tygodnik PŁOCKI

Środa,
Nr 7 (2723)
11 lutego 2026 r.

Cena 5,90 zł (w tym 5% VAT)
ISSN 02086972, INDEKS 379409
Nakład: **6 000**

UKAZUJEMY SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
PŁOCK **GOSTYNIN** **SIERPC**



Śmierć na torach

Przy ul. Wiadukt pociąg osobowy potrącił mężczyznę. ***- Niestety, w wyniku odniesionych obrażeń mężczyzna zginął na miejscu –*** podaje mł. kpt. Wojciech Pietrzak, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Płocku.

>2



Na dzień kobiet „Piasek” w Słupnie

Słupno po raz kolejny zaprasza mieszkańców na wyjątkowe muzyczne świętowanie Dnia Kobiet. W poniedziałek, 9 marca o godz. 18.00 w Szkole Podstawowej w Słupnie wystąpi jeden z najbardziej cenionych artystów polskiej sceny muzycznej – Andrzej Piaseczny.

>17



430 mln zł na schrony na Mazowszu!

MSWiA przeznaczyło 710 mln zł dla Mazowsza na realizację Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej w 2026 roku. W najbliższych tygodniach ruszy nabór wniosków podzielony na trzy części: obiekty zbiorowej ochrony, szkolenia dla mieszkańców oraz uzupełnienie zapasów magazynowych.

>21

35-latkowi grozi 5 lat więzienia. Za co? Była partnerka pisała z innym…

> 5

Policjanci wyciągnęli 50-latkę z lodowatej wody

Dramatyczna akcja w gminie Mochowo

Kobieta poślizgnęła się na lodzie i wpadła do wykutego w stawie przeręblа. W jednej chwili została uwięziona w śmiertelnej pułapce, 5 metrów od brzegu. Na pomoc ruszył jej mąż. Trzymał kobietę za ręce, jednak nie był w stanie wyciągnąć ją na brzeg. Gdyby nie błyskawiczna reakcja policjantów z Gozdowa, ta historia mogłaby zakończyć się tragicznie.

> Szczegóły na str. 2

Czarna lista kierowców z Płocka i okolic

Jechał ponad 100 km/h w mieście...



Czytaj str. 4



Rodzice mówią o „cichej likwidacji” miejskich przedszkoli

WICEPREZYDENT PŁOCKA ODPOWIADA: „OPTYMALIZACJA, NIE LIKWIDACJA!”

Czytaj - s. 3

9 770208 697753 07
Numer w sprzedaży do 24.02.2026



Czy był karny w meczu Wisły Płock z Widzewem?

>31



Duński lewoskrzydłowy dołącza do ORLEN Wisły

>31

●www.tp.com.pl ●e-mail: tp@tp.com.pl ●e-mail: bo@tp.com.pl ●FB gazetatygodnikplocki ●x.com/tygodnikplocki ●youtube.com/user/tygodnikplocki

eprasa.pl 14e1b46c99

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Spotkanie z Elżbietą Cherezińską

19 lutego o godz. 17.00 Książnica Płocka zaprasza na spotkanie z Elżbietą Cherezińską – królową polskiej powieści historycznej, która jak nikt inny ożywia na kartach swych książek świat Piastów, sprawia, że czujemy, jakbyśmy znali ich osobiście i lepiej rozumieli podejmowane decyzje. Tym razem uczestnicy porozmawiają o Bolesławie Śmiałym, zwanym też Szczodrym. Na pewno nie zabraknie pytań o Władysława Hermana, wszak byli braćmi, a Płock ma duże znaczenie w tej opowieści.

Elżbieta Cherezińska to z wykształcenia teatrolożka, specjalistka od powieści historycznej. Ogromna wiedza, talent literacki, odwaga i wyobraźnia sprawiają, że bohaterowie jej książek są pełnokrwistymi postaciami, a opisywane czasy zaskakująco bliskie czytelnikowi.

Malarstwo z płockim rodowodem

20 lutego o godz. 17.00 Muzeum Mazowieckie w Płocku zaprasza na wernisaż wystawy prezentującej 101 prac malarskich i graficznych. Ich autorami jest 17 twórców w różny sposób związanych z Płockiem – jako z miejscem zamieszkania i pracy albo jako inspiracją, jak w przypadku znakomitego artysty Edwarda Dwurnika, którego dzieła zawarte na ekspozycji przedstawiają widoki na miasto. Prace te pochodzą z kolekcji prywatnej.

Autorami obrazów i grafik prezentowanych na wystawie są: Alojzy Balcerzak, Jan Betley, Jan Bębenista, Edward Dwurnik, Dorota Goleniewska-Szelągowska, Henryk Jońca, Józef Kempiński, Piotr Krawczyk, Mirosław Łakomski, Anna Łuczyńska, Wojciech Marchlewski, Stanisław Płóciennik, Wacław Polakowski, Zofia Samusik-Zaremba, Eugeniusz Szelągowski, Szymon Zaremba, Wacław Żaboklicki.

Wędrówki po pięciolinii

22 lutego w godz. 10:30 i 11:30 w sali koncertowej PSM odbędą się kolejne „Wędrówki po pięciolinii” – muzyczne spotkania dla najmłodszych melomanów. Tym razem w koncercie „Tańczymy labada” echo minionego już karnawału odezwie się tanecznym rytmem walca – króla wszystkich tańców. Nie zabraknie słynnych tematów muzycznych płynących w rytmie walca, m.in. „Nad pięknym modrym Dunajem”, „Walc kwiatów”, „Pod dachami Paryża” czy walc Barbary z filmu „Noce i dnie”.

(kw)

Policjanci wyciągnęli 50-latkę z lodowatej pułapki

Dramatyczna akcja w gminie Mochowo

Kobieta poślizgnęła się na lodzie i wpadła do wykutego w stawie przerębla. W jednej chwili została uwięziona w śmiertelnej pułapce, 5 metrów od brzegu. Na pomoc ruszył jej mąż. Trzymał kobietę za ręce, jednak nie był w stanie wyciągnąć ją na brzeg. Gdyby nie błyskawiczna reakcja policjantów z Gozdowa, ta historia mogłaby zakończyć się tragicznie.

Do zdarzenia doszło we wtorek, 10 lutego ok. godz. 12.00 na terenie gminy Mochowo.

- *Dyżurny sierpeckiej komendy otrzymał zgłoszenie o kobiecie, która wpadła do stawu przez przerębel. Informacja wskazywała, że sytuacja jest bardzo poważna, a życie poszkodowanej może być zagrożone. Na miejsce natychmiast skierowano patrol z posterunku w Gozdowie* – mówi st. asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Jako pierwsi pod wskazany adres dotarli sierż. Łukasz Baciński oraz st. post. Justyna Kikolska. Widok, który zastali, mroził krew w żyłach. Mężczyzna próbował ratować kobietę. Mimo ogromnego poświęcenia, brakowało mu jednak sił, by wyciągnąć 50-latkę na brzeg. Jak się później okazało, mężczyzna pomagał żonie mimo... własnej złamanej nogi.

Wyścig z czasem na kruchym lodzie

- *Zachowując ostrożność, policjanci doczołgali się po lodzie do przerębla. Następnie chwycili kobietę i wspólnymi siłami wyciągnęli ją z lodowatej wody na brzeg* – relacjonuje przebieg zdarzeń policjantka.

Na miejsce zdarzenia dotarł też kolejny policjant. Mł. asp. Sebastian Kalinowski do czasu przyjazdu Zespołu Ratownictwa Medycznego udzielał kobiecie pomocy przedmedycznej.

- *Kobieta była przytomna, ale wyziębiona. Po udzieleniu jej niezbędnej pomocy została przetransportowana do szpitala w Sierpcu na dalsze badania* – dowiadujemy się w Komendzie Powiatowej Policji w Sierpcu.

Policja ostrzega przed „lodową pułapką”

Jak wstępnie ustalili funkcjonariusze, do wypadku doszło, gdy kobieta chciała zanurzyć w stawie pompę napowietrzającą. Wtedy poślizgnęła się na śliskiej tafli i wpadła do wody.

Finał tej dramatycznej historii jest szczęśliwy dzięki błyskawicznej reakcji i profesjonalizmowi policjantów. Funkcjonariusze apelują jednak o rozwagę: zamarznięte stawy i jeziora to śmiertelne pułapki. Nawet kilkudniowy mróz nie gwarantuje, że lód utrzyma ciężar człowieka, a chwila nieuwagi przy przeręblu może skończyć się tragicznie.

BS



KPP w Sierpcu

Sierż. Łukasz Baciński, st. post. Justyna Kikolska i mł. asp. Sebastian Kalinowski uratowali kobietę uwięzioną w przeręblu

Wypadek przy ul. Wiadukt w Płocku

Śmierć na torach

Przy ul. Wiadukt pociąg osobowy potrącił mężczyznę. - *Niestety, w wyniku odniesionych obrażeń mężczyzna zginął na miejscu* – podaje mł. kpt. Wojciech Pietrzak, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Płocku.



Wojciech Pietrzak PSP w Płocku

Przy ul. Wiadukt w Płocku doszło do tragicznego wypadku

Do tego tragicznego wypadku doszło w czwartek, 12 lutego około godziny 20:00.

- *Mężczyzna znajdował się na torach kolejowych. Maszynista pociągu podjął próbę hamowania, jednak mimo natychmiastowej reakcji nie udało się uniknąć zderzenia* – mówi rzecznik.

W chwili zdarzenia składem podróżowało kilkanaście osób. Jak informują służby, żadna z nich nie została poszkodowana.

Na miejscu pracowały dwa zastępy Państwowej Straży Pożarnej w Płocku, jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej oraz zespół ratownictwa medycznego. Czynności prowadzili również policjanci pod nadzorem prokuratora.

Dokładne okoliczności i przyczyny tragedii będą wyjaśniane w toku prowadzonego postępowania.

BS

Magazyn Kryminalny

Nerwowo pod sklepem

We wtorek w nocy (10.02) policjanci z ogniwa patrolowo-interwencyjnego sierpeckiej komendy podczas patrolu zwrócili uwagę na stojącego pod sklepem mężczyznę, który na widok radiowozu szybko zaczął oddalać się w kierunku pobliskiego bloku. Policjanci podjęli interwencję. Podczas legitymowania 38-latek był wyraźnie zdenerwowany. W trakcie prowadzonych czynności funkcjonariusze w kieszeni kurtki ujawnili 3 zawiniątka z zielonym suszem. Wstępne badanie narkotestem wykazało, że zabezpieczona substancja to marihuana. Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do jednostki Policji na przesłuchanie. 38-letni mieszkaniec Sierpca usłyszał zarzut posiadania narkotyków, do którego się przyznał. Za popełnione przestępstwo grozi do trzech lat więzienia.

Kolejny oszukany

64-letni mieszkaniec powiatu sierpeckiego zgłosił się na Policję po tym, jak został oszukany. Nieznany sprawca, po uprzednim przełamaniu zabezpieczeń i uzyskaniu nieuprawnionego dostępu do jego konta, dokonał dwóch przelewów na kwotę 5300 złotych. Policjanci wyjaśniają wszystkie okoliczności tego przestępstwa.

Trafili do więzienia

Sierpeccy kryminalni przeprowadzili skuteczne działania na terenie powiatu żuromińskiego, w wyniku którego zatrzymano dwie osoby poszukiwane listem gończym. Pierwszym zatrzymanym był 24-letni mieszkaniec Żuromina. Mężczyzna był poszukiwany na podstawie listu gończego wydanego przez Sąd Rejonowy w Mławie. Teraz spędzi 3 miesiące w Zakładzie Karnym za niepłacenie alimentów. Kolejne zatrzymanie miało miejsce kilka minut później na jednej z ulic Żuromina. 29-letni mężczyzna został doprowadzony do ZK na mocy listu gończego wydanego przez Sąd Rejonowy w Mławie oraz nakazu doprowadzenia. Zgodnie z zasądzonym wyrokiem mężczyzna ma do odbycia karę roku i 6 miesięcy pozbawienia wolności za popełnione przestępstwa. Mężczyźni jeszcze tego samego dnia trafili do Zakładu Karnego w Płocku.

80-letni rowerzysta w szpitalu

W piątek, 13 lutego przed godz. 12 na skrzyżowaniu ulic Wyszogrodzkiej i Armii Krajowej doszło do groźnego zdarzenia drogowego z udziałem 80-letniego rowerzysty i 75-letniego kierowcy samochodu. - *Ze wstępnych ustaleń funkcjonariuszy wynika, że 75-letni kierujący Hondą najprawdopodobniej nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu 80-letniemu rowerzyście, który znajdował się na przejeździe rowerowym* – mówi podkom. Monika Jakubowska z KMP w Płocku. W wyniku poniesionych obrażeń kierujący jednośladem trafił do szpitala. Obydwaj uczestnicy byli trzeźwi.

BS

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock,
telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, 262-77-66.
Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60,
e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.

REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk**, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska**, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka **Stanuszkiewicz**, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel. 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603-947-402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa “lokowanie produktu”.
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60.
DRUK: **Polska Press**, ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**” Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;

eprasa.pl 14e1b46c99

Rodzice mówią o „cichej likwidacji" miejskich przedszkoli

Wiceprezydent Płocka odpowiada: „optymalizacja, nie likwidacja"

Właśnie rozpoczęła się rekrutacja do przedszkoli. To ważny moment dla wielu rodziców i dzieci. Ale nie wszystko potoczyło się zgodnie z przewidywaniami i planami. W mediach społecznościowych zawrzało, kiedy pojawiła się informacja, że w części przedszkoli nie będzie prowadzony nabór do grup trzylatków. Sprawa dotyczy przedszkoli nr 8, 9, 10, 14 i 19. Rodzice mówią o „cichej likwidacji", jednak Urząd Miasta Płocka ma na ten temat zupełnie inny pogląd.

To kolejna sporna sytuacja dotycząca przedszkoli na przestrzeni ostatnich miesięcy. Przypominamy, że na przełomie października i listopada w przestrzeni publicznej pojawiła się informacja dotyczącą planowanej likwidacji kilku placówek. Chodziło o trzy przedszkola: MP 9, MP 14 i MP 27 oraz Szkołę Podstawową nr 13. Decyzję tę władze Płocka tłumaczyły skutkami niżu demograficznego.

Po protestach rodziców, konsultacjach i rozmowach władze Płocka częściowo wycofały się z tej decyzji. – *Prezydent Andrzej Nowakowski podjął decyzję o odstąpieniu od zamiaru likwidacji przedszkoli nr 9 i 14* – poinformowało wtedy Biuro Prasowe UMP. – *O przyszłości przedszkoli nr 9 i 14 mój zastępca ds. polityki społecznej Łukasz Jankowski rozmawiał z Radami Pedagogicznymi. Przekonały mnie argumenty dyrekcji i pracowników, które przedstawili podczas spotkań. Dziękuję za merytoryczną i konstruktywną dyskusję. Podjąłem decyzję, że odstępujemy od zamiaru likwidacji tych przedszkoli, jednak będziemy obserwować i analizować sytuację demograficzną w kolejnych latach* – uzasadniał wtedy swoją decyzję prezydent Andrzej Nowakowski.

Wystarczyło kilka miesięcy, aby sytuacja ponownie się zmieniła. Jak poinformowali rodzice m.in. z przedszkola nr 14 oraz przedszkola nr 19, w przypadku tych placówek rekrutacja nie będzie prowadzona. Rodzice dzieci uczęszczających do MP 14 czują się oszukani przez władze miasta, a takie działania nazywają *„działaniami tylnymi drzwiami"*, których celem jest stopniowa likwidacja placówki.

Oburzeni są również rodzice dzieci uczęszczających do Miejskiego Przedszkola nr 19. Choć tutaj nie było wcześniej sygnałów o możliwości likwidacji czy wygaszania placówki, to również w tym przypadku nie będzie prowadzona rekrutacja do najmłodszych grup. - *Miejskie Przedszkole nr 19 w Płocku sześć dni przed naborem rekrutacyjnym zostało poinformowane o jego zamknięciu, czego efektem będzie wygaszenie placówki* – poinformowała nas jedna z czytelniczek.



D. Ossowski

Miejskie Przedszkole nr 14 w Płocku

Sytuacja ta niepokoi rodziców zarówno tych dzieci, które już uczęszczają do placówki, jak również tych, które brały od września udział w projekcie adaptacyjnym. - *Cały personel dokładał wszelkich starań, aby adaptacja nowych przedszkolaków przebiegła prawidłowo w miłej atmosferze. Dzieci poznały sale, kadrę, wspólnie i kreatywnie spędzają czas razem. A teraz jest informacja, że placówka nie może sprawiedliwie, tak jak inne przedszkola, uczestniczyć w rekrutacji* – dodaje czytelniczka.

Urząd Miasta odpowiada

Do sytuacji odniósł się zastępca prezydenta Płocka ds. polityki społecznej Łukasz Jankowski, który wyjaśnił, że miasto ma przygotowane miejsca w przedszkolach dla wszystkich dzieci. Stwierdził również, że podjęte działania mają na celu *„optymalizację, a nie likwidację"*. - *Żadne przedszkole nie jest zamykane. W placówkach nr 8, 9, 10, 14 i 19 ograniczamy nabór do najmłodszej grupy. To odpowiedzialna reakcja na niż demograficzny. Dostosowujemy liczbę grup do realnych potrzeb. Dzięki temu unikamy ryzyka, że oddział nie powstanie, a rodzice zostaną zmuszeni do szukania wolnych miejsc poza preferowanym obszarem* – wyjaśnił zastępca prezydenta.

Dodatkowo Łukasz Jankowski zaznaczył, że nabór będzie bardziej elastyczny, aby dostosować się do istniejących okoliczności. - *W niektórych placówkach (nr 8, 9, 10) 3-latki zostaną dołączone do grup 4-letnich, utworzone zostaną grupy łączone. Umożliwiamy także rekrutację dzieciom 2,5-letnim* – tłumaczy Łukasz Jankowski.

(ek)

Docieplenie ścian, stropów i fundamentów

Co się zmieni w Bursie Płockiej?

Trwają przygotowania do termomodernizacji jednej z płockich placówek oświatowych.

- Kontynuujemy modernizację energetyczną płockich placówek oświatowych. Obecnie trwają prace projektowe w zakresie termomodernizacji Bursy Płockiej przy ul. 3 Maja wraz z rozbudową budynku o windę osobową. Chcemy docieplić ściany zewnętrzne, fundamenty i strop dachu. Wymienimy okna i drzwi zewnętrzne. Zmodernizujemy instalację centralnego ogrzewania i zamontujemy panele fotowoltaiczne. Budynek dodatkowo wyposażymy w windę osobową, która będzie przystosowana do przewozu osób ze szczególnymi potrzebami. Koncepcja dobudowy windy wraz przebudową istniejących korytarzy wewnątrz jest już gotowa. Szyb dźwigu będzie w widocznej pionowej wnęce nad wejściem do budynku (które przesuniemy). Zaprojektowanie całej inwestycji będzie kosztowało 170 tys. zł. W maju powinniśmy mieć gotową dokumentację wraz z niezbędnymi pozwoleniami na rozpoczęcie prac budowlanych – tak opisuje planowaną inwestycję prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Bursa jest placówką opiekuńczo-wychowawczą, przeznaczoną dla uczniów szkół ponadpodstawowych. Placówka zapewnia wychowankom opiekę i wychowanie, stwarza dogodne warunki do nauki, rozwijania zainteresowań i uczestnictwa w życiu kulturalnym. Realizuje swoje zadania we współpracy ze szkołami, rodzicami, opiekunami prawnymi i wychowankami.

Bursa Płocka funkcjonuje od 1 września 2014 roku w dawnym hotelu PKN Orlen przy ul. 3 Maja 35. Dysponująca 162 miejscami noclegowymi placówka powstała w wyniku połączenia dwóch internatów płockich liceów, tzn. Internatu LO im. Marsz. Stanisława Małachowskiego i III LO im. Marii Dąbrowskiej. Wychowankowie mają w bursie do dyspozycji pokoje dwuosobowe wyposażone w stałe łącze internetowe, aneks kuchenny z lodówką, łazienkę. Nad bezpieczeństwem młodzieży czuwa wysoko wykwalifikowana kadra pedagogiczna. Wychowankowie bursy mają warunki do systematycznej nauki, rozwijania zainteresowań i korzystania z różnych form spędzania wolnego czasu.

(jac)



J. Danieluk

Budynek Bursy Płockiej przejdzie termomodernizację

Zeskanuj kod QR, aby przejść do e-nekrologu

Ś P



W dniu 02.02.2026
zmarła przeżywszy 99 lat

ANNA SKORUPSKA-RÓŻYCKA

Z domu Sobotta

Msza święta żałobna odprawiona zostanie **w piątek 20 lutego 2026 roku o godzinie 13.00**
w kościele św. Karola Boromeusza na Starych Powązkach,
po czym nastąpi odprowadzenie i złożenie urny z Prochami do grobu rodzinnego
na cmentarzu miejscowym.

O pogrzebie zawiadamia pogrążona w smutku
Rodzina.

HERON
USŁUGI POGRZEBOWE

g-80n

Wykonawcą ostatniej posługi jest **Zakład Pogrzebowy Heron**, 01-871 Warszawa Bielany, ul. Jana Kasprowicza 20 (przy stacji metra Słodowiec) Tel: **570-800-910** całodobowo, www.heronpogrzeby.pl

eprasa.pl 14e1b46c99

Czarna lista kierowców z Płocka i okolic

Jechał ponad 100 km/h w mieście...

Policjanci z płockiej drogówki alarmują – pomimo trudnych warunków atmosferycznych nie brakuje kierowców nadmiernie przekraczających prędkość oraz stwarzających zagrożenie dla pozostałych uczestników ruchu. Piratom drogowym zostały zatrzymane prawa jazdy. Posypały się też mandaty i punkty karne.

Problem z łamaniem przepisów dotyczących prędkości dotyczy zarówno kierowców w mieście, jak i powiecie płockim.

9 zbyt szybkich

- Policjanci od początku roku zatrzymali już dziewięciu kierujących, którzy przekroczyli dozwoloną prędkości powyżej 50 km/h w obszarze zabudowanym – podaje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Podaje również konkretne przykłady.

Kto złamał przepisy?

- 5 stycznia br. Brwilno Dolne, 54-letnia kierująca Oplem przekroczyła dozwoloną prędkość o 62km/h;
- 14 stycznia br. Słubice, 21-letni kierujący Mercedesem przekroczył dozwoloną prędkość o 61km/h;
- 14 stycznia br. Słubice, 44-letni kierujący Volkswagenem przekroczył dozwoloną prędkość o 58 km/h;
- 16 stycznia br. Dobrzyków, 32-letni kierujący Volvem przekroczył dozwoloną prędkość o 53km/h;
- 24 stycznia br. Płock, 30-letni kierujący Fordem przekroczył dozwoloną prędkość o 52 km/h;
- 24 stycznia br. Słubice, 67-letni kierujący Peugeotem przekroczył dozwoloną prędkość o 63 km/h;
- 29 stycznia br. Płock, 23-letni kierujący Audi przekroczył dozwoloną prędkość o 61 km/h;
- 31 stycznia br. Wola Brwileńska, 44-letni kierujący BMW przekroczył dozwoloną prędkość o 52 km/h;
- 2 lutego br. Wyszogród, 58-letni kierujący Cuprą przekroczył dozwoloną prędkość o 56 km/h.

Posypały się mandaty

- Zgodnie z obowiązującymi przepisami policjanci zatrzymali kierującym prawo jazdy na okres 3 miesięcy. Nieodpowiedzialni kierowcy otrzymali również wysokie mandaty oraz punkty karne – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku.

Policjanci apelują o rozsądek i odpowiedzialność. Przypominają, że niedostosowanie prędkości do obowiązujących ograniczeń oraz warunków panujących na drodze wciąż pozostaje jedną z głównych przyczyn zdarzeń drogowych. A zima w tym roku zdecydowanie kierowców nie rozpieszcza.

BS



KMP w Płocku

REKLAMA



Uradowana twarz Marii Skłodowskiej-Curie pojawiła się w Płocku

To wyjątkowy mural, który ma znaczenie!



Dariusz Ossowski

W Płocku pojawił się kolejny mural. Gigantyczna, fluorescencyjna, uradowana twarz Marii Skłodowskiej-Curie wita wszystkich w mieście, wprost ze ściany wieżowca mieszczącego się przy ul. Wyszogrodzkiej. To nie tylko artystyczny majstersztyk. To też znak, że ORLEN rozpoczął współpracę z Muzeum Marii Skłodowskiej-Curie w Warszawie, obejmując instytucję mecenatem. Dodajmy, że podobne murale pojawiły się również w Warszawie, Poznaniu, Krakowie, Łodzi i we Wrocławiu.

Murale wykonano w technologii fluorescencyjnej, co symbolicznie nawiązuje do badań nad promieniotwórczością. Ich forma łączy świat nauki ze sztuką miejską, tworząc nowoczesny i intrygujący sposób opowiadania o dorobku jednej z najwybitniejszych postaci w historii nauki.

Start kampanii zaplanowano na środę, 11 lutego – dzień imienin Marii i jednocześnie Międzynarodowy Dzień Kobiet i Dziewcząt w Nauce.

Była wyjątkowa, jest inspirująca

- Maria Skłodowska-Curie była postacią absolutnie wyjątkową. Jej odkrycia i pasja do nauki wciąż inspirują ludzi na całym świecie. Zależało nam, żeby projekty rozpoczynające współpracę z muzeum jej imienia nawiązywały do wyjątkowego życia noblistki, były świeże i angażujące. Stąd pomysł na murale, które doskonale wpisują się w przestrzeń miejską, pozwalają popularyzować naukę w atrakcyjny wizualnie sposób i łączyć ją ze sztuką oraz kulturą. Chcemy zaciekawić odbiorców i sprawić, by historia Marii Skłodowskiej-Curie stała się bliższa młodszym pokoleniom. Pokazujemy, że nauka może inspirować i być częścią codziennego życia, a jednocześnie przypominamy, że Polska ma powody do dumy ze swoich wybitnych naukowców — mówi Sylwia Snopkiewicz, Dyrektor Wykonawcza ds. Sponsoringu ORLEN.

Za koncepcję kampanii odpowiada agencja P/mint. Projekt murali przygotowała Aleksandra Marchocka, Creative Director w P/mint, a realizację powierzono Good Looking Studio — specjalistom od artystycznych działań w przestrzeni miejskiej.

Współpraca, rajdy, wydarzenia

A w ramach współpracy ORLEN i Muzeum Marii Skłodowskiej-Curie przewidziano m. in. zajęcia edukacyjne dla rodzin z dziećmi, serię „Na rowery z Marią", promującą zdrowy tryb życia, a także publikację „Maria Skłodowska-Curie Albert Einstein. Listy /1911–1932/", opowiadającą o przyjaźni dwóch legend nauki.

- Współpraca z ORLEN to dla Muzeum wyjątkowa okazja do realizacji ambitnego programu edukacyjnego, który wyjdzie także poza mury naszej siedziby przy ulicy Freta i połączy naukę z historią. Kultywując dziedzictwo Marii, chcemy inspirować do odkrywania piękna nauki i jej wpływu na świat. Będziemy zapraszać gości na warsztaty, spotkania, wystawy i rajdy rowerowe. Współpraca z ORLENEM to nie tylko środki – to także wspólne promowanie wartości ważnych dla Marii: ciekawości, wytrwałości, wiary w siebie i działania na rzecz dobra wspólnego – mówi Barbara Gołębiowska, Dyrektorka Muzeum Marii Skłodowskiej-Curie.

Jedyne muzeum na świecie

Projekt muralowy i kolejne inicjatywy wpisują się w strategię ORLEN, zakładającą rozwój aktywności wspierających naukę, obok działań realizowanych w kulturze i sporcie. Spółka konsekwentnie buduje rolę mecenasa nauki, angażując się w projekty, które popularyzują wiedzę, wspierają edukację i wzmacniają społeczną świadomość dorobku polskich naukowców.

Muzeum Marii Skłodowskiej-Curie to jedyne na świecie biograficzne muzeum noblistki. Mieści się przy ulicy Freta 16 w Warszawie, w XVIII-wiecznej kamienicy, w której przyszła na świat badaczka. Ekspozycja prezentuje jej życie i działalność, zawierając osobiste pamiątki, fotografie, dokumenty i przedmioty związane z osiągnięciami naukowymi. Muzeum prowadzi również programy edukacyjne oraz wydarzenia upowszechniające dorobek Marii Skłodowskiej-Curie.

BS

eprasa.pl 14e1b46c99

Dobre wiadomości dla płockich strażaków

Zyskają dodatkowe pomieszczenia

Komendant wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej w Warszawie zapowiedział przygotowania do budowy hali magazynowej na potrzeby płockiej straży pożarnej. W ubiegłym tygodniu poznaliśmy pierwsze szczegóły.

Tydzień temu w Jednostce Ratowniczo-Gaśniczej nr 2 w Radziwiu odbyło się przekazanie nowoczesnego sprzętu w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej. Współpraca w ramach tego programu to dobry przykład skutecznych działań na rzecz poprawy bezpieczeństwa mieszkańców regionu oraz efektywnej współpracy administracji rządowej ze służbami mundurowymi.

To przy tej okazji komendant mazowieckiej PSP wspomniał o planowanych na ten rok inwestycjach. - *W tym roku PSP znów będzie beneficjantem pewnych środków. To minimum 12 milionów złotych. Rozmawiamy, gdzie możemy je we właściwy sposób wykorzystać. Wszystko idzie w tym kierunku, aby to właśnie w Płocku powstała kolejna duża hala magazynowa. Płock jest bardzo ważnym miejscem na mapie Mazowsza, ze względu na lokalizację infrastruktury krytycznej w postaci zakładów petrochemicznych oraz sąsiedztwo Wisły* – powiedział nadbryg. Artur Gonera.

W ubiegłym tygodniu o pierwszym kroku w kierunku budowy hali magazynowej poinformował prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. - *Dbamy o bezpieczeństwo Płocczan i wspieramy nasze służby. Dziś zawarliśmy umowę z Komendą Miejską Państwowej Straży Pożarnej na pokrycie kosztów projektu budowy hali magazynowej na Radziwiu. W naszym budżecie zarezerwowaliśmy na tę dokumentację 150 tys. zł. Hala magazynowa ma stanąć obok strażnicy przy ul. Popłacińskiej* – informuje prezydent Andrzej Nowakowski.



Urząd Miasta Płocka

Jednostka Ratowniczo-Gaśnicza nr 2 PSP w Radziwiu. To tu powstanie nowa hala magazynowa

W nowej hali strażacy planują trzymać kontenery kwatermistrzowskie, w których przechowują m.in. namioty (6 sztuk o powierzchni minimum 30 mkw., dla 10 osób każdy), łóżka, śpiwory, nagrzewnice, oświetlenie czy agregaty prądotwórcze i zestawy do wentylacji namiotów, a także kanistry na paliwo oraz zbiorniki na wodę. Warto dodać, że kontenery kwatermistrzowskie stanowią kluczowy element wyposażenia w ramach Rządowego Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2025-2026. - *Jest to zaplecze potrzebne w czasie długotrwałych akcji ratowniczych, gdy konieczne jest zapewnienie ratownikom miejsca do odpoczynku. Z powodzeniem kontenery mogą być też wykorzystane jako tymczasowe schronienie ewakuowanej ludności* – dodaje prezydent Andrzej Nowakowski.

Program Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej

Warto przypomnieć, że Program Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2025-2026 Rada Ministrów uchwaliła w maju ubiegłego roku. To kluczowy dokument, który określa priorytety działań na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców oraz przygotowania kraju na sytuacje kryzysowe a także sposoby finansowania tych działań.

W latach 2025-2026 na realizację Programu przeznaczono odpowiednio 16,7 mld zł i 17,2 mld zł. W przyszłości Programy Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej opracowywane będą na okres czterech lat, z aktualizacją co dwa lata.

Przyjęcie Programu wypełnia obowiązek ustawowy wynikający z art. 156 ust. 5 ustawy z 5 grudnia 2024 r. o ochronie ludności i obronie cywilnej. Dokument umożliwia rozpoczęcie kolejnych działań, w tym uruchomienie środków finansowych na realizację zadań z zakresu ochrony ludności oraz obrony cywilnej przez właściwe służby i instytucje, a przede wszystkim samorządy.

Sześć kluczowych obszarów

Program obejmuje sześć głównych obszarów tematycznych, które wzmacniają system ochrony ludności i obrony cywilnej w Polsce. Pierwszy z nich to obiekty zbiorowej ochrony, czyli budowle ochronne, miejsca doraźnego schronienia oraz centralna ewidencja takich obiektów. Drugi – zabezpieczenie logistyczne i zapewnienie ciągłości dostaw, w tym uzupełnienie zasobów oraz zapewnienie podstawowych usług w sytuacjach kryzysowych.

Trzeci obszar dotyczy utrzymania i rozwoju podmiotów ochrony ludności, takich jak krajowy system ratowniczo-gaśniczy (KSRG), Państwowe Ratownictwo Medyczne czy organizacje pozarządowe. W jego ramach przewidziano m.in. zakup sprzętu ratowniczego i logistycznego oraz realizację zadań z zakresu pomocy humanitarnej.

Kolejne obszary to edukacja, szkolenia oraz zaplecze szkoleniowe, obejmujące działania edukacyjne, organizację szkoleń oraz badania i rozwój w dziedzinie ochrony ludności.

Piąty obszar obejmuje Bezpieczną Łączność Państwową oraz systemy alarmowania, ostrzegania i powiadamiania, które mają kluczowe znaczenie w sytuacjach zagrożenia.

Ostatni, szósty obszar zakłada utworzenie Korpusu obrony cywilnej – personelu oraz krajowej rezerwy obrony cywilnej, a także oznakowanie podmiotów realizujących te zadania.

