

NETFLIX

Disney+

HBO max

prime video

CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 15/7.04.2026
11.04-17.04.2026

4,29 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

SPORT NA ŻYWO

TENIS

PUCHAR BILLIE JEAN KING
POLSKA - UKRAINA

PIŁKA NOŻNA: LM

ATLÉTICO MADRYT - BARCELONA

KOLARSTWO

WYŚCIG PARYŻ-ROUBAIX

PIŁKA NOŻNA: EKSTRAKLASA

LEGIA - GÓRNIK ZABRZE

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE
WYDARZENIA TYGODNIA
» s. 14-17



PONADEK
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!

WYWIAD TO&OWO TV

FILIP GURŁACZ

ZARÓWNO UCZESTNICY,
JAK I MY, KAPITANOWIE
DRUŻYN, PRZEŻYWAMY
PRAWDZIWE EMOCJE
KOCHAM CIĘ, POLSKO! s. 4



EUFORIA
3. SEZON



NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIĘCEJ! s. 18



WIELKA
WARSZAWSKA

DZIELNICA STRACHU



PODLASIE



ROZRYWKA I MOCNE SERIALE!



GLINA. NOWY ROZDZIAŁ



SZANSA NA SUKCES.
OPOLE 2026



MAM TALENT!



LINA

ISSN 1230-4331
9 77 1230 833607

Numer
w sprzedaży
do 12.04.2026

ZNIKA Z SERIALU, ALE NA KRÓTKO

Fani „Klanu” byli niepokieszeni na wieść, że Agnieszka Kaczorowska znika z tej produkcji. No bo jak to? „Klan” bez Bożenki, która była w serialu od początku i dorastała na oczach widzów? Uspokajamy – doniesienia medialne były przesadzone. Aktorka robi sobie przerwę, ale nie będzie ona aż tak długa. – Poprosiłam o krótką przerwę w nagrywaniu „Klanu”, bo jesteśmy w intensywnej trasie z „7” (przedstawienie, które zrealizowała z Marcinem Rogacewiczem – red.), a mam też oczywiście obowiązki prywatne. Nie da się być w kilku miejscach naraz. Na plan wracam w maju, gdy trasa będzie już łżejsza – zapewnia aktorka. **ILE**



DOŁĄCZA DO EKIPY

KOLEJNY JUROR To będzie naprawdę duże wsparcie. Do ekipy jurorskiej programu „MasterChef” dołączył Pascal Brodnicki, który gotowania uczył się we Francji, skąd pochodzi jego matka, gotował w prestiżowych restauracjach, jest autorem wielu książek kucharskich... Jego osiągnięcia można by wymieniać długo. Będzie na pewno dobrym uzupełnieniem zespołu jurorów, który tworzą Magda Gessler, Michel Moran i Przemek Klima. Pascala w nowej roli zobaczymy jesienią, kiedy to 15. odsłona programu trafi na antenę TVN. Możemy też zdradzić, że jedną z niespodzianek tej edycji będzie wyprawa poza Europę, w egzotyczne i zupełnie nowe kulinarne przestrzenie. **ILE**

BĘDZIE SIĘ DZIAŁO!

NOWI NA PLANIE Do serialu „M jak miłość” dołączy w najbliższym czasie dwójka znakomych aktorów. Już możemy zdradzić, że grane przez nich postacie sporo namieszają w życiu głównych bohaterów. Mateusz Kościukiewicz wcieli się w Mikołaja Lipińskiego, tajemniczego nowego mieszkańca Grabiny, którego Natalia (Dominika Suchecka) przez pomyłkę weźmie za bandytę i zakuje w kajdanki, a nieco później uszkodzi mu samochód. Czy to początek ciekawej znajomości? Natomiast Katarzyna Dąbrowska gra atrakcyjną i przebojową nową szefową Marcina Chodakowskiego (Mikołaj Roznerski). Czy będą ich łączyć tylko sprawy służbowe? **ILE**



→ AKTUALNOŚCI

JEST CO ŚWIĘTOWAĆ

URODZINY A gdyby Netflix nie zawiązał do Polski? Serial „1670” nigdy by nie powstał! Tak samo „Wielka woda”, „Heweliusz”, „Znachor” (Anna Szymańczyk, Artur Barciś, Leszek Lichota na zdj.)... Dziś polskie produkcje cieszą nie tylko rodaków, ale znane są na całym świecie i jest w tym duża zasługa tej platformy streamingowej. Na dekadę Netfliksa w Polsce składają się ponad trzy miliardy złotych wniesione do krajowej gospodarki, pięć tysięcy miejsc pracy dla twórców filmowych oraz przeszło osiemdziesiąt produkcji oryginalnych. Robi wrażenie! Z okazji urodzin w Warszawie odbyła się huczna impreza, na którą zaproszono wybitnych aktorów i twórców mających swój udział w produkcjach Netfliksa. **ILE**



Z POLSKI W KOSMOS

BĘDZIE FILM Najpierw jako pierwszy Polak trafił na orbitę okołozemską, a teraz stanie się bohaterem filmu. Łukasz Palkowski, twórca takich filmów jak „Bogowie” czy „Pojedynek”, rozpoczął przygotowania do filmowej biografii Mirosława Hermaszewskiego. – Chcemy opowiedzieć historię polskiego kosmonauty, który dla wielu stał się symbolem możliwości, które w czasach PRL-u były uważane za niemożliwe – mówi reżyser. Nie jest jeszcze znane nazwisko aktora, który zagra głównego bohatera. Dla porządku przypomnijmy: – Mirosław Hermaszewski w 1978 r. w ramach misji Sojuz 30 odbył lot radzieckim kosmonautą Piotrem Klimukiem. **ILE**

NA TROPIE AFERY

POWSTAJE SERIAL Laura Dern przygotowuje się do roli w serialu o kulisach śledztwa dziennikarskiego w sprawie Jeffreya Epsteina, a więc afery, którą dziś żyje cały świat. Inspiracją dla twórców scenariusza była książka „Perversion of Justice: The Jeffrey Epstein Story” autorstwa Julie K. Brown, która opisała w niej własne próby poznania prawdy. Brown zajmowała się sprawą już na początku XXI wieku, gdy wyszły na jaw przestępstwa finansisty. Była zbulwersowana łagodnym wyrokiem, jaki zapadł, i rozpoczęła własne dochodzenie, mające pokazać powiązania Epsteina z wpływowymi politykami. Dern w serialu zagra dziennikarkę. **ILE**



MĘCZYŁA JĄ SŁAWA

POŻEGNANIE Już pierwsza filmowa rola przyniosła jej popularność. Aleksandra Zawieruszancka (1937–2026) zachwycała jako pełna temperamentu Jadwiga Fołtasiówna w komedii „Mąż swojej żony” Stanisława Barei. Widzowie świetnie ją też pamiętają z „Rzeczpospolitej babskiej” i jako kuzynkę Edytę ze „Stawki większej niż życie”. Ona sama najwyższą ceniła udział w filmie „Walkower” Jerzego Skolimowskiego. Nie należała jednak do gwiazd łaknących uwagi, przeciwnie – sława ją męczyła. Nie walczyła o role, w którymś momencie sama usunęła się w cień. Ostatni raz powróciła na ekran w jednym z odcinków „Na dobre i na złe”. Aktorka zmarła 29 kwietnia. **ILE**



GDY DOGADAĆ SIĘ NIE SPOŚÓB

TRWAJĄ ZDJĘCIA Najpierw była powieść „Berek” Marcina Szczygielskiego, której bohaterami było dwoje ludzi – bezkompromisowa dewotka i wielkomięski gej. Żadne z nich nie wykazywało odrobiny zrozumienia dla drugiego, co w końcu doprowadziło do wielkiej sąsiedzkiej wojny. Tę fabułę autor przełożył na język teatru i powstał cieszący się olbrzymim powodzeniem – nie tylko w Polsce – spektakl. Pierwszymi odtwórcami głównych ról byli: Ewa Kasprzyk i Paweł Małaszyński. A teraz powstaje film z Kingą Preis i znanym ze serialu „1670” Michałem Sikorskim. Premiera zaplanowana jest na początek przyszłego roku. **ILE**

W PEŁNEJ ZBROI I ZMOTYWOWANY

Ma 36 lat, talent i charyzmę. W reaktywowanym „Kocham Cię, Polsko!”, u boku Marzeny Rogalskiej i Michała Koterskiego, zabiera rodaków w podróż pełną humoru, muzyki i wspomnień o naszym kraju.

Czy kocha Pan Polskę?

Oczywiście, że kocham moją ojczyznę! Za jej historię, za moją historię w niej. Za to, co mi dała, i za to, czego nie dała, a także za to, do czego mnie zmusiła i zmobilizowała, żebym po to sięgnął. Kocham ją za język i za poczucie humoru. Nawet za to nasze narzekanie, które często kojarzy się negatywnie, a ja widzę w tym rodzaj samodoskonalenia, bo wierzę, że ludzie w Polsce chcieliby, żeby żyło im się lepiej. Dla mnie Polska to ludzie, w tym wszystkie życzliwe mi osoby, które mnie otaczają, a jest ich bardzo wiele. To oni są dla mnie najważniejszym powodem mojej miłości do miejsca, w którym żyję.

Jak został Pan kapitanem jednej z drużyn w teleturnieju „Kocham Cię, Polsko!”. Czy przechodził Pan casting?

To ciekawa historia. Żadnego castingu nie było. Najpierw dostałem propozycję udziału w programie jako zawodnik – zgodziłem się. Wkrótce jednak zapytano mnie, czy nie chciałbym zostać jednym z kapitanów. Postanowiłem przyjąć to wyzwanie, chociaż nie do końca byłem przygotowany i świadomy, na co się piszę. W miarę odkrywania, na czym polega ten program i z „czym się

→ Jest wyrazistym aktorem, świetnie śpiewa i tańczy. Tej wiosny pokazał też, że doskonale odnajduje się w roli telewizyjnego showmana!

go je”, moja ekscytacja tylko rosła. I tak jest do dzisiaj!

Może to początek Pana przyjaźni z telewizyjnymi programami, nie tylko w roli uczestnika?

Przede wszystkim jestem aktorem – to mój konik i to sprawia mi największą przyjemność. Oczywiście widzę też przestrzeń na wykorzystanie różnych środków aktorskich w tego typu rozrywce, dlatego z ciekawością i otwartością rozważam wszelkie propozycje, jakie dostaję.

Teleturniej „Kocham Cię, Polsko!” cieszył się przed laty wielką popularnością. Jak Pan myśli, czy powtórzy się ten sukces?

Widzę duże oczekiwanie wobec tego teleturnieju, ponieważ jest to powrót telewizyjnej legendy. Osobiście nie odczuwam tej presji. Myślę, że z Marzenką Rogalską i Miśkiem Koterskim udało nam się stworzyć zgrany zespół i znaleźć wspólną, dobrą, pozytywną energię. Nie ukrywam, że bardzo się cieszę, że jestem częścią tego programu.

Czy na planie czuć rywalizację pomiędzy kapitanami drużyn, czyli Panem a Michałem Koterskim?

Jestem stereotypowym mężczyzną, więc kiedy naprzeciwko mnie staje samiec, który chce udowodnić, że jest szybszy, mądrzejszy albo lepszy ode mnie, to staram się bronić honoru, swojego ego – i staję do rywalizacji w pełnej zbroi i zmotywowany (śmiech). Najbardziej podoba mi się to, że nasza rywalizacja jest budująca. Trafił mi się przeciwnik, który ma kulturę osobistą, dobre wychowanie i szacunek do przeciwnika. Takich rywali

→ WYWIAD

KAPITAN DRUŻYNY

W wywiadzie przyznaje, że na planie teleturnieju czuje się jak na świetnej imprezie!

AKTOR I SHOWMAN

PRZEPIS NA ZBRODNIĘ (2026)
W nowej odsłonie opowieści o Górczaku znów gra „Hrabiego”, znanego z „Dzielnicy strachu”.



KOCHAM CIĘ, POLSKO! (2026)
W szóstym odcinku w drużynie Filipa Gurłacza będą panowie.



PIERWSZA MIŁOŚĆ (OD 2019) Od szczęścia lat gra w serialu Oskara. Na zdj. z Karolem Strasburgerem i Aleksandrą Zienkiewicz.



lubię i cenię. Oczywiście bardziej się cieszę, gdy to ja wygrywam odcinek, ale z sukcesu Michała też jestem dumny. Obaj stawiamy sobie nawzajem wysoko poprzeczkę i chcemy coraz więcej, dalej, szybciej, mocniej, niż sportowcy na ostatniej olimpiadzie.

Znał Pan wcześniej Michała Koterskiego?

Kilka razy spotkaliśmy się już na zawodowym szlaku. Pracowaliśmy razem w serialu „Pierwsza miłość”, byłem też zaproszony do Kliniki Odwrócenia, której Michał jest współzałożycielem. Nie była to jednak bliska relacja. Dopiero poligon, jakim okazał się ten program, bardziej nas do siebie zbliżył.

Która z konkurencji okazała się dla Pana największym wyzwaniem?

Jedna jest dla mnie wyjątkowo pechowa, ale nie zdradzę która. Zachęcam do oglądania wszystkich odcinków. Na pewno łatwiej jest mi się odnaleźć w tematach, związanych z moimi zainteresowaniami, np. „Kabaretem Starszych Panów”, ale już trudniej przykładowo w historii Polski, z której nigdy nie byłem mocny. Dopiero teraz dojrzewam do tego, żeby ją lepiej poznać.

Na pewno zna się Pan na śpiewaniu, o czym możemy się przekonać także w tym programie.

Przyznam, że zaskoczyła mnie ilość piosenek wykonywanych na planie i to, że jest dużo tańca i dobrej zabawy. Momentami czuję się jak na prawdziwej imprezie, co działa rozluźniająco przed kolejną konkurencją. Każdy odcinek trwa ponad godzinę, ale samo nagranie zajmuje około czterech godzin. Dzięki muzyce i wspa-

niałej atmosferze udaje się nam utrzymać energię przez cały czas. Od razu zdradzę – nic nie jest wyreżyserowane. Wszystko jest improwizowane. Zarówno uczestnicy, jak i my, kapitanowie drużyn, przeżywamy prawdziwe emocje i chęć zwycięstwa jest w nas całkowicie naturalna.

Będzie kolejny sezon?

Jeżeli tak by się zdarzyło, bardzo chętnie wrócę na plan. Po nagraniu wszystkich odcinków z pierwszej serii już tęsknię za kolejnym spotkaniem z Marzenką i Miśkiem.

Jakie ma Pan inne plany zawodowe?

Obecnie gram w trzech serialach. Wkrótce zapadną decyzje o nowych projektach, w tym dużym filmie o tematyce wojennej, ale nie mogę zdradzić szczegółów. Przygotowałem też razem z żoną koncert. To nasz pierwszy autorski projekt, a zarazem nowy szlak, który przecieramy. Będziemy śpiewać piosenki o miłości. Chcemy zobaczyć, jak nam będzie się razem pracowało.

Jak odnajduje się Pan w natłoku obowiązków? Czy na wszystko starcza Panu czasu?

Rzeczywiście pracy jest bardzo dużo, ale też nie mam poczucia, że spijam śmietankę. Myślę o sobie raczej jak o wojowniku, który musi walczyć o balans w życiu. Chodzi o to, żeby znaleźć czas na budowanie relacji z żoną i dziećmi – co nie jest łatwe ze względu na moją częstą nieobecność – ale też na to, co wyznaję, w tym na półście do kościoła. Mam wrażenie, że udaje mi się to wszystko łączyć. Moja żona ma znacznie trudniejsze zadanie. Jesteśmy jak naczynia połączone – kiedy ja więcej pracuję, ona też ma więcej obowiązków. Najważniejsze jednak, że patrzymy w tym samym kierunku i jesteśmy na siebie uważni. Dla mnie wartością jest to, że „ustrześliem anioła” – w każdej sytuacji mogę liczyć na moją żonę. I wymagam od siebie, żeby ona mogła liczyć na mnie. To nas bardzo buduje.

Rozmawiała Marzena Juraczko

**→ KOCHAM CIĘ, POLSKO! PT 17.04
godz. 20.45 TVP 2**



Z żoną Małgorzatą odebrali w lutym Srebrne Jabłko, wręczone przez magazyn „Pani”. Mają dwóch synów.

sobota

niedziela

poniedziałek

SENSACJA



G20

GODZ. 20.00 HBO Podczas szczytu G20 liderzy państw stają się celem terrorystów. Prezydent USA udaje się wymknąć napastnikom. Musi sama zmierzyć się z wrogiem. Występująca w filmie Viola Davis jest również jego producentką.



Gorąca linia

GODZ. 22.25 TVP KOBIECI Oparty na intrygującym pomysśle thriller z Melem Gibsonem. Radiowiec Elvis odbiera telefon od słuchacza, który oznajmia, że jest w jego domu z żoną i córką. Grozi też wysadzeniem studia.



Trzy sekundy

GODZ. 22.20 TVP HD Rozpracowujący gang, mężczyzna zostaje zdemaskowany. Walczy o życie. U boku Joela Kinnamana wystąpił m.in. Mateusz Kościukiewicz.

KOMEDIA



Na noże

GODZ. 22.20 TVP HD Detektyw Blanc poszukuje mordercy sędziwego pisarza. Poznaje tajemnice jego rodziny. Utrzymana w klimacie twórczości Agathy Christie komedia kryminalna z nominowanym do Oscara scenarzystem.



Vinci 2

GODZ. 20.00 HBO Były złodziej Cuma mieszka w Hiszpanii. Gdy dowiaduje się, że jego dawny rywal planuje spektakularny napad w Krakowie, postanawia go ubiec. Współtwórcą scenariusza jest grający rolę Cumy Robert Więckiewicz.



Na pewno, być może

GODZ. 22.00 FX COMEDY Will opowiada córce o swoich związkach. Zmienia imiona ukochanych, by dziewczynka odgadła, która z nich jest jej matką.

DRAMAT



Źródło nadziei

GODZ. 22.45 ALE KINO+ Pierwszy film fabularny wyreżyserowany przez Russella Crowe'a. Mijają cztery lata od krwawej bitwy o Gallipoli. Australijski farmer Connor przybywa do zniszczonej wojną Turcji, by odszukać ciała synów.



Ból i blask

GODZ. 22.20 FILMBOX PREMIUM Antonio Banderas w autobiograficznym dziele Pedra Almodóvara. Reżyser wspomina osoby i wydarzenia, które go ukształtowały. Wraca pamięcią do dzieciństwa. Analizuje związki i rozstania.



Aida

GODZ. 23.55 TVP 2 Przejmująca opowieść ukazująca dramat Srebrenicy. Tłumaczka ONZ podejmuje desperackie kroki, by ocalić swoich bliskich z rzezi.

SF/FANTASY



RoboCop

GODZ. 20.00 KINO TV Remake klasyka SF z 1987 roku. Umysł śmiertelnie rannego funkcjonariusza naukowcy łączą z wyrafinowaną maszyną. Superpolicjant wymyka się spod kontroli i rusza śladem swoich zabójców.



Godzilla 2: Król potworów

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Pojawia się grupa siejących zniszczenie bestii. W obronie świata stają Godzilla. Na plus efekty specjalne oraz świetne role Very Farmingi („Bates Motel”) i Millie Bobby Brown („Stranger Things”).



Geostorm

GODZ. 22.00 WARNER TV Uczestnicy kosmicznej misji muszą powstrzymać człowieka, który zagraża cywilizacji. W jednej z ról Andy Garcia („Ojciec chrzestny 3”).

wtorek



Zabójcza broń 2

GODZ. 21.00 TVN 7 Policjanci, w których wcielają się Mel Gibson i Danny Glover, stawiają czoło przestępcom chronionym dyplomatycznym immunitetem.

środa



Punisher

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Frank Castle traci rodzinę, która pada ofiarą ludzi wpływowego gangstera. Przyjmuje pseudonim Punisher i zaczyna się mścić.

czwartek



Bez litości 2

GODZ. 22.00 FX Były as wywiadu dowiaduje się o śmierci bliskiej osoby. Postanawia się zemścić. Kontynuacja trzymającego w napięciu hitu z 2014 roku.

piątek



Bestia

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Krajo-brazy afrykańskiej sawanny stają się tłem desperackiej walki o przetrwanie. Za wdowcem i córkami podąża łaknący krwi lew.



Oszustki

GODZ. 21.10 SUPER POLSAT Milioner staje się celem dwóch naciągaczek. Rebel Wilson i Anne Hathaway w komicznym duecie opartym na kontraście.



Szpieg, który mnie rzucił

GODZ. 22.20 TVP HD Przyjaciółki zostają wciągnięte w walkę agencji wywiadowczych. Czekają je wielka przygoda. Brawurowy duet Mili Kunis i Kate McKinnon.



Ciało

GODZ. 22.00 KINO POLSKA Zaprawiona czarnym humorem opowieść o znalezionych w pociągu zwłokach, które sprowadzają kłopoty na przypadkowe osoby.



Nasza niania jest agentem

GODZ. 20.05 PULS 2 Dzieciaki będące pod opieką szpiega wpłatają go w kłopoty. Jackie Chan daje popis komediowego talentu w kinie akcji dla całej rodziny.



Księżę przypliwów

GODZ. 22.35 TVP KULTURA Tom po samobójczej próbie siostry zaczyna uczęszczać do psychoanalityk Susan. Zakochuje się w niej. Siedem nominacji do Oscara.



Noce w Rodanthe

GODZ. 22.55 TVN Adrienne opiekuje się pensjonatem, w którym przebywa tylko jeden gość. Nawiguje z nim romans. Na podstawie powieści Nicolasa Sparksa.



Lot

GODZ. 20.00 STOPKLATKA Nominowany do Oscara Denzel Washington wciela się w uzależnionego pilota. Czekają go konfrontacja z prawdą o nałogów.



Światło między oceanami

GODZ. 22.20 TVP HD Adaptacja prozy M.L. Stedman. Latarnik i jego żona przegarniają dziecko ocalone z dryfującej łodzi. Ponoszą konsekwencje tej decyzji.



Ludzkie dzieci

GODZ. 20.00 KINO TV Adaptacja powieści P.D. James. Na Ziemi przestają się rodzić dzieci. Ostatnią nadzieją staje się ciężarna emigrantka, której strzeże Theodore.



Ciche miejsce

GODZ. 22.00 SCI FI Świat opanowały potwory reagujące na najmniejszy dźwięk. Lee i jego rodzina wiodą życie w ciszy. Film doczekał się kontynuacji.



Lara Croft: Tomb Raider

GODZ. 22.15 TVN FABUŁA Waleczna archeolog krzyżuje zbrodnicze zamiary członków tajemniczego bractwa. Kinowa adaptacja gry komputerowej.



Spider-Man: Bez drogi do domu

GODZ. 21.00 SUPER POLSAT Dorastający superbohater nieumyślnie sprowadza na świat poważne zagrożenie. Dla fanów komiksu.

ZAKOŃCZENIE PLEBISCYTU, tajemnicze znalezisko w lesie, sprawa srebrnego samochodu oraz śmierć podczas negocjacji.

SERIALE
→

Ada i Martyna mają ręce pełne roboty – interweniują też w narkomańskim skłocie.



DZIELNICA STRACHU

KRYMINALNY Młoda studentka zostaje znaleziona martwa we własnym łóżku, związana czerwonymi szarfami w scenie przypominającej erotyczną grę. Ada (Jagoda Małyżek) i Matylda (Martynika Kośnica) szybko odkrywają, że Joanna prowadziła podwójne życie: spotykała się z bogatymi sponsorami, nagrywała ich i szantażowała. Śledztwo ostatecznie prowadzi policjantki do kochanka ofiary, szanowanego wykładowcy i prawnika. Ale czy to on zabił Joannę? Przy okazji przypomnimy, że 16 kwietnia zakończy się głosowanie w plebiscycie #DzielnicaBezStrachu! I niebawem dowiemy się, kto w tym roku dostanie tytuł #SuperDzielnicowego! **PM**

Do 16 kwietnia możemy oddawać głosy na #SuperDzielnicowego!

Zwycięzcą poprzedniej edycji był sierż. Tomasz Majowicz z Rudnika nad Sanem.

→ **DZIELNICA STRACHU**
CZ 16.04 godz. 22.00 PULS 2



FINAŁ

GLINA. NOWY ROZDZIAŁ

KRYMINALNY Banaś (Maciej Stuhr) i Józwiak (Jacek Braciak) są zaskoczeni na wieść, że nadkomisarz Andrzej Gajewski (Jerzy Radziwiłowicz) nieoficjalnie wrócił do pracy. Okazuje się, że pomaga Tamarze (Nela Maciejewska) w śledztwie w sprawie śmierci Edyty Rosolak, siostry zaginionej przed laty Matyldy. Wkrótce w lesie zostają znalezione szczątki dziewczynki. Miejsce

bada ekipa pod okiem Olgi Seifert (Agnieszka Pilaszewska) i Gajewskiego. Tymczasem Rudnik znów zauważa śledzący ich srebrny samochód i dostaje wiadomość, która prowadzi ją do pewnego biskupa. A Banaś i Józwiak odkrywają tajemnicę Patrycji Parradesco. **JP**

→ **GLINA. NOWY ROZDZIAŁ**
PT 17.04 godz. 20.30 TVP 1

LINA

SCIENCE FICTION W odległym zakątku Norwegii w leśnym obserwatorium pod kierownictwem Agnes (Suzanne Clément) i Bernhardta (Richard Sammel) pracuje zespół badaczy chcących sporządzić mapę wszechświata. Pewnego dnia naukowiec znajdują w lesie dziwną linę, która zdaje się rozciągać między drzewami bez końca. Bernhardt, Serge (Jean-Marc Barr), Sophie (Jeanne Balibar), Leila (Christa Thérét), Joseph (Tom Mercier) oraz Dani (Planitia Kenese) decydują się sprawdzić, dokąd ona prowadzi. Gdy grupa przez dłuższy czas nie daje znaku życia, Agnes decyduje się wezwać policję. Tymczasem las zdaje się stawać coraz bardziej złowieszczy. **EGP**

→ **LINA ŚR 15.04 godz. 22.55 TVP 2**



Dla Sylwii Sadowski ryzykuje swoją przyszłość.



WOJNA ZASTĘPCZA

SZPIEGOWSKI Sadowski (Miroslaw Haniszewski) robi wszystko, by pomóc partnerce swojego zmarłego syna, Sylwii (Irmiona Liszkowska), w walce z nałogiem. Staje jednak pod ścianą i decyduje się wyznać Gutkowi (Karol Bernacki) prawdę o swojej dawnej współpracy z SB. Równolegle Smirnoff (Mariusz Bonaszewski) zdobywa niepodważalne dowody

zdrady wśród własnych oficerów, co zapowiada bezwzględne rozliczenia. Tymczasem w Splicie Artur (Mateusz Więcławek) podejmuje ryzykowną próbę zablokowania sprzedaży głowic nuklearnych. Niespodziewanie negocjacje zostają przerwane przez śmiertelny strzał... **EGP**

→ **WOJNA ZASTĘPCZA**
ND 12.04 godz. 20.25 TVP 1

Zespół Deca (Robert Koszucki) trafi na nowy trop – tajemniczy notes...



MŁODE GLINY

KRYMINALNY Podczas wyjazdu integracyjnego pracowników firmy handlującej paliwami zostaje zamordowany jej główny księgowy. Ogromne zdziwienie budzą okoliczności, w jakich stracił życie – zginął bowiem od ciosu samurajskim mieczem. Po tym, jak w podobny sposób raniony zostaje (na szczęście już nie śmiertelnie) także dyrektor marketingu, podejrzania wszyst-

kich padają na romansującą z nim pracowniczkę przedsiębiorstwa. Brakuje jednak twardego dowodów świadczących o jej winie. Tymczasem śledczy odkrywają, że władza denata w firmie znacznie wykraczała poza obowiązki zwykłego księgowego. Co więcej, był on powiązany z mafią. **JK**

→ **MŁODE GLINY CZ 16.04**
godz. 15.45 TVN

MORWA BIAŁA

Obniżyłam poziom cukru we krwi



Pani Krystyna odkryła u siebie podwyższony poziom cukru we krwi. Na szczęście córka poleciła mamie produkowany w Skandynawii **Zuccarin**, który pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi.

Pani Krystyna, wiele lat pracowała w służbie zdrowia. Na emeryturze nadal prowadzi aktywny tryb życia. Kiedy badania wykazały, że ma podwyższony poziom cukru we krwi przestraszyła się. Na szczęście, córka zachęciła mamę do wypróbowania tabletek **Zuccarin**. Preparat ten zawiera dużą dawkę wyciągu z liści morwy białej oraz chrom i pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi. Po pewnym czasie poziom cukru powrócił do normy.

„W trakcie przyjmowania tabletek **Zuccarin** mój poziom cukru obniżył się.”

Pani Krystyna pamięta smak owoców morwy z dzieciństwa, zrywała je prosto z drzewa w pięknym ogrodzie rodziców. Cała rodzina cieszyła się ich smakiem, nie znając ich zdrowotnych walorów.

Teraz opowiada znajomym: „Wcześniej próbowałam innych suplementów diety zawierających wyciąg z morwy, jednak tylko kupiony w aptece **Zuccarin** mi pomógł. Nadal go stosuję i nie muszę przestrzegać rygorystycznej diety. **To najlepsze co mogłam zrobić dla siebie!**”

Liście morwy - przełom!

Wyciąg z liści morwy może stabilizować poziom cukru we krwi, powstrzymując wchłanianie cukrów z węglowodanów. Jedna tabletką zażyta przed posiłkiem pomaga kontrolować poziom cukru we krwi, apetyt na słodkie potrawy oraz wagę.



Wysoka, standaryzowana na 2% DNJ zawartość ekstraktu z morwy białej – 400 mg w tabletkę Zuccarin – twoja gwarancja wysokiej jakości i efektywności.



Produkt Roku 2025
wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii
„Preparaty obniżające
poziom cukru”
na podstawie ankiety
przeprowadzonej
wśród farmaceutów

Zapytaj o **Zuccarin™** skandynawskiej firmy **New Nordic**

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.**

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 8101001 ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



SUPLEMENT DIETY

TALENT SHOW razy dwa, muzyczne spotkania, premierowe kabaret i spektakl oraz kluseczki w wersji podhalańskiej.

→ ROZRYWKAWKA



Jurorzy na pewno wciąż będą mieli wiele do powiedzenia, ale o awansie uczestników od tej pory decydują głosy widzów.

MAM TALENT!

TALENT SHOW Rozpoczynają się odcinki na żywo! Czekają nas cztery półfinały. W każdym z nich po dwoje uczestników awansuje do walki o nagrodę główną. Dziewiątym finalistą zostanie zaś zdobywca Dzikiej Karty. Już teraz wiemy, że w odcinkach na żywo zobaczymy ponownie m.in. duet, którego występ skłonił Paulinę Krupińską do wciśnięcia złotego przyci-

sku: 25-latkę Lizę oraz jej 4-letnią suczkę border collie o imieniu Dina. Na co dzień mieszkają w Gdańsku, a wspólne treningi rozpoczęły, kiedy czworonożna artystka była zaledwie kilkumiesięcznym szczeniakiem. Czy wzbudzą równie wielki zachwyt jak w 6. odcinku? **JK**

→ **MAM TALENT! SO 11.04 godz. 19.45 TVN**



Dina to bardzo emocjonalny pies, a Liza doskonale wie, jak się z nią dogadać.



PREMIERA

PRAŁAT

TEATR TELEWIZYJNY Spektakl rozpoczyna się w nieco przewrotny sposób. Diabeł jest zbulwersowany doniesieniami, że Teatr Telewizyjny przygotowuje premierę sztuki „Prażat” o księdzu Henryku Jankowskim. Przybywa więc na Woronicza, żeby przedyskutować z dyrekcją tę sprawę. A ponieważ to nie program publicystyczny, a współczesny spektakl, więc dyskusja ta przybiera formę wielobarwnych i przerysowanych obrazów, które mają ilustrować kolejne kręgi piekielne rzeczywistości i debaty publicznej, dotyczącej tematów trudnych i bolesnych. W rolach głównych zobaczymy Juliusza Chrzęstowskiego, Dawida Ogrodnika i Mateusza Bernacika. **ILE**

→ **PRAŁAT PO 13.04 godz. 20.30 TVP 1**

OKRASA ŁAMIE PRZEPISY

KULINARNY Ziemiaki to podstawa kuchni wielu regionów, w tym Podhala, ale także słowackiej części Tatr, na przykład Kotliny Liptowskiej. Jednym z popularnych tam dań są haluszki, czyli kluseczki z surowych bądź gotowanych startych ziemniaków. Karol Okrasa przygotowuje dla nas swoje autorskie wersje: z wątróbką drobiową w sosie cebulowym, z czosnkiem niedźwiedzim i duszo-

ną młodą kapustą, oraz na słodko – w karmelowym sosie z borówką amerykańską. Jednak najbardziej klasyczna wersja haluszek z tego regionu to wymieszane z bryndzą (owczym serem), z dodanymi na wierzch skwarkami albo z kwaśną śmietaną. **KS**

→ **OKRASA ŁAMIE PRZEPISY: NOWE PODHALAŃSKIE HALUSZKI SO 11.04 godz. 14.25 TVP 1**



SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2026

TALENT SHOW Z wykształcenia jest technikiem eksploatacji pocztowej, akordeonistą i dyrygentem chóralnym. Łukasz Zagrobelny jednak wybrał drogę kariery na scenie – festiwalowej i teatralnej, bo chociaż szerokiej publiczności jest znany najlepiej jako wykonawca hitów „Nieprawda”, „Życie na czekanie” czy nagranych wraz z Ewelina Flintą „Nie kłam, że kochasz mnie”, od ćwierć wieku możemy go oglądać również w musicalach. W programie piosenkarza wesprze Elżbieta Zapendowska, która już w 1997 roku poznała się na

talencie Łukasza i zaprosiła go na prowadzone przez siebie i Andrzeja Głowackiego warsztaty wokalne. **JK**

→ **SZANSA NA SUKCES.
OPOLE 2026 ND 12.04
godz. 15.10 TVP 2**



Jakimi anegdotami
podzieli się jurorzy?

Już drugi raz uczestnicy programu będą mierzyć się z repertuarem Łukasza Zagrobelnego.



Śpiewające dziewczyny opowiedzą o swoich najnowszych dokonaniach.



GABI DRZEWIECKA ZAPRASZA



TALK-SHOW U Gabi Drzewieckiej spotka się trójka niezwykle interesujących gości. Przybędą wokalistki Natalia Kukulska, Mery Spolski i Roksana Węgiel-Mgłej, znana jako Roxie. Natalia Kukulska, w co trudno uwierzyć, skończyła w tym roku 50 lat, więc nie może uciec od właściwych w tej sytuacji wspomnień i podsumowań. Najstarszy z jej dzieci, syn Jan, ma 25 lat i sam już jest

muzykiem, 20-letnia córka Ania też podąża tą drogą, najmłodsza, 8-letnia Laura, cieszy się jeszcze luksusem bycia dzieckiem. 32-letnia piosenkarka i kompozytorka Mery Spolski zajmuje się nową płytą, a Roxie Węgiel opowie o występie pośrodku Atlantyku! **KS**

→ **GABI DRZEWIECKA
ZAPRASZA SO 11.04
godz. 22.50 TVP 2**

KABARET NA ŻYWO. CHYBA CZESUAF

WIDOWISKO Satyrycy biorą na warsztat to, co dzieci i młodzież „lubią” najbardziej, a i dorośli wspominają niejednokrotnie z gęsią skórą na plecach, czyli lektury szkolne. Olga Łasak (kabaret Czesuaf) i Mikołaj Cieślak (gwiazda Kabaretu Moralnego Niepokoju) zmierzą się z takimi klasykami, jak „Pan Tadeusz” czy „Lalka”. Aby jednak za bardzo widzów nie straszyc, ka-

bareciarze odwiedzą też Pałac Prezydencki. Tym razem nie będą się skupiać na polityce. Będzie dominowała tematyka obyczajowa. Przemiany kulturowe dotarły bowiem i na salony, gdzie poprawność polityczna niespodziewanie szybko zejdzie na drugi plan. **MP**

→ **KABARET NA ŻYWO.
CHYBA CZESUAF SO 11.04
godz. 19.55 POLSAT**



Gdy w Pałacu Prezydenckim zmiany, to i czas się wziąć za nowe odczytanie lektur.

WYJĄTKOWE WYSPY,

czas na życie w kosmosie, literatura pełna lęku i obaw, magiczna dłoń, włoska legenda kina.

DOKUMENT

WYSPY. LABORATORIA NATURY

NIEZWYKŁE MIEJSCA Serial o wyjątkowych wyspach i zamieszkujących je zwierzętach, które muszą przystosowywać się do niepowtarzalnych warunków środowiska. Najpierw poznamy kanadyjską wyspę Vancouver. To teren dzikiej przyrody, gdzie żyją rzadkie i zagrożone gatunki. Można tam spotkać prawdziwe wilki morskie (czyli foki) i świstaki znajdujące się na skraju wy-

ginięcia, a także niedźwiedzie. W drugim odcinku (ND, 12.04, godz. 11.00, BBC Earth) przeniesiemy się do Australii na K'gari – największą piaszczystą wyspę świata, której dzicy mieszkańcy, w tym oposy, kangury i psy dingo, muszą się mierzyć m.in. z ruchomymi wydymami. **MP**

→ WYSPI. LABORATORIA NATURY
SO 11.04 godz. 10.30 BBC EARTH

Foki u wybrzeży Vancouver to niemal stały krajobraz tej wyspy.



Pies dingo – król plaż otaczających K'gari.

PREMIERA

KOSMICZNE HORYZONTY

UJARZMIĆ KOSMOS Ta seria to zaawansowane wizualnie spojrzenie na kosmos. Pokazuje też, jak badania zmieniają nasze postrzeganie Układu Słonecznego. Zapoznamy się z nowymi technologiami i aktualnymi wynikami poszukiwań życia pozaziemskiego, m.in. mikrobow. Twórcy dokumentu opowiadają, jak na próbkach pobranych z asteroidy sprzed 4,5 miliarda lat odnaleziono składniki niezbędne do życia. Analizują możliwość istnienia mikrobow w wulkanach ognia i lodu na innych planetach oraz rosnącą liczbę obiektów podobnych do Ziemi. Czy badania te umożliwią nam w przyszłości życie poza naszą planetą? **MP**

→ KOSMICZNE HORYZONTY ND 12.04
godz. 14.00 NATIONAL GEOGRAPHIC

RĘKA – OD DOTYKU DO TRIUMFU

FENOMEN DŁONI Fascynująca opowieść o ludzkich rękach. Zbudowane są z 27 kości i są wszechstronne. Mimo ery komputerów ich zdolności motoryczne i sensoryczne pozostają niezastąpione. Dłonie pozwalają podnosić, chwycić, pisać z precyzją, z gracją grać na klawiszach fortepianu. Ich znaczenie doceniamy po urazach i w chorobie. Dłonie pełnią również rolę narządów

zmysłów, co pomaga osobom niedowidzącym w ich życiu. Film opowiada też o zaawansowanych protezach mających na celu przywrócenie funkcji palców osobom, które straciły ręce w wyniku wypadku lub amputacji. **MP**

→ RĘKA – OD DOTYKU DO TRIUMFU PO 13.04 godz. 15.50
TVP DOKUMENT



TAJEMNICZA CLAUDIA CARDINALE

SEKRET GWIAZDY Urodziła się w Tunezji w rodzinie sycylijskich emigrantów. Od dziecka przygotowywana była do roli żony i matki, ale nie bardzo się do niej nadawała. Koledzy opisywali ją jako „cichą, dziwną i dziką”. Jeszcze w szkole zagrała w filmie krótkometrażowym, który otworzył jej drzwi do kariery aktorskiej. Miała 19 lat, gdy została zgwałcona i zaszła w ciążę. Zdecydowała, że urodzi dziecko. Jej problemy wykrzesał producent Franco Cristaldi – za zachowanie tajemnicy i pomoc w karierze skłonił ją do podpisania kontraktu z jego firmą. Przez lata pomagał jej ukrywać, że chłopiec uważany za jej brata jest jej synem... **ILE**



Claudia Cardinale nie miała łatwej drogi na szczyt.

→ **TAJEMNICZA CLAUDIA CARDINALE CZ 16.04**
godz. 18.55 TVP KULTURA



Książkę Anthony'ego Burgessa (zdj. w kółku) zekranizował w 1971 roku Stanley Kubrick.

PREMIERA

MECHANICZNA POMARAŃCZA...

ROLA PRZEMOCY W 1962 r. angielski pisarz Anthony Burgess wydał powieść „Mechaniczna pomarańcza”, w której rozważał rolę przemocy w świecie. Dokumentaliści zastanawiają się, czy ta książka to przykład gloryfikacji przemocy, czy też refleksja na temat źródeł opresji państwa i metod resocjalizacji. By zgłębić temat, sięgają m.in. do pisma pisarza. Rozmawiają też

z naukowcami oraz artystami, m.in. architektem dysydemtem Ai Weiweiem, który łączy zawarty w powieści obraz państwa totalitarnego ze swoim doświadczeniem zatrzymania przez chińską policję bez przedstawienia zarzutów. **MP**

→ **MECHANICZNA POMARAŃCZA – FANTAZJA CZY PRZEPOWIEDNIA? ŚR 15.04**
godz. 22.00 PLANETE+

TABLETKA WSPIERAJĄCA WZROK

WSPANIAŁE JEST CIESZYĆ SIĘ DOBRYM WZROKIEM

Madeleine opowiedziała nam jak Blue Berry™ Plus wspiera jej wzrok.



Model Image

Mam na imię Madeleine. Jestem emerytką i mieszkam w Montrealu. Lubię spędzać czas ciesząc się naturą, malując kwiaty i pejzaże. W miarę upływu czasu byłam coraz bardziej świadoma, że z wiekiem niestety, mój wzrok może się pogarszać. Malowanie krajobrazów, szczególnie zawierających małe detale, wymaga dobrego wzroku i może być obciążeniem dla oczu. Chciałabym utrzymać dobry wzrok i cieszyć się moją pasją,

również w zaawansowanym wieku. Postanowiłam poszukać suplementacji wspierającej wzrok.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA TEMAT BLUE BERRY PLUS

Przeglądając prasę, przeczytałam o skandynawskich tabletkach **Blue Berry Plus** pomagających utrzymać dobry wzrok. Tego samego dnia kupiłam pierwsze opakowanie w swojej aptece i od razu rozpoczęłam suplementację, mając nadzieję, że pomoże mi zadbać o oczy. Przyjmuję **Blue Berry Plus** regularnie i jestem bardzo zadowolona. Maluję tak często, jak to tylko możliwe, a to poprawia mi nastrój. Cieszę się, że trafiłam na ten produkt i gorąco go polecam każdemu, kto chciałby zadbać o swój wzrok.

Madeleine F. Quebec



Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii „Preparaty na zdrowe oczy – doustne” na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów



Szwedzkie tabletki wspierające wzrok z wyciągiem z czarnej borówki

Suplement diety **Blue Berry Plus** został wynaleziony w Szwecji przez skandynawską firmę New Nordic. Jest produkowany z dziko rosnących borówek. Zawiera wysokiej jakości wyciąg z czarnej borówki z luteiną, wyciąg ze świetlika i kwiatów aksamitki, witaminę A, cynk oraz miedź.

Zapytaj o Blue Berry Plus skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach: **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.**

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 3343651 ułatwi zamówienie produktu.



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.





KATARZYNA KAWA
jest w polskiej kadrze
specjalistką od debla.



PUCHAR BILLIE JEAN KING

MAGDA LINETTE
dużo czerpie od Agnieszki
Radwańskiej, która
jest jej mentorką.



ELINA SWITOLINA
na początku kwietnia
zajmowała 7. miejsce
w rankingu WTA.

POLSKA – UKRAINA

PRZED NAMI
m.in. tenisowa
batalia Polski
z Ukrainą, rewanżowe
ćwierćfinały Ligi
Mistrzów oraz
hitowe starcie Legii
z Górnikiem.

TENIS Triumf reprezentacji Polski w styczniowym United Cup miał być zapowiedzią udanego sezonu dla rodzimego tenisa. Rzeczywistość okazała się mniej kolorowa od oczekiwań, głównie za sprawą Igi Świątek. Nasza najlepsza tenisistka w pierwszym kwartale 2026 roku nie wygrywała tak często, jak nas do tego przyzwyczaiła. Czarę goryczy przelała porażka z Magdą Linette w turnieju w Miami, która wywołała trzęsienie

ziemi w jej sztabie szkoleniowym. Iga zakończyła współpracę z trenerem Wi-mem Fissette'em. Następnie przyznała, że potrzebuje regeneracji po trudach ostatnich tygodni. Z tego powodu zabrakło jej w składzie Polski na mecz z Ukrainą o awans do turnieju finałowego Pucharu Billie Jean King. To duże osłabienie naszej kadry, która nawet ze Świątek nie byłaby faworytką starcia w Gliwicach. Ukraina to jedna z najlepszych żeńskich drużyn na świecie, mająca w szeregach tak uznane tenisistki

jak Marta Kostiuik czy Elina Switolina. Pod nieobecność Raszymianki liderką Biało-Czerwonych ma być Magda Linette. Oprócz niej Dawid Celt powołał do kadry m.in. Maję Chwalińską i Katarzynę Kawę. Rywalizacja z Ukrainą rozpocznie się w piątek – wtedy zostaną rozegrane dwa mecze singlowe. Na sobotę zaplanowano spotkanie deblistek i decydujące boje w grze pojedynczej.

→ **POLSKA – UKRAINA PT 10.04**
godz. 16.00 POLSAT SPORT 1



WYŚCIG PARYŻ-ROUBAIX

KOLARSTWO Mimo zaledwie 27 lat na karku Tadej Pogačar może poszczycić się triumfem w czterech z pięciu kolarskich monumentów. Wyścig Paryż-Roubaix stanowi brakującą perłę w koronie Słoweńca. W rozkręcającym się właśnie sezonie zawodnik UAE Teamu Emirates podejmie drugą w karierze próbę zawojowania francuskiego klasyku. Zobaczmy, czy tym razem przerwie dominację Mathieu van der Poela, który od 2023 roku nie spotkał lepszego od siebie na trasie Piekła Północy. Oprócz Pogačara wyzwaniem Holendrowi rzucią m.in. Jasper Philipsen i Filippo Ganna.

→ **WYŚCIG PARYŻ-ROUBAIX ND 12.04**
godz. 10.30 EUROSPORT 1

MOTOR LUBLIN – PRES TORUŃ

EKSTRALIGA

ŻUŻEL Gdy trzy lata temu Bartosz Zmarzlik zamienił Stal Gorzów na Motor Lublin, wydawało się, że Koziółki pójda śladem Unii Leszno, która między 2017 a 2020 rokiem cztery razy z rzędu sięgnęła po mistrzostwo Polski. W ubiegłym sezonie, za sprawą KS Toruń, Lublinianom nie udało się jednak wyrównać zwycięskiej serii Biało-Niebieskich. W finale play-offów

Patryk Dudek i spółka wygrali dwumecz z obrońcą tytułu 92:88, mimo porażki 38:52 w rewanżowym starciu na terenie rywalki. Żużlowcy Motoru będą mieli okazję wyrównać rachunki z Krzyżakami już w pierwszej kolejce nowej kampanii Ekstraligi.

→ **MOTOR – PRES TORUŃ ND 12.04**
godz. 19.15 C+ SPORT

PATRYK DUDEK

broni barw
toruńskich
Aniołów
od 2022 r.



BARTOSZ ZMARZLIK
to panujący
indywidualny
mistrz świata.

ATLÉTICO – BARCELONA

PIŁKA NOŻNA Drogi Blaugrany i Rojiblanco w trwającym sezonie przecinały się dotychczas pięciokrotnie. Przed nami spotkanie numer sześć, które przesądzi, do kogo będzie należeć ostatnie słowo w batalii hiszpańskich gigantów na europejskiej arenie. Stawką rewanżu na Riyadh Air Metropolitan jest przypieczone awansu do półfinału Ligi Mistrzów. Robert Lewandowski i jego koledzy pragną znaleźć się w najlepszej czwórce elitarnych rozgrywek po raz drugi z rzędu. By zrealizować ten cel, muszą wyciągnąć wnioski z wcześniejszego dwumeczu z Atlético, które w 2026 roku przekreśliło ich marzenie o obronie Pucharu Hiszpanii. Piłkarze Hansiego

Flicka przegrali wówczas z Los Colchoneros 0:4 na wyjeździe, przez co utrudnili sobie zadanie w rewanżu na Camp Nou (3:0 dla Barcy). Ponowna wpadka w Madrycie może oznaczać, że Rojiblanco wyrzucą Dumę Katalonii także za burtę LM. W wypadku wyeliminowania Atlético Barcelona trafi w półfinale na zwycięzcę dwumeczu Sporting – Arsenal (ŚR godz. 20.55 C+ Extra 2). Z drugiej strony drabinki czeka nas konfrontacja lepszych z ćwierćfinałowych par Liverpool – PSG (WT godz. 20.55 C+ Extra 2) i Bayern – Real Madryt (ŚR godz. 20.50 C+ Extra 1).

→ **ATLÉTICO – BARCELONA WT 14.04 godz. 20.50 C+ EXTRA 1**

ROBERT LEWANDOWSKI być może rozgrywa ostatni sezon w ekipie z Katalonii.

LIGA MISTRZÓW



JUERGEN ELITIM i Maksym Chłań stanowią ważne ogniwa swoich drużyn.



EKSTRAKLASA

LEGIA – GÓRNIK

PIŁKA NOŻNA Marek Papszun, wbrew oczekiwaniom warszawskich kibiców, nie odmienił Legii jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki. Praca byłego trenera Rakowa w zespole ze stolicy zaczyna jednak powoli przynosić spodziewane efekty. Przed marcową przerwą na mecze reprezentacji Wojskowi spędzili blisko 100 dni w strefie spadkowej, lecz dzięki serii meczów bez porażki udało im się wreszcie

wychylić głowy ponad kreskę. Powodzenie misji utrzymania w Ekstraklasie wymaga od nich dalszego regularnego punktowania. Liczący się w wyścigu o mistrzostwo Polski Górnik w hicie 28. kolejki ma zamiar po raz drugi w tym sezonie pognębić Legię. W rundzie jesiennej pokonał Warszawian na własnym stadionie 3:1.

→ **LEGIA – GÓRNIK SO 11.04 godz. 20.10 C+ SPORT 3**

POLSKA – IRLANDIA

PIŁKA NOŻNA Robert Lewandowski i spółka nie zagrają w najbliższym mundialu. Za to ich koleżanki po fachu wciąż mogą awansować do mistrzostw świata. Bezpośrednią przepustkę do przyszłorocznego turnieju w Brazylii, równoznaczną z uniknięciem potencjalnej pułapki w postaci baraży, zapewni im tylko pierwsze miejsce w grupie eliminacyjnej. Będzie o nie trudno, biorąc

pod uwagę siłę rywali i fakt, że Biało-Czerwone po dwóch kolejkach mają na koncie remis 2:2 z Holandią i porażkę 1:4 z Francją. Mecze w Gdańsku i Dublinie (18.04 godz. 15.55 TVP Sport) z najsłabszą w stawce Irlandią mogą jednak stać się dla Polek punktem zwrotnym kwalifikacji do MŚ.

→ **POLSKA – IRLANDIA WT 14.04 godz. 17.55 TVP SPORT**

ELIMINACJE MISTRZOSTW ŚWIATA



EWA PAJOR uchodzi za jedną z najlepszych piłkarek w Europie.

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 11 DO PIĄTKU 17 KWIETNIA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO	Widzew Łódź – Termalica Nieciecza
14.40	CANAL+ SPORT 3
SO	KGHM Zagłębie Lubin – Radomiak Radom
17.25	CANAL+ SPORT 3
SO	Legia Warszawa – Górnik Zabrze
20.10	CANAL+ SPORT 3
ND	Cracovia – Arka Gdynia
12.10	CANAL+ SPORT 3; CANAL+ 360
ND	Motor Lublin – Raków Częstochowa
14.40	CANAL+ SPORT 3
ND	Lech Poznań – GKS Katowice
17.25	CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT
PO	Piast Gliwice – Pogoń Szczecin
18.55	CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5
PT	GKS Katowice – Motor Lublin
17.55	CANAL+ SPORT 3
PT	Legia Warszawa – Zagłębie Lubin
20.25	CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO	Ruch Chorzów – Wierzyta Kraków
19.25	TVP 3
ND	Polonia Bytom – Wista Kraków
14.25	TVP POLONIA
PT	Stal Rzeszów – Polonia Warszawa
20.25	TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

SO	Stal Stalowa Wola – Warta Poznań
12.10	TVP SPORT
ND	Unia Skierniewice – Sandecja Nowy Sącz
19.25	TVP 3

LA LIGA

SO	Elche CF – Valencia CF
16.10	CANAL+ SPORT
SO	FC Barcelona – RCD Espanyol
18.25	ELEVEN SPORTS 1
	Lewandowski, Szczęsny
SO	Sevilla FC – Atletico Madryt
20.55	CANAL+ SPORT
ND	CA Osasuna – Real Betis Balompie
13.55	CANAL+ SPORT
ND	RCD Mallorca – Rayo Vallecano
16.10	ELEVEN SPORTS 2
ND	Celta Vigo – Real Oviedo
18.25	CANAL+ SPORT 2
ND	Athletic Club – Villarreal CF
20.55	ELEVEN SPORTS 3
PO	UD Levante – Getafe CF
20.55	ELEVEN SPORTS 2

BUNDESLIGA

SO	Borussia Dortmund – Bayer 04
15.20	ELEVEN SPORTS 1



SO	RB Lipsk – Borussia Mönchengladbach
15.20	ELEVEN SPORTS 2
SO	FC St. Pauli – Bayern Monachium
18.20	ELEVEN SPORTS 3
	Dźwigala, Pyrka
ND	1. FC Köln – Werder Breme
15.20	ELEVEN SPORTS 3
	Kamiński
ND	VfB Stuttgart – Hamburger SV
17.20	ELEVEN SPORTS 1
ND	1. FSV Mainz 05 – SC Freiburg
19.20	ELEVEN SPORTS 2
PT	FC St. Pauli – 1. FC Köln
20.20	ELEVEN SPORTS 2
	Dźwigala, Pyrka – Kamiński

2. BUNDESLIGA

SO	Hertha BSC – FC Kaiserslautern
12.55	ELEVEN SPORTS 2
	Kownacki, Karbownik
SO	1. FC Nürnberg – Dynamo Drezno
12.55	ELEVEN SPORTS 3
	Lisewski, Grzywacz
SO	SV Darmstadt 98 – Hannover 96
20.25	ELEVEN SPORTS 4
	Biatek – Nawrocki
ND	SV 07 Elversberg – FC Schalke 04
13.25	ELEVEN SPORTS 3
	Poreba
ND	SC Paderborn 07 – 1. FC Magdeburg
13.25	ELEVEN SPORTS 2
	Żukowski, Stalmach

LIGUE 1

SO	Stade Rennais FC – Angers SCO
21.00	ELEVEN SPORTS 2
	Frankowski
ND	Olympique Lyon – FC Lorient
20.40	ELEVEN SPORTS 4
PT	RC Lens – Toulouse FC
20.35	ELEVEN SPORTS 3

PREMIER LEAGUE

SO	Arsenal FC – AFC Bournemouth
13.25	CANAL+ EXTRA 1
SO	Brentford FC – Everton FC
15.55	CANAL+ EXTRA 1
SO	Burnley – Brighton & Hove Albion
15.55	CANAL+ EXTRA 2
SO	Liverpool FC – Fulham FC
18.25	CANAL+ EXTRA 1
ND	Crystal Palace – Newcastle United
14.55	CANAL+ EXTRA 5
ND	Nottingham Forest – Aston Villa FC
14.55	CANAL+ EXTRA 1
	Cash
ND	Chelsea FC – Manchester City FC
17.25	CANAL+ EXTRA 1
PO	Manchester United FC – Leeds United FC
20.55	CANAL+ EXTRA 1

SERIE A

SO	AC Milan – Udinese Calcio
17.55	ELEVEN SPORTS 2
	Piotrowski, Buksa
SO	Atalanta BC – Juventus FC
20.40	ELEVEN SPORTS 1
	Zalewski – Milik
ND	Genoa CFC – US Sassuolo Calcio
12.25	ELEVEN SPORTS 1
	Walukiewicz
ND	Bologna FC – US Lecce
17.55	ELEVEN SPORTS 3
	Skorupski
ND	Como 1907 – Inter Mediolan
20.40	ELEVEN SPORTS 1
	Zieliński
PT	US Sassuolo Calcio – Como 1907
18.25	ELEVEN SPORTS 1
	Walukiewicz
PT	Inter Mediolan – Cagliari Calcio
20.40	ELEVEN SPORTS 1
	Zieliński

PRIMEIRA LIGA

ND	GD Estoril Praia – FC Porto
21.25	ELEVEN SPORTS 2
	Bednarek, Kiwior, Pietuszewski

LIGA MISTRZÓW UEFA

WT	Liverpool FC – Paris Saint-Germain
20.55	CANAL+ EXTRA 2
WT	Atletico Madryt – FC Barcelona
20.55	CANAL+ EXTRA 1
	Lewandowski, Szczęsny HIT
SR	Bayern Monachium – Real Madryt
20.50	CANAL+ EXTRA 1
SR	Arsenal FC – Sporting CP
20.55	CANAL+ EXTRA 2

INNE DYSZYPLINY

BOKS

SO	Polska Liga Boks	TVP SPORT
16.40	Mecz: Pomorzanie Boxing Team Toruń – Concordia Knurów	
SO	Gala w Las Vegas	TVP SPORT
2.30	Walka: B. Adams – C. Agyarko	
PT	Boxing Night 40	TVP SPORT
17.10	Gala boks olimpijskiego	
PT	BKFC 88 w Denver	C+ SPORT 5
2.00	Walka: Ch. Camozzi – E. Rodriguez	

HOKEJ

ND	NHL	TVP SPORT
23.05	Mecz: Capitals – Penguins	
PT	NHL	TVP SPORT
4.35	Mecz: Colorado Avalanche – Seattle Kraken	

KOLARSTWO

SO	Wyścig dookoła Kraju Basków	EUROSPORT 1
15.00	6. etap	
	Kwiatkowski	
ND	Wyścig Paryż-Roubaix	EUROSPORT 1
10.30	Wyścig jednodniowy	
WT	Tour of Galicia	EUROSPORT 1
15.30	1. etap	
SR	Tour of Galicia	EUROSPORT 1
13.30	2. etap	
SR	Tour of Limburg	EUROSPORT 1
15.30	Wyścig jednodniowy	
CZ	Tour of Galicia	EUROSPORT 1
15.30	3. etap	
PT	Tour of Galicia	EUROSPORT 1
13.30	4. etap	
PT	Brabantse Pijl	EUROSPORT 1
15.30	Wyścig jednodniowy	

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

SO	Basket Liga	POLSAT SPORT 3
17.25	Mecz: Czarni – Śląsk Wrocław	
ND	Basket Liga	POLSAT SPORT 3
17.25	Mecz: GTK Gliwice – King Szczecin	
PO	Basket Liga	POLSAT SPORT 2
20.10	Mecz: Stal Ostrów Wielkopolski – ORLEN Zastal Zielona Góra	
PT	Basket Liga	POLSAT SPORT 1
20.10	Mecz: WKS Śląsk Wrocław – Stal Ostrów Wielkopolski	

PIŁKA NOŻNA KOBIET

WT	Eliminacje MS	TVP SPORT
17.55	Mecz: Polska – Irlandia	

PIŁKA RĘCZNA KOBIET

ND	EHF EURO Cup	POLSAT SPORT 2
17.55	Mecz: Polska – Rumunia	

SR Superliga Kobiet POLSAT SPORT 2
20.30 Mecz: TAURON Ruch Szczepiornio Kalisz – Sośnica Gliwice

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

ND Superliga POLSAT SPORT 1
12.30 Mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – ORLEN Wisła Płock

PO Superliga POLSAT SPORT 3
20.30 Mecz: NETLAND MKS Kalisz – Ostrovia Ostrów Wielkopolski

RUGBY

SO Rugby Europe Trophy POLSAT SPORT 2
19.45 Mecz: Polska – Szwecja

SIATKÓWKA KOBIEC

SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1
14.45 Mecz: Sokół & Hagric Mogilno – MOYA Radomka Radom

SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz: Budowlani Łódź – UNI Opole

SO TAURON Liga POLSAT SPORT 1
20.00 Mecz: DevelopRes – BKS Bielsko-Biała

PO TAURON Liga POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz: Chemik – Pałac Bydgoszcz

WT TAURON Liga POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz fazy play-off

SR TAURON Liga POLSAT SPORT 1
17.30 Mecz fazy play-off

SR TAURON Liga POLSAT SPORT 1
20.00 Mecz fazy play-off

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

ND PlusLiga POLSAT SPORT 1
14.45 1. mecz półfinałowy fazy play-off

ND PlusLiga POLSAT SPORT 1
17.30 1. mecz półfinałowy fazy play-off

CZ PLS 1. liga POLSAT SPORT 1
20.00 Mecz fazy play-off

SPORTY WALKI

SO UFC 327 POLSAT SPORT 1
3.00 Walka: Jiri Prochazka – Carlos Ulberg

TENIS

SO Puchar Billie Jean King: Polska – Ukraina POLSAT SPORT 2
12.00 Mecz gry podwójnej

SO Turniej ATP w Monte Carlo POLSAT SPORT 3
13.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

SO WTA w Linzu CANAL+ SPORT 2
15.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ND WTA w Linzu CANAL+ SPORT 2
14.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

ND Turniej ATP w Monte Carlo POLSAT SPORT 2
15.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

PO ATP w Barcelonie POLSAT SPORT 1
11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PO Turniej ATP w Monachium POLSAT SPORT 2
11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PO Turniej WTA w Stuttgarcie CANAL+ SPORT 2
18.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

WT ATP w Barcelonie POLSAT SPORT 1
11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

WT Turniej ATP w Monachium POLSAT SPORT 2
11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

WT Turniej WTA w Stuttgarcie CANAL+ SPORT 2
12.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

SR ATP w Barcelonie POLSAT SPORT 1
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej ATP w Monachium POLSAT SPORT 2
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR Turniej WTA w Stuttgarcie CANAL+ SPORT 2
12.30 Mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej

CZ ATP w Barcelonie POLSAT SPORT 1
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej ATP w Monachium POLSAT SPORT 2
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ Turniej WTA w Stuttgarcie CANAL+ SPORT 2
12.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ ATP w Barcelonie POLSAT SPORT 1
13.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

PT ATP w Barcelonie POLSAT SPORT 1
11.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

PT Turniej ATP w Monachium POLSAT SPORT 2
11.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

PT Turniej WTA w Stuttgarcie CANAL+ SPORT 2
12.30 Ćwierćfinał gry pojedynczej

ZUZEL

SO Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
13.30 Mecz: Orzeł Łódź – Polonia Piła

SO Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
16.00 Mecz: INNPROM ROW Rybnik – Abramczyk Polonia Bydgoszcz

ND Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
14.45 Mecz: Cellfast Wilki Krosno – Moonfin Malesa Ostrów Wlkp.

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
16.45 Mecz: GKM Grudziądz – Stal Gorzów

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
19.15 Mecz: Motor – PRES Toruń **HIT**

PT PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
17.30 Mecz: Włókniarz – Motor

PT PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
20.00 Mecz: Stal Gorzów – Sparta Wrocław

REKLAMA

KolagenCito – inwestycja w odbudowę organizmu

Kolagen jest jednym z najważniejszych składników w organizmie, a jego niedobór może prowadzić do różnych problemów zdrowotnych.

KolagenCito – dobry wybór!

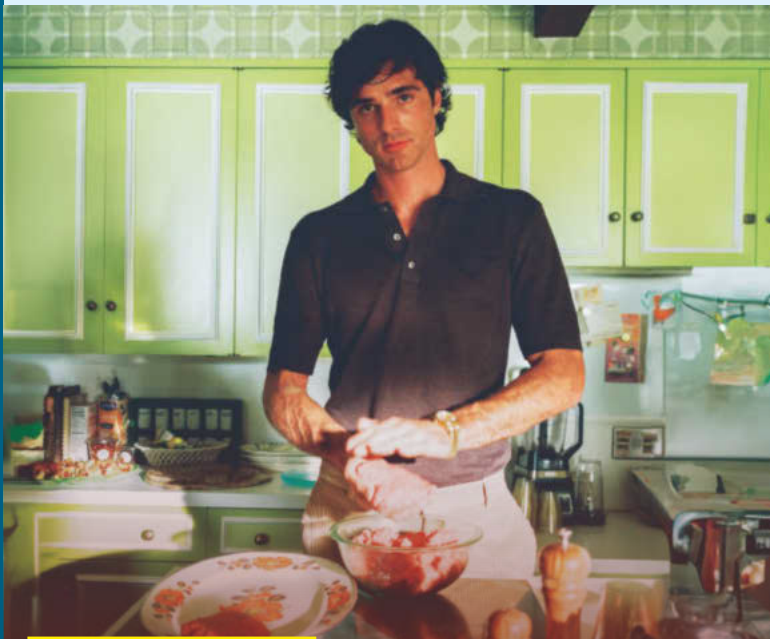
Starzejąc się, zmagamy się z rozstępami, cellulitem, zmarszczkami, opadającymi powiekami i policzkami, doskwierają kolana, łokcie, biodra, łydki, mięśnie, złamane kości. Pojawiają się kłopoty z kręgosłupem, karkiem, a włosy oraz paznokcie tracą blask. Aby starać się złagodzić skutki starzenia, można systematycznie wspierać się, stosując kola-

gen. Powinien być on wysokiej jakości, jak KolagenCito marki Reutter, mającej ponad 100 lat doświadczenia w produkcji dobroczynnych produktów. Doskonały KolagenCito zawiera aż 400 mg wysokogatunkowego kolagenu w każdej pastylce, a także odpowiednią ilość witaminy C, która wspiera proces odbudowy włókien kolagenowych. KolagenCito to doskonały eliksir młodości i znakomity pomysł na prezent. To czempion wśród kolagenów! Jest w wygodnej formie podania, bez rozpuszczania, zawsze pod ręką – pastylki miękkie (3 dziennie). KolagenCito jest chroniony prawem patentowym na świecie. **Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich w korzystnej cenie ok. 43 zł.**



DOSTĘPNY W APTEKACH I ZIELARNIACH

TO&OWO  POLECA



SERIAL DRAMATYCZNY

EUFORIA 3

Liceum się skończyło, czas zacząć dorosłe życie. Rue (Zendaya) i pozostali młodzi ludzie z Highlands w Kalifornii, po trudnych doświadczeniach szkolnych, muszą stawić czoło nowym wyzwaniom. Przed Bennett starcie z wierzycielami, w tym z szefową gangu narkotykowego Laurie (Martha Kelly). Jules

(Hunter Schafer) zacznie rozwijać swoją karierę artystyczną, a Nate (Jacob Elordi) przejdzie dużą przemianę. W jego związku z Cassie (Sydney Sweeney) rozpocznie się nowy etap – para będzie się przygotowywać do ślubu.

 → PREMIERA 10.04



DRAMAT SPORTOWY

WIELKA WARSZAWSKA

Udział w najważniejszej gonitwie sezonu wyścigów konnych w Polsce – Wielkiej Warszawskiej – to spełnienie marzeń Krzyśka (Tomasz Ziętek). Jednak kiedy młody dżokej poznaje kulisy środowiska wyścigów konnych lat 90., zaczyna rozumieć, że w tym świecie wszystko zależy od układów i znajomości. Ponieważ w Polsce zmienia się właśnie ustrój polityczny, Krzysiek wierzy, że w nowej rzeczywistości uda mu się pokonać panującą w branży jeździeckiej korupcję. W filmie występuje m.in. Tomasz Kot, który gra Lewandowskiego, właściciela koni startujących w wyścigach.

 → PREMIERA 10.04



SERIAL CZARNA KOMEDIA

AWANTURA 2

Na pierwszy rzut oka Joshua (Oscar Isaac) i Lindsay Martinowie (Carey Mulligan) mają idealne życie. Jednak na fasadzie ich bajkowej codzienności pojawia się rysa, zagrażając wszystkiemu, co do tej pory zbudowali. Szczęśliwi wydają się również Ashley (Caille Spaeny) i jej narzeczony Austin (Charles Melton). Kiedy przez przypadek są świadkami kłótni Martinów, zostają wciągnięci w konflikt, którego nic nie jest w stanie załagodzić. Pierwsza odsłona „Awantury” z 2023 roku zdobyła aż osiem nagród Emmy i trzy Złote Globy.

 → PREMIERA 16.04



KOMEDIA

ALE JAJA!

Dwóch speców od marketingu – Brad (Mark Wahlberg) i Elijah (Paul Walter Hauser) – potrafi zrekklamować i sprzedać niemalże wszystko. Gdy firma, w której pracują, ma zostać jednym ze sponsorów zbliżających się mistrzostw świata w piłce nożnej w Brazylii, pojawia się pomysł zareklamowania przy okazji jednego z produktów firmy. Brad i Elijah proponują więc innowacyjną prezerwatywę. Kiedy wyruszają z kampanią promocyjną do Brazylii, gdzie biorą udział w pewnej zakrapianej imprezie, nie mają pojęcia, że doprowadzą do wybuchu światowego skandalu.

 → PREMIERA 15.04



THRILLER

SURFER

Wychowany w surferskim duchu mężczyzna (Nicolas Cage) od lat próbuje nabyć dom na plaży w Luna Bay, który niegdyś należał do jego ojca. Pewnego dnia zabiera do nieruchomości swojego nastoletniego syna, chcąc pokazać mu, gdzie dorastał i uczył się surfing. Ale po przybyciu na miejsce ojciec i syn zostają

zaatakowani przez grupę agresywnych surferów broniących plaży i zmuszeni do jej opuszczenia. Po tym incydencie mężczyzna popada w jeszcze większą obsesję na punkcie domu i postanawia zrobić wszystko, żeby sfinalizować transakcję.

 → PREMIERA 11.04



SERIAL KOMEDIODRAMAT

MARGO JEST SPŁUKANA

Margo Millet (Elle Fanning) jest dumą swoich rodziców – Shayanne (Michelle Pfeiffer), która przez lata pracowała jako kelnerka, oraz jej były mąż Jynx (Nick Offerman), niegdyś wreszler, robili wszystko, by zapewnić córce jak najlepszą przyszłość. Jednak kiedy świeżo upieczona studentka, marząca o karierze pisarki, dowiaduje się, że sama zostanie matką, sprawy się komplikują. Mimo przeciwności Margo postanawia samotnie wychować dziecko. Gdy szuka sposobu na szybki zarobek, ktoś podpowiada jej platformę z treściami erotycznymi.

Apple TV → PREMIERA 15.04



KOMEDIA

PODLASIE

Gdy narastające problemy finansowe sprawiają, że ślub Haliny (Anna Seniuk) i Jana (Artur Wpaciś) staje pod znakiem zapytania, jej przyjaciele i bliscy wpadają na nietypowy pomysł. Postanawiają ściągnąć do podlaskiej wsi jak najwięcej turystów, licząc, że napływ gości przyniesie również dodatkowe pieniądze. Ale kiedy okazuje się, że naturalne uroki Podlasia mogą nie wystarczyć, mieszkańcy idą na całość – tworzą w zbożu kręgi i rozpuszczają plotkę, jakoby we wsi wylądowało UFO. Komedia jest kontynuacją filmu „Nic na siłę” z 2024 roku.

NETFLIX → JUŻ DOSTĘPNA

DRAMAT SPORTOWY

SMASHING MACHINE



Zapaśnik i zawodnik MMA Mark Kerr (Dwayne Johnson) znajduje się u szczytu swojej kariery. Podczas przygotowań do kolejnego pojedynku zaczyna odczuwać rosnącą presję, co odbija się zarówno na jego formie fizycznej, jak i na relacji z dziewczyną, Dawn (Emily Blunt). Mark sięga też po coraz większe dawki leków przeciwbólowych. Nie dopuszcza do siebie myśli o porażce, dlatego drugocząca przegrana całkowicie go załamuje. Za namową trenera decyduje się na odwyk, rozstaje się również z Dawn, ale wyrzuty sumienia odbierają mu motywację do walki.

prime video → JUŻ DOSTĘPNY

SERIAL KRYMINALNY

PRAWO LIDII POËT 3

Rok 1887. Ambitna prawniczka Lidia Poët (Matilda De Angelis), walcząca o prawo do wykonywania zawodu, bierze udział w budzącym kontrowersje procesie przyjaciółki, oskarżonej o zamordowanie męża. Sprawa szybko zaczyna dzielić opinię publiczną – jedni uważają, że kobieta powinna zostać uznana za winną, inni są przekonani, że zabiła w obronie własnej. Proces i zaangażowanie Lidii zaczyna odbijać się na karierze politycznej Enrica (Pier Luigi Pasino), który dopiero co został postęciem i stara się pomóc Lidii wrócić do zawodu.

NETFLIX → PREMIERA 15.04



SERIAL DOKUMENTALNY

DRAPIEŻCA Z SEWILLI

Dla studentów – Manu White, dla pozostałych – Manuel Blanco. Przemity przewodnik po Sewilli, specjalista od tanich lotów, znany był zwłaszcza wśród młodych ludzi. Przez lata nikt nie łączył go z aktami przemocy i molestowania seksualnego. Kiedy pewnego dnia jedna z młodych kobiet postanowiła wystąpić w programie telewizyjnym i opowiedzieć o tym, jak została odurzona drinkiem i zaatakowana podczas pobytu w Sewilli, okazało się, że ofiar jest znacznie więcej. Wszystkie kobiety miały do czynienia z tym samym mężczyzną – nazywającym się królem Sewilli, Manuelem.

NETFLIX → JUŻ DOSTĘPNY




CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM



20.55 → **Chodakowski w końcu ulega i znajduje inną pracę. Stara się zrobić wszystko, żeby ratować swój związek z Kamą.**
TVP 2

M jak miłość


OBYCZAJOWY PO Aneta i Olek jadą na ślub Kasi i Mariusza, gdzie nie wszystko idzie po myśli narzeczonych. Atmosfera pogarsza się, gdy Jakub dzwoni do byłej żony. Marcin, chcąc ocalić swoje małżeństwo, zmienia pracę. Nieświadoma jego decyzji Kama planuje wrócić na Śląsk. **WT** Jabłoński zjawia się u Budzyńskiego i próbuje go przekupić, oferując teczkę pieniędzy w zamian za nakłonienie Pauliny do rezygnacji z rozwodu. Piotrek i Kinga martwią się o Pawła, który izoluje się od bliskich i sięga po alkohol. Łukasz Buczak wprowadza się do syna, licząc, że zbliży się do Krystyny.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



17.55 **Klan**
TVP 1 **TELENOWELA**

PO Mariola szykuje obiad z okazji powrotu Jerzego. Ula nie rozumie, czemu Kornel ignoruje hejt, jaki pojawił się po wywiadzie u Ostrej. **WT** Ula testuje jedną z wytyczonych przez Brajana tras rowerowych promujących hotel. Jerzy i jego wspólnicy tracą kontrahenta. **SR** Miłosz spieszy się na próbę flamenco Roksi, którą zgodził się filmować. Kornel widzi, jak Ostra nagrywa coś telefonem w kawiarni. **CZ** Ula ma pretensje do męża za sytuację z Ostrą. W internecie pełno jest doniesień, jak influencerka go potraktowała. **PT** Bolek boi się, że Grażyna zabierze wnuki do siebie. Miłosz na to nie pozwala.

 POLSKA 2026 ▶ 25 min



18.00 **Pierwsza miłość**
POLSAT **OBYCZAJOWY**

PO Dominika zamierza podzielić się z ojcem pomysłem na interes, ale Edward nie chce jej widzieć. Po dziesięciu latach Paweł wychodzi z więzienia. **WT** W zakładzie pogrzebowym Jędrzek ma zająć się swym przedsiębiorcą z podstawówki. Wracają trudne wspomnienia. **SR** Po powrocie z Kolumbii Paweł zmagają się z lękiem i telefonuje do Marysi. Eliza rozważa zgłoszenie przemyco domowej. **CZ** Marysia spotyka się z Pawłem. Kacper niepokoi się widząc, jak dawny ukochany burzy jej spokój. **PT** Filip ze złością obserwuje relację Białego i Angieliki. Między rywalizującymi przyjaciółmi dochodzi do kłótni.

 POLSKA 2026 ▶ 50 min

MANIPULACJA PRZESTĘPCY
Andrzej i jego rodzina nie mogą zaznać spokoju. Jabłoński robi wszystko, by go przekupić.



20.00 **Rodzinka.pl**
TVP 2 **KOMEDIOWY**

SO Podczas kolacji u Boskich w centrum uwagi niespodziewanie stają Viola i Marek. Tomek, coraz bardziej zazdrosny o Magdę, postanawia zbliżyć się do ojca Dianki i sprawdzić, z kim ma do czynienia. Napięcie rośnie, gdy Paula konfrontuje się z Kacprem.

 POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.25 **Komisarz Alex 25**
TVP 1 **KRYMINALNY**

SO Policjanci prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa Soni Gańczak. Jej ojciec odmawia współpracy. Zna inspektora Gancarza, który niegdyś go aresztował. Alex dziwnie się zachowuje. Kozera podejrzewa, że martwi się o kolegę – musiał on przejść na... dietę.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



18.20 **Pan Mama**
TVP 2 **KOMEDIOWY**

ND Sylwester w sekrecie zapisuje się na lekcje tańca. Chce zrobić wrażenie na Patrycji i zostać jej partnerem na zbliżającym się weselu. Zuza wraz ze swoim chłopakiem organizuje radykalny protest ekologiczny i blokuje garaż, czym wywołuje chaos.

 POLSKA 2026 ▶ 35 min



15.45 **Młode gliny**
TVN **KRYMINALNY**

PO-PT We wsi niedaleko Zagadowa zostaje znaleziony nieprzytomny nastolatek. Mieszkańcy podejrzewają o napasł mężczyznę, który mieszka w lesie. Policjantki poszukują zaginionej ciężarnej Karoliny. Sąsiadów zaalarmował płacz jej starszych dzieci.

 POLSKA 2026 ▶ 65 min

NIE PRZEGAP!



17.15 **Sandokan, książę piratów**
TVP 2

PRZYGODOWY ND Kapitan piratów, który odkrył, że pochodzi z plemienia Dajaków, pragnie odnaleźć pobratymców. Ukrywający się przed sultanem tubylcy poddają go próbie inicjacji.

 WŁOCHY/FRANCJA 2025 ▶ 65 min



20.25 **Wojna zastępcza**
TVP 1 **SZPIEGOWSKI**

ND Sadowski wyznaje Gutkowi prawdę o dawnej współpracy z SB. Równolegle Smirnoff zdobywa niepodważalne dowody zdrady wśród własnych oficerów, co zapowiada bezwzględne rozliczenia.

 POLSKA 2025 ▶ 60 min



20.10 **Detektyw Surprenant: Morderstwo...**
ALE KINO+

KRYMINALNY SR Surprenant z determinacją kontynuuje śledztwo. Upór irytuje jego kolegów. Współpracująca z nim Savoie dokonuje odkrycia, które podważa dotychczasowe ustalenia.

 KANADA 2023 ▶ 110 min



20.30 **Glina. Nowy rozdział**
TVP 1

KRYMINALNY PT Tamara odkrywa, że Edyta Rosolak dzwoniła do zmarłego od miesiąca mężczyzny. Artur osiąga przełom w śledztwie, ustalając, że Patricia Parvulesco to fikcyjna tożsamość.

 POLSKA 2025 ▶ 60 min



18.20 **Zaraz wracam 2**
TVP 1 **OBYCZAJOWY**

PO Filar ogłasza reaktywację klubu „Niezależni”. Kamil ostrzega Marię, że ekspertyzy przygotowane przez Krystynę są sfałszowane. **WT** Kinga leci do Włoch, by definitywnie zamknąć bolesny rozdział. Maria nie chce wracać do dawnego stylu życia u boku Klaudii. **SR** Rodzice Michała wręczają mu rodzinny pierścionek, dając do zrozumienia, że czas na oświadczenie. Maria traci równowagę. **CZ** Ewa zdobywa dowody na manipulację Bilskiego. Zdemaskowany pisarz wyrzuca ją z domu. **PT** Bilski nachodzi Ewę w urzędzie, co kończy się fizyczną konfrontacją z Michałem, a następnie groźbą odwetu.

POLSKA 2025 ▶ 35 min



20.05 **Barwy szczęścia**
TVP 2 **OBYCZAJOWY**

PO Ewa i Romeo spędzają razem weekend, który kończy się oświadczeniami. Małgorzata pomaga Natalii przy opiece nad Leą. **WT** Rawiczowa zastępuje Małgorzatę na spotkaniu z klientem i odnosi spory sukces, który otwiera jej drogę do stałej współpracy. **SR** Karolina namawia Bruna na wyjazd do Las Vegas. Daje Kajtkowi podwyżkę i awans. Każę mu wytypować ludzi do zwolnienia. **CZ** Artykuł Weroniki o epidemii uzależnień od opioidów ukazuje się w prestiżowym miesięczniku. **PT** Zaostrza się spór pomiędzy Marcinem a Renatą, która wciąż uparcie zaprzecza, że jest uzależniona od leków.

POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.15 **Na Wspólnej**
TVN **OBYCZAJOWY**

PO Wojtek kończy lekcje jazdy z Andżelą. Nagle pojawia się jej zazdrosny narzeczony. Darek załamuje się po decyzji o wydziedzczeniu. Lucy nie daje szansy Ignacemu. **WT** Ktoś maluje wulgarny napis na drzwiach lokum Cieśliska. Michał odbiera alarmujący telefon ze szkoły syna. Dowiaduje się, że chłopak przyszedł pijany na lekcję. **SR** Neurolog stara się uspokoić profesor Agier. Niebawem jednak kobieta słabnie i dochodzi u niej do zatrzymania akcji serca. **CZ** Matka prosi Łucję o umówienie wizyty u notariusza. Nalepa nabiera podejrzeń, że objawy Krystyny wskazują na zatrucie metalami ciężkimi.

POLSKA 2026 ▶ 35 min



21.55 **Na sygnale**
TVP 2 **FABULAR.-DOKUM.**

PO Zespół Anny jedzie na siłownię, gdzie doszło do groźnego wypadku. Jeden z ćwiczących został przygnieciony sztangą i doznał m.in. naderwania mięśnia sercowego. Wiktor i Benio ruszają do Czech. **WT** Banach spotyka Milenę, z którą Czarek widywał się przed wyjazdem do Amsterdamu. Odkrywa, że jest ona w ciąży. Na dyżurze zespół Wiktora interweniuje w sprawie skomplikowanego wezwania. **SR** Ratownicy ustalają, że Miłosz wciąż przebywa w więzieniu, jednak decydują się z nim zobaczyć. Zgadza się on na widzenie z Martyną i Basią. Piotr i Alek odbierają zgłoszenie z ryzykiem wybuchu.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



16.50 **Szpital św. Anny**
TVN **OBYCZAJOWY**

PO-PT Na oddziale kardiologii przebywa piłkarz, u którego doszło do zatrzymania krążenia. Spacerowicz natrafia w lesie na nieprzytomnego chłopca. Wkrótce na miejsce dociera jego pijany ojciec. W karetce Marta rozpoczyna reanimację pacjenta.

POLSKA 2026 ▶ 65 min



19.00 **Policjantki i Policjanci**
TV 4

OBYCZAJOWY PO-PT Do szpitala trafia kobieta odurzona, zgwałcona i porzucona przy drodze. Gdy odzyskuje przytomność, prawie nic nie pamięta. Mikołaj i Miłosz zajmują się wyjaśnieniem próby samobójczej uczennicy. Była ona w szkole prześladowana.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18**
TV PULS

OBYCZAJOWY PO-PT Influencerka Julia szuka akcesoriów do jogi. Tanek nie wie, że kobieta jest instruktorką, i chwali to, że zaczyna na ćwiczyć. 19-letnia Sandra pada ofiarą kradzieży. Wraz z Andżelką, którą obsługiwała w kawiarni, rusza w pogoń za złodziejem.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.00 **Uroczysko**
TV 4 **KRYMINALNY**

PO-CZ Funkcjonariusze zostają wezwani do klasztoru w Miłosnie, gdzie odnaleziono ciało zakonnic. Krwawe symbole na ścianie sugerują rytualny mord. Filip zleca zabezpieczenie śladów. Mierzy się z tajemnicami ukrywanymi za murami kościelnych budynków.

POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny**
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Słoń, przyjaciel Walczaka, zostaje zatrzymany za kradzież kryptowalut. Kuba nie wierzy w jego winę i wraz z Izą sprawdza tropy. Dochodzi także do napadu na salon kosmetyczny.

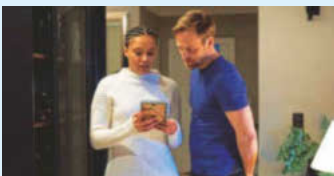
POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Pola i Damian wyjaśniają brutalną egzekucję Narlochów. W domu odnajdują ciała małżeństwa oraz ich wnuka. Biała rozpoczyna poszukiwania Sandry Kotelskiej.

POLSKA 2026 ▶ 70 min



20.55 **Na dobre i na złe**
TVP 2 **OBYCZAJOWY**

SR Maria przeżywa wstrząs, gdy spotyka odrzuconego kiedyś kochanka, Jakuba Dobrego. Gloria musi dokonać trudnego wyboru – o jej względy zabiega nie tylko Beger, ale także Zawada.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.20 **Ojciec Mateusz 34**
TVP 1 **KRYMINALNY**

CZ Mateusz i Natalia pojawiają się na wernisażu Leona Lubienieckiego. Książd widzi kłótnię artysty z asystentem domagającym się pieniędzy. Nazajutrz zostaje odkryte ciało malarza.

POLSKA 2026 ▶ 60 min

Warto zobaczyć

12.45
TV 4
Goście, goście
KOMEDIA Wskutek niezwykłego zbiegu okoliczności do współczesności trafiają średniowieczny rycerz i jego wierny giermek. Reż.: Jean-Marie Poiré, A: Jean Reno, Christian Clavier, Valérie Lemercier
Francja 1993 **130 min ▶ do godz. 14.55**

13.10
POLSAT
Vaiana: Skarb oceanu
ANIMOWANY Córka wodza polinezyjskiego plemienia pragnie dokończyć dzieło swoich żeglujących przodków. Spotyka półboga Mauięgo. Reż.: Ron Clements, John Musker, Don Hall, D: Weronika Bochat
USA 2016 **150 min ▶ do godz. 15.40**

15.40
TVN
Vabank 2, czyli riposta
KOMEDIA SENSACYJNA W wyniku intrygi Kwinty Kramer trafia do więzienia. Gdy udaje mu się uciec, rozpoczyna realizację planu zemsty. Reż.: Juliusz Machulski, A: Jan Machulski, Leonard Pietraszak
Polska 1984 **135 min ▶ do godz. 17.55**

17.30
TVP KULTURA
Czterysta batów
KRYMINALNY Nastoletni Antoine nie może porozumieć się z rodziną. Ucieka z domu. W poprawczaku poświęca się swojej pasji – kinu. Reż.: François Truffaut, A: Jean-Pierre Léaud, Claire Maurier, Albert Rémy
Francja 1959 **110 min ▶ do godz. 19.20**

18.50
HBO
Oliwia i niewidzialne trzęsienie ziemi
ANIMOWANY Nastolatka chce oswoić brata z lękiem związanym z przewodzątką. Wmawia mu, że to, co go czeka, jest elementem fabuły filmu. Reż.: Irene Iborra
Belgia/Hiszp./Fr. 2025 **70 min ▶ do godz. 20.00**

19.00
PULS 2
Kurozając i zagadka Chomika ciemności
ANIMOWANY Wróg króla ucieka z lochu. Aby pokrzyżować mu plany, Kurozając wraz z przyjaciółmi udaje się w podróż. Reż.: Ben Stassen, Benjamin Mousquet, D: Nikodem Rozbicki
Belgia/Francja 2022 **110 min ▶ do godz. 20.50**

20.00
HBO
G20
SENSACYJNY Liderzy państw stają się celem terrorystów. Prezydent USA Danielle Sutton wymyka się napastnikom. Sama mierzy się z wrogiem. Reż.: Patricia Riggan, A: Viola Davis, Anthony Anderson, Marsai Martin
USA 2025 **105 min ▶ do godz. 21.45**

20.50
PULS 2
Taxi 4
KOMEDIA SENSACYJNA Nieporadny policjant wypuszcza kryminalistę na wolność. W złapaniu zbiega pomaga mu kolega taksówkarz. Reż.: Gérard Krawczyk, A: Samy Naceri, Frédéric Dieffenthal, Bernard Farcy
Francja 2007 **100 min ▶ do godz. 22.30**

→ filmowe hity



Jackson wspiera Ally w drodze na szczyt. Nie potrafi jednak żyć w cieniu jej sławy.

22.20 Narodziny gwiazdy

TVN

MUZYCZNY Sławny artysta pomaga początkującej piosenkarce. Nawiązują burzliwy romans.

HIT DNIA

Jackson Maine zyskał sławę jako muzyk country. Trudno mu pogodzić się z postępującą utratą słuchu. Pewnego razu trafia do klubu, w którym występują artyści drag queens. Tego wieczoru scena należy do kelnerki Ally, która po godzinach pisze piosenki. Jackson jest oszołomiony jej wy-

konaniem utworu z repertuaru Edith Piaf. Zauważa w dziewczynie talent. Podczas jednego z koncertów zaprasza ją na scenę. Wkrótce stają się sobie bliźni, a ich relacja przeradza się w płomienny romans. Wspiera na przełomowy sukces. Zyskuje nominację do prestiżowej na-



grody, a jej twarz pojawia się na billboardach. Jackson coraz gorzej znosi sławę partnerki. Pograża się w uzależnieniu, co ma dramatyczny wpływ zarówno na jego życie prywatne, jak i karierę. **155 min ▶ do godz. 0.55**

USA 2018 Reż.: Bradley Cooper Wyst.: Lady Gaga, Bradley Cooper, Sam Elliott, Andrew Dice Clay, Rafi Gavron



20.00 Włoska robota

TVN 7

SENSACYJNY Grupa pod wodzą Charliego (Mark Wahlberg) kradnie w Wenecji złoto. Jeden ze złodziei próbuje zabić pozostałych, a następnie ucieka z łupem. Wspólnicy planują zemstę. Pomaga im Stella (Charlize Theron).

Reż.: F. Gary Gray Wyst.: Donald Sutherland
USA/Fr. 2003 **145 min ▶ do godz. 22.25**



20.00 Kuchenna rewolucja

TVP KULTURA

HORROR KOMEDIOWY

Rok 1918, w USA szaleje grypa. W rezydencji zadufanego w sobie właściciela ziemskiego zjawia się kucharz (Peter Sarsgaard). Zapoczątkowuje to klasową walkę o władzę.

Reż.: Austin Stark Wyst.: Sarah Gadon
USA 2023 **110 min ▶ do godz. 21.50**



20.00 Elita zabójców

TV PULS

SENSACYJNY Były płatny morderca (Jason Statham)

dowiaduje się, że jego mentor (Robert De Niro) został porwany. By ocalić przyjaciela, ma zamiast niego wykonać zadanie dla szejka z Omanu – zlikwidować eksagentów SAS.

Reż.: Gary McKendry Wyst.: Yvonne Strahovski
USA 2011 **135 min ▶ do godz. 22.15**



22.00 xxX: Następny poziom

POLSAT

SENSACYJNY Sekretarz obrony USA planuje zamach na prezydenta. Agent Gibbons próbuje go powstrzymać. Prosi o pomoc byłego kompana z wojska (Ice Cube). Musi uwolnić go z więzienia.

Reż.: Lee Tamahori Wyst.: Samuel L. Jackson
USA 2005 **125 min ▶ do godz. 0.05**



22.15 Olimp w ogniu

TV PULS

THRILLER Prezydent USA (Aaron Eckhart) zostaje zakładnikiem terrorystów. Do walki z nimi rusza były agent Secret Service Mike Banning (Gerard Butler), którego po tragicznym wypadku odsunięto od obowiązków.

Reż.: Antoine Fuqua Wyst.: Finley Jacobsen
USA 2013 **135 min ▶ do godz. 0.30**



22.25 Incepcja

TVN 7

THRILLER SF Szpieg Dom Cobb (Leonardo DiCaprio)

za pomocą nowej technologii potrafi wnikać w sny. Razem z zespołem bierze udział w zuchwałej misji – ma zaszczepić ideę w umyśle następcy właściciela koncernu.

Reż.: Christopher Nolan Wyst.: Tom Hardy
USA 2010 **180 min ▶ do godz. 1.25**

→ filmowe hity



Żądny zemsty Silva realizuje zbrodniczy plan. Zastawia na szpiega pułapkę.

21.25 Skyfall

TVP 1 **SENSACYJNY** Agent 007 musi wytropić terrorystę. Przeciwnik okazuje się wyjątkowo przebiegły.

HIT DNIA Operacja Bonda w Stambule kończy się niepowodzeniem. Agent zostaje uznany za zmarłego. Postanawia skorzystać z nadarżającej się okazji i na nowo ułożyć sobie życie. Zmienia jednak zdanie, gdy dowiaduje się o ataku bombowym na siedzibę MI6 w Londynie. Po serii testów sprawnościowych zo-

staje z powrotem przyjęty do służby. Mimo że nie jest w najlepszej formie, M deleguje go do odnalezienia osoby odpowiedzialnej za kradzież twardego dysku. Trop wiedzie do bezwzględneho Raoula Silvy. **HD 150 min ► do godz. 23.55**

Wik. Bryt./USA 2012 **Reż.:** Sam Mendes
Wyst.: Daniel Craig, Judi Dench, Javier Bardem, Ralph Fiennes, Naomie Harris



20.00 Kod Merkury

STOPLATKA **SENSACYJNY** Dziewięcioletni autystyczny Simon rozszyfrowuje wojskowy szyfr. Pułkownik Kudrow, bojąc się kompromitacji, wydaje na chłopca wyrok śmierci. Dziecko trafia pod opiekę agenta FBI (Bruce Willis).

Reż.: Harold Becker **Wyst.:** Alec Baldwin
USA 1998 **HD 145 min ► do godz. 22.25**



23.10 Silent Twins

TVP KULTURA **BIOGRAFICZNY** Bliźniaczki June (Letitia Wright) i Jennifer (Tamara Lawrance) przestają komunikować się ze światem. Uciekają w fantazje o pisarskiej sławie. Nastoletnia wyobraźnia kryje jednak mroczną stronę.

Reż.: Agnieszka Smoczyńska **Wyst.:** Kinga Preis
Pol./USA 2022 **HD 125 min ► do godz. 1.15**



21.00 Surfer

C+ PREMIUM **THRILLER** Znudzony nastolatek (Finn Little) przyjeżdża wraz z ojcem na rajską plażę. Plany psuje im grupa miejscowych surferów z aroganckim Scallym na czele, którzy nie zamierzają wpuszczać nikogo na swój teren.

Reż.: Lorcan Finnegan **Wyst.:** Nicolas Cage
USA 2024 **HD 100 min ► do godz. 22.40**



23.45 Miłość i turbulencje

TVP 2 **KOMEDIA ROMANTYCZNA** Antoine (Nicolas Bedos) leci do Paryża. Miejsce obok w samolocie zajmuje jego była dziewczyna (Ludvine Sagnier). Dawni kochankowie rozliczają się z przeszłością.

Reż.: Alexandre Castagnetti **Wyst.:** A. Ducret
Francja 2013 **HD 110 min ► do godz. 1.35**

→ sport



12.00

Polska – Ukraina

POLSAT SPORT 2 **TENIS LIVE** Stawką rywalizacji w Gliwicach jest awans do turnieju finałowego Pucharu Billie Jean King. W batalii z Eliną Switoliną i spółką Biało-Czerwonym nie pomoże Iga Świątek. Pod nieobecność Raszynianki liderką polskiej reprezentacji będzie Magda Linette. **HD 90 min ► do godz. 13.30**



18.25

FC Barcelona – Espanyol

ELEVEN SPORTS 1 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Papuzki w pierwszym kwartale 2026 roku nie wygrały meczu w La Lidze. Wszystko wskazuje więc na to, że przedłużenie panowania w Barcelonie przez Blaugranę będzie formalnością. **HD 120 min ► do godz. 20.25**

→ rozrywka



16.00

Przekopujemy Ci ogródek

C+ DOMO **LIFESTYLE** Michał jest miłośnikiem minimalistycznych trawników, lecz jego partnerka marzy o ogrodzie pełnym kwiatów i drzew owocowych. Joanna Lewandowska zasadzi rośliny, wstawi poidełka dla ptaków i wybierze ławki. **HD 30 min ► do godz. 16.30**



16.45

Z wizytą u Iny Kulinarny

FOOD NETWORK Ina Garten częstuje Erica Riperta francuską tartą jabłkową. Znany restaurator przygotuje tuńczyka smażonego na patelni z sałatką imbirowo-sojową. Efektowne danie bez trudu można przyrządzić w domu. **HD 35 min ► do godz. 17.20**



19.45

Polska – Szwecja

POLSAT SPORT 2 **RUGBY LIVE** Zwycięzca meczu w Gdyni zostanie mistrzem Rugby Europe Trophy i w kolejnym sezonie wystąpi w dywizji Championship. To spotkanie będzie ostatnim w reprezentacyjnej karierze Wojciech Piotrowicza i Piotra Zesutka. **HD 165 min ► do godz. 22.30**



20.30

The Voice Kids 9

TVP 2 **TALENT SHOW** Ostatnie już w tej edycji przesłuchania. Trenerzy Cleo, Blanka i Tribbs skompletują swoje ekipy. Uczestnicy, którzy przeszli do kolejnego etapu, zmierzą się w Bitwach. Okaze się, kto dołączy do grona szczęśliwców. **HD 70 min ► do godz. 21.40**



20.10

Legia Warszawa – Górnik Zabrze

C+ SPORT 3 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Klasyk polskiej ligi. Walczący o utrzymanie w Ekstraklasie Wojskowi nie przegrali żadnego z trzech poprzednich meczów w siebie. Dziś spróbują odegrać się na Górniku za porażkę 1:3 jesienią. **HD 125 min ► do godz. 22.15**

→ dokument



10.10

Kim Novak – buntowniczką z Hollywood

TVP KULTURA **BIOGRAFIA** Sylwetka aktorki, która pracowała z największymi reżyserami lat 50. XX wieku. Opowie ona o drodze do sławy i walce o niezależność. **HD 65 min ► do godz. 11.15**

TVP 1	TVP 1 HD DV3 T2	TVP 2	TVP 2 HD DV3 T2	polsat	POLSAT HD DV3 T2	tvn	TVN HD DV3 T2
4.55 Wykrywacz kłamstw – publ.		5.10 Barwy szczęścia (3352, 3353) – serial obyczajowy, Polska 2026		5.55 Disco Gramy		5.55 Ukryta prawda (1604)	
5.15 Pytanie dnia – pr. publicyst.		6.25 M jak miłość (1922) – serial obyczajowy, Polska 2026		5.40 Telezakupy TV Okazje		6.50 Kuchenne rewolucje (12)	
5.35 Reporterzy – mag. reporterów		7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn		6.00 Nowy dzień z Polsat News		7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn	
5.50 Oko na świat – magazyn		7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn		8.00 halo tu polsat – magazyn		11.30 Na Wspólnej (4189-4192)	
6.20 Balans bieli – program religijny		11.30 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (6) – magazyn kulinarny		11.30 Ewa gotuje (567) – magazyn kulinarny		13.30 Igrając z ogniem – komedia, USA 2019, reż. Andy Fickman, wyk. John Cena, Keegan-Michael Key, John Leguizamo, Brianna Hildebrand, 130 min	
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze		12.10 Program publicystyczny		12.00 Milionerzy: Odcinek specjalny – teleturniej, Polska 2026		FILM	
7.40 Rok w ogrodzie (1160) – mag.		12.40 Kolekcja – cykl felietonów		13.10 Vaiana: Skarb oceanu – film animowany, USA 2016, reż. Ron Clements, 150 min		15.40 Vabank 2, czyli riposta – komedia sensacyjna, Polska 1984, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Witold Pyrkosz, Ewa Szykulska, 135 min	
8.05 Rok w ogrodzie extra (433)		13.05 Panna młoda (67) – serial obyczajowy, Turcja 2024		15.40 Nadchodzi Polly – komedia romant., wyk. Ben Stiller, Jennifer Aniston, Alec Baldwin, Debra Messing, 110 min		FILM	
8.20 Pełnosprawni (647) – mag.		14.00 Familiada – teleturniej		17.30 Awantura o kasę – teleturniej		17.55 Kuchenne rewolucje (2) – rozr.	
8.55 Ranczo (1): Spadek – serial obyczajowy, Polska 2006, wyk. Cezary Żak, Paweł Królikowski		14.35 Koło fortuny (2043) – teleturniej		18.50 Wydarzenia		19.00 Fakty	
10.00 Komisarz Alex (10)		15.15 Opole 2026 2 (6): Piosenki Danuty Rinn i Danuty Błażejczyk		19.15 Prezydenci i premierzy (446)		19.25 Mam talent – prosto ze sceny (1) – program rozrywkowy	
10.55 Ojciec Mateusz 9 (115)		16.20 Na dobre i na złe (988) – serial obyczajowy, Polska 2026		19.30 Sport, pogoda		19.30 Sport, pogoda	
11.50 Gwiazdy w południe: Sułtani westernu – komedia przygodowa, USA 1991, reż. Ron Underwood, wyk. Billy Crystal, Daniel Stern, Bruno Kirby, 120 min		17.20 Panna młoda (68) – serial obyczajowy, Turcja 2024					
13.50 Mówią rzeki – magazyn eduk.		18.15 Va banque (1048) – teleturniej					
14.25 Okrasa łamie przepisy – mag.		18.50 Słowo na niedzięle					
15.00 Sanatorium miłości 8 (5)		19.00 Informacje kulturalne					
16.05 Dziedzictwo (886) – serial obyczajowy, Turcja 2020		19.25 Rodzinka.pl (306): Szachy – serial komediowy, Polska 2026					
17.00 Teleexpress, pogoda		20.00 Rodzinka.pl (307): Atencja – serial komediowy, Polska 2026					
17.35 Ojciec Mateusz 34 (444) – serial kryminalny, Polska 2026							
18.25 Przed ekranem – magazyn							
18.40 Jaka to melodia? – telet. muz.							
19.30 Program informacyjny 19.30							
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.							
20.05 Sport, pogoda							

REKLAMA

antena HD
PREMIERY



GDZIE TU
COŚ ZJEŚĆ?
SOBOTA 17:00



POLSKA.
NAJWIĘKSZE TAJEMNICE
SOBOTA 18:00

20

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 25 (312): Na własną rękę – Polska 2026

Policjanci prowadzą dochodzenie w sprawie zabójstwa Soni Garlacz. Jej ojciec, były gangster Kostuch, odmawia współpracy ze śledczymi. Tymczasem Alex dziwnie się zachowuje. Kozera podejrzewa, że pies martwi się o kolegę, Ptysia, który musiał przejść na... dietę odchudzającą. Komisarz pomaga mu przetrwać trudny czas.

21.25 Hit na sobotę: Skyfall – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2012, reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Judi Dench, Javier Bardem, Ralph Fiennes, 150 min

23.55 Replikant – thriller s.f., USA 2001, reż. Ringo Lam, wyk. Jean-Claude Van Damme, Michael Rooker, Catherine Dent, Brandon James Olson, 115 min

1.50 Wyrwa – thriller, Polska 2023, reż. Bartosz Konopka, wyk. Grzegorz Damięcki, Karolina Gruska, Tomasz Kót, Olga Boładź, 105 min

3.35 Jaka to melodia? – telet. muz.
4.35 Notacje – cykl dokum., Pol. 2023
4.50 Zakonczenie

WIDOWISKO



20.30 The Voice Kids 9 (11, 12): Przesłuchania w ciemno

Ostatnie już w tej edycji programu „Przesłuchania w ciemno”. Trenerzy Cleo, Blanka i Tribbs skompletują dzisiaj swoje ekipy. Uczestnicy, którzy przeszli do kolejnego etapu, zmierzają się za tydzień w emocjonujących „Bitwach”. Show prowadzą Paulina Chylewska i Michalina Sosna. Wspierają je komentujący wydarzenia Jan Dąbrowski i Antek Scardina.

22.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (6) – talk-show
23.45 Kino relaks: Miłość i turbulencje – komedia romantyczna, Francja 2013, reż. Alexandre Castagnetti, wyk. Ludvine Sagnier, Nicolas Bedos, Jonathan Cohen, Arnaud Ducret, Brigitte Catillon, 110 min

1.35 Nocny patrol – film kryminalny, USA 2019, reż. Joel Souza, wyk. David Krumholtz, Thomas Jane, Bridget Moynahan, Luke Kleintank, 115 min

3.30 Akcyjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015
4.20 Zakończenie

ROZRYWKOWY



19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf (169)

Olga Łasak i jej koledzy po fachu zapraszają na kolejną odsłonę cyklu, w którym na nowo odczytują lektury znane ze szkoły. W serwisie informacyjnym „Dobry wieczór, Polsko” przedstawiają najnowsze wieści z kraju i ze świata. Nie zabraknie również scenek o obyczajach i przywarach Polaków.

22.00 xXx: Następny poziom – film sensacyjny, USA 2005, reż. Lee Tamahori, wyk. Ice Cube, Samuel L. Jackson, Willem Dafoe, Scott Speedman, 125 min
Szef Narodowej Agencji Bezpieczeństwa ma nie dopuścić do zamachu stanu. Potrzebuje pomocy kompana z wojska. Przebywa on jednak w więzieniu.

0.05 Rytuał – horror, USA/Węgry/Włochy 2011, reż. Mikael Hafström, wyk. Anthony Hopkins, Colin O'Donoghue, Alice Braga, Ciarán Hinds, 160 min

2.45 Jutro będzie futro 2 – komedia, USA 2015, reż. Steve Pink, wyk. Rob Corddry, Craig Robinson, Clark Duke, Adam Scott, 130 min

ROZRYWKOWY



19.45 Mam talent! (8)

Agnieszka Chylińska, Marcin Prokop i reszta jury wybrali już najlepszą czterdziestkę uczestników. Czas na pierwszy z czterech półfinałów, które odbędą się w studiu na żywo.

22.20 Narodziny gwiazdy – film muzyczny, USA 2018, reż. Bradley Cooper, wyk. Lady Gaga, Bradley Cooper, Sam Elliott, Andrew Dice Clay, 155 min

FILM HIT DNIA
Sławy muzyk zmagają się z kryzysem. Pomaga początkującej piosenkarce odnieść sukces. Trzeci remake musicalu z 1937 roku.

0.55 Annabelle wraca do domu – horror, USA 2019, reż. Gary Dauberman, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, McKenna Grace, Madison Iseman, 130 min

3.05 Uwaga! – magazyn reporterów
3.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (15, 16) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
4.50 Jak to jest zrobione? (10) – serial dokumentalny, Kanada 2013
5.15 Nauka jazdy 5 (7) – program rozrywkowy



- 5.15 Ten moment** (49) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.45 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (13) – program rozrywkowy
- 6.40 Królik Bugs: Nowe konstrukcje** (21) – serial animowany, USA 2023
- 6.55 Mój przyjaciel delfin** (FILM) – film familijny, USA 2011, reż. Charles Martin Smith, wyk. Nathan Gamble, Harry Connick Jr., Ashley Judd, Morgan Freeman, 145 min
- 9.20 Ukryta prawda** (1161, 1162) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 11.20 Mówię Wam 4** (9) – program kulturalny
- 12.30 Ukryta prawda** (1164, 1165) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 14.35 Detektywi** (284, 285): Czarny; Nie poznaję go – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 16.35 The Floor** (13, 14) – teleturniej, Polska 2026
- 17.50 Wojownicze żółwie ninja** (FILM) – film przygodowy, USA 2014, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Megan Fox, Will Arnett, William Fichtner, Alan Ritchson, 130 min
- Bezwzględny Shredder i jego klan zdobywają władzę nad Nowym Jorkiem. Kontrolują policję i polityków. Cztery zmutowane żółwie postanawiają pokrzyżować jego zbrodnicze plany. Michelangelo, Leonardo, Donatello i Raphael stają do walki.
- 20.00 Włoska robota** (FILM) – USA/Francja/Wielka Brytania 2003, 145 min
- Ekipa złodziei pod wodzą Charliego kradnie w Wenecji złoto warte 35 mln dolarów. Jeden z nich, Steve, próbuje zlikwidować pozostałych i ucieka z łupem. Celem byłych współpracowników staje się odnalezienie zdrajcy i zemsta. Pomagają im córka zabitego kaszara.
- 22.25 Incepcja** – thriller s.f., USA/Wielka Brytania 2010, reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio, Joseph Gordon-Levitt, Ellen Page, Tom Hardy, 180 min
- Cobb wykrada informacje z ludzkich umysłów. Za pomocą nowej technologii wnika w sny. Wraz z zespołem ma zaszczepić ideę w następnego właściciela koncernu.
- 1.25 Żyjąc z potworem 6** (4, 5) – serial dokumentalny, USA 2021
- 3.05 Fachowcy 2** (6) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 3.40 Usterka 11** (9) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 4.15 Dorota was urządzi!** (9, 10) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzyj na:



- 6.00 Nash Bridges** (109): Posłaniec – serial sensacyjny, USA 2000
- 7.00 Kobra – oddział specjalny** (10, 11): Zmartwychwstanie – część 2; Dziennikarka – serial sensacyjny, Niemcy 2013
- 9.00 Taki jest świat 11** (15) – program informacyjny
- 9.25 Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia** (2) – serial dokumentalny, Polska 2011
- Ekscytryczny podróżnik stara się znaleźć odpowiedzi na pytanie, dlaczego etiopskie ludy tak licznie zamieszkują jałową, wysuszoną pustynną ziemię, oddzieloną wysokimi górami od reszty świata.
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (631, 632) – serial obyczajowy, Polska 2023
- Osiemnaścieletniemu Norbertowi brakuje pieniędzy na laserową korektę wady wzroku. Chłopak odrzuca propozycję kumpla, by zostać dilerem. Zanosí do lombardu bransoletkę, która należała do ojca – policjanta.
- 12.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (686-689) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 16.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (977-980) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Kasia po śmierci ojca otrzymuje w spadku jedynie tajemniczy klucz. Przypomina sobie o ukrytym w piwnicy skarbie – rodowej biżuterii, dokumentach i zdjęciach. Prowadzi ją to do sekretów rodziny Korynieckich.
- 20.00 Mocne sobotnie kino: Elita zabójców** (FILM) – USA/Wielka Brytania/Australia 2011, 135 min
- Danny, niegdyś agent brytyjskich sił specjalnych, nie zamierza już dłużej zabijać. Postanawia jednak wrócić do akcji, kiedy jego mentor Hunter zostaje uprowadzony przez bezwzględnych przestępców. Aby uratować zakładnika, musi wykonać za niego zadanie dla szefka, który za sześć milionów dolarów zlecił pomścić śmierć synów.
- 22.15 Olimp w ogniu** – thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Finley Jacobsen, 135 min
- Prezydent USA zostaje zakładnikiem grupy terrorystów. Do walki z nimi rusza były agent Secret Service Banning, którego odsunęto od obowiązków.
- 0.30 Angielska robota** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2008, reż. Roger Donaldson, wyk. Jason Statham, Saffron Burrows, Stephen Campbell Moore, Daniel Mays, 145 min
- 2.55 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

SENSACYJNY



- 5.50 Ale numer! 21** (10) – program rozrywkowy
- 6.20 Kacze opowieści** (21-24) – serial animowany, USA 1987
- 8.05 My Little Pony. Film** (FILM) – film animowany, USA/Kanada/Bulgaria 2017, reż. Jayson Thiessen, 115 min
- 10.00 Mavka i strażnicy lasu** (FILM) – film animowany, Ukraina 2023, reż. Oleksandra Ruban, 120 min
- 12.00 Wojciech Cejrowski. Boso – Ziemia Święta** (4, 5) – serial dokumentalny, Polska 2012
- 13.00 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (7) – serial dokumentalny, Polska 2015
- 13.40 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (13, 15) – program rozrywkowy
- 15.40 Najpiękniejsze baśnie: Jezero łabędzie** (FILM) – baśń filmowa, Niemcy 2025, reż. Christian Theede, wyk. Frederic Balonier, Olivia Julia Bischoff, Silke Bodenbender, Samirah Breuer, 75 min
- 16.55 Emma i czarny jaguar** (FILM) – komedia przygodowa, Francja/Kanada/Włochy 2024, reż. Gilles de Maistre, wyk. Lumi Pollack, Emily Bett Rickards, Wayne Charles Baker, 125 min
- Emma dorasta w samym sercu Amazonii. Zaprzyjaźnia się z małym jaguarem. Niestety musi wyprowadzić się do Nowego Jorku. Po latach wraca, by ocalić zwierzę przed kłusownikami. Pomaga jej nauczycielka Anja, która dołącza do jej misji.
- 19.00 Kurozając i zagadka Chomiką Ciemności** (FILM) – Belgia/Francja 2022, 110 min
- Podopieczny zajęczego globtrotera Króla Piotra, Kurozając, marzy o przygodach. Z zamkowego lochu ucieka wróg podróżnika, zamierzając odnaleźć potężnego Chomiką Ciemności. Kurozając próbuje pokrzyżować plany złoczyńcy.
- 20.50 Taxi 4** – komedia sensacyjna, Francja 2007, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Samy Naceri, Frédéric Dieffenthal, Bernard Farcy, Emma Sjöberg-Wiklund, 100 min
- 22.30 Ostatni pasażer** – thriller, Wielka Brytania 2013, reż. Omid Nooshin, wyk. Dougray Scott, Kara Tointon, Iddo Goldberg, David Schofield, 120 min
- 0.30 Wstydlive choroby 7** (1, 2) – serial dok., Wielka Brytania 2013
- 2.30 Niesamowite!** (3) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 3.05 Lombard. Życie pod zastaw 2** (83, 84) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 2** (8): Akcent – program rozrywkowy

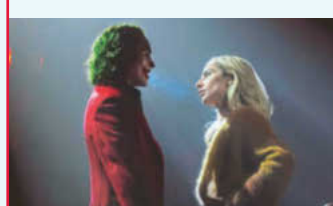
ANIMOWANY



HEWELIUSZ

Pełna rozmachu produkcja osadzona w realiach przemian ustrojowych. 13 stycznia 1993 r. Prom Jan Heweliusz dowodzony przez kapitana Ulasiewicza (Borys Szczyg) płynie z portu w Szwajcarii do Szwecji. Podczas sztormu dochodzi do serii dramatycznych wydarzeń. Służby ratunkowe ruszają z pomocą.

