także do zwiększenia dostępności opieki nad dziećmi, w tym dzieci z niepełnosprawnościami lub wymagających szczególnej opieki.

Przewidywany termin zakończenia budowy to czerwiec 2026 roku, a pierwsze dzieci będą mogły skorzystać z nowych miejsc opieki już po zakończeniu inwestycji. Dzięki tej inwestycji Górkę zyskają nowoczesny żłobek, który będzie służył najmłodszym mieszkańcom gminy przez wiele lat.

Przypominamy, że będzie to już czwarty żłobek zlokalizowany na terenie Miasta i Gminy Gąbin. Pierwszy powstał w 2014 roku w Gąbinie, drugi w 2017 roku w Nowym Grabiu, a trzeci w 2021 roku w Dobrzykowie.

Opr. (ek)

Dzień w fotelu Starosty Płockiego

Dla przedszkolaków z Bielska



Starostwo Powiatowe w Płocku odwiedzili wyjątkowi goście. Starosta Sylwester Ziemkiewicz gościł dzieci z Samorządowego Przedszkola w Bielsku, które przyjechały ze swoimi nauczycielkami. Wizyta miała związek z tegorocznym Finałem WOŚP, podczas którego – m.in. w Bielsku – licytowano „Dzień w fotelu Starosty Płockiego”.

- Tacy goście rozjaśniają poniedziałkowe poranki i sprawiają, że uśmiech nie schodzi z ust! – nie krył radości Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz. „Dzień w fotelu Starosty Płockiego”, w ramach którego przedszkolaki odwiedziły szefa powiatu, wylicytował Marek Piekarski, tata Amelki, która uczęszcza do przedszkola w Bielsku. I postanowił przekazać swoją wygraną właśnie dzieciakom. - Serdecznie dziękuję Panu Markowi i za licytację, i za wspaniały gest w stronę przedszkolaków – powiedział Starosta.

Dzieci najpierw weszły do gabinetu Starosty, gdzie mogły przekonać się, jak się siedzi w fotelu szefa powiatu płockiego. Było pamiątkowe zdjęcie, Starosta dał małym gościom słodkości, po czym dzieci z paniami – pod opieką cioc z Wy-



Przedszkolaki z Bielska zrobiły sobie pamiątkowe zdjęcie ze Starostą Sylwestrem Ziemkiewiczem



Zo. zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Dzieci miały okazję zasiąść w fotelu Starosty

działu Rozwoju Gospodarczego i Promocji – ruszyły z odwiedzinami do innych wydziałów starostwa.

Fantastyczni goście zwiedzili gabinety Wicestarosty i Sekretarza Powiatu Płockiego, zrobili sobie zdjęcie na tle ścian, gdzie zazwyczaj odbywają się konferencje prasowe, zajrzeli też do gabinetu Przewodniczącego Rady Powiatu.

Z okna na pierwszym piętrze przedszkolaki podziwiały pasiekę na dachu, gdzie pszczoły już ciężko pracują. Następnie dzieci z paniami zeszły na parter, zatrzymując się przy kancelarii ogólnej, skąd udały się do Wydziału Komunikacji, po którym oprowadził je Dyrektor Mariusz Lewicki. Na koniec zobaczyły salę sesyjną, gdzie mogły zająć miejsca Prezydium Rady, Zarządu Powiatu czy miejsca dla mediów.

- Bardzo dziękujemy za tę premiową wizytę, zapraszamy częściej, zawsze jesteście u nas mile widziani! – podkreślił Starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Opr. (ek)

Do piątku, 11 kwietnia można głosować na kandydatów do Rady Seniorów Województwa Mazowieckiego. Głosowanie odbywa się elektronicznie, a głosy na swoich kandydatów mogą oddawać mieszkańcy Mazowsza mający co najmniej 60 lat.

Rada Seniorów Województwa Mazowieckiego jest organem doradczym i opiniotwórczym, reprezentującym interesy starszych mieszkańców regionu. Jej członkowie angażują się w działania na rzecz poprawy jakości życia seniorów. Ścisłe współpracują z władzami samorządowymi w zakresie polityki senioralnej. Obecnie będą odbywały się wybory kandydatów II kadencji

Mieszkańcy Mazowsza wybierają kandydatów do Rady Seniorów

Już można głosować

Głosowanie tylko elektronicznie

Rady. – *Do Rady Seniorów zgłaszały się osoby, które chcą mieć wpływ na to, co dzieje się w ich otoczeniu, chcące poprawić jakość życia osób starszych w naszym regionie. Serdecznie zapraszam do oddania głosu na zarejestrowanych kandydatów. Ich inicjatywy i zaangażowanie zmieniają Mazowsze na korzyść, dzięki czemu mazowieckim seniorom będzie żyło się lepiej* – mówi Anna Brzezińska, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

Na swoich kandydatów można głosować tylko elektronicznie w systemie informatycznym – podając swoje imię i nazwisko, miejsce zamieszkania i numer telefonu komórkowego. Na ten numer zostanie wysłany indywidualny kod niezbędny do oddania głosu na platformie. Można oddać tylko jeden głos na jednego kandydata. Mieszkańcy województwa mazowieckiego,

którzy nie mają dostępu do internetu mogą zagłosować w siedzibie Urzędu Marszałkowskiego w Warszawie lub w delegaturach. Termin głosowania mija 11 kwietnia 2025 r.

Informacje dotyczące głosowania i regulamin zamieszczone są na stronie: www.rswm.mazovia.pl.

Na Mazowszu mieszka ponad 1 mln 366 tys. osób w wieku 60 lat i więcej. Zatem co czwarty mieszkaniec naszego województwa jest seniorem (stan z czerwca 2024 r.).

Wśród nich ponad 803 tys. to kobiety, a ponad 563 tys. – mężczyźni. Co trzeci senior mieszka na wsi.

Jak informuje Urząd Marszałkowski, osoby starsze zmagają się nie tylko z problemami zdrowotnymi. Wiele z nich cierpi z powodu samotności, doświadczają ubóstwa czy wykluczenia komunikacyjnego i cyfrowego. Aktywizacja osób starszych jest jednym z priorytetów samorządu Mazowsza, który wspiera inicjatywy i dofinansowuje projekty, które mają wpłynąć na poprawę jakości ich życia. Jednym z kluczowych instrumentów jest program wsparcia „Mazowsze dla seniorów”. W tym roku na działania w ramach programu, m.in. organizację senioraliów, szkoleń, spotkań edukacyjnych czy wycieczek, samorząd Mazowsza przeznaczył ponad 2,6 mln zł.

rad

Więcej drzew w gminie Mała Wieś

Dzień lasów w powiecie płockim

Uczniowie zespołu Szkół z Wyszogrodu oraz samorządowcy z powiatu płockiego wzięli udział w sadzeniu drzew w gminie Mała Wieś.

Akcja sadzenia drzew miała miejsce w Podgórzu (gm. Mała Wieś). Starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, radni powiatu płockiego, uczniowie ZS Wyszogrod, a także pracownicy Nadleśnictwa i Starostwa Powiatowego w Płocku z Biura Inicjatyw Lokalnych, Wydziału Środowiska i Rozwoju Obszarów Wiejskich oraz Wydziału Spraw Obronnych i Zarządzania Kryzysowego posadzili około 3 tysiące sadzonek. Wśród nich zna-

lazły się grusze, sosny, lipy, brzozy, ałycze i inne rośliny o kluczowym znaczeniu ekologicznym.

Z okazji Międzynarodowego Dnia Lasów społecznicy, seniorzy, uczniowie oraz wiele innych grup z całej Polski współpracują z leśnikami w ramach inicjatywy „Lasy na nowe 100-lecie”. Społeczne sadzenie lasów, które umożliwia każdemu posadzenie własnego drzewa, to doskonała okazja do aktywnego zaangażowania się w ochronę przyrody oraz przypomnienia, że Lasy Państwowe dbają o odnawianie lasów wszędzie tam, gdzie pozyskują drewno, zapewniając ich trwałość i różnorodność biologiczną. Starostwo Powiatowe w Płocku również aktyw-

nie włączyło się w tę akcję, promując tę szczytną inicjatywę.

– *Dziękuję Nadleśnictwu Płock, Lasom Państwowym za tę fantastyczną inicjatywę oraz za możliwość realnego wpływu na nasze otoczenie! Dzięki takim działaniom możemy przyczynić się do ochrony przyrody i budowy zrównoważonej przyszłości* – mówi starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Drzewa i krzewy odgrywają kluczową rolę w ekosystemie naszej planety – są naturalnymi fabrykami tlenu oraz filtrami powietrza. Czyste powietrze i zdrowe środowisko są niezbędne nie tylko dla naszego zdrowia, ale również dla przyszłych pokoleń.

Opr. (jac)



Starostwo Powiatowe w Płocku

Około 3 tysięcy młodych drzew zostało posadzonych w Podgórzu w gminie Mała Wieś

Dobre wieści dla gminy Stara Biała

Szansa na duże dofinansowanie

To była najkrótsza sesja w historii Rady Gminy Stara Biała. Trwała zaledwie 18 minut, ale uchwały podjęte przez radnych mogą dać gminie ponad 1,3 mln zł. Ta bowiem może otrzymać dofinansowanie na wybudowaną już drogę. Wyjaśniamy, o co chodzi.

IX sesja Rady Gminy Stara Biała odbyła się w czwartek, 20 marca, a pojawiło się na niej 13 radnych. Kluczową była uchwała dotycząca zaliczenia ul. Bunikiewicza w Nowych Proboszczewicach do kategorii dróg gminnych i ustalenia jej przebiegu. Bo właśnie na budowę tej ulicy gmina może otrzymać dofinansowanie z Urzędu Marszałkowskiego w wysokości ponad 1,3 mln zł.

– *Ta inwestycja jest już dawno zakończona, ale teraz otrzymaliśmy sygnał z Urzędu Marszałkowskiego,*

że mamy szansę na otrzymanie na nią dofinansowania – powiedział wójt Sławomir Wawrzyński.

Samorządowiec tłumaczył, że jeszcze przed rozpoczęciem prac gmina składała wniosek o dofinansowanie, ale znalazł się on na liście rezerwowej na dość odległym miejscu. Teraz sytuacja uległa zmianie. Jednak żeby otrzymać pieniądze, ul. Bunikiewicza musi być drogą publiczną, bo tylko na takie drogi jest dofinansowanie. – *Prawdopodobnie nie wszystkie gminy wykorzystają środki im przyznane i dlatego pojawiła się szansa dla nas. Grzechem zaniechania byłoby z niej nie skorzystać* – skomentował wójt. Budowa ul. Bunikiewicza kosztowała blisko 2,2 mln zł.

Warto dodać, że radni zdecydowali także o zaliczeniu do dróg gminnych ul. Floriańskiej w Starych i Nowych Proboszczewicach.

Opr. (jac)

I Forum Organizacji Pozarządowych Miasta i Gminy Bodzanów – wymiana doświadczeń i nowe możliwości

26 kwietnia w Bodzanowie odbędzie się I Forum Organizacji Pozarządowych Miasta i Gminy Bodzanów, wydarzenie skierowane do przedstawicieli kół gospodyń wiejskich, ochotniczych straży pożarnych oraz innych stowarzyszeń działających na rzecz społeczności lokalnych na terenie samorządu Miasta i Gminy.

Na terenie miejsko-wiejskiej gminy Bodzanów działają 42 organizacje pozarządowe, które aktywnie współpracują i angażują się w liczne inicjatywy na rzecz mieszkańców. Forum będzie okazją do prezentacji ich działalności, wymiany doświadczeń oraz omówienia najlepszych praktyk w zakresie pozyskiwania środków finansowych

na ich cele statutowe i skutecznego funkcjonowania w lokalnym środowisku.

Uczestnicy wydarzenia będą mieli możliwość wysłuchania ekspertów, nawiązania cennych kontaktów i zdobycia wiedzy, która pomoże im rozwijać swoje organizacje.

Spotkanie, którego organizatorem jest Burmistrz Miasta i Gminy

Bodzanów, zostało objęte honorowymi patronatami Marszałka Województwa Mazowieckiego oraz Starosty Płockiego.

Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych przedstawicieli organizacji pozarządowych działających na terenie Miasta i Gminy Bodzanów do udziału w wydarzeniu!



Urząd Gminy w Starej Białej

Od lewej wiceprzewodniczący Rady Gminy Adam Pawłowski i przewodnicząca Rady Małgorzata Lewandowska

Z dobrym nauczycielem każdy uczeń jest zdolny

Wyjątkowa nagroda dla nauczycielki ze Starożreb!

„Kilka razy czytałam nominację do nagrody. Czytałam i zastanawiałam się, czy to się dzieje naprawdę?! A jednak!“. Tak Małgorzata Kowalak – nauczycielka klas O-III ze Szkoły Podstawowej w Starożrebach – zareagowała na informację, że została zgłoszona do Plebiscytu Edukacyjnego. Kiedy poznała wyniki, dodała: – Stało się coś, na co nie liczyłam.

Pani Małgorzata otrzymała największą liczbę głosów w powiecie płockim, zajmując I miejsce. Ponadto znalazła się w pierwszej dziesiątce nauczycieli z województwa mazowieckiego.

Najlepsza w powiecie płockim!

W ogólnopolskim Plebiscycie Edukacyjnym nagradzani są nauczyciele cieszący się szacunkiem i sympatią. W województwie mazowieckim akcję prowadziły: „Polska Metropolia Warszawska”, „Echo dnia” oraz „Tygodnik Ostrołęcki”. – Kiedy czytałam wyniki plebiscytu, nie wierzyłam. Stało się coś, na co nie liczyłam. Otrzymałam największą liczbę głosów w powiecie. W tym momencie poczułam się tak bardzo doceniona. Zrozumiałam, że moja praca, to wszystko, co robię, jest ważne dla moich uczniów i ich rodziców. Przepeliło mnie szczęście! Nie sposób opisać słowami emocji, które mną wstrząsnęły. Wygrywając w powiecie, trafiłam do kolejnego już etapu. W województwie uplasowałam się w pierwszej dziesiątce nauczycieli. To było coś – dzieli się wrażeniami z plebiscytowych etapów Małgorzata Kowalak.

Gala Regionalna odbyła się w Domu Kultury Kadr w Warszawie. I, jak mówi pani Małgorzata, takie chwile to wyjątkowe momenty w pracy nauczyciela, które trudno z czymkolwiek porównać. – Wiem, że moja mama, która niedawno umarła, byłaby ze mnie bardzo dumna – kontynuuje pani Małgorzata, podsumowując plebiscytowe emocje i przeżycia.

Wybrałam zawód pełen pasji i wyzwań!

Wybierając nauczycielską drogę, Małgorzata Kowalak czerpała inspirację od swoich nauczycieli, którzy ją uczyli. – Wiedziałam, że powinienam się doskonalić. Od początku pracy podejmowałam się różnych wyzwań. Zdobyłam I i II stopień specjalizacji zawodowej. Ukończyłam studia podyplomowe, np. Edukację Wczesnoszkolną (pod kątem reformy, miałam bowiem tytuł magistra Pedagogiki w zakresie nauczania początkowego), Logopedię Ogólną, Menedżera Oświaty i Kultury. Pełniłam funkcję społecznego wicedyrektora szkoły – mówi o swojej drodze zawodowej nasza rozmówczyni, która zdobyła także uprawnienia trenera twórczości, napisała program autorski „Szukając nieznanych ścieżek”, w którym ważną rolę odgrywa twórcze myślenie. Od lat bierze udział w projektach edukacyjnych o różnorodnym zasięgu – od wojewódzkich, przez ogólnopolskie, do międzynarodowych. W MSCDN

w Płocku nawiązała współpracę z dziećmi ukraińskimi i nauczycielką Wiktoria Zubarewą w ramach projektu „Mazowieckie Kluby Integracyjne”. Uczyla w sposób twórczy j. polskiego dzieci z Ukrainy, które przez wojnę znalazły się w Płocku. W ostatnim roku szkolnym uczniowie Małgorzaty Kowalak zdobyli Oskarkę za bardzo aktywny udział w Projekcie „Mistrzowie małego kina eMOCji”. Jest trenerem Międzynarodowego Programu „Przyjaciele Zippiego” i Ogólnopolskiego – „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej”. Autorką kilku artykułów opublikowanych w „Kaganiku” i „Meritum” wydawanym przez MSCDN. Brała udział w konkursach dla nauczycieli „Lekcje o Mazowszu” organizowanych przez Samorząd Województwa Mazowieckiego i MSCDN w Warszawie. W latach 2017, 2020 i 2021 scenariusze Małgorzaty Kowalak zostały wyróżnione. W 2023 r. wspólnie z Wiktoria Zubarewą napisała scenariusz, który uzyskał nagrodę specjalną. Za swoje osiągnięcia Małgorzata Kowalak otrzymała Brązowy Krzyż Zasługi, nagrody wójta gminy Starożreby i nagrody dyrektora szkoły. Prowadziła zajęcia otwarte dla nauczycieli, dyrektorów np. metodą STEAM w MSCDN.

W 2002 roku Małgorzata Kowalak uzyskała tytuł nauczyciela dyplomowanego. Jak zaznacza, w swojej pracy nigdy nie lubiła rutyny. Zawsze dbała o to, by jej dzieci – jak mówi o uczniach – nie tylko zdobywały wiedzę, ale też rozwijały się społecznie i emocjonalnie. – Chciałam, by były empatyczne, otwarte na współpracę i gotowe do podejmowania różnych wyzwań – podkreśla swoje podejście do pracy Małgorzata Kowalak.

Lubię działać społecznie – to cała ja!

Ogromnie ważną częścią życia Małgorzaty Kowalak jest działalność społeczna. Jak sama zaznacza, jej zaangażowanie zawsze wykraczało poza ramy szkoły. – Lubiłam i lubię działać społecznie. W latach 2008-2018 byłam m.in. członkiem Stowarzyszenia Animatorów Pedagogiki Celestyna Freineta, członkiem Stowarzyszenia Rozwoju Ziemi Płockiej, wiceprezesem Stowarzyszenia Na Rzecz Wszechstronnego Rozwoju i Pomocy Mieszkańcom Gminy Starożreby „Pomóżmy innym”. Wielokrotnie byłam współorganizatorem Świątecznych Zbiórek Żywności, Wigilii dla osób samotnych, chorych, starszych – opowiada pani Małgorzata. – Udział w tego typu przedsięwzięciach zawsze dawał mi i daje poczucie spełnienia. Budował moje relacje z lokalną społecznością. Wszak pracuję w Starożrebach od 1996 roku, a mieszkam od 1994 r. – dodaje nasza rozmówczyni, która jest zaangażowaną parafianką, członkiem rady duszpasterskiej i lektorem. – Czuję potrzebę nieustannego działania na wielu polach. Jeśli jestem zmęczona, to znaczy, że dobrze spędziłam dzień – dobrze go wykorzystałam: w domu, w szkole, w środowisku. To cała ja! – mówi o sobie Małgorzata Kowalak, która społecznikowską pasją zaraża młodych ludzi, życząc im, aby byli otwarci, elastyczni, empatyczni. – Nie bójcie się wyzwań i ciągle poszerzajcie swoją wiedzę. Budujcie relacje, zaufanie. Dbajcie o rozwój

twórczy podopiecznych. Niech praca da wam radość i satysfakcję – takie przesłanie kieruje do młodych ludzi Małgorzata Kowalak.

W życiu nie ma przypadków

Mówiąc o wyborze zawodu nauczyciela, Małgorzata Kowalak zaznacza, że to nie był przypadek. Bo jej zdaniem w życiu ich nie ma. A każde działanie, wydarzenie, w którym bierzemy udział, ma jakiś cel. Pomysł wyboru zawodu nauczyciela kielkował już w liceum. – Rozmawiałam o tym w domu z rodzicami, babcią Stasią i przyjaciółką Iwoną. Wracałam też myślami do podstawówki. Efektem przemyśleń było podjęcie decyzji o nauce w Studium Nauczycielskim w Płocku. Obie z Iwoną zdecydowałyśmy się na ten krok. To był strzał w dziesiątkę – wspomina pani Małgorzata.

Tytuł „Nauczyciela Roku” w powiecie płockim to dla niej ogromne wyróżnienie i powód do dumy. To jednocześnie zobowiązanie wobec rodziców, dzieci i samej siebie, aby nie zatrzymywać się w tym miejscu. – Czuję potrzebę ciągłego rozwoju. Dostałam od tak wielu osób kredyt zaufania. Nie mogę ich zawieść. Ten tytuł to dla mnie też niezwykła nagroda. Okazuje się, że moją pracę, wszystkie działania obserwują dokładnie rodzice, i nie tylko oni – nie kryje wzruszenia i radości z powodu przyznanego wyróżnienia Małgorzata Kowalak.

Wśród najważniejszych cech istotnych dla wykonywania tego zawodu Małgorzata Kowalak wymienia empatię, umiejętność podejmowania rozmowy na trudne tematy, bycia blisko swoich uczniów – dzieci i rodziców. – Od początku mojej pracy staram się przełamywać bariery. Zdam sobie sprawę z trudności, które napotykam. Nie szczędeję wysiłku, by je pokonywać – podkreśla Małgorzata Kowalak.

Czyż ten zawód nie jest przepiękny?

Jak zaznacza, nigdy nie lubiła się nudzić, na lekcjach też. To powtarza swoim wychowankom i rodzicom. Z tego względu podejmuje się wielu działań – nawet jednocześnie. Jest kreatywna i elastyczna. Wprowadza do zajęć nowe metody pracy, techniki czy pomoce dydaktyczne. Obserwuje uczniów na zajęciach, gdy jest to potrzebne, to modyfikuje ich przebieg, np. zmieniając stopień trudności danego zadania, polecenia. – Ważne, by wszystkie dzieci potrafiły z rozumieć, wykonać – zaznacza Małgorzata Kowalak, dodając, że chętnie słucha pomysłów dzieci. – One potrafią nas zaskoczyć. Wtedy zajęcia stają się jeszcze ciekawsze – mówi Małgorzata Kowalak. – Jednak ten wysiłek jest opłacalny. W chwili, gdy uczeń mówi na głos po zajęciach: „proszę pani / ciociu, ale było super!”, czy „kiedy będą takie zajęcia?”, to dla mnie największa nagroda. Czyż ten zawód nie jest piękny? – pyta retorycznie nasza rozmówczyni.

