

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

4,79 zł (w tym 8% VAT)

PROGRAM TV NR 38/14.09.2026
19.09-25.09.2026

NR INDEKSU 379236

to&owo TV

SPORT NA ŻYWO

PIŁKA NOŻNA

LIGA NARODÓW:
POLSKA
- BOŚNIA I HERCEGOWINA

ZUŻEL: INDYWIDUALNE ME

3. RUNDA W RZESZOWIE

GAŁA KSW 121

VOJČÁK vs WÓJCIK

TENIS: PUCHAR DAVISA

AUSTRALIA - POLSKA

KALENDARZ
KIBICAI INNE SPORTOWE
WYDARZENIA
TYGODNIA
s. 14-17PONAD
150
OPISÓW FILMÓW
NA CAŁY
TYDZIEŃ!MICHEL MORAN
PRZEMYSŁAW KLIMAKTO ZACHWYCI JURORÓW
W KOLEJNYCH ODCINKACH
MASTERCHEFA s. 11

WYWIAD TO&OWO TV

ŁUKASZ
KADZIEWICZ

KOCHAM CIĘ, POLSKO!

Udział w tym
programie w roli
kapitana był dla mnie
genialną zabawą s. 4DOBRY
CHŁOPIECSTREFA GANGSTERÓW
2. SEZONNETFLIX
DISNEY+
HBO MAX
I JESZCZE
WIĘCEJ s. 18

UNABOMBER

ROZRYWKAWKA
DLA KAŻDEGO!KABARET K2.
JEDZIEMY
PO BANDZIE

TEATR TV: WRÓG LUDU

SZANSA NA SUKCES.
OPOLE 2027: KUBA BADACH

AZJA EXPRESS

GLINIARZE. ŚLĄSK

ISSN 1230-0833
9 771230 833607Numer
w sprzedaży
do 20.09.2026

eprasa.pl 1564506208

Mała luneta. Wielka różnica w tym co zobaczysz!

Spójrz na świat z innej perspektywy! Dostrzeżesz szczegóły, które wcześniej pozostawały niezauważone. Nawet z dużej odległości i przy słabszej pogodzie. Wszystko dzięki teleskopowej minilunecie!

Lubisz spacerować nad morzem, chodzić po górach? Obserwować przyrodę, ptaki? Albo śledzić grę piłkarzy na boisku podczas meczu?

Statek na horyzoncie, ptak w gęstwinie, lecący samolot, mecz, przedstawienie... Chcesz widzieć więcej i wyraźniej?

Z tym sprzętem dostrzeżesz nowe detale!

Bez względu na to, czy jesteś zapalonym obserwatorem przyrody, kibicem, amatorem pieszych wycieczek czy po prostu lubisz wiedzieć, co się dzieje wokół Ciebie – teraz możesz mieć oko na całą okolicę! Zobaczyć, czy pies są-

siada nie kopie w Twoim ogródku albo wandali, którzy bawą się po ścianach.

W niewielkiej formie kryje się przemyślane podejście do obrazu! Przy projektowaniu minilunety wykorzystano rozwiązania ze świata zaawansowanej optyki, które pomagają ograniczyć odbłaski i zmniejszyć zniekształcenia obrazu. Dzięki temu łatwiej dostrzeżesz szczegóły obiektów znajdujących się w dużej odległości.

Wyraźne przybliżenie i ostry obraz

Technologia podwójnej kalibracji cyfrowej łączy w sobie **dużą moc i daleki zasięg**. Pomaga dostrzec więcej szczegółów (i to zarówno w słońcu,

deszczu, jak i we mgle!). **Antyrefleksyjne soczewki** o szerokim zasięgu sprawiają, że to idealne narzędzie do obserwacji z ukrycia. Z takim sprzętem możesz:

- ✓ **obserwować i fotografować** dzikie zwierzęta;
- ✓ **oglądać i filmować** wydarzenia sportowe, koncerty i przedstawienia;
- ✓ **podziwiać z bliska spektakularne widoki...**

Nie uwierzysz własnym oczom!

Wewnątrz tej kompaktowej minilunety umieszczono 40-krotny hiperwizyjny ZOOM optyczny wraz z pokrętką do regulacji ostrości. Każdy element optyki został dobrany z myślą o poprawie ostrości. Widziany obraz jest jasny, wyraźny i czysty (nawet oglądany o zmierzchu). To idealne rozwiązanie dla tych, którym zależy na lekkim, ale mocnym przyrządzie do obserwacji o dużym zasięgu.

Zrobisz też zdjęcia!

Do tej kompaktowej minilunety możesz też **przymocować statyw**. A jeśli chcesz **zrobić zdjęcia lub nagrać film**, wystarczy za pomocą załączonego uchwytu przytwierdzić minilunetę do smartfona w miejscu obiektywu, ustawić ostrość i gotowe! Sprzęt świetnie sprawdzi się przy robieniu dopracowanych zdjęć z większej odległości.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globaladvice.info. Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>.



W zestawie:

statyw (wys. 60 mm), uniwersalny uchwyt do telefonu, pokrowiec, ściereczka do obiektywu, opaska mocująca na rękę, instrukcja obsługi

Wymiary: 15,19 cm x 5,21 cm x 6,80 cm
Średnica soczewki: 60 mm
Średnica okularu: 18 mm
Materiał wewnętrzny: stop aluminium



Teleskopowa miniluneta jest:

SUPERWYTRZYMAŁA

– ma soczewki z ultrawytężnego szkła.

LECIUTKA

– waży tylko 240 g!

KOMPAKTOWA

– mieści się w kieszeni!

ERGONOMICZNA

– dzięki gumowej obudowie dobrze leży w dłoni i nie wyslizguje się.

LETNIA OFERTA

Zamów za 129 zł!

Teleskopowa miniluneta dostępna jest w sprzedaży telefonicznej u oficjalnego dystrybutora.

Płatność jest bezpieczna – za pobraniem.

Zadzwoń teraz:

42 300 35 29

Pon.-pt. 8:00-20:00;
sob. i niedz. 9:00-20:00;
Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora.

WRACAMY DO LAT 90.

Nowý polski serial przygotowuje dla nas SkyShowtime. „Zwierzak” przeniesie nas do lat 90., za kulisy działania zorganizowanych grup przestępczych. Głównym bohaterem jest pracujący pod przykrywką policjant, który każdego dnia musi balansować na granicy prawa, lojalności i własnego kodeksu moralnego. Produkcja czerpie ze wspomnień Jerzego Hybińskiego, byłego funkcjonariusza. W tytułowej roli Piotr Witkowski, obok którego wystąpią Borys Szyc, Zofia Jastrzębska, Eryk Kulm i Vanessa Aleksander. Za kamerą stanął zaś Adrian Panek, reżyser m.in. cyklu „Kolory zła”. Data premiery nie jest jeszcze znana. **JK**

AKTUALNOŚCI
→

PODBIJA EKRAN

GRZEGORZ KRYCHOWIAK w programie „Druga połowa” (premiera jeszcze w tym roku) zastanawia się, co może zrobić z resztą życia piłkarz po przejściu na sportową emeryturę? Może powinien zostać pilotem, listonoszem albo... raperem? W każdym odcinku z pomocą ekspertów i przyjaciół główny bohater podejmuje nowe wyzwanie związane z innym zawodem lub pasją. A może powinien po prostu zostać prezydentem? Poczynił już pierwsze kroki w tym kierunku. Były reprezentant Polski został gospodarzem opartego na grze planszowej reality show „Wilkołaki” (premiera w styczniu). Obie produkcje obejrzymy w Canal+. **JK**

MOCNE SERIALE

CANAL+ pracuje nad drugim sezonem „Prostej sprawy” oraz trzecim sezonem „Klangoru” (na zdj. Weronika Książkiewicz z 2. serii). Największą niespodzianką jest jednak zapowiedź ekranizacji bestsellerowej powieści Sławomira Gortycha „Schronisko, które przestało istnieć”. To historia młodego dentystry, Maksymiliana Rajczakowskiego, który przyjeżdża w Karkonosze, by uciec od rodzinnych problemów. Zamieszkuje w nieczynnym schronisku, którym jeszcze do niedawna zajmował się jego wuj. Wkrótce odkrywa, że przed śmiercią krewny próbował rozwiązać zagadkę z przeszłości... Na razie nie ujawniono obsady ani daty premiery. **JK**

SZCZĘŚLIWA EMERYTKA

JULIE ANDREWS już całkiem oficjalnie pożegnała się z planem i teatrem. Brytyjska aktorka w zeszłym roku skończyła 90 lat i przyznaje, że emerytura to dla niej wspaniały czas. Rozsmakowała się w niej tak bardzo, że mimo zaproszenia ze strony twórców zrezygnowała z udziału w powstającej właśnie trzeciej odsłonie „Pamiętnika księżniczki”. – To było bardzo trudne, żeby odmówić. Ale to robiłam. Ten film poradzi sobie bez mnie – przyznała gwiazda w jednym z wywiadów. Andrews już od kilku lat rzadko pojawiała się na ekranie; ostatnio mogliśmy za to usłyszeć ją jako głos pani Whistledown z „Bridgertonów” (Netflix). **JK**



HORROR NA DOBRANOC

DAN STEVENS, znany m.in. z „Downton Abbey”, znów pojawi się na naszych ekranach. Tym razem wcieli się w pracownika firmy przeprowadzkowej z Queens, który przez niefortunny spłot wydarzeń trafi do szpitala psychiatrycznego New Hyde. Tam stawi czoła wrogo nastawionym pacjentom, lekarzom skrywającym mroczne sekrety, a być może i samemu Diabłu... Wszystko to w „Terror: Devil in Silver”, trzeciej odsłonie głośnej serialowej antologii. Pierwszy odcinek obejrzymy w AMC już w poniedziałek 21 września o godz. 3.00 nad ranem (równoległe z premierą w USA); powtórka tego samego dnia o 22.00. **JK**

RYWALIZACJĘ MA ZAPISANĄ W DNA

➔ Dusza sportowca nie pozwala mu spocząć na laurach. Wciąż stawia sobie nowe cele i konsekwentnie je realizuje. Tej jesieni czeka go kolejny sprawdzian!

WYWIAD
➔

NOWY KAPITAŃ!

W drugim sezonie reaktywowanego „Kocham Cię, Polsko!” stoi na czele jednej z drużyn.

Pochodzi z Dobrego Miasta na Warmii – tam narodziła się jego miłość do siatkówki. Przez osiem lat był reprezentantem Polski, a po zakończeniu kariery sportowej został komentatorem, co ostatecznie doprowadziło go do dziennikarstwa. Obecnie prowadzi „Pytanie na śniadanie”. Oglądamy go również w roli jednego z kapitanów w teleturnieju „Kocham Cię, Polsko!”.

„Na pewno nie podążę śladami Miśka Koterskiego, bo jest to niemożliwe. Będę słuchał się Marzenki, która jest najważniejsza i najmądrzejsza w tym projekcie” – tak mówił Pan, gdy ogłoszono, że zostanie Pan kapitanem jednej z drużyn w teleturnieju Dwójki.

Udało się zrealizować ten plan?

Wydaje mi się, że tak, ale ostatecznie ocenią to widzowie – bo to oni są w tym projekcie najważniejsi. Czy można skopiować Miśka Koterskiego?

Nie. On jest przecież niepowtarzalny i niepodrabialny. Nawet nie próbowałem tego robić. Potwierdzam też, że to Marzenka rządzi w pro-

gramie: jest jego główną prowadzącą, ma ogromne doświadczenie i uczenie się od niej jest dla mnie czymś naturalnym – i bezpiecznym. Mówię to wszystko z uśmiechem, bo udział w tym programie w roli kapitana był dla mnie genialną zabawą. Doskonale czułem się w towarzystwie Marzeny i Michała. Nagrania drugiego sezonu „Kocham Cię, Polsko!” będę bardzo dobrze wspominał.

Wiosną tego roku wystąpił Pan w jednym z odcinków w drużynie Filipa Gurlacza. Teraz zastąpił go Pan w roli kapitana. Rozmawialiście o tym?

Tak, rozmawialiśmy. Mieliśmy okazję spotkać się przed zdjęciami, a w pierwszym odcinku nowego sezonu Filip oficjalnie przekazał mi dowodzenie drużyną. Bardzo go szanuję – prywatnie i zawodowo. Trzymam kciuki za jego obecne projekty, bo to świetny aktor i osobowość telewizyjna. Na pewno dużo skorzystałem z jego doświadczenia i kilku dobrych rad, których mi udzielił. Wyznaczył wysoki standard, więc chociaż cieszę się, że go zastąpiłem, to mam z tyłu głowy pytanie, czy wchodząc w buty Filipa, sprostać oczekiwaniom widzów. Mam nadzieję, że tak.

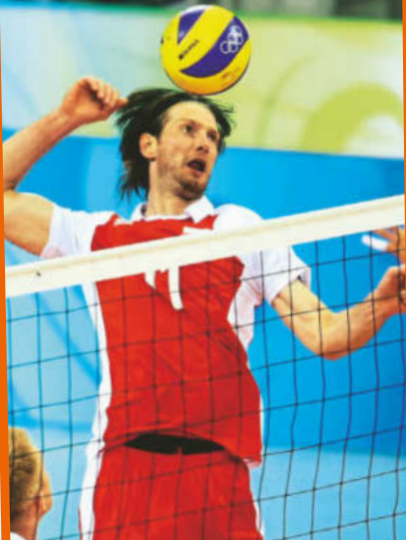
W jakich okolicznościach został Pan kapitanem drużyny?

Zadzwoiła do mnie produkcja z konkretną propozycją. Uwielbiam wyzwania i tak potraktowałem też udział w „Kocham Cię, Polsko!”. Sam byłem ciekawy, jak sobie poradzę w tej roli i jak będę się czuł na planie. Cieszę się więc, że odebrałem ten telefon i przyjąłem propozycję.

Czy dowiedział się Pan czegoś zaskakującego o nas, Polakach?

Wielokrotnie! To jest właśnie najlepsze w tym programie! Trudno przewidzieć odpowiedzi dotyczące chociażby tego, ile chleba albo innych produk-

Na planie programu świetnie się bawił w towarzystwie Marzeny Rogalskiej i Michała Koterskiego.



KARIERA SPORTOWA (1999-2015)
Grał na pozycji środkowego.
Dwukrotnie był na olimpiadach
(na zdj. w Atenach w 2004 roku).

JEGO KARIERA

TANIEC Z GWIAZDAMI (2015) Po zakończeniu kariery sportowej wystąpił w tanecznym show. U boku Agnieszki Kaczorowskiej zajęł drugie miejsce.



PYTANIE NA ŚNIADANIE (OD 2025) Od ponad roku jest jednym z prowadzących magazyn. Na zdj. z Agnieszką Woźniak-Starak.

LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ (OD 2025) Można było go spotkać podczas wakacyjnej muzycznej trasy.



tów zjadamy w Polsce. Bardzo często przeżywałem szok przy takich pytaniach. To potrafi zaskoczyć i otworzyć oczy.

Jest Pan sportowcem. Czy w tym programie też poczuł Pan ducha rywalizacji?

Myślę, że sport i rywalizację mam wpisane w DNA. Oczywiście to jest inna forma, ale cały czas, stając do rywalizacji, do kolejnych wyzwań, zawsze z tyłu głowy jest nadzieja, że uda się ten pojedynek rozstrzygnąć na moją korzyść. Nie wiem, czy to jest złe, czy dobre – po prostu taki jestem. I nie chcę tego temperamentu w sobie gasić. Moim zdaniem, jeżeli jest rywalizacja, są też emocje. A przecież w telewizyjnym show – i w życiu również – chodzi o to, żeby emocji było jak najwięcej.

Czego nauczyła Pana siatkówka?

Wielką sztuką w sporcie jest zrobienie czegoś dobrze – możemy wtedy mówić o osiągnięciu sukcesu. Jednak trudniejszym elementem, wejściem na wyższy poziom, jest umieć to powtarzać za każdym razem z takim samym efektem. Pod tym względem praca w mediach przypomina mi sport: trzeba trzymać jakość, być konsekwentnym, a jednocześnie zaakceptować pewną mo-

notonię, która towarzyszy codzienności. Poza tym trzeba dostrzegać małe elementy, które – dopracowane do perfekcji – pokazują, że się rozwijamy. Ten proces musi być widoczny. Cieszę się, że po zakończeniu kariery sportowej od jedenastu lat jestem związany z mediami i cały czas mogę podążać tą drogą, na której naturalny rozwój i progres są mile widziane.

Czyli wciąż Pan trenuje – tylko inną dyscyplinę.

Dokładnie tak. Mam wrażenie, że całe moje życie polega na tym, żeby coś sobie udowodniać i rywalizować z samym sobą. Wyznaczam sobie cele – często drobne, dla wielu niedostrzegalne – ale dla mnie ważne, bo pozwalają mi krok po kroku realizować nowe projekty.

Zawsze stawiał Pan sobie cele i dążył do ich realizacji?

Jestem bardzo ciekawy świata, a jeszcze bardziej ludzi. Uwielbiam słuchać ich historii, bardzo mnie to inspiruje. Często myślimy, że tylko ludzie sportu, telewizji czy show-biznesu mają ciekawe życiorysy. Obojętnie widzę to trochę inaczej. Każdy człowiek jest niesamowity. Zawsze napędzało mnie do działania obcowanie z ludźmi, uczenie się nowych rzeczy, przełamywanie

swoich barier. Chciałbym, żeby trwało to jak najdłużej. Moim zdaniem naturalnym procesem powinno być wychodzenie ze strefy komfortu, w której funkcjonujemy. Jeżeli chcemy stawać się lepsi, jeżeli chcemy poznawać świat i mieć otwartą głowę, zawsze trzeba najpierw zrobić mały krok do przodu, w nieznaną. Czy jest niepewność? Oczywiście. Czy są emocje, które podają nasze decyzje w wątpliwość? Pewnie, że tak! Ja to wszystko odczuwam. Ale wiem, że do dopóki nie sprawdzę, nie spróbuję – nie dowiem się, co jest za zakrętem.

Kto jest Pana wzorem do naśladowania? Może ktoś ze świata sportu?

Nigdy nie miałem jednego idola. Owszem, było wielu sportowców, których śledziłem i oglądałem jako nastolatek, ale moim wzorem zawsze byli moi rodzice – moja mama i mój tato. Dorastałem w małym, prowincjonalnym miasteczku na przełomie lat 80. i 90., i dopiero dojrzewiając, zrozumiałem, jaką ciężką robotę musieli wykonać moi rodzice, żeby stworzyć dla mnie optymalne warunki do rozwoju, edukacji i sportu. Bardzo ich za to podziwiam.

Na koniec zapytam: jak to możliwe, że człowiek mierzący ponad 2 metry ma lęk wysokości?

Wow! To jest bardzo dobre pytanie (śmiech)! Rzeczywiście mam lęk wysokości. Kilka razy próbowałem go przełamać i delikatnie oswajałem się z wysokością. Mimo to wciąż, jeżeli ktoś mnie zapyta, czy wypijemy kawę na ostatnim piętrze w jakimś bardzo wysokim budynku, na tarasie, czy zostaniemy na chodniku w ten słoneczny dzień, to wybiorę tę drugą opcję (śmiech).

Rozmawiała Marzena Juraczko

**→ KOCHAM CIĘ, POLSKO! PT 25.09
godz. 20.40 TVP 2**



Aktywnie wspiera akcję Bieg po Nowe Życie, propagującą ideę transplantologii.

sobota
niedziela
poniedziałek
SENSACJA

Nie oddychaj 2

GODZ. 23.15 HBO Kontynuacja losów weterana wojennego, który mimo utraty wzroku i podeśzłego wieku jest zabójczym przeciwnikiem. Tym razem mężczyzna opuszcza swoją kryjówkę, by ocalić podopieczną przed porywaczami.


Londyn w ogniu

GODZ. 20.00 AXN Terrorysty atakują stolicę Anglii w czasie pogrzebu premiera. Agent Banning robi wszystko, by ocalić prezydenta USA. Kontynuacja filmu „Olimp w ogniu”. W roli głównej ponownie wystąpił Gerard Butler.


Wyspa śmierci

GODZ. 20.00 FILMBOX+ HITS Misja ochroniarzy na prywatnej wyspie zmienia się w walkę o przetrwanie. Zespół stawia czoło paranormalnym zjawiskom.

KOMEDIA

Będzie lepiej

GODZ. 10.40 ALE KINO+ Perypetie tonących w długich kumpli, którzy z materialnych pobudek dołączają do aktywistów klimatycznych. Z czasem zmieniają swoje nastawienie. Satyra na konsumpcjonizm z optymistycznym przesłaniem.


Sześć roku

GODZ. 22.25 ALE KINO+ Cyniczny właściciel fabryki, Julio, robi wszystko, żeby zdobyć lokalną nagrodę. Splot wydarzeń sprawia, że jego dobra passa mija. Korporacyjna satyra z popisem aktorskim Javiera Bardema, laureata Oscara.


The Pickup

GODZ. 22.55 HBO Eddie Murphy w swoim emploi. Dwaj pechowi konwojenci wpadają w zasadzkę. Zostają zmuszeni do pomocy w napadzie na kasyno.

DRAMAT

Dobry chłopiec

GODZ. 21.00 C+ PREMIUM Psychologiczny thriller Jana Komasy, twórcy „Sali samobójców” i „Bożego Ciała”. Niestroniący od używek i przemocy nastolatek staje się zakładnikiem pary, która chce zrobić z niego przykładowego obywatela.


Wartość sentymalna

GODZ. 20.00 HBO Po latach milczenia w życiu dwóch siostr pojawia się dawno niewidziany ojciec, ceniony reżyser. Kobiety muszą skonfrontować się z trudną przeszłością i doświadczeniem porzucenia. Film nagrodzono Oscarem.


Judy

GODZ. 22.30 TVP KOBIEȘA Przejmujący obraz ostatnich miesięcy życia Judy Garland, która zmagając się z licznymi trudnościami. Oscar i Złoty Glob dla Renée Zellweger.

SF/FANTASY

Akademia Pana Kleksa

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Nastoletnia Ada rzadko puszcza wodze fantazji. Trafia do tajemniczej szkoły profesora Ambrożego Kleksa. Uczniowie poznają świat baśni. Uwspółcześniona wersja znanej powieści dla dzieci Jana Brzechwy.


Diuna: Część druga

GODZ. 20.00 TVN 7 Kontynuacja losów postaci z powieściowego uniwersum Franka Herberta. Dwa Oscary, m.in. za spektakularne efekty specjalne. Harkonnenowie chcą przejąć planetę Arrakis. Paul Atryda staje z nimi do walki.


Uciekinier

GODZ. 21.50 C+ PREMIUM Ben bierze udział w brutalnym reality show, w którym stawką jest jego życie. Ekranizacja dystopijnej powieści Stephena Kinga.

wtorek

środa

czwartek

piątek



Na skraju załamania

GODZ. 22.20 TVN FABUŁA

Incydent podczas burzliwej nocy zapoczątkowuje serię budzących groźbę zdarzeń w życiu kobiety. Ekranizacja powieści B.A. Paris.



Charlotte Link: Poszukiwanie

GODZ. 21.25 ALE KINO+ Kryminał oparty na twórczości znanej pisarki. Fabuła skupia się na śledztwie w sprawie zaginięcia 14-latk.



Mexicali. Ziemia bezprawia

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM Były żołnierz sił specjalnych i jego ukołchana stawiają czoło gangsterom, którzy chcą przejąć ich farmę.



Przerwany lot

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Rebelianci porywają pasażerów i załogę samolotu. Gerard Butler wciela się w pilota, który rusza na misję ratunkową.



Ślicznotki

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Pracownice nocnego klubu znajdują sposób, by odegrać się na cynicznych finansistach. Film zainspirowała prawdziwa historia.



Hot Fuzz. Ostre psy

GODZ. 22.00 FX COMEDY Angielski humor i wartka akcja. Londyński policjant Angel zostaje zesłany na prowincję. W sennym miasteczku dochodzi do serii zgonów.



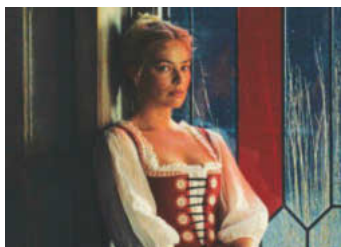
Linoleum

GODZ. 18.05 FILMBOX+ HITS Opowieść o sile marzeń. Satelita rozbija się na przedmieściach. Cameron, który pragnął być astronautą, tworzy z wraku rakiety.



Snack Shack

GODZ. 21.40 HBO Perypetie dwóch nastolatków, którzy wygrywają przetarg na prowadzenie baru z przekąskami na basenie. Humor i nostalgiczny klimat.



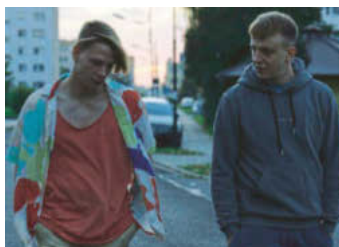
Wichrowe wzgórza

GODZ. 17.45 HBO Nowa adaptacja kilkakrotnie ekranizowanej książki Emily Brontë. Osadzona w XIX-wiecznej Anglii opowieść o destrukcyjnym romansie.



Orzeł. Ostatni patrol

GODZ. 20.00 KINO POLSKA Rok 1940. Załoga okrętu podwodnego rusza na tajną misję na Morzu Północnym. W klaustrofobicznym koszmarze narastają konflikty.



Chleb i sól

GODZ. 22.50 ALE KINO+ Dramat oddający klimat współczesnych polskich miasteczek. Grupa kumpi wchodzi w konflikt z cudzoziemcami prowadzącymi bar z kebabem.



Wesele

GODZ. 23.20 KINO POLSKA Dzieło Wojciecha Smarzowskiego. Weselnicy skrywają mroczne sekrety. Wydarzenia z lat wojny kładą się cieniem na współczesności.



Sok z żuka

GODZ. 20.20 WARNER TV Para duchów chce wypędzić ze swojego domu nowych lokatorów. Nagrodzona Oscarem za charakterystyczną czarną komedią Tima Burtona.



Immortals. Bogowie i herosi

GODZ. 23.00 PARAMOUNT NETWORK Misja śmiertelnika zaważy na losach ludzi oraz mieszkańców Olimpu. Hollywoodzka wizja mitu.



Noc w muzeum

GODZ. 22.00 FX COMEDY Przygodowe kino rodzinne w najlepszym wydaniu. Strażnik odkrywa, że po zmroku muzealne eksponaty ożywają. Próbuje opanować chaos.

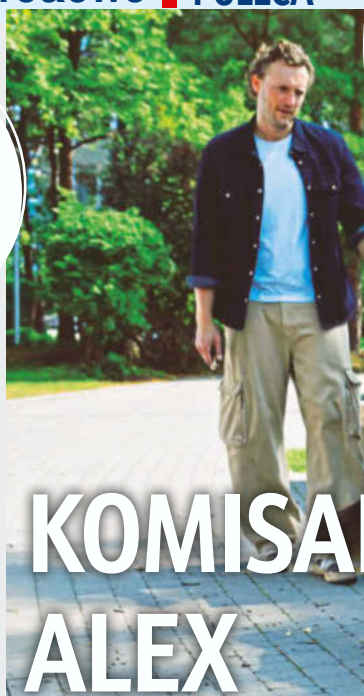


Resident Evil: Witajcie w Raccoon City

GODZ. 21.00 SCI FI Spektakularna ekranizacja gry komputerowej. Czające się w podziemiach miasta zło zostaje uwolnione.

**DĘBIEC
I ALEX**

na tropie, niebezpieczne akcje, „śledztwo” wdowy, zbrodnia na prowincji i społeczny awans.



KOMISARZ ALEX

KRYMINALNY Włodzimierz Tybura (Jan Monczka) zostaje znaleziony martwy u siebie w domu. Szybko wychodzi na jaw, że ktoś wstrzyknął 75-latkowi śmiertelną dawkę insuliny, a z jego mieszkania zniknęły kosztowności. Śledztwo prowadzi Artura (Karol Dziuba) i owczarka Alexa do klubu seniora, w którym denat grał w brydża wraz ze swoją ukochaną i zarazem opiekunką

Jagną (Maria Pakulnis) oraz małżeństwem Marysią (Magdalena Wołłejko) i Jerzym (Aleksander Machalica). Okazuje się, że cała trójka miała klucze do mieszkania denata... Podejrzani są też wnuk Jagny oraz dyrektorka klubu – tuż po zabójstwie spłaci wielki dług placówki. **BD**

→ **KOMISARZ ALEX SO 19.09**
godz. 20.25 TVP 1



Co ukrywają przed funkcjonariuszami Tomczakowie?

Arturowi nie umyka, że Jagna nie pojawiła się na pogrzebie ukochanego.



Kto zamordował Tyburę?



GRA Z CIENIEM

KRYMINALNY Helena (Natalia Rybicka) wciąż desperacko walczy o odzyskanie ukochanego synka Pawła, który przebywa w domu dziecka. Dzięki pomocy Tomasza „Cienia” (Grzegorz Małecki) do łodzi dociera również Staszka (Kinga Preis, na zdj.). Razem postanawiają wykraść chłopca z placówki i udaje im się zrealizować ten ryzykowny plan. Tymczasem Helenę i Pawła nieustannie tropi Witold Ko-

sek (Marcin Hycnar). Liczy, że w odnalezieniu lekarki pomogą mu sekretarki z Urzędu Bezpieczeństwa, w tym Nina (Karolina Gruszka). Kobieta wie, że jest podsłuchiwana w swoim mieszkaniu. Podstępem udaje się jej zmylić ubeków, którzy w końcu przestają ją obserwować. **MJ**

→ **GRA Z CIENIEM 2 ND 20.09**
godz. 20.25 TVP 1

RODZINA HARDACRE'ÓW

KOSTIUMOWY Koniec XIX wieku. Rybacka wiosna w Yorkshire to dom Sama (Liam McMahon) i Mary (Claire Cooper), trójki ich dzieci oraz matki. Przyzwyczajeni do ciężkiej pracy w dokach i rybołówstwie Hardacre'owie żyją skromnie, ale niczego im nie brakuje. Wszystko zmienia się, gdy Sam ulega poważnemu wypadkowi. Chcąc utrzymać rodzinę, Mary, jej najstarsza córka i matka próbują znaleźć pracę w domach wyższych sfer, ale spotykają się z pogardą i odrzuceniem. Wtedy Mary wpada na ryzykowny pomysł, który okazuje się żłą złotą. Od tej pory Hardacre'ów stać na wszystko – nawet na przeprowadzkę do prestiżowej posiadłości. **JP**

→ **RODZINA HARDACRE'ÓW ND 20.09**
godz. 20.00 VIASAT EPIC DRAMA



OD 1. ODCINKA

NOWY SEZON

ELLIS

KRYMINALNY Pani nadinspektor (Sharon D. Clarke) znów zmierzy się nie tylko z kryminalnym zagadkami – zaginięciami, podejrzanymi zgonami, konfliktami i niewyjaśnionymi sprawami – lecz także z niechęcią lokalnych funkcjonariuszy, którzy jej przybycie odbierają jako zagrożenie i osobistą porażkę. Tym razem Ellis i sierżant Harper (Andrew Gower) zostają wezwani do spokojnej wioski Ashenham, by zbadać morderstwo Petera Barrona. Niestety, jej mieszkańcy okazują się podzieleni w tej sprawie i zamiast pomagać, będą utrudniać śledztwo. Ellis będzie musiała rozpracować lokalną społeczność i odkryć jej mroczne sekrety...

PM

Ellis rusza na angielskie peryferia, by zbadać tajemnicze zabójstwo.

→ **ELLIS 2 ŚR 23.09**
godz. 21.00 BBC FIRST



GLINIARZE. ŚLĄSK

KRYMINALNY Gucman i Kowalski (Marek Chudziński, Mateusz Goławski) poszukają morderców lokalnej radnej i bizneswoman, której zwłoki znaleziono w pobliżu terenów poprzemysłowych. Ich podejrzenia padną na męża ofiary; mężczyzna nie ma alibi, a wiadomo, że w przeszłości dopuszczał się na żonie aktów przemocy. Co więcej, denatka planowała odejść od niego

wraz z dziećmi. Inny trop jest powiązany ze sprawą nielegalnego składowiska odpadów... Równolegle Igor będzie próbował namierzyć poszukiwanego przez siebie gangstera. Gdy nieoczekiwanie zorientuje się, że poza służbą jest obserwowany przez Gutka, dojdzie do konfrontacji. **JK**

→ **GLINIARZE. ŚLĄSK WT**
22.09 godz. 16.55 POLSAT



Dlaczego Gutek postanowi śledzić swojego partnera?

Zośka póbuje dowiedzieć się więcej o przeszłości męża i domu Giulii (w kółku), który w połowie należał do niego.



FELICITÀ

OBYCZAJOWY Zośka (Laura Bressza) nie może zaakceptować, że jej zmarły mąż, Kamil (Dawid Ogrodnik), prowadził podwójne życie. Informuje teściów, Karola i Elżbietę (Piotr Polk, Anna Moskał), że mają jeszcze wnuka – Nico (Jan Arlotti), a jego matką jest Giulia (Oriana Celentano). Włoszka dostawała na utrzymanie syna przelew od Kamila i jego wspólnika Piotra (Mateusz Ja-

nicki). Gdy Zośka przegląda kolejne dokumenty, dociera do niej, że w ogóle nie znała Kamila. Jej „śledztwo” złości Oliwkę (Klementyna Karbowska), która oczekuje od matki większej uwagi. Wkrótce Zośka umawia się na randkę z dawnym przyjacielem, Wiktorem (Kamil Kula). **BD**

→ **FELICITÀ PO 21.09**
godz. 20.30 TVP 1

REKLAMA

the Voice of poland

TVP 2

TVP VOD

sobota 20:30

the Voice COMEBACK STAGE

Powered by **orange**

sobota 23:00

ŚRODY Z HUMOREM, pizza w Neapolu, klasyczna sztuka bardzo aktualna, wokaliści amatorzy marzą o Opolu i ekspresowe zakupy.

→ ROZRYWKKA



Kabaret K2 będzie nam towarzyszyć przez 10 odcinków.

NOWY SEZON

KABARET K2. JEDZIEMY PO BANDZIE

SATYRYCZNY W trzecim sezonie będzie dużo tego, czego widowie oczekują od rozrywki w telewizji: poezji śpiewanej, rozmów o filozofii, recenzji beletrystyki – obiecują gospodarze programu, czyli Bartek Klauziński oraz jego koledzy z Kabaretu K2. I dodają, że nie zamierzają gryźć się w język ani nikogo oszczędzać! Dostanie się wszystkim: celebrytom, politykom, zwykłym Kowal-

skim... Nie zabraknie premierowych skeczy, komentarzy na temat najnowszych wydarzeń ani gości specjalnych. W tym sezonie zaproszenie satyryków odważyli się przyjąć m.in. Ida Nowakowska, Daniel Olbrychski oraz Artur Żmijewski.

JK

→ **KABARET K2. JEDZIEMY PO BANDZIE** **ŚR 23.09 godz. 20.30** **POLSAT**



O co satyrycy zapytają Daniela Olbrychskiego?



W przedstawieniu Grzegorz Małecki wciela się w Hovstada, redaktora lokalnej gazety.

PREMIERA

WRÓG LUDU

TEATR TV Lekarz Thomas Stockmann odkrywa, że woda, którą piją pacjenci uzdrowiska, zawiera szkodliwe dla zdrowia mikroelementy i zamierza powiadomić o tym opinię publiczną. Jego brat Peter – burmistrz miasteczka – chce go od tego odwieść. O zdrowie ludzi się nie troszczy, obawia się zamknięcia uzdrowiska i utratę kapitału zainwestowanego przez grupkę zamoż-

nych lokalnych notabli. Który z braci postawi na swoim? Dramat Henryka Ibsena to traktat o naturze ludzkiej, konsekwencjach wyborów i cenie, jaką się za nie płaci. Klasyczna sztuka rozgrywa się we współczesnych scenografiach, co tylko podkreśla jej aktualność.

TOR

→ **WRÓG LUDU** **PO 21.09 godz. 20.55** **TVP 1**

SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2027

TALENT SHOW W dzisiejszym odcinku „Szansy na sukces” wokaliści amatorzy zmierzą się z repertuarem Kuby Badacha, znanego także z „The Voice of Poland”, gdzie zasiada w fotelu trenera. Karierę rozpoczynał jako wokalista zespołu Poluzjanci. Grupa powstała z inicjatywy studentów Akademii Muzycznej w Katowicach. Przez ponad trzy dekady kariery Kuba Badach stał się jednym z najbardziej cenionych w Polsce wokalistów, producentów i kompozytorów. Występy uczestników oceni wspólnie z żoną, Aleksandrą Kwaśniewską, która napisała teksty do wszystkich piosenek z nowej płyty artysty – „Radio Edit”.

MJ

→ **SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2027** **ND 20.09 godz. 15.10** **TVP 2**



MASTERCHEF

TALENT SHOW Czwórka wyróżnionych uczestników ruszy do słonecznego Neapolu, by dzięki najlepszym pizzaiolo, czyli mistrzom pizzy, poznać sekrety powstawania tego dania. Po mieście oprowadzi ich Pascal Brodnicki, a kulinarna wyprawa obejmie kultowe miejsca – od nowatorskiej Pizzerii 3.0 Ciro Cascella, przez historyczną świątynię smaku L'Antica Pizzeria da Michele, po lokalne adresy serwujące pizzę smażoną. Po powrocie uczestnicy będą mieli za zadanie odtworzyć klimat Neapolu w studio „MasterChefa”. W odcinku pojawi się też legenda światowej gastronomii – Włoch Massimo Bottura, właściciel restauracji Osteria Francescana w Modenie. **BD**

→ **MASTERCHEF ND 20.09**
godz. 19.45 TVN



Uczestnicy spróbują odtworzyć w studio włoskie smaki. Efekt ich pracy oceni m.in. Michel Moran.



Uczestnikom przyda się talent do nauki języków obcych.

AZJA EXPRESS

REALITY SHOW Na targu w Klakah uczestnicy będą musieli w jak najkrótszym czasie znaleźć i zgromadzić wymagane produkty. Jest jeden haczyk – listę zakupów podyktują im miejscowi sprzedawcy... oczywiście po indonezyjsku. Tylko trzy najszybsze pary dostaną szansę, żeby zawałczyć o amulet wśród spektakularnych plenerów u stóp wulkanu

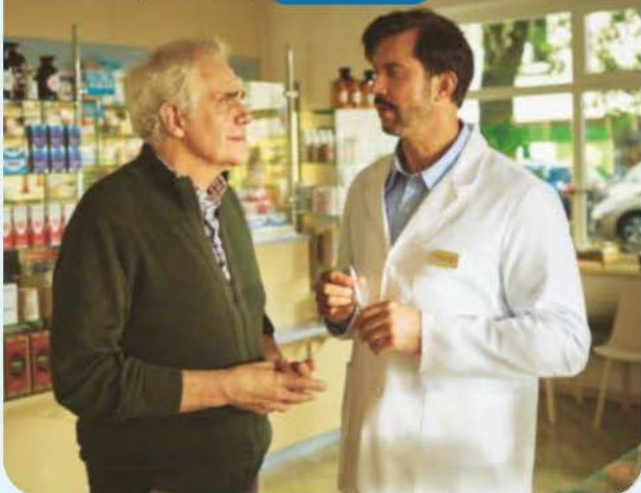
Bromo. Z kolei w tętniącym życiem, kolorowym Malang zawodników czekają zajęcia z plastyki. Zmęczenie, upał i niewyspanie szybko dadzą im się we znaki, a w dodatku w grze namiesza Złota Koperta. Czy para, która ją otrzyma, skorzysta z okazji, żeby pomóc innym? **JK**

→ **AZJA EXPRESS SO 19.09**
godz. 19.45 TVN

REKLAMA

Masz powód, by teraz
zaszczepić się przeciw
RSV, który występuje
w dwóch typach: A i B^{1,2}

Bo chcę czuć się **bezpiecznie**



**Zadbaj o bezpieczeństwo
i chroń się przed RSV.**

RSV występuje w dwóch typach: A i B. Oba mogą być dla Ciebie groźne: odporność po zarażeniu jednym typem RSV jest niepełna i nie chroni w pełni przed drugim.^{1,2}



Zaszczep się już dziś!

Masz 60 lat lub więcej? Porozmawiaj z lekarzem, farmaceutą lub pielęgniarką o dwóch typach RSV i sprawdź możliwość darmowych szczepień.³

Dowiedz się więcej na
www.szczepieniersv.pl



RSV - syncytialny wirus oddechowy.

Referencje: 1. Cantú-Flores K, et al. Pathog Glob Health. 2022;116(7):398-409. 2. Nuttens C, et al. Infect Dis Ther. 2024;13(8):1725-1742. 3. Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 31 października 2025 r. w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2026 (DZ. URZ. Min. Zdr. 2025.85. Ogłoszony: 31.10.2025).

Pfizer Polska Sp. z o.o. ul. Żwirki i Wigury 16B, 02-092 Warszawa, Kapitał zakładowy 33.860.000 zł. KRS 0000022310 Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy. NIP 5213115586. BDO 000189470.

PP-UNP-POL-0498

**PODRÓŻE
W NIEZNANE,**
przekraczanie
granic, gorzki
smak cukru,
katastrofa sprzed
lat, sensacje
z angielskiego
dworu.

DOKUMENT



W tym odcinku Martyna Wojciechowska odwiedzi Republikę Środkowoafrykańską.

KOBIETA NA KRAŃCU ŚWIATA

W CINI WOJNY Z każdą nową wyprawą Martyna Wojciechowska przekracza swoje granice i dociera tam, gdzie jeszcze jej nie było. Tym razem odwiedzi Republikę Środkowoafrykańską. To kraj, którego próżno szukać w katalogach biur podróży, a część zdjęć ekipa musiała realizować ukrytymi kamerami. Mimo ogromnych bogactw naturalnych, takich jak złoto, diamenty i cenne gatunki drewna,

Republika Środkowoafrykańska od ponad trzech dekad pogrążona jest w konfliktach zbrojnych na tle etnicznym i religijnym, w których pod przymusem walczą również dzieci. Ale zajrzymy też do szkoły muzycznej, założonej przez Polaka, brata Benka, w której instrumenty zastępują broń.

PM

→ **KOBIETA NA KRAŃCU ŚWIATA**
ND 20.09 godz. 11.30 TVN



Podróżniczka poznaje przejmujące historie dzieci, m.in. wciąganych do bojówek – porywanych i zmuszanych do walki.



PREMIERA

KREW, POT I CUKIER

WNIKLIWA ANALIZA Przed wiekami był rzadkim luksusem, dziś to masowy produkt obecny w każdej kuchni. Dokument Mathilde Damoiseil skupia się na ciemnej stronie przemysłu cukrowniczego: od tego, jak produkcja cukru napędzała handel niewolnikami i wyzysk ludzi, przez lobbing korporacji, które stosują mechanizmy uzależniania konsumentów, po wpływ masowej konsumpcji cukru na globalny kryzys zdrowotny. Film prezentuje unikalne materiały archiwalne, wywiady z ekspertami i reportaże z miejsc, gdzie społeczności lokalne walczą o ziemię z cukrowymi potentatami.

TOR

→ **KREW, POT I CUKIER** ŚR 23.09 godz. 22.00
PLANETE+

EVA ZU BECK: PRZEKROCZYĆ GRANICE **PREMIERA**

MORDERCZY TRENING Polska podróżniczka Eva zu Beck wyprawia się w najdalsze zakątki świata, by spotkać ludzi o niezwykłych zdolnościach. Uczy się od nich, jak pokonywać własne ograniczenia i stawiać czoło słabościom. Tym razem trafia do Iten w Kenii, gdzie trenują najlepsi lekkoatleci. Ma nadzieję, że tygodniowe szkolenie pod okiem olim-

pijczyka pozwoli jej jeszcze szybciej biegać maratony. Chce poznać technikę, dietę i mentalność najlepszych biegaczy. Testuje swoją wydolność, poznając sekrety regeneracji oraz kulturę kenijskich sportowców.

→ **EVA ZU BECK: PRZEKROCZYĆ GRANICE** ND 20.09 godz. 12.00
NATIONAL GEOGRAPHIC



Czasem to, co trzeba zjeść, nie wygląda wcale apetycznie...

Z UST ROYALSÓW

NIC SIĘ NIE UKRYJE Koronowane głowy nie mają ani chwili spokoju. Poddani, dziennikarze i paparazzi śledzą każdy ich ruch... a w dokumencie z ubiegłego roku próbują nawet czytać z ruchu ich warg. Sprawdzimy, co szepczą do siebie król Karol III i jego krewni, gdy są przekonani, że nikt ich nie słyszy – na balkonie Pałacu Buckingham, w Royal Enclosure w Ascot czy w ławach Opatwa Westminsterkiego. W pierwszym odcinku poznamy sekrety Meghan i Harry'ego, którzy po sześciu latach spędzonych w USA właśnie przeprowadzają się z powrotem do Wielkiej Brytanii. Czy chcą pogodzić się z królem?

JK

→ Z UST ROYALSÓW
PO 21.09 godz. 20.00
TVP DOKUMENT

OD 1. ODCINKA



Sussexowie obecnie mieszkają w prywatnej rezydencji pod Londynem.

Gigantyczne fale uderzyły w wybrzeże z ogromną siłą.

TSUNAMI 2004. AZJATYCKA APOKALIPSA



NISZCZYZIELSKI ŻYWIÓŁ Nakręcony w ubiegłym roku film rekonstruuje przebieg tsunami, które 26 grudnia 2004 roku uderzyło w wybrzeża Oceanu Indyjskiego. Wyjaśnia, jak podwodne trzęsienie ziemi u wybrzeży Sumatry wywołało przemieszczające się z ogromną prędkością fale sięgające 30 metrów wysokości. Twórcy pokazują tragedię z perspektywy m.in.

mieszkańców Indonezji, Sri Lanki i Tajlandii oraz turystów spędzających tam święta Bożego Narodzenia. Relacjonują też walkę o przetrwanie, gdy woda już opadła, a eksperci tłumaczą, dlaczego katastrofa przyniosła 230 tysięcy ofiar. **TOR**

→ TSUNAMI 2004.
AZJATYCKA APOKALIPSA
ŚR 23.09 godz. 23.25 TVP 1

REKLAMA

KolagenCito

– wsparcie dla Twojego organizmu

Wzbogać swój codzienny jadłospis w kolagen i witaminę C razem z KolagenCito



Poznaj KolagenCito – produkt wzbogacony w postaci pastylek do ssania. To prosty sposób na wzbogacenie codziennego jadłospisu o kolagen i witaminę C.

Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstek, ścięgna, skóry oraz naczyń krwionośnych.

Dodatkowo witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. Wystarczy ssnąć do 3 pastylek dziennie! KolagenCito to opatentowany produkt niemieckiej marki Reutter, która od ponad 110 lat rozwija swoje doświadczenie w tworzeniu wysokiej jakości produktów.

Szukaj KolagenCito w aptekach i sklepach zielarskich.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL ul. Dąbrowskiego 5 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

eprasa.pl 15645062d8

ERMEDIN DEMIROVIĆ
to bośniacki
napastnik
strzelający gole
dla VfB Stuttgart.

PIOTR ZIELIŃSKI
od początku sezonu
imponuje formą
w Interze Mediolan.

SEBASTIAN SZYMAŃSKI
od stycznia tego roku
reprezentuje barwy
Stade Rennais.

PRZED NAMI

m.in. początek
zmagania Polaków
w piłkarskiej Lidze
Narodów oraz
ważna konfrontacja
Biało-Czerwonych
w Pucharze
Davisa.

POLSKA – BOŚNIA I HERCEGOWINA

PIŁKA NOŻNA Jan Urban przejął reprezentację Polski w lipcu ubiegłego roku, jeszcze w trakcie eliminacji do mistrzostw świata w USA, Kanadzie i Meksyku. Były szkoleniowiec Górnika Zabrze musiał szybko poprawić atmosferę w kadrze po porażce z Finlandią, za którą stanowiskiem zapłacił Michał Probiez. Nowy selekcjoner sprawił, że gra drużyny narodowej znów zaczęła cieszyć oko kibiców. Nie przełożyło się to jednak na zwycięstwo w finale barażu. Biało-Czerwoni ulegli w nim Szwed-

dom 2:3 i ostatecznie nie pojechali na swój trzeci mundial z rzędu. Mimo niepowodzenia władze PZPN-u zdecydowały się dać Urbanowi kredyt zaufania, pozostawiając go u steru reprezentacji. W startującej właśnie Lidze Narodów selekcjoner nie może już liczyć na taryfę ulgową. Pierwszym etapem weryfikacji tego, czy kadra zmierza we właściwym kierunku, będzie mecz z Bośnią i Hercegowiną na warszawskim PGE Narodowym (rewanż w Zenicy zostanie rozegrany już 5 października). Następ-

nie Biało-Czerwoni będą mieli okazję wziąć rewanż na Szwecji (28 września), a także pokazać miejsce w szeregu Rumunii (2 października) – swojemu najsłabszemu rywalowi w grupie czwartej dywizji B Ligi Narodów. Trzymamy kciuki, by przed listopadową serią gier Piotr Zieliński i spółka mieli na koncie komplet zwycięstw.

→ **POLSKA – BOŚNIA
I HERCEGOWINA PT 25.09
godz. 20.35 TVP 1**

INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA EUROPY

PATRYK DUDEK liczy
na pierwszą wygraną
w tegorocznym cyklu.



RUNDA W RZESZOWIE

ŻUŻEL Za nami półmetek zmagania o tytuł najlepszego żużlowca na Starym Kontynencie. Rywalizacja jest bardzo wyrównana. Między liderem klasyfikacji generalnej, Leonem Madsenem, a siódmym w zestawieniu Maciejem Janowskim jest tylko pięć punktów różnicy. Duńczyk, dwukrotny czempion Europy, został zwycięzcą inauguracyjnych tegorocznych zawodów w Zielonej Górze. Polak natomiast triumfował w Güstrowie. Kto okaże się bohaterem rywalizacji na torze Stali Rzeszów? Wśród kandydatów do tego miana jest broniący tytułu mistrzowskiego Patryk Dudek.

→ **RUNDA W RZESZOWIE SO 19.09
godz. 18.55 TVP SPORT**

AUSTRALIA – POLSKA

PUCHAR DAVISA

TENIS Biało-Czerwoni mogą mówić o sporym pechu. W rywalizacji o występ w kwalifikacjach do turnieju finałowego Pucharu Davisa trafili bowiem na najwyższej rozstawioną drużynę. Australijczycy zajmują ósmą pozycję w rankingu, a w tych rozgrywkach zwyciężali już 28 razy – jedynie Amerykanie mają na koncie więcej triumfów (32). Reprezentacja Polski

do tej pory tylko raz mierzyła się z ekipą Kangurów – w 2013 roku przegrała z nią w Warszawie 1:4. W nadchodzącym meczu w Brisbane w naszej kadrze zabraknie Huberta Hurkacza. W narodowych barwach wystąpią za to m.in. Jan Zieliński i Kamil Majchrzak.

→ **AUSTRALIA – POLSKA SO 19.09
godz. 5.00 POLSAT SPORT 1**



JAN ZIELIŃSKI
to aktualnie
najlepszy polski
deblista.

ŠTEFAN VOJČÁK – MARCIN WÓJCIK

KSW 121



ŠTEFAN VOJČÁK
zadebiutował w KSW
w lipcu 2023 roku.

SPORTY WALKI Galę w Liberu miał uświetnić rewanżowy pojedynek Phila De Friesa ze Štefanem Vojčákem. Pierwotne plany pokrzyżowała kontuzja Brytyjczyka. Na szczęście włodarzom KSW udało się znaleźć godne zastępstwo dla dominatora wagi ciężkiej. Rywalem Słowaka w walce o tymczasowy pas mistrzowski będzie Marcin Wójcik. Po ostatniej dotkliwej porażce z De Friesem Polak rozważał powrót do kategorii półciężkiej. Zdecydował się jednak chwycić byka za rogi i po raz trzeci w karierze zawalczyć w królewskim limicie do 120,2 kg. Zaprawiony w bojach Vojčák do mistrzowskiego pojedynku

przystąpi podbudowany zwycięstwem nad Arkadiuszem Wrzosem. Wcześniej w KSW zostawił w pokonanym polu Michała Martinka, Ricarda Prasela oraz Kamila Gawryjoka. Będzie więc zdecydowanym faworytem starcia z Wójcikiem. The Giant nie ma jednak nic do stracenia i z pewnością tanio skóry nie sprzeda. W oczekiwaniu na walkę wieczoru kibice obejrzą m.in. konfrontację Michała Michalskiego z Radosławem Paczuskim oraz potyczkę Leo Brichty z Kacprem Formelą.

→ **ŠTEFAN VOJČÁK**
– **MARCIN WÓJCIK SO 19.09**
godz. 19.00 CANAL+ EXTRA 2



MARCIN WÓJCIK
marzy o zaojowaniu
królewskiej kategorii wagowej.



JESÚS IMAZ
(z lewej)
rozegrał
dotychczas
aż dwadzieścia
meczów
przeciwko
Legii.

EKSTRAKLASA

JAGIELLONIA – LEGIA

PIŁKA NOŻNA Dziewiąta kolejka to ważna cezura w ligowej kampanii 2026/27. Po jej rozegraniu rozpocznie się rekordowo długa, trzytygodniowa przerwa na mecze reprezentacji. Hitowa potyczka Jagi z Legią w Białymstoku może przesądzić o tym, czy podopieczni Marka Papszuna spędzą przełom września i października w ścisłej czołówce Ekstraklasy, a może

nawet w fotelu lidera. Wojskowi, którzy po ekspresowym odpadnięciu z krajowego pucharu, skupiają się już tylko na wyścigu o mistrzostwo Polski, próbując wykorzystać zmęczenie Dumy Podlasia po batalii z Olympiakosem w Lidze Europy.

→ **JAGIELLONIA – LEGIA**
ND 20.09 godz. 17.25
CANAL+ PREMIUM

LIGA NARODÓW

HOLANDIA – NIEMCY

PIŁKA NOŻNA Tegoroczny mundial okazał się kolejnym wielkim turniejem, w którym Die Mannschaft zawiodła oczekiwania swoich kibiców. Porażka z Paragwajem po rzutach karnych w 1/16 finału sprawiła, że Julian Nagelsmann musiał pożegnać się z posadą selekcjonera reprezentacji Niemiec. Jego następcą został Jürgen Klopp. Był trener m.in. Borussia Dortmund

mund i Liverpoolu zadebiutuje w nowej roli w wyjazdowym meczu przeciwko Holandii. Pomarańczowcy to najtrudniejszy rywal Niemców w grupie Ligi Narodów (są w niej też Grecy i Serbowie). U nich również doszło do zmiany dowódcy – nowym został Xavi.

→ **HOLANDIA – NIEMCY**
CZ 24.09 godz. 20.35
POLSAT SPORT 1

JAN PAUL VAN HECKE
I FLORIAN WIRTZ znają się z boisk angielskiej Premier League.



TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 19 DO PIĄTKU 25 WRZEŚNIA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO	Korona Kielce – Raków
14.40	CANAL+ SPORT 3
SO	GKS Katowice – Cracovia
17.25	CANAL+ SPORT 3
SO	Motor Lublin – Górnik Zabrze
20.10	CANAL+ SPORT 3
ND	Piast Gliwice – Pogoń Szczecin
12.10	CANAL+ SPORT 3; CANAL+ 360
ND	KGHM Zagłębie Lubin – Wisła Płock
14.40	CANAL+ SPORT 3
ND	Jagiellonia – Legia Warszawa
17.25	CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3
ND	Lech Poznań – Radomiak Radom
20.10	CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT

BETCLIC 1. LIGA

SO	Lechia Gdańsk – FKS Stal Mielec
12.25	TVP SPORT
SO	Termalica Nieciecza – Odra Opole
15.25	TVP 3
ND	Pogoń Siedlce – Arka Gdynia
14.25	TVP SPORT; TVP POLONIA
ND	Podbeskidzie – Unia Skierniewice
17.25	TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

ND	Stal Stalowa Wola – Resovia
11.55	TVP SPORT
ND	GKS Tychy – Sandecja Nowy Sącz
19.25	TVP 3

LA LIGA

SO	Athletic Club – CD Alaves
16.10	CANAL+ SPORT
SO	Celta Vigo – Racing Santander
18.25	CANAL+ SPORT
SO	Sevilla FC – FC Barcelona
20.55	CANAL+ SPORT
	Szczęśny
ND	Getafe CF – Malaga CF
13.55	CANAL+ SPORT 2
ND	Villarreal CF – UD Levante
18.25	CANAL+ SPORT 2

PRIMEIRA LIGA

ND	FC Porto – SL Benfica
21.25	ELEVEN SPORTS 1
	Bednarek, Kiwior, Pietuszewski
	– Kamiński

LIGUE 1

SO	Olympique Lyon – Stade Rennais FC
20.40	ELEVEN SPORTS 2
	Frankowski, Szymański
ND	Olympique Marsylia – Paris Saint-Germain
20.40	ELEVEN SPORTS 3

PREMIER LEAGUE

SO	Tottenham Hotspur FC – Aston Villa
13.25	CANAL+ EXTRA 1
	Cash



SO	Newcastle United – Hull City AFC
15.55	CANAL+ EXTRA 5
SO	Manchester City – Sunderland AFC
15.55	CANAL+ EXTRA 1
SO	Leeds United FC – Crystal Palace
15.55	CANAL+ EXTRA 7
SO	Nottingham Forest FC – Coventry
18.25	CANAL+ EXTRA 1
ND	AFC Bournemouth – Liverpool FC
14.55	CANAL+ EXTRA 1
ND	Fulham FC – Manchester United FC
17.25	CANAL+ EXTRA 1

BUNDESLIGA

SO	Borussia Mönchengladbach – 1. FSV Mainz 05
15.20	ELEVEN SPORTS 2
	Leszczyński – Potulski
SO	VfB Stuttgart – Borussia Dortmund
18.20	ELEVEN SPORTS 2
ND	Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk
15.20	ELEVEN SPORTS 1
ND	FC Schalke 04 – SV 07 Elversberg
17.20	ELEVEN SPORTS 2
	Poreba
ND	SC Paderborn 07 – TSG 1899 Hoffenheim
19.20	ELEVEN SPORTS 4

2. BUNDESLIGA

SO	Karlsruher SC – 1. FC Nürnberg
12.55	ELEVEN SPORTS 2
	Lisewski
SO	Dynamo Drezno – Hertha BSC
20.25	ELEVEN SPORTS 3
ND	FC Energie Cottbus – FC St. Pauli
13.25	ELEVEN SPORTS 4
	Dźwigała, Pyrka

SERIE A

SO	Udinese Calcio – Cagliari Calcio
14.55	ELEVEN SPORTS 4
	Piotrowski, Mrozek
SO	Bologna FC – Torino FC
14.55	ELEVEN SPORTS 1
	Skorupski
SO	AS Roma – Inter Mediolan
17.55	ELEVEN SPORTS 1
	Zieliński
SO	Venezia FC – SS Lazio
20.40	ELEVEN SPORTS 1
	Lisman – Przyborek
ND	ACF Fiorentina – SSC Napoli
12.25	ELEVEN SPORTS 1; POLSAT SPORT EXTRA 1
ND	Parma Calcio 1913 – Genoa CFC
14.55	ELEVEN SPORTS 3
ND	Frosinone Calcio – Como 1907
14.55	ELEVEN SPORTS 2
ND	Juventus FC – Atalanta BC
17.55	ELEVEN SPORTS 1
	Milik, Grabara – Zalewski
ND	AC Milan – US Lecce
20.40	ELEVEN SPORTS 2

CESKA FOTBALOVA LIGA

ND	SK Sigma Olomuniec – AC Sparta Praga
14.55	POLSAT SPORT EXTRA 1
ND	SK Slavia Praga – FC Viktoria Pilzno
17.55	POLSAT SPORT EXTRA 1

SCOTTISH PREMIER LEAGUE

ND	Celtic FC – Rangers FC
12.55	POLSAT SPORT 2

LIGA NARODÓW

CZ	Holandia – Niemcy
20.35	POLSAT SPORT 1
CZ	Norwegia – Dania
20.35	POLSAT SPORT 2
CZ	Portugalia – Walia
20.35	POLSAT SPORT 3
CZ	Austria – Izrael
20.35	POLSAT SPORT PREMIUM 2
PT	Gruzja – Irlandia Północna
17.50	POLSAT SPORT 2
PT	Turcja – Francja
20.35	POLSAT SPORT 2
PT	Węgry – Ukraina
20.35	POLSAT SPORT PREMIUM 2
PT	Włochy – Belgia
20.35	POLSAT SPORT 3
PT	Polska – Bośnia i Hercegowina
20.35	TVP 1; TVP SPORT

INNE DYSCYPLINY

FORMUŁA 1

PT	Grand Prix Azerbejdżanu
	ELEVEN SPORTS 1
13.55	Sesja kwalifikacyjna

KOLARSTWO

SO	Super 8 Classic
	EUROSPORT 1
15.00	16. edycja
SO	Tour de Luxembourg
	EUROSPORT 1
17.30	4. etap
ND	MŚ – Montreal 2026
	EUROSPORT 1
18.35	Jazda indywidualna na czas
	Reprezentanci Polski



WT	CRO Race
	EUROSPORT 1
14.00	1. etap
	Reprezentanci Polski

WT	MŚ – Montreal 2026
	EUROSPORT 1
16.00	Jazda na czas drużyn mieszanych
	Reprezentanci Polski

SR	CRO Race
	EUROSPORT 1
14.00	2. etap
	Reprezentanci Polski

CZ	CRO Race
	EUROSPORT 1
14.00	3. etap
	Reprezentanci Polski

PT	CRO Race
	EUROSPORT 1
14.00	4. etap
	Reprezentanci Polski

PIŁKA NOŻNA KOBIET

SO	MŚ U-20 – Polska
	TVP SPORT
14.50	Mecz ćwierćfinałowy
SR	MŚ U-20 – Polska
	TVP SPORT
14.50	Mecz półfinałowy
SR	MŚ U-20 – Polska
	TVP SPORT
18.20	Mecz półfinałowy

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYN

SO	LOTTO Superliga
	POLSAT SPORT 2
18.00	Mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – WKS Śląsk Wrocław

SR LOTTO Superliga POLSAT SPORT 2
20.15 Mecz: MKS Kalisz – Ostrovia

RUGBY

SO Mecz towarzyski POLSAT SPORT 3
20.00 Polska – Czechy

SIATKÓWKA KOBIET

PT LOTTO Giganci Siatkówki TVP SPORT
13.55 Mecz: ŁKS – Zeren Spor Kulubu

PT LOTTO Giganci Siatkówki TVP SPORT
16.25 Mecz: KS DevelopRes Rzeszów – Mladost Zagrzeb

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO ME 2026 POLSAT SPORT 1
14.45 Mecz 1/8 finału

SO ME 2026 POLSAT SPORT 1
17.45 Mecz 1/8 finału

ND ME 2026 POLSAT SPORT 2
14.45 Mecz 1/8 finału

ND ME 2026 POLSAT SPORT 1
15.45 Mecz 1/8 finału

ND ME 2026 POLSAT SPORT 2
17.45 Mecz 1/8 finału

ND ME 2026 POLSAT SPORT 1
20.45 Mecz 1/8 finału

PO ME 2026 POLSAT SPORT 1
15.45 Mecz 1/8 finału

PO ME 2026 POLSAT SPORT 1
20.45 Mecz 1/8 finału

WT ME 2026 POLSAT SPORT 1
14.45 Mecz ćwierćfinałowy

WT ME 2026 POLSAT SPORT 1
17.45 Mecz ćwierćfinałowy

SR ME 2026 POLSAT SPORT 1
15.45 Mecz ćwierćfinałowy

SR ME 2026 POLSAT SPORT 1
20.45 Mecz ćwierćfinałowy

PT ME 2026 POLSAT SPORT 1
15.45 Mecz półfinałowy

PT ME 2026 POLSAT SPORT 1
20.45 Mecz półfinałowy

SPORTY WALKI

SO XTB KSW 121 CANAL+ EXTRA 2
19.00 Gala w Libercu

TENIS

SO Puchar Davisa POLSAT SPORT 1
5.00 Mecz: Australia – Polska **HIT**

SO Puchar Davisa POLSAT SPORT 3
14.00 Mecz: Niemcy – Chorwacja

SO Puchar Davisa POLSAT SPORT 2
14.00 Mecz: Czechy – USA

SO Puchar Davisa POLSAT SPORT 2
20.00 Mecz: Kanada – Francja

SO Turniej WTA w Guadalajarze CANAL+ SPORT 2
1.30 Mecz finałowy gry pojedynczej

ND Puchar Davisa POLSAT SPORT 1
5.00 Mecz: Australia – Polska

ND Puchar Davisa POLSAT SPORT 3
12.00 Mecz: Niemcy – Chorwacja

ND Turniej WTA w Singapurze CANAL+ SPORT 2
20.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PO Turniej WTA w Singapurze CANAL+ SPORT 2
12.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

WT Puchar Billie Jean King POLSAT SPORT 1
11.00 Ćwierćfinał: Czechy – Wielka Brytania

WT Turniej WTA w Singapurze CANAL+ SPORT 2
12.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

SR Turniej WTA w Singapurze CANAL+ SPORT 2
7.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

SR Puchar Billie Jean King POLSAT SPORT 1
11.00 Ćwierćfinał: Kazachstan – Hiszpania

SR Puchar Billie Jean King POLSAT SPORT 1
4.00 Ćwierćfinał: Ukraina – Belgia

CZ Turniej WTA w Singapurze CANAL+ SPORT 2
7.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ Puchar Billie Jean King POLSAT SPORT 1
8.00 Ćwierćfinał: Ukraina – Belgia

CZ Puchar Billie Jean King POLSAT SPORT 1
11.00 Ćwierćfinał: Chiny – Włochy

PT Turniej WTA w Singapurze CANAL+ SPORT 2
7.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

PT Puchar Billie Jean King POLSAT SPORT 1
11.00 Półfinał

PT Puchar Lavera EUROSPORT 2
13.30 Mecz gry pojedynczej

ŻUŻEL

SO Indywidualne Mistrzostwa Europy TVP SPORT
18.55 3. runda w Rzeszowie

Reprezentanci Polski
ND Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5

ND Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
12.30 Rewanżowy mecz o 5-6 miejsce: Moonfin Magnus Ostrów Wlkp. – Cellfast Wilki Krosno

ND Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5
14.30 Rewanżowy mecz finałowy fazy play-off: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Hunters PSŻ Poznań

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
16.45 Mecz o 3. miejsce

ND PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT
19.15 Mecz finałowy

REKLAMA

Bogactwo szalwii!

Oryginalne, wielokrotnie wyróżnione, znane na świecie są cukierki szalwiowe firmy Reutter!

- ✓ Pozostawiają przyjemne uczucie świeżości w ustach.
- ✓ Zawierają wysokiej jakości składniki.
- ✓ Cukierki szalwiowe firmy Reutter w milionach ust na świecie.
- ✓ Dla całej rodziny!

Reutter
ponad 100 lat
zaufania!



PRODUKT ROKU: 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL, ul. Dąbrowskiego 5, 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

eprasa.pl 1564506208

Żeń-szeń i Imbir - szlachetne korzenie!

Cukierki Żeńszeniowo-Imbirowe z ekstraktami: żeń-szenia i imbiru

Żeń-szeń:

- ✓ Legendarny korzeń ceniony w Azji od tysięcy lat.
- ✓ Charakterystyczny, wyrazisty smak.
- ✓ Dziś w wygodnej formie cukierka.

Imbir:

- ✓ Rozgrzewający, korzenny smak.
- ✓ Wyrazisty aromat prawdziwego imbiru.
- ✓ Przyjemne, orzeźwiające doznanie w ustach.

Reutter





SERIAL KRYMINALNY

STREFA GANGSTERÓW 2

Nadchodzi wojna, w której nie obowiązują żadne zasady. Harri-ganowie wracają do gry. Tym razem muszą się zjednoczyć i walczyć o utrzymanie kontroli nad swoim przestępczym imperium, zagrożonym przez coraz potężniejszych rywali. Gdy w rodzinie Conrada (Pierce Brosnan) i Mae-ve (Helen Mirren) zaczyna nara-

stać konflikty, człowiek od brudnej roboty, Harry Da Souza (Tom Hardy), znajdzie się w wyjątkowo trudnej sytuacji. Przemoc i zdrada odcisną piętno na wszystkich, a brutalna walka o władzę sprawi, że nikt nie będzie mógł czuć się bezpiecznie.

skySHOWTIME → PREMIERA 21.09



SERIAL KRYMINALNY

4 BLOCKS ZERO

Malik Hamady (Rami Fadel Khalaf) z czwórką dzieci i teściową ucieka z Libanu do Niemiec w poszukiwaniu lepszego życia. Kiedy trafia do berlińskiej dzielnicy Neukölln, szybko przekonuje się, że w nowym kraju nie zazna spokoju. Wkrótce z więzienia wychodzi bowiem jego szwagier Ibrahim (Tariq Al-Saies). Dołącza do rodziny i wciąga ją w przestępczy półświat. W prequela kultowego niemieckiego serialu „4 Blocks” (2017-2019) poznajemy dzieciństwo i młodość Aliego Hamady’ego (Tareq Nassery) – człowieka, który po latach stał się bossem „Tonim”.

HBO max → PREMIERA 25.09



THRILLER

DOBRY CHŁOPIEC

Dla 19-letniego Tommy’ego (Anson Boon) życie składa się z imprez, używek i siłowego rozwiązywania problemów. Gdy pewnej nocy chłopak zostaje uprowadzony, odzyskuje przytomność w piwnicy położonego na odludziu domu. Okazuje się, że należy on do małżeństwa nieznanym. Z czasem wychodzi na jaw, że porywacz – Chris



THRILLER

UNABOMBER

Jako szesnastolatek uchodził za matematycznego geniusza i rozpoczął studia na Harvardzie. Gdy miał 25 lat, został docentem matematyki na Uniwersytecie Kalifornijskim w Berkeley. Wkrótce jednak porzucił karierę akademicką i zaszył się w drewnianej chatce w Montanie. To tam przez 20 lat przygotowywał listy-bomby, które rozsyłał w protestie przeciwko postępowi technologicznemu. Nowy film o Tedzie Kaczyńskim (Jacob Tremblay), znanym jako Unabomber, skupia się na jego młodości oraz na jednym z najtrudniejszych śledztw w historii FBI.

NETFLIX → PREMIERA 25.09



SERIAL KOMEDIOWY

BRACIA

Przed laty zasłynęli jako skuteczny duet śledczy w serialu „Detektyw”, a dziś wracają jako bracia, grając samych siebie. Kiedy ślub córki Woody’ego (Woody Harrelson) nie dochodzi do skutku, mężczyzna postanawia przyjechać wraz z bliskimi na ranczo wieloletniego kumpla, Matthew (Matthew McConaughey). Ale podczas pobytu w Austrii wybuch kolejna afery. Matka Matthew nieoczekiwanie wyjawia bowiem skrywaną przez kilkadziesiąt lat prawdę o łączących ich więzach krwi. Wiadomość, że Woody i Matthew mogą być przyrodni braćmi, wystawia ich przyjaźń na próbę.

ITV → PREMIERA 23.09

CANAL+ → PREMIERA 19.09



SERIAL DRAMATYCZNY

OUTLANDER: KREW Z KRWI 2

Pożegnanie z Jamiem i Claire Fraserami (finał ostatniego, 8. sezonu pojawił się w maju br. w Netfliksie) nie oznacza końca uniwersum „Outlandera”. W drugim sezonie prequelu kultowego serialu ponownie spotkamy się z ich rodzicami: Henrym (Jeremy Irvin) i Julią (Hermiona Corfield) oraz Brianem (Jamie Roy) i Ellen (Harriet Slater). Tym razem kamienny krąg rozdziela zarówno rodziców Claire, jak i Jamiego. Po wybuchu powstania w 1715 roku Brian Frasier zostaje zmuszony do walki, a ukochana Ellen stara się nie stracić nadziei na jego powrót.

HBO max → PREMIERA 18.09



KOMEDIODRAMAT

WIELKI MARTY

Nowy Jork, lata 50. XX wieku. Marty Mauser (Timothée Chalamet) zamierza zostać mistrzem świata – bez względu na to, co o jego wygórowanych ambicjach myślą inni. W spełnieniu tego marzenia ma mu pomóc talent do tenisa stołowego – Marty wierzy, że właśnie on zapewni mu miejsce na podium. Z czasem Mauser na własnej skórze przekonuje się jednak, że ambicja potrafi być równie pociągająca, co niebezpieczna. Nominowany w 9 kategoriach do Oscara film inspirowany jest prawdziwą historią amerykańskiego mistrza tenisa stołowego, Marty'ego Reismana.

prime video → JUŻ DOSTĘPNY

SERIAL THRILLER SF

POSSESSION



Jaką mroczną tajemnicę krywa plantacja Connaughtów na Jamajce – poza walką o ziemię? Claudia (Gugu Mbatha-Raw), prawniczka zajmująca się prawem spadkowym, spodziewa się kolejnej batalii o ustalenie prawa własności. Ale kiedy dociera na miejsce, odkrywa, że rezydencja Hope Hill, należąca od pokoleń do rodziny brytyjskiego arystokraty Olivera Connaughta (Jonny Lee Miller), to dom, który widzi w swoich snach. Im głębiej dąży sprawę, tym bardziej przerażające fakty odkrywa – nie tylko o plantacji, ale też o jej powiązaniach ze swoją rodziną.

sky SHOWTIME → PREMIERA 25.09

HORROR

KRZYK 7

Miasteczko Pine Grove w stanie Indiana. To tutaj Sidney Evans (Neve Campbell) prowadzi spokojne życie u boku męża i córki. Gdy odbiera telefon z numerem kierunkowym z Woodsboro, już wie, że koszmar z przeszłości powróci. W słuchawce rozlega się głos Ghostface'a, który zapowiada, że na fali morderstw w Woodsboro się nie skończy i wkrótce zgotuje Sidney i jej bliskim prawdziwe piekło. Rozpoczyna się kolejna walka o przetrwanie, w której stawką jest życie córki Sidney. W tym czasie do Pine Grove przyjeżdża Gale Weathers (Courteney Cox).

sky SHOWTIME → PREMIERA 18.09



SERIAL ANIMOWANY

STRANGER THINGS. OPOWIEŚCI Z '85 2

Trwa zima 1985 roku. Tymczasem po pokonaniu Królowej Hordy i uniemożliwieniu jej otwarcia nowej bramy do świata po Drugiej Stronie przyjaciele z Hawkins muszą zmagać się z kolejnymi mrocznymi zagadkami. Co tym razem kryje się pod skutym lodem miasteczkiem? Tuż przed świętami zakochanych Jedenastka, Mike, Will, Dustin, Lucas i Max odkrywają m.in. pojawiające się w Hawkins tajemnicze, opalizujące w ciemnościach kwiaty. Nikki Baxter wraz z Max planują sprzedać je, co prowadzi do ich błyskawicznego rozprzestrzenienia się w całym Hawkins.

NETFLIX → PREMIERA 17.09



CHCESZ
WIEDZIEĆ
WIĘCEJ?
CZYTAJ
NETFILM



20.50 → Sowiński wdaje się w romans z Kasią, wzbudzając wściekłość Mariusza, który staje się jego kolejnym wrogiem.
TVP 2

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Natalia i Adam dopinają listę weselnych gości, gdy Karski zwierza się narzeczonej, że jego ojciec nie żyje, a matka porzuciła go w dzieciństwie. Mikołaj wciąż zabiega o względy Mostowiakówny. Maria zaprasza do Grabiny Mateusza i resztę studentów, licząc, że poprawi to humor Barbarze. **WT** Spotkanie Sowińskiego z Olkiem przeradza się w prowokację oraz bójkę, po której Chodakowski jest tak wzburzony, że resztę wieczoru i większość nocy spędza w barze. Mariusz odkrywa romans dyrektora kliniki z Kasią. Jedzie do rywala, po czym brutalnie go atakuje.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



18.05 **Klan**
TVP 1 **TELENOWELA**

PO U Kazuniów śniadanie przebiega w napiętej atmosferze. Bożenka reaguje nerwowo na zachowanie Ali i Miłosza, co za uważają teściowie. **WT** Paweł jest przekonany, że syn skorzysta ze stypendium w Sztokholmie. Nie rozumie, dlaczego chłopak wciąż się waha. **SR** W Rosso kucharze rywalizują w kwestii pomysłów na jesienne menu. Monika, Gabriela oraz Feliks degustują potrawy. **CZ** Jerzy narzeka na bezsenność i wyczerpanie. Oskar martwi się o brata, ale pochłania go winobranie. **PT** Ula zdaje Grażynie relację z rozmów z Kornelem. Wreszcie udało jej się nawiązać z nim kontakt.

 POLSKA 2026 ▶ 35 min



18.00 **Pierwsza miłość**
POLSAT **OBYCZAJOWY**

PO Borys wprowadza się do Koczarskiego. Chce dopilnować, by trzymał się z dala od alkoholu, przynajmniej do meczu o awans do 3. ligi. **WT** Paweł rezygnuje z leczenia w klinice. Artur i Janek odbierają go z We-Medu. Krzyżanowski wszystkich trzyma na dystans. **SR** Eliza wreszcie jest wolna od Bołka. Świder namawia ją, by przejechała dowodzenie w klubie Iskry. Sądzi, że to ich do siebie zbliży. **CZ** Nadchodzi dzień decydującego meczu Iskry. Borys poświęca się, by kapitan stawiał się na boisku. **PT** Urzędniczka informuje Martę i Szymona, że zwolnił się termin ślubu. Mają tylko półtorej godziny na przygotowania.

 POLSKA 2026 ▶ 50 min

PUSTE MIEJSCA NA CEREMONII

Karski wyznaje ukochanej prawdę na temat swojej rodziny. Jego bliskich zabraknie podczas ślubu.



20.25 **Komisarz Alex 26**
TVP 1 **KRYMINALNY**

SO Dębiec ustala, że 75-letni Włodzimierz Tybura nie zmarł z przyczyn naturalnych. Policjanci trafiają do środowiska pogodnych emerytów, których od lat łączy przyjaźń i zamiłowanie do brydża. Wiąż między seniorami komplikuje proces wykrycia sprawy.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



16.00 **Zajazd. Będzie się działo 2**
STOPKLATKA

OBYCZAJOWY PO-CZ Karolina od niedawna spotyka się z Łukaszem, pracującym jako kierowca TIR-a. Gdy mężczyzna chce poznać jej rodzinę, kobieta waha się, gdyż boi się większego zaangażowania. Zachęcana przez Stasię decyduje się zaryzykować.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



16.50 **Szpital św. Anny**
TVN **OBYCZAJOWY**

PO-PT Wojtek i Hanka grają w bilard w klubie, gdy uzbrojony napastnik bierze klientów jako zakładników. Przed lozalem zjawia się policja i negocjator. Na oddział trafia rowerzystka. Zyta i Bończyk szukają sposobu leczenia pacjentki, gdy nie można zrobić biopsji.

 POLSKA 2026 ▶ 65 min



16.55 **Gliniarze. Śląsk**
POLSAT **KRYMINALNY**

PO-PT Na basenie zostaje brutalnie pobity ratownik. Trop prowadzi do chuligana, który ukrywa się przed policją. Do szpitala trafia nastolatek w ciężkim stanie. Funkcjonariusze podejrzewają, że sprawa ma związek z młodzieżowym wyzwaniem.

 POLSKA 2026 ▶ 65 min

NIE PRZEGAP!



20.25 **Gra z Cieniem 2**
TVP 1 **KRYMINALNY**

ND Helena i Staszka decydują się na ryzykowną próbę odbicia Pawła z domu dziecka, nie wiedząc, że Kosek oraz SB podążają ich tropem. Tomasz zyskuje zaufanie dowódcy lotniska w Łasku.

 POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.30 **Felicita**
TVP 1 **OBYCZAJOWY**

PO-SR Oliwia tęskni za Davide. Zośka, Jagoda i Ewka spędzają czas na działce. Klara odkrywa, że Giulia regularnie otrzymywała przelew, z którymi związek mieli zarówno Kamil, jak i Piotr.

 POLSKA/WŁOCHY 2026 ▶ 25 min



21.00 **Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen**
C+ PREMIUM

SENSACYJNY PO Kolejna zdrada powoduje, że Zara zostaje wrobiona w morderstwo. Jest poszukiwana przez wymiar sprawiedliwości. Vincent i Rachel, planując ucieczkę, zbliżają się do siebie.

 WLK. BRYT./FRANCJA 2026 ▶ 50 min



21.40 **Zdrada**
POLSAT **KRYMINALNY**

CZ Patryk nie potrafi skupić się na pracy po tym, jak przypadkowo natrafił na zdjęcie sugerujące, że żona go zdradza. Śledczy usiłują podważyć alibi Bartka na czas śmierci Ludwika Karolczaka.

 POLSKA 2023 ▶ 75 min



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19

OBYČAJOWY PO Olga przed laty upozorowała własną śmierć, by uciec od agresywnego męża. Podejrzewa, że zagrożona jest jego druga żona. **WT** Jarosław i Bartek sprzątają miejsca zbrodni na zlecenie mafii. Wikłają się w kradzież złotego sygnetu z transportu muzealnego. **SR** Ola i Kuba chcą zapoznać ze sobą przyszłych teściów. Okazuje się, że młodzi mogą być przyrodnim rodzeństwem. **CZ** Seler spotyka się z Kapicą. Chwali się pomysłem zmuszenia Kazimierza do sprzedaży lombardu. **PT** Roman dostaje zaproszenie od Edyty z klubu morsów na trening. Na miejscu zbiórki zastaje tylko ją.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



19.00 Policjantki i Policjanci

OBYČAJOWY PO Lena razem z Bartoszem szukają człowieka, który napadł na starszą kobietę. Córka Dagmara znalazła ją w kałuży krwi. **WT** Patrol Marka i Darii skupia się na sprawie Jędrzeja – wypadł on z balkonu. Lekarz stwierdza, że został pobity. **SR** Ekipa Białucha i Bachledy wspiera akcję przeciw grupie wyłudzącej nagie zdjęcia od nieletnich. Stróże prawa jadą zabezpieczyć dowody. **CZ** Lena i Bartosz zajmują się zaginięciem dziewięciolatka. Rodzina podejrzewa ojca. **PT** Marek i Daria prowadzą śledztwo dotyczące postrzelonego myśliwego. Ktoś zostawił go w foliowym worku na pewną śmierć.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.05 Barwy szczęścia

OBYČAJOWY **PO** Broda prosi Anię o zaliczkę, ponieważ chce sfinansować Jance studio nagraniowe. Tymczasem ojciec dziewczyny przechodzi kolejny zawał. **WT** Mariusz nie może pogodzić się ze śmiercią Dąbrowskiego. Modrzycki zamierza nagłośnić kontrowersje wokół hotelu. **SR** Janka, nie mogąc liczyć na siostrę przy organizacji pogrzebu ojca, szuka oparcia w Mariuszu. W „Szoku” narasta konflikt. **CZ** Bruno i Karolina biorą udział w ekstrawaganckiej sesji ślubnej. Weronika bada sprawę narkotyków w hotelu. **PT** Kasia szuka pomocy psychiatrycznej dla buntującego się Ksawerego. Hubert sprawdza przeszłość Lucyny.

POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.15 Na Wspólnej

OBYČAJOWY **PO** Weronika boi się, że Greg skrzywdzi Ewelinę. Gdy odbiera od niej telefon, w tle słyszy podejrzane odgłosy. Na miejscu ratownicy wynoszą zakrwawionego męża Kalskiej. **WT** Życie Grega, pchniętego nożem przez żonę, wisi na włosku. Lekarze walczą o jego uratowanie. Weronika, jako obrończyni Eweliny, słucha jej relacji. **SR** Marta wraca do pracy. W redakcji wita ją Tomek „Gęba”. Uwagę wszystkich kradnie jednak nowa gwiazda, Fabian Krawiec. **CZ** Julka błaga ojca, by zabral ją z ośrodka odwykowego. Marta w pracy ściera się z Fabianem, który forsuje programy oparte głównie na emocjach.

POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.05 Uroczysko

KRYMINALNY **PO-CZ** Na finale pokazu talentów gitarzysta Kuba umiera na scenie. Marcin wszczyna śledztwo w sprawie umyślnego spowodowania śmierci, a Olek odkrywa przyczynę zgonu. Policjanci próbują ustalić, kto zabił muzyka, korzystając z tajemniczej karteczki.

POLSKA 2026 ▶ 35 min



20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

KRYMINALNY PO-CZ Wach i Kujawińska prowadzą śledztwo w sprawie dwóch ciał znalezionych w lesie. Jakub i Izabela wyjaśniają napad na Halinę i Monikę Sawicz. Starsza kobieta ginie, a jej córka trafia do szpitala i zgłasza kradzież 50 tysięcy złotych.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



21.40 Sprawiedliwi. Trójiasto

KRYMINALNY PO-CZ Nowa śledcza Nina Strzelecka prowadzi sprawę zwłok Aliny Ziętek, strażniczki parku zaginionej cztery lata wcześniej. Sekcja wykazuje, że została pobita i zakopana żywcem. Berg szuka 13-letniego Kubę, syna dawnej koleżanki.

POLSKA 2026 ▶ 65 min



21.50 Na sygnale

FABULAR.-DOKUM. **PO-SR** Stan Róży się pogarsza. Mimo to ratownicza jedzie na kolejny dyżur z zespołem Benia. Alek i Dobromir szukają w łodzi Gabriela. Dzięki pomocy Wandy wpadają na nowy trop. Podejrzewają, że ich kolega bierze udział w nielegalnych walkach.

POLSKA 2026 ▶ 30 min



20.10 Edukacja XD

KOMEDIOWY **SR** Malcolm i Stomil wyruszają do Antwerp, by odnaleźć przedwojennego właściciela atrakcyjnych gruntów. Paradoksalnie nie pomagają im fakt, że w mieście znają go niemal wszyscy.

POLSKA 2025 ▶ 75 min



20.50 Na dobre i na złe

OBYČAJOWY **SR** Policja wciąż szuka małej Niny. Funkcjonariusze chcą przesłuchać starszą kobietę, której Blanka pomagała w parku, lecz stan pacjentki się pogarsza. Mario podejrzewa zemstę mafii.

POLSKA 2026 ▶ 60 min



20.30 Ojciec Mateusz 35

KRYMINALNY **CZ** Z miejskiego skarbca znika cenna ikona. Dzieło zostaje odnalezione w bagażniku taksówki Rajmunda – ojca ks. Jacka, który staje się głównym podejrzanym. Do śledztwa dołącza Mateusz.

POLSKA 2026 ▶ 55 min



22.30 Czas niedokonany

SENSACYJNY **CZ** W 1977 roku Zuzanna angażuje się w działania KOR-u. Organizuje pomoc dla rodzin robotników i poznaje Stanisława Pyjasa. Przeszłość rodziny mocno odbija się później na Adamie.

POLSKA 2024 ▶ 60 min

Warto zobaczyć

12.35
TVP 1 **Królowe Dzikiego Zachodu**
WESTERN Rok 1880. Louise stoi na czele gangu, do którego należą jej siostry. Walczą one z bandą Marii Sarrazin. Reż.: Christian-Jaque, A: Brigitte Bardot, Claudia Cardinale, Patty Shepard Fr./Hiszpania 1971 **110 min ▶ do godz. 14.25**

13.15
POLSAT **Gru, Dru i minionki**
ANIMOWANY Nawrócony złoczyńca razem z żoną Lucy tropi Baltazara, przestępcę, który w latach 80. był dziecięcą gwiazdą telewizji. Reż.: Kyle Balda, Pierre Coffin, D: Marek Robaczewski, Mikołaj Cieślak USA 2017 **105 min ▶ do godz. 15.00**

16.10
SCI FI **Duża ryba**
KOMEDIODRAMAT Will czeka przy umierającym ojcu, gawędziarzu. Słuchając jego opowieści, uświadamia sobie, kim naprawdę jest jego rodzic. Reż.: Tim Burton, A: Ewan McGregor, Albert Finney, Billy Crudup USA 2003 **155 min ▶ do godz. 18.45**

17.50
COMEDY CENTRAL **Gliniarz z Beverly Hills 3**
KOMEDIA SENSACYJNA Policjant z Detroit tropi zabójców szefa. Śledztwo kolejny raz prowadzi go do Kalifornii. Reż.: John Landis, A: Eddie Murphy, Judge Reinhold, Theresa Randle USA 1994 **130 min ▶ do godz. 20.00**

17.55
STOPKLATKA **A oni dalej grzeszą, dobry Boże!**
KOMEDIA Claude i jego żona obchodzą czterdziestą rocznicę ślubu. Rubinowe gody zapowiadają się burzliwie. Reż.: Philippe de Chauveron, A: Christian Clavier, Chantal Lauby, Ary Abittan Francja/Belgia 2021 **125 min ▶ do godz. 20.00**

18.00
TVP KULTURA **Nowiniątka**
OBYCZAJOWY Karen i Martha prowadzą szkołę dla dziewcząt. Zbuntowana uczennica z zemsty ujawnia, że są lesbijkami. Wybuch skandal. Reż.: William Wyler, A: Audrey Hepburn, Shirley MacLaine USA 1961 **120 min ▶ do godz. 20.00**

20.00
STOPKLATKA **Lęk pierwotny**
THRILLER Ambitny prawnik podejmuje się obrony zabójcy duchownego, 19-letniego Aarona. Pozornie przegrana sprawa ma drugie dno. Reż.: Gregory Hoblit, A: Richard Gere, Edward Norton, Laura Linney USA 1996 **160 min ▶ do godz. 22.40**

21.15
PULS 2 **Grzeczne dziewczyny tego nie robią**
KOMEDIA Lucy zostaje porzucona. Opracowuje listę nieskromnych rzeczy do zrobienia, by odbudzić swoją seksualność. Reż.: Nick Riedell, Chris Riedell, A: Jackie Cruz, Lucy Hale, Mindy Cohn USA 2020 **105 min ▶ do godz. 23.00**

→ filmowe hity



Magda zaskakuje bliskich swoją decyzją. Wywołuje to kryzys w jej związku. Problemy mają także Krysia i Władek.

21.35 **Przepiękne!**

TVN

KOMEDIODRAMAT Splcione perypetie kilku kobiet, które na różnych etapach życia szukają szczęścia i spełnienia.

HIT DNIA

Magda, mama dwójki pociech, wbrew mężowi wraca do pracy. Za wszelką cenę próbuje pogodzić wychowanie dzieci i prowadzenie domu z zawodowymi ambicjami. Nieufna Basia unika miłości, choć bardzo jej pragnie. Los stawia na jej drodze sympatycznego Kubę, choć początki ich zna-

jomości nie są łatwe. Krysia, mężatka z trzydziestoletnim stażem, próbuje rozbudzić w znużonym i apatycznym Władku odrobinę entuzjazmu. Namawia ukochanego na kurs tańca. Przebojowa bizneswoman Agata odnosi sukcesy w pracy, lecz nie potrafi znaleźć wspólnego języka z dorastającą córką. Klaudia



ma do niej żal, że większość życia spędziła w biurze. Z kolei Julia usiłuje zaistnieć w branży, która ceni tylko młodość i urodę. Przekonuje się, jak wiele będzie musiała poświęcić, by osiągnąć swój cel. **HD 140 min ▶ do godz. 23.55**

Polska 2025 Reż.: Kasia Priwieziencew Wyst.: Hanna Sleszyńska, Olaf Lubaszenko, Marta Nieradkiewicz

20.00 **Zapowiedź**

TVN 7

THRILLER W ręce Caleba trafia tajemnicza, zapisana cyframi kartka. Jego ojciec, astrofizyk John (Nicolas Cage), stwierdza, że są to daty katastrof z przeszłości oraz tych, które dopiero mają nastąpić. Usiłuje im zapobiec.

Reż.: Alex Proyas Wyst.: Chandler Canterbury USA 2009 **HD 155 min ▶ do godz. 22.35**

21.55 **John Wick 4**

TV PULS

SENSACYJNY Stawka za głowę legendarnego zabójcy (Keanu Reeves) stale rośnie. Znakomicie wyszkolony egzekutor chce wywalczyć sobie upragnioną wolność. Musi wygrać pojedynek z szefem siatki morderców.

Reż.: Chad Stahelski Wyst.: Bill Skarsgård USA 2023 **HD 190 min ▶ do godz. 1.05**

20.00 **Urowadzona 2**

TV PULS

SENSACYJNY W trakcie wakacji w Stambule Bryan Mills (Liam Neeson) i jego bliscy zostają porwani przez ludzi bandyty pragnącego pomścić syna. Z pułapki ratuje się tylko córka byłego agenta. Pomaga ojcu w ucieczce.

Reż.: Olivier Megaton Wyst.: Famke Janssen Francja 2012 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**

22.00 **Wrogowie publiczni**

POLSAT

GANGSTERSKI Rok 1933. John Dillinger (Johnny Depp) zostaje zwolniony z więzienia. Dokonuje serii napadów na banki. Policja jest bezsilna. Agent Purvis (Christian Bale) ma za zadanie go schwytac.

Reż.: Michael Mann Wyst.: Marion Cotillard USA 2009 **HD 180 min ▶ do godz. 1.00**

20.00 **Pillion**

HBO

KOMEDIODRAMAT Parkingowy Colin (Harry Melling) zaczyna spotykać się z najprzystojniejszym członkiem klubu bikerów. Jest na każde wezwanie ukochanego. Naiwnie wierzy, że zdoła stworzyć z nim bliską relację.

Reż.: H. Lighton Wyst.: Alexander Skarsgård W. Bryt. 2025 **HD 105 min ▶ do godz. 21.45**

22.35 **Diuna**

TVN 7

SCIENCE FICTION Planeta Arrakis jest lennem rodu Atrydów. Zostają oni uwikłani w konflikt z Harkonnenami. Stawką są złoża substancji, która wpływa na rozwój umysłu. Paul (Timothée Chalamet) rozpoczyna ważną misję.

Reż.: Denis Villeneuve Wyst.: Oscar Isaac Kanada 2021 **HD 195 min ▶ do godz. 1.50**

→ filmowe hity



Kapitan Sully ratuje życie pasażerów feralnego lotu. Mimo to jego wyczyn staje się przedmiotem śledztwa.

21.25 **Sully**

TVP 1 **OBYCZAJOWY** Doświadczony pilot zyskuje sławę po karkołomnym wodowaniu. Komisja bada, czy popełnił błąd.

HIT DNIA 15 stycznia 2009 roku. Airbus A320 startuje z nowojorskiego lotniska. Kilka minut później maszyna zderza się z kluczem dzikich gęsi. Traci moc w obu silnikach. Kapitan Chesley „Sully” Sullenberger podejmuje decyzję o awaryjnym lądowaniu na wodach rzeki Hudson. Manewr kończy się pomyślnie – pilotowi

udaje się uratować 155 osób i dzięki swojemu wyczynowi zdobywa sławę. W czasie dochodzenia zostają jednak ujawnione fakty, które mogą zniszczyć jego reputację. Sully musi odeprzeć poważne zarzuty. **HD 105 min ► do godz. 23.10**

USA 2016 **Reż.:** Clint Eastwood **Wyst.:** Tom Hanks, Aaron Eckhart, Laura Linney, Anna Gunn, Delphi Harrington

20.00 **Morderstwa we Francji – Cevennes**

ANTENA **KRYMINALNY** Kucharka Laura (Julie de Bona) wraca w rodzinne strony, by otworzyć hotel. Spotyka się z niechęcią mieszkańców. Gdy dochodzi do zabójstwa jej przyjaciół, podejmuje śledztwo.

Reż.: Stanislas Graziani **Wyst.:** Augustin Legrand **Francja 2014** **HD 115 min ► do godz. 21.55**

23.10 **Pełnia zła**

TVP 1 **THRILLER** Andy (Bill Pullman) i Tracy (Nicole Kidman) wynajmują pokój dr. Hillowi. Niebawem w miasteczku dochodzi do serii gwałtów. Podejrzenie pada na Andy'ego. Wkrótce Tracy trafia do szpitala. Operuje ją Hill.

Reż.: Harold Becker **Wyst.:** Alec Baldwin **Kanada 1993** **HD 120 min ► do godz. 1.10**

21.00 **Dobry chłopiec**

C+ PREMIUM **OBYCZAJOWY** Nastoletni Tommy (Anson Boon) nie stroni od imprez, przemocy i używek. Zostaje uwięziony przez Chrisa (Stephen Graham) i jego żonę. Para chce przeprowadzić go przez kontrowersyjny proces resocjalizacji.

Reż.: Jan Komasa **Wyst.:** Andrea Riseborough **Pol./W. Bryt. 2025** **HD 110 min ► do godz. 22.50**

23.55 **To: Rozdział 2**

TVN **HORROR** Dwadzieścia siedem lat po tym, jak członkowie Klubu Frajerów rozprawili się z Pennywise'em, w Derry znowu dochodzi do zaginięć dzieci. Bill (James McAvoy) i jego przyjaciele zamierzają stawić czoła klaunowi.