► katastrof. (5 odc.), Polska 2025



JOKER: FOLIE À DEUX

Arthur Fleck (Joaquin Phoenix) przebywa w Arkham State Hospital, oczekując na proces za morderstwa. Jego prawniczka chce przekonać sąd, że cierpi on na dysocjacyjne zaburzenie tożsamości i za zbrodnie odpowiada Joker. W ośrodku Arthur poznaje Harleen (Lady Gaga), w której się zakochuje.

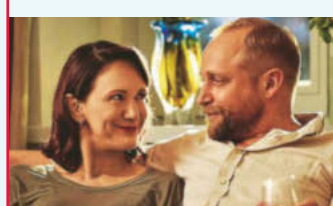
► krym., USA/Kanada 2024; 138 min



NINJAGO: DRAGONS RISING 4

Legendarne krainy połączyły się w jedno państwo. Jego stabilność jest jednak zagrożona. Mistrz Ninja Spinjitzu szkoli wojowników, którzy muszą odnaleźć zdolne ocalić świat Smoki Żywiolów. Czas nagli, ponieważ moce ciemności również pragną przejąć smoczą energię i z jej pomocą się zniszczyć.

► serial anim. (12 odc.), USA 2026



SEKS DLA OPORNYPH

Basia (Ilona Ostrowska) i Grzegorz (Piotr Adamczyk), małżonkowie z 25-letnim stażem, chcą ożywić swój związek. W tym celu zamierzają spędzić weekend w luksusowym spa. Spotkanie z charyzmatycznym Makssem i jego partnerką Domi wprowadza do ich codzienności nieoczekiwane pokusy.

► kom. romant. 2025; 119 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HBO HD
6.15 Smerfy – film familijny, USA 2011, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Jayma Mays, Sofia Vergara, 100 min 7.55 FBI 6 (12) – serial kryminalny, USA 2024 8.55 FBI: Most Wanted 4 (2) – serial kryminalny, USA 2022 9.55 Detektyw Monk 3 (13-16) – serial kryminalny, USA 2005 13.55 Detektyw Monk (1) – serial kryminalny, USA 2002 14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (11-15) – serial krym., USA/Kanada 2007	5.55 Na sygnale (868) 6.25 Janosik (8) – przyg. 7.20 Na sygnale (869-873) 10.15 Na dobre i na złe (987) – serial obyczaj. 11.20 Ranczo 3 (36) 12.10 Rodzinka.pl (305, 306) – kom., Pol. 13.20 Ojciec Mateusz 25 (317, 318) – krym., Pol. 15.15 U Pana Boga w Królowym Moście (4) – obycz. 16.15 Ranczo 3 (37) – serial obyczajowy, Pol. 2008 17.15 Czworziestolatek (4) – obycz., Pol. 1974 18.05 Na sygnale (874-876) – serial fab.-dokum. 19.40 U Pana Boga w Królowym Moście (5) – obycz.	10.10 Kim Novak – buntownicza z Hollywood – film dokum., Francja 2023 11.15 Z biegiem lat, z biegiem dni (7) – serial obycz., Polska 13.00 80. urodziny maestry Agnieszki Duczmal – koncert 14.45 Wspinalczka Duczmal – reportaż 15.15 Na zawsze melomani – film dokum., Polska 2022 16.50 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 17.30 Czteryśmiatki – dramat kryminalny, Francja 1959, 110 min 19.20 Dzień z życia artysty (9) – talk-show	6.30 Polska z góry 3 (10) 7.00 Kot – film krótkometr. 7.15 Nadzieja – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 125 min 9.20 Exodus – dramat obyczajowy, Szwecja 2023, 125 min 11.25 The Office PL (7-9) – kom., Pol. 2021-2022 13.15 Trzej muszkieterowie – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 1973, 130 min 15.25 W 80 dni dookoła świata – film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004, 140 min 17.45 Włamanie na śniadanie – komedia kryminalna, USA 2001, 145 min	9.45 Premierowa jazda Copa 71 – film dok., Wlk. Bryt. 2023 11.30 Łapu-capu 11.45 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min 13.45 W pokoju obok – dram. obycz., Hiszp./USA 2024, 105 min 15.30 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min 16.55 47 roninów – film kostiumowy, USA 2013, 115 min 18.50 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min	12.55 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts, 125 min 15.00 Serdecznie zapraszamy – komedia, USA 2025, 105 min 16.45 Hutnik szkła – film animowany, Pakistan/USA 2024, 95 min 18.20 Potwory kontra obcy: Dynie mutanty z kosmosu – film anim., USA 2009 18.50 Oliwia i niewidzialne trzęsienie ziemi – film animowany, Belgia/Szwajcaria/Hiszpania 2025, 70 min
THRILLER	KRYMINALNY	HORROR KOMEDIOWY	THRILLER	THRILLER	SENSACYJNY
20.00 Bez litości 2 – USA 2018, 165 min Były agent CIA Robert McCall dowiadyuje się, że jego przyjaciółka i partnerka zawodowa Susan Plummer została zabita. Postanawia ją pomścić. 22.45 Bad Boys 2 – komedia sensacyjna, USA 2003, 175 min 1.40 Jack Hunter i grobowiec Akenatena – przyg., USA 2008, 125 min 3.45 Jack Hunter i Gwiazda Niebios – film przygodowy, USA 2009, 95 min	20.40 Ojciec Mateusz 25 (319, 320) – Pol. 2021 Saksfonista ulega zatruciu nieznaną substancją. Policjanci ustalają, że sąsiad zamordowanego złożył na niego skargę. W sprawie wplątuje się syn Mozejki. 22.30 Ranczo 3 (38, 39) – serial obycz., Polska 0.30 Głina. Nowy rozdział (4, 5) – serial kryminalny, Pol. 2025 2.15 PiłBull (6) – serial sensacyjny, Pol. 2007 3.10 Oficer (7) – sens., Pol. 4.15 Rodzinka.pl (123, 124) – kom., Pol.	20.00 Kuchenna rewlucja – USA 2023, 110 min Rok 1918. W USA szaleje grypa. Właściciel ziemski dobrze znosi izolację. Pewnego razu u progu jego rezydencji zjawia się kucharz. Zapoczątkowuje to klasową walkę o władzę. 21.50 Klub Jazzowy 23.00 Wieczór kinomana 23.10 Silent Twins – dram. biograf., Pol./Wlk. Bryt./USA 2022, 125 min 1.15 Dobry tytuł – mag. 1.55 Strzępy – dramat obyczajowy, Polska 2022, 100 min	20.10 WASP. Sieć szpiegów – Francja/Brazylia/Hiszpania 2019, 155 min Kuba, 1990 r. Wojskowy pilot kradnie samolot i dostaje się do USA. W stolicy zostawia żonę. Nawiązuje kontakt z organizacją WASP Network, która skupia uciekinierów. 22.45 Źródło nadziei – dramat wojenny, Australia/USA/Turcja 2014, 135 min 1.00 Morderstwo na basenie – thriller, USA 2024, 100 min 2.40 Król (7) – serial sens.	21.00 Surfer – Australia/USA/Irlandia 2024, 100 min Były surfer przyjeżdża na plażę, którą pamięta z lat dzieciństwa. Popada w konflikt z grupą miejscowych, którzy uzurpują sobie prawo do tego rajskiego zakątka. 22.40 Skarbek – thriller, Pol./Wielka Brytania/USA 2024, 105 min 0.25 Naznaczeni – melodramat, USA 2025, reż. Nick Cassavetes, 90 min 1.55 Wyrwa – thriller, Polska 2023, 100 min	20.00 G20 – USA 2025, 105 min Podczas szczytu G20 liderzy państw świata stają się celem terrorystów. Prezydent USA cudem udaje się wymknąć napastnikom. Musi zmierzyć się z wrogiem. 21.45 Przepiękne! – komediodramat, Polska 2025, 115 min 23.40 Idol z piekła rodem – komedia muzyczna, USA 2010, 110 min 1.30 Chłopaki też płaczą – komedia romantyczna, USA 2008, 110 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO2 HBO 2 HD
6.10 Zaklinacze koni 5 (6) – serial obycz., Kanada 2011 6.55 Pierwsza gwiazdka – film anim., 2017, 85 min 8.20 Downton Abbey 5 (4-7) – kostium., Wlk. Bryt./USA 12.55 Ostry dyżur 6 (9-13) – serial obyczajowy, USA 17.55 Dowody zbrodni (7-11) – serial kryminalny, USA 23.00 Moje wielkie greckie wesela – komedia romant., 2002, 110 min 0.50 Domek na święta – film obyczajowy, 2019, 115 min 2.45 Pierwsza gwiazdka – film anim., 2017, 100 min 4.25 The Good Doctor 2 (13)	9.20 Akademia policyjna – kom., USA 1984, 120 min 11.20 Skazani na Shawshank – dramat sensacyjny, USA 1994, 285 min 16.05 Superman 2: Wersja reżyzerska Richarda Donnera – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2006, 180 min 19.05 Seks w wielkim mieście 2 – komedia romantyczna, USA 2010, 175 min 22.00 Wrogie niebo 3 (2, 3) – s.f. 23.45 Batman – przyg., USA/Wlk. Bryt. 1989, 155 min 2.20 Zabójcza broń 3 – film sensacyjny, 1992, 135 min	8.10 Czarna woda 8.30 Chopin. Chopin! – dram. biograf., Pol. 2025, 130 min 10.40 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min 12.10 Premierowa jazda (1) 12.25 Gru i Milionki: Pod przykrywką – film animowany, 2024, 95 min 14.00 Mamma mia – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2008, 110 min 15.50 Notting Hill – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999, 120 min 17.50 Azył – dramat biograficzny, Czecho/Wielka Brytania/USA 2017, 125 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023, 100 min 21.40 Riff Raff. Zabójcza rodzina – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2024, 100 min 23.20 Morderca wataha – thriller, 2024, 90 min 0.50 Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej – dram. wojenny, USA 2005, 120 min 2.50 Lany poniedziałek – komediodramat, Polska 2024, 85 min 4.15 Wyrwa – thriller, Polska 2023, 100 min	9.45 Łapu capu – program rozrywkowy 9.55 Świat zwierząt – rodzicielstwo (1-3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2024 13.10 The Office PL (7-9) – serial komediowy, Polska 2021-2022 14.55 Pisarze. Serial na krótko (10) – serial komediowy, Polska 2019 15.15 Planeta Singli. Osem historii (7) – serial komediowy, Polska 2021 16.15 Morskie bitwy. Starcie tytanów 2 (1, 2) – serial dokumentalny, Francja 2024 18.10 13 posterunek 2 (11-13) – serial komediowy, Polska 2000 20.00 Emigracja XD (1-4) – serial komediowy, Polska 2023 22.00 Maria Antonina 2 (3, 4) – serial biograficzny, Belgia/Francja 2024 0.00 Miłość, seks & pandemia (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2021 1.40 Łapu capu Extra (2) – program rozrywkowy 2.15 Premierowa jazda – magazyn 2.40 Miasta rytm (8) – serial dokumentalny, Polska 2020 3.35 Łapu capu – program rozrywkowy	6.00 13 posterunek 2 (31, 32) – serial komediowy, Polska 2023, 125 min 7.20 Cztery pory lgi (1) – dok. 8.30 Mam zamek (4) – dok. 9.00 Zabójcze drogi (1) – dok. 10.00 Zholowani: ciężarówkowi w opałach 6 (6) – dok. 10.55 Zawody drwali! MS 2026 13.00 W trasie z Normanem Reedusem (6) – serial dok. 13.55 Co poszło nie tak 3 (6) 15.00 Porzucona Ameryka 3 (5, 6) – serial dokumentalny 16.55 Wykrywał historie 3 (5) – serial dokumentalny, 2021 17.55 Grip – w świecie supersamochodów (9) – serial dokumentalny, 2022 19.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (4) – serial dok., Niem. 2011 20.00 Stalowe bestie z demobilu (10) – dok. 21.50 Porzucone konstrukcje (9) – serial dok., Wlk. Bryt. 22.50 Wykrywał historie 4 (1) – serial dokumentalny, 2021 0.00 Co poszło nie tak 3 (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022 1.00 Przydykawkowy. Podwójna gra (7) – dok. 2.00 To jest żużel (6) – dok. 2.40 Ja, kapitan (2) – dok., Pol. 3.45 Pogotowie remontowe Wieska 4 (2, 3) – mag. 4.55 Survivalowa rodzina (9, 10) – serial dokum., Pol.	13.30 Akademia Pana Kleksa – film fantasy, Polska 2023, 125 min 15.35 Jasełka wszech czasów – komedia przygodowa, Kanada 2024, 100 min 17.15 Marsjanin – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015, 135 min 19.30 Miami Vice – film sensacyjny, USA/Niemcy/Paragwaj 2006, 125 min 21.35 Obecność 4: Ostatnie namaszczenie – horror, Wielka Brytania/USA 2025, 130 min 23.45 Gorąca rywalizacja (2) 0.25 Wielki powrót 3 (3)
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO3 HBO 3 HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (4-6) – serial kryminalny, USA/Kan. 2003 8.20 MacGyver 5 (10-12) – serial akcji, USA 11.10 S.W.A.T. (3) – serial sens. 12.10 Gwiazdne wrota 6 (13-17) – serial s.f., USA/Kan. 17.05 Rekrut 4 (10-13) – serial kryminalny, USA 2022 21.00 MacGyver 5 (10-12) – serial akcji, USA 23.45 S.W.A.T. (3) – serial sens. 0.40 Rekrut 4 (10-13) – serial kryminalny, USA 2022 4.15 MacGyver 5 (11, 12) – serial akcji, USA	6.00 Gliniarze (539-541) – serial paradokumentalny, Pol. 9.00 Doktor Martin (11, 12) 11.05 Świat według Kiepskich (462-465) – kom., Pol. 2015 13.05 Co ludzie powiedzą? (12, 13) – serial komediowy 14.25 Co ludzie powiedzą (14) 15.05 Komisarz Mama (15) – serial kryminalny, Polska 16.05 Gliniarze (1070-1073) – serial paradok., Pol. 2025 20.00 Cobra Kai (32-34) – przyg. 22.05 Columbo (20, 21) – krym. 1.15 Legion – thriller, USA 2010, reż. Scott Stewart, 125 min 3.20 Święty (251) – kom., Pol. 4.00 48h. Zaginieni (207, 208)				9.30 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy, Wielka Brytania/JUSA 2018, 130 min 11.40 Georgie i Mandy wzięli ślub (17, 18) – serial kom. 12.20 Milion minut – dram. 14.25 Angry Birds Film – anim., Finlandia/USA 2016, 95 min 16.00 Jane Austen zrujnowała mi życie – kom. romant., Francja 2024, 95 min 17.35 Zła kuratorka – dramat obyczajowy, 2024, 85 min 19.00 Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019, 120 min 21.00 Stamtąd 3 (1-10)

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVS 12
<p>6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (176) – program rozrywkowy</p> <p>8.05 Byli sobie podróżnicy (12-14) – serial animowany, Fr.</p> <p>9.45 Na falli – film anim., USA 2007, 100 min</p> <p>11.25 Gęsia skórka – komedia, USA/Australia 2015, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, 125 min</p> <p>13.30 Mamma Mia! – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008, 145 min</p> <p>15.55 Shrek – film animowany, USA 2001, 115 min</p> <p>17.50 2012 – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 190 min</p>	<p>6.00 The Office PL 3 (4, 5) – serial komediowy, Polska 2023</p> <p>7.05 Teoria wielkiego podrywu 2 (1-14) – serial komediowy, USA 2008</p> <p>Howard i Raj dziela się z Leonarodem uwagami na temat jego randki z Penny.</p> <p>13.20 Przyjaciele 10 (11-17) – serial komediowy, USA 2003-2004</p> <p>17.30 Przyjaciele (1-3) – serial komediowy, USA 1994-1996</p> <p>Monica, Rachel, Ross, Chandler, Joey i Phoebe tworzą zgraną paczkę. Marzą o prawdziwej miłości.</p>	<p>5.05 Szkoła (692) – serial paradokum.</p> <p>6.00 Kino w drodze (6) – program kulturalny</p> <p>6.30 Serieale: rozmywa 2 (6) – mag.</p> <p>7.10 Kino Buzz Top 5 (5)</p> <p>7.25 Kryminalni (12, 13) – serial krym., Polska</p> <p>9.30 Brzydula (229-231) – serial kom., Pol. 2009</p> <p>11.10 Rodzina od zaraz – komedia, USA 2018, 155 min</p> <p>13.45 Psi Patrol: Wielki film – anim., USA/Fr./Kanada 2023, 115 min</p> <p>15.40 Tylko mnie kochaj – komedia romant., Polska 2006, 130 min</p> <p>17.50 Tajna baza – przyg., USA 2022, 130 min</p>	<p>6.45 Kasandra 9 (1) – serial kryminalny, Francja 2025</p> <p>8.45 Bez śladu 6 (13-18) – serial kryminalny, USA 2008</p> <p>14.15 Bez śladu 7 (1-4) – serial kryminalny, USA 2008-2009, wyk. Anthony LaPaglia, Steven Weber</p> <p>17.55 Blue Ridge 2 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2024, wyk. Johnathon Schaech, Sarah Lancaster</p> <p>19.55 Chicago P.D. 13 (14) – serial kryminalny, USA 2025</p> <p>20.55 Blanca 3 (7) – serial kryminalny, Włochy 2025</p>	<p>6.00 Złoty interes (1, 2) – program rozrywkowy</p> <p>7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok.</p> <p>7.50 Reksio (14, 18)</p> <p>8.25 Bolek i Lolek na wakacjach (7, 8)</p> <p>8.45 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, 115 min</p> <p>10.40 7 słów o przemianiu – etiuda dokumentalna</p> <p>10.50 Nad Niemnem (1/2) – film obyczajowy, 1986, 110 min</p> <p>12.40 Potop Redivivus – hist., 2014, 240 min</p> <p>16.40 Akademia Pana Kleksa (1/2, 2-ost.) – film przyg., Polska/ZSRR 1983, 200 min</p>	<p>6.00 Komisarz Rex 11 (3-6) – serial kryminalny, Wł. 2011</p> <p>10.00 Hudson i Rex 5 (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2022-2023</p> <p>12.00 Mumia – film przygodowy, USA 1999, reż. Stephen Sommers, wyk. Rachel Weisz, Brendan Fraser, John Hannah, Arnold Vosloo, 165 min</p> <p>14.45 Niezgodna – film s.f., USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Ashley Judd, Iai Courtney, 160 min</p> <p>17.25 Cztery pancerni i pies (5, 6) – serial wojenny, Polska 1966</p>
<p>21.00 Sobotni superhit: Bez litości – USA 2014, 165 min</p> <p>Były agent wywiadu McCall wypowiada wojnę gangsterom, którzy skrzywdzili jego przyjaciółkę. Konfrontuje się ze swoją przeszłością.</p> <p>23.45 Captain Fantastic – komediodramat, USA 2016, reż. Matt Ross, wyk. Viggo Mortensen, 145 min</p> <p>2.10 Ślad (93, 72, 73) – serial krym., Polska</p> <p>5.05 Na ratunek 112 (776) – serial paradokum-mentalny, Polska 2023</p>	<p>19.00 DMV – Ci od prawka (9, 10) – USA 2025</p> <p>Podczas świątecznej imprezy Big Sac Colette stara się oczarować Noa, zanim minie jej jedyna szansa. Barb dowiaduje się o pozwie Grega przeciwko DMV.</p> <p>20.00 Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983, 150 min</p> <p>22.30 Colin od rachunków 2 (3, 4)</p> <p>23.50 Comedy Club 8 (12)</p> <p>0.25 Comedy Club 9 (1)</p> <p>1.00 Miasteczko South Park 14 (14)</p>	<p>20.00 Godzilla – USA/FILM Japonia 2014, 160 min</p> <p>Rok 2014. Na terenie elektrowni atomowej doktor Serizawa i jego współpracownicy prowadzą badania nad zagadkowym monstrum. Bestia się uwalnia.</p> <p>22.40 Sami swoi. Początek – komedia obyczajowa, Polska 2023, 150 min</p> <p>1.10 Smetarz dla zwierzków – horror, USA/Kanada 2019, reż. Kevin Kolsch, 110 min</p> <p>3.00 Szkoła (685) – serial paradokum.</p>	<p>22.00 Zabójczy zjazd absolwentów: Aurora Teagarden na tropie – USA 2020, 110 min</p> <p>Podczas zjazdu absolwentów w hotelowym basenie odnaleziona zostają zwłoki. Policja wszczyna śledztwo. Mordercą może być ktoś z kolegów Aury.</p> <p>23.50 Plan doskonały 2 – film sensacyjny, USA 2019, 130 min</p> <p>2.00 Zwłoki na strychu – thriller, USA 2023, reż. Damián Romay, 120 min</p>	<p>20.00 Młode wilki – 1995, 125 min</p> <p>Prymus podejmuje współpracę z gangiem złodziei samochodów. Grupie przewodzi Cichy. Ludzie lokalnego biznesmena zamierzają zlikwidować członków bandy.</p> <p>22.05 Ostatnia misja – film sens., 1999, 140 min</p> <p>0.25 Dzień świra – komediodramat, 2002, 120 min</p> <p>2.25 Symetria – dramat obycz., 2003, 130 min</p> <p>4.35 Instalowe – etiuda filmowa, 2022</p> <p>4.45 Och! Kabaret 2 (2)</p>	<p>20.00 Kod Merkury – USA 1998, 145 min</p> <p>Autystyczny 9-latek Simon lamie tajny kod. Jego twórca, płk Kudrow, obawiając się kompromitacji, wydaje na malca wyrok śmierci. Chronić go ma agent FBI.</p> <p>22.25 Nieuchwytny cel – film sensacyjny, USA 1993, 120 min</p> <p>0.25 Młode wilki 1/2 – film sensacyjny, Polska 1997, 130 min</p> <p>2.35 Joanna – dramat psychologiczny, Polska 2010, 140 min</p> <p>4.55 Scena śmiechu (57)</p>
<p>10.10 U.S. Palmese – komedia, FILM Włochy 2024, 130 min</p> <p>12.20 Od marca do maja – film obycz., 2024, 85 min</p> <p>13.45 Niepowstrzymany – dramat biograficzny, USA 2024, 125 min</p> <p>15.50 Hulk – dramat s.f., USA 2003, reż. Ang Lee, 135 min</p> <p>18.05 Aniołki Charliego – sens., FILM USA/Niemcy 2019, 115 min</p> <p>20.00 E.T. – film s.f., USA 1982, 120 min</p> <p>22.00 Slumdog. Milioner – film przyg. – komediodramat, 2008, 120 min</p> <p>0.00 Commando – film sensacyjny, 1985, 90 min</p>	<p>6.00 Graczykowie (23-27)</p> <p>8.30 Świat według Kiepskich (2-7) – serial kom., Pol. 2013</p> <p>11.30 Bob kocha Abisłoh 3 (16-21) – serial komediowy</p> <p>14.30 Święty (5-9) – serial kom.</p> <p>17.00 Piękni i bezrobotni (10) – serial komediowy, Polska</p> <p>17.30 Świat według Kiepskich (2-8) – serial kom., Pol. 2013</p> <p>21.00 Co ludzie powiedzą? 2 (6-8) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>23.05 Jedną nogą w grobie 4 (2, 3) – kom., Wlk. Bryt. 1993</p> <p>2.35 Grono nie-pedagoga 3 (1-5)</p> <p>5.00 Comedy Club 6 (5, 6)</p>	<p>12.50 Duża ryba – komediodramat, USA 2003, 155 min</p> <p>15.25 Bibliotekarz 3: Kłątwa kielicha Judasza – film przygodowy, 2008, 110 min</p> <p>17.15 Bibliotekarz 2: Tajemnice kopalni króla Salomona – film przygodowy, 2006, 115 min</p> <p>19.10 183 metry strachu – thriller, USA 2016, 110 min</p> <p>21.00 Człowiek widmo – thriller, USA/Niemcy 2000, 135 min</p> <p>23.15 Resident Evil: Witajcie w Raccoon City – horror, Kan./Niemcy 2021, 130 min</p>	<p>8.20 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7-9) – serial krym.</p> <p>11.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2-4)</p> <p>13.50 Matlock (1) – serial krym.</p> <p>14.45 Królestwo niebieskie – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 180 min</p> <p>17.45 Pojtrze – dram. katastrof., FILM USA 2004, 155 min</p> <p>20.20 Negocjator – film sens., FILM USA/Niemcy 1998, 165 min</p> <p>23.05 Terminator 2: Dzień sądu – film s.f., USA/Francia 1991, 165 min</p> <p>1.50 Resident Evil 2: Apokalipsa – horror s.f., 2004, 115 min</p>	<p>9.30 Beethoven – komedia, FILM USA 1992, 100 min</p> <p>11.10 Komandosi z Navarony – wojenny, 1978, 160 min</p> <p>13.50 BFG: Bardzo fajny Gigant – film familijny, USA/Indie 2016, 140 min</p> <p>16.10 Kung Fu Panda 2 – anim., FILM USA/Kanada 2011, 120 min</p> <p>18.10 Sci(a)gany – kom. sens., FILM Niemcy/Film 1998, 110 min</p> <p>20.00 RoboCop – film s.f., USA 2014, reż. José Padilha, wyk. Joel Kinnaman, 150 min</p> <p>22.30 Uprowadzona – film sens., Francja 2008, 120 min</p> <p>0.30 G.I. Jane – dramat obyczajowy, 1997, 170 min</p>	<p>14.20 Rejs ku szczęściu – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2022, 115 min</p> <p>16.15 Doktor Herz i doktor Holly: Diagnosta „nowy start” – obycz., Niem. 2023</p> <p>18.05 Doktor Herz i doktor Holly: Matczyne uczucia – serial obyczajowy, Niemcy</p> <p>20.00 Lost w Fucejście – Ślad cieni, część 1 – film krym., Niemcy 2024, 115 min</p> <p>21.55 Krawcowa z Madrytu (3, 4) – serial obycz., Hiszp.</p> <p>23.55 Rosamunde Pilcher: Kiedy cię odnajdę – film obyczajowy, Niemcy 2023, reż. Marc Prill, 115 min</p>
<p>15.15 Czas mroku – dramat historyczny, Wielka Brytania/USA 2017, 125 min</p> <p>17.20 Pan od muzyki – komediodramat, Francja/Szwajcaria/Niemcy 2004, 100 min</p> <p>19.00 Trucizna – dramat obycz., Luksemburg/Hol./Wielka Brytania 2024, 90 min</p> <p>20.30 You, Me & Her – komediodramat, USA 2023, wyk. Selina Ringel, Ritesh Rajan, 95 min</p> <p>22.05 Whiplash – dramat obyczajowy, 2014, 105 min</p> <p>23.50 Cienka czerwona linia – wojenny, 1998, 170 min</p>	<p>13.15 Detektyw Murdoch 18 (3) – krym., Kan./Wlk. Bryt.</p> <p>14.10 Marlow: klub zbrodni 2 (3) – krym., Wlk. Bryt./USA</p> <p>15.10 Morderstwo w małym mieście 2 (3) – krym., Kan.</p> <p>16.05 Sprawy pana Booka (3) – serial krym., Wlk. Bryt.</p> <p>17.15 Sherlock i córka (3) – krym., USA/Wlk. Bryt.</p> <p>18.15 Agenci NCIS 18 (1, 2) – serial sensacyjny, USA</p> <p>20.00 Grantchester 4 (3) – krym.</p> <p>21.00 Komisarz Maigret (2) – film kryminalny, Wielka Brytania 2017, 120 min</p> <p>23.00 Niebezpieczne związki (4) – kostium., Wlk. Bryt.</p>	<p>5.00 Wszędzie Ty (39-43) – tenelnowa, Turcja 2019</p> <p>10.00 List pożegnalny (24-28) – tenelnowa, Turcja 2023</p> <p>15.00 Klass 95 (21-25) – tenelnowa, Kolumbia 2024, wyk. Nicole Santamaria, David Palacio</p> <p>20.00 Rubi (54, 55) – tenelnowa, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina</p> <p>22.00 Otchłań namiętności (49-53) – tenelnowa, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angelique Boyer</p> <p>3.00 Rubi (54, 55) – tenelnowa, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina</p>	<p>10.20 On, ona i dzieciaki (9-11)</p> <p>11.50 On, ona i dzieciaki (19, 1, 2) – serial komediowy</p> <p>13.20 Sposób użycia – kom.</p> <p>15.50 Wszyscy kochają Raymonda 3 (19-23)</p> <p>18.25 Epoka lodowcowa – film animowany, USA/Francia/Kanada 2002, 90 min</p> <p>19.55 Johnny English: Nokaut – kom. sens., Wlk. Bryt./USA/Francia 2018, 105 min</p> <p>21.40 Agent z przypadku – komedia sensacyjna, Hongkong 2001, 105 min</p> <p>23.25 Family Guy: Głowa rodziny 18 (1-4)</p> <p>1.25 On, ona i dzieciaki (9-11)</p>	<p>16.30 Cała prawda o Jonathanie – komedia, USA 2007, reż. James David Pasternak, 90 min</p> <p>18.00 Wieczorne słońce – dramat obyczajowy, USA 2009, 120 min</p> <p>20.00 Powodzenia, Leo Grand! – komediodramat, Wielka Brytania/USA 2022, reż. Sophie Hyde, 105 min</p> <p>21.45 Wrzawa – dramat obyczajowy, Nowa Zelandia 2023, 120 min</p> <p>23.45 Upadek gangu Romanowów – komediodramat, Wielka Brytania 2024, 110 min</p>	<p>11.30 Gang Wiewiórka – film animowany, 2014, 125 min</p> <p>13.35 Gang Wiewiórka 2 – film animowany, 2017, 115 min</p> <p>15.30 Truman Show – komediodramat, USA 1999, reż. Peter Weir, wyk. Jim Carrey, 140 min</p> <p>17.50 Dirty dancing – film muzyczny, 1987, 130 min</p> <p>20.00 Amsterdamski – komediodramat, USA/Japonia 2022, 140 min</p> <p>22.20 Uwierz w ducha – komediodramat, USA 1990, 150 min</p> <p>0.50 Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020, 115 min</p>

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

- 7.30 Kolarstwo:** Wyścig Scheldepreijs
- 8.30 Cycling Show** – magazyn sportowy
- 9.00 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Kraju Basków – 5. etap
- 10.00 Snooker:** Turniej Welsh Open w Llandudno – finał: B. Hawkins – J. Lisowski
- 12.00 Paris-Roubaix: Duels in Hell** – mag.
- 14.15 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Kraju Basków – 5. etap
- 15.00 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Kraju Basków – 6. etap
- 17.45 Paris-Roubaix: Duels in Hell** – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 1 HD

- 5.30 Tenis:** Puchar Billie Jean King: Australia – Wielka Brytania – gra pojedyncza
- 7.30 Tenis:** Puchar Billie Jean King: Australia – Wielka Brytania – gra pojedyncza
- 10.00 Magazyn polskiego sportu**
- 11.00 7. strefa** – mag.
- 12.30 Siatkówka mężczyzn:** PlusLiga – mecz fazy play-off
- 14.45 Siatkówka kobiet:** TAURON Liga: Mogilno – Radomka
- 17.30 Siatkówka kobiet:** TAURON Liga – mecz półfinałowy fazy play-off: Budowlani Łódź – UNI Opole

CANAL+ SPORT HD

- 7.45 Ligomistrzowe historie (2)** – mag.
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Girona FC
- 11.15 Champions Pack** – magazyn piłkarski
- 12.30 Premier League Preview** – mag.
- 13.00 Premier League Stories (35)** – mag.
- 13.45 Boks:** Walka o pas WBC World w Las Vegas: S. Fundora – K. Thurman
- 15.00 Turbokozak** – mag.
- 16.10 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Valencia CF
- 18.25 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Girona FC

TVP SPORT TVP SPORT DVB-T2

- 6.15 Sportowy wieczór** – program inform.
- 6.45 Piłka nożna:** BetClit 1. Liga – mecz: Polonia Warszawa – Śląsk
- 8.45 Hokej:** Tauron Hokej Liga – mecz finałowy
- 9.45 Koszykówka mężczyzn:** NBA: Rockets – Minnesota Timberwolves
- 11.35 Oko w oko** – mag.
- 12.10 Piłka nożna:** BetClit 2. Liga: Stal Stalowa Wola – Warta Poznań
- 14.25 Piłka nożna:** LM UEFA – ćwierćfinał: Real Madryt – Bayern
- 16.40 Boks:** Polska Liga Boks: Pomorzanie Boxing Team Toruń – Concordia

ELEVEN SPORTS 1 HD

- 6.00 LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
- 8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Augsburg – TSG 1899 Hoffenheim
- 10.00 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: Karlsruher SC – DSC Arminia Bielefeld
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AS Roma – Pisa SC
- 14.00 Wywiad z Kacprem Potulskim**
- 14.55 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Borussia Dortmund – Bayer 04 Leverkusen
- 17.50 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – RCD Espanyol

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

- 6.00 Ciężarówka przez Indonezję 4 (4)** – dok.
- 7.00 Brudne skarby 2 (1)**
- 8.00 Bimbrownicy 14**
- 9.00 Gorączka złota 16**
- 10.00 Łowcy opali 8** – dok.
- 11.00 Od samochodu do domu 2 (1)** – mag.
- 12.00 Celnicy na straży Turcji (6)** – serial dok.
- 13.00 Złomowisko PL 11 (10, 11)** – serial dok.
- 15.00 Nic do zgłoszenia (5)** – serial dok., Pol. 2021
- 16.00 Lotnisko (1)** – dok.
- 17.00 Nagi instynkt przetrwania 11** – serial dok., USA 2025
- 19.00 Celnicy na straży Turcji (6)** – serial dok.
- 20.00 Bimbrownicy 14** – serial dokum.



20.00 Turniej Welsh Open w Llandudno – finał: B. Hawkins – J. Lisowski

Angielscy finaliści walczą o schedę po Marku Selby, który wygrał walijską imprezę w 2025 roku.

22.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków – 6. etap

0.00 Snooker: Tour Championship

1.30 Paris-Roubaix: Duels in Hell – mag.

3.45 Cycling Show – magazyn sportowy

4.00 Snooker: Tour Championship

20.00 TAURON Liga – półfinał: KS DevelopRes Rzeszów – BKS Bielsko-Biala

Obróca mistrzowskiego tytułu DevelopRes Rzeszów znakomicie spisujący się w fazie zasadniczej. Poniósł tylko dwie porażki. W ćwierćfinale pokonał Palac.

23.00 Rugby – mecz: Polska – Szwecja

1.00 Sporty walki: UFC 327 – karta

3.00 Sporty walki: UFC 327 – Jiri Prochazka – Carlos Ulberg

20.55 Liga hiszpańska: LIVE Sevilla FC – Atletico

Piłkarze Atletico Madryt wciąż walczą o trzecie miejsce w lidze. Starcie ze sklasyfikowaną dużo niżej Sevillą jest dobrą okazją na zdobycie kompletu punktów.

23.00 Sporty walki: ONE Fight Night 42: Regian Eersel – Rungrawee Sitsongpeenong

1.15 Premier League: The Big Interview (35) – mag. piłkarski

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Górnik Zabrze

19.30 Oktagan 86 w Szczecinie

W walce wieczoru w ENEA Arenie wystąpi Michał Materla. Legenda polskich sportów walki zmierzy się z Christianem Jungwirthem. W akcji zobaczymy również m.in. Tomasza Narkuna. Rywalem Polaka jest Alexander Poppeck, obecny lider wagi ciężkiej.

0.35 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

2.30 Boks: Gala w Las Vegas – waga średnia: Brandon Adams – Caoimhin Agyarko

20.40 Liga włoska – mecz: LIVE Atalanta BC – Juventus

W lutym Nicola Zalewski i spółka gładko ograli Bianconerich 3:0 w ćwierćfinale Pucharu Włoch.

23.00 Eleven Gol Live

0.05 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Sankt Pauli – Bayern

2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Pisa

4.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokum.

4.55 HHH – Hamburger SV – film dokum.

5.50 Historyczne momenty Ligue 1

21.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (1)

Mike Brewer sprawdza, jak rynek zareaguje na jego najnowszy projekt – pickupa stworzonego na specjalne zamówienie. Jego żona pracuje nad promocją firmy.

22.00 Łowcy opali 8 – dok.

23.00 Morze złota 13

0.00 Najszybsze pociski Ameryki – serial dok.

1.00 Potwory z Alaski

2.00 Łowcy starości 10 (7, 8) – dok., Wlk. Bryt.

4.00 Gorączka złota: Australia 4 (5) – dok.

EUROSPORT 2 HD

- 14.00 Formula E: ePrix Hiszpanii** – podsumowanie
- 15.00 Snooker:** Welsh Open
- 17.00 Motocross: MŚ** w Almonte
- 18.00 Motocross:** Mistrzostwa świata w Frauenfeld
- 19.00 Tenis:** Turniej Australian Open 2026
- 20.00 Race bikes** – mag. kolarski
- 20.30 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Kraju Basków – 6. etap
- 22.00 Snooker:** Turniej Welsh Open w Llandudno – finał: B. Hawkins – J. Lisowski
- 0.00 Kolarstwo:** Wyścig dookoła Kraju Basków – 6. etap

POLSAT SPORT 2 HD

- 12.00 Tenis:** Puchar Billie Jean King: Polska – Ukraina – mecz gry podwójnej
- 13.30 Tenis:** Puchar Billie Jean King: Polska – Ukraina – mecz gry pojedynczej
- 15.30 Tenis:** Puchar Billie Jean King: Polska – Ukraina – mecz gry pojedynczej
- 17.30 Lyżwiarstwo figurowe:** LIVE Mistrzostwa świata w lyżwiarstwie synchronicznym – Salzburg 2026 – taniec dowolny
- 19.45 Rugby:** Rugby Europe Trophy: Polska – Szwecja
- 22.30 Piłka nożna z archiwum**
- 1.00 Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

- 8.15 Tenis:** Turniej WTA w Linzu – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- 10.30 Tenis:** Turniej WTA w Linzu – ćwierćfinał
- 12.45 Tenis:** Turniej WTA w Linzu – ćwierćfinał
- 15.08 8 wspaniałych (3)** – dok.
- 15.30 Tenis:** Turniej WTA w Linzu
- LIVE** – półfinał gry pojedynczej
- 18.00 Tenis:** Turniej WTA w Linzu
- LIVE** – półfinał gry pojedynczej
- 20.15 Tenis:** Turniej WTA w Linzu – półfinał gry pojedynczej
- 22.30 Tenis:** Turniej WTA w Linzu – półfinał gry pojedynczej
- 0.45 Tenis:** Turniej WTA w Linzu – półfinał gry pojedynczej

EXTREME CHANNEL HD

- 6.00 X Games – Shanghai**
- 8.00 WWE Highlights (77)**
- 8.45 WWE Classic Gold (68)**
- 9.00 KPW Kombat TV (12)**
- 10.00 WWE Classic Gold**
- 11.00 Ultimate Strongman (3)**
- 12.00 Low – Legacy of Wrestling (1)**
- 14.30 WWE Classic Gold (80)**
- 16.00 New Japan Pro-Wrestling (40)**
- 20.00 AEW Dynamite (2614)**
- 22.00 New Japan Pro-Wrestling (40)**
- 2.00 WWE Highlights (76)**
- 2.30 New Japan Wrestling – Highlights (28)**
- 3.00 X Games – Oslo (1-3)**

ELEVEN SPORTS 2 HD

- 12.55 Piłka nożna:** Hertha LIVE – Kaiserslautern
- 15.00 Dani Carvajal – serce wojownika**
- 15.20 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Lipsk – Borussia M'gladbach
- 17.30 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech** – reportaż, Pol.
- 17.55 Piłka nożna:** Liga LIVE włoska: Milan – Udinese
- 20.05 Wywiad z Kacprem Potulskim**
- 21.00 Piłka nożna:** Liga LIVE francuska – mecz: Stade Rennais FC – Angers SCO
- 23.15 Bundesliga Special (17)**

DISCOVERY LIFE HD

- 6.10 Szpital (408-411)**
- 10.10 Łowcy promocji (8, 1, 2)**
- 11.40 Biznes na kredyty (5)** – rozr.
- 12.40 Ostatnia szansa (5)** – rozr.
- 13.40 Na ratunek włosom (5, 6)**
- 15.45 Szpital (412-415)** – serial paradokum., Polska
- 19.45 W czym doślub? (1, 2)**
- 20.45 Obsesja miłośnika siostr 2 (8)** – reality show
- 21.45 Lekarz z piekła (1)** – dok.
- 22.55 Obnażone sekrety (12)**
- 23.25 Najgroźniejsza sekta Ameryki (3)** – serial dok.
- 0.25 Sekrety chirurgii (10)**
- 1.25 Sekrety lekarzy (4, 5)**
- 3.25 Kosmetyczna rewolucja**
- 4.10 19+ (12, 13)** – paradok., Pol.

POLSAT SPORT FIGHT HD

- 15.00 Tenis:** Puchar Billie Jean King: Włochy – Japonia – mecz gry pojedynczej
- 17.00 Sporty walki:** Thunderstrike Fight League 36 w Warszawie – walka: Michał Gniady – Sanjar Yusupov
- 18.35 Z archiwum ESPN** – magazyn bokserski
- 19.00 Sporty walki:** Thunderstrike Fight League 37 w Lublinie: Bartosz Guz – Camille Dewitte
- 0.00 Sporty walki:** Babilon Boxing Show & K-1 w Zabkach – walka: Jan Łodziak – Konrad Dąbrowski

POLSAT SPORT 3 HD

- 6.00 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga
- 8.30 Piłka nożna z archiwum**
- 11.00 Piłka nożna z archiwum**
- 13.30 Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo – mecz półfinałowy gry pojedynczej
- 15.30 Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo – półfinał
- 17.25 Koszykówka mężczyzn:** ORLEN Basket Liga: Energa Czarni Slupsk – Śląsk
- 20.00 Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo – półfinał
- 22.30 Tenis:** Turniej ATP w Monte Carlo – półfinał
- 1.00 Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

- 13.30 Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: H. Skrzydlewska Orzeł Łódź – Polonia Piła
- 16.00 Żużel:** Metalkas 2. LIVE Ekstraliga: INNPRO ROW Rybnik – Polonia Bydgoszcz
- 18.45 Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: Sparta – Falubaz
- 21.30 Sporty walki:** ONE Fight Night 42 – walka: R. Eersel – R. Sitsongpeenong
- 22.35 Dawno temu w CANAL+: Widzew Łódź – Legia Warszawa (sezon 1995/96)**
- 23.30 Liga+** – magazyn piłkarski
- 1.00 Ligomistrzowe historie (2)** – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 4 HD

- 14.55 Piłka nożna:** Liga włoska: LIVE Torino – Hellas
- 17.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Paris FC – Monaco
- 19.00 Ligue 1 Show (28)** – mag.
- 19.30 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech** – reportaż, Pol.
- 19.55 Bundesliga Special (17)**
- 20.25 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: SV Darmstadt 98 – Hannover
- 22.25 Diego Rodriguez** – dok.
- 22.55 Birds of paradise** – dok.
- 23.30 Mityczne stadiony LaLiga** – magazyn piłkarski
- 23.45 Unikalne tradycje LaLiga**

ELEVEN SPORTS 3 HD

- 12.55 Piłka nożna:** FC Nürnberg – Dynamo
- 15.20 Goal Arena Bundesligi**
- 17.25 Bundesliga Special (17)**
- 17.50 Ligue 1 Show (28)** – mag.
- 18.20 Piłka nożna** – mecz: LIVE St. Pauli – Bayern
- 20.30 Najlepsze gole Schalke 04** – mag.
- 20.45 Najlepsze gole Borussia Dortmund** – mag. piłkarski
- 21.00 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech** – reportaż, Pol.
- 21.25 Piłka nożna:** Liga LIVE portugalska – mecz: Estrela Amadora – Sporting CP
- 23.30 Magazyn piłkarski**

CANAL+ DOKUMENT HD

- 12.05 Dzikie oblicze Japonii**
- 14.10 Fukushima: atomowy koszmar** – dok., Wlk. Bryt.
- 15.45 Broń ostateczna. Od Oppenheimera do Hiroszimy** – film dok.
- 16.45 Motocyklizm przez Włochy. Niezapomniane przeżycie** – film dokum.
- 17.50 Bałtyk** – film dokum., Pol.
- 19.00 Tepui** – wyprawa do domu bogów – dok.
- 20.00 Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia**
- 21.40 Tybet kontra Chiny**
- 22.40 Yintah** – film dok., Kan.
- 0.50 Zachodni Brzeg. Wściekłość i furia** – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE	HD
6.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.	
8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny	
10.00 Jak to jest zrobione? – dok.	
12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki – dok.	
14.00 Tajemnice ładowania na Księżyca (3, 4) – serial dokumentalny	
16.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok.	
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	
20.00 Największe paranormalne zagadki – serial dok.	



DOKUMENTALNY

22.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego
Zespół przygląda się sprawom zaginięć osób, które pływały w Trójkącie Bermudzkiej. Wielu okolicznych mieszkańców sądzi, że ma z tym związek morski potwór.

0.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dokumentalny, USA
2.00 Tajemnice Alaski – serial dokumentalny
4.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki – serial dok., Wielka Brytania

DISCOVERY HISTORIA

8.00 Polscy szpiedzy (8) – dok.
9.00 Gra o skarb – serial dok.
10.00 Skarby z szopy (11-14)
12.00 Łowcy staroci (12) – dok.
13.00 Zoom na architekturę
14.00 Skarby z szopy (3, 4)
15.00 Zoom na architekturę
17.00 Muzealne tajemnice
19.00 Na ratunek starociom
20.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante
21.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok.
23.00 Pogromca mitów w akcji (2) – serial dok.
2.00 Lotniskowiec HMS Ark Royal (5) – serial dok., USA
3.00 Mikroprzygoda (7) – dok.

TVP DOKUMENT

13.45 Kalahari, twarde prawo pustyni (1) – film dok., Fr.
14.45 Łodowe królestwo pantery śnieżnej – dok.
15.45 Dinozaur: rekonstrukcja zagłady
16.50 Zagadka egipskich hieroglifów i bracia Champollion – film dok.
17.50 Łazuka dzieckiem podszty – film dok., Pol.
19.00 Ludzie z mikropłaskim
20.10 Ciemna strona Everestu
21.45 Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny – film dokum.
22.55 Typy na dziś – film dok.
23.05 Sprawdzamy – magazyn
23.35 Zbieracze butelek – dok.

ID	HD
6.00 Krwawa układanka – serial dokumentalny	
8.00 Psychopata – znaki szczególne – serial dokumentalny, USA	
10.00 Morderstwo na prowincji 4 – serial dokumentalny	
12.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny	
14.00 Noc przynosi śmierć – serial dok.	
16.00 Świeża krew – dok., USA 2020	
17.00 Morderstwa w Dolinie Krzemowej: Kod zabójcy – serial dokumentalny, USA	
18.00 Zbrodnie godne Hollywood 2 – serial dokumentalny, USA	



DOKUMENTALNY

20.00 Sprawa dla medium i detektywa 8
Steve i Amy udają się do Dumfries, by zbadać do niesienia o nadprzyrodzonych zjawiskach w miejscowym muzeum. W budynku docho- dzi do niepokojących zdarzeń.

21.00 Trzy noce z duchami – dok.
23.00 Wrota do piekła – reality show
0.00 Wrota do piekła 2
2.00 Trzy noce z duchami – dok.
4.00 Morderstwo na prowincji 4 – dok.
5.00 Mroczne piętno

PLANETE+

13.40 Cały rok z pandą (2)
14.40 Szop prac: mistrz przetrwania – film dok.
15.50 Portugalia na dziko (2)
17.00 Kanada. Mądrość natury
18.00 Świat z góry 11 (3) – dok.
18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (2, 3)
19.45 Ernst Degner. Motocyklom po wolności (1) – film dokum.
20.50 Pierwsze Folio. Wielka księga Szekspira – dok.
22.00 Życie i śmierć Bedricha Smetany – film dokum.
23.10 Cosa Nostra. Mroczne serca morderców – dok.
0.20 Lombard – film dok., Pol.

POLSAT DOKU

13.30 Historia czołgów (1)
14.50 Poszukiwacze historii
15.20 Świat z góry. Parki narodowe (2) – serial dok.
16.20 Najwyższe góry świata. Życie nad chmurami (1) – film dok., Wielka Brytania
17.30 Bałtyk – dzikie morze (1)
18.35 Dzikie psy (1) – serial dok.
19.50 Superstatki – morskie kolosy – film dok., Niem.
20.55 U-32. Niemiecki okręt podwodny – film dokum.
22.00 Na pokładzie atomowego okrętu podwodnego – film dok.
23.00 Historia broni (10) – dok.
0.10 Poszukiwacze historii

NATIONAL GEOGRAPHIC	HD
6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (4, 3) – serial dok., Norwegia 2023	
8.00 Inżynierne tragedie (1, 2) – serial dokum., Czechy 2025	
10.00 Katastrofa w przestworzach (9, 10, 2, 11) – serial dokumentalny, Kan.	
14.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1, 2) – serial dokum.	
16.00 Przetrawianie w kanadyjskiej dzicy (5, 6) – dok.	
18.00 Złapać przemytnika (2, 3) – serial dok., USA	
20.00 Mega Metro (4) – dok., Australia	



DOKUMENTALNY

21.00 Przywódca III Rzeszy (1, 2)
Adolf Hitler, wykorzystując kryzys gospodarczy i rozruchy, wmówił Niemcom, że potrzebują bardziej autorytarnej władzy.

23.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (2): Błędy na górze – serial dokum., Kan./Australia
0.00 Alarm na lotnisku (3, 4): Rodzinne wycieczki; Twarde sztuki – dok., USA
2.00 Wyprawa na dno: Mroczne głębiny (1, 2) – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

12.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy
13.00 Najdziwniejsze zwierzęta Europy (1)
14.00 Ukryte piękno Europy (4)
15.00 Sekretne życie pszczoł
17.00 Will Smith: Wielka wyprawa (6) – serial dok.
18.00 Sekretne życie osmiornic (3) – serial dok.
19.00 Dzika konfrontacja (4)
20.00 Europa z powietrza (5)
21.00 Królestwo drapieżników (2) – dok.
22.00 Niedźwiedzi wysięc do zimy – film dok., RPA
23.00 Europa z powietrza (1)
0.00 Niezwykły dr Pol (6, 7)

POLSAT VIASAT EXPLORE

6.30 Kowboje z zimnych wód 4 (3, 4) – serial dok.
8.25 Australia: polowanie na złoto (2) – serial dokum.
9.20 Australijscy poszukiwacze złota 10
14.10 Złoto Jukonu (1-5) – dok.
19.00 Nowicjusze za kółkami (2) – serial dokumentalny
20.00 Wojna o złoto (1) – dok.
21.00 Australia: polowanie na złoto (1) – serial dokum.
22.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5
23.00 Special Ops: Prawda o 0.15 Internetowy seksbiznes
1.10 Australijscy poszukiwacze złota 5

FOKUS TV	DVB T2
6.00 Wehikuł czasu (411)	
6.05 48h. Zaginieni (11) – serial krym., Polska	
7.00 Rolnicy. Podlasie (44, 45) – serial dok.	
9.00 Niezwykłe pociągi (3, 4) – serial dokum.	
11.00 Świat z góry. Izrael (1, 2) – serial dokum.	
13.00 Rolnicy. Podlasie (20-22) – serial dok.	
16.00 Wioski wioseczki (2, 3) – serial dokum.	
17.00 Wielkie wycieczkowce (3)	
18.00 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły 3 (1) – dok.	
19.00 Jak to wyjaśnić 2 (6)	
19.25 Top 10 Największe tajemnice świata (4) – dok., USA/Czechy	



DOKUMENTALNY

20.00 Sekrety Biblii (1) – USA 2014
Eksperti próbują odkryć, jak tłumaczenia Biblii, wykonywanie od wieków, wpłynęły na zniekształcenie lub zatępcenie jej pierwotnej treści.

21.00 Ścięte tajne akta UFO (1, 2) – serial dok.
23.00 Poza kontrolą: Costa Concordia – film dokum.
0.00 Przestępce podziemie (2) – dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (8-11) – serial dok.
5.00 Kołowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski

POLSAT VIASAT NATURE

10.25 W powietrzu (1) – dok.
11.35 Ptaki (1) – dok., Wlk. Bryt.
13.30 Świat przyrody: potężne orły – film dok.
14.30 Skrzydła nad wodą
14.35 U wybrzeży Australii
17.55 Noc w lesie – dok., Niem.
19.00 Łasy Kleider (4) – dok.
20.00 Steve Backshall i sekretne życie pszczoł (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
21.05 Ekstremalne wyzwanie Steve'a Backshalla (1, 2)
23.20 Steve Backshall: ekstremalna rzeka (1, 2)
1.25 David Attenborough i cmentarzysko mamutów – film przyrod.

POLSAT VIASAT HISTORY

11.15 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej
12.20 II wojna światowa: cena imperium (7-11) – dok.
17.55 Naziści: korzenie zła (9)
18.55 Życie prywatne przywódców Rzeszy (4)
20.00 Naziści: ściśle tajna nauka (6) – serial dok., USA
21.00 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej
22.05 Tajemnice maszyny wojennej nazistów (4)
23.10 Tajne bronie II wojny światowej (3) – serial dok.
0.15 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (1-5) – dok.

HISTORIA	DVB T2
10.35 Epitafia katyńskie	
10.45 Czas – podróz przez tysiąclecia (1)	
11.50 Wszystkie kolory świata 2 (8) – dok., Fr.	
12.55 Odkryć tajemnice	
13.50 Epitafia katyńskie	
14.00 Ex Libris – magazyn	
14.30 Wyszywniaki – zemsta czy przebaczenie – dramat biograficzny, Polska 2021, 95 min	
16.05 Flesz historii (756)	
16.35 Tajemnice kultuwnych seriali (5)	
17.30 Lalka (5) – obycz., Pol.	
18.55 Epitafia katyńskie	
19.10 Starożytność	
20.10 Największe tajemnice monarchii (4) – dok.	



DRAMAT BIOGRAFICZNY

21.15 Siedem lat w Tybecie – USA/ Wielka Brytania 1997, 145 min
Podczas II wojny światowej zbiegły jeńiec trafiła do Tybetu, gdzie spotyka młodego Dalajlamę. Ta przyjaźń wywróci do góry nogami system wartości Europejczyka.

23.40 Orzeł. Ostatni patrol – dramat wojenny, Polska 2022, reż. Jacek Blawut, 120 min
1.40 Historia w postaciach zapisana – cykl dokumentalny, Francja

BBC EARTH

12.30 W okowach mrozu 11
13.30 Ziemia (4) – dok., Wlk. Bryt.
14.40 Attenborough i morski smok (1) – dok., Wlk. Bryt.
15.45 Koloseum: prawdziwa historia (2) – serial dok.
16.45 Alaska z Sue Perkins (1)
17.45 W okowach mrozu: Kanada 2 (1) – dok., Kan.
18.45 Dziki polów (7) – dok.
19.55 Wielka kanadyjska przygoda (3) – serial dok.
21.00 Ziemia (4) – dok., Wlk. Bryt.
22.10 W okowach mrozu 11 (17) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.10 Wyspy. Laboratoria natury (1) – dok., Wlk. Bryt.
0.10 Zabójca pogoda 6 (4)

CI POLSAT

14.10 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4 (3) – dok.
15.05 Absurdalne przestępstwa (11) – dok.
15.35 Absurdalne przestępstwa 2 (1) – dok.
16.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (1) – dok.
16.30 Polskie zabójczynie 7 (1)
17.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (4) – dok.
18.00 Ciemna strona miasta 9
19.00 Stróża zła: przestępcy w mundurze (6) – dok.
20.00 Morderce związki 5
23.00 Miel, by zabić (1)
23.55 Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet (3)

HISTORIA	HD
11.10 Najbardziej zabójcze historie świata (5) – dok., USA	
12.05 Starożytni kosmicci 14 (2) – dok.	
13.05 Tajemnice ukryte w piasku 2 (2) – dok.	
14.00 UFO: szlakiem bliskich spotkań (4) – serial dokum.	
14.55 Gwiazdy lombardu 25 (2)	
15.50 Gwiazdy lombardu 13 (10)	
16.15 Największe tajemnice świata 6 (4) – serial dokum.	
17.10 Starożytni kosmicci: najlepsze historie (6) – serial dok., 2022	
19.05 Starożytni kosmicci 13 (25) – dok.	



DOKUMENTALNY

20.00 Starożytni kosmicci 17 (13)
W okresie przygotowani Niemiec do II wojny światowej kraj wyróżniał się innowacyjnością w dziedzinie nauki. Mimo to Hitler miał skłonność do wierzenia w ezoterykę.

21.00 Starożytni kosmicci: geneza (10) – dok.
23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (11) – serial dok., USA
23.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (16) – serial dok., USA
0.50 Sekularne obsesje dyktatorów (1)

ANIMAL PLANET

10.00 Na krańcu Alaski – dok.
11.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
13.00 Weterynarz z Alaski
15.05 Megalodon – zagadka głębin – film dokum., USA
17.00 Cztery kąty, cztery łapy
18.00 Julia kontra węże – dok.
19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Na tropie dzikich zwierząt (5, 6) – dok., Pol.
21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA
22.00 Baseny jak z bajki – dok.
23.00 W szczękach rekina białego – film dokum., USA
0.00 Sharktacular 2016 – dok.
1.00 Nieproszeni goście

TRAVEL CHANNEL

8.05 Dziwacze potrawy: smakowite miasta (8)
8.40 Dziwacze potrawy: Smakowite miasta (9-11)
10.10 Niezwykłe Stany
12.15 Europa filmowa (4, 5)
14.20 Cieciarówka przez Stany
15.55 Człowiek kontra jedzenie (26-29) – mag.
18.00 Dziwacze potrawy: Smakowite miasta
20.05 Nagi instytnk przetrwania (3) – dok.
22.10 Afrika Express (3, 4)
23.55 Całi i zdrowi (3, 4) – rozr.
2.00 Hotelowe rewolucje (12, 13, 1) – serial dok., USA

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA 13.45 Na dobre i na złe (983) – serial obyczaj., Polska 14.40 Na sygnale (627, 628) – serial fab-dokum. 15.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 16.10 Tajemnice kulturowych seriali (1) 17.00 Telexpress 17.25 M jak miłość (1914) – serial obycz., Polska 18.20 „Hotel Pod Różami” – koncert galowy 27. Przeglądu Piosenki Aktorskiej we Wrocławiu 19.15 Muzeum Polskiej Piosenki (1) – pr. rozr. 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.05 Sport, pogoda	TVP ROZRYWKA 7.15 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Górna półka smaku (6) – magazyn kulin. 8.55 Kiedyś to było... 9.35 Koło fortuny (1955) 10.10 Tańcząca ze światem – Grecja (1) 10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (4) 11.45 To jest grane (86) 12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (5) 12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś – talk-show 13.50 Postaw na milion (1956, 1950) 15.45 Jeden z dziesięciu 17.00 Koło fortuny (1956) – teleturniej 17.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (5) 18.50 Do śmiechu! (54)	POLSAT CAFÉ 6.00 Przyjaciółki 2 (23, 24) – serial obycz., Polska 8.00 Bogaty dom – biedny dom (132) – reality show 9.00 Bogaty dom – biedny dom (156) – program rozrywkowy 10.00 Polacy za granicą – miłość (5, 6) – serial dokumentalny, Polska 12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (23, 24) – pr. rozrywk. 14.00 Ani słowa pannie młodej (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 16.00 Kolacja w ciemno (62, 63) – pr. rozrywk. 18.00 Nasz nowy dom (232, 233) – reality show, Polska	TV 4 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (169) – reality show 7.00 Galileo (1088, 1089) – program popularyzatorski 9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn 9.30 A na deser... (7) 9.35 Galileo (1090, 1184, 1185) – program popularyzatorski 12.45 Goście, goście – komedia, Francja 1993, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Jean Reno, 130 min 14.55 Policjantki i Policjanci (1391-1395) – serial obyczajowy, Pol. 2026	TTV HD 9.45 Express – pr. inform. 10.05 Nic do zgłoszenia 3 (2) – serial dokum., Pol. 11.05 Nic do zgłoszenia 5 (11) – serial dokum. 12.05 Zakup w ciemno extra (23) 12.35 Zakup w ciemno 7 (22-24) – reality show 15.45 Express – pr. inform. 17.05 Idź na całość 2 (17) 17.05 Zakup w ciemno extra (23) 17.45 Express – pr. inform. 18.05 Kanapowczynnie 3 (7) – program rozrywk. 19.05 Zakup w ciemno extra (22) 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Idź na całość 2 (16) 21.00 Zakup w ciemno 7 (21) – reality show	TWN STYLE HD 5.00 I nie opuścę Cię aż do ślubu (7, 8, 12) – reality show 6.50 Niezwykłe Stany Prokopa (1) – pr. rozr. 7.45 Dzień Dobry TVN 11.30 Dzieci świata (2) 12.00 Jestem z Polski 17 (1, 2) – serial dokum. 14.00 Jestem z Polski (13) – serial dok., Pol. 2022 15.05 Babski biznes (1) – program rozrywkowy 16.05 Ostre cięcie (3) – program rozrywkowy 17.05 Zgłoś remont 11 (4) – program rozrywkowy 18.05 Bitwa o gości (4) – reality show 19.05 Kuchenne rewolucje (4, 5) – program rozrywkowy
--	---	--	--	--	--



20.20 Dewartis 3 – Polska 2023

Po zawodzie miłosnym Marek wraca do Poświęcia. Wspomina traumatyczne zdarzenia sprzed lat. Tymczasem w Saudwiahn ktoś kradnie jego drewno.

- 21.15 Sanatorium miłości 8** (5)
- 22.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (36)
- 23.00 Tajemnica Enigmy** (1) – serial hist., Polska
- 23.50 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór**
- 0.40 M jak miłość** (1914) – serial obycz., Polska



19.45 Mariolka prawdę ci powie (1, 2)

Program poświęcony jeleniogorskiej „blond piękności”. Postać zwirowanej imprezowiczki powołał do życia Igor Kwiatkowski, artysta z formacji Paraniernormalni.

- 21.50 Postaw na milion** – teleturniej
- 23.45 Koło fortuny** (1956, 1950) – teleturniej
- 1.15 Karet. Super Show Dwojki 2** (21) – program rozrywkowy
- 2.20 Karetotomaniacy** (80, 81, 65) – pr. rozr.



20.00 Love Island. Wyspa miłości (255-257)

W malowniczej scenerii Andaluzji rozegrają się kolejne przygody singli i singielek, którzy mają szansę zdobyć nie tylko drugą połowę, ale także 100 tysięcy złotych.

- 23.00 Gry małżeńskie** (173) – reality show
- 0.00 Love Island. Wyspa miłości** (308, 309) – reality show
- 2.00 Gry małżeńskie** (174, 175) – reality show, Polska
- 4.00 Zdrady** (177, 178) – serial paradokm.



20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1008-1011)

Seryjni morderca, Jakub Niegolewski, otrzymuje zdjęcie zmasakrowanej kobiety. Ofiarą okazuje się Luiza Stepien, którą pobito na śmierć. Załoga podejrzewa sąsiadkę.

- 0.00 Gwiazdy Kabaretu** (172, 170) – pr. rozr.
- 2.05 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 3.05 Interwencja** – mag.
- 3.25 Lubię disco!** (250)
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.



22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (6)

Uczestnicy walczą o 100 tys. zł. Widzowie przekonają się, czy może determinacja młodości. Występują m.in. Manuella Michalak i Izabela Ugonoh.

- 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20** (11)
- 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24** (7)
- 1.00 Diabelnie boskie 2** (23, 24) – reality show
- 1.55 Zapukaj do moich drzwi** (102, 103)
- 3.35 Detektywi** (118)



21.05 Królowa przetrwania 3 (6)

Prowadząca Małgorzata Rozenek-Majdan obserwuje rywalizację uczestników podczas konkurencji na wycieczce. Jedną z kobiet flirtuje z gościem specjalnym.

- 22.25 Skok na głęboką wodę** (5) – pr. rozr.
- 23.30 Ślub od pierwszego wejrzenia** (1, 2) – reality show
- 1.35 Zawodowa Anka** (3) – program rozrywkowy
- 2.15 Zrób coś z tym dzieckiem** (7) – mag.
- 2.40 Zawodowa Anka** (4)

TVP HD 8.55 Ojciec Mateusz 7 (88, 89) 10.45 Czy wiesz, Ze? (260) 11.20 Na sygnale (483, 484) 12.25 Ojciec Mateusz 30 (383) 13.20 Komisarz Alex 5 (63) 14.15 Ranczo 9 (115, 116) 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Maktowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 18 (231) 19.20 Ranczo 4 (50-52) – obycz. 22.20 Na noże – komedia FILM krym., USA 2019, 140 min 0.40 Ekstradycja 2 (8, 9-ost.) – serial sensacyjny, Polska 3.00 El Dorado – western, USA FILM 1967, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, 140 min
--

TVP HD 6.00 Telesprzedaż 7.00 Pogoda 7.05 Kluchy i Lachy – pr. rozr. 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku 10.45 Kluchy i Lachy – pr. rozr. 11.10 Spotkanie z balladą 12.25 Przy muzyce po Śląsku 13.30 Kluchy i Lachy – pr. rozr. 14.00 Szlagierowa lista – muz. 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku – program rozrywkowy 18.25 Śląska karuzela – muz. 20.00 Koncert w TVS – pr. muz. 23.45 Szlagierowa lista – muz. 1.20 Pasma ciekawostek
--

ZOOM TV 8.15 To leci w sieci (28-30) 9.35 Pułapki umysłu (1) – dok. 10.45 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat 14.15 Stawka większa niż życie (7, 8) – wojenny, Pol. 17.00 Strażnik Teksasu 5 (13-15) – serial sensacyjny 20.00 Brunet wieczorową porą – komedia obycz., Polska 1976, 120 min 22.00 Naczelną dowódcą – sens., USA/Wlk. Bryt./Filipiny 2019, 95 min 23.35 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (5) – pr. rozrywk. 0.50 Magia nagości. Finlandia 4 (2) – pr. rozr.

TLC HD 11.00 Kiedy dzieci mają dziesięć 5 – serial dok., USA 12.00 Jak zostać amizem (8) 13.00 Siostry wielkiej wagi 6 14.00 Klinika bez tajemnic 2 15.00 Klinika urody gwiazd (1) 15.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show 17.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 20.00 Moje paranoje: 10 lat później – serial dok., USA 21.00 Twarz od nowa – dok. 22.00 Skórce na ratunek 8 23.00 Pogromcy guzów 0.00 Dr Pryszyca 3 – dok. 1.00 Moje paranoje: 10 lat później – serial dok., USA
--

C+ KUCHNIA HD 13.50 Bosacka daje radę 4 14.45 Comfort Food (27, 28) 15.40 Zgrillowani 2 (2) – mag. 16.05 M jak miłość 3 (1, 2) – dok. 16.55 Gotuj taniej z Jamiem (4) 17.55 Jakubiak rozgrza Wietnam (1, 2) – mag. 18.50 Tajemnice indyjskich smaków (9, 10) – dok. 19.50 Kulinarne mapa Wielkiej Brytanii (4, 5) – serial dok. 20.45 Podróż przez smaki Chin 3 (7) – serial dokum. 21.40 Poza utartytymi szlakiemi: Colin i Manu (2) – dok. 22.35 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (6, 7) 23.30 David w Europie 5 (5-7)
--

TVN TURBO HD 8.35 Fani czterech kółek (3) 9.45 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. 10.30 Moto kombat (6) – mag. 11.15 Cieczarówka przez Chile 12.15 Moto Factory (6) – mag. 13.00 Jeździć, obserwować 16.00 Woźny samochodowe 18.00 Cieczarówka przez Indie 19.00 Cieczarówka przez Australię (1-4) – pr. rozr. 23.00 Jeździć, obserwować 1.15 Zawodowi handlarze (1) 2.00 Wypad z kraju (7) – rozr. 2.35 Co Ty wiesz o broni? (10) 3.00 Będzie pan zadowolony 3.50 Wyburzacz (2, 3) – rozr. 5.00 Borys kontra gadzety (3)

NOWA TV 6.00 Wehikuł czasu (411, 412) 6.20 TV okazje (35, 36) 6.55 Wehikuł czasu (411, 412) 7.30 Interwencja – taka jest Polska (562) – mag. 8.20 Frieren. U kresu drogi 9.30 Dragonball Z Kai (52-58) 13.00 One Punch Man (11, 12) 14.00 Co ludzie powiedzą? 2 (13-15) – serial komediowy 16.00 Miodowe lata (116-119) 19.45 Poirot (1-4) – serial krym. 0.00 Ślad (62) – krym., Pol. 2019 1.00 łowca pedofiliów 3.00 TV okazje (36, 37) 3.50 Wehikuł czasu (411, 410) 4.00 Sala operacyjna (5, 7) 5.00 Pod lupą (1, 2) – magazyn

METRO 9.55 The Floor (12) – teleturniej 11.00 Złomowski PL 4 – dok. 13.00 Gwiazdy Lumpsów (7) 13.50 Kryminalni 3 (4, 5) – krym. 16.00 Niezwykłe Stany Prokopa 5 (3) – pr. rozr. 17.00 Mam talent! (7) – pr. rozr. 18.55 Milionerzy (767) – telet. 19.25 Magda gotuje internet 20.00 W starym, dobrym stylu – kom., USA 2017, 125 min FILM 2025, zobacz obronę – film sens., USA 1987, 125 min 0.10 Kuba Wojewódzki (6) 1.25 Ach, ten ślub! 3 (2) – rozr. 2.15 Pani gadźet (3) – mag. 2.40 Dieta czy cud? (2) – mag. 3.15 Szkoła (772, 766)

ANTENA HD 8.45 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat 13.00 Australijski poszukiwacz złota 5 17.00 Gdzie ty coś zjeść? (2) 18.00 Polska. Największe tajemnice (3) – pr. rozr. 19.00 77 TV 5 (24) – pr. rozrywk. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa we Francji – Pont-Aven – film krym., Francja 2022, 120 min 22.00 Uprowadzona Elizabeth Smart – dramat biograf., USA 2017, 100 min 23.40 Balthazar: Śledczy fenomen 5 (1, 2) – krym. 2.15 Poprawczak (1-6) – dok.
--

WP 12.00 Mityczne bestie (10) 13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (6) 13.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (12) – dok. 15.00 Policjanci w akcji (1, 2) 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (10) – dok. 17.55 Strażacy z sąsiedztwa 18.50 Policjanci z sąsiedztwa 7 (11, 12) 20.45 Policjanci z sąsiedztwa 2 (1) – dok. 21.45 Mam talent Ameryka: Drużyna marzeń (6) 23.35 Mistrzowie Kabaretu (6) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 15 0.55 Mistrzowie Kabaretu 4

C+ DOMO HD 15.00 Nasz nowy dom w Grecji (6) – dok. 16.00 Przekopemy Ci ogródki (5) – serial dok. 16.30 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9 (5) 17.05 Meblokreacje (2) – mag. 17.35 Dom w miesiąc (3) – dok. 18.00 Daleko od miasta 10 19.00 Podzielić M2 2 (9, 10) 20.00 Projekty marzeń – Nowa Zelandia (5) 21.00 Wielkie projekty: Szwecja 4 (4) – serial dok. 22.00 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę (4) – dok. 22.55 Wiejskie domy do liftingu 2 (4) – dok.
--

HGTV HD 11.00 Zrobmy sobie dom (6) 12.00 Odlotowy ogród (4-6) 13.40 Patent na dom (3, 4, 1) 16.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (10) – pr. rozr. 17.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (1-3) – pr. rozr. 18.50 Zgłoś remont 11 (3) – rozr. 19.50 Weekendowa metamorfoza 3 (4) – rozr. 20.45 Weekendowa metamorfoza 4 (6) – rozr. 21.40 Mieszkanie na miarę (4) 22.35 Mieszkanie na miarę 4 (1) – program rozrywkowy 23.35 Letnia chata na lata 13
--

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (225) – reality show
7.30 Ewa gotuje (564, 565) – magazyn kulinarny
8.30 Z Klimatem i z pasją (237) – pr. publicyst.
9.00 Dlaczego ja? (1328-1332) – serial paradokum.
14.00 Sekrety rodziny (104) – paradok., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (127-130) – dok., Pol.
17.00 Nasz nowy dom (352) – reality show
18.10 Szybszycie o Morganach? – komedia romantyczna, USA 2009, reż. Marc Lawrence, 125 min

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia
6.40 SuperLudzie (34) – serial dok., Pol. 2019
7.15 Była sobie Ziemia (7-11) – serial animowany, Fr. 2008
10.00 Klopsiki i inne zjawiska pogodowe – film animowany, USA 2009, reż. Chris Miller, 110 min
11.50 Świat według Kiepskich (563-568) – kom., Pol. 2019-2020
14.55 Złomiarze (21, 22) – serial dok., Pol. 2024
16.55 Świat według Kiepskich (569-572) – kom., Pol. 2019-2020
19.00 Kolacja w ciemno (51) – program rozrywkowy

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (11-13) – serial anim.
7.20 O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019, reż. Charles Martin Smith, wyk. Jonah Hauer-King, Ashley Judd, 125 min
9.25 Cobra Kai (40, 41) – serial przygodowy
11.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (80-82) – serial sensacyjny
13.45 Poirot (3, 4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
16.00 Columbo (2, 3) – serial kryminalny, USA
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (123, 124) – krym., USA

BBC FIRST HD

6.00 Z pamiętnika położnej (5, 6) – serial obyczajowy
7.50 Duchy 3 (2, 3) – serial komediowy, Wlk. Bryt.
9.10 Ale akcja! 2 (4, 5) – serial obyczajowy
10.25 Morderstwa w Midsomer 22 (2) – serial kryminalny
12.15 Ojciec Brown 2 (7-9) – serial kryminalny
15.20 Zagadki doktora Blake'a 5 (7, 8) – serial krym., Australia
17.50 Z pamiętnika położnej 14 (3) – serial obyczajowy
18.55 Śmierć pod palmami 15 (4) – serial krym., USA/Wlk. Bryt./Francja 2026

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC

7.40 Przygody Misia Paddingtona 2 (15)
8.05 Ropuch i przyjaciele (41) – serial anim., USA
8.20 Jak borsuk z lisem 2
8.30 Odo (46-48) – anim.
9.00 Piotruś Królik
9.30 Domisie – dla dzieci
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (110) – mag.
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat Reksio (17, 18)
11.05 Male i duże przygody Miffy (42)
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Strząkajko (83, 84)
11.55 Strażak Sam 6
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (110)
13.00 Kocie kalamburki
13.05 Hulahoo

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.00 Serwis informacyjny
9.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program inform.
16.00 Fakty po południu – program inform.
18.00 Dwie strony – program informacyjny
19.05 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny



KOMEDIA SENSACYJNA

20.15 Kung-fu szal – Chiny/Hongkong/USA 2004, 135 min
22.30 Maszyna – komedia sensacyjna, USA 2023, 135 min
0.45 Bullet Train – film sensacyjny, Japonia/USA 2022, 165 min
3.30 Wydarzenia
4.05 Ewa gotuje (437, 438)
5.10 SuperLudzie (32) – serial dok., Pol. 2019

SPORTY WALKI

20.00 Thunderstrike Fight League 37 w Lublinie
W walce o pas w formule K-1 Konrad Delektka zmierzy się z Patrykiem Zienkiewiczem. Na gali zawalczą również aktualny mistrz TFL, Bartosz Guz z Camille Dewitte.
0.00 Escape Room: Najlepsi z najlepszych – horror, RPA/USA/Węgry 2021, reż. Adam Robitel, wyk. Taylor Russell, 115 min
1.55 Backdoor. Wyjście awaryjne (4) – kom.

KRYMINALNY

21.55 Kości (35, 36) – USA 2007
Booth strzela na ulicy do hałaśliwego głośnika. Zostaje wysłany na przysuwowy urlop. Brennan pomaga agentowi Sullivanowi w sprawie śmierci studentki.
23.55 Krwawa zemsta – film sensacyjny, USA 2009, reż. Ben Ramsey, 120 min
1.55 Kochane pieniądze (68-70) – paradok., Pol.
5.05 Nona i jej córki (2) – obycz., Fr./Niemcy
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

KRYMINALNY

19.55 Śmierć pod palmami 5 (4)
Dwayne otrzymuje wiadomość z telefonu denata. Okazuje się, że zmarły fryzjer został pochowany ze swoją komórką. Śledczy muszą ustalić przyczynę śmierci.
21.00 Diabelski szczyt (5)
22.05 Milczący świadek 28 (1, 2)
0.15 Zbrodnie Saint-Pierre (10)
1.15 Diabelski szczyt (5)
2.25 Milczący świadek 28 (1, 2)
4.30 Morderstwa w Midsomer 22 (2)

ANIMOWANY

13.20 Pszczółka Maja – Niemcy/Fr. 2012
Polly, łakoma siostra Molly, zjada trufle rosące pod starym dębem. Aby ratować drzewo, trzeba naklonić siostry do przeprowadzki.
13.50 Pola i Piotruś (41)
14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa (7, 8)
14.45 Kid Lucky (31, 32)
15.15 Zwierzaki Czytaki
15.35 Księga Ksiąg 4
16.05 Oli i Luna (41, 42)
16.35 Ricky Zoom (3, 32)
17.05 Super Wings
17.30 Robin Hood
18.30 Leo da Vinci 2

MAGAZYN REPORTERÓW

20.00 Superwizjer
Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawdopodobnych w życiu publicznych.
21.00 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach
0.40 Rozmowy o końcu świata – pr. publicyst.
1.45 Superwizjer – mag.
2.35 Fakty po Faktach
3.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 Gwiazdy lombardu
9.35 Poszukiwacze historii
10.00 Apokalipsa Stalina (1-3)
13.25 Operacja Barbarossa. Wojna wyniszczająca (1/2, 2-ost.) – film dok., Fr.
15.55 Niezwykłe pociągi (2)
17.00 Polacy za granicą (139)
18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi
21.05 Wakacje z Bałtykiem (51, 52) – serial dokum., Pol.
22.00 Polacy za granicą (151, 131) – serial dok., Pol.
0.05 Łowca pedofilów (167, 169, 171, 172) – serial dok.
2.00 Jazdy na ryby! (2)
3.00 Dorwać tuńczyka (1-3)

FOOD NETWORK HD

9.50 MasterChef Nastolatki
11.15 Wioski turniej smaku: Apulia (8) – reality show
12.15 Kuchnia jak u mamy
13.30 Przepisy mojej babci
14.35 Rodzinnie przepisy Joanny (3, 2) – mag. kulin.
15.40 Rodzinnie przepisy Joanny: prosto z farmy u nas na wsi
16.45 Z wizytą u Iny (1, 2)
17.50 Wiosenny turniej wypieków (1)
19.50 Człowiek kontra jedzenie (1-3) – mag. kulin.
21.20 Kuchenne rewolucje
23.25 Dziwaczne potrawy
1.20 Gotować jak Julia Child
3.25 Apetyt na miłość (2, 6)

POLSAT RODZINA HD

10.05 Pingwiny z Madagaskaru (2-5)
12.00 Rodzina zastępcza (100-103) – kom., Pol. 2002
14.10 Pociągi, które zmieniły świat (1, 2) – serial dokum.
16.20 Świat z góry (14, 1) – dok.
17.35 Top Chef (76)
19.00 Co ludzie powiedzą? (7-9) – serial kom., Wlk. Bryt.
21.00 Calkiem nowe lata miodowe (16) – kom., Pol.
21.55 Rycerz króla Artura 1995, 160 min
0.25 Bron w hollywoodzkich filmach (2, 1) – serial dok.

BBC LIFESTYLE HD

9.50 Rezydencje na Mauritiusie (5, 6)
11.55 Wielkie australijskie wypieki 5 (4-6) – pr. rozr.
15.35 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (2) – pr. rozrywk.
16.30 Zapraszam do stołu 21
18.35 Hiszpański remont Amandy i Alana (1, 2)
19.50 Wielkie kanadyjskie wypieki (1, 2) – pr. rozr.
21.50 Winnice Australii i Gary Barlow (5) – serial dokum.
22.50 Porno, władza i pieniądze (1) – film dok.
23.55 Wstydlive choroby 4
1.45 Ratunek dla skóry 3 (1-3)
4.15 Zapraszam do stołu 21

NICK JR. HD

14.45 Zwierzęce zagadki
15.35 Świnka Peppa 7 (26)
15.40 Świnka Peppa 3 (11)
15.45 Świnka Peppa 7 (27-30)
16.10 Blaze i megamaszynny 6
16.40 Psi Patrol 2 (12) – anim.
17.00 Ranne i jego ekipa (11)
17.30 Pub Krokodyl (5) – anim.
18.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (14) – anim., Fr.
18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2 (2) – anim., Wlk. Bryt./Dania
18.55 Dora 2 (1) – serial anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona (4, 6) – anim.
20.00 Świnka Peppa 7 (26-30)
20.30 Barabapa i jego rodzinka (12, 15-17)

POLSAT NEWS HD

15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Czysta Polska – pr. inf.
17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów
18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
18.35 Debata polityczna – publ.
19.15 Prezydenci i premierzy
19.50 Dobry wieczór, Polsko
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów

TVP KOBIECI

13.00 Sanatorium miłości 8 (4)
14.00 Rodzinka.pl (292, 293)
15.00 Tańcząca ze światłem – Tunezja (2) – magazyn
15.30 Ojciec Mateusz 21 (276, 277) – krym., Pol. 2019
17.25 Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd – film dokum., Fr.
18.30 Kasia Kowalska na dobry wieczór
19.30 Miłość i nadzieja (213)
20.30 Wichrowe wzgórze (194)
21.30 Blue Moon (4) – obycz.
22.25 Romans na godziny – komedia romantyczna, USA 2014, 110 min
0.15 Jan Serce (7) – obycz., Pol.

E! ENTERTAINMENT HD

8.00 Plastikarna fuzzerka
9.50 Z kamerą u Kardashianoów (11, 12)
11.40 WAGS z Miami (4, 5)
13.30 Plastikarna fuzzerka
15.20 Z kamerą u Kardashianoów
17.10 WAGS z Miami (6, 7)
19.00 Ogładaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
19.30 Plastikarna fuzzerka
21.30 Z kamerą u Kardashianoów (13, 14)
23.30 WAGS z Miami (8) – dok.
0.30 WAGS z Atlanty (1)
1.30 Ogładaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
2.00 Plastikarna fuzzerka

TV TRWAM

17.00 Cysters – film religijny, POLSKA 2023, 30 min
17.30 Przelamując bariery
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacja dnia
18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ.
19.30 Manna z Nieba
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacja dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacja dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Warto być ojcem – mag.

BBC BRIT HD

10.15 Allo, allo! 5 (22, 23) – kom.
11.25 Narodziny miliarderoów
12.25 Inżynierowie Hitlera: budowa III Rzeszy (4)
13.25 Ikony motoryzacji (3, 4)
15.30 Cuda inżynierii 3 (12)
16.35 Samochód roku (1-3)
18.00 Narodziny miliarderoów
19.00 Inżynierowie Hitlera: budowa III Rzeszy (4)
19.55 Ikony motoryzacji (4)
21.00 Cuda inżynierii 3 (12)
22.00 Inżynierijne katastrofy 2 (1) – dok.
23.00 Sterydyowe imperium (2)
0.00 Iran: bunt przeciwko reżimowi (2) – film dokum.
1.15 Cuda inżynierii 3 (12)

MINI MINI+ HD

14.45 Looloo Kids (3) – anim.
15.01 Gazu, pieszki, gazu! 2 (11)
15.28 Kicia Kocia (10, 11)
15.45 Jeżyk Happy (12, 13)
16.02 Marta mowy (26) – anim.
16.30 Mega Ekspres (17, 18)
16.56 Ciękawski George (1, 2)
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.55 Enchantimals: Słoneczna Sawanna
18.30 Enchantimals: Wiosna na urodzajnych wzgórzach – film anim.
19.20 Bączne oczka (13, 1)
19.40 Smerfy (35) – serial anim.
20.08 Cloudy & Stormy (5-8)
20.35 Dolina Muminków 4 (12)
21.01 Wierszki domowe (2)

TVP 3

13.00 Calkiem niezła historia
13.25 Wiosna na ROD'os – dok.
14.00 O milimetr – magazyn
14.30 Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Program lokalny
19.25 LIVE Piłka nożna: Betic B
1. Liga: Ruch Chorzów – Wiczyzna Kraków
21.30 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pogoda
23.20 Kryminalna siódemka
23.00 O milimetr – magazyn
23.30 Regiony na TAK – mag.
23.55 Panorama
0.25 Serwis Info Wieczór

Warto zobaczyć

12.00
POLSAT
W głowie się nie mieści 2
ANIMOWANY Nastolatka wybiera się wraz z koleżankami na obóz hokejowy. Nowe emocje komplikują jej plany. Reż.: Kelsey Mann, D: Małgorzata Socha, Agata Kowal, Kinga Preis USA/Japonia 2024 125 min ► do godz. 14.05

14.00
TVP HISTORIA
Siedem lat w Tybecie
BIOGRAFICZNY Heinrich Harrer rusza w Himalaje. Wybuch II wojna światowa. Zbieg okoliczności sprawia, że Austriak poznaje Dalajlamę. Reż.: Jean-Jacques Annaud, A: Brad Pitt, David Thewlis, B.D. Wong USA/Wlk. Bryt. 1997 140 min ► do godz. 16.20

14.55
SUPER POLSAT
Mocne uderzenie
KOMEDIA Nauczyciel Scott odkrywa, że jego przyjaciel może stracić pracę w szkole. Pragnąc zdobyć fundusze, bierze udział w zawodach MMA. Reż.: Frank Coraci, A: Kevin James, Salma Hayek, Henry Winkler USA 2012 130 min ► do godz. 17.05

15.40
STOPKLATKA
Zbuntowana
SCIENCE FICTION Rebeliantka Tris dla miłości porzuca życie w uporządkowanym świecie. Prowadzi walkę, która wpłynie na losy świata. Reż.: Robert Schwentke, A: Shailene Woodley, Kate Winslet, Jai Courtney USA 2015 140 min ► do godz. 18.00

17.50
TV PULS
Wybuchowa para
KOMEDIA SENSACYJNA June spotyka na lotnisku Roya. Nowy znajomy okazuje się agentem. Oboje stają się celem handlarza bronią. Reż.: James Mangold, A: Tom Cruise, Cameron Diaz, Peter Sarsgaard USA 2010 130 min ► do godz. 20.00

18.45
PULS 2
Grające drzewko
BAŚŃ FILMOWA Arogancka i nieczuła księżniczka chce zdobyć muzyczne drzewko, które śpiewa, kiedy rozpoznaje prawdziwą miłość. Reż.: Wolfgang Pissler, A: Oliver Bigalke, Christel Bodenstein Niemcy 2016 75 min ► do godz. 20.00

21.20
TVP HISTORIA
Katyn
HISTORYCZNY Rok 1939. Rotmistrz Andrzej wraz z tysiącami polskich oficerów trafia do sowieckiego obozu. Żona próbuje go odnaleźć. Reż.: Andrzej Wajda, A: Maja Ostojewska, Artur Żmijewski Polska 2007 130 min ► do godz. 23.30

22.40
STOPKLATKA
Igrzyska śmierci
SCIENCE FICTION W totalitarnym państwie Panem władze organizują krwawy turniej. Skazywana na porażkę Katniss rzucza wyzwanie losowi. Reż.: Gary Ross, A: Stanley Tucci, Wes Bentley, Jennifer Lawrence USA 2012 185 min ► do godz. 1.45

→ filmowe hity



Ślub Basi staje się dla jej siostry okazją do rozmyślań o własnym życiu uczuciowym.



22.25 Narzęczony na niby

POLSAT KOMEDIA ROMANTYCZNA Singielka ukrywa prawdę przed bliskimi. Skutki kłamstwa są zaskakujące.

HIT DNIA Karina spotyka się z reżyserem Darkiem. Zamierza zabrać go na wesele siostry, Basi. Niestety, okazuje się, że za bardzo zaangażowała się w tę relację i ze wspólnych planów nic nie wychodzi. Zastydzona dziewczyna nie potrafi przyznać się do uczuciowej porażki. Nie zamierza iść na uroczystość w pojedynkę, chcąc uniknąć kłopotliwych pytań. Los stawia na jej drodze samotnego ojca Szymona, który zarabia jako taksówkarz i zbiera pieniądze na obóz piłkarski syna. Niegroźna kolizja staje się początkiem ich znajomości. Młoda kobieta prosi kierowcę, aby wybrał się wraz z nią na wesele.

Mają udawać parę. Nie wszystkim idzie zgodnie z planem. Osoby wciągnięte w mistyfikację zyskują okazję, żeby spojrzeć na swoje życie z nieco innej perspektywy. Każdy bowiem ma coś do ukrycia. HD 145 min ► do godz. 0.50

Pol. 2018 Reż.: Bartosz Prokopowicz Wyst.: Julia Kamińska, Piotr Stramowski, Dorota Kolak, Piotr Adamczyk



20.00
TVN 7
Kroniki Riddicka
SCIENCE FICTION Armia Nekomongerów podbija wszechświat. Pomścić ich może tajemniczy Riddick (Vin Diesel), który ma dar widzenia w ciemności. Z pomocą ambasadora Aereon stawia on czoło okrutnym wojownikom.

Reż.: David Twohy Wyst.: Thandie Newton USA 2004 HD 155 min ► do godz. 22.35



20.00
TVP KULTURA
Woźąc panią Daisy
KOMEDIODRAMAT Arystokratka (Jessica Tandy), za namową syna, zatrudnia kierowcę Hoke'a Colburna (Morgan Freeman). Początkowa niechęć seniorce do pracownika z czasem przeradza się w szczerą przyjaźń.

Reż.: Bruce Beresford Wyst.: Dan Aykroyd USA 1989 HD 110 min ► do godz. 21.50



20.00
HBO
Vinci 2
KOMEDIA KRYMINALNA Cuma (Robert Więckiewicz) zerwał z przestępczym fachim. Mieszka teraz w Hiszpanii. Kiedy dowiaduje się, że jego dawny rywal planuje spektakularny napad w Krakowie, postanawia go ubiec.

Reż.: Juliusz Machulski Wyst.: Borys Szyk Polska 2025 HD 120 min ► do godz. 22.00



22.00
TV PULS
Cash Out
SENSACYJNY Mason Goddard (John Travolta) jest zawodowym złodziejem. Młodszy brat przekonuje go do wspólnego napadu na bank. Podczas skoku otacza ich policja. Na miejscu pojawia się również negocjatorka.

Reż.: Randall Emmett Wyst.: Kristin Davis USA 2024 HD 110 min ► do godz. 23.50



22.25
TVP 2
Wyścig z czasem
THRILLER SF Przyszłość. Ludzie przestają się starzeć w wieku 25 lat, ale bezpłatnie mogą żyć potem tylko rok. Will (Justin Timberlake) pragnie zniszczyć zbrodniczy system. Pomaga mu w tym Sylvia (Amanda Seyfried).

Reż.: Andrew Niccol Wyst.: Shyloh Oostwald USA 2011 HD 120 min ► do godz. 0.25



22.35
TVN 7
Zabójcza broń 2
SENSACYJNY Detektywi Murtaugh (Danny Glover) i Riggs (Mel Gibson) mają chronić świadka koronnego, księgowego mafii. Twierdzi on, że ludzie z konsulatu RPA prowadzą handel narkotykami na ogromną skalę.

Reż.: Richard Donner Wyst.: Joe Pesci USA 1989 HD 145 min ► do godz. 1.00

→ filmowe hity



W kryzysowej sytuacji agent Secret Service musi zadbać o bezpieczeństwo głowy państwa.

20.00 Londyn w ogniu

TV PULS **SENSACYJNY** Terrorysty atakują stolicę Wielkiej Brytanii. Do akcji wkracza doświadczony ochroniarz.

HIT DNIA Pakistan. Aamir Barkawi, lider terrorystów, hucznie świętuje zaślubiny swojej córki. Podczas imprezy weselnej gości atakują drony. Ciężko ranny ojciec panny młodej cudem uchodzi z życiem. Planuje zemstę. Miągają dwa lata. Umiera premier Wielkiej Brytanii. Na uroczystości pogrzebowe przybywają najważ-

niejsi politycy. Wśród nich jest prezydent USA, Asher. Dochodzi do serii ataków. Ochroniarz Mike Banning za wszelką cenę próbuje ocalić życie amerykańskiego przywódcy i pomieszać szyki zamachowcom. **HD** 120 min ▶ do godz. 22.00

Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016 **Reż.:** Babak Najafi **Wyst.:** Gerard Butler, Aaron Eckhart, Alon Aboutboul, Waleed Zuaiter



20.00 Ława przysięgłych

OBYCZAJOWY Wdowa po mężczyźnie zastrzelonym przez szaleńca wytacza proces producentowi broni. Reprezentuje ją Wendell Rohr (Dustin Hoffman). Adwokat korporacji zamierza przekupić członków ławy przysięgłych.

Reż.: Gary Fleder **Wyst.:** Rachel Weisz
USA 2003 **HD** 160 min ▶ do godz. 22.40



22.50 Listy do Julii

KOMEDIA ROMANTYCZNA Sophie (Amanda Seyfried) leci do Werony. Znajduje miejsce, w którym zakochani zostawiają listy adresowane do bohaterki dramatu Szekspira. Pomaga autorce jednego z nich odszukać dawną miłość.

Reż.: Gary Winick **Wyst.:** Vanessa Redgrave
USA 2010 **HD** 115 min ▶ do godz. 0.45



21.25 Kogel-mogel

KOMEDIA OBYCZAJOWA Mieszkająca na wsi Kasia (Grażyna Błęcka-Kolska) w przeddzień niechcianego ślubu dostaje zawiadomienie o przyjęciu na studia. Ucieka do Warszawy. W stolicy znajduje pracę i miłość.

Reż.: Roman Załuski **Wyst.:** Ewa Kasprzyk
Polska 1988 **HD** 135 min ▶ do godz. 23.40

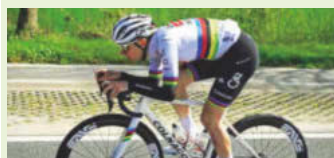


23.40 Książę w Nowym Jorku

KOMEDIA Akeem (Eddie Murphy), następca tronu afrykańskiego królestwa, w towarzystwie sługi udaje się do USA, by znaleźć żonę. W Nowym Jorku zatrudnia się w barze. Wkrótce spotyka idealną.

Reż.: John Landis **Wyst.:** Paul Bates
USA 1988 **HD** 145 min ▶ do godz. 2.05

→ sport



10.30 Wyścig Paryż-Roubaix

EUROSPORT 1 **KOLARSTWO LIVE** Podczas 123. edycji klasyku kolarze pokonają 258,3 km, z czego aż 54,8 km będzie wiodło przez brukowane ulice. Fani czekają na pojedynek mistrza wyścigu w latach 2023-25, Matthieu van der Poel, z Tadejem Pogaczem. **HD** 210 min ▶ do godz. 14.00



17.25 Lech Poznań – GKS Katowice

TVP SPORT **PIĘKA NOŻNA LIVE** Kolejorz wykorzystał kryzys Jagi i wyrósł na głównego faworyta wyścigu o mistrzostwo Polski. W starciu z Gieksą interesuje go tylko zwycięstwo, choćby tak skromne jak w Katowicach (1:0). **HD** 170 min ▶ do godz. 20.15



17.55 Polska – Rumunia

POLSAT SPORT 2 **PIĘKA RĘCZNA LIVE** Ostatni mecz Biało-Czerwonych w EHF Euro Cup jest zarazem pierwszym w historii kobiecej kadry spotkaniem rozegranym w Radomiu. Polki chcą odegrać się na Rumunkach za porażkę 29:34 w październiku. **HD** 125 min ▶ do godz. 20.00



19.15 Motor Lublin – PRES Toruń

C+ SPORT **ŻUZEL LIVE** Już w pierwszej kolejce nowego sezonu Ekstraligi dojdzie do starcia finalistów poprzedniej edycji rozgrywek. Wówczas górą była ekipa z Torunia, która zdezonizowała panujący od 2022 r. zespół z Lublina. **HD** 135 min ▶ do godz. 21.30

→ rozrywka



18.00 Dzień dobry, obiad 2

C+ KUCHNIA **KULINARNY** Dzisiaj Martyna Chomacka zaprasza na dania z makaronem. Przygotuje zielony udon w kremie z jarmużu i szpinaku. Następnie na stole pojawi się linguine z krewetkami. Ostatnia propozycja to lasagnette z sosem pomidorowym. **HD** 25 min ▶ do godz. 18.25



19.45 The Traitors. Zdrajcy

TVN **REALITY SHOW** Uczestnicy rywalizacji muszą otworzyć siedem skrzyń ukrytych w lesie, aby wygrać 40 tysięcy złotych. Konieczne będzie rozwiązanie zagadki. Emocje podsyca Malwina Wędzikowska. **HD** 100 min ▶ do godz. 21.25



19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami

POLSAT **TALENT SHOW** Trwa walka o pozostanie w programie. Jasper zapowiedział, że mimo trudnych początków nie podda się tak łatwo. W odcinku rodzinnym wystąpił na parkiecie z mamą. **HD** 150 min ▶ do godz. 22.25

→ dokument



13.30 Wszystkie kolory świata

C+ DOKUMENT **PODRÓŻE** Kontynuacja wyprawy w malownicze zakątki globu. Tym razem autorzy odwiedzą brazylijski stan Bahia, który wyróżnia się bogatym dziedzictwem kulturowym. **HD** 60 min ▶ do godz. 14.30

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.00 Sprawdzamy** – magazyn
5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (680) – talk-show prof. Jana Miodka
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.30 Życie po „Sanatorium miłości” (5) – cykl reportaży, Pol.
8.50 Alternatywy 4 (1): Przydział – serial komediowy, Polska 1983
10.00 Transmisja mszy świętej z Bazyliki Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Regina Coeli
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 Nowe życie: Krzysztof i Inese – cykl reportaży, Polska 2026
13.05 BBC w Jedynce: Ssaki (3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2024
14.15 Dom (11) – serial obyczajowy, Polska 1982
16.05 Dziedzictwo (887) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (37): Janusz Chabior – talk-show
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20.05 Sport, pogoda

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.40 Barwy szczęścia** (3354-3356) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1923) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (60) – magazyn kulturalny
11.50 The Voice Kids 9 (11, 12): Przesłuchania w ciemno – widowisko
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (2044) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7) – widowisko Uczestników oceni Łukasz Zagrobelny wraz z Elżbietą Zapendowską. Wokalista ma na koncie takie hity jak „Nie kłam, że kochasz mnie” (w duecie z Ewelina Flinta), „Ja tu zostaję”, „Tylko z Tobą chcę być sobą” oraz „Życie na czekanie”. Prowadzi Artur Orzech.
16.15 Tak to leciało! (84) – teleturniej muzyczny
17.15 Sandokan, książę piratów (5) – serial przygodowy, Włochy/Francja 2025
 Po zasadzce w Singapurze Sandokan odpływa w stronę Borneo. Jego tropem podąża Brooke. Kapitan piratów, który odkrył, że pochodzi z plemienia Dajaków, pragnie odnaleźć swoich pobratymców. Tubyłcy zmuszają go niebawem do walki z jadowitą kobra.

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.55 Disco Gramy**
5.40 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
 W wiosennej odsłonie programu tradycyjnie nie zabraknie inspirujących gości, porad dotyczących zdrowia i opowieści o lokalnych inicjatywach. Ksiądz Kazimierz Sowa zaprosi widzów na kolejny odcinek cyklu „Szlakiem świętych tajemnic”.
12.00 W głowie się nie mieści 2 – film animowany, USA/Japonia 2024, reż. Kelsey Mann, 125 min
 Mijają dwa lata od przeprowadzki Riley do San Francisco. Nastolatka wybiera się właśnie z przyjaciółkami na weekendowy obóz hokejowy. Budzą się w niej nowe emocje – Obawa, Zazdrość, Wstyd i Nuda.
14.05 Must be the music (131) – program rozrywkowy
16.15 Nasz nowy dom (365) – reality show
 Fachowcy podejmują się tym razem remontu domu odziedziczonego przez panią Małgorzatę po babci. Budynek, z którym wiąże ona wiele wspomnień i nadziei, niszczyje. Ekipa spotka się również z mieszkańcami Międzyrzecza Podlaskiego oraz rodziną, której życie zmieniło się dzięki programowi.
17.30 Awantura o kasę – teleturniej
18.50 Wydarzenia, sport i pogoda
19.35 Państwo w państwie (608) – program publicystyczny

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1605) – serial paradokumentalny, Polska 2024
6.50 Kuchenne rewolucje (1): Warszawa – Piccownia – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (6) – program rozrywkowy
 Dziennikarz kontynuuje podróż po zakątkach USA, które odróżniają od reszty kraju nie tylko położenie, lecz także mentalność. W rozmowach z mieszkańcami porusza m.in. wątek utrwalanych przez lata stereotypów.
12.35 Co za tydzień – magazyn kulturalny
13.10 Mam talent! (8) – program rozrywkowy
15.40 Bitwa o gości (5) – reality show
 Iza i Grzegorz zapraszają na Lu-belszczyznę. Oferują noclegi w historycznej chacie, Domku Fińskim i jurtach na wodzie. W Sandomierzu Łukasz i Kuba prowadzą Ice King Apartament. Rywale wzajemnie się oceniają.
16.45 Tajna baza – film przygodowy, USA 2022, reż. Henry Joost, wyk. Owen Wilson, Walker Scobell, Momona Tamada, Keith L. Williams, 135 min
 Młody Charlie Kincaid odkrywa pod domem podziemny kompleks. Okazuje się, że jest to siedziba superbohatera. Charlie i jego przyjaciele zaczynają wierzyć, że jest nim wiecznie nieobecny ojciec.
19.00 Fakty, sport i pogoda

20

SZPIEGOWSKI



- 20.25 Wojna zastępcza** (7): Autobus – Polska 2025
 W Splicie Artur podejmuje ryzykowną próbę zablokowania sprzedaży głowic. Negocjacje przerywa niespodziewany strzał oddany w kierunku Zarudina. Okazuje się śmiertelny. Sytuacja wymyka się spod kontroli.
21.25 Sanatorium miłości 8 (6) – reality show
22.20 „Sanatorium miłości 8”
22.25 Życie po „Sanatorium miłości” (6) – cykl reportaży, Pol.
22.50 Zakochana Jedynka: Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010, reż. Gary Winick, wyk. Amanda Seyfried, Christopher Egan, Gael García Bernal, 115 min
0.45 Skyfall – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2012, reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Judi Dench, Javier Bardem, 145 min
3.10 Replikant – thriller s.f., USA 2001, reż. Ringo Lam, wyk. Jean-Claude Van Damme, Michael Rooker, Catherine Dent, 105 min
4.55 Jaka to melodia? – telet. muz.
5.45 Zakończenie

KOMEDIOWY



- 18.20 Pan Mama** (50): Taniec – Polska 2026
 Sylwester w sekrecie zapisuje się na lekcje tańca. Chce zrobić wrażenie na Patrycji i zostać jej partnerem na zbliżającym się weselu. Zuza razem ze swoim chłopakiem organizuje radykalny protest ekologiczny.
18.55 Kocham Cię, Polsko! (5) – program rozrywkowy
20.20 Postaw na milion – teleturniej
21.20 Kwiatki polskie duże – program publicystyczny
22.25 Gwiazdy w akcji: Wyciąg z czasem – thriller s.f., USA 2011, reż. Andrew Niccol, wyk. Justin Timberlake, Olivia Wilde, Shyloh Oostwald, 120 min
0.25 Krucjata 2. Znak bliźniąt (4) – serial kryminalny, Polska 2024
1.25 Miłość i turbulencje – komedia romantyczna, Francja 2013, reż. Alexandre Castagnetti, wyk. Ludivine Sagnier, Nicolas Bedos, Jonathan Cohen, Arnaud Ducret, 105 min
3.10 Akcyjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015
4.05 Zakończenie

ROZRYWKOWY



- 19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (179)
 Pary zatańczą już po raz szósty. Każdy kolejny tydzień treningów podnosi poprzeczkę wymagań, gdyż od uczestników oczekuje się postępów. Jedną z faworytek bieżącej edycji jest Magdalena Boczarowska, która już od pierwszego odcinka zbiera od jurorów pochwały.
22.25 Narzeczony na niby – komedia romantyczna, Polska 2018, reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Julia Kamińska, Piotr Stramowski, Jan Szydłowski, Piotr Adamczyk, 145 min
 Karina nie ma z kim iść na ślub siostry. Aby uniknąć trudnych pytań rodziny, prosi taksówkarza, którego poznała podczas kolizji drogowej, by udawał jej narzeczonego. Prowadzi to do wielu zabawnych sytuacji.
0.50 Stillwater – thriller, USA 2021, reż. Tom McCarthy, wyk. Matt Damon, Camille Cottin, Abigail Breslin, Lilou Siauward, 180 min
3.50 Świat według Kiepskich (555): Duch Malinowskiej – serial komediowy, Polska 2019-2020

ROZRYWKOWY



- 19.45 The Traitors. Zdrzący** (8)
 Tym razem uczestnicy rywalizacji w Chateau de Bournel we Francji mają szansę wygrać 40 tysięcy złotych podczas przepelnionej wyzwaniem i zagadkami misji. Towarzyszy im Malwina Wędzikowska.
21.25 Kogel-mogel – komedia obyczajowa, Polska 1988, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn, Dariusz Siatkowski, 135 min
23.40 Książę w Nowym Jorku – komedia, USA 1988, reż. John Landis, wyk. Paul Bates, Eddie Murphy, Garcelle Beauvais, Feather, 145 min
2.05 Superwizjer – mag. reporterów
3.05 Autentyczny (12) – program rozrywkowy
3.45 Uwaga! – magazyn reporterów
4.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (17) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
4.50 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 2013
5.15 Kto was tak urządził? – magazyn

TVN 7 HD DVBT2

TV PULS HD DVBT2

PULS 2 HD DVBT2

NETFLIX

- 5.10 Szkoła (569)** – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (1)** – program rozrywkowy
- 6.55 Królik Bugs: Nowe konstrukcje (22)** – serial animowany, USA 2023
- 7.10 Prosto w serce** – komedia romantyczna, USA 2007, reż. Marc Lawrence, wyk. Hugh Grant, Drew Barrymore, Haley Bennett, Campbell Scott, 130 min
- FILM** Sławny niegdyś muzyk, Alex Fletcher, otrzymuje zlecenie napisania piosenki dla nastoletniej gwiazdy pop. Na wykonanie zadania ma tylko kilka dni. Gdy dopada go niemiecki twórca, z pomocą przychodzi mu Sophie. Współpraca zbliża ich do siebie.
- 9.20 Ukryta prawda (1675, 1171, 1166-1170)** – serial paradokumentalny, Polska
- 16.05 Detektywi (286, 287):** To ja Conrad; Zakładnicy cz. 1 – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 18.05 Shrek Trzeci** – film animowany, USA 2007, reż. Raman Hui, 115 min
- FILM** Schorowany król Harold wyznacza zięcia na swojego następcę. Nie chcąc podejmować się odpowiedzialnej roli władcy, ogr zamierza znaleźć kogoś innego na to miejsce. Idealnym kandydatem wydaje się kuzyn Fiony, Artie. Shrek postanawia go odszukać. Nie wie, że Książę z Bajki planuje zamach stanu.