Za największy sukces w karierze zawodowej uważa sukcesy swoich uczniów, których zawsze zachęca do udziału w różnych konkursach – od szkolnych po ogólnopolskie. W pracy stara się stosować różnorodne metody pracy, począwszy od aktywizujących, takich jak bu-



Małgorzata Kowalak, nauczycielka klas O-III w Szkole Podstawowej w Starożrebach, zajął I miejsce w powiecie płockim w Plebiscycie Edukacyjnym

rza mózgów, wchodzenie w rolę, symulację, wizualizację, np. w postaci plakatu, czy gry. – Stosuję też techniki Freineta, np. swobodny tekst, doświadczenia poszukujące. Lubię je. Rozwijają one dzieci i uczą samodzielnego dochodzenia do wiedzy. Dzieci lubią na przykład metodę „kosz i walizka”. Chętnie piszą na kartkach, co było interesujące i mogło spaść do walizki, a co można wyrzucić do kosza. Przed tygodniem pracowały z nową dla nich pomocą – heksami. W grupach powstały ciekawe prace w postaci plastrów miodu – dzieli się informacjami na temat metod pracy Małgorzata Kowalak.

Kontynuując Małgorzata Kowalak mówi, że zanim zastosuje daną metodę, zastanawia się, jaki będzie jej efekt, czy spodoba się ona uczniom. Podejmuje ryzyko, wprowadzając wybraną metodę. Potem rozmawia o tym z dziećmi. – Interesują mnie ich odpowiedzi na pytania, na przykład: „Czy burza mózgów podobala ci się? Co byś zmienił/ zmieniła? Jak myślisz, czy dobrze wybrałam dla was zadanie? Dlaczego? Co można zmienić?” itp. To pozwala mi na lepsze, skuteczniejsze przygotowanie do kolejnych zajęć, by były one dla moich dzieci atrakcyjniejsze – opowiada pani Małgorzata. Mówiąc o pracy nauczyciela, podkreśla, że zmieniło się też podejście do zadawania prac domowych. – Po rozmowie z rodzicami na zebraniu zdecydowaliśmy, że będą dawać dzieciom zadania domowe w formie: „dla chętnych”. Jeśli dziecko odrobi pracę, otrzymuje np. dobry stropień, pochwały. Są sytuacje, kiedy uczeń nie zrobił danego zadania. Widząc moje podejście na zajęciach i radość innych dzieci z pochwały lub stopnia, pyta, czy może jeszcze zrobić to zadanie. Oczywiście otrzymuje taką możliwość – mówi pani Małgorzata.

Na pytanie, jaki jest dobry nauczyciel, Małgorzata Kowalak mówi, że to osoba, która nie tylko posiada dużą wiedzę, ale jest też pełna empatii, patrzy na każdego ucznia indywidualnie. – Zawsze powtarzam np. studentom, którymi się opiekuję, że każdy z uczniów jest zdolny. Nauczyciel powinien te zdolności, umiejętności odkryć. Jeśli da radę, przekuć je w sukces. Nauczyciel po-

winien być osobą kreatywną. Dobry nauczyciel umie współpracować np. z rodzicami, innymi nauczycielami. Uważam, że dobry pedagog potrafi przyznać się do błędów, porażki. To trudne, ale w życiu nie mamy samych sukcesów. Ważne, by umieć wyciągać wnioski z każdej trudnej sytuacji. Dobry nauczyciel to też osoba, która po prostu kocha ludzi, dzieci i swoją pracę – mówi na podsumowanie naszej rozmowy Małgorzata Kowalak.

I takich nauczycieli pani Małgorzata spotkała na swojej drodze. Niewątpliwie jedną z nich była wspaniała wychowawczyni w klasach IV–VIII, pani Dreyer, nauczycielka matematyki oraz pani Śliwka, nauczycielka języka polskiego. – W liceum patrzyłam na pracę swojego pana dyrektora, pana Sikory, a w Studium Nauczycielskim z podziwem patrzyłam na pracę pani Janiny Czaplickiej. To dzięki niej spokojnie zaczęłam pierwszą pracę w klasie pierwszej. Ona wraz z innymi wykładowcami przygotowała mnie i moją grupę. Spowodowała, że nie czułam żadnego niepokoju – wspomina swoich nauczycieli pani Kowalak. Jej zdaniem doświadczenia innych mogą być dla drogowskazem, jak poruszać się po zawiłych drogach nauczania. – Te wszystkie osoby wpłynęły na mój styl nauczania. Czerpałam z ich pracy, dostosowując ich sposób nauczania do swoich potrzeb. Oczywiście to wszystko z czasem ewoluowało. Zmieniała się przecież ewolucja rzeczywistości. Na początku mojej nauczycielskiej drogi poznałam panią Irenę Nyckowską, która pracowała w płockim MSCDN. To dzięki niej zostałam członkiem Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Animatorów Pedagogiki C. Freineta. Poznałam techniki Freineta. Niektóre z nich zaczęłam stosować. Z grupą nauczycieli z Polski byłam dwukrotnie w Vence we Francji w szkole C. Freineta. Reasumując, każda z wymienionych osób wpłynęła na mój styl nauczania – dodaje pani Kowalak. Wychodzenie poza utarte schematy w pracy zawodowej, w relacji z nauczycielami i z uczniami pozwala uniknąć nudy i otwierać coś nowego.

Teresa Radwańska-Justyńska

ROZMOWY
W SALONIKU
tygodnik
PŁOCKI

Obejrzysz
na portalu lub w aplikacji
Przeczytasz
w tradycyjnej, papierowej wersji

www.fp.com.pl

Chemik i ORLEN dają ósmoklasistom naukę i pracę!

Jak dobrze wybrać szkołę średnią i może być ona gwarantem tego, że szybko odnajdziemy się na rynku pracy?

Na te pytania – ważne dla tegorocznych ósmoklasistów, jak i ich rodziców – odpowiadają Agnieszka Mrówka – kierownik Zespołu Budowania Marki Pracodawcy i Zaangażowania Pracowników ORLEN oraz Bartłomiej Biernacki – dyrektor Zespołu Szkół Centrum Edukacji im. Ignacego Łukasiewicza w Płocku.

Czy Zespół Szkół Centrum Edukacji, nazywany popularnie „Chemikiem”, czeka tylko na tych uczniów, którzy z chemii mają piątki i czwórki?

BB: Czekamy na każdego ucznia, który chce się u nas uczyć i który w „Chemiku” widzi szansę dla siebie. Naszym zadaniem jest nauczanie i wspieranie uczniów, którzy zdecydowali się na naukę w naszej szkole.

Jaka jest oferta szkoły na najbliższy rok szkolny? I ile miejsc czeka na pierwszoklasistów?

BB: Chcielibyśmy przyjąć 270 osób do 7 klas liceum ogólnokształcącego i 2 klas technicznych. W dwóch klasach humanistycznych dokładamy innowację – edukację filmową. Dwie klasy biologiczno-chemiczne też będą miały innowację – elementy farmacji lub elementy analizy chemicznej. Planujemy też klasę społeczną, która będzie się opierać na wiedzy o społeczeństwie, języku polskim i historii. Nowością w ZSCE będzie klasa dwujęzyczna, w której biologia i geografia będą nauczane zarówno w języku polskim, jak i angielskim. I oczywiście nasza standardowa oferta, czyli klasa matematyczno-geograficzna, ale połączona z energetyką przyszłości.

To szeroki wachlarz do wyboru i faktycznie nie tylko chemia króluje w „Chemiku”? Jak można zostać uczniem tej szkoły?

BB: Przede wszystkim trzeba chcieć być uczniem ZSCE. Zachęcamy, żeby podczas rekrutacji w pierwszych pozycjach tzw. pierwszego wyboru – wpisać nasze klasy. I to jest pierwszy krok. Dalej trzeba śledzić kalendarz opublikowany przez Mazowieckiego Kuratora Oświaty. Na naszej stronie internetowej (www.zsce.pl) jest też cały instruktaż, co trzeba zrobić, czyli kiedy przynieść kopię, a kiedy oryginał świadectwa ukończenia szkoły podstawowej, jak również kiedy przystąpić do egzaminu kompetencji językowych. Jest to konieczność w przypadku wyboru klasy dwujęzycznej. Mamy regulaminowy wymóg przeprowadzenia takiego sprawdzianu kompetencji językowych z języka angielskiego.

Czy ZSCE planuje organizację tzw. dnia otwartego, żeby ósmoklasiści mogli osobiście przekonać się, jaką szkołą jest „Chemik” i co oferuje?

BB: Zapraszamy chętnych w poniedziałek, 28 kwietnia o godzinie 12.00. Tego dnia ósmoklasiści mogą przyjść do naszej szkoły wraz ze swoimi przyjaciółmi czy rodzicami, by zobaczyć nasze klasy, laboratoria, aulę czy halę sportową... Wiele ósmoklasistów nigdy wcześniej w „Chemiku” nie było i dla nich jest to taki pierwszy kontakt. Mogą też przyjść, żeby poznać nauczycieli czy starszych kolegów, którzy bardzo aktywnie uczestniczą w organizacji dni otwartych.

Pomóżmy nieco osobom, które akurat 28 kwietnia nie będą mogły

przyjść na dzień otwarty do ZSCE. Co poza nauką oferuje „Chemik”, pod kątem rozwijania zainteresowań oraz tworzenia dobrej atmosfery dla ucznia?

BB: Mamy cały wachlarz zajęć pozalekcyjnych, które pozwalają rozwijać zainteresowania naszych uczniów. W ramach Szkolnego Klubu Sportowego młodzież może trenować piłkę nożną, siatkową i ręczną. Prowadzimy koło chemiczne. Działa aktywnie grupa cheerleaderek, która uatrakcyjniła występy szkolne imprezy. Mamy chór szkolny, który bierze udział w konkursach. Wiele się dzieje poza nauką.

16 maja to pierwsza ważna data dla ósmoklasistów. Wtedy decydują o wyborze szkoły średniej. Pozostaje potem kwestia egzaminów. Czy poza egzaminem językowym do klas dwujęzycznych są jeszcze jakieś inne egzaminy do ZSCE?

BB: Przede wszystkim ósmoklasiści powinni przygotowywać się do egzaminu ósmoklasisty, bo tak jak do każdej szkoły średniej, tak również do „Chemika” o przyjęciu decyduje

Organem prowadzącym ZSCE jest Centrum Edukacji. Jest to spółka wyłoniona w grupie ORLEN. Na czym polega wsparcie ZSCE przez ORLEN?

BB: Przede wszystkim jest to opieka merytoryczna nad kierunkiem technik technologii chemicznej. Nadzór nad programem nauczania jest w gestii ORLENU. Mamy również porozumienie o realizacji praktyki zawodowej. Dzięki temu uczniowie klas 3 i 4 technikum na terenie Zakładu Produkcyjnego w Płocku poznają, jak wygląda praca na instalacjach i jak funkcjonuje zakład.

Czy absolwenci „Chemika” – od razu po ukończeniu szkoły – mogą szukać pracy w ORLENIE?

AM: Zdecydowanie tak. Zachęcamy do tego, aby myśleć o wyborze docelowej pracy i ścieżki kariery, pomyśleć o technikum chemicznym – z uwagi na to, że absolwenci tej szkoły mogą u nas rozpocząć pracę, tuż po zakończeniu nauki, na stanowisku młodszego operatora procesów produkcyjnych. Jest to stała rekrutacja,

związane z obsługą różnego rodzaju fragmentów instalacji. Dowiadują się na temat bezpieczeństwa, czy na czym polega praca stanowisku wejściowym, czyli operatora procesów produkcyjnych. Dostają również informacje, co trzeba zrobić, czego się nauczyć, ile egzaminów zdać, w jakim terminie i tempie, żeby móc awansować.

Czyli ta ścieżka zawodowa ma szansę rozwoju?

AM: Z młodszego operatora można w przyszłości zostać starszym operatorem procesów produkcyjnych. Jeśli ktoś wybierze drogę ekspercką, to może wybrać ścieżkę inżynierską, tudzież ścieżkę menedżerską, gdzie ktoś zarządza już brygadą, jest kierownikiem wydziału. Staramy się przekazać jak najwięcej informacji dotyczących możliwości, jakie ta osoba ma po zakończeniu edukacji.

Wspominaliśmy już, że uczniowie klas 3 i 4 technikum na terenie zakładu mają zapewnione praktyki zawodowe. W kulisach rozmawialiśmy, że uczniowie wracają z nich z ogromem wrażeń.

technikum chemiczne i od razu po technikum będzie chciała rozpocząć u nas pracę, to my jako pracodawca oferujemy dofinansowanie do szkoleń, kursów i studiów. Zatem to nie zamyka ścieżki związanej z rozwijaniem dodatkowo swoich kompetencji i zdobywaniem wiedzy, żeby móc w przyszłości zostać inżynierem. Wręcz staramy się wspierać i pomagać naszym pracownikom w tym, żeby oni taką możliwość mieli.

Czy wielu jest chętnych na to, żeby od razu po technikum iść do pracy?

AM: Aktualnie mamy uruchomione 24 procesy rekrutacyjne na stanowisku młodszego operatora procesów produkcyjnych. Natomiast średnio jest uruchomionych około 70 procesów do obszaru produkcji. Ale patrząc przykładowo na rok ubiegły, zatrudniliśmy łącznie 273 osoby na stanowisko młodszego operatora procesów produkcyjnych. Nie podam tu statystyki, jak to wyglądało z punktu widzenia struktury i ilu z nich było absolwentami technikum. Mogę tylko zdradzić, że uczniowie, którzy byli na praktykach i zobaczyli, jak ta praca wygląda, wiele zyskali. Widzą naocznie, że to, czego się uczą, jest ciekawe. Przekonują się, że chcieliby tę pracę wykonywać, tym bardziej, że jesteśmy największym pracodawcą w regionie. Praca jest na miejscu. Jest szereg benefitów. Myślę, że warto. Tych miejsc jest też dużo. Jest możliwość, że ci absolwenci będą mieli pracę. To są stałe rekrutacje, których nie zamykamy. One są cały czas aktywne na stronie ORLENU, w zakładce Kariera. Wracamy również z celowanymi akcjami przypominającymi o możliwości rekrutacji do obszaru produkcji, ale i do pozostałych ról, które mamy w organizacji. Dlatego zachęcam do śledzenia naszych profili społecznościowych ORLEN Kariera na Facebooku i na LinkedIn.

Czy teraz na stronie znajdziemy jakieś oferty pracy?

AM: Aktualnie opublikowanych jest 70 stanowisk do obszaru produkcji. Z końcem marca uruchomiliśmy również rekrutację do programu stażowego Kierunek ORLEN. W tym roku podczas 11. już edycji programu mamy 70 miejsc stażowych. I to jest pokazanie takiej właśnie perspektywy, że jeżeli ktoś po technikum nie będzie chciał od razu rozpocząć pracy, a będzie chciał pójść na studia, to tutaj jest też Politechnika Warszawska Filia w Płocku, z którą ściśle współpracujemy, tak jak i z technikum. I możemy wtedy zaofiarować dodatkowo zdobyć doświadczenia podczas płatnego, 6-miesięcznego stażu.

Myślę, że udało nam się zachęcić ósmoklasistów do tego, żeby zainteresowali się kontynuacją nauki w Zespole Centrum Edukacji w Płocku, jak również późniejszą pracą w ORLENIE. Serdecznie zapraszamy i dziękuję za rozmowę.

Blanka Stanuszkiewicz



Mateusz Wawrzyński

Agnieszka Mrówka - kierownik Zespołu Budowania Marki Pracodawcy i Zaangażowania ORLEN oraz Bartłomiej Biernacki - dyrektor Zespołu Szkół Centrum Edukacji im. Ignacego Łukasiewicza w Płocku

liczba uzyskanych punktów, na które składają się oceny ze świadectwa ukończenia szkoły podstawowej, jak również wyniki z egzaminu ósmoklasisty. Warto się postarać, żeby te wyniki pozwoliły ósmoklasistom uzyskać jak najwięcej punktów w rekrutacji. Z kolei egzamin kompetencji językowych z języka angielskiego przewidujemy w naszej szkole w czerwcu.

A jak sytuacja wygląda pod kątem naboru uzupełniającego?

BB: Zgodnie z kalendarzem Mazowieckiego Kuratora Oświaty 17 lipca dyrektor opublikuje wyniki rekrutacji podstawowej i ogłosi, ile jest miejsc w rekrutacji uzupełniającej, czyli ile jest miejsc wolnych, niezajętych. Rekrutacja uzupełniająca zaczyna się więc w drugiej połowie lipca.

którą prowadzimy w sposób ciągły. Informacje są dostępne na stronie internetowej ORLENU w zakładce Kariera, jak również w naszych profilach w social mediach.

Natomiast uczniów szkół średnich zapraszamy na praktyki po to, żeby zobaczyli, jak wiedza, którą pozyskali w szkole, przekłada się na realia biznesu w życiu codziennym. Podczas praktyk skala zakładu produkcyjnego robi na początek olbrzymie wrażenie. Z drugiej strony uczniowie dowiadują się również, że potem, zatrudniając się w ORLENIE, mogą liczyć na kolejne wsparcie. Mamy centrum szkoleniowe, w którym przygotowujemy do pracy. Podczas dwutygodniowego procesu adaptacji wszyscy przechodzą krok po kroku przez poszczególne etapy

AM: Dokładnie tak. Dzięki temu mogą zobaczyć, z czym wiąże się cała procedura funkcjonowania na terenie zakładu produkcyjnego. Ale dowiadują się też o benefitach, które oferujemy naszym pracownikom, czy o działaniach rozwojowych.

Jakie są to benefity?

AM: Oferujemy szereg programów profilaktyki zdrowotnej, mamy wczasy „pod gruszą”. Oferujemy dwa dni związane z opieką nad rodzicem, czyli w momencie, kiedy np. chcemy spędzić czas z rodzicem albo rodzic potrzebuje pomocy w jakimś zakresie, to mamy dwa dni dodatkowe, pełnopłatne, które możemy wykorzystać na spędzenie czasu z rodzicem. Chciałabym też podkreślić benefit rozwojowy. Nawet jeżeli dana osoba wybierze

Wyjątkowa szkoła w szpitalu na Winiarach

Tu się uczą przyszłe mamy

Kolejna grupa mam rozpoczęła zajęcia w Szkole Przygotowania do Porodu przy Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku. Zajęcia dla przyszłych mam prowadzą położne Oddziału Ginekologiczno-Położniczego szpitala na Winiarach. A ich tematyka dotyczy między innymi tego, jak dbać o siebie w ciąży, jak przebiega poród, jak przygotować wyprawkę dla dziecka. Uczestniczce w zajęciach mamy poznają także metody łagodzenia bólu porodowego, ćwiczenia w połogu, jak też zasady pielęgnacji noworodka i ekologiczne zasady karmienia noworodka.

Kolejna edycja zajęć wystartowała 18 marca. Program edukacji przedporodowej obejmuje 7 bloków szkoleniowych, realizowanych raz w tygodniu w okresie 18 marca do 29 kwietnia. – *Całość zajęć przygotowana jest z myślą o paniach w II i III trymestrze ciąży. Oczywiście w zajęciach mogą uczestniczyć wraz z osobami towarzyszącymi* – mówi Ewa Kwiatkowska, Położna Oddziałowa na Oddziale Ginekologiczno-Położniczym Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

Wszystkie zajęcia w ramach szkoły rodzenia odbywają się popołudniami. Każde spotkanie poświęcone jest różnorodnej tematyce, począwszy od przebiegu ciąży, porodu, po zagadnienia dotyczące pielęgnacji czy karmienia noworodka. Zajęcia w wyposażonej w sprzęt audiowizualny sali dydaktycznej szpitala prowadzą położne zatrudnione na Oddziale Ginekologiczno-Położniczym Szpitala Wojewódzkiego. – *Serdecznie zachęcamy do uczestnictwa w szkole rodzenia i porodu w naszej placówce, a także dziękujemy wszystkim mamom, które na miejsce przyjazdu na świat swojego dziecka wybrały właśnie nas* – mówi Ewa Kwiatkowska. – *Zapewniamy prowadzenie całego cyklu porodowego zgodnie z aktualnymi wymogami opieki okołoporodowej, oferujemy niefarmakologiczne i farmakologiczne środki łagodzenia bólu porodowego, a także możliwość przeprowadzenia całej akcji porodowej w wodzie. Zawsze stawiamy na intymną i ciepłą atmosferę towarzyszącą tej pięknej chwili, jaką są narodziny dziecka i nie ograniczamy kontaktu matki z dzieckiem* – mówi Ewa Kwiatkowska.



Zdjęcie pogładowe

Oddział Ginekologiczno-Położniczy WSzZ w Płocku dysponuje własną salą operacyjną, a dzięki funkcjonującemu w strukturze szpitala Oddziałowi Neonatologicznemu o II poziomie referencyjności, zapewniona jest możliwość opieki nad noworodkami urodzonymi przedwcześnie - od 32 tygodnia ciąży, a także opieka nad noworodkiem chorym, z powikłaniami z okresu okołoporodowego zgodnie ze standardem opieki neonatologicznej. – *Na tym oddziale również stawiamy na kontakt i bliskość mamy z dzieckiem, która może być przy niemowlęciu przez cały okres hospitalizacji* – przedstawia zakres opieki mamom i nowo narodzonym dzieciom Ewa Kwiatkowska.

Najbliższe spotkania

Spotkanie V – 15.04.2025 r. godz. 18:00

1. Aktywne pozycje podczas porodu.
2. Psychofizyczne aspekty połogu:
 - higiena w połogu,
 - trudności emocjonalne.
3. Ćwiczenia w połogu – warsztaty.