Reż.: Andy Muschietti **Wyst.:** Jessica Chastain **Kanada 2019** **HD 215 min ► do godz. 3.30**

→ sport

5.00 **Australia – Polska**

TENIS LIVE Stawką sportkania w Brisbane jest prawo gry w kwalifikacjach do przyszłorocznego turnieju finałowego Pucharu Davisa. W polskiej kadrze wystąpią m.in. Kamil Majchrzak i Jan Zieliński. Australijczycy wystawią np. Alexa de Minaura, siódmą raketę świata. **HD 120 min ► do godz. 7.00**

17.55 **Roma – Inter**

PIŁKA NOŻNA LIVE Naprzeciw siebie staną zespoły, które po trzech kolejkach bieżącego sezonu Serie A jako jedyne obok Lazio miały na koncie komplet punktów. Roma ograła m.in. Atalantę 2:1, a Inter wygrał z Napoli 3:2. **HD 165 min ► do godz. 20.40**

18.55 **Indywidualne ME**

ŻUŻEL LIVE Trzecia runda cyklu odbędzie się w Rzeszowie. Czy Maciej Janowski zdoła powtórzyć sukces z zawodów w Güstrowie, w których był najlepszy? Jako lider klasyfikacji generalnej do rywalizacji przystąpi Leon Madsen. **HD 190 min ► do godz. 22.05**

20.55 **Sevilla – Barcelona**

PIŁKA NOŻNA LIVE Blaugrana rozpoczęła sezon La Ligi w znakomitym stylu. W czterech meczach odniosła zwycięstwo i strzeliła w sumie aż 17 goli. Powstrzymanie Raphinii i spółki może okazać się dla piłkarzy Sevilli misją niemożliwą. **HD 125 min ► do godz. 23.00**

→ rozrywka

18.50 **MasterChef: Czechy 7**

REALITY SHOW Czeska wersja brytyjskiego programu, w którym kucharze amatorzy rywalizują o tytuł i nagrodę. Uczestnicy mierzą się z kolejnymi wyzwaniami, a ich dania oceniają: Radek Kašpárek, Jan Punčochář i Přemek Fořt. **HD 80 min ► do godz. 20.10**

19.55 **Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni**

SATYRA Robert Górski i Robert Korólczyk zapraszają na skecze nawiązujące do aktualnych wydarzeń oraz polityki. Pojawia się nowe odsłony „Mafii”, „Fachowcy” i scenki z codziennego życia rodziny. **HD 125 min ► do godz. 22.00**

20.30 **The Voice of Poland 17**

WIDOWISKO Kolejni charakterystyczni wokaliści zawalczą o miejsca w drużynach. W fotelach trenerskich zasiadają: Michał Szpak, Kuba Badach, Tomson i Baron oraz debiutująca w tej roli Edyta Bartosiewicz. **HD 150 min ► do godz. 21.45**

→ dokument

22.00 **Robert Oppenheimer. Przypadek szczególny**

HISTORIA Fizyk stał na czele Projektu Manhattan. Gdy broń użyto w Hiroszimie i Nagasaki, zaczął sprzeciwiać się rozwojowi energii jądrowej. **HD 70 min ► do godz. 23.10**

TVP 1	TVP 1	HD	DVB T2	TVP 2	TVP 2	HD	DVB T2	polsat	POLSAT	HD	DVB T2	tvn	TVN	HD	DVB T2
5.25	Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny			5.10	Barwy szczęścia (3397, 3398) – serial obyczajowy, Polska 2026			4.40	Disco Gramy			5.40	Uwaga! – magazyn reporterów		
6.20	Balans bieli – program religijny			6.25	M jak miłość (1939) – serial obyczajowy, Polska 2026			5.25	Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy			5.55	Ukryta prawda (1480) – serial paradokumentalny, Polska 2023		
7.00	Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze			7.30	Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn			6.00	Nowy dzień z Polsat News			6.50	Kobieta na krańcu świata (3) – serial dokumentalny, Polska 2026		
7.40	Rok w ogrodzie (1183) – magazyn			7.55	Pytanie na śniadanie – magazyn			8.00	halo tu polsat – magazyn			7.45	Dzień Dobry TVN – magazyn		
8.05	Rok w ogrodzie extra (456) – magazyn			11.20	Super Gary. Gotuj z Bosacką! (3) – magazyn kulinarny			13.15	Gru, Dru i minionki – film animowany, USA 2017, reż. Kyle Balda, 105 min			11.30	Dobrze zrobione w domu (5) – magazyn poradnikowy		
8.20	Pełnosprawni (670) – magazyn dla niepełnosprawnych			12.05	W poszukiwaniu dobrego filmu – magazyn filmowy			FILM				11.35	Na Wspólnej (4276-4279) – serial obyczajowy, Polska 2026		
8.50	Ranczo (9) – obycz., Polska 2006			12.35	Informacje kulturalne							13.35	Kobieta na krańcu świata (1) – serial dokumentalny, Polska 2026		
9.50	Felicita (4-6) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026			13.05	Panna młoda (201) – serial obyczajowy, Turcja 2024										
11.25	Ojciec Mateusz 21 (266): Gniew – serial kryminalny, Polska 2019			14.00	Familiada – teleturniej										
12.10	Przed ekranem – magazyn			14.35	Koło fortuny (2077) – teleturniej										
12.20	Dobre strony (5) – cykl felietonów			15.15	Szansa na sukces. Opole 2027 (2): Piosenki Bogdana Olewicza – widowisko			15.00	Kevin sam w Nowym Jorku – komedia, USA 1992, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, Catherine O'Hara, 150 min			14.05	MasterChef (2) – program rozrywkowy		
12.35	Gwiazdy w południe:			16.20	Na dobre i na złe (997) – serial obyczajowy, Polska 2026			FILM							
FILM	Królowe Dzikiego Zachodu – western, Francja/Hiszpania/Włochy 1971, reż. Christian-Jaque, wyk. Brigitte Bardot, Claudia Cardinale, Michael J. Pollard, 110 min			17.20	Panna młoda (202) – serial obyczajowy, Turcja 2024										
14.25	Okrasa łamie przepis – magazyn kulinarny				Engin postanawia zdobyć próbki włosów Beyzy i jej dziecka, licząc, że w ten sposób potwierdzi swoje podejrzenia. Melih wyznaje Sinem miłość. Cihan coraz mocniej naciska na Hancer, domagając się, by wreszcie wyjaśniła, co tak naprawdę chciała mu powiedzieć.							15.45	Clifford. Wielki czerwony pies – komedia, Kanada/USA 2021, reż. Walt Becker, wyk. Darby Camp, Jack Whitehall, Isaac Wang, John Cleece, 130 min		
15.00	Rolnik szuka żony 13 (2) – talentowa dokum., Polska 2026			18.15	Omnibus – szybcy i mądrzy (42) – teleturniej			17.30	Awantura o kasę – teleturniej						
16.00	Zaraz wracam 3 (142, 143) – serial obyczajowy, Polska 2026			19.10	Słowo na niedzielę			18.50	Wydarzenia						
17.00	Teleexpress, pogoda			19.25	Rodzinka.pl (314): Pusia – serial komediowy, Polska 2026			19.15	Prezydenci i premierzy (467) – program publicystyczny						
17.35	Koncert			20.00	Rodzinka.pl (315): Restrukturyzacja – serial komediowy, Polska 2026			19.25	Wypasiona kuchnia (20) – program rozrywkowy			17.55	Taskmaster (3) – program rozrywkowy		
18.40	Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny							19.35	Sport, pogoda			19.00	Fakty, sport i pogoda		
19.30	Program informacyjny 19.30														
19.55	Pytanie dnia – program publicystyczny														
20.05	Sport, pogoda														

20

KRYMINALNY

20.25 **Komisarz Alex 26** (323):
Czwórka do brydża – Polska 2026

Artur Dębiec ustala, że 75-letni Włodzimierz Tybura nie zmarł z przyczyn naturalnych. Policjanci trafiają do środowiska pogodnych emerytów, których od lat łączy przyjaźń i zamilowanie do brydża. Wiąż między seniorami komplikuje jednak proces ustalenia motywów zbrodni i wykrycia sprawy.

21.25 **Hit na sobotę: Sully** – dramat obyczajowy, USA 2016, reż. Clint Eastwood, wyk. Tom Hanks, Aaron Eckhart, Laura Linney, Anna Gunn, 105 min23.10 **Klaszka kina: Pełnia zła**
– thriller, Kanada/USA 1993, reż. Harold Becker, wyk. Alec Baldwin, Bill Pullman, Nicole Kidman, Bebe Neuwirth, 120 min1.10 **25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy** – dramat biograficzny, Polska 2020, reż. Jan Holoubek, wyk. Piotr Trojan, Agata Kulesza, Dariusz Chojnacki, Jan Frycz, 125 min3.15 **Jaka to melodia?**
– teleturniej muzyczny4.55 **Zakończenie**

WIDOWISKO

20.30 **The Voice of Poland 17**
(3, 4): Przesłuchania w ciemno

Kolejni wokaliści zawalczą o miejsca w drużynach. W roli prowadzących Paulina Chylewska i Maciej Musiał. W fotelach trenerskich zasiadają: Michał Szpak, Kuba Badach, Tomson i Baron oraz Edyta Bartosiewicz. Piosenkarka chce wspierać artystów, którzy mają własną muzyczną tożsamość.

23.00 **Program rozrywkowy**
23.30 **Postaw na milion** – teleturniej0.30 **Królowe życia** – komedia, USA/Wielka Brytania 2019, reż. Zara Hayes, wyk. Diane Keaton, Jacki Weaver, Celia Weston, Alisha Boe, 95 min2.05 **Reguła milczenia** – dramat obyczajowy, USA 2012, reż. Robert Redford, wyk. Robert Redford, Shia LaBeouf, Julie Christie, Susan Sarandon, 125 min4.10 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 20254.35 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY

19.55 **Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni** (3)

Robert Górski i Robert Korólczyk zapraszają na skecze, w których nie zabraknie nawiązań do aktualnych wydarzeń oraz polityki. Widzowie zobaczą zarówno premierowe numery, jak i niezapomniane hity. Pojawiają się nowe odsłony „Mafii”, a także kabaretowa „Cela nr...”.

22.00 **Wrogowie publiczni**
– film gangsterski, USA 2009, reż. Michael Mann, wyk. Johnny Depp, Christian Bale, Marion Cotillard, James Russo, 180 min1.00 **Transfer** – thriller, USA 2007, reż. Gavin Hood, wyk. Omar Metwally, Reese Witherspoon, Meryl Streep, Jake Gyllenhaal, 160 min3.40 **Świat według Kiepskich** (410): Złodziejka – serial komediowy, Polska 20134.15 **Kabaretowa Ekstraklasa** (130) – program rozrywkowy

REALITY SHOW

19.45 **Azja Express** (3)

Odcinek zaczyna się od otwarcia złotej koperty i ujawnienia supermocy, którą może wywrócić rywalizację do góry nogami. Następnie uczestnicy trafiają na targ w Klakah, gdzie sprzedawcy dyktują po indonezyjsku listę zakupów.

21.35 **Przepiękie!** – komediodramat, Polska 2025, reż. Katia Przwieźniak, wyk. Hanna Sleszyńska, Olaf Lubaszenko, Marta Nieradkiewicz, Mikołaj Roznerski, 140 min23.55 **To: Rozdział 2** – horror, Kanada/USA 2019, reż. Andy Muschietti, wyk. Jessica Chastain, James McAvoy, Bill Hader, Isaiah Mustafa, 215 min3.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów3.50 **Młode gliny** (14) – serial kryminalny, Polska 20264.50 **Nauka jazdy 6** (6)
– program rozrywkowy

TVN 7 HD DVBT2

TV PULS HD DVBT2

PULS 2 HD DVBT2

NETFLIX

- 5.00 Szkoła** (465)
- 6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (23) – pr. rozrywk.
- 6.55 Nowe Zwiariowane Melodie** (43) – serial anim., USA 2018
- 7.10 Film o pszczołach** – film animowany, USA 2007, reż. Steve Hickner, 110 min
- 9.00 The Floor** (5, 6) – teleturniej
- 10.15 Ukryta prawda** (1537)
- 11.20 Mówię Wam 5** (5) – pr. kult.
- 12.35 Ukryta prawda** (1538, 1539)
- 14.40 Szpital św. Anny** (61, 62)
- 16.40 Detektywi** (127): Ciało – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- Detektywi rozwiązują zagadkę zniknięcia ze szpitala zwłok Daniela Majchera, który odniósł śmiertelne obrażenia w wypadku. Jego rodzice podejrzewają, że sprawa ma związek z nielegalnym przeszczepem.
- 17.40 Vabank** – komedia sensacyjna, Pol. 1981, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Witold Pyrkosz, Leonard Pietraszak, Jacek Chmielnik, 140 min
- Lata 30. XX wieku. Kaszlar Kwinto planuje zemstę na byłym wspólniku, który go zdradził i przyczynił się do śmierci jego przyjaciela. Nawiązuje kontakt z gangsterami Moksem i Nutą.

REKLAMA

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (9-11): Testament, część 1; Testament, część 2; Nowicjusz – serial sensacyjny, Niemcy
- 9.00 Tak! jest świat 11** (37) – program informacyjny
- Anna Bogusiewicz podsumowuje kluczowe wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają na codzienne życie Polaków, co pozwala lepiej zrozumieć bieżącą sytuację.
- 9.25 Boso przez świat:** Wenezuela – boso, ale w ostrogach – cykl reportaży, Polska 2009
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (741, 743, 745, 747, 749) – obycz., Polska 2024
- Marek za namową księgowego zamierza sprzedać zakład pogrzebowy. Wkrótce jednak wycofuje się z transakcji. Szupieński każe swojemu ochroniarzowi rozprawić się z niesłownym biznesmenem.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1020-1024) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Klara opiekuje się chorą córką. Musiała zrezygnować z pracy w firmie. Zachowanie jej męża ostatnio budzi niepokój jednej z podwładnych, Doroty.

- 5.50 Ale numer! 18** (17) – program rozrywkowy
- 6.35 Smerfy** (59, 60) – serial animowany, Belgia 1988
- 7.35 Pingwiny z Madagaskaru** (17, 18) – serial animowany, USA
- 8.35 Prawie jak gladiator** – film animowany, Włochy 2012, reż. Iginio Straffi, 125 min
- 10.40 Balerina** – film animowany, Francja/Kanada 2016, reż. Eric Summer, 100 min
- Felicja ucieka z sierocińca. Pragnie spróbować sił w paryskiej szkole baletowej. Jej plany może pokrzyżować rywalka.
- 12.20 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (6-8) – serial dokumentalny, Polska 2015
- 14.25 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (4, 5) – program rozrywkowy
- 16.25 Najpiękniejsze baśnie: Zaklęta księżniczka 2** – baśń filmowa, Czechy 2022, wyk. Eliška Křenková, Natalia Germani, Marek Lambora, Ján Jackuliak, 155 min
- Młoda Amélie zdobywa władzę nad czasem. Dzięki niej może częściowo wpływać na bieg dziejów. Niebawem niewłaściwie używa nowych umiejętności. Zagraża jej też inny alchemik.



SEPTEMBER 5

Rok 1972. Podczas transmisji igrzysk olimpijskich w Monachium terroryści biorą zakładników. Filmowcy, m.in. Geoffrey Mason (John Magaro), relacjonują przebieg wydarzeń.

►thriller, Niemcy/USA 2024; 95 min



SZEPTACZ

Zostaje uprowadzony syna Toma (Adam Scott), a w okolicy odżywają wspomnienia o seryjnym zabójcy. Zrozpaczony mężczyzna prosi o pomoc ojca, emerytowanego detektywa (Robert De Niro).

►thriller, USA 2026; 111 min

SKUTECZNA SAMOOBRONA

BEZ ZEPWOLENIA



Militaria.pl

THRILLER



- 20.00 Zapowiedź** – USA/Wielka Brytania/Australia 2009, 155 min
- W bostońskiej szkole dzieci rysują, jak wyobrażają sobie świat za pół wieku. Prace mają zostać zakopane w wydobycie za 50 lat. Mała Lucinda oddaje kartkę zapisaną rzędem cyfr. Pół wieku później ta strona trafia do profesora astrofizyki Johna Koestlera. Naukowiec odkrywa, że to daty największych katastrof, do jakich doszło lub które mają dopiero nastąpić. Postanawia zapobiec tragediom. Pomaga mu córka Lucindy, Diana.

- 22.35 Diuna** – film s.f., Kanada/Norwegia/USA 2021, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson, Jason Momoa, 195 min
- Na pustynnej planecie Arrakis wybucha konflikt. Stawką są cenne złoża substancji, która wpływa na rozwój umysłu. Paul podejmuje się ważnej misji.

- 1.50 La La Land** – film muzyczny, Hongkong/USA 2016, reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Emma Stone, 150 min
- 4.20 Fachowcy** (1) – serial parodokumentalny, Polska 2017

SENSACYJNY



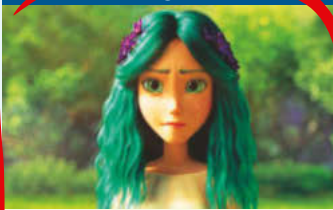
- 20.00 Mocne sobotnie kino: Uprowadzona 2** – Francja/USA/Turcja 2012, 115 min

Podczas wakacji w Stambule emerytowany agent CIA Bryan Mills oraz jego była żona Lenore zostają porwani przez ludzi bandyty, który chce pomóc śmierci syna. Z pułapki ratuje się córka dawnego asa wywiadu, Kim. Dziewczyna pomaga uwolnić się ojcu. Ten rusza do walki z gangsterami.

- 21.55 John Wick 4** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2023, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Donnie Yen, Bill Skarsgård, Laurence Fishburne, 190 min
- Stawka za głowę legendarnego zabójcy Johna Wicka stale rośnie. Znakomicie wyszkolony egzekutor chce wywalczyć sobie upragnioną wolność. Musi wygrać pojedynek z szefem międzynarodowej siatki morderców.
- 1.05 P! Revolt** – film sensacyjny, USA 2017, reż. Joe Male, wyk. Lee Pace, Bérénice Marlohe, Jason Flemyng, Sibulele Gcilitshana, 115 min

- 3.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

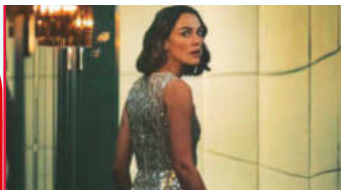
ANIMOWANY



- 19.00 Pasma superanimacji: Mavka i strażnicy lasu** – Ukraina 2023, 135 min

W starej puszczy bije źródło życia, którego strzeże zielonowłosa wróżka Mavka. Spokój mieszkających tu istot burzy przybysz, który szuka drzewa młodości. Ulega on urokowi Mavki. Oboje stawiają czoło złej Kylinie.

- 21.15 Grzeczne dziewczyny tego nie robią** – komedia, USA 2020, reż. Nick Riedell, wyk. Jackie Cruz, Lucy Hale, Mindy Cohn, Leonidas Gulaptis, 105 min
- 23.00 Mizantrop** – film kryminalny, USA/Kanada 2023, reż. Damián Szifron, wyk. Shailene Woodley, Ben Mendelsohn, Jovan Adepo, Ralph Ineson, 140 min
- 1.20 Wstydlive choroby: XXL** (4, 5) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011
- 3.20 Niesamowite!** (10) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 6** (273) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 3** (5): Ewa Farna – program rozrywkowy



KOBIETA Z KABINY DZIESIĄTEJ

Podczas rejsu luksusowym jachtem dziennikarka Laura (Keira Knightley) widzi, jak kobieta wypada za burtę. Dowiaduje się, że wszyscy pasażerowie są obecni na pokładzie. Jest przekonwana, że musiała jej się coś przyśnić. Laura zamierza jednak poznać prawdę. Naraża się na niebezpieczeństwo.

►thriller, USA 2025; 92 min



ZŁODZIEJKI

Alex (Adele Exarchopoulos) i Carole (Mélanie Laurent) przyjaźnią się od dzieciństwa. Razem przeprowadzają napady. Planują skok, który ma odmienić ich życie. Ponieważ we dwie nie dadzą rady, rekrutują do pomocy Sam (Manon Bresch). Akcja przebiega zupełnie inaczej, niż się spodziewały.

►kom. sens., USA/Fr. 2023; 116 min

Następny odcinek obejrzysz na:

TV PULS VOD polsat go player

DVBT DVBT2

456789101112131415161718192021222324252627282930313233343536373839404142434445464748495051525354555657585960616263646566676869707172737475767778798081828384858687888990919293949596979899100

toowo I 25

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.30 Kłopsiki i inne zjawiska pogodowe 2 – film animowany, USA 2013, reż. Cody Cameron, 95 min 8.05 FBI: International 4 (22) – serial kryminalny, USA 2024-2025 9.10 FBI: Most Wanted 5 (3) – serial kryminalny 10.10 Rekrut 5 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2022-2023 12.10 Rekrut: FBI (1-3) – serial kryminalny, USA 2022-2023 15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (14-18) – serial kryminalny, USA/Kan. 2014-2015 THRILLER	5.30 Na sygnale (912, 913) – serial fab.-dokum. 6.30 Czarne chmury (5) – serial przyg., Polska 7.25 Na sygnale (914-918) – serial fab.-dokum. 10.15 Ranczo 2 (21) – serial obyczajowy, Pol. 2007 11.15 Na dobre i na złe (996) – serial obycz. 12.15 Rodzinka.pl (313, 314) – serial komediowy, Polska 13.30 Ojciec Mateusz 33 (431, 432) – serial kryminalny, Pol. 2025 15.25 Komisarz Alex 26 (322) – krym., Pol. 2026 16.25 Ranczo 2 (22) – serial obyczajowy, Pol. 2007 17.30 Czarne chmury (6) – serial przyg., Polska WOJENNY	7.15 Ruchomy zamek Hauru – film anim., Japonia 2004, 130 min 9.25 Panna Nikt – dramat obyczajowy, Polska 1996, 115 min 11.20 Kosmos 1999 (31) – serial s.f. 12.25 Wydarzenie aktualne – pr. inform. 13.00 Hollywoodzki remake (3) – dok., Fr. 14.05 Jutro idiemy do kina – dramat obyczajowy, Polska 2007, 120 min 16.05 Alternatywy 4 (8) 17.15 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. 18.00 Niewiniątko – film obyczajowy, USA 1961, 120 min KOMEDIODRAMAT	6.30 Polska z góry 2 (4) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Perfect Days – dram. 9.30 Natalie Portman: Niepokorna ikona Hollywoodu – film dokum., Niemcy 2025 10.40 Będzie lepiej – komedia, Francja 2023, 145 min 13.05 Morderstwo W Orient Expressie – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1974, 150 min 15.35 Patience 2 (3, 4) – krym., Belgia/ Niemcy/Wlk. Bryt. 2025 17.50 Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 140 min DRAMAT KRYMINALNY	8.05 Yintah – film dokum., Kanada 2024 10.10 Premierowa jazda Most do Terabithii – film familijny, USA 2007, 95 min 12.00 Łapu capu – pr. rozr. 12.15 LARP. Miłość, trolle i inne kwesty – kom., Polska 2025, 95 min 13.50 Zmierzc – film fantasy, USA 2008, 120 min 15.50 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niem. 2007, 115 min 17.45 Skok na milion – komedia, Francja/Belgia 2025, 90 min 19.15 Nowa fala – dramat biograficzny, Francja/USA 2025, 105 min OBYCZAJOWY	10.40 Karate Kid: Legendy – film przygodowy, USA/Kan. 2025, 95 min 12.15 Jak wytresować smoka 2 – film animowany, USA/Indie 2014, reż. Dean DeBlois, 100 min 13.55 Spider-Man: Bez drogi do domu – film przygodowy, USA 2021, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, Zendaya, 145 min 16.20 Anna Karenina – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012, 130 min 18.30 Kot w butach – film animowany, USA/Indie 2011, reż. Chris Miller, 90 min KOMEDIODRAMAT
20.00 Olimp w ogniu – USA 2013, 145 min Terrorysty przejmują kontrolę nad Białym Domem. Do walki z nimi staje Mike Banning, który w przeszłości był ochroniarzem prezydenta. 22.25 Londyn w ogniu – sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016, 110 min 0.15 Underworld – Bunt Lycanów – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, 115 min 2.10 Resident Evil: Ostatni rozdział – horror, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016, 120 min AXN WHITE	18.35 Stawka większa niż życie (3) – Pol. 1968 Rok 1942. Dr Pulkowski, który przed wojną prowadził badania nad nowym typem silnika odrzutowego, zostaje schwytany. Kłoss otrzymuje zadanie uwolnienia naukowca. 19.45 Ojciec Mateusz 33 (433) – krym., Pol. 2025 20.45 Ojciec Mateusz 34 (434, 435) – krym., Pol. 22.40 Ranczo 2 (23, 24) 0.35 Komisarz Alex 26 (322) – krym., Pol. 2026 1.30 Ojciec Mateusz 35 (451) – krym., Pol. 2026 2.25 PitBull (29) – sens. WARNER TV	20.00 Schmidt – USA 2002, 135 min Po śmierci żony emeryt rozpaczliwie szuka czegoś, co pomoże mu wypełnić życiową pustkę. Postanawia odnowić relacje z córką. 22.15 Klub Jazowy 23.30 Cube – horror, Kan. 1997, reż. Vincenzo Natali, 105 min 1.15 Wieczór kinomana 1.20 Turkusowa suknia – dramat obyczajowy, Francja/Maroko/Belgia 2022, 130 min 3.30 Wydarzenie aktualne – pr. inform. CANAL+ FILM	20.10 Feralna noc – USA 2014, 135 min Jack przewozi torbę z nieznaną zawartością do położonego na odludziu hotelu. W umówionym miejscu spotyka nieznajomą. Odkrywa, że jego życie jest zagrożone. 22.25 Byliśmy żołnierzami – dram. wojenny, Niem./USA 2002, wyk. Mel Gibson, 160 min 1.05 Sweat – dram. obycz., Pol. 2020, 130 min 3.15 Prosta sprawa (6) – serial krym., Polska 4.30 Pan młody 4.55 Minuta ciszy (6) CANAL+ SERIALE	21.00 Dobry chłopiec – Polska/Wielka Brytania 2025, 110 min Nastoletni Tommy nie stroni od imprez, przemocy i używek. Zostaje uwieczony przez Chrisa i jego żonę. Para chce przeprowadzić go przez kontrolowany proces resocjalizacji. 22.50 Zgiń, kochanie – dram. psycholog., Wielka Brytania/Kan./USA 2025, 120 min 0.50 Lwica – thriller, Wielka Brytania 2025, reż. James Neenan, wyk. Kate Beckinsale, Lewis Tan, 100 min CANAL+ 360 HD	20.00 Pillion – Wlk. Bryt./Irlandia 2025, 105 min Motocyklista Ray zostawia niepozornemu parkingowemu swój numer telefonu. Chłopak czuje się wybranym losu. Jest gotowy na każde poświęcenie. 21.45 Supergirl – film s.f., USA/Wielka Brytania/Australia 2026, 90 min 23.15 Nie odychaj 2 – thriller, USA 2021, reż. Rodo Sayagues, 100 min 0.55 MaxXXine – thriller, USA/Wlk. Bryt./Nowa Zelandia 2024, 100 min HBO 2
6.25 Na fali 2 – film animowany, USA/Kanada 2017, 85 min 7.50 Detektyw Murdoch 8 (3-7) – krym., Wlk. Bryt./Kan. 13.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci (12-16) – krym. 18.00 Dowody zbrodni (15-19) – serial kryminalny, USA 23.05 Hancock – film sensacyjny, USA 2008, 105 min 0.50 Autor widmo – thriller, USA 2010, 160 min 3.30 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, 85 min 4.55 Blok promocyjny AXN White AXN BLACK	10.45 W aromacie kawy – kom. romant., 2023, 105 min 12.30 Paszport do Paryża – film familijny, 1999, 100 min 14.10 Głupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda – kom., USA 2003, 100 min 15.50 Sok z zuka – horror komediowy, 1988, 105 min 17.35 Akademia policyjna 3 Powrót do szkoły – kom., USA 1986, 100 min 19.15 Skazani na Shawshank – dramat sensacyjny, USA 1994, 170 min 22.05 Przyjemniaczek – kom. sens., 1997, 115 min 0.00 Hannibal (9, 10) – krym. POLSAT SERIALE	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.05 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min 8.35 Super pies i kot lotr – film anim., 2025, 90 min 10.05 Dumna królowa – film anim., 2024, 80 min 11.25 Łapu capu – pr. rozrywk. 11.30 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min 13.10 W pamięci – film krótkometraż., Pol. 13.25 Pompeje – film katastrof., 2014, 100 min 15.05 Cudowne życie – komediiodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min 16.45 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, wyk. Cillian Murphy, 90 min 18.15 Pod gwiazdystym niebem – komedia romant., USA 2025, 100 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Namierzony – dramat sensacyjny, USA/Włochy 2025, 105 min 21.45 Bad Man – komedia 23.25 Królestwo – dramat sensacyjny, 2007, 110 min 1.15 Kill Bill: Vol. 1 – film 3.05 To się nie dzieje – thriller, Polska 2025, 80 min 4.25 Zapiski śmiertelnika – komediiodramat, Polska 2025, 95 min CANAL+ 360 HD	9.50 Polska z góry. Zamki, dworci, pałace 2 (7, 8) – serial dokumentalny, Pol. 10.50 The Office PL 5 (1-3) – serial komediowy, Polska 12.25 Wszystkie kolory świata (1, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2025 14.20 Łapu capu – program rozrywkowy 14.30 Premiera: Naruto 5 (15-17) – serial anime, Japonia 2004-2005 16.05 Premierowa jazda – magazyn 16.25 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4 (1, 2) – serial dokumentalny, Niemcy 2024 18.25 The Office PL 3 (10-12) – serial komediowy, Polska 2023 20.00 Premiera: S.W.A.T. 5 (6) – serial sensacyjny, USA 2017 21.35 Ekspedycja XD (3) – serial komediowy, Polska 2026 22.00 Kłangor 2 (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2025 23.40 Scarlet Hill (3, 4) – serial kryminalny, Wietnam 2022 1.45 Powrót (1-3) – serial komediowy, Polska 2022 4.35 Łapu capu Extra (9) – program rozrywkowy 5.10 Miasta rytm (1) – serial dokumentalny, Polska 2020 CANAL+ 360 HD	6.00 13 posterunek 2 (23, 24) – serial komediowy, Polska 7.10 8 wspaniałych (5) – dok. 8.00 KSI & Pauls: W sieci sukcesów – dok., 2024 9.05 Co poszło nie tak 5 (6) 10.10 Złolawini: ciężarówka w opalach 7 (7) – dok. 11.00 Kława przez świat 4 (1) 12.05 Stalew bestie z demobilu (8) – dok. 14.00 Z archiwów historii (1) 15.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5, 6) – serial dokum. 17.00 Lotniskowce na wojnie (1) – dok., Wlk. Bryt. 2018 18.00 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 19.00 Na krawędzi możliwości (9, 10) – dok. 20.00 Speedshop: warsztat marzeń (2) – serial dokum. 21.15 Okręty wojenne (7) – dok. 22.10 Porzucona Ameryka (4) – serial dokumentalny, USA 23.05 Co poszło nie tak 5 (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025 0.10 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 1.05 Projekt Fighter (2) 2.10 Twardzielki (7) – dok., Pol. 2.40 Ludzie morza (4) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieska 3 (5, 6) – mag. 4.55 Survivalowa rodzina (10) 5.30 Mam zamek (1) – dok. HBO 3	11.40 Czarne bractwo – biograf., 2018, 130 min 13.50 Piotruś Pan – film familijny, 2003, 110 min 15.40 Pingwiny z Madagaskaru – film animowany, 2014, 90 min 17.10 Milcząca przyjaźniółka – dram. hist., Niem./Węgry/Francja 2025, 140 min 19.30 Saipan – dramat biograf., Ir./Wlk. Bryt. 2025, 90 min 21.00 Ciche miejsce – horror, USA 2018, reż. John Krasinski, 85 min 22.25 The Pitt 2 (9) – obycz., USA 23.15 Latarnie (5) – serial s.f. 0.15 Lady (3, 4) – serial krym. 11.45 Fanczyz (1, 2) – kom. 12.40 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta – komedia romant., USA 2005, 120 min 14.40 Eleonor Wspaniała – dramat obyczajowy, USA 2025, 100 min 16.20 Kung Fu Panda 4 – film animowany, Chiny/USA 2024, 95 min 17.55 Wdowa Clicquot – dramat obyczajowy, USA 2023, 90 min 19.25 Źródło – dramat psychologiczny, USA/Kanada 2006, 95 min 21.00 Odwili 2 (1-6) – krym. Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (192) – rozr. 7.55 Sąsiedzi (27, 28) 8.20 Był sobie kosmos (4-6) – serial anim., Fr. 10.05 Paddington – film familijny, Wlk. Bryt./Fr./USA 2014, 120 min 12.05 Powrót do przyszłości 2 – komedia s.f., USA 1989, 130 min 14.15 Faceci w czerni 3 – komedia s.f., USA 2012, 140 min 16.35 Minionki rozrabiają – film animowany, USA 2013, 125 min 18.40 Uncharted: Drake's Fortune – film przygodowy, USA/Hiszp. 2022, 140 min	6.00 Tata ma plan 4 (6-10) – serial komediowy, USA 2020 8.30 Teoria wielkiego podrywyu 4 (8-19) – serial komediowy, USA 2010-2011 13.30 Przyjaciele 9 (19-22, 25) – serial komediowy, USA 2002-2003 16.50 Duchy (5, 6) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021 17.50 Gliniarz z Beverly Hills 3 – komedia sensacyjna, USA 1994, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, Theresa Randle, Jon Tenney, 130 min	5.05 Szkoła (853) – serial paradokum. 6.00 Superbohaterowie (3) – program kult. 6.30 Seriale: rozmowy 2 (2) – mag. 7.15 Lekarze 3 (3-6) – serial obycz., Polska 11.15 Wiosna, panie sierżancie – komedia obyczajowa, Polska 1974, 135 min 13.30 Grunt to rodzinka – komedia sensacyjna, Francja 2004, 120 min 15.30 Jak rozmawiać z psem – komedia, Chiny/USA/Wielka Brytania 2020, 120 min 17.30 Sabrina – komedia romantyczna, USA/Niemcy 1995, 150 min	6.05 Follow (6) – serial sensacyjny, Francja 2023 6.55 Bez śladu 2 (2-7) – serial kryminalny, USA 2003-2004 12.35 Kassandra 4 (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2019, wyk. Gwendoline Hamon 16.35 Astrid i Raphaële 2 (5, 6) – serial kryminalny, Francja/Belgia/Szwajcaria 2019 18.55 Prosto w serce (1, 2) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2022 21.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (3) – serial kryminalny, Kanada 2024	7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.10 Reksio (22, 25) 8.35 Miś Kudłatek (9, 10) 9.00 Podróż Pana Kleksa (1/2, 2-ost.) – film przyg., Polska/ZSR 1986, 225 min 12.45 Podróż za jeden uśmiech – film przyg., 1972, 105 min 14.30 Widzisz? 15.05 Ranking najpolskiego kina (3) 15.55 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – komedia kryminalna, 1978, 145 min 18.20 Poszukiwany, poszukiwana – kom., 1972, 100 min	6.00 Komisarz Rex 7 (7-10) – serial krym. 10.00 Hudson i Rex 4 (6, 7) – serial krym., Kanada 12.00 Kryminalne zagadki Mazur: Marzanna – film kryminalny, Niemcy 2023, 120 min 14.00 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas – komedia, USA 2000, reż. Brian Levant, wyk. Mark Addy, 115 min 15.55 Nie ma róży bez ognia – komedia obyczajowa, Polska 1974, 120 min 17.55 A oni dalej grzeszą, dobry Boże! – komedia, Francja/Belgia 2021, 125 min
THRILLER	KOMEDIA OBYCZAJOWA	FANTASY	DRAMAT KRYMINALNY	KOMEDIA SF	THRILLER
21.00 Sobotni superhit: Kod da Vinci – USA 2006, 195 min Został zamordowany kustosz muzeum w Luwru, a wokół jego ciała umieszczono tajemnicze znaki. Historyk i badacz symboli odkrywa związek z sekretem dotyczącym początków chrześcijaństwa... 0.15 21 – film sensacyjny, USA 2008, reż. Robert Luketic, 145 min 2.40 Ślad (54, 55) – serial kryminalny, Pol. 2019 4.40 Na ratunek 112 (934, 935) – serial paradokum., Pol. 2024	20.00 Dziewczyny z drużyny – USA 2000, 125 min Grupa cheerleaderek z amerykańskiego liceum, pod wodzą energicznej Torrance, przygotowuje się do krajowego mistrzostwa. Nastolatki wpadają w poważne kłopoty. 22.05 The Office PL 2 (10, 11) – serial kom. 23.10 Comedy Club 9 (5, 6) 0.10 Miasteczko South Park 8 (12-14) – serial anim. dla dorosłych 1.35 Miasteczko South Park 28 (1) 2.00 Pracoholicy 4 (1-4)	20.00 Akademia Pana Kleksa – Polska 2023, 170 min Nastoletnia Ada trafia do tajemniczej szkoły profesora Ambrożego Kleksa. Uczniowie poznają świat baśni. Muszą również stawić czoło przywódczyni wilków. 22.50 Idealny facet dla mojej dziewczyny – komedia romant., Polska 2009, 155 min 1.25 Fokus – komedia krym., USA/Argentyna 2015, 120 min 3.25 Andrzej Sołtyś 3 (1) – magazyn filmowy	22.00 Zabójstwo w Szampanii – Francja 2021, 120 min Producentka wina ginie we własnej winiarni. Kapitan Guérini ze względu na labirynt piwnicznych korytarzy prosi o pomoc geologa Kellera. 0.00 Komornik – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2018, 125 min 2.05 Tajemnice Hannah Swensen 6: Cierpka rzeczywistość – film kryminalny, Kanada/USA 2025, 115 min	20.00 Seksmisja – 1983, 160 min Maks i Albert zostają poddani hibernacji. Po wojnie nuklearnej budzą się w świecie opopanym przez kobiety. Obaj mają zostać poddani operacji zmiany płci. 22.40 Sztos – komedia sens., 1997, 95 min 0.15 Job, czyli ostatnia szara komórka – komedia obyczajowa, 2006, 145 min 2.40 Przepraszam, czy tu biją? – film sens., 1976, 100 min 4.20 Niech się dymi	20.00 Lęk pierwotny – USA 1996, 160 min Adwokat postanawia bezpłatnie bronić ubogiego Stemplera oskarżonego o zabójstwo arcybiskupa. Z czasem zaczyna wierzyć w niewinność klienta. 22.40 Uprowadzona 3 – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 135 min 0.55 Dług – dramat sens., Polska 1999, 130 min 3.05 Nazywam się Burt Reynolds – film dokum., USA 2020 5.25 Najpiękniejsze fajerwerki ever
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
12.10 Pierwsza krowa – western, 2019, 120 min 14.10 Na ringu z rodziną – komediodram., Wlk. Bryt./USA/Meksyk 2019, 105 min 15.55 Lepiej być niż może – kom., USA 1997, 135 min 18.10 Wyscig z czasem – thriller s.f., USA 2011, reż. Andrew Niccol, 110 min 20.00 Podwójne uderzenie – film sens., 1991, 110 min 21.50 Faceci w czerni 3 – komedia s.f., USA 2012, 105 min 23.35 Dawno temu w Gazie – komediodramat, ZEA/Fr./Portugalia 2025, 95 min	6.00 Graczykowie (29-33) 8.30 Świat według Klepskich (5-10) – serial kom., Polska 11.30 Moody Sheldon 5 (5-10) 14.30 Święty (3-7) – serial kom. 17.00 Piękni i bezrobotni (9) – serial komediowy, Polska 17.30 Świat według Klepskich (5-11) – serial kom., Polska 21.00 Co ludzie powiedzą? (1-3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 5 (3, 4) – kom., Wlk. Bryt. 1994 0.30 Czarna żmija 4 (3-5) – serial kom., Wlk. Bryt. 2.30 Śmiesznie nie będzie 3 (4-8) – program rozrywkowy 5.00 Comedy Club 8 (5, 6)	6.00 Bibliotekarze 2 (5) – serial przygodowy, USA 2015 6.50 Czarodziejki (1-10) – serial fantasy, USA 16.10 Duża ryba – komediodramat, USA 2003, reż. Tim Burton, wyk. Ewan McGregor, 155 min 18.45 XXX: Reaktywacja – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 135 min 21.00 Trzej muszkieterowie – film kostium., Niem./Fr./Wlk. Bryt. 2011, 130 min 23.10 Linia życia – horror s.f., USA/Kanada 2017, 135 min 1.25 Bibliotekarze 2 (6-10) – serial przyg., USA 2015	6.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) – krym. 8.25 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) 10.15 Z archiwum X (20, 21) 12.05 The Mandalorian (5, 6) 13.40 Pojutrze – dram. katastrof., USA 2004, 150 min 16.10 Titanic – dramat katastrof., USA/Meksyk/Australia 1997, 230 min 20.00 Obcy: Ziemia (5, 6) – s.f. 22.30 Kolekcjoner kości – thriller, 1999, 145 min 0.55 Na krawędzi – film sens., USA/Fr./Wł. 1993, 120 min 2.55 Zakłamanie 2 (1) – obycz. 4.00 Tropiciel (6) – serial krym.	10.55 Vera 5 (3) – serial krym. 12.55 Sierżant Bilko – komedia, USA 1996, 115 min 14.50 E.T. – film s.f., USA 1982, reż. Steven Spielberg, wyk. Drew Barrymore, 140 min 17.10 Zaginione miasto Z – film biograficzny, 2016, 170 min 20.00 Vera 6 (1) – serial krym. 22.05 Gentleman z rewolwerem – komediodramat, USA/Wlk. Bryt. 2018, 120 min 0.05 Liberator – film sens., USA/Francja 1992, 150 min 2.35 Strzelec wyborowy – film sens., USA/Czechy/Hiszpania 1995, 135 min	8.30 Górski lekarz (85, 86, 242) 13.20 Ojcowskie radości – komedia, 2023, 115 min 15.15 Statek marzeń – Utah – film obyczajowy, Niemcy 2023, reż. Eva Wolf, 105 min 17.00 Lato w Szwarcwaldzie – melodramat, Niemcy 2024, 115 min 18.55 Falk (5) – serial kom., Niem. 20.00 Łost w Fusacie – Ślad cieni, część 1 – film krym., Niemcy 2024, 115 min 21.55 Zabójcza układanka (3) – serial krym., Wlk. Bryt. 23.55 Rosamunde Pilcher: Letnie marzenie – film obyczajowy, 2004, 110 min
CINEMAX 2	VIASAT EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ FILMBOX+ HITS	PARAMOUNT NETWORK
12.15 I'm Beginning To See The Light – dramat psycholog., 2025, 110 min 14.05 15 lat – dramat obycz., Austria/Luksemburg/Niemcy 2023, 145 min 16.30 Życie i miłość – film obyczajowy, 2024, 125 min 18.35 Hamlet – dramat kostium., Wlk. Bryt. 2024, 115 min 20.30 The Fin – thriller, Korea Południowa/Katar/Niemcy 2025, 85 min 21.55 Zława – dramat biograf., USA/Hongkong/Tajwan 2015, 150 min 0.25 Bez przebaczenia – thriller, 2024, 105 min	6.00 Panna Scarlet i komisarz 4 (4-6) – krym. 9.10 Panna Scarlet 5 (1, 2) 11.30 Agenci NCIS 16 (22-24) 14.15 Agenci NCIS 18 (1, 2) 16.00 Panna Marple: Noc i ciemność – krym., Wielka Brytania/USA 2013, 115 min 17.55 Poirot 7 (1) – serial krym. 20.00 Detektyw Murdoch 15 (15) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 21.00 Inspektor Ricciardi (5, 6) 1.30 Hiszpańska księżniczka 2 (3) 2.30 Panna Scarlet i komisarz 4 (4-6) – krym. 5.15 Detektyw Murdoch 19 (15) – krym., Kan./Wlk. Bryt.	5.00 Opowieść o wyspie (41-45) – telenowela, Turcja 2021, wyk. Ayca Aysin Turan 10.00 Róże i grzechy (63-67) – telenowela, Gruzja 2025 15.00 Domenica Montero (26-30) – telenowela, Meksyk 2025, wyk. Angelique Boyer 20.00 Sieroty ziemi (29, 30) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia 22.00 Sidla namiętności (2-6) – telenowela, Meksyk 2007, wyk. Susana González 3.00 Sieroty ziemi (29, 30) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia	10.00 Sposób użycia 6 – kom. 12.30 Wszyscy Kochają Raymonda 6 (24-26) – serial komediowy, USA 14.00 Wszyscy Kochają Raymonda 7 (1-8) – kom. 18.00 Epoka lodowcowa 2: Odwilż – film animowany, USA/Wielka Brytania/Australia 2006, 100 min 19.40 Noc w muzeum 2 – film przygodowy, USA/Kanada 2009, 130 min 21.50 Agent z przypadku – komedia sensacyjna, Hongkong 2001, 95 min 23.25 Wszyscy Kochają Raymonda 7 (9-12) – kom.	15.55 Autor widmo – thriller, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2010, 140 min 18.15 Jedenaste: Znaj sąsiada swego – dramat obycz., Niemcy 2021, 105 min 20.00 Góście, goście 3 – film sens., USA/Czechy/Hiszpania 1995, 135 min 22.00 Moje wielkie greckie wesele 2 – komedia romant., 2016, 110 min 23.50 Bodyguard 2.00 John Wick 3 – film sensacyjny, 2019, 145 min	10.00 Mali agenci – film przygodowy, 2001, 115 min 11.55 Forrest Gump – komediodramat, USA 1994, 185 min 15.00 Dirty dancing – film muzyczny, 1987, 125 min 17.05 Dungeons & Dragons: Złotziejski honor – film przyg., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2023, 175 min 20.00 Wybuchowa para – komedia sensacyjna, USA 2010, 145 min 22.25 Oczy szeroko zamknięte – thriller erotyczny, USA/Wielka Brytania 1999, 200 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
8.00 Triathlon: T100 World Tour – Saint-Raphaël – Frejus
12.00 Snooker: Turniej English Open – finał
13.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 4. etap
13.30 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Górnej Sabaudii – cross-country mężczyzn
14.30 Kolarstwo: Tour de Luxembourg – 3. etap
15.00 Kolarstwo: Super 8 Classic
17.30 Kolarstwo: Tour de Luxembourg – 4. etap
18.45 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały

WSPINACZKA



19.45 **Zawody World Series w Chongqing** – speed kobiet i mężczyzn – finały

O zwycięstwo powinna powalczyć Emma Hunt, która pobila ustanowiony przez Aleksandrę Mirosław rekord świata.

20.45 **Kolarstwo górskie:** PS w Soldier Hollow – short track kobiet i mężczyzn

22.45 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Chongqing

0.45 **Snooker:** Turniej British Open – mecz finałowy

EUROSPORT 2 HD
11.00 Kolarstwo górskie: PS w Górnej Sabaudii – cross-country mężczyzn
12.00 Kolarstwo: Tour de Luxembourg – 3. etap
12.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing
13.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych
14.30 FIM World Endurance Championship: Wyciąg 24-godzinny w Le Castellet
19.00 Golf: Biltmore
19.00 Golf: Biltmore
22.00 FIM World Endurance Championship: Wyciąg 24-godzinny w Le Castellet

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.30 Sporty walki: UFC 330 – walka: Islam Makhachev – Ian Machado Garry
15.00 Boks: Babilon Boxing Show w Nowym Dworze Mazowieckim – waga superśrednia: Łukasz Stanioch – Robert Talarek
17.50 Strzelnica Navala (4) – magazyn sportowy
18.40 Sporty walki: FEN 54 w Pile – walka: Gracjan Wyrosiak – Maksim Grabovich
20.50 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K-1 w Zabkach – walka: Jan Łodzik – Konrad Dąbrowski

POLSAT SPORT 1 HD
5.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz: Australia – Polska
7.00 Tenis: Puchar Davisa: Australia – Polska
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag.
11.00 Dogmagedon 2026
11.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
13.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
14.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – studio
14.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – 1/8 finału
17.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio

SIATKÓWKA MĘŻCZYZYN



17.45 **Mistrzostwa Europy 2026** – mecz 1/8 finału

Przed trzema laty drużyna Niemiec bez problemu awansowała do rozgrywek pucharowej, odnosząc kompletny zwycięstwo.

20.00 **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026 – studio

21.00 **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026

23.00 **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026

1.00 **Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie: M. Polski – L. Mendoza

POLSAT SPORT 2 HD
11.00 Piłkarska ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów
13.30 Mistrzostwa Polski w żeglarskim – reportaż
14.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz: Czechy – USA
16.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz: Czechy – USA
18.00 Piłkarska ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga – mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – WKS Śląsk Wrocław
20.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz: Kanada – Francja
22.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz: Kanada – Francja
0.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz: Kanada – Francja

POLSAT SPORT 3 HD
11.00 Koszykówka mężczyzn: Superpuchar Euroligi – mecz półfinałowy: Dubai Basketball – Real Madryt
13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
14.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz: Niemcy – Chorwacja
16.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz: Niemcy – Chorwacja
18.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz: Czechy – USA
20.00 Rugby – mecz towarzyski: Polska – Czechy
22.30 Koszykówka mężczyzn: Superpuchar Euroligi – finał

CANAL+ SPORT HD
6.00 Premier League Preview – mag.
6.40 Piłkarska nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław
9.00 Piłkarska nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Elche
11.15 Premier League Review – mag.
12.30 Premier League Preview – mag.
13.10 Żużel: PGE Ekstraliga: Gezet Stal Gorzów – Włókniarz
16.10 Piłkarska nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Alaves
18.25 Piłkarska nożna: Liga hiszpańska: Celta Vigo – Racing Santander

PIŁKARSKA NOŻNA



20.55 **Liga hiszpańska:** Sevilla FC – Barcelona

Duma Katalonii, jak na mistrza kraju przystało, rozpoczęła kampanię 2026/27 od czterech zwycięstw z rzędu.

23.00 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 171

0.10 **Premier League Stories (4)** – mag.

0.45 **Ligomistrzowe historie (1)** – mag.

1.25 **Champions Pack**

2.30 **Piłkarska nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Górnik Zabrze

5.00 **Ligomistrzowe historie (4)** – mag.

CANAL+ SPORT 2 HD
8.20 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – mecz półfinałowy gry pojedynczej
10.40 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – półfinał
13.00 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – półfinał
15.20 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – półfinał
17.40 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – półfinał
20.00 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – półfinał
22.15 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – półfinał
0.30 8 wspaniałych (1) – dok.
1.30 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – finał

CANAL+ SPORT 5 HD
9.30 Żużel: PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Włókniarz
12.30 Premier League Preview
13.00 Dart: Turniej World Series of Darts Finals w Amsterdamie
17.15 Premier League: The Big Interview (5) – mag.
18.00 Ligomistrzowe historie
19.00 Dart: Turniej World Series of Darts Finals w Amsterdamie
23.20 Liga – magazyn piłkarski
0.35 Sporty walki: ONE Friday Fights 171
1.45 Piłkarska nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław

TVP SPORT HD
10.55 Lekkie gadki – mag.
11.55 Kamera TVP Sport
12.25 Piłkarska nożna: Betlic 1. Liga – mecz: Lechia Gdansk – Stal Mielec
14.30 Sportowe ABC – magazyn sportowy
14.50 Piłkarska nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – mecz ćwierćfinałowy
17.15 Lekkoatletyka: MS w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – 5 km kobiet i mężczyzn
18.00 Lekkoatletyka: Mistrzostwa świata w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – mila kobiet i mężczyzn

ŻUZEL



18.30 **Indywidualne ME** – 3. runda w Rzeszowie

Po dwóch rundach na czele klasyfikacji generalnej jest dwóch Duńczyków, którzy zgromadzili po 24 punkty – Leon Madsen oraz Michael Jepsen Jensen.

22.05 **Sportowy wieczór**

22.40 **Boks:** Polska Liga Boks – mecz: KKB Rushh Kielce – Golden Team Nowy Sącz

1.05 **Boks:** Gala w Dublinie – podsumowanie

3.15 **Boks:** Gala w Tokio: R. Masuda – D. Higa

EXTREME CHANNEL HD
9.00 KPW Kombat TV (13)
10.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1)
11.00 WWE Classic Gold
12.00 LOW – Legacy of Wrestling (3)
15.00 WWE Highlights (2, 68)
16.00 New Japan Pro-Wrestling (53)
18.45 New Japan Wrestling – Highlights (14)
19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) – mag.
20.00 AEW Dynamite (2637)
22.00 New Japan Pro-Wrestling (54)
0.45 WWE Highlights
3.00 X Games – Aspen 2020

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 Bundesliga Dino – dok.
12.50 Pierwszy tytuł Kloppa
13.30 Podróż do świata Calcio
14.00 Bundesliga Weekly (5)
14.25 Inside Serie A (5) – mag.
14.55 Piłkarska nożna: Liga włoska: Udinese – Cagliari
17.00 Piłkarska nożna: Liga francuska: Monaco – Lens
19.00 Piłkarska nożna: Liga włoska: Monza – Sassuolo
21.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichv Kvaratskheli – film dok.
21.25 Piłkarska nożna: Liga portugalska – mecz: Sporting CP – FC Arouca
23.30 Podróż do świata Calcio

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Werder Double – film dokumentalny
7.00 Piłkarska nożna: Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Union Berlin
9.00 Piłkarska nożna: Liga włoska – mecz: Monza – US Sassuolo Calcio
11.00 Formula 2: Grand Prix Hiszpanii
12.15 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii
14.15 GP Confidential – magazyn Formuły 1
14.55 Piłkarska nożna: Liga włoska – mecz: Bologna FC – Torino FC
17.55 Piłkarska nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – Inter Mediolan
20.00 Piłkarska nożna: Liga włoska – studio

PIŁKARSKA NOŻNA



20.40 **Liga włoska** – mecz: Venezia FC – SS Lazio

Orły weszły w sezon serią zwycięstw. Jeśli nie spuszczą z tonu, powinny bez trudu poradzić sobie z uwikłaną w walkę o utrzymanie Wenecją.

23.00 **Eleven Gol Live** – magazyn piłkarski

0.15 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**

0.50 **Wywiad z Michałem Skórasiem** – wywiad

1.25 **Bundesliga Clubs**

2.00 **Piłkarska nożna:** Liga włoska: Venezia – Lazio

4.00 **Birds of paradise**

4.45 **Legends Bundesliga**

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 Bundesliga Clubs – mag.
12.50 Bundesliga Weekly (5)
12.55 Piłkarska nożna: 2. liga niemiecka: Karlsruher SC – 1. FC Nürnberg
15.05 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok.
15.20 Piłkarska nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Mainz
17.40 GP Confidential – mag.
18.20 Piłkarska nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – BVB
20.40 Piłkarska nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC
22.55 Ligue 1 Show (5) – mag.
23.30 Bundesliga Clubs – mag.

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.55 Piłkarska nożna: 2. liga niemiecka: Kaiserslautern – Eintracht Brunszwik TSV
15.00 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. piłkarski
15.20 Goal Arena Bundesliga
17.30 Wywiad z Michałem Skórasiem – wywiad
18.00 Piłkarska nożna: Liga włoska: Bologna – Torino
19.50 Najlepsze gole VfL Wolfsburg – mag. piłkarski
20.10 Najlepsze gole Bayernu Monachium – mag.
20.25 Piłkarska nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Dynamo Drezno – Hertha BSC
22.30 Pierwszy tytuł Kloppa

Discovery CHANNEL HD
7.00 Klan z Alaski – dok.
8.00 Kwatery Hitlera (1)
9.00 Ocalić dom: Interwencja (1)
11.00 Od samochodu do domu (3/4) – mag.
12.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów
13.00 Złomowisko PL 5 (9, 10) – serial dokum.
15.00 Nic do zgłoszenia (5)
16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (8)
17.00 Ciećzarówka przez Route 66 (5) – dok.
18.00 W dżungli z Edem Staffordem (5) – dok.
19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 – dok.
20.00 W oku cyklonu

DOKUMENTALNY



21.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22**

Na początku zimy Sophia dołącza do Siga na granicy rosyjskich wód. Kiedy docho- do do wypadku, załoga kutra Wizarid natychmiast wyrusza na pomoc.

22.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata**

23.00 **Gwiazdne bitwy**

0.00 **Tajemnice Alaski**

1.00 **Poszukiwacze przeklętego złota 5 (3)** – serial dokum.

2.00 **Lowcy staroci 13 (11, 12)** – serial dokum.

life DISCOVERY LIFE HD
6.30 Szpital (334-337)
10.30 Kosmetyczne rewolucje
11.15 Szaleni oszczędni (6)
12.15 Szaleni domy
Ameryki 2 (1) – pr. rozr.
12.45 Powrót doktora Szczyty
15.45 Historie wielkiej wagi 10 (1) – serial dokum.
21.45 Obsesyjna miłość siostr
22.45 Śmierć Diany: dwa śledztwa (1) – serial dok.
23.45 Sekrety chirurgii (12)
0.45 Sekrety lekarzy (4, 5)
2.45 Eks-tra zmiana (1) – rozr.
3.45 19+ (20, 21) – paradok., Pol.
4.45 Niezwykłe przypadki medyczne (2, 3)

CANAL+ DOKUMENT HD
10.10 Polska z góry 5 (8-10)
11.40 Dzika fauna śródziemnomorska (1-3)
14.40 Bojownicy! One walczyły w getcie warszawskim – film dok.
16.20 Larger than Life: Złota era boybandów – dok.
18.00 Samoloty bojowe II Rzeczy (1, 2) – serial dok.
20.00 Chiny z Benem Foglem (2) – film dokum., Wlk. Bryt.
21.40 Arktyczna przyroda Laponii – dok., Finlandia
22.55 Kule i jagody: Ukryty Holokaust – film dokum.
0.30 Na pierwszym planie
1.45 O co biega? (18) – mag.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny 8.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok. 10.00 Jak to jest zrobione? – dok. 12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (1-4) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Tajemnice ładowania na Księżyca (1, 2) – serial dokumentalny 16.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 18.00 Jak to jest zrobione? – dok. 20.00 Największe paranormalne zagadki – serial dok.	6.00 Cień wątpliwości – serial dokumentalny 8.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć – serial dok. 10.00 Śledztwo w sieci – serial dokumentalny 12.00 Zaginięci – serial dok. 14.00 Co się wydarzyło w przedszkolu Fells Acres? – film dokumentalny, USA 2023 15.00 Valentini Dixon: niesłusznie skazany – film dokumentalny, USA 2023 16.00 Koleżanki na zabój – serial dokumentalny 18.00 Morderstwo na bagnach – serial dokumentalny, USA	6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (6, 1) – serial dokumentalny, Norwegia 2022 8.00 Uwaga, katastrofa! (7, 8) – serial dokumentalny, Kanada 10.00 Katastrofa w przestworzach (5, 8) – serial dokum., Kanada 2011-2012 16.00 Morskie megamaszyny (4): Wojenny holownik – serial dokumentalny 17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy (1, 3) – dok., Wielka Brytania 2019 19.00 Sekrety starożytnej medycyny (10) – serial dokumentalny	6.05 48h. Zaginięci (62) 7.00 Rolnicy. Podlasie (31, 32) – serial dok. 9.00 Wielkie wycieczkowce (5, 6) 11.00 Architektura z odzysku (2) – dok. 12.00 Straż graniczna 9 (4, 5) – dok., Wlk. Bryt. 13.00 Rolnicy. Podlasie (37, 1, 2) – serial dok. 16.00 Podróżę Gienka i Jastrzębia 2 (1, 2) 17.00 Podróżę z Danem Snowem 2 (3) – dok. 18.00 Ekstremalne drogi do szkoły 2 (3) – dok. 19.00 Jak to wyjaśnić? (7) 20.00 Świat z góry. Zamki (4) – serial dok., Hiszp. 21.00 Mroczne tajemnice templariuszy (3)	13.00 Magiczny Adriatyk (6) – serial dok., Niem. 14.00 Ex Libris – magazyn 14.35 Urodzony po raz trzeci – film wojenny, Polska 1989, 95 min 16.10 Powstanie Warszawskie. Pragnienie wolności – film dokum., Polska 2024 16.50 Królowe, które zmieniły świat (2) 17.45 Na kłopoty... Bednarski (2) – krym. 18.50 Rotmistrz. Opowieści o życiu i walce Witolda Pileckiego (1, 2) 20.05 Największe tajemnice monarchii (3) – dok.	9.15 Gwiazdy lombardu 13 (23, 24) 10.10 Wojny magazynowe 17 (3) 11.10 Kursk: pierwsza katastrofa Putina (2) 12.05 Starożytni kosmici 14 (5) – dok. 13.05 Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO (3) 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (5) – serial dok., USA 14.55 Gwiazdy lombardu 25 (23) 15.50 Gwiazdy lombardu 13 (22, 5, 6) – reality show 17.10 UFO: tajne akta kosmitów 19.05 Starożytni kosmici 16 (2, 11)
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	KOSTIUMOWY	DOKUMENTALNY
22.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego Ekspersi zbadały nowe doniesienia dotyczące niewy tłumaczalnych zjawisk na tajemniczym obszarze Atlantyku. Zweryfikują teorię o ich związku z kosmitami.	22.00 Sprawa dla medium i detektywa 10 Steve i Amy przyjeżdżają, by ustalić, co od dłuższego czasu nęka małżeństwo badacza zjawisk paranormalnych i zakłada ich życie. Analizują szczegóły zdarzenia.	22.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (4) Opowieść o jednej z największych katastrof naturalnych w dziejach. Dokłada data erupcji pozostaje zagadką. Archeolodzy próbują się dowiedzieć więcej o wybuchu.	22.00 Wygrać z żywiołem (6) – Wlk. Bryt. Wybuch Mount St. Helens rewolucjonizuje techniki monitorowania wulkanów. Ludzie stopniowo adaptują się do życia w obliczu niszczycielskich sił natury.	21.10 Człowiek w żelaznej masce – Wielka Brytania/USA 1998, 140 min Paryż, XVII w. Muszkieterowie Atos, Portos, Aramis oraz D'Artagnan chcą położyć kres tyranii Ludwika XIV. Próbują uwolnić z więzienia jego brata i osadzić go na tronie.	21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (7) – 2022 Twórcy programu przyglądają się mrocznym krew w żyłach zjawiskom. Analizują m.in. relacje o UFO i nagrania ze spotkań z duchami czy cienistymi postaciami.
0.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dokumentalny, USA 2.00 Tajemnice Alaski – serial dokumentalny 4.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (1-4) – serial dokumentalny	21.00 Nawiedzona Szkocja 23.00 Nawiedzona miasteczko 2 – dok. 1.00 Nawiedzona Szkocja 3.00 Sprawa dla medium i detektywa 10 4.00 Wyrok do podważenia	21.00 Odkopać historię (3, 4) – serial dokum. 23.00 Ciemna strona świata (7, 4) – dok. 1.00 Złapać przemytnika (5) – serial dok., USA 2.00 Wyprowadź na dno (1, 4) – serial dok., USA 4.00 1946: Proces tokijski	23.00 Poza kontrolą: Czarna seria Boeinga – film dokum., Francja 2022 0.00 Przestępcze podziemie (8) – dok. 1.00 Rolnicy. Podlasie (10-13) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (10, 11) – magazyn wędkarski	23.30 Katiń – dramat hist., Polska 2007, 135 min 1.45 Historia w postaciach – cykl dok. 3.45 Na kłopoty... Bednarski (2) – serial kryminalny, Pol. 1986	23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (3, 4) – serial dok., USA 0.50 Tom Hanks: II wojna światowa (13): Overlord – serial dok. 1.50 UFO: tajne akta kosmitów – film dokum., USA 2019
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (4) – dok. 9.00 Prawda czy legenda 10.00 Łowcy klasyków (5-ost.) 12.00 Podziemne sekrety 13.00 Skarby z szopy (4, 5) 14.00 Kings of Cash (3) – dok. 15.00 Zoom na architekturę 17.00 Łowcy staroci (12, 13) 19.00 Wrzesień '39 (13, 15) 20.00 Onisio: Drapeczka z YouTube'a – serial dok. 21.00 Spotkania z obcymi: fakty czy mity (6) – dok. 23.00 Lata 80. Dekada zbrodni 1.00 Akta ekspedycji – dok. 2.00 Lotnikowiec HMS Ark Royal (4) – serial dok., USA	13.40 Motyle. Superbohaterowie przyrody (2) – film dokum. 14.50 Najdłuższe ostępy Europy 2 (1, 2) – serial dok. 16.45 Natura. Proces ciągłej zmiany – film dok., Niem. 17.50 Dokąd dzisiaj? 4 (39, 40) 18.35 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (2, 3) 19.40 Klan Fondów. Filmowa dynastia – film dokum., Fr. 20.50 Wszystkie twarze Javiera Bardema – dok. 22.00 Robert Oppenheimer. Przypadek szczególny 23.10 Henry Ford. XX-wieczny zyciorys – film dokum., Fr.	13.00 Blask natury – film dok. 14.00 Sekretne życie ośmiornic (1) – serial dok. 15.00 Chiny: ukryte królestwa (1) – serial dokum., Australia 16.00 Nilgiri: błękitne góry Indie – film przyrod., Indie 17.00 Mali giganci – film dokum. 18.00 Niewyżłkłe wędrówki zwierząt (7) – serial dok. 19.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata (1) 20.00 Europa z powietrza (2) 21.00 Walki zwierząt (1) – dok. 22.00 Śmierć przychodzi po zmroku (6) – serial dok. 23.00 Europa z powietrza (6) 0.00 Niewyżłkły dr Pol (2, 3)	10.50 Yellowstone: bomba zegarowa – film dokum. 11.55 Spłacie obrzymy: wulkany Europy – dok. 13.05 Dziaki Wschód Polski 14.10 Przyroda w kraju wiatraków – film dokum. 15.20 Losie z Matsalu: estońskie obrzymy 16.30 Małpie życie 14 (9-12) 18.40 Tajemniczy świat dźwięków z Davidem Attenborough (3) – dok. 19.35 David Attenborough i smok morski – film dok. 20.40 Ziemiście dzwiny (5, 6) 22.55 Wojny zwierząt 2 (1-4) 2.55 Hieny brunatne – dok.	10.00 Dziką Wielką Brytanią 11.05 Przez nieznaną Afrykę 12.05 W okowach mrozu 5 17.15 David Attenborough i cuda natury 4 (4) – dok. 17.45 Dzikie polow (1) – dok. 18.40 Planety 2 – serial dokum. 19.45 Zjawiskowa Ziemia (3) 20.55 Życie na pustkowiu: powroty (2) – serial dok. 21.55 W okowach mrozu: Odwilż (3) – serial dok. 22.50 Dziką Wielką Brytanią 0.00 Cała prawda o zabiegach kosmetycznych (2) – dok. 1.10 Krótka kronika dłuższego życia (3) – dok.	11.00 Weterynarz z Gór Skalistych – serial dok. 13.00 Klan z Alaski – serial dok. 14.00 Alaski: przetrwać na krańcu świata – dok. 15.00 Dzikie Dubai – film dokum. 16.00 Dziką Kostaryką – dok. 17.00 Cztery kłapy, cztery łapy 18.00 Nietypowi pupile 4 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Na tropie dzikich zwierząt 3 (5, 6) – dok. 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Człowiek w roli ofiary 1.00 Na tropie wymarłych gatunków – serial przyrod.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
12.55 Podróżę Malej i Dużej 6 13.25 Tacy byliśmy 13.55 Grecja. Kraina ptaków drapieżnych – film dok. 14.55 Przerazająca tajemnica kwiaków – film dokum., Fr. 15.55 Tajemnicza mumia z Tollund – film dokum., Fr. 17.00 Podróżnicy – odkrywcy 18.00 Sanatorium miłości 4 (1) 18.55 Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd – film dokum., Fr. 20.00 Pewnego razu w lesie 21.45 Intymność na planie 22.50 Dwa papierosy – dok. 23.55 Narodziny motyla – dok. 0.55 Przyrodnik na tropie (19)	9.05 Wojny kontenerowe 2 10.05 Niewyżłkłe konstrukcje 11.10 Jak to wyjaśnić? (3, 4) 13.05 Maszyny bojowe (5, 6) 15.10 Poszukiwacze historii (189) – serial dokumentalny 15.55 David Attenborough i osobliwości świata przyrody (9, 10) – dok. 16.25 David Attenborough i wielkie ptaki – film dok. 17.40 David Attenborough i cuda natury (3-6) – dok. 19.50 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (5, 6) – dok. 22.00 Wygrać z żywiołem (5, 6) 0.00 Kroniki Hitlera (3) – dok.	6.10 Australijskie łowcy bydła 2 (3) – serial dokumentalny, Australia 6.40 Cieżarówka po lepsze życie (4-8) – serial dok. 11.15 Australijskie poszukiwacze złota 8 (4-8) – serial dok., Australia 16.10 Złoto Jukonu 4 (8, 9) – serial dokumentalny, Kan. 21.00 W okowach mrozu 4 (9, 10) – serial dokum., USA 23.00 Najcięższe więzienia Ameryki (4) – serial dok. 23.55 Ostatni kapitanowie (7, 8) – serial dokumentalny 1.35 Bohaterowie z St. John's (1-6) – serial dok.	6.00 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (4-6) – dok. 9.10 Nazisli: korzenie zła 12.05 Nazisli, U-booty i bitwa o Atlantyk (1, 2) – serial dok. 14.30 Czolg: najważniejsza broń II wojny światowej 16.45 Tajemnice Adriatyku 18.40 Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty (1, 2) – dok. 21.00 Nazisli: kosmiczny wyścig – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Wojna Adolfa Hitlera 0.15 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze 4.55 Zakazana historia 7 (2)	15.05 To wszystko przez ciebie (3) – serial dokum. 16.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (8) – serial dok., USA 17.00 Morderce babie (5) 18.00 Specjaliści od zbrodni 18.30 Dr Anna. Tajemnice prosektorium (1) – dok. 19.00 Miss America: Mroczne sekrety (2) – serial dok. 20.00 Zabójcze wakacje (8) 21.00 Morderca na pokładzie 2 (18) – dok. 22.00 Wakacje bez powrotu 23.00 Morderstwo na Manhattanie – dok. 23.55 Seksaśmy, o których mówił cały świat (3)	8.05 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta (2-5) 10.10 Niewyżłkłe Stany Prokopa (2, 3) – pr. rozr. 12.15 Baseny z rozmachem 14.20 Cieżarówka przez Stany 15.55 Człowiek kontra jedzenie (4-7) – mag. kulin. 18.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 20.05 Nagi instynkt przetrawiania (10) – dok. 22.05 Azja Express (12) 23.40 Cali i zdrowi (13) – pr. rozr. 0.40 Egzotyczne wakacje na każdej kieszce – rozr. 1.45 Hotelowe rewolucje (6, 7, 9) – serial dokum., USA

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.40 Samochodzik i templariusze (1) 13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (69) 13.45 Echo serca (13) 14.35 Na sygnale (665, 666) 15.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (2) – program rozrywk. 17.00 Teleexpress 17.25 M jak miłość (1930) 18.20 Alternatywy 4 (2) 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (50) 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ. 20.05 Sport, pogoda	10.40 Szansa na sukces. Opole 2025 (2) 11.45 To jest grane (104) 12.20 Prywatne życie zwierząt 15 (2) 12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (42) 13.55 Postaw na milion 15.45 Moje przeboje (13) 16.20 Jeden z dziesięciu 17.35 Kolo fortuny (2047) – teleturniej 18.10 The Voice 18.10 Comeback Stage Powered by Orange – widowisko 18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (1) – widowisko 19.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (2) – program rozrywk.	6.00 Komisarz Mama (19) – serial krym., Polska 7.05 Demakijaż (152) 7.30 Drugie życie sukni ślubnej (20) – pr. rozr. 8.00 Bogaty dom – biedny dom (113, 114, 159) 11.00 Nasz nowy dom (288) – reality show 12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (76-78) – pr. rozrywk. 15.00 Kolacja w ciemno (54-56) – pr. rozrywk. 18.00 Nasz nowy dom (289, 290) – reality show, Polska 20.00 Zdrady (3, 4) – serial paradok. 22.05 Więzienie kobiet (24, 25) – serial dok.	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (213) 7.00 Galileo (1153, 1154) 9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn 9.30 A na obiad... (2) 9.35 Galileo (1155, 1208, 1209) 12.40 Chiński zodiak – film karate, Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, 135 min 14.55 Policjanci i Policjanci (1436-1439) – obycz. 19.00 Wypasiona kuchnia (19) – pr. rozrywk. 19.05 Policjanci i Policjanci (1440) – serial obycz., Polska 20.05 A na deser... (12) – magazyn kulinarny	10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (3) 11.05 Nic do zgłoszenia 6 (3) – serial dokum., Pol. 12.05 Zakup w ciemno extra 3 (11) 12.35 Zakup w ciemno 8 (10-12) – reality show 15.45 Express – pr. inform. 16.05 Idź na całość 3 (2) 17.05 Usterka 14 (31) – serial fab.-dokum. 17.45 Express – pr. inform. 18.00 Pogoda, sport 18.10 Zakup w ciemno extra 3 (10) 18.45 Kochaj albo wróć (3) 19.45 Express – pr. inform. 20.00 Zakup w ciemno 7 (2) – reality show 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (3)	5.40 Ugotowani w parach (11) 6.35 Co za tydzień – mag. 7.05 Magda gotuje internet (8-ost.) 7.35 Dobrze zrobione w domu (3) – mag. 7.45 Dzień Dobry TVN 11.30 Jestem z Polski (8, 4) 14.30 Do zobaczenia 2 (8) 15.00 Bitwa o gości (7) 16.00 Ostre cięcie 12 (7) 17.00 Zgłoś remont 11 (8) – program rozrywkowy 18.00 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (2) – mag. 18.35 Ugotowani w parach (11) 19.35 Kuchenne rewolucje (11, 12) – program rozrywkowy
KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	SERIAL	REALITY SHOW
20.20 Archiwista (1, 2) – Polska 2020, wyk. Henryk Talar Henryk Mikos nie może pogodzić się z odejściem z archiwum żyrardowskiej policji. Musi interwieniować komendant. Tymczasem dochodzi do zatrzymania malarza, który pobłł swoją żonę. 22.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (42) 22.45 Lato z Radiem i Telewizją Polską 23.00 Stawka większa niż życie (3) – wojenny 0.05 Moje przeboje (4) 0.40 M jak miłość (1930)	20.25 17. Marzenia Marcina Dańca (1, 2) Autorski program satyryka, który od kilku dekad wprawia polską publiczność w świetny humor. Gościł Marcina Dańca będą m.in. Andrzej Sikorowski i Andrzej Grabowski. 22.15 Program rozrywkowy 22.35 Postaw na milion 23.30 Jak to melodia? (2047, 2023) – telet. 0.30 Kolo fortuny 2.00 Kabaret. Super Show Dwójki (1) 3.10 Kabaret Letnia Porą (47) – pr. rozrywk.	23.00 Gry małżeńskie (180, 181) – Polska W każdym odcinku singielka poznaje trzech mężczyzn. Musi zgadnąć, który z nich nie ma jeszcze żony. Tym razem widzowie będą obserwować zmagania Gracjan. Na randki zaproszą ją Denis, Mariusz i Bartosz. 1.05 Więzienie kobiet (114-117) – serial dokumentalny, Polska 2025 3.00 Zdrady (152-154) – serial paradokumentalny, Polska 2021	20.20 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1048-1051) – Pol. 2026 Kalicka oraz Kłos poszukują mordercy podróznika, którego zmumifikowane ciało znaleziono w śpiącym mieszkaniu. Śledczy ustalają, że pracował on jako szmugler. 0.20 Gwiazdy Kabaretu (182, 176) – pr. rozr. 2.25 STOP Drogołka 3.25 Lubie disco! (263) 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz. 5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	22.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (5) – Polska 2025 W tym odcinku Monika z Rudnej zamieni się miejscami z Agatą z Krakowa. Jedna zazna wygód i luksusu, natomiast ta druga doświadczy ciężkiej pracy. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (4) 0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (3) 1.20 Diabeł nie boskie (1) 1.50 Zapakuj do moich drzwi (146) – telen. 2.50 Drugie serce (2) – telen., Turcja 2025 3.55 Detektywi (56)	21.40 Top Model (3) – Pol. Dawid Woliński i Joanna Krupa po trudnych negocjacjach wybrały osoby, które wejdą do domu modeli i modelek. Od razu czekać będą na nich nowe wyzwania. 23.10 Nagi raj. Wielka Brytania 2 (3) – reality show 0.10 Dziewczyny (3) 1.10 Pani gadziet erotycznie (3) – mag. 1.45 Apetyt na miłość (10-ost.) – pr. rozrywk. 2.50 Dieta czy cud? (2) 3.30 Wiem, co kupuję (10) – mag.
TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
8.55 Ojciec Mateusz 2 (17, 18) 10.45 Czy wiesz, że? (306) 11.20 Na sygnale (798, 799) 12.25 Ojciec Mateusz 12 (150) 13.20 Komisarz Alex 23 (285) 14.15 Ranczo 10 (123, 124) 16.10 Postaw na milion – telet. 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 30 (393) 19.20 Ranczo 8 (96-98) – obycz. 22.20 Pod Mocnym Aniołem FILM – dramat obyczajowy, Polska 2014, 120 min 0.20 Głina (12) – serial krym. 1.30 Głina 2 (13, 14) – krym. 3.30 Czas patriotów – film sens., USA 1992, 135 min	7.05 Klachy i Lachy – pr. rozr. 7.40 Koncert zyczeń 9.25 Muzyczne dzień dobry 10.05 Przy muzyce po Śląsku 11.00 Klachy i Lachy – pr. rozr. 11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka 12.35 Przy muzyce po Śląsku 13.35 Klachy i Lachy – pr. rozr. 14.00 Szlagierowa lista – muz. 16.00 Koncert zyczeń 17.45 Przy muzyce po Śląsku 18.25 Śląska karuzela – muz. 19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 22.05 Koncert w TVS – pr. muz. 23.45 Szlagierowa lista – muz. 1.40 Program muzyczny	8.00 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (3-5) – mag. kulin. 9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 12.55 Sensacje XX wieku 15.15 Czwórka pancerni i pies (3, 4) – wojenny, Pol. 1966 17.35 Jaś Fasola w najlepszym wydaniu – komedia, Wielka Brytania, 75 min 18.50 MasterChef: Cześć 7 (1) 20.10 Znachor – dramat obycz., Polska 1981, 170 min 23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (1) – pr. rozrywk. 0.00 Magia nagości. Polska 5 1.05 Magia nagości. Najsmaczniejsze kaski	13.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show 14.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show 16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show 17.00 Wielkie lato małych ludzi (10) – reality show 18.00 Wiza na miłość 12 (17) 20.00 Baylen – życie na głos 3 (14) – serial dokumentalny 21.00 Design w australijskim stylu – program rozrywk. 22.00 Kamera, akcja, wpadka! 23.00 ER: Caught On Camera 0.00 Dr Pryszczyla 4 – dok. 1.00 Baylen – życie na głos 3	13.35 Jamie Oliver: 5 składników (13, 14) 14.35 Ziemia, ogień i smak (6) 15.30 Nie bój ryby! (9) – mag. 16.00 Jamie: uczta za mniej (2) 16.55 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (7) – mag. kulin. 17.55 Kulinarne wędrówki Gordona i przyjaciół – Hiszpania (1) – dok. 18.50 Czego nie jeść (3) – dok. 19.50 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (7) – dok. 20.40 Włoska uczta (5, 6) – dok. 21.40 James Martin: hiszpańska przygoda (4) 22.35 Tajemnice indyjskich smaków (6) – serial dok.	9.00 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (2) – pr. rozr. 9.30 Zawodowi handlarze 10.15 Moto kombat (2) – mag. 11.00 Ciężarówka przez pół świata (2) – pr. rozrywk. 12.00 Mobilni mechanicy (3) 12.45 Woły samochodowe 15.45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (2, 14) – rozr. 16.45 Zawodowi handlarze (2) 17.30 Jeździć, obserwować (2) 18.15 Z drugiej ręki (2) – mag. 19.00 Mobilni mechanicy (5, 6) 20.30 Zawodowi handlarze 22.00 Naprawy nie do naprawy (7, 8) – mag. 23.30 The Grand Tour (2) – mag.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
6.15 TV Okazje (9, 10) 6.55 Wehikuł czasu (919, 920) 7.30 Interwencja – taka jest Polska (575) – mag. 8.20 Frieren. U kresu drogi 9.30 Dragon Ball Super (28-36) 14.00 Co ludzie powiedzą? (2-4) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.00 Miódowe lata (115-118) 20.00 Poirot 7 (2) – serial krym. 22.00 Poirot 8 – serial kryminalny 0.00 Ślad (85) – krym., Pol. 2019 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV Okazje (10, 11) 3.50 Wehikuł czasu (919, 918) 4.00 Daleko od noszy 2 (25, 26) – serial kom., Polska 5.00 Pod lupą MIGACZ (3, 4)	7.00 Gorączka złota 12 (18, 19) 8.55 Klan z Alaski (10-12) 11.55 Złomowisko PL 5 (2, 3) 13.55 Makłowicz w drodze 2 14.30 Makłowicz w drodze 4 15.05 Farma Clarksona (8) 16.10 Azja Express (2) 17.55 Kryminalni (7, 8) – krym. 20.00 Grunt to rodzinka – kom. sens., Fr. 2004, 120 min 22.00 Gniew tytanoł – przeg., FILM USA/Hiszp. 2012, 120 min 0.00 Kuba Wojewódzki (3) 1.05 Szpital (900) – paradok. 2.05 Szkoła (635) – paradok. 3.05 Nowa Maja w ogrodzie 2 (20, 21) 4.05 Szpital (889) – paradok.	8.55 Niezwykły dr Pol (21-25) 13.55 Australijskie poszukiwacze złota 6 (2-4) – serial dok., Australia 17.00 Co Polak potrafi na drodze? 2 (3) – pr. rozr. 18.00 77 TV 5 (22) – pr. rozrywk. 19.00 77 TV 6 (4) – pr. rozrywk. 20.00 Morderstwa we Francji – Cevennes – film krym., Pr. 2014, 115 min 21.55 Prześladowana: Historia Alex Cooper – dramat biograf., USA 2019, 110 min 23.45 Michael Jackson: w poszukiwaniu szczęścia – dramat biograf., USA 2017, 140 min	12.10 Pokochaj lub sprzedaj 6 13.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (7) 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (5) – dok., Kan. 15.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (1, 2) 16.55 Pogoda 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (3, 4) 19.00 Policjanci w akcji 2 (3) – serial obycz., Polska 2026 20.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (5) – dok. 21.00 Strażacy z sąsiedztwa 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 17 23.00 Mistrzowie Kabaretu (5)	14.10 Wielkie projekty: Australia 12 (2) – dok. 15.20 Gardeners' World 16 (24) 16.30 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 9 (3) 17.00 Kupione i co dalej? 4 18.00 Daleko od miasta 16 19.00 Zbudujemy ten dom 3 (7, 8) – serial dok., Pol. 2024 20.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (8) 21.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 (2) – dok. 22.00 W mieście czy na wsi? (8) – serial dokum., Australia 22.50 Luksusowa ucieczka 8 23.50 Wielkie projekty: Australia 10 (6) – dok.	9.10 Nowa Maja w ogrodzie 10.45 Uratuj swój ogród 8 (25) 11.45 Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (5, 6) – pr. rozr. 12.45 Pogromcy chaosu (8) 13.40 Weekendowa metamorfoza 5 (7, 8) 15.35 Polowanie na ogród 5 16.40 Polowanie na ogród 4 (5) 17.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (1-3) – pr. rozr. 18.55 Weekendowa metamorfoza (3) – pr. rozr. 19.50 Weekendowa metamorfoza 6 (3, 4) 21.40 Mieszkanie na miarę 4 23.35 Zamek w spadku 2 (7, 8)

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Bogaty dom – biedny dom (111) – reality show 7.30 Ewa gotuje (573, 574) – magazyn kulinarny 8.30 Z klimatem i z pasją (251) – pr. publicyst. 9.00 Dlaczego ja? (1443-1447) – serial paradokum. 13.50 Sekrety rodziny (196) – serial paradokum, Pol. 2021 15.05 Więzienie kobiet (122-125) – serial dokumentalny, Polska 17.00 Nasz nowy dom (363) – reality show 18.10 Sekrety rodziny (9, 10) – serial paradokum, Pol. 2018	6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie (40) – serial dok., Pol. 2019 7.15 Była sobie Ziemia (2-6) – serial anim., Fr. 9.50 Vivo – film animowany, USA 2021, reż. Kirk DeMico, 120 min 11.50 Świat według Kiepskich (551-556) – serial kom., Polska 15.00 SuperMarket Chef (3) – reality show 15.30 Serca dwa (9) – dok. 16.00 Złomiarze (16) – serial dokumentalny, Polska 17.00 Świat według Kiepskich (557, 558, 561, 562) 19.00 Kolacja w ciemno (2, 3) – pr. rozrywk.	6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (19-22) – anim., USA 2015-2018 7.55 Rybki z fajnymi – film animowany, USA 2004, 105 min 9.40 Cobra Kai (10-13) – przyg., USA 2018 12.35 Strażnik Teksasu (7, 8) – serial sensacyjny, USA 1999 14.30 Poirot – serial kryminalny, Wielka Brytania 1995 16.50 Columbo (45, 46) – krym., USA	7.50 Co ludzie powiedzą? 4 (4) 8.30 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (5, 6) – krym., Wlk. Bryt. 10.30 Morderstwa w Midsomer 5 (5, 6) 12.35 Ojciec Brown 10 (5-7) – krym., Wlk. Bryt. 15.35 Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi (7, 8) – krym., Wlk. Bryt. 17.35 Z pamiętnika położnej 11 (3) 18.40 Śmierć z dala od palm 3 (1) – krym. 19.45 Śmierć pod palmami 10 (5) 21.00 Lynley (1) – krym.	10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie (1, 2) 10.45 Reksio (39, 40) 11.00 Pająk Lucas 2 (20) 11.15 Świnka Peppa 3 (25, 26) – serial anim. 11.30 Pszczołka Maja 11.55 Strażak Sam (13) 12.05 Strażak Sam 7 (14) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (26) 13.00 Kocie kalamburki 13.05 Hulaho 13.20 Pys i Bill (1, 2) 13.50 Odo (72) – serial anim. 14.05 Jak borsuk z lisem 2 14.35 Świnka Peppa (6, 7) 14.45 Topo Gigio (39, 40) 15.10 Laboratorium alchemika (20) – program edukacyjny	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.30 Ranking Mazura – program inform. 16.00 Fakty po południu – program inform. 18.00 Dwie strony – program inform. 19.00 Kadr na Kino – magazyn filmowy 19.15 Serwis informacyjny Prezentacja najnowszych i najważniejszych wiadomości z Polski i ze świata. 19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny
KOMEDIA	DRAMAT OBYCZAJOWY	KRYMINALNY	KRYMINALNY	EDUKACYJNY	MAGAZYN REPORTERÓW
20.20 Boski żigolo – USA FILM 1999, 100 min Pechowy czyszciciel akwariów Deuce musi zapłacić za szkody wyrządzone w apartamencie klienta. Zostaje zawodowym uwodzicielem. 22.00 Rok pierwszy – komedia przyg., USA 2009, 120 min 0.00 Baby Driver – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2017, 145 min 2.25 Ewa gotuje (553) 3.05 Wydarzenia 3.45 Interwencja – mag. 4.00 Ewa gotuje (554) 4.30 SuperLudzie (25)	21.00 Creed: Narodziny legendy – USA 2015, 155 min Adonis Johnson, syn Apola Creeda, marzy o karierze boksera. Jedzie do Filadelfii. Spotyka dawnego rywala ojca, Rocky'ego Balboa. Weteran zostaje jego trenerem. 23.35 Niepowstrzymany – thriller, USA 2010, 135 min 1.50 Backdoor. Wyjście awaryjne (3) – kom. 2.20 Świat według Kiepskich (396-398) 3.50 Nasz nowy dom (239, 240)	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (201, 202) – USA Detektywi badają okoliczności eksplozji w cukrowni. Niektórzy zatrudnieni byli nielegalnymi imigrantami. Horatio sędzi, że winę nastąpił z winy pracowników. 21.55 Kości (173, 174) 23.50 Domino śmierci – thriller, USA 2019, reż. Ken Sanzel, wyk. Alimi Ballard, 110 min 1.40 Kochane pieniądze (4-7) – serial paradok. 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	22.00 Milczący świadek 24 (7, 8) W trakcie śledztwa Jack i Nikki przenikają do świata podziemnego boks, a także poznają młodego utalentowanego ekologa. Brat Jacka wychodzi z więzienia. 0.10 Po powodzi (5) – krym., Wlk. Bryt. 2024 1.10 Śmierć z dala od palm 3 (1) – krym. 2.15 Milczący świadek 24 (7, 8) – krym., Wlk. Bryt. 2021 4.10 Śmierć pod palmami 10 (5) 5.10 Ojciec Brown 10 (7)	15.20 Zwierzaki Czytają (261) Przyjaciele znajdują na podwórku tajemnicze skrzynie. Okazuje się, że ich właścicielem jest pan Krzys. 15.40 Mała Marinette 16.10 Ropuch i przyjaciele 16.40 Rev i Roll (39, 40) 17.05 Kosmo-kumple 17.30 Super Wings: Przygody Superlotków (39, 40) 18.00 Aleja tajemnic (20) 18.30 The Garfield Show 19.00 Belfort i Lupin 19.25 Ernest i Celestyna 19.35 Dino Kumple	20.00 Superwizjer Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawdopodobności w życiu publicznym. 21.00 Ranking Mazura 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.00 Fakty po Faktach 0.40 Superwizjer – mag. 1.45 Nic do zgłoszenia 2.40 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.00 Akademia ogrodnika – mag. 3.05 Fakty po Faktach
POLSAT PLAY HD	FOOD NETWORK HD	POLSAT RODZINA HD	BBC LIFESTYLE HD	NICK JR. HD	POLSAT NEWS HD
8.15 Dorwać tuńczyka 2 (1) 9.25 Poszukiwacze historii 9.50 Einsatzgruppen – nazistowski brygady śmierci (1, 2) – serial dok. 11.55 Sekretne tunele Hitlera 13.35 Operacja Barbarossa. Wojna wyniszczająca (1/2, 2-ost.) – film dok., Fr. 15.55 Pociągi (11, 12) – dok., Pol. 16.55 Polacy za granicą (156) 18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (55-57, 224) 20.05 Wakacje z Bałtykiem 22.00 Polacy za granicą 0.05 Łowca pedofili 2.00 Jedziemy na ryby! 4.00 Starożytni kosmici	10.05 MasterChef (6) – pr. rozr. 11.30 Misja: Kolacja (4) – dok. 12.30 Kuchnia jak u mamy 13.40 W kuchni szefa (5, 6) 14.40 Molly gotuje na farmie 15.45 Kobieta na Dzikim Zachodzie (5, 6) – mag. 16.50 Sześć Ję: przepis na Azję 17.50 Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety (4) – magazyn kulin. 18.50 Trafic w ciasto (3) – mag. 19.50 Makłowicz w Polsce 20.55 Magda gotuje internet 21.25 Kuchenne rewolucje 23.35 Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe (3, 4)	9.35 JesteśmyDlaDzieci 9.55 Pelna chata (51) – mag. 10.00 Bogaty dom – biedny dom (107, 108) 11.55 Rodzina zastępcza (36-39) – serial kom., Polska 14.15 Bałtyk – dzikie morze 16.25 Świat z góry (2, 3) – dok. 17.40 Wypasiona kuchnia (17) 17.50 Pingwin z Madagaskaru (16, 17) 18.50 Co ludzie powiedzą? (25-27) – serial komediowy 20.45 Młode lata (20) – kom. 21.25 Małe kobiety – melodramat, USA 2019, reż. Greta Gerwig, 155 min 0.00 Historia broni (2, 3) – dok.	8.00 Mistrzowie ceramiki 8 9.10 Koreańska uczta Eda i Ryu (3) – dok., Wlk. Bryt. 10.15 Ekscytingowe hotele (1) 11.15 Najdłuższe brytyjskie domy 2 (1) – reality show 12.15 W świecie luksusu (6) 13.20 Mistrzostwa świata 6 (7, 8) 15.40 Zapraszamy do stołu 22 16.40 Zapraszamy do stołu 21 17.45 Najlepszy konsultant ślubny (3) – pr. rozrywk. 19.00 Na bogato: sekrety pierwszych klasy (2) – dok. 20.00 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (3, 4) – pr. rozr. 22.00 Bad Boyfriends (11, 12) 0.05 Miłosne przekrety (3, 4)	16.09 Świnka Peppa 3 (8, 9) 16.20 Świnka Peppa (52) 16.30 Dora 4 (3) – serial anim. 17.00 Pan Krokodyl (2) – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinica 2 (23) – anim., Fr. 18.00 Rubble i jego ekipa 3 (2) 18.30 Psi Patrol (4) – serial anim. 19.00 Santiago z móż (13) 19.30 Przygody Misia Paddingtona (5) – anim. 19.59 Świnka Peppa (20) 20.04 Świnka Peppa 7 (8-11) 20.31 Świnka Peppa 2 (46) 20.36 Świnka Peppa 8 (13, 14) 20.45 Świnka Peppa (36) 21.00 Barabapa i jego rodzinica (12-14) – anim.	14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Czysta Polska – pr. inf. 17.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 17.30 Na miejscu zbrodni 18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 18.35 Debat polityczna – publ. 19.15 Prezydenci i premierzy 19.50 Dobry wieczór, Polsko 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Wydarzenia 24 – pr. inf. 0.00 Prezydenci i premierzy
KOBIETA DVB-T2	E! ENTERTAINMENT HD	TV TRWAM DVB-T	BBC BRIT HD	MINI MINI+ HD	TVP 3 DVB-T2
10.50 Akacja 38 (937) – telen. 12.50 Okrasa łamie przepisy 12.30 Rolnik szuka żony. Odpowiedzi (1) – pr. rozr. 13.00 Szczepionki i ludzie 14.00 Rodzinka.pl (188, 189) 15.00 Tańcząca ze światem – Malta (5) – magazyn 15.30 Ojciec Mateusz 12 (153, 154) – krym., Pol. 2014 17.25 Z ust royalów (3) 18.30 Piknik Country 2026 (2) 19.30 Miłość i nadzieja (369) 20.30 Wichrowe wzgórza (350) 21.30 Bardotka (3, 4) – biograf. 23.30 Morderstwa w Cognac – film kryminalny, Francja 2020, 100 min	8.45 Plastyczna fuzerka (2, 4) – serial dokumentalny 10.35 Z kamerą u Kardashianów (18) 12.25 WAGS z Atlanty (4, 5) 14.15 Plastyczna fuzerka 16.05 Z kamerą u Kardashianów (20, 21) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (2, 3) – rozr. 20.30 Plastyczna fuzerka (6) 22.30 Z kamerą u Kardashianów (1, 2) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 WAGS z Atlanty (4, 5)	17.30 Przełamując bariery 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – pr. eduk. 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Warto być ojcem – mag.	9.45 Allo, allo! 4 (5, 6) – kom. 11.00 Allo, allo! 5 (1) – kom. 11.35 Tajne bunkry (1, 2) – dok. 13.45 Cuda inżynierii 3 (3, 4) 15.50 Rejs na koniec świata 16.50 Robota dla twardzieli Guy Martin w akcji (2) 17.50 Tajne bunkry (1, 2) – dok. 20.00 Napojeżniejsze maszyny 3 (5) – serial dok. 21.00 Jak powstaje samochód 2 (1) – dok. 22.00 Rejs na koniec świata 23.00 Ben Fogle w Detroit 0.30 Zabójczy cyberszantaż 1.35 Jak powstaje samochód 2 (1) – dok. 2.25 Top Gear 22 (1-4) – mag.	13.21 Kicia Kocia (11, 12) – anim. 13.37 Robotkwo (3, 4) – anim. 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Binge 2 (9, 10) – serial anim. 14.20 Blaze i megamaszyny 3 14.45 Looloo Kids (49) – anim. 15.01 Gazu, pieski, gazu! 2 (4) 15.28 Kicia Kocia 2 (5, 6) – anim. 15.45 Jeżyk Happy (26, 1) 16.02 Marta mówi (32) – anim. 16.30 Zouk (45, 46) – serial anim. 16.56 Ciekawski George 7 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Dora poznaje świat 8 19.40 Smerfy (31) – serial anim. 20.08 Cloudy & Stormy (5-8) 20.35 Dolina Muminków 4 (2) 21.01 Wierszki domowe (12)	12.05 Między polem a domem 12.35 Rączka gotuje 13.10 Regiony na TAK 13.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.25 LIVE Piłka nożna: Betic SPORT 1. Liga: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Odra Opole 17.30 Program lokalny 20.00 Dziennik regionów – inf. 21.05 Regiony na TAK – mag. 20.30 O milimetr – magazyn 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.20 Pogoda 22.30 Kryminalna siódemka 23.00 O milimetr – magazyn

Warto zobaczyć

12.40
POLSAT **Aladyn**
FANTASY Młody zawiadaka wchodzi w posiadanie magicznej lampy, w której uwięziony jest dżin. Pragnie zdobyć serce pewnej księżniczki. Reż.: Guy Ritchie, A: Marwan Kenzari, Naomi Scott, Mena Massoud USA 2019 **165 min ► do godz. 15.25**

13.50
TVP KULTURA **Sirocco**
PRZYGODOWY Rok 1925. Pułkownik Feroud zawiera układ z handlarzem bronią. Sytuację komplikuje romans przestępcy z jego kochanką. Reż.: Curtis Bernhardt, A: Gerald Mohr, Lee J. Cobb, Nick Dennis USA 1951 **110 min ► do godz. 15.40**

14.30
TVN FABUŁA **Akademia Pana Kleksa**
FANTASY Nastoletnia Ada trafia do tajemniczej szkoły. Uczniowie muszą stawić czoło przywódcy wilków. Reż.: Maciej Kawulski, A: Antonina Litwiniak, Tomasz Kot, Danuta Stenka Polska 2023 **165 min ► do godz. 17.15**

15.20
TVN **Sonic 2. Szybki jak błyskawica**
PRZYGODOWY Na Ziemię wraca dr Robotnik, któremu towarzyszy kosmita Knuckles. Jeź Sonic musi ich powstrzymać. Reż.: Jeff Fowler, A: James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter USA/Japonia 2022 **150 min ► do godz. 17.50**

15.25
TV 4 **Niewidzialny**
SENSACYJNY Bliska przyszłość. Piloci testują supernowoczesny myśliwiec. Podczas misji tracą kontrolę nad maszyną, która leci w kierunku Rosji. Reż.: Rob Cohen, A: Josh Lucas, Jessica Biel, Jamie Foxx USA 2005 **145 min ► do godz. 17.50**

19.40
SCI FI **Człowiek widmo 2**
HORROR Dwoje naukowców tworzy niewidzialnego żołnierza. Tajne badania wymykają się jednak spod kontroli, co ma katastrofalne skutki. Reż.: Claudio Fäh, A: Christian Slater, Peter Facinelli, Laura Regan USA 2006 **115 min ► do godz. 21.35**

20.00
PULS 2 **Aligator**
THRILLER Nad Luizjanę nadciąga potężny huragan. Do zalanego więzienia wdzierają się aligatory. Szeryf, strażnicy i osadzeni stawiają im czoło. Reż.: Brandon Slagle, A: Casper Van Dien, Nicky Whelan, Louis Mandylor USA 2023 **115 min ► do godz. 21.55**

21.00
SUPER POLSAT **Helikopter w ogniu**
WOJENNY Rok 1993. Amerykanie wysyłają do Mogadyszua oddział komandosów. Misja zaplanowana na 30 minut zamienia się w krwawą bitwę. Reż.: Ridley Scott, A: Josh Hartnett, Ewan McGregor, Jason Isaacs USA 2001 **180 min ► do godz. 0.00**

→ filmowe hity



Senior zza grobu wciąga członków rodziny w swój szalony plan.

21.25 Spadek

TVN

KOMEDIODRAMAT Ginie pasjonat zagadek. Krewnych zmarłego czeka udział w emocjonującej rozgrywce.

HIT DNIA

Władysław, ekscentryczny milioner, miłośnik łamigłówek i wynalazca, niegdyś prowadził popularny teleturniej. Pewnego dnia umiera na skutek wypadku. Krewni bogacza – Natalia, Dawid i Karol – przybywają do jego willi w nadziei na otrzymanie pokąźnego spadku. Na miejscu z niezado-

woleniem odkrywają, że pomyślowy wuj przygotował dla nich skomplikowaną zabawę, ostatnią grę. W rezydencji Władysława na chciwych spadkobierców czeka przykra niespodzianka w postaci serii zagadek. Rozwiązanie szarad ma doprowadzić do zdobycia jak największej części jego gromadzonego latami

majątku. Wkrótce rodzina poznaje prawdziwy cel szalonej rywalizacji. Największym wyzwaniem dla tej rodziny okaże się bowiem nawiązanie owocnej współpracy ze swoimi konkurentami. **HD 125 min ► do godz. 23.30**

Polska 2024 Reż.: Sylwester Jakimow Wyst.: Jan Peszek, Maciej Stuh, Joanna Trzecieńska, Gabriela Muskała



20.00 Diuna: Część druga

TVN 7

SCIENCE FICTION Paul Atryda (Timothée Chalamet), który ocalał z rzezi dokonanej przez wroga, chroni się wśród Fremenów. Biorą go oni za wybrańca. Tymczasem baron Harkonnen przeprowadza kolejne ataki.

Reż.: Denis Villeneuve WYST.: Zendaya USA 2023 **HD 210 min ► do godz. 23.30**



20.40 Pozdrowienia z Paryża

TVP 2

SENSACYJNY James (Jonathan Rhys Meyers) z amerykańskiej ambasady w Paryżu i krewki agent CIA Charlie (John Travolta) mają udaremnić zamach. Początki ich współpracy nie wróżą sukcesu.

Reż.: Pierre Morel WYST.: Kasia Smutniak Francja 2010 **HD 100 min ► do godz. 22.20**



20.00 Most na Renie

TVP KULTURA

WOJENNY Luty 1945 roku. Niemcy zamierzają wysłać przeprawę przez rzekę. Muszą to zrobić w ostatniej chwili, by umożliwić ewakuację swoich oddziałów. Misję przygotowania akcji otrzymuje major Krueger (Robert Vaughn).

Reż.: John Guillermin WYST.: George Segal USA 1969 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



22.05 Rozgrzeszenie

TV PULS

THRILLER Doświadczony gangster i były bokser (Liam Neeson) po latach chce zmienić swoje życie oraz odnowić kontakt z rodziną. Szuka również odkupienia win. Zerwanie z przeszłością nie jest jednak łatwe.

Reż.: Hans Petter Moland WYST.: Ron Perlman USA 2024 **HD 135 min ► do godz. 0.20**



20.00 Demaskator

TV PULS

THRILLER Agent specjalny Travis Block (Liam Neeson) wpada na trop tajnego programu FBI wymierzonego w obywateli Stanów Zjednoczonych. Z pomocą dziennikarki Miry Jones (Emmy Raver-Lampman) próbuje odkryć prawdę.