- 5.50 Taki jest świat 11 (15)** – program informacyjny
- 6.15 Don Matteo: Boski detektyw 13 (1-3):** Idealny dzień; Miłość i gniew; Ofiara królowej – serial kryminalny, Włochy 2022, wyk. Terence Hill, Raoul Bova
- 9.10 Ranczo 10 (121-124)** – serial obyczajowy, Polska 2016
- 13.10 Mój pies Artur** – film przygodowy, USA/Kanada 2024, reż. Simon Cellan Jones, wyk. Mark Wahlberg, Nathalie Emmanuel, Simu Liu, 140 min
- FILM** Sportowiec Michael razem z ekipą startuje w rajdach terenowych na Dominikanie. Mają pokonać prawie 700 kilometrów. W trakcie rywalizacji dołącza do nich pies.
- 15.30 Asterix na olimpiadzie** – komedia przygodowa, Francja/Niemcy/Hiszpania 2008, reż. Frédéric Forestier, wyk. Gérard Depardieu, Clovis Cornillac, Alain Delon, Vanessa Hessler, 140 min
- FILM** Grecki król obiecuje zwycięzcy igrzysk rękę córki. Poślubić księżniczkę pragnie Gal Romanix. Startuje w zawodach z przyjaciółmi, Asteriksem i Obeliksem.
- 17.50 Wybuchowa para** – komedia sensacyjna, USA 2010, reż. James Mangold, wyk. Tom Cruise, Cameron Diaz, Peter Sarsgaard, Jordi Molla, 130 min
- FILM** June spotyka na lotnisku agenta Roya. Zostaje uznana za jego współpoliczkę. Muszą razem stawić czoło ścigającym ich wysłannikom FBI i handlarzowi bronią.

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (16)** – program rozrywkowy
- 6.55 Taki jest świat 11 (15)** – program informacyjny
- 7.15 Aukcja w ciemno 2 (19, 20)** – serial dokumentalny, USA 2012-2013
- 8.20 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (8, 9)** – serial dokumentalny, Pol. 2015
- 9.20 Niebo istnieje... naprawdę** – dramat obyczajowy, USA 2014, reż. Randall Wallace, wyk. Greg Kinnear, Kelly Reilly, Margo Martindale, Thomas Haden Church, 130 min
- FILM** **11.30 Żandarm z Saint-Tropez** – komedia, Francja/Włochy 1964, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funès, Michel Galabru, Jean Lefebvre, Genevieve Grad, Daniel Cauchy, 125 min
- 13.35 Najpiękniejsze baśnie: Zaklęta księżniczka** – baśń filmowa, Czechy 2020, reż. Petr Kubík, wyk. Eliška Křenková, Marek Lambora, Natalia Germani, Simona Zmrzlá, 135 min
- FILM** **15.50 Najpiękniejsze baśnie: Zaklęta księżniczka 2** – baśń filmowa, Czechy 2022, wyk. Eliška Křenková, Natalia Germani, Marek Lambora, Jan Jackuliak, 175 min
- 18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Grające drzewko** – baśń filmowa, Niemcy 2016, reż. Wolfgang Eisler, wyk. Oliver Bigalke, Christel Bodenstein, Jytte-Merle Böhrnsen, Heinz Hoening, Steffi Kühnert, 75 min

**BEETLEJUICE BEETLEJUICE**

Lydia (Winona Ryder) odkrywa, że jej zbudowana córka poznała ducha, który przekonał ją do wyprawy w zaświaty. Kobieta potrzebuje pomocy upiornego Beetlejuice'a (Michael Keaton). Zgadza się zostać jego żoną, by zabrał ją do swojej rzeczywistości. Tylko w ten sposób może uratować córkę.

►horror kom., USA/Fr. 2024; 105 min

**WŁADCA PIERŚCIENI: WOJNA ROHIRRIMÓW**

Lord Dunlending atakuje ród Helma Młotorekiego, króla Rohanu. Pragnie bowiem zemsty za śmierć swojego ojca. Mieszkańcy muszą bronić starożytnej twierdzy Hornburg, która leży w Helmowym Jarze. Héra, córka władcy, staje na czele ruchu oporu przeciw wrogowi.

►anim., USA/Japonia 2024; 130 min

SCIENCE FICTION**20.00 Kroniki Riddicka**

FILM – USA 2004, 155 min

Budząca grozę armia Nekromongerów, którą dowodzi lord Marshal, podbija wszechświat. Powstrzymać ich może jedynie posiadający dar widzenia w ciemności recydywista Riddick. Dociera on na planetę Helion. Dzięki wsparciu ambasadora Aereon stawia czoło przeciwnikom. Próbuje też poznać sekret swojego pochodzenia. Wkrótce dochodzi do międzyplanetarnej rozgrywki.

22.35 Zabójcza broń 2 – film sensacyjny, USA 1989, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Patsy Kensit, 145 min

1.00 Śmiertelna głębia – thriller, USA/RPA/Wielka Brytania 2012, reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry, Olivier Martinez, Sizwe Mshu, Mark Elderkin, 130 min

3.10 Żyjąc z potworem 6 (6) – serial dokumentalny, USA 2021

4.00 Fachowcy 2 (9) – serial paradokumentalny, Polska 2018

4.35 Usterka 11 (10) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

SENSACYJNY**20.00 Niedziela z gwiazdami: Londyn w ogniu**

FILM – Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2016, 120 min

Na pogrzeb premiera Wielkiej Brytanii przybywają przywódcy państw z całego świata. Wśród nich jest amerykański prezydent, Asher, ochraniający m.in. przez agenta Mike'a Banninga. Ceremonia żałobna staje się dla terrorystów okazją do przeprowadzenia zamachu. Banning za wszelką cenę próbuje ratować Ashera. Wykorzystuje swoje umiejętności, by pomieszać szczyk zamachowcom.

22.00 Cash Out – film sensacyjny, USA 2024, reż. Randall Emmett, wyk. John Travolta, Kristin Davis, Lukas Haas, Quavo, 110 min

FILM Złodziej Mason wraz z bratem dokonuje napadu na bank. Niebawem musi skonfrontować się z policyjną negocjatorką Amelią – swoją dawną kochanką.

23.50 Droga do odkupienia – thriller, Niemcy/USA 2022, reż. Anna Gutto, wyk. Juliette Binoche, Morgan Freeman, Frank Grillo, Hala Finley, 140 min

2.10 Zobacz to! – pr. powtórkowe

DRAMAT WOJENNY**20.00 Byliśmy żołnierzami**

FILM – Niemcy/USA 2002, 155 min

Połowa lat 60. Weteran wojny w Korei, podpułkownik Hal Moore, leci ze swoim oddziałem do Wietnamu. W dolinie La Drang dochodzi do pierwszego starcia Amerykanów z regularną armią wietnamską. Moore i jego żołnierze zostają otoczeni przez liczniejsze siły wroga. Bitwa pochłania setki ofiar.

22.35 Dzielnica strachu 10 (454-456) – serial kryminalny, Polska 2025-2026

FILM Śledczy poszukują zaginionej dziewczyny. Odkrywają, że siedemnastolatka była uwikłana w niebezpieczną grę z mężczyznami. Wychodzi na jaw, że w sprawę jest zamieszany zakompleksiony nieudacznik.

1.35 Lombard. Życie pod zastaw 9 (420) – serial obyczajowy, Polska 2021

2.30 Lombard. Życie pod zastaw 2 (89, 90) – serial obyczajowy, Polska 2018

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (971) – serial obyczajowy, Polska 2026

**HARRY HOLE**

Harry (Tobias Santelmann) to błyskotliwy, choć kontrowersyjny detektyw, który zmagają się z demonami przeszłości. Popada w konflikt ze skorumpowanym kolegą po fachu, Tomem Waalarem. Balansując między etyką a skutecznością, ściga seryjnego mordercę i próbuje zdemaskować nieuczciwego policjanta.

►krym. (9 odc.), Norwegia 2026

**JUROR #2**

Dziennikarz Justin Kemp (Nicholas Hoult) zostaje powołany na ławnika w procesie karnym. Sprawa dotyczy oskarżonego o zabójstwo partnerki JAMESA Michaela Sythe'a (Gabriel Basso), którego skazanie pomogłoby w karierze prokuratora Killebrew (Toni Collette). Justin chce walczyć o sprawiedliwość.

►thriller, USA 2024; 114 min



STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.20 Smerfy 2 – film familijny, USA 2013, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, 105 min

8.05 Doktor Larsen (10) – serial obyczajowy

9.05 Zabójcza broń 2 (11) – serial sensacyjny

10.05 Detektyw Monk (2-6) – krym., USA 2002

15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (16-20) – serial kryminalny, USA/Kanada 2007

Gil otrzymuje miniaturę przedstawiającą miejsce zbrodni, do której jeszcze nie doszło. Śledczy zastawiają pułapkę.

PRZYGDOWY

TVP SERIALE

5.45 Na sygnale (875) – serial fab.-dokum.

6.20 Czerdziestolatek (3, 4) – serial obycz., Polska 1974

8.20 Janosik (7, 8) – serial przygodowy, Pol. 1973

10.10 Rodzinka.pl (304, 305) – serial kom.

11.20 U Pana Boga za piecem – komedia, Polska 1998, reż. Jacek Bromski, 110 min

13.10 Ojciec Mateusz 25 (319, 320) – serial kryminalny, Pol. 2021

15.10 Komisarz Alex 25 (312) – krym., Pol. 2026

16.10 Ranczo 4 (40) – serial obyczajowy, Pol. 2009

17.15 Janosik (9) – serial przygodowy, Pol. 1973

FAB.-DOKUM.

TVP KULTURA

11.00 Pan wzywał, mildordzie? 4 (1)

12.00 Kim Novak – buntowniczka z Hollywood – dok.

13.10 W poszukiwaniu dobrego filmu

13.50 Gwiazda szeryfa – western, USA 1957, 100 min

15.30 Genialny barbarzyńca – film dokum., Polska 2020

16.30 Dobry tytuł – mag.

17.15 Niedziela z... piosenkami Krzysztofa Klenczonia

18.05 Pejzaż bez ciebie – Krzysztof Klenczon – koncert

19.05 Koncert, jakiego nie będzie... – koncert

KOMEDIODRAMAT

ALE KINO+ HD

7.00 Moje pieczone kurczaki – obycz., Polska 2002, 75 min

8.15 Benek – komediodramat, Polska 2007, 125 min

10.20 Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda (2)

11.25 The Office PL (10-12)

13.20 Cztęre muszkieterowie – film przyg., USA/Wielka Brytania/Hiszp. 1974, 130 min

15.30 Smak życia 3, czyli chińska układanka – komediodramat, Francja 2013, 140 min

17.50 Niezwyoczony – dramat biograficzny, USA 2017, 140 min

KRYMINALNY

CANAL+ PREMIUM CANAL+ PREMIUM HD

6.50 Ida – dram. obycz., Pol./Dania/Fr. 2013

8.10 Łąpu capu Extra – program rozrywkowy

8.40 Heidi ratuje rysia – anim., Niem./Hiszp./Bel. 2025, 80 min

10.00 Kayara niepokonana – anim., Peru/Hiszp. 2025, 80 min

11.20 Fukushima: atomowy koszmars – dok., Wlk. Bryt. 2026

12.50 Notting Hill – kom. romant., USA/Wielka Brytania 1999, 120 min

14.50 Jason Bourne – thriller, USA 2016, 125 min

16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu

PIŁKA NOŻNA

HBO HBO HD

9.45 Ben nie ma lekko – film animowany, Czechy 2024, 80 min

11.05 Sezon na misia – film animowany, USA 2006, 85 min

12.30 Letnia szkoła, 2001 – dramat obyczajowy, Czechy/Wietnam 2025, 105 min

14.15 Pierwszy człowiek – dramat biograf., USA/Japonia 2018, 140 min

16.35 Twój potwór – czarna komedia, USA/Wielka Brytania 2024, 105 min

18.20 Minecraft: Film – film familijny, Szwecja/USA 2025, reż. Jared Hess, 100 min

KOMEDIA KRYMINALNA



20.00 Jumanji – USA 1995, 140 min

Judy i Peter znajdują tajemniczą grę. Gdy rzucają kostką, zjawiają się Alan, groźne zwierzęta i myśliwy. By odebrać ich z powrotem, dzieci muszą dokonać się rozgrywkę.

22.20 Bad Boys for Life – komedia sensacyjna, USA/Meksyk 2020, reż. Bilal Fallah, wyk. Will Smith, 145 min

0.45 Jack Hunter i Gwiazda Niebios – film przygodowy, USA 2009, reż. Terry Cunningham, 120 min



18.05 Na sygnale (876-878) – Pol.

Wiktor ponownie zatrudnia Sonię, wywołując tym zadróżę u Basii. Doktor Vick ratuje dwóch pijanych mężczyzn, co przypomina Róży o trudnym dzieciństwie.

19.40 Ojciec Mateusz 34 (444) – krym., Pol. 2026

20.35 Ojciec Mateusz 35 (321, 322) – krym., Pol.

22.30 Ranczo 4 (41, 42) – serial obycz., Polska

0.25 Rodzinka.pl (306, 307) – kom., Pol.

1.30 Korona królów (385, 386) – telen. hist.



20.00 Wożąc panią Daisy – USA 1989, 110 min

72-letnia Daisy za namową syna zatrudnia czarnoskórego kierowcę, Hoke'a. Z czasem uparta arystokratka zaczyna łączyć z szoferem niezwykłą więź.

21.50 Kulturalni (13) – mag.

22.45 Naświetlając Muybridge'a – film dokum., USA 2021

0.25 Zima – anim., Polska

1.05 Klub Jazowy

2.15 Kuchenna rewolucja – horror komediowy, USA 2023, 100 min



20.10 Nora Sand: Fatalna pomyłka (1, 2)

Zostają znalezione zwłoki Sally Malone. Głównym podejrzany jest jej chłopak. Śledztwo prowadzi inspektor Stark. Sprawa interesuje się też dziennikarka Nora Sand.

22.05 Sycylijskie listy – dram. krym., Wł./Francja 2024, 155 min

0.40 Crossing – dram. obycz., Szwecja/Dania/Francja 2024, 115 min

2.35 Król (8) – serial sens.

3.50 Wiarolom – dram. obyczajowy, Polska 2021, 75 min



17.25 PKO BP Ekstraklasa: Lech – GKS Katowice

Gieksa czeka na zwycięstwo nad Kolejorzem od 2003 roku. Jeśli dziś przerwie złą passę, może sprawić, że Lech straci status głównego kandydata na mistrza Polski.

19.35 Liga+ Extra – mag.

21.30 Syn przeznaczenia – horror, Wlk. Bryt./Francja 2025, 95 min

23.05 Aftermath. Most w ogniu – thriller, USA 2024, 95 min

0.40 Dezorientacja – thriller, USA 2026, 90 min



20.00 Vinci 2 – Polska 2025, 120 min

Cuma dowiaduje się, że jego dawny rywal planuje spektakularny napad w Krakowie bez jego udziału. Postanawia go ubiec.

22.00 Złodziej z przypadku – thriller, USA 2025, 105 min

23.45 Queer – dram. obycz., Wł./USA 2024, 135 min

2.00 Chętni na seks (7) – serial komediowy

3.00 Euforia 3 (1) – serial obyczajowy

4.10 G20 – film sensacyjny, USA 2025, 110 min

AXN WHITE

6.25 Straszny dom – film animowany, 2006, 90 min

7.55 Downtown Abbey 5 (8-10) – kostium., Wlk. Bryt./USA

11.45 Downtown Abbey 6 (1) – kostium., Wlk. Bryt./USA

13.15 Szpital nadziei 5 (8-12)

18.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci 4 (10-13) – serial kryminalny, USA

21.55 Ostry dyżur 6 (12) – serial obycz., USA 1999-2000

22.55 Domek na święta – film obyczajowy, 2019, 105 min

0.40 Jedź, módl się, kochaj – melodram., 2010, 170 min

3.30 Smerfy 2 – film familijny, USA 2013, 105 min

WARNER TV

9.35 Superman 2: Wersja reżyserka Richarda Donnera – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2006, 175 min

12.30 Akademia policyjna – kom., USA 1984, 120 min

14.30 Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie – komedia, USA 1985, reż. Jerry Paris, 105 min

16.15 Seks w wielkim mieście 2 – komedia romant., USA 2010, 175 min

19.10 Skazani na Shawshank – dram. sensacyjny, USA 1994, 170 min

22.00 Tylko dla ołów – film wojenny, 1968, 190 min

CANAL+ FILM HD

6.30 Wolna krowa

7.00 Łąpu capu – pr. rozrywk.

7.15 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 90 min

8.45 Łąpu capu – pr. rozrywk.

9.00 Liza Minnelli. niesamowita historia absolutnie prawdziwa – komedia, USA 2025, 95 min

10.45 Miasto w blasku świąt – komedia, 2025, 95 min

12.20 Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 100 min

14.00 Łąpu capu – pr. rozrywk.

14.15 Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, 110 min

16.05 Holiday – komedia romant., USA 2006, 135 min

18.20 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min

19.45 Łąpu capu – pr. rozrywk.

20.00 Shadow Force – thriller, USA 2025, 100 min

21.40 Barry Seal: Król przemytu – biograf., USA/Japonia/Kan. 2017, 110 min

23.30 Zabójczy umysł – thriller, Włochy 2022, 105 min

1.15 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 100 min

2.55 Cudownie ocally – kom. obycz., 2004, 95 min

4.30 Innego końca nie będzie – film obycz., 2024, 90 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 Łąpu capu – program rozrywkowy

10.05 Panama. Susza, kryzys, migranci – film dokumentalny, Fr. 2024

11.05 Szaletstwo imprez i raj. Historia Ibiza – film dokumentalny, Niem. 2024

11.55 Premierowa jazda – magazyn

12.15 13 posterunek 2 (22-24) – serial komediowy, Polska

14.05 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (4-6) – serial komediowy, Fr.

15.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4 (5, 6) – serial dokumentalny

Cat's Eyes (1, 2) – serial przygodowy, Francja 2024

20.00 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (3, 4) – serial sens., Wielka Brytania/Francja

21.45 Maly Grand Hotel (6) – serial komediowy, Polska

22.00 Oddział 4 (5, 6) – serial wojenny, Wielka Brytania 2024

0.00 Łąpu capu – program rozrywkowy

0.10 Algorytm miłości (7, 8) – serial komediowy, Polska

1.20 Sortownia (5, 6) – serial psychologiczny, Pol. 2023

3.05 Łąpu capu Extra (1) – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

8.00 Okręty wojenne (5) – dok.

9.00 Porzucone konstrukcje (5) – serial dok., Wlk. Bryt.

10.00 Borm Racers. Młodsi i szybcy (5) – serial dokum.

11.10 Polska z góry: Stadion (8) – serial dok., Polska 2024

11.40 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu

12.10 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Arka Gdynia

14.25 Na pierwszym planie (4)

15.05 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4) – serial dok., Niem. 2014

16.00 Zholowani: ciężarówki w opalach 2 (16) – dok.

17.00 Grip – w świecie supersamochodów (6)

18.00 Polska z góry: Stadion 2 (1, 2) – dok.

19.00 Co poszło nie tak (2)

20.00 Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt.

21.00 W trasie z Normanem Reedusem (1) – serial dok.

22.00 Pieniądże to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 125 min

0.05 Montana: na dzikiej północy (1) – serial dok.

1.00 Przykrywkowa gra. Podwójna gra (8) – dok.

2.00 To jest żużel (7) – dok.

2.40 Ja, kapitan (3) – dok., Pol.

HBO 2 HD

14.45 Emma Odważna – film animowany, USA/Chiny/Irlandia 2024, 75 min

16.00 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min

18.00 Kraina Jana Austen – komedia romant., Wielka Brytania/USA 2013, 90 min

19.30 Ognie – thriller, Islandia 2025, 105 min

21.15 Przymierze – dram. wojenny, Wlk. Bryt./Hiszp./USA 2023, 115 min

23.10 Rooster (5) – serial kom.

23.40 Niezamierzone ofiary – dram. obyczajowy, Dania 2025, 90 min

AXN BLACK

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (6-8) – serial kryminalny, USA/Kan. 2003

8.20 MacGyver 5 (13-15) – serial akcji, USA

11.10 S.W.A.T. (4) – serial sens.

12.10 Gwiezdne wrota 6 (18-22) – s.f., USA/Kan. 2003

17.10 Rekrut 4 (14-17) – serial kryminalny, USA 2022

21.00 MacGyver 5 (13-15) – serial akcji, USA 2020-2021

23.40 S.W.A.T. (4) – serial sens.

0.40 Rekrut 4 (14-17) – serial kryminalny, USA 2022

4.15 MacGyver 5 (14, 15) – serial akcji, USA

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (542-544) – serial paradokum, Polska 2021

8.55 Niania 2 (23-28) – kom.

12.10 Miodowe lata (105, 106, 54) – serial kom.

14.55 Co ludzie powiedzą? (15-17) – serial komediowy

16.50 Świat według Kiepskich (145-149, 50) – serial kom.

20.00 Komisarz Mama (29, 30) – serial kryminalny, Polska

22.00 Columbo (28, 29) – serial kryminalny, USA 1975

1.05 Ultraviolet (13, 14) – serial kryminalny, Polska 2019

3.05 Święty (252, 253) – kom.

4.05 48h. Zaginięci (209, 210) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ HD

6.30 Wolna krowa

7.00 Łąpu capu – pr. rozrywk.

7.15 Masz ci los! – komedia, Polska 2023, 90 min

8.45 Łąpu capu – pr. rozrywk.

9.00 Liza Minnelli. niesamowita historia absolutnie prawdziwa – komedia, USA 2025, 95 min

10.45 Miasto w blasku świąt – komedia, 2025, 95 min

12.20 Robin i obrońcy królestwa – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 100 min

14.00 Łąpu capu – pr. rozrywk.

14.15 Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, 110 min

16.05 Holiday – komedia romant., USA 2006, 135 min

18.20 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min

19.45 Łąpu capu – pr. rozrywk.

20.00 Shadow Force – thriller, USA 2025, 100 min

21.40 Barry Seal: Król przemytu – biograf., USA/Japonia/Kan. 2017, 110 min

23.30 Zabójczy umysł – thriller, Włochy 2022, 105 min

1.15 To nie mój film – komediodramat, Polska 2024, 100 min

2.55 Cudownie ocally – kom. obycz., 2004, 95 min

4.30 Innego końca nie będzie – film obycz., 2024, 90 min

CANAL+ SERIALE HD

9.45 Łąpu capu – program rozrywkowy

10.05 Panama. Susza, kryzys, migranci – film dokumentalny, Fr. 2024

11.05 Szaletstwo imprez i raj. Historia Ibiza – film dokumentalny, Niem. 2024

11.55 Premierowa jazda – magazyn

12.15 13 posterunek 2 (22-24) – serial komediowy, Polska

14.05 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (4-6) – serial komediowy, Fr.

15.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4 (5, 6) – serial dokumentalny

Cat's Eyes (1, 2) – serial przygodowy, Francja 2024

20.00 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen (3, 4) – serial sens., Wielka Brytania/Francja

21.45 Maly Grand Hotel (6) – serial komediowy, Polska

22.00 Oddział 4 (5, 6) – serial wojenny, Wielka Brytania 2024

0.00 Łąpu capu – program rozrywkowy

0.10 Algorytm miłości (7, 8) – serial komediowy, Polska

1.20 Sortownia (5, 6) – serial psychologiczny, Pol. 2023

3.05 Łąpu capu Extra (1) – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

8.00 Okręty wojenne (5) – dok.

9.00 Porzucone konstrukcje (5) – serial dok., Wlk. Bryt.

10.00 Borm Racers. Młodsi i szybcy (5) – serial dokum.

11.10 Polska z góry: Stadion (8) – serial dok., Polska 2024

11.40 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu

12.10 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Arka Gdynia

14.25 Na pierwszym planie (4)

15.05 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (4) – serial dok., Niem. 2014

16.00 Zholowani: ciężarówki w opalach 2 (16) – dok.

17.00 Grip – w świecie supersamochodów (6)

18.00 Polska z góry: Stadion 2 (1, 2) – dok.

19.00 Co poszło nie tak (2)

20.00 Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt.

21.00 W trasie z Normanem Reedusem (1) – serial dok.

22.00 Pieniądże to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 125 min

0.05 Montana: na dzikiej północy (1) – serial dok.

1.00 Przykrywkowa gra. Podwójna gra (8) – dok.

2.00 To jest żużel (7) – dok.

2.40 Ja, kapitan (3) – dok., Pol.

HBO 3 HD

12.50 Doktor Larsen 2 (10)

13.35 Wyzwolenie – dram. biograficzny, 2023, 100 min

15.15 Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006, 110 min

17.05 Ród smoka (8) – fantasy

18.15 Gorąca rywalizacja 2 (2)

19.00 Wielki powrót 3 (3) – serial komediowy, USA

19.30 Rooster (5) – serial kom.

20.00 Chętni na seks (6) – kom.

21.00 Peacemaker 2 (3)

21.40 Oszukać przeznaczenie: Więzy krwi – horror, USA/Kanada 2025, 105 min

23.25 Susza 2: Force of Nature – thriller, USA 2024, 110 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVS 12
<p>6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (177) – rozr. Sądzieli (12) – anim. 8.10 Byli sobie podróżnicy (15, 16) – serial anim., Fr. 1997</p> <p>9.20 Jeźdźcy smoków na końcu świata</p> <p>10.25 Shrek – film anim., USA 2001, 100 min</p> <p>12.05 Falszywa dwunastka – kom., USA 2003, 135 min</p> <p>14.20 Ace Ventura: Psi detektyw – komedia, USA 1994, 100 min</p> <p>16.00 Speed – niebezpieczna szybkość – film sens., USA 1994, 150 min</p> <p>18.30 Park jurajski – przyg., USA 1993, 150 min</p>	<p>6.00 The Office PL 3 (6, 7) – serial kom., Pol. 2023</p> <p>7.05 Teoria wielkiego podrywku 2 (16-23)</p> <p>10.55 Teoria wielkiego podrywku 3 (1-6) – serial komediowy, USA 2009</p> <p>13.30 Przyjaciele (8-11) – serial kom., USA</p> <p>15.30 Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983, 150 min</p> <p>18.00 Tata ma plan (17-22) – serial komediowy</p> <p>21.00 Tata ma plan 2 (1, 2) – kom., USA 2017</p> <p>Adam obawia się, że Sophia może się zadrzyć w nowym opiekunie do dzieci.</p>	<p>5.05 Szkoła (693) – serial paradokum.</p> <p>6.00 Top 100: filmy wszech czasów (2)</p> <p>6.30 Po drugiej stronie kamery (2) – dok., Pol.</p> <p>7.35 Kryminalni 2 (1, 2) – serial krym., Polska</p> <p>9.45 Brzydula (232-234) – serial kom., Pol. 2009</p> <p>11.25 Kraina cudów – film animowany, Hiszpania/USA 2019, 110 min</p> <p>13.15 Za duży na bajki – film familijny, Polska 2022, 135 min</p> <p>15.30 Za duży na bajki 2 – film familijny, Polska 2024, 125 min</p> <p>17.35 Godzilla – film s.f., USA/Japonia 2014, 145 min</p>	<p>6.00 Detektyw z wybrzeża 2 (6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022</p> <p>6.50 Kasandra 9 (2) – serial kryminalny, Francja 2025</p> <p>8.50 Mentalista 6 (5-14) – serial kryminalny, USA 2013</p> <p>Trener gwiazd zostaje śmiertelnie pchnięty nożem. Ekipa wyjaśnienia sprawę.</p> <p>18.00 Metoda Wagnera (10) – serial kryminalny, Francja 2020</p> <p>Sommelier spada z wysokości i umiera. Okoliczności tragedii budzą podejrzenia, że nie był to wypadek.</p>	<p>6.00 Złoty interes (3, 4) – program rozrywkowy</p> <p>7.35 Polska Kronika Filmowa – serial dok.</p> <p>7.50 Reksio (21, 22) – serial animowany, 1974</p> <p>8.10 Bolek i Lolek na wakacjach (9, 10)</p> <p>8.40 Krzyż Walecznych – film wojenny, 1958, 110 min</p> <p>10.30 Nad Niemnem (2-ost.) – film obycz., 1986, 130 min</p> <p>12.40 Nie ma róży bez ognia – komedia obycz., 1974, 195 min</p> <p>15.55 Quo vadis (1/2, 2-ost.) – dram. historyczny, 2001, 225 min</p> <p>19.40 Diabeł – film krótkometraż., 2022</p>	<p>6.00 Komisarz Rex 11 (6-9) – serial kryminalny, Wł. 2011</p> <p>10.00 Hudson i Rex 5 (7-9) – serial krym., Kanada</p> <p>13.00 Ostatni smok – film przygodowy, USA 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Dennis Quaid, David Thewlis, 140 min</p> <p>15.20 Kemping – film krótkometr., Pol.</p> <p>15.40 Zbuntowana – film s.f., USA 2015, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Kate Winslet, Jai Courtney, Mekhi Phifer, 140 min</p> <p>18.00 Czterej pancerni i pies (7, 8) – serial wojenny, Polska 1966</p>
DRAMAT HISTORYCZNY	KOMEDIOWY	SENSACYJNY	DRAMAT KRYMINALNY	KOMEDIA ROMANT.	DRAMAT OBYCZAJOWY
<p>21.00 Braveheart – film Waleczny serce – USA 1995, 225 min</p> <p>Szkocja, koniec XIII wieku. Żona Williama ginie z rąk Anglików. Wdowiec podejmuje walkę z okupantem. Staje na czele powstania.</p> <p>0.45 Na ringu z rodziną – komediodramat, Wielka Brytania/USA/Meksyk 2019, 135 min</p> <p>3.00 Gliniarze (323, 324) – serial paradokum, mentalny, Pol. 2019</p> <p>5.00 Na ratunek 112 (776, 777) – serial paradokum., Pol. 2023</p>	<p>22.00 Colin od rachunków 2 (3, 4)</p> <p>Do Gordona wprowadza się jego brat Heavy, który tymczasowo potrzebuje dachu nad głową. Gość przypadkowo wyjawia Ash fakty z przeszłości mężczyzny.</p> <p>23.10 Comedy Club 9 (2, 3) – program rozrywkowy</p> <p>0.30 Miasteczko South Park 15 (3-5) – serial anim. dla dorosłych</p> <p>2.00 Pracoholicy 6 (7-10) – serial komediowy</p> <p>4.00 Śmieszniej nie będzie 5 (17-20) – program rozrywkowy</p>	<p>20.00 Godzilla 2: Król potworów – Japonia/USA 2019, 170 min</p> <p>Naukowcy z organizacji Monarch, do której należy doktor Vivienne Graham, stawiają czoło grupie siejących zniszczenia bestii. Mierzą się ponadto z ekoterrorystami.</p> <p>22.50 Wyjście awaryjne – komedia, Polska 1982, 120 min</p> <p>0.50 Anihilacja – film s.f., USA/Wielka Brytania 2018, 130 min</p> <p>3.00 Szkoła (686)</p> <p>3.50 Ukryta prawda (1257) – paradok., Pol.</p>	<p>20.00 Zabójstwo w Les Sables-d'Olonne – Fr. 2024, 120 min</p> <p>W Sables-d'Olonne organizacja regat Vendée Globe przeżywa morderstwo sponsora jednego z uczestników. Porucznicy Kamara i Finet prowadzą śledztwo.</p> <p>22.00 Zabójstwo w Arles – dram. kryminalny, Francja 2024, 120 min</p> <p>0.00 Zabójstwo w Angouleme – film kryminalny, Francja 2021, 120 min</p> <p>2.00 Detektyw z wybrzeża 2 (5, 6)</p>	<p>20.00 Jeszcze raz – 2008, 120 min</p> <p>Czterdziestoletnia Anna jest po rozwodzie i samotnie wychowuje dorastającą Katarzynę. Podczas wakacji matka i córka nawiązują interesujące znajomości.</p> <p>22.00 Rozmowy nocą – komedia romantyczna, 2008, 110 min</p> <p>23.50 Game Over – dram. obyczajowy, 2024, 115 min</p> <p>1.45 Jak pies z kotem – komediodramat, 2018, 150 min</p>	<p>20.00 Ława przysięgłych – USA 2003, 160 min</p> <p>Wdowa po mężczyźnie zastrzelonym przez zaleńca wytacza proces producentowi broni. Cyniczny adwokat korporacji zamierza przekupić członków ławy przysięgłych.</p> <p>22.40 Igrzyska śmierci – dram. s.f., USA 2012, reż. Gary Ross, wyk. Stanley Tucci, Wes Bentley, 185 min</p> <p>1.45 W pustyni i w puszczy – przyg., Polska 2001, 160 min</p> <p>4.25 Lincz – dram. obycz., Polska 2010, 95 min</p>
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI HD	FX HD	KINO TV HD	ROMANCE TV HD
<p>9.50 Na jedną nutę</p> <p>10.20 Maxine – dram. obycz., Wielka Brytania, 140 min</p> <p>12.40 E.T. – film s.f., USA</p> <p>14.00 Kłopoty rodzinne – komediodramat, Włochy 2024, 110 min</p> <p>16.30 Dzień Świątka – kom., USA 1993, 105 min</p> <p>18.15 Kilk: i robisz, co chcesz – kom., USA 2006, 105 min</p> <p>20.00 Nikt – film sens., USA/Japonia/Chiny 2021, 95 min</p> <p>21.35 Transformers: Zemsta Upadłych – film s.f., USA 2009, 150 min</p> <p>0.05 Fargo (1, 2) – serial krym.</p>	<p>6.00 Graczykowie (28-32) – serial komediowy, Polska</p> <p>8.30 Świat według Kiepskich (8-13) – serial kom., Polska</p> <p>11.30 Bob Kocha Abisłoh 5 (3-8) – serial komediowy</p> <p>14.30 Świąty (10-14) – kom., Pol.</p> <p>17.00 Świat według Kiepskich (9-13, 1-3) – serial kom., Pol.</p> <p>21.00 Co ludzie powiedzą? 2 (9, 10) – serial komediowy</p> <p>22.25 Jedną nogą w grobie 4 (4-6) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>0.30 Czarna Żmija (5, 6) – kom.</p> <p>2.00 Grono nie-pedagogiczne 3 (6-10) – serial komediowy, USA</p> <p>4.30 Comedy Club 6 (7-9)</p>	<p>8.50 Grimm (1-4) – serial fantasy</p> <p>12.45 Ministerstwo Czasu 2 (11, 12) – serial przygodowy</p> <p>15.55 Bliskie spotkanie trzeciego stopnia – film s.f., USA 1977, 175 min</p> <p>18.50 xxx: Reaktywacja – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 130 min</p> <p>21.00 Człowiek widmo 2 – horror, USA 2006, 115 min</p> <p>22.55 Ciche miejsce – horror, USA 2018, 120 min</p> <p>0.55 Tajemniczekarz 2 – film</p> <p>23.50 Biblioteczka króla Salomona – film przygodowy, 2006, 120 min</p> <p>2.55 Odrodzeni (5-7) – serial s.f.</p>	<p>10.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5-7)</p> <p>13.15 Grey's Anatomy: Chirurgi 4 (6) – obycz.</p> <p>14.10 9-1-1 (4) – serial obyczajowy</p> <p>15.05 Niesamowity Spider-Man – film przygodowy, 2012, 165 min</p> <p>17.50 Dzień Niepodległości – film s.f., USA 1996, reż. Roland Emmerich, 180 min</p> <p>20.50 Kod da Vinci – thriller, USA 2006, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, 180 min</p> <p>23.50 Bez litosci – film sensacyjny, 2014, 150 min</p> <p>2.20 Zabójcze umysły 12 (19-21) – krym., USA/Kan.</p>	<p>11.15 Niekończąca się opowieść – film fantasy, RFN/USA 1984, 115 min</p> <p>13.10 Lot Feniksa – dram. sensacyjny, 2004, 145 min</p> <p>15.35 Fenomen – komediodram., USA 1996, 150 min</p> <p>18.05 Napać – komedia kryminalna, 1999, 115 min</p> <p>20.00 Uprowadzona 2 – film sens., USA 2012, 115 min</p> <p>21.55 Niebiański plaża – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2000, 155 min</p> <p>0.30 Mgła – horror, USA 2007, 175 min</p> <p>3.25 Opętanie – horror, USA 1999, reż. David Koepf</p>	<p>14.20 Lost w Fusecie – Kryminal z Portugalii, część 2 – film kryminalny, Niemcy 2022, 115 min</p> <p>16.15 Jesli to miłość – melodramat, Niemcy 2016, 110 min</p> <p>18.05 Lato w Barcelonie – kom. romant., Niemcy/Hiszpania 2015, 115 min</p> <p>20.00 Kati – Układ dowolny na stale – dram. obyczajowy, Niemcy 2024, 120 min</p> <p>22.00 Dzikie fale – nic się nie ukryje (4) – serial krym.</p> <p>23.55 Bella Amore – komedia, Niemcy 2014, 115 min</p>
CINEMAX 2 HD	EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD	PARAMOUNT NETWORK HD
<p>11.20 Amerykanin – film obycz., Armenia 2022, 120 min</p> <p>13.20 Żarty i papierosy – film biograf., 2023, 115 min</p> <p>15.15 Szkarłat – melodramat, Fr./Wł./Niem. 2022, 105 min</p> <p>17.00 Miasto wiatru – dram. obyczajowy, Katar/Niemcy/Holandia 2023, 110 min</p> <p>18.50 Belfast – dram. obycz., Wlk. Bryt. 2021, 100 min</p> <p>20.30 Dośięgnąć kosmosu – film obyczajowy, USA 1999, 105 min</p> <p>22.15 Dziewczyna z Kolonii – biograf., 2025, 115 min</p> <p>0.10 Młode serca – film obycz., Bel./Hol. 2024, 100 min</p>	<p>9.35 Sherlock i córka (3)</p> <p>10.30 Księżycowy Klejnot (3)</p> <p>11.30 Tessa D'Urberville (3)</p> <p>12.40 Rodzina Hardacre'ów (3)</p> <p>13.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (3) – obycz.</p> <p>14.35 Panna Austen (3)</p> <p>15.50 Jane Eyre (3) – kostium.</p> <p>16.55 Lekarze na start (1-4)</p> <p>20.00 Grantchester 4 (4) – krym.</p> <p>21.00 A.B.C. (4) – krym., Wlk. Bryt.</p> <p>21.55 Panna Marple: Morderstwo na plebanii – film krym., 2004, 125 min</p> <p>0.00 Grantchester 4 (4) – krym.</p> <p>1.00 Panna Marple: Uśpione morderstwo – krym., Wlk. Bryt. 2006, 100 min</p>	<p>5.00 Klass 95 (21-25) – telenowela, Kolumbia 2024</p> <p>10.00 Otchłań namietności (49-53) – telenowela, Meksyk 2012</p> <p>15.00 List pożegnalny (24-28) – telenowela, Turcja 2023, wyk. Guzhan Sener</p> <p>20.00 Rubi (56, 57) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Barbara Mori, Eduardo Santamarina</p> <p>22.00 Za wszelką cenę (19-23) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paolla Oliveira</p> <p>3.00 Rubi (56, 57) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Barbara Mori, Eduardo Santamarina</p>	<p>9.25 Diabli nadsza 4 (8-15)</p> <p>13.20 Sposób użycia – kom.</p> <p>13.50 Sposób użycia 5 (1, 2, 4, 5) – serial kom., USA</p> <p>15.50 Wszyscy Kochają Raymondę 3 (24-26)</p> <p>17.20 Wszyscy Kochają Raymondę 4 (1, 2) – kom.</p> <p>18.20 Noc w muzeum – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2006, 130 min</p> <p>20.30 Noc w muzeum 2 – film przygodowy, USA/Kanada 2009, 130 min</p> <p>22.40 Wychodne mamusiek – kom., USA 2014, 120 min</p> <p>0.40 Family Guy: Głowa rodziny 18 (5-8)</p>	<p>11.20 Lion. Droga do domu – dram. obyczajowy, 2016, 130 min</p> <p>13.30 Maraton – komediodram., 2012, 120 min</p> <p>15.30 Camino – dram. obycz., Hiszpania 2008, 160 min</p> <p>18.10 Zwycięzcy z Ohio – dram. biograficzny, USA 2005, 110 min</p> <p>20.00 Wrzawa – dram. obyczajowy, Nowa Zelandia 2023, 140 min</p> <p>22.20 Ból i blask – dram. obycz., Hiszpania 2019, 125 min</p> <p>0.25 Niewygodna prawda – dram. biograf., Australia/USA 2015, 135 min</p>	<p>8.05 Gang Wiewiórka 2 – film animowany, 2017, 115 min</p> <p>10.00 Poznaj mojego tatę – kom., USA 2000, 145 min</p> <p>12.25 Poznaj moich rodziców – kom., USA 2004, 155 min</p> <p>15.00 Iluzja – thriller, Francja/Film USA 2013, 140 min</p> <p>17.20 Iluzja 2 – thriller, Fr./USA/Hongkong 2016, 160 min</p> <p>20.00 Uprowadzona – film sens., Francja 2008, 120 min</p> <p>22.00 Gorączka – film sensacyjny, 1995, 210 min</p> <p>1.30 Barzany – horror, USA/Bulgaria 2022, 120 min</p> <p>3.30 Anihilacja – film s.f., USA/Wlk. Bryt. 2018, 150 min</p>

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków – 6. etap	6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off	6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Sevilla FC – Atletico Madryt	6.25 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: Ruch Chorzów – Wierzyta Kraków	6.00 Legendy LaLiga – magazyn piłkarski	6.00 Od samochodu do domu 2 (1) – mag.
7.35 Biegi ekstremalne: AllUta Trail Race	8.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off	8.05 Liga+ – mag. piłkarski	8.35 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie półfinałów	6.40 Xabi Alonso – Architekt – dok.	7.00 Morze złota 13
7.50 Lekkoatletyka: Maraton w Paryżu	11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski, Polska 2026	9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy	9.55 Lekkoatletyka: Maraton w Rotterdamie	8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Bayer 04 Leverkusen	8.00 Ciężarówka przez Indonezję 4 (4) – dok.
10.30 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix	12.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga – mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – ORLEN Wisła Płock	11.00 8 wspaniałych (8) – serial dok.	LIVE Rok temu w rywalizacji kobiet jako pierwsza na metę przybiegła Jackieine Cherono. Wśród mężczyzn najlepszy był Geoffrey Kamworor.	10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Espanyol	9.00 Złomowisko PL 11 (10, 11) – serial dok.
14.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix	14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 1. mecz półfinałowy fazy play-off	11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Sevilla FC – Atletico Madryt	12.35 Futbol totalny – program publicystyczny	12.00 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaże, Pol. 2026	11.00 Kolejarz (5) – dok.
17.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig Paryż-Roubaix	14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 1. mecz półfinałowy fazy play-off	13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Osasuna – Real Betis Balompie	13.45 Transmisja	12.25 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Genoa – US Sassuolo Calcio	12.00 Lotnisko (1) – dok.
18.45 Race bikes – magazyn kolarski	14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 1. mecz półfinałowy fazy play-off	16.10 Premier League: The Big Interview (35) – magazyn piłkarski	17.00 PKO BP Ekstraklasa: Lech – GKS Katowice	14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Napoli	13.00 Ciężarówka przez Indonezję 4 (5) – dok.
19.15 Lekkoatletyka: Maraton w Paryżu	14.45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 1. mecz półfinałowy fazy play-off	16.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – Gezet Stal Gorzów	LIVE Kolejorz bardzo dobrze wspomina poprzednią zwyciężkę GKS-u w Poznaniu. Pokonał go 2:0. Teraz spróbuje to powtórzyć, aby przybliżyć się do mistrzostwa Polski.	16.55 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – HSV	14.00 Gorączka złota 16
KOLARSTWO	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	ZUZEL	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
21.00 Wyścig Paryż-Roubaix	20.00 PlusLiga – 1. mecz półfinałowy fazy play-off	19.15 PGE Ekstraliga: ORLEN OIL Motor Lublin – KS Toruń	LIVE Kolejorz bardzo dobrze wspomina poprzednią zwyciężkę GKS-u w Poznaniu. Pokonał go 2:0. Teraz spróbuje to powtórzyć, aby przybliżyć się do mistrzostwa Polski.	19.50 Liga włoska – mecz: Como – Inter Mediolan	21.00 Gorączka złota 16: Like Brother Like Brother – USA 2024
Uczestnicy 123. odsłony zmagani, wśród nich Tadej Pogacar, pokonali dystans 259 kilometrów.	Warta Zawiercie okazała się najlepsza w sezonie regularnym. Czy zobaczymy ją w walce o finał?	Zawodnicy ORLEN OIL Motor Lublin w inauguracyjnym meczu sezonu liczą na rewanż za porażkę z KS Toruń w finale PGE Ekstraligi poprzedniego sezonu.	20.15 NBA Action – mag.	23.00 Eleven Gol Live 0.15 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Bayer 04 Leverkusen	Kolejne przygodę poszukiwaczy złota, gotowych podjąć ryzyko, by zdobyć fortunę. Pojawiają się nowi bohaterowie i wyższe stawki, a także nieużywany jeszcze sprzęt.
23.00 Kolarstwo kobiet: Wyścig Paryż-Roubaix	23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – 1. mecz półfinałowy fazy play-off	21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.	20.45 Sportowy wieczór – program inform.	2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Pisa	22.00 Najszybsze pościgi Ameryki – serial dok.
0.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków – 6. etap	1.00 Boks	23.00 Sport+ – mag.	21.35 Piłka nożna: LM UEFA – skróty	4.00 Bundesliga Dino	23.00 Celnicy na strazy Turcji (6) – serial dok.
1.30 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix	3.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz fazy play-off	0.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 150	23.05 Hokej: NHL – mecz: Capitals – Penguins	5.00 Potrojna korona Bayernu – dok.	0.00 Nagi instykt przetrwania 12 – serial dok.
3.00 Snooker: Turniej UK Championship – mecz finałowy	5.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz fazy play-off	2.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Arka Gdynia	2.30 NBA Action – mag.	5.50 Historyczne momenty Ligue 1: Guingamp – Nice	1.30 Kuznie legend – dok.
5.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix	5.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz fazy play-off	4.25 Wysoki Pressing	2.00 Koszykówka mężczyzn: NBA		2.00 Królowie asfaltu
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
13.00 Motocross: MŚ w Rioli Sardo – 1. wyścig w klasie MX2 i MXGP	8.30 Atleci – magazyn sportowy	8.15 Tenis: Turniej WTA w Linzu – półfinał gry pojedynczej	6.00 Action Sports World (17, 18) – mag. sportowy	12.00 Xabi Alonso – Architekt	10.15 Niezły skład (1) – mag.
LIVE	9.00 Piłka nożna: Liga niemiecka	10.30 Tenis: Turniej WTA w Linzu – półfinał gry pojedynczej	8.00 WWE Classic Gold (84, 85) – program sportowy	13.25 Piłka nożna: 2. liga	10.45 Na ratunek wiosom (6)
15.00 Lekkoatletyka: Maraton w Paryżu	11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga	12.45 8 wspaniałych (6, 3)	9.00 KPW Kombat TV (21)	LIVE niemiecka: Paderborn – 1. FC Magdeburg	11.45 Ostatnia szansa (6) – rozr.
16.00 Motocross: Mistrzostwa Świata w Rioli Sardo – 2. wyścig w klasie MX2 i wyścig w klasie MXGP	13.00 Piłka nożna: Liga niemiecka	14.00 Tenis: Turniej WTA w Linzu – finał gry pojedynczej	10.00 AEW Dynamite (2614)	15.35 Ligue 1 Show (28) – mag.	12.45 Idealna niania (8-10)
LIVE	15.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo – finał gry pojedynczej	16.15 Tenis: Turniej WTA w Linzu – półfinał gry pojedynczej	12.00 AEW Collision (2614)	16.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Mallorca – Rayo	16.00 Szalone domy Ameryki 2 (3, 4) – pr. rozr.
18.00 Lekkoatletyka: Maraton w Paryżu	LIVE Carlo – finał gry pojedynczej	18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Real Oviedo	14.00 New Japan Pro-Wrestling (40)	18.20 Wywiad z Kacprem Potulskim	17.00 Pojedynek na modę (10)
19.15 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix	LIVE EHF EURO Cup 2026 – mecz: Polska – Rumunia	20.35 Tenis: Turniej WTA w Linzu – finał gry pojedynczej	18.00 New Japan Wrestling – Highlights (14)	19.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – Freiburg	17.45 W czym do siebie? (1, 2)
21.00 Lekkoatletyka: Maraton w Paryżu	20.00 Rugby: Rugby Europe Trophy – mecz: Polska – Szwecja	22.45 Tenis: Turniej WTA w Linzu – półfinał gry pojedynczej	18.15 WWE Classic Gold (82)	LIVE portugalska: Estoril – Porto	18.45 Problem z... szafy? (3, 3)
22.30 Snooker: Tour Championship – finał	22.30 Sporty walki: UFC 327: Jiri Prochazka – Carlos Ulberg	1.00 Tenis: Turniej WTA w Linzu – półfinał gry pojedynczej	19.30 WWE Highlights (57)	23.40 Piłkarscy celebryci – dok.	19.45 Salon sukien ślubnych – drużny – pr. rozrywki.
0.00 Snooker	2.00 Sporty walki: FEN		21.00 PTW Wrestling (19, 20)	0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Lorient	20.45 Jak matka z córką (1, 2)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DISCOVERY CANAL+ DOKUMENT HD
13.40 Sporty walki: DWM 7 w Wieluniu – walka: Paweł Czyżyk – Artur Kamiński	6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga	8.55 Premier League: The Big Interview (35) – mag.	13.25 Piłka nożna: Bochum – Eintracht Brunszwik TSV	13.25 Piłka nożna: Elversberg – Schalke	13.30 Malediwy. Wodne królestwo Oceanu Indyjskiego (1-3) – dok.
15.15 Z archiwum ESPN – mag.	8.30 Piłka nożna z archiwum	9.30 Wysoki Pressing – mag.	15.30 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.	15.20 Piłka nożna – mecz: 1. FC Köln – Werder Breme	18.15 Igrając ze śmiercią. Alaska – życie na krawędzi – film dok.
16.25 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stępień – Łukasz Stanioch	11.00 Piłka nożna z archiwum	11.15 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: INNPRO ROW Rybnik – Polonia Bydgoszcz	16.05 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.	17.25 Podróż do świata Calcio	19.15 Półwysep Shirekoto. Dzika Japonia – film dok.
18.50 Sporty walki: FEN 59 w Lublinie – walka: Damian Rzepecki – Patryk Duński	16.00 Piłka nożna z archiwum	14.00 8 wspaniałych (8) – dok.	16.40 Ligue 1 Show (28) – mag.	17.55 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Lecce	20.20 Ostatni bój. Legenda 300 Spartan – film dok.
20.40 Boks: Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jezewski – Marko Calic	17.25 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga – mecz: TAURON GTK Gliwice – King Szczecin	14.45 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Wilki – Arged	17.10 Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse – Lille	19.55 One Club Man – film dok.	21.20 II wojna światowa. Z perspektywy globalnej – dok., Wilk. Bryt.
22.50 K.O. TV Classics (12)	20.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo	17.20 Wysoki Pressing – mag.	19.15 Rywalizacje konieczne	20.10 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaże, Pol.	22.25 Rewolucja Papieża Franciszka – film dok., Fr.
23.40 Sporty walki: Babilon MMA 49 w Radomiu – walka: Paweł Polityło – Błażej Majdan	22.30 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo	19.10 8 wspaniałych (8) – dok.	19.30 Królowie goli – mag.	20.40 Mityczne stadiony LaLiga – magazyn piłkarski	23.25 Czule oblicza sawanny – film dok., Francja 2025
	1.00 Sporty walki: Babilon MMA	20.00 Boks: BKFC FIGHT NIGHT w Honolulu: Maki Pitolo – Doug Coltrane	20.20 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży	20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Villarreal CF	0.25 Lili – film dok., Pol. 2021
		0.15 Magazyn PGE Ekstraliga	20.40 Piłka nożna – mecz: Olympique Lyon – Lorient	23.00 LaLiga Best 11 – mag.	
		2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Górnik Zabrze	22.40 LaLiga Best 11 – mag.		
			23.10 Legendy LaLiga – mag.		

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Tajemnice łądowania na Księżycu** (1, 2) – serial dokumentalny

8.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny

10.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada

12.00 **Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15** – serial dok., Wielka Brytania

14.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dok.

16.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny

18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada



DOKUMENTALNY

20.00 **Obcy są wśród nas: Hiszpania 2** (3) Eksperci analizują historię Hiszpanii. Jak się okazuje, kryje ona w sobie liczne opowieści o kosmitach. Dokumentalisci szukają dowodów w prehistorycznych mitach.

21.00 **Wyprawa w nieznanne 9** – dok. Pojedyńki widzjonerów – dok.

22.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – dok.

0.00 **Tajemnice łądowania na Księżycu** (3, 4) – serial dokumentalny

ID HD

6.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** – serial dokumentalny, USA

8.00 **Ekstremalna kryminalistyka** – serial dokumentalny, USA 2010

10.00 **Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 4** – serial dokumentalny, USA 2013-2014

12.00 **Cyfrowy ślad mordercy** – serial dokumentalny, USA

14.00 **W sieci kłamstw 3** – serial dokumentalny, USA 2016

16.00 **Morderca z odznaką** – serial kryminalny, 2023



DOKUMENTALNY

18.00 **Ruby & Jodi – po drugiej stronie ekranu** – USA 2025 Jessi Hildebrandt ujawnia manipulacyjne działania swojej ciotki. Inne osoby opowiadają o kontroli sprawowanej przez terapeutkę i o trwałych zmianach, jakie wywołała.

20.00 **Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy** – serial dok.

21.00 **Apokaliptyczna matka: proces dzieciobójczyni** (1)

23.00 **Powiem, kto mnie zabił** – dok., USA

0.00 **Zbrodnie i kary**

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

8.00 **Największe katastrofy budowlane** (7, 8)

10.00 **Pogodowe anomalie** (5) – dok.

11.00 **Porzucone konstrukcje** (8)

12.00 **Ikony lotnictwa** (1)

13.00 **Mega Metro** (4)

14.00 **Kosmiczne horyzonty** (1) – dok.

15.00 **Klucz do przewodni** (8)

16.00 **Gladiatorzy: Starożytni wojownicy** (5) – dok.

17.00 **Zakazana historia** (3, 4) – dok., Wlk. Bryt.

19.00 **Utracone bomby** (2)

20.00 **Top Guns: Następne pokolenie** (6) – dok.



DOKUMENTALNY

21.00 **Największe katastrofy budowlane** (1) Autorzy zastanawiają się, co przyczyniło się do katastrofy mostu w Minneapolis. Próba jest także dowiedzieć, dlaczego zbrodnia w Dallas wprawiała ludzi w osłupienie.

22.00 **Maszyny wagi ciężkiej** (4) – dok.

23.00 **Kosmiczne horyzonty** (1) – dok.

0.00 **Katastrofa w przestworzach** (2, 4) – serial dokum.

2.00 **Alaska: Następne pokolenie** (5, 6)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (412)

6.05 **48h. Zaginięci** (12) – serial krym., Polska

7.00 **Rolnicy. Podlasie** (46, 47) – serial dok.

9.00 **Wszystkie wiosce** (7, 2) – serial dokum.

10.00 **Podglądacze przyrody** (4, 5) – dok.

11.00 **Z klimatem i z pasją** (19) – pr. publicyst.

11.30 **Wojny magazynowe 3** (9-12) – reality show

13.30 **Misja Santiago de Compostela** (1-9) – serial dok., Pol. 2025

18.00 **Rolnicy. Podlasie** (13-15) – serial dok.

21.00 **Wioski wiosce** (2) – dok., Polska 2024

21.30 **Górale** (5) – dok., Pol.



DOKUMENTALNY

22.00 **Operacja Trump. Rosyjscy szpiedzy zdobywają Amerykę** – Fr. 2024 Twórcy zgłębiają temat wpływów Rosji w USA. Przyglądają się między innymi polityce Donalda Trumpa i jego relacjom z Putinem.

23.00 **Największe śledztwa CBŚF** (1): Porwania – dok., Pol.

0.00 **Pogromcy mafii** (1) – serial dok., Pol. 2024

1.00 **Rolnicy. Podlasie** (12-15) – serial dok.

5.00 **Kolowrotek** (4, 5) – mag. wędkarski

TEMP HISTORIA DVB T2

8.20 **Niepojęte** – cykl fel.

8.35 **Crimen** (2) – przyg.

9.40 **Historia kuchni polskiej** – mag. kulin.

10.30 **Podziemne Włochy**

11.30 **Wszystkie kolory świata 3** (3) – dok., Fr.

12.35 **Góry – życie ponad chmurami** (1/3)

13.35 **Flesz historii** (756)

14.00 **Siedem lat**

FILM **W Tybecie** – dram. biograf., USA/Wielka Brytania 1997, 140 min

16.20 **Ex Libris** – magazyn

16.45 **Alpejska przeprawa Rzymian**

17.45 **Lalka** (6) – obycz., Pol.

19.10 **Kroniki Hitlera** (6)

20.15 **II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa** (10)



DRAMAT HISTORYCZNY

21.20 **Katyń** – Polska **FILM** 2007, reż. Andrzej Wajda, 130 min Rok 1939. Rotmistrz Andrzej i pilot Piotr wraz z tysiącami polskich oficerów trafiają do sowieckiego obozu. Ich rodziny robią co w ich mocy, by odnaleźć zaginionych bliskich.

23.30 **Mecz w piekle** **FILM** – film wojenny, Węgry 1961, reż. Zoltán Fábri, wyk. Imre Sinkovits, Dezső Garas, 135 min

1.45 **Skalscy. Heroiczna i chwalebna epopeja** – film dokum., Polska 2021

HISTORY HD

13.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (4) – serial dok., USA

14.00 **Tajemnice ziem odzyskanych** (2)

14.25 **UFO: szlakiem bliźkich spotkań** (5)

15.20 **Tajemnice starożytności: śmierć** (2) – dok., Kan.

16.15 **Odysseus: nowe odkrycia** (2) – dok.

17.10 **Starożytni kosmici 13** (17) – dok.

18.10 **Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka** (2) – serial dokum., USA

19.05 **Starożytni kosmici 13** (24) – dok.

20.00 **Starożytni kosmici 16** (7) – dok.



DOKUMENTALNY

21.00 **Najbardziej zaskakujące historie świata** (6) Twórcy programu analizują przełomowe wynalazki, które odmieniły oblicze wojny – od prymitywnych maszyn oblężniczych po nowoczesną broń masowej zagłady.

22.00 **Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2** (4) – dok.

23.00 **Starożytni kosmici 16** (12, 13, 7) – serial dokumentalny

1.50 **Starożytni kosmici 13** (17) – serial dokum., USA

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Polscy szpiedzy** (7) – dok.

9.00 **Skarby z szopy**

12.00 **Lowcy staroci** (13) – dok.

13.00 **Walka o bagaż** (9) – dok.

14.00 **Skarby z szopy – klasyki**

15.00 **Zoom na architekturę**

18.00 **Skok na Luwr: jak skradziono Klejnoty za 102 miliony dolarów** – film dok., Wlk. Bryt./USA

19.00 **Na ratunek starociom**

20.00 **Kosmici na Alasce** (1-3)

23.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok.

0.00 **Przypadki z archiwum 10 4** – serial dokumentalny

1.00 **Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante**

TVP DOKUMENT HD

12.50 **Podróże Małej i Dużej 7**

13.20 **Tacy byliśmy** (5)

13.50 **Kalahari, twarde prawo pustyni** (2) – film dok., Fr.

14.50 **Dzikie imperium** (1)

15.50 **Wielka zapora Hoovera**

16.55 **Fontainebleau: prawdziwy dom francuskich monarchów**

17.50 **Tischner** – film dok., Pol.

19.00 **Kości na handel** – dok.

20.10 **Lucas, mój syn z zespołem Downa**

21.15 **Król Karol III. Nowa Monarchia** – film dokum.

22.30 **Tamta lato, tamte dni**

23.10 **Ciemna strona Everestu**

0.45 **W drodze** – film dok., Pol.

PLANETE+ HD

12.30 **Świat z góry 9** (7, 8)

13.40 **Rok wśród niedźwiedzi**

14.40 **Zebra. Gwiazda w paski**

15.50 **Portugalia na dziko** (3)

17.00 **Galapagos – na kraju świata** (1) – film dokum.

18.00 **Świat z góry 11** (4) – dok.

18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2** (4, 5)

19.45 **Ernst Degner. Motocyklem po wolności** (2) – film dokum.

20.50 **Życie i śmierć Bedricha Smetany** – film dokum.

22.00 **Ostatnie słowa Charlotty Masaryk** – dok.

23.25 **Miłość w czasach zagłady** – film dokum.

POLSAT DOKU HD

11.45 **Znaki zła – runy SS** – dok.

12.50 **Stalingrad – ani kroku w tył!** (1) – film dokum., Fr.

13.55 **Kobiety Trzeciej Rzeczy** (1) – film dokumentalny, Fr.

15.05 **Poszukiwacze historii**

15.30 **Megakonstrukcje przeszłości** (2) – dok., Fr.

16.35 **Zaginione królestwo piratów** (2) – serial dokum.

17.50 **Tajemnice zamków** (3, 4)

19.50 **Nowe tajemnice Trójkąta Bernadzkiego**

20.50 **Planeta Skarbów** (1)

22.00 **Wielkie miasta starożytności** (2) – dok.

23.10 **Sekrety Biblii** (2) – dok.

0.15 **Tajna historia XX wieku**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

14.00 **Stworzone, by przetrwać** (1, 8) – dok.

15.00 **Miodożery: mistrzowie przetrwania** – film dok.

16.00 **Amazonia** (3) – film dok.

17.00 **Will Smith: Wielka wyprawa** (7) – serial dok.

18.00 **Wrogli świat** (3) – dok.

19.00 **Weterynarze z Nebraski** (1) – serial dokumentalny

20.00 **Europa z powietrza** (3)

21.00 **Zabójcze safari** (2) – dok.

22.00 **Olśniewająca Ameryka: Tajemnicza Kaskadia** (5)

23.00 **Dzika Mongolia: pod błękitnym niebem** (1) – dok.

0.00 **Królestwo drapieżników** (5, 6) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.25 **Złoto Jukonu** (4-6) – dok.

9.15 **Australia: polowanie na złoto** (2) – serial dokum.

10.15 **Wojna o złoto** (5-8) – dok.

14.10 **Australijscy poszukiwacze złota 8** (9-16) – serial dok., Australia

22.00 **Wielki Mur z Ashem Dykesem** (3) – serial dok.

23.05 **Internetowy seksbiznes** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.

0.05 **Złoto z mroźnej krainy** (7-12) – serial dokum., USA

4.45 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniami**

5.35 **Australijscy łowcy bydła 2** (4) – dok., Australia

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.50 **Rok na Ziemi** (1) – dok.

9.55 **Wspólna planeta** (1)

11.00 **W powietrzu** (1) – dok.

12.05 **Jedne ekstremalne** (1)

13.15 **Legendarne owady** (1)

14.20 **Steve Backshall i sekretne życie pszczoł** (1) – film dokum., Wlk. Bryt.

15.30 **Ekstremalne wyzwanie Steve'a Backshalla** (1, 2)

17.45 **Steve Backshall: ekstremalna rzeka** (1, 2)

20.00 **W powietrzu** (2) – dok.

21.10 **Ptaki** (2) – dok., Wlk. Bryt.

22.00 **Skrzydlaty drapieżniki**

23.10 **Powrót sępów** – film dok.

0.20 **Lasy: tajemnicze krainy**

4.45 **Powrót sępów** – film dok.

POLSAT VIASAT HISTORY HD

11.15 **Ramzes: władca Egiptu**

12.25 **Tajemnice mumii** (5)

13.20 **Rzymianie, ukrzyżowanie i kości**

14.30 **Tajemnice templariuszy**

15.35 **Wojny faraonów** (3, 4)

18.00 **Historia sprawiedliwości** (6)

19.00 **Konkwistadorzy: powstanie i upadek** (4)

20.00 **Dziki Zachód** (6) – dok.

21.00 **Naziści: korzenie zła** (9)

22.05 **Życie prywatne przycwódców Rzeszy** (4)

23.05 **Naziści: ściśle tajna nauka** (6) – serial dok., USA

0.05 **Punkt zwrotny II wojny światowej** (1-5)

BBC EARTH HD

12.35 **W okowach mrozu 11**

13.35 **Alaska z Sue Perkins** (1)

14.35 **Wielka kanadyjska przygoda** (3) – serial dok.

15.40 **Fenomeny współczesnego życia 2**

16.45 **Ziemia** (4) – dok., Wlk. Bryt.

17.50 **W okowach mrozu: Kanada 2** (2) – dok., Kan.

18.50 **Parki narodowe w lotu ptaka: Irlandia** (3) – dok.

19.50 **Dzikie Karaiby z Liz Bonnin** (4) – dok., Wlk. Bryt.

21.00 **Wyspy. Laboratoria natury** (2) – dok., Wlk. Bryt.

22.00 **W okowach mrozu 11**

23.00 **Dziki połów** (7) – dok.

0.00 **Ziemia** (4) – dok., Wlk. Bryt.

CI POLSAT HD

14.10 **48 godzin 25** (6) – dok.

15.05 **Morderstwo w rodzinie**

16.00 **Wakacyjne zbrodnie**

17.00 **To wszystko przez ciebie** (1) – serial dokum.

18.00 **Morderstwo w motelu 2** (6) – serial dokumentalny

19.00 **Protokół zbrodni** (2)

20.00 **Nastoletnie polskie zabójczynie** (1) – dok.

20.30 **Polskie zabójczynie 3** (3)

21.00 **Seksstasy, o których mówił cały świat** (7)

22.00 **Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet** (3)

23.00 **Najgroźniejsi seryjni mordercy** (1) – serial dok.

23.55 **Uciec bestii** (3, 4) – dok.

ANIMAL PLANET HD

12.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 5** – serial dok.

13.00 **Weterynarz z Alaski**

14.00 **Klan z Alaski** – serial dok.

15.00 **Potwór z Loch Ness: nowe dowody** – dok.

17.00 **Cztery kąt, cztery łapy**

18.00 **Podwodny świat z bliska** – serial dok., USA

19.00 **Jak to robią zwierzęta?**

20.00 **Zagadki świata zwierząt** – serial dok., USA

21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA

22.00 **Baseny jak z bajki** – dok.

23.00 **Człowiek w roli ofiary 3**

1.00 **Supernocemy małych stworzeń** – serial dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Tajemnice mrocznych wód** (5, 6) – serial dokum.

8.05 **Smaczny Dubaj**

8.40 **Smaczny Zanzibar**

9.15 **Cudowny smak Indonezji** (1, 2) – mag.

10.15 **Afryka Express** (3)

11.55 **Sukces na za granic**

14.05 **Człowiek kontra jedzenie** (2-5) – mag. kulin.

16.05 **Kobieta na krańcu świata** (2-5) – serial dok.

18.20 **Ciepłarówka przez Stany**

21.20 **Operacja: LOT** (3, 4) – dok.

23.25 **Trzy noce z duchami – Wielka Brytania** (3, 4)

1.25 **W co wierzą Osbourneowie** (5-8)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
 12.00 **Regina Coeli**
 12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
 12.55 **Sportowiec mimo woli** – komedia, Polska 1939, 80 min
FILM
 14.15 **Piłka nożna: Betclic LIVE** 1. Liga – studio
 14.25 **Piłka nożna: Betclic LIVE** 1. Liga – mecz: Polonia Bytom – Wisła Kraków
 17.00 **Telexpress**
 17.25 **M jak miłość (1915)** – serial obycz., Polska
 18.15 **Kabaretomanicy**
 19.05 **Muzyczne NAJ**
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – publ.
 20.05 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 22 (272) – Polska 2024

W ośrodku szkoleniowym giną trzy psy, które pełniły służbę na lotnisku. W trakcie śledztwa wychodzi na jaw, że eliminowano je, by przemycać zakazane towary.

21.15 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show
22.10 Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy – komedia muz., Polska 2015, 115 min
FILM
 0.05 **Opole na bis (2)**
 0.40 **M jak miłość (1915)**
 1.30 **Program informacyjny 19.30**

TVP HD

8.55 **Ojciec Mateusz 7 (90, 91)**
 10.45 **Czy wiesz, że? (261)**
 11.20 **Na sygnale (485, 486)**
 12.25 **Ojciec Mateusz 30 (384)**
 13.20 **Komisarz Alex 5 (64)**
 14.15 **Ranczo 9 (117)** – obycz.
 15.15 **Ranczo 10 (118)** – obycz.
 16.10 **Postaw na milion** – telet.
 17.10 **Okrasa łamie przepisy**
 17.45 **Makłowicz w podróży**
 18.20 **Ojciec Mateusz 18 (232)**
 19.20 **Ranczo 5 (53-55)** – obycz.
 22.20 **Pułkownik Kwiatkowski** – komediodramat, Polska 1995, 140 min
 0.40 **Polskie drogi (9)** – serial wojenny, Polska 1977

NOVA TV

7.30 **Intercenzja – taka jest Polska (563)** – mag.
 8.20 **Frien. U kresu drogi**
 9.30 **Dragonball Z Kai (59-65)**
 13.00 **One Punch Man (1, 2)**
 14.00 **Sopocki Hit Kabaretowy** – W drodze (2) – pr. rozr.
 16.00 **Kabaretowa Dynastia**
 18.00 **Kabaret na żywo. Przystanek Radość (5)**
 20.00 **Nowa Rewia**
FILM
 21.00 **Zdrady (32-35)** – paradok.
 1.00 **Lowca pedofiliów**
 3.00 **TV okazje (38, 39)**
 3.50 **Wheikul czasu (412, 411)**
 4.00 **Sala operacyjna (9, 6)**
 5.00 **Pod lupą (3, 4)** – magazyn

TVP ROZRYWKA

8.55 **Kiedys to było... Koło fortuny (1956)**
 10.10 **Tańcząca ze światem – Grecja (3)**
 10.45 **Szansa na sukces. Opole 2026 2 (5)**
 11.50 **Postaw na milion**
 13.40 **Prywatne życie zwierząt 14 (6)**
 14.10 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! (1)** – mag.
 14.45 **Tak to leciało! (82)**
 15.45 **Jeden z dziesięciu**
 16.20 **Va banque (925)**
 17.00 **Koło fortuny (1957)**
 17.45 **Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6)**
 18.50 **Do śmiechu! (55)**
 19.50 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (5)** – pr. rozr.

ROZRYWKOWY



20.30 Kocham Cię, Polsko! (5)

Dwie drużyny celebrytów rywalizują ze sobą, sprawdzając wiedzę o Polsce w różnych dziedzinach: historii, geografii, popkulturze, obyczajach czy języku.
22.00 Postaw na milion
0.00 Koło fortuny (1957, 1951) – telet.
 1.30 **Kabaret. Super Show Dwójki 2 (22)**
 2.35 **Mariolka prawdę ci powie (1, 2)** – pr. rozr.
 4.35 **Kabaret Potem – Bajki dla potłuczonych (1)**

TVS

7.05 **Pogoda**
 7.15 **Kluchy i Lachy** – pr. rozr.
 8.05 **Przy muzyce po Śląsku**
 8.30 **Muzyczne dzień dobry**
 9.35 **Przy muzyce po Śląsku**
 11.00 **Kluchy i Lachy** – pr. rozr.
 11.30 **Spotkanie z balladą**
 12.35 **Kino TVS: Film fabularny** – 115 min
 14.30 **Śląska karuzela** – muz.
 16.00 **Koncert życzeń**
 17.50 **Ślągierowa lista** – muz.
 19.45 **Koncert w TVS** – pr. muz.
 21.45 **Kino TVS: Film fabularny** – 110 min
 23.35 **Śląska karuzela** – muz.
 1.20 **Program kulinarny**
 2.50 **Pasmo ciekawostek**

METRO

9.45 **The Floor (1, 2)** – telet.
 11.00 **Podróż na tajemnicza wyspę** – film przygodowy, USA 2012, 125 min
 13.05 **Magda gotuje internet**
 13.40 **Milionery (770-772)**
 15.25 **Kryminalni 3 (6-8)** – krym.
 18.50 **Milionery (769, 770)**
 20.00 **Zona czy maż** – komedia romantyczna, Włochy 2017, 135 min
 22.15 **Spartakus: Krew i piach (11, 12)** – serial historyczny
 0.25 **Zbrodnice w pierwszym stron gazet 5 (3)** – dok.
 1.30 **Ach, ten ślub! 3 (3)** – rozr.
 2.25 **Dieta czy cud? (3)** – mag.
 3.00 **Szkola (773, 767)**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Przyjaciółki (25, 26)** – serial obycz., Polska
 8.00 **Bogaty dom – biedny dom (133)**
 9.00 **Rolniczeki (15, 16)** – serial dok., Pol. 2025
 11.00 **Najpiękniejsze domy na wsi (1)**
 12.00 **Darek Stolarz** – remont w 3 dni (4)
 13.00 **Bogaty dom – biedny dom (134)**
 14.00 **Nasz nowy dom (323)** – reality show
 15.05 **Demakijaż (218, 160)**
 16.00 **Kolacja w ciemno (64)** – pr. rozrywk.
 17.00 **Randka w ciemno (2)** – program rozrywk.
 18.00 **Nasz nowy dom (234, 235)** – reality show, Polska

REALITY SHOW



20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (22) – Polska

Melania jest rozrzutna. Często korzysta z salonów kosmetycznych i innych przyjemności. Musi się odnaleźć w domu, w którym pieniądze jest na styk.
21.00 Gry małżeńskie (206) – reality show
22.00 Kolacja w ciemno (94) – pr. rozrywk.
23.00 Gry małżeńskie (176) – reality show
0.00 Love Island. Wyspa miłośni (310, 311)
2.00 Gry małżeńskie (177, 178)

ZOOM TV

7.50 **To leci w sieci (31-33)**
 9.10 **Pułapki umysłu (7-9)**
 10.40 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
 13.00 **Stawka większa niż życie (9, 10)** – wojenny, Pol.
 15.45 **Stróżnik Tekasus (16, 17)** – serial sensacyjny
 17.50 **Jaś Fasola (10-12)** – kom.
 19.30 **Kabaretowe przeboje 4 (1)** – program rozrywkowy
 20.35 **Seksmisja** – komedia s.f., Polska 1983, 145 min
 23.00 **Magia nagoci. Polska 4**
 0.05 **Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (5)** – pr. rozrywk.
 1.10 **I love kabaret (1-4)** – rozr.
 5.40 **I love kabaret EXTRA (2)**

ANTENA HD

9.05 **Krzysztof Ziemięc zaprasza (6)** – pr. publicyst.
 10.05 **Zaginiona księga Nostradamusa** – dok.
 12.00 **Polska. Największe tajemnice 2 (4)** – pr. rozr.
 13.00 **Co Polak potrafi na drodze? (14)** – pr. rozr.
 14.05 **Lowcy skarbów 3 (20-22, 1)** – serial przyg.
 17.55 **77 TV 5 (24)** – pr. rozrywk.
 19.00 **77 TV (4)** – pr. rozrywk.
 19.58 **Czas na pogodę** – pr. inf.
 20.00 **Alex Hugo – górski detektyw (3, 4)** – krym., Fr.
 0.10 **Zaginiona księga Nostradamusa** – film dokumentalny, USA 2007

TV 4

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej? (170)** – reality show
 7.00 **U progu katastrofy** – film dok., USA 2017
 8.55 **Galileo (1091, 1186, 1187)** – program popularnonaukowy
 12.00 **Goście w Ameryce** – komedia, USA/Franca 2001, reż. Jean-Marie Poiré, 120 min
 14.00 **Holmes i Watson** – komedia kryminalna, USA/Kanada 2018, reż. Etan Cohen, 115 min
 15.55 **Brice 3** – komedia przygodowa, Francja 2016, 120 min
 17.55 **Uroczysko (229-232)** – serial krym., Polska

KRYMINALNY



20.00 Szpadziwi. Trójmiasto (125-128)

Skazaniec grozi rodzinie sędzi. Wkrótce w domu seniora umiera jej ojciec, prawdopodobnie otruty alkoholem. Śledczy Dąbek i Gzyski trafiają na dostawcę feralnej przesyłki.
0.00 STOP Drogówka
1.00 Koszty wojny (5) – serial dokumentalny
2.20 Powrót do przeszłości (9, 10)
3.10 Cudownych rodziców mam (4)
3.25 Lubię disco! (251)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.

TLC

10.00 **Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2**
 11.00 **Nalagowce panny młode**
 12.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (4)**
 14.00 **Historie wielkiej wagi – dalsze losy (4)** – dok.
 18.00 **Ciało obce** – serial dokum.
 19.00 **Dr Mercy** – reality show
 20.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 2** – reality show
 21.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8**
 23.00 **Kilogramy zbędnej skóry 3** – serial dok., USA
 0.00 **Dr Pryszczyła 3** – dok.
 1.00 **Wiza na miłość: Wielka Brytania 2** – reality show

WP

11.00 **II wojna światowa: Wyszyc do zwycięstwa**
 13.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (11)** – dok.
 14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (7)**
 15.00 **Strażacy z sąsiedztwa 15.55**
Policjanci z sąsiedztwa (20, 21)
Policjanci w akcji (1, 2) – serial obycz., Polska 2026
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (22, 23)
23.00 Przebojowe Kabarety (2)
0.00 Mistrzowie Kabaretu (2)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 17
2.00 Mistrzowie Kabaretu 5

TTV HD

12.05 **Zakup w ciemno extra (24)**
 12.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 24 (7)**
 13.35 **99 – Gra o wszystko. VIP 6 (6)** – pr. rozrywk.
 14.35 **Kanapowczynie 3 (7)** – program rozrywk.
 15.45 **Express** – pr. inform.
 16.05 **Idź na całość 2 (18)**
 17.05 **Życie na kredycie 8 (11)** – reality show
 17.45 **Express** – pr. inform.
 18.05 **Życie na kredycie 8 (12)** – reality show
 18.40 **Damy i wieśniaczki. PL 11 (6)** – fab.-dok.
 19.45 **Express** – pr. inform.
 20.00 **Zakup w ciemno 7 (22)** – reality show
 21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 24 (7)**

DOKUMENTALNY



22.00 Żony Podlasia 4 (2) – Polska 2026

Widzowie zobaczą, jakie zmiany planuje wprowadzić w swoim życiu i gospodarstwie Aldona. Sprawdzają też, co słychać u dwóch przyjaciółek – Gali i Krysi.
23.00 Nic do zgłoszenia 5 (11) – serial dokum.
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (6) – serial fab.-dok., Polska 2026
1.00 Back to school. Prawdziwy egzamin 2 (2) – eduk.
2.00 SOS. Ekipy w akcji (28, 29) – paradok., Pol.

C+ KUCHNIA HD

13.50 **Sekrety świata przypraw 3 (4)** – dok.
 14.45 **Tajemnice indyjskich smaków (9, 10)** – dok.
 15.40 **Gotuj taniej z Jamiem (4)**
 16.35 **Bosacka daje radę 4**
 17.35 **Dzień dobry, obiad (8)**
 18.00 **Dzień dobry, obiad 2 (1)**
 18.25 **Jakubiani rozgrzyza**
Madere (2-4) – mag. kulin.
 19.45 **Zgrillowani (4)** – mag.
 20.10 **M jak mięso 3 (1, 2)** – dok.
 21.00 **Nie bój ryby! 2 (7, 8)**
 21.50 **Podróż przez smaki Chin 3 (4, 5)** – serial dok.
 23.45 **Sekrety świata przypraw 2 (1)** – dok.
 0.40 **Comfort Food (27, 28)**

C+ DOMO HD

12.25 **Ucieczka na wieś 24**
 14.15 **Wielkie projekty: Szwecja 4 (4)** – serial dok.
 15.15 **Kupiliśmy sobie zamek – damy radę (4)** – dok.
 16.10 **W mieszcze czy na wsi? 17.05** **Wiejskie domy do liftingu 2 (4)** – dok.
 17.55 **Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (5)**
 18.25 **Daleko od miasta 15 (8)**
 19.00 **Ucieczka na wieś 24 (55)**
 20.00 **Ucieczka na wieś 22 (1)**
 21.00 **Wielkie projekty: nasza ulica 3 (1)** – dok., Wlk. Bryt.
 21.55 **Wielkie projekty: transformacje (8)** – dok.
 23.00 **Cudotwórcy 7 (3, 4)**

TWN STYLE HD

5.10 **I nie opuścę Cię aż do ślubu (9)** – reality show
 5.45 **Skąd pochodzę? (4)** – serial dokumentalny
 6.50 **Złóż remont 11 (4)**
 7.45 **Dzień Dobry TVN**
 11.30 **Ostre cięcie 12 (4)**
 12.30 **Babski biznes (2)**
 13.30 **Jestem z Polski 16 (24, 25)** – serial dok.
 15.35 **Jestem z Polski (15-ost.)** – serial dok.
 16.35 **Do zobaczenia 2 (6)** – mag. poradnikowy
 17.10 **Bitwa o gości (5)** – reality show
 18.10 **Niezwykłe Stany Prokopa (1)** – pr. rozr.
 19.10 **Kuchenne rewolucje (6, 7)** – program rozrywkowy

ROZRYWKOWY



21.05 Ostre cięcie 14 (4)

Prowadzacy odwiedzają bydgoski salon o nietypowej nazwie Kudłaczek. Nie są pewni, czy przyciąga ona klientów. Aranzują także spotkanie szefowej z tiktokerką.
22.05 Skąd pochodzę? (5) – serial dokumentalny
23.15 Jestem z Polski 16 (2) – serial dokum., Pol.
0.15 Polacy z wyboru (4) – serial dok., Pol. 2018
1.20 Jak siostro (7) – dok.
1.50 Zawodowa Anka (5)
2.25 Zrób coś z tym dzieckiem (1) – mag.
2.50 Zawodowa Anka (6)

TVN TURBO HD

11.45 **Z drugiej ręki**
 12.30 **Jeździć, obserwowac**
 13.15 **Moto kombat (7)** – mag.
 14.00 **Zawodowi handlarze**
 14.45 **Duda kontra Szafranski**
 15.30 **Naprawy nie do naprawy (2)** – mag.
 16.15 **Prawko na świecie. Jazda bez zasad (4)** – rozr.
 17.00 **Cieżarówka przez Chile**
 18.00 **Mobilni mechanicy (11)**
 18.45 **Raport końcowy (813)**
 19.15 **Nic do ukrycia (1, 2)**
 21.15 **Jeździć, obserwowac**
 22.00 **Moto kombat (7)** – mag.
 22.45 **Uwaga! Oszust: Szcima z ogłoszenia (5)** – pr. rozr.
 23.15 **Moto Fabrycy (7)** – mag.

HGTV HD

8.00 **Uratuj swój ogród 8 (2)**
 9.00 **Nowa Mają w ogrodzie 6 (23, 24)**
 10.05 **Polowanie na ogród 7 (7)**
 10.35 **Polowanie na ogród 8 (1)**
 11.05 **Polowanie na ogród 7 (8)**
 11.40 **Letnia chata na lata 13**
 13.40 **Zróbmy sobie dom (6)**
 14.40 **Złóż remont 11 (3)** – rozr.
 15.35 **Weekendowa metamorfoza 5 (1)** – rozr.
 16.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (4-7)** – pr. rozr.
 18.50 **Dorota inspiruje 3 (6, 7)**
 20.45 **Patent na dom (3, 4, 1)**
 23.35 **Amerykański Wersal. Powrót na salony (5, 6)**

STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE				
<p>POLSAT 2 HD</p> <p>5.50 Wydarzenia 6.30 Sekrety rodziny (105) – serial paradokum., Pol. 2018</p> <p>7.30 Z klimatem i z pasją (236) – pr. publicyst.</p> <p>8.00 Sekrety rodziny (106) – serial paradokum., Pol. 2018</p> <p>9.00 Trudne sprawy (1272-1276) – serial paradokum.</p> <p>14.00 Sekrety rodziny (107) – paradok., Pol.</p> <p>15.05 Więzienie kobiet (131, 70-72) – dok., Pol.</p> <p>17.00 Nasz nowy dom (353) – reality show</p> <p>18.10 Pamięć absolutna – dram. s.f., USA/Kanada 2012, reż. Len Wiseman, 155 min</p> <p>SENSACYJNY</p> <p>20.45 Bullet Train – Jap./FILM USA 2022, 160 min</p> <p>Platny zabójca ma przejąć w pociągu walizkę pełną gotówki. Jego misja jest powiązana z zadaniami, które musi wypełnić czwórka innych pasażerów, m.in. Cytryna.</p> <p>23.25 Spis drani – thriller, FILM USA 2011, reż. William Kaufman, 110 min</p> <p>1.15 Komisarz Mama (30) – serial krym., Polska</p> <p>2.20 Wydarzenia</p> <p>2.55 Jesteśmy dla dzieci – magazyn</p> <p>3.30 Oblicza Ameryki – magazyn turystyczny</p>	<p>TVN 24 HD</p> <p>6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</p> <p>7.15 Kadr na Kino – magazyn filmowy</p> <p>7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</p> <p>10.45 Kawa na ławę – magazyn</p> <p>11.55 Łoża prasowa – program publicyst.</p> <p>12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24</p> <p>14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</p> <p>15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy</p> <p>16.00 Fakty po południu – program informacyjny</p> <p>18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</p> <p>INFORMACYJNY</p> <p>18.35 Ranking Mazura Maciej Mazur podsumowuje najważniejsze wydarzenia tygodnia ze świata polityki, sportu i show-biznesu. Układają z nich „listę przebojów” złożoną z 10 pozycji.</p> <p>19.10 Serwis informacyjny</p> <p>19.25 Fakty po Faktach</p> <p>20.00 W kulturalach</p> <p>21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</p> <p>22.00 Szkło kontaktowe</p> <p>23.00 Dzień po dniu – mag.</p> <p>0.00 Fakty po Faktach</p> <p>0.50 Kawa na ławę</p> <p>2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.</p>				
<p>SUPER POLSAT DVB T2</p> <p>6.00 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie (35)</p> <p>7.15 Była sobie Ziemia</p> <p>10.00 SuperMocni (5)</p> <p>11.05 Wyśczeniaki – kom., FILM Wielka Brytania/USA 2018, reż. Raja Gosnell, 110 min</p> <p>12.55 Daleko jeszcze? – komedia, USA 2005, 120 min</p> <p>14.55 Mocne uderzenie – komedia, USA 2012, 130 min</p> <p>17.05 Polacy w świetle (6)</p> <p>17.35 Świat według Kiepskich (50) – kom.</p> <p>18.00 Piłka ręczna kobiet: EHF EURO Cup 2026: Polska – Rumunia</p> <p>20.20 Świat według Kiepskich (92) – kom.</p> <p>DRAMAT PRZYGDOWY</p> <p>21.10 Królowa wojownik – USA/RPA/Irlandia 2023, 160 min</p> <p>Rok 1823, afrykańskie królestwo Dahomej. Na czele złożonej z kobiet jednostki stoi generał Nanisca. W obliczu wojny musi wyszkolić nowe pokolenie wojowniczek.</p> <p>23.50 Człowiek z Toronto – komedia sensacyjna, USA 2022, 135 min</p> <p>2.05 Backdoor. Wyjście awaryjne (5) – kom.</p> <p>2.35 Świat według Kiepskich (50, 28, 83)</p> <p>4.00 Nasz nowy dom (271, 272)</p>	<p>6 TV 6 DVB T1</p> <p>6.00 Columbo (2) – serial kryminalny, USA 1993</p> <p>8.00 Poirot (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 1989</p> <p>10.25 Ogniem i mieczem – film historyczny, Polska 1999, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Michał Żebrowski, 215 min</p> <p>14.00 Policjanci i Policjanci (186-189) – serial obyczajowy, Polska 2016</p> <p>18.00 Strażnik Teksasu (11, 12) – serial sens., USA 1997-1998</p> <p>Pracownica budowy, która ściągając na siebie niebezpieczeństwo, prosi Walkera o pomoc.</p> <p>KRYMINALNY</p> <p>20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (125, 126) – USA 2007</p> <p>Kyle, syn Horatio, zostaje skazany. Do więzienia jada z nim groźni przestępcy. Eskortą dowodzi Frank Tripp. W trakcie podróży sytuacja wymyka się spod kontroli.</p> <p>22.00 Kości (37, 38) – krym.</p> <p>23.55 Samolot z forsą – film sensacyjny, USA 2020, reż. Andrew Lawrence, 105 min</p> <p>1.40 Kochane pieniądze (71-74) – paradok., Pol.</p> <p>5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.</p>	<p>BBC FIRST HD</p> <p>6.00 Ojciec Brown 3 (7, 8)</p> <p>7.35 Zabójcze arcydzieła (4) – serial kryminalny</p> <p>8.35 Śmierć pod palmami 15 (4)</p> <p>9.45 Lewis 6 (1, 2) – krym.</p> <p>11.50 Co ludzie powiedzą? 3 (5)</p> <p>12.30 Ale akcja! 2 (4, 5)</p> <p>13.50 Śmierć pod palmami 5 (4) – krym.</p> <p>14.55 Zbrodnie Saint-Pierre (10)</p> <p>15.55 Tajemnice Brokenwood 10 (1)</p> <p>17.50 Z pamiętnika położniczki 14 (4) – serial obyczajowy</p> <p>18.55 Zabójcze arcydzieła (4) – serial kryminalny</p> <p>19.55 Śmierć pod palmami 5 (5) – krym.</p> <p>KRYMINALNY</p> <p>21.00 Tajemnice Brokenwood 10 (2)</p> <p>Podczas meksykańskiego dnia zmarłych dochodzi do tragedii. Zabójstwo może być związane z niebezpiecznym rytuałem inspirowanym lokalnymi legendami.</p> <p>22.55 Diabelski szczyt (5) – serial kryminalny</p> <p>0.00 Miłczący świadek 28 (1, 2) – serial kryminalny</p> <p>2.15 Tajemnice Brokenwood 10 (2)</p> <p>4.05 Z pamiętnika położniczki 14 (4)</p> <p>5.00 Ale akcja! 2 (4, 5)</p>	<p>TVP ABC DVB T2</p> <p>8.20 Jak borsuk z lisem 2</p> <p>8.30 Odo (49-51) – anim.</p> <p>9.00 Piotruś Królik</p> <p>9.30 Ziarno – pr. dla dzieci</p> <p>10.00 Hulahoop</p> <p>10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (6) – widowisko</p> <p>10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat Reksio (19, 20)</p> <p>11.05 Małe i duże przygody Miffy (43)</p> <p>11.20 Swinka Peppa 8</p> <p>11.35 Stacykowo (85, 86)</p> <p>11.55 Strażak Sam 6</p> <p>12.25 Domisie – dla dzieci</p> <p>12.55 Halo, halo! (111)</p> <p>13.00 Zwierzaki Czytaki (248) – program eduk.</p> <p>13.20 Pszczołka Maja</p> <p>ANIMOWANY</p> <p>13.50 Pola i Piotruś (42) – Wielka Brytania 2021</p> <p>Przyjaciele grają w jednej drużynie w meczu piłki nożnej. Sprawia to, że odkrywają wyjątkową moc współpracy.</p> <p>14.05 Lassie i przyjaciele</p> <p>14.30 Swinka Peppa (9, 10)</p> <p>14.45 Kid Lucky (33, 34)</p> <p>15.15 Ugotuj nam bajkę</p> <p>15.35 Księga Ksiąg 4</p> <p>16.05 Oli i Luna (43, 44)</p> <p>16.35 Ricky Zoom (33, 34)</p> <p>17.05 Super Wings (5, 6)</p> <p>17.30 Robin Hood (33, 34)</p> <p>18.00 Opowieści z zielonego lasu</p> <p>18.30 Leo da Vinci 2</p>		
<p>POLSAT PLAY HD</p> <p>6.00 Dorwać tuńczyka (4-6)</p> <p>9.00 Kolowrotek (232) – mag.</p> <p>9.30 Taaka ryba – mag.</p> <p>10.00 Jazdy na ryby!</p> <p>10.55 Chłopaki do wzięcia</p> <p>13.00 Zawód glina (1) – dok.</p> <p>14.00 Budowniczy (31, 32)</p> <p>15.00 Ziorniarze (49) – dok., Pol.</p> <p>16.00 Polacy za granicą</p> <p>18.05 Górale (105-108, 222, 234)</p> <p>21.05 Chłopaki do wzięcia (469, 470) – serial dokum.</p> <p>22.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (233) – dok.</p> <p>22.35 Łowca pedofilów (239)</p> <p>23.05 Więzienie (216, 218) – dok.</p> <p>0.05 Tajna historia XX wieku (83-94) – serial dokum., Pol.</p>	<p>FOOD NETWORK HD</p> <p>9.45 Dieta czy cud? (3, 4)</p> <p>11.15 Pyszne historie (2, 6)</p> <p>12.30 Dziecięce mistrzostwa wypieków (1)</p> <p>13.35 Kuchenne rewolucje</p> <p>15.40 Kuchnia jak u mamy</p> <p>16.50 Wiejskie włoskie gotowanie (1, 2) – mag.</p> <p>18.00 MasterChef Nastolatki</p> <p>19.20 Dziwne potrawy (2)</p> <p>20.15 Makłowicz w Polsce</p> <p>21.25 Wiosenny turniej wypieków (1)</p> <p>23.30 Perfekcyjny gospodarz 9 (6, 7) – dok.</p> <p>1.40 Półwysep słodczy (5, 6)</p> <p>4.20 Miłość od kuchni (8)</p> <p>5.15 Gotowanie z miłości (2)</p>	<p>POLSAT RODZINA HD</p> <p>10.30 Msza święta dla dzieci</p> <p>11.25 The Americas (1) – dok.</p> <p>12.30 Co ludzie powiedzą? (7-9) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>14.25 Pociągi, które zmieniły świat (2, 3) – serial dokum.</p> <p>16.35 Świat z góry (1, 2) – dok.</p> <p>17.50 Graczykowie (49, 50) – serial komediowy, Polska</p> <p>18.55 Sąsiedzi (48) – anim.</p> <p>19.00 Księżniczka i żołnierz – melodramat, USA 2001, reż. Mike Robe, 110 min</p> <p>20.50 Miłode w lata (3) – kom.</p> <p>22.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (194) – pr. rozr.</p> <p>23.55 The Americas (1) – dok.</p> <p>0.55 Poza kontrolą: Titanic</p>	<p>BBC LIFESTYLE HD</p> <p>12.00 Wielkie australijskie wypieki 5 (7-9) – pr. rozr.</p> <p>15.30 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (3) – pr. rozryw.</p> <p>16.25 W 80 kilo dookoła świata (2) – dok., Wlk. Bryt.</p> <p>17.30 Życie w Monako (1)</p> <p>18.45 Maledajia dla smakoszy z Justine Schofield (5)</p> <p>19.25 Hiszpański remont Amandy i Alana (3, 4)</p> <p>20.30 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (3) – pr. rozryw.</p> <p>21.30 Hotel Four Seasons przy Park Lane (4) – serial dok.</p> <p>22.30 ADHD: zrozumieć dziecko (1) – film dokum.</p> <p>23.30 Wstydlive choroby 5</p>	<p>NICK JR. HD</p> <p>14.45 Zwierzęce zagadki</p> <p>15.35 Świnka Peppa 7 (31)</p> <p>15.40 Swinka Peppa 3 (12)</p> <p>15.45 Swinka Peppa 7 (32-35)</p> <p>16.10 Blaze i Megamaszyny 7</p> <p>16.40 Psi Patrol 2 (13) – anim.</p> <p>17.00 Roublek i jego ekipa (12)</p> <p>17.30 Pan Krokolody (6) – anim.</p> <p>18.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (15) – anim., Fr.</p> <p>18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2 (3) – anim., Wlk. Bryt./Dania</p> <p>18.55 Dora 2 (2) – serial anim.</p> <p>19.25 Przygody Misia Paddingtona (5, 6) – anim.</p> <p>20.00 Swinka Peppa 7 (31-35)</p> <p>20.30 Barabapa i jego rodzinka (13, 18, 20, 21)</p>	<p>POLSAT NEWS HD</p> <p>14.55 Pogoda</p> <p>15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny</p> <p>15.50 Sport, pogoda</p> <p>16.00 Wydarzenia 15:50</p> <p>16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny</p> <p>17.30 Z drugiej strony – publ.</p> <p>18.35 Debata polityczna – publ.</p> <p>19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.</p> <p>19.30 Państwo w państwie – program publicystyczny</p> <p>21.00 Polsat News ujawnia</p> <p>21.50 Wydarzenia wieczorne</p> <p>22.30 Dzień na świecie – pr. inf.</p> <p>23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny</p> <p>0.00 Czysta Polska – pr. inf.</p>
<p>TVP KOBIECI DVB T2</p> <p>10.00 M jak miłość (1884)</p> <p>11.00 Akacja 38 (777) – telen.</p> <p>12.00 Okrasa lamie przepisy</p> <p>12.30 Kwiaty na warsztat 4 (9)</p> <p>13.00 Tak to leciało! (78)</p> <p>14.00 Rodzinka.pl (294, 295)</p> <p>15.00 Podróże Malej i Dużej 6</p> <p>15.30 Opieka Mateusz 22 (278, 279) – krym., Pol. 2019</p> <p>17.25 W sercu gór – film dokum.</p> <p>18.30 Daje słowo – Maciej Orłoś 2 (35) – talk-show</p> <p>19.30 Miłość i nadzieja (214)</p> <p>20.30 Wichrowe wzgorze (195)</p> <p>21.30 Blue Moon (5) – obycz.</p> <p>22.25 Gorąca linia – thriller, FILM USA 2022, 115 min</p> <p>0.20 Jan Serce (8) – obycz., Pol.</p>	<p>E! ENTERTAINMENT HD</p> <p>8.00 Plastyczna fuszarka</p> <p>9.50 Z kamerą u Kardashiano</p> <p>11.40 WAGS z Miami (6, 7)</p> <p>13.30 Plastyczna fuszarka</p> <p>15.20 Z kamerą u Kardashiano (2, 3)</p> <p>17.10 WAGS z Miami (8) – dok.</p> <p>18.05 WAGS z Atlanty (1)</p> <p>19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozryw.</p> <p>19.30 Plastyczna fuszarka</p> <p>21.30 Z kamerą u Kardashiano (15, 16)</p> <p>23.30 WAGS z Atlanty (2, 3)</p> <p>1.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozryw.</p> <p>2.00 Plastyczna fuszarka</p>	<p>TV TRWAM DVB T1</p> <p>17.00 Natura et Homo</p> <p>17.30 Sól ziemi</p> <p>17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.</p> <p>18.00 Regina Coeli</p> <p>18.05 Informacje dnia</p> <p>18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.</p> <p>19.30 Baśniowy teatr lalek</p> <p>20.00 Informacje dnia</p> <p>20.20 Różaniec</p> <p>20.50 Myśląc Ojczyzna</p> <p>21.00 Apolonia Jasnogórska</p> <p>21.20 Informacje dnia</p> <p>21.40 Retrospekcja – pr. publ.</p> <p>21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publicyst.</p> <p>22.00 Mocni Jego mocą</p>	<p>BBC BRIT HD</p> <p>10.10 Allo, allo! 5 (24, 25) – kom.</p> <p>11.20 Inżynierowie Hitlera: budowa III Rzeszy (5, 6)</p> <p>13.20 Brytyjski megaport (3)</p> <p>14.20 Top Gear w Indiach</p> <p>16.05 Inżynierijne katastrofy 2 (1) – dok.</p> <p>17.05 Samochód roku (3, 4)</p> <p>18.00 Inżynierowie Hitlera: budowa III Rzeszy (5, 6)</p> <p>20.00 Brytyjski megaport (3)</p> <p>21.00 Inżynierijne katastrofy 2 (1) – dok.</p> <p>22.00 Top Gear: Ambitnie porażki (1, 2) – mag.</p> <p>0.15 Hindenburg: zatusowane fakty (2)</p> <p>1.20 Brytyjski megaport (3)</p>	<p>MINI MINI+ HD</p> <p>14.45 Looloo Kids (4) – anim.</p> <p>15.01 Gazu, pieski, gazu! 2 (12)</p> <p>15.28 Kicia Kocia (12, 13)</p> <p>15.45 Język Happy (14, 15)</p> <p>16.02 Marta mówi (27) – anim.</p> <p>16.30 Mega Ekspres (19, 20)</p> <p>16.56 Ciękawski George (3, 4)</p> <p>17.50 Moje urodziny – dla dzieci</p> <p>17.55 Enchantimals: Podwodne Królestwo Enchantimals: Tajemnice Śnieżnej Doliny – film animowany</p> <p>19.20 Baczne oczka (2, 3)</p> <p>19.40 Smerfy (36) – serial anim.</p> <p>20.08 Cloudy & Stormy (1-4)</p> <p>20.35 Dolina Muminków 4 (13)</p> <p>21.01 Wierszki domowe (3)</p>	<p>TVP 3 DVB T2</p> <p>12.55 Piosenka dla Ciebie</p> <p>14.00 Rączka gotuje – mag.</p> <p>14.30 Program lokalny</p> <p>15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny</p> <p>15.45 Program lokalny</p> <p>19.25 LIVE Piłka nożna: Betlic 2. Liga: Unia Skiernewice – Sandecja Nowy Sącz</p> <p>21.30 Program lokalny</p> <p>22.00 Dziennik regionów – inf.</p> <p>22.20 Pogoda</p> <p>22.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ.</p> <p>23.00 Kościół z bliska – mag.</p> <p>23.30 Całkiem niezła historia</p> <p>23.55 Panorama</p> <p>0.25 Serwis Info Poranek</p>

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

14.40
TVP KULTURA **W drogę!**
KOMEDIODRAMAT Czteroposobowa irańska rodzina ma za sobą trudne chwile. Podczas podróży autem spotyka podejrzanego motocyklistę. Reż.: Panah Panahi, A: Pantea Panahiha, Rayan Sarlak, Amin Simiri Iran 2021 **105 min ▶ do godz. 16.25**

14.45
KINO POLSKA **Joanna**
PSYCHOLOGICZNY Kraków, II wojna światowa. Joanna ukrywa w domu małą Żydówkę. Oficer SS w zamian za seks obiecuje zachować milczenie. Reż.: Feliks Falk, A: Urszula Grabowska, Sara Knothe, Kinga Preis Polska 2010 **140 min ▶ do godz. 17.05**

16.15
ALE KINO+ **W sieci wojny**
THRILLER Pilot otrzymuje misję dotyczącą planów tajnej operacji. Rozwiązanie zagadki może kryć się na farmie w Massachusetts. Reż.: Michael Day, A: Jake Abel, Brianna Hildebrand, Géza Röhrig USA 2025 **125 min ▶ do godz. 18.20**

16.50
HBO 3 **Green Book**
OBYCZAJOWY Lata 60. Zawiadziak z Bronksu zostaje szoferem zamożnego czarnoskórego muzyka. Wspólne doświadczenia zbliżają ich do siebie. Reż.: Peter Farrelly, A: Viggo Mortensen, Mahershala Ali, Linda Cardellini USA 2018 **125 min ▶ do godz. 18.55**

17.50
FILMBOX PREMIUM **Koncert**
OBYCZAJOWY Były dyrygent orkiestry w teatrze Bolszoi pracuje jako woźny. Chce zebrać dawną grupę muzyków i wystąpić w Paryżu. Reż.: Radu Mihaileanu, A: Aleksiej Guskow, Dmitri Nazarov, Miou-Miou Fr./Nl./Belgia 2009 **130 min ▶ do godz. 20.00**

18.50
POLSAT FILM **Z Archiwum X: Chcę wierzyć**
SCIENCE FICTION Agentka FBI zostaje uprowadzona. Jedyną poszlaką jest postać pojawiająca się przy autostradzie. Reż.: Chris Carter, A: David Duchovny, Gillian Anderson, Xzibit USA/Kanada 2008 **130 min ▶ do godz. 21.00**

20.10
ALE KINO+ **Na fali ryzyka**
THRILLER Dovey na zlecenie szefa odnajduje jego córkę. Szybko przekonuje się, że mentor nie ma dobrych intencji, a jego celem jest zemsta. Reż.: James Rowe, A: Dermot Mulroney, Darren Mann, Alyssa Goss USA 2023 **125 min ▶ do godz. 22.15**

22.40
TV 4 **Co kryje się pod powierzchnią**
HORROR SF Libby odkrywa, że jej matka wdała się w romans z genetykiem. Podejrzewa, że skrywa on tajemnicę. Reż.: Braden R. Duemler, A: Ema Horvath, Troy Iwata, Danny Corbo USA 2020 **105 min ▶ do godz. 0.25**



Eddie i żyjący w nim obcy stawiają czoło wrogom pochodzącym z dwóch światów.



21.40
POLSAT **Venom 3: Ostatni taniec**

SCIENCE FICTION Niezwykły duet zostaje postawiony przed dramatycznym wyborem.

HIT DNIA Przebywający na Ziemi 616 Eddie Brock i żyjący w nim Venom dowiadują się, że pierwszy z nich został uznany za głównego podejrzanego w sprawie rzekomej śmierci detektywa Mulligana i jest ścigany przez FBI. Mężczyzna decyduje się wrócić na własną

planetę, by spróbować oczyścić się z zarzutów. Niebawem zostaje zaatakowany przez pochodzącego z kosmosu wysłannika Knulla, twórcę symbiontów, który przebywa w więzieniu. Na dodatek przyciąga uwagę żołnierza nadzorującego rządową operację Imperium, który

otrzymał rozkaz zniszczenia Venoma. Niebawem Brock oraz symbiont zostają zmuszeni do podjęcia trudnej decyzji. Jeden z nich będzie musiał oddać życie. **HD 135 min ▶ do godz. 23.55**

USA/Wlk. Bryt./Kan. 2024 Reż.: Kelly Marcel Wyst.: Tom Hardy, Chiwetel Ejiofor, Juno Temple, Rhys Ifans



20.00
TV PULS **Pasażer**
THRILLER Agent Kristoff (Jean-Claude Van Damme) eskortuje kobietę, która ma próbkę śmiertelnego wirusa. Podróżują pociągiem. Skład zostaje zaatakowany przez terrorystów zamierzających przejąć cenną przesyłkę. Reż.: Bob Misiarowski Wyst.: Tomas Arana USA 2002 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**



20.00
KINO TV **Sędzia Dredd**
SCIENCE FICTION Rok 2139. W metropolii na ruinach Nowego Jorku prawa strzegą sędziowie. Na jednego z egzekutorów (Sylvester Stallone) zostaje wydany wyrok śmierci. Podejmuje on walkę z systemem, któremu służył. Reż.: Danny Cannon Wyst.: Armand Assante USA 1995 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



20.00
STOPKLATKA **Za linią wroga**
WOJENNY II wojna światowa, Polska. W trakcie zimy grupa aliantów, do której należy m.in. Kaminski (Ed Westwick), zostaje wysłana za linię wroga z ryzykowną misją. Żołnierze mają za zadanie uwolnić naukowca. Reż.: Anders Banke Wyst.: John Hannah Wlk. Bryt. 2020 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



21.00
POLSAT FILM **Captain Fantastic**
KOMEDIODRAMAT Ben (Viggo Mortensen), jego żona oraz sześcioro dzieci mieszkają w lesie. Kiedy stan cierpiącej na chorobę dwubiegunową kobiety ulega pogorszeniu, trafia ona do szpitala. Dochodzi do tragedii. Reż.: Matt Ross Wyst.: Nicholas Hamilton USA 2016 **HD 155 min ▶ do godz. 23.35**



21.55
TV PULS **Smak zemsty. Peppermint**
THRILLER Mąż i dziecko Riley (Jennifer Garner) zostają zabici przez morderców działających na zlecenie kartelu. Bandyci trafiają do aresztu, lecz sędzia wypuszcza ich na wolność. Wdowa planuje zemstę. Reż.: Pierre Morel Wyst.: John Gallagher Jr. USA 2018 **HD 120 min ▶ do godz. 23.55**



22.30
TVP KOBIETA **Papillon. Motylek**
BIOGRAFICZNY Paryski złodziejaski Henri (Charlie Hunnam) zostaje niesłusznie skazany za morderstwo. W zakładzie karnym poznaje fałszerza Louisa Degę (Rami Malek). Wspólnymi siłami planują ucieczkę. Reż.: Michael Noer Wyst.: Damijan Oklopdzic Hiszp./USA 2017 **140 min ▶ do godz. 0.50**

→ filmowe hity



Wick kolejno eliminuje wrogów. Czeka go krwawa konfrontacja z bossem mafii.

22.40 John Wick

TVN

SENSACYJNY Żądza wyrównania rachunków sprawia, że emerytowany egzekutor znowu sięga po broń.

HIT DNIA

Byli morderca na zlecenie zostaje wdowcem. W dniu pogrzebu żony otrzymuje szczeniaka o imieniu Daisy, ostatni prezent od ukochanej. Nazajutrz na stacji benzynowej zaczyna go kilku mężczyzn, którym odmawia sprzedaży auta. Podczas najbliższej nocy ci sami ludzie włamują się do jego domu.

Brutalnie biją gospodarza, kradną samochód i zabijają suczkę. Następnego dnia Wickowi udaje się ustalić, że za napadem stoi syn bossa rosyjskiej mafii działającej w Nowym Jorku. Postanawia się zemścić. **HD 120 min ► do godz. 0.40**

USA 2014 **Reż.:** Chad Stahelski, David Leitch **Wyst.:** Keanu Reeves, Michael Nyqvist, Alfie Allen, Willem Dafoe



20.15 Człowiek ze złotym pistoletem

TVP KULTURA

SENSACYJNY Zawodowy morderca Francisco Scaramanga zamierza zlikwidować Bonda (Roger Moore). Wkrótce ofiarą przestępcy pada brytyjski uczonek, który opracował rewolucyjne urządzenie.

Reż.: Guy Hamilton **Wyst.:** Christopher Lee **Wik. Bryt.** 1974 **HD 135 min ► do godz. 22.30**



23.55 Aida

TVP 2

WOJENNY Lata 90. Serbskie oddziały wkraczają do Srebrenicy. Tysiące bośniackich cywilów szuka schronienia w obozie błękitnych hełmów. Tłumaczka Aidy (Jasna Djuricic) podejmuje desperacką walkę o ocalenie bliskich.

Reż.: Jasmila Žbanić **Wyst.:** Izudin Bajrović **Austria/Fr.** 2020 **HD 115 min ► do godz. 1.50**



21.00 Batman: Początek

TVN 7

SENSACYJNY W dzieciństwie Bruce Wayne (Christian Bale) był świadkiem zabójstwa rodziców. Od lat podróżuje po świecie targany żądzą zemsty. Gdy wraca do Gotham, jako Batmana staje do walki z bandytami.

Reż.: Christopher Nolan **Wyst.:** Michael Caine **USA** 2005 **HD 175 min ► do godz. 23.55**



23.55 Transfer

POLSAT

THRILLER W zamachu w jednym z krajów arabskich ginie agent CIA. Prowadzący śledztwo pracownicy wywiadu zatrzymują urodzonego w Egipcie inżyniera (Omar Metwally). Zostaje on wywieziony do tajnego więzienia.