(jac)

35-latek chciał „wyjaśnień", a teraz grozi mu 5 lat więzienia

Była partnerka pisała z innym...

Dwóch mężczyzn postanowiło złożyć w środku nocy wizytę mieszkańcowi Gozdowa, by wyjaśniać sprawy sercowe. Zatrzymał ich jednak domofon i stanowcza odmowa wpuszczenia do mieszkania. Wtedy „dostało się" drzwiom. Jeden z nieproszonych gości zaczął w nie kopać. Wybił w nich szybę. Spowodował też inne uszkodzenia. Ten atak sprawił, że na miejsce wezwano Policję.

- *W ciągu godziny, dzięki zapisom monitoringu miejskiego oraz dobremu rozpoznaniu dzielnicowych, policjanci z Gozdowa ustalili tożsamość dwóch mężczyzn biorących udział w zdarzeniu* – informuje st. asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Podaje też szczegóły zdarzenia, do którego doszło w nocy z 5 na 6 lutego. Sprawca zniszczeń próbował dostać się do budynku wielorodzinnego, wydzwaniając domofonem do jednego z mieszkańców. Gospodarz nie zamierzał jednak otworzyć. Gość wyładował frustrację na drzwiach. Towarzyszył mu jeszcze jeden mężczyzna. W ciągu godziny od tego zdarzenia obaj zostali zatrzymani przez Policję i składali wyjaśnienia.

- *Funkcjonariusze zatrzymali dwóch 35-letnich mieszkańców gminy Gozdowo. Byli nietrzeźwi* – podaje policjantka.

Udało się też ustalić, kto uszkodził drzwi do budynku wielorodzinnego. Jeden z mężczyzn przyznał się do wyrządzonych szkód. Jak wyjaśnił, działał pod wpływem silnych emocji związanych z byłą partnerką. Korespondowała ona z mężczyzną, któremu chciał złożyć w tej sprawie nocną wizytę.

Za popełnione przestępstwo 35-latek odpowie przed sądem. Za zniszczenie mienia grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności. Straty oszacowano na 1,5 tysiąca złotych. Z kolei drugi z zatrzymanych – po przesłuchaniu – został zwolniony.

BS



KPP w Sierpcu

Zatrzymany przez Policję 35-latek przyznał się do zdemolowania drzwi. Grozi mu do 5 lat więzienia

Świadkowie ruszyli na pomoc, wyczuli alkohol od kierowcy

Miał 2 promile za kółkiem



KMP w Płocku

W Sikorzu pijany kierowca uderzył samochodem w drzewo. Czekają go poważne konsekwencje

W Sikorzu samochód uderzył w drzewo. Na ten widok natychmiast zareagowali inni kierowcy. Ruszyli do pomocy i pomogli poszkodowanemu kierowcy opuścić pojazd. Wtedy okazało się, że jest on pijany.

Jedną z osób udzielających pomocy była funkcjonariuszka z Wydziału Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Tego dnia nie była na służbie. Jechała akurat przez Sikórz z rodziną. Wraz z przypadkowym świadkiem pomogła kierowcy wydostać się z rozbitego pojazdu.

- *Policjantka podejrzewała, że mężczyzna może być nietrzeźwy. Wezwała na miejsce służby. Badanie potwierdziło jej przypuszczenia.* – podaje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

W organizmie 55-letniego kierowcy stwierdzono ponad dwa promile alkoholu! Do tego zdarzenia doszło w środę, 5 lutego. O przyczynach tej sytuacji na drodze informuje KMP w Płocku.

- *Kierujący Toyotą najprawdopodobniej nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze, stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w drzewo* – podaje podkom. Monika Jakubowska.

Na szczęście, kierowca nie odniósł poważnych obrażeń. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości odpowie przed sądem.

Policja przypomina również, że w przypadku, gdy jesteśmy świadkami sytuacji, w której osoba chce kierować lub kieruje pojazdem w stanie nietrzeźwości, niezwłocznie należy zadzwonić na numer alarmowy 112.

BS

eprasa.pl 14e1b46c99

Nowa nazwa,
te same umowy
i więcej korzyści

Marka ORLEN zastępuje PGNiG

Marka PGNiG zmienia się w ORLEN, a nazwa spółki z PGNiG Obrót Detaliczny na myORLEN. Jej klienci już zyskali dostęp do wielu korzyści i atrakcyjnych promocji. Ujednolicenie marki pozwala na oferowanie klientom zintegrowanych usług energetycznych oraz rozwój platformy ORLEN VITAY w kierunku super-aplikacji. Dodatkowo nowa formuła umożliwi efektywne zarządzanie usługami energii, gazu, paliw oraz nowoczesnymi rozwiązaniami dla domu i biznesu.

Zmiana marki PGNiG na ORLEN oraz nazwy spółki nie wymagają podejmowania jakichkolwiek dodatkowych działań przez jej dotychczasowych klientów. Bez zmian pozostają obowiązujące umowy, numery rachunków bankowych, sposoby płatności, faktury wystawione przed zmianą nazwy, kanały kontaktu oraz lokalizacje Biur Obsługi Klienta, które będą funkcjonować pod marką ORLEN.

O zmianach klienci mogli się już przekonać. 27 stycznia ruszyła także strona internetowa myorlen.pl, na której zebrane zostaną wszystkie kluczowe informacje.

Korzyści dla klientów

W związku ze zmianą marki PGNiG na ORLEN klienci spółki myORLEN otrzymają możliwość skorzystania z bonusu w aplikacji ORLEN VITAY.

Samą aplikację również czekają kolejne zmiany. Jest ona rozwijana w kierunku super-aplikacji. Platforma już dziś łączy m.in. eBOK Energa Obrót, ORLEN Pay i ORLEN Charge, a jej dalszy rozwój koncentruje się na wygodzie użytkowników i systemie korzyści.

– *Klienci poszukują prostych, wygodnych rozwiązań, dających oszczędności i realne benefity. Odpowiedzią na te potrzeby jest platforma ORLEN VITAY, która zapewni w jednym miejscu możliwość zarządzania usługami energii, gazu, paliw oraz nowoczesnych rozwiązań dla domu i biznesu* – mówi Marek Balawejder, Członek Zarządu ORLEN ds. Consumers and Products.

Spółka myORLEN sp. z o.o. (dawniej PGNiG Obrót Detaliczny sp. z o.o.) od kilku lat należy do Grupy ORLEN. Ujednolicenie nazwy spółki i jej marki na ORLEN to naturalny kierunek rozwoju. Koncern pod wspólną marką ORLEN będzie oferować klientom detalicznym usługi energetyczne na platformie cyfrowej ORLEN VITAY.

Marka ORLEN to jedna z najbardziej rozpoznawalnych i lubianych polskich marek z ponad 25-letnią historią. Z najnowszego badania IBRiS przeprowadzonego na zlecenie koncernu wynika, że 83 proc. respondentów lubi tę markę. To o 12 pp. więcej niż rok wcześniej. Ponadto marka coraz częściej przez klientów indywidualnych jest kojarzona nie tylko ze stacjami paliw, ale także z szeroko rozumianymi usługami energetycznymi.

BS

Nominacje w kategorii: Wrośli w krajobraz miasta. Służą nam od lat... (bramka 73601, prefiks WRO)

1. Jubileusz 950-lecia Diecezji Płockiej i towarzyszące mu wydarzenia, m.in. konferencja naukowa „Dzieje Diecezji Płockiej od XI do XV wieku zapisane w rękopisach" z okazji 950-lecia diecezji płockiej połączona z wystawą cennych kodeksów: Pontyfikału Płockiego II, Pontyfikału Płockiego III i Pontyfikału Czerwińskiego. Nominowany: ks. bp **Szymon Stułkowski –** biskup płocki.

2. 10. edycja „Paki dla Rodaka". Przygotowanych zostało 800 paczek z żywnością długoterminową, 500 paczek ze słodyczami, zebrane zostały także środki czystości, artykuły papiernicze i zabawki. Dary zostały przekazane Polakom mieszkającym w Rumunii, Mołdawii, Ukrainie, Białorusi i na Litwie. Nominowani: prezes Fundacji Przystanek Rodzina **Anna Habaj**, wiceprezes Fundacji Przystanek Rodzina **Albert Dyna**.

3. 75 lat Szkoły Podstawowej nr 9 w Płocku i 50 lat Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 1 w Płocku im. ks. Jana Twardowskiego. Historia placówki rozpoczęła się w 1950 roku, w kamienicy przy Starym Rynku w Płocku. W SP nr 9 realizowane są zajęcia specjalistyczne, w ramach pomocy psychologiczno- pedagogicznej. Przy placówce działa Stowarzyszenie Społeczności i Przyjaciół SOSW nr 1 „Moc jest w nas". Nominowana: **Izabela Cierpikowska** – dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 1 im. ks. Jana Twardowskiego w Płocku.

4. **200-lecie płockiego Ratusza**. Zbudowany w latach dwudziestych XIX w. płocki Ratusz był dziełem Jakuba Kubickiego – twórcy między innymi warszawskiego Belwederu. Dziś zabytkowy obiekt jest nie tylko siedzibą władz miasta, ale też jednym z jego najbardziej charakterystycznych punktów. Nominowany: prezydent Płocka **Andrzej Nowakowski**.

5. **80 lat Zespołu Szkół Usług i Przedsiębiorczości w Płocku**. Zespół Szkół Usług i Przedsiębiorczości im. Abpa A.J. Nowowiejskiego kontynuuje tradycję dwóch szkół. Państwowego Gimnazjum Krawieckiego w Płocku oraz Zasadniczej Szkoły Zawodowej dla Pracujących. Nominowany: **Henryk Cichecki** – dyrektor Zespołu Szkół Usług i Przedsiębiorczości w Płocku.

6. 120 lat ZNP – 110 lat płockiego oddziału ZNP. W Płocku obchody jubileuszu objęły szereg wydarzeń – od uroczystości nadania imienia Tajnej Organizacji Nauczycielskiej jednemu z rond, przez galę jubileuszową w Teatrze Dramatycznym, po prezentację historii ZNP i upamiętnienie zasłużonych nauczycieli z regionu. Nominowani: **Ewa Kowalak** – prezes oddziału powiatowego ZNP w Płocku, **Stanisław Nisztor** – prezes ZNP w Płocku.

7. Jubileusz 75-lecia Młodzieżowego Domu Kultury im. Króla Maciusia I w Płocku. Z okazji jubileuszu zorganizowano cykl wydarzeń, które połączyły pokolenia wychowanków, których wielkim finałem była gala zorganizowana w Teatrze Dramatycznym w Płocku. Nominowana: **Litosława Koper**, dyrektor Młodzieżowego Domu Kultury im. Króla Maciusia I w Płocku.

8. 25-lecie Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki. POKiS organizuje m.in. Vistula Folk Festiwal, Piknik Europejski, Płockie Kolędowanie, koncerty jazzowe i spotkania autorskie LiterAkcje, Festiwal Rock Tower oraz Polish Hip- Hop Festival. Nominowany: **Radosław Malinowski** – dyrektor POKiS.

9. Taki jubileusz zdarza się raz na 100 lat! 80-lecie Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Karola Szymanowskiego w Płocku oraz 20-lecie Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Tadeusza Paciorkiewicza w Płocku. Zsumowane rocznice działalności obu szkół dają imponującą setkę, przypominającą o długiej historii edukacji muzycznej w Płocku. Nominowany: **Michał Zawadzki**, dyrektor Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Karola Szymanowskiego w Płocku i Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Tadeusza Paciorkiewicza w Płocku.

10. 845 lat Małachowianki. Oficjalne uroczystości z okazji 845-lecia Małachowianki odbyły się 13 czerwca 2025 roku. Połączone były z XX Zjazdem Małachowiaków. Podczas uroczystości m.in. odsłonięto pamiątkową tablicę poświęconą pamięci Józefa Bilińskiego – szkolnego woźnego, który w czasie okupacji przechował szkolny sztandar z 1931 roku. Nominowana: **Katarzyna Góralska** – dyrektor LO im. marszałka Stanisława Małachowskiego w Płocku.

Nominacje w kategorii „Kultura" (bramka 73601, prefiks KUL)

1. Widowisko teatralne, sesja, wystawa i książka, czyli uroczystości 50-lecia Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku. Jubileusz rozpoczęła uroczysta gala (12 stycznia), na którą złożyły się widowisko wspomnieniowe w reżyserii Marka Mokrowieckiego oraz pokaz kostiumów teatralnych w reżyserii scenografa Krzysztofa Małachowskiego, z muzyką Krzysztofa Misiaka. Nominowani: dyrektor Teatru im. J. Szaniawskiego w Płocku **Marek Mokrowiecki, Adam Struzik –** Marszałek Województwa Mazowieckiego.

2. VII edycja Szopki Noworocznej. Za scenariusz i reżyserię odpowiadała: Julia Kotarska, organizatorem było Stowarzyszenie na rzecz osób z Autyzmem „Odzyskać Więzi", a współorganizatorem – Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku. Całość dochodu ze sprzedaży biletów-cegiełek przeznaczona została na leczenie trójki ciężko chorych dzieci. Nominowana: inicjatorka wydarzenia – Posłanka na Sejm RP **Elżbieta Gapińska**.

3. Dni Historii Płocka w nowej formule. Dni Historii Płocka miały swój początek w latach 60-tych i odbyły się w ramach Roku Ziemi Mazowieckiej jeszcze jako jednorazowe wydarzenie. Po niemal trzydziestu lat zaistniały jako stała impreza. Przez lata zmieniała się formuła Dni Historii Płocka. Były odrębnym wydarzeniem, potem połączono je z Jarmarkiem Tumskim, by w końcu w 2025 roku ponownie zorganizować je w formie indywidualnej imprezy. Nominowany: **Łukasz Jankowski** – zastępca prezydenta miasta Płocka.

4. Nowa wystawa Muzeum Mazowieckiego w Płocku „Srebra firm warszawskich". Pierwsza stała prezentacja gromadzonej od 1966 roku kolekcji to część znanej w całej Polsce ekspozycji „Secesja". Zbiór sreber liczy ponad 900 przedmiotów reprezentujących 69. warszawskich wytwórców. Nominowani: dyrektor **MMP Leonard Sobieraj,** kurator ekspozycji **Szymon Zaremba.**

5. Rok intensywnych publikacji w oficynie wydawniczej Książnicy Płockiej w ramach cyklu: „Płockim Piórem", „Niezapomniani. Płocczanie z urodzenia i wyboru". W ubiegłym roku pod jej auspicjami ukazały się ważne dla miasta publikacje, m.in.: „Kazimierz Mayzner (1883-1951) Inteligent polski w prowincjonalnym mieście II Rzeczpospolitej" Michała Sokolnickiego (w cyklu „Niezapomniani. Płocczanie z urodzenia i wyboru"), „Zdążyłam zapisać. Ostatnie rozmowy z płockimi bohaterami wojny 1939-1945" Romy Ludwickiej, „Portret z Maską" Leny Szatkowskiej, „Kronika Budowy Memoriału Sybiraków Płockich i Płocczan Pomordowanych na Wschodzie" Remigiusza Bieleckiego. Nominowana: **Joanna Banasiak**, dyrektor Książnicy Płockiej.

6. Koncert L.U.C. & Rebel Babel Film Orchestra oraz Płockiej Orkiestry Symfonicznej. Multimedialne widowisko z ożywionymi obrazami i muzyką skomponowaną przez Łukasza L.U.C. Rostkowskiego & Rebel Babel Film Orchestra do malowanej ekranizacji „Chłopów" zgromadził w amfiteatrze bardzo liczną widownię. Wystąpili: Rebel Babel Film Orchestra, Płocka Orkiestra Symfoniczna, Natalia Przybysz. Nominowani: **Adam Mieczykowski** – dyrektor Płockiej Orkiestry Symfonicznej.

7. Wystawa rysunku i prac na papierze Stanisława Staniewskiego „Krajobrazy emocji". Wystawa zachwycała elegancją formy i głębokim, humanistycznym wymiarem. Szczególnie poruszały przedstawienia wsi, pejzaże, wiejskie chaty, polskie wierzby, widoki miejsc, które zostały zatarte przez upływ czasu. Nominowana: **Alicja Wasilewska** – dyrektor Płockiej Galerii Sztuki.

8. Publikacja Rafała Kowalskiego „Między oknami". Autor, badacz historii płockich Żydów w najnowszej książce opowiada o ocalałych potomkach społeczności żydowskiej, kiedyś osiadłej w Płocku. Nominowany: **Rafał Kowalski**.

9. Złote Medale Chóru Pueri et Puellae Cantores Plocenses zdobyte podczas międzynarodowego konkursu Chorus Inside Spain. Śpiewający ambasadorzy Płocka nie po raz pierwszy udowodnili, że nie mają sobie równych w kategorii folklor z choreografią i muzyka sakralna. Nominowani: Anna i Wiktor Bramscy, prowadzący chór PCPC.

10. Płock jedynym polskim miastem wyróżnionym tytułem Bałtyckiej Perły Kultury. Międzynarodowe jury programu BSR Cultural Pearls ogłosiło, że Płock znalazł się wśród sześciu gmin z regionu Morza Bałtyckiego, którym przyznało tytuł Bałtyckiej Perły Kultury 2025. Pozostali nagrodzeni to: Helsingborg (Szwecja), Peipsiaare (Estonia), okręg Alytus (Litwa), Kaskinen-Kasko (Finlandia), Smiltene (Łotwa). Nominowana: **Marzena Kapuścińska** - Dyrektor Wydziału Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych Urzędu Miasta Płocka.

Nominacje w kategoria „Sport, rekreacja, turystyka" (bramka 73601, prefiks SRT)

1. Bartek Dębicki mistrzem Europy i świata w Socca. To był świetny sezon dla polskiej drużyny SOCCA, czyli piłki nożnej 6-osobowej, której kapitanem jest Bartek Dębicki. W czerwcu zespół wywalczył tytuł mistrza Europy w Kiszyniowie, a w grudniu, w Meksyku – mistrza świata. Nominowany: **Bartek Dębicki**.

2. Udział i 1. miejsce drużyny DPS „Nad Jarem" oraz Warsztatu Terapii Zajęciowej w Nowym Miszewie w międzynarodowym turnieju piłkarskim Seni Cup 2025 – wydarzeniu, które celebruje sport bez barier, dając mieszkańcom domów pomocy społecznej oraz uczestnikom warsztatów terapii zajęciowej szansę na rywalizację i czerpanie radości ze wspólnej gry. Nominowani: dyrektor Domu Pomocy Społecznej „Nad Jarem" **Natalia Włodarczyk,** trener piłki nożnej **Paweł Jankowski.**

3. Mistrzostwa Europy Ninja. 5 i 6 kwietnia 2025 r. w ORLEN Arenie rozegrane zostały Mistrzostwa Europy Ninja, z udziałem zawodników w wieku od 10 do 70 lat. W zawodach wystartowało niemal 500 miłośników tej dyscypliny sportu z 11 krajów. Zawody obserwowały tłumy kibiców, były ogromne emocje. Nominowany: **Krzysztof Orankiewicz**.

4. 30-lecie tenisa na wózkach. W 2025 roku minęło 30 lat od powstania Stowarzyszenia Integracyjny Klub Tenisa w Płocku oraz rozpoczęcia rozwoju tenisa na wózkach. Jubileusz uświetnił XXX Płock ORLEN Polish Open – międzynarodowy turniej z udziałem czołowych zawodników, także reprezentantów Polski. Nominowani: prezes SIKT **Piotr Jaroszewski** i wiceprezes **Wiesław Chrobot**.

5. Amelia Różańska mistrzynią Europy w siatkówce. Płocka siatkarka wraz z drużyną U-16 została mistrzynią Europy podczas zawodów rozgrywanych w Albanii. W finale podopieczni Macieja Dobrowolskiego pokonali 3:1 Turcję. Nominowana: **Amelia Różańska.**

6. 3. miejsce w tańcach standardowych Poli Karwowskiej i Szymona Woźnickiego podczas Międzynarodowego Turnieju Tańca Sportowego Rising Stars, który odbył się w Płocku. Utalentowana para z klubu Falcon to wychowankowie trenera Tomasza Kadylaka. Nominowani: **Szymon Woźnicki i Pola Karwowska** oraz trener **Tomasz Kadylak.**

7. Płocko-sierpecka drużyna maratonu nowojorskiego. Edycja 2025 nowojorskiego maratonu przeszła do historii jako najliczniejsza pod względem liczby finiszerów – dystans 42 km 195 m ukończyło aż 59 226 biegaczy. Zawody należą do elitarnego cyklu „World Marathon Majors", skupiającego sześć najbardziej prestiżowych maratonów na świecie. Wśród uczestników tej wyjątkowej edycji znaleźli się biegacze amatorzy reprezentujący Płock i Sierpc, zrzeszeni w kilku lokalnych klubach biegowych. Nominowani: **Wojciech Bielkowski, Radosław Jonczak, Jacek Chalicki, Małgorzata Smolińska, Kamil Smoliński, Tomasz Kominek**.

8. Dominacja rodzeństwa Kwiatek na MŚ Młodych Koni 2025. Weronika i Bartłomiej Kwiatek, stacjonujący i trenujący w podpłockim Łącku, wracają z zawodów z workiem medali, wygrywając najważniejsze kategorie. Weronika Kwiatek (konie 5-letnie) zdobyła Mistrzostwo Świata na koniu Cortano. Wygrała absolutnie wszystko (kwalifikacje, ujeżdżenie i maraton), nie dając szans rywalom. Dodatkowo wywalczyła brązowy medal na klaczy Proud Walda. Bartłomiej Kwiatek (konie 6-letnie) zdobył Mistrzostwo Świata na koniu Eldin. Prowadził w rankingu od samego początku aż do finału. Dołożył do tego brązowy medal na koniu Hunter (co ważne – to koń polskiej hodowli). Nominowani: **Weronika Kwiatek**, **Bartłomiej Kwiatek.**

9. Sukcesy Dereka Marczaka w judo na arenie międzynarodowej. Derek jest członkiem klubu sportowego UKS Judo Sensei Płock. W 2025 roku, będąc w Kadrze Narodowej Juniorów wywalczył srebrny medal Mistrzostw Europy Juniorów kat. -90 kg (Bratysława, Słowacja). A ponadto wywalczył 1. miejsce w Pucharze Europy Seniorów w Bośni i Hercegowinie. Nominowani: **Derek Marczak**, trener **Przemysław Marczak**.

10. Medalowe sukcesy płockich policjantów w brazylijskim jiu-jitsu. Funkcjonariusze Wydziału dw. z Przestępczością Przeciwko Mieniu w 2025 roku zdobyli łącznie aż 15 medali w prestiżowych zawodach, w tym złoto i srebro na V Mistrzostwach Polski Służb Mundurowych. Nominowani: **mł. asp. Piotr Kołodzieżny** oraz **sierż. Michał Marciniak** (Komenda Miejska Policji w Płocku).

Nominacje w kategorii „Na Mazowszu Płockim" (bramka 73601, prefiks NMP)

1. Uroczystości 800-lecia parafii Św. Małgorzaty i kościoła Św. Piotra i Pawła w Rokiciu. Główne uroczystości jubileuszowe odbyły się w czerwcu 2025 roku. W Muzeum Diecezjalnym w Płocku można było obejrzeć wystawę „Rokicie - historia nieznana. 1225-2025". Nominowany – proboszcz parafii **ks. Bogdan Zalewski**.

2. Zawarcie partnerstwa między Powiatem Płockim a Ministerstwem Obrony Narodowej dotyczącego rozlokowania Wojsk Obrony Terytorialnej w powiecie. Na terenie po byłej szkole rolniczej w Trzepowie powstanie jednostka, w której stacjonować będzie około 500 żołnierzy. Inicjatywa wzmacnia bezpieczeństwo regionu i tworzy nowe możliwości dla lokalnej społeczności. Nominowany: Starosta Płocki **Sylwester Ziemkiewicz.**

3. Gminna Orkiestra Dęta w Starej Białej Mistrzem Europy. Gminna Orkiestra Dęta w Starej Białej w lipcu 2025 roku sięgnęła po tytuł Mistrza Europy w kategorii Entertainment podczas legendarnego festiwalu w Niemczech. Nominowani: **Grzegorz Dębski** - kapelmistrz Gminnej Orkiestry Dętej w Starej Białej, **Roland Bury** - dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu.

4. Plener malarski „Muzealne Impresje" w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Czwarta edycja ogólnopolskiego pleneru zgromadziła 44 artystów, w tym 10 młodych twórców do 20. roku życia, 18 artystów lokalnych z powiatów sierpeckiego i płockiego oraz 16 artystów z kraju i zagranicy (m.in. z Niemiec i Francji). Nominowani: **Wojciech Witkowski** – kurator pleneru, **Piotr Rzeszotarski** – organizator wydarzenia.

5. Budowa i otwarcie Kompleksu Kulturalno-Oświatowego wraz ze Żłobkiem, Przedszkolem i Gminną Biblioteką Publiczną w Staroźrebach. Na co dzień z kompleksu korzysta 172 dzieci przedszkolnych oraz 22 dzieci objęte opieką żłobkową, co znacząco poprawiło dostęp do opieki i edukacji najmłodszych mieszkańców. Nominowany: Burmistrz Miasta i Gminy Staroźreby **Kamil Groszewski**.

6. 100-lecie Ochotniczej Straży Pożarnej w Łącku. 100 lat służby OSP w Łącku to historia odwagi i zaangażowania. Jubileuszowe obchody połączyły uhonorowanie zasłużonych strażaków, przekazanie nowego samochodu ratowniczo-gaśniczego oraz podkreślenie roli jednostki w bezpieczeństwie i integracji lokalnej społeczności. Nominowany: Prezes OSP Łąck **Krzysztof Kamiński**.

7. Otwarcie Klubu Malucha „Tuptuś" w Radzanowie. Gmina Radzanowo otworzyła nowoczesny Klub Dziecięcy „Tuptuś", oferujący 24 miejsca opieki dla dzieci w wieku od roku do 3 lat. To pierwsze tego typu miejsce na terenie gminy. Nominowany: Wójt Gminy Radzanowo **Piotr Jakubowski.**

8. 20 lat Europejskiego Centrum Artystycznego im. Fryderyka Chopina w Sannikach. Działające w zrewitalizowanym pałacu Centrum przez dwie dekady stało się jedną z najbardziej rozpoznawalnych kulturalnych marek na Mazowszu. Muzykę patrona promuje podczas cyklicznych koncertów organizowanych z Towarzystwem im. Fryderyka Chopina w Warszawie oraz Kołem TiFC w Sannikach pod nazwą „Chopin – Muzyka – Poezja". Nominowana: dyrektor ECA **Monika Patrowicz.**

9. „Sportowy Gostynin". W 2025 r. Gmina Miasta Gostynina zakończyła gruntowny remont płyty głównej na Stadionie Miejskim im. J. Kusocińskiego przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Gostyninie. W tym samym roku Gmina Miasta Gostynina zakończyła również modernizację dwóch boisk „Orlik", co jest szczególnie ważne dla rozwoju i propagowania sportu w mieście. Nominowana: **Agnieszka Korajczyk-Szyperska –** Burmistrz Miasta Gostynina.

10. Gminny żłobek w Słupnie to już dziesięciolatek!. Gminny żłobek w Słupnie obchodził 10-lecie swojej działalności. 319 absolwentów, 82 dzieci, które aktualnie uczęszczają do żłobka, 29 opiekunek – tak w liczbach prezentuje się ostatnie 10 lat funkcjonowania gminnego żłobka. Jak przystało na jubileusz, nie mogło zabraknąć wspomnień oraz występów artystycznych w wykonaniu maluszków. Było też uroczyste odsłonięcie pamiątkowej tablicy. Nominowany: Wójt Gminy Słupno **Marcin Zawadka.**

eprasa.pl 14e1b46c99

Głosujemy w zupełnie nowej kategorii! Mamy jubileusze 10-letnie i mamy też 950-letnie!

Wrośli w krajobraz miasta. Służą nam od lat...

Partner Strategiczny:

ORLEN



Dariusz Ossowski

To oczywiście nie pierwsza katedra na Wzgórzu Tumskim. Pierwotna była drewniana. To w niej na rycerza pasowano późniejszego króla Bolesława Krzywoustego. Także ta obecna była wielokrotnie przebudowywana. Niemniej tożsama jest z Diecezją Płocką, która liczy sobie 950 lat

Jak już ostatnio sygnalizowaliśmy, w tegorocznej – 19. już edycji Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” dokonaliśmy pewnej zmiany w kontekście kategoryzacji Wydarzeń. Oczywiście nie jest przesądzone, że ta nowa – wśród czterech – kategoria (przypomnijmy: „Wrośli w krajobraz miasta. Służą nam od lat...”), która pojawiła się w tym roku, będzie obecna także w roku kolejnym, niemniej tym razem będziemy mocno prezentować wszelkie inicjatywy z nią związane. I jeszcze jedno: ponieważ nazwa kategorii jest dość długa, w oficjalnym nazewnictwie, także w grawerunku na wręczanym zwycięzcy miedziorycie widnieć będzie nazwa „Wrośli w krajobraz miasta...”.

Skąd w ogóle taki pomysł na zmianę nazwy jednej z kategorii? Najpewniej z potrzeby chwili. Często w kategorii „Inicjatywy społeczne i gospodarcze” pojawiały się Wydarzenia związane z jubileuszami szkół, jednostek, instytucji. Kiedy jednak w tym roku przeanalizowaliśmy wszystkie zgłoszenia od czytelników, to okazało się, że tych bardzo ważnych dla miasta i lokalnej społeczności jubileuszy było w roku 2025 bardzo dużo. Ciężko było nam wyrokować, które z nich są wyjątkowe, a które mniej ważne. Stąd nasza – organizatorów Plebiscytu decyzja, żeby zmienić nazwę jednej z kategorii. I ta decyzja spotkała się z aprobatą członków tegorocznej Kapituły.

Ktoś mógłby zapytać: dlaczego te jubileusze są tak ważne? Otóż choćby dlatego, że wszystkie te jednostki (i ich okrągłe rocznice działalności) są z nami nieprzerwanie od wielu lat. Doceniamy bardzo wagę ich funkcjonowania i praktycznej służby lokalnemu społeczeństwu. Nie jednostkowo, tylko nieprzerwanie od dziesiątek lat. I tym ich działania różnią się od jednostkowych działalności, jednostkowych Wydarzeń w danym roku. Reasumując: wykorzystaliśmy fakt, że mają okrągłe jubileusze działalności. Po to choćby, żeby po pierwsze docenić, a po drugie uhonorować ich codzienną działalność.

Kultura, oświata, historia...

Zatem co Kapituła umieściła w dziesiątce Nominacji? Przede wszystkim jubileusz, który liczy nie lata, a wieki, bo całe 950 lat! Chodzi oczywiście o **Diecezję Płocką**. Niewiele „młodszy” jest **jubileusz płockiej Małachowianki**. Ktoś może zapytać, że 845 lat nie jest okrągłą rocznicą. Tak, niemniej ukłon tej szkole należy się jak żadnej innej. To historia polskiej, nie tylko płockiej oświaty. A 5 lat temu nie można było godnie uczcić okrągłej rocznicy, z powodu ograniczeń spowodowanych pandemią. Trochę młodsza rocznica – choć 200 lat to też kawał czasu – dotyczy **płockiego Ratusza**. Mamy się czym szczycić, bo jest dziełem Jakuba Kubickiego – twórcy między innymi warszawskiego Belwederu.

Okrągłe jubileusze obchodziły w roku ubiegłym płockie placówki kultury. **Młodzieżowy Dom Kultury im. Króla Maciusia I** skończył 75 lat. Z kolei 25 lat minęło **Płockiemu Ośrodkowi Kultury i Sztuki**.

Placówki oświatowe także są bardzo silnie reprezentowane w kontekście wielu lat ich funkcjonowania na płockim rynku. Wymieńmy je kolejno: 75 lat **Szkoły Podstawowej nr 9 w Płocku** i **50 lat Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego** nr 1 w Płocku im. ks. Jana Twardowskiego, 80 lat **Zespołu Szkół Usług i Przedsiębiorczości**, 80-lecie **Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia** im. Karola Szymanowskiego w Płocku oraz, jednocześnie, 20-lecie Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Tadeusza Paciorkiewicza w Płocku. Z placówkami oświatowymi nierozerwalnie związany jest Związek Nauczycielstwa Polskiego. A **płocki oddział ZNP** skończył w roku ubiegłym 120 lat.

Wreszcie najmłodszy jubileusz – choć wcale nie mniej ważny – notuje **10. edycja „Paki dla Rodaka”**. Dzięki hojności darczyńców podczas akcji przygotowanej w roku ubiegłym przez Fundację Przystanek Rodzina zostało przygotowanych 800 paczek z żywnością długoterminową, 500 paczek ze słodyczami, zebrane zostały także środki czystości, artykuły papiernicze i zabawki. Dary zostały przekazane Polakom mieszkającym w Rumunii, Mołdawii, Ukrainie, Białorusi i na Litwie.

Z roku na rok, z tygodnia na tydzień coraz większe jest grono jakże ważnych dla całej inicjatywy Partnerów naszego Plebiscytu. W ubiegłym tygodniu do tego zaszczytnego grona dołączyły: **Audi Płock**, a także **Deweloper K-42, Apartamenty Nad Wisłą**. Witamy i dziękujemy! **(t)**

Partnerzy projektu:

PŁOCK · MODULAR SYSTEM · Audi Płock · MTBS · PERN · SGB Bank Spółdzielczy w Starej Białej · Krajowa Grupa Spożywcza · CEDROB · AMPER Hurtownia Elektrotechniczna · Apartamenty nad Wisłą · Społem Zgoda Płock · Staropolska Strzecha · WESTMOR Consulting · SoftHard S.A. Rok założenia 1990 · Textil-Group · Global Ogrodzenia · Wapnopol Adam Nowakowski · LP I Prywatne Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku Szkoła z kulturą

Jak głosować za pomocą SMS-ów?