Reż.: Mark Williams WYST.: Aidan Quinn USA 2022 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



22.45 Pozew o miłość

TVP 1

KOMEDIA ROMANTYCZNA Nowojorscy adwokaci Daniel (Pierce Brosnan) i Audrey (Julianne Moore) są specjalistami od spraw rozwodowych. Po zakrapianej alkoholem zabawie budzą się rano w jednym łóżku jako... mąż i żona.

Reż.: Peter Howitt WYST.: Michael Sheen Irlandia 2004 **HD 105 min ► do godz. 0.30**

→ filmowe hity



Przytłoczony problemami Enzo decyduje się na desperacji krok.

22.20 **Ferrari**

TVP 2

BIOGRAFICZNY Wizjoner motoryzacji toczy wyścig o wszystko – swoją reputację i przyszłość firmy.

HIT DNIA

Lato 1957 roku. Przedsiębiorca Enzo Ferrari zmaga się z kryzysem w życiu osobistym oraz zawodowym. Razem z żoną Laurą opłakuje śmierć syna, kochanka Lina Lardi wywiera presję, by nadał nieślubnemu dziecku swoje nazwisko, a jego firma motoryzacyjna ma kłopoty finansowe. Widmo bankructwa

może odegrać rolę w życiu prywatnym przedsiębiorcy. Próbuje ocalić dorobek życia, legendarny konstruktor oraz kierowca stawia wszystko na jedną kartę – chce wygrać słynny rajd Mille Miglia. **HD 145 min ► do godz. 0.45**

USA/Wlk. Bryt./Wł. 2023 **Reż.:** Michael Mann **Wyst.:** Adam Driver, Penélope Cruz, Patrick Dempsey, Shailene Woodley

20.00 **Wartość sentymentalna**

HBO

PSYCHOLOGICZNY

Nora (Renate Reinsve) i jej siostra Agnes spotykają się z dawno niewidzianym ojcem, reżyserem Gustavem (Stellan Skarsgård). Muszą skonfrontować się z trudną przeszłością.

Reż.: Joachim Trier **Wyst.:** Elle Fanning **Norwegia 2025 HD 130 min ► do godz. 22.10**

22.50 **Jeszcze większe dzieci**

POLSAT

KOMEDIA

Mijają trzy lata od wakacji, które Lenny (Adam Sandler) spędził w towarzystwie kolegów. Teraz przenosi się on do miasteczka, w którym dorastał. Budzi się w nim młodzięca fantazja.

Reż.: Dennis Dugan **Wyst.:** Kevin James **USA 2013 HD 130 min ► do godz. 1.00**

20.00 **Boże Ciało**

STOKPLATKA

OBYCZAJOWY

Po opuszczeniu poprawczaka Daniel (Bartosz Bielenia) trafia do prowincjonalnej parafii. Udać księdza, pomaga społeczności uporać się z traumą po wypadku. W okolicy zjawia się jednak jego dawny kolega. **Reż.:** Jan Komasa **Wyst.:** Aleksandra Konieczna **Polska 2019 HD 135 min ► do godz. 22.15**

23.30 **Gra fortuny**

TVN

KOMEDIA SENSACYJNA

Handlarz bronią Greg Simmonds chce sprzedać na czarnym rynku technologię masowego rażenia. Agent Orson Fortune (Jason Statham) wraz ze swoją ekipą zamierza mu w tym przeszkodzić.

Reż.: Guy Ritchie **Wyst.:** Aubrey Plaza **USA 2023 HD 145 min ► do godz. 1.55**

→ sport

17.25 **Jagiellonia – Legia**

C+ PREMIUM

PIŁKA NOŻNA LIVE

Wojkowski już kilka razy w tym sezonie strzelał gola na wagę punktów tuż przed końcem meczu. Piłkarze Dumy Podlasia muszą być więc czujni, tym bardziej że do starcia z Legią przystąpią po wyczerpującym meczu z Olympiakosem w Lidze Europy. **HD 130 min ► do godz. 19.35**

19.15 **PGE Ekstraliga**

C+ SPORT

ŻUŻEL LIVE

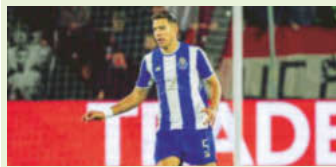
Pierwsza odsłona finałowego dwumeczu. Fani Sparty Wrocław liczą na to, że zobaczą swoją ukochaną drużyną w batalii o złoty medal. Wrocławianie byli najlepsi w sezonie zasadniczym, a w półfinale zmierzyli się z Unią Leszno. **HD 135 min ► do godz. 21.30**

20.40 **Olympique Marsylia – PSG**

ELEVEN SPORTS 3

PIŁKA NOŻNA LIVE

Paryzanie zanotowali najgorszy start w Ligue 1 od 19 lat. W trzech meczach zdobyli tylko dwa punkty. OM też słabo zaczął rozgrywki. Mimo to liczy na udany rewanż za porażkę 0:5 w lutym. **HD 125 min ► do godz. 22.45**

21.25 **Porto – Benfica**

ELEVEN SPORTS 1

PIŁKA NOŻNA LIVE

Klasyk portugalskiej ekstraklasy może mieć mocny polski akcent. Szansę na występ mają bowiem Jan Bednarek, Jakub Kiwior i Oskar Pietuszkowski w barwach Smoków, a po stronie Orłów – Jakub Kamiński. **HD 125 min ► do godz. 23.30**

→ rozrywka

19.45 **MasterChef**

TVN

REALITY SHOW

Pierwsza zagraniczna wyprawa edycji. Cztero wybranych kucharzy jedzie do Neapolu, by tam się uczyć. Trenują w kultowych miejscach – m.in. w Pizzerii 3.0 Ciro Cascella i w L'Antica Pizzeria da Michele. Poznają sekrety idealnego ciasta. **HD 100 min ► do godz. 21.25**

19.55 **Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami**

POLSAT

WIDOWISKO Uczestnicy rywalizacji wejdą dziś na parkiet po raz trzeci. Po pierwszym odcinku aktor Dominik Smaruj został okrzyknięty przez internautów czarnym koniem edycji. **HD 175 min ► do godz. 22.50**

22.00 **Down the Road 4**

TTV HD

REALITY SHOW

Młodzi ludzie z zespołem Downa przemierzają Tajlandię. Mierzą się z niespodziewanymi wyzwaniem, podejmują pierwsze dorosłe decyzje i odkrywają własne emocje. Towarzyszy im Monika Hoffman-Piszora. **HD 60 min ► do godz. 23.00**

22.50 **Pokolenie Matrixa**

TVP KULTURA

KULTURA

Film rodzeństwa Wachowskich zdobył cztery Oscary i osiągnął status fenomenu popkulturowego. Autorzy dokumentu opowiadają o niemalże proroczych aspektach kultowej produkcji. **HD 65 min ► do godz. 23.55**

TVP 1 HD DVBT2

- 5.00 **Sprawdzamy** – magazyn
 5.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
 6.20 **Słownik polsko@polski** (693)
 6.50 **Słowo na niedzielę**
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
 8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
 8.30 **Pociąg do Polski** (3) – dok., Pol.
 9.05 **U Pana Boga w ogródku** (3) – serial komediowy, Polska 2008
 10.00 **Ojciec Mateusz 35** (452) – serial kryminalny, Polska 2026
 10.55 **Komisarz Alex 26** (323) – serial kryminalny, Polska 2026
 11.55 **Miedzy ziemią a niebem**
 12.00 **Anioł Pański**
 12.15 **Miedzy ziemią a niebem**
 12.45 **Portret kapłana**
 13.05 **BBC w Jedyńce: Małe wielkie podróże** (3-ost.) – dok., Wlk. Bryt.
 14.05 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (2) – pr. rozrywk.
 14.30 **Lalka** (3) – serial obyczajowy, Pol. 1977
 16.00 **Zaraz wracam 3** (144, 145) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.35 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (43) – talk-show
 18.40 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
 20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVBT2

- 4.40 **Barwy szczęścia** (3399-3401) – serial obyczajowy, Polska 2026
 6.25 **M jak miłość** (1940) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.00 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (70) – magazyn kulturalny
 Prowadząca w rozmowie z językoznawcą poruszy tematy związane z mową codzienną, idiomami czy debatą publiczną. W programie znajdują się elementy edukacyjne i rozrywkowe.
 11.35 **The Voice of Poland 17** (3, 4): Przesłuchania w ciemno – widowisko
 14.00 **Familiada** – teleturniej
 14.35 **Koło fortuny** (2078) – teleturniej
 15.10 **Szansa na sukces. Opole 2027** (3) – widowisko
 Gościem odcinka jest Kuba Badach – muzyk, wokalista, kompozytor, aranżer i producent. Towarzyszą mu żona, Aleksandra Kwaśniewska.
 16.10 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (3) – program rozrywkowy
 17.15 **Tak to leciało!** (88) – teleturniej muzyczny

polsat HD DVBT2

- 4.40 **Disco Gramy**
 5.25 **Telezakupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8.00 **halo tu polsat** – magazyn
 11.20 **Nasz nowy dom** (375) – reality show
 Pani Jolanta stara się zapewnić rodzinie ciepło swoim pociechom. Ich mieszkanie wymaga pilnego remontu. Ekipie Elżbiety Romanowskiej czeka wyzwanie. Gościem specjalnym odcinka jest piłkarz Łukasz Fabiański.
 12.40 **Aladyn** – film fantasy, USA 2019, reż. Guy Ritchie, wyk. Marwan Kenzari, Naomi Scott, Mena Massoud, Navid Negahban, 165 min
 Zawadiacki Aladyn zakochuje się w księżniczce. Wchodzi w posiadanie lampy oliwnej. Mieszka tam dżin, który może spełnić jego trzy życzenia. Chłopak chce z jego pomocą zdobyć względy wybranki.
 15.25 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (228) – program rozrywkowy
 17.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Wypasiona kuchnia** (21) – program rozrywkowy
 19.20 **Sport, pogoda**
 19.35 **Być Gwiazdą** (3) – magazyn kulturalny

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1481) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (11): Łódź – Burger i Spółka – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.30 **Kobieta na krańcu świata** (4) – serial dokumentalny, Polska 2026
 12.40 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
 13.30 **Azja Express** (3) – reality show
 15.20 **Sonic 2. Szybki jak błyskawica** – film przygodowy, USA/Japonia 2022, reż. Jeff Fowler, wyk. James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter, Natasha Rothwell, 150 min
 Na Ziemię powraca doktor Robotnik. Towarzyszą mu kosmita Knuckles. Zamierzają oni odnaleźć kamień, który może zniszczyć cywilizację.
 17.50 **Kuchenne rewolucje** (3): Chorzów – Frelka i Hanyś – program rozrywkowy
 W Chorzowie Danka prowadzi z synem bistro Frelka i Hanyś. Nicolas ma 21 lat i 315 tys. zł długu. Wizyta Magdy Gessler staje się dla niego ostatnią szansą na uratowanie lokalu.
 19.00 **Fakty, sport i pogoda**

REKLAMA

antena HD DAJ SIĘ ZASKOCZYĆ!

Cała niedziela z antena HD

- 11:00 Polska. Największe dylematy
 12:00 Co Polak potrafi na drodze?
 13:00 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt
 20:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci

20

KRYMINALNY



20.25 **Gra z Cieniem 2** (16)
 – Polska 2026

Helena i Staszka decydują się na ryzykowną próbę odbicia Pawła z domu dziecka. Tomasz zyskuje zaufanie dowódcy lotniska w Łasku. W Warszawie ideowe rozczarowanie skłania Martę do desperackiego kroku. Podczas wiecu z udziałem Bieruta padają strzały.

21.25 **Rolnik szuka żony 13** (3)
 22.20 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (3) – pr. rozrywk.

22.45 **Zakochana Jedyńska: Pozew o miłość** – komedia romantyczna, Irlandia/USA/Niemcy 2004, reż. Peter Howitt, wyk. Pierce Brosnan, 105 min
 0.30 **Sully** – dramat obyczajowy, USA 2016, reż. Clint Eastwood, wyk. Tom Hanks, Aaron Eckhart, Laura Linney, Anna Gunn, 100 min

2.10 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
 3.05 **Skutki noszenia kapelusza w maju** – komedia obyczajowa, Polska 1993, reż. Krystyna Krupska-Wysocka, wyk. Wiesław Michnikowski, Barbara Krafftówna, 85 min
 4.30 **Zakończenie**

TELETURNIEJ



18.15 **Omnibus – szybki i mądrzy** (43)

Rywalizacja, w której najważniejszy jest czas – poprawne odpowiedzi przynoszą uczestnikom dodatkowe cenne sekundy. W prowadzonej przez Krzysztofa Czaczo grze biorą udział trzy znane osoby, które sprawdzają swoją wiedzę, pamięć i refleksy.

19.10 **Kocham Cię, Polsko!** (2) – program rozrywkowy
 20.40 **Gwiazdy w akcji: Pozdrowienia z Paryża** – film sensacyjny, Francja 2010, reż. Pierre Morel, wyk. John Travolta, Jonathan Rhys Meyers, 100 min

22.20 **Ferrari** – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania/Włochy 2023, reż. Michael Mann, wyk. Adam Driver, Shailene Woodley, Sarah Gadon, 145 min
 0.45 **Będziemy mieszkać razem** (3) – serial obyczajowy, Polska 2023
 1.45 **Królowe życia** – komedia, USA/Wielka Brytania 2019, reż. Zara Hayes, wyk. Diane Keaton, Jacki Weaver, Celia Weston, 100 min

3.25 **Serial**
 4.20 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



19.55 **Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (186)

Uczestnicy rywalizacji prezentowali już swoje umiejętności między innymi w rytmie włoskich przebojów. Dziś Paulina Sykut-Jeżyńska i Krzysztof Ibisz zaproszą ich na parkiet po raz trzeci w tej edycji. Z każdym kolejnym odcinkiem, poprzedzonym treningami, jury podnosi poprzeczkę wymagań.

22.50 **Jeszcze większe dzieci** – komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock, David Spade, 130 min
 Stateczni mężowie i ojcowie chcą się poczuć jak za starych dobrych czasów. Ich szalone pomysły nie podobają się bliskim.

1.00 **Boski żigolo** – komedia, USA 1999, reż. Mike Mitchell, wyk. Rob Schneider, William Forsythe, Eddie Griffin, Oded Fehr, 115 min
 2.55 **Święty interes** – komedia, Polska 2010, reż. Maciej Wojtyśko, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Patricia Kazadi, Dorota Landowska, 120 min

ROZRYWKOWY



19.45 **MasterChef** (3)

To pierwsza zagraniczna wyprawa w tej edycji programu. Czworo wyróżnionych kucharzy rusza do stolicy pizzy, Neapolu, by uczyć się od najlepszych. Po miesiącu oprowadza ich Pascal Brodnicki. Po ich powrocie studio MasterChefa zamienia się w pizzerię.

21.25 **Spadek** – komediodramat, Polska 2024, reż. Ivo Bystrčan, wyk. Jan Peszek, Maciej Stuhr, Joanna Trzepiecińska, Mateusz Król, Gabriela Muskała, Piotr Pacek, Piotr Polak, 125 min

23.30 **Gra fortuny** – komedia sensacyjna, USA/Chiny/Wielka Brytania 2023, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Aubrey Plaza, Cary Elwes, Hugh Grant, Eddie Marsan, 145 min

1.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 2.15 **Superwizjer** – mag. reporterów
 2.50 **Klara** (5, 6) – serial komediowy, Polska 2024
 4.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (13) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
 5.00 **Nauka jazdy 6** (7) – program rozrywkowy



- 5.10 Szkoła** (466) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (24) – program rozrywkowy
- 7.05 Nowe Zwariowane Melodie** (44, 45) – serial anim., USA 2018
- 7.40 Mój przyjaciel delfin 2: Ocalić Mandy** – film familijny, USA 2014, reż. Charles Martin Smith, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Harry Connick Jr., Julia Winter, 135 min
- Ocalona przed laty Winter znów ma kłopoty. Opiekunowie muszą znaleźć jej nowego towarzysza.
- 9.55 The Floor** (7, 8) – teleturniej
- 11.15 Top Model** (3) – reality show
- 12.45 Ukryta prawda** (1540, 1541) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.50 Szpital św. Anny** (63, 64) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.50 Detektywi** (128) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- Książd prosi detektywów o odnalezienie byłej parafianki, którą podejrzewa o wysyłanie mu grózb. Kobieta twierdzi, że ma z nim dziecko i żąda pieniędzy.
- 17.50 Gniew tytanów** – film przygodowy, USA/Hiszpania 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Liam Neeson, Ralph Fiennes, Sam Worthington, Rosamund Pike, 130 min
- Uwięziony w czeluściach Tartaru Kronos postanawia odzyskać władzę. Zeus prosi o pomoc dzielnego Perseusza.

SCIENCE FICTION



- 20.00 Diuna: Część druga** – USA/ Kanada/Jordania 2023, 210 min
- Paul Atryda, który ocalał z rzezi dokonanej przez Harkonnenów, chroni się wśród wędrownego ludu Fremenów. Przywódca społeczności nabiera przekonania, że jest to wybraniec, którego nadejście jest przepowiadane od pokoleń. Tymczasem baron Harkonnen postanawia przejąć kontrolę nad planetą Arrakis. Zaczyna przeprowadzać kolejne ataki. Do walki z najeżdżącą stają młody Atryda.
- 23.30 Reminiscencja** – film s.f., USA 2021, reż. Lisa Joy, wyk. Thandie Newton, Hugh Jackman, Rebecca Ferguson, Cliff Curtis, 145 min
- Klienci Nicka w specjalnej kapsule przeżywają minione chwile. Mężczyzna nawiązuje romans z Mae, która poprosiła go o pomoc. Wkrótce kobieta znikła.
- 1.55 Przynęta** – thriller, Wielka Brytania/USA 2019, reż. Steven Knight, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Diane Lane, Jason Clarke, 130 min
- 4.05 Fachowcy** (2) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 4.45 Usterka 12** (2)

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Tak jest świat 11** (37) – program informacyjny
- 6.35 Kobra – oddział specjalny** (12): Tylko prawda – serial sensacyjny, Niemcy 2020
- 7.35 Don Matteo: Boski detektyw 15** (19, 20): Marząc o niebie, część 1 i 2 – serial kryminalny, Włochy 2026
- 9.50 Kurierzy 2** (80, 81) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 11.50 Johnny English: Nokaut** – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA/Francja 2018, reż. David Kerr, wyk. Rowan Atkinson, Ben Miller, Kevin Eldon, Emma Thompson, 110 min
- 13.40 Goście, goście 2** – komedia, Francja 1998, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Muriel Robin, Marie-Anne Chazel, 145 min
- 16.05 Goście w Ameryce** – komedia, USA/Francja 2001, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Christina Applegate, Jean Reno, Christian Clavier, Tara Reid, 115 min
- 18.00 Wasabi: Hubert zawodowiec** – film sensacyjny, Japonia 2001, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Jean Reno, Ryoko Hirosue, Michel Muller, Carole Bouquet, 120 min
- Francuski policjant Hubert Fiorentini jedzie do Japonii na pogrzeb byłej kochanki. Na miejscu odkrywa, że ma nastoletnią córkę. Jak się okazuje, jej matkę zabito. Stróż prawa rozpoczyna prywatne śledztwo.

THRILLER



- 20.00 Niedziela z gwiazdami: Demaskator** – Australia/Chiny/USA 2022, 125 min
- Rządowy agent do zadań specjalnych i weteran wojenny Travis Block wpada na trop tajnego programu FBI wymierzonego w obywateli USA. Z pomocą dziennikarki Miry próbuje odkryć prawdę. Doświadczony funkcjonariusz musi nie tylko zmierzyć się ze swoją mroczną przeszłością, lecz także stawić czoło śmiertelnemu zagrożeniu.
- 22.05 Rozgrzeszenie** – thriller, USA 2024, reż. Hans Petter Moland, wyk. Liam Neeson, Ron Perlman, Frankie Shaw, Daniel Diemer, 135 min
- Doświadczony gangster i były bokser zaczyna chorować. Chce zmienić swoje życie i odnowić kontakt z rodziną. Szuka też odkupienia win. Zerwanie z przeszłością nie jest jednak łatwe.
- 0.20 16 przecznic** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2006, reż. Richard Donner, wyk. Bruce Willis, Mos Def, David Morse, Cyk Cozart, 130 min
- 2.30 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (6) – pr. rozrywk.
- 7.00 Tak jest świat 11** (37) – program informacyjny
- 7.25 Aukcja w ciemno 2** (13, 15) – serial dokum., USA 2012-2013
- 8.30 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (9, 10) – serial dokumentalny, Pol. 2015
- 9.40 Powrót Różowej Pantery** – komedia, Wielka Brytania/USA 1975, reż. Blake Edwards, wyk. Peter Sellers, Catherine Schell, Christopher Plummer, Herbert Lom, 135 min
- 11.55 Różowa Pantera kontratakuję** – komedia, Wielka Brytania/USA 1976, reż. Blake Edwards, wyk. Peter Sellers, Herbert Lom, Richard Vernon, Briony Roberts, 130 min
- 14.05 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Biały wąż** – baśń filmowa, Niemcy 2015, reż. Stefan Bühling, wyk. Tim Oliver Schultz, Reiner Schöne, Frida-Lovisa Hamann, Dominik Raneburger, 140 min
- 16.25 Zaczarowany nos** – film familijny, Słowacja/Czechy 2016, reż. Stanislav Párnický, wyk. Kristína Kanátová, Vladislav Plevčík, Anna Javorková, Ivan Romančík st., 140 min
- 18.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Zabi król** – baśń filmowa, Niemcy 2008, reż. Franziska Buch, wyk. Sidonie von Krosigk, Friedrich von Thun, Richy Müller, Alexander Merbeth, 75 min

THRILLER



- 20.00 Aligator** – USA 2023, 115 min
- Nad Luizjanę nadciąga potężny huragan. Tymczasem dla grupy transportowanych skazanców to szansa na ucieczkę. Mężczyźni tymczasowo zostają zamknięci w więzieniu, nad którym czuwa pani szeryf Newman. Gdy budynek ulega podtopieniu, wraz z wodą pojawiają się wygłodniałe aligatory. Jox, Cody i inni więźniowie oraz strażnicy muszą stoczyć walkę o życie.
- 21.55 Jeniec: Tak daleko, jak nogi poniosą** – dramat przygodowy, Niemcy 2001, reż. Hardy Martins, wyk. Bernhard Bettermann, Anatolij Koteniow, Michael Mendl, Irina Pantaeva, 140 min
- 0.15 Dzielnica strachu 10** (476, 477): Każda zbrodnia ma twarz; Koszmar z ulicy Wiazów – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 2.15 Niesamowite!** (11) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6** (274, 275) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (556) – obycz.



TAJEMNICZA KOBIETA

Louise Andersen (Natalie Madueno) wiedzie spokojne życie na norweskiej wyspie. Wszystko się zmienia, gdy pojawia się tam nieznajomy i oznajmia jej, że straciła pamięć i tak naprawdę nazywa się Helene Söderberg. Okazuje się też, że w Danii pozostawiła męża oraz potężne imperium żeglowne.

►psycholog., Dania 2026; 104 min



PODEJRZLIWI

Ruth (Stéphanie Magnin), od lat skonfliktowana z rodziną, wraca do domu po tajemniczej śmierci matki. Na miejscu zastaje ojca, Martina (Jose Coronado), który po przejściu na emeryturę analizuje teorie spiskowe. Zachowanie rodzica sprawia, że Ruth zaczyna podejrzewać go o udział w śmierci matki.

►thriller, Hiszpania 2026; 106 min



MASZYNA DO ZABIJANIA

Finalowa faza niezwykle wymagającego procesu rekrutacyjnego do elitarniej jednostki wojskowej armii Stanów Zjednoczonych przybiera nieoczekiwany obrót. Kandydaci, którzy mieli sprawdzić swoje umiejętności w standardowych próbach, są zmuszeni podjąć prawdziwą walkę o przetrwanie.

►sens., Australia 2026; 106 min



O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ 2

Zuzia (Liliana Zajbert) przeszła operację w USA i wraz z rodzicami wraca do domu. W dniu przyjazdu dziewczynki jej ukochany pies Lampo zostaje porwany. Zuzia wraz z przyjaciелеm Antkiem i nową kudłatą towarzyszką Luną rusza na poszukiwanie ulubieńca.

►film familijny, Polska 2025; 89 min

to&owo | 35

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.35 Na fali 2 – film animowany, USA/Kanada 2017, reż. Henry Yu, 85 min 8.00 Walker: Strażnik Teksasu 2 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2021-2022 10.00 Rekrut: FBI (4-8) – serial kryminalny, USA 2022-2023 14.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 16 (2) – serial kryminalny, USA 2015 16.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1-3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2000, wyk. William Petersen, Marg Helgenberger SENSACYJNY	5.25 Czarne chmury (6) – serial przyg., Polska 6.30 Na sygnale (919-922) – serial fab.-dokum. 8.50 Stawka większa niż życie (2, 3) – serial wojenny, Polska 1968 11.10 Cztery pancerni i pies (13, 14) – wojenny, Pol. 1969 13.30 Ojciec Mateusz 34 (434, 435) – serial kryminalny, Pol. 2025 15.25 Komisarz Alex 26 (323) – krym., Pol. 2026 16.25 Ranczo 2 (25) – serial obyczajowy, Pol. 2007 17.30 Cztery pancerni i pies (15, 16) – wojenny, Pol. 1969 19.45 Ojciec Mateusz 35 (452) – krym., Pol. 2026 KRYMINALNY	9.05 Po nasemu. Tożsamość mazurska – reportaż 9.35 Przystań nad Biblią 9.50 Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy – obycz., Polska 1973, 70 min 11.00 Kosmos 1999 (32) 12.05 Teatr Telewizji: Wróg ludu – spektakl teatralny, Polska 1972, reż. Jan Świderski 13.50 Sirocco – film przyg., USA 1951, 110 min 15.40 Alternatywy 4 (9-ost.) – serial kom. 17.15 Niedziela z... – kult. 18.05 Kto ma tyle wdzięku, co ja... – jubileusz Danuty Rinn (1, 2) – koncert DRAMAT WOJENNY	6.30 Polska z góry 2 (5) 7.00 Gorzko – film krótkometraż. 7.45 Śmierć na Nilu – film kryminalny, Wielka Brytania 1978, 165 min 10.30 Szczęki. Megahit Hollywoodu – film dokum., Francja 2025 11.45 Angels Fall – thriller, USA 2007, 120 min 13.45 Ponad wszelką wątpliwość – thriller, USA/Arabia Saudyjska 2009, 130 min 15.55 Punktowy zwrotny – thriller, Hiszpania 2024, 110 min 17.45 Włamanie na śniadanie – komedia kryminalna, USA 2001, 145 min KRYMINALNY	6.00 Łąpu capu – pr. rozr. 6.15 Dziki robot – anim., USA 2024, 100 min 7.55 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min 9.25 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min 12.10 Premierowa jazda – magazyn 12.25 Peacock – thriller, USA 2010, 90 min 13.55 Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008, 90 min 15.25 Miss Potter – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006, 90 min 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – występ do meczu PIŁKA NOŻNA	9.00 Co będzie dalej? – komediodramat, USA 2023, 100 min 10.40 Moja wina: Londyn – melodramat, Wielka Brytania 2025, 120 min 12.40 Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, Irl./USA 2025, 110 min 14.30 Christy – dramat obyczajowy, Irl./Wielka Brytania 2025, 95 min 16.05 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przyg., USA/Australia/Indie 2017, 120 min 18.05 Materialiści – komedia romantyczna, USA/Finlandia 2025, reż. Celine Song, 115 min DRAMAT PSYCHOLOG.
 20.00 Londyn w ogniu – Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2016, 120 min FILM Terrorysty atakują Londyn w czasie uroczystości pogrzebowych premiera Wielkiej Brytanii. Agent Banning musi chronić życie prezydenta USA, Benjamina Ashera. 22.00 Świat w ogniu – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019, 135 min FILM 0.15 Uprowadzona 3 – film sensacyjny, Francja/Hiszpania/USA 2014, 140 min FILM	 20.40 Ojciec Mateusz 34 (436, 437) – Pol. 2025 Autorka poradników psychologicznych publicznie kłóci się z bratem, z którym ma trudne relacje. Policja i ksiądz badają próbę zamachu na pisarkę. 22.35 Ranczo 2 (26) – serial obyczajowy, Pol. 2007 23.40 Ranczo 3 (27) – obycz. 0.30 Rodzinka.pl (314, 315) – kom., Pol. 1.40 Korona królów Jagiellonowie (31, 32) – telen. hist. 2.45 Krucjata. Prawo serii (5) – krym., Pol. KRYMINALNY	 20.00 Most na Renie – USA 1969, 130 min FILM Luty 1945 roku. Wycofujący się Niemcy niszczą koleje przeprawy. Alianci próbują ocalić ostatni z mostów przed wysadzeniem. 22.10 Porozmawiajmy szczerze – mag. kult. 22.50 Pokolenie Matrixa – film dokumentalny, Francja 2023 23.55 Te wspaniałe bąbelki w tych pulsujących limfocytach – anim. 0.10 Dygot – krótkometraż. 0.30 Klub Jazzowy DRAMAT WOJENNY	 20.10 Premiera: Patience 2 (5, 6) – Belgia/Niemcy/Wielka Brytania 2025 Umiera dwóch ekspertów, którzy przygotowywali przemówienie na temat kultury wikingów. Tymczasem związek Patience i Elliota przechodzi poważny kryzys. 22.25 Szef roku – komedia, Hiszpania 2021, reż. Fernando León de Aranoa, 145 min FILM 0.50 Crossing – dramat obyczajowy, Szwecja/Dania/Francja 2024, 130 min FILM	 17.25 PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Legia Warszawa LIVE W poprzednim sezonie obydwa spotkania tych zespołów zakończyły się podziałem punktów. Dzisiaj też trudno wskazać zdecydowanego faworyta. 19.35 Liga+ Extra – mag. 21.30 Niewypowiedziana wojna 2 (5) – sens. 22.20 Krytyk – thriller, Wielka Brytania/USA 2023, 105 min FILM 0.05 Afterburn – komedia sensacyjna, USA 2025, 105 min FILM	 20.00 Wartość sentymentalna – Norwegia/Niemcy/Dania 2025, 130 min FILM Siostry Nora i Agnes spotykają się z ojcem, niegdyś wielkim reżyserem. Gdy pierwsza z siostr, aktorka, odziera rolę w jego najnowszej produkcji, zatrudnia młodą gwiazdę. 22.10 Creed 2 – dramat obyczajowy, USA 2018, 125 min FILM 0.15 Nasienie świętej figi – thriller, Francja/Niemcy/Iran 2024, 165 min FILM 3.00 Latarnie (6) – s.f., USA FILM
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO2 HD
8.50 Detektyw Murdoch 8 (9-12) – serial kryminalny 13.00 Rekrut 3 (11-14) – krym. 17.00 Rekrut 4 (1) – serial krym. 18.00 Dowody zbrodni (20-23) 22.00 Dowody zbrodni 2 (1) – serial kryminalny, USA 23.00 Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta – komedia, Wielka Brytania 2017, 115 min FILM 0.55 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, 115 min FILM 2.50 Książę i ja – komedia romant., USA 2004, 135 min FILM 5.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci (12) – krym. AXN BLACK	11.05 Kopciuszek: Bucik na miarę – komedia muzyczna, 2016, 110 min FILM 12.55 Akademia policyjna 3: Powrót do szkoły – kom., USA 1986, 100 min FILM 14.35 Superman 3 – przyg., Wlk. Bryt./USA 1983, 155 min FILM 17.10 Skazani na Shawshank – dramat sensacyjny, USA 1994, 170 min FILM 20.00 Dowód życia – dramat sensacyjny, 2000, 160 min FILM 22.40 Mad Max: Na drodze gniewu – film s.f., 2015, 135 min FILM 0.55 Upadek – dramat sensacyjny, 1993, 125 min FILM	6.00 Łąpu capu – pr. rozrywk. 6.15 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min FILM 7.55 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 75 min FILM 9.10 Orzelek Iggy – film anim., Polska/USA 2025, 85 min FILM 10.35 Zgred – dramat obycz., Polska 2025, 85 min FILM 12.00 Hollywood Buzz – mag. 12.25 W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Polska 2001, 60 min FILM 13.25 Zapałczy. Historia polskiego filmu animowanego 14.55 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025, 85 min FILM 16.20 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 100 min FILM 18.00 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min FILM 19.45 Łąpu capu – pr. rozrywk. 20.00 Dziedzictwo Bourne'a – film sens., 2012, 130 min FILM 22.10 Pies 51 – thriller, Francja 2025, 105 min FILM 23.55 Guns Up. Nie zadzieraj z rodziną – komedia, USA 2025, 90 min FILM 1.25 Megan is Missing – horror, USA 2011, 85 min FILM 2.50 Wiarołom – dramat obycz., Polska 2021, 75 min FILM 4.05 Pornografia – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min FILM	9.50 Naruto 5 (15-17) – serial anime, Japonia 2004-2005 11.20 Godzina zero (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 12.55 Łąpu capu Extra (9) – program rozrywkowy 13.30 Afryka z góry 2 (2) – serial dokum., Wlk. Bryt./Holandia 14.30 Premiera: Naruto 5 (18, 19) – serial anime, Japonia 2004-2005 15.30 Premiera: Naruto 6 (20) – serial anime, Japonia 2005 16.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 16.35 The Office PL 2 (5-8) – serial komediowy, Polska 18.55 To nie jest zagadka kryminalna (2) – serial kryminalny, Belgia 2025 20.00 Premiera: S.W.A.T. (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2017 21.35 Ekspedycja XD (4) – serial komediowy, Polska 2026 22.00 Tartownicy (3, 4) – serial wojenny, Francja 2023 23.35 Prosta sprawa (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2024 1.45 Powrót (4-6) – serial komediowy, Polska 2025 4.10 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 4.45 Premierowa jazda – magazyn 5.05 Miasta rytm (4) – serial dokumentalny, Polska 2020	6.00 8 wspaniałych (6) – dok. 6.55 Lotniskowce na wojnie (1) – dok., Wlk. Bryt. 2018 8.00 Okrety wojenne (7) – dok. 9.00 Porzucona Ameryka (4) – serial dokumentalny, USA 10.00 Stalowe bestie z demobilu (8) – dok. 11.40 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – występ do meczu 12.10 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – Pogoń Szczecin 14.20 Hit the Mic – Zostań komentatorem! 15.50 Na krawędzi możliwości (9, 10) – dok. 16.50 Speedshop: warsztat (2) – serial dokum. 18.05 Kolejka przez świat (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016 19.00 Z archiwów historii (1) – serial dokumentalny, 2025 19.55 KSI & Pauls: W sieci sukcesów – dok., 2024 21.00 Eksperyment: Odsiadka (5) – reality show 22.10 Słodko-gorzki – dramat obycz., Pol. 1996, 105 min FILM 23.55 Bohater z cienia – dok. 0.55 Projekt Fighter (3) – reality show 2.00 Twardzieli (8) – dok., Pol. 2.40 Ludzie morza (5) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe – mag. 4.55 Mam zamek (1, 2) – dok. SPORT	13.00 Opowieść wigilijna – komediodramat, Wlk. Bryt. 2022, 65 min FILM 14.05 Siła naszych marzeń – dramat obyczajowy, Francja/Kan. 2022, 110 min FILM 15.55 Scott Pilgrim kontra świat – komedia fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2010, 110 min FILM 17.45 Focus – kom. krym., USA/Argentyna 2015, 105 min FILM 19.30 Blizę – dramat obyczajowy, 2004, 100 min FILM 21.10 Miasto złodziei – dramat kryminalny, 2010, 120 min FILM 23.10 Mrugnij dwa razy – thriller, USA 2024, 100 min FILM
AXN BACK	POLSAT SERIALE	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO3 HD	
6.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (3, 4) – serial kryminalny, USA/Kan. 2007 7.55 Drużyna A 2 (8-11) – serial sensacyjny, USA 1983 12.00 Gwiezdne wrota 7 (14-18) – s.f., USA/Kan. 2004 17.00 MacGyver 5 (3-6) – serial akcji, USA 2020-2021 21.00 Drużyna A 2 (8-11) – serial sensacyjny, USA 1983 0.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (3, 4) – serial kryminalny, USA/Kan. 2007 2.45 MacGyver 5 (3-5) – serial akcji, USA 2020-2021 5.25 Blok promocyjny AXN Black	6.00 Gliniarze (373-375) – serial parokomediowy, Polska 9.00 Niania 2 (27-30) – kom. 11.05 Niania 3 (31, 32) – kom. 12.10 Miodowe lata (63-65) – serial komediowy, Polska 14.55 Co ludzie powiedzą? (10-12) – serial komediowy 16.55 Świat według Kiepskich (18-22, 182) – serial kom. 20.00 Poirot (10, 1) – serial krym. 22.10 Krew (5, 6) – serial krym. 0.10 Detonator – sens., USA/Rumunia 2006, 120 min FILM 2.10 Ślad (63) – krym., Pol. 2019 3.10 Święty (242) – kom., Pol. 4.00 48h. Zaginięcia (222, 223) – serial kryminalny, Polska	1.25 Megan is Missing – horror, USA 2011, 85 min FILM 2.50 Wiarołom – dramat obycz., Polska 2021, 75 min FILM 4.05 Pornografia – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min FILM	6.00 8 wspaniałych (6) – dok. 6.55 Lotniskowce na wojnie (1) – dok., Wlk. Bryt. 2018 8.00 Okrety wojenne (7) – dok. 9.00 Porzucona Ameryka (4) – serial dokumentalny, USA 10.00 Stalowe bestie z demobilu (8) – dok. 11.40 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – występ do meczu 12.10 LIVE Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – Pogoń Szczecin 14.20 Hit the Mic – Zostań komentatorem! 15.50 Na krawędzi możliwości (9, 10) – dok. 16.50 Speedshop: warsztat (2) – serial dokum. 18.05 Kolejka przez świat (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016 19.00 Z archiwów historii (1) – serial dokumentalny, 2025 19.55 KSI & Pauls: W sieci sukcesów – dok., 2024 21.00 Eksperyment: Odsiadka (5) – reality show 22.10 Słodko-gorzki – dramat obycz., Pol. 1996, 105 min FILM 23.55 Bohater z cienia – dok. 0.55 Projekt Fighter (3) – reality show 2.00 Twardzieli (8) – dok., Pol. 2.40 Ludzie morza (5) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe – mag. 4.55 Mam zamek (1, 2) – dok. SPORT	11.15 Franczyza (3, 4) – kom. 12.10 Le Mans '66 – dramat biograficzny, 2019, 150 min FILM 14.40 Ostatnie wielkie dzieło – dramat obyczajowy, USA 2019, 120 min FILM 16.40 Niebo. Rok w piekle (3) 17.25 Tokyo Vice 2 (3) – krym. 18.20 Lady (3, 4) – serial krym. 19.55 Latarnie (5) – serial s.f. 21.00 Kocham LA (4) – kom. 21.30 Odwołaj 3 (1) – krym., Pol. 22.20 Panna młoda! – horror, USA 2026, 125 min FILM 0.25 Schowek 234 – thriller, USA 2024, 85 min FILM 1.50 33 zdjęcia z getta 3.10 Kocham LA (4) – kom. FILM	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (193) – rozr. 7.55 Sąsiedzi (32, 33) – serial animowany 8.20 Był sobie kosmos (7-9) – serial anim., Fr. 10.10 Jezdźcy smoków na końcu świata (1, 2) – serial anim. 11.00 Minionki rozrabiają – film animowany, USA 2013, 120 min 13.00 Powrót do przyszłości 3 – komedia s.f., USA 1990, 155 min 15.35 Szklana pułapka 3 – film sensacyjny, USA 1995, 165 min 18.20 Maska Zorro – film przygodowy, USA/Meksyk 1998, 160 min	6.00 Tata ma plan 4 (11-13) – serial kom. 7.30 Tata ma plan (1, 2) – serial komediowy 8.30 Teoria wielkiego podrywku 4 (20-24) – kom., USA 2010-2011 10.35 Teoria wielkiego podrywku 5 (1-6) – kom., USA 2011-2012 13.20 Przyjaciele 10 (1-3) – kom., USA 2003-2004 14.55 Duchy (5, 6) – serial fantasy, Wlk. Bryt./USA 15.55 Moje wielkie greckie wesele – kom. romant., USA/Kanada 2002, 120 min 17.55 Złoty pociąg (1/2, 2-ost.) – film sens., Polska/Rumunia 1986, 195 min	5.05 Szkoła (854) – serial paradokum. 6.00 Seriaale 6 (4) – magazyn filmowy 6.30 Artyści (1) – program rozrywkowy 7.25 Lekarze 3 (7-9) – serial obycz., Polska 10.25 Step Up 4 – film muzyczny, USA 2012, 130 min 12.35 Mój biegun – dramat biograficzny, Polska 2013, 115 min 14.30 Akademia Pana Kleksa – film fantasy, Polska 2023, 165 min 17.15 Valeria i Miasto – przyg., Fr./Chiny/Belgia 2017, 165 min	6.05 Morderstwo w Miribel – film kryminalny, Francja 2024, 115 min 8.00 Bez śladu 2 (8-11) – serial kryminalny, USA 2003-2004 11.55 Kassandra 4 (3, 4) – serial kryminalny, Fr. 15.55 Kassandra 5 (1) – serial kryminalny, Fr. 17.55 Podróżnik (2) – serial kryminalny, Fr. 2021 20.00 Morderstwa w Aix-en-Provence – thriller, Francja 2016, reż. Claude-Michel Rome, wyk. Astrid Veillon, Isabelle Vitari, Andréa Ferréol, Christophe Rouzaud, 120 min	6.00 Och! Kabaret 3 (5, 6) 7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 8.05 Reksio (31, 33) 8.30 Miś Kudłatek (11, 12) 8.50 Patrzę w niebo – film krótkometraż. 9.30 Niech się dymi – etiuda filmowa, 2025 9.50 Złoty pociąg (1/2, 2-ost.) – film sens., Polska/Rumunia 1986, 195 min 13.05 1920 Bitwa Warszawska – dramat wojenny, 2011, 160 min 15.45 Wielka majówka – film obyczajowy, 1981, 120 min 17.45 Konsul – komedia krym., 1989, 135 min	6.00 Komisarz Rex 7 (10-13) – serial krym., Austria/Niemcy 10.00 Hudson i Rex 4 (8-10) – serial kryminalny, Kan. 2021 13.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (4) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026 15.05 Kryptonim Panda – komedia sensacyjna, Chiny 2024, reż. Luan Zhang, wyk. Jackie Chan, Xiang Wei, Ce Shi, Yanbo Han, 135 min 17.20 Znachor – dramat obyczajowy, Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, 160 min
THRILLER	KOMEDIA	KOMEDIA OBYCZAJOWA	DRAMAT KRYMINALNY	KOMEDIA	DRAMAT OBYCZAJOWY
21.00 Klasyczna niedziela: Wschodzące słońce – USA 1993, 160 min Detektyw Smith szuka zabójcy luksusowej prostytutki. Jej klientami byli amerykańscy kongresmeni oraz Japończycy związani jakują. 23.40 Ślicznotki – komedia kryminalna, USA 2019, wyk. Jennifer Lopez, 140 min 2.00 Ślad (73) – krym., Pol. 3.00 Gliniarze (657, 658) – serial paradokum-mentalny, Pol. 2022 5.00 Na ratunek 112 (935, 936) – paradok.	20.00 Norbitt – USA 2007, 130 min Dobroduszny, ale fajtłapowaty Norbitt żeni się z Rasputią, która znęca się nad nim i wdaje w kolejne romanse. Tymczasem do miasta wraca dawna miłość mężczyzny. 22.10 The Office PL 2 (12) – serial kom., Pol. 2022 23.00 Comedy Club 9 (7, 8) 0.05 Miasteczko South Park 28 (2-5) – serial anim. dla dorosłych 2.05 Pracoholicy 4 (5-8) – serial komediowy 4.00 Śmieszniej nie będzie 6 (7-10)	20.00 Kogel-mogel – Polska 1988, 135 min Pochodząca ze wsi Kasia w dniu swojego ślubu dowiadyje się, że została przyjeżdża do stolicy, gdzie pozna przystojnego Pawła. 22.15 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 – komedia obyczajowa, Polska 1989, 130 min 0.25 Wyspa – thriller s.f., USA 2005, 160 min 3.05 Szkoła (783) – serial paradokum. 4.05 Ukryta prawda (1372) – paradok., Pol.	22.00 Morderstwo na kłifie – Francja/Belgia 2015, 120 min Spokojny nadmorski kurort w Normandii pogrąża się w chaosie, gdy u podnóża kłifu zostaje odnaleziona ciało. Detektywi Karine i Victor rozpoczynają śledztwo. 0.00 Morderstwo na Wyspach Leryńskich – film kryminalny, Francja 2023, 120 min 2.00 Zabójstwo w Szpananii – dramat kryminalny, Francja 2021, 120 min	20.00 Miś – 1981, 140 min Ochódzki chce podjąć gotówkę z banku w Londynie, w którym ma z byłą żoną konto. Gdy kobieta niszczy mu paszport, szuka sobowtóra, by wykorzystać jego dokumenty. 22.20 Och, Karol – komedia obycz., 1985, 135 min 0.35 Trick – komedia sens., 2010, 130 min 2.45 Wtorek – komedia, 2001, 100 min 4.25 Przez ciebie, po tobie – krótkometraż. 5.00 Moja – krótkometraż. 5.35 High Life	20.00 Boże Ciało – Polska 2019, 135 min Po opuszczeniu zakładu poprawczego Daniel trafia do prowincjonalnej parafii, gdzie podaje się za księdza. Pomaga lokalnej społeczności uporać się z traumą. 22.15 Skok – dramat kryminalny, USA/Kanada 2001, 145 min 0.40 Wściekły pies – film sensacyjny, USA 2017, reż. Jesse V. Johnson, 125 min 2.45 Karate po polsku – dramat obyczajowy, Polska 1983, 195 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
11.55 Podwójne uderzenie – film sens., 1991, 115 min 13.50 Pysznie – komedia, Litwa 2024, 115 min 15.45 Witamy na Hawajach – komedia romantyczna, USA 2015, 105 min 17.30 Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 150 min 20.00 Amerykańska fikcja – komediodramat, USA 2023, reż. Cord Jefferson, wyk. Jeffrey Wright, 115 min 21.55 Niepowstrzymane – dramat biograficzny, USA 2024, 120 min 23.55 Fargo 5 (7, 8) – serial krym.	6.00 Graczykowie (34-38) 8.30 Świat według Kiepskich (11, 12, 1-4) – serial kom. 11.30 Młody Sheldon 5 (14-19) 14.30 Święty (8-12) – kom., Pol. 17.00 Świat według Kiepskich (12, 1-7) – serial komediowy 21.00 Co ludzie powiedzą? (4, 5) – kom., Wlk. Bryt. 1990 22.25 Jedną nogą w grobie 5 (5, 6) – kom., Wlk. Bryt. 1994 23.50 Jedną nogą w grobie 6 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 0.30 Czarna żmija 4 (6) – kom. 1.10 Czarna żmija (1) – kom. 2.00 Śmieszniej nie będzie 3 (10-14) – program rozrywk. 4.30 Comedy Club 8 (7-9)	6.00 Czarodziejki (11, 13, 14, 16-20) – serial fantasy, USA 15.10 Zielony Szezeń – komedia sensacyjna, USA 2011, 140 min 17.30 Trzej muszkieterowie – film kostium., Niem./Fr./Wlk. Bryt. 2011, 130 min 19.40 Człowiek widmo 2 – horror, USA 2006, reż. Claudio Fäh, 115 min 21.35 Człowiek widmo – thriller, USA/Niemcy 2000, 135 min 23.50 Chappie – film s.f., USA/Meksyk 2015, 155 min 2.25 Bibliotekarze 3 (1-4) – serial przyg., USA 2016	7.15 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – serial krym., USA/Kanada 9.05 Z archiwum X (22-24) 11.50 The Hunting Party (9) 12.45 Spider-Man 3 – film przygodowy, 2007, 165 min 15.30 Poznaj moją tatę – kom., USA 2000, 130 min 17.40 Poznaj moich rodziców – kom., USA 2004, 140 min 20.00 The Mandalorian (7, 8) 21.50 Obcy: Ziemia (5, 6) – s.f. 0.20 xxX – film sensacyjny, USA 2002, 145 min 2.45 Resident Evil 2: Apokalipsa – horror s.f., 2004, 135 min	6.00 Strażnik Teksasu 5 (8-12) 10.55 Vera 5 (4) – serial krym. 12.55 Legenda Zorro – film przygodowy, 2005, 165 min 15.40 Fingstonowie – komedia, USA 1994, 100 min 17.20 Niegodna – film s.f., USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, 160 min 20.00 Vera 6 (2) – serial krym. 22.05 Mechanik: Konfrontacja – film sens., 2016, 125 min 0.10 Liberator 2 – film sensacyjny, 1995, 150 min 2.40 Honor zabójcy – film sensacyjny, 1996, 125 min 4.45 Klasyka krótkich animacji – filmy anim.	17.05 Rosamunde Pilcher: Miłość i inne skarby – film obyczajowy, Niemcy 2022, 115 min 19.00 Falk (6) – serial kom., Niem. 20.00 Miłość na horyzoncie – komedia romantyczna, USA 2024, reż. John Lyde, 115 min 21.55 Rosamunde Pilcher: Śniadanie u Tessy – melodramat, Niemcy 2024, reż. Karola Meeder, 115 min 23.50 Inga Lindström: Uciekające konie w Sudermanii – dram. obycz., Niem. 2022, 115 min
CINEMAX 2 HD	VIASAT EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
12.50 Jerry Maguire – dramat obyczajowy, 1996, 135 min 15.05 Spiata – thriller, Hiszpania 2025, 110 min 16.55 Ave, Cesar! – komedia, Wielka Brytania/USA/Japonia 2016, 105 min 18.40 Motyl i skafander – dramat biograficzny, Francja/USA 2007, 110 min 20.30 Mędzy słowami – komediodramat, USA/Japonia 2003, 100 min 22.10 Chronologia wody – film obyczajowy, 2025, 125 min 0.15 Nikt mnie nie kocha – dram. psychol., Czechy/Fr./Słowacja 2024, 105 min	8.50 Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chinnys – krym., Wielka Brytania/USA 2010, 120 min 10.50 Poirot 3 (7-10) – krym. 15.10 Inspektor George Gently 7 (3) – serial krym. 17.10 Dalgliesh (1) – serial krym. 19.05 Projekt Błękitna Księga 2 (7) – s.f., Kan./USA 20.00 Rodzina Hardacre'ów (1) – serial kostium., Wlk. Bryt. 21.00 Morderstwo w małym mieście 2 (3) – krym., Kan. 22.00 A.B.C. (1) – krym., Wlk. Bryt. 23.00 Rodzina Hardacre'ów (1) 0.00 Detektyw Murdoch 17 (8, 10-13) – serial krym.	5.00 Domenica Montero (26-30) – telenowela, Meksyk 2025 10.00 Sidla namietności (2-6) – telenowela, Meksyk 2007 15.00 Róże i grzechy (63-67) – telenowela, Turcja 2025, wyk. Murat Yildirim 20.00 Sieroty ziemi (31, 32) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia 22.00 Duma i uprzedzenia (24-28) – telenowela, Brazylia 2018, wyk. Nathalia Dill, Thiago Lacerda 3.00 Sieroty ziemi (31, 32) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia	5.00 Jim wie lepiej 4 (1-5) 7.30 Diabli nadali 4 (10-14) 10.00 Sposób użycia 6 (9, 10) 12.30 Wszyscy kochają Raymonda 7 (13-22) 17.30 Epoka lodowcowa 3 18.30 Era dinozaurów – film animowany, USA/Wielka Brytania/Kan. 2009, 120 min 19.30 Kochanie, zmniejszyłem dzieciaki – komedia, USA/Meksyk 1989, 105 min 21.15 Hot Fuzz. Ostre psy – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt. 2007, 145 min 23.40 Sposób użycia 6 (9, 10) 2.10 Family Guy: Głowa rodziny 19 (2-6)	10.35 Satin – komediodramat, USA 2011, 95 min 12.10 Kanciarz – thriller, USA 2018, 115 min 14.05 Pora na życie – komedia romant., USA 2023, 120 min 16.05 Pan Pip – dramat obycz., Australia/Nowa Zelandia/USA 2012, 125 min 18.10 Mały różowy dom – dramat obyczajowy, Kanada/USA 2017, 110 min 20.00 Wersal. Prawo krwi (3, 4) – serial hist., Fr./Kan. 2015 22.05 Il Boemo – dramat biograficzny, 2022, 155 min 0.40 John Wick 4 – film sens., USA/Niemcy 2023, 180 min	12.00 Wybuchowa para – kom. sens., 2010, 145 min 14.25 Dungeons & Dragons: Złotodziejski honor – film przyg., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2023, 175 min 17.20 Indiana Jones i ostatnia krucjata – film przygodowy, USA/Włochy/Hiszpania 1989, 160 min 20.00 Sahara – przyg., USA/Hiszp./Niem. 2005, 155 min 22.35 Uprawdżona 3 – film sensacyjny, 2014, 135 min 0.50 Krzyk 3 – horror, USA 2000, 135 min 3.05 Pokerzyści – dramat sensacyjny, 2003, 115 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
12.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały 13.00 Kolarstwo: Super 8 Classic 14.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Soldier Hollow – short track kobiet i short track mężczyzn 14.50 Kolarstwo kobiet: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas 17.50 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Soldier Hollow – short track kobiet i short track mężczyzn	7.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz: Australia – Polska 9.00 Tenis: Puchar Davisa: Australia – Polska 11.00 Cafe Futbol – mag. 12.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 15.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – studio 15.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – 1/8 finału 18.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – studio 19.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 20.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – studio	6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Cracovia 8.15 Liga+ – magazyn piłkarski 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! – reality show 12.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – FC Barcelona 15.00 Champions Pack – magazyn piłkarski 16.10 Premier League Stories (4) – magazyn piłkarski 16.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 3. miejsce	5.55 Sportowy wieczór 6.30 Piłka nożna kobiet: MS U-20 – Polska 2026 – ćwierćfinał 8.35 Kamera TVP Sport 9.05 Lekkoatletyka: MS w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – półmaraton kobiet i mężczyzn 11.00 Futbol totalny 11.55 Piłka nożna: Betclit 2. Liga: Stal Stalowa Wola – Resovia 14.10 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: Pogoń Siedlce – Arka Gdynia 16.55 Kamera TVP Sport 17.25 Piłka nożna: Betclit 1. Liga: Podbeskidzie Bielsko-Biala – Unia Skierniewice	6.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokum. 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Borussia Dortmund 9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Inter 11.00 Formula 3: Grand Prix Hiszpanii 12.25 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: ACF Fiorentina – SSC Napoli 14.25 F2: Chasing the Dream – mag. motor. 14.40 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii 15.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk 17.30 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus – Atalanta BC	6.00 K-popowi obrońcy rekinów – serial dok. 7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok. 8.00 Być jak Da Vinci – serial dokum. 9.00 Złomowisko PL 5 (9, 10) – serial dokum. 11.00 Kwatery Hitlera (1) 12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (8) 13.00 Ciężarówka przez Route 66 (6) – dok. 14.00 Ocalić dom: Interwencja (1) 16.00 Zawodowcy: drwale (1) – dok., Pol. 17.00 Nic do zgłoszenia (5) – serial dok., Pol. 2019 18.00 Od samochodu do domu 3 (4) – mag.
KOLARSTWO	SIATKÓWKA MĘŻCZYZYN	ŻUŻEL	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	DOKUMENTALNY
18.35 MŚ – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas W tej konkurencji faworytem do zdobycia złotego medalu jest Remco Evenepoel. Belg od 2023 roku nie schodzi z najwyższego stopnia podium mistrzostw globu. 21.30 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Soldier Hollow – cross-country kobiet i cross-country mężczyzn 1.30 Kolarstwo kobiet: MŚ – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas	20.45 Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału Podczas ostatniego mundialu Bułgarii sprawili niespodziankę, zdobywając srebrny krzyż. Teraz zamierzają podbić Europę. 23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio 0.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 2.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 4.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026	19.15 PGE Ekstraliga – mecz finałowy Przed rokiem o złoto mierzyły się PRES Grupa Deweloperka Toruń i ORLEN Oil Motor Lublin. Górą była ekipa z Miasta Piernika. 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 23.00 Sport+ – mag. 0.10 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 2.15 Ligomistrzowe historie (3, 5) – magazyn piłkarski 4.20 Wysoki Pressing – magazyn sportowy	19.45 PKO BP Ekstraklasa: Lech – Radomiak W ekipie gości niedawno nastąpiły zmiany na ławce trenerskiej. Jej nowym trenerem jest Rafał Grzyb. 22.50 Sportowy wieczór – program inform. 23.25 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – mecz ćwierćfinałowy 1.30 Żużel: Indywidualne ME – 3. runda w Rzeszowie 3.35 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	20.45 Liga portugalska: FC Porto – Benfica Broniące mistrzowskiego tytułu Smoki podejmują trzecią drużynę poprzedniego sezonu. 23.50 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski 1.05 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny 2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus – Atalanta BC 4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. 4.50 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.	19.00 Co zabiło Maradonę (1) – Wlk. Bryt. 2021 Argentyński piłkarz był kochany przez miliony fanów. Leki miały zapewnić mu lepszą formę na boisku, lecz poza nim sięgał po narkotyki. Użyłki odciśnieły piętno na jego zdrowiu. 20.00 Ocalić dom: Interwencja (1) 22.00 W oku cyklonu 23.00 Azjatycki baron narkotykowy 0.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (4) – serial dok., 2026
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
9.30 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Castellet 15.30 Jeździectwo: League of Nations – Saint-Tropez 17.15 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par – finały 18.15 Biegi górskie: GT World Series – Myoko 19.00 Golf: Biltmore Championship Asheville 22.00 Jeździectwo: League of Nations – Saint-Tropez 23.00 Biegi górskie: GT World Series – Myoko 0.00 Motocross: Mistrzostwa Świata w Darwin	8.30 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Wybrzeże – WKS Śląsk Wrocław 12.55 Piłka nożna: Liga szkocka – mecz: Celtic – Rangers FC 14.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – 1/8 finału 17.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – 1/8 finału 21.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz: Australia – Polska 23.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz: Australia – Polska 1.00 Sporty walki: Hybrid MMA 3 w Pile – walka: D. Skibiński – L. Damiani	10.30 8 wspaniałych (8) – dok. 11.15 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – finał 13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Getafe CF – Malaga CF 16.10 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze 18.25 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – UD Levante 20.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 1. runda 23.00 Hola LaLiga – mag. 0.15 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze 2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa	6.00 Liquid Edge (7, 8) 8.00 AEW: PAUL PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) – mag. 9.00 WWE Highlights (77) 9.45 WWE Classic Gold (65) 10.00 AEW Dynamite (2637) 12.00 AEW Collision 2 (2637) 14.00 AEW PPV (9) – pr. sportowy 19.00 AEW Dynamite (2534) – program sportowy 21.00 PTW Wrestling (30) – program sportowy 0.00 AEW Dynamite (2535) – program sportowy 2.00 WWE Highlights (2, 31) – program sportowy 3.00 Action Sports World (10-12) – magazyn sportowy	12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – BVB 14.00 GP Confidential – mag. 14.35 Bundesliga Clubs – mag. 14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Como 17.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Schalke – Elversberg 19.35 Najlepsze gole Schalke 04 – mag. 20.00 Ligue 1 Show (5) – mag. 20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Lecce 22.55 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok.	10.30 Kosmetyczne rewolucje 11.15 Mistrzowie porządku 2 12.15 Szalone domy Ameryki 2 (2) – pr. rozr. 12.45 Powrót doktora Szczyty 14.45 Bez tabu. Epidemia – serial dok. 15.45 Jak to robią zwierzęta? 16.15 Misja ratunkowa (10, 1) 17.45 Wyścigowy odcinek (16) 18.45 Miłosny znak zodiaku 19.45 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em (5) 20.45 Poligamista szuka żony 21.45 Chirurgia otyłości (5) 22.45 Historie wielkiej wagi 10 (1) – serial dokum. 0.45 Sekrety lekarzy (5)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOCUMENTARY HD
12.10 Strzelnica Navala (5) 12.55 Sporty walki: Babilon MMA 46 w Międzyzdrojach – walka: Marcin Sianos – Oli Thompson 15.10 Boks: Gala w Kościelnie – waga ciężka: Nikodem Jeżewski – Jakub Sosiński 17.40 KOTV Classics (34) – mag. 18.30 Sporty walki: FEN 55 w Ostrodrze – walka: M. Abdurzakow – M. Pietrzak 21.05 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stępień – Łukasz Staniach 23.55 Sporty walki: Thunderstrike Fight League 33 w Kwaśniku – walka	6.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 8.30 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy 9.30 Rugby: Polska – Czechy 12.00 Tenis: Puchar Davisa: Niemcy – Chorwacja 14.00 Tenis: Puchar Davisa: Niemcy – Chorwacja 16.00 Tenis: Puchar Davisa: Niemcy – Chorwacja 19.00 Sporty walki: UFC 331 – walka: J. Van – A. Pantoja 2 22.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 1.00 Sporty walki: Babilon MMA 55 w Radomiu: M. Łazarz – S. Koleciki	11.10 Klich. Poza schematami 11.55 Premier League Stories 12.30 Żużel: Metalaks 14.30 Żużel: Metalaks 16.10 Piłka nożna: Polonia Bydgoszcz – PSZ Poznań 17.00 Premier League Stories (4) – magazyn piłkarski 17.45 1 na 1 Extra – mag. 19.00 Dart: Turniej World Series of Darts Finals w Amsterdamzie – finał 23.15 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 0.55 Sporty walki: ONE Friday Fights 171	13.25 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: FC Energie Cottbus – St. Pauli 15.30 Ligue 1 Show (5) – mag. 16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Angers – Troyes 18.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag. 18.40 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – mag. 19.20 Piłka nożna: Liga niemiecka: Paderborn – Hoffenheim 21.30 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub – film dokumentalny 22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Napoli	12.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter 13.45 Eleven Gol Live – mag. 14.55 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Genoa CFC 17.10 Piłka nożna: Liga francuska: Nice – Lille OSC 19.20 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok. 19.35 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 20.15 Wywiad z Michałem Skórasiem – wywiad 20.40 Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG 22.45 Ligue 1 Show (5) – mag.	10.05 Polska z góry 5 (11, 12) 11.05 Polska z góry 6 (1) – dok. 11.35 Luca. Legenda Ferrari 13.30 Życie lwów – film dokum. 14.30 Apulia, skarb południowych Włoch 15.30 W królestwie księcia Muhammad al ibn Salmana – film dokum., Fr. 16.30 Bałtyk – film dokum., Pol. 17.40 Samoloty bojowe III Rzeczy (3, 4) – serial dok. 19.40 Kaligula – ukryte dziedzictwo (1, 2) – dok. 21.45 Salwador – kraj płw i wulkanów – dok., Niem. 22.45 Szkoda, że narzeczone 0.25 Na pierwszym planie

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB-T2	TVP HISTORIA DVB-T2	HISTORY HD
6.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (5, 6) – serial dokumentalny 8.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok. 10.00 Jak to jest zrobione? – dok. 12.00 Zwykle rzeczy – niezwykle wynalazki (8) – dok. 14.00 Inżynieria ekstremalna – dok. 15.00 Pogromca mitów w akcji (2) – dok., USA 16.00 Misja SpaceX – powrót z kosmosu – film dok., USA 2020 18.00 Jak to jest zrobione? – dok. 20.00 Megaprojekty generała Franco (3)	6.00 W kręgu podejrzeń – serial dokumentalny 8.00 Ekstremalna kryminalistyka – serial dokumentalny 10.00 Dziecko czy oszustka. Przypadek Natalii Grace – serial dokumentalny, USA 12.00 Śmierć w cieniu stadionu 3 – serial kryminalny, USA 2024 14.00 Kłamstwa żądne krwi 3 – serial dokumentalny, USA 16.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4 – serial dokumentalny 18.00 Psychopata – znaki szczególne 5 – serial dokumentalny	6.00 Niszczycielskie żywioły (5, 6) – dok. 8.00 Ekstremalne zagrożenia (1, 2) 10.00 Łowcy huraganów (3): Megatajfun 11.00 Morskie megaszyny (4) 12.00 Eva Zu Beck: Przekroczyć granice (1) – dok. 13.00 Odkopać historię (3) 14.00 Makro inżynieria (2) 15.00 Tudorów historia 16.00 Klucz do przepowiedni (3) 17.00 Wielkie konstrukcje III Rzeczy (2, 4) – dok. 19.00 Śladami tajemnic: Ziemia Święta – film dokum., Francja 2025	6.00 Wehikuł czasu (920) 6.05 48h. Zaginięci (63) – serial krym., Polska 7.00 Rolnicy. Podlasie (33, 34) – serial dok. 9.00 Odkrywcy (1, 2) – serial dok., Pol. 2024 11.00 Z klimatem i z pasją (14) – pr. publicyst. 11.30 Wojny magazynowe (20) 12.00 Wojny magazynowe 9 (1-4) 14.00 Gwiazdy lombardu 25 (24) 15.00 Poszukiwacze złota w Australii (3, 4) – serial dok., Australia 17.00 Rolnicy. Podlasie (35-38) – serial dok. 21.00 Wioski wioseczki (4, 5) – serial dokum.	11.25 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 12.20 Odkryć tajemnice 13.20 Dzikie Niderlandy – kraj poniżej poziomu morza 14.20 Flesz historii (779) 14.45 Człowiek w żelaznej masce – kostium., Wlk. Bryt./USA 1998, 135 min 17.00 Starożytny Egipt – kroniki imperium (3): Metropole 18.00 Na kłopoty... Bednarski (3) – krym. 19.00 Nieznana wojna na Północy (6-ost.) 20.05 Ochof. Narodziny i upadek nazizmu (2) – serial dok., Niem. 21.00 Polskie 100 lat	13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (1) – serial dok., USA 14.00 Tajemnice Dolnego Śląska (2) – dok., Pol. 14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (15) – dok. 15.20 Starożytni kosmici 18 (7) – dok. 16.10 Największe tajemnice świata 7 (13) – serial dok., USA 17.10 Jak Hitler przegrał wojnę (3, 4) – serial dokum., Australia 2020 19.05 Starożytni kosmici 16 (3) – dok. 20.00 Tom Hanks: II wojna światowa (13) – dok. 21.00 Starożytni kosmici 8 (1) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	OBYCZAJOWY	DOKUMENTALNY
21.00 Wyprawa w nieznaną 9 Josh rusza na poszukiwania wraku Clipper Endeavour, maszyny linii Pan Am. Katastrofa tego lotu stała się punktem zwrotnym dla bezpieczeństwa w lotnictwie. 22.00 Pojedynki wizjonerów – dok. 0.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (1, 2) 2.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 4.00 Zwykle rzeczy – niezwykle wynalazki (8) – dok.	18.30 Chris Brown: Historia przemocy (1) – USA 2024 Chris Brown zdobywa uznanie dzięki nowatorskim pomysłom. Z czasem dochodzi do wydarzeń, które zmienia sposób, w jaki postrzega go opinia publiczna. 20.00 Morderca z kręgu przyjaciół – dok., USA 21.00 Biggie i Tupac: kto zabił raperów? – serial dokumentalny 0.00 W piątek, trzynastego – dok. 1.00 Biggie i Tupac: kto zabił raperów?	20.00 Al-Kaida: Przed 11 września (2) Po zamachu kapitan Lippold zarządza pełną gotowość. HMS Marlborough przychodzi z pomocą, a Francuzi ewakuują rannych. Służby wydobywają 17 ciał marynarzy. 21.00 Katastrofy pod lupą (8) – serial dok., USA 22.00 Katastrofa w przestworzach (6, 7, 2, 9) – dok., Kan. 2.00 Alask: Następne pokolenie (14, 1) – serial dokumentalny 4.00 Wojna koreańska (1) – film dokum., Fr. 2019	22.00 Ukraina: Wojna o pszenicę – Fr. 2023 Zarówno Rosja, jak i Ukraina to giganci światowego eksportu zboża. Władimir Putin wykorzystuje tę sytuację na arenie międzynarodowej, destabilizując rynki wroga. 23.00 Najśmieszniejsze napady (7) – serial dokumentalny, USA 0.00 UFO. Zaginięte dowody (4) – serial dokumentalny, USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dok. 5.00 Kolowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski	21.30 Dom pod Dwoma Orlami (3) – Fr. 2021 Marianna odkrywa stary pamiętnik i spisane po niemiecku wspomnienia Lisy Weber. Po I wojnie światowej dziewczynka, jej brat i ojciec wyruszyli do Breslau. 22.30 Urodzony po raz trzeci – film wojenny, Polska 1989, 105 min 0.15 Drukare (1/2, 2-ost.) – film dok., Pol. 2006 1.15 Na kłopoty... Bednarski (3) – serial kryminalny, Pol. 1986 2.10 Boża podszełka (5, 6) – serial obycz.	22.00 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (1) Twórcy programu przyglądają się dziwnym zwyczajom, które dawniej były powtarzane przez ogół społeczeństwa. Analizują m.in. siadanie na maszcie flagowym. 23.00 Starożytni kosmici 18 (7) – serial dokum., USA 2025 23.55 Starożytni kosmici 17 (15) – dok. 0.50 Starożytni kosmici 8 (1) – dok. 1.50 Jak Hitler przegrał wojnę (3, 4) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
10.00 Łowcy klasyków – rozr. 12.00 Podziemne sekrety 13.00 Skarby z szopy (6, 7) 14.00 Brudne skarby – dok. 15.00 Zoom na architekturę 17.00 Zaginione miejsca – dok. 18.00 Tajemnice słynnych budowli (5) – serial dokum. 19.00 Wrzesień '39 (16, 17) 20.00 Starożytność rozszyfrowana (8) – dok. 21.00 Tajemnice oceanów 22.00 Akta ekspedycji – dok. 23.00 Spotkania z obcymi: fakty czy mity – dok., USA 0.00 Miałeście demonów 1.00 Onisio: Drapieżca z YouTube'a – serial dok.	13.35 Motyle. Superbohaterowie przyrody (3) – film dokum. 14.45 Najdłuższe ostępy Europy 2 (2, 3) – serial dok. 17.00 Planeta ciągłych przemian 2 (1) – dok. 18.10 Dokąd dzisiaj? 4 (41, 42) – serial dok., Francja 2020 18.45 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (4, 5) 19.45 Dynastia Nehru-Gandhi (1) – film dok., Francja 2025 20.55 Catherine Deneuve. W centrum kadru – dok. 22.00 Śmierć na Cyprze (3) 23.10 Eddy Merckx, zwany Kanibalem – film dokum.	13.00 Dziką przyrodą strefy równikowej (1) – dok. 14.00 Afrykańska rzeka widmo (3) – serial dok. 15.00 Życie w Karpatach (2) 16.00 W królestwie lwa (1, 2) 18.00 Królestwo białego wilka (2) – film dokum., USA 2019 19.00 Wyzwania natury (8, 9) 20.00 Europa z powietrza (1) 21.00 Drapieżnik kontra ofiara (2) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Dzikie królestwo Chin 23.00 Dziką Missisipi (2) – film przyrodniczy, USA 2011 0.00 Drapieżnik w raju (1) 1.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy	8.25 Tajemniczy świat dźwięków z Davidem Attenborough (1-3) – dok. 11.15 Wojny zwierząt 2 (1-4) 15.50 Hieny brunatne – dok. 16.55 Zwierzęta: maszyny doskonałe 2 (4) – dok. 18.00 Dzikie języki (1-3) – dok. 19.10 Narodziny ptaków (1, 2) 21.20 Egipt: dolina wielorybów – film dokum. 22.35 Ptakiwalne błękitne: powrót olbrzymów – film dok., Wielka Brytania 23.30 Sekrety wodnych krain 1.30 Atlantyk – najdłuższy ocean (1-3) – film dokum. 4.10 Narodziny ptaków (1, 2)	9.55 Życie na pustkowiach: powroty 2 – serial dok. 11.00 Dziką Wielką Brytania 12.05 W okowach mrozu 5 (5) 14.10 Przez nieznana Afrykę 14.15 Planeta doskonała (1, 2) 16.35 Życie na pustkowiach 18.40 Miłosne rozgrywki zwierząt 4 – przyrod. 19.45 Błękitna Planeta 2 (2) 20.50 Dziką Wielką Brytania 21.55 W okowach mrozu: Odwilż (4) – serial dok. 22.55 Przyszłość natury (3) 0.15 Fenomeny współczesnego życia 2 1.10 Zabójcza pogoda 6 (2) 2.05 Przez nieznana Afrykę	13.00 Alask: przetrwać na krańcu świata – dok. 15.00 Dziką przyrodą Meksyku – film dok., 2013 16.00 Dziką Appalachia – dok. 17.00 Cztery kąty, cztery łapy – serial dokumentalny, USA 18.00 Podwodny świat z bliska – serial dok., USA 19.00 Jak to robią zwierzęta? 20.00 Zagadki świata zwierząt – serial dok., USA 21.00 Nowojorskie Zoo – Bronx – serial dok., USA 22.00 Projekt akwarium – dok. 23.00 Człowiek w roli ofiary 1.00 Supermoce małych stworzeń (19, 20) – dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.05 Podróże Małej i Dużej 6 13.30 Tacy byliśmy 14.00 Sep kasztanowaty – dok. 15.00 Supermoce fluorescencji – film dok. 16.00 Zdumiewające ciało człowieka (1) – film dok. 17.00 Ukryte oblicze (5) – dok. 17.55 Sanatorium miłości 4 (2) 18.50 Sting: A Free Man – dok. 20.00 Globus. No Elephant in the Room – film dokum. 21.30 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 21.35 Dziecko z pyłu – film dok. 22.45 Tamte lata, tamte dni 23.25 Pewnego razu w lesie – film dok., Finlandia 2024	9.05 Wojny kontenerowe 2 9.35 Niebezpieczne drogi – Kanada – film dokum., Fr. 10.40 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (3, 4) – dok. 13.00 Słynne ucieczki II wojny światowej (3, 4) – dok. 15.00 Historia broni (5, 6) – dok. 17.15 Największe mity historii (5, 6) – serial dokumentalny 19.30 Top 10 Największe tajemnice świata (9-12) 22.00 Jak to wyjaśnić? (5, 6) 23.50 Kroniki Hitlera (4) – dok. 1.00 UFO. Zaginione dowody 2.00 Kolowrotek (169, 170) 3.10 Tajna historia XX wieku	7.35 Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2 (1-4) – dok. 11.30 Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej (6-10) – dok. 16.00 Australijscy poszukiwacze złota 21.00 W okowach mrozu 4 (11, 12) – serial dok., USA 22.55 Namięć: ściśle tajna nauka (6) – serial dok., USA 23.55 Czardziej z kanadyjskich złomowisk (7, 8) – dok. 1.35 Czardziej z kanadyjskich złomowisk 2 (1-5) – dok. 5.25 Australijscy łowcy bydła 2 (5) – dok., Australia	6.25 Starożytna apokalipsa 3 9.35 Starożytna superbudowa 4 (6) 10.45 Starożytna superbudowa 3 (1-4) 15.25 II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie (6-8) – dok. 18.50 1945: dni, które zmieniły świat (1, 2) – serial dokum. 21.00 Rozpustnia 22.00 Tajemnice królowej Wiktorii – dok., Wlk. Bryt. 23.20 Próby zamachów na królową Wiktorię 0.50 Punkty zwrotne II wojny światowej (1-5)	14.10 48 godzin 26 (28) – dok. 15.05 Morderstwo czy wypadek? 3 (8) – dok. 16.00 Specjaliści od zbrodni 16.30 Dożywniacy 2 (4) – dok. 17.00 Wakacje bez powrotu 18.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (3) – serial dokum. 19.00 Jedno z nas zabije (1, 2) 20.00 Polowanie na pedofila 21.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 22.00 Protokół zbrodni (9) 23.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (6) – serial dok., USA 23.55 Jak zostałem seryjnym mordercą (5) – serial dok. 0.50 Nielekni mordercy (4)	6.00 Tajemnice mrocznych wód (5, 6) – serial dokum. 8.05 Smakuj świat z Pascalem (6-9) 10.15 Azja Express (12) 11.50 Baseny z rozmachem 14.00 Człowiek kontra jedzenie (21-24) – mag. 16.00 Kobieta na krańcu świata (3-6) – serial dok. 21.15 Ciepłówka przez Stany 18.15 Pomocy! W moim domu straszny (12, 13) 23.20 Sukces nie zna granic 1.20 W co wierzą Osbornowie (18-20, 1) 5.25 Człowiek kontra jedzenie (9) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.15 Między ziemią a niebem 12.50 Słowo na niedzielę 13.00 Transmisja mszy świętej z sanktuarium św. Brunona w Giżycku 14.15 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga - mecz: Pogon Siedlce - Arka Gdynia 17.00 Teleexpress 17.25 M jak miłość (1931) 18.20 Kabaretomania 19.05 Łato z Radiem i Telewizją Polską 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (51) 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia - publ. 20.05 Sport, pogoda	9.25 Koło fortuny (2047) 10.05 Tańcząca ze światem - Chorwacja (1) 10.40 Szansa na sukces. Opole 2027 (1) 11.50 Postaw na milion 13.40 Prywatne życie zwierząt 15 (3) 14.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (3) - mag. 14.50 Tak to leciało! (87) 15.45 Moje przeboje (14) 16.20 Jeden z dziesięciu 17.35 Koło fortuny (2048) - teleturniej 18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (2) 19.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju - The Best of (2) - pr. rozr.	8.00 Bogaty dom - biedny dom (115) 9.00 Rolniczeki (9, 10) 11.00 Działkowcy (16) 12.00 Bogaty dom - biedny dom (116, 117) 14.00 Nasz nowy dom (291) - reality show 15.05 Demakijaż (215) 15.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia (48) - reality show 17.00 Bogaty dom - biedny dom (118) - reality show 18.00 Nasz nowy dom (292, 293) 20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (45) 21.00 Gry małżeńskie (214) - reality show	6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (214) - reality show 7.00 Wielkie tajemnice historii (5, 6) - dok. 8.50 A na deser... (12) 9.00 Ewa gotuje (481) 9.30 Galileo (1210, 1211) 11.30 Mini Galileo (176) 11.55 Stuart Malutki 2 FILM - film przygodowy, USA 2002, 100 min 13.35 Hot Shots! FILM - komedia sensacyjna, USA 1991, 110 min 15.25 Niewidzialny FILM - film sensacyjny, USA 2005, 145 min 17.50 Uroczysko (207-210) - serial kryminalny, Pol. 20.00 Wypasiona kuchnia (20) - pr. rozrywk.	12.35 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (3) 13.40 Damy i wieśniaczki. PL 10 (5) - fab.-dok. 14.40 Kochaj albo wróż (3) 15.45 Express - pr. inform. 16.05 Idź na calość 3 (3) 17.10 Życie na kredycie 9 (5) - reality show 17.45 Express - pr. inform. 18.00 Pogoda, sport 18.10 Życie na kredycie 9 (6) - reality show 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 12 (3) - fab.-dok. 19.45 Express - pr. inform. 20.00 Zakup w ciemno 8 (10) - reality show 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (3) - program rozrywkowy	5.35 Tu jest pięknie (4) - program rozrywkowy 6.20 MasterChef (2) - rozr. 7.45 Dzień Dobry TVN 11.30 Ostre cięcie 12 (8-ost.) - pr. rozrywk. 12.30 Babski biznes (8-ost.) - pr. rozrywk. 13.30 Jestem z Polski 17 (1) - serial dokum., Pol. 14.30 Jestem z Polski 16 (34, 38) - serial dok. 16.35 Bitwa o gości (8) - reality show 17.35 Do zobaczenia 2 (9) - mag. poradnikowy 18.10 Ugotowani w parach (12) - reality show 19.10 Kuchenne rewolucje (4, 5) - program rozrywkowy
KRYMINALNY	TELETURNIJ MŁYCUZNY	ROZRYWKOWY	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	ROZRYWKOWY
20.20 Komisarz Alex 24 (295) - Polska 2025 Sledczy wyjaśniają okoliczności śmierci autorki kryminałów. Okazuje się, że kobieta spotykała się z więzionym niedawno z więzienia skazańcem. 21.15 Wszystko albo nic FILM - komedia romant., Czechy/Słowacja/Polska 2017, 115 min 23.10 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami: Kogo tu nie było! (2) 0.05 Opole 2014 - przeżyjmy to jeszcze raz - pr. muz.	20.00 Jaka to melodia? W każdym odcinku udział bierze troje zawodników. Żeby wygrać, będą musieli rozpoznać prezentowane w programie przeboje i poprawnie podać ich tytuły. 21.00 Kocham Cię, Polsko! (2) - program rozrywk. 22.35 Postaw na milion - teleturniej 0.30 Koło fortuny (2048, 2024) - telet. 2.00 Kabaret. Super Show Dwójki (2) 3.10 Kabaret Letnią Porą (48) - pr. rozrywk. 4.10 Do śmiechu! (18)	22.00 Kolacja w ciemno (98) - Polska Uczestniczka wybiera trzy spośród pięciu wersji menu. Odwiedza ich twórców i je z nimi kolacje. Następnie organizuje spotkanie z wybranym gościem. 23.00 Gry małżeńskie (182, 183) - reality show, Polska 1.05 Wzięcie kobiet (118-121) - serial dokumentalny, Polska 3.00 Zdrady (155-157) - serial paradokumentalny, Polska 2021	20.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (165-168) Berg i Pietras prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa rolnika Matysiaka. Podejrzanie pada na brata oraz sąsiadów. Równolegle trwa pościg za współnikami kanibala. 0.15 STOP Drogowka 1.20 Wielkie tajemnice historii (7, 8) - dok. 3.10 Gwiazdy Kabaretu (2) - program rozrywk. 3.25 Lubie disco! (264) 4.25 Top 10 - lista przebojów - pr. muz. 5.30 Telezakupy TV Okazje - mag. rekl.	22.00 Down the road 4 (3) - Polska 2026 Młodzi ludzie z zespołem Downa przemierzają Tajlandię. Po drodze podejmują pierwsze dorosłe decyzje, a także odkrywają własne emocje, marzenia oraz potrzeby. 23.00 Ciężarówka przez Chile (3) - pr. rozrywk. 0.00 Nic do zgłoszenia 6 (3) - serial dokum., Pol. 1.00 Down the road 4 (2) 2.00 SOS. Ekipy w akcji (31, 32) - paradok., Pol. 3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (535) - serial fab.-dok., Pol.	21.05 Ostre cięcie 12 (8-ost.) - Pol. 2026 Matka i córka prowadzą salon w stolicy Dolnego Śląska. Dzieli je ognisty temperament i skłonność do konfliktów. Prowadzący są świadkami pełnych napięcia sytuacji. 22.10 Kobieta na krańcu świata (3) - dok., Pol. 23.10 Azja Express (3) 0.55 No to leć! (3) - rozr. 1.55 Dieta czy cud? (3) 2.35 Wiem, co jem na diecie (1, 2) - mag. 3.40 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7) - mag. poradnikowy
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
8.55 Ojciec Mateusz 2 (19, 20) 10.45 Czy wiesz, że? (307) 11.20 Na sygnale (800, 801) 12.25 Ojciec Mateusz 12 (151) 13.20 Komisarz Alex 23 (286) 14.15 Ranczo 10 (125, 126) 16.10 Postaw na milion - telet. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 30 (394) - serial kryminalny, Polska 19.20 Ranczo 8 (99-101) - obycz. 22.20 Jancho Wodnik - dramat FILM obycz., Pol. 1993, 115 min 0.15 Kariera Nikodema Dyzmy (7-ost.) - obycz. 1.35 Parada oszustów (1) - serial sensacyjny, Polska	8.05 Przy muzyce po Śląsku 8.35 Muzyczne dzieło dobry 9.35 Przy muzyce po Śląsku 10.50 Klachy i Lachy - pr. rozr. 11.25 Muzyczne podróże Karoliny Treli - pr. rozr. 12.20 Hansi Hinterseer zaprasza - pr. rozrywk. 14.30 Śląska karuzela - muz. 16.00 Koncert zwycięż 17.50 Szlagierowa lista - muz. 19.45 Koncert w TVS - pr. muz. 21.50 Rosamunde Pilcher FILM - melodramat, Niemcy, reż. Dieter Kehler, 105 min 23.35 Śląska karuzela - muz. 1.20 Program kulinarny	9.35 Wojciech Ciejrowski - bosy przez świat 11.45 Sensacja XX wieku 14.00 Cztery pancerni i pies (5, 6) - wojenny, Pol. 1966 16.25 Jaś Fasola (4-6) - kom. 18.50 MasterChef: Cześć 7 (2) 20.10 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 - dramat s.f., USA/Niemcy 2015, 170 min 23.00 Magia nagości. Polska - Najsmaczniejsze kąski (1) - program rozrywkowy 0.10 Magia nagości. Finlandia (3) - pr. rozrywk. 0.45 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (1) - pr. rozrywk.	8.00 Sześć razy córka 4 (9) 9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 - serial dok., USA 10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 11.00 Miłość za granicą 12.00 Podwójne życie żon (1) 13.00 Wiza na miłość - oczami bohaterów 7 14.00 Jay i Pamela 2 (6) 15.00 Nalagowe panny młode 16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 20.00 Podwójne życie żon (1) 21.00 Wiza na miłość 12 (18) 23.00 Ekstremalne choroby 0.00 Dr Przyszczyła 4 - dok. 1.00 Podwójne życie żon (1)	14.35 James Martin: hiszpańska przystojak (5) 15.25 Jamie Oliver: gotuj sezonowo 7 (5, 6) - kulin. 16.20 Włoska uczta (5, 6) - kulin. 17.20 U sąsiadów w kuchni 16 (1, 2) - serial dokumentalny 18.30 Jakubki rozryza Polskę 2 (1, 2) - mag. kulin. 19.25 Nie bój ryby! (8, 9) - mag. 20.15 M jak mięso (4, 5) - dok. 21.15 Anthony Bourdain - miejsca nieznane 9 (7) 22.05 Anthony Bourdain - miejsca nieznane 10 (8, 1) - serial dokumentalny 23.45 Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (5)	13.15 Duda kontra Szafranski 14.00 Moto kombi (3) - mag. 14.45 Zawodowi handlarze (3) 15.30 Po raz trzeci Sprzedane 16.15 Uwaga! Oszust: Szciana z ogłoszenia (3, 15) - rozr. 17.15 Ciężarówka przez pół świata (3) - pr. rozrywk. 18.15 Naprawy nie do naprawy (3) - mag. 19.00 Raport końcowy (836) 19.25 Wojny samochodowe (5, 6) - program rozrywk. 21.25 Zawodowi handlarze (3) 22.10 Jeżdżąc, obserwować (3) 22.55 Duda kontra Szafranski (3) - program rozrywkowy 23.40 Po raz trzeci Sprzedane
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV HD
8.20 Frieren. U kresu drogi 9.30 Dragon Ball Super (37-45) 14.00 Kabaretowa Ekstraklasa (14, 15) - rozr. 16.00 Kabaret na żywo - Klinika Skępców Męczących (69) - pr. rozr. 18.00 Kabaret na dobry wieczór. Paranie-normalni Show 20.00 Nowa Rewia Kabaretowa (24) - pr. rozr. 21.00 Zdrady (1-4) - paradok. 1.00 Lwowa pedofiliów 3.00 TV Okazje (12, 13) 3.50 Wiehul czasu (920, 919) 4.00 Daleko od noszy 2 (27, 28) - serial kom., Polska	6.30 Gorączka złota 12 (20, 21) 8.15 Klan z Alaski (13) - dok. 9.15 The Floor (5, 6) - telet. 10.45 Step Up 2 - film muzyczny, USA 2008, 120 min 12.45 Twarz w twarz (3) 13.50 Diagnosta 4 (1, 2) - obycz. 15.50 Belle Epoque (5, 6) 17.50 Kryminalni (9, 10) - krym. 20.00 Wallander (3) - krym. 22.05 Chyłka - Zaginięcie (5, 6) 23.50 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (9) - dok. 0.50 Szpital (898) - paradok. 1.50 Szkoła (636) - paradok. 2.50 Nowa Majka w ogrodzie 2 (21, 22) 4.00 Szpital (892) - paradok.	12.05 Co Polak potrafi na drodze? 2 (4) - pr. rozr. 13.05 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 4 (9, 10) - serial krym., Francja 15.30 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 5 (1, 2) - serial kryminalny, Fr. 18.00 77 TV 6 (4) - pr. rozrywk. 19.00 77 TV 5 (24) - pr. rozrywk. 20.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (10-14) - serial kryminalny, USA 0.50 Prześladowana: Historia Alex Cooper - dramat biograficzny, USA 2019, reż. Jeffrey G. Hunt, wyk. Addison Holley, 120 min	11.00 Pogoda 11.05 Pogromca tajemnic (8) 12.05 Świat bez fikcji (6, 8) 13.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (6) - dok., Kan. 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (8) 15.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 16.00 Policjanci w akcji 2 (3) - serial obycz., Polska 2026 16.50 Pogoda 17.00 Policjanci z sąsiedztwa (7-11) - serial dokumentalny 21.55 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 11 23.00 Mistrzowie Kabaretu 9 0.00 Mistrzowie Kabaretu 13 1.00 Mistrzowie Kabaretu 2	12.20 Ucieczka na wieś 25 14.10 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 (2) - dok. 15.15 Luksusowa ucieczka 8 16.15 Po pierwsze lokalizacja! - Nowa Zelandia (8) 17.15 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (4) - serial dok. 18.10 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8 (2) 18.35 Daleko od miasta 16 (6) 19.05 Ucieczka na wieś 22 21.00 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 10 (4) 21.55 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (3) - serial dokum. 22.50 Mały metraż w wielkim stylu 2 (5, 6) - serial dok.	11.05 Polowanie na ogród 2 12.05 Polowanie na ogród 5 (7) 12.40 Najbardziej podwójne w dzielnicy (5, 6) - pr. rozr. 13.40 Letnia chata na lata 13 15.45 Złoty remont 5 (5) - rozr. 16.45 Weekendowa metamorfoza 2 (2) - rozr. 17.40 Weekendowa metamorfoza 6 (7) - rozr. 18.40 Złoty remont (3) - pr. rozr. 19.35 House Hunters - Poszukiwacze domów 3 (4-6) - pr. rozr. 21.20 Pogromcy chaosu (8) 22.20 Dorota inspirowa 2 (4) 23.15 Rajska posiadłość Pamelii Anderson (7, 8)

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Sekrety rodziny (197) – serial paradokum., Pol. 2021 7.30 Z klimatem i z pasją (250) – pr. publicyst. 8.00 Sekrety rodziny (198) – serial paradokum., Pol. 2021 9.00 Trudne sprawy (957-961) – serial paradokum., Pol. 2020 14.00 Sekrety rodziny (199) – serial paradokum., Pol. 2021 15.05 Więzienie kobiet (126-129) – dok., Pol. 17.00 Nasz nowy dom (364) – reality show 18.10 Sekrety rodziny (11, 12) – serial paradokum., Pol. 2018	6.05 Wydarzenia 6.40 SuperLudzie (41) 7.20 Była sobie Ziemia 10.00 SuperMarket Chef (3) – reality show 10.30 SuperMocni (11) 11.00 Falszywa dwunastka 2 – komedia, USA 2005, 125 min 13.05 Salon piękności – komedia, USA 2005, 130 min 15.15 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość – film sensacyjny, USA 2003, 135 min 17.30 Świat według Kiepskich (563) – kom., Pol. 2019-2020 18.05 Moja mama i twój tata (3, 4)	6.00 Columbo (45, 46) – serial kryminalny 9.05 Poirot – serial krym., Wielka Brytania 1995 11.25 Cobra Kai (13) – serial przygodowy, USA 2018 12.00 Mr. Deeds z przypadku – komedia romantyczna, USA 2002, reż. Steven Brill, wyk. Adam Sandler, Winona Ryder, 120 min 14.00 Policjanci i Policjanci (272-275) – serial obyczaj., Polska 18.00 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (203, 204) – krym., USA	6.00 Ojciec Brown 10 (8, 9) – serial krym., Wielka Brytania 2023 7.30 Detektyw z Chelsea 3 (3) – krym., Wlk. Bryt./USA 8.30 Śmierć z dala od palm 3 (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. 9.35 Duma i uprzedzenie (1, 2) – serial kostium., Wielka Brytania 11.45 Duchy 5 (7) – serial komediowy, Wlk. Bryt. 12.25 Ale akcja! (1, 2) – serial obyczajowy 13.40 Morderstwa w Midsomer 5 (7-10) – krym., Wlk. Bryt. 2002 17.50 Z pamiętnika położnej 11 (4) – serial obyczajowy	10.20 Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie (3, 4) 10.45 Reksio (41, 42) 11.00 Pająk Lucas 2 (21) 11.15 Świnka Peppa 4 11.30 Pszczołka Maja 11.55 Strażak Sam (15) 12.05 Strażak Sam 7 (16) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (27) 13.00 Zwierzaki Czytali (261) – program eduk. 13.20 Płysz i Bill (3, 4) 13.50 Odo (73) – serial anim. 14.05 Jak borsuk z lisem 2 14.35 Świnka Peppa (8, 9) 14.45 Topo Gigio (41, 42) 15.10 Laboratorium alchemika (21) – program edukacyjny 15.20 Ugotuj nam bajkę	6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 7.15 Kadr na Kino – mag. 7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.45 Kawa na lawę – magazyn 11.55 Łoża prasowa – publ. 12.50 Dokument w TVN 24 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 15.45 Kadr na Kino – mag. 16.00 Fakty po południu – program inform. 18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 18.35 Ranking Mazura – program inform. 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach – program inform.
SENSACYJNY	DRAMAT WOJENNY	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	INFORMACYJNY
20.10 Baby Driver – Wielka Brytania/USA 2017, 145 min Atlanta. Kierowca mafii, Baby, dla ukochanej chce zerwać z przeszłością. Zostaje zmuszony do udziału w ostatnim rabunku. 22.35 Underworld: Bunt – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, 110 min 0.25 Komisarz Mama (16) 1.30 Wydarzenia 2.10 Jesteśmy dla dzieci – magazyn 2.40 Oblicza Ameryki 3.05 SuperLudzie (26)	21.00 Helikopter w ogniu – USA 2001, 180 min Rok 1993. Amerykanie wysyłają do Mogadyszuru komandosów, między innymi Eversmanna. Akcja zaplanowana na 30 minut zamienia się w długą i krwawą bitwę. 0.00 Creed: Narodziny legendy – dramat obyczajowy, USA 2015, 160 min 2.40 Backdoor. Wyjście awaryjne (4) – kom. 3.20 Świat według Kiepskich (399) 3.55 Nasz nowy dom (241, 242)	21.55 Kości (175, 176) – USA 2013 Specjaliści starają się zidentyfikować topielca. Brennan, jako członkini ławy przysięgłych, uczestniczy w procesie Petera Kidmana, oskarżonego o zabicie żony. 23.50 Co kryje się pod powierzchnią – horror s.f., USA 2020, reż. Braden R. Duemmler, wyk. Ema Horvath, 110 min 1.40 Kochane pieniądze (8-11) – paradok., Pol. 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	18.55 Detektyw z Chelsea 3 (3) Maxowi i Layli udaje się zidentyfikować ofiarę morderstwa. Teraz szukają sprawcy. Trafiają na poszlaki prowadzące z miejskiej posiadłości do ambasady USA. 19.50 Śmierć pod palmami 10 (6) 21.00 W cieniu podejrzenia (7) – serial sensacyjny 22.00 Line of Duty 0.15 W cieniu podejrzenia (7) – serial sensacyjny	15.40 Mała Marinette (41, 42) – Francja 2017 Mieszkająca na wsi dziewczynka z pomocą nowych przyjaciół codziennie odkrywa coś interesującego. 16.10 Rupuch i przyjaciele 16.40 Rev i Roll (41, 42) 17.05 Kosmo-kumple 17.30 Super Wings 18.00 Aleja tajemnic (21) 18.30 The Garfield Show 19.00 Belfort i Lupin 19.20 Ernest i Celestyna 19.35 Dino Kumple 19.45 Wegezaury 2 19.50 Kocie kalamburki 20.05 Pat i świat (61-63)	20.00 W kuluarach Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Krasoń oraz Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia. 21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.00 Fakty po Faktach 0.50 Kawa na lawę 2.05 Nowa Maja 2.25 Akademia ogrodnika – mag. 2.35 Szkło kontaktowe 3.40 Nic do zgłoszenia
6.00 Dorwać tuńczyka 2 (2-4) 9.10 Kolowrotek (235) – mag. 9.35 Taaaka ryba (129) – mag. 10.05 Jazdy na ryby! 12.10 Chłopaki do wzięcia 13.05 Zawód glina (12) – dok. 14.05 Budowlancy (77, 78) 15.00 Złomiarze (56) – dok., Pol. 16.00 Polacy za granicą 18.05 Górale (217-221, 237) 21.05 Chłopaki do wzięcia (491, 492) – serial dokum. 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (244) – dok. 22.30 Łowca pedofilów (239) 23.00 Słuj specjalne – Polska 2.05 Tajna historia XX wieku 4.00 Starożytni kosmici	9.55 Co nas truje (5, 6) – rozr. 11.25 Wiem, co jem, i wiem, co kupuję 5 (1) – mag. 12.10 Posiekani: gotowanie w dzicy (2) – reality show 13.40 Kuchenne rewolucje 15.00 Kuchnia jak u mamy 17.50 Odkrycia Magdy Gessler 17.35 Magda gotuje internet 18.10 MasterChef (6) – pr. rozr. 19.30 Posiekani (8) – telet. kulin. 20.30 Pokusy wybrzeża (2) 21.35 Miasto smaków Guya Fieriego (13) – reality show 22.40 Posiekani: gotowanie w dzicy (2) – reality show 0.15 Perfekcyjni gospodarze 9 (11, 12)	10.30 Msza święta dla dzieci 11.30 Misja Santiago de Compostela (5, 6) – dok. 12.30 Co ludzie powiedzą? (25-27) – serial komediowy 14.30 Niezwykłe pociągi (5, 6) 16.35 Świat z góry 6 (9, 10) 17.50 Wypasiona kuchnia (18) 17.55 Pingwiny z Madagaskaru (18, 19) 18.50 Rycerz króla Artura – film przygodowy, USA 1995, 160 min 21.30 Młode lata (4) – kom. 22.05 Twoja Twarz Brzmi Znamo (187) – pr. rozr. 0.00 Niebezpieczne drogi – Meksyk – film dok., Fr.	14.00 Na bogato: sekrety pierwszej klasy (2) – dok. 14.55 Wielkie brytyjskie wypieki 16 (7, 8) – pr. rozr. 17.00 Stacey Dooley wpada na weekend 2 (2) – dok. 18.00 W 80 kilo dookoła świata (2) – dok., Wlk. Bryt. 18.55 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (1) – serial dok. 19.55 Koreańska uczta Eda i Ryu (3) – dok., Wlk. Bryt. 21.00 Winnice Australii i Gary Barlow (3) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Najlepszy konsultant ślubny (3) – pr. rozrywk. 23.15 Ibiza: za kulisy wiecznej imprezy (4)	16.14 Świnka Peppa 3 (10) 16.20 Świnka Peppa 2 (3) 16.30 Dora 4 (4) – serial anim. 17.00 Pan Krokodyl (3) – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka 2 (22) – anim., Fr. 18.00 Rubble i jego ekipa 3 (3) 18.30 Psi Patrol (5) – serial anim. 19.00 Santiago z móż (15) 19.30 Przygody Misia Paddingtona (6) – anim. 19.59 Świnka Peppa (21) 20.04 Świnka Peppa 7 (12-14, 6) 20.31 Świnka Peppa (46) 20.36 Świnka Peppa 8 (15, 16) 20.45 Świnka Peppa 2 (10) 21.00 Barabapa i jego rodzinka (17, 18, 20)	15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 17.30 Z drugiej strony – publ. 18.35 Debata polityczna – publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.40 Śniadanie Rymanowski W Polsat News i Interii 20.45 Pogoda 21.00 Polsat News ujawnia 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Czysta Polska – pr. inf. 0.30 Pogoda
10.50 Akcja 38 (938) – telen. 12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztatach (8) 13.00 Łato z Radiem i Telewizją Polską 14.00 Rodzinka.pl (190, 191) 15.00 Pociąg do Polski (2) 15.30 Ojciec Mateusz 12 (155, 156) – krym., Pol. 2014 17.30 Młuch (2-ost.) – film dok. 18.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (18) – talk-show 19.30 Miłość i nadzieja (370) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wzgórza (351) 21.30 Bardotka (5, 6) – biograf. 23.25 Protokół – dramat sens., USA 2012, 105 min	8.45 Plastikowa fuzzerka (3, 5) – serial dokumentalny 10.35 Z kamerą u Kardashianów (20, 21) 12.25 WAGS z Atlanty (6, 7) 14.15 Plastikowa fuzzerka (6) 16.05 Z kamerą u Kardashianów (1, 2) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (4) – pr. rozr. 20.30 Plastikowa fuzzerka (8) 22.30 Z kamerą u Kardashianów (3, 4) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 WAGS z Atlanty (6, 7)	17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ. 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Od Lutra do Marxa – Historia Kościoła (12) 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja – pr. publ. 21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publicyst. 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile – kult.	12.35 Ikony motoryzacji (1) 13.35 Top Gear w Patagonii (2) 14.55 Robota dla twardzieli: Guy Martin w akcji (2) 15.55 Rejs na koniec świata 17.00 Zagubione historie (3) 18.00 Najlepsze maszyn 3 (5) – serial dok. 19.00 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5 (4, 5) 21.00 Rejs na koniec świata 22.00 Top Gear: zimowe szaleństwo (1) – mag. 23.00 Robota dla twardzieli: Guy Martin w akcji (2) 0.00 Ikony motoryzacji (1) 1.00 Zagubione historie (3)	13.21 Kicia Kocia (13, 1) – anim. 13.37 Robotkwo (5, 6) – anim. 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Bing 2 (11, 12) – anim. 14.20 Blaze i megamaszyn 3 14.45 Looloo Kids (50) – anim. 15.01 Gazet, pieski, gazet 2 (5) 15.28 Kicia Kocia 2 (7, 8) – anim. 15.45 Jeżyk Happy (2, 3) – anim. 16.02 Marta mówi (33) – anim. 16.30 Zouk (47, 48) – serial anim. 16.56 Ciekawski George 7 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.55 Dora poznaje świat 8 19.40 Smerfy (32) – serial anim. 20.08 Cloudy & Stormy (1-4) 20.35 Dolina Muminków 4 (3) 21.01 Wierszki domowe (13)	10.30 Tydzień 11.55 Calkiem niezła historia 12.20 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie 12.55 Piosenka dla Ciebie 14.00 Rączka gotuje – mag. 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Program lokalny 19.25 Liga mecz: GKS Tychy – Sanedaj Nowy Sącz 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie – publ. 23.00 Kościół z bliska – mag.