Spotkanie VI – 22.04.2025 r. godz. 18:00

1. Pielęgnacja noworodka:
 - wyprawka noworodka,
 - skóra noworodka,
 - wybór kosmetyków.
2. Przewijanie i kąpanie noworodka, prawidłowe noszenie, pielęgnacja kikutu – warsztaty.
3. Masaż relaksacyjny, antykolkowy – film.
4. Noworodek w pigułce (skala Apgar, stany przejściowe noworodka, płacz dziecka, szczepienia ochronne).

Spotkanie VII – 29.04.2025 r. godz. 18:00

1. Ekologiczne karmienie noworodka:
 - zalety karmienia piersią,
 - pierwszy kontakt „mama – dziecko” po porodzie,
 - podstawowe zasady karmienia piersią,
 - najczęściej pojawiające się problemy,
 - dieta matki karmiącej piersią.

Pozycje podczas karmienia piersią i ocena prawidłowego przystawienia – warsztaty.

Szczegółowe informacje dotyczące programu i Szkoły Przygotowania do Porodu znajdują się na stronie WSZZ w Płocku: www.wszplock.pl/.

rad

Jak Mazowsze stało się częścią Królestwa Polskiego

Historia na planszach

10 września 1526 roku sejm mazowiecki, składając przysięgę królowi Zygmunтови I Staremu, potwierdził inkorporację Księstwa do Królestwa Polskiego. W 2026 roku minie pół wieku od tego wydarzenia. Muzeum Mazowieckie już w ubiegłym roku rozpoczęło przygotowania do obchodów. Trwa projekt „Mazowsze dla Korony”, którego częścią jest najnowsza wystawa planszowa, którą od 1 kwietnia można oglądać na Starym Rynku.

Jak podają źródła historyczne, pod koniec kwietnia 1526 roku, po śmierci ostatniego Piasta mazowieckiego Janusza III, w Warszawie zebrał się sejm obradujący nad dalszymi losami Księstwa. Możliwe, że rody chciały utrzymania niezawisłości Mazowsza. Szlachta zagrodowa miała nadzieję na zrównanie w prawach ze szlachtą koronną. W sejmie wzięli też udział wysłannicy króla Zygmunta: dyplomata biskup kamieniecki Wawrzyniec Międzyleski oraz kasztelan biechowski Mikołaj Russocki. 25 sierpnia król przybył do Warszawy i nie napotykając dalszego oporu, zdecydował o przyłączeniu Księstwa do Korony. Był to wtedy obszar obejmujący powierzchnię 23 tys. km². W jego skład wchodziły m.in. ziemie: czerska, wiska, warszawska, wyszogrodzka, zakroczymska, ciechanowska, łomżyńska. 20 września został ustanowiony tymczasowy namiestnik Księstwa – wiceserżent Feliks Brzeski z rodu Prawdziców, dotychczasowy wojewoda. Sejm mazowiecki zachował inicjatywę wnioskodawczą do sejmu walnego oraz władzę sądowniczą. 11 lutego 1529 roku na sejmie mazowieckim doszło do ostatecznej ugodę i wcielenia księstwa do Korony

na prawach województwa. Ustalenia potwierdził przywilej piotrkowski, który zlikwidował odrębność Mazowsza. Nowe województwo w niezmienionym kształcie przetrwało do 1793 roku.

Z dziejami Mazowsza i jego zabytkami zapoznaje nas najnowsza wystawa czasowa przygotowana przez Muzeum Mazowieckie. Plansze przedstawiają dynastię Piastów Mazowieckich i poszczególne ziemie wchodzące w skład Księstwa. Na wykonanych współcześnie fotografiach zobaczymy zamki, kościoły, słynne mazowieckie artefakty.

Wystawę otworzyły wspólnie zastępca dyrektora MMP Krystyna Suchancka i dyrektor Wydziału Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych UMP, Marzena Kapuścińska. Autorkami scenariusza są Magdalena Bilska-Ciećwierz i Barbara Rydzewska. Autorami zdjęć: Dorota Drzewiecka, Jan Drzewiecki, Ryszard Frankowski, Michał Gąsiorowski, Lechosław Herz, Anna Jamowska, Benedykt Józko-wiak, Jakub Kolbicz, Monika Kowalik, Artur Kras, Adam Łukawski, Dariusz Ossowski, Kamil Opas, Michał Pluszcz, Waldemar Robak,

Andrzej Ruciński, Jacek Wolf, Szymon Zaremba. W ciągu najbliższych dwóch lat ekspozycja będzie wędrować po miejscowościach Mazowsza. Obejrzą ją mieszkańcy Wyszogrodu, Piaseczna, Warki, Garwolina, Mszczonowa, Mińska Mazowieckiego.

Wystawa to część projektu „Mazowsze dla Korony”, który potrwa trzy lata. Obejmuje m.in. program badawczy „Mazowsze w dobie inkorporacji do Królestwa Polskiego” zwieńczony konferencją naukową i publikacją, program edukacyjny „Mazowiecki Projekt Żywej Historii”, którego adresatami są dzieci i młodzież z terenu Mazowsza, stacjonarną wystawę czasową „Mazowsze dla Korony”, na której zobaczymy najcenniejsze zabytki m.in. ze zbiorów Muzeum Diecezjalnego i archiwum diecezji płockiej.

Projekt jest finansowany z budżetu Województwa Mazowieckiego. Oprócz płockiego muzeum biorą w nim udział: Instytut Historii Polskiej Akademii Nauk, Mazowieckie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli, Kuria Diecezjalna Płocka, firmą Polish Geographic.

(lesz)



Na szybką kolej Płock musi jeszcze poczekać

W 50 minut do Warszawy

Szybkie połączenie kolejowe Płocka z Warszawą wciąż pozostaje w sferze planów. Podczas marcowej sesji radni zapoznali się z informacją o stanie przygotowań do budowy Centralnego Portu Komunikacyjnego wraz z linią kolejową przez Płock.

O stanie przygotowań do budowy CPK mówili zaproszeni na obrady urzędnicy, którzy zajmują się realizacją tego przedsięwzięcia. Do ratusza przyjechał m.in. Łukasz Chaberski – dyrektor biura pełnomocnika ds. Centralnego Portu Komunikacyjnego w Ministerstwie Infrastruktury oraz Michał Jasiak – zastępca dyrektora ds. analiz z pionu kolejowego w CPK.

Pierwszy z zaproszonych gości przyznał, że rozbudowa sieci kolejowej przyniesie korzyści dla miast średniej wielkości, takich jak Płock, Kalisz, Sieradz, Włocławek, Grudziądz, które będą największymi beneficjentami. – *Dzięki sieci kolei dużych prędkości Płock zostanie skomunikowany z Warszawą. Podróż regionalnym ekspresem będzie trwać do 50 minut, a pociąg*

gi dużych prędkości będą jeździć z prędkością 350 km/h – powiedział Łukasz Chaberski.

Zapewnił również, że lotnisko CPK w Baranowie powstanie do 2032 roku. W tym samym czasie powstanie połączenie kolejowe Warszawa z Łodzi, które do 2035 roku zostanie rozbudowane do Poznania i Wrocławia.

Michał Janiak tłumaczył, że projekty związane z budową lotniska CPK oraz sieci połączeń kolejowych są wieloskalowe i ich realizacja jest czasochłonna. Od chwili zrodzenia się koncepcji do momentu rozpoczęcia inwestycji często mija kilkanaście lat. W przypadku linii kolejowych spółka planuje zacząć prace od modernizacji budowy połączenia z Warszawy do Łodzi oraz rozgałęzienia (tzw. „Y”) do Poznania i Warszawy. Skala inwestycji to 480 km nowych torów i koszt sięgający 77 mld zł. – *Doceniamy zaangażowanie mieszkańców i samorządu w realizację naszego projektu* – powiedział Michał Janiak. – *I znamy sytuację tego regionu, jeśli chodzi o możliwości transportowe.*

Jednocześnie powstaje program Zintegrowana Sieć Kolejowa –

wspólny projekt integracji sieci kolejowej CPK z PKP PLK. Ma on odpowiedzieć na pytanie, które linie kolejowe mają być realizowane, a które jedynie zmodyfikowane. – *Spodziewam się, że CPK przez Płock będzie jednym z priorytetów* – dodał Michał Janiak. Tłumaczył, że trwają przygotowania do uzyskania decyzji środowiskowej, która będzie podstawą do wykonania projektu i do wykonania prac geodezyjnych.

Wiadomo, że nowe połączenie kolejowe Płocka z Warszawą – przez port lotniczy w Baranowie – będzie mogło obsłużyć pociągi przyspieszone, regionalne, szybkie i towarowe. Z tego powodu PKP – Polskie Linie Kolejowe nie przewidują budowy kolejowej obwodnicy Płocka, która obsługiwałaby wyłącznie pociągi towarowe. Ich ruch ma być zapewniony zarówno po nowych torach, jak też istniejącej już linii kolejowej.

Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski podkreślił, że Płock współpracuje przy tworzeniu CPK od chwili powstania projektu i nadal gotów jest współpracować i wspierać realizację tego przedsięwzięcia. (jac)

Projekt ma być realizowany przez 4 lata:
od 1 stycznia 2026 r. do 31 grudnia 2029 roku

Zielono-niebieski Płock

Rozbudowa sieci kanalizacji deszczowej i zbiorników retencyjnych (zbierana w ten sposób woda z opadów atmosferycznych może zostać wykorzystana do nawadniania terenów zielonych,) ponadto zakładanie kolejnych parków i zagospodarowanie na nowo terenów zielonych – to główne założenia projektu „Zielono-niebieski Płock. Adaptacja do zmian klimatu”.

Głównym celem projektu – realizowanego wspólnie przez płocki samorząd i Wodociągi Płockie – jest zwiększenie odporności miasta na zmiany klimatu, które są coraz gwałtowniejsze, i które wszyscy widzimy, poprzez budowę kanalizacji deszczowej oraz zbiorników retencyjnych z jednoczesnym rozwojem terenów zielonych oraz wprowadzeniem systemu monitorowania opadów i napełnień w kanałach deszczowych, co umożliwi pełne wykorzystanie ich potencjału. - *Przy okazji chcemy wyremontować dużą część ulic naszego miasta, które teraz jeszcze nie są wyposażone w kanalizację deszczową. Gdy 15 lat temu zostało prezydentem, ówczesny prezes Wodociągów Płockich Marek Naworski przyszedł z dużym projektem rozpoczęcia budowy kanalizacji deszczowej, ponieważ wtedy cały Płock funkcjonował właściwie na niewydolnej kanalizacji ogólnospławnej. Podjęliśmy się tego wyzwania i od 2011 roku, wykorzystując środki unijne, inwestujemy w rozwój miasta w tym zakresie. Najpierw prace wykonywane są prace podziemne, a potem remontujemy nawierzchnie ulic. Do tej pory w cztery etapy rozdziału kanalizacji zainwestowaliśmy już ponad 420 milionów złotych, z czego mniej więcej połowa pochodziła ze środków unijnych. Przed nami kolejny projekt – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.*

Łączna wartość projektu „Zielono-niebieski Płock. Adaptacja do zmian klimatu” to dokładnie 172 220 098,45 zł. Miasto – wspólnie z Wodociągami Płockimi – stara się o dofinansowanie ze środków Funduszu Spójności w ramach Programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko 2021-2027 (FenIKS) w wysokości 110 690 514,39 zł. Wkład własny gminy i należącej do niej spółki to 61,5 mln zł.

Przygotowanie wniosku o dofinansowanie przez zewnętrzną firmę, wybraną w przetargu, trwało pół roku – od października 2024 r. do marca 2025 r. Wniosek o dofinansowanie liczy sobie 70 stron plus 24 załączniki. Przygotowanie tego dokumentu kosztowało prawie 685 tys. zł.

Wniosek o dofinansowanie Wodociągów Płockie złożyły 27 marca tego roku. - *Ranking powinniśmy poznać we wrześniu i jeśli otrzymamy środki, to w grudniu zostanie podpisana umowa. Także w tym roku chcemy ogłosić przetargi, tak aby po otrzymaniu środków podpisać umowy na realizację prac z wybranymi wykonawcami. Projekt „Zielono-niebieski Płock. Adaptacja do zmian klimatu” będzie realizowany przez cztery lata, od 1 stycznia 2026 r. do 31 grudnia 2029 r. – dodaje prezydent Andrzej Nowakowski.*

Rok 2026

Budowa kanalizacji deszczowej w centrum Płocka (czyli rozdział kanalizacji ogólnospławnej) na wybranych fragmentach ulic: Al. Kobylińskiego i Jachowicza, ul. Bielskiej, Obrońców Westerplatte, Kochanowskiego, Piasta Kołodziejca, Salezjańskiej, Kolegialnej, Misjonarskiej, Norbertańskiej, Świerkowej, Partyzantów, Głowackiego) wraz z odtworzeniem nawierzchni na całej szerokości jezdni.

Na ten rok zaplanowana również została przebudowa ciągów pieszych wraz z zagospodarowaniem terenów zielonych w pasażu Vuka Karadzica. - *Wymienimy dotychczasową nawierzchnię na przepuszczalną i rozszczelnimy fragmenty nawierzchni ciągów pieszych, aby ich odwodnienie odbywało się bezpośrednio do gruntu. Na terenie zielonym urządzimy tzw. rabaty retencyjne oraz pasáže roślinne, na których posadzimy roślinność intensyfikującą wykorzystanie wód deszczowych i posiadająca jednocześnie walory ozdobne. Planujemy też intensyfikację nasadzeń w części zachodniej i wprowadzenie elementów małej architektury – dodaje prezydent Andrzej Nowakowski.*

Wyremontowana zostanie nawierzchnia parkingu przy ul. Rembieszkińskiego wraz z nowym zagospodarowaniem terenu zielonego. Zmieniać się geometria parkingu, a wybrane jego fragmenty przekształcone zostaną na teren zielony. Plan zakłada likwidację chodnika oraz opaski po stronie południowej i wschodniej, zastępując je zielenią, a także stworzenie zielonych wysepek w centralnej części parkingu. Na nowo zagospodarowanych zieleniach powstaną rabaty retencyjne, obsadzone roślinnością o walorach ozdobnych, intensyfikującą wykorzystanie wód opadowych. Ewentualny nadmiar wody zostanie odprowadzony do istniejących wpustów kanalizacji deszczowej, które zostaną poddane remontowi.

Przy al. Kilińskiego powstanie ogród deszczowy wraz z infrastrukturą towarzyszącą i zagospodarowaniem terenu. Powstanie w ten sposób park kieszonkowy z ciągami pieszymi, pasażami roślinnymi, rabatami oraz nasadzeniami drzew i krzewów.

zenie terenów zielonych, natomiast między budynkami 16 i 18 oraz 18 i 20 przewiduje się remont nawierzchni utwardzonych i terenów zielonych. Odwodnienie jezdni oraz dojazdów do garaży będzie realizowane częściowo do gruntu, a pozostała woda spływać będzie powierzchniowo na przyległy zieleniec.

Na przyszły rok zaplanowano również kupno nowoczesnego pojazdu do czyszczenia kanalizacji deszczowej. Ostatnie inwestycje Wodociągów i miasta skutkowały rozbudową infrastruktury kanalizacyjnej, w rezultacie łączna długość sieci kanalizacyjnej przekracza obecnie 490 km, co oznacza wzrost o 36 proc. Stanowi to poważne wyzwanie dla zapewnienia właściwej konserwacji i niezawodności całego systemu. Konieczne jest zapewnienie odpowiedniego zaplecza floty wymaganej do utrzymania sprawności nowopowstałych sieci w ramach projektu.

Rok 2027

To przede wszystkim budowa kanalizacji deszczowej na fragmentach ulic: Bielskiej, Sienkiewicza, Królewieckiej, Nowy Rynek, Misjonarskiej, Padlewskiego, Gradowskiego, Batorego i Głowackiego.

Zaplanowano również remont nawierzchni miejsc postojowych wraz z zagospodarowaniem terenów zielonych przy ul. Kochanowskiego. Poszerzone zostaną istniejące zatoki postojowe (do szer. 2,5 m) i rozszczelniona nawierzchnia. Przeprojektowanie istniejących obok terenów zielonych ułatwi kierowanie na nie wód deszczowych. Całość zostanie obsadzona roślinnością intensyfikującą wykorzystanie wód deszczowych

powinna być już przebudowana najstarsza część ulicy Wyszogrodzkiej, co pozwoli na przeprowadzenie prac na czterech pierwszych spośród wymienionych ulic.

Kolejnym przedsięwzięciem jest remont nawierzchni utwardzonych wraz z zagospodarowaniem terenów zielonych na terenie Zespołu Szkół Usług i Przedsiębiorczości, część zachodnia. Celem tego zadania jest modernizacja placu poprzez zmniejszenie jego długości do 44,5 m i utworzenie na południowej stronie zieleńca o szerokości 3,5 m, co pozwoli na zwiększenie powierzchni biologicznie czynnej i poprawę warunków gospodarowania wodami opadowymi. Zakłada się rozszczelnienie istniejących nawierzchni placu, co umożliwi infiltrację części wód opadowych do gruntu, natomiast pozostała część wód będzie odprowadzana na tereny zielone poprzez odpowiednie ukształtowanie spadków terenu. Zieleńce zostaną wzbogacone o rabaty retencyjne i pasáže roślinne obsadzone roślinnością intensyfikującą retencję wód i mającą walory ozdobne, a także o elementy małej architektury.

Zmiany zajdą także w części północnej otoczenia Zespołu Szkół Usług i Przedsiębiorczości. W tym przypadku celem jest zachowanie istniejącego kształtu placu, z jednoczesnym powiększeniem zieleńca po stronie południowo-wschodniej. W ramach działań planuje się rozszczelnienie nawierzchni placu, co umożliwi częściowe odprowadzenie wód opadowych do gruntu. Poprawi się zarówno funkcjonalność placu, jak i jego estetyka, a także zmniejszy negatywny wpływ na środowisko naturalne.

podziemne będą umiejscowione pod istniejącymi rabatami i ciągami pieszymi, a po ich budowie planuje się odtworzenie nawierzchni oraz rabat. Zbiornik do gromadzenia oczyszczonych wód oraz ogród deszczowy zostaną usytuowane na niezagospodarowanej części terenu. Całość systemu ma pełnić funkcję zarówno retencyjną, redukując nadmiarowe przepływy wody w przypadku intensywnych opadów, jak i wykorzystywać pozyskane wody do zasilania zieleni.

Powstanie także system monitorowania opadów i napełnień w kanałach deszczowych. Dla umożliwienia efektywnego monitorowania działania infrastruktury retencyjnej i odwodnieniowej w Płocku konieczne jest wykonanie systemu monitoringu napełnienia w kanalizacji deszczowej i pomiaru wysokości opadów. W ramach inwestycji zostaną zamontowane deszczomierze i pomiary napełnienia kanałów deszczowych. Gromadzenie i analiza tych danych pozwoli na optymalizację zarządzania wodami opadowymi, poprawę bezpieczeństwa mieszkańców oraz zwiększenie efektywności funkcjonowania systemów odprowadzania wody. Wdrożenie systemu monitoringu napełnienia kanalizacji deszczowej oraz pomiaru opadów to kluczowa inwestycja dla skutecznego zarządzania infrastrukturą retencyjną i odwodnieniową. Nowoczesne technologie umożliwią wczesne wykrywanie zagrożeń, optymalizację kosztów eksploatacji oraz zwiększenie bezpieczeństwa mieszkańców. Dzięki temu miasto będzie lepiej przygotowane na zmiany klimatyczne i ekstremalne zjawiska pogodowe.

Zmodernizowany zostanie pojazd wykorzystywany do poboru i transportu wody deszczowej ze zbiorników retencyjnych. W wyniku realizacji projektu obok uporządkowania systemu kanalizacji w ścisłym centrum Płocka dodatkowo powstanie infrastruktura pozwalająca na retencjonowanie wód opadowych i roztopowych. Z punktu widzenia adaptacji do zmian klimatu ma to istotne znaczenie, szczególnie z uwagi na występowanie w Płocku wyjątkowo suchych miesięcy w okresach letnich, z niskimi opadami. Inwestycja obejmuje remont istniejącego pojazdu, który zostanie wykorzystany do poboru i transportu wody deszczowej ze zbiorników retencyjnych, a następnie do wykorzystania jej w celu podlewania zieleni miejskiej. Zostanie on wyposażony w funkcję podlewania i zraszania suchych terenów wodą deszczową, a jego renowacja uwzględni ekologicznie i estetycznie atrakcyjną koncepcję.

Rok 2029

To na ten rok zaplanowano opisywaną już na łamach „Tygodnika Płockiego” budowę fragmentu przedłużenia pasaży Vuka Karadzica od ul. Bielskiej w kierunku al. Spacerowej 100-lecia Polskiego Czerwonego Krzyża. W projekcie przewidziano wybudowanie deptaku, a także budowę ogrodu deszczowego oraz pasma roślinnego, które wspomogą retencję i infiltrację wód opadowych, zdobiąc przestrzeń.

Dodatkowo w ramach projektu samorząd zabezpieczy środki na: prace przygotowawcze – opracowanie dokumentacji technicznej i studium wykonalności; nadzór wewnętrzny; nadzór zewnętrzny; rezerwa inwestycyjną; działania informacyjno-promocyjne.

Prezes Wodociągów Płockich Andrzej Wiśniewski podkreśla, że nie tylko samorządy powinny przygotować się na magazynowanie wód opadowych, by później je wykorzystywać. Może to robić każdy z nas.

Jacek Danieluk



Prezydent Andrzej Nowakowski, wraz ze współpracownikami, przedstawił założenia projektu „Zielono-niebieski Płock. Adaptacja do zmian klimatu”

Projekt obejmuje również budowę błękitno-zielonej infrastruktury w postaci urządzeń wodnych, takich jak rów biofiltracyjny, ogród deszczowy i póluchy zbiornik retencyjny, wspomagających retencję i infiltrację wód deszczowych.

Przy ul. Sienkiewicza wymienione zostaną chodniki wraz z zagospodarowaniem terenów zielonych. Przewidziano pozostawienie istniejącej geometrii nawierzchni, natomiast na północ od terenów utwardzonych zaplanowano zieleniec, który będzie rozciągał się na całej szerokości dostępnego terenu aż do istniejących ogrodzeń. Po stronie południowej, między budynkami 14 i 16, planowane jest odtwo-

i posiadającą jednocześnie walory ozdobne.