Reż.: Gavin Hood **Wyst.:** Reese Witherspoon **USA** 2007 **HD 165 min ► do godz. 2.40**

→ sport



11.00

Turniej ATP w Monachium

POLSAT SPORT 2

TENIS LIVE

Hubert Hurkacz, podobnie jak Iga Świątek, rozstał się niedawno z trenerem. Turniej w stolicy Bawarii pokaże, jaki ta decyzja miała wpływ na formę tenisisty z Wrocławia, który marzec zakończył dopiero na 72. miejscu w rankingu ATP. **HD 120 min ► do godz. 13.00**



18.55

Piast Gliwice – Pogoń Szczecin

C+ SPORT 3

PIĘKA NOŻNA LIVE

Trzynastka w kalendarzu nie jest straszną piłkarzom Piasta. Dokładnie rok temu pokonali Pogoń 2:1. Ekipa, która będzie górą w tym meczu, zwiększy swe szanse na utrzymanie w Ekstraklasie. **HD 125 min ► do godz. 21.00**



20.10

Stal Ostrów Wlkp. – Zastal Zielona Góra

POLSAT SPORT 2

KOSZYKÓWKA LIVE

Sezon zasadniczy OBL powoli dobiega końca, a walka o udział w fazie pucharowej nabiera rumieńców. Czy Zastal trzeci raz z rzędu znajdzie sposób na złamanie Stali? **HD 140 min ► do godz. 22.30**



20.40

Fiorentina – Lazio

ELEVEN SPORTS 1

PIĘKA NOŻNA LIVE

Drużyna z Florencji jest w ćwierćfinale Ligi Konferencji, ale na krajowym podwórku musi walczyć o uniknięcie degradacji do Serie B. Przed nią mecz z ekipą, z którą nie przegrała od 2023 r. **HD 135 min ► do godz. 22.55**

→ rozrywka



19.00

Fryderyki jazzowe 2026

TVP KULTURA

WIDOWISKO

Wydarzenie połączy ceremonię wręczenia najważniejszych polskich nagród fonograficznych z autorskim programem koncertowym poświęconym współczesnej scenie jazzowej. Wystąpią m.in. Aga Zaryan i Marcin Masecki. **HD 75 min ► do godz. 20.15**



19.50

Wielkie australijskie wypieki 6

BBC LIFESTYLE

KULINARNY Pasjonaci cukiernictwa stworzą torty odzwierciedlające ich osobiste historie i inspiracje. Następnie przygotują wypieki z kremem malinowo-pięprzowym, łącząc słodycz z pikantną nutą. **HD 70 min ► do godz. 21.00**



21.30

Bitwa o gości

TVN

REALITY SHOW

Właściciele obiektów noclegowych ocenią konkurencję. Tym razem Adrian i Waldemar pokażą hotel na Kaszubach. Robert i Asia zaproszą do dworku na Pojezierzu Drawskim. Rywale odwiedzą też Bory Tucholskie. **HD 70 min ► do godz. 22.40**

→ dokument



16.50

Podróżnicy – odkrywcy

TVP DOKUMENT

REPORTAŻ

W trakcie wyprawy do Doliny Katmandu ekipa dociera do Bhaktapur. Uczestniczy tam w nepalskich obchodach Nowego Roku. Kolejny przystanek to Pannauti. **HD 65 min ► do godz. 17.55**

TVP 1 HD **DVB T2**

- 6.00 **Sprawdzamy** – magazyn
- 6.25 **Akacja 38** (834) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 **Studio Raban** – mag.
- 8.00 **Serwis Info** – program inform.
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.25 **Zaraz wracam 2** (107) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 9.00 **Ranczo** (2) – obycz., Polska 2006
- 10.05 **Komisarz Alex** (11) – serial kryminalny, Polska 2012
- 11.05 **Ojciec Mateusz 9** (116) – serial kryminalny, Polska 2013
- 12.00 **Serwis Info** – program inform.
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda** – program inform.
- 12.35 **Rok w ogrodzie extra** – mag.
- 12.50 **BBC w Jedynce: Ssaki** (3) – serial dok., Wielka Brytania 2024
- 14.00 **Złoty chłopak** (267) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 **Serwis Info** – program inform.
- 15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1120) – teleturniej
- 16.05 **Dziedziectwo** (888) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 17.55 **Klan** (4693) – telenowela, Polska 2026
- 18.20 **Zaraz wracam 2** (108) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 18.55 **Akacja 38** (845) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD **DVB T2**

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 5.30 **M jak miłość** (1733) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3356) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.40 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
- 12.15 **Prawosławne nabożeństwo wielkanocne** – program religijny
- 13.15 **Panna młoda** (68) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (1048) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (878): Bracie, co z tobą? – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (368) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1120) – teleturniej
- 16.05 **Dziedziectwo** (888) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 17.55 **Klan** (4693) – telenowela, Polska 2026
- 18.20 **Zaraz wracam 2** (108) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 18.55 **Akacja 38** (845) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**

POLSAT HD **DVB T2**

- 4.40 **Disco Gramy**
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 **Malanowski i partnerzy** (224, 225): Zabójcza obsesja; Bez ojca – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 9.30 **Trudne sprawy** (1030, 1031) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 11.35 **Gliniarze** (709-711) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 **Dlaczego ja?** (1545) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 **Na ratunek 112** (1142) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00 **Gliniarze** (1182) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4194) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.18 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 **Sport, pogoda**
- 19.55 **Milionerzy** – teleturniej
- 20.30 **Farma** (191) – reality show

TVN HD **DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1606) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (2): Bobowa – Paleta Smaków – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 **Doradca Smaku** (12) – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (2, 4): Stronie Śląskie – Cherry Pepperoni; Puławy – Cudnie – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1722, 1723) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.45 **Młode gliny** (41) – serial kryminalny, Polska 2026
- 16.50 **Szpital św. Anny** (105) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.55 **Detektywi** (299) – serial fabularno-dokument., Polska 2026
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 **Na Wspólnej** (4193) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.50 **The Floor** (15) – teleturniej

20 TEATR TELEWIZJI



- 20.30 **Pralat** – Polska 2026
Spektakl Marcina Libera przedstawia historię na pograniczu fikcji i realizmu. Diabeł, oburzony zapowiedzią premier „Pralata”, przybywa na Woronicza, żeby skonfrontować się z dyrektorem. To początek podróży przez trudne i bolesne aspekty rzeczywistości.
- 21.20 **Postscriptum** – wywiad
- 22.15 **Świat bez fikcji: Las katyński** – film dokumentalny, Polska/Francja 1990, reż. Marcell Łoziński
- 23.25 **Balans bieli** – program religijny
- 0.10 **Kto ratuje jedno życie.**
- FILM** **Bracia** – dramat obyczajowy, Polska 2021, reż. Łukasz Ostalski, wyk. Mikołaj Matczak, Wojciech Ziętek, Jan Hryniewicz, Jędrzej Hycnar, Zofia Kuligowska, Jowita Budnik, 95 min
- FILM** **1.45 Sułtani westernu** – komedia przygodowa, USA 1991, reż. Ron Underwood, wyk. Billy Crystal, Daniel Stern, Bruno Kirby, Patricia Wettig, Noble Willingham, 155 min
- FILM** **4.20 Raport specjalny** – magazyn
- FILM** **5.05 Zakończenie**

OBYCZAJOWY



- 20.55 **M jak miłość** (1924) – Polska 2026
Aneta i Olek jadą na ślub Kasi i Mariusza, gdzie nie wszystko idzie po myśli narzeczonych. Problemy z tortem i kwiatami potęgują napięcie. Atmosfera dodatkowo się pogarsza, gdy Jakub dzwoni do byłej żony, co wywołuje zazdrość Sanockiego.
- 21.55 **Na sygnale** (879, 880): Co ma wisieć, nie utonie; Nowy, gdzie jesteście? – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 22.55 **Na przekór losowi** (6) – serial obyczajowy, Wł./Fr./Niemcy 2024
- 23.55 **Aida** – film wojenny, Austria/Bośnia i Hercegowina/Francja 2020, reż. Jasmila Žbanić, wyk. Jasna Djuricic, Izudin Bajrovic, Boris Ler, Dino Bajrovic, 115 min
- FILM** **1.50 Cztery pory roku w Hawanie** (1) – serial kryminalny, Kuba/Hiszpania 2016, wyk. Jorge Perugorria, Mario Guerra
- FILM** **2.50 Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015
- FILM** **3.45 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
- FILM** **4.15 Zakończenie**

SCIENCE FICTION



- 21.40 **Megahit: Venom 3: Ostatni taniec** – USA/Wielka Brytania/Kanada 2024, 135 min
FILM Final trylogii przedstawiającej losy antybohatera z uniwersum Marvela. Ścigany przez FBI Eddie i żyjący w jego ciele symbiotek Venom muszą się ukrywać. Podąża za nimi wysłannik potężnego Knulla z kosmosu. Aby ocalić Ziemię przed inwazją z kosmosu, Eddie i jego nieodłączny kompan muszą zdecydować, który z nich... umrze.
- 23.55 **Transfer** – thriller, USA 2007, reż. Gavin Hood, wyk. Omar Metwally, Reese Witherspoon, Meryl Streep, Jake Gyllenhaal, 165 min
FILM W zamachu w jednym z krajów arabskich ginie agent CIA. Prowadzący śledztwo pracownicy wywiadu zatrzymują urodzonego w Egipcie inżyniera. Zostaje on wywieziony do tajnego więzienia i poddany torturowi. Żona próbuje poznać prawdę o jego losie.
- FILM** **2.40 Klucz do wieczności** – thriller, USA 2015, reż. Tarsem Singh, wyk. Ryan Reynolds, Natalie Martinez, Matthew Goode, Ben Kingsley, 155 min

REALITY SHOW



- 21.30 **Bitwa o gości** (6)
Adrian i Waldemar zarządzają hotelem na Kaszubach. Stawiają na wysoki standard. Robert i Asia zapraszają do dworku na Pojezierzu Drawskim, gdzie liczy się cisza i domowa atmosfera. Ewa i Michał prowadzą zaś w Borach Tucholskich drewniane domki z sauną i jacuzzi. Okaze się, kto najlepiej ugości konkurencję i wygra.
- 22.40 **John Wick** – film sensacyjny, USA 2014, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Michael Nyqvist, Alfie Allen, Willem Dafoe, Omer Barnea, 120 min
FILM
- FILM** **0.40 Nico: Ponad prawem** – film sensacyjny, USA/Hongkong 1988, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal, Pam Grier, Sharon Stone, Henry Silva, 130 min
- FILM** **2.50 Co za tydzień** – magazyn kult.
- FILM** **3.25 Uwaga!** – magazyn reporterów
- FILM** **3.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (18) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
- FILM** **4.25 Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kan. 2013
- FILM** **4.55 Nauka jazdy 5** (25) – program rozrywkowy



- 5.25 Ten moment** (50) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (570-572) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1273, 1172, 1173) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (909-911): Magda, Julia i Krzysztof; Niech będzie jak dawniej; Śmierć za nic – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (58): Opiekunka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (96) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Śędzia Anna Maria Wesołowska** (592): Śmiech przez łzy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 17.00 Zapisane w gwiazdach** (20) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 18.00 Opowieści małżeńskie 2** (5) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 19.00 Ukryta prawda** (1467) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Alina jest prześladowana przez byłego partnera, który nie pogodził się z ich rozstaniem. Wyśmiewa on jej obecnego ukochanego, a ten nie potrafi odpowiedzieć agresorowi w zdecydowany sposób. Kobieta zawiadamia policję o stalkingu. Na jaw wychodzą zaskakujące fakty.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (25) – reality show

SENSACYJNY



- 21.00 Batman: Początek** – USA/**FILM** Wielka Brytania 2005, 175 min
Miliarder Bruce Wayne jako dziecko był świadkiem zabójstwa rodziców. Teraz podróżuje po świecie, targany żądzą zemsty. W Azji poznaje Ducarda, członka tajemniczej Ligi Cieni. Pod jego okiem uczy się sztuki walki i samokontroli. Gdy popada w konflikt ze swoim mentorem, wraca do Gotham. Jako Człowiek Nietoperz staje do walki ze złem. Jego sojusznikiem jest między innymi wynalazca Fox.
- 23.55 Włoska robota** – film sensacyjny, USA/Francja/Wielka Brytania 2003, reż. F. Gary Gray, wyk. Donald Sutherland, Charlize Theron, Mark Wahlberg, Jason Statham, 140 min
- 2.15 Skok na głęboką wodę** (6) – program rozrywkowy, Polska 2026
- 3.05 Mówię Wam 4** (9) – program kulturalny
- 4.00 Usterka 11** (11) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
- 4.35 Dorota was urządzi!** (11) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Nash Bridges** (112, 113): Ratuj mnie; Coś pożyczonego – serial sensacyjny, USA 2001
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (13, 14): Wielki powrót; Księżniczka – serial sensacyjny, Niemcy 2012-2013
- 10.00 Triumf miłości** (103, 104) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (52) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspañiale stulecie 2** (77) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (15): Papamobile – serial kryminalny, Polska 2026
Morda postanawia odebrać sobie życie. Przed skokiem z okna powstrzymuje go ksiądz. Wdzięczny mężczyzna obiecuje mu, że będzie pilnował jego auta.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (690) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 16.00 Ranczo 10** (122, 123): Wszystko jest teatrem; Depresja biskupa – serial obyczajowy, Polska 2016
Kinga decyduje się na poważną rozmowę z matką, która panoszy się w dworku. Plan Czerepacha, dotyczący kampanii Koziola, zaczyna działać.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (980, 981) – serial obyczajowy, Polska 2026
Aktor Marek zaczyna prowadzić własny kurs w domu kultury. Wręcza Kasi, która mu się podoba, rzekomy wachlarz Poli Negri i obiecuje światową karierę.

THRILLER



- 20.00 Pasażer** – USA/Aruba 2002, 115 min
Agent sił specjalnych, Jacques Kristoff, musi ochraniać Galinę Konstantin podczas podróży pociągami w Bratysławie do Monachium. Przewozi ona fiołki ze zmutowanym wirusem czarnej ospy. Nagle w pociągu zjawiają się żona Kristoffa, Madeline, i dzieci z tortem urodzinowym. Tymczasem skład opanowują terroryści, którzy zamierzają przejąć ampułki z wirusem.
- 21.55 Smak zemsty. Peppermint** – thriller, Hongkong/USA/Chiny 2018, reż. Pierre Morel, wyk. Jennifer Garner, John Gallagher Jr., John Ortiz, Juan Pablo Raba, Eddie Shin, 120 min
- 23.55 Porwanie** – film sensacyjny, USA 2011, reż. John Singleton, wyk. Taylor Lautner, Lily Collins, Alfred Molina, Michael Nyqvist, 125 min
- 2.00 Dzielnica strachu 10** (452) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (977) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 21** (11) – pr. rozrywk.
- 6.25 Smerfy 2** (42) – serial anim.
- 6.35 Jeżyk i Przyjaciele** (10, 9) – serial animowany, Polska
- 7.00 Psi Patrol 9** (23) – serial anim.
- 7.35 Superkoty** (6) – serial anim., USA
- 8.00 Myszka Miki: Frajdomek 2** (56) – serial anim., USA 2022
- 8.35 Masza i Niedźwiedź 8** (1, 2) – serial animowany, Rosja
- 8.50 Świnka Peppa 2** (37) – anim.
- 8.55 Bing 4** (13, 14) – serial anim.
- 9.25 Basia 2** (18, 19) – anim., Pol. 2019
- 9.50 Jeżyk i Przyjaciele** (8) – anim.
- 10.00 Spidey i superkumple 2** (31, 30) – serial anim., USA 2022
- 11.00 Gigantozaur 2** (3) – serial anim.
- 11.25 Dinopociąg 2** (5) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (88, 89) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (13, 12) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (20, 25) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (21, 22) – anim.
- 16.00 Superthings: Kazoom Power** (22, 23) – serial anim., Hiszp. 2024
- 16.15 Fineasz i Ferb** (5) – serial anim.
- 16.50 Marta mówi** (5) – serial anim.
- 17.10 Superkoty** (5) – serial anim., USA
- 17.45 Świnka Peppa 2** (37) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 17.50 Bing 4** (13, 14) – serial anim.
- 18.20 Masza i Niedźwiedź 8** (1, 2) – serial animowany, Rosja
- 18.35 Myszka Miki: Frajdomek 2** (56) – serial anim., USA 2022
- 19.00 Don Matteo: Boski detektyw 13** (5) – serial kryminalny, Włochy 2022
- 20.00 Przepis na zbrodnię** (20) – serial kryminalny, Polska 2026

KRYMINALNY



- 21.00 Dzielnica strachu 10** (456, 457) – Polska 2025-2026
Michał chce dorównać zamożnym rówieśnikom. Za sprawą zaciąganych chwilówek popada w spiralę długów. Brutalny windykator zaczyna zagrażać nie tylko życiu Michała, ale również bezpieczeństwu jego babci. Śledczy trażą na ślad komiksarza mściciela.
- 23.00 Wstydlive choroby 7** (1, 2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2013
- 1.00 Dzielnica strachu 10** (454) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (421) – serial obyczajowy, Polska 2021
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 2** (91) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 4.00 Niesamowite!** (4) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 4.35 Dolina Muminków 2** (12) – serial animowany, Wielka Brytania/Finlandia 2019
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (972) – serial obyczajowy, Polska 2026



53 NIEDZIELE
Trójka rodzeństwa spotyka się, by zdecydować o przyszłości swojego 86-letniego ojca, którego zachowanie staje się coraz bardziej niepokojące. Rozważają opiekę w specjalistycznym ośrodku lub zamieszkanie z jednym z nich. Spokojna rozmowa szybko wymyka się spod kontroli.
►komediodram., Hiszp. 2026; 78 min

PREMIERA



NOAH KAHAN: POZA CIAŁEM
Po sukcesie albumu „Stick Season” amerykański piosenkarz Noah Kahan zaczyna pracę nad nową płytą, mierząc się z presją oczekiwań społecznych. Po intensywnym roku wypełnionym koncertami wraca w rodzinne strony, by szukać inspiracji. Jednocześnie próbuje uporać się z problemami osobistymi.
►film dokum., USA 2026; 94 min

TU ZDARZY SIĘ COŚ STRASZNEGO



Trwają przygotowania do ślubu. Przyszła panna młoda (Camila Morrone) przeczuwa, że w dniu ceremonii wydarzy się coś strasznego, a jej lęk narasta z każdą chwilą... Producentami serialu są bracia Matt i Ross Dufferowie, twórcy kultowego „Stranger Things”.
►serial grozy (8 odc.), USA 2026



PRAWO KRWI
Lata 60. XX w. Po stracie syna Margaret (Diane Lane) i jej męż, były szeryf (Kevin Costner), ruszają z Montany do Dakoty Północnej, by pomóc wnukowi i jego matce. Muszą się zmierzyć z klanem Webbovów z okrutną Blanche na czele. Adaptacja powieści Larry'ego Watsona utrzymana w konwencji westernu.
►krym., USA/Kan. 2020; 113 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HBO HD
<p>6.00 FBI: International 4 (13, 14) – serial krym., USA 2024-2025</p> <p>7.30 Agenci NCIS 12 (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2014</p> <p>9.20 Castle 5 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2012</p> <p>11.20 Detektyw Monk (7, 8) – serial kryminalny, USA 2002</p> <p>13.10 Dr House (13, 14) – serial obyczajowy</p> <p>15.10 FBI: International 4 (15, 16) – serial krym., USA 2024-2025</p> <p>17.10 Castle 5 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2012</p> <p>19.05 FBI 3 (15) – serial kryminalny, USA 2020</p> <p>20.05 FBI 4 (1) – serial kryminalny, USA 2021</p>	<p>6.25 Na sygnale (422, 423)</p> <p>7.35 Ojciec Mateusz (418)</p> <p>8.30 Komisarz Alex 22 (270) – krym., Pol. 2024</p> <p>9.20 Rodzinka.pl (41)</p> <p>9.55 Klan (1391) – telen.</p> <p>10.30 Ranczo 4 (40)</p> <p>11.25 M jak miłość (1923)</p> <p>12.25 Komisarz Alex 25 (312) – krym., Pol. 2026</p> <p>13.20 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” (6)</p> <p>13.35 Ojciec Mateusz 25 (323, 324) – krym., Pol.</p> <p>15.25 Komisarz Alex 22 (271) – krym., Pol. 2024</p> <p>16.20 Na sygnale (424, 425)</p> <p>17.25 Ranczo 4 (41, 42)</p> <p>19.30 Ojciec Mateusz 25 (325) – krym., Pol. 2021</p> <p>20.30 Ojciec Mateusz 32 (419) – krym., Pol. 2024</p>	<p>8.55 W poszukiwaniu dobrego filmu</p> <p>9.25 Dobre strony (1)</p> <p>9.40 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.</p> <p>10.20 Chłopi (8) – obycz.</p> <p>11.25 Gwiazda szeryfa – western, USA 1957, 100 min</p> <p>13.05 Na zawsze melomani – film dokum., Polska 2022</p> <p>14.40 W drogę! – komediodramat, Iran 2021, 105 min</p> <p>16.25 Chłopi (9) – obycz.</p> <p>17.25 Tygodnik kulturalny</p> <p>18.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (6) – serial dok.</p> <p>19.00 Fryderyki jazzowe 2026 – widowisko</p>	<p>6.30 Polska z góry 3 (12) – serial dok., Pol. 2018</p> <p>7.00 The Hero – film krótkometraż.</p> <p>7.40 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 110 min</p> <p>9.30 Wolna krowa – film krótkometraż.</p> <p>10.15 Karen Pirie 2 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.</p> <p>12.05 Vera 4 (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.</p> <p>13.55 Moi synowie – dram. polityczny, Fr./Belgia 2024, 140 min</p> <p>16.15 W ścieniu wojny – thriller, USA 2025, reż. Michael Day, wyk. Jake Abel, Brianna Hildebrand, 125 min</p> <p>18.20 Vera 5 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.</p>	<p>11.15 Przybieżeli – film krótkometraż.</p> <p>11.45 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min</p> <p>13.55 The Office PL 2 (6, 7) – serial kom., Pol. 2022</p> <p>14.55 Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia – dok., USA/Szwajcaria 2024</p> <p>16.30 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niem. 2007, 115 min</p> <p>18.25 Łapu capu</p> <p>18.30 Premierowa jazda – magazyn</p> <p>18.45 Anna Karenina – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012, 125 min</p> <p>20.50 Making of – mag.</p>	<p>8.20 lato w grudniu – dramat obyczajowy, Hiszpania 2024, 95 min</p> <p>9.55 Rodzina Potwornickich – komedia, USA/Węgry 2022, reż. Rob Zombie, 110 min</p> <p>11.45 Przepięknie! – komediodramat, Polska 2025, 115 min</p> <p>13.40 Małe kobietki – melodramat, USA 2019, 130 min</p> <p>15.50 Sprawa Friedy – dramat historyczny, Szwajcaria 2024, reż. Maria Brendle, 110 min</p> <p>17.40 Noe: Wybrany przez Boga – dramat przygodowy, USA 2014, 140 min</p>

KRYMINALNY **OBYCZAJOWY** **SENSACYJNY** **THRILLER** **FANTASY** **OBYCZAJOWY**



21.05 Premiera: FBI 6 (13-ost.) – USA 2024

21.30 Ranczo 4 (43, 44) – Polska 2009

20.15 Człowiek ze złotym pistoletem – Wielka Brytania 1974, 135 min

20.10 Na fali ryzyka – USA 2023, 125 min

21.00 Czarownice Mayfair 1 (1, 2)

20.00 Euforia 3 (1) – USA 2026

Maggie wraca z urlopu i dołącza do ekipy badającej śmierć kierowcy ciężarówki. Śledczy ustalają, że z jego transportu skradziono skrzynie z granatami termicznymi.

Podczas kolejnej kampanii wyborczej Czerepach zamierza wykorzystać techniki psychomanipulacji i inne umiejętności zdobyte na kursie dla spin doktorów.

Bond tropi płatnego mordercę, którego ofiarą giną od złotych kul. Kolejnym celem zabójcy stał się ekspert w dziedzinie wykorzystywania energii słonecznej.

Dovey wychodzi na zwolnienie warunkowe. Na zlecenie swojego mentora, który chrońił go w więzieniu, ma odnaleźć jego córkę. Nie za prawdziwych intencji kryminalisty...

Rowan próbuje zrozumieć, kim naprawdę jest jej syn. Tropem obdarzonego potężnymi mocami, pełnego agresji Lashera niestrudzenie podąża Sip, agent Talamaski.

Rue musi spłaci swój dług. Zakochani Cassie i Nate planują ślub. Z koleżanki Lexie dostaje posadę znanej showrunnerki.

AXN WHITE **WARNER TV** **CANAL+ FILM** HD **CANAL+ SERIALE** HD **CANAL+ 360 HD** **HBO2 HBO 2** HD

<p>8.50 Szpital nadziei 5 (12)</p> <p>9.50 Detektyw Murdoch 7 (12, 13) – serial kryminalny</p> <p>11.55 Zaklinczacie koni 5 (9-11)</p> <p>14.55 Winnice miłości 4 (147)</p> <p>16.10 Szpital nadziei 5 (13)</p> <p>17.10 The Good Doctor 2 (15, 16) – serial obyczajowy, USA 1999-2000</p> <p>19.05 Ostry dyżur 6 (14) – serial obycz., USA 1999-2000</p> <p>20.00 Dowody zbrodni (17, 18)</p> <p>21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (2) – krym.</p> <p>22.55 Agenci NCIS 19 (7-9)</p> <p>1.35 Dowody zbrodni (17)</p> <p>2.35 Nowe życie 2 (12)</p> <p>3.25 The Good Doctor 2 (15, 16) – serial obyczajowy</p>	<p>9.50 Bajer z Be!-Air 6 (9, 10)</p> <p>10.45 Za głosem serca (59)</p> <p>11.50 Pełna chata 3 (13, 14) – serial kom., USA 1989</p> <p>12.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (9, 10) – sens.</p> <p>14.40 Bajer z Be!-Air 6 (9-12)</p> <p>16.35 Pełna chata 3 (13-16)</p> <p>18.40 Akademia policyjna 3: Powrót do szkoły – kom., USA 1986, 100 min</p> <p>20.20 Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski – kom., USA 1987, 100 min</p> <p>22.00 Geostorm – film s.f., USA 2017, 125 min</p> <p>0.05 Odwet – film sensacyjny, USA/Niemcy 2003, 125 min</p>	<p>6.00 Łapu capu Extra – pr. rozr.</p> <p>6.30 Ida – dram. obycz., Polska/Film Dania/Fr. 2013, 80 min</p> <p>7.50 Łapu capu – pr. rozrywk.</p> <p>8.05 Kung Fu Panda – anim., USA/Wlk. Bryt. 2008, 90 min</p> <p>9.35 Gorzko – film krótkometr.</p> <p>10.05 Premierowa jazda (3) – magazyn</p> <p>10.15 Charlie Chaplin: duch walczynek – film dok., 2024</p> <p>11.45 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min</p> <p>14.15 Trolle – film animowany, USA 2016, 90 min</p> <p>15.45 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min</p> <p>17.40 Łapu capu – pr. rozrywk.</p> <p>17.45 Notting Hill – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1999, 120 min</p> <p>19.45 Łapu capu – pr. rozrywk.</p> <p>20.00 Everest – film katastrof., Wielka Brytania/USA/Islandia 2015, 150 min</p> <p>22.00 Droga do Vermiglio – dram. hist., Włochy/Francja/Bel. 2024, 115 min</p> <p>23.55 Święta Clare – thriller, USA 2024, 90 min</p> <p>1.25 Wszystkie odcienie – dram. obycz., Indie/Fr./Hol. 2024, 115 min</p> <p>3.20 Minghun – dram. obycz., Polska 2023, 95 min</p> <p>4.55 Świeżak – film krótkometr.</p> <p>5.25 Nagie Oko – krótkometraż.</p> <p>5.55 Łapu capu – pr. rozrywk.</p>	<p>9.45 Łapu capu – pr. rozrywk.</p> <p>10.05 Planeta Singli. Osiem historii (1) – serial kom.</p> <p>11.05 Wszystkie kolory świata 5 (7) – dok., Francja</p> <p>12.05 Łapu capu Extra (3) – program rozrywkowy</p> <p>12.40 Premierowa jazda – magazyn</p> <p>13.05 The Office PL (10-12) – serial komediowy, Polska</p> <p>14.45 Hollywood Buzz – magazyn filmowy</p> <p>15.15 Łapu capu – pr. rozrywk.</p> <p>15.20 Świat zwierząt – rodzicielstwo (4, 5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024</p> <p>17.25 Planeta Singli. Osiem historii (3) – serial kom.</p> <p>18.20 Premierowa jazda – magazyn</p> <p>18.35 Captain Tsubasa (29-31) – serial anime, Japonia 2018</p> <p>19.50 Łapu capu – pr. rozrywk.</p> <p>20.00 Talamasca: Sekretne zakony (1, 2) – serial fantasty</p> <p>21.50 Łapu capu – pr. rozrywk.</p> <p>22.00 Wywiad z wampirem 2 (2) – serial fantasty, USA</p> <p>22.55 Kruk. Czorny Woron nie Śpui (1, 2) – krym., Pol. 2021</p> <p>0.55 Furi (2, 3, 4) – serial sensacyjny, Polska 2021</p> <p>2.35 Miasta rytm. Warszawa 1937 (11) – film dok., 2020</p> <p>3.30 Premierowa jazda (4) – magazyn</p> <p>3.40 Łapu capu – pr. rozrywk.</p>	<p>6.00 Sędziowie (4) – dok., Pol.</p> <p>6.55 Grip – w Świecie supersamochodów (4)</p> <p>8.00 Miasta rytm (2) – dok.</p> <p>9.00 Wykrwacz historii (4)</p> <p>10.00 Dover 24/7 (4) – serial dok.</p> <p>11.00 Chwila prawdy (4) – dok.</p> <p>12.00 Co poszło nie tak 3 (4)</p> <p>13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (4) – serial dok., Niem. 2011</p> <p>14.00 Złombol (1) – serial dok.</p> <p>15.00 Wykrwacz historii (5)</p> <p>16.00 Dover 24/7 (5) – serial dok.</p> <p>17.00 Supersamoloty bojowe (6) – serial dokumentalny</p> <p>18.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (3) – dok.</p> <p>18.50 Co poszło nie tak 3 (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2022</p> <p>19.50 Supersamoloty bojowe (7) – serial dokumentalny</p> <p>20.55 Montana: na dzikiej północy (1) – serial dok.</p> <p>22.00 Nepal – z zachodu na wschód – dok., 2022</p> <p>23.00 Lotniskowce na wojnie (1) – dok., Wlk. Bryt. 2018</p> <p>0.00 Piłkarze na podsłuchu (5) – serial dok., Polska 2022</p> <p>0.55 Łowcy tajemnic Bałtyku (1) – serial dok., Polska 2020</p> <p>2.00 To jest żużel (8) – dok.</p> <p>2.40 Ja, kapitan (4) – dok., Pol.</p> <p>3.45 Pogotowie remontowe Wieska 4 (4, 5) – mag.</p> <p>4.55 Zwierzęta Wajraka (1, 2)</p>	<p>12.40 Dolina Krzemowa 5 (7)</p> <p>13.10 Jedz, módl się, Kochaj – melodram., 2010, 135 min</p> <p>15.25 Doktor Larsen 2 (10)</p> <p>16.05 Oko Oścara – dramat obyczajowy, 2024, 110 min</p> <p>17.55 Królowa moich snów – komediodramat, Kanada/Pakistan 2023, 95 min</p> <p>19.30 River Wild – thriller, USA/Węgry 2023, 90 min</p> <p>21.00 Bezsensowność – thriller, USA 2002, 115 min</p> <p>22.55 Przymys – film kryminalny, 2023, 100 min</p> <p>0.35 Światłoko w tunelu – komediodramat, USA 2024, 110 min</p>
---	---	---	--	---	---

AXN BLACK **POLSAT SERIALE** HD

<p>8.50 Gwiazdne wrota: Atlantyda 2 (6, 7) – s.f.</p> <p>10.50 Gwiazdne wrota 6 (21, 22) – s.f., USA/Kan. 2003</p> <p>12.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (7) – serial sens.</p> <p>13.50 Renegat 2 (15) – sens.</p> <p>14.50 Drużyna A 2 (23) – sens.</p> <p>15.55 Nieustraszony 2 (21)</p> <p>16.55 Gwiazdne wrota: Atlantyda 2 (8, 9) – s.f.</p> <p>18.55 Gwiazdne wrota 7 (1, 2) – serial s.f., USA/Kan. 2003</p> <p>21.00 Bad Boys 2 – komedia sensacyjna, 2003, 175 min</p> <p>23.55 Uniwersalny żołnierz: Reaktywacja – film s.f., USA 2009, 125 min</p>	<p>6.00 Gliniarze (545-547) – serial paradokum., Polska 2021</p> <p>9.00 Komisarz Mama (11-14) – serial kryminalny, Polska</p> <p>13.00 Kowalscy Kontra Kowalscy (17-20) – obycz.</p> <p>15.00 Świat według Kiepskich (466-469) – serial kom., Pol.</p> <p>17.00 Columbo (49, 3) – serial kryminalny, USA</p> <p>21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1971) – serial krym.</p> <p>21.55 Malanowski i partnerzy (784-787) – serial fab.-dok.</p> <p>23.55 Ślad (74-76) – serial krym.</p> <p>3.00 Święty (254, 255) – kom.</p> <p>4.00 48h. Zaginięni (211, 212) – serial kryminalny, Polska</p>
--	---

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (200-202) – serial dok., Pol. 2024

7.25 **Doktor Martin** (54) – serial obyczajowy, Polska

8.30 **Przyjaciółki** (203, 204) – obycz., Pol.

10.25 **Świat według Kiepskich** (146, 147, 75, 76, 225) – serial komediowy, Polska

13.15 **Agent i pół** **FILM** – komedia, USA/Chiny 2016, 145 min

15.40 **2012** – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 190 min

18.50 **Z Archiwum X: Chęć wierzyc** – film s.f., USA/Kanada 2008, reż. Chris Carter, 130 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (29, 30) – serial anim., USA 2010-2012

7.00 **Dwóch i pół 6** (2-5) – serial komediowy, USA 2008-2009

8.55 **Przyjaciele** (17-22) – serial komediowy, USA 2009

11.55 **Teoria wielkiego podrywu 3** (1-6) – serial komediowy, USA 2009

14.30 **Dwóch i pół 6** (6-9) – serial komediowy, USA 2008-2009

16.30 **Przyjaciele** (23, 24) – serial komediowy, USA 1994-1996

17.30 **Przyjaciele 2** (1-4) – serial komediowy, USA 1996

TVN FABAŁA HD

5.05 **Szkoła** (694)

6.00 **Seriaale** (7) – mag.

6.30 **Lekarze 4** (9) – obycz.

7.30 **Kryminalni 3** (5)

8.40 **Seriaale Top 5** (8)

8.45 **Papiery na szczęście** (244, 245) – obycz., Pol.

9.50 **Przepis na życie 3** (4) – obycz., Pol. 2012

10.50 **Szpital św. Anny** (30)

11.50 **Magda M. 3** (2, 3)

13.55 **Teraz albo nigdy! 3** (9) – obycz., Pol. 2009

14.55 **19+** (712, 713)

15.55 **Najpiękniejsza muzyka filmowa** (2)

16.10 **Artystki** (2) – pr. rozr.

17.15 **Psi Patrol: Wielki film** – anim., USA/Fr./Kanada 2023, 105 min

19.00 **Szpital św. Anny** (10)

13 ULICA

6.40 **Kobra – oddział specjalny** (3) – serial sensacyjny, Niemcy

8.40 **Kassandra 9** (4)

10.40 **Mentalista 6** (13, 14) – serial kryminalny, USA 2013

12.30 **Bez śladu 7** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2008-2009

14.20 **Balthazar 4** (1, 2) – serial kryminalny, Fr.

16.20 **Kapitan Marleau** (1) – serial kryminalny, Francja 2015

18.20 **Mentalista 6** (15, 16) – serial kryminalny, USA 2013

20.10 **Bez śladu 7** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2008-2009

KINO POLSKA

6.00 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (3) – dok.

6.25 **Kabaretowy rejs** (150, 151) – pr. rozr.

8.00 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (4) – dok.

8.35 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.

8.45 **Chłopi** (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, 235 min

12.40 **Jeśli serce masz bijące** – dramat psychologiczny, 1980, 125 min

14.45 **Joanna** – dramat psychologiczny, 2010, 140 min

17.05 **Pogranicze w ogniu** (14, 15) – serial sens.

STOPKLATKA DVS 12

6.00 **Kabaretowe hity** (1)

6.50 **Wielkie wynalazki** (20) – dok., Wlk. Bryt.

7.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**

9.00 **Robert Makłowicz** (144, 136) – mag. kulin.

10.50 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (4)

11.55 **Wojny kontenerowe 2** (12, 13) – serial dok.

13.00 **Katastrofy w przestworzach** (9, 10) – serial dokum.

16.00 **MacGyver** (11, 12)

18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (20, 21)

19.05 **Wojny kontenerowe 3**



21.00 Captain Fantastic **FILM** – USA 2016, 155 min

Wychowujący dzieci wbrew schematom ojciec zaczyna wątpić w swoje antyestabli-shmentowe i utopijne poglądy, kiedy jego rodzinę dotyka straszliwa tragedia.



19.30 Duchy (1, 2) – USA/Wielka Brytania 2021

Sam i Jay dziedziczą posiadłość, którą chcą przeobrazić w pensjonat. Od razu zabierają się do pracy. Nie wiedzą jednak, że dom ma już swoich mieszkańców.



20.00 Lara Croft: Tomb Raider **FILM** – Wielka Brytania/Niemcy/USA 2001, 140 min

Nieustraszona archeolog poszukuje przedmiotu, który daje władzę nad czasem i przestrzenią. Nie może dopuścić, żeby wpadł w ręce bractwa iluminatów.



22.00 Blanca 3 (8) – Włochy 2025

Blanca nadal potrzebuje przerwy od służby, a Ligouri kontynuuje śledztwo w sprawie zabójstwa psychiatry. Domenico pracuje nad sprawą zaginionego dziecka.



20.00 Dzieci Ireny Senderowej **FILM** – USA 2009, 120 min

Warszawa, 1941 rok. Pielegniarka Irena ma wstęp do Żydowskiego getta. Pewnego dnia wyprowadza stamtąd dziewczynkę. Wkrótce ratuje kolejne dzieci.



20.00 Za linią wroga **FILM** – Wielka Brytania 2020, 120 min

Podczas II wojny światowej grupa aliantów, do której należy m.in. Kaminski, zostaje wysłana za linię wroga z ryzykowną misją. Mają uwolnić naukowca z rąk nazistów.

CINEMAX HD

23.35 **Punisher** – film sensacyjny, Niemcy/USA 2004, 145 min

2.00 **Gliniarze** (324) – serial paradokum.

3.00 **Fala zbrodni** (26, 27) – serial sens., Pol. 2004

4.55 **Na ratunek 112** (777, 778) – serial paradokum., Pol. 2023

FANTASY

20.30 **Teoria wielkiego podrywu 3** (10-12) – serial komediowy

22.00 **The Office PL 4** (3, 4)

23.05 **Comedy Club 9** (4, 5)

0.05 **Miasteczko South Park 15** (8, 9)

1.00 **Pracochilny 7** (3, 4)

2.00 **Śmiešniczy nie będzie 6** (1, 2) – rozr.

PRZYGODOWY

22.20 **Kod dostępu** – sens., **FILM** USA 2001, 125 min

0.25 **Sztanga i cash** **FILM** – komedia kryminalna, USA 2013, 140 min

2.45 **Szkoła** (687)

3.35 **Ukryta prawda** (1258) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

23.05 **Metoda Wagnera** (10) – serial krym., Fr.

1.05 **Kapitan Marleau** (1) – serial kryminalny, Fr.

3.05 **Balthazar 4** (1, 2) – serial kryminalny, Fr.

5.05 **Detektyw z wybrzeża 3** (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2024

DRAMAT BIOGRAFICZNY

22.00 **Ziarno prawdy** **FILM** – thriller, 2015, 145 min

0.25 **Po miłość** – dramat obycz., 2021, 120 min

2.25 **Ostatni prom** **FILM** – dramat obyczajowy, 1989, 120 min

4.25 **Obudź się** – dramat obycz., 2022, 95 min

WOJENNY

22.00 **Bez litości** – serial sensacyjny, Kan./USA

23.50 **1920 Bitwa Warszawska** **FILM** – dramat wojenny, Polska 2011, 165 min

2.35 **Sprawa się rypla** **FILM** – komedia, Polska 1984, 100 min

CINEMAX HD

15.05 **Barwy dźwięków** **FILM** – anim., Jap. 2024, 100 min

16.45 **Mr. Deeds – milioner z przypadku** **FILM** – komedia romantyczna, 2002, 95 min

18.20 **Pamięć** – dramat obyczajowy, Meksyk/USA 2023, 100 min

20.00 **Dla dobra Adama** – film obyczajowy, Belgia 2025, 80 min

21.20 **Zrobić hałas** – film obycz., Hiszp. 2025, 85 min

22.45 **Wspomnienia płonącego ciała** – dramat obyczajowy, 2024, 90 min

0.15 **Marzyciel** – dram. obycz., Fr./Belgia 2023, 95 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (15, 16) – kom., Pol.

14.25 **Spadkobiercy** (1) – rozr.

15.25 **Co ludzie powiedzą? 2** (10) – serial kom., Wlk. Bryt.

16.05 **Jedną nogą w grobie 4** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.

16.55 **Czarna Żmija** (6) – kom.

17.35 **Bob kocha Abisłolę 5** (9-11) – serial komediowy

19.00 **Dwóch i pół 6** (2-5) – kom.

21.00 **Świat według Kiepskich** (4-6) – serial kom., Pol. 2014

22.30 **Co ludzie powiedzą? 2** (101) – kom., Wlk. Bryt. 1991

23.05 **Jedną nogą w grobie 5** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.

23.50 **Czarna Żmija 2** (1) – kom.

0.30 **Comedy Club 6** (10) – rozr.

SCI FI

6.00 **Kroniki Spiderwick** (6)

7.00 **Bibliotekarze** (7-9)

10.00 **Medium 4** (3, 4) – krym.

11.50 **Czarodziejki 4** (9, 10)

13.40 **Grimm** (5, 6) – fantasy, USA

15.30 **Medium 4** (5, 6) – krym.

17.20 **Czarodziejki 4** (11, 12)

19.10 **Grimm** (7, 8) – fantasy, USA

21.00 **Underworld: Wojny krwi** **FILM** – horror s.f., USA 2016, reż. Anna Foerster, 130 min

23.10 **Człowiek widmo** **FILM** – thriller, 2000, 135 min

1.25 **DOA: Żywy lub martwy** **FILM** – film przyz., 2006, 110 min

3.15 **Czarodziejki 4** (11, 12)

5.05 **Kroniki Spiderwick** (6)

FX

8.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (7) – serial krym.

9.45 **FBI** (15, 16) – serial krym.

11.35 **Alert: Wydział Osób Zaginionych** (7, 8) – krym.

13.25 **Agenci NCIS** (12, 13)

15.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (8) – serial krym.

16.10 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (15, 16) – krym.

18.20 **FBI 3** (5, 6) – serial krym.

20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (10, 11)

22.00 **Tropiciel** (9) – serial krym.

22.55 **Resident Evil 2** **FILM** **Apokalipsa** – horror s.f., 2004, 120 min

0.55 **9-1-1** (4) – serial obyczajowy

KINO TV

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (10, 11)

11.05 **Poirot** – serial kryminalny

13.10 **Panna Marple: Kieszka penna żyta** – film krym., Wlk. Bryt. 2008, 125 min

15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (12, 13)

17.50 **Poirot 4** – serial kryminalny

20.00 **Sędzia Dredd** – film s.f., USA 1995, 120 min

22.00 **Wieżień Brubaker** **FILM** – dramat sensacyjny, USA 1980, 160 min

0.40 **Hudson Hawk** – komedia sensacyjna, 1991, 130 min

2.50 **Cube** – horror, Kanada 1997, 120 min

ROMANCE TV

14.20 **Poślub mnie w Yosemite** **FILM** – komedia romantyczna, USA 2022, 105 min

16.05 **Kryminal z Bolzano** **FILM** – pięta przykazanie – film kryminalny, Niemcy 2016, 115 min

18.00 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (23) – krym.

19.00 **Górski lekarz** (74) – obycz.

20.00 **Wiesznadzki – możemy innej!** – komedia, Niemcy 2023, 115 min

21.55 **Dora Heldt: Ucieczka ciotki Inge** – komedia romantyczna, Niemcy 2011, 115 min

23.50 **Górski lekarz** (74)

CINEMAX 2 HD

14.30 **Czerwone pantofle** **FILM** – dramat obyczajowy, Wł./Meksyk 2022, 80 min

15.50 **Miłość Andrei** – komedia, Hiszpania 2023, 100 min

17.30 **Wielkie ziewnięcie historii** – dramat obycz., Iran 2024, 95 min

19.05 **Trzy dni** – komediodramat, **FILM** Holandia/Bel. 2024, 85 min

20.30 **Suche utońcienie** **FILM** – dramat obyczajowy, Litwa/Lotwa 2024, 90 min

22.00 **Po imprezie** – dramat obyczajowy, 2024, 90 min

23.30 **Sen o lwach** **FILM** – komediodram., Portugalia/Hiszp./Brazylia 2024, 85 min

EPIC DRAMA HD

9.10 **Lekarze na start** (11, 12)

10.50 **Agenci NCIS 18** (5, 6)

12.35 **Wszystkie stworzenia duże i małe** (1) – obycz.

13.40 **Panna Marple: 4:50** **FILM** **Z Paddington** – film kryminalny, 2004, 125 min

16.40 **Agenci NCIS 18** (7, 8)

18.30 **Sherlock i córka** (4)

19.30 **Lekarze na start** (13, 14)

21.00 **Robin Hood** (5) – przyz.

22.10 **A.B.C.** (4) – krym., Wlk. Bryt.

23.05 **Panna Marple: Zatrute pióro** – film kryminalny, USA 2006, 120 min

1.05 **Lekarze na start** (51)

1.45 **Agenci NCIS 18** (1) – sens.

NOVELAS+ HD

10.00 **Wszędzie Ty** (43) – telen.

11.00 **Otchłań namiętności** (53) – telen., Meksyk 2012

12.00 **Za wszelką cenę** (23)

13.00 **List pożegnalny** (28)

14.00 **Klass 95** (25, 26) – telen.

16.00 **List pożegnalny** (29)

17.00 **Za wszelką cenę** (24)

18.00 **Otchłań namiętności** (54) – telen., Meksyk 2012

19.00 **Dziedziczka** (43) – telen.

20.00 **Wszędzie Ty** (44) – telen.

21.00 **Klass 95** (26) – telenowela

22.00 **List pożegnalny** (29)

23.00 **Za wszelką cenę** (24)

0.00 **Otchłań namiętności** (54) – telen., Meksyk 2012

1.00 **Dziedziczka** (43) – telen.

FX COMEDY HD

8.00 **Genialna Morgane 2** (8)

9.10 **Genialna Morgane** (1)

10.15 **Jim wie lepiej 2** (15, 16)

11.10 **Sposób użycia 5** (5, 6)

12.05 **Wszyscy Kochają Raymonda** 4 (13-16)

14.00 **Diabli nadal 4** (16-19)

16.00 **Simpsonowie 31** (3-6)

18.00 **Jak poznałem waszą matkę 4** (4-6) – serial kom.

19.30 **Współczesna rodzina 11** (1-3) – kom., USA 2019-2020

21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 18** (9, 10)

22.00 **Na pewno, być może** **FILM** – komediodram., Wlk. Bryt./USA/Francja 2008, 135 min

0.15 **Genialna Morgane** (1)

FILMBOX PREMIUM HD

12.05 **Dwóch facetów w jednym** – kom. fantasy, Francja 2008, 100 min

13.45 **Książę i ja** – komedia romant., 2004, 120 min

15.45 **Opowieści z laweczki** **FILM** – komedia, Francja 2009, 125 min

17.50 **Koncert** – dramat obyczajowy, Francja/Wł./Rumunia 2009, 130 min

20.00 **Milczący las** – dramat kryminalny, 2022, 110 min

21.50 **Crown of Shadows** **FILM** – film fantasy, Wielka Brytania 2025, 155 min

0.25 **Edge of the World** – film przygodowy, 2021, 115 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.30 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (16, 17)

11.30 **Dirty dancing** – film **FILM** muzyczny, 1987, 140 min

13.50 **Poznaj naszą rodzinę** **FILM** – kom., USA 2010, 125 min

15.55 **Krokodyl Dundee** **FILM** – komedia przygodowa, Australia 1986, 125 min

18.00 **Starski i Hutch** – kom. sens., USA 2004, 120 min

20.00 **Zmierzc** – film fantasy, **FILM** USA 2008, 155 min

22.35 **Uprowadzona** – film **FILM** sens., Francja 2008, 110 min

0.25 **Amsterdam** **FILM** – komediodramat, USA/Japonia 2022, 145 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.30 Snooker: Turniej UK Championship
8.30 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix
11.00 Lekkoatletyka: Maraton w Paryżu
13.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix
14.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków
16.00 Snooker: Tour Championship
18.00 Roll the tape: Ronnie at 50 Pięćdziesiąte urodziny Ronniego O'Sullivana to okazja do podsumowania kariery żywej legendy snookera.
18.30 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix



20.00 Mistrzostwa świata w Sheffield

W 2025 roku Walijszczyk Jak Jones, finalistą poprzedniej edycji czempionatu globu, pozegnał się z turniejem już w pierwszej rundzie.

22.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix
0.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield
1.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków – 6. etap
3.00 Snooker: Turniej Scottish Open – finał
5.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix

EUROSPORT 2 HD
14.00 Snooker: MŚ w Sheffield
16.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix
18.00 Lekkoatletyka: Maraton w Paryżu
20.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków – 6. etap
21.00 Kolarstwo: Wyścig Scheldeprijs
22.00 Formuła E: ePrix Hiszpanii – podsumowanie
23.00 Motocross: Mistrzostwa świata w Rioli Sardo – 1. i 2. Wyścig w klasie MXGP
0.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków – 6. etap

POLSAT SPORT FIGHT HD
11.45 Z archiwum ESPN – mag.
12.30 UFC Connected (1) – mag.
12.50 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Mario Bautista – Vinicius Oliveira
15.45 Boks: Gala w Kościelcu: N. Jezewski – J. Sosiński
17.50 Atleci – magazyn sportowy
18.15 Sporty walki: Babilon MMA 50 w Ożarówie Mazowieckim: K. Mendlewiczki – F. Lamparski
20.00 Ninja vs Ninja (84)
21.30 Sporty walki: UFC 321 – walka: T. Aspinall – C. Gane
23.55 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Polsat Sport Talk – magazyn sportowy, Polska 2026
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz 1.
13.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz 1.
15.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz 1.
17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga: Chemik – Pałac Bydgoszcz
20.00 Formuła 1



21.00 PlusLiga – mecz fazy play-off

W ubiegłym sezonie Projekt Warszawa zakończył rywalizację na trzecim miejscu. Teraz również celuje w medal.

23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz 1.
3.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz 1.
5.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz 1.

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo
8.30 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo
11.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – 1. runda
13.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – 1. runda
15.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – 1. runda
17.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – 1. runda
20.10 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: Stal Ostrow Wlkp. – Zastal
22.30 Rugby: Rugby Europe Trophy: Polska – Szwecja
1.00 Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
8.30 Piłka nożna z archiwum
11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
13.30 Piłka nożna z archiwum
15.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
17.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz 1.
20.30 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Basket Liga: MKS Kalisz – Ostrowia
22.30 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT HD
6.00 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
8.00 Sport+ – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Osasuna – Real Betis Balompie
11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Real Oviedo
13.30 Sport+ – magazyn piłkarski
14.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
18.30 Sport+ – magazyn piłkarski
19.30 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski



20.55 Liga hiszpańska: Real Madryt – Girona

Jeśli Król wejscy chcą pozostać w grze o mistrzostwo kraju, muszą zanotować z Gironą lepszy rezultat niż jesienią. Zremisowali z nią wówczas 1:1.

23.05 Ekstraklasa po godzinach – mag.
0.15 Sport+ – mag.
1.20 8 wspaniałych (8) – serial dokum.
2.10 Jej Wysokość Premier League
3.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – GKS Katowice

CANAL+ SPORT 2 HD
8.15 Tenis: Turniej WTA w Linzu – finał gry pojedynczej
11.00 Tenis: Turniej WTA w Linzu – półfinał gry pojedynczej
13.15 Tenis: Turniej WTA w Linzu – półfinał gry pojedynczej
15.30 8 wspaniałych (3) – dok.
16.00 Tenis: Turniej WTA w Linzu – finał gry pojedynczej
18.30 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – mecz 1.
20.30 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. runda
22.45 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. runda
1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

CANAL+ SPORT 5 HD
11.15 Żużel: PGE Ekstraliga: BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – Stal Gorzów
14.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – KS Toruń
16.45 Magazyn Żużel Ekstraliga – magazyn żużlowy
18.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – Pogoń Szczecin
21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski
22.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraklasa – mag. żużlowy
22.45 Sporty walki: ONE Fight Night 42 – walka: R. Eersel – R. Sitsonepenong
0.00 Ekstrapaka – mag.

TVP SPORT HD
5.35 Sportowy wieczór – program inform.
6.15 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga – mecz: Polonia Bytom – Wisła Kraków
8.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – GKS Katowice
10.35 Hokej: NHL – mecz: Washington Capitals – Pittsburgh Penguins
11.40 Retransmisja Koszykówka mężczyzn: NBA
14.45 Piłka nożna: Betclitc 2. Liga – mecz: Unia Skiernewice – Sandecja Nowy Sącz
16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – magazyn piłkarski



17.25 Betclitc 1. liga: Polonia Bytom – Wisła Kraków

Jesienią Biała Gwiazda ograła Bytomian 1:0. Na wyjeździe chce ten wynik co najmniej powtórzyć i tym samym wykonać kolejnny krok w stronę awansu do Ekstraklasy.

19.35 Betclitc 1. liga magazyn – mag.
21.30 GOL – mag. piłkarski
22.55 Sportowy wieczór
23.20 Sporty walki: Oktagon 86 w Szczecinie
1.35 Boks: Gala w Newark – podsumowanie

EXTREME CHANNEL HD
10.00 WWE Highlights (50)
11.00 X Games – Shanghai (7)
12.00 Liquid Edge (9)
13.00 Action Sports World (21)
14.00 WWE Classic Gold
14.30 WWE Highlights
15.30 WWE Classic Gold
17.00 KPW Komat B (9)
18.00 WWE Classic Gold (42)
18.45 New Japan Wrestling – Highlights (30, 14)
19.40 WWE Classic Gold (57)
20.00 AEW Collision (2614)
22.00 Burning Heart Pro UK Wrestling (2)
0.30 WWE Highlights (63)
1.00 Action Sports World (21)
2.00 WWE Highlights (50)

ELEVEN SPORTS 4 HD
14.30 Bundesliga Clubs – mag.
14.45 Bundesliga Clubs – mag.
15.00 Birds of paradise – dok.
15.35 Udinese – Najbardziej polski klub w Włoszech – reportaż, Pol.
16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – Angers SCO
18.00 Goal Arena Bundesligi
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Mallorca – Rayo
22.00 Bundesliga Special (17)
22.30 Ligue 1 Show (28) – mag.
23.00 Werder Double – dok.
0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – Sporting CP

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Legendy LaLiga
7.20 Luis Suarez – dok.
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Bayer 04 Leverkusen
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Espanyol
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Udinese Calcio
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – HSV
16.00 Eleven Gol – mag.
17.20 Ligue1 (29) – mag.
17.55 Bundesliga (29) – magazyn piłkarski
18.30 Serie A (32) – mag.
19.05 LaLiga (31) – mag.
19.40 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski



20.40 Liga włoska – mecz: LIVE ACF Fiorentina – Lazio

Uwikłanych w walkę o utrzymanie gospodarzy zadowoli tylko zwycięstwo nad faworyzowanymi Rzymianami.

22.55 Wywiad z Kacprem Potulskim
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – Bayern Monachium
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Pisa SC
4.00 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90 – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 2 HD
14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Atalanta BC – Juventus FC
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Bayer
18.00 Udinese – Najbardziej polski klub w Włoszech – reportaż, Pol.
18.30 Bundesliga Clubs – mag.
18.45 Bundesliga Clubs – mag.
19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Udinese
20.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Getafe CF
23.05 Eleven Top Goals – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – PSG

ELEVEN SPORTS 3 HD
11.00 LaLiga Best 11
11.30 Magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Torino – Hellas
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Mallorca – Rayo
16.00 Wywiad z Kacprem Potulskim
16.50 Xabi Alonso – Architekt
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Bologna – Lecce
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Augsburg – Hoffenheim
22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – Angers SCO
0.00 Bundesliga Clubs – mag.

Discovery HD
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Fantastyczne zwierzęta z Forresterem Galante – serial dok.
12.00 Od samochodu do domu 2 (1) – mag.
13.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (5)
16.00 Ed Stafford: inicjacja – dok.
17.00 Celnicy na straży Turcji (6) – serial dok.
18.00 Przygodny truckerki (2) – serial dokum., Pol.
19.00 Złomowisko PL 3 (7, 8) – serial dok.
21.00 Nic do zgłoszenia (6) – serial dok., Pol. 2021



22.00 Od samochodu do domu 2

Ant przerwania Buggy z 1972 roku. Z biegiem czasu ambitny projekt staje się coraz bardziej kosztowny, a granica między odważną wizją a przesadą zaczyna się zacierać.

23.00 Celnicy na straży Turcji (7) – serial dok.
0.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Militaria na warsztat (7)
3.00 Królowie asfaltu 11 (12) – reality show

life DISCOVERY LIFE HD
8.15 Szpital (453, 455)
10.15 Nowa Mają w ogrodzie 5 (6, 7) – mag.
11.15 Idealna niania 6 (1, 2)
12.45 Powrót doktora Szkoła
14.45 Szpital (450, 453)
16.45 Idealna niania 5 (13)
17.30 Idealna niania 6 (1-3)
19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (5-7, 1) – mag.
21.45 Mistrzowie porządku 2
22.45 Mroczne sekrety Playboya (6) – serial dok.
23.45 Nie do uwierzenia! (8, 9)
1.45 Wyjadacze (5) – pr. rozr.
2.45 Szpital (368, 369) – serial paradokum., Polska
4.45 Medyczne hity i kity (4)

CANAL+ DOKUMENT HD
10.30 Polska z góry 3 (5-7)
12.00 Wszystkie kolory świata 5 (1, 2) – serial dok.
14.00 Afryka z góry 2 (1-3)
17.00 Siedem cudów świata z Bettany Hughes (1)
19.45 Iran: Pokolenie Z – międzywołności a represja – film dok., Fr.
20.45 Rosja kontra Rosja – dok.
21.45 Cicha wojna – Rosja kontra europejskie demokracje – film dokum.
22.45 Wszystko o Marii, Matce Bożej (1, 2) – dok.
0.45 Walka o Jerolimskie
1.45 O co biega? (14) – mag.
2.20 Czarna domena (1, 2)

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD DISCOVERY SCIENCE HD	ID ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? (9, 10) – serial dokumentalny	6.00 Dowody z miejsca zbrodni 2 – serial dokumentalny	11.00 Lotnisko w Melbourne 24/7 (10) – dok., Australia	6.00 Wehikuł czasu (413) – program inform.	8.30 Epitafia katyńskie	12.10 Gwiazdy lombardu: skarby Ameryki 2 (16) – reality show
8.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny	8.00 Agent taki jak ty – serial dokumentalny, USA 2022	12.00 Złoto Hitlera (3)	6.05 48h. Zaginieni (80) – serial krym., Polska	8.40 Cztery pancerni i pies (11) – wojenny	13.05 Starożytni kosmicy 16 (19) – dok.
11.00 Pogromca mitów w akcji – serial dokumentalny, USA	10.00 Zaginieni – serial dokumentalny, USA 2017	13.00 Linie frontu (3)	7.10 Była sobie Ziemia	9.45 Ex Libris – magazyn	14.00 UFO: szlakiem bliźkich spotkań (6)
12.00 Czy jest z nami inżynier? (1) – serial dok., Wielka Brytania	12.00 Krwawa układanka – serial dokumentalny, USA 2018	14.00 Złapać przemytnika (8) – serial dok., USA	8.50 Wehikuł czasu (413)	10.10 Epitafia katyńskie	14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (8) – serial dok., USA
13.00 Kosmiczna mapa skarbów (3): Niebezpieczne wody – serial dokumentalny	14.00 Morderstwo na prowincji 4 : Zaproszenie na śmierć; Zabić kowboja – serial dok.	15.00 Morski patrol: Hiszpania (7) – dok.	9.00 Starożytni kosmicy (6) – serial dok., USA	10.15 Spuścizna – film dokum., Polska 2020	15.50 Gwiazdy lombardu 13 (11)
15.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny	16.00 Krowawa układanka – serial dokumentalny, USA 2018	16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (1) – dok.	10.00 Gwiazdy lombardu (23-26) – reality show	11.10 11.10 Fake czy historia? (58) – pr. publicyst.	16.15 Gwiazdy lombardu 25 (22)
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	14.00 Morderstwo na prowincji 4 : Zaproszenie na śmierć; Zabić kowboja – serial dok.	17.00 Odkryć świat (5)	12.00 Superfabryki (3) – serial dok., Wlk. Bryt.	12.50 Starożytne mocarstwa (4) – dok.	17.10 Zabić dyktatora (1) – serial dok.
	16.00 Zbrodnie godne Hollywood 2 : Kowboj z apteki; Syn marnotrawny – serial dokumentalny, USA	18.00 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (6) – dok., Niem. 2020	13.00 Poszukiwacze historii (3, 4) – dok.	13.45 Epitafia katyńskie	18.10 Tajemnice skryte w mroku (4) – dok.
		19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka (5) – dok.	14.00 Ostatni bastion Hitlera (1, 2) – dok.	13.55 Królowie (72) – hist.	19.05 Starożytni kosmicy 13 (23) – dok.
		20.00 Katastrofa w przestworzach (11) – dok., Kan.	16.00 Dorwać tuńczyka 2 (5, 6) – serial dok., USA	14.30 Cztery pancerni i pies (12) – wojenny	20.00 Starożytni kosmicy 17 (16, 14)
			18.00 Rolnicy. Podlasie (37, 38) – serial dok.	15.30 Epitafia katyńskie Sensacje XX wieku (1, 2) – program hist.	
			20.00 Galileo 26 (7) – pr. popularnonaukowy	17.40 Czas honoru 3 (31) – wojenny, Pol. 2010	
				18.35 Ostatni świadek	



DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	HISTORYCZNY	DOKUMENTALNY
21.00 Jak działa wszechświat? Między gwiazdami jest wiele rozległej przestrzeni. Najnowsze odkrycia pokazują, że jest to powierzchnia niezwykła i wbrew pozorom wcale nie pusta.	18.00 Noc przynosi śmierć Sanitariusz Mario poznał je w szpitalu Gine. Wkrótce para bierze ślub i wiedzie szczęśliwe życie razem. Niebawem ich związek kończy się okrutnym morderstwem.	21.00 Katastrofa w przestworzach (2) Załoga lotu Wideroe 839 słyszy niepokojący hałas tuż po starcie z norweskiej wyspy. Rozpoczyna się dramatyczna walka o utrzymanie maszyny w poziomie.	21.00 1939-1945. Świat się wali (4) – Francia/Wlk. Bryt. 2025 Rozpoczyna się operacja Overlord. Łądowanie w Normandii umożliwiło aliantom przebieście się przez Wał Atlantycki. Armia Czerwona przechodzi przez Białoruś.	19.45 Królowie (31) – Polska 2024 Wbrew przestrogom Władysław decyduje się na rozpoczęcie bitwy pod Warną. Tymczasem mieszkańcy Krakowa organizują procesję pokutną po trzęsieniu ziemi.	22.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (12) Pod powierzchnią ziemi rozciąga się ukryty świat starożytnych tuneli i świętych jaskiń. Twórcy programu sprawdzają, co naprawdę kryje się pod naszymi stopami.
23.00 NASA – archiwum tajemnic 4 – serial dok., Wielka Brytania	20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (8) – serial dok.	22.00 Ikony lotnictwa (6)	22.00 Polowanie na Hitlera (1, 2) – serial dokumentalny	20.20 Zatoka szpiegów (3) – serial szpiegowski	23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (8) – serial dok., USA
1.00 Jak działa wszechświat? (8) – serial dokumentalny, USA 2019	22.00 Zbrodnie i kary – serial dokum., USA	0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (8)	0.00 Starożytni kosmicy 15 (19) – dok.	21.20 Upadek nazizmu – oblawa (1) – dok.	23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (7) – serial dok., USA
4.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny, USA 2017	0.00 Żyjąc z potworem 10	1.00 Katastrofa w przestworzach (9)	1.00 Rolnicy. Podlasie (16-19) – serial dok.	22.20 Kroniki Hitlera (6) – serial dokumentalny	0.50 Starożytni kosmicy 17 (16) – dok.
	1.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (8) – serial dok.	2.00 Alaska: Następne pokolenie (9) – dok.	5.00 Kolowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski	23.30 Sensacje XX wieku	1.50 Zabić dyktatora (1) – serial dokum.
				1.40 Encyklopedia II wojny światowej – serial dokum., Pol.	

DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Królestwo dinozaurów	13.50 Chiny-Tajwan. Próby konsensusu – film dokum.	11.00 Kraina dzikich zwierząt	13.25 Steve Backshall: ekstremalna rzeka (2)	11.15 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (1) – dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
10.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dok.	14.50 Najpiękniejsze koleje świata. Szkoła (1) – dok.	12.00 Drapieżnik kontra ofiara (3) – dok., Wlk. Bryt.	14.35 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (1) – dok.	12.20 Planeta Ziemia (1) – dok.	14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.
11.00 Muzealne tajemnice	15.50 Niewyjaśnione podróże koleją 13 (1) – serial dok.	13.00 Zabójcze safari: Walki wielkich kotów – dok.	15.40 Ziemskie dzwiny (1, 2)	13.25 Planety (1) – serial dokum.	15.00 Kot z piekła rodem
12.00 Walka o bagaż (24) – dok.	16.55 Dokąd dzisiaj? 4 (73-76)	14.00 Niedźwiedzia zima	17.55 Lasy: tajemnicze krajiny	14.30 W okowach mrozu 11	17.00 Na straży przyrody – serial dokumentalny, Kan.
14.00 Skowronki (10, 11)	18.15 Mam zamek 3 (5, 6) – dok.	15.00 Najdziwniejsze gatunki	18.55 Dziwi Wschód Polski	15.30 Życie na pustkowiu 9 (4)	18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
16.00 Skarby z szopy (13, 14)	19.15 Na targach świata 2 (9)	16.00 Dzika przyroda Europy (2) – film dokum., Hol. 2015	20.00 Steve Backshall i sekretnie życie pszczoł (2) – film dokum., Wlk. Bryt.	16.35 Alaska z Sue Perkins (1)	19.00 Cztery kąt, cztery łapy
17.00 Militaria na warsztat (2)	19.45 My, budowniczości nowej Czechosłowacji	17.00 Sekretnie życie pszczoł (1, 2) – dok., Wlk. Bryt./USA	21.05 Legendarne owady (2)	17.40 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (1) – dok.	20.00 Niebezpieczne rewiry
18.00 Profesjonalista – cykl dok.	20.50 Niewyjaśnione podróże koleją 10 (1) – serial dok.	19.00 Walki zwierząt (3): Dzika awantura – dok.	22.15 Życie ekstremalne (2)	18.45 Planeta Ziemia (6) – dok.	21.00 Klan z Alaski – serial dok.
20.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok.	22.00 Krótką historia miłości 23	20.00 Niszczycielskie żywioły 3 (4) – serial dok.	23.25 Z Davidem Attenborough dookoła świata (2) – cykl dokum.	19.45 Ziemia (5) – dok., Wlk. Bryt.	22.00 Projekt akwarium – dok.
21.00 Przypadki z archiwum 14 – serial dokumentalny	23.10 Ameryka. Prawo do broni – film dokum., Fr.	21.00 Niezwykły dr Pol	0.30 Steve Backshall i sekretnie życie pszczoł (2) – film dokum., Wlk. Bryt.	20.55 Życie na pustkowiu 9 (5)	22.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.
22.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokum., USA	0.20 Niewyjaśnione podróże koleją 13 (2) – serial dok.	2.00 Dzika przyroda strefy równikowej (6)		21.55 W okowach mrozu 11	0.00 Małżeństwo w dzungli 2
0.00 Zoom na architekturę				22.55 Alaska z Sue Perkins (2)	1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
2.00 Socjalistyczna FilMOTEKA Powiatowa				23.55 Wielka kanadyjska przygoda (4) – serial dok.	

TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.55 Islandia, królestwo maskonurów – film dok.	15.20 Historia broni (10) – dok.	11.00 Australijski poszukiwacze złota (1, 2)	14.35 Historia sprawiedliwości (6)	14.10 Pogrzebani za domem 3	8.05 Jak to robią zwierzęta?
14.55 Dzikie korytarze (1)	16.30 Na pokładzie atomowego okrętu podwodnego – film dok.	13.00 Ostatni kapitanowie (1)	15.35 Konkwistadorzy: powstanie i upadek (4) – serial dokum., Wlk. Bryt.	15.05 Mordercze związki 5	10.10 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta
15.50 Ręka – od dotyku do triumfu – film dokum.	17.15 Superstatki – morskie kolosy – film dok., Niem.	14.00 Australijski poszukiwacze złota 8	16.35 Dziki Zachód (6) – dok.	16.00 Morderstwo w motelu 2	12.15 Remont safari (7, 8) – rozr.
16.50 Podróżnicy – odkrywcy	18.25 U-32. Niemiecki okręt podwodny – film dokum.	15.55 Poszukiwacze klejnotów: Australia 3	17.35 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (6) – serial dok.	17.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (1) – dok.	14.20 Człowiek kontra jedzenie (2) – mag. kulin.
17.55 Lino Ventura. Portret intymny – film dokum., Fr.	19.35 Droga bez powrotu. Przemoc gangów w Szwecji – film dok., Fr.	16.55 Wojna o złoto (7) – dok.	18.45 Punkty zwrotne II wojny światowej (6)	17.30 Polskie zabójczynie 4 (2)	14.55 Przekąski z całego świata (5, 6) – mag. kulin.
19.00 Legenda Kastusia Kalinowskiego – dok.	20.50 Dzieci dżihadystów w Syrii: stracona sprawa czy nadzieja na odkupienie – film dok.	17.55 Wojna o złoto (6) – dok.	19.50 II wojna światowa: cena imperium (12) – serial dok.	19.00 Wzbrojenie, które wstrząsnęły Anglią 6 (6)	15.55 Tu jest pięknie (1, 2)
20.00 Prawdziwa historia piratów – film dokum., Fr.	22.00 Tokio nocą. Sekretna Japonia – film dokum., Fr.	21.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie	22.55 Morderstwo w motelu 2	20.00 Officer i morderca – dram. krym., Kan. 2012, 115 min	17.00 Andrzej Bargiel – Śnieżna Pantera (7, 8)
21.05 Dzieci wroga – film dok.	23.20 Przestępce podziemie	22.00 Special Ops: Prawda	23.55 Seksammy, o których mówił cały świat (8)	22.00 Morderstwo w motelu 2	19.00 Kamperem przez świat (4, 5) – serial dok., Pol. 2020
22.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn		23.10 Katastrofy w przestworzach (1)	0.50 Wyznania z krat: Gypsy Rose Blanchard	23.55 Morderstwo w motelu 2	21.05 Sprawa dla medium i detektywa (9, 10) – dok.
22.20 Korporacja hakerów		0.20 W złej sprawie (1) – dok.		23.10 Kobieta na krańcu świata (1-3) – serial dok.	23.10 Kobieta na krańcu świata (1-3) – serial dok.
23.20 Lucia w pajęczej sieci (5)				0.55 Wyznania z krat: Gypsy Rose Blanchard	0.55 Remont safari (7, 8) – rozr.
0.20 Notacje – cykl dokum., Pol.					

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
14.10 Kulturalni – magazyn	14.10 Kulturalni – magazyn	8.20 Familiada – telet.	6.00 Oszukane (31, 32) – serial paradokum.	6.00 Strażnik Teksasu (10, 11) – serial sens.	6.50 Diabelnie boskie (5) – paradok., Pol.	5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (10, 11) – reality show
15.00 Serwis Info – pr. inf.	15.00 Serwis Info – pr. inf.	8.55 Va banque (1018)	8.00 Komisarz Mama (31) – serial krym., Polska	7.55 Bogaty dom – biedny dom (141)	7.20 Ukryta prawda (1159) – paradok., Pol.	6.20 Bez kompleksów (4) – program rozrywkowy
15.10 Kiedys to było...	15.10 Kiedys to było...	9.30 Koło fortuny (1957)	9.00 Drugie życie sukni ślubnej (33) – program rozrywkowy	8.55 Policjantki i Policjanci (386, 387) – serial obycz., Polska	8.20 Kartoteka 7 (3, 4)	7.15 Co za tydzień – mag.
15.40 Hity i historie gwiazd – mag. muz.	15.40 Hity i historie gwiazd – mag. muz.	10.05 Makłowicz w podróży – mag.	9.30 Top Chef (59, 60) – reality show	10.55 Na ratunek 112 (1143, 442) – paradok.	10.30 Detektywi (156, 296)	7.45 Złoty remont 11 (4) – program rozrywkowy
16.00 Zaraz wracam 2 (69) – serial obycz., Polska	16.00 Zaraz wracam 2 (69) – serial obycz., Polska	10.45 Postaw na milion	12.30 Bogaty dom – biedny dom (135, 136) – reality show, Polska	11.55 Dlaczego ja? (1547) – serial paradokum.	12.30 Zakup w ciemno 2 (22) – reality show	8.45 Bitwa o gości (2) – reality show
16.30 Barwy szczęścia (3289) – serial obycz.	16.30 Barwy szczęścia (3289) – serial obycz.	12.35 Familiada – telet.	14.30 Kolacja w ciemno (65, 66) – program rozrywkowy	12.55 Trudne sprawy (1025-1027) – paradok.	13.30 Zakup w ciemno 6 (36) – reality show	9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1, 2) – reality show
17.00 Telexpress	17.00 Telexpress	13.15 Zmiennicy (3) – kom.	16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (56) – reality show	15.55 Lowcy skarbów. Kto da więcej? (542, 543) – reality show, Polska	16.45 Express – pr. inform.	13.30 Kuchenne rewolucje (1, 12)
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1115)	17.20 Gra słów. Krzyżówka (1115)	14.15 Rodzinka.pl (129, 130) – kom., Pol.	18.00 Nasz nowy dom (236, 237) – reality show, Polska	18.00 Policjantki i Policjanci (1400, 1401) – obycz.	17.05 Idź na całość 2 (13)	15.35 Jestem z Polski 10 (9, 10) – serial dokum.
17.50 Telexpress Extra	17.50 Telexpress Extra	15.25 Program rozrywkowy Kocham Cię, Polsko! (5) – program rozrywk.		20.00 Uroczysko (233) – serial krym., Polska	18.10 Żony Podlasia 3 (10)	17.45 Kuchenne rewolucje (11, 8, 9) – program rozrywkowy
18.15 Słownik polsko/polski (685)	18.15 Słownik polsko/polski (685)	17.25 Va banque (1019) – teleturniej			19.05 Zakup w ciemno extra (26)	
18.45 Panorama	18.45 Panorama	18.00 Koło fortuny (1958)			19.45 Express – pr. inform.	
19.20 Polacy światu – cykl dok., Pol.	19.20 Polacy światu – cykl dok., Pol.	18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.			20.05 Zakup w ciemno 7 (25) – reality show	
19.30 Program informacyjny 19.30	19.30 Program informacyjny 19.30	19.45 Makłowicz w podróży – mag.			21.05 Zakup w ciemno extra (25)	
19.55 Pytanie dnia – publ.	19.55 Pytanie dnia – publ.	20.25 Postaw na milion			21.45 Express – pr. inform.	
20.10 Sport, pogoda	20.10 Sport, pogoda					



WOJENNY	KOMEDIOWY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
20.25 Czas honoru (74) – Polska 2013	22.10 Rodzinka.pl (19) – Polska 2011	20.05 Wieżenie kobiet (102, 103, 134, 135)	20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1012)	22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (8)	20.50 Babski biznes (2)
Rainer dowiaduje się, że Amerykanie odnaleźli już Blachnitsky'ego, a on nie jest potrzebny. Musi się ratować. Wcześniej jednak próbuje odzyskać swoją własność.	Boscy przygotowują się na chłodniejsze dni. Tomek nie chce chodzić w starej kurtce. Kuba nie zamierza nosić ubrań po kuzynie. Kacper dostaje rzeczy po bracie.	Kulisy codzienności w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa. Musiały nauczyć się funkcjonować w więzieniu i rzeczywistości.	Słoń zostaje zatrzymany za kradzież kryptowalut. Dowody są obciążające, ale Kuba i Iza wątpią w jego winę. Docierają do Wareckiej, ekspertki od cyberbezpieczeństwa.	Katarzyna i Andrzej Gąsienicowie wraz z innymi uczestnikami komentują najpopularniejsze programy telewizyjne. Nie szczędzą trafnych uwag i żartów.	Tym razem Marta Klepka odwiezła pracownicę cukierniczą Ulę. Wypieki w wykonaniu właścicieli cieszą się zainteresowaniem. Szefowa nie pilnuje jednak finansów firmy.
21.20 Stawka większa niż życie (10) – wojenny	22.50 The Voice Kids 9 (11, 12) – widowisko	22.00 Ambulans (6) – dok.	21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (129)	23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (12)	21.50 Jestem z Polski (2, 4)
22.20 Jerzy „Dudus” Matuszkiewicz – wspomnienie	1.10 Koło fortuny (1958, 1952) – telet.	23.00 Gry małżeńskie (179) – reality show	22.40 Co kryje się pod powierzchnią – horror s.f., USA 2020, reż. Braden R. Duemmler, 105 min	0.20 Kanapowczynie 3 (7) – program rozrywk.	23.45 Hotel Paradise 12 (25) – reality show
23.15 Panorama	2.30 Kabaret Super Show Dwójki 3 (25) – program rozrywkowy	0.00 Love Island. Wyspa miłości (312, 313) – reality show	FILM 2.00 Gry małżeńskie (180, 181)	1.20 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (6) – pr. rozrywk.	0.45 40 kontra 20 (25, 26)
23.45 Kod bezpieczeństwa	3.40 Do śmiechu! (70)	2.00 Gry małżeńskie (180, 181)	4.00 Zdrady (181, 182) – serial paradokum.	2.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (6, 7)	2.30 Zawodowa Anka (7, 8-ost.) – pr. rozrywk.
0.15 Moda na język polski (77) – magazyn	4.40 Raz, Dwa, Trzy na dobry wieczór	4.00 Zdrady (181, 182) – serial paradokum.		3.30 Wyburzacz (9, 10)	3.40 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1) – mag. poradnikowy
				4.40 Nauka jazdy 6 (4)	4.15 Pojedynek na podróże (5) – rozr.

TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD
13.20 Komisarz Alex 5 (65)	12.25 Muzyczne dzień dobry	10.45 To leci w sieci (55, 20)	10.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 10	14.25 ABC gotowania – kuchnia turecka (5)	12.15 Naprawy nie do naprawy (6) – mag.
14.15 Ranzco 10 (119, 120)	13.30 Emeryci na tropie	11.40 Pałapki umysłu (2) – dok.	11.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6	14.50 Nie bój ryby! (5, 6) – mag.	13.00 Zawodowi handlarze
15.10 Gwiazdorska kuchnia Ani (10) – magazyn kulin.	14.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	12.20 Niszczycielskie żywioły	13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia – reality show	15.45 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2	14.30 Wojny samochodowe
16.40 Tańcząca ze światem – Malta (1) – magazyn	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział kryminalny	13.20 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (9)	15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 10	16.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia	16.30 Jeźdźcy, obserwowacze
17.10 Okrasa łamie przepisy	16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria	14.20 Sensacje XX wieku	16.00 Historie wielkiej wagi	17.35 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (3) – mag. kulin.	18.00 Raport Turbo – mag. inf.
17.45 Makłowicz w podróży	17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	16.50 Wojciech Ciejrowski – bosy przez świat	16.00 Pokonać otęłość (1)	18.30 Jakubski rozgryza Chorwację (5, 6) – mag.	18.15 Wojny samochodowe
18.20 Ojciec Mateusz 18 (233) – serial kryminalny, Polska	18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	19.00 Strażnik Teksasu 5 (21, 22) – serial sensacyjny	19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5	19.25 M jak mięso 8 (6) – dok.	19.15 Gadżet 4.0 (3) – magazyn
19.20 Ranzco 5 (56) – obycz., Pol.	19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min	21.00 Kabaretowe przeboje (1)	20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show	19.50 M jak mięso 9 (1) – mag.	19.45 Ciężarówka przez Chile
20.10 Rodzinka.pl (304, 305) – serial komediowy, Polska	23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	22.00 Hity polskiego kabaretu 7 (2) – pr. rozr.	21.30 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8	20.15 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (4, 5) – serial dok.	20.45 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.
21.25 Ojciec Mateusz 32 (413) – serial kryminalny, Polska	0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	23.00 Magia nagości (4) – rozr.	23.30 Toksyczne związki – dok.	21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11 (5-8) – serial dokumentalny	21.30 Uwaga! Oszust: ściema z ogłoszenia (5) – pr. rozr.
22.20 Trzy sekundy – film		0.00 Stripiz – tak to się robi w Vegas (3) – reality show	0.30 Dr Pryszczyla 3 – dok.		22.00 Raport Turbo – mag. inf.
FILM sensacyjny, Wielka Brytania/Kanada/USA 2020, 125 min		1.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 5 (5) – pr. rozrywk.			22.20 Mobilni mechanicy (3)

NOVA TV	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Całkiem nowe lata miodowe (6) – kom., Pol.	8.40 Szpital (660, 661)	8.35 Megalotnisko w Dubaju	8.00 Mistrzowie Kabaretu 3 9.00 WP News – pr. inform.	12.05 Po pierwsze: lokalizacja! (12, 13)	11.00 Zarobić na remocje 7
10.00 Miodowe lata (6) – kom.	10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (602)	10.35 Co Polak trafi na drodze? (14) – pr. rozr.	9.20 Titit (1450) – pr. publicyst.	14.00 Cudotwórcy 6 (20) – mag.	12.00 Zarobić na remocje 9
10.30 Wieżenie (161-163) – dok.	11.40 Magda gotuje internet	11.35 Kabaretowy szal (14)	10.00 Wariaci za kierownicą 5	15.00 Wakacyjne domy na wynajem (1) – dok.	13.00 Zbudujemy fajny dom (3)
12.00 Poirot (5, 6) – serial krym.	12.40 Szkoła (666) – paradok.	12.35 Winnice miłości (29)	12.00 Mityczne bestie (10)	16.00 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9 (4, 5)	13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (3, 4) – pr. rozr.
14.00 Świat według Kiepskich (534, 535) – serial kom., Pol.	13.41 Anatomia piękna 2 (1)	13.50 TV 2 (2) – pr. rozrywk.	13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (17-19)	17.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (1)	15.05 Mieszkanie na miarę 4
15.00 Świat według Bundy'ch (187-192) – serial kom., USA	14.40 Zapukaj do moich drzwi (115) – telen., Turcja 2020	16.50 TV 5 (3) – pr. rozrywk.	16.00 Makłowicz w podróży	18.00 Ucieczka na wieś 24 (55)	17.00 Zróbmy sobie dom (6)
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (3) – kom., Pol.	15.40 The Floor (3, 4) – telet.	17.50 Gdzie tu coś zjeść? (1)	17.00 Morderstwa w Midsomer 15 (6)	19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (2) – serial dok.	18.05 Weekendowa metamorfoza 5 (3, 5)
18.30 Miodowe lata (78-80)	17.00 Ciężarówką przez Wietnam (6) – serial dok.	18.45 Morderstwa w Paryżu 8 (2) – serial kryminalny, Fr.	19.00 Policjanci z sąsiedztwa	20.00 Daleko od miasta 10	19.55 Złoty remont 11 (3) – rozr.
21.00 Zdrady (69) – paradok., Pol.	18.01 Prawo Agaty 2 (7)	19.58 Czas na pogodę – pr. inf.	22.00 Mistrzowie Kabaretu 14	21.00 Cudotwórcy 6 (21) – mag.	20.50 Dorota was urządzi! (11, 12) – program rozrywk.
22.00 Sład (64, 65, 97) – krym.	19.00 Kartoteka 8 (13, 14)	20.00 Morderstwa w Paryżu 8 (3) – serial kryminalny, Fr.	23.00 Mistrzowie Kabaretu 13	22.00 Wielkie projekty: Szwecja 4 (4) – serial dok.	22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (9-12) – pr. rozr.
1.00 Łowca pedofiliów	23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (15) – krym.	21.15 Balthazar: Śledczy fenomen 5 (3) – krym., Fr.	1.00 1, 2, 3... Kabare! 3 (6)	22.55 Cuda z drewna (7) – dok.	0.40 Kupujemy dom na plaży 23 (10, 11) – dok.
3.50 Wehikuł czasu (413, 412)	0.15 The Traitors. UK (2)	22.35 Detektywi z Bordeaux 5 (1, 2) – krym., Francja/Belgia	2.00 Mistrzowie Kabaretu 16	0.40 Cudotwórcy 6 (7) – mag.	
4.00 Sala operacyjna (10)	1.35 Ach, ten ślub! 3 (4) – rozr.				

Table with 2 columns: Time and Program Name. Rows include: 5.50 Wydarzenia, 6.30 Nasz nowy dom, 7.30 Na ratunek 112, 8.30 Sekrety rodziny, 11.30 Przyjaciółki, 12.30 Dlaczego ja?, 14.30 Świat według Kiepskich, 17.00 48h. Zaginieni

Table with 2 columns: Time and Program Name. Rows include: 6.05 Wydarzenia, 6.45 SuperLudzie Extra, 6.55 Na ratunek 112, 7.55 Doktor Martin, 10.00 Wydarzenia, 10.30 SuperLudzie, 11.30 Świat według Kiepskich, 13.30 Bitwa o palety, 14.30 Hell's Kitchen, 16.00 Top Chef, 17.25 Świat według Kiepskich, 20.05 Złomiarze

Table with 2 columns: Time and Program Name. Rows include: 6.00 Więzienie, 6.55 Policjantki i Policjanci, 8.55 Kobra - oddział specjalny, 10.55 48h. Zaginieni, 13.55 Policjantki i Policjanci, 14.55 Kobra - oddział specjalny, 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów, 18.00 Strażnik Teksasu

Table with 2 columns: Time and Program Name. Rows include: 6.00 Zagadki doktora Blake'a, 6.55 My Life is Murder 3, 8.40 Lewis 5, 9.40 Ojciec Brown 8, 10.35 Śmierć pod palmami, 11.40 Zagadki doktora Blake'a, 12.50 Detektyw z Chelsea, 14.50 Ojciec Brown 2, 15.50 Lewis 5, 16.50 My Life is Murder 3, 17.50 Morderstwa w Midsomer 8, 19.55 Śmierć pod palmami

Table with 2 columns: Time and Program Name. Rows include: 8.20 Jak borsuk z lisem 2, 8.30 Odo, 9.00 Piotruś Królik, 9.30 Domisie, 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść?, 10.20 Bolek i Lolek, 10.45 Reksio, 11.05 Małe i duże przygody Miffy, 11.20 Świnka Peppa, 11.35 Stacykowo, 11.55 Strażak Sam 6, 12.25 Domisie, 12.55 Halo, halo!, 13.00 Figu Migu, 13.20 Pszczółka Maja, 13.50 Pola i Piotruś, 14.05 Lassie i przyjaciele

Table with 2 columns: Time and Program Name. Rows include: 7.30 Rozmowa Piaseckiego, 8.00 Serwis informacyjny, 9.55 Biznes, 10.00 Serwis informacyjny, 10.55 Biznes, 11.00 Serwis informacyjny, 11.55 Biznes, 12.00 Serwis informacyjny, 13.55 Biznes, 14.00 Serwis informacyjny, 14.55 Biznes, 15.00 15 na żywo, 16.00 Fakty po południu, 18.00 Tak jest, 19.15 Serwis informacyjny, 19.30 Fakty po Faktach



19.00 Gliniarze (1106) - Polska 2025. Na terenie ośrodka wczasowego robotnik znajduje zakopane złotki. Olgierd i Krystian muszą odtworzyć przebieg wydarzeń sprzed wielu miesięcy.



21.10 8 części prawdy - USA 2008, wyk. William Hurt, 105 min. Hiszpania. Na konferencji poświęconej walce z terroryzmem zostaje postrzelony prezydent USA. Poszukiwaniaw sprawcy prowadzą m.in. agent Barnes i turysta Lewis.



20.00 CSI: Kryminalne Zagadki Nowego Jorku (113-115). Z dwudziestego piętra wypadła mężczyzna. Magnat przaznem zostaje postrzelony. Mervin zastanawia się nad tym, jaką decyzję podjąć w sprawie swojego brata.



21.00 Śmierć pod palmami 15 (5). Śledczy próbują rozwikłać zagadkę otrucia, do którego doszło podczas przedstawienia. Mervin zastanawia się nad tym, jaką decyzję podjąć w sprawie swojego brata.



14.30 Świnka Peppa - Wlk. Bryt. 2016. Kolejne przygody sympatycznej świnki Peppy, jej brata Jacka oraz ich rodziców. Czeka ich niezwykłe przygody.



20.00 Kropka nad i. Najpopularniejsi polscy politycy odpowiadają na pytania, które dotyczą bieżących problemów w naszym kraju.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Rows include: 6.00 Niezwykłe pociągi, 8.00 Dorwać tuńczyka, 9.00 Kolowrotek, 11.00 Budowlany, 12.30 Hardkorowy lombard, 14.00 Polacy za granicą, 16.00 Złomiarze, 18.05 Poszukiwacze historii, 20.00 Złomiarze, 21.55 Kobieta

Table with 2 columns: Time and Program Name. Rows include: 9.25 Makłowicz w drodze, 12.15 Dzwiczone potrawy, 15.15 Dziecięce mistrzostwa w piekarni, 16.15 Przyslij przepis 2, 16.50 Przyslij przepis 1, 17.55 Kuchenne rewolucje, 18.55 Najlepszy ciukielnic Ameryki, 19.55 Pojedynk na grille: Fly kontra Symon, 20.55 Wiosenny turniej w piekarni, 22.00 Dzwiczone potrawy, 23.00 Akcja: Restauracja!, 0.00 Człowiek kontra jedzenie

Table with 2 columns: Time and Program Name. Rows include: 9.00 Sąsiedzi, 9.05 Gwiazdy lombardu, 11.00 Bogaty dom - biedny dom, 12.55 Rodzina zastępcza, 14.50 Pociągi, które zmieniały świat, 17.05 Pingwiny z Madagaskaru, 19.00 Rodzina zastępcza, 20.00 Miodowe lata, 21.50 Nasz nowy dom, 23.50 Broń w hollywoodzkich filmach, 0.45 Poza kontrolą. Zatonięcie tankowca "Erika"

Table with 2 columns: Time and Program Name. Rows include: 12.20 Wielkie australijskie wypieki 10, 13.40 Rezydencje na Mauritiusie, 14.40 Hotel Four Seasons przy Park Lane, 15.40 Zapraszam do stołu 17, 17.50 Rezydencje na Mauritiusie 9, 18.50 Mistrzowie szycia 7, 19.50 Wielkie australijskie wypieki 6, 21.00 Życie w Monako, 22.05 Kensington i Chelsea: królewskie dzielnice, 23.05 Wstydliwe choroby 5, 0.05 Ratunek dla skóry 3

Table with 2 columns: Time and Program Name. Rows include: 14.45 Zwierzęce zagadki, 15.35 Świnka Peppa 7, 15.40 Świnka Peppa 3, 15.45 Świnka Peppa 7, 16.10 Blaze i Megamaszyn 7, 16.40 Psi Patrol 2, 17.00 Rubble i jego ekipa, 17.30 Pan Krokodyl, 18.00 Barabapa i jego rodzinka, 18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2, 18.55 Dora 2, 19.25 Przygody Misia Paddingtona, 20.00 Świnka Peppa 7, 20.30 Barabapa i jego rodzinka

Table with 2 columns: Time and Program Name. Rows include: 14.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny, 14.55 Pogoda, 15.00 W rytmie dnia - serwis informacyjny, 15.30 Sport, pogoda, 15.50 Wydarzenia 15:50, 16.10 Więcej „Wydarzeń”, 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego, 18.00 Najważniejsze pytania 19:55 Gość „Wydarzeń”, 19.50 Debata Gozdry - publ., 21.50 Wydarzenia wieczorne, 22.30 Dzień na świecie - pr. inf., 23.30 Obraz dnia - serwis informacyjny, 0.00 Najważniejsze pytania

Table with 2 columns: Time and Program Name. Rows include: 13.00 Na dobre i na złe, 13.50 Kiedys to bylo..., 14.25 Okrasa lamie przepisy, 15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka, 15.30 Ojciec Mateusz 22, 17.30 Królowe, które zmieniły świat, 18.30 Rolnik szuka żony 12, 19.30 Miłość i nadzieja, 20.30 Wichrowe wzgórce, 21.30 La Promesa - pałac tajemnic, 22.30 Papillon, 0.50 Mistrzynie

Table with 2 columns: Time and Program Name. Rows include: 8.00 Plastikowa fuzzerka, 9.50 Z kamerą u Kardashianoów, 11.40 WAGS z Miami, 12.35 WAGS z Atlanty, 13.20 Plastikowa fuzzerka, 15.20 Z kamerą u Kardashianoów, 17.10 WAGS z Atlanty, 19.00 Oglądaj na żywo, 19.30 Plastikowa fuzzerka, 21.30 Z kamerą u Kardashianoów, 23.30 WAGS z Atlanty, 1.30 Oglądaj na żywo, 2.00 Plastikowa fuzzerka

Table with 2 columns: Time and Program Name. Rows include: 17.30 Moja parafia, 17.55 Poczet wielkich Polaków, 18.00 Regina Coeli, 18.05 Informacje dnia, 18.15 Rozmowy niedokończzone, 19.30 Poznajemy Polskę, 19.45 Modlitwa - religijny, 20.00 Informacje dnia, 20.20 Różaniec, 20.50 Myśląc Ojczyzna, 21.00 Apel Jasnogórski, 21.20 Informacje dnia, 21.40 Polski punkt widzenia, 22.00 Z wędką nad wodę w Polskę i świat

Table with 2 columns: Time and Program Name. Rows include: 10.25 Warsztat Hammonda 3, 11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic, 12.30 Top Gear 32, 13.40 Warsztat Hammonda 3, 14.40 Cuda inżynierii, 15.40 Najsłabsze ogniwo, 16.40 Niezwykłe hotele bez tajemnic, 17.50 Top Gear 32, 18.55 Cuda inżynierii, 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic, 21.00 Najniebezpieczniejsze drogi świata, 22.00 Brytyjski megaport, 23.05 Top Gear 32, 0.10 Najsłabsze ogniwo

Table with 2 columns: Time and Program Name. Rows include: 15.10 Baranek Shaun, 15.36 Język Happy, 15.54 Mia i Koduś, 16.05 Meko Ekspres, 16.30 Marta mówi, 17.00 Strażak Sam, 17.25 Staś i fajna Babcia, 17.50 Moje urodziny, 17.56 Smurfy, 18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frel, 18.50 Baczne oczka, 19.05 Kicia Kocia, 19.25 Wierszyki domowe, 19.36 Język Happy, 19.52 Basia, 19.55 Dolina Muminków, 20.35 Dolina Muminków

Table with 2 columns: Time and Program Name. Rows include: 12.30 Okrasa lamie przepisy, 13.00 Agrobiznes, 13.20 Agropogoda, 13.30 Rozmowy (nie)wygodne, 14.10 Całkiem niezła historia, 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego, 15.20 Serwis Info Dzień, 15.30 Program lokalny, 19.30 Dlaczego krowa..., 19.45 Kryminalna siódemka, 20.00 Dziennik regionów, 20.13 Gość Regionów, 20.30 Kryminalna siódemka, 21.00 Program lokalny, 22.00 Dziennik regionów, 22.30 Złoty chłopak

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

13.10
KINO TV
**Panna Marple:
Morduje się łatwo**
KRYMINALNY Pani Pinkerton zamierza zdemaskować mordercę. Ginie w wypadku. Jane Marple bada sprawę. Reż.: Hettie MacDonald, A: Julia McKenzie, Steve Pemberton, Sylvia Syms USA/Wlk. Bryt. 2008 125 min ► do godz. 15.15

13.30
KINO POLSKA
**Pokój z widokiem
na morze**
PSYCHOLOGICZNY Mężczyzna chce popełnić samobójstwo, skacząc z budynku. Prokurator wzywa psychiatrę. Reż.: Janusz Zaorski, A: Piotr Fronczewski, Gustaw Holoubek Polska 1977 120 min ► do godz. 15.30

14.40
FILMBOX PREMIUM
**Wypowiedzenie
wojny**
OBYCZAJOWY Aktorska para dowiaduje się, że ich syn ma guza mózgu. Gotowi są wiele poświęcić, by go ocalić. Reż.: Valérie Donzelli, A: Valérie Donzelli, Jérémie Elkaim, César Deseix Francja 2011 110 min ► do godz. 16.30

15.00
TVP KULTURA
**Chopin.
Pragnienie miłości**
MELODRAMAT Na wieść o wybuchu powstania listopadowego Chopin wyjeżdża do Paryża. Tam wdaje się w romans. Reż.: Jerzy Antczak, A: Piotr Adamczyk, Danuta Stenka, Anna Korcz Polska 2002 130 min ► do godz. 17.10

16.10
ALE KINO+
Tunel
KATASTROFICZNY Po wypadku kradki ludzie zostają uwięzieni w tunelu. Służby ratownicze nie mogą do nich dotrzeć. Niebawem dochodzi do wybuchu. Reż.: Pal Oie, A: Thorbjorn Harr, Ylva Lyng Fuglerud Norwegia 2019 130 min ► do godz. 18.20

16.50
TVN FABUŁA
Za duży na bajki
FAMILIJNY Pod nieobecność mamy dziesięcioletni Waldek trafia pod opiekę ekscentrycznej ciotki. Narzuca mu ona nieznaną dotąd rygor. Reż.: Kristoffer Rus, A: Maciej Karas, Amelia Fijałkowska Polska 2022 130 min ► do godz. 19.00

21.00
C+ PREMIUM
13 dni, 13 nocy
THRILLER Sierpień 2021 roku. Po dwudziestu latach talibowie ponownie przejmują władzę w Kabulu. Na ulicach rozpętuje się piekło. Reż.: Martin Bourboulon, A: Roschdy Zem, Lyna Khoudiri, Sina Parvaneh Francja/Belgia 2025 110 min ► do godz. 22.50

22.40
TV 4
Impas
THRILLER Najemnicy pod wodzą Whitlocka wdzierają się na teren zapory. Grożą zatopieniem miasta. Komandos Karr musi ich powstrzymać. Reż.: Jared Cohn, A: Bruce Willis, Patrick Muldoon, Stephen Sepher USA 2021 120 min ► do godz. 0.40



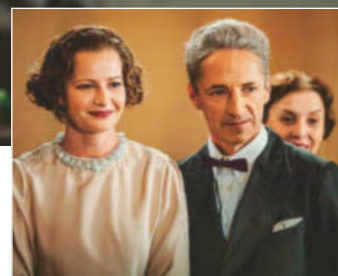
Utalentowany artysta pragnie odszukać ukochaną, z którą rozdzieliła go wojna.

23.25 Znajdę cię

TVP 2 **OBYCZAJOWY** Plany dwojga młodych ludzi obracają się w gruzy, gdy naziści wkraczają do Polski.

HIT DNIA

Lata 30. XX wieku, wielokulturowa, tętniąca życiem Łódź. Polski śpiewak operowy Robert Pułaski oraz żydowska skrzypaczka Rachel Rubin poznali się w szkole muzycznej. Z czasem dwoje ludzi, których całym życiem jest muzyka, połączyło uczucie. Sytuację artystów komplikuje nagły wyjazd mężczyzny do Mediolanu na studia. Zarówno on, jak i jego ukochana marzą, że kiedyś wystąpią w jednej z najbardziej prestiżowych sal koncertowych, nowojorskiej Carnegie Hall. Wybuch II wojny światowej niweczy ich życiowe plany. Po niemieckiej inwazji na Polskę młodzi w dramatycznych oko-



licznościach zostają rozdzieleni. Muzyka pomaga im przetrwać. Rodzina Rachel trafia do Oświęcimia. Robert przysięga sobie, że odnajdzie ukochaną. Jest gotów na największe poświęcenie. HD 125 min ► do godz. 1.30

USA/Polska 2019 Reż.: Martha Coolidge Wyst.: Adelaide Clemens, Leo Suter, Stellan Skarsgard, Connie Nielsen



20.00
TV PULS
Cena powrotu
SENSACYJNY Stróż prawa Sallinger (Steven Seagal) przechodzi na wcześniejszą emeryturę. Zatrudnia się jako ochroniarz córki przyjaciela. Niebawem dziewczyna zostaje uprowadzona. Były policjant rusza jej na ratunek. Reż.: Keoni Waxman Wyst.: Luce Rains USA 2009 HD 120 min ► do godz. 22.00



22.30
TVP KOBIEȘA
Wieloryb
OBYCZAJOWY Chorobliwie otyły Charlie (Brendan Fraser) jest uwięziony w mieszkaniu. Pod wpływem jednego spotkania zyskuje nadzieję, że nie wszystko jeszcze stracone. Próbuje naprawić relacje z córką (Sadie Sink). Reż.: Darren Aronofsky Wyst.: Ty Simpkins USA 2022 125 min ► do godz. 0.35



20.00
STOPKLATKA
Tunel
THRILLER W podziemnym przejeździe łączącym Manhattan z New Jersey dochodzi do eksplozji ciężarówki z chemikaliami. Były szef służb ratowniczych (Sylvester Stallone) wkracza do akcji, aby ocalić uwięzionych. Reż.: Rob Cohen Wyst.: Amy Brenneman an USA 1996 HD 145 min ► do godz. 22.25



23.15
TVP 1
Za dziesięć minut północ
THRILLER W Los Angeles grasuje psychopatyczny Warren Stacy, który zabija młode kobiety. Sprawą zajmuje się policjant Leo Kessler (Charles Bronson). W końcu zaczyna na własną rękę tropić zbrodniarza. Reż.: J. Lee Thompson Wyst.: Andrew Stevens USA 1983 HD 115 min ► do godz. 1.10



22.00
TV PULS
Kodeks sprawiedliwego
SENSACYJNY Pułkownik Sikes usiłuje zaprowadzić porządek w rodzinnym mieście, w którym rządzą sprawują gangi narkotykowe. Na drodze staje mu były protegowany, Porter (Craig Sheffer). Reż.: Michael Winnick Wyst.: Steven Seagal USA 2016 HD 125 min ► do godz. 0.05



23.35
POLSAT
Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia
THRILLER SF Przybysz z kosmosu (Keanu Reeves) ostrzega przed katastrofą, która grozi Ziemi. Władze mu nie wierzą. Obcy prosi o pomoc dr Benson (Jennifer Connelly). Reż.: Scott Derrickson Wyst.: Kathy Bates USA/Kan. 2008 HD 145 min ► do godz. 2.00

→ sport



15.30 **Tour of Galicia**
KOLARSTWO **LIVE** Wyścig składa się z pięciu etapów. Pierwszy z nich to jazda na czas ulicami A Corunii ze startem i metą przy latarni morskiej zwanej Wieżą Herkulesa. Swoich sił spróbują m.in. Ivo Oliveira, Adam Yates oraz Iván Romeo. **HD** 120 min ▶ do godz. 17.30



17.55 **Polska – Irlandia**
PIŁKA NOŻNA **LIVE** Biało-Czerwone zawalczą w Gdańsku o pierwsze zwycięstwo w kwalifikacjach do przyszłorocznych mistrzostw świata w Brazylii. Na koncie mają porażkę 1:4 z Francją i remis 2:2 z Holandią. **HD** 150 min ▶ do godz. 20.25



20.55 **Atletico Madryt – FC Barcelona**
PIŁKA NOŻNA **LIVE** Duma Katalonii staje przed szansą drugiego z rzędu awansu do półfinału Ligi Mistrzów. Rojiblancos mogą wrócić do najlepszej czwórki rozgrywek po dziewięciu latach. **HD** 130 min ▶ do godz. 23.05



20.55 **Liverpool – PSG**
PIŁKA NOŻNA **LIVE** The Reds są czwartą drużyną z Anglii, z jaką mierzy się PSG w tej edycji LM, po Chelsea (2:5 i 0:3), Newcastle Utd. (1:1) i Tottenhamie (3:5). Czy pomszczą krajanów i wyrzucą obrońcę tytułu z rozgrywek? **HD** 155 min ▶ do godz. 23.30

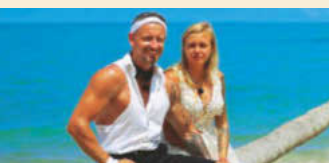
→ rozrywka



20.30 **Omnibus**
– szybcy i mądrzy
TELETURNIEJ Zabawa, w której przede wszystkim liczy się czas. Poprawne odpowiedzi sprawiają, że uczestnikom dodawane są cenne sekundy, z kolei błędy lub zbyt długie namyślanie się skutkuje ich utratą. Prowadzi Krzysztof Czeczot. **HD** 30 min ▶ do godz. 21.00



20.30 **Farma**
REALITY SHOW Milena i Ilona Krawczyńskie śledzą między innymi nowicjuszy podczas porannego obrządku. Beata i Szymon zlecają zadanie, w którym można wygrać 10 tys. zł oraz jedzenie. Farmer Tygodnia łamie regulamin. **HD** 60 min ▶ do godz. 21.30



21.30 **Skok**
na głęboką wodę
REALITY SHOW Przebywając w izolacji pary, dopasowane przez ekspertów, próbują w wymagających warunkach zbudować więź. Razem starają się rozwiązywać piętrzące się przed nimi problemy. **HD** 70 min ▶ do godz. 22.40

→ dokument



22.55 **How to Boost**
Your Brain Power
NAUKA Twórcy dokumentu dociekają, czy zmieniając styl życia, można poprawić funkcjonowanie swojego mózgu. Przybliżają najnowsze badania. Nie zabraknie porad. **HD** 65 min ▶ do godz. 00.00

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu. 5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl

→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):

zadzwoń pod numer:

67 210 86 05, 67 354 16 05

prenumerata@bauer.pl

- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.10 Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
- 5.30 Pytanie dnia** – program publicystyczny
- 5.50 Reporterzy** – mag. reporterów
- 6.00 Oko na świat** – magazyn
- 6.25 Akacja 38 (835)** – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Kościół z bliska** – magazyn religijny
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.20 Zaraz wracam 2 (108)** – serial obyczajowy, Polska 2025
- 8.55 Ranczo (3)** – obycz., Polska 2006
- 10.00 Komisarz Alex (12): Amok** – serial kryminalny, Polska 2012
- 11.00 Ojciec Mateusz 9 (117): Muzycy** – serial kryminalny, Polska 2013
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 To się oplaca** – magazyn
- 12.55 Natura w Jedynce: Królestwo mokradła (1)** – serial dok., Fr.
- 14.00 Złoty chłopak (268)** – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.15 Reporterzy** – mag. reporterów
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka (1121)** – teleturniej
- 16.05 Dziedzictwo (889)** – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 17.55 Klan (4694)** – telenowela, Polska 2026

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.30 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 5.30 M jak miłość (1734)** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.20 Przysłań nad Biblią** – program religijny
- 6.55 Barwy szczęścia (3357)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.40 Rosół polski (31)** – magazyn kulinarny
- 12.15 Którędy po sztuce** – magazyn kulturalny
- 12.30 Koło fortuny (2045)** – teleturniej
- 13.15 Panna młoda (69)** – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque (1049)** – teleturniej
- 14.35 Na sygnale (879): Co ma wisieć, nie utonie** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (369)** – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 Koło fortuny (2046)** – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda (70)** – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Mimo początkowych wątpliwości Hancer pojawia się na promocji, wywołując skrajne reakcje. Tymczasem do rezydencji przyjeżdża Melih, syn Fadime. Cemil zaczyna mieć niekontrolowane napady złości.
- 18.15 Va banque (1050)** – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia (3357)** – serial obyczajowy, Polska 2026

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 5.15 Disco Gramy**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy (226, 227): Dobra mina do złej gry; Falszywy mąż** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 9.30 Trudne sprawy (1032, 1033)** – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 11.35 Gliniarze (712-714)** – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 Dlaczego ja? (1546)** – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 Na ratunek 112 (1143)** – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00 Gliniarze (1183)** – serial paradokumentalny, Polska 2026
- Trener młodzieżowej drużyny piłkarskiej zostaje znaleziony martwy. Prawdopodobnie okradziono go i pobito. Adam Bogusz i Krzysztof Chrobociński ustalają, że nie cieszył się dobrą opinią.
- 18.00 Pierwsza miłość (4195)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- W zakładzie pogrzebowym Jędrk ma zając się swoim prześladowcą z podstawówki. Wracają do niego trudne wspomnienia. Janek i Artur z pomocą Emanuela organizują samolot, który ma wywieźć ich oraz Pawła z Kolumbii.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**
- 19.55 Milionerzy** – teleturniej

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda (1607)** – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje (3): Toruń** – EPTO – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku (13)** – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje (1, 5): Częstochowa, Sjęta, Zakręt** – Sakartvelo – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda (1724, 1725)** – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.45 Młode gliny (42)** – serial kryminalny, Polska 2026
- Sandra i Olek badają okoliczności potrącenia przez auto 15-letniej Klary. Sprawcy wypadku wcześniej obrabowali kryjówkę jednego z gangów. Członkowie konkurencyjnych grup przerzucają się oskarżeniami.
- 16.50 Szpital św. Anny (106)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.55 Detektywi (300)** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- O pomoc prosi informator Macieja Dębosza. Twierdzi, że został niesłusznie posądzony o zabicie znajomego, z którym kilka lat wcześniej dokonał serii włamań. Policja zatrzymuje go pod zarzutem popełnienia zbrodni.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej (4194)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.50 The Floor (16)** – teleturniej

20 OBYCZAJOWY



18.20 Zaraz wracam 2 (109) – Polska 2025

Kinga leci do Włoch, by definitywnie zamknąć bolesny rozdział życia. Radość Wiktorii z udanej premiery butiku online burzy komentarz przypominający o jej kryminalnej przeszłości.

- 18.55 Akacja 38 (846)** – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy (14)** – teleturniej
- 21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (14)** – teleturniej
- 21.20 Film**
- FILM fabularny, 115 min**
- 23.15 Za dziesięć minut północ** – thriller, USA 1983, reż. J. Lee Thompson, wyk. Charles Bronson, Andrew Stevens, 115 min
- 1.10 Listy do Julii** – komedia romantyczna, USA 2010, reż. Gary Winick, wyk. Amanda Seyfried, Christopher Egan, 115 min
- 3.05 To działa. Polskie innowacje bez granic (4)** – serial dokum.
- 5.00 Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3358) – Polska 2026

Jola sięga po karty tarota i przepowiada Weronice, że świat wreszcie ją doceni. Krystyna, świadoma tego, że jej stan przez cały czas się pogarsza, traci już nadzieję. Jaworski i Marek starają się dodać jej otuchy.