Warto zobaczyć

→ filmowe hity

14.55

PARAMOUNT NETWORK

Star Trek: Nemesis**SCIENCE FICTION** Kapi-

tan Enterprise'a udaje się na planetę Romulus. Na miejscu zostaje zwabiony w pułapkę przez lokalnego władcę. Reż.: Stuart Baird,

A: Patrick Stewart, Jonathan Frakes, Marina Sirtis
USA 2002 145 min ► do godz. 17.20

15.15

TVP KULTURA

Mała mama

OBYDZAJOWY Po śmierci babci Nelly spotyka łudząco podobną do siebie rówieśnicę.

Między dziewczynkami rodzi się wyjątkowa przyjaźń. Reż.: Céline Sciamma,

A: Joséphine Sanz, Gabrielle Sanz, Nina Meurisse
Francja 2021 85 min ► do godz. 16.40

16.30

HBO3

Mroczny rycerz powstaje**SENSACYJNY** W Gotham City

pojawiają się kobieta w przebraniu kota i terrorysta Bane. Batman musi stawić im czoło. Reż.: Christopher Nolan,

A: Christian Bale, Tom Hardy, Anne Hathaway
USA/Wlk. Bryt. 2012 160 min ► do godz. 19.10

17.45

HBO

Bohemian Rhapsody**BIOGRAFICZNY** Farrokh

„Freddie” Bulsara marzy

o karierze muzycznej. Wraz z zespołem Queen odnosi sukces. Nie radzi sobie jednak za sławą. Reż.: Bryan Singer,

A: Rami Malek, Lucy Boynton, Gwilym Lee
Wlk. Bryt./USA 2018 135 min ► do godz. 20.00

17.50

FILMBOX+ HITS

Szef**KOMEDIA** Carl pod

wplywem impulsu rzuca pracę w renomowanej restauracji. Za namową byłej żony otwiera food truck z kanapkami. Reż.: Jon Favreau,

A: Jon Favreau, John Leguizamo, Scarlett Johansson
USA 2014 130 min ► do godz. 20.00

18.00

POLSAT FILM

Pierwszy człowiek**BIOGRAFICZNY** Lata 60.

XX wieku. Neil Armstrong dowodzi misją Apollo 11, która ma lądować na Księżycu. Czeką go wiele wyrzeczeń. Reż.: Damien Chazelle,

A: Ryan Gosling, Claire Foy, Jason Clarke
USA/Japonia 2018 180 min ► do godz. 21.00

20.00

CINEMAX

The Devil Within**THRILLER** Lata 80. XX w.,

odizolowana hiszpańska wioska. Spotkanie dwóch rodzin staje się początkiem mrocznych zdarzeń. Reż.: Rubén Pérez Barrena,

A: Tamar Novas, Marina Salas, Iván Marcos
Hiszpania 2026 85 min ► do godz. 21.25

21.50

KINO POLSKA

Obława**WOJENNY** Kapral AK

„Wydra” wykonuje wyroki na konfidentach. Otrzymuje rozkaz zlikwidowania swojego dawnego znajomego. Reż.: Marcin Krzyształowicz,

A: Marcin Dorociński, Maciej Stuhr
Polska 2012 110 min ► do godz. 23.40



Bandyci szybko orientują się, że trafili na wyjątkowo twardego przeciwnika.

20.35

POLSAT

Jeden gniewny człowiek**THRILLER** W ramach prywatnej zemsty konwojent poszukuje sprawców serii napadów.**HIT DNIA**

Los Angeles. Mnożą się brutalne napady na konwoje firmy Fortico Security, zajmującej się transportem gotówki oraz różnych innych cennych ładunków. Pewnego dnia do ekipy dołącza tajemniczy i znakomicie wyszkolony Patrick Hill, zwany przez współpra-

cowników H. Ma wytropić winnych ataków, a także zadbać o bezpieczeństwo powierzanych firmie towarów. Wkrótce wychodzi na jaw, że mężczyzna nie zdradził swoim pracodawcom wszystkiego i jego prawdziwym celem jest odwet za śmierć syna. Nastolatek zginął podczas jed-



nego z napadów, gdy przypadkowo znalazł się w okolicy. H ustala, że za tą tragedią stoją gangsterzy okradający furgonetki. Realizuje własny plan zemsty. HD 150 min ► do godz. 23.05

USA/Wlk. Bryt. 2021 Reż.: Guy Ritchie
Wyst.: Jason Statham, Holt McCallany, Scott Eastwood, Eddie Marsan



20.00

TVP KULTURA

Wiek niewinności**OBYDZAJOWY** Nowy Jork,

XIX w. Młody prawnik Newland (Daniel Day-Lewis) jest zaręczony z May (Winona Ryder). Pewnego dnia poznaje w operze hrabinę Olenkę, która właśnie wróciła z Europy. Zakochuje się w niej z wzajemnością.

Reż.: Martin Scorsese Wyst.: Michelle Pfeiffer
USA 1993 HD 145 min ► do godz. 22.25



22.30

TVP KOBIETA

Judy**BIOGRAFICZNY** Rok 1968.

Zmęczona życiem Judy Garland (Renée Zellweger) ma zagrać serię koncertów w Londynie. Za kulisami pogrąża się w nałogach i wspomina dawne czasy. Łyka kolejne pigułki, nie stroni od alkoholu.

Reż.: Rupert Goold Wyst.: Jessie Buckley
Wlk. Bryt. 2019 HD 120 min ► do godz. 0.30



20.00

TV PULS

Purpurowe rzeki**THRILLER** Komisarz Nie-

mans (Jean Reno) przyjeżdża do miejscowości w Alpach, gdzie popełniono morderstwo. Policjant Kerkerian (Vincent Cassel) prowadzi śledztwo dotyczące profanacji grobu. Sprawy okazują się powiązane.

Reż.: Mathieu Kassovitz Wyst.: Nadia Fares
Francja 2000 HD 130 min ► do godz. 22.10



22.40

TVN

Godziny szczytu**KOMEDIA SENSACYJNA**

Córka chińskiego konsula w USA zostaje porwana. Jej ojciec chce, aby sprawą zajął się zaufany policjant z Hongkongu, Lee (Jackie Chan). Przybyszowi pomagają gadałtliwy Carter (Chris Tucker).

Reż.: Brett Ratner Wyst.: Tom Wilkinson
USA 1998 HD 120 min ► do godz. 0.40



20.00

STOKPLATKA

Tunel**THRILLER** W biegnącym

pod rzeką tunelu łączącym Manhattan z New Jersey dochodzi do eksplozji ciężarówki przewożącej chemikalia. Kit Latura (Sylvester Stallone) rusza na ratunek uwięzionym ludziom.

Reż.: Rob Cohen Wyst.: Viggo Mortensen
USA 1996 HD 135 min ► do godz. 22.15



23.00

SUPER POLSAT

Kapitan Phillips**BIOGRAFICZNY** U wy-

brzeży Somalii piraci przejmują kontrolę nad statkiem towarowym MV Maersk Alabama. Kapitan Richard Phillips (Tom Hanks) naraża życie, żeby zapewnić bezpieczeństwo swojej załodze.

Reż.: Paul Greengrass Wyst.: Faysal Ahmed
USA 2013 HD 170 min ► do godz. 1.50

→ filmowe hity



Były wojskowy
zamierza odnaleźć swoją
zaginioną wybrankę.

21.00 **Reminiscencia**

TVN 7 **SCIENCE FICTION** Zagadkowe zniknięcie kobiety odsłania przed jej kochankiem elementy spisku.

HIT
DNIA

Przyszłość. Po zmianach klimatycznych i wojnie Miami nie przypomina dawnego miasta. Weteran Nick i jego współpracownicy zarabiają dzięki ludziom, którzy lubią wspominać przeszłość. Ich klienci w specjalnej kapsule na nowo przeżywają minione chwile. Codziennosc Nicka zmienia się, gdy jego lokal odwie-

dza Mae. Chce ona się dowiedzieć, gdzie zostawiła klucze. Mężczyzna zakochuje się w niej. Para nawiązuje romans. Kiedy kobieta znika bez śladu, Nick robi wszystko, by ją odnaleźć. Niebawem wpada na trop intrygi. **HD 150 min ► do godz. 23.30**

USA 2021 **Reż.:** Lisa Joy **Wyst.:** Hugh Jackman, Rebecca Ferguson, Cliff Curtis, Thandiwe Newton, Mo'Nique

20.10 **Papillon. Motylek**

BIOGRAFICZNY Paryski złodziejaski Henri Hunnam (Charlie Hunnam) zostaje niesłusznie skazany za morderstwo i trafia do więzienia. Tam poznaje milionera Louisa Dege. Mężczyźni wspólnie planują ucieczkę.

Reż.: Michael Noer **Wyst.:** Rami Malek
Czechy 2017 **HD 155 min ► do godz. 22.45**

23.05 **Barry Seal: Król przemytu**

BIOGRAFICZNY Młody pilot Barry Seal (Tom Cruise) wychodzi z aresztu, gdzie trafił za przemyt broni. Nawiązuje współpracę z kartelem Escobara. Wkrótce zostaje informatorem CIA.

Reż.: Doug Liman **Wyst.:** Domhnall Gleeson
USA 2017 **HD 155 min ► do godz. 1.40**

22.10 **Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy**

THRILLER Franca. Komisarz Niemans (Jean Reno) szuka sprawcy zbrodni rytualnej, do której doszło w lotaryńskim klasztorze. Wkrótce w okolicy giną kolejne osoby.

Reż.: Olivier Dahan **Wyst.:** Benoît Magimel
Francja 2004 **HD 115 min ► do godz. 0.05**

23.10 **Wyspa strachu**

THRILLER Cydney (Milla Jovovich) i Cliff (Steve Zahn) spędzają miesiąc miodowy na Hawajach. Miły nastrój ustępuje miejsca przerażeniu, kiedy na wyspie dochodzi do zbrodni. Atmosfera nieufności i zagrożenia narasta...

Reż.: David Twohy **Wyst.:** Chris Hemsworth
USA 2009 **HD 130 min ► do godz. 1.20**

→ sport

8.30 **MŚ – Montreal 2026**

KOLARSTWO Najciekawsze fragmenty jazdy indywidualnej czas. Kolarze, a wśród nich prawdopodobnie Michał Kwiatkowski, rywalizowali na liczącej 39,2 km trasie wiodącej ulicami Montrealu. Tytułu mistrza globu już po raz trzeci z rzędu bronił Belg Remco Evenepoel. **HD 90 min ► do godz. 10.00**

15.45 **Mistrzostwa Europy 2026**

SIATKÓWKA LIVE Czas poznać ostatnich ćwierćfinalistów. Brak w tym gronie reprezentacji Serbii byłby niespodzianką. Siedem poprzednich czempionatów kończyła ona przynajmniej w najlepszej ósemce. **HD 135 min ► do godz. 18.00**

20.00 **Polska – Czechy**

Retransmisja meczu towarzyskiego, który odbył się 19 września w Nowym Sączu. Biało-Czerwoni zamierzali zrewanżować się sąsiadom za przegraną 30:32 w meczu w ramach Rugby Europe Trophy w listopadzie 2025 roku. **HD 120 min ► do godz. 22.00**

22.10 **Atletico Madryt – Real Madryt**

PIŁKA NOŻNA Mecz 7. kolejki La Ligi 2026/27. Rojiblancos, by mieć realną szansę na pokonanie Królewskich pierwszy raz od jesieni 2025 roku, muszą zagrać dużo lepiej niż w meczu z Athletikiem 5 września (0:3). **HD 135 min ► do godz. 0.25**

→ rozrywka

19.55 **Millionerzy**

TELETURNIEJ Uczestnicy mierzą się z pytaniami z różnych dziedzin – od sportu po porzekadła. W przypadku wątpliwości mogą skorzystać z wybranych kół ratunkowych, w tym z pomocy Huberta Urbańskiego. Rozgrywkom zawsze towarzyszą ogromne emocje. **HD 40 min ► do godz. 20.35**

20.00 **Hotel Paradise 13**

REALITY SHOW Rywalizacja w Tajlandii staje się coraz bardziej emocjonująca. Na jej uczestników czekają przywileje oraz pułapki. Nie brakuje scen zażłości i konfliktów. Program prowadzi Klaudia El Dursi oraz Edyta Zająć. **HD 60 min ► do godz. 21.00**

21.30 **Taskmaster**

SATYRA Rafał Rutkowski, Żabson, Zofia Zborowska-Wrona i inni uczestnicy mierzą się z zadaniami, w których nie ma właściwego rozwiązania. Liczą się spryt, improwizacja i odwaga. Ich starania ocenia Adam Woronowicz. **HD 70 min ► do godz. 22.40**

→ dokument

22.00 **Co kryje „Straż nocna” Rembrandta?**

SZTUKA Eksperti chcą ustalić, jak pracował Rembrandt van Rijn. Naprzeciwko „Straży nocnej” urządzają studio, w którym spróbują skopiować to wybitne dzieło. **HD 60 min ► do godz. 23.00**

TVP 1 HD DVBT2

- 4.40 Sprawdzamy** – magazyn
5.00 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.20 Reporterzy – mag. reporterów
5.30 Oko na świat – magazyn
5.55 Akcjaowa 38 (943) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Studio Raban – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (142) – serial obyczajowy, Polska 2026
8.55 Ranczo (10) – obycz., Pol. 2006
10.00 Komisarz Alex (11) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 Ojciec Mateusz 21 (267)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Rok w ogrodzie extra – mag.
12.55 BBC w Jedynce: Małe wielkie podróże (3-ost.) – dok., Wlk. Bryt.
14.00 Splątane losy (49)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1146)
16.00 Dziedzictwo (1033) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Telexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4737) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akcjaowa 38 (960) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Felicita (7) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026

TVP 2 HD DVBT2

- 4.30 Na dobre i na złe** (939): Lot odwołany – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 M jak miłość (1842) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3401) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny (2078) – teleturniej
13.15 Panna młoda (202) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1075) – teleturniej
14.35 Na sygnale (922): Ja chyba śnię – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (481) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (2079) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (203) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1076) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3401) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Barwy szczęścia (3402) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów

polsat HD DVBT2

- 4.55 Disco Gramy**
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.10 Malanowski i partnerzy (441): Wszystko można kupić – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
9.40 Wypasiona kuchnia (12) – program rozrywkowy
9.45 Malanowski i partnerzy (442): Bez skrupułów – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.20 Dlaczego ja? (1302, 1303) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.25 Gliniarze. Śląsk (14): Cień – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (970, 971) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1229) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (15): Zatopiony – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4249) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (22) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

tvn HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1482) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (12): Łębork – Nusma – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca Kuchni (13) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (3, 14): Chorzów – Frelka i Hanyś; Częstochowa, Diavolo – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1626, 1627, 1764) – serial paradok., Polska Julia nieumyślnie wywołała pożar w stodole. Ocalał ją brat. Po latach mężczyzna wykorzystuje ten fakt, by zmusić siostrę do sprzedaży gospodarstwa.
16.50 Szpital św. Anny (145) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (346) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4280) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (13) – teleturniej

20

TEATR TELEWIZJI

**20.55 Wzróg ludu** – Polska 2026

Doktor Thomas Stockmann odkrywa, że woda w uzdrowisku jest zatruta. Zamierza ujawnić tę informację opinii publicznej. Niepokoi to zwłaszcza jego brata, burmistrza Petera. Wieść o skażeniu mogłaby doprowadzić do zamknięcia uzdrowiska, co groziłoby utratą kapitału zainwestowanego przez grupę zamożnych mieszkańców.

22.05 Postscriptum – wywiad
22.35 Świat bez fikcji: Pasażer

– film dokumentalny, Polska 2025
 Portret Andrzeja Munka – jednego z najważniejszych twórców Polskiej Szkoły Filmowej, autora dramatów „Człowiek na torze” i „Eroica” oraz komedii „Zezowate szczęście”.

0.10 Balans bieli – program religijny
0.55 Pełnia zła – thriller, Kanada/USA

1993, reż. Harold Becker, wyk. Alec Baldwin, Bill Pullman, Nicole Kidman, Bebe Neuwirth, 115 min

2.50 Film dokumentalny
3.25 Raport specjalny – magazyn**4.15 Notacje** – cykl dokumentalny, Polska 2007
4.25 Zakończenie

OBYCZAJOWY

**20.50 M jak miłość** (1941)

– Polska 2026

Natalia i Adam dopinają listę weselnych gości, gdy Karski wyznaje ukochanej, że jego ojciec nie żyje, a matka porzuciła go w dzieciństwie. Mikołaj zabiega o względy Mostowiakówny, ignorując fakt, że ma ona narzeczonego. Maria zaprasza do Grabiny Mateusza i resztę studentów, licząc, że poprawi to humor Barbarze.

21.50 Na sygnale (923):

Winowajcy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

22.20 Berlin Ku'damm 77 (21) – serial obyczajowy, Niemcy 2025**23.15 Matlock** (15, 16) – serial kryminalny, USA 2024**1.00 Zaślubiona** (3) – serial obyczajowy, Włochy 2022**2.05 Ferrari** – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania/Włochy

2023, reż. Michael Mann, wyk. Adam Driver, Shailene Woodley, Sarah Gadon, Patrick Dempsey, 135 min

4.20 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025**4.50 Zakończenie**

THRILLER

**20.35 Megahit: Jeden gniewny człowiek** – USA/Wielka Brytania 2021, 150 min

Kalifornia. Tajemniczy H rozpoczyna pracę w firmie zajmującej się przewozem cennych ładunków. W ostatnim czasie doszło do kilku napadów na konwoje. H usiłuje wytropić sprawców. Jego prawdziwym celem jest jednak zemsta za śmierć syna.

23.05 Barry Seal: Król przemytu

– film biograficzny, USA/Japonia/Kanada 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright, Jesse Plemons, 155 min
 Rok 1978. Pilot Barry Seal zostaje zrekrutowany przez CIA do misji w Ameryce Południowej. Zauważają go członkowie kartelu z Medellin. Pablo Escobar proponuje mu współpracę.

1.40 Split – thriller, Japonia/USA

2016, reż. M. Night Shyamalan, wyk. James McAvoy, Anya Taylor-Joy, Betty Buckley, Haley Lu Richardson, 150 min

4.10 Kabaretowa Ekstraklasa (129) – program rozrywkowy

ROZRYWKOWY

**21.30 Taskmaster** (4)

Kolejne zderzenie prostych instrukcji z różnymi sposobami ich interpretacji. W programie liczy się nie tylko realizacja zadania, lecz także pomysłowość. Nad przebiegiem wyzwań czuwa asystent Taskmastera, Cezary Sikora.

22.40 Godziny szczytu – komedia sensacyjna, USA 1998, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, Ken Leung, 120 min

Do Los Angeles przybywa policjant z Hongkongu, Lee. Ma ocalić porwaną córkę chińskiego konsula. Pomaga mu gadatliwy detektyw James Carter.

0.40 Przepiękne! – komediodramat, Polska 2025, reż. Kasia

Przywiezienecw, wyk. Hanna Sleszyńska, Olaf Lubaszenko, Marta Nieradkiewicz, Mikołaj Roznerski, 150 min

3.10 Co za tydzień

– magazyn kulinarny

3.50 Uwaga! – magazyn reporterów**4.10 Młode gliny** (15) – serial kryminalny, Polska 2026**5.10 Nauka jazdy 6** (8)

– program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (46) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (467-469) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1389, 1547, 1548) – paradok., Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (694-696): Samobójstwo Bartka; Dom Zofii; Porwanie Ani – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (130): 30 sekund – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (135) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (879) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (558): Siła złego na jednego – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (10) – paradok., Polska 2020
Agata odkrywa, że jej mąż Damian spędził w więzieniu cztery lata za gwałt. Żąda rozwodu. Mężczyzna przedstawia jednak swoją wersję wydarzeń. Błaga o kolejną szansę.
- 19.00 Ukryta prawda** (1690) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Policja przywozi do domu lekarzy ich 18-letnią córkę, aktywistkę klimatyczną, która brała udział w blokadzie drogi. Dziewczyna podejmuje decyzję o wyprowadzce. Okazuje się, że zaszła w ciążę.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (15) – reality show

SCIENCE FICTION

**21.00 Reminiscence**

FILM – USA 2021, 150 min

Przyszłość. Weteran Nick Bannister zarabiał dzięki łudziom, którzy lubią wspominać dawne czasy. W specjalnej kapsule jego klienci na nowo przeżywają przyjemne minione chwile. Życie Nicka zmienia się, gdy jego lokal odwiedza atrakcyjna Mae. Wkrótce znika ona w tajemniczych okolicznościach. Bannister, starając się ją odnaleźć, wpada na trop mrocznej intrygi.

23.30 Zapowiedź – thriller, USA/Wielka Brytania/Australia 2009, reż. Alex Proyas, wyk. Nicolas Cage, Rose Byrne, Nadia Townsend, Alan Hopgood, 150 min

W ręce małego Caleba trafia tajemnicza zapisana cyframi kartka. Jego ojciec, astrofizyk John, stwierdza, że są to daty katastrof z przeszłości oraz tych, które dopiero mają nastąpić. Usiłuje zapobiec tym tragediom.

2.00 Mówię Wam 5 (5) – program kulturalny

3.10 Wrota piekiel 3 (5) – serial dok.

4.00 Dorota was urządził! (3, 4) – program rozrywkowy

THRILLER

**20.00 Poniedziałki z Jeanem Reno: Purpurowe rzeki**

FILM – Francja 2000, 130 min

Policjant Pierre jedzie do miejscowości w Alpach, gdzie popełniono morderstwo. W tym samym czasie porucznik lokalnej policji, Max Kerkerian, prowadzi śledztwo dotyczące profanacji grobu dziewczynki, która 20 lat temu zginęła w wypadku. Okazuje się, że obie sprawy są ze sobą powiązane.

22.10 Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy – thriller, Francja/Włochy/Wielka Brytania 2004, reż. Olivier Dahan, wyk. Jean Reno, Christopher Lee, Camille Natta, Johnny Hallyday, 115 min

0.05 Książę – thriller, USA/Wielka Brytania 2014, reż. Brian A. Miller, wyk. Jason Patric, Bruce Willis, John Cusack, Jessica Lowndes, 115 min

2.00 Dzielnica strachu 10 (474): Służba nie drużba – serial kryminalny, Polska 2025-2026

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1020) – serial obyczajowy, Polska 2026

4.00 Zobacz to! – pr. powtórkowe

KRYMINALNY

**21.00 Dzielnica strachu 10** (477):

Koszmar z ulicy Wiązów – Polska 2025-2026

Nocoń bada okoliczności pobicia biznesmena. Sprawa wiąże się z zaginięciem kobiety i porachunkami. Na jaw wychodzą zaskakujące fakty. Dagmara nie chce zeznawać przeciwko Jamesowi, co pogarsza sytuację Rafała.

22.00 Dzielnica strachu 4 (121) – serial kryminalny, Polska 2023

23.00 Wstydlive choroby: XXL (6) – serial dok., Wielka Brytania 2011

0.00 Wstydlive choroby: XXL 2 – serial dokumentalny, Wlk. Bryt.

1.00 Dzielnica strachu 10 (476): Każda zbrodnia ma twarz – serial kryminalny, Polska 2025-2026

2.00 Lombard. Życie pod zastaw (32) – serial obyczajowy, Polska 2017

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (280) – serial obyczajowy, Polska 2020

4.00 Niesamowite! (12, 13) – serial dokumentalny, Polska 2014

5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (557) – serial obyczajowy, Polska 2022

PULS 2 HD DVB T2

**6.00 Policjanci z Miami 5** (11, 12):

Naciski w Miami; Fachowiec – serial kryminalny, USA 1989

8.00 Kobra – oddział specjalny (13, 14): Nowy piękny świat; Karambol – serial sensacyjny, Niemcy 2020

10.00 Zaklinaczka duchów 5 (95) – serial fantasy, USA 2009-2010

11.00 Kotka (34) – telenowela, Meksyk 2014

12.00 Nie igraj z aniołem (165) – serial obyczajowy, Meksyk 2008

13.00 Wspaniałe stulecie (7) – serial kostiumowy, Turcja 2011

14.00 Kurierzy 2 (84) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023

15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (750, 751) – serial obyczajowy, Polska 2024

17.00 Rodzinny interes (1): Ślub – serial obyczajowy, Polska 2019, wyk. Marek Krupski, Ireneusz Dylliński

18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1024, 1025) – serial obyczajowy, Polska 2026

19.00 Pingwiny z Madagaskaru (19, 20) – serial animowany, USA

20.00 Kacze opowieści (57, 58) – serial animowany, USA 1987

PULS 2 HD DVB T2

**5.50 Ale numer! 18** (18) – pr. rozrywk.

6.20 Superthings: Kazoom Power (9) – serial anim., Hiszpania 2024

6.30 SamSam: Kosmiczne przygody (49) – serial anim.

6.45 Gigantozaur 2 (46) – serial anim.

7.00 Blaze i Megamaszyny 7 (18)

7.30 Psi Patrol 4 (25) – serial anim.

7.50 Dora (2) – anim., Kan./USA 2024

8.30 Wielkie przygody małego rekina 3 (9)

8.50 Masza i Niedźwiedź 9 (3-5)

9.25 Świnka Peppa 2 (51, 52) – anim.

9.35 Świnka Peppa (1) – serial anim.

9.45 Bing (9, 10) – anim., Wlk. Bryt./Irl.

10.00 Jeżyk i Przyjaciele (2, 1) – anim.

10.35 Basia (7, 8) – serial anim., Polska

11.10 Gus. Mały – wielki rycerz 2 (48, 49) – serial anim., Fr. 2021

11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27 (16, 17) – anim.

12.00 Psi Patrol 4 (15) – serial anim.

12.35 Gumisie 5 (5, 6) – serial anim.

13.35 Smerfy (61) – serial anim., Belgia

14.00 Baranek Shaun 6 (1-3) – anim.

14.35 Marta mówi (11) – serial anim.

15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3 (26) – serial anim.

15.35 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6 (1) – serial anim.

16.00 Patryk Rozgwiazda Show (16, 17) – serial anim., USA 2021

17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9 (194, 195) – anim., USA 2011-2012

18.00 Pingwiny z Madagaskaru (19, 20) – serial animowany, USA

19.00 Kacze opowieści (57, 58) – serial animowany, USA 1987

20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1014) – serial obyczajowy, Polska 2026

**FIXERZY**

Byli gangster Lee odkrywa siatkę agentów powiązanych ze świątynią Qinghe, która dba o interesy elit. Lou, arogancki syn polityka, niechętnie zostaje jego partnerem. Razem jako „fixerzy” lawirują po obu stronach prawa, tuszując sekrety, rozwiązując problemy i sprzątając po mocodawcach.

►kom. (10 odc.), Tajwan/Chiny 2026

**PEAKY BLINDERS: NIESMIERTELNY**

Birmingham, rok 1940. Dowodzący gangiem Duke (Barry Keoghan) zostaje wpłany w spisek, który przechyli szalę zwycięstwa na stronę nazistów. Na wieść o tym jego ojciec, Thomas Shelby (Cillian Murphy), opuszcza miejsce wygnania, by ratować rodzinę.

►dram. krym., USA 2026; 112 min

**W KRAINIE SNÓW**

Dwunastoletnia Stevie i jej ośmioletni brat Elliot wyruszają w niezwykłą podróż przez surrealistyczny świat snów. Po drodze muszą zmierzyć się m.in. ze złośliwą pluszową żyrafą i królową koszmarów. Jeśli uda im się przetrwać, Sandman spełni ich największe marzenie o idealnej rodzinie.

►film animowany, USA 2025; 90 min

**ŚMIERĆ ŻONY PASTORA**

Mica poznaje pastora Johna-Paula, gdy ma 13 lat, a z czasem zostaje jego żoną. Partner coraz mocniej ją kontroluje, myląc troskę z toksyczną dominacją. Kiedy pojawia się szansa na odmiannę losu, dochodzi do tragedii. Mąż mówi o samobójstwie, lecz rodzina kobiety nie wierzy w tę wersję.

►dok. (3 odc.), USA 2026; 145 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (14, 15) – krym., USA/Kanada 7.30 Ostry dyżur 5 (15, 16) – serial obyczajowy 9.25 Castle 7 (13, 14) – serial kryminalny 11.25 Rekrut: FBI (9, 10) – serial kryminalny 13.10 Dowody zbrodni 5 (16, 17) – serial krym., USA 2007-2008 15.10 FBI 5 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2022 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (8, 9) – krym., USA/Kan. 19.05 Castle 7 (15, 16) – serial kryminalny 21.05 FBI 6 (1) – serial kryminalny, USA 2024	8.35 Komisarz Alex 10 (119) – krym., Pol. 2017 9.25 Rodzinka.pl (156) 10.00 Klan (1503) – telen. 10.35 Ranczo 2 (24) – obycz. 11.30 M jak miłość (1940) 12.25 Komisarz Alex 26 (323) – krym., Pol. 2026 13.25 Ojciec Mateusz 34 (438, 439) – krym., Pol. 2025 15.35 Komisarz Alex 10 (120) – krym., Pol. 2017 16.25 Na sygnale (539, 540) 17.30 Ranczo 2 (26) – obycz. 18.35 Ranczo 3 (27) – obycz. 19.35 Ojciec Mateusz 34 (440) – krym., Pol. 2025 20.30 Ojciec Mateusz 7 (88) – krym., Pol. 2011	9.00 Przygody pana Michała (3, 4) – przyg. 10.20 Wieczór u Abdona – film obycz., 50 min 11.10 Stan posiadania – dramat psycholog., Polska 1989, 120 min 13.10 Hollywoodzki remake (3) – dok., Fr. 14.15 Kosmos 1999 (31) 15.15 Mała mama – dramat obycz., Fr. 2021, 85 min 16.40 Przygody pana Michała (5, 6) – przyg. 18.00 Dobry tytuł – mag. 18.40 Rawhide 3 (67) – serial przygodowy 19.40 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe 1	6.30 Polska z góry 2 (6) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Miss mokrego podkoszulka – kom., Polska 2002, 85 min 8.25 The Office Pol 3 (5, 6) – serial kom., Pol. 2023 9.35 Bestia 3 (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2025 11.45 Detektyw Foyle (2) – krym., Wlk. Bryt. 2002 13.50 Angels Fall – thriller, USA 2007, reż. Ralph Hemecker, wyk. Lisa Marie Caruk, 120 min 15.50 Ostatnie wielkie dzieło – dramat obyczajowy, USA 2019, wyk. Guy Pearce, 135 min 18.05 Detektyw Foyle (3) – serial kryminalny	9.30 Fuks – komedia sens., Polska 1999, 85 min 10.55 Łapu capu – pr. rozr. 11.10 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024, 95 min 12.45 Kiler – komedia sens., Polska 1997, 105 min 14.30 Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję – film dokum., Niemcy 2026 15.25 Call me lala – film krótkometraż. 15.50 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min 18.00 Łapu capu – pr. rozr. 18.05 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min	9.25 Dziewczyna ze zdjęcia – komedia romantyczna, Kanada/USA 2023, 85 min 10.50 Jedyńka plus – kom., USA 2025, 95 min 12.25 Opowieści z zacczarowanego ogrodu – film anim., Czechy/Słowacja/Słowenia 2025, 75 min 13.40 Przepiękne! – komediodramat, Polska 2025, 115 min 15.35 Sentimental Value – dramat psycholog., Norwegia/Niemcy/Dania 2025, 130 min 17.45 Bohemian Rhapsody – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2018, 135 min
KRYMINALNY	OBYCZAJOWY	DRAMAT OBYCZAJOWY	DRAMAT BIOGRAFICZNY	SENSACYJNY	SF
22.00 FBI: Most Wanted 5 (4) – USA 2024 W Akwesasne atakuje seeryjny morderca zwany Hollow Man. Jednej z ofiar udaje się przeżyć. Zespół łączy siły z policją plemienną, by przezwyciężyć jego działania. 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (8, 9) – serial krym. 0.45 Castle 7 (15, 16) 2.45 FBI 6 (1) – serial krym. 3.40 FBI: Most Wanted 5 (4) – serial kryminalny 4.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (6) – krym., USA/Kan.	21.30 Ranczo 3 (28, 29) – Polska 2008 Czerepach wraca z Brukseli. Wójt chce poznać jego zamiary. Wychodzi na jaw, że Arkadiusz postanowił przejąć „Wieść Gminną” i przekształcić ją w poczytny tabloid. 23.30 Ojciec Mateusz 34 (441) – krym., Pol. 2025 0.25 Na sygnale (918-922) – serial fab.-dokum. 3.05 Londyńczycy (12) – serial obycz., Polska 3.55 Klan (1503) – telenowela, Pol. 2008 4.25 Rodzinka.pl (314, 315) – kom., Pol.	20.00 Wiek niewinności – USA 1993, 145 min Nowy Jork, XIX wiek. Zaręczony z May prawnik Newland wywołuje skandal, zakochując się w jej kuzynce, hrabinie Ellen Olenskiej. 22.25 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe 2 22.50 Most na Renie – dramat wojenny, USA 1969, 130 min 1.00 Pokolenie Matrixa – film dokumentalny, Francja 2023	20.10 Premiera: Papillon. Motylek – Czechy/Hiszpania/USA 2017, 155 min Paryski złodziej Henri zostaje niesłusznie skazany za morderstwo. W zakładzie karnym poznaje fałszyżerza Louisa Dege. Panowie wspólnymi siłami planują ucieczkę. 22.45 Edukacja XD (5, 6) – serial kom., Pol. 2025 23.55 Nagie Oko – film krótkometrażowy, Polska 2023 0.35 Moje stare – film krótkometrażowy, Polska 2023	20.00 Niewypowiedziana wojna 2 (6-ost.) Dannu jest przekonany, że wie, gdzie może znaleźć dowody korupcji w rządzie. Oddaje stery w ręce Roz, przekazując jej sensacyjne informacje wywiadowcze. 20.50 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 21.00 Apollo has Fallen (3) 21.50 Uciekinier – film s.f., Wielka Brytania/USA 2025, 130 min 0.00 Zakończenie (przerwa techniczna)	20.00 Latarnie (6) – USA 2026 Międzygalaktyczni stróże prawa, Hal Jordan i nowy rekrut John Stewart, prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa. Nowicjusze zamierzają dorównać odwagą idolowi. 21.05 Druga młodość (1, 2) – serial obyczajowy 22.10 Piekielne kobiety (3) – serial obycz., Polska 22.55 The Pickup – komedia sensacyjna, USA 2025, 90 min 0.25 Fachowiec – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2025, 115 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.10 Detektyw Murdoch 8 (4) 6.55 Dr House 2 (16, 17) 8.45 Napisała: Morderstwo 2 (20, 21) – serial kryminalny 10.50 Agenci NCIS 15 (24) 11.50 Agenci NCIS 19 (1, 2) 13.50 Rekrut 4 (1) – serial krym. 14.50 Dr House 2 (18, 19) 16.50 Downton Abbey 4 (3, 4) 19.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (17) – krym. 20.00 Dowody zbrodni 2 (2, 3) – serial kryminalny, USA 22.00 Rekrut 4 (2) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 15 (24) 23.45 Agenci NCIS 19 (1, 2) 1.45 Dowody zbrodni 2 (2, 3) 3.40 Zaklinacze koni (6, 7)	8.25 Teraz albo nigdy! 2 (2) 9.25 Bajet z Bel-Air 3 (12, 13) 10.25 Prawo Agaty 7 (1) 11.20 Pełniejsza chata 3 (6, 7) 12.25 Teraz albo nigdy! 2 (3, 4) 14.20 Bajet z Bel-Air 3 (12-15) 16.20 Pełniejsza chata 3 (6-9) 18.35 Głupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda – kom., USA 2003, 100 min 20.15 Superman 4 – przyg., USA/Wlk. Bryt. 1987, 105 min 22.00 Bullitt – film sensacyjny, USA 1968, 135 min 0.15 Przyjemniaczek – kom. sens., 1997, 120 min 2.15 Bez smyczy – komedia, USA 2011, 120 min	6.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 6.15 Długi weekend – film obycz., Polska 2004, 75 min 7.30 Lilly i kangurek – film familijny, Australia 2025, reż. Kate Woods, 105 min 9.15 Kawałek po kawku – film animowany, USA/Dania 2024, 95 min 10.50 Łapu capu – pr. rozrywk. 11.05 Ida – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min 12.25 Charlie Chaplin: duch wioćcepi – film dok., 2024 13.55 Knapci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min 15.35 Czarna woda – film krótkometraż., Pol. 15.55 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min 17.40 Łapu capu – pr. rozrywk. 17.45 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, 120 min 19.45 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Skincare – czarna komedia, USA/Włochy 2024, reż. Austin Peters, 95 min 21.35 Kuracja – czarna komedia, USA 2024, reż. Max Minghella, 100 min 23.15 Classified – thriller, USA/Bulgaria 2024, reż. Roel Reiné, 405 min	9.50 Planeta Singli. Ośiem historii (4) – serial komediowy, Polska 2021 10.45 Naruto 5 (18, 19) – serial anime, Japonia 2004-2005 11.45 Naruto 6 (20) – serial anime, Japonia 2005 12.15 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1-3) – kom., Francja 2022 14.10 Łapu capu – pr. rozr. 14.30 Naruto 5 (15-17) – serial anime, Japonia 2004-2005 16.05 Cztery pory lgi (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2024 18.10 13 posterunek 2 (37-39) – serial komediowy, Polska 2000 20.00 Talamasca: Sekretne zakony (5, 6) – serial fantasy, USA 2025 Między Jasperem i Guyem dochodzi do konfrontacji. Motywy Helen zostają zakwestionowane. 21.40 Łapu capu – pr. rozr. 22.00 Oddział dla zuchwałych (3, 4) – serial wojenny, Wielka Brytania 2022 0.05 Rum i rewolucja. Historia Hawany – film dokumentalny 0.50 Pisarze. Serial na krótko (2) – serial komediowy, Polska 2019 1.00 Zakończenie (przerwa techniczna)	6.00 13 posterunek 2 (9, 10) – serial komediowy, Polska 2024, 105 min 7.10 Sędziowie 2 (3) – serial dokumentalny, Polska 8.00 Porzucona Ameryka 3 (5) – serial dokumentalny, USA 9.00 Wykrywcze historii 5 (1) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt. 10.00 Kolejka przez świat (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014 11.00 Złomol 3 (4, 4) – dok., Pol. 13.00 Porzucone konstrukcje (10) – serial dok., Wlk. Bryt. 14.00 Złomolani: ciężarówka w opałach (1) – serial dok., Wielka Brytania 2022 14.55 Wykrywcze historii 5 (2) – serial dokumentalny, Wlk. Bryt. 15.55 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (5) – pr. rozr. 16.55 Mega transporty (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016 18.00 Porzucona Ameryka 3 (6) – serial dokumentalny, USA 18.55 Złomolani: ciężarówka w opałach (2) – serial dok., Wielka Brytania 2019 19.50 Mega transporty (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016 20.55 Small World (1) – serial sensacyjny, Polska 2021 21.55 Na krawędzi możliwości (9, 10) – dok. 23.00 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.55 Eksperyment: Odsiadka (5) – reality show	14.10 W skrócie – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min 15.55 Happy Feet: Tupot małych stóp – film animowany, Australia/USA 2006, 105 min 17.40 Przypadek Harolda Cricka – komediodramat, USA 2006, 110 min 19.30 Podróż z seryjnym zabiłącą – thriller, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Jeffrey Darling, 95 min 21.05 Zniknięcie – horror, USA 2025, 125 min 23.10 Wasza wysokość – kom. przyg., 2011, 100 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE				HBO 3 HD
8.55 MacGyver (12) 9.55 Zagadki z przeszłości (4) 10.50 Gwiazdne wrota (8, 9) 12.50 Kobra – oddział specjalny 15 (4) – sens. 13.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (2, 3) – sens. 15.55 Nieustraszone 3 (22) 17.05 MacGyver (13) 18.05 Zagadki z przeszłości (5) 18.55 Gwiazdne wrota (10, 11) 21.00 Olimp w ogniu – thriller, FILM USA 2013, 140 min 23.20 Escape room – horror, FILM USA 2019, 120 min 1.20 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (2, 3) – sens. 3.25 Nieustraszone 3 (22)	6.00 Gliniarze (376-378) – serial parodokomediowy, Pol. 9.00 Cobra Kai 5 (43-45, 47, 46) – serial przyg., USA 2022 12.55 Niania 3 (37) – kom., Pol. 13.25 Niania (38-40) – kom., Pol. 15.05 Świat według Kiepskich (298-303) – kom., Pol. 2008 18.05 Komisarz Mama (13, 14) – serial kryminalny, Polska 20.05 Czarna lista 2 (26) – krym. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 5 (113) – krym., USA 22.00 Malanowski i partnerzy (796-799) – serial fab.-dok. 0.00 Ślad (64-66) – serial krym. 3.00 Święty (243, 244) – kom. 4.00 48h. Zaginieni (224, 225)				12.05 Hobbit: Bitwa pięciu armii – film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2014, 140 min 14.25 P.S. Kocham Cię – melodramat, USA 2007, 125 min 16.30 Mroczny rycerz powstaje – sens., USA/Wlk. Bryt. 2012, 160 min 19.10 Wielkie kłamstwo (6) 20.00 Długa noc (3) – obycz. 21.00 Latarnie (6) – serial s.f. 22.05 Druga młodość (1, 2) 23.05 Piekielne kobiety (3) – obycz. 23.55 Obecność 4: Ostatnie namaszczanie – horror, 2025, 130 min 2.05 Latarnie (6) – serial s.f.

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM	COMEDY CENTRAL	TVN FABUŁA	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA
6.05 Górale (120-122) – serial dok., Pol. 2020 7.30 Doktor Martin (7) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (237, 238) – serial obyczajowy, Pol. 2022 10.25 Świat według Kiepskich (90, 4, 5, 213, 214) – kom., Pol. 13.35 Faceci w czerni 3 – komedia s.f., USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, 130 min 15.45 Uncharted – film przgodowy, USA/ Hiszp. 2022, 135 min 18.00 Pierwszy człowiek – dramat biograf., USA/ Japonia 2018, 180 min	6.00 Tata ma plan (3, 4) – serial komediowy, USA 2016 7.00 Dwóch i pół 3 (5-8) – serial komediowy 8.55 Przyjaciecie (3, 4) – kom., USA 1994-1996 9.50 Przyjaciecie 10 (17) – kom., USA 2003-2004 10.50 Przyjaciecie (1, 2) – kom., USA 1994-1996 11.55 Teoria wielkiego podrywku 8 (14-19) – kom., USA 2014-2015 14.30 Dwóch i pół 3 (9-12) – serial komediowy 16.30 Przyjaciecie (5-10) – serial komediowy, USA 1994-1996 19.30 Duchy (7, 8) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021	5.05 Szkoła (855) 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (3) 6.30 Dziewczyny z Hollywood (17) 6.45 Zakochani po uszy 3 (195, 196) 7.45 Detektywi (290-293) 9.50 Młode gliny (11) 10.55 Lekarze 4 (7) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (98, 99) – telen. 13.55 Młode gliny (12) 14.55 Detektywi (636, 637) 16.05 Na Wspólnej (90, 91) – serial obycz., Polska 17.10 Absolwenci (2) 17.45 Po pierwsze kino (5) 17.50 Wiosna, panie sierżanie – komedia obyczajowa, Polska 1974, 130 min	6.15 Morderstwo na Les Saintes – film kryminalny, Francja 2024, reż. Marc Barrat, 115 min 8.10 Motyw 3 (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2015 10.05 Bez śladu 2 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2003-2004 12.00 Kassandra 5 (1) – serial kryminalny, Fr. 14.00 Morderstwa w górach Vercors – film kryminalny, Francja 2019, reż. Thierry Binisti, 125 min 16.05 Motyw 3 (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2015 18.05 Bez śladu 2 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2003-2004	6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (5, 6) – dok. 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.15 Bolek i Lolek na wakacjach (1, 2) 7.40 Przygody Myszy (1, 2) – serial anim. 8.00 Siedem życzeń (1) 9.00 Wagary 9.40 Tama – etiuda film. 10.20 Moja – krótkometraż. 10.40 Pan Kleks w kosmosie (1, 2-ost.) – przyg., Pol./Czechosłowacja 1988, 190 min 13.50 Pan Wołodyjowski – hist., 1968, 200 min 17.10 Pogranicze w ogniu (21, 22) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (246, 229) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (14) – mag. 9.45 Górski lekarz (1, 2) – obycz., Niem./Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (9, 10) – serial krym. 14.00 Hudson i Rex 4 (6) – serial krym., Kanada 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (12, 13) – serial obycz., Polska 17.00 Katastrofy w przestworzach (6, 9, 5) – serial dokum.
SENSACYJNY	KOMEDIOWY	KOMEDIA	KRYMINALNY	OBYCZAJOWY	THRILLER
21.00 Intrygujący poniedziałek: 21 – USA 2008, 155 min Benowi brakuje funduszy na ukończenie medycyny. Prof. Rosa proponuje, by do- łączyli do grupy studentów, którzy wykorzystują matema- tyczne zdolności w kasynach.	20.30 Teoria wielkiego podrywku 8 (20-22) Penny zastanawia się nad powrotem do aktorstwa. Wolowit jest zszokowany, gdy odwiedza go przyrodni brat, o którego istnieniu do- tąd nie miał pojęcia.	20.00 Nieoczekiwana zmiana miejsc – USA 1983, 160 min Drobnego złodziejaszka Billy i uczciwego Louis padają ofia- rą manipulacji dwóch znę- dzonych miliarderów. Kiedy odkrywają prawdę, postana- wiają się odegrać.	20.00 Kassandra 5 (2) – Francja 2021 Uczestnicy splotu kajako- wego znajdują męczyznę przy brzegu rzeki. Zostaje on przewieziony do szpitala. Jest w śpiączce. Cassandre angażuje się w sprawę.	20.00 Historie miłosne – 1997, 110 min Cztery nowele ukazujące losy męczyzn, którzy sto- ją na życiowym zakrepcie. Boha- ter jednej z nich, Jerzy Mata- łowski, musi wybrać między uczuciem a karierą.	20.00 Tunel – USA 1996, 135 min W podziemnym przejeździe łączącym Manhattan z New Jersey dochodzi do eksplozji ciężarówki z chemikaliami. Były szef służb ratowniczych próbuję uwolnić ocalałych.
23.35 Inferno – thriller, USA/Węgry 2016, reż. Ron Howard, 155 min 2.10 Gliniarze (658) – serial paradokum. 3.10 Fala zbrodni (15, 16) – serial sens., Pol. 2004 5.10 Na ratunek 112 (937) – serial paradokum.	21.55 The Office PL 3 (1, 2) 23.05 Comedy Club 9 (9, 10) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 9 (3, 4) 1.00 Pracoholicy 4 (11, 12) 2.00 Śmiesznie nie będzie 6 (11, 12) 3.00 Miasteczko South Park 28 (5)	22.40 Faceci od kuchni – komedia, Francja/ Hiszpania 2012, 95 min 0.15 Wyspa – thriller s.f., USA 2005, 160 min 2.55 Alfabet filmowy (17) 3.05 Szkoła (784) 4.05 Ukryta prawda (1373) – paradok., Pol.	22.00 Astrid i Raphaëlle 2 (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 0.30 Podróżnik (2) – serial kryminalny, Fr. 2021 2.35 Motyw 3 (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2015 4.25 Morderstwo na Les Saintes – film krym., Francja 2024, 125 min	21.50 Oblawa – dram. wojenny, 2012, wyk. Maciej Stuhr, 110 min 23.40 Tam i z powrotem – film obyczajowy, 2001, reż. Wojciech Wojcik, 135 min 1.55 Supermarket – thriller, 2012, reż. Maciej Żak, 115 min	22.15 Ekstradycja 2 (9) – serial sens., Pol. 1996 23.30 Ekstradycja 3 (1) – serial sens., Pol. 1998 0.50 PitBull – film kryminalny, Polska 2005, 130 min 3.00 Drogówka – dramat kryminalny, Polska 2013, 160 min
CINEMAX	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE	ROMANCE TV
13.30 Las – dramat obyczajowy, Austria 2023, 100 min 15.10 Rubieże – film obyczajowy, USA 2025, 100 min 16.50 Pod szarym niebem – dramat biograficzny, Polska 2024, 85 min 18.15 Nic do ocienienia – komedia, Francja 2010, 105 min 20.00 The Devil Within – thriller, Hiszpania 2026, reż. Rubén Pérez Barrena, wyk. Tamar Novas, Marina Salas, 85 min 21.25 Nigdy więcej słońca – dramat fantasy, Serbia 2024, 75 min 22.40 Sujo – dramat obyczajowy, 2024, 130 min	11.05 Daleko od noszy (11, 12) 12.05 Młody Sheldon 5 (17-19) 13.25 Święty (13, 14) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (12) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (5) 16.05 Jedną nogą w grobie 6 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija (1) – kom. 17.35 Młody Sheldon 5 (20-22) 19.50 Dwóch i pół 3 (5-8) – kom. 21.00 Świat według Kiepskich (8-10) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? (6) 23.05 Jedną nogą w grobie 6 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija (2) – kom. 0.30 Comedy Club 8 (10) – rozr. 1.00 Spadkobiercy (12) – rozr.	6.00 Wojna królestw (5) 7.00 Bibliotekarze 3 (5, 6) 9.00 Medium 6 (4, 5) – krym. 11.00 Czarodziejki (17-20) 15.00 Medium 6 (6, 7) – krym. 17.00 Czarodziejki (21, 22) – serial fantasy, USA 1999 19.00 Czarodziejki 2 (1, 2) – serial fantasy, USA 1999 21.00 Push – thriller s.f., USA/ Kanada/Wielka Brytania 2009, 135 min 23.15 Zapowiedź – thriller, 2009, 155 min 1.50 Wojna światów: Atak – film s.f., 2023, 120 min 3.50 Medium 6 (5) – krym., USA 4.55 Wojna królestw (5)	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13) – krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (21, 22) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) 13.45 Agenci NCIS (10, 22) 14.40 Agenci NCIS: Sydney (20) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) – krym. 17.25 Z archiwum X (24, 1) – s.f. 19.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13) – krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) 22.00 The Hunting Party (10) 22.55 Ułiczny wojownik – film sensacyjny, 1994, 130 min	9.45 Vera 8 (2) – serial krym. 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (7) – krym. 12.55 Poirot (1) – serial krym. 15.00 Strażnik Tekساسu 5 (13, 14) – serial sensacyjny 17.05 Vera 8 (3) – serial krym. 18.55 Poirot (4) – serial krym. 20.00 Suma wszystkich strachów – thriller, Niemcy/USA/Kanada 2002, 165 min 22.45 Liberator – film sens., USA/Francja 1992, 130 min 0.55 Alex Cross – thriller, USA 2012, 135 min 3.10 Wściekły pies – film sensacyjny, 2017, 145 min	12.25 Katie Fforde: Milczenie mężczyzn – melodramat, Niemcy/USA 2016, 115 min 14.20 Doktor Maiwald i inne związki – serial obycz. 16.15 Wiosna dla pożyczających – kom. obycz., Niem. 2012, 110 min 18.05 Górkich lekarz (90) – obycz. 20.00 Zakochana w Panu Niani – film obyczajowy, USA 2023, 110 min 21.50 Lilly Schönauer. Okreźna droga do szczęścia – film obyczajowy, Niemcy/ Austria 2007, 115 min 23.45 Górkich lekarz (90)
CINEMAX 2	VIASAT EPIC DRAMA	NOVELAS+	FX COMEDY	FILMBOX+ HITS	PARAMOUNT NETWORK
11.05 Francuski minister – kom., Fr. 2013, 115 min 13.00 Zapach kobiety – dramat obyczajowy, 1992, 155 min 15.35 Botanik – film fantasy, Chiny 2025, reż. Jing Yi, wyk. Ren Zihan, 95 min 17.10 Niemcy – film obyczajowy, Argentyna/Hiszpania 2023, reż. María Zanetti, 90 min 18.40 Nomadland – dramat obyczajowy, 2020, 110 min 20.30 Cena zwycięstwa – film obyczajowy, 2025, 115 min 22.25 Ujęcie – film obyczajowy, Rumunia 2023, 80 min 23.45 Dziewczyny jak złoto – kom., Kan. 2025, 100 min	9.10 Wszystkie stworzenia duże i małe 2 (7) – obycz. 10.20 Lekarze na start (36, 37) 11.50 Panna Scarlet 5 (3) 13.00 Marlow: klub zbrodni 2 (4) – krym., Wlk. Bryt./USA 14.00 Agenci NCIS 18 (2) – sens. 14.55 Panna Marple: Szaletnista Greenshawa – krym., Wlk. Bryt. 2013, 125 min 17.00 Poirot 13 (2) – serial krym. 18.55 Agenci NCIS 18 (3) – sens. 19.50 Poirot 5 (2) – serial krym. 21.00 Montmartre (2) – kostium. 22.10 Shellock i córka (7) 23.05 Poirot 5 (2) – serial krym. 0.15 Agenci NCIS 18 (3) – sens.	9.00 Miłość w Cabo (22) 10.00 Opowieść o wyspie (45) 11.00 Sidla namiętności (6) 12.00 Duma i uprzedzenie (28) 13.00 Róże i grzechy (67) 14.00 Domenica Montero (30, 31) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (68) 17.00 Duma i uprzedzenie (29) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Sidla namiętności (7) 19.00 Miłość w Cabo (28) 20.00 Opowieść o wyspie (46) 21.00 Domenica Montero (31) 22.00 Róże i grzechy (68) 23.00 Duma i uprzedzenie (29) 0.00 Sidla namiętności (7) 1.00 Miłość w Cabo (28)	12.00 Sposób użycia 6 (11, 12) 13.00 Wszyscy kochają Raymonda 7 (23, 24) 14.00 Wszyscy kochają Raymonda 8 (1-3) – kom. 15.30 Simpsonowie 35 (15-18) 17.30 Jak poznałem waszą matkę 9 (12-14) – kom. 19.00 Współczesna rodzina 11 (14-17) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (7, 8) – serial animowany dla dorosłych 22.00 Zakochana w przebraniu 2: Powrót do habitu – kom., USA 1993, 130 min 0.10 Simpsonowie 35 (10, 12) – serial anim. dla dorosłych	11.45 Coco Chanel – dramat biograficzny, 2009, 120 min 13.45 Belcanto – melodramat, USA 2018, 115 min 15.40 Powrót. Historia Howarda Winstone'a – dramat biograf., Wielka Brytania 2010, 130 min 17.50 Szef – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau, wyk. Jon Favreau, 130 min 20.00 Wyspa śmierci – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, 100 min 21.40 John Wick – film sensacyjny, 2014, 115 min 23.35 Arbitraż – thriller, USA/ Polska 2012, 120 min	9.25 Policja grupa pościgowa 20 (9) – dok. 10.30 Dzień zagłady – film katastrof, 1998, 150 min 13.00 Czarodziejki 4 (7, 8) 14.55 Star Trek: Nemesis – film s.f., USA 2002, 145 min 17.20 Mission: Impossible 3 – film sensacyjny, USA/ Niem./Chiny 2006, 160 min 20.00 Liberator – film sens., USA/Francja 1992, 130 min 22.10 Indiana Jones i ostatnia krucjata – przyg., USA/ Wlk./Hiszp. 1989, 160 min 0.50 Oczy szeroko zamknięte – thriller erotyczny, 1999, 195 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
11.30 Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy: Judd Trump – Kyren Wilson 12.00 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Soldier Hollow – cross-country kobiet 13.00 Kolarstwo: MS – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas 13.50 Kolarstwo: Tour de Luxembourg – 5. etap 14.50 Kolarstwo kobiet: MS – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas U-23 17.10 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Soldier Hollow – cross-country mężczyzn	6.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 8.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 11.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 13.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 15.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – studio 15.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – 1/8 finału 18.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – studio 19.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 20.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – studio	6.00 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 7.45 Sport+ – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Real Madryt CF 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Legia Warszawa 13.30 Sport+ – magazyn piłkarski 14.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 18.30 Sport+ – magazyn piłkarski	8.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak 10.55 Lekkoatletyka: Memoriał Janusza Kusocińskiego – Chorzów 2026 13.10 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy – 3. runda w Rzeszowie 15.10 Piłka nożna: Betclit 2. Liga: GKS Tychy – Sandecja Nowy Sącz 17.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – magazyn piłkarski 17.55 Piłka nożna: Betclit 1. Liga – mecz: Pogoń Siedlce – Arka Gdynia 20.00 Betclit 1. Liga – magazyn (85) – mag.	6.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskheli – film dokumentalny 6.30 Magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 9.00 Piłka nożna: Liga włoska 11.00 Formula 3: Grand Prix Hiszpanii 12.30 Formula 2: Grand Prix Hiszpanii 14.00 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii 16.00 Piłka nożna: Liga włoska 18.00 Ligue 1 (5) – magazyn piłkarski 18.35 Bundesliga (4) – magazyn piłkarski	9.00 Parker na złotym szlaku – serial dok. 10.00 Wyprawa w nieznane – dok. 11.00 Góraczka złota 16 12.00 Przemityny: na lotnisku – dok. 13.00 Nagi instynkt przetwarzania: nagroda za przeżycie 3 (4) – rozr. 15.00 Złomowisko PL 9 (11) – serial dokum. 16.00 Rolnicy w akcji (7) – serial dokumentalny 17.00 Od samochodu do domu 3 (4) – mag. 18.00 Specjalistki (5) – dok. 19.00 Nagi instynkt przetwarzania 5 – dok. 21.00 Nic do zgłoszenia (6) – serial dok., Pol. 2019
KOLARSTWO	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	MAGAZYN PIŁKARSKI	MAGAZYN PIŁKARSKI	MAGAZYN PIŁKARSKI	MAGAZYN
17.50 Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas Orlików Do akcji wkraczają kolarze w kategorii U-23. Walka o medale rozegra się na trasie liczącej 32,1 km. 20.55 Cycling Africa – magazyn kolarski 22.25 Jeździectwo: League of Nations – Saint-Tropez 0.00 Snooker: Turniej China Open 1.30 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026	20.45 Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału Przed trzema laty Chorwacja znalazła się wśród najlepszych 16 drużyn. W tym roku znowu mierzy w fazę pucharową. 23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio 0.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 2.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 4.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026	19.30 Jej Wysokość Premier League: 5. kolejka Prowadzący wraz z zaproszonymi do studia gośćmi obejrzy wszystkie bramki ostatniej kolejki Premier League i omówi jej najciekawsze spotkanie. 21.00 Turbokozak (2) – magazyn piłkarski 22.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Real Madryt CF 0.25 Premier League: The Big Interview (5) – magazyn piłkarski	21.30 GOL Najważniejsze wydarzenia ostatniej kolejki PKO BP Ekstraklasy. Przypomnienie wszystkich bramek, jakie padły w miniony weekend. 23.00 Boks: Polska Liga Boksu – mecz: KKB Rushh Kielce – Golden Team Nowy Sącz 1.20 Boks: Gala w Las Vegas – waga lekka: Jose Valenzuela – Diego Torres 2.20 Boks: Gala w Bournemouth: Chris Billam-Smith – Ryan Rozicki	19.10 Serie A (5) Program adresowany do fanów calcio. Widzowie znajdą w nim między innymi wywiady z zawodnikami, ligowe ciekawostki oraz skróty meczów z minionej kolejki. 19.45 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski 20.40 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii 22.45 Eleven Gol – magazyn piłkarski 0.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 1.20 Bundesliga Special Show (3) – magazyn piłkarski	22.00 Od samochodu do domu 3 Ant Anstead podejmuje się renowacji trzykołowego BMW Isotta. W warsztacie szybko robi się niebezpiecznie: silnik staje w płomieniach, a hamulce przestają działać. 23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok. 0.00 Hazardziści 2 – dok. 1.00 Hotrod w Kindra 9 – serial dok. 2.00 Eurotruckerzy (10) 3.00 Łowcy starości 13 (7) 4.00 Zoom na architekturę 5.00 Fani czterech kółek
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
10.00 Kolarstwo kobiet: MS – Montreal 2026 11.00 Kolarstwo górskie: PS w Soldier Hollow 12.00 FIM WEC: Wyścig 6-godzinny w Le Castellet 14.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa 15.30 Snooker: Turniej China Open 17.00 FIM WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Castellet 18.30 Snooker: Turniej Wuhan Open 20.00 FIM WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Castellet 22.00 Snooker: Turniej Wuhan Open	6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Tenis: Puchar Davisa 11.00 Tenis: Puchar Davisa 13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 15.30 Tenis: Puchar Davisa 17.00 Tenis: Puchar Davisa 20.00 Magazyn ligi holenderskiej – magazyn piłkarski 20.30 Tenis: Puchar Davisa 23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 1.00 Sporty walki: Revolta 5: Robs Group Fight Night w Tczewie – walka: Oskar Herczyk – Michael Dubois	6.00 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze 8.10 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze 10.20 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze 12.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – mecz 1. rundy gry pojedynczej 14.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 1. runda 16.45 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – finał 19.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 1. runda 22.00 8 wspaniałych (2) – dok. 23.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa	10.00 AMA Motocross Series Highlights (1) 11.00 X Games – Aspen 2020 12.00 Blue World 3 (5, 6) 13.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) – mag. 14.00 WWE Highlights (3) 14.20 WWE Classic Gold 14.55 WWE Highlights (35-38) 17.00 KPW Komat TV (16) 18.00 WWE Classic Gold (48) 18.45 WWE Highlights (40) 19.05 WWE Classic Gold (76) 19.15 WWE Highlights (77) 20.00 AEW Collision 2 (2637) 22.00 LoW – Legacy of Wrestling (3) 1.00 WWE Classic Gold (17, 3)	9.20 Magazyn sportowy 10.00 Piłka nożna: Liga francuska 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska 22.00 Magazyn sportowy 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 2.40 Magazyn sportowy 3.20 Magazyn sportowy	8.15 Szpital (570, 571) 10.15 Nowa Majla w ogrodzie 4 (14, 15) 11.15 Idealna niania 8 (6, 1) 12.45 Klinika naturalnego piękna (8-10, 1) 14.45 Szpital (569, 570) 16.45 Idealna niania 8 (5, 6, 1, 2) 19.45 Beauty ekspert (6) – mag. 20.15 Skórę na ratunek 4 (9) 21.15 Kilogramy do szczyścia 22.15 Nie do uwierzenia! (20) 0.15 Intruz w moim ciebie (1) 1.15 Raport Life (4, 5) – mag. 2.15 Długa twarz 3 (10) – rozr. 3.15 Szpital (457, 458) – serial paradokument, Polska 5.15 Pojedynek na modę (2)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
12.45 Sporty walki: DWM Fight Night 3 w Białogardzie: M. Łazarz – M. Gutowski 14.55 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki 17.25 Atleci – magazyn sportowy 17.50 UFC Connected (6) – mag. 18.15 Sporty walki: UFC Fight Night – waga lekka: M. Gamrot – Q. Sakilid 20.15 Boks: Rocky Boxing Night 19 w Karllinie: Jan Łodzik – Mateusz Polski 2 22.50 Strzelnica Navala (3) 23.30 Sporty walki: Babilon MMA 47 w Wieliczce: Rafał Dudek – Anatoly Hunanyan	8.30 Piłka nożna: Liga włoska 11.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Lecce 13.00 Piłka nożna: Liga czeska 15.00 Piłka nożna: Liga holenderska 17.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 19.30 Dogmagedon 2026 20.00 Rugby – mecz towarzyski: Polska – Czechy 22.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy 23.00 Handball Arena – mag. 0.00 Sporty walki: UFC Fight Night: J. Van – A. Pantoja 3.00 Sporty walki: Babilon MMA 56 w Żyrardowie	10.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 3. miejsce 13.15 Klich. Poza schematem 14.00 Premier League Stories 14.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Real Madryt CF 17.00 Hola LaLiga – mag. 18.00 Żużel: PGE Ekstraliga – finał fazy play-off 21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski 22.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. 22.55 Premier League: The Big Interview (5) – mag. 23.30 Ekstrapaka – mag. 0.30 Klich. Poza schematem	12.00 Magazyn sportowy 12.30 Magazyn sportowy 13.00 Magazyn sportowy 13.30 Magazyn sportowy 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 16.00 Piłka nożna: Liga francuska 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Magazyn sportowy 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska 22.00 Piłka nożna: Liga włoska 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Magazyn sportowy	10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga francuska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	6.00 O co biega? (20) – mag. 6.35 Polowanie na Hitlera 8.20 Miasta rytm (1, 2) – dok. 10.05 Polska z góry 6 (2-4) 11.35 Auschwitz. Głosy świadków (1-5) – dok., Fr. 15.40 Mount Everest z góry 16.40 Chińskie operacje specjalne – film dok., Fr. 17.40 Samoloty bojowe III Rzeczy (5, 6) – serial dok. 19.40 Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu – film dokum., Niemcy 2024 20.30 Lasy Atlantyckie Brazylii – film dok., Francja 2025 21.25 Polowanie na Hitlera 23.10 Czarna domena (1, 2)

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny 9.00 Gwiezdne bitwy – serial dokumentalny 11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywkowy 13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny 15.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny, USA 2018 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Celnicy na straży Europy (15, 11, 16, 12) – serial dokumentalny, Hiszp. 8.00 Proces na gorąco – serial dokumentalny 10.00 Śmierć na drugą zmianę – serial dok., Wielka Brytania 12.00 Cień wątpliwości – serial dokumentalny 14.00 Śledztwo w sieci – serial dokumentalny 16.00 Morderstwo na bagnach – serial dokumentalny, USA 18.00 Karnawał zbrodni – serial dokumentalny, USA 2020 20.00 Taśmy zbrodni: Krew na łóżku – serial dokumentalny	10.00 W pułapce żywności (2, 3) – dok. 12.00 Katastrofa w przestworzach (2, 4, 5, 8) – dok., Kan. 16.00 Sekrety starożytnej medycyny (9) – dok. 17.00 Najdziwniejsze przedmioty (5) – dok. 18.00 Tajemnice wojennych wraków (6) – dok., Wlk. Bryt. 19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (5) – dok. 20.00 Katastrofa w przestworzach (5) – serial dokum., Kan. 21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (4) – serial dokumentalny	6.05 48h. Zaginięni (13) 7.00 Był sobie człowiek 8.55 Wehikuł czasu (921) 9.00 Starożytni kosmici 9 (13) – dok. 10.00 Gwiezdy lombardu (13, 14) – reality show 12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (1, 2) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – dok. 14.00 Apokalipsa: II wojna światowa (1) 15.00 Trucielnicy przez Australię (10) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka 3 (16) – serial dok., USA 17.00 Dorwać tuńczyka Rolnicy. Podłaskie (15, 16) – serial dok. 20.00 Galileo 34 (3)	8.50 Dom (15) – obycz., Pol. 10.10 Ex Libris – magazyn 10.40 Legenda 27. Wołyńskiej Dywizji Piechoty AK 11.35 Magiczny Adriatyk (6) – serial dok., Niem. 12.40 Rotmistrz. Opowieść o życiu i walce Witolda Pileckiego (1, 2) 14.00 Dom (16) – obycz., Pol. 15.35 Sensacje XX wieku 17.00 Film dokumentalny 17.30 Wojenne dziewczyny 2 (16) – serial hist., Pol. 2018 18.25 Ex Libris – magazyn 18.55 Historia Polski: Tynne. Termpile Kresów – reportaż 19.30 Film dokumentalny	13.05 Starożytni kosmici 17 (16) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (6) – dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 7 (14) – dok., USA 15.45 Gwiezdy lombardu 13 (23) 16.15 Ranczo kosmitów 7 (3): Granice – dok., USA 17.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (4) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 6 (9) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 16 (15, 12) – serial dokumentalny
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SZPIEGOWSKI	DOKUMENTALNY
21.00 Jak działa wszechświat? Badania dowodzą, że czarne dziury są niezwykle istotne w procesie powstawania gwiazd, dają światło i odgrywają ważną rolę w budowie wszechświata. 23.00 NASA – archiwum tajemnic 4 (3) – serial dok., Wielka Brytania 1.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny 4.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywk.	21.00 Gra na śmierć i życie Mike Danton zostaje aresztowany pod zarzutem udziału w zleceniu morderstwa. Liga NHL pogrąży się w chaosie. Skandal odciska piętno na środowisku hokejowym. 22.00 Podejrzany przy telefonie – serial dok. 23.00 Żądza i krew – dok. 0.00 Towarzysze w zbrodni – dok. 1.00 Gra na śmierć i życie – serial dok. 2.00 Taśmy zbrodni 3.00 Karnawał zbrodni 4.00 Cień wątpliwości	22.00 Premiera: Ikony lotnictwa (8): Harrier – Wielka Brytania 2025 Hawker Siddeley Harrier to brytyjski samolot rozpoznawczy i bliskiego wsparcia. Jako pierwsza seryjna maszyna jest zdolna do pionowego startu i lądowania. 23.00 Katastrofa w przestworzach (3) 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5) 1.00 Katastrofa w przestworzach (4, 5) – serial dokum. 3.00 Car SOS (3, 4) – dok.	21.00 Supersamoloty bojowe (1) – USA 2022 Bombowiec Lancaster odegrał kluczową rolę w pokonaniu Niemiec. Dzięki niezawodności był jednym z najważniejszych samolotów drugiej wojny światowej. 22.00 Okrety wojenne (7, 8) – serial dokum., Wielka Brytania 0.00 Starożytni kosmici (4) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podłaskie (18-21) – serial dokum. 5.00 Kolowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski	20.00 Zatoką szpiegów 2 (11) – Polska 2025 Ścigany przez Gestapo inżynier Redliński odnajduje Franza i prosi go o pomoc. Bergman zatrudnia przestępcę Wulfa, aby ten odnalazł zdrajcę w szeregach Kriegsmarine. 20.55 Ładowanie w Normandii, nieznane taśmy (3) – serial hist., Wlk. Bryt. 22.05 Otchłań. Narodziny i upadek nazizmu (2) – serial dok., Niem. 23.05 Sensacje XX wieku 1.05 Encyklopedia II wojny światowej	21.00 Starożytni kosmici 18 (8) Manuskrypty opisują czasy, gdy Ziemię zamieszkiwali bogowie. Według przekazów poruszali się oni po niebie w latających maszynach. 22.00 Największe tajemnice świata 7 (3) – serial dok., USA 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (6) – serial dok., USA 23.55 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (15) – dok. 0.50 Starożytni kosmici 16 (12)
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
8.00 Śladami Wielkiej Stopy 9.00 Mikroprzrygoda (1) – dok. 10.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwisk 11.00 Militaria na warsztat (4) 12.00 Muzealne tajemnice 14.00 Łowcy staroci (9, 10) 16.00 Skarby z szopy (16-19) 18.00 Łowcy staroci (6, 7) – dok. 20.00 Spotkania z obcymi: fakty czy mity – dok., USA 21.00 Miasteczko demonów 22.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok. 0.00 Kłątwa Trójkiata Bermudzkiego – dok. 2.00 Wrzesień '39 (9) – dok. 3.00 Było, nie było (7) – dok.	13.45 Na targach świata 2 (1, 2) – serial dokumentalny 14.50 Największe ostępy Europy (1) – serial dok., Fr. 15.50 360° Świat bez granic (3) 16.55 Świat z góry 12 (7, 8) 17.55 Dokąd dzisiaj? 4 (43) 18.15 Polska z góry: Blokowskie (3, 4) – dok. 19.10 Mam zamek 3 (3) – dok. 19.40 Niewolnicy Kanalu Panamskiego – film dok. 20.50 Obietnica. Oszukana Papua Zachodnia – dok. 22.00 Co kryje „Straż nocna” Rembrandta? (1) – dok. 23.00 Sekta (4) – serial dok., Fr. 23.50 360° Świat bez granic (4)	9.00 Rodzinny biznes doktora Pola (1, 2) – dok. 10.00 Niezwykły dr Pol (18, 6) 12.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata (4) 13.00 Kierunek Wild: Dziką Florydą (1) – film dokum. 14.00 Slini wbrew naturze (1) 15.00 Zabójcze safari (1) – dok. 16.00 Żimowe królestwo (1) 17.00 Dorastanie w świecie zwierząt – serial dok., USA 18.00 Muszle: rzeźby natury 19.00 Wrogi świat (6) – dok. 20.00 Katakizmy pogodowe 21.00 Niezwykły dr Pol (1, 2) 23.00 Niezwykły dr Pol (2, 3) 1.00 Niezwykły dr Pol (6)	10.40 Ziemskie dziwy (2) – dok. 11.50 Drapeżniki – serial dok. 12.50 W okowach mrozu 5 (14) 13.50 Nasza nieprzewidywalna planeta (1) – serial dokum. 14.50 Rzeczne potwory 3 (5) 15.55 W okowach mrozu 5 (14) 16.55 Pacyfik (1) – serial dok. 18.00 Drapeżniki – serial dok. 18.55 Rzeczne potwory 3 (5) 20.00 W okowach mrozu 5 (15) 21.00 Ziemskie dziwy (2) – dok. 22.00 Umysł drapeżcy (1) 23.10 W okowach mrozu 5 (15) 0.15 Nasza nieprzewidywalna planeta (1) – serial dokum.	11.20 Zabójcza pogoda 6 (13) 12.25 Wielka kanadyjska przrygoda (6) – serial dok. 13.25 Planeta doskonała (3) 14.30 W okowach mrozu 7 (19) 15.30 Życie na pustkowiu 10 16.30 Przez dziką Amazonię (2) – film dokum., Wlk. Bryt. 17.35 Planeta doskonała (3) 18.40 Wielka australijska przrygoda (1) – serial dok. 19.45 Fenomeny współczesnego życia 2 20.55 W okowach mrozu 9 22.55 Przez nieznaną Afrykę 23.55 Amazonia z Robsonem Greenem (2) – film dokum. 0.55 Planeta doskonała (3)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 15.00 Kot z piekła rodem (1) 17.00 Na krańcu Alaski – dok. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 6 – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pniu – serial dokumentalny, USA 20.00 Zwierzęta - czego nie widać – serial dokum., USA 21.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata – dok. 22.00 Baseny z rozmachem 23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 0.00 Cuda z drewna – dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.50 Włochy – ostatnie dzikie zakątki (2) – serial dok., Wł. 14.50 Sekrety dzikich kwiatów (1) – serial dok. 15.50 Miód – słodka namietność – film dokum. 16.55 Weekendowe wypadki z Greggiem Wallace'em (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 17.50 Sanatorium miłości 4 (3) 18.50 Autor „Solaris” – dok. 20.00 Z ust rojalows (1) 21.00 Kalendarz przyrody (6) 22.00 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.10 Kuba i Alaska – film dok. 23.15 Zbrodnie rodziny Mansona – dok., Wlk. Bryt.	12.00 Wojny kontenerowe 2 12.30 Wojny kontenerowe (1) 13.05 Poszukiwacze historii 14.00 David Attenborough i cuda natury (3, 4) – dok. 15.10 Poszukiwacze historii 15.30 Wygrać z żywiołem (5, 6) 17.35 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły (5, 6) – dok. 19.50 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Brazylia – dok. 20.50 Arktyka się zbliża – dok. 22.00 Współczesne niewolnictwo – film dok. 23.20 Historia Mosadu (3) 0.30 Kroniki Hitlera (5) – dok.	13.15 Królowie klasycznych aut (5) – dok., Wlk. Bryt. 14.15 Australijskie poszukiwacze złota (7, 8) 16.10 Drwal z Vancouver Island (3) – reality show 17.10 Zabójczy połow (3) – dok. 18.10 Złoto Jukonu 5 – dok. 19.05 Australijskie poszukiwacze złota 8 21.00 Ostatni kapitanowie 2 22.00 Nago, samotnie i do domu daleko (5) 23.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 3 0.10 Złoto z mroźnej krainy 1.00 Australijskie poszukiwacze złota 5	14.15 Piramidy w Gizie: sięgnąć do gwiazd – dok. 15.25 Wzruwus: historia zaginionych zwojów – film dok., Wielka Brytania 16.35 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (8) 17.45 Punkty zwrotne II wojny światowej (6) 18.50 DNA Hitlera: geny dyktatora (1, 2) – dok. 21.00 II wojna światowa: piekło na Ziemi (5) – dok. 22.05 Starożytne superbudowle 3 (5) 23.15 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (1) – serial dokum.	14.10 Morderstwo w motelu 15.05 Zbrodnia po angielsku 2 16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (20) – dok. 17.00 Morderstwo w rodzinie 2 (5) – dok. 18.00 Polskie prywatne zbrodnie (5, 6) – dok., Pol. 19.00 Specjaliści od zbrodni 19.30 Dr Anna. Tajemnice prosekutorium (1) – dok. 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (3) – serial dok. 21.00 Mordercze babcie (6) 22.00 Kobiety, które niosły śmierć 13 (4, 5) – dok. 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (18) – dok.	6.00 Nieoczywiste miejsca 8.05 Jak to robią zwierzęta? 10.10 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta 12.15 Remont safari (2, 3) – rozr. 14.15 Człowiek kontra jedzenie (20) – mag. kulin. 14.50 Nieoczywiste miejsca 16.55 Grenlandia – wyspa skarbów (1, 2) – serial dok. 18.55 Kamperem przez świat 20.10 Sprawa dla medium i detektywa (7, 8) – dok. 23.05 Kobieta na krańcu świata (5-7) – serial dok. 0.50 Remont safari (2, 3) – rozr. 2.45 Sukces nie zna granic 4.50 Dziwaczne potrawy (1)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE HD
12.10 Blondynka 6 (73, 74)	8.20 Familiada – telet.	6.05 Demakijaż (154-156)	6.00 Strażnik Teksasu	8.30 Kartoteka 8 (4, 5)	5.15 Tu jest pięknie (2)
13.50 Zmiennicy (3) – kom.	8.55 Va banque (992)	7.30 Przyjaciółki (27, 28)	(12, 13) – serial sens.	10.35 Detektywi (119, 341)	– program rozrywkowy
14.50 Niezwykłe miejsca	9.25 Koło fortuny (2048)	– serial obyczajowy, Polska 2014	7.55 Bogaty dom	12.35 Zakup w ciemno 5	5.45 I nie opuszczę Cię
15.00 Serwis Info – pr. inf.	10.05 Makłowicz	9.30 Hell's Kitchen	– biedny dom (138)	(7) – reality show	– reality show
15.10 100 pytań do...	10.45 Postaw na milion	– Piekielna Kuchnia	8.55 Policjanci	13.35 Zakup w ciemno 7	7.05 Co za tydzień – mag.
16.00 Pan Mama (1) – kom.	12.35 Familiada – telet.	(5, 6) – reality show	i Policjanci (627-629)	(3) – reality show	7.45 Dzień Dobry
16.30 Barwy szczęścia	13.15 Czerdziestolatek.	12.30 Oszukane (20, 21)	Na ratunek 112	14.35 Nic do ukrycia (10)	TVN – magazyn
(3380) – serial obycz.	później (13) – kom.	– serial parodok.	(1101, 1102) – parodok.	15.35 Złomowisko PL 8 (9)	11.20 Dobrze zrobione
17.00 Telexpress	14.20 Rodzinka.pl	14.30 Komisarz Mama (36)	12.55 Trudne sprawy	16.45 Express – pr. inform.	w domu (3) – mag.
17.20 Gra słów.	(243, 244) – kom., Pol.	– serial kryminalny, Polska 2022	(911, 752, 753)	16.58 Pogoda, sport	11.30 Ugotowani (8, 9)
Krzyżówka (1141)	15.25 Program	15.30 Bogaty dom	15.55 Policjanci	17.05 Zakup w ciemno	– pr. kulin.-rozrywk.
17.50 Telexpress Extra	rozrywkowy	– biedny dom (119)	i Policjanci (1450)	extra (31)	13.30 Kuchenne
18.15 Słownik	Kocham Cię, Polsko!	– reality show	– serial obycz., Polska	17.45 Życie na kredycie 7	rewolucje (4, 3)
polsko@polski (694)	(2) – program rozrywk.	16.30 Hell's Kitchen	17.00 Trudne sprawy II	(25, 26) – reality show	– program rozrywkowy
18.45 Panorama	17.25 Va banque (993)	– Piekielna Kuchnia	(1367) – paradok., Pol.	18.40 Gogglebox. Przed	15.35 Pojedynkę
19.20 Powstanie	18.00 Koło fortuny (2049)	(31) – reality show	Łowcy skarbów.	telewizorem 22 (1)	na podróże (7) – rozr.
Warszawskie	18.40 Okrasa lamie	8 września widzowie	Kto da więcej? (443)	19.45 Express – pr. inform.	16.35 Mniej znaczy
dzień po dniu (52)	przepisy – mag. kulin.	poznali czternastu	19.00 Policjanci	20.05 Zakup w ciemno 8	więcej. Live Better
19.30 Program	19.45 Jaka to melodia?	uczestników czwartej	i Policjanci (1451)	(13) – reality show	for Less (2, 3) – mag.
informacyjny 19.30	20.25 Postaw na milion	edycji programu.	– serial obycz., Polska	21.05 Zakup w ciemno	17.40 Kuchenne
19.55 Pytanie dnia – publ.			20.00 Wypasiona kuchnia	extra 3 (13)	rewolucje (6-8) – rozr.
20.10 Sport, pogoda			(21) – pr. rozrywk.	21.45 Express – pr. inform.	
HISTORYCZNY	KOMEDIOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY
20.25 Wojenne dziewczyny (6) – Pol.	22.10 Rodzinka.pl (87) – Polska 2013	18.00 Nasz nowy dom (294, 295) – Pol. 2023	20.05 Uroczysko (273) – Polska 2026	22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (4)	20.50 Kobieta na krańcu świata (3)
Jurek proponuje Marysi, by z nim zamieszkała. Irka zastępuje Ewkę podczas akcji dywersyjnej w kinie. Później dowiaduje się od Stefana, że jej ukochany nie żyje.	Kacper jest zmartwiony tym, że dostaje w szkole słabsze stopnie od Zosi. Ludwik pociesza go, że nie powinien się tym przejmować. Natalia i Ludwik chcą spędzić wieczór tylko we dwoje...	Agata i Maciek wychowują troje dzieci i oczekują narodzin czwartego. Nie stać ich na wykończenie domu. Z pomocą przybywa ekipa Wiesława Nowobolskiego.	Gitarzysta Kuba umiera na scenie. Marcin rozpoczyna śledztwo, a Olek odkrywa przyczynę zgonu.	Andrzej i Katarzyna Gąsienicowie oglądają swoje ulubione programy. Okazuje się, co ich irytuje, co śmieszny, a co ekscytuje. Nie będzie się bez barwnych komentarzy.	Prowadząca spotyka Ivanancę, jedną kobietę z Fidzi z tytułem mistrzyni tradycyjnej żeglugi oraz dowódczynię łodzi waka. To również była reprezentantka kraju w rugby.
21.15 Dom (2) – obycz., Pol.	22.50 The Voice of Poland 17 (3, 4) – widowisko	20.00 Kolacja w ciemno (53) – pr. rozrywk.	20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1052)	23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (8)	21.50 Jestem z Polski (8) – serial dok., Pol. 2022
22.45 Moje przeboje (8) – program rozrywkowy	1.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange	21.05 Wzięcie kobiet (96, 97) – serial dokum.	21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (169)	0.20 Idź na calość 3 (3)	22.50 Hotel Paradise 13 (15) – reality show
23.15 Panorama	1.45 Koło fortuny (2025)	22.05 Miłość z internetu (7, 8) – serial dokum.	22.45 Opowieść ci o zbrodni 2 (7) – dok.	1.20 Kochaj albo wróc (3) – serial dok., Pol. 2026	23.45 Mój sąsiad morderca 11 (8)
23.45 Zderzenia. Schnepf z Nawrockim	2.30 Kabaretomaniacy (11, 14) – pr. rozrywk.	23.00 Gry małżeńskie (184, 185)	23.10 Wyspa strachu – thriller, USA 2009, 130 min	2.20 Wyburzacz (9, 10)	0.50 Apetyt na miłość (1)
0.35 Moda na język polski (65) – magazyn		1.05 Wzięcie kobiet (122-125) – dok., Pol.	FILM 1.20 Love Island. Wyspa miłości (18)	3.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (22) – serial fab.-dokum.	1.50 Dieta czy cud? (4)
1.00 Między pamięcią a zapomnieniem (3)				4.25 Nauka jazdy 6 (3)	2.40 Wiem, co jem na diecie (3, 4) – mag.
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO
13.20 Komisarz Alex 23 (287)	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (11, 12) – serial sensacyjny, Niemcy	11.00 Jay i Pamela 2 (6)	13.45 Włoskie życie Sophie Grison 2 (6, 7) – dok.	10.20 Złomowisko PL 10 (15)
14.15 Ranczo 10 (127, 128)	16.50 Wydział kryminalny	12.20 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2	12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7	14.40 U sąsiadów w kuchni 15	11.15 Wojny samochodowe
16.00 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (5)	17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	13.20 Wojny magazynowe: Kanada – reality show	13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 4 (10, 11)	15.45 Nie tylko kimchi 2 (4, 5)	12.15 Naprawy nie do naprawy (7) – mag.
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (44) – magazyn kulin.	18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	14.25 Sensacje XX wieku	15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7 – reality show	16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień	13.00 Zawodowi handlarze
16.40 Tańcząca ze światem – Jordania (4) – magazyn	19.50 Rosamunde Pilcher – Oczami miłości – melodramat, Niemcy/Austria 2002, 120 min	16.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat	16.00 Historie wielkiej wagi 4	18.30 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (3, 4) – serial dok.	14.30 Wojny samochodowe
17.10 Okrasa lamie przepisy	21.50 Rosamunde Pilcher – Wiatr nad rzeką – melodramat, Niemcy 2001, 105 min	19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (3, 4) – sens.	17.00 Dr Pryszczylia 4 – dok.	19.25 M jak mięso 2 (1) – dok.	16.30 Jeździć, obserwować (11, 12) – serial dokum., Pol.
17.45 Makłowicz w podróży	23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (10, 11) – krym.	18.00 Wiza na miłość 11	19.50 Maximum Foodie 4 (3)	18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.20 Ojciec Mateusz 31 (395)		23.00 Magia nagoci. Polska 5	20.00 Wiza na miłość	20.20 Gotuj taniej z Jamiem (5)	18.15 Wojny samochodowe
19.20 Ranczo 8 (102) – obycz.		0.00 Magia nagoci.	– oczami bohaterów 6	21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6	20.15 Ciepłarówka przez pół świata (3) – pr. rozrywk.
20.10 Rodzinka.pl (302, 303)		Norwegia 2 (5) – pr. rozr.	21.00 Wiza na miłość 12 (17)	23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11 (1)	21.15 Moto kombi (3) – mag.
21.25 Ojciec Mateusz 32 (417)		0.55 Adam szuka Ewy. Dania	23.00 Koleżanki na zabój 2	23.50 Top Chef 22 (1)	22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.20 Poradnik pozytywnego myślenia – komediodramat, USA 2012, 135 min			0.00 Dr Pryszczylia 4 – dok.	0.50 Sowa gotuje: Italia na talerzu (1) – mag. kulin.	22.15 Po raz trzeci! Sprzedane
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
10.00 Komisarz Mama (11)	10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (461, 462)	13.55 Australijscy poszukiwawcze złota 4 (13) – serial dok., Australia	14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (9, 10) – dok.	13.05 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 9 (5)	12.00 Odlotowy ogród (7) – mag. poradnikowy
11.00 Północ 9 (2, 3) – serial krym.	12.30 Szkoła (630) – parodok.	14.55 Australijscy poszukiwawcze złota 5 (1) – serial dok., Australia 2020	16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (12)	15.00 Wakacyjne domy na wynajem (7) – dok.	12.35 Wymarzony dom w 100 dni 6 (6, 7) – pr. rozr.
15.00 Świat według Bundych 6 (130, 131)	13.30 Brzydula (137, 138) – kom.	15.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci (10) – krym.	16.55 Pogoda	15.55 Meblokrecje 2 (7, 8)	14.30 Mieszkanie na miarę
16.00 Świat według Bundych 7 (132-135)	14.40 Za głosem serca (28)	16.50 Detektywi z Bordeaux 7 (1) – serial krym., Fr./Bel.	17.00 Niepójcie: Strefa tajemnic 5 (13) – dok., USA	16.50 Gardeners' World 16 (28)	16.25 Polowanie na ogród 6
18.00 Calkiem nowe lata miodowe (16) – kom., Pol.	15.50 Magda M. 3 (14) – obycz.	18.00 77 TV 5 (25, 26) – pr. rozr.	18.00 Niewyjaśnione tajemnic świata 3 (16)	18.00 Ucieczka na wieś 23 (10)	18.05 Najbardziejże podwórko w dzielnicy (5, 6) – pr. rozr.
18.30 Miodowe lata (94-96) – serial komediowy, Polska	16.55 Idź na calość 2 (23) – rozr.	20.00 Alex Hugo – gorski detektywi (23) – krym., Fr.	19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny	19.00 Wielkie projekty: Szwecja 3 (6) – serial dok.	19.10 Weekendowa metamorfoza (4) – pr. rozr.
21.00 Zdrady (61) – paradok., Pol.	18.00 Złomowisko PL 5 (2)	22.05 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 5 (3) – serial kryminalny, Fr.	20.00 Pogromca tajemnic 8	20.00 Daleko od miasta 15 (7, 8) – serial dok., Pol. 2025	20.05 Złoty remont 5 (5) – rozr.
22.00 Ślad (12, 108) – krym.	19.00 Kartoteka 7 (4, 5)	23.15 Detektywi z Bordeaux 6 (4) – serial krym., Fr./Bel.	21.00 Świat bez fikcji (6, 8)	21.00 Cudotwórca: zakochaj się w swoim domu na nowo (1) – dok., Kan.	21.00 Dorota was urządził! (12, 1) – program rozrywk.
1.00 Łowca pedofilów	21.05 Kryminalni (9, 10) – krym.		21.55 Pogoda	21.55 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 (2) – dok.	22.30 Dobrze zrobione w domu (1) – mag.
3.00 TV okazje (14, 15)	23.15 Hannibal 2 (3) – krym.		22.00 Mistrzowie Kabaretu 15 (12) – program rozrywkowy	22.50 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (8)	22.40 House Hunters – Poszukiwawcze
3.50 Wehikuł czasu (921, 920)	0.20 Zbrodnia z pierwszych stron gazet 6 (10) – dok.		23.00 Mistrzowie Kabaretu 8		domów 3 (10) – pr. rozr.
4.00 Daleko od noszy 2 (29, 30) – serial kom., Polska	1.20 Szpital (901) – paradok.		0.00 Mistrzowie Kabaretu 3		
5.00 Pod lupą MIGACZ (7, 8)	2.20 Szkoła (637) – paradok.				
	3.20 Nowa Majja w ogrodzie 2 (22, 23)				
	4.25 Szpital (899) – paradok.				