Jeśli chcesz oddać głos za pomocą SMS-a (i jednocześnie wziąć udział w batalii o nagrody dla najaktywniejszych głosujących), wyślij SMS o treści PREFIKS. NUMER WYDARZENIA pod nr 73601 (koszt SMS-a 3,69 zł brutto). Każda kategoria ma swój prefiks: Wrośli w krajobraz miasta. Służą nam od lat... – WRO, Kultura – KUL, Sport, rekreacja, turystyka – SRT, Na Mazowszu Płockim – NMP.

Oto przykład treści prawidłowego SMS-a, wysłanego przez czytelnika pod numer 73601, który w kategorii „Sport, rekreacja, turystyka” głosuje np. na fakt zdobycia przez **Amelię Różańską tytułu mistrzyni Europy w siatkówce** (oczywiście to tylko poglądowy przykład, wyjaśniający sposób głosowania): **SRT.5.**

Regulamin głosowania internetowego, jak też regulamin całego Plebiscytu dostępny jest na stronie internetowej TP.

Z Tumskiego Wzgórza
Wydarzenie Roku 2025

tygodnik PŁOCKI

Lista kategorii:

- Wrośli w krajobraz miasta...
- Kultura
- Sport, rekreacja i turystyka
- Na Mazowszu Płockim

W szarym polu obok nazwy kategorii wpisz **numer wydarzenia,** na które chcesz oddać swój głos.

Listę nominowanych wydarzeń znajdziesz na kolorowych polach po lewej stronie.

Imię i nazwisko

Adres

Numer telefonu

Podpis

Partnerzy plebiscytu: PŁOCK · ORLEN

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza - Wydarzenie roku 2025”, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Dz.U. z 2019 r. poz. 1781 oraz na publikację imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której uczestnik mieszka. Osoba podająca dane ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawienie. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak powoduje nieważność kuponu.

eprasa.pl 14e1b46c99

Trwa sprawdzanie ofert w Wodociągach Płockich

4 zainteresowane inwestycją firmy

Wkrótce rozpocznie się w Płocku realizacja olbrzymiej i kosztownej inwestycji związanej z rozbudową kanalizacji deszczowej. Przy okazji zostaną też wyremontowane nawierzchnie ulic. Nie unikniemy jednak utrudnień w ruchu. Co ważne, większość kosztów zostanie pokryta z unijnego dofinansowania. Kilka dni temu Wodociągi Płockie otworzyły złożone przez potencjalnych wykonawców oferty.

- Wodociągi Płockie otworzyły oferty w przetargu na wykonanie pierwszego etapu prac w ramach programu „Zielono-niebieski Płock", który polega na budowie sieci kolektorów deszczowych, tworzeniu terenów zielonych, a przy tym na modernizacji jezdni i chodników. Wpłynęły cztery propozycje, które opiewają na kwoty od 57,8 mln zł do 72,7 mln zł. Mieszczą się budżecie inwestora – Wodociągów Płockich, który wynosi prawie 76,3 mln zł. Oferty są teraz sprawdzane. Wybrany wykonawca zacznie prace wiosną od Al. Kobylińskiego, na odcinku od pasażu Nowaka i ul. Bielską. Potem przyjdzie kolej na Al. Jachowicza – poinformował prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Aktualnie trwają przygotowania do podpisania umowy z NFOŚiGW na kwotę 106,7 mln zł, co powinno nastąpić najpóźniej do 29 marca. Dofinansowanie w kwocie 88,6 mln zł będzie dotyczyło zadań realizowanych przez miejską spółkę Wodociągi Płockie, natomiast kwota ok. 18,1 mln zł to wsparcie finansowane zadań Gminy Miasto Płock.

W ramach projektu zaplanowanych zostało łącznie siedem inwestycji i budowa kanalizacji deszczowej o łącznej długości około 19 km. Do tego dochodzi realizacja 12 innych zadań związanych z zielono-niebieską infrastrukturą, jak np. remont parkingu wzdłuż ul. Kochanowskiego wraz z zagospodarowaniem terenów zielonych.

Przetarg na wybór wykonawcy pierwszego z siedmiu zadań dotyczących rozdziału kanalizacji Wodociągi Płockie ogłosiły w grudniu ubiegłego roku.

W sumie realizacja projektu powinna potrwać około 21 miesięcy. Prace będą prowadzone zarówno metodą wykopową, jak i bezwykopową – wszystko będzie zależało od warunków terenowych.

Niestety, nie da się uniknąć utrudnień. Dlatego prace zostały podzielone na niezależne od siebie etapy. W pierwszym przebudowana zostanie kanalizacja w Al. Kobylińskiego, potem Al. Jachowicza oraz na odcinku ul. Bielskiej (na fragmencie od skrzyżowania z ul. Mickiewicza i Tysiąclecia do skrzyżowania z ul. Królewiecką i Ostatnią). W drugim etapie zrealizowany będzie rozdział kanalizacji na deszczową i sanitarną w ulicach: Piasta Kołodzieja, Obrońców Westerplatte, Kochanowskiego i Salezjańskiej.

Koszt całego projektu sięga niemal 166 mln zł. Jego głównym celem jest zwiększenie odporności Płocka na gwałtowne zmiany klimatu oraz budowa brakującej infrastruktury, rozwój terenów zielonych. Rezultatem prowadzonych inwestycji będą też odnowione ulice wraz z chodnikami.

(jac)



Urząd Miasta Płocka

Projekt „Zielono-niebieski Płock" będzie realizowany między innymi na Al. Kobylińskiego

Przetarg wygrała firma z Gostynina

Kto wybuduje nową Przemysłową?



Urząd Miasta Płocka

Zakończył się przetarg na wybór wykonawcy „nowej Przemysłowej". To droga, która połączy obwodnicę z ul. Sierpecką już poza granicami Płocka.

Spośród 14 ofert, które zostały złożone w postępowaniu przetargowym, za najkorzystniejszą została uznana propozycja Przedsiębiorstwa Robót Drogowo-Budowlanych S.A. z Gostynina. Firma wykona całość zamówienia za kwotę 36 418 574,62 zł brutto. Cena obejmuje projekt drogi, jej budowę, projekt i budowę infrastruktury zasilającej oraz pełnienie nadzoru autorskiego nad robotami budowlanymi infrastruktury zasilającej.

Ulica powstanie od podstaw. Zostanie wybudowany wodociąg, kanalizacja deszczowa oraz sanitarna, następnie jezdnia, zatoki autobusowe, chodnik, droga rowerowa i zainstalujemy oświetlenie.

Modernizacja ulicy Przemysłowej trwa etapami od 2016 roku. Jako pierwszy został przebudowany fragment, który znajduje się na Kostrogaju. Potem przyszedł czas na odcinek ulicami NSZ i Tysiąclecia.

Na dwóch skrzyżowaniach – z ul. Szkolną oraz Sierpecką – powstaną ronda. Łącznie zbudowana zostanie od podstaw ulica o długości 2,7 km, która otworzy tereny inwestycyjne i przyspieszy rozwój miasta. Wybrany wykonawca będzie miał na wszystko 20 miesięcy.

Gmina Miasto Płock uzyskała dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej na realizację projektu pn. „Budowa ulicy Przemysłowej – II etap obwodnicy północno-zachodniej miasta Płocka" w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027, Priorytet IV – Fundusze Europejskie dla lepiej połączonego i dostępnego Mazowsza, Działanie 4.1 – Transport regionalny i lokalny, Typ projektów – Budowa i przebudowa dróg powiatowych i gminnych.

(jac)

7. edycja Budżetu Obywatelskiego Mazowsza

Projekty można zgłaszać do 2 marca

W Budżecie Obywatelskim Mazowsza może wziąć udział każdy mieszkaniec regionu. To doskonała okazja, żeby zrealizować ciekawe pomysły w swoim najbliższym otoczeniu. Każdy głos i każdy pomysł mają znaczenie. Projekty inwestycyjne i nieinwestycyjne można zgłaszać do 2 marca. W puli jest aż 30 mln zł na ich realizację.

Budżet Obywatelski Mazowsza to część środków z budżetu województwa, o których przeznaczeniu decydują mieszkańcy regionu. Zgłoszone projekty są oceniane, a następnie poddawane głosowaniu. Te, które zdobędą największe poparcie, zostaną zrealizowane.

Do aktywnego udziału w naborze wniosków zachęca marszałek województwa mazowieckiego. To doskonała okazja, żeby zrealizować projekty, które są ważne dla lokalnych społeczności. - *Czekamy na wyjątkowe i ciekawe pomysły naszych mieszkańców. To od Państwa zależy jakie projekty i gdzie zrealizujemy* – zachęca marszałek Adam Struzik. – *Od siedmiu lat wspólnie tworzymy Budżet Obywatelski Mazowsza i zmieniamy nasz region. Kupujemy nowoczesny sprzęt medyczny i ambulanse, poprawiamy bezpieczeństwo na drogach, organizujemy ciekawe wydarzenia kulturalne, sportowe i edukacyjne. W tym roku na realizację pomysłów mieszkańców przeznaczyliśmy 30 mln zł* – mówi marszałek Adam Struzik.

Harmonogram BOM-u

Projekty mogą zgłaszać wszyscy mieszkańcy, niezależnie od wieku. W imieniu dzieci wnioski składają ich rodzice lub opiekunowie prawni. Inicjatywy można zgłaszać do 2 marca. Wyniki ocen projektów zostaną przedstawione do 24 czerwca. Głosowanie odbędzie się od 31 lipca do 7 września, a zwycięskie projekty wybrane do realizacji mieszkańcy poznają do 15 października 2026 roku. Wszystkie informacje, a także szczegółowe zasady Budżetu Obywatelskiego Mazowsza są dostępne na stronie internetowej https://bom.mazovia.pl/ – *W tym roku limitowana edycja 007. To wy możecie zmienić Mazowsze. Każdy mieszkaniec województwa może zgłosić swój projekt w budżecie obywatelskim* – zachęca Sara Michalska, zastępca dyrektora Departamentu Organizacji ds. organizacyjnych.

Co trzeba wiedzieć?

Do BOM-u można zgłosić projekt inwestycyjny o wartości do 1,2 mln zł brutto lub nieinwestycyjny, którego wartość nie przekracza 240 tys. zł brutto. Każdy musi być poparty 50 podpisami mieszkańców Mazowsza, być zgodny z zakresem zadań województwa, możliwy do realizacji w ciągu jednego roku budżetowego, ogólnodostępny dla mieszkańców Mazowsza. W przypadku projektu inwestycyjnego musi on zostać zrealizowany na nieruchomości, do której województwo ma tytuł prawny. Wykaz nieruchomości znajduje się na stronie: https://bom.mazovia.pl/wszystko-o-budzecie/wykaz-nieruchomosci-wojewodztwa-mazowieckiego,35.

Jak zgłosić projekt?

Projekty można zgłaszać elektronicznie za pośrednictwem formularza na stronie internetowej https://bom.mazovia.pl/, pocztą i osobiście w siedzibie urzędu marszałkowskiego w Warszawie lub jego delegaturach w: Radomiu, Siedlcach, Płocku, Ciechanowie, Ostrołęce, Piasecznie, Żyrardowie i Wołominie. Projekt i podpisy na liście poparcia muszą być złożone na odpowiednich formularzach, które są dostępne na stronie internetowej BOM-u.

BOM w liczbach

W ubiegłej edycji BOM mieszkańcy zgłosili rekordową liczbę 492 pomysłów, z czego do głosowania zakwalifikowano 362. Najwięcej, bo aż 54, zgłoszono w regionie radomskim. Na drugim miejscu uplasował się region ciechanowski z 50 projektami. Podium zamknął region siedlecki z 34 projektami. W głosowaniu wygrały projekty dotyczące organizacji koncertów, pikników, zakupu sprzętu dla szpitali, doświetlenie przejść dla pieszych czy zakup ambulansów.

Opr. (ek)

eprasa.pl 14e1b46c99



Program „Żyję zdrowo” zmienia szkoły i pomaga uczniom!

W studiu „Tygodnika Płockiego” rozmawiamy z Joanną Barbrich, Kierownik Obszaru Programowego Fundacji ORLEN, o nowym programie „Żyję zdrowo”. To wyjątkowe wsparcie dla uczniów szkół podstawowych. Obecnie trwa nabór chętnych placówek do udziału w tym przedsięwzięciu.

Blanka Stanuszkiewicz: **Dlaczego warto się zgłosić do programu „Żyję zdrowo”?**

Joanna Barbrich: Program „Żyję zdrowo” to nowy program Fundacji ORLEN, który realizujemy razem z Centrum Edukacji Obywatelskiej. Jest to też program pod patronatem Minister Edukacji. Odpowiada on na wyzwania, z którymi aktualnie mierzą się młodzież i dzieci. A jest to choćby stres, zła dieta, wyzwania związane z uzależnieniem od urządzeń cyfrowych czy problemy najmłodszych w komunikacji z rówieśnikami w środowisku szkolnym. Obserwujemy też lawinowy wzrost edukacji domowej, a także to, że coraz mniej dzieci chodzi na lekcje WF-u...

BS: Jak uwaga programu została skierowana na te konkretnie sfery? Czy była prowadzona sonda wśród szkół, a może opieracie się na badaniach?

JB: Nasz program ma wspierać edukację zdrowotną jako przedmiot, który nie wszędzie się odbędzie i nie wszyscy uczniowie zostaną nim objęci. Program „Żyję zdrowo” ma pomóc nauczycielom wprowadzić ten przedmiot w prostszej formie. Zanim skonstruowaliśmy cały program, przeprowadziliśmy badanie wśród dyrektorów szkół i nauczycieli, pytając o to, z czym się mierzą. Odpowiedź była taka, że są przeciążeni, nie mają gotowych materiałów, nie wiedzą, jak realizować te tematy, ale widzą potrzebę wsparcia uczniów. Widzą, że dzieci są zestresowane, nie potrafią ze sobą współpracować i jakie przekąski kupują na przerwie. Nauczyciele wszystko to obserwują, ale często nie mają już przestrzeni na to, żeby temu zaradzić.

BS: Ogólnie system oświatowy jest przeciążony różnymi programami. Kolejny program to też wyzwanie dla nauczycieli. Trzeba jednak pomóc uczniom, by mieli komfort nauki, lepiej się uczyli czy też mieli zdrowe nawyki. Jakimi konkretnymi działaniami Fundacja ORLEN chciałaby rozwiązać te problemy?

JB: Pierwszym etapem jest kurs dla nauczycieli. Jest on dobrowolny. Nauczyciele mogą wziąć w nim udział, by poszerzyć swoją wiedzę z zakresu edukacji zdrowotnej. Drugi etap to bezpłatne scenariusze, które nauczyciele mogą zrealizować na lekcjach. Na przykład na lekcjach WF-u, ale też na lekcjach biologii, na godzinach wychowawczych. Właściwie każdy nauczyciel, który będzie chciał to włączyć do swoich lekcji, może taką lekcję przeprowadzić. Poza scenariuszami proponujemy proste aktywacje. Na przykład możemy na początku lekcji spróbować z uczniami przeprowadzić krótkie ćwiczenia oddechowe. To pomaga w wyciszeniu się dzieci i lepszej współpracy z nauczycielem. Możemy też umówić się na przyniesienie warzyw czy owoców w konkretnym kolorze, które na przerwie wszyscy jedzą. To drobne elementy, które mogą wiele zmienić. Są też przyjazne dla uczniów.

BS: Do programu „Żyję zdrowo” mogą się zgłaszać szkoły z całego kraju, również z naszego regionu. Był już prowadzony pilotaż w Wielkopolsce. Jak tam przyjął się program? Czy uczniowie chętnie przynosili owoce?

JB: Tak. Program się tam sprawdził, dlatego zdecydowaliśmy się na kontynuację. I teraz jest najlepszy moment, żeby te szkoły, które jeszcze nie są w programie, do nas dołączyły. Wszystkie niezbędne informacje są na stronie Fundacji ORLEN i na stronie Centrum Edukacji Obywatelskiej. Nie ma ścisłych terminów. Cały czas czekamy na zgłoszenia.

BS: Jak przekonać nauczycieli do tego, że program „Żyję zdrowo” nie będzie dla nich dodatkowym obciążeniem? Na jakie wsparcie ze strony Fundacji ORLEN mogą liczyć?

JB: Na prowadzonych kursach realizowanych on-line nauczyciele mają np. mentorów, którzy odpowiadają na wszystkie pytania. Poza scenariuszami wysyłamy też drukowane materiały do szkół. Cała nasza akcja zakończy się wydarzeniem stacjonarnym w Warszawie, gdzie nauczyciele wraz z uczniami będą mogli przyjechać i zaprezentować inicjatywy, które udało im się wypracować. Mamy więc kompleksowe działania, łączące różne aktywności, przygotowane przez organizatorów, które wystarczy przeprowadzić z uczniami. Dla uczniów jest to też element budowania relacji z nauczycielem. Po przeprowadzonej lekcji o stresie czy emocjach być może uczniowie się otworzą i będą chcieli na jakiś temat porozmawiać.



Mateusz Wawrzyński

Joanna Barbrich - Kierownik Obszaru Programowego Fundacji ORLEN (z prawej)

BS: Wydaje się, że jest to propozycja dla wychowawców klas, na lekcję wychowawczą. Czy nauczyciele innych przedmiotów też mogą prowadzić swoje działania w ramach tego programu?

JB: Z badania, które realizowaliśmy przed programem, wyszło nam, że godzina wychowawcza jest najbardziej naturalna do tego, by przeprowadzić taką lekcję. Biologia też jest dobrą lekcją, na której mogłyby się odbyć zajęcia o emocjach, bo jest to przecież związane z aspektami psychologicznymi, o których można mówić. Nie ma tak naprawdę ograniczeń, jeśli chodzi o to, jaka to ma być lekcja. To jest dbanie o dobrostan ucznia, więc tam, gdzie nauczyciel czuje, że chciałby wesprzeć uczniów, tam może taką lekcję zrealizować.

BS: Wspomniała pani, że na zakończenie realizacji programu „Żyję zdrowo” zapraszacie uczestników na wydarzenie podsumowujące. Czy jest coś jeszcze, np. pakiet specjalny, który każda klasa dostaje w trakcie trwania programu?

JB: Nauczyciel dostaje gotowe scenariusze, a także propozycje aktywacji uczniów. Dostaje też materiały do klas, a na koniec prezent w postaci kart do kolejnego etapu rywalizacji. Mają one pomóc w tym, by oderwać młodzież od telefonów. To ogromny problem. Od ekranów uzależnione są także małe dzieci. Przy czym z tymi telefonami to też nie jest taka zero-jedynkowa sprawa. Badania pokazują, że dzieci w wieku przedszkolnym, które z tabletu korzystałyby z rodzicem, który pokazywałby im w sposób aktywny pewne filmy czy gry, zyskają na tym stymulujący rozwój. Problemem jest z kolei sytuacja, w której dzieci spędzają niekontrolowany czas przed ekranem, tzn. dajemy dziecku tablet, by się czymś zajęło. Ze starszymi dziećmi w wieku szkolnym problem jest podobny. One oglądają krótkie filmiki i się od tego uzależniają. Ale do zapanowania nad tym zjawiskiem potrzebni są nie nauczyciele, a rodzice. Wymaga to od rodziców dawania przykładu, czyli np. też odkładajmy telefon wieczorem przed snem.

BS: Program „Żyję zdrowo” wspiera nauczycieli, ale bez zaangażowania rodziców będzie trudny do zrealizowania. Dodam tylko, że telefony są wykorzystywane dziś i do nauki. To tam mamy choćby sztuczną inteligencją. Ma ona ogromne zastosowanie. Obok wiedzy daje rozrywkę, która uzależnia, bo poprawia nastrój. Bardzo łatwo w to wejść. Trudniej wyjść. Zwłaszcza jeżeli chodzi o dzieci. Stąd pytanie – dlaczego program „Żyję zdrowo” obejmuje dzieci w wieku od czwartej do ósmej klasy szkoły podstawowej? Przecież i młodsze dzieci mają problemy z telefonami komórkowymi.

JB: Ten przedział wiekowy wyszedł nam z badania. W tym przedziale nauczyciele wykazywali też największą chęć współpracy. Oczywiście, problematyka jest szersza i dobrze by było, żeby już w przedszkolu się odbywały takie zajęcia. I oczywiście, dobrze by było, żeby były w liceach. Bo np. połowa licealistów nie je śniadań. Ale czy ich rodzice jedzą śniadanie? Możemy sobie sami na to pytanie odpowiedzieć.

BS: Myślę jeszcze o temacie cyfrowych uzależnień. Oczywiście są urządzenia, które mogą pomóc w edukacji. Właściwie wszystkie dzieci – przez czas pandemii – uczyły się tylko przez te narzędzia. To też miało wpływ na obecną sytuację związaną z uzależnieniami. I to też utrudnia odcięcie się od nich. Wróćmy jednak do programu „Żyję zdrowo”, który opiera się na pięciu filarach. Są to: aktywność fizyczna, odżywianie, higiena cyfrowa, emocje i stres. Emocje i stres – z nimi również młodzież zmaga się w szkole. To problemy z ocenami, z wystąpieniami typu odpowiedź przy tablicy. Czy tutaj też program ma jakieś rozwiązania?

JB: Tak, na te tematy też są scenariusze. Wiążą się one również z cyfryzacją, bo niejako młodzież jest ciągle pod obstrzałem z dwóch stron. Z jednej strony oczywiście presja, nauka, oceny, a z drugiej strony młodzież publikuje bardzo dużo treści w mediach społecznościowych i tam też poddawana jest przecież ocenie. Często ta ocena rówieśników bywa okrutna.

BS: I jakie tutaj proponujecie rozwiązania? Rozmowy psychologiczne, czy też jakieś ćwiczenia, które nam pomogą znaleźć balans w życiu?

JB: Na pewno możemy z młodzieżą rozmawiać o tym, że w świecie internetowym obowiązują nas właściwie takie same zasady, jak na żywo. Część dzieci ma swoje specyficzne zainteresowania i niekoniecznie znajdują w klasie taką osobę, z którą mogą się dzielić swoimi pasjami. Wtedy, gdzieś przez internet, te pasje mogą połączyć dwie osoby i to jest w sumie taka pozytywna strona znajomości internetowych. Ważne oczywiście, żeby rodzic miał nad tym kontrolę. Pewnie nie zawsze zajrzymy dzieciom bezpośrednio do telefonów. Choć są aplikacje dla rodziców do blokowania treści wyświetlanych przez dzieci, to one często potrafią obejść te zabezpieczenia. No i tu bezpośrednia rozmowa z dzieckiem jest kluczowa. Powinna dotyczyć napotkanych w internecie ludzi, jak również całej gamy obrazów, na które dzieci nie zawsze powinny trafiać. To pokazuje, jak rozmowa na ten temat prowadzona zarówno przez nauczycieli, jak i przez rodziców jest bardzo ważna. Kolejny temat to kwestia tego, co dzieci publikują w internecie. Niestety, sztuczna inteligencja jest wspaniała. Wygeneruje nam piękne obrazy, ale też może zmodyfikować zdjęcia dzieci, które są potem publikowane na różnych stronach. I zdarza się to coraz częściej.

BS: Myślę, że obecnie szkoła i wyzwania, przed jakimi stoją dziś i dzieci, i młodzież, są zupełnie inne, niż pamiętają ze szkoły ich rodzice.

JB: Tak. To jest zupełnie inny świat. I potrzebne jest tu wsparcie. Nie możemy mówić, że tego nie widzimy tego, bo stracimy kontakt z dziećmi.

BS: Bardzo dobrze, że mamy też do tego dodatkowe narzędzia, które są przyjazne dla wszystkich. Powiedzmy, jak można się zgłaszać do programu „Żyję zdrowo”? Czy mogą się do niego zgłaszać szkoły, czy klasy?

JB: Zgłaszają się nauczyciele. Mamy szkoły, z których zgłosiło się już po kilku nauczycieli z różnych przedmiotów. To cieszy. Tak że zapraszamy do kontaktu przez stronę internetową Fundacji ORLEN oraz przez stronę Centrum Edukacji Obywatelskiej. Cały czas przyjmujemy zgłoszenia, cały czas udostępniamy kurs i przekazujemy materiały. To jest bardzo dobry moment, żeby dołączyć do programu.

BS: Jest szansa na to, że będzie on kontynuowany również w kolejnych latach?

JB: Tak. Poza tym program wspiera też inne inicjatywy Fundacji ORLEN w zakresie zdrowego stylu życia. Trwa np. program grantowy „Sportowy ORLEN”, dedykowany uczniowskim klubom sportowym. Więc poza wspieraniem tych, którzy trenują i w ten sposób dbają o siebie, mamy też program edukacyjny.

BS: Na koniec dodajmy, że jest to program bezpłatny, a na udziale w nim szkoły mogą wiele skorzystać. Dziękuję za rozmowę.

Blanka Stanuszkiewicz

eprasa.pl 14e1b46c99

Płocki teatr zamienił się w Syrenarium…

Szopka Noworoczna 2026

Za nami 8. Płocka Szopka Noworoczna. Spektakl „BLUE. Płockie Syrenarium" przeniósł widzów pod płocką Wisłę. A w podwodnym świecie mogliśmy zobaczyć barwne wiślane stworzenia, krewetki rzeczne, ryby, raki, kraby i komary wodne oraz oczywiście syreny. W rolach głównych wystąpiły znane Płocczanom osobistości, m.in. posłanka Elżbieta Gapińska, radni, dyrektorzy miejskich placówek oraz lokalni dziennikarze.

Jak co roku na deski Teatru Dramatycznego zawitała Płocka Szopka Noworoczna, czyli wydarzenie, które jest nie tylko spektaklem łączącym sztukę z aktualnym komentarzem przedstawiającym rzeczywistość w krzywym zwierciadle satyry, ale też inicjatywą charytatywną. Całkowity dochód z biletów-cegiełek zostanie przeznaczony na pomoc dla chorego na DMD Alanka Raczkowskiego.

Motywem przewodnim tegorocznej Szopki był podwodny świat i zamieszkujące go stworzenia. To barwna muzyczna opowieść pełna humoru, wzruszeń i refleksji, w której nie zabrakło wątków miłosnych oraz społecznych, a także – naturalnie – radosne sceny pełne śpiewu i tańca. W role wcieliły się osoby dobrze znane Płocczanom, m.in. posłanka Elżbieta Gapińska, płoccy radni, dyrektorzy miejskich placówek oraz dziennikarze.

Autorką scenariusza i reżyserką jest Julia Kotarska. Patronat honorowy nad wydarzeniem objęła Elżbieta Gapińska – Posłanka na Sejm RP, a partnerem wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.

(kw)



D. Ossowski



D. Ossowski

OBSZERNA GALERIA ZDJĘĆ I WIDEO DOSTĘPNE NA TP.COM.PL



D. Ossowski



D. Ossowski

Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina w Sannikach zaprasza na kolejny koncert z cyklu

Chopin – Muzyka – Poezja

Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina w Sannikach zaprasza na koncert Chopin-Muzyka-Poezja. To wyjątkowe wydarzenie odbędzie się w niedzielę, 1 marca 2026 r. o godz. 14.00 w sali koncertowej sannickiego pałacu.

W koncercie wystąpią: **Jan Widlarz** – student Akademii Muzycznej w Bydgoszczy, laureat międzynarodowych konkursów pianistycznych oraz finalista Ogólnopolskiego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina (2022). Otrzymał stypendia Ministra Kultury oraz Fundacji Yamaha Music Europe. W jego wykonaniu usłyszymy m.in. Fantazję f-moll, Nokturny, Op. 62, Mazurki, Op. 63.

Literacką oprawę zapewni **Olgierd Łukaszewicz**, absolwent krakowskiej Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej (1968), wybitny aktor teatralny i filmowy, znany z wielu scenicznych i filmowych kreacji, m.in. w „Magnacie" i „Gorączce" oraz z tytułowej roli w „Generale Nilu". Podczas koncertu aktor zaprezentuje interpretację „Eseju o myślach Chopina" Ryszarda Przybylskiego, nadając muzyce dodatkowy, refleksyjny wymiar.

Po koncercie ECA w Sannikach zaprasza do obejrzenia wystawy **Beaty Orlikowskiej** „Z Klimtem o życiu i sztuce – kobieta w odcieniach porcelany".

Bilety do nabycia na stronie www.ecasanniki.pl w zakładce BILETY oraz w Punkcie Informacji Turystycznej w Pałacu. **Opr. (kw)**



Morsowanie w skansenie

Na spotkanie z reportażystą, leśnikiem, ornitologiem i autorem Michałem Książkiem oraz zimową kąpiel w basenach OSP zaprasza 28 lutego Skansen Osadnictwa Nadwiślanskiego w Wiączeminie Polskim. „Biopodróż..." rozpocznie się o godz. 11.00.

Michał Książek to autor reportaży „Jakuck. Słownik miejsca" (2013), „Droga 816„ (2015), „Atlas dziur i szczelin" (2023) oraz tomików poetyckich „Nauka o ptakach" (2014) i „Północny wschód" (2017). Jest laureatem Wrocławskiej Nagrody Poetyckiej Silesius (2015) i Nagrody Literackiej Gdynia (2016). Prowadzi liczne spacery przyrodnicze w całej Polsce, skupiając się na edukacji ekologicznej i zachęcając do świadomego kontaktu z naturą.

Po spotkaniu z gościem – około godz. 14.30 – zaplanowano morsowanie na świeżym powietrzu. Zimowa kąpiel odbędzie się w basenach OSP na terenie skansenu. – *Zapewniamy trening rozgrzewający, opiekę ratownika medycznego oraz rozgrzewającą zupę i herbatę, a także możliwość zwiedzania naszych ekspozycji w zimowej aurze* – informują organizatorzy. Na spotkanie i morsowanie obowiązują wcześniejsze zapisy: tel. 532 743 020, a.chrzaszczewska@muzeumplock.eu.

(l.)



eprasa.pl 14e1b46c99

zmieniaj z nami mazowsze

ZGŁOŚ PROJEKT DO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO MAZOWSZA



Czekamy na Twój pomysł
od 5 lutego do 2 marca 2026 r.
na bom.mazovia.pl

BUDŻET OBYWATELSKI MAZOWSZA

Mazowsze. serce Polski

Materiał przygotowany we współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl 14e1b46c99

Gmina Słupno nagrodziła zasłużonych przedsiębiorców

Biznes, który wspiera małą Ojczyznę

Już po raz piąty w Hotelu TiM „Perła Mazowsza" odbyła się Gala „Przedsiębiorca Gminy Słupno 2025". Wydarzenie, które już na stałe wpisało się w życie gminy, to ukłon w stronę przedsiębiorców, którzy wspierają ją w różnych aspektach funkcjonowania. Była to okazja, by podziękować przedsiębiorcom za ich codzienny wkład w rozwój gminy, tworzenie miejsc pracy i wspieranie inicjatyw społecznych. „Przedsiębiorcą Roku 2025" została firma MIK BETON Sp. z o.o. „Przedsiębiorcą wspierającym gminę" został TELEMEDIAN Sp.z o.o., a zaszczytny tytuł „Ambasadora Roku 2025" trafił do PERN-u.

Wyjątkowa, jubileuszowa gala

Czerwony dywan, walentynkowe dekoracje, wspaniałe występy i okolicznościowy tort tworzyły wyjątkową atmosferę tegorocznej, jubileuszowej gali. Jednak ta elegancja i dopracowana w najdrobniejszych szczegółach oprawa była zaledwie tłem dla najważniejszego. A najważniejsi tego dnia byli ludzie, którzy dzięki swoim decyzjom i działaniom mają ogromny wkład w rozwój lokalnej gospodarki. Ten wieczór był przygotowany właśnie dla nich.

Jubileusz 5-lecia gali był też okazją do podsumowań. - *Piąta edycja to nie tylko liczba. To pięć lat współpracy, rozwoju, wspólnych działań i wzajemnego wsparcia. To także pięć lat pięknych statuetek, wzruszeń, braw i - nie ukrywajmy - kilku stresujących chwil tuż przed ogłoszeniem wyników. Ta gala to wyraz wdzięczności dla przedsiębiorców, którzy nie tylko prowadzą swoje firmy, ale realnie wpływają na rozwój gminy Słupno. Tworzą miejsca pracy, inwestują, wspierają lokalne inicjatywy i, co bardzo ważne, są z nami nie tylko w dobrych czasach, ale także w trudnych chwilach* – powiedzieli prowadzący galę Magdalena Kubacka oraz Krzysztof Łoniewski.

Podczas gali wielokrotnie podkreślano rolę przedsiębiorców w budowaniu gminy i rozwoju lokalnej społeczności. - *Przedsiębiorczość to siła napędowa naszej gminy. To odwaga, wizja, ciężka praca i odpowiedzialność za rozwój lokalnej społeczności. W sobotę miałem ogromny zaszczyt wręczyć statuetki podczas V Gali „Przedsiębiorca Gminy Słupno Roku 2025". To wyjątkowy moment, w którym możemy powiedzieć głośno: dziękujemy tym, którzy budują potencjał gminy Słupno każdego dnia* – powiedział wójt Gminy Słupno Marcin Zawadka. - *To wieczór, który pokazał, jak silny i ambitny jest biznes w naszej gminie. Jestem dumny z tego, że od 10 lat działa w Słupnie Rada Społeczno-Gospodarcza – ciało doradcze powołane przeze mnie jako przestrzeń realnego dialogu z przedsiębiorcami. Jako jedyni w powiecie płockim mamy taką radę, a na jej czele stoi Cezary Lewandowski. Wierzę, że rozwój gminy opiera się na współpracy i wzajemnym zaufaniu* – dodał wójt.