- 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”** – cykl felietonów
- M jak miłość (1925)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 21.55 Na sygnale (881)** – serial fabularno-dokum., Polska 2026
- 22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów**
- 23.25 Znajdę cię** – dramat obyczajowy, USA/Polska 2019, reż. Martha Coolidge, wyk. Adelaide Clemens, Leo Suter, Ursula Parker, Sebastian Croft, 125 min
- HIT DNIA**
- FILM 1.30 Wyciąg z czasem** – thriller s.f., USA 2011, reż. Andrew Niccol, wyk. Justin Timberlake, Olivia Wilde, Shyloh Oostwald, Johnny Galecki, 120 min
- 3.30 Tajemnice wraku Titanica** – film dokumentalny, Fr. 2020
- 4.30 Zakończenie**

REALITY SHOW



20.30 Farma (192) – Polska 2025

Farmerzy mają obawy, jak nowi uczestnicy poradzą sobie z porannym obrządkiem. Beata i Szymon zlecają nowe zadanie, w którym można wygrać wózek z jedzeniem oraz 10 tysięcy złotych. Farmer Tygodnia dopuszcza się złamania regulaminu.

- 21.30 Ninja vs Ninja (85)** – reality show
- 23.35 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia** – thriller s.f., USA/Kanada 2008, reż. Scott Derrickson, wyk. Keanu Reeves, Jennifer Connelly, Kathy Bates, Jaden Smith, 145 min
- Przybysz z kosmosu zostaje postrelony. W inkubatorze przybiera ludzką postać. Ostrzega przed katastrofą, która grozi Ziemi. Władze mu nie wierzą. Kosmita prosi o pomoc dr Benson.
- 2.00 Wpół do śmierci** – film sensacyjny, Niemcy/USA 2002, reż. Don Michael Paul, wyk. Steven Seagal, Ja Rule, Morris Chestnut, Nia Peeples, 130 min
- FILM 4.10 Kabaretowa Ekstraklasa (103)** – program rozrywkowy

ROZRYWKOWY



21.30 Skok na głęboką wodę (6)

Połączeni w parę uczestnicy są wystawiani na kolejne próby. W wymagających warunkach uczą się współpracy. Problemy sprawiają, że emocje często sięgają zenitu. Czy w takich okolicznościach uda się stworzyć więź?

- 22.40 Kuba Wojewódzki (7)** – talk-show
- 23.40 Superwizjer** – magazyn reporterów, 2026
- 0.20 Meg** – film s.f., USA/Chiny 2018, reż. Jon Turteltaub, wyk. Jason Statham, Li Bingbing, Ruby Rose, Rainn Wilson, 140 min
- Naukowcy badają okolice Rowu Mariańskiego. Ich łódź atakuje stworzenie uznane za wymarłe przed wiekami. Na pomoc rusza nurek Jonas, który stał się już kiedyś z morską bestią.
- 2.40 The Traitors. Zdraycy (8)** – program rozrywkowy
- 4.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (19)** – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
- 5.00 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.15 Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada 2013

7 TVN 7 HD DVBT2

- 5.25 Ten moment** (51) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (573-575) – serial paradokumentalny, Polska
- 8.45 Ukryta prawda** (1274, 1174, 1175) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (912-914): Zaginiona Marysia; To jest twoje dziecko; W płomieniach – serial fab.-dokum., Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (59): Mroczna sieć – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (97) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (593): Lolita – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 17.00 Zapisane w gwiazdach** (21) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 18.00 Opowieści małżeńskie 2** (6) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 19.00 Ukryta prawda** (1468) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 20.00 Hotel Paradise 12** (26) – reality show

TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Nash Bridges** (113, 114): Coś pożyczono; Gość z Miami – serial sensacyjny, USA 2001
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (14, 15): Księżniczka; Zwierzyniec – serial sensacyjny, Niemcy
- 10.00 Triumf miłości** (105, 106) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (53) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie 2** (78) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (16): Inni – serial kryminalny, Polska 2026
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (691) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 16.00 Ranczo 10** (123, 124): Depresja biskupa; Wet za wet – serial obyczajowy, Polska 2016
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (981, 982) – serial obyczajowy, Polska 2026

PULS 2 HD DVBT2

- 5.50 Ale numer! 21** (12) – pr. rozrywk.
- 6.25 Smerfy 2** (43) – serial anim.
- 6.35 Jeżyk i Przyjaciele** (1, 10) – serial animowany, Polska
- 7.00 Psi Patrol 9** (24) – serial anim.
- 7.35 Superkoty** (7) – serial anim., USA
- 8.00 Myszka Miki: Frajdomek** (23) – serial animowany, USA 2021
- 8.35 Masza i Niedźwiedź 3** (3, 4) – serial animowany, Rosja
- 8.50 Świnka Peppa 2** (38) – anim.
- 8.55 Bing 4** (15, 16) – serial anim.
- 9.25 Basia 2** (19, 20) – anim., Pol. 2019
- 9.50 Jeżyk i Przyjaciele** (9) – anim.
- 10.00 Spidey i superkumple 2** (32, 31) – serial anim., USA 2022
- 11.00 Gigantozaur 2** (4) – serial anim.
- 11.25 Dinopociąg 2** (6) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (89, 90) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (14, 13) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (25, 26)
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (23, 24) – anim.
- 16.00 Superthings: Kazoom Power** (24, 25) – serial anim., Hiszp. 2024
- 16.15 Fineasz i Ferb** (6) – serial anim.
- 16.50 Marta mówi** (6) – serial anim.
- 17.10 Superkoty** (6) – serial anim., USA
- 17.45 Świnka Peppa 2** (38) – anim.
- 17.50 Bing 4** (15, 16) – serial anim.
- 18.20 Masza i Niedźwiedź 8** (3, 4) – serial animowany, Rosja
- 18.35 Myszka Miki: Frajdomek** (23) – serial animowany, USA 2021

NETFLIX



PANI PLAYMEN

Adelina Tattilo (Carolina Crescentini), założycielka magazynu erotycznego Playmen, zrewolucjonizowała konserwatywny Rzym lat 70. Po odejściu męża przekształciła pismo w poczynny tytuł.
▶serial obycz. (7 odc.), Włochy 2025



1670 2

Szlachcic Jan Paweł (Bartłomiej Topa) marzy o ważnym stanowisku politycznym. Aby zrealizować swój cel, postanawia zorganizować huczne dożynki. Sytuacja szybko się komplikuje.
▶serial kom. (8 odc.), Polska 2025



CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

SENSACYJNY



20.00 Cena powrotu **FILM** – USA 2009, 120 min

Doświadczony policjant Rolland Sallinger zostaje postrzelony przez partnera. Cudem unika śmierci. Musi przejść na wcześniejszą emeryturę. Znajduje zatrudnienie u dawnego przyjaciela, zamożnego teksaskiego przemysłowca. Zostaje ochroniarzem jego córki, Nikity. Pewnego dnia dziewczynę porwują gangsterzy wynajęci przez rywala jej ojca. Sallinger rusza jej na ratunek.

22.00 Kodeks sprawiedliwego **FILM** – film sensacyjny, USA 2016, reż. Michael Winnick, wyk. Steven Seagal, Craig Sheffer, James Russo, Louis Mandylor, 125 min

0.05 Rytuał śmierci – thriller, USA

FILM 2023, reż. George Gallo, wyk. Cole Hauser, Morgan Freeman, Murielle Hilaire, Vernon Davis, Talia Asseraf, 115 min

2.00 Dzielnica strachu 10 (453): Polowanie z nagonką – serial kryminalny, Polska 2025-2026

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (978) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe

KRYMINALNY



19.00 Don Matteo: Boski detektyw 13 (6) – Włochy 2022

Mieszkańcy są wrogo nastawieni do nowego prokuratora, tajemniczego don Massimo. Postanawiają zrobić wszystko, by doprowadzić do jego odwołania z nowej funkcji. Marco potajemnie spotyka się z Valentina.

20.00 Przepis na zbrodnię (21) – serial kryminalny, Polska 2026

21.00 Dzielnica strachu 10 (457, 458) – serial kryminalny, Polska 2025-2026

23.00 Osada – thriller, USA 2004, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Bryce Dallas Howard, Joaquin Phoenix, Adrien Brody, William Hurt, Sigourney Weaver, 130 min

1.10 Dzielnica strachu 10 (455) – serial krym., Polska 2025-2026

2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (422) – serial obycz., Polska 2021

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (92, 93) – serial obyczajowy, Polska 2018

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (973) – serial obyczajowy, Polska 2026

PREMIERA



KANCIARZE 2

Złodziej Charly (Frederick Lau) wieździe spokojne życie w Berlinie. Dawni wspólnicy zmuszają go do kradzieży cennej monety, którą do Austrii ma przewieźć gangster Joseph (Christoph F. Krutzieler). Plan wymyka się spod kontroli, gdy ginie człowiek. Od tej chwili Charly i Joseph muszą działać razem.
▶serial kryminalny, Niemcy 2026

PREMIERA



SPORTOWE OPOWIEŚCI: JAIL BLAZERS

Na początku XXI wieku Portland Trail Blazers uchodzili za jedną z najbardziej utalentowanych drużyn NBA. Gwiazdy zachwycały na parkiecie, lecz poza nim zespół pograżał się w skandalach. Film ukazuje historię drużyny rozdartej między sportowym geniuszem a złą sławą.
▶film dokum., USA 2026; 68 min

REKLAMA

W APTEKACH I ZIELARNIACH

21.00 Zabójcza broń 2 – film **FILM** sensacyjny, USA 1989, 145 min

Detektywi Roger Murtaugh i Martin Riggs mają chronić świadka koronnego, księgowego mafii Getza. Mężczyzna, który pracował dla dyplomaty trudniącego się przemytem narkotyków, twierdzi, że personel konsulatu RPA przemycił środki odurzające. Policjanci muszą zakończyć ten proceder.

23.25 Incepcja – thriller s.f., USA/ Wielka Brytania 2010, reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio, Joseph Gordon-Levitt, Ellen Page, Tom Hardy, 180 min

Dom Cobb potrafi wnikać do ludzkiego umysłu. Podczas realizacji kolejnego zlecenia musi zmierzyć się z własną przeszłością. Wizjonerski obraz nagrodzony czterema Oscarami.

2.25 Hotel Paradise 12 (25) – reality show

3.10 SOS Ekipy w akcji (29) – serial paradokumentalny, Polska 2018

3.55 Fachowcy 2 (10) – serial paradokumentalny, Polska 2018

4.30 Dorota was urządzi! (12) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:

TVPI VOD polsat go player DVBT DVBT2 stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HBO HD
6.00 FBI: International 4 (15, 16) – serial krym., USA 2024-2025	5.55 Rodzinka.pl (41)	9.25 Hala odlotów (56)	6.30 Polska z góry 3 (13) – serial dok., Pol. 2018	8.55 Nadzieja – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 100 min	9.10 Emotki. Film – film animowany, USA 2017, 90 min
7.30 Agenci NCIS 12 (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2014	6.30 Na sygnale (423, 424)	10.25 Chłopi (9) – obycz.	7.00 Pogrzeb panięstetwa – film krótkometrażowy	10.35 Łąpu-capu	10.40 Z willi do celii – komedia, Francja 2024, 100 min
9.20 Castle 5 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2012	7.40 Ojciec Mateusz 32 (419) – krym., Pol. 2024	11.30 W drodze! – komediodramat, Iran 2021, 105 min	7.50 Panie Dulskie – komedia obyczajowa, Polska 2015, 115 min	10.40 Yintah – film dokum., Kanada 2024	12.20 Źródło – dramat psychologiczny, USA/Kanada 2006, 100 min
11.20 Detektywy Monk (9, 10) – serial kryminalny, USA 2002	8.35 Komisarz Alex 22 (17) – krym., Pol. 2024	13.15 Żelazna broń – dramat obyczajowy, Polska 1975, 65 min	9.45 Problem – film krótkometrażowy	12.45 Masz ci los! – kom., Polska 2023, 90 min	14.00 Everest – film katastroficzny, Wielka Brytania/USA/Islandia 2015, 120 min
13.15 Dr House (15, 16) – serial obyczajowy	10.00 Klan (1392) – telen.	14.20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki (6) – serial dok.	10.15 Karen Pirie 2 (2) – serial kryminalny	14.15 The Office PL 2 (7, 8)	16.00 Królowa ringu – film biograficzny, USA 2024, 130 min
15.15 FBI: International 4 (17, 18) – serial krym., USA 2024-2025	10.35 Ranczo 4 (41)	15.00 Chopin. Pragnienie miłości – melodramat, Polska 2002, 130 min	12.05 Vera 5 (1) – krym.	15.15 Iran: Pokolenie Z – międzywoleńskie a represja – film dokum., Francja 2024	18.10 Serdecznie zapraszamy – komedia, USA 2025, 110 min
17.10 Castle 5 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2012	11.25 M jak miłość (1924)	17.10 Chłopi (10) – obycz.	13.55 Alfa – dramat przyg., Szwajcaria/Holandia/Słowenia 2024, 135 min	16.10 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023, 115 min	20.00 Gorąca rywalizacja (3) – obycz., Kan. 2025
19.05 FBI 4 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2021	12.25 Pan Mama (25)	18.15 Mody polskie	16.10 Tunel – film katastroficzny, Norwegia 2019, reż. Pal Oie, 130 min	18.05 Łąpu-capu	
21.05 Rekrut 7 (17) – serial kryminalny, USA 2025	13.35 Ojciec Mateusz 25 (324, 325) – krym., Pol.	18.55 Autoportret za mgłą. Olga Boznańska – film dokum., Polska 2021	18.10 Mamma Mia! – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008, 110 min	18.10 Mamma Mia! – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008, 110 min	



22.05 Walker: Strażnik Teksasu 4 (10)

August zdobywa się na szczerze wobec Geri i Liama. Dzieli się tym, co od dawna go dręczy. Bonham zaczyna podejrzewać, że z Abby dzieje się coś złego.

23.00 Castle 5 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2012	0.45 FBI 4 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2021	2.40 Rekrut 7 (17) – krym.	3.35 Walker: Strażnik Teksasu 4 (10) – serial kryminalny, USA 2024	4.25 Zaginiony symbol (2) – serial sensacyjny
--	--	-----------------------------------	---	--



20.30 Ojciec Mateusz 32 (420) – Polska 2024

Na plebanię przybywa kuzynka Natalii, Róża. Razem z Mateuszem udają się do Wietnamskiego Raju, który ostatnio stracił wielu Klientów. Wkrótce właściciel Ranczo ginie.

21.30 Ranczo 4 (44, 45)	23.35 Ojciec Mateusz 25 (327) – krym., Pol. 2021	0.30 Na dobre i na złe (988) – serial obycz.	1.30 Matylda (5, 6)	3.25 Drellich (3) – krym.	4.15 Klan (1392) – telen.	4.50 Zaraz wracam 2 (103) – serial obycz.
--------------------------------	---	---	----------------------------	----------------------------------	----------------------------------	--



22.35 Książę przypliwów (FILM) – USA 1991, 140 min

Po próbie samobójczej siostry Tom szuka pomocy u psychoanalityczki. Podczas sesji wraca do przeżyć z dzieciństwa. Między dwójką samotnych ludzi rodzi się więź.

0.55 Film noir (1) – film dok., Wlk. Bryt. 2021	1.55 W poszukiwaniu dobrego filmu (FILM)	2.25 Człowiek ze złotym pistoletem – film sensacyjny, Wielka Brytania 1974, 125 min	4.30 Którędy po sztuce (5) – magazyn kult.
--	---	--	---



20.10 Kochanica króla Jeanne du Barry

– Fr./Wielka Brytania/Arabia Saudyjska 2023, 140 min
Francja, XVIII wiek. Pochożącą z nizin społecznych kurtyzana, ambitna i odrzucająca konwenanse Jeanne, podbija serce Ludwika XV. W Wersalu wybuchą skandal.

22.30 Another End (FILM) s.f., Wł./Fr./Wlk. Bryt. 2024, 140 min	0.50 Dream Scenario (FILM) – horror komediowy, USA 2023, 115 min	2.45 Minuta ciszy (2)
--	---	------------------------------



21.00 13 dni, 13 nocy – Fr./Belgia 2025, 110 min

Rok 2021. Amerykanie wycofują się z Kabulu. Władzę przejmują talibowie. Setki ludzi chronią się na terenie francuskiej ambasady. Ocalić ich próbują Mohamed i Eva.

22.50 Tak się poznaliśmy (FILM) – komedia romantyczna, USA 2023, reż. Peter Hutchings, 100 min	0.30 Na zaginionych ziemiach – film fantazyjny, Niemcy/USA/Szwajcaria 2025, 100 min
---	--



20.50 Ród smoka (9) – USA 2022

Alicent powierza Cole'owi i Aemondowi ważne zadanie. Mają wysłedzić Aegona. W tym czasie Otto zbiera wielkie rzy Westeros, aby potwierdzić swoją lojalność.

21.50 Ostatni pojedynek (FILM) – film hist., Wlk. Bryt./USA 2021, 155 min	0.25 Don Q (FILM) – komediodramat, USA 2024, reż. Claudio Bellante, 105 min	2.10 Nie! – thriller , Japonia/Kanada/USA 2022, reż. Jordan Peele, 130 min
--	--	---

8.55 Szpital nadziei 5 (13)	9.55 Detektywy Murdoch 7 (14, 15) – serial kryminalny	11.55 Zaklinacz koni 5 (12-14)	15.00 Winnice miłości 4 (148)	16.10 Szpital nadziei 5 (14)	17.05 The Good Doctor 2 (17, 18) – serial obyczajowy	19.00 Ostry dżur 6 (15) – serial obycz., USA 1999-2000	20.00 Dowody zbrodni (19, 20)	21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (3) – krym.	22.55 Agenci NCIS 19 (10-12)	1.40 Dowody zbrodni (18)	2.35 Nowe życie 2 (13)	3.25 The Good Doctor 2 (17, 18) – serial obyczajowy
------------------------------------	--	---------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------	---	---	--------------------------------------	--	-------------------------------------	---------------------------------	-------------------------------	--

9.20 Bajér z Be!-Air 6 (11, 12)	10.15 Za głosem serca (60)	11.20 Pełna chata 3 (15, 16)	12.15 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (10, 11) – sens.	14.05 Bajér z Be!-Air 6 (11-14) – kom., USA 1995-1996	16.00 Pełna chata 3 (15-18)	18.00 Willy Wonka i fabryka czekolady – film familijny, USA 1971, 120 min	20.00 Superman 2 – film przyg., Wielka Brytania/USA/Kanada 1980, 150 min	22.30 Powrót Batmana – film sensacyjny, 1992, 145 min	0.55 Martwa cisza – thriller , 1989, 115 min
--	-----------------------------------	-------------------------------------	--	--	------------------------------------	--	---	--	---

6.00 Gorzko – film krótkometr.	6.30 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 80 min	7.50 Kung Fu Panda 2 – anim., USA/Kanada 2011, 90 min	9.20 Łąpu capu – pr. rozrywk.	9.25 Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda (1-3) – dok.	11.45 W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Polska 2001, 60 min	12.45 W pokoju obok – dramat obyczajowy, 2024, 105 min	14.30 Premierowa jazda (2)	14.45 LARP – komedia, Polska 2025, 95 min	16.20 Inwazja – film sensacyjny, Holandia 2024, 90 min	17.50 Kaskader – komedia sensacyjna, 2024, 125 min	19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk.	20.00 Surfer – thriller, Australia/Film USA/Irlandia 2024, reż. Lorcan Finnegan, 110 min	21.50 Paraliż – thriller, USA 2024, reż. Brian Netto, 90 min	23.20 Mroczny dom – thriller, Film USA 2023, 90 min	0.50 Emilia Perez – komedia muzyczna, 2024, 130 min	3.00 Masz na imię Justine – dramat obyczajowy, Pol./Luksemburg 2005, 95 min	4.35 Miss mokrego podkoszulka – komedia, Polska 2002, 60 min	5.35 Call me lala
---------------------------------------	--	--	--------------------------------------	--	--	---	-----------------------------------	--	---	---	---------------------------------------	---	---	--	--	--	---	--------------------------

9.45 Łąpu capu – program rozrywkowy	9.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4 (5, 6) – serial dokumentalny	11.55 Hollywood Buzz – magazyn filmowy	12.30 13 posterunek 2 (41, 42) – serial komediowy, Polska	13.50 Planeta Singli. Osiem historii (6, 7) – serial komediowy, Polska 2021	15.45 Premierowa jazda – magazyn	16.05 Auschwitz. Głosy świadków (4, 5) – serial dokumentalny, Fr. 2024	17.40 Łąpu capu Extra – program rozrywkowy	18.15 Planeta Singli. Osiem historii (1, 2) – serial komediowy, Polska 2021	20.00 Spartakus: Krew i piach (1) – serial historyczny, USA	21.00 Django (6) – serial przygodowy, Fr./Wł. 2022	22.00 The Walking Dead: Daryl Dixon 3 (3, 4) – serial grozy, USA 2025	23.45 Zmijowski (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2019	1.30 Pęta (1, 2) – serial sensacyjny, Polska 2020	3.05 Hollywood Buzz – magazyn filmowy	3.40 Łąpu capu – program rozrywkowy
--	---	---	--	--	---	---	---	--	--	---	--	--	--	--	--

6.00 W rytmie wolności (1) – serial dokumentalny, Pol.	7.00 Grip – w świecie supersamochodów (5) – serial dokumentalny, 2022	8.00 Miasta rytm (3) – dok.	9.00 Wykrywacz historii (5)	10.00 Dover 24/7 (5) – serial dok.	11.00 Chwila prawdy (5) – dok.	12.00 Co poszło nie tak 3 (5)	13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (5) – serial dok., Niem. 2011	14.00 Co poszło nie tak 3 (4)	15.00 Wykrywacz historii 2 (1) – serial dokumentalny, 2021	16.00 Dover 24/7 (6) – serial dok.	17.00 Supersamoloty bojowe (7) – serial dokumentalny	18.00 Champions Club – mag.	19.15 Polska z góry: Stadion (3) – serial dok., Polska 2024	19.50 Supersamoloty bojowe (8) – serial dokumentalny	20.55 LIVE Piłka nożna: LM SPÓRNI UEFA – chwiercaln	23.10 Montana: na dzikiej północy (1) – serial dok.	0.10 Piłkarze na podsłuchu (6) – serial dok., Polska 2022	1.00 Łowcy tajemnic Bałtyku (2) – serial dok., Polska 2020	2.00 To jest żużel (9) – dok.	2.40 Ja, kapitan (5) – dok., Pol.	3.45 Pogotowie remontowe Wieska 4 (5, 6) – mag.	4.55 Zwierzęta Wajraka (2, 3)
---	--	------------------------------------	------------------------------------	---	---------------------------------------	--------------------------------------	---	--------------------------------------	---	---	---	------------------------------------	--	---	--	--	--	---	--------------------------------------	--	--	--------------------------------------

13.05 Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006, 110 min	14.55 DJ Ahmet – komediodramat, Macedonia/Czechy/Serbia 2025, 95 min	16.30 Te dni – komedia, USA 2025, 95 min	18.05 The Last Showgirl – dramat obyczajowy, USA 2024, 85 min	19.30 Locke – dramat obycz., Film USA/Wlk. Bryt. 2013, 80 min	20.50 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, 145 min	23.15 Holland – thriller, USA 2025, 105 min
--	---	---	--	--	---	--

8.10 Nieustraszone 2 (21)	9.10 Gwiazdne wrota: Atlantyda 2 (8, 9) – s.f.	11.10 Gwiazdne wrota 7 (1, 2)	13.10 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (8) – serial sens.	14.10 Renegat 2 (16) – sens.	15.10 Drużyna A 3 (1) – sens.	16.10 Nieustraszone 2 (22)	17.10 Gwiazdne wrota: Atlantyda 2 (10, 11) – s.f.	19.05 Gwiazdne wrota 7 (3, 4) – serial s.f., USA/Kan. 2003	21.00 Bad Boys for Life (FILM) – komedia sensacyjna, USA/Meksyk 2020, 150 min	23.30 Naczelny dowódca – film sensacyjny, 2019, 105 min
----------------------------------	---	--------------------------------------	--	-------------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------	--	---	--	--

6.00 Gliniarze (548-550) – serial paradokumentalny, Polska	9.00 Co ludzie powiedzą? (12-17) – serial komediowy	12.55 Kowalscy Kontra Kowalscy (21-24) – obycz.	14.55 Świat według Kiepskich (470-473) – kom., Pol. 2015	17.00 Columbo (46, 4) – serial kryminalny, USA 1989	21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (198-200) – serial kryminalny, USA 2010-2011	23.50 Ślad (77-79) – serial krym.	2.50 Święty (256, 257) – serial komediowy, Polska 2022	4.00 48h. Zaginięcia (213, 214) – serial kryminalny, Polska
---	--	--	---	--	---	--	---	--

6.00 Gliniarze (548-550) – serial paradokumentalny, Polska	9.00 Co ludzie powiedzą? (12-17) – serial komediowy	12.55 Kowalscy Kontra Kowalscy (21-24) – obycz.	14.55 Świat według Kiepskich (470-473) – kom., Pol. 2015	17.00 Columbo (46, 4) – serial kryminalny, USA 1989	21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (198-200) – serial kryminalny, USA 2010-2011	23.50 Ślad (77-79) – serial krym.	2.50 Święty (256, 257) – serial komediowy, Polska 2022	4.00 48h. Zaginięcia (213, 214) – serial kryminalny, Polska
---	--	--	---	--	---	--	---	--

6.00 Gliniarze (548-550) – serial paradokumentalny, Polska	9.00 Co ludzie powiedzą? (12-17) – serial komediowy	12.55 Kowalscy Kontra Kowalscy (21-24) – obycz.	14.55 Świat według Kiepskich (470-473) – kom., Pol. 2015	17.00 Columbo (46, 4) – serial kryminalny, USA 1989	21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (198-200) – serial kryminalny, USA 2010-2011	23.50 Ślad (77-79) – serial krym.	2.50 Święty (256, 257) – serial komediowy, Polska 2022	4.00 48h. Zaginięcia (213, 214) – serial kryminalny, Polska
---	--	--	---	--	---	--	---	--

10.45 Gracze 2 (7, 8) – kom., USA	11.45 Billy Elliot: Musical (FILM) – musical, 2014, 165 min	14.30 Na planie 23 (11) – mag.	14.55 Jane Austen zrujnowała mi życie – kom. romant., Francja 2024, 95 min	16.30 Królestwo niebieskie (FILM) – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 140 min	18.50 Prawi Gemstonowie 4 (4, 5) – serial komediowy	20.05 Wielka 2 (7) – serial kom.	21.00 Gorąca rywalizacja (3)	21.50 Ród smoka (9) – fantazy	22.50 Peacemaker 2 (3)	23.30 28 dni później – horror, 2002, 110 min
--	--	---------------------------------------	---	--	--	---	-------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------	---

10.45 Gracze 2 (7, 8) – kom., USA	11.45 Billy Elliot: Musical (FILM) – musical, 2014, 165 min	14.30 Na planie 23 (11) – mag.	14.55 Jane Austen zrujnowała mi życie – kom. romant., Francja 2024, 95 min	16.30 Królestwo niebieskie (FILM) – dramat hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 140 min	18.50 Prawi Gemstonowie 4 (4, 5) – serial komediowy	20.05 Wielka 2 (7) – serial kom.	21.00 Gorąca rywalizacja (3)	21.50 Ród smoka (9) – fantazy	22.50 Peacemaker 2 (3)	23.30 28 dni później – horror, 2002, 110 min
--	--	---------------------------------------	---	--	--	---	-------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------	---

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA STOPKLATKA DVS 12
<p>6.05 Drwale i inne opowieści Bieszczady (203-205) - serial dok., Pol. 2024</p> <p>7.30 Doktor Martin (55) - serial obyczajowy</p> <p>8.30 Przyjaciółki (205, 206) - obycz., Pol.</p> <p>10.25 Świat według Kiepskich (148, 149, 77, 78, 226, 22) - serial komediowy, Polska</p> <p>13.45 Mamma Mia! - kom. muz., USA/Wlk. Bryt./ Niemcy 2008, 140 min</p> <p>16.05 Park jurajski - film przygodowy, USA 1993, 160 min</p> <p>18.45 Dorwać byłą - komedia romantyczna, USA 2010, 135 min</p>	<p>6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (31, 32) - serial anim., USA 2010-2012</p> <p>7.00 Dwóch i pół 6 (6-9) - serial komediowy, USA 2008-2009</p> <p>8.55 Przyjaciele (23, 24) - serial komediowy, USA 1994-1996</p> <p>9.55 Przyjaciele 2 (1-4) - serial komediowy, USA 1996</p> <p>11.55 Teoria wielkiego podrywku 3 (7-12) - serial komediowy, USA 2009</p> <p>14.30 Dwóch i pół 6 (10-13) - kom., USA 2008-2009</p> <p>16.30 Przyjaciele 2 (5-10) - serial komediowy, USA 1996</p>	<p>6.00 Top 100: filmy wszech czasów (7)</p> <p>6.30 Lekarze 4 (10)</p> <p>7.30 Kryminalni 3 (6)</p> <p>8.40 Alfabet filmowy (4)</p> <p>8.45 Papiery na szczęście (246, 247) - obycz., Pol.</p> <p>9.50 Przepis na życie 3 (5) - obycz., Pol. 2012</p> <p>10.50 Szpital św. Anny (31)</p> <p>11.50 Magdalena M. 3 (4, 5)</p> <p>13.55 Teraz albo nigdy! 3 (10) - obycz., Pol. 2009</p> <p>14.55 19+ (714, 715)</p> <p>15.55 Kino w drodze (1)</p> <p>16.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (7)</p> <p>16.50 Za duży na bajki - film familijny, Polska 2022, 130 min</p> <p>19.00 Szpital św. Anny (11)</p>	<p>6.00 Balthazar 4 (3, 4) - serial kryminalny, Francja 2022</p> <p>8.15 Kapitan Marleau (1) - serial kryminalny, Fr.</p> <p>10.15 Mentalista 6 (15, 16) - serial kryminalny, USA 2013</p> <p>12.05 Bez śladu 7 (5, 6) - serial kryminalny, USA 2008-2009</p> <p>13.55 Balthazar 4 (3, 4) - serial kryminalny, Fr.</p> <p>16.15 Kapitan Marleau (2) - serial kryminalny, Francja 2015</p> <p>18.20 Mentalista 6 (17, 18) - serial kryminalny, USA 2013</p> <p>20.10 Bez śladu 7 (7, 8) - serial kryminalny, USA 2008-2009</p>	<p>8.45 Ranking najpolskiego kina (2) - program rozrywkowy</p> <p>9.30 Agent nr 1 - dram. wojenny, 1971, wyk. Kiril Janew, 110 min</p> <p>11.20 Powstanie warszawskie - dokument fabularyzowany, 2014</p> <p>13.30 Pokój z widokiem na morze - film psychologiczny, 1977, 120 min</p> <p>15.30 C.K. Dezerterzy (1/2) - komedia, Polska/Węgy 1985, 105 min</p> <p>17.15 Pogranicze w ogniu (15, 16) - serial sens.</p> <p>20.00 Wielka majówka - film obyczajowy, 1981, 115 min</p>	<p>6.00 Kabaretowe hity (2)</p> <p>6.50 Wielkie wynalazki (21) - dok., Wlk. Bryt.</p> <p>7.55 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat Robert Makłowicz (143, 142) - mag. kulin.</p> <p>10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (6)</p> <p>11.55 Wojny kontenerowe 2 (13, 14) - serial dok.</p> <p>13.00 Katastrofy w przestworzach (10, 1, 3) - dok., Kan.</p> <p>16.00 MacGyver (12, 13)</p> <p>18.00 Wojny magazynowe: Kanada (21, 22)</p> <p>19.05 Wojny kontenerowe 3</p>
<p>KOMEDIODRAMAT</p> 	<p>KOMEDIOWY</p> 	<p>PRZYGDOWY</p> 	<p>KRYMINALNY</p> 	<p>DRAMAT OBYCZAJOWY</p> 	<p>THRILLER</p> 
<p>21.00 Na ringu z rodziną - Wielka Brytania/USA/ Meksyk 2019, 130 min</p> <p>Paige zostaje gwiazdą wreslingu. Poznaje legendarnego The Rocka. Musi stawić czoło nowym wyzwaniom.</p> <p>23.10 Parkingowy - komedia romantyczna, USA 2022, reż. Richard Wong, 165 min</p> <p>1.55 Fała zbrodni (27-29) - serial sensacyjny, Polska 2004-2005</p> <p>4.45 Na ratunek 112 (778, 779) - serial paradokum., Pol. 2023</p>	<p>19.30 Teoria wielkiego podrywku 3 (13-18)</p> <p>Po powrocie do mieszkania Sheldon i Leonard uswiadomiamy sobie, że ktoś się do nich wiałam. Proszą o pomoc w opracowaniu systemu alarmowego.</p> <p>22.00 The Office PL 4 (5, 6)</p> <p>23.05 Comedy Club 9 (6, 7)</p> <p>0.05 Miasteczko South Park 15 (10, 11)</p> <p>1.00 Pracownicy 7 (5, 6)</p> <p>2.00 Śmiechniej nie będzie 6 (3, 4) - rozr.</p> <p>3.00 Miasteczko South Park 15 (7-9)</p> <p>4.30 Comedy Club 3 (2-4)</p>	<p>20.00 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia - USA/Niemcy/ Japonia 2003, 160 min</p> <p>Nieustraszona podróżniczka wyrusza na wyprawę do afrykańskiego buszu, by odnaleźć starożytny artefakt - mityczną puszkę Pandory. Musi ubiec doktora Reissa.</p> <p>22.40 Wieczór gier - kom., USA 2018, 120 min</p> <p>0.40 Piekielna zemsta - film sensacyjny, USA 2011, 115 min</p> <p>2.35 Szkoła (688)</p> <p>3.25 Ukryta prawda (1259, 1260) - paradok.</p>	<p>22.00 Chicago P.D. 13 (15) - USA 2025</p> <p>Zespół prowadzi sprawę przeciwko Rzeźniemu Stokowski. Śledczy poszukują informatora, który miał przeciw niemu zeznawać.</p> <p>23.00 Blue Ridge 2 (1, 2) - serial kryminalny, USA 2024, wyk. Johnathon Schaech, Sarah Lancaster</p> <p>1.00 Kapitan Marleau (2) - serial kryminalny, Francja 2015</p> <p>3.05 Balthazar 4 (3, 4) - serial kryminalny, Francja 2022</p>	<p>21.55 Dzień kobiet - 2012, 115 min</p> <p>Halina pracuje w sklepie sieci handlowej Motylek. W końcu dostaje awans na stanowisko kierownicze. Szybko odkrywa, że korporacja łamie prawa pracowników.</p> <p>23.50 PitBull - film kryminalny, 2005, reż. Patryk Vega, 130 min</p> <p>2.00 Ogród Luizy - dramat obyczajowy, 2007, 155 min</p> <p>4.35 Obłoki Śmierci. Bolimów 1915 - dokument fabularyzowany, 2020</p>	<p>20.00 Tunel - USA 1996, 145 min</p> <p>W tunelu łączącym Manhattan z Nowej Jersey dochodzi do eksplozji ciężarówki z chemikaliami. Były szef służb ratowniczych, Kit Latuna, chce ocalić uwięzionych.</p> <p>22.25 Ława przysięgłych - dramat obyczajowy, USA 2003, 155 min</p> <p>1.00 Sztos - kom. sens., Polska 1997, 120 min</p> <p>3.00 Drogówka - dramat kryminalny, Polska 2013, 160 min</p> <p>5.40 Zakalec - dramat obycz., Polska, 20 min</p>
<p>CINEMAX HD</p> <p>12.55 Dla dobra Adama - film obycz., 2025, 80 min</p> <p>14.15 Mleko - dramat obycz., Holandia 2023, 100 min</p> <p>15.55 Strany kraj - dramat obyczajowy, Serbia/Francja/ Chorwacja 2023, 105 min</p> <p>17.40 15 lat - dramat obycz., Austria/Luksemburg/ Niemcy 2023, 140 min</p> <p>20.00 Nikt - film sens., USA/ Japonia/Chiny 2021, 95 min</p> <p>21.35 Pogubieni (1-3) - film obyczajowy, Wielka Brytania 2024, 180 min</p> <p>0.35 The Grudge - Kłątwa - horror, Niemcy/USA/ Japonia 2004, 90 min</p>	<p>POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD</p> <p>13.25 Święty (17, 18) - kom., Pol.</p> <p>14.25 Spadkobiercy (2) - rozr.</p> <p>15.25 Co ludzie powiedzą? 2 (10) - kom., Wlk. Bryt. 1991</p> <p>16.00 Jedną nogą w grobie 5 (1) - serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>16.55 Czarna Żmija 2 (1) - kom.</p> <p>17.35 Bob kocha Abisohę 5 (12, 13) - serial komediowy</p> <p>18.35 Bob kocha Abisohę (1)</p> <p>19.00 Dwóch i pół 6 (6-9) - kom.</p> <p>21.00 Świat według Kiepskich (7-9) - serial kom., Pol. 2014</p> <p>22.30 Co ludzie powiedzą? 3 (1) - serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>23.05 Jedną nogą w grobie 5 (2) - serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>23.50 Czarna Żmija 2 (2) - kom.</p>	<p>SCI FI</p> <p>6.00 Kroniki Spiderwick (7)</p> <p>7.00 Bibliotekarze (10) - przyg.</p> <p>8.00 Bibliotekarze 2 (1, 2)</p> <p>10.00 Medium 4 (5, 6) - krym.</p> <p>11.50 Czarodziejki 4 (11, 12)</p> <p>13.40 Grimm (7, 8) - fantasy, USA</p> <p>15.30 Medium 4 (7, 8) - krym.</p> <p>17.20 Czarodziejki 4 (13, 14) - serial fantasy, USA 2002</p> <p>19.10 Grimm (9, 10) - fantasy</p> <p>21.00 Ministerstwo Czasu 2 (13) - przyg., Hiszpania 2016</p> <p>22.40 Ministerstwo Czasu 3 (1) - serial przyg., Hiszp. 2017</p> <p>0.10 A.X.L. - film przygodowy, USA 2018, 120 min</p> <p>2.10 Czarodziejki 4 (13, 14)</p> <p>4.10 Kroniki Spiderwick (6, 7)</p>	<p>FX HD</p> <p>9.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8) - serial krym.</p> <p>10.05 FBI (16, 17) - serial krym.</p> <p>11.55 Alert: Wydział 90 Zaginionych (9, 10)</p> <p>13.45 Agenci NCIS (14, 15)</p> <p>15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9) - serial krym.</p> <p>16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) - krym.</p> <p>18.20 FBI 3 (6, 7) - serial krym.</p> <p>20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (12, 13)</p> <p>22.00 9-1-1 (6) - serial obyczajowy</p> <p>22.55 Uliczny wojownik - film sensacyjny, 1994, 125 min</p> <p>1.00 Matlock (1) - serial krym.</p> <p>1.55 FBI 3 (7) - serial kryminalny</p>	<p>KINO TV HD</p> <p>8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12, 13)</p> <p>11.05 Poirot 10 (1) - serial krym.</p> <p>13.10 Panna Marple: Morduje się latwo - krym., USA/ Wlk. Bryt. 2008, 125 min</p> <p>15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1, 2)</p> <p>17.50 Poirot 5 (1, 2) - serial krym.</p> <p>20.00 Ludzkie dzierci - dramat s.f., Japonia/USA/Wielka Brytania 2006, 150 min</p> <p>22.30 K-Pax - dramat psychologiczny, 2001, 145 min</p> <p>0.55 Anatomia strachu - thriller, USA 2011, 120 min</p> <p>2.55 Baba Jaga - horror, Wielka Brytania 2016, 140 min</p>	<p>ROMANCE TV HD</p> <p>16.05 Rosamunde Pilcher: Płomień miłości - film obyczajowy, Niemcy/ Austria 2003, 115 min</p> <p>18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (24) - serial obyczajowy, Niemcy 2012</p> <p>19.00 Górski lekarz (75) - serial obyczajowy, Niemcy 2012</p> <p>20.00 Rosamunde Pilcher: Nagłówek „Miłość” - film obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min</p> <p>21.55 Katie Fforde: Miłość w Nowym Jorku - melodramat, Niemcy 2014, 115 min</p> <p>23.50 Górski lekarz (75) - serial obyczajowy, Niemcy 2012</p>
<p>CINEMAX 2 HD</p> <p>14.15 Wytłumaczenie wszystkiego - dramat obyczajowy, Węgry/ Słowacja 2023, 150 min</p> <p>16.45 Śnieżniejsza od gwiazd - melodramat, Wlk. Bryt./ Australia/Fr. 2009, 120 min</p> <p>18.45 Sprawa Kramerów - dramat obyczajowy, USA 1979, 105 min</p> <p>20.30 Wszystko będzie dobrze - dramat obyczajowy, Hongkong/ Chiny 2024, 95 min</p> <p>22.05 Bursa - obycz., Turcja/ Niemcy/Fr. 2023, 120 min</p> <p>0.05 Kill Bill - film sensacyjny, USA 2003, 110 min</p>	<p>EPIC DRAMA HD</p> <p>8.55 Lekarze na start (13, 14)</p> <p>10.30 Agenci NCIS 18 (7, 8)</p> <p>12.20 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (2) - obycz.</p> <p>13.20 Tessa D'Urberville (4)</p> <p>14.25 Panna Marple: Morderstwo odbędzie się... - film krym., USA/ Wlk. Bryt. 2005, 125 min</p> <p>16.30 Agenci NCIS 18 (9, 10)</p> <p>18.20 Sprawy pana Booka (4)</p> <p>19.30 Lekarze na start (15, 16)</p> <p>21.00 Maxine (2) - serial krym.</p> <p>22.00 Niebezpieczne związki (5) - kostium., Wlk. Bryt.</p> <p>23.20 Jane Eyre (4) - kostium.</p> <p>0.30 Kobiety na wojnie (4)</p> <p>1.30 Lekarze na start (52)</p>	<p>NOVELAS+ HD</p> <p>10.00 Wszędzie Ty (44) - telen.</p> <p>11.00 Otchłań namiętności (54) - telen., Meksyk 2012</p> <p>12.00 Za wszelką cenę (24)</p> <p>13.00 List pożegnalny (29)</p> <p>14.00 Class 95 (26, 27) - telen.</p> <p>16.00 List pożegnalny (30)</p> <p>17.00 Za wszelką cenę (25)</p> <p>18.00 Otchłań namiętności (55) - telen., Meksyk 2012</p> <p>19.00 Dziedziczka (44) - telen.</p> <p>20.00 Wszędzie Ty (45) - telen.</p> <p>21.00 Class 95 (27) - telenowela</p> <p>22.00 List pożegnalny (30)</p> <p>23.00 Za wszelką cenę (25)</p> <p>0.00 Otchłań namiętności (55) - telen., Meksyk 2012</p> <p>1.00 Dziedziczka (44) - telen.</p>	<p>FX COMEDY HD</p> <p>10.15 Jim wie lepiej 2 (17, 18)</p> <p>11.10 Sposób użycia 5 (7, 8)</p> <p>12.05 Wszyscy Kochają Raymonda 4 (17-20)</p> <p>14.00 Diabli nadal 4 (18-21)</p> <p>16.00 Simpsonowie 31 (5-8)</p> <p>18.00 Jak poznałem waszą matkę 4 (7-9) - serial kom.</p> <p>19.30 Współczesna rodzina 11 (4-6) - kom., USA 2019-2020</p> <p>21.00 Family Guy: Głowa rodziny 18 (11, 12)</p> <p>22.00 Ace Ventura: Zew natury - komedia, USA 1995, 115 min</p> <p>23.55 Genialna Morgane (2)</p> <p>1.00 Współczesna rodzina 11 (3, 4) - serial komediowy</p>	<p>FILMBOX PREMIUM HD HD</p> <p>12.45 Fame - film muzyczny, USA 2009, 115 min</p> <p>14.40 Wypowiedzenie wojny - dramat obyczajowy, Francja 2011, 110 min</p> <p>16.30 Rzeź - komediodramat, Fr./ Niemcy/Pol. 2011, 90 min</p> <p>18.00 Delikatność - komedia romant., Fr. 2011, 120 min</p> <p>20.00 Szukając prawdy - dramat kryminalny, USA 2020, 105 min</p> <p>21.45 Powodzenia, Leo Grandet! - komediodramat, Wielka Brytania/USA 2022, reż. Sophie Hyde, 110 min</p> <p>23.35 John Wick 2 - film sensacyjny, 2017, 130 min</p>	<p>PARAMOUNT NETWORK HD</p> <p>11.25 Beavis i Butt-Head zaliczają Amerykę - film animowany, 1996, 95 min</p> <p>13.00 Dirty dancing - film muzyczny, 1987, 125 min</p> <p>15.05 Krokodyl Dundee 2 - komedia przyg., USA/ Australia 1988, 145 min</p> <p>17.30 Zmierzczył - film fantasy, USA 2008, 150 min</p> <p>20.00 Saga „Zmierzczył”: Księżyc w nowiu - film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 170 min</p> <p>22.50 Depresja gangstera - komedia, 1999, 120 min</p> <p>0.50 Sztanga i cash - komedia kryminalna, 2013, 155 min</p>

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.30 Snooker: Turniej Scottish Open – mecz finałowy: Chris Wakelin – Chang Bingyu
8.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków – 6. etap
10.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix
11.00 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield
13.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix
15.30 Kolarstwo: Tour of Galicia – 1. etap
17.30 Kolarstwo górskie – magazyn
18.00 Cycling Show – magazyn sportowy
18.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków – 6. etap

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
8.00 Formuła 1
9.00 Polsat SiatCast – magazyn siatkarski, Polska 2026
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
16.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz 1. rundy gry pojedynczej
17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz fazy play-off

CANAL+ SPORT HD
7.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.
8.00 Turbokozak – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Sevilla FC – Atletico Madryt
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew – Termalica
13.30 Ekstrapaka – mag.
14.40 Sport+ – mag.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Girona FC
18.00 Ekstraklasa po godzinach – mag.
19.00 Premier League Stories (35) – mag.
19.30 Premier League Netbusters – mag.
20.00 Premier League Review – mag.

TVP SPORT HD
5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.05 Piłka nożna – mecz: Polonia Warszawa – Śląsk Wrocław
8.10 Betlic 1. liga magazyn – magazyn piłkarski
10.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – GKS Katowice
12.15 GOL – magazyn piłkarski
13.40 Badminton: LOTTO Ekstraliga – mecz: SKB Litpol-Malow Suwałki – WWL Badminton Marcovia Marki
16.30 Piłka kobiet – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Miguel Soler – dok.
6.40 Paco Gento – dok.
7.20 Diego Rodriguez – film dokumentalny
8.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: RB Lipsk – Borussia M'gladbach
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic – Villarreal CF
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Atalanta – Juventus FC
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Bayer 04 Leverkusen
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Udinese Calcio
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Espanyol

Discovery CHANNEL HD
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Dwa oblicza survivalu: Brazylia Fani czterech kółek
12.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (6)
16.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (1) – dok.
17.00 Celnicy na straży Europy 9 (1, 2) – dok.
18.00 Przygody truckerki (3) – serial dokum., Pol.
19.00 Złomowisko PL 3 (9) – serial dok., Pol. 2016
20.00 Złomowisko PL 4 (1) – serial dok., Pol. 2017
21.00 Najszybsze pościgi Ameryki – serial dok.



19.00 Maraton w Paryżu w poprzedniej edycji biegu najlepszy czas osiągnął Keni-czyk Benard Biwott.

20.00 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield

22.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 1. etap

23.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix

23.30 Cycling Show – mag.

0.00 Snooker: Mistrzostwa Świata w Sheffield

1.30 Kolarstwo: Tour of Galicia – 1. etap

3.00 Snooker: Turniej Masters w Londynie: K. Wilson – J. Higgins

11.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Kraju Basków – 6. etap

12.00 Kolarstwo: Wyścig Paryż-Roubaix

13.00 EWC All Access

14.00 Snooker: MŚ w Sheffield

16.00 Motocross: Mistrzostwa Świata w Rioji Sardo

18.00 Snooker: MŚ w Sheffield

20.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 1. etap



20.00 PlusLiga – mecz fazy play-off

23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

1.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz 1. rundy gry pojedynczej

3.55 Piłka nożna: Puchar Mistrzów CONCACAF: Los Angeles Galaxy – Deportivo Toluca FC

6.00 Tenis

8.30 Tenis

11.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – mecz 1. rundy gry pojedynczej

13.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – mecz 1. rundy gry pojedynczej

15.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – mecz 1. rundy gry pojedynczej

17.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – 1. runda

17.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – 1. runda

20.00 Tenis

22.30 Piłka nożna z archiwum

1.00 Sporty walki: FEN



21.00 Liga+ Extra Krzysztof Marciniak i Bartosz Glen podsumowują ostatnią kolejkę Ekstraklasy. W magazynie nie zabraknie najpiękniejszych bramek oraz rozmów z gośćmi.

23.00 Sporty walki: ONE Fight Night 42: Regian Eersel – Rungrawee Sitsongpeenong

0.10 Premier League Review – mag.

1.15 Premier League Netbusters – mag.

2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Górnik Zabrze

8.00 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. runda

10.15 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. runda

12.30 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. runda

14.30 8 hiszpańców (1, 4)

16.00 Tenis raport – Stuttgart

17.00 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. runda

19.00 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. runda

21.00 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. runda

23.15 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. runda



17.25 Eliminacje MŚ: Polska – Irlandia

20.25 Transmisja

23.15 Sportowy wieczór – program inform.

23.40 Boks: Polska Liga Boks: Pomorzanie – Concordia

2.05 Boks: Walka o tymczasowy pas WBC World w Quebecu – waga supersrednia: C. Mbilli – M. Sulejcki

11.00 X Games – Shanghai (8)

12.00 Liquid Edge (10)

13.00 Action Sports World (22)

14.00 WWE Highlights (1, 65)

15.30 WWE Classic Gold (1, 26)

17.00 KPW Kombat TV (10)

18.00 WWE Highlights (66)

18.25 WWE Classic Gold

19.00 KPW Kombat TV (21)



20.00 Ligue 1 Show (29) W nadchodzącej kolejce ciekawie zapowiada się m.in. mecz Monaco z Auxerre.

20.40 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: GD Estoril Praia – Porto

22.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech

23.05 Formuła 1: Grand Prix Australii

23.45 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – Hamburger SV

14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Parma Calcio 1913 – SSC Napoli

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Lipsk – Borussia M'gladbach

18.00 LaLiga (31) – mag. piłkarski

18.30 Serie A (32) – mag.

19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta BC – Juventus FC

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Villarreal CF

23.00 Wywiad z Kacprem Potulskim

0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Metz



22.00 Premiera: Brudne skarby 2 (2): Strzał w dziesiątkę

23.00 Bimbrownicy 14 Fani czterech kółek 18 (7) – dok.

1.00 Zoom na architekturę – serial dok., Wlk. Bryt.

2.00 Militaria na warsztat (8)

3.00 Królowie asfaltu

7.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (10, 11)

8.15 Szpital (455, 456)

10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (7, 8) – mag.

11.15 Idealna niania 6 (2, 3)

12.45 Powrót doktora Szczyta 14.45 Szpital (453, 455)

16.45 Idealna niania 6 (1-4)

19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (2) – mag.

20.15 Urodzone, wykradzione (5) – serial obcyż., USA 2019

21.15 Moje koszarne stopy 22.15 Historie wielkiej wagi (1)

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD DISCOVERY SCIENCE HD	ID ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Morderstwo na prowincji 4 – serial dokumentalny	10.00 Lotnisko: Biuro rzeczy znalezionych (3) – serial dok., USA	6.00 Wehikuł czasu (414) – program inform.	8.25 Epitafia katyńskie	12.10 Gwiazdy lombardu 25 (1)
8.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny, USA 2018	8.00 Zbrodnie godne Hollywood 2 – serial dokumentalny, USA	11.00 Podniebne cargo (1)	6.05 48h. Zaginieni (1) – serial krym., Polska	8.30 Cztery pancerni i pies (12) – wojenny	13.05 Starożytni kosmici 16 (20) – dok.
11.00 Czy jest z nami inżynier? (2, 3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2015	10.00 Noc przynosi śmierć – serial dokumentalny	12.00 Złoto Hitlera (4)	7.10 Była sobie Ziemia	9.35 Tajemnice kultowych seriali (5)	14.00 UFO: szlakiem bliskich spotkań (7)
13.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA 2018	12.00 Psychopata – znaki szczególne – serial dokumentalny, USA	13.00 Linie frontu (4) – dok.	8.50 Wehikuł czasu (414)	10.30 Wszystkie kolory świata 2 (8) – dok., Fr.	14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (9) – serial dok., USA
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2020	14.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny, USA 2020	14.00 Złapać przemytnika (9) – serial dok., USA	9.00 Starożytni kosmici (7) – serial dok., USA	11.30 Góry – życie ponad chmurami (1/3)	15.50 Gwiazdy lombardu 13 (12)
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	16.00 Wywiad z mordercą 2 – serial dokumentalny, USA	15.00 Morski patrol: Hiszpania (6) – dok.	10.00 Gwiazdy lombardu (27-30) – reality show	12.30 Upadek nazizmu – obława (1) – dok.	16.15 Gwiazdy lombardu: skarby Ameryki (8)
	18.00 Morderstwa w Dolinie Krzemowej – serial dokumentalny, USA	16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (2) – dok.	12.00 Superfabryki (4) – serial dok., Wlk. Bryt.	13.25 Ex Libris – magazyn	17.10 Zabić dyktatora (2) – serial dok.
		17.00 Odkryć świat (6)	13.00 Poszukiwacze historii (5, 6) – dok.	14.00 Królowie (73) – hist.	18.10 Starożytni kosmici 17 (2, 3)
		18.00 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (7) – dok., Niem. 2020	14.00 Ostatni bastion Hitlera (3, 4) – dok.	14.30 Cztery pancerni i pies (13) – wojenny	20.00 Tajne kryjówki dyktatorów (1)
		19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka (6) – dok.	16.00 Dorwać tunczyka 2 (7, 8) – serial dok., USA	15.30 Epitafia katyńskie	21.00 Piątki z historii (1)
		20.00 Katastrofa w przestworzach (8)	18.00 Rolnicy. Podlasie (39, 40) – serial dok.	17.30 Czas honoru 3 (32)	21.30 Tajemnice Dolnego Śląska (1) – serial dok.
			20.00 Galileo 26 (8) – pr. popularnonaukowy	18.40 Karski i władcy ludzkości	
				19.45 Królowie (32) – hist.	
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SZPIEGOWSKI	REALITY SHOW
21.00 Pogromca mitów w akcji – USA 2019	20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (7) – USA 2016	21.00 Kosmiczne horyzonty (1)	21.00 Nowoczesne maszyny wojenne (1) – Kan./Australia/Niemcy 2024	20.20 Zatoką szpiegów (4) – Polska 2023	22.00 Premiera: Kłątwa Wyspy Dębów 13 (14) – USA 2025
Adam zamierza poeksperymentować z nitrogliceryną. Dla bezpieczeństwa towarzyszy mu ekspert od wyburzeń. Przeprowadzą kilka niebezpiecznych doświadczeń.	W 1995 roku w Teksasie zastrzelono 16-latkę. Policja nie ma na celownika żadnych podejrzanych. Rozwiązanie ukazuje się podczas gry „Prawda czy wyzwanie”.	Na próbkach z asteroidy odnaleziono składniki niezbędne do powstania życia. Autorzy analizują możliwość istnienia mikrobow na innych planetach.	Opowieść o technologiach wojskowych, które zmieniają zasady pola walki. Odcinek pokazuje, jak rozwój celności wpływa na planowanie precyzyjnych operacji.	Adiutant komandora Kesslera podejrzewa Franza o zdradę. Neumann wie, że będzie musiał pozbyć się mężczyzny. Tymczasem Engel stawia ultimatum Kurkowskiemu.	Zespół kieruje swoją uwagę na bagno w obszarze numer 8, gdzie natrafia na nowe pozostałości. Zebrane informacje zmieniają spojrzenie na tajemnicę Studni Pieniędzy.
23.00 W sieci eksperymentów – serial dokumentalny, USA/Wielka Brytania	21.00 Żyjąc z potworem 10	22.00 Krwawe zagadki przeszłości (4) – dok.	22.00 Polowanie na Hitlera (3, 4) – dok.	21.20 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (10) – serial dok., Wlk. Bryt.	23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (3) – dok., USA
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2020	22.00 Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy – serial dok.	23.00 Tajemnicze wyspy (10) – serial dokum.	0.00 Starożytni kosmici 15 (20) – dok.	22.25 Nieznana wojna na północ (4) – dok.	23.55 Jak to ufać? 4 (8): Akta UFO
4.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny	23.00 Apokaliptyczna matka: proces dzieciobójczy (1) – serial dokumentalny	0.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy (1) – dok.	1.00 Rolnicy. Podlasie (20-23) – serial dok.	23.25 Sensacje XX wieku 1.25 Encyklopedia II wojny światowej – serial dokum., Pol.	0.50 Tajne kryjówki dyktatorów (1) – serial dokum., Polska
		1.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokum.	5.00 Kolowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski		1.50 Zabić dyktatora (2)
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dok.	14.50 Najpiękniejsze koleje świata. Szkocja (2) – dok.	10.00 Weterynarz do zadań specjalnych (2) – dok.	13.30 Steve Backshall i sekretne życie pszczoł (2) – film dokum., Wlk. Bryt.	11.20 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (2) – dok.	13.00 Irwinowie – następane pokolenie – serial dok.
11.00 Muzealne tajemnice	15.50 Dokoła 13 (2) – serial dok.	11.00 Kraina dzikich zwierząt	14.30 Legendarne owady (2)	12.20 Planeta Ziemia (2) – dok.	14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.
12.00 Walka o bagaż – dok.	16.55 Kodał dzisiaj? 4 (77-80)	12.00 Porażka drapieżnika: triumf ofiary – film dok.	15.45 Dzie ekstremalne (2)	14.30 W okowach mrozu 11	15.00 Kot z piekła rodem
14.00 Łowcy staroci (12, 13)	18.15 Świat z góry 9 (4) – dok.	13.00 Ukryty świat węży (1)	16.50 Z Davidem	15.30 Życie na pustkowiu 9 (5)	17.00 Na straży przyrody
16.00 Skarby z szopy (15, 16)	18.45 Ernst Degner.	14.00 Jak przeżyć na Alasce (5)	Attenborough dokoła świata (2) – cykl dokum.	16.35 Koloseum: prawdziwa historia (2) – serial dokum.	18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
17.00 Militaria na warsztat (3)	19.45 Gustave Eiffel. Nie tylko wieża – film dokumentalny	15.00 Najdziwniejsze zwierzęta Ameryki	17.55 Dzieki miastu (1) – dok.	17.40 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (2) – dok.	19.00 Cztery katy, cztery łapy 20.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok.
18.00 Profesjonaliści – cykl dok.	20.50 Niezwykłe podróże koleją 10 (2) – serial dok.	16.00 Dziką przyrodę Europy (3) – film dokum., Hol. 2015	19.00 Okryte klejnoty Skandynawii – film dok.	18.45 Planeta Ziemia (7) – dok.	21.00 Klan z Alaski – serial dok.
20.00 Miasta, w których strasz – serial dok., USA	22.00 Wielbiadzie przeciwiaciła. Rewolucja w medycynie? – dok., Fr.	17.00 Delta rzeki Okawango	20.00 Steve Backshall: mła w pionie (1) – film dokum.	19.45 Wyspy. Laboratoria natury (2) – dok., Wlk. Bryt.	22.00 Projekt akwarium – dok.
22.00 Fantastyczne zwierzęta z Forresterem Galante	23.10 Rolnictwo przyszłości (2) – film dokum., Singapur	19.00 Walki zwierząt (6) – dok.	21.05 W powietrzu (2) – dok.	20.55 Życie na pustkowiu 9 (6)	23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.
23.00 Pojedynki wizjonerów		20.00 Niszczycielskie żywioły 3 (5) – serial dok.	22.10 Pacyfik (2) – serial dok.	21.55 W okowach mrozu 11	0.00 Monstrualne rekiny
0.00 Zoom na architekturę		21.00 Niezwykły dr Pol	23.15 Rok na Ziemi (2) – dok.	22.55 How to Boost Your Brain Power – dok., Wlk. Bryt.	1.00 Irwinowie – następane pokolenie – serial dok.
2.00 Socialistyczna Filtoketa Powiatowa		2.00 Dziewicza Ameryka (1)	0.15 Steve Backshall: mła w pionie (1) – film dokum.	0.00 Walka z malarią – dok.	
3.00 Mikroprzegrada (1) – dok.					
4.00 Europa filmowa (7) – dok.					
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.40 Dzikie korytarze (2)	8.10 48h. Zaginieni (173)	13.00 Nowicjusze za kółkiem	14.30 Naziści: korzenie zła (10)	14.10 Pogrzebani za domem 3	8.05 Człowiek kontra jedzenie (32-35) – mag.
15.35 Fale gorąca – film dokum.	9.10 Gliniarze (102, 103)	14.00 Australijski poszukiwacze złota 8	15.35 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (1) – dok.	15.05 Niepoważalne dowody zbrodni 2 (5) – serial dok.	10.10 Smakuj świat z Pascalem (8, 9, 1, 2)
16.40 Podróżnicy – odkrywczy (2) – cykl dokum., Hiszpania	11.10 Polacy za granicą (51, 52)	16.00 Z samolotu do sieci (7)	16.35 Naziści: ściśle tajna nauka (7) – serial dokumentalny, USA	16.00 Zabójcze wakacje 2 (5)	12.15 Złotka z Alaski (4, 5)
17.40 Ingrid Bergman i demony podświadomości – dok.	13.20 Poszukiwacze historii	17.00 Katastrofy w przestworzach (2)	17.35 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (7) – serial dok.	17.00 Morderstwo przy świątecznym stole (3)	14.20 Człowiek kontra jedzenie (3) – mag. kulin.
18.55 Naddniestrze, Abchazja i Osetia – fantomowe państwa – film dokum., Fr.	14.20 Droga bez powrotu.	18.05 Wojna o złoto (7) – dok.	18.50 Punkty zwrotne II wojny światowej (1)	20.00 Morderca z Internetu 2	14.55 Dziwne potrawy: Smakowite miasta
20.00 Tajemnice wraku Titanica – film dokum., Fr.	Przemoc gangów w Szwecji – film dok., Fr.	19.05 Australijski poszukiwacze złota 9 (3, 4) – serial dok., Australia	19.55 II wojna światowa: cena imperium (13) – serial dok.	21.00 Zwłoki w walizce: Deborah Chung (2) – dok.	17.00 Patent na Chiny (3) – dok.
21.05 Kto rządzi światem? (1)	15.25 Wielkie miasta starożytności (2) – dok.	21.00 Wojna o złoto (3) – dok.	21.00 Człoj: najważniejsza broń II wojny światowej	22.00 Chłopcy, którzy nienawidzą kobiet (4)	18.00 Ambasady luksusu (1)
22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	17.35 Bałtyk – dzikie morze (1)	22.00 Internetowy seksbiznes	22.05 Linie frontu (1) – dok.	23.00 Uciec bestii (3, 4) – dok.	19.00 Remont safari (7, 8) – rozr.
22.20 Zabić czas – naukowo o nudzie – film dokum.	18.45 Dzikie psy (1) – serial dok.	23.00 Nago, samotnie i do domu daleko (2)	23.15 Tajne bronie II wojny światowej (4) – serial dok.	23.55 W cztery oczy z mordercą (1) – dok.	21.00 Nagi instynkt przetrwania (3) – dok.
23.25 Łowcy sensacji – dok., Fr.	19.55 Człoj: Ewolucja maszyn wojennej (3, 4)	0.00 Australijski poszukiwacze złota 10		0.50 Wyznania zza krat: Gypsy Rose Blanchard	23.00 Kobieta na krańcu świata (4-6) – serial dok.
	22.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (2)	1.00 Nago, samotnie i do domu daleko (2)			0.45 Złotka z Alaski (4, 5)
	23.00 Historia człojów (2)				2.50 Patent na Chiny (3) – dok.
	0.20 Poszukiwacze historii				

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

Logo	TVP POLONIA	Logo	TVP ROZRYWKA	Logo	POLSAT CAFÉ	Logo	TV 4	Logo	TTV HD	Logo	TWN STYLE HD
	12.10 Komisarz Alex 22 13.05 Ranczo 2 (14) 14.00 Kod bezpieczeństwa 14.30 Moda na język polski (77) – magazyn 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Fajna Polska zimą 16.00 Zaraz wracam 2 (70) – serial obycz., Polska 16.30 Barwy szczęścia (3290) – serial obycz. 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1116) 17.50 Telexpress Extra 18.15 Oko na Wschód 18.45 Panorama 19.20 Polacy światu 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.		6.40 Gra słów. Krzyżówka (1075) 7.15 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.55 Va banque (1019) 9.30 Koło fortuny (1958) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 12.15 Zmiennicy (4) – kom. 14.20 Rodzinka.pl (131, 132) – kom., Pol. 15.35 Sanatorium miłości 8 (3) 16.35 Do śmiechu! (54) 17.25 Va banque (1020) – teleturniej 18.00 Koło fortuny (1959) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.		6.00 Oszukane (33, 34) – serial paradokum. 8.00 Komisarz Mama (32) – serial krym., Polska 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (34) – program rozrywkowy 9.30 Top Chef (61, 62) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (137, 138) – reality show, Polska 14.30 Kolacja w ciemno (67, 75) – program rozrywkowy 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (57) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (238, 239) – reality show, Polska		6.00 Strażnik Teksasu (12, 13) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (142) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (388, 389) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1144, 443) – paradok. 11.55 Dlaczego ja? (1548) – serial paradokum. 12.55 Trudne sprawy (1028-1030) – paradok. 15.55 Lowcy skarbow. Kto da więcej? (543, 544) – reality show, Polska 18.00 Policjantki i Policjanci (1401, 1402) – serial obyczajowy, Pol. 2026		7.20 Ukryta prawda (1160) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 7 (5, 6) 10.30 Detektywi (207, 297) 12.30 Zakup w ciemno 2 (23) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 6 (37) – reality show 14.30 Kartoteka 2 (6, 7) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Idź na całosc 2 (14) 18.10 Damy i wieśniaczki. PL 7 (1) – fab.-dok. 19.05 Zakup w ciemno extra (27) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (26) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (26) 21.45 Express – pr. inform.		5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (12) 5.45 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (13, 14) – serial fab.-dokum. 7.40 Wymarzone ogrody (3) – program rozrywk. 8.15 Wymarzone ogrody 2 (4) – pr. rozr. 8.45 Bitwa o gości (3) 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 4) 11.25 Ugotowani (4, 5) 13.30 Kuchenne rewolucje (14, 13) 15.35 Jestem z Polski 10 (11, 12) – serial dok. 17.45 Kuchenne rewolucje (12, 10, 11) – program rozrywkowy 20.50 Ostre cięcie 12 (4) – program rozrywkowy

20

20.25 **Strážacy 2** (14) – Polska 2016

Wojtek zgodnie z poleceniem Kosmali rozpoczyna terapię. Krzyszy przejeżdża do jednostki Adama. Na Wiśle wyraca się łódź. Służby rozpoczynają akcję ratunkową.

21.20 **Ojciec Mateusz 2** (14) – krym., Pol. 200922.15 **Obywatel kołczastego święta. Gustaw Herling-Grudziński**23.15 **Panorama**23.45 **Ścielski wieczorową porą** (32) – pr. publicyst.19.45 **Makłowicz w podróży**

Relacja z wizyty w Rijece. Miasto powstało na miejscu dawnej osady rzymskiej. Prowadzący odwiedza XIX-wieczne hale targowe, gdzie kupuje owoce morza.

20.25 **Postaw na milion**22.10 **Rodzinka.pl** (20)22.50 **Tak to leciało!** (84) **Kabaretomania** (10) – pr. rozrywk.0.50 **Koło fortuny** (1959, 1953) – telet.2.15 **Kabaret Super Show Dwojki 3** (26)3.20 **Do śmiechu!** (71)20.00 **Najpiękniejsze domy na wsi** (2)

Maria Sikorska prezentuje historie ludzi, którzy chcieli życia w stare wiejskie domy. Odwiedza prowadzącą pasiekę Martę oraz Sylwii i Ruslanę, producentów serów.

21.00 **Rolniczeki** (2) – dok.22.00 **Bogaty dom – biedny dom** (157)23.00 **Gry małżeńskie** (182) – reality show0.00 **Love Island. Wyspa miłości** (314, 315)2.00 **Gry małżeńskie** (183, 184)4.00 **Zdrady** (183, 184)20.00 **Uroczysko** (234) – Polska 2026

Filip przesłuchuje siostrę Eulalię, która jako ostatnia widziała zamordowaną. Sledczy próbują ustalić, jak w organizmie ofiary znalazł się wycofany z obiegu lek.

20.30 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1013)21.30 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (130)22.40 **Impas – thriller**, USA 2021, 120 min0.40 **Intercensja** – mag.0.50 **Love Island. Wyspa miłości** (21)22.00 **Kanapowczynie 3**

Podopieczne Krzysztofa Ferencja próbują przygotować się do finałowego wyznaczenia, które będzie wymagało od nich sprawności fizycznej. Ich relacje rodzinne zostają wystawione na próbę.

23.00 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (6) – fab.-dok.0.00 **99 – Gra o wszystko. VIP 6** (6) – pr. rozrywk.1.00 **Żony Podlasia 4** (2)2.00 **Niebezpieczne dzielnice** (5) – dok.2.35 **Szpital** (910, 911) – serial paradokum.4.05 **Szkoła** (780)21.50 **Jestem z Polski** (5, 6) – Polska 2023

Mieszkanka Madrytu, trenerka rozwoju osobistego Aleksandra Kowalska, opowiada o swoim życiu w Hiszpanii. Ceni jej słoneczną aurę i radość życia mieszkańców.

23.45 **Hotel Paradise 12** (26) – reality show0.45 **40 kontra 20** (27, 28) – reality show2.30 **Odlotowy ogród** (1, 2) – mag.3.25 **Wiem, co jem na diecie** (1, 2) – mag.4.15 **Pojedynek na podróże** (6) – rozr.

TVP HD HD

8.55 Ojciec Mateusz 7 (94, 95)	12.25 Muzyczne dzień dobry
10.45 Gra słów. Krzyżówka	13.30 Emercy na tropie
11.20 Na sygnale (489, 490)	14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
12.25 Ojciec Mateusz 30 (386)	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
12.30 Komisarz Alex 6 (66)	16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
14.15 Ranczo 10 (121, 122)	17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.10 Górna półka smaku (5)	18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
16.40 Przystanek słow food 2	19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min
17.10 Okrasa lamie przepisy	23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.20 Ojciec Mateusz 18 (234)	0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
19.20 Ranczo 5 (57) – obycz., Pol.	
20.10 Rodzinka.pl (294, 295)	
21.25 Ojciec Mateusz 32 (414)	
22.20 Paranoja – thriller, USA	
0.20 Peaky Blinders 5 (30)	
1.35 Drelich (1, 2) – krym., Pol.	

TVS TVS HD

9.15 Miś Kudłatek (11-13)	13.50 77 TV 2 (4) – pr. rozrywk.
10.00 Reksio (5-7) – serial anim.	14.50 Magia nagości. Polska 3
10.45 To leci w sieci (56, 21)	1.10 Striptiz – tak to się robi w Vegas (3) – reality show
11.40 Niżyciel umysłu (3) – dok.	2.10 I love Kabaret (2-4) – rozr.
12.20 Pulpacielskie żywioły	
13.20 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (10)	
14.20 Sensacje XX wieku	
16.45 Wojciech Cejrowski – bosco przez świat	
19.00 Strażnik Teksasu 5 (23, 25) – serial sensacyjny	
21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (5, 8) – pr. rozr.	
23.00 Magia nagości. Polska 3	
0.30 Striptiz – tak to się robi w Vegas (3) – reality show	
2.10 I love Kabaret (2-4) – rozr.	

ZOOM TV ZOOM TV

9.15 Miś Kudłatek (11-13)	13.50 77 TV 2 (4) – pr. rozrywk.
10.00 Reksio (5-7) – serial anim.	14.50 Magia nagości. Polska 3
10.45 To leci w sieci (56, 21)	1.10 Striptiz – tak to się robi w Vegas (3) – reality show
11.40 Niżyciel umysłu (3) – dok.	2.10 I love Kabaret (2-4) – rozr.
12.20 Pulpacielskie żywioły	
13.20 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (10)	
14.20 Sensacje XX wieku	
16.45 Wojciech Cejrowski – bosco przez świat	
19.00 Strażnik Teksasu 5 (23, 25) – serial sensacyjny	
21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (5, 8) – pr. rozr.	
23.00 Magia nagości. Polska 3	
0.30 Striptiz – tak to się robi w Vegas (3) – reality show	
2.10 I love Kabaret (2-4) – rozr.	

TLC TLC HD

11.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8	16.00 Historie wielkiej wagi
13.00 Kilogramy zbednej skóry 3 – serial dok., USA	18.00 Pokonać otłość 2
15.00 Wiza na miłość: pościełowe rozmowy 10	19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5
16.00 Historie wielkiej wagi	20.00 Jak zostać amizsem (8)
18.00 Pokonać otłość 2	21.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5	22.00 Mój mąż jest w ciąży – film dokumentalny, USA
20.00 Jak zostać amizsem (8)	23.00 Twarz od nowa – dok.
21.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6	0.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.
22.00 Mój mąż jest w ciąży – film dokumentalny, USA	1.00 Jak zostać amizsem (8)

C+ KUCHNIA HD

14.50 Nie bój ryby! (6, 7) – mag.	17.35 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (4) – mag. kulin.
15.45 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2	18.30 Jakubiak rozgryza Chorwację (6) – mag.
16.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia	18.55 Jakubiak rozgryza Polskę (1) – magazyn kulin.
17.35 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (4) – mag. kulin.	19.25 M jak mięso 9 (1, 2)
18.30 Jakubiak rozgryza Chorwację (6) – mag.	20.15 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (2) – dok.
18.55 Jakubiak rozgryza Polskę (1) – magazyn kulin.	21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11
19.25 M jak mięso 9 (1, 2)	23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 6
20.15 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (2) – dok.	

TVN TURBO HD

13.00 Zawodowi handlarze	19.45 Moto Fabrycy (7) – mag.
14.30 Wojny samochodowe	20.30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (4) – rozr.
16.30 Jezdźci, obserwowac	21.15 Jezdźci, obserwowac (11) – serial dok., Pol. 2026
18.00 Raport Turbo – mag. inf.	22.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Z drугiej ręki (11) – mag.	22.20 Mobilni mechanicy (4)
19.00 Duda kontra Szafański	23.05 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (5) – pr. rozr.
19.45 Moto Fabrycy (7) – mag.	23.35 Zawodowi handlarze
20.30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (4) – rozr.	0.20 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.

NOWA TV HD

9.30 Całkiem nowe lata miodowe (7) – kom., Pol.	12.40 Szkoła (667) – paradok.
10.00 Miodowe lata (7) – kom.	13.40 Przepis na życie 3 (4)
10.30 Wieżenie (164-166) – dok.	14.40 Zapukaj do moich drzwi (116) – telen., Turcja 2020
12.00 Poirot (6, 7) – serial krym.	15.40 The Floor (5, 6) – telet.
14.00 Świat według Kiepskich (536, 537) – serial kom., Pol.	17.00 Ciećzarówka przez Wietnam (7) – serial dok.
15.00 Świat według Bundy (190-195) – serial kom., USA	18.01 Prawo Agaty 2 (8)
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (4) – kom., Pol.	19.00 Kartoteka 8 (15, 16)
18.30 Miodowe lata (81-83)	21.05 Kryminalni 3 (8, 9) – krym.
21.00 Zdrady (70) – paradok., Pol.	23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (16) – krym.
22.00 Sład (65, 66, 98) – krym.	0.15 The Traitors. UK (3)
1.00 Lowca pedofilów	1.35 Ach, ten ślub! 3 (5) – rozr.
3.50 TV okazje (42, 43)	2.30 Dieta czy cud? (5) – mag.
3.00 Whiskiu o czasie (414, 413)	
4.00 Sala operacyjna 4 (3, 6)	

METRO METRO

8.40 Szpital (662, 663)	13.50 77 TV 2 (4) – pr. rozrywk.
10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (603, 604)	14.50 Magia nagości. Polska 3
12.40 Szkoła (667) – paradok.	1.10 Striptiz – tak to się robi w Vegas (3) – reality show
13.40 Przepis na życie 3 (4)	2.10 I love Kabaret (2-4) – rozr.
14.40 Zapukaj do moich drzwi (116) – telen., Turcja 2020	
15.40 The Floor (5, 6) – telet.	
17.00 Ciećzarówka przez Wietnam (7) – serial dok.	
18.01 Prawo Agaty 2 (8)	
19.00 Kartoteka 8 (15, 16)	
21.05 Kryminalni 3 (8, 9) – krym.	
23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (16) – krym.	
0.15 The Traitors. UK (3)	
1.35 Ach, ten ślub! 3 (5) – rozr.	
2.30 Dieta czy cud? (5) – mag.	

ANTENA HD HD

13.50 77 TV 2 (4) – pr. rozrywk.	16.00 Kolacja w ciemno (67, 75) – program rozrywkowy
14.50 Magia nagości. Polska 3	17.00 Morderstwa w Midlands 16 (1) – serial krym., Wlk. Bryt.
16.50 77 TV 3 (13) – pr. rozrywk.	19.00 Policjanci z sąsiedztwa
17.45 Wojciech Cejrowski – bosco przez świat	20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (1) – dok.
18.50 Morderstwa w Paryżu 8 (3) – serial kryminalny, Fr.	21.00 Policjanci w akcji (3)
19.58 Czas na pogodę – pr. inf.	22.00 Mistrzowie Kabaretu 16
20.00 Morderstwa w Paryżu 8 (4) – serial kryminalny, Fr.	23.00 Mistrzowie Kabaretu 16
21.10 Balthazar: Sledczy fenomen 5 (4) – krym., Fr.	0.00 Przebojowe kabarety (2)
22.15 Detektywi z Bordeaux 5 (2, 3) – krym., Francja/Belgia	1.00 Mistrzowie Kabaretu 7
0.45 Zbrodnia ukryta	
FILM w walizkach: Historia Melanie McGuire – film krym., USA 2022, 100 min	

WP WP

9.00 WP News – pr. inform.	12.15 Po pierwsze: lokalizacja! (13, 14)
9.20 Tłit (1451) – pr. publicyst.	14.05 Cudotwórca 6 (21) – mag.
10.00 Wariaci za kierownicą 5	15.00 Wakacyjne domy na wynajem (2) – dok.
12.00 Zakazana historia (1)	16.00 Przekropiemy Ci ogródek (4, 5) – dok., Pol.
13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (20-22)	17.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (2)
16.00 Makłowicz w podróży	20.00 Daleko od miasta 10
17.00 Morderstwa w Midlands 16 (1) – serial krym., Wlk. Bryt.	21.00 Cudotwórca 6 (22) – mag.
19.00 Policjanci z sąsiedztwa	22.00 Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 8 (10)
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (1) – dok.	22.55

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (227) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (803, 804) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 Sekrety rodziny (198-200) – serial paradokum., Pol. 2021
11.30 Przyjaciółki (290) – serial obycz., Polska
12.30 Dlaczego ja? (1406, 1407) – serial paradokum.
14.30 Świat według Kiepskich (55-59) – serial kom., Polska
17.00 48h. Zaginieni (233, 234) – serial kryminalny, Pol. 2023
19.00 Gliniarze (1107) – serial paradokum.



- 20.00 Ślad (10) – Polska 2018-2019
Od strażów giną właściciele warsztatu, którzy czerpali dochody z kradzieży i rozbiórki aut. Jedną z ich akcji skończyła się tragedia.
21.00 Gliniarze (1039)
22.00 Łowca pedofilów (170) – serial dokum.
23.00 Świat według Kiepskich (259, 260)
0.00 Ślad (96) – krym., Pol.
1.00 Wydarzenia
2.40 Ewa gotuje (441, 442)
3.40 Strzelnica Renaty Mauer (12)

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Niezwykłe pociągi
8.00 Dorwać tuczyńca (10)
9.00 Kolowrotek (172-175)
11.00 Budowlani (86-88)
12.30 Hardkorowy lombard
14.00 Polacy za granicą
16.00 Złomiarze (7, 8) – dok., Pol.
18.05 Poszukiwacze historii (100-103) – serial dokum.
20.00 II wojna światowa – jednokrotne specjalne (2)
21.10 Tajna historia XX wieku (26, 27) – serial dokum., Pol.
22.10 Poszukiwacze historii (246) – serial dokum.
22.30 Kolowrotek (232) – mag.
23.10 Wakacje z Bałtykiem (33-44, 46, 45) – serial dok.

TVP KOBIECI HD

- 12.45 Przepis dnia (125) – mag.
13.00 Na dobre i na złe (541)
13.55 Krainy cudów natury (1)
15.00 Rosół polski (29) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 22 (282, 283) – krym., Pol. 2019
17.30 Królowe, które zmieniły świat (6) – dok., Wlk. Bryt.
18.30 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6)
19.30 Miłość i nadzieja (216)
20.30 Wichrowe wzgórce (197)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (208) – obycz.
22.30 Wieloryb – dramat
FILM obycz., USA 2022, 125 min
0.35 Tańcząca ze światłem – Tuneja (2) – magazyn

SUPER POLSAT DVB-T2

- 6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (45) – magazyn
6.55 Na ratunek 112 (589, 590) – paradok.
7.55 Doktor Martin (13, 14) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie (2, 3)
11.30 Świat według Kiepskich (423-426) – serial kom., Pol. 2013
13.30 Bitwa o palety (15)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (24)
16.00 Top Chef (69) – reality show
17.30 Świat według Kiepskich (488-490, 580, 581)
20.00 Złomiarze (6) – dok.



- 21.10 Oszustki – USA 2019, reż. Chris Addison, 110 min
Josephine i Penny są znakomitymi naciągaczkami. Ich drogi krzyżują się, gdy obie biorą na cel zamożnego Thomasa. Meżczyzna nie wie, że stał się przedmiotem zakładu.
23.00 Witajcie w dżungli – film przygodowy, USA 2003, 135 min
1.15 Świat według Kiepskich (98, 89, 584, 454, 455) – kom.
3.55 Nasz nowy dom (275, 276) – reality show, Polska 2022

FOOD NETWORK HD

- 7.35 Wiem, co jem (1-3) – mag.
9.20 Co nas truje (4-6) – rozr.
11.35 Człowiek kontra jedzenie (8-10) – mag.
13.10 Posiekani (2) – telet. kulin.
14.10 Dziwaczne potrawy (5)
15.10 Wiosenny turniej wypieków (3)
16.10 Sztuka mięsa (2-4) – mag.
17.50 Kuchenne rewolucje (13)
18.50 MasterChef Nastolatki
20.10 Grill party u Valerii – dok.
21.15 Turniej mistrzów kuchni
23.15 Akcja: Restauracja! (3)
0.15 Człowiek kontra jedzenie. Mięsożercy
1.45 Pyszne miejscówki
3.50 Sąsiedzi kontra sąsiedzi

E! ENTERTAINMENT HD

- 8.00 Plastikarna fuzzerka
9.50 Z kamerą u Kardashianów (4, 5)
11.40 WAGS z Atlanty (2, 3)
13.30 Plastikarna fuzzerka
15.20 Z kamerą u Kardashianów (6, 7)
17.10 WAGS z Atlanty (4, 5)
19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
19.30 Plastikarna fuzzerka
21.30 Z kamerą u Kardashianów (20)
23.30 WAGS z Atlanty (6, 7)
1.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
2.00 Plastikarna fuzzerka
4.00 WAGS z Atlanty (2, 3)

TV 6 DVB-T

- 6.00 Więzienie (151, 152) – serial dokumentalny, Polska 2023
6.55 Policjantki i Policjanci (586, 587) – serial obyczajowy, Polska 2019
8.55 Kobra – oddział specjalny (129, 130) – serial sensacyjny, Niemcy 2004
10.55 48h. Zaginieni (165-167) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 Policjantki i Policjanci (1137) – serial obyczajowy, Polska 2024
14.55 Kobra – oddział specjalny (131, 132) – serial sensacyjny, Niemcy



- 17.00 Magnum: Detektywy z Hawajów 5 (84)
Thomas i Rick dokonują ważnego odkrycia dotyczącego Greene'a. Juliet i TC mają pomóc miliarderoi w odnalezieniu człowieka, który nęka go przy pomocy drona.
18.00 Strażnik Teksasu (14, 15) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (116-118)
22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (635, 636) – krym., Pol.
1.00 Kości (33, 34) – krym.

POLSAT RODZINA HD

- 9.00 Sąsiedzi (50) – anim.
9.05 Gwiazdy lombardu
11.00 Bogaty dom – biedny dom (127, 128)
12.55 Rodzina zastępcza (270, 271) – kom., Pol. 2007
14.50 Pociągi, które zmieniły świat (4, 5) – serial dokum.
17.05 Pingwiny z Madagaskaru (6-9)
19.00 Rodzina zastępcza (245)
20.00 Miodowe lata (24, 25, 35)
21.55 Nasz nowy dom
23.50 Broń w hollywoodzkich filmach (6, 5) – serial dok.
0.50 Paza kontrola: Dlaczego zatonął „Kursk” – dok.
2.00 Ewa gotuje (436, 437)

TV TRAWM DVB-T

- 17.00 Wierzę w Boga
17.30 24. Międzynarodowy Rajd Katyński
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ.
19.30 Każdy maluch to potrafi
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnoogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polskie punkty widzenia
22.00 Matusia – film dok., Pol.

BBC FIRST HD

- 6.00 Zagadki doktora Blake'a (2) – krym.
6.55 My Life Is Murder 3 (7, 8) – serial krym.
8.40 Lewis 5 (6) – krym.
9.40 Ojciec Brown 8 (2)
10.40 Śmierć pod palmami 5 (6) – krym.
11.45 Zagadki doktora Blake'a (2) – krym.
12.55 Detektywy z Chelsea (3, 4) – serial krym.
14.50 Ojciec Brown 2 (6)
15.50 Lewis 5 (6) – krym.
16.50 My Life Is Murder 3 (8) – serial kryminalny
17.50 Morderstwa w Midsomer 8 (3, 4)
19.55 Śmierć pod palmami 5 (7) – krym.
21.00 Zabójcze arcydzieła (5) – serial kryminalny



- 22.00 Ellis (3) – Wielka Brytania 2024
Kolejne śledztwo Ellis i Harpera odbywa się w urokliwej wiosce Brindleton. Oboje pomagają miejscowym służbom w odnalezieniu zaginionych małżonków.
23.55 My Life Is Murder 3 (2) – serial kryminalny
0.55 Śmierć pod palmami 5 (7) – krym.
2.00 Morderstwa w Midsomer 8 (3, 4) – serial kryminalny
3.45 W zamknięciu (1)
4.45 Moja rodzinka 2 (2)
5.15 Ojciec Brown 2 (6)

BBC LIFESTYLE HD

- 13.30 Rezydencje na Mauritiusie (9) – dok.
14.30 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (2) – pr. rozrywk.
15.30 Zapraszamy do stołu 21
17.50 Rezydencje na Mauritiusie (10) – dok.
18.50 Mistrzowie szycia 7 (5)
19.50 Wielkie australijskie wypieki (6, 2) – pr. rozrywk.
21.00 Winnice Australii i Gary Barlow (6) – serial dokum.
22.00 Porno, władza i pieniadze (2) – film dok.
23.00 Wstydliwe choroby 5 (5)
0.00 Ratunek dla skóry 3 (7)
1.00 Rezydencje na Mauritiusie (10) – dok.

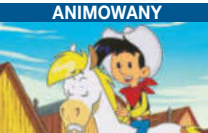
BBC BRIT HD

- 10.25 Warszawa Hammonda
11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 3 (6) – serial dok.
12.30 Top Gear 32 (3) – mag.
13.35 Warszawa Hammonda 3
14.35 Cuda inżynierii (2) – dok.
15.40 Najslabsze ogniwo (10)
16.40 Niezwykłe hotele bez tajemnic 3 (6) – serial dok.
17.50 Top Gear 32 (4) – mag.
18.55 Cuda inżynierii (2) – dok.
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (1) – serial dok.
21.00 Inżynierynie katastrofy 2 (1) – dok.
22.00 Ikony motoryzacji (5)
23.05 Top Gear 32 (4) – mag.
0.10 Najslabsze ogniwo (9)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB-T2

- 9.30 Domisie – dla dzieci
10.00 Figu Migu na planecie Czochras (2)
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat
10.30 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Reksio (23, 24)
11.05 Male i duże przygody Miffy (45)
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo (89, 90)
11.55 Strażak Sam 6
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (113)
13.00 Zagadki zwierzogromadki (3) – mag. dla dzieci
13.20 Pszczółka Maja
13.50 Pola i Piotruś (44)
14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa



- 14.45 Kid Lucky – Franca 2020
Odważny chłopiec i jego wierzchołowiec przeżywają razem rozmaite przygody. Nie zawsze są one bezpieczne.
15.15 Al-chemik (108)
15.35 Księga Ksiąg 4
16.05 Oli i Luna (47, 48)
16.35 Ricky Zoom (37, 38)
17.05 Super Wings (9, 10)
17.30 Robin Hood (37, 38)
18.00 Opowieści z zielonego lasu (41, 42) – serial anim.
18.30 Leo da Vinci 2
19.00 Przygody Misia Paddingtona 2

NICK JR. HD

- 14.45 Zwierzęce zagadki
15.35 Świnka Peppa 4 (14)
15.40 Świnka Peppa 3 (14)
15.45 Świnka Peppa 4 (15-18)
16.10 Blaze i Megamaszyny 7
16.40 Psi Patrol 2 (15) – anim.
17.00 Rubble i jego ekipa (14)
17.30 Pan Krokodyl (12, 1)
18.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (17) – anim., Fr.
18.25 Tim Rex wśród gwiazd 2 (6) – anim., Wlk. Bryt., Dania
18.55 Dora 2 (4) – serial anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona (7) – anim.
20.00 Świnka Peppa 7 (41-45)
20.30 Barabapa i jego rodzinka (15, 25, 26)

MINI MINI+ HD

- 15.10 Baranek Shaun (9-11)
15.36 Jeżyk Happy (21, 22)
15.54 Mia i Koduś (2) – anim.
16.05 Meko Ekspres (7, 8)
16.30 Marta mówi! (58) – anim.
17.00 Strażak Sam 16 (11, 12)
17.25 Staś i fajna Babcia (3, 4)
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.56 Smerfy (74) – serial anim.
18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frel (3, 4)
18.50 Babcine oczka (3, 4)
19.05 Kicia Kocia 2 (1) – anim.
19.25 Wierszyki domowe (13)
19.36 Jeżyk Happy (21, 22)
19.52 Basia (5) – anim., Pol. 2016
20.05 Dolina Muminków 4 (2)
20.35 Dolina Muminków 2 (3)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

- 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
15.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – program inform.
20.00 Kropka nad i – publ.



- 20.30 Czarno na białym
Patrycja Redo-Labędziwska analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na polityczno-społeczne życie naszych rodaków.
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoła kontaktowa
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika – mag.
3.02 Fakty po Faktach

POLSAT NEWS HD

- 14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debatą Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP 3 DVB-T2

- 12.30 Rączka gotuje
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Bez retuszu
14.20 Poznaj region
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Wielkanoc na Mazowszu
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Telekurier – mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (129)

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

14.50 **Jasminum**
OBYCZAJOWY W klasztorze zjawia się konserwatorka obrazów Natasza z córką. Jej pasją są zapachy. Mnisi w zakonie wydzielają woń drzew. *Reż.: Jan Jakub Kolosi, A: Janusz Gajos, Grażyna Błęcka-Kolska* Polska 2006 **125 min ▶ do godz. 16.55**

16.05 **Poprzednie życie**
OBYCZAJOWY Nora spotyka się z przyjacielem, którego nie widziała od czasów dzieciństwa. Oboje mierzą się z pytaniem, czy byli sobie przeznaczeni. *Reż.: Celine Song, A: Greta Lee, Teo Yoo, Moon Seung-ah* USA/Korea Płd. 2023 **135 min ▶ do godz. 18.20**

16.35 **W harmonii**
OBYCZAJOWY Kaskader Marc od wypadku jest przykuty do łóżka. Spotkanie z nim odmienia życie agentki firmy ubezpieczeniowej. *Reż.: Denis Dercourt, A: Albert Dupontel, Cécile De France, Patrick Mille* Francja 2015 **100 min ▶ do godz. 18.15**

17.00 **Za duży na bajki 2**
FAMILIJNY Waldek ma spędzić wakacje w Tatrach. Na miejscu dowiaduje się, że w pobliżu mieszka jego biologiczny ojciec. Pragnie go odnaleźć. *Reż.: Kristoffer Rus, A: Maciej Karas, Patryk Siemek, Dorota Kolak* Polska 2024 **120 min ▶ do godz. 19.00**

18.25 **Spider-Man: Homecoming**
PRZYGODOWY Peter Parker pozostaje pod opieką Starka. Jako Spider-Man musi zmierzyć się z bezwzględnym Vulture'em. *Reż.: Jon Watts, A: Tom Holland, Michael Keaton, Marisa Tomei* USA 2017 **155 min ▶ do godz. 21.00**

19.40 **Naciągacz**
KOMEDIA KRZYMINALNA Oszust Roy dowiaduje się, że jest ojcem 14-letniej Angeli. Córka odziedziczyła po nim skłonności do matactw. *Reż.: Ridley Scott, A: Nicolas Cage, Alison Lohman, Sam Rockwell* USA 2003 **140 min ▶ do godz. 22.00**

22.30 **Skazany na bluesa**
BIOGRAFICZNY Lata 70. Ryszard Riedel zdobywa sławę jako wokalista Dżemu. Uzależnienie od narkotyków rujnuje mu życie i karierę. *Reż.: Jan Kidawa-Błoński, A: Tomasz Kot, Jolanta Frasztyńska, Maciej Balcar* Polska 2005 **125 min ▶ do godz. 0.35**

22.45 **Szczyki 2**
THRILLER Szeff policji Martin Brody sądzi, że w wodach w pobliżu Long Island znów grasuje rekin ludojad. Wyrusza na poszukiwania zabójcy. *Reż.: Jeannot Szwarc, A: Roy Scheider, Lorraine Gary, Murray Hamilton* USA 1978 **140 min ▶ do godz. 1.05**



Slide opracowuje plan przejścia fortuny ukrytej w mieszkaniu nieuczciwego finansisty.

22.50 Tower Heist: Zemsta cieciów

KOMEDIA SENSACYJNA Oszukani mężczyźni zamierzają odzyskać oszczędności swojego życia.

HIT DNIA Nowy Jork. Josh Kovacs jest zarządcą luksusowego apartamentowca zwanego The Tower. Jednym z lokatorów wieżowca jest potentat z Wall Street, Arthur Shaw. Objęto go aresztem domowym za defraudację gigantycznej sumy pieniędzy. Do ofiar finansowych

przekrętów Shawa należą m.in. pracownicy The Tower, którzy powierzyli mu swoje fundusze emerytalne. Wkrótce okazuje się, że nieuczciwy biznesmen najprawdopodobniej uniknie kary. Josh i jego kompani postanawiają do tego nie dopuścić i wziąć odwet na oszuście. Z po-

mocą przebiegłego Slide'a zamierzają wykraść fortunę, przechowywaną w mieszkaniu Arthura. Problem w tym, że krezus jest strzeżony przez funkcjonariuszy FBI. **130 min ▶ do godz. 1.00**

USA 2011 **Reż.:** Brett Ratner **Wyst.:** Ben Stiller, Eddie Murphy, Casey Affleck, Alan Alda, Matthew Broderick



20.00 **Różyczka**
OBYCZAJOWY Rok 1967. Kamila (Magdalena Boczarska) wiąże się z agentem SB (Robert Więckiewicz). Inwigiluje dla niego pisarza (Andrzej Seweryn). Wkrótce zostaje żoną literata. Nie przestaje jednak donosić.

Reż.: Jan Kidawa-Błoński **Wyst.:** Jan Frycz **USA 2010** **130 min ▶ do godz. 22.10**



20.00 **Opór wojenny**
WOJENNY Rok 1941. W Europie naziści dokonują eksterminacji Żydów. Tuvia (Daniel Craig) oraz jego bracia ukrywają się w Puszczy Nalibockiej. Formują oddział, którego celem jest walka z hitlerowcami i kolaborantami.

Reż.: Edward Zwick **Wyst.:** Liev Schreiber **USA 2008** **165 min ▶ do godz. 22.45**



21.00 **Odważna**
THRILLER Ukochany Eriki (Jodie Foster) ginie wskutek napadu. Pograżona w żalobie kobieta kupuje broń. W ramach zemsty nocami przemierza ulice Nowego Jorku i zabija napotkanych na swojej drodze bandytów.

Reż.: Neil Jordan **Wyst.:** Terrence Howard **USA 2007** **155 min ▶ do godz. 23.35**



22.40 **Człowiek z Rzymu**
THRILLER W kościele w Sewilli dochodzi do serii zbrodni. Wieść o nich dociera do papieża, a rozwiązanie tej sprawy staje się priorytetem dla Watykanu. Sprawę bada agent specjalny, ksiądz Quart (Richard Armitage).

Reż.: Sergio Dow **Wyst.:** Amaia Salamanca **Hiszp./USA 2022** **150 min ▶ do godz. 1.10**



22.55 **Noce w Rodanthe**
MELODRAMAT Adrienne (Diane Lane) doświadcza kryzysu w małżeństwie. Szuka wytchnienia, opiekując się nadmorskim pensjonatem. Przebywa tam jeden gość – dr Flanner. Przypadkowo znajomi nawiązują romansy.

Reż.: George C. Wolfe **Wyst.:** Richard Gere **USA 2008** **120 min ▶ do godz. 0.55**



23.15 **Panny z Wilka**
OBYCZAJOWY Wiktor (Daniel Olbrychski) po latach ponownie odwiedza dworek, w którym mieszkają zaprzyjaźnione z nim niegdyś siostry. Usiłuje powrócić do czasu, który z nimi spędził. Okazuje się to niemożliwe.

Reż.: Andrzej Wajda **Wyst.:** Maja Komorowska **Polska 1979** **125 min ▶ do godz. 1.20**

→ filmowe hity



Skazaniec wciąga dwoje policjantów w makabryczną rozgrywkę.

20.00 **Naśladowca**

TV PULS **THRILLER** Detektywi tropią zabójcę kobiet. Proszą o pomoc psychopatę skazanego na karę śmierci.

HIT DNIA W Arkansas postrach budzi seryjny morderca kobiet. W publicznych miejscach zostawia zwłoki ofiar – pomalowane, ubrane w kunsztowne suknie i ozdobione złotymi skrzydłami. Dla wszystkich jest jasne, że naśladuje Artystę, przebywającego za kratami psychopatę. Za dwa tygodnie czeka go egzekucja, ale

policja potrzebuje jego pomocy. Detektyw Doyle, któremu przed laty udało się powstrzymać Artystę, wraz z policjantką Mary Kelly znów mierzy się z tą sprawą. Prześciga wciąga ich w makabryczną grę. **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**

USA 2022 **Reż.:** Mauro Borrelli **Wyst.:** John Malkovich, Martin Lawrence, Melissa Roxburgh, Jeremy Turner, Alba Borrelli

21.20 **Szybki jak śmierć**

SENSACYJNY Lata 60. Ben Aronoff (John Travolta) przenosi się z rodziną na Florydę. Rozkręca tam własny biznes – produkcję łodzi motorowych. Szybko zdobywa uznanie w branży. Niestety, wika się we współpracę z mafią.

Reż.: Jodi Scurfield **Wyst.:** Kathryn Winnick
USA 2018 **HD 115 min ▶ do godz. 23.15**

23.50 **Pan Brooks**

THRILLER Portland. Biznesmen Earl Brooks (Kevin Costner) to filantrop, kochający męża i ojciec. Nikt nie wie, że prowadzi podwójne życie i w rzeczywistości jest psychopatycznym seryjnym mordercą. Tropi go detektyw Atwood.

Reż.: Bruce A. Evans **Wyst.:** Demi Moore
USA 2007 **HD 145 min ▶ do godz. 2.15**

22.00 **Przetrwać piekło**

THRILLER Świat pustoszy koronawirus. Sarah (Ruby Modine) ucieka z obozu, gdzie zmarły tysiące ludzi. Ściga ją Arthur Ramsey (John Malkovich), przekonany, że dziewczyna jest odporna i stanowi klucz do stworzenia leku.

Reż.: Jon Keeyes **Wyst.:** Jonathan Rhys Meyers
USA 2021 **HD 110 min ▶ do godz. 23.50**

23.55 **Uziemieni**

KOMEDIA Valérie i jej były mąż Alain (Dany Boon) wybierają się do Grecji na ślub córki. Z powodu erupcji wulkanu ich lot zostaje odwołany. Dawni partnerzy muszą zakopać topór wojenny i odbyć podróż drogą łądową.

Reż.: Alexandre Coffre **Wyst.:** Valérie Bonneton
Fr./Belgia 2013 **HD 100 min ▶ do godz. 1.35**

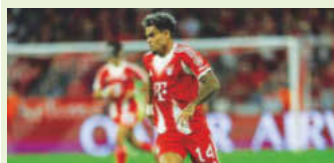
→ sport

11.00 **Turniej ATP w Barcelonie**

TENIS LIVE Trwa rywalizacja w drugiej rundzie. W gronie uczestników zawodów w stolicy Hiszpanii są Carlos Alcaraz i Casper Ruud. Obaj mają na koncie triumf w tej imprezie. Hiszpan był najlepszy w 2022 i 2023 roku, a Norweg – w 2024 roku. **HD 120 min ▶ do godz. 13.00**

15.30 **Tour of Limburg**

KOLARSTWO LIVE Trasa tegorocznej edycji wyścigu liczy 178,4 km. Kolarze wyruszą z Hasselt, a linię mety przekroczą w Tongeren-Borgloon. W pelotonie znajdują się m.in. Dylan Groenewegen i zwycięzca z 2025 roku Milan Fretin. **HD 120 min ▶ do godz. 17.30**

20.50 **Bayern Monachium – Real Madryt**

PIĘKA NOŻNA LIVE Ten mecz da odpowiedź na pytanie, czy Bawarczy zagrają w półfinale Ligi Mistrzów. Poprzednio dokonali tego w 2024 r. Jeśli wyeliminują Królewskich, zmierzą się z Liverpoolem lub PSG. **HD 130 min ▶ do godz. 23.00**

20.55 **Arsenal – Sporting**

PIĘKA NOŻNA LIVE Kanonierzy nie wykorzystali pierwszej szansy na zdobycie trofeum w tym sezonie. W finale Pucharu Ligi Angielskiej ulegli Manchesterowi City 0:2. Czy przedłużą swój udział w LM kosztem Lwów z Lizbony? **HD 155 min ▶ do godz. 23.30**

→ rozrywka

16.55 **Lowcy skarbow. Kto da więcej?**

REALITY SHOW Na licytację trafią m.in. zestaw siedmiu talerzy z karykaturami muzyków, zaprojektowanych przez Josefa Blechę, karafka z przełomu XIX i XX wieku i pięć miniaturowych ksiąg z lat 90. XX wieku z Gutenberg Shop. **HD 65 min ▶ do godz. 18.00**

21.30 **Bez pudru, czyli kabaret plus...**

SATYRA Artyści z przy-mrużeniem oka komentują sytuację polityczną, społeczną i ekonomiczną, a także relacje damsko-męskie. Na scenie zaprezentują się Ewa Błachnio i Michał Czernecki oraz goście. **HD 80 min ▶ do godz. 22.50**

21.30 **Królowa przetrwania 3**

REALITY SHOW Małgorzata Rozenek-Majdan powierza zawodniczkom zadanie nad wodospadem. Jedna z uczestniczek przełamuje swój lęk przed wodą. Wieczorem ponownie pojawia się gość specjalny. **HD 85 min ▶ do godz. 22.55**

→ dokument

20.00 **Amerika Łacińska: Tak daleko od Boga, tak blisko USA**

HISTORIA Dokumentaliści pokazują, jaką rolę odegrały Stany w dziejach Chile. Przybliżają między innymi okoliczności puczu generała Pinocheta. **HD 70 min ▶ do godz. 21.10**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.10 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
- 5.30 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 5.50 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 6.00 **Oko na świat** – magazyn
- 6.20 **Akacja 38** (836)
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 **Rodzina (nie od) święta**
- 8.00 **Serwis Info** – program inform.
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.20 **Zaraz wracam 2** (109)
- 9.00 **Ranczo** (4) – obycz., Polska 2006
- 10.05 **Komisarz Alex** (13)
- 11.00 **Ojciec Mateusz 9** (118)
- 12.00 **Serwis Info** – program inform.
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda** – program inform.
- 12.35 **Program rolniczy**
- 12.50 **Natura w Jedyńce: Królestwo mokradel** (2) – serial dok., Fr.
- 14.00 **Złoty chłopak** (269)
- 15.00 **Serwis Info** – program inform.
- 15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1122)
- 16.05 **Dziedzictwo** (890)
- 17.00 **Teleexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 17.55 **Klan** (4695) – telenowela, Polska 2026
- 18.20 **Zaraz wracam 2** (110) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 18.55 **Akacja 38** (847) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**
- 20.30 **Omnibus – szybki i mądzy** (15) – teleturniej
- 21.00 **Omnibus – szybki i mądzy – dogrywka** (15) – teleturniej

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 5.35 **M jak miłość** (1735) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 **Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny**
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3358) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.40 **Gwiazdorska kuchnia Ani 4** (40) – magazyn kulinarny
- 12.15 **Rzecz Polska** – cykl dokumentalny, Polska 2018
- 12.30 **Koło fortuny** (2046) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (70) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (1050) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (880): Nowy, gdzie jesteś? – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (370) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 **Koło fortuny** (2047) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (71) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 **Va banque** (1051) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 **Barwy szczęścia** (3358) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.05 **Barwy szczęścia** (3359) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.40 **Przepis dnia** – magazyn kulinarny

POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 **Malanowski i partnerzy** (228, 229): Za szybki numer; Z krwi i kości – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 9.30 **Trudne sprawy** (1034, 1035) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 11.35 **Gliniarze** (715-717) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 **Dlaczego ja?** (1547) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 **Na ratunek 112** (1144) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- Hanna i Michał od lat bezskutecznie starają się o dziecko. Lekarz zleca szczegółową diagnostykę genetyczną. Wychodzi na jaw, że małżonkowie są przyrodnim rodzeństwem.
- 17.00 **Gliniarze** (1184) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4196) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 **Sport, pogoda**
- 19.55 **Milionerzy** – teleturniej
- 20.30 **Farma** (193) – reality show
- Farmer Tygodnia stara się zaszczerpić w nowicjuszach ducha walki. W cieniu nadchodzącej nominacji zaczynają odradzać się stare sojusze.

TVN HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1608) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (4): Katowice – Meltni – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 **Rodadca Smaku** (14) – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (2, 6) – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1726, 1727) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.45 **Młode gliny** (43) – serial kryminalny, Polska 2026
- Policjantki szukają zaginionej ciężarnej Karoliny, matki 8-letniego Antka i 6-letniej Zuzi. Odkrywają, że były partner kobiety i ojciec dwojga jej dzieci niedawno wyszedł z więzienia.
- 16.50 **Szpital św. Anny** (107) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Mecenas Rataj przekazuje Kasce dobre wieści. Hajduk chce się nimi podzielić z Bartkiem. Odkrywa, że zniknął. Wkrótce znajduje w sieci hejterskie wpisy na swój temat.
- 17.55 **Detektywi** (301) – serial fabularno-dokument., Polska 2026
- Śledzona przez nieznanego Maję Korczyk kryje się przed prześladowcą w bramie kamienicy. Tam znajduje rannego seniora, który na chwilę przed utratą przytomności prosi, by pomogła jego wnukowi.
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20 SENSACYJNY



21.20 Szybki jak śmierć
FILM – USA/Portoryko 2018, 115 min

Lata 60. XX w. Ben Aronoff marzy o własnym biznesie – produkcji łodzi motorowych. Wkrótce zdobywa uznanie innych przedstawicieli branży. Robi interesy ze sławnymi ludźmi. Wikła się też we współpracę z mafią.

23.15 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Panny z Wilka
FILM

– dramat obyczajowy, Polska/Francja 1979, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Anna Seniuk, Maja Komorowska, Stanisława Celińska, 125 min

Wiktor po latach składa wizytę w dworku, gdzie mieszkają zaprzyjaźnione z nim niegdyś siostry. Usiłuje powrócić do czasu, który z nimi spędził. Okazuje się to niemożliwe.

1.20 Za dziesięć minut północ
FILM – thriller, USA 1983, reż. J. Lee Thompson, wyk. Charles Bronson, Andrew Stevens, Gene Davis, Lisa Eilbacher, 115 min

3.15 Magazyn Ekspresu Reporterów

5.05 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.55 Na dobre i na złe (989):
FILM – Potwór – Polska 2026

Blanka próbuje pomóc młodej matce, która urodziła wcześniaka i walczy o to, by pozostała trójka jej dzieci miała szansę na poród w terminie. Gloria musi dokonać trudnego wyboru, ponieważ o jej względy zabiega nie tylko Beger, ale także Zawada. Kiedy Maks odkrywa, że ma rywala, ponownie ujawnia swoje prawdziwe oblicze.

21.55 Na sygnale (882, 883): Nikt nikogo nie kocha; Za kilka lajków więcej – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

22.55 Lina (1) – serial fantasy, Francja 2021, wyk. Suzanne Clément, Jean-Marc Barr

23.55 Uziemieni – komedia, Francja/Belgia 2013, reż. Alexandre Coffre, wyk. Valérie Bonneton, Dany Boon, Denis Ménochet, Albert Delpy, 100 min

1.35 Na przekór losowi (6) – serial obyczajowy, Wł./Fr./Niemcy 2024

2.35 Implozja: Katastrofa „Titana” – film dokumentalny, Wielka Brytania/Kanada/Niem. 2025

4.05 Zakończenie

ROZRYWKOWY



21.30 Bez pudru, czyli kabaret plus... (6)

Ewa Blachnio i Michał Czernecki znów przyjrzą się ludziom na świeczniku. Niedawno nawiązali do oscarowej gali, przynosząc ją na rodzime polityczne podwórko. Uczlili też pamięć Chucka Norrisa. Po raz kolejny dowiodą, że codzienność to źródło tematów do skeczy.