Remont przejdzie plac dawnego boiska na terenie Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki. Fragmenty boiska zostaną wyremontowane, rozszczelniona zostanie nawierzchnia, sąsiadująca z placem tereny zielone zostaną na nowo urządzone.

Rok 2028

Na ten rok zaplanowano budowę kanalizacji deszczowej na fragmentach ulic: Ułańskiej, Strzeleckiej, Zdziarskiego, Lenartowicza, Hermana, Krzywoustego, Mieszka 1-go, Dąbrówki. Do tego czasu

Zbiorniki retencyjne oraz ogród deszczowy powstaną przy rondzie Stanleya Podzielińskiego. Celem zadania jest budowa dwóch podziemnych, szczelnych zbiorników do retencjonowania wód opadowych, które będą wyposażone w pompownię, układ podczyszczający, podziemny zbiornik do przechowywania oczyszczonych wód oraz ogród deszczowy. Całość układu będzie zintegrowana z inteligentnym systemem sterowania, który umożliwi zarządzanie retencją wód poprzez automatyczne sterowanie zastawkami, monitorowanie parametrów wody oraz zarządzanie przepływami. Zbiorniki

HOROSKOP

BARAN (21.03 – 19.04)

Los układa przed tobą ścieżkę z płonących gwiazd, a każda z nich jest iskrą decyzji, którą podejmiesz w tym tygodniu. Mars, twój ognisty przewodnik, każe ci działać szybko, ale czy to najlepsza droga? W twoim sercu tli się żar, który może rozniecić wielki płomień – w miłości, pracy, pasjach. Uważaj tylko, by nie spalić mostów, które mogą się jeszcze przydać.

BYK (20.04 – 20.05)

Ziemia pod twoimi stopami pulsuje pradawną energią. To czas, by wsłuchać się w rytm natury i odnaleźć harmonię. Wenus podsuwa ci delikatne wskazówki – w postaci snów, przypadkowych spotkań, a nawet piosenek, które nagle zaczynają do ciebie przemawiać. W finansach zachowaj ostrożność – nie daj się zwieść iluzji złotych okazji. Jeśli masz jakieś niepewności, zapytaj o radę kogoś, kto ma więcej doświadczenia.

BLIŹNIĘTA (21.05 – 20.06)

Merkury rozsypuje przed tobą runy pełne wiadomości. Możesz spodziewać się niespodziewanych wieści – jednej dobrej, jednej tajemniczej. Słowa będą twoją największą bronią i darem – używaj ich mądrze. W miłości coś się zmienia, może delikatnie, może gwałtownie, ale z pewnością odczujesz podmuch nowej energii. To, co dzisiaj wydaje się bląhostką, jutro może okazać się kluczem do wielkiej przygody.

RAK (21.06 – 22.07)

Księżyc splota dla ciebie srebrzystą nić przeznaczenia. W tym tygodniu twoja intuicja stanie się niezwykle silna – przecucia, sny, delikatne sygnały z wszechświata będą prowadzić cię w stronę prawdy. Nie ignoruj ich. Czasem to, co niewidzialne, jest bardziej rzeczywiste niż to, co na wyciągnięcie ręki. Zwróć uwagę na rozmowy, które prowadzisz – w jednej z nich znajdziesz odpowiedź, której od dawna szukasz.

LEW (23.07 – 22.08)

W twoich żyłach płynie czyste światło słońca, ale w tym tygodniu możesz poczuć cień wątpliwości. To nie porażka, a moment na refleksję. Wszechświat testuje twoją siłę i cierpliwość – wyjdź z tego zwycięsko, ale nie śpiesz się z decyzjami. Prawdziwa moc rodzi się w ciszy, nie w huku braw. Twoje serce już zna odpowiedź na pytanie, które zadaje twój umysł – wystarczy, że wsłuchasz się w rytm jego bicia.

PANNA (23.08 – 22.09)

Gwiazdy układają się w subtelny wzór, który tylko ty jesteś w stanie rozszyfrować. Każdy szczegół ma znaczenie, każda rozmowa, każda sytuacja. Wenus i Merkury podszeptują ci, byś zaufał swojej logice, ale też odrobinie magii. Nie ignoruj zbiegów okoliczności – prowadzą cię tam, gdzie powinieneś być. Jeśli dostrzeżesz pewien powtarzający się symbol, nie lekceważ go – to znak, że wszechświat chce ci coś przekazać.

WAGA (23.09 – 22.10)

W powietrzu czuć zmianę, jak gdyby ktoś właśnie przeciął niewidzialne nici losu i przepłótł je na nowo. Coś, co wydawało się stabilne, może się zachwiać – ale tylko po to, byś mógł odnaleźć coś jeszcze lepszego. Wsłuchaj się w harmonię wokół siebie, bo to właśnie w muzyce życia kryją się odpowiedzi, których szukasz. Los nie zawsze działa subtelnie – jeśli coś uparcie przyciąga twoją uwagę, warto się temu przyjrzeć bliżej.

SKORPION (23.10 – 21.11)

Otacza cię aura tajemnicy, jakbyś stał na granicy dwóch światów – przeszłości i przyszłości. W tym tygodniu przeszłość może zapukać do twoich drzwi, przypominając ci o czymś, co wymaga zamknięcia lub wyjaśnienia. Intuicja będzie twoim najlepszym przewodnikiem, więc nie ignoruj wewnętrznego głosu. Bywa że to, czego się boisz, jest dokładnie tym, co powinieneś przyjąć z otwartymi ramionami.

STRZELEC (22.11 – 21.12)

Los rzuca przed tobą mapę, ale ścieżka nie jest jeszcze narysowana – to ty masz ją stworzyć. Możesz poczuć nieodpartą chęć zmiany, podróży lub nowej przygody. Nie bój się ryzyka, ale pamiętaj, że prawdziwa wolność to także odpowiedzialność za swoje wybory. Gdy będziesz wahać się między sercem a rozumem, spójrz w niebo – pierwsza myśl, jaka przyjdzie ci do głowy, będzie tą właściwą.

KOZIOROŻEC (22.12 – 19.01)

Wszechświat układa dla ciebie fundamenty pod coś wielkiego, ale to od ciebie zależy, czy je wykorzystasz. Może ci się wydawać, że czas płynie zbyt wolno, ale to tylko złudzenie – wszystko układa się dokładnie tak, jak powinno. Cierpliwość będzie twoją największą bronią. W chwilach wątpliwości przypomnij sobie, ile już osiągnąłeś – twoja siła jest większa, niż myślisz.

WODNIK (20.01 – 18.02)

Wibracje wszechświata przesyłają ci nowe pomysły, a twoje myśli wirują jak konstelacje na nocnym niebie. To czas kreatywności, ale także głębokich przemyśleń. Jeśli czujesz, że coś cię ogranicza, to znak, że pora zerwać stare kajdany i otworzyć się na nową ścieżkę. Słowo, które w tym tygodniu usłyszysz kilkukrotnie, stanie się kluczem do twojej przyszłości.

RYBY (19.02 – 20.03)

Woda twojej duszy staje się spokojna, ale pod powierzchnią wirują ukryte prądy. Pozwól sobie na marzenia, ale nie zapominaj o działaniu. Wszechświat przygotował dla ciebie znak, który pojawi się w najmniej oczekiwanym momencie. Gdy spotkasz osobę, która wydaje się znajoma, choć widzisz ją po raz pierwszy, zwróć na nią szczególną uwagę – może mieć dla ciebie ważną wiadomość.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Dla kogo jednorazowe odszkodowanie?

O jednorazowe odszkodowanie z ZUS-u mogą ubiegać się osoby objęte ubezpieczeniem wypadkowym, które z powodu wypadku przy pracy lub choroby zawodowej doznały uszczerbku na zdrowiu. W niektórych przypadkach mogą otrzymać odszkodowanie nawet dwa razy – gdy stan zdrowia pogorszył się o co najmniej 10 proc. i jest następstwem wcześniejszego wypadku przy pracy lub choroby zawodowej. Prawo do odszkodowania mają także uprawnieni członkowie rodziny ubezpieczonego, który zmarł wskutek wypadku przy pracy lub choroby zawodowej.

Stały uszczerbek na zdrowiu to takie naruszenie sprawności organizmu, które powoduje zaburzenie czynności organizmu i nie rokuje poprawy. Długotrwały uszczerbek na zdrowiu natomiast powoduje zaburzenie czynności organizmu na dłużej niż 6 miesięcy, ale stan zdrowia danej osoby może się poprawić.

Wypełniłam już wniosek o 800 plus za dzieci, lecz uzmysłowiłam sobie, że w imieniu dziecka

zamiast Jakub wpisałam Kuba. W jaki sposób mam skorygować tę nieścisłość – czy to jest błąd, który faktycznie trzeba poprawić, czy też może tak zostać?

Poprawność wpisania danych identyfikacyjnych rodzica (opiekuna) i dzieci jest dla nas bardzo ważna. Dane jakie podawane są we wniosku automatycznie porównujemy z danymi zapisanymi w rejestrze PESEL. Zdrobnienie imienia może być dla systemu nieczytelne. W sytuacji wysłania wniosku o świadczenie wychowawcze, gdy chcemy go skorygować, należy złożyć wniosek ponownie i wprowadzić poprawne dane.

Prowadzę działalność gospodarczą i jeden z moich pracowników chodzi notorycznie na zwolnienia lekarskie. Czy tylko ZUS może kontrolować zwolnienia?

Nie tylko Zakład Ubezpieczeń Społecznych może przeprowadzać kontrole. Uprawnienia do sprawdzenia prawidłowości wykorzystywania zwolnień lekarskich od pracy z powodu choroby mają także płatnicy składek zgłaszający do ubezpieczenia chorobowego powyżej 20 ubezpieczonych (tzn. pracodawcy, którzy



Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

zatrudniają powyżej 20 osób i są uprawnieni do wypłaty zasiłków chorobowych). Są sytuacje, kiedy do przeprowadzania kontroli prawidłowości wykorzystywania zwolnień lekarskich od pracy z powodu choroby upoważnieni są także pracodawcy, którzy nie wypłacają zasiłków. Dotyczy to przeprowadzenia kontroli w okresie, za który pracownikowi przysługuje wynagrodzenie za czas choroby wypłacane ze środków pracodawcy.

Koleżanka powiedziała mi, że na stronie www.zus.pl mogę sprawdzić, czy miałabym prawo do renty wdowiej. Mogę również sprawdzić, który wariant byłby korzystniejszy dla mnie.

Tak, można to zrobić. Od stycznia ZUS udostępnił na swojej stronie internetowej (zus.pl) ankietę, która pomoże jasno określić, czy dana osoba uzyska prawo do tzw. renty wdowiej. Wystarczy odpowiedzieć na siedem pytań, między innymi o płeć, datę urodzenia, datę śmierci żony/męża, tzw. wspólność małżeńską czy wysokość pobieranych świadczeń.

Takiej karuzeli na płockiej starówce jeszcze nie było!

Gigant stanął przed ratuszem



Od piątku na starówce rozgościł się Jarmark Wielkanocny. Obok kramów stanęła też ogromna karuzela. Nie brakuje również innych atrakcji.

Jarmark Wielkanocny w Płocku trwać będzie do 21 kwietnia. Wśród atrakcji znajdziecie autodrom, karuzelę rodzinną, karuzelę dziecięcą i wielką, 30-metrową łańcuchową karuzelę widowiskową.

Ponadto na terenie jarmarku znajduje się 14 punktów sprzedażowych, oferujących różnorodne produkty oraz dwa punkty gastronomiczne. Każdy znajdzie coś dla siebie. Wybieracie się?

BS

Sceny z tras rockowej bohemy

Płockim Piórem

Niedawno w kinach oglądaliśmy film „Kompletnie nieznan” Jamesa Mangolda inspirowany biografią Boba Dylana. Podczas 97. ceremonii wręczenia Oscarów nie zdobył statuetki w żadnej z trzech kategorii, w której był nominowany: najlepszy film, reżyseria, aktor pierwszoplanowy. Ale muzyka laureata Nobla Boba Dylana została przypomniana. W najnowszym tomiku Andrzeja Dorobka też znajdziemy wiersze poświęcone Dylanowi oraz innym sławom z rockowego pantheonu.

Kulturoznawca, anglista i tłumacz Andrzej Dorobek wydał kilka tomików poezji, m.in. „Translacje i transfiguracje”, „Śpiwnik”, „De-kadencje”, „Polifonie”, „Od-jazd” oraz zbiór esejów „Rock. Problemy, sylwetki, konteksty – szkice z estetyki i socjologii rocka”. Przełożył na polski „Nowojorską bohémę” Ronaldą Sukenicka. Najnowsza publikacja „Sceny z tras rockowej bohemy” nawiązuje do drugiego istotnego nurtu aktywności twórczej autora, jakim jest dziennikarstwo muzyczne.

Poszczególne wiersze poświęcone są wybranym postaciom z szeroko rozumianej historii rocka, ukazanych w akcji koncertowej. To ma być takim pretekstem do powiedzenia czegoś istotnego o nich samych oraz o epoce, która ich wydała. Szczególnie płodna artystycznie, światopoglądowo w hi-

storii kultury współczesnej, młodzieżowej była era tzw. rewolucji hippisowskiej. Większość artystów, którzy są uhonorowani wierszami w tomiku, jest z tym okresem związana, wtedy właśnie debiutowała i później się na tym rozczynie rozwijała – mówił Andrzej Dorobek podczas promocji w Mediatece.

W tomiku są wiersze dedykowane: Lennonowi i Yoko Ono, Jimiemu Hendrixowi, który z zespołem wystąpił na festiwalu Monterey Pop w czerwcu 1967 roku („Gitarowe ciałopalenie”), George’owi Harrisonowi („Beat bang”), zespołowi Yes (wystąpił w Sali Kongresowej w Warszawie 15 czerwca 2023 roku), Pink Floydem. Bohaterem utworu „Król Jaszczur w pozycji parteru” są Jim Morrison i The Doors.

Pełnych muzyki wierszy Andrzeja Dorobka trzeba słuchać. Gdy w Mediatece interpretował je Jacek Mąka, wieczór autorski zmienił się w swoisty performance.

Projekt graficzny tomiku przygotował Jacek Czuryło. Wydawcą publikacji jest Książnica Płocka im. Władysława Broniewskiego.

(lesz)

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:
8 kwietnia – Maria, Marcel,
9 kwietnia – Maria, Dymitr,
10 kwietnia – Michał, Makary,
11 kwietnia – Filip, Leon,
12 kwietnia – Juliusz, Zenon,
13 kwietnia – Ida, Przemysław,
14 kwietnia – Justyna, Walerian.

Życzę ci dzisiaj
wszystkiego najśladszego
na ziemi,
niech twe życie
w sen piękny się zmieni.
To ci pozwoli
uśmiechać się na zawsze.
Śnij sny cudowne
i najciekawsze!
Kochanej żonie **Justynie**
życzenia składa Daniel.

Ile drzew rośnie w lesie.
Ile ciężarów siłacz uniesie.
Ile uciągnie lokomotywa.
Ile włosów liczy lwia grzywa.
Ile ciastek w ciastkarni.
Ile bułek w piekarni.
Tyle szczęścia i słodczy
w dniu urodzin tobie życzę.
Annie Bukowskiej przesyła mąż.

Urodziny – każdy to powie,
najlepsza okazja,
by wypić za zdrowie.
Toast za ciebie,
za lepsze czasy,
by nie zabrakło piwa i kasy.
Ostatni toast,
rzecz najważniejsza,
by jutro głowa nie była cięższa...
Życzenia dla **Juliusza**
przesyłają znajomi.

W tym uroczystym
dniu twoich imienin
szczerze i serdeczne życzenia
długich lat życia,
przepełnionych zdrowiem
i szczęściem,
pogody ducha, pomyślności
i ludzkiej życzliwości,
dni pełnych słońca i radości
oraz wszystkiego,
co najpiękniejsze i najmiłsze
w życiu.
Anastazji śle Robert.

(kw)

Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie
pod numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **karolina@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

Pędzlogony nocą, wybryki dzieci
w słoniarni i prywatny basen zębatej Marty

Wiosenne atrakcje
płockiego ZOO

Czy wiecie, co to pędzlogon? To mały, zwinnny gryzoń z rodziny po-
pielicowatych. Naturalnie występuje
w Afryce – od Etiopii po południowe
krańce kontynentu, a w Płocku znaj-
dziecie go w Pawilonie Herpetarium
w ZOO. Pędzlogony żyją w grupach
i prowadzą nocny tryb życia. Chcecie
je zobaczyć w pełnej aktywności? To
dobrze się składa.

Z nadejściem wiosny płockie ZOO
zaprasza na wyjątkowe wydarzenie.
Mowa o imprezie „ZOO po zmroku”.
To jedyna w swoim rodzaju okazja,
by przyjść do ogrodu nie w ciągu dnia,
a wieczorem i zobaczyć, jakie zwierzęta
się wtedy budzą. A jest tu sporo nocnych
marków. To nie tylko pędzlogony.
Zwierzęta aktywne wieczorową
porą pokażą wam przewodnicy. To
z nimi wybierzecie się na spacer i to
oni odpowiedzą na pytania takie jak
m.in.: gdzie zasypia lew, czy każda
sowa poluje nocą oraz czy wąż śpi,
skoro nie zamyka oczu? Macie inne
zoologiczne dylematy? Będzie możli-
wość zadawania pytań.
To wszystko czeka i starszych,
i młodszych miłośników zwierząt
w piątek, 11 kwietnia. Dodajmy, że
przewidziane są dwie tury spacerów.
Pierwsza tura wyrusza o godz. 19.30,
a kolejna o godz. 21.00.
Są już dostępne bilety na to wydarze-
nie, ale można je kupić wyłącznie on-
line: <https://bilety.zoo.plock.pl/>. Bilety
w cenie: 50 zł normalny, 40 zł ulgowy.

Można przyjść
i w nocy, i w dzień

Kto nie zdąży, może poczekać na ko-
leijną tego typu imprezę, podczas której
będzie można w płockim ZOO spędzić
całą noc. Mowa oczywiście o ZOO-
NOOC-y, która co roku przyciąga
fanów do Płocka nie tylko z miasta, ale
też z kraju i zagranicy. Planowana jest
ona w nocy z 27 na 28 czerwca.
Ale w dzień też warto tu przyjść.
Dla przypomnienia, ZOO w Płocku
czynne jest codziennie, o każdej po-
rze roku, również w soboty, niedziele
i wszystkie dni świąteczne. Od kwiet-
nia będzie czynne dłużej niż w zimo-
we miesiące. Dłuższy wiosenny dzień
pozwala na zwiedzanie ogrodu w go-
dzinach od 9.00 do 18.00.
Jesteśmy też pewni, że każdy
znajdzie w płockim ZOO coś dla
siebie. Do ulubieńców publiczności

należą m.in. dwa słonie. Tu zdradzi-
my, że Moma skończył właśnie 8
lat. Urodził się i wychował w Kölner
ZOO. Do Płocka przeniósł się w lip-
cu 2023 r. Adaptację do nowych wa-
runków z pewnością ułatwił mu
mieszkający w ogrodzie Ganges,
który dzięki codziennie prowadzo-
nym treningom, ma dobry kontakt
ze swoimi opiekunami i jest bardzo
dobrze wychowany.
ZOO w Płocku od lat bierze udział
w europejskim programie ochrony
słoni indyjskich EEP. W ramach jego
działań ogród jest okresowym miej-
scem przebywania młodych samców.
W naszym ZOO słonie mają swoje
przedszkole. W Płocku mieszkają
mniej więcej do momentu, gdy osiągną
10. rok życia. Wtedy też zaczynają do-
rastać, przybywa im też siły. Potrzebu-
ją innych, większych wybiegów, które



Pędziogon to mały mieszkaniec płockiego ZOO



Wybryki słonia doprowadziły do uszkodzenia sufitu w słoniarni

znajdowane są w zrzeszonych w pro-
gramie ogrodach.

Słoń zrobił dziurę w suficie

Jednak nawet i młode słonie mają
swoją moc. Pokazał to ostatnio Gan-
ges, który dokonując, zrobił w suficie
słoniarni dziurę. W obawie o jego
bezpieczeństwo konieczne było pod-
jęcie natychmiastowych działań.
Z pomocą przyszedł jego opiekun,
który wsparł finansowo i materialnie
naprawę słoniarni.
Odnowione lokum ma też gwiazda
ZOO, czyli aligatorzyca Marta, która
w 1970 roku zagrała... krokodyla w filmie
Andrzeja Kondratiuka „Hydrozagadka”.
Aligatorzyca słynie też z tego, że jest
najstarszym zwierzęciem mieszkającym
w europejskich ogrodach zoologicznych.
Ma 95 lat. 17 maja będzie obchodzić uro-
czyście swoje kolejne urodziny.
Marta cieszy się teraz niezłymi luk-
susami. Jej pomieszczenie przeszło
nie tylko gruntowną modernizację,
ale aligatorzyca ma do swojej dyspo-
zyycji większy basen. Możecie zresztą
wszystko zobaczyć sami, odwiedzając
ją na urodzinach. Korzystać z jej ba-
sensu zdecydowanie nikomu nie pole-
camy... Seniorka, choć leciwa, potrafi
pokażać swoją naturę i ostre zęby...

BS

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Zmiana wartości

Podroby, niegdyś uznawane za jedzenie gorszego sortu, dziś coraz czę-
ściej pojawiają się na stołach jako składnik dań luksusowych. Szefowie
kuchni w prestiżowych restauracjach sięgają po cynadry, ozory czy mózg.
podając je w wyszukanych kompozycjach, często z dodatkiem wytraw-
nych sosów i sezonowych składników. To, co jeszcze niedawno uważano
za kulinarną konieczność, dziś staje się symbolem kreatywności i odwagi
w kuchni. Podobny los spotkał homara – skorupiaka, który przez długie
lata uchodził za jedzenie pogardzane. W XVIII wieku w Nowej Szkoc-
cji (dzisiejsza prowincja Kanady) homary były tak pospolite, że rdzenni
mieszkańcy używali ich jako nawozu do pól. Koloniści natomiast nazy-
wali je „morskimi karaluchami” i traktowali z niechęcią. Przez dekady
karmiono nimi głównie niewolników, więźniów i służbę. Dopiero z cza-
sem homar przeszedł kulinarną metamorfozę i trafił na eleganckie stoły.
Podroby najwyraźniej kroczą tę samą drogą.