Laureaci i ich wkład w rozwój gminy

Momentem, na który z niecierpliwością czekali wszyscy obecni na gali, było oczywiście ogłoszenie laureatów. W kategorii „Przedsiębiorca Roku 2025" złotą statuetkę otrzymała firma MIK BETON Sp. z o.o., od lat obecna w branży materiałów budowlanych i inwestująca w rozwój lokalnej infrastruktury. – *To przedsiębiorstwo, które doskonale rozumie, że fundamenty są najważniejsze, zarówno w budownictwie, jak i w relacjach międzyludzkich. To firma, która dynamicznie się rozwija, inwestuje w nowoczesne rozwiązania i konsekwentnie buduje swoją pozycję na rynku. Ale to, co szczególnie wyróżnia MIK Beton, to ogromne zaangażowanie w życie naszej gminy. Od lat wspiera gminę Słupno przy licznych wydarzeniach lokalnych i przedsięwzięciach infrastrukturalnych. To partner, na którego możemy liczyć nie tylko jako gmina, ale również jako wspólnota. Firma aktywnie pomaga także naszym jednostkom organizacyjnym, szkole i przedszkolu w Słupnie. Taka postawa pokazuje, że odpowiedzialny biznes to nie tylko działalność gospodarcza, ale realna troska o młode pokolenia* – wyjaśniali prowadzący galę.

Statuetkę, która przedstawia drzewo, symbol rozwoju stabilności i przedsiębiorczości, odebrał prezes firmy Krzysztof Jąderko. Nie krył on zaskoczenia tym wyjątkowym wyróżnieniem. – *Ta nagroda jest dla nas totalnym zaskoczeniem, zupełnie się tego nie spodziewaliśmy. Dla nas jest ona dopełnieniem naszej pracy na rzecz lokalnej społeczności. Mieszkamy w Słupnie od wielu lat, to tu wychowują się nasze dzieci. Dla nas zupełnie naturalną rzeczą jest to, że jeśli jest taka potrzeba i możemy pomóc, to pomagamy. Serdecznie dziękuję za to wyróżnienie, jest ono dla nas szczególnie ważne* – powiedział Krzysztof Jąderko.

Srebrna statuetka powędrowała do hotelu TiM „Perła Mazowsza", który nie tylko tworzy miejsce spotkań i wypoczynku, ale również od lat wspiera lokalne inicjatywy i współpracuje z samorządem przy wielu wydarzeniach. Jak zaznaczono podczas gali: *„To tutaj od pięciu lat świętujemy sukcesy przedsiębiorców, czujemy się tu jak u siebie. Za gościnność i konsekwencję w budowaniu lokalnego klimatu biznesowego serdecznie dziękujemy"*.

Brązowa statuetka trafiła do Anny Rogulskiej, prowadzącej indywidualną praktykę stomatologiczną w Słupnie. Jej działalność pozwala mieszkańcom na dostęp do wysokiej jakości usług medycznych bez konieczności wyjazdu poza gminę. - *W zawodzie, w którym decyzja, odpowiedzialność i podnoszenie kwalifikacji mają kluczowe znaczenie, nie ma miejsca na przypadkowość. Dzięki pracy pani Anny mieszkańcy mają dostęp do specjalistycznej opieki stomatologicznej na miejscu* – podkreślano podczas gali.



Fot. Eliza Kinalska

W kategorii „Przedsiębiorca wspierający Gminę Słupno 2025" zwyciężyła firma TELEMEDIAN Sp. z o.o.


Fot. Eliza Kinalska

Nominowani w kategorii „Przedsiębiorca Roku 2025". Złota statuetka trafiła do firmy MIK Beton Sp. z o.o.



Tytuł „Ambasadora Roku 2025" trafił do firmy PERN S.A.

W tej kategorii nominacje otrzymali także: INFO-CAM Sp. z o.o. oraz Psychologicznoprawnie.pl.

Kategoria „Przedsiębiorca wspierający Gminę Słupno 2025" skupiała się na firmach, które choć posiadają siedzibę poza gminą Słupno, to aktywnie angażują się w lokalne inicjatywy społeczne i inwestycje. Laureatem została firma TELEMEDIAN Sp. z o.o., która dostarcza Internet do domów i firm na terenie gminy Słupno, podejmując wyzwanie zapewnienia stabilnego i szybkiego łącza w każdym domu i firmie. Firma została doceniona za konsekwentną współpracę z gminą, realizację kluczowych inwestycji infrastrukturalnych i działania wspierające edukację oraz rozwój lokalnej społeczności. Podczas gali zaznaczono: *„Najbardziej doceniamy determinację, cierpliwość i realne działania tej firmy, która nie unika trudnych tematów, lecz systematycznie pracuje nad poprawą jakości usług i rozbudową infrastruktury"*.

W tej kategorii nominowani byli również: BMW Dynamic Motors, Kwiaciarnia „Kliwia", RECON Agencja Eventowa oraz Wapnopol Sp. z o.o.

Przedstawiciel tej firmy Artur Zoń nie krył zaskoczenia wynikiem konkursu. – *Nie spodziewałem się takiego wyróżnienia, to było ogromne zaskoczenie. To dla nas wielkie wyróżnienie, ponieważ jesteśmy małą, lokalną firmą, ale – jak się okazuje – i takie przedsiębiorstwa mogą zostać docenione przez samorząd. Staramy się jak najlepiej wykonywać swoją pracę, dostarczamy swoje usługi różnym podmiotom, korzysta z nich m.in. Urząd Gminy, podmioty gospodarcze i mieszkańcy. Ta współpraca jest dla nas bardzo ważna, ponieważ dzięki niej możemy się uczyć, doskonalić to, co robimy i przez to rozwijać swoje umiejętności. I, jak widać, są tego pozytywne efekty, które inspirują nas do dalszej* pracy – skomentował Artur Zoń.

Nagroda „Ambasador Roku 2025" przypadła firmie PERN S.A. To marka rozpoznawalna w całym kraju, symbol odpowiedzialności, bezpieczeństwa i najwyższych standardów profesjonalizmu. – *Dla gminy Słupno obecność PERN ma wymiar szczególny i bardzo konkretny. Zbiorniki strategiczne spółki znajdują się na terenie naszej gminy – w Miszewku Strzałkowskim. To właśnie ta infrastruktura sprawia, ze gmina Słupno odgrywa istotną rolę na mapie gospodarczej Polski. Jednocześnie działalność firmy w naszym samorządzie w znaczący sposób zasila budżet gminy, stanowiąc jego największą część. A to przekłada się bezpośrednio na możliwości inwestycyjne, rozwój infrastruktury, realizację zadań publicznych i poprawę jakości życia naszych mieszkańców. Za budowanie silnej pozycji gospodarczej gminy Słupno, za odpowiedzialność i za to, że dzięki swojej renomie promują nas w całej Polsce, z dumą przyznajemy tytuł Ambasadora Roku* – powiedzieli prowadzący galę.

Pięć lat współpracy i wzruszeń

Podczas gali nie brakowało także elementów podsumowujących dotychczasowe pięć edycji tego wydarzenia. Organizatorzy przygotowali krótką retrospekcję w formie filmu, przypominającą najważniejsze momenty z ostatnich lat, a także okolicznościowy tort, który wprowadził uczestników w klimat jubileuszowej uroczystości. - *Piąta gala przedsiębiorców gminy Słupno to pięć lat pięknych statuetek, wzruszeń i coraz większych oczekiwań* – podsumował prowadzący wieczór, przypominając o historii wydarzenia i jego znaczeniu dla lokalnej społeczności biznesowej.

Wieczór stał się także okazją do podziękowań dla partnerów i współorganizatorów gali. Ważną częścią wieczoru był również coroczny Bal Przedsiębiorców, podczas którego uczestnicy mogli wymienić doświadczenia, nawiązać nowe kontakty i świętować w mniej formalnej atmosferze przy muzyce zespołu Anex Band i DJ Team Płock. Wyjątkową atrakcją wieczoru był energetyczny występ Agnes Violin.

V Gala Przedsiębiorców Gminy Słupno pokazała, że lokalny biznes w tej gminie nie ogranicza się do działalności gospodarczej. Laureaci i nominowani to firmy, które inwestują w ludzi, w rozwój społeczności i infrastrukturę, dbają o młode pokolenia i są aktywnym partnerem samorządu w kształtowaniu lokalnej gospodarki. - *Dziś widzimy efekty tej współpracy, dynamiczny rozwój, nowe inwestycje i silne środowisko przedsiębiorców, które naprawdę ma wpływ na kierunek, w jakim zmierza nasza gmina* – podsumował wójt Marcin Zawadka.

Nie tylko zabawa i integracja...

Podczas gali nie zabrakło również inicjatyw o charakterze społecznym. Organizatorzy po raz kolejny zainicjowali zbiórkę charytatywną. W tym roku środki były przeznaczone na zakup rowerów w ramach kampanii promującej aktywność fizyczną i zdrowy styl życia pod hasłem „Aktywne Słupno". Goście mogli wesprzeć akcję, kupując biżuterię. Cały dochód z jej sprzedaży został przekazany na rzecz kampanii. Dzięki tej inicjatywie gala stała się nie tylko miejscem podsumowania sukcesów lokalnego biznesu, ale także sposobnością do realnego wsparcia społeczności i promowania wartości, które wykraczają poza codzienną działalność gospodarczą.

Eliza Kinalska

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Słupno

eprasa.pl 14e1b46c99



O budżecie Mazowsza, w tym Mazowsza Płockiego

Z Adamem Struzikiem, marszałkiem województwa mazowieckiego rozmawia Tomasz Szatkowski

Panie Marszałku, w drugiej połowie grudnia ubiegłego roku Sejmik przyjął budżet na rok 2026. Był to budżet historyczny, bo po stronie wydatków widnieje rekordowa kwota ponad 8,4 mld zł, a - co ważne - Mazowsze wreszcie nie musi płacić Janosikowego. Czy te miliardy to dla Pana dowód na to, że region wchodzi w złotą erę, czy raczej jest to budżet trudnej stabilizacji w niepewnych czasach?

To rzeczywiście rekordowy budżet. A tak na marginesie, kiedy uchwalaliśmy pierwszy budżet – w roku 1999 – to wynosił on niecałe 380 mln zł. To pokazuje skalę rozwoju, jaki dokonał się na Mazowszu, ale też w całym kraju. Oczywiście budżet jest tego pochodną. Pochodną podatków, które z jednej strony płacą firmy w województwie mazowieckim, ale też tych, które płacą obywatele. Jest nowa ustawa o dochodach jednostek samorządu terytorialnego i rzeczywiście nie ma w niej Janosikowego, ale – pamiętajmy o tym - tam są „zaszyte" inne mechanizmy kompensacyjne dla tych samorządów, które do tej pory korzystały z Janosikowego. Dzisiaj Mazowsze jest liderem, jeśli chodzi o rozwój ekonomiczny, nie tylko w Polsce, ale też w Europie. PKB za 2024 rok, bo dane za 2025 będą jeszcze lepsze, to jest blisko 220 mld euro. Ale z drugiej strony mamy oczywiście olbrzymie wydatki, bo jesteśmy największym województwem. Najbardziej licznym – 5,5 mln obywateli. Jednocześnie mamy też najwięcej instytucji, np. 26 szpitali, 30 instytucji kultury, 3 tys. km dróg wojewódzkich, 400 obiektów mostowych. Mamy dwie spółki kolejowe: Koleje Mazowieckie i Warszawską Kolej Dojazdową, które w sumie, w tym roku, przewożą ponad 70 mln pasażerów. To wszystko powoduje, że z jednej strony oczywiście mamy duży budżet, ale też duże wydatki. Wydajemy na inwestycje z tych 8 mld blisko 3,5 mld. To jest bardzo znaczący procent, blisko 40%. W związku z tym uważam, że to jest budżet rozwojowy. Ale to też jest budżet pomocniczy, bo mamy programy wstępne, programy wsparcia, o które pewnie Pan redaktor pewnie będzie jeszcze pytał.

Przejdźmy zatem do tematu, o którym Pan przed chwilą wspomniał. Kwestia, na którą zawsze z niecierpliwością czekają mieszkańcy regionu, to sygnowane przez samorząd Mazowsza programy wsparcia. Jakie tego typu inicjatywy planuje uruchomić samorząd województwa mazowieckiego, bądź uruchomił już w tym roku? Jakie środki będą przeznaczone na ten cel? I czy w tym zakresie możemy spodziewać się jakichś zasadniczych zmian, choćby w porównaniu z latami poprzednimi?

Programy wsparcia są ważne dla naszego wojewódzkiego samorządu od początku jego funkcjonowania. Z tym, że możliwości na samym początku były bardzo ograniczone. One teraz – dzięki właśnie takiemu budżetowi – rosną. Dzięki nim realizujemy zasadę solidaryzmu z naszymi partnerami w gminach, w powiatach. Zasadę pomocniczości. Zresztą na zasadzie solidarności i pomocniczości opiera się właściwie dzisiaj każde nowoczesne państwo. Opiera się też Unia Europejska. Więc ilość tych programów wsparcia stale rośnie. One nie dotyczą tylko gmin i powiatów. Także organizacji pozarządowych. Tu przykładem mogą być Ochotnicze Straże Pożarne. Corocznie przeznaczamy na nie około 21-25 milionów. I takich programów jest 24, gdyby liczyć je wspólnie z organizacjami pozarządowymi. Te programy wsparcia są bardzo różnorodne. Na przykład wsparcie dla bazy sportowej, wsparcie dla rewitalizacji zabytków. Mamy bardzo ciekawy program wsparcia dla miejsc pamięci. Mamy też projekty ekologiczne, czyli Mazowsze dla klimatu, w ramach którego niektóre gminy wymieniają oświetlenie na energooszczędne w całej gminie, co daje im konkretne oszczędności w wydatkach na energię elektryczną. Ze wszelkich tych programów wsparcia jestem bardzo dumny, bo to jest unikalne w skali kraju.



Mateusz Wawrzyński

Adam Struzik - Marszałek Województwa Mazowieckiego (z prawej)

Kolejnymi takimi ciekawymi programami są Kultura za złotówkę czy Kulturalna szkoła. Polega to na tym, że młodzież szkół podstawowych i średnich, z opiekunami, nabywa bilet za jedną złotówkę. Ta złotówka wynika z kwestii podatkowych, inaczej te instytucje nie mogłyby rozliczać VAT-u. Efekt? W zeszłym roku nasze instytucje kultury, a przypomnę, że mamy ich 30, odwiedziło 300 tysięcy młodych ludzi. Z innych programów wsparcia wymienię chociażby program wsparcia dla spółek wodnych, czyli spółek rolników, które utrzymują urządzenia melioracyjne w należytej kulturze. Koszą trawę, utrzymują, odbudowują, jeśli tam gdzieś są jakieś uszkodzenia. Bardzo ciężko byłoby tylko z własnych składek utrzymać właściwy poziom tych spółek.

Budżet jest rekordowy, to fakt! Ale gdybyśmy mieli zdjąć te miliardy ze słupków i spojrzeć na Płock, czyli historyczną stolicę Mazowsza, oraz na całe Mazowsze Płockie, to proszę wymienić, w kontekście tego miasta, regionu, od jednej do trzech konkretnych inwestycji, które będą dla Pana osobiście powodem do największej dumy w roku 2026.

Jeżeli mówimy o jednorocznych inwestycjach, to na pewno w dalszym ciągu trzeba mieć tu na myśli inwestycje drogowe. Sieć dróg wojewódzkich na całym Mazowszu to około 3000 km. I to jest potężne wyzwanie! Globalnie wydamy ponad półtora miliarda na inwestycje i na utrzymanie tych dróg. Przypomnę rok 1999, kiedy tych pieniędzy było 18 milionów. Notujemy zatem stukrotny wzrost. Teraz weźmy w tym kontekście pod uwagę nasz region płocki. Tu jest mowa o kwocie 135 milionów. Wymieńmy niektóre inwestycje, Droga 583 w gminie Pacyna to prawie 32 miliony złotych. Następnie droga 555 na terenie miejscowości Siecień, gmina Brudzeń – 24 miliony. To są największe inwestycje drogowe. Zaproponował Pan, żeby wymienić trzy konkretne inwestycje. To popatrzmy na zdrowie, na nasz szpital wojewódzki i szpital w Gostynie-Zalesiu. W Płocku kontynuujemy modernizację oddziałów, inwestujemy w rozwój szpitala. Teraz kultura. W dalszym ciągu będziemy inwestowali i w Muzeum Mazowieckie, i w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Mając na uwadze to ostatnie, przystąpimy do realizacji bardzo ambitnego projektu rewitalizacji zespołu pałacowo-parkowego w Bieżuniu, bo to oddział Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Będziemy też kontynuowali finansowanie Europejskiego Centrum Artystycznego w Sannikach.

Panie Marszałku, być może będzie to, przepraszam z góry, niewygodne pytanie dla Pana jako dla marszałka całego województwa, ale czy jako mieszkaniec Płocka, bo przecież Pan nim jest, nie ma Pan czasami wrażenia, że Warszawa zasysa energię, przede wszystkim energię ludzką i pieniądze, z reszty województwa? Czy ten konkretny budżet, a także kolejne w następnych latach mogą sprawić, że młody człowiek nie tylko z Płocka, Sierpca, Gostynina, ale także z mniejszych miejscowości, takich jak Gąbin, Drobin nie będzie musiał uciekać do stolicy za lepszym życiem?

Oj, Panie redaktorze, dotknął Pan kilku problemów naraz. Co do tej tezy, że Warszawa wysysa pieniądze z interioru, czy z obszaru województwa, to się z nią nie zgodzę. Warto mieć wiedzę i świadomość, że po stronie dochodowej ponad 6,2 miliarda złotych, czyli 73%, pochodzi z obszaru metropolitarnego. Dlatego, że tam jest koncentracja firm. My mamy zarejestrowanych milion sto tysięcy mikro, małych, średnich i dużych przedsiębiorstw. Z tego siedemdziesiąt parę procent jest w obszarze metropolitarnym. I to jest główne źródło dochodów województwa. I my poprzez te programy wsparcia dokonujemy redystrybucji, bo wspieramy rozwój całego województwa. To jest ten solidaryzm, o którym powiedziałem. Zatem taka jest moja odpowiedź na pierwszą część pytania.

Natomiast jeśli chodzi o zasysanie energii ludzkiej... Tutaj się z Panem zgodzę. Pamiętajmy, że mamy do czynienia ze świadomymi wyborami ludzi migrujących. Z obszaru województwa, z tych obszarów najbardziej oddalonych od stolicy głównie do „Podwarszawia" czy do samej Warszawy. Zresztą do naszego województwa migrują też ludzie z innych województw, głównie z województw Polski Wschodniej. Mamy też dużą migrację zarobkową, chociażby ukraińską i z innych krajów świata. To jeden aspekt. Kolejny to spadek liczby urodzin. I to jest dzisiaj wielkie, dramatyczne wyzwanie. W Polsce rodzi się dwa razy mniej ludzi niż umiera. To jest taka wizja bardzo tragiczna. Jeżeli to się nie zmieni, to za 15 lat my możemy jako naród skurczyć się do 35-36 milionów obywateli. To rzeczywiście jest problem, który dotyka też innych rozwiniętych krajów europejskich. Być może to jest też wynik tego, że nam stopa życiowa rośnie. Ludzie stają się coraz bardziej wygodni, bardziej konsumpcyjni. Dzisiaj takich rodzin, w których jest dwoje, troje, czworo dzieci, to już trzeba szukać ze świecą. Dotknął Pan tego problemu, który się nazywa drenażem mózgu. Najzdolniejsi, najbardziej wykształceni szukają miejsca w firmach, nawet międzynarodowych, albo migrują do innych krajów, ale kiedy są już w tej stolicy, to też mają szansę na bardzo wysokie, czy znacząco różniące się zarobki. Chociaż my robimy wszystko, żeby poprzez poprawę warunków życia nie dochodziło do takiej migracji masowej. Pewnie jakieś sukcesy w tym mamy, ale generalnie chodzi o to, żeby na tej tzw. prowincji poziom usług publicznych, takich jak zdrowie, kultura, sport, żłobki, przedszkola, był wysoki, zadowalający.

Zamykając tę naszą pętlę regionalną, pobawimy się na koniec we wróżkę... Gdyby miał Pan do dyspozycji dodatkowe 100 milionów, które nagle Pan w tym budżecie Mazowsza znalazł, których nie musi Pan konsultować z nikim, to na co w regionie płockim wydałby je Pan tak z potrzeby serca, a nie z sejmikowego rozdzielnika?

Oj, miałbym wiele pomysłów, to zatem trudne pytanie... Bo mamy kilka bardzo zaawansowanych projektów Muzeum Mazowieckiego. Projektowana jest chociażby kolejna inwestycja poszerzająca kompleks Muzeum. Jedną z inwestycji jest tzw. obiekt pod filarami w Gostyninie, w którym będzie posadowiony oddział Muzeum Mazowieckiego, czyli Muzeum Ziemi Gostynińskiej. Na ten cel udało się zdobyć pieniądze z programu krajowego FENIX – ze środków europejskich, ale dokładamy tam 4,5 miliona złotych. Po to, żeby szybko zrealizować ten projekt. Zatem generalnie, gdybym miał te 100 milionów, to przede wszystkim pomyślałbym o „włożeniu" tego w kulturę. Już mówiłem o Muzeum, ale na myśli mam też chociażby Bibliotekę Pedagogiczną, bo ta ma już problem z pomieszczeniem się w obecnej siedzibie. Reasumując, kultura to taki miernik poziomu naszego rozwoju cywilizacji. Jeśli zapomnimy o rozwoju kultury, to pewnie gdzieś my też zginiemy. Dla mnie to jest rzecz oczywista! Kiedyś jeden z radnych gminnych powiedział, że kiedy już zbudujemy wszystkie autostrady, mosty, zakłady przemysłowe, to dobrze by było, żebyśmy mieli gdzie pójść się zrelaksować, odpocząć i zrobić coś dla naszego ducha. Zatem naszym obowiązkiem jest stawiać na kulturę!

Bardzo dziękuję za rozmowę.

eprasa.pl 14e1b46c99

Powiat płocki rusza z kolejnymi przetargami

Chodzi o drogi, ścieżki i chodniki

Podczas posiedzenia Zarządu Powiatu Płockiego zapadły decyzje o uruchomieniu kolejnych przetargów. Chodzi o opracowanie dokumentacji projektowych na budowę dróg, chodników i ścieżek rowerowych. Wśród postępowań przetargowych, które ruszą już za chwilę, są m.in. droga Radzanowo-Szczytno-Mijakowo oraz dokumentacja projektowa dla chodników przy drogach Płock-Dobrzyków oraz Łąck-Władysławów.

Jak poinformował starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, jednym z kluczowych tematów posiedzenia zarządu było podjęcie decyzji w sprawie przetargów na opracowanie dokumentacji projektowych. Chodzi o kilkanaście inwestycji, które mają powstać na terenie powiatu. Zarząd zdecydował, że już niebawem rozpoczną się przetargi dotyczące wykonania dokumentacji dla:

- drogi Radzanowo-Szczytno-Mijakowo;
- chodnika przy drodze Gąbin-Strzemeszno;
- chodnika i ścieżek pieszo-rowerowych przy drogach Rogozino-Imielnica, Rogozino-Białkowo-Szczytno oraz Stróżewko-Rogozino;
- chodnika przy drodze Łąck-Władysławów;
- chodnika przy drodze Płock-Dobrzyków;
- drogi Rembielin-Myśliborzyce;
- chodnika przy drodze w miejscowości Bronowo Kmiece;
- budowy chodników przy drogach: Łęg Probostwo-Łęg Kościelny, PKP Gozdowo-Proboszczewice oraz Stróżewko-Rogozino.



fb Sylwester Ziemkiewicz Starosta Płocki

Zarząd Powiatu zdecydował o rozpoczęciu kolejnych procedur przetargowych

Podczas posiedzenia poruszono również inne ważne kwestie. - *Rozmawialiśmy przede wszystkim o bezpieczeństwie naszego powiatu, o wsparciu jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych i kolejnej edycji programu „Zakup sprzętu ratowniczego i umundurowania", o nowych kierunkach kształcenia w naszych szkołach. Nie mogło, oczywiście, zabraknąć kwestii związanych z finansami powiatu, a także - co dla wielu z Państwa najważniejsze - planów dotyczących kolejnych inwestycji drogowych* – poinformował Sylwester Ziemkiewicz. **(ek)**

Sprawdzamy stawki ekwiwalentów za akcje, szkolenia i zabezpieczenia w 2026 roku

Ile dostaną strażacy ochotnicy z Gąbina? Po podwyżce 28 zł za godzinę…

Rada Miasta i Gminy Gąbin ustaliła nowe stawki ekwiwalentu pieniężnego dla strażaków ochotników. Za udział w akcjach ratowniczych strażacy będą otrzymywać 28 zł za każdą rozpoczętą godzinę, a za szkolenia i zabezpieczenie obszaru – 23 zł.

Rada Miasta i Gminy Gąbin ustaliła nowe stawki ekwiwalentów pieniężnych dla strażaków ochotników i kandydatów na strażaka ratownika. Podjęta 29 stycznia 2026 roku uchwała wchodzi w życie 14 dni po publikacji w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego i obejmuje okres od 1 stycznia 2026 r.

Strażacy ochotnicy z Gąbina otrzymają wyższe ekwiwalenty. Podwyżki obejmują:

- z 25 zł do 28 zł za każdą rozpoczętą godzinę udziału w akcjach ratowniczych;
- z 22 zł do 23 zł za godzinę szkoleń i ćwiczeń;
- z 22 zł do 23 zł za udział w działaniach polegających na zabezpieczeniu obszaru chronionego właściwej jednostki ratowniczo-gaśniczej Państwowej Straży Pożarnej, określonego w powiatowym (miejskim) planie ratowniczym.

Ekwiwalent nalicza się za każdą rozpoczętą godzinę, niezależnie od liczby wyjazdów w tym czasie.

Kandydaci na strażaka ratownika, którzy ukończyli 18 lat i nie przekroczyli 65 lat, biorący udział w szkoleniu podstawowym przygotowującym do działań ratowniczych, otrzymają 23 zł (wcześniej 22 zł) za każdą rozpoczętą godzinę szkolenia.

Radek Cichocki

W Powiecie Płockim ruszyła kwalifikacja wojskowa

Przed komisją stanie 800 osób

Właśnie wystartowała kwalifikacja wojskowa w Powiecie Płockim, która potrwa do 12 marca. W tym czasie przed Powiatową Komisją Lekarską nr 1, która pracuje w budynku Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki (POKiS) przy ul. Jakubowskiego 10 w Płocku, stawi się ok. 800 mieszkańców powiatu.

Wojsko to jeden z najważniejszych w ostatnich miesiącach tematów w Powiecie Płockim. – *Czekamy na powstanie jednostki wojskowej w Trzepowie, co będzie miało i już ma znaczący wpływ na budowanie lokalnego systemu bezpieczeństwa. Na jednostkę w Trzepowie czeka sporo naszej młodzieży, która dopytuje o możliwość odbycia służby wojskowej właśnie tam* – wyjaśnia Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Kto weźmie udział w tegorocznej kwalifikacji wojskowej?

Będą to:

- mężczyźni urodzeni w 2007 roku;
- mężczyźni urodzeni w latach 2002–2006, którzy nie posiadają określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej;
- osoby, które w latach 2024–2025 zostały uznane za czasowo niezdolne do służby wojskowej;
- kobiety urodzone w latach 1999–2007, posiadające kwalifikacje przydatne do służby wojskowej lub pobierające naukę w celu ich uzyskania, które w roku szkolnym lub akademickim 2025/2026 kończą studia na określonych kierunkach lub kończą naukę w zawodach istotnych z punktu widzenia potrzeb Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej;
- osoby, które ukończyły 18. rok życia i zgłosiły się ochotniczo do kwalifikacji wojskowej, a także osoby o nieuregulowanym stosunku do służby wojskowej – do końca roku kalendarzowego, w którym kończą 60 lat, jeżeli nie posiadają określonej kategorii zdolności do czynnej służby wojskowej i zgłosiły się do kwalifikacji wojskowej.



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Ostatnie ustalenia przed rozpoczęciem kwalifikacji wojskowej

W sumie – do połowy marca – kwalifikacji zostanie poddanych ok. 800 mieszkańców Powiatu Płockiego.

Opr. (ek)

Powiat Płocki
dobrze ułożony

Płock i powiat razem przeciw zagrożeniu powodziowemu

Lodołamacze i służby w pełnej gotowości



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Głównym tematem Miejsko-Powiatowego Zespołu Zarządzania Kryzysowego była sytuacja hydrologiczna na Wiśle

W Starostwie Powiatowym w Płocku odbyło się wspólne posiedzenie Miejsko-Powiatowego Zespołu Zarządzania Kryzysowego. To pierwsze tak szerokie spotkanie łączące działania Miasta Płocka i Powiatu Płockiego w zakresie ochrony przeciwpowodziowej. Głównym tematem była aktualna sytuacja hydrologiczna.

W spotkaniu wzięli udział przedstawiciele władz powiatu, dyrektorzy wydziałów, reprezentanci służb, inspekcji i straży, wójtowie i burmistrzowie gmin subregionu płockiego oraz żołnierze WOT. - *Wspólnie z Prezydentem Miasta Płocka Andrzejem Nowakowskim stoimy na stanowisku, że skuteczne bezpieczeństwo zaczyna się od współpracy. Samorządy, służby i instytucje muszą działać jak jeden organizm, bo tylko wtedy możliwa jest szybka i skuteczna reakcja na potencjalne zagrożenia dla mieszkańców terenów nadwiślańskich* – powiedział Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Aktualną sytuację hydrologiczną przedstawił Dyrektor Zarządu Zlewni we Włocławku Piotr Feliniak oraz Kierownik Akcji Lodołamania Grzegorz Wesołowski. - *Raport objął aktualny stan na Wiśle oraz Zbiorniku we Włocławku. Obecnie sytuacja między ujściem Narwi a Płockiem i Włocławkiem jest stabilna. Poziom wody nie wskazuje na zagrożenie. Lodołamacze pozostają w gotowości. Jeśli zajdzie potrzeba, akcja lodołamania na odcinku Włocławek–Płock zostanie uruchomiona natychmiast* – wyjaśnia Sylwester Ziemkiewicz.

Sytuacja jest monitorowana przez Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego, Wody Polskie i samorządy. Wszystkie służby pozostają w pełnej gotowości.

Opr. (ek)

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

eprasa.pl 14e1b46c99

Dwóch miało narkotyki, jeden trafił do aresztu

Efekty interwencji domowej w Gozdowie

Podczas interwencji domowej dzielnicowi z Posterunku Policji w Gozdowie znaleźli w mieszkaniu 23-latka torebki strunowe z narkotykami, m.in. z mefedronem. Dzień później policjanci trafili do mieszkania 32-latka, gdzie ujawnili ponad 80 gramów marihuany. Obaj mężczyźni zostali zatrzymani. Jeden z nich został tymczasowo aresztowany na dwa miesiące.



KPP w Sierpcu

We wtorek, 3 lutego do jednego z domów na terenie Gozdowa wezwano patrol Policji.

- Powodem wezwania było zachowanie 23-letniego mężczyzny. Na miejsce skierowano miejscowych policjantów. Podczas interwencji funkcjonariusze zauważyli w jednym z pomieszczeń torebkę strunową z suszem roślinnym – informuje st. asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

W trakcie sprawdzenia pomieszczeń policjanci znaleźli kolejne torebki strunowe z narkotykami, m.in. z mefedronem.

23-latek został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. W wyniku dalszych czynności funkcjonariusze ustalili kolejnego mężczyznę związanego ze sprawą.

- Już dzień później – w środę, 4 lutego mundurowi przeprowadzili działania w miejscu zamieszkania 32-latka, gdzie ujawnili ponad 80 gramów marihuany – dowiadujemy się w KPP w Sierpcu.

Jak podaje policjantka, zebrany materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie 23-latkowi zarzutu posiadania substancji zabronionych, do którego się przyznał. Grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Z kolei 32-latek usłyszał dwa zarzuty: posiadania oraz udzielenia substancji odurzających. W piątek, 6 lutego Sąd Rejonowy w Sierpcu – na wniosek prokuratury – zastosował wobec niego tymczasowy areszt na okres dwóch miesięcy. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

BS

Gostynińscy policjanci czekają na zgłoszenia chętnych

Powstaje mapa bezpłatnej pomocy

Powstaje interaktywna mapa adresowa bezpłatnej pomocy dla osób dotkniętych przemocą domową. Z taką inicjatywą wychodzi Komenda Powiatowa Policji w Gostyninie. Zaprasza instytucje, placówki, stowarzyszenia oraz fundacje do udziału w projekcie pn. „Bezpieczny Dom". To forma wsparcia dla ofiar przemocy domowej na terenie powiatu gostynińskiego.

Projekt zakłada zebranie w jednym, ogólnodostępnym miejscu rzetelnych i aktualnych danych teleadresowych podmiotów, które świadczą wsparcie osobom doświadczającym przemocy domowej.

- Interaktywna mapa będzie dostępna online, co pozwoli osobom potrzebującym pomocy – a także ich bliskim i świadkom przemocy – szybko znaleźć odpowiednią formę wsparcia w swoim najbliższym otoczeniu – informuje mł. asp. Paweł Klimek z KPP w Gostyninie.

Jest jeden warunek do spełnienia!

Do udziału w projekcie „Bezpieczny Dom" gostynińscy policjanci zapraszają:

- instytucje publiczne;
- fundacje i stowarzyszenia;
- placówki pomocowe.

Jest jednak jeden warunek do spełnienia – świadczenie pomocy musi być bezpłatne, a także zgodne z obowiązującą polityką Policji.