22.50 Komediodowa środa: Tower Heist: Zemsta ciciów
FILM

– komedia sensacyjna, USA 2011, reż. Brett Ratner, wyk. Ben Stiller, Eddie Murphy, Casey Affleck, Alan Alda, 130 min

Investor Shaw defrauduje fundusze emerytalne. Wśród jego ofiar jest Josh, zarządzca apartamentowca, w którym mieszka. Poszkodowani zamierzają okraść bogacza.

1.00 Zła kobieta – komedia, USA 2011, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Lucy Punch, Jason Segel, Justin Timberlake, 120 min

3.00 Nasz nowy dom (342) – reality show

4.05 Kabaretowa Ekstraklasa (65) – program rozrywkowy

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4195)
FILM – Polska 2026

Eliza dostaje telefon od Bartka, który jedzie z jej synem na policję w związku z bójką. Fabularny uspokaja profesor Agier. Niebawem jednak kobieta słabnie i dochodzi u niej do zatrzymania akcji serca. Łucja jest przerażona.

20.50 The Floor (17) – teleturniej

21.30 Królowa przetrwania 3 (7) – reality show

22.55 Noce w Rodanthe
FILM – melodramat, USA/Australia 2008, reż. George C. Wolfe, wyk. Diane Lane, Richard Gere, Christopher Meloni, Viola Davis, 120 min

0.55 Narodziny gwiazdy
FILM – film muzyczny, USA 2018, reż. Bradley Cooper, wyk. Lady Gaga, Bradley Cooper, Sam Elliott, Andrew Dice Clay, 150 min

3.25 Uwaga! – magazyn reporterów

3.40 Perla Kataru – najbardziej luksusowa wyspa świata (4-ost.) – program rozrywkowy

4.35 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kan. 2013

5.00 Nauka jazdy 5 (26) – pr. rozrywk.

TVN 7 HD DVBT2

- 5.25 Ten moment** (52) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (576-578) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1275, 1176, 1177) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (915-917): Zła kobieta; Nie igraj ze mną; Inga – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (60): Prześladowca – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (98) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (594): Rzeź niewiniątek – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 17.00 Zapisane w gwiazdach** (22) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 18.00 Opowieści małżeńskie 2** (7) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 19.00 Ukryta prawda** (1469) – serial paradokumentalny, Polska 2023
62-letnia Jadwiga dowiaduje się, że jej przyjaciółka Patrycja planuje ślub z niedawno poznanym Rafałem. Nie ufa mu i uważa go za oszusta. Gdy kilka tygodni po ceremonii Patrycja umiera, Jadwiga postanawia wyjaśnić tę sprawę. Rafał ma jednak alibi.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (27) – reality show

THRILLER



- 21.00 Odważna** – USA/
FILM Australia 2007, 155 min
Nowy Jork. Erica i jej narzeczony zostają napadnięci. Ciężko ranna kobieta w szpitalu dowiaduje się o śmierci ukochanego. Od tego czasu jest sparaliżowana strachem. Nielegalnie kupuje broń, którą stale nosi przy sobie. Zaczyna szukać krwawej zemsty za to, co ją spotkało.
- 23.35 Polowanie na druhy** – komedia romantyczna, USA 2005, reż. David Dobkin, wyk. Owen Wilson, Vince Vaughn, Christopher Walken, Rachel McAdams, 150 min
John i Jeremy chodzą na wesela bez zaproszenia. To dla nich okazja do podrywania kobiet. Na jednym z przyjęć dostają cenę lekcje dotyczące miłości.
- 2.05 Hotel Paradise 12** (26) – reality show
- 2.55 Żyjąc z potworem 6** (7) – serial dokumentalny, USA 2021
- 3.45 SOS Ekipy w akcji** (30) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.30 Usterka 11** (12) – serial fab.-dokum., Pol. 2019

Następny odcinek obejrzysz na:

TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Nash Bridges** (114, 115): Gość z Miami; Wrobiony – serial sensacyjny, USA 2001
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (15, 16): Zwierzyńiec; Trudna decyzja – serial sensacyjny, Niemcy 2013
- 10.00 Triumf miłości** (107, 108) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (54) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspañiale stulecie 2** (79) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (17): Ostatnia droga – serial kryminalny, Polska 2026
Elka umawia się na randkę z Łukaszem. Spędzają noc w karawanie należącym do mężczyzny. Gdy rano kobieta się budzi, odkrywa, że jej kochanek nie oddycha.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (692) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 16.00 Ranczo 10** (124, 125): Wet za wet; Polityczny zombie – serial obyczajowy, Polska 2016
Solejkiowa rozpoczyna pracę w szkole. Francesca i Wesołowa chcą otoczyć Kusego troską i wyciągnąć go z depresji. Efekty ich działań zaskakują wszystkich.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (982, 983) – serial obyczajowy, Polska 2026
Mirka od roku stara się nie pić. Ma dorosłe dzieci. Gdy syn jedzie w podróż służbową, jego siostra wyrzuca matkę z domu, tłumacząc to jej powrotem do nalogu.

THRILLER



- 20.00 Naśladowca** – USA 2022, 120 min
W Arkansas seryjny morderca atakuje młode kobiety. Ich zwłoki, ozdobione złotymi skrzydłami, zostawia w miejscach publicznych. Naśladuje Artystę, przebywającego za kratami psychopata. Detektyw Jake Doyle, którego przed laty udało się powstrzymać zbrodniarza, wraz z młodą policjantką Mary Kelly ponownie musi zmierzyć się z tą sprawą. Prosi o pomoc skazańca.
- 22.00 Przetrwąć piekło** – thriller, USA 2021, reż. Jon Keeyes, wyk. Jonathan Rhys Meyers, John Malkovich, Ruby Modine, Jenna Leigh Green, 110 min
Świat pustoszony śmiertelnym wariantem koronawirusa. Sarah ściga fanatyczny Aaron, przekonany, że dziewczyna stanowi klucz do stworzenia lekarstwa.
- 23.50 Pan Brooks** – thriller, USA 2007, reż. Bruce A. Evans, wyk. Kevin Costner, Demi Moore, Dane Cook, William Hurt, 145 min
- 2.15 Dzielnica strachu 10** (454) – krym., Polska 2025-2026
- 3.15 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVBT2

- 5.50 Ale numer! 21** (13) – pr. rozrywk.
- 6.25 Smerfy 2** (44) – serial anim.
- 6.35 Jeżyk i Przyjaciela** (2, 1) – serial animowany, Polska 2023
- 7.00 Psi Patrol 9** (25) – serial anim.
- 7.35 Superkoty** (8) – serial anim., USA
- 8.00 Myszka Miki: Frajdomek** (5) – serial animowany, USA 2021
- 8.35 Masza i Niedźwiedź 8** (5, 6) – serial animowany, Rosja
- 8.50 Świnka Peppa 2** (39) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 8.55 Bing 4** (17, 18) – serial anim.
- 9.25 Basia 2** (20, 21) – anim., Pol. 2019
- 9.50 Jeżyk i Przyjaciela** (10) – anim.
- 10.00 Spidey i superkumple 2** (33, 32) – serial anim., USA 2022
- 11.00 Gigantozaur 2** (5) – serial anim.
- 11.25 Dinopociąg 2** (7) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (90, 91) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (15, 14) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (26, 27) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (25, 26) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap.
- 16.00 Superthings: Kazoom Power** (26, 1) – serial anim., Hiszp. 2024
- 16.15 Fineasz i Ferb** (7) – serial anim.
- 16.50 Marta mówi** (7) – serial anim.
- 17.10 Superkoty** (7) – serial anim., USA
- 17.45 Świnka Peppa 2** (39) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 17.50 Bing 4** (17, 18) – serial anim.
- 18.20 Masza i Niedźwiedź 8** (5, 6) – serial animowany, Rosja
- 18.35 Myszka Miki: Frajdomek** (5) – serial animowany, USA 2021
- 19.00 Don Matteo: Boski detektyw 13** (7) – serial kryminalny, Włochy 2022

KRYMINALNY



- 20.00 Przepis na zbrodnię** (22): Człowiek Roku – Polska 2026
Dziennikarz śledczy lokalnej gazety wraca do sprawy zagadkowego zniknięcia kochanki biznesmena filantropa. Lokal Edka przechodzi kontrolę inspektorów sanepidu. Aldona i Miszel próbują zadbać o to, aby bar spełniał wszystkie surowe wymogi urzędnicze.
- 21.00 Dzielnica strachu 10** (458, 459) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 23.00 Naczelny dowódca** – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./Filipiny 2019, reż. Philippe Martinez, wyk. Steven Seagal, Sonia Couling, Mica Javier, 120 min
- 1.00 Dzielnica strachu 10** (456) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (423) – serial obyczajowy, Polska 2021
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 3** (94, 95) – serial obyczajowy, Polska 2018
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (974) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX

PREMIERA

UŚMIECHNIJ SIĘ 2

Gwiazda muzyki pop, Skye Riley (Naomi Scott), przygotowuje się do trasy koncertowej. Pragnie odbudować swoją zrujnowaną karierę. Staje się świadkiem makabrycznej śmierci przyjaciela, Lewisa (Lukas Gage), od którego chciała kupić lek opiodowy. To zdarzenie daje początek serii przerażających zdarzeń.
►horror, USA/Kanada 2024; 132 min

PREMIERA

ZE SZCZYPTĄ MIŁOŚCI

Luka (Mawar de Jongh), zastępczyni szefowej kuchni, marzy o tym, by stanąć na czele restauracji swojej matki. Musi jednak rywalizować o to stanowisko z Dennisem (Deva Mahendra) – kucharzem wybranym przez obecną właścicielkę. Jego pojawienie się sprawia, że Luka zaczyna inaczej postrzegać życie.
►serial obyczajowy, Indonezja 2026

PREMIERA

PRAWO LIDII POËT 3

W 1887 roku Enrico (Pier Luigi Pasino) zostaje posłem i przedstawia w parlamencie projekt ustawy Lidii (Matilda De Angelis). Tymczasem Fourneau prowadzi głośną sprawę Grazii Fontany, przyjaciółki Poët, oskarżonej o zabójstwo męża. Lidia i ambitny prokurator stają po przeciwnych stronach barykady.
►serial biograf., Włochy 2026

PREMIERA

FALSZYWY PROFIL 3

Camila (Carolina Miranda) zakłada zmysłowy profil w kontrowersyjnej aplikacji randkowej o nazwie Spice. Ma nadzieję, że uda jej się tam znaleźć mężczyznę swoich marzeń. Młoda kobieta szybko jednak odkrywa mroczne strony tego narzędzia i zostaje uwikłana w sieć kłamstw oraz przestępstw.
►telenowela, Kolumbia 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HBO HD
6.00 FBI: International 4 (17, 18) – serial krym., USA 2024-2025 7.30 Agenci NCIS 12 (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2014 9.20 Castle 5 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2012 11.10 Detektyw Monk (11, 12) – serial kryminalny, USA 2002 13.10 Dr House (17, 18) – serial obyczajowy, USA 2005 15.10 FBI: International 4 (19, 20) – serial krym., USA 2024-2025 17.10 Castle 5 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2012-2013 19.10 FBI 4 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2021	7.30 Ojciec Mateusz 32 (420) – krym., Pol. 2024 8.25 Komisarz Alex 22 (272) – krym., Pol. 2024 9.20 Rodzinka.pl (43) 9.55 Klan (1393) – telen. 10.25 Ranczo 4 (42) 11.20 Na dobre i na złe (988) – serial obycz. 12.20 Pan Mama (26) 12.55 Zaraz wracam 2 (104) – serial obycz. 13.35 Ojciec Mateusz 25 (325, 326) – krym., Pol. 15.30 Komisarz Alex 22 (273) – krym., Pol. 2024 16.20 Na sygnale (426, 427) 17.30 Ranczo 4 (43, 44) 19.30 Ojciec Mateusz 25 (327) – krym., Pol. 2021 20.25 Ojciec Mateusz 33 (421) – krym., Pol. 2025	8.55 WTEM – fel., Pol. 2025 9.05 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult. 9.40 Tygodnik kulturalny 10.35 Chłopi (10) – obycz. 11.40 Chopin. Pragnienie miłości – melodramat, Polska 2002, 130 min 13.50 Autoportret za mgłą Olga Boznańska – film dokum., Polska 2021 14.50 Jasminum – obycz., FILM Polska 2006, 125 min 16.55 Chłopi (11) – obycz. 18.00 Dobre strony 18.30 Informacje kulturalne 18.50 Reżyserzy (3) – dok. 19.40 WTEM – fel., Pol. 2025 19.45 Andrzej Wajda – Notatki	6.30 Polska z góry 4 (1) – serial dok., Pol. 2019 7.00 The Hero – film krótkometraż. 7.40 Cudak – dramat wojenny, Polska 2021, 115 min 9.35 Wolna krowa – film krótkometraż. 10.15 Karen Pirie 2 (3) – serial kryminalny 12.05 Vera 5 (2) – krym. 13.55 Strefa interesów – dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/Polska 2023, 130 min 16.05 Poprzednie życie – dramat obyczajowy, USA/Korea Południowa 2023, 135 min 18.20 Vera 5 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	9.35 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz – koncert 10.55 Szpieg, który współczuł – dok., USA/Wlk. Bryt. 2022 12.40 Długi weekend – film obyczajowy, Polska 2004, 75 min 13.55 Łapu-capu 14.00 The Office PL 2 (8, 9) – serial kom., Pol. 2022 15.00 Pieśni wielorybów – film dokum., Fr. 2023 16.20 Azyl – dramat biograf., FILM Czecha/Wlk. Bryt./USA 2017, 125 min 18.25 Łapu-capu 18.30 Inwazja – film sens., FILM Holandia 2024, 90 min 20.00 Klangor 2 (7) – krym. 20.50 Making of – mag.	6.00 Eddie zwany Orłem – film biograficzny, Wielka Brytania/Niem./USA 2016, 105 min 7.45 Noe: Wybrany przez Boga – dramat przygodowy, USA 2014, 140 min 10.05 Malbekt – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Francja/USA 2015, 115 min 12.00 Wyspa psów – anim., FILM USA/Niemcy/Wielka Brytania 2018, 100 min 13.40 Jeszcze piękniej – komediodramat, Niemcy 2025, 140 min 16.00 Czarne bractwo – film biograficzny, USA 2018, reż. Spike Lee, 135 min

SENSACYJNY	OBYCZAJOWY	DRAMAT OBYCZAJOWY	KRYMINALNY	DRAMAT SENSACYJNY	THRILLER
------------	------------	-------------------	------------	-------------------	----------

21.05 Zabójca broń 2 (12, 13) – USA 2017
 Riggs poznaje sekret zmarłej żony. Murtaugh stara się zrobić wrażenie na kapitan Avery. Śmierć wspólnego znajomego niespodziewanie zbliża do siebie Trish i Leo.

21.30 Ranczo 4 (45, 46) – Polska 2009
 Zbliżają się urodziny wojewody. Wójt Kozioł nie wie, jaki prezent zakupić, żeby przypadkiem nie wyprzedzić szefa. Pomysł podsuwa mu znajomy Klaudiusz, psycholog behaviorysta.

20.00 Różyczka – Polska **FILM** 2010, 130 min
 Na zlecenie agenta SB i zarazem partnera Kamila inwigiluje cenionego pisarza. Zdobywa jego zaufanie i zostaje kochanką.

20.10 Detektyw Surprenant: Morderstwo na wyspie (5, 6-ost.)
 Genevieve i Surprenant odnajdują skradzione narkotyki i trafiają na nowy trop. Do ostatecznej rozprawy między detektywem a mordercą dochodzi na otwartym morzu.

21.00 Zawód: Szpieg – USA/Wielka Brytania/Niemcy 2001, 125 min
 Schwytany w Chinach agent Tom Bishop ma zostać straconym w ciągu doby. Władze USA umyślnie rece. Akcję uwolnienia kolegi organizuje w sekrecie oficer CIA Nathan Muir.

18.15 Ognie – Islandia **FILM** 2025, 105 min
 Anna Arnardóttir, uznana wulkanologka, zauważa oznaki groźnych erupcji w pobliżu Reykjavíku. Pomimo ostrzeżeń władze jej nie wierzą. Romans z fotografem komplikuje też prywatne życie kobiety.

23.00 Castle 5 (9, 10) – serial kryminalny
0.45 **FBI 4** (4, 5) – serial kryminalny, USA 2021
2.40 **Zabójca broń 2** (12, 13) – serial sensacyjny, USA 2017
4.35 **Zaginiony symbol** (3) – serial sensacyjny, USA 2021

23.35 Ojciec Mateusz 25 (328) – krym., Pol. 2021
0.25 **Pan Mama** (49, 50) – serial kom., Pol. 2026
1.35 **Falszery. Powrót sfory** (8, 9) – sens.
3.35 **Drelich** (4) – krym.
4.20 **Klan** (1393) – telen.
4.55 **Zaraz wracam 2** (104) – serial obycz.

22.10 Przygody Sherlocka Holmesa (7) – krym.
23.20 **Hala odlotów** (56) – talk-show
0.20 **Eufonie 2019** – koncert
1.30 **Książę przypliwów** – dramat obyczajowy, USA 1991, 135 min
3.45 **Film noir** (1) – film dok., Wlk. Bryt. 2021

22.00 Nora Sand: Fatalna pomyłka (1, 2) – krym.
23.50 **Black Sands** (5, 6)
1.40 **Tatuś** – krótkometraż.
2.00 **Minuta ciszy** (3)
3.00 **Odzyskać siebie** – dramat obyczajowy, Polska 2024, 110 min

23.05 Nieukończony film – dramat obyczajowy, Singapur/Niemcy/USA 2024, 105 min
0.50 **Namierzony** – dramat sensacyjny, USA/Wlk. 2025, 105 min
2.35 **Fotograf** – film krym., **FILM** Polska 2014, 115 min

20.00 Vinci 2 – kom. krym., **FILM** Polska 2025, 115 min
21.55 **Euforia 3** (1) – obycz.
22.55 **Chętni na seks** (7) – serial komediodramatowy
23.55 **Peacemaker 2** (3)
0.35 **The Order: Ciche braterstwo** – thriller, USA 2024, 115 min

AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO2 HBO 2 HD
7.10 Ostry dyżur 6 (15) 7.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (3) – krym. 8.55 Szpital nadziei 5 (14) 9.55 Detektyw Murdoch 7 (16, 17) – serial kryminalny 11.55 Zakładce koni 5 (15-17) 15.00 Winnice miłości 4 (149) 16.10 Szpital nadziei 5 (15) 17.10 The Good Doctor 3 (1, 2) 19.05 Ostry dyżur 6 (16) 20.00 Dowody zbrodni (21, 22) 22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (4) – krym. 22.55 Agenci NCIS 19 (13-15) 1.40 Dowody zbrodni (21, 22) 3.25 Grand Hotel (1) – krym. 5.05 The Good Doctor 3 (1)	7.10 Za głosem serca (62) 8.10 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (10) – serial sens. 9.05 Bajer z Bel-Air 6 (13, 14) 10.05 Za głosem serca (61) 11.05 Pełna chata 3 (17, 18) 12.05 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (11, 12) – sens. 14.00 Bajer z Bel-Air 6 (13-16) 15.55 Pełna chata 3 (17-20) 17.55 W aromacie kawy – kom. romant., USA 2023, 105 min 19.40 Naciągacze – komedia kryminalna, 2003, 140 min 22.00 Chłopcy z ferajny – dram. gangsterski, 1990, 170 min 0.50 33 – film katastroficzy, FILM 2015, 150 min	6.00 Łapu capu Extra – pr. rozr. 6.30 Pieniądze to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 105 min 8.15 Lapu capu – pr. rozrywk. 8.20 Kung Fu Panda 3 – anim., FILM Chiny/USA 2016, 95 min 9.55 Rieffenstahl – dok., 2024 11.50 Pierowarowa jazda (5) 12.05 Elfy rozrabiają – film anim., Niemcy 2024, 75 min 13.20 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji 14.15 Megamocny kontra Syndykaci Zagłady – film animowany, Kanada/Indie/USA 2024, 85 min 15.40 47 roninów – film kostiumowy, 2013, 115 min 17.35 Hollywood Buzz – mag. 18.00 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min 19.55 Lapu capu – pr. rozrywk. 20.00 13 dni, 13 nocy – thriller, FILM Francja/Bel. 2025, 110 min 21.50 Świat do rozwalki – thriller, USA/Niemcy 2023, reż. Moritz Mohr, 110 min 23.40 Vogter – thriller, Dania/ FILM Szwecja/Fr. 2024, 95 min 1.15 Wrokliny Zoo – dramat FILM obycz., Pol. 2024, 125 min 3.20 Polana posród brzozy – dramat obycz., FILM Pol./Niemcy 2003, 90 min 4.50 Balony – film krótkometr. 5.25 Wspaniale kilka minut	9.45 Łapu capu – program rozrywkowy 9.55 Chwile szczęścia (3, 4) – serial dokumentalny, Pol. 11.50 Cat's Eyes (1, 2) – serial przygodowy, Francja 2024 13.55 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 14.30 Łapu capu – program rozrywkowy 14.35 Captain Tsubasa (31-33) – serial anime, Japonia 2018 16.00 Pisarze. Serial na krótko (10) – serial komediodramatowy, Polska 2019 16.20 W sercu dżungli. Orangutany z bliska (1, 2) – film dokumentalny, Niemcy 2025 18.20 The Office PL 3 (4-6) – serial komediodramatowy, Polska 2025 20.00 DNA 2 (5, 6) – serial krym., Dania/Francja 2022-2023 21.45 Maly Grand Hotel (6) – serial komediodramatowy, Polska 2025 22.00 Yellowjackets 3 (7, 8) – serial grozy, USA 2025 23.50 Pisarze. Serial na krótko (11) – serial komediodramatowy, Polska 2019 0.05 Król (5, 6) – serial sensacyjny, Polska 2024 2.25 Pierowarowa jazda – magazyn 2.45 Miasta rytm (1) – serial dokumentalny, Polska 2021 3.40 Łapu capu – program rozrywkowy	6.00 W rytmie wolności (2) – serial dokumentalny, Pol. 7.00 Grip – w świecie supersamochodów (6) – serial dokumentalny, 2022 8.00 Miasta rytm (4) – dok. 10.00 Wykrywacz historii 2 (1) 10.00 Dover 24/7 (6) – serial dok. 11.00 Kolegium żużlowe 13.00 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (1) – serial dok., Niem. 2014 14.00 Co pozostanie tak 3 (5) 15.00 Wykrywacz historii 2 (2) – serial dokumentalny, 2021 16.00 2 archiwów historii (1) – serial dokumentalny, 2025 17.00 Supersamoloty bojowe (8) – serial dokumentalny 18.00 Champions Club – mag. 19.15 Polska z góry: Stadion (4) – serial dok., Polska 2024 19.50 Supersamoloty bojowe (1) – serial dokumentalny 20.55 LIVE Piłka nożna: LM SPÓR UEFA – ćwierćfinał 23.15 Na pierwszym planie (4) – serial dokumentalny, 2024 0.00 Piłkarze na podsłuchu (7) – serial dok., Polska 2022 0.55 Włocławek Bałtyku (3) – serial dok., Polska 2020 2.00 To jest żużel (10) – dok. 2.40 Ja, kapitan (6) – dok., Pol. 3.45 Pogotowie remontowe Większa 4 (6, 7) – mag. 4.55 Zwierzęta Wajraka (3, 4)	13.10 Dolina Krzemowa 6 (1) – serial komediodramatowy 13.40 Emma Odważna – film animowany, 2024, 75 min 14.55 Autobus życia – dramat obycz., Hiszp. 2024, 95 min 16.30 Leonardo. Odkrywcza – film animowany, USA/Fr./Irlandia 2023, 95 min 18.05 Chłopiec z bieguna – komediodramat, USA 2014, 85 min 19.30 Tokyo Vice 2 (5, 6) – krym. 21.20 W blasku ekranu – dram. psychol., USA/Wielka Brytania 2024, 100 min 23.00 Jedna bitwa po drugiej – thriller, USA 2025, 155 min

AXN BLACK	POLSAT SERIALE
8.50 Gwiezdne wrota: Atlantyda 2 (10, 11) – s.f. 10.50 Gwiezdne wrota 7 (3, 4) 12.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (9) – serial sens. 13.50 Renegat 2 (17) – sens. 15.40 Drużyna A 3 (2) – sens. 15.50 Nieustraszone 2 (23) 16.55 Gwiezdne wrota: Atlantyda 2 (12, 13) – s.f. 18.55 Gwiezdne wrota 7 (5, 6) 21.00 Uniwersalny żołnierz: Reaktywacja – film s.f., USA 2009, 120 min 23.00 Piąta fala – film s.f., USA FILM 2016, 130 min 1.10 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (9) – serial sens.	6.00 Kabaretowa Ekstraklasa (55) – pr. rozr. 6.05 Gliniarze (551-553) – serial paradokum., Polska 2021 9.05 Strażnik Teksasu (16-19) – serial sensacyjny, USA 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (25-28) – obycz. 15.00 Świat według Kiepskich (474-477) – kom., Pol. 2015 17.00 Columbo (2, 5) – serial kryminalny, USA 21.00 CŚ: Kryminalne zagadki Miami (201-203) – krym. 23.50 Ślad (80-82) – serial krym. 2.50 Święty (258, 259) – kom. 4.00 48h. Zaginięci (215, 216) – serial kryminalny, Polska

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVS 12
6.05 Drwale i inne opowieści Bieszcządu (206-208) – serial obyczajowy	6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (33, 34) – serial anim., USA 2010-2012	6.00 Grażyna Torbicka zaprasza (1) – mag. – kom., USA 1996	6.00 Balthazar 4 (5, 6) – serial kryminalny, Francja 2022	6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (5) – dok.	6.50 Wielkie wynalazki (22) – dok., Wlk. Bryt.
7.30 Doktor Martin (56) – serial obyczajowy	7.00 Dwóch i pół 6 (10-13) – serial komediowy, USA 2008-2009	6.30 Lekarze 4 (11)	8.15 Kapitan Marleau (2) – serial kryminalny, Fr.	6.25 Kabaretowy rejs (152, 153) – pr. rozr.	7.55 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat
8.30 Przyjaciółki (207, 208) – obycz., Pol.	8.55 Przyjaciele 2 (5-10) – kom., USA 1996	7.30 Kryminalni 3 (7)	10.20 Mentalista 6 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2013	8.05 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (6) – dok.	9.00 Robert Makłowicz (141, 150) – mag. kulin.
10.25 Świat według Kiepskich (150, 151, 79, 80, 228, 45, 71) – serial kom., Polska	11.55 Teoria wielkiego podrywku 3 (13-18) – kom., USA 2009	8.45 Papieri na szczęście (248, 249) – obycz., Pol.	12.10 Bez śladu 7 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2008-2009	8.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok.	10.50 Wojny magazynowe: Kanada 2 (6, 7)
14.05 Nie ma mocnych – komedia, Polska 1974, 120 min	14.30 Dwóch i pół 6 (14-17) – serial komediowy, USA 2008-2009	9.50 Szpital św. Anny (32) (6) – obycz., Pol. 2012	14.00 Balthazar 4 (5, 6) – serial kryminalny, Fr.	8.50 Czarne Stopy – film przyg., 1986, 130 min	11.55 Wojny kontenerowe 2 (14)
16.05 Z Archiwum X: Chęć wierzyć – film s.f., USA/Kanada 2008, reż. Chris Carter, 140 min	16.30 Przyjaciele 2 (11-16) – serial komediowy, USA 1996	11.50 Magda M. 3 (6, 7)	16.20 Kapitan Marleau (3) – serial kryminalny, Francja 2015	11.00 Prawo i pięść – film sens., 1964, 125 min	12.35 Wojny kontenerowe (15)
18.25 Spider-Man: Homecoming – film przygodowy, USA 2017, 155 min	16.30 Przyjaciele 2 (11-16) – serial komediowy, USA 1996	13.55 Teraz albo nigdy! 3 (11) – obycz., Pol. 2009	18.20 Mentalista 6 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2013	13.05 W pustyni i w puszczy – film przyg., 2001, 165 min	13.00 Katastrofy w przestworzach (1, 2) – serial dok., Kan.
SENSACYJNY	KOMEDIOWY	THRILLER SF	KRYMINALNY	KOMEDIA OBYCZAJOWA	DRAMAT WOJENNY
21.00 Punisher – Niemcy/USA 2004, 155 min	19.30 Teoria wielkiego podrywku 3 (19-23)	20.00 Inwazja – USA/Australia 2007, 135 min	22.00 Metoda Wagnera (11) – Francja 2020	20.00 Job, czyli ostatnia szara komórka – 2006, 120 min	20.00 Opór – USA 2008, 165 min
23.35 Bestia – thriller, Islandia/Japonia/USA 2022, reż. Baltasar Kormákur, 110 min	21.35 Teoria wielkiego podrywku 4 (1) – kom. – The Office PL 4 (7, 8) – serial kom., Pol. 2024	Ludzie, którzy dotknęli pochodzącej z innej planety substancji, tracą zdolność odczuwania emocji. Carol Bennell i doktor Ben Driscoll badają tę sprawę.	Rowerzysta ulega śmiertelnemu wypadkowi, zderzając się z ciężarówką. Śledczy przekonują się, że nie był to jednak zwykły wypadek. W bidonie ofiary zostają znalezione ślady trucizny.	Adi i dwaj jego koledzy mieszkają na tym samym osiedlu. Uchodzą za nieudaczników. Każdy z nich bez powodzenia szuka sposobu, by osiągnąć sukces.	Rok 1941. Asael i jego bracia ukrywają się w Puszczy Nali-bokwaj. Formują oddział partyzantów, którego celem jest walka z nazistami. Dołączają do nich kolejne osoby.
1.25 Fala zbrodni (28, 29) – serial sens., Polska	22.00 The Office PL 4 (7, 8) – serial kom., Pol. 2024	22.15 Szefowie wrogowie 2 – kom., USA 2014, 140 min	0.00 Blanca 3 (8) – serial kryminalny, Włochy 2025	22.00 Brunet wieczorową porą – komedia obycz., 1976, 140 min	22.45 Szczęki 2 – thriller, USA 1978, reż. Jeannot Szwarc, wyk. Roy Scheider, Lorraine Gary, 140 min
3.25 Ślad (96, 97) – serial kryminalny, Pol. 2019	23.05 Comedy Club 9 (8, 9)	0.35 Anihilacja – film s.f., USA/Wielka Brytania 2018, 130 min	1.05 Kapitan Marleau (3) – serial kryminalny, Francja 2015	0.20 7 uczuć – komediogramat, 2018, 165 min	1.05 Jestem mordercą – thriller, Polska 2016, 160 min
5.20 Na ratunek 112 (780) – serial paradoksmentalny, Polska 2023	0.05 Miasteczko South Park 15 (12, 13)	2.45 Szkola (689)	3.05 Balthazar 4 (5, 6) – serial kryminalny, Francja 2022	3.05 Symetria – dramat obycz., 2003, 130 min	3.45 Piłsudski – biograf., Polska 2019, 135 min
1.00 Pracochłony 7 (7, 8)	1.00 Śmieśnij się będzie 6 (5, 6) – rozr.	3.35 Skłama (1261, 1262) – paradok.		5.15 High Life	
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX HD	KINO TV HD	ROMANCE TV HD
11.40 Dla tych w kłopotach	13.00 Bob kocha Abisholę (1)	6.00 Kroniki Spiderwick (8)	9.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9) – serial krym.	8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (1, 2)	14.05 Rosamunde Pilcher: Zawsze z tobą – film obycz., Niem. 2010, 115 min
12.05 Strażniczka – dramat kryminalny, 2023, 120 min	13.25 Święty (19, 20) – kom., Pol.	7.00 Bibliotekarze 2 (3-5)	10.05 FBI (17, 18) – serial krym.	11.05 Poirot 10 – serial krym.	16.00 Statek marzeń
14.05 Biegnać po piasku – komediogramat, Izrael 2023, 105 min	14.25 Spadkobiercy (3) – rozr.	11.50 Czarodziejki 4 (13, 14)	11.55 Castle (1, 2) – serial krym.	13.10 Panna Marple: Zwierciadło pęka w odłamków stós – film kryminalny, 2011, 125 min	18.00 Siedźtwo prowadzi Watzmann (25) – obycz.
15.50 Aniołki Charliego – sens., USA/Niemcy 2000, 100 min	15.25 Co ludzie powiedzą? 3 (1) – serial kom., Wlk. Bryt.	13.40 Grimm (9, 10) – fantasy	13.45 Agenci NCIS (16, 17)	15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3, 4) – serial krym., Australia	19.00 Górski lekarz (76) – obycz.
17.30 Transformers 3 – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 150 min	16.05 Jedną nogą w grobie 5 (2) – serial kom., Wlk. Bryt.	15.30 Medium 4 (9, 10) – krym.	15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10) – krym.	17.50 Poirot 5 (3, 4) – serial krym.	20.00 Miłość na Arubie – film obycz., 2021, 120 min
20.00 Teoria wszystkiego – dramat biograf., Wlk. Bryt./Japonia/USA 2014, 120 min	16.55 Czarna Zmija 2 (2) – kom.	17.20 Czarodziejki 4 (15, 16) – serial fantasy, USA 2002	16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) – krym.	20.00 Gliniarz z metropolii – komedia sensacyjna, USA 1997, 155 min	22.00 Lato w Chorwacji – melodramat, Austria/Niemcy 2012, 115 min
22.00 Niezmierzliwa dziewczyna – film obycz., 2025, 100 min	17.35 Bob kocha Abisholę (2-4)	19.10 Grimm (11, 12) – fantasy	18.20 FBI 3 (7, 8) – serial krym.	22.35 Sędzia Dredd – film s.f., USA 1995, 115 min	23.55 Górski lekarz (76) – obycz.
23.40 Malu – dramat obyczajowy, Brazylia 2024, 100 min	19.00 Dwóch i pół 6 (10-13)	21.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy (7) – krym.	20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15) – serial krym., USA/Kanada	0.30 Niebiańska plaża – film przygodowy, 2000, 150 min	0.50 Miłość na Arubie – film obycz., 2021, 120 min
	21.00 Świat według Kiepskich (10-12) – serial kom., Polska	22.00 Ciche miejsca – horror, USA 2018, 120 min	22.00 Matlock (2) – serial krym.		
	22.30 Co ludzie powiedzą? 3 (2) – serial kom., Wlk. Bryt.	0.00 Saga „Zmierzczeni”	22.55 Uprowadzona – film sens., Francja 2008, 105 min		
	23.05 Jedną nogą w grobie 5 (3) – serial kom., Wlk. Bryt.	2.30 Czarodziejki 4 (15, 16)	0.40 The Hunting Party (4)		
	23.50 Czarna Zmija 2 (3) – kom.	4.15 Kroniki Spiderwick (7, 8)	1.35 FBI 3 (8) – serial kryminalny		
	0.30 Comedy Club 6 (12) – rozr.				
CINEMAX 2 HD	EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX PREMIUM HD HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.35 Ziemia kobiet – dramat obyczajowy, 2023, 110 min	9.20 Lekarze na start (15, 16)	10.00 Wszystdzie Ty (45) – telen.	10.10 Jim wie lepiej 2 (19, 20)	14.40 Jeden dzień – melodramat, USA/Wielka Brytania 2011, 115 min	10.25 Plan B – komedia romant., USA 2010, 140 min
15.25 Dziewięć królowych – dramat kryminalny, Argentyna 2000, 115 min	10.55 Agenci NCIS 18 (9, 10)	11.00 Otchłań namiętności (55) – telen., Meksyk 2012	11.10 Sposób użycia 5 (9, 10)	16.35 W harmonii – dramat obyczajowy, 2015, 100 min	12.45 Starski i Hutch – kom. sens., 2004, 125 min
17.20 Moje słońce – film obycz., Jap./Fr. 2024, 90 min	12.45 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (3) – obycz.	12.00 Za wszelką cenę (25)	12.05 Wszyscy Kochają Raymonda 4 (21-24)	18.15 Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediogramat, Kanada 2011, 105 min	14.50 Zmierzczeni – film fantasy, USA 2008, 155 min
18.50 Między słowami – komediogramat, USA/Japonia 2003, 100 min	13.45 Rodzina Hardacre'ów (4)	13.00 List pozogalny (30)	14.00 Diabli nadal 4 (20-23)	20.00 Jazda bez zasad – thriller, USA 2018, 85 min	17.25 Saga „Zmierzczeni” – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 155 min
20.30 You, Me & Her – komediogramat, USA 2023, 95 min	14.45 Panna Marple: Uśpione morderstwo – krym., Wlk. Bryt. 2006, 120 min	14.00 Klass 95 (27, 28) – telen.	16.00 Simpsonowie 31 (7-10)	21.00 Family Guy: Głowa rodziny 18 (13, 14)	20.00 Saga „Zmierzczeni” – film fantasy, USA 2010, 150 min
22.05 Dziewięć będa dziewczynami – obycz., Indie/Francja 2024, 120 min	16.45 Agenci NCIS 18 (11, 12)	16.00 List pozogalny (31)	18.00 Jack: Bezwstydny diabeł – komedia, USA 2014, 115 min	23.05 Widzę cię – thriller, USA 2019, 105 min	22.30 Nawrót depresji gangstera – komedia, USA 2002, 115 min
0.05 Kill Bill cz. 2 – film sensacyjny, 2004, 135 min	18.35 Morderstwo w małym mieście 2 (4) – krym., Kan.	17.00 Za wszelką cenę (26)	19.30 Współczesna rodzina 11 (7-9) – kom., USA 2019-2020	0.50 Mów mi Vincent – komediogramat, USA 2014, 115 min	0.25 Błogość – dramat s.f., USA 2021, 130 min
	19.30 Lekarze na start (17, 18)	18.00 Otchłań namiętności (56) – telen., Meksyk 2012	21.00 Jackass: Bezwstydny diabeł – komedia, USA 2014, 115 min		
	21.00 Sherlock i córka (5)	19.00 Dziedziczka (45) – telen.	23.55 Genialna Morgane (3)		
	21.55 Robin Hood (5) – przyg.	20.00 Wszystdzie Ty (46) – telen.	1.00 Współczesna rodzina 11 (5, 6) – serial komediowy		
	23.10 Komisarz Maigret (2)	21.00 Klass 95 (28) – telenowela			
	1.05 Lekarze na start (1)	22.00 List pozogalny (31)			
	1.40 Agenci NCIS 18 (3) – sens.	23.00 Za wszelką cenę (26)			
		0.00 Otchłań namiętności (56) – telen., Meksyk 2012			
		1.00 Dziedziczka (45) – telen.			

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.30 Snooker: Turniej Masters w Londynie – mecz finałowy: Kyren Wilson – John Higgins

8.30 Roll the tape: Ronnie at 50 – mag.

9.00 Kolarstwo: Wyciąg Scheldeprijs

10.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 1. etap

11.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy

13.00 Cycling Show – mag.

13.30 Kolarstwo: Tour of Galicia – 2. etap

15.30 Kolarstwo: Tour of Limburg

17.30 Kolarstwo: Wyciąg Paryż-Roubaix

19.00 Jeździectwo: PŚ w Fort Worth

POLSAT SPORT 1 HD

6.25 Piłka nożna: Puchar Mistrzów CONCACAF – ćwierćfinał: Sounders – Tigres UANL

9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski, Polska 2026

10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

11.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz 2. rundy gry pojedynczej

13.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz 2. rundy gry pojedynczej

16.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz 2. rundy gry pojedynczej

17.30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz fazy play-off

CANAL+ SPORT HD

6.00 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski

7.30 Premier League Netbusters – mag.

8.00 Premier League Review – mag.

9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Girona FC

11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – GKS Katowice

13.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.

14.40 Premier League Review – mag.

15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Valencia CF

18.00 Premier League Netbusters – mag.

TVP SPORT HD

8.10 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.

8.50 Lekkoatletyka: Maraton w Rotterdamie

9.55 Pełnosprawni – mag.

10.25 Kamera TVP Sport

11.15 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Hokej – finał: Kanada – USA

13.25 Transmisja sportowa

14.25 Piłka nożna kobiet: Polska – Irlandia

16.35 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie półfinałów

17.55 Piłka nożna – mecz: Warta Poznań – Śląsk II

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 Hugo Sanchez – dok.

6.40 Andoni Zubizarreta – film dokumentalny

7.20 Ronaldo – film dok.

8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – Bayern

10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Espanyol

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Napoli

14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: RB Lipsk – Borussia M'gladbach

16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Atalanta – Juventus FC

18.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: GD Estoril Praia – Porto

20.00 Full Impact (32)

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD

7.00 Na krańcu Alaski

8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 2 – dok., USA

9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów

10.00 Klan z Alaski – dok.

11.00 Dwa oblicza survivalu: Brazylia

12.00 Fani czterech kółek Nagi instyntyk przetrwania – dok.

15.00 Złomowisko PL 8 (7)

16.00 Mike Brewer: przerwania i sprzedać (1) – dok.

17.00 Celnicy na straży Europy 9 (3, 4) – dok.

18.00 Przygodny truckerki (4) – serial dokum., Pol.

19.00 Złomowisko PL 11 (11-13) – serial dok.



20.00 Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy

W ubiegłym roku na tym etapie zobaczyliśmy m.in. pojedynkę Johna Higginsa z Markiem Williamsem.

22.00 Żeglarstwo: SailGP w Rio de Janeiro

23.00 Kolarstwo: Tour of Limburg

0.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – mecz ćwierćfinałowy

1.30 Kolarstwo: Tour of Galicia – 2. etap

3.00 Snooker: Turniej Welsh Open

20.00 TAURON Liga – mecz fazy play-off

Przed rokiem siatkarki BKS-u przegrały mecz o 3. miejsce. Czy w tym sezonie Bielszczanki spiszą się lepiej i sięgną po medal?

23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off

1.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz 2. rundy gry pojedynczej

3.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz fazy play-off

5.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie

18.30 Jej Wysokość Premier League

Prowadzący wraz z gośćmi omówią m.in. najciekawsze spotkanie ostatniej kolejki ligi angielskiej.

20.00 Premier League Stories (36) – mag.

21.00 Bez gardy. Magazyn KSW – mag.

22.35 Boks: Walka o pas WBC World w Las Vegas: S. Fundora – K. Thurman

23.45 Sporty walki: FEN 62 w Częstochowie

1.30 Premier League Stories – mag.

20.05 Liga Mistrzów UEFA – rewanżowy mecz ćwierćfinałowy

O awans do półfinału najważniejszych rozgrywek klubowych Arsenal mierzy się z debiutującym w tej fazie Sportingiem. W innej ciekawej parze Bayern Monachium gra z Realem Madryt.

23.20 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty

0.45 Sporty walki: Oktagon 86 w Szczecinie

3.00 Boks: Gala w Norfolk – podsumowanie

20.35 Bundesliga Goal Special (18)

Spojrzenie na przebieg rywalizacji o koronę króla strzelców niemieckiej ekstraklasy.

21.10 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Atalanta – Juventus FC

23.05 Formula 1: GP Chin

23.45 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski

0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Bayer 04 Leverkusen

2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Pisa

4.00 Moi bohaterowie – magazyn piłkarski

22.00 Nagi instyntyk przetrwania 12

Dwunasta odsłona reality show, w którym grupa nieznanymi kobiet i mężczyzn zostaje dobrana w pary i ma przetrwać 21 dni w dziczy, bez jedzenia, wody i ubrań.

0.00 Fani czterech kółek 18 (8) – dok.

1.00 Zoom na architekturę – serial dok., Wlk. Bryt.

2.00 Militaria na warsztat (9)

3.00 Królowie asfaltu

4.00 A2 – autostrada na Zachód (5) – dok.

EUROSPORT 2 HD

11.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 1. etap

12.30 Race bikes

13.00 Kolarstwo: MS w Sheffield – ćwierćfinał

16.00 Motocross: Mistrzostwa świata w Rioli Sardo

17.00 EWC All Access

18.00 Snooker: MS w Sheffield

20.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 2. etap

21.00 Kolarstwo: Tour of Limburg

22.00 Discovery golf – mag.

22.30 Roll the tape: Ronnie at 50 – magazyn sportowy

23.00 Jeździectwo: Zawody PŚ w Fort Worth

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 Tenis

8.30 Tenis

11.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – 2. runda

13.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – 2. runda

15.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – 2. runda

17.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – 2. runda

17.30 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – 2. runda

20.30 Piłka ręczna kobiet: ORLEN Superliga Kobiet: TAURON Ruch Szczyplorno Kalisz – Sońska Gliwice

22.30 Piłka nożna z archiwum

1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

8.00 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. runda

10.15 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. runda

12.30 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. i 2. runda

14.30 8 hiszpańców (2, 3)

16.00 Tenis raport – Stuttgart

17.00 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. i 2. runda

19.00 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. i 2. runda

21.00 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. i 2. runda

23.15 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. i 2. runda

1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD

9.00 Summer X Games (4)

10.00 WWE Highlights (52)

11.00 X Games – Aspen 2020

12.00 Blue World 2 (7) – przyrod.

12.30 Blue World 3 (1) – przyrod.

13.00 Action Sports World (23)

14.00 WWE Highlights (2)

14.45 WWE Classic (4)

17.00 KPW Kombat TV (11)

18.00 WWE Highlights (72)

18.25 WWE Classic (79)

19.00 Ultimate Strongman (4)

20.00 AEW PPV (8) – pr. sportowy

1.00 Action Sports World (23)

2.00 WWE Highlights (52)

3.00 Summer X Games (4)

4.00 Blue World 2 (7) – przyrod.

4.30 Blue World 3 (1) – przyrod.

ELEVEN SPORTS 2 HD

14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como 1907 – Inter Mediolan

16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: St. Pauli – Bayern

18.00 Wywiad z Kacprem Potulskim

19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – SSC Napoli

21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – RCD Espanyol

23.00 Full Impact (32) – mag.

23.30 Bundesliga Special (18)

0.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Lorient

life DISCOVERY LIFE HD

6.30 Pojedynek na modę (1)

7.15 Nowa Majja w ogrodzie 5 (11, 12)

8.15 Szpital (456, 457)

10.15 Nowa Majja w ogrodzie 5 (8, 9) – mag.

11.15 Idealna niania 6 (3, 4)

12.45 Powrót doktora Szczyty

14.45 Szpital (455, 456)

16.45 Idealna niania 6 (2-5)

19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (3) – mag.

20.15 Kilogramy do szczęścia

21.15 Nie do uwierzania!

0.15 Powrót doktora Szczyty

1.15 Wyjadacze (6) – pr. rozr.

2.15 Wiązki z modą (7) – rozr.

3.15 Szpital (372, 373)

POLSAT SPORT FIGHT HD

12.10 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Josh Emmett – Kevin Vallejos

14.30 Z archiwum ESPN – mag.

15.10 Sporty walki: Babilon MMA 52 w Nowym Targu: K. Mendlewski – M. Skrzek

17.40 Sporty walki: One Punch w Ostrowcu Świętokrzyskim: Rafał Witkowski – Rafał Jaszczuk

19.30 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach

22.05 Sporty walki: UFC 268 w Mexico City: Brandon Moreno – Lone'er Kavanagh

1.05 Atleci – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Piłka nożna z archiwum

8.30 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga

11.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga

13.30 Piłka nożna z archiwum

16.00 Piłka nożna z archiwum

18.00 Piłka nożna z archiwum

20.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo

22.30 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo

1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

7.45 Wysoki Pressing – mag.

9.30 Liga: Extra – mag.

11.30 Żużel: MetalKas 2. Ekstraliga: Wilki – Arged

14.20 Magazyn MetalKas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy

15.00 Magazyn PGE Ekstraliga

16.45 Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Włókniarz

19.30 Bez gardy. Magazyn KSW – mag. sportów walki

21.15 Premier League Stories

22.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Sparta – Falubaz

0.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – GKS Katowice

3.10 Ligomistrzowe historie

ELEVEN SPORTS 4 HD

14.00 Indese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Pol.

14.25 Moi bohaterowie – mag.

15.00 Bundesliga Special (17)

15.30 Ligue 1 Show (29) – mag.

16.30 Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse – Lille

18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – Freiburg

20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Mallorca – Rayo

22.50 Eleven Top Goals – mag.

22.50 Eleven Go Live – mag.

0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – Sporting CP

2.00 Birds of paradise – dok.

ELEVEN SPORTS 3 HD

11.30 Hugo Sanchez

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Sassuolo

14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Mallorca – Rayo

16.00 Ligue 1 (29) – mag.

16.30 Bundesliga (29)

17.00 LaLiga (31) – mag. piłkarski

17.30 Serie A (32) – mag.

18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Lazio

20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – Werder Brema

22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Lorient

0.00 Bundesliga Clubs – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD

8.35 Zakonnice (1, 2) – dok.

10.30 Polska z góry 3 (11-13)

12.00 Wszystkie kolory świata 5 (5, 6) – serial dok.

14.00 Karl Lagerfeld. Objawienie (1-4) – dok.

17.30 Wiraż – film dokumentalny

19.00 Samoloty bojowe III Rzeczy (6) – dok., Wlk. Bryt.

20.00 Ameryka łacińska: Tak daleko od Boga, tak blisko USA (1) – serial dok.

21.10 Morskie bitwy. Starcie tytanów 2 (3, 4) – dok., Fr.

23.15 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3

2.20 Czarna domena (5, 6)

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORIA HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Mroczne piętno – serial dokumentalny	11.00 Podniebne cargo (2)	6.00 Wehikuł czasu (4/15)	6.55 Był taki dzień (5/33)	12.10 Gwiazdy lombardu 25 (2)
8.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny	8.00 Wywiad z mordercą 2 – dok.	12.00 Sztuka obrony: Wyjścia w Europie (5)	6.05 48h. Zaginięci (2)	7.00 W kotle historii	13.05 Starożytni kosmicci 16 (1) – dok.
10.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	10.00 Morderstwa w Dolinie Krzemowej – dok.	13.00 Linie frontu (5) – dok.	7.10 Była sobie Ziemia	8.45 Cztery pancerni i pies (13) – wojenny	14.00 UFO: szlakiem bliskich spotkań (8)
11.00 Czy jest z nami inżynier? (4, 5) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2015	12.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet (1) – serial dok.	14.00 Złapać przemytnika (10) – serial dok., USA	8.50 Wehikuł czasu (4/15)	9.50 Ostatni wyrok Podziemia – film dokum., Polska 2020	14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (1) – serial dok., USA
13.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA	14.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 5 – dok.	15.00 Morski patrol: Hiszpania (1) – dok.	10.00 Gwiazdy lombardu (31-34) – reality show	10.50 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii – mag. hist.	15.50 Gwiazdy lombardu 13 (4)
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	16.00 Największe napady świata – serial dok.	16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (4) – dok.	12.00 Superfabryki (5)	11.25 Towarzystwo sekretarza oraz inni dygnitarze (7) – dok.	16.15 Gwiazdy lombardu 25 (1)
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	18.00 W sieci kłamstw 3 – serial dokumentalny	17.00 Tajemnice dawnych cywilizacji (1) – film dokum., USA 2021	13.00 Poszukiwacze historii (7, 8) – dok.	11.55 Wszystkie kolory świata 3 (3) – dok., Fr.	17.10 Piątka z historii (1) – serial dokumentalny
	20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 – serial dok.	18.00 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (8) – dok., Niem. 2020	14.00 Ostatni bastion Hitlera 2 (1, 2) – dok.	12.55 Nieznana wojna na Północy (4) – dok.	17.40 Tajemnice Dolnego Śląska (1) – serial dok.
	21.00 Sprawa dla FBI – serial dokum., USA	19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka (7) – dok.	16.00 Dorwać tuńczyka 2 (9, 10) – serial dok.	14.00 Królowie (74) – hist.	18.10 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (12) – serial dok., USA
		20.00 Katastrofa w przestworzach (5)	18.00 Rolnicy. Podlasie (41, 42) – serial dok.	14.35 Cztery pancerni i pies (14) – wojenny	19.05 Starożytni kosmicci 14 (1) – dok.
			20.00 Galileo 26 (9)	15.40 Sensacje XX wieku	
			21.00 Nowoczesne maszyny wojenne (2) – serial dokum.		



21.00 Na tropie legendarnych potworów: Wendigo
Zajmujący się zjawiskami nadprzyrodzonymi specjalności przedstawiają swoje ustalenia dotyczące pojawiającej się w mitologii Indian dzwonej istoty – wendigo.

22.00 Na tropie legendarnych potworów: Yeti
23.00 Przypadki z archiwum 10 (1, 2) – serial dokumentalny
1.00 Jak działa wszechświat?
4.00 Podziemne sekrety



22.00 Okiem policyjnej kamery
Policja w Arkansas zatrzymuje uzbrojonego w nóż mężczyznę, któremu nie smakowała nocna pieczeń. W Delray Beach policjanci muszą ratować dwójkę dzieci.

23.00 Żyjąc z potworem 10 – dok., USA 2025
0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet – serial dok.
1.00 Sprawa dla FBI
2.00 Okiem policyjnej kamery – dok., USA
3.00 W sieci kłamstw 3



21.00 Uwaga, katastrofa! (2)
W Tajlandii dochodzi do uszkodzenia estakad. W urugwajskim centrum handlowym wybuch pożar piekarni. W Kolumbii, tuż przed końcem budowy, zawala się most.

22.00 Porzucone konstrukcje (2)
23.00 Służby ratownicze: Jukon (7) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach (5)
2.00 Alaska: Następne pokolenie (11) – dok.
3.00 Tuż przed tragedią (6, 1) – dok., Wlk. Bryt.



22.00 Polowanie na Hitlera (5, 6) – USA 2015

Twórcy jadać do Hiszpanii, aby zbadać odległy klasztor, w którym po wojnie mogli ukrywać się naziszi. Spotykają świadka twierdzącego, że widział tam Hitlera.

0.00 Starożytni kosmicci 16 (1) – serial dokumentalny, USA 2024
1.00 Rolnicy. Podlasie (24-27) – serial dokumentalny, Polska
5.00 Kolowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski



17.35 Czas honoru 3 (33) – Polska 2010

Bronek przekazuje Jankowi, że Karol współpracuje z Rosjanami. Janek wpada na ulicy na swojego starszego brata, Staszka.

18.30 Encyklopedia II wojny światowej
19.00 Fake czy historia?
20.15 Zatoką szpiegów (5)
21.10 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (2)
22.15 Tajemnice kulturowych seriali (6)
23.15 Sensacje XX wieku



20.00 Starożytni kosmicci: geneza (11) – 2025

Twórcy programu analizują dawne przekazy o dziwnych zaginięciach i lukach w pamięci, zastanawiając się, czy te opowieści mogą stanowić opisy podróży w czasie.

22.00 Pogromca tajemnic 3 (8) – dok.
23.00 Seksalne obsesje dyktatorów (1): Idi Amin – dok., Australia
23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (9) – serial dok., USA
0.50 Starożytni kosmicci: geneza (11) – serial dokumentalny, 2025

DISCOVERY HISTORIA HD

6.00 Na ratunek starociom
7.00 Łowcy staroci – dok.
8.00 Być jak Da Vinci – dok.
15.00 Łowcy staroci (14) – dok.
16.00 Być jak Da Vinci (8) – dok.
19.00 Profesjonaliści – cykl dok.
20.00 Ostatnie zdjęcie
Lincolna – film dok., USA
22.00 Skarby z szopy (5, 6)
23.00 Pojedynki wizjonerów – serial dokumentalny, USA
0.00 Zoom na architekturę – serial dok., Wlk. Bryt. 2019
2.00 Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa
3.00 Mikroprzyroda (2) – dok.
4.00 Europa filmowa (8) – dok.
5.00 Łowcy staroci – dok.

PLANETE+ HD

14.50 Najpiękniejsze koleje świata. Szkocja (3) – dok.
15.50 Niezwykłe podróże koleją 13 (3) – serial dok.
16.55 Dokąd dzisiaj? 4 (81-84)
18.15 Świat z góry 9 (5) – dok.
18.45 Eksplozja w Lac Megantic. To nie był wypadek (2) – dok., Kan.
19.45 Concorde. Wyprzedzić własny los – film dok., Fr.
20.50 Niezwykłe podróże koleją 10 (3) – serial dok.
22.00 Mechaniczna pomarańcza – fantazja czy przepowiednia?
23.10 Jak wyprodukować szczęście – film dok., Fr.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

10.00 Weterynarz do zadań specjalnych (4) – dok.
11.00 Kraina dzikich zwierząt
12.00 Porażka drapieżnika (1)
13.00 Ukryty świat węży (2)
14.00 Jak przeżyć na Alasce (4)
15.00 Najdziwniejsze zwierzęta Ameryki Południowej (2) – przyrod.
16.00 Ukryte piękno Europy (1)
17.00 Masai Mara: sekrety natury (1, 2) – dok., Austria
18.00 Walki zwierząt (2) – dok.
20.00 Niszczycielskie żywioły 3 (6) – serial dok.
21.00 Niezwykły dr Pol (6, 7, 5)
1.00 Rodzinny biznes doktora Pola (1, 2) – dok.

POLSAT VIASAT NATURE HD

11.20 Dzikie miasta (1) – dok.
12.30 Ukryte klejnoty Skandynawii – film dok.
13.30 Steve Backshall: mila w pionie (1) – film dokum.
14.35 W powietrzu (2) – dok.
15.40 Pacyfik (2) – serial dok.
16.45 Rak na Ziemi (2) – dok.
17.40 Dzikie miasta (2) – dok.
18.50 Przyroda w kraju wiatraków – film dokum.
20.00 Steve Backshall: mila w pionie (2) – film dokum.
21.05 Wspólna planeta (2)
22.10 Ziemia – planeta życia
23.15 Przetwac asteroidę (1)
0.15 Steve Backshall: mila w pionie (2) – film dokum.

BBC EARTH HD

11.25 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (3) – dok.
12.25 Planeta Ziemia (3) – dok.
13.30 Planety (3) – serial dokum.
14.35 W okowach mrozu 11
15.35 Życie na pustkowiu 9 (6)
16.35 Brytyjskie fabryki 9 (4)
17.40 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (3) – dok.
18.40 Planeta Ziemia (8) – dok.
19.45 Attenborough i olbrzymi dinozaur z Patagonii – film dokum.
20.55 Życie na pustkowiu 9 (7)
21.55 W okowach mrozu 12 (1)
22.55 Brytyjskie fabryki 9 (5)
0.00 Jak budowano imperia 4 (2) – serial dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 (18) – dok.
15.00 Kot z piekła rodem
17.00 Mój przyjaciel grizzly
18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
19.00 Cztery kąt, cztery łapy
20.00 Poznajcie leniwca (5, 6)
21.00 Klan z Alaski – serial dok.
22.00 Projekt akwarium – dok.
23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.
0.00 Supermoco malych stworzeń – serial dok.
1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.35 Królestwo mrówek
14.40 Dzikie korytarze (3)
15.30 Układ odpornościowy: strażnik naszego zdrowia – film dokum.
16.35 Podróżnicy – odkrywcy
17.40 Arthur Miller, człowiek swojego stulecia – dok.
18.50 Isaac Asimov. List do przyszłości – film dok.
20.00 Kate Middleton: Życie w fotografiach – film dok.
21.00 Kto rządzi światem? (2)
22.05 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn
22.15 Siła kłamstwa – film dok.
23.20 Dale – agent pod przykrywką – film dokum.

POLSAT DOKU HD

14.10 Dzieci dżihadystów w Syrii: stracona sprawa czy nadzieja na odkupienie – film dok.
15.25 Nowe tajemnice
Trojkatka Bermudzkiego
16.20 Planeta skarbów (1)
17.30 Oto Ameryka XXL – życie bez umiaru – dok.
18.45 Policjanci (11, 12) – dok.
19.45 Stalingrad – ani kroku w tył! (2) – film dokum., Fr.
20.50 Kobiety Trzeciej Rzeszy (2) – film dok., Francja 2021
22.00 Potęga Hitlera (2) – dok.
23.05 Trzecia Rzesza w obiektywie amatorskiej kamery

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.00 Katastrofy w przestworzach (2)
14.10 Australijscy poszukiwacze złota 8
16.05 Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom
17.00 Australia: polowanie na złoto (2) – serial dokum.
18.00 Wojna o złoto (8) – dok.
19.00 Australijscy poszukiwacze złota 9 (5, 6) – serial dok., Australia
21.00 Australia: polowanie na złoto (3) – serial dokum.
22.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 5
23.00 Special Ops: Prawda

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.05 Il wojna światowa: cena imperium (1) – serial dok.
14.10 Człof: największa zbroń II wojny światowej
15.20 Linie frontu (1) – dok.
16.30 Tajne bronie II wojny światowej (4) – serial dok.
17.35 Il wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (8) – serial dok.
18.45 Punkty zwrotne II wojny światowej (2)
19.50 Il wojna światowa: cena imperium (1) – serial dok.
21.00 Ramzes: władca Egiptu
22.10 Titanic w kolorze (1, 2)
0.15 Il wojna światowa: piekło na Ziemi (2) – dok.

CI POLSAT HD

15.05 Niepodważalne dowody zbrodni 2 (6) – serial dok.
16.00 Zabójcze wakacje 2 (7)
17.00 Morderstwo przy świątecznym stole (5)
18.00 Kobiety, które zabijają: wyznania zła krat (3)
19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 7 (1)
20.00 Morderca z Internetu 2
21.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (2, 1) – dok.
22.00 Morderca młodych (1) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (4) – dok.
23.55 Nastoletnie polskie zabójczynie (2, 1) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 Nowe życie na Karaibach (7-10) – rozr.
8.05 Niezwykłe Stany
Prokopa (6-8, 1) – pr. rozr.
10.10 Kobieta na krańcu świata (2-5) – serial dok.
12.30 Ciężarówka przez Stany
14.55 Smakuj świat z Pascalem (8, 9, 1, 2)
17.00 Zołtan – król wilków
19.00 Zołtka z Alaski (4, 5)
20.55 Bimbrownicy (7, 8) – dok.
23.10 Kobieta na krańcu świata (7, 8, 1) – dok., Pol.
0.55 Zołtan – król wilków
3.00 Bimbrownicy (7, 8) – dok.
5.05 Człowiek kontra jedzenie (9) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
<p>13.05 Tajemnica Enigmy – film dokumentalny, Francja/Polska 2020</p> <p>14.00 Oprawcy z Katynia – film dokumentalny, Francja/Polska 2020</p> <p>15.10 Zakochaj się w Polsce (301) – mag.</p> <p>15.35 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych</p> <p>16.00 Zaraz wracam 2 (71) – serial obycz., Polska</p> <p>16.30 Barwy szczęścia (3291) – serial obycz.</p> <p>17.20 Gra słów. Krzyżówka (1117)</p> <p>17.50 Telexpress Extra</p> <p>18.15 Niezwykłozony. Andrzej Poczobut</p> <p>18.45 Panorama</p> <p>19.20 Polacy światu</p> <p>19.30 Program informacyjny 19.30</p>	<p>7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.</p> <p>8.20 Familiada – telet.</p> <p>8.50 Va banque (1020)</p> <p>9.25 Koło fortuny (1959)</p> <p>10.05 Makłowicz w podróży – mag.</p> <p>10.45 Postaw na milion</p> <p>12.35 Familiada – telet.</p> <p>13.15 Zmiennicy (5) – kom.</p> <p>14.20 Rodzinka.pl (133) – serial kom., Pol. 2015</p> <p>15.00 Program rozrywkowy</p> <p>The Voice Kids 9 (11, 12) – widowisko</p> <p>17.25 Va banque (1021)</p> <p>18.00 Koło fortuny (1960)</p> <p>18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.</p> <p>19.45 Makłowicz w podróży – mag.</p>	<p>6.00 Oszukane (35, 36) – serial paradokum.</p> <p>8.00 Komisarz Mama (33) – serial krym., Polska</p> <p>9.00 Drugie życie sukni ślubnej (35) – program rozrywkowy</p> <p>9.30 Top Chef (63, 64) – reality show</p> <p>12.30 Bogaty dom – biedny dom (139, 140) – reality show, Polska</p> <p>14.30 Kolacja w ciemno (76, 77) – program rozrywkowy</p> <p>16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (58) – reality show</p> <p>18.00 Nasz nowy dom (240, 241) – reality show, Polska</p>	<p>6.00 Strażnik Teksasu (14, 15) – serial sens.</p> <p>7.55 Bogaty dom – biedny dom (143)</p> <p>8.55 Policjantki i Policjanci (390, 391)</p> <p>10.55 Na ratunek 112 (1145, 444) – paradok.</p> <p>11.55 Dlaczego ja? (1549)</p> <p>12.55 Trudne sprawy (1031-1033) – paradok.</p> <p>15.55 Łowcy skarbow. Kto da więcej? (544, 545)</p> <p>18.00 Policjantki i Policjanci (1402, 1403) – obycz.</p> <p>20.00 Uroczysko (235) – serial krym., Polska</p> <p>20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1014)</p>	<p>7.20 Ukryta prawda (1161) – paradok., Pol.</p> <p>8.20 Kartoteka 7 (7, 8)</p> <p>10.30 Detektywi (208, 298)</p> <p>12.30 Zakup w ciemno 2 (24) – reality show</p> <p>13.30 Zakup w ciemno 6 (38) – reality show</p> <p>14.30 Kartoteka 2 (7, 8)</p> <p>16.45 Express – pr. inform.</p> <p>16.58 Pogoda, sport</p> <p>17.05 Idź na całość (13)</p> <p>18.10 Damy i wieśniaczki. PL 7 (2) – fab.-dok.</p> <p>19.05 Zakup w ciemno extra (28)</p> <p>19.45 Express – pr. inform.</p> <p>20.05 Zakup w ciemno 7 (27) – reality show</p> <p>21.05 Zakup w ciemno extra (27)</p> <p>21.45 Express – pr. inform.</p>	<p>5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1) – reality show</p> <p>5.45 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (15, 16) – serial fab.-dokum.</p> <p>7.40 Wymarzone ogrody 2 (5, 6) – program rozrywkowy</p> <p>8.45 Bitwa o gości (4) – reality show</p> <p>9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5, 6) – reality show</p> <p>11.25 Ugotowani (6, 7) – program kulinarno-rozrywkowy</p> <p>13.30 Kuchenne rewolucje (15, 16) – program rozrywkowy</p> <p>15.35 Jestem z Polski 10 (13, 14) – serial dok.</p>
OBYCZAJOWY	TELETURNIJ	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
<p>20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (7, 8)</p> <p>Szymon poszukuje w Warszawie możliwości legalizacji statusu Królowego Mostu. Postanawia też wystąpić o azyl w imieniu Marty, której grozi ekstradycja.</p> <p>22.15 Rozwody (nie) wygodne – pr. publ.</p> <p>23.05 Słowo daje! – mag.</p> <p>23.15 Panorama</p> <p>23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów</p> <p>0.40 Zaraz wracam 2 (71)</p> <p>1.10 Stacja innowacja (15) – naukowy</p>	<p>20.25 Postaw na milion W grze bierze udział dwoje bliźniaków. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań.</p> <p>22.10 Rodzinka.pl (21) – serial kom., Pol. 2011</p> <p>22.50 Sanatorium miłości 8 (4)</p> <p>23.50 Kabaretomaniacy (11) – pr. rozrywk.</p> <p>0.55 Koło fortuny (1960, 1954) – telet.</p> <p>2.15 Do śmiechu! (52, 53)</p> <p>4.15 Hity wszech czasów (21) – mag.</p>	<p>20.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (5, 1) – Polska</p> <p>Historia Anny, młodej mężatki i matki, która zaginęła w 2012 roku. Po kilotni z mężem kobieta spała w jednym mieszkaniu bez śladu. Odtąd nie dała znaku życia.</p> <p>22.00 Ambulans (7) – dok.</p> <p>23.00 Gry małżeńskie (185) – reality show</p> <p>0.00 Love Island. Wyspa miłości (316, 317)</p> <p>2.00 Gry małżeńskie (186, 187)</p> <p>4.00 Zdrady (185, 186) – serial paradokum.</p>	<p>21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (131)</p> <p>Kant zjawia się przed komendą. Jest ranny. Wkrótce Szreder i Kiszczak znajdują we wskazanym przez niego mieszkaniu ciało Dantego.</p> <p>22.40 Człowiek z Rzymu – thriller, Hiszpania/ Kolumbia/USA 2022, 150 min</p> <p>1.10 Love Island. Wyspa miłości (22)</p> <p>2.20 Hardkorowy lombard (138) – dok.</p> <p>3.00 Śmierć na 1000 sposobów (14) – dok.</p> <p>3.25 Lubię disco!</p>	<p>22.00 Idź na całość 2 (18)</p> <p>Zygmunt Chajzer i Robert Motyka wybierają przypadkowe osoby z publiczności i zapraszają je do gry. Śmiakowie dokonują wyborów, ale ryzykują, że trafią na zonka.</p> <p>23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (8)</p> <p>0.00 Nic do zgłoszenia 3 (2) – serial dokum., Pol.</p> <p>1.00 Życie na kredyt 8 (11, 12) – reality show</p> <p>2.10 Dobra robota 2 (10)</p> <p>2.55 Detektywi. Na zlecenie 2 (2, 3) – serial fab.-dokum.</p> <p>4.05 Szkoła (781)</p>	<p>17.45 Kuchenne rewolucje (1, 12, 13)</p> <p>Magda Gessler odwiedza restaurację Szafran. Jej szefowa Alina ma problemy z pracownikami. Zdarza się jej wyrećcać personel lub oferować mu darmowe dania.</p> <p>20.50 Do zobaczenia 2 (2, 6) – magazyn</p> <p>21.50 Jestem z Polski (7, 8)</p> <p>23.45 Hotel Paradise 12 (27) – reality show</p> <p>0.45 40 kontra 20 (29, 30)</p> <p>2.30 Odlotowy ogród (3, 4) – magazyn</p> <p>3.25 Wiem, co jem na diecie (3, 4) – mag.</p>
TVP HD	TVP HD	ZOOM TV	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
<p>12.25 Ojciec Mateusz 30 (387)</p> <p>13.20 Komisarz Alex 6 (67)</p> <p>14.15 Ranczo 10 (123, 124)</p> <p>16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (5) – mag.</p> <p>16.40 Operacja zdrowie (68)</p> <p>17.10 Okrasa lamie przepisy</p> <p>17.45 Makłowicz w podróży</p> <p>18.20 Ojciec Mateusz 18 (235)</p> <p>19.20 Ranczo 5 (58) – obycz., Pol.</p> <p>20.10 Rodzinka.pl (296, 297)</p> <p>21.25 Ojciec Mateusz 32 (415)</p> <p>22.20 Szpieg, który mnie rzucił – kom. sens., USA/ Kan./Niemcy 2018, 130 min</p> <p>0.30 Trzy sekundy – film</p> <p>FILM sensacyjny, Wielka Brytania/ Kanada/USA 2020, 120 min</p>	<p>12.25 Muzyczne dzień dobry</p> <p>13.30 Emeryci na tropie</p> <p>14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.</p> <p>15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział</p> <p>16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria</p> <p>17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział</p> <p>18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.</p> <p>19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min</p> <p>23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział</p> <p>0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.</p>	<p>9.15 Przygody Myszk (1-3)</p> <p>9.55 Reksio (8-10) – anim., Pol.</p> <p>10.45 To leci w sieć (57, 22)</p> <p>11.40 Pułapki umysłu (4) – dok.</p> <p>12.20 Nieszczęśliwie żywy</p> <p>13.20 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (75)</p> <p>14.20 Sensacje XX wieku</p> <p>16.40 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat</p> <p>19.00 Strażnik Teksasu 5 (24)</p> <p>21.00 Kabaretowe przeboje 3</p> <p>23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 5 (6) – pr. rozrywk.</p> <p>0.00 Magia nagości. Polska 3</p> <p>1.05 Magia nagości. Polska 2 (6) – rozr.</p> <p>2.10 I love kabaret (5-7) – rozr.</p> <p>5.40 I love kabaret EXTRA</p>	<p>12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (4)</p> <p>13.00 Dr Pryszczyla 2 – dok.</p> <p>15.00 Wiza na miłość: poświęcone rozmowy 10</p> <p>16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – serial dok.</p> <p>18.00 Pokonać otępyłość (3)</p> <p>19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5</p> <p>20.00 Skórce na ratunek 8</p> <p>21.00 Twarz od nowa – dok.</p> <p>22.00 Kilogramy zbędnej skóry 3 – serial dok., USA</p> <p>23.00 Klinika koszmarniej stopy – serial dokum., USA</p> <p>0.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.</p> <p>1.00 Skórce na ratunek 8</p>	<p>14.25 ABC gotowania – kuchnia turecka (7)</p> <p>14.50 Nie bój ryby! (7, 8) – mag.</p> <p>15.45 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2</p> <p>16.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia</p> <p>17.35 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (5) – mag. kulin.</p> <p>18.30 Jakubkiak rozgrywa Polskę (1, 2) – mag. kulin.</p> <p>19.25 M jak mięso 9 (2, 3)</p> <p>20.15 Dzień dobry, obiad (8)</p> <p>20.45 Dzień dobry, obiad 2 (1)</p> <p>21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 6</p> <p>0.45 David Rocco w zaciśnię domowej kuchni (9, 10)</p>	<p>12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag.</p> <p>13.00 Zawodowy handlarz</p> <p>16.30 Wojny samochodowe</p> <p>18.00 Raport Turbo – mag. inf.</p> <p>18.15 Zawodowy handlarz</p> <p>19.00 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.</p> <p>19.45 Uwaga! Oszust: Ściemna z ogłoszenia (5) – pr. rozr.</p> <p>20.15 Jeżdżić, obserwowac</p> <p>21.00 Wojny samochodowe</p> <p>22.00 Raport Turbo – mag. inf.</p> <p>22.20 Mobilni mechanicy (5)</p> <p>23.05 Duda kontra Szafranski</p> <p>23.50 Z drugiej ręki (11) – mag.</p> <p>0.35 Moto kombat (7) – mag.</p>
NOVA TV	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV HD
<p>9.30 Calkiem nowe lata miodowe (8) – kom., Pol.</p> <p>10.00 Miodowe lata (8) – kom.</p> <p>10.30 Wiązienie (167-169) – dok.</p> <p>12.00 Polnot (7, 8) – serial krym.</p> <p>14.00 Świat według Kiepskich (538, 539) – serial kom., Pol.</p> <p>15.00 Świat według Bundych (193-198) – serial kom., USA</p> <p>18.00 Calkiem nowe lata miodowe (5) – kom., Pol.</p> <p>18.30 Miodowe lata (84-86)</p> <p>21.00 Zdrady (71) – paradok., Pol.</p> <p>22.00 Ślad (66, 67, 99) – krym.</p> <p>1.00 Łowca pedofilów</p> <p>3.00 TV okazje (44, 45)</p> <p>3.50 Wehikuł czasu (415, 414)</p> <p>4.00 Sala operacyjna 4 (1, 4)</p>	<p>8.40 Szpital (664, 665)</p> <p>10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (605, 606)</p> <p>12.40 Szkoła (668) – paradok.</p> <p>13.40 Przepis na życie 3 (5)</p> <p>14.40 Zapukaj do moich drzwi (117) – telen., Turcja 2020</p> <p>15.40 The Floor (7, 8) – telet.</p> <p>17.00 Ciężarówka przez Wietnam (8) – serial dok.</p> <p>18.01 Prawo Agaty 2 (9)</p> <p>19.00 Kartoteka 8 (17, 18)</p> <p>21.05 Kryminalni 3 (10, 11)</p> <p>23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12) – krym.</p> <p>0.10 The Traitors. UK (4)</p> <p>1.30 Ach, ten ślub! 3 (6) – rozr.</p> <p>2.20 Pani gadziet (7, 8) – mag.</p>	<p>11.35 Kabaretowy szal (9)</p> <p>12.35 Winnice miłości (31)</p> <p>13.50 77 TV 2 (5) – pr. rozrywk.</p> <p>14.45 Niezwykły dr Pol (11, 12)</p> <p>16.50 77 TV 5 (5) – pr. rozrywk.</p> <p>17.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat</p> <p>18.50 Morderstwa w Paryżu 8 (4) – serial kryminalny, Fr.</p> <p>19.58 Czas na pogodę – pr. inf.</p> <p>20.00 Morderstwa w Paryżu 8 (5) – serial kryminalny, Fr.</p> <p>21.15 Balhazar: Śledczy fenomen 5 (5) – krym., Fr.</p> <p>22.30 Detektywi z Bordeaux 5 (3, 4) – krym., Francja/Belgia</p> <p>0.50 Polska. Największe tajemnice (7, 8) – pr. rozr.</p>	<p>8.00 Mistrzowie Kabaretu (8)</p> <p>9.00 WP News – pr. inform.</p> <p>9.20 Tiit (1452) – pr. publicyst.</p> <p>10.00 Wariaci za kierownicą 2</p> <p>12.00 Zakazana historia (2)</p> <p>13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (23, 17, 18)</p> <p>16.00 Makłowicz w podróży</p> <p>17.00 Morderstwa w Midsomer 16 (2)</p> <p>19.00 Strażacy z sąsiedztwa</p> <p>20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (2) – dok.</p> <p>21.00 Policjanci w akcji (4)</p> <p>22.00 Mistrzowie Kabaretu 9</p> <p>23.00 Mistrzowie Kabaretu 4</p> <p>0.00 1, 2, 3... Kabaret! 4 (5)</p> <p>1.00 Mistrzowie Kabaretu 15</p>	<p>12.15 Po pierwsze: lokalizacja! (14, 15)</p> <p>14.05 Cudotwórcy (6) (22) – mag.</p> <p>15.00 Wakacyjne domy na wynajem (3) – dok.</p> <p>16.00 Meblokrecje 4 (4, 5)</p> <p>17.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (3)</p> <p>18.00 Ucieczka na wieś 25 (2)</p> <p>19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (4) – serial dok.</p> <p>20.00 Daleko od miasta 11</p> <p>21.00 Cudotwórcy (6) (23) – mag.</p> <p>22.00 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9 (5)</p> <p>23.00 Przekopiemy Ci ogródek (5) – serial dok.</p> <p>22.55 Daleko od miasta (7) (7)</p>	<p>11.00 Zarobic na remoncie 7</p> <p>12.00 Zarobic na remoncie 9</p> <p>13.00 Zbudujemy fajny dom (6)</p> <p>13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (10, 11) – pr. rozr.</p> <p>15.05 Mieszkanie na miarę</p> <p>17.00 Polowanie na ogród 8</p> <p>18.10 Złóż remont 11 (3) – rozr.</p> <p>19.05 Weekendowa metamorfoza 5 (8) – rozr.</p> <p>20.05 Dorota inspiruje 2</p> <p>21.00 Dorota was urządzi!</p> <p>22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (5-8) – pr. rozr.</p> <p>0.40 Kupujemy dom na plaży 24 (1, 2) – dok.</p>

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (228) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (805, 806) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 Sekrety rodziny (201-203) – paradok.
11.30 Przyjaciółki (291) – serial obycz., Polska
12.30 Dlaczego ja? (1408, 1409) – paradok.
14.30 Świat według Kiepskich (60-64) – serial kom., Polska
17.00 48h. Zaginieni (235, 236) – krym., Pol.
19.00 Gliniarze (1108) – serial paradokum.
20.00 Ślad (11) – krym., Pol.
21.00 Gliniarze (1040) – serial paradokum.

DOKUMENTALNY



22.00 Ambulans (7) – Polska 2025

Praca ratownika medycznego to walka ze stresem i ekstremalnymi sytuacjami. Wymaga odwagi, szybkiego działania i empatii.

- 23.00 Świat według Kiepskich (261, 262)
0.00 Ślad (97) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (25)
2.00 Wydarzenia
2.40 Ewa gotuje (443, 444)
3.45 Interwencja – mag.
4.00 Atleci – mag.
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (134)

SUPER POLSAT DVB T2

- 6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (46) – magazyn
6.55 Na ratunek 112 (591, 592) – paradok.
7.55 Doktor Martin (15, 16) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie (4, 5)
11.30 Świat według Kiepskich (427-430) – serial kom., Pol. 2013
13.30 Bitwa o palety (16)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (25)
16.00 Top Chef (70) – reality show
17.30 Świat według Kiepskich (491-493, 585, 586)
20.00 Złomiarze (7) – dok.

SENSACYJNY



21.00 xXx: Następny poziom – USA 2005, 125 min

Szef Narodowej Agencji Bezpieczeństwa Gibbons ma przeszkodzić w przeprowadzeniu zamachu stanu. Prosi o pomoc kompana z wojska, który przebywa w więzieniu.

- 23.05 8 części prawdy – thriller, USA 2008, reż. Pete Travis, wyk. William Hurt, 115 min
1.00 Świat według Kiepskich (23, 456-460) – kom.
4.00 Nasz nowy dom (277, 278)

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Niezwykle pociągi (15, 16) – serial dok., Kan.
8.00 Dorwać tuńczyka (1)
9.05 Kowalrotek (176-179)
11.05 Budowlaniec (89-91)
12.35 Hardkorowy lombard (38-40) – serial dokum., USA
14.05 Polacy za granicą (141, 142) – serial dokum.
16.05 Złomiarze (9, 10) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii (104-107) – serial dokum.
20.00 Zawód glina (1) – dok.
21.00 Złomiarze (50) – dok., Pol.
22.05 Więźnienie (219) – dok.
22.35 Łowca pedofilów (239) – serial dokumentalny, Pol.
23.05 Więźnienie (202-215) – dok.

FOOD NETWORK HD

- 8.20 Dziwaczne potrawy (3)
9.20 Symon gotuje w ogrodzie (5-8) – mag.
11.30 Szuka mięsa (4-6) – mag.
13.15 Posiekani (3) – telet. kulin.
14.15 Turniej mistrzów kuchni
16.15 Maklowicz w drodze
18.00 Kuchenne rewolucje (14)
19.00 Czas na grillowanie! (1)
19.30 Pojedynk na grille (1)
21.00 Ogniem i patelnią (7)
22.05 Dziwaczne potrawy (3)
23.05 Akcja: Restauracja! (4)
0.05 Człowiek kontra jedzenie. Mięsożerca (4)
0.35 Człowiek kontra jedzenie (1, 2) – mag. kulin.
1.35 Pyszne miejscówki

Kobieta DVB T2

- 13.00 Na dobre i na złe (542)
13.55 Krainy cudów natury (2)
15.00 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (6) – mag.
15.30 Ojciec Mateusz 22 (284, 285) – krym., Pol. 2019
17.30 Fontainebleau: francuski dom prawników monarchów
18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show
19.30 Miłość i nadzieja (217)
20.30 Wichrowe wzgórza (198)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (209) – obycz.
22.30 Skazany na bluesa – dramat biograficzny, Polska 2005, 125 min

E! ENTERTAINMENT HD

- 8.00 Plastikarna fuszarka
9.50 Z kamerą u Kardashianoów (6, 7)
11.40 WAGS z Atlanty (4, 5)
13.30 Plastikarna fuszarka
15.20 Z kamerą u Kardashianoów (8, 9)
17.10 WAGS z Atlanty (6, 7)
19.00 Ogłądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
19.30 Plastikarna fuszarka
21.30 Z kamerą u Kardashianoów (21, 1)
23.30 WAGS z Atlanty (8)
0.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (1) – pr. rozr.
1.30 Ogłądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.

TV 6 DVB T1

- 6.00 Więźnienie (153, 154) – serial dok., Pol. 2023
6.55 Policjanci i Policjanci (588, 589) – serial obycz., Polska
8.55 Kobra – oddział specjalny (131, 132) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (168-170) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 Policjanci i Policjanci (1138) – serial obycz., Polska
14.55 Kobra – oddział specjalny (133, 134) – serial sens., Niemcy
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (85) – serial sensacyjny
18.00 Strażnik Teksasu (16, 17) – serial sens.

SENSACYJNY



20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 6 (15-17)

Zespół dostaje anonimową informację o zaginionym agencie NSA. W trakcie trwania śledztwa Callen i Sam zostają porwani. Okazuje się, że mogła to być pułapka.

- 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (637, 638) – krym., Pol.
1.00 Kości (35, 36) – krym.
3.00 Septagon (91, 92) – serial krym., Polska
5.05 Nona i jej córki (3)
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

POLSAT RODZINA HD

- 12.55 Rodzina zastępcza (272, 273) – kom., Pol. 2007
14.50 Pociągi, które zmieniły świat (5, 6) – serial dokum.
17.05 Pingwiny z Madagaskaru (8-11)
19.00 Rodzina zastępcza (246) – serial komediowy, Polska
20.00 Miodowe lata (26) – kom.
20.40 Całkiem nowe lata miodowe (1) – kom., Pol.
21.10 Miodowe lata (36) – kom.
21.55 Nasz nowy dom
23.50 Broń w hollywoodzkich filmach (8, 7) – serial dok.
0.50 Poza kontrolą: Zatopienie pancernika Bismarck – film dok., Fr.

TV TRWAM DVB T1

- 16.30 Bogu się podobać
17.00 Po stronie prawdy
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokonane – pr. pub.
19.20 Odmaluj się (21)
19.30 Bóg z nami – film anim.
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Przetrawiliśmy

BBC FIRST HD

- 6.00 Zagadki doktora Blake'a (3) – krym.
6.55 My Life is Murder 3 (8, 9) – serial krym.
8.40 Lewis 5 (7) – krym.
9.40 Ojciec Brown 8 (3) – serial kryminalny
10.40 Śmierć pod palmami 5 (7) – krym.
11.45 Zagadki doktora Blake'a (3) – krym.
12.55 Detektyw z Chelsea (5, 6) – serial krym.
14.55 Ojciec Brown 2 (7)
15.55 Lewis 5 (7) – krym.
16.50 My Life is Murder 3 (9) – serial kryminalny
17.50 Morderstwa w Midsomer 8 (7, 8) – serial kryminalny
19.50 Śmierć pod palmami 5 (8) – krym.

KRYMINALNY



21.00 My Life is Murder 3 (3)

Alexa jest zdeterminowana, by rozwiązać zagadkę śmierci pracownika stadniny. Dochodzi do wniosku, że czempion pełnej krwi został niesłusznie obwiniony.

- 22.00 Milczący świadek 28 (1, 2) – serial kryminalny
0.15 Detektyw z Chelsea (5, 6) – serial krym.
2.20 Morderstwa w Midsomer 8 (7, 8)
4.05 W zamknięciu (2)
5.05 Śmierć pod palmami 5 (8) – krym.

BBC LIFESTYLE HD

- 13.30 Rezydencje na Mauriuisie (10) – dok.
14.30 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (3) – pr. rozrywk.
15.25 Zapraszaj do stołu 21
17.40 Zamiana luksusowymi domami (1) – reality show
18.50 Mistrzowie syczia 7 (8)
19.50 Wielkie australijskie wypieki 6 (3) – pr. rozrywk.
21.00 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (4) – pr. rozrywk.
22.00 W 80 kilo dookoła świata (4) – dok., Wlk. Bryt.
23.05 Wydlivne choroby 5 (6)
0.00 Ratunek dla skóry 3 (8)
1.00 Zamiana luksusowymi domami (1) – reality show

BBC BRIT HD

- 12.30 Top Gear 32 (4) – mag.
13.35 Warsztat Hammond 3 (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.35 Cuda inżynierii (3) – dok.
15.40 Najszabsze ogniwo 3 (1)
16.40 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (1) – serial dok.
17.50 Top Gear 32 (5) – mag.
18.55 Cuda inżynierii (3) – dok.
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (2) – serial dok.
21.00 Tareena: powrót z ISIS (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
22.00 Matthew Perry i Ketaminowa Królowa: kulisy tragedii – film dok.
23.05 Top Gear 32 (5) – mag.
0.10 Najszabsze ogniwo (10)

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

- 8.30 Odo (58-60) – anim.
9.00 Piotruś Królik
9.30 Domisie – dla dzieci
10.00 Zagadki zwierozgromadki (4) – mag. dla dzieci
10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Reksio (25, 26)
11.05 Małe i duże przygody Miffy (46)
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo (91, 92)
11.55 Strażak Sam 6
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (114)
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (79) – mag.
13.20 Pszczołka Maja
13.50 Pola i Piotrusz (45)
14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa
14.45 Kid Lucky (39, 40)

MAGAZYN



15.15 Al-chemik (109)

Królowa Kalina zamierza pomówić z Marcelem Filozofem. Rozmowa jest tajna, więc wszyscy gubią się w domysłach. Dochodzi do absurdalnych sytuacji.

- 15.35 Księga Ksiąg 4
16.05 Oli i Luna (49, 50)
16.35 Ricky Zoom (39, 40)
17.05 Super Wings (11, 12)
17.30 Robin Hood (39, 40)
18.00 Opowieści z zielonego lasu
18.30 Leo da Vinci 2
19.00 Przygody Misia Paddingtona 2
19.25 Ropuch i przyjaciele

NICK JR. HD

- 15.35 Świnka Peppa 4 (19)
15.40 Świnka Peppa 3 (15)
15.45 Świnka Peppa 4 (20-23)
16.10 Blaze i Megamaszyn 7
16.40 Psi Patrol 2 (16) – anim.
17.00 Rubble i jego ekipa (15)
17.30 Pan Krokodyl (12, 1)
18.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (18) – anim., Fr.
18.25 Tim Rex wśród gwiazd
18.55 Dora 2 (5) – serial anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona (8) – anim.
20.00 Świnka Peppa 7 (46-50)
20.30 Barabapa i jego rodzinka (16) – serial anim.
21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (2-4) – anim.

MINI MINI+ HD

- 15.10 Baranek Shaun (12-14)
15.36 Jeżyk Happy (23, 24)
15.54 Mia i Koduś (3) – anim.
16.05 Mego Ekspres (9, 10)
16.30 Marta mówi! (59) – anim.
17.00 Strażak Sam 16 (13, 14)
17.25 Staś i fajna Babcia (5, 6)
17.50 Mój urodziny – dla dzieci
17.56 Smery (1) – serial anim.
18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frel (5, 6)
18.50 Babcine oczka (5, 6)
19.05 Kicia Kocia 2 (3, 4) – anim.
19.25 Wierszyki domowe (1)
19.36 Jeżyk Happy (23, 24)
19.52 Basia (6) – anim., Pol. 2016
20.50 Dolina Muminków 4 (3)
20.35 Dolina Muminków 2 (4)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

- 6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu – program inform.

PUBLICYSTYCZNY



18.00 Tak jest

Andrzej Morozowski podsumowuje informacje dnia, a także zaprasza gości, z którymi dyskutuje o bieżących problemach w Polsce.

- 19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – program inform.
20.00 Kropka nad i – publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoła kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.

POLSAT NEWS HD

- 14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debatą Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP 3 DVB T2

- 12.30 Górna półka smaku
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Daję słowo – Maciej Orłós 2 – talk-show
15.00 Koronka do Miłosterdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Całkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Telekurier – mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (130) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

10.20
FILMBOX PREMIUM
Nigdy nie będę twoja
KOMEDIA ROMANTYCZNA
Rosie wiąże się z dużo młodszym od siebie mężczyzną. Ich uczucie przechodzi próbę. Reż.: Amy Heckerling, A: Michelle Pfeiffer, Paul Rudd, Saoirse Ronan USA 2007 **110 min ▶ do godz. 12.10**

10.25
PARAMOUNT NETWORK
Dzień Dobry TV
KOMEDIA OBYCZAJOWA
Becky chce odświeżyć formułę porannego programu TV. Angażuje trudnego we współpracy reportera Mike'a. Reż.: Roger Michell, A: Rachel McAdams, Harrison Ford, Diane Keaton USA 2010 **140 min ▶ do godz. 12.45**

13.55
ALE KINO+
Cicha dziewczyna
OBYCZAJOWY 9-letnia Cáit jest zaniedbywana przez rodziców. Gdy zbliża się termin porodu jej matki, zostaje wysłana do dalekich krewnych. Reż.: Colm Bairéad, A: Catherine Clinch, Carrie Crowley, Michael Patrick King Irlandia 2022 **125 min ▶ do godz. 16.00**

14.55
TVP KULTURA
Słodkie oczy
KOMEDIA OBYCZAJOWA
Krzysztof pyta o drogę nieznaną. Nieopatrznie wręcza jej wizytówkę i od tej pory nie może się od niej uwolnić. Reż.: Juliusz Janicki, A: Witold Pyrkosz, Dorota Felman, Stanisław Igar Polska 1979 **70 min ▶ do godz. 16.05**

16.10
POLSAT FILM
Dorwać byłą
KOMEDIA ROMANTYCZNA
Łowca nagród Milo Boyd ma doprowadzić przed sąd ekszonę, dziennikarkę Nicole. Wpadła ona na trop wielkiej afery. Reż.: Andy Tennant, A: Gerard Butler, Jennifer Aniston, Joel Garland USA 2010 **145 min ▶ do godz. 18.35**

16.55
TVN FABUŁA
Ella zaklęta
FANTASY Wróżka sprawia, że Ella wypelnia polecenia innych ludzi. Dziewczyna ma dość takiego życia. Szuka sposobu, by odwrócić zaklęcie. Reż.: Tommy O'Haver, A: Anne Hathaway, Hugh Dancy, Cary Elwes USA/Wlk. Bryt. 2004 **125 min ▶ do godz. 19.00**

21.10
SUPER POLSAT
Holmes i Watson
KOMEDIA KRYMINALNA
Detektyw i jego przyjaciel po raz kolejny łączą siły. Mają zbadać sprawę tajemniczego zabójstwa w pałacu Buckingham. Reż.: Etan Cohen, A: Will Ferrell, John C. Reilly, Rebecca Hall USA/Kanada 2018 **105 min ▶ do godz. 22.55**

22.30
TVP KOBIEȘA
Porady na zdrady
KOMEDIA ROMANTYCZNA
Kalina i Fretka zakładają firmę testującą wierność mężczyzn. Jedną z współklientek zakochuje się w mężu klientki. Reż.: Ryszard Zatorski, A: Magdalena Lamparska, Mikołaj Roznerski Polska 2017 **110 min ▶ do godz. 0.20**



Dopiero po pogrzebie bliscy Józefa odkrywają, że zmarły wygrał fortunę.



20.00
TV PULS
Masz ci los!
KOMEDIA Żołobnicy chcą odzyskać kupon loterii, który trafił do grobu wraz z nieboszczykiem.

HIT DNIA Na uroczystości pogrzebowe Józefa Bednarskiego przyjeżdża cała rodzina. W trakcie stypy zgromadzeni dowiadują się, że na loterii padły numery, które staruszek obstawiał przez całe życie. Okazuje się jednak, że zwycięski los został... pochowany ze zmarłym. Bliscy, syn Leszek z żoną

Dorotą i córką Halina z mężem Krzyśkiem, zastanawiają się, jak wydobyc kupon z trumny. Stosują różne wybiegi, by pozbyć się pozostałych spadkobierców. Swoje próbują ugrać także dzieci obu par, Ola i Przemek. Więści docierają do księdza pobliskiej parafii, który ma własny pomysł na rozwiązanie proble-

mu. Do tego zjawia się wyrodny syn zmarłego, były kryminalista Adam. Zadania nie ułatwia również gorliwa katoliczka Leokadia, która nie wyobraża sobie zakłócania spokoju ukochanego. **HIT 115 min ▶ do godz. 21.55**

Polska 2023 Reż.: Mateusz Głównicki
Wyst.: Michał Sikorski, Piotr Głównicki, Sonia Bohosiewicz, Izabela Kuna



20.00
HBO
Śmierć komedianta
OBYCZAJOWY Argentyński aktor Juan Debré (Diego Peretti) w szczytowym momencie swojej kariery otrzymuje niepokojącą diagnozę. Ucieka do Belgii, by tam zanurzyć się we własnej, bezpiecznej rzeczywistości. Reż.: J. Beltramo Wyst.: Malena Villa Argentyzna 2025 **HIT 105 min ▶ do godz. 21.45**



20.00
STOPKLATKA
Lot
OBYCZAJOWY Doświadczony pilot Whitaker (Denzel Washington) łąduje uszkodzonym samolotem, ratując życie pasażerom. Komisja badająca sprawę odkrywa, że usiadł za sterami, będąc pod wpływem używek. Reż.: Robert Zemeckis Wyst.: Kelly Reilly USA 2012 **HIT 170 min ▶ do godz. 22.50**



20.10
TVP KULTURA
Popiół i diament
SPOŁECZNY Rok 1945. Żołnierz AK (Zbigniew Cybulski) dostaje zadanie zlikwidowania sekretarza PPR. Ma wątpliwości, czy decyzja jest słuszna. Potęgują się one, gdy w pierwszym nieudanym zamachu giną postronne osoby. Reż.: Andrzej Wajda Wyst.: Ewa Krzyżewska Polska 1958 **HIT 115 min ▶ do godz. 23.00**



21.00
C+ PREMIUM
Wola przetrwania
THRILLER Czterech przyjaciół ruszają w rejs z Clearwater do Zatoki Meksykańskiej. Gdy są 70 mil od wybrzeża, rozpętuje się burza, a łódź wyrwaca się do góry dnem. Akcją ratunkową dowodzi kapitan Close (Josh Duhamel). Reż.: Joe Carnahan Wyst.: Zachary Levi USA 2025 **HIT 120 min ▶ do godz. 23.00**



21.55
TV PULS
Zakonnica w przebraniu 2
KOMEDIA Deloris (Whoopi Goldberg) na prośbę sióstr ze Zgromadzenia Świętej Katarzyny zgadza się uczyć śpiewu w szkole, która ma kłopoty finansowe. Chce uratować placówkę przed zamknięciem. Reż.: Bill Duke Wyst.: Kathy Najimy USA 1993 **HIT 125 min ▶ do godz. 0.00**



22.40
TVN
Testosteron
KOMEDIA Ślub Kornela miał być wydarzeniem sezonu, ale wybranka uciekła sprzed ołtarza. W domu weselnym niedoszły pan młody z ojcem (Krzysztof Stelmach) i przyjaciółmi stara się dociec, jak do tego doszło. Reż.: T. Konecki, A. Saramonowicz Wyst.: T. Kot Polska 2007 **HIT 145 min ▶ do godz. 1.05**

→ filmowe hity



Emma i Peter postanawiają zniszczyć nowe związki swoich eks.

22.55 **Wróć do mnie**

POLSAT KOMEDIA ROMANTYCZNA Dwoje nieznajomych łączy siły, by odzyskać byłych partnerów. Rezultat jest zaskakujący.

HIT DNIA Życie Emmy i Petera, obcych sobie osób po trzydziestce, zmienia się jednego dnia. Oboje zostają porzuceni przez partnerów. Przypadkowo się poznają i postanawiają wspierać. Wkrótce odkrywają, że ich dawni ukochani, Anne i Noah, stworzyli już nowe związki. Obmyślają więc plan, chcąc odzyskać utraconą miłość. Peter udaje, że pragnie zadbać o kondycję, żeby zbliżyć się do trenera byłego partnera Emmy, tymczasem ona poznaje chłopaka Anne, Logana. Konsekwencje okazują się zaskakujące. **HD 150 min ▶ do godz. 1.25**

USA 2022 **Reż.:** Jason Orley **Wyst.:** Charlie Day, Jenny Slate, Scott Eastwood, Manny Jacinto, Gina Rodriguez, Quinn Cooke

USA 2022 **Reż.:** Jason Orley **Wyst.:** Charlie Day, Jenny Slate, Scott Eastwood, Manny Jacinto, Gina Rodriguez, Quinn Cooke

20.10 **Zła nie ma obyczajowy**

ALE KIND+ Takumi (Hitoshi Omika) mieszka z córką Haną (Ryō Nishikawa) w spokojnej okolicy niedaleko Tokio. Wszystko się zmienia, gdy bogaci inwestorzy chcą zbudować tam luksusowy ośrodek turystyczny.

Reż.: Ryusuke Hamaguchi **Wyst.:** Ryuji Kosaka **Japonia 2023 HD 130 min ▶ do godz. 22.20**

22.40 **Krwawe igrzyska kryminalny**

TV 4 Jane (Amy Johnston) pokonuje trzech bandytów. Zwraca na siebie uwagę Shu, mistrzyni sztuki walki, która proponuje jej udział w nielegalnym turnieju. Po miesiącach treningu dziewczyna staje do walki.

Reż.: Chris Nahon **Wyst.:** Muriel Hofmann **Hongkong 2016 HD 125 min ▶ do godz. 0.45**

21.00 **Zostaniemy przyjaciółmi**

TVN 7 KOMEDIA ROMANTYCZNA Nieśmiały Chris (Ryan Reynolds) w szkole bez wzajemności kochał się w Jamie. Po latach zmienia się i robi karierę. Postanawia powalczyć o uczucia dawnej koleżanki.

Reż.: Roger Kumble **Wyst.:** Amy Smart **USA/Kan. 2005 HD 130 min ▶ do godz. 23.10**

23.10 **Pan Church**

TVN 7 KOMEDIODRAMAT W domu chorej na raka Marie i jej córki zjawia się tajemniczy Henry Church (Eddie Murphy). Przez sześć miesięcy ma m.in. gotować dla rodziny. Ten okres się przedłuża i zmienia w wieloletnią przyjaźń.

Reż.: Bruce Beresford **Wyst.:** Britt Robertson **USA 2016 HD 130 min ▶ do godz. 1.20**

→ sport

12.30 **Turniej WTA w Stuttgarcie**

C+ SPORT 2 TENIS **LIVE** Ostatnie tygodnie nie były dla Igi Świątek łatwe. Polka musiała odciąć się od medialnej wrzawy wywołanej zmianą trenera i skupić na przygotowaniach do kolejnych turniejów. Przed nią walka o trzeci triumf w zawodach w Stuttgarcie. **HD 125 min ▶ do godz. 14.35**

15.30 **Tour of Galicia**

EUROSPORT 1 KOLARSTWO **LIVE** Trzeci etap wyścigu rozpocznie się w Carballo, a zakończy w oddalonym o 173 kilometry Padrón. Na pagórkowatej trasie będą rywalizować m.in. Patryk Goszczurzy z Teamu Visma czy Pablo Castrillo z Movistar. **HD 120 min ▶ do godz. 17.30**

20.00 **RBC Heritage**

EUROSPORT 2 GOLF **LIVE** Rozgrywka na polach Harbour Town Golf Links w Hilton Head Island w Południowej Karolinie toczy się o nagrody z puli wynoszącej 20 mln dolarów. Rok temu czek dla zwycięzcy na kwotę 3,6 mln otrzymał Justin Thomas. **HD 240 min ▶ do godz. 0.00**

20.50 **Nottingham Forest – Porto**

POLSAT SPORT EXTRA PIĘKA NOŻNA **LIVE** W poprzedniej rundzie Ligi Europy Smoki odprawiły VfB Stuttgart. Jeśli wyeliminują też zespół Vitora Pereiry, byłego trenera FC Porto, w półfinale zagrają z Bologną lub Aston Villą. **HD 130 min ▶ do godz. 23.00**

→ rozrywka

17.00 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia**

C+ DOMO LIFESTYLE Jayne Kiely i Paul Glover szukają ofert w Auckland. Ich klientami są Deborah i Matt, którzy marzą o domu na przedmieściach. Z kolei nauczycielka Carenza chce kupić bungalow z widokiem na Manukau Harbour. **HD 60 min ▶ do godz. 18.00**

21.30 **Nasz nowy dom**

POLSAT REALITY SHOW Wdowiec Tomasz wychowuje czwórkę dzieci. Obowiązki, które spadły na niego po śmierci żony, i napięty budżet nie pozwalają na realizację marzenia o remoncie. O bezpieczną przysiań dla rodziny zawalczy ekipa programu. **HD 85 min ▶ do godz. 22.55**

21.30 **Kuchenne rewolucje**

TVN REALITY SHOW W Chorzwie na pomoc ze strony Magdy Gessler czekają Maciej i jego wujek Arek, którzy od kilku lat wspólnie prowadzą bistro A'le Dobre. W ostatnich miesiącach ich biznes przynosi straty. **HD 70 min ▶ do godz. 22.40**

→ dokument

23.00 **Dzieci-żołnierze. Historia niemieckiego obozu...**

FOKUS TV HISTORIA Po wojnie alianci odkryli, że Hitler szkolił na żołnierzy dzieci. Po latach o swoich losach opowiada 92-letni mężczyzna, były przymusowy rekrut. **HD 60 min ▶ do godz. 0.00**

TVP 1 HD **DVB T2**

- 5.10 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
- 5.30 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 5.50 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 6.00 **Oko na świat** – magazyn
- 6.25 **Akcyjowa 38** (837)
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 **Dobre historie** – magazyn
- 8.00 **Serwis Info** – program inform.
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.20 **Zaraz wracam 2** (110)
- 8.55 **Ranczo** (5) – obycz., Polska 2006
- 10.00 **Komisarz Alex 2** (14)
- 11.00 **Ojciec Mateusz 9** (119)
- 12.00 **Serwis Info** – program inform.
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda** – program inform.
- 12.40 **To się płaca** – magazyn
- 12.55 **Natura w Jedyńce: Królestwo mokradeł** (3) – serial dok., Fr.
- 14.00 **Złoty chłopak** (270)
- 15.00 **Serwis Info** – program inform.
- 15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 15.35 **Gra słów. Krzyżowka** (1123)
- 16.05 **Dziedzictwo** (891)
- 17.00 **Teleexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 17.55 **Klan** (4696) – telenowela, Polska 2026
- 18.20 **Zaraz wracam 2** (111) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 18.55 **Akcyjowa 38** (848) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**
- 20.30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (16) – teleturniej
- 21.00 **Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (16) – teleturniej

TVP 2 HD **DVB T2**

- 4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 5.30 **M jak miłość** (1736) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 6.25 **Operacja zdrowie** (76) – magazyn medyczny
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3359) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.40 **Dzień z życia artysty** (7): Waldemar Malicki – talk-show
- 12.10 **Którędy po sztuce** – magazyn kulturalny
- 12.30 **Koło fortuny** (2047) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (71) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (1051) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (881): Dawni znajomi – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (371) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Petra zdobywa się na odwagę i wyznaje markizie prawdę o Felicianie. Manuel wspiera Janę w pracy w hangarze, dodając jej otuchy. Lope wciąż nie potrafi wyznać Verze swoich uczuć, bojąc się odrzucenia.
- 16.00 **Koło fortuny** (2048) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (72) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 **Va banque** (1052) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 **Barwy szczęścia** (3359) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD **DVB T2**

- 4.40 **Disco Gramy**
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 **Malanowski i partnerzy** (230, 231): Zapłata za śmierć; Zaginiona siostra – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 9.30 **Trudne sprawy** (1036, 1037) – serial paradokumentalny, Polska 2021
- 11.35 **Gliniarze** (718-720) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 **Dlaczego ja?** (1548) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.20 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.30 **Na ratunek 112** (1145) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00 **Gliniarze** (1185) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Sprawca stłuczki ucieka z miejsca zdarzenia. Okazuje się, że jest poszukiwany przez Interpol. Prawda o nim jest bardziej szokująca, niż detektywi początkowo przypuszczali.
- 18.00 **Pierwsza miłość** (4197) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 **Sport, pogoda**
- 19.55 **Milionerzy** – teleturniej
- 20.30 **Farma** (194) – reality show
Nowicjusze otrzymują narzędzie, które może odmienić układ sił w gospodarstwie. W atmosferze podejrzliwej emocje sięgają zenitu.

TVN HD **DVB T2**

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1609) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (5): Łódź – Antonio – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 **Doradca smaku** (15) – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (3, 7) – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1728, 1729) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 15.45 **Młode gliny** (44) – serial kryminalny, Polska 2026
- 16.50 **Szpital św. Anny** (108) – serial obyczajowy, Polska 2026
Ratownicy zostają wezwani do pomocy mężczyźnie, który spadł z wysokości. Orłowicz przylapuje Bończyka na przeglądaniu profilu rehabilitantki. Przekonuje go, aby zaprosił dziewczynę na randkę. Pacjentką onkolożki jest wykładowczyni matematyki.
- 17.55 **Detektywi** (302) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Do śledczych z prośbą o pomoc zwraca się kobieta, która w mieszkaniu swojego syna znalazła ciało jego zaszytylewanej żony. Zleca udowodnienie niewinności mężczyzny, ponieważ okoliczności wskazują na krwawą finał kłótni małżeńskiej.
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 **Na Wspólnej** (4196) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.50 **The Floor** (18) – teleturniej

20 KRYMINALNY



- 21.20 **Ojciec Mateusz 34** (445): Cynober – Polska 2026
Mateusz, będąc na wernisażu pejzaży Leona Lubienieckiego, słyszy kłótnię malarza z asystentem. Nazajutrz w galerii zostaje znalezione ciało zamordowanego artysty, a jego prace są niszczone. Śledztwo odsłania mroczne sekrety twórcy. Tymczasem Pączek i Natalia rozpoczynają własną przygodę z malarstwem.
- 22.20 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 23.20 **Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny** – film dokumentalny, Włochy/Francja 2022
- 0.30 **Glina. Nowy rozdział** (5) – serial kryminalny, Polska 2025
- 1.35 **Szybki jak śmierć** – film sensacyjny, USA/Portoryko 2018, reż. Jodi Scurfield, wyk. John Travolta, Kathryn Winnick, Jennifer Esposito, Michael Weston, 110 min
- 3.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 4.25 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska 2025
- 4.35 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



- 20.05 **Barwy szczęścia** (3360) – Polska 2026
Artykuł Weroniki o epidemii uzależnień od opioidów ukazuje się w prestiżowym miesięczniku. Powoduje to konflikt z Kornelem. Błażej sprzedaje obraz Leny, by wesprzeć fundację pomagającą osobom walczącym z nalożeniem. Marcin zachęca Darka, by wrócił na treningi.
- 20.40 **Super Gary. Gótuł z Bosacką!** (7) – magazyn kulinarny
- 21.15 **Tak to leciało!** (84) – teleturniej muzyczny
- 22.15 **Niepewne sytuacje 3** (5) – program rozrywkowy
- 22.45 **Syn 2** (13, 14) – serial obyczajowy, USA 2019
- 0.25 **Rodzinka.pl** (307): Atencja – serial komediowy, Polska 2026
- 1.00 **Znajdę cię** – dramat obyczajowy, USA/Polska 2019, reż. Martha Coolidge, wyk. Adelaide Clemens, Leo Suter, Ursula Parker, Sebastian Croft, 125 min
- 3.05 **Akcyjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015
- 4.00 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
- 4.25 **Zakończenie**

REALITY SHOW



- 21.30 **Nasz nowy dom** (366)
Wdowiec Tomasz wychowuje czwórkę dzieci. Obowiązki, które spadły na niego po śmierci żony, oraz napięty budżet nie pozwalają na realizację marzenia o remoncie domu. Zimowa aura nie ułatwia Elżbiecie Romanowskiej zadania. Mimo przeszkód zawalczy ona o bezpieczną przystań dla rodziny.
- 22.55 **Wróc do mnie** – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Jason Orley, wyk. Charlie Day, Jenny Slate, Scott Eastwood, Manny Jacinto, 150 min
- 1.25 **Sortownia** (6) – serial psychologiczny, Polska 2023
Jacek konfrontuje się z żoną Roberta. Justyna wciąż u niego mieszka. Zaprasza na obiad Nicole i Igora. Spotkanie okazuje się katastrofą. Po wszystkim dziewczyna ucieka. Nicole dostaje szansę na awans. Wiktor nadal ją prześladowuje.
- 2.30 **Pitch Perfect** – komedia muzyczna, USA 2012, reż. Jason Moore, wyk. Anna Kendrick, Skylar Astin, Ben Platt, Brittany Snow, 145 min

ROZRYWKOWY



- 21.30 **Kuchenne rewolucje** (6): Chorzów – A'le Dobre
Magda Gessler próbuje odmienić los restauracji A'le Dobre, którą Maciej i Arek prowadzą w Chorzowie. Początkowo prosperujące bistro w ostatnim roku odnotowało duże straty. Dodatkowo pomiędzy współpracownikami narasta konflikt.
- 22.40 **Testosteron** – komedia, Polska 2007, reż. Tomasz Konecki, wyk. Maciej Stuhr, Tomasz Kot, Krzysztof Stelmachczyk, Tomasz Karolak, 145 min
Wybranka Kornela ucieka sprzed ołtarza. Niedośłypani młody z ojcem i przyjaciółmi stara się dociec, jak do tego doszło.
- 1.05 **Skok na głęboką wodę** (6) – program rozrywkowy
- 2.10 **Szpital św. Anny** (66, 67) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 3.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 4.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (20) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
- 4.50 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada 2013
- 5.15 **Nauka jazdy 5** (27) – program rozrywkowy

TVN 7 HD DVBT2

- 5.25 Ten moment** (53) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (579-581) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1276, 1178, 1179) – paradok., Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (918-920): Słoneczko; Poza podejrzeniem; Grzesz – serial fab.-dok., Pol. 2012
- 14.00 Detektywi** (61) – serial fab.-dokum., Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (99) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (595): Wyrok śmierci – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 17.00 Zapisane w gwiżdżach** (23) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 18.00 Opowieści małżeńskie 2** (8) – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 19.00 Ukryta prawda** (1470) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Mariola często lata do Brukseli, gdzie przebywa jej mąż. Mieszkania pary dogląda Iwona. Mariola traci do niej zaufanie. Postanawia zainstalować kamery.
- 20.00 Hotel Paradise 12** (28) – reality show

TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Nash Bridges** (115, 116): Wrobiony; Wspólnik – serial sensacyjny, USA 2001
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (16, 1): Trudna decyzja; Rewolucja – część 1 – serial sensacyjny, Niemcy
- 10.00 Triumf miłości** (109, 110) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (55) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie 2** (80) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (18): Na nowo – serial kryminalny, Polska 2026
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (693) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 16.00 Ranczo 10** (125, 126): Polityczny zombie; Edukacyjne dylematy – serial obyczajowy, Polska 2016
Biskup przegrał medialną potyczkę z bratem. Michałowa namawia go do niesubordynacji.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (983, 984) – serial obyczajowy, Polska 2026
Adaś regularnie jest upokarzany przez Jessikę. Pedagog informuje jego matkę, że chłopak od dawna nie pojawił się w szkole i być może boryka się z depresją.