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (260) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (1031, 1032) – serial paradokumalny, Polska 2025 8.30 Sekrety rodziny (922) – serial paradokum., Pol. 2020 11.30 Trudne sprawy (922) – serial paradokum., Pol. 2020 12.30 Dlaczego ja? (1454, 1455) – serial paradokum. 14.30 Świat według Kiepskich (375-379) – serial kom., Pol. 2011 17.00 48h. Zaginieni (261, 262) – serial kryminalny, Pol. 2024 PARADOKUMENTALNY	6.05 Wydarzenia 6.40 Wypasiona kuchnia (15) – pr. rozrywk. 6.50 SuperLudzie Extra (39) – magazyn 7.00 Na ratunek 112 (814, 815) – paradok. 8.00 Doktor Martin (1, 2) (143-145) – serial paradokum., Pol. 2020 10.00 Wydarzenia 24 – inf. 10.30 SuperLudzie (8, 9) 12.30 Świat według Kiepskich (441, 442) 13.30 Bitwa o palety (8) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (22) 16.00 Ninja Warrior Polska (30) 17.55 Świat według Kiepskich (503, 504, 564, 565) 20.00 Złomiarze (45) – dok. KOMEDIA	6.00 Więzienie (170, 171) – serial dok., Pol. 2024 6.55 Policjanci i Policjanci (811, 812) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (130, 131) – serial sens., Niemcy 11.00 48h. Zaginieni (101-103) – serial kryminalny, Pol. 2022 14.00 Policjanci i Policjanci (1251) – serial obycz., Polska 15.00 Uroczysko (147, 148) – serial krym., Polska 16.00 Kobra – oddział specjalny (176, 177) – serial sens., Niemcy 18.05 Strażnik Teksasu (14, 15) – serial sens., USA 1995-1996 KRYMINALNY	6.00 Z pamiętnika położnej 14 (3) 6.50 Tajemnice Brokenwood 3 (2) 8.40 Lewis 3 (4) – krym. 9.35 Ojciec Brown 5 (2) 10.35 Śmierć pod palmami 10 (6) 11.50 Z pamiętnika położnej 14 (3) 12.55 Tajemnice Brokenwood 3 (3) 14.55 Ojciec Brown 12 (10) 15.55 Lewis 3 (4) – krym. 16.55 My Life Is Murder 4 (6) – serial kryminalny 17.55 Morderstwa w Midsomer 19 (6) – krym., Wlk. Bryt. 2016 19.45 Śmierć pod palmami 10 (7) 21.00 Harry Wild 5 (4) OBYCZAJOWY	11.05 Pająk Lucas 2 (22) 11.15 Świnka Peppa 4 11.35 Pszczółka Maja 12.00 Strażak Sam (17) 12.10 Strażak Sam 7 (18) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (28) 13.00 Figo Migu na planecie Czocho (45) 13.20 Petyś i Bill (5, 6) 13.50 Odo (74) – serial anim. 14.05 Jak borsuk z lisem 2 14.35 Świnka Peppa 14.45 Topo Gigio (43, 44) 15.15 Laboratorium alchemika (22) – program edukacyjny 15.20 Al-chemik (16) – mag. 15.40 Mała Marinette 16.10 Ropuch i przyjaciele (43, 44) – serial anim. ANIMOWANY	7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ. 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach PUBLICYSTYCZNY
19.00 Gliniarze (1048) – Polska 2025 W barze zostają odnalezione zwłoki uzbrojonego mężczyzny. Policjanci ustalają, że w jego aucie przetrzymywano dwie kobiety i dziecko. Trafiają na trop gangu. 20.00 Ślad (40) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (978) 22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (135, 136) – dok., Pol. 23.00 Świat według Kiepskich (443, 444) 0.00 Ślad (109) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (53) 2.05 Wydarzenia	21.00 Króliczek – USA 2008, reż. Fred Wolf, 120 min Modelka erotyczna Shelley przyłącza się do grupy mało urodziwych dziewcząt z żeńskiego zgrupowania Zeta Alpha Zeta. Zmienia je w najgorętsze studentki w koledżu. 23.00 Kapitan Phillips – dramat biograficzny, USA 2013, 170 min 1.50 Świat według Kiepskich (400-403) – serial kom., Pol. 2012 3.50 Nasz nowy dom (243, 244) – reality show, Polska KOMEDIA	20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (129, 130) Mężczyzna oskarżony o morderstwo nastolatki zostaje zwolniony z więzienia za kaucją. Rozprawę przerywa Stella, która odkryła nowe dowody w sprawie. 22.00 Czarna lista (21) – serial kryminalny 23.10 Łowca pedofilów (223-226, 135) – dok. 1.40 Więzienie (176-179) 3.35 Septagon (83, 84) – serial krym., Polska 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl. KRYMINALNY	22.00 TrueLove (3, 4) – Wielka Brytania 2024 Ayesha nadal podejrzewa, że Tom został zamordowany. Co więcej, jest przekonana, że znalazła na to dowód. Marion czuje się coraz gorzej. 23.55 Zbrodnie Saint-Pierre (7) 1.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (4) 2.10 Morderstwa w Midsomer 19 (6) 3.55 Ojciec Brown 12 (10) 4.45 Moja rodzinka 3 (9) 5.15 My Life Is Murder 4 (6) – serial krym. OBYCZAJOWY	16.40 Rev i Roll (43, 44) – Kanada 2018 Przyjaciele zakładają kapelę i przygotowują się do koncertu na Festiwalu w Fender Bend. Nieszczyśliwy wypadek sprawia, że wszystkie instrumenty ulegają zniszczeniu. 17.05 Kosmo-kumple 17.30 Super Wings 18.00 Aleja tajemnic (22) 18.30 The Garfield Show 19.00 Belfort i Lupin 19.20 Ernest i Celestyna 19.35 Dino Kumple 19.45 Wegezaury 2 19.50 Czytanie przed snaniem ANIMOWANY	20.00 Kropka nad i Monika Olejnik prowadzi rozmowę z najważniejszymi postaciami polskiej sceny politycznej na temat bieżących wydarzeń w kraju. 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag. PUBLICYSTYCZNY
POLSAT PLAY HD 6.00 Budowlancy (60) – dok. 6.30 Kolowrotek (218) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (5, 6) 9.05 Wojny magazynowe 10.05 Wojny kontenerowe (13, 1) – serial dokum., USA 11.05 Hardkorowy lombard (37, 36, 38-41) – serial dok. 14.05 Polacy za granicą 16.05 Złomiarze (43, 44) – dok. 18.10 Poszukiwacze historii (189-192) – serial dokum. 20.00 Złomiarze (38, 56) – dok. 22.00 Siły specjalne – Polska (7, 8) – reality show 0.35 Łowca pedofilów (227-233) – serial dokum. 4.00 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 13.10 Miłość od kuchni (5) 14.10 Akcja: Restauracja! 20 15.10 24/24 (2) – maraton kulin. 16.45 Odkrycia Magdy Gessler 17.15 Sexy kuchnia Magdy Gessler (1) – mag. kulin. 17.50 Włoski turniej smaku: Apulia (8) – reality show 18.50 Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe (6) – mag. 19.50 Pyszne miejscówki (2) 20.50 Posiekani: gotowanie w dziczy (3) – reality show 21.55 Akcja: Restauracja! (1) 22.55 Posiekani (4) – telet. kulin. 23.55 Symon gotuje w ogrodzie 2 (9, 10) FOOD NETWORK HD	POLSAT RODZINA HD 10.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata 11.55 Rodzina zastępcza (325, 326) – kom., Pol. 2009 13.50 Bałtyk – dzikie morze 16.00 Świat z góry (6, 7) – dok. 17.10 Wypasiona kuchnia (19) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru (23-26) 19.10 Rodzina zastępcza (186) 20.10 Miłodowe lata (24, 25, 51) 22.05 Nasz nowy dom 0.05 Historia broni (4, 5) – dok. 2.30 Ewa gotuje (497) – mag. 3.00 SuperLudzie 2 (29, 30) 4.00 Kolowrotek (139, 140) 5.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (170, 171) POLSAT RODZINA HD	BBC LIFESTYLE HD 12.30 10 lat mniej w 10 dni 2 13.30 Najlepszy konsultant ślubny (3) – pr. rozrywk. 14.45 Wielkie kanadyjskie wypieki 2 (5) – pr. rozrywk. 15.45 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 7 (10) 17.40 Wielkie projekty: Dom Roku 7 (4) – pr. rozrywk. 20.00 Mistrzowie szycia 10 (1) 20.00 Wielkie kanadyjskie wypieki 2 (6) – pr. rozrywk. 21.00 Hotel Savoy (2) – dok. 22.00 Karaiby: raj miliardierów (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 23.05 Życie w Monako (1) – film dok., Wielka Brytania 2020 0.10 Ratunek dla skóry 5 (4) BBC LIFESTYLE HD	NICK JR. HD 16.04 Świnka Peppa 2 (4, 6, 7) 16.15 Świnka Peppa 3 (1) 16.30 Dora 4 (5) – serial anim. 17.00 Pan Krokodyl (4) – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka 2 (21) – anim., Fr. 18.00 Rubble i jego ekipa 4 (12) 18.10 Rubble i jego ekipa 2 (18) 18.30 Psi Patrol (6) – serial anim. 19.00 Santiago z mór (16) 19.30 Przygody Misia Paddingtona (7) – anim. 19.59 Świnka Peppa (22) 20.04 Świnka Peppa 7 20.36 Świnka Peppa 8 (17, 18) 20.45 Świnka Peppa (38) 21.00 Barabapa i jego rodzinka (23-25) – anim. NICK JR. HD	POLSAT NEWS HD 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debata Gozdry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 23.20 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania POLSAT NEWS HD
Kobieta DVB-T2 12.30 Kwiaty na warsztat (9) 12.50 Przepis dnia (57) – mag. 13.00 Na dobre i na złe (609) 13.55 Szczepionki i ludzie 15.00 Rodzinka.pl (297) – kom. 15.30 Ojciec Mateusz 12 (157, 158) – krym., Pol. 2014 17.25 Kultura miejska (9) 18.30 Rolnik szuka żony 13 (1) 19.30 Miłość i nadzieja (371) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wznoszące (352) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (322) – obycz. 22.30 Judy – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2019, 120 min 0.30 Łowcy sensacji – dok., Fr. 1.30 07 w akcji – fel., Pol. 2013 Kobieta DVB-T2	E! ENTERTAINMENT HD 10.35 Z Kamera u Kardashianów (1, 2) 12.25 WAGS z Atlanty (8) 13.20 Tyler Henry – medium z Hollywood (1) – pr. rozr. 14.15 Plastikana fuzzerka (8) 16.05 Z Kamera u Kardashianów (3, 4) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (6, 7) – rozr. 20.30 Plastikana fuzzerka 22.30 Z Kamera u Kardashianów (5, 6) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 WAGS z Atlanty (8) E! ENTERTAINMENT HD	TV TRWAM DVB-T 16.00 Informacje dnia 16.10 Łzy Maryi z La Salette 16.40 Porady medyczne bonifratrów (43) – med. 17.00 Świądkowie 17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja – pr. religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – pr. eduk. 21.00 Apel Jasnogórski 20.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Głos serca (103) – obycz. 22.45 Z wędka nad wodę w Polskę i świat – rozr. TV TRWAM DVB-T	BBC BRIT HD 11.20 Brytyjskie fabryki 10 (6) 12.30 Top Gear 17 (4) – mag. 13.35 Wynalazki, które zmieniły świat (2) – dok. 14.40 Cuda inżynierii 6 (2) 15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (16) 16.45 Brytyjskie fabryki 10 (6) 17.50 Top Gear 17 (5) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 6 (2) 19.55 Brytyjskie fabryki jedzenia (1) – serial dok. 21.00 Ikony motoryzacji (2) 22.00 Najpotężniejsze maszyny 3 (6) – serial dok. 23.00 Top Gear 17 (4) – mag. 0.10 Top Gear 11 (2) – mag. BBC BRIT HD	MINI MINI+ HD 8.30 Cloudy & Stormy (5-8) 9.05 Bing (59-64) – serial anim. 10.00 Pszczółka Maja 2 11.25 Baczne oczka (6-9) 11.55 Marta mówi (18, 19) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (20, 21) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basia 2 (3-7) – anim., Pol. 15.10 Kicia Kocia 2 (6-10) 15.55 Blaze i megamaszynny 3 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (29) 18.15 Leśna rodzina: Piwonie 18.40 Dora i przyjaciele 2 (4, 5) 19.35 Kicia Kocia (5-9) – anim. 20.25 Mały Charlie (17-21) MINI MINI+ HD	TVP 3 DVB-T2 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Rozmowy (nie)wygodne 14.10 Inwestujemy w Twoje zdrowie – magazyn 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Misja Przyroda! (11) 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Kryminalna siódemka 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (243) – serial obycz., Turcja 2022 TVP 3 DVB-T2

Warto zobaczyć

10.20
TVP KULTURA
Duże zwierzę
OBYCZAJOWY Państwo Sawiccy cieszą się sympatią i szacunkiem sąsiadów. To się zmienia w dniu, kiedy Zygmunt wychodzi na spacer z wielbłądem. Reż.: Jerzy Stuhr, A: Jerzy Stuhr, Anna Dymna, Dominika Bednarczyk
Polska 2000 80 min ► do godz. 11.40

11.00
PARAMOUNT NETWORK
Zagraj to jeszcze raz, Sam
KOMEDIA Allan próbuje odzyskać równowagę po rozwodzie. Odkrywa, że kocha żonę przyjaciela, Lindę. Reż.: Herbert Ross, A: Woody Allen, Diane Keaton, Tony Roberts
USA 1972 120 min ► do godz. 13.00

14.30
ALE KINO+
Opadające liście
KOMEDIODRAMAT Ansa pracuje w sklepie, a Holap-pa zarabia na budowie. Drogi tych dwojga krzyżują się przypadkiem na imprezie karaoke. Reż.: Aki Kaurismäki, A: Martti Suosalo, Alma Pöysti, Alina Tornikova
Niem. 2023 100 min ► do godz. 16.10

18.00
FILMBOX+ HITS
Czekając na Anyę
WOJENNY Rok 1942. Benjamin ukrywa żydowskie dzieci. Jakiś czas temu zaginęła jego córka. Nie traci nadziei na jej odnalezienie. Reż.: Ben Cookson, A: Jean Reno, Anjelica Huston, Noah Schnapp
Wlk. Bryt./Bel. 2020 120 min ► do godz. 20.00

18.30
WARNER TV
W aromacie kawy
KOMEDIA ROMANTYCZNA Jane jednego dnia traci pracę i chłopaka. Rozczarowana chce wyjechać z miasta. Zatrzymuje ją pewien barista. Reż.: Nadeem Soumah, A: Kristi Murdock, Jason Cook, Bo Delgado
USA 2023 110 min ► do godz. 20.20

19.30
HBO2
Bird
OBYCZAJOWY Osamotniona 12-letnia Bailey ucieka od kłopotów w świat natury. Pewnego dnia poznaje włóczkę Birda, który prosi ją o pomoc. Reż.: Andrea Arnold, A: Nykiya Adams, Franz Rogowski, Barry Keoghan
Wlk. Bryt./USA 2024 115 min ► do godz. 21.25

20.00
C+ PREMIUM
Niedozła panna młoda
KOMEDIODRAMAT Narzeczony Gemmy umiera przed ślubem. Kobieta decyduje, że ceremonia i tak się odbędzie... Reż.: Daniel Reisinger, A: Aisling Bea, Billie Lourd, Susan Wokoma
Wlk. Bryt./USA 2024 115 min ► do godz. 21.55

21.50
TVP KULTURA
Tori i Lokita
OBYCZAJOWY Dwoje nastolatków z Afryki przedostaje się do Belgii. Zepchnięci w szarą strefę stają się łatwym łupem dla przestępców. Reż.: Jean-Pierre Dardenne, Luc Dardenne, A: Pablo Schils, Joely Mbundu
Belgia/Francja 2022 95 min ► do godz. 23.25

→ filmowe hity



Toretto i jego kompani wpadają w pułapkę, którą zastawił wróg.



20.30 Szybcy i wściekli 10

POLSAT **SENSACYJNY** Drużynę mistrzów kierownicy czeka konfrontacja z wyjątkowo groźnym przeciwnikiem.

HIT DNIA Przed laty ekipa pod wodzą Doma Toretta skonfrontowała się z wpływowym baronem narkotykowym Hernanem Reyesem, w efekcie czego doprowadziła do ruiny jego przestępcze imperium. Teraz amatorzy szybkich samochodów oraz ryzykownych misji muszą ponieść konsekwencje wy-

darzeń z przeszłości. Nie wiedzieli bowiem, że syn mafiosa, Dante, był świadkiem ich spektakularnej akcji. Przez dwanaście lat obmyślał szczegóły planu zemsty. Teraz zrobi wszystko, żeby pogryźć swoich wrogów. Ekipa podejmuje się wykonania kolejnego zlecenia w Rzymie, nie wiedząc, że tak naprawdę to pułapka za-

stawiona przez sprytnego przeciwnika. Wskutek nieprzewidywanych wydarzeń grupa śmiatków zostaje uwikłana w zamach. Tak rozpoczyna się ich mordercza rozgrywka z groźnym mścicielem. **HD** 190 min ► do godz. 23.40

USA/Chiny/Japonia 2023 Reż.: Louis Leterrier Wyst.: Vin Diesel, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Ludacris



20.00 Snajper: Samotna misja

TV PULS **THRILLER** Pracujący dla CIA strzelec Beckett (Chad Michael Collins) ma ustalić tożsamość agenta FBI, zaangażowanego w handel ludźmi. Łącząc siły m.in. z zabójczynią Lady Death (Sayaka Akimoto). Reż.: Oliver Thompson Wyst.: Ryan Robbins
USA 2022 **HD** 120 min ► do godz. 22.00



22.45 Igrzyska śmierci: Ballada ptaków i węży

TVN **DRAMAT SF** Zrujnowane wojną Panem. Coriolanus Snow (Tom Blyth), syn generała, by przywrócić swojemu rodowi utraconą pozycję, zostaje mentorem podczas igrzysk śmierci. Reż.: Francis Lawrence Wyst.: Rachel Zegler
USA 2023 **HD** 190 min ► do godz. 1.55



21.00 Przynęta

THRILLER Dill (Matthew McConaughey) organizuje na Florydzie połowy dla amatorów. Jego spokój burzy wizyta ekszóny. Kobieta twierdzi, że obecny mąż znęca się nad nią i synem. Prosi byłego partnera, by się go pozbył. Reż.: Steven Knight Wyst.: Anne Hathaway
W. Bryt. 2019 **HD** 140 min ► do godz. 23.20



23.15 Strzępy

OBYCZAJOWY Gliwice. Gerard (Grzegorz Przbyły) podupada na zdrowiu. Lekarz uważa, że to początki alzheimera, ale syn seniora nie chce wysłać go do ośrodka pomocy. Ta decyzja prowadzi do konfliktów w rodzinie. Reż.: Beata Działanowicz Wyst.: Michał Żurawski
Polska 2022 **HD** 115 min ► do godz. 1.10



22.10 Tequila Sunrise

SENSACYJNY Dale (Mel Gibson), handlarz narkotyków, zamierza rozpocząć uczciwe życie. Wspiera go przyjaciel, policjant Nick (Kurt Russell). Ich znajomość zostaje wystawiona na próbę z powodu kobiety (Michelle Pfeiffer). Reż.: Robert Towne Wyst.: Raul Julia, J.T. Walsh
USA 1988 **HD** 125 min ► do godz. 0.15



23.40 Kokainowy Rick

KRYMINALNY Lata 80. 14-letni Rick (Richie Merritt) wywodzi się z biednej rodziny. Jego ojciec (Matthew McConaughey) usiłuje zarobić na życie, parając się różnego rodzaju przekrętami. Chłopak idzie w jego ślady. Reż.: Yann Demange Wyst.: Bel Powley
USA 2018 **HD** 140 min ► do godz. 2.00

→ sport



11.00 **Czechy – Wielka Brytania**
TENIS LIVE Ćwierćfinał Pucharu Billie Jean King. Zwycięzca tej konfrontacji w kolejnej rundzie zmierzy się z Kazachstanem lub Hiszpanią. Na korcie w Shenzhen wystąpią m.in. Karolina Muchova, Linda Noskova oraz Katie Boulter. **HD 180 min ▶ do godz. 14.00**



12.30 **Turniej WTA w Singapurze**
TENIS LIVE Zawody będące próbą generalną przed turniejem WTA 1000 w Pekinie. Start zapowiedziały między innymi broniąca tytułu Elise Mertens, Amanda Anisimova oraz Maja Chwalińska. **HD 120 min ▶ do godz. 14.30**



14.00 **CRO Race KOLARSTWO LIVE**
EUROSPORT 1 Pierwszy z sześciu etapów wyścigu wiedzy ze Splitu do Segetu. Na trasie o długości 167 km pojawią się m.in. Tim Merlier, Paul Magnier i kolarze grupy Wibatech Lubelskie Perła Polski. **HD 120 min ▶ do godz. 16.00**



14.45 **Mistrzostwa Europy 2026**
SIATKÓWKA LIVE Pora na ćwierćfinały. Mało realnym scenariuszem wydaje się nieobecność w tej fazie czempionatu reprezentacji Włoch. Współgospodarzy ME interesuje tylko złoty medal. **HD 135 min ▶ do godz. 17.00**

→ rozrywka



18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?**
TV 4 **REALITY SHOW** Na licznaczkę trafi nieużywana torba bagażnikowa na Fiata 126p, uszyta w 1978 roku w spółdzielni pracy „Asko”. Kolejną perełką designu czasów PRL-u będzie wazon „Calypso” projektu Zbigniewy Śliwowskiej-Wawrzyniak. **HD 60 min ▶ do godz. 19.00**



20.50 **The Floor TELETURNIEJ**
TVN W rywalizacji obowiązują nowe zasady. Osoba, która do dwunastego odcinka rozegra najwięcej pojedynków, może liczyć na pewien przywilej. W grze jest również ukryty kwadrat z voucherem. Prowadzi Mikołaj Roznerski. **HD 40 min ▶ do godz. 21.30**



21.00 **Poszukiwacze przekłętego złota 5**
DISCOVERY CHANNEL **REALITY SHOW** Po wnikliwych badaniach zespół zdobywa nowe informacje. Zebrane ślady i układ konstrukcji sugerują, że pod ranczem Blind Frog kryje się komnata skarbów. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**

→ dokument



21.00 **Tom Hanks: II wojna światowa**
HISTORIA W dżunglach i na rozległych równinach Azji również toczyły się zacięte walki. USA próbowały przenieść front coraz bliżej granicy Kraju Kwitnącej Wiśni. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić to&owoTV dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 23,95 zł lub 26 wydań za 124,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

- * Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
- * Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- * Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DV3 T2

- 4.35 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
4.50 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.25 **Oko na świat** – magazyn
5.50 **Akacja 38** (944)
– telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Kościół z bliska** – mag. religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 3** (143) – serial obyczajowy, Polska 2026
8.55 **Ranczo** (11) – obycz., Pol. 2006
9.55 **Komisarz Alex** (12): Amok – serial kryminalny, Polska 2012
10.55 **Ojciec Mateusz 21** (268): Akcja – serial kryminalny, Polska 2019
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego** (2) – serial dokum.
14.00 **Spłątane losy** (50)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1147)
16.00 **Dziedzictwo** (1034) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4738) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacja 38** (961)
– telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny** 19.30
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

OBYCZAJOWY



20.30 **Felicità** (8)
– Polska/Włochy 2026

Klara odkrywa, że Giulia otrzymywała przelew, z którymi związek mieli Kamil i Piotr. Tymczasem Zośka przegląda nowe teczkę, a każdy dokument podaje w wątpliwość historię, którą mąż jej przedstawiał. Oliwka jest zła na matkę, ponieważ bardziej interesuje ją dochodzenie niż własna córka.

21.05 **Sekielski wieczorową porą** (38) – program publicystyczny

22.10 **Kino mocnych wrażeń: Tequila Sunrise** – film sensacyjny, USA 1988, reż. Robert Towne, wyk. Mel Gibson, Kurt Russell, Michelle Pfeiffer, 125 min

0.15 **Pozew o miłość** – komedia romantyczna, Irlandia/USA/Niemcy 2004, reż. Peter Howitt, wyk. Pierce Brosnan, Julianne Moore, Michael Sheen, 100 min

1.55 **Bodo** – film biograficzny, Polska 2016, reż. Michał Kwieciński, wyk. Tomasz Schuchardt, Antoni Królikowski, 120 min

3.55 **Sekielski wieczorową porą** (39) – program publicystyczny

4.45 **Zakończenie**

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.00 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1843) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 **Synaj – opowieść zapisana w skale** – reportaż, Polska 2026
6.50 **Barwy szczęścia** (3402) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Rosół polski** (39) – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** (2079) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (203) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1076) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (923): Winowajcy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (482) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
Margarita planuje podwieczorek w gronie przyjaciółek, ale Cruz oburza się, gdy poznaje listę zaproszonych gości.
16.00 **Koło fortuny** (2082) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (204) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Engin tłumaczy Cihanowi, skąd biorą się jego podejrzenia wobec Beyzy. Hancer podtrzymuje swoje słowa i nie wycofuje się z oskarżeń na temat jej kłamstw.
18.15 **Va banque** (1077) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3402) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY



20.05 **Barwy szczęścia** (3403) – Polska 2026

Mariusz nie potrafi pogodzić się ze śmiercią Dąbrowskiego. W najtrudniejszych chwilach wspiera go Kasia. Akceptuje też jego decyzję, by otoczyć opieką Janke. Po zatrzymaniu dilerka Majak przesłuchuje Karolinę i Stańskiego.

20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”**
20.50 **M jak miłość** (1942) – serial obyczajowy, Polska 2026

21.50 **Na sygnale** (924, 925) – serial fabularno-dokum., Polska 2026

22.55 **51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe** – cykl reportaży
Strzępy – dramat obyczajowy, Polska 2022, reż. Beata Działowicz, wyk. Michał Żurawski, Grzegorz Przybył, 115 min

1.10 **Pozdrowienia z Paryża** – film sensacyjny, Francja 2010, reż. Pierre Morel, wyk. John Travolta, Jonathan Rhys Meyers, 105 min

2.55 **Ukraina: Zwierzęta w cieniu wojny** – film dokumentalny, Ukraina/Kanada/USA 2024

3.50 **Rodzinka.pl** – kom., Polska 2025

4.15 **Zakończenie**

polsat HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.10 **Malanowski i partnerzy** (443): Niechciane morderstwo – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
9.40 **Wypasiona kuchnia** (13) – program rozrywkowy
9.45 **Malanowski i partnerzy** (444): Niepokalane poczęcie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.15 **Dlaczego ja?** (1304, 1305) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (15): Zatopiony – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (972, 973) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1230) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (16): Sam przeciwko wszystkim – serial kryminalny, Polska 2026
Nastolatek trafia do szpitala po zatruciu naskópowych szkieł byczych jader. Okazuje się, że był prześladowany przez rówieśników. Nie działali oni sami.
18.00 **Pierwsza miłość** (4250) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (23) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

SENSACYJNY



20.30 **Szybcy i wściekli 10** – USA/Chiny/Japonia 2023, 190 min

HIT DNIA
Przed laty ekipa Doma Toretta skonfrontowała się z baronem narkotykowym Hernanem Reyesem i doprowadziła do ruiny jego imperium. Teraz amatorzy szybkich samochodów i ryzykownych akcji muszą ponieść konsekwencje wydarzeń z przeszłości. Ekipa podejmuje się wykonania zlecenia w Rzymie, nie wiedząc, że to pułapka.

23.40 **Kokainowy Rick** – dramat kryminalny, USA 2018, reż. Yann Demange, wyk. Matthew McConaughey, Bel Powley, Jennifer Jason Leigh, Brian Tyree Henry, 140 min

Detroit, lata 80. Zbuntowany Rick mieszka wraz z ojcem, który handluje bronią. Angażuje się w nielegalne interesy. Wpada w poważne kłopoty. Historia najmłodszego informatora FBI.

2.00 **Złoto pustyni** – film wojenny, USA 1999, reż. David O. Russell, wyk. George Clooney, Ice Cube, Mark Wahlberg, Spike Jonze, Cliff Curtis, 160 min

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1483) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (1) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (14) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (14, 15): Kępno – Kulinarna Warszawa; Szczecinek, Zamek – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1628, 1629, 1765) – serial paradok., Polska
Dziewięcioletni Adaś łamie kregosłup w wypadku. Matka poświęca się opiece nad nim, podczas gdy mąż sięga po alkohol. Kobieta wyrzuca go z domu. Mezczyzna błaga o szansę.
16.50 **Szpital św. Anny** (146) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR trafia 50-latek z bólem za mostkiem. Kaja podejrzewa zawał. Dochodzi do zatrzymania krążenia. Tadeusz podczas treningu jazdy konnej ulega wypadkowi. W szpitalu towarzyszy mu instruktorka.
17.55 **Detektywi** (347) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Podczas transportu darów dla uchodźców dochodzi do zamachu bombowego, w którym ranni zostają dziewczyna, jej chłopak oraz ich przyjaciel. Młoda kobieta martwi się o brata. Trop wiedzie do ich ojca.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



20.15 **Na Wspólnej** (4281) – Polska 2026

Życie Grega, pchniętego nożem przez żonę, wisi na włosku. Lekarze walczą o jego uratowanie. Weronika bardziej martwi się o Ewelinę. W areszcie słucha jej wstrząsającej relacji. Zięba z Dorotą planują nowe menu w barze. Znajoma Włodka namawia Elenę, autorkę bloga cukierniczego, do podjęcia współpracy.

20.50 **The Floor** (14) – teleturniej
21.30 **Kuba Wiewiódzki** (4) – talk-show

22.45 **Igrzyska śmierci: Ballada ptaków i węży** – dramat s.f., USA/Kanada 2023, reż. Francis Lawrence, wyk. Tom Blyth, Rachel Zegler, Viola Davis, Hunter Schafer, 190 min

1.55 **Superwizjer** – magazyn reporterów, 2026

2.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (14) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010

4.00 **Młode gliny** (16) – serial kryminalny, Polska 2026

5.05 **Nauka jazdy 6** (9) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (47)
5.55 Szkoła (470-472)
8.45 Ukryta prawda (1390, 1549, 1550) – serial paradokum., Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (697-699): Tatiana; Mamy tylko siebie; Napad na Ninę – serial fab.-dokum., Polska 2010
13.55 Detektywi (131)
15.00 Szpital św. Anny (136) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Szpital (880) – serial paradokumentalny, Polska 2019
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (559): Życiwiła – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
 Halina Rachwałik została brutalnie pobita przez swojego sąsiadę, a zarazem byłego partnera. Oskarżony nie przyznaje się do winy. Utrzymuje, że kobieta miała wielu wrogów.
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (11) – paradok., Polska 2020
 Iwona zarzuca mężowi, że nie dba o dom i syna. Przenosi się z dzieckiem do matki. Czeką na przeprosiny. Po dwóch dniach wraca do domu i dowiaduje się, że mąż chce rozwodu.
19.00 Ukryta prawda (1691) – serial paradokumentalny, Polska 2025
20.00 Hotel Paradise 13 (16)



- 6.00 Policjanci z Miami 5** (12, 13): Fachowiec; Cela w celi – serial kryminalny, USA 1989
8.00 Kobra – oddział specjalny (14, 15): Karambol; Motyw – serial sensacyjny, Niemcy 2020
10.00 Zaklinaczka duchów 5 (96) – serial fantasy, USA 2010
11.00 Kotka (35) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igrz z aniołem (166) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (8) – serial kostiumowy, Turcja 2011
14.00 Rodzinny interes (1): Ślub – serial obyczajowy, Polska 2019, wyk. Marek Krupski, Ireneusz Dydliński
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (752, 753) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 Rodzinny interes (2): Dobra córka – serial obyczajowy, Polska 2019
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1025, 1026) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Olga przed laty upozorowała własną śmierć, by uciec od agresywnego męża, radnego miasta. Podejrzewa, że w niebezpieczeństwie jest jego druga żona. W lombardzie kupuje gaz pieprzowy i kamerkę.



- 5.50 Ale numer! 18** (19) – pr. rozrywk.
6.20 Superthings: Kzoom Power (10) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 SamSam: Kosmiczne przygody (50) – serial anim.
6.45 Gigantozaur 2 (47) – serial anim.
7.00 Blaze i Megamaszyny 7 (19)
7.30 Psi Patrol 4 (26) – serial anim.
7.50 Dora (3) – anim., Kan./USA 2024
8.30 Wielkie przygody małego rekina 3 (10)
8.50 Masza i Niedźwiedź 9 (6-8)
9.25 Swinka Peppa (2-4) – anim.
9.45 Bing (11, 12) – serial animowany
10.00 Język i Przyjaciele (3, 2) – anim.
10.35 Basia (9, 10) – serial anim., Polska
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz 2 (49, 50) – serial anim., Fr. 2021
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzd lokomotywy 27 (17, 18) – anim.
12.00 Psi Patrol 4 (16) – serial anim.
12.35 Gumisie 5 (6, 7) – serial anim.
13.35 Smerfy (62) – serial anim., Belgia
14.00 Baranek Shaun 6 (4-6) – anim.
14.35 Marta mówi (12) – serial anim.
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6 (1, 2) – anim.
16.00 Patryk Rozgwiazda Show (17, 18) – serial anim., USA 2021
17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9 (195, 196) – anim., USA 2011-2012
18.00 Pingwiny z Madagaskaru (21, 22) – serial animowany, USA
19.00 Kacze opowieści (58, 59)



DRUGA FURIOZA

Aambitny Golden (Mateusz Damięcki) buduje przestępczą potęgę w mieście. Planuje też ekspansję za granicę. Brutalne rządy przyciągają jednak uwagę policji i konkurencyjnych gangów.
 ►dram. krym., Polska 2025; 167 min

PREMIERA



AKADEMIA MINERWY

Życie kadetów prestiżowej szkoły wojskowej upływa pod znakiem żelaznej dyscypliny i rywalizacji. Gdy znika jeden z uczniów, na jaw wychodzą tajemnice ukryte za murami elitarnej akademii.
 ►serial obycz. (8 odc.), Włochy 2026



W APTEKACH I ZIELARNIACH



CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY,
 DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

THRILLER



20.00 Snajper: Samotna misja

FILM – USA 2022, 120 min
 Agent zostaje wmieszany w handel ludźmi. Tożsamość nieuczciwego funkcjonariusza próbuje odkryć początkujący snajper, który pracuje dla CIA, Brandon Beckett. W tym celu strzelec łączy siły ze swoimi dawnymi sojusznikami: agentem Zero i zabójczynią Lady Death. Jednocześnie cała grupa pracuje nad rozbiorem gangu trudniącego się nielegalnym procederem.

22.00 Zabójcza pułapka

FILM – thriller, Portoryko/USA/Wielka Brytania 2021, reż. Mark Nevelidine, wyk. Cole Hauser, Mel Gibson, Mauricio Hénao, Kiara Liz, 125 min

1.55 Dzielnica strachu 10

(475): Motylek – serial kryminalny, Polska 2025-2026
2.50 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1021) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.50 Zobacz to! – pr. powtórkowe

OBYCZAJOWY



20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19

(1015) – Polska 2026
 Ireneusz jest dawcą nasienia. Nie interesuje się losem dzieci do chwili, gdy 39-letnia Hania dzwoni z informacją, że jedynie on może uratować życie ich córce. Strażacy usiłują ustalić przyczynę pożaru lombardu Barskiego. Tymczasem pojawia się w nim Natalia. Nano musi podjąć decyzję, czy w ogóle chce z nią rozmawiać.

21.00 Dzielnica strachu 4

(121, 122): Wdowy; Dzień ojca – serial kryminalny, Polska 2023
23.00 Wstydliwe choroby: XXL 2 (2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania

1.00 Dzielnica strachu 10

(477): Koszmar z ulicy Wiązów – serial kryminalny, Polska 2025-2026
2.00 Lombard. Życie pod zastaw (33) – serial obyczajowy, Polska 2017

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6

(281, 282) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (558) – serial obyczajowy, Polska 2022



CHAOS

Doświadczony detektyw Walker (Tom Hardy) ma za sobą zakończoną fiaskiem operację narkotykową. Śledztwo to przysporzyło mu licznych wrogów, m.in. członków mściwego syndykatu. Realizując kolejne zadanie, Walker ujawnia spisek na ogromną skalę. Musi też stawić czoło demonom przeszłości.
 ►film sens., USA 2025; 105 min



BALLADA O DROBNYM KARCJARZU

Makau, światowa stolica hazardu. Lord Doyle (Colin Farrell), uzależniony od karcianych rozgrywek oszust, popada w tarapaty. Musi zwrócić pieniądze, które ukradł starszej kobiecie, a lichwiarze odmawiają mu pożyczek. Mężczyzna próbuje też odmienić swoje życie.
 ►thriller, Wlk. Bryt. 2025; 101 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA HD	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (16, 17) – krym., USA/Kanada 7.30 Ostry dyżur 5 (17, 18) – serial obyczajowy 9.20 Castle 7 (15, 16) – serial kryminalny 11.15 Rekrut: FBI (11, 12) – serial kryminalny 13.15 Dowody zbrodni 5 (18) – serial kryminalny 14.15 Agenci NCIS 10 (1) – serial sensacyjny 15.15 FBI 5 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2022 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (10, 11) – serial krym., USA/Kanada 2007 19.05 Castle 7 (17, 18) – serial kryminalny	5.25 Rodzinka.pl (155, 156) – kom., Pol. 6.30 Na sygnale (538, 539) 7.40 Ojciec Mateusz 7 (88) – krym., Pol. 2011 8.35 Komisarz Alex 10 (120) – krym., Pol. 2017 9.25 Rodzinka.pl (157) 9.55 Klan (1504) – telen. 10.35 Ranczo 2 (25) – obycz. 11.30 M jak miłość (1941) 12.25 Zaraz wracam 3 (142, 143) – obycz., Pol. 13.35 Ojciec Mateusz 34 (439, 440) – krym., Pol. 15.30 Komisarz Alex 10 (121) – krym., Pol. 2017 16.20 Na sygnale (540, 541) 17.30 Ranczo 3 (27, 28) – serial obycz., Polska 19.30 Ojciec Mateusz 34 (441) – krym., Pol. 2025	12.05 Agnieszka... Morawińska, co ty tutaj robisz? – film dokum., Polska 2025 13.30 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe 2 13.50 Kosmos 1999 (32) 14.55 Sirocco – film przyg., USA 1951, 105 min 16.40 Przygody pana Michała (7, 8) – przyg. 18.00 W poszukiwaniu dobrego filmu 18.40 Rawhide 3 (68) 19.40 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe 3	6.30 Polska z góry 2 (7) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Ultima Thule – dramat obyczajowy, Polska 2023, 105 min 8.45 The Office PL 3 (7) – serial kom., Pol. 2023 9.55 Vigil 2 (1, 2) – serial sensacyjny, Wlk. Bryt. 12.25 Detektyw Foyle (3) – krym., Wlk. Bryt. 2002 14.30 Opadające liście – komediodramat, Niemcy/Finlandia 2023, 100 min 16.10 Ocalona – thriller, Wielka Brytania/USA 2015, reż. James McTeigue, wyk. Pierce Brosnan, 115 min 18.05 Detektyw Foyle (4) – serial kryminalny	10.25 Kopnięci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min 12.05 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 14.00 Ostatni bój. Legenda 300 Spartan – film dokum., Francja 2025 14.55 Kawałek po kawałku – film animowany, USA/Dania 2024, 95 min 16.30 Pod gwiazdystym niebem – komedia romantyczna, USA 2025, 95 min 18.05 Łapu capu – pr. rozr. 18.10 Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 110 min	7.45 Bohemian Rhapsody – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2018, 130 min 9.55 Władca Pierścieni: Dwie wieże – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002, 175 min 12.50 Vinci 2 – kom. krym., Polska 2025, 120 min 14.50 Do granic – dramat obyczajowy, Hiszpania 2022, 75 min 16.05 Pies i Robot – film animowany, Hiszpania/Francja 2023, 100 min 17.45 Wichrowe wzgórza – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2026, 135 min 20.00 The Pitt 2 (10)
KRYMINALNY	KRYMINALNY	TEATR TELEWIZJI	KOMEDIA KRYMINALNA	KOMEDIODRAMAT	OBYCZAJOWY
21.05 Rekrut 5 (9) – USA 2022-2023 Nolan wraz z zespołem bada okoliczności śmierci podejrzanego w areszcie. Funkcjonariusze wpadają na trop nierozwiązanej sprawy, która może zagrozić karierze Celiny. 22.00 Rekrut: FBI (9) 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (10, 11) – serial krym. 0.40 Castle 7 (17, 18) 2.40 Rekrut 5 (9) – krym. 3.30 Rekrut: FBI (9) 4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (7) – krym., USA/Kan.	20.30 Ojciec Mateusz 7 (89) – Polska 2011 Biskup i ksiądz Mateusz jadą na koncert Witolda Lachmana. Po nieudanym występie artysta zostaje znaleziony martwy. Zespół Możejki rozpoczyna dochodzenie. 21.30 Ranczo 3 (29, 30) 23.30 Ojciec Mateusz 34 (442) – krym., Pol. 2026 0.25 Na dobre i na złe (997) – serial obycz. 1.30 Dom pod Dwoma Orłami (8, 9) – obycz. 3.25 Wojenne dziewczyny (4) – hist. 4.15 Klan (1504) – telen.	20.00 Narty Ojca Świętego – Polska 2006 Malomiasteczkowa elita spędza wieczory zakrapiane alkoholem. Jeden z nich zakłada wieść o wizycie Jana Pawła II. 21.50 Tori i Lokita – dramat obyczajowy, Belgia/Francja 2022, 95 min 23.25 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe 4 23.50 Wiek niewinności – dram. obycz., USA 1993, 145 min	20.10 Tajne przez poufne – USA/Francja/Wielka Brytania 2008, 120 min Agent CIA traci pracę i odkrywa zdradę żony. By zemścić się na firmie, pisze wspomnienia. Zapiski trafiają w ręce Lindy i Chada. Duet chce sprzedać je Rosjanom. 22.10 Córkę dancingu – musical, Polska 2015, 115 min 0.05 WASP. Sieć szpiegów – thriller, Francja/Brazylia/Hiszp. 2019, 160 min 2.45 Król (1) – serial sens. 4.10 Nagie Oko	20.00 Niespodziana panna młoda – Wlk. Bryt./USA 2024, 115 min Narzęczony Gemmy umiera przed ślubem. Kobieta podejmuje decyzję, że ceremonia i tak się odbędzie. Stawia czoło rodzinie, ograniczeniom prawnym i opinii publicznej. 21.55 CIA. Po 11 września (3) – serial dok., Francja 22.50 Wolf Man – horror, USA/Irlandia/Nowa Zelandia 2025, 100 min 0.30 Boogeyman 3 – horror, USA 2008, reż. Gary Jones, wyk. Erin Cahill, 95 min	20.45 Niebo. Rok w piekle (4) – Polska 2025 Wspólnota zostaje rozbita, a jej duchowy przewodnik trafia do aresztu. Toczy się przeciwko niemu śledztwo. Pozbawiona przywódcy sekta rozpada się. 21.30 Mortal Kombat – film sensacyjny, USA 2021, 110 min 23.20 Złodziej z przypadku – thriller, USA 2025, reż. Darren Aronofsky, 110 min 1.10 Oni cię zabiją – horror komediowy, USA 2026, 95 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM HD	CANAL+ SERIALE HD	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.10 Detektyw Murdoch 8 (6) 6.55 Dr House 2 (18, 19) 8.45 Napisała: Morderstwo 2 (22) – serial kryminalny 9.50 Napisała: Morderstwo 3 (1) – serial kryminalny, USA 10.50 Agenci NCIS 19 (3-5) 13.50 Rekrut 4 (2) – serial krym. 14.50 Dr House 2 (20, 21) 16.50 Downton Abbey 4 (5, 6) 19.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci (18) – krym. 20.00 Dowody zbrodni 2 (4, 5) – serial kryminalny, USA 22.00 Rekrut 4 (3) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 19 (3-5) 1.45 Dowody zbrodni 2 (4, 5) 3.35 Zaklinacze koni (8, 9)	8.20 Teraz albo nigdy! 2 (3) 9.20 Bajer z Bel-Air 3 (14, 15) 10.20 Prawo Agaty 7 (2) 11.20 Pełniejsza chata 3 (8, 9) 12.20 Teraz albo nigdy! 2 (4, 5) 14.15 Bajer z Bel-Air 3 (14-17) 16.05 Pełniejsza chata 3 (8-11) 18.30 W aromacie kawy – komedia romantyczna, USA 2023, 110 min 20.20 Sok z zuka – horror 22.00 4 Blocks (4, 5) – krym. 0.15 Interkosmos – komedia s.f., USA 1987, 145 min 2.40 Obywatel Kane – dramat 5.05 Tropiciele (10) – krym.	7.35 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min 9.05 Zwierzętka na zakręcie – film anim., 2025, 95 min 10.40 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.45 Królowa chmur – film 12.00 Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min 13.40 Dalej jechać! – komedia, Polska 2025, 100 min 15.20 Zmienność – film familijny, Niemcy 2026, 100 min 17.00 Mój jedyny wróg 17.20 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji 18.15 Kiedyś nadchodził jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Martwych nie boli – western, USA/Dania/Meksyk 2023, 125 min 22.05 Dotyk – melodramat, Francja 2024, 120 min 0.05 Opętany – horror, Włochy/USA 2023, 85 min 1.30 Quebonafide: Polnoc 1.30 Poludnie – musical, Polska 2025, 70 min 2.40 Utrata równowagi – dramat psychologiczny, Polska 2024, 100 min 4.20 Wyrwa – thriller, Polska 2023, 100 min	9.50 Naruto 5 (9-11) – serial anime, Japonia 2004-2005 11.20 13 posterunek 2 (37-39) – serial komediowy, Polska 2000 13.10 Łapu capu – program rozrywkowy 13.30 Wszystkie kolory świata 5 (4) – serial dokumentalny, Fr. 2024 14.30 Naruto 5 (12-14) – serial anime, Japonia 2004-2005 16.05 The Office PL 5 (1-3) – serial komediowy, Polska 2025 17.40 8 wspaniałych (1-3) – serial dok., Pol. 2025-2026 20.05 Król i zdobywca (3, 4) – serial historyczny, Wielka Brytania/Islandia/USA 2025 21.45 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 22.00 Nie zostawiaj mnie (5) – serial kryminalny, Wł. 2022 22.50 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 23.00 Premiera: Spartakus: Wojna potępionych (3) – serial przygodowy, USA 2013 0.00 Król (7, 8) – serial sensacyjny, Polska 2020 2.30 Mały Zgon (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2020 4.40 Premierowa jazda – magazyn 5.05 Miasta rytm (6) – serial dokumentalny, Polska 2020	6.00 13 posterunek 2 (11, 12) – serial komediowy, Polska 7.05 Sędziowie 2 (4) – dok. 8.00 Porzucona Ameryka 3 (6) – serial dokumentalny, Wł. 9.00 Wykrywacz historii 5 (2) – serial dokumentalny, Wł. 10.00 Kolejną przez świat (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014 11.00 Rekruci (3, 4) – dok., Pol. 13.00 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt. 13.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (2) – dok. 14.50 Wykrywacz historii 5 (3) 15.55 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (6) – pr. rozr. 16.55 Mega transporty (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016 18.00 Porzucona Ameryka 3 (7) – serial dokumentalny, Wł. 18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (20) – dok. 19.50 Mega transporty (3) 20.55 Small World (2) – sens. 21.50 13 posterunek 2 (7, 8) – serial komediowy, Polska 23.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt. 0.00 Kolejną przez świat (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014 1.00 Chwila prawdy (1) – dok. 2.00 Twardzieli (9) – dok., Pol. 2.40 Ludzie morza (6) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe – Włochy 3 (7, 8) – mag. 4.55 Mam zamek (2, 3) – dok.	15.00 Ben nie ma lekko – film anim., Czechy 2024, 75 min 16.15 Kung Fu Panda 4 – film animowany, Chiny/USA 2024, reż. Mike Mitchell, 95 min 17.50 Srebrna Gwiazda – dramat obyczajowy, USA 2024, 100 min 19.30 Bird – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA/Francja 2024, 115 min 21.25 Na rauszu – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020, reż. Thomas Vinterberg, 110 min 23.15 Tokyo Vice 2 (3) – serial kryminalny, USA 2024
AXN BLACK	POLSAT SERIALE HD	CANAL+ SERIALE HD	CANAL+ 360 HD	HBO 3 HD	
9.55 Zagadki z przeszłości (5) 10.55 Gwiazdne wrota (10, 11) 12.55 Kobra – oddział specjalny 15 (5) – sens. 14.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (4, 5) – sens. 16.05 Nieustraszonej 4 (1) 17.05 MacGyver (14) 18.05 Zagadki z przeszłości (6) 19.05 Gwiazdne wrota (12, 13) 21.00 Londyn w ogniu – film 23.00 Resident Evil: Ostatni rozdział – horror, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016, 115 min 0.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (4, 5) – sens.	6.00 Gliniarze (379-381) – serial parodokum., Polska 2019 9.00 Co ludzie powiedzą? (1-6) – serial kom., Wlk. Bryt. 12.55 Niania 3 (41-44) – kom. 15.00 Świat według Kiepskich (304-309) – serial kom., Pol. 18.05 Komisarz Mama (15, 16) – serial kryminalny, Polska 20.05 Czarna lista 2 (27) – serial kryminalny, USA 2014 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 5 (114-117) – serial kryminalny, USA 2007 0.50 Ślad (67, 68) – krym., Pol. 2.50 Święty (245, 246) – kom. 4.00 48h. Zaginięcia (226, 227) – serial kryminalny, Polska	21.45 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 22.00 Nie zostawiaj mnie (5) – serial kryminalny, Wł. 2022 22.50 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 23.00 Premiera: Spartakus: Wojna potępionych (3) – serial przygodowy, USA 2013 0.00 Król (7, 8) – serial sensacyjny, Polska 2020 2.30 Mały Zgon (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2020 4.40 Premierowa jazda – magazyn 5.05 Miasta rytm (6) – serial dokumentalny, Polska 2020	6.00 13 posterunek 2 (11, 12) – serial komediowy, Polska 7.05 Sędziowie 2 (4) – dok. 8.00 Porzucona Ameryka 3 (6) – serial dokumentalny, Wł. 9.00 Wykrywacz historii 5 (2) – serial dokumentalny, Wł. 10.00 Kolejną przez świat (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014 11.00 Rekruci (3, 4) – dok., Pol. 13.00 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt. 13.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (2) – dok. 14.50 Wykrywacz historii 5 (3) 15.55 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (6) – pr. rozr. 16.55 Mega transporty (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016 18.00 Porzucona Ameryka 3 (7) – serial dokumentalny, Wł. 18.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 2 (20) – dok. 19.50 Mega transporty (3) 20.55 Small World (2) – sens. 21.50 13 posterunek 2 (7, 8) – serial komediowy, Polska 23.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt. 0.00 Kolejną przez świat (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014 1.00 Chwila prawdy (1) – dok. 2.00 Twardzieli (9) – dok., Pol. 2.40 Ludzie morza (6) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe – Włochy 3 (7, 8) – mag. 4.55 Mam zamek (2, 3) – dok.	11.15 Na arenie – dramat obycz., Francja 2024, 95 min 12.50 Agenta – komedia, USA 2015, 115 min 14.45 Bez hitu – komedia, Niemcy 2025, 115 min 16.40 Kompletnie nieznany – dramat biograficzny, USA 2024, 140 min 19.00 Wielkie kłamstewka (7) 20.00 Długa noc (4) – obycz. 21.00 The Pitt 2 (10) – obycz. 21.45 Niebo. Rok w piekle (4) 22.30 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, 145 min 0.55 Sisu: Droga do zemsty – dram. wojenny, Wlk. Bryt./Finlandia/USA 2025, 90 min	

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Górale (123-125) – serial dok., Pol. 2020 7.25 Doktor Martin (8) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (239, 240) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (6, 7, 215, 2, 3, 172) – kom., Pol. 13.45 Powrót do przyszłości 3 (239, 240) – film, USA 1990, reż. Robert Zemeckis, 155 min 16.20 Maska Zorro – film przygodowy, USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell, 160 min 19.00 Nie ma mocnych – komedia, Polska 1974, 120 min	6.00 Tata ma plan (5, 6) – serial komediowy, USA 2016 7.00 Dwóch i pół 3 (9-12) – serial komediowy, USA 2005 8.55 Przyjaciele (9, 10, 5-8) – serial kom., USA 1994-1996 11.55 Teoria wielkiego podrywku 8 (20-24) – serial komediowy, USA 2014-2015 14.00 Teoria wielkiego podrywku 9 (1) – serial komediowy, USA 2015 14.30 Dwóch i pół 3 (13-16) – serial komediowy, USA 2005 16.30 Przyjaciele (11-16) – serial komediowy, USA 1994-1996	5.05 Szkoła (856) – serial paradokum. 6.00 Kino w drodze (4) 6.30 Seriale kultowe (25) – program kult. 6.45 Zakochani po uszy 3 (197, 198) – telenowela, Pol. 2020 7.45 Detektywi (294-297) – serial fab.-dokum. 9.50 Młode gliny (12) 10.55 Łekarze 4 (8) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (100, 101) 13.55 Młode gliny (13) 14.55 Detektywi (638, 639) 16.05 Na Wspólnej (92, 93) – serial obycz., Polska 17.15 Valerian i Miasto Tysięcy Planet – przyg., Fr./Chiny/Belgia 2017, 165 min	6.30 Morderstwa w górach Vercors – film kryminalny, Francja 2019, 120 min 8.30 Motyw 3 (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2015 10.25 Bez śladu 2 (12, 13) – serial kryminalny, Fr. 12.15 Kasandra 5 (2) – serial kryminalny, Fr. 14.15 Zabójstwo w lesie Brocellande – thriller, Francja 2016, reż. Vincent Giovanni, wyk. Claire Keim, Fred Bianconi, 125 min 16.20 Motyw 3 (7, 8) – serial kryminalny, Kan. 2015 18.15 Bez śladu 2 (14, 15) – serial kryminalny 20.00 Kasandra 5 (3) – serial kryminalny, Fr.	6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (6, 7) – dok. 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.15 Bolek i Lolek na wakacjach (3, 4) 7.40 Przygody Myszkki (3, 4) – serial anim. 8.00 Siedem życzeń (2) – serial przygodowy 9.05 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 140 min 11.25 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, 215 min 15.00 Nie lubię poniedziałku – kom. obycz., 1971, 135 min 17.15 Pogranicze w ogniu (22, 23) – serial sens.	6.00 Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (243, 245) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (15) – mag. 9.45 Górski lekarz (2, 3) – obycz., Niem./Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10, 11) – serial krym. 14.00 Hudson i Rex 4 (7) – serial krym., Kanada 15.00 Zajązda. Będzie się działo 2 (13, 14) – serial obycz., Polska 17.00 Katastrofy w przestworzach (7, 10, 6) – dok., Kan.
KOMEDIA KRYMINALNA	KOMEDIOWY	KOMEDIA	KRYMINALNY	DRAMAT SENSACYJNY	DRAMAT KRYMINALNY
21.00 Wesoly wtorek: Ślicznotki – USA 2019, 130 min Destiny i Ramona pracują w nocnym klubie. Bolesnie odczuwają skutki kryzysu giełdowego. Postanawiają wzbogacić się kosztem finansistów z Wall Street. 23.10 Nowe oblicze Greya – melodramat, USA/Chiny 2018, reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, 135 min 1.25 Fala zbrodni (15-18) – serial sens., Pol. 2004 5.10 Na ratunek 112 (938) – serial paradokum.	19.30 Teoria wielkiego podrywku 9 (2-7) Penny i Leonard kłócą się po raz pierwszy po ślubie. Wkrótce para zamieszkuje razem. Sheldon ma poważne problemy ze znalezieniem nowego współlokatora. 22.00 The Office PL 3 (3, 4) – serial kom., Pol. 2023 23.05 Comedy Club 9 (11, 12) – pr. rozrywk. 0.05 Miasteczko South Park 9 (5, 6) 1.00 Pracoholicy 4 (13) 1.30 Pracoholicy 5 (1) 2.00 Śmiech nie będzie 6 (13, 14)	20.00 Maska – USA 1994, 140 min Nieśmiały urzędnik bankowy Stanley znajduje starożytną maskę, która uwalnia jego ukryte pragnienia i daje mu nadludzkie moce. 22.20 Na skraju załamania – thriller, USA/Wielka Brytania 2024, 125 min 0.25 Fokus – komedia krym., USA/Argentyna 2015, 135 min 2.40 Alfabet filmowy (25) 2.45 Dziewczyn z Hollywood 3 (1) 3.05 Szkoła (785)	22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (4) – Kan. 2024 Detektywi z Toronto prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa dziennikarza. Dochodzenie prowadzi ich w sam środek kampanii o urząd burmistrza. 23.00 Prosto w serce (1, 2) – serial krym., Fr./Bel. 1.10 Tajemnice Hannah Swensen 6: Cierpka rzeczywistość – film krym., Kanada/USA 2025, 115 min 3.05 Motyw 3 (6) – serial kryminalny, Kan. 2015	20.00 Dług – 1999, 125 min Bank odmawia kredytu Adamowi i Stefanowi. Pożyczkę proponuje chłopakom tajemniczy Gerard. Mimo że nie korzystają z jego oferty, żąda od nich zwrotu długu. 22.05 Cicha noc – dramat obycz., 2017, 120 min 0.05 Jezioro Słone – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 155 min 2.40 Mistyfikacja – dram. krym., 2010, 135 min 4.55 Przez ciebie, po tobie – krótkometraż. 5.20 Końce i początki	20.00 Pocałunek śmierci – USA 1995, 125 min Jimmy popełnia kolejne przestępstwo. Detektyw Calvin Hart proponuje mu układ – odzyska wolność, jeśli dostarczy informacji na temat groźnego gangstera. 22.05 Zapłata – thriller s.f., USA/Kanada 2003, reż. John Woo, 155 min 0.40 Obrońca – film sens., USA/Niemcy/Rumunia 2004, 125 min 2.45 Bitwa pod Wiedniem – dramat historyczny, Polska/Włochy 2012, 165 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
12.50 Imię – komedia, Francja/Belgia 2012, 115 min 14.45 Dźwięki miłości – dramat obycz., Hiszp. 2025, 100 min 16.25 Niewidzialna walka – komedia sensacyjna, Estonia/Finlandia/Lotwa 2023, 115 min 18.20 Jak zostałam perliczką – komediodram., Wlk. Bryt./Zambia/Ir. 2024, 100 min 20.00 Amerykańska fikcja – komediodramat, USA 2023, 115 min 21.55 Pogubieni – film obycz., Wlk. Bryt., 180 min 0.55 Nasz świat – film obycz., Francja 2023, 95 min	12.05 Młody Sheldon 5 (20-22) 13.25 Święty (15, 16) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (13) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? (6) 16.05 Jedną nogą w grobie 6 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija (2) – kom. 17.35 Młody Sheldon 6 (1-3) 19.00 Dwóch i pół 3 (9-12) 20.00 Świat według Kiepskich (11, 12, 1) – serial kom., Pol. 22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 6 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija (3) – kom. 0.30 Comedy Club 8 (11) – rozr. 1.00 Spadkobiercy (13) – rozr.	6.00 Wojna królestw (6) 7.00 Bibliotekarze 3 (7, 8) 9.00 Medium 6 (6, 7) – krym. 11.00 Czarodziejki (21, 22) 13.00 Czarodziejki 2 (1, 2) 15.00 Medium 6 (8, 9) – krym. 17.00 Czarodziejki 2 (3-6) 21.00 Bibliotekarz 2: Tajemnice kopalni króla Salomona – film przygodowy, 2006, 120 min 23.00 Bibliotekarz 3: Kłątwa kielicha Judasza – film przygodowy, 2008, 115 min 0.55 Biała otchłań – film sensacyjny, 2025, 120 min 2.55 Medium 6 (6, 7) – krym. 5.00 Wojna królestw (6)	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14) – krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) – krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) 13.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14) – krym. 14.40 Agenci NCIS 10 (24) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – serial krym. 17.25 Z archiwum X (2, 3) – s.f. 19.15 FBI 5 (1) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) 22.00 9-1-1: Nashville (11) 22.55 Uprowadzona 3 – film sensacyjny, 2014, 135 min	9.45 Vera 8 (3) – serial krym. 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (8) – serial kryminalny, Australia 2013 12.55 Poirot (2) – serial krym. 15.00 Strażnik Teksasu 5 (15, 16) – serial sensacyjny 17.05 Vera 8 (4) – serial krym. 18.55 Poirot (5) – serial krym. 20.00 Komandosi z Navarony – film wojenny, Wielka Brytania 1978, 170 min 22.50 Millennium: Dziewczyna, która igrała z ogniem – dramat kryminalny, 2009, 170 min 1.40 Płonąc paupark – dram. sens., USA 2004, 165 min	14.25 Podręcznik szczęścia – komedia, USA 2023, reż. Jeff Hare, 110 min 16.15 Rosamunde Pilcher: Pióra na wietrze – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2003, 110 min 18.05 Górski lekarz (91) – obycz. 20.00 Rosamunde Pilcher: Wołanie przeszłości – film obyczajowy, Niemcy 2000, 115 min 21.55 Rejs ku szczęściu na Kijady – film obycz., Niemcy 2019, 115 min 23.50 Górski lekarz (91) – obycz., Niemcy/Austria
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ FILMS+ HD	PARAMOUNT NETWORK HD
12.55 Po prostu razem – dram. obycz., 2007, 95 min 14.30 Cena zwycięstwa – film obyczajowy, 2025, 115 min 16.25 Wybuchowa para – komedia sensacyjna, USA 2010, 110 min 18.15 Dziedziczone Bourne'a – film sens., 2012, 135 min 20.30 Ad Astra: Ku gwiazdom – film przygodowy, USA/Chiny/Brazylia 2019, reż. James Gray, 125 min 22.35 Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001, 145 min 1.00 Negocjator – dramat obyczajowy, 2025, 110 min	9.25 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (1) – obycz. 10.25 Lekarze na start (38, 39) 11.55 Panna Scarlet 5 (4) 13.00 Marlow: klub zbrodni 2 (5) – krym., Wlk. Bryt./USA 14.00 Agenci NCIS 18 (3) – sens. 14.55 Panna Marple: Noc ciemności – krym., Wielka Brytania/USA 2013, 120 min 16.55 Poirot 13 (3) – serial krym. 18.55 Agenci NCIS 18 (4) – sens. 19.50 Poirot 5 (3) – serial krym. 21.00 Hiszpańska księżniczka 2 (4) 22.15 Domina 2 (4) – serial hist. 23.30 Poirot 5 (3) – serial krym. 0.45 Agenci NCIS 18 (4) – sens.	9.00 Miłość w Cabo (28) 10.00 Opowieść o wyspie (46) 11.00 Siłda namiętności (7) 12.00 Duma i uprzedzenie (29) 13.00 Róża i grzechy (68) 14.00 Domenica Montero (31, 32) – telen., Meksyk 16.00 Róża i grzechy (69) 17.00 Duma i uprzedzenie (30) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Siłda namiętności (8) 19.00 Miłość w Cabo (29) 20.00 Opowieść o wyspie (47) 21.00 Domenica Montero (32) 22.00 Róża i grzechy (69) 23.00 Duma i uprzedzenie (30) 0.00 Siłda namiętności (8) 1.00 Miłość w Cabo (29)	11.05 Jim wie lepiej 4 (8, 9) 12.00 Sposób użycia 6 (13, 14) 13.00 Wszyscy kochają Raymonda 8 (4-8) – kom. 15.30 Simpsonowie 35 (17, 18) 16.30 Simpsonowie 36 (4, 1) 17.30 Jak poznałem waszą matkę 9 (15-17) – kom. 19.00 Współczesna rodzina 11 (18) – kom., USA 2019-2020 19.30 Współczesna rodzina 6 (1-3) – kom., USA 2014-2015 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (9, 10) 22.00 Jackass 3D – dok., 2010 23.40 Simpsonowie 35 (13, 14) 0.40 Family Guy: Głowa rodziny 19 (3-6)	12.35 El camino – dramat obyczajowy, 2008, 100 min 14.15 Gwiazdkowa randka 15.00 mojego taty – kom., Wlk. Bryt./USA 2020, 105 min 16.00 Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014, 120 min 18.00 Czekając na Anyę – dramat wojenny, Wielka Brytania/Bel. 2020, 120 min 20.00 Atomic Blonde – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017, reż. David Leitch, 125 min 22.05 John Wick 2 – film sensacyjny, 2017, 135 min 0.20 Nienawistna osemka – western, 2015, 175 min	11.00 Zagraj to jeszcze raz, Sam – kom., 1972, 120 min 13.00 Czarodziejki 4 (9, 10) 15.00 Pingwiny z Madagaskaru 2 (22) 15.30 Star Trek – film s.f., USA/Niemcy 2009, 155 min 18.05 Guru miłości – kom. romant., USA/Niem./Wielka Brytania 2008, 115 min 20.00 Mission: Impossible – Ghost Protocol – film sensacyjny, USA/Czechy/ZEA 2011, 175 min 22.55 Uprawdżona 3 – film sensacyjny, 2014, 120 min 0.55 Sahara – przyg., USA/Hiszp./Niem. 2005, 155 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
12.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Soldier Hollow – cross-country kobiet i cross-country mężczyzn 14.00 Kolarstwo: CRO Race – 1. etap 16.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – jazda na czas drużyn mieszanych 17.45 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Soldier Hollow 18.05 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas juniorów 20.55 Cycling Show – mag.	6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 11.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Czechy – Wielka Brytania – mecz gry pojedynczej 14.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy 17.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – studio	6.00 Ekstraklasa – mag. 7.10 Ekstraklasa po godzinach – mag. 8.25 Bohater z Cienia 9.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! 11.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak 13.20 Ekstraklasa po godzinach – mag. 14.30 Turbokozak (2) 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Real Madryt 18.00 Jej Wysokość Premier League: 5. kolejka 19.30 Premier League Netbusters – mag. 20.00 Premier League Review – mag.	12.50 GOL – mag. piłkarski 14.25 Żużel: Indywidualne ME – 3. runda w Rzeszowie 16.30 Piłka kobiet (14) – magazyn piłkarski 17.30 Lekkoatletyka: MŚ w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – mila kobiet i mężczyzn 17.50 Lekkoatletyka: MŚ w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – 5 km kobiet i mężczyzn 18.35 Lekkoatletyka: MŚ w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – półmaraton kobiet i mężczyzn 19.40 Sportowe ABC	6.00 Podróż do świata Calcio: Oczami sędziego – magazyn piłkarski 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 5. kolejki 11.00 Formula 3: Grand Prix Hiszpanii 12.30 Formula 2: Grand Prix Hiszpanii 14.00 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 5. kolejki 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 4. kolejki	8.00 Zoom na architekturę 9.00 Parker na złotym szlaku – serial dok. 10.00 Wyprawa w nieznane – dok. 11.00 Gorączka złota 16 12.00 Przemysłnicy: na lotnisku – dok. 13.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – pr. rozr. 15.00 Złomowisko PL 9 (12) – serial dokum. 16.00 Rolnicy w akcji (8) – serial dokumentalny 17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok. 18.00 Specjalistki (6) – dok. 19.00 Nagi instynkt przetrwania 5 – dok.
KOLARSTWO KOBIET	SIATKÓWKA MEŻCZYZN	MAGAZYN PIŁKARSKI	MAGAZYN SPORTOWY	MAGAZYN PIŁKARSKI	DOKUMENTALNY
21.05 MŚ – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas junierek W tej kategorii obiecująco zapowiada się występ mistrzyni Polski, Marii Okrusińskiej. 23.15 Racing for excellence – mag. 23.45 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 0.00 Snooker: Turniej Wuhan Open: Chang Bingyu – Zhao Xintong 1.30 Kolarstwo: CRO Race – 1. etap 2.30 Kolarstwo: MŚ – Montreal 2026	17.45 Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy W poprzedniej odsłonie mistrzostw Holendrzy mierzyli się w ćwierćfinale z Włochami. Górą byli mistrzowie świata. 20.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio 21.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – ćwierćfinał 23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – ćwierćfinał	21.00 Liga+ Extra Krzysztof Marciniak i Bartosz Glen podsumowują ostatnią kolejkę Ekstraklasy. W magazynie nie zabraknie bramek i rozmów z gośćmi. 23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 171 0.15 Premier League Review – mag. 1.20 Premier League Netbusters – mag. 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk 4.25 Premier League Stories (4) – mag. 5.00 Ekstraklasa – mag.	20.05 Retro TVP Sport (178) Przypomnienie najważniejszych wydarzeń w historii polskiego sportu. 22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 22.30 Lekkoatletyka: Memorial Janusza Kusocińskiego – Chorzów 2026 0.55 Sporty walki: Oktagon 90 w Berlinie 3.10 Boks: Gala w Londynie – waga kogucia: F. Hennessy – A. De Persio	20.00 Bundesliga Clubs Twórcy serii odsłaniają kulisy funkcjonowania klubów grających na szczelnie niemieckiej ekstraklasie. 20.40 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii 22.40 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski 23.40 F2: Chasing the Dream – magazyn motoryzacyjny 0.00 GP Confidential – magazyn Formuły 1 0.40 Bundesliga Special Show (3) – mag. 1.20 Ligue 1 Show (5) – magazyn piłkarski	21.00 Poszukiwawcze przekłętą złotą 5 Pod ranczem Blind Frog może kryć się coś więcej niż pojedyncza kryjówka. Trop prowadzi do hipotezy o istnieniu kolejnej azteckiej kmaty skarbów. 22.00 W oku cyklonu (5) 23.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok. 0.00 Hazardziści 2 – dok. 1.00 Hotrod wg Kindiga 9 – serial dok. 2.00 Eurotruckerki 3 (1) – serial dokumentalny 3.00 Łowcy starości 13 (8)
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
14.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 15.30 Snooker: Turniej Wuhan Open – finał: Chang Bingyu – Zhao Xintong 17.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans 18.30 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy 20.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo 22.00 Triathlon: T100 World Tour – Saint-Raphael – Fréjus – podsumowanie 22.30 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy	11.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 14.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Czechy – Wielka Brytania – mecz gry pojedynczej 15.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Czechy – Wielka Brytania – mecz gry podwójnej 17.30 Tenis: Puchar Billie Jean King 20.00 Magazyn ligi holenderskiej – mag. 20.30 Tenis: Puchar Billie Jean King 23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026	8.00 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 1. runda 10.00 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – finał 12.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 1. runda 14.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 1. runda 16.45 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 1. runda 19.00 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 1. runda 21.15 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 1. runda 23.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 1. runda 1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa	9.00 Liquid Edge (2) 10.00 AMA Motocross Series Highlights (2) 11.00 X Games – Aspen 2020 12.00 Blue World 3 (7, 8) 13.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) – mag. 14.00 New Japan Wrestling – Highlights (10) 15.00 WWE Classic Gold 17.00 KPW Kombat TV (17, 31) 19.00 WWE Classic Gold (68) 19.15 WWE Highlights (23) 20.00 AEW Collision 2 (2638) 22.00 PTW Wrestling (6) 1.30 WWE Classic Gold (7) 2.00 AMA Motocross Series Highlights (2)	9.20 Magazyn sportowy 10.00 Piłka nożna: Liga francuska 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska 22.00 Magazyn sportowy 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 2.40 Magazyn sportowy 3.20 Magazyn sportowy	7.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (18, 19) 8.15 Szpital (571, 572) 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (15, 16) 11.15 Idealna niania 8 (1, 2) 12.45 Klinika naturalnego piękna (10, 1-3) 14.45 Szpital (570, 571) 16.45 Idealna niania 8 (6, 1-3) 19.45 Beauty ekspert (7) – mag. 20.15 Wycieczki (17) 21.15 Moje koszmarnie stopy 22.15 Intruz w moim ciele 0.15 Sekrety lekarzy (8) 1.15 Szpital (459, 460) 3.15 Eks-tra zmiana (1, 2) 5.15 Pojedynek na modę (3)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
11.55 Boks: Babilon Boxing Show w Holjnicach: P. Stepien – S. Chusanow 14.35 KOTV Classics (44) – mag. 15.25 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim: D. Rzepecki – M. Jablonski 18.15 Z archiwum ESPN – mag. 19.00 Sporty walki: Babilon MMA 48 w Sosnowcu: A. Bleszyński – S. Vogt 20.00 Strzelnica Renaty Mauer (8) – pr. sportowy 20.45 Strzelnica Navala (6) 21.30 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Aljamain Sterling – Youssef Zalal 0.25 Atleci – magazyn sportowy	6.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 8.30 Piłka nożna: Liga holenderska 11.00 Rugby – mecz towarzyski: Polska – Czechy 13.00 Piłka nożna: Liga holenderska 15.00 Piłka nożna: Liga włoska 17.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 20.00 Piłka nożna: Liga czeska 22.00 Dogmagedon 2026 – reportaż 22.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 1.00 Sporty walki: Babilon MMA 57 w Ciechanowie	8.15 Żużel: PGE Ekstraliga – final fazy play-off 11.15 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski 12.55 Ekstraklasa – mag. 14.00 Żużel: Metalaks 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – PSŻ Poznań 17.00 Żużel: PGE Ekstraliga – final fazy play-off 20.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz 0.3. miejsce 22.55 Turbokozak (2) – mag. 0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Radomiak Radom 2.30 Ligomistrzowie historie (4) – magazyn piłkarski	12.00 Magazyn sportowy 12.30 Magazyn sportowy 13.00 Magazyn sportowy 13.30 Magazyn sportowy 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 16.00 Piłka nożna: Liga francuska 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Magazyn sportowy 19.30 Magazyn sportowy 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska 22.00 Piłka nożna: Liga włoska 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Magazyn sportowy	10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga francuska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	10.05 Polska z góry 6 (5-7) 11.35 Wszystkie kolory świata 5 (1-4) – serial dok. 15.35 Ostatnie dni Kabulu (1-3) 18.45 Tragedia Titana – ostatnia wyprawa do wraku Titanika – dok. 19.45 W stronę słonecznika – dok. 21.25 Irlandia Zachodnia. Dziką krainą – film dok. 22.25 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – film dok. 0.00 Prawdziwa historia Tamary Lempickiej – dok. 1.45 O co biega? (21) – mag. 2.20 Polowanie na Hitlera 4.10 Czarna domena (3, 4)

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Gwiazdne bitwy – serial dokumentalny 11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – program rozrywkowy 12.00 Inżynieria ekstremalna – serial dokumentalny, USA 13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny 15.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny, USA 2018 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Śledztwo w sieci – serial dokumentalny 8.00 Morderstwo na bagnach – serial dokumentalny, USA 10.00 Karnawał zbrodni – serial dokumentalny 12.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć – serial dok. 14.00 Zaginięci – serial dokumentalny, USA 16.00 Żyjąc z potworem (18, 12) – serial dokumentalny, USA 18.00 Koleżanki na zabój – dok., USA 2023 19.00 Koleżanki na zabój 2 – serial dok., USA 20.00 Taśmy zbrodni: Za szopą – serial dokum.	6.00 Katastrofa w przestworzach (3, 6) – serial dok., Kan. 8.00 Złapać przemytnika (5, 6) – serial dok., USA 10.00 W pułapce żywności (4, 5) – dok. 12.00 Katastrofa w przestworzach (10, 11, 1, 9) – dok. 16.00 Sekrety starożytnej medycyny (10) – dok. 17.00 Najdziwniejsze przedmioty (6) – dok. 18.00 Tajemnice wojennych wraków (7) – dok., Wlk. Bryt. 19.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (3) – dok. 20.00 Katastrofa w przestworzach (6)	6.05 48h. Zaginięci (14) 7.00 Był sobie człowiek 8.55 Wehikuł czasu (922) 9.00 Starożytni kosmici 9 (15) – dok. 10.00 Gwiazdy lombardu (15, 16) – reality show 12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (3, 4) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (1, 2) – dok. 14.00 Apokalipsa: II wojna światowa (2) 15.00 Trucerski przez Australię (11) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka 18.00 Rolnicy. Podlasie (17, 18) – serial dok. 20.00 Galileo 34 (4) 21.00 Supersamoloty bojowe (2) – dok.	6.20 Był taki dzień 6.24 Fake czy historia? (67) – pr. publicyst. 7.00 Na tropach historii 8.45 Dom (16) – obycz., Pol. 10.15 Wszystkie kolory świata (10) – dok., Fr. 11.15 Lwów pod okupacją 12.15 Dzikie Niderlandy – kraj poniżej poziomu morza 13.10 Trzy dni w przedsionku piekła – dok., Pol. 2009 14.00 Dom (17) – obycz., Pol. 15.30 Sensacje XX wieku 17.00 Ex Libris – magazyn 17.30 Wojenne dziewczyny 2 (17) 18.25 Odnaleźć zaginione (7) – serial dokum., Pol.	13.05 Starożytni kosmici 17 (15) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (7) – serial dokum. 14.50 Największe tajemnice świata 7 (15) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (24) 16.15 Gwiazdy lombardu 20 (10) 17.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (5) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 7 (10) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 16 (5, 13) – serial dokumentalny
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
21.00 Pogromca mitów w akcji – USA 2019 Adam Savage i jego kompani zamierzają zbudować trzy pojazdy inspirowane tematyką postapokaliptyczną. Wykorzystają do tego materiały znalezione na złomowisku. 23.00 W sieci eksperymentów – serial dokumentalny, USA/Wielka Brytania 1.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny 4.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokumentalny, USA	21.00 Psychopata – znaki szczególne 6 – 2025 Psychopata z zaburzeniami na tle seksualnym niespodziewanie przyznaje się do morderstwa młodej kobiety sprzed dekady. Ofiarę znaleziono martwą w rowie. 22.00 Gra na śmierć i życie – serial dok. 23.00 Morderca z kregu przyjaźni – dok., USA 0.00 Żyjąc z potworem – serial dok., USA 2017 1.00 Psychopata – znaki szczególne 6 – dok. 2.00 Taśmy zbrodni 3.00 Koleżanki na zabój	21.00 Tajemnice dawnych cywilizacji (2) Albert Lin odwiedzi miejsce spoczynku pierwszego cesarza Chin. W 1974 r. w grobowcu władcy odkryto Terakotową Armię. Składa się ona z około 8 tysięcy figur. 22.00 Ukryte pod miastami (9) – dok. 23.00 Sekrety starożytnej medycyny (1) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (3) 1.00 Katastrofa w przestworzach (6, 7) – serial dokum.	22.00 Okręty wojenne (1, 2) – Wielka Brytania 2023 Bohaterowie morskich bitew pojawiają się tu na przestrzeni ponad stu lat historii – od wojny secesyjnej aż po konflikt w Wietnamie. Odcinek pokaże starcia na morzu. 0.00 Starożytni kosmici (5) – serial dokumentalny, USA 2014 1.00 Rolnicy. Podlasie (22-25) – serial dokumentalny, Polska 5.00 Kolowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski	18.55 Powinniście być wdzięczni Stalinowi – Pol. 2000 Historia deportacji Polaków na Syberię. Wieloletowa eks-terminacja rozpoczęła się z rozkazu Stalina w 1934 roku. Aresztowano niemal 140 tysięcy Polaków z terenów ZSRR. 20.00 Zatoka szpiegów 2 (12) – szpiegowski, Pol. 20.55 Kroniki Hitlera (4) – serial dokumentalny 21.55 Nieznana wojna na Północy (6-ost.) 23.00 Sensacje XX wieku 0.45 Encyklopedia II wojny światowej	21.00 Tom Hanks: II wojna światowa (14) – USA/Wielka Brytania 2026 Alianci i Japończycy toczyli zaciętą walkę w dzunglach i na równinach Azji, nazywane „zapomnianym teatrem działań” II wojny światowej. 22.00 II wojna światowa: Walka o Europę (3, 4) – dok., Wlk. Bryt. 23.55 Jak to wyjaśnić? 5 (19) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 16 (13) 1.50 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (5)
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Mikroprzygoda (2) – dok. 10.00 Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołwki 11.00 Militaria na warsztatach (5) 12.00 Muzealne tajemnice 14.00 Łowcy staroci (11, 12) 16.00 Skarby z szopy (20-23) 18.00 Łowcy staroci (8, 9) – dok. 20.00 Zoom na architekturę 22.00 Dżungla złota – serial dok. 23.00 Śmierć Diany: dwa śledztwa (4) – serial dok. 0.00 Przypadki z archiwum 10 (1, 2) 2.00 Wrzesień '39 (10, 11) 3.00 Było, nie było (8) – dok. 4.00 Profesjonalni – cykl dok. 5.00 Łowcy staroci (12) – dok.	13.45 Na targach świata 2 14.45 Najdłuższe ostępy Europy (2) – serial dok., Fr. 15.50 360° Świat bez granic (4) 16.55 Świat z góry 12 (8) – dok. 17.25 Świat z góry 7 (1) – dok. 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (44, 45) 18.35 Syndrom hawański. Kto pierze umysły Amerykanów? (1) – dok. 19.40 O wolny Tybet. Głosy wygnanych – film dokum. 20.50 Niewolnicy Kanalu Panamskiego – film dok. 22.00 Mechaniczna pomarańcza – fantazja czy przepowiednia? 23.10 Planeta Seks (1) – dok.	11.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy Europy (2) – serial dok. 12.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata (5) 13.00 Kierunek Włdy: Dziką Florydą (2) – film dokum. 14.00 Silni wbrew naturze (2) 15.00 Zabójcze safari (2) – dok. 16.00 Żimowe królestwa (2) 17.00 Królowe świata zwierząt (1) – serial dok. 18.00 Nilgiri: błękitne góry Indii – film przyrod., Indie 19.00 Wrogi świat (5) – dok. 20.00 Katakizmy pogodowe 21.00 Niezwykły dr Pol (3, 5) 23.00 Niezwykły dr Pol (4, 5) 1.00 Niezwykły dr Pol (7)	10.20 Ziemskie dziwiny (3) – dok. 11.30 Umysł drapieżcy (1) 12.35 W okowach mrozu 5 (15) 13.35 Nasza nieprzewidywalna planeta (2) – serial dokum. 14.40 Rzeczne potwory 3 (6) 15.45 W okowach mrozu 5 (15) 16.50 Pacyfik (2) – serial dok. 17.50 Umysł drapieżcy (1) 18.55 Rzeczne potwory 3 (6) 20.00 W okowach mrozu 5 (16) 21.00 Ziemskie dziwiny (3) – dok. 22.00 Umysł drapieżcy (2) 23.10 W okowach mrozu 5 (16) 0.10 Nasza nieprzewidywalna planeta (2) – serial dokum.	11.15 Cała prawda o zabiegach kosmetycznych (1) – dok. 12.20 Wielka australijska przygoda (1) – serial dok. 13.25 Planeta doskonała (4) 14.30 W okowach mrozu 8 (1) 15.30 Życie na pustkowiu 10 16.30 Sekrety piramid (2) – dok. 17.35 Planeta doskonała (4) 18.40 Wielka australijska przygoda (2) – serial dok. 19.45 Dziką Wielką Brytanią 20.55 W okowach mrozu 9 22.55 Krótka kronika dłuższego życia (4) – dok. 0.00 Tajemnice mózgu z Charlotte Church	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Na krańcu Alaski – dok. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 6 – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pnju 20.00 Alaska: Ostatni przystanek – serial dok. 21.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata – dok. 22.00 Baseny z roznamiętnieniem 23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 0.00 Zabójcy żarłaczka białego – film dokumentalny, USA
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
14.40 Sekrety dzikich kwiatów (2) – serial dok. 15.40 Nowa broń w walce z rakim – dok., Austria 16.35 Weekendowe wypadki z Greggiem Wallace'em (4) 17.30 Sanatorium miłości 4 (4) 18.30 Kuba – film dok., Pol. 2023 20.00 Z ust royalsów (2) 21.00 Kalendarz przyrody (7) 22.05 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.10 Endometrioza – nadzieja na nowe życie – film dok., Niem. 23.15 Zaginięcie Madeleine McCann – dok., Wlk. Bryt. 0.30 Królestwo mrówek	12.10 Wojny kontenerowe 13.15 Poszukiwacze historii 14.15 Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Brazylia – dok. 15.25 Poszukiwacze historii 15.50 Jak to wyjaśnić? (5, 6) 17.45 David Attenborough i osobiści świata przyrody (9, 10) – dok. 18.45 David Attenborough i wielkie ptaki – film dok. 19.50 Niezwykłe konstrukcje (4) – serial dok., Fr./Niemcy 21.00 Maszyny bojowe (7, 8) 23.00 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (3) 0.05 Kroniki Hitlera (6) – dok.	13.15 Królowie klasycznych aut (6) – dok., Wlk. Bryt. 14.15 Australijscy poszukiwacze złota 2 16.10 Drewno z Kolumbii Brytyjskiej (5) – dok., Kan. 17.10 Kowboje z zimnych wód 3 (3) – serial dokum. 18.10 Złoto Jukonu 5 (2) – dok. 19.05 Australijscy poszukiwacze złota 8 21.00 Ostatni kapitanowie 2 22.00 Ciężarówka po lepsze życie (6) – serial dokum. 23.00 Special Ops: Prawda 0.00 Złoto z mroźnej krainy 0.55 Australijscy poszukiwacze złota 5	13.20 Zaginięcie tajemnic piramid (1, 2) – serial dok. 15.35 Grobowce egipskich kapłanek – dok., Wlk. Bryt. 16.45 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze (9) 17.50 Największe oszustwa II wojny światowej (1) 18.55 Ładowanie w Normandii: Historia żołnierza (1, 2) – dok. 21.00 II wojna światowa: piekło na Ziemi (6) – dok. 22.05 Starożytne superbudowle 3 (6) 23.15 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (2) – serial dokum.	15.05 Zbrodnia po angielsku 3 16.00 Cyfrowe dowody zbrodni (1) – serial dok. 17.00 Morderstwo w rodzinie 2 (6) – dok. 18.00 Polskie prywatne zbrodnie (7, 8) – dok., Pol. 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 3 (15) – dok. 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (4) – serial dok. 21.00 Pokój z widokiem na śmierć (6) – serial dok. 22.00 Ciała w walizkach: krwawy bagaż (1) – dok. 23.00 Dzieci, które zabijają 3 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (19) – dok.	12.15 Bajeczne smaki Indonezji – dok., Indonezja 13.20 Chiny według Jarka Nowaka – film dok., Pol. 14.20 Człowiek kontra jedzenie (21) – mag. kulin. 14.55 Dzikie potrawy: Smakowite miasta 15.55 Dzikie potrawy: Smakowite miasta 17.00 Wyprowadź w nieznane 19.00 Remont safari (2, 3) – rozr. 20.55 Nagi instykt przetrwania (12) – dok. 23.00 Kobieta na krańcu świata (8, 1, 2) – dok., Pol. 0.45 Bajeczne smaki Indonezji – dok., Indonezja

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TVN STYLE
12.10 Komisarz Alex 24	8.50 Va banque (993)	6.00 Demakijaż (157-159)	7.55 Bogaty dom	5.00 Złomowisko PL 8 (7)	5.35 Tu jest pięknie (5)
13.05 Ranczo 3 (37) – obycz.	9.20 Koło fortuny (2049)	7.30 Przyjaciółki (29, 30)	– biedny dom (139)	6.00 24 godziny (75) – inf.	– program rozrywkowy
14.00 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem	10.00 Makłowicz w podróży – mag.	9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (7, 8) – reality show	8.55 Policjantki i Policjanci (630-632)	7.10 Express – pr. inform.	6.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (1, 2) – reality show
14.50 Polacy światu	10.35 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (5)	12.30 Oszukane (22, 23) – serial paradok., Pol.	11.55 Na ratunek 112 (1103, 1104) – paradok.	7.35 DeFacto 14 (4, 5)	7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inf.	10.45 Postaw na milion	14.30 Komisarz Mama (37) – serial krym., Polska	12.55 Trudne sprawy (754-756) – paradok.	8.30 Kartoteka 8 (6, 7)	11.20 Ugotowani (10, 1) – pr. kulin.-rozrywk.
15.10 Kulturalni – magazyn	12.35 Familiada – telet.	15.30 Bogaty dom – biedny dom (120)	15.55 Policjantki i Policjanci (1451)	10.35 Detektywi (120, 342)	13.25 Kuchenne rewolucje (7, 6) – program rozrywkowy
16.00 Pan Mama (2) – kom.	13.15 Czerdziesiątka. Dwadzieścia lat później (14) – kom.	16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (32) – reality show	17.00 Trudne sprawy II (1368) – paradok., Pol.	12.35 Zakup w ciemno 5 (8) – reality show	15.35 Pojedynk na podróże (6) – program rozrywkowy
16.30 Barwy szczęścia (3381) – serial obycz.	14.15 Rodzinka.pl (245, 246) – kom., Pol.	18.00 Nasz nowy dom (296, 297) – reality show, Polska	18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (444)	13.35 Zakup w ciemno 8 (13) – reality show	16.35 Ambasady luksusu – program rozrywkowy
17.00 Teleexpress	15.25 Rolnik szuka żony 13 (1)	20.00 Kolacja w ciemno (54) – pr. rozrywk.	19.00 Policjantki i Policjanci (1452)	14.35 Nic do ukrycia (11)	17.05 Magda gotuje internet (8-ost.) – magazyn kulinarny
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1142)	16.30 Kabaretomania (11) – pr. rozrywk.	21.05 Więzienie kobiet (98, 99) – serial dokum.	20.00 Wypasiona kuchnia (22) – pr. rozrywk.	15.35 Złomowisko PL 8 (10) – serial dokum.	Gościem odcinka jest Agnieszka Włodarczyk.
17.50 Teleexpress Extra	17.25 Va banque (994)		20.05 Uroczysko (274)	16.45 Express – pr. inform.	
18.15 Oko na Wschód	18.00 Koło fortuny (2050)		20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1053)	16.58 Pogoda, sport	
18.45 Panorama	18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.			17.05 Zakup w ciemno extra (32)	
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (53)	19.45 Jaka to melodia?			17.45 Życie na kredycie 7 (27, 28) – reality show	
19.30 Program informacyjny 19.30				18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (2)	
19.55 Pytanie dnia – publ.				19.45 Express – pr. inform.	
OBYCZAJOWY	TELETURNIEJ	REALITY SHOW	KRYMINALNY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY
20.25 Stulecie Winnych (4) – Polska 2019	20.25 Postaw na milion	22.00 Bogaty dom – biedny dom (160) – Polska 2026	21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (170)	20.05 Zakup w ciemno 8 (14) – Polska 2026	17.40 Kuchenne rewolucje (9-11)
Stanisław otrzymuje zlecenie od sióstr zakonnych. Dzięki pracy zapomina o miłosnych rozterkach. W klasztorze spotyka małą podopieczną siostry Alberta, Lucję.	W każdej grze bierze udział dwójka bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań.	Anita i Marcin wychowują troje dzieci, chociaż zmagają się z wieloma chorobami. Anna i Łukasz korzystają z życia i rozwijają pasję. Zamieniają się miejscami.	Śledczy badają kulisy zabójstwa bezdomnego Bogdana. Podobne obrażenia u innej ofiary wskazują na udział w nielegalnych walkach.	Handlarze mogą zdobyć towary z likwidowanych sklepów czy nadwyżki premium. Licytacje wzbudzają emocje. Uczestnicy nie wiedzą, co znajduje się na paletach.	Asia i Jacek prowadzą w Człuchowie restaurację Kuchnia z Piwnicą, serwującą domowe potrawy. Jej otwarcie nastąpiło zimą, lecz po sezonie goście przestali zaglądać.
21.20 Ojciec Mateusz 3 (36) – krym., Pol. 2010	22.10 Rodzinka.pl (88) – serial kom., Pol. 2013	23.00 Gry małżeńskie (186, 187) – reality show, Polska	22.45 Opowieści o zbrodni (1)	21.05 Zakup w ciemno extra 3 (14)	20.50 Ostre cięcie (8-ost.)
22.15 Irena Santor. Magiczyn jeden krok – dok., Pol. 2024	22.50 Tak to leciało! (88)	1.05 Więzienie kobiet (126-129) – serial dokumentalny, Polska	23.20 Dziedziczone Bourne'a – film sens., USA 2012, 160 min	21.45 Express – pr. inform.	21.50 Jestem z Polski (4)
23.15 Panorama	23.50 Kabaret. Super Show Dwójki (5)	3.00 Zdrady (161-163) – serial paradokum., Polska 2021	2.00 Love Island. Wyspa miłości (19)	22.00 Damsy i wieśniaczki. PL 12 (4) – fab.-dok.	22.50 Hotel Paradise 13 (16) – reality show
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów	0.55 Koło fortuny (2050, 2026) – telet.		3.15 SuperLudzie Extra (35) – magazyn	23.00 Kochaj albo wróć (3)	23.45 Mój sąsiad morderca 11 (9)
0.40 Pan Mama (1) – serial komediowy, Pol. 2025	2.15 Kabaret Letnią Porą (47, 48) – pr. rozrywk.		3.25 SuperLudzie (1, 2) – dok., Polska 2019	0.00 Fachowcy (7)	0.50 Apetyt na miłość (2)
	4.20 Hity wszech czasów (37) – mag.			0.45 Nic do ukrycia (9)	1.55 Dieta czy cud? (5)
				1.45 Niebezpieczne dzielnice (3) – dok.	2.40 Wiem, co jem na diecie (5, 6) – mag.
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
12.25 Ojciec Mateusz 12 (153)	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 3 (11, 12) – serial sensacyjny	8.00 Megasknery 3 – dok., USA	11.50 Top Chef 20 (8, 9)	12.15 Naprawy nie do naprawy (8) – mag.
13.20 Komisarz Alex 23 (288)	16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria	10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (12, 13)	9.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show	13.45 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (7, 8) – dok.	13.00 Zawodowi handlarze
14.15 Ranczo 10 (129, 130)	17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	12.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2	11.00 Wiza na miłość 12 (17)	14.40 U sąsiadów w kuchni 15	14.30 Wojny samochodowe
16.00 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (6)	18.50 Doktor Kleist – lekarz rodziny – serial obycz.	13.15 Wiojny magazynowe: Kanada – reality show	13.00 Kiedy dzieci mają dzieci	15.45 Nie tylko kimchi 2 (5, 6)	16.30 Jeździć, obserwować
16.10 Górna półka smaku (3)	19.50 Rosamunde Pilcher: Kwiaty w deszczu – melodramat, Niemcy 2001, 120 min	14.25 Sensacje XX wieku	15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7 – reality show	16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień	18.00 Raport Turbo – mag. inf.
16.40 Przyszanek słów food 5	21.50 Rosamunde Pilcher – Aż po krańce świata – melodramat, Niemcy 2002, 105 min	16.45 Wojciech Cichewski – bosy przez świat	16.00 Historie wielkiej wagi 4	18.30 Kulinarne mapy Wielkiej Brytanii (4, 5) – serial dok.	18.15 Z drugiej ręki (3) – mag.
17.40 Makłowicz w podróży	23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (4, 5) – sens.	17.00 Dr Przyszyły 4 – dok.	19.25 M jak mięso 2 (2) – dok.	19.00 Duda kontra Szafranski
18.20 Ojciec Mateusz 31 (396)		21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (11, 12) – krym.	18.00 Wiza na miłość 11 (3)	19.50 Maximum Foodie 4 (4)	19.45 Naprawy nie do naprawy (3) – mag.
19.20 Ranczo 8 (103) – obycz.		23.00 Magia nagości. Polska 2	20.00 Niepokonani (2) – dok.	20.20 Czego nie jeść (3) – dok.	20.30 Jeździć, obserwować (4, 3) – serial dokumentalny
20.10 Rodzinka.pl (268, 269)		0.00 Magia nagości 6 (9) – rozr.	21.00 Ekstremalne choroby	21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 6 (8)	22.00 Raport Turbo – mag. inf.
21.25 Ojciec Mateusz 32 (418)		1.10 Magia nagości. Niemcy	22.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show	22.05 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 1	22.15 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (3, 15) – rozr.
22.20 Syn 2 (17) – serial obycz.			23.00 Nie do uwierzenia!	23.55 Top Chef 22 (2)	23.20 Zawodowi handlarze
23.15 Dziewczyna z tatuażem – thriller, USA/Szwecja/ Wielka Brytania 2011, reż. David Fincher, 165 min			0.00 Dr Przyszyły 4 – dok.	0.55 M jak mięso 7 (3, 4) – dok.	0.50 Naprawy nie do naprawy (8, 6) – mag.
FILM			1.00 Niepokonani (2) – dok.		
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV HD
7.30 Świat według Kiepskich (249-253) – kom., Pol. 2007	10.30 Sedzia Anna Maria Wesolowska (463, 464)	12.00 Wojny kontenerowe 5	12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (4)	14.05 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (11)	13.25 Nowe życie w starym domu 5 (13) – pr. rozrywk.
10.00 Komisarz Mama (12)	12.30 Szkoła (631) – paradok.	13.00 Kłótwa Wyspy Dębów 5	14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (11, 12)	15.00 Wakacyjne domy na wynajem (8) – dok.	14.30 Mieszkanie na miarę (4)
11.00 Półt 9 (3) – serial krym.	13.30 Brzydula (139, 140) – kom.	13.55 Australijscy poszukiwacze złota 5	16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (13)	15.55 Kupione o co dalej? 6	15.30 Pogromcy chaosu (8)
15.00 Świat według Bukdych 7 (133-138)	14.40 Za głosem serca (29)	16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (1)	16.55 Pogoda	16.50 Gardeners' World 16 (29)	16.30 Polowanie na ogród (8)
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (17) – kom., Pol.	15.50 Magda M. 3 (15) – obycz.	16.55 Detektywi z Bordeaux 7 (2) – serial krym., Fr./Bel.	17.00 Niepójcie: Strefa tajemnic 5 (14) – dok., USA	18.00 Ucieczka na wieś 23 (1)	17.00 Polowanie na ogród 7 (1, 2) – program rozrywk.
18.30 Miodowe lata (97-99) – serial komediowy, Polska	16.55 Idź na całość 2 (24) – rozr.	18.00 77 TV 5 (27, 28) – pr. rozr.	18.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (17)	19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (1) – serial dok.	18.10 Weekendowa metamorfoza (5) – pr. rozr.
21.00 Zdrady (62) – paradok., Pol.	18.00 Złomowisko PL 5 (3) – rozr.	20.00 Alex Hugo – górski detektyw (24) – krym., Fr.	19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny	20.00 Daleko od miasta 15	19.05 Złoty remont 5 (5) – rozr.
22.00 Ślad (12, 13, 109) – krym.	1.20 Szpital (903) – paradok.	22.10 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 5 (4) – serial kryminalny, Fr.	20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (7, 11)	21.00 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (12) – dok., Kan.	20.00 Dobrze zrobione w domu (1) – mag.
1.00 Łowca pedofilów	2.20 Szkoła (638) – paradok.	23.20 Detektywi z Bordeaux 6 (5) – serial krym., Fr./Bel.	21.50 Pogoda	21.55 Wielkie projekty: transformacje 7 (7) – dok.	20.10 Dorota inspirowa 2 (5)
3.00 TV okazje (16, 17)	3.20 Nowa Maja w ogrodzie 2 (23, 24)	0.25 Polska. Największe dylematy (2, 3) – pr. publ.	22.00 Przeboje kabarety (3)	23.00 Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 8 (1)	21.05 Dorota w urzędzie!
3.50 Wehikuł czasu (922, 921)			23.00 Mistrzowie Kabaretu 5		22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (4-7) – pr. rozr.
4.00 Daleko od noszy 2 (31, 32) – serial kom., Polska					0.40 Kamera, akcja, wpadka!
5.00 Pod lupą MIGACZ (9, 10)					

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (261) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (1033, 1034) – serial paradokum. 8.30 Sekrety rodziny (146-148) – serial paradokum., Pol. 2020 11.30 Trudne sprawy (923) – serial paradokum. 12.30 Dlaczego ja? (1456, 1457) – serial paradokum. 14.30 Świat według Kiepskich (380-384) – serial kom., Pol. 2012 17.00 48h. Zaginięci (263, 264) – serial kryminalny, Pol. 2024 19.00 Gliniarze (1049) – serial paradokum.	6.40 Wypasiona kuchnia (16) – pr. rozrywk. 6.50 SuperLudzie Extra (40) – magazyn 7.00 Na ratunek 112 (816, 817) – paradok. 8.00 Doktor Martin (3, 4) 10.00 Wydarzenia 24 – inf. 10.30 SuperLudzie (10, 1) 12.00 Świat według Kiepskich (443, 444, 353) – kom. 13.30 Bitwa o palety (9) 14.30 Hell's Kitchen – Piękna Kuchnia 3 (23) 16.00 Ninja Warrior Polska (31) 17.55 Świat według Kiepskich (457, 458, 566, 567) 20.00 Złomiarze (46) – dok.	6.00 Więzienie (172, 173) 6.55 Policjanci i Policjanci (813, 814) – serial obycz., Polska 8.55 Kobra – oddział specjalny (176, 177) – serial sens., Niemcy 11.00 48h. Zaginięci (104-106) – krym., Pol. 14.00 Policjantki i Policjanci (1252) (104-106) – krym., Polska 16.00 Kobra – oddział specjalny (178, 179) – serial sens., Niemcy 18.05 Strażnik Teksasu (16, 17) – serial sens. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (131, 132) – krym., USA/Kanada	6.00 Z pamiętnika położnej 14 (4) – serial obyczajowy 6.50 Tajemnice Brokenwood 3 (3) – krym., Nowa Zelandia 8.40 Lewis 3 (5) – krym. – krym., Wlk. Bryt. 2017 9.40 Ojciec Brown 5 (3) – krym. 10.40 Śmierć pod palmami 10 (7) – serial kryminalny 11.50 Z pamiętnika położnej 14 (4) – serial obyczajowy 12.55 Tajemnice Brokenwood 3 (4) – krym., Nowa Zelandia 14.45 Ojciec Brown 13 (1) 15.45 Lewis 3 (5) – krym. 16.50 My Life is Murder 4 (7) – serial kryminalny	11.00 Pająk Lucas 2 (23) 11.15 Świnka Peppa 4 11.30 Pszczółka Maja 11.55 Strażak Sam 7 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (29) 13.00 Zagadki zwierzogromadki (5) – mag. dla dzieci 13.20 Prys i Bill (7, 8) 13.50 Odo (75) – serial anim. 14.05 Jak borsuk z lisem 2 14.35 Świnka Peppa 14.45 Topo Gigio (45, 46) 15.10 Laboratorium alchemika (23) 15.20 Al-chemik (17) – mag. 15.40 Mała Marinette 16.10 Ropuch i przyjaciele (45, 46) – serial anim. 16.40 Rev i Roll (45, 46)	8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i – publ. 20.30 Czarno na białym
KRYMINALNY	HORROR	KRYMINALNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	MAGAZYN
20.00 Ślad (41) – Polska 2018-2019 Szymańska znajduje w domu ciała męża i ślady napadu. W pobliskim lesie detektywi odkrywają zwłoki. Przypuszczają, że za oba zabójstwa odpowiada Zana zabójca. 21.00 Gliniarze (979) 22.05 Łowca pederfiłów (183, 184) – dok., Pol. 23.00 Świat według Kiepskich (445, 446) 0.00 Ślad (110) – krym., Pol. 1.00 Zdrady II (54) 2.05 Wydarzenia 2.45 Interwencja – mag. 3.00 Ewa gotuje (556)	21.00 Niewidzialny człowiek – Australia/USA/Kanada 2020, 145 min Cecilia ucieka od męża sadyści, który odbiera sobie życie. Zaczyna doświadczać niepokojących zdarzeń. Uznaje, że rzekomo zmarły partner znalazł sposób, by ją dręczyć. 23.25 7 sekund – film sensacyjny, Rumunia/Szwajcaria/Wielka Brytania 2005, 130 min 1.35 Świat według Kiepskich (404-408) 4.05 Nasz nowy dom (245, 246)	22.00 Czarna lista (22) – USA 2013 Samolot z więźniami ulega awarii, w wyniku której wszyscy osadzeni wydostają się na wolność. Liza wie, że tylko Red ma szansę, aby schwycić więźniów. 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (771, 772) – krym., Pol. 1.00 Kości (171, 172) – serial kryminalny 2.55 Cobra Kai (10) 3.40 Septagony (85, 86) 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.	17.50 Morderstwa w Midsomer 20 (1) W browarze, który niegdyś był opactwem, znaleziono zwłoki. Ofiarę ugotowano żywcem w kadzi. Wydaje się, że do zdarzenia doszło z powodu dawnej kłatwy. 19.45 Śmierć pod palmami 10 (8) 21.00 Zbrodnie Saint-Pierre (8) 22.00 TrueLove 5 (6) 23.50 Zbrodnie na Sztetlandach 2 (5) 1.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (5)	17.05 Kosmo-kumple (19, 20) – USA/Tajlandia 2021 Okazuje się, żywy obóz letni, Ned, jest chory. Grupa przyjaciół rusza na pomoc. 17.30 Super Wings 18.00 Aleja tajemnic (23) 18.30 The Garfield Show 19.00 Belfort i Lupin 19.20 Ernest i Celestyna 19.35 Dino Kumple 19.45 Wegezaury 2 19.50 Czytanie... 20.00 Pat i Świat (67-69) 20.25 Dinoster (45, 46) 20.55 Klub Winx: Magia powraca (3)	21.00 Polska i świat Marta Kuligowska podsumowuje wydarzenia, które budzą szczególne zainteresowanie wśród Polaków. 22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag. 3.10 Akademia ogrodnika – mag. 3.20 Kropka nad i – publ. 3.50 Tak jest – pr. publ.
POLSAT PLAY HD 6.00 Budowlancy (61) – dok. 6.30 Kolowrotek (219) – mag. 7.00 Dorwać tuczyka (7, 8) 9.05 Wojny magazynowe 10.00 Wojny kontenerowe 11.00 Hardkorowy lombard 13.55 Polacy za granicą 15.55 Złomiarze (45, 46) – dok. 18.05 Poszukiwacze historii 19.55 Wyspa kanibali – dok., Fr. 21.10 Tajna historia XX wieku (69, 70) – serial dokum., Pol. 22.05 Poszukiwacze historii (245) – serial dokumentalny 22.35 Pociągi (12) – serial dok. 23.10 Wakacje z Bałtykiem (2-11) – serial dokumentalny 4.05 Starożytni kosmici	FOOD NETWORK HD 9.20 Co nas truje (8, 9) – rozr. 10.50 Wiem, co jem na diecie 11.25 Śródziemnomorski przepis na zdrowie (1-3) 13.00 Miłość od kuchni (6) 14.05 Akcja: Restauracja! (1) 15.00 Posiekani: gotowanie w dzicy (3) – reality show 16.05 Kuchenne rewolucje (5) 17.15 Magda gotuje internet 17.40 MasterChef (6) – pr. rozr. 19.05 Hallowerowe wojny 20.10 Pyszne miejscówki (3) 21.10 Rozdrażni tytanów 4 (5) 22.15 Akcja: Restauracja! (2) 23.15 Posiekani (5) – telet. kulin. 0.15 Symon gotuje w ogrodzie (2-4) – mag.	POLSAT RODZINA HD 10.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata 11.55 Rodzina zastępcza (327, 328) – kom., Pol. 2009 13.50 Bałtyk – dzikie morze 16.00 Świat z góry (8, 9) – dok. 17.10 Wypasiona kuchnia (20) 17.15 Pingwiny z Madagaskaru 19.10 Rodzina zastępcza (187) 20.10 Miodowe lata (45, 26) 21.35 Całkiem nowe lata miodowe (1) – kom., Pol. 22.05 Nasz nowy dom 0.05 Historia bronie (6, 7) – dok. 2.30 Ewa gotuje (498) – mag. 3.00 SuperLudzie 2 (30, 31) 4.00 Kolowrotek (140, 141)	BBC LIFESTYLE HD 13.30 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (2) – serial dok. 14.35 Wielkie kanadyjskie wypieki 2 (6) – pr. rozrywk. 15.35 Zapraszamy do stołu: Wielka porcja 19 (11) 17.40 Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia (1) – rozr. 18.50 Mistrzowie szycia 10 (2) 20.00 Wielkie kanadyjskie wypieki 2 (7) – pr. rozrywk. 21.00 Koreańska uczta Eda i Ryu (4) – dok., Wlk. Bryt. 22.00 Najdroższa zamanka świata (1) – dok., Wlk. Bryt. 23.00 Uwiedzione: spijając z taniakiem (1) – film dok. 0.05 Ratunek dla skóry 5 (5)	NICK JR. HD 16.15 Świnka Peppa 3 (2) 16.30 Dora 4 (6) – serial anim. 17.00 Pan Krokodyl (5) – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka 2 (20) – anim., Fr. 18.00 Rubble i jego ekipa 4 (12) 18.10 Rubble i jego ekipa (2) 18.30 Psi Patrol (7) – serial anim. 19.00 Santiago z móż (17) 19.30 Przygody Misia Paddingtona (8) – anim. 19.59 Świnka Peppa (23) 20.04 Świnka Peppa 7 (21-24) 20.31 Świnka Peppa 2 (45) 20.36 Świnka Peppa 8 (19, 20) 20.45 Świnka Peppa (40) 21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (2-4) – anim.	POLSAT NEWS HD 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
Kobieta DVB-T2 13.00 Na dobre i na złe (610) 13.55 Kiedyś to było... – mag. 14.30 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (3) – mag. 15.00 Rodzinka.pl (298) – kom. 15.30 Ojciec Mateusz 12 (159, 160) – krym., Pol. 2014 17.20 Kultura miejska (10) 18.30 Europa da się lubić – nowe pokolenie (1) 19.30 Miłość i nadzieja (372) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wżgórce (353) – serial obycz., Turcja 2024 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (323) – obycz. 22.30 Smaki miłości – dramat obycz., USA 2007, 110 min	E! ENTERTAINMENT HD 10.35 Z kamery u Kardashianów (3, 4) 12.25 Tyler Henry – medium z Hollywood 2 (3) – rozr. 14.15 Plastyczna fuszerka 16.05 Z kamery u Kardashianów (5, 6) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (8, 9) – rozr. 20.30 Plastyczna fuszerka 22.30 Z kamery u Kardashianów (7, 8) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Tyler Henry – medium z Hollywood (2, 3) – rozr.	TV TRWAM DVB-T 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.30 Każdy maluch to potrafi – program dla dzieci 19.45 Modlitwa – religijny 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Karta z kalendarza – powstanie warszawskie – pr. eduk. 21.00 Apol Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Solidarność – narodziny Wolności (10) – cykl fel. 22.15 Głos serca (104)	BBC BRIT HD 13.30 Wynalazki, które zmieniły świat (3) – dok. 14.35 Cuda inżynierii 6 (3) 15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (17) 16.40 Brytyjskie fabryki jedzenia (1) – serial dok. 17.50 Top Gear 17 (6) – mag. 18.50 Cuda inżynierii 6 (3) 19.55 Brytyjskie fabryki jedzenia (2) – serial dok. 21.00 Jak powstaje samochód 2 (2) – dok. 22.00 Robotka dla twardej Guy Martin w akcji (3) 23.00 Top Gear 17 (5) – mag. 0.10 Top Gear 11 (3) – mag.	MINI MINI+ HD 10.00 Pszczółka Maja 2 (4-8) 11.25 Babcine oczka (10-13) 11.55 Marta mówi (22, 23) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (24, 25) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basia 2 (8, 9, 1-3) – anim. 15.10 Kicia Kocia 2 (11-13) 15.36 Kicia Kocia (1, 2) – anim. 15.55 Blaze i megamaszyn 3 17.20 Stas i fajna Babcia 17.57 Stas i fajna Babcia (32) 18.15 Leśna rodzina: Piwonie 18.40 Dora i przyjaciele 2 (5, 6) 19.15 Kicia Kocia (10-13) – anim. 20.11 Kicia Kocia 2 (1) – anim. 20.25 Mały Charlie (19-23)	TVP 3 DVB-T2 12.30 Rączka gotuje 13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Bez retuszu 14.20 Poznaj region 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Z indeksem w rękę (9) 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (244) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

10.20
TVP KULTURA
Weiser
PSYCHOLOGICZNY Paweł wspomina dawnego przyjaciela, żydowskiego chłopca, który zniknął bez śladu. Chce ustalić, co się z nim stało. Reż.: Wojciech Marczewski, A: Marek Kondrat, Krystyna Janda, Marian Opania Niemcy/Pol. 2000 120 min ► do godz. 12.20

14.10
ALE KINO+
Storm
PSYCHOLOGICZNY Syn Elin topi się w jeziorze. Krążą okrutne plotki, że jej córka miała związek z tragedią. Dowody zdają się to potwierdzać... Reż.: Erika Calmeyer, A: Ella Jorgensen, Ane Dahl Torp, Tamina Ali Norwegia 2022 105 min ► do godz. 15.55

17.55
CINEMAX
Kronika południowa
KOMEDIODRAMAT Rimantas angażuje się w nieuczciwe interesy. Gdy zakochuje się w Monice, jego lojalność wobec grupy zostaje poddana próbie. Reż.: Ignas Miskinis, A: Dziugas Grinys, Robertas Petraitis Litwa 2024 125 min ► do godz. 20.00

18.00
PARAMOUNT NETWORK
Król Kalifornii
KOMEDIODRAMAT Charlie opuszcza szpital psychiatryczny. Namawia córkę do udziału w... poszukiwaniach legendarnego skarbu. Reż.: Mike Cahill, A: Michael Douglas, Evan Rachel Wood USA 2007 120 min ► do godz. 20.00

18.10
TVN FABUŁA
Grunto to rodzinka
KOMEDIA SENSACYJNA Detektywi ma odnaleźć zwycięzcę loterii. Mieszkający na Korsyce szczęściarz to przywódca separatystów. Reż.: Alain Berberian, A: Christian Clavier, Jean Reno, Caterina Murino Francja 2004 110 min ► do godz. 20.00

18.50
POLSAT FILM
Turysta
SENSACYJNY Frank podczas podróży do Wenecji poznaje czarującą Elise. Kobieta wciąga go w zawiątaną rozgrywkę między mafią a policją. Reż.: Florian Henckel von Donnersmarck, A: Johnny Depp, Angelina Jolie USA/Francja 2010 130 min ► do godz. 21.00

21.00
PULS 2
Showgirls
OBYCZAJOWY Do zespołu tancerek ze słynnego nocnego klubu trafia uzdolniona Nomi. Gwiazda lokalu chce jej przeszkodzić w drodze do sławy. Reż.: Paul Verhoeven, A: Elizabeth Berkley, Kyle MacLachlan, Robert Davi USA/Francja 1995 175 min ► do godz. 23.55

23.05
TVN
Kolory zła: Czerwień
KRYMINALNY Ginie córka sędzi Heleny Boguckiej. Młody prokurator współpracuje z matką ofiary. Odkrywa prawdę o zbrodniach sprzed lat. Reż.: Adrian Panek, A: Jakub Gierszał, Maja Ostaszewska Polska 2024 135 min ► do godz. 1.20

→ filmowe hity



Albin i Albert sądzą, że zaangażowani w konflikt Lewenfiszowie stracą czujność.