Fot. Piotr Chudzyński

Duszone cynadry wieprzowe

- Skład:**
- 600 g wieprzowych nerek;
 - 1 duża cebula;
 - 250 ml rosółu;
 - 1 łyżka maki;
 - 2 łyżki tłuszczu;
 - 1 łyżeczka majeranku;
 - sól, pieprz.

Wykonanie:
Nerki dokładnie płuczemy, przekrawamy wzdłuż i moczymy w zim-
nej wodzie przez około godzinę. Następnie zalewamy je wrzątkiem
i doprowadzamy do krótkiego zagotowania. Odcedzamy, studzimy,
a następnie kroimy na niezbyt cienkie, skośne plasterki. W rondlu roz-
grzewamy tłuszcz i obsmażamy pokrojone nerki, aż lekko się zrumie-
nią. W międzyczasie obieramy cebulę i kroimy ją w kostkę. Dodajemy
do nerek, całość oprószamy mąką i krótko przesmażamy, mieszając.
Wlewamy rosół, przykrywamy rondel i dusimy cynadry na małym
ogniu przez około 30 minut – do momentu, aż staną się miękkie. Na
koniec doprawiamy do smaku solą, pieprzem i majerankiem.

Dziś składniki kuchni tradycyjnej, takie jak podroby, rzadko pojawiają
się na domowych stołach, choć mają za sobą długą i fascynującą historię.
Do tej grupy należy zaliczyć grasicę – delikatny, jadalny gruczoł młodych
ssaków, który na początku XX wieku uchodził za prawdziwy rarytas. Po-
dawano ją w sosach śmietanowych, smażoną na maśle lub guszoną, a jej
obecność na stole świadczyła o kulinarnym wyrafinowaniu gospodarzy.
Z biegiem czasu, podobnie jak wiele innych podrobów, grasicą niemal
całkowicie zniknęła z domowych jadłospisów. Dziś w Polsce spotykana
jest głównie w luksusowych restauracjach, gdzie przyciąga smakoszy po-
szukujących nieoczywistych doznań kulinarnych. Natomiast we Francji
i Włoszech wciąż pozostaje składnikiem powszechnie dostępnym i chę-
tnie wykorzystywanym zarówno w kuchni codziennej, jak i tej bardziej
wykwintnej. W dobie rosnącego zainteresowania ideą gotowania „od nosa
do ogona”, opartego na pełnym wykorzystaniu zwierzęcia i szacunku do
produktu, grasicą ma realną szansę na powrót do kulinarnego obiegu. Jej
subtelny smak i wyjątkowo miękka struktura – co mogę potwierdzić po
mojej pierwszej degustacji – sprawiają, że zdecydowanie zasługuje na
nowe życie we współczesnej, świadomej kuchni.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogro-dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eM-DeKus w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURY-STYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazo-wieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.

TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffè - ul. Synagogałna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Pink’na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otokińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otokińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otokińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06

Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otokińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo
Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Olivia, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GABIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROSNEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Re-kreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisielka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Lachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otokińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dy-żurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). 8.04 – ul. Traugutta 1 (8.00 – 22.00), od 9.04 do 11.04 – ul. Matejki 1C (8.00 – 22.00), 12.04 – ul. Konstytucji 3-go Maja 7D (8.00 – 22.0), od 13.04 do 15.04 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (niedz. dyżur: 14.00 – 21.00, pn.-wt. 8.00 – 19.00, dyżur: 20.00 – 22.00).

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICIUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUNCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58, „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o cho-robach przenoszonych drogą płciową i AIDS);
Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Rynek pracy

PRACA

PRACA BIUROWA

Praca w branży OZE - Starszy specjalista ds. marketingu, Gostynin, umowa o pracę. Wymagania: min. 3 lata doświadczenia w marketingu B2B, bardzo dobra znajomość języka angielskiego, samodzielność. CV proszę wysłać na adres biuro@energy5.pl.

2313454

PRACA DODATKOWA

Dodatkowa praca - bez doświadczenia! Elastyczne zajęcie z zarobkami od 3500 zł + premie. Wypłaty 2 x w miesiącu. Wystarczy 2-4 godz. dziennie, podstawowa obsługa komputera i chęć do działania. Pełne wypłaty i proste zasady. Tel. 503-314-994.

2280686

Elastyczna współpraca przy analizie funkcjonalności aplikacji i stron internetowych. Wymagany telefon

lub komputer. Bez inwestycji i doświadczenia. Tel. 725-163-064. Wynagrodzenie, to 4 626 zł - 5 500 zł Formularz kontaktowy: <https://bit.ly/applogix>

2311768

Posprzątam. 501-493-478.

2313521

PRACA FIZYCZNA

Firma budowlana poszukuje kandydatów na stanowisko: pracownik budowlany - zbrojarz, cieśla. Do pracy przy budowie obiektów mostowych w m. Cekanowo, gmina Bielsk. Szczegóły pod nr. tel. 697 039 087.

2307000

Poszukiwany pracownik! Poszukuję osoby do pracy fizycznej, jako pomocnik na hali. Osoba zatrudniona pomagałaby w podnoszeniu, przynoszeniu cięższych elementów, dbałaby o utrzymanie porządku na hali i wokoło niej. Więcej informacji pod nr. tel. 661-223-837.

2307313

Serwcomb Myjnia s.c. zatrudni mężczyznę do pracy na myjni cystern! Poszukujemy osoby do pracy w dynamicznie rozwijającej się firmie. Jeśli jesteś gotów do nauki i pracy w zespole, zapraszamy do aplikowania! Proszę wysłać cv na serwcomb@interia.pl

2312624

PRACA KIEROWCA

Wymiar pracy godzinowy indywidualny. Umowa o pracę. Płock, mazowieckie, kontrakt B2B, pełny etat, pracownik fizyczny, praca mobilna, doręczanie przesyłek do klientów firmowych oraz indywidualnych, realizowanie odbioru. Tel. 572-257-634.

2313822

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie (7500 zł do ręki). Baza Płock. Tel. 791-979-176.

2193549

PRACA NA BUDOWIE -

REMONTY

Firma Alpinet a.s. poszukuje na stanowisko: brygadziста. Miejsce pracy: Polska + delegacje: Czechy, Słowacja, Węgry. Forma zatrudnienia: do uzgodnienia (umowa o pracę, umowa zlecenie, kontrakt B2B). Wynagrodzenie: 60-65 zł brutto/h + 2000 zł mies. Tel. 518-625-881.

2312725

Firma: Alpinet a.s. Miejsce pracy: Polska + delegacje: Czechy, Słowacja, Węgry. Forma zatrudnienia: do uzgodnienia (umowa o pracę, umowa zlecenie, kontrakt B2B). Wynagrodzenie: 60-65 zł brutto/h + 2000 zł. Termin rozpoczęcia np. do uzgodnienia. Tel. 518-625-881.

2312137

PRACA POZOSTALE

Poszukujemy doświadczonych specjalistów ds. BHP do pracy na budowie Zakładów Petrochemicznych. Wymagania: minimum 3-letnie doświadczenie w pracy w budownictwie i mile widziane doświadczenie w branży petrochemicznej. Tel. 885-885-056.

2272490

Poszukujemy doświadczonych Specjalistów ds. BHP do pracy na budowie Zakładów Petrochemicznych. Wymagania: minimum 3-letnie do-

świadczenie w pracy w budownictwie i mile widziane doświadczenie w branży petrochemicznej. Tel. 885-885-056.

2309402

PRACA SEZONOWA

Praca na stacji wodnej z możliwością zamieszkania. 602-33-85-84.

2306587

**WYRÓŻNIJ
OGŁOSZENIE
DROBNE
W INTERNECIE
I W GAZECIE**

**tp.com.pl
/ogloszenia**

**TWOJE OGŁOSZENIE
GAZETOWE W RAMCE,
ORAZ NA GŁÓWNEJ
STRONIE WWW.TP.COM.PL**



Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Kierowca autobusu** - linia regularna - prawo jazdy kat. D, kwalifikacja wstępna przyspieszona dla prawa jazdy kat. D;
- **Kierowca-magazynier** - wykształcenie zasadnicze zawodowe, obsługa komputera, prawo jazdy kat. B, doświadczenie w handlu;
- **Kierowca-zaopatrzeniowiec** - prawo jazdy kat. B, orzeczenie lekarskie dla celów sanitarno-epidemiologicznych;
- **Sprzedawca** - mile widziane doświadczenie, orzeczenie lekarskie dla celów sanitarno-epidemiologicznych;
- **Kucharz** - wykształcenie podstawowe, mile widziane doświadczenie w zawodzie;
- **Przygotowanie i montaż** - pakowanie - mile widziane wykształcenie średnie techniczne, prawo jazdy kat B, umiejętność pracy elektronarzędziami, zdolności manualne;

- **Stylistka rzęs i brwi** - wymagane doświadczenie, umiejętność stylizacji rzęs, stylizacji brwi, wykonywania makijażu permanentnego - mile widziane;
- **Stylistka paznokci** - wymagane doświadczenie na stanowisku;
- **Fryzjer damski** - wykształcenie min. zasadnicze branżowe w kierunku fryzjer, mile widziane doświadczenie, mile widziane umiejętności: trwała ondulacja, przedłużanie włosów, znajomość praktycznych różnych technik koloryzacji i rozjaśniania włosów, cięcie włosów damskich; osoba komunikatywna, o wysokiej kulturze osobistej;
- **Pracownik budowlany** - praca na wysokości;
- **Elektryk** - uprawnienia SEP do 1 kV;
- **Pracownik biurowy** - wykształcenie średnie, doświadczenie przy pisaniu wniosków o pozyskanie funduszy, umiejętność obsługi komputera;
- **Pracownik ochrony** - (NIEPEŁNOSPRAWNI) - orzeczenie o niepełnosprawności;
- **Pomocnik stolarza** - mile widziane wykształcenie zawodowe kierunkowe, mile widziane doświadczenie w stolarstwie;

- **Monter** - wykształcenie min. zawodowe branżowe, mile widziana osoba z doświadczeniem w branży instalacji sanitarnych lub osoba do przyuczenia zawodu po szkole, prawo jazdy kat. B, znajomość branży instalacyjno-sanitarnej, umiejętność montażu centralnego ogrzewania i ciepłej wody, lojalność, zaangażowanie w pracę, chęci do pracy, punktualność;
- 16. Inżynier budowy - ukończone studia wyższe branżowe (inżynieria środowiska); doświadczenie w zawodzie min. rok, prawo jazdy kat. B, czytanie rysunków technicznych, bardzo dobra organizacja pracy, lojalność, dyspozycyjność, rzetelność, komunikatywność, zaangażowanie w wykonywany zawód i pracę, osoba chcąca zdobyć uprawnienia budowlane.

* Oferty ważne na
4 kwietnia 2025, godz. 11.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Miejskiego Urzędu Pracy
w Płocku: www.mup.plock.eu



Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Psycholog** - z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- **Logopeda** - z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- **Kierownik budowy (branża sanitarna)** - instalacje zewnętrzne - z wykształceniem wyższym, uprawnieniami budowlanymi w specjalności instalacyjnej - budowa sieci wodociągowych i kanalizacyjnych - instalacje wewnętrzne, z prawem jazdy kat. B, umiejętnością kierowania robotami budowlanymi oraz kierowaniu grupą pracowników;
- **Kierownik robót (branża budowlana, sanitarna)** - z wykształceniem wyższym technicznym o kierunku: budowa maszyn, mechanika, doświadczeniem min. 3 lata w kierowaniu pracownikami; uprawnieniami budowlanymi, specjalistycznymi do wykonywanego zawodu; obsługą komputera - pakiet MS Office, Ms Project, Auto Cad oraz dobrą znajomością języka angielskiego;

- **Mechanik** - z wykształceniem zawodowym mechanicznym, prawem jazdy kat. B, uprawnieniami UDT: konserwatorskie i energetyczne SEP 1 kV, kilkumiesięcznym stażem pracy na stanowisku mechanika oraz umiejętnością naprawy sprzętu mechanicznego i elektromechanicznego.
- **Pracownik fizyczny** - z prawem jazdy kat. B;
- **Pracownik ogólnobudowlany** - z 3-letnim doświadczeniem w zawodzie i umiejętnościami w zawodach: cieśla i zbrojarz;
- **Pracownik biurowy** - z prawem jazdy kat. B oraz znajomością obsługi komputera;
- **Szwaczka** - z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Montażysta mebli** - z prawem jazdy kat. B oraz umiejętnością obsługi elektronarzędzi;
- **Fryzjer** - z wykształceniem zawodowym kierunkowym i 2-letnim doświadczeniem w zawodzie.

* Oferty ważne na
3 kwietnia 2025, godz. 12.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Powiatowego Urzędu Pracy
w Płocku:
www.pup.plock.pl



**Bezpłatna
aplikacja
Tygodnika Płockiego**



ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale, stare ordery wojskowe. Tel.: 694-972-047.

1795457

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Nowoczesne malarstwo abstrakcyjne na zamówienie to doskonały sposób na wyrażenie swojej indywidualności i wzbogacenie wnętrza. Maluję obrazy abstrakcyjne na zamówienie klientów. Milena Olesińska, tel. 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.

2128547

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl

2261919

Obrazy ręcznie malowane na zamówienie: pejzaże, portrety, kopie obrazów. Milena Olesińska, 601-698-355, milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl.

1605962

Portrety na zamówienie – portrety realistyczne, na płótnie farbami olejnymi lub w rysunku, czarno-białe wykonane ołówkiem lub wielokolorowe kredkami pastelowymi. Portrety maluję ze zdjęć nadesłanych przez klienta. Milena Olesińska, tel. 601-698-355.

2267464

Portrety w rysunku na papierze, na zamówienie, ze zdjęć, wykonane ołówkiem lub kredkami pastelowymi - czarno-białe lub wielokolorowe. Niskie ceny, szybki termin realizacji zleceń. Milena Olesińska, 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.

1627285

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

Polipropylenowe baseny ogrodowe, własna produkcja, możliwość wykonania pod zamówienie. Kompleksowe doradztwo i montaż. Tel.: 574 936 333, email: damian@aquano.pl www.Aquano.pl

2261368

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

1682303

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy: 698-110-090.

1087480

OPAL / OGRZEWANIE

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

Sprzedam drewno opałowe gotowe, sosna oraz budowlane, ekogroszek polski. 600-381-489.

2314879

Sprzedam drewno opałowe: sosna, brzoza, olszyna, osika. Odbiór własny z miejscowości Antoninów (okolice Sendenia). Henryk, tel.: 507 67 90 81.

2290610

Sprzedam pellet drzewny Rezułt A1 ENplus. Pełna paleta: 65 worków (975 kg) - Certyfikat: ENplus A1 (UA009). Średnica: 6 mm. Gęstość nasypowa: 600 kg/m3. Wilgotność: 10%. Zawartość popiołu: 0,30%. Tel. 506-077-077.

2314778

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ /

DEKORACJE

Drzwi stalowe 90-tki i regały metalowe do magazynu. Balustrady drewniane z toczonymi tralkami h-90 cm. 601-295-648.

2311870

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl tel. 663 904 349.

2029502

Specjalista ds. kadr i płac to twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon: 663 904 349.

2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.

1438390

POZOSTAŁE

Sprzedam butle tlenowe, acetylenowe, reduktory, węże, wózek. 530-193-825.

2313515

Grzech nie skorzystać. www.taniertv.pl

2129578

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 15 Pro 128 GB = 700 EUR, iPhone 15 Pro Max 256 GB = 800 EUR, iPhone 15 128 GB = 530 EUR, iPhone 15 Plus 128 GB = 560 EUR, iPhone 14 Pro 128 GB = 550 EUR, iPhone 14 Pro Max 128 GB = 580 EUR, iPhone 14 128 GB = 400 EUR, iPhone 14 Plus 128 GB = 430 EUR. Gadgethousltd@gmail.com.

1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com

2172048

Samsung Galaxy S23 Ultra 5G 256 GB = 530 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Apple iPhone 14 Pro 128GB = 600 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 630 EUR, iPhone 14 128GB = 450 EUR. Kontakt: rbtelectt@gmail.com.

1438835

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

2266910

MODA

UBRANIA

Marynarka wełniana, ciemnoszara, firmy Próchnik, na 182 cm wzrostu, użyta tylko raz, stan idealny, jeszcze z fabrycznie zszytymi kieszeniami, na podszewce, wykonana bardzo starannie w każdym szczególe, elegancka, cena: 100 zł. Tel. 507-694-505.

1856221

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otokińskiej). 603-685-664.

2313509

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otokińskiej). 603-685-664.

2313505

MOTORY/SKUTERY/QUADY

Kupię Simsona lub WSK. 789-101-800.

2312198

SAMOCHOODY CIĘŻAROWE

Skup aut ciężarowych. Przykładamy wielką wagę do tego, by zapewnić naszym Klientom obsługę na najwyższym poziomie. Dlatego wypowiadamy OC w dniu zakupu. Tel. 690-930-063. Zapraszamy do kontaktu!

1989368

SAMOCHOODY OSOBOWE

Sprzedam Toyotę Corrollę rok 2017, 1,6 benzyna 132k, sedan, wersja komfort, bogato wyposażona, hak, blokada skrzyni biegów, opony zimowe komplet z felgami w cenie, konserwacja podwozia samochodu w sierpniu 2024 r. Więcej informacji udzielę pod numerem telefonu: 602-239-078.

2312751

Skup Toyoty i Mercedesa, każdy stan, w całości lub na części. Tel.: 577-611-082.

2312437

Sprzedam Hyundai Tucson 2.0 CRDI. Samochód bezwypadkowy. Skórzana tapicerka. Klimatyznik. Przebieg: 176 000. Rok produkcji: 2006 r. Cena: 20 300 zł. Tel. 726-100-456. Przegląd ważny do 21.05.2025. Więcej informacji udzielę telefonicznie: 726-100-456.

2265860

Sprzedam Opel Mokka 1,4 turbo 2014 r., pierwsza rejestracja 2015, pierwszy wł. w kraju, auto kupione 12.2020, przy stanie licznika ok 70 tys., skrzynia automatyczna, przebieg 117 tys. km. Alufelgi 17, opony wielosezonowe, czujnik parkowania. Webasto itp. Tel. 693-930-338.

2316339

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pio-

neer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Do wynajęcia dom piętrowy, super warunki. 530-193-825.

2313520

DZIAŁKI

Sprzedam R.O.D. na Radziwiu. Tel. 506-709-683.

2304704

Działka inwestycyjna w kształcie prostokąta, płaska, z wjazdem od strony Centrum Handlowego Graniczna, a także od ulicy Granicznej, o pow. 14483 m2. Bliższe informacje na telefon: 601-170-624.

2311483

Sprzedam działki w Słupnie o pow 1200 m2, w rejonie ul. Kasztanowej, z widokiem na dolinę Słupianki - woda, gaz, prąd oraz 0,7 ha w Białobrzegach. Tel. 733-006-103.

2265604

INNE

Dlaczego warto wybrać naszą halę? Powierzchnia 1300 m2 - możliwość wynajęcia mniejszych przestrzeni od 200 do 300 m2, dopasowanych do twoich potrzeb. Kontakt: 500 026 148. e-mail: krzysztof.ratuszniak@pgsgrupa.pl

2315498

Pokoje pracownicze, parking od 35 zł, mieszkania. Tel.: 536 519 599.

2313528

Stacja do wynajęcia dla osób zarówno uczących się jak i pracujących. Dom jednorodzinny z oddzielnym wejściem. Mile widziane Panie. Płock, ulica Wyszogrodzka. Kontakt tylko telefoniczny. Halina, 501-168-027.

2278485

MIESZKANIA

Poszukuję pokoju / mieszkania do wynajęcia dla matki z dzieckiem z Ukrainy. Osoba chętnie się zaopiekuje, pomoże w zakupach, sprzątaniu. 604-22-40-32.

2314522

Jeśli odziedziczyłeś spadek lub jesteś po rozwodzie i jesteś współwłaścicielem w nieruchomości, to dobrze trafiłeś. Skupujemy udziały w nieruchomościach: kamienice, domy, mieszkania, lokale użytkowe, działki. Tel. 510-894-627.

2259109

Kupię udział w mieszkaniu domu lub działce. Także udział w spadku. Brak postępowania spadkowego, zadłużenie czy inne problemy prawne to nie kłopot. Masz taki udział i chciałbyś porozmawiać? Zadzwoń: 888-062-333.

2310787

Noclegi, pokoje, kawalerki. Tel. 530 193 825.

2313529

Prywatnie kupię mieszkanie w Płocku do 65m2. Mieszkanie może być do remontu, ale też i po remoncie. Jeśli posiadasz taki lokal na sprzedaż albo może wiesz kto chce sprzedać, proszę o kontakt pod nr. tel. 695 610 287.

1945985

Szukam mieszkania do zakupu: do remontu lub po remoncie, z problemami prawnymi, z zadłużeniami (spółdzielnia/komornik), zamiana na inne mieszkanie. Jeżeli chcesz sprzedać mieszkanie lub masz jakiś problem finansowy związany z lokalem, zadzwoń. Tel. 697-896-072.

2188772

Wynajmę stancję dla osoby pracującej. 501-168-027.

2267208

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

Kupię ciągnik C-3603p w dobrym stanie. 789-101-800.

2312197

Kupię każdy traktor. 502-939-200.

2268121

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszczyce Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526

tel. 23 661 20 45

SA-15

Sprzedam kłacz zimnokrwistą żrebną, termin na sierpnia Tel. 533-698-640.