PULS 2 HD DVBT2

- 5.50 Ale numer! 22** (1) – pr. rozrywk.
- 6.25 Smerfy 2** (45) – serial anim.
- 6.35 Jeżyk i Przyjaciele** (3, 2) – serial animowany, Polska 2023
- 7.00 Psi Patrol 9** (26) – serial anim.
- 7.35 Superkoty** (9) – serial anim., USA
- 8.00 Myszką Miki: Frajdomek** (6) – serial animowany, USA 2021
- 8.35 Masza i Niedźwiedź 8** (7, 8) – serial animowany, Rosja
- 8.50 Świnka Peppa 2** (40) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 8.55 Bing 4** (19, 20) – serial anim.
- 9.25 Basia 2** (21, 22) – anim., Pol. 2019
- 9.50 Jeżyk i Przyjaciele** (1) – serial animowany, Polska 2023
- 10.00 Spidey i superkumple 2** (34, 33) – serial anim., USA 2022
- 11.00 Gigantozaur 2** (6) – serial anim.
- 11.25 Dinopociąg 2** (8) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (91, 92) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (16, 15) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (27, 28) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (27, 28) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Superthings: Kazoom Power** (2, 3) – serial anim., Hiszp. 2024
- 16.15 Fineasz i Ferb** (8) – serial anim.
- 16.50 Marta mówi** (8) – serial anim.
- 17.10 Superkoty** (8) – serial anim., USA
- 17.45 Świnka Peppa 2** (40) – serial animowany, Wielka Brytania 2005

NETFLIX

PREMIERA



PSOTY

Nastoletnia Frania (Aleksandra Zagrodzka) ratuje potrąconego psa. Nadaje mu imię Sprytek. Zaczyna publikować filmy z udziałem zwierzęcia w internecie, a jej pupil szybko staje się gwiazdą.

►film familijny, Polska 2025; 99 min

PREMIERA



DANDELION

Anioły Tetsuo Tanbie i Misaki Kurogane szukają zagubionych dusz, które z różnych powodów nie mogą zaznać spokoju po śmierci. Pomagają im uporać się z nierozwiązanymi sprawami.

►serial anime, Japonia 2026



W APTEKACH I ZIELARNIACH

Reutter

NA PROBLEMY GARDŁOWE DLA CAŁEJ RODZINY – DOBRY WYBÓR!

21.00 Zostańmy przyjaciółmi

FILM – komedia romantyczna, Niemcy/USA/Kanada 2005, 130 min

Zakompleksiony Chris bez wzajemności kochał się w Jamie, najpiękniejszej dziewczynie w szkole. Po latach zmienia się i robi karierę. Postanawia zawalcząć o uczucia dawnej koleżanki.

23.10 Pan Church – komediodramat, **FILM** USA 2016, reż. Bruce Beresford, wyk. Eddie Murphy, Britt Robertson, Natascha McElhone, Xavier Samuel, 130 min

Chora na raka Marie zatrudnia mistrza kuchni. Jej córka mu nie ufa, ale ostatecznie mężczyzna zostaje w ich domu. Wraz z upływem lat staje się członkiem rodziny.

1.20 Hotel Paradise 12 (27) – reality show

2.10 Żyjąc z potworem 6 (8) – serial dokumentalny, USA 2021

3.00 SOS Ekipy w akcji (31) – serial paradokumentalny, Polska 2018

3.45 Usterka 11 (13) – serial fab.-dokum., Pol. 2019

4.20 Dorota was urządził! (1) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:

20.00 Masz ci los!

FILM – Polska 2023, 115 min

HIT DNIA Po śmierci Józefa na pogrzeb zjeżdża się cała rodzina. Podczas stypy zgromadzeni dowiadują się, że na loterii padły numery, które staruszek obstawiał przez całe życie. Okazuje się, że zwycięski kupon został pochowany wraz ze zmarłym. Bliscy Józefa, m.in. syn Leszek i jego żona, zastanawiają się, jak wydobyc szczęśliwy los z trumny.

21.55 Zakonnica w przebraniu 2

FILM – komedia, USA 1993, reż. Bill Duke, wyk. Whoopi Goldberg, Kathy Najimy, Wendy Makkena, Barnard Hughes, 125 min

0.00 Jeszcze raz – komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Mariusz Malec, wyk. Anna Antonowicz, Przemysław Cypriański, Danuta Stenka, Jan Frycz, 120 min

2.00 Dzielnica strachu 10 (455) – serial kryminalny, Polska 2025-2026

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (979) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe

KOMEDIA



ANIMOWANY



17.50 Bing 4 (19, 20) – Wielka Brytania/Irlandia 2019

Królczek i Sula szukają pomysłu na zabawę. Ich wybór pada na przedstawienie lalkowe. Maluchy o choczko rozpoczętą przygotowania. Bing uczy się też, że mówienie prawdy zawsze popłaca.

18.20 Masza i Niedźwiedź 8 (7, 8)

18.35 Myszką Miki: Frajdomek (6)

19.00 Don Matteo: Boski detektyw 13 (8) – serial kryminalny, Włochy 2022

20.00 Przepis na zbrodnię (23) – serial kryminalny, Polska 2026

21.00 Dzielnica strachu 10 (459, 460) – serial krym., Polska 2025-2026

23.00 Zawód gangster 2 – film sensacyjny, Wielka Brytania 2015, reż. Ricci Harnett, wyk. Ricci Harnett, Coralie Rose, 135 min

1.15 Dzielnica strachu 10 (457) – serial krym., Polska 2025-2026

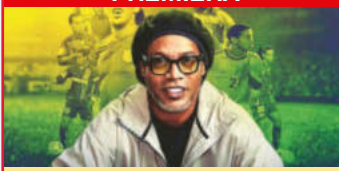
2.15 Lombard. Życie pod zastaw 9 (424) – serial obycz., Polska 2021

3.15 Lombard. Życie pod zastaw 3 (96) – serial obyczajowy, Pol. 2018

4.10 Niesamowite! (6) – serial dok.

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (975)

PREMIERA



RONALDINHO: JEDYŃ W SWOIM RODZAJU

Portret wybitnego piłkarza. Nieznane wcześniej materiały i wgląd w życie prywatne Ronaldinho Gaúcho pozwalają wrócić do jego triumfów i trudnych chwil. To historia brazylijskiej ikony – chłopaka z Porto Alegre, który podbił świat futbolu i zdobył liczne trofea.

►serial dokumentalny, Brazylia 2026

PREMIERA



AWANTURA 2

Ashley i Austin pracują w ekskluzywnym klubie. Przepadkowo stają się świadkami konfliktu między szefem Joshua a jego żoną Lindsay (Carey Mulligan). Wplątani w ich problemy, próbują lawirować między przysługami i naciskami, by zyskać przychylność wpływowej właścicielki klubu, Park (Youn Yuh Jung).

►serial kom. (8 odc.), USA 2026

TVR VOD polsat go player DVBT1 DVBT2 57 stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

to&owo | 75

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD
6.00 FBI: International 4 (19, 20) - serial krym., USA 2024-2025
7.30 Agenci NCIS 12 (19, 20) - serial sensacyjny, USA 2014
9.25 Castle 5 (9, 10) - serial kryminalny
11.20 Detektywy Monk (13) - serial kryminalny
12.20 Detektywy Monk 2 (1) - serial kryminalny
13.20 Dr House (19, 20) - serial obyczajowy
15.25 FBI: International 4 (21, 22) - serial krym., USA 2024-2025
17.10 Castle 5 (11, 12) - serial kryminalny, USA 2013
19.10 FBI 4 (6, 7) - serial kryminalny, USA 2021

TVP SERIALE
5.55 Rodzinka.pl (43)
6.25 Na sygnale (425, 426)
7.35 Ojciec Mateusz 33 (421) - krym., Pol. 2025
8.35 Komisarz Alex 22 (273) - krym., Pol. 2024
9.30 Rodzinka.pl (44)
10.00 Klan (1394) - telen.
10.35 Ranczo 4 (43)
11.25 Ojciec Mateusz 34 (444) - krym., Pol. 2026
12.20 Pan Mama (27)
12.55 Zaraz wracam 2 (105) - serial obycz.
13.35 Ojciec Mateusz 25 (326, 327) - krym., Pol.
15.25 Komisarz Alex 22 (274) - krym., Pol. 2024
16.20 Na sygnale (427, 428) - serial fab.-dokum.
17.25 Ranczo 4 (44, 45) - serial obycz., Polska

TVP KULTURA
9.50 Niedziela z... - kult.
10.45 Chłopi (11) - obycz.
11.55 Jasminum - obycz., Polska 2006, 120 min
13.55 Rzysekry (1) - dok.
14.55 Szlachy oczy - komedia obyczajowa, Polska 1979, 70 min
16.05 Niepotykanie - komedia obyczajowa, Polska 1975, 70 min
17.15 Chłopi (12) - obycz.
18.15 Wydarzenie aktualne - pr. inform.
18.40 Którędy po sztukę (6) - magazyn kult.
18.55 Tajemnicza Claudia Cardinale - film dokum., Francja 2019
20.00 Czwartkowy klub filmowy - mag. film.

ALE KINO+ HD
6.30 Polska z góry 4 (2) - serial dok., Pol. 2019
7.00 Pogrzeb panieństwa - film krótkometrażowy
7.50 Bracia - dram. obycz., Polska 2021, 110 min
9.40 Wyray - film krótkometraż.
10.15 Van der Valk 3 (1) - serial kryminalny
12.05 Vera 5 (3) - serial kryminalny, Wlk. Bryt.
13.55 Cicha dziewczyna - dram. obyczajowy, Irlandia 2022, 125 min
16.00 W 80 dni dookoła świata - film przyg., USA/Niemcy/Irlandia 2004, 140 min
18.20 Vera 5 (4) - serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM HD
12.10 Hollywood Buzz
12.40 Ida - dram. obyczajowy, Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min
14.00 The Office PL 2 (9, 10) - serial kom.
15.00 Prawda czy fałsz. Psychologia trumpizmu - film dokum., USA 2023
16.35 Morderstwo w ambasadzie - film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min
18.00 Łapu capu
18.05 Tożsamość
18.05 Bourne'a - thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min
20.00 Król i zdobywca (2) - serial historyczny
20.45 Making of - mag.

HBO HBO HD
9.10 Wolfgang - dram. obyczajowy, Hiszpania 2025, 110 min
11.00 Siła naszych marzeń - dram. obyczajowy, Francja/Kanada 2022, 110 min
12.50 Twój potwór - czarna komedia, USA/Wielka Brytania 2024, 100 min
14.30 Okiem Oscara - dram. obyczajowy, USA 2024, 110 min
16.20 Cóż za piękny dzień - dram. biograficzny, Chiny/USA 2019, 105 min
18.05 Birdman - komediodramat, USA 2014, reż. Alejandro G. Iñárritu, 115 min



21.05 Premiera: Agenci NCIS (9) - USA 2022

Ekipa bada zabójstwo studenta, który odbywał staż pod opieką Delilah. Sprawa komplikuje się, gdy wychodzi na jaw, że na laptopie ofiary znajdują się tajne pliki.

- 21.55 Agenci NCIS: Hawaje (20) - krym.
22.55 Castle 5 (11, 12) - serial kryminalny
0.45 FBI 4 (6, 7) - krym.
2.40 Agenci NCIS (9)
3.30 Agenci NCIS: Hawaje (20) - krym.
4.25 Zaginiony symbol (4) - serial sensacyjny



19.30 Ojciec Mateusz 25 (328) - Polska 2021

W Sandomierzu dochodzi do serii tajemniczych wypadków z udziałem młodych ludzi. Tymczasem syn inspektora Możejki wciąga się w nową internetową grę.

- 20.30 Komisarz Alex 25 (312) - krym., Pol. 2026
21.30 Ranczo 4 (46, 47) - serial obycz., Polska
23.30 Ojciec Mateusz 25 (329) - krym., Pol. 2021
0.30 Wojna zastępcza (7)
1.30 PiłBul (7, 8) - sens.
3.30 Drelich (5) - krym.
4.20 Klan (1394) - telen.



20.10 Popiół i diament (Polska 1958, 110 min)

Rok 1945, pierwszy dzień po zakończeniu wojny. Żołnierz AK Chelmicki dostaje zadanie zlikwidowania sekretarza PPR. Ma jednak wątpliwości, czy wyrok jest słuszny.

- 22.00 Hala odlotów (57)
23.00 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - serial dokum.
23.35 Video Killed the Radio Star - dok.
0.10 Różyczka - dram. obyczajowy, Polska 2010, 120 min
2.10 Eufonie 2019



20.10 Zła nie ma - Japonia 2023, 130 min

Takumi mieszka w spokojnej okolicy niedaleko Tokio. Bogaci inwestorzy chcą zbudować tu luksusowy ośrodek turystyczny. Budzi to niepokój miejscowej społeczności.

- 22.20 Moja zbrodnia - komedia kryminalna, Francja 2023, 125 min
0.25 Boscy - komediodramat, Argentyna/Hiszpania 2021, 125 min
2.30 Minuta ciszy (4)
3.25 14 dni - dram. obycz., Pol. 2024, 90 min



21.00 Wola przetrwania - USA 2025, 120 min

Czterej przyjaciele płyną na wyprawę z Clearwater na Florydzie do Zatoki Meksykańskiej. Naciąga burza, a ich łódź się przewraca. Zaczyna się walka o przetrwanie.

- 23.00 Kill Bill 2 - film sens., USA 2004, 140 min
1.20 Sekrety skrajnej prawicy - film dok., Wlk. Bryt. 2024
3.00 Innego końca nie będzie - film obycz., Polska 2024, 90 min
4.30 Aria di bravura - film dokum., Polska 2025



20.00 Śmierć komedianta - Argentyna/Belgia 2025, 105 min

Znany z roli w serialu argentyńskim aktor Juan Dibon dowiaduje się, że jest nieuleczalnie chory. Ucieka do Belgii, gdzie bierze udział w niebezpiecznej misji.

- 21.45 Co nowego w naszej rodzinie? (3) - dok., USA 2024
22.30 Zaginiona dziewczyna - thriller, USA 2014, 145 min
0.55 Obcy: Romulus - horror s.f., W. Bryt./USA 2024, 120 min

AXN WHITE
8.55 Szpital nadziei 5 (15)
9.50 Detektywy Murdoch 7 (18) - krym., Kan./Wlk. Bryt.
10.55 Detektywy Murdoch 8 (1)
11.55 Zaklinacze koni 5 (18)
12.55 Zaklinacze koni 6 (1, 2)
14.55 Winnice miłości 4 (150)
16.05 Szpital nadziei 5 (16)
17.05 The Good Doctor 3 (3, 4)
19.00 Ostry dyżur 6 (17)
20.00 Dowody zbrodni (23)
21.00 Dowody zbrodni 2 (1)
22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (5) - krym.
22.55 Agenci NCIS 19 (16-18)
1.40 Dowody zbrodni (23)
2.35 Dowody zbrodni 2 (1)
3.25 Grand Hotel (2) - krym.

WARNER TV
9.35 Bajez z Bel-Air 6 (15, 16)
10.35 Za głosiem serca (62)
11.35 Pełna chata 3 (19, 20)
12.35 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze (12, 13) - sens.
14.30 Bajez z Bel-Air 6 (15-18)
16.25 Pełna chata 3 (19-22)
18.20 Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski - kom., USA 1987, 100 min
20.00 Ostatni lot Amelii Earhart - film obyczajowy, USA 1994, 115 min
21.55 Seks w wielkim mieście 2 - komedia romant., USA 2010, 175 min
0.50 Chłopcy z ferajny - dram. gangsterski, 1990, 175 min

CANAL+ FILM HD
6.00 Łapu capu Extra - pr. rozr.
6.30 Fuks - komedia sens., Polska 1999, 90 min
8.00 Balony - film krótkometr.
8.30 Premierowa jazda (3) - magazyn
8.45 Jutro będzie nasze - komediodramat, Włochy 2023, 115 min
10.40 Anna Karenina - dram. kostiumowy, 2012, 125 min
12.45 Kayara niepokonana - film anim., 2025, 80 min
14.05 Kiler - komedia sens., Polska 1997, 105 min
15.50 Battleship: Bitwa o Ziemię - film s.f., USA/Japonia 2012, 130 min
18.00 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 115 min
19.55 Łapu capu - pr. rozrywk.
20.00 Rozgrzeszenie - thriller, USA 2024, reż. Hans Petter Moland, wyk. Liam Neeson, Ron Perlman, 110 min
21.50 Noca... w Nowym Jorku - dram. obyczajowy, USA 2023, 100 min
23.30 Do samego końca - thriller, Wł. 2024, 115 min
1.25 Dziewczyna z igłą - dram. obycz., Dania/Pol./Szwecja 2024, 120 min
3.25 Ludzie - dram. wojenny, Polska 2023, 120 min
5.25 Wspaniałe kilka minut - film krótkometraż., Pol.

CANAL+ SERIALE HD
9.45 Łapu capu - pr. rozrywk.
9.55 Wszystko o Marii, Matce Bożej (1, 2) - serial dokumentalny, Fr. 2025
11.55 Ojciec i syn (2) - serial dokumentalny, Pol. 2023
12.50 Pisarze. Serial na krótko 2 (9) - serial komediowy, Polska 2021
13.10 Łapu capu Extra (3) - program rozrywkowy
13.45 The Office PL 3 (4-6) - serial komediowy, Polska
15.25 Planeta Singli. Osem historii (3) - serial kom.
16.20 Pisarze. Serial na krótko (9) - serial komediowy, Pol.
16.25 Włochy z góry (3, 4) - serial dokumentalny, Wł.
17.55 Pisarze. Serial na krótko (4) - serial komediowy, Pol.
18.10 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7-9) - serial komediowy, Fr.
20.00 Koniec lata (1, 2) - serial kryminalny, Szwecja 2023
22.00 Coldwater (4) - serial kryminalny, Wielka Brytania
22.55 Prosta sprawa (5, 6) - serial kryminalny, Polska
1.05 Wilk (1-5) - serial obycz.
2.20 Miłość i seks w Korei Południowej - film dokumentalny, Fr. 2023
3.25 Mały Grand Hotel (4) - serial komediowy, Polska
3.40 Łapu capu - program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD
6.00 W rytmie wolności (3)
7.00 Grip - w świetle supersamochodów (7)
8.00 Miasta rytm (5) - dok.
9.00 Wykrzywcz historii 2 (2)
10.00 Z archiwów historii (1)
11.00 Champions Club - mag.
13.05 Hot Roads - Najniebezpieczniejsze drogi świata 2 (2) - serial dok., Niem. 2014
14.55 Wykrzywcz historii 2 (3)
15.55 Z archiwów historii (2)
17.00 Supersamoloty bojowe (1) - serial dokumentalny
18.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (4) - dok.
18.50 Co poszło nie tak 3 (6) - serial dok., Wlk. Bryt. 2022
19.50 Supersamoloty bojowe (2) - serial dokumentalny
20.50 Porzucona Ameryka 3 (7)
21.55 Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe - dok., Niem. 2016
23.00 Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League (2) - dok.
0.10 Piłkarze na podsłuchu (8) - serial dok., Polska 2022
1.00 Lowcy tajemnic Bałtyku (4) - serial dok., Polska 2020
2.00 To jest żużel (11) - dok.
2.45 Ja, kapitan (8-ost.) - dok.
3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 4 (7, 8) - mag.
4.55 Zwierzęta Wajraka (4, 5)

HBO 2 HBO 2 HD
13.35 Jumanji: Przygoda w dżungli - film przygodowy, 2017, 115 min
15.30 Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Piłatki - anim.
15.50 Czekać na Dalego - komediodramat, Hiszpania 2023, 110 min
17.40 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem - dram. biograficzny, Kanada/USA 2018, 110 min
19.30 Bezenność - thriller, USA 2002, 115 min
21.25 Mickey 17 - komedia fantasy, Korea Południowa/USA 2025, 130 min
23.35 Gorąca rywalizacja (3)

AXN BLACK
8.50 Gwiezdne wrota: Atlantyda 2 (12, 13) - s.f.
10.50 Gwiezdne wrota 7 (5, 6)
12.50 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze (10) - serial sens.
13.50 Renegat 2 (18) - sens.
15.50 Drużyna A 3 (3) - sens.
15.55 Nieustraszone 2 (24)
17.00 Gwiezdne wrota: Atlantyda 2 (14, 15) - s.f.
19.00 Gwiezdne wrota 7 (7, 8)
21.00 Piąta fala - film s.f., USA 2021, 135 min
23.15 Naczelny dowódca - film sensacyjny, 2019, 105 min
1.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze (10) - serial sens.
2.00 Nieustraszone 2 (24)

POLSAT SERIALE HD
6.00 Gliniarze (554-556) - serial parodokumentalny, Polska
9.00 48h. Zaginięni (141-144) - serial kryminalny, Polska
13.00 Kowalscy Kontra Kowalscy (29-32) - obycz.
15.00 Świat według Kiepskich (478-481) - serial kom., Pol.
17.00 Columbo (3, 1) - serial kryminalny, USA
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (204-206) - serial kryminalny, USA 2011
23.50 Ślad (83-85) - serial krym.
2.50 Święty (260, 261) - serial komediowy, Polska 2022
4.00 48h. Zaginięni (217, 218) - serial kryminalny, Polska

18.00 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 115 min
19.55 Łapu capu - pr. rozrywk.
20.00 Rozgrzeszenie - thriller, USA 2024, reż. Hans Petter Moland, wyk. Liam Neeson, Ron Perlman, 110 min
21.50 Noca... w Nowym Jorku - dram. obyczajowy, USA 2023, 100 min
23.30 Do samego końca - thriller, Wł. 2024, 115 min
1.25 Dziewczyna z igłą - dram. obycz., Dania/Pol./Szwecja 2024, 120 min
3.25 Ludzie - dram. wojenny, Polska 2023, 120 min
5.25 Wspaniałe kilka minut - film krótkometraż., Pol.

1.05 Wilk (1-5) - serial obycz.
2.20 Miłość i seks w Korei Południowej - film dokumentalny, Fr. 2023
3.25 Mały Grand Hotel (4) - serial komediowy, Polska
3.40 Łapu capu - program rozrywkowy

18.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (4) - dok.
18.50 Co poszło nie tak 3 (6) - serial dok., Wlk. Bryt. 2022
19.50 Supersamoloty bojowe (2) - serial dokumentalny
20.50 Porzucona Ameryka 3 (7)
21.55 Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe - dok., Niem. 2016
23.00 Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League (2) - dok.
0.10 Piłkarze na podsłuchu (8) - serial dok., Polska 2022
1.00 Lowcy tajemnic Bałtyku (4) - serial dok., Polska 2020
2.00 To jest żużel (11) - dok.
2.45 Ja, kapitan (8-ost.) - dok.
3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 4 (7, 8) - mag.
4.55 Zwierzęta Wajraka (4, 5)

HBO 3 HBO 3 HD
13.55 Karate Kid: Legendy - film przyg., 2025, 95 min
15.30 Jojo Rabbit - komediodramat, Nowa Zelandia/Czechy/USA 2019, reż. Taika Waititi, 105 min
17.15 Dziewczyna ze zdejścia - komedia romantyczna, Kanada/USA 2023, 85 min
18.40 Prawi Gemstonowie 4 (8, 9) - serial komediowy
20.10 Wielka 2 (9) - serial kom.
21.00 Przegięty tygryś: Węzłozłaz z Joghmem Oliverem 13 (2)
21.40 The Pitt (1) - serial obycz.
22.35 Euforia 3 (1) - serial obycz.
23.35 Chętni na seks (7) - kom.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVS 12
<p>6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (1-3) – serial dok., Pol.</p> <p>7.30 Doktor Martin (57) – serial obyczajowy</p> <p>8.30 Przyjaciółki (209, 210) – obycz., Pol.</p> <p>10.25 Świat według Kiepskich (152, 153, 81, 82, 78, 79) – kom.</p> <p>13.40 Park jurajski – film przygodowy, USA 1993, 150 min</p> <p>16.10 Dorwać byłą – komedia romantyczna, USA 2010, 145 min</p> <p>18.35 Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muzyczna, USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, 145 min</p>	<p>6.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (35, 36) – serial anim., USA 2010-2012</p> <p>7.00 Dwóch i pół 6 (14-17) – serial komediowy, USA 2008-2009</p> <p>8.55 Przyjaciele 2 (11-16) – serial komediowy, USA 1996</p> <p>11.55 Teoria wielkiego podrywku 3 (19-23) – serial komediowy, USA 2009</p> <p>14.05 Teoria wielkiego podrywku 4 (1) – serial kom., USA 2010-2011</p> <p>14.30 Dwóch i pół 6 (18-21) – kom., USA 2008-2009</p> <p>16.30 Przyjaciele 2 (17-22) – serial komediowy, USA 1996</p>	<p>6.00 Kino w drodze (2)</p> <p>6.30 Lekarze 4 (12)</p> <p>7.30 Kryminalni 3 (8)</p> <p>8.40 Serial Top 5 (3)</p> <p>8.45 Papieri na szczęście (250, 251) – obycz., Pol.</p> <p>9.50 Przepis na życie 3 (7) – obycz., Pol. 2012</p> <p>10.50 Szpital św. Anny (33)</p> <p>11.50 Magda M. 3 (8, 9)</p> <p>13.55 Teraz albo nigdy! 4 (1) – obycz., Pol. 2009</p> <p>14.55 19+ (718, 719)</p> <p>15.55 Seriala: rozmoowy 2 (2) – mag.</p> <p>16.45 Kino Buzz Top 5 (13)</p> <p>16.55 Ella zakłeta – film fantasy, USA/Irlandia/Wielka Brytania 2004, 125 min</p> <p>19.00 Szpital św. Anny (13)</p>	<p>6.00 Balthazar 4 (7, 8) – serial kryminalny, Francja 2022</p> <p>8.20 Kapitan Marleau (3) – serial kryminalny, Fr.</p> <p>10.20 Mentalista 6 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2013</p> <p>12.10 Bez śladu 7 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2008-2009</p> <p>14.00 Balthazar 4 (7, 8) – serial kryminalny, Fr.</p> <p>16.20 Kapitan Marleau 2 (1) – serial kryminalny, Francja 2016</p> <p>18.20 Mentalista 6 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2013</p> <p>20.10 Bez śladu 7 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2008-2009</p>	<p>8.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (7) – dok.</p> <p>8.45 Polska Kronika Filmowa – serial dok.</p> <p>9.00 Syn szczęścia – film krótkometraż., 2024</p> <p>9.35 Ranking najpolskiego kina (2)</p> <p>10.20 Basia sama w domu – kom., 2021, 120 min</p> <p>12.20 Skradziona kolekcja – komedia krym., 1979, 100 min</p> <p>14.00 Złoty pociąg (1/2, 2-ost.) – film sens., Polska/Rumunia 1986, 200 min</p> <p>17.20 Pogranicze w ogniu (17, 18) – serial sens.</p> <p>20.00 Młode wilki – film sens., 1995, 120 min</p>	<p>6.50 Wielkie wynalazki (23) – dok., Wlk. Bryt.</p> <p>7.55 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat</p> <p>9.00 Robert Makłowicz (160, 153) – mag. kulin.</p> <p>10.55 Wojny magazynowe: Kanada 2 (7)</p> <p>12.00 Wojny kontenerowe (15)</p> <p>12.35 Wojny kontenerowe 2 (16)</p> <p>13.00 Katastrofy w przestworzach (2, 3, 5) – serial dokum.</p> <p>16.00 MacGyver (14, 15)</p> <p>18.00 Wojny magazynowe: Kanada (23, 24)</p> <p>19.05 Wojny kontenerowe 3 (7, 8)</p>
<p>KOMEDIA ROMANT.</p> 	<p>KOMEDIOWY</p> 	<p>KOMEDIA</p> 	<p>KRYMINALNY</p> 	<p>KOMEDIA</p> 	<p>DRAMAT OByczajowy</p> 
<p>21.00 Parkingowy – USA 2022, 160 min</p> <p>Aktorka Olivia zostaje sfotografowana z zonanym kochankiem. Chcąc ratować reputację, prosi parkingowego, aby udawał jej chłopaka.</p> <p>23.40 Bez litości 2 – thriller, USA 2018, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Pedro Pascal, Bill Pullman, Melissa Leo, 145 min</p> <p>2.05 Ślad (71, 98, 99) – serial krym., Polska</p> <p>5.10 Na ratunek 112 (781) – serial paradokmentalny, Polska 2023</p>	<p>19.30 Teoria wielkiego podrywku 4 (2-7)</p> <p>Sheldon stwierdza, że świat narazą go na zbyt wiele niebezpieczeństw. Postanawia wieść życie za pomocą robota, którym będzie sterował ze swojego pokoju.</p> <p>22.00 The Office PL 4 (9, 10) – serial kom.</p> <p>23.05 Comedy Club 9 (10, 11) – pr. rozrywk.</p> <p>0.05 Miasteczko South Park 15 (14) – serial anim. dla dorosłych</p> <p>0.30 Miasteczko South Park 16 (1)</p> <p>1.00 Pracholicy 7 (9, 10)</p>	<p>20.00 W nowym zwierciadle: Wakacje – USA 2015, 135 min</p> <p>Rusty, Debbie i ich synowie wybierają się razem do parku rozrywki. Mężczyzna ma nadzieję, że wyprawa umocni jego relacje z bliskimi. Prześladuje ich pech.</p> <p>22.15 Lara Croft: Tomb Raider – film przyg., Wlk. Bryt./Niem./USA 2001, 120 min</p> <p>0.15 Śmęta dla zwierzków – horror, USA/Kanada 2019, reż. Kevin Kolsch, 115 min</p>	<p>22.00 Blue Ridge 2 (3, 4) – USA 2024</p> <p>Szeryf Wise i jego córka wybierają się na wyjazd pod namiot. Na miejscu przypadkiem odkrywają kryjówkę niebezpiecznego gangu handlującego narkotykami.</p> <p>0.00 Chicago P.D. 13 (15) – serial kryminalny, USA 2025</p> <p>1.00 Kapitan Marleau 2 (1) – serial kryminalny, Francja 2016, wyk. Corinne Masiero</p> <p>3.00 Balthazar 4 (7, 8) – serial kryminalny, Francja 2022</p>	<p>22.00 Ciało – 2003, 120 min</p> <p>Znalezione w pociągu zwłoki za sprawą fajtopawatego złodzieja sprowadzają kłopoty na kolejne przypadkowe osoby. Ciało trafia między innymi do fryzjera i klasztoru.</p> <p>0.00 Dom zły – dramat krym., 2009, 140 min</p> <p>2.20 Kingsajz – komedia, 1987, 155 min</p> <p>4.55 Ranking najpolskiego kina (3) – program rozrywkowy</p> <p>5.45 7 słów o przemianiu – etiuda dokumentalna</p>	<p>20.00 Lot – USA 2012, 170 min</p> <p>William Whitaker wylądował uszkodzonym samolotem, ratując życie prawie stu pasażerów. Na jaw wychodzi, że był wówczas pod wpływem alkoholu i narkotyków.</p> <p>22.50 Kod Merkury – film sensacyjny, USA 1998, reż. Harold Becker, 150 min</p> <p>1.20 Waleśa. Człowiek z nadziei – biograf, Polska 2013, 175 min</p> <p>4.15 Sprawa się rypla – komedia, Polska 1984, 105 min</p>
<p>CINEMAX HD</p> <p>14.15 Przypadkowy bohater – komediomediat, USA 1992, 115 min</p> <p>16.10 Wstrząs – dramat obycz., USA/Wielka Brytania/Australia 2015, 120 min</p> <p>18.10 Mnich i karabin – komediomediat, Tajwan/Francja 2023, 110 min</p> <p>20.00 Fargo (3, 4) – serial krym.</p> <p>21.35 Wściekłe psy – film sensacyjny, 1992, 100 min</p> <p>23.15 Nie mów do mnie mamó – film obyczajowy, Norwegia 2025, 105 min</p> <p>1.00 Wiosna Juliette – komediomediat, Francja 2024, 95 min</p>	<p>POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD</p> <p>13.25 Święty (21, 22) – kom., Pol.</p> <p>14.25 Spadkobierca (4) – rozr.</p> <p>15.25 Co ludzie powiedzą? 3 (2) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>16.05 Jedną nogą w grobie 5 (3) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>16.55 Czarna Żmija 2 (3) – kom.</p> <p>17.35 Bob kocha Abishole (5-7) – serial komediowy, USA</p> <p>19.00 Dwóch i pół 6 (14-17)</p> <p>21.00 Świat według Kiepskich (13, 1, 2) – serial komediowy</p> <p>22.30 Co ludzie powiedzą? 3 (3) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>23.05 Jedną nogą w grobie 5 (4) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p>23.50 Czarna Żmija 2 (4) – kom.</p> <p>0.30 Comedy Club 7 (1) – rozr.</p>	<p>SCI FI</p> <p>6.00 Arcadia (1) – s.f., Bel./Hol.</p> <p>7.00 Bibliotekarze 2 (6-8) – serial przyg., USA 2015</p> <p>10.00 Medium 4 (9, 10) – krym.</p> <p>11.50 Czarodziejki 4 (15, 16)</p> <p>13.40 Grimm (11, 12) – fantasy</p> <p>15.30 Medium 4 (11, 12) – krym.</p> <p>17.20 Czarodziejki 4 (17, 18) – serial fantasy, USA 2002</p> <p>19.10 Grimm (13, 14) – fantasy</p> <p>21.00 iZombie (9-12) – serial grozy, USA 2015</p> <p>1.00 Resident Evil: Witajcie w Raccoon City – horror, Kan./Niemcy 2021, 130 min</p> <p>3.10 Czarodziejki 4 (17, 18) – serial fantasy, USA 2002</p> <p>5.05 Arcadia (1) – s.f., Bel./Hol.</p>	<p>FX HD</p> <p>9.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10) – krym.</p> <p>10.05 FBI (18, 19) – serial krym.</p> <p>11.55 Castle (3, 4) – serial krym.</p> <p>13.45 Agenci NCIS (18, 19)</p> <p>15.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11) – krym.</p> <p>16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) – serial krym.</p> <p>18.20 FBI 3 (8, 9) – serial krym.</p> <p>20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16, 17)</p> <p>22.00 Bez litości 2 – thriller, USA 2018, 145 min</p> <p>0.25 Tropiciele (9) – serial krym.</p> <p>1.20 FBI 3 (9) – serial kryminalny</p> <p>2.15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) – krym.</p>	<p>KINO TV HD</p> <p>6.35 Kojak 5 (10, 11) – krym.</p> <p>8.30 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (3, 4)</p> <p>11.00 Poirot 10 – serial krym.</p> <p>13.10 Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – film krym., Wlk. Bryt. 2009, 125 min</p> <p>15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 5 (5, 6) – serial krym.</p> <p>17.55 Poirot 5 (5, 6) – serial krym.</p> <p>20.00 Wykidajło – dramat sensacyjny, 1989, 155 min</p> <p>22.35 RoboCop – film s.f., USA 2014, 140 min</p> <p>0.55 Zdrzajca – dramat kryminalny, 2008, 160 min</p> <p>3.35 Opętanie – horror, USA 1999, 125 min</p>	<p>ROMANCE TV HD</p> <p>14.30 Lato u Charlotte – film obyczajowy, Kanada/USA 2023, 95 min</p> <p>16.05 Zabójstwo nad Morzem Wątkowym – Na zawsze matysy – komedia, Niemcy 2024, 115 min</p> <p>18.00 Śledztwo prowadzi Watzmann (26) – krym.</p> <p>19.00 Górski lekarz (77) – obycz.</p> <p>20.00 Inga Lindström: Motyle w brzuchu – film obycz., Niemcy 2022, 115 min</p> <p>21.55 Karla, Rosalie i dziura w ścianie – komedia, Niemcy 2022, 115 min</p> <p>23.50 Górski lekarz (77) – serial obyczajowy, Niemcy 2012</p>
<p>CINEMAX 2 HD</p> <p>13.35 Fremont – dramat obyczajowy, 2023, 90 min</p> <p>15.05 Czworó do tanga – komedia przygodowa, Hiszpania 2022, 100 min</p> <p>16.45 Barry Seal: Król przemytu – biograf, USA/Japonia/Kan. 2017, 115 min</p> <p>18.40 Wybuchowa para – komedia sensacyjna, USA 2010, 110 min</p> <p>20.30 Kingsman: Złoty krąg – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt./USA 2017, 140 min</p> <p>22.50 Liberator – film sens., USA/Francja 1992, 100 min</p> <p>0.30 Liberator 2 – film sensacyjny, 1995, 100 min</p>	<p>EPIC DRAMA HD</p> <p>10.40 Agenci NCIS 18 (11, 12)</p> <p>12.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (4) – obycz.</p> <p>13.20 Jane Eyre (4) – kostium.</p> <p>14.40 Panna Marple: Zatrute pióro – film kryminalny, USA 2006, 120 min</p> <p>16.40 Agenci NCIS 18 (13, 14)</p> <p>18.30 Marlow: Klub zbrodni 2 (4) – krym., Wlk. Bryt./USA 2010, 110 min</p> <p>19.30 Lekarze na start (19, 20)</p> <p>21.00 Wszystkie stworzenia duże i małe (5) – obycz.</p> <p>22.20 Agatha Christie: Świadek oskarżenia (1/3) – krym., 2016, 60 min</p> <p>23.20 Panna Marple: Dom niespokojnej starości – film krym., 2006, 115 min</p>	<p>NOVELAS+ HD</p> <p>10.00 Wszędzie Ty (46) – telen.</p> <p>11.00 Otchłania namiętności (56) – telen., Meksyk 2012</p> <p>12.00 Za wszelką cenę (26)</p> <p>13.00 List pożegnany (31)</p> <p>14.00 Class 95 (28, 29) – telen.</p> <p>16.00 List pożegnany (32)</p> <p>17.00 Za wszelką cenę (27)</p> <p>18.00 Otchłania namiętności (57) – telen., Meksyk 2012</p> <p>19.00 Dziedziczka (46) – telen.</p> <p>20.00 Wszędzie Ty (47) – telen.</p> <p>21.00 Class 95 (29) – telenowela</p> <p>22.00 List pożegnany (32)</p> <p>23.00 Za wszelką cenę (27)</p> <p>0.01 Otchłania namiętności (57) – telen., Meksyk 2012</p> <p>1.00 Dziedziczka (46) – telen.</p>	<p>FX COMEDY HD</p> <p>8.00 Genialna Morgane (3, 4)</p> <p>10.05 Jim wie lepiej 2 (21, 22)</p> <p>11.05 Sposób użycia 5 (11, 12)</p> <p>12.00 Wszyscy Kochają Raymonda 5 (1-4) – kom.</p> <p>14.00 Diabli nadali 4 (22-25)</p> <p>16.00 Simpsonowie 31 (9-12)</p> <p>18.00 Jak poznałem waszą matkę 4 (13-15) – kom.</p> <p>19.30 Współczesna rodzina 11 (10-12) – serial komediowy</p> <p>21.00 Family Guy: Głowa rodziny 18 (15, 16)</p> <p>22.00 Jackass – świrny w akcji – kom., USA 2002, 110 min</p> <p>23.50 Genialna Morgane (4)</p> <p>0.55 Współczesna rodzina 11 (7, 8) – serial komediowy</p>	<p>FILMBOX PREMIUM HD</p> <p>14.20 Zawsze chciałem być gangsterem – komedia kryminalna, 2007, 120 min</p> <p>16.20 Mój najlepszy przyjaciel – komedia obyczajowa, Francja 2006, 105 min</p> <p>18.05 Disco – komedia muzyczna, Fr. 2008, 115 min</p> <p>20.00 Wrzawa – dramat obyczajowy, Nowa Zelandia 2023, reż. Paul Middelthuis, 120 min</p> <p>22.00 Kolacja pożegnana – komediomediat, Niemcy 2023, 100 min</p> <p>23.40 Bardzo grzeczne dziewczynki – dramat obyczajowy, 2013, 100 min</p>	<p>PARAMOUNT NETWORK HD</p> <p>12.45 Krokodyl Dundee – kom. przyg., 1986, 125 min</p> <p>14.50 Saga „Zmierzczeni”</p> <p>FILM Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 160 min</p> <p>17.30 Saga „Zmierzczeni”</p> <p>FILM Zacięcie – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 150 min</p> <p>20.00 Saga „Zmierzczeni: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 150 min</p> <p>22.30 Olimp w ogniu – thriller, USA 2013, 140 min</p> <p>0.50 Aż poleje się krew – dramat obyczajowy, USA 2007, 200 min</p>

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.30 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz finałowy: B. Hawkins – J. Lisowski
8.30 Discovery golf – magazyn sportowy
9.00 Kolarstwo: Tour of Limburg w Rio de Janeiro
11.00 Snooker: MS w Sheffield – półfinał
13.00 Kolarstwo górskie – magazyn
13.30 Kolarstwo: Tour of Limburg
14.30 Kolarstwo: Tour of Galicia – 2. etap
15.30 Kolarstwo: Tour of Galicia – 3. etap
17.30 Cycling Show – mag.

POLSAT SPORT 1 HD
7.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz 2. rundy gry pojedynczej
15.05 Premier League Netbusters – mag.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Sevilla FC – Atletico Madryt
18.00 Premier League Stories (36) – mag.
18.30 Turbokozak – mag.
19.30 Premier League Netbusters – mag.
20.00 Premier League: The Big Interview (36) – mag. piłkarski

CANAL+ SPORT HD
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Osasuna – Real Betis Balompie
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Górnik Zabrze
13.30 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski
15.05 Premier League Netbusters – mag.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Sevilla FC – Atletico Madryt
18.00 Premier League Stories (36) – mag.
18.30 Turbokozak – mag.
19.30 Premier League Netbusters – mag.
20.00 Premier League: The Big Interview (36) – mag. piłkarski

TVP SPORT HD
5.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – GKS Katowice
7.50 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skrót
9.15 Hokej: Tauron Hokej Liga – mecz finałowy
10.15 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata – półfinałowy mecz barażowy: Polska – Albania
12.25 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata: Szwecja – Polska
14.35 Boks: Polska Liga Boksowa: Pomorzanie Boxing Team – Toruń – Concordia

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Legendy LaLiga – magazyn piłkarski
7.20 Luis Suarez – dok.
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – HSV
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic – Villarreal CF
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Como 1907 – Inter Mediolan
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – Bayern
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Napoli
18.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Espanyol
20.00 Bundesliga Weekly (34) – mag. piłkarski

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dok.
9.00 Gorączka złota: rzeźka szabów
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Dwa oblicza survivalu: Brazylia Fani czterech kółek
12.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (8)
16.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (3) – dok.
17.00 Celnicy na straży Europy 9 (5, 6) – dok.
18.00 Przygody truckerki (5) – serial dokum., Pol.
19.00 Złomowisko PL 4 (2, 3) – serial dokum.
21.00 Gorączka złota 16



KOLARSTWO
18.00 Wyciąg Paryż-Roubaix Do grona faworytów tegorocznej edycji wyciągu należał m.in. Ralf Mohorič.
19.30 Roll the tape: Ronnie at 50 – mag.
20.00 Snooker: MS w Sheffield – półfinał
22.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 3. etap
23.30 Kolarstwo górskie – magazyn
0.00 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield – półfinał
1.30 Kolarstwo: Tour of Galicia – 3. etap

TENIS
18.00 Turniej ATP LIVE w Barcelonie – mecz 2. rundy Casper Ruud dobrze radzi sobie na kortach ziemnych. Pokazał to, wygrywając w 2024 roku zawody w Barcelonie.
20.00 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – mecz fazy play-off
23.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie
3.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – faza play-off

MAGAZYN SPORTOWY
20.30 Speedway+ Zbiór najważniejszych informacji na temat klubów rywalizujących w PGE Ekstralidze. Autorzy odsłaniają m.in. kulisy przygotowań zespołów do kolejnych spotkań.
21.00 Jej Wysokość Premier League
22.45 8 wspaniałych (8) – serial dokum.
23.30 Premier League: The Big Interview (36) – mag. piłkarski
0.00 Liga+ Extra – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – GKS Katowice

MAGAZYN BOKSERSKI
17.00 Ring TVP Sport Program poświęcony światowi boksu. Nie zabraknie w nim spotkań z wybitnymi polskimi pięścierzami i zapowiedzi nadchodzących walk.
18.00 110 lat Legii Warszawa
19.30 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – ćwierćfinał
21.40 Piłka nożna: LM UEFA – skrót
23.05 Sportowy wieczór – program inform.
23.40 Piłka nożna kobiet: Eliminacje MŚ – mecz: Polska – Irlandia

MAGAZYN PIŁKARSKI
20.35 Ligue 1 Preview (30) W najbliższy weekend kibice mogą ostrzyć sobie zęby m.in. na konfrontację Nantes ze Stade Brestois.
21.10 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: GD Estoril Praia – Porto
23.05 Formula 1: GP Japonii
23.45 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: RB Lipsk – Borussia M'gladbach
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Pisa
4.00 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.

DOKUMENTALNY
22.00 Premiera: łowcy opali 8: Pod wodą – Australia 2025 Rodzi się śmiały plan połączenia starych podziemnych korytarzy, wymagający precyzyjnych działań, ale ekipa Slim Pickings akurat ma problemy ze sprzętem.
23.00 Morze złota 13
0.00 Fani czterech kółek 18 – dok.
1.00 Zoom na architekturę – serial dok., Wlk. Bryt.
2.00 Militaria na warsztat (10)
3.00 Królowie asfaltu

EUROSPORT 2 HD
7.30 Kolarstwo: Tour of Limburg
8.30 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno: B. Hawkins – J. Lisowski
11.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 2. etap
12.00 EWC All Access – mag.
13.00 Snooker: MS w Sheffield
16.00 Motocross: Mistrzostwa Świata w Rioli Sardo
18.00 Snooker: MS w Sheffield – półfinał
19.30 Discovery golf – mag.
20.00 Golf: RBC Heritage LIVE – 1. runda
0.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 3. etap

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 Tenis 8.30 Tenis
11.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – mecz 2. rundy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – mecz 2. rundy gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – mecz 2. rundy gry pojedynczej
17.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – mecz 2. rundy gry pojedynczej
20.00 Piłka nożna z archiwum
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
8.00 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. i 2. runda
10.15 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – 1. i 2. runda
12.30 Tenis: Turniej WTA LIVE w Stuttgarcie – 2. runda
14.35 8 wspaniałych (6, 7)
16.00 Tenis raport – Stuttgart
17.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Stuttgarcie – 2. runda
19.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Stuttgarcie – 2. runda
21.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Stuttgarcie – 2. runda
23.15 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – 2. runda
1.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD
9.00 Summer X Games (5)
10.00 WWE Classic Gold (1)
11.00 X Games – Aspen 2020
12.00 Blue World 3 (2, 3)
13.00 Action Sports World (24)
14.00 WWE Highlights (3, 4, 75)
15.00 WWE Classic Gold
17.00 KPW Kombat TV (12)
18.00 WWE Highlights (78)
18.25 WWE Classic Gold (80, 8)
20.00 AEW Collision (2615)
22.00 Liga wyciągów dronów 6 (3) – mag.
0.00 New Japan Wrestling – Highlights (7, 8)
1.00 Action Sports World (24)
2.00 WWE Classic Gold (1)
3.00 Summer X Games (5)

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Bayer
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Udinese
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – HSV
18.00 Full Impact (32) – mag.
18.30 Ligue 1 Show (29) – mag.
19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Inter
21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Villarreal CF
23.00 Bundesliga Weekly (34)
23.30 Ligue 1 Preview (30)
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – PSG
2.00 LaLiga Best 11 – mag.

life DISCOVERY LIFE HD
8.15 Szpital (457, 458)
10.15 Nowa Majja
11.15 w ogrodzie 5 (9, 10)
12.15 Idealna niania 6 (4, 5)
14.45 Powrót doktora Szczytła
14.45 Szpital (456, 457)
16.45 Idealna niania 6 (3-6)
19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (4) – mag.
20.15 Chirurgia otętości (2)
21.15 Sekret mojego męża (5)
22.15 Mali kulturyści – dok.
23.15 Nie do uwierzenia!
0.15 Sekrety lekarzy (1)
1.15 Obsesja na miłość siostr 2 (8) – reality show
2.15 Eks-tra zmiana (3) – rozr.
3.15 Szpital (374, 375)

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.10 Sporty walki: FEN 53 w Lublinie: C. Oleksiejczuk – B. Kuanyshbayev
15.55 Strzelnica sporty Mauer (3) – pr. sportowy
16.40 Boks: Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Łodziak – Mateusz Polski 2
19.15 Sporty walki: UFC 267 w Houston: Sean Strickland – Anthony Hernandez
21.30 K.O. TV Weekly (16)
22.00 Sporty walki: Babilon MMA 53 w Międzyzdrojach: S. Kolecki – M. Łazarz
0.25 Boks: Polsat Boxing Promotions 10 w Łodzi: O. Iglesias – E. Maderna

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
8.30 Piłka nożna z archiwum
11.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
13.30 Piłka nożna z archiwum
16.00 Piłka nożna z archiwum
18.00 Piłka nożna z archiwum
20.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo
22.30 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
11.15 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
13.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Girona FC
15.15 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: H. Skrzydlewska Orzeł Łódź – Polonia Piła
18.00 Champions Pack – mag.
19.00 Dart: Premier League LIVE Darts w Rotterdamie
22.45 Speedway+ – mag.
23.15 Magazyn Metalkas 2
0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Raków
2.20 Premier League: The Big Interview (36) – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD
15.30 Bundesliga Special (18)
16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – Angers SCO
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Augsburg – Hoffenheim
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Getafe CF
22.00 Ligue 1 Show (29) – mag.
22.30 Bundesliga Weekly (34)
23.00 Ligue 1 Preview (30)
23.30 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż, Pol.
0.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Estoril – Porto

ELEVEN SPORTS 3 HD
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Getafe CF
16.00 Wywiad z Kaprem Potulskim
16.50 Xabi Alonso – Architekt
18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Sassuolo
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – Freiburg
22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Stade Rennais FC – Angers SCO
0.00 Bundesliga Clubs – mag.
0.15 Bundesliga Clubs – mag.
0.30 Bundesliga Clubs – mag.
0.45 Bundesliga Clubs – mag.
1.00 Werder Double – dok.

CANAL+ DOKUMENT HD
10.30 Polska z góry 4 (1-3)
12.00 Wszystkie kolory świata 5 (7) – dok., Francja
13.00 Mozart. Narodziny geniusia (1, 2) – film dok.
16.30 Dynastia Kimów: Czas zemsty (1, 2) – serial dok.
18.20 W poszukiwaniu piękna Pearl Harbor: Wojna na Pacyfiku – film dokum.
21.00 Cztery pory roku w Japonii (3, 4) – dok., Jap.
23.05 Copa 71 – dok., Wlk. Bryt.
0.40 KarakoRun – film dokum.
1.45 O co biega? (17) – mag.
2.20 Czarna domena (7, 8)
4.05 Przykrywkiwoy. Podwójna gra (7, 8) – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD DISCOVERY SCIENCE HD	ID ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TEMP HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	H HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 5 – serial dokumentalny, USA	11.00 Lotnisko w Toronto (4) – dok., Wlk. Bryt.	6.00 Wehikuł czasu (416) – program inform.	8.30 Cztery pancerni i pies (14) – wojenny	11.15 Pogromca tajemnic 3 (8) – dok.
8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2019	8.00 Największe napady świata – serial dok., Wielka Brytania	12.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (1)	6.05 48h. Zaginieni (3) – serial krym., Polska	9.40 Odnaleźć zaginionie (11) – serial dokum.	12.10 Gwiazdy lombardu 25 (3)
11.00 Czy jest z nami inżynier? (6) – serial dok., Wielka Brytania	10.00 W sieci kłamstw 3 – serial dokumentalny	13.00 Linie frontu (6) – dok.	7.10 Była sobie Ziemia	10.20 Zapora. Energia dla Niepodległej	13.05 Starożytni kosmici 16 (2) – dok.
12.00 Niemiecka budowlanka (1) – program rozrywkowy	12.00 Ekstremalna kryminalistyka – serial dokumentalny	14.00 Złapać przemytnika (1) – dok., USA	8.50 Wehikuł czasu (416)	11.05 Na tropach historii	14.00 UFO: szlakiem bliskich spotkań (9)
13.00 Kosmiczna mapa skarbów: Smocze kły: Wyspa skarbów – serial dokumentalny, USA 2018	14.00 Proces na gorąco – serial dokumentalny	15.00 Morski patrol: Hiszpania (3) – dok.	9.00 Starożytni kosmici (9) – serial dok., USA	11.20 Ex Libris – magazyn	14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (2) – serial dok., USA
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2020	16.00 Życie w cieniu śmierci – serial dok.	16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (6) – dok.	10.00 Gwiazdy lombardu (35-38) – reality show	11.45 Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (2)	15.50 Gwiazdy lombardu 13 (14)
	18.00 Morderca z odznaką – serial kryminalny, 2023	17.00 Tajemnice dawnych cywilizacji (1)	12.00 Superfabryki (6) – serial dok., Wlk. Bryt.	12.45 Czas – podróż przez tysiąclecia (2)	16.15 Gwiazdy lombardu 25 (2)
	20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 – serial dok.	18.00 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (9) – dok., Niem. 2020	13.00 Poszukiwacze historii (9, 10) – dok.	14.00 Królowie (75) – hist.	17.10 Zabić dyktatora (4)
		19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka (2) – dok.	14.00 Ostatni bastion Hitlera 2 (3, 4) – dok.	14.35 Cztery pancerni i pies (15) – wojenny	18.10 Starożytni kosmici: geneza (1) – dok.
		20.00 Katastrofa w przestworzach (7)	16.00 Dorwać tuńczyka 2 (11, 12) – serial dok.	15.35 Sensacje XX wieku – wojenny, Pol. 2010	20.00 Tajne kryjówki dyktatorów (2)
			18.00 Rolnicy. Podlasie (43, 44) – serial dok.	17.25 Czas honoru 3 (34) – wojenny, Pol. 2010	21.00 Gwiazdy lombardu 25 (22)
			20.00 Galileo 26 (10) – pr. popularnonaukowy	18.25 Encyklopedia II wojny światowej	
				19.15 Flesz historii (757)	
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	HISTORYCZNY	DOKUMENTALNY
18.00 Jak to jest zrobione? – Kan. Twórcy serii odwiedzają różne fabryki, by przyjrzeć się procesowi produkcji. W tym odcinku poznamy bliżej tajniki powstawania rowerów górskich i karabinów.	21.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu Zaginiecie czterech kobiet przez lata pozostaje tajemnicą, a śledztwo nie przynosi przełomu. Sprawa stygnie, aż wraca do niej teksański strażnik Jim Holland.	21.00 Premiera: Euroinżynieria (2) – USA 2026 Zaprezentowane zostaną duński most Storstrom, zamek De Haar, hotel Marqués de Riscal w Rioji i kolejowa estakada Friesen. Autorzy zjedną też do podziemi Londynu.	21.00 Poszukiwacze historii (9-12) Placówka Towarzystwa Opieki nad Ociemniałymi w Laskach owiana jest tajemnicami. Legenda głosi, że deponyzy wojenny ukryto tam w 1939 lub 1944 roku.	19.40 Królowie (34) – Polska 2024 Syn Zawiszy Czarnego przybywa do Sanoka z wieszciami o klęsce pod Warną. Los króla pozostaje nieznyany. Iwa i Świdrygiełło udaremniają spisek na życie Kazimierza.	22.00 Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (3) W kopalni soli w Altaussee Walters i Justine trafiają na repliki skradzionych arcydzieł. W górskim domu Hansa analizują razem diagramy przedstawiające zaginione obrazy.
21.00 Jak to jest zrobione? 25 (16) – serial dokumentalny	23.00 Sprawa dla FBI – serial dokum., USA	22.00 Mega Metro (2) – dok., Australia 2025	23.00 Dzieci-żołnierze. Historia niemieckiego obozu jenieckiego w Attichy	20.15 Zatoka szpiegów (6) – serial szpiegowski	23.00 Piątką z historii (1) – serial dokumentalny
23.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (9-12) – serial dok., Wlk. Bryt.	0.00 Okiem policyjnej kamery – dok., USA	23.00 Uwaga, katastrofa! (1) – serial dok., Kan.	0.00 Starożytni kosmici 16 (2) – dok.	21.05 Największe tajemnice monarchii (5) – dok.	23.30 Tajemnice Dolnego Śląska (1) – serial dok.
1.00 Jak działa wszechświat? – dok.	1.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu	0.00 Katastrofa w przestworzach (2, 5) – serial dok., Kan.	1.00 Rolnicy. Podlasie (28, 1-3) – serial dok.	22.10 Doktórka – film dokum., Polska 2025	23.55 Jak to wyjaśnił? 4 (10) – serial dok., USA
4.00 Podziemne sekrety	3.00 Morderca z odznaką – krym.	2.00 Alaska: Następne pokolenie (12) – dok.	5.00 Kolowrotek (12, 1)	23.15 Sensacje XX wieku	0.50 Tajne kryjówki dyktatorów (2)
				1.30 Encyklopedia II wojny światowej	1.50 Zabić dyktatora (4)
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dok.	13.45 Ginące rzemiosła Korei	10.00 Weterynarz do zadań specjalnych (8) – dok.	10.00 Malpie życie 14 (17, 18)	11.20 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (4) – dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
11.00 Muzealne tajemnice	14.50 Najpiękniejsze koleje świata. Szkocja (4) – dok.	11.00 Dziki park Yellowstone (1) – film dokum., USA 2015	11.05 Dzikie miasta (2) – dok.	12.20 Planeta Ziemia (4) – dok.	14.00 Resocjalizacja z pitbull'em – serial dok.
12.00 Walka o bagaż – dok.	15.50 Niezwykłe podróże kolejką 13 (4) – serial dok.	12.00 Porażka drapieżnika (2)	12.15 Przyroda w kraju wiatraków – film dokum.	13.25 Planety (4) – serial dokum.	15.00 Kot z piekła rodem
14.00 Łowcy staroci (15) – dok.	16.55 Dokąd dzisiaj? 4 (85-88)	13.00 Ukryty świat węży (3)	13.25 Steve Backshall: mila w pionie (2) – film dokum.	14.35 W okowach mrozu 12 (1)	17.00 Mój przyjaciel grizzly – serial dokumentalny, USA
16.00 Skarby z szopy (17, 18)	18.15 Świat z góry 9 (6) – dok.	14.00 Jak przeżyć na Alasce (3)	14.30 Wspólna planeta (2)	15.35 Życie na pustkowiu 9 (7)	18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
17.00 Militaria na warsztat (4)	18.50 Jak US Army cenzurze Hollywood – film dokum.	15.00 Najdziwniejsze zwierzęta Ameryki Południowej (3) – przyrod.	15.35 Ziemia – planeta życia	16.35 Ziemia (5) – dok., Wlk. Bryt.	19.00 Cuda z drewna – dok.
18.00 Profesjonaliści – cykl dok.	19.50 Kto ukradł mózg Einsteina? – film dokum.	16.00 Ukryte piękno Europy (2)	16.45 Przetwaczą asteroidę (1)	17.40 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (4) – dok.	20.00 Mażenstwo w dżungli 2
20.00 Miasta, w których straszy – serial dok., USA	20.50 Niezwykłe podróże kolejką 10 (4) – serial dok.	17.45 Dzikie miasta (3) – dok.	17.45 Dzikie miasta (3) – dok.	18.45 Planeta Ziemia (9) – dok.	21.00 Klan z Alaski – serial dok.
22.00 Zoom na architekturę	22.00 My, budowniczości nowej Czeschosłowacji	18.55 Dzik: wielki powrót	18.55 Dzik: wielki powrót	19.45 Dziki połów (8) – dok.	22.00 Projekt akwarium – dok.
23.00 Historie lotnicze – dok.	23.10 Miasta z ruin (3) – dok., Fr.	20.00 Potwory z głębin (1)	20.00 Potwory z głębin (1)	21.55 W okowach mrozu 12 (2)	23.00 Resocjalizacja z pitbull'em – serial dok.
0.00 Zoom na architekturę	0.20 Niezwykłe podróże kolejką 13 (5) – serial dok.	21.00 Niszczycielskie żywioły 3 (7) – serial dok.	21.00 David Attenborough i smok morski – film dok.	22.55 Bezenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya (1)	0.00 Poznajcie leniwce (5, 6)
2.00 Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa		21.00 Niezwykły dr Pol (8, 9, 7)	22.10 Olbrzymy (1) – serial dok.	0.00 How to Boost Your Brain Power – dok., Wlk. Bryt.	1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
3.00 Mikroprognoza (3) – dok.		1.00 Rodziny biznesu doktora Pola (3, 4) – dok.	23.20 Narodzony ptaków (2)		
4.00 Europa filmowa (9) – dok.			0.20 Potwory z głębin (1)		
5.00 Łowcy staroci – dok.					
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.45 Nietoperz – zagadka	8.00 48h. Zaginieni (175)	13.15 Australia: polowanie na złoto (3) – serial dokum.	13.20 II wojna światowa: cena imperium (2) – serial dok.	14.10 Pogrzebani za domem 5	8.05 Kobieta na krańcu świata (9, 10, 2, 4) – dok.
14.45 Dzikie korytarze (4)	9.00 Gliniarze (106, 107)	14.10 Australijskie poszukiwacze złota 8 Bohaterowie z St. John's 3 (7) – serial dok.	14.25 Ramzes: władca Egiptu	15.05 Niepodważalne dowody zbrodni 2 (7) – serial dok.	10.10 Niezwykłe Stany Prokopa (6, 1-3) – pr. rozr.
15.40 Pszczeli dylemat – profity czy ochrona gatunku – dok., Szwajcaria	11.00 Polacy za granicą (55, 56)	16.10 Australijskie poszukiwacze złota 9 Ostatni kapitanowie (7)	15.30 Tajemnice mumii (6)	16.00 Zabójcze wakacje 2 (8)	12.15 Potwór z Alaski (6, 7)
16.40 Podróżnicy – odkrywcy	13.00 Stalingrad – ani kroku w tył! (2) – film dokum., Fr.	17.05 Zabójczy połów (1) – dok.	16.30 Tajemnica mumii z bagien – film dokum., Fr.	17.00 Morderstwo przy świątecznym stole (6)	14.20 Człowiek kontra jelenie (4) – mag. kulin.
17.45 Anna Karina, ikona Nowej Fali – film dok., Fr.	14.10 Kobiety Trzeciej Rzeszy (2) – film dokumentalny, Fr.	18.00 Wojna o złoto (9) – dok.	17.35 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (1) – serial dok.	18.00 Nastoletnie polskie zabójczynie (2, 1) – dok.	14.55 Kobieta na krańcu świata (2-5) – serial dok.
18.50 Gwardia Szwajcarska. Armia Watykanu – dok.	15.15 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (2)	19.00 Australijskie poszukiwacze złota 9	18.40 Punkty zwrotne II wojny światowej (3)	19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 7 (3)	17.15 Niezwykłe Stany Prokopa (5, 6) – pr. rozr.
20.00 Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? – film dok.	16.20 Historia czołgów (2)	21.00 Ostatni kapitanowie (7)	19.50 II wojna światowa: cena imperium (2) – serial dok.	20.00 Morderca z internetu 2 (6, 26) – serial dokum., USA	19.15 Ciepażówka przez Stany
21.05 Kto rządzi światem? (3)	17.30 Czołgi: ewolucja maszyn wojennej (3, 4)	21.55 Niezwykłe linie kolejowe (2) – serial dok.	21.00 Tajemnice templariuszy (2) – serial dokum., Czechy	21.00 Ferie, impreza, morderstwo 2 (6, 5)	21.35 Pod okiem kosmitów
22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	19.40 Megakonstrukcje przeszłości (3) – dok., Fr.	23.00 W zlej sprawie (2) – dok.	22.10 Kto napisał Nowy Testament? – film dokum.	23.00 Zwłoki w walizce: Deborah Chung (2) – dok.	23.25 Niezwykłe Stany Prokopa (5, 6) – pr. rozr.
22.20 Pod okrutnym niebem	20.50 Zaginione królestwo piratów (3) – serial dokum.	23.55 Australijskie poszukiwacze złota 10 Nago, samotnie i do domu daleko (4)	23.15 Tajemnice Jezusa – dok.		
23.30 Dale – agent pod przykrywką – film dokum.	22.00 Tajemnice zamków (5, 6)				
	0.10 Poszukiwacze historii				

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
13.50 Giganci nauki 14.40 Polacy światu 14.45 Słowo daje! 15.10 Dzień z życia artysty (6) – talk-show 15.40 Słownik polsko@polski (685) 16.10 Zacie po „Sanatorium miłości” (6) 16.30 Barwy szczęścia (3292) – serial obycz. 17.00 Telexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1118) 17.50 Telexpress Extra 18.15 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (23) 18.45 Panorama 19.20 Polacy światu 19.30 Program informacyjny 19.30	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (1021) 9.25 Koło fortuny (1960) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Zmiennicy (6) – kom. 14.15 Pan Mama (11, 12) 15.20 Program rozrywkowy 15.35 Tak to leciało! (84) 16.30 Do śmiechu! (55) 17.25 Va banque (1022) 18.00 Koło fortuny (1961) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Makłowicz w podróży – mag. 20.20 Postaw na milion	6.00 Oszukane (37, 38) – serial paradokum. 8.00 Komisarz Mama (34) – serial krym., Polska 9.00 Drugie życie sukni ślubnej (36) – program rozrywkowy 9.30 Top Chef (65, 66) – reality show 12.30 Bogaty dom – biedny dom (141, 142) – reality show, Polska 14.30 Kolacja w ciemno (78, 79) – program rozrywkowy 16.30 Hell’s Kitchen – Piekielna Kuchnia (59) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (242, 243) – reality show, Polska	6.00 Strażnik Teksasu (16, 17) – serial sens., USA 1994-1995 8.00 Bogaty dom – biedny dom (92) – reality show 8.55 Policjantki i Policjanci (392, 393) – serial obycz., Polska 10.55 Na ratunek 112 (1146, 445) – serial paradokum., Polska 2026 11.55 Dlaczego ja? (1550) – serial paradokum., Polska 2026 12.55 Trudne sprawy (1034-1036) – serial paradokum., Polska 15.55 Lowcy skarbów. Kto da więcej? (545, 546) – reality show, Polska	7.20 Ukryta prawda (1162) – paradok., Pol. 8.20 Kartoteka 7 (9, 10) 10.30 Detektywi (209, 299) 12.30 Zakup w ciemno 2 (25) – reality show 13.30 Zakup w ciemno 6 (39) – reality show 14.30 Kartoteka 2 (8, 9) 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Idź na całość (14) 18.10 Damy i wiesniaczki. PL 7 (3) – fab.-dok. 19.05 Zakup w ciemno extra (29) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 7 (28) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (28) 21.45 Express – pr. inform.	5.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) 5.45 Damy i wiesniaczki. Za granicą 2 (17, 18) – serial fab.-dokum. 7.40 Wymarzone ogrody (7) – program rozrywk. 8.15 Wymarzone ogrody 3 (1) – pr. rozr. 8.45 Gwiazdy lumpeksów (1) 9.50 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1, 2) 11.25 Ugotowani (8, 9) 13.30 Kuchenne rewolucje (1, 17-ost.) 15.35 Jestem z Polski 16 (24) – serial dokum. 16.40 Jestem z Polski 11 (1) – serial dokum., Pol. 17.45 Kuchenne rewolucje (2, 14, 10)

OBYCZAJOWY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY	OBYCZAJOWY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY
20.25 Ranczo 2 (15) – Polska 2007 Kusy zaczyna malować. Lucy obawia się, że jego dzieło nie znajdzie nabywcę. Nakładnia księdza do kupna obrazu. Tymczasem Kusy szuka dla Lucy kandydata na męża. 21.20 Polonia 24 Tygodnik 22.25 Krucjata 2. Znak bliźniąt (13) – krym. 23.15 Panorama 23.45 Nasze Hollywood, czyli początki kina w Polsce 0.40 Rodzinka.pl (244) 1.10 Kresowka grody i rody (6)	22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (33) Wybór najlepszych skeczy warszawskiej grupy. Kultura scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają kabaret. 22.50 Do śmiechu! (72) – program rozrywkowy 23.50 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (27) 0.55 Koło fortuny (1961, 1955) – telet. 2.20 Kabaretomaniacy (80, 81) – pr. rozrywk.	20.00 Rolniczki (15) – Polska 2025 Program przedstawia dalsze losy kobiet mieszkających na wsi. Bohaterki łączą tradycyjne metody gospodarowania z bardziej nowoczesnymi rozwiązaniami. 21.00 Polacy za granicą – miłość (7, 8) – dok. 23.00 Gry małżeńskie (188) – reality show 0.00 Love Island. Wypsa miłości (318, 319) 2.00 Gry małżeńskie (189, 190) 4.00 Zdrady (187, 188) – serial paradokum.	18.00 Policjantki i Policjanci (1403, 1404) Mikołaj i Miłosz zajmują się wyjaśnieniem próby samobójczej uczestnicy. Martyna była w szkole prześladowana. 20.00 Uroczyście (236) 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1015) 21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (132) 22.40 Krwawe igrzyska – film krym., Hongkong 2016, 125 min 0.45 interwencja – magazyn reporterów	22.00 Życie na kredycie 8 (13, 14) – Polska 2026 Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, jak rodziny uczestników sobie radzą, by dopasować styl życia do obecnej rzeczywistości. 23.05 Kanapowiczynie 3 (8) – program rozrywk. 0.05 Żony Podlasia 4 (2) 1.05 Wakacje dla bogaczy (1) – pr. rozr. 2.15 Dobra robota 3 (9) 2.40 Osadzone. Blok F (16-18) – paradok., Pol. 3.55 Damy i wiesniaczki. Ukraina 7 (15)	20.50 Zgłoś remont 11 (4) Krzysztof Miruć podejmuje się remontu sypialni z garderobą w mieszkaniu Ani i Lukaszka. Para ma odmienne oczekiwania, a stary budynek kryje niemiłe niespodzianki. 21.50 Jestem z Polski (9, 10) – serial dokum. 23.45 Hotel Paradise 12 (28) – reality show 0.45 40 kontra 20 (31, 32) 2.30 Odlotowy ogród (5, 6) – magazyn 3.20 Wiem, co jem na diecie (5, 6) – mag. 4.10 Pojedynkę na podróże (8-ost.)

TVP HD	TVP HD	zoom TV	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
13.20 Komisarz Alex 6 (68) 14.15 Ranczo 10 (125, 126) 16.10 Tańcząca ze światem – Malta (1) – magazyn 16.40 Magiczne Podłaje z Sebastianem Karpiem-Buleką (5) 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 18 (236) 19.20 Ranczo 5 (59) – obycz., Pol. 20.10 Rodzinka.pl (298, 299) – serial komediowy, Polska 21.25 Komisarz Alex 24 (301) – serial kryminalny, Polska 22.20 Złoto Mackenny – western, USA 1969, reż. J. Lee Thompson, 140 min	12.25 Muzyczne dzień dobry 13.30 Emeryci na tropie 14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Kino TVS: Film fabularny – 225 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	9.55 Podróże kapitana Klipera (1-3) – anim., Pol. 10.45 To leci w sieci (58, 23) 11.40 Pułapki umysłu (5) – dok. 12.20 Niszczycielskie żywioły 13.20 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (76) 14.20 Sensacje XX wieku 16.45 Wojciech Cejrowski – bosco przez świat 19.00 Strażnik Teksasu 5 (26) 20.00 Strażnik Teksasu 6 (1) 21.00 Hity polskiego kabaretu 7 (1, 4) – pr. rozr. 23.00 Magia nagości. Norwegia 3 (3) – pr. rozr. 23.50 Magia nagości 2 (6) – pr. rozrywk. 1.00 Magia nagości. Dania (5)	13.00 Siostry wielkiej wagi 6 15.00 Dr Pryszczyla: wirtualnie – pr. rozrywk. 15.30 90 Day Fiancée: Pillow Talk (14) – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – serial dok. 18.00 Pokonać otępyś (4) 19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 5 20.00 Spóźniony pierwszy raz 21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (5) 22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 23.00 Skórce na ratunek 8 0.00 Dr Pryszczyla 3 – dok. 1.00 Spóźniony pierwszy raz	13.25 Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 2 (8) – serial dok. 14.25 ABC gotowania – kuchnia turecka (8) 14.50 Nie bój ryby! (8, 9) – mag. 15.45 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2 16.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 17.35 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (6) – mag. kulin. 18.30 Jakubiani rozryzają Polskę (2, 3) – mag. kulin. 19.25 M jak mięso 9 (3, 4) 20.15 Bosacka daje radę 4 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 6	9.15 Fani czterech kółek 15 11.15 Złomowisko PL (1) – dok. 12.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. 13.00 Zawodowy handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Duda kontra Szafrański 19.00 Mobilni mechanicy (11) 19.45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (4) – rozr. 20.30 Zawodowy handlarze 21.15 Z drugiej ręki (11) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.20 Mobilni mechanicy (6) 23.05 Wojny samochodowe 0.05 Ciężarówką przez Chile

NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV HD
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (9) – kom., Pol. 10.00 Miodowe lata (9) – kom. 10.30 Wziewanie (2-4) – dok., Pol. 12.00 Poirot (8, 9) – serial krym. 14.00 Świat według Kiepskich (540, 541) – serial kom., Pol. 15.00 Świat według Bundych (196-201) – serial kom., USA 18.00 Calkiem nowe lata miodowe (6) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (87-89) 21.00 Zdrady (72) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (67, 68, 100) – krym. 1.00 łowca pedofiliów 3.00 TV okazje (46, 47) 3.50 Wehikuł czasu (416, 415) 4.00 Sala operacyjna 4 (5, 7)	8.40 Szpital (666, 667) 10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (607, 608) 12.40 Szkoła (669) – paradok. 13.40 Przepis na życie 3 (6) 14.40 Zapukaj do moich drzwi (118) – telen., Turcja 2020 15.40 The Floor (9, 10) – telet. 17.00 Ciężarówką przez Wietnam (9) – serial dok. 18.01 Prawo Agaty 2 (10) 19.00 Kartoteka 8 (19, 20) 21.05 Kryminalni 3 (12, 13) 23.15 Kuba Wojewódzki (7) 0.30 The Traitors. UK (5) 1.50 Ach, ten ślub! 3 (7) – rozr. 2.40 Dieta czy cud? (6) – mag. 3.15 Szkoła (777, 771)	11.30 Kabaretoży szal – rozr. 12.35 Winnice miłości (32) 13.35 77 TV 2 (9) – pr. rozrywk. 14.45 Niezwykły dr Pol (12, 13) 16.30 77 TV 5 (6) – pr. rozrywk. 17.35 Wojciech Cejrowski – bosco przez świat 18.50 Morderstwa w Paryżu 8 (5) – serial kryminalny, Fr. 19.58 Czas na pogodę – pr. inf. 20.00 Morderstwa w Paryżu 8 (6) – serial kryminalny, Fr. 21.10 Balharzaw: Śledczy fenomen 5 (6) – krym., Fr. 22.15 Detektywi z Bordeaux 5 (4, 5) – krym., Francja/Belgia 0.50 Zaginiona księga Nostradamusa – dok.	8.00 1, 2, 3... Kabare! 3 (7) 9.00 WP News – pr. inform. 9.20 Titit (1453) – pr. publicyst. 10.00 Wariaci za kierownicą 2 12.00 Zakazana historia (3) 13.00 Pokochaj lub sprzedaj 16.00 Makłowicz w podróży 17.00 Morderstwa w Midsomer 16 (3) 19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (3) – dok. 20.00 Policjanci w akcji (3) 21.00 Strażacy z sąsiedztwa 22.00 Mistrzowie Kabaretu 7 23.00 Mistrzowie Kabaretu 7 0.00 Mistrzowie Kabaretu 13 1.05 Mistrzowie Kabaretu 5	13.10 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (1) 14.05 Cudotwórcy 6 (23) – mag. 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (4) – dok. 17.00 Daleko od miasta 12 17.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (4) 18.00 Uczestka na wieś 25 (3) 19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (5) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 11 21.00 Cudotwórcy 6 (24) – mag. 22.00 Przekopieni Ci ogródek (4, 5) – dok., Pol. 22.50 Gardeners' World 14 (7) 23.55 W miesście czy na wsi? 0.45 Cudotwórcy 6 (10) – mag.	12.00 Zrobić na remoncie 9 13.00 Zbudujemy fajny dom (7) 13.55 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (3, 4) – pr. rozr. 15.05 Mieszkanie na miarę 2 16.00 Mieszkanie na miarę 2 17.05 Polowanie na ogród 8 18.15 Weekendowa metamorfoza 6 (1, 2) 20.05 Dorota was urządził! 21.35 Zrobimy sobie dom (7) 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (9, 10) – pr. rozr. 23.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (1, 2) – pr. rozr.

POLSAT 2 HD

- 5.50 **Wydarzenia**
- 6.30 **Nasz nowy dom** (229) – reality show
- 7.30 **Na ratunek 112** (807, 808) – serial paradokum., Pol. 2023
- 8.30 **Sekrety rodziny** (204-206) – paradok.
- 11.30 **Przyjaciółki** (292) – serial obycz., Polska
- 12.30 **Dlaczego ja?** (1410, 1411) – paradok.
- 14.30 **Świat według Kiepskich** (65-69) – serial kom., Polska
- 17.00 **48h. Zaginieni** (237, 238) – krym., Pol.
- 19.00 **Gliniarze** (1109) – serial paradokum.
- 20.00 **Ślad** (12) – krym., Pol.
- 21.00 **Gliniarze** (1041) – serial paradokum.

KRYMINALNY



- 22.00 **Komisarsz Mama** (31) – Polska 2022
- Maria interweniuje, widząc agresywne zachowanie wobec założyciela organizacji pro-life. Napastniczka wkrótce zostaje zamordowana.
- 23.00 **Świat według Kiepskich** (263, 264) – serial kom., Pol. 2007
 - 0.00 **Ślad** (98) – krym., Pol.
 - 1.00 **Zdrady II** (26)
 - 2.00 **Wydarzenia**
 - 2.40 **Ewa gotuje** (445, 446)
 - 3.40 **SuperLudzie** (35-37)
 - 5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (135)

SUPER POLSAT

- 6.05 **Wydarzenia**
- 6.45 **SuperLudzie Extra** (47) – magazyn
- 6.55 **Na ratunek 112** (593, 594) – paradok.
- 7.55 **Doktor Martin** (17, 18) – serial obycz.
- 10.00 **Wydarzenia**
- 10.30 **SuperMocni** (5, 6) – mag. sportowy
- 11.30 **Świat według Kiepskich** (431-434) – serial kom., Polska
- 13.30 **Bitwa o palety** (17)
- 14.30 **Hell's Kitchen - Pieknielna Kuchnia 3** (26)
- 16.00 **Top Chef** (71)
- 17.25 **Świat według Kiepskich** (494-496, 587, 588)
- 20.00 **Złomiarze** (8) – dok.

KOMEDIA KRYMINALNA



- 21.10 **Holmes i Watson** – USA/Kanada 2018, 105 min
- Detektyw i dr Watson są raz kolejny łączy siły. Mają zbadać sprawę morderstwa w pałacu Buckingham. Troprowadzą do prof. Moriarty'ego, wieloletniego wroga śledczych.
- 22.55 **Królowa wojownik** – dram. przygodowy, USA/RPA/Irlandia 2023, 165 min
 - 1.40 **Świat według Kiepskich** (50, 28, 23, 463, 464)
 - 4.00 **Nasz nowy dom** (279, 280)

TV 6

- 6.00 **Więzenie** (155, 156) – serial dok., Pol. 2023
- 6.55 **Policjanci i Policjanci** (590, 591) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 8.55 **Kobra – oddział specjalny** (133, 134) – serial sens., Niemcy
- 10.55 **48h. Zaginieni** (171-173) – serial kryminalny, Pol. 2023
- 13.55 **Policjantki i Policjanci** (1139) – serial obycz., Polska
- 14.55 **Kobra – oddział specjalny** (135, 136) – serial sens., Niemcy
- 17.00 **Magnum: Detektyw z Hawajów 5** (86) – serial sensacyjny, USA 2023

SENSACYJNY



- 18.00 **Strażnik Teksasu** (18, 19) – USA
- Trivette zostaje oskarżony o udział w spisku, związanym ze zniknięciem milionów fałszywych dolarów. Cordell Walker próbuje oczyścić go z zarzutów.
- 20.00 **Agenci NCIS: Los Angeles 6** (18-20) – serial sensacyjny
 - 22.55 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (639, 640) – krym., Pol.
 - 1.00 **Kości** (37, 38) – krym.
 - 3.00 **Septagon** (93, 94)
 - 5.05 **Nona i jej córki** (4)

BBC FIRST HD

- 6.00 **Zagadki doktora Blake'a** (4) – krym.
- 6.55 **My Life is Murder 3** (9, 10) – serial krym.
- 8.40 **Lewis 5** (8) – krym.
- 9.40 **Ojciec Brown 8** (4) – serial kryminalny
- 10.35 **Śmierć pod palmami 5** (8) – krym.
- 11.45 **Zagadki doktora Blake'a** (4) – krym.
- 12.55 **Detektyw z Chelsea** (7, 8) – serial krym.
- 14.55 **Ojciec Brown 2** (8) – serial kryminalny
- 15.55 **Lewis 5** (8) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
- 16.50 **My Life is Murder 3** (10) – serial kryminalny
- 17.50 **Morderstwa w Midsomer 8** (9, 10) – serial kryminalny

KRYMINALNY



- 19.55 **Śmierć pod palmami 6** (1)
- Na zboczu czynnego wulkanu odnaleziono ciało cenionego naukowca. Wszystkie dowody wskazują na zgon z przyczyn naturalnych. Humprey ma wątpliwości.
- 21.00 **Milczący świadek 28** (3, 4) – serial kryminalny
 - 23.10 **Zbrodnia Saint-Pierre** (10)
 - 0.10 **Detektyw z Chelsea** (7, 8) – serial krym.
 - 2.15 **Morderstwa w Midsomer 8** (9, 10)
 - 4.05 **W zamknięciu** (3)

STACJE DZIECIĘCE

- 9.30 **Domisie – dla dzieci**
- 10.00 **Zwierzaki Czytali** (247) – program eduk.
- 10.20 **Bajki Bolka i Lolka**
- 10.45 **Reksio** (27, 28)
- 11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (47)
- 11.20 **Świnka Peppa 8**
- 11.35 **Stacykowo** (93, 94)
- 11.55 **Strażak Sam** (20, 22)
- 12.25 **Domisie – dla dzieci**
- 12.55 **Halo, halo!** (115)
- 13.00 **Szkoła z Kleksem Bystrzakiem** (17)
- 13.20 **Pszczółka Maja**
- 13.50 **Pola i Piotrusz** (46)
- 14.05 **Lassie i przyjaciele**
- 14.30 **Świnka Peppa**
- 14.45 **Kid Lucky** (41, 42)
- 15.15 **Al-chemik** (110)
- 15.35 **Księga Ksiąg 4**
- 16.05 **Oli i Luna** (51, 52)

ANIMOWANY



- 16.35 **Ricky Zoom – Wielka Brytania/Chiny** 2019-2020
- Na ekrany wchodzi nowy film ze Steelem. Cztery motocykle, które odnajdą złote bilety ukryte w mieście, oberżęzą pokaz przedpremierowy.
- 17.05 **Super Wings** (13, 14)
 - 17.30 **Robin Hood** (41, 42)
 - 18.00 **Opowieści z zielonego lasu**
 - 18.30 **Leo da Vinci 2**
 - 19.00 **Przygody Misia Paddingtona 2**
 - 19.25 **Ropuch i przyjaciele**
 - 19.35 **Jak borsuk z lisem 2**
 - 19.45 **Pająk Lucas 2**

STACJE INFORMACYJNE

- 8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
- 9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
- 10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
- 10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
- 11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
- 11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
- 12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
- 13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
- 14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
- 14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
- 15.00 **15 na żywo** – inf.
- 16.00 **Fakty po południu**
- 18.00 **Tak jest** – pr. publ.
- 19.15 **Serwis informacyjny**
- 19.30 **Fakty po Faktach**
- 20.00 **Kropka nad i** – publ.
- 20.30 **Czarno na białym**

MAGAZYN



- 21.00 **Polska i świat**
- Codzienny autorski program, który podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy, budzące szczególne zainteresowanie wśród polskich obywateli.
- 22.00 **Szko kontaktowe Dzień po dniu** – mag.
 - 0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
 - 0.45 **Fakty po Faktach**
 - 1.20 **Kropka nad i** – publ.
 - 1.50 **Tak jest** – pr. publ.
 - 2.35 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
 - 3.00 **Akademia ogrodnika** – mag.
 - 3.02 **Fakty po Faktach**

POLSAT PLAY HD

- 6.00 **Niezwykłe pociągi** (17, 18) – serial dok., Kan.
- 8.00 **Dorwać tuńczyka** (2)
- 9.05 **Kowalrotek** (180-183)
- 11.05 **Budowlanci** (92-94)
- 12.35 **Hardkorowy lombard** (41-43) – serial dokum., USA
- 14.05 **Polacy za granicą** (143, 144) – serial dokum.
- 16.00 **Złomiarze** (11, 12) – dok.
- 18.05 **Poszukiwacze historii** (108-111) – serial dokum.
- 20.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (180-183)
- 22.05 **Górale** (235) – serial dok.
- 22.35 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (222, 142, 141, 144, 143, 145-154)

FOOD NETWORK HD

- 12.30 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (5) – mag. kulin.
- 13.05 **Posiekani** (4) – telet. kulin.
- 14.05 **Dziwaczne potrawy** (6)
- 15.00 **Ogniem i patelnią** (7)
- 16.05 **Amatorzy kontra zawodowcy** (9-11)
- 17.45 **Kuchenne rewolucje** (1)
- 18.45 **Najlepszy cukiernik Ameryki** (5) – reality show
- 19.45 **Pojedynk na grillu** (2)
- 20.45 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim: Powroty 6** (1, 2) – mag.
- 21.55 **Dziwaczne potrawy** (4)
- 22.55 **Akcja: Restauracja!** (5)
- 23.55 **Człowiek kontra jedzenie** (3-5) – mag. kulin.

POLSAT RODZINA HD

- 11.00 **Bogaty dom – biedny dom** (134, 135)
- 12.55 **Rodzina zastępcza** (274, 275) – kom., Pol. 2007
- 14.50 **Pociągi, które zmieniły świat** (6, 1) – serial dokum.
- 17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (10-13)
- 19.00 **Rodzina zastępcza** (247)
- 20.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (2, 3) – kom.
- 21.00 **Miodowe lata** (37) – kom.
- 21.50 **Nasz nowy dom**
- 0.05 **Brøn in hollywoodzkich filmach** (1, 2) – serial dok.
- 0.55 **Pizza kontra! Katastrofa mostu w Genui** – film dokum., Fr.

BBC LIFESTYLE HD

- 10.15 **Zapraszam do stołu 21**
- 12.20 **Wielkie australijskie wypieki 6** (3) – pr. rozrywk.
- 13.30 **Zamiana luksusowymi domami** (1) – reality show
- 14.35 **W 80 kilo dookoła świata** (4) – dok., Wlk. Bryt.
- 15.40 **Zapraszam do stołu 21** (13-16) – magazyn kulinarny
- 17.40 **Zamiana luksusowymi domami** (2) – reality show
- 18.45 **Mistrzowie szycia 7** (7)
- 19.50 **Wielkie australijskie wypieki 6** (4) – pr. rozrywk.
- 21.00 **Mistrzowie szycia 10** (9, 10) – program rozrywk.
- 23.15 **Wstydlive choroby 5** (7)
- 0.15 **Ratunek dla skóry 3** (9)

NICK JR. HD

- 15.45 **Świnka Peppa 4** (25, 26)
- 15.56 **Świnka Peppa 2** (1, 2)
- 16.10 **Blaze i Megaszynny 7**
- 16.40 **Psi Patrol 2** (17) – anim.
- 17.00 **Rubie i jego ekipa** (17)
- 17.30 **Pan Krokodyl** (13, 2)
- 18.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (19) – anim., Fr.
- 18.25 **Tim Rex wśród gwiazd**
- 18.55 **Dora 2** (6) – serial anim.
- 19.25 **Przygody Misia Paddingtona 9** (8) – anim.
- 20.00 **Świnka Peppa 7** (51)
- 20.50 **Świnka Peppa 6** (1-4)
- 20.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (17) – serial anim.
- 21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (5-7) – anim.

POLSAT NEWS HD

- 14.55 **Pogoda**
- 15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
- 15.30 **Sport, pogoda**
- 15.50 **Wydarzenia 15:50**
- 16.10 **Więcej „Wydarzeń”** – inf.
- 16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
- 18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – publ.
- 19.50 **Debatę Gozdyry** – publ.
- 21.50 **Wydarzenia wieczorne**
- 22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
- 23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
- 0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP Kobieta

- 12.30 **Pięknie przyprawiona 4**
- 12.50 **Przepis dnia** (127) – mag.
- 13.00 **62. KFPP w Opolu – SuperJedynki**
- 13.55 **Krainy cudów natury** (3)
- 15.00 **Operacja zdrowie** (76)
- 15.30 **Ojciec Mateusz 22** (286, 287) – krym., Pol. 2019
- 17.30 **Niebezpieczne drogi** (1)
- 18.30 **Żona dla Polaka 4** (1)
- 19.30 **Miłość i nadzieja** (218)
- 20.30 **Wichrowe wzgorze** (199)
- 21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (210) – obycz.
- 22.30 **Porady na zdrady** – kom. romant., Pol. 2017, 110 min
- 0.20 **Kennedy, Sinatra i mafia** (2) – film dok., Irlandia 2023

E! ENTERTAINMENT HD

- 8.00 **Plastyczna fuszarka**
- 9.50 **Z kamerą u Kardashianów** (8, 9)
- 11.40 **WAGS z Atlanty** (6, 7)
- 13.30 **Plastyczna fuszarka z kamerą u Kardashianów** (10, 11)
- 17.10 **WAGS z Atlanty** (8)
- 18.05 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (1) – pr. rozr.
- 19.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
- 19.30 **Plastyczna fuszarka** (11, 12) – serial dok., USA
- 21.30 **Z kamerą u Kardashianów** (2, 3)
- 23.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (2, 3) – rozr.

TV TRWAM HD

- 17.15 **Muzyczne chwile**
- 17.30 **Odpowiedzialni za Kościół** – cykl reportaży
- 17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
- 18.00 **Regina Coeli**
- 18.05 **Informacje dnia**
- 18.15 **Rozmowy niedokonane** – pr. publ.
- 19.30 **Każdy maluch to potrafi**
- 19.45 **Modlitwa** – religijny
- 20.00 **Informacje dnia**
- 20.20 **Różaniec**
- 20.50 **Głos Polski** – cykl fel.
- 21.00 **Apel Jasnogórski**
- 21.20 **Informacje dnia**
- 21.40 **Polski punkt widzenia**
- 22.00 **Głos serca** (112) – obycz.

BBC BRIT HD

- 10.25 **Warsztat Hammond 3**
- 11.25 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (2) – serial dok.
- 12.30 **Top Gear 32** (5) – mag.
- 13.35 **Warsztat Hammond 3**
- 14.35 **Cuda inżynierii** (4) – dok.
- 15.40 **Najslabsze ogniwo 3** (2)
- 16.40 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (2) – serial dok.
- 17.50 **Top Gear 33** (1) – mag.
- 18.55 **Cuda inżynierii** (4) – dok.
- 20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (3) – serial dok.
- 21.00 **Putin: historia rosyjskiego szpiega** (2)
- 22.00 **Tajny agent-wieloryb** (1)
- 23.05 **Top Gear 33** (1) – mag.
- 0.10 **Najslabsze ogniwo 3** (1)

MINI MINI+ HD

- 15.10 **Baranek Shaun** (15-17)
- 15.36 **Jeżyk Happy** (25, 26)
- 15.54 **Mia i Kodus** (4) – anim.
- 16.05 **Mega Ekspres** (11, 12)
- 16.30 **Marta mówi** (60) – anim.
- 17.00 **Strażak Sam** 16 (15, 16)
- 17.25 **Stas i fajna Babcia** (7, 8)
- 17.50 **Moje urodziny – dla dzieci**
- 17.56 **Smerfy** (3) – serial anim.
- 18.25 **Leśna rodzina: Pamiętnik Frel** (7, 8)
- 18.50 **Baczną oczka** (7, 8)
- 19.05 **Kicia Kocia 2** (5, 6) – anim.
- 19.25 **Wierszyki domowe** (2)
- 19.36 **Jeżyk Happy** (25, 26)
- 19.52 **Basia** (7) – anim., Pol. 2016
- 20.50 **Dolina Muminków 4** (4)
- 20.35 **Dolina Muminków 2** (5)

TVP 3

- 13.20 **Agropogoda**
- 13.30 **Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz**
- 14.20 **Wielkanoc na Mazowszu**
- 15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
- 15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
- 15.30 **Program lokalny**
- 19.30 **Całkiem niezła historia**
- 19.45 **Kryminalna siódemka**
- 20.00 **Diennik regionów** – inf.
- 20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
- 20.30 **Telekurier** – mag., Polska
- 21.00 **Program lokalny**
- 22.00 **Diennik regionów** – inf.
- 22.30 **Złoty chłopak** (131) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

7.35
ALE KINO+
Pieniądze to nie wszystko
KOMEDIA Mieszkańcy wsi przetrzymują biznesmena, licząc na wysoki okup. Zakładnik udziela im cennej lekcji. Reż.: Juliusz Machulski, A: Marek Kondrat, Stanisława Celińska, Hanna Mikuć Polska 2001 **130 min ▶ do godz. 9.45**

15.40
KINO POLSKA
Papierowe małżeństwo
KOMEDIA OBYCZAJOWA Polka decyduje się na fikcyjne małżeństwo z Anglikiem. Przez niego wpada w tarapaty. Reż.: Krzysztof Lang, A: Joanna Trzeciecka, Gary Kemp, Michał Szewliński Pol./Wlk. Bryt. 1991 **100 min ▶ do godz. 17.20**

15.50
POLSAT FILM
Piąty element
SCIENCE FICTION Ludziom grozi zagłada. Błękitną Planetę może ocalić tajemniczy piąty element. Na pomoc Ziemiom przybywa kosmitka. Reż.: Luc Besson, A: Bruce Willis, Milla Jovovich, Gary Oldman Francja 1997 **160 min ▶ do godz. 18.30**

16.05
HBO
Superman
PRZYGODOWY Lex Luthor więzi herosa w alternatywnej rzeczywistości, aby prowadzić wojnę. Na ratunek bohaterowi rusza jego ukochana. Reż.: James Gunn, A: David Corenswet, Rachel Brosnahan USA 2025 **130 min ▶ do godz. 18.15**

16.50
TVN FABUŁA
Tajna baza
PRZYGODOWY Młody Charlie odkrywa pod domem kryjówkę superbohatera. Wraz z przyjaciółmi postanawiają kontynuować jego misję. Reż.: Henry Joost, Ariel Schulman, A: Owen Wilson, Walker Scobell USA 2022 **130 min ▶ do godz. 19.00**

18.00
WARNER TV
Dziedzic maski
KOMEDIA PRZYGODOWA Tim przynosi do domu znaną na spacerze maskę. Nie wie, że tajemniczy przedmiot należy do nordyckiego boga. Reż.: Lawrence Guterman, A: Jamie Kennedy, Alan Cumming USA/Niemcy 2005 **120 min ▶ do godz. 20.00**

21.05
AXN
Jumanji
PRZYGODOWY Judy i Peter znajdują tajemniczą grę. Gdy rzucają kostką, zjawia się Alan, który trafił do planszówki jako dziecko. Przybywają też bestie. Reż.: Joe Johnston, A: Robin Williams, Kirsten Dunst, Bradley Pierce USA 1995 **125 min ▶ do godz. 23.10**

22.30
TVP KOBIEȘA
Ciasteczko dla księcia
KOMEDIA ROMANTYCZNA Właścicielki cukierni walczą w konkursie. Laureatka przygotowuje wypieki na koronację. Reż.: Bruno Hernández, Damián Romay, A: Christian Howard, Ansley Gordon USA 2023 **100 min ▶ do godz. 0.10**



Jonas ponownie staje do walki z morskimi drapieżnikami. Ryzykuje życie.

20.00 Meg 2: Głębia

TVN **SCIENCE FICTION** Doświadczony nurek kontra prehistoryczne bestie, które zagrażają turystom.

HIT DNIA Mija kilka lat od pokonania ogromnych rekinów, które wydostały się z głębin Rowu Mariańskiego. Obecnie Jonas Taylor pracuje dla instytutu oceanologicznego Jiuninga Zhanga. Zwalcza firmy zatruwające środowisko. Pewnego dnia bierze udział w wyprawie badawczej, podczas której wraz z grupą nurków schodzi w głąb oceanu. Jonas i jego towarzysze, w tym siostrzenica Zhanga, Meiying, odkrywają tam prehistoryczną faunę. Gdy na dodatek okazuje się, że korporacja wydobywcza przeprowadza tam nielegalne odwierty, powstaje chaos, w którego wyniku megalodony, do tej pory



oddzielone od świata ludzi barierą, korzystają z okazji, by poszerzyć swe terytorium łowieckie. Za cel obierają kurort Fun Island. Za nimi przybywają tam też inne prehistoryczne drapieżniki. **HD 150 min ▶ do godz. 22.30**

Chiny/USA 2023 Reż.: Ben Wheatley
Wyst.: Jason Statham, Sienna Guillory, Cliff Curtis, Skyler Samuels, Sophia Cai



20.00
TVN 7
Zaginione miasto
PRZYGODOWY Pisarka Loretta (Sandra Bullock) zostaje uprowadzona. Porywacz chce, by doprowadziła go do skarbu opisanego w książce. Alan (Channing Tatum), który identyfikował się z bohaterem prozy, rusza na ratunek.

Reż.: Aaron i Adam Nee Wyst.: Daniel Radcliffe USA 2022 **HD 145 min ▶ do godz. 22.25**



20.00
TV PULS
355
SENSACYJNY Tajna broń wpada w ręce najemników. Mogą oni doprowadzić do wybuchu globalnej wojny. Agentka CIA Mace Brown (Jessica Chastain) musi ją odzyskać. Łączy siły m.in. z byłą pracowniczką MI6.

Reż.: Simon Kinberg Wyst.: Penélope Cruz USA/Fr. 2022 **HD 140 min ▶ do godz. 22.20**



20.00
STOPKLATKA
Apollo 13
KATASTROFICZNY Rok 1970. Eksplozja zbiornika z tlenem uszkadza silnik statku kosmicznego, który zbliża się do Księżyca. Cały świat z zapartym tchem śledzi losy Jima Lovella (Tom Hanks) i pozostałych astronautów.

Reż.: Ron Howard Wyst.: Bill Paxton, Ed Harris USA 1995 **HD 170 min ▶ do godz. 22.50**



20.05
TV 4
Turysta
SENSACYJNY Frank (Johnny Depp) podczas podróży do Wenecji poznaje Elise (Angelina Jolie). Przekonuje się, że spotkanie z nią nie było dziełem przypadku. Kobieta wciąga go w rozgrywkę między gangsterami a policją.

Reż.: Florian Henckel von Donnersmarck USA/Fr. 2010 **HD 135 min ▶ do godz. 22.20**



20.05
PULS 2
Nasza niania jest agentem
KOMEDIA Bob Ho (Jackie Chan) jest tajnym agentem CIA, co ukrywa przed swoją sympatią. Pewnego dnia ukochana prosi, by zajął się jej dziećmi. Najmłodsze z nich ściągają z internetu tajne dokumenty.

Reż.: Brian Levant Wyst.: Amber Valletta USA 2010 **HD 115 min ▶ do godz. 22.00**



22.30
TVN
Eagle Eye
THRILLER Jerry (Shia LaBeouf) dostaje przesyłkę z bronią i odbiera tajemniczy telefon – ma słuchać rozkazów, bo inaczej zginie. Łączy siły z Rachel, którą spotkało to samo. Odkrywają, że są narzędziami w rękach terrorysty.

Reż.: D.J. Caruso Wyst.: Michelle Monaghan Niem./USA 2008 **HD 140 min ▶ do godz. 0.50**

→ filmowe hity



John i jego wspólnicy usiłują pokrzyżować plany spiskowców.

23.05 Bez skrupułów

POLSAT Toma Clancy'ego

THRILLER Sojusznicy muszą zapobiec wybuchowi globalnej wojny.

HIT DNIA Agenci FSB zabijają ciężarną żonę amerykańskiego komandosa Johna Kelly'ego. Żołnierz postanawia za wszelką cenę znaleźć zabójców. Łączy siły z koleżanką z Navy SEALs, Karen i agentem Ritterem. Ich misja ujawnia tajny spiszek, który ma na celu wywołanie wojny między Sta-

nami Zjednoczonymi a Rosją. Kelly musi odłożyć zemstę, by zapobiec katastrofie i ujawnić tożsamości wysoko postawionych osób, stojących za zagrażającą światu intrygą. **HD 135 min ▶ do godz. 1.20**

USA/Niemcy 2021 **Reż.:** Stefano Sollima
Wyst.: Michael B. Jordan, Jodie Turner-Smith, Jamie Bell, Lauren London



20.00 King Richard: Zwyczajna rodzina

TWN FABUŁA BIOGRAFICZNY

AMBITNY ojciec (Will Smith) z determinacją próbuje wypromować córki, Venus (Saniyya Sidney) i Serenę (Demi Singleton), na gwiazdy tenisa. Stosuje niekonwencjonalne metody.

Reż.: R. Marcus Green **Wyst.:** Aunjanue Ellis
USA 2021 **HD 190 min ▶ do godz. 23.10**



22.35 Londyński bulwar

KRYMINALNY

Harry (Colin Farrell) wychodzi z zakładu karnego. By odciąć się od przestępczego świata Londynu, znajduje zatrudnienie u aktorki (Keira Knightley). Kryminalna przeszłość wkrótce jednak daje o sobie znać.

Reż.: William Monahan **Wyst.:** Ray Winstone
USA 2010 **HD 110 min ▶ do godz. 0.25**



20.00 Tajemnica Trójcy

FILMBOX PREMIUM WESTERN

Rok 1870, Montana. Henry rusza do miasteczka Trinity, by pomścić skazanego na śmierć ojca. Wkłada się w konflikt między szeryfem Dove'em (Pierce Brosnan) i tajemniczym księdzem.

Reż.: Richard Gray **Wyst.:** Samuel L. Jackson
USA 2024 **HD 110 min ▶ do godz. 21.50**



23.50 Skarbiec

KRYMINALNY

Jim i David (Elijah Wood) pracują w policyjnym biurze ewidencji dowodów w Las Vegas. Pewnego dnia dostają informację o ukrytym skarbcu mafii. Planują skok, którym zapewnią sobie dostąpienie emerytury.

Reż.: A. Brewer, B. Brewer **Wyst.:** Nicolas Cage
USA 2016 **HD 105 min ▶ do godz. 1.35**

→ sport



15.30 Wyścig Brabantse Pijl

EUROSPORT 1 KOLARSTWO LIVE

Strzała Brabantka to klasyk, który zna każdy fan kolarstwa. Pora na 66. edycję tego wyścigu. Na pełnej krótkich, ale stromych podjazdów trasie, sprawdzą się m.in. Thomas Pidcock, Mauro Schmid, Michael Matthews czy Tim Wellens. **HD 120 min ▶ do godz. 17.30**



20.00 Stal Gorzów – Sparta Wrocław

C+ SPORT ŻUŻEL LIVE

Gorzowianie utrzymali się w Ekstralidze po barażach. W tym sezonie chcą uniknąć walki o pozostanie w elicie do samego końca. Ma o to zadbać m.in. były żużlowiec Motoru Lublin, Jack Holder. **HD 165 min ▶ do godz. 22.45**



20.25 Stal Rzeszów – Polonia Warszawa

TVP SPORT PIŁKA NOŻNA LIVE

Obie drużyny wygrały w marcu tylko jeden mecz w 1. lidze. Mimo to wciąż mają realne szanse przynajmniej na występ w barażach o awans do Ekstraklasy. Jesienią Stal pokonała Polonię 3:2. **HD 155 min ▶ do godz. 23.00**



20.25 Legia Warszawa – Zagłębie Lubin

C+ SPORT 3 PIŁKA NOŻNA LIVE

Próbujący oddalić się od strefy spadkowej Wojskowi kontra zespół będący poważnym kandydatem na mistrza Polski. Miedziovi czekają na zwycięstwo nad Legią w Warszawie od 2018 roku. **HD 125 min ▶ do godz. 22.30**

→ rozrywka



20.45 Kocham Cię, Polsko!

TVP 2 WIDOWISKO

Drużyna Michała Koterskiego, czyli Beta Lenka, Agnieszka Dziekan i Marta Chodorowska, zmierzy się z ekipą Filipa Gurłacza – Rafałem Cieszyńskim, Błażem Stencel i Piotrem Li-gienzy. Gościem będzie Andrzej Krzywy. **HD 95 min ▶ do godz. 22.20**



21.00 Must be the music

POLSAT TALENT SHOW

Zespoły oraz soliści walczą o udział w zbliżających się półfinałach. Mogą wykonać autorskie utwory lub zmierzyć się z repertuarem gwiazd. Jurorzy docenili już m.in. Piotra Odoszewskiego i The Bad Tales. **HD 125 min ▶ do godz. 23.05**



22.20 Gwiazdy Kabaretu

TV 4 SATYRA

Robert Korólczyk zaprasza artystów z Układu Komedioowego, którzy zaprezentują skecze: „Rafał i Aneta: W lesie”, „Obrączki”, „Milionerzy”, „Bóbr” i „Desperatki”. Zaśpiewają też parodię utworu Leonarda Cohena, „Kawał wuja”. **HD 60 min ▶ do godz. 23.20**

→ dokument



22.00 Kate Bush z Wschodnich wzgórz

PLANETE+ BIOGRAFIA

Kariera wokalistki rozpoczęła się w 1978 r. singlem „Wuthering Heights”. Jej muzyka inspirowała do dziś. „Running That Hill” wykorzystano w „Stranger Things”. **HD 70 min ▶ do godz. 23.10**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.05 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.25 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.45 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.55 **Oko na świat** – magazyn
6.20 **Akacjaowa 38** (838)
– telenowela, Hiszpania 2015
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 2** (111) – serial obyczajowy, Polska 2025
8.45 **Ranczo** (6) – obycz., Polska 2006
9.50 **Komisarz Alex 2** (15)
10.45 **Ojciec Mateusz 9** (120)
11.30 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.35 **Program rolniczy**
12.55 **Natura w Jedyńce: Królestwo mokradeł** (4-ost.) – serial dokum.
14.00 **Złoty chłopak** (271)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1124)
16.05 **Dziedzictwo** (892) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
17.55 **Klan** (4697) – telenowela, Polska 2026
18.20 **Zaraz wracam 2** (112) – serial obyczajowy, Polska 2025
18.55 **Akacjaowa 38** (849)
– telenowela, Hiszpania 2015
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2026
5.30 **M jak miłość** (1737) – serial obyczajowy, Polska 2023
6.20 **Anna Dymna**
– **spotkajmy się**: Dominika Kruczkowska – talk-show
6.50 **Barwy szczęścia** (3360)
– serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie**
– **pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie**
– magazyn
11.40 **Operacja zdrowie** (77)
– magazyn medyczny
12.10 **Kolekcja** – cykl felietonów
12.20 **WTEM** – felieton, Polska 2025
12.30 **Koło fortuny** (2048) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (72) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1052) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (882): Nikt nikogo nie kocha – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (372) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (2049) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (73) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Yonca wyznaje, że jest w ciąży, czym wywołuje spore poruszenie w rodzinie. Nusret podejmuje decyzję o ślubie.
18.15 **Va banque** (1053) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3360)
– serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Barwy szczęścia** (3361)
– serial obyczajowy, Polska 2026

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.55 **Disco Gramy**
5.40 **Telezakupy TV Okazje**
– magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.30 **Gliniarze** (721-723) – serial paradokuczny, Polska 2022
14.40 **Dlaczego ja?** (1549) – serial paradokuczny, Polska 2026
15.50 **Wydarzenia, pogoda**
16.20 **Interwencja**
– magazyn reporterów
16.30 **Na ratunek 112** (1146) – serial paradokuczny, Polska 2026
17.00 **Gliniarze** (1186) – serial paradokuczny, Polska 2026
Policjanci wyjaśniają sprawę zatrucia mieszkańców Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego. Sądzą, że zacyli oni zanieczyszczone narkotyki. W niebezpieczeństwie jest kolejny nastolatek.
18.00 **Pierwsza miłość** (4198)
– serial obyczajowy, Polska 2026
Julita jest przerażona, gdy budzi się po imprezie w cudzym łóżku. Tymczasem Radek wraca wczesniej z delegacji. Julka odkrywa, że jej ojciec żyje. Nie słucha tłumaczeń Marysi. Chce się z nim spotkać.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”**
– program publicystyczny
19.30 **Sport, pogoda**
19.55 **Farma** (195) – reality show
Farmerzy niepokoją się przed pojedynkiem. Będą musieli zmierzyć się nie tylko z rywalami, lecz także z własnymi lekami.

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1610) – serial paradokuczny, Polska 2024
6.50 **Kuchenne rewolucje** (6): Kraków – Via Piada – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Kuchenne rewolucje** (4, 9): Brenna, Ziółowa Chata; Chorzów – Bistro A&E – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1730, 1731) – serial paradok., Polska 2025
15.45 **Młode gliny** (45) – serial kryminalny, Polska 2026
Marian, ojciec Angeliki, która zmarła wskutek napadu przed klubem, bierze zakładników w centrum sportu i rekreacji. Domaga się od nadkomisarza Szymona Deca wznowienia śledztwa.
16.50 **Szpital św. Anny** (109) – serial obyczajowy, Polska 2026
Podczas gry w siatkówkę młody sportowiec traci przytomność. Badają go dr Rogowski i Sylwek Bosacki. Dr Krawczyk rozpoczyna dyżur na oddziale ratunkowym od przyjęcia ciężarnej 18-latkę z raną kłutą brzucha.
17.55 **Detektywi** (303) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
W okolicy squatu zostaje znaleziona ciało młodej kobiety. By zidentyfikować ofiarę, detektywi próbują nawiązać kontakt z innymi mieszkańcami pustostanu. Oskar Wilkowski wpada na ciekawy trop.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20 KRYMINALNY

20.30 **Glina. Nowy rozdział** (6-ost.) – Polska 2025

Tamara odkrywa, że Edyta Rosolak telefonowała do mężczyzny, który od wielu miesięcy nie żyje. Równolegle Artur notuje przełom w swoim śledztwie: ustala, że Patricia Parvulesco to fikcyjna tożsamość. Siostra Roberta rozpoznaje na zdjęciach dawną klientkę, Jolanę, która tajemniczo porzuciła pracę i wyjechała z kraju.

21.30 **Sekielski wieczorową porą** (33) – program publicystyczny

FILM **Londyński bulwar** – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2010, reż. William Monahan, wyk. Keira Knightley, Colin Farrell, Ray Winstone, David Thewlis, 110 min

0.25 **Wojna zastępcza** (7): Autobus – serial szpiegowski, Polska 2025

FILM **1.25 Panny z Wilka** – dramat obyczajowy, Polska/Francja 1979, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Anna Seniuk, Maja Komorowska, Stanisława Celińska, 125 min

3.30 **Sekielski wieczorową porą** (33) – program publicystyczny4.50 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY

20.45 **Kocham Cię, Polsko!** (6)

W szóstym odcinku programu do rywalizacji staje drużyna Michała Koterskiego w składzie: Beta Lenska, Agnieszka Dziekan i Marta Chodorowska. Ich przeciwnikami będzie ekipa Filipa Gurlacza, w której znajdują się: Rafał Cieszyński, Błażej Stencel oraz Piotr Ligienza. Muzyczną gwiazdą tego odcinka będzie Andrzej Krzywy. Teleturniej prowadzi Marzena Rogalska.

22.20 **Postaw na milion** – teleturniej23.20 **To jest grane** (87)

– program muzyczny

FILM **23.50 Skarbiec** – dramat kryminalny, USA 2016, reż. Alex Brewer, wyk. Nicolas Cage, Elijah Wood, Sky Ferreira, Eric Heister, 105 min
Jim i David są pracownikami biura ewidencji dowodów. Otrzymują informacje o skarbcu mafii. Zamierzają przejąć fortunę.

FILM **1.35 Uziemieni** – komedia, Francja/Belgia 2013, reż. Alexandre Coffre, wyk. Valérie Bonneton, Dany Boon, 105 min

3.20 **Akacjaowa 38** – telenowela, Hiszpania 20155.00 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY

21.00 **Must be the music** (132)

Natalia Szroeder, Sebastian Karpień-Bulecka, Dawid Kwiatkowski i Miouosh staną dziś w obliczu kolejnych trudnych decyzji. Czasami ich werdykt jest jednogłówny. Tak było np. w przypadku występu Tobiasza Fejdasza, który wzruszył jurorów piosenką *Labyrinth*.

23.05 **Bez skrupułów Toma**

FILM **Clancy'ego** – thriller, USA/Niemcy 2021, reż. Stefano Sollima, wyk. Michael B. Jordan, Jodie Turner-Smith, Jamie Bell, Guy Pearce, 135 min
John Kelly jest komandosem elitarniej jednostki Navy SEALs. Kiedy agenci FSF zabijają żonę mężczyzny, w odwecie za jego rolę w ścisłej tajnej operacji, żołnierz postanawia za wszelką cenę znaleźć sprawców. Łączy siły z koleżanką z oddziału i funkcjonariuszem CIA.

FILM **1.20 Max Payne** – film sensacyjny, USA/Kanada 2008, reż. John Moore, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Beau Bridges, Ludacris, 140 min

3.40 **Kabaretowa Ekstraklasa** (88)

SCIENCE FICTION

20.00 **Meg 2: Głębia** – Chiny/USA 2023, 150 min

HIT DNIA Mija kilka lat od pokonania ogromnych rekinów. Jonas Taylor zwalcza firmę, które zatruwają środowisko. Podczas jednej z podwodnych wypraw odkrywa, że korporacja wydobywca przeprowadza nielegalne odwierty na dnie oceanu. W wyniku jej działań wydostają się na wolność trzy megalodony. Jonas musi stawić czoło bestiom.

23.30 **Eagle Eye** – thriller, Niemcy/USA 2008, reż. D.J. Caruso, wyk.

Shia LaBeouf, Michelle Monaghan, Rosario Dawson, Michael Chiklis, 140 min

0.50 **Kuba Wojewódzki** (7)

– talk-show

2.10 **Szpital św. Anny** (68, 69)

– serial obyczajowy, Polska 2025

3.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów4.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (21) – serial

kryminalny, USA/Kanada 2010

4.50 **Kto was tak**

urządził? – magazyn

5.15 **Nauka jazdy 5** (30-ost.)

– program rozrywkowy

TVN 7 HD DVBT2

- 5.25 Ten moment** (54) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (583-585) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 8.45 Ukryta prawda** (1277, 1180, 1181) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (921-923): Zakład; Dziewczęta z ośrodka; Nauczycie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 14.00 Detektywi** (62): Dzieci z Nowej Wsi – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (100) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (596): Dziewczyna Afrykańczyka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 17.00 Zapisane w gwiazdach** (24) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 18.00 Opowieści małżeńskie 2** (9) – serial paradokumentalny, Polska 2022
Agata i Hubert są małżeństwem od dwóch lat. Mężczyzna krytykuje żonę za to, że utyla i nie dba o siebie. Partnerka jest coraz bardziej sfrustrowana.
- 19.00 Ukryta prawda** (1471) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Właścicielka butików przyłapuje 20-letnią Julkę na kradzieży. Jest poruszona jej historią. Zatrudnia dziewczynę na pół etatu. Przekonuje też rodziców, by przyjęli ją na miesiąc do domu.

PRZYGODOWY



20.00 Zaginione miasto
FILM – USA 2022, 145 min

Pisarka Loretta bierze udział w wieczornej autorskiej. Zostaje porwana przez miliardera, który chce, by kobieta doprowadziła go do skarbu opisanego w książce. Model Alan rusza jej na ratunek. Towarzyszy mu najemnik.

22.25 Królowa przetrwania 3 (7) – reality show
Uczestniczki czeka wyzwanie nad wodospadem. Padają szczerze wyznania na temat choroby, bolesnego roztkania i trudnej drogi do upragnionego macierzyństwa.

23.45 Batman: Początek – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2005, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Michael Caine, Liam Neeson, Katie Holmes, 175 min

2.40 Hotel Paradise 12 (28) – reality show

3.30 SOS Ekipy w akcji (32) – serial paradokumentalny, Polska 2018

4.15 Usterka 11 (14) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

Następny odcinek obejrzysz na:

TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Nash Bridges** (116, 117): Wspólnik; Zabójczy robot – serial sensacyjny, USA 2001
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (1, 2): Rewolucja – część 1 i 2 – serial sensacyjny, Niemcy 2014, wyk. Erdogan Atalay, Gottfried Vollmer
- 10.00 Triumf miłości** (111, 112) – serial obyczajowy, Meksyk 2010
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (56) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie 2** (81) – serial kostiumowy, Turcja 2011-2012
- 14.00 Przepis na zbrodnię** (19) – serial kryminalny, Polska 2026
Do domu Marleny, samotnie wychowującej 13-letnią Iggę, przybywa zbiegły z więzienia morderca Arnold. Kobieta nakazuje córce się ukryć.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 13** (694) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 16.00 Ranczo 10** (126, 127): Edukacyjne dylematy; Dominator – serial obyczajowy, Polska 2016
Solejukowa nadal nie może znaleźć wspólnego języka z resztą grona pedagogicznego. Kusy po wypadku ze swoim pupilem zmienia nastawienie do życia.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (984, 985) – serial obyczajowy, Polska 2026
Kuba i jego żona marzą o przeprowadce od konserwatywnych rodziców. By zdobyć pieniądze na wynajem mieszkania, przynoszą do lombardu kafele i panele.

SENSACYJNY



20.00 355 – USA/Chiny/
FILM Hongkong 2022, 140 min

Tajna broń wpada w ręce najemników. Mogą oni doprowadzić do wybuchu III wojny światowej. Funkcjonariuszka CIA Mason Brown musi ją odzyskać. Łączy siły z niemiecką agentką Marie Schmidt, genialną informatyczką Khadiyah Adiyeme i psychologką Gracięłą Riverą. Ruszają na niebezpieczną misję.

22.20 Elita zabójców – film sensacyjny, USA/Australia/Wielka Brytania 2011, reż. Gary McKendry, wyk. Robert De Niro, Jason Statham, Yvonne Strahovski, Clive Owen, 130 min
Weteran akcji wywiadowczych pragnie ocalić byłego mentora. Musi wykonać trudne zadanie dla szejka, który go więzi. Czasu jest niewiele, gdyż jego morderca cierpi na nieuleczalną chorobę i jego dni są policzone.

0.30 Cena powrotu – film sensacyjny, USA 2009, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Luce Rains, Jessica Williams, Liezl Carstens, 120 min

2.30 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVBT2

- 5.50 Ale numer! 22** (2) – pr. rozrywk.
- 6.25 Smerfy 2** (46) – serial anim.
- 6.35 Jeżyk i Spreżynka** (4) – serial animowany, Polska 2023
- 6.45 Jeżyk i Przyjaciela** (3) – anim.
- 7.00 Psi Patrol 8** (6) – serial anim.
- 7.35 Superkoty** (10) – serial anim.
- 8.00 Myszka Miki: Frajdomek** (7) – serial animowany, USA 2021
- 8.35 Masza i Niedźwiędz 8** (9, 10) – serial animowany, Rosja
- 8.50 Świnka Peppa 2** (41) – anim.
- 8.55 Bing 4** (21, 22) – serial anim.
- 9.25 Basia 2** (22, 23) – anim., Pol. 2019
- 9.50 Jeżyk i Przyjaciela** (2) – anim.
- 10.00 Spidey i superkumple 2** (35, 34) – serial anim., USA 2022
- 11.00 Gigantozaur 2** (7) – serial anim.
- 11.25 Dinopociąg 2** (9) – serial anim.
- 11.55 Smerfy** (92, 93) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (17, 16) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (28, 29) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (29, 30) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Superthings: Kazoom Power** (4, 5) – serial anim., Hiszp. 2024
- 16.15 Fineasz i Ferb** (9) – serial anim.
- 16.50 Marta mówi** (9) – serial anim.
- 17.10 Superkoty** (9) – serial anim., USA
- 17.45 Świnka Peppa 2** (41) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
- 17.50 Bing 4** (21, 22) – serial anim.
- 18.20 Masza i Niedźwiędz 8** (9, 10) – serial animowany, Rosja
- 18.35 Myszka Miki: Frajdomek** (7) – serial animowany, USA 2021
- 19.00 Don Matteo: Boski detektyw 13** (9) – serial kryminalny, Włochy 2022

KOMEDIA



20.05 Nasza niania jest agentem – USA 2010, 115 min

Bob Ho, sprzedawca długopisów, tak naprawdę jest tajnym agentem. Fakt ten ukrywa nawet przed swoją dziewczyną Gillian. Pewnego dnia musi zająć się jej dziećmi. Wkrótce najmłodsze z nich sięga za Internetu tajne dokumenty. W domu Gillian zjawiają się rosyjscy terroryści, którzy chcą je przejąć. Bo Ho stawia czoła intruzom.

22.00 Przepis na zbrodnię (20-23) – serial kryminalny, Polska 2026
Klaudia odbiera sobie życie. Amelia nie wierzy, że koleżanka popełniła samobójstwo. Jej uwagę zwraca niepełnosprawny umysłowo sąsiad zmarłej. Klaudia odrzuciła jego zaloty.

2.05 Lombard. Życie pod zastaw 2 (91) – serial obyczajowy, Polska 2018

3.10 Lombard. Życie pod zastaw 3 (92) – serial obyczajowy, Polska 2018

4.20 Niesamowite! (7) – serial dokumentalny, Polska 2014

5.00 Kręcimy z gwiazdami 2 (9): Video – program rozrywkowy

NETFLIX

PREMIERA



DAVID ATTENBOROUGH: OPOWIEŚĆ O GORYLACH

Znany przyrodnik wspomina pierwsze spotkanie z małym gorylem Pablo. Opowiada, jak z czasem stał się on potężnym samcem alfa, a także śledzi losy jego potomków żyjących obecnie na wolności. Produkcja pokazuje wyjątkowe, nieznanne wcześniej zachowania goryli.

►film dokum., Wlk. Bryt. 2026

PREMIERA



180

Zak to były gangster, który chce zerwać z życiem poza granicami prawa. Wszystko zmienia się po incydencie drogowym, w wyniku którego jego syn trafia do szpitala w stanie krytycznym. Zrozpaczony ojciec postanawia sam wymierzyć sprawiedliwość. Pograża się w obsesyjnej pogoni za zemstą.

PREMIERA



WSPÓŁLOKATORKI

Devon (Sadie Sandler) zaczyna naukę na uczelni. Nie może się doczekać studenckiego życia. Proponuje pewnej siebie Celeste (Chloe East), by zamieszkały razem. Początkowa sympatia szybko jednak przetrąca się w napięcie, a w relacji między dziewczynami pojawia się skrywana wrogość.

►komedia, USA 2026

PREMIERA



SAMCE ALFA 5

Grupa mężczyzn wciąż próbuje wskrzesić dawne ideały męskości. Łączy ich „Pakt szowinistów”, czyli wspólne wypady z kumplami. Santi radykalizuje się jako singiel, Pedro (Fernando Gil) wchodzi w nowy związek, Luis (Fele Martinez) przeżywa rozwód, a Raúl (Raúl Tejió) gubi się w ideologicznych rozterkach.

►serial kom. (6 odc.), Hiszp. 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 FBI: International 4 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2024-2025	7.25 Ojciec Mateusz 33 (422) – krym., Pol. 2025	12.20 Niespotykanie spokojny człowiek – komedia obyczajowa, Polska 1975, 70 min	6.30 Polska z góry 4 (3) – serial dok., Pol. 2019	10.00 Maria Callas. Nieznane lata – film dokum., Grecja 2024	8.30 Potwory kontra obcy: Dynie mutanty z kosmosu – film anim., USA 2009
7.30 Agenci NCIS 12 (21, 22) – serial sensacyjny, USA 2014	9.15 Rodzinka.pl (45)	13.30 Tajemnica Claudia Cardinale – film dokum., Francja 2019	7.00 Wyraj – film krótkometrażowy, Polska 2020	11.45 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min	9.00 Cóż za piękny dzień – dram. biograf., Chiny/USA 2019, 105 min
9.20 Castle 5 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2013	9.45 Klan (1395) – telen.	14.35 Szczególny dzień – film obycz., Kanada/Włochy 1977, 120 min	7.35 Pieniądże to nie wszystko – komedia, Polska 2001, 130 min	13.40 Łapu-capu	10.45 I znowu dzisiaj – komedia, Włochy 2023, 105 min
11.15 Detektyw Monk 2 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2003	10.20 Ranczo 4 (44)	16.35 Andrzej Dąbrowski	9.45 Problem – film krótkometraż.	13.45 The Office PL 2 (10, 11) – serial kom.	12.30 Na planie 23 (16) – magazyn filmowy
13.10 Dr House (21, 22) – serial obyczajowy, USA 2005	11.10 Rodzinka.pl (306, 307) – kom., Pol.	17.30 11. Krajowy	10.15 Van der Valk 3 (2) – serial kryminalny	14.45 Agent szczęścia – film dokumentalny, Bhutan/Węgry 2024	13.00 Tripped Up – kom., USA 2023, 95 min
15.10 Agenci NCIS 12 (23, 24) – serial sensacyjny, USA 2014	12.15 Pan Mama (28)	18.35 Festiwal Piosenek Polskiej Opole '73. Mikrofon i ekran	12.05 Vera 5 (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.	16.20 Holiday – komedia romantyczna, USA 2006, 135 min	14.35 Człowiek z biegunami – komediodramat, USA 2014, 90 min
17.10 Castle 5 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2013	12.55 Zaraz wracam 2 (106) – serial obycz.	18.55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dokum.	13.55 Opera! – dram. obyczajowy, Francja/Włochy 2024, 130 min	18.35 Premierowa jazda – magazyn	16.05 Superman – przyg., USA 2025, 130 min

20



19.05 FBI 4 (8, 9) – USA 2021
Wdowa odkrywa, że jej nowy partner jest przywódcą grupy terrorystycznej. Szajka planuje atak. Scola rozmyśla o śmierci brata, który zginął podczas zamachów 11 września.

21.05 Jumanji – film przygodowy, USA 1995, 125 min
23.10 Faceli w czerni 3 – komedia s.f., USA 2012, 125 min

1.15 FBI 4 (8, 9) – krym.
3.05 Castle 5 (13, 14) – serial kryminalny
4.55 Dr House (21) – serial obyczajowy, USA 2005



21.30 Ranczo 4 (47, 48) – Polska 2009

Do Wilkovej przyjeżdżają mafiosi. Wygląda na to, że lokalni przedsiębiorcy będą musieli ulec ich szantażom. Nadal trwa walka przedwyborcza między wójtem a Lucy.

23.30 Ojciec Mateusz 26 (330) – krym., Pol. 2021
0.30 Psy 2. Ostatnia krew – film sens., Polska 1994, 110 min
2.20 Oficer (8) – sens., Pol.
3.30 Drellich (6) – krym.
4.20 Klan (1395) – telen.
4.55 Zaraz wracam 2 (106) – serial obycz.



20.05 Boccaccio '70 (1/2) – Fr./Wł. 1962, 115 min

Szwagier Zoe jest właścicielem strzelnicy. Ponieważ interes nie przynosi zysków, rodzina wpada na pomysł uruchomienia dodatkowej loterii. Nagrodą ma być... Zoe.

22.00 Tygodnik kulturalny – magazyn kulturalny
22.55 Przygody Sherlocka Holmesa (7) – krym.
0.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.
0.05 Piopiół i diament – dram. społeczny, Polska 1958, 120 min
2.05 Zima – anim., Polska



20.10 Zatruta róża – Wł./Polska USA 2019, 125 min

Lata 70. Prywatny detektyw Phillips poszukuje w tekaśskim miasteczku zaginionego pacjenta szpitala psychiatrycznego. Mierzy się z tajemnicami lokalnej społeczności.

22.15 Aż do piekła – dram. kryminalny, USA 2016, 125 min
0.20 Cięcie! – horror kom., Fr./USA/Wielka Brytania 2022, 125 min
2.25 Minuta ciszy (5)
3.30 Sweat – dram. obycz., Pol. 2020, 105 min
5.15 Powrót (5) – kom.



21.00 Brygada 2 (8-ost.) – Francja 2024

Said i jego ludzie szykują się do ryzykownej interwencji. W tym czasie zlodziejka wchodzi na pokład statku towarowego. Socrates i Ferracci podążają tropem Vingre'a.

21.50 Surfer – thriller, Australia/USA/Irlandia 2024, reż. Lorcan Finnegan, 100 min
23.30 Droga do Vermiglio – dram. hist., Wł./Fr./Belgia 2024, 120 min
1.30 Opętany – horror, Włochy/USA 2023, reż. Conor Allyn, 85 min



20.00 Focus – USA/Argentyna 2015, 105 min

Wypracowany oszust Nicky organizuje przekręt. Plany krzyżuje mu jego była podopieczna i kochanka Jess, która po latach postanowiła się na nim zemścić.

21.45 Pułapka – thriller, Wielka Brytania/Jemen/USA 2024, 105 min
23.30 Road House – film sensacyjny, USA 2024, 120 min
1.30 Life – horror s.f., USA 2017, 100 min

AXN WHITE
7.10 Ostry dyżur 6 (17)
7.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (5) – krym.
8.55 Szpital nadziei 5 (16)
9.50 Detektyw Murdoch 8 (2, 3) – serial kryminalny
11.55 Zakładnice koni 6 (3-5)
14.55 Winnice miłości 4 (151)
16.05 Szpital nadziei 5 (17)
17.05 The Good Doctor 3 (5, 6)
18.55 Ostry dyżur 6 (18)
19.55 Dowody zbrodni 2 (2, 3)
22.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (6) – krym.
22.55 Agenci NCIS 19 (19-21)
1.35 Dowody zbrodni 2 (2, 3)
3.25 Grand Hotel (3) – krym.
5.05 The Good Doctor 3 (5)

WARNER TV
9.10 Bajer z Be!-Air 6 (17, 18)
10.10 Za głosem serca (63)
11.10 Pełna chata 3 (21, 22)
12.10 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (13, 14) – sens.
14.10 Bajer z Be!-Air 6 (17-20)
16.05 Pełna chata 3 (21-24)
18.00 Dziedzic maski – komedia przygodowa, USA/Niemcy 2005, 120 min
20.00 Glupi i głuszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda – komedia, USA 2003, reż. Troy Miller, 95 min
21.35 Zabójcza broń 4 – film sensacyjny, 1998, 160 min
0.15 Geosync – film s.f., USA 2017, 125 min

CANAL+ FILM
6.00 Łapu capu Extra – pr. rozr.
6.30 Call me lala – film krótkometraż., Pol.
7.00 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min
8.40 Łapu capu – pr. rozrywk.
8.45 Heidi ratuje rysia – film animowany, 2025, 80 min
10.05 Azyl – dram.
10.15 Biograficzny , 2017, 125 min
12.10 Łapu capu – pr. rozrywk.
12.15 Lily i kangurek – film animowany, 2025, 105 min
14.00 Chopin, Chopin! – dram.
15.00 biograf. , Pol. 2025, 130 min
16.10 Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min
18.10 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Wola przetrwania – thriller, USA 2025, reż. Joe Carnahan, 120 min
22.00 Guns Up. Nie zadzieraj ręką z rodzina – komedia, USA 2025, 90 min
23.30 Heilbrog: Wzgórza nawiedzonych – horror s.f., 2024, 95 min
1.05 Puchatek: Krew i miód 2 – horror, 2024, 90 min
2.35 Moje miasto – serial dok.
3.35 Fotograf – film kryminalny, Polska 2014, 115 min
5.30 Piękna łąka kwietna – film krótkometraż., Pol.

CANAL+ SERIALE
9.45 Łapu capu – program rozrywkowy
9.55 Siedem cudów świata z Bettany Hughes (1-3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2025
12.30 Pisarze. Serial na krótko 2 (1) – serial komediowy, Polska 2021
12.50 Łapu capu Extra (3) – program rozrywkowy
13.25 Maly Grand Hotel (6) – serial komediowy, Polska 2019
13.45 Byłem królem (5, 6) – serial dok., Pol. 2022-2025
15.50 Łapu capu Extra – program rozrywkowy
16.30 Planeta Singli. Osem historii (3, 5) – serial komediowy, Polska 2021
18.25 The Office PL 5 (4-6) – serial komediowy, Polska 2025
20.00 Brygada (7, 8) – serial sensacyjny, Francja 2023
21.50 Łapu capu – program rozrywkowy
22.00 Trigger Point: Stan zagrożenia 2 (5, 6) – serial sensacyjny, Wielka Brytania
23.45 Czarne stokrotki (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2024
1.45 Kiedy ślub? (5, 6) – serial komediowy, Polska 2024
3.40 Łapu capu – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD
6.00 W rytmie wolności (4)
6.55 Grip – w świecie supersamochodów (8)
7.55 Miasta rytm (6) – dok.
9.00 Wykrywacz historii 2 (3)
10.00 Z archiwów historii (2)
11.00 Odprawa przedmeczowa – pr. publ.
13.10 Stalowe bestie z demobilu (10) – dok.
15.00 Wykrywacz historii 2 (4) – serial dokumentalny, 2021
16.00 Z archiwów historii (3) – serial dokumentalny, 2025
17.00 Supersamoloty bojowe (2) – serial dokumentalny
18.00 Wolne duchy. Starcie z żywiołami (5) – dok.
18.45 Co poszło nie tak 4 (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
19.50 Supersamoloty bojowe (3) – serial dokumentalny
20.50 Porzucona Ameryka 3 (8)
21.55 Montana: na dzikiej północy (2) – serial dok.
23.00 Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia (2) – dok.
0.00 Widzew. Razem tworzymy siłę (1) – dok.
0.55 Łowcy tajemnic Bałtyku (5) – serial dok., Polska 2020
2.00 To jest żużel (12) – dok.
2.40 Złota Dekada. Historia Lecha Poznań 1983-1993 (3) – serial dok., Polska 2022
3.40 Pogotowie remontowe Wieska 4 (8, 9) – mag.
4.55 Zwierzęta Wajraka (5, 6)

HBO 2
16.10 Pingwiny z Madagaskaru: Misja świąteczna – film anim.
16.20 What a Feeling – komedia, Austria 2024, reż. Kat Rohrer, 105 min
18.05 IO – dram. obyczajowy, Polska/Włochy 2022, 85 min
19.30 Rodzina Addamsów – film anim., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2019, 85 min
20.55 Źródło – dram. psychol., USA/Kanada 2006, 90 min
22.25 Co nowego w naszej rodzinie? (3) – dok., 2024
23.10 Blade Runner 2049 – film s.f., USA/Wielka Brytania/Węgry 2017, 155 min

AXN BLACK
8.55 Gwiazdne wrota: Atlantyda 2 (14, 15) – s.f.
10.55 Gwiazdne wrota 7 (7, 8)
12.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (11) – serial sens.
13.55 Renegat 2 (19) – sens.
14.55 Drużyna A 3 (4) – sens.
16.00 Nieustraszoney 3 (1)
17.00 Gwiazdne wrota: Atlantyda 2 (16, 17) – s.f.
19.00 Gwiazdne wrota 7 (9, 10)
21.00 Walker: Strażnik Teksasu (13-16) – krym.
0.35 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (11) – serial sens.
1.40 Nieustraszoney 3 (1)
2.35 Kobra – oddział specjalny (17, 10, 11)

POLSAT SERIALE
6.00 Gliniarze (557-559, 839-842) – serial paradok.
13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (33-36) – serial obyczajowy, Polska 2022
15.00 Świat według Kiepskich (482-485) – kom., Pol. 2016
17.00 Columbo 4 – serial krym.
19.00 Columbo 9 (2) – serial kryminalny, USA 1990
21.00 Csi: Kryminalne zagadki Miami (207-209) – serial kryminalny, USA 2011
23.50 Ślad (86-88) – serial krym.
2.50 Święty (262, 263) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 48h. Zaginięcia (219, 220) – serial kryminalny, Polska

HBO 3
8.00 Wszystko pół na pół – komedia, 2024, 110 min
9.50 Geneza planety małp – film s.f., 2011, 105 min
11.35 Gracze 3 (3, 4) – kom., USA
12.30 Green Book – dram. obyczajowy, 2018, 125 min
14.35 Przełąd tygodnia: Wieczór z Jhonen Oliverem (13, 2)
15.15 Le Mans '66 – dram. biograficzny, USA/Francja 2019, 150 min
17.45 Zabójcza rywalizacja – thriller, USA 2025, 85 min
19.10 Branża (1) – serial obycz.
20.00 Wielka 2 (10) – serial kom.
21.00 Detektyw (1-8) – krym.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 **Jedziemy na ryby!** (11) – serial dokum.

6.55 **Na ratunek 112** (849) – serial paradokum.

7.25 **Doktor Martin** (58) – serial obyczajowy

8.30 **Przyjaciółki** (211, 212) – obycz., Pol.

10.25 **Świat według Kiepskich** (154, 155, 83, 182, 190, 191) – serial kom., Polska

13.50 **Shrek** – film animowany, USA 2001, 120 min

15.50 **Piąty element** – film s.f., Francja 1997, reż. Luc Besson, 160 min

18.30 **Speed 2: Wyścig z czasem** – film sensacyjny, USA 1997, 150 min



THRILLER

21.00 **Gwiazdorski piątek: Bestia** – Islandia/Japonia/USA 2022, 115 min

Nate po śmierci żony pragnie naprawić relacje z córkami. Zabiera je do RPA – w oczyste strony ich matki. Za sprawą lwa safari zamienia się w walkę o przetrwanie.

22.55 **Transporter** – film sensacyjny, Francja/USA 2002, 115 min

0.50 **Ślad** (72-75) – serial kryminalny, Pol. 2019

4.50 **Na ratunek 112** (781, 782) – serial paradokum., Pol. 2023

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (37, 38) – serial anim., USA 2010-2012

7.00 **Dwóch i pół 6** (18-21) – kom., USA 2008-2009

8.55 **Przyjaciele 2** (17-22) – serial komediowy

11.55 **Teoria wielkiego podrywu 4** (2-7) – kom., USA 2010-2011

14.30 **Dwóch i pół 6** (22-24) – kom., USA 2008-2009

16.00 **Dwóch i pół 7** (1) – serial komediowy, USA 2009-2010

16.30 **Przyjaciele 2** (23, 24) – serial komediowy, USA 1996

17.30 **Przyjaciele 3** (1-4) – serial komediowy, USA 1996-1997



KOMEDIOWY

19.30 **Teoria wielkiego podrywu 4** (8-13)

Chłopaki wybierają się na pokaz filmu z serii o Indianie Jonesie. W kinie pojawia się Wil Wheaton. Penny i Bernadette zapraszają Amy na jej pierwsze pizzama party.

22.00 **The Office PL 4** (11, 12) – serial kom.

23.05 **Comedy Club 9** (12, 13) – pr. rozrywk.

0.05 **Miasteczko South Park 16** (2, 3) – serial anim. dla dorosłych

1.00 **Pracochłony** (1, 2)

2.00 **Śmiešnijcie nie będzie 6** (9, 10) – rozr.

TVN FABUŁA HD

6.00 **Superbohaterowie** (7) – program kult.

6.30 **Lekarze 4** (13)

7.30 **Kryminalni 3** (9)

8.40 **Alfabet filmowy** (5)

8.45 **Papiery na szczęście** (252, 253) – obycz., Pol.

9.50 **Przepis na życie 3** (8) – obycz., Pol. 2012

10.50 **Szpital św. Anny** (34)

11.50 **Magda M. 3** (10, 11)

13.55 **Teraz albo nigdy! 4** (2) – obycz., Pol. 2009

14.55 **19+** (720, 721)

15.55 **Grażyna Torbicka zaprasza 3** (1) – mag.

16.35 **Motywy filmowe** (12) – magazyn film.

16.50 **Tajna baza** – przyzg. USA 2022, 130 min

19.00 **Szpital św. Anny** (14)



DRAMAT BIOGRAFICZNY

20.00 **King Richard: Zwycięska rodzina** – USA/Australia 2021, 190 min

Ambitny Richard Williams postanawia uczynić z córek gwiazdy tenisa. Motywuje Venus i Serenę do wyjącej pracy na korcie.

23.10 **Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia** – przyzg., USA/Niemcy/Japonia 2003, 145 min

1.35 **Kobiety pragną bardziej** – kom. romant., USA/Niem./Hol. 2009, 130 min

13 ULICA

6.10 **Balthazar 5** (1, 2) – serial kryminalny, Fr.

8.20 **Kapitan Marleau 2** (1) – serial kryminalny, Francja 2016

10.20 **Mentalista 6** (21, 22) – serial kryminalny, USA 2013

12.10 **Bez śladu 7** (11, 12) – serial kryminalny, USA 2008-2009

14.00 **Balthazar 5** (1, 2) – serial kryminalny, Fr.

16.05 **Kapitan Marleau 2** (2) – serial kryminalny, Francja 2016

18.20 **Mentalista 7** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2014-2015

20.10 **Bez śladu 7** (13, 14) – serial kryminalny, USA 2008-2009



KRYMINALNY

22.00 **Jak wrobić rodzinę** – USA 2023, 120 min

Amelia i jej nastoletni syn Rex przeprowadzają się do zamkowej dzielnicy. Ich spokojne życie przerywa informacja o przestępstwie, które miał popełnić Rex.

0.00 **Plan doskonały 2** – film sensacyjny, USA 2019, reż. M.J. Bassett, wyk. Aml Ameen, Rhea Seehorn, 130 min

2.10 **Kapitan Marleau 2** (2) – serial krym., Fr.

4.25 **Detektyw z wybrzeża 3** (2) – serial kryminalny

KINO POLSKA

8.00 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (8) – dok.

8.35 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.

8.45 **Pan Kleks w kosmosie** (1/2, 2-ost.) – przyzg., Pol./Czechosłowacja 1988, 190 min

11.55 **Moja** – krótkometraż.

12.30 **Wagary** – film krótkometraż., 2024

13.00 **Joanna** – dramat psychologiczny, 2010, 160 min

15.40 **Papierowo małżeństwo** – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 100 min

17.20 **Pogranicze w ogniu** (18, 19) – serial sens.



KRYMINALNY

20.00 **Ach śpij, kochanie** – 2017, 120 min

Lata 50. W Krakowie zaczyna nąk ginać ludzie. Milicjant Karski uważa, że w mieście działa seryjny morderca. Pojeźdźnym jest szanowany obywatel, Mazurkiewicz.

22.00 **Hiacynt** – dramat obycz., 2021, 145 min

0.25 **Dzień swira** – komediodramat, 2002, 125 min

2.30 **Przepraszam, czy tu biją?** – film sens., 1976, 100 min

4.10 **Jesteśmy razem** – film dokum., 2025

STOPKLATKA DVS 12

6.50 **Wielkie wynalazki** (24) – dok., Wlk. Bryt.

7.55 **Wojciech Cejrowski – bosy przez świat**

9.00 **Robert Makłowicz** (123, 144) – mag. kulin.

10.50 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (9)

11.55 **Wojny kontenerowe 2** (16)

12.35 **Wojny kontenerowe 3** (1)

13.00 **Katastrofy w przestworzach** (3, 4) – serial dok., Kan.

16.00 **MacGyver** (15, 16)

18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** (24, 25)

19.05 **Wojny kontenerowe 3** (8, 9)



KATASTROFICZNY

20.00 **Apollo 13** – USA 1995, 170 min

Rok 1970. Eksplodują zbiorniki z tlenem uszkodzają silnik statku kosmicznego. Cały świat z zapartym tchem śledzi losy Jim'a Lovella i pozostałych astronautów.

22.50 **Młode wilki 1/2** – film sensacyjny, Polska 1997, 120 min

0.50 **Ostatnia wieczera** – horror, Polska 2022, reż. Bartosz M. Kowalski, 120 min

2.50 **Kamerdyner** – dramat historyczny, Polska 2018, 190 min

CINEMAX HD

10.30 **Mnich i karabin** – komediodramat, Tajwan/USA/Francja 2023, 110 min

12.20 **Uciekające kurczaki** – film anim., 2000, 85 min

13.45 **Zielone algi** – thriller, Francja/Bel. 2023, 105 min

15.30 **2012** – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 155 min

18.05 **Lekcje Błagi** – dramat obyczajowy, Bułgaria/Niemcy 2023, 115 min

20.00 **Ella i John** – kom. przyzg., Wł./Francja 2017, 110 min

21.50 **Nikt** – film sens., USA/Japonia/Chiny 2021, 95 min

23.25 **Tamte dni, tamte noce** – melodram., 2017, 130 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (23, 24) – kom., Pol.

14.25 **Spadkobiercy** (5) – rozr.

15.25 **Co ludzie powiedzą? 3** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.

16.05 **Jedną nogą w grobie 5** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.

16.55 **Czarna Żmija 2** (4) – kom.

17.35 **Bob kocha Abisłohę** (8-10) – serial komediowy

19.00 **Dwóch i pół 6** (18-21)

21.00 **Świat według Kiepskich** (3-5) – serial kom., Pol. 2014

22.30 **Co ludzie powiedzą? 3** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.

23.05 **Jedną nogą w grobie 5** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.

23.50 **Czarna Żmija 2** (5) – kom.

0.30 **Comedy Club 7** (2) – rozr.

SCI FI

6.00 **Arcadia** (2) – s.f., Bel./Hol.

7.00 **Bibliotekarze 2** (9, 10)

9.00 **Bibliotekarze 3** (1)

10.00 **Medium 4** (11, 12) – krym.

11.50 **Czarodziejki 4** (17, 18)

13.40 **Grimm** (13, 14) – fantasy

15.30 **Medium 4** (13, 14) – krym.

17.20 **Czarodziejki 4** (19, 20)

19.10 **Grimm** (15, 16) – fantasy

21.00 **Wspaniałe fantazy** – horror, wyk. Maggie Q, 130 min

23.10 **Czowiek widmo** – thriller, 2000, 135 min

1.25 **Czowiek widmo 2** – horror, USA 2006, 110 min

3.15 **Czarodziejki 4** (19, 20)

5.05 **Arcadia** (2) – s.f., Bel./Hol.

FX HD

9.10 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (21, 22) – krym.

11.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (11) – krym.

11.55 **Castle** (5, 6) – serial krym.

13.45 **Agenci NCIS 8** (1, 2)

15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (12) – krym.

16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (23, 24) – krym.

18.20 **FBI 3** (9, 10) – serial krym.

20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (18, 19)

22.00 **Grey's Anatomy: Chirurgurzy 7** – obycz.

22.55 **Szklana pułapka 3** – film sensacyjny, 1995, 155 min

1.30 **Zabójcze umysły** (10)

KINO TV HD

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (5, 6)

11.05 **Poirot 10** – serial krym.

13.10 **Panna Marple: Tajemnica Błedego Konia** – film krym., Wielka Brytania/USA 2010, 125 min

15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher 3** (7, 8)

17.50 **Poirot 5** (7, 8) – serial krym.

20.00 **Ludzie honoru** – dramat sensacyjny, 1992, 180 min

23.00 **Uprawdazona 2** – film sensacyjny, 2012, 115 min

0.55 **Ludzkie dzieci** – dramat s.f., 2006, 155 min

3.30 **Cube** – horror, Kanada 1997, 120 min

ROMANCE TV HD

14.15 **Inga Lindström: W letnim domu** – film obycz., Niem. 2005, 110 min

16.05 **Lato w Amalfi** – komedia romantyczna, Niemcy 2013, 115 min

18.00 **Siedzтво prowadzi Watzmann** (27) – krym.

19.00 **Górski lekarz** (78) – obycz.

20.00 **Rejs ku szczęściu** – **Podróż posłubna do Ligiurii** – film obycz., Niemcy 2022, 115 min

21.55 **Rzeka życia: Ponowne spotkanie nad Dunajem** – melodramat, Niemcy/Austria 2014, 115 min

23.50 **Górski lekarz** (78)

CINEMAX 2 HD

13.05 **Krótka historia rodziny** – thriller, 2024, 100 min

14.45 **Napięta struna** – komediodramat, USA 2025, 80 min

16.05 **Życie i miłość** – film obyczajowy, 2024, 125 min

18.10 **Nigdzie w Afryce** – dramat obyczajowy, Niemcy 2001, 140 min

20.30 **Powrót** – film obyczajowy, Belgia/Holandia 2025, 85 min

21.55 **You, Me & Her** – komediodramat, USA 2023, 95 min

23.30 **Kuchenna rewolucja** – horror kom., 2023, 95 min

EPIC DRAMA HD

9.00 **Lekarze na start** (19, 20)

10.35 **Agenci NCIS 18** (13, 14)

12.20 **Wszystkie stworzenia duże i male 6** (5) – obycz.

13.20 **Panna Austen** (4)

14.30 **Panna Marple: Dom niespokojnej starości** – film kryminalny, Wielka Brytania 2006, 120 min

16.30 **Agenci NCIS 18** (15, 16)

18.20 **Panna Scarlet 6** (4)

19.30 **Lekarze na start** (21, 22)

21.00 **Kobiety na wojnie** (5)

22.15 **Sherlock i córka** (5)

23.05 **Robin Hood** (5) – przyzg.

0.15 **Lekarze na start** (3)

1.00 **Agenci NCIS 18** (7) – sens.

1.45 **Kobiety na wojnie** (5)

NOVELAS+ HD

10.00 **Wszędzie Ty** (47) – telen.

11.00 **Otchłań namiętności** (57) – telen., Meksyk 2012

12.00 **Za wszelką cenę** (27)

13.00 **List pożegnany** (32)

14.00 **Klass 95** (29, 30) – telen.

16.00 **List pożegnany** (33)

17.00 **Za wszelką cenę** (28)

18.00 **Otchłań namiętności** (58) – telen., Meksyk 2012

19.00 **Dziedziczka** (47) – telen.

20.00 **Wszędzie Ty** (48) – telen.

21.04 **Klass 95** (30) – telenowela

22.00 **List pożegnany** (34)

23.00 **Za wszelką cenę** (28)

0.00 **Otchłań namiętności** (58) – telen., Meksyk 2012

1.00 **Dziedziczka** (47) – telen.

FX COMEDY HD

8.00 **Genialna Morgane** (4, 5)

10.05 **Jim wie lepiej 2** (23, 24)

11.05 **Sposób użycia 5** (13, 14)

12.00 **Wszyscy kochają Raymondą 5** (5-8) – kom.

15.00 **Diabli nadal 4** (24, 25)

15.00 **Diabli nadal 5** (1, 2)

16.00 **Simpsonowie 31** (11-14)

18.00 **Jak poznałem waszą matkę 4** (16-18) – kom.

19.30 **Współczesna rodzina 11** (13-15) – serial komediowy

21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 17** (18, 17) – serial animowany dla dorosłych

22.00 **Dorwać była** – komedia romant., USA 2010, 130 min

0.10 **Genialna Morgane** (5)

FILMBOX PREMIUM HD

14.15 **Coco Chanel** – dramat biograficzny, 2009, 120 min

16.15 **Odległa dzielnica** – dram. fantasy, Bel. 2010, 110 min

18.05 **Fame** – film muzyczny, USA 2009, 115 min

20.00 **Tajemnica Trójcy** – western, USA 2024, reż. Richard Gray, 110 min

21.50 **Druga strona miasta** – dramat obyczajowy, USA 2020, 100 min

23.30 **Mów mi Vincent** – komediodramat, USA 2014, 115 min

1.25 **Wirtuoz. Pojedynyek zabójców** – film sensacyjny, USA 2021

PARAMOUNT NETWORK HD

10.25 **Starski i Hutch** – kom. sens., 2004, 125 min

12.30 **Krokodyl Dundee 2** – komedia przyzg., USA/Australia 1988, 150 min

15.00 **Saga „Zmierzczeni”: Zacmienienie** – film fantasy, USA 2010, 165 min

17.45 **Saga „Zmierzczeni”: Przed świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011, 135 min

20.00 **Saga „Zmierzczeni”: Przed świtem. Część 2** – film fantasy, USA 2012, 150 min

22.30 **Ocalony** – dramat wojenny, 2013, 145 min

0.55 **Dredd** – thriller s.f., 2012, 120 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
8.30 Motocross: MS w Rioli Sardo – 2. wyścig w klasie MX2 i wyścig w klasie MXGP
9.30 Roll the tape: Ronnie at 50 – mag.
10.00 Lekkoatletyka: Maraton w Paryżu
11.00 Snooker: MS w Sheffield: Z. Xintong – M. Williams
13.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 3. etap
13.30 Kolarstwo: Tour of Galicia – 4. etap
15.30 Kolarstwo: Wyścig Brabantse Pijl
17.30 Kolarstwo górskie – magazyn
18.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 4. etap



19.00 Wyścig Brabantse Pijl
Kolarze wystartują z Beersel, a na linię mety w Overijsje wjadą po pokonaniu 162 km.

20.00 Snooker: MS w Sheffield: Z. Xintong – M. Williams
22.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 4. etap
23.00 Kolarstwo: Wyścig Brabantse Pijl
0.00 Snooker: MS w Sheffield: finał: Zhao Xintong – Mark Williams
1.30 Kolarstwo: Tour of Galicia – 4. etap

EUROSPORT 2 HD
11.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 3. etap
12.00 Motocross: Mistrzostwa Świata w Rioli Sardo – 2. wyścig w klasie MX2 i wyścig w klasie MXGP
13.00 Snooker: MS w Sheffield: Z. Xintong – M. Williams
16.00 EWC All Access – mag.
17.00 Motocross: Mistrzostwa Świata w Rioli Sardo – 1. i 2. wyścig w klasie MXGP
18.00 Snooker: MS w Sheffield: Z. Xintong – M. Williams
20.00 Golf: RBC Heritage
0.00 Kolarstwo: Tour of Galicia – 4. etap

POLSAT SPORT FIGHT HD
16.00 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Mario Bautista – Vinicius Oliveira
17.45 K.O. TV Weekly (16) – magazyn bokszerski
18.15 Sporty walki: Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu – walka: Rafał Blachuta – Krystian Szczęsny
19.40 Boks: Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jezewski – Marko Calic
22.10 Sporty walki: FEN 54 w Pile: Gracjan Wyrosłak – Maksim Grabovich
23.55 Boks: Polsat Boxing Promotions 11 w Warszawie

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
9.00 Kosa na Kosę – mag.
10.00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
11.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
16.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
18.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – ćwierćfinał



20.10 ORLEN Basket Liga: WKS Śląsk Wrocław – Stal Ostrów Wlkp.

Bardzo dobrze prezentujący się ostatnio Wrocławianie chcieliby zrewanżować się rywalom za jesienną porażkę. Przegrali wówczas 72:93.

22.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga – mecz fazy play-off
1.00 Tenis: Turniej ATP w Barcelonie – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
3.00 Siatkówka kobiet: TAURON Liga – mecz fazy play-off

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 Tenis
8.30 Tenis
11.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
13.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – ćwierćfinał gry pojedynczej
15.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – ćwierćfinał gry pojedynczej
17.00 Tenis: Turniej ATP w Monachium – ćwierćfinał gry pojedynczej
20.00 Piłka nożna z archiwum
22.30 Piłka nożna z archiwum
1.00 Sporty walki: FEN

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
8.30 Piłka nożna z archiwum
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
13.30 Piłka nożna z archiwum
15.30 Piłka nożna z archiwum
17.25 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga
20.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo
22.45 Sześć Superligi – magazyn
23.00 Handball Arena – magazyn piłki ręcznej
0.00 Tenis: Turniej ATP w Monte Carlo
2.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT HD
6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.45 Speedway+ – mag.
8.20 Premier League: The Big Interview (36) – mag. piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Valencia CF
11.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Arka Gdynia
13.25 Premier League: The Big Interview (36) – mag. piłkarski
13.55 Piłka nożna: Liga Młodzieżowa UEFA – mecz: SL Benfica – Club Brugge KV
16.10 8 wspaniałych (8) – serial dokum.
16.55 Speedway+ – mag.



17.30 PGE Ekstraliga: – mecz: Włókniarz Częstochowa – Motor Lublin

Ekipa spod Jasnej Góry chciałyby przerwać złą serię w starciach z Lublinianami. Ostatni raz udało jej się ich pokonać w 2022 roku.

20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Betard Sparta Wrocław
22.45 Premier League Preview – mag.
23.15 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA
0.00 Bez gardy, Magazyn KSW

CANAL+ SPORT 2 HD
8.15 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie (2) – 2. runda
10.30 8 wspaniałych (2) – dok.
11.30 Tenis raport
12.30 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – ćwierćfinał
14.30 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – ćwierćfinał
17.00 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – ćwierćfinał
19.00 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – ćwierćfinał
21.15 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – ćwierćfinał
23.30 Tenis: Turniej WTA w Stuttgarcie – ćwierćfinał
1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

CANAL+ SPORT 5 HD
12.20 Speedway+ – magazyn sportowy
13.00 Dart: Elten Safety Shoes German Darts Grand Prix w Sindelfingen
17.30 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – ORLEN Orlow Lublin
20.00 Dart: Elten Safety Shoes German Darts Grand Prix w Sindelfingen
23.15 Sporty walki: ONE Friday Fights 150
0.20 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA
0.55 Premier League: The Big Interview (36) – mag.

TVP SPORT HD
4.35 Hokej: NHL – mecz: Colorado Avalanche – Seattle Kraken
7.30 Piłka nożna: Puchar Polski – podsumowanie półfinałów
8.50 110 lat Legii Warszawa
10.15 Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA – skróty
11.45 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 39 w Ożarowie Mazowieckim
14.05 Ring TVP Sport – magazyn bokszerski
15.05 Hokej: NHL – mecz: Avalanche – Kraken
17.10 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 40



20.00 Betclix 1. Liga – mecz: Stal Rzeszów – Polonia Warszawa

Czarne Koszule mają z gospodarzami do wyrownania rachunki. W październiku przegrali z nimi u siebie 2:3.

23.00 Sportowy wieczór
23.35 Boks: PZB Suzuki Boxing Night 40
2.00 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan-Cortina 2026: Hokej: USA – Szwecja
4.10 Boks: Gala w Tokonomie – podsumowanie

EXTREME CHANNEL HD
9.00 Summer X Games (6)
10.00 WWE Classic Gold (4)
11.00 X Games – Aspen 2020
12.00 Facing Waves (7, 8)
13.00 Action Sports World (25)
14.00 WWE Highlights (5, 6)
14.50 WWE Classic Gold (6, 31)
16.35 WWE Highlights (79)
17.00 KPW Kombat TV (83)
18.00 WWE Highlights (131)
19.00 KPW Kombat TV (21)
20.00 AEW Dynamite (2614)
22.00 PTW Wrestling (21)
0.15 New Japan Wrestling – Highlights (9)
1.00 Action Sports World (25)
2.00 WWE Classic Gold (4)
3.00 Summer X Games (6)

ELEVEN SPORTS 4 HD
14.00 Xabi Alonso – Architekt
15.10 Wywiad z Kacprem Potulskim
16.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris FC – AS Monaco
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – Werder Brema
20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Mallorca – Rayo
22.00 Inside Serie A (33) – mag.
22.30 LaLiga Best 11 – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – Sporting CP
2.00 LaLiga Power (5, 6) – mag.
3.00 Paco Gento – film dokum.

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Miguel Soler – dok.
6.40 Paco Gento – dok.
7.20 Diego Rodriguez – film dokumentalny
8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Bayer 04 Leverkusen
10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Espanyol
12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Udinese Calcio
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – HSV
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Como – Inter
17.50 Inside Serie A (33)
18.25 Piłka nożna: Liga włoska: US Sassuolo Calcio – Como 1907



20.40 Liga włoska – mecz: Inter – Cagliari Calcio

Poprzednie ligowe spotkanie z Wyspiarzami Nerazzurri wygrali wynikiem 2:0.

22.50 Bundesliga Special (18) – mag. piłkarski
23.25 Ligue 1 Preview (30) – magazyn piłkarski
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Cagliari
4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.
5.40 Najlepsze gole Borussia Dortmund

ELEVEN SPORTS 2 HD
11.20 Formula 1: GP Japonii
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Lipsk – Borussia M'gladbach
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Juventus
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Bayer
18.00 Magazyn sportowy
20.20 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC St. Pauli – 1. FC Köln
22.40 Inside Serie A (33) – mag.
23.10 Bundesliga Weekly (34)
23.30 Najlepsze gole Schalke 04 – mag.
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Toulouse

ELEVEN SPORTS 3 HD
14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Mallorca – Rayo
15.55 Bundesliga Special (18)
16.25 Full Impact (32) – mag.
16.55 Ligue 1 Preview (30)
17.25 Bundesliga Weekly (34)
17.55 Ligue 1 Show (29) – mag.
18.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Holstein Kiel – FC Kaiserslautern
20.35 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – Toulouse
22.40 Potrójna korona Bayernu Monachium
23.20 Andoni Zubizarreta
23.50 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży
0.00 Bundesliga Clubs – mag.

Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 Fani czterech kółek
7.00 Na krańcu Alaski
8.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 3 – serial dok.
9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów
10.00 Klan z Alaski – dok.
11.00 Dwa oblicza survivalu: Brazylia
12.00 Fani czterech kółek
13.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (9) – serial dok., Pol. 2019
16.00 Mike Brewer: przeżyć i sprzedać (4) – dok.
17.00 Celnicy na straży Europy 9 (7, 8) – dok.
18.00 Przygody truckerki (6) – serial dokum., Pol.



19.00 Złomowisko PL 4 (4, 5) – Polska 2017

Perypetie ludzi, którzy handluje żelazem. Stałowy kupuje 15 samochodów. Czas pokaże, czy właściciel szrotu zrobił dobry interes, czy też okaże się stratny.

21.00 Specjalistki (3) – dok.
22.00 Bimbrownicy 14: Dziki bez – serial dok.
23.00 Nagi instynkt przetrwania 12
1.00 Zoom na architekturę
2.00 Militaria na warsztat (11)
3.00 Królowie asfaltu

life DISCOVERY LIFE HD
8.15 Szpital (458, 459)
10.15 Nowa Mają w ogrodzie 5 (10, 11)
11.15 Idealna niania 6 (5, 6)
12.45 Powrót doktora Szczyty
14.45 Szpital (457, 458)
16.45 Idealna niania 6 (4-7)
19.45 Zrób coś z tym dzieckiem (5) – mag.
20.15 Dr Pryscylla 3 (1) – dok.
21.15 Sześć razy córka (2)
22.15 Chirurgia otyłości (12)
23.15 Nie do uwierzenia! (14)
0.15 Sekrety lekarzy (2)
1.15 Mali kulturyści – dok.
2.15 Wyjadacze (6) – pr. rozr.
3.15 Szpital (376, 377) – serial paradokum., Polska

CANAL+ DOKUMENT HD
6.00 O co biega? (19) – mag.
6.40 Rekruci (1, 2) – dok., Pol.
8.35 Polowanie na Hitlera
10.30 Polska z góry 4 (4-6)
12.00 Prost (1-6) – serial dok., Fr.
15.25 Hrabstwo Kerry: Dzikia Irlandia (1, 2) – serial dok.
17.25 Elizabeth Taylor. Zbuntowana supergwiazda (1-3) – dok.
20.05 Paweł z Ursynowa – dok.
21.20 Szkoła, że narzeczona
23.00 Becoming Madonna
0.40 Venus i Serena. Tenisowa rewolucja
1.45 O co biega? (18) – mag.
2.20 Rekruci (1, 2) – dok., Pol.
4.10 Polowanie na Hitlera

STACJE POPULARNONAUKOWE

SD DISCOVERY SCIENCE HD	ID ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Proces na gorąco – serial dokumentalny	11.00 Lotnisko w Toronto (2) – dok., Wlk. Bryt.	6.05 48h. Zaginieni (4)	6.30 Zakończaj się w Polsce (19-21)	14.00 UFO na antypodach (1) – dok., Australia
8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2019	8.00 Życie w cieniu śmierci – serial dok.	12.00 Sztuka obrony: Wojny w Europie (3)	7.10 Była sobie Ziemia	8.05 Flesz historii (757)	14.55 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (3) – dok., USA
11.00 Niemiecka budowlanka (2, 3) – program rozrywkowy	10.00 Morderca z odznaką – serial kryminalny, 2023	13.00 Linie frontu (7) – dok.	8.50 Wehikuł czasu (417)	8.40 Cztery pancerni i pies (15) – wojenny	15.50 Gwiazdy lombardu 13 (15)
13.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dokumentalny, USA 2018	12.00 Okiem policyjnej kamery 5 – serial dokumentalny, 2022	14.00 Złapać przemytnika (2) – dok., USA 2022	9.00 Starożytni kosmici (10) – dok., USA 2009	9.40 Saga prastarej puszczy – przyrod.	16.15 Tajemnice pogromca tajemnic 3 (8) – dok.
15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2020	13.00 Okiem policyjnej kamery 6 – serial dokum., 2023	15.00 Morski patrol: Hiszpania (4) – dok.	10.00 Gwiazdy lombardu (39-42) – reality show	10.45 Historia kuchni polskiej – mag. kulin.	17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (4) – dok.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014	14.00 Jak pozbyć się ciała? – serial krym.	16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (7) – dok.	12.00 Superfabryki (7)	11.40 Podziemne Włochy	18.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie (7) – dok.
	16.00 Agent taki jak ty – serial dokumentalny	17.00 Tajemnice dawnych cywilizacji (2) – film dokum., USA 2021	13.00 Poszukiwacze historii (1, 2) – dok.	12.40 Tutanchemon: życie, śmierć i dziedzictwo (1)	19.05 Starożytni kosmici 14 (2) – dok.
	18.00 Zaginieni – serial dok.	18.00 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (10) – serial dokum.	14.00 Ostatni bastion Hitlera 2 (5, 6) – dok.	13.30 Ex Libris – magazyn	20.00 Tajne kryjówki dyktatorów (3) – serial dokum., Polska
	20.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 – serial dokum., USA	19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Uzbrojenie i taktyka (3) – dok.	16.00 Dorwać tuńczyka 2 (13, 14) – serial dok.	14.00 Królowie (76) – hist.	21.00 Starożytni kosmici 17 (9) – dok.
		20.00 Ikony lotnictwa (5)	18.00 Rolnicy. Podlasie (45, 46) – serial dok.	14.35 Cztery pancerni i pies (16) – wojenny	
			20.00 Starożytni kosmici. Ostateczny dowód (3) – serial dok., USA	15.45 Sensacje XX wieku	
			21.00 Niezwykłe osiągnięcia starożytności (3)	17.30 Czas honoru 3 (35)	
				18.25 Encyklopedia II wojny światowej	
				19.25 Królowie (35) – hist.	



21.00 **Poszukiwacze dinozaurów** 21.00 **Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy** 21.00 **II wojna światowa: Historia przed trybunałem** (4) 22.00 **Olimpiada Hitlera** (1/2, 2-ost.) – Wielka Brytania 2016

Clay wraca na swoje ranczo w Montanie. Liczy na cenne znaleziska. Mike i jego ekipa kontynuują wykopaliska w miejscu znalezienia skamieniałosa triceratopsa.

W Gary w stanie Indiana 21-letnia Diamond znika bez śladu razem ze swoim siostrzeńcem. Śledczy próbują ustalić, czy doszło do nieszczęśliwego wypadku.

Przed sądem stanęły też dawne elity III Rzeszy: sędziowie, lekarze, biznesmeni i wysocy urzędnicy. Rozprawy miały obnażyć skalę nazistowskich zbrodni.

Naziści postanowili propagandowo wykorzystywać międzynarodową imprezę sportową. Zorganizowano ją z rozmachem, który zachwycił cały świat.

Rok 1939, Warszawa. Pianista Szpilman trafia do getta. Cudem unika wywozki do obozu zagłady. Po powstaniu ukrywa się w ruinach miasta.

Fidel Castro rządził krajem twardą ręką. Jego publiczny wizerunek jednak nie pokrywał się z życiem prywatnym – za zamkniętymi drzwiami dał się poznać jako uduchowiony.

DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DRAMAT WOJENNY	DOKUMENTALNY
23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł – serial dokum.	22.00 Wiara i sadyzm – film dokumentalny	22.00 Hitler narkoman	0.00 Operacja Trump. Zdobycy szpiedy zdoływają Amerykę – film dokum., Francja 2024	20.05 Pianista – Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2002, 140 min	22.00 Seksalne obsesje dyktatorów (2)
1.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny	23.00 Spowiedź mordercy: akta strażnika z Teksasu – serial dokum.	23.00 Przywódca III Rzeszy (3) – dok., Fr.	1.00 Rolnicy. Podlasie (4-7) – serial dokum.	22.25 Historia w postaciach zapisana: Napoleon III, ostatni cesarz Francuzów	23.55 Jak to wyjaśnił? 4 (11) – serial dok., USA
5.00 Kosmiczna mapa skarbow : Związki z Kolumbem – serial dokumentalny, USA	1.00 Zaginieni z Chicago – nierozwiązane sprawy – serial dok.	0.00 Złoto Hitlera (2)	5.00 Kołowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski	0.35 Sensacje XX wieku – program historyczny	0.50 Tajne kryjówki dyktatorów (3)
		1.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem (4) – dok.		2.45 Encyklopedia II wojny światowej	1.50 Tajemnice, które miały trwać wiecznie (7) – dok.
		2.00 Alaska: Następne pokolenie (13) – dok.			



9.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dok. 11.00 **Muzealne tajemnice** 12.00 **Walka o bagaż** (9, 10) 14.00 **Łowcy staroci** – dok. 16.00 **Skarby z szopy** (19, 20) 17.00 **Militaria na warsztat** (5) 18.00 **Profesjonalisci** – cykl dok. 19.00 **Po drugiej stronie kamery** (1) – serial dok. 20.00 **Miasta, w których miastu** – serial dok., USA 22.00 **Narkotyki w służbie armii** – film dokumentalny 0.00 **Zoom na architekturę** (8) 2.00 **Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa** 3.00 **Mikroprzygoda** (4) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dok.	14.50 Najpiękniejsze koleje świata. Szkocja (5) – dok.	10.00 Weterynarz do zadań specjalnych (7) – dok.	10.05 Małpie życie 14 (19, 20)	11.15 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (5) – dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
11.00 Muzealne tajemnice	15.50 Niezwykłe podróże koleją 13 (5)	11.00 Dzikie park Yellowstone (2) – film dokum., USA 2015	11.10 Dzikie miasta (3) – dok.	12.20 Planeta Ziemia (5) – dok.	14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.
12.00 Walka o bagaż (9, 10)	16.55 Kolej dzisiaj? (8) (89-92)	12.00 Porażka drapieżnika (3)	12.20 Dzik: wielki powrót	13.25 Planety (5) – serial dokum.	15.00 Kot z piekła rodem
14.00 Łowcy staroci – dok.	18.15 Świat z góry 9 (7) – serial dokum., Wlk. Bryt.	13.00 Anatomia ukąszenia węży – film dokumentalny	13.30 Potwory z głębin (1)	14.30 W okowach mrozu 12 (2)	17.00 Mój przyjaciel grizzly – serial dokumentalny, USA
16.00 Skarby z szopy (19, 20)	18.45 Rolnictwo przyszłości (1) – film dokum., Singapur	14.00 Jak przeżyć na Alasce (1)	14.30 David Attenborough i smok morski – film dok.	15.30 Życie na pustkowiu 9 (8)	18.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok.
17.00 Militaria na warsztat (5)	19.45 Wielbłądzie przeciwiadła. Rewolucja w medycynie? – dok., Fr.	15.00 Niezwykłe stworzenia Australii – dok., Wlk. Bryt.	15.35 Olbrzymi (1) – serial dok.	16.30 Wyspy. Laboratoria natury (2) – dok., Wlk. Bryt.	19.00 Cuda z drewna – dok.
18.00 Profesjonalisci – cykl dok.	20.50 Niezwykłe podróże koleją 10 (5) – serial dok.	16.00 Ukryte piękno Europy (3)	16.45 Narodzin ptaków (2)	17.35 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (5) – dok.	20.00 Michael Phelps kontra rekiny – film dokum.
19.00 Po drugiej stronie kamery (1) – serial dok.	22.00 Kate Bush z Wichrowych wzgórz	17.00 Dzikie cuda Europy (3)	17.50 Wielkie migracje zwierząt: Patagonia – film dok., RPA/Wlk. Bryt.	18.45 Planeta Ziemia (10) – dok.	21.00 Klan z Alaski – serial dok.
20.00 Miasta, w których miastu – serial dok., USA	23.10 Pedofilia w sieci. Globalne śledztwo – dok.	18.00 Wybrzeże Chorwacji	18.55 Borneo: puszcza pełna cudów – film dok., Niem.	19.45 Alaska z Sue Perkins (2)	22.00 Projekt akwarium – dok.
22.00 Narkotyki w służbie armii – film dokumentalny		19.00 Walki zwierząt (7) – dok.	20.00 Potwory z głębin (2)	20.55 Życie na pustkowiu 9 (9)	23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7 – serial dok.
0.00 Zoom na architekturę (8)		20.00 Niszczycielskie żywioły	21.00 Afrykańskie drapieżniki: wielka zwierzka (2) – dok.	21.55 W okowach mrozu 12 (3)	0.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok.
2.00 Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa		21.00 Niezwykły dr Pol	22.05 Zabójcza pogoda 6 (5)	23.55 Brutalna planeta (1)	
3.00 Mikroprzygoda (4) – dok.		1.00 Rodziny biznesu doktora Pola (5, 6) – dok.	0.50 Skarby przeszłości i ich tajemnice 4 (5) – dok.		



TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.30 Zagadkowe ważki – dok.	8.25 48h. Zaginieni (176)	13.00 Australijski polawiacze homarów (5) – serial dok.	14.10 Tajemnice templariuszy (2) – serial dokum., Czechy	14.10 Pogrzebani za domem 5	8.05 Walka o bagaż (6-8, 2)
14.35 Pojdziki ziemne – historia miłości – dok.	9.25 Gliniarze (108, 109)	13.55 Australijski poszukiwacze złota 8	15.15 Kto napisał Nowy Testament? – dok.	15.05 Niepodważalne dowody zbrodni 2 (8) – serial dok.	10.10 Tu jest pięknie (3, 1, 2)
15.40 Taniec – kultura czy życie – film dokumentalny	11.25 Polacy za granicą (57, 58)	15.55 Katastrofy w przestworzach 3 (3)	16.25 Tajemnice Jezusa – dok.	16.00 Zabójcze wakacje 2 (9)	12.15 Kamper przez świat
16.40 Podróżnicy – odkrywcy	13.25 Megakonstrukcje przeszłości (3) – dok., Fr.	16.55 Niezwykłe linie kolejowe (2) – serial dok.	17.35 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (2) – serial dok.	17.00 Morderstwo przy świątecznym stole (7)	13.20 Szukając potrawy (1)
17.40 Rendez-vous z Maurice'em Chevalierem – film dok.	14.30 Zaginione królestwo zaginiony (3) – serial dokum.	18.00 Wojna o złoto (10) – dok.	18.45 Punkty zwrotne II wojny światowej (4)	18.00 Kobiety, które zabijają: wyznania z lat (4)	14.20 Człowiek kontra jedzenie (5) – mag. kulin.
18.45 W drodze – film dok., Pol.	15.35 Tajemnice zamków (5, 6)	19.00 Australijski poszukiwacze złota 9	19.50 II wojna światowa: cena imperium (3) – serial dok.	19.00 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią 7 (4)	15.55 Niezwykłe Stany
20.00 Brostek – historia pewnego powrotu – dok.	17.40 Podglądacze przyrody	21.00 Australijski poszukiwacze złota 10	21.00 Historia sprawiedliwości (7)	19.00 Morderstwo w motelu 2 (21, 7) – serial dokum., USA	17.00 Tajemnice prakroka (6, 1-3) – pr. rozr.
21.05 Kto rządzi światem? (4)	19.50 Świat z góry. Parki narodowe (3) – serial dok.	22.00 Nago, samotnie i do domu daleko (5)	22.00 Konkwistadorzy: powstanie i upadek	21.00 Morderstwo w motelu 2 (21, 7) – serial dokum., USA	19.00 Potwór z Alaski (6, 7)
22.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn	22.00 Baityk – dzikie morze (2)	23.00 Internetowy seksbiznes	0.00 II wojna światowa: piekło na Ziemi (4) – dok.	22.05 Nagi instyunkt przetrwania (17) – dok.	21.05 Nagi instyunkt przetrwania (17) – dok.
22.20 Dzieci ISIS, ofiary wojny	23.05 Dzikie psy (2) – serial dok.	0.00 Australijski poszukiwacze złota 10		23.00 Morderstwo w motelu 2	22.05 Nagi instyunkt przetrwania: Elita (1)
23.25 Nierozwikłane zbrodnie Kuby Rozpruwacza	0.20 Poszukiwacze historii			23.55 W cztery oczy z mordercą (3) – dok.	23.10 Kobieta na krańcu świata (5, 6, 1) – dok., Pol.
	1.20 Drwalie i inne opowieści Bieszczadu (153) – dok.				0.55 Kamperem przez świat

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
12.10 M jak miłość	6.10 Zakochaj się w Polsce (169) – mag.	6.00 Oszukane (39, 40) – serial paradokum.	6.00 Strażnik Teksasu (18, 19) – serial sens.	7.20 Ukryta prawda (1163) – paradok., Pol.	5.05 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show
13.50 Polonia 24 Tygodnik	6.40 Gra słów.	8.00 Komisarz Mama (35) – serial krym., Polska	7.55 Bogaty dom – biedny dom (93)	8.20 Kartoteka 8 (1)	5.40 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (19, 20) – serial fab.-dokum.
15.10 Serwis Info – pr. inf.	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	9.00 Drugie życie sukni ślubnej (37) – pr. rozr.	8.55 Policjantki i Policjanci (394, 395) – serial obycz., Polska	10.30 Detektywi (210, 300)	7.35 Złóż remont 10 (7) – program rozrywkowy
15.40 Wszystko przed nami (82) – obycz.	8.20 Familiada – telet.	9.30 Top Chef (67, 68) – reality show	10.55 Na ratunek 112 (1147, 446) – paradok.	12.30 Zakup w ciemno 2 (26) – reality show	8.35 Złóż remont 11 (4)
16.00 Turystyczna jazda	8.50 Va banque (1022)	12.30 Bogaty dom – biedny dom (143, 92) – reality show	11.55 Dlaczego ja? (1551) – serial paradokum.	13.30 Zakup w ciemno 6 (40) – reality show	9.40 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3)
16.00 Obywatel koczastego świata. Gustaw Herling-Grudziński – film dokum., Polska 2022	9.25 Koło fortuny (1961)	14.30 Kolacja w ciemno (80) – pr. rozrywk.	12.55 Trudne sprawy (1037-1039) – paradok.	14.30 Kartoteka 2 (9, 10)	10.25 Bez kompleksów (5)
17.00 Teleexpress	10.05 Makłowicz w podróży – mag.	15.30 Drugie życie sukni ślubnej (38) – program rozrywkowy	15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (546, 547) – reality show, Polska	16.45 Express – pr. inform.	11.25 Ugotowani (10, 11)
17.20 Gra słów.	10.45 Postaw na milion	16.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (60) – reality show	18.00 Policjantki i Policjanci (1404, 1405) – obycz.	16.58 Pogoda, sport	13.30 Kuchenne rewolucje (3, 2)
17.50 Krzyżówka (1119)	12.35 Familiada – telet.	18.00 Nasz nowy dom (244, 245) – reality show, Polska	20.00 A na deser... (8) – magazyn kulinarny	17.05 Życie na kredytcie 8 (13, 14) – reality show	15.35 Babski biznes (2) – program rozrywkowy
17.50 Teleexpress Extra	13.15 Zmiennicy (7) – kom.			18.10 Damy i wieśniaczki. PL 11 (6) – fab.-dok.	16.40 Jestem z Polski 16 (25) – serial dokum.
18.15 Górna półka smaku (15) – magazyn kulin.	14.15 Pan Mama (13) – serial kom., Pol. 2025			19.05 Zakup w ciemno extra (25)	17.45 Kuchenne rewolucje (3, 11, 12) – program rozrywkowy
18.45 Panorama	14.55 Program rozrywkowy			19.45 Express – pr. inform.	
19.20 Polacy światu	15.25 Kabaretomaniacy (3, 4) – pr. rozrywk.			20.05 Idź na całość 2 (17)	
19.30 Program informacyjny 19.30	17.25 Va banque (1023)			21.05 Zakup w ciemno extra (26)	
19.55 Pytanie dnia – publ.	18.00 Koło fortuny (1962)			21.45 Express – pr. inform.	
OBYCZAJOWY	MAGAZYN KULINARNY	ROZRYWKOWY	SENSACYJNY	SERIAL	REALITY SHOW
20.25 Na dobre i na złe (984) – Polska 2026	18.40 Okrasa lamie przepisy	20.00 Randka w ciemno (3) – Polska	20.05 Turysta – USA/Francja 2010, 135 min	22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (7) – Polska 2026	20.50 Bitwa o gości (5) – serial dok.
Falkowicz szkoli studentów. lga opiekuje się prawnikiem po wypadku na deskorolce. Nagle zaczyna się dziwnie zachowywać, jakby była pod wpływem narkotyku.	Prowadzący przybliża rolę ziół w tradycyjnej i współczesnej kuchni. Przygotowuje sałatkę z dorsza z sosem z kolendry, a także pierś kurczaka z bazylią.	Za parawanem zasiądzie rehabilitantka. O jej widzędy rywalizują: góral, rolnik oraz Ślązak. W drugiej rundzie programu miłośki będzie szukał trener Tomek.	Frank podczas podróży do Wenezjii poznaje Elise. Kobieta wciąga go w zakawianą rozgrywkę między mafią a policją.	Miłośniczki miejskich wygód zamieniają się miejscami z kobietami z prowincji. Oceniają one styl życia bogaczek. Elegancki spróbują odnaleźć się w nowych warunkach.	Iza i Grzegorz zapraszają na Lubelszczyznę do Chatki Pradziadka. Oferują tam noclegi w historycznej chatce, domku fińskim, a także jurtach na wodzie.
21.15 Na sygnale (629, 630) – serial fab.-dokum.	19.45 Makłowicz w podróży – mag.	21.00 Kolacja w ciemno (94) – pr. rozrywk.	0.20 STOP Drogowka – magazyn policyjny	23.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (6) – pr. rozrywk.	21.50 Jestem z Polski 16 (26, 27) – serial dok.
22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7)	20.20 Postaw na milion	22.00 Gry małżeńskie (207, 191)	1.25 Love Island. Wyspa miłości (24)	0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (12)	23.45 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (6) – rozr.
23.15 Panorama	22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (34) – pr. rozr.	0.00 Love Island. Wyspa miłości (320, 321)	2.40 Interwencja – mag.	1.00 Diabelnie boskie 3 (1, 2) – reality show	0.45 Skąd pochodzę? (5)
23.45 Matki, żony i kochanki (6)	22.50 Do śmiechu! (73)	2.00 Gry małżeńskie (192, 193)	2.55 Śmierć na 1000 sposobów (2) – dok.	1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (15, 16)	1.55 Zrób coś z tym dzieckiem (6) – mag.
0.40 Rodzinka.pl (245)	23.45 Kabaret. Super Show Dwójki 3 (28)	4.00 Zdrady (189, 190) – serial paradokum.	3.25 Lubię disco! (254)	3.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 6 (22)	2.20 Odłotowy ogród (7, 8-ost.) – mag.
1.10 Paryż. Śladami Chopina (15)			4.25 Top 10 – lista przebojów		3.10 Wiem, co jem na diecie (7, 8) – mag.
TVP HD	TVS	ZOOM TV	TLC	C+ KUCHNIA HD	TWN TURBO
10.45 Gra słów. Krzyżówka	5.30 Pasma ciekawostek	10.45 To leci w sieci (59, 24)	13.00 Bawić się jak Amisze	14.25 ABC gotowania – kuchnia turecka (9)	11.15 Złomowisko PL (2) – dok.
11.20 Na sygnale (495, 496)	6.00 Telesprzedaz	11.40 Pułapki umysłu (6) – dok.	15.00 Wiza na miłość: pościelowe rozmowy 10	14.50 Nie bój ryby! (9, 10)	12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.
12.25 Ojciec Mateusz 30 (389)	10.05 Dzisiaj w regionie – inf.	12.20 Niszczycielskie żywioły	16.00 Historie wielkiej wagi – dalsze losy – serial dok.	15.45 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2	13.00 Zawodowi handlarze
13.20 Komisarz Alex 6 (69)	10.10 Pogoda	13.20 Najwyjaśnione tajemnice świata 4 (77)	18.00 Pokonać otyłość (5)	16.40 Azjatycka kuchnia Evy Pau (5, 6) – magazyn kulin.	14.30 Wojny samochodowe
14.15 Ranczo 10 (127, 128)	10.20 Przy muzyce po Śląsku	14.20 Sensacje XX wieku	19.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4 – reality show	17.35 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangtem (2)	16.30 Jeździć, obserwować
16.10 Postaw na milion – telet.	10.50 Wochenblatt TV – pr. inf.	16.45 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat	20.00 Miłość za granicą	18.00 Raport Turbo – mag. inf.	18.00 Raport Turbo – mag. inf.
17.10 Okrasa lamie przepisy	11.10 Dzisiaj w regionie – inf.	19.00 Strażnik Teksasu 6 (2, 3)	21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show	18.15 Jeździć, obserwować	18.15 Jeździć, obserwować
17.45 Makłowicz w podróży	11.15 Pogoda	21.05 Naczelny dowódca	22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporanymi – reality show	19.00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (4) – rozr.	19.00 Prawko na świecie.
18.20 Ojciec Mateusz 18 (237)	11.20 Muzyczne dni dobry	FILM 23.00 Magia nagości. Finlandia 4 (4) – pr. rozr.	23.00 Twarz od nowa – dok.	19.25 M jak mięso 9 (4, 5)	19.45 Moto kombi (7) – mag.
19.20 Ranczo 5 (60) – obycz., Pol.	12.55 Klachy i Lachy – pr. rozr.	23.45 Magia nagości. Norwegia 3 (3) – pr. rozr.	0.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.	20.20 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (2) – serial dok.	20.30 Mobilni mechanicy (11)
20.10 Rodzinka.pl (300, 196)	14.35 Przy muzyce po Śląsku	0.25 Magia nagości. Najlepsze momenty (3)	1.00 Miłość za granicą	21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 6	21.15 Duda kontra Szafranski
21.25 Ojciec Mateusz 34 (442)	15.10 Muzyczne podróże				22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.20 Światło między oceanami – dram. obycz., Wielka Brytania/Nowa Zelandia/USA 2016, 145 min	16.15 Śląska karuzela – muz.				22.20 Z drugiej ręki (11) – mag.
0.45 Ekstradycja 3 (1, 2)	18.00 Koncert żywcen				23.05 Zawodowi handlarze
	19.05 Koncert w Tys – pr. muz.				23.50 Moto Factory (7) – mag.
	22.55 Szlagierowa lista – muz.				0.35 Fani czterech kółek (4)
	3.00 Pasma ciekawostek				
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (10) – kom., Pol.	8.40 Szpital (668, 669)	13.50 77 TV 2 (10) – pr. rozrywk.	9.20 Tłit (1454) – pr. publicyst.	11.45 Mały metraż w wielkim stylu 2 (4) – dok., Australia	10.00 Letnia chatka na lata 13
10.00 Miodowe lata (10) – kom.	10.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (609, 610)	14.45 Niezwykły dr Pol (13, 14)	11.00 Wariaci za kierownicą 2	12.15 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (1, 2)	11.00 Zarobić na remoncie 7
10.30 Więzienie (5-7) – dok., Pol.	12.40 Anatomia piękna 2 (2)	16.50 77 TV 5 (4) – pr. rozrywk.	11.00 Wariaci za kierownicą 3	14.05 Cudotwórcy 6 (24) – mag.	11.30 Zarobić na remoncie 8
12.00 Połrot (9, 10) – serial krym.	13.40 Przepis na życie 3 (7)	17.45 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat – cykl reportaży, Polska 2009	12.00 Zakazana historia (4)	15.00 Wakacyjne domy na wynajem (5) – dok.	12.00 Uratuj swój ogród 8 (3)
14.00 Świat według Kiepskich (542, 543) – kom., Pol. 2019	14.40 Zapukaj do moich drzwi (119) – telen., Turcja 2020	18.50 Morderstwa w Paryżu 8 (6) – serial kryminalny, Fr.	13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (22, 23, 17)	16.00 Porządek musi być (2, 3)	12.00 Uratuj swój ogród 5 (2)
15.00 Świat według Bundych (199-204) – serial kom., USA	15.40 The Floor (11, 12) – telet.	19.58 Czas na pogodę – pr. inf.	16.00 Makłowicz w podróży	17.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (5)	14.00 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (5, 6) – pr. rozr.
18.00 Calkiem nowe lata miodowe (7) – kom., Pol.	17.00 Cieżarówka przez Indonezję (1) – dok., Pol.	20.00 Morderstwa w Paryżu 8 (7) – serial kryminalny, Fr.	17.00 Morderstwa w Midsomer 16 (4)	18.00 Ucieczka na wieś 25 (4) – dok.	15.05 Mieszkanie na miarę 2
18.30 Miodowe lata (90-92)	18.01 Prawo Agaty 2 (11)	21.15 Zbrodnia ukryta w walizkach: Historia Melanie McGuire – film krym., USA 2022, 95 min	19.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (4) – dok.	19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (6) – serial dok.	17.05 Polowanie na ogród 9
21.00 Zdrady (73) – paradok., Pol.	20.00 Incepcja – thriller s.f., USA/UK/Wlk. Bryt. 2010, 185 min	FILM 22.50 Uprowadzona Elizabeth Smart – dramat biograf., USA 2017, 100 min	20.00 Policjanci w akcji (4)	20.00 Daleko od miasta 11	18.15 Weekendowa metamorfoza 6 (3, 4)
22.00 Ślad (68, 69, 101) – krym.	23.05 The Traitors. Zdrzący (8)		21.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (6) – dok.	21.00 Zarobić na remoncie 8 (3)	20.10 Zrobić sobie dom (7)
1.00 Łowca pedofilów	0.45 Annabelle wraca do domu – horror, USA 2019, 120 min		22.00 Przebojowe Kabarety (7)	22.00 Cudotwórcy 6 (25) – mag.	22.10 Złóż remont 11 (4) – rozr.
3.00 TV okazje (48, 49)			23.00 Mistrzowie Kabaretu 12	22.00 Wielkie projekty: Australia 11 (3, 4) – dok.	22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (3-6) – pr. rozr.
3.50 Wehikuł czasu (417, 416)			1.00 Mistrzowie Kabaretu 7	0.15 Pogromcy bałaganu 3 (8)	0.20 Sprzątaczkii (9-11)
4.00 Sala operacyjna 4 (8)					

POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (230) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (809, 810) – serial paradokum., Pol. 2023
8.30 Sekrety rodziny (207-209) – paradok.
11.30 Przyjaciółki (293) – serial obycz., Polska
12.30 Dlaczego ja? (1412, 1413) – paradok.
14.30 Świat według Kiepskich (70-74) – serial kom., Polska
17.00 48h. Zaginieni (239, 240) – krym., Pol.
19.00 Gliniarze (1110) – serial paradokum.
20.00 Ślad (13) – krym., Pol.
21.00 Gliniarze (1042) – serial paradokum.



22.00 Bez snu – USA
FILM 2017, wyk. Jamie Foxx, 120 min

Policjant Vincent Downs współpracuje z Seamus Cassem. Partner prosi go, by ukradł narkotyki. Mężczyźni nie wiedzą, że należą one do rodziny gangsterów.

- 0.00 Sąsiedzi – komedia, USA 2014, 130 min
2.10 Wydarzenia
2.50 Ewa gotuje (447, 448) – magazyn kulinarny
4.00 Strzelnica Renaty Mauer (10) – program sportowy
5.00 Interwencja – mag.

SUPER POLSAT DVB T2

- 6.05 Wydarzenia
6.45 SuperLudzie Extra (48) – magazyn
6.55 Na ratunek 112 (595, 596) – paradok.
7.55 Doktor Martin (19, 20) – serial obycz.
10.00 Wydarzenia
10.30 Świat według Kiepskich (435, 436)
11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (172) – rozr.
13.30 Bitwa o palety (18)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (27)
16.00 Top Chef (72)
17.30 Świat według Kiepskich (497-499)
19.00 Rolniczki (2) – dok.
20.00 Kolacja w ciemno (52) – pr. rozrywk.



21.00 Spider-Man: Bez drogi do domu – USA 2021, 185 min

Świat dowiaduje się, że pod maską Człowieka Pajaka skrywa się Peter Parker. Ta sytuacja sprowadza niebezpieczeństwo na jego ukochaną MJ i pozostałych bliskich.

- 0.05 Jutro będzie futro – komedia, USA 2010, 125 min
2.10 Backdoor. Wyjście awaryjne (6) – kom.
2.40 Świat według Kiepskich (103, 107)
4.00 Nasz nowy dom (281, 282)

TV 6 DVB T

- 6.00 Więzienie (157, 158) – serial dok., Pol. 2023
6.55 Policjantki i Policjanci (592, 593) – serial obycz., Polska
8.55 Kobra – oddział specjalny (135, 136) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (174-176) – serial kryminalny, Pol. 2023
13.55 Policjantki i Policjanci (1140) – serial obycz., Polska
14.55 Kobra – oddział specjalny (137, 138) – serial sens., Niemcy
17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (87) – serial sensacyjny
18.00 Strażnik Teksasu (20, 21) – serial sens.



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (127, 128) – USA 2007

Gwiazdor futbolu zostaje zamordowany. Wdowa sprzeciwia się przeprowadzeniu autopsji. Ludzie Horatio odkrywają, że z rezydencji zniknęły sportowe trofea.

- 22.00 Kości (39, 40) – krym.
23.55 Samolot z forsą – film sensacyjny, USA 2020, 115 min
1.50 Krejzi patrol (18-22)
4.25 Kochane pieniądze (75) – serial paradok.
5.30 SuperLudzie Extra (18) – magazyn

BBC FIRST HD

- 6.00 Zagadki doktora Blake'a (5) – krym.
6.55 My Life is Murder 3 (10) – serial kryminalny
7.50 My Life is Murder (1)
8.45 Lewis 6 (1) – krym.
9.40 Ojciec Brown 8 (5)
10.40 Śmierć pod palmami 6 (1) – krym.
11.45 Zagadki doktora Blake'a (5) – krym.
12.55 Detektyw z Chelsea 2 (1, 2)
14.55 Ojciec Brown 2 (9)
15.55 Lewis 6 (1) – krym.
16.50 My Life is Murder (1) – serial kryminalny
17.50 Morderstwa w Midsomer 8 (11, 12) – serial krym.
19.55 Śmierć pod palmami 6 (2) – krym.



21.00 Ojciec Brown 13 (1) – Wielka Brytania 2026

Pani McCarthy niespodziewanie wraca do Kempleford. Razem z ojcem Brownem szuka kolejnego mordercy.

- 22.00 Śmierć pod palmami 15 (5) – serial kryminalny
23.05 Detektyw z Chelsea 2 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt./USA
Max i Layla prowadzą dochodzenie dotyczące śmierci dyrektora galerii sztuki.
1.15 Śmierć pod palmami 6 (2) – krym.

STACJE DZIECIĘCE

- 9.30 Domisie – dla dzieci
10.00 Ugotuj nam bajkę
10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Reksio (29, 30)
11.05 Małe i duże przygody Miffy (48)
11.20 Świnka Peppa 8
11.35 Stacyjkowo (95, 96)
11.55 Strażak Sam (23, 24)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (116)
13.00 Zaczarowany świat... (15)
13.20 Pszczółka Maja
13.50 Pola i Piotruś (47)
14.05 Lassie i przyjaciele
14.30 Świnka Peppa
14.45 Kid Lucky (43, 44)
15.15 Al-chemik (111)
15.35 Księga Książ – anim.
16.05 Oli i Luna (53, 54)
16.35 Ricky Zoom (43, 44)



17.05 Super Wings – Korea Płd. 2021

Przyjaciele mają posprzątać Podniebną Bazę. Muszą znaleźć kogoś, kto zajął się psoczącymi Super Lotkami.

- 17.30 Robin Hood (43, 44)
18.00 Opowieści z zielonego lasu
18.30 Leo da Vinci 2
19.00 Przygody Misia Paddingtona 2
19.25 Ropuch i przyjaciele
19.35 Jak borsuk z lisem 2
19.45 Pająk Lucas 2
19.55 Czytanie przed snaniem
20.05 Pat i świat 2 (141)

STACJE INFORMACYJNE

- 7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program inform.



20.00 Bez kitu

Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki.

- 21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach
0.45 Bez kitu – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.35 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.00 Akademia ogrodnika – mag.

POLSAT PLAY HD

- 6.00 Niezwykłe pociągi (1, 2)
8.00 Dorwać tuńczyka (3)
9.05 Kolowrotek (184-187)
11.05 Budowlancy (1-3) – dok.
12.35 Hardkorowy lombard (44-46) – serial dokum., USA
14.05 Polacy za granicą
16.00 Ziorniarze (13, 14) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii (233, 234, 245, 246) – dok.
20.05 Chłopaki do wzięcia (375, 376, 469, 470) – dok.
22.00 Zawód glina (2) – dok.
23.05 Łowca pedofili (175-177, 159, 166, 168, 170, 187) – serial dok., Pol.
5.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (165, 164)

FOOD NETWORK HD

- 13.15 Posiekani (5) – telet. kulin.
14.15 Dziwaczne potrawy (7)
15.15 Kulinarne podróże z Guyem Feriem: Powroty 6 (1, 2) – mag.
16.20 Wiem, co jem (4-6) – mag.
18.00 Kuchenne rewolucje (2)
19.00 Najlepsze ciukiery Ameryki (6) – reality show
20.00 Pojedynek na grille (3)
21.00 Dziecięce mistrzostwa w pieczeniu: słodkie duety (7) – magazyn kulin.
22.10 Dziwaczne potrawy (5) – serial dokumentalny, USA
23.05 Akcja: Restauracja! (6)
0.05 Człowiek kontra jedzenie (6-8) – mag. kulin.

POLSAT RODZINA HD

- 12.55 Rodzina zastępcza (276, 277) – kom., Pol. 2007
14.50 Pociągi, które zmieniły świat (1, 2) – serial dokum.
17.05 Pingwiny z Madagaskaru (12-15)
19.00 Rodzina zastępcza (248) – serial komediowy, Polska
20.00 Calkiem nowe lata miodowe (4, 5) – kom.
21.05 Miodowe lata (38) – kom.
21.50 Książniczka i żołnierz – melodramat, USA 2001, reż. Mike Reher, 125 min
23.55 Broń w hollywoodzkich filmach (3, 4) – serial dok.
0.50 Poza kontrolą: Ostatni lot Concorde'a – film dok.

BBC LIFESTYLE HD

- 10.15 Zapraszam do stołu 21
12.25 Wielkie australijskie wypieki 6 (4) – pr. rozrywk.
13.30 Zamiana luksusowymi domami (2) – reality show
14.35 Winnice Australii i Gary Barlow (5) – serial dokum.
15.35 Zapraszam do stołu 21
17.45 Zamiana luksusowymi domami (3) – reality show
18.45 Mistrzowie zycia 7 (8)
19.50 Wielkie australijskie wypieki 6 (5) – pr. rozrywk.
21.00 Hotel Four Seasons przy Park Lane (5) – serial dok.
22.00 Życie w Monako (2)
23.05 Wstydlive choroby 5 (8)
0.05 Ratunek dla skóry 3 (10)

NICK JR. HD

- 15.35 Świnka Peppa 2 (3)
15.40 Świnka Peppa 3 (17)
15.45 Świnka Peppa 2 (4-7)
16.10 Blaze i Megamaszyny 7
16.40 Piś Patrol 2 (18) – anim.
17.00 Rubble i jego ekipa (18)
17.30 Pan Krokodyl (13, 2)
18.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (20) – anim., Fr.
18.25 Tim Rex wśród gwiazd
18.55 Dora 2 (7) – serial anim.
19.25 Przygody Misia Paddingtona (10, 9)
20.00 Świnka Peppa 6 (5-9)
20.30 Barabapa i jego rodzinna (18) – serial anim.
21.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (8-10) – anim.

POLSAT NEWS HD

- 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.50 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Najważniejsze pytania

TVP Kobieta DVB T2

- 13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (35) – talk-show
13.55 Szmaragdowe wyspy (1)
15.00 Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską (7) – magazyn
15.30 Ojciec Mateusz 22 (288, 289) – krym., Pol. 2019
17.30 Niebezpieczne drogi (2)
18.30 Tak to leciało! (79)
19.30 Miłość i nadzieja (219) – telenowela, Turcja 2022
20.30 Wichrowe wzgórza (200)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (1) – obycz.
FILM 21.30 Ciasteczko dla księżniczki – komedia romantyczna, USA 2023, 100 min

E! ENTERTAINMENT HD

- 8.00 Plastikarna fuzzerka
9.50 Z kamerą na Kardashiano (10, 11)
11.40 WAGS z Atlanty (8)
12.35 Tyler Henry – medium z Hollywood (1) – pr. rozr.
13.30 Plastikarna fuzzerka (21)
15.20 Z kamerą na Kardashiano (12, 13)
17.10 Tyler Henry – medium z Hollywood (2, 3) – rozr.
19.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
19.30 Plastikarna fuzzerka
21.30 Z kamerą na Kardashiano (4, 5)
23.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (4) – pr. rozr.

TV TRWAM DVB T

- 17.30 Łączy nas historia
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.
18.00 Regina Coeli
18.05 Informacje dnia
18.15 Westplatte młodych
19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19.30 Brat Franciszek (10)
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyzna
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Katowienie prasie – dok.
22.50 Przeląd katolickiego tygodnika „Niedziela”

BBC BRIT HD

- 10.25 Wzrostek Hammonda 3
11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (3) – serial dok.
12.30 Top Gear 33 (1) – mag.
13.35 Warsztat Hammonda 3
14.35 Cuda inżynierii (5) – dok.
15.40 Najslabsze ogniwo 3 (3)
16.40 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (3) – serial dok.
17.50 Top Gear 33 (2) – mag.
18.55 Cuda inżynierii (5) – dok.
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (4) – serial dok.
21.00 Narodziny miliardera (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.00 Najslabsze ogniwo 5 (9)
23.00 Top Gear 33 (2) – mag.
0.10 Najslabsze ogniwo 3 (2)

MINI MINI+ HD

- 15.10 Baranek Shaun (18-20)
15.36 Jeżyk Happy (1, 2) – anim.
15.54 Mia i Kodus (5) – anim.
16.05 Meo Ekspres (13, 14)
16.30 Marta mówi (61) – anim.
17.00 Strażak Sam 16 (17, 18)
17.25 Stas i fajna Babcia (9, 10)
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.56 Smery (5) – serial anim.
18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frel (9, 10)
18.50 Baczne oczka (9, 10)
19.05 Kicia Kocia 2 (7, 8) – anim.
19.25 Wierszyki domowe (3)
19.36 Jeżyk Happy (1, 2) – anim.
19.52 Basia (8) – anim., Pol. 2016
20.50 Dolina Muminków 4 (5)
20.35 Dolina Muminków 2 (6)

TVP 3 DVB T2

- 13.20 Agropogoda
13.30 Niebezpieczne związki
14.20 Niezwykłe miejsca
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Poranek
15.30 Program lokalny
19.30 Dlaczego krowa... – mag.
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ.
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pierwsza Druha w Trójce – mag. piłkarski
22.30 Złoty chłopak (132)

WIOSENNE NOWOŚCI OD APPLE

→ Premierowe produkty z logo jabłka znów zachwycają komfortem użytkowania i elegancją, a **wybrane modele mają też wyjątkowo atrakcyjną cenę.**

Głębia, ostrość, naturalność – to zdjęcie wykonano nowym iPhone 17e.

DASZ SIĘ SKUSIĆ?

Apple rusza z kolejną ofensywą, jeszcze bardziej zwiększając wydajność swoich urządzeń – jednak tym razem oferuje je w różnych wariantach cenowych, dopasowanych do rozmaitych potrzeb. **Laptop MacBook Pro z czipem M5 Pro to propozycja dla programistów, zawodowych fotografów czy inżynierów.** Według producenta linia ta jest do 30% wydajniejsza niż poprzednia generacja z M4 Pro. Oferuje kamerę 12 MP z funkcją śledzenia rozmówcy, mikrofony klasy studyjnej i 6-głośnikowy system audio. W zależności od wersji ma ekran 14 lub 16 cali, 24-48 GB RAM, dysk SSD 1 lub 2 TB oraz kartę graficzną z 16 lub 20 rdzeniami. Zapłacimy za niego od 10 999 do 15 499 zł. **Bardziej przyjazny portfelowi jest MacBook Air M5 z 13- lub 15-calowym ekranem LED.** Oferuje 16 lub 24 GB RAM, 8- lub 10-rdzeniową grafikę oraz dysk SSD 512 GB (z możliwością rozbudowania do 4 TB). Zapewnia do 18 go-

dzin pracy na baterii, ma trzy mikrofony i system głośników z dźwiękiem przestrzennym. Obsługuje łączność Wi-Fi 7 oraz Bluetooth 6, zaś porty Thunderbolt 4 pozwalają podłączyć dwa dodatkowe wyświetlacze. Cena: 5499–8499 zł. **Choć wiosenne premiery od Apple wciąż oznaczają spory wydatek, to tańsze modele mogą skusić niejednego fana niezawodnych technologii.** MG

NIE PRZEŁACAJ – I GRAJ

IPHONE 17E z iOS 26 to budżetowa wersja modelu 17e. Ma 6-calowy ekran, sześciokątny aparat 48 MP i pamięć 256–512 GB. Czyp A19 zapewni płynne działanie wymagających gier, także w streamingu. Do tego szybkie ładowanie bezprzewodowe do 15 W. Dostępny w wersji białej, czarnej lub różowej. Cena: od 2699 zł.



LAPTOPY NA MIARĘ

MACBOOK NEO zaskakuje niską ceną – od 2999 zł. Laptop dostępny jest w 4 kolorach. Waży 1,24 kg i ma 13-calowy ekran, procesor A18 Pro (do 50% wydajniejszy niż Intel Core Ultra 5) i 16-rdzeniowy procesor. Kamera 1080p, 2 mikrofony i duży gładzik zwiększają komfort pracy – do 16 godzin na jednym ładowaniu. Model nie ma wentylatora, więc działa bezgłośnie. Na drugim biegunie leży laptop **MACBOOK PRO M5 MAX** dla użytkowników potrzebujących maksymalnej mocy obliczeniowej: sprawdzi się przy tworzeniu efektów specjalnych w filmach czy trenowaniu modeli językowych sztucznej inteligencji. Ma dysk SSD 2 TB, jest dostępny w wariantach z ekranem 14- lub 16-calowym, 24-48 GB RAM i kartą graficzną (16-48 rdzeni). Cena: 12 999–21 999 zł.



SMUKŁY, SZYBKI, SPRYTNY



Tablet IPAD AIR M4 z 11- lub 13-calowym ekranem dotykowym współpracuje z Apple Pencil – idealnym do rysowania i notatek. Płynność zapewnią 8-rdzeniowy procesor, 12 GB RAM oraz od 128 GB do 1 TB pamięci SSD. Bateria wystarcza na cały dzień pracy. Model oferuje łączność przez Wi-Fi 7 i opcjonalnie 5G. Ma sześciokątne aparaty 12 MP z przodu i z tyłu oraz umożliwia nagrywanie w 4K. Działa z systemem sztucznej inteligencji Apple Intelligence. Cena od 2899 do 4699 zł.



→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną



Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@toiowo.pl

PROBLEM Z PILOTEM DO TELEWIZORA BLAUPUNKT

PAN KRZYSZTOF ma kilkuletni telewizor marki Blaupunkt – sprawny, ale problemem jest pilot. Bardzo ciężko działają przyciski, klawisz włączenia prawie nie funkcjonuje – trzeba bardzo mocno go naciskać i za którymś razem jest efekt. Czytelnik włącza więc i wyłącza telewizor klawiszem z boku, co jest uciążliwe. Pyta, czy jest jakiś uniwersalny pilot, który zastąpiłby ten stary?

JK Może być z tym problem. Firma Blaupunkt nie istnieje od 2016 roku, ale pod jej nazwą nadal można kupić sprzęt elektroniczny, w tym telewizory różnych producentów. Kłopot więc w tym, że nie wiadomo, jakiego pilota szukać. Jeśli nawet w specyfikacji jakiegось pilota uniwersalnego pojawi się „TV Blaupunkt”, nie oznacza to, że będzie pasował do Pańskiego modelu. Podobnie trudno szukać zamiennika do oryginalnego pilota. Skoro jednak pilot jest i nadal działa, choć z problemami, spróbowałbym go na początek naprawić. Obudowa pilota składa się z dwóch połówek. Wysuńmy wpiern osłonę baterii i wyjmijmy obie baterie. Teraz spróbujemy rozpołowić obudowę, uważając by nie połamać pla-

stikowych zatrzasków. Po jej otwarciu mamy płytkę drukowaną ze schematem klawiszy i gumową klawiaturę. Należy dokładnie przemyć watką ze spirytusem płytkę drukowaną i gumową klawiaturę z przewodzącymi gumkami. A po osuszeniu obu elementów odpowiednio je wpuszamy i złożymy delikatnie obie połówki obudowy. Teraz wkładamy baterie i testujemy pilota. Myślę, że powinien działać lepiej niż przed tą operacją, odczuj się zapewne wszystkie klawisze. Oczywiście przemyć nie pomoże, gdy mocno wytarte są przewodzące gumki pod gumowymi klawiszami. Można to naprawić, wklejając nowe gumki, ale to lepiej powierzyć odpowiedniemu serwisowi. Gdy pilot w całości odmówi posłuszeństwa, możemy być skazani na wymianę telewizora, ale proponowałbym jeszcze jedną rzecz – zakup samouczącego się pilota. Jest to koszt kilkudziesięciu złotych, a zyskamy możliwość przekopiowania z oryginalnego, jeszcze działającego pilota, poszczególnych klawiszy do nowego pilota. Z instrukcją jest to operacja szybka i prosta. Po jej wykonaniu proponuję na co dzień korzystać z nowego pilota, a „oryginał” zastrzymać na „czarną godzinę”.

ROZWIĄZ DLA PRZYJEMNOŚCI



duży, silny pies		▼	szczyręta z jednej ciąży	polowanie		▼	zagrała Marusie
układanka z mydłem				z niej pieluchy			
nie lubi podróży	▶					2	
▶			4	Kasprzyk OC kierowcy	▶		
bajkowy miś w krawacie		wyrabia okulary	▶				reżyser „Eroiki”
▶							
... Zbrowski, aktor		kompan Flipa	podobna do alpaki	▶			
▶			3		prze-strzeń radiowa		korytarz w chałupie
mleczny cukierek			znaczenie słów	▶			
... Braunek, Oleńka w „Potopie”							
drobiazgi osobiste	▶						
▶			... na leszczu”, film Lindy	kraniec			fusy w kubku
boleń		bok czoła	▶				
▶					muzyczna skala		sugestia
ognisty koń		ma tarczę i wskazówki	▶				
niszczy go freon		wioska	▶			5	
▶					treściwa w korycie		baken, boja
blaszany instrument dęty	▶	element uprząży	materiał dekarski	▶			
może się ulatniać						niedo-pałek papierosa	suchy w stoczni
▶			1	pochyłość	▶		
plywają na rosale		ma zieloną koronę	▶				
▶				zadanie napastnika	▶		

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

ODKODOWANE DO 3 MAJA

POLSAT BOX **PROMOCJA** Abonenci Polsat Box mogą oglądać w „otwartym oknie” do 19 kanałów, a klienci Netii – do 16 odkodowanych stacji (zależnie od posiadanego pakietu). Wśród nich są kanały filmowe i serialowe (np. AMC – na zdj. „Star Trek”, BBC First, FX), dokumentalne (np. National Geo.), dziecięce (np. Disney Ch.).

REMYNTY I ZMIANY WYSTROJU

TOYA OFERTA Sieć Toya włączyła do oferty kanał Remonty TV pokazujący remonty i modernizację wnętrz od pomysłu do zakończenia projektu, a porady są osadzone w polskich realiach. Stacja jest dostępna od pakietu Oszczędnego (poz. 350). Mogą ją też oglądać klienci m.in. sieci Inea i lokalnych dostawców TV.



skrzynia zbita z desek	"... Pana Kleksa"	ulubione zajęcie	▼	... Benoit, aktor	▼	kształt jajka	▼	oznajmia koniec rundy	obok łyżki	▼	udziela kredytów	▼	lotnik	▼	persona- lia
▶				majątek ziemski	▶		3				film rysunkowy				szukał jej Indiana Jones
do kręcenia kobieta	▶					tkanina garnituro- wa	▼	szaniec	zwarty splot traw z ziemią	▶					
▶		4		duńskie klocki	▶				kartka z reklamą		długie ciastko		2		
włoski arystokrata	▶					grochówka, krupnik	▼	indyjski tragarz					grozi w upalny dzień		kosaciec
▶				meander rzeki	▶						wigilijny deser				
ciasto pełne bakalii			stawiał piec	▶				marsz					5	rechocze w stawie	brzeg stołu
broń szoguna		używany na welony	przełożony klasztoru	▶					mocarz		odmiana agatu	Adam ..., poeta, prozaik, tłumacz			6
▶		9				... Ono, artystka	▶			8		nadobność			
	w ręku króla			kolista rabata		"Szósty ...", film	razem z Budą		odmiana tapira	▶			powieść o losach Kmicica		Jerzy ..., ekranowy Wokulski
ozdobny krzew żywo- płotowy	▶								na drzwiach mieszka- nia		angielska dama	układ militarny			
▶				jadłospis	▶			7	muza historii	▶				rumuński dżip	część spektaklu
Wilhelm z kuszą			mityczny tułacz	▶			okrętowa stołówka	▶					zapora wodna		
▶				szelest, cichy gwar	▶						schlebiał królowi				
stare zelastwo		nasada strzały z piórami	▶					ciężki, bały	▶				ścisły w Wielki Piątek		

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL TWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@tooiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:** Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leonczuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki:** Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny:** Dyrektor: Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada **Koordynatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:
 Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklamaj
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:
 Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
 Redakcja TO&OWO TV
 ul. Motorowa 1,
 04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.
 Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl



SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALĄZY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

6		7			3	5		
						1		
5		1		9			2	3
4					5			
			6		9			
			2					5
1	3			7		6		4
		8						
		5	8			3		9

		3						
			8		5		6	7
						9	4	5
2	6				8	7		
	9			5			3	
		1	9				2	6
5	1	4						
6	7		2		1			
						4		

układa jadłospisy	warzywo z natką	bumelant, obibok	za czymś	gotycka różyca	pomoc, wsparcie	bierny widz	ma lat. 31
			model Fiata	świętuje 25.11		sopocki deptak	filmowa rybka
				sofa			
Meryl ..., „Boska Florence”	mocarz				lodowy szpic		
	mieszkanca Tallina			7			
			2	szpaler policji	... Karewicz, grał Brunnera		4
					waluta Macedonii	ryba o różowym mięsie	
gloryfikacja	patrzy się w gnat						
			odchylony od pionu	wojsko chana		5	tura, runda
					gra pałeczkami		
oberża	klinga, głownia						
			3	krewna cukinii			zgrany zespół
duży balkon	królów”, serial				piastunka		
				lud, nacja			
						1	duży ogród

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

PRZEŁOM 2026!

WYKONAJ PRACE W OGRODZIE Z LEKKOŚCIĄ

HEDGRO 8-W-1 MAX

Bezprzewodowe MULTI-NARZĘDZIE 8-w-1!

OD TRAWY, PRZEZ KRZAKI, PO GRUBE GAŁĘZIE – 1 URZĄDZENIE!



**ZAMÓW
ZA 349 zł**

OFERTA
DO WYCZERPIANIA
ZAPASÓW

AKUMULATOR
LITOWO-JONOWY

HEDGRO 8-W-1 MAX zmienia 4-godzinną harówkę w 90-minutową przyjemność. 1 przycisk – 8 funkcji: kosa elektryczna, podkaszarka żyłkowa, nożyce do żywopłotu, piła ogrodowa, wykrawacz krawędzi, wykaszarka do zarośli, przycinarka teleskopowa do gałęzi, kosa do zboczy... Zero kabli, zero benzyny, duża wygoda.



WYGODNIE

NAWET GRUBSZE PRACE

SZYBKO I PRECYZYJNIE

BEZ BENZYNY I SPALIN

W ZESTAWIE OTRZYMUJESZ:

- Narzędzie HEDGRO 8-W-1 MAX
- Akumulator litowo-jonowy 1300 mAh (90 minut pracy)
- Uchwyt teleskopowy (80–120 cm)
- 4 typy ostrzy: stalowe/tarcza/plastik/żyłka
- Osłona bezpieczeństwa + kółka prowadzące+ ładowarka
- PREZENT: Okulary + rękawice (wartość 49 zł)



Tylko do wyczerpania zasobów – cena 349 zł

**Przytnij trawnik, zarośla i gałęzie
SZYBKO I WYGODNIE**

HEDGRO 8-W-1 MAX to jedyne narzędzie, którego potrzebujesz. Cisza (65dB), zero spalin, zero kabli. Bezprzewodowy, z wydajnym akumulatorem Li-Ion, daje do 90 minut pracy!

- 4 wymienne ostrza – od precyzyjnych krawędzi po grube gałęzie (Ø25mm)
- Teleskopowy uchwyt 80-120cm – praca w wygodnej pozycji!
- Lekka konstrukcja – 2,3 kg*
- Poziom dźwięku zbliżony do cichej rozmowy (ok. 65 dB)

MARCOWA OFERTA TELEFONICZNA:
Zadzwoń i zamów za 349 zł!

PREZENT: okulary ochronne + rękawice (wartość katalogowa 49 zł)

EKSPRESOWA DOSTAWA KURIEREM

Płatność przy odbiorze – 0 zł przedpłaty

Zadzwoń TERAZ:

42 300 35 29

(Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00; standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora)

Stalowe Ostrza:
Tną twarde chwasty i małe krzewy

Tarcza Tnąca:
Przycina krzewy i grubsze gałęzie

Plastikowe Ostrza:
Koszą delikatną trawę

Podwójna Żyłka:
Wykrawa idealne krawędzie i długą trawę

REGULOWANY
TELESKOPOWY
UCHWYT

Dlaczego warto używać
multi-narzędzie
HEDGRO 8-W-1 MAX?



Lekkie i Przenośne:
komfortowa praca nawet przez kilka godzin.



Regulowane i uniwersalne:
3 wysokości, 3 kąty, 4 ostrza – idealnie do każdego zadania.



Kompletny zestaw:
zawiera elementy ochronne zapewniające bezpieczne użytkowanie.



Montaż = Klik-Klik-Start:
Od pudełka do pracy w 5 minut – instrukcja obrazkowa.

3 RÓŻNE KĄTY
NACHYLENIA
OSTRZA

4 WYMIENNE
TYPY OSTRZY
W ZESTAWIE

KOMPAKTOWY
I SKŁADANY

MOCNY
SILNIK

**DO 90
MINUT
PRACY NA
1 ŁADOWANIU!**

**LEKIE
I ŁATWE
W OBSŁUDZE**

* Masa urządzenia bez akumulatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>