21.00 Magnezja

TVN 7 **DRAMAT GANGSTERSKI** Dwa mafijne klany walczą o wpływy. Sytuację próbują wykorzystać bracia Hudini.

HIT DNIA Dwudziestolecie międzywojenne, pogranicze polsko-sowieckie. Po śmierci przywódcy gangu i głowy rodziny władzę nad przestępczym klanem Lewenfiszów przejmują jego córka Róża. Razem z siostrami, Lilą oraz Zbroją, kontynuuje szemrane interesy ojca. Tak jak on walczy też z konkurencją – so-

wiecznymi bandytami pod wodzą Lwa Alińczuka, którzy działają po drugiej stronie granicy. Tymczasem w cieniu rywalizacji dwóch potężnych rodzin nierozłączni bracia Albin i Albert Hudini przygotowują napad na bank, w którym umieszczone zostały bogactwa Lewenfiszów. W akcji pomaga im uwodzicielska Helena.



Nie wszystko przebiega jednak zgodnie z planem. W dodatku niebawem do miasteczka przybywa przenikliwa inspektor Stanisława Kochaj, która zrobi wszystko, by przywrócić porządek. **HD 155 min ► do godz. 23.35**

Polska 2020 Reż.: Maciej Bochniak Wyst.: Dawid Ogrodnik, Mateusz Kościukiewicz, Maja Ostaszewska



20.00
TVP KULTURA
Różyczka
OBYCZAJOWY Rok 1967. Kamila Sakowicz (Magdalena Boczerska) zgadza się pracować dla SB. Ma inwigilować pisarza Adama Warczewskiego. Na czas akcji przyjmuje pseudonim Różyczka. Wkrótce zostaje żoną literata. Reż.: J. Kidawa-Błoriski Wyst.: Andrzej Seweryn Polska 2010 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



22.35
TV PULS
Rytuał śmierci
THRILLER USA. Policjanci wspierani przez antropologa, profesora Macklesa (Morgan Freeman), tropią nieuchwytnego seryjnego zabójcę. Jego działania nawiązują do brutalnego plemiennego rytuału, zwanego muti. Reż.: George Gallo Wyst.: Cole Hauser USA 2023 **HD 105 min ► do godz. 0.20**



20.00
KINO POLSKA
Orzeł. Ostatni patrol wojenny
WOJENNY Rok 1940. Polski okręt podwodny ORP „Orzeł” wyrusza na ostatnią misję na Morzu Północnym. Między członkami załogi, którą dowodzi kpt. Grudziński (Tomasz Ziętek), narastają konflikty. Reż.: Jacek Bławut Wyst.: Antoni Pawlicki Polska 2022 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



23.20
TV 4
Samolot z forsą
SENSACYJNY Jack (Adam Copeland) i jego kompani otrzymują zlecenie obrabowania kasyna na pokładzie samolotu. Hazardowi oddają się tam najgroźniejsi przestępcy. Złodzieje mają przejąć rezerwy kryptowaluty i gotówkę. Reż.: A. Lawrence Wyst.: Patrick Lamont Jr. USA 2020 **HD 100 min ► do godz. 1.00**



20.00
STOPKLATKA
Fenomen
KOMEDIODRAMAT George (John Travolta), mechanik z prowincjonalnego miasteczka, zostaje w dzień 37. urodzin porażony strumieniem światła. Okazuje się, że posiada niesamowite umiejętności. Przemiana ma swoją cenę. Reż.: Jon Turteltaub Wyst.: Robert Duvall USA 1996 **HD 160 min ► do godz. 22.40**



23.35
TVN 7
Sztuka kochania: Historia Michaliny Wiślockiej
BIOGRAFICZNY PRL. Ginekolog Michalina Wiślocka (Magdalena Boczerska) pomaga pacjentkom zrozumieć ich potrzeby. To przyczynia się do powstania książki o seksualności. Reż.: Maria Sadowska Wyst.: Jasmina Polak Polska 2017 **HD 150 min ► do godz. 2.05**

→ filmowe hity



Dociekliwy funkcjonariusz podąża śladem uprowadzonej nastolatki.

20.00 Droga do odkupienia

TV PULS **THRILLER** Kobieta, by ocalić brata, przyjmuje zlecenie od przestępców. Jej zadaniem jest przewiezienie dziecka.

HIT DNIA Doświadczona przez życie Sally pracuje jako kierowca ciężarówki. By ocalić brata, kobieta zgadza się przemieścić przez granicę nielegalną przesyłkę. Jest zdruzgotana, kiedy okazuje się, że nie chodzi o zwykły transport towaru, tylko przewiezienie dziecka, ale nie może się wycofać. Śladem Sally i dziewczynki podąża

agent FBI, Gerick, który nie spocznie, póki nie odnajdzie nastolatki. Zdobywa informację, że zaginioną widziano w ciężarówce. Tymczasem między Sally a jej towarzyszką podróży nawiązuje się więź. **HD 155 min ► do godz. 22.35**

Niemcy/USA 2022 **Reż.:** Anna Gutto
Wyst.: Juliette Binoche, Morgan Freeman, Frank Grillo, Cameron Monaghan



21.05 Prawdziwa zbrodnia

THRILLER Steve Everett (Clint Eastwood) ma napisać artykuł o egzekucji więźnia Franka Louisa Beechuma. Odkrywa, że mężczyzna jest niewinny. Ma zaledwie dwanaście godzin, aby tego dowieść.

Reż.: Clint Eastwood **Wyst.:** Isaiah Washington
USA 1999 HD 140 min ► do godz. 23.25



23.40 Ślub na medal

KOMEDIA ROMANTYCZNA Narzeczeni nie mogą dojść do porozumienia w sprawie motywu przewodniego wesela. Zwracają się po pomoc do zawodowców: Taylor (Nikki McKenzie) i Bena. Eksperti zaczynają ze sobą rywalizować.

Reż.: Panta Mosleh **Wyst.:** Rami Kahlon
Kanada 2023 HD 95 min ► do godz. 1.15



22.00 Sami swoi

KOMEDIA Jasiek Pawlak wraca z USA do Polski. Ze zdumieniem stwierdza, że jego rodzina żyje w zgodzie z Kargulami, z którymi od zawsze się kłóciła. Brat Kazimierz (Wacław Kowalski) opowiada mu historię sporu.

Reż.: Sylwester Chęciński **Wyst.:** Jerzy Janeczek
Polska 1967 HD 110 min ► do godz. 23.50



23.50 Jutro będzie futro 2

KOMEDIA Lou (Rob Corddry) zostaje postrzelony i walczy o życie. Jacob (Clark Duke) i Nick chcą uruchomić magiczne jacuzzi, dzięki któremu można podróżować w czasie, by zapobiec tragicznym wydarzeniom.

Reż.: Steve Pink **Wyst.:** Craig Robinson
USA 2015 HD 125 min ► do godz. 1.55

→ sport



7.00 Turniej WTA w Singapurze

C+ SPORT 2 **TENIS LIVE** Najwyższej rozstawioną zawodniczką w Singapurze Open jest Jessica Pegula. Amerykanka rozpoczęła wrzesień jako trzecia rakieta świata. Znakomicie wypadła w US Open, a w tym sezonie wygrała już m.in. turnieje w Dubaju i Charlestonie. **HD 120 min ► do godz. 9.00**



11.00 Kazachstan – Hiszpania

POLSAT SPORT 1 **TENIS LIVE** Jelena Rybakina, Julia Putincewa i spółka chcą poprowadzić reprezentację Kazachstanu do pierwszego w jej historii półfinału Pucharu Billie Jean King. Uchodzą za faworytki meczu z Hiszpanią. **HD 120 min ► do godz. 13.00**



14.50 MŚ U-20 – Polska 2026

PIŁKA NOŻNA LIVE Areną półfinałów młodzieżowego żeńskiego mundialu będzie stadion ŁKS-u Łódź. Polki rozpoczęły turniej od triumfu nad Argentyną (3:0). Czy był to początek ich marszu do strefy medalowej? **HD 145 min ► do godz. 17.15**



20.15 MKS Kalisz – Ostrowia

PIŁKA RĘCZNA LIVE Derby Wielkopolski. Kaliszanie na inaugurację Superligi postawili się mistrzowi, Industarii (31:37). Teraz próbują doprowadzić Ostrowian do drugiej porażki na wyjeździe w bieżącym sezonie. **HD 165 min ► do godz. 23.00**

→ rozrywka



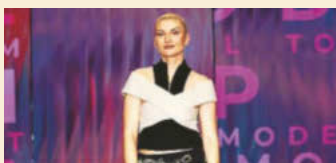
11.45 Gwiazdorska kuchnia Ani 5

TVP 2 **KULINARNY** Anna Strzyńska zabiera widzów do świata inspiracji oraz pokazuje, jak łączyć tradycję z nowoczesnością na talerzu. W każdym odcinku odwiedza gwiazdy, artystów i przyjaciół, którzy potrzebują jej wsparcia w kuchni. **HD 40 min ► do godz. 12.25**



20.05 Zakup w ciemno 8

REALITY SHOW Uczestnicy rywalizacji będą licytować kolejne palety, boksy i magazyny ze zwróconymi towarami, nie znając ich zawartości. Muszą zdać się na swoją intuicję. Przekonamy się, komu opłaci się podejmowanie ryzyka. **HD 60 min ► do godz. 21.05**



21.30 Top Model

REALITY SHOW Rywalizacja zaostrią się wraz z kolejnymi zadaniami. Na koniec każdego odcinka ekspertka branży fashion Ewelina Gralak i pozostali jurorzy komentują postępy uczestników. Wskazują osobę, która opuści program. **HD 95 min ► do godz. 23.05**

→ dokument



12.55 Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego

NATURA Fascynująca opowieść o imponujących strategiach przetrwania niepozornych gatunków. Kamery śledzą m.in. pojedynkę modliszek. **HD 65 min ► do godz. 14.00**

TVP 1 HD DVBT2

4.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.25 **Oko na świat** – magazyn
5.50 **Akacja 38** (945) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Rodzina (nie od) święta**
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 3** (144) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 **Ranczo** (12) – obycz., Pol. 2006
10.00 **Komisarz Alex** (13): Cel: Alex – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 21** (269)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Pogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynie: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego** (3) – serial dokum.
14.00 **Splątane losy** (51)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1148)
16.00 **Dziśdzwito** (1035) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4739) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacja 38** (962) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Felicita** (9) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026

TVP 2 HD DVBT2

4.30 **Na dobre i na złe** (940): Zmiany, zmiany – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1844) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 **Pożyteczni.pl** – magazyn
6.50 **Barwy szczęścia** (3403) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Gwiazdorska kuchnia Ani 5** (49) – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (204) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (924): Tajemny krag – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (483) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (205) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Engin przekonuje Cihana, że Beyza może być zdolna do zbrodni. Mukadder domaga się wyjaśnień. Plan z podmiętą testów na rodzicielstwo nie wypala.
18.15 **Va banque** – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3403) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Barwy szczęścia** (3404) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Przepis dnia** – magazyn kulinarny

POLSAT HD DVBT2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.10 **Malanowski i partnerzy** (447): Miłość matki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
9.40 **Wypasiona kuchnia** (14) – program rozrywkowy
9.45 **Malanowski i partnerzy** (448): Agent Irek – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.15 **Dlaczego ja?** (1306, 1307) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (16): Sam przeciwko wszystkim – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (974, 975) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1231) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (17): Miłości nie ma dziś – serial kryminalny, Polska 2026
Znaleziono zwłoki radnej gminy. Guzman i Kowalski podejrzewają o zbrodnię jej męża, który dopuszczał się przemocy i nie ma alibi. W śledztwie pojawiają się jednak nowe wątki.
18.00 **Pierwsza miłość** (4251) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (24) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVBT2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1484) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (15) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (1, 16): Kraków – Voila; Pila, Barka – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1630, 1631, 1766) – serial paradok., Polska Kamil dowiaduje się, że jego dziewczyna jest w ciąży. Ukochana staje się agresywna. Szukając wsparcia, chłopak trafia na Martę, która radzi mu zakończyć związek.
16.50 **Szpital św. Anny** (147) – serial obyczajowy, Polska 2026
Daniel Radecki zaczyna pracę w szpitalu. Na SOR trafia wspinaacz po upadku z wysokości. Skomplikowane złamanie pięty może przekreślić jego marzenia o wyprawie na K2.
17.55 **Detektywi** (348) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Nieznany sprawca napada na 15-latkę i uprowadza ją. Zrozpaczona matka prosi o wsparcie śledczych. Podejrzewa, że porwanie córki może łączyć się z tragedią sprzed 30 lat.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4282) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (15) – teleturniej

20

THRILLER



21.05 **Wieczór z gwiazdami: Prawdziwa zbrodnia** – USA 1999, 140 min

Były nowojorski reporter Steve Everett zostaje dziennikarzem wydawanej w Oakland „Trybuny”. Przejmuje pracę nad artykułem o zbliżającej się egzekucji skazanego na śmierć Franka Louisa Beechuma. Odkrywa, że mężczyzna jest niewinny. Steve ma zaledwie dwa naście godzin, by tego dowiedzieć.

23.25 **Tsunami 2004. Azjatycka apokalipsa** – film dokumentalny, Francja 2025

0.25 **Dom pod Dwoma Orlami. Kłamstwa Zofii** – film obyczajowy, Polska 2023, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Karolina Gruska, Andrzej Konopka, Grzegorz Małecki, Andrew Zhuravsky, 105 min

2.10 **Tequila Sunrise** – film sensacyjny, USA 1988, reż. Robert Towne, wyk. Mel Gibson, Kurt Russell, Michelle Pfeiffer, Raul Julia, Michelle Pfeiffer, J.T. Walsh, 115 min

4.05 **Film dokumentalny**
4.35 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.50 **Na dobre i na złe** (998): Świat powinien się skończyć – Polska 2026

Do Trettera trafia dziewczyna pozostawiona w oknie życia”. Policja cały czas szuka małej Ninny. Funkcjonariusze chcą przesłuchać starszą kobietę, której Blanka pomagała w parku, lecz stan pacjentki się pogarsza. Mario podejrzewa, że porwanie jego córki to zemsta mafii. Jedzie do więzienia, żeby porozmawiać z Sergiem.

21.50 **Na sygnale** (926) – serial fabularno-dokum., Polska 2026

22.20 **Magazyn Ekspresu Reporterów**

23.15 **51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe** – cykl reportaży
23.40 **Ślub na medal** – komedia romantyczna, Kanada 2023, reż. Panta Mosleh, wyk. Giles Panton, Nikki McKenzie, 95 min

1.15 **Peaky Blinders** (5) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2013

2.25 **Werner Herzog. Radykalny marzyciel** – film dokumentalny, Niemcy/Wlk. Bryt. 2022

4.00 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



20.30 **Kabaret K2. Jedziemy po bandzie** (1)

Dominika Najdek, Bartosz Klauziński i Tomasz Łupak zapraszają na premierowe skecze. Nie zabraknie pełnego humoru przeglądu wydarzeń społecznych i politycznych. Widzowie zobaczą także „Baśnie i bajki dla dorosłych”.

22.00 **Sami swoi** – komedia, Polska 1967, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza, Jerzy Janeczek, 110 min
Jasiek Pawlak wraca z USA do Polski. Ze zdumieniem stwierdza, że jego rodzina żyje w zgodzie z Kargulami, z którymi od zawsze się kłóciła. Brat Kazimierz opowiada mu historię sporu.

23.50 **Jutro będzie futro 2** – komedia, USA 2015, reż. Steve Pink, wyk. Rob Corddry, Craig Robinson, Clark Duke, Adam Scott, 125 min

1.55 **Gruby i chudszy 2: Rodzina Klumpów** – komedia, USA 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson, Larry Miller, John Ales, 140 min

4.15 **Kabaretowa Ekstraklasa** (65) – program rozrywkowy

REALITY SHOW



21.30 **Top Model** (4)

Od teraz zaczyna się już zacięta rywalizacja. Na koniec każdego odcinka, podczas panelu, jurorzy, m.in. Ewelina Gralak i Marcin Tyska, oceniają każdego z uczestników i decydują o tym, kto odpadnie z programu.

23.05 **Kolory zła: Czerwień** – dramat kryminalny, Polska 2024, reż. Adrian Panek, wyk. Jakub Gierszał, Maja Ostaszewska, Zofia Jastrzębska, Andrzej Konopka, 135 min

Ambitny prokurator Biłski bada okoliczności śmierci kobiety, której zwłoki znaleziono na trójmiejskiej plaży. Odkrywa, że sprawa może mieć związek z innymi zbrodniami sprzed lat.

1.20 **Klara** (7, 8) – serial komediowy, Polska 2024

2.40 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (15) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010

3.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów

4.00 **Młode gliny** (17) – serial kryminalny, Polska 2026

5.05 **Nauka jazdy 6** (10) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (48) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (473-475) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1391, 1551, 1552) – paradok., Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (700-702): Wiem, kim jesteś!; Tak jak mama; Gdzie jest Klaudia – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (132) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (137) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (881) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (560): Zabójstwo w sklepie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (12) – paradok., Polska 2020
Żona Grzegorza okazuje się chorośliwie zazdrosna. Mężczyzna przeprowadza się do rodziców i składa pozew o rozwód. Kobieta zaczyna go nękać i mu grozi. Włamuje się do domu teściów.
- 19.00 Ukryta prawda** (1692) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Kiedy Ewa była modelką, miała stalkera, który zaatakował ją nożem. Kobieta próbuje zapomnieć o traumatycznej przeszłości. Spotkanie z fotografem Irkiem na ulicy burzy jej spokój.
- 20.00 Hotel Paradise 13** (17) – reality show

DRAMAT GANGSTERSKI



- 21.00 Magnezja**
FILM – Polska 2020, 155 min
HIT DNIA
Przełom lat 20. i 30. XX wieku. Po śmierci przywódcy gangu, działającego na pograniczu polsko-sowieckim, władzę nad przestępczym klanem Lewenfiszów przejmują jego córka Róża. Bracia Albin i Albert szukają napad na bank, w którym są przechowywane bogactwa rodziny. Nie wszystko idzie zgodnie z planem.

- 23.35 Sztuka kochania: Historia Michaliny Wisłockiej** – dramat biograficzny, Polska 2017, reż. Maria Sadowska, wyk. Magdalena Boczkarska, Justyna Wasilewska, Eryk Lubos, 150 min
PRL. Ginekolożka Michalina Wisłocka pisze poradnik o seksualności. Opublikowanie kontrowersyjnej książki nie jest łatwe.
- 2.05 Hotel Paradise 13** (16) – reality show
- 3.05 Wrota piekieł 3** (6) – serial dokumentalny, USA 2022
- 4.00 Fachowcy** (4) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 4.40 Usterka 12** (3) – serial fabularno-dokum., Polska 2019

Następny odcinek obejrzysz na:

54 stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

to&owo I 65



- 6.00 Policjanci z Miami 5** (13, 14): Cela w celi; Zaginiona madonna – serial kryminalny, USA 1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (15, 16): Motyw; Długa droga – serial sensacyjny, Niemcy 2020
- 10.00 Zaklinaczka duchów 5** (97) – serial fantasy, USA 2010
- 11.00 Kotka** (36) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igrz z aniołem** (167) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (9) – serial kostiumowy, Turcja 2011
Sulejman chce uderzyć na Belgrad. Pod jego nieobecność władzę w imperium sprawuje Lali Pasza. Sultanka matka realizuje swój plan. Usiłuje pozbyć się Hürrem z pałacu.
- 14.00 Rodzinny interes** (2): Dobra córka – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (754, 755) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Rodzinny interes** (3): Porwanie – serial obyczajowy, Polska 2019
Ryszard ma ekspresowo naprawić samochód dostawczy. Okazuje się, że klienci nie są tacy przyjaźni, jak się wydaje.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1026, 1027) – serial obyczajowy, Polska 2026
Jarosław i Bartek sprzątają miejsca zbrodni na zlecenie mafii. Wklajają się w kradzież sygnetu z transportu muzealnego i wpadają w tarapaty. Tanek próbuje pomóc koleżdze bez pracy.

THRILLER



- 20.00 Droga do odkupienia**
FILM – Niemcy/USA 2022, 155 min
Sally pracuje jako kierowca ciężarówki. Bardzo lubi swoją pracę. Pewnego dnia dowiaduje się, że jej uwikłany w gangsterskie porachunki brat Dennis wpadł w poważne tarapaty. By go ocalić, kobieta musi wyświadczyć więziennemu gangowi przysługę i dostarczyć pewną przesyłkę. Okazuje się, że ma przewieźć nastolatka. Ich śladem podąża nieustraszonego agent FBI, Gerick.

- 22.35 Rytuał śmierci** – thriller, USA 2023, reż. George Gallo, wyk. Cole Hauser, Morgan Freeman, Murielle Hilaire, Vernon Davis, Talia Asseraf, 105 min
- 0.20 Gorące krzesło** – thriller, USA 2022, reż. James Cullen Bressack, wyk. Mel Gibson, Kevin Dillon, Shannyn Doherty, Michael Welch, 120 min
- 2.20 Dzielnica strachu 10** (476): Każda zbrodnia ma twarz – serial kryminalny, Polska 2025-2026
- 3.20 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1022) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.20 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 18** (20) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (11) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 SamSam: Kosmiczne przygody** (51) – serial anim.
- 6.45 Gigantozaur 2** (48) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (20) – serial animowany, USA 2022
- 7.30 Psi Patrol 6** (1) – serial anim.
- 7.50 Dora** (4) – anim., Kan./USA 2024
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (1) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 9** (9-11) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa** (5-7) – anim.
- 9.45 Bing** (13, 14) – serial animowany
- 10.00 Język i Przyjaciele** (4, 3) – anim.
- 10.35 Basia** (11, 12) – anim., Pol. 2016
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (50, 51) – serial anim., Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Napróżd lokomotywy! 27** (18, 19) – anim.
- 12.00 Psi Patrol 4** (17) – serial anim.
- 12.35 Gumisie 5** (7, 8) – serial anim.
- 13.35 Smerfy** (63) – serial anim., Belgia
- 14.00 Baranek Shaun 6** (7-9) – anim.
- 14.35 Marta mówi** (13) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (2, 3) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (18, 19) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (196, 197) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru** (23, 24) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (59, 60) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1016) – serial obyczajowy, Polska 2026

DRAMAT OBYCZAJOWY



- 21.00 Showgirls**
FILM – USA/Francja 1995, 175 min
Tancerka Nomi Malone przybywa do Las Vegas, by zrobić karierę. Otrzymuje pracę w nocnym klubie. Poznaje Zacka Careya, kierownika artystycznego widowisk rewiowych. Dzięki jego protekcji Nomi trafia do renomowanego lokalu Stardust. Jego gwiazda, przebiegła Cristal Connors, zamierza przeszkodzić konkurentce w drodze do sławy.
- 23.55 Piekielna noc** – thriller, USA 2007, reż. Bo Webb, wyk. Big Daddy Kane, Michael Braxton, Chris Bailey, D.J. Naylor, 95 min
Czterech przestępców napada na bank. Podczas akcji okolicę opowiadają krwiożercze istoty.
- 1.30 Lombard. Życie pod zastaw** (34) – serial obyczajowy, Polska 2017
- 2.25 Niesamowite!** (14) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6** (283, 284) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (559) – serial obyczajowy, Polska 2022



O KROK ZA DALEKO

Córka Simona Greene'a (James Nesbitt), Paige, ucieka z domu i wiąże się z niebezpiecznym narkomanem Aaronem. Ojciec znajduje ją w Central Parku. Wkrótce potem Aaron ginie, a żona Simona zostaje postrzelona i zapada w śpiączkę. Simon podejmuje walkę o ocalenie swoich bliskich.

►krym. (8 odc.), Wlk. Bryt. 2025

PREMIERA



HABEAS CORPUS

Zespół młodych prawników, pracując pod kierunkiem pani profesor, stara się doprowadzić do uwolnienia bezpodstawnie skazanego człowieka. Wykładowcy nie ma nadzieję, że ta walka pozwoli jej naprawić dawne błędy. Okazuje się jednak, że jej najlepsza studentka ma osobiste związki z osadzoną.

►serial krym. (8 odc.), Brazylia 2026

PREMIERA



WONKA: ZŁOTY LOS

Dwunastu uczestników wraz z wybranymi partnerami trafia do legendarnej fabryki czekolady Willy'ego Wonki. Czekają ich seria nieprzewidywalnych prób i zadań, które sprawdzają ich kondycję oraz odporność psychiczną. W baśniowej scenarii uczestnicy walczą o nagrodę, która może odmienić ich życie.

►reality show (9 odc.), USA 2026



AWATAR: OSTATNI WŁADCA WIATRU 2

Po ocaleniu Północnego Plemienia Wody Aang, Katara i Sokka (Ian Ousley) kierują się do Królestwa Ziemi. W Ba Sing Se szukają wsparcia przeciw Władcy Ognia Ozaiowi. Wpadają w wir politycznych intryg. Muszą zmierzyć się z bezwzględą księżniczką Azulą.

►fantasy (7 odc.), USA 2026; 55 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA HD	ALE KINO+ HD	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (18) – krym., USA/Kan. 2014-2015 6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 16 – krym. 7.30 Ostry dyżur 5 (19, 20) – serial obyczajowy 9.25 Castle 7 (17, 18) – serial kryminalny 11.20 Rekrut: FBI (13, 14) – serial kryminalny 13.10 Agenci NCIS 10 (2, 3) – serial sensacyjny 15.10 FBI 5 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2022 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (12, 13) – serial krym. 19.05 Castle 7 (19, 20) – serial kryminalny	8.35 Komisarz Alex 10 (121) – krym., Pol. 2017 9.25 Rodzinka.pl (158) 9.55 Klan (1505) – telen. 10.30 Ranczo 2 (26) – obycz. (997) – serial obycz. 12.25 Zaraz wracam 3 (144, 145) – obycz., Pol. 13.25 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (5) 13.35 Ojciec Mateusz 34 (440, 441) – krym., Pol. 15.35 Komisarz Alex 10 (122) – krym., Pol. 2017 16.25 Na sygnale (541, 542) 17.30 Ranczo 3 (28, 29) – serial obycz., Polska 19.35 Ojciec Mateusz 34 (442) – krym., Pol. 2026 20.30 Ojciec Mateusz 7 (90) – krym., Pol. 2011	12.45 Portret Janusza Gajosa – film dokum., Polska 1994 13.40 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe (4) 14.05 Alternatywy 4 (8) 15.20 Kocie ślady – krym., Polska 1971, 90 min 16.50 Przygody pana Michała (9, 10) 18.05 Kolekcja – cykl fel. 18.20 Informacje kulturalne 18.45 Ranczo 3 (69) 19.40 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe	6.30 Polska z góry 2 (8) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Moje pieczone kurczaki – film obyczajowy, Polska 2002, 90 min 8.30 The Office PL 3 (9, 10) – serial kom. 9.40 Vigil 2 (3, 4) – serial sensacyjny, Wlk. Bryt. 12.05 Detektyw Foyle (4) – krym., Wlk. Bryt. 2002 14.10 Storm – dramat psychologiczny, Norwegia 2022, 105 min 15.55 Shalako – western, Wielka Brytania/RFN 1968, reż. Edward Dmytryk, 130 min 18.05 Detektyw Foyle 2 (1) – serial kryminalny	8.55 Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 80 min 10.15 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010, 105 min 12.00 Premierowa jazda (4) – magazyn 12.15 Masz ci los! – kom., Polska 2003, 90 min 13.45 Iran: Pokolenie Z – między wolnością a represją – film dokum., Francja 2024 14.40 Peacock – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, 90 min 16.10 Nowa fala – dramat biograficzny, Francja/USA 2025, 105 min 17.55 Łapu capu – pr. rozr.	9.00 Kochanek królowej – dram. hist., Dania/Szwecja/Czechy 2012, 135 min 11.15 Świąteczny w tunelu – komediodramat, USA 2024, 115 min 13.10 Nim nadejdzie zmartek – komediodramat, Fin. 2024, 100 min 14.50 Lalka – komedia, Francja 2025, 80 min 16.10 Lisa Frankenstein – komedia fantasy, USA 2024, 100 min 17.50 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018, 130 min
KRYMINALNY	OBYCZAJOWY	DRAMAT OBYCZAJOWY	KOMEDIOWY	THRILLER	KRYMINALNY
21.05 Walker: Strażnik Teksasu 3 (1, 2) Cordell nagle znika. Trafia w ręce porywaczy, którzy usiłują zabić go zarówno fizycznie, jak i psychicznie. Kapitan James i Cassie rozpoczynają akcję ratunkową. 22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (12, 13) – serial krym. 0.45 Castle 7 (19, 20) – serial kryminalny 2.40 Walker: Strażnik Teksasu 3 (1, 2) 4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (8) – krym., USA/Kan.	21.30 Ranczo 3 (30, 31) – Polska 2008 Jola, pomoc sklepowa, mimo nieporadności robi spore wrażenie na Piotrkowi. Bywalcy laweczki zniechęcili ekipę do remontu klubu. Teraz sami muszą zabrać się do pracy. 23.30 Ojciec Mateusz 34 (443) – krym., Pol. 2026 0.25 Czas niedokonany (2) – serial sensacyjny 1.25 Krucjata. Prawo serii (5, 6) – krym., Pol. 3.20 Wojenne dziewczyny (5) – serial hist., Pol. 2016 4.10 Klan (1505) – telen.	20.00 Różyczka – Polska FILM 2010, 125 min Rok 1967. Kamila inwigiluje dla służb bezpieczeństwa pisarza Warczewskiego. Wkrótce zostaje jego żoną. Nie przestaje jednak donosić... 22.05 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe (6) 22.30 Cztery pory tańca 23.30 Tajemnicza Claudia Cardinale – dok. 0.40 Tori i Lokita – dram. obycz., Bel./Fr. 2022, 100 min	20.10 Premiera: Edukacja XD (7, 8) – Pol. 2025 Malcolm i Stomil ruszają do Antwerpii, by odnaleźć przedwojennego właściciela atrakcyjnych gruntów. Paradoksalnie nie pomagają im fakt, że w mieście znają go niemal wszyscy. 21.25 Charlotte Link: Poszukiwanie (1/2) – film kryminalny, Niemcy 2021, 115 min 23.20 Dziewczyna, która zniknęła (1, 2) – krym. 1.15 Król (2) – serial sens. 2.45 Eastern – thriller, FILM Polska 2019, 85 min	18.00 Jason Bourne FILM – USA 2016, 120 min Były agent od dziesięciu lat żyje w ukryciu. Zamierza poznać prawdę na temat działalności i śmierci ojca. Po raz kolejny stawia czoło ludziom, którzy usiłują go zabić. 20.00 Dobry chłopiec FILM – obycz., Polska/Wielka Brytania 2025, 110 min 21.50 The Walking Dead: Dead City 3 (8) – serial grozy, USA 22.35 Niebezpieczne zwierzęta – thriller, Australia/USA/Kanada 2025, 95 min	20.00 Odwiliż 3 (2) – Polska 2025 Wychodzi na jaw, że w sprawę zabójstwa zamieszany jest lokalny przedsiębiorca Nowak. Zawieja odkrywa, że do Szczecina wrócił Marek Łanski. 20.50 Wentność FILM – sentymentalna – dramat psycholog., Norwegia/Niemcy/Dania 2025, reż. Joachim Trier, 130 min 23.00 Latarnie (6) – serial s.f. 0.00 28 lat później FILM – horror, Wielka Brytania/USA 2025, 115 min
AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM HD	CANAL+ SERIALE HD	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.00 Detektyw Murdoch 8 (8) 6.45 Dr House 2 (20, 21) 8.25 Napisala: Morderstwo 3 (2, 3) – serial kryminalny 10.30 Agenci NCIS 19 (6-8) 13.25 Rekrut 4 (3) – serial krym. 14.25 Dr House 2 (22, 23) 16.25 Downton Abbey 4 (7, 8) 19.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci (19) – krym. 20.00 Dowody zbrodni 2 (6, 7) – serial kryminalny, USA 21.55 Rekrut 4 (4) – serial krym. 22.55 Agenci NCIS 19 (6-8) 1.40 Dowody zbrodni 2 (6, 7) 3.25 Zaklinacze koni (10, 11) 5.10 Blok promocyjny AXN White	8.05 Teraz albo nigdy! 2 (4) 9.00 Bajer z Bel-Air 3 (16, 17) 9.55 Prawo Agaty 7 (3) 10.55 Pełniejsza chata 3 (10, 11) – serial komediowy 12.10 Teraz albo nigdy! 2 (5, 6) 14.05 Bajer z Bel-Air 3 (16-19) 16.05 Pełniejsza chata 3 (10-13) 18.20 Kopciuszek: Bucik na miarę – komedia muzyczna, 2016, 120 min 20.20 Akademia policyjna 4: Patrol obywatelski – kom., USA 1987, 100 min 22.00 Tylko dla orłów – film wojenny, 1968, 190 min 1.10 Bullitt – film sensacyjny, FILM USA 1968, 135 min	7.25 Dziki robot – film animowany, 2024, 100 min 9.05 Super pies i kot lotr FILM – film anim., 2025, 90 min 10.35 Łapu capu – pr. rozrywk. 10.40 L.A.R.P. Miłość, trolle FILM – film anim., 2025, 95 min 12.15 Lisa Minelli. Niezamówiona historia absolutnie prawdziwa FILM biograf., Pol. 2025, 130 min 16.05 Kawalek po kawku FILM – film animowany, USA/Dania 2024, 100 min 17.45 Hollywood Buzz – mag. 18.10 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 105 min 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 20.00 Rust. Legenda Zachodu FILM – western, USA 2024, reż. Joel Souza, 135 min 22.15 Najpierw strzelaj, potem zwiędzaj FILM – komediodramat, Bel./Wlk. Bryt./USA 2008, 105 min 0.00 Łapu capu – pr. rozrywk. 0.05 Do samego końca FILM – thriller, Wł. 2024, 115 min 2.00 Opancerzeni – film sensacyjny, 2024, 95 min 3.35 Followers. Odpalaj lajwa – film krótkometraż. 4.05 Julia wraca do domu FILM – dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2002, 115 min	9.50 Byłem królem – serial dokum., Polska 2022-2025 10.50 Łapu capu – program rozrywkowy 10.55 Naruto 5 (15-19) – serial anime, Japonia 2004-2005 13.25 Naruto 6 (20) – serial anime, Japonia 2005 13.55 Łapu capu Extra (9) – program rozrywkowy 14.30 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1-3) – serial komediowy, Francja 2022 16.25 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (3, 4) – serial dokum., USA 2024 17.50 The Office PL 2 (9-12) – serial komediowy, Polska 20.00 Pieniądze i krew (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Bel. 21.55 Nie zostawiaj mnie (6) – serial kryminalny, Wł. 2022 23.00 Premiera: Spartakus: Wojna potężnych (4) – serial przygodowy, USA 2013 0.00 Coldwater (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 1.45 Miłość, seks & pandemia (1) – serial obyczajowy, Polska 2021 2.35 Mały Zgon (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2020 5.05 Miasta rytm (9) – serial dokumentalny, Polska 2020	6.00 13 posterunek 2 (13, 14) – serial komediowy, Polska 7.15 Sędziowie 2 (5) – dok. 8.00 Porzucona Ameryka 3 (7) – serial dokumentalny, USA 8.55 Wykrywacz historii 5 (3) – serial dokumentalny, Wł. 10.00 Kolejną przez świat (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014 11.00 Kolegium żużlowe 13.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt. 13.55 Zholowani: ciężarówka w opałach 6 (3) – dok. 14.50 Wykrywacz historii 5 (4) 15.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (1) – pr. rozr. 16.55 Mega transporty (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016 18.00 Porzucona Ameryka 3 (8) – serial dokumentalny, USA 18.55 Zholowani: ciężarówka w opałach 6 (1) – dok. 19.50 Mega transporty (4) 20.55 Mały World (3) – sens. 21.50 13 posterunek 2 (9, 10) – serial komediowy, Polska 23.00 Porzucone konstrukcje 4 (1) – dok. 0.00 Kolejną przez świat (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014 1.00 Chwila prawdy (2) – dok. 2.00 Twardzielki (10) – dok. 2.40 Ludzie morza (7) – dok. 3.50 Pogotowie remontowe FILM Wieska 3 (8, 9) – mag. 4.55 Mam zamek (3, 4) – dok.	10.45 A potem się zobaczy FILM – kom., Wł. 2025, 95 min 12.20 Rozwód (9) – serial kom. 12.50 Saga „Zmierzchni” FILM Zacmienie – film fantasy, USA 2010, 120 min 14.50 Czarne bractwo – film biograficzny, USA 2018, reż. Spike Lee, 130 min 17.00 Le Mans '66 – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 150 min 19.30 Pożalany wiek 2 (5, 6) 21.20 Life – horror s.f., USA 2017, reż. Daniel Espinosa, wyk. Jake Gyllenhaal, 100 min 23.00 Anna Karenina FILM kostiumowy , 2012, 125 min
AXN BLACK	POLSAT SERIALE HD				HBO 3 HD
8.00 Nieustraszone 4 (1) 9.00 MacGyver (14) 9.55 Zagadki z przeszłości (6) 10.55 Gwiazdne wrota (12, 13) 12.55 Kobra – oddział specjalny 15 (6) – sens. 14.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (6, 7) – sens. 16.00 Nieustraszone 4 (2) 17.00 MacGyver (15) – serial akcji, USA 2016-2017 17.55 Zagadki z przeszłości (7) 18.55 Gwiazdne wrota (14, 15) 21.00 Świat w ogniu – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019, 140 min 23.20 Po własnych śladach FILM – film krym., 2018, 120 min	6.00 Gliniarze (382-384) – serial paradokum, Polska 2019 9.00 Doktor Martin 3 (21-24) – serial obycz., Wlk. Bryt. 13.00 Niania 3 (45) – kom., Pol. 13.30 Niania 4 (46-48) – kom. 15.05 Świat według Kiepskich (310-315) – kom., Pol. 2009 18.05 Komisarz Mama (17, 18) – serial kryminalny, Polska 20.05 Czarna lista 2 (28) – serial kryminalny, USA 2014 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 5 (118-121) – krym. 0.50 Ślad (69, 70) – krym., Pol. 2.50 Święty (247, 248) – kom. 4.00 48h. Zaginięci (228, 229) – serial kryminalny, Polska				12.45 Jane Austen zrujnowała mi życie – kom. romant., Francja 2024, 95 min 14.20 Źródło – dram. psycholog., FILM USA/Kan. 2006, 95 min 15.55 Druga młodość (1, 2) 17.00 Szymba i wściekły: Hobbs i Shaw – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 135 min 19.15 Wielkie kłamstwa 2 (1) – serial obycz., USA 2019 20.00 Długa noc (5) – obycz. 21.00 Piekło kobiet (4) – obycz. 21.50 Tokyo Vice (2) – krym. 22.50 Półbrat (3) – serial obycz. 23.45 Odwiliż 3 (1) – krym., Pol. 0.35 Wrota do piekła – horror, USA 2009, 100 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Górale (126-128) – serial dok., Pol. 2020 7.30 Doktor Martin (9) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (241, 242) – serial obyczajowy, Pol. 2022 10.25 Świat według Kiepskich (91, 8, 9, 217, 207) – serial komediowy, Polska 13.35 Spider-Man FILM Uniwersum – film animowany, USA 2018, reż. Rodney Rothman, 140 min 15.55 Pierwszy człowiek FILM – dramat biograf., USA/Japonia 2018, 175 min 18.50 Turysta – film sensacyjny, USA/Francja 2010, 130 min	6.00 Tata ma plan (7, 8) – kom., USA 2016 7.00 Dwóch i pół 3 (13-16) – serial komediowy, USA 2005 8.55 Przyjaciółki (15, 16, 11-14) – serial komediowy, USA 11.55 Teoria wielkiego podrywy 9 (2-7) – kom., USA 2015 14.30 Dwóch i pół 3 (17-20) – serial komediowy, USA 2005 16.30 Przyjaciółki (17-22) – serial kom., USA Ursula nie chce spotykać się z Joeyem. Aby nie zrobić przyjacielowi przykrości, Phoebe przez jakiś czas udaje siostrę.	5.05 Szkoła (857) – serial paradokum. 6.00 Serialale 5 (1) – mag. 6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (6) 6.45 Zuchani po uszy 3 (199) – telen. 7.15 Julia (1) – obycz.-kom. 7.45 Detektywi (298-301) – serial fab.-dokum. 9.50 Młode gliny (13) 10.55 Lekarze 4 (9) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (102, 103) 13.55 Młode gliny (14) 14.55 Detektywi (640, 641) 16.05 Na Wspólnej (94, 95) – serial obycz., Polska 17.10 Artystki (3) – pr. rozr. 18.10 Grunt to rodzinka FILM – komedia sensacyjna, Francja 2004, 110 min	6.20 Zabójstwo w lesie Brocellande FILM – thriller, Francja 2016, reż. Vincent Giovanni, wyk. Claire Keim, Fred Bianconi, 115 min 8.15 Motyw 3 (7, 8) – serial kryminalny, Kan. 2015 10.10 Bez śladu 2 (14, 15) – serial kryminalny 12.05 Kasandra 5 (3) – serial kryminalny, Fr. 14.05 Morderstwo w Rochefort FILM – film kryminalny, Francja 2021, 125 min 16.10 Motyw 3 (9, 10) – serial krym., Kanada 18.10 Bez śladu 2 (16, 17) – serial kryminalny 20.00 Kasandra 5 (4) – serial kryminalny, Fr.	6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.20 Bolek i Lolek na wakacjach (5, 6) 7.40 Przygody Myszk (5, 6) – serial anim. 8.00 Siedem życzeń (3) 9.05 Końce i początki – film krótkometraż. 9.35 Złoty pociąg (1/2) FILM – sens., Pol./Rumunia 1986, 110 min 11.25 Quo vadis (1/2, 2-ost.) FILM – dramat historyczny, 2001, 215 min 15.00 Kingsajz – komedia, 1987, 140 min 17.20 Pogranicze w ogniu (23, 24) – serial sens. 20.00 Orzeł. Ostatni patrol FILM – dramat wojenny, 2022, 130 min	6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 7.50 Robert Makłowicz (239, 232) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (16) – mag. 9.45 Górski lekarz (3, 4) – obycz., Niem./Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (11, 12) – serial krym. 14.00 Hudson i Rex 4 (8) – serial krym., Kanada 15.00 Zająz. Będzie się działo 2 (14, 15) – serial obycz., Polska 17.00 Katastrofy w przestworzach (8, 11, 7) – dok., Kan.
THRILLER	KOMEDIOWY	KOMEDIA ROMANT.	KRYMINALNY	THRILLER	KOMEDIODRAMAT
21.00 Sensacyjna środa: Trauma Center FILM – USA 2019, 120 min Na zamkniętą w szpitalu Madison polują skorumpowani policjanci. Walcząca o życie kobieta wzywa na pomoc porucznika Wakesa.	19.30 Teoria wielkiego podrywy 9 (8-13) Amy udaje się na randkę z Dave'em, który przeniósł się do Kalifornii po zdradzie żony. Bernadette i Penny postanawiają obserwować ją podczas spotkania.	20.00 Dwa tygodnie na miłość FILM – USA/Australia 2002, 140 min Lucy, zmęczona karykami sześc., składa wypowiedzenie. Chwila rozstania uświadamia im, co do siebie czują.	22.00 Podróżnik (3) – Francja 2021 Kandinsky analizuje tajemniczy notatnik z listą zbrodni popełnionych przez tego samego sprawcę. Wkrótce odkrywa, że też jest celem.	22.10 Jestem mordercą FILM – 2016, 150 min Lata 70. XX w. Seryjny zabójca terroryzuje Śląsk. Jasiński aresztuje podejrzanego. Jest gotów na wiele, by zamknąć sprawę. Niebawem musi podjąć trudną decyzję.	20.00 Fenomen – USA FILM 1996, 160 min Mechanik z prowincjonalnego miasteczka zostaje porażony strumieniem światła. Okazuje się, że posiada niesamowite umiejętności. Przemiana ma swoją cenę.
23.00 Szklana pułapka 5 FILM – film sensacyjny, USA 2013, 120 min 1.00 Fala zbrodni (17, 18) – serial sens., Pol. 2004 2.55 Ślad (74, 75) – serial kryminalny, Pol. 2019 4.55 Na ratunek 112 (938, 939) – paradok., Polska 2024	22.00 The Office PL 3 (5, 6) 23.05 Comedy Club 9 (13) 23.35 Comedy Club (1) 0.05 Miasteczko South Park 9 (7, 8) 1.00 Pracholicy 5 (2, 3) 2.00 Śmiesznie nie będzie 6 (15, 16) 3.00 Miasteczko South Park 9 (4-6)	22.20 Nico: Ponad prawem – film sens., USA/Hongkong 1988, 120 min 0.20 Nieoczekiwana zmiana miejsc FILM – komedia, USA 1983, 135 min 2.35 Dziewczyny z Hollywood 3 (9)	0.00 Astrid i Raphaëlle 2 (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria 2.35 Motyw 3 (7, 8) – serial kryminalny, Kanada 2015 4.25 Zabójstwo w lesie Brocellande – thriller, Francja 2016, reż. Vincent Giovanni, wyk. Claire Keim, 120 min	0.40 Drogówka – dramat kryminalny, 2013, reż. Wojciech Smarzowski, 145 min 3.05 Co dzień bliżej nieba – dramat obyczajowy, 1984, 150 min 5.35 Wskrzieszenie – etiuda filmowa, 2022	22.40 Wieczny student FILM – komedia romantyczna, Niemcy/USA 2002, 115 min 0.35 Kryptonim Banshee – thriller, USA 2022, 120 min 2.35 Ziemia obiecana FILM – dramat obyczajowy, Polska 1974, 205 min
CINEMAX HD 13.00 Kłopoty rodzinne FILM – komediodramat, Włochy 2024, 105 min 14.45 Nowa przysaga po włosku – film przygodowy, Włochy 2025, 100 min 16.25 Niebiosa obiecane – film obyczajowy, Tunezja/Francja/Katar 2025, 90 min 17.55 Kronika południowa FILM – komediodramat, Litwa 2024, 125 min 20.00 Transformers: Wiek zagłady – film s.f., USA/Chiny 2014, 160 min 22.40 Gangi Nowego Jorku FILM – dramat sens., USA/Niem./Włochy 2002, 165 min	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD 13.25 Święty (17, 18) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy (14) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 2 (1) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 6 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija (3) – kom. 17.35 Miłość Sheldon 6 (4-6) 19.00 Dwóch i pół 3 (13-16) 21.00 Świat według Kiepskich (2-4) – serial kom., Pol. 2016 22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 6 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija (4) – kom. 0.30 Comedy Club 8 (12) – rozr. 1.00 Spadkobiercy (14) – rozr.	SCI FI 6.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy (1) – krym. 7.00 Bibliotekarze 3 (9, 10) – serial przyg., USA 2016 9.00 Medium 6 (8, 9) – krym. 11.00 Czarodziejki 2 (3-6) 15.00 Medium 6 (10, 11) – krym. 17.00 Czarodziejki 2 (7-10) – serial fantasy, USA 1999 21.00 Od jutra (5, 6) – serial s.f. 23.00 Wyspa fantazji – horror, USA 2020, 130 min 1.10 Uwaga, rekin! – thriller, USA 2024, 115 min 3.05 Medium 6 (8, 9) – krym. 5.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy (1) – krym.	FX HD 9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15) – krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – serial krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) 13.45 FBI 5 (1) – serial kryminalny 14.40 Agenci NCIS (8) – sens. 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – serial krym. 17.25 Z archiwum X (4, 5) – s.f. 19.15 FBI 5 (2) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) 22.00 Matłock 2 (6) – serial krym. 22.55 W pogoni za zemstą FILM – film sens., 2010, 120 min 0.55 Z archiwum X (4, 5) – s.f.	FILMBOX+ ONE HD 9.45 Vera 8 (4) – serial krym. 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (9) – krym. 12.55 Poirot (3) – serial krym. 15.00 Strażnik Tekساسu 5 (17, 18) – serial sensacyjny 17.05 Vera 9 (1) – serial krym. 18.55 Poirot (6) – serial krym. 20.00 Dobry rok FILM – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2006, reż. Ridley Scott, 155 min 22.35 Uprowadzona 2 – film sensacyjny, 2012, 125 min 0.40 Liberátor 2 – film sensacyjny, 1995, 130 min 2.50 Strzelec wyborowy FILM – film sens., 1995, 150 min	ROMANCE TV HD 14.20 Rosamunde Pilcher: Nagłówek „Miłość” FILM – film obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min 16.15 Rosamunde Pilcher: Miłość na horyzoncie! FILM – film obyczajowy, Niemcy 2010, 110 min 18.05 Górski lekarz (92) – obycz. 20.00 Miłosne sprawy FILM – komedia romantyczna, Niemcy 2022, 125 min 22.05 Emile Richards: Decyzja serca – film obyczajowy, Niemcy 2011, 115 min 0.00 Górski lekarz (92) – obycz. 1.55 Miłosne sprawy – kom. romant., 2022, 125 min
CINEMAX 2 HD 15.10 Co się działo w Las Vegas – komedia romant., USA 2008, 100 min 16.50 Wallace i Gromit: Kłątwa królika – film animowany, Wielka Brytania 2005, reż. Steve Box, 85 min 18.15 Pan i władca: Na krańcu świata – dramat przygodowy, 2003, 135 min 20.30 The Fin – thriller, Korea Południowa/Katar/Niemcy 2025, 85 min 21.55 Ciało i dusza – dramat psychologiczny, Luksemburg 2023, 125 min 0.00 Bidad – film obyczajowy, Iran 2025, 105 min	VIASAT EPIC DRAMA HD 9.25 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (2) – obycz. 10.25 Lekarze na start (40, 41) – serial obycz., Polska 2017 11.55 Panna Scarlet 5 (5) 13.00 Marlow: klub zbrodni 2 (6) – krym., Wlk. Bryt./USA 14.05 Agenci NCIS 18 (4) – sens. 15.00 Panna Marple: Noc w bibliotece – film kryminalny, 2004, 120 min 17.00 Poirot 13 (4) – serial krym. 19.00 Agenci NCIS 18 (5) – sens. 19.55 Poirot 5 (4) – serial krym. 21.00 Sherlock i córka (8) 22.00 Montmartre (2) – kostium. 23.05 Poirot 5 (4) – serial krym. 0.15 Agenci NCIS 18 (5) – sens.	NOVELAS+ HD 9.00 Miłość w Cabo (29) 10.00 Opowieść o wyspie (47) 11.00 Siidla namiętności (8) 12.00 Duma i uprzedzenie (30) 13.00 Róże i grzechy (69) 14.00 Domenica Montero (32, 33) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (70) 17.00 Duma i uprzedzenie (31) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Siidla namiętności (9) 19.00 Miłość w Cabo (30) 20.00 Opowieść o wyspie (48) 21.00 Domenica Montero (33) 22.00 Róże i grzechy (70) 23.00 Duma i uprzedzenie (31) 0.00 Siidla namiętności (9) 1.00 Miłość w Cabo (30)	FX COMEDY HD 11.05 Jim wie lepiej 4 (10, 11) 12.00 Sposób użycia 6 (15) 12.30 Sposób użycia (1) – kom. 13.00 Wszyscy kochają Raymonda 8 (9-13) – kom. 15.30 Simpsonowie 36 (4, 1, 7, 5) 17.30 Jak poznałem waszą matkę 9 (18-20) – kom. 19.00 Współczesna rodzina 6 (4-7) – kom., USA 2014-2015 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (11, 12) – serial animowany dla dorosłych 22.00 Hot Fuzz. Ostre psy FILM – kom. sens., 2007, 145 min 0.25 Simpsonowie 35 (15, 16) – serial anim. dla dorosłych	FILMBOX+ FILMS HD 11.25 Gwiazdkowe wyzwanie – komedia romantyczna, USA 2022, 100 min 13.05 Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, 2018, 105 min 14.50 W kręgu zdrady – thriller, Kanada 2017, 100 min 16.30 Niewygodna prawda FILM – thriller, USA 2018, reż. Joe Chappelle, 115 min 18.25 Spooner – komediodramat, USA 2009, 95 min 20.00 Wersal. Prawo krwi (3, 4) 22.00 John Wick 3 – film sensacyjny, 2019, 145 min 0.25 To nasza młodość – kom. obycz., 2014, 110 min	PARAMOUNT NETWORK HD 10.00 Mission: Impossible – Ghost Protocol – film sensacyjny, 2011, 180 min 13.00 Czarodziejki 4 (11, 12) 15.00 W ciemności. Star Trek FILM – film s.f., USA 2013, reż. J.J. Abrams, 180 min 18.00 Król Kalifornii FILM – komediodramat, USA 2007, 120 min 20.00 Forrest Gump FILM – komediodramat, USA 1994, 180 min 23.00 Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011, 120 min 1.00 Krzyk 3 – horror, USA 2000, 150 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
12.00 Kolarstwo: MŚ – Montreal 2026 – jazda na czas drużyn mieszanych
13.00 Kolarstwo: CRO Race – 1. etap
14.00 Kolarstwo: CRO Race – 2. etap
16.00 Kolarstwo: MŚ – Kigali 2025 – wyścig ze startu wspólnego
17.30 Triathlon: T100 World Tour – Saint-Raphaël – Fréjus – podsumowanie
18.00 Biegi górskie: GT World Series – Myoko – podsumowanie
18.30 Żeglarsstwo: SailGP w Genewie
19.30 Jeździectwo: Zawody PS w Lanaken

KOLARSTWO KOBIET



20.30 **Mistrzostwa świata – Kigali 2025** – wyścig ze startu wspólnego

W stolicy Rwandy show skradła Magdeleine Vallieres. Najlepszą z Polek okazała się Katarzyna Niewiadoma, która dojechała do mety jako 10.

22.30 Kolarstwo: MŚ – Kigali 2025 – wyścig ze startu wspólnego
0.00 Snooker: Turniej British Open
1.30 Kolarstwo: CRO Race – 2. etap
3.00 Triathlon: T100 World Tour – Saint-Raphaël – Fréjus

EUROSPORT 2 HD

14.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo
15.30 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy
17.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo
18.30 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy
20.00 Triathlon: T100 World Tour – Saint-Raphaël – Fréjus – podsumowanie
20.30 Biegi górskie: GT World Series – Myoko
21.00 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans – podsumowanie
22.00 Discotherapy golf – mag.
22.30 Snooker: English Open

POLSAT SPORT FIGHT HD

12.50 Sporty walki: FEN 58 w Częstochowie – walka: W. Bartnik – J. Jedraszczyk
15.05 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stepien – Łukasz Stanioch
17.55 UFC Connected (2) – mag.
18.20 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Movsar Evloev – Lerone Murphy
21.05 KOTV Classics (33) – mag.
21.55 Boks: Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Sączu – waga półciężka: R. Dudek – K. Kalinowski 2
1.05 Sporty walki: One PUNCH 4 w Kartuzach: Mateusz Rajewski – Adrian Gunia

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – ćwierćfinał
8.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – ćwierćfinał
11.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – ćwierćfinał: Kazachstan – Hiszpania – mecz gry pojedynczej
13.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – ćwierćfinał: Kazachstan – Hiszpania – mecz gry pojedynczej
15.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – ćwierćfinał
18.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – studio

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.45 **Mistrzostwa Europy 2026** – mecz ćwierćfinałowy

Przed trzema laty Polacy walczyci o półfinał z Serbami. Po czterosestowym pojedynku ze zwycięzcami cieszyli się Bialo-Czerwonni.

23.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy
1.00 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: Kacper Meyna – Mariusz Wach

POLSAT SPORT 2 HD

11.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
15.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Kazachstan – Hiszpania – mecz gry podwójnej
17.30 Tenis: Puchar Billie Jean King
20.15 Piłkarska ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: NETLAND MKS Kalisz – Ostrovia
23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
1.00 Sporty walki: CFN 10 w Jeleniej Górze: Patryk Klak – Oleksandr Zosymov

POLSAT SPORT 3 HD

8.00 Dogmagedon 2026
8.30 Piłkarska ręczna: Liga włoska
11.00 Piłkarska ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga
13.00 Piłkarska ręczna: Liga holenderska
15.00 Rugby – mecz towarzyski: Polska – Czechy
17.30 Piłkarska ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga
20.00 Piłkarska ręczna: Liga holenderska
22.30 Piłkarska ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga
1.00 Sporty walki: Babilon MMA 58 w Nowym Sączu – walka: Rafał Dudek – Chris Melhuish

CANAL+ SPORT HD
8.00 Premier League Review – mag.
9.00 Piłkarska ręczna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla – FC Barcelona
11.20 Piłkarska ręczna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Raków
13.45 Premier League Netbusters – mag.
14.30 Premier League Review – mag.
15.40 Piłkarska ręczna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Alaves
18.00 LaLiga Highlights: 7. kolejka
19.30 Premier League Netbusters – mag.
20.00 Premier League Stories (5) – mag.

MAGAZYN SPORTOWY



20.35 **Wysoki Pressing**
Prowadzony w lekkiej formule telewizji śniadaniowej program poświęcony piłce nożnej. Gospodynią magazynu jest między innymi Daria Kabala-Malarz.

22.10 Premier League Review – magazyn piłkarski
23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 171
0.15 1 na 1 Extra – mag.
1.20 Premier League Stories (5) – mag.
2.00 Piłkarska ręczna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Legia

CANAL+ SPORT 2 HD

9.00 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – mecz 2. rundy gry pojedynczej
11.10 8 wspaniałych (4, 5)
12.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 2. runda
14.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 2. runda
16.45 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 2. runda
19.00 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 2. runda
21.15 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 2. runda
23.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 2. runda
1.45 Piłkarska ręczna: PKO BP Ekstraklasa

CANAL+ SPORT 5 HD

11.15 LaLiga Highlights – mag.
12.00 Magazyn PGE Ekstraligi
13.45 Piłkarska ręczna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław
16.05 Magazyn Metalkas
2. Ekstraliga – mecz o 5-6 miejsce: Moonfin – Wilki
20.00 Zużel: Metalkas
2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – PSZ Poznań
23.00 LaLiga Highlights – mag.
23.40 Premier League Stories
0.15 Piłkarska ręczna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona – Raków

TVP SPORT HD
7.05 Piłkarska ręczna: MŚ 2026 – skróty meczów 2. kolejki fazy grupowej
9.15 Piłkarska ręczna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – ćwierćfinał
11.20 Piłkarska ręczna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – ćwierćfinał
13.25 Piłkarska ręczna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – półfinał
14.20 Pełnosprawni (670)
14.50 Piłkarska ręczna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – półfinał
17.15 Lekkoatletyka: MŚ w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – półmaraton kobiet i mężczyzn
18.20 Piłkarska ręczna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – półfinał

PIŁKARSTWO



20.45 **Liga Narodów** – zapowiedź 1. i 2. kolejki

W piątej edycji rozgrywek Bialo-Czerwoni zagrają w dywizji B w grupie 4 razem z Bośnią i Hercegowiną, Rumunią i Szwecją.

22.30 Sportowy wieczór – program inform.
23.05 Piłkarska ręczna: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – mecz półfinałowy
1.10 Sporty walki: Oktagon 91 w Kolonii
3.25 Boks: Gala w Tokio – podsumowanie

EXTREME CHANNEL HD

10.00 AMA Motocross Series Highlights (3)
11.00 X Games – Aspen 2020
12.00 Blue World (3) (9) – przyrod.
12.30 Drift Style (1) – mag.
13.00 Action Sports World (15)
14.00 WWE Classic Gold (29)
14.30 WWE Highlights (48)
14.55 WWE Classic Gold
16.00 WWE Highlights (50)
17.00 KPW Kombat TV (18)
18.00 WWE Classic Gold (55)
19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) – mag.
20.00 AEW Dynamite (2637)
22.00 New Japan Pro-Wrestling (29)
0.30 WWE Classic Gold

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 Magazyn sportowy
12.30 Magazyn sportowy
13.00 Magazyn sportowy
13.30 Magazyn sportowy
14.00 Piłkarska ręczna: Liga niemiecka
16.00 Piłkarska ręczna: Liga francuska
18.00 Magazyn sportowy
18.30 Magazyn sportowy
19.00 Magazyn sportowy
20.00 Piłkarska ręczna: Liga portugalska
22.00 Piłkarska ręczna: Liga włoska
0.00 Piłkarska ręczna: Liga niemiecka
2.00 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Podróż do świata Calcio: San Siro – magazyn piłkarski
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Piłkarska ręczna: Liga niemiecka
9.00 Piłkarska ręczna: Liga włoska
11.00 Formuła 3: Grand Prix Hiszpanii
12.30 Formuła 2: Grand Prix Hiszpanii
14.00 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii
16.00 Piłkarska ręczna: Liga włoska – mecz 5. kolejki
18.00 Piłkarska ręczna: Liga niemiecka – mecz 4. kolejki
20.00 Full Impact Serie A (5) – magazyn piłkarski

FORMUŁA 1



20.40 **Grand Prix Hiszpanii**
Pierwszy w historii wyścig Formuły 1 w Madrycie. O zwycięstwo powinni walczyć między innymi Kimi Antonelli oraz Lando Norris.

22.40 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
0.00 Bundesliga (4) – magazyn piłkarski
0.40 Serie A (5) – mag.
1.20 GP Confidential
2.00 Piłkarska ręczna: Liga włoska – mecz: Monza – US Sassuolo Calcio
4.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny

ELEVEN SPORTS 2 HD

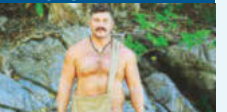
9.20 Magazyn sportowy
10.00 Piłkarska ręczna: Liga francuska
12.00 Piłkarska ręczna: Liga niemiecka
14.00 Piłkarska ręczna: Liga włoska
16.00 Piłkarska ręczna: Liga niemiecka
18.00 Formuła 1
20.00 Piłkarska ręczna: Liga włoska
22.00 Magazyn sportowy
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłkarska ręczna: Liga francuska
2.00 Magazyn sportowy
2.40 Magazyn sportowy
3.20 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 3 HD

10.00 Magazyn sportowy
11.00 Magazyn sportowy
12.00 Piłkarska ręczna: Liga włoska
14.00 Piłkarska ręczna: Liga francuska
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłkarska ręczna: Liga włoska
20.00 Piłkarska ręczna: Liga niemiecka
22.00 Piłkarska ręczna: Liga francuska
0.00 Magazyn sportowy
1.00 Magazyn sportowy
2.00 Piłkarska ręczna: Liga portugalska
4.00 Piłkarska ręczna: Liga francuska

Discovery CHANNEL HD
7.00 Zemsta nerdów
8.00 Zoom na architekturę (8)
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dok.
10.00 Wyprawa w nieznane – dok.
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemysłnicy: na lotnisku – dok.
13.00 Nagi instynkt przetwarzania: nagroda za przeżycie 3 – pr. rozr.
15.00 Złomowisko PL 9 (13) – serial dokum.
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 (1) – dok.
18.00 Specjaliści (7) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (10-12) – serial dok.

DOKUMENTALNY



22.00 **Nagi instynkt przetwarzania: tajemnicza wyspa**

Mistrzowie sztuki przetwarzania trafiają na otwarte morze. Jako rozbitekowie muszą radzić sobie w trudnych warunkach, polegając tylko na swoich umiejętnościach.

0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dok.
1.00 Hotrod wg Kindra 9 – serial dok.
2.00 Eurotruckerzy 3 (2)
3.00 Lowcy starości 13 (9)
4.00 Zoom na architekturę
5.00 Fani czterech kółek

life DISCOVERY LIFE HD

8.15 Szpital (572, 573)
10.15 Nowa Majja
11.15 Idealna niania 8 (2, 3)
12.45 Klinika naturalnego piękna (2-5) – reality show
14.45 Szpital (571, 572)
16.45 Idealna niania 8 (1-3, 5)
19.45 Beauty ekspert (8) – mag.
20.15 Darcey & Stacey (1)
21.16 Historie wielkiej wagi 10 (2) – serial dokum.
23.15 Intruz w moim ciele (4)
0.15 Sekrety lekarzy (9)
1.15 Drużyna 2 (11) – rozr.
2.15 Związki z modą (6) – rozr.
3.15 Szpital (461, 462)
5.15 Pojedynek na modę (4)

CANAL+ DOKUMENT HD

10.20 Polska z góry 6 (8-10)
11.50 Wszystkie kolory świata 5 (5-7) – serial dok.
14.50 Victor Wembanyama
16.30 Kui Buri. Ukryty raj w Tajlandii – film dokum.
17.30 Dynastia lampartów. Rana władcy Parku Jhalana – dok., Austria
18.30 Twardzielki (9) – dok., Pol.
19.05 Wojny w przestworzach
20.55 Putin i nowa strategia morska – film dokum., Fr.
21.55 Rosja kontra Rosja – dok.
22.55 Aborcja. Polski paradoks – film dok., Fr.
0.00 Paweł z Ursynowa – dok.
1.15 Twardzielki (7) – dok., Pol.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny 11.00 Pogromca mitów w akcji (2) – serial dokum., USA 2019 13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny 15.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny, USA 2018 17.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2019 18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada	6.00 Zaginieni – serial dok. 8.00 Żyłac z potworem (18, 12) – serial dok. 10.00 Koleżanki na zabój – dok., USA 2023 11.00 Koleżanki na zabój 2 – dok. 12.00 Prawdziwy koszar z ulicy Wiązów – serial dok. 14.00 Dziecko czy oszustka. Przypadek Natalii Grace – serial dok. 16.00 Głos śmierci – serial dokumentalny, USA 18.00 Kłamstwa żądne krwi – serial dokum. 20.00 Taśmy zbrodni – serial dokum. 21.00 Podejrzany przy telefonie – serial dok.	10.00 W pułapce żywiół (6, 7) – dok. 12.00 Złapać przemytnika: Misja na Karaibach (2-4) – serial dok., USA 15.00 Katastrofa w przestworzach (10) – serial dokum. 16.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (1) 17.00 Najdziwniejsze przedmioty (7) – dok. 18.00 Tajemnice wojennych wraków (8) – dok., Wlk. Bryt. 19.00 Zaginione okryty II wojny światowej (1) – serial dok., Australia 20.00 Katastrofa w przestworzach (7) – serial dokum., Kan. 21.00 Odkopać historię (8)	6.00 Wehikuł czasu (923) – program inform. 6.05 48h. Zaginieni (15) – serial krym., Polska 7.00 Był sobie człowiek 8.55 Wehikuł czasu (923) 9.00 Starożytni kosmici 9 (1) – dok. 10.00 Gwiazdy lombardu (17, 18) – reality show 12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (5, 6) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – dok. 14.00 Apokalipsa: II wojna światowa (3) – serial dokumentalny 15.00 Truckersi przez Australię (12) – dok. 16.00 Dorwać tuńczyka – serial dokumentalny	6.25 Wojownicy czasu 8.55 Dom (17) – obycz., Pol. 10.25 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 11.25 Porozumienia, które zmieniły Polskę 12.00 Powinności być wdzięczni Stalinowi 13.00 Kroniki Hitlera (4) 14.00 Dom (18) – obycz., Pol. 15.40 Sensacje XX wieku (1) – program hist. 17.30 Wojenne dziewczyny 2 (18) 18.20 Fake czy historia? (68) – pr. publicyst. 19.00 Wszystkie kolory świata 3 (5) – dok., Fr. 20.00 Zatoka szpiegów 2 (13) – szpiegowski, Pol.	14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (8) – serial dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 7 (16) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (4) 16.15 Gwiazdy lombardu 20 (11) 17.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (6) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 7 (11) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 16 (6, 14) 21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (16) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
21.00 Na tropie legendarnych potworów Eksperti weryfikują tym razem historię o człowieku-cmiej, czyli Mothmanie. Sprawdzia, czy istota ta rzeczywiście istnieje, a jeśli tak, to jakie jest jej pochodzenie.	22.00 Nikt cię nie usłyszy: Ten sam pasażer – USA 2017 W 2000 roku Liz Reiser i Brandi Hicks planowały spędzić miły wieczór w kinie. W drodze kobiety podwoziły nieznaną osobę. Wspólna podróż zakończyła się tragicznie.	22.00 Premiera: Makro inżynieria (3): Lotnikowie Charles de Gaulle – Fr. 2024 Opowieść o francuskim lotnikowcu Charles de Gaulle. W zaledwie 20 minut startuje z niego nawet 20 myśliwców Rafale. Jest to możliwe dzięki zastosowaniu unikalnej technologii.	18.00 Rolnicy. Podlasie (19, 20) – Polska 2024 Andrzej sieje owies. Marcin, Genek i Jastrząb jadą mu pomóc. Do Bronowa Jarek przynosi zboże, by załadować je do silosu. Agnieszka pomaga mu podłączyć dmuchawę.	20.55 Putin i Zachód (1): Moje podwórko – Wielka Brytania 2022 Przywódcy zachodniego świata od dawna próbowali ograniczyć niebezpieczne wpływy Władimira Putina. Bezszyfrowe stosowali różne strategie, by utrzymać go w ryżach.	22.00 Ranczo kosmitów 7 (4): Zadymini Gdy kolejne przeprowadzone testy jeszcze bardziej pogłębiają tajemnicę znalezionej ceramiki, zespół Skinwalker Ranch wraca do badań z nową determinacją.
23.00 Tajemnice Alaski – serial dokumentalny 1.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny 3.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Podziemne sekrety (8) – serial dok., USA	23.00 Psychopata – znaki szczególne 6 – dok. 0.00 Gra na śmierć i życie – serial dok. 1.00 Podejrzany przy telefonie – serial dok. 2.00 Taśmy zbrodni 3.00 Kłamstwa żądne krwi – serial dokum.	23.00 Uwaga, katastrofa! (3) – serial dok., Kan. 0.00 Katastrofa w przestworzach (5, 8, 9) – serial dokum. 3.00 Car SOS (7, 8) – serial dok., Wielka Brytania	20.00 Galileo 34 (5) 21.00 Supersamoloty bojowe (3) – dok. 22.00 Okryty wojenne (3, 4) – dok., Wlk. Bryt. 0.00 Starożytni kosmici (6) – serial dok., USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (26-28, 1) – dok., Pol. 5.00 Kolowrotek (6, 7)	22.00 niepoKORni 23.00 Sensacje XX wieku 0.45 Encyklopedia II wojny światowej 1.20 Zatoka szpiegów 2 (13) – szpiegowski, Pol. 2.10 Wojenne dziewczyny 2 (18) – serial hist., Pol. 2018	23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (4) – serial dok., USA 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (1) – dok., USA 2023 0.50 Starożytni kosmici 16 (14) 1.50 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (6)
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
6.00 Na ratunek starociom 7.00 Śladami Wielkiej Stopy 9.00 Mikroprzyroda (3) – dok. 10.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwki 11.00 Militaria na warsztat (6) 12.00 Muzealne tajemnice 14.00 Brudne skarby – dok. 22.00 Kings of Cash (4) – dok. 23.00 Złota góra: walka o skarb – serial dok., USA 0.00 Przypadki z archiwum 10 (3, 5) 2.00 Wzrosień '39 (12, 13) 3.00 Europejskie bazyry (1) 4.00 Lotnikowie HMS Ark Royal (1) – serial dok., USA 5.00 Łowcy staroci (13) – dok.	12.35 Niezwykłe podróże koleją (5) – serial dok., Fr. 13.45 Na targach świata 2 14.50 Najdziwniejsze ostępy Europy (3) – serial dok., Fr. 15.50 360° Świat bez granic (5) 16.55 Świat z góry 7 (1, 2) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (46, 47) 18.35 Syndrom hawański. Kto pierze umysły Amerykanów? (2) – dok. 19.45 Zaginiony lot MH370 (1) 20.55 Nazywano ich wikingami – film dok., Fr. 22.00 Krew, pot i cukier (1) 23.10 Planeta Seks (2) – dok. 0.15 360° Świat bez granic (6) 1.25 Polska z góry 9 (8) – dok.	9.00 Rodzinny biznes doktora Pola (5, 6) – dok. 10.00 Niezwykły dr Pol (20, 2) 12.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata (6) 13.00 Kierunek Wild: Dzikie Hawaje (1) – film dokum. 14.00 Silni wbrew naturze (3) 15.00 Zabójcze safari (3) – dok. 16.00 Żimowe królestwo (3) 17.00 Królowe świata zwierząt (2) – serial dok. 18.00 Dzikie Indie (1) – dok. 19.00 Wrogi świat (2) – dok. 20.00 Kataklizmy pogodowe 21.00 Niezwykły dr Pol (4, 6) 23.00 Niezwykły dr Pol (6, 7) 1.00 Niezwykły dr Pol (8)	10.30 Ziemskie dziwy (4) – dok. 11.35 Umysł drańcy (2) 12.40 W okowach mrozu 5 (16) 13.40 Nasza nieprzewidywalna planeta (3) – serial dokum. 14.40 Rzeczne potwory 7 (7) 15.50 W okowach mrozu 5 (16) 16.50 Pacyfik (3) – serial dok. 17.50 Umysł drańcy (2) 18.55 Rzeczne potwory 7 (7) 20.00 W okowach mrozu 5 (1) 21.00 Ziemskie dziwy (4) – dok. 22.00 Umysł drańcy (3) 23.10 W okowach mrozu 5 (1) 0.15 Nasza nieprzewidywalna planeta (3) – serial dokum.	13.30 Planeta doskonała (5) 14.40 W okowach mrozu 8 (2) 15.35 Życie na pustkowiu 10 16.35 Wielkie archeologiczne odkrycia (3) – serial dok. 17.35 Planeta doskonała (5) 18.45 Wielka australijska przygoda (3) – serial dok. 19.45 Mroczne dzieje Pompejów (1) – serial dok. 20.55 W okowach mrozu 9 (9, 10) – serial dokum., USA 22.55 Wielkie archeologiczne odkrycia 2 (1) – serial dok. 23.55 Lucy Worsley i zagadki historii: rewolucja amerykańska (1) – dok. 1.00 Planeta doskonała (5)	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z Pitt Bullem 4 – serial dok., USA 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Na krańcu Alaski – dok. 18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 7 – serial dok. 19.00 Mieszkanie na pnju – serial dokumentalny, USA 20.00 Kot na drzewie – dok. 21.00 Alaska: przetrwać na krańcu świata – dok. 22.00 Baseny z rozmachem 23.00 Resocjalizacja z Pitt Bullem 4 – serial dok., USA 0.00 Supermocy małych stworzeń (1, 2) – dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.55 Włochy – ostatnie dzikie zagadki (4) – serial dok., Wł. 14.55 Sekrety dzikich kwiatów (3) – serial dok. 15.55 Cudowne materiały (1) 17.00 Weekendowe wypadki z Greggiem Wallace'em 18.05 Sanatorium miłości 4 (5) 19.05 Portret Janusza Gajosa – film dokumentalny, Pol. 20.00 Z ust rojalów (3) 21.00 Kalendarz przyrody (8) 22.00 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.10 Peru. Życie na 4000 metrów – film dokum., Fr. 23.15 Nierozwikłane zbrodnie Kuby Rozpruwacza	8.00 48h. Zaginieni (232, 233) 10.00 Polacy za granicą (49, 50) 12.00 Wojny kontenerowe 13.10 Poszukiwacze historii 14.00 Arktyka się zbliża 15.15 Top 10 Największe tajemnice świata (9-12) 17.40 Współczesne niewolnictwo – film dok. 18.55 Historia Mosadu (3) 20.05 Słynne ucieczki II wojny światowej (5, 6) – dok. 22.00 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (5, 6) – dok. 0.20 Kroniki Hitlera (7) – dok. 1.30 Tajemnice II wojny światowej (4) – serial dok.	12.20 Złoto Jukonu (2) – dok. 13.20 Królowie klasycznych aut (1) – dok., Wlk. Bryt. 14.15 Australijscy poszukiwacze złota 2 16.15 Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2 (5) – dok. 17.15 Ostatni kapitanowie (4) 18.10 Złoto Jukonu 5 – dok. 19.05 Australijscy poszukiwacze złota 8 21.00 Ostatni kapitanowie 2 22.00 Australia: polowanie na złoto (6) – serial dokum. 23.00 Materia. Lwie serce (2) 23.55 Złoto z mroźnej krainy 0.50 Australijscy poszukiwacze złota 5	11.35 Pompeje: Nowe wykopaliska (1-4) – dok. 16.45 Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze 17.55 Największe oszustwa II wojny światowej (2) 18.55 Berlin 1936: olimpiada Hitlera w kolorze – dok. 20.00 Zakazana historia 7 (1) 21.00 II wojna światowa: piekło na Ziemi (7) – dok. 22.05 Wielkie budowle Rzymian (1) – dok., Francja 23.15 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (3) – serial dokum. 0.10 Pompeje: Nowe wykopaliska (1-4) – dok.	14.10 Morderstwo w motelu 15.05 Zbrodnie po angielsku 3 16.00 Cyfrowe dowody zbrodni (5) – serial dok. 17.00 Morderstwo w rodzinie 2 (7) – dok. 18.00 Polskie prywatne zbrodnie (9, 10) – dok., Pol. 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 3 (16) – dok. 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (5) – serial dok. 21.00 Specjaliści od zbrodni (2, 1) – serial dokumentalny 22.00 Chippendales: mroczne sekrety (4) – serial dok. 23.00 Protokół zbrodni (9) 23.55 Specjaliści od zbrodni	8.05 Niezwykłe Stany Prokopa (5, 4, 3, 2) – rozr. 10.10 Kobieta na krańcu świata (7, 8, 2, 3) – dok. 12.25 Ciepłarówka przez Stany 14.45 Smakuj świat z Pascalem (1-4) 16.50 Złotan – król wilków (6) 17.50 Najlepsze drinki z Shay Mitchell (1) – serial dok. 18.50 Bajeczne smaki Indonezyj – dok., Indonezyja 19.50 Chiny według Jarka Nowaka – film dok., Pol. 20.55 Bimbrownicy (13, 14) 23.05 Kobieta na krańcu świata (3-5) – serial dok. 0.50 Złotan – król wilków (6)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

 TVP POLONIA	 TVP ROZRYWKA	 POLSAT CAFÉ	 TV 4	 D3 12	 TTV HD	 D3 12	TVN STYLE HD
15.00 Serwis Info 15.10 Lena na Bałkanach (3) – cykl reportaży 15.40 Między pamięcią a zapomnieniem (3) 16.05 Moda na język polski (65) – magazyn 16.30 Barwy szczęścia (3382) – serial obycz. 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1143) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Polsko-rumuńska Bukowina – reportaż 18.45 Panorama 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (54) 19.30 Program informacyjny 19.30 Pytanie dnia – publ.	8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (994) 9.25 Koło fortuny (2050) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Czerdziestolatek. Dwadzieścia lat później (15-ost.) – serial kom., Pol. 1993 14.20 Program rozrywkowy 14.35 The Voice of Poland 17 (3, 4) 17.00 The Voice Comeback Stage Powered by Orange 17.25 Va banque (995) 18.00 Koło fortuny (2051) 18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.	6.00 Demakijaż (160-162) 7.30 Przyjaciółki (31) – serial obycz., Polska 8.30 Drugie życie sukni ślubnej (21) – pr. rozr. 9.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (9, 10) – reality show 12.30 Oszukane (24, 25) – serial paradokum. 14.30 Komisarz Mama (38) 15.30 Bogaty dom – biedny dom (121) 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (33) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (298, 299) 20.00 Kolacja w ciemno (55) – pr. rozrywk. 21.05 Więzienie kobiet (100, 101) – dok., Pol.	6.00 Strażnik Teksasu (16, 17) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (140) 8.55 Policjantki i Policjanci (633-635) 11.55 Na ratunek 112 (1105, 1106) – paradok. 12.55 Trudne sprawy (757-759) – paradok. 15.55 Policjantki i Policjanci (1452) 17.00 Trudne sprawy II (1369) – paradok., Pol. 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (445) 19.00 Policjantki i Policjanci (1453) – serial obycz., Polska 20.00 Wypasiona kuchnia (23) – pr. rozrywk. 20.05 Uroczysko (275)	10.35 Detektywi (121, 343) 12.35 Zakup w ciemno 5 (9) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 8 (14) – reality show 14.35 Nic do ukrycia 2 (1) 15.35 Złomowisko PL 8 (11) – serial dokum. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Zakup w ciemno extra (33) 17.45 Życie na kredycie 7 (29, 30) – reality show 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (3) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Zakup w ciemno 8 (15) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra 3 (15) 21.45 Express – pr. inform.	5.35 Tu jest pięknie (6) 6.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 4) – reality show 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.20 Ugotowani (2, 3) – program kulinarno-rozrywkowy 13.25 Kuchenne rewolucje (10, 9) – program rozrywkowy 15.35 Pojedynk na podróże (8-ost.) – program rozrywkowy 16.35 Ambasadory luksusu (4) – program rozrywkowy Justyna Adamczyk odkrywa atrakcje hotelu nad włoskim jeziorem Como.		



OBYCZAJOWY	MAGAZYN KULINARNY	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
20.25 Życie nad rozlewiskiem (13-ost.) – Polska 2011 Mieszkańcy mają dość uciążliwego quadowiska Mirki i postanawiają doprowadzić do jego zamknięcia. Pi-szą petycję do nadleśnictwa. Małgosia wystawia pensjonat na sprzedaż. 21.15 Nad rozlewiskiem... (1) – obycz., Pol. 2012 22.10 Rozmowy (nie) wygodne – publ. 22.45 Polscy szpiedzy – program publicyst. 23.05 Słowo daje! – mag. 23.15 Panorama	19.15 Okrasa lamie przepisy Karol spotka się paniami z koła gospodyń wiejskich. Kobiety pokażą mu zawiązy-cze z kapusty faszerowane ziemniakami, kaszą gryczaną oraz grzybami. 19.45 Jaka to melodia? 20.25 Postaw na milion 22.10 Rodzinka.pl (89) 22.50 Rolnik szuka żony 13 (2) 23.55 Kabaret. Super Show Dwójki (6) 0.50 Koło fortuny (2051, 2027) – telet. 2.15 Do śmiechu! (17, 18)	22.00 Rolniczek (26) – Polska 2025 Program przedstawia dal-sze losy kobiet mieszkają-cych na wsi. Bohaterki łączą tradycyjne metody gospoda-rowania z bardziej nowocze-snymi rozwiązaniami. 23.00 Gry małżeńskie (188, 189) – reality show, Polska 1.05 Więzienie kobiet (130-133) – serial dokumentalny, Polska 3.00 Zdrady (164-166) – serial paradokumentalny, Polska 2021	20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1054) Dagmara bada sprawę gwał-tu. Ofiara, dwunastoletnia Alicja, nie chce wskazać sprawcy. Podejrzania padają na partnera jej matki. Mężczyzna wszystkiemu zaprzecza. 21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (171) 22.45 Opowieść o zbrodni (2) – dok. 23.20 Samolot z forsą FILM – film sensacyjny, USA 2020, 100 min 1.00 Love Island. Wyspa miłości (20)	22.00 Ciężarówką przez Chile (4) Dawid Andres kontynu-uje podróż przez zjawisko-wą Amerykę Pld. Przemierza skrajnie różne tereny, które stają się prawdziwym spraw-dzianem dla jego ciężarówki. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (4) 0.25 Życie na kredyt 9 (5, 6) – reality show 1.20 Back to school. Prawdziwy egzamin (4) – eduk. 2.20 Dobra robota 2 (4) 3.20 Detektywi. Na zlecenie 3 (18, 19)	17.05 Salon sukien ślubnych: Polska (4) Piotr Salata odwiedza Białę-stok, gdzie pomaga wybrać suknię dla Oli. W Zabkach próbuje wesprzeć Dominikę, której siostry nie szczędzą krytycznych komentarzy. 17.40 Kuchenne rewolucje (12, 13, 1) 20.50 Jestem z Polski (5) 21.50 Jestem z Polski 16 (34) – serial dokum. 22.50 Hotel Paradise 13 (17) – reality show 23.45 Mój sąsiad mordera 11 (10-ost.) 0.50 Apetyt na miłość (3)

TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD
12.25 Ojciec Mateusz 12 (154) 13.20 Komisarz Alex 23 (289) 14.15 Ranczo 3 (27, 28) – obycz. 16.10 Kulinarne wędrówki z Jolą Kleser (2) – mag. 16.40 Operacja zdrowie (79) 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 31 (397) 19.20 Ranczo 8 (104) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (270, 271) 21.25 Ojciec Mateusz 32 (419) 22.20 Labirynt – thriller, USA FILM 2013, reż. Denis Villeneuve, 160 min 1.00 Poradnik pozytywnego myślenia – komediodram, USA 2012, 125 min	16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria 17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz. 19.50 Rosamunde Pilcher – Gwiazdy spadają w sierpniu – melodramat, Niemcy/Wielka Brytania 2003, 120 min 21.50 Rosamunde Pilcher – Jutro będziemy marzyć razem – melodramat, Niemcy 2002, 105 min 23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (13, 14) – serial sensacyjny, Niemcy 12.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 13.15 Wojny magazynowe: Kanada (9) – reality show 14.25 Sensacje XX wieku 16.45 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (5, 6) – sens. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (12, 13) – krym. 23.05 Miłf manor – mamuśki rządzą (4) – reality show 0.00 Magia nagości. Polska 5 1.10 Magia nagości 2 (6) – rozr.	11.00 Design w australijskim stylu – program rozrywk. 12.00 Kamera, akcja, wpadka! 13.00 Pokonac otęłość (5, 6) 15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7 – reality show 16.00 Historie wielkiej wagi 5 17.00 Dr Przyszycilla 4 – dok. 18.00 Wiza na miłość 11 (4) 20.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum. 21.00 ER: Caught On Camera 22.00 Skórce na ratunek 7 23.00 Moje koszarne stopy 0.00 Dr Przyszycilla 4 – dok. 1.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.	10.40 U sąsiadów w kuchni 14 11.50 Top Chef 20 (10, 11) 13.45 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (8, 9) – dok. 14.40 U sąsiadów w kuchni 15 15.45 Nie tylko kimchi 2 (6, 7) 16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 18.30 Kulinarne mapa Wielkiej Brytanii (5, 6) – serial dok. 19.25 M jak mięso 2 (3) – dok. 19.50 Maximum Foodie 4 (5) 20.20 Jamie: dania na każdą kieszeń (6) – mag. kulin. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca niezbrane 11 23.55 Top Chef 22 (3) 0.55 M jak mięso 7 (5, 6) – dok.	12.15 Naprawy nie do naprawy (2) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować (3, 4) – serial dok., Pol. 2023 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Zawodowi handlarze 19.45 Po raz trzeci Sprzedane 20.30 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (15) – pr. rozr. 21.00 Wojny samochodowe (3) 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Z drugiej ręki (3) – mag. 23.00 Duda kontra Szafranski 23.45 Moto kombat (3) – mag. 0.30 Naprawy nie do naprawy (2) – mag.

NOVA	NOVA TV	DVB T	METRO	METRO	antena	ANTENA HD	DVB T2	WP	WP	DVB T2	CANAL+ DOMO	C+ DOMO HD	HGTV	HGTV	HD	
7.30	Świat według Kiepskich (254-258) – kom., Pol. 2007		10.30	Sędzia Anna Maria Wesołowska (465, 466)		12.55	Kłątwa Wyspy Dębów 5		13.55	Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (13, 9)		14.05	Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (12)		10.55	Kamera, akcja, wpadka! (7, 8) – pr. rozrywk.
10.00	Komisarz Mama (13)		12.30	Szkoła (632) – paradok.		13.55	Australijscy poszukiwacze złota 5		15.50	Pokochaj lub sprzedaj Quebec (1) – reality show		15.00	Wakacyjne domy na wynajem (9) – dok.		12.00	Odlotowy ogród
11.00	Poirot 9 – serial kryminalny		13.30	Brzydula (141, 142) – kom.		16.00	Unforgettable: Zapisane w pamięci (12) – krym.		16.50	Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (15) – dok., USA		15.55	Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 7 (7, 8)		12.35	Nowe życie w starym domu 5 (14, 15)
13.00	Poirot 10 (1) – serial krym.		14.40	Za głosem serca (30)		16.50	Detektywi z Bordeaux 7 (3) – serial krym., Fr./Bel.		17.50	Nieujawnione tajemnice świata 3 (18)		16.50	Gardeners' World 16 (30)		14.30	Mieszkanie na miarę 2
15.00	Świat według Bundy'ch 7 (136-141)		15.50	Magda M. 4 (1) – obycz.		18.00	77 TV 4 (4) – pr. rozrywk.		18.50	Makłowicz w podróży		18.00	Ucieczka na wieś 23 (12)		16.30	Polowanie na ogród 7
18.00	Całkiem nowe lata miodowe (1) – kom., Pol.		16.55	Idź na całosc 2 (25) – rozr.		19.00	77 TV 2 (2) – pr. rozrywk.		19.50	Policjanci w akcji 2 (3) – serial obycz., Polska 2026		19.00	Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (2) – serial dok.		18.10	Dobrze zrobione w domu (1) – mag.
18.30	Miodowe lata (100-102)		18.00	Złomowisko PL 5 (4)		20.00	Alex Hugo – górski detektyw (25) – krym., Fr.		20.50	Policjanci z sąsiedztwa 5 (12) – dok.		20.00	Daleko od miasta 10		18.20	Zgłoś remont 5 (5) – rozr.
21.00	Zdrady (63) – paradok., Pol.		19.00	Kartoteka 7 (8, 9)		22.05	Detektywi Candice: Niezawodny instykt 5 (5) – serial kryminalny, Fr.		21.50	Mistrzowie Kabaretu 13 (8) – program rozrywkowy		21.00	Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (13) – dok., Kan.		19.15	Weekendowa metamorfoza (6) – pr. rozr.
22.00	Ślad (13, 14, 110) – krym.		21.05	Kryminalni 2 (1, 2) – krym.		23.15	Balthazar: Śledczy fenomen 3 (5) – krym., Fr.		22.50	Mistrzowie Kabaretu 17 (4) – program rozrywkowy		22.00	Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 7 (1)		20.10	Dorota inspiruje 2 (6)
1.00	Łowca pedofilów		23.15	Hannibal 2 (5) – krym.		0.25	Co Polak potrafi na drodze? (16, 1) – rozr.		23.50	Mistrzowie Kabaretu 11		22.30	Patent na zieleń (4)		21.05	Dorota was urządzi! (4, 5) – program rozrywk.
3.00	TV okazje (18, 19)		0.20	Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (14) – dok.											22.55	House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (8-10) – pr. rozr.
3.50	Wehikuł czasu (923, 922)		1.20	Szpital (906) – paradok.												
4.00	Daleko od noszy 2 (33, 34) – serial kom., Polska		2.20	Szkoła (639) – paradok.												
5.00	Pod lupą (1, 2) – magazyn		3.20	Nowa Maja w ogrodzie 2 (24, 25)												
			4.25	Szpital (905) – paradok.												