2309026

Sprzedam ogiera zimnokrwistego. Cena do negocjacji, okolice Gąbina. Tel. 533-698-640.

2285060

Sprzedam tuczniki, 5 sztuk, okolice Gąbina. Tel. 533-698-640.

2305037

Sprzedam żrebicę zimnokrwistą. Cena do negocjacji. Tel. 533-698-640.

MASZYNY ROLNICZE

Kosiarka dyskowa 3-metrowa na tuz, 2013 rok, w oryginale, wałek w komplecie, 2 sztuki. I Fella 3,5 m, na tył, 2015 r. Tel. 609-372-586.

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolifńskiej). 603-685-664.

Butle tlen-acetylen z wózkiem, wiertarka stołowa, prostownik selenowy, smarownica pneumatyczna, podnośnik hydrauliczny do skrzyni, stół probierczy Mirkoz do pomp, wtryskiwaczy, podnośnik jednokolumnowy Ikotec, migomat Sherman mig 450. Tel. 606 416 482.

Koła 18,4-15-30, 9,5-32, 14,9-28, zaczep do przyczepy rozrzutnika tandem, koła 15-22,5 4 sztuki, wałki wom, opony 16,9-34, 18,4-34, 20,8-38, 8,3-8-20, widły do trola, widły do paleciaka. Tel 606 416 482.

Kombajn Dronningborg 7200 / wszystkie części lub w całości. Silnik, hydraulika, kabina, heder, gardziel, klawisze, podajniki. Tel. 537-582-300.

Kosiarka rotacyjna polska, silnik C-330, ładowacz Tur C-330, obciążniki do Ursusa, felgi Ursus, wycinak Strautmann Hydrofox hk 3, pola bron 20, pług 4-skibowy Unia Grudziądz zagonowy, paśnik do kóz, owiec. Tel. 606 416 482.

Kupię rozsiewacz wapna rcw-3 łańcuchowy w oryginale, może być do remontu lub na części. Tel. 606-550-489.

Kupię wózek widłowy Rak lub GPW i opryskiwacz sadowniczy Śląza. Tel. 666-941-477.

Pług 2-skibowy, obrotowy Goizin, do ogarnięcia lub na części. Tel. 609-372-586.

Pług 3-skibowy obrotowy Master 120 huard, w b. dobrym stanie, wymienione nowe odkładnie, pier-si i lemiesz, gotowy do pracy, jak nowy. I agregat uprawowy Kuhn 3 m, ładny. Tel. 609-372-586.

Pług 3-skibowy obrotowy Vogel obrotowy, zabezpieczenia na resorze, wymie-nione elementy, odkładnie nowe, pług nie jest ciężki - wystarczy 70-80 KM, stan dobry. Lub Naud 2003 r. jak nowy, mało używany, z regu-lacją, szer. orki do 140 cm, do więk-szego ciągnika, możliwy transport. Tel. 609-372-586.

Prasa pasówka John Deere 572/2005 r. lub Welger 2008 r., zmiennoko-morowa, sprowadzona, c. smarowa-nie, siatka, rotor, bez noży. Tel. 609-372-586.

Przyczepa D732, wywrotka Auto-san, czyszczalnia nasion Petkus 531 z tryjerami, agregat uprawowy 4,20 Unia Grudziądz, hydraulicznie roz-kładany, silnik C-330, silnik Perkins 3- i 4-cylindrowy, silnik C-360, obu-dowa skrzyni tylny most C-360. Tel: 606 416 482.

Rozdzielacz do tura z przewodami/ kółko do pługa Kuhn, Huard/pompa do wody. Tel. 609-372-586.

Siewnik zbożowy Kuhn Premia 300, talerzowy, w ładnym stanie, nie wy-pracowany, duża skrzynia zasypo-wa. Inny - Kuhn Sitera 3500. Tel. 609-372-586.

Sprzedam maszyny rolnicze: klatka stalowa do przewozu małych zwierząt, lej-rozsiewacz do nawozów 200 kg, zgrabiarka do siana 4-kołowa, zawieszana, kultywator 12 łap, przyczepa 4 t sztywna, śrutownik. Stan dobry, w pełni sprawne technicznie. Ceny do uzgodnienia. Możliwy transport. Telefon: 604-098-739.

Sprzedam rozrzutnik obornika LE-BOUCH, 12 ton, z nadstawkami. Łańcuchy hakowe bardzo mocne. Posuw taśmy hydrauliczny. Więcej informacji pod numerem telefonu: 726-100-456.

Sprzedam wagę 18 m, 60 t, betono-wą, najazdową, platformową, pomo-sty prefabrykowane, nie wylwane u klienta, idealna konstrukcja. Więcej informacji pod nr. tel.: 695-542-481.

Zgrabiarka 2-karuzelowa Kuhn 6520, nowszy typ, 2010 rok, grabi do boku 7 m lub na 2 wałki, rozsu-wana szerokość grabienia, hydrau-licznie skretne koła w oryginale, składana do góry. Tel. 609-372-586.

Zgrabiarka karuzelowe Kuhn 6000, grabi do boku 6 m lub na 2 wałki. I większa - Kuhn 7822 - ładny stan, grabi 8 m. Kilka sztuk do wyboru, niska cena. Tel. 609-372-586.

PRODUKTY ROLNE

SKUP ZBOŻA NA PELLET TEL. 519 452 981

Nawozy NPK, MGS, M6%, P16%, K28%, S9%, MG7%. Vena 2200 z/l/t. 500-669-621.

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Bezpieczne pożyczki hipoteczne dla firm i rolników z prywatnego fundu-szu pod grunty rolne, nieruchomości komercyjne oraz mieszkalne, bez weryfikacji baz, umowa notarialna, wpis tylko w dział IV księgi wie-czystej, RRSO od 28% rocznie, tel. 577-873-616.

Biuro rachunkowe Twoja Księgowa oferuje kompleksowe usługi księ-gowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działal-ność, księgowość online, odbiór do-kumentów. Zapraszamy do współ-pracy. Tel. 796 820 112.

Oferta pożyczki nikłowej. Tel. 658-956-456.

Oferujemy pożyczki, pod zabezpie-czenie hipoteka na nieruchomości, i finansowanie dla każdej firmy, rol-ników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z za-dłużeniami ZUS i US, bez wykluc-zania branż. Tel. 731-531-144.

Pożyczki bez zbędnych pytań. www.euro.strefa-ofert.pl

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców i rolników - banko-wo i z prywatnego kapitału. Oferu-jemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości, finan-sowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, licze-nia zdolności kredytowej, z zadłu-żeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwarte-go Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konku-rencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.

FOTOGRAFIA

Zdjęcia do dokumentów w Płocku? Zdjęcia do dowodu, paszportu, e-legitymacji, prawo jazdy i ponad pół tysiąca innych dokumentów z 98 krajów! Najwyższej jakości oprogramowanie dbające o 100% zgodności z wymaganiami urzędowymi. Grodzka 6, lokal 3. Tel. 503-575-831.

HYDRAULIK

Instalacje wod-kan, centralnego ogrzewania, montaż kotłowni. Tel. 603-501-801.

IMPREZY I KATERING

Odkryj Beskidy! Kulig, wycieczki, biesiady, karczma, koncerty i regio-nalne atrakcje w Szczyrku. Zarezer-wuj już dziś! 502-401-860, www.beskidzkiewycieczki.pl

INFORMATYCZNE

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgo-wością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.

Streamline, międzynarodowe zarzą-dzanie placami. Tel. 530-303-355.

Wsparcie dla oprogramowania Co-march, Wapro, InsERT – zapew-niamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego. +48 530 303 355.

KRAWIEC / SZEWC / RĘKODZIEŁO

Naprawa przedSIONKÓW do przyczep campingowych. Szyjemy oraz na-prawiamy parasole piwne, altanki ogrodowe, szyjemy pokrycia, łodzie cabrio. Tel. 698-947-100.

POZOSTAŁE

Mycie paneli fotowoltaicznych wodą demineralizowaną bez smug! Zwiększ efektywność nawet o 20%, zapewnij długą żywotność swoich paneli, ogranicz ryzyko uszkodzeń na skutek zanieczyszczeń. Skontak-tuj się z nami już teraz: 506-654-724, 512-770-974.

Nie wiesz, jaki kolor dachu i elewa-cji wybrać? Stworzymy dla Ciebie realistyczną wizualizację! Oferuje-my projekty elewacji dopasowane do stylu budynku i Twoich preferen-cji. Tel. 578-027-738.

Odmień wygląd swojego domu dzie-ki nowocześniejszej wizualizacji elewa-cji! Marzysz o wyjątkowej fasadzie? Szara elewacja domu z pasami to elegancja i nowoczesność w jed-nym! Tel. 578-027-738.

Oferujemy profesjonalne mycie kostki brukowej! Usuwamy zabru-dzenia, mchy i porosty, przywra-cając estetykę Twojego otoczenia. Szybko i skutecznie. Na życzenie klienta impregnacja oraz fugowanie piaskiem kinetycznym. Zadzwoń: 506-654-724, 512-770-974.

Profesjonalne elewacje domów jed-norodzinnych, które łączą estetykę i trwałość. Oferujemy projekty elewa-cji dopasowane do twoich potrzeb oraz wizualizacje 3D dla dewelope-

rów, które ułatwiają prezentację in-westycji. Tel. 578-027-738.

Serwis aparatów Samsung wyróż-nia się dużą skutecznością napraw, wyobraźnią oraz doświadczeniem technicznym. Zapraszamy. Odwiedź nasz serwis. Zadzwoń: 574-254-031. Odwiedź naszą stronę interne-tową www.fotocentrumkatowice.pl

Szkolenia BHP online. BHP Con-sulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym skle-pie: https://pogotowiebhp.com.pl/szkolenia-okresowe-BHP

Usługi detektywistyczne w Płocku, Warszawie, Gdańsku. Zbieranie do-wodów zdrady, przygotowanie do sprawy rozwodowej i innych spraw sądowych. Profesjonalnie i dyskret-nie. Kontakt: www.detektywas24.pl, tel.: 780-780-537.

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesa@op.pl, tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00).

REKLAMOWE

Dotrzym do klientów w Czechach i na Słowacji! Chcesz skutecznie promować swoją ofertę na rynkach czeskim i słowackim? My Ci w tym pomożemy! https://www.dodajemy-ogloszenia.pl/ogloszenia-czechy-i-slowacja/

REMONTOWO - BUDOWLANE

Cyklinowanie bezpyłowe podłóg, lakierowanie, olejowanie. Tanio, so-lidnie. 604-075-293.

Cyklinowanie podłóg. Tel. 501 476 998.

Drobne remonty od ręki, sprzątanie, malowanie itp. Tel. 530-193-825.

Firma Art - Bud oferuje usługi elek-tryczne, instalacje hydrauliczne. Kompleksowo wykonamy instal-a-cje całego mieszkania, biura. Zapa-rszamy do pomiarów i wyceny. Tel. 579-399-303.

Inst. hydrauliczne, inst. elektryczne, układanie glazury i terakoty, montaż paneli podłogowych, tapetowanie, gładzie, malowanie, mycie i ma-lowanie elewacji.... Zapraszamy do współpracy. Tel. 579-399-303.

Kompleksowo wykonamy remont łazienki. Szpachlowanie, malowanie wewnątrz i na zewnątrz. Montaż pa-neli podłogowych. Montaż instalacji elektrycznych. Montaż instalacji hy-draulicznych. Inne prace wykończe-niowe. Zapraszamy do współpracy. Pozdrawiam, Sebastian. Tel. 739-511-468.

Mycie, malowanie elewacji, da-chów, ogrodzeń, kostki, obór. Tel. 502 500 496.

Odnawianie wanien. Tel. 600-979-826.

Oferuję usługi pokryć dachowych z papy termozgrzewalnej oraz mem-brany PVC, termoizolację dachów. Gięcie i montaż obróbek blachar-skich. Tel. 515-483-670.

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy pod-daszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowa-nie, podłogi i inne prace wykończe-niowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.

BALUSTRADY

nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem

www.boyk.pl, 691-96-96-69

Usługi pokryć dachowych z papy termozgrzewalnej oraz membrany PVC, termoizolacja dachów. Gięcie i montaż obróbek blacharskich. Pra-ce budowlano-wykończeniowe. Tel. 515-483-670.

W związku z rozwojem usług mon-tażu świadczonych dla klientów Leroy Merlin Polska, zapraszamy do współpracy fachowców. Obec-nie szukamy fachowca od montażu kuchni, łazienek, podłóg, drzwi, kli-matyzacji. Tel.786-934-868. e-ma-il:uslugi044@leroymerlin.pl

Wynajem agregatów prądotwórc-zych z obsługą, okablowaniem i tankowaniem. Dostawa w dowolne miejsce w Polsce. Agregaty z AVR, prądnicami bezszczotkowymi i au-tomatycznymi zabezpieczeniami. Moc od 10 kVA do 700 kVA, wynaj-em krótko- i długoterminowy. Tel. 605-044-223.

SERWISOWE

Mobilny serwis rowerowy z dojaz-dem do klienta - Konstancin, War-szawa, Józefostaw i okolice. Na-prawiamy wszystkie typy rowerów, także trójkołowe, cargo, z napędem pasowym i wałem Kardana. Oferu-jemy kompleksowy serwis, spawa-nie ram, pomoc drogową 24/7. Tel. 607-715-169

Serwis siłowni - naprawa, montaż, transport, utylizacja. Serwisujemy sprzęt fitness w klubach, siłowniach, jednostkach wojskowych, szpitalach i domach. Oferujemy naprawę, dia-gnostykę, montaż, sprzedaż i moder-nizację urządzeń. Tel. 607-715-169.

W IT-Connection wiemy, jak ważna jest efektywność i bezpieczeństwo w każdej firmie. Dlatego oferujemy kompleksowe usługi, które wspie-rają Twój biznes na każdym kroku – od zaawansowanego oprogramo-wania po ochronę danych i pełne ubezpieczenia. Tel. 530-303-355.

SPRZĄTANIE

Masz do posprzątania posesję, dział-kę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Re-nowacja trawników. Rębak. Dowóz piasku do 2 ton. Zadzwoń: 512-048-186.

Solidnie i tanio pierzemy meble ta-picerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, puffy, fotele, materace. Zadzwoń, tel. 512-500-442. Profe-sjonalny sprzęt i sprawdzona che-mia. Duże doświadczenie.

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie pomieszczeń, czyścimy chałupy do zer, utylizacja. Tel. 502-188-459.

TRANSPORTOWE

Firma transportowa HDS Kalwasiń-scy oferuje usługi HDS oraz trans-port. Posiadamy żurawie od 1500 kg do 12 t. Zapraszamy do kontaktu. Tel. 514-948-373.

Przeprowadzki kompleksowe. Mieszkania, domy, biura, firmy, win-dy załadowcze. Do zobaczenia w nie-długim czasie. Tel. 502-188-459.

Przeprowadzki kompleksowo. Win-dy załadowcze, fachowi tragarze, dostarczamy opakowania do praw-dłowego przenoszenia mienia, naj-taniej w mieście. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.

Przeprowadzki, transport Płock.
Wywóz starych mebli, utylizacja.
Tel. 502-188-459.

1465505

Przeprowadzki, transport, lokalnie,
krajowo, fachowi tagarze, szybkie
terminy realizacji, do zobaczenia w
niedługim czasie. Tel. 502-188-459.

2304651

Usługi transportowe, kompleksowe
przeprowadzki, meblowozy oraz
windy załadownicze, mieszkania,
domy, biura, firmy, fachowi traga-
rze, dostarczamy opakowania do
prawidłowego przenoszenia mienia.
Szybkie Terminy Realizacji. Najta-
niej w mieście. Tel. 502188 459.

2285489

Zawiozę tu, zawiozę tam. Mogę
również przywieźć ciebie / was. Cel:
lotniska, szpitale, wizyty, np. lekar-
skie, spotkania biznesowe, dworce.
Dowóz, odbiór z określonego miej-
sca. Poczekam. Zawsze na czas -
niezawodność. Tel. 728 732 590.

2290613

ZWIERZĘTA

PSY

Zapraszam do skorzystania i bez-
płatnego dodania pupila do Interne-
towego spisu Reprodukatorów rasy
Gończy Polski na stronie: „Relaks
Hulaj Dusza” - gonzypolski - re-
laks.vanti.pl/reproduktry_gonczy_
polski.html, tel.: 507-694-505.

1751358



Prokuratura Okręgowa w Płocku

z siedzibą przy Placu Obrońców Warszawy 8 w Płocku

ogłasza przetarg na sprzedaż samochodów osobowych:

- 1) Skoda Rapid 1.2 TSI MR'12 E5 o nr. rej.: WP 4933F, rok produkcji: 2012, aktualny przebieg 403 650 km, cena wywoławcza: 10 000,00 zł brutto. Stan techniczny: dobry, adekwatny do przebiegu i okresu eksploatacji.
- 2) Opel Astra 1.4 MR'10 E5 o nr. rej.: WP 1762M, rok produkcji: 2014, aktualny przebieg 421 537 km, cena wywoławcza: 15 000,00 zł brutto. Stan techniczny: dobry, adekwatny do przebiegu i okresu eksploatacji.
- 3) Toyota Avensis 1.8 MR'12 E5 o nr. rej.: WP 2436R, rok produkcji: 2014, aktualny przebieg 373 086 km, cena wywoławcza: 20 000,00 zł brutto. Stan techniczny: dobry, adekwatny do przebiegu i okresu eksploatacji.

Termin składania ofert: 16 kwietnia 2025 roku do godz. 11.00.

Więcej informacji na stronie: <http://www.gov.pl/web/po-plock>
w zakładce: Aktualności/sprzedaż majątku.

SA-85

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
<https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>



informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu
zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024r. poz. 1130 z późn. zm.) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Nowy Duninów Uchwały Nr 32/N/2024 z dnia 27 września 2024 r., w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działek Nr ewid. 72/4, 72/5, 72/6 w miejscowości Dzierżazna**.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) **zawiadamiam** o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Nowy Duninowie, ul. Osiedlowa 1, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres ug@nowyduninow.info.pl na formularzu zgodnym z rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13.11.2023r. w sprawie wzoru pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. poz. 2509), w terminie do dnia **9 maja 2025 r.**

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 (RODO), Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie ugnowyduninow.bip.org.pl

SA-25-5

14.000.000 ODSŁON

tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy

bo@tp.com.pl | 24 262 77 66



Zakład
Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/



Stanisław
Frydrysiak

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek

- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14

To młody karateka Antoni Sulewski

Mamy Mistrza Polski!

Mamy Mistrza Polski w Karate Kyokushin. Został nim Antoni Sulewski. - To niesamowity sukces, który zapisze się złotymi literami w historii naszego klubu! - tak o ogromnym sukcesie swojego podopiecznego informuje płocki Klub Karate Kyokushinkai!

W Piasecznie odbyły się zawody Mazovia CUP 2025, podczas których rozegrano również Mistrzostwa Polski dzieci w kategoriach wiekowych 8-9 lat oraz 10-11 lat. W turnieju wzięło udział ponad 500 zawodników z całej Polski.

Płocki Klub Karate Kyokushinkai reprezentowała ośmioosobowa ekipa.

Tytuł Mistrza Polski wywalczył Antoni Sulewski, zwycięzca w kategorii kumite chłopców 10-11 lat do 30 kg! Świetnie spisał się również Tymon Bakowicz, który wywalczył 3 miejsce w kumite chłopców 12-13 lat do 55 kg, zdobywając drugi puchar dla płockiej drużyny.

W zawodach rywalizowali także: Sandra Panek-Kaczyńska, Klaudia Pekrol, Maja Krawczyk Kuba Pekrol, Michalina Jarosz i Marcel Dąbkowski.

- Szczególne brawa kierujemy do Michaliny i Marcela, którzy zade-

biutowali na tatami! Ich zaangażowanie i postawa budzą wielkie uznanie - gratulujemy pierwszego kroku w sportowej karierze! - mówi trener Oskar Mazurkiewicz, który podkreśla również, że dumny jest z tego, iż jego podopieczni z dużą pasją i odwagą podejmują rywalizację na zawodach w całym kraju.

Ale karate to nie tylko sport. - To również droga samodoskonalenia, hartowania charakteru i budowania wewnętrznej siły. Każdy start, każdy trening to krok naprzód - dowiadujemy się w klubie.

Może więc warto dołączyć do tej ambitnej grupy sportowców...

BS



Klub Karate Kyokushinkai

W ostatnim meczu II ligi KPS Płock pokonał Stilon Gorzów

Siatkarzy dopingowało 300 kibiców

W Błazak Arenie - w obecności 300 kibiców - siatkarze KPS Płock zmierzali się z drużyną PGE Akademii Siatkówki Stilon Gorzów. Było to ostatnie spotkanie w debiutującym sezonie drużyny w II lidze PZPS. Płocczanie wygrali 3:1.

Goście wygrali tylko pierwszego seta (25:21). Potem płoccy siatkarze, wspierani przez ponad 300 kibiców, grali jak z nut. Głośny doping, bębny, trąbki pozytywnie zadziały na zawodników KPS, którzy wygrali trzy kolejne sety. MVP spotkania został płocki rozgrywający - Eryk Winkler.

Po meczu klub podziękował wszystkim sponsorom i partnerom za wsparcie w sezonie 2024/25. Kibice mogli spotkać się z zawodnikami i zrobić pamiątkowe zdjęcia.

Skład KPS Płock: Stanisław Drózd, Eryk Winkler, Igor Lewicki, Jaroslav Chausov, Jakub Baranowski, Wojciech Ledzion, Grzegorz Szumielewicz, Adam Kostrzębski (l), Michał Włodarczyk, Kacper Bobrowski, Dawid Bulira (l)

KPS Płock - z bilansem 10 zwycięstw i 12 porażek - zajął 8. miejsce w grupie 1.