Lokalny kryzysowy system pomocy

Udział w projekcie ma charakter informacyjny i opiera się na współpracy międzyinstytucjonalnej, której celem jest wzmocnienie lokalnego systemu przeciwdziałania przemocy domowej oraz zwiększenie dostępności pomocy dla osób znajdujących się w sytuacji kryzysowej.

Zgłoszenia do projektu przyjmowane są telefonicznie pod numerem 47 705 32 15 oraz mailowo – prasowy. kppgostynin@ra.policja.gov.pl.

Projekt „Bezpieczny Dom" realizowany jest przy wsparciu Starostwa Powiatowego w Gostyninie. **BS**

34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Bodzanowie

34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Bodzanowie odbył się pod hasłem „Zdrowe brzuszki naszych dzieci" i był częścią ogólnopolskiej akcji wsparcia diagnostyki oraz leczenia chorób przewodu pokarmowego u najmłodszych pacjentów. Wydarzenie zgromadziło mieszkańców gminy oraz liczne grono wolontariuszy i darczyńców, potwierdzając wysoki poziom lokalnego zaangażowania społecznego.



Ze zbiorów Urzędu Miasta i Gminy Bodzanów

W organizację 34. Finału WOŚP w Bodzanowie zaangażowało się wielu mieszkańców Miasta i Gminy



Ze zbiorów Urzędu Miasta i Gminy Bodzanów

Burmistrz Miasta i Gminy Bodzanów Jarosław Dorobek, Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz

Sztab WOŚP **nr #7234** mieścił się w **Bibliotece Centrum Kultury w Bodzanowie**, a jego szefową była **Joanna Bartosińska**. To właśnie tam prowadzono koordynację działań wolontariuszy oraz rozliczanie zebranych środków.

Oficjalnego otwarcia finału dokonali **Sylwester Ziemkiewicz – Starosta Płocki** oraz **Jarosław Dorobek – Burmistrz Miasta i Gminy Bodzanów**. Jednym z pierwszych punktów programu była licytacja obiadu w towarzystwie Starosty i Burmistrza, która spotkała się z dużym zainteresowaniem uczestników i przyniosła znaczący rezultat finansowy.

Na terenie miasta i gminy kwestowało **64 wolontariuszy**, natomiast w sztabie pracowało **12 osób**, które do późnych godzin wieczornych zajmowały się liczeniem zebranych środków.

Impreza towarzysząca finałowi odbyła się w **Szkole Podstawowej im. kpr. Feliksa Ignacego Grabowskiego w Bodzanowie**, gdzie o godzinie 15.00 rozpoczęła się część artystyczna wydarzenia.

Program obejmował liczne występy artystyczne i pokazy. Na scenie zaprezentowali się m.in. uczestnicy pokazu karate **Goju-Ryu**, dzieci z **MDance Studio**, soliści **Chóru Szkoły Podstawowej w Bodzanowie**, dzieci ze **Strefy FDA**, a także **Chór przy Kole nr 6 Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowym Miszewie**. Całość przeplatana była licytacjami, które cieszyły się dużym zainteresowaniem publiczności.

Integralnym elementem finału był poczęstunek przygotowany przez **Koła Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich (Archutówko, Cieślanki, Kępianie i Wesołe Babeczki)**. Spotkał się on z ogromnym uznaniem uczestników wydarzenia.

Dzięki wspólnemu zaangażowaniu licytujących, artystów, wolontariuszy, darczyńców oraz członków sztabu udało się zebrać **około 34 443,51 zł**. 34. Finał WOŚP w Bodzanowie po raz kolejny potwierdził, że lokalna społeczność potrafi skutecznie łączyć działania kulturalne z ideą pomocy potrzebującym.

Opr. (kw)

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Bodzanów

eprasa.pl 14e1b46c99

Mazowsze wesprze orkiestry z regionu

Do podziału jest 2,5 mln zł!

Organizacje pozarządowe z całego Mazowsza mogą ubiegać się o dofinansowanie na zakup instrumentów dla orkiestr. Nabór do programu „Mazowsze dla orkiestr" trwa do 2 marca. Warto się zgłaszać, bo można otrzymać nawet 50 tys. zł.

Celem programu jest kultywowanie, krzewienie i promocja lokalnej twórczości poprzez zakup instrumentów muzycznych dla orkiestr na Mazowszu. W zeszłym roku takie wsparcie otrzymało 65 beneficjentów. – *Orkiestry dęte są dumą naszego regionu. Pełnią też ważną funkcję w swoich lokalnych społecznościach, gdzie integrują mieszkańców. Dlatego samorząd województwa mazowieckiego wspiera ich działalność i co roku przekazuje pieniądze na zakup instrumentów. W tym roku w puli jest 2,5 mln zł* – podkreśla wicemarszałek Wiesław Raboszuk.

O dofinansowanie mogą ubiegać się organizacje pozarządowe i podmioty działające na terenie województwa mazowieckiego (stowarzyszenia, związki stowarzyszeń, fundacje, ochotnicze straże pożarne, regionalne i lokalne organizacje turystyczne, związki i kluby sportowe, uczniowskie kluby sportowe, spółdzielnie socjalne, spółki akcyjne i spółki z ograniczoną odpowiedzialnością), które prowadzą orkiestrę. Wsparcie może wynieść maksymalnie 90 proc. kosztów kwalifikowalnych zadania i nie przekroczyć 50 tys. zł. Wartość jednego zakupionego instrumentu nie może przekroczyć 10 tys. zł.

Oferty należy składać poprzez generator ofert konkursowych w serwisie Witkac.pl. Wnioskodawca może złożyć maksymalnie jedną ofertę. Nabór trwa do 2 marca. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie dialog.mazovia.pl.

Opr. (ek)



(ek)

Skoda jechała przez Mochowo bez kierowcy?

Dziwne pomysły po alkoholu

Policjanci drogówki zatrzymali do kontroli drogowej Skodę. Gdy podeszli do samochodu, okazało się, że fotel kierowcy jest pusty. Za to obok na siedzeniu pasażera siedziało dwóch mężczyzn.

Obaj poddani zostali badaniu trzeźwości. 32-latek miał prawie 1,5 promila alkoholu w organizmie, a 19-latek – ponad 2,5. Obaj zostali zatrzymani do wyjaśnienia sprawy. Do tego zdarzenia doszło w sobotę wieczorem (7.02) na terenie gminy Mochowo.

- *Zgromadzony materiał dowodowy pozwolił na postawienie zarzutu 32-letniemu mężczyźnie, który wsiadł za kierownicę, będąc w stanie nietrzeźwości* – podaje st. asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Kolejny nietrzeźwy kierowca został zatrzymany w niedzielę, 8 lutego nad ranem na jednej z ulic Sierpca.

Funkcjonariusze z Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego zatrzymali kierującego Oplem. Badanie stanu trzeźwości 37-letniego mężczyzny wykazało prawie 2 promile alkoholu w organizmie.

- *Kierujący został zatrzymany w policyjnym areszcie i po wytrzeźwieniu usłyszał zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości, ponadto 37-letni mężczyzna odpowie również za brak uprawnień do kierowania* – dowiadujemy się w KPP w Sierpcu.

Obydwaj mężczyźni odpowiedzą przed sądem. Jak podaje policjantka, za popełnione przestępstwo grozi im kara do 3 lat pozbawienia wolności, zakaz kierowania pojazdami oraz wysoka grzywna.

BS


www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

„Rocznik Gąbiński" i Gala Noworoczna

Kulturalny początek lutego

Początek lutego obfitował w wydarzenia kulturalne w Gąbinie. W ciągu kilku dni mieszkańcy miasta i gminy mieli okazję uczestniczyć w promocji II tomu regionalnego pisma naukowego oraz corocznej Gali Noworocznej, która tradycyjnie otwiera kalendarz kulturalny regionu.

5 lutego w Miejsko-Gminnej Bibliotece Publicznej w Gąbinie odbyła się uroczysta promocja II tomu „Rocznika Gąbińskiego" – regionalnego pisma naukowego wydawanego przez Gąbińskie Stowarzyszenie Kulturalne. Wydarzenie, zorganizowane przez Burmistrza Miasta i Gminy Gąbin oraz bibliotekę, zgromadziło autorów artykułów, przedstawicieli samorządu oraz pasjonatów lokalnej historii.

Redaktor naczelny publikacji, dr hab. Jarosław Domagała, zaprezentował strukturę tomu składającą się z trzech części: rozpraw naukowych, studiów biograficznych oraz materiałów źródłowych dotyczących regionu gąbińskiego. Wśród autorów znaleźli się m.in. Grzegorz Gołębiewski, kontynuujący pracę biograficzną nad bohaterami walk o niepodległość, oraz Wojciech Olszewski, analizujący przeobrażenia urbanistyczne Gąbina podczas II wojny światowej.

Publikacja porusza również tematykę religijną i społeczną – Bogumiła Zalewska-Opasińska opisała życie parafii w Dobrzykowie, a śp. Anna Maria Wrzesińska zajęła się gąbińskimi nekropoliami. Uwagę zwraca artykuł Krzysztofa Sobocińskiego o słynnym maszcie radiowym w Konstantynowie oraz opracowania dotyczące lokalnych zespołów ludowych i szkolnictwa muzycznego.

Spotkanie uświetnił występ Chóru Miasta i Gminy Gąbin. Publikacja jest dostępna w bibliotece, a organizatorzy zachęcają do wsparcia finansowego kolejnych tomów poprzez wpłaty na rzecz Gąbińskiego Stowarzyszenia Kulturalnego.

Trzy dni później, 8 lutego, hala sportowa w Gąbinie stała się sceną dla XIII Gali Noworocznej – wydarzenie to od kilkunastu lat stanowi oficjalne powitanie nowego roku i przegląd dorobku lokalnych grup artystycznych. Organizatorem był Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury pod patronatem burmistrza.

Program rozpoczęty przez dyrektor MGOK Benedyktę Wachowicz trwał ponad półtorej godziny. Przed widownią zaprezentowały się zespoły taneczne działające przy MGOK oraz reprezentacje szkół podstawowych z Gąbina, Nowego Grabia, Dobrzykowa i Czermna. Repertuar obejmował taniec nowoczesny, występy wokalne i folklor regionalny. Szczególną uwagę zwrócił jubileuszowy pokaz zespołu „Małe Czermno" przygotowany, z okazji 25-lecia działalności, oraz finałowy występ Zespołu Pieśni i Tańca „Ziemia Gąbińska", który w składzie młodzieżowym i dorosłym zaprezentował tańce łowickie i góralskie przy akompaniamencie kapeli ludowej. Podczas wydarzenia wystawiono prace plastyczne dzieci z grup „Mali Plastycy" i „Barwa" działających przy MGOK pod kierunkiem Anety Gralewskiej.

Oba wydarzenia potwierdzają, że kultura lokalna w gminie Gąbin rozwija się prężnie, łącząc działalność naukową z artystyczną i integrując mieszkańców wokół wspólnych wartości.

Opr. (jac)



Za zbiorów Urzędu Miasta i Gminy Gąbin

Już po raz trzynasty odbyła się Gala Noworoczna w Gąbinie


Za zbiorów Urzędu Miasta i Gminy Gąbin

W Miejsko-Gminnej Bibliotece Publicznej w Gąbinie odbyła się uroczysta promocja II tomu „Rocznika Gąbińskiego"

Materiał przygotowany przy współpracy z Urzędem Miasta i Gminy Gąbin

eprasa.pl 14e1b46c99

Muzyczny Dzień Kobiet już 9 marca

Andrzej Piaseczny wystąpi w Słupnie

Słupno po raz kolejny zaprasza mieszkańców na wyjątkowe muzyczne świętowanie Dnia Kobiet. W poniedziałek, 9 marca o godz. 18.00 w Szkole Podstawowej w Słupnie wystąpi jeden z najbardziej cenionych artystów polskiej sceny muzycznej – Andrzej Piaseczny.

Muzyczny Dzień Kobiet to wydarzenie, które na stałe wpisało się w kalendarz gminnych uroczystości. Jak co roku władze gminy zapraszają mieszkańców do wspólnego celebrowania tego wyjątkowego święta. W tym roku gwiazdą wieczoru będzie Andrzej Piaseczny – autor przebojów takich jak: „Chodź, przytul, przebacz”, „Niecierpliwi” czy „Śniadanie do łóżka”. To będzie z pewnością wieczór pełen radości, wzruszeń i dobrej energii.

Koncert Andrzeja Piasecznego, który odbędzie się w Szkole Podstawowej w Słupnie, to gwarancja pięknych emocji i wyjątkowej atmosfery. Artysta od lat porusza publiczność swoją autentycznością, sceniczną charyzmą i bezpośrednim kontaktem z widzami. Jego koncerty to nie tylko znane i lubiane piosenki, ale także ciepła, niemal rodzinna atmosfera oraz wspólne przeżywanie muzyki.

– *Zapraszam szczególnie Panie, ale oczywiście mile widziani są wszyscy mieszkańcy gminy Słupno, którzy chcą spędzić ten wieczór w dobrym nastroju i przy znakomitej muzyce. Do zobaczenia na koncercie. Świętujmy Dzień Kobiet razem* – powiedział wójt gminy Słupno Marcin Zawadka.

Bilety na koncert będzie można kupić od 23 lutego od godziny 16.00 w Gminnym Ośrodku Kultury Słupno z siedzibą w Cekanowie. Ich koszt to 30 zł. Liczba miejsc jest ograniczona.

(ek)



Wsparcie dla seniorów w gminie Bodzanów

Rada Miejska w Bodzanowie zdecydowała o przystąpieniu do programu „Korpus Wsparcia Seniorów” 2026, który finansuje Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej – aż 80 proc. kosztów pokryje budżet państwa, a realizacją zajmie się lokalny ośrodek pomocy społecznej.

Rada Miejska w Bodzanowie podjęła uchwałę w sprawie przystąpienia Miasta i Gminy Bodzanów do rządowego programu wsparcia dla osób starszych. Chodzi o realizację programu „Korpus Wsparcia Seniorów” na 2026 rok, który prowadzi Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej. Radni przyjęli uchwałę 29 stycznia podczas XXII sesji rady. Podjęta uchwała otworzyła gminie drogę do udziału w programie w 2026 roku. Rada wyraziła zgodę na realizację zadania w związku z ogłoszeniem naboru przez ministerstwo.

Gmina sfinansuje program głównie z dotacji celowej z budżetu państwa. Środki zewnętrzne pokryją 80 procent kosztów realizacji zadania. Dotację gmina otrzyma na podstawie przepisów ustawy o pomocy społecznej, jako dofinansowanie zadania własnego z zakresu pomocy społecznej. Pozostałe 20 procent kosztów gmina zabezpieczy we własnym budżecie. Takie proporcje finansowania pozwalają samorządowi uruchomić program przy ograniczonym wkładzie własnym, a jednocześnie zwiększyć zakres wsparcia dla seniorów.

23 grudnia 2025 roku podpisano program „Korpus Wsparcia Seniorów” na 2026 rok. Program obejmie okres od 1 stycznia do 31 grudnia 2026 roku. Projekt skierowano do wszystkich gmin w Polsce – miejskich, wiejskich oraz miejsko-wiejskich. Samorządy, które zdecydują się przystąpić do programu, mogą otrzymać do 80 procent dofinansowania przewidywanych kosztów realizacji zadania.

Program „Korpus Wsparcia Seniorów” 2026 obejmie osoby w wieku 60 lat i więcej. Wsparcie trafi przede wszystkim do seniorów, którzy z powodu stanu zdrowia mają trudności z samodzielnym funkcjonowaniem.

Chodzi zarówno o osoby prowadzące jednoosobowe gospodarstwa domowe, jak i o seniorów mieszkających z bliskimi, którzy nie mogą zapewnić im wystarczającej pomocy na co dzień. Program zakłada realizację dwóch odrębnych modułów. Każdy z nich odpowiada na inne potrzeby osób starszych.

Moduł I – usługi sąsiedzkie dla seniorów 60+

Pierwszy moduł koncentruje się na wsparciu finansowym gmin w organizowaniu usług opiekuńczych w formie tzw. usług sąsiedzkich. Obejmą one pomoc w codziennych, podstawowych czynnościach.

Wsparcie może dotyczyć:
- pomocy w zaspokajaniu podstawowych potrzeb życiowych,
- podstawowej opieki higieniczno-pielęgnacyjnej, niewymagającej specjalistycznych kwalifikacji,
- zapewnienia kontaktu z otoczeniem, w miarę potrzeb i możliwości.

Usługi sąsiedzkie mają wspierać seniorów w ich miejscu zamieszkania i ułatwiać im codzienne funkcjonowanie.

Moduł II – opieka na odległość i opaski bezpieczeństwa

Drugi moduł przewiduje wsparcie dla gmin w zakresie tzw. opieki na odległość. Celem tego rozwiązania jest poprawa bezpieczeństwa seniorów oraz zwiększenie ich samodzielności w miejscu zamieszkania.

W ramach Modułu II gminy mogą otrzymać dofinansowanie:
- na zakup opasek bezpieczeństwa lub innych urządzeń monitorujących,
- na pokrycie kosztów użytkowania tych urządzeń,
- na finansowanie użytkowania opasek zakupionych w ramach programu w latach 2022–2025.

Rozwiązania z zakresu teleopieki mają umożliwiać szybki kontakt z pomocą w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia. Program „Korpus Wsparcia Seniorów” 2026 ma wesprzeć samorządy w organizowaniu pomocy dla osób starszych i zwiększyć dostęp do usług opiekuńczych w całym kraju.

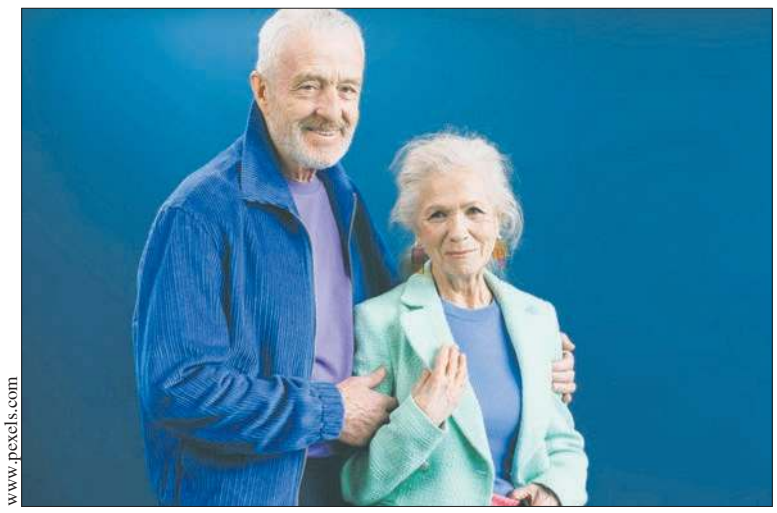
Za wdrożenie i prowadzenie programu w terenie odpowiadać będzie Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie. Ośrodek zajmie się organizacją działań, kontaktem z mieszkańcami oraz rozliczeniem środków.

To właśnie MGOPS będzie bezpośrednio współpracował z seniorami i koordynował konkretne formy wsparcia przewidziane w programie „Korpus Wsparcia Seniorów” 2026.

Program „Korpus Wsparcia Seniorów” to inicjatywa skierowana do osób starszych, które potrzebują pomocy w codziennym funkcjonowaniu. Samorządy, które przystępują do programu, mogą organizować działania wspierające seniorów w miejscu zamieszkania.

Decyzja Rady Miejskiej w Bodzanowie oznacza, że także w 2026 roku gmina będzie mogła korzystać z rządowego wsparcia i realizować zadania skierowane do najstarszych mieszkańców.

Radek Cichocki


www.pexels.com

800 plus: region płocki składa wnioski

Ponad 10 tysięcy wniosków w zaledwie pięć dni – tak mieszkańcy Płocka i okolic rozpoczęli nowy okres programu 800 plus. Statystyki ZUS pokazują, że rodzice nie czekają na ostatnią chwilę. Największą aktywność widać w Płocku i powiecie płockim, ale również w powiatach sierpeckim i gostynińskim. Rodziny masowo wysyłają formularze, by zapewnić sobie ciągłość wypłat od czerwca.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych od 1 lutego przyjmuje wnioski o świadczenie wychowawcze 800 plus na nowy okres świadczeniowy, który potrwa od 1 czerwca 2026 r. do 31 maja 2027 r. Z danych ZUS wynika, że między 1 a 5 lutego mieszkańcy czterech powiatów złożyli łącznie ponad 10,6 tys. wniosków obejmujących ponad 11 tys. dzieci. Największą aktywność w regionie wykazali rodzice z samego Płocka – do ZUS wpłynęło tam niemal 4,2 tysiąca wniosków obejmujących około 4 tysiące dzieci. W powiecie płockim liczby są niemal równie imponujące – rodzice złożyli około 3,5 tysiąca formularzy dotyczących blisko 3,8 tysiąca dzieci. W powiecie sierpeckim do ZUS trafiło ponad 1,5 tysiąca wniosków obejmujących prawie 1,9 tysiąca dzieci, a w powiecie gostynińskim rodziny przesłały około 1,3 tysiąca dokumentów dotyczących ponad 1,3 tysiąca dzieci.

W skali całego województwa mazowieckiego w tym samym czasie złożono ponad 196 tys. wniosków na przeszło 201 tys. dzieci.

Świadczenie wychowawcze w wysokości 800 zł miesięcznie przysługuje na każde dziecko do ukończenia 18. roku życia, bez względu na dochody rodziny. Program pozostaje jednym z najpowszechniejszych świadczeń społecznych w Polsce.

ZUS przypomina, że termin złożenia wniosku wpływa na termin wypłaty pieniędzy.

- *Osoby, które złożą poprawnie wypełnione wnioski do 30 kwietnia br., świadczenie 800 plus otrzymają „na bieżąco” w czerwcu, a te które złożyły wniosek w maju – wypłatę otrzymają do końca lipca wraz z wyrównaniem za czerwiec. Osoby, które złożą wniosek w czerwcu, świadczenie otrzymają świadczenie z wyrównaniem za wcześniejsze miesiące do końca sierpnia* – podkreśla Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Wnioski można składać wyłącznie elektronicznie – przez aplikację mZUS, platformę eZUS, bankowość elektroniczną oraz portal Emp@tia. Wypłaty realizowane są bezgotówkowo, a korespondencja z ZUS trafia do rodziców w formie elektronicznej.

opr. ob

eprasa.pl 14e1b46c99

STUDNIÓWKI 2026

PEŁNA GALERIA ZDJĘĆ ORAZ FILM DOSTĘPNE NA WWW.TP.COM.PL

ZESPÓŁ SZKÓŁ BUDOWLANYCH NR 1 W PŁOCKU



HOTEL JULIAN PALACE W DROBINIE
07.02.2026

Fot. Kamil Opas

eprasa.pl 14e1b46c99

STUDNIÓWKI 2026

PEŁNA GALERIA ZDJĘĆ ORAZ FILM DOSTĘPNE NA WWW.TP.COM.PL

ZESPÓŁ SZKÓŁ IM. STANISŁAWA STASZICA W GĄBINIE



Fot. Sławomir Radosław Zielski

CENTRUM REKREACYJNO-SZKOLENIOWE ŻAWAKOL
08.02.2026

eprasa.pl 14e1b46c99

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax. 367-19-33.
DOM TECHNIKA ORLEN S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Aquapark Płock, ul. Miodowa 13a, tel. 24-364-00-90
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffe - ul. Synagogalna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Papuga, ul. Grodzka 8, tel. 503-592-045
Pink'na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88
Vergrano, ul. Grodzka 8, tel. 666-561-361

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35, Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino's Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Tutaj Przystań Towarzyska, ul. Bulwar Stanisława Górnickiego, tel. 500 292 915
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

A może kebsa, ul. J. Kwiatka 23/25, tel. 728-638-205
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Mast Kebab, ul. Grodzka 17, tel. 453-529-586
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

al. S. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Tysiąclecia 1e, tel. 608-281-698
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. JAKUBA Z GOSTYNINA, ul. Wojska Polskiego 23, tel.: 516 029 796
MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel.: 514 502 485
ZAMEK GOSTYNIŃSKI, ul. Zamkowa 31, tel.: 24 235 45 00

MECHANIK SAMOCHODWY

Auto-Serwis S.C. ul. Ziejkowa 2, tel.: 24 235 84 50
Mechanika pojazdowa, ul. Mickiewicza 28, tel.: 24 235 51 13
Stacja Kontroli Pojazdów, ul. Krośniewicka 10b, tel.: 605 222 059
Autonaprawa, ul. Czapskiego 49, tel.: 24 235 53 37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

BAJKA – catering | przyjęcia, ul. Kościuszki 17, tel.: 508 679 396
Dziupla Wróbla, ul. Floriańska 14, tel.: 517 519 110
Leśna Chata Kuchnia Myśliwska, ul. Floriańska 21, tel. 606 455 356
Obiady Domowe U Agnieszki BLISKA A&K, ul. Wojska Polskiego 13, tel.: 575 190 550

TAXI

Gostynin Taxi 24h, tel.: 692 125 281

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM PAŁAC SASKI, pl. Marsz. J. Piłsudskiego 20, tel.: 24 337 19 01

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26,

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72

RESTAURACJE

Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 500-401-310
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 795-544-665

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-33-47

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Europejskie Centrum Artystyczne, tel. 24-268-11-08

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel. 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dyżurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). 18.02 - ul. Konstytucji 3-go Maja 7D (8.00 – 22.00), od 19.02 do 21.02 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (czw.-pt. 8.00 – 19.00, dyżur: 20.00 – 22.00, sob. 8.00 – 14.00, dyżur: 20.00 – 22.00), 22.02 – ul. Traugutta 1 (dyżur: 14.00 – 21.00), od 23.02 do 25.02 – ul. Matejki 1C (8.00 – 22.00).

WAŻNE TELEFONY

HOSPICJUM PŁOCKIE pw. św. Urszuli Ledóchowskiej, ul. Marsz. J. Piłsudskiego 37, tel.: 24 266 44 44.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE Płock tel.: 993 (bezpłatny), Gostynin 24 235 28 88, Sierpc 24 275 29 81.
POGOTOWIE DROGOWE Płock tel.: 954 (bezpłatny).
POGOTOWIE ENERGETYCZNE Płock, Gostynin, Sierpc tel.: 991 (bezpłatny).
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel.: 992 (bezpłatny).
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku, ul. Narodowych Sił Zbrojnych 5 tel.: 24 267 84 00; numer alarmowy 112.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE Płock tel.: 994.
STRAŻ MIEJSKA Płock tel.: 986.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO Płock, ul. Mikołaja Reja 15/3, tel.: 24 364 53 21.
ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE Płock tel.: 987.

Aktualizacja: 13.10.2025 r.

eprasa.pl 14e1b46c99

430 mln zł na schrony na Mazowszu!

Nabór ruszy już niebawem

Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji przeznaczyło 710 mln zł dla Mazowsza na realizację Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej w 2026 roku. W najbliższych tygodniach ruszy nabór wniosków podzielony na trzy części: obiekty zbiorowej ochrony, szkolenia dla mieszkańców oraz uzupełnienie zapasów magazynowych. Równolegle do jednostek PSP w regionie cały czas trafia sprzęt zakupiony ze środków programu za 2025 rok.



Pixabay

Samorządy będą mogły pozyskać pieniądze m.in. na miejsca schronienia

Łącznie na realizację programu w skali kraju w 2026 roku przeznaczono 34 miliardy złotych. - *To kwota, która robi wrażenie, która właśnie materializuje się w tych konkretnych autach, wyposażeniu, działaniach, szkoleniach, podnoszeniu świadomości mieszkanek i mieszkańców, a także gotowości służb. Przekazanie nowoczesnego sprzętu dla mazowieckiej Straży Pożarnej to wymierny efekt inwestycji w bezpieczeństwo, na które tylko w tym województwie przeznaczyliśmy ponad 74 miliony złotych. Nasza strategia jest dwutorowa: z jednej strony wzmacniamy potencjał służb ratowniczych, a z drugiej – budujemy odporność społeczną i świadomość obywateli. Musimy być gotowi na wyzwania, które stawia przed nami współczesność* – powiedziała wiceminister spraw wewnętrznych i administracji Magdalena Roguska.

W ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej Państwowa Straż Pożarna na Mazowszu otrzymała sprzęt, który może być wykorzystany na rzecz ochrony ludności w sytuacjach realnego zagrożenia, sytuacjach kryzysowych, katastrof klimatycznych oraz na rzecz tworzenie obrony cywilnej.

Warto dodać, że w ostatnim czasie sprzęt zakupiony w ramach programu trafił do strażaków z naszego regionu. W Jednostce Ratowniczo-Gaśniczej nr 2 w Płocku odbyło się przekazanie sprzętu dla ośmiu komend PSP. Do strażaków z komend w Płocku, Ciechanowie, Gostyninie, Mławie, Płońsku, Przasnyszu, Sierpcu i Żurominie trafiły m.in. dwa średnie pojazdy ratowniczo-gaśnicze, ciężki pojazd kwatermistrzowski, wózek widłowy, łódź ratownicza, mobilny agregat prądotwórczy, sprzęt ratownictwa technicznego, wodno-nurkowego, chemicznego oraz umundurowanie.

Program to także wsparcie dla samorządów. Pierwszy w tym roku nabór ruszy już w najbliższych tygodniach. Tym razem samorządy będą mogły ubiegać się o środki na budowę i modernizację schronów, miejsc ukrycia oraz innych obiektów służących ochronie ludności w sytuacjach kryzysowych. Na to zadanie zostało przeznaczone 430 mln zł. - *W tym roku zaczynamy od obiektów zbiorowej ochrony. Nabór ten będzie skierowany do jednostek samorządu terytorialnego. Dajemy szansę samorządom, żeby skorzystały z tych pieniędzy, przede wszystkim w zakresie adaptacji, budowy i rozbudowy tych miejsc, które kiedyś służyły za miejsca zbiorowej ochrony oraz wykorzystania również potencjału w zakresie istniejących obiektów. Dodatkowym elementem tego naboru będzie możliwość sfinansowania dokumentacji technicznej i budowlanej, która ma służyć tworzeniu w kolejnych latach schronów, miejsc ukrycia czy miejsc doraźnego schronienia* – wyjaśniał wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski.

Środki na miejsca schronienia to nie wszystko, co zaplanowano. Samorządy będą mogły pozyskać pieniądze na edukację mieszkańców i doposażenie magazynów. - *Chcemy, aby samorządy sfinansowały edukację i szkolenie swoich mieszkańców. Trzecim naborem będzie uzupełnienie baz magazynowych, co jest kontynuacją działań, które rozpoczęliśmy w ubiegłym roku. Wspólnie z powiatami zrobimy dokładną weryfikację tego, co zostało zakupione i tam, gdzie będzie potrzeba dodatkowego uzupełnienia, samorządy będą miały taką szansę. Rząd wspólnie z samorządami buduje w tym programie kompleksowy system ochrony ludności i obrony cywilnej* – powiedział wojewoda mazowiecki.

W ubiegłym roku w województwie mazowieckim zostało zainwestowane ponad 450 mln zł w działania na rzecz zwiększania odporności społeczności lokalnych na kryzysy. Środki te przeznaczone były nie tylko dla Państwowej Straży Pożarnej, ale także dla samorządów. To rekordowe środki. Samorządy wydały je m.in. na zabezpieczenie logistyczne i zapewnienie ciągłości dostaw, a także na edukację i szkolenia.

(ek)

Udane testy seryjnej produkcji opakowań

ORLEN przyspiesza rozwój recyklingu

ORLEN zakończył z sukcesem testy seryjnej produkcji opakowań z wykorzystaniem regranulatów polipropylenowych – tworzywa powstającego z przetworzenia zużytych opakowań plastikowych – w ramach międzynarodowego projektu Nextloopp. W próbach przemysłowych wytworzono około 14 tysięcy opakowań z różnym udziałem surowca pochodzącego z recyklingu – 35, 65- oraz 100-procentowym – potwierdzając możliwość jego zastosowania w sektorach o wysokich wymaganiach jakościowych, jak branża spożywcza i kosmetyczna.



www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

– *Wyniki tych testów pokazują, że recykling polipropylenu może realnie odpowiadać na potrzeby rynku opakowań, zarówno pod względem jakości materiału, jak i stabilności procesu produkcyjnego. To ważne potwierdzenie kierunku, który obraliśmy w Strategii ORLEN2035, zakładającej dynamiczny rozwój recyklingu oraz wdrażanie gospodarki obiegu zamkniętego w petrochemii* – zaznacza Marcin Konkol, Dyrektor Biura Badań i Rozwoju Petrochemii i Rafinerii Przyszłości ORLEN.

Testy przeprowadzono na liniach do produkcji seryjnej, w wielu wariantach kolorystycznych. Ich celem było sprawdzenie kompatybilności regranulatów zarówno z surowcem pierwotnym, jak i pigmentami barwiącymi. Wytworzone opakowania charakteryzowały się dobrą powtarzalnością wymiarów, wysoką jakością wizualną oraz brakiem charakterystycznego zapachu, kojarzonego z materiałami z recyklingu. Zastosowanie regranulatów pozwoliło również zachować parametry pracy maszyn zbliżone do tych stosowanych dla surowca virgin, bez konieczności istotnych zmian w ustawieniach procesu.

Testy zrealizowano we współpracy z firmą Pollena Kurowski, posiadającą ponad 60-letnie doświadczenie w branży opakowaniowej. Pozwoliło to na ocenę zachowania materiału w warunkach zbliżonych do realnej produkcji przemysłowej oraz określenie potencjału jego dalszego zastosowania.

Kolejnym etapem prac będzie weryfikacja wytworzonych opakowań pod kątem zgodności z wymaganiami poszczególnych sektorów. Równolegle planowana jest weryfikacja całego łańcucha technologicznego – od przygotowania odpadów konsumenckich pochodzących z rynku polskiego, poprzez produkcję regranulatu, po wytworzenie finalnego wyrobu opakowaniowego. Działania te pozwolą ocenić potencjał technologii oraz jakość i skalę produktu w odniesieniu do krajowego strumienia surowców.

Międzynarodowy projekt Nextloopp koncentruje się na opracowaniu – w skali przemysłowej – technologii odzysku polipropylenu z odpadów konsumenckich, w jakości umożliwiającej wykorzystanie tego surowca w najbardziej wymagających zastosowaniach. Rozwój tego typu rozwiązań odpowiada na rosnące zapotrzebowanie rynku europejskiego na wysokiej jakości surowce cyrkularne, które mogą być stosowane w opakowaniach do kontaktu z żywnością i kosmetykami. Ma to szczególne znaczenie w kontekście regulacji unijnych, które przewidują obowiązek zwiększania udziału surowców z recyklingu w opakowaniach – do 35 proc. od 2030 roku oraz do 65 proc. od 2040 roku.

Rozwój recyklingu tworzyw sztucznych jest jednym z kluczowych elementów Strategii ORLEN2035. Koncern zakłada zwiększenie mocy recyklingu z obecnych 40 do 250 tysięcy ton rocznie, co wymaga nie tylko inwestycji, ale także pozyskiwania know-how, prowadzenia prac badawczo-rozwojowych oraz adaptacji technologii do surowców dostępnych na rynku i rygorystycznych wymagań regulacyjnych.

Sektor opakowań stanowi blisko 40 proc. udziału rynku przetwórstwa tworzyw sztucznych w Europie. Rozwój technologii, mogących dostarczyć pożądane przez rynek dobre jakościowo recyklaty, jest bardzo ważny w perspektywie spełnienia wymagań regulacyjnych dla sektora opakowaniowego.

BS

eprasa.pl 14e1b46c99

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Postanowisz trochę zwolnić tempo. Może być ci trudno skupić się na tym, co ważne i potrzebne. W pracy nie stawiaj sobie poprzeczki zbyt wysoko i pozwól, aby sprawy toczyły się własnym rytmem. Przede wszystkim znajdź czas, aby bardziej o siebie zadbać. Jeśli teraz zapiszesz się na ćwiczenia lub basen i będziesz konsekwentny, to do wiosny zdążysz wypracować dobrą formę.

BYK (21.04-21.05)

Zachowaj więcej dystansu do otoczenia, bo możesz być uparty i zbyt pewny siebie. Ambicja namawia cię, abyś wszystkimi rządził i za wszystko odpowiadał. Jeśli zbyt wiele weźmiesz na swoje barki, możesz okupić to przemęczeniem i złością na otoczenie. Dlatego zadbaj o siebie i nie przejmuj się tym, co w tym tygodniu wyprawiają lub opowiadają inne osoby.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Planety ci sprzyjają i odsłonią przed tobą różne ukryte sprawy. Będziesz miał szansę wytropić pewną tajemnicę lub dowiesz się, ile zarabia konkurencja. Możliwe są nagłe zmiany planów, które w efekcie okażą się dla ciebie korzystniejsze, niż przypuszczasz. Uświadomisz sobie, ile sam jesteś warty. Doda ci to odwagi w decydującej rozmowie z szefem lub inną ważną osobą.

RAK (22.06-22.07)

Znajdziesz się w centrum zainteresowania, wpadniesz na zachwycający pomysł, zaskoczysz otoczenie nową fryzurą lub strojem. Nie czekają cię przykre niespodzianki. Kontroluj tylko wydatki, bo w każdym sklepie czekać będzie na ciebie nowa pokusa, której nie sposób będzie się oprzeć. W końcu przejmiesz się stanem swojego konta bankowego, a nawet bohatersko postanowisz oszczędzać.

LEW (23.07-22.08)

Nadchodzi kolejny pracowity tydzień, ale zamiast się tym martwić, odważnie zabierz się za trudne sprawy. Możesz odkryć w sobie nowy talent, a nawet pasję. Pamiętaj tylko o własnych korzyściach i przestań się wstydzić, kiedy szef zapyta cię o pieniądze. Im więcej powiesz, tym więcej dostaniesz. Pod koniec tygodnia dyskretnie pilnuj swoich współpracowników.

PANNA (23.08-22.09)

Czeka cię udany tydzień, bez większych problemów czy kłótni. Uda ci się więcej niż zwykle czasu poświęcić na swoje hobby czy przyjemności. Nie przejmuj się tylko kłopotami pewnej leniwej osoby, bo inaczej spędzisz weekend w pracy. Nie odrzucaj zaproszeń na ciekawe imprezy, premiery czy wystawy. Nadarzy się okazja do zawarcia nowej przyjaźni,

WAGA (23.09-23.10)

Będziesz bardzo pomysłowy. Jak na Wagę przystało, bez skrupułów wykorzystasz swoje atuty. Przekonasz kogoś do podjęcia decyzji, na której ci zależy. W pracy wywalczysz podwyżkę lub zaległą premię, być może ktoś odda ci stare długi. Przypływ gotówki, jaki gwiazdy wróżą ci w tym tygodniu, wprawi cię w doskonały humor. Kupisz sobie coś, co bardzo chciałeś mieć.

SKORPION (24.10-22.11)

Będziesz bardzo podobać się innym. To dobry tydzień, aby uporać się z różnymi zaległymi sprawami, także urzędowymi. Możesz teraz więcej zyskać dzięki znajomościom i różnym towarzyskim układom. Gdzie nie wejdziesz, tam spotkasz życzliwego znajomego. Cały tydzień będzie udany, ale planety radzą ci, abyś uważał na zdrowie.

STRZELEC (23.11-21.12)

Zajmiesz się prywatnymi sprawami, spotkasz z krewnymi i załatwisz sprawę, na której od dawna ci zależało. To wprawi cię w doskonały humor. W towarzystwie bądź jednak ostrożny. Mars może postawić na twojej drodze kogoś, za kim wcale nie przepadasz. Unikaj konfliktów. Samotne Strzelce wykorzystają nadarzające się okazje do zawierania nowych znajomości.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Staniesz się podatny na różne prośby i wpływy. Będzie ci zależało, aby wszędzie panowała zgoda i miła atmosfera. Weźmiesz na siebie rolę pośrednika w sporach i negocjacjach. Zdobędziesz uznanie, a przy okazji dyskretnie załatwisz ważną dla siebie sprawę. Posłuchaj najnowszych plotek, a zmienisz zdanie na temat pewnej osoby.

WODNIK (21.01-20.02)

Zapowiada się wiele towarzyskich atrakcji i może ci zabraknąć czasu na własne sprawy. Wciąż ktoś cię będzie rozpraszał i zawracał ci głowę swoimi sprawami. Wpływ planet sprzyja w tym tygodniu niezwykłym spotkaniom, a nawet ujawnianiu tajemnic. Nie omawiaj ich z osobami, które lubią plotkować za twoimi plecami.

RYBY (21.02-20.03)

Będziesz w doskonałym humorze, ale cały tydzień spędzisz w biegu, zaaferowany mnóstwem nowych spraw. Możliwe szybkie decyzje i niespodziewane zmiany sytuacji. W pracy wyjaśni się zagadka lub nieprzychylna ci osoba postanowi zmienić swoje zachowanie. W rodzinnych sprawach trochę zamieszania. Bądź ostrożny podczas rachunków lub zakupów.

ZUS odpowiada na pytania czytelników



Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

Czy to prawda, że emerytura może być niższa niż pobierane świadczenie kompensacyjne?

Zadane pytanie jest zbyt ogólne i nie pozwala na udzielenie jednoznacznej odpowiedzi. Co do zasady emerytura powszechna powinna być wyższa od świadczenia kompensacyjnego. Jednak aby uzyskać szczegółowe informacje na nurtujące Panią pytanie, proponuję skorzystać z porady doradcy emerytalnego. Doradca emerytalny wyjaśni, od czego zależy wysokość emerytury, a dodatkowo wyliczy w kalkulatorze emerytalnym prognozowaną wysokość świadczenia kompensacyjnego i prognozowaną wysokość emerytury w zależności od wskazanego przez Panią planowanego momentu zakończenia aktywności zawodowej. Stanowisko to jest dostępne w każdej jednostce ZUS.

Jak dokonać zgłoszenia ubezpieczonego, a jak członka rodziny?

Każda osoba obejmowana obowiązkowymi ubezpieczeniami społecznymi i/lub ubezpieczeniem zdrowotnym, jak też obejmowana tymi ubezpieczeniami na zasadzie dobrowolności podlega zgłoszeniu do tych ubezpieczeń odpowiednio na formularzu ZUS ZUA lub ZUS ZZA. Zgłoszenie takie dokonywane jest przez płatnika składek. Każda osoba podlegająca obowiązkowi ubezpieczenia zdrowotnego ma obowiązek poinformować płatnika składek także o członkach rodziny podlegających zgłoszeniu do ubezpieczenia zdrowotnego. Zgłoszenie takie jest dokonywane przez płatnika składek na formularzu ZUS ZCNA. Ważne! Jeśli osoba podlega ubezpieczeniu zdrowotnemu z tytułu prowadzenia pozarolniczej działalności, zgłoszenia członków rodziny do ubezpieczenia zdrowotnego dokonuje samodzielnie jako płatnik składek.

Ile „małego ZUS plus" muszę płacić w 2026 roku?

Osoby prowadzące działalność gospodarczą na mniejszą skalę, korzystające z ulgi „mały ZUS plus", opłacają składki na ubezpieczenia społeczne od dochodu osiągniętego w poprzednim roku kalendarzowym. Podstawa wymiaru tych składek nie może być jednak niższa niż 30 proc. minimalnego wynagrodzenia ani wyższa niż 60 proc. prognozowanego przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia. W 2026 roku oznacza to, że podstawa wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne musi mieścić się w przedziale od 1 441,80 zł do 5 652,00 zł.

Coraz więcej Polek i Polaków mówi „tak" partnerom z zagranicy

Z Ukrainy, Wielkiej Brytanii, Turcji...

Walentynki za nami, ale nie znaczy to wcale, że nie można nawiązać do tematyki związanej z miłością. Najnowszy raport Głównego Urzędu Statystycznego rzuca niezwykle ciekawe światło na to, jak zmienia się model polskiej rodziny. Okazuje się, że miłość nad Wisłą coraz częściej ignoruje granice państwowe, a określenie „międzynarodowe małżeństwo" przestaje być domeną wielkich metropolii, stając się stałym elementem krajobrazu społecznego także w regionach takich jak nasze Mazowsze.



www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

Paszport rzadziej bywa barierą, a częściej początkiem wspólnej historii – tak przynajmniej twierdzą statystycy. W najnowszym numerze analizujemy dane GUS dotyczące małżeństw międzynarodowych, które na Mazowszu stają się coraz wyraźniejszym trendem. Przeczytajcie, dlaczego wiza na miłość to temat, który dotyczy coraz większej liczby rodzin w naszym regionie.

Rekordowe wskaźniki pod lupą statystyków

Z analizy opublikowanej przez GUS wynika, że będący obiektem analizy rok 2024 był pod wieloma względami przełomowy. W całej Polsce zawarto 5 517 małżeństw z obcokrajowcami – to sytuacje, w których jedna z osób posiada polskie obywatelstwo, a druga legitymuje się paszportem innego kraju. Choć na pierwszy rzut oka liczba ta może nie wydawać się oszałamiająca, to stanowi ona już 4,1% wszystkich związków małżeńskich zarejestrowanych w naszym kraju.

Warto tutaj spojrzeć na perspektywę historyczną, którą przywołują analitycy urzędu. To najwyższy wynik od blisko dwóch dekad. Dla porównania, jeszcze w 2006 roku takich ślubów było o blisko dwa tysiące mniej (3 583). Dane GUS jednoznacznie wskazują, że otwarcie granic, migracje zarobkowe i coraz większa mobilność Polaków trwale zmieniają nasze matrymonialne preferencje.

Ukraińskie serca i brytyjski szyk – kogo wybieramy?

Statystyki GUS bardzo precyzyjnie rozdzielają wybory kobiet i mężczyzn, a różnice w tych preferencjach są uderzające. Polki najczęściej decydują się na ślub z obywatelami Ukrainy (534 ceremonie). Na kolejnych miejscach w rankingu popularności znaleźli się panowie z Wielkiej Brytanii (276 ślubów), Turcji (182), Niemiec (139) oraz słonecznych Włoch (104).

Z kolei polscy mężczyźni wykazują się znacznie większą jednorodnością w swoich wyborach, co zapewne wiąże się z bliskością kulturową i sytuacją geopolityczną w naszym regionie. Absolutną dominantą są związki z Ukrainkami – w 2024 roku odnotowano aż 2 013 takich ślubów. Na dalszych pozycjach znalazły się obywatelki Białorusi (215), Rosji (56) oraz Litwy i Wielkiej Brytanii. Skala związków polsko-ukraińskich jest obecnie tak duża, że stała się najsilniejszym trendem w polskiej demografii.

Mazowsze w awangardzie międzynarodowych uczuć

Gdzie w Polsce najchętniej mówimy „tak" w kilku językach? Liderem zestawienia jest województwo dolnośląskie, gdzie małżeństwa międzynarodowe stanowią 5,6% wszystkich związków. Tuż za nim plasuje się nasze województwo mazowieckie z wynikiem 5,4%. To naturalne, biorąc pod uwagę, że Warszawa i okoliczne ośrodki, takie jak Płock, przyciągają nie tylko inwestycje, ale i specjalistów z całego świata.

Wysokie pozycje zajmują również województwa: zachodniopomorskie (4,9%), lubuskie (4,7%) i małopolskie (4,6%). Na przeciwległym biegunie znajduje się Podkarpacie, gdzie udział takich ślubów wynosi zaledwie 2,2%.

Polska na tle Europy – wciąż konserwatywni czy już nowocześni?

Choć dane GUS dla polski pokazują trend wzrostowy, na tle zachodniej Europy wciąż wyglądamy na kraj dość jednolity. Dane Eurostatu, do których odwołują się krajowi statystycy, pokazują przepaść dzielącą nas od państw o długiej tradycji wielokulturowości. W Szwajcarii co trzecie małżeństwo jest międzynarodowe (34,8%), w Luksemburgu współczynnik ten wynosi 27,4%, a w Hiszpanii 16,5%.

Podsumowując tegoroczne „walentynkowe" dane, można wysnuć wniosek, że paszport coraz rzadziej bywa barierą nie do przebycia. Dla wielu par z Mazowsza Płockiego i całej Polski, formalności związane z obywatelstwem są jedynie tłem dla budowania wspólnej, często wielojęzycznej przyszłości. Jak pokazują liczby głównego urzędu statystycznego, miłość ponad granicami nie jest już egzotyką, lecz nową normą.

opr. (t)

eprasa.pl 14e1b46c99

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

18 lutego – Symeon, Konstancja,
19 lutego – Konrad, Arnold,
20 lutego – Leon, Ludomir,
21 lutego – Eleonora, Feliks,
22 lutego – Małgorzata, Marta,
23 lutego – Izabela, Romana,
24 lutego – Bogusz, Maciej.

***

Szczęścia, by każdy dzień
przynosił radość.
Radości, by uśmiech
nie znikał z twojej twarzy.
Uśmiechu, by przeganiał zmartwienia.
Beztroski, by żyć
w pomyślności i zdrowiu.
Pomyślności i zdrowia,
by realizować marzenia.
Spełnienia marzeń,
by odnaleźć szczęście.
Wszystkiego najlepszego
w dniu 18. urodzin!
Najlepszej przyjaciółce **Laurze**
życzenia składają
Asia, Zuza, Zofia i Paulina.

***

Dzień twych imienin z kalendarza
okazję miłą do życzeń stwarza:
ciesz się z życia dobrego,
niech nie przyniesie ci nic złego.
Niech ci zdrowie i szczęście sprzyja,
a dobroć ludzka niech cię nie omija.
Z okazji imienin kochanej **Małgorzacie** przesyła mąż Krzysiek.

***

W dniu twoich urodzin
gorące życzenia
wiele uśmiechu i powodzenia,
niech cię nie trapią żadne zmartwienia
i niech się spełnią wszystkie marzenia.
Maciejowi Kozaneckiemu
przesyła Klara.

***

Odwagi i sił, by porywać się
na cele i zmiany,
które z pozoru wydają się trudne,
a później wprost wymarzone,
realizacji planów i nowych marzeń
i kolejnych natchnień jak fal,
które pchają statek do przodu.
Drogiej **Anastazji**
życzenia ślą koleżanki.

***

Życie jest krótkie jak sen majowy.
I pędzi wciąż naprzód jak strzała.
Dla nas jest ono tylko jedną chwilą
– nie pozwól, by się
ta chwila zmarnowała.
Moc życzeń z okazji urodzin
dla **Pauliny K.** od znajomych.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Bezpłatne konsultacje u pulmonologa i kardiologa

Ruszyły w Płocku zapisy!

W lutym i w marcu można zapisać się na bezpłatne konsultacje zdrowotne. Skorzystać z nich mogą zarówno mieszkańcy Płocka, jak i powiatu płockiego.

W sobotę, 28 lutego odbędzie się konsultacja pulmonologiczna połączona ze spirometrią – jednym z kluczowych badań oceniających stan układu oddechowego, które pozwala zmierzyć pojemność płuc, wykryć zaburzenia wentylacji i wcześnie zdiagnozować choroby takie jak astma.

Badania także w marcu

Kolejna okazja do zadbania o zdrowie pojawi się 28 marca, kiedy zaplanowano bezpłatną konsultację kardiologiczną. Kardiolog oceni m.in. czynniki ryzyka chorób układu krążenia, które nadal pozostają jedną z najczęstszych przyczyn zgonów w Polsce. Wczesna diagnostyka pozwala zahamować rozwój wielu poważnych schorzeń, w tym nadciśnienia, choroby wieńcowej czy arytmii.

Ograniczona ilość miejsc!

Konsultacje odbędą się w Centrum Medycznym Medica w Galerii Mosty (ul. Tysiąclecia 2a w Płocku), a udział w nich jest całkowicie bezpłatny.

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc konieczne są wcześniejsze zapisy. Rejestracja na konsultacje jest prowadzona telefoniczne, od poniedziałku do piątku, w godzinach 9.00 – 12.00, pod numerem telefonu: +48 887 884 410. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Troszcząc się o jutro!

Realizatorem programu jest ORLEN we współpracy z Centrum Medycznym Medica. Akcja profilaktyczna pod hasłem „Troszcząc się o jutro – zbadaj się już dziś”, ma zwiększyć świadomość zdrowotną oraz wczesne wykrywanie potencjalnych zagrożeń zdrowotnych. Jest to kontynuacja lokalnych działań profilaktycznych realizowanych w poprzednim roku.

BS



www.pixabay.com

Wsparcie Caritas Diecezji Płockiej dla potrzebujących seniorów

Koniec kolejnej edycji programu „Na codzienne zakupy”

To już ósma edycja programu prowadzonego przez Caritas Diecezji Płockiej. Jest on skierowany do seniorów znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej. Rozdysponowano wśród nich 230 przedpłaconych kart do sklepów sieci Biedronka. Umożliwiają one dokonywanie w nich comiesięcznych zakupów za kwotę 230 zł.

Program realizowany jest przez Caritas Polska i Caritas diecezjalny we współpracy z Fundacją Biedronka. Jego idea wiąże się z zapewnieniem seniorom wolności w kwestii wyboru tego, kiedy i co kupują, korzystając z karty „Na codzienne zakupy”. Przede wszystkim istotne jest skuteczne uniknięcie stygmatyzacji jej użytkowników, dlatego samo narzędzie płatnicze nie wyróżnia się wyglądem wśród innych kart.

Aby otrzymać wsparcie w ramach programu NCZ, należy spełniać określone kryteria materialne i wiekowe. Zatwierdzaniem kwalifikacji do uczestnictwa w programie zajmuje się koordynator, a także wolontariusze diecezji płockiej, którzy szukają osób potrzebujących i przekazują im karty. W trakcie trwania akcji służą pomocą seniorom np. w przypadku wystąpienia jakiegoś problemu lub asystują ich podczas zakupów.

W ostatnich latach liczba przekazywanych kart zwiększała się W tej edycji mogło otrzymać je 230 Płocczan i Płoczczanek w potrzebie, na łączną sumę ponad pół miliona złotych. Kwota przeznaczona na jednego beneficjenta może sprawiać wrażenie niedużej, ale okazuje się ona sporym wsparciem dla osób z niepełnosprawnościami lub zmagających się z chorobami, których miesięczny budżet często jest ograniczony, a oni sami mogą być stawiani przed wyborem pomiędzy zakupem żywności a zakupem leków.

W Polsce przez ostatnie miesiące udało się w ten sposób wesprzeć finansowo ponad 11 tys. osób.

(ob)

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Słodka samba

Samba w Brazylii to coś więcej niż taniec – to żywy rytuał wspólnoty, energii i ulicznej radości, który najpełniej objawia się podczas karnawału w Rio de Janeiro. Jej korzenie sięgają tradycji afrykańskich przywiezionych przez niewolników, połączonych z kulturą portugalską i lokalnymi wpływami. Termin „samba” w źródłach pisanych pojawił się już w 1838 roku, choć samo pochodzenie słowa pozostaje niejednoznaczne. Wywodzi się ono z języków afrykańskich i stanowi zlepek takich określeń jak semba, masemba, desamba czy sesemba. Oznaczały one dotykanie się brzuchami, taniec przy rytmicznym klaskaniu oraz wybijanie rytmu stopami. Do dziś właśnie te elementy są w sambie najważniejsze: puls, kontakt i energia. Każdego roku podczas Carnaval do Rio de Janeiro szkoły samby prezentują widowiska w Sambódromo Marquês de Sapucaí. Tam rytm bębnów wyznacza puls miasta, a taniec staje się celebracją życia. Samba rodzi się jednak nie tylko w paradnych kostiumach z piór i cekinów, lecz także w codzienności – w małych klubach, na podwórkach, w rodzinnych domach. Jest jak deser podany po wspólnym świętowaniu – słodka, głośna i pełna słońca.



Fot. Piotr Chudzyński

Bezowy paj z bananami
(przepis pochodzi z brazylijskiej książki kucharskiej)

Skład:
bananowe nadzienie
- 200 g cukru;
- 125 ml zimnej wody;
- 4 średnio dojrzałe banany;
- krem angielski
- 2 łyżeczki mąki kukurydzianej (ewentualnie kartoflanej);
- 300 ml mleka 3,2%;
- 200 ml słodkiego skondensowanego mleka;
- 3 żółtka;
- 1 łyżeczka ekstraktu waniliowego;
- 1 łyżeczka masła;

beza
- 3 białka;
- 160 g cukru;
- 1 łyżeczka otartej skórki cytrynowej.

Wykonanie:
Do patelni o grubym dnie wlewamy wodę, wsypujemy cukier i gotujemy na dużym ogniu przez 7-8 minut, aż syrop zamieni się w gęsty, złocisty karmel. W tym czasie obieramy banany i kroimy je na około centymetrowe kawałki. Dodajemy je do karmelu i przez chwilę gotujemy, aż dokładnie pokryją się lśniącą warstwą. Następnie przekładamy je do naczynia do zapiekania i odstawiamy, by lekko przestygły. Mąkę kukurydzianą rozprowadzamy w niewielkiej ilości chłodnego mleka. W rondelku łączymy żółtka, mleko skondensowane oraz pozostałe mleko, podgrzewamy na umiarkowanym ogniu, a następnie dodajemy rozprowadzoną mąkę kukurydzianą. Całość gotujemy, nieustannie mieszając, aż krem wyraźnie zgęstnieje; wtedy dodajemy ekstrakt waniliowy i masło, mieszając do połączenia składników. Gotowy krem wykładamy na karmelizowane banany. Piekarnik nagrzewamy do 220°C i przygotowujemy bezę, ubijając białka z cukrem na lśniącą, stabilną pianę, do której pod koniec dodajemy startą skórkę z cytryny. Masę bezową rozprowadzamy na wierzchu deseru i zapiekamy przez około 15 minut, aż nabierze złotego koloru. Paj bananowy podajemy na ciepło lub po przestudzeniu, w temperaturze pokojowej.

Rio de Janeiro jednym kojarzy się z karnawałem i sambą, innym z filmową legendą Jamesa Bonda. To właśnie tu, na słynnej Górze Cukru, rozegrała się jedna z najbardziej pamiętnych scen filmu Moonraker, pojedynek w kolejce linowej między agentem 007 a Buźką. W tej scenie napięcie miesza się z widokiem zapierającym dech w piersiach, bo nad zatoką wznosi się monumentalna Sugarloaf Mountain – symbol miasta równie rozpoznawalny jak samba. Sama kolejka linowa powstała w 1912 roku i była wówczas trzecią taką konstrukcją na świecie. Jej historia splata się z historią nazwy góry. Rdzenni mieszkańcy tych terenów, Tupi, określali ją mianem pau-nh-acugua, czyli „szpiczasta góra”. Przybyli w XVI wieku Portugalczycy usłyszeli jednak Pão de Açúcar, czyli „bochen cukru”. Być może brzmienie słów, a może kształt przypominający bryłę krystalizującego się cukru sprawiły, że właśnie taka nazwa przylgnęła do niej na dobre. A przecież te „góry cukru” można odnaleźć także w brazylijskiej kuchni – tam, gdzie dulce de leche, karmel ze skondensowanego mleka, pojawia się w niemal każdej odsłonie deseru.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl 14e1b46c99



PRACA DODATKOWA

Szukam pracy - projektowanie i obsługa stron internetowych / marketing online / rekrutacja. wojtekwork@op.pl 2400272

Wykonuję prace remontowe: malowanie mieszkań, położenia gładzi, glazura, terakota, panele podłogowe. Duże doświadczenie. Tel. 786-844-753. 2435502

Zamieszkanie, wyżywienie za drobne prace porządkowe, Płock. 530-193-825. 2431828

PRACA FIZYCZNA

Belgia – pomocnik zbrojarza (bez doświadczenia i bez języka). Szukamy pomocników zbrojarzy do pracy w Belgii. Nie wymagamy doświadczenia — wszystkiego nauczymy na miejscu. Stawka 18,19 euro/h brutto na start. Tel.: 662 130 140. 2394650

Praca w Belgii – zbrojarze i cieśle szalunkowi poszukiwani. Stawka: 19,40 euro/h. Telefon: 662 130 140. 2382460

Pracownik myjni cystern - zatrudnię. Zakres obowiązków: mycie i czyszczenie cystern, obsługa urządzeń myjni, dbanie o porządek i bezpieczeństwo na stanowisku pracy. Wymagania: sumienność i zaangażowanie. Zainteresowane osoby proszę o kontakt. Tel. 609-402-240. 2433290

PRACA KIEROWCA

PODLASIE S.A. szuka przewoźników – wymagany sam ciągnik lub zestaw ciągnik + naczepa. Atrakcyjne stawki, płatne doloty, trasy w kółkach. Praca od poniedziałku do piątku - zjazdy na każdy weekend. Możliwość 7-dniowego terminu płatności. Tel. 519-311-277. 2433010

PRACA OPIEKUN

Rehabilitant, fizjoterapeuta lub opiekun osoby starszej. Poszukujemy serdecznej i odpowiedzialnej osoby do pomocy w opiece nad chorą mamą (90 lat). Zapraszamy rehabilitanta, fizjoterapeutę lub opiekuna osoby starszej. Wymagane doświadczenie. 35-45 zł/h. Tel. 516-910-400. 2435578

PRACA POZOSTAŁE

Praca w domu przy komputerze. Atrakcyjne zarobki 4500-8000 zł / miesiąc. Info na stronie: system.xaa.pl 2403845

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

.....
.....
.....
.....
kwalifikacje
.....
.....
.....
adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na www.tp.com.pl/ogloszenia

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Księgowy/a –** wykształcenie min. średnie zawodowe: księgowość/podatki lub pokrewne, 2 lata doświadczenia w księgowości i kadrach;
- **Osoba do pielęgnowania zwierząt w schronisku** - chęci do pracy, pracowitość;
- **Specjalista/ka** – wymagane wykształcenie wyższe: psychologia, pedagogika specjalna, przygotowanie pedagogiczne, książeczka badań sanitarno-epidemiologicznych, umiejętności: pracy z dziećmi, rozmów z rodzicami na temat funkcjonowania dzieci, konstruowania opinii psychologiczno-pedagogicznych;
- **Kierowca autobusu** – prawo jazdy kat. D, świadectwo kwalifikacji zawodowej, znajomość przepisów prawa o ruchu drogowym, niekaralność, wysoka kultura osobista, punktualność i sumienność w wykonywaniu obowiązków;
- **Księgowa/Księgowy** – wykształcenie średnie ekonomiczne, mile widziane doświadczenie w księgowości, mile widziana znajomość programów księgowych, programu Płatnik, Ramzes;
- **Wychowawca/Wychowawczyni** klubu profilaktyki środowiskowej – wykształcenie wyższe pedagogiczne, doświadczenie w pracy z dziećmi;
- **Elektryk/Elektryczka utrzymania ruchu** – wykształcenie średnie, uprawnienia SEP, 1-3 lata doświadczenia na stanowisku technicznym w firmie produkcyjnej, umiejętności czytania dokumentacji technicznej, znajomość budowy i zasad działania maszyn produkcyjnych;
- **Elektromechanik/Elektromechaniczka utrzymania ruchu** – wykształcenie średnie, uprawnienia SEP, 1-3 lata doświadczenia na stanowisku technicznym w firmie produkcyjnej, umiejętności czytania dokumentacji technicznej, znajomość budowy i zasad działania maszyn produkcyjnych.

** Oferty ważne na 13 lutego 2026, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Sprzedawca/Sprzedawczyni** – z wykształceniem średnim ogólnokształcącym, bardzo dobrą obsługą komputera i kas fiskalnych;
- **Operator/ka koparki** – z wykształceniem zawodowym, 3-letnim doświadczeniem zawodowym, uprawnieniami na operatora koparko-ładowarki oraz umiejętnością obsługi maszyn do obróbki drewna;
- **Osoba do montażu stolarki budowlanej** – z 2-letnim doświadczeniem zawodowym i prawem jazdy kat. B;
- **Robotnik budowlany** - prace elewacyjne – z wykształceniem zawodowym i rocznym doświadczeniem przy wykonywaniu elewacji;
- **Osoba do wykonywania prac wulkanizacyjnych** – z rocznym doświadczeniem zawodowym;
- **Osoba do ochrony osób i mienia** – oferta pracy dla osób ze stopniem niepełnosprawności;
- **Osoba do pakowania art. spożywczych** - oferta pracy dla osób ze stopniem niepełnosprawności;
- **Osoba do prac biurowych i sprzedaży** – z wykształceniem min. średnim i min. 3-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Specjalista/tka do spraw sprzedaży** – z wykształceniem zawodowym, oferta pracy dla osób ze stopniem niepełnosprawności.

** Oferty ważne na 12 lutego 2026, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl



Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 14e1b46c99

Bezpłatna aplikacja Tygodnika Płockiego



Pobierz z Google Play

Pobierz w App Store



tygodnik PŁOCKI

gazetatygodnikplocki tygodnikplocki www.tp.com.pl

14.000.000 ODSŁON

tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy bo@tp.com.pl | 24 262 77 66



Zakład Pogrzebowy

Stanisław Frydrysiak

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14a

eprasa.pl 14e1b46c99

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl

2261919

Portrety na zamówienie – portrety realistyczne, na płótnie, farbami olejnymi lub w rysunku, czarno-białe, wykonane ołówkiem lub wielokolorowe kredkami pastelowymi. Portrety maluję ze zdjęć nadesłanych przez klienta. Milena Olesińska, tel. 601-698-355.

2267464

DLA DZIECI

POZOSTAŁE

Mamo! Zbliża się sprawdzian, a ja nic nie umiem !!! Mam coś, co uratuje Wam niejeden wieczór przy biurku i zagwarantuje bardzo dobre oceny. Twoje dziecko korzysta z Nowi Tropiciele albo Szkolni Przyjaciele? Karty miesięczne z języka polskiego. Tel. 510-209-971.

2431819

ZABAWKI

Sprzedam magnesy kolejowe na lodówkę - różne epoki, lokomotywy, wagony. Szybka wysyłka: InPost 12 zł, paczkomat lub 15 zł kurier do domu. www.Magnesiki-Kolejowe.pl

2413339

DOM I OGRÓD

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

1682303

OPAŁ / OGRZEWANIE

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy
- EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-11

Posiadam na sprzedaż piec CO uniwersalny, parametry podam telefonicznie. Tel. 799-049-262. 2432708

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

Szkoła językowa on line. Oferuję kompleksowe przygotowanie do egzaminów. Duże doświadczenie ze wszystkimi grupami wiekowymi. Numer telefonu: 536-478-282 E-mail: eastwesthomeisbest@gmail.com

2427543

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl, tel. 663 904 349.

2029502

Specjalista ds. kadr i płac to twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon: 663 904 349.

2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.

1438390

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 16 Pro 128GB = 550 EUR , iPhone 16 Pro Max 256GB = 650 EUR, iPhone 16 128GB = 420 EUR , iPhone 16 Plus 128GB = 450 EUR, Apple iPhone 15 Pro 128GB = 430 EUR , iPhone 15 Pro Max 256GB = 490 EUR, iPhone 15 128GB = 350 EUR , iPhone 15 Plus. Gadgethousltd@gmail.com

1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com 2172048

Apple iPhone 17 Pro Max, iPhone 17 Pro, iPhone 17, iPhone Air, iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, Samsung Galaxy S25 Ultra, Samsung Z Fold7. gadgethousltd@gmail.com 2384842

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

2421790

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.

1644774

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2421787

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2421788

OPONY I FELGI

Sprzedam 4 sztuki kół zimowych - komplet do opla astry, stan dobry, rozmiar 195/65 R.15. Tel. 692-617-239. 2432294

Dodaj darmowe ogłoszenie na www.tp.com.pl/ogloszenia

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Skup aut ciężarowych. Przykładamy wielką wagę do tego, by zapewnić naszym klientom obsługę na najwyższym poziomie. Dlatego wypowiadamy OC w dniu zakupu. Tel. 690-930-063. Zapraszamy do kontaktu!

1989368

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

HOBBY

Łączymy filmożerców z kibicami! Nowe promocje na pakiety sportowe i serialowo-filmowe. Abonament tańszy o 25% przez pierwszy rok trwania umowy! W ofercie mamy światłowód, internet mobilny oraz telefon. Canal+ Płock, ul. Królewiecka 1, tel.- 24 366-77-99.

2429699

www.Magnesiki-Kolejowe.pl - Zestaw 8 magnesów na lodówkę. EZT EN57 i ED72. Są też inne różne epoki, zestawy, pojedyncze wagony i lokomotywy - Sprawdź! Co miesiąc wychodzi nowa seria. Jeden magnes EZT 14 zł a wagon / lokomotywa 7 zł.

2428240

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DZIAŁKI

Sprzedam 5 hektarów ziemi: 3 ha ornej (3 klasy), pozostałość - olszyny i łąka, oraz zabudowania - stodoła murowana i letniak wraz z mediami. W miejscowości Krubin 31, gmina Sanniki. Tel: 692-617-239.

2434203

MIESZKANIA

Do wynajęcia mieszkanie dla pracowników dla 6 osób. Dwa pokoje, kuchnia, łazienka. Parter domu jednorodzinnego. Lokalizacja - przy ul. Spółdzielczej. Kontakt 501-253-781. Cena za wynajem 3500,00 + opłaty licznikowe. Mieszkanie umeblowane i wyposażone.

2431960

Do wynajęcia mieszkanie. 660-850-049.

2435720

Kawalerka do wynajęcia bez kaucji, możliwość płatności w ratach. 530-193-825.

2435706

Kupię mieszkanie w każdym stanie. Szybko i za gotówkę! Do remontu lub po remoncie. Zadłużone, z komornikiem – warto sprzedać przed licytacją! Pospadkowe, w trudnej sytuacji prawnej. Tel. 669-184-196.

2188772

Pokoje, kawalerki, mieszkania, noclegi od 35 zł, super warunki. 530-193-825; 536-519-599.

2431832

Sprzedam 3 pokojowe mieszkanie na parterze, Płock, Rembielińskiego 1. Mam do zaoferowania przytulne i bardzo funkcjonalne mieszkanie o powierzchni 48,2 mkw., do remontu, położone na parterze, w świetnej lokalizacji, cena 395240,00, tel. 604 228 312.

2433843

Sprzedam mieszkanie dwustronne 48,52 m2 do własnej aranżacji (remontu) na ulicy NA SKARPIE 11. Mieszkanie mieści się na drugim piętrze. W skład wchodzi kuchnia, salon z balkonem, dwie sypialnie, łazienka i piwnica. Budynek jest po termomodernizacji. Tel. 510-275-928.

2432879

Sprzedam mieszkanie o powierzchni 55,6 m kw. przy ul. Czwartaków 30. Drugie piętro. Mieszkanie składa się z półotwartej kuchni, salonu, sypialni, przedpokoju i łazienki z wc. Posiada balkon z widokiem na osiedle domków jednorodzinnych. Tel. 509-277-365.

2432686

Szukam mieszkania do zakupu za gotówkę, nawet w stanie do remontu. Chciałbym znaleźć miejsce, które będzie początkiem nowego rozdziału w moim życiu. Jeśli posiadasz taki lokal na sprzedaż albo może wiesz, kto chce sprzedać, proszę o kontakt pod nr. tel. 695-610-287.

1945985

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

Kupię ciągniki Ursus C-330, C-360 w każdym stanie. Tel. 666-941-477.

2434219

GIEŁDA ZWIERZĄT

Sprzedam dwie klacze zimnokrwiste źrebne. Tel. 533-698-640.

2410356

MASZYNY ROLNICZE

2373256

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

2421789

Kosiarka dyskowa Kuhn FC 283, z kondycjonerem, na centralnym zawieszeniu, sprowadzona w oryginale, stan dobry, szerokość robocza 2,80 m. Ładna kosiarka dyskowa Krone Easy Cut R 360 / 2017 rok, faktura VAT sprowadzona. Tel. 665-508-833.

2433228

Kupię opryskiwacz sadowniczy Ślęza. Tel. 666-941-477.

2434220

Kupię rozsiewacz wapna RCW 3 t, hydrauliczny, łańcuchowy w bardzo dobrym stanie. Jeśli posiadasz do sprzedania taki typ w oryginale, to dzwoń. Tel. 606-550-489.

2430464

Ładowarka Kramer 880, rocznik 2006. Ładna, nowszy typ, duża, udźwig 4 t, mały przebieg 3900 godz, sprawna, mechanicznie wyposażona w łyżkę wysokiego załadunku. Tel. 665-508-833.

2433646

Ładowarka teleskopowa Manitou 1440 typ budowlany udźwig 4,5 t, wysięg 14 m, mały przebieg, sprzedaję jako uszkodzona, silnik super, na mrozie pali na dotyk, tylko hydraulika nie działa. Tel. 609-372-586.

2433229

Pług Kverneland 4-skibowy, obrotowy, zabezpieczenia resorowe, gumowe kółko, rama cała, nie spawana, elementy robocze w dobrym stanie, gotowy do pracy. Tel. 609-372-586.

2433226

Siewnik do kukurydzy Gaspardo 6-rzędowy, rozsuwany wysiew nawozu i ziarna, talerzowy. I siewnik Lely 4 m, nadbudowany, tanio - 4900 zł. Tel. 609-372-586.

2433224

Sprzedam wagę 18 m, 50 t - 60 t. Betonowa, najazdowa platformowa, pomosty prefabrykowane, nie wylewa-

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-15

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 14e1b46c99

ne u klienta. Szwedzka konstrukcja stworzona do zadań specjalnych. Tel. 695-542-481.
2432181

Zgrabiarka 4-karuzelowa Pottinger, grabi do środka od 8 m do 12,5 m, do poskładania z transportu, niska cena. I Kuhn 7302, grabi do boku 7,5 m, do ogarnięcia. Tel. 665-508-833.
2433230

Zgrabiarka Pottinger Euro Top 651A Multitast, grabi do boku lub na 2 wałki ładna, w oryginale. I druga podobna - Claas Liner 1250, profil nowszy typ. Tel. 665-508-833.
2433223

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam jajka wiejskie, z dowozem. Mam również na sprzedaż kaczki i kaczory białe Pekiny. Tel. 692-617-239.
2432291

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Wywóz starych mebli, opróżnianie pomieszczeń, sprzątanie strychów, piwnic, działek. Czyścimy chałupy do zera. Odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja, najtaniej w mieście, szybkie terminy realizacji. Tel. 502-188-459.
2309965

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Licencjonowane Biuro rachunkowe Twoja Księgowa K. Zielińska oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796-820-112.
2395808

Oferujemy pożyczki. Pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości. Finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.
2434534

Potrzebujesz gotówki? Oferujemy finansowanie pod zastaw gruntów rolnych, nieruchomości, pojazdów i maszyn. Szybko, bez zbędnych formalności i z indywidualnym podejściem. Zadzwoń teraz: 799-709-100. Nie zwlekaj – decyzja nawet tego samego dnia!
2420838

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.
1684755

IMPREZY I KATERING

DJ Przemo na studniówki 2027! Zapisy wystartowały!!! Pełny parkiet, świetna muzyka i niezapomniany klimat. Terminy szybko znikają! Rezerwacje: napisz już dziś! dj.przemo2@wp.com lub zadzwoń 537-390-417.
2426434

INFORMATYCZNE

BiuroTech specjalizuje się w sprzedaży, naprawie oraz wynajmie i dzierżawie kserokopiarek, drukarek oraz innych urządzeń biurowych. Zapewniamy kompleksową obsługę sprzętu biurowego – od doradztwa i doboru urządzeń, po serwis i naprawy z dojazdem. Tel. 505-438-463.
2431974

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.
1984467

HIT: Strona WWW + reklama w 300 miejscach! Dodawanie ogłoszeń. Tanie strony www. Tel. 794-252-817.
2415250

Jesteśmy Agencją AI, która pomaga firmom wprowadzać nowoczesne rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji – od automatyzacji obsługi klienta po inteligentne systemy wspierające sprzedaż i marketing. Tel. 720-752-572.
2407283

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.
1955974

Strona internetowa od 500 PLN z mocną promocją na start. Faktura. Tel. 794-252-817.
2418595

Światłowód 1 GB/s + pakiet TV abonament tylko 70 zł/m-c przez cały okres umowy oraz 6 m-cy za 0 zł po rabatach. Zamawianie usług, tel: 883 334 114.
2329922

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego. Tel.: +48 530 303 355.
2167684

Zamienimy wizytówkę Google w stronę internetową. Tel. 794-252-817.
2424188

POZOSTAŁE

Odmień wygląd swojego domu dzięki nowoczesnej wizualizacji elewacji! Marzysz o wyjątkowej fasadzie? Szara elewacja domu z pasami to elegancja i nowoczesność w jednym! Tel. 578-027-738.
2290000

Odnawianie wanien. Tel. 600-979-826.
2417234

Oferujemy opiekę seniora z zamieszkaniem. Firma. Tel. 726-284-828.
2427043

Opieka seniora - Płock - z zamieszkaniem, całodobowo. Tel. 603-367-976.
2429275

Projekty stron www, Wordpress. Bez zaliczki. Bezpłatne poprawki. Tel. 794-252-817.
2399837

Rozliczanie projektów unijnych. 691-904-119.
2432475

Serwis aparatów fotograficznych. Kraków. www.naprawafotovideo.pl
2435507

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, 09-410 Płock, ul. Armii Krajowej 6. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://pogotowiebhp.com.pl/szkolenia-okresowe-BHP
2434841

Szukasz idealnych kolorów elewacji domów? Stworzymy dla ciebie projekty nowoczesnych elewacji, które doskonale pasują do twojego stylu. Tel. 578-027-738.
2309251

Uszkodzony sprzęt marki Pentax lub Sony? Odwiedź nasz serwis już dziś! Zdiagnozujemy oraz naprawimy każdą usterkę w twoim aparacie. Zapraszamy do kontaktu. Kraków, ul. Szlak 26/6, tel. 733 310 085. www.naprawafotovideo.pl
2433095

Zapraszamy na badania psychologiczne w zakresie psychologii, transportu oraz w ramach medycyny pracy. Informacje i zapisy pod nr. tel: 505 030 921 (rejestracja w godzinach 8:00 – 18:00).
2435606

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą; e-mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom.: 693 876 173 (do godz. 19.00).
1741440

REKLAMOWE

Twoja reklama w 1000 miejscach. Tanie Strony Internetowe i wizytówki. Tel. 794-252-817.
2412620

Zwiększ zasięgi swojej strony, kanału lub usługi dzięki ogłoszeniom. Tel. 794-252-817.
2434266

REMONTOWO - BUDOWLANE

Awarie drobne, remonty od ręki, sprzątanie. 530-193-825.
2431830

Bezpyłowe cyklinowanie i lakierowanie podłóg. Tel. 501-476-998.
2399526

Kompleksowe remonty łazienek. Panele podłogowe, gładzie, malowanie, instalacje elektryczne, instalacje hydrauliczne. Tel. 579-399-303.
2427273

Niebanalne elewacje i nowoczesne wizualizacje 3D to nasza specjalność. Projektujemy dla domów prywatnych, lokali usługowych i budynków wielorodzinnych. Dla firm deweloperskich oferujemy również wysokiej jakości wizualizacje inwestycji. Tel. 578-027-738.
2363269

Nowy wymiar projektowania elewacji. Tel. 578-027-738.
2366314

Odśnieżanie dachów, podjazdów itp!!! Oferuję usługi pokryć dachowych z papy termozgrzewalnej oraz membrany PVC, termoizolacja. Gięcie i montaż obróbek blacharskich, mycie, malowanie dachów, kostki itp. Prace budowlane -wykończeniowe. Tel. 515-483-670.
2434526

PaintLine POLSKA. Profesjonalne malowanie parkingów, hal i magazynów na terenie całej Polski. Farby odporne na ścieranie i warunki pogodowe. Tel. 511-713-335, www.paintlinepolska.pl
2405799

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.
2116274

Remonty mieszkań, tanio, solidnie. 793-524-211.
2421145

Usługi remontowe. Instalacje elektryczne i hydrauliczne, remonty łazienek, panele podłogowe, malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota oraz inne prace montażowe. Sebastian – 579 399 303.
2401905

Wykonany kompleksowo remont mieszkania, biura itp. Prace glazurnicze, malarskie, stolarka, instalacje hydrauliczne, instalacje elektryczne, różne prace domowe. Telefon: 579 399 303.
2429748

Wynajem szalunków stropowych. Dźwigary, podpory, głowice i sklejki – kompletne zestawy w bardzo dobrym stanie. Atrakcyjne ceny, szybka dostawa, doradztwo techniczne oraz darmowy projekt! Skontaktuj się po wycenę. Tel. 537-390-417. [Sierpc + 300 km].
2395300

SERWISOWE

Obiektyw nie ostrzy, pojawia się błąd lub jest zanieczyszczony? Zapraszamy do naszego Serwisu, służymy rzetelną i fachową pomocą. FOTO CENTRUM, tel. 574-254-031. www.fotocentrumkatowice.pl
2433886

SPRZĄTANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace – odświeżymy je skutecznie, bezpiecznie i z dbałością. Czyszczenie tapicerki to nasza specjalność. Kanaper.pl - 512 500 442. Zadzwoń!
2424239

Wywóz starych mebli, opróżnianie mieszkań, czyścimy chałupy do zera. Odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja. Szybkie terminy realizacji. Stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502-188-459.
2380266

TRANSPORTOWE

Oferuje usługi transportowe busem, tanio. Więcej informacji pod numerem tel.: 663 247 029.
2435723

Przejazdy busem do Niemiec, Holandii, Belgii. Przeprowadzki. Tel.: 603-976-923.
2426367

Przeprowadzki kompleksowo. Windy załadowcze, fachowi tragarze, dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia, najtaniej w mieście. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.
2259088

Usługi koparko-ładowarką – Sierpc i okolice. Wykopy pod fundamenty, przyłącza, niwelacja terenu, załadunek i rozładunek. Sprzęt gotowy do pracy, szybka realizacja, fachowe doradztwo. Tel.: 537-390-417.
2424837

Usługi transportowe HDS – oferujemy profesjonalny transport dźwigiem HDS dla firm i klientów indywidualnych, załadunek i rozładunek materiałów budowlanych, palet, maszyn i konstrukcji, szybka realizacja zleceń, terminowość. Sierpc i okolice. Tel. 537-390-417.
2424767

Usługi transportowe. Kompleksowe przeprowadzki, meblowozy oraz windy załadowcze, mieszkania, domy, biura, firmy, pianina, fortepiany, sejfy, witryny chłodnicze oraz inne gabaryty. Fachowi tragarze. Najtaniej w mieście. Tel. 502-188-459.
2432178

ŚLUBY I WESELA

DJ na wesele, imprezę lub 18-tkę, dobra muzyka dopasowana do gości, profesjonalne nagłośnienie i oświetlenie, parkiet pełen ludzi, ostatnie wolne terminy w 2026 r., zapraszam do kontaktu. Tel.: 537-390-417.
2420409

ZWIERZĘTA

PSY

Reproduktor rasy Gończy Polski, polujący, dzikarz, pasję myśliwską odziedziczył po doskonałych przodkach. Zaprasza suczki na randkę. Tel. 664 175 263.
2364503

Nie masz czasu?
Ogłoszenie drobne w Tygodniku Płockim wyślij przez internet:
https://tp.com.pl/ogloszenia

Burmistrz Miasta i Gminy Drobin

informuje, że w dniu **24.02.2026 r.** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Drobinie, przy ul. Marszałka Piłsudskiego 12, na stronie Biuletynu Informacji Publicznej umgdrobin.bip.org.pl oraz na stronie internetowej www.drobin.pl, wywieszony został na okres 21 dni

Wykaz nieruchomości rolnej stanowiącej działkę o numerze ewidencyjnym 969/1, położonej w Drobinie, będącej własnością Miasta i Gminy Drobin, przeznaczonej do wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym na rzecz dotychczasowego dzierżawcy na okres powyżej 3 miesięcy

oraz

Wykaz nieruchomości rolnej stanowiącej działkę o numerze ewidencyjnym 969/2, położonej w Drobinie, będącej własnością Miasta i Gminy Drobin, przeznaczonej do wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym na rzecz dotychczasowego dzierżawcy na okres powyżej 3 miesięcy.

SA-32-1



eprasa.pl 14e1b46c99

Agencja Rewitalizacji Starówki ARS Sp. z o.o.
posiada

DO WYNAJĘCIA
LOKALE USŁUGOWE
ZLOKALIZOWANE NA STARYM MIEŚCIE W PŁOCKU

Wszelkie szczegóły nt. lokali
dostępne pod numerem telefonu

24 367 68 46

a także na stronie www.ars.plock.pl

ARS
Agencja Rewitalizacji Starówki sp.z o.o.

Agencja Rewitalizacji Starówki ARS Sp. z o.o.
Płock, Plac Stary Rynek 5/6A
email: ars@ars.plock.pl

SA-24-1

e-PRENUMERATA
www.eprasa.pl



E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna

Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 5.90 zł
w prenumeracie już od 3.70 zł

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 14e1b46c99

A jednak dzieciaki chcą grać w piłkę ręczną

Wisła Winter Camp

Ponad 200 uczestników wzięło udział w zimowych treningach w ramach „Wisła Winter Camp", organizowanych przez Sekcję Piłki Ręcznej Wisła Płock. Jest to nowy rekord frekwencji w ramach tej imprezy. Sponsorem Głównym zimowych obozów sportowych dla dzieci i młodzieży jest ORLEN Asfalt.

To była bez wątpienia znakomita okazja do zagospodarowania czasu wolnego podczas ferii zimowych. Druga edycja „Wisła Winter Camp" odbyła się w trzech miejscowościach, a liczba chętnych już na etapie zapisów znacznie przekroczyła założenia organizatorów. Mimo to plan zajęć został przygotowany w taki sposób, aby wszystkie zgłoszone osoby mogły wziąć w nich udział.

Program „Wisła Winter Camp" został podzielony na pięć bloków tematycznych, a nad jego realizacją czuwał zespół siedemnastu trenerów piłki ręcznej i przygotowania motorycznego, psycholog sportu oraz dietetyk. Łączenie podczas dwunastu dni uczestnicy spędzili w halach sportowych Płocka, Ciechanowa i Sierpca ponad 80 godzin.

– *Projekt zimowych i letnich obozów sportowych dynamicznie się rozwija, co motywuje nas do dalszych działań. Rosnąca z każdym rokiem frekwencja oraz fakt, że coraz więcej uczestników przyjeżdża na zimowe obozy z innych części Polski potwierdza potrzebę organizacji tych wydarzeń. Grupa ORLEN już od kilku lat realizuje program, którego głównym celem jest zwiększenie dostępu młodych ludzi do regularnych zajęć sportowych, rozwijanie talentów i zwiększanie więzi społecznych. „Wisła Winter Camp" to projekt , który idealnie wpisuje się w tę misję, a my jako spółka jesteśmy dumni, że jesteśmy częścią tej inicjatywy* – powiedziała Małgorzata Kowalska, prezes ORLEN Asfalt.

Artur Stanowski, prezes SPR Wisły Płock dodał: - *„Wisła Winter Camp" to nasz praktyczny pomysł na popularyzację piłki ręcznej wśród dzieci i młodzieży. Wspólnie z grupą lokalnych Sponsorów uznaliśmy, że tylko organiczna praca z młodzieżą pozwoli nam wszystkim cieszyć się za kilka lat z sukcesów polskiego handballa. Łącząc metodologię płockiej szkoły piłki ręcznej z zabawą, chcemy w sposób maksymalnie ciekawy pokazać te walory dyscypliny, które sprawią, że młodzież odnajdzie się właśnie w tej grze zespołowej i z nią będzie chciała związać swoją przyszłość. Pozwólmy młodzieży bawić się piłką ręczną i stwórzmy im przestrzeń do rozwijania swoich pasji w maksymalnie przyjaznym środowisku. Nie mam wątpliwości, że w Płocku wybraliśmy najlepszy możliwy kierunek.*

O sukcesie imprezy mówił także Michał Skórski, dyrektor Wisła Handball Academy. – *Druga edycja „Wisła Winter Camp" rozpoczęła się równolegle w Sierpcu i Ciechanowie, a później odbył się obóz w Płocku, co w sumie dało uczestnikom osiem dni pełnych sportowej pasji. Bardzo cieszy nas, że wzięły w nim udział zarówno dzieci już trenujące piłkę ręczną, jak i te, które dopiero poznawały tę dyscyplinę. Pod okiem naszych trenerów oraz przy wsparciu psychologa sportowego i dietetyka uczestnicy mogli rozwijać się wszechstronnie – fizycznie, mentalnie i społecznie. To niezwykle budujące widzieć ich zaangażowanie, radość z treningów oraz postępy, które osiągali każdego dnia. „Wisła Winter Camp" to nie tylko sport, ale również nauka współpracy, zdrowych nawyków, rywalizacji, przyjaźni i pasji, która zostaje na całe życie.*

Tegoroczne zimowe obozy sportowe skierowane były do dzieci i młodzieży z roczników 2012, 2013 oraz 2014. Uczestnicy mogli trenować pod okiem doświadczonych szkoleniowców grup młodzieżowych Wisła Handball Academy.

Ideą obozów jest zaszczepienie miłości do piłki ręcznej, promowanie aktywnego spędzania wolnego czasu oraz wszechstronny rozwój młodych zawodników – zarówno fizyczny, jak i mentalny. To także szkoła rywalizacji w duchu fair play, nauka współpracy, budowanie pewności siebie oraz kształtowanie takich wartości jak odwaga, determinacja i motywacja, które towarzyszą uprawianiu sportu. A przede wszystkim – to świetna zabawa w gronie rówieśników i wyjątkowa sportowa przygoda.

Jol.



SPR Wisła Płock

Ponad 200 uczestników trenowało piłkę ręczną w trzech miastach

Już tylko do północy 20 lutego można oddać głos w Plebiscycie

Kto zostanie sportowcem i trenerem 2025 roku?

21 lutego w restauracji Stadionowa w Płocku ogłoszone zostaną wyniki III Plebiscytu na sportowca, trenera, weterana i nadzieję sportu. Przed kibicami ostatnia szansa, by oddać głos na tych, o których w 2025 roku było głośno za sprawą odniesionych przez nich sukcesów.

Każdy głosujący może oddać tylko jeden głos na jedną osobę, ale za to w każdej zaproponowanej przez Kapitułę kategorii. Adres strony internetowej, na której można głosować: www.balmistrzowsportu.pl/glosowanie.

Kandydaci do tytułu Sportowca Roku (przedstawiamy nazwiska w kolejności alfabetycznej): 1. Hubert Bąbrych – trójbój siłowy (powerlifting); 2. Michał Daszek – piłka ręczna; 3. Bartłomiej Dębicki – piłka nożna; 4. Rafał Dobies – kickboxing; 5. Andrias Edmundsson – piłka nożna; 6. Kamil Fabisiak – tenis na wózkach; 7. Gergő Fazekas – piłka ręczna; 8. Karolina Jagielska – wrotkarstwo; 9. Dominik Milewski – biegi długodystansowe; 10. Daniel Pacheco – piłka nożna; 11. Łukasz Sekulski – piłka nożna; 12. Tomasz Tomczyk – kickboxing.

Trener Roku 2025: 1. Jacek Karolak – wioślarstwo; 2. Jan Kłębek – karate tradycyjne; 3. Marcin Krysiak – piłka ręczna; 4. Przemysław Marczak – judo; 5. Mariusz Misiura – piłka nożna; 6. Piotr Paśnik – kickboxing; 7. Xavi Sabate – piłka ręczna; 8. Marek Stasiak – pływanie.

Nadzieja Sportu: 1. Maria Biesaga – piłka ręczna; 2. Bartosz Borowski – piłka nożna; 3. Gabriela Bruzdowicz – ninja; 4. Szymon Głuszek – boks; 5. Wiktor Kopiwoda – strzelectwo sportowe; 6. Maksymilian Kowalski – wioślarstwo; 7. Derek Marczak – judo; 8. Nadia Machała – łyżwiarstwo szybkie; 9. Jan Pęcherzewski - karate tradycyjne; 10. Michał Pietrasiak – piłka nożna; 11. Amelia Różańska – piłka siatkowa; 12. Wiktor Sobieszek – wioślarstwo; 13. Julia Stępniak – pływanie; 14. Julia Wiśniewska – kickboxing; 15. Aleksandra Żytowiecka – biegi przeszkodowe.

Weterani: 1. Monika Bieńkowska – badminton; 2. Leszek Jarosiński – judo; 3. Magdalena Koba – badminton; 4. Anna Kocimska – badminton; 5. Adam Kosz – badminton; 6. Piotr Maślanka – kickboxing.

Kapituła zdecydowała o dodatkowych nagrodach dla osób, które wyjątkowo przyczyniły się do sukcesu płockiego sportu, ale o tym, kto został nagrodzony, najpierw dowiedzą się uczestnicy Balu Mistrzów Sportu, który odbędzie się 21 lutego w restauracji Stadionowa.

Zapraszamy do wspólnej zabawy. Naprawdę warto docenić sportowców, trenerów, weteranów oraz młodych zawodników, którzy karierę mają jeszcze przed sobą. Wyniki na łamach „Tygodnika Płockiego" ogłosimy 25 lutego.

Jol.



D. Ossowski

Nominowani i nagrodzeni w kategorii Trener 2024 roku

ORLEN Wisła w Final Four Pucharu Polski

Nie mogło być inaczej

ORLEN Wisła walczy na trzech frontach. Na swoim koncie ma komplet zwycięstw w Superlidze, za chwilę wróci do rywalizacji w Lidze Mistrzów, dochodzi także gra w Pucharze Polski. W ćwierćfinale tych rozgrywek Nafciarze pokonali w Krakowie drużynę AZS AGH 30:21.

Emocji w krakowskiej hali sportowej nie brakowało, ale ćwierćfinałowy pojedynek Pucharu Polski piłkarzy ręcznych przyniósł rozstrzygnięcie zgodne z przedmeczowymi przewidywaniami. ORLEN Wisła Płock od pierwszych minut narzuciła swój rytm gry i konsekwentnie budowała przewagę, ostatecznie wygrywając z AZS AGH Kraków 30:21. Taki wynik dał Mistrzom Polski pewny awans do Final Four pucharowych rozgrywek.

AZS AGH Kraków 21:30 (11:15) ORLEN Wisła Płock

AZS AGH Kraków: Kaleta, Górkowski, Sądowicz – Kisiel 5, Szydło, Malinowski 2, Gasin, Wzorek, Małek 3, Bujak 2, Kociuba 4, Klamrzyński 2, Marzec 1, Kwarciński, Dębski 1, Kaleta, Trela 1.

ORLEN Wisła Płock: Bergerud, Alilović, Borucki – Daszek 3, Szostak 1, Kania 1, Sroczyk 1, Susnja 2, Samoila 3, Zarabec 3, Fazekas 3, Dawydzik 6, Mihić 1, Ilić 4, Kosorotov 2.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 22. kolejka, 21 lutego godz. 20.30:
Legia Warszawa – Wisła Płock,
20 lutego godz. 18.00: Piast Gliwice – Motor Lublin, godz. 20.30: Widzew Łódź – Cracovia,
21 lutego godz. 15.00: Raków Częstochowa – Bruk-Bet Termalica Nieciecza, godz. 17.45: Górnik Zabrze – Pogoń Szczecin,
22 lutego godz. 12.15: Arka Gdynia – GKS Katowice, godz. 14.45: Jagiellonia Białystok – Radomiak Radom, 17.30: Korona Kielce – Lech Poznań,
23 lutego godz. 19.00: Lechia Gdańsk – Zagłębie Lubin.

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 11. runda, 19 lutego godz. 20.45:
Eurofarm Pelister – ORLEN Wisła.
Pozostałe spotkania: HV Zagrzeb – Paris Saint Germain Handball, OTP Bank-Pick Szeged – Barcelona, SC Magdeburg – GOG.
Superliga mężczyzn, 20. seria, 21 lutego godz. 16.00:
Redbud SPR Ostrovia Ostrów Wielkopolski – ORLEN Wisła Płock.
Liga Centralna kobiet, 16. kolejka 20–22 lutego:
Start Pietrowice Wielkie – SMS ZPRP I Płock
1. liga grupa A kobiet, 21 lutego, godz. 17.00:
SPR Air–Transfer.pl Koszalin – MMKS Jutrzenka Płock,
SMS ZPRP II Płock – Energa MKS Truso Elbląg.
1. liga grupa C mężczyzn, 17. kolejka, 21 lutego:
MKS Mazur Sierpc – SBR Podlasie Nowe Piekuty, SMS ZPRP I Płock – MKS Trójka Ostrołęka, MKS Wieluń – SMS ZPRP II Płock.
Piłka siatkowa, 20. kolejka, 21 lutego:
MTS Międzyrzec Podlaski – KPS Płock.

Jol.

eprasa.pl 14e1b46c99

ORLEN Wisła powalczy o ćwierćfinał Ligi Mistrzów?

Ostatnie cztery mecze fazy grupowej

Drużyny występujące w Lidze Mistrzów piłkarzy ręcznych czekają ostatnie cztery kolejki fazy grupowej. 12 marca poznamy czterech ćwierćfinalistów oraz osiem zespołów, które na drodze do Final Four, które odbędzie się 13 i 14 czerwca w Kolonii, będą miały dodatkowo fazę play-off.

To jedno z najpiękniejszych zdań, jakim można rozpocząć zapowiedź ostatnich czterech kolejek fazy grupowej Ligi Mistrzów. ORLEN Wisła, po świetnych meczach rozegranych w 2025 roku, zajmuje trzecie miejsce w tabeli grupy B.

Co prawda szanse na to, żeby zająć drugie miejsce i awansować bezpośrednio do ćwierćfinału, są minimalne, ale w sporcie wszystko jest możliwe i trzeba walczyć do ostatniego gwizdka.

W tym sezonie Ligi Mistrzów ORLEN Wisła nie zawiodła. Od początku sprawiała niespodzianki. W 1. serii pokonała na wyjeździe Pick Szeged 34:33, co niezmiernie ucieszyło kibiców, bo na Węgrzech Płocczanie nigdy wcześniej nie odnieśli sukcesu i nie zdobyli kompletu punktów.

Drużyna Xaviego Sabate popisała się też w 2. serii, kiedy to przed własną publicznością wygrała z HC Zagrzeb 30:27, a jeszcze bardziej podniosła ciśnienie swoim sympatykom, kiedy w 3. serii postawiła się liderowi tabeli – zespołowi SC Magdeburg, przegrywając na wrogim terenie tylko jedną bramką 26:27.

Warto dodać, że po meczu 2. rundy Nafciarze awansowali na 2. miejsce w tabeli i pozostali tam także po 3. kolejce.

W 4. rundzie – zgodnie z oczekiwaniami – płocka drużyna wygrała z Eurofarmem Pelister 36:25 i wydawało się, że na tym poprzestanie, bo w kolejnych pojedynkach miała się zmierzyć z PSG i Barceloną.

Tego, co wydarzyło się w 5. serii, chyba nikt się nie spodziewał. Co prawda ORLEN Wisła wygrała 31:28 na wyjeździe 13 lutego 2025 roku, ale wtedy rzutem na taśmę wygrywała niemal ze wszystkim wielkimi drużynami.

Przypomnijmy, że w następnej kolejce wygrała 32:27 z Fuchse Berlin i Dinamo Bukareszt oraz zremisowała ze Sportingiem Lizbona, co ostatecznie dało drużynie awans do fazy play-off. Wcześniej – w meczach rozegranych w 2024 roku – bilans był niezwykle niekorzystny dla Nafciarzy.

Wróćmy jednak do spotkania 5. kolejki tego sezonu. Po raz pierwszy w historii ORLEN Wisła pokonała mistrza Francji 35:32 na swoim terenie. To było niezwykłe wydarzenie, o którym na pewno długo będziemy pamiętać.

Dwóch porażek z Barceloną można się było spodziewać. Płocczanie w swojej historii tylko raz – w 2014 roku – pokonali wielką Barcelonę w ORLEN Arenie. Potem rywale nie dawali szans płockiej drużynie.

Jak się okazało, nie był to koniec niespodzianek i wyników nie notowanych dotąd w kronikach. ORLEN Wisła pojechała w 8. serii do Areny Svendborg i pokonała GOG 30:28, także pierwszy raz w historii na wyjeździe.

Kolejna niespodzianka to zwycięstwo, drugie w tym sezonie i trzecie z rzędu, nad PSG. W paryskim Stade Pierre de Coubertin lepsi byli zawodnicy ORLEN Wisły, którzy wygrali 30:29.

Niestety, na koniec tej części fazy zasadniczej Płocczanie znowu sprawili niespodziankę, ale tym razem z tych „nie do wiary, że to zrobili". Przegrali w ORLEN Arenie 34:35 z duńskim GOG.

Teraz przed drużyną są cztery ostatnie spotkania fazy zasadniczej. 19 lutego o godz. 20.45 ORLEN Wisła powalczy o komplet punktów z Eurofarmem Pelister. Największa niespodzianka mistrza Macedonii Północnej to odebranie punktów drużynie Pick Szeged w 7. kolejce.

Węgierska ekipa przegrała 24:25. Mamy nadzieję, że trener Sabate i mistrz Polski wyciągną wnioski z tego pojedynku i nie dadzą sobie odebrać punktów. W końcu to płocką drużynę goni w tabeli wspomniany Pick, który ma tylko dwa punkty straty do Nafciarzy.

Mecz 12. serii będzie na pewno hitem tygodnia. ORLEN Wisła podejmie w płockiej hali lidera, niepokonaną drużynę grupy B – SC Magdeburg.



D. Ossowski

Pierwszy pojedynek obydwu drużyn zakończył się minimalnym zwycięstwem niemieckiej ekipy. Warto sprawić kolejną niespodziankę. Pojedynek zaplanowano na 26 lutego, a pierwszy gwizdek wyznaczono na godz. 20.45.

W 13. kolejce ORLEN Wisła zmierzy się z mistrzem Chorwacji – HC Zagrzeb, a na koniec fazy zasadniczej Płocczanie podejmą w Płocku Pick Szeged. Mamy nadzieję, że do tego spotkania sytuacja w tabeli będzie jasna.

W tym roku węgierski wicemistrz będzie jeszcze musiał walczyć o punkty u siebie z Barceloną (18/19 lutego) i na wyjeździe z PSG (25/26 lutego). Wiele wskazuje na to, że kolejność w górnej części tabeli się nie zmieni.

Po fazie zasadniczej cztery najlepsze drużyny awansują bezpośrednio do ćwierćfinału, a pozostałych osiem zagra w fazie play-off. Jak wszyscy kibice wiedzą, trzecia drużyna z jednej grupy zagra o ćwierćfinał z szóstą z drugiej grupy, a czwarta z piątą. Pierwsze mecze odbędą się w hali zespołu, który zajmował niższe miejsce w tabeli.

Dla ułatwienia przypomnijmy, jak wygląda tabela grupy A: 1. Fuchse Berlin (18 punktów), 2. Aalborg (17), 3. Veszprem (12), 4. Sporting (10), 5. Industria (9), 6. Nantes (8), 7. Kolstad (4), 8. Dinamo (2).

Wydaje się, że w grupie A karty też prawie zostały rozdane. Gdyby w kolejności w obydwu grupach nic się nie zmieniło, to ORLEN Wisła może trafić na HBC Nantes. Tym, którzy mają krótką pamięć, przypominamy, że to właśnie z wicemistrzem Francji ORLEN Wisła przegrała w 2025 roku awans do ćwierćfinału. W Płocku Nafciarze wygrali 28:25, ale w meczu na wyjeździe ulegli rywalom 24:29 i odpadli z dalszych rozgrywek.

Jola Marciniak

Tabela po 10. spotkaniach

	drużyna	punkty	bilans bramkowy
1.	SC Magdeburg	20	336-279
2.	Barcelona	18	328-273
3.	**ORLEN Wisła**	**12**	**303-300**
4.	Pick Szeged	10	309-293
5.	GOG	8	315-341
6.	PSG	6	314-324
7.	Eurofarm Pelister	4	255-310
8.	HC Zagrzeb	2	271-311

Ostatni turniej eliminacyjny ORLEN Zimy z FutbolGangiem

Zostały ostatnie dwa miejsca

24 drużyny U-9 ruszyły do boju w eliminacjach ORLEN Zimy z FutbolGangiem. Od Sochaczewa, przez Drobin, Iłów po Łąck – młodzi wirtuozi piłki nożnej rozpalają boiska w niesamowitych starciach. Trzy turnieje eliminacyjne już się zakończyły, pozostał czwarty – ostatni oraz wielki finał.

Organizatorzy imprezy wpadli na pomysł, żeby zorganizować wielki turniej dla najmłodszych piłkarzy nożnych. Ponieważ szybko się okazało, że chętnych drużyn jest bardzo dużo, postanowili, że najpierw odbędą się cztery turnieje eliminacyjne, a najlepsze drużyny spotkają się w wielkim finale, w którym czekają już: Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock I, APR Lampart, Akademia ŁKS Łódź i Juventus Academy Toruń.

I Turniej eliminacyjny odbył się w Sochaczewie, z udziałem drużyn: KP Orkan Sochaczew, Piłkarskie Orły Sochaczew, Stal Niewiadów, MGKS Lubranie, Akademia Piłkarska Goalmania i KS Orzeł Kampinos.

Z 1. miejsca do wielkiego finału awansowała drużyna Akademii Piłkarskiej Goalmania, z drugiej pozycji – Stal Niewiadów.

W drużynie gwiazd I Turnieju Eliminacyjnego ORLEN Zimy z FutbolGangiem w Sochaczewie znaleźli się: Leon Dudek – KP Orkan Sochaczew, Mikołaj Dybowski – Piłkarskie Orły Sochaczew, Franek Wojciechowski – Stal Niewiadów, Leon Wiśniewski – MGKS Lubraniec, Szymon Szeklicki – Akademia Piłkarska Goalmania i Igor Rybka – KS Orzeł Kampinos.

W II Turnieju Eliminacyjnym ORLEN Zimy z FutbolGangiem, który został rozegrany w hali Miejskiego Ośrodka Kultury, Sportu i Rekreacji w Drobinie, wystartowały zespoły: Pegaz Drobin, Stoczniowiec Płock, LKS ŚWIT Staroźreby, Akademia Piłkarska Żyrardowianka Żyrardów, Wkra Żuromin i Football Academy Włocławek.

Bilety do Wielkiego Finału zgarnęły dwie ekipy: Stoczniowiec Płock, który awansował z pierwszego miejsca, i Wkra Żuromin, z drugiego miejsca.

Do drużyny gwiazd II Turnieju Eliminacyjnego trafili: Marcel Kaim – Pegaz Drobin, Miłosz Mielczarek – Stoczniowiec Płock, Gabriel Rajkowski – LKS ŚWIT Staroźreby, Wiktor Popłoński – Akademia Piłkarska Żyrardowianka Żyrardów, Szymon Izwantowski – Wkra Żuromin i Adam Popiołek – Football Academy Włocławek.

W III Turnieju eliminacyjnym w Iłowie wystartowały drużyny: CSP Rybno, Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock II, Stoczniowiec II Płock, Amator Maszewo, LKS Wisła Główina-Sobowo i Akademia Pelikan.

Do wielkiego finału awansowała z pierwszego miejsca drużyna Stoczniowca Płock, a z drugiej pozycji – Amator Maszewo.

W drużynie gwiazd turnieju w Iłowie znaleźli się: Wojciech Różycki – CSP Rybno, Jan Chaleński – Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock II, Jan Tomaszewski – Stoczniowiec Płock II, Antoni Noskiewicz – Amator Maszewo, Igor



FutbolGang

Ptasiński – LKS Wisła Główina-Sobowo i Mikołaj Wawrzyniecki – Akademia Pelikan.

Ostatnie zmagania, czyli IV Turniej Eliminacyjny zaplanowano na 21 lutego, a odbędzie się on w Hali Sportowej w Łącku. Swój udział zapowiedziały: Uczniowski Klub Sportowy GOL Brodnica, Lider Włocławek, MKS Błękitni Gąbin, Królewscy Sierpc, Wicher Wielgie i GLKS Polonia Radzanowo.

Które dwie ostatnie drużyny trafią do Wielkiego Finału? Przekonamy się wkrótce. Wiadomo, że dołączą do zespołów: Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock I, APR Lampart, Akademia ŁKS Łódź i Juventus Academy Toruń, które decyzją organizatorów otrzymały miejsca bez udziału w turniejach eliminacyjnych. W finale zagrają też najlepsze zespoły z trzech turniejów: Akademia Piłkarska Goalmania i Stal Niewiadów, Stoczniowiec Płock I i Wkra Żuromin oraz Stoczniowiec II Płock i Amator Maszewo.

„Tygodnik Płocki" jest jednym z patronów medialnych ORLEN Zimy z FutbolGangiem.

Jol.

eprasa.pl 14e1b46c99

Wisła Płock przegrała drugi mecz z rzędu

Kontrowersyjne decyzje sędziego

W meczu 21. kolejki Ekstraklasy Wisła Płock uległa Widzewowi Łódź 0:2. Pierwszego gola goście zaliczyli z rzutu karnego, którego sędzia podyktował po rzekomym zagraniu ręką przez Marcusa Haglind-Sangre. Po meczu fachowcy wyraźnie stwierdzili, że była to błędna decyzja. Takich pomyłek, mających wpływ na wynik spotkania, było jeszcze kilka, co nie zmienia faktu, że łodzianie zagrali bardzo dobry mecz, najlepszy w tym roku.


D. Ossowski

„Walentynki przy jupiterach" - pod takim hasłem Wisła Płock zapraszała kibiców na sobotni mecz 21. kolejki Ekstraklasy z Widzewem. Sympatycy klubu nie zawiedli i mimo kapryśnej pogody na ORLEN Stadionie pojawiło się ich 8834.

W zespole Wisły trener Mariusz Misiura (w porównaniu z poprzednim meczem, z Piastem Gliwice), zrobił tylko jedną zmianę – wymienił Dominika Kuna na Dominika Sarapatę. Z kolei w zespole Widzewa Igor Jovicevic nadal szuka optymalnego składu drużyny. Na ławce posadził Carlosa Isaaca, Ricardo Visusa i Angela Baeno.

W tym roku Nafciarze pokonali Raków Częstochowa 2:1 i przegrali z Piastem w Gliwicach 0:1. Z kolei Widzew przed meczem w Płocku nie wywalczył jeszcze punktów, przegrał oba pojedynki.

Już pierwsze minuty spotkania pokazały, że emocje będą duże. W 7. min – po dośrodkowaniu Mariusza Fornalczyka – Emil Kornvig trafił głową w poprzeczkę. W odpowiedzi po akcji Wisły minimalnie nad bramkę posłał piłkę Nemanja Mijuskovic.

Potem były wyraźne przestoje, obie drużyny grały piłką, ale żadna nie stworzyła groźnej, podbramkowej sytuacji i żaden z bramkarzy nie musiał interweniować. Po pierwszych 30 minutach spotkania nie było ani jednego celnego strzału, choć przyznać trzeba, że to goście zdominowali drużynę Nafciarzy.

Tuż po 30. minucie gry – po akcji w polu karnym – piłkarze Widzewa sugerowali, że Marcus Haglind-Sangre zagrał ręką. Po sprawdzeniu na VAR sędzia Gryckiewicz zdecydował o rzucie karnym dla Widzewa. Stały fragment gry nie mógł być wykonany od razu, ponieważ boisko zostało całkowicie zadymione. W 38. min Rafała Leszczyńskiego pokonał z 11 metrów Sebastian Bergier. Była to pierwsza strzelona bramka w sobotnich meczach Ekstraklasy.

W 40. min tuż przed linią pola karnego szarżował na bramkę Quentin Lecoeuche, który został brutalnie zatrzymany podcięciem przez Steliosa Andreou. Sędzia „wycenił" to zagranie tylko na żółtą kartkę. W konsekwencji rzut wolny wykonywał Dani Pacheco, ale strzelona przez niego piłka poszybowała tuż nad poprzeczką.

Po przerwie zaatakowali gospodarze, ale nie byli skuteczni w swoich działaniach, a ich akcje zamykali obrońcy Widzewa albo piłka lądowała w rękach Bartłomieja Drągowskiego. Goście także nie próżnowali – bardzo chcieli nie tylko wygrać, ale jeszcze pozbawić Wisłę tytułu drużyny, która traci najwyżej jedną bramkę w meczu. Blisko drugiego gola dla Widzewa był w 57. min Mariusz Fornalczyk.

Ponownie bardzo blisko zdobycia gola Widzew był w 68. min. Z kontrą wystartował Bergier, przerzucił piłkę do wybiegającego środkiem i niepilnowanego Oskara Bukari, który nie oddał strzału, za to podał do Juliana Shehu. Albańczyk – na szczęście drużyny Wisły – przestrzelił. Bukari ponownie znalazł się sam na sam z bramkarzem w 78. min, tym razem na przeszkodzie do zdobycia gola stali obrońcy Wisły.

Wynik spotkania ustalił w 89. min Emil Kornvig, który dostał podanie na czystą pozycję od Andiego Zeqiriego. Wisła po raz pierwszy w tym sezonie straciła dwa gole.

Wisła Płock: Rafał Leszczyński – Marcus Haglind-Sangre, Marcin Kamiński, Nemanja Mijusković – Zan Rogelj (72' Matchoi Djalo), Dani Pacheco, Dominik Sarapata (46' Dominik Kun), Wiktor Nowak (72' Kevin Custovic), Quentin Lecoecuche (86' Fabian Hiszpański) – Łukasz Sekulski, Deni Jurić (65' Giannis Niarchos).

Widzew Łódź: Bartłomiej Drągowski – Przemysław Wiśniewski, Christopher Cheng, Stelios Andreou, Marcel Krajewski – Mariusz Fornalczyk (79' Andi Zeqiri), Lukas Lerager, Juljan Shehu, Osman Bukari (90' Bartłomiej Pawłowski) - Emil Kornvig (90' Carlos Isaac), Sebastian Bergier (79' Angel Baena).

Pozostałe wyniki: Cracovia – Jagiellonia Białystok 0:0, Zagłębie Lubin – Raków Częstochowa 0:0, Radomiak Radom – Korona Kielce 0:2, GKS Katowice – Legia Warszawa 1:1, Motor Lublin – Lechia Gdańsk 2:3, Pogoń Szczecin – Arka Gdynia 1:0, Lech Poznań – Piast Gliwice 3:0, Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Górnik Zabrze 1:1.

Jol.

25-letni duński lewoskrzydłowy dołącza do ORLEN Wisły

Frederik Bjerre nowym Nafciarzem

Na następne trzy sezony do drużyny ORLEN Wisły dołączy Frederik Bjerre. 25-letni duński lewoskrzydłowy – trzeci najskuteczniejszy zawodnik Ligi Mistrzów w tym sezonie – podpisał trzyletni kontrakt z drużyną mistrzów Polski.

Frederik Bjerre to jeden z najbardziej wyróżniających się zawodników obecnego sezonu Ligi Mistrzów i prawdziwe objawienie tych rozgrywek. Lewoskrzydłowy duńskiego GOG pokazał się ze swojej najlepszej strony w meczu przeciwko ORLEN Wiśle podczas bezpośrednich starć, potwierdzając swoją klasę. W Płocku rzucił 9, a przed własną publicznością 7 bramek.

Duńczyk jest obecnie trzecim najskuteczniejszym zawodnikiem Ligi Mistrzów – z dorobkiem 78 trafień w 10 meczach. Zdobywa bramki regularnie, prezentując dojrzałość boiskową oraz ogromny potencjał ofensywny.

Bjerre znakomicie rzuca z linii 7. metra – ma 37 zdobytych bramek przy skuteczności przekraczającej 84%. Świadczy to o jego opanowaniu, precyzji i umiejętności brania odpowiedzialności w najważniejszych momentach spotkań.

Poza tym Duńczyk jest szybki, dynamiczny, świetnie porusza się po skrzydle i bardzo dobrze odnajduje się w grze kombinacyjnej. To sprawia, że idealnie wpisuje się w profil nowoczesnego lewoskrzydłowego. Jego boiskowa inteligencja, odwaga w pojedynkach oraz wysoka kultura gry sprawiają, że jest zawodnikiem kompletnym i niezwykle perspektywicznym.

Właśnie dlatego Frederik Bjerre, o którego przyjściu do ORLEN Wisły mówiło się w Płocku od kilku tygodni, postrzegany jest jako jedno z największych wzmocnień drużyny na najbliższe lata.

Zawodnik dołączy do zespołu Nafciarzy od sezonu 2026/2027 i przez trzy kolejne będzie reprezentował barwy płockiej drużyny. Jego przyjście powinno podnieść jakość rywalizacji na skrzydle, wzmocnić potencjał ofensywny drużyny oraz dodać zespołowi szybkości i skuteczności w grze z kontry i ataku pozycyjnym.

- *Dołączenie do tak dużego i ambitnego klubu jak ORLEN Wisła Płock to dla mnie ogromny zaszczyt i spełnienie sportowych marzeń. Już rozpocząłem naukę języka polskiego i z niecierpliwością czekam, by ponownie poczuć wyjątkową atmosferę ORLEN Areny, spotkać niebiesko-biało-niebieskich kibiców oraz stać się częścią klubu – zarówno na boisku, jak i poza nim. Gra w tak silnym zespole, pełnym jakości i talentu, jest dla mnie niezwykle ekscytującym wyzwaniem. Jestem przekonany, że pod okiem trenera Xaviego, z którym odbyłem wiele inspirujących rozmów o przyszłości, będę mógł dalej się rozwijać jako zawodnik. Mam wysokie ambicje na nadchodzące sezony – zarówno w polskiej ORLEN Superlidze, jak i w Lidze Mistrzów. Wierzę, że mamy wszystko, czego potrzeba, by rywalizować na najwyższym poziomie. Życzę drużynie powodzenia w dalszej części sezonu i do zobaczenia na początku następnego. Naprzód, Nafciarze!* – powiedział Frederik Bjerre.

Zadowolony z zakończenia negocjacji i podpisania kontraktu jest Adam Wiśniewski, dyrektor sportowy SPR Wisły Płock. - *W tym sezonie Ligi Mistrzów jego nazwisko coraz częściej pojawia się na ustach ekspertów i kibiców w całej Europie. Frederik Bjerre to prawdziwe objawienie rozgrywek – zawodnik stosunkowo młody, a już grający na najwyższym poziomie i wyróżniający się skutecznością oraz dojrzałością boiskową. To prawdziwa perełka dla ORLEN Wisły. Duńczyk jest snajperem najwyższej klasy, a jego statystyki zarówno z gry w polu, jak i z linii 7. metra mówią same za siebie. To zawodnik o bardzo dużej jakości sportowej, który z pewnością będzie dużym wzmocnieniem naszej drużyny i jeszcze bardziej podniesie jej poziom. Jego przyjście do Płocka pozwoli nam rywalizować na jeszcze wyższym poziomie i sięgać po kolejne sukcesy zarówno w Polsce, jak i w Europie* – skomentował A. Wiśniewski.

Na nowego zawodnika ORLEN Wisły kibice będą musieli poczekać do następnego sezonu.

Jol.

Do Wisły dołącza reprezentant Kosowa – Dion Gallapeni

Wypożyczony z Widzewa

Na zasadzie wypożyczenia do końca sezonu 2025/26 z opcją wykupu do Wisły Płock dołącza 21-letni reprezentant Kosowa – Dion Gallapeni, który wcześniej był zawodnikiem Widzewa Łódź.

Urodzony w 2004 roku Dion Gallapeni pierwsze piłkarskie kroki stawiał w lokalnym klubie Winner Prizren, z którego przeniósł się do FC Prishtina. Najpierw występował tam w drużynach młodzieżowych, a w 2023 roku zadebiutował w pierwszej drużynie.

Mimo młodego wieku jego bilans w klubie ze stolicy Kosowa to 61 występów, 5 bramek i 10 asyst, z czego 49, 2 i 8 to liczby z kosowskiej ekstraklasy. Po stronie sukcesów warto odnotować wkład w wywalczenie dwóch krajowych pucharów oraz superpucharu Kosowa.

Latem ubiegłego roku lewy wahadłowy zdecydował się opuścić rodzimą ligę i w ramach transferu definitywnego trafił do Widzewa Łódź. W obecnych rozgrywkach Dion zaliczył 10 meczów i 1 bramkę w PKO Bank Polski Ekstraklasie oraz dwa spotkania w STS Pucharze Polski. Swój pierwszy pełny występ na polskich boiskach zanotował w 4. kolejce przeciwko Wiśle Płock, w meczu który zakończył się wynikiem 1:1.

W marcu 2025 roku Dion Gallapeni zadebiutował w reprezentacji Kosowa. Szybko wywalczył sobie miejsce w podstawowej jedenastce kadry i w tej chwili może pochwalić się 9 występami w reprezentacyjnej koszulce.

Trener będzie miał zawodnika do dyspozycji przed najbliższym meczem 22. kolejki z Legią w Warszawie.

Jol.



eprasa.pl 14e1b46c99

Sport raz jeszcze

Taki rok… Trwają igrzyska olimpijskie, a przed nami mistrzostwa świata w piłce nożnej. Nic zatem dziwnego, że trzeci z kolei felieton poświęcam w przeważającej części na rozważania odnoszące się w znacznym stopniu do tej dziedziny ludzkiej aktywności. Ze względu na rangę wydarzenia i fakt, że właśnie rozgrywa się na naszych oczach, rozpocznę od kilku zdań na tematy olimpijskie. Przed tygodniem wyraziłem obawę co do odporności psychicznej naszego kandydata na gwiazdę skoków narciarskich. Czas pokazał jaki ze mnie prorok… Ale konia z rzędem dla tego kto przewidział to, co się stało na olimpijskich skoczniach. Ja w swoich obawach miałem na myśli miejsce w pierwszej dziesiątce choć w jednym konkursie! I jestem gotów odtańczyć „zbójnickiego" w stylu pamiętnego popisu Stocha przed Małyszem w Planicy przed każdym, kto głośno wypowiedział takie proroctwo.



Nie przypadkiem wspominam tamto „przekazanie pałeczki" w sztafecie pokoleń. Jeszcze niedawno kibice „narodowej dyscypliny zimowej" ubolewali nad jej upadkiem, którego symbolem był styl, w jakim kończył karierę nasz wielki mistrz i pustka, jaką po sobie zostawia. Dziś jesteśmy w euforii, mamy godnego następcę! Nie „młodego zapowiadającego się", ale wicemistrza i brązowego medalistę olimpijskiego! Może za nim pójdą inni…

Wrócili do gry piłkarze. Z tej okazji pozwoliłem sobie w poprzednim felietonie na krótki komentarz, a w nim złamałem żelazną zasadę, której trzymałem się zawsze jak tylko siegam pamięcią. Nie wyciągać żadnych wniosków po kilku spotkaniach rozpoczynających sezon czy rundę. Przytoczę raz jeszcze feralne zdanie sprzed dwóch tygodni. „ Tymczasem wydaje się, że w naszym pięknym mieście udało się stworzyć coś solidnego i w miarę trwałego". Nie trzeba było długo czekać, by rzeczywistość rozwiała to złudzenie. Dwie kolejne porażki, zero po stronie zdobyczy bramkowych… Czy to nie wystarczający powód, by ogłosić upadek mitu? Pewno tak, gdyby nie to, że... oznacza to powtórne złamanie mojej żelaznej zasady! Poczekajmy zatem z ogłaszaniem końca pięknej przygody!

Przy okazji muszę się zastanowić nad słusznością kolejnego kibicowskiego powiedzenia, że „pieniądze nie grają". Po dwóch fatalnych występach pieniądze widzewskie jednak zagrały. Na supernowoczesnym płockim stadionie niestety. Może potrzebowały właśnie takiej oprawy? I żeby już tak do końca się nie pogrążać jako znawca futbolowych reguł, przypomnę, że napisałem również, że nie grają trenerzy. Mowa o Marku Papszunie, którego zatrudniono w Legii z misją oderwania tego zasłużonego klubu od dna po którym szoruje w bieżącym sezonie. I na razie zbawiennych efektów tego spertransferu nie widać. Za to poprzedni klub trenera zmierza w kierunku dołączenia do aktualnego. Widocznie nie tylko trener musi pasować do drużyny, ale i drużyna do trenera…

Jerzy Ogonowski

FELIETONY
Ogonowski | Kopeć

Czy można ścigać za obrazę uczuć?

Szykuje się awantura pomiędzy Episkopatem a Ministrem Sprawiedliwości. Idzie, jak donosi „Rzeczpospolita", o to, że resort sprawiedliwości szykuje zmiany w kodeksie karnym, a konkretnie w słynnym artykule 196, który stoi na straży tzw. „uczuć religijnych", za „obrazę" których grozi obecnie wysoka grzywna albo nawet więzienie. Resort proponuje rezygnację z kary więzienia i obniżenie wysokości grzywien, biskupi bronią dotychczasowych kar z więzieniem włącznie. Szkoda, że wykształceni hierarchowie w ogóle nie zaproponowali zmiany tego nielogicznego z punktu widzenia normalnej (pozaprawnej) semantyki określenia, jakim jest „obraza uczuć religijnych". Można oczywiście uciekać się do zawiłej kazuistyki prawniczej i bronić każdej bredni, jakie ustawodawca umieścił w przepisach prawa, każąc potem czcić je jak bóstwa, ale po co? Czy nie lepiej po prostu wycofać się z głupkowatych rozwiązań, wedle których przepis stoi na straży „uczuć"? Sformułowanie „obraza uczuć religijnych" wydaje się absurdalne, nielogiczne, śmieszne. Jak można „obrazić uczucia"? Czym zmierzyć skalę tej obrazy? Co zrobić, gdy uczucia trzech osób zostaną „obrażone", a tysiąca nie zostaną? Czy nie można wyrzucić tego głupiego przepisu, który sankcję za „znieważanie" przedmiotów kultu lub miejsc uzależnia od subiektywnie zdefiniowanej „obrazy uczuć"



i zamienić na jasny i logiczny przepis, który po prostu sensownie i „obiektywnie" penalizuje samo „znieważenie" lub „zbezczeszczenie" przedmiotów kultu i miejsc sakralnych bez odnoszenia tego do subiektywnie zdefiniowanej obrazy uczuć?

Naprawdę do ukarania sprawcy zbezczeszczenia albo znieważenia obiektów, przedmiotów kultu niezbędny jest subiektywny skutek emocjonalny w dowolnym reprezentancie danej religii? Czy nie wystarczy sam materialny skutek, jakim jest znieważenie albo zbezczeszczenie? Czyżby prawo karne miało karać za „wywoływanie określonych emocji"? Co tu jest właściwie karane: zachowanie o charakterze znieważającym czy fakt, że w jego rezultacie ktoś poczuł się urażony? Czy nie można zejść na ziemię i uprościć sprawy? Ten przepis w oryginale brzmi: „Kto obraża uczucia religijne innych osób, znieważając publicznie przedmiot czci religijnej albo miejsce przeznaczone do publicznego wykonywania obrzędów religijnych, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2". W ramach synodalności w Kościele odważę się zaproponować prostsze rozwiązanie: „Kto znieważa publicznie przedmiot czci religijnej albo miejsce przeznaczone do publicznego wykonywania obrzędów religijnych, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2" (rodzaj i wysokość kary do uzgodnienia). Czy jest choć jeden rozgarnięty hierarcha, który tę nieścisłość przepisów jest w stanie zauważyć i zaproponować inne rozwiązanie?

Tymczasem, mówiąc językiem religijnym, zmartwychwstał w Tel Awiwie, dobry znajomy amerykańskich grandziarzy żydowskich na literę „R", Geffrey „Epsztajn" (piszę tak, żeby miłośnicy chanukowych ceremonii związanych z Chabad Lubawicz nie mieli wątpliwości, komu zapalą świeczkę za rok). Jego niespodziewane pojawienie się zaskutkowało i tym, że nasz niezastąpiony dobroczyńca na stanowisku premiera, wykorzystując chwilową nieuwagę społeczeństwa zaaferowanego tą nadzwyczajną żydowską awanturą zdołał lekką ręką oddać państwu na literę „U" kolejne 200 milionów złotych. Kto wie, czy takimi gestami nasz milusiński filantrop nie przebije niedawnych dysponentów Funduszu Sprawiedliwości, którym tak wielu ma za złe, że wydawali kasę na inwestycje, które miały służyć rodakom. Cokolwiek w tym kraju służy rodakom „niedobra jest", cokolwiek zaś służy obcym, „jest bardzo dobra". Nasze żony, córki czy siostry mają rodzić na SOR-ach, nauczycielom naszych dzieci uniemożliwia się dobre wykonywanie zawodu z braku funduszy, a tu jaśnie oświeceni będą „wspierać" cudze wojny albo debatować nad takimi bzdurami jak „obraza uczuć religijnych". Obudzisz ty się wreszcie, narodzie, i pogonisz tych jaśnie paniczów na cudzym żołdzie, czy się nie obudzisz?

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Przychodnia prawna

Rabat czy kara umowna?

Specyfiką usług telekomunikacyjnych jest większa dbałość o pozyskanie nowych niż utrzymanie starych klientów. Przejawia się to m.in. atrakcyjną ofertą uwzględniającą rabaty udzielone przy podpisaniu umowy. Mechanizmy stosowane przez największych operatorów telekomunikacyjnych, którzy uzależniają utrzymanie rabatu od terminowości wpłat od wielu lat budziły wątpliwości prawne.

Kwalifikacja prawna rabatu uzależnionego od terminowości

Praktyka stosowana przez dostawców usług telekomunikacyjnych opiera się na konstrukcji cenników, w których bazowa opłata abonamentowa jest sztucznie zawyżona. Konsument otrzymuje obietnicę niższej ceny pod warunkiem korzystania z e-faktury oraz dokonywania płatności w terminie określonym na rachunku. W sytuacji opóźnienia z przelewem, nawet o jeden dzień, abonent traci prawo do ulgi w kolejnym cyklu rozliczeniowym.

Obowiązek zapłaty abonamentu jest bezsprzecznie świadczeniem pieniężnym. W polskim systemie prawnym jedyną dopuszczalną sankcją za opóźnienie w spełnieniu świadczenia pieniężnego są odsetki. Zgodnie z art. 483 § 1 ustawy Kodeks Cywilny (k.c.), kara umowna może zostać zastrzeżona wyłącznie na wypadek niewykonania lub nienależytego wykonania zobowiązania niepieniężnego. Operatorzy, konstruując tzw. rabaty za terminowość, de facto obchodzą ten zakaz ustawowy. Odebranie zniżki w wysokości np. 5 zł z powodu spóźnienia z płatnością pełni funkcję represyjną i odszkodowawczą, co jest tożsame z istotą kary umownej. Ratio legis przepisów chroniących konsumenta zakłada, że opłata za usługę powinna być jasna i przewidywalna, a sankcje za zwłokę nie mogą przekraczać limitów określonych w kodeksie. Mechanizm utraty rabatu uderza w ekonomiczne interesy klientów, wymuszając na nich dodatkowe koszty przekraczające dopuszczalne prawem odsetki za zwłokę.

Interwencja UOKiK

Prezes Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów zakwestionował tę praktykę, uznając że taki mechanizm stanowi naruszenie zbiorowych interesów konsumentów i stanowi niedozwoloną karę umowną. W ostatnim czasie wydał dwie znaczące decyzje, które porządkują zasady rozliczania opłat w sektorze telekomunikacyjnym. Decyzja nr RKR-7/2025 z dnia 8 grudnia 2025 r. dotyczy spółki P4, operatora sieci Play. Organ uznał, że zastrzeganie w regulaminach promocji postanowień przewidujących pobieranie sumy w wysokości utraconego rabatu za terminowe płatności narusza art. 24 ustawy o ochronie konkurencji i konsumentów (u.o.k.k.). Na spółkę nałożono karę pieniężną w wysokości 108 573 207 zł oraz zobowiązano ją do zwrotu nienależnie pobranych środków konsumentom, którzy zawarli umowy po 30 września 2019 r. Decyzja ta nie jest jeszcze prawomocna, a spółka zachowuje prawo do odwołania się do sądu.



W przypadku T-Mobile Polska S.A. zapadła decyzja nr RKR-1/2026 z dnia 10 lutego 2026 r., która ma charakter zobowiązujący. Operator, dążąc do polubownego zakończenia sporu, zobowiązał się do przyznania abonentom tzw. przysporzenia konsumenckiego. Postępowanie wykazało, że spółka stosowała analogiczne zapisy w warunkach ofert promocyjnych, co również mogło naruszać zakaz stosowania kar umownych przy zobowiązaniach pieniężnych wynikający z art. 483 § 1 k.c. Różnica w obu rozstrzygnięciach polega na tym, że T-Mobile uniknęło wysokiej kary finansowej w zamian za dobrowolne wdrożenie mechanizmów naprawczych i rekompensat dla klientów.

Zasady zwrotu środków oraz obowiązki informacyjne operatorów

Realizacja wytycznych organu nadzorczego nakłada na dostawców usług szereg obowiązków operacyjnych. Spółka P4 musi poinformować obecnych i byłych klientów o prawie do zwrotu pobranych opłat po uprawomocnieniu się decyzji. Konsumenci, którzy nadal korzystają z usług operatora, otrzymają automatyczne zasilenie kont abonenckich, o ile sami nie zgłoszą się po zwrot. Mechanizm ten ma na celu uproszczenie procedury i zapewnienie realnej ochrony zbiorowych interesów konsumentów bez konieczności podejmowania skomplikowanych działań prawnych przez każdą osobę z osobna.

W T-Mobile procedura przewiduje wybór dla abonenta: zwrot gotówkowy w wysokości utraconych rabatów lub voucher na zakup urządzeń o wartości dwukrotnie wyższej niż należny zwrot środków. Zwrot obejmuje okres od 1 listopada 2021 r. do 31 maja 2023 r. Jeśli obecny klient nie dokona wyboru w określonym terminie, otrzyma on automatyczny upust na kolejnych fakturach. Byli abonenci muszą wskazać numer rachunku bankowego za pośrednictwem dedykowanego formularza.



Rozstrzygnięcia Prezesa UOKiK jednoznacznie wskazują, że uzależnianie rabatu od terminowości wpłaty jest sprzeczne z istotą kary umownej w polskim prawie cywilnym. Praktyczne znaczenie tych decyzji dla czytelnika to znacznie więcej niż prawo do odzyskania tzw. utraconych rabatów. To lekcja, że konsumenci powinni być wyczuleni na wszelkie opłaty i potrącenia dokonywane przez przedsiębiorców, niezależnie od tego, czy jest to mały parking pod marketem, czy duży operator telekomunikacyjny.

r.pr. Karol Olkuski
kancelaria@olkuski.legal
pl. Stary Rynek 2 lok. 1B
tel. 604-960-660

eprasa.pl 14e1b46c99