Warto zobaczyć

12.05
C+ PREMIUM
Ida
OBYCZAJOWY Młoda zakon-
nica zgodnie z wolą matki
położonej odwiedza jedyną żyjącą
krewną. Poznaje tragiczną historię
swojej rodziny. Reż.: Paweł Pawlikowski,
A: Agata Kulesza, Agata Trzebuchowska
Polska/Dania/Fr. 2013 80 min ► do godz. 13.25

14.40
CINEMAX
Ella i John
KOMEDIA PRZYGODOWA
Emerytowany anglista ma
początki alzheimera. Żona zabiera
go w podróż, dzięki której może
odzyskać wspomnienia. Reż.: Paolo Virzi,
A: Helen Mirren, Donald Sutherland, Dana Ivey
Włochy/Francja 2017 110 min ► do godz. 16.30

16.05
ALE KINO+
Tunel
KATASTROFICZNY Po wy-
padku ludzie zostają uwię-
zieni w tunelu. Służby ratownicze nie
mogą do nich dotrzeć. Niebawem
dochodzi do wybuchu. Reż.: Pal Oie,
A: Thorbjorn Harr, Ylva Lyng Fuglerud
Norwegia 2019 120 min ► do godz. 18.05

18.00
PARAMOUNT NETWORK
Dobre rady
KOMEDIA ROM. Bezro-
botny makler Ryan
zaczyna prowadzić rubrykę porad
miłosnych w gazecie. Zakochuje się
we właścicielce pisma. Reż.: Steve Rash,
A: Charlie Sheen, Denise Richards, Jon Lovitz
USA 2001 120 min ► do godz. 20.00

18.10
TVN FABUŁA
**Jak rozmawiać
z psem**
KOMEDIA Młody geniusz
Olivier nawiązuje telepatyczną więź
ze swoim psem. Odkrycie sprowa-
dza na niego kłopoty. Reż.: Gil Junger,
A: Gabriel Bateman, Josh Duhamel, Megan Fox
Chiny/USA 2020 110 min ► do godz. 20.00

19.15
POLSAT FILM
Nadchodzi Polly
KOMEDIA ROMANTYCZNA
Reuben tuż po ślubie zostaje
porzucony przez żonę. Postanawia,
że już się nie zakocha. Spotyka
jednak ideał kobiety. Reż.: John Hamburg,
A: Ben Stiller, Jennifer Aniston, Alec Baldwin
USA 2004 105 min ► do godz. 21.00

20.00
HBO
I'll Be Right There
KOMEDIA Rozwódka Wanda
całe życie poświęciła rodzi-
nie. Teraz chce zrobić coś dla siebie,
ale nie wie, jak zapewnić sobie
miłość i szczęście. Reż.: Brendan Walsh,
A: Edie Falco, Jeannie Aniston, Charlie Tahan
USA 2023 95 min ► do godz. 21.35

20.00
C+ PREMIUM
**Mexicali. Ziemia
bezprawia**
SENSACYJNY Były żołnierz
i jego ukochana muszą stawić czoło
gangsterom, którzy zamierzają prze-
jąć ich farmę. Reż.: Luke LaFontaine,
A: Bren Foster, Tania Raymonde, Plutarco Haza
USA 2026 105 min ► do godz. 21.45

→ filmowe hity



Dziewczyna
traci rodziców.
Zyskuje nietypowego
sojusznika.

20.00 Pakt z mordercą

TV PULS **THRILLER** Specjalista w krwawym fachu pomaga
swojej niedoszłej ofierze wyrównać rachunki.

**HIT
DNIA** Lucas to profesjonalny za-
bójca działający na zlecenie.
Jego kolejnym celem
jest Ella, która należy do rodziny
prowadzącej nielegalnej interesy.
Mężczyzna likwiduje jej ro-
dziców i brata, ale nie jest w sta-
nie pozbawić życia niewinnej
osoby. Kiedy nie wykonuje zada-
nia, wydaje wyrok śmierci rów-

nież na siebie. Obojgu zagraża
między innymi bezwzględny
Metzger. W tej sytuacji morderca
i jego niedoszła ofiara zaczynają
współpracować. Razem prze-
mierają Stary Kontynent, jed-
nak ze względów bezpieczeń-
stwa nigdzie nie mogą zatrzymać
się na dłużej. Jednocześnie prze-
nikają do przestępczego świata,



poznają również miejsca, w któ-
rych rządzą ogromne pieniądze.
Tymczasem w Elli stopniowo na-
rasta pragnienie zemsty na lu-
dziach, którzy uczynili ją sierotą.
Prosi o pomoc swojego kompa-
na. **HD 110 min ► do godz. 21.50**

USA/Hiszp./Niem. 2017 Reż.: Jona-
than Mostow Wyst.: Sam Worthing-
ton, Martin Compston, Tina Maskell



20.00
KINO POLSKA
Lokatorka
KRYMINALNY Nowy wła-
ściciel kamienicy zmusza
lokatorów do wyprowadzki. Janina
Markowska (Sławomira Łozińska),
która nie poddaje się presji, zni-
ka w niejasnych okolicznościach.
Sprawę bada komisarz Szerucka.

Reż.: Michał Orlowski Wyst.: Irena Melcer
Polska 2021 **HD 150 min ► do godz. 22.30**



21.50
TV PULS
**Gotowy
na wszystko**
THRILLER Ochroniarz Lu-
kas (Jean-Claude Van Damme) wda-
je się w konflikt z klientem. Grozi mu
więzienie, a jego córce (Alice Verset)
– dom dziecka. Policjanci umorzą
sprawę, jeśli rozpracuje gang.
Reż.: Julien Leclercq Wyst.: Sami Bouajila
Francja 2018 **HD 95 min ► do godz. 23.25**



20.00
STOPKLATKA
Szczęści 2
THRILLER Po czterech
latach od tragicznych wy-
darzeń w Amity u wybrzeży Long
Island pojawia się nowy rekin za-
bójca. Szef policji Martin Brody
(Roy Scheider) rusza na ocean, aby
zmierzyć się z morską bestią.

Reż.: Jeannot Szwarc Wyst.: Lorraine Gary
USA 1978 **HD 155 min ► do godz. 22.35**



22.55
TV P 2
Prawo Bronxu
KRYMINALNY Lata 60.
XX wieku. Calogero (Lillo
Brancato) jest zafascynowany prze-
stępstwami swojego dzielnicy.
Chłopak, lekceważąc rady ojca (Ro-
bert De Niro), wstępuje w szeregi
mafii dowodzonej przez Sonny'ego.
Reż.: Robert De Niro Wyst.: Robert De Niro
USA 1993 **HD 130 min ► do godz. 1.05**



20.10
TV P KULTURA
24 godziny
OBYCZAJOWY Przedmie-
ścia Madrytu. Azucena pra-
cuje w sklepie, zajmuje się synem
i walczy z bankiem o spłatę kredo-
tu. Problemy mają zły wpływ na jej
relacje z mężem. Pomóc rodzinie
próbują prawnik Rafa (Luis Tosar).

Reż.: Juan Diego Botto Wyst.: Penélope Cruz
Hiszp. 2022 **HD 105 min ► do godz. 21.55**



22.55
POLSAT
Złodziej życia
THRILLER Agentka FBI
(Angelina Jolie) pomaga
policji z Montrealu tropić mordercę.
Odkrywa motyw psychopaty: zabi-
ja on kolejne ofiary, by przywłasz-
czać sobie ich tożsamość. Ten trop to
jednak za mało, by złapać szaleńca.
Reż.: D.J. Caruso Wyst.: Olivier Martinez
USA 2004 **HD 125 min ► do godz. 1.00**

→ filmowe hity



Gracie ma powstrzymać psychopatę. Misja incognito wymaga od niej poświęcenia.

22.40 Miss agent

TVN

KOMEDIA SENSACYJNA Terrorysta grozi atakiem podczas wyborów Miss Ameryki. Jego plany musi udaremnić agentka.

HIT DNIA

Terrorysta o pseudonimie Obywatel grozi, że zorganizuje zamach na uczestniczki konkursu piękności. Przestępcę od dawna ściga pracujący w FBI Eric Matthews. Postanawia znaleźć agentkę, która będzie udawała jedną z kandydatek i pomoże zdemaskować przestępcę. Wybór pada na Gracie Hart. Przeciwniczka wieczorowych sukni, wyszukanego makijażu czy butów na obcasach trafia pod skrzydła stylisty Victora Mellina. Przechodzi prawdziwą metamorfozę. Z czasem nowa rola zaczyna się jej podobać. **HD 135 min ► do godz. 0.55**

USA 2000 **Reż.:** Donald Petrie **Wyst.:** Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt, Candice Bergen



21.00 Vabank 2, czyli riposta

TVN 7

KOMEDIA SENSACYJNA Kramer (Leonard Pietraszak) poznaje w więzieniu Szytca, który proponuje mu pomoc w ucieczce. Po kilku dniach jest już wolny. Rozpoczyna realizację planu zemsty na Kwincie.

Reż.: Juliusz Machulski **Wyst.:** Jan Machulski
Polska 1984 **HD 135 min ► do godz. 23.15**



23.20 Domino śmierci

TV 4

THRILLER Pająk (Nicolas Cage) jest właścicielem niewielkiego hotelu w Ameryce Południowej. Pewnego dnia zjawia się tam troje osobliwych gości. Wkrótce wychodzi na jaw, że zostali oni uwikłani w poważny konflikt.

Reż.: Ken Sanzel **Wyst.:** Alimi Ballard
USA 2019 **HD 100 min ► do godz. 1.00**



21.00 Revolt

PULS 2

SENSACYJNY Żołnierz Bo (Lee Pace) odzyskuje przytomność w ogarniętej wojną Afryce. Nie pamięta, kim jest i jak się tam znalazł. Odkrywa, że Ziemię zaatakowały maszyny. Rusza na poszukiwanie schronienia.

Reż.: Joe Miale **Wyst.:** Bérénice Marlohe
USA 2017 **HD 115 min ► do godz. 22.55**



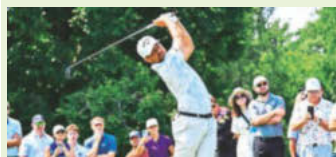
23.25 Largo Winch 2: Spisek

TV PULS

PRZYGODOWY Przybrany syn multimilionera (Tomer Sisley) chce sprzedać udziały w odziedziczonej po ojcu firmie i zająć się działalnością charytatywną. Zostaje oskarżony o udział w zbrodni.

Reż.: Jérôme Salle **Wyst.:** Sharon Stone
Francja 2011 **HD 155 min ► do godz. 2.00**

→ sport



20.00

EUROSPORT 2

President's Cup

GOLF LIVE

Szesnasta edycja zawodów, w których golfiści z USA rywalizują z zespołem reszty świata. W amerykańskiej ekipie znaleźli się m.in. Scottie Scheffler, Xander Schauffele oraz Collin Morikawa, a w ekipie rywala – Kim Si-Woo, Ryan Fox i Hideki Matsuyama. **HD 300 min ► do godz. 1.00**



20.35

POLSAT SPORT 1

Holandia – Niemcy

PIŁKA NOŻNA LIVE

Rusza piąta edycja Ligi Narodów. W Amsterdamie spotkają się wielcy przegrani ostatniego mundialu. Będzie to mecz selekcyjnych debiutów. Holendrów pierwszy raz poprowadzi Xavi, Niemców – Jürgen Klopp. **HD 175 min ► do godz. 23.30**



20.35

POLSAT SPORT 3

Portugalia – Walia

PIŁKA NOŻNA LIVE

Zespół z Półwyspu Iberyjskiego wygrał poprzednią edycję Ligi Narodów. Do obrony tytułu przystąpi pod wodzą Jorge Jesusa, który zastąpił Roberta Martinez. Czy wywiąże się z roli faworyta spotkania ze Smokami? **HD 145 min ► do godz. 23.00**



20.35

POLSAT SPORT 2

Norwegia – Dania

PIŁKA NOŻNA LIVE

Erling Haaland i jego koledzy dotarli do ćwierćfinału MŚ. W Lidze Narodów zamierzają potwierdzić status jednej z najlepszych drużyn globu. Na początek chcą odegrać się na Duńczykach za porażkę 1:3 w 2024 r. **HD 145 min ► do godz. 23.00**

→ rozrywka



20.30

POLSAT

Nasz nowy dom

REALITY SHOW

Elżbieta Romanowska z ekipą pomoże w remoncie domu pani Joanny, która po śmierci męża przejęła opiekę nad jego wnukiem Alanem. Chłopiec potrzebuje czystej i bezpiecznej przestrzeni do nauki. Podczas pracy fachowcy zmagają się z upałami. **HD 70 min ► do godz. 21.40**



21.30

TVN

Kuchenne

rewolucje

REALITY SHOW

W Wejherowie działa restauracja Deptak, która mimo doskonałej lokalizacji świeci pustkami. Prowadzi ją Gosia z narzeczonym Łukaszem. Magda Gessler spróbuje przywrócić im motywację. **HD 70 min ► do godz. 22.40**



21.40

TVP 2

Europa da się lubić

– nowe pokolenie

WIDOWISKO

Osoby z różnych krajów, które związały swoje życie z Polską, biorą udział w zabawnych konkurencjach. Nie zabraknie reporterskich materiałów z europejskich ulic. Show prowadzi Katarzyna Zielińska. **HD 55 min ► do godz. 22.35**

→ dokument



21.00

NATIONAL GEO.

Morskie

megamaszyny

TECHNIKA

Biznesmen Sigurd Aase pragnie udowodnić, że replika drakkaru zdoła pokonać Atlantyk. Załoga płynie bez silników i nawigacji, ufając dawnej konstrukcji. **HD 60 min ► do godz. 22.00**

TVP 1 HD DVBT2

- 4.40 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.00 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.20 Reporterzy – mag. reporterów
5.30 Oko na świat – magazyn
5.55 Akacjowa 38 (946)
– telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej
z Sanktuarium Matki
Bożej na Jasnej Górze
7.30 Pełnia wiary – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (145) – serial
obyczajowy, Polska 2026
9.00 Ranczo (13) – obycz., Pol. 2006
10.00 Komisarz Alex 2 (14)
– serial kryminalny, Polska 2012
11.00 Ojciec Mateusz 21 (270)
– serial kryminalny, Polska 2019
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 To się opłaca – magazyn
12.55 Natura w Jedynce: Mali
mieszkańcy Półwyspu
Iberyjskiego (4) – serial dokum.
14.00 Splątane losy (52)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1149)
16.00 Dziedzictwo (1036) – serial
obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4740) – telenowela,
Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (963)
– telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY

20.30 Ojciec Mateusz 35 (453):
Centuś – Polska 2026

Z miejskiego skarbca znika cenna ikona. Niespodziewanie dzieło zostaje odnalezione w bagażniku taksówki Rajmunda – ojca księdza Jacka. Mężczyzna staje się głównym podejrzanym. Do śledztwa dołącza Mateusz.

- 21.25 Sprawa dla reportera
– magazyn interwencyjny
22.30 Czas niedokonany (3)
– serial sensacyjny, Polska 2024
W 1977 roku Zuzanna angażuje się w działania KOR-u. Organizuje również pomoc dla rodzin robotników z Ursusa i poznaje Stanisława Pyjasa.
23.30 Gra z Cieniem 2 (16)
– serial kryminalny, Polska 2026
0.25 Kanał tajemnic – film
kryminalny, Francja/Belgia 2020,
reż. Julien Zidi, wyk. Annelise
Hesme, Aurélien Wiik, Annie
Grégorio, Laurent Bateau, 110 min
2.15 Magazyn Ekspresu
Reporterów
3.20 Sprawa dla reportera
– magazyn interwencyjny
4.15 Zakończenie

TVP 2 HD DVBT2

- 4.35 Na dobre i na złe (941):
Peknięte serce – serial
obyczajowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1845) – serial
obyczajowy, Polska 2025
6.25 Operacja zdrowie (85)
– magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3404)
– serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie
– pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
– magazyn
11.45 Jedzenie ma znaczenie (28)
– magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Panna młoda (205) – serial
obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque – teleturniej
14.35 Na sygnale (925): Długa droga
do domu – serial fabularno-
dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic
(484) – serial obyczajowy,
Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (206) – serial
obyczajowy, Turcja 2024
Nusret i Beyza otwierają grób
Yoncy, ale nie znajdują jej zwłok.
Wkrótce kobieta zjawia się w re-
zydencji i porwya syna. Hancer
chce ją wesprzeć finansowo.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3404)
– serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Barwy szczęścia (3405)
– serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Postaw na milion – teleturniej

ROZRYWKOWY

21.40 Europa da się lubić
– nowe pokolenie (3)

W każdym odcinku sześćcioro uczestników z różnych krajów, którzy związali swoje życie z Polską, bierze udział w pełnych humoru konkurencjach testujących wiedzę, błyskotliwość oraz refleks. Całość uzupełniają reporterskie materiały z europejskich ulic, występy gwiazd na żywo, a także spotkania z wyjątkowymi gośćmi. Program prowadzi Katarzyna Zielińska.

- 22.35 51. Festiwal Polskich Filmów
Fabularnych w Gdyni – studio
festiwalowe – cykl reportaży
22.55 Prawo Bronxu – dramat
kryminalny, USA 1993, reż.
Robert De Niro, wyk. Robert
De Niro, Chazz Palminteri, Lillo
Brancato, Francis Capra, 130 min
1.05 Rodzinka.pl (315) – serial
komediowy, Polska 2026
1.40 Peaky Blinders (6) – serial
kryminalny, Wielka Brytania 2013
2.45 Strzępy – dramat obyczajowy,
Polska 2022, reż. Beata
Dzianowicz, wyk. Michał Żurawski,
Grzegorz Przybył, 100 min
4.25 Zakończenie

polsat HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.10 Malanowski i partnerzy
(449): Zmarnowane życie
– serial fabularno-
dokumentalny, Polska 2012
9.40 Wypasiona kuchnia (15)
– program rozrywkowy
9.45 Malanowski i partnerzy (450):
Zabójczy taniec – serial fabularno-
dokumentalny, Polska 2012
10.15 Dlaczego ja? (1308, 1309)
– serial parodokumentalny,
Polska 2024
12.20 Gliniarze. Ślask (17): Miłości
nie ma dziś – serial
kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (976, 977) – serial
parodokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1232) – serial
parodokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Ślask (18):
Skrzydłowana – serial
kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4252)
– serial obyczajowy, Polska 2026
Kacper zabiega o względy Ma-
rysi. Proponuje wspólny wieczór
na mieście. Seweryn wreszcie
dowiaduje się, kto potrafił Kaza-
nową. Pragnie odwetu.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
– program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (25)
– program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

REALITY SHOW

20.30 Nasz nowy dom (376)
– Polska 2026

Elżbieta Romanowska wspólnie z ekipą pomoże w remoncie domu pani Joanny, która po śmierci męża przejęła opiekę nad jego wnukiem Alanem. Chłopiec potrzebuje ciszy i bezpiecznej przestrzeni. Podczas pracy fachowcy zmagają się z upałami. Architekt Maciej Pertkiewicz i gość specjalny Darek Stolarz starają się zapewnić Alanowi prawdziwie męskie rozrywki.

- 21.40 Zdrada (4) – serial
kryminalny, Polska 2023
Patrik szpieguje żonę, która
kontynuuje swój romans z Paw-
łem. Tymczasem nastoletni syn
advokata zostaje zawieszony
w szkole za brutalne pobicie
koleżanki. Śledczy usiłują
podważyć alibi Bartka na czas
śmierci Ludwika Karolczaka.
22.55 Złodziej życia – thriller, USA/
Kanada/Australia 2004, reż. D.J.
Caruso, wyk. Angelina Jolie,
Ethan Hawke, Kiefer Sutherland,
Gena Rowlands, 125 min
1.00 Zakończenie
(przerwa techniczna)

tvn HD DVBT2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1485) – serial
paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (3):
Rybnik – Don Martinez
– program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca Smaku (16)
– magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (2, 17):
Biedrusko – Cztorej Pancerni;
Warszawa, Nowa Villa Ostródzka
– program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1632, 1633,
1767) – serial paradok., Polska
Sabina dowiaduje się, że jej
dawni znajomy stracił dom
w pożarze. Proponuje mu
tymczasowy pobyt u siebie. Jej
siostra uważa, że to zły pomysł.
16.50 Szpital św. Anny (148) – serial
obyczajowy, Polska 2026
Na SOR trafia bezdomny starszy
mężczyzna z urazem głowy
i licznymi bliznami. Z kolei Kaja
znowu ulega Viktorowi. Przypa-
tuje ich Natalia.
17.55 Detektywi (349) – serial
fabularno-dokumentalny,
Polska 2026
W Płiszkach ginie szef kola
łowieckiego. Do śledczych zgłasza
się mężczyzna skonfliktowany
z ofiarą. Boi się, że zostanie
oskarżony o zabójstwo. Detektywi
zaczynają działać pod przykrywką.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4283) – serial
obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (16) – teleturniej

ROZRYWKOWY



21.30 Kuchenne rewolucje (4)

Restauracja Deptak w Wejherowie mimo świetnej lokalizacji świeci pustkami. Prowadzą ją Gosia z narzeczo-
nym Łukaszem. Problemy odbijają się
na relacji właścicieli. Magda Gessler
spróbuje przywrócić im motywację.

- 22.40 Miss agent – komedia
sensacyjna, USA 2000, reż.
Donald Petrie, wyk. Sandra
Bullock, Michael Caine, Benjamin
Bratt, Candice Bergen, 135 min
Agentka FBI Gracie ma wziąć
udział w misji incognito,
by ująć zamachowca. W tym
celu musi wcielić się w uczest-
niczkę konkursu piękności.
Przechodzi metamorfozę.
0.55 CSI: Kryminalne zagadki Las
Vegas 10 (16) – serial
kryminalny, USA/Kanada 2010
2.00 Bartosz Zmarzlik. Ścigając
marzenia (3) – film
dokumentalny, Polska 2023
2.30 Uwaga! – magazyn reporterów
2.50 Młode gliny (18, 19) – serial
kryminalny, Polska 2026
4.50 Zamieszkać na plaży 5 (13)
– program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (49) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (476-478) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1392, 1553, 1554) – paradok., Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (703-705): W obronie; Precyzyjny plan zbrodni; Porządek – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (133) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (138) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (882) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (561): Uparty jak baran – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011 Ireneusz Grant staje przed sądem. Jest oskarżony o włamanie, kradzież drogiej kamery oraz pobicie swojego kolegi, Marcina Mosaka.
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (13) – paradok., Polska 2020 Milena i Maciek są małżeństwem od dwóch lat. Kiedy kobieta zachodzi w ciążę, partner chce, by ją usunęła, zgodnie z przedślubnymi ustaleniami, że nie chcą dzieci. Żona jednak odmawia. Mąż stawia jej ultimatum.
- 19.00 Ukryta prawda** (1693) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 20.00 Hotel Paradise 13** (18) – reality show

KOMEDIA SENSACYJNA



21.00 Vabank 2, czyli riposta
FILM – Polska 1984, 135 min

W wyniku misternej intrygi uknutej przez Kwintę Kramer trafia do więzienia. Poznaje tam hochsztaplera Szytca, który – w zamian za sporą sumę – proponuje mu pomoc w ucieczce. Akcja kończy się powodzeniem. Zbieg rozpoczyna realizację brawurowego planu zemsty.

23.15 Taskmaster (4)

– program rozrywkowy

0.15 Barbie – komediodramat, Kan./USA/Wlk. Bryt. 2023, reż. Greta Gerwig, wyk. Margot Robbie, Ryan Gosling, America Ferrera, Will Ferrell, 150 min Mieszkająca w idyllicznej krainie Barbie codziennie wykonuje te same rytuały. Pewnego dnia nawiadza ją myśl o śmierci. Barbie opuszcza bajkowy dom i rusza w podróż do rzeczywistości. Towarzyszy jej Ken.

2.45 Hotel Paradise 13 (17)

– reality show

3.35 Wrota piekiel 3 (6) – serial

dokumentalny, USA 2022

4.30 Fachowcy (5) – serial

paradokumentalny, Polska 2017

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Policjanci z Miami 5** (14, 15): Zaginiona madonna; Przekroczyć granice – serial kryminalny, USA 1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (16, 1): Długa droga; Stłumiony ból – serial sensacyjny, Niemcy
- 10.00 Zaklinaczka duchów 5** (98) – serial fantasy, USA 2010
- 11.00 Kotka** (37) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (168) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (10) – serial kostiumowy, Turcja 2011 Sultanka matka chce sprawdzić, czy wieści o ciąży Hürrem są prawdziwe. Mahidevran nie może pogodzić się z faktem, że być może narodził się rywal jej syna. Sulejman rusza na Belgrad.
- 14.00 Rodzinny interes** (3): Porwanie – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (756, 757) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Rodzinny interes** (4): Kłamstwa – serial obyczajowy, Polska 2019 Warsztat odwiedza zespół disco polo. Grupa jest w drodze na nagranie płyty. Gdy mechanicy naprawiają auto, muzycy skupiają się na szlifowaniu piosenek.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1027, 1028) – serial obyczajowy, Polska 2026 Ola i Kuba chcą zapoznać ze sobą przyszłych teściów. Okazuje się, że mogą być przyrodnim rodzeństwem. Matka Oli przynosi pod zastaw biżuterię.

THRILLER



20.00 Pakt z mordercą – USA/Hiszpania/Niemcy 2017, 110 min

HIT DNIA Płatny zabójca Lucas przyjmuje zlecenie zlikwidowania ludzi uwikłanych w nielegalne interesy. Dokonuje egzekucji rodziców i syna, ale nie jest w stanie pozbać życia córki przestępców, Elli. Wydaje na siebie wyrok śmierci. Morderca i niedoszła ofiara zaczynają współpracować. W Elli stopniowo narasta pragnienie zemsty...

21.50 Gotowy na wszystko – thriller, Francja/Belgia 2018, reż. Julien Leclercq, wyk. Jean-Claude Van Damme, Sami Bouajila, Sveva Aliviti, Sam Louwyck, 95 min

23.25 Largo Winch 2: Spisek – film przygodowy, Francja/Belgia/Niemcy 2011, reż. Jérôme Salle, wyk. Tomer Sisley, Sharon Stone, Ulrich Tukur, Napakapha Nakprasitte, 155 min

2.00 Dzielnica strachu 10 (477): Koszmar z ulicy Wiazów – serial

kryminalny, Polska 2025-2026

3.00 Lombard. Życie pod

zastaw 19 (1023) – serial

obyczajowy, Polska 2026

3.55 Zobacz to! – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 19** (1) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (12) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 SamSam: Kosmiczne przygody** (52) – serial anim.
- 6.45 Gigantozaur 2** (49) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (21) – serial animowany, USA 2022
- 7.30 Psi Patrol 6** (2) – serial anim.
- 7.50 Dora** (5) – anim., Kan./USA 2024
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (2)
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 9** (12-14)
- 9.25 Świnka Peppa** (8-10) – anim.
- 9.45 Bing** (15, 16) – serial animowany
- 10.00 Język i Przyjaciele** (5, 4) – anim.
- 10.35 Basia** (13) – serial anim., Polska
- 10.50 Basia 2** (14) – serial anim., Polska
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (51, 52) – serial anim., Fr. 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzd lokomotywy! 27** (19, 20) – anim.
- 12.00 Psi Patrol 4** (18) – serial anim.
- 12.35 Gumisie 5** (8) – serial animowany
- 13.00 Gumisie 6** (1) – serial animowany
- 13.35 Smerfy** (64) – serial anim., Belgia
- 14.00 Baranek Shaun 6** (10-12)
- 14.35 Marta mówi** (14) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (3, 4) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (19, 20) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (197, 198) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru** (25, 26) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (60, 61) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1017) – serial obyczajowy, Polska 2026

SENSACYJNY



21.00 Revolt

– USA 2017, 115 min

Amerkański żołnierz Bo odzyskuje przytomność w ogarniętej wojną Afryce. Nie pamięta, kim jest i jak się tam znalazł. Wkrótce odkrywa, że Ziemię zaatakowały tajemnicze zabójcze maszyny. Razem z francuską lekarką Nadią wyrusza na poszukiwanie schronienia. Z czasem oboje uświadamiają sobie, że ich walka o przetrwanie to zaledwie epizod starcia o znacznie wyższą stawkę, jaką jest przyszłość ludzkości.

22.55 Piła 10 – horror, USA/Meksyk/Kanada 2023, reż. Kevin Greutert, wyk. Tobin Bell, Steven Brand, Synnove Macody Lund, Michael Beach, 140 min

1.15 Lombard. Życie pod zastaw (35) – serial obyczajowy, Polska 2017

2.15 Niesamowite! (15) – serial dokumentalny, Polska 2014

3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (285, 286) – serial obyczajowy, Polska 2020

5.00 Lombard. Życie pod

zastaw 11 (560) – serial obyczajowy, Polska 2022



SERCE ANABEL

Anabel pada ofiarą brutalnego ataku. Udaje jej się go przetrwać, jednak zapada w śpiączkę. By ocalić życie i jednocześnie zmylić wrogów, którzy nadal podążają jej tropem, musi sprzymierzyć się z Rafaelem – pielęgniarzem, który jest obdarzony niezwyklejnym darem słyszenia zmarłych.

►serial obyczajowy, Kolumbia 2026

PREMIERA



INNY ŚWIAT

Losy grupy młodych, ambitnych studentów Hillman College. W centrum wydarzeń stoi buntownicza, ale dobronasna Deborah, która właśnie rozpoczyna naukę na uczelni. Razem z rówieśnikami mierzy się z licznymi problemami okresu dorastania, a także mrocznymi rodzinnymi sekretami.

►dla młodzieży (10 odc.), USA 2026

PREMIERA



UROJENIA

Zmagający się z demencją ojciec nauczycielki z niewielkiego miasta staje się głównym podejrzanym w sprawie serii zbrodni. Jego córka postanawia poznać prawdę. Musi mierzyć się z siecią okrutnych intryg, lokalnych zabobonów i narastającej nieufności mieszkańców okolicy.

►serial kryminalny, Tajlandia 2026

PREMIERA



MOI SMUTNI ZMARLI

Ema (Mercedes Morán) posiada dar widzenia i słyszenia zmarłych. Po śmierci matki odwiedza ją siostrzenica Julie, która ma tę samą niebezpieczną zdolność. Gdy w okolicy ginie trzech nastolatków, gniewne duchy zaczynają domagać się sprawiedliwości, uruchamiając lawinę szokujących wydarzeń.

►obycz. (4 odc.), Argentyna 2026

TVP ALE

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.05 Górale (129-131) – serial dok., Pol. 2020 7.25 Doktor Martin (10) – serial obyczajowy 8.30 Przyjaciółki (243, 244) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (92, 93, 10, 11, 219, 220, 208, 79) – serial kom., Polska 15.05 Minionki rozbabiają (FILM) – film animowany, USA 2013, reż. Pierre Coffin, 120 min 17.05 Nie ma mocnych (FILM) – komedia, Polska 1974, 130 min 19.15 Nadchodzą (FILM) – komedia romantyczna, USA 2004, reż. John Hamburg, 105 min	6.00 Tata ma plan (9, 10) – serial komediowy, USA 2016 7.00 Dwóch i pół 3 (17-20) – serial komediowy, USA 2005 8.50 Przyjaciele (21, 22, 17-20) – serial komediowy, USA 2015 11.55 Teoria wielkiego podrywu 9 (8-13) – serial komediowy, USA 2015 14.30 Dwóch i pół 3 (21-24) – serial komediowy, USA 2005 16.30 Przyjaciele (23, 24) – serial komediowy, USA 1994-1996 17.30 Przyjaciele 2 (1-4) – serial komediowy, USA 1996	5.05 Szkoła (858) – serial paradokum. 6.00 Top 100: filmy wszech czasów (7) 6.30 Dziewczyny z Hollywood (14) 6.45 Julia (2, 3) – serial obycz.-kom. 7.45 Detektywi (302-305) 9.50 Młode gliny (14) 10.55 Lekarze 4 (10) 11.55 Zapukaj do moich drzwi (104, 105) 13.55 Młode gliny (15) 14.55 Detektywi (642, 643) 16.05 Na Wspólnej (96, 97) – serial obycz., Polska 17.10 Artystki (5) – pr. rozr. 18.10 Jak rozmawiać z psem – komedia, Chiny/USA/Wielka Brytania 2020, 110 min	6.25 Morderstwo w Rochefort (FILM) – film kryminalny, Francja 2021, 115 min 8.20 Motyw 3 (9, 10) – serial krym., Kanada 10.15 Bez śladu 2 (16, 17) – serial kryminalny, USA 2003-2004 12.10 Kasandra 5 (4) – serial kryminalny, Fr. 14.10 Morderstwo w Font-Romeu (FILM) – film kryminalny, Francja 2023, 125 min 16.15 Motyw 3 (11, 13) – serial krym., Kanada 18.10 Bez śladu 2 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2003-2004 19.55 Kasandra 6 (1) – serial kryminalny, Fr.	7.45 Przygody Myszk (7, 8) – serial anim. 8.05 Siedem życzeń (4) 9.05 Szumy i fonie 9.30 Złoty pociąg (2-ost.) (FILM) – film sensacyjny, Pol./Rumunia 1986, 85 min 10.55 Papierowe małżeństwo (FILM) – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 115 min 12.50 W zawieszeniu (FILM) – dramat polityczny, 1986, 120 min 14.50 Bitwa pod Wiedniem (FILM) – dramat historyczny, Polska/Włochy 2012, 150 min 17.20 Pogranicze w ogniu (24) – serial sensacyjny 18.50 Cztery pancerni i pies (1) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (229, 240) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (14) – mag. 9.45 Górski lekarz (4, 5) – obycz., Niem./Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (12, 13) – serial krym. 14.00 Hudson i Rex 4 (9) – serial krym., Kanada 15.00 Zajądź. Będzie się działo 2 (15, 16) – serial obycz., Polska 17.00 Katastrofy w przestworzach (9, 8) – serial dok., Kan.
DRAMAT HISTORYCZNY	KOMEDIOWY	DRAMAT OBYCZAJOWY	KRYMINALNY	DRAMAT KRYMINALNY	THRILLER
21.00 Romantyczny czwartek: Kolory ognia – Francja/Belgia 2022, 175 min Początek XX wieku, Paryż. Madeleine Péricour traci odziedziczone po ojcu majątek. Léonce Picard, jej dama do towarzyszenia, okazuje się uwikłana w intrygi przeciwko niej. Córka bankiera pragnie zemsty. 23.55 Ślad (76) – serial krym., Polska 2019 Policjanci przesłuchują braci Jasczenców w sprawie odnalezionych zwłok Ukrainki. 0.40 Zakończenie	19.30 Teoria wielkiego podrywu 9 (14-19) Sheldon jest zachwycony, gdy odwiedza go babcia. Jego ekscytacja szybko gaśnie, kiedy ukochana krewna zaczyna kłócić się z Amy. Nie wie, po czyjej stronie stanąć. 22.00 The Office PL 3 (7, 8) 23.05 Comedy Club (2, 3) 0.05 Miasteczko South Park 9 (9, 10) 1.00 Pracoholicy 5 (4, 5) 2.00 Śmieśnij nie będzie 6 (17, 18) 3.00 Miasteczko South Park 9 (6-8) 4.30 Comedy Club 8 (6-8)	20.00 Głowa rodziny (FILM) – USA/Kanada 2016, 150 min Dane Jensen walczy o awans i zaniaduje rodzinę. Gdy u jego syna zostaje zdiagnozowany nowotwór, musi podjąć trudną decyzję. 22.30 Idealny facet dla mojej dziewczyny (FILM) – komedia romant., Polska 2009, 145 min 0.55 Legion Samobójców 2 – film przyg., Kan./USA/Wlk. Bryt. 2021, 165 min 3.40 Dziewczyny z Hollywood (13, 1)	22.00 Prosto w serce (3, 4) – Francja/Belgia 2022 Zamordowany zostaje psycholog, a jedynym świadkiem zbrodni jest dziewczynka w spektrum autyzmu. Julia Scola czuje osobiste powiązanie ze sprawą. 0.15 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar (4) – serial kryminalny, Kan. 2024 1.10 Zabójstwo w Szpanii (FILM) – dramat kryminalny, Francja 2021, 120 min 3.10 Motyw 3 (10) – serial kryminalny, Kan. 2015	20.00 Lokatorka (FILM) – 2021, 150 min Nowy właściciel kamienicy zmusza lokatorów do wyprowadzki. Wiekowa Janina nie zamierza mu ustąpić. Niebawem znikna. Sprawę wyjaśnia komisarz Anna Szerucka. 22.30 7 uczuć (FILM) – komediodramat, 2018, 140 min 0.50 Mój duł – dramat krym., 2021, 130 min 3.00 Skazany na bluesa (FILM) – dramat biograficzny, 2005, 145 min 5.25 Niech się dymi – etiuda filmowa, 2025	20.00 Szczęki 2 – USA (FILM) 1978, 155 min Sześć policji Martin Brody przypuszcza, że w wodach w pobliżu Long Island ponownie grasuje rekin ludojad. Wyrusza na ocean, aby zmierzyć się z drapieżnikiem. 22.35 Lęk pierwotny (FILM) – thriller, USA 1996, reż. Gregory Hoblit, 150 min 1.05 Boże Ciało – dramat obyczajowy, Polska 2019, 160 min 3.45 Klub wółczykiów (FILM) – film familijny, Polska 2015, 135 min
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
14.40 Ella i John – kom. przyg., Wł./Francja 2017, 110 min 16.30 Wszystkie piesenki, których nigdy nie śpiewaliśmy – film obycz., Japonia 2023, 115 min 18.25 Taniec żywych – film obyczajowy, Hiszpania/Kolumbia 2025, 95 min 20.00 Fargo 5 (9, 10-ost.) – krym. 21.35 Mad Max: Na drodze gniewu – film s.f., Australia/USA 2015, reż. George Miller, wyk. Tom Hardy, 120 min 23.35 Przetrzymać tę miłość (FILM) – dramat obycz., Wielka Brytania 2004, 105 min	13.25 Święty (19, 20) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy 2 (1) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 2 (2) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogą w grobie 6 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija (4) – kom. 17.35 Młody Sheldon 6 (7-9) 19.00 Dwóch i pół 3 (17-20) 20.00 Świat według Kiepskich (5-7) – serial kom., Pol. 2016 22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogą w grobie 6 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija (5) – kom. 0.30 Comedy Club 9 (1) – rozr. 1.00 Spadkobiercy 2 (1) – rozr.	6.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy (2) – krym. 7.00 Bibliotekarze 4 (1, 2) 9.00 Medium 6 (10, 11) – krym. 11.00 Czarodziejki 2 (7-10) 15.00 Medium 6 (12, 13) – krym. 17.00 Czarodziejki 2 (11-14) 21.00 Most do Terabithi (FILM) – film familijny, USA 2007, reż. Gabi Csupo, 120 min 23.00 Trzej muskietierowie – kostium., 2011, 135 min 1.15 Wojna światów: wyginięcie – film s.f., USA 2024, 110 min 3.05 Medium 6 (10, 11) – krym. 5.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy (2) – krym.	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16) – krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (3, 4) – serial krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) 13.45 FBI 5 (2) – serial kryminalny 14.40 Agenci NCIS (10) – sens. 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) – serial krym. 17.25 Z archiwum X (6, 7) – s.f. 19.15 FBI 5 (4) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 1) 22.00 Zakłamanie 2 (2) – obycz. 23.05 xXx – film sensacyjny, (FILM) USA 2002, 150 min 1.35 Z archiwum X (6, 7) – s.f.	9.45 Vera 9 (1) – serial krym. 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (10) – serial krym., Australia 12.55 Poirot – serial kryminalny 15.00 Strażnik Teksasu 5 (19, 20) – serial sensacyjny 17.05 Vera 9 (2) – serial krym. 18.55 Poirot (7) – serial krym. 20.00 Zbudowana – film s.f., (FILM) USA 2015, reż. Robert Schwentke, 155 min 22.35 Mechanik: Konfrontacja – film sens., 2016, 125 min 0.40 Następne 48 godzin – kom. sens., 1990, 130 min 2.50 Opętana – horror, USA (FILM) 2022, 165 min	14.20 Rodzina Andersów (FILM) – Przez różowe okulary – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min 16.15 Rodzina Andersów (FILM) – Mężczyzna numer 1 – dramat obyczajowy, Niemcy 2024, 110 min 18.05 Górski lekarz (93) – obycz. 20.00 Inga Lindström: Serce ponad rozsądek – dramat obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min 21.55 Inga Lindström: Farma nad jeziorem Mälär – dramat obyczajowy, Niemcy 2004, 115 min 23.50 Górski lekarz (93)
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ HITS HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.55 Delikatne liście – film (FILM) obycz., Belgia 2025, 100 min 15.35 Nowe życie – film obycz., Hiszpania 2024, 100 min 17.15 Sepy – thriller, Francja (FILM) 2025, reż. Peter Dourountzis, 105 min 19.00 Moje słońce – film obycz., (FILM) Jap./Fr. 2024, 90 min 20.30 Od marca do maja – film obyczajowy, Czechy (FILM) 2024, 85 min 21.55 Suche utonienie (FILM) – dramat obyczajowy, Litwa/Lotwa 2024, 90 min 23.25 Kontinental '25 (FILM) – komediodramat, 2025, 110 min	9.15 Wielkie stworzenia duże i małe 3 (3) – obycz. 10.15 Lekarze na start (42, 43) 11.50 Panna Scarlet 5 (6) 13.00 Panna Scarlet 6 (1) 14.05 Agenci NCIS 18 (5) – sens. 15.00 Panna Marple: Morderstwo na plebaniu – film krym., 2004, 120 min 17.00 Poirot 13 (5) – serial krym. 18.55 Agenci NCIS 18 (6) – sens. 19.55 Poirot 5 (5) – serial krym. 21.00 Detektywi Murdoch 19 (16) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 22.00 Agenci NCIS 17 (13) 22.55 Poirot 5 (5) – serial krym. 0.00 Agenci NCIS 18 (6) – sens. 1.00 Panna Scarlet 6 (1)	9.00 Miłość w Cabo (30) 10.00 Opowieść o wyspie (48) 11.00 Sida namiętności (9) 12.00 Duma i uprzedzenie (31) 13.00 Róże i grzechy (70) 14.00 Domenica Montero (33, 34) – telen., Meksyk 16.00 Róże i grzechy (71) 17.00 Duma i uprzedzenie (32) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Sida namiętności (10) 19.00 Miłość w Cabo (31) 20.00 Opowieść o wyspie (49) 21.00 Domenica Montero (34) 22.00 Róże i grzechy (71) 23.00 Duma i uprzedzenie (32) 0.01 Sida namiętności (10) 1.00 Miłość w Cabo (31)	8.15 Simpsonowie 36 (7, 5) 9.10 Diabli nadali 4 (19-22) 11.05 Jim wie lepiej 4 (12, 13) 12.00 Sposób użycia (2, 3) 13.00 Wszyscy Kochają Raymonda 8 (14-18) 15.30 Simpsonowie 36 (7, 5, 2, 6) 17.30 Jak poznałem waszą matkę 9 (21-23) – kom. 19.00 Współczesna rodzina 6 (8-11) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (13, 14) – serial animowany dla dorosłych 22.00 Noc w muzeum – film (FILM) przygodowy, 2006, 130 min 0.10 Simpsonowie 35 (17, 18)	11.50 Kto zabił ciotkę Cookie? (FILM) – komediodramat, USA 1999, 150 min 14.20 Pokonać górę – dramat przygodowy, 2024, 110 min 16.10 Disco – komedia muzyczna, Fr. 2008, 115 min 18.05 Linoleum (FILM) – komediodramat, USA 2022, 115 min 20.00 Mechanik: Prawo zemsty – film sensacyjny, USA 2011, 105 min 21.45 John Wick 4 – film sens., USA/Niemcy 2023, 180 min 0.45 Kapitan Hook: Kłątwa morza – film przyg., Wielka Brytania 2025, 100 min	13.00 Czarodziejki 4 (13, 14) – serial fantasy, USA 2002 14.55 Pingwin z Madagaskaru 2 (25) 15.25 Star Trek: W nieznane (FILM) – film s.f., USA/Hongkong/Chiny 2016, reż. Justin Lin, wyk. Chris Pine, 155 min 18.00 Dobre rady – komedia romant., USA 2001, 120 min 20.00 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przyg., 2008, 155 min 22.35 Liberator – film sens., USA/Francja 1992, 120 min 0.35 Suburra – film kryminalny, Wł./Fr. 2015, 175 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.30 Snooker: Turniej British Open – finał 8.30 Kolarstwo: CRO Race – 2. etap 10.00 Snooker: Turniej British Open – finał 11.30 Discovery golf 12.00 Triathlon: T100 World Tour – Saint-Raphaël – Fréjus 12.30 Biegi górskie: GT World Series – Myoko – podsumowanie 13.00 Kolarstwo: CRO Race – 2. etap 14.00 Kolarstwo: CRO Race – 3. etap 16.00 Kolarstwo kobiet: MS – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego U-23 19.15 Cycling Show – mag.	8.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Ukraina – Belgia – mecz gry podwójnej 11.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Chiny – Włochy – mecz gry pojedynczej 13.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Chiny – Włochy – mecz gry pojedynczej 15.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Chiny – Włochy – mecz gry podwójnej 17.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – ćwierćfinał	8.20 Premier League Stories (5) – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – Levante 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Górnik Zabrze 13.45 Premier League Stories (5) – mag. 14.30 LaLiga – mag. 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – Barcelona 18.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 19.15 Premier League Stories (5) – mag. 20.00 Premier League: The Big Interview (6) – magazyn piłkarski	6.05 Strongman: Puchar Polski – Mielnio 2026 7.05 Piłka nożna: MS 2026 – skróty meczów 3. kolejki fazy grupowej 9.10 Piłka nożna: MS 2026 – skróty meczów 1/16 finału 11.20 Piłka nożna kobiet: MS U-20 – Polska 2026 – półfinał 13.30 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag. 14.05 Ryszard Szurkowski – wyścig przez życie – dok., Pol. 2021 15.10 Retro TVP Sport (178) – mag. sportowy 17.10 Piłka nożna: Liga Narodów – zapowiedź 1. 2. kolejki	6.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskheli 6.30 Magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 9.00 Magazyn sportowy 10.10 Formula 1: Grand Prix Azerbejdżanu – 1. sesja treningowa 12.00 Magazyn sportowy 12.30 Magazyn sportowy 13.05 Magazyn sportowy 13.40 Formula 1: Grand Prix Azerbejdżanu – 2. sesja treningowa 15.30 Magazyn sportowy 16.00 Piłka nożna: Liga włoska 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka	9.00 Parker na złotym szlaku – serial dok. 10.00 Wyprawa w nieznane – dok. 11.00 Gorączka złota 16 – serial dok., USA 12.00 Przemysłnicy: na lotnisku – dok. 13.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – pr. rozr. 15.00 Złomowisko PL 9 (14) – serial dokum. 16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok. 17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok. 18.00 Specjalistki (8) – dok. 19.00 Nagi instynkt przetrwania 5 – dok.
19.20 Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego juniorów W poprzedniej edycji czempionatu na podium w tej konkurencji uplasował się Jan Jackowiak. 23.30 Biegi górskie: GT World Series – Myoko 0.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy 1.30 Kolarstwo: CRO Race – 3. etap 3.00 Biegi górskie: GT World Series – Myoko – podsumowanie	20.35 Liga Narodów – mecz: Holandia – Niemcy Memphis Depay i reszta pomarańczowej ekipy mierzą się z drużyną, którą buduje nowy trener Die Mannschaft Jürgen Klopp. Na boisku powinni pojawić się utalentowani młodzi piłkarze z Niemcy. 22.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy 23.55 Piłka nożna: Liga Narodów – magazyn	20.30 Speedway+ W PGE Ekstralidze czas na ostateczne rozstrzygnięcia. W magazynie poznamy kulisy przygotowań do meczów o medale. 21.05 Jej Wysokość Premier League: 5. kolejka – mag. piłkarski 22.45 Hola LaLiga – mag. 23.50 Turbokozak (2) 0.50 Speedway+ – mag. 1.25 Premier League: The Big Interview (6) – magazyn piłkarski 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk	19.00 Liga Narodów: – mecz finałowy: Portugalia – Hiszpania W finale czwartej edycji LN zmierzyły się zespoły, które miały już na koncie triumf w tych rozgrywkach. 21.15 Ring TVP Sport 22.10 Sportowy wieczór 22.45 Piłka nożna: MS 2026 – mecz 1/16 finału: USA – Bośnia i Hercegowina 1.00 Sporty walki: Oktogon 92 w Pradze 3.10 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie	20.00 Bundesliga Weekly (6) Najnowsze informacje z boks niemieckiej ekstraklasy. W programie m.in. relacje z konferencji prasowych oraz wywiady z gwiazdami ligi. 20.40 Formula 1: Grand Prix Azerbejdżanu 22.40 Full Impact Serie A (5) – magazyn piłkarski 23.20 Bundesliga Special Show (3) – mag. 0.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 1.05 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością	21.00 Ocalić dom: Interwencja Kobieta pragnie, by jej mąż przestał snuć plany i przeszedł do działania. Stawka jest przyszłość ich gospodarstwa, które coraz bardziej chyli się ku upadkowi. 23.00 Poszukiwacze przekłętą złotą 5 – serial dokumentalny 0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dok. 1.00 Hotrod wg Kindiga 9 – serial dok. 2.00 Eurotruckerski 3 (3) 3.00 Łowcy starości 13 (10) – dok., Wlk. Bryt.
EUROSPORT 2 HD 11.30 Biegi górskie: GT World Series – Myoko 12.00 Jeździectwo: Zawody Pucharu Świata w Lanaken 13.00 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy 14.00 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans 15.30 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy 18.30 Biegi górskie: GT World Series – Myoko 19.00 Jeździectwo: Zawody PŚ w Williamsburgu 20.00 Golf: President's Cup – 1. runda 1.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo	POLSAT SPORT 2 HD 6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: MKS Kalisz – REBUR KPR Ostrowia Ostrów Wielkopolski 11.00 Piłka nożna: Liga holenderska 13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 15.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 17.30 Tenis: Puchar Billie Jean King 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów: Norwegia – Dania 23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026	CANAL+ SPORT 2 HD 9.00 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – mecz 2. rundy gry pojedynczej 11.10 8 wspaniałych (6, 7) 12.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 2. runda 14.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 2. runda 16.45 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 2. runda 19.00 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 2. runda 21.15 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 2. runda 23.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 2. runda 1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa	EXTREME CHANNEL HD 9.00 Liquid Edge (4) 10.00 AMA Motocross Series Highlights (4) 11.00 X Games – Aspen 2020 12.00 Drift Style (2, 3) – mag. 13.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) – mag. 14.00 WWE Classic Gold 16.00 EFC – Extreme Fighting Championship 137 (1) 19.30 WWE Classic Gold (16) 20.00 AEW Collision 2 (2638) 22.00 New Japan Pro-Wrestling (30) 2.00 AMA Motocross Series Highlights (4) 3.00 Liquid Edge (4) 4.00 Drift Style (2, 3) – mag.	ELEVEN SPORTS 2 HD 9.20 Magazyn sportowy 10.00 Piłka nożna: Liga francuska 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Formula 1 20.00 Piłka nożna: Liga włoska 22.00 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 2.40 Magazyn sportowy 3.20 Magazyn sportowy	life DISCOVERY LIFE HD 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (17, 18) 11.15 Idealna niania 8 (3, 5) 12.45 Klinika naturalnego piękna (4-7) – reality show 14.45 Szpital (572, 573) 16.45 Idealna niania 8 19.45 Beauty ekspert (9) – mag. 20.15 Życie zaczyna się po 60-tce (1) – pr. rozrywk. 21.15 Wycieczkowiec (17) 22.15 Intruz w moim ciebie (4) 23.15 Nie do uwierzenia! 5 (1) 0.15 Sekrety lekarzy (10) 1.15 Śmierć Diany: dwa śledztwa (1) – serial dok. 2.15 Eks-tra zmiana (2) – rozr. 3.15 Szpital (463, 464)
POLSAT SPORT FIGHT HD 12.45 Z archiwum ESPN – mag. 13.30 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Dricus du Plessis – Kamaru Usman 16.00 Atleci – magazyn sportowy 16.25 Sporty walki: Gala Sportowy Walki w Międzychodzie: Michał Andryszak – Wesley Martins 17.55 Strzelnica Renaty Mauert (8) – pr. sportowy 18.40 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridge: N. Żukowski – R. Brito 20.40 Sporty walki: Babilon MMA 51 w Ciechanowie: S. Kolecki – P. Mysiala 22.45 K.O. TV Weekly (39)	POLSAT SPORT 3 HD 6.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 8.30 Piłka nożna: Liga holenderska 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 13.00 Piłka nożna: Liga czeska 15.00 Piłka nożna: Liga holenderska 17.30 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga – mecz: Avia Świdziszów Małopolski – FORT Poznań 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Portugalia – Walia 23.00 Piłka nożna: Liga Narodów	CANAL+ SPORT 3 HD 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – FC Barcelona 13.35 LaLiga Highlights – mag. 14.10 Turbokozak (2) – mag. 15.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia – Legia 17.45 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. 18.45 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 20.30 Speedway+ – mag. 21.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Real Madryt CF 23.30 Premier League: The Big Interview (6) – mag.	ELEVEN SPORTS 4 HD 12.00 Magazyn sportowy 12.30 Magazyn sportowy 13.00 Magazyn sportowy 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 16.00 Piłka nożna: Liga francuska 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Magazyn sportowy 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska 22.00 Piłka nożna: Liga włoska 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Magazyn sportowy	ELEVEN SPORTS 3 HD 10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga francuska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	CANAL+ DISCOVERY HD 10.20 Polska z góry 7 (1-3) 11.50 Wszystkie kolory świata (3, 2, 4) – serial dok. 15.50 Rewolucja Papieża Franciszka – film dok., Fr. 16.50 Orłosep. W obronie ginącego gatunku – dok. 17.50 Twardzieli (10) – dok. 18.25 W poszukiwaniu piękna 20.00 Dwa dziesięć lat później: C.K.O.D.3 – film dok., Pol. 21.20 Pod powierzchnią – dok. 23.10 Pearl Harbor: Wojna na Pacyfiku – film dokum. 0.10 Prawda czy fałsz: Psychologia trumfizmu 1.45 O co biega? (23) – mag. 2.20 Miasta rytm (1, 2) – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2016 11.00 Pogromca mitów w akcji – serial dokumentalny, USA 2019 13.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny, USA 2017 15.00 Jak działa wszechświat? – Kiedy supernowa atakuje; Stworzeni przez czarne dziury; Tajny Świat Nebułas – serial dokumentalny, USA 2019	6.00 Dziecko czy oszustka. Przypadek Natalii Grace – serial dok. 8.00 Głos śmierci – serial dokumentalny, USA 10.00 Kłamstwa żądne krwi – serial dokum. 12.00 Ekstremalna kryminalistyka – serial dokumentalny 14.00 Śmierć w cieniu stadionu 4 – krym. 16.00 W roli nieletniej ofiary 2 – serial dok. 17.00 Agent taki jak ty – dok., USA 2022 18.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4 – serial dokumentalny 20.00 Taśmy zbrodni – serial dokumentalny	6.00 Katastrofa w przestworzach (5, 2) – serial dok., Kan. 8.00 Złapać przemytnika (1, 2) – serial dok., USA 10.00 W pułapce żywiołów (8, 9) – dok. 12.00 Zaginione skarby Cesarstwa Rzymskiego (4-6) 15.00 Katastrofa w przestworzach (1) 16.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (2) 17.00 Najdziwniejsze przedmioty (8) – dok. 18.00 Nazistowscy dyplomaci 19.00 Zaginione okręty II wojny światowej (2) 20.00 Katastrofa w przestworzach (8)	6.00 Wehikuł czasu (924) 6.05 48h. Zaginięci (16) – serial krym., Polska 7.00 Był sobie człowiek 8.55 Wehikuł czasu (924) 9.00 Starożytni kosmici 9 (16) – dok. 10.00 Gwiazdy lombardu (19, 20) – reality show 12.00 Broń w hollywoodzkich filmach (7, 8) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – dok. 14.00 Apokalipsa: II wojna światowa (4) 15.00 Trukersi przez Australię (13) – dok. 16.00 Dorwać łuczyka (7) 18.00 Rolnicy. Podlasie (21, 22) – serial dok. 20.00 Galileo 34 (6)	6.04 Fake czy historia? (68) – pr. publicyst. 6.40 Było, nie minęło – kronika 8.45 Zwiadowców historii – mag. hist. 8.45 Dom (18) – obycz., Pol. 10.25 Wszystkie kolory świata – dok., Francja 11.25 Ex Libris – magazyn 11.50 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo (3) 12.45 Putin i Zachód (1) 14.00 Dom (19) – obycz., Pol. 15.40 Sensacje XX wieku (2) – program hist. 17.30 Wojenne dziewczyny 2 (19) 18.25 Ponary. Nóż w serce 19.30 Flesz historii (780)	14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (9) – serial dok., USA 14.50 Największe tajemnice świata 7 (20) – serial dok., USA 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (6) 16.15 Gwiazdy lombardu 20 (12) – reality show 17.10 II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (7) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 7 (9) – serial dok., USA 19.05 Starożytni kosmici 18 (8) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 16 (15) – dok.
DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	SZPIEGOWSKI	DOKUMENTALNY
18.00 Jak to jest zrobione? Twórcy serialu skupili się tym razem na papierowych parosolkach, węglu, fotelach lotniczych i urnach. 21.00 Jak to jest zrobione? 25 – serial dokum., Kanada 2017 23.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (7, 8) – serial dok., Wlk. Bryt. 1.00 Jak działa wszechświat? – dok. 4.00 Podziemne sekrety – serial dokumentalny	21.00 Dziecko czy oszustka: wersja Natalii Grace (5, 6) Natalia konfrontuje się z Michałem. Żąda od mężczyzny przyznania do znęcania się nad nią, kiedy była dzieckiem. Były opiekun unika odpowiedzialności. 23.00 Podejrzany przy telefonie – serial dok. 0.00 Dziecko czy oszustka: wersja Natalii Grace (5, 6) – serial dokumentalny 2.00 Taśmy zbrodni 3.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 4	21.00 Morskie megamaszyny (7) Norweski biznesmen Sigurd Aase pragnie udowodnić, że replika drakkaru zdoła pokonać Atlantyk. Żałoga płynie z Norwegii do Ameryki Północnej bez silników. 22.00 Logistyka na wielką skalę (3) – dok., Niem. 23.00 Inżynieria po katastrofie (4) – dok. 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1) 1.00 Katastrofa w przestworzach (10, 11) – serial dok.	21.00 Poszukiwacze historii (1-4) – Polska W województwie śląskim, w gospodarstwie pana Juliana, jest zakopana wieża czołgu. Po wojnie obiekt służył za podstawę kieratu. 23.00 Nieznany syn Hitlera – film dokum., Francja 2013 0.00 Starożytni kosmici (7) – serial dokumentalny, USA 1.00 Rolnicy. Podlasie (2-5) – serial dokum., Polska 2021 5.00 Kolowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski	20.00 Zatoką szpiegów 2 (14) – Polska 2025 Franz ukrywa Jadzię Redlińską w warsztacie Staszka. Niemcy pod wodzą Wulfa chcą odzyskać dziewczynkę i dokumentację jej ojca. Johann i Anna jadą do fortu pod Toruniem. 20.50 Największe tajemnice monarchii (4) – dok. 21.55 Lwów pod okupacją (2-ost.) 0.45 Encyklopedia II wojny światowej 1.20 Zatoką szpiegów 2 (14) – szpiegowski, Pol.	21.00 Łowca historycznych skarbów (8) Twórcy programu przyglądają się imponującym, wysokobudżetowym skarbom, powiązanym z dziełami i karierami najwybitniejszych artystów wszech czasów. 22.00 Wojny magazynowe 16 (5) – reality show 23.00 Gwiazdy lombardu 25 (10) 23.55 Jak to wyjaśnić? 4 (2) – serial dok., USA 0.50 Starożytni kosmici 16 (15) – dok.
DISCOVERY HISTORIA HD	PLANETE+ HD	NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD	POLSAT VIASAT NATURE HD	BBC EARTH HD	ANIMAL PLANET HD
9.00 Mikroprzygoda (4) – dok. 10.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwki 11.00 Militaria na warsztatach (1) 12.00 Muzealne tajemnice 14.00 Łowcy staroci (13, 14) 16.00 Skarby z szopy (24-27) 18.00 Łowcy staroci (10, 11) 20.00 ZOOM na architekturę 22.00 Akta ekspedycji – dok. 23.00 Złota góra: walka o skarb – serial dok., USA 0.00 Przypadki z archiwum 10 (6, 7) 2.00 Wrzesień '39 (14, 15) 3.00 Europejskie bazy (2) 4.00 Lotnikowie HMS Ark Royal (2) – serial dok., USA	11.25 Ocalić raj (1) – serial dok. 12.35 Niezwykłe podróże koleją (1) – serial dok., Fr. 13.40 Na targach świata 2 14.45 Najdłuższe ostępy Europy (4) – serial dok., Fr. 15.45 360° Świat bez granic (6) 16.50 Świat z góry 7 (2, 3) 18.00 Dokąd dzisiaj? (4, 48, 49) 18.35 Jak US Army cenzurze Hollywood – film dokum. 19.45 Zaginiony lot MH370 (2) 21.00 Jak Normanowie podbili Irlandię (1) – film dok., Ir. 22.05 O wolny Tybet. Głosy wygnanych – film dokum. 23.15 Planeta Seks (3) – dok. 0.15 360° Świat bez granic (7)	10.00 Niezwykły dr Pol (21) 11.00 Niezwykły dr Pol (7) 12.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata (7) 13.00 Kierunek Wild: Dzikie Hawaje (2) – film dokum. 14.00 Silni wbrew naturze (4) 15.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata (1) 16.00 Dzikie Północ Europy (1) 17.00 Królowe świata zwierząt (3) – serial dok. 18.00 Dzikie Indie (2) – dok. 19.00 Wrogi świat (1) – dok. 20.00 Katakizmy pogodowe 21.00 Niezwykły dr Pol (7, 8) 23.00 Niezwykły dr Pol (8, 9) 1.00 Niezwykły dr Pol (9)	8.05 Rzeczne potwory 6 (1) 9.15 W okowach mrozu 5 (1) 10.15 Ziemskie dziwy (5) – dok. 11.20 Umysł drańcy (3) 12.30 W okowach mrozu 5 (1) 13.30 San Andreas: wyścig z czasem – dok., Wlk. Bryt. 14.40 Rzeczne potwory 6 (1) 15.45 W okowach mrozu 5 (1) 16.45 Pacyfik (4) – serial dok. 17.50 Umysł drańcy (3) 18.55 Rzeczne potwory 6 (1) 20.00 W okowach mrozu 5 (2) 21.00 Ziemskie dziwy (5) – dok. 22.00 Umysł drańcy (4) 23.10 W okowach mrozu 5 (2) 0.15 San Andreas: wyścig z czasem – dok., Wlk. Bryt.	11.05 Cała prawda o fast foodach (1) – film dokum. 12.10 Wielka australijska przygoda (3) – serial dok. 13.15 Planeta Ziemia 2 (1) 14.30 W okowach mrozu 8 (3) 15.30 Życie na pustkowiach 10 16.30 Fenomeny współczesnego życia 2 17.30 Planeta Ziemia 2 (1) 18.45 Wielka australijska przygoda (4) – serial dok. 19.45 Przyszłość natury (3) 20.55 W okowach mrozu 9 22.55 Cała prawda o kosmetykach (1) – dok. 0.00 Krótka kronika dłuższego życia (4) – dok.	13.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok. 14.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 15.00 Kot z piekła rodem 17.00 Na krańcu Alaski – dok. 18.00 Weterynarz z Góral Skalistych 7 – serial dok. 19.00 Cztery kąty, cztery łapy 20.00 Cuda z drewna – dok. 21.00 Alaski: przetrwać na krańcu świata – dok. 22.00 Baseny z rozmachem 23.00 Resocjalizacja z Pit Bullem 4 – serial dok., USA 0.00 Kot na drzewie – dok. 1.00 Irwinowie – następne pokolenie – serial dok.
TVP DOKUMENT HD	POLSAT DOKU HD	POLSAT VIASAT EXPLORE HD	POLSAT VIASAT HISTORY HD	CI POLSAT HD	TRAVEL CHANNEL HD
13.05 Z ust royalów (3) 14.00 Włochy – ostatnie dzikie zakątki (5) – serial dok., Wł. 15.00 Sekrety dzikich kwiatów (4) – serial dok. 16.00 Cudowne materiały (2) 17.05 Weekendowe wypadki z Greggiem Wallace'em (6) 18.05 Sanatorium miłości 4 (6) 19.05 Zina widzieć – film dok. 20.10 Sekrety piramid (1) – dok. 21.05 Kalendarz przyrody (9) 22.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn 22.15 Zabić czas – naukowo o nudzie – film dokum. 23.20 Kennedy, Sinatra i mafia (1/2) – film dokum., Ir. 2023	6.00 Malanowski i partnerzy (674-677) – serial fab.-dok. 8.00 48h. Zaginięci (234, 235) 10.00 Polacy za granicą (51, 52) 12.05 Wojny kontenerowe 13.10 Poszukiwacze historii 13.35 Słynne ucieczki II wojny światowej (5, 6) – dok. 15.30 Maszyny bojowe (7, 8) 17.30 Niezwykłe konstrukcje (4) – serial dok., Fr./Niemcy 18.40 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych (3) 19.50 Historia bronii (7, 8) – dok. 22.00 Prawdziwa historia komunizmu (1, 2) – dok. 23.50 Kroniki Hitlera (8) – dok. 0.50 Przerwa techniczna	13.20 Królowie klasycznych aut (2) – dok., Wlk. Bryt. 14.15 Australijscy poszukiwacze złota 2 16.15 Ekstremalna pomoc drogowa (2) – serial dok. 17.15 Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej (4) – dok., Kan. 18.10 Złoto Jukonu 5 (4) – dok. 19.05 Australijscy poszukiwacze złota 8 (17, 18) – dok., Australia 21.00 Ostatni kapitanowie 2 22.00 Największe budowle 3 23.00 Internetowy seksbiznes 0.00 Złoto z mroźnej krainy 0.55 Australijscy poszukiwacze złota 5	11.15 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (3) – serial dokum. 12.05 Starożytne superbudowle 4 (1-4) 16.45 II wojna światowa: cena imperium (1) – serial dok. 17.50 Największe oszustwa II wojny światowej (3) 18.55 Tajemnice maszyny wojennej nazistów (1, 2) 21.00 II wojna światowa: piekło na Ziemi (8) – dok. 22.05 Wielkie budowle Rzymian (2) – dok., Francja 23.15 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (4) – serial dokum. 0.15 Starożytne superbudowle 4 (1-4)	16.00 Cyfrowe dowody zbrodni (8) – serial dok. 17.00 Morderstwo w rodzinie 2 (9) – dok. 18.00 Specjaliści od zbrodni 18.30 Polskie prywatne zbrodnie 2 (1) – dok., Pol. 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 3 (18) – dok. 20.00 Szokujące morderstwa: Atlanta (6) – serial dok. 21.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (4) – serial dokum. 22.00 Nocy, by zabić (2) 23.00 Pokój z widokiem na śmierć (6) – serial dok. 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (20) – dok.	8.05 Kobieta na krańcu świata (4-7) – serial dok. 10.25 Niezwykłe Stany Prokopa (3-5, 1) – pr. rozr. 12.30 10 dni, by przeżyć (6) 13.35 Survival we dwoje (1) 14.35 Człowiek kontra jedzenie (22) – mag. kulin. 15.10 Kobieta na krańcu świata (7, 8, 2, 3) – dok. 17.30 Baseny z rozmachem 19.30 Człowiek kontra Stany 21.50 Miasta, w których strasz (1, 2) – serial dok. 23.55 Kobieta na krańcu świata (6, 7, 1) – dok., Pol. 1.40 10 dni, by przeżyć (6) 2.40 Survival we dwoje (1)

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

 TVP POLONIA	 TVP ROZRYWKA	 POLSAT CAFÉ	 TV 4	 D3 12	 TTV HD	 D3 12	 TVN STYLE HD
15.10 Zakochaj się w Polsce	8.20 Familiada – telet.	6.00 Demakijaż (163-165) – program rozrywkowy	6.00 Strażnik Teksasu (18, 19) – serial sens.	8.30 Kartoteka 8 (10, 11)	5.45 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (5) – reality show		
15.35 Słownik polsko@polski (694)	8.50 Va banque (995)	7.30 Przyjaciółki (32, 33) – serial obycz., Polska	7.55 Bogaty dom – biedny dom (141) – reality show	10.35 Detektywi (122, 344)	7.05 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (3) – mag.		
16.00 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.	9.25 Koło fortuny (2051)	9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (41, 42) – reality show	8.55 Policjantki i Policjanci (636-638) – serial obycz., Polska	12.35 Zakup w ciemno 5 (10) – reality show	7.35 Dobrze zrobione w domu (3) – mag.		
16.30 Barwy szczęścia (3383) – serial obycz.	10.05 Makłowicz w podróży – mag.	12.30 Oszukane (26, 27) – serial paradokum.	11.55 Na ratunek 112 (1107, 1108) – serial paradokum.	13.35 Zakup w ciemno 8 (15) – reality show	7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn		
17.00 Teleexpress	10.45 Postaw na milion	14.30 Komisarz Mama (1) – serial krym., Polska	12.55 Trudne sprawy (760-762) – serial paradokum., Polska	14.35 Nic do ukrycia 2 (2)	11.20 Ugotowani (4, 5) – pr. kulin.-rozrywk.		
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1144) – teleturniej	12.35 Familiada – telet.	15.30 Bogaty dom – biedny dom (122) – reality show	15.55 Policjantki i Policjanci (1453) – serial obycz., Polska	15.35 Złomowisko PL 8 (12) – serial dokum.	13.25 Kuchenne rewolucje (13-ost., 12) – pr. rozr.		
17.50 Teleexpress Extra	13.15 Janosik (1) – przyg.	16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (34) – reality show	17.00 Trudne sprawy II (1370) – paradok., Pol.	16.58 Pogoda, sport	15.35 Pojedynek na podróże (1) – rozr.		
18.15 Tańcząca ze światem – Tunezja (4) – magazyn	14.10 Pan Mama (57, 58) – serial kom., Pol. 2026	18.00 Nasz nowy dom (300, 301) – reality show, Polska	18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (446) – reality show	17.05 Nauka jazdy 6 (13)	16.35 Ambasady luksusu (6) – program rozrywk.		
18.45 Panorama	15.15 Program rozrywkowy	20.00 Kolacja w ciemno (56) – pr. rozrywk.		17.45 Życie na kredycie 8 (1, 2) – reality show	17.40 Kuchenne rewolucje (2-4) – program rozrywkowy		
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (55)	15.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (2) – program rozrywk.			18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (1)			
19.30 Program informacyjny 19.30	16.30 Kabaretomania (14) – pr. rozrywk.			19.45 Express – pr. inform.			
	17.25 Va banque (996)			20.05 Zakup w ciemno 8 (16) – reality show			
	18.00 Koło fortuny (2052)			21.05 Zakup w ciemno extra 3 (16)			
	18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.			21.45 Express – pr. inform.			
	19.45 Jaka to melodia?						



20.25 Ranczo 3 (38) – Polska 2008

Witebski spotyka Hadziuka i doradza mu, by wreszcie o siebie zadbał. Okazuje się że dzięki gorliwości Dudy Unia Europejska przyznała gminie 15 milionów euro.

- 21.20 Polonia 24 Tygodnik
- 22.25 Ekstradycja 2 (2)
- 23.20 Panorama
- 23.50 Kapitan z Suchedniowa
- 0.40 Rodzinka.pl (290)
- 1.15 Skarbicz sztuki Lubelszczyzny
- 1.30 Program informacyjny 19.30



20.25 Kabaret Letnią Porą (49)

Cykl przypomina najbardziej udane skecze i piosenki popularnych polskich grup kabaretowych. Widowski przedstawia jest w przyjemnej, letniej konwencji.

- 21.25 Do śmiechu! (19)
- 22.20 Malicki & Laskowik. The Best of (3)
- 22.50 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (6)
- 23.05 Postaw na milion Kolo fortuny (2052, 2028) – telet.
- 0.55 Malicki & Laskowik. The Best of (2)



21.05 Więzienie kobiet (102, 103)

Kulisy codzienności w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa. Musiały nauczyć się funkcjonować w więziennej rzeczywistości.

- 22.00 Ambulans (5) – serial dokumentalny, Polska 2025
- 23.00 Gry małżeńskie (190, 191) – reality show, Polska



19.00 Policjantki i Policjanci (1454)

Lena i Bartosz prowadzą sprawę zaginięcia 9-letniego Oskara. Rodzina podejrzewa jego biologicznego ojca.

- 20.00 Wypasiona kuchnia (24) – pr. rozrywk.
- 20.05 Uroczysko (276)
- 20.40 Sprawiedliwi – Wydział... (1055)
- 21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (172)
- 22.45 Opowieści o zbrodni (3) – dok.
- 23.20 Domino śmierci – thriller, USA 2019, 100 min



22.00 Życie na kredyt 9 (7, 8) – Polska 2026

W Jazowisku zjawia się wyjątkowy gość. Dzięki niemu Damian niespodziewanie się wzbogaci. Sylwia i Krystian martwią się kurnikiem. Drob może zostać zlikwidowany.

- 23.00 Dams i wieśniaczki. PL 12 (4) – fab.-dok.
- 0.00 Down the road 4 (3)
- 1.00 Kanapowczyńie 3 (4) – program rozrywk.
- 2.00 Dobra robota 3 (32)
- 2.35 Osadzone. Blok F (15, 16) – paradok., Pol.
- 3.40 Dams i wieśniaczki. Ukraina 8 (18)



20.50 Zgłoś remont 11 (8)

Marta i Maks mieszkają w stołecznej kamienicy z lat 30. XX wieku. Liczą, że ekipa Krzysztofa Mirucha pomoże im w zmianie układu funkcjonalnego łazienki i toalety.

- 21.50 Jestem z Polski 16 (38) – serial dokum.
- 22.50 Hotel Paradise 13 (18) – reality show
- 23.45 Mój sąsiad morderca 10 (1) – dok., USA/Wlk. Bryt.
- 0.50 Apetyt na miłość (4)
- 1.55 Dieta czy cud? (7)
- 2.40 Wiem, co jem na diecie (9, 10)

TVP HD	HD
10.45 Gra słów. Krzyżówka	
11.20 Na sygnale (808, 809)	
12.25 Ojciec Mateusz 12 (155)	
13.20 Komisarz Alex 23 (290)	
14.15 Ranczo 3 (29, 30) – obycz.	
16.10 Tańcząca ze światem – Jordania (4) – magazyn	
16.40 Pociąg do Polski (3)	
17.10 Okrasa lamie przepisy	
17.45 Makłowicz w podróży	
18.20 Ojciec Mateusz 31 (398)	
19.20 Ranczo 9 (105) – obycz.	
20.10 Rodzinka.pl (272, 273)	
21.25 Komisarz Alex 25 (311)	
22.20 Władza – thriller, USA	
FILM 2013, 120 min	
0.20 Na granicy – thriller,	
FILM Polska 2016, 110 min	

TVP HD	HD
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria	
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	
FILM 19.50 Rosamunde Pilcher – Pewność serca – melodramat, Niemcy/Austria 2003, 120 min	
FILM 21.50 Rosamunde Pilcher – Pielomienie miłości – melodramat, Niemcy 2003, 105 min	
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	

ZOOM	ZOOM
10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (14, 15)	
12.10 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2	
13.10 Wojny magazynowe: Kanada (9, 10)	
14.20 Sensacje XX wieku	
16.45 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat	
19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (6, 7) – sens.	
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) – serial krym., USA/Kanada	
23.00 Magia nagości. Norwegia (4) – pr. rozrywk.	
23.55 Magia nagości 7 (4) – rozr.	
1.00 Magia nagości 4 (5) – rozr.	

TLC	TLC	HD
9.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show		
11.00 Ekstremalne choroby		
12.00 Historia wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show		
13.00 Siostry wielkiej wagi		
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8		
16.00 Historie wielkiej wagi		
17.00 Dr Przyszczyla 4 – dok.		
18.00 Wiza na miłość 11		
20.00 Wspólne życie XXL 2		
21.00 Podwójne życie żon (2)		
22.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7		
23.00 Pogromcy guzów		
0.00 Dr Przyszczyla 4 – dok.		
1.00 Wspólne życie XXL 2		

CANAL+ DOMO	C+ KUCHNIA	HD
10.40 U sąsiadów w kuchni 14		
11.50 Top Chef 20 (12, 13)		
13.45 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (9, 10) – dok.		
14.40 U sąsiadów w kuchni 15		
15.45 Nie tylko kimchi 2 (7, 8)		
16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień		
18.30 Kulinarne mapa Wielkiej Brytanii (6, 7) – serial dok.		
19.25 M jak mięso 2 (4) – dok.		
20.50 Maximum Foodie 4 (6)		
20.25 Sekrety gigantów fast foodu (4) – dok., Wlk. Bryt.		
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 11		
23.55 Top Chef 22 (4)		
0.55 M jak mięso 4 (7, 8) – dok.		

TVN TURBO	HD
13.00 Zawodowi handlarze	
14.30 Wojny samochodowe	
16.30 Jeździć, obserwować	
18.00 Raport Turbo – mag. inf.	
18.15 Duda kontra Szafrański	
19.00 Ciężarówka przez pół świata (3) – pr. rozrywk.	
20.00 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (15, 3) – rozr.	
21.00 Nic do zgłoszenia (4)	
22.00 Raport Turbo – mag. inf.	
22.15 Jeździć, obserwować (3)	
23.00 Wojny samochodowe (3)	
0.00 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (15) – pr. rozr.	
0.30 Naprawy nie do naprawy (3) – mag.	
1.15 Zawodowi handlarze (5)	

NOVA	NOVA TV	DVB
7.30 Świat według Kiepskich (259-263) – kom., Pol. 2007		
10.00 Komisarz Mama (14)		
11.00 Pirot 10 (1) – serial krym.		
15.00 Świat według Bundy'ch (7, 139-144)		
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (2) – kom., Pol.		
18.30 Miodowe lata (103-105) – serial komediowy, Polska		
21.00 Zdrady (64) – paradok., Pol.		
22.00 Ślad (15, 85) – krym.		
1.00 Łowca pedofilów		
3.00 TV okazje (20, 21)		
3.50 Wehikuł czasu (924, 923)		
4.00 Daleko od noszy 2 (35, 36) – serial kom., Polska		
5.00 Pod lupą (3, 4) – magazyn		

METRO	METRO
10.30 Sedzia Anna Maria Wesołowska (467, 468)	
12.30 Szkoła (633) – paradok.	
13.30 Brzydula (143, 144) – kom.	
14.40 Za głosem serca (31)	
15.50 Magda M. 4 (2) – obycz.	
16.55 Idź na całosc 2 (26) – rozr.	
18.00 Złomowisko PL 5 (5)	
19.00 Kartoteka 7 (10)	
20.00 Kartoteka 8 (1) – fab.-dok.	
21.05 Kryminalni 2 (3, 4) – krym.	
23.15 Kuba Wojewódzki (4)	
0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (15) – dok.	
1.25 Szpital (909) – paradok.	
2.25 Szkoła (640) – paradok.	
3.25 Nowa Majja w ogrodzie 2 (25, 26)	

ANTENA HD	DVB
12.55 Kłątwa Wyspy Dębów 5	
13.55 Australijskie poszukiwacze złota 5 (6, 7) – serial dok., Australia	
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (13) – krym.	
16.55 Detektywi z Bordeaux 7 (4) – serial krym., Fr./Bel.	
18.00 77 TV 2 (3, 8) – pr. rozrywk.	
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (26) – krym., Fr.	
22.05 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 5 (6) – serial kryminalny, Fr.	
23.15 Bathazar: Śledczy fenomen 3 (6) – krym., Fr.	
0.20 Życie po zagładzie ludzkości 3 (21, 22) – dok.	

WP	WP	DVB
11.00 Wariaci za kierownicą 3		
12.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 2 (2)		
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (10, 11)		
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (2) – reality show		
16.55 Pogoda		
17.00 Wyjaśnione tajemnice świata 3 (16, 19) – serial dok., USA		
19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny		
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (15, 18)		
21.55 Pogoda		
22.00 Mistrzowie Kabaretu 10		
23.00 Mistrzowie Kabaretu 7		

CANAL+ DOMO	C+ DOMO	HD
14.05 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (13) – dok., Kan.		
15.00 Wakacyjne domy na wynajem (10) – dok.		
15.55 Pogotowie remontowe Wieska (2, 3) – dok.		
16.50 Gardeners' World 16 (31)		
18.00 Ucieczka na wieś 23 (13)		
19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (3) – serial dok.		
20.00 Daleko od miasta 10 (3, 4) – serial dok., Pol. 2023		
21.00 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (14) – dok., Kan.		
22.00 Pokochaj swój ogród 13		
22.55 Gardeners' World 14 (30)		

HGTV	HGTV	HD
12.30 Nowe życie w starym domu 5 (16) – pr. rozrywk.		
13.25 Nowe życie w starym domu 7 (4) – pr. rozrywk.		
14.25 Dobrze zrobione w domu (1) – mag.		
14.35 Mieszkanka na miarę 2		
16.35 Polowanie na ogród 7		
18.15 Weekendowa metamorfoza (7) – pr. rozr.		
19.05 Pogromcy chaosu (8)		
20.05 Dorota was urządzi! (6, 7) – program rozrywk.		
21.35 Dorota inspiruje 2 (7)		
22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (2-5) – pr. rozr.		
0.45 Kamera, akcja, wpadka!		

POLSAT 2 HD	SUPER POLSAT DVB-T2	TV 6 DVB-T	BBC FIRST HD	STACJE DZIECIĘCE	STACJE INFORMACYJNE
5.50 Wydarzenia 6.30 Nasz nowy dom (263) – reality show 7.30 Na ratunek 112 (1037, 1038) – serial paradokum. 8.30 Sekrety rodziny (152-154) – paradok. 11.30 Trudne sprawy (925) – serial paradokum. 12.30 Dlaczego ja? (1460, 1461) – paradok. 14.30 Świat według Kiepskich (390-394) – serial kom., Polska 17.00 48h. Zaginieni (267, 268) – krym., Pol. 19.00 Gliniarze (1051) – serial paradokum. 20.00 Ślad (43) – krym., Pol. 21.00 Gliniarze (981) – serial paradokum.	6.50 SuperLudzie Extra (42) – magazyn 7.00 Na ratunek 112 (820, 821) – paradok. 8.00 Doktor Martin (7, 8) – serial obyczajowy 10.00 Wydarzenia 24 – inf. 10.30 Świat według Kiepskich (358) – serial obyczajowy 11.00 SuperMocni (11) 11.30 Świat według Kiepskich (359-362) 13.30 Bitwa o palety (11) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (25) 16.00 Ninja Warrior Polska (33) 17.55 Świat według Kiepskich (461, 462, 570, 571) 20.00 Złomiarze (48) – dok.	6.00 Więzienie (176, 177) – serial dokumentalny, Polska 2024 6.55 Policjanci i Policjanci (817, 818) – serial obyczajowy, Polska 2021 8.55 Kobra – oddział specjalny (180, 181) – serial sensacyjny, Niemcy 10.55 48h. Zaginieni (110-112) – serial kryminalny, Polska 2022 13.55 Policjanci i Policjanci (1254) – serial obyczajowy, Polska 2025 14.55 Uroczysko (153, 154) – serial kryminalny, Polska 2025	6.00 Z pamiętnika położnej 14 (6) – serial obyczajowy 7.00 Tajemnice Brokenwood 4 (2) – krym., Nowa Zelandia 8.45 Lewis 3 (7) – krym. 9.40 Ojciec Brown 5 (5) – krym., Wlk. Bryt. 2017 10.40 Śmierć pod palmami 11 (1) 11.45 Z pamiętnika położnej 14 (6) 12.55 Tajemnice Brokenwood 4 (4) 14.50 Ojciec Brown 13 (3) 15.50 Lewis 3 (7) – krym. 16.55 My Life is Murder 5 (1) – serial kryminalny 18.00 Morderstwa w Midsomer 20 (3) – serial kryminalny	11.15 Świnka Peppa 4 11.30 Pszczołka Maja 11.55 Strażak Sam 7 (23) 12.05 Strażak Sam (24) 12.25 Domisie – dla dzieci 12.55 Halo, halo! (31) 13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (4) 13.20 Prys i Bill (11, 12) 13.50 Odo (77) – serial anim. 14.05 Jak borsuk z lisem 2 14.35 Świnka Peppa 14.45 Topo Gigio (49, 50) 15.10 Laboratorium alchemika (25) 15.20 Al-chemik (19) – mag. 15.40 Mała Marinette 16.10 Ropuch i przyjaciele (49, 50) – serial anim. 16.40 Rev i Roll (49, 50) 17.05 Kosmo-kumple (23, 24) – serial anim.	7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ. 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – inf. 16.00 Fakty po południu – program inform. 18.00 Tak jest – pr. publ. 19.15 Serwis informacyjny
KRYMINALNY	SENSACYJNY	SENSACYJNY	KRYMINALNY	ANIMOWANY	INFORMACYJNY
22.00 Komisarz Mama (17) – Polska 2021 Drużyna Marii bada sprawę zwłok, które znaleziono na rozbitym motorowcu. Świadek twierdzi, że widział na pokładzie dwóch mężczyzn. 23.00 Świat według Kiepskich (449, 450) – serial komediowy, Polska 2014 Paździeln kupuje sobie psa obronnego. Tresuje go na powórkę. Ferdek jest tym oburzony. 0.00 Ślad (86) – krym., Pol. 1.00 Przerwa techniczna	21.00 Detonator – USA/Rumunia 2006, reż. Po-Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, Silvia Colloca, Tim Dutton, William Hope, 120 min Agent CIA ma eskortować Rumunkę Nadię w drodze do USA. Chce ją dopaść bezwzględny handlarz bronią. 23.00 Świat według Kiepskich (413-416) – serial komediowy, Polska 2013 Paździeln otwiera u siebie muzeum seksu. Kiepscy uważają to za niemoralne.	16.00 Kobra – oddział specjalny (182, 183) Podczas rutynowej kontroli policjanci trafiają na Larę Berger, która przewozi tirem trzy kradzione samochody. Semir nie jest jednak w stanie nic jej udowodnić. 18.05 Strażnik Teksasu (20, 21) – serial sens. 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (205, 206) – krym., USA 22.00 Mentalista (2) 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (775, 776) – krym., Pol.	19.55 Śmierć pod palmami 11 (2) Ginie brat właściciela klubu golfowego. Inspektor Neville wszczyna śledztwo. Sprawca zbrodni wydaje się śledczym oczywisty, ma jednak alibi na dzień zabójstwa. 21.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (4, 5) 23.05 Po powodzi (5) 0.05 Śmierć pod palmami 11 (2) 1.15 Morderstwa w Midsomer 20 (3) 3.05 Ojciec Brown 5 (5) 3.55 Ojciec Brown 13 (3)	17.30 Super Wings (113, 114) – Korea Południowa/USA/Chiny 2019 Dzietek odwiedza Kambodżę i spotyka Solne. Dostarcza jej przesyłkę, w której jest gwizdek do zwolnienia kaczek. 18.00 Aleja tajemnic (25) 18.30 The Garfield Show 19.00 Belfort i Lupin 19.25 Ernest i Celestyna 19.35 Dino Kumple 19.45 Wegezaury 2 19.50 Czytanie przed snaniem 20.05 Pat i świat (73-75) 20.25 Dinoster (49, 50)	19.30 Fakty po Faktach Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia. 20.00 Kropka nad i – publ. 20.30 Czarno na białym – magazyn 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i – publ. 1.50 Tak jest – pr. publ. 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
6.00 Budowlancy (63) – dok. 6.30 Kolowrotek (221) – mag. 7.00 Dorwać tuńczyka (11, 12) 9.10 Wojny magazynowe 10.05 Wojny kontenerowe (6, 7) – serial dokumentalny 11.05 Hardkorowy lombard (54-59) – serial dokument., USA 14.05 Polacy za granicą 16.05 Złomiarze (1, 2) – dok., Pol. 18.10 Poszukiwacze historii (201-204) – serial dokum. 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (152-155) 22.00 Górale (238) – serial dok. 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (225, 156, 155, 158, 157) – serial dok.	10.40 MasterChef (6) – pr. rozr. 12.05 Sexy kuchnia Magdy Gessler (2, 3) – mag. kulin. 13.10 Miłość od kuchni (8) 14.10 Akcja: Restauracja! (3) 15.10 100 kucharzy (2) 16.10 Odkrycia Magdy Gessler 17.45 Sexy kuchnia Magdy Gessler (3) – mag. kulin. 17.50 Włoski turniej smaku: Apulia (10) – reality show 19.50 Halloweenowe wojny 20.55 Miasto smaków Goya Fleriego (14) – reality show 22.00 Akcja: Restauracja! (3) 23.00 Posiekani (7) – telet. kulin. 0.00 Symon gotuje w ogrodzie (8-10) – mag.	10.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata 11.55 Rodzina zastępcza (158, 159) – kom., Pol. 2004 13.50 Bałtyk – dzikie morze 16.00 Świat z góry (12, 13) 17.15 Pingwin z Madagaskaru (3-6) 19.10 Rodzina zastępcza (189) – serial komediowy, Polska 20.05 Calkiem nowe lata miodowe (4) – kom., Pol. 20.35 Miodowe lata (56) – kom. 21.25 Calkiem nowe lata miodowe (5) – kom., Pol. 22.00 Nasz nowy dom 23.55 Historia broni (8) – dok. 1.00 Przerwa techniczna	13.40 Wielkie australijskie wypieki 6 (9) – pr. rozrywk. 14.50 Wielkie kanadyjskie wypieki 2 (8) – pr. rozrywk. 15.45 Zapraszamy do stołu: Wielka porcja 7 (13) 17.40 Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia (3) – rozr. 18.50 Mistrzowie szycia 10 (4) 20.00 Wielkie brytyjskie wypieki 5 (1) – pr. rozrywk. 21.00 10 lat minie – powrót 2 (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 22.00 W 80 kilo dookoła świata (2) – dok., Wlk. Bryt. 23.00 Kobietki, skalpel i liposukcja (1) – dok. 0.05 Ratunek dla skóry 5 (7)	16.04 Świnka Peppa 2 (16-18) 16.15 Świnka Peppa 3 (4) 16.30 Dora 4 (8) – serial anim. 17.00 Pan Krokodyl (7) – anim. 17.30 Barabapa i jego rodzinka 2 (18) – anim., Fr. 18.00 Rubble i jego ekipa 4 (13) 18.10 Rubble i jego ekipa (3) 18.30 Psi Patrol (9) – serial anim. 20.00 Santiago z móż (20) 19.30 Przygody Misia Paddingtona (10) – anim. 19.59 Świnka Peppa (25) 20.04 Świnka Peppa 7 20.36 Świnka Peppa 8 (23, 24) 20.45 Świnka Peppa (44) 21.00 Barabapa i jego rodzinka 2 (12-14) – anim.	14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny 19.50 Debaty Gozdyry – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
13.00 Piknik Country 2026 (3) 14.00 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 (18) – magazyn kulin. 14.30 Operacja zdrowie (85) 15.00 Rodzinka.pl (300) – kom. 15.30 Ojciec Mateusz 13 (163, 164) – krym., Pol. 2015 17.30 Rajskie zakątki Europy 18.30 Żona dla Polaka (7) 19.30 Miłość i nadzieja (374) – telenowela, Turcja 2022 20.30 Wichrowe wzgórza (355) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (325) – obycz. 22.30 Przysięga Ireny – dramat obyczajowy, Kanada/Polska 2023, 130 min 0.40 Latające rzeki Amazonii	10.35 Z Kamery u Kardashianów (7, 8) 12.25 Tyler Henry – medium z Hollywood (6, 7) – rozr. 14.15 Plastikczna fuszka 16.05 Z Kamery u Kardashianów (9, 10) 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 18.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (3, 4) – rozr. 20.30 Plastikczna fuszka 22.30 Z Kamery u Kardashianów (11, 12) 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk. 1.00 Tyler Henry – medium z Hollywood (6, 7) – rozr.	18.00 Aniol Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ. 19.25 Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” (6) – eduk. 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – pr. eduk. 21.00 Apol Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – program publicystyczny 22.00 Głos serca (105) – serial obyczajowy, USA 2023	12.30 Top Gear 18 (1) – mag. 13.35 Wynalazki, które zmieniły świat (5) – dok. 14.40 Cuda inżynierii 6 (5) 15.45 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (19) 16.45 Brytyjskie fabryki jedzenia (3) – serial dok. 17.50 Top Gear 18 (2) – mag. 18.55 Cuda inżynierii 6 (5) 19.55 Brytyjskie fabryki 2 (1) 21.00 Inżynierijne katastrofy 2 (4) – dok. 22.00 Zagubione historie (4) 23.00 Top Gear 18 (1) – mag. 0.10 Top Gear 11 (5) – mag. 1.15 Cuda inżynierii 6 (5)	11.25 Baczne oczka (5-8) 11.55 Marta mówi (30, 31) 12.50 Moje urodziny – dla dzieci 12.59 Marta mówi (32, 33) 13.55 Moje urodziny – dla dzieci 14.00 Basia 2 (9) – serial anim. 14.12 Basia (1-4) – serial anim. 15.10 Kicia Kocia (8-12) – anim. 15.55 Blazie i megamaszyny 3 17.20 Staś i fajna Babcia (34, 35) – serial animowany 17.50 Moje urodziny – dla dzieci 17.57 Staś i fajna Babcia (36) 18.15 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia 18.40 Dora i przyjaciele 2 (7, 8) 19.35 Kicia Kocia 2 (7-11) 20.25 Mały Charlie (23-26, 1)	13.00 Agrobiznes 13.20 Agropogoda 13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz 14.20 Poznaj region 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny 15.20 Serwis Info Dzień – inf. 15.30 Program lokalny 19.30 Z indeksem w rękę (3) 19.45 Kryminalna siódemka 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.13 Gość Regionów – pr. publ. 20.30 Telekurier – mag., Polska 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – inf. 22.30 Złoty chłopak (246) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

11.55 **Kryminalne zagadki Mazur: Marzanna**
STOPKLATKA KRYMINALNY Techniczka kryminalistyki z pomocą policjanta próbuje rozwiązać zagadkę śmierci pewnej terapeutki. Reż.: Sven Taddicken, A: Claudia Eisinger, Sebastian Hülk, Irene Böhm Niemcy 2023 **125 min ► do godz. 14.00**

12.50 **Piłsudski BIOGRAFICZNY** Józef Piłsudski obejmuje dowództwo nad podziemiem niepodległościowym. By osiągnąć cel, posuwa się m.in. do zamachów. Reż.: Michał Rosa, A: Borys Szyc, Magdalena Boczarzka, Eryk Kulm Polska 2019 **135 min ► do godz. 15.05**

15.25 **Wspomnienia z Francji KOMEDIODRAMAT** Francuska prowincja. Pracznia Berthe ma romans z Hectorem. Jego rodzice próbują przekupić ją, by zniknęła z życia syna. Reż.: André Téchiné, A: Michel Auclair, Marie-France Pisier, Claude Mann Francja 1975 **100 min ► do godz. 17.05**

16.10 **41 dni nadziei PRZYGODOWY** Dwoje zakochanych rusza w rejs. Udaje im się przeżyć sztorm, ale łódź jest uszkodzona. Tami usiłuje sama przepłynąć ocean. Reż.: Baltasar Kormákur, A: Shailene Woodley, Sam Claflin, Jeffrey Thomas USA/Islandia 2018 **115 min ► do godz. 18.05**

18.20 **Było sobie kłamstwo KOMEDIA** Alternatywna rzeczywistość. Wszyscy ludzie mówią tu prawdę. Mark zaczyna oszukiwać innych. Dzięki temu staje się królem życia. Reż.: Ricky Gervais, Matthew Robinson, A: Ricky Gervais, Jonah Hill USA 2009 **100 min ► do godz. 20.00**

19.30 **Nieoczekiwana zmiana miejsc KOMEDIA** Dwaj bogacze zawierają zakład. W efekcie ich manipulacji złodziejczek i biznesmen zamieniają się rolami. Reż.: John Landis, A: Eddie Murphy, Dan Aykroyd, Don Ameche USA 1983 **150 min ► do godz. 22.00**

20.00 **To był zwykły przypadek OBYCZAJOWY** Mechanik Vahid, były więzień polityczny, rozpoznaje z jednym z klientów swojego oprawcę. Porywa go, by dokonać zemsty. Reż.: Jafar Panahi, A: Vahid Mobasser, Mariam Afshari, Ebrahim Azizi Iran/Fr. 2025 **110 min ► do godz. 21.50**

21.40 **Snack Shack KOMEDIA** Rok 1991. Moose i jego przyjaciel AJ wygrywają przetarg na prowadzenie baru na basenie. Ich relacja zostaje wystawiona na próbę. Reż.: Adam Rehmeier, A: Conor Sherry, Gabriel LaBelle, Mika Abdalla USA 2024 **110 min ► do godz. 23.30**

→ filmowe hity



Wschodząca gwiazda sceny przekonuje się, że droga do sukcesu jest trudna.

20.00 La La Land

TVN 7 MUZYCZNY Para zakochanych artystów marzy o sukcesie. Ich miłość zostaje poddana próbie.

HIT DNIA Los Angeles. Początkująca aktorka Mia w oczekiwaniu na szansę zaistnienia na scenie pracuje jako kelnerka. Sebastian to pianista jazzowy, który umila czas gościom podrzędnej knajpki. Pewnego dnia drogi aspirujących artystów się przecinają. Mimo początkowych nieporozumień

zaczyna ich łączyć uczucie. Dwoje zakochanych w sobie ludzi z determinacją dąży do spełniania swoich marzeń. Wspierają się i zyskują odwagę, aby podjąć ryzyko. Niestety, gdy kariery Mii i Sebastiana zaczynają nabierać tempa, para ma coraz mniej czasu dla siebie. Kolejne nieporozumienia kładą się cie-

niem na harmonijnym związku. Prawdziwą próbą staje się premiera sztuki, w której występuje Mia. Przedstawienie bowiem kończy się kląpą, a kobieta konfrontuje się z fatalnymi recenzjami. **HD 160 min ► do godz. 22.40**

Hongkong/USA 2016 Reż.: Damien Chazelle WYST.: Ryan Gosling, Emma Stone, Amiee Conn, Terry Walters



20.00 Colombiana SENSACYJNY Zbójczynie na zlecenie Cataleya (Zoe Saldana) potrafi zmylić każdy pościg i mistrzowsko się kamuflować. W życiu ma jeden cel – wytropić i zlikwidować wszystkie osoby, które przyczyniły się do śmierci jej rodziców.

Reż.: Olivier Megaton WYST.: Amandla Stenberg USA 2011 **HD 140 min ► do godz. 22.20**



21.00 Creed 2 OBYCZAJOWY Pięściarz Adonis (Michael B. Jordan) zostaje mistrzem świata. Mimo sprzeciwu trenera, Rocky'ego (Sylvester Stallone), chce walczyć z synem człowieka, który odpowiada za śmierć jego ojca, Apolla Creeda.

Reż.: Steven Caple Jr. WYST.: Dolph Lundgren USA 2018 **HD 165 min ► do godz. 23.45**



20.00 90 minut do śmierci THRILLER Szpital Castle Heights ma zostać wyburzony. Szef gangu, który przebywa w więzieniu, ukrył w budynku 3 mln dolarów. Pojawiają się chętni na przejęcie fortuny, m.in. Mike (Scott Adkins).

Reż.: Dolph Lundgren WYST.: Dolph Lundgren USA 2021 **HD 115 min ► do godz. 21.55**



22.20 San Andreas KATASTROFICZNY W Kalifornii dochodzi do trzęsienia ziemi. Pilot helikoptera ratunkowego Raymond (Dwayne Johnson) i jego żona Carla (Carla Gugino) próbują dostać się do San Francisco, żeby uratować jedyną córkę.

Reż.: Brad Peyton WYST.: Alexandra Daddario USA 2015 **HD 145 min ► do godz. 0.45**



20.00 Pianista wojenny Wrzesień 1939 roku, Warszawa. Rodzina pianisty Władysława Szpilmana (Adrien Brody) trafia do getta. Tylko jemu udaje się uniknąć wywózki do obozu zagłady. Po powstaniu artysta ukrywa się w ruinach miasta.

Reż.: Roman Polański WYST.: Emilia Fox Francja 2002 **HD 200 min ► do godz. 23.20**



22.25 Sala samobójców. Hejter OBYCZAJOWY Były student (Maciej Musiałowski) zatrudnia się w agencji będącej farmą trolli. Rujując wizerunek znanych osób, realizuje plan zemsty na rodzicach Gabi, w której się podkochuje.

Reż.: Jan Komasa WYST.: Jacek Koman Polska 2020 **HD 160 min ► do godz. 1.05**

→ filmowe hity



Po uzyskaniu nadludzkiej mocy kobieta podejmuje walkę z mafią.

22.05 **Lucy**

POLSAT SENSACYJNY Studentka zostaje poddana działaniu tajemniczej substancji. Zmienia się w superbohaterkę.

HIT DNIA

Tajwan. Studentka Lucy zostaje zakładniczką handlarza narkotyków. Z zaszytą w brzuchu torebką z nową, niezwykle silną używką ma dotrzeć do Europy. Worek jednak pęka, a jego zawartość przedostaje się do organizmu. Pod wpływem narkotyku ciało i umysł Lucy podlegają gwałtownym przemianom.

Zyskuje ona nadnaturalne zdolności. Przerażona tym, co się dzieje, prosi o pomoc prof. Samuela Normana, badacza ludzkiego mózgu. Jednocześnie wykorzystuje nowe umiejętności do walki z mafią. **HD 115 min ► do godz. 0.00**

Francja/Niemcy/Kanada 2014 **Reż.:** Luc Besson **Wyst.:** Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi, Amr Waked

20.00 **Uprowadzona 3**

STOPKLATKA SENSACYJNY Emerytowany agent wywiadu Bryan Mills (Liam Neeson) zostaje oskarżony o zabójstwo byłej żony. Ucieka policji, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę. Musi również zadbać o bezpieczeństwo ciężarnej córki.

Reż.: Olivier Megaton **Wyst.:** Maggie Grace **Francja 2014 HD 145 min ► do godz. 22.25**

22.30 **Obłędny rycerz**

TV 4 KOMEDIA PRZYGODOWA William (Heath Ledger), sługa zmarłego rycerza, postanawia zająć jego miejsce. Z pomocą pisarza Geoffreya Chaucera fałszuje swoją genealogię. Udać rycerza, bierze udział w wielu turniejach.

Reż.: Brian Helgeland **Wyst.:** Paul Bettany **USA 2001 HD 165 min ► do godz. 1.15**

20.10 **Pachnidło: Historia mordercy**

TVP KULTURA KOSTIUMOWY Francja, XVIII wiek. Obdarzony genialnym węchem Jean-Baptiste Grenouille (Ben Whishaw) zostaje uczniem znanego perfumiarza. By stworzyć niepowtarzalny zapach, zabija kobiety.

Reż.: Tom Tykwer **Wyst.:** Dustin Hoffman **Niemcy 2006 HD 150 min ► do godz. 22.40**

22.40 **Druga połowa**

TVN 7 KOMEDIA ROMANTYCZNA Magda (Marianna Żydek) zakochuje się w dziennikarzu sportowym Mateuszu (Jacek Knap), który popadł w konflikt z jej ojcem, trenerem. O względy kobiety zabiega też piłkarz (Maciej Musiał).

Reż.: Łukasz Wiśniewski **Wyst.:** Joanna Kuberska **Polska 2021 HD 120 min ► do godz. 0.40**

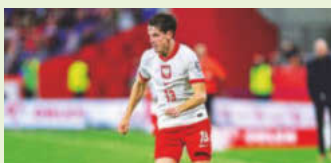
→ sport

15.45 **Mistrzostwa Europy 2026**

POLSAT SPORT 1 SIATKÓWKA LIVE Areną obu półfinałów będzie Unipol Forum w Assago. W tej fazie ostatnich ME Polacy wygrali ze Słoweni 3:1, a Włosi – z Francuzami 3:0. Kto w tegorocznym czempionacie stanie do walki o występ w finale? **HD 165 min ► do godz. 18.30**

20.00 **Puchar Lavera**

EUROSPORT 1 TENIS LIVE Po raz dziewiąty dojdzie do meczu Europa kontra reszta świata. W londyńskiej O₂ Arenie Stary Kontynent będą reprezentować np. Carlos Alcaraz i Alexander Zverev. Po drugiej stronie kortu mogą stanąć Taylor Fritz czy Ben Shelton. **HD 120 min ► do godz. 22.00**

20.35 **Polska – Bośnia i Hercegowina**

TVP 1 PIŁKA NOŻNA LIVE Biało-Czerwoni na starcie zmagają w grupie 4 dywizji B Ligi Narodów zmierzają się z uczestnikami tegorocznych MŚ. Oby zaprezentowali lepszy futbol niż w sparingach z Ukrainą (0:2) i Nigerią (2:2). **HD 160 min ► do godz. 23.15**

20.35 **Włochy – Belgia**

POLSAT SPORT 3 PIŁKA NOŻNA LIVE Reprezentacja Belgii dotarła do ćwierćfinału mundialu. Mimo to selekcjoner Rudi Garcia nie zachował posady. Zajął ją Mark van Bommel. Po raz pierwszy poprowadzi on Belgów w meczu Ligi Narodów w Rzymie. **HD 145 min ► do godz. 23.00**

→ rozrywka

19.55 **Twoja Twarz Brzmi Znamo**

POLSAT WIDOWISKO Uczestnicy show, m.in. Ida Nowakowska, po raz kolejny muszą zaprezentować swoje umiejętności wokalne i dowieść aktorskiego talentu. W metamorfozach wesprą ich trenerzy. Z kolei Agnieszka Hekiert pomoże w nauce śpiewu. **HD 130 min ► do godz. 22.05**

20.20 **Jamie: uczta za mniej**

C+ KUCHNIA KULINARIA Kolejna porcja pomysłów na potrawy w dobrej cenie. Jamie Oliver przygotuje tajską zapiekankę z kurczakiem i dynią oraz makaron z sardynkami w stylu puttanesca. Poda także chrupiące bajgle. **HD 60 min ► do godz. 21.20**

20.40 **Kocham Cię, Polsko!**

TVP 2 TELETURNIJ W drużynie Michała Koterskiego wystąpią m.in. Patrycja Kazadi i Dżej Dżej. Z kolei w zespole Łukasza Kądziewicz do walki staną: Lanberry, Łukasz Drapała i Anna Jurksztowicz. Gościem odcinka będzie Andrzej Piaseczny. **HD 95 min ► do godz. 22.15**

→ dokument

22.00 **„Łódź ratunkowa”**

PLANETE+ HISTORIA W czasie II wojny światowej powstał film, który miał być wyrazem wsparcia dla aliantów. Wzbudził ogromne kontrowersje. Dokument przybliża kulisy skandalu. **HD 70 min ► do godz. 23.10**

TVP 1 HD DVBT2

- 4.40 Wykrywacz kłamstw – publ.
4.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.20 Reporterzy – mag. reporterów
5.30 Oko na świat – magazyn
5.50 Akcjaowa 38 (947)
– telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej
z Sanktuarium Matki
Bożej na Jasnej Górze
7.30 Agape blisko Ciebie – mag.
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Okrasa łamie przepisy – mag.
8.55 Ranczo 2 (14) – obycz., Pol. 2007
10.05 Komisarz Alex 2 (15)
– serial kryminalny, Polska 2012
11.00 Ojciec Mateusz 21 (271)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
13.00 Natura w Jedynce: Mali
mieszkańcy Półwyspu
Iberyjskiego (5-ost.) – dok.
14.00 Splątane losy (53)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1150)
16.00 Dziedzictwo (1037) – serial
obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4741) – telenowela,
Polska 2026
18.40 Akcjaowa 38 (964)
– telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.25 Piłka nożna: Liga
Narodów – studio

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów: mecz: Polska
– Bośnia i Hercegowina

Biało-Czerwoni na starcie zmagani
w grupie 4 dywizji B Ligi Narodów
zmierzą się reprezentantami Bośni
i Hercegowiny, czyli uczestnikami tego-
rocznych MŚ. Podopieczni Jana Urbana
postarają się zaprezentować lepszy
futbol niż w sparingach z Ukrainą (0:2)
oraz Nigerią (2:2).

23.15 Prawdziwa zbrodnia
– thriller, USA 1999, reż. Clint
Eastwood, wyk. Clint Eastwood,
Denis Leary, Isaiah Washington,
Lisa Gay Hamilton, 135 min

1.30 Dom pod Dwoma Orlami.
Kłamstwa Zofii – film

obyczajowy, Polska 2023, reż.
Waldemar Krzystek, wyk.
Karolina Gruszka, Andrzej
Konopka, Grzegorz Molecki,
Andrew Zhuravsky, 105 min

3.15 Kanał tajemnic – film
kryminalny, Francja/Belgia 2020,
reż. Julien Zidi, wyk. Annelise
Hesme, Aurélien Wiik, Annie
Grégorio, Laurent Bateau, Aurélien
Cavaud, Daniel Lobé, 100 min

4.55 Zakończenie

TVP 2 HD DVBT2

- 4.30 Na dobre i na złe (942):
Wygrałem – serial
obyczajowy, Polska 2025
5.25 M jak miłość (1846) – serial
obyczajowy, Polska 2025
6.15 Anna Dymna – spotkajmy się:
Ireneusz Petecki – talk-show
6.50 Barwy szczęścia (3405)
– serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie
– pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie
– magazyn
11.45 Operacja zdrowie (86)
– magazyn medyczny
12.25 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Panna młoda (206) – serial
obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque – teleturniej
14.35 Na sygnale (926):
Na haju – serial fabularno-
dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic
(485) – serial obyczajowy,
Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (207) – serial
obyczajowy, Turcja 2024
Yonca znika bez śladu razem
z dzieckiem. Cihan zaczyna po-
dejrzewać Beyce o udział w po-
rwanii, podczas gdy Mukadder
oskarża Nusreta. Sprawa trafia
na policję i rusza dochodzenie.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3405)
– serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Barwy szczęścia (3406)
– serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKOWY



20.40 Kocham Cię, Polsko! (3)

W trzecim odcinku nowego sezonu
w drużynie Michała Koterskiego wy-
stąpią: Patrycja Kazadi, Krzysztof Skiba
i Jacek Jędrzejak – Dżej Dżej. Z kolei
w zespole Łukasza Kadziewicza do walki
staną: Lanberry, Łukasz Drapała i Anna
Jurkiewicz. Gościem muzycznym
tego odcinka będzie Andrzej Piaseczny.
Prowadzi Marzena Rogalska.

22.15 Gabi Drzewiecka
zaprasza 2 (2) – talk-show

23.15 To jest grane (105)
– program muzyczny

23.50 51. Festiwal Polskich Filmów
Fabularnych w Gdyni
– studio festiwalowe

– cykl reportaży, Polska 2026

0.10 Nieznajoma (5, 6) – serial
kryminalny, Wielka Brytania 2020

2.10 Słub na medal – komedia
romantyczna, Kanada 2023, reż.
Panta Mosleh, wyk. Giles Pantton,
Nikki McKenzie, Rami Kahlon,
Marnie Mahannah, 105 min

3.55 Serial
4.45 Rodzinka.pl – serial
komediowy, Polska 2025

5.10 Zakończenie

polsat HD DVBT2

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.00 halo tu polsat – magazyn
11.40 Ewa gotuje (579)
– magazyn kulinarny
Ewa Wachowicz przyrządzi
forsmak, czyli gęstą i pożywną
zupę gulaszową. Na danie głów-
ne będzie jedna z najszlachet-
niejszych ryb Europy – sum.
12.20 Gliniarze. Śląsk (18):
Skrzydłowana – serial
kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (978, 979) – serial
paradokulamentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1233) – serial
paradokulamentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (19):
Drapieżne żądze – serial
kryminalny, Polska 2026
Gutek i Kowalski badają sprawę
zwałczenia siedemnastolatki,
która twierdzi, że została
odurzona na imprezie. Policjanci
ustalają, że tego dnia dwaj mę-
czyźni zaczęli inną nastolatkę
w pobliżu szkoły.
18.00 Pierwsza miłość (4253)
– serial obyczajowy, Polska 2026
Krystian świętuje z bliskimi zda-
nie egzaminów na studia. Wciąż
zachwyca się narzeczoną, która
jest wobec Melki miła i służy
jej wsparciem. Nie zna prawdy
kryjącej się za tą fasadą.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.25 Wypasiona kuchnia (26)
– program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda

ROZRYWKOWY



19.55 Twoja Twarz Brzmi
Znamo (229)

Wśród uczestników widowiskowej ry-
walizacji jest weteran sceny muzycznej
Marcin Miller. Artysta już w pierwszym
odcinku wywarł ogromne wrażenie
na jurorach, wcielając się w Maryle
Rodowicz. Dziś czeka go nowe wyzwanie.

22.05 Lucy – film sensacyjny, Francja/
Niemcy/Kanada 2014, reż. Luc
Besson, wyk. Scarlett Johansson,
Morgan Freeman, Min-sik Choi,
Amr Waked, 115 min
Tajwan. Studentka Lucy pod
wpływem nowego narkotyku
zyskuje nadnaturalne zdolności.
Postanawia wykorzystać je
w konfrontacji z mafią. Wspiera
ją profesor Norman.

0.00 Szybcy i wściekli 10 – film
sensacyjny, USA/Chiny/Japonia
2023, reż. Louis Leterrier, wyk.
Vin Diesel, Jordana Brewster,
Tyrese Gibson, Michelle
Rodriguez, 185 min

3.05 Nasz nowy dom (324)

– reality show

4.10 Kabaretowa Ekstraklasa
(125) – program rozrywkowy

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1486) – serial
paradokulamentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (4)
– program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Kuchenne rewolucje (3, 10):
Mielec – Vis a Vis; Karpacz
– Geneza Smaku
– program rozrywkowy
Wspierana przez męża i córkę
Magda prowadzi restaurację Vis
a Vis w Mielcu. Trzy miesiące po
otwarciu lokalu nadeszła pande-
mia. Biznes przynosi same straty.
13.40 Ukryta prawda (1634, 1635,
1768) – serial paradok., Polska
Jacek ze zdumieniem odkry-
wa, że na konto jego i żony,
Agnieszki, wpłynął przelew
na milion złotych. Po kilku
dniach mężczyzna rzuca pracę.
16.50 Szpital św. Anny (149) – serial
obyczajowy, Polska 2026
W szpitalu krąży plotka o ro-
mansie Kai i Wiktora, która
dociera też do Wojtki. Na SOR
trafia nieprzytomny nastolatek
z urazami kończyn. Potrzebna
jest natychmiastowa operacja.
17.55 Detektywi (350) – serial
fabularno-dokumentalny,
Polska 2026
Mieszkanca osiedla socjalnego
zgłasza detektywom zaginięcie
18-letniej córki. Katarzyna Ko-
walki i Maciej Dębosz zaczynają
od przesłuchania sąsiadów, ale
ci nie chcą z nimi rozmawiać.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 Colombiana – USA/
Francja 2011, 140 min

Platna zabójczyni Catalina potrafi
zmylić każdy pościg i mistrzowsko
się kamuflować. Pragnie wytropić
i zlikwidować wszystkie osoby, które
przyczyniły się do śmierci jej rodziców.

22.20 San Andreas – dramat
katastroficzny, USA 2015, reż.
Brad Peyton, wyk. Dwayne
Johnson, Carla Gugino, Alexandra
Daddario, Ioan Gruffudd, 145 min
W Kalifornii dochodzi do trzę-
sienia ziemi. Pilot helikoptera
ratunkowego Raymond i jego
żona próbują dostać się do San
Francisco, żeby ocalić córkę.

0.45 Kuba Wojewódzki (4)
– talk-show

2.00 Uwaga! – magazyn reporterów
2.20 CSI: Kryminalne zagadki Las
Vegas 10 (18) – serial
kryminalny, USA/Kanada 2010

3.25 Młode gliny (20) – serial
kryminalny, Polska 2026

4.25 Nauka jazdy 6 (11)
– program rozrywkowy

4.55 Zamieszkać na plaży 5 (14)
– program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (50) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (479-481) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 8.45 Ukryta prawda** (1393, 1555, 1556) – paradok., Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (706-708): Zabić tę miłość; Na śmietniku; Trociny – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
- 13.55 Detektywi** (134) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital św. Anny** (139) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 16.00 Szpital** (883) – serial paradokumentalny, Polska 2019
Dziadek przyprowadza na SOR chłopca, który skarży się na duszności. Mały pacjent nie jest biologiczną rodziną seniora. Został adoptowany. Starszy mężczyzna nie darzy dziecka sympatią i się nad nim znęca.
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (562): Zabójczyni – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 18.00 Rozwód. Walka o wszystko** (14) – paradok., Polska 2020
Marta od kilku tygodni nie chce spać z mężem Konradem. Nocuje na kanapie w salonie. Tłumaczy się przemęceniem. Ponieważ partner ciągle nalega na współżycie, kobieta żąda rozwodu. Konrad wynajmuje detektywa.
- 19.00 Ukryta prawda** (1694) – serial paradokumentalny, Polska 2025

MUZYCZNY



- 20.00 La La Land** – Hongkong/USA 2016, 160 min
FILM
HIT DNIA
Mia, początkująca aktorka z aspiracjami, wiąże się z utalentowanym pianistą jazzowym Sebastianem. Razem postanawiają spełnić swoje marzenia o sukcesie. Niestety, gdy ich kariery nabierają tempa, para ma coraz mniej czasu dla siebie nawzajem. Związek zostaje poddany próbie.
- 22.40 Druga połowa** – komedia romantyczna, Polska 2021, reż. Łukasz Wiśniewski, wyk. Marianna Żydek, Maciej Musiał, Jacek Knap, Cezary Pazura, 120 min
FILM
Magda zakochuje się w dziennikarzu, który jest w konflikcie z jej ojcem, selekcjonerem reprezentacji. Do tego o względy kobiety zabiega piłkarz Jarosław.
- 0.40 Hotel Paradise 13** (18) – reality show
- 1.35 Wrota piekiel 3** (7) – serial dok.
- 2.35 Fachowcy** (6) – serial paradokumentalny, Polska 2017
- 3.15 Usterka 12** (3) – serial fabularno-dok., Polska 2019
- 3.45 Dorota was urządził!** (1) – rozr.

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Policjanci z Miami 5** (15, 16): Przekroczyć granicę; Ofiary zbiegu okoliczności – serial kryminalny, USA 1989
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (1, 2): Stłumiony ból; Bez litości – serial sensacyjny, Niemcy 2021, wyk. Erdogan Atalay, Gizem Emre
- 10.00 Zaklinaczka duchów 5** (99) – serial fantasy, USA 2010
- 11.00 Kotka** (38) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (169) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (11) – serial kostiumowy, Turcja 2011
Po zdobyciu Belgradu Sulejman wraca do Konstantynopola. Tymczasem Lala Pasza dopytuje o zdrowie niewolnicy, która miała zostać żoną jego syna.
- 14.00 Rodzinny interes** (4): Kłamstwa – serial obyczajowy, Polska 2019
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (758, 759) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Rodzinny interes** (5): Oldtimer – serial obyczajowy, Polska 2019
Klient prosi mechaników, aby wyremontowali jego stare auto. Zamierza je sprzedać, żeby sfinansować leczenie ciężko chorej siostrzenicy.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1028, 1029) – serial obyczajowy, Polska 2026
Radosław dowiaduje się, że jego 16-letni syn został skrzywdzony na obozie sportowym. Postanawia sam wymierzyć sprawiedliwość. Wpada w tarapaty.

THRILLER



- 20.00 Piątka ze Scottem Adkinsem: 90 minut do śmierci** – USA 2021, 115 min
FILM
Zaniedbany szpital Castle Heights ma zostać wyburzony. Przywódca gangu, który przebywa w więzieniu, ukrył w budynku 3 miliony dolarów. Pojawiają się chętni na zdobycie tej sumy. Walczą o nie były wojownik i członek ekipy rozbiorowej Mike Wade oraz strażnik więzienny Richard Ericson.
- 21.55 Urowadzona 2** – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Famke Janssen, Maggie Grace, 95 min
FILM
Kilka lat temu albański gangsterzy porwali Kim, córkę byłego agenta CIA. Teraz ojciec szkoli dziewczynę, żeby radziła sobie w sytuacjach zagrożenia. Niestety, koszmarnie powraca...
- 23.30 Snajper: Samotna misja** – thriller, USA 2022, reż. Oliver Thompson, wyk. Chad Michael Collins, Ryan Robbins, Sayaka Akimoto, Josh Brener, 115 min
FILM
- 1.25 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 19** (2) – pr. rozrywk.
- 6.20 Superthings: Kazoom Power** (13) – serial anim., Hiszpania 2024
- 6.30 SamSam: Kosmiczne przygody** (11) – serial anim.
- 6.45 Gigantozaur 2** (50) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (22) – serial animowany, USA 2022
- 7.30 Psi Patrol 6** (3) – serial anim.
- 7.50 Dora** (6) – anim., Kan./USA 2024
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (3) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 9** (15-17) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa** (11-13) – anim.
- 9.45 Bing** (17, 18) – serial animowany
- 10.00 Jezyk i Przyjaciele** (6, 5) – anim.
- 10.35 Basia 2** (15, 16) – anim., Pol. 2019
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz 2** (52, 1) – serial anim., Francja 2021
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Napróżd lokomotywy! 27** (20, 21) – anim.
- 12.00 Psi Patrol 4** (19) – serial anim.
- 12.35 Gumisie 6** (1, 2) – serial anim.
- 13.35 Smerfy** (65) – serial anim., Belgia
- 14.00 Baranek Shaun 6** (13-15)
- 14.35 Marta mówi** (15) – serial anim.
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (4, 5) – anim.
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** (20, 21) – serial anim., USA 2021
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9** (198, 199) – anim., USA 2011-2012
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (1, 2) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (61, 62) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1018) – serial obyczajowy, Polska 2026

THRILLER



- 21.00 Rytuał śmierci** – USA 2023, 115 min
FILM
Policjant Locas Boyd z pomocą antropologa, profesora Macklesa, tropi seryjnego zabójcę. Sprawca nawiązuje do brutalnego plemiennego rytuału, zwanego muti. Ofiar wciąż przerywa. Trop wiedzie do okrutnego Randoku.
- 22.55 Aligator** – thriller, USA 2023, reż. Brandon Slagle, wyk. Casper Van Dien, Nicky Whelan, Louis Mandyrol, Ryan Francis, 115 min
FILM
- 0.50 Spirala: Nowy rozdział serii „Pila”** – horror, Kanada/USA 2021, reż. Darren Lynn Bousman, wyk. Marisol Nichols, Daniel Petronijevic, Richard Zeppieri, Patrick McManus, 100 min
FILM
- 2.30 Lombard. Życie pod zastaw 6** (287) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 3.30 Lombard. Życie pod zastaw** (36) – serial obyczajowy, Polska 2017
- 4.25 Niesamowite!** (16) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 3** (6): Krzysztof „Diablo” Włodarczyk – program rozrywkowy



BLACK DOVES

Londyn. Helen Webb (Keira Knightley) to żona i matka, która tak naprawdę jest szpiegiem. Pewnego dnia ofiarą zbrodni pada jej kochanek. Kobięcie przydzielony zostaje do ochrony Sam Young (Ben Whishaw). Z jego pomocą próbuje ona ustalić okoliczności zabójstwa Jasona. Wpada na niepokojący trop.

►sens. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2024

PREMIERA



UNABOMBER

Ted Kaczynski (Jacob Tremblay) studiuje na Harvardzie. Bierze udział w kontrolowanych eksperymentach psychologicznych profesora Murraya (Russell Crowe). Z czasem jako Unabomber dokonuje zamachów. Specjalna grupa śledczych próbuje przerwać krwawą serię trwającą od lat 70. do 90.

►dramat biograf., USA 2026; 97 min

PREMIERA



OSTATNIA ZAGADKA

Wiosna 1959 roku, mała wyspa u wybrzeży Majorki. W hotelu umiera angielska turystka Elisa Mander. Szybko okazuje się, że została zamordowana. Emerytowany aktor Basil (José Coronado), dawny odtwórca roli Sherlocka Holmesa, musi wykorzystać w praktyce zdobyte na planie umiejętności.

►serial krym. (5 odc.), Hiszp. 2026

PREMIERA



KRWAWE DZIEDZICTWO 2

Khanyi Adesina (Xolile Tshabalala) została niesłusznie oskarżona o zabójstwo ojca. Rodzinna firma chyli się ku upadkowi, a kobieta i jej córka Amahle otrzymują groźby. Adesina i jej bracia muszą zapomnieć o konfliktach, by ocalić reputację swojej rodziny, a także wyjaśnić dawne nieporozumienia.

►serial sens. (10 odc.), RPA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD	TVP SERIALE	TVP KULTURA	ALE KINO+	CANAL+ PREMIUM HD	HBO HD
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (2, 3) – serial krym., USA/Kanada 2000 7.30 Ostry dyżur 6 (1, 2) – serial obyczajowy 9.25 Castle 7 (21, 22) – serial kryminalny 11.25 Rekrut: FBI (17, 18) – serial kryminalny 13.15 Agenci NCIS 10 (6, 7) – serial sensacyjny 15.15 FBI 5 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2022 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (16, 17) – serial krym., USA/Kanada 2008 19.05 Castle 7 (23) – serial krym., USA 2014-2015 20.05 Castle 8 (1) – serial krym., USA 2015-2016	7.35 Ojciec Mateusz 7 (91) – krym., Pol. 2011 8.30 Komisarz Alex 10 (123) – krym., Pol. 2017 9.20 Rodzinka.pl (160) 9.55 Klan (1507) – telen. 10.25 Ranczo 3 (28) – obycz. 11.20 Rodzinka.pl (314, 315) – kom., Pol. 12.20 Felicita (8, 9) – obycz. 13.35 Ojciec Mateusz 34 (442, 443) – krym., Pol. 15.30 Komisarz Alex 10 (124) – krym., Pol. 2017 16.20 Na sygnale (543, 544) 17.25 Ranczo 3 (30, 31) 19.20 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (6) 19.35 Ojciec Mateusz 34 (444) – krym., Pol. 2026 20.30 Ojciec Mateusz 7 (92) – krym., Pol. 2011	14.15 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe (8) 14.35 Wylizanka 15.25 Wspomnienia z Francji 17.05 Przygody pana Michała (13-ost.) – serial przyg., Polska 17.50 Tygodnik kulturalny 18.40 Kroniki Sherlocka Holmesa (4) – krym. 19.40 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe (9) 20.00 Wieczór kinomana	6.30 Polska z góry 2 (10) – serial dok., Pol. 2018 7.00 Wolna krowa – film krótkometraż. 7.40 Nadzieja – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 125 min 9.45 Karen Pirie (1) – krym., Wlk. Bryt. 2022 11.40 Detektyw Foyle 2 (2) – serial kryminalny 13.45 Będzie lepiej – kom., Francja 2023, 145 min 16.10 41 dni nadziei – dramat przygodowy, USA/Izraelia/Hongkong 2018, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Shailene Woodley, 115 min 18.05 Detektyw Foyle 2 (3) – serial kryminalny	10.00 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 105 min 11.45 Łapuć capu – pr. rozr. 11.50 Brat – film obycz., Polska 2025, 95 min 13.25 Każda mała rzecz – film dokumentalny, Australia 2024 15.00 Morderstwo w ambasadzie – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min 16.25 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min 18.10 Łapuć capu – pr. rozr. 18.15 Pompeje – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 105 min	9.40 Pomimo – dramat fantasy, Włochy 2024, 90 min 11.10 I'll Be Right There – komedia, USA 2023, reż. Brendan Walsh, wyk. Edie Falco, 95 min 12.45 Na planie 23 (39) – magazyn filmowy 13.15 Kolejna zwyczajna przysługa – czarna komedia, USA 2025, reż. Paul Feig, 120 min 15.15 The Pitt 2 (10) – serial obyczajowy, USA 2026 16.00 Kompletnie nieznany – dramat biograficzny, USA 2024, 140 min 18.20 Było sobie kłamstwo – komedia, USA 2009, 100 min



SENSACYJNY	OBYCAJOWY	DRAMAT KOSTIUMOWY	DRAMAT HISTORYCZNY	DRAMAT OBYCAJOWY	KOMEDIA
21.05 Świat w ogniu – USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019, 140 min Prezydent USA pada ofiarą zamachu. W wyniku spisku oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Banning. Funkcjonariusz próbuje dowiedzieć swojej niewinności. 23.25 Uprowadzona 3 – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 135 min 1.40 Castle 7 (23) – krym. 2.40 Castle 8 (1) – krym. 3.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (16, 17) – serial krym.	21.30 Ranczo 3 (32, 33) – Polska 2008 Odbija się otwarcie wyremontowanej restauracji U Japycza. Sołejuk sądzi, że znalazł na swojej ziemi ropę. Związek Kusego i Lucy prze staje być tajemnicą. 23.30 Ojciec Mateusz 34 (445) – krym., Pol. 2026 0.30 Gra z Cieniem 2 (16) – serial krym., Polska 1.25 Trzeci oficer (4, 5) 3.25 Wojenne dziewczyny (7) – hist. 4.15 Klan (1507) – telen. 4.50 Zaraz wracam 2 (145) – serial obycz.	20.10 Pachnidło: Historia mordercy – Niemcy/Francja/Hiszpania 2006, 150 min XVIII-wieczny Paryż. Jean-Baptiste marzy o skomponowaniu perfum o woni dziesięcioletniego ciała. Odtąd poluje na młode kobiety. 22.40 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe (10) 23.05 PitBull (3) – serial sensacyjny, Polska 0.05 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.	20.10 Więcej niż Walkiria: Upadek Czwartej Rzeszy – USA 2016, 130 min II wojna światowa dobiega końca. Żołnierze z amerykańskich i brytyjskich sił specjalnych tropią organizację nazistowską, która planuje utworzenie Czwartej Rzeszy. 22.20 Papillon – dramat biograficzny, Czechość/Hiszpania/USA 2017, 155 min 0.55 Córki dancingu – musical, Polska 2015, 120 min 2.55 Król (4) – serial sens.	20.00 To był zwykły przypadek – Iran/Francja/Luksemburg 2025, 110 min Mechanik Vahid, były więzień polityczny, rozpoznaje w jednym z przypadkowych klientów swojego oprawcę. Porywa go, by dokonać zemsty. 21.50 Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen (3) – thriller, Wielka Brytania/USA 2026, 100 min 0.20 Bałkańska vendetta 2 – sens., USA/Wł./Hongkong 2024, 85 min	20.00 Kac Vegas 3 – USA 2013, 100 min Weterani szalonych wieczorów kawalerskich wiążą swojego kumpla Alana do ośrodka terapii uzależnień. Po drodze pechowcy wklajają się w mafijne porachunki. 21.40 Snack Shack – kom., USA 2024, 110 min 23.30 Abigail – horror, USA/Irlandia 2024, 110 min 1.20 Przepiękne! – komediodramat, Polska 2025, 120 min 3.20 Ostatni pojedynek – film hist., Wlk. Bryt./USA 2021

AXN WHITE	WARNER TV	CANAL+ FILM	CANAL+ SERIALE	CANAL+ 360 HD	HBO 2 HD
6.45 Dr House 2 (24) – obycz. 7.30 Dr House 3 (1) – obycz. 8.25 Napisała: Morderstwo 3 (6, 7) – serial kryminalny 10.30 Agenci NCIS 19 (12-14) 13.25 Rekrut 4 (5) – serial krym. 14.25 Dr House 3 (2, 3) – obycz. 16.25 Downton Abbey 5 (1, 2) 19.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci (21) – krym. 20.00 Dowody zbrodni 2 (10, 11) – serial kryminalny 22.00 Rekrut 4 (6) – serial krym. 23.00 Agenci NCIS 19 (12-14) – serial sensacyjny, USA 1.40 Dowody zbrodni 2 (10, 11) – serial kryminalny 3.35 Zaklinacze koni 2 (1, 2)	8.55 Bajer z Bel-Air 3 (20, 21) 9.55 Prawo Agaty 7 (5) 10.50 Pelmejsza chata 3 (14, 15) – serial komediowy 11.55 Teraz albo nigdy! (2, 7, 8) 13.50 Bajer z Bel-Air 3 (20-23) 15.50 Pelmejsza chata 3 (14-17) 17.55 Stosunki międzymiastowe – komedia romantyczna, USA 2010, 125 min 20.00 Miłość jak narkotyk – komedia romantyczna, USA 1997, 120 min 22.00 Szeregowiec Benjamin – kom., USA 1980, 130 min 0.10 Tyko dla orłów – film wojenny, 1968, 190 min	6.00 Łapuć capu – pr. rozrywk. 6.05 Kiler-ów 2-óch – komedia, Polska 1999, 115 min 8.00 Dziłki robot – film animowany, 2024, 100 min 9.40 Super pies i kot lotr – film anim., 2025, 90 min 11.10 Łapuć capu – pr. rozrywk. 11.15 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min 12.55 Ocaleni – thriller, USA/Francja 2008, 90 min 14.25 Pod gwiazdystym niebem – komedia romant., USA 2025, 100 min 16.05 Wolna krowa – film krótkometraż., Pol. 16.35 Kopnięci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min 18.15 Dalej jada! 2 – komedia, Polska 2025, 100 min 19.55 Łapuć capu – pr. rozrywk. 20.00 Hellboy: Wzgórza nawiązownych – horror s.f., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2024, 95 min 21.35 Shadow Force – thriller, USA 2025, reż. Joe Carnahan, 100 min 23.15 Wiecieście zła – horror, Meksyk 2024, 85 min 0.40 Zabójcza orka – horror, 2026, 90 min 2.10 Fanatyczna – horror, Kanada 2024, 105 min 3.55 Wrooklyn Zoo – dramat obyczajowy, Polska 2024	9.50 W rytmie wolności (3) – serial dokumentalny, Pol. 10.40 Naruto 5 (15-17) – serial anime, Japonia 2004-2005 12.10 The Office Pt. 3 (1-3) – serial komediowy, Polska 13.55 Łapuć capu – pr. rozrywk. 14.20 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 14.25 Captain Tsubasa (49-52) – serial anime, Japonia 2018 16.05 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 16.15 Wszystkie kolory świata (3, 4) – dok., Francja 18.15 Making of CANAL+ – magazyn filmowy 18.20 Godzina zero (3, 4) – serial krym., Wlk. Bryt. 19.50 Łapuć capu – program rozrywkowy 20.00 Czarownice Mayfair (1, 2) – serial fantasy, USA 21.50 Łapuć capu – program rozrywkowy 22.00 The Walking Dead: Daryl Dixon 2 (3, 4) – serial grozy, USA 2024 0.00 Wywiad z wampirem 2 (6, 7) – serial fantasy, USA 1.50 Miłość, seks & pamiątki (3) – serial obyczajowy, Polska 2021 2.35 Mały Zgon – serial krym. 4.35 Hollywood Buzz – magazyn filmowy 5.10 Miasta rytm (7) – serial dokumentalny, Pol. 2020	6.00 13 posterunek 2 (17, 18) – serial komediowy, Polska 7.10 Sędziowie 2 (8) – dok. 8.00 Porzucona Ameryka 4 (1) – serial dokumentalny, USA 8.55 Wykrywacz historii 5 (5) 10.00 Kolejną przez świat 3 (2) 11.00 Niepokojący: droga na Denali – film dok., 2024 13.00 Porzucone konstrukcje 4 (2) – dok. 13.55 Zholowani: ciężarówku w opalach 6 (5) – dok. 14.50 Wykrywacz historii 6 (1) 15.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (3) – pr. rozr. 16.55 Mega transporty (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016 18.00 Porzucona Ameryka 4 (2) – serial dokumentalny, USA 18.55 Zholowani: ciężarówku w opalach 6 (3) – dok. 19.50 Mega transporty (6) 20.50 Kolejną przez świat 5 (2) 21.55 Eksperyment: Odsiadka (5) – reality show 23.00 Porzucone konstrukcje 4 (3) – dok. 23.55 Kolejną przez świat (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014 1.00 Chwila prawdy (4) – dok. 2.00 Polska z góry: Stadiony 2 (2) – dok., Pol. 2.35 Ludzie morza (9) – dok. 3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 3 (10, 11) – mag. 4.55 Mam zamek (5, 6) – dok.	12.30 Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 115 min 14.25 Z willi do celi – komedia, Francja 2024, 95 min 16.00 Po prostu uwierz – dram. obycz., USA 2024, 100 min 17.40 Wycieczki labiryntu – thriller, USA/Kan./Wielka Brytania 2014, 110 min 19.30 Kosmiczny Jet: Obóz kosmiczny – film animowany, 2023, 85 min 20.55 Millerowie – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2013, 105 min 22.40 Bestie Boga (4) – dok. 23.40 Queen Rock Montreal 13.05 Czerwona Jedynka – komedia przygodowa, USA 2024, 120 min 15.05 Wyspa psów – film anim., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2018, 100 min 16.45 Przeląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (23) – talk-show 17.35 Żegnaj, Christopher Robin – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2017, 105 min 19.20 Wielkie kłamstwo 2 (3) – serial obycz., USA 2019 20.05 Długa noc (7) – obycz. 21.00 Szczęść stóp pod ziemią 2 (7-13) – serial obyczajowy

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVB-T2
6.00 Jedziemy na ryby! (34) – serial dokum. 6.55 Na ratunek 112 (872) – serial paradokum. 7.25 Doktor Martin (11) – serial obyczajowy 8.25 Przyjaciółki (245, 246) – obycz., Pol. 10.25 Świat według Kiepskich (94, 95, 12, 13, 222, 223, 50) – serial kom., Polska 14.25 Nadchodzi FILM Polly – komedia romantyczna, USA 2004, reż. John Hamburg, 115 min 16.20 Turysta – film sens., USA/Fr. 2010, 125 min 18.25 Szklana pułapka 4.0 FILM – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2007, 155 min	6.00 Tata ma plan (11, 12) – serial komediowy, USA 2016 7.00 Dwóch i pół 3 (21-24) – serial komediowy, USA 2005 8.55 Przyjaciele 2 (3, 4) – serial komediowy, USA 1996 9.55 Przyjaciele (23, 24) – serial komediowy, USA 1994-1996 10.55 Przyjaciele 2 (1, 2) – serial komediowy, USA 1994-1996 11.55 Teoria wielkiego podrywu 9 (14-19) – serial komediowy 14.30 Dwóch i pół 4 (1-4) – serial komediowy 16.30 Przyjaciele 2 (5-10) – serial komediowy, USA 1996	5.05 Szkoła (859) 6.00 Absolwenci (5) 6.30 Seriaale kultowe (26) – program kult. 6.45 Julia (4, 5) 7.45 Detektywi (306-309) 9.50 Młode gliny (15) 10.55 Lekarze 4 (11) 11.55 Zapukaj do moich drzwi (106, 107) 13.55 Młode gliny (16) 14.55 Detektywi (644, 645) 16.05 Na Wspólnej (98, 99) – serial obyczajowy, Polska 17.10 Superbohaterowie (8) – program kult. 17.45 Po pierwsze kino 2 (1) – program rozrywk. 17.55 Dwa tygodnie na miłość – komedia romant., USA/Australia 2002, 125 min	6.15 Morderstwo w Font-Romeu FILM – film kryminalny, Francja 2023, 115 min 8.10 Motywy 3 (11, 13) – serial krym., Kanada 10.05 Bez śladu 2 (18, 19) – serial kryminalny 12.00 Kasandra 6 (1) – serial kryminalny, Fr. 14.05 Morderstwo na przykładu Finisterre – krym., Francja 2023, 125 min 16.10 Motywy 3 (12) – serial kryminalny, Kan. 2015 17.05 Motywy 4 (1) – serial kryminalny, Kan. 2016 18.05 Bez śladu 2 (20, 21) – serial kryminalny 19.55 Kasandra 6 (2) – serial kryminalny, Fr.	6.00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4 (1, 2) – dok. 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dok. 7.15 Bolek i Lolek na wakacjach (9, 10) – serial animowany 7.40 Przygody Myszk (9, 10) – serial anim. 8.00 Złoty interes (5) – program rozrywkowy 8.50 Ranking najpolskiego kina (1) 9.20 Pan Wołodyjowski – hist., 1968, 210 min 12.50 Piłsudski – film biograf., 2019, 135 min 15.05 Konsul – komedia krym., 1989, 135 min 17.20 Cztery pancerni i pies (1, 2) – wojenny	6.00 Kabaretowe hity (8) 6.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat 7.50 Robert Makłowicz (245, 235) – mag. kulin. 9.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (15) – magazyn kulin. 9.50 Górski lekarz (5, 6) – obycz., Niem./Austria 11.55 Kryminalne zagadki Mazur: Marzanna – film kryminalny, Niemcy 2023, 125 min 14.00 Hudson i Rex 4 (10) 15.00 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (4) – krym., Austria/Niem. 17.00 Katastrofy w przestworzach (10, 9) – serial dokum.
SENSACYJNY	KOMEDIA	KATASTROFICZNY	KRYMINALNY	DRAMAT WOJENNY	SENSACYJNY
21.00 Szklana pułapka 5 FILM – USA 2013, 120 min John McClane udaje się do Rosji, aby odnaleźć syna Jacka. Na miejscu odkrywa, że chłopak jest agentem CIA uczestniczącym w misji. Razem chcą udaremnić atak nuklearny. 23.00 Telefon – thriller, USA 2002, reż. Joel Schumacher, wyk. Colin Farrell, Kiefer Sutherland, 100 min 0.40 Ślad (54-57) – serial kryminalny, Pol. 2019 4.35 Na ratunek 112 (939, 940) – serial paradokum., Pol. 2024	19.30 Nieoczekiwana zmiana miejsc – USA 1983, 150 min Dwaj znużeni bogacze zawierają zakład. W efekcie złodziej Billy i biznesmen Louis zamieniają się rolami. 22.00 The Office PL 3 (9, 10) – serial kom. 23.05 Comedy Club (4, 5) 0.05 Miasteczko South Park 9 (11, 13) – serial anim. dla dorosłych 1.00 Pracocholizy 5 (6, 7) 2.00 Śmiesznie nie będzie 6 (19, 20) 3.00 Miasteczko South Park 9 (8-10)	20.00 13 minut – USA/Kanada 2021, 145 min Do Heartland zbliża się tornado. Mieszkańcy mają niespełna kwadrans, by dotrzeć w bezpieczne miejsce. Z żywiołem muszą zmierzyć się m.in. Kim i jej mąż. 22.25 Kogel-mogel FILM – komedia obyczajowa, Polska 1988, 130 min 0.35 Nico: Ponad prawem – film sens., USA/Hongkong 1988, 125 min 2.40 Dziwczynny z Hollywood 2 (8) 2.55 Alfabet filmowy (40)	22.00 Tajemnice Hannah Swensen 7: Ciasto grzechu warte FILM – Kan. 2025, 115 min Hannah przygotowuje catering na rodzinne spotkanie Lisy w Murrayville Hall, siedząc trupa teatralnej Delores. W trakcie dostawy znajduje zwłoki klienta. 23.55 Komornik – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2018, 125 min 2.00 Motywy 3 (11, 13) 3.55 Morderstwo w Font-Romeu – film kryminalny, Francja 2023, 125 min	20.00 Pianista – Francja/Niem./Wielka Brytania 2002, 200 min Rok 1939, Warszawa. Rodzina Władysława Szpilmana trafia do getta. Tylko muzyką udaje się uniknąć wywozki do obozu zagłady. Ukrywa się on w ruinach miasta. 23.20 Wesele – dramat obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, reż. Wojciech Smarzowski, 160 min 2.00 Demony wojny wg Goi – dramat wojenny, 1998, reż. Władysław Pasikowski, 140 min	20.00 Uprowadzona 3 FILM – Francja/Hiszpania/USA 2014, 145 min Emerytowany agent wywiadu Bryan Mills zostaje oskarżony o zabójstwo byłej żony. Ucieka policji, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę. Musi także ochronić córkę. 22.25 Sala samobójców. Hejter – dram. obycz., Pol. 2020, 160 min 1.05 Ekstradycja 2 (9) 2.20 Ekstradycja 3 (1) 3.50 Pokój grozy – thriller, USA 2016, 125 min 5.55 Kabaretowe hity (13) – pr. rozrywk.
CINEMAX HD	POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD	SCI FI	FX HD	FILMBOX+ ONE HD	ROMANCE TV HD
13.05 Witaj, smutku – dramat obyczajowy, 2024, 110 min 14.55 Requiem – thriller, Niemcy 2006, 90 min 16.25 Krótkie lato – film obyczajowy, Niem./Francja/Serbja 2025, 100 min 18.05 Żona na niby – komedia, USA 2011, reż. Dennis Dugan, 115 min 20.00 Erin Brockovich – dramat obyczajowy, 2000, 130 min 22.10 Amerykańska fikcja – komediodramat, USA 2023, 115 min 0.05 Republika Jagiłowich – film s.f., Szwecja 2025, 100 min	13.25 Święty (21, 22) – kom., Pol. 14.25 Spadkobiercy 2 (2) – rozr. 15.25 Co ludzie powiedzą? 2 (3) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.05 Jedną nogę w grobie 6 (5) – serial kom., Wlk. Bryt. 16.55 Czarna Żmija (5) – kom. 17.55 Młody Sheldon 6 (10-12) 19.00 Dwóch i pół 3 (21-24) 21.00 Świat według Kiepskich (8-10) – serial kom., Polska 22.30 Co ludzie powiedzą? 2 (4) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.05 Jedną nogę w grobie 6 (6) – serial kom., Wlk. Bryt. 23.50 Czarna Żmija (6) – kom. 0.30 Comedy Club 9 (2) – rozr. 1.00 Spadkobiercy 2 (2) – rozr.	6.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy (3) – krym. 7.00 Bibliotekarze 4 (3, 4) 9.00 Medium 6 (12, 13) – krym. 11.00 Czarodziejki 2 (11-14) 15.00 Medium 6 (14, 15) – krym. 17.00 Czarodziejki 2 (15-18) – serial fantasy, USA 2000 21.00 Resident Evil: Witajcie w Raccoon City – horror, Kan./Niemcy 2021, 130 min 23.10 Tożsamość – thriller, USA 2003, 115 min 1.05 Adam – thriller, USA/Fr. 2004, 125 min 3.10 Medium 6 (12, 13) – krym. 5.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy (3) – krym.	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) – krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5, 6) – serial krym. 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 1) 13.45 FBI 5 (4) – serial kryminalny 14.40 Agenci NCIS (12) – sens. 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) – serial krym. 17.25 Z archiwum X (8, 9) – s.f. 19.15 FBI 5 (3) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (2, 3) – serial kryminalny, USA 22.05 London w ogniu – film sensacyjny, 2016, 125 min 0.10 Z archiwum X (8, 9) – s.f.	9.45 Vera 9 (2) – serial krym. 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (11) – serial krym., Australia 12.55 Poirot (1) – serial krym. 15.00 Strażnik Teksasu 5 (21, 22) – serial sensacyjny 17.05 Vera 9 (3) – serial krym. 19.00 Poirot (8) – serial krym. 20.00 Nie: Wybrani przez Boga – dramat przygodowy, USA 2014, reż. Darren Aronofsky, 175 min 22.55 Przekręt – kom. sens., Wlk. Bryt./USA 2000, 130 min 1.05 Haker – film sensacyjny, USA 2015, 190 min 4.15 Bonanza – serial obycz.	12.25 Uczyć może każdy! FILM – komedia, 2022, 115 min 14.20 Inga Lindström FILM Idylny facet na próbę – melodramat, Niemcy 2025, 115 min 16.15 Lato na Mazurach – film obycz., Niem. 2015, 110 min 18.05 Górski lekarz (94) – obycz., Niemcy/Austria 20.00 Stątek marzeń FILM – Curaçao – film obycz., Niemcy 2024, 115 min 21.55 Rosamunde Pilcher: Różnica ślubu – film obycz., Niem. 2022, 115 min 23.50 Górski lekarz (94) – obycz., Niemcy/Austria
CINEMAX 2 HD	VIAPIC EPIC DRAMA HD	NOVELAS+ HD	FX COMEDY HD	FILMBOX+ FILMS+ HD	PARAMOUNT NETWORK HD
13.40 Wielkie Nic – kom. krym., Wlk. Bryt./Kan. 2006, 85 min 15.05 Żarty i papierosy – film biograficzny, Hiszpania 2023, 115 min 17.00 Krótką historią rodziny – thriller, Chiny 2024, reż. Lin Jjianje, 100 min 18.40 Czarny pies – thriller, Chiny 2024, 110 min 20.30 Porwanie Arabelli FILM – thriller, Włochy 2025, reż. Carolina Cavalli, 105 min 22.15 The Fin – thriller, 2025, 85 min 23.40 Nikt – film sens., USA/Japonia/Chiny 2021, 90 min 1.10 Hurikan – film krótkometr.	9.25 Wszystkie stworzenia duże i małe 3 (4) – obycz. 10.25 Lekarze na start (44, 45) 11.55 Panna Scarlet 6 (1, 2) 14.10 Agenci NCIS 18 (6) – sens. 15.05 Panna Marple: 4:50 z Paddington – film kryminalny, 2004, 120 min 17.05 Dalgliesh (1) – serial krym. 19.00 Agenci NCIS 18 (7) – sens. 21.55 Poirot 5 (6) – serial krym. 19.00 A.B.C. (1) – krym., Wlk. Bryt. 22.00 Morderstwo w małym mieście 2 (3) – krym., Kan. 22.55 Poirot 5 (6) – serial krym. 0.00 Agenci NCIS 18 (7) – sens. 1.00 Panna Scarlet 6 (2) 1.55 A.B.C. (1) – krym., Wlk. Bryt.	9.00 Miłość w Cabo (31) 10.00 Opowieść o wyspie (49) 11.00 Sidla namiętności (10) 12.00 Duma i uprzedzenie (32) 13.00 Róża i grzechy (71) 14.00 Domenica Montero (34, 35) – telen., Meksyk 16.00 Róża i grzechy (72) 17.00 Duma i uprzedzenie (33) – telenowela, Brazylia 2018 18.00 Sidla namiętności (11) 19.00 Miłość w Cabo (32) 20.00 Opowieść o wyspie (50) 21.04 Domenica Montero (35) 22.00 Róża i grzechy (72) 23.00 Duma i uprzedzenie (33) 0.00 Sidla namiętności (11) 1.00 Miłość w Cabo (32)	12.00 Sposób użycia (4, 5) 13.00 Wszyscy Kochają Raymonda 8 (19-23) 15.30 Simpsonowie 36 (2, 6, 3, 8) 17.30 Jak poznałem waszą matkę 9 (24) – serial kom. 18.00 Jak poznałem waszą matkę (1, 2) – serial kom. 19.00 Współczesna rodzina 6 (12-15) – serial komediowy 21.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (15, 16) 22.00 Wychodne mamusiek FILM – kom., USA 2014, 120 min 0.00 Simpsonowie 36 (4, 1) 1.00 Family Guy: Głowa rodziny 19 (9-12)	12.30 Nigdy nie będę twoja FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 110 min 14.20 Delikatność – komedia romant., Fr. 2011, 120 min 16.20 Prawie przyjaciele – komediodramat, USA 2016, 115 min 18.15 Jak kochać się z D FILM – komedia, Wielka Brytania 2019, 105 min 20.00 Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Francja/Bel. 2019, 130 min 22.10 Nienawistna osemka FILM – western, 2015, 175 min 1.05 Jazda bez zasad FILM – thriller, USA 2018, 90 min	11.00 Narzęczona dla geniusza – komedia romant., USA 1994, 120 min 13.00 Czarodziejki 4 (15, 16) 15.00 Guru miłości – film romant., USA/Niem./Wielka Brytania 2008, 110 min 16.50 Kontakt – film s.f., USA 1997, 190 min 20.00 Przerwany lot – sens., Wlk. Bryt. 2023, 145 min 22.25 Apokalypso – dramat przygodowy, 2006, 155 min 1.00 Immortals. Bogowie i herosi – film fantasy, USA 2011, 130 min 3.10 Niewinna – thriller, USA/Wielka Brytania 2008

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
6.30 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy 8.30 Kolarstwo: CRO Race – 3. etap 9.30 Racing for excellence – mag. 10.00 Snooker: Turniej English Open – finał 11.00 Jeździectwo: PS w Williamsburgu 12.00 Żeglarsko: SailGP w Genewie 13.00 Kolarstwo: CRO Race – 3. etap 14.00 Kolarstwo: CRO Race – 4. etap 16.00 Kolarstwo: MŚ – Montreal 2026 – wysiłek ze startu wspólnego orlików 19.50 Cycling Show – mag.	6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Holandia – Niemcy 11.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – półfinał – mecz gry pojedynczej 13.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – półfinał – mecz gry pojedynczej 15.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – półfinał 18.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio	6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 7.45 Premier League: The Big Interview (6) – magazyn piłkarski 8.20 Speedway+ – mag. 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Alaves 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Cracovia 13.45 Premier League: The Big Interview (6) – magazyn piłkarski 14.30 Ekstraklasa – mag. 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – Real Sociedad 18.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz finałowy	8.50 Piłka nożna: MŚ 2026 – skróty meczów fazy finałowej 11.20 Niezwykłe historie Białoczerwonych – cykl reportaży, Pol. 11.50 Skoki do wody: ME – Paryż 2026 – wieża 10 m synchronicznie mężczyzn 12.45 Quiz TVP Sport – teleturniej 13.40 Siatkówka kobiet: LOTTO Giganci Siatkówki – mecz: ŁKS – Zeren Spor Kulubu 16.25 Siatkówka kobiet: LOTTO Giganci Siatkówki: KS Rzeszów – Mładost Zagrzeb 19.00 Piłka nożna: Liga Narodów – studio	6.00 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski 6.30 Magazyn sportowy 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 9.00 Magazyn sportowy 9.35 Magazyn sportowy 10.10 Formuła 1: Grand Prix Azerbejdżanu – 3. sesja treningowa 12.00 Magazyn sportowy 12.40 Magazyn sportowy 13.15 Formuła 1: Grand Prix Azerbejdżanu – sesja kwalifikacyjna 16.00 Piłka nożna: Liga włoska 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 20.00 Serie A: International Break Special – magazyn piłkarski	9.00 Parker na złotym szlaku – dok., USA 10.00 Wyprawa w nieznane – dok. 11.00 Gorączka złota 16 12.00 Przemity: na lotnisku – dok. 13.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – pr. rozr. 15.00 Złomowisko PL 9 (15) – serial dokum. 16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok. 17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok. 18.00 Przygody truckerki (1) – serial dokum., Pol. 19.00 Nagi instynkt przetrwania 4 – dok.
TENIS	SIATKÓWKA MĘŻCZYZN	SPORTY WALKI	PIŁKA NOŻNA	FORMUŁA 1	DOKUMENTALNY
20.00 Puchar Lavera – 1. dzień Europa kontra reszta świata. W drużynie ze Starego Kontynentu wystąpią m.in. Flavio Cobolli, Alexander Zverev oraz Carlos Alcaraz. 0.00 Tenis: Puchar Lavera – 1. dzień 3.30 FIA World Endurance Championship: Wysiłek Lone Star Le Mans 5.00 Kolarstwo: CRO Race – 4. etap	20.45 Mistrzostwa Europy 2026 – mecz półfinałowy Przed rokiem reprezentacja Serbii nie zdołała przebić się do fazy medalowej. 23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio 0.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – półfinał 2.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – półfinał 4.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026	21.00 ONE Friday Fights 172 Kolejna gala z cyklu Friday Fights w Lumpinee Stadium w Bangkoku połączona jest z The Inner Circle. 0.15 Hola LaLiga: 6. kolejka 1.20 LaLiga Highlights: 7. kolejka 2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Legia Warszawa 4.25 Premier League Review 5.30 Speedway+ – magazyn sportowy	20.35 Liga Narodów – mecz: Polska – Bośnia i Hercegowina Podopieczni Jana Urbana rozpoczynają rywalizację w LN od meczu uczestnikiem 1/16 finału tegorocznych mistrzostw świata. Białoczerwoni jeszcze nigdy w historii nie przegrali z tym przeciwnikiem. 23.50 Boks: Gala w Montrealu – podsumowanie 1.30 Sporty walki: Oktagon 93 w Brnie 3.45 Boks: Gala w Leeds – podsumowanie	20.40 GP Azerbejdżanu – sesja kwalifikacyjna W poprzednim sezonie George Russell ukończył wyścig w Baku na drugim miejscu. Zwycięzcą okazał się wówczas Max Verstappen. 22.40 Eleven Top Goals 23.40 Bundesliga Weekly (6) – magazyn piłkarski 0.20 GP Confidential 1.00 Bundesliga Special Show (3) – mag. 1.40 Dramatyczne rzuty karne – mag. piłkarski 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Sassuolo	21.00 Zawodowcy: drwale (2) Autorzy przybliżają profesję drwala. Ludzie, którzy zdecydowali się na pracę w tym zawodzie, muszą odznaczać się siłą, sprytem, odwagą i odpornością na stres. 22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok. 23.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa – serial dokumentalny 1.00 Hotrod wg Kindiga 9 – serial dok. 2.00 Eurotruckerzy 3 (4)
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	life DISCOVERY LIFE HD
10.00 Kolarstwo: CRO Race – 3. etap 11.00 Żeglarsko: SailGP w Genewie 12.00 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy 13.30 Tenis: Puchar Lavera – mecz gry pojedynczej 16.00 Tenis: Puchar Lavera – mecz gry pojedynczej 18.00 Motocross: MŚ w Darwin – 2. wyścig w klasie MXGP 18.30 Golf: President's Cup – 2. runda 1.00 FIA WEC: Wysiłek Lone Star Le Mans 3.30 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy	8.30 Piłka nożna: LN 11.00 Piłka nożna: LN 13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 15.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – półfinał – mecz gry podwójnej 17.50 Piłka nożna: LN – mecz: Gruzja – Irlandia Północna 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów: Turcja – Francja 22.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – magazyn piłkarski 23.55 Magazyn Liga Narodów – magazyn piłkarski 1.00 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim: D. Rzepecki – M. Jabłoński	9.00 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – ćwierćfinał gry pojedynczej 11.10 8 wspaniałych (8, 3) 12.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – ćwierćfinał 14.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – ćwierćfinał 16.45 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – ćwierćfinał 19.00 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – ćwierćfinał 21.15 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – ćwierćfinał 23.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – ćwierćfinał 1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa	9.00 Liquid Edge (5) 10.00 AMA Motocross Series Highlights (5) 11.00 X Games – Aspen 2020 12.00 Drift Style (4, 5) – mag. 13.00 Action Sports World (17) 14.00 WWE Classic Gold 15.30 WWE Highlights (6) 16.00 WWE Classic Gold 17.00 KPW Komat TV (19, 32) 19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WRIGHT (1) – mag. 20.00 AEW Dynamite (2637) 22.00 PTW Wrestling (7) 0.15 WWE Classic Gold 2.00 AMA Motocross Series Highlights (5) 3.00 Liquid Edge (5)	9.20 Magazyn sportowy 10.00 Piłka nożna: Liga francuska 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 14.00 Piłka nożna: Liga włoska 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 18.00 Formuła 1 20.20 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.40 Magazyn sportowy 23.20 Magazyn sportowy 0.00 Piłka nożna: Liga francuska 2.00 Magazyn sportowy 2.40 Magazyn sportowy 3.20 Magazyn sportowy	10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (18, 19) 11.15 Idealna niania 8 (5, 12) 12.45 Klinika naturalnego piękna (6-9) – reality show 14.45 Szpital (573, 574) 16.45 Idealna niania 8 (3, 5, 12) 19.00 Idealna niania 9 (1) 19.45 Beauty ekspert (10) 20.15 Dr Mercy (6) – reality show 21.15 Skórce na ratunek 4 (9) 22.15 Darcey & Stacey (1) 23.15 Życie zaczyna się po 60-tce (1) – pr. rozrywk. 0.15 Sekrety lekarzy (11) 1.15 Wycieczkowicz (17) 2.15 Druga twarz 3 (11) – rozr. 3.15 Szpital (465, 466)
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 3 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ DOKUMENT HD
12.45 Boks: Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic 15.15 Atenci – magazyn sportowy 15.40 Sporty walki: FEN 59 w Lublinie – walka: Damian Rzepecki – Patryk Duński 17.55 K.O. TV Weekly (39) 18.25 Boks: Rocky Boxing Night w Kościerzynie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright 20.40 Sporty walki: Babilon MMA 52 w Nowym Targu: K. Mendlewski – M. Skrzek 23.10 Sporty walki: DWM 7 w Wieluniu – walka: Paweł Czyżyk – Artur Kamiński 0.30 Z archiwum ESPN – mag.	6.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 8.30 Piłka nożna: Liga Narodów 11.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga 13.00 Piłka nożna: Liga Narodów 15.00 Piłka nożna: LN 17.30 Piłka nożna: LN 20.35 Piłka nożna: Liga Narodów: Włochy – Belgia 23.00 Piłka nożna: LN 1.00 Tenis: Puchar Billie Jean King 3.00 Sporty walki: Dragon Fight Night 7 w Tuszczu: A. Pałkowski – R. Lew	11.20 Premier League: The Big Interview (6) – mag. 12.00 Liga: Extra – mag. 14.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Wiczyta Kraków 16.40 LaLiga Highlights – mag. 17.15 Speedway+ – magazyn sportowy 18.00 Turbokozak (2) – mag. 19.15 Premier League: The Big Interview (6) – mag. 19.50 Boks: Walka o pas WBO International w Gold Coast – waga superpółśrednia: Nikita Tsyu – Ben Mahoney 21.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 172	12.00 Magazyn sportowy 12.30 Magazyn sportowy 13.00 Magazyn sportowy 13.30 Magazyn sportowy 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 16.00 Piłka nożna: Liga francuska 18.00 Magazyn sportowy 18.30 Magazyn sportowy 19.00 Magazyn sportowy 19.30 Magazyn sportowy 20.00 Piłka nożna: Liga portugalska 22.00 Piłka nożna: Liga włoska 0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 2.00 Magazyn sportowy	10.00 Magazyn sportowy 11.00 Magazyn sportowy 12.00 Piłka nożna: Liga włoska 14.00 Piłka nożna: Liga francuska 16.00 Magazyn sportowy 17.00 Magazyn sportowy 18.00 Piłka nożna: Liga włoska 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka 22.00 Piłka nożna: Liga francuska 0.00 Magazyn sportowy 1.00 Magazyn sportowy 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska 4.00 Piłka nożna: Liga francuska	10.15 Polska z góry 7 (4-6) 11.45 Wszystkie kolory świata (5-8) – dok., Francja 15.45 Kamala Harris. Łamiąc bariery – film dokum., Fr. 16.50 Prosty (1, 2) – serial dok., Fr. 18.00 Spowiedź tajemnic 19.00 CIA. Po 11 września (2, 3) 21.00 Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję 22.00 24 godziny na kole podbiegunowym – dok. 22.55 David Bowie: Ostatni akt – film dok., Wlk. Bryt. 0.40 Miłość i seks w Korei Południowej – film dok. 1.45 O co biega? (24) – mag. 2.20 Miasta rytm (3, 4) – dok.

STACJE POPULARNONAUKOWE

[illegible]

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKOWY	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TTV STYLE HD
12.10 M jak miłość 13.50 Polonia 24 Tygodnik 15.00 Serwis Info – pr. inf. 15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol. 15.40 Pięknie przyprawiona 2 (7) 16.00 Sztuka walki Zbigniewa Herberta – film dok., Pol. 2023 17.00 Teleexpress 17.20 Gra słów. Krzyżówka (1145) 17.50 Teleexpress Extra 18.15 Stacja Arktyka 18.45 Panorama 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (56) 19.30 Program informacyjny 19.30 19.55 Pytanie dnia – publ.	7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 8.20 Familiada – telet. 8.50 Va banque (996) 9.25 Koło fortuny (2052) 10.05 Makłowicz w podróży – mag. 10.45 Postaw na milion 12.35 Familiada – telet. 13.15 Janosik (2) – przyg. 14.05 Pan Mama (58, 59) 15.10 Program rozrywkowy 15.30 Do śmiechu! (17, 18) 17.25 Va banque (997) 18.00 Koło fortuny (2053) 18.40 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin. 19.45 Jaka to melodia? 20.25 Kabaret Letnia Porą (50) – pr. rozrywk. 21.25 Do śmiechu! (20)	6.00 Demakijaż (166-168) 7.30 Przyjaciółki (34, 35) – serial obycz., Polska 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (43, 44) – reality show 12.30 Oszukane (28, 29) – serial paradokum. 14.30 Komisarz Mama (2) – serial krym., Polska 15.30 Bogaty dom – biedny dom (123) 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (35) – reality show 18.00 Nasz nowy dom (302, 303) – reality show, Polska 20.00 Kolacja w ciemno (57) – pr. rozrywk. 21.05 Więzienie kobiet (104, 105) – dok., Pol.	6.00 Strażnik Teksasu (20, 21) – serial sens. 7.55 Bogaty dom – biedny dom (142) 8.55 Policjanci i Policjanci (639-641) 11.55 Na ratunek 112 (1109, 1110) – paradok. 12.55 Trudne sprawy (763-765) – paradok. 15.55 Policjanci i Policjanci (1454) 17.00 Trudne sprawy II (1371) – paradok., Pol. 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (447) 19.00 Wypasiona kuchnia (25) – pr. rozrywk. 19.05 Policjantki i Policjanci (1455) – serial obycz., Polska 20.05 A na obiad... (3)	7.35 DeFacto 14 (10, 11) 8.30 Kartoteka 8 (12, 13) 10.35 Detektywi (123, 345) 12.35 Zakup w ciemno 5 (11) – reality show 13.35 Zakup w ciemno 8 (16) – reality show 14.35 Nic do ukrycia 2 (3) 15.35 Złomowisko PL 8 (13) – serial dokum. 16.45 Express – pr. inform. 16.58 Pogoda, sport 17.05 Usterka 14 (32) 17.45 Down the road 4 (3) 18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (2) 19.45 Express – pr. inform. 20.05 Życie na kredycie 9 (7, 8) – reality show 21.05 Zakup w ciemno extra (32) 21.45 Express – pr. inform.	5.25 Tu jest pięknie (7) – program rozrywkowy 6.10 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6) – reality show 6.50 Złóż remont 11 (8) – program rozrywkowy 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn 11.25 Ugotowani (6, 7) – pr. kulin.-rozrywk. 13.25 Kuchenne rewolucje (3, 2) – program rozrywkowy 15.35 Pojedynki na podróże (2) – program rozrywkowy 16.35 Ambasady luksusu (7) – program rozrywk. 17.40 Kuchenne rewolucje (5-7) – program rozrywkowy
OBYCZAJOWY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	ROZRYWKOWY	DOKUMENTALNY	REALITY SHOW
 20.25 Echo serca (14) – Polska 2019 Śmierć Ewy poruszyła personel medyczny Szpitala Północnego. Przy grobie kobiety spotykają się Jan, Magda i Irena. Andrzej o przedwczesne odejście żony obwinia Borską i Sowińskiego. 21.15 Na sygnale (667, 668) 22.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (3) 23.15 Panorama 23.45 Zmienił (4) – kom. 0.45 Rodzinka.pl (291) 1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii	 22.25 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (4) Wybór najlepszych skeczy składu z archiwalnych programów TVP. Kulitowe scenki ukazują codzienną sytuację w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają ten kabaret. 23.05 Postaw na milion 0.55 Koło fortuny (2053, 2029) – telet. 2.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (3) – pr. rozr.	 22.00 Gry małżeńskie (215, 192, 193) – Polska Kolejna singielka próbuje poznać wymarzonego partnera. W tym odcinku widzowie będą obserwować poczynania Agnieszki. Na randki zaproszą ją Rafał, Maciej i Szymon. 1.05 Więzienie kobiet (134-137) – serial dokumentalny, Polska 2026 3.00 Zdrady (167-169) – serial paradokumentalny, Polska 2021	 20.20 Gwiazdy Kabaretu (185, 184) – Polska Na scenie rozbawi widzów Kabaret Paraniemalni. Artyści zaprezentują m.in. kultowy skecz „Chirurgi”. 22.30 Obiedny rycerz – komedia przyg., USA 2001, 165 min 1.15 Opowiem ci o zbrodni 2 (7) – dok. 1.45 Opowiem ci o zbrodni (1-3) – dok. 3.10 Cudownych rodziców mam (6) 3.25 Lubię disco! (266) 4.25 Top 10 – lista przebojów	 22.00 Kochaj albo wróć (4) – Polska 2026 Sześć międzykulturowych par buduje swoją przyszłość w Polsce. Kamery towarzyszą im w codziennym życiu pełnym kompromisów, poświęceń i trudnych decyzji. 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (2, 3) – pr. rozrywk. 1.00 Diabelnie boskie (2, 3) – reality show 1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej? (7, 8) – serial obycz., Turcja 2023 3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (536)	 20.50 Bitwa o gości (8) Magda i Marcin zapraszają do Willi Sielanka, która zachwycą wystrojem. Ania wraz z Łukaszem oferują hotelowe pokoje pod Siedlami, z dala od miejskiego zgiełku. 21.50 Jestem z Polski 17 (1) – serial dokum., Pol. 22.50 Jestem z Polski (4) – serial dok., Pol. 2019 23.50 Kobieta na krańcu świata (3) – dok., Pol. 0.50 Apetyt na miłość (5) 1.55 Dieta czy cud? (8-ost.) – mag. 2.40 Wiem, co jem na diecie (11, 12-ost.)
TVP HD	TVP HD	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA HD	TVN TURBO HD
10.45 Gra słów. Krzyżówka 11.20 Na sygnale (810, 811) 12.25 Ojciec Mateusz 12 (156) 13.20 Komisarz X 23 (291) 14.15 Ranczo 3 (31, 32) – obycz. 16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (42) – talk-show 17.10 Okrasa lamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 31 (399) 19.20 Ranczo 9 (106) – obycz. 20.10 Rodzinka.pl (274, 275) 21.25 Ojciec Mateusz 35 (448) 22.20 Tożsamość zdrajcy FILM – film sensacyjny, Czechy/Szwajcaria/Wielka Brytania 2017, 110 min 0.10 Głina 2 (15-17) – krym., Pol.	5.30 Pasma ciekawostek 6.00 Telesprzedaj 10.05 Dzisiaj w regionie – inf. 10.15 Pogoda 10.20 Ekowizja – pr. inform. 10.50 Wochenblatt TV – pr. inf. 11.10 Dzisiaj w regionie 11.15 Pogoda 11.25 Muzyczne dni dobry 12.50 Klasyki i Lachy – pr. rozr. 14.30 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. 16.55 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr. 18.00 Koncert zwycięż 19.05 Koncert w TVS – pr. muz. 22.55 Szlagierowa lista – muz. 0.55 Program muzyczny	8.00 Strażnik Teksasu 3 (14, 15) – serial sensacyjny 10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (15, 16) 12.15 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 13.15 Woyny magazynowe: Kanada (10, 11) 14.25 Sensacje XX wieku 16.50 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat 19.00 Kobra – oddział specjalny 23 (7, 8) – sens. 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8, 9) 23.00 Magia nagości. Polska 5 0.00 Miłf manor – mamuski rządzą (4) – reality show	9.00 Wiza na miłość 11 11.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 12.00 Podwójne życie żon (2) 13.00 Cztery żony i mąż 13 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 16.00 Historie wielkiej wagi 5 17.00 Dr Przyszycilla 4 – dok. 18.00 Wiza na miłość 11 20.00 Jay i Pamela 2 21.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 3 – reality show 23.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporalami 3 – reality show 0.00 Dr Przyszycilla 4 – dok. 1.00 Jay i Pamela 2	13.50 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (1) – serial dok. 14.40 U sąsiadów w kuchni 16 15.45 Nie tylko kimchi 2 (8) 16.10 Zgrillowani (1) – mag. 16.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień 18.30 Kulinarne mapy Wielkiej Brytanii (7, 8) – serial dok. 19.25 M jak mięso 2 (5) – dok. 19.50 Maximum Foodie 4 (7) 20.20 Jamie: uczta za mniej (3) 21.20 Anthony Bourdain – miejsca niezbrane 11 23.55 Top Chef 22 (5) 0.55 M jak mięso 8 (1, 2) – dok.	9.20 Fani czterech kółek 17 10.20 Złomowisko PL 4 (4) – dok. 11.15 Wojny samochodowe 12.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag. 13.00 Zawodowi handlarze 14.30 Wojny samochodowe 16.30 Jeździć, obserwować 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 19.15 Mobilni mechanicy (5, 6) 19.45 Moto kombat (3) – mag. 20.30 Z drugiej ręki (5, 3) – mag. 22.00 Raport Turbo – mag. inf. 22.15 Zawodowi handlarze 23.45 Ciężarówka przez polską światła (3) – pr. rozrywk. 0.45 Naprawy nie do naprawy (5, 2) – mag.
NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV HD
7.30 Świat według Kiepskich (264-268) – kom., Pol. 2007 10.00 Komisarz Mama (15) 11.00 Piorot 10 – serial krym. 15.00 Świat według Bundy'ch 7 (142-147) 18.00 Całkiem nowe lata miodowe (3) – kom., Pol. 18.30 Miodowe lata (106-108) 21.00 Zdrady (65) – paradok., Pol. 22.00 Ślad (15, 16, 86) – krym. 1.00 Łowca pedofilów 3.00 TV okazje (22, 23) 3.50 Wehikuł czasu (925, 924) 4.00 Daleko od noszy 2 (37) 4.30 Daleko od noszy – szpital futułowolowy (38) 5.00 Pod lupą (5, 6) – magazyn	10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (469, 470) 12.30 Szkoła (634) – paradok. 13.30 Brzydula (145, 146) – kom. 14.40 Za głosem serca (32) 15.50 Magda M. 4 (3) – obycz. 16.55 Idź na całosc 2 (27) – rozr. 18.00 Złomowisko PL 5 (6) 19.00 Kartoteka 8 (2) – fab.-dok. 20.00 Lejdis – komedia, Polska 2008, 175 min 22.55 Taskmaster (4) – pr. rozr. 0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 (12) – dok. 1.50 Szpital (912) – paradok. 2.50 Szkoła (641) – paradok. 3.50 Nowa Maja w ogrodzie 2 (26) – mag.	14.00 Australijskie poszukiwacze złota 5 (8, 9) – serial dok., Australia 16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (14) – krym. 16.55 Detektywi z Bordeaux 7 (5) – serial krym., Fr./Bel. 18.00 77 TV 2 (11, 12) – pr. rozr. 20.00 Morderstwa we Francji – Somme – film krym., Francja 2015, 125 min 22.05 Morderstwa we Francji – Aigues-Mortes – film krym., Fr. 2015, 115 min 0.00 Prześladowana: Historia Alex Cooper – dramat biograficzny, USA 2019, reż. Jeffrey G. Hunt, 120 min	12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2 (3) 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (12, 13) 16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec (3) – reality show 16.55 Pogoda 17.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (17, 20) – serial dok., USA 19.00 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny 20.00 Policjanci w akcji (6) – serial obycz., Polska 2026 21.50 Policjanci w akcji 2 (4) 21.50 Pogoda 22.00 Mistrzowie Kabaretu 4 23.00 Mistrzowie Kabaretu 15	14.05 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (14) 15.00 Wakacyjne domy na wynajem (11) – dok. 15.55 Daleko od miasta 16 16.50 Gardeners' World 16 (32) 18.00 Ucieczka na wieś 23 (14) 19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9 (4) – serial dok. 20.00 Daleko od miasta 10 21.00 Adres: rezydencje marzeń (1) – serial dok. 21.55 Wielkie projekty: Australia 12 (2) – dok. 23.05 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (4) – serial dokum. 1.00 Cuda z drewna (1)	14.30 Mieszkanie na miarę 16.30 Polowanie na ogród 7 (9) 17.05 Polowanie na ogród 8 (1, 2) – program rozrywk. 18.20 Weekendowa metamorfoza (8) – pr. rozr. 19.10 Weekendowa metamorfoza 2 (1) – rozr. 20.10 Złóż remont (4) – pr. rozr. 21.05 Złóż remont 5 (6) – rozr. 22.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (6-8) – pr. rozr. 23.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1) – pr. rozrywk. 0.15 Kamera, akcja, wpadka! (4-6) – program rozrywkowy

POLSAT 2 HD		SUPER POLSAT DVB-T2		TV 6 DVB-T		BBC FIRST HD		STACJE DZIECIĘCE		STACJE INFORMACYJNE	
5.50 Wydarzenia		8.00 Doktor Martin (9, 10)		6.00 Więzienie (178, 179)		6.00 Z pamiętnika		8.30 Wissper (76-78)		7.30 Jeden na jeden	
6.30 Nasz nowy dom (264) – reality show		10.00 Wydarzenia 24 – inf.		6.55 Policjanci i Policjanci (819, 820) – serial obycz., Polska		6.55 Tajemnice Brokenwood 4 (4)		9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (26)		8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
7.30 Na ratunek 112 (1039, 1040) – serial paradokum.		10.30 Świat według Kiepskich (363)		8.55 Kobra – oddział specjalny (182, 183) – serial sens., Niemcy		8.40 Lewis 3 (8) – krym.		9.30 Domisie – dla dzieci		9.55 Biznes – pr. publicyst.	
8.30 Sekrety rodziny (155-157) – paradok.		11.00 SuperMarket Chef (3) – reality show		10.55 48h. Zaginięni (113-115) – krym., Pol.		9.40 Ojciec Brown 5 (6)		10.00 Ugotuj nam bajkę – program dla dzieci		10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
11.30 Trudne sprawy (926) – serial paradokum.		11.35 Sołtyś (7, 8) – dok.		13.55 Policjantki i Policjanci (1255) – serial obycz., Polska		10.40 Śmierć pod palmami 11 (2)		10.20 Zabawy Bolka i Lolka (6, 7) – anim.		10.55 Biznes – pr. publicyst.	
12.30 Dlaczego ja? (1462, 1463) – paradok.		13.30 Bitwa o palety (12)		14.55 Uroczysko (155, 156) – serial krym., Polska		11.45 Z pamiętnika położnej 14 (7)		10.45 Reksio (51, 52)		11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody	
14.30 Świat według Kiepskich (395-399) – serial kom., Pol. 2012		14.30 Hell's Kitchen – Pieknielna Kuchnia 3 (26)		16.00 Kobra – oddział specjalny (184, 185) – serial sens., Niemcy		12.55 Tajemnice Brokenwood 5 (1)		11.00 Pająk Lucas 2 (26)		11.55 Świnka Peppa 4	
17.00 48h. Zaginięni (269, 270) – krym., Pol.		16.00 Ninja Warrior Polska (34)		18.05 Strażnik Teksasu (22, 23) – serial sens.		14.50 Ojciec Brown 13 (4)		11.30 Strażak Sam (25)		11.55 Strażak Sam 7 (26)	
19.00 Gliniarze (1052) – serial paradokum.		17.55 Świat według Kiepskich (463) – serial kom., Pol. 2015		20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (207, 208) – krym., USA		15.50 My Life Is Murder 5 (2) – serial kryminalny		12.25 Domisie – dla dzieci		12.55 Halo, halo! (32)	
20.00 Ślad (44) – krym., Pol.		18.30 SuperMarket Chef (4) – reality show				18.00 Morderstwa w Midsomer 20 (4) – krym., Wlk. Bryt. 2018		13.00 Zaczarowany świat... (12)		13.20 Płyt i Bill (13, 14)	
21.00 Gliniarze (982) – serial paradokum.		19.00 Świat według Kiepskich (572, 573)				19.55 Śmierć pod palmami 11 (3) – serial kryminalny		13.50 Odo (78) – serial anim.		14.05 Jak borsuk z lisem 2	
THRILLER		20.00 Kolacja w ciemno (4) – program rozrywk.		KRYMINALNY		KRYMINALNY		14.35 Świnka Peppa		14.35 Świnka Peppa	
		DRAMAT OBYCZAJOWY						ANIMOWANY		PUBLICYSTYCZNY	
22.00 Klucz do wieczności – USA 2015, reż. Tarsem Singh, 140 min		21.00 Creed 2 – USA 2018, reż. Steven Caple Jr., 165 min		21.55 Kości (177, 178) – USA		21.00 Po powodzi (6) – Wielka Brytania 2024		14.45 Topo Gigio (51, 52) – Włochy 2020		20.00 Bez kitu	
Umierający miliarder Hale poddaje się zabiegowi przeniesienia świadomości do ciała młodego mężczyzny. Wkrótce zaczynają nawiedzać go niepokojące wizje.		Bokser Adonis zostaje mistrzem świata. Mimo sprzeciwu trenera, Rocky'ego, ma walczyć z synem człowieka, który odpowiada za śmierć jego ojca Apolla Creeda.		23.50 Rytuał – horror, USA/Węgry/Włochy 2011, reż. Mikael Hafström, 140 min		Jo w końcu udaje się znaleźć odpowiedzi, których poszukiwała przez cały czas trwania śledztwa. Na jaw wychodzi również – jak się okazuje – szokująca prawda.		Emilia wyjeżdża na wakacje i zostawia u Zoe swojego kota. Nie wszystko idzie zgodnie z planem.		Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki.	
0.20 Na ringu z rodziną – komediodramat, Wielka Brytania/USA/Meksyk 2019, 145 min		23.45 Jutro będzie – komedia, USA 2015, 110 min		2.10 Krejzj patrol (34) – serial krym., Polska		22.00 W cieniu podejrzeń (7) – serial sensacyjny		15.10 Laboratorium alchemika (26)		21.00 Polska i świat – inf.	
2.45 Wydarzenia		1.35 Backdoor. Wyjście awaryjne (5) – kom.		2.40 Kochane pieniądze (9, 12, 13) – paradok.		23.00 Harry Wild 5 (4)		15.20 Al-chemik (20) – mag.		21.00 Szkło kontaktowe	
3.25 Ewa gotuje (559)		2.05 Świat według Kiepskich (417-420)		5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.		0.00 Lynley (1) – krym.		15.40 Mała Marinette		23.00 Dzień po dniu – mag.	
4.00 Strzelnica Renaty Mauer (11)		4.05 Nasz nowy dom (249, 250)				1.00 Śmierć pod palmami 11 (3)		16.10 Ropuch i przyjaciele		23.40 Biznes – pr. publicyst.	
POLSAT PLAY HD		FOOD NETWORK HD		POLSAT RODZINA HD		2.05 Morderstwa w Midsomer 20 (4)		16.40 Rev i Roll (51, 52)		0.45 Bez kitu – pr. publ.	
6.00 Budowlancy (64) – dok.		11.30 Makłowicz w drodze (7)		10.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata		3.55 Ojciec Brown 13 (4)		17.05 Kosmo-kumple		1.50 Tak jest – pr. publ.	
6.30 Kolowrotek (222) – mag.		12.05 Człowiek, ogień i wyzerka (2, 3) – mag.		11.55 Rodzina zastępcza (160, 161) – kom., Pol. 2004		4.40 Moja rodzinka 3 (13)		17.30 Super Wings		2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.	
7.00 Dorwać tuczyka (13, 14)		13.05 Apetyt na miłość (1)		13.50 Największe statki świata (1, 2) – serial dok.				18.00 Aleja tajemnic (26)		3.10 Akademia ogrodnika – mag.	
9.10 Wojny magazynowe		14.05 Akcja: Restauracja! (4)		15.50 Świat z góry (14, 1) – dok.				18.30 The Garfield Show			
10.05 Wojny kontenerowe (8, 9) – serial dokumentalny		15.05 Miasto smaków Guly Fieriego (14) – reality show		17.05 Pingwiny z Madagaskaru (5-8)				19.00 Belfort i Lupin			
11.05 Hardkorowy lombard (60-65) – serial dokum., USA		16.10 Kuchenne rewolucje (7)		19.00 Rodzina zastępcza (190)				19.25 Ernest i Celestyna			
14.05 Polacy za granicą (55, 56)		17.10 Sexy kuchnia Magdy Gessler (4) – mag. kulin.		20.00 Calkiem nowe lata miodowe (6, 7) – kom.							
16.05 Złomiarz (3, 4) – dok., Pol.		17.45 Chłopcy od babeczek		21.05 Miodowe lata (125)							
18.10 Poszukiwacze historii (248-250, 245) – dok., Pol.		18.45 Halloweenowe wojny		21.55 Małe kobiety							
20.05 Chłopaki do wzięcia (489-492) – serial dokum.		19.45 Pyszne miejscówki (6)		21.55 Małe kobiety							
22.00 Awantura gina (1) – dok.		20.20 Dziwaczne potrawy (5)		0.40 Historia broni (9, 10)							
23.05 Łowca pedofilów (197, 198, 211, 212, 199-202)		22.25 Posiekani (8) – telet. kulin.		3.00 SuperLudzie (32, 33)							
4.00 Starożytni kosmici		23.55 Symon gotuje w ogrodzie (11-13) – mag.									
Kobieta		E! ENTERTAINMENT HD		TV TRWAM DVB-T		BBC BRIT HD		MINI MINI+ HD		TVP 3	
13.55 Lecę za miłością (3)		10.35 Z kamery u Kardashiano (9, 10)		18.00 Aniol Pański		12.30 Top Gear 18 (2) – mag.		11.55 Marta mówi (34, 35)		13.30 Misja interwencja	
14.30 Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską – magazyn		12.25 Tyler Henry – medium z Hollywood (8, 9) – rozr.		18.05 Informacje dnia		13.40 Wynalazki, które zmieniały świat (6) – dok.		12.50 Moje urodziny – dla dzieci		14.10 Inwestujemy w Twoje zdrowie – magazyn	
15.00 Rodzinka.pl (31) – kom.		14.15 Plastyczna fuszerka		18.15 Westerplatte młodych		14.45 Cuda inżynierii 6 (6)		12.59 Marta mówi (36, 37)		15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny	
15.30 Ojciec Mateusz 13 (165, 166) – krym., Pol. 2015		16.05 Z kamery u Kardashiano (11, 12)		19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu		15.45 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (20)		13.55 Moje urodziny – dla dzieci		15.20 Serwis Info Dzień – inf.	
17.20 Rajskie zakątki Europy		18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.		19.45 Modlitwa – religijny		16.50 Brytyjskie fabryki 2 (1)		14.00 Basia (5-9) – serial anim.		15.30 Program lokalny	
18.30 Lato z Radiem i Telewizją Polską		18.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (5, 6) – rozr.		20.00 Informacje dnia		17.50 Top Gear 18 (3) – mag.		15.10 Kicia Kocia (13) – anim.		19.30 Dlaczego krowa... – mag.	
19.30 Miłość i nadzieja (375) – telenowela, Turcja 2022		20.30 Plastyczna fuszerka		20.20 Różaniec		18.55 Cuda inżynierii 6 (6)		15.15 Blaze i megamaszyn 3		19.45 Kryminalna siódemka	
20.30 Wichrowe wzgórce (356)		22.30 Z kamery u Kardashiano (13, 14)		20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – pr. eduk.		19.55 Brytyjskie fabryki 2 (2)		16.51 Blaze i megamaszyn 2		20.00 Dziennik regionów – inf.	
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (326) – obycz.		0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.		21.00 Apel Jasnogórski		21.00 1944: czy należało zbombardować Auschwitz – film dokum.		17.50 Moje urodziny – dla dzieci		20.13 Gość Regionów – pr. publ.	
22.30 Ciasteczko dla księcia – komedia romantyczna, USA 2023, 100 min		1.00 Tyler Henry – medium z Hollywood (8, 9) – rozr.		21.20 Informacje dnia		22.05 48 godzin do zwycięstwa (1) – dok.		17.57 Staś i fajna Babcia (38)		20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ.	
				22.00 Na pallotyjskim wzgórzu – film dok., Pol.		23.05 Top Gear 18 (2) – mag.		18.15 Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia		21.00 Program lokalny	
						0.15 Top Gear 11 (6) – mag.		19.40 Dora i przyjaciele 2 (8, 9)		22.00 Dziennik regionów – inf.	
								19.35 Kicia Kocia 2 (12, 13, 1-3)		22.20 Pierwsza Droga w Trójce – mag. piłkarski	
								20.25 Mały Charlie (25, 26, 1-3)		22.30 Złoty chłopak (247)	

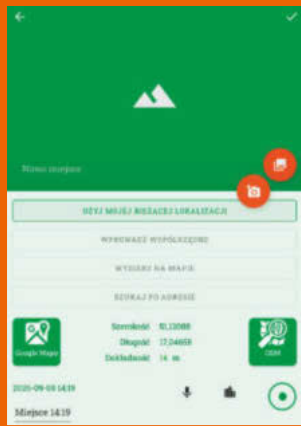


KOSZYK PEŁEN TECHNOLOGII

➔ **Smartfon nie odbierze uroku leśnym wędrownikom – za to pomoże sprawdzić, czy grzyby są jadalne, i podpowie, gdzie w okolicy trafiają się najlepsze zbiory. A po połączeniu z urządzeniami smart ułatwi ich suszenie i zaprowadzi porządek w słoikach.**

NA AUTOPILOCIE

NAWIGATOR GRZYBIARZA LITE to bezpłatna aplikacja dostępna w Google Play, która pomaga wracać do miejsc, gdzie znalazłeś grzyby – ich lokalizację łatwo dodasz do swojej listy. Umożliwia też wytyczanie własnych tras po leśnych ostępach, którymi poprowadzi cię potem głosowa nawigacja działająca w tle, oraz dodawanie zdjęć charakterystycznych punktów. W sytuacji awaryjnej jednym kliknięciem wyślesz do wybranej osoby SMS-a ze swoją aktualną lokalizacją.



PORZĄDEK W SPIŻARNI

NIIMBOT B1 PRO to niewielka drukarka etykiet samoprzylepnych (13×9×6 cm), którymi oznaczysz słoiki z przetworami. Po sparowaniu z telefonem przez Bluetooth zaprojektujesz etykiety w darmowej apce Niimbot (Google Play i App Store). Dostosujesz też ich rozmiar (20–50 mm szerokości, 8–350 mm wysokości) oraz kolor druku (czarny lub czerwony). Wbudowany akumulator zapewnia kilka godzin pracy. Cena: 140 zł. **NIIMBOT D11HP** do mniejszych etykiet kupisz za 80 zł.



PRZYDATNA TOWARZYSZKA

NA GRZYBY zawiera atlas z opisami gatunków, informacjami o miejscach występowania i ostrzeżeniami, z jakimi grzybami można je pomylić. Apka, do pobrania z Google Play i App Store, ma również funkcję rozpoznawania grzybów (na zdj.) – skieruj smartfon na okaz i kliknij „Prześlij” lub wybierz zdjęcie z galerii (podobnie działają Obiektywy Google w telefonach z Androidem oraz Inteligencja wizualna w iPhone'ach). Technologia bywa jednak zawodna! Jeśli masz wątpliwości, bezpłatnie zweryfikujesz zbiory w stacji sanepidu.



MOC PODCZERWIENI

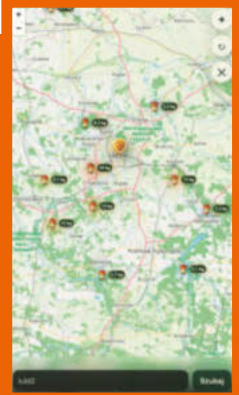
YOER SUNBOX FD02G to suszarka wykorzystująca światło podczerwone i termobieg, przeznaczona m.in. do owoców, warzyw, mięsa i ziół. Jeden z 4 automatycznych trybów jest dedykowany grzybom. Urządzenie umożliwia regulację temperatury w zakresie 35–75°C, a 5 metalowych sił zapewnia dużą powierzchnię suszenia.



Urządzeniem można sterować aplikacją Yoer (do pobrania z Google Play i App Store). Cena: 400 zł. Prostsze suszarki, i bez funkcji smart, kupisz za ok. 100 zł.

DOKĄD TERAZ?

SEZON NA GRZYBY przyciąga amatorów leśnych wędrowników z koszykiem. Po uruchomieniu aplikacji włącz lokalizację lub wpisz miejscowość, a na mapie zobaczysz, gdzie w okolicy inni znaleźli grzyby. Zgłoszenia pokazują orientacyjny obszar, bez dokładnego punktu – dlatego dodając po zalogowaniu własne miejscówki, nie musisz się obawiać, że zdradzisz zbyt wiele. Apka pozwala też sprawdzić, jakich gatunków jest aktualnie najwięcej. Pobierzesz ją za darmo z Google Play.





→ Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną



Prosimy o przysyłanie pytań
z opisem problemu e-mailem
na adres: inzynier@toiowo.pl

PO WYMIANIE WIFIBOXA

PAN ROMAN jest abonentem Canal+, od lat korzysta z dekodera wifibox, od samego początku ma do niego podłączone dodatkowe urządzenie, dzięki któremu może kanały odbierać także w kuchni i w drugim pokoju. Ale coraz częściej dekoder zawiesza się i nie zawsze reaguje na pilota. Polecono mu jego wymianę na wifii premiumboxa, ale wyczytał, że z nim nie będzie mógł odbierać kanałów w innych pokojach. Pyta więc, na jaki dekoder powinien wymienić wifiboxa?

JK Faktycznie, może pojawić się problem. Canal+ wycofuje od abonentów stare wifiboxy, bo są to urządzenia mocno zużute, zastarzały się też technicznie. W pierwszej kolejności oferowane są w zamian najnowsze odbiorniki – Dualboxy i Ultraboxy, ale za ich dzierżawę płaci się nawet do 20 zł mies. Przy niewielkim abonamencie jest to znacząca kwota. Wifii premiumbox oferowany jest na wymianę bezpłatnie i choć z zewnątrz wygląda jak „starszy brat” wifiboxa, jest to już zupełnie inny dekoder. Jako jedyny z proponowanych obecnie dekoderów ma na tylnym panelu eurozłącze, do którego – podobnie jak do wifiboxa – podłącza

się owo „dodatkowe urządzenie”, o którym Pan pisze, czyli modulator pozwalający kanał z dekodera wrzucić w domową sieć antenową. Jednak w wifiboxie eurozłącze i wyjście HDMI pracują równolegle, zaś w wifii premiumboxie w danej chwili pracuje albo jedno, albo drugie. Dla Pana to niestety znacząca różnica. Obraz z modulatora odbierany na którymś kanale w telewizorze jest niestety słabej jakości, bez porównania z jakością HD uzyskiwaną bezpośrednio ze złącza HDMI. Obecnie ma Pan pewnie taki układ, że na telewizorze, przy którym stoi wifibox, odbiera Pan sygnał poprzez kabel HDMI z bardzo dobrą jakością obrazu, a w innych telewizorach odbiór jest dużo słabszy. Po wymianie dekodera na wifii premiumboxa odbiór poprzez HDMI odpadnie i będzie możliwa jedynie słabsza jakość odbioru na wszystkich telewizorach. Można oczywiście z pilota załączać wyjście HDMI, odłączając tym samym eurozłącze, ale wówczas przestaje działać odbiór na innych telewizorach. Alternatywą jest wymiana starego modulatora analogowego na nowy cyfrowy HDMI, ale wiąże się to z dużymi kosztami. Może lepiej pomyśleć już o układzie z dekoderni multiroom?

ROZWIĄŻ DLA PRZYSZYNNOŚCI



ocalał z potopu		▼	rodzaj statku pasażerskiego	Sean „Gra o tron” Emma „Biedne istoty”		▼	odgłos z planu
rozmowa							
post-scriptum w liście	▶						
▶				ma l.at. 81	▶		
				defilada			
karciane serce		produkt z Dębicy	▶		2		
▶						walka w kimonach	
Gary filmowy Drakula		Magda piosenkarka	podróż przez Atlantyk	▶			1
▶					obwódka		popis diwy
cel poszukiwań			Dorota Rabczewska	▶			
niejeden w biurowej szafie							
nożyce do róż	▶						
▶			„... szczęścia” serial	przestrzeń radiowa		kojarzył małżeństwa	
z szeregu lantanowców		mazgaj, plaksa	▶				
▶	4				pustynia w Azji		mebel na kawę
szata księdza		na nim książki	▶				
angielska dama		„Dziewiąte ... Polańskiego	▶			5	
▶				wał skoszonej trawy		latający w baśni	
oszkłony otwór w ścianie	▶	samoobsługowa w markecie	spisa	▶			
tafla lodu				3	nad kolanem		dokument od notariusza
▶			pysk charta	▶			
nocny motyl	talerzyk pod filiżanką	▶					
▶			jakość towaru	▶			

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---



PONAD MILION NA START

TVP 1 OGLĄDALNOŚĆ Trzy jesienne nowości TVP 1 przyciągnęły na start liczną widownię. 7 września pierwszy odcinek polsko-włoskiego serialu „Felicita” (zdj.) oglądało średnio 1,3 mln osób – w szczycie 1,5 mln. 6 września „Rolnik szuka żony 13” gromadził średnio 1,6 mln widzów, a „Gra z Cieniem 2” – ponad 1 mln.

DOSTĘPNA W CAŁEJ POLSCE

MeeVu TV ONLINE Ruszyła usługa MeeVu z ponad 200 kanałami TV, to m.in. Polsat (zdj.), TVN, FX, Zero. Oferuje 4 pakiety główne: za 5 zł, 9,99 zł, 34,99 zł i 54,99 zł na 30 dni, i 2 dodatkowe: Polsat (25 zł) i Polsat Sport Premium (15 zł). Można oglądać TV na dwóch urządzeniach naraz. Za trzecie płaci się 5 zł mies.



jezdnia	do prze- rzuca- siana	▼	palone lub gaszone	▼	zwid	▼	cerkiewny obraz	Aleksandra „... Wataha” pije mleko matki	▼	napój z ugotowanych owoców	▼	slony ser do sałatek	▼	górna część tulowia
►					np. wołowina	►				skrzynia do prac pod wodą	►	9		
dyg	składnik piasku		ma dziób i pióra	►			4	aliaż	►				od Mikołaja dla urwisa	nocna zjawia
►	▼		▼		poucza- jący wniosek	►			5	wojskowy chód	►			▼
pod fun- damenty	2					▼	opłata pocztowa	żeruje na dnie stawu	►			brat Metodego		zbiór zasad
zwijana kanapka		Robert ... reżyser		tucznik	►				▼	aerazol	21 w kartach	►		
►		▼		do wyrobu cholewek		dygresja		pracownik nadzoru w kopalni	►					6
... East- wood, „Gran Torino”	►		8			zatoniony okręt	►			wymaga opatrzenia	►			
... Basinger, aktorka	tworzywo sztuczne		tętnica główna	►				góry z Mont Blanc	►		▼		niedo- krwistość	domek dział- kowca
►	▼		broń kawale- rzysty		rwący w górach	pobieżny opis	►		▼	wysta- wiana w teatrze	na garnitury tarapaty	►		
szybki bieg konia	►					narzuta		dryf	►				Johnny ... „Turysta”	śladki miodu
►		7		ośmiu muzyków	►				▼	podwyż- szenie dla mówcy	►			
podana na metce		zapis dźwięku	►				wzmacnia głos	►	1			... Stone, „La La Land”	►	
►				dopasuje okulary	►					tworzy burzany	►		3	
miting		zaginionej szukał Indiana Jones	►				czarny rumak	►			duża skrzynia	►		

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@tooiwo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Płosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
 Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska,
 Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
Hub Poradniki: **Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny:** **Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski
Koordynator: Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski,
 Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada
Koedynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedycje:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz,
 Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Chojnowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu
Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl,
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:
 Aneta Rym-Galka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:
 Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA



Adres do korespondencji:
 Redakcja TO&OWO TV
 ul. Motorowa 1,
 04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w pro-
 gramie telewizyjnym wprowadzone przez stację po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskaza-
 nych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej
 cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które
 zostały wygenerowane lub zmodyfikowane
 przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy
 następującym symbolem:



SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE
OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

					3			6
7		9	4	8			3	
		3			9		5	
						5	7	1
3	4	1						
	9		7			4		
	1			9	4	3		5
5			8					

		6	3			7		
						3		1
	8		7	1				9
			9			2		
6		1				8		7
		7			2			
4				9	8		3	
1		3						
		9			3	6		

ryżowy trunek w egipskim sarkofagu		wykaz książek	teren wzdłuż jezdni		włókno celulozo- we		słynny Napoleon	uderza nim kował		bankruc- two firmy		jażń	... Gable, „Bunt na Bounty”	
gra w karty					personel hotelu								78% powietrza	
			Euge- niusz ..., amant z lat 30.					Joanna aktorka						
szpilecz- nica					imię Kręglickiej						piękny zapach		poganiał chłopów	
szybka kolej miejska		umowa, porozu- mienie		pokój mnicha				jałmużna						
								posocznica						
				tlusta gleba		handluje łupem						atrybut Apolla		... Lollo- brigida, „Fanfan Tulipan”
					przecinka	syn Dedala								
po nim karny	... mał- żeńska” Zakuskie- go							chroni przyrodę						
					wrzątek					króciutka sukienka				
najdłuższa rzeka Europy														
pragnienie władzy		złota moneta						... Stone, „Kasyno”						
					Jerzy ..., Chilon w „Quo vadis”					zapora wodna				

LITERY Z PONUMEROWANYCH
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

JBL



pl.jbl.com



FLIP 7

**EFEKTOWNY DŹWIĘK
NA KAŻDĄ PRZYGODĘ!**