Po meczu prezes KPS Płock Arkadiusz Józwiak powiedział: - W ostatnim meczu ligowym w sezonie 2024/2025 odnieśliśmy zwycięstwo 3:1 z drużyną z PGE Akademia Siatkówki Stilon Gorzów. Dla wszystkich, którzy nas wspierali, był to najlepszy z możliwych sposobów na zakończenie rozgrywek. To był historyczny sezon. Po raz pierwszy w historii Płocka nasza drużyna grała w 2. lidze rozgrywek centralnych organizowanych przez PZPS. Ostatni mecz zgromadził około 300 kibiców, którzy stworzyli niepowtarzalną atmosferę, co dopingowało nasz zespół do dobrej gry i pokazania, że jesteśmy prawdziwym teamem. Dziękuję zawodnikom i trenerom, naszym sponsorom i partnerom, bez których ten sukces nie byłby możliwy. Dziękuję także naszym kibicom, za energię, doping i wiarę w trudnych momentach, która napędzała nas do walki. Przed nami kolejne wyzwania i cele, które będziemy realizować z takim samym zaangażowaniem i pasją.

Jol.



KPS Płock

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

1. liga, 27. kolejka, 10 kwietnia godz. 18.00:

Stal Rzeszów - Wisła Płock, ŁKS Łódź - Bruk-Bet Termalica Nieciecza, godz. 20.45: Ruch Chorzów - Miedź Legnica,

8 kwietnia godz. 18.00: Znicz Pruszków - Odra Opole, godz. 19.30: Górnik Łęczna - Kotwica Kołobrzeg, godz. 20.30: Arka Gdynia - Warta Poznań,

9 kwietnia godz. 18.00: Wisła Kraków - Chrobry Głogów, godz. 20.30: Polonia Warszawa - Pogoń Siedlce, Stal Stalowa Wola - GKS Tychy.

28. kolejka, 13 kwietnia godz. 12.00:

Wisła Płock - ŁKS Łódź, 11 kwietnia godz. 20.30: Warta Poznań - Górnik Łęczna,

12 kwietnia godz. 17.30: Pogoń Siedlce - Znicz Pruszków, godz. 19.30: Chrobry Głogów - Arka Gdynia,

13 kwietnia godz. 14.30: Odra Opole - Wisła Kraków, godz. 17.00: Ruch Chorzów - Stal Stalowa Wola, godz. 19.00: Kotwica Kołobrzeg - Miedź Legnica,

14 kwietnia godz. 19.00: GKS Tychy - Stal Rzeszów, Bruk-Bet

Termalica Nieciecza - Polonia Warszawa.

3. liga, 25. kolejka, 12 lub 23 kwietnia:

Wisła II Płock - GKS Wiekielec, Unia Skierniewice - GKS Bełchatów, ŁKS Łomża - Lechia Tomaszów Mazowiecki, Jagiellonia II Białystok - Warta Sieradz, Victoria Sulejówek - Broń Radom, Świt Nowy Dwór Mazowiecki - Mławianka Mława, Pelikan Łowicz - Wigry Suwałki, Stomil Olsztyn - Sokół Aleksandrów Łódzki, Polonia Lidzbark Warmiński - Legia II Warszawa.

5. liga mazowiecka, 21. kolejka, 12 lub 13 kwietnia:

Kasztelan Sierpc - Bug Wyszków, Marcovia Marki - Sokół Serock, Narew 1962 Ostrołęka - Polonia II Warszawa, Wkra Żuromin - Drukarz Warszawa, PAF Płońsk - Żbik Nasielsk.

Liga okręgowa, 14. kolejka, 12 lub 13 kwietnia:

Błękitni Gąbin - Wicher Cieszewo, Stoczniovec Płock - Start Proboiszczewice, Szopen Sanniki - Skrwia Łukomie, Zryw Bielsk - Sparta Mochowo, Unia Iłów - Unia Czeremno, Amator Maszewo - Stegny Wyszogród.

Klasa „A”, 14. kolejka, 12 lub 13 kwietnia:

Błyskawica Lucień - Świt II Starożreby, GKS Góra - Zorza Szczawin Kościelny, Błękitni Raciąż - Skra Drobin, Orzeł Golezsyn - Pogoń Słupia, ULKS Ciółkowo - Lwówianka Lwówek, Huragan Bodzanów - Wisła Główna-Sobowo.

Klasa „B”, 14. kolejka, 12 lub 13 kwietnia:

Stoczniovec II Płock - Delta II Słupno, Zjednoczeni Bulkowo - Wisła Nowy Duninów, Orzeł II Golezsyn - Gotard Rybno, Orkan Sochaczew - Mazowia Słubice, Sparta Nowe Miszewo - Szopen II Sanniki.

2. liga kobiet, 16. kolejka, 12 lub 13 kwietnia:

LFA Szczecin - Wisła Płock, Diamenty Warszawa - Medyk II Konin, Słupczanka Słupca - KU-AZS UW Warszawa, Włóknierz Białystok - GSS Grodzisk Wielkopolski, Nowy Świt Górzno - Praga Warszawa, Fuks Pułtusk - Łoczi Wyszków.

Piłka ręczna

Puchar Polski, półfinał, 12 kwietnia godz. 15.30: Industria Kielce - Stal Mielec, godz. 18.00: ORLEN Wisła - Azoty Puławy.

Finał: 13 kwietnia godz. 15.00. W spotkaniu zagrają drużyny, które wygrały pojedynki półfinałowe. Czy będą to ekipy z Kielc i Płocka, dowiemy się w sobotę, przed godz. 20.

Jol.

Przynajmniej na jeden sezon

Jutrzenka z ORLEN-em

Kilka dni temu do kibiców dotarła znakomita wiadomość. ORLEN został Sponsorem Głównym MMKS Jutrzenka Płock. Umowa obowiązywać będzie do końca sezonu 2025/26.

Kibice doskonale wiedzą, że jeszcze nie tak dawno celem MMKS Jutrzenki Płock było utrzymanie drużyny i start w rozgrywkach. Kiedy ten cel został osiągnięty, postawiony został następny - awans do Centralnej Ligi Kobiet, czyli na zaplecze Superligi.

Bez pomocy dużego sponsora awans w sezonie 2024/25 się nie udał, ale bio-

rać pod uwagę to, co udało się zrobić, można z optymizmem patrzeć nie tylko w najbliższą przyszłość.

Tego samego zdania jest prezes MMKS Jutrzenka Płock. - Jest nam niezmiernie miło, że nasz Klub, który w kolejnym sezonie będzie obchodził swoje 70-lecie, został doceniony przez ORLEN. To wsparcie pozwoli dalej rozwijać nasze działania na rzecz piłki ręcznej dziewcząt i kobiet. Jestem przekonany, że to kolejny krok do budowania mocnych fundamentów na przyszłość Jutrzenki - zapewnił Łukasz Chrobot.

Jol.



SPONSOR GŁÓWNY MMKS JUTRZENKI PŁOCK

Hala w Kaliszu zaprasza sympatyków piłki ręcznej

Pierwsze trofeum do zdobycia



Nafciarze w tym roku mają szansę na zdobycie Pucharu Polski czwarty raz z rzędu!

W niedzielę przed godz. 17 wszystko powinno już być wiadomo. A to dlatego, że na godz. 15.00 zaplanowano finałowe spotkanie o Puchar Polski. W półfinale mierzą się – o godz. 15.30 – Industria Kielce i Stal Mielec, a o godz. 18.00 – ORLEN Wisła i Azoty Puławy. Faworytami są płocczanie i kielczanie.

Jedno trofeum, dwa dni, trzy mecze i cztery spośród najlepszych męskich drużyn klubowych w Polsce – tak najkrócej można opisać turniej Final Four o ORLEN Puchar Polski Mężczyzn w sezonie 2024/2025, który odbędzie się w najbliższy weekend w Kaliszu.

Jak kibice doskonale wiedzą, Kalisz ponownie ugości najlepsze polskie drużyny piłki ręcznej mężczyzn podczas turnieju finałowego o ORLEN Puchar Polski Mężczyzn. Decydujące mecze w krajowym pucharze odbywają się na parkiecie Kalisz Areny od 2023 roku.

Półfinałisti tegorocznej edycji, czyli uczestnicy turnieju Final Four ORLEN Pucharu Polski Mężczyzn, wyłonieni zostali w połowie lutego. W gronie najlepszych znaleźli się obrońcy tytułu i triumfatorzy trzech ostatnich edycji, czyli ORLEN Wisła Płock oraz ich największy rywal – ubiegłoroczny finalista – Industria Kielce. Apetyt na sprawienie niespodzianki mają oczywiście Azoty Puławy oraz Handball Stal Mielec, jedyny półfinalista występujący na co dzień na parkietach Ligi Centralnej Mężczyzn.

Półfinały zaplanowano na sobotę, 12 kwietnia na godz. 15.30 oraz 18.00. Wielki finał odbędzie się zaś w niedzielę, 13 kwietnia o godz. 15.00. Do nabycia są jeszcze bilety na to wydarzenie, które można zakupić za pośrednictwem strony KupBilet.pl. W sprzedaży są zarówno bilety jednodniowe, jak i karnety obejmujące dwa dni zmagania.

Cennik biletów: 12 kwietnia: normalny – 50 zł, ulgowy – 35 zł; 13 kwietnia: normalny – 100 zł, ulgowy – 70 zł. Bilet/karnet na dwa dni: normalny – 120 zł, ulgowy – 90 zł.

Trzeba w tym miejscu koniecznie przypomnieć, że trzy razy z rzędu, przez trzy ostatnie lata, Puchar Polski trafiał w ręce piłkarzy ręcznych ORLEN Wisły. Tak było także 5 maja 2024 roku.

Mecz pełen wrażeń

Jak można się było spodziewać, mecz był pełen wrażeń. Sędziowie pokazali trzy czerwone kartki. Nafciarze do triumfu poprowadził Michał Daszek, który zdobył 11 bramek i został uznany MVP finału.

Wisła zameldowała się w finale po zwycięstwie 36:19 z Chrobrym Głogów. Kielczanie mieli trudniejszą przeprawę, twarde warunki postawiło im Wybrzeże Gdańsk. Ostatecznie wygrali zawodnicy Industarii 33:30.

Finałowe spotkanie lepiej rozpoczęli kielczanie, którzy po 10 minutach prowadzili 5:3. Płocka drużyna weszła do gry dopiero po kwadransie gry, gdy objęła prowadzenie na 7:6, mimo że kilka razy grała w słabieniu. W 21. min był remis 10:10, mimo że w tym czasie, Industria przez 8 minut grała w przewadze. Świetnie dysponowani Nafciarze zanotowali serię pięciu trafień z rzędu, a na przerwę schodzili z bardzo korzystnym wynikiem 15:11.

Po przerwie mecz był jeszcze bardziej zacięty. W 33. min czerwona kartkę ujrzał Leon Susnja, po starciu z Haukurem Thrastarsonem. W 38. min czerwony kartonik zobaczył także Kirył Samoilę. Trzy minuty później – za trzecie przewinienie – z parkietu wyleciał Artiom Karaliok.

A na parkiecie, mimo wykluczeń, rządziła ORLEN Wisła. Świetny Michał Daszek wchodził w kielcką obronę jak w masło, a w bramce królował Mirko Alilović. Efektem było prowadzenie nawet 27:17.

Ostatecznie Nafciarze wygrali 29:20, a najlepszym zawodnikiem meczu wybrano Michała Daszka, który zdobył 11 bramek. W ten sposób ORLEN Wisła wywalczyła trzeci z rzędu i trzynasty w historii Puchar Polski.

ORLEN Wisła Płock: Alilović, Jastrzębski – Daszek 11, Zarabec 2, Lucin 8, Piroch, Sroczyk, Serdio 2, Susnja, Samoilę, Fazekas 1, Krajewski 3, Terzić, Dawydzik 2, Milić, Mindegia.

Industria Kielce: Wałach, Meštrić, Wolff – Wiaderny, Koukoud, A. Dujšebajew 2, Tournat 4, Karacic 1, Moryto 3, D. Dujšebajew 1, Thrastarson 2, Surgiel 2, Paczkowski, Karalek 3, Nahi 2.

Mamy nadzieję, że w tym roku w Kaliszu walka będzie równie emocjonująca, a Puchar powędruje do Płocka.

Jol.

Mistrzostwa Świata U-21 piłkarzy ręcznych

Polacy zagrają w ORLEN Arenie

Cztery hale, dwanaście dni, 32 drużyny i 116 meczów. Przed kibicami Mistrzostwa Świata Mężczyzn do lat 21, które już od 18 czerwca będą odbywać się w Polsce. Najważniejsze spotkania grupowe reprezentacja naszego kraju rozegra w ORLEN Arenie.

Do rozpoczęcia Mistrzostw Świata Mężczyzn do lat 21 w 2025 roku pozostało dwanaście tygodni. Już wiadomo, w jakich terminach reprezentacja Polski grać będzie swoje mecze.

Format nadchodzących mistrzostw w pierwszej fazie turnieju obejmuje rywalizację ośmiu grup liczących po cztery zespoły. Młodzi Bialo-Czerwoni fazę grupową Mistrzostw Świata Mężczyzn do lat 21 rozegrają w Płocku, a w ramach Grupy A zmierzą się z Urugwajem, Słowenią i Norwegią. Spotkania odbędą się kolejno 18, 20 i 21 czerwca o godz. 18.30.

Warto w tym miejscu dodać, że nastąpiła jedna ważna zmiana w stosunku do komunikatu dotyczącego losowania składu fazy grupowej. Grupa B, która początkowo miała rywalizować w Sosnowcu, mecze fazy grupowej rozegra w Płocku. W Sosnowcu rywalizować będzie Grupa C.

Warto pamiętać także, że format młodzieżowych mistrzostw świata nieco różni się od rywalizacji wśród seniorów. Choć do gry w obu przypadkach przystępują 32 reprezentacje, awans do rundy głównej wywalczą nie trzy, a tylko dwie najlepsze drużyny z każdej z ośmiu grup. Pozostałe ekipy czeka rywalizacja o Puchar Prezydenta IHF, czyli miejsca od 17. do 32.

Reprezentacje, które wywalczą promocję, w rundzie głównej stworzą kolejne cztery grupy liczące po cztery zespoły, z zachowaniem punktów zdobytych przeciwko drużynom, które także osiągnęły awans.

Ponownie dwie najlepsze reprezentacje awansują do ćwierćfinałów,

a kolejne – do strefy miejsc od 9. do 16. W drugiej fazie mistrzostw „polska” Grupa A połączy się z Grupą B. Na tym etapie turnieju Bialo-Czerwoni, niezależnie od osiągniętego miejsca w fazie grupowej, wciąż występować będą w ORLEN Arenie w Płocku.

Wywalczonego przed dwoma laty przez starszych kolegów tytułu bronić będzie reprezentacja Niemiec. W 2023 roku drugie miejsce w mistrzowskim turnieju wywalczyli Węgrzy, a trzecie – Islandczycy.

W roczniku, który dwa lata temu rywalizował w MŚ U-19, czyli uczestnicy aktualnych Mistrzostw Świata U-21, zwyciężyli Hiszpanie. Srebro zdobyli Duńczycy, a brąz – Chorwaci.

Mistrzostwa Świata Mężczyzn do lat 21 rozegrane zostaną w czterech polskich miastach. Młodzi zawodnicy walczyć będą o trofea w: Płocku, Kielcach, Sosnowcu i Katowicach, w terminie od 18 do 29 czerwca 2025 roku.

Jol.

W Leśnej Chacie w Gostyninie odbył się turniej darta

Startowali najlepsi z regionu

W Gostyninie odbył się trzeci turniej z cyklu o Puchar Leśnej Chaty. Impreza organizowana przez Dart Club H99 raz w miesiącu przyciąga najlepszych darterów z regionu, a zmagania nabierają tempa, ponieważ zawodnicy walczą o jak najwyższe miejsce w klasyfikacji generalnej przed czerwcowym finałem.

Do rywalizacji w kategorii open przystąpiło w marcowym turnieju 35 darterów. Najlepszy okazał się Emil Seklecki z Kutna, który nie tylko sięgnął po kolejne zwycięstwo w cyklu, ale również zapisał się w historii lokalnego darta. W finale pokonał Mariusza Gawrońskiego z Włocławka, osiągając imponującą średnią punktową 81,26 – prawdopodobnie najlepszy wynik w historii ziem gostynińskiej.

W rywalizacji kobiet triumfowała Zosia Węclewska z Dart Club H99, która w finale pokonała Justynę To-

maszewską z Kutna 3:2. W kategorii juniorów zwyciężył Kacper Kwiatkowski z Ciechanowa.

Zmagania darterów w Gostyninie trwają od stycznia i potrwać do czerwca, kiedy to zostanie rozegrany finałowy turniej cyklu. Kolejne zawody odbędą się już 11 kwietnia, lista startowa jest jeszcze otwarta.

Klasyfikacja III turnieju - TOP4 kat. open: 1. Emil Seklecki, 2. Mariusz Gawroński, 3. Tomasz Bugaj i 4. Zbigniew Kwaśniewski.

Klasyfikacja generalna Pucharu Leśnej Chaty - TOP8 kat. open: 1. Emil Seklecki – 96 punktów, 2. Zbigniew Kwaśniewski – 57 punktów, 3. Radosław Kobierecki – 48 punktów, 4. Błażej Osowski – 46 punktów, 5. Mariusz Gawroński – 45 punktów, 6. Bartłomiej Jankowski – 40 punktów, 7. ex aequo Krzysztof Kolibczyński, Piotr Mokrzanowski, Sławomir Simiński – 36 punktów.

Klasyfikacja III turnieju - TOP4 kat. kobiet: 1. Zosia Węclewska, 2. Justyna Tomaszewska, 3. Monika Lewandowska i 4. Emilia Swendrowska.

Klasyfikacja generalna Pucharu Leśnej Chaty - TOP8 kat. kobiet: 1. Justyna Tomaszewska – 90 punktów, 2. Zosia Węclewska – 54 punktów, 3. Ania Kacprzak – 42 punkty, 4. Magdalena Wawrzyńczak – 38 punktów, 5. Lena Dobrzyńska – 36 punktów, 6. ex aequo Emilia Swendrowska, Katarzyna Kwiatkowska – 33 punkty oraz 8. Marta Osowska – 26 punktów.

Klasyfikacja III turnieju - TOP4 kat. juniorów: 1. Kacper Kwiatkowski, 2. Zosia Węclewska, 3. Antek Węclewski i 4. Oskar Bieńkowski.

Klasyfikacja generalna Pucharu Leśnej Chaty - TOP8 kat. juniorów: 1. Kacper Kwiatkowski – 86 punktów, 2. Antek Węclewski – 67 punktów, 3. Zosia Węclewska – 52 punktów, 4. Lena Dobrzyńska – 48 punktów, 5. Ania Kacprzak – 47 punktów, 6. Aleksander Dubiel – 32 punktów, 7. Oskar Bieńkowski – 19 punktów i 8. Aleksander Zablotny – 14 punktów.

Jol.



Uczestnicy marcowego turnieju

Wisła Płock pokonała Stal Stalową Wolę 2:1 (0:0)

Wymęczone zwycięstwo

Wydawało się, że mecz pretendenta do awansu do Ekstraklasy i przedostatniej drużyny w tabeli będzie łatwy i przyjemny. Było jednak inaczej. Na szczęście w 68. min trener Wisły postawił na Piotra Krawczyka, który wykorzystał swoją szansę, wszedł na murawę i dwa razy pokonał Miłosza Piekutowskiego.

O pierwszej połowie nie warto zbyt wiele pisać, bo wbrew oczekiwaniom zakończyła się bezbramkowym remisem. Owszem, płoczanom udało się stworzyć kilka akcji, ale nie z nich nie wynikało. A przecież na stadion – przy okropnej, zimowej pogodzie – przyszli tylko najwierniejsi kibice, którzy chcieli oglądać bramki. Na te jednak trzeba było długo czekać. Ale po kolei. W 69. min z piłką popędził wypożyczony z Wisły do Stali Sebastian Strózik i w sytuacji sam na sam z Bartłojem Gradec-

kim zachował zimną krew. Wisła przegrywała 0:1 i zaczynało się robić nerwowo. Trener Mariusz Misiura zareagował podwójną zmianą, na boisko wysłał Piotra Krawczyka i Kevina Custovića, ale na wyrównującą bramkę trzeba było poczekać do 80. min. Wtedy Iban Salvador znalazł w polu karnym Łukasza Sekulskiego, który wystawił futbolówkę Krawczykowi, a ten dopełnił formalności. Jednak remis nie zaspokajał oczekiwań kibiców, którzy domagali się emocji. I się ich doczekali. Bramka na 2:1 padła po strzale przewrótką Krawczyka. Tym samym płoczanie wykonali zadanie, zdobywając komplet punktów i dając drużynie awans na najniższy stopień podium tabeli 1. ligi. Warto przypomnieć, że w tym tygodniu będzie szansa na zdobycie aż sześciu punktów. Najbliższe spotkanie Nafciarze rozegrają w czwartek, 10 kwietnia o godz. 18.00 ze Stalą Rzeszów (na wyjeździe). Kilka dni



Nafciarze po pokonaniu Stali awansowali na 3. miejsce w tabeli

później – w niedzielę, 13 kwietnia o godz. 12.00 na ORLEN Stadionie im. Kazimierza Górskiego płoczanie podejmą ŁKS Łódź. **Wisła Płock:** Bartłomiej Gradecki – Fabian Hiszpański (69’ Kevin Čustović), Marcus Haglind-Sangré, Andrias Edmundsson, Bojan Nastić, Miłosz Brzozowski (46’ Gleb Kuczeko) – Iban Salvador, Denis Bosnjak (57’ Krystian Pomorski), Dominik Kun (83’ Nemanja Mijušković) – Amin Al-Hamawi (69’ Piotr Krawczyk), Łukasz Sekulski. **Stal Stalowa Wola:** Miłosz Piekutowski – David Niepsuj (83’ Bartłomiej Kukułowicz), Łukasz Furtak,

Damian Oko, Adi Mehremić, Patryk Zaucha (71’ Damian Urban) – Kęlcukwu Ibe-Torti, Michał Walski, Thiago (75’ Michał Mydlarz), Jakub Švec (75’ Bartosz Bida) – Sebastian Strózik (83’ Jonathan Júnior). **Pozostałe wyniki 26. kolejki:** Chrobry Głogów – Znicz Pruszków 3:2, Miedź Legnica – Górnik Łęczna 0:2, Odra Opole – Polonia Warszawa 0:1, Warta Poznań – Wisła Kraków 0:1, Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Stal Rzeszów 3:1, Ruch Chorzów – GKS Tychy 0:1, Pogoń Siedlce – ŁKS Łódź 1:1, Kotwica Kołobrzeg – Arka Gdynia 0:1. **Jol.**

#	drużyna	punkty	bilans meczowy	bilans bramkowy
1.	Arka Gdynia	57	17-6-3	49:17
2.	Bruk-Bet Termalica	55	16-7-3	55:28
3.	Wisła Płock	47	13-8-5	44:31
4.	Miedź Legnica	45	13-6-7	46:31
5.	Polonia Warszawa	44	13-5-8	35:29
6.	Wisła Kraków	43	12-7-7	45:25
7.	Górnik Łęczna	39	10-9-7	39:31
8.	GKS Tychy	38	9-11-6	34:27
9.	Ruch Chorzów	37	10-7-9	35:32
10.	Znicz Pruszków	36	9-9-8	34:33
11.	ŁKS Łódź	35	9-8-9	36:29
12.	Stal Rzeszów	34	9-7-9	39:37
13.	Chrobry Głogów	24	6-6-14	26:48
14.	Odra Opole	23	5-8-12	21:49
15.	Kotwica Kołobrzeg	21	4-9-13	19:40
16.	Warta Poznań	21	5-6-15	17:41
17.	Pogoń Siedlce	16	3-7-16	25:45
18.	Stal Stalowa Wola	16	2-10-14	19:45

Bezpośredni awans do PKO BP Ekstraklasy

Play-offy o awans do PKO BP Ekstraklasy

Spadek do Betclic 2. ligi

* O kolejności w tabeli zespołów z tą samą liczbą punktów decyduje bilans ich meczów bezpośrednich

© Mateusz Wawrzyński

Tak wygląda tabela Superligi po rundzie zasadniczej

ORLEN Wisła liderem rozgrywek

W sobotę ORLEN Wisła rozegrała ostatni mecz rundy zasadniczej. Podopieczni trenera Xaviego Sabate pokonali w Piotrkowie Trybunalskim Piotrkowianina 42:22. Ostatecznie wygrali 25 z 26 spotkań i zajęli 1. miejsce w tabeli.

Ostatni mecz fazy zasadniczej sezonu 2024/25, czyli Legionowo – Wybrzeże Gdańsk został rozegrany w poniedziałek, ale jego wynik

nie miał żadnego wpływu na układ w tabeli. W pierwszym meczu fazy play-off ORLEN Wisła zmierzy się z ósmą drużyną w tabeli – Energa MKS Kalisz. Pierwszy mecz zaplanowano na 18 lub 19 kwietnia. Pojedynek w ORLEN Arenie odbędzie się 26 lub 27 kwietnia, a ewentualny trzeci termin wyznaczono na 30 kwietnia, również w Płocku. Drużyny grają do dwóch zwycięstw. Do tematu wrócimy w następnym numerze „Tygodnika Płockiego”. **Jol.**

Tabela Superligi po sezonie zasadniczym			
drużyna	mecze	punkty	bilans
1. ORLEN Wisła	26	75	894-581
2. Industria Kielce	26	75	991-672
3. KPR Ostrowia Ostrów Wlkp	26	54	824-783
4. Chrobry Głogów	26	46	781-770
5. Górnik Zabrze	26	41	777-771
6. Gwardia Opole	26	41	767-781
7. Wybrzeże Gdańsk	25	38	738-770
8. MKS Kalisz	26	35	713-750
9. Energa MMTS Kwidzyn	26	31	728-758
10. Zagłębie Lubin	26	31	709-816
11. Azoty Puławy	26	30	824-910
12. Piotrkowianin Piotrków Tryb.	26	22	737-883
13. KPR Legionowo	25	17	681-757
14. Śląsk Wrocław	26	7	658-820

Nafciarze musieli uznać wyższość drużyny HBC Nantes

Koniec marzeń o Final Four

Piłkarze ręczni ORLEN Wisły przegrali rozgrywany na wyjeździe mecz rewanżowy z HBC Nantes 24:29 (8:17) w fazie play-off Ligi Mistrzów. Płoczanie zagraли fatalną pierwszą połowę, nie bronili dostępu do swojej bramki, nie potrafili pokonać świetnie dysponowanego bramkarza rywali – Ivana Pesica. Do ćwierćfinału awansowali wicemistrzowie Francji, którzy w dwumeczu wygrali 54:52.



3-bramkowa przewaga z domowego meczu płoczan nie wystarczyła żeby awansować do ćwierćfinału

W 2025 roku – do wyjazdowego pojedynku z HBC Nantes – ORLEN Wisła nie przegrała ani jednego meczu Ligi Mistrzów. W fazie grupowej pokonała: PSG (na wyjeździe), Fuchse Berlin (u siebie) i Dinamo Bukareszt (ponownie na wyjeździe) oraz zremisowała ze Sportingiem Lizbona przed własną publicznością. Do tego dodajmy zwycięstwo w pierwszym meczu fazy play-off z HBC Nantes. W ORLEN Arenie Nafciarze pokonali wicemistrzów Francji 28:25, co dało im 3-bramkową przewagę przed spotkaniem rewanżowym i nadzieję na dalszą grę w Lidze Mistrzów. Tradycyjnie wszystkie miejsca w Hall XXL de la Beaujoire La Trocardière w Nantes były zajęte. Przy ogluszającym dopingu spotkanie lepiej zaczęli gospodarze, którym bardzo pomagał odbijający kolejne rzuty ORLEN Wisły Ivan Pesic. W 8. min Nantes prowadziło 6:1. Z kolei po drugiej stronie boiska Victor Hallgrímsson nie odbił ani jednej piłki. W tej sytuacji trener Xavi Sabate musiał poprosić o przerwę w grze. Jak się okazało, była to znakomita decyzja. Hallgrímsson zaczął bronić, a zawodnicy z pola – zdobywać bramki. W 10. min było 6:3, ale potem gra Nafciarzy znowu się zacięła. Po 15 minutach gospodarze prowadzili pięcioma golami (9:4).

W drugim kwadransie spotkania ORLEN Wisła zagrała lepiej w obronie, rywale nie potrafili wypracować sobie bramkowej sytuacji, Hallgrímsson odbił kilka piłek i w 21. min – przy stanie 10:6 – o czas poprosił trener Gregory Cojean. To również była doskonała decyzja trenera HBC Nantes, bo w 23. min gospodarze prowadzili już 12:6 i zapowiadało się na pogrom płockiej drużyny, tym bardziej, że rozgrywany Pesic miał 50-procentową skuteczność. W 27. min Nantes prowadziło już 14:7, a na przerwę drużyny schodziły przy wyniku 17:8. ORLEN Wisła nie radziła sobie w obronie, równie fatalnie spisywała się w ataku. Płoczanie wyraźnie źle weszli w mecz i nie potrafili odmienić losów spotkania. Gospodarze, wspierani przez trybuny pełne kibiców, nawet nie musieli się wysilać, żeby zdominować rywali. Po przerwie mecz był wyrównany. W 41. min na tablicy był wynik 22:11 i wtedy Nafciarze jakby się obudzili, zaczęli wykorzystywać błędy gospodarzy, a w 46. min Nantes prowadziło „tylko” 22:15. Trener Cojean poprosił o drugi w tym meczu czas. Płoczanie powoli zmniejszali rozmiary porażki, świetnie w tym

czasie grał Filip Michałowicz, który między 52 a 58. minutą rzucił pięć bramek. Przy wyniku 28:23 w 58. min trener Cojean poprosił o ostatnią przerwę w grze, bo do wywalczenia rzutów karnych ORLEN Wiśle brakowało tylko dwóch zdobytych goli. Półtorej minuty przed końcem spotkania, kiedy wszystko było jeszcze możliwe, o czas poprosił trener Sabate. Nafciarze zdobyli gola na 28:24. 19 sekund przed końcem przy piłce byli gospodarze, ale już jej nie oddali. ORLEN Wisła zakończyła swój udział w rozgrywkach w 1/12 finału. W ćwierćfinale zawodnicy HBC Nantes powalczą o Final Four ze Sportingiem Lizbona. **HBC Nantes:** Ivan Pesic, Ignatio Biosca – Marko Milosavljevic, Tribaud Briet 5, Shuichi Yosida, Valero Rivera 5, Ayoub Abdi 6, Nicolas Tournat 2, Julien Bos 4, Matej Gaber 2, O'Brian Nyateu 1, Leopold Noam 2, Kauldi Odriozola 2. **ORLEN Wisła:** Mirko Alilovic, Victor Hallgrímsson – Michał Dąszek 3, Tomas Piroch 5, Mitja Janc 1, Abel Serdio, Leon Susnja 3, Gergo Fazekas 2, Przemysław Krajewski, Mirzad Terzić, Dawid Dawydzik, Lovro Mihic, Zoltan Szita 4, Filip Michałowicz 6, Dmitrij Żytnikow. **Jol.**

Język wojny

Dawno nie korzystałem z niewyczerpywalnej kopalni tematów, jaką jest „najbardziej opiniotwórczy dziennik w kraju”. Czas nadrobić zaległości. Lepszej okazji niż środo- wy (zbieżność z nazwiskiem sławnej „etyczki” przypadkowa) tekst poświęcony kwestii przywołanej w tytule niniejszego felietonu. Od razu uprzedzam, że nie zamierzam się silić na wyszukany komentarz do zawartych tam treści. Przytoczę kilka cytatów, które komentują się same.



minacyjnego „występu” pewnego studenta, cytuję: mam wrażenie, choć mogę się mylić, że w pańskiej wypowiedzi kryje się jakaś myśl... A drugi to refleksja na kanwie języka pierwszego wybranego w wyborach powszechnych prezydenta Rzeczypospolitej.

Otóż słuchając jego wywodów stwierdzałem z jakimś zdziwieniem, że wprawdzie każde słowo z osobna jest dla mnie jasne i zrozumiałe, ale budowane z tych słów „zdania” to jakieś zlepki kompletnie pozbawione sensu. Podkreślam, że mowa o okresie po bezpośrednio po wyborach, dziś jest lepiej...

A teraz obiecane cytaty.

„Polska kultura polityczna, historia, rytuały... od zawsze krąży wokół wojny... Problem w tym, że ta wojna... wyrażana

jest tylko w jednym języku: języku siły”. „Stoimy więc przed dylematem: jak zmierzyć się z wyzwaniem, nie kopiując zarazem języka skrajnej prawicy. Nie budując kultu siły, ale tworząc progresywną wizję obrony (!), w której centralne miejsce zajmują obywatele, a nie tylko granice i broń. Mówmy więc o obronności, a nie o militaryzacji. Nie chodzi o ‘obronę granic’ czy ‘jedność Narodu’...to właśnie taki język otwiera drogę do autorytaryzmu”. „Musimy więc mówić nie tylko o wojsku, ale przede wszystkim (podkr. moje) o społeczeństwie. O tym jak przygotować ludzi na kryzys, jak wzmacniać infrastrukturę, jak budować odporność demokratycznych instytucji”. „Bo demokracja obroni się nie tylko siłą, ale przede wszystkim przez świadome społeczeństwo, które rozumie co i dlaczego warto chronić. W przeciwnym wypadku, nawet jeśli wygramy, to i tak przegramy. Bo Europa może pokonać Putina na wschodzie, jednocześnie na własnym podwórku hodując własnego”.

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

Kiedy rozum śpi

Każdego dnia, jak donoszą media, niemieckie suki policyjne podrzucają beczelnie do przygranicznych miast i miasteczek polskich po kilkudziesięciu islamskich imigrantów, a polskie władze wybrane przez Polaków niby dla naprawienia Polski po PiS-ie zgadzają się na to, przyzwalają, tolerują, nie przeciwdziałają. Polskie władze wybrane rękami Polaków działają na szkodę Polaków. Jak, do jasnej cholery, to skurwysynstwo można wytłumaczyć? Dlaczego, szanowni Wyborcy, zgadzacie się na tak aroganc- kie, bezpośrednie, jawne, widoczne psucie Polski? Rozum Wam odebrało? Własnymi rękami zniszczycie ten kraj, miejsce do życia dla naszych dzieci i wnuków? Nie macie dla nich litości? Wpychacie ich świadomie w to samo piekło, jakie zgotowały na Zachodzie swoim obywatelom tamtejsze liberalno-lewicowo-demokratyczne gangi polityczne? To samo już w zastraszającym tempie dzieje się u nas. Pokazał to finał Ramadanu hucznie obchodzony w największych miastach Polski – Gdańsku, Wrocławiu, Krakowie, Lublinie – i w pomniejszych. Muzułmanie gremialnie wyszli na ulice, pokazując swoją siłę. Świętowali w przeróżnych MOSiR-ach, a także w auli Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego. A więc to skurwysyńskie psucie Polski popiera także synodalnie skre-



tyniały coraz bardziej Kościół katolicki? Niewiarygodne!

Na naszych oczach kończy się zachodnia cywilizacja. Oczywiście poprawni politycznie ignoranci, funkcjonariusze obcych służb, wywiadów, ambasad, synagog tego nie widzą, nie są do tego zdolni, nie są do tego uprawnieni. Jakim trzeba być ignorantem (może nawet głupcem), żeby w wiedzy o islamie (bo problemem są głównie migranci z tego wciąż wrogiemu nam kręgu kulturowego) zatrzymać się na poziomie obyczajów dotyczących tej religii opisywanych w Wikipedii. Jak bardzo trzeba być złym człowiekiem, żeby podejmować decyzje dotyczące migracji, a nie chcieć wiedzieć, w jaki sposób powstał islam, czym w istocie jest i do czego dążył w historii i do czego dąży dziś. Paplaniny pana Terlikowskiego o „tym samym Bogu” w islamie i chrześcijaństwie to są bajki z mchu i paproci, podszyte kretyrską, także w Kościele, poprawnością, która kryje lenistwo intelektualne świeckich i duchownych, która nie szuka prawdy, tylko zaspokaja ekumeniczne bzdury na użytek „dnia islamu w Kościele” – czyli dnia śmiertelnego wroga Kościoła i cywilizacji zachodniej. Jak można być tak głupim?

To nieprawdopodobne, jaki poziom destrukcji osiągnęła nasza cywilizacja, niszczone rękami jej członków, głupkowatych

przywódców, niebroniona już nawet przez papieża ignorantą, który, widząc, co dzieje się z Europą, swoim bezmyślnym sprzymierzaniem się z wrogiem wystawia nas wszystkich na śmiertelne niebezpieczeństwo. Trzeba mieć choć odrobinę dobrej woli, żeby szukać wiedzy na temat tego, jak funkcjonuje islam, jakie sobie stawiał od początku i jakie nadal stawia sobie cele. Trzeba coś wiedzieć o wielkich podbojach Europy od zachodu, wschodu i południa, trzeba coś wiedzieć o wielkich bitwach – pod Poitiers (25 października 732 r.), Lepanto (7 października 1571 r.) czy Wiedniem (11 września 1683 r.). Nawet Was nie wzruszają, duchowni, cuda, które towarzyszyły tym wydarzeniom? To kim Wy jesteście? Pasterzami, przewodnikami, strażnikami czy szkodnikami? Co Wy wiecie o metodach „pokojuowego” zawłaszczania ziem zasiedlonych przez wyznawców Proroka? Nic nie wiecie, dlatego nie bijecie na alarm, nie ostrzegacie, nie wzywacie ani do roztropnej polityki w dziedzinie migracji, ani do modłów dla ratowania kontynentu. Jedyne, co możecie, to urządzić ekumeniczny „dzień islamu”, wypić herbatkę „z dzieć ciasteczko z imamem, zanim ten pošle swoich siepaczy, aby poderżnęli gardła kolejnym niewiernym. Cóż ma począć w tej sytuacji stado „odbieżałe” przez pasterzy i przywódców oraz perfekcyjnie rozgrywane przez jednych i drugich? No cóż, niewiele może. Jest wystarczająco mocno oglupione ideologią jedynej poprawności, że może tylko czekać na swoich oprawców.

Wiesław Kopec

Adwokat radzi



Pozbawienie władzy rodzicielskiej – kiedy jest możliwe?

Pozbawienie władzy rodzicielskiej jest najsurowszym środkiem, który może zastosować sąd w trosce o dobro dziecka. Podstawą przy podejmowaniu takiej decyzji są przepisy Kodeksu Rodzinnego i Opiekuńczego. Sąd ma także możliwość, by zdecydować o pozbawieniu władzy rodzicielskiej w wyroku orzekającym rozwiązanie małżeństwa lub separację albo unieważnianie małżeństwa.

Należy pamiętać, że każda sprawa, która dotyczy małoletnich dzieci, budzi wiele emocji. Sprawy o pozbawienie władzy rodzicielskiej należą właśnie do kategorii takich emocjonalnych i trudnych spraw.

Złożenie wniosku o pozbawienie władzy rodzicielskiej i przeprowadzenie postępowania sądowego jest wymagającą czynnością, do której należy się prawidłowo przygotować, dlatego też chcąc wystąpić z takim wnioskiem, warto rozważyć powierzenie przygotowania pisma oraz poprowadzenia sprawy przed sądem cywilnym adwokatowi mającemu doświadczenie w sprawach rodzinnych. Co ważne, sprawa dotycząca władzy rodzicielskiej z pomocą doświadczonego pełnomocnika gwarantuje poczucie bezpieczeństwa i redukuje stres.

Jeżeli znaleźli się państwo w podobnej sytuacji, serdecznie zapraszam do kontaktu: www.kancelariawach.pl.

Przyczyny pozbawienia władzy rodzicielskiej

Kodeks Rodzinny i Opiekuńczy wskazuje, że do przesłanek pozbawienia władzy rodzicielskiej należą: trwała przeszkoda w wykonywaniu władzy rodzicielskiej; nadużycie władzy rodzicielskiej; rażące zaniedbanie obowiązków rodziców względem dziecka; a także nieustanie przyczyn umieszczenia dziecka w pieczy zastępczej mimo udzielonej rodzicom pomocy, w szczególności trwałe nieinteresowanie się dzieckiem.

Trwała przeszkoda w wykonywaniu władzy rodzicielskiej to taka, która wedle przewidywań będzie istniała przez długi czas, niedający się ustalić albo wprowadzić możliwy do przewidzenia, ale obejmujący dłuższy okres (np. wyjazd na stałe poza granice kraju, długotrwały brak zainteresowania sprawami dziecka, odbywanie długotrwałej kary pozbawienia wolności, ciężka i długotrwała choroba uniemożliwiająca wykonywanie władzy rodzicielskiej).

Zarówno nadużycie władzy rodzicielskiej, jak i rażące zaniedbanie obowiązków rodziców względem dziecka sprowadzają się do zawinionej naruszenia obowiązków rodzicielskich. Wśród nich wymienić można nadużywanie alkoholu przez rodziców, ich rozwiązywanie trybu życia, uprawianie przestępczego procederu (np. utrzymywanie się z kradzieży), uchylanie się od świadczeń alimentacyjnych względem dziecka, stosowanie kar cielesnych wobec dziecka, wykorzystywanie dziecka do czynów nierządnych, w tym nakłanianie go do uprawiania prostytucji, wychowywanie dziecka we wrogości do drugiego z rodziców. Popelnienie przestępstw przez rodziców również może uzasadniać pozbawienie ich władzy rodzicielskiej, w szczególności: znęcanie się fizyczne lub psychiczne nad małoletnim, rozpijanie małoletniego, porzucenie małoletniego.

Skutki pozbawienia rodzica władzy rodzicielskiej

Rodzic, któremu zostaje odebrana władza rodzicielska, nie może podejmować żadnych decyzji dotyczących dziecka (np. wybór lekarza, szkoły czy wyjazdu na wakacje), reprezentować dziecka, w jakikolwiek sposób zarządzać majątkiem dziecka.

Nie oznacza to jednak, że takiemu rodzicowi zostaje odebrane również prawo do kontaktu z dzieckiem. Kontaktów z dzieckiem sąd może zakazać jedynie w sytuacji, w której kontakt ten zagraża życiu, zdrowiu, bezpieczeństwu lub wpływa demoralizująco na dziecko. Nie wygasa także obowiązek alimentacyjny rodzica względem dziecka. Dziecko także nadal dziedziczy po zmarłym rodzicu, który został uprzednio pozbawiony władzy rodzicielskiej.

W praktyce wygląda to tak, że jeśli jeden z rodziców zostanie całkowicie pozbawiony władzy rodzicielskiej, oznacza to, że drugi rodzic, który posiada pełnię władzy, może samodzielnie decydować o wychowaniu dziecka, zarządzać jego majątkiem i reprezentować bez jakiegokolwiek zgody i wiedzy rodzica pozbawionego całkowicie władzy rodzicielskiej.

Jak wygląda postępowanie sądowe w sprawie o pozbawienie władzy rodzicielskiej?

Sprawa o pozbawienie władzy rodzicielskiej może zostać wszczęta na wniosek któregoś z rodziców lub z urzędu. Złożenie wniosku o pozbawienie władzy rodzicielskiej to koszt 100 zł.

Uczestnikami postępowania o pozbawienie praw rodzicielskich są rodzice dziecka, wobec którego toczy się postępowanie oraz wnioskodawca. Wnioskodawcą w sprawie o pozbawienie władzy rodzicielskiej najczęściej jest jeden z rodziców. Małoletnie dziecko nie jest uczestnikiem postępowania.

W sprawie o pozbawienie władzy rodzicielskiej konieczne jest przedstawienie dowodów uzasadniających złożony wniosek oraz powołanie świadków, którzy potwierdzą okoliczności wskazane we wniosku. Czasem zdarza się także, że sąd dopuszcza niektóre dowody z urzędu. Często w sprawie o pozbawienie władzy rodzicielskiej przeprowadzana jest także opinia biegłych z Opiniodawczego Zespołu Sądowych Specjalistów.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl