NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

PROGRAM TV NR 38/14.09.2026
19.09-25.09.2026

4,79 zł (w tym 8% VAT)

NR INDEKSU 379236

to&owo TV

PONAD 150 OPISÓW FILMÓW NA CAŁY TYDZIEŃ!

SPORT NA ŻYWO

PIŁKA NOŻNA
LIGA NARODÓW: POLSKA – BOŚNIA I HERCEGOWINA

ŻUŻEL: INDYWIDUALNE ME
3. RUNDA W RZESZOWIE

GALA KSW 121
VOJČÁK VS WÓJCIK

TENIS: PUCHAR DAVISA
AUSTRALIA – POLSKA

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE WYDARZENIA TYGODNIA » s. 14-17

MICHEL MORAN PRZEMYSŁAW KLIMA

KTO ZACHWYCI JURORÓW W KOLEJNYCH ODCINKACH MASTERCHEFA s. 11

WYWIAD TO&OWO TV

ŁUKASZ KADZIEWICZ

KOCHAM CIĘ, POLSKO!

Udział w tym programie w roli kapitana był dla mnie genialną zabawą s. 4





NETFLIX DISNEY+ HBO MAX I JESZCZE WIĘCEJ! s. 18

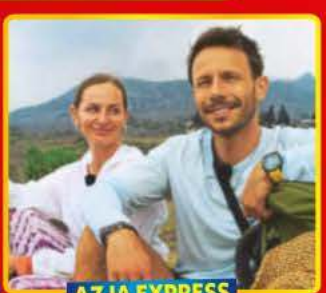


ROZRYWKA DLA KAŻDEGO!











ISSN 1230-8331
38
9 771230 833607

Numer w sprzedaży do 20.09.2026

eprasa.pl 1564506208

REKLAMA

Mała luneta. Wielka różnica w tym co zobaczysz!



Spójrz na świat z innej perspektywy! Dostrzeżesz szczegóły, które wcześniej pozostawały niezauważone. Nawet z dużej odległości i przy słabszej pogodzie. Wszystko dzięki teleskopowej miniluncie!

Lubisz spacerować nad morzem, chodzić po górach? Obserwować przyrodę, ptaki? Albo śledzić grę piłkarzy na boisku podczas meczu?

Statek na horyzoncie, ptak w gęstwinie, lecący samolot, mecz, przedstawienie... Chcesz widzieć więcej i wyraźniej?

Z tym sprzętem dostrzeżesz nowe detale!

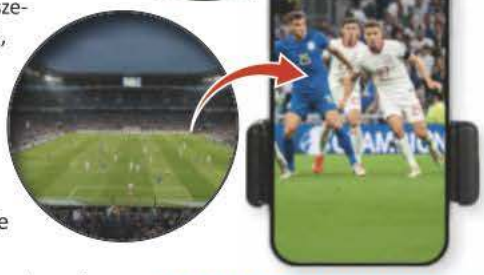
Bez względu na to, czy jesteś zapalonym obserwatorem przyrody, kibicem, amatorem pieszych wycieczek czy po prostu lubisz wiedzieć, co się dzieje wokół Ciebie – **teraz możesz mieć oko na całą okolicę!** Zobaczyć, czy pies sąsiada nie kopie w Twoim ogródku albo wandali, którzy bazgrzą po ścianach.

W niewielkiej formie kryje się przemyślane podejście do obrazu! Przy projektowaniu miniluny wykorzystano rozwiązania ze świata zaawansowanej optyki, które pomagają **ograniczyć odblaski i zmniejszyć zniekształcenia obrazu.** Dzięki temu łatwiej dostrzeżesz szczegóły obiektów znajdujących się w dużej odległości.

Wyraźne przybliżenie i ostry obraz

Technologia podwójnej kalibracji cyfrowej łączy w sobie **dużą moc i daleki zasięg.** Pomaga dostrzec więcej szczegółów (i to zarówno w słońcu, deszczu, jak i we mgle!). **Antyrefleksyjne soczewki** o szerokim zasięgu sprawiają, że to idealne narzędzie do obserwacji z ukrycia. Z takim sprzętem możesz:

- **obserwować i fotografować** dzikie zwierzęta;
- **oglądać i filmować** wydarzenia sportowe, koncerty i przedstawienia;
- **podziwiać z bliska spektakularne widoki...**



Nie uwierzysz własnym oczom!

Wewnątrz tej kompaktowej miniluny umieszczono 40-krotny hiperwizyjny ZOOM optyczny wraz z pokrętłem do regulacji ostrości. Każdy element optyki został dobrany z myślą o poprawie ostrości. Widziany obraz jest jasny, wyraźny i czysty (nawet oglądany o zmierzchu). To idealne rozwiązanie dla tych, którym zależy na lekkim, ale mocnym przyrządzie do obserwacji o dużym zasięgu.

Zrobisz też zdjęcia!

Do tej kompaktowej miniluny możesz też **przymocować statyw.** A jeśli chcesz **zrobić zdjęcia lub nakręcić film,** wystarczy za pomocą załączonego uchwytu przytwierdzić miniluny do smartfona w miejscu obiektywu, ustawić ostrość i gotowe! Sprzęt świetnie sprawdzi się przy robieniu dopracowanych zdjęć z większej odległości.



W zestawie:
statyw (wys. 60 mm), uniwersalny uchwyt do telefonu, pokrowiec, ściereczka do obiektywu, opaska mocująca na rękę, instrukcja obsługi

Wymiary: 15,19 cm x 5,21 cm x 6,60 cm
Średnica soczewki: 60 mm
Średnica okularu: 18 mm
Materiał wewnętrzny: stop aluminium

Teleskopowa miniluneta jest:

SUPERWYTRZYMAŁA
– ma soczewki z ultrawytrzymałego szkła.

LECIUTKA
– waży tylko 240 g!

KOMPAKTOWA
– mieści się w kieszeni!

ERGONOMICZNA
– dzięki gumowej obudowie dobrze leży w dłoni i nie wyślizguje się.



LETNIA OFERTA

Zamów za 129 zł!

Teleskopowa miniluneta dostępna jest w sprzedaży telefonicznej u oficjalnego dystrybutora.

Płatność jest bezpieczna – za pobraniem.

Zadzwoń teraz:

42 300 35 29

Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00; Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/.

eprasa.pl 15645062d8

WRACAMY DO LAT 90.



Nowy polski serial przygotowuje dla nas SkyShowtime. „Zwierzak" przeniesie nas do lat 90., za kulisy działania zorganizowanych grup przestępczych. Głównym bohaterem jest pracujący pod przykrywką policjant, który każdego dnia musi balansować na granicy prawa, lojalności i własnego kodeksu moralnego. Produkcja czerpie ze wspomnień Jerzego Hybińskiego, byłego funkcjonariusza. W tytułowej roli Piotr Witkowski, obok którego wystąpią Borys Szyc, Zofia Jastrzębska, Eryk Kulm i Vanessa Aleksander. Za kamerą stanął zaś Adrian Panek, reżyser m.in. cyklu „Kolory zła". Data premiery nie jest jeszcze znana. **JK**



PODBIJA EKRAN

GRZEGORZ KRYCHOWIAK w programie „Druga połowa" (premiera jeszcze w tym roku) zastanawia się, co może zrobić z resztą życia piłkarz po przejściu na sportową emeryturę? Może powinien zostać pilotem, listonoszem albo... raperem? W każdym odcinku z pomocą ekspertów i przyjaciół główny bohater podejmuje nowe wyzwanie związane z innym zawodem lub pasją. A może powinien po prostu zostać prezenterem? Poczynił już pierwsze kroki w tym kierunku. Były reprezentant Polski został gospodarzem opartego na grze planszowej reality show „Wilkołaki" (premiera w styczniu). Obie produkcje obejrzymy w Canal+. **JK**

SZCZĘŚLIWA EMERYTKA

JULIE ANDREWS już całkiem oficjalnie pożegnała się z planem i teatrem. Brytyjska aktorka w zeszłym roku skończyła 90 lat i przyznaje, że emerytura to dla niej wspaniały czas. Rozsmakowała się w niej tak bardzo, że mimo zaproszenia ze strony twórców zrezygnowała z udziału w powstającej właśnie trzeciej odsłonie „Pamiętnika księżniczki". – To było bardzo trudne, żeby odmówić. Ale to zrobiłam. Ten film poradzi sobie beze mnie – przyznała gwiazda w jednym z wywiadów. Andrews już od kilku lat rzadko pojawiała się na ekranie; ostatnio mogliśmy za to usłyszeć ją jako głos pani Whistledown z „Bridgertonów" (Netflix). **JK**





MOCNE SERIALE

CANAL+ pracuje nad drugim sezonem „Prostej sprawy" oraz trzecim sezonem „Klangoru" (na zdj. Weronika Książkiewicz z 2. serii). Największą niespodzianką jest jednak zapowiedź ekranizacji bestsellerowej powieści Sławomira Gortycha „Schronisko, które przestało istnieć". To historia młodego dentysty, Maksymiliana Rajczakowskiego, który przyjeżdża w Karkonosze, by uciec od rodzinnych problemów. Zamieszkuje w nieczynnym schronisku, którym jeszcze do niedawna zajmował się jego wuj. Wkrótce odkrywa, że przed śmiercią krewny próbował rozwiązać zagadkę z przeszłości... Na razie nie ujawniono obsady ani daty premiery. **JK**



HORROR NA DOBRANOC

DAN STEVENS, znany m.in. z „Downton Abbey", znów pojawi się na naszych ekranach. Tym razem wcieli się w pracownika firmy przeprowadzkowej z Queens, który przez niefortunny splot wydarzeń trafi do szpitala psychiatrycznego New Hyde. Tam stawi czoła wrogo nastawionym pacjentom, lekarzom skrywającym mroczne sekrety, a być może i samemu Diabłu... Wszystko to w „Terror: Devil in Silver", trzeciej odsłonie głośnej serialowej antologii. Pierwszy odcinek obejrzymy w AMC już w poniedziałek 21 września o godz. 3.00 nad ranem (równolegle z premierą w USA); powtórka tego samego dnia o 22.00. **JK**

FOT. OKŁADKA: MATERIAŁY PRASOWE/TVN/ ADAM PLUCIŃSKI MOVE/ IZA GRZYBOWSKA, REPORTER, MATERIAŁY PRASOWE (9)

FOT.: EAST NEWS (2), MAT.PRASOWE (3)

eprasa.pl 15645062d8

WYWIAD

ŁUKASZ KADZIEWICZ

RYWALIZACJĘ MA ZAPISANĄ W DNA

Dusza sportowca nie pozwala mu spocząć na laurach. Wciąż stawia sobie nowe cele i konsekwentnie je realizuje. Tej jesieni czeka go kolejny sprawdzian!



Pochodzi z Dobrego Miasta na Warmii – tam narodziła się jego miłość do siatkówki. Przez osiem lat był reprezentantem Polski, a po zakończeniu kariery sportowej został komentatorem, co ostatecznie doprowadziło go do dziennikarstwa. Obecnie prowadzi „Pytanie na śniadanie". Oglądamy go również w roli jednego z kapitanów w teleturnieju „Kocham Cię, Polsko!".

„Na pewno nie podążę śladami Miśka Koterskiego, bo jest to niemożliwe. Będę słuchał się Marzenki, która jest najważniejsza i najmądrzejsza w tym projekcie" – tak mówił Pan, gdy ogłoszono, że zostanie Pan kapitanem jednej z drużyn w teleturnieju Dwójki. Udało się zrealizować ten plan?

Wydaje mi się, że tak, ale ostatecznie ocenią to widzowie – bo to oni są w tym projekcie najważniejsi. Czy można skopiować Miśka Koterskiego? Nie. On jest przecież niepowtarzalny i niepodrabialny. Nawet nie próbowałem tego robić. Potwierdzam też, że to Marzenka rządzi w programie: jest jego główną prowadzącą, ma ogromne doświadczenie i uczenie się od niej jest dla mnie czymś naturalnym – i bezpiecznym. Mówię to wszystko z uśmiechem, bo udział w tym programie w roli kapitana był dla mnie genialną zabawą. Doskonale czułem się w towarzystwie Marzeny i Michała. Nagrania drugiego sezonu „Kocham Cię, Polsko!" będę bardzo dobrze wspominał.

Wiosną tego roku wystąpił Pan w jednym z odcinków w drużynie Filipa Gurłacza. Teraz zastąpił go Pan w roli kapitana. Rozmawialiście o tym?

Tak, rozmawialiśmy. Mieliśmy okazję spotkać się przed zdjęciami, a w pierwszym odcinku nowego sezonu Filip oficjalnie przekazał mi dowodzenie drużyną. Bardzo go szanuję – prywatnie i zawodowo. Trzymam kciuki za jego obecne projekty, bo to świetny aktor i osobowość telewizyjna. Na pewno dużo skorzystałem z jego doświadczenia i kilku dobrych rad, których mi udzielił. Wyznaczył wysoki standard, więc chociaż cieszę się, że go zastąpiłem, to mam z tyłu głowy pytanie, czy wchodząc w buty Filipa, sprostam oczekiwaniom widzów. Mam nadzieję, że tak.

W jakich okolicznościach został Pan kapitanem drużyny?

Zadzwoniła do mnie produkcja z konkretną propozycją. Uwielbiam wyzwania i tak potraktowałem też udział w „Kocham Cię, Polsko!". Sam byłem ciekawy, jak sobie poradzę w tej roli i jak będę się czuł na planie. Cieszę się więc, że odebrałem ten telefon i przyjąłem propozycję.

Czy dowiedział się Pan czegoś zaskakującego o nas, Polakach?

Wielokrotnie! To jest właśnie najlepsze w tym programie! Trudno przewidzieć odpowiedzi dotyczące chociażby tego, ile chleba albo innych produk-

NOWY KAPITAN! W drugim sezonie reaktywowanego „Kocham Cię, Polsko!" stoi na czele jednej z drużyn.



Na planie programu świetnie się bawił w towarzystwie Marzeny Rogalskiej i Michała Koterskiego.

eprasa.pl 15645062d8



KARIERA SPORTOWA (1999-2015) Grał na pozycji środkowego. Dwukrotnie był na olimpiadach (na zdj. w Atenach w 2004 roku).

JEGO KARIERA

TANIEC Z GWIAZDAMI (2015) Po zakończeniu kariery sportowej wystąpił w tanecznym show. U boku Agnieszki Kaczorowskiej zajął drugie miejsce.





PYTANIE NA ŚNIADANIE (OD 2025) Od ponad roku jest jednym z prowadzących magazyn. Na zdj. z Agnieszką Woźniak-Starak.

LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ (OD 2025) Można było go spotkać podczas wakacyjnej muzycznej trasy.



tów zjadamy w Polsce. Bardzo często przeżywałem szok przy takich pytaniach. To potrafi zaskoczyć i otworzyć oczy.

Jest Pan sportowcem. Czy w tym programie też poczuł Pan ducha rywalizacji?

Myślę, że sport i rywalizację mam wpisane w DNA. Oczywiście to jest inna forma, ale cały czas, stając do rywalizacji, do kolejnych wyzwań, zawsze z tyłu głowy jest nadzieja, że uda się ten pojedynek rozstrzygnąć na moją korzyść. Nie wiem, czy to jest złe, czy dobre – po prostu taki jestem. I nie chcę tego temperamentu w sobie gasić. Moim zdaniem, jeżeli jest rywalizacja, są też emocje. A przecież w telewizyjnym show – i w życiu również – chodzi o to, żeby emocji było jak najwięcej.

Czego nauczyła Pana siatkówka?

Wielką sztuką w sporcie jest zrobienie czegoś dobrze – możemy wtedy mówić o osiągnięciu sukcesu. Jednak trudniejszym elementem, wejściem na wyższy poziom, jest umieć to powtarzać za każdym razem z takim samym efektem. Pod tym względem praca w mediach przypomina mi sport: trzeba trzymać jakość, być konsekwentnym, a jednocześnie zaakceptować pewną monotonię, która towarzyszy codzienności. Poza tym trzeba dostrzegać małe elementy, które – dopracowane do perfekcji – pokazują, że się rozwijamy. Ten proces musi być widoczny. Cieszę się, że po zakończeniu kariery sportowej od jedenastu lat jestem związany z mediami i cały czas mogę podążać tą drogą, na której naturalny rozwój i progres są mile widziane.

Czyli wciąż Pan trenuje – tylko inną dyscyplinę.

Dokładnie tak. Mam wrażenie, że całe moje życie polega na tym, żeby coś sobie udowadniać i rywalizować z samym sobą. Wyznaczam sobie cele – często drobne, dla wielu niedostrzegalne – ale dla mnie ważne, bo pozwalają mi krok po kroku realizować nowe projekty.

Zawsze stawiał Pan sobie cele i dążył do ich realizacji?

Jestem bardzo ciekawy świata, a jeszcze bardziej ludzi. Uwielbiam słuchać ich historii, bardzo mnie to inspiruje. Często myślimy, że tylko ludzie sportu, telewizji czy show-biznesu mają ciekawe życiorysy. Osobiście widzę to trochę inaczej. Każdy człowiek jest niesamowity. Zawsze napędzało mnie do działania obcowanie z ludźmi, uczenie się nowych rzeczy, przełamywanie swoich barier. Chciałbym, żeby trwało to jak najdłużej. Moim zdaniem naturalnym procesem powinno być wychodzenie ze strefy komfortu, w której funkcjonujemy. Jeżeli chcemy stawać się lepsi, jeżeli chcemy poznawać świat i mieć otwartą głowę, zawsze trzeba najpierw zrobić mały krok do przodu, w nieznane. Czy jest niepewność? Oczywiście. Czy są emocje, które podają nasze decyzje w wątpliwość? Pewnie, że tak! Ja to wszystko odczuwam. Ale wiem, że do dopóki nie sprawdzę, nie spróbuję – nie dowiem się, co jest za zakrętem.

Kto jest Pana wzorem do naśladowania? Może ktoś ze świata sportu?

Nigdy nie miałem jednego idola. Owszem, było wielu sportowców, których śledziłem i oglądałem jako nastoletek, ale moim wzorem zawsze byli moi rodzice – moja mama i mój tato. Dorastałem w małym, prowincjonalnym miasteczku na przełomie lat 80. i 90., i dopiero dojrzewając, zrozumiałem, jaką ciężką robotę musieli wykonać moi rodzice, żeby stworzyć dla mnie optymalne warunki do rozwoju, edukacji i sportu. Bardzo ich za to podziwiam.

Na koniec zapytam: jak to możliwe, że człowiek mierzący ponad 2 metry ma lęk wysokości?

Wow! To jest bardzo dobre pytanie (śmiech)! Rzeczywiście mam lęk wysokości. Kilka razy próbowałem go przełamać i delikatnie oswajałem się z wysokością. Mimo to wciąż, jeżeli ktoś mnie zapyta, czy wypijemy kawę na ostatnim piętrze w jakimś bardzo wysokim budynku, na tarasie, czy zostaniemy na chodniku w ten słoneczny dzień, to wybiorę tę drugą opcję (śmiech).

Rozmawiała Marzena Juraczko



Aktywnie wspiera akcję Bieg po Nowe Życie, propagującą ideę transplantologii.

→ **KOCHAM CIĘ, POLSKO! PT 25.09 godz. 20.40 TVP 2**

FOT.: BOGDAN JABŁOŃSKI/TVP, AKPA (3), EAST NEWS, MAT. PRASOWE (2)

eprasa.pl 1564506208

FILMY SENSACYJNE, KOMEDIE, DRAMATY, SCIENCE

	sobota	niedziela	poniedziałek
SENSACJA			
	Nie oddychaj 2 **GODZ. 23.15 HBO** Kontynuacja losów weterana wojennego, który mimo utraty wzroku i podeszłego wieku jest zabójczym przeciwnikiem. Tym razem mężczyzna opuszcza swoją kryjówkę, by ocalić podopieczną przed porywaczami.	**Londyn w ogniu** **GODZ. 20.00 AXN** Terroryści atakują stolicę Anglii w czasie pogrzebu premiera. Agent Banning robi wszystko, by ocalić prezydenta USA. Kontynuacja filmu „Olimp w ogniu". W roli głównej ponownie wystąpił Gerard Butler.	**Wyspa śmierci** **GODZ. 20.00 FILMBOX+ HITS** Misja ochroniarzy na prywatnej wyspie zmienia się w walkę o przetrwanie. Zespół stawia czoło paranormalnym zjawiskom.
KOMEDIA			
	Będzie lepiej **GODZ. 10.40 ALE KINO+** Perypetie tonących w długach kumpli, którzy z materialnych pobudek dołączają do aktywistów klimatycznych. Z czasem zmieniają swoje nastawienie. Satyra na konsumpcjonizm z optymistycznym przesłaniem.	**Szef roku** **GODZ. 22.25 ALE KINO+** Cyniczny właściciel fabryki, Julio, robi wszystko, żeby zdobyć lokalną nagrodę. Splot wydarzeń sprawia, że jego dobra passa mija. Korporacyjna satyra z popisem aktorskim Javiera Bardema, laureata Oscara.	**The Pickup** **GODZ. 22.55 HBO** Eddie Murphy w swoim emploi. Dwaj pechowi konwojenci wpadają w zasadzkę. Zostają zmuszeni do pomocy w napadzie na kasyno.
DRAMAT			
	Dobry chłopiec **GODZ. 21.00 C+ PREMIUM** Psychologiczny thriller Jana Komasy, twórcy „Sali samobójców" i „Bożego Ciała". Niestroniący od używek i przemocy nastolatek staje się zakładnikiem pary, która chce zrobić z niego przykładnego obywatela.	**Wartość sentymentalna** **GODZ. 20.00 HBO** Po latach milczenia w życiu dwóch sióstr pojawia się dawno niewidziany ojciec, ceniony reżyser. Kobiety muszą skonfrontować się z trudną przeszłością i doświadczeniem porzucenia. Film nagrodzono Oscarem.	**Judy** **GODZ. 22.30 TVP KOBIETA** Przejmujący obraz ostatnich miesięcy życia Judy Garland, która zmaga się z licznymi trudnościami. Oscar i Złoty Glob dla Renée Zellweger.
SF/FANTASY			
	Akademia Pana Kleksa **GODZ. 20.00 TVN FABUŁA** Nastoletnia Ada rzadko puszcza wodze fantazji. Trafia do tajemniczej szkoły profesora Ambrożego Kleksa. Uczniowie poznają świat baśni. Uwspółcześniona wersja znanej powieści dla dzieci Jana Brzechwy.	**Diuna: Część druga** **GODZ. 20.00 TVN 7** Kontynuacja losów postaci z powieściowego uniwersum Franka Herberta. Dwa Oscary, m.in. za spektakularne efekty specjalne. Harkonnenowie chcą przejąć planetę Arrakis. Paul Atryda staje z nimi do walki.	**Uciekinier** **GODZ. 21.50 C+ PREMIUM** Ben bierze udział w brutalnym reality show, w którym stawką jest jego życie. Ekranizacja dystopijnej powieści Stephena Kinga.

eprasa.pl 15645062d8

wtorek



Na skraju załamania

GODZ. 22.20 TVN FABUŁA Incydent podczas burzliwej nocy zapoczątkowuje serię budzących grozę zdarzeń w życiu kobiety. Ekranizacja powieści B.A. Paris.



Ślicznotki

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Pracownice nocnego klubu znajdują sposób, by odegrać się na cynicznych finansistach. Film zainspirowała prawdziwa historia.



Wichrowe wzgórza

GODZ. 17.45 HBO Nowa adaptacja kilkukrotnie ekranizowanej książki Emily Brontë. Osadzona w XIX-wiecznej Anglii opowieść o destrukcyjnym romansie.



Sok z żuka

GODZ. 20.20 WARNER TV Para duchów chce wypędzić ze swojego domu nowych lokatorów. Nagrodzona Oscarem za charakteryzację czarna komedia Tima Burtona.

środa



Charlotte Link: Poszukiwanie

GODZ. 21.25 ALE KINO+ Kryminał oparty na twórczości znanej pisarki. Fabuła skupia się na śledztwie w sprawie zaginięcia 14-latki.



Hot Fuzz. Ostre psy

GODZ. 22.00 FX COMEDY Angielski humor i wartka akcja. Londyński policjant Angel zostaje zesłany na prowincję. W sennym miasteczku dochodzi do serii zgonów.



Orzeł. Ostatni patrol

GODZ. 20.00 KINO POLSKA Rok 1940. Załoga okrętu podwodnego rusza na tajną misję na Morzu Północnym. W klaustrofobicznym koszmarze narastają konflikty.



Immortals. Bogowie i herosi

GODZ. 23.00 PARAMOUNT NETWORK Misja śmiertelnika zależy na losach ludzi oraz mieszkańców Olimpu. Hollywoodzka wizja mitu.

czwartek



Mexicali. Ziemia bezprawia

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM Były żołnierz sił specjalnych i jego ukochana stawiają czoło gangsterom, którzy chcą przejąć ich farmę.



Linoleum

GODZ. 18.05 FILMBOX+ HITS Opowieść o sile marzeń. Satelita rozbija się na przedmieściach. Cameron, który pragnął być astronautą, tworzy z wraku rakietę.



Chleb i sól

GODZ. 22.50 ALE KINO+ Dramat oddający klimat współczesnych polskich miasteczek. Grupa kumpli wdaje się w konflikt z cudzoziemcami prowadzącymi bar z kebabem.



Noc w muzeum

GODZ. 22.00 FX COMEDY Przygodowe kino familijne w najlepszym wydaniu. Strażnik odkrywa, że po zmroku muzealne eksponaty ożywają. Próbuje opanować chaos.

piątek



Przerwany lot

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Rebelianci porywają pasażerów i załogę samolotu. Gerard Butler wciela się w pilota, który rusza na misję ratunkową.



Snack Shack

GODZ. 21.40 HBO Perypetie dwóch nastolatków, którzy wygrywają przetarg na prowadzenie baru z przekąskami na basenie. Humor i nostalgiczny klimat.



Wesele

GODZ. 23.20 KINO POLSKA Dzieło Wojciecha Smarzowskiego. Weselnicy skrywają mroczne sekrety. Wydarzenia z lat wojny kładą się cieniem na współczesności.



Resident Evil: Witajcie w Raccoon City

GODZ. 21.00 SCI FI Spektakularna ekranizacja gry komputerowej. Czające się w podziemiach miasta zło zostaje uwolnione.

eprasa.pl 15645062d8

SERIALE

DĘBIEC I ALEX
na tropie, niebezpieczne akcje, „śledztwo" wdowy, zbrodnia na prowincji i społeczny awans.



Co ukrywają przed funkcjonariuszami Tomczakowie?

Arturowi nie umyka, że Jagna nie pojawiła się na pogrzebie ukochanego.

KOMISARZ ALEX

KRYMINALNY Włodzimierz Tybura (Jan Monczka) zostaje znaleziony martwy u siebie w domu. Szybko wychodzi na jaw, że ktoś wstrzyknął 75-latkowi śmiertelną dawkę insuliny, a z jego mieszkania zniknęły kosztowności. Śledztwo prowadzi Artura (Karol Dziuba) i owczarka Alexa do klubu seniora, w którym denat grał w brydża wraz ze swoją ukochaną i zarazem opiekunką Jagną (Maria Pakulnis) oraz małżeństwem Marysią (Magdalena Wołłejko) i Jerzym (Aleksander Machalica). Okaże się, że cała trójka miała klucze do mieszkania denata... Podejrzani są też wnuk Jagny oraz dyrektorka klubu – tuż po zabójstwie spłaci wielki dług placówki. **BD**

→ **KOMISARZ ALEX SO 19.09 godz. 20.25 TVP 1**



Kto zamordował Tyburę?



GRA Z CIENIEM

KRYMINALNY Helena (Natalia Rybicka) wciąż desperacko walczy o odzyskanie ukochanego synka Pawła, który przebywa w domu dziecka. Dzięki pomocy Tomasza „Cienia" (Grzegorz Małecki) do Łodzi dociera również Staszka (Kinga Preis, na zdj.). Razem postanawiają wykraść chłopca z placówki i udaje im się zrealizować ten ryzykowny plan. Tymczasem Helenę i Pawła nieustannie tropi Witold Kosek (Marcin Hycnar). Liczy, że w odnalezieniu lekarki pomogą mu sekretarki z Urzędu Bezpieczeństwa, w tym Nina (Karolina Gruszka). Kobieta wie, że jest podsłuchiwana w swoim mieszkaniu. Podstępem udaje się jej zmylić ubeków, którzy w końcu przestają ją obserwować. **MJ**

→ **GRA Z CIENIEM 2 ND 20.09 godz. 20.25 TVP 1**

RODZINA HARDACRE'ÓW

KOSTIUMOWY Koniec XIX wieku. Rybacka wiosna w Yorkshire to dom Sama (Liam McMahon) i Mary (Claire Cooper), trójki ich dzieci oraz matki. Przyzwyczajeni do ciężkiej pracy w dokach i rybołóstwie Hardacre'owie żyją skromnie, ale niczego im nie brakuje. Wszystko zmienia się, gdy Sam ulega poważnemu wypadkowi. Chcąc utrzymać rodzinę, Mary, jej najstarsza córka i matka próbują znaleźć pracę w domach wyższych sfer, ale spotykają się z pogardą i odrzuceniem. Wtedy Mary wpada na ryzykowny pomysł, który okazuje się żyłą złota. Od tej pory Hardacre'ów stać na wszystko – nawet na przeprowadzkę do prestiżowej posiadłości. **JP**

→ **RODZINA HARDACRE'ÓW ND 20.09 godz. 20.00 VIASAT EPIC DRAMA**



Fot.: mat.prasowe (9)

eprasa.pl 15645062d8

NOWY SEZON

ELLIS

KRYMINALNY Pani nadinspektor (Sharon D. Clarke) znów zmierzy się nie tylko z kryminalnym zagadkami – zaginięciami, podejrzanymi zgonami, konfliktami i niewyjaśnionymi sprawami – lecz także z niechęcią lokalnych funkcjonariuszy, którzy jej przybycie odbierają jako zagrożenie i osobistą porażkę. Tym razem Ellis i sierżant Harper (Andrew Gower) zostają wezwani do spokojnej wioski Ashenham, by zbadać morderstwo Petera Barrona. Niestety, jej mieszkańcy okażą się podzieleni w tej sprawie i zamiast pomagać, będą utrudniać śledztwo. Ellis będzie musiała rozpracować lokalną społeczność i odkryć jej mroczne sekrety... **PM**

→ **ELLIS 2 ŚR 23.09 godz. 21.00 BBC FIRST**



Ellis rusza na angielskie peryferia, by zbadać tajemnicze zabójstwo.

GLINIARZE. ŚLĄSK

KRYMINALNY Gucman i Kowalski (Marek Chudziński, Mateusz Goławski) poszukają morderców lokalnej radnej i bizneswoman, której zwłoki znaleziono w pobliżu terenów poprzemysłowych. Ich podejrzenia padną na męża ofiary; mężczyzna nie ma alibi, a wiadomo, że w przeszłości dopuszczał się na żonie aktów przemocy. Co więcej, denatka planowała odejść od niego wraz z dziećmi. Inny trop jest powiązany ze sprawą nielegalnego składowiska odpadów... Równolegle Igor będzie próbował namierzyć poszukiwanego przez siebie gangstera. Gdy nieoczekiwanie zorientuje się, że poza służbą jest obserwowany przez Gutka, dojdzie do konfrontacji. **JK**

→ **GLINIARZE. ŚLĄSK WT 22.09 godz. 16.55 POLSAT**



Dlaczego Gutek postanowi śledzić swojego partnera?



Zośka póbuje dowiedzieć się więcej o przeszłości męża i domu Giulii (w kółku), który w połowie należał do niego.

FELICITÀ

OBYCZAJOWY Zośka (Laura Breszka) nie może zaakceptować, że jej zmarły mąż, Kamil (Dawid Ogrodnik), prowadził podwójne życie. Informuje teściów, Karola i Elżbietę (Piotr Polk, Anna Moskal), że mają jeszcze wnuka – Nico (Jan Arlotti), a jego matką jest Giulia (Oriana Celentano). Włoszka dostawała na utrzymanie syna przelewy od Kamila i jego wspólnika Piotra (Mateusz Janicki). Gdy Zośka przegląda kolejne dokumenty, dociera do niej, że w ogóle nie znała Kamila. Jej „śledztwo" złości Oliwkę (Klementyna Karnkowska), która oczekuje od matki większej uwagi. Wkrótce Zośka umawia się na randkę z dawnym przyjacielem, Wiktorem (Kamil Kula). **BD**

→ **FELICITÀ PO 21.09 godz. 20.30 TVP 1**

REKLAMA



ROZRYWKA

ŚRODY Z HUMOREM, pizza w Neapolu, klasyczna sztuka bardzo aktualna, wokaliści amatorzy marzą o Opolu i ekspresowe zakupy.



Kabaret K2 będzie nam towarzyszyć przez 10 odcinków.

KABARET K2. JEDZIEMY PO BANDZIE

SATYRYCZNY W trzecim sezonie będzie dużo tego, czego widzowie oczekują od rozrywki w telewizji: poezji śpiewanej, rozmów o filozofii, recenzji beletrystyki – obiecują gospodarze programu, czyli Bartek Klauziński oraz jego koledzy z Kabaretu K2. I dodają, że nie zamierzają gryźć się w język ani nikogo oszczędzać! Dostanie się wszystkim: celebrytom, politykom, zwykłym Kowalskim... Nie zabraknie premierowych skeczy, komentarzy na temat najnowszych wydarzeń ani gości specjalnych. W tym sezonie zaproszenie satyryków odważyli się przyjąć m.in. Ida Nowakowska, Daniel Olbrychski oraz Artur Żmijewski. **JK**

→ **KABARET K2. JEDZIEMY PO BANDZIE ŚR 23.09 godz. 20.30 POLSAT**

NOWY SEZON



O co satyrycy zapytają Daniela Olbrychskiego?



W przedstawieniu Grzegorz Małecki wciela się w Hovstada, redaktora lokalnej gazety.

PREMIERA

WRÓG LUDU

TEATR TV Lekarz Thomas Stockmann odkrywa, że woda, którą piją pacjenci uzdrowiska, zawiera szkodliwe dla zdrowia mikroelementy i zamierza powiadomić o tym opinię publiczną. Jego brat Peter – burmistrz miasteczka – chce go od tego odwieść. O zdrowie ludzi się nie troszczy, obawia się zamknięcia uzdrowiska i utratę kapitału zainwestowanego przez grupkę zamożnych lokalnych notabli. Który z braci postawi na swoim? Dramat Henryka Ibsena to traktat o naturze ludzkiej, konsekwencjach wyborów i cenie, jaką się za nie płaci. Klasyczna sztuka rozgrywa się we współczesnych scenografiach, co tylko podkreśla jej aktualność. **TOR**

→ **WRÓG LUDU PO 21.09 godz. 20.55 TVP 1**

SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2027

TALENT SHOW W dzisiejszym odcinku „Szansy na sukces" wokaliści amatorzy zmierzą się z repertuarem Kuby Badacha, znanego także z „The Voice of Poland", gdzie zasiada w fotelu trenera. Karierę rozpoczynał jako wokalista zespołu Poluzjanci. Grupa powstała z inicjatywy studentów Akademii Muzycznej w Katowicach. Przez ponad trzy dekady kariery Kuba Badach stał się jednym z najbardziej cenionych w Polsce wokalistów, producentów i kompozytorów. Występy uczestników oceni wspólnie z żoną, Aleksandrą Kwaśniewską, która napisała teksty do wszystkich piosenek z nowej płyty artysty – „Radio Edit". **MJ**

→ **SZANSA NA SUKCES. OPOLE 2027 ND 20.09 godz. 15.10 TVP 2**



FOT.: AKPA, MATERIAŁY PRASOWE (6)

eprasa.pl 15645062d8

MASTERCHEF

TALENT SHOW Czwórka wyróżnionych uczestników ruszy do słonecznego Neapolu, by dzięki najlepszym pizzaiolo, czyli mistrzom pizzy, poznać sekrety powstawania tego dania. Po mieście oprowadzi ich Pascal Brodnicki, a kulinarna wyprawa obejmie kultowe miejsca – od nowatorskiej Pizzerii 3.0 Ciro Cascella, przez historyczną świątynię smaku L'Antica Pizzeria da Michele, po lokalne adresy serwujące pizzę smażoną. Po powrocie uczestnicy będą mieli za zadanie odtworzyć klimat Neapolu w studio „MasterChefa". W odcinku pojawi się też legenda światowej gastronomii – Włoch Massimo Bottura, właściciel restauracji Osteria Francescana w Modenie. **BD**

→ **MASTERCHEF ND 20.09 godz. 19.45 TVN**



Uczestnicy spróbują odtworzyć w studio włoskie smaki. Efekt ich pracy oceni m.in. Michel Moran.



Uczestnikom przyda się talent do nauki języków obcych.

AZJA EXPRESS

REALITY SHOW Na targu w Klakah uczestnicy będą musieli w jak najkrótszym czasie znaleźć i zgromadzić wymagane produkty. Jest jeden haczyk – listę zakupów podyktują im miejscowi sprzedawcy... oczywiście po indonezyjsku. Tylko trzy najszybsze pary dostaną szansę, żeby zawalczyć o amulet wśród spektaklularnych plenerów u stóp wulkanu Bromo. Z kolei w tętniącym życiem, kolorowym Malang zawodników czekają zajęcia z plastyki. Zmęczenie, upał i niewyspanie szybko dadzą im się we znaki, a w dodatku w grze namiesza Złota Koperta. Czy para, która ją otrzyma, skorzysta z okazji, żeby pomóc innym? **JK**

→ **AZJA EXPRESS SO 19.09 godz. 19.45 TVN**

REKLAMA



Zadbaj o bezpieczeństwo i chroń się przed RSV.

RSV występuje w dwóch typach: A i B. Oba mogą być dla ciebie groźne: odporność po zarażeniu jednym typem RSV jest niepełna i nie chroni w pełni przed drugim.[1,2]

Zaszczep się już dziś!

Masz 60 lat lub więcej? Porozmawiaj z lekarzem, farmaceutą lub pielęgniarką o dwóch typach RSV i sprawdź możliwość darmowych szczepień.[3]

Dowiedz się więcej na www.szczepieniersv.pl

RSV - syncytialny wirus oddechowy.
Referencje: 1. Cantú-Flores K, et al. Pathog Glob Health. 2022;116(7):398-409. 2. Nuttens C, et al. Infect Dis Ther. 2024;13(8):1725-1742. 3. Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 31 października 2025 r. w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2026 (DZ. URZ. Min. Zdr. 2025.85. Ogłoszony: 31.10.2025).

Pfizer Polska Sp. z o.o. ul. Żwirki i Wigury 16B, 02-092 Warszawa, Kapitał zakładowy 33.860.000 zł. KRS 0000022310 Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy. NIP 5213115586. BDO 000189470.

PP-UNP-POL-0498

eprasa.pl 15645062d8

DOKUMENT

PODRÓŻE W NIEZNANE, przekraczanie granic, gorzki smak cukru, katastrofa sprzed lat, sensacje z angielskiego dworu.



W tym odcinku Martyna Wojciechowska odwiedzi Republikę Środkowoafrykańską.

KOBIETA NA KRAŃCU ŚWIATA

W CIENIU WOJNY Z każdą nową wyprawą Martyna Wojciechowska przekracza swoje granice i dociera tam, gdzie jeszcze jej nie było. Tym razem odwiedzi Republikę Środkowoafrykańską. To kraj, którego próżno szukać w katalogach biur podróży, a część zdjęć ekipa musiała realizować ukrytymi kamerami. Mimo ogromnych bogactw naturalnych, takich jak złoto, diamenty i cenne gatunki drewna, Republika Środkowoafrykańska od ponad trzech dekad pogrążona jest w konflikcie zbrojnych na tle etnicznym i religijnym, w których pod przymusem walczą również dzieci. Ale zajrzymy też do szkoły muzycznej, założonej przez Polaka, brata Benka, w której instrumenty zastępują broń. **PM**

→ **KOBIETA NA KRAŃCU ŚWIATA ND 20.09 godz. 11.30 TVN**



Podróżniczka poznaje przejmujące historie dzieci, m.in. wciąganych do bojówek – porywanych i zmuszanych do walki.



PREMIERA

KREW, POT I CUKIER

WNIKLIWA ANALIZA Przed wiekami był rzadkim luksusem, dziś to masowy produkt obecny w każdej kuchni. Dokument Mathilde Damoisel skupia się na ciemnej stronie przemysłu cukrowniczego: od tego, jak produkcja cukru napędzała handel niewolnikami i wyzysk ludzi, przez lobbing korporacji, które stosują mechanizmy uzależniania konsumentów, po wpływ masowej konsumpcji cukru na globalny kryzys zdrowotny. Film prezentuje unikalne materiały archiwalne, wywiady z ekspertami i reportaże z miejsc, gdzie społeczności lokalne walczą o ziemię z cukrowymi potentatami. **TOR**

→ **KREW, POT I CUKIER ŚR 23.09 godz. 22.00 PLANETE+**

EVA ZU BECK: PRZEKROCZYĆ GRANICE

PREMIERA

MORDERCZY TRENING Polska podróżniczka Eva zu Beck wyprawia się w najdalsze zakątki świata, by spotkać ludzi o niezwykłych zdolnościach. Uczy się od nich, jak pokonywać własne ograniczenia i stawiać czoło słabościom. Tym razem trafia do Iten w Kenii, gdzie trenują najlepsi lekkoatleci. Ma nadzieję, że tygodniowe szkolenie pod okiem olimpijczyka pozwoli jej jeszcze szybciej biegać maratony. Chce poznać technikę, dietę i mentalność najlepszych biegaczy. Testuje swoją wydolność, poznając sekrety regeneracji oraz kulturę kenijskich sportowców. **TOR**

→ **EVA ZU BECK: PRZEKROCZYĆ GRANICE ND 20.09 godz. 12.00 NATIONAL GEOGRAPHIC**



Czasem to, co trzeba zjeść, nie wygląda wcale apetycznie...

FOT.: EAST NEWS (3), MAT. PRASOWE (4)

eprasa.pl 15645062d8

Z UST ROYALSÓW

OD 1. ODCINKA

NIC SIĘ NIE UKRYJE Koronowane głowy nie mają ani chwili spokoju. Poddani, dziennikarze i paparazzi śledzą każdy ich ruch... a w dokumencie z ubiegłego roku próbują nawet czytać z ruchu ich warg. Sprawdzimy, co szepczą do siebie król Karol III i jego krewni, gdy są przekonani, że nikt ich nie słyszy – na balkonie Pałacu Buckingham, w Royal Enclosure w Ascot czy w ławach Opactwa Westminsterskiego. W pierwszym odcinku poznamy sekrety Meghan i Harry'ego, którzy po sześciu latach spędzonych w USA właśnie przeprowadzają się z powrotem do Wielkiej Brytanii. Czy chcą pogodzić się z królem? **JK**



Sussexowie obecnie mieszkają w prywatnej rezydencji pod Londynem.

→ Z UST ROYALSÓW
PO 21.09 godz. 20.00
TVP DOKUMENT



Gigantyczne fale uderzyły w wybrzeże z ogromną siłą.

TSUNAMI 2004. AZJATYCKA APOKALIPSA



NISZCZYCIELSKI ŻYWIOŁ Nakręcony w ubiegłym roku film rekonstruuje przebieg tsunami, które 26 grudnia 2004 roku uderzyło w wybrzeża Oceanu Indyjskiego. Wyjaśnia, jak podwodne trzęsienie ziemi u wybrzeży Sumatry wywołało przemieszczające się z ogromną prędkością fale sięgające 30 metrów wysokości. Twórcy pokazują tragedię z perspektywy m.in. mieszkańców Indonezji, Sri Lanki i Tajlandii oraz turystów spędzających tam święta Bożego Narodzenia. Relacjonują też walkę o przetrwanie, gdy woda już opadła, a eksperci tłumaczą, dlaczego katastrofa przyniosła 230 tysięcy ofiar. **TOR**

→ TSUNAMI 2004. AZJATYCKA APOKALIPSA
ŚR 23.09 godz. 23.25 TVP 1

REKLAMA

KolagenCito
– wsparcie dla Twojego organizmu

Wzbogać swój codzienny jadłospis w kolagen i witaminę C razem z KolagenCito



DOBRY WYBÓR



Poznaj KolagenCito – produkt wzbogacony w postaci pastylek do ssania. To prosty sposób na wzbogacenie codziennego jadłospisu o kolagen i witaminę C.
[1]Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki, dziąseł, skóry oraz naczyń krwionośnych. Dodatkowo witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.
Wystarczy ssać do 3 pastylek dziennie!
KolagenCito to opatentowany produkt niemieckiej marki Reutter, która od ponad 110 lat rozwija swoje doświadczenie w tworzeniu wysokiej jakości produktów.

Szukaj KolagenCito w aptekach i sklepach zielarskich.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL ul. Dąbrowskiego 5 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

eprasa.pl 15645062d8



ERMEDIN DEMIROVIĆ to bośniacki napastnik strzelający gole dla VfB Stuttgart.

PIOTR ZIELIŃSKI od początku sezonu imponuje formą w Interze Mediolan.

SEBASTIAN SZYMAŃSKI od stycznia tego roku reprezentuje barwy Stade Rennais.

PRZED NAMI m.in. początek zmagań Polaków w piłkarskiej Lidze Narodów oraz ważna konfrontacja Biało-Czerwonych w Pucharze Davisa.

LIGA NARODÓW

POLSKA – BOŚNIA I HERCEGOWINA

PIŁKA NOŻNA Jan Urban przejął reprezentację Polski w lipcu ubiegłego roku, jeszcze w trakcie eliminacji do mistrzostw świata w USA, Kanadzie i Meksyku. Były szkoleniowiec Górnika Zabrze musiał szybko poprawić atmosferę w kadrze po porażce z Finlandią, za którą stanowiskiem zapłacił Michał Probierz. Nowy selekcjoner sprawił, że gra drużyny narodowej znów zaczęła cieszyć oko kibiców. Nie przełożyło się to jednak na zwycięstwo w finale baraży. Biało-Czerwoni ulegli w nim Szwedom 2:3 i ostatecznie nie pojechali na swój trzeci mundial z rzędu. Mimo niepowodzenia władze PZPN-u zdecydowały się dać Urbanowi kredyt zaufania, pozostawiając go u steru reprezentacji. W startującej właśnie Lidze Narodów selekcjoner nie może już liczyć na taryfę ulgową. Pierwszym etapem weryfikacji tego, czy kadra zmierza we właściwym kierunku, będzie mecz z Bośnią i Hercegowiną na warszawskim PGE Narodowym (rewanż w Zenicy zostanie rozegrany już 5 października). Następnie Biało-Czerwoni będą mieli okazję wziąć rewanż na Szwecji (28 września), a także pokazać miejsce w szeregu Rumunii (2 października) – swojemu najsłabszemu rywalowi w grupie czwartej dywizji B Ligi Narodów. Trzymamy kciuki, by przed listopadową serią gier Piotr Zieliński i spółka mieli na koncie komplet zwycięstw.

→ **POLSKA – BOŚNIA I HERCEGOWINA PT 25.09 godz. 20.35 TVP 1**

INDYWIDUALNE MISTRZOSTWA EUROPY



PATRYK DUDEK liczy na pierwszą wygraną w tegorocznym cyklu.

RUNDA W RZESZOWIE

ŻUŻEL Za nami półmetek zmagań o tytuł najlepszego żużlowca na Starym Kontynencie. Rywalizacja jest bardzo wyrównana. Między liderem klasyfikacji generalnej, Leonem Madsenem, a siódmym w zestawieniu Maciejem Janowskim jest tylko pięć punktów różnicy. Duńczyk, dwukrotny czempion Europy, został zwycięzcą inaugurujących tegoroczny cykl zawodów w Zielonej Górze. Polak natomiast triumfował w Güstrowie. Kto okaże się bohaterem rywalizacji na torze Stali Rzeszów? Wśród kandydatów do tego miana jest broniący tytułu mistrzowskiego Patryk Dudek.

→ **RUNDA W RZESZOWIE SO 19.09 godz. 18.55 TVP SPORT**

AUSTRALIA – POLSKA

PUCHAR DAVISA

TENIS Biało-Czerwoni mogą mówić o sporym pechu. W rywalizacji o występ w kwalifikacjach do turnieju finałowego Pucharu Davisa trafili bowiem na najwyżej rozstawioną drużynę. Australijczycy zajmują ósmą pozycję w rankingu, a w tych rozgrywkach zwyciężali już 28 razy – jedynie Amerykanie mają na koncie więcej triumfów (32). Reprezentacja Polski do tej pory tylko raz mierzyła się z ekipą Kangurów – w 2013 roku przegrała z nią w Warszawie 1:4. W nadchodzącym meczu w Brisbane w naszej kadrze zabraknie Huberta Hurkacza. W narodowych barwach wystąpią za to m.in. Jan Zieliński i Kamil Majchrzak.

→ **AUSTRALIA – POLSKA SO 19.09 godz. 5.00 POLSAT SPORT 1**



JAN ZIELIŃSKI to aktualnie najlepszy polski deblista.

FOTO: MATERIAŁY PRASOWE, GALA KSW (2)

eprasa.pl 15645062d8

ŠTEFAN VOJČÁK – MARCIN WÓJCIK

KSW 121



ŠTEFAN VOJČÁK zadebiutował w KSW w lipcu 2023 roku.

SPORTY WALKI Galę w Libercu miał uświetnić rewanżowy pojedynek Phila De Friesa ze Štefanem Vojčákiem. Pierwotne plany pokrzyżowała kontuzja Brytyjczyka. Na szczęście włodarzom KSW udało się znaleźć godne zastępstwo dla dominatora wagi ciężkiej. Rywalem Słowaka w walce o tymczasowy pas mistrzowski będzie Marcin Wójcik. Po ostatniej dotkliwej porażce z De Friesem Polak rozważał powrót do kategorii półciężkiej. Zdecydował się jednak chwycić byka za rogi i po raz trzeci w karierze zawalczyć w królewskim limicie do 120,2 kg. Zaprawiony w bojach Vojčák do mistrzowskiego pojedynku przystąpi podbudowany zwycięstwem nad Arkadiuszem Wrzoskiem. Wcześniej w KSW zostawił w pokonanym polu Michala Martínka, Ricarda Prasela oraz Kamila Gawryjołka. Będzie więc zdecydowanym faworytem starcia z Wójcikiem. The Giant nie ma jednak nic do stracenia i z pewnością tanio skóry nie sprzeda. W oczekiwaniu na walkę wieczoru kibice obejrzą m.in. konfrontację Michała Michalskiego z Radosławem Paczuskim oraz potyczkę Leo Brichty z Kacprem Formelą.

→ **ŠTEFAN VOJČÁK – MARCIN WÓJCIK SO 19.09 godz. 19.00 CANAL+ EXTRA 2**



MARCIN WÓJCIK marzy o zawojowaniu królewskiej kategorii wagowej.



JESÚS IMAZ (z lewej) rozegrał dotychczas aż dwadzieścia meczów przeciwko Legii.

EKSTRAKLASA

JAGIELLONIA – LEGIA

PIŁKA NOŻNA Dziewiąta kolejka to ważna cezura w ligowej kampanii 2026/27. Po jej rozegraniu rozpocznie się rekordowo długa, trzytygodniowa przerwa na mecze reprezentacji. Hitowa potyczka Jagi z Legią w Białymstoku może przesądzić o tym, czy podopieczni Marka Papszuna spędzą przełom września i października w ścisłej czołówce Ekstraklasy, a może nawet w fotelu lidera. Wojskowi, którzy po ekspresowym odpadnięciu z krajowego pucharu, skupiają się już tylko na wyścigu o mistrzostwo Polski, spróbują wykorzystać zmęczenie Dumy Podlasia po batalii z Olympiakosem w Lidze Europy.

→ **JAGIELLONIA – LEGIA ND 20.09 godz. 17.25 CANAL+ PREMIUM**

LIGA NARODÓW

HOLANDIA – NIEMCY

PIŁKA NOŻNA Tegoroczny mundial okazał się kolejnym wielkim turniejem, w którym Die Mannschaft zawiodła oczekiwania swoich kibiców. Porażka z Paragwajem po rzutach karnych w 1/16 finału sprawiła, że Julian Nagelsmann musiał pożegnać się z posadą selekcjonera reprezentacji Niemiec. Jego następcą został Jürgen Klopp. Były trener m.in. Borussii Dortmund i Liverpoolu zadebiutuje w nowej roli w wyjazdowym meczu przeciwko Holandii. Pomarańczowi to najtrudniejszy rywal Niemców w grupie Ligi Narodów (są w niej też Grecy i Serbowie). U nich również doszło do zmiany dowódcy – nowym został Xavi.

→ **HOLANDIA – NIEMCY CZ 24.09 godz. 20.35 POLSAT SPORT 1**



JAN PAUL VAN HECKE I FLORIAN WIRTZ znają się z boisk angielskiej Premier League.

eprasa.pl 15645062d8

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 19 DO PIĄTKU 25 WRZEŚNIA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO Korona Kielce – Raków
14.40 CANAL+ SPORT 3

SO GKS Katowice – Cracovia
17.25 CANAL+ SPORT 3

SO Motor Lublin – Górnik Zabrze
20.10 CANAL+ SPORT 3

ND Piast Gliwice – Pogoń Szczecin
12.10 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ 360

ND KGHM Zagłębie Lubin – Wisła Płock
14.40 CANAL+ SPORT 3

ND Jagiellonia – Legia Warszawa
17.25 CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3

ND Lech Poznań – Radomiak Radom
20.10 CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT

BETCLIC 1. LIGA

SO Lechia Gdańsk – FKS Stal Mielec
12.25 TVP SPORT

SO Termalica Nieciecza – Odra Opole
15.25 TVP 3

ND Pogoń Siedlce – Arka Gdynia
14.25 TVP SPORT; TVP POLONIA

ND Podbeskidzie – Unia Skierniewice
17.25 TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

ND Stal Stalowa Wola – Resovia
11.55 TVP SPORT

ND GKS Tychy – Sandecja Nowy Sącz
19.25 TVP 3

LA LIGA

SO Athletic Club – CD Alaves
16.10 CANAL+ SPORT

SO Celta Vigo – Racing Santander
18.25 CANAL+ SPORT

SO Sevilla FC – FC Barcelona
20.55 CANAL+ SPORT
Szczęsny

ND Getafe CF – Malaga CF
13.55 CANAL+ SPORT 2

ND Villarreal CF – UD Levante
18.25 CANAL+ SPORT 2

PRIMEIRA LIGA

ND FC Porto – SL Benfica
21.25 ELEVEN SPORTS 1
Bednarek, Kiwior, Pietuszewski – Kamiński

LIGUE 1

SO Olympique Lyon – Stade Rennais FC
20.40 ELEVEN SPORTS 2
Frankowski, Szymański

ND Olympique Marsylia – Paris Saint-Germain
20.40 ELEVEN SPORTS 3

PREMIER LEAGUE

SO Tottenham Hotspur FC – Aston Villa
13.25 CANAL+ EXTRA 1
Cash



SO Newcastle United – Hull City AFC
15.55 CANAL+ EXTRA 5

SO Manchester City – Sunderland AFC
15.55 CANAL+ EXTRA 1

SO Leeds United FC – Crystal Palace
15.55 CANAL+ EXTRA 7

SO Nottingham Forest FC – Coventry
18.25 CANAL+ EXTRA 1

ND AFC Bournemouth – Liverpool FC
14.55 CANAL+ EXTRA 1

ND Fulham FC – Manchester United FC
17.25 CANAL+ EXTRA 1

BUNDESLIGA

SO Borussia Mönchengladbach – 1. FSV Mainz 05
15.20 ELEVEN SPORTS 2
Leszczyński – Potulski

SO VfB Stuttgart – Borussia Dortmund
18.20 ELEVEN SPORTS 2

ND Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk
15.20 ELEVEN SPORTS 1

ND FC Schalke 04 – SV 07 Elversberg
17.20 ELEVEN SPORTS 2
Poręba

ND SC Paderborn 07 – TSG 1899 Hoffenheim
19.20 ELEVEN SPORTS 4

2. BUNDESLIGA

SO Karlsruher SC – 1. FC Nürnberg
12.55 ELEVEN SPORTS 2
Lisewski

SO Dynamo Drezno – Hertha BSC
20.25 ELEVEN SPORTS 3

ND FC Energie Cottbus – FC St. Pauli
13.25 ELEVEN SPORTS 4
Dźwigała, Pyrka

SERIE A

SO Udinese Calcio – Cagliari Calcio
14.55 ELEVEN SPORTS 4
Piotrowski, Mrozek

SO Bologna FC – Torino FC
14.55 ELEVEN SPORTS 1
Skorupski

SO AS Roma – Inter Mediolan
17.55 ELEVEN SPORTS 1
Zieliński

SO Venezia FC – SS Lazio
20.40 ELEVEN SPORTS 1
Lisman – Przyborek

ND ACF Fiorentina – SSC Napoli
12.25 ELEVEN SPORTS 1; POLSAT SPORT EXTRA 1

ND Parma Calcio 1913 – Genoa CFC
14.55 ELEVEN SPORTS 3

ND Frosinone Calcio – Como 1907
14.55 ELEVEN SPORTS 2

ND Juventus FC – Atalanta BC
17.55 ELEVEN SPORTS 1
Milik, Grabara – Zalewski

ND AC Milan – US Lecce
20.40 ELEVEN SPORTS 2

CESKA FOTBALOVA LIGA

ND SK Sigma Ołomuniec – AC Sparta Praga
14.55 POLSAT SPORT EXTRA 1

ND SK Slavia Praga – FC Viktoria Pilzno
17.55 POLSAT SPORT EXTRA 1

SCOTTISH PREMIER LEAGUE

ND Celtic FC – Rangers FC
12.55 POLSAT SPORT 2

LIGA NARODÓW

CZ Holandia – Niemcy
20.35 POLSAT SPORT 1

CZ Norwegia – Dania
20.35 POLSAT SPORT 2

CZ Portugalia – Walia
20.35 POLSAT SPORT 3

CZ Austria – Izrael
20.35 POLSAT SPORT PREMIUM 2

PT Gruzja – Irlandia Północna
17.50 POLSAT SPORT 2

PT Turcja – Francja
20.35 POLSAT SPORT 2

PT Węgry – Ukraina
20.35 POLSAT SPORT PREMIUM 2

PT Włochy – Belgia
20.35 POLSAT SPORT 3

PT Polska – Bośnia i Hercegowina
20.35 TVP 1; TVP SPORT HIT

INNE DYSCYPLINY

FORMUŁA 1

PT Grand Prix Azerbejdżanu ELEVEN SPORTS 1
13.55 Sesja kwalifikacyjna

KOLARSTWO

SO Super 8 Classic EUROSPORT 1
15.00 16. edycja

SO Tour de Luxembourg EUROSPORT 1
17.30 4. etap

ND MŚ – Montreal 2026 EUROSPORT 1
18.35 Jazda indywidualna na czas
Reprezentanci Polski



WT CRO Race EUROSPORT 1
14.00 1. etap
Reprezentanci Polski

WT MŚ – Montreal 2026 EUROSPORT 1
16.00 Jazda na czas drużyn mieszanych
Reprezentanci Polski

ŚR CRO Race EUROSPORT 1
14.00 2. etap
Reprezentanci Polski

CZ CRO Race EUROSPORT 1
14.00 3. etap
Reprezentanci Polski

PT CRO Race EUROSPORT 1
14.00 4. etap
Reprezentanci Polski

PIŁKA NOŻNA KOBIET

SO MŚ U-20 – Polska TVP SPORT
14.50 Mecz ćwierćfinałowy

ŚR MŚ U-20 – Polska TVP SPORT
14.50 Mecz półfinałowy

ŚR MŚ U-20 – Polska TVP SPORT
18.20 Mecz półfinałowy

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

SO LOTTO Superliga POLSAT SPORT 2
18.00 Mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – WKS Śląsk Wrocław

Reprezentanci Polski – zawody z udziałem Polaków

eprasa.pl 1564506208

ŚR **LOTTO Superliga** POLSAT SPORT 2
20.15 Mecz: MKS Kalisz – Ostrovia

RUGBY

SO **Mecz towarzyski** POLSAT SPORT 3
20.00 Polska – Czechy

SIATKÓWKA KOBIET

PT **LOTTO Giganci Siatkówki** TVP SPORT
13.55 Mecz: ŁKS – Zeren Spor Kulubu

PT **LOTTO Giganci Siatkówki** TVP SPORT
16.25 Mecz: KS DevelopRes Rzeszów – Mladost Zagrzeb

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO **ME 2026** POLSAT SPORT 1
14.45 Mecz 1/8 finału

SO **ME 2026** POLSAT SPORT 1
17.45 Mecz 1/8 finału

ND **ME 2026** POLSAT SPORT 2
14.45 Mecz 1/8 finału

ND **ME 2026** POLSAT SPORT 1
15.45 Mecz 1/8 finału

ND **ME 2026** POLSAT SPORT 2
17.45 Mecz 1/8 finału

ND **ME 2026** POLSAT SPORT 1
20.45 Mecz 1/8 finału

PO **ME 2026** POLSAT SPORT 1
15.45 Mecz 1/8 finału

PO **ME 2026** POLSAT SPORT 1
20.45 Mecz 1/8 finału

WT **ME 2026** POLSAT SPORT 1
14.45 Mecz ćwierćfinałowy

WT **ME 2026** POLSAT SPORT 1
17.45 Mecz ćwierćfinałowy

ŚR **ME 2026** POLSAT SPORT 1
15.45 Mecz ćwierćfinałowy

ŚR **ME 2026** POLSAT SPORT 1
20.45 Mecz ćwierćfinałowy

PT **ME 2026** POLSAT SPORT 1
15.45 Mecz półfinałowy

PT **ME 2026** POLSAT SPORT 1
20.45 Mecz półfinałowy

SPORTY WALKI

SO **XTB KSW 121** CANAL+ EXTRA 2
19.00 Gala w Libercu

TENIS

SO **Puchar Davisa** POLSAT SPORT 1
5.00 Mecz: Australia – Polska HIT

SO **Puchar Davisa** POLSAT SPORT 3
14.00 Mecz: Niemcy – Chorwacja

SO **Puchar Davisa** POLSAT SPORT 2
14.00 Mecz: Czechy – USA

SO **Puchar Davisa** POLSAT SPORT 2
20.00 Mecz: Kanada – Francja

SO **Turniej WTA w Guadalajarze** CANAL+ SPORT 2
1.30 Mecz finałowy gry pojedynczej

ND **Puchar Davisa** POLSAT SPORT 1
5.00 Mecz: Australia – Polska

ND **Puchar Davisa** POLSAT SPORT 3
12.00 Mecz: Niemcy – Chorwacja

ND **Turniej WTA w Singapurze** CANAL+ SPORT 2
20.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

PO **Turniej WTA w Singapurze** CANAL+ SPORT 2
12.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

WT **Puchar Billie Jean King** POLSAT SPORT 1
11.00 Ćwierćfinał: Czechy – Wielka Brytania

WT **Turniej WTA w Singapurze** CANAL+ SPORT 2
12.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

ŚR **Turniej WTA w Singapurze** CANAL+ SPORT 2
7.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ŚR **Puchar Billie Jean King** POLSAT SPORT 1
11.00 Ćwierćfinał: Kazachstan – Hiszpania

ŚR **Puchar Billie Jean King** POLSAT SPORT 1
4.00 Ćwierćfinał: Ukraina – Belgia

CZ **Turniej WTA w Singapurze** CANAL+ SPORT 2
7.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

CZ **Puchar Billie Jean King** POLSAT SPORT 1
8.00 Ćwierćfinał: Ukraina – Belgia

CZ **Puchar Billie Jean King** POLSAT SPORT 1
11.00 Ćwierćfinał: Chiny – Włochy

PT **Turniej WTA w Singapurze** CANAL+ SPORT 2
7.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

PT **Puchar Billie Jean King** POLSAT SPORT 1
11.00 Półfinał

PT **Puchar Lavera** EUROSPORT 2
13.30 Mecz gry pojedynczej

ŻUŻEL

SO **Indywidualne Mistrzostwa Europy** TVP SPORT
18.55 3. runda w Rzeszowie
Reprezentanci Polski

ND **Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5
12.30 Rewanżowy mecz o 5-6 miejsce: Moonfin Magnus Ostrów Wlkp. – Cellfast Wilki Krosno

ND **Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5
14.30 Rewanżowy mecz finałowy fazy play-off: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Hunters PSŻ Poznań

ND **PGE Ekstraliga** CANAL+ SPORT
16.45 Mecz o 3. miejsce

ND **PGE Ekstraliga** CANAL+ SPORT
19.15 Mecz finałowy

REKLAMA

Bogactwo szałwii!
Oryginalne, wielokrotnie wyróżnione, znane na świecie są cukierki szałwiowe firmy Reutter!
- Pozostawiają przyjemne uczucie świeżości w ustach.
- Zawierają wysokiej jakości składniki.
- Cukierki szałwiowe firmy Reutter w milionach ust na świecie.
- Dla całej rodziny!

Reutter ponad 100 lat zaufania!



PRODUKT ROKU: 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL, ul. Dąbrowskiego 5, 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

Żeń-szeń i Imbir
- szlachetne korzenie!
Cukierki Żeńszeniowo-Imbirowe z ekstraktami: żeń-szenia i imbiru

Żeń-szeń:
- Legendarny korzeń ceniony w Azji od tysięcy lat.
- Charakterystyczny, wyrazisty smak.
- Dziś w wygodnej formie cukierka.

Imbir:
- Rozgrzewający, korzenny smak.
- Wyrazisty aromat prawdziwego imbiru.
- Przyjemne, orzeźwiające doznanie w ustach.



Reutter

eprasa.pl 1564506208

TO&OWO POLECA



SERIAL KRYMINALNY

STREFA GANGSTERÓW 2

Nadchodzi wojna, w której nie obowiązują żadne zasady. Harriganowie wracają do gry. Tym razem muszą się zjednoczyć i walczyć o utrzymanie kontroli nad swoim przestępczym imperium, zagrożonym przez coraz potężniejszych rywali. Gdy w rodzinie Conrada (Pierce Brosnan) i Maeve (Helen Mirren) zaczną narastać konflikty, człowiek od brudnej roboty, Harry Da Souza (Tom Hardy), znajdzie się w wyjątkowo trudnej sytuacji. Przemoc i zdrada odcisną piętno na wszystkich, a brutalna walka o władzę sprawi, że nikt nie będzie mógł czuć się bezpiecznie.

SKY SHOWTIME → PREMIERA 21.09



THRILLER

UNABOMBER

Jako szesnastolatek uchodził za matematycznego geniusza i rozpoczął studia na Harvardzie. Gdy miał 25 lat, został docentem matematyki na Uniwersytecie Kalifornijskim w Berkeley. Wkrótce jednak porzucił karierę akademicką i zaszył się w drewnianej chatce w Montanie. To tam przez 20 lat przygotowywał listy-bomby, które rozsyłał w proteście przeciwko postępowi technologicznemu. Nowy film o Tedzie Kaczyńskim (Jacob Tremblay), znanym jako Unabomber, skupia się na jego młodości oraz na jednym z najtrudniejszych śledztw w historii FBI.

NETFLIX → PREMIERA 25.09



SERIAL KOMEDIOWY

BRACIA

Przed laty zasłynęli jako skuteczny duet śledczych w serialu „Detektyw", a dziś wracają jako bracia, grając samych siebie. Kiedy ślub córki Woody'ego (Woody Harrelson) nie dochodzi do skutku, mężczyzna postanawia przyjechać wraz z bliskimi na ranczo wieloletniego kumpla, Matthew (Matthew McConaughey). Ale podczas pobytu w Austin wybucha kolejna afera. Matka Matthew nieoczekiwanie wyjawia bowiem skrywaną przez kilkadziesiąt lat prawdę o łączących ich więzach krwi. Wiadomość, że Woody i Matthew mogą być przyrodnimi braćmi, wystawia ich przyjaźń na próbę.

→ PREMIERA 23.09



SERIAL KRYMINALNY

4 BLOCKS ZERO

Malik Hamady (Rami Fadel Khalaf) z czwórką dzieci i teściową ucieka z Libanu do Niemiec w poszukiwaniu lepszego życia. Kiedy trafia do berlińskiej dzielnicy Neukölln, szybko przekonuje się, że w nowym kraju nie zazna spokoju. Wkrótce z więzienia wychodzi bowiem jego szwagier Ibrahim (Tariq Al-Saies). Dołącza do rodziny i wciąga ją w przestępczy półświatek. W prequelu kultowego niemieckiego serialu „4 Blocks" (2017-2019) poznajemy dzieciństwo i młodość Aliego Hamady'ego (Tareq Nassery) – człowieka, który po latach stał się bossem „Tonim".

HBO max → PREMIERA 25.09



THRILLER

DOBRY CHŁOPIEC

Dla 19-letniego Tommy'ego (Anson Boon) życie składa się z imprez, używek i siłowego rozwiązywania problemów. Gdy pewnej nocy chłopak zostaje uprowadzony, odzyskuje przytomność w piwnicy położonego na odludziu domu. Okazuje się, że należy on do małżeństwa nieznajomych. Z czasem wychodzi na jaw, że porywacze – Chris (Stephen Graham) i Kathryn (Andrea Riseborough) – zamierzają wychować go na dobrego chłopca poprzez swoistą resocjalizację. Ale zmuszany do czytania książek i uczenia się dobrych zachowań Tommy nie jest chętnym ani pojętnym uczniem.

CANAL+ → PREMIERA 19.09

eprasa.pl 15645062d8



SERIAL DRAMATYCZNY

OUTLANDER: KREW Z KRWI 2

Pożegnanie z Jamiem i Claire Fraserami (finał ostatniego, 8. sezonu pojawił się w maju br. w Netfliksie) nie oznacza końca uniwersum „Outlandera". W drugim sezonie prequelu kultowego serialu ponownie spotkamy się z ich rodzicami: Henrym (Jeremy Irvin) i Julią (Hermiona Corfield) oraz Brianem (Jamie Roy) i Ellen (Harriet Slater). Tym razem kamienny krąg rozdziela zarówno rodziców Claire, jak i Jamiego. Po wybuchu powstania w 1715 roku Brian Frasier zostaje zmuszony do walki, a ukochana Ellen stara się nie stracić nadziei na jego powrót.

HBO max → PREMIERA 18.09

HORROR

KRZYK 7

Miasteczko Pine Grove w stanie Indiana. To tutaj Sidney Evans (Neve Campbell) prowadzi spokojne życie u boku męża i córki. Gdy odbiera telefon z numerem kierunkowym z Woodsboro, już wie, że koszmar z przeszłości powrócił. W słuchawce rozlega się głos Ghostface'a, który zapowiada, że na fali morderstw w Woodsboro się nie skończy i wkrótce zgotuje Sidney i jej bliskim prawdziwe piekło. Rozpoczyna się kolejna walka o przetrwanie, w której stawką jest życie córki Sidney. W tym czasie do Pine Grove przyjeżdża Gale Weathers (Courteney Cox).

sky SHOWTIME → PREMIERA 18.09





KOMEDIODRAMAT

WIELKI MARTY

Nowy Jork, lata 50. XX wieku. Marty Mauser (Timothée Chalamet) zamierza zostać mistrzem świata – bez względu na to, co o jego wygórowanych ambicjach myślą inni. W spełnieniu tego marzenia ma mu pomóc talent do tenisa stołowego – Marty wierzy, że właśnie on zapewni mu miejsce na podium. Z czasem Mauser na własnej skórze przekonuje się jednak, że ambicja potrafi być równie pociągająca, co niebezpieczna. Nominowany w 9 kategoriach do Oscara film inpsirowany jest prawdziwą historią amerykańskiego mistrza tenisa stołowego, Marty'ego Reismana.

prime video → JUŻ DOSTĘPNY

SERIAL ANIMOWANY

STRANGER THINGS. OPOWIEŚCI Z '85 2

Trwa zima 1985 roku. Tymczasem po pokonaniu Królowej Hordy i uniemożliwieniu jej otwarcia nowej bramy do świata po Drugiej Stronie przyjaciele z Hawkins muszą zmagać się z kolejnymi mrocznymi zagadkami. Co tym razem kryje się pod skutym lodem miasteczkiem? Tuż przed świętem zakochanych Jedenastka, Mike, Will, Dustin, Lucas i Max odkrywają m.in. pojawiające się w Hawkins tajemnicze, opalizujące w ciemnościach kwiaty. Nikki Baxter wraz z Max planują sprzedawać je, co prowadzi do ich błyskawicznego rozprzestrzenienia się w całym Hawkins.



NETFLIX → PREMIERA 17.09

SERIAL THRILLER SF

POSSESSION



Jaką mroczną tajemnicę skrywa plantacja Connaughtów na Jamajce – poza walką o ziemię? Claudia (Gugu Mbatha-Raw), prawniczka zajmująca się prawem spadkowym, spodziewa się kolejnej batalii o ustalenie prawa własności. Ale kiedy dociera na miejsce, odkrywa, że rezydencja Hope Hill, należąca od pokoleń do rodziny brytyjskiego arystokraty Olivera Connaughta (Jonny Lee Miller), to dom, który widzi w swoich snach. Im głębiej drąży sprawę, tym bardziej przerażające fakty odkrywa – nie tylko o plantacji, ale też o jej powiązaniach ze swoją rodziną.

sky SHOWTIME → PREMIERA 25.09



CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM

POD REDAKCJĄ JOANNY PASZTELAŃSKIEJ FOT: MATERIAŁY PRASOWE

eprasa.pl

SERIALE

PUSTE MIEJSCA NA CEREMONII
Karski wyznaje ukochanej prawdę na temat swojej rodziny. Jego bliskich zabraknie podczas ślubu.



20.50 TVP 2 → **Sowiński wdaje się w romans z Kasią, wzbudzając wściekłość Mariusza, który staje się jego kolejnym wrogiem.**

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Natalia i Adam dopinają listę weselnych gości, gdy Karski zwierza się narzeczonej, że jego ojciec nie żyje, a matka porzuciła go w dzieciństwie. Mikołaj wciąż zabiega o względy Mostowiakówny. Maria zaprasza do Grabiny Mateusza i resztę studentów, licząc, że poprawi to humor Barbarze. WT Spotkanie Sowińskiego z Olkiem przeradza się w prowokację oraz bójkę, po której Chodakowski jest tak wzburzony, że resztę wieczoru i większość nocy spędza w barze. Mariusz odkrywa romans dyrektora kliniki z Kasią. Jedzie do rywala, po czym brutalnie go atakuje.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



18.05 Klan
TVP 1 TELENOWELA

PO U Kazuniów śniadanie przebiega w napiętej atmosferze. Bożenka reaguje nerwowo na zachowanie Ali i Miłosza, co zauważają teściowie. WT Paweł jest przekonany, że syn skorzysta ze stypendium w Sztokholmie. Nie rozumie, dlaczego chłopak wciąż się waha. ŚR W Rosso kucharze rywalizują w kwestii pomysłów na jesienne menu. Monika, Gabriela oraz Feliks degustują potrawy. CZ Jerzy narzeka na bezsenność i wyczerpanie. Oskar martwi się o brata, ale pochłania go winobranie. PT Ula zdaje Grażynie relację z rozmów z Kornelem. Wreszcie udało jej się nawiązać z nim kontakt.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



18.00 Pierwsza miłość
POLSAT OBYCZAJOWY

PO Borys wprowadza się do Koczarskiego. Chce dopilnować, by trzymał się z dala od alkoholu, przynajmniej do meczu o awans do 3. ligi. WT Paweł rezygnuje z leczenia w klinice. Artur i Janek odbierają go z We-Medu. Krzyżanowski wszystkich trzyma na dystans. ŚR Eliza wreszcie jest wolna od Bolka. Świder namawia ją, by przejęła dowodzenie w klubie Iskra. Sądzi, że to ich do siebie zbliży. CZ Nadchodzi dzień decydującego meczu Iskry. Borys poświęca się, by kapitan stawił się na boisku. PT Urzędniczka informuje Martę i Szymona, że zwolnił się termin ślubu. Mają tylko półtorej godziny na przygotowania.

HD POLSKA 2026 ▶50 min



20.25 Komisarz Alex 26
TVP 1 KRYMINALNY

SO Dębiec ustala, że 75-letni Włodzimierz Tybura nie zmarł z przyczyn naturalnych. Policjanci trafiają do środowiska pogodnych emerytów, których od lat łączy przyjaźń i zamiłowanie do brydża. Więź między seniorami komplikuje proces wykrycia sprawcy.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



16.00 Zajazd. Będzie się działo 2
STOPKLATKA OBYCZAJOWY

PO-CZ Karolina od niedawna spotyka się z Łukaszem, pracującym jako kierowca TIR-a. Gdy mężczyzna chce poznać jej rodzinę, kobieta waha się, gdyż boi się większego zaangażowania. Zachęcana przez Stasię decyduje się zaryzykować.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



16.50 Szpital św. Anny
TVN OBYCZAJOWY

PO-PT Wojtek i Hanka grają w bilard w klubie, gdy uzbrojony napastnik bierze klientów jako zakładników. Przed lokalem zjawia się policja i negocjator. Na oddział trafia rowerzystka. Zyta i Bończyk szukają sposobu leczenia pacjentki, gdy nie można zrobić biopsji.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



16.55 Gliniarze. Śląsk
POLSAT KRYMINALNY

PO-PT Na basenie zostaje brutalnie pobity ratownik. Trop prowadzi do chuligana, który ukrywa się przed policją. Do szpitala trafia nastolatek w ciężkim stanie. Funkcjonariusze podejrzewają, że sprawa ma związek z młodzieżowym wyzwaniem.

HD POLSKA 2026 ▶65 min

NIE PRZEGAP!



20.25 Gra z Cieniem 2
TVP 1 KRYMINALNY

ND Helena i Staszka decydują się na ryzykowną próbę odbicia Pawła z domu dziecka, nie wiedząc, że Kosek oraz SB podążają ich tropem. Tomasz zyskuje zaufanie dowódcy lotniska w Łasku.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.30 Felicita
TVP 1 OBYCZAJOWY

PO-ŚR Oliwia tęskni za Davide. Zośka, Jagoda i Ewka spędzają czas na działce. Klara odkrywa, że Giulia regularnie otrzymywała przelewy, z którymi związek mieli zarówno Kamil, jak i Piotr.

HD POLSKA/WŁOCHY 2026 ▶25 min



21.00 Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen
C+ PREMIUM SENSACYJNY PO

Kolejna zdrada powoduje, że Zara zostaje wrobiona w morderstwo. Jest poszukiwana przez wymiar sprawiedliwości. Vincent i Rachel, planując ucieczkę, zbliżają się do siebie.

HD WLK. BRYT./FRANCJA 2026 ▶50 min



21.40 Zdrada
POLSAT KRYMINALNY

CZ Patryk nie potrafi skupić się na pracy po tym, jak przypadkowo natrafił na zdjęcie sugerujące, że żona go zdradza. Śledczy usiłują podważyć alibi Bartka na czas śmierci Ludwika Karolczaka.

HD POLSKA 2023 ▶75 min

eprasa.pl 15645062d8

OD 19 DO 25 WRZEŚNIA 2026



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19
TV PULS

OBYCZAJOWY PO Olga przed laty upozorowała własną śmierć, by uciec od agresywnego męża. Podejrzewa, że zagrożona jest jego druga żona. WT Jarosław i Bartek sprzątają miejsca zbrodni na zlecenie mafii. Wikłają się w kradzież złotego sygnetu z transportu muzealnego. ŚR Ola i Kuba chcą zapoznać ze sobą przyszłych teściów. Okazuje się, że młodzi mogą być przyrodnim rodzeństwem. CZ Seler spotyka się z Kapicą. Chwali się pomysłem zmuszenia Kazimierza do sprzedaży lombardu. PT Roman dostaje zaproszenie od Edyty z klubu morsów na trening. Na miejscu zbiórki zastaje tylko ją.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



19.00 Policjantki i Policjanci
TV 4

OBYCZAJOWY PO Lena razem z Bartoszem szukają człowieka, który napadł na starszą kobietę. Córka Dagmara znalazła ją w kałuży krwi. WT Patrol Marka i Darii skupia się na sprawie Jędrzeja – wypadł on z balkonu. Lekarz stwierdza, że został pobity. ŚR Ekipa Białacha i Bachledy wspiera akcję przeciw grupie wyłudzającej nagie zdjęcia od nieletnich. Stróże prawa jadą zabezpieczyć dowody. CZ Lena i Bartosz zajmują się zaginięciem dziewięciolatka. Rodzina podejrzewa ojca. PT Marek i Daria prowadzą śledztwo dotyczące postrzelonego myśliwego. Ktoś zostawił go w foliowym worku na pewną śmierć.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.05 Barwy szczęścia
TVP 2

OBYCZAJOWY PO Broda prosi Anię o zaliczkę, ponieważ chce sfinansować Jance studio nagraniowe. Tymczasem ojciec dziewczyny przechodzi kolejny zawał. WT Mariusz nie może pogodzić się ze śmiercią Dąbrowskiego. Modrzycki zamierza nagłośnić kontrowersje wokół hotelu. ŚR Janka, nie mogąc liczyć na siostrę przy organizacji pogrzebu ojca, szuka oparcia w Mariuszu. W „Szoku" narasta konflikt. CZ Bruno i Karolina biorą udział w ekstrawaganckiej sesji ślubnej. Weronika bada sprawę narkotyków w hotelu. PT Kasia szuka pomocy psychiatrycznej dla buntującego się Ksawerego. Hubert sprawdza przeszłość Lucyny.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.15 Na Wspólnej
TVN

OBYCZAJOWY PO Weronika boi się, że Greg skrzywdzi Ewelinę. Gdy odbiera od niej telefon, w tle słyszy podejrzane odgłosy. Na miejscu ratownicy wynoszą zakrwawionego męża Kalskiej. WT Życie Grega, pchniętego nożem przez żonę, wisi na włosku. Lekarze walczą o jego uratowanie. Weronika, jako obrończyni Eweliny, słucha jej relacji. ŚR Marta wraca do pracy. W redakcji wita ją Tomek „Gęba". Uwagę wszystkich kradnie jednak nowa gwiazda, Fabian Krawiec. CZ Julka błaga ojca, by zabrał ją z ośrodka odwykowego. Marta w pracy ściera się z Fabianem, który forsuje programy oparte głównie na emocjach.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.05 Uroczysko
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Na finale pokazu talentów gitarzysta Kuba umiera na scenie. Marcin wszczyna śledztwo w sprawie umyślnego spowodowania śmierci, a Olek odkrywa przyczynę zgonu. Policjanci próbują ustalić, kto zabił muzyka, korzystając z tajemniczej karteczki.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Wach i Kujawińska prowadzą śledztwo w sprawie dwóch ciał znalezionych w lesie. Jakub i Izabela wyjaśniają napad na Halinę i Monikę Sawicz. Starsza kobieta ginie, a jej córka trafia do szpitala i zgłasza kradzież 50 tysięcy złotych.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto
TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Nowa śledcza Nina Strzelecka prowadzi sprawę zwłok Aliny Ziętek, strażniczki parku zaginionej cztery lata wcześniej. Sekcja wykazuje, że została pobita i zakopana żywcem. Berg szuka 13-letniego Kuby, syna dawnej koleżanki.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



21.50 Na sygnale
TVP 2

FABULAR.-DOKUM. PO-ŚR Stan Róży się pogarsza. Mimo to ratowniczka jedzie na kolejny dyżur z zespołem Benia. Alek i Dobromir szukają w Łodzi Gabriela. Dzięki pomocy Wandy wpadają na nowy trop. Podejrzewają, że ich kolega bierze udział w nielegalnych walkach.

HD POLSKA 2026 ▶30 min



20.10 Edukacja XD
ALE KINO+

KOMEDIOWY ŚR Malcolm i Stomil wyruszają do Antwerpii, by odnaleźć przedwojennego właściciela atrakcyjnych gruntów. Paradoksalnie nie pomaga im fakt, że w mieście znają go niemal wszyscy.

HD POLSKA 2025 ▶75 min



20.50 Na dobre i na złe
TVP 2

OBYCZAJOWY ŚR Policja wciąż szuka małej Niny. Funkcjonariusze chcą przesłuchać starszą kobietę, której Blanka pomagała w parku, lecz stan pacjentki się pogarsza. Mario podejrzewa zemstę mafii.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.30 Ojciec Mateusz 35
TVP 1

KRYMINALNY CZ Z miejskiego skarbca znika cenna ikona. Dzieło zostaje odnalezione w bagażniku taksówki Rajmunda – ojca ks. Jacka, który staje się głównym podejrzanym. Do śledztwa dołącza Mateusz.

HD POLSKA 2026 ▶55 min



22.30 Czas niedokonany
TVP 1

SENSACYJNY CZ W 1977 roku Zuzanna angażuje się w działania KOR-u. Organizuje pomoc dla rodzin robotników i poznaje Stanisława Pyjasa. Przeszłość rodziny mocno odbija się później na Adamie.

HD POLSKA 2024 ▶60 min

eprasa.pl 15645062d8

Warto zobaczyć

12.35 TVP 1 **Królowe Dzikiego Zachodu**
WESTERN Rok 1880. Louise stoi na czele gangu, do którego należą jej siostry. Walczą one z bandą Marii Sarrazin. *Reż.: Christian-Jaque, A: Brigitte Bardot, Claudia Cardinale, Patty Shepard Fr./Hiszpania 1971* **110 min ▶ do godz. 14.25**

13.15 POLSAT **Gru, Dru i minionki**
ANIMOWANY Nawrócony złoczyńca razem z żoną Lucy tropi Baltazara, przestępcę, który w latach 80. był dziecięcą gwiazdą telewizji. *Reż.: Kyle Balda, Pierre Coffin, D: Marek Robaczewski, Mikołaj Cieślak USA 2017* **105 min ▶ do godz. 15.00**

16.10 SCI FI **Duża ryba**
KOMEDIODRAMAT Will czuwa przy umierającym ojcu, gawędziarzu. Słuchając jego opowieści, uświadamia sobie, kim naprawdę jest jego rodzic. *Reż.: Tim Burton, A: Ewan McGregor, Albert Finney, Billy Crudup USA 2003* **155 min ▶ do godz. 18.45**

17.50 COMEDY CENTRAL **Gliniarz z Beverly Hills 3**
KOMEDIA SENSACYJNA Policjant z Detroit tropi zabójców szefa. Śledztwo kolejny raz prowadzi go do Kalifornii. *Reż.: John Landis, A: Eddie Murphy, Judge Reinhold, Theresa Randle USA 1994* **130 min ▶ do godz. 20.00**

17.55 STOPKLATKA **A oni dalej grzeszą, dobry Boże!**
KOMEDIA Claude i jego żona obchodzą czterdziestą rocznicę ślubu. Rubinowe gody zapowiadają się burzliwie. *Reż.: Philippe de Chauveron, A: Christian Clavier, Chantal Lauby, Ary Abittan Francja/Belgia 2021* **125 min ▶ do godz. 20.00**

18.00 TVP KULTURA **Niewiniątka**
OBYCZAJOWY Karen i Martha prowadzą szkołę dla dziewcząt. Zbuntowana uczennica z zemsty ujawnia, że są lesbijkami. Wybucha skandal. *Reż.: William Wyler, A: Audrey Hepburn, Shirley MacLaine USA 1961* **120 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 STOPKLATKA **Lęk pierwotny**
THRILLER Ambitny prawnik podejmuje się obrony zabójcy duchownego, 19-letniego Aarona. Pozornie przegrana sprawa ma drugie dno. *Reż.: Gregory Hoblit, A: Richard Gere, Edward Norton, Laura Linney USA 1996* **160 min ▶ do godz. 22.40**

21.15 PULS 2 **Grzeczne dziewczyny tego nie robią**
KOMEDIA Lucy zostaje porzucona. Opracowuje listę nieskromnych rzeczy do zrobienia, by obudzić swoją seksualność. *Reż.: Nick Riedell, Chris Riedell, A: Jackie Cruz, Lucy Hale, Mindy Cohn USA 2020* **105 min ▶ do godz. 23.00**

→ filmowe hity



Magda zaskakuje bliskich swoją decyzją. Wywołuje to kryzys w jej związku. Problemy mają także Krysia i Władek.

21.35 TVN **Przepiękne!**
KOMEDIODRAMAT Splecione perypetie kilku kobiet, które na różnych etapach życia szukają szczęścia i spełnienia.

HIT DNIA Magda, mama dwójki pociech, wbrew mężowi wraca do pracy. Za wszelką cenę próbuje pogodzić wychowanie dzieci i prowadzenie domu z zawodowymi ambicjami. Nieufna Basia unika miłości, choć bardzo jej pragnie. Los stawia na jej drodze sympatycznego Kubę, choć początki ich znajomości nie są łatwe. Krysia, mężatka z trzydziestoletnim stażem, próbuje rozbudzić w znudzonym i apatycznym Władku odrobinę entuzjazmu. Namawia ukochanego na kurs tańca. Przebojowa bizneswoman Agata odnosi sukcesy w pracy, lecz nie potrafi znaleźć wspólnego języka z dorastającą córką. Klaudia ma do niej żal, że większość życia spędziła w biurze. Z kolei Julia usiłuje zaistnieć w branży, która ceni tylko młodość i urodę. Przekonuje się, jak wiele będzie musiała poświęcić, by osiągnąć swój cel. HD **140 min ▶ do godz. 23.55**

Polska 2025 **Reż.:** Katia Priwiezientcew **Wyst.:** Hanna Śleszyńska, Olaf Lubaszenko, Marta Nieradkiewicz



20.00 TVN 7 **Zapowiedź**
THRILLER W ręce Caleba trafia tajemnicza, zapisana cyframi kartka. Jego ojciec, astrofizyk John (Nicolas Cage), stwierdza, że są to daty katastrof z przeszłości oraz tych, które dopiero mają nastąpić. Usiłuje im zapobiec.
Reż.: Alex Proyas Wyst.: Chandler Canterbury
USA 2009 HD **155 min ▶ do godz. 22.35**



20.00 TV PULS **Uprowadzona 2**
SENSACYJNY W trakcie wakacji w Stambule Bryan Mills (Liam Neeson) i jego bliscy zostają porwani przez ludzi bandyty pragnącego pomścić syna. Z pułapki ratuje się tylko córka byłego agenta. Pomaga ojcu w ucieczce.
Reż.: Olivier Megaton Wyst.: Famke Janssen
Francja 2012 HD **115 min ▶ do godz. 21.55**



P!

20.00 HBO **Pillion**
KOMEDIODRAMAT Parkingowy Colin (Harry Melling) zaczyna spotykać się z najprzystojniejszym członkiem klubu bikersów. Jest na każde wezwanie ukochanego. Naiwnie wierzy, że zdoła stworzyć z nim bliską relację.
Reż.: H. Lighton Wyst.: Alexander Skarsgard
W. Bryt. 2025 HD **105 min ▶ do godz. 21.45**



21.55 TV PULS **John Wick 4**
SENSACYJNY Stawka za głowę legendarnego zabójcy (Keanu Reeves) stale rośnie. Znakomicie wyszkolony egzekutor chce wywalczyć sobie upragnioną wolność. Musi wygrać pojedynek z szefem siatki morderców.
Reż.: Chad Stahelski Wyst.: Bill Skarsgard
USA 2023 HD **190 min ▶ do godz. 1.05**



22.00 POLSAT **Wrogowie publiczni**
GANGSTERSKI Rok 1933. John Dillinger (Johnny Depp) zostaje zwolniony z więzienia. Dokonuje serii napadów na banki. Policja jest bezsilna. Agent Purvis (Christian Bale) ma za zadanie go schwytać.
Reż.: Michael Mann Wyst.: Marion Cotillard
USA 2009 HD **180 min ▶ do godz. 1.00**



22.35 TVN 7 **Diuna**
SCIENCE FICTION Planeta Arrakis jest lennem rodu Atrydów. Zostają oni uwikłani w konflikt z Harkonnenami. Stawką są złoża substancji, która wpływa na rozwój umysłu. Paul (Timothée Chalamet) rozpoczyna ważną misję.
Reż.: Denis Villeneuve Wyst.: Oscar Isaac
Kanada 2021 HD **195 min ▶ do godz. 1.50**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Sprzedaż nr 156/5/2048

→ filmowe hity



21.25 TVP 1

Sully

OBYCZAJOWY Doświadczony pilot zyskuje sławę po karkołomnym wodowaniu. Komisja bada, czy popełnił błąd.

HIT DNIA 15 stycznia 2009 roku. Airbus A320 startuje z nowojorskiego lotniska. Kilka minut później maszyna zderza się z kluczem dzikich gęsi. Traci moc w obu silnikach. Kapitan Chesley „Sully" Sullenberger podejmuje decyzję o awaryjnym lądowaniu na wodach rzeki Hudson. Manewr kończy się pomyślnie – pilotowi udaje się uratować 155 osób i dzięki swojemu wyczynowi zdobywa sławę. W czasie dochodzenia zostają jednak ujawnione fakty, które mogą zniszczyć jego reputację. Sully musi odeprzeć poważne zarzuty. HD 105 min ▶ do godz. 23.10

USA 2016 **Reż.:** Clint Eastwood **Wyst.:** Tom Hanks, Aaron Eckhart, Laura Linney, Anna Gunn, Delphi Harrington

→ sport



5.00 POLSAT SPORT 1

Australia – Polska

TENIS LIVE Stawką spotkania w Brisbane jest prawo gry w kwalifikacjach do przyszłorocznego turnieju finałowego Pucharu Davisa. W polskiej kadrze wystąpią m.in. Kamil Majchrzak i Jan Zieliński. Australijczycy wystawią np. Alexa de Minaura, siódmą rakietę świata. HD 120 min ▶ do godz. 7.00



17.55 ELEVEN SPORTS 1

Roma – Inter

PIŁKA NOŻNA LIVE Naprzeciw siebie staną zespoły, które po trzech kolejkach bieżącego sezonu Serie A jako jedyne obok Lazio miały na koncie komplet punktów. Roma ograła m.in. Atalantę 2:1, a Inter wygrał z Napoli 3:2. HD 165 min ▶ do godz. 20.40

→ rozrywka



18.50 ZOOM

MasterChef: Czechy 7

REALITY SHOW Czeska wersja brytyjskiego programu, w którym kucharze amatorzy rywalizują o tytuł i nagrodę. Uczestnicy mierzą się z kolejnymi wyzwaniami, a ich dania oceniają: Radek Kašpárek, Jan Punčochář i Přemek Forejt. HD 80 min ▶ do godz. 20.10



19.55 POLSAT

Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni

SATYRA Robert Górski i Robert Korólczyk zapraszają na skecze nawiązujące do aktualnych wydarzeń oraz polityki. Pojawią się nowe odsłony „Mafii", „Fachowcy" i scenki z codziennego życia rodziny. HD 125 min ▶ do godz. 22.00



20.00 ANTENA

Morderstwa we Francji – Cevennes

KRYMINALNY Kucharka Laura (Julie de Bona) wraca w rodzinne strony, by otworzyć hotel. Spotyka się z niechęcią mieszkańców. Gdy dochodzi do zabójstwa jej przyjaciół, podejmuje śledztwo.

Reż.: Stanislas Graziani Wyst.: Augustin Legrand Francja 2014 HD 115 min ▶ do godz. 21.55



21.00 C+ PREMIUM

Dobry chłopiec

OBYCZAJOWY Nastoletni Tommy (Anson Boon) nie stroni od imprez, przemocy i używek. Zostaje uwięziony przez Chrisa (Stephen Graham) i jego żonę. Para chce przeprowadzić go przez kontrowersyjny proces resocjalizacji.

Reż.: Jan Komasa Wyst.: Andrea Riseborough Pol./W. Bryt. 2025 HD 110 min ▶ do godz. 22.50



18.55 TVP SPORT

Indywidualne ME

ŻUŻEL LIVE Trzecia runda cyklu odbędzie się w Rzeszowie. Czy Maciej Janowski zdoła powtórzyć sukces z zawodów w Güstrowie, w których był najlepszy? Jako lider klasyfikacji generalnej do rywalizacji przystąpi Leon Madsen. HD 190 min ▶ do godz. 22.05



20.30 TVP 2

The Voice of Poland 17

WIDOWISKO Kolejni charyzmatyczni wokaliści zawalczą o miejsca w drużynach. W fotelach trenerskich zasiądą: Michał Szpak, Kuba Badach, Tomson i Baron oraz debiutująca w tej roli Edyta Bartosiewicz. HD 150 min ▶ do godz. 21.45



23.10 TVP 1

Pełnia zła

THRILLER Andy (Bill Pullman) i Tracy (Nicole Kidman) wynajmują pokój dr. Hillowi. Niebawem w miasteczku dochodzi do serii gwałtów. Podejrzenie pada na Andy'ego. Wkrótce Tracy trafia do szpitala. Operuje ją Hill.

Reż.: Harold Becker Wyst.: Alec Baldwin Kanada 1993 HD 120 min ▶ do godz. 1.10



23.55 TVN

To: Rozdział 2

HORROR Dwadzieścia siedem lat po tym, jak członkowie Klubu Frajerów rozprawili się z Pennywise'em, w Derry znowu dochodzi do zaginięć dzieci. Bill (James McAvoy) i jego przyjaciele zamierzają stawić czoło klaunowi.

Reż.: Andy Muschietti Wyst.: Jessica Chastain Kanada 2019 HD 215 min ▶ do godz. 3.30



20.55 C+ SPORT

Sevilla – Barcelona

PIŁKA NOŻNA LIVE Blaugrana rozpoczęła sezon La Ligi w znakomitym stylu. W czterech meczach odniosła zwycięstwo i strzeliła w sumie aż 17 goli. Powstrzymanie Raphinii i spółki może okazać się dla piłkarzy Sevilli misją niemożliwą. HD 125 min ▶ do godz. 23.00

→ dokument



22.00 PLANETE+

Robert Oppenheimer. Przypadek szczególny

HISTORIA Fizyk stał na czele Projektu Manhattan. Gdy broń użyto w Hiroszimie i Nagasaki, zaczął sprzeciwiać się rozwojowi energii jądrowej. HD 70 min ▶ do godz. 23.10

eprasa.pl 15645062d8

TVP 1 HD DVB T2

5.25 **Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
6.20 **Balans bieli** – program religijny
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.40 **Rok w ogrodzie** (1183) – magazyn
8.05 **Rok w ogrodzie extra** (456) – magazyn
8.20 **Pełnosprawni** (670) – magazyn dla niepełnosprawnych
8.50 **Ranczo** (9) – obycz., Polska 2006
9.50 **Felicita** (4-6) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026
11.25 **Ojciec Mateusz 21** (266): Gniew – serial kryminalny, Polska 2019
12.10 **Przed ekranem** – magazyn
12.20 **Dobre strony** (5) – cykl felietonów
12.35 **Gwiazdy w południe:**
FILM **Królowe Dzikiego Zachodu** – western, Francja/Hiszpania/Włochy 1971, reż. Christian-Jaque, wyk. Brigitte Bardot, Claudia Cardinale, Michael J. Pollard, 110 min
14.25 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
15.00 **Rolnik szuka żony 13** (2) – telenowela dokum., Polska 2026
16.00 **Zaraz wracam 3** (142, 143)
TVP VOD – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Koncert**
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicystyczny
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

5.10 **Barwy szczęścia** (3397, 3398) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1939) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.20 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (3) – magazyn kulinarny
12.05 **W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy
12.35 **Informacje kulturalne**
13.05 **Panna młoda** (201) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (2077) – teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (2): Piosenki Bogdana Olewicza – widowisko
16.20 **Na dobre i na złe** (997) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.20 **Panna młoda** (202) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Engin postanawia zdobyć próbki włosów Beyzy i jej dziecka, licząc, że w ten sposób potwierdzi swoje podejrzenia. Melih wyznaje Sinem miłość. Cihan coraz mocniej naciska na Hancer, domagając się, by wreszcie wyjaśniła, co tak naprawdę chciała mu powiedzieć.
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (42) – teleturniej
19.10 **Słowo na niedzielę**
19.25 **Rodzinka.pl** (314): Pusia – serial komediowy, Polska 2026
20.00 **Rodzinka.pl** (315):
TVP VOD Restrukturyzacja – serial komediowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.50 **Nasz nowy dom** (374) – reality show
13.15 **Gru, Dru i minionki** – film
FILM animowany, USA 2017, reż. Kyle Balda, 105 min
Gru i Lucy działają w Lidze Antyzłoczyńców. Ściągają Baltazara Bratta, który w latach 80. święcił triumfy jako dziecięca gwiazda telewizji, ale później stał się groźnym przestępcą. Muszą powstrzymać go przed kradzieżą największego diamentu świata. Niestety, Bratt umyka wymiarowi sprawiedliwości.
15.00 **Kevin sam w Nowym Jorku**
FILM – komedia, USA 1992, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, Catherine O'Hara, 150 min
Rodzina Kevina ma spędzić Boże Narodzenie na Florydzie. Chłopiec przez pomyłkę wsiada do samolotu do Nowego Jorku. Korzystając z karty kredytowej ojca, wynajmuje pokój w hotelu. Gdy znów spotyka złodziei Marva i Harry'ego, postanawia pokrzyżować im plany.
17.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy** (467) – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (20) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1480) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kobieta na krańcu świata** (3) – serial dokumentalny, Polska 2026
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Dobrze zrobione w domu** (5) – magazyn poradnikowy
11.35 **Na Wspólnej** (4276-4279) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.35 **Kobieta na krańcu świata** (1) – serial dokumentalny, Polska 2026
Martyna Wojciechowska odwiedza Sundarbany na granicy Indii i Bangladeszu. Poznaje kobiety, których mężowie zginęli wskutek ataku tygrysa.
14.05 **MasterChef** (2) – program rozrywkowy
Uczestnicy mierzą się z testem precyzji, tworząc torty pod okiem Ani Starmach. Matteo Brunetti ocenia dania z pomidorem, a w finale odcinka kucharze przygotowują omlet francuski.
15.45 **Clifford. Wielki czerwony pies**
FILM – komedia, Kanada/USA 2021, reż. Walt Becker, wyk. Darby Camp, Jack Whitehall, Izaac Wang, John Cleese, 130 min
Ośmioletnia Emily opiekuje się uroczym czerwonym szczeniaczkiem. Chce, by szybko urósł i był silny. Pewnego ranka okazuje się, że jej życzenie zostało wzięte zbyt dosłownie...
17.55 **Taskmaster** (3) – program rozrywkowy
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

20

KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 26 (323):
TVP VOD Czwórka do brydża – Polska 2026

Artur Dębiec ustala, że 75-letni Włodzimierz Tybura nie zmarł z przyczyn naturalnych. Policjanci trafiają do środowiska pogodnych emerytów, których od lat łączy przyjaźń i zamiłowanie do brydża. Więź między seniorami komplikuje jednak proces ustalenia motywu zbrodni i wykrycia sprawcy.

21.25 **Hit na sobotę: Sully** – dramat
FILM obyczajowy, USA 2016, reż. Clint Eastwood, wyk. Tom Hanks, Aaron Eckhart, Laura Linney, Anna Gunn, 105 min
23.10 **Klasyka kina: Pełnia zła**
FILM – thriller, Kanada/USA 1993, reż. Harold Becker, wyk. Alec Baldwin, Bill Pullman, Nicole Kidman, Bebe Neuwirth, 120 min
1.10 **25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy** – dramat
FILM biograficzny, Polska 2020, reż. Jan Holoubek, wyk. Piotr Trojan, Agata Kulesza, Dariusz Chojnacki, Jan Frycz, 125 min
3.15 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
4.55 **Zakończenie**

WIDOWISKO



20.30 The Voice of Poland 17
(3, 4): Przesłuchania w ciemno

Kolejni wokaliści zawalczą o miejsca w drużynach. W roli prowadzących Paulina Chylewska i Maciej Musiał. W fotelach trenerskich zasiądą: Michał Szpak, Kuba Badach, Tomson i Baron oraz Edyta Bartosiewicz. Piosenkarka chce wspierać artystów, którzy mają własną muzyczną tożsamość.

23.00 **Program rozrywkowy**
23.30 **Postaw na milion** – teleturniej
0.30 **Królowe życia** – komedia,
FILM USA/Wielka Brytania 2019, reż. Zara Hayes, wyk. Diane Keaton, Jacki Weaver, Celia Weston, Alisha Boe, 95 min
Chora na raka Martha przenosi się do domu opieki. Poznane tam kobiety sprawiają, że chce zrealizować marzenie z młodości.
2.05 **Reguła milczenia** – dramat
FILM obyczajowy, USA 2012, reż. Robert Redford, wyk. Robert Redford, Shia LaBeouf, Julie Christie, Susan Sarandon, 125 min
4.10 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
4.35 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni (3)

Robert Górski i Robert Korólczyk zapraszają na skecze, w których nie zabraknie nawiązań do aktualnych wydarzeń oraz polityki. Widzowie zobaczą zarówno premierowe numery, jak i niezapomniane hity. Pojawią się nowe odsłony „Mafii", a także kabaretowa „Cela nr... ".

22.00 **Wrogowie publiczni**
FILM – film gangsterski, USA 2009, reż. Michael Mann, wyk. Johnny Depp, Christian Bale, Marion Cotillard, James Russo, 180 min
Rok 1933. Dillinger zostaje zwolniony warunkowo z więzienia i dokonuje brawurowej akcji oswobodzenia kilku innych więźniów. Zdobywa sympatię zmęczonych kryzysem Amerykanów.
1.00 **Transfer** – thriller, USA 2007, reż.
FILM Gavin Hood, wyk. Omar Metwally, Reese Witherspoon, Meryl Streep, Jake Gyllenhaal, 160 min
3.40 **Świat według Kiepskich** (410): Złodziejka – serial komediowy, Polska 2013
4.15 **Kabaretowa Ekstraklasa** (130) – program rozrywkowy

REALITY SHOW



19.45 Azja Express (3)

Odcinek zaczyna się od otwarcia złotej koperty i ujawnienia supermocy, która może wywrócić rywalizację do góry nogami. Następnie uczestnicy trafiają na targ w Klakah, gdzie sprzedawcy dyktują po indonezyjsku listę zakupów.

21.35 **Przepiękne!** – komediodramat,
FILM Polska 2025, reż. Katia Priwieziencew, wyk. Hanna Śleszyńska, Olaf Lubaszenko, Marta Nieradkiewicz, Mikołaj Roznerski, 140 min
HIT DNIA
Splecione perypetie kilku kobiet. Magda próbuje godzić prowadzenie domu z zawodowymi ambicjami. Agata odnosi sukcesy w pracy, lecz nie potrafi porozumieć się z córką.
23.55 **To: Rozdział 2** – horror,
FILM Kanada/USA 2019, reż. Andy Muschietti, wyk. Jessica Chastain, James McAvoy, Bill Hader, Isaiah Mustafa, 215 min
3.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.50 **Młode gliny** (14) – serial kryminalny, Polska 2026
4.50 **Nauka jazdy 6** (6) – program rozrywkowy

eprasa.pl 15645062d8
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.00 **Szkoła** (465)
6.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (23) – pr. rozrywk.
6.55 **Nowe Zwariowane Melodie** (43) – serial anim., USA 2018
7.10 FILM **Film o pszczołach** – film animowany, USA 2007, reż. Steve Hickner, 110 min
9.00 **The Floor** (5, 6) – teleturniej
10.15 **Ukryta prawda** (1537)
11.20 **Mówię Wam 5** (5) – pr. kult.
12.35 **Ukryta prawda** (1538, 1539)
14.40 **Szpital św. Anny** (61, 62)
16.40 **Detektywi** (127): Ciało – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Detektywi rozwiązują zagadkę zniknięcia ze szpitala zwłok Daniela Majchera, który odniósł śmiertelne obrażenia w wypadku. Jego rodzice podejrzewają, że sprawa ma związek z nielegalnym przeszczepem.
17.40 FILM **Vabank** – komedia sensacyjna, Pol. 1981, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Witold Pyrkosz, Leonard Pietraszak, Jacek Chmielnik, 140 min
Lata 30. XX wieku. Kasiarz Kwinto planuje zemstę na byłym wspólniku, który go zdradził i przyczynił się do śmierci jego przyjaciela. Nawiązuje kontakt z gangsterami Moksem i Nutą.

REKLAMA

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (9-11): Testament, część 1; Testament, część 2; Nowicjusz – serial sensacyjny, Niemcy
9.00 **Taki jest świat 11** (37) – program informacyjny
Anna Bogusiewicz podsumowuje kluczowe wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają na codzienne życie Polaków, co pozwala lepiej zrozumieć bieżącą sytuację.
9.25 **Boso przez świat:** Wenezuela – boso, ale w ostrogach – cykl reportaży, Polska 2009
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (741, 743, 745, 747, 749) – obycz., Polska 2024
Marek za namową księgowego zamierza sprzedać zakład pogrzebowy. Wkrótce jednak wycofuje się z transakcji. Szupiński każe swojemu ochroniarzowi rozprawić się z niesłownym biznesmenem.
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1020-1024) – serial obyczajowy, Polska 2026
Klara opiekuje się chorą córką. Musiała zrezygnować z pracy w firmie. Zachowanie jej męża ostatnio budzi niepokój jednej z podwładnych, Doroty.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 18** (17) – program rozrywkowy
6.35 **Smerfy** (59, 60) – serial animowany, Belgia 1988
7.35 **Pingwiny z Madagaskaru** (17, 18) – serial animowany, USA
8.35 FILM **Prawie jak gladiator** – film animowany, Włochy 2012, reż. Iginio Straffi, 125 min
10.40 FILM **Balerina** – film animowany, Francja/Kanada 2016, reż. Eric Summer, 100 min
Felicja ucieka z sierocińca. Pragnie spróbować sił w paryskiej szkole baletowej. Jej plany może pokrzyżować rywalka.
12.20 **Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (6-8) – serial dokumentalny, Polska 2015
14.25 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (4, 5) – program rozrywkowy
16.25 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Zaklęta księżniczka 2** – baśń filmowa, Czechy 2022, wyk. Eliška Křenková, Natalia Germani, Marek Lambora, Ján Jackuliak, 155 min
Młoda Amélie zdobywa władzę nad czasem. Dzięki niej może częściowo wpływać na bieg dziejów. Niebawem niewłaściwie używa nowych umiejętności. Zagraża jej też inny alchemik.

NETFLIX



SEPTEMBER 5

Rok 1972. Podczas transmisji igrzysk olimpijskich w Monachium terroryści biorą zakładników. Filmowcy, m.in. Geoffrey Mason (John Magaro), relacjonują przebieg wydarzeń.
►thriller, Niemcy/USA 2024; 95 min



SZEPTACZ

Zostaje uprowadzony syna Toma (Adam Scott), a w okolicy odżywają wspomnienia o seryjnym zabójcy. Zrozpaczony mężczyzna prosi o pomoc ojca, emerytowanego detektywa (Robert De Niro).
►thriller, USA 2026; 111 min



THRILLER



20.00 FILM **Zapowiedź** – USA/Wielka Brytania/Australia 2009, 155 min
W bostońskiej szkole dzieci rysują, jak wyobrażają sobie świat za pół wieku. Prace mają zostać zakopane i wydobyte za 50 lat. Mała Lucinda oddaje kartkę zapisaną rzędem cyfr. Pół wieku później ta strona trafia do profesora astrofizyki Johna Koestlera. Naukowiec odkrywa, że to daty największych katastrof, do jakich doszło lub które mają dopiero nastąpić. Postanawia zapobiec tragediom. Pomaga mu córka Lucindy, Diana.
22.35 FILM **Diuna** – film s.f., Kanada/Norwegia/USA 2021, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson, Jason Momoa, 195 min
Na pustynnej planecie Arrakis wybucha konflikt. Stawką są cenne złoża substancji, która wpływa na rozwój umysłu. Paul podejmuje się ważnej misji.
1.50 FILM **La La Land** – film muzyczny, Hongkong/USA 2016, reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Emma Stone, 150 min
4.20 **Fachowcy** (1) – serial paradokumentalny, Polska 2017

SENSACYJNY

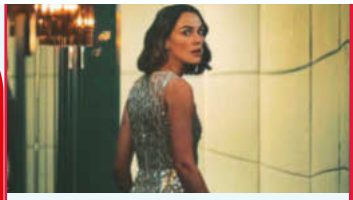


20.00 FILM **Mocne sobotnie kino: Uprowadzona 2** – Francja/USA/Turcja 2012, 115 min
Podczas wakacji w Stambule emerytowany agent CIA Bryan Mills oraz jego była żona Lenore zostają porwani przez ludzi bandyty, który chce pomścić śmierć syna. Z pułapki ratuje się córka dawnego asa wywiadu, Kim. Dziewczyna pomaga uwolnić się ojcu. Ten rusza do walki z gangsterami.
21.55 FILM **John Wick 4** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2023, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Donnie Yen, Bill Skarsgard, Laurence Fishburne, 190 min
Stawka za głowę legendarnego zabójcy Johna Wicka stale rośnie. Znakomicie wyszkolony egzekutor chce wywalczyć sobie upragnioną wolność. Musi wygrać pojedynek z szefem międzynarodowej siatki morderców.
1.05 P! FILM **Revolt** – film sensacyjny, USA 2017, reż. Joe Miale, wyk. Lee Pace, Bérénice Marlohe, Jason Flemyng, Sibulele Gcilitshana, 115 min
3.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



19.00 FILM **Pasmo superanimacji: Mavka i strażnicy lasu** – Ukraina 2023, 135 min
W starej puszczy bije źródło życia, którego strzeże zielonowłosa wróżka Mavka. Spokój mieszkających tu istot burzy przybysz, który szuka drzewa młodości. Ulega on urokowi Mavki. Oboje stawiają czoło złej Kylinie.
21.15 FILM **Grzeczne dziewczyny tego nie robią** – komedia, USA 2020, reż. Nick Riedell, wyk. Jackie Cruz, Lucy Hale, Mindy Cohn, Leonidas Gulaptis, 105 min
23.00 FILM **Mizantrop** – film kryminalny, USA/Kanada 2023, reż. Damián Szifrón, wyk. Shailene Woodley, Ben Mendelsohn, Jovan Adepo, Ralph Ineson, 140 min
1.20 **Wstydliwe choroby: XXL** (4, 5) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011
3.20 **Niesamowite!** (10) – serial dokumentalny, Polska 2014
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (273) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 3** (5): Ewa Farna – program rozrywkowy



KOBIETA Z KABINY DZIESIĄTEJ

Podczas rejsu luksusowym jachtem dziennikarka Laura (Keira Knightley) widzi, jak kobieta wypada za burtę. Dowiaduje się, że wszyscy pasażerowie są obecni na pokładzie. Jest przekonywana, że musiało jej się coś przyśnić. Laura zamierza jednak poznać prawdę. Naraża się na niebezpieczeństwo.
►thriller, USA 2025; 92 min



ZŁODZIEJKI

Alex (Adele Exarchopoulos) i Carole (Mélanie Laurent) przyjaźnią się od dzieciństwa. Razem przeprowadzają napady. Planują skok, który ma odmienić ich życie. Ponieważ we dwie nie dadzą rady, rekrutują do pomocy Sam (Manon Bresch). Akcja przebiega zupełnie inaczej, niż się spodziewały.
►kom. sens., USA/Fr. 2023; 116 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.30 **Klopsiki i inne zjawiska pogodowe 2** – film animowany, USA 2013, reż. Cody Cameron, 95 min
8.05 **FBI: International 4** (22) – serial kryminalny, USA 2024-2025
9.10 **FBI: Most Wanted 5** (3) – serial kryminalny
10.10 **Rekrut 5** (21, 22) – serial kryminalny, USA 2022-2023
12.10 **Rekrut: FBI** (1-3) – serial kryminalny, USA 2022-2023
15.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15** (14-18) – serial kryminalny, USA/Kan. 2014-2015

TVP SERIALE HD

5.30 **Na sygnale** (912, 913) – serial fab.-dokum.
6.30 **Czarne chmury** (5) – serial przyg., Polska
7.25 **Na sygnale** (914-918) – serial fab.-dokum.
10.15 **Ranczo 2** (21) – serial obyczajowy, Pol. 2007
11.15 **Na dobre i na złe** (996) – serial obycz.
12.15 **Rodzinka.pl** (313, 314) – serial komediowy, Polska
13.30 **Ojciec Mateusz 33** (431, 432) – serial kryminalny, Pol. 2025
15.25 **Komisarz Alex 26** (322) – krym., Pol. 2026
16.25 **Ranczo 2** (22) – serial obyczajowy, Pol. 2007
17.30 **Czarne chmury** (6) – serial przyg., Polska

TVP KULTURA DVB T2 HD

7.15 **Ruchomy zamek Hauru** – film anim., Japonia 2004, 130 min
9.25 **Panna Nikt** – dramat obyczajowy, Polska 1996, 115 min
11.20 **Kosmos 1999** (31) – serial s.f.
12.25 **Wydarzenie aktualne** – pr. inform.
13.00 **Hollywoodzki remake** (3) – dok., Fr.
14.05 **Jutro idziemy do kina** – dramat obyczajowy, Polska 2007, 120 min
16.05 **Alternatywy 4** (8)
17.15 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
18.00 **Niewiniątka** – film obyczajowy, USA 1961, 120 min

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 2** (4) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **Perfect Days** – dram. obycz., Japonia/Niemcy 2023, 150 min
9.30 **Natalie Portman: Niepokorna ikona Hollywoodu** – film dokum., Niemcy 2025
10.40 **Będzie lepiej** – komedia, Francja 2023, 145 min
13.05 **Morderstwo w Orient Expressie** – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1974, 150 min
15.35 **Patience 2** (3, 4) – krym., Belgia/Niemcy/Wlk. Bryt. 2025
17.50 **Niemożliwe** – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 140 min

CANAL+ PREMIUM HD

8.05 **Yintah** – film dokum., Kanada 2024
10.10 **Premierowa jazda**
10.25 **Most do Terabithii** – film familijny, USA 2007, 95 min
12.00 **Łapu capu** – pr. rozr.
12.15 **LARP. Miłość, trolle i inne questy** – kom., Polska 2025, 95 min
13.50 **Zmierzch** – film fantasy, USA 2008, 120 min
15.50 **Ultimatum Bourne'a** – film sensacyjny, USA/Niem. 2007, 115 min
17.45 **Skok na milion** – komedia, Francja/Belgia 2025, 90 min
19.15 **Nowa fala** – dramat biograficzny, Francja/USA 2025, 105 min

HBO HD

10.40 **Karate Kid: Legendy** – film przygodowy, USA/Kan. 2025, 95 min
12.15 **Jak wytresować smoka 2** – film animowany, USA/Indie 2014, reż. Dean DeBlois, 100 min
13.55 **Spider-Man: Bez drogi do domu** – film przygodowy, USA 2021, reż. Jon Watts, wyk. Tom Holland, Zendaya, 145 min
16.20 **Anna Karenina** – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012, 130 min
18.30 **Kot w butach** – film animowany, USA/Indie 2011, reż. Chris Miller, 90 min

20

THRILLER



20.00 **Olimp w ogniu** – USA 2013, 145 min

Terroryści przejmują kontrolę nad Białym Domem. Do walki z nimi staje Mike Banning, który w przeszłości był ochroniarzem prezydenta.

22.25 **Londyn w ogniu** – sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016, 110 min
0.15 **Underworld – Bunt Lycanów** – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, 115 min
2.10 **Resident Evil: Ostatni rozdział** – horror, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016, 120 min

WOJENNY



18.35 **Stawka większa niż życie** (3) – Pol. 1968

Rok 1942. Dr Pulkowski, który przed wojną prowadził badania nad nowym typem silnika odrzutowego, zostaje schwytany. Kloss otrzymuje zadanie uwolnienia naukowca.

19.45 **Ojciec Mateusz 33** (433) – krym., Pol. 2025
20.45 **Ojciec Mateusz 34** (434, 435) – krym., Pol.
22.40 **Ranczo 2** (23, 24)
0.35 **Komisarz Alex 26** (322) – krym., Pol. 2026
1.30 **Ojciec Mateusz 35** (451) – krym., Pol. 2026
2.25 **PitBull** (29) – sens.

KOMEDIODRAMAT



20.00 **Schmidt** – USA 2002, 135 min

Po śmierci żony emeryt rozpaczliwie szuka czegoś, co pomoże mu wypełnić życiową pustkę. Postanawia odnowić relacje z córką.

22.15 **Klub Jazzowy**
23.30 **Cube** – horror, Kan. 1997, reż. Vincenzo Natali, 105 min
1.15 **Wieczór kinomana**
1.20 **Turkusowa suknia** – dramat obyczajowy, Francja/Maroko/Belgia 2022, 130 min
3.30 **Wydarzenie aktualne** – pr. inform.

DRAMAT KRYMINALNY



20.10 **Feralna noc** – USA 2014, 135 min

Jack przewozi torbę z nieznaną zawartością do położonego na odludziu hotelu. W umówionym miejscu spotyka nieznajomą. Odkrywa, że jego życie jest zagrożone.

22.25 **Byliśmy żołnierzami** – dram. wojenny, Niem./USA 2002, wyk. Mel Gibson, 160 min
1.05 **Sweat** – dram. obycz., Pol. 2020, 130 min
3.15 **Prosta sprawa** (6) – serial krym., Polska
4.30 **Pan młody**
4.55 **Minuta ciszy** (6)

OBYCZAJOWY



21.00 **P!** **Dobry chłopiec** – Polska/Wielka Brytania 2025, 110 min

Nastoletni Tommy nie stroni od imprez, przemocy i używek. Zostaje uwięziony przez Chrisa i jego żonę. Para chce przeprowadzić go przez kontrowersyjny proces resocjalizacji.

22.50 **Zgiń, kochanie** – dram. psycholog., Wielka Brytania/Kan./USA 2025, 120 min
0.50 **Lwica** – thriller, Wielka Brytania 2025, reż. James Nunn, wyk. Kate Beckinsale, Lewis Tan, 100 min

KOMEDIODRAMAT



20.00 **P!** **Pillion** – Wlk. Bryt./Irlandia 2025, 105 min

Motocyklista Ray zostawia niepozornemu parkingowemu swój numer telefonu. Chłopak czuje się wybrańcem losu. Jest gotowy na każde poświęcenie.

21.45 **Supergirl** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Australia 2026, 90 min
23.15 **Nie oddychaj 2** – thriller, USA 2021, reż. Rodo Sayagues, 100 min
0.55 **MaXXXine** – thriller, USA/Wlk. Bryt./Nowa Zelandia 2024, 100 min

AXN WHITE

6.25 **Na fali 2** – film animowany, USA/Kanada 2017, 85 min
7.50 **Detektyw Murdoch 8** (3-7) – krym., Wlk. Bryt./Kan.
13.10 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (12-16) – krym.
18.00 **Dowody zbrodni** (15-19) – serial kryminalny, USA
23.05 **Hancock** – film sensacyjny, USA 2008, 105 min
0.50 **Autor widmo** – thriller, 2010, 160 min
3.30 **Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu** – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, 85 min
4.55 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

6.30 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (1, 2) – krym.
8.00 **Drużyna A 2** (4-7) – sens.
12.10 **Gwiezdne wrota 7** (9-13) – serial s.f., USA/Kanada
17.10 **MacGyver 4** (12, 13) – serial akcji, USA 2020
19.05 **MacGyver 5** (1, 2) – serial akcji, USA 2020-2021
21.00 **Drużyna A 2** (4-7) – sens.
0.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (1, 2) – krym.
2.50 **MacGyver 4** (12, 13) – serial akcji, USA 2020
4.40 **MacGyver 5** (1) – serial akcji, USA 2020-2021
5.25 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

10.45 **W aromacie kawy** – kom. romant., 2023, 105 min
12.30 **Paszport do Paryża** – film familijny, 1999, 100 min
14.10 **Głupi i głupszy 2: Kiedy Harry poznał Lloyda** – kom., USA 2003, 100 min
15.50 **Sok z żuka** – horror komediowy, 1988, 105 min
17.35 **Akademia policyjna 3: Powrót do szkoły** – kom., USA 1986, 100 min
19.15 **Skazani na Shawshank** – dramat sensacyjny, USA 1994, 170 min
22.05 **Przyjemniaczek** – kom. sens., 1997, 115 min
0.00 **Hannibal** (9, 10) – krym.

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (370-372) – serial paradokumentalny, Pol.
8.55 **Poirot** (8, 9) – serial krym.
11.05 **Doktor Martin 9** (40) – serial obycz., Wlk. Bryt.
12.05 **Doktor Martin** (41-43) – serial obycz., Wlk. Bryt.
15.10 **Świat według Kiepskich** (231, 232, 172) – kom., Pol.
17.05 **Gliniarze** (661-664) – serial paradokumentalny, Pol.
21.00 **Czarna lista** (21, 22) – serial kryminalny, USA
22.55 **Czarna lista 2** (23-25) – serial kryminalny, USA
1.45 **Ślad** (62) – krym., Pol. 2019
2.45 **Święty** (240, 241) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (220, 221)

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Pan Tadeusz** – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min
8.35 **Super pies i kot łotr** – film anim., 2025, 90 min
10.05 **Dumna królewna** – film anim., 2024, 80 min
11.25 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
11.30 **Nadzieja** – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min
13.10 **W pamięci** – film krótkometraż., Pol.
13.25 **Pompeje** – film katastrof., 2014, 100 min
15.05 **Cudowne życie** – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min
16.45 **Peacock** – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, wyk. Cillian Murphy, 90 min
18.15 **Pod gwieździstym niebem** – komedia romant., USA 2025, 100 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Namierzony** – dramat sensacyjny, USA/Włochy 2025, 105 min
21.45 **Bad Man** – komedia sensacyjna, 2025, 100 min
23.25 **Królestwo** – dramat sensacyjny, 2007, 110 min
1.15 **Kill Bill: Vol. 1** – film sensacyjny, 2003, 110 min
3.05 **To się nie dzieje** – thriller, Polska 2025, 80 min
4.25 **Zapiski śmiertelnika** – komediodramat, Polska 2025, 95 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2** (7, 8) – serial dokumentalny, Pol.
10.50 **The Office PL 5** (1-3) – serial komediowy, Polska
12.25 **Wszystkie kolory świata** (1, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2025
14.20 **Łapu capu** – program rozrywkowy
14.30 **Premiera: Naruto 5** (15-17) – serial anime, Japonia 2004-2005
16.05 **Premierowa jazda** – magazyn
16.25 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4** (1, 2) – serial dokumentalny, Niemcy 2024
18.25 **The Office PL 3** (10-12) – serial komediowy, Polska 2023
20.00 **Premiera: S.W.A.T.** (5, 6) – serial sensacyjny, USA 2017
21.35 **Ekspedycja XD** (3) – serial komediowy, Polska 2026
22.00 **Klangor 2** (7, 8) – serial kryminalny, Polska 2025
23.40 **Scarlet Hill** (3, 4) – serial kryminalny, Wietnam 2022
1.45 **Powrót** (1-3) – serial komediowy, Polska 2022
4.35 **Łapu capu Extra** (9) – program rozrywkowy
5.10 **Miasta rytm** (1) – serial dokumentalny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD

6.00 **13 posterunek 2** (23, 24) – serial komediowy, Polska
7.10 **8 wspaniałych** (5) – dok.
8.00 **KSI & Pauls: W sieci sukcesów** – dok., 2024
9.05 **Co poszło nie tak 5** (6)
10.10 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (7) – dok.
11.00 **Koleją przez świat 4** (1)
12.00 **Stalowe bestie z demobilu** (8) – dok.
14.00 **Z archiwów historii** (1)
15.00 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (5, 6) – serial dokum.
17.00 **Lotniskowce na wojnie** (1) – dok., Wlk. Bryt. 2018
18.00 **Porzucone konstrukcje** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Na krawędzi możliwości** (9, 10) – dok.
20.00 **Speedshop: warsztat marzeń** (2) – serial dokum.
21.15 **Okręty wojenne** (7) – dok.
22.10 **Porzucona Ameryka** (4) – serial dokumentalny, USA
23.05 **Co poszło nie tak 5** (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025
0.10 **Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
1.05 **Projekt Fighter** (2)
2.10 **Twardzielki** (7) – dok., Pol.
2.40 **Ludzie morza** (4) – dok.
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka 3** (5, 6) – mag.
4.55 **Survivalowa rodzina** (10)
5.30 **Mam zamek** (1) – dok.

HBO 2 HD

11.40 **Czarne bractwo** – biograf., 2018, 130 min
13.50 **Piotruś Pan** – film familijny, 2003, 110 min
15.40 **Pingwiny z Madagaskaru** – film animowany, 2014, 90 min
17.10 **Milcząca przyjaciółka** – dram. hist., Niem./Węgry/Francja 2025, 140 min
19.30 **Saipan** – dramat biograf., Irl./Wlk. Bryt. 2025, 90 min
21.00 **Ciche miejsce** – horror, USA 2018, reż. John Krasinski, 85 min
22.25 **The Pitt 2** (9) – obycz., USA
23.15 **Latarnie** (5) – serial s.f.
0.15 **Lady** (3, 4) – serial krym.

HBO 3 HD

11.45 **Franczyza** (1, 2) – kom.
12.40 **Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta** – komedia romant., USA 2005, 120 min
14.40 **Eleanor Wspaniała** – dramat obyczajowy, USA 2025, 100 min
16.20 **Kung Fu Panda 4** – film animowany, Chiny/USA 2024, 95 min
17.55 **Wdowa Clicquot** – dramat obyczajowy, USA 2023, 90 min
19.25 **Źródło** – dramat psychologiczny, USA/Kanada 2006, 95 min
21.00 **Odwilż 2** (1-6) – krym.

eprasa.pl 15645062d8

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (192) – rozr.
7.55 **Sąsiedzi** (27, 28)
8.20 **Był sobie kosmos** (4-6) – serial anim., Fr.
10.05 **Paddington** – film FILM familijny, Wlk. Bryt./Fr./USA 2014, 120 min
12.05 **Powrót do przyszłości 2** FILM – komedia s.f., USA 1989, 130 min
14.15 **Faceci w czerni 3** FILM – komedia s.f., USA 2012, 140 min
16.35 **Minionki rozrabiają** FILM – film animowany, USA 2013, 125 min
18.40 **Uncharted: Drake's Fortune** FILM – film przygodowy, USA/Hiszp. 2022, 140 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 4** (6-10) – serial komediowy, USA 2020
8.30 **Teoria wielkiego podrywu 4** (8-19) – serial komediowy, USA 2010-2011
13.30 **Przyjaciele 9** (19-22, 25) – serial komediowy, USA 2002-2003
16.50 **Duchy** (5, 6) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021
17.50 **Gliniarz z Beverly Hills 3** FILM – komedia sensacyjna, USA 1994, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, Theresa Randle, Jon Tenney, 130 min

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (853) – serial paradokum.
6.00 **Superbohaterowie** (3) – program kult.
6.30 **Seriaale: rozmowy 2** (2) – mag.
7.15 **Lekarze 3** (3-6) – serial obycz., Polska
11.15 **Wiosna, panie sierżancie** FILM – komedia obyczajowa, Polska 1974, 135 min
13.30 **Grunt to rodzinka** FILM – komedia sensacyjna, Francja 2004, 120 min
15.30 **Jak rozmawiać z psem** FILM – komedia, Chiny/USA/Wielka Brytania 2020, 120 min
17.30 **Sabrina** FILM – komedia romantyczna, USA/Niemcy 1995, 150 min

13 ULICA

6.05 **Follow** (6) – serial sensacyjny, Francja 2023
6.55 **Bez śladu 2** (2-7) – serial kryminalny, USA 2003-2004
12.35 **Kasandra 4** (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2019, wyk. Gwendoline Hamon
16.35 **Astrid i Raphaëlle 2** (5, 6) – serial kryminalny, Francja/Belgia/Szwajcaria 2019
18.55 **Prosto w serce** (1, 2) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2022
21.00 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (3) – serial kryminalny, Kanada 2024

KINO POLSKA

7.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
8.10 **Reksio** (22, 25)
8.35 **Miś Kudłatek** (9, 10)
9.00 **Podróże Pana Kleksa** FILM (1/2, 2-ost.) – film przyg., Polska/ZSRR 1986, 225 min
12.45 **Podróż za jeden uśmiech** FILM – film przyg., 1972, 105 min
14.30 **Widzisz?**
15.05 **Ranking naj polskiego kina** (3)
15.55 **Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy** FILM – komedia kryminalna, 1978, 145 min
18.20 **Poszukiwany, poszukiwana** FILM – kom., 1972, 100 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Komisarz Rex 7** (7-10) – serial krym.
10.00 **Hudson i Rex 4** (6, 7) – serial krym., Kanada
12.00 **Kryminalne zagadki Mazur: Marzanna** FILM – film kryminalny, Niemcy 2023, 120 min
14.00 **Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas** FILM – komedia, USA 2000, reż. Brian Levant, wyk. Mark Addy, 115 min
15.55 **Nie ma róży bez ognia** FILM – komedia obyczajowa, Polska 1974, 120 min
17.55 **A oni dalej grzeszą, dobry Boże!** FILM – komedia, Francja/Belgia 2021, 125 min

THRILLER



21.00 **Sobotni superhit: Kod da Vinci** FILM – USA 2006, 195 min

Został zamordowany kustosz muzeum Luwru, a wokół jego ciała umieszczono tajemnicze znaki. Historyk i badacz symboli odkrywa związek z sekretem dotyczącym początków chrześcijaństwa...

0.15 **21** FILM – film sensacyjny, USA 2008, reż. Robert Luketic, 145 min
2.40 **Ślad** (54, 55) – serial kryminalny, Pol. 2019
4.40 **Na ratunek 112** (934, 935) – serial paradokum., Pol. 2024

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.00 **Dziewczyny z drużyny** FILM – USA 2000, 125 min

Grupa cheerleaderek z amerykańskiego liceum, pod wodzą energicznej Torrance, przygotowuje się do krajowych mistrzostw. Nastolatki wpadają w poważne kłopoty.

22.05 **The Office PL 2** (10, 11) – serial kom.
23.10 **Comedy Club 9** (5, 6)
0.10 **Miasteczko South Park 8** (12-14) – serial anim. dla dorosłych
1.35 **Miasteczko South Park 28** (1)
2.00 **Pracoholicy 4** (1-4)

FANTASY



20.00 **Akademia Pana Kleksa** FILM – Polska 2023, 170 min

Nastoletnia Ada trafia do tajemniczej szkoły profesora Ambrożego Kleksa. Uczniowie poznają świat baśni. Muszą również stawić czoło przywódczyni wilków.

22.50 **Idealny facet dla mojej dziewczyny** FILM – komedia romant., Polska 2009, 155 min
1.25 **Fokus** FILM – komedia krym., USA/Argentyna 2015, 120 min
3.25 **Andrzej Sołtysik 3** (1) – magazyn filmowy

DRAMAT KRYMINALNY



22.00 **Zabójstwo w Szampanii** FILM – Francja 2021, 120 min

Producentka wina ginie we własnej winiarni. Kapitan Guérini ze względu na labirynt piwnicznych korytarzy prosi o pomoc geologa Kellera.

0.00 **Komornik** FILM – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2018, 125 min
2.05 **Tajemnice Hannah Swensen 6: Cierpka rzeczywistość** FILM – film kryminalny, Kanada/USA 2025, 115 min

KOMEDIA SF



20.00 **Seksmisja** FILM – 1983, 160 min

Maks i Albert zostają poddani hibernacji. Po wojnie nuklearnej budzą się w świecie opanowanym przez kobiety. Obaj mają zostać poddani operacji zmiany płci.

22.40 **Sztos** FILM – komedia sens., 1997, 95 min
0.15 **Job, czyli ostatnia szara komórka** FILM – komedia obyczajowa, 2006, 145 min
2.40 **Przepraszam, czy tu biją?** FILM – film sens., 1976, 100 min
4.20 **Niech się dymi**

THRILLER



20.00 **Lęk pierwotny** FILM – USA 1996, 160 min

Adwokat postanawia bezpłatnie bronić ubogiego Stamplera oskarżonego o zabójstwo arcybiskupa. Z czasem zaczyna wierzyć w niewinność klienta.

22.40 **Uprowadzona 3** FILM – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 135 min
0.55 **Dług** FILM – dramat sens., Polska 1999, 130 min
3.05 **Nazywam się Burt Reynolds** FILM – film dokum., USA 2020
5.25 **Najpiękniejsze fajerwerki ever**

CINEMAX HD

12.10 **Pierwsza krowa** FILM – western, 2019, 120 min
14.10 **Na ringu z rodziną** FILM – komediodram., Wlk. Bryt./USA/Meksyk 2019, 105 min
15.55 **Lepiej być nie może** FILM – kom., USA 1997, 135 min
18.10 **Wyścig z czasem** FILM – thriller s.f., USA 2011, reż. Andrew Niccol, 110 min
20.00 **Podwójne uderzenie** FILM – film sens., 1991, 110 min
21.50 **Faceci w czerni 3** FILM – komedia s.f., USA 2012, 105 min
23.35 **Dawno temu w Gazie** FILM – komediodramat, ZEA/Fr./Portugalia 2025, 95 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 **Graczykowie** (29-33)
8.30 **Świat według Kiepskich** (5-10) – serial kom., Polska
11.30 **Młody Sheldon 5** (5-10)
14.30 **Święty** (3-7) – serial kom.
17.00 **Piękni i bezrobotni** (9) – serial komediowy, Polska
17.30 **Świat według Kiepskich** (5-11) – serial kom., Polska
21.00 **Co ludzie powiedzą?** (1-3) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 5** (3, 4) – kom., Wlk. Bryt. 1994
0.30 **Czarna Żmija 4** (3-5) – serial kom., Wlk. Bryt.
2.30 **Śmieszniej nie będzie 3** (4-8) – program rozrywkowy
5.00 **Comedy Club 8** (5, 6)

SCI FI

6.00 **Bibliotekarze 2** (5) – serial przygodowy, USA 2015
6.50 **Czarodziejki** (1-10) – serial fantasy, USA
16.10 **Duża ryba** FILM – komediodramat, USA 2003, reż. Tim Burton, wyk. Ewan McGregor, 155 min
18.45 **xXx: Reaktywacja** FILM – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 135 min
21.00 **Trzej muszkieterowie** FILM – film kostium., Niem./Fr./Wlk. Bryt. 2011, 130 min
23.10 **Linia życia** FILM – horror s.f., USA/Kanada 2017, 135 min
1.25 **Bibliotekarze 2** (6-10) – serial przyg., USA 2015

FX HD

6.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (13, 14) – krym.
8.25 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (1, 2)
10.15 **Z archiwum X** (20, 21)
12.05 **The Mandalorian** (5, 6)
13.40 **Pojutrze** FILM – dram. katastrof., USA 2004, 150 min
16.10 **Titanic** FILM – dramat katastrof., USA/Meksyk/Australia 1997, 230 min
20.00 **Obcy: Ziemia** (5, 6) – s.f.
22.30 **Kolekcjoner kości** FILM – thriller, 1999, 145 min
0.55 **Na krawędzi** FILM – film sens., USA/Fr./WI. 1993, 120 min
2.55 **Zakładnik 2** (1) – obycz.
4.00 **Tropiciel** (6) – serial krym.

FILMBOX+ ONE HD

10.55 **Vera 5** (3) – serial krym.
12.55 **Sierżant Bilko** FILM – komedia, USA 1996, 115 min
14.50 **E.T.** FILM – film s.f., USA 1982, reż. Steven Spielberg, wyk. Drew Barrymore, 140 min
17.10 **Zaginione miasto Z** FILM – film biograficzny, 2016, 170 min
20.00 **Vera 6** (1) – serial krym.
22.05 **Gentleman z rewolwerem** FILM – komediodramat, USA/Wlk. Bryt. 2018, 120 min
0.05 **Liberator** FILM – film sens., USA/Francja 1992, 150 min
2.35 **Strzelec wyborowy** FILM – film sens., USA/Czechy/Hiszpania 1995, 135 min

ROMANCE TV HD

8.30 **Górski lekarz** (85, 86, 242)
13.20 **Ojcowskie radości** FILM – komedia, 2023, 115 min
15.15 **Statek marzeń – Utah** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2023, reż. Eva Wolf, 105 min
17.00 **Lato w Szwarcwaldzie** FILM – melodramat, Niemcy 2024, 115 min
18.55 **Falk** (5) – serial kom., Niem.
20.00 **Lost w Fusecie – Ślad cieni, część 1** FILM – film krym., Niemcy 2024, 115 min
21.55 **Zabójcza układanka** (3) – serial krym., Wlk. Bryt.
23.55 **Rosamunde Pilcher: Letnie marzenie** FILM – film obyczajowy, 2004, 110 min

CINEMAX 2 HD

12.15 **I'M Beginning To See The Light** FILM – dramat psycholog., 2025, 110 min
14.05 **15 lat** FILM – dramat obycz., Austria/Luksemburg/Niemcy 2023, 145 min
16.30 **Życie i miłość** FILM – film obyczajowy, 2024, 125 min
18.35 **Hamlet** FILM – dramat kostium., Wlk. Bryt. 2024, 115 min
20.30 P! **The Fin** FILM – thriller, Korea Południowa/Katar/Niemcy 2025, 85 min
21.55 **Zjawa** FILM – dramat biograf., USA/Hongkong/Tajwan 2015, 150 min
0.25 **Bez przebaczenia** FILM – thriller, 2024, 105 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

6.00 **Panna Scarlet i komisarz 4** (4-6) – krym.
9.10 **Panna Scarlet 5** (1, 2)
11.30 **Agenci NCIS 16** (22-24)
14.15 **Agenci NCIS 18** (1, 2)
16.00 **Panna Marple: Noc i ciemność** FILM – krym., Wielka Brytania/USA 2013, 115 min
17.55 **Poirot 7** (1) – serial krym.
20.00 **Detektyw Murdoch 19** (15) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
21.00 **Inspektor Ricciardi** (5, 6)
1.30 **Hiszpańska księżniczka 2** (3)
2.30 **Panna Scarlet i komisarz 4** (4-6) – krym.
5.15 **Detektyw Murdoch 19** (15) – krym., Kan./Wlk. Bryt.

NOVELAS+ HD

5.00 **Opowieść o wyspie** (41-45) – telenowela, Turcja 2021, wyk. Ayça Aysin Turan
10.00 **Róże i grzechy** (63-67) – telenowela, Turcja 2025
15.00 **Domenica Montero** (26-30) – telenowela, Meksyk 2025, wyk. Angelique Boyer
20.00 **Sieroty ziemi** (29, 30) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia
22.00 **Sidła namiętności** (2-6) – telenowela, Meksyk 2007, wyk. Susana González
3.00 **Sieroty ziemi** (29, 30) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia

FX COMEDY HD

10.00 **Sposób użycia 6** – kom.
12.30 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (24-26) – serial komediowy, USA
14.00 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (1-8) – kom.
18.00 **Epoka lodowcowa 2: Odwilż** FILM – film animowany, USA/Wielka Brytania/Australia 2006, 100 min
19.40 **Noc w muzeum 2** FILM – film przygodowy, USA/Kanada 2009, 130 min
21.50 **Agent z przypadku** FILM – komedia sensacyjna, Hongkong 2001, 95 min
23.25 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (9-12) – kom.

FILMBOX+ HITS HD

15.55 **Autor widmo** FILM – thriller, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2010, 140 min
18.15 **Jedenaste: Znaj sąsiada swego** FILM – dramat obycz., Niemcy 2021, 105 min
20.00 **Goście, goście 3: Rewolucja** FILM – komedia fantasy, Francja/Belgia/Czechy 2016, 120 min
22.00 **Moje wielkie greckie wesele 2** FILM – komedia romant., 2016, 110 min
23.50 **Bodyguard** FILM – komedia sensacyjna, 2017, 130 min
2.00 **John Wick 3** FILM – film sensacyjny, 2019, 145 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.00 **Mali agenci** FILM – film przygodowy, 2001, 115 min
11.55 **Forrest Gump** FILM – komediodramat, USA 1994, 185 min
15.00 **Dirty dancing** FILM – film muzyczny, 1987, 125 min
17.05 **Dungeons & Dragons: Złodziejski honor** FILM – film przyg., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2023, 175 min
20.00 **Wybuchowa para** FILM – komedia sensacyjna, USA 2010, 145 min
22.25 **Oczy szeroko zamknięte** FILM – thriller erotyczny, USA/Wielka Brytania 1999, 200 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 15645062d8

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
8.00 **Triathlon:** T100 World
LIVE Tour – Saint-Raphaël – Fréjus
12.00 **Snooker:** Turniej English Open – finał
13.00 **Kolarstwo:** Giro d'Abruzzo – 4. etap
13.30 **Kolarstwo górskie:** Zawody PŚ w Górnej Sabaudii – cross-country mężczyzn
14.30 **Kolarstwo:** Tour de Luxembourg – 3. etap
15.00 **Kolarstwo:**
LIVE Super 8 Classic
17.30 **Kolarstwo:** Tour de
LIVE Luxembourg – 4. etap
18.45 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały

POLSAT SPORT 1 HD
5.00 **Tenis:** Puchar Davisa
LIVE – mecz: Australia – Polska
7.00 **Tenis:** Puchar Davisa:
LIVE Australia – Polska
10.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – mag.
11.00 **Dogmagedon 2026**
11.30 **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026
13.00 **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026
14.00 **Siatkówka**
LIVE **mężczyzn:** ME 2026 – studio
14.45 **Siatkówka**
LIVE **mężczyzn:** ME 2026 – 1/8 finału
17.00 **Siatkówka**
LIVE **mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026 – studio

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Premier League Preview** – mag.
6.40 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Elche
11.15 **Premier League Review** – mag.
12.30 **Premier League Preview** – mag.
13.10 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Gezet Stal Gorzów – Włókniarz
16.10 **Piłka nożna:** Liga
LIVE hiszpańska – mecz: Athletic Club – Alaves
18.25 **Piłka nożna:** Liga
LIVE hiszpańska: Celta Vigo – Racing Santander

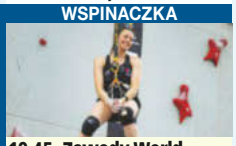
TVP SPORT DVB T2
10.55 **Lekkie gadki** – mag.
11.55 **Kamerą TVP Sport**
12.25 **Piłka nożna:** Betclic
LIVE 1. Liga – mecz: Lechia Gdańsk – Stal Mielec
14.30 **Sportowe ABC** – magazyn sportowy
14.50 **Piłka nożna kobiet:**
LIVE Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – mecz ćwierćfinałowy
17.15 **Lekkoatletyka:** MŚ w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – 5 km kobiet i mężczyzn
18.00 **Lekkoatletyka:** Mistrzostwa świata w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – mila kobiet i mężczyzn

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 **Werder Double** – film dokumentalny
7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Union Berlin
9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Monza – US Sassuolo Calcio
11.00 **Formuła 2:** Grand Prix Hiszpanii
12.15 **Formuła 1:** Grand Prix Hiszpanii
14.15 **GP Confidential** – magazyn Formuły 1
14.55 **Piłka nożna:** Liga
LIVE włoska – mecz: Bologna FC – Torino FC
17.55 **Piłka nożna:** Liga
LIVE włoska – mecz: AS Roma – Inter Mediolan
20.00 **Piłka nożna:** Liga
LIVE włoska – studio

DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 **Klan z Alaski** – dok.
8.00 **Kwatery Hitlera** (1)
9.00 **Ocalić dom: Interwencja** (1)
11.00 **Od samochodu do domu 3** (4) – mag.
12.00 **Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów**
13.00 **Złomowisko PL 5** (9, 10) – serial dokum.
15.00 **Nic do zgłoszenia** (5)
16.00 **Bracia Collins biorą się do roboty** (8)
17.00 **Ciężarówką przez Route 66** (5) – dok.
18.00 **W dżungli z Edem Staffordem** (5) – dok.
19.00 **Fani czterech kółek: w trasie 2** – dok.
20.00 **W oku cyklonu**

20

WSPINACZKA



19.45 **Zawody World Series w Chongqing** – speed kobiet i mężczyzn – finały

O zwycięstwo powinna powalczyć Emma Hunt, która pobiła ustanowiony przez Aleksandrę Mirosław rekord świata.

20.45 **Kolarstwo górskie:**
LIVE PŚ w Soldier Hollow – short track kobiet i mężczyzn
22.45 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Chongqing
0.45 **Snooker:** Turniej British Open – mecz finałowy

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



17.45 **Mistrzostwa**
LIVE **Europy 2026** – mecz 1/8 finału

Przed trzema laty drużyna Niemiec bez problemu awansowała do rozgrywki pucharowej, odnosząc komplet zwycięstw.

20.00 **Siatkówka**
LIVE **mężczyzn:** ME 2026 – studio
21.00 **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026
1.00 **Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie: M. Polski – L. Mendoza

PIŁKA NOŻNA



20.55 **Liga hiszpańska:**
LIVE Sevilla FC – Barcelona

Duma Katalonii, jak na mistrza kraju przystało, rozpoczęła kampanię 2026/27 od czterech zwycięstw z rzędu.

23.00 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 171
0.10 **Premier League Stories** (4) – mag.
0.45 **Ligomistrzowe historie** (1) – mag.
1.25 **Champions Pack**
2.30 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Górnik Zabrze
5.00 **Ligomistrzowe historie** (4) – mag.

ŻUŻEL



18.30 **Indywidualne**
LIVE **ME** – 3. runda w Rzeszowie

Po dwóch rundach na czele klasyfikacji generalnej jest dwóch Duńczyków, którzy zgromadzili po 24 punkty – Leon Madsen oraz Michael Jepsen Jensen.

22.05 **Sportowy wieczór**
22.40 **Boks:** Polska Liga Boksu – mecz: KKB Rushh Kielce – Golden Team Nowy Sącz
1.05 **Boks:** Gala w Dublinie – podsumowanie
3.15 **Boks:** Gala w Tokio: R. Masuda – D. Higa

PIŁKA NOŻNA



20.40 **Liga włoska** – mecz:
LIVE Venezia FC – SS Lazio

Orły weszły w sezon serią zwycięstw. Jeśli nie spuszą z tonu, powinny bez trudu poradzić sobie z uwikłaną w walkę o utrzymanie Venecją.

23.00 **Eleven Gol Live** – magazyn piłkarski
0.15 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**
0.50 **Wywiad z Michałem Skórasiem** – wywiad
1.25 **Bundesliga Clubs**
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Venezia – Lazio
4.00 **Birds of paradise**
4.45 **Legendy Bundesligi**

DOKUMENTALNY



21.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22**

Na początku zimy Sophia dołącza do Siga na granicy rosyjskich wód. Kiedy dochodzi do wypadku, załoga kutra Wizard natychmiast wyrusza na pomoc.

22.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata**
23.00 **Gwiezdne bitwy**
0.00 **Tajemnice Alaski**
1.00 **Poszukiwacze przeklętego złota 5** (3) – serial dokum.
2.00 **Łowcy staroci 13** (11, 12) – serial dokum.

EUROSPORT 2 HD
11.00 **Kolarstwo górskie:** PŚ w Górnej Sabaudii – cross-country mężczyzn
12.00 **Kolarstwo:** Tour de Luxembourg – 3. etap
12.30 **Wspinaczka:** Zawody
LIVE World Series w Chongqing – speed par mieszanych
13.30 **Wspinaczka:** Zawody
LIVE World Series w Chongqing – speed par mieszanych
14.30 **FIM World Endurance**
LIVE **Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Castellet
19.00 **Golf:** Biltmore
LIVE Championship Asheville
22.00 **FIM World Endurance**
LIVE **Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Castellet

POLSAT SPORT 2 HD
11.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Liga Mistrzów
13.30 **Mistrzostwa Polski w żeglarstwie** – reportaż
14.00 **Tenis:** Puchar Davisa
LIVE – mecz: Czechy – USA
16.00 **Tenis:** Puchar Davisa
LIVE – mecz: Czechy – USA
18.00 **Piłka ręczna mężczyzn:**
LIVE LOTTO Superliga – mecz: PGE Wybrzeże Gdańsk – WKS Śląsk Wrocław
20.00 **Tenis:** Puchar Davisa
LIVE – mecz: Kanada – Francja
22.00 **Tenis:** Puchar Davisa
LIVE – mecz: Kanada – Francja
0.00 **Tenis:** Puchar Davisa
LIVE – mecz: Kanada – Francja

CANAL+ SPORT 2 HD
8.20 **Tenis:** Turniej WTA w Guadalajarze – mecz półfinałowy gry pojedynczej
10.40 **Tenis:** Turniej WTA w Guadalajarze – półfinał
13.00 **Tenis:** Turniej WTA w Guadalajarze – półfinał
15.20 **Tenis:** Turniej WTA w Guadalajarze – półfinał
17.40 **Tenis:** Turniej WTA w Guadalajarze – półfinał
20.00 **Tenis:** Turniej WTA w Guadalajarze – półfinał
22.15 **Tenis:** Turniej WTA w Guadalajarze – półfinał
0.30 **8 wspaniałych** (1) – dok.
1.30 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Guadalajarze – finał

EXTREME CHANNEL HD
9.00 **KPW Kombat TV** (13)
10.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1)
11.00 **WWE Classic Gold**
12.00 **LoW – Legacy of Wrestling** (3)
15.00 **WWE Highlights** (2, 68)
16.00 **New Japan Pro-Wrestling** (53)
18.45 **New Japan Wrestling – Highlights** (14)
19.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1) – mag.
20.00 **AEW Dynamite** (2637)
22.00 **New Japan Pro-Wrestling** (54)
0.45 **WWE Highlights**
3.00 **X Games – Aspen 2020**

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
12.20 **Bundesliga Weekly** (5)
12.55 **Piłka nożna:** 2. liga
LIVE niemiecka: Karlsruher SC – 1. FC Nürnberg
15.05 **Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki** – dok.
15.20 **Piłka nożna:** Liga
LIVE niemiecka: Borussia M'gladbach – Mainz
17.40 **GP Confidential** – mag.
18.20 **Piłka nożna:** Liga
LIVE niemiecka: Stuttgart – BVB
20.40 **Piłka nożna:** Liga
LIVE francuska: Olympique Lyon – Stade Rennais FC
22.55 **Ligue 1 Show** (5) – mag.
23.30 **Bundesliga Clubs** – mag.

DISCOVERY LIFE HD
6.30 **Szpital** (334-337)
10.30 **Kosmetyczne rewolucje**
11.15 **Szalenie oszczędni** (6)
12.15 **Szalone domy Ameryki 2** (1) – pr. rozr.
12.45 **Powrót doktora Szczyta**
15.45 **Szpital** (374, 377-379)
19.45 **Historie wielkiej wagi 10** (1) – serial dokum.
21.45 **Obsesyjna miłość sióstr**
22.45 **Śmierć Diany: dwa śledztwa** (1) – serial dok.
23.45 **Sekrety chirurgii** (12)
0.45 **Sekrety lekarzy** (4, 5)
2.45 **Eks-tra zmiana** (1) – rozr.
3.45 **19+** (20, 21) – paradok., Pol.
4.45 **Niezwykłe przypadki medyczne** (2, 3)

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.30 **Sporty walki:** UFC 330 – walka: Islam Makhachev – Ian Machado Garry
15.00 **Boks:** Babilon Boxing Show w Nowym Dworze Mazowieckim – waga superśrednia: Łukasz Stanioch – Robert Talarek
17.50 **Strzelnica Navala** (4) – magazyn sportowy
18.40 **Sporty walki:** FEN 54 w Pile – walka: Gracjan Wyroślak – Maksim Grabovich
20.50 **Sporty walki:** Babilon Boxing Show & K-1 w Ząbkach – walka: Jan Łodzik – Konrad Dąbrowski

POLSAT SPORT 3 HD
11.00 **Koszykówka mężczyzn:** Superpuchar Euroligi – mecz półfinałowy: Dubai Basketball – Real Madryt
13.00 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
14.00 **Tenis:** Puchar Davisa
LIVE – mecz: Niemcy – Chorwacja
16.00 **Tenis:** Puchar Davisa
LIVE – mecz: Niemcy – Chorwacja
18.00 **Tenis:** Puchar Davisa
LIVE – mecz: Czechy – USA
20.00 **Rugby** – mecz towarzyski:
LIVE Polska – Czechy
22.30 **Koszykówka mężczyzn:** Superpuchar Euroligi – finał

CANAL+ SPORT 5 HD
9.30 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Stal Gorzów – Włókniarz
12.30 **Premier League Preview**
13.00 **Dart:** Turniej World
LIVE Series of Darts Finals w Amsterdamie
17.15 **Premier League: The Big Interview** (5) – mag.
18.00 **Ligomistrzowe historie**
19.00 **Dart:** Turniej World
LIVE Series of Darts Finals w Amsterdamie
23.20 **Liga+** – magazyn piłkarski
0.35 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 171
1.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 **Bundesliga Dino** – dok.
12.50 **Pierwszy tytuł Kloppa**
13.30 **Podróż do świata Calcio**
14.00 **Bundesliga Weekly** (5)
14.25 **Inside Serie A** (5) – mag.
14.55 **Piłka nożna:** Liga włoska:
LIVE Udinese – Cagliari
17.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Monaco – Lens
19.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Monza – Sassuolo
21.00 **Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii** – film dok.
21.25 **Piłka nożna:** Liga
LIVE portugalska – mecz: Sporting CP – FC Arouca
23.30 **Podróż do świata Calcio**

ELEVEN SPORTS 3 HD
12.55 **Piłka nożna:** 2. liga
LIVE niemiecka: Kaiserslautern – Eintracht Brunszwik TSV
15.00 **Najlepsi dryblerzy Bundesligi** – mag. piłkarski
15.20 **Goal Arena Bundesligi**
17.30 **Wywiad z Michałem Skórasiem** – wywiad
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Bologna – Torino
19.50 **Najlepsze gole VfL Wolfsburg** – mag. piłkarski
20.10 **Najlepsze gole Bayernu Monachium** – mag.
20.25 **Piłka nożna:** 2. liga
LIVE niemiecka – mecz: Dynamo Drezno – Hertha BSC
22.30 **Pierwszy tytuł Kloppa**

CANAL+ DOKUMENT HD
10.10 **Polska z góry 5** (8-10)
11.40 **Dzika fauna śródziemnomorska** (1-3)
14.40 **Bojowniczki: One walczyły w getcie warszawskim** – film dok.
16.20 **Larger than Life: Złota era boysbandów** – dok.
18.00 **Samoloty bojowe III Rzeszy** (1, 2) – serial dok.
20.00 **Chiny z Benem Foglem** (2) – film dokum., Wlk. Bryt.
21.40 **Arktyczna przyroda Laponii** – dok., Finlandia
22.55 **Kule i jagody: Ukryty Holokaust** – film dokum.
0.30 **Na pierwszym planie**
1.45 **O co biega?** (18) – mag.

eprasa.pl 15645062d8
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny
8.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – dok.
10.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
12.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (1-4) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (1, 2) – serial dokumentalny
16.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
18.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
20.00 **Największe paranormalne zagadki** – serial dok.

ID HD

6.00 **Cień wątpliwości** – serial dokumentalny
8.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć** – serial dok.
10.00 **Śledztwo w sieci** – serial dokumentalny
12.00 **Zaginieni** – serial dok.
14.00 **Co się wydarzyło w przedszkolu Fells Acres?** – film dokumentalny, USA 2023
15.00 **Valentino Dixon: niesłusznie skazany** – film dokumentalny, USA 2023
16.00 **Koleżanki na zabój** – serial dokumentalny
18.00 **Morderstwo na bagnach** – serial dokumentalny, USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (6, 1) – serial dokumentalny, Norwegia 2022
8.00 **Uwaga, katastrofa!** (7, 8) – serial dokumentalny, Kanada
10.00 **Katastrofa w przestworzach** (5, 8) – serial dokum., Kanada 2011-2012
16.00 **Morskie megamaszyny** (4): Wojenny holownik – serial dokumentalny
17.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (1, 3) – dok., Wielka Brytania 2019
19.00 **Sekrety starożytnej medycyny** (10) – serial dokumentalny

FOKUS TV DVB T2

6.05 **48h. Zaginieni** (62)
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (31, 32) – serial dok.
9.00 **Wielkie wycieczkowce** (5, 6)
11.00 **Architektura z odzysku** (2) – dok.
12.00 **Straż graniczna 9** (4, 5) – dok., Wlk. Bryt.
13.00 **Rolnicy. Podlasie** (37, 1, 2) – serial dok.
16.00 **Podróże Gienka i Jastrzębia 2** (1, 2)
17.00 **Podróże z Danem Snowem 2** (3) – dok.
18.00 **Ekstremalne drogi do szkoły 2** (3) – dok.
19.00 **Jak to wyjaśnić?** (7)
20.00 **Świat z góry. Zamki** (4) – serial dok., Hiszp.
21.00 **Mroczne tajemnice templariuszy** (3)

TVP HISTORIA DVB T2

13.00 **Magiczny Adriatyk** (6) – serial dok., Niem.
14.00 **Ex Libris** – magazyn
14.35 FILM **Urodzony po raz trzeci** – film wojenny, Polska 1989, 95 min
16.10 **Powstanie Warszawskie. Pragnienie wolności** – film dokum., Polska 2024
16.50 **Królowe, które zmieniły świat** (2)
17.45 **Na kłopoty... Bednarski** (2) – krym.
18.50 **Rotmistrz. Opowieść o życiu i walce Witolda Pileckiego** (1, 2)
20.05 **Największe tajemnice monarchii** (3) – dok.

HISTORY HD

9.15 **Gwiazdy lombardu 13** (23, 24)
10.10 **Wojny magazynowe 17** (3)
11.10 **Kursk: pierwsza katastrofa Putina** (2)
12.05 **Starożytni kosmici 14** (5) – dok.
13.05 **Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO** (3)
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (5) – serial dok., USA
14.55 **Gwiazdy lombardu 25** (23)
15.50 **Gwiazdy lombardu 13** (22, 5, 6) – reality show
17.10 **UFO: tajne akta kosmitów**
19.05 **Starożytni kosmici 16** (2, 11)

DOKUMENTALNY



22.00 Klątwa Trójkąta Bermudzkiego

Eksperci zbadają nowe doniesienia dotyczące niewytłumaczalnych zjawisk na tajemniczym obszarze Atlantyku. Zweryfikują teorię o ich związku z kosmitami.

0.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dokumentalny, USA
2.00 **Tajemnice Alaski** – serial dokumentalny
4.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (1-4) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



20.00 Sprawa dla medium i detektywa 10

Steve i Amy przyjeżdżają, by ustalić, co od dłuższego czasu nęka małżeństwo badaczy zjawisk paranormalnych i zakłóca ich życie. Analizują szczegóły zdarzeń.

21.00 **Nawiedzona Szkocja**
23.00 **Nawiedzone miasteczko 2** – dok.
1.00 **Nawiedzona Szkocja**
3.00 **Sprawa dla medium i detektywa 10**
4.00 **Wyrok do podważenia**

DOKUMENTALNY



20.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (4)

Opowieść o jednej z największych katastrof naturalnych w dziejach. Dokłada data erupcji pozostaje zagadką. Archeolodzy próbują się dowiedzieć więcej o wybuchu.

21.00 **Odkopać historię** (3, 4) – serial dokum.
23.00 **Ciemna strona świata** (7, 4) – dok.
1.00 **Złapać przemytnika** (5) – serial dok., USA
2.00 **Wyprawa na dno** (1, 4) – serial dok., USA
4.00 **1946: Proces tokijski**

DOKUMENTALNY



22.00 Wygrać z żywiołem (6) – Wlk. Bryt.

Wybuch Mount St. Helens rewolucjonizuje techniki monitorowania wulkanów. Ludzie stopniowo adaptują się do życia w obliczu niszczycielskich sił natury.

23.00 **Poza kontrolą: Czarna seria Boeinga** – film dokum., Francja 2022
0.00 **Przestępcze podziemie** (8) – dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (10-13) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (10, 11) – magazyn wędkarski

KOSTIUMOWY



21.10 FILM Człowiek w żelaznej masce – Wielka Brytania/ USA 1998, 140 min

Paryż, XVII w. Muszkieterowie Atos, Portos, Aramis oraz D'Artagnan chcą położyć kres tyranii Ludwika XIV. Próbują uwolnić z więzienia jego brata i osadzić go na tronie.

23.30 **Katyń** – dramat hist., FILM Polska 2007, 135 min
1.45 **Historia w postaciach zapisana** – cykl dok.
3.45 **Na kłopoty... Bednarski** (2) – serial kryminalny, Pol. 1986

DOKUMENTALNY



21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (7) – 2022

Twórcy programu przyglądają się mrożącym krew w żyłach zjawiskom. Analizują m.in. relacje o UFO i nagrania ze spotkania z duchami czy cienistymi postaciami.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 5** (3, 4) – serial dok., USA
0.50 **Tom Hanks: II wojna światowa** (13): Overlord – serial dok.
1.50 **UFO: tajne akta kosmitów** – film dokum., USA 2019

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Poszukiwacze kamieni szlachetnych** (4) – dok.
9.00 **Prawda czy legenda**
10.00 **Łowcy klasyków** (5-ost.)
12.00 **Podziemne sekrety**
13.00 **Skarby z szopy** (4, 5)
14.00 **Kings of Cash** (3) – dok.
15.00 **Zoom na architekturę**
17.00 **Łowcy staroci** (12, 13)
19.00 **Wrzesień '39** (13, 15)
20.00 **Onision: Drapieżca z YouTube'a** – serial dok.
21.00 **Spotkania z obcymi: fakty czy mity** (6) – dok.
23.00 **Lata 80. Dekada zbrodni**
1.00 **Akta ekspedycji** – dok.
2.00 **Lotniskowiec HMS Ark Royal** (4) – serial dok., USA

PLANETE+ HD

13.40 **Motyle. Superbohaterowie przyrody** (2) – film dokum.
14.50 **Najdziksze ostępy Europy 2** (1, 2) – serial dok.
16.45 **Natura. Proces ciągłej zmiany** – film dok., Niem.
17.50 **Dokąd dzisiaj? 4** (39, 40)
18.35 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (2, 3)
19.40 **Klan Fondów. Filmowa dynastia** – film dokum., Fr.
20.50 **Wszystkie twarze Javiera Bardema** – dok.
22.00 **Robert Oppenheimer. Przypadek szczególny**
23.10 **Henry Ford. XX-wieczny życiorys** – film dokum., Fr.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

13.00 **Blask natury** – film dok.
14.00 **Sekretne życie ośmiornic** (1) – serial dok.
15.00 **Chiny: ukryte królestwa** (1) – serial dokum., Australia
16.00 **Nilgiri: błękitne góry Indii** – film przyrod., Indie
17.00 **Mali giganci** – film dokum.
18.00 **Niezwykłe wędrówki zwierząt** (7) – serial dok.
19.00 **Najgroźniejsze zwierzęta świata** (1)
20.00 **Europa z powietrza** (2)
21.00 **Walki zwierząt** (1) – dok.
22.00 **Śmierć przychodzi po zmroku** (6) – serial dok.
23.00 **Europa z powietrza** (6)
0.00 **Niezwykły dr Pol** (2, 3)

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.50 **Yellowstone: bomba zegarowa** – film dokum.
11.55 **Śpiące olbrzymy: wulkany Europy** – dok.
13.05 **Dziki Wschód Polski**
14.10 **Przyroda w kraju wiatraków** – film dokum.
15.20 **Łosie z Matsalu: estońskie olbrzymy**
16.30 **Małpie życie 14** (9-12)
18.40 **Tajemniczy świat dźwięków z Davidem Attenborough** (3) – dok.
19.35 **David Attenborough i smok morski** – film dok.
20.40 **Ziemskie dziwy** (5, 6)
22.55 **Wojny zwierząt 2** (1-4)
2.55 **Hieny brunatne** – dok.

BBC EARTH HD

10.00 **Dzika Wielka Brytania**
11.05 **Przez nieznaną Afrykę**
12.05 **W okowach mrozu 5**
17.15 **David Attenborough i cuda natury 4** (4) – dok.
17.45 **Dziki połów** (1) – dok.
18.40 **Planety** (2) – serial dokum.
19.45 **Zjawiskowa Ziemia** (3)
20.55 **Życie na pustkowiu: powroty** (2) – serial dok.
21.55 **W okowach mrozu: Odwilż** (3) – serial dok.
22.50 **Dzika Wielka Brytania**
0.00 **Cała prawda o zabiegach kosmetycznych** (2) – dok.
1.10 **Krótka kronika dłuższego życia** (3) – dok.

ANIMAL PLANET HD

11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
13.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
14.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata** – dok.
15.00 **Dziki Dubaj** – film dokum.
16.00 **Dzika Kostaryka** – dok.
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
18.00 **Nietypowi pupile** (4)
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Na tropie dzikich zwierząt 3** (5, 6) – dok.
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Człowiek w roli ofiary**
1.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.

TVP DOKUMENT HD

12.55 **Podróże Małej i Dużej 6**
13.25 **Tacy byliśmy**
13.55 **Grecja. Kraina ptaków drapieżnych** – film dok.
14.55 **Przerażająca tajemnica kwiatów** – film dokum., Fr.
15.55 **Tajemnicza mumia z Tollund** – film dokum., Fr.
17.00 **Podróżnicy – odkrywcy**
18.00 **Sanatorium miłości 4** (1)
18.55 **Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd** – film dokum., Fr.
20.00 **Pewnego razu w lesie**
21.45 **Intymność na planie**
22.50 **Dwa papierosy** – dok.
23.55 **Narodziny motyla** – dok.
0.55 **Przyrodnik na tropie** (19)

POLSAT DOKU HD

9.05 **Wojny kontenerowe 2**
10.05 **Niezwykłe konstrukcje**
11.10 **Jak to wyjaśnić?** (3, 4)
13.05 **Maszyny bojowe** (5, 6)
15.10 **Poszukiwacze historii** (189) – serial dokumentalny
15.35 **David Attenborough i osobliwości świata przyrody** (9, 10) – dok.
16.25 **David Attenborough i wielkie ptaki** – film dok.
17.40 **David Attenborough i cuda natury** (3-6) – dok.
19.50 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (5, 6) – dok.
22.00 **Wygrać z żywiołem** (5, 6)
0.00 **Kroniki Hitlera** (3) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.10 **Australijscy łowcy bydła 2** (3) – serial dokumentalny, Australia
6.40 **Ciężarówką po lepsze życie** (4-8) – serial dok.
11.15 **Australijscy poszukiwacze złota 8** (4-8) – serial dok., Australia
16.10 **Złoto Jukonu 4** (8, 9) – serial dokumentalny, Kan.
21.00 **W okowach mrozu 4** (9, 10) – serial dokum., USA
23.00 **Najcięższe więzienia Ameryki** (4) – serial dok.
23.55 **Ostatni kapitanowie** (7, 8) – serial dokumentalny
1.35 **Bohaterowie z St. John's** (1-6) – serial dok.

POLSAT VIASAT HISTORY HD

6.00 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (4-6) – dok.
9.10 **Naziści: korzenie zła**
12.05 **Naziści, U-booty i bitwa o Atlantyk** (1, 2) – film dok.
14.30 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**
16.45 **Tajemnice Adriatyku**
18.40 **Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty** (1, 2) – dok.
21.00 **Naziści: kosmiczny wyścig** – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Wojna Adolfa Hitlera**
0.15 **Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze**
4.55 **Zakazana historia 7** (2)

CI POLSAT HD

15.05 **To wszystko przez ciebie** (3) – serial dokum.
16.00 **Dowody zbrodni: ślady DNA** (8) – serial dok., USA
17.00 **Mordercze babcie** (5)
18.00 **Specjaliści od zbrodni**
18.30 **Dr Anna. Tajemnice prosektorium** (1) – dok.
19.00 **Miss America: Mroczne sekrety** (2) – serial dok.
20.00 **Zabójcze wakacje** (8)
21.00 **Morderca na pokładzie 2** (18) – dok.
22.00 **Wakacje bez powrotu**
23.00 **Morderstwo na Manhattanie** – dok.
23.55 **Sekstaśmy, o których mówił cały świat** (3)

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (2-5)
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (2, 3) – pr. rozr.
12.15 **Baseny z rozmachem**
14.20 **Ciężarówką przez Stany**
15.55 **Człowiek kontra jedzenie** (4-7) – mag. kulin.
18.00 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
20.05 **Nagi instynkt przetrwania** (10) – dok.
22.05 **Azja Express** (12)
23.40 **Cali i zdrowi** (13) – pr. rozr.
0.40 **Egzotyczne wakacje na każdą kieszeń** – rozr.
1.45 **Hotelowe rewolucje** (6, 7, 9) – serial dokum., USA

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 15645062d8

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.40 Samochodzik i templariusze (1)
13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (69)
13.45 Echo serca (13)
14.35 Na sygnale (665, 666)
15.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (2) – program rozrywk.
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1930)
18.20 Alternatywy 4 (2)
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (50)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.
20.05 Sport, pogoda

TVP ROZRYWKA

10.40 Szansa na sukces. Opole 2025 (2)
11.45 To jest grane (104)
12.20 Prywatne życie zwierząt 15 (2)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (42)
13.55 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (13)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2047) – teleturniej
18.10 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko
18.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (1) – widowisko
19.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (2) – program rozrywk.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama (19) – serial krym., Polska
7.05 Demakijaż (152)
7.30 Drugie życie sukni ślubnej (20) – pr. rozr.
8.00 Bogaty dom – biedny dom (113, 114, 159)
11.00 Nasz nowy dom (288) – reality show
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (76-78) – pr. rozrywk.
15.00 Kolacja w ciemno (54-56) – pr. rozrywk.
18.00 Nasz nowy dom (289, 290) – reality show, Polska
20.00 Zdrady (3, 4) – serial paradokum.
22.05 Więzienie kobiet (24, 25) – serial dok.

TV 4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (213)
7.00 Galileo (1153, 1154)
9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 A na obiad... (2)
9.35 Galileo (1155, 1208, 1209)
12.40 Chiński zodiak – film
FILM karate, Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, 135 min
14.55 Policjantki i Policjanci (1436-1439) – obycz.
19.00 Wypasiona kuchnia (19) – pr. rozrywk.
19.05 Policjantki i Policjanci (1440) – serial obycz., Polska
20.05 A na deser... (12) – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (3)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (3) – serial dokum., Pol.
12.05 Zakup w ciemno extra 3 (11)
12.35 Zakup w ciemno 8 (10-12) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (2)
17.05 Usterka 14 (31) – serial fab.-dokum.
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport
18.10 Zakup w ciemno extra 3 (10)
18.45 Kochaj albo wróć (3)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (2) – reality show
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (3)

TVN STYLE HD

5.40 Ugotowani w parach (11)
6.35 Co za tydzień – mag.
7.05 Magda gotuje internet (8-ost.)
7.35 Dobrze zrobione w domu (3) – mag.
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Jestem z Polski (8, 4)
14.30 Do zobaczenia 2 (8)
15.00 Bitwa o gości (7)
16.00 Ostre cięcie 12 (7)
17.00 Zgłoś remont 11 (8) – program rozrywkowy
18.00 Mniej znaczy więcej. Live Better for Less (2) – mag.
18.35 Ugotowani w parach (11)
19.35 Kuchenne rewolucje (11, 12) – program rozrywkowy

20

KRYMINALNY



20.20 Archiwista (1, 2) – Polska 2020, wyk. Henryk Talar

Henryk Mikos nie może pogodzić się z odejściem z archiwum Żyrardowskiej policji. Musi interweniować komendant. Tymczasem dochodzi do zatrzymania malarza, który pobił swoją żonę.

22.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (42)
22.45 Lato z Radiem i Telewizją Polską
23.00 Stawka większa niż życie (3) – wojenny
0.05 Moje przeboje (4)
0.40 M jak miłość (1930)

ROZRYWKOWY



20.25 17. Marzenia Marcina Dańca (1, 2)

Autorski program satyryka, który od kilku dekad wprawia polską publiczność w świetny humor. Gośćmi Marcina Dańca będą m.in. Andrzej Sikorowski i Andrzej Grabowski.

22.15 Program rozrywkowy
22.35 Postaw na milion
23.30 Jaka to melodia?
0.30 Koło fortuny (2047, 2023) – telet.
2.00 Kabaret. Super Show Dwójki (1)
3.10 Kabaret Letnią Porą (47) – pr. rozrywk.

REALITY SHOW



23.00 Gry małżeńskie (180, 181) – Polska

W każdym odcinku singielka poznaje trzech mężczyzn. Musi zgadnąć, który z nich nie ma jeszcze żony. Tym razem widzowie będą obserwować zmagania Gracjany. Na randki zaproszą ją Denis, Mariusz i Bartosz.

1.05 Więzienie kobiet (114-117) – serial dokumentalny, Polska 2025
3.00 Zdrady (152-154) – serial paradokumentalny, Polska 2021

KRYMINALNY



20.20 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1048-1051) – Pol. 2026

Kalicka oraz Kłos poszukują mordercy podróżnika, którego zmumifikowane ciało znaleziono w spiądrowanym mieszkaniu. Śledczy ustalają, że pracował on jako szmugler.

0.20 Gwiazdy Kabaretu (182, 176) – pr. rozr.
2.25 STOP Drogówka
3.25 Lubię disco! (263)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

SERIAL



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (5) – Polska 2025

W tym odcinku Monika z Rudnej zamieni się miejscami z Agatą z Krakowa. Jedna zazna wygód i luksusu, natomiast ta druga doświadczy ciężkiej pracy.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (4)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (3)
1.20 Diabelnie boskie (1)
1.50 Zapukaj do moich drzwi (146) – telen.
2.50 Drugie serce (2) – telen., Turcja 2025
3.55 Detektywi (56)

REALITY SHOW



21.40 Top Model (3) – Pol.

Dawid Woliński i Joanna Krupa po trudnych negocjacjach wybiorą osoby, które wejdą do domu modeli i modelek. Od razu czekać będą na nich nowe wyzwania.

23.10 Nagi raj. Wielka Brytania 2 (3) – reality show
0.10 Dziewice (3)
1.10 Pani gadżet erotycznie (3) – mag.
1.45 Apetyt na miłość (10-ost.) – pr. rozrywk.
2.50 Dieta czy cud? (2)
3.30 Wiem, co kupuję (10) – mag.

TVP HD HD

8.55 Ojciec Mateusz 2 (17, 18)
10.45 Czy wiesz, że? (306)
11.20 Na sygnale (798, 799)
12.25 Ojciec Mateusz 12 (150)
13.20 Komisarz Alex 23 (285)
14.15 Ranczo 10 (123, 124)
16.10 Postaw na milion – telet.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 30 (393)
19.20 Ranczo 8 (96-98) – obycz.
22.20 Pod Mocnym Aniołem
FILM – dramat obyczajowy, Polska 2014, 120 min
0.20 Glina (12) – serial krym.
1.30 Glina 2 (13, 14) – krym.
3.30 Czas patriotów – film
FILM sens., USA 1992, 135 min

TVS HD

7.05 Klachy i Lachy – pr. rozr.
7.40 Koncert życzeń
9.25 Muzyczne dzień dobry
10.05 Przy muzyce po Śląsku
11.00 Klachy i Lachy – pr. rozr.
11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka
12.35 Przy muzyce po Śląsku
13.35 Klachy i Lachy – pr. rozr.
14.00 Szlagierowa lista – muz.
16.00 Koncert życzeń
17.45 Przy muzyce po Śląsku
18.25 Śląska karuzela – muz.
19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.
22.05 Koncert w TVS – pr. muz.
23.45 Szlagierowa lista – muz.
1.40 Program muzyczny

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (3-5) – mag. kulin.
9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
12.55 Sensacje XX wieku
15.15 Czterej pancerni i pies (3, 4) – wojenny, Pol. 1966
17.35 Jaś Fasola w najlepszym wydaniu – komedia, Wielka Brytania, 75 min
18.50 MasterChef: Czechy 7 (1)
20.10 Znachor – dramat obycz., Polska 1981, 170 min
23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia (1) – pr. rozrywk.
0.00 Magia nagości. Polska 5
1.05 Magia nagości. Najsmaczniejsze kąski

TLC HD

13.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
14.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show
16.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show
17.00 Wielkie lato małych ludzi (10) – reality show
18.00 Wiza na miłość 12 (17)
20.00 Baylen – życie na głos 3 (14) – serial dokumentalny
21.00 Design w australijskim stylu – program rozrywk.
22.00 Kamera, akcja, wpadka!
23.00 ER: Caught On Camera (2) – serial dokumentalny
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3

C+ KUCHNIA HD

13.35 Jamie Oliver: 5 składników (13, 14)
14.35 Ziemia, ogień i smak (6)
15.30 Nie bój ryby! (9) – mag.
16.00 Jamie: uczta za mniej (2)
16.55 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (7) – mag. kulin.
17.55 Kulinarne wędrówki Gordona i przyjaciół – Hiszpania (1) – dok.
18.50 Czego nie jeść (3) – dok.
19.50 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (7) – dok.
20.40 Włoska uczta (5, 6) – dok.
21.40 James Martin: hiszpańska przygoda (4)
22.35 Tajemnice indyjskich smaków (6) – serial dok.

TVN TURBO HD

9.00 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (2) – pr. rozr.
9.30 Zawodowi handlarze
10.15 Moto kombat (2) – mag.
11.00 Ciężarówką przez pół świata (2) – pr. rozrywk.
12.00 Mobilni mechanicy (3)
12.45 Wojny samochodowe
15.45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (2, 14) – rozr.
16.45 Zawodowi handlarze (2)
17.30 Jeździć, obserwować (2)
18.15 Z drugiej ręki (2) – mag.
19.00 Mobilni mechanicy (5, 6)
20.30 Zawodowi handlarze
22.00 Naprawy nie do naprawy (7, 8) – mag.
23.30 The Grand Tour (2) – mag.

NOWA TV DVB T

6.15 TV okazje (9, 10)
6.55 Wehikuł czasu (919, 920)
7.30 Interwencja – taka jest Polska (575) – mag.
8.20 Frieren. U kresu drogi
9.30 Dragon Ball Super (28-36)
14.00 Co ludzie powiedzą? (2-4) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.00 Miodowe lata (115-118)
20.00 Poirot 7 (2) – serial krym.
22.00 Poirot 8 – serial kryminalny
0.00 Ślad (85) – krym., Pol. 2019
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (10, 11)
3.50 Wehikuł czasu (919, 918)
4.00 Daleko od noszy 2 (25, 26) – serial kom., Polska
5.00 Pod lupą MIGACZ (3, 4)

METRO

7.00 Gorączka złota 12 (18, 19)
8.55 Klan z Alaski (10-12)
11.55 Złomowisko PL 5 (2, 3)
13.55 Makłowicz w drodze 2
14.30 Makłowicz w drodze 4
15.05 Farma Clarksona (8)
16.10 Azja Express (2)
17.55 Kryminalni (7, 8) – krym.
20.00 Grunt to rodzinka – kom.
FILM sens., Fr. 2004, 120 min
22.00 Gniew tytanów – przyg.,
FILM USA/Hiszp. 2012, 120 min
0.00 Kuba Wojewódzki (3)
1.05 Szpital (900) – paradok.
2.05 Szkoła (635) – paradok.
3.05 Nowa Maja w ogrodzie 2 (20, 21)
4.05 Szpital (889) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

8.55 Niezwykły dr Pol (21-25)
13.55 Australijscy poszukiwacze złota 6 (2-4) – serial dok., Australia
17.00 Co Polak potrafi na drodze? 2 (3) – pr. rozr.
18.00 77 TV 5 (22) – pr. rozrywk.
19.00 77 TV 6 (4) – pr. rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji – Cevennes – film krym., P! FILM Francja 2014, 115 min
21.55 Prześladowana: Historia Alex Cooper – dramat FILM biograf., USA 2019, 110 min
23.45 Michael Jackson: w poszukiwaniu szczęścia – dramat FILM biograf., USA 2017, 140 min

WP DVB T

12.10 Pokochaj lub sprzedaj 6
13.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (7)
14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (5) – dok., Kan.
15.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (1, 2)
16.55 Pogoda
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (3, 4)
19.00 Policjanci w akcji 2 (3) – serial obycz., Polska 2026
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (5) – dok.
21.00 Strażacy z sąsiedztwa
21.55 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 17
23.00 Mistrzowie Kabaretu (5)

C+ DOMO HD

14.10 Wielkie projekty: Australia 12 (2) – dok.
15.20 Gardeners' World 16 (24)
16.30 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9 (3)
17.00 Kupione i co dalej? 4
18.00 Daleko od miasta 16
19.00 Zbudujemy ten dom 3 (7, 8) – serial dok., Pol. 2024
20.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (8)
21.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 (2) – dok.
22.00 W mieście czy na wsi? (8) – serial dokum., Australia
22.50 Luksusowa ucieczka 8
23.50 Wielkie projekty: Australia 10 (6) – dok.

HGTV HD

9.10 Nowa Maja w ogrodzie
10.45 Uratuj swój ogród 8 (25)
11.45 Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (5, 6) – pr. rozr.
12.45 Pogromcy chaosu (8)
13.40 Weekendowa metamorfoza 5 (7, 8)
15.35 Polowanie na ogród 5
16.40 Polowanie na ogród 4 (5)
17.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (1-3) – pr. rozr.
18.55 Weekendowa metamorfoza (3) – pr. rozr.
19.50 Weekendowa metamorfoza 6 (3, 4)
21.40 Mieszkanie na miarę 4
23.35 Zamek w spadku 2 (7, 8)

eprasa.pl 15645062d8

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD
5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Bogaty dom – biedny dom** (111) – reality show
7.30 **Ewa gotuje** (573, 574) – magazyn kulinarny
8.30 **Z klimatem i z pasją** (251) – pr. publicyst.
9.00 **Dlaczego ja?** (1443-1447) – serial paradokum.
13.50 **Sekrety rodziny** (196) – serial paradokum., Pol. 2021
15.05 **Więzienie kobiet** (122-125) – serial dokumentalny, Polska
17.00 **Nasz nowy dom** (363) – reality show
18.10 **Sekrety rodziny** (9, 10) – serial paradokum., Pol. 2018

SUPER POLSAT DVB T2
6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie** (40) – serial dok., Pol. 2019
7.15 **Była sobie Ziemia** (2-6) – serial anim., Fr.
9.50 **Vivo** – film animowany, USA 2021, reż. Kirk DeMicco, 120 min
11.50 **Świat według Kiepskich** (551-556) – serial kom., Polska
15.00 **SuperMarket Chef** (3) – reality show
15.30 **Serca dwa** (9) – dok.
16.00 **Złomiarze** (16) – serial dokumentalny, Polska
17.00 **Świat według Kiepskich** (557, 558, 561, 562)
19.00 **Kolacja w ciemno** (2, 3) – pr. rozrywk.

TV 6 DVB T
6.00 **Jeźdźcy smoków: Na końcu świata** (19-22) – anim., USA 2015-2018
7.55 **Rybki z ferajny** FILM – film animowany, USA 2004, 105 min
9.40 **Cobra Kai** (10-13) – przyg., USA 2018
12.35 **Strażnik Teksasu** (7, 8) – serial sensacyjny, USA 1999 Prześladowany chłopiec popełnia samobójstwo na oczach swojej matki i Cordella Walkera.
14.30 **Poirot** – serial kryminalny, Wielka Brytania 1995
16.50 **Columbo** (45, 46) – krym., USA

BBC FIRST HD
7.50 **Co ludzie powiedzą? 4** (4)
8.30 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi** (5, 6) – krym., Wlk. Bryt.
10.30 **Morderstwa w Midsomer 5** (5, 6)
12.35 **Ojciec Brown 10** (5-7) – krym., Wlk. Bryt.
15.35 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi** (7, 8) – krym., Wlk. Bryt.
17.35 **Z pamiętnika położnej 11** (3) – serial obyczajowy
18.40 **Śmierć z dala od palm 3** (1) – krym.
19.45 **Śmierć pod palmami 10** (5)
21.00 **Lynley** (1) – krym.

TVP ABC DVB T2
10.20 **Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie** (1, 2)
10.45 **Reksio** (39, 40)
11.00 **Pająk Lucas 2** (20)
11.15 **Świnka Peppa 3** (25, 26) – serial anim.
11.30 **Pszczółka Maja**
11.55 **Strażak Sam** (13)
12.05 **Strażak Sam 7** (14)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (26)
13.00 **Kocie kalamburki**
13.05 **Hulahoo**
13.20 **Ptyś i Bill** (1, 2)
13.50 **Odo** (72) – serial anim.
14.05 **Jak borsuk z lisem 2**
14.35 **Świnka Peppa** (6, 7)
14.45 **Topo Gigio** (39, 40)
15.10 **Laboratorium alchemika** (20) – program edukacyjny

TVN 24 HD
6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.50 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.30 **Ranking Mazura** – program inform.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Dwie strony** – program inform.
19.00 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy
19.15 **Serwis informacyjny** Prezentacja najnowszych i najważniejszych wiadomości z Polski i ze świata.
19.25 **Fakty po Faktach** – program informacyjny

KOMEDIA

20.20 **Boski żigolo** – USA FILM 1999, 100 min
Pechowy czyściciel akwariów Deuce musi zapłacić za szkody wyrządzone w apartamencie klienta. Zostaje zawodowym uwodzicielem.
22.00 **Rok pierwszy** FILM – komedia przyg., USA 2009, 120 min
0.00 **Baby Driver** FILM – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2017, 145 min
2.25 **Ewa gotuje** (553)
3.05 **Wydarzenia**
3.45 **Interwencja** – mag.
4.00 **Ewa gotuje** (554)
4.30 **SuperLudzie** (25)

DRAMAT OBYCZAJOWY

21.00 **Creed: Narodziny legendy** FILM – USA 2015, 155 min
Adonis Johnson, syn Apolla Creeda, marzy o karierze boksera. Jedzie do Filadelfii. Spotyka dawnego rywala ojca, Rocky'ego Balboa. Weteran zostaje jego trenerem.
23.35 **Niepowstrzymany** FILM – thriller, USA 2010, 135 min
1.50 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (3) – kom.
2.20 **Świat według Kiepskich** (396-398)
3.50 **Nasz nowy dom** (239, 240)

KRYMINALNY

20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (201, 202) – USA
Detektywi badają okoliczności eksplozji w cukrowni. Niektórzy zatrudnieni byli nielegalnymi imigrantami. Horatio sądzi, że wybuch nastąpił z winy pracowników.
21.55 **Kości** (173, 174)
23.50 **Domino śmierci** FILM – thriller, USA 2019, reż. Ken Sanzel, wyk. Alimi Ballard, 110 min
1.40 **Kochane pieniądze** (4-7) – serial paradok.
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY

22.00 **Milczący świadek 24** (7, 8)
W trakcie śledztwa Jack i Nikki przenikają do świata podziemnego boksu, a także poznają młodego utalentowanego ekologa. Brat Jacka wychodzi z więzienia.
0.10 **Po powodzi** (5) – krym., Wlk. Bryt. 2024
1.10 **Śmierć z dala od palm 3** (1) – krym.
2.15 **Milczący świadek 24** (7, 8) – krym., Wlk. Bryt. 2021
4.10 **Śmierć pod palmami 10** (5)
5.10 **Ojciec Brown 10** (7)

EDUKACYJNY

15.20 **Zwierzaki Czytaki** (261)
Przyjaciele znajdują na podwórku tajemnicze skrzynie. Okazuje się, że ich właścicielem jest pan Krzyś.
15.40 **Mała Marinette**
16.10 **Ropuch i przyjaciele**
16.40 **Rev i Roll** (39, 40)
17.05 **Kosmo-kumple**
17.30 **Super Wings: Przygody Superlotków** (39, 40)
18.00 **Aleja tajemnic** (20)
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Belfort i Lupin**
19.20 **Ernest i Celestyna**
19.35 **Dino Kumple**

MAGAZYN REPORTERÓW

20.00 **Superwizjer**
Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym.
21.00 **Ranking Mazura**
21.30 **Serwis informacyjny**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.40 **Superwizjer** – mag.
1.45 **Nic do zgłoszenia**
2.40 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.00 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.05 **Fakty po Faktach**

POLSAT PLAY HD
8.15 **Dorwać tuńczyka 2** (1)
9.25 **Poszukiwacze historii**
9.50 **Einsatzgruppen – nazistowskie brygady śmierci** (1, 2) – serial dok.
11.55 **Sekretne tunele Hitlera**
13.35 **Operacja Barbarossa. Wojna wyniszczająca** (1/2, 2-ost.) – film dok., Fr.
15.55 **Pociągi** (11, 12) – dok., Pol.
16.55 **Polacy za granicą** (156)
18.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (55-57, 224)
20.05 **Wakacje z Bałtykiem**
22.00 **Polacy za granicą**
0.05 **Łowca pedofilów**
2.00 **Jedziemy na ryby!**
4.00 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD
10.05 **MasterChef** (6) – pr. rozr.
11.30 **Misja: kolacja** (4) – dok.
12.30 **Kuchnia jak u mamy**
13.40 **W kuchni szefa** (5, 6)
14.40 **Molly gotuje na farmie**
15.45 **Kobieta na Dzikim Zachodzie** (5, 6) – mag.
16.50 **Szef Jet: przepis na Azję**
17.50 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety** (4) – magazyn kulin.
18.50 **Trafić w ciasto** (3) – mag.
19.50 **Makłowicz w Polsce**
20.55 **Magda gotuje internet**
21.25 **Kuchenne rewolucje**
23.35 **Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe** (3, 4)

POLSAT RODZINA HD
9.35 **JesteśmyDlaDzieci**
9.55 **Pełna chata** (51) – mag.
10.00 **Bogaty dom – biedny dom** (107, 108)
11.55 **Rodzina zastępcza** (36-39) – serial kom., Polska
14.15 **Bałtyk – dzikie morze**
16.25 **Świat z góry** (2, 3) – dok.
17.40 **Wypasiona kuchnia** (17)
17.50 **Pingwiny z Madagaskaru** (16, 17)
18.50 **Co ludzie powiedzą?** (25-27) – serial komediowy
20.45 **Miodowe lata** (20) – kom.
21.25 **Małe kobietki** FILM – melodramat, USA 2019, reż. Greta Gerwig, 155 min
0.00 **Historia broni** (2, 3) – dok.

BBC LIFESTYLE HD
8.00 **Mistrzowie ceramiki 8**
9.10 **Koreańska uczta Eda i Ryu** (3) – dok., Wlk. Bryt.
10.15 **Ekskluzywne hotele** (1)
11.15 **Najdroższe brytyjskie domy 2** (1) – reality show
12.15 **W świecie luksusu** (6)
13.20 **Mistrzowie szycia 6** (7, 8)
15.40 **Zapraszam do stołu 22**
16.40 **Zapraszam do stołu 21**
17.45 **Najlepszy konsultant ślubny** (3) – pr. rozrywk.
19.00 **Na bogato: sekrety pierwszej klasy** (2) – dok.
20.00 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (3, 4) – pr. rozr.
22.00 **Bad Boyfriends** (11, 12)
0.05 **Miłosne przekręty** (3, 4)

NICK JR. HD
16.09 **Świnka Peppa 3** (8, 9)
16.20 **Świnka Peppa** (52)
16.30 **Dora 4** (3) – serial anim.
17.00 **Pan Krokodyl** (2) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (23) – anim., Fr.
18.00 **Rubble i jego ekipa 3** (2)
18.30 **Psi Patrol** (4) – serial anim.
19.00 **Santiago z mórz** (13)
19.30 **Przygody Misia Paddingtona** (5) – anim.
19.59 **Świnka Peppa** (20)
20.04 **Świnka Peppa 7** (8-11)
20.31 **Świnka Peppa 2** (46)
20.36 **Świnka Peppa 8** (13, 14)
20.45 **Świnka Peppa** (36)
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (12-14) – anim.

POLSAT NEWS HD
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Czysta Polska** – pr. inf.
17.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
17.30 **Na miejscu zbrodni**
18.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Prezydenci i premierzy**
19.50 **Dobry wieczór, Polsko**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Wydarzenia 24** – pr. inf.
0.00 **Prezydenci i premierzy**

TVP KOBIETA DVB T2
10.50 **Akacjowa 38** (937) – telen.
12.00 **Okrasa łamie przepisy**
12.30 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (1) – pr. rozr.
13.00 **Szczepionki i ludzie**
14.00 **Rodzinka.pl** (188, 189)
15.00 **Tańcząca ze światem – Malta** (5) – magazyn
15.30 **Ojciec Mateusz 12** (153, 154) – krym., Pol. 2014
17.25 **Z ust royalsów** (3)
18.30 **Piknik Country 2026** (2)
19.30 **Miłość i nadzieja** (369)
20.30 **Wichrowe wzgórze** (350)
21.30 **Bardotka** (3, 4) – biograf.
23.30 **Morderstwa w Cognac** FILM – film kryminalny, Francja 2020, 100 min

E! ENTERTAINMENT HD
8.45 **Plastyczna fuszerka** (2, 4) – serial dokumentalny
10.35 **Z kamerą u Kardashianów** (18)
12.25 **WAGS z Atlanty** (4, 5)
14.15 **Plastyczna fuszerka**
16.05 **Z kamerą u Kardashianów** (20, 21)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (2, 3) – rozr.
20.30 **Plastyczna fuszerka** (6)
22.30 **Z kamerą u Kardashianów** (1, 2)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **WAGS z Atlanty** (4, 5)

TV TRWAM DVB T
17.30 **Przełamując bariery**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Manna z Nieba**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie** – pr. eduk.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Warto być ojcem** – mag.

BBC BRIT HD
9.45 **Allo, allo! 4** (5, 6) – kom.
11.00 **Allo, allo! 5** (1) – kom.
11.35 **Tajne bunkry** (1, 2) – dok.
13.45 **Cuda inżynierii 3** (3, 4)
15.50 **Rejs na koniec świata**
16.50 **Robota dla twardzieli: Guy Martin w akcji** (2)
17.50 **Tajne bunkry** (1, 2) – dok.
20.00 **Najpotężniejsze maszyny 3** (5) – serial dok.
21.00 **Jak powstaje samochód 2** (1) – dok.
22.00 **Rejs na koniec świata**
23.00 **Ben Fogle w Detroit**
0.30 **Zabójczy cyberszantaż**
1.35 **Jak powstaje samochód 2** (1) – dok.
2.25 **Top Gear 22** (1-4) – mag.

MINI MINI+ HD
13.21 **Kicia Kocia** (11, 12) – anim.
13.37 **Robotkowo** (3, 4) – anim.
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Bing 2** (9, 10) – serial anim.
14.20 **Blaze i megamaszyny 3**
14.45 **Looloo Kids** (49) – anim.
15.01 **Gazu, pieski, gazu! 2** (4)
15.28 **Kicia Kocia 2** (5, 6) – anim.
15.45 **Jeżyk Happy** (26, 1)
16.02 **Marta mówi** (32) – anim.
16.30 **Zouk** (45, 46) – serial anim.
16.56 **Ciekawski George 7**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Dora poznaje świat 8**
19.40 **Smerfy** (31) – serial anim.
20.08 **Cloudy & Stormy** (5-8)
20.35 **Dolina Muminków 4** (2)
21.01 **Wierszyki domowe** (12)

TVP 3 DVB T2
12.05 **Między polem a domem**
12.35 **Rączka gotuje**
13.10 **Regiony na TAK**
13.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.25 LIVE **Piłka nożna:** Betclic SPORT 1. Liga: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Odra Opole
17.30 **Program lokalny**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.15 **Regiony na TAK** – mag.
20.30 **O milimetr** – magazyn
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Kryminalna siódemka**
23.00 **O milimetr** – magazyn

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 15645062d8

Warto zobaczyć

12.40 POLSAT
Aladyn
FANTASY Młody zawadiaka wchodzi w posiadanie magicznej lampy, w której uwięziony jest dżin. Pragnie zdobyć serce pewnej księżniczki. *Reż.: Guy Ritchie, A: Marwan Kenzari, Naomi Scott, Mena Massoud*
USA 2019 **165 min ▶ do godz. 15.25**

13.50 TVP KULTURA
Sirocco
PRZYGODOWY Rok 1925. Pułkownik Feroud zawiera układ z handlarzem bronią. Sytuację komplikuje romans przestępcy z jego kochanką. *Reż.: Curtis Bernhardt, A: Gerald Mohr, Lee J. Cobb, Nick Dennis*
USA 1951 **110 min ▶ do godz. 15.40**

14.30 TVN FABUŁA
Akademia Pana Kleksa
FANTASY Nastoletnia Ada trafia do tajemniczej szkoły. Uczniowie muszą stawić czoło przywódczyni wilków. *Reż.: Maciej Kawulski, A: Antonina Litwiniak, Tomasz Kot, Danuta Stenka*
Polska 2023 **165 min ▶ do godz. 17.15**

15.20 TVN
Sonic 2. Szybki jak błyskawica
PRZYGODOWY Na Ziemię wraca dr Robotnik, któremu towarzyszy kosmita Knuckles. Jeż Sonic musi ich powstrzymać. *Reż.: Jeff Fowler, A: James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter*
USA/Japonia 2022 **150 min ▶ do godz. 17.50**

15.25 TV 4
Niewidzialny
SENSACYJNY Bliska przyszłość. Piloci testują supernowoczesny myśliwiec. Podczas misji tracą kontrolę nad maszyną, która leci w kierunku Rosji. *Reż.: Rob Cohen, A: Josh Lucas, Jessica Biel, Jamie Foxx*
USA 2005 **145 min ▶ do godz. 17.50**

19.40 SCI FI
Człowiek widmo 2
HORROR Dwoje naukowców tworzy niewidzialnego żołnierza. Tajne badania wymykają się jednak spod kontroli, co ma katastrofalne skutki. *Reż.: Claudio Fäh, A: Christian Slater, Peter Facinelli, Laura Regan*
USA 2006 **115 min ▶ do godz. 21.35**

20.00 PULS 2
Aligator
THRILLER Nad Luizjanę nadciąga potężny huragan. Do zalanego więzienia wdzierają się aligatory. Szeryf, strażnicy i osadzeni stawiają im czoło. *Reż.: Brandon Slagle, A: Casper Van Dien, Nicky Whelan, Louis Mandylor*
USA 2023 **115 min ▶ do godz. 21.55**

21.00 SUPER POLSAT
Helikopter w ogniu
WOJENNY Rok 1993. Amerykanie wysyłają do Mogadiszu oddział komandosów. Misja zaplanowana na 30 minut zamienia się w krwawą bitwę. *Reż.: Ridley Scott, A: Josh Hartnett, Ewan McGregor, Jason Isaacs*
USA 2001 **180 min ▶ do godz. 0.00**

→ filmowe hity



Senior zza grobu wciąga członków familii w swój szalony plan.



21.25 TVN
Spadek
KOMEDIODRAMAT Ginie pasjonat zagadek. Krewnych zmarłego czeka udział w emocjonującej rozgrywce.

HIT DNIA

Władysław, ekscentryczny milioner, miłośnik łamigłówek i wynalazca, niegdyś prowadził popularny teleturniej. Pewnego dnia umiera na skutek wypadku. Krewni bogacza – Natalia, Dawid i Karol – przybywają do jego willi w nadziei na otrzymanie pokaźnego spadku. Na miejscu z niezadowoleniem odkrywają, że pomysłowy wuj przygotował dla nich skomplikowaną zabawę, ostatnią grę. W rezydencji Władysława na chciwych spadkobierców czeka przykra niespodzianka w postaci serii zagadek. Rozwiązanie szarad ma doprowadzić do zdobycia jak największej części jego gromadzonego latami majątku. Wkrótce rodzina poznaje prawdziwy cel szalonej rywalizacji. Największym wyzwaniem dla tej familii okaże się bowiem nawiązanie owocnej współpracy ze swoimi konkurentami. HD **125 min ▶ do godz. 23.30**

Polska 2024 **Reż.:** Sylwester Jakimow **Wyst.:** Jan Peszek, Maciej Stuhr, Joanna Trzepiecińska, Gabriela Muskała



20.00 TVN 7
Diuna: Część druga
SCIENCE FICTION Paul Atryda (Timothée Chalamet), który ocalał z rzezi dokonanej przez wroga, chroni się wśród Fremenów. Biorą go oni za wybrańca. Tymczasem baron Harkonnen przeprowadza kolejne ataki.
Reż.: Denis Villeneuve Wyst.: Zendaya
USA 2023 HD **210 min ▶ do godz. 23.30**



20.00 TVP KULTURA
Most na Renie
WOJENNY Luty 1945 roku. Niemcy zamierzają wysadzić przeprawę przez rzekę. Muszą to zrobić w ostatniej chwili, by umożliwić ewakuację swoich oddziałów. Misję przygotowania akcji otrzymuje major Krueger (Robert Vaughn).
Reż.: John Guillermin Wyst.: George Segal
USA 1969 HD **130 min ▶ do godz. 22.10**



20.00 TV PULS
Demaskator
THRILLER Agent specjalny Travis Block (Liam Neeson) wpada na trop tajnego programu FBI wymierzonego w obywateli Stanów Zjednoczonych. Z pomocą dziennikarki Miry Jones (Emmy Raver-Lampman) próbuje odkryć prawdę.
Reż.: Mark Williams Wyst.: Aidan Quinn
USA 2022 HD **125 min ▶ do godz. 22.05**



20.40 TVP 2
Pozdrowienia z Paryża
SENSACYJNY James (Jonathan Rhys Meyers) z amerykańskiej ambasady w Paryżu i krewki agent CIA Charlie (John Travolta) mają udaremnić zamach. Początki ich współpracy nie wróżą sukcesu.
Reż.: Pierre Morel Wyst.: Kasia Smutniak
Francja 2010 HD **100 min ▶ do godz. 22.20**



22.05 TV PULS
Rozgrzeszenie
THRILLER Doświadczony gangster i były bokser (Liam Neeson) po latach chce zmienić swoje życie oraz odnowić kontakt z rodziną. Szuka również odkupienia win. Zerwanie z przeszłością nie jest jednak łatwe.
Reż.: Hans Petter Moland Wyst.: Ron Perlman
USA 2024 HD **135 min ▶ do godz. 0.20**



22.45 TVP 1
Pozew o miłość
KOMEDIA ROMANTYCZNA Nowojorscy adwokaci Daniel (Pierce Brosnan) i Audrey (Julianne Moore) są specjalistami od spraw rozwodowych. Po zakrapianej alkoholem zabawie budzą się rano w jednym łóżku jako... mąż i żona.
Reż.: Peter Howitt Wyst.: Michael Sheen
Irlandia 2004 HD **105 min ▶ do godz. 0.30**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
sprzedaż nr 156450 0948

→ filmowe hity



Przytłoczony problemami Enzo decyduje się na desperacji krok.

22.20 TVP 2 — Ferrari

BIOGRAFICZNY Wizjoner motoryzacji toczy wyścig o wszystko – swoją reputację i przyszłość firmy.

HIT DNIA Lato 1957 roku. Przedsiębiorca Enzo Ferrari zmaga się z kryzysem w życiu osobistym oraz zawodowym. Razem z żoną Laurą opłakuje śmierć syna, kochanka Lina Lardi wywiera presję, by nadał nieślubnemu dziecku swoje nazwisko, a jego firma motoryzacyjna ma kłopoty finansowe. Widmo bankructwa może odegnać połączenie jej z innym przedsiębiorstwem. Próbując ocalić dorobek życia, legendarny konstruktor oraz kierowca stawia wszystko na jedną kartę – chce wygrać słynny rajd Mille Miglia. HD 145 min ▶ do godz. 0.45

USA/Wlk. Bryt./Wł. 2023 **Reż.:** Michael Mann **Wyst.:** Adam Driver, Penélope Cruz, Patrick Dempsey, Shailene Woodley



→ P!

20.00 HBO — Wartość sentymentalna

PSYCHOLOGICZNY Nora (Renate Reinsve) i jej siostra Agnes spotykają się z dawno niewidzianym ojcem, reżyserem Gustavem (Stellan Skarsgard). Muszą skonfrontować się z trudną przeszłością.

Reż.: Joachim Trier Wyst.: Elle Fanning
Norwegia 2025 HD 130 min ▶ do godz. 22.10



22.50 POLSAT — Jeszcze większe dzieci

KOMEDIA Mijają trzy lata od wakacji, które Lenny (Adam Sandler) spędził w towarzystwie kolegów. Teraz przenosi się on do miasteczka, w którym dorastał. Budzi się w nim młodzieńcza fantazja.

Reż.: Dennis Dugan Wyst.: Kevin James
USA 2013 HD 130 min ▶ do godz. 1.00



20.00 STOPKLATKA — Boże Ciało

OBYCZAJOWY Po opuszczeniu poprawczaka Daniel (Bartosz Bielenia) trafia do prowincjonalnej parafii. Udając księdza, pomaga społeczności uporać się z traumą po wypadku. W okolicy zjawia się jednak jego dawny kolega.

Reż.: Jan Komasa Wyst.: Aleksandra Konieczna
Polska 2019 HD 135 min ▶ do godz. 22.15



23.30 TVN — Gra fortuny

KOMEDIA SENSACYJNA Handlarz bronią Greg Simonds chce sprzedać na czarnym rynku technologię masowego rażenia. Agent Orson Fortune (Jason Statham) wraz ze swoją ekipą zamierza mu w tym przeszkodzić.

Reż.: Guy Ritchie Wyst.: Aubrey Plaza
USA 2023 HD 145 min ▶ do godz. 1.55

→ sport



17.25 C+ PREMIUM — Jagiellonia – Legia

PIŁKA NOŻNA LIVE Wojskowi już kilka razy w tym sezonie strzelali gola na wagę punktów tuż przed końcem meczu. Piłkarze Dumy Podlasia muszą być więc czujni, tym bardziej że do starcia z Legią przystąpią po wyczerpującym meczu z Olympiakosem w Lidze Europy. HD 130 min ▶ do godz. 19.35



19.15 C+ SPORT — PGE Ekstraliga

ŻUŻEL LIVE Pierwsza odsłona finałowego dwumeczu. Fani Sparty Wrocław liczą na to, że zobaczą swoją ukochaną drużynę w batalii o złoty medal. Wrocławianie byli najlepsi w sezonie zasadniczym, a w półfinale zmierzyli się z Unią Leszno. HD 135 min ▶ do godz. 21.30



20.40 ELEVEN SPORTS 3 — Olympique Marsylia – PSG

PIŁKA NOŻNA LIVE Paryżanie zanotowali najgorszy start w Ligue 1 od 19 lat. W trzech meczach zdobyli tylko dwa punkty. OM też słabo zaczął rozgrywki. Mimo to liczy na udany rewanż za porażkę 0:5 w lutym. HD 125 min ▶ do godz. 22.45



21.25 ELEVEN SPORTS 1 — Porto – Benfica

PIŁKA NOŻNA LIVE Klasyk portugalskiej ekstraklasy może mieć mocny polski akcent. Szansę na występ mają bowiem Jan Bednarek, Jakub Kiwior i Oskar Pietuszewski w barwach Smoków, a po stronie Orłów – Jakub Kamiński. HD 125 min ▶ do godz. 23.30

→ rozrywka



19.45 TVN — MasterChef

REALITY SHOW Pierwsza zagraniczna wyprawa edycji. Czworo wybranych kucharzy jedzie do Neapolu, by tam się uczyć. Trenują w kultowych miejscach – m.in. w Pizzerii 3.0 Ciro Cascella i w L'Antica Pizzeria da Michele. Poznają sekrety idealnego ciasta. HD 100 min ▶ do godz. 21.25



19.55 POLSAT — Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami

WIDOWISKO Uczestnicy rywalizacji wejdą dziś na parkiet po raz trzeci. Po pierwszym odcinku aktor Dominik Smaruj został okrzyknięty przez internautów czarnym koniem edycji. HD 175 min ▶ do godz. 22.50



22.00 TTV HD — Down the road 4

REALITY SHOW Młodzi ludzie z zespołem Downa przemierzają Tajlandię. Mierzą się z niespodziewanymi wyzwaniami, podejmują pierwsze dorosłe decyzje i odkrywają własne emocje. Towarzyszy im Monika Hoffman-Piszora. HD 60 min ▶ do godz. 23.00

→ dokument



22.50 TVP KULTURA — Pokolenie Matrixa

KULTURA Film rodzeństwa Wachowskich zdobył cztery Oscary i osiągnął status fenomenu popkulturowego. Autorzy dokumentu opowiadają o niemalże proroczych aspektach kultowej produkcji. HD 65 min ▶ do godz. 23.55

eprasa.pl 15645062d8

TVP 1 HD DVB T2

5.00 **Sprawdzamy** – magazyn
5.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
6.20 **Słownik polsko@polski** (693)
6.50 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
8.30 **Pociąg do Polski** (3) – dok., Pol.
9.05 **U Pana Boga w ogródku** (3) – serial komediowy, Polska 2008
10.00 **Ojciec Mateusz 35** (452) – serial kryminalny, Polska 2026
10.55 **Komisarz Alex 26** (323) – serial kryminalny, Polska 2026
11.55 **Między ziemią a niebem**
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.45 **Portret kapłana**
13.05 **BBC w Jedynce: Małe wielkie podróże** (3-ost.) – dok., Wlk. Bryt.
14.05 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (2) – pr. rozrywk.
14.30 **Lalka** (3) – serial obycz., Pol. 1977
16.00 **Zaraz wracam 3** (144, 145) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (43) – talk-show
18.40 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.40 **Barwy szczęścia** (3399-3401) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1940) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.00 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (70) – magazyn kulturalny
Prowadząca w rozmowie z językoznawcą poruszy tematy związane z mową codzienną, idiomami czy debatą publiczną. W programie znajdą się elementy edukacyjne i rozrywkowe.
11.35 **The Voice of Poland 17** (3, 4): Przesłuchania w ciemno – widowisko
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (2078) – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2027** (3) – widowisko
Gościem odcinka jest Kuba Badach – muzyk, wokalista, kompozytor, aranżer i producent. Towarzyszy mu żona, Aleksandra Kwaśniewska.
16.10 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (3) – program rozrywkowy
17.15 **Tak to leciało!** (88) – teleturniej muzyczny

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.20 **Nasz nowy dom** (375) – reality show
Pani Jolanta stara się zapewnić rodzinne ciepło swoim pociechom. Ich mieszkanie wymaga pilnego remontu. Ekipę Elżbiety Romanowskiej czeka wyzwanie. Gościem specjalnym odcinka jest piłkarz Łukasz Fabiański.
12.40 **Aladyn** – film fantasy, USA FILM 2019, reż. Guy Ritchie, wyk. Marwan Kenzari, Naomi Scott, Mena Massoud, Navid Negahban, 165 min
Zawadiacki Aladyn zakochuje się w księżniczce. Wchodzi w posiadanie lampy oliwnej. Mieszka tam dżin, który może spełnić jego trzy życzenia. Chłopak chce z jego pomocą zdobyć względy wybranki.
15.25 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (228) – program rozrywkowy
17.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Wypasiona kuchnia** (21) – program rozrywkowy
19.20 **Sport, pogoda**
19.35 **Być Gwiazdą** (3) – magazyn kulturalny

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1481) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (11): Łódź – Burger i Spółka – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Kobieta na krańcu świata** (4) – serial dokumentalny, Polska 2026
12.40 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
13.30 **Azja Express** (3) – reality show
15.20 **Sonic 2. Szybki jak błyskawica** FILM – film przygodowy, USA/Japonia 2022, reż. Jeff Fowler, wyk. James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter, Natasha Rothwell, 150 min
Na Ziemię powraca doktor Robotnik. Towarzyszy mu kosmita Knuckles. Zamierzają oni odnaleźć kamień, który może zniszczyć cywilizację.
17.50 **Kuchenne rewolucje** (3): Chorzów – Frelka i Hanys – program rozrywkowy
W Chorzowie Danka prowadzi z synem bistro Frelka i Hanys. Nicolas ma 21 lat i 315 tys. zł długu. Wizyta Magdy Gessler staje się dla niego ostatnią szansą na uratowanie lokalu.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

REKLAMA



20

KRYMINALNY



20.25 Gra z Cieniem 2 (16) TOYA VOD – Polska 2026

Helena i Staszka decydują się na ryzykowną próbę odbicia Pawła z domu dziecka. Tomasz zyskuje zaufanie dowódcy lotniska w Łasku. W Warszawie ideowe rozczarowanie skłania Martę do desperackiego kroku. Podczas wiecu z udziałem Bieruta padają strzały.

21.25 **Rolnik szuka żony 13** (3)
22.20 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (3) – pr. rozrywk.
22.45 **Zakochana Jedynka:** FILM **Pozew o miłość** – komedia romantyczna, Irlandia/USA/Niemcy 2004, reż. Peter Howitt, wyk. Pierce Brosnan, 105 min
0.30 **Sully** – dramat obyczajowy, USA FILM 2016, reż. Clint Eastwood, wyk. Tom Hanks, Aaron Eckhart, Laura Linney, Anna Gunn, 100 min
2.10 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
3.05 **Skutki noszenia kapelusza** FILM **w maju** – komedia obyczajowa, Polska 1993, reż. Krystyna Krupska-Wysocka, wyk. Wiesław Michnikowski, Barbara Krafftówna, 85 min
4.30 **Zakończenie**

TELETURNIEJ



18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy (43)

Rywalizacja, w której najważniejszy jest czas – poprawne odpowiedzi przynoszą uczestnikom dodatkowe cenne sekundy. W prowadzonej przez Krzysztofa Czeczota grze biorą udział trzy znane osoby, które sprawdzają swoją wiedzę, pamięć i refleks.

19.10 **Kocham Cię, Polsko!** (2) – program rozrywkowy
20.40 **Gwiazdy w akcji:** FILM **Pozdrowienia z Paryża** – film sensacyjny, Francja 2010, reż. Pierre Morel, wyk. John Travolta, Jonathan Rhys Meyers, 100 min
22.20 **Ferrari** – dramat biograficzny, FILM USA/Wielka Brytania/Włochy 2023, reż. Michael Mann, wyk. Adam Driver, Shailene Woodley, Sarah Gadon, 145 min
0.45 **Będziemy mieszkać razem** (3) – serial obyczajowy, Polska 2023
1.45 **Królowe życia** – komedia, USA/ FILM Wielka Brytania 2019, reż. Zara Hayes, wyk. Diane Keaton, Jacki Weaver, Celia Weston, 100 min
3.25 **Serial**
4.20 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY

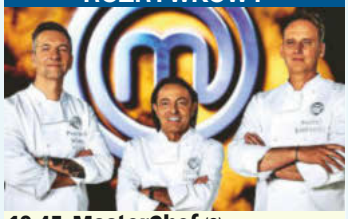


19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (186)

Uczestnicy rywalizacji prezentowali już swoje umiejętności między innymi w rytmie włoskich przebojów. Dziś Paulina Sykut-Jeżyna i Krzysztof Ibisz zaproszą ich na parkiet po raz trzeci w tej edycji. Z każdym kolejnym odcinkiem, poprzedzonym treningami, jurorzy podnoszą poprzeczkę wymagań.

22.50 **Jeszcze większe dzieci** FILM – komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock, David Spade, 130 min
Stateczni mężowie i ojcowie chcą się poczuć jak za starych dobrych czasów. Ich szalone pomysły nie podobają się bliskim.
1.00 **Boski żigolo** – komedia, USA FILM 1999, reż. Mike Mitchell, wyk. Rob Schneider, William Forsythe, Eddie Griffin, Oded Fehr, 115 min
2.55 **Święty interes** – komedia, FILM Polska 2010, reż. Maciej Wojtyszko, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Patricia Kazadi, Dorota Landowska, 120 min

ROZRYWKOWY



19.45 MasterChef (3)

To pierwsza zagraniczna wyprawa w tej edycji programu. Czworo wyróżnionych kucharzy rusza do stolicy pizzy, Neapolu, by uczyć się od najlepszych. Po mieście oprowadza ich Pascal Brodnicki. Po ich powrocie studio MasterChefa zamienia się w pizzerię.

21.25 P! **Spadek** – komediodramat, FILM Polska 2024, reż. Ivo Bystřičan, wyk. Jan Peszek, Maciej Stuhr, HIT DNIA Joanna Trzepiecińska, Mateusz Król, Gabriela Muskała, Piotr Pacek, Piotr Polak, 125 min
23.30 **Gra fortuny** – komedia FILM sensacyjna, USA/Chiny/Wielka Brytania 2023, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Aubrey Plaza, Cary Elwes, Hugh Grant, Eddie Marsan, 145 min
1.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.15 **Superwizjer** – mag. reporterów
2.50 **Klara** (5, 6) – serial komediowy, Polska 2024
4.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (13) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
5.00 **Nauka jazdy 6** (7) – program rozrywkowy

eprasa.pl 15645062d8
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.10 **Szkoła** (466) – serial paradokumentalny, Polska 2017
6.10 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (24) – program rozrywkowy
7.05 **Nowe Zwariowane Melodie** (44, 45) – serial anim., USA 2018
7.40 FILM **Mój przyjaciel delfin 2: Ocalić Mandy** – film familijny, USA 2014, reż. Charles Martin Smith, wyk. Morgan Freeman, Ashley Judd, Harry Connick Jr., Julia Winter, 135 min
Ocalona przed laty Winter znów ma kłopoty. Opiekunowie muszą znaleźć jej nowego towarzysza.
9.55 **The Floor** (7, 8) – teleturniej
11.15 **Top Model** (3) – reality show
12.45 **Ukryta prawda** (1540, 1541) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.50 **Szpital św. Anny** (63, 64) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.50 **Detektywi** (128) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
Ksiądz prosi detektywów o odnalezienie byłej parafianki, którą podejrzewa o wysyłanie mu gróźb. Kobieta twierdzi, że ma z nim dziecko i żąda pieniędzy.
17.50 FILM **Gniew tytanów** – film przygodowy, USA/Hiszpania 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Liam Neeson, Ralph Fiennes, Sam Worthington, Rosamund Pike, 130 min
Uwięziony w czeluściach Tartaru Kronos postanawia odzyskać władzę. Zeus prosi o pomoc dzielnego Perseusza.

SCIENCE FICTION



20.00 FILM **Diuna: Część druga** – USA/Kanada/Jordania 2023, 210 min
Paul Atryda, który ocalał z rzezi dokonanej przez Harkonnenów, chroni się wśród wędrownego ludu Fremenów. Przywódca społeczności nabiera przekonania, że jest to wybraniec, którego nadejście jest przepowiadane od pokoleń. Tymczasem baron Harkonnen postanawia przejąć kontrolę nad planetą Arrakis. Zaczyna przeprowadzać kolejne ataki. Do walki z najeźdźcą staje młody Atryda.
23.30 FILM **Reminiscencja** – film s.f., USA 2021, reż. Lisa Joy, wyk. Thandiwe Newton, Hugh Jackman, Rebecca Ferguson, Cliff Curtis, 145 min
Klienci Nicka w specjalnej kapsule przeżywają minione chwile. Mężczyzna nawiązuje romans z Mae, która poprosiła go o pomoc. Wkrótce kobieta znika.
1.55 FILM **Przynęta** – thriller, Wielka Brytania/USA 2019, reż. Steven Knight, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Diane Lane, Jason Clarke, 130 min
4.05 **Fachowcy** (2) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.45 **Usterka 12** (2)

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Taki jest świat 11** (37) – program informacyjny
6.35 **Kobra – oddział specjalny** (12): Tylko prawda – serial sensacyjny, Niemcy 2020
7.35 **Don Matteo: Boski detektyw 15** (19, 20): Marząc o niebie, część 1 i 2 – serial kryminalny, Włochy 2026
9.50 **Kurierzy 2** (80, 81) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
11.50 FILM **Johnny English: Nokaut** – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA/Francja 2018, reż. David Kerr, wyk. Rowan Atkinson, Ben Miller, Kevin Eldon, Emma Thompson, 110 min
13.40 FILM **Goście, goście 2** – komedia, Francja 1998, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Muriel Robin, Marie-Anne Chazel, 145 min
16.05 FILM **Goście w Ameryce** – komedia, USA/Francja 2001, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Christina Applegate, Jean Reno, Christian Clavier, Tara Reid, 115 min
18.00 FILM **Wasabi: Hubert zawodowiec** – film sensacyjny, Francja/Japonia 2001, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Jean Reno, Ryoko Hirosue, Michel Muller, Carole Bouquet, 120 min
Francuski policjant Hubert Fiorentini jedzie do Japonii na pogrzeb byłej kochanki. Na miejscu odkrywa, że ma nastoletnią córkę. Jak się okazuje, jej matkę zabito. Stróż prawa rozpoczyna prywatne śledztwo.

THRILLER



20.00 FILM **Niedziela z gwiazdami: Demaskator** – Australia/Chiny/USA 2022, 125 min
Rządowy agent do zadań specjalnych i weteran wojenny Travis Block wpada na trop tajnego programu FBI wymierzonego w obywateli USA. Z pomocą dziennikarki Miry próbuje odkryć prawdę. Doświadczony funkcjonariusz musi nie tylko zmierzyć się ze swoją mroczną przeszłością, lecz także stawić czoło śmiertelnemu zagrożeniu.
22.05 FILM **Rozgrzeszenie** – thriller, USA 2024, reż. Hans Petter Moland, wyk. Liam Neeson, Ron Perlman, Frankie Shaw, Daniel Diemer, 135 min
Doświadczony gangster i były bokser zaczyna chorować. Chce zmienić swoje życie i odnowić kontakt z rodziną. Szuka też odkupienia win. Żerwanie z przeszłością nie jest jednak łatwe.
0.20 FILM **16 przecznic** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2006, reż. Richard Donner, wyk. Bruce Willis, Mos Def, David Morse, Cylk Cozart, 130 min
2.30 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

6.00 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (6) – pr. rozrywk.
7.00 **Taki jest świat 11** (37) – program informacyjny
7.25 **Aukcja w ciemno 2** (13, 15) – serial dokum., USA 2012-2013
8.30 **Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (9, 10) – serial dokumentalny, Pol. 2015
9.40 FILM **Powrót Różowej Pantery** – komedia, Wielka Brytania/USA 1975, reż. Blake Edwards, wyk. Peter Sellers, Catherine Schell, Christopher Plummer, Herbert Lom, 135 min
11.55 FILM **Różowa Pantera kontratakuje** – komedia, Wielka Brytania/USA 1976, reż. Blake Edwards, wyk. Peter Sellers, Herbert Lom, Richard Vernon, Briony McRoberts, 130 min
14.05 FILM **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Biały wąż** – baśń filmowa, Niemcy 2015, reż. Stefan Bühling, wyk. Tim Oliver Schultz, Reiner Schöne, Frida-Lovisa Hamann, Dominik Raneburger, 140 min
16.25 FILM **Zaczarowany nos** – film familijny, Słowacja/Czechy 2016, reż. Stanislav Párnický, wyk. Kristína Kanátová, Vladislav Plevčík, Anna Javorková, Ivan Romančík st., 140 min
18.45 FILM **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Żabi król** – baśń filmowa, Niemcy 2008, reż. Franziska Buch, wyk. Sidonie von Krosigk, Friedrich von Thun, Richy Müller, Alexander Merbeth, 75 min

THRILLER



20.00 FILM **Aligator** – USA 2023, 115 min
Nad Luizjanę nadciąga potężny huragan. Tymczasem dla grupy transportowanych skazańców to szansa na ucieczkę. Mężczyźni tymczasowo zostają zamknięci w więzieniu, nad którym czuwa pani szeryf Newman. Gdy budynek ulega podtopieniu, wraz z wodą pojawiają się wygłodniałe aligatory. Jox, Cody i inni więźniowie oraz strażnicy muszą stoczyć walkę o życie.
21.55 FILM **Jeniec: Tak daleko, jak nogi poniosą** – dramat przygodowy, Niemcy 2001, reż. Hardy Martins, wyk. Bernhard Bettermann, Anatolij Koteniow, Michael Mendl, Irina Pantaeva, 140 min
0.15 **Dzielnica strachu 10** (476, 477): Każda zbrodnia ma twarz; Koszmar z ulicy Wiązów – serial kryminalny, Polska 2025-2026
2.15 **Niesamowite!** (11) – serial dokumentalny, Polska 2014
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (274, 275) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (556) – obycz.

NETFLIX



TAJEMNICZA KOBIETA

Louise Andersen (Natalie Madueno) wiedzie spokojne życie na norweskiej wyspie. Wszystko się zmienia, gdy zjawia się tam nieznajomy i oznajmia jej, że straciła pamięć i tak naprawdę nazywa się Helene Söderberg. Okazuje się też, że w Danii pozostawiła męża oraz potężne imperium żeglugowe.
►psycholog., Dania 2026; 104 min



PODEJRZLIWI

Ruth (Stéphanie Magnin), od lat skonfliktowana z rodziną, wraca do domu po tajemniczej śmierci matki. Na miejscu zastaje ojca, Martína (Jose Coronado), który po przejściu na emeryturę analizuje teorie spiskowe. Zachowanie rodzica sprawia, że Ruth zaczyna podejrzewać go o udział w śmierci matki.
►thriller, Hiszpania 2026; 106 min



MASZYNA DO ZABIJANIA

Finałowa faza niezwykle wymagającego procesu rekrutacyjnego do elitarnej jednostki wojskowej armii Stanów Zjednoczonych przybiera nieoczekiwany obrót. Kandydaci, którzy mieli sprawdzać swoje umiejętności w standardowych próbach, są zmuszeni podjąć prawdziwą walkę o przetrwanie.
►sens., Australia 2026; 106 min



O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ 2

Zuzia (Liliana Zajbert) przeszła operację w USA i wraz z rodzicami wraca do domu. W dniu przyjazdu dziewczynki jej ukochany pies Lampo zostaje porwany. Zuzia wraz z przyjacielem Antkiem i nową kudłatą towarzyszką Luną rusza na poszukiwanie ulubieńca.
►film familijny, Polska 2025; 89 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.35 **Na fali 2** – film animowany, USA/Kanada 2017, reż. Henry Yu, 85 min
8.00 **Walker: Strażnik Teksasu 2** (19, 20) – serial kryminalny, USA 2021-2022
10.00 **Rekrut: FBI** (4-8) – serial kryminalny, USA 2022-2023
14.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 16** (2) – serial kryminalny, USA 2015
16.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (1-3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2000, wyk. William Petersen, Marg Helgenberger

TVP SERIALE HD

5.25 **Czarne chmury** (6) – serial przyg., Polska
6.30 **Na sygnale** (919-922) – serial fab.-dokum.
8.50 **Stawka większa niż życie** (2, 3) – serial wojenny, Polska 1968
11.10 **Czterej pancerni i pies** (13, 14) – wojenny, Pol. 1969
13.30 **Ojciec Mateusz 34** (434, 435) – serial kryminalny, Pol. 2025
15.25 **Komisarz Alex 26** (323) – krym., Pol. 2026
16.25 **Ranczo 2** (25) – serial obyczajowy, Pol. 2007
17.30 **Czterej pancerni i pies** (15, 16) – wojenny, Pol. 1969
19.45 **Ojciec Mateusz 35** (452) – krym., Pol. 2026

TVP KULTURA DVB T2

9.05 **Po nasemu. Tożsamość mazurska** – reportaż
9.35 **Przystań nad Biblią**
9.50 **Przyjęcie** FILM **na dziesięć osób plus trzy** – obycz., Polska 1973, 70 min
11.00 **Kosmos 1999** (32)
12.05 **Teatr Telewizji: Wróg ludu** – spektakl teatralny, Polska 1972, reż. Jan Świderski
13.50 **Sirocco** – film przyg., USA 1951, 110 min
15.40 **Alternatywy 4** (9-ost.) – serial kom.
17.15 **Niedziela z...** – kult.
18.05 **Kto ma tyle wdzięku, co ja... – jubileusz Danuty Rinn** (1, 2) – koncert

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 2** (5)
7.00 **Gorzko** – film krótkometraż.
7.45 **Śmierć na Nilu** – film kryminalny, Wielka Brytania 1978, 165 min
10.30 **Szczęki. Megahit Hollywoodu** – film dokum., Francja 2025
11.45 **Angels Fall** – thriller, USA 2007, 120 min
13.45 **Ponad wszelką wątpliwość** – thriller, USA/Arabia Saudyjska 2009, 130 min
15.55 **Punkty zwrotne** – thriller, Hiszpania 2024, 110 min
17.45 **Włamanie na śniadanie** – komedia kryminalna, USA 2001, 145 min

CANAL+ PREMIUM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozr.
6.15 **Dziki robot** – anim., USA 2024, 100 min
7.55 **O psie, który jeździł koleją 2** – film familijny, Polska 2025, 90 min
9.25 **Wicked** – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min
12.10 **Premierowa jazda** – magazyn
12.25 **Peacock** – thriller, USA 2010, 90 min
13.55 **Ocaleni** – thriller, USA/Kanada 2008, 90 min
15.25 **Miss Potter** – dramat biograf., USA/Wielka Brytania 2006, 90 min
16.55 **Piłka nożna:** PKO Ekstraklasa – wstęp do meczu

HBO HD

9.00 **Co będzie dalej?** – komediodramat, USA 2023, 100 min
10.40 **Moja wina: Londyn** – melodramat, Wielka Brytania 2025, 120 min
12.40 **Wielka, odważna, piękna podróż** – dramat fantasy, Irl./USA 2025, 110 min
14.30 **Christy** – dramat obyczajowy, Irl./Wielka Brytania 2025, 95 min
16.05 **Jumanji: Przygoda w dżungli** – film przyg., USA/Australia/Indie 2017, 120 min
18.05 **Materialiści** – komedia romantyczna, USA/Finlandia 2025, reż. Celine Song, 115 min

20

SENSACYJNY



20.00 **Londyn w ogniu** FILM – Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2016, 120 min

Terroryści atakują Londyn w czasie uroczystości pogrzebowych premiera Wielkiej Brytanii. Agent Banning musi chronić życie prezydenta USA, Benjamina Ashera.

22.00 **Świat w ogniu** FILM – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019, 135 min
0.15 **Uprowadzona 3** FILM – film sensacyjny, Francja/Hiszpania/USA 2014, 140 min

KRYMINALNY



20.40 **Ojciec Mateusz 34** (436, 437) – Pol. 2025

Autorka poradników psychologicznych publicznie kłóci się z bratem, z którym ma trudne relacje. Policja i ksiądz badają próbę zamachu na pisarkę.

22.35 **Ranczo 2** (26) – serial obyczajowy, Pol. 2007
23.40 **Ranczo 3** (27) – obycz.
0.30 **Rodzinka.pl** (314, 315) – kom., Pol.
1.40 **Korona królów. Jagiellonowie** (31, 32) – telen. hist.
2.45 **Krucjata. Prawo serii** (5) – krym., Pol.

DRAMAT WOJENNY



20.00 **Most na Renie** FILM – USA 1969, 130 min

Luty 1945 roku. Wycofujący się Niemcy niszczą kolejne przeprawy. Alianci próbują ocalić ostatni z mostów przed wysadzeniem.

22.10 **Porozmawiajmy szczerze** – mag. kult.
22.50 **Pokolenie Matrixa** – film dokumentalny, Francja 2023
23.55 **Te wspaniałe bąbelki w tych pulsujących limfocytach** – anim.
0.10 **Dygot** – krótkometraż.
0.30 **Klub Jazzowy**

KRYMINALNY



20.10 **Premiera: Patience 2** (5, 6) – Belgia/Niemcy/Wielka Brytania 2025

Umiera dwóch ekspertów, którzy przygotowywali przemówienie na temat kultury wikingów. Tymczasem związek Patience i Elliota przechodzi poważny kryzys.

22.25 **Szef roku** – komedia, FILM Hiszpania 2021, reż. Fernando León de Aranoa, 145 min
0.50 **Crossing** – dramat obyczajowy, Szwecja/Dania/Francja 2024, 130 min

PIŁKA NOŻNA



17.25 **PKO BP Ekstraklasa:** LIVE Jagiellonia Białystok – Legia Warszawa

W poprzednim sezonie obydwa spotkania tych zespołów zakończyły się podziałem punktów. Dzisiaj też trudno wskazać zdecydowanego faworyta.

19.35 **Liga+ Extra** – mag.
21.30 **Niewypowiedziana wojna 2** (5) – sens.
22.20 **Krytyk** – thriller, FILM Wielka Brytania/USA 2023, 105 min
0.05 **Afterburn** – komedia FILM sensacyjna, USA 2025, 105 min

DRAMAT PSYCHOLOG.



20.00 **Wartość sentymentalna** P! FILM – Norwegia/Niemcy/Dania 2025, 130 min

Siostry Nora i Agnes spotykają się z ojcem, niegdyś wielkim reżyserem. Gdy pierwsza z sióstr, aktorka, odrzuca rolę w jego najnowszej produkcji, zatrudnia młodą gwiazdę.

22.10 **Creed 2** – dramat FILM obyczajowy, USA 2018, 125 min
0.15 **Nasienie świętej figi** FILM – thriller, Francja/Niemcy/Iran 2024, 165 min
3.00 **Latarnie** (6) – s.f., USA

AXN WHITE

8.50 **Detektyw Murdoch 8** (9-12) – serial kryminalny
13.00 **Rekrut 3** (11-14) – krym.
17.00 **Rekrut 4** (1) – serial krym.
18.00 **Dowody zbrodni** (20-23)
22.00 **Dowody zbrodni 2** (1) – serial kryminalny, USA
23.00 **Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta** FILM – komedia, 2017, 115 min
0.55 **Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu** FILM – komedia romantyczna, Włochy/USA 2015, 115 min
2.50 **Książę i ja** – komedia FILM romant., 2004, 135 min
5.05 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (12) – krym.

AXN BLACK

6.25 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (3, 4) – serial kryminalny, USA/Kan. 2007
7.55 **Drużyna A 2** (8-11) – serial sensacyjny, USA 1983
12.00 **Gwiezdne wrota 7** (14-18) – s.f., USA/Kan. 2004
17.00 **MacGyver 5** (3-6) – serial akcji, USA 2020-2021
21.00 **Drużyna A 2** (8-11) – serial sensacyjny, USA 1983
0.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (3, 4) – serial kryminalny, USA/Kan. 2007
2.45 **MacGyver 5** (3-5) – serial akcji, USA 2020-2021
5.25 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

11.05 **Kopciuszek: Bucik na miarę** FILM – komedia muzyczna, 2016, 110 min
12.55 **Akademia policyjna 3: Powrót do szkoły** FILM – kom., USA 1986, 100 min
14.35 **Superman 3** – przyg., Wlk. Bryt./USA 1983, 155 min
17.10 **Skazani na Shawshank** FILM – dramat sensacyjny, USA 1994, 170 min
20.00 **Dowód życia** – dramat FILM sensacyjny, 2000, 160 min
22.40 **Mad Max: Na drodze gniewu** FILM – film s.f., 2015, 135 min
0.55 **Upadek** – dramat FILM sensacyjny, 1993, 125 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (373-375) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 **Niania 2** (27-30) – kom.
11.05 **Niania 3** (31, 32) – kom.
12.10 **Miodowe lata** (63-65) – serial komediowy, Polska
14.55 **Co ludzie powiedzą?** (10-12) – serial komediowy
16.55 **Świat według Kiepskich** (18-22, 182) – serial kom.
20.00 **Poirot** (10, 1) – serial krym.
22.10 **Krew** (5, 6) – serial krym.
0.10 **Detonator** – sens., USA/Rumunia 2006, 120 min
2.10 **Ślad** (63) – krym., Pol. 2019
3.10 **Święty** (242) – kom., Pol.
4.00 **48h. Zaginieni** (222, 223) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.15 **Benek** – komediodramat, FILM Polska 2007, 100 min
7.55 **Królowa chmur** – film FILM obycz., Polska 2003, 75 min
9.10 **Orzełek Iggy** – film anim., FILM Polska/USA 2025, 85 min
10.35 **Zgred** – dramat obycz., FILM Polska 2025, 85 min
12.00 **Hollywood Buzz** – mag.
12.25 **W kogo ja się wrodziłem?** – film obycz., FILM Polska 2001, 60 min
13.25 **Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego**
14.55 **Morderstwo w ambasadzie** – krym., FILM Wlk. Bryt. 2025, 85 min
16.20 **Być kochaną** – dramat FILM obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 100 min
18.00 **Listy do Julii** – komedia FILM romant., USA 2010, 105 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Dziedzictwo Bourne'a** FILM – film sens., 2012, 130 min
22.10 **Pies 51** – thriller, Francja FILM 2025, 105 min
23.55 **Guns Up. Nie zadzieraj z rodziną** FILM – komedia, USA 2025, 90 min
1.25 **Megan is Missing** FILM – horror, USA 2011, 85 min
2.50 **Wiarołom** – dramat FILM obycz., Polska 2021, 75 min
4.05 **Pornografia** – film obycz., FILM Pol./Fr. 2003, 115 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Naruto 5** (15-17) – serial anime, Japonia 2004-2005
11.20 **Godzina zero** (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania
12.55 **Łapu capu Extra** (9) – program rozrywkowy
13.30 **Afryka z góry 2** (2) – serial dokum., Wlk. Bryt./Holandia
14.30 **Premiera: Naruto 5** (18, 19) – serial anime, Japonia 2004-2005
15.30 **Premiera: Naruto 6** (20) – serial anime, Japonia 2005
16.00 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
16.35 **The Office PL 2** (5-8) – serial komediowy, Polska
18.55 **To nie jest zagadka kryminalna** (2) – serial kryminalny, Belgia 2025
20.00 **Premiera: S.W.A.T.** (7, 8) – serial sensacyjny, USA 2017
21.35 **Ekspedycja XD** (4) – serial komediowy, Polska 2026
22.00 **Wartownicy** (3, 4) – serial wojenny, Francja 2023
23.35 **Prosta sprawa** (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2024
1.45 **Powrót** (4-6) – serial komediowy, Polska 2022
4.10 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
4.45 **Premierowa jazda** – magazyn
5.05 **Miasta rytm** (4) – serial dokumentalny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD

6.00 **8 wspaniałych** (6) – dok.
6.55 **Lotniskowce na wojnie** (1) – dok., Wlk. Bryt. 2018
8.00 **Okręty wojenne** (7) – dok.
9.00 **Porzucona Ameryka** (4) – serial dokumentalny, USA
10.00 **Stalowe bestie z demobilu** (8) – dok.
11.40 LIVE **Piłka nożna:** PKO SPORT BP Ekstraklasa – wstęp do meczu
12.10 LIVE **Piłka nożna:** PKO SPORT BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – Pogoń Szczecin
14.20 **Hit the Mic – Zostań komentatorem!**
15.50 **Na krawędzi możliwości** (9, 10) – dok.
16.50 **Speedshop: warsztat marzeń** (2) – serial dokum.
18.05 **Koleją przez świat 3** (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016
19.00 **Z archiwów historii** (1) – serial dokumentalny, 2025
19.55 **KSI & Pauls: W sieci sukcesów** – dok., 2024
21.00 **Eksperyment: Odsiadka** (5) – reality show
22.10 **Słodko-gorzki** – dramat FILM obycz., Pol. 1996, 105 min
23.55 **Bohater z Cienia** – dok.
0.55 **Projekt Fighter** (3) – reality show
2.00 **Twardzielki** (8) – dok., Pol.
2.40 **Ludzie morza** (5) – dok.
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka 3** (6, 7) – mag.
4.55 **Mam zamek** (1, 2) – dok.

HBO 2 HD

13.00 **Opowieść wigilijna** FILM **Carole** – komediodramat, Wlk. Bryt. 2022, 65 min
14.05 **Siła naszych marzeń** FILM – dramat obyczajowy, Francja/Kan. 2022, 110 min
15.55 **Scott Pilgrim kontra świat** FILM – komedia fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2010, 110 min
17.45 **Focus** – kom. krym., USA/FILM Argentyna 2015, 105 min
19.30 **Bliżej** – dramat FILM obyczajowy, 2004, 100 min
21.10 **Miasto złodziei** – dramat FILM kryminalny, 2010, 120 min
23.10 **Mrugnij dwa razy** FILM – thriller, USA 2024, 100 min

HBO 3 HD

11.15 **Franczyza** (3, 4) – kom.
12.10 **Le Mans '66** – dramat FILM biograficzny, 2019, 150 min
14.40 **Ostatnie wielkie dzieło** FILM – dramat obyczajowy, USA 2019, 120 min
16.40 **Niebo. Rok w piekle** (3)
17.25 **Tokyo Vice 2** (3) – krym.
18.20 **Lady** (3, 4) – serial krym.
19.55 **Latarnie** (5) – serial s.f.
21.00 **Kocham LA** (4) – kom.
21.30 **Odwilż 3** (1) – krym., Pol.
22.20 **Panna młoda!** – horror, FILM USA 2026, 125 min
0.25 **Schowek 234** – thriller, FILM USA 2024, 85 min
1.50 **33 zdjęcia z getta**
3.10 **Kocham LA** (4) – kom.

eprasa.pl 15645062d8

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (193) – rozr.
7.55 **Sąsiedzi** (32, 33) – serial animowany
8.20 **Był sobie kosmos** (7-9) – serial anim., Fr.
10.10 **Jeźdźcy smoków na końcu świata** (1, 2) – serial anim.
11.00 **Minionki rozrabiają** FILM – film animowany, USA 2013, 120 min
13.00 **Powrót do przyszłości 3** FILM – komedia s.f., USA 1990, 155 min
15.35 **Szklana pułapka 3** FILM – film sensacyjny, USA 1995, 165 min
18.20 **Maska Zorro** – film FILM przygodowy, USA/Meksyk 1998, 160 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 4** (11-13) – serial kom.
7.30 **Tata ma plan** (1, 2) – serial komediowy
8.30 **Teoria wielkiego podrywu 4** (20-24) – kom., USA 2010-2011
10.35 **Teoria wielkiego podrywu 5** (1-6) – kom., USA 2011-2012
13.20 **Przyjaciele 10** (1-3) – kom., USA 2003-2004
14.55 **Duchy** (5, 6) – serial fantasy, Wlk. Bryt./USA
15.55 **Moje wielkie greckie wesele** FILM – kom. romant., USA/Kanada 2002, 120 min
17.55 **Dziewczyny z drużyny** FILM – komedia obyczajowa, USA 2000, 125 min

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (854) – serial paradokum.
6.00 **Seriaale 6** (4) – magazyn filmowy
6.30 **Artystki** (1) – program rozrywkowy
7.25 **Lekarze 3** (7-9) – serial obycz., Polska
10.25 **Step Up 4: Rewolucja** FILM – film muzyczny, USA 2012, 130 min
12.35 **Mój biegun** FILM – dramat biograficzny, Polska 2013, 115 min
14.30 **Akademia Pana Kleksa** FILM – film fantasy, Polska 2023, 165 min
17.15 **Valerian i Miasto Tysiąca Planet** FILM – przyg., Fr./Chiny/Belgia 2017, 165 min

13 ULICA

6.05 **Morderstwo w Miribel** FILM – film kryminalny, Francja 2024, 115 min
8.00 **Bez śladu 2** (8-11) – serial kryminalny, USA 2003-2004
11.55 **Kasandra 4** (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
15.55 **Kasandra 5** (1) – serial kryminalny, Fr.
17.55 **Podróżnik** (2) – serial kryminalny, Fr. 2021
20.00 **Morderstwa w Aix-en-Provence** FILM – thriller, Francja 2016, reż. Claude-Michel Rome, wyk. Astrid Veillon, Isabelle Vitari, Andréa Ferréol, Christophe Rouzaud, 120 min

KINO POLSKA

6.00 **Och! Kabaret 3** (5, 6)
7.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
8.05 **Reksio** (31, 33)
8.30 **Miś Kudłatek** (11, 12)
8.50 **Patrzę w niebo** – film krótkometraż.
9.30 **Niech się dymi** – etiuda filmowa, 2025
9.50 **Złoty pociąg** FILM (1/2, 2-ost.) – film sens., Polska/Rumunia 1986, 195 min
13.05 **1920 Bitwa Warszawska** FILM – dramat wojenny, 2011, 160 min
15.45 **Wielka majówka** FILM – film obyczajowy, 1981, 120 min
17.45 **Konsul** FILM – komedia krym., 1989, 135 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Komisarz Rex 7** (10-13) – serial krym., Austria/Niemcy
10.00 **Hudson i Rex 4** (8-10) – serial kryminalny, Kan. 2021
13.00 **Komisarz Rex – Powrót do Wiednia** (4) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026
15.05 **Kryptonim Panda** FILM – komedia sensacyjna, Chiny 2024, reż. Luan Zhang, wyk. Jackie Chan, Xiang Wei, Ce Shi, Yanbo Han, 135 min
17.20 **Znachor** FILM – dramat obyczajowy, Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, 160 min

THRILLER



21.00 **Klasyczna niedziela: Wschodzące słońce** FILM – USA 1993, 160 min

Detektyw Smith szuka zabójcy luksusowej prostytutki. Jej klientami byli amerykańscy kongresmeni oraz Japończycy związani jakuzą.

23.40 **Ślicznotki** FILM – komedia kryminalna, USA 2019, wyk. Jennifer Lopez, 140 min
2.00 **Ślad** (73) – krym., Pol.
3.00 **Gliniarze** (657, 658) – serial paradokumentalny, Pol. 2022
5.00 **Na ratunek 112** (935, 936) – paradok.

KOMEDIA



20.00 **Norbit** FILM – USA 2007, 130 min

Dobroduszny, ale fajtłapowaty Norbit żeni się z Rasputią, która znęca się nad nim i wdaje w kolejne romanse. Tymczasem do miasta wraca dawna miłość mężczyzny.

22.10 **The Office PL 2** (12) – serial kom., Pol. 2022
23.00 **Comedy Club 9** (7, 8)
0.05 **Miasteczko South Park 28** (2-5) – serial anim. dla dorosłych
2.05 **Pracoholicy 4** (5-8) – serial komediowy
4.00 **Śmieszniej nie będzie 6** (7-10)

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.00 **Kogel-mogel** FILM – Polska 1988, 135 min

Pochodząca ze wsi Kasia w dniu swojego ślubu dowiaduje się, że została przyjęta na studia. Ucieka więc i wyjeżdża do stolicy, gdzie poznaje przystojnego Pawła.

22.15 **Galimatias, czyli kogel-mogel 2** FILM – komedia obyczajowa, Polska 1989, 130 min
0.25 **Wyspa** FILM – thriller s.f., USA 2005, 160 min
3.05 **Szkoła** (783) – serial paradokum.
4.05 **Ukryta prawda** (1372) – paradok., Pol.

DRAMAT KRYMINALNY



22.00 **Morderstwo na klifie** P! FILM – Francja/Belgia 2015, 120 min

Spokojny nadmorski kurort w Normandii pogrąża się w chaosie, gdy u podnóża klifu zostaje odnalezione ciało. Detektywi Karine i Victor rozpoczynają śledztwo.

0.00 **Morderstwo na Wyspach Leryńskich** FILM – film kryminalny, Francja 2023, 120 min
2.00 **Zabójstwo w Szampanii** FILM – dramat kryminalny, Francja 2021, 120 min

KOMEDIA



20.00 **Miś** FILM – 1981, 140 min

Ochodzki chce podjąć gotówkę z banku w Londynie, w którym ma z byłą żoną konto. Gdy kobieta niszczy mu paszport, szuka sobowtóra, by wykorzystać jego dokumenty.

22.20 **Och, Karol** FILM – komedia obycz., 1985, 135 min
0.35 **Trick** FILM – komedia sens., 2010, 130 min
2.45 **Wtorek** FILM – komedia, 2001, 100 min
4.25 **Przez ciebie, po tobie** – krótkometraż.
5.00 **Moja** – krótkometraż.
5.35 **High Life**

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 **Boże Ciało** FILM – Polska 2019, 135 min

Po opuszczeniu zakładu poprawczego Daniel trafia do prowincjonalnej parafii, gdzie podaje się za księdza. Pomaga lokalnej społeczności uporać się z traumą.

22.15 **Skok** FILM – dramat kryminalny, USA/Kanada 2001, 145 min
0.40 **Wściekły pies** FILM – film sensacyjny, USA 2017, reż. Jesse V. Johnson, 125 min
2.45 **Karate po polsku** FILM – dramat obyczajowy, Polska 1983, 195 min

CINEMAX HD

11.55 **Podwójne uderzenie** FILM – film sens., 1991, 115 min
13.50 **Pysznie** FILM – komedia, Litwa 2024, 115 min
15.45 **Witamy na Hawajach** FILM – komedia romantyczna, USA 2015, 105 min
17.30 **Le Mans '66** FILM – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 150 min
20.00 **Amerykańska fikcja** FILM – komediodramat, USA 2023, reż. Cord Jefferson, wyk. Jeffrey Wright, 115 min
21.55 **Niepowstrzymany** FILM – dramat biograficzny, USA 2024, 120 min
23.55 **Fargo 5** (7, 8) – serial krym.

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 **Graczykowie** (34-38)
8.30 **Świat według Kiepskich** (11, 12, 1-4) – serial kom.
11.30 **Młody Sheldon 5** (14-19)
14.30 **Święty** (8-12) – kom., Pol.
17.00 **Świat według Kiepskich** (12, 1-7) – serial komediowy
21.00 **Co ludzie powiedzą?** (4, 5) – kom., Wlk. Bryt. 1990
22.25 **Jedną nogą w grobie 5** (5, 6) – kom., Wlk. Bryt. 1994
23.50 **Jedną nogą w grobie 6** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
0.30 **Czarna Żmija 4** (6) – kom.
1.10 **Czarna Żmija** (1) – kom.
2.00 **Śmieszniej nie będzie 3** (10-14) – program rozrywk.
4.30 **Comedy Club 8** (7-9)

SCI FI

6.00 **Czarodziejki** (11, 13, 14, 16-20) – serial fantasy, USA
15.10 **Zielony Szerszeń** FILM – komedia sensacyjna, USA 2011, 140 min
17.30 **Trzej muszkieterowie** FILM – film kostium., Niem./Fr./Wlk. Bryt. 2011, 130 min
19.40 **Człowiek widmo 2** FILM – horror, USA 2006, reż. Claudio Fäh, 115 min
21.35 **Człowiek widmo** FILM – thriller, USA/Niemcy 2000, 135 min
23.50 **Chappie** FILM – film s.f., USA/Meksyk 2015, 155 min
2.25 **Bibliotekarze 3** (1-4) – serial przyg., USA 2016

FX HD

7.15 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (3, 4) – serial krym., USA/Kanada
9.05 **Z archiwum X** (22-24)
11.50 **The Hunting Party** (9)
12.45 **Spider-Man 3** FILM – film przygodowy, 2007, 165 min
15.30 **Poznaj mojego tatę** FILM – kom., USA 2000, 130 min
17.40 **Poznaj moich rodziców** FILM – kom., USA 2004, 140 min
20.00 **The Mandalorian** (7, 8)
21.50 **Obcy: Ziemia** (5, 6) – s.f.
0.20 **xXx** FILM – film sensacyjny, USA 2002, 145 min
2.45 **Resident Evil 2: Apokalipsa** FILM – horror s.f., 2004, 135 min

FILMBOX+ ONE HD

6.00 **Strażnik Teksasu 5** (8-12)
10.55 **Vera 5** (4) – serial krym.
12.55 **Legenda Zorro** FILM – film przygodowy, 2005, 165 min
15.40 **Flintstonowie** FILM – komedia, USA 1994, 100 min
17.20 **Niezgodna** FILM – film s.f., USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, 160 min
20.00 **Vera 6** (2) – serial krym.
22.05 **Mechanik: Konfrontacja** FILM – film sens., 2016, 125 min
0.10 **Liberator 2** FILM – film sensacyjny, 1995, 150 min
2.40 **Honor zabójcy** FILM – film sensacyjny, 1996, 125 min
4.45 **Klasyka krótkich animacji** – filmy anim.

ROMANCE TV HD

17.05 **Rosamunde Pilcher: Miłość i inne skarby** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2022, 115 min
19.00 **Falk** (6) – serial kom., Niem.
20.00 **Miłość na horyzoncie** P! FILM – komedia romantyczna, USA 2024, reż. John Lyde, 115 min
21.55 **Rosamunde Pilcher: Śniadanie u Tessy** FILM – melodramat, Niemcy 2024, reż. Karola Meeder, 115 min
23.50 **Inga Lindström: Uciekające konie w Sudermanii** FILM – dram. obycz., Niem. 2022, 115 min

CINEMAX 2 HD

12.50 **Jerry Maguire** FILM – dramat obyczajowy, 1996, 135 min
15.05 **Spłata** FILM – thriller, Hiszpania 2025, 110 min
16.55 **Ave, Cezar!** FILM – komedia, Wielka Brytania/USA/Japonia 2016, 105 min
18.40 **Motyl i skafander** FILM – dramat biograficzny, Francja/USA 2007, 110 min
20.30 **Między słowami** FILM – komediodramat, USA/Japonia 2003, 100 min
22.10 **Chronologia wody** FILM – film obyczajowy, 2025, 125 min
0.15 **Nikt mnie nie kocha** FILM – dram. psycholog., Czechy/Fr./Słowacja 2024, 105 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

8.50 **Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys** FILM – krym., Wielka Brytania/USA 2010, 120 min
10.50 **Poirot 3** (7-10) – krym.
15.10 **Inspektor George Gently 7** (3) – serial krym.
17.10 **Dalgliesh** (1) – serial krym.
19.05 **Projekt Błękitna Księga 2** (7) – s.f., Kan./USA
20.00 **Rodzina Hardacre'ów** (1) – serial kostium., Wlk. Bryt.
21.00 **Morderstwo w małym mieście 2** (3) – krym., Kan.
22.00 **A.B.C.** (1) – krym., Wlk. Bryt.
23.00 **Rodzina Hardacre'ów** (1)
0.00 **Detektyw Murdoch 17** (8, 10-13) – serial krym.

NOVELAS+ HD

5.00 **Domenica Montero** (26-30) – telenowela, Meksyk 2025
10.00 **Sidła namiętności** (2-6) – telenowela, Meksyk 2007
15.00 **Róże i grzechy** (63-67) – telenowela, Turcja 2025, wyk. Murat Yildirim
20.00 **Sieroty ziemi** (31, 32) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia
22.00 **Duma i uprzedzenie** (24-28) – telenowela, Brazylia 2018, wyk. Nathalia Dill, Thiago Lacerda
3.00 **Sieroty ziemi** (31, 32) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia

FX COMEDY HD

5.00 **Jim wie lepiej 4** (1-5)
7.30 **Diabli nadali 4** (10-14)
10.00 **Sposób użycia 6** (9, 10)
12.30 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (13-22)
17.30 **Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów** FILM – film animowany, USA/Wielka Brytania/Kan. 2009, 120 min
19.30 **Kochanie, zmniejszyłem dzieciaki** FILM – komedia, USA/Meksyk 1989, 105 min
21.15 **Hot Fuzz. Ostre psy** FILM – komedia sensacyjna, Wlk. Bryt. 2007, 145 min
23.40 **Sposób użycia 6** (9, 10)
2.10 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (2-6)

FILMBOX+ HITS HD

10.35 **Satin** FILM – komediodramat, USA 2011, 95 min
12.10 **Kanciarz** FILM – thriller, USA 2018, 115 min
14.05 **Pora na życie** FILM – komedia romant., USA 2023, 120 min
16.05 **Pan Pip** FILM – dramat obycz., Australia/Nowa Zelandia/USA 2012, 125 min
18.10 **Mały różowy dom** FILM – dramat obyczajowy, Kanada/USA 2017, 110 min
20.00 **Wersal. Prawo krwi** (3, 4) – serial hist., Fr./Kan. 2015
22.05 **Il Boemo** FILM – dramat biograficzny, 2022, 155 min
0.40 **John Wick 4** FILM – film sens., USA/Niemcy 2023, 180 min

PARAMOUNT NETWORK HD

12.00 **Wybuchowa para** FILM – kom. sens., 2010, 145 min
14.25 **Dungeons & Dragons: Złodziejski honor** FILM – film przyg., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2023, 175 min
17.20 **Indiana Jones i ostatnia krucjata** FILM – film przygodowy, USA/Włochy/Hiszpania 1989, 160 min
20.00 **Sahara** FILM – przyg., USA/Hiszp./Niem. 2005, 155 min
22.35 **Uprowadzona 3** FILM – film sensacyjny, 2014, 135 min
0.50 **Krzyk 3** FILM – horror, USA 2000, 135 min
3.05 **Pokerzyści** FILM – dramat sensacyjny, 2003, 115 min

eprasa.pl 15645062d8

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

12.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par mieszanych – finały
13.00 Kolarstwo: Super 8 Classic
14.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Soldier Hollow – short track kobiet i short track mężczyzn
14.50 Kolarstwo kobiet: LIVE Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas
17.50 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Soldier Hollow – short track kobiet i short track mężczyzn

POLSAT SPORT 1 HD

7.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz: Australia – Polska
9.00 Tenis: Puchar Davisa: LIVE Australia – Polska
11.00 Cafe Futbol – mag.
12.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
15.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE ME 2026 – studio
15.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE ME 2026 – 1/8 finału
18.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE ME 2026 – studio
19.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
20.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE ME 2026 – studio

CANAL+ SPORT HD

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Cracovia
8.15 Liga+ – magazyn piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem! – reality show
12.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – FC Barcelona
15.00 Champions Pack – magazyn piłkarski
16.10 Premier League Stories (4) – magazyn piłkarski
16.45 Żużel: PGE Ekstraliga LIVE – mecz o 3. miejsce

TVP SPORT DVB T2

5.55 Sportowy wieczór
6.30 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – ćwierćfinał
8.35 Kamerą TVP Sport
9.05 Lekkoatletyka: MŚ LIVE w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – półmaraton kobiet i mężczyzn
11.00 Futbol totalny
11.55 Piłka nożna: Betclic LIVE 2. Liga: Stal Stalowa Wola – Resovia
14.10 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – mecz: Pogoń Siedlce – Arka Gdynia
16.55 Kamerą TVP Sport
17.25 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga: Podbeskidzie Bielsko-Biała – Unia Skierniewice

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokum.
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Stuttgart – Borussia Dortmund
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Inter
11.00 Formuła 3: Grand Prix Hiszpanii
12.25 Piłka nożna: Liga LIVE włoska – mecz: ACF Fiorentina – SSC Napoli
14.25 F2: Chasing the Dream – mag. motor.
14.40 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii
15.20 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka: Bayer 04 Leverkusen – RB Lipsk
17.30 Piłka nożna: Liga LIVE włoska – mecz: Juventus – Atalanta BC

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 K-popowi obrońcy rekinów – serial dok.
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok.
8.00 Być jak Da Vinci – serial dokum.
9.00 Złomowisko PL 5 (9, 10) – serial dokum.
11.00 Kwatery Hitlera (1)
12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (8)
13.00 Ciężarówką przez Route 66 (6) – dok.
14.00 Ocalić dom: Interwencja (1)
16.00 Zawodowcy: drwale (1) – dok., Pol.
17.00 Nic do zgłoszenia (5) – serial dok., Pol. 2019
18.00 Od samochodu do domu 3 (4) – mag.

20

KOLARSTWO



18.35 MŚ – Montreal 2026 LIVE – jazda indywidualna na czas

W tej konkurencji faworytem do zdobycia złotego medalu jest Remco Evenepoel. Belg od 2023 roku nie schodzi z najwyższego stopnia podium mistrzostw globu.

21.30 Kolarstwo górskie: LIVE Zawody PŚ w Soldier Hollow – cross-country kobiet i cross-country mężczyzn
1.30 Kolarstwo kobiet: MŚ – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.45 Mistrzostwa Europy 2026 LIVE – mecz 1/8 finału

Podczas ostatniego mundialu Bułgarzy sprawili niespodziankę, zdobywając srebrny krążek. Teraz zamierzają podbić Europę.

23.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – studio
0.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
2.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
4.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026

ŻUŻEL



19.15 PGE Ekstraliga LIVE – mecz finałowy

Przed rokiem o złoto mierzyły się PRES Grupa Deweloperska Toruń i ORLEN OIL Motor Lublin. Górą była ekipa z Miasta Piernika.

21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
23.00 Sport+ – mag.
0.10 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
2.15 Ligomistrzowe historie (3, 5) – magazyn piłkarski
4.20 Wysoki Pressing – magazyn sportowy

PIŁKA NOŻNA



19.45 PKO BP Ekstraklasa: LIVE Lech – Radomiak

W ekipie gości niedawno nastąpiły zmiany na ławce trenerskiej. Jej nowym trenerem jest Rafał Grzyb.

22.50 Sportowy wieczór – program inform.
23.25 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – mecz ćwierćfinałowy
1.30 Żużel: Indywidualne ME – 3. runda w Rzeszowie
3.35 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.45 Liga portugalska: LIVE FC Porto – Benfica

Broniące mistrzowskiego tytułu Smoki podejmują trzecią drużynę poprzedniego sezonu.

23.50 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski
1.05 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus – Atalanta BC
4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.
4.50 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.

DOKUMENTALNY



19.00 Co zabiło Maradonę (1) – Wlk. Bryt. 2021

Argentyński piłkarz był kochany przez miliony fanów. Leki miały zapewnić mu lepszą formę na boisku, lecz poza nim sięgał po narkotyki. Używki odcisnęły piętno na jego zdrowiu.

20.00 Ocalić dom: Interwencja (1)
22.00 W oku cyklonu
23.00 Azjatycki baron narkotykowy
0.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (4) – serial dok., 2026

EUROSPORT 2 HD

9.30 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Castellet
15.30 Jeździectwo: League LIVE of Nations – Saint-Tropez
17.15 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed par – finały
18.15 Biegi górskie: GT World Series – Myoko
19.00 Golf: Biltmore LIVE Championship Asheville
22.00 Jeździectwo: League of Nations – Saint-Tropez
23.00 Biegi górskie: GT World Series – Myoko
0.00 Motocross: Mistrzostwa Świata w Darwin

POLSAT SPORT 2 HD

8.30 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: Wybrzeże – WKS Śląsk Wrocław
12.55 Piłka nożna: Liga szkocka LIVE – mecz: Celtic – Rangers FC
14.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE ME 2026 – 1/8 finału
17.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE ME 2026 – 1/8 finału
21.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz: Australia – Polska
23.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz: Australia – Polska
1.00 Sporty walki: Hybrid MMA 3 w Pile – walka: D. Skibiński – L. Damiani

CANAL+ SPORT 2 HD

10.30 8 wspaniałych (8) – dok.
11.15 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – finał
13.55 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: Getafe CF – Malaga CF
16.10 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze
18.25 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: Villarreal CF – UD Levante
20.30 Tenis: Turniej WTA LIVE w Singapurze – 1. runda
23.00 Hola LaLiga – mag.
0.15 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze
2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD

6.00 Liquid Edge (7, 8)
8.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) – mag.
9.00 WWE Highlights (77)
9.45 WWE Classic Gold (65)
10.00 AEW Dynamite (2637)
12.00 AEW Collision 2 (2637)
14.00 AEW PPV (9) – pr. sportowy
19.00 AEW Dynamite (2534) – program sportowy
21.00 PTW Wrestling (30) – program sportowy
0.00 AEW Dynamite (2535) – program sportowy
2.00 WWE Highlights (2, 31) – program sportowy
3.00 Action Sports World (10-12) – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: VfB Stuttgart – BVB
14.00 GP Confidential – mag.
14.35 Bundesliga Clubs – mag.
14.55 Piłka nożna: Liga włoska: LIVE Frosinone – Como
17.20 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka: Schalke – Elversberg
19.35 Najlepsze gole Schalke 04 – mag.
20.00 Ligue 1 Show (5) – mag.
20.40 Piłka nożna: Liga LIVE włoska: Milan – Lecce
22.55 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok.

DISCOVERY LIFE HD

10.30 Kosmetyczne rewolucje
11.15 Mistrzowie porządku 2
12.15 Szalone domy Ameryki 2 (2) – pr. rozr.
12.45 Powrót doktora Szczyta
14.45 Bez tabu. Epidemia otyłości u dzieci (1) – dok.
15.45 Jak to robią zwierzęta?
16.15 Misja ratunkowa (10, 1)
17.45 Wycieczkowiec (16)
18.45 Miłosny znak zodiaku
19.45 Salon sukien ślubnych z Tanem France'em (5)
20.45 Poligamista szuka żony
21.45 Chirurgia otyłości (5)
22.45 Historie wielkiej wagi 10 (1) – serial dokum.
0.45 Sekrety lekarzy (5)

POLSAT SPORT FIGHT HD

12.10 Strzelnica Navala (5)
12.55 Sporty walki: Babilon MMA 46 w Międzyzdrojach – walka: Marcin Sianos – Oli Thompson
15.10 Boks: Gala w Kościerzynie – waga ciężka: Nikodem Jeżewski – Jakub Sosiński
17.40 KOTV Classics (34) – mag.
18.30 Sporty walki: FEN 55 w Ostródzie – walka: M. Abdurzakov – M. Pietrzak
21.05 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stępień – Łukasz Staniech
23.55 Sporty walki: Thunderstrike Fight League 33 w Kwaśniku – walka

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga
8.30 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy
9.30 Rugby: Polska – Czechy
12.00 Tenis: Puchar Davisa: LIVE Niemcy – Chorwacja
14.00 Tenis: Puchar Davisa: LIVE Niemcy – Chorwacja
16.00 Tenis: Puchar Davisa: LIVE Niemcy – Chorwacja
19.00 Sporty walki: UFC 331 – walka: J. Van – A. Pantoja 2
22.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
1.00 Sporty walki: Babilon MMA 55 w Radomiu: M. Łazarz – S. Kolecki

CANAL+ SPORT 5 HD

11.10 Klich. Poza schematem
11.55 Premier League Stories
12.30 Żużel: Metalkas LIVE 2. Ekstraliga – mecz o 5-6 miejsce: Moonfin – Wilki
14.30 Żużel: Metalkas LIVE 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – PSŻ Poznań
17.00 Premier League Stories (4) – magazyn piłkarski
17.45 1 na 1 Extra – mag.
19.00 Dart: Turniej World LIVE Series of Darts Finals w Amsterdamie – finał
23.15 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
0.55 Sporty walki: ONE Friday Fights 171

ELEVEN SPORTS 4 HD

13.25 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka – mecz: FC Energie Cottbus – St. Pauli
15.30 Ligue 1 Show (5) – mag.
16.00 Piłka nożna: Liga francuska: Angers – Troyes
18.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.
18.40 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – mag.
19.20 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka: Paderborn – Hoffenheim
21.30 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokumentalny
22.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Napoli

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: AS Roma – Inter
13.45 Eleven Gol Live – mag.
14.55 Piłka nożna: Liga włoska: LIVE Parma – Genoa CFC
17.10 Piłka nożna: Liga LIVE francuska: Nice – Lille OSC
19.20 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok.
19.35 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok.
20.15 Wywiad z Michałem Skórasiem – wywiad
20.40 Piłka nożna: Liga LIVE francuska: Olympique Marsylia – PSG
22.45 Ligue 1 Show (5) – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD

10.05 Polska z góry 5 (11, 12)
11.05 Polska z góry 6 (1) – dok.
11.35 Luca. Legenda Ferrari
13.30 Życie Iwów – film dokum.
14.30 Apulia, skarb południowych Włoch
15.30 W królestwie księcia Muhammada ibn Salmana – film dokum., Fr.
16.30 Bałtyk – film dokum., Pol.
17.40 Samoloty bojowe III Rzeszy (3, 4) – serial dok.
19.40 Kaligula – ukryte dziedzictwo (1, 2) – dok.
21.45 Salwador – kraj plaż i wulkanów – dok., Niem.
22.45 Szkoda, że nareszcie
0.25 Na pierwszym planie

eprasa.pl 15645062d8
P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (5, 6) – serial dokumentalny
8.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – dok.
10.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
12.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (8) – dok.
14.00 **Inżynieria ekstremalna** – dok.
15.00 **Pogromca mitów w akcji** (2) – dok., USA
16.00 **Misja SpaceX – powrót z kosmosu** – film dok., USA 2020
18.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
20.00 **Megaprojekty generała Franco** (3)

ID HD

6.00 **W kręgu podejrzeń** – serial dokumentalny
8.00 **Ekstremalna kryminalistyka** – serial dokumentalny
10.00 **Dziecko czy oszustka. Przypadek Natalii Grace** – serial dokumentalny, USA
12.00 **Śmierć w cieniu stadionu 3** – serial kryminalny, USA 2024
14.00 **Kłamstwa żądne krwi 3** – serial dokumentalny, USA
16.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 4** – serial dokumentalny
18.00 **Psychopata – znaki szczególne 5** – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Niszczycielskie żywioły** (5, 6) – dok.
8.00 **Ekstremalne zagrożenia** (1, 2)
10.00 **Łowcy huraganów** (3): Megatajfun
11.00 **Morskie megamaszyny** (4)
12.00 **Eva Zu Beck: Przekroczyć granice** (1) – dok.
13.00 **Odkopać historię** (3)
14.00 **Makro inżynieria** (2)
15.00 **Burzliwa historia Tudorów** (3) – dok.
16.00 **Klucz do przepowiedni** (3)
17.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (2, 4) – dok.
19.00 **Śladami tajemnic: Ziemia Święta** – film dokum., Francja 2025

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (920)
6.05 **48h. Zaginieni** (63) – serial krym., Polska
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (33, 34) – serial dok.
9.00 **Działkowcy** (1, 2) – serial dok., Pol. 2024
11.00 **Z klimatem i z pasją** (14) – pr. publicyst.
11.30 **Wojny magazynowe** (20)
12.00 **Wojny magazynowe 9** (1-4)
14.00 **Gwiazdy lombardu 25** (24)
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (3, 4) – serial dok., Australia
17.00 **Rolnicy. Podlasie** (35-38) – serial dok.
21.00 **Wioski wioseczki** (4, 5) – serial dokum.

TVP HISTORIA DVB T2

11.25 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
12.20 **Odkryć tajemnicę**
13.20 **Dzikie Niderlandy – kraj poniżej poziomu morza**
14.20 **Flesz historii** (779)
14.45 FILM **Człowiek w żelaznej masce** – kostium., Wlk. Bryt./ USA 1998, 135 min
17.00 **Starożytny Egipt – kroniki imperium** (3): Metropolie
18.00 **Na kłopoty... Bednarski** (3) – krym.
19.00 **Nieznana wojna na Północy** (6-ost.)
20.05 **Otchłań. Narodziny i upadek nazizmu** (2) – serial dok., Niem.
21.00 **Polskie 100 lat**

HISTORY HD

13.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 7** (1) – serial dok., USA
14.00 **Tajemnice Dolnego Śląska** (2) – dok., Pol.
14.25 **David Duchovny: archiwum tajemnic 2** (15) – dok.
15.20 **Starożytni kosmici 18** (7) – dok.
16.10 **Największe tajemnice świata 7** (13) – serial dok., USA
17.10 **Jak Hitler przegrał wojnę** (3, 4) – serial dokum., Australia 2020
19.05 **Starożytni kosmici 16** (3) – dok.
20.00 **Tom Hanks: II wojna światowa** (13) – dok.
21.00 **Starożytni kosmici 8** (1) – dok.



DOKUMENTALNY

21.00 Wyprawa w nieznane 9

Josh rusza na poszukiwania wraku Clipper Endeavour, maszyny linii Pan Am. Katastrofa tego lotu stała się punktem zwrotnym dla bezpieczeństwa w lotnictwie.

22.00 **Pojedynki wizjonerów** – dok.
0.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (1, 2)
2.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
4.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki** (8) – dok.



DOKUMENTALNY

18.30 Chris Brown: Historia przemocy (1) – USA 2024

Chris Brown zdobywa uznanie dzięki nowatorskim pomysłom. Z czasem dochodzi do wydarzenia, które zmienia sposób, w jaki postrzega go opinia publiczna.

20.00 **Morderca z kręgu przyjaciół** – dok., USA
21.00 **Biggie i Tupac: kto zabił raperów?** – serial dokumentalny
0.00 **W piątek, trzynastego** – dok.
1.00 **Biggie i Tupac: kto zabił raperów?**



DOKUMENTALNY

20.00 Al-Kaida: Przed 11 września (2)

Po zamachu kapitan Lippold zarządza pełną gotowość. HMS Marlborough przychodzi z pomocą, a Francuzi ewakuują rannych. Służby wydobywają 17 ciał marynarzy.

21.00 **Katastrofy pod lupą** (8) – serial dok., USA
22.00 **Katastrofa w przestworzach** (6, 7, 2, 9) – dok., Kan.
2.00 **Alaska: Następne pokolenie** (14, 1) – serial dokumentalny
4.00 **Wojna koreańska** (1) – film dokum., Fr. 2019



DOKUMENTALNY

22.00 Ukraina: Wojna o pszenicę – Fr. 2023

Zarówno Rosja, jak i Ukraina to giganci światowego eksportu zboża. Władimir Putin wykorzystuje tę sytuację na arenie międzynarodowej, destabilizując rynki wroga.

23.00 **Najsłynniejsze napady** (7) – serial dokumentalny, USA
0.00 **UFO. Zaginione dowody** (4) – serial dokumentalny, USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (14-17) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (12, 1) – magazyn wędkarski



OBYCZAJOWY

21.30 Dom pod Dwoma Orłami (3) – Pol. 2021

Marianna odkrywa stary pamiętnik i spisane po niemiecku wspomnienia Lisy Weber. Po I wojnie światowej dziewczynka, jej brat i ojciec wyruszyli do Breslau.

22.30 FILM **Urodzony po raz trzeci** – film wojenny, Polska 1989, 105 min
0.15 **Drukarze** (1/2, 2-ost.) – film dok., Pol. 2006
1.15 **Na kłopoty... Bednarski** (3) – serial kryminalny, Pol. 1986
2.10 **Boża podszewka** (5, 6) – serial obycz.



DOKUMENTALNY

22.00 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2 (1)

Twórcy programu przyglądają się dziwnym zwyczajom, które dawniej były powtarzane przez ogół społeczeństwa. Analizują m.in. siadanie na maszcie flagowym.

23.00 **Starożytni kosmici 18** (7) – serial dokum., USA 2025
23.55 **Starożytni kosmici 17** (15) – dok.
0.50 **Starożytni kosmici 8** (1) – dok.
1.50 **Jak Hitler przegrał wojnę** (3, 4) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

10.00 **Łowcy klasyków** – rozr.
12.00 **Podziemne sekrety**
13.00 **Skarby z szopy** (6, 7)
14.00 **Brudne skarby** – dok.
15.00 **Zoom na architekturę**
17.00 **Zaginione miejsca** – dok.
18.00 **Tajemnice słynnych budowli** (5) – serial dokum.
19.00 **Wrzesień '39** (16, 17)
20.00 **Starożytność rozszyfrowana** (8) – dok.
21.00 **Tajemnice oceanów**
22.00 **Akta ekspedycji** – dok.
23.00 **Spotkania z obcymi: fakty czy mity** – dok., USA
0.00 **Miasteczko demonów**
1.00 **Onision: Drapieżca z YouTube'a** – serial dok.

PLANETE+ HD

13.35 **Motyle. Superbohaterowie przyrody** (3) – film dokum.
14.45 **Najdziksze ostępy Europy 2** (2, 3) – serial dok.
17.00 **Planeta ciągłych przemian 2** (1) – dok.
18.10 **Dokąd dzisiaj? 4** (41, 42) – serial dok., Francja 2020
18.45 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (4, 5)
19.45 **Dynastia Nehru-Gandhi** (1) – film dok., Francja 2025
20.55 **Catherine Denevue. W centrum kadru** – dok.
22.00 **Śmierć na Cyprze** (3)
23.10 **Eddy Merckx, zwany Kanibalem** – film dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

13.00 **Dzika przyroda strefy równikowej** (1) – dok.
14.00 **Afrykańska rzeka widmo** (3) – serial dok.
15.00 **Życie w Karpatach** (2)
16.00 **W królestwie lwa** (1, 2)
18.00 **Królestwo białego wilka** (2) – film dokum., USA 2019
19.00 **Wyzwania natury** (8, 9)
20.00 **Europa z powietrza** (1)
21.00 **Drapieżnik kontra ofiara** (2) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Dzikie królestwo Chin**
23.00 **Dzika Missisipi** (2) – film przyrodniczy, USA 2011
0.00 **Drapieżnik w raju** (1)
1.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.25 **Tajemniczy świat dźwięków z Davidem Attenborough** (1-3) – dok.
11.15 **Wojny zwierząt 2** (1-4)
15.50 **Hieny brunatne** – dok.
16.55 **Zwierzęta: maszyny doskonałe 2** (4) – dok.
18.00 **Dzikie języki** (4) – dok.
19.10 **Narodziny ptaków** (1, 2)
21.20 **Egipt: dolina wielorybów** – film dokum.
22.35 **Płetwale błękitne: powrót olbrzymów** – film dok., Wielka Brytania
23.30 **Sekrety wodnych krain**
1.30 **Atlantyk – najdzikszy ocean** (1-3) – film dokum.
4.10 **Narodziny ptaków** (1, 2)

BBC EARTH HD

9.55 **Życie na pustkowiu: powroty** (2) – serial dok.
11.00 **Dzika Wielka Brytania**
12.05 **W okowach mrozu 5** (5)
13.10 **Przez nieznaną Afrykę**
14.15 **Planeta doskonała** (1, 2)
16.35 **Życie na pustkowiu 4**
18.40 **Miłosne rozgrywki zwierząt** (4) – przyrod.
19.45 **Błękitna Planeta 2** (2)
20.50 **Dzika Wielka Brytania**
21.55 **W okowach mrozu: Odwilż** (4) – serial dok.
22.55 **Przyszłość natury** (3)
0.10 **Fenomeny współczesnego życia 2**
1.10 **Zabójcza pogoda 6** (2)
2.05 **Przez nieznaną Afrykę**

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata** – dok.
15.00 **Dzika przyroda Meksyku** – film dok., 2013
16.00 **Dzika Appalachia** – dok.
17.00 **Cztery kąty, cztery łapy** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Podwodny świat z bliska** – serial dok., USA
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Zagadki świata zwierząt** – serial dok., USA
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Człowiek w roli ofiary**
1.00 **Supermoce małych stworzeń** (19, 20) – dok.

TVP DOKUMENT HD

13.05 **Podróże Małej i Dużej 6**
13.30 **Tacy byliśmy**
14.00 **Sęp kasztanowaty** – dok.
15.00 **Supermoce fluorescencji** – film dok.
16.00 **Zdumiewające ciało człowieka** (1) – film dok.
17.00 **Ukryte oblicze** (5) – dok.
17.55 **Sanatorium miłości 4** (2)
18.50 **Sting: A Free Man** – dok.
20.00 **Globus. No Elephant in the Room** – film dokum.
21.30 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
21.35 **Dziecko z pyłu** – film dok.
22.45 **Tamte lata, tamte dni**
23.25 **Pewnego razu w lesie** – film dok., Finlandia 2024

POLSAT DOKU HD

9.05 **Wojny kontenerowe 2**
9.35 **Niebezpieczne drogi – Kanada** – film dokum., Fr.
10.40 **Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej** (3, 4) – dok.
13.00 **Słynne ucieczki II wojny światowej** (3, 4) – dok.
15.00 **Historia broni** (5, 6) – dok.
17.15 **Największe mity historii** (5, 6) – serial dokumentalny
19.30 **Top 10 Największe tajemnice świata** (9-12)
22.00 **Jak to wyjaśnić?** (5, 6)
23.50 **Kroniki Hitlera** (4) – dok.
1.00 **UFO. Zaginione dowody**
2.00 **Kołowrotek** (169, 170)
3.10 **Tajna historia XX wieku**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

7.35 **Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2** (1-4) – dok.
11.30 **Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej** (6-10) – dok.
16.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
21.00 **W okowach mrozu 4** (11, 12) – serial dok., USA
22.55 **Naziści: ściśle tajna nauka** (6) – serial dok., USA
23.55 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk** (7, 8) – dok.
1.35 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk 2** (1-5) – dok.
5.25 **Australijscy łowcy bydła 2** (5) – dok., Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

6.25 **Starożytna apokalipsa 3**
9.35 **Starożytne superbudowle 4** (6)
10.45 **Starożytne superbudowle 3** (1-4)
15.25 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (6-8) – dok.
18.50 **1945: dni, które zmieniły świat** (1, 2) – serial dokum.
21.00 **Rozpustna i romantyczna** – film dok.
22.00 **Tajemnice królowej Wiktorii** – dok., Wlk. Bryt.
23.20 **Próby zamachów na królową Wiktorię**
0.50 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (1-5)

CI POLSAT HD

14.10 **48 godzin 26** (28) – dok.
15.05 **Morderstwo czy wypadek? 3** (8) – dok.
16.00 **Specjaliści od zbrodni**
16.30 **Dożywotniacy 2** (4) – dok.
17.00 **Wakacje bez powrotu**
18.00 **Morderstwo sobotniej nocy 2** (3) – serial dokum.
19.00 **Jedno z nas zabije** (1, 2)
20.00 **Polowanie na pedofila**
21.00 **Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8**
22.00 **Protokół zbrodni** (9)
23.00 **Dowody zbrodni: ślady DNA** (6) – serial dok., USA
23.55 **Jak zostałem seryjnym mordercą** (5) – serial dok.
0.50 **Nieletni mordercy** (4)

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Tajemnice mrocznych wód** (5, 6) – serial dokum.
8.05 **Smakuj świat z Pascalem** (6-9)
10.15 **Azja Express** (12)
11.50 **Baseny z rozmachem**
14.00 **Człowiek kontra jedzenie** (21-24) – mag.
16.00 **Kobieta na krańcu świata** (3-6) – serial dok.
18.15 **Ciężarówką przez Stany**
21.15 **Pomocy! W moim domu straszy** (12, 13)
23.20 **Sukces nie zna granic**
1.20 **W co wierzą Osbournowie** (18-20, 1)
5.25 **Człowiek kontra jedzenie** (9) – mag. kulin.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 15645062d8

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.15 **Między ziemią a niebem**
12.50 **Słowo na niedzielę**
13.00 **Transmisja mszy świętej z sanktuarium św. Brunona w Gižycku**
14.15 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Pogoń Siedlce – Arka Gdynia
17.00 **Teleexpress**
17.25 **M jak miłość** (1931)
18.20 **Kabaretomaniacy**
19.05 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**
19.20 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (51)
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

9.25 **Koło fortuny** (2047)
10.05 **Tańcząca ze światem – Chorwacja** (1)
10.40 **Szansa na sukces. Opole 2027** (1)
11.50 **Postaw na milion**
13.40 **Prywatne życie zwierząt 15** (3)
14.10 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (3) – mag.
14.50 **Tak to leciało!** (87)
15.45 **Moje przeboje** (14)
16.20 **Jeden z dziesięciu**
17.35 **Koło fortuny** (2048) – teleturniej
18.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (2)
19.20 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (2) – pr. rozr.

POLSAT CAFÉ

8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (115)
9.00 **Rolniczki** (9, 10)
11.00 **Działkowcy** (16)
12.00 **Bogaty dom – biedny dom** (116, 117)
14.00 **Nasz nowy dom** (291) – reality show
15.05 **Demakijaż** (215)
15.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (48) – reality show
17.00 **Bogaty dom – biedny dom** (118) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (292, 293)
20.00 **Bogate dzieciaki bez kasy** (45)
21.00 **Gry małżeńskie** (214) – reality show

TV 4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (214) – reality show
7.00 **Wielkie tajemnice historii** (5, 6) – dok.
8.50 **A na deser...** (12)
9.00 **Ewa gotuje** (481)
9.30 **Galileo** (1210, 1211)
11.30 **Mini Galileo** (176)
11.55 **Stuart Malutki 2** FILM – film przygodowy, USA 2002, 100 min
13.35 **Hot Shots!** FILM – komedia sensacyjna, USA 1991, 110 min
15.25 **Niewidzialny** FILM – film sensacyjny, USA 2005, 145 min
17.50 **Uroczysko** (207-210) – serial kryminalny, Pol.
20.00 **Wypasiona kuchnia** (20) – pr. rozrywk.

TTV HD DVB T2

12.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (3)
13.40 **Damy i wieśniaczki. PL 10** (5) – fab.-dok.
14.40 **Kochaj albo wróć** (3)
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Idź na całość 3** (3) – program rozrywkowy
17.10 **Życie na kredycie 9** (5) – reality show
17.45 **Express** – pr. inform.
18.00 **Pogoda, sport**
18.10 **Życie na kredycie 9** (6) – reality show
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 12** (3) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Zakup w ciemno 8** (10) – reality show
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (3) – program rozrywkowy

TVN STYLE HD

5.35 **Tu jest pięknie** (4) – program rozrywkowy
6.20 **MasterChef** (2) – rozr.
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.30 **Ostre cięcie 12** (8-ost.) – pr. rozrywk.
12.30 **Babski biznes** (8-ost.) – pr. rozrywk.
13.30 **Jestem z Polski 17** (1) – serial dokum., Pol.
14.30 **Jestem z Polski 16** (34, 38) – serial dok.
16.35 **Bitwa o gości** (8) – reality show
17.35 **Do zobaczenia 2** (9) – mag. poradnikowy
18.10 **Ugotowani w parach** (12) – reality show
19.10 **Kuchenne rewolucje** (4, 5) – program rozrywkowy

20

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 24 (295) – Polska 2025

Śledczy wyjaśniają okoliczności śmierci autorki kryminałów. Okazuje się, że kobieta spotykała się ze zwolnionym niedawno z więzienia skazańcem.

21.15 **Wszystko albo nic** FILM – komedia romant., Czechy/Słowacja/Polska 2017, 115 min
23.10 **Kabaretowa Noc pod Gwiazdami: Kogo tu nie było!** (2)
0.05 **Opole 2014 – przeżyjmy to jeszcze raz** – pr. muz.

TELETURNIEJ MUZYCZNY



20.00 Jaka to melodia?

W każdym odcinku udział bierze troje zawodników. Żeby wygrać, muszą rozpoznać prezentowane w programie przeboje i poprawnie podać ich tytuły.

21.00 **Kocham Cię, Polsko!** (2) – program rozrywk.
22.35 **Postaw na milion** – teleturniej
0.30 **Koło fortuny** (2048, 2024) – telet.
2.00 **Kabaret. Super Show Dwójki** (2)
3.10 **Kabaret Letnią Porą** (48) – pr. rozrywk.
4.10 **Do śmiechu!** (18)

ROZRYWKOWY



22.00 Kolacja w ciemno (98) – Polska

Uczestniczka wybiera trzy spośród pięciu wersji menu. Odwiedza ich twórców i je z nimi kolacje. Następnie organizuje spotkanie z wybranym mężczyzną.

23.00 **Gry małżeńskie** (182, 183) – reality show, Polska
1.05 **Więzienie kobiet** (118-121) – serial dokumentalny, Polska
3.00 **Zdrady** (155-157) – serial paradokumentalny, Polska 2021

KRYMINALNY



20.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (165-168)

Berg i Pietras prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa rolnika Matysiaka. Podejrzenie pada na brata oraz sąsiadów. Równolegle trwa pościg za wspólnikiem kanibala.

0.15 **STOP Drogówka**
1.20 **Wielkie tajemnice historii** (7, 8) – dok.
3.10 **Gwiazdy Kabaretu** (2) – program rozrywk.
3.25 **Lubię disco!** (264)
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

DOKUMENTALNY



22.00 Down the road 4 (3) – Polska 2026

Młodzi ludzie z zespołem Down przemierzają Tajlandię. Po drodze podejmują pierwsze dorosłe decyzje, a także odkrywają własne emocje, marzenia oraz potrzeby.

23.00 **Ciężarówką przez Chile** (3) – pr. rozrywk.
0.00 **Nic do zgłoszenia 6** (3) – serial dokum., Pol.
1.00 **Down the road 4** (2)
2.00 **SOS. Ekipy w akcji** (31, 32) – paradok., Pol.
3.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (535) – serial fab.-dok., Pol.

ROZRYWKOWY



21.05 Ostre cięcie 12 (8-ost.) – Pol. 2026

Matka i córka prowadzą salon w stolicy Dolnego Śląska. Dzieli je ognisty temperament i skłonność do konfliktów. Prowadzący są świadkami pełnych napięcia sytuacji.

22.10 **Kobieta na krańcu świata** (3) – dok., Pol.
23.10 **Azja Express** (3)
0.55 **No to lecę!** (3) – rozr.
1.55 **Dieta czy cud?** (3)
2.35 **Wiem, co jem na diecie** (1, 2) – mag.
3.40 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (7) – mag. poradnikowy

TVP HD HD

8.55 **Ojciec Mateusz 2** (19, 20)
10.45 **Czy wiesz, że?** (307)
11.20 **Na sygnale** (800, 801)
12.25 **Ojciec Mateusz 12** (151)
13.20 **Komisarz Alex 23** (286)
14.15 **Ranczo 10** (125, 126)
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 30** (394) – serial kryminalny, Polska
19.20 **Ranczo 8** (99-101) – obycz.
22.20 **Jańcio Wodnik** – dramat FILM obycz., Pol. 1993, 115 min
0.15 **Kariera Nikodema Dyzmy** (7-ost.) – obycz.
1.35 **Parada oszustów** (1) – serial sensacyjny, Polska

TVS HD

8.05 **Przy muzyce po Śląsku**
8.35 **Muzyczne dzień dobry**
9.35 **Przy muzyce po Śląsku**
10.50 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
11.25 **Muzyczne podróże Karoliny Treli** – pr. rozr.
12.20 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.
14.30 **Śląska karuzela** – muz.
16.00 **Koncert życzeń**
17.50 **Szlagierowa lista** – muz.
19.45 **Koncert w TVS** – pr. muz.
21.50 P! **Rosamunde Pilcher – Wybrzeże marzeń** FILM – melodramat, Niemcy, reż. Dieter Kehler, 105 min
23.35 **Śląska karuzela** – muz.
1.20 **Program kulinarny**

ZOOM

9.35 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
11.45 **Sensacje XX wieku**
14.00 **Czterej pancerni i pies** (5, 6) – wojenny, Pol. 1966
16.25 **Jaś Fasola** (4-6) – kom.
18.50 **MasterChef: Czechy 7** (2)
20.10 **Igrzyska śmierci:** FILM **Kosogłos. Część 2** – dramat s.f., USA/Niemcy 2015, 170 min
23.00 **Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski** (1) – program rozrywkowy
0.10 **Magia nagości. Finlandia** (3) – pr. rozrywk.
0.45 **Adam szuka Ewy VIP. Holandia** (1) – pr. rozrywk.

TLC HD

8.00 **Sześć razy córka 4** (9)
9.00 **Kiedy dzieci mają dzieci 4** – serial dok., USA
10.00 **Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3**
11.00 **Miłość za granicą**
12.00 **Podwójne życie żon** (1)
13.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 7**
14.00 **Jay i Pamela 2** (6)
15.00 **Nałogowe panny młode**
16.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8**
20.00 **Podwójne życie żon** (1)
21.00 **Wiza na miłość 12** (18)
23.00 **Ekstremalne choroby**
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
1.00 **Podwójne życie żon** (1)

C+ KUCHNIA HD

14.35 **James Martin: hiszpańska przygoda** (5)
15.25 **Jamie Oliver: gotuj sezonowo** (7) – mag. kulin.
16.20 **Włoska uczta** (5, 6) – dok.
17.20 **U sąsiadów w kuchni 16** (1, 2) – serial dokumentalny
18.30 **Jakubiak rozgryza Polskę 2** (1, 2) – mag. kulin.
19.25 **Nie bój ryby!** (8, 9) – mag.
20.15 **M jak mięso** (4, 5) – dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9** (7)
22.05 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10** (8, 1) – serial dokumentalny
23.45 **Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem** (5)

TVN TURBO HD

13.15 **Duda kontra Szafrański**
14.00 **Moto kombat** (3) – mag.
14.45 **Zawodowi handlarze** (3)
15.30 **Po raz trzeci! Sprzedane**
16.15 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (3, 15) – rozr.
17.15 **Ciężarówką przez pół świata** (3) – pr. rozrywk.
18.15 **Naprawy nie do naprawy** (3) – mag.
19.00 **Raport końcowy** (836)
19.25 **Wojny samochodowe** (5, 6) – program rozrywk.
21.25 **Zawodowi handlarze** (3)
22.10 **Jeździć, obserwować** (3)
22.55 **Duda kontra Szafrański** (3) – program rozrywkowy
23.40 **Po raz trzeci! Sprzedane**

NOWA TV DVB T

8.20 **Frieren. U kresu drogi**
9.30 **Dragon Ball Super** (37-45)
14.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (14, 15) – rozr.
16.00 **Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących** (69) – pr. rozr.
18.00 **Kabaret na dobry wieczór. Paranie-normalni Show**
20.00 **Nowa Rewia Kabaretowa** (24) – pr. rozr.
21.00 **Zdrady** (1-4) – paradok.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (12, 13)
3.50 **Wehikuł czasu** (920, 919)
4.00 **Daleko od noszy 2** (27, 28) – serial kom., Polska

METRO

6.30 **Gorączka złota 12** (20, 21)
8.15 **Klan z Alaski** (13) – dok.
9.15 **The Floor** (5, 6) – telet.
10.45 **Step Up 2** – film muzyczny, FILM USA 2008, 120 min
12.45 **Twarzą w twarz** (3)
13.50 **Diagnoza 4** (1, 2) – obycz.
15.50 **Belle Epoque** (5, 6)
17.50 **Kryminalni** (9, 10) – krym.
20.00 **Wallander** (3) – krym.
22.05 **Chyłka – Zaginięcie** (5, 6)
23.50 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6** (9) – dok.
0.50 **Szpital** (898) – paradok.
1.50 **Szkoła** (636) – paradok.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie 2** (21, 22)
4.00 **Szpital** (892) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

12.05 **Co Polak potrafi na drodze? 2** (4) – pr. rozr.
13.05 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 4** (9, 10) – serial krym., Francja
15.30 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 5** (1, 2) – serial kryminalny, Fr.
18.00 **77 TV 6** (4) – pr. rozrywk.
19.00 **77 TV 5** (24) – pr. rozrywk.
20.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (10-14) – serial kryminalny, USA
0.50 **Prześladowana: Historia** FILM **Alex Cooper** – dramat biograficzny, USA 2019, reż. Jeffrey G. Hunt, wyk. Addison Holley, 120 min

WP DVB T

11.00 **Pogoda**
11.05 **Pogromca tajemnic** (8)
12.05 **Świat bez fikcji** (6, 8)
13.05 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver** (6) – dok., Kan.
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3** (8)
15.00 **Strażacy z sąsiedztwa 2**
16.00 **Policjanci w akcji 2** (3) – serial obycz., Polska 2026
16.50 **Pogoda**
17.00 **Policjanci z sąsiedztwa** (7-11) – serial dokumentalny
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 11**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 9**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 13**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 2**

C+ DOMO HD

12.20 **Ucieczka na wieś 25**
14.10 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10** (2) – dok.
15.15 **Luksusowa ucieczka 8**
16.15 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (8)
17.15 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia** (4) – serial dok.
18.10 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 8** (2)
18.35 **Daleko od miasta 16** (6)
19.05 **Ucieczka na wieś 22**
21.00 **Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 10** (4)
21.55 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (3) – serial dokum.
22.50 **Mały metraż w wielkim stylu 2** (5, 6) – serial dok.

HGTV HD

11.05 **Polowanie na ogród 2**
12.05 **Polowanie na ogród 5** (7)
12.40 **Najbrzydsze podwórko w dzielnicy** (5, 6) – pr. rozr.
13.40 **Letnia chata na lata 13**
15.45 **Zgłoś remont 5** (5) – rozr.
16.45 **Weekendowa metamorfoza 2** (2) – rozr.
17.40 **Weekendowa metamorfoza 6** (7) – rozr.
18.40 **Zgłoś remont** (3) – pr. rozr.
19.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 3** (4-6) – pr. rozr.
21.20 **Pogromcy chaosu** (8)
22.20 **Dorota inspiruje 2** (4)
23.15 **Rajska posiadłość Pameli Anderson** (7, 8)

eprasa.pl 15645062d8

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Sekrety rodziny** (197) – serial paradokum., Pol. 2021
7.30 **Z klimatem i z pasją** (250) – pr. publicyst.
8.00 **Sekrety rodziny** (198) – serial paradokum., Pol. 2021
9.00 **Trudne sprawy** (957-961) – serial paradokum., Pol. 2020
14.00 **Sekrety rodziny** (199) – serial paradokum., Pol. 2021
15.05 **Więzienie kobiet** (126-129) – dok., Pol.
17.00 **Nasz nowy dom** (364) – reality show
18.10 **Sekrety rodziny** (11, 12) – serial paradokum., Pol. 2018

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie** (41)
7.20 **Była sobie Ziemia**
10.00 **SuperMarket Chef** (3) – reality show
10.30 **SuperMocni** (11)
11.00 **Fałszywa dwunastka 2** – komedia, USA 2005, 125 min
13.05 **Salon piękności** – komedia, USA 2005, 130 min
15.15 **Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość** – film sensacyjny, USA 2003, 135 min
17.30 **Świat według Kiepskich** (563) – kom., Pol. 2019-2020
18.05 **Moja mama i twój tata** (3, 4)

TV 6 DVB T

6.00 **Columbo** (45, 46) – serial kryminalny
9.05 **Poirot** – serial krym., Wielka Brytania 1995
11.25 **Cobra Kai** (13) – serial przygodowy, USA 2018
12.00 **Mr. Deeds – milioner z przypadku** – komedia romantyczna, USA 2002, reż. Steven Brill, wyk. Adam Sandler, Winona Ryder, 120 min
14.00 **Policjantki i Policjanci** (272-275) – serial obycz., Polska
18.00 **Strażnik Teksasu** (9, 10) – serial sens.
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (203, 204) – krym., USA

BBC FIRST HD

6.00 **Ojciec Brown 10** (8, 9) – serial krym., Wielka Brytania 2023
7.30 **Detektyw z Chelsea 3** (3) – krym., Wlk. Bryt./USA
8.30 **Śmierć z dala od palm 3** (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
9.35 **Duma i uprzedzenie** (1, 2) – serial kostium., Wielka Brytania
11.45 **Duchy 5** (7) – serial komediowy, Wlk. Bryt.
12.25 **Ale akcja!** (1, 2) – serial obyczajowy
13.40 **Morderstwa w Midsomer 5** (7-10) – krym., Wlk. Bryt. 2002
17.50 **Z pamiętnika położnej 11** (4) – serial obyczajowy

TVP ABC DVB T2

10.20 **Bolek i Lolek na Dzikim Zachodzie** (3, 4)
10.45 **Reksio** (41, 42)
11.00 **Pająk Lucas 2** (21)
11.15 **Świnka Peppa 4**
11.30 **Pszczółka Maja**
11.55 **Strażak Sam** (15)
12.05 **Strażak Sam 7** (16)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (27)
13.00 **Zwierzaki Czytaki** (261) – program eduk.
13.20 **Ptyś i Bill** (3, 4)
13.50 **Odo** (73) – serial anim.
14.05 **Jak borsuk z lisem 2**
14.35 **Świnka Peppa** (8, 9)
14.45 **Topo Gigio** (41, 42)
15.10 **Laboratorium alchemika** (21) – program edukacyjny
15.20 **Ugotuj nam bajkę**

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.15 **Kadr na Kino** – mag.
7.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.45 **Kawa na ławę** – magazyn
11.55 **Loża prasowa** – publ.
12.50 **Dokument w TVN 24**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.45 **Kadr na Kino** – mag.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
18.35 **Ranking Mazura** – program inform.
19.10 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.

SENSACYJNY



20.10 Baby Driver
FILM – Wielka Brytania/USA 2017, 145 min

Atlanta. Kierowca mafii, Baby, dla ukochanej chce zerwać z przeszłością. Zostaje zmuszony do udziału w ostatnim rabunku.

22.35 **Underworld: Bunt Lykanów** – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, 110 min
0.25 **Komisarz Mama** (16)
1.30 **Wydarzenia**
2.10 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
2.40 **Oblicza Ameryki**
3.05 **SuperLudzie** (26)

DRAMAT WOJENNY



21.00 Helikopter w ogniu
FILM – USA 2001, 180 min

Rok 1993. Amerykanie wysyłają do Mogadiszu komandosów, między innymi Eversmanna. Akcja zaplanowana na 30 minut zamienia się w długą i krwawą bitwę.

0.00 **Creed: Narodziny legendy** – dramat obyczajowy, USA 2015, 160 min
2.40 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (4) – kom.
3.20 **Świat według Kiepskich** (399)
3.55 **Nasz nowy dom** (241, 242)

KRYMINALNY



21.55 Kości (175, 176) – USA 2013

Specjaliści starają się zidentyfikować topielca. Brennan, jako członkini ławy przysięgłych, uczestniczy w procesie Petera Kidmana, oskarżonego o zabicie żony.

23.50 **Co kryje się pod powierzchnią** – horror s.f., USA 2020, reż. Braden R. Duemmler, wyk. Ema Horvath, 110 min
1.40 **Kochane pieniądze** (8-11) – paradok., Pol.
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



18.55 Detektyw z Chelsea 3 (3)

Maxowi i Layli udaje się zidentyfikować ofiarę morderstwa. Teraz szukają sprawcy. Trafiają na poszlaki prowadzące z miejskiej posiadłości do ambasady USA.

19.50 **Śmierć pod palmami 10** (6)
21.00 **W cieniu podejrzeń** (7) – serial sensacyjny
22.00 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3** (2, 3)
0.15 **Lynley** (1) – krym.
1.15 **W cieniu podejrzeń** (7) – serial sensacyjny

ANIMOWANY



15.40 Mała Marinette (41, 42) – Francja 2017

Mieszkająca na wsi dziewięciolatka z pomocą nowych przyjaciół codziennie odkrywa coś interesującego.

16.10 **Ropuch i przyjaciele**
16.40 **Rev i Roll** (41, 42)
17.05 **Kosmo-kumple**
17.30 **Super Wings**
18.00 **Aleja tajemnic** (21)
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Belfort i Lupin**
19.20 **Ernest i Celestyna**
19.35 **Dino Kumple**
19.45 **Wegezaury 2**
19.50 **Kocie kalamburki**
20.05 **Pat i świat** (61-63)

INFORMACYJNY



20.00 W kuluarach

Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Kraśko oraz Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia.

21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Kawa na ławę**
2.05 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
2.25 **Akademia ogrodnika** – mag.
2.35 **Szkło kontaktowe**
3.40 **Nic do zgłoszenia**

POLSAT PLAY HD

6.00 **Dorwać tuńczyka 2** (2-4)
9.10 **Kołowrotek** (235) – mag.
9.35 **Taaaka ryba** (129) – mag.
10.05 **Jedziemy na ryby!**
12.10 **Chłopaki do wzięcia**
13.05 **Zawód glina** (12) – dok.
14.05 **Budowlańcy** (77, 78)
15.00 **Złomiarze** (56) – dok., Pol.
16.00 **Polacy za granicą**
18.05 **Górale** (217-221, 237)
21.05 **Chłopaki do wzięcia** (491, 492) – serial dokum.
22.00 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (244) – dok.
22.30 **Łowca pedofilów** (239)
23.00 **Siły specjalne – Polska**
2.05 **Tajna historia XX wieku**
4.00 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

9.55 **Co nas truje** (5, 6) – rozr.
11.25 **Wiem, co jem, i wiem, co kupuję 5** (1) – mag.
12.10 **Posiekani: gotowanie w dziczy** (2) – reality show
13.40 **Kuchenne rewolucje**
15.50 **Kuchnia jak u mamy**
17.00 **Odkrycia Magdy Gessler**
17.35 **Magda gotuje internet**
18.10 **MasterChef** (6) – pr. rozr.
19.30 **Posiekani** (8) – telet. kulin.
20.30 **Pokusy wybrzeża** (2)
21.35 **Miasto smaków Guya Fieriego** (13) – reality show
22.40 **Posiekani: gotowanie w dziczy** (2) – reality show
0.15 **Perfekcyjni gospodarze 9** (11, 12)

POLSAT RODZINA HD

10.30 **Msza święta dla dzieci**
11.30 **Misja Santiago de Compostela** (5, 6) – dok.
12.30 **Co ludzie powiedzą?** (25-27) – serial komediowy
14.30 **Niezwykłe pociągi** (5, 6)
16.35 **Świat z góry 6** (9, 10)
17.50 **Wypasiona kuchnia** (18)
17.55 **Pingwiny z Madagaskaru** (18, 19)
18.50 **Rycerz króla Artura** – film przygodowy, USA 1995, 160 min
21.30 **Miodowe lata** (4) – kom.
22.05 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (187) – pr. rozr.
0.00 **Niebezpieczne drogi – Meksyk** – film dok., Fr.

BBC LIFESTYLE HD

14.00 **Na bogato: sekrety pierwszej klasy** (2) – dok.
14.55 **Wielkie brytyjskie wypieki 16** (7, 8) – pr. rozr.
17.00 **Stacey Dooley wpada na weekend 2** (2) – dok.
18.00 **W 80 kilo dookoła świata** (2) – dok., Wlk. Bryt.
18.55 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (1) – serial dok.
19.55 **Koreańska uczta Eda i Ryu** (3) – dok., Wlk. Bryt.
21.00 **Winnice Australii i Gary Barlow** (3) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Najlepszy konsultant ślubny** (3) – pr. rozrywk.
23.15 **Ibiza: za kulisami wiecznej imprezy** (4)

NICK JR. HD

16.14 **Świnka Peppa 3** (10)
16.20 **Świnka Peppa 2** (3)
16.30 **Dora 4** (4) – serial anim.
17.00 **Pan Krokodyl** (3) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (22) – anim., Fr.
18.00 **Rubble i jego ekipa 3** (3)
18.30 **Psi Patrol** (5) – serial anim.
19.00 **Santiago z mórz** (15)
19.30 **Przygody Misia Paddingtona** (6) – anim.
19.59 **Świnka Peppa** (21)
20.04 **Świnka Peppa 7** (12-14, 6)
20.31 **Świnka Peppa** (46)
20.36 **Świnka Peppa 8** (15, 16)
20.45 **Świnka Peppa 2** (10)
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (17, 18, 20)

POLSAT NEWS HD

15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
17.30 **Z drugiej strony** – publ.
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.40 **Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii**
20.45 **Pogoda**
21.00 **Polsat News ujawnia**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Czysta Polska** – pr. inf.
0.30 **Pogoda**

TVP KOBIETA DVB T2

10.50 **Akacjowa 38** (938) – telen.
12.00 **Okrasa łamie przepisy**
12.30 **Kwiaty na warsztat** (8)
13.00 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**
14.00 **Rodzinka.pl** (190, 191)
15.00 **Pociąg do Polski** (2)
15.30 **Ojciec Mateusz 12** (155, 156) – krym., Pol. 2014
17.30 **Mnich** (2-ost.) – film dok.
18.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (18) – talk-show
19.30 **Miłość i nadzieja** (370) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Wichrowe wzgórze** (351)
21.30 **Bardotka** (5, 6) – biograf.
23.25 **Protektor** – dramat
FILM sens., USA 2012, 105 min

E! ENTERTAINMENT HD

8.45 **Plastyczna fuszerka** (3, 5) – serial dokumentalny
10.35 **Z kamerą u Kardashianów** (20, 21)
12.25 **WAGS z Atlanty** (6, 7)
14.15 **Plastyczna fuszerka** (6)
16.05 **Z kamerą u Kardashianów** (1, 2)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (4) – pr. rozr.
20.30 **Plastyczna fuszerka** (8)
22.30 **Z kamerą u Kardashianów** (3, 4)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **WAGS z Atlanty** (6, 7)

TV TRWAM DVB T

17.55 **Poczet wielkich Polaków** – pr. hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Baśniowy teatr lalek**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Od Lutra do Marxa – Historia Kościoła** (12)
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Retrospekcja** – pr. publ.
21.45 **Stan bezpieczeństwa państwa** – pr. publicyst.
22.00 **Mocni Jego mocą**
22.30 **Muzyczne chwile** – kult.

BBC BRIT HD

12.35 **Ikony motoryzacji** (1)
13.35 **Top Gear w Patagonii** (2)
14.55 **Robota dla twardzieli: Guy Martin w akcji** (2)
15.55 **Rejs na koniec świata**
17.00 **Zagubione historie** (3)
18.00 **Najpotężniejsze maszyny 3** (5) – serial dok.
19.00 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5** (4, 5)
21.00 **Rejs na koniec świata**
22.00 **Top Gear: zimowe szaleństwa** (1) – mag.
23.00 **Robota dla twardzieli: Guy Martin w akcji** (2)
0.00 **Ikony motoryzacji** (1)
1.00 **Zagubione historie** (3)

MINI MINI+ HD

13.21 **Kicia Kocia** (13, 1) – anim.
13.37 **Robotkowo** (5, 6) – anim.
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Bing 2** (11, 12) – anim.
14.20 **Blaze i megamaszyny 3**
14.45 **Looloo Kids** (50) – anim.
15.01 **Gazu, pieski, gazu! 2** (5)
15.28 **Kicia Kocia 2** (7, 8) – anim.
15.45 **Jeżyk Happy** (2, 3) – anim.
16.02 **Marta mówi** (33) – anim.
16.30 **Zouk** (47, 48) – serial anim.
16.56 **Ciekawski George 7**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Dora poznaje świat 8**
19.40 **Smerfy** (32) – serial anim.
20.08 **Cloudy & Stormy** (1-4)
20.35 **Dolina Muminków 4** (3)
21.01 **Wierszyki domowe** (13)

TVP 3 DVB T2

10.30 **Tydzień**
11.55 **Całkiem niezła historia**
12.20 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie**
12.55 **Piosenka dla Ciebie**
14.00 **Rączka gotuje** – mag.
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Program lokalny**
19.25 LIVE **Piłka nożna:** Betclic SPORT 2. Liga – mecz: GKS Tychy – Sandecja Nowy Sącz
21.30 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – publ.
23.00 **Kościół z bliska** – mag.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 15645062d8

Warto zobaczyć

14.55 PARAMOUNT NETWORK

Star Trek: Nemesis

SCIENCE FICTION Kapitan Enterprise'a udaje się na planetę Romulus. Na miejscu zostaje zwabiony w pułapkę przez lokalnego władcę. *Reż.: Stuart Baird, A: Patrick Stewart, Jonathan Frakes, Marina Sirtis USA 2002* **145 min ▶ do godz. 17.20**

15.15 TVP KULTURA

Mała mama

OBYCZAJOWY Po śmierci babci Nelly spotyka łudząco podobną do siebie rówieśnicę. Między dziewczynkami rodzi się wyjątkowa przyjaźń. *Reż.: Céline Sciamma, A: Joséphine Sanz, Gabrielle Sanz, Nina Meurisse Francja 2021* **85 min ▶ do godz. 16.40**

16.30 HBO3

Mroczny rycerz powstaje

SENSACYJNY W Gotham City pojawiają się kobieta w przebraniu kota i terrorysta Bane. Batman musi stawić im czoło. *Reż.: Christopher Nolan, A: Christian Bale, Tom Hardy, Anne Hathaway USA/Wlk. Bryt. 2012* **160 min ▶ do godz. 19.10**

17.45 HBO

Bohemian Rhapsody

BIOGRAFICZNY Farrokh „Freddie" Bulsara marzy o karierze muzycznej. Wraz z zespołem Queen odnosi sukces. Nie radzi sobie jednak za sławą. *Reż.: Bryan Singer, A: Rami Malek, Lucy Boynton, Gwilym Lee Wlk. Bryt./USA 2018* **135 min ▶ do godz. 20.00**

17.50 FILMBOX+ HITS

Szef

KOMEDIA Carl pod wpływem impulsu rzuca pracę w renomowanej restauracji. Za namową byłej żony otwiera food truck z kanapkami. *Reż.: Jon Favreau, A: Jon Favreau, John Leguizamo, Scarlett Johansson USA 2014* **130 min ▶ do godz. 20.00**

18.00 POLSAT FILM

Pierwszy człowiek

BIOGRAFICZNY Lata 60. XX wieku. Neil Armstrong dowodzi misją Apollo 11, która ma lądować na Księżycu. Czeka go wiele wyrzeczeń. *Reż.: Damien Chazelle, A: Ryan Gosling, Claire Foy, Jason Clarke USA/Japonia 2018* **180 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 CINEMAX

The Devil Within

THRILLER Lata 80. XX w., odizolowana hiszpańska wioska. Spotkanie dwóch rodzin staje się początkiem mrocznych zdarzeń. *Reż.: Rubén Pérez Barrena, A: Tamar Novas, Marina Salas, Iván Marcos Hiszpania 2026* **85 min ▶ do godz. 21.25**

21.50 KINO POLSKA

Obława

WOJENNY Kapral AK „Wydra'" wykonuje wyroki na konfidentach. Otrzymuje rozkaz zlikwidowania swojego dawnego znajomego. *Reż.: Marcin Krzyształowicz, A: Marcin Dorociński, Maciej Stuhr Polska 2012* **110 min ▶ do godz. 23.40**

→ filmowe hity



Bandyci szybko orientują się, że trafili na wyjątkowo twardego przeciwnika.





20.35 POLSAT

Jeden gniewny człowiek

THRILLER W ramach prywatnej zemsty konwojent poszukuje sprawców serii napadów.

HIT DNIA Los Angeles. Mnożą się brutalne napady na konwoje firmy Fortico Security, zajmującej się transportem gotówki oraz różnych innych cennych ładunków. Pewnego dnia do ekipy dołącza tajemniczy i znakomicie wyszkolony Patrick Hill, zwany przez współpracowników H. Ma wytropić winnych ataków, a także zadbać o bezpieczeństwo powierzanych firmie towarów. Wkrótce wychodzi na jaw, że mężczyzna nie zdradził swoim pracodawcom wszystkiego i jego prawdziwym celem jest odwet za śmierć syna. Nastolatek zginął podczas jednego z napadów, gdy przypadkowo znalazł się w okolicy. H ustala, że za tą tragedią stoją gangsterzy okradający furgonetki. Realizuje własny plan zemsty. **HD 150 min ▶ do godz. 23.05**

USA/Wlk. Bryt. 2021 **Reż.:** Guy Ritchie **Wyst.:** Jason Statham, Holt McCallany, Scott Eastwood, Eddie Marsan



20.00 TVP KULTURA

Wiek niewinności

OBYCZAJOWY Nowy Jork, XIX w. Młody prawnik Newland (Daniel Day-Lewis) jest zaręczony z May (Winona Ryder). Pewnego dnia poznaje w operze hrabinę Olenską, która właśnie wróciła z Europy. Zakochuje się w niej z wzajemnością.

Reż.: Martin Scorsese Wyst.: Michelle Pfeiffer
USA 1993 **HD 145 min ▶ do godz. 22.25**



20.00 TV PULS

Purpurowe rzeki

THRILLER Komisarz Niemans (Jean Reno) przyjeżdża do miejscowości w Alpach, gdzie popełniono morderstwo. Policjant Kerkerian (Vincent Cassel) prowadzi śledztwo dotyczące profanacji grobu. Sprawy okazują się powiązane.

Reż.: Mathieu Kassovitz Wyst.: Nadia Fares
Francja 2000 **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**



20.00 STOPKLATKA

Tunel

THRILLER W biegnącym pod rzeką tunelu łączącym Manhattan z New Jersey dochodzi do eksplozji ciężarówki przewożącej chemikalia. Kit Latura (Sylvester Stallone) rusza na ratunek uwięzionym ludziom.

Reż.: Rob Cohen Wyst.: Viggo Mortensen
USA 1996 **HD 135 min ▶ do godz. 22.15**



22.30 TVP KOBIETA

Judy

BIOGRAFICZNY Rok 1968. Zmęczona życiem Judy Garland (Renée Zellweger) ma zagrać serię koncertów w Londynie. Za kulisami pogrąża się w nałogach i wspomina dawne czasy. Łyka kolejne pigułki, nie stroni od alkoholu.

Reż.: Rupert Goold Wyst.: Jessie Buckley
Wlk. Bryt. 2019 **HD 120 min ▶ do godz. 0.30**



22.40 TVN

Godziny szczytu

KOMEDIA SENSACYJNA Córka chińskiego konsula w USA zostaje porwana. Jej ojciec chce, aby sprawą zajął się zaufany policjant z Hongkongu, Lee (Jackie Chan). Przybyszowi pomaga gadatliwy Carter (Chris Tucker).

Reż.: Brett Ratner Wyst.: Tom Wilkinson
USA 1998 **HD 120 min ▶ do godz. 0.40**



23.00 SUPER POLSAT

Kapitan Phillips

BIOGRAFICZNY U wybrzeży Somalii piraci przejmują kontrolę nad statkiem towarowym MV Maersk Alabama. Kapitan Richard Phillips (Tom Hanks) naraża życie, żeby zapewnić bezpieczeństwo swojej załodze.

Reż.: Paul Greengrass Wyst.: Faysal Ahmed
USA 2013 **HD 170 min ▶ do godz. 1.50**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

Gotowa na 156/5018/18

→ filmowe hity



Były wojskowy zamierza odnaleźć swoją zaginioną wybrankę.

21.00 TVN 7

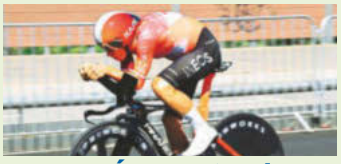
Reminiscencja

SCIENCE FICTION Zagadkowe zniknięcie kobiety odsłania przed jej kochankiem elementy spisku.

HIT DNIA Przyszłość. Po zmianach klimatycznych i wojnie Miami nie przypomina dawnego miasta. Weteran Nick i jego współpracownica zarabiają dzięki ludziom, którzy lubią wspominać przeszłość. Ich klienci w specjalnej kapsule na nowo przeżywają minione chwile. Codzienność Nicka zmienia się, gdy jego lokal odwiedza Mae. Chce ona się dowiedzieć, gdzie zostawiła klucze. Mężczyzna zakochuje się w niej. Para nawiązuje romans. Kiedy kobieta znika bez śladu, Nick robi wszystko, by ją odnaleźć. Niebawem wpada na trop intrygi. **HD 150 min ▶ do godz. 23.30**

USA 2021 **Reż.:** Lisa Joy **Wyst.:** Hugh Jackman, Rebecca Ferguson, Cliff Curtis, Thandiwe Newton, Mojean Aria

→ sport



8.30 EUROSPORT 1

MŚ – Montreal 2026

KOLARSTWO Najciekawsze fragmenty jazdy indywidualnej czas. Kolarze, a wśród nich prawdopodobnie Michał Kwiatkowski, rywalizowali na liczącej 39,2 km trasie wiodącej ulicami Montrealu. Tytułu mistrza globu już po raz trzeci z rzędu bronił Belg Remco Evenepoel. **HD 90 min ▶ do godz. 10.00**



15.45 POLSAT SPORT 1

Mistrzostwa Europy 2026

SIATKÓWKA LIVE Czas poznać ostatnich ćwierćfinalistów. Brak w tym gronie reprezentacji Serbii byłby niespodzianką. Siedem poprzednich czempionatów kończyła ona przynajmniej w najlepszej ósemce. **HD 135 min ▶ do godz. 18.00**

→ rozrywka



19.55 POLSAT

Milionerzy

TELETURNIEJ Uczestnicy mierzą się z pytaniami z różnych dziedzin – od sportu po porzekadła. W przypadku wątpliwości mogą skorzystać z wybranych kół ratunkowych, w tym z pomocy Huberta Urbańskiego. Rozgrywkom zawsze towarzyszą ogromne emocje. **HD 40 min ▶ do godz. 20.35**



20.00 TVN 7

Hotel Paradise 13

REALITY SHOW Rywalizacja w Tajlandii staje się coraz bardziej emocjonująca. Na jej uczestników czekają przywileje oraz pułapki. Nie brakuje scen zazdrości i konfliktów. Program prowadzą Klaudia El Dursi oraz Edyta Zając. **HD 60 min ▶ do godz. 21.00**



20.10 ALE KINO+

Papillon. Motylek

BIOGRAFICZNY Paryski złodziejaszek Henri Hunnam (Charlie Hunnam) zostaje niesłusznie skazany za morderstwo i trafia do więzienia. Tam poznaje milionera Louisa Degę. Mężczyźni wspólnie planują ucieczkę.

Reż.: Michael Noer Wyst.: Rami Malek
Czechy 2017 **HD 155 min ▶ do godz. 22.45**



22.10 TV PULS

Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy

THRILLER Francja. Komisarz Niemans (Jean Reno) szuka sprawcy zbrodni rytualnej, do której doszło w lotaryńskim klasztorze. Wkrótce w okolicy giną kolejne osoby.

Reż.: Olivier Dahan Wyst.: Benoît Magimel
Francja 2004 **HD 115 min ▶ do godz. 0.05**



20.00 POLSAT SPORT 3

Polska – Czechy

Retransmisja meczu towarzyskiego, który odbył się 19 września w Nowym Sączu. Biało-Czerwoni zamierzali zrewanżować się sąsiadom za przegraną 30:32 w meczu w ramach Rugby Europe Trophy w listopadzie 2025 roku. **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



21.30 TVN

Taskmaster

SATYRA Rafał Rutkowski, Żabson, Zofia Zborowska-Wrona i inni uczestnicy mierzą się z zadaniami, w których nie ma właściwego rozwiązania. Liczą się spryt, improwizacja i odwaga. Ich starania ocenia Adam Woronowicz. **HD 70 min ▶ do godz. 22.40**



23.05 POLSAT

Barry Seal: Król przemytu

BIOGRAFICZNY Młody pilot Barry Seal (Tom Cruise) wychodzi z aresztu, gdzie trafił za przemyt broni. Nawiązuje współpracę z kartelem Escobara. Wkrótce zostaje informatorem CIA.

Reż.: Doug Liman Wyst.: Domhnall Gleeson
USA 2017 **HD 155 min ▶ do godz. 1.40**



23.10 TV 4

Wyspa strachu

THRILLER Cydney (Milla Jovovich) i Cliff (Steve Zahn) spędzają miesiąc miodowy na Hawajach. Miły nastrój ustępuje miejsca przerażeniu, kiedy na wyspie dochodzi do zbrodni. Atmosfera nieufności i zagrożenia narasta...

Reż.: David Twohy Wyst.: Chris Hemsworth
USA 2009 **HD 130 min ▶ do godz. 1.20**



22.10 C+ SPORT

Atletico Madryt – Real Madryt

PIŁKA NOŻNA Mecz 7. kolejki La Ligi 2026/27. Rojiblancos, by mieć realną szansę na pokonanie Królewskich pierwszy raz od jesieni 2025 roku, muszą zagrać dużo lepiej niż w meczu z Athletikiem 5 września (0:3). **HD 135 min ▶ do godz. 0.25**

→ dokument



22.00 PLANETE+

Co kryje „Straż nocna" Rembrandta?

SZTUKA Eksperci chcą ustalić, jak pracował Rembrandt van Rijn. Naprzeciwko „Straży nocnej" urządzają studio, w którym spróbują skopiować to wybitne dzieło. **HD 60 min ▶ do godz. 23.00**

eprasa.pl 15645062d8

TVP 1 HD DVB T2

4.40 **Sprawdzamy** – magazyn
5.00 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.20 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.30 **Oko na świat** – magazyn
5.55 **Akacjowa 38** (943) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Studio Raban** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 3** (142) – serial obyczajowy, Polska 2026
8.55 **Ranczo** (10) – obycz., Pol. 2006
10.00 **Komisarz Alex** (11) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 21** (267)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Rok w ogrodzie extra** – mag.
12.55 **BBC w Jedynce: Małe wielkie podróże** (3-ost.) – dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Splątane losy** (49)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1146)
16.00 **Dziedzictwo** (1033) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4737) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (960) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Felicita** (7) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026

TVP 2 HD DVB T2

4.30 **Na dobre i na złe** (939): Lot odwołany – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 **M jak miłość** (1842) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3401) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** (2078) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (202) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1075) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (922): Ja chyba śnię – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (481) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
Martina, która przebywa w klinice psychiatrycznej, dostaje od Curra pokrzepiający list. Romulo demaskuje Virtudes przed jej matką.
16.00 **Koło fortuny** (2079) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (203) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1076) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3401) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Barwy szczęścia** (3402) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl felietonów

POLSAT HD DVB T2

4.55 **Disco Gramy**
5.40 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.10 **Malanowski i partnerzy** (441): Wszystko można kupić – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
9.40 **Wypasiona kuchnia** (12) – program rozrywkowy
9.45 **Malanowski i partnerzy** (442): Bez skrupułów – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.20 **Dlaczego ja?** (1302, 1303) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.25 **Gliniarze. Śląsk** (14): Cień – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (970, 971) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1229) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (15): Zatopiony – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4249) – serial obyczajowy, Polska 2026
Z zakładu pogrzebowego ginie robotyczny pies Klaudii. Borys zamierza dopilnować, by Koczarski pozostał trzeźwy do meczu. Były szkoleniowiec Iskry chce wykorzystać słabość trenera.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (22) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1482) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (12): Lębork – Nusma – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (13) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (3, 14): Chorzów – Frelka i Hanys; Częstochowa, Diavolo – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1626, 1627, 1764) – serial paradok., Polska
Julia nieumyślnie wywołała pożar w stodole. Ocalił ją brat. Po latach mężczyzna wykorzystuje ten fakt, by zmusić siostrę do sprzedaży gospodarstwa.
16.50 **Szpital św. Anny** (145) – serial obyczajowy, Polska 2026
Wojtek i Hanka grają w bilard w klubie, gdy uzbrojony napastnik bierze klientów jako zakładników. Żąda od właścicielki lokalu miliona złotych.
17.55 **Detektywi** (346) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Katarzyna Kowalik rozpoczyna remont mieszkania. Okazuje się, że w ścianie zamurowano ludzkie szczątki. Śledczy ustalają, że ofiarą może być policjant, który zaginął dwadzieścia lat temu.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4280) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (13) – teleturniej

20

TEATR TELEWIZJI



20.55 Wróg ludu – Polska 2026

Doktor Thomas Stockmann odkrywa, że woda w uzdrowisku jest zatruta. Zamierza ujawnić tę informację opinii publicznej. Niepokoi to zwłaszcza jego brata, burmistrza Petera. Wieść o skażeniu mogłaby doprowadzić do zamknięcia uzdrowiska, co groziłoby utratą kapitału zainwestowanego przez grupę zamożnych mieszkańców.

22.05 **Postscriptum** – wywiad
22.35 **Świat bez fikcji: Pasażer** – film dokumentalny, Polska 2025
Portret Andrzeja Munka – jednego z najważniejszych twórców Polskiej Szkoły Filmowej, autora dramatów „Człowiek na torze" i „Eroica" oraz komedii „Zezowate szczęście".
0.10 **Balans bieli** – program religijny
0.55 **Pełnia zła** – thriller, Kanada/USA 1993, reż. Harold Becker, wyk. Alec Baldwin, Bill Pullman, Nicole Kidman, Bebe Neuwirth, 115 min
2.50 **Film dokumentalny**
3.25 **Raport specjalny** – magazyn
4.15 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska 2007
4.25 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.50 M jak miłość (1941) – Polska 2026

Natalia i Adam dopinają listę weselnych gości, gdy Karski wyznaje ukochanej, że jego ojciec nie żyje, a matka porzuciła go w dzieciństwie. Mikołaj zabiega o względy Mostowiakówny, ignorując fakt, że ma ona narzeczonego. Maria zaprasza do Grabiny Mateusza i resztę studentów, licząc, że poprawi to humor Barbarze.

21.50 **Na sygnale** (923): Winowajcy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.20 **Berlin Ku'damm 77** (21) – serial obyczajowy, Niemcy 2025
23.15 **Matlock** (15, 16) – serial kryminalny, USA 2024
1.00 **Zaślubiona** (3) – serial obyczajowy, Włochy 2022
2.05 **Ferrari** – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania/Włochy 2023, reż. Michael Mann, wyk. Adam Driver, Shailene Woodley, Sarah Gadon, Patrick Dempsey, 135 min
4.20 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
4.50 **Zakończenie**

THRILLER



20.35 Megahit: Jeden gniewny człowiek – USA/Wielka Brytania 2021, 150 min

HIT DNIA

Kalifornia. Tajemniczy H rozpoczyna pracę w firmie zajmującej się przewozem cennych ładunków. W ostatnim czasie doszło do kilku napadów na konwoje. H usiłuje wytropić sprawców. Jego prawdziwym celem jest jednak zemsta za śmierć syna.

23.05 **Barry Seal: Król przemytu** – film biograficzny, USA/Japonia/Kanada 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright, Jesse Plemons, 155 min
Rok 1978. Pilot Barry Seal zostaje zrekrutowany przez CIA do misji w Ameryce Południowej. Zauważają go członkowie kartelu z Medellín. Pablo Escobar proponuje mu współpracę.
1.40 **Split** – thriller, Japonia/USA 2016, reż. M. Night Shyamalan, wyk. James McAvoy, Anya Taylor-Joy, Betty Buckley, Haley Lu Richardson, 150 min
4.10 **Kabaretowa Ekstraklasa** (129) – program rozrywkowy

ROZRYWKOWY



21.30 Taskmaster (4)

Kolejne zderzenie prostych instrukcji z różnymi sposobami ich interpretacji. W programie liczy się nie tylko realizacja zadania, lecz także pomysłowość. Nad przebiegiem wyzwań czuwa asystent Taskmastera, Cezary Sikora.

22.40 **Godziny szczytu** – komedia sensacyjna, USA 1998, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker, Ken Leung, 120 min
Do Los Angeles przybywa policjant z Hongkongu, Lee. Ma ocalić porwaną córkę chińskiego konsula. Pomaga mu gadatliwy detektyw James Carter.
0.40 **Przepiękne!** – komediodramat, Polska 2025, reż. Katia Priwieziencew, wyk. Hanna Śleszyńska, Olaf Lubaszenko, Marta Nieradkiewicz, Mikołaj Roznerski, 150 min
3.10 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
3.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.10 **Młode gliny** (15) – serial kryminalny, Polska 2026
5.10 **Nauka jazdy 6** (8) – program rozrywkowy

eprasa.pl 15645062d8

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (46) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (467-469) – serial paradokumentalny, Polska 2017
8.45 **Ukryta prawda** (1389, 1547, 1548) – paradok., Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (694-696): Samobójstwo Bartka; Dom Zofii; Porwanie Ani – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
13.55 **Detektywi** (130): 30 sekund – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (135) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Szpital** (879) – serial paradokumentalny, Polska 2018
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (558): Siła złego na jednego – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (10) – paradok., Polska 2020
Agata odkrywa, że jej mąż Damian spędził w więzieniu cztery lata za gwałt. Żąda rozwodu. Mężczyzna przedstawia jednak swoją wersję wydarzeń. Błaga o kolejną szansę.
19.00 **Ukryta prawda** (1690) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Policja przywozi do domu lekarzy ich 18-letnią córkę, aktywistkę klimatyczną, która brała udział w blokadzie drogi. Dziewczyna podejmuje decyzję o wyprowadzce. Okazuje się, że zaszła w ciążę.
20.00 **Hotel Paradise 13** (15) – reality show

SCIENCE FICTION



21.00 **Reminiscencja**
FILM – USA 2021, 150 min

Przyszłość. Weteran Nick Bannister zarabia dzięki ludziom, którzy lubią wspominać dawne czasy. W specjalnej kapsule jego klienci na nowo przeżywają przyjemne minione chwile. Życie Nicka zmienia się, gdy jego lokal odwiedza atrakcyjna Mae. Wkrótce znika ona w tajemniczych okolicznościach. Bannister, starając się ją odnaleźć, wpada na trop mrocznej intrygi.

23.30 **Zapowiedź** – thriller, USA/Wielka Brytania/Australia 2009, reż. Alex Proyas, wyk. Nicolas Cage, Rose Byrne, Nadia Townsend, Alan Hopgood, 150 min
FILM W ręce małego Caleba trafia tajemnicza zapisana cyframi kartka. Jego ojciec, astrofizyk John, stwierdza, że są to daty katastrof z przeszłości oraz tych, które dopiero mają nastąpić. Usiłuje zapobiec tym tragediom.
2.00 **Mówię Wam 5** (5) – program kulturalny
3.10 **Wrota piekieł 3** (5) – serial dok.
4.00 **Dorota was urządzi!** (3, 4) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 5** (11, 12): Naciski w Miami; Fachowiec – serial kryminalny, USA 1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (13, 14): Nowy piękny świat; Karambol – serial sensacyjny, Niemcy 2020
10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (95) – serial fantasy, USA 2009-2010
11.00 **Kotka** (34) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (165) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (7) – serial kostiumowy, Turcja 2011
14.00 **Kurierzy 2** (84) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (750, 751) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Rodzinny interes** (1): Ślub – serial obyczajowy, Polska 2019, wyk. Marek Krupski, Ireneusz Dydliński
Tomasz Gawryluk zleca naprawienie uszkodzonych świateł w aucie. Tymczasem w salonie „Bella Ella" żony właścicieli warsztatu samochodowego są zaangażowane w gorączkowe przygotowania do ślubu Mirelli.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1024, 1025) – serial obyczajowy, Polska 2026
Przybrana córka Rosińskich staje się coraz bardziej agresywna. Jej opiekunka Jadwiga rozważa rezygnację z adopcji. Gosia przekazuje Lolkowi dramatyczną wiadomość, a on w pośpiechu wybiega z lombardu.

THRILLER



20.00 **Poniedziałki z Jeanem Reno: Purpurowe rzeki**
FILM – Francja 2000, 130 min

Policjant Pierre jedzie do miejscowości w Alpach, gdzie popełniono morderstwo. W tym samym czasie porucznik lokalnej policji, Max Kerkerian, prowadzi śledztwo dotyczące profanacji grobu dziewczynki, która 20 lat temu zginęła w wypadku. Okazuje się, że obie sprawy są ze sobą powiązane.

22.10 **Purpurowe rzeki 2: Aniołowie Apokalipsy**
FILM – thriller, Francja/Włochy/Wielka Brytania 2004, reż. Olivier Dahan, wyk. Jean Reno, Christopher Lee, Camille Natta, Johnny Hallyday, 115 min
0.05 **Książę** – thriller, USA/Wielka
FILM Brytania 2014, reż. Brian A. Miller, wyk. Jason Patric, Bruce Willis, John Cusack, Jessica Lowndes, 115 min
2.00 **Dzielnica strachu 10** (474): Służba nie drużba – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1020) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 18** (18) – pr. rozrywk.
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (9) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **SamSam: Kosmiczne przygody** (49) – serial anim.
6.45 **Gigantozaur 2** (46) – serial anim.
7.00 **Blaze i Megamaszyny 7** (18)
7.30 **Psi Patrol 4** (25) – serial anim.
7.50 **Dora** (2) – anim., Kan./USA 2024
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 3** (9)
8.50 **Masza i Niedźwiedź 9** (3-5)
9.25 **Świnka Peppa 2** (51, 52) – anim.
9.35 **Świnka Peppa** (1) – serial anim.
9.45 **Bing** (9, 10) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (2, 1) – anim.
10.35 **Basia** (7, 8) – serial anim., Polska
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (48, 49) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (16, 17) – anim.
12.00 **Psi Patrol 4** (15) – serial anim.
12.35 **Gumisie 5** (5, 6) – serial anim.
13.35 **Smerfy** (61) – serial anim., Belgia
14.00 **Baranek Shaun 6** (1-3) – anim.
14.35 **Marta mówi** (11) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (26) – serial anim.
15.35 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (1) – serial anim.
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (16, 17) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (194, 195) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (19, 20) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (57, 58) – serial animowany, USA 1987
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1014) – serial obyczajowy, Polska 2026

KRYMINALNY



21.00 **Dzielnica strachu 10** (477): Koszmar z ulicy Wiązów – Polska 2025-2026

Nocoń bada okoliczności pobicia biznesmena. Sprawa wiąże się z zaginięciem kobiety i porachunkami. Na jaw wychodzą zaskakujące fakty. Dagmara nie chce zeznawać przeciwko Jamesowi, co pogarsza sytuację Rafała.

22.00 **Dzielnica strachu 4** (121) – serial kryminalny, Polska 2023
23.00 **Wstydliwe choroby: XXL** (6) – serial dok., Wielka Brytania 2011
0.00 **Wstydliwe choroby: XXL 2** – serial dokumentalny, Wlk. Bryt.
1.00 **Dzielnica strachu 10** (476): Każda zbrodnia ma twarz – serial kryminalny, Polska 2025-2026
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw** (32) – serial obyczajowy, Polska 2017
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (280) – serial obyczajowy, Polska 2020
4.00 **Niesamowite!** (12, 13) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (557) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX



FIXERZY

Były gangster Lee odkrywa siatkę agentów powiązanych ze świątynią Qinghe, która dba o interesy elit. Lou, arogancki syn polityka, niechętnie zostaje jego partnerem. Razem jako „fixerzy" lawirują po obu stronach prawa, tuszując sekrety, rozwiązując problemy i sprzątając po mocodawcach.
►kom. (10 odc.), Tajwan/Chiny 2026



PEAKY BLINDERS: NIEŚMIERTELNY

Birmingham, rok 1940. Dowodzący gangiem Duke (Barry Keoghan) zostaje wplątany w spisek, który przechyli szalę zwycięstwa na stronę nazistów. Na wieść o tym jego ojciec, Thomas Shelby (Cillian Murphy), opuszcza miejsce wygnania, by ratować rodzinę.
►dram. krym., USA 2026; 112 min



W KRAINIE SNÓW

Dwunastoletnia Stevie i jej ośmioletni brat Elliot wyruszają w niezwykłą podróż przez surrealistyczny świat snów. Po drodze muszą zmierzyć się m.in. ze złośliwą pluszową żyrafą i królową koszmarów. Jeśli uda im się przetrwać, Sandman spełni ich największe marzenie o idealnej rodzinie.
►film animowany, USA 2025; 90 min



ŚMIERĆ ŻONY PASTORA

Mica poznaje pastora Johna-Paula, gdy ma 13 lat, a z czasem zostaje jego żoną. Partner coraz mocniej ją kontroluje, myląc troskę z toksyczną dominacją. Kiedy pojawia się szansa na odmianę losu, dochodzi do tragedii. Mąż mówi o samobójstwie, lecz rodzina kobiety nie wierzy w tę wersję.
►dok. (3 odc.), USA 2026; 145 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD
6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15** (14, 15) – krym., USA/Kanada
7.30 **Ostry dyżur 5** (15, 16) – serial obyczajowy
9.25 **Castle 7** (13, 14) – serial kryminalny
11.25 **Rekrut: FBI** (9, 10) – serial kryminalny
13.10 **Dowody zbrodni 5** (16, 17) – serial krym., USA 2007-2008
15.10 **FBI 5** (13, 14) – serial kryminalny, USA 2022
17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (8, 9) – krym., USA/Kan.
19.05 **Castle 7** (15, 16) – serial kryminalny
21.05 **FBI 6** (1) – serial kryminalny, USA 2024

TVP SERIALE
8.35 **Komisarz Alex 10** (119) – krym., Pol. 2017
9.25 **Rodzinka.pl** (156)
10.00 **Klan** (1503) – telen.
10.35 **Ranczo 2** (24) – obycz.
11.30 **M jak miłość** (1940)
12.25 **Komisarz Alex 26** (323) – krym., Pol. 2026
13.25 **Kulisy serialu „Ojciec Mateusz"** (17) – cykl felietonów
13.35 **Ojciec Mateusz 34** (438, 439) – krym., Pol.
15.35 **Komisarz Alex 10** (120) – krym., Pol. 2017
16.25 **Na sygnale** (539, 540)
17.30 **Ranczo 2** (26) – obycz.
18.35 **Ranczo 3** (27) – obycz.
19.35 **Ojciec Mateusz 34** (440) – krym., Pol. 2025
20.30 **Ojciec Mateusz 7** (88) – krym., Pol. 2011

TVP KULTURA DVB T2
9.00 **Przygody pana Michała** (3, 4) – przyg.
10.20 **Wieczór u Abdona** FILM – film obycz., 50 min
11.10 **Stan posiadania** FILM – dramat psycholog., Polska 1989, 120 min
13.10 **Hollywoodzki remake** (3) – dok., Fr.
14.15 **Kosmos 1999** (31)
15.15 **Mała mama** – dramat FILM obycz., Fr. 2021, 85 min
16.40 **Przygody pana Michała** (5, 6) – przyg.
18.00 **Dobry tytuł** – mag.
18.40 **Rawhide 3** (67) – serial przygodowy
19.40 **51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe 1**

ALE KINO+ HD
6.30 **Polska z góry 2** (6) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **Miss mokrego podkoszulka** FILM – kom., Polska 2002, 85 min
8.25 **The Office PL 3** (5, 6) – serial kom., Pol. 2023
9.35 **Bestia 3** (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2025
11.45 **Detektyw Foyle** (2) – krym., Wlk. Bryt. 2002
13.50 **Angels Fall** – thriller, FILM USA 2007, reż. Ralph Hemecker, wyk. Lisa Marie Caruk, 120 min
15.50 **Ostatnie wielkie dzieło** FILM – dramat obyczajowy, USA 2019, wyk. Guy Pearce, 135 min
18.05 **Detektyw Foyle** (3) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD
9.30 **Fuks** – komedia sens., FILM Polska 1999, 85 min
10.55 **Łapu capu** – pr. rozr.
11.10 **Thelma** – komedia, FILM Szwajcaria/USA 2024, 95 min
12.45 **Kiler** – komedia sens., FILM Polska 1997, 105 min
14.30 **Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję** – film dokum., Niemcy 2026
15.25 **Call me lala** – film krótkometraż.
15.50 **Chopin, Chopin!** FILM – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min
18.00 **Łapu capu** – pr. rozr.
18.05 **Tożsamość** FILM **Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min

HBO HD
9.25 **Dziewczyna ze** FILM **zdjęcia** – komedia romantyczna, Kanada/USA 2023, 85 min
10.50 **Jedynka plus** – kom., FILM USA 2025, 95 min
12.25 **Opowieści** FILM **z zaczarowanego ogrodu** – film anim., Czechy/Słowacja/Słowenia 2025, 75 min
13.40 **Przepiękne!** FILM – komediodramat, Polska 2025, 115 min
15.35 **Sentimental Value** FILM – dramat psycholog., Norwegia/Niemcy/Dania 2025, 130 min
17.45 **Bohemian** FILM **Rhapsody** – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2018, 135 min

20

KRYMINALNY



22.00 FBI: Most Wanted 5 (4) – USA 2024

W Akwesasne atakuje seryjny morderca zwany Hollow Man. Jednej z ofiar udaje się przeżyć. Zespół łączy siły z policją plemienną, by przerwać jego działania.

23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (8, 9) – serial krym.
0.45 **Castle 7** (15, 16)
2.45 **FBI 6** (1) – serial krym.
3.40 **FBI: Most Wanted 5** (4) – serial kryminalny
4.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (6) – krym., USA/Kan.

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 3 (28, 29) – Polska 2008

Czerepach wraca z Brukseli. Wójt chce poznać jego zamiary. Wychodzi na jaw, że Arkadiusz postanowił przejąć „Wieść Gminną" i przekształcić ją w poczytny tabloid.

23.30 **Ojciec Mateusz 34** (441) – krym., Pol. 2025
0.25 **Na sygnale** (918-922) – serial fab.-dokum.
3.05 **Londyńczycy** (12) – serial obycz., Polska
3.55 **Klan** (1503) – telenowela, Pol. 2008
4.25 **Rodzinka.pl** (314, 315) – kom., Pol.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 Wiek niewinności FILM – USA 1993, 145 min

Nowy Jork, XIX wiek. Zaręczony z May prawnik Newland wywołuje skandal, zakochując się w jej kuzynce, hrabinie Ellen Olenskiej.

22.25 **51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe 2**
22.50 **Most na Renie** FILM – dramat wojenny, USA 1969, 130 min
1.00 **Pokolenie Matrixa** – film dokumentalny, Francja 2023

DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.10 Premiera: Papillon. Motylek FILM – Czechy/Hiszpania/USA 2017, 155 min

Paryski złodziej Henri zostaje niesłusznie skazany za morderstwo. W zakładzie karnym poznaje fałszerza Louisa Degę. Panowie wspólnymi siłami planują ucieczkę.

22.45 **Edukacja XD** (5, 6) – serial kom., Pol. 2025
23.55 **Nagie Oko** – film krótkometrażowy, Polska 2023
0.35 **Moje stare** – film krótkometrażowy, Polska 2023

SENSACYJNY



20.00 Niewypowiedziana wojna 2 (6-ost.)

Danny jest przekonany, że wie, gdzie może znaleźć dowody korupcji w rządzie. Oddaje stery w ręce Roz, przekazując jej sensacyjne informacje wywiadowcze.

20.50 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
21.00 **Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen** (3)
21.50 **Uciekinier** FILM – film s.f., Wielka Brytania/USA 2025, 130 min
0.00 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

SF



20.00 Latarnie (6) – USA 2026

Międzygalaktyczni stróże prawa, Hal Jordan i nowy rekrut John Stewart, prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa. Nowicjusz zamierza dorównać odwagą idolowi.

21.05 **Druga młodość** (1, 2) – serial obyczajowy
22.10 **Piekło kobiet** (3) – serial obycz., Polska
22.55 **The Pickup** FILM – komedia sensacyjna, USA 2025, 90 min
0.25 **Fachowiec** FILM – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2025, 115 min

AXN WHITE
6.10 **Detektyw Murdoch 8** (4)
6.55 **Dr House 2** (16, 17)
8.45 **Napisała: Morderstwo 2** (20, 21) – serial kryminalny
10.50 **Agenci NCIS 15** (24)
11.50 **Agenci NCIS 19** (1, 2)
13.50 **Rekrut 4** (1) – serial krym.
14.50 **Dr House 2** (18, 19)
16.50 **Downton Abbey 4** (3, 4)
19.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (17) – krym.
20.00 **Dowody zbrodni 2** (2, 3) – serial kryminalny, USA
22.00 **Rekrut 4** (2) – serial krym.
23.00 **Agenci NCIS 15** (24)
23.45 **Agenci NCIS 19** (1, 2)
1.45 **Dowody zbrodni 2** (2, 3)
3.40 **Zaklinacz koni** (6, 7)

AXN BLACK
8.55 **MacGyver** (12)
9.55 **Zagadki z przeszłości** (4)
10.50 **Gwiezdne wrota** (8, 9)
12.50 **Kobra – oddział specjalny 15** (4) – sens.
13.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3** (2, 3) – sens.
15.55 **Nieustraszony 3** (22)
17.05 **MacGyver** (13)
18.05 **Zagadki z przeszłości** (5)
18.55 **Gwiezdne wrota** (10, 11)
21.00 **Olimp w ogniu** – thriller, FILM USA 2013, 140 min
23.20 **Escape room** – horror, FILM USA 2019, 120 min
1.20 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3** (2, 3) – sens.
3.25 **Nieustraszony 3** (22)

WARNER TV
8.25 **Teraz albo nigdy! 2** (2)
9.25 **Bajer z Bel-Air 3** (12, 13)
10.25 **Prawo Agaty 7** (1)
11.20 **Pełniejsza chata 3** (6, 7)
12.25 **Teraz albo nigdy! 2** (3, 4)
14.20 **Bajer z Bel-Air 3** (12-15)
16.20 **Pełniejsza chata 3** (6-9)
18.35 **Głupi i głupszy 2: Kiedy** FILM **Harry poznał Lloyda** – kom., USA 2003, 100 min
20.15 **Superman 4** – przyg., USA/FILM Wlk. Bryt. 1987, 105 min
22.00 **Bullitt** – film sensacyjny, FILM USA 1968, 135 min
0.15 **Przyjemniaczek** – kom. FILM sens., 1997, 120 min
2.15 **Bez smyczy** – komedia, FILM USA 2011, 120 min

POLSAT SERIALE HD
6.00 **Gliniarze** (376-378) – serial paradokumentalny, Pol.
9.00 **Cobra Kai 5** (43-45, 47, 46) – serial przyg., USA 2022
12.55 **Niania 3** (37) – kom., Pol.
13.25 **Niania** (38-40) – kom., Pol.
15.05 **Świat według Kiepskich** (298-303) – kom., Pol. 2008
18.05 **Komisarz Mama** (13, 14) – serial kryminalny, Polska
20.05 **Czarna lista 2** (26) – krym.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 5** (113) – krym., USA
22.00 **Malanowski i partnerzy** (796-799) – serial fab.-dok.
0.00 **Ślad** (64-66) – serial krym.
3.00 **Święty** (243, 244) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (224, 225)

CANAL+ FILM HD
6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.15 **Długi weekend** – film FILM obycz., Polska 2004, 75 min
7.30 **Lilly i kangurek** – film FILM familijny, Australia 2025, reż. Kate Woods, 105 min
9.15 **Kawałek po kawałku** FILM – film animowany, USA/Dania 2024, 95 min
10.50 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
11.05 **Ida** – dram. obycz., Polska/FILM Dania/Fr. 2013, 80 min
12.25 **Charlie Chaplin: duch włóczęgi** – film dok., 2024
13.55 **Kopnięci w czasie** FILM – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min
15.35 **Czarna woda** – film krótkometraż., Pol.
15.55 **Niania w Nowym Jorku** FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min
17.40 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
17.45 **Zmierzch** – film fantasy, FILM USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner, 120 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Skincare** – czarna FILM komedia, USA/Włochy 2024, reż. Austin Peters, 95 min
21.35 **Kuracja** – czarna FILM komedia, USA 2024, reż. Max Minghella, 100 min
23.15 **Classified** – thriller, USA/FILM Bułgaria 2024, reż. Roel Reiné, 405 min

CANAL+ SERIALE HD
9.50 **Planeta Singli. Osiem historii** (4) – serial komediowy, Polska 2021
10.45 **Naruto 5** (18, 19) – serial anime, Japonia 2004-2005
11.45 **Naruto 6** (20) – serial anime, Japonia 2005
12.15 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (1-3) – kom., Francja 2022
14.10 **Łapu capu** – pr. rozr.
14.30 **Naruto 5** (15-17) – serial anime, Japonia 2004-2005
16.05 **Cztery pory Igi** (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2024
18.10 **13 posterunek 2** (37-39) – serial komediowy, Polska 2000
20.00 **Talamasca: Sekretny zakon** (5, 6) – serial fantasy, USA 2025
Między Jasperem i Guyem dochodzi do konfrontacji. Motywy Helen zostają zakwestionowane.
21.40 **Łapu capu** – pr. rozr.
22.00 **Oddział dla zuchwałych** (3, 4) – serial wojenny, Wielka Brytania 2022
0.05 **Rum i rewolucja. Historia Hawany** – film dokumentalny
0.50 **Pisarze. Serial na krótko** (2) – serial komediowy, Polska 2019
1.00 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

CANAL+ 360 HD
6.00 **13 posterunek 2** (9, 10) – serial komediowy, Polska
7.10 **Sędziowie 2** (3) – serial dokumentalny, Polska
8.00 **Porzucona Ameryka 3** (5) – serial dokumentalny, USA
9.00 **Wykrywacz historii 5** (1) – serial dokumentalny, Wł.
10.00 **Koleją przez świat** (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014
11.00 **Złombol** (3, 4) – dok., Pol.
13.00 **Porzucone konstrukcje** (10) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 6** (1) – serial dok., Wielka Brytania 2022
14.55 **Wykrywacz historii 5** (2) – serial dokumentalny, Wł.
15.55 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (5) – pr. rozr.
16.55 **Mega transporty** (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016
18.00 **Porzucona Ameryka 3** (6) – serial dokumentalny, USA
18.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (19) – serial dok., Wielka Brytania 2019
19.50 **Mega transporty** (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016
20.55 **Small World** (1) – serial sensacyjny, Polska 2021
21.55 **Na krawędzi możliwości** (9, 10) – dok.
23.00 **Porzucone konstrukcje** (11) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.55 **Eksperyment: Odsiadka** (5) – reality show

HBO 2 HD
14.10 **W skrócie** FILM – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min
15.55 **Happy Feet: Tupot** FILM **małych stóp** – film animowany, Australia/USA 2006, 105 min
17.40 **Przypadek Harolda** FILM **Cricka** – komediodramat, USA 2006, 110 min
19.30 **Podróż z seryjnym** FILM **zabójcą** – thriller, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Jeffrey Darling, 95 min
21.05 **Zniknięcia** – horror, USA FILM 2025, 125 min
23.10 **Wasza wysokość** – kom. FILM przyg., 2011, 100 min

HBO 3 HD
12.05 **Hobbit: Bitwa pięciu** FILM **armii** – film fantasy, Nowa Zelandia/USA 2014, 140 min
14.25 **P.S. Kocham Cię** FILM – melodramat, USA 2007, 125 min
16.30 **Mroczny rycerz** FILM **powstaje** – sens., USA/Wlk. Bryt. 2012, 160 min
19.10 **Wielkie kłamstewka** (6)
20.00 **Długa noc** (3) – obycz.
21.00 **Latarnie** (6) – serial s.f.
22.05 **Druga młodość** (1, 2)
23.05 **Piekło kobiet** (3) – obycz.
23.55 **Obecność 4: Ostatnie** FILM **namaszczenie** – horror, 2025, 130 min
2.05 **Latarnie** (6) – serial s.f.

eprasa.pl 15645062d8

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (120-122) – serial dok., Pol. 2020
7.30 **Doktor Martin** (7) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (237, 238) – serial obyczajowy, Pol. 2022
10.25 **Świat według Kiepskich** (90, 4, 5, 213, 214) – kom., Pol.
13.35 **Faceci w czerni 3** FILM – komedia s.f., USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, 130 min
15.45 **Uncharted** – film FILM przygodowy, USA/Hiszp. 2022, 135 min
18.00 **Pierwszy człowiek** FILM – dramat biograf., USA/Japonia 2018, 180 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan** (3, 4) – serial komediowy, USA 2016
7.00 **Dwóch i pół 3** (5-8) – serial komediowy
8.55 **Przyjaciele** (3, 4) – kom., USA 1994-1996
9.50 **Przyjaciele 10** (17) – kom., USA 2003-2004
10.50 **Przyjaciele** (1, 2) – kom., USA 1994-1996
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 8** (14-19) – kom., USA 2014-2015
14.30 **Dwóch i pół 3** (9-12) – serial komediowy
16.30 **Przyjaciele** (5-10) – serial komediowy, USA 1994-1996
19.30 **Duchy** (7, 8) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (855)
6.00 **Top 100: filmy wszech czasów** (3)
6.30 **Dziewczyny z Hollywood** (17)
6.45 **Zakochani po uszy 3** (195, 196)
7.45 **Detektywi** (290-293)
9.50 **Młode gliny** (11)
10.55 **Lekarze 4** (7) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (98, 99) – telen.
13.55 **Młode gliny** (12)
14.55 **Detektywi** (636, 637)
16.05 **Na Wspólnej** (90, 91) – serial obycz., Polska
17.10 **Absolwenci** (2)
17.45 **Po pierwsze kino** (5)
17.50 **Wiosna, panie sierżancie** FILM – komedia obyczajowa, Polska 1974, 130 min

13 ULICA

6.15 **Morderstwo na Les Saintes** FILM – film kryminalny, Francja 2024, reż. Marc Barrat, 115 min
8.10 **Motyw 3** (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2015
10.05 **Bez śladu 2** (10, 11) – serial kryminalny, USA 2003-2004
12.00 **Kasandra 5** (1) – serial kryminalny, Fr.
14.00 **Morderstwa w górach Vercors** FILM – film kryminalny, Francja 2019, reż. Thierry Binisti, 125 min
16.05 **Motyw 3** (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2015
18.05 **Bez śladu 2** (12, 13) – serial kryminalny, USA 2003-2004

KINO POLSKA

6.00 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (5, 6) – dok.
6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.15 **Bolek i Lolek na wakacjach** (1, 2)
7.40 **Przygody Myszki** (1, 2) – serial anim.
8.00 **Siedem życzeń** (1)
9.00 **Wagary**
9.40 **Tama** – etiuda film.
10.20 **Moja** – krótkometraż.
10.40 **Pan Kleks w kosmosie** FILM (1, 2-ost.) – przyg., Pol./Czechosłowacja 1988, 190 min
13.50 **Pan Wołodyjowski** FILM – hist., 1968, 200 min
17.10 **Pogranicze w ogniu** (21, 22) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (4) – program rozrywkowy
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.50 **Robert Makłowicz** (246, 229) – mag. kulin.
9.35 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (14) – mag.
9.45 **Górski lekarz** (1, 2) – obycz., Niem./Austria
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (9, 10) – serial krym.
14.00 **Hudson i Rex 4** (6) – serial krym., Kanada
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (12, 13) – serial obycz., Polska
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (6, 9, 5) – serial dokum.

SENSACYJNY



21.00 Intrygujący poniedziałek: 21 FILM – USA 2008, 155 min

Benowi brakuje funduszy na ukończenie medycyny. Prof. Rosa proponuje, by dołączył do grupy studentów, którzy wykorzystują matematyczne zdolności w kasynach.

23.35 **Inferno** – thriller, FILM USA/Węgry 2016, reż. Ron Howard, 155 min
2.10 **Gliniarze** (658) – serial paradokum.
3.10 **Fala zbrodni** (15, 16) – serial sens., Pol. 2004
5.10 **Na ratunek 112** (937) – serial paradokum.

KOMEDIOWY



20.30 Teoria wielkiego podrywu 8 (20-22)

Penny zastanawia się nad powrotem do aktorstwa. Wolowitz jest zszokowany, gdy odwiedza go przyrodni brat, o którego istnieniu dotąd nie miał pojęcia.

21.55 **The Office PL 3** (1, 2)
23.05 **Comedy Club 9** (9, 10) – pr. rozrywk.
0.05 **Miasteczko South Park 9** (3, 4)
1.00 **Pracoholicy 4** (11, 12)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 6** (11, 12)
3.00 **Miasteczko South Park 28** (5)

KOMEDIA



20.00 Nieoczekiwana zmiana miejsc FILM – USA 1983, 160 min

Drobny złodziejaszek Billy i uczciwy Louis padają ofiarą manipulacji dwóch znudzonych miliarderów. Kiedy odkrywają prawdę, postanawiają się odegrać.

22.40 **Faceci od kuchni** FILM – komedia, Francja/Hiszpania 2012, 95 min
0.15 **Wyspa** FILM – thriller s.f., USA 2005, 160 min
2.55 **Alfabet filmowy** (17)
3.05 **Szkoła** (784)
4.05 **Ukryta prawda** (1373) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



20.00 Kasandra 5 (2) – Francja 2021

Uczestnicy spływu kajakowego znajdują mężczyznę przy brzegu rzeki. Zostaje on przewieziony do szpitala. Jest w śpiączce. Cassandre angażuje się w sprawę.

22.00 **Astrid i Raphaëlle 2** (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
0.30 **Podróżnik** (2) – serial kryminalny, Fr. 2021
2.35 **Motyw 3** (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2015
4.25 **Morderstwo na Les Saintes** FILM – film krym., Francja 2024, 125 min

OBYCZAJOWY



20.00 Historie miłosne FILM – 1997, 110 min

Cztery nowele ukazujące losy mężczyzn, którzy stoją na życiowym zakręcie. Bohater jednej z nich, Jerzy Matałowski, musi wybrać między uczuciem a karierą.

21.50 **Obława** – dram. FILM wojenny, 2012, wyk. Maciej Stuhr, 110 min
23.40 **Tam i z powrotem** FILM – film obyczajowy, 2001, reż. Wojciech Wójcik, 135 min
1.55 **Supermarket** FILM – thriller, 2012, reż. Maciej Żak, 115 min

THRILLER



20.00 Tunel FILM – USA 1996, 135 min

W podziemnym przejeździe łączącym Manhattan z New Jersey dochodzi do eksplozji ciężarówki z chemikaliami. Były szef służb ratowniczych próbuje uwolnić ocalałych.

22.15 **Ekstradycja 2** (9) – serial sens., Pol. 1996
23.30 **Ekstradycja 3** (1) – serial sens., Pol. 1998
0.50 **PitBull** – film FILM kryminalny, Polska 2005, 130 min
3.00 **Drogówka** – dramat FILM kryminalny, Polska 2013, 160 min

CINEMAX HD

13.30 **Las** – dramat obyczajowy, FILM Austria 2023, 100 min
15.10 **Rubieże** – film obyczajowy, FILM USA 2025, 100 min
16.50 **Pod szarym niebem** FILM – dramat biograficzny, Polska 2024, 85 min
18.15 **Nic do oclenia** – komedia, FILM Francja 2010, 105 min
20.00 P! **The Devil Within** – thriller, FILM Hiszpania 2026, reż. Rubén Pérez Barrena, wyk. Tamar Novas, Marina Salas, 85 min
21.25 **Nigdy więcej słońca** FILM – dramat fantasy, Serbia 2024, 75 min
22.40 **Sujo** – dramat FILM obyczajowy, 2024, 130 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

11.05 **Daleko od noszy** (11, 12)
12.05 **Młody Sheldon 5** (17-19)
13.25 **Święty** (13, 14) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (12) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą?** (5)
16.05 **Jedną nogą w grobie 6** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija** (1) – kom.
17.35 **Młody Sheldon 5** (20-22)
19.00 **Dwóch i pół 3** (5-8) – kom.
21.00 **Świat według Kiepskich** (8-10) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą?** (6)
23.05 **Jedną nogą w grobie 6** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija** (2) – kom.
0.30 **Comedy Club 8** (10) – rozr.
1.00 **Spadkobiercy** (12) – rozr.

SCI FI

6.00 **Wojna królestw** (5)
7.00 **Bibliotekarze 3** (5, 6)
9.00 **Medium 6** (4, 5) – krym.
11.00 **Czarodziejki** (17-20)
15.00 **Medium 6** (6, 7) – krym.
17.00 **Czarodziejki** (21, 22) – serial fantasy, USA 1999
19.00 **Czarodziejki 2** (1, 2) – serial fantasy, USA 1999
21.00 **Push** – thriller s.f., USA/ FILM Kanada/Wielka Brytania 2009, 135 min
23.15 **Zapowiedź** – thriller, FILM 2009, 155 min
1.50 **Wojna światów: Atak** FILM – film s.f., 2023, 120 min
3.50 **Medium 6** (5) – krym., USA
4.55 **Wojna królestw** (5)

FX HD

9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (13) – krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (21, 22) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (9, 10)
13.45 **Agenci NCIS 10** (22)
14.40 **Agenci NCIS: Sydney** (20)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (23, 24) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (24, 1) – s.f.
19.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (13) – krym.
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (11, 12)
22.00 **The Hunting Party** (10)
22.55 **Uliczny wojownik** – film FILM sensacyjny, 1994, 130 min

FILMBOX+ ONE HD

9.45 **Vera 8** (2) – serial krym.
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (7) – krym.
12.55 **Poirot** (1) – serial krym.
15.00 **Strażnik Teksasu 5** (13, 14) – serial sensacyjny
17.05 **Vera 8** (3) – serial krym.
18.55 **Poirot** (4) – serial krym.
20.00 **Suma wszystkich strachów** FILM – thriller, Niemcy/USA/Kanada 2002, 165 min
22.45 **Liberator** – film sens., FILM USA/Francja 1992, 130 min
0.55 **Alex Cross** – thriller, USA FILM 2012, 135 min
3.10 **Wściekły pies** – film FILM sensacyjny, 2017, 145 min

ROMANCE TV HD

12.25 **Katie Fforde: Milczenie mężczyzn** FILM – melodramat, Niemcy/USA 2016, 115 min
14.20 **Doktor Maiwald i inne związki** – serial obycz.
16.15 **Wiosna dla początkujących** FILM – kom. obycz., Niem. 2012, 110 min
18.05 **Górski lekarz** (90) – obycz.
20.00 **Zakochana w Panu Niani** FILM – film obyczajowy, USA 2023, 110 min
21.50 **Lilly Schönauer: Okrężna droga do szczęścia** FILM – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007, 115 min
23.45 **Górski lekarz** (90)

CINEMAX 2 HD

11.05 **Francuski minister** FILM – kom., Fr. 2013, 115 min
13.00 **Zapach kobiety** – dramat FILM obyczajowy, 1992, 155 min
15.35 **Botanik** – film fantasy, FILM Chiny 2025, reż. Jing Yi, wyk. Ren Zihan, 95 min
17.10 **Niemcy** – film obyczajowy, FILM Argentyna/Hiszpania 2023, reż. María Zanetti, 90 min
18.40 **Nomadland** – dramat FILM obyczajowy, 2020, 110 min
20.30 **Cena zwycięstwa** – film FILM obyczajowy, 2025, 115 min
22.25 **Ujęcie** – film obyczajowy, FILM Rumunia 2023, 80 min
23.45 **Dziewczyny jak złoto** FILM – kom., Kan. 2025, 100 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.10 **Wszystkie stworzenia duże i małe 2** (7) – obycz.
10.20 **Lekarze na start** (36, 37)
11.50 **Panna Scarlet 5** (3)
13.00 **Marlow: klub zbrodni 2** (4) – krym., Wlk. Bryt./USA
14.00 **Agenci NCIS 18** (2) – sens.
14.55 **Panna Marple: Szaleństwa Greenshawa** FILM – krym., Wlk. Bryt. 2013, 125 min
17.00 **Poirot 13** (2) – serial krym.
18.55 **Agenci NCIS 18** (3) – sens.
19.50 **Poirot 5** (2) – serial krym.
21.00 **Montmartre** (2) – kostium.
22.10 **Sherlock i córka** (7)
23.05 **Poirot 5** (2) – serial krym.
0.15 **Agenci NCIS 18** (3) – sens.

NOVELAS+ HD

9.00 **Miłość w Cabo** (27)
10.00 **Opowieść o wyspie** (45)
11.00 **Sidła namiętności** (6)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (28)
13.00 **Róże i grzechy** (67)
14.00 **Domenica Montero** (30, 31) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (68)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (29) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Sidła namiętności** (7)
19.00 **Miłość w Cabo** (28)
20.00 **Opowieść o wyspie** (46)
21.00 **Domenica Montero** (31)
22.00 **Róże i grzechy** (68)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (29)
0.00 **Sidła namiętności** (7)
1.00 **Miłość w Cabo** (28)

FX COMEDY HD

12.00 **Sposób użycia 6** (11, 12)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (23, 24)
14.00 **Wszyscy kochają Raymonda 8** (1-3) – kom.
15.30 **Simpsonowie 35** (15-18)
17.30 **Jak poznałem waszą matkę 9** (12-14) – kom.
19.00 **Współczesna rodzina 11** (14-17) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (7, 8) – serial animowany dla dorosłych
22.00 **Zakonnica w przebraniu 2: Powrót do habitu** FILM – kom., USA 1993, 130 min
0.10 **Simpsonowie 35** (10, 12) – serial anim. dla dorosłych

FILMBOX+ HITS HD

11.45 **Coco Chanel** – dramat FILM biograficzny, 2009, 120 min
13.45 **Belcanto** – melodramat, FILM USA 2018, 115 min
15.40 **Powrót. Historia Howarda Winstone'a** FILM – dramat biograf., Wielka Brytania 2010, 130 min
17.50 **Szef** – komedia, USA FILM 2014, reż. Jon Favreau, wyk. Jon Favreau, 130 min
20.00 **Wyspa śmierci** – film FILM sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, 100 min
21.40 **John Wick** – film FILM sensacyjny, 2014, 115 min
23.35 **Arbitraż** – thriller, USA/ FILM Polska 2012, 120 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 **Policyjna grupa pościgowa 20** (9) – dok.
10.30 **Dzień zagłady** – film FILM katastrof., 1998, 150 min
13.00 **Czarodziejki 4** (7, 8)
14.55 **Star Trek: Nemesis** – film FILM s.f., USA 2002, 145 min
17.20 **Mission: Impossible 3** FILM – film sensacyjny, USA/ Niem./Chiny 2006, 160 min
20.00 **Liberator** – film sens., FILM USA/Francja 1992, 130 min
22.10 **Indiana Jones i ostatnia krucjata** FILM – przyg., USA/ Wł./Hiszp. 1989, 160 min
0.50 **Oczy szeroko zamknięte** FILM – thriller erotyczny, 1999, 195 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 15645062d8

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

11.30 Snooker: Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy: Judd Trump – Kyren Wilson
12.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Soldier Hollow – cross-country kobiet
13.00 Kolarstwo: MŚ – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas
13.50 Kolarstwo: Tour de Luxembourg – 5. etap
14.50 Kolarstwo kobiet: LIVE MŚ – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas U-23
17.10 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Soldier Hollow – cross-country mężczyzn

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
8.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
11.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
13.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
15.00 Siatkówka LIVE **mężczyzn:** ME 2026 – studio
15.45 Siatkówka LIVE **mężczyzn:** ME 2026 – 1/8 finału
18.00 Siatkówka LIVE **mężczyzn:** ME 2026 – studio
19.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
20.00 Siatkówka LIVE **mężczyzn:** ME 2026 – studio

CANAL+ SPORT HD

6.00 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
7.45 Sport+ – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Real Madryt CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Legia Warszawa
13.30 Sport+ – magazyn piłkarski
14.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
18.30 Sport+ – magazyn piłkarski

TVP SPORT DVB T2 HD

8.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak
10.55 Lekkoatletyka: Memoriał Janusza Kusocińskiego – Chorzów 2026
13.10 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy – 3. runda w Rzeszowie
15.10 Piłka nożna: Betclic 2. Liga: GKS Tychy – Sandecja Nowy Sącz
17.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – magazyn piłkarski
17.55 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Pogoń Siedlce – Arka Gdynia
20.00 Betclic 1. Liga magazyn (85) – mag.

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – film dokumentalny
6.30 Magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
9.00 Piłka nożna: Liga włoska
11.00 Formuła 3: Grand Prix Hiszpanii
12.30 Formuła 2: Grand Prix Hiszpanii
14.00 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska
18.00 Ligue1 (5) – magazyn piłkarski
18.35 Bundesliga (4) – magazyn piłkarski

DISCOVERY CHANNEL HD

9.00 Parker na złotym szlaku – serial dok.
10.00 Wyprawa w nieznane – dok.
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemytnicy: na lotnisku – dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 (4) – rozr.
15.00 Złomowisko PL 9 (11) – serial dokum.
16.00 Rolnicy w akcji (7) – serial dokumentalny
17.00 Od samochodu do domu 3 (4) – mag.
18.00 Specjalistki (5) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 5 – dok.
21.00 Nic do zgłoszenia (6) – serial dok., Pol. 2019

20

KOLARSTWO



17.50 Mistrzostwa świata LIVE **– Montreal 2026** – jazda indywidualna na czas orlików

Do akcji wkraczają kolarze w kategorii U-23. Walka o medale rozegra się na trasie liczącej 32.1 km.

20.55 Cycling Africa – magazyn kolarski
22.25 Jeździectwo: League of Nations – Saint-Tropez
0.00 Snooker: Turniej China Open
1.30 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026

SIATKOWKA MĘŻCZYZN



20.45 Mistrzostwa LIVE **Europy 2026** – mecz 1/8 finału

Przed trzema laty Chorwacja znalazła się wśród najlepszych 16 drużyn. W tym roku znowu mierzy w fazę pucharową.

23.00 Siatkówka LIVE **mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026 – studio
0.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
2.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
4.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026

MAGAZYN PIŁKARSKI



19.30 Jej Wysokość Premier League: 5. kolejka

Prowadzący wraz z zaproszonymi do studia gośćmi obejrzy wszystkie bramki ostatniej kolejki Premier League i omówi jej najciekawsze spotkanie.

21.00 Turbokozak (2) – magazyn piłkarski
22.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Real Madryt CF
0.25 Premier League: The Big Interview (5) – magazyn piłkarski

MAGAZYN PIŁKARSKI



21.30 GOL

Najważniejsze wydarzenia ostatniej kolejki PKO BP Ekstraklasy. Przypomnienie wszystkich bramek, jakie padły w miniony weekend.

23.00 Boks: Polska Liga Boksu – mecz: KKB Rushh Kielce – Golden Team Nowy Sącz
1.20 Boks: Gala w Las Vegas – waga lekka: Jose Valenzuela – Diego Torres
2.20 Boks: Gala w Bournemouth: Chris Billam-Smith – Ryan Rozicki

MAGAZYN PIŁKARSKI



19.10 Serie A (5)

Program adresowany do fanów calcio. Widzowie znajdą w nim między innymi wywiady z zawodnikami, ligowe ciekawostki oraz skróty meczów z minionej kolejki.

19.45 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski
20.40 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii
22.45 Eleven Gol – magazyn piłkarski
0.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
1.20 Bundesliga Special Show (3) – magazyn piłkarski

MAGAZYN



22.00 Od samochodu do domu 3

Ant Anstead podejmuje się renowacji trzykołowego BMW Isetta. W warsztacie szybko robi się niebezpiecznie: silnik staje w płomieniach, a hamulce przestają działać.

23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2 – dok.
0.00 Hazardziści 2 – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9 – serial dok.
2.00 Eurotruckersi (10)
3.00 Łowcy staroci 13 (7)
4.00 Zoom na architekturę
5.00 Fani czterech kółek

EUROSPORT 2 HD

10.00 Kolarstwo kobiet: MŚ – Montreal 2026
11.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Soldier Hollow
12.00 FIM WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Castellet
14.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Spa
15.30 Snooker: Turniej China Open
17.00 FIM WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Castellet
18.30 Snooker: Turniej Wuhan Open
20.00 FIM WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Castellet
22.00 Snooker: Turniej Wuhan Open

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
8.30 Tenis: Puchar Davisa
11.00 Tenis: Puchar Davisa
13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
15.00 Tenis: Puchar Davisa
17.30 Tenis: Puchar Davisa
20.00 Magazyn ligi holenderskiej – magazyn piłkarski
20.30 Tenis: Puchar Davisa
23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
1.00 Sporty walki: Revolta 5: Robs Group Fight Night w Tczewie – walka: Oskar Herczyk – Michael Dubois

CANAL+ SPORT 2 HD

6.00 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze
8.10 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze
10.20 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze
12.30 Tenis: Turniej WTA
LIVE w Singapurze – mecz 1. rundy gry pojedynczej
14.30 Tenis: Turniej WTA
LIVE w Singapurze – 1. runda
16.45 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – finał
19.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 1. runda
22.00 8 wspaniałych (2) – dok.
23.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD

10.00 AMA Motocross Series Highlights (1)
11.00 X Games – Aspen 2020
12.00 Blue World 3 (5, 6)
13.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) – mag.
14.00 WWE Highlights (3)
14.20 WWE Classic Gold
14.55 WWE Highlights (35-38)
17.00 KPW Kombat TV (16)
18.00 WWE Classic Gold (48)
18.45 WWE Highlights (40)
19.05 WWE Classic Gold (76)
19.15 WWE Highlights (77)
20.00 AEW Collision 2 (2637)
22.00 LoW – Legacy of Wrestling (3)
1.00 WWE Classic Gold (17, 3)

ELEVEN SPORTS 2 HD

9.20 Magazyn sportowy
10.00 Piłka nożna: Liga francuska
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
14.00 Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
18.00 Formuła 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska
22.00 Magazyn sportowy
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska
2.00 Magazyn sportowy
2.40 Magazyn sportowy
3.20 Magazyn sportowy

DISCOVERY LIFE HD

8.15 Szpital (570, 571)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (14, 15)
11.15 Idealna niania 8 (6, 1)
12.45 Klinika naturalnego piękna (8-10, 1)
14.45 Szpital (569, 570)
16.45 Idealna niania 8 (5, 6, 1, 2)
19.45 Beauty ekspert (6) – mag.
20.15 Skórze na ratunek 4 (9)
21.15 Kilogramy do szczęścia
22.15 Nie do uwierzenia! (20)
0.15 Intruz w moim ciele (1)
1.15 Raport Life (4, 5) – mag.
2.15 Druga twarz 3 (10) – rozr.
3.15 Szpital (457, 458) – serial paradokum., Polska
5.15 Pojedynek na modę (2)

POLSAT SPORT FIGHT HD

12.45 Sporty walki: DWM Fight Night 3 w Białogardzie: M. Łazarz – M. Gutowski
14.55 Boks: Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki
17.25 Atleci – magazyn sportowy
17.50 UFC Connected (6) – mag.
18.15 Sporty walki: UFC Fight Night – waga lekka: M. Gamrot – Q. Salkilld
20.15 Boks: Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Łodzik – Mateusz Polski 2
22.50 Strzelnica Navala (3)
23.30 Sporty walki: Babilon MMA 47 w Wieliczce: Rafał Dudek – Anatoly Hunanyan

POLSAT SPORT 3 HD

8.30 Piłka nożna: Liga włoska
11.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Lecce
13.00 Piłka nożna: Liga czeska
15.00 Piłka nożna: Liga holenderska
17.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga
19.30 Dogmagedon 2026
20.00 Rugby – mecz towarzyski: Polska – Czechy
22.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy
23.00 Handball Arena – mag.
0.00 Sporty walki: UFC Fight Night: J. Van – A. Pantoja
3.00 Sporty walki: Babilon MMA 56 w Żyrardowie

CANAL+ SPORT 5 HD

10.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 3. miejsce
13.15 Klich. Poza schematem
14.00 Premier League Stories
14.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Real Madryt CF
17.00 Hola LaLiga – mag.
18.00 Żużel: PGE Ekstraliga – finał fazy play-off
21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. piłkarski
22.00 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag.
22.55 Premier League: The Big Interview (5) – mag.
23.30 Ekstrapaka – mag.
0.30 Klich. Poza schematem

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 Magazyn sportowy
12.30 Magazyn sportowy
13.00 Magazyn sportowy
13.30 Magazyn sportowy
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
16.00 Piłka nożna: Liga francuska
18.00 Magazyn sportowy
18.30 Magazyn sportowy
19.00 Magazyn sportowy
19.30 Magazyn sportowy
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska
22.00 Piłka nożna: Liga włoska
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 3 HD

10.00 Magazyn sportowy
11.00 Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga francuska
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
22.00 Piłka nożna: Liga francuska
0.00 Magazyn sportowy
1.00 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska
4.00 Piłka nożna: Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD

6.00 O co biega? (20) – mag.
6.35 Polowanie na Hitlera
8.20 Miasta rytm (1, 2) – dok.
10.05 Polska z góry 6 (2-4)
11.35 Auschwitz. Głosy świadków (1-5) – dok., Fr.
15.40 Mount Everest z góry
16.40 Chińskie operacje specjalne – film dok., Fr.
17.40 Samoloty bojowe III Rzeszy (5, 6) – serial dok.
19.40 Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu – film dokum., Niemcy 2024
20.30 Lasy Atlantyckie Brazylii – film dok., Francja 2025
21.25 Polowanie na Hitlera
23.10 Czarna domena (1, 2)

eprasa.pl 15645062d8

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dokumentalny
9.00 **Gwiezdne bitwy** – serial dokumentalny
11.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywkowy
13.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny
15.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny, USA 2018
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada

ID HD

6.00 **Celnicy na straży Europy** (15, 11, 16, 12) – serial dokumentalny, Hiszp.
8.00 **Proces na gorąco** – serial dokumentalny
10.00 **Śmierć na drugą zmianę** – serial dok., Wielka Brytania
12.00 **Cień wątpliwości** – serial dokumentalny
14.00 **Śledztwo w sieci** – serial dokumentalny
16.00 **Morderstwo na bagnach** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Karnawał zbrodni** – serial dokumentalny, USA 2020
20.00 **Taśmy zbrodni:** Krew na łóżku – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 **W pułapce żywiołów** (2, 3) – dok.
12.00 **Katastrofa w przestworzach** (2, 4, 5, 8) – dok., Kan.
16.00 **Sekrety starożytnej medycyny** (9) – dok.
17.00 **Najdziwniejsze przedmioty** (5) – dok.
18.00 **Tajemnice wojennych wraków** (6) – dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką** (5) – dok.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (5) – serial dokum., Kan.
21.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (4) – serial dokumentalny

FOKUS TV DVB T2

6.05 **48h. Zaginieni** (13)
7.00 **Był sobie człowiek**
8.55 **Wehikuł czasu** (921)
9.00 **Starożytni kosmici 9** (13) – dok.
10.00 **Gwiazdy lombardu** (13, 14) – reality show
12.00 **Broń w hollywoodzkich filmach** (1, 2) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (6, 7) – dok.
14.00 **Apokalipsa: II wojna światowa** (1)
15.00 **Truckersi przez Australię** (10) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka 3** (16) – serial dok., USA
17.00 **Dorwać tuńczyka**
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (15, 16) – serial dok.
20.00 **Galileo 34** (3)

TVP HISTORIA DVB T2

8.50 **Dom** (15) – obycz., Pol.
10.10 **Ex Libris** – magazyn
10.40 **Legenda 27. Wołyńskiej Dywizji Piechoty AK**
11.35 **Magiczny Adriatyk** (6) – serial dok., Niem.
12.40 **Rotmistrz. Opowieść o życiu i walce Witolda Pileckiego** (1, 2)
14.00 **Dom** (16) – obycz., Pol.
15.35 **Sensacje XX wieku**
17.00 **Film dokumentalny**
17.30 **Wojenne dziewczyny 2** (16) – serial hist., Pol. 2018
18.25 **Ex Libris** – magazyn
18.55 **Historia Polski: Tynne. Termopile Kresów** – reportaż
19.30 **Film dokumentalny**

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 17** (16) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (6) – dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (14) – dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (23)
16.15 **Ranczo kosmitów 7** (3): Granice – dok., USA
17.10 **II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty** (4) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (9) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 16** (15, 12) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Jak działa wszechświat?

Badania dowodzą, że czarne dziury są niezwykle istotne w procesie powstawania gwiazd, dają światło i odgrywają ważną rolę w budowie wszechświata.

23.00 **NASA – archiwum tajemnic 4** (3) – serial dok., Wielka Brytania
1.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny
4.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywk.

DOKUMENTALNY



21.00 Gra na śmierć i życie

Mike Danton zostaje aresztowany pod zarzutem udziału w zleceniu morderstwa. Liga NHL pogrąża się w chaosie. Skandal odciska piętno na środowisku hokejowym.

22.00 **Podejrzany przy telefonie** – serial dok.
23.00 **Żądza i krew** – dok.
0.00 **Towarzysze w zbrodni** – dok.
1.00 **Gra na śmierć i życie** – serial dok.
2.00 **Taśmy zbrodni**
3.00 **Karnawał zbrodni**
4.00 **Cień wątpliwości**

DOKUMENTALNY



22.00 Premiera: Ikony lotnictwa (8): Harrier – Wielka Brytania 2025

Hawker Siddeley Harrier to brytyjski samolot rozpoznawczy i bliskiego wsparcia. Jako pierwsza seryjna maszyna jest zdolna do pionowego startu i lądowania.

23.00 **Katastrofa w przestworzach** (3)
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (5)
1.00 **Katastrofa w przestworzach** (4, 5) – serial dokum.
3.00 **Car SOS** (3, 4) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Supersamoloty bojowe (1) – USA 2022

Bombowiec Lancaster odegrał kluczową rolę w pokonaniu Niemiec. Dzięki niezawodności był jednym z najważniejszych samolotów drugiej wojny światowej.

22.00 **Okręty wojenne** (7, 8) – serial dokum., Wielka Brytania
0.00 **Starożytni kosmici** (4) – serial dok., USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (18-21) – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek** (2, 3) – magazyn wędkarski

SZPIEGOWSKI



20.00 Zatoka szpiegów 2 (11) – Polska 2025

Ścigany przez Gestapo inżynier Redliński odnajduje Franza i prosi go o pomoc. Bergman zatrudnia przestępcę Wulfa, aby ten odnalazł zdrajcę w szeregach Kriegsmarine.

20.55 **Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.05 **Otchłań. Narodziny i upadek nazizmu** (2) – serial dok., Niem.
23.05 **Sensacje XX wieku**
1.05 **Encyklopedia II wojny światowej**

DOKUMENTALNY



21.00 Starożytni kosmici 18 (8)

Manuskrypty opisują czasy, gdy Ziemię zamieszkiwali bogowie. Według przekazów poruszali się oni po niebie w latających maszynach.

22.00 **Największe tajemnice świata 7** (3) – serial dok., USA
23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (6) – serial dok., USA
23.55 **David Duchovny: archiwum tajemnic 2** (15) – dok.
0.50 **Starożytni kosmici 16** (12)

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Śladami Wielkiej Stopy**
9.00 **Mikroprzygoda** (1) – dok.
10.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
11.00 **Militaria na warsztat** (4)
12.00 **Muzealne tajemnice**
14.00 **Łowcy starociи** (9, 10)
16.00 **Skarby z szopy** (16-19)
18.00 **Łowcy starociи** (6, 7) – dok.
20.00 **Spotkania z obcymi: fakty czy mity** – dok., USA
21.00 **Miasteczko demonów**
22.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok.
0.00 **Klątwa Trójkąta Bermudzkiego** – dok.
2.00 **Wrzesień '39** (9) – dok.
3.00 **Było, nie było** (7) – dok.

PLANETE+ HD

13.45 **Na targach świata 2** (1, 2) – serial dokumentalny
14.50 **Najdziksze ostępy Europy** (1) – serial dok., Fr.
15.50 **360° Świat bez granic** (3)
16.55 **Świat z góry 12** (7, 8)
17.55 **Dokąd dzisiaj? 4** (43)
18.15 **Polska z góry: Blokowiska** (3, 4) – dok.
19.10 **Mam zamek 3** (3) – dok.
19.40 **Niewolnicy Kanału Panamskiego** – film dok.
20.50 **Obietnica. Oszukana Papua Zachodnia** – dok.
22.00 **Co kryje „Straż nocna" Rembrandta?** (1) – dok.
23.00 **Sekta** (4) – serial dok., Fr.
23.50 **360° Świat bez granic** (4)

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

9.00 **Rodzinny biznes doktora Pola** (1, 2) – dok.
10.00 **Niezwykły dr Pol** (18, 6)
12.00 **Najgroźniejsze zwierzęta świata** (4)
13.00 **Kierunek Wild: Dzika Floryda** (1) – film dokum.
14.00 **Silni wbrew naturze** (1)
15.00 **Zabójcze safari** (1) – dok.
16.00 **Zimowe królestwo** (1)
17.00 **Dorastanie w świecie zwierząt** – serial dok., USA
18.00 **Muszle: rzeźby natury**
19.00 **Wrogi świat** (6) – dok.
20.00 **Kataklizmy pogodowe**
21.00 **Niezwykły dr Pol** (1, 2)
23.00 **Niezwykły dr Pol** (2, 3)
1.00 **Niezwykły dr Pol** (6)

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.40 **Ziemskie dziwy** (2) – dok.
11.50 **Drapieżniki** – serial dok.
12.50 **W okowach mrozu 5** (14)
13.50 **Nasza nieprzewidywalna planeta** (1) – serial dokum.
14.50 **Rzeczne potwory 3** (5)
15.55 **W okowach mrozu 5** (14)
16.55 **Pacyfik** (1) – serial dok.
18.00 **Drapieżniki** – serial dok.
18.55 **Rzeczne potwory 3** (5)
20.00 **W okowach mrozu 5** (15)
21.00 **Ziemskie dziwy** (2) – dok.
22.00 **Umysł drapieżcy** (1)
23.10 **W okowach mrozu 5** (15)
0.15 **Nasza nieprzewidywalna planeta** (1) – serial dokum.

BBC EARTH HD

11.20 **Zabójcza pogoda 6** (13)
12.25 **Wielka kanadyjska przygoda** (6) – serial dok.
13.25 **Planeta doskonała** (3)
14.30 **W okowach mrozu 7** (19)
15.30 **Życie na pustkowiu 10**
16.30 **Przez dziką Amazonię** (2) – film dokum., Wlk. Bryt.
17.35 **Planeta doskonała** (3)
18.40 **Wielka australijska przygoda** (1) – serial dok.
19.45 **Fenomeny współczesnego życia 2**
20.55 **W okowach mrozu 9**
22.55 **Przez nieznaną Afrykę**
23.55 **Amazonia z Robsonem Greenem** (2) – film dokum.
0.55 **Planeta doskonała** (3)

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem** (1)
17.00 **Na krańcu Alaski** – dok.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Zwierzęta – czego nie widać** – serial dokum., USA
21.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata** – dok.
22.00 **Baseny z rozmachem 2**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Cuda z drewna** – dok.

TVP DOKUMENT HD

13.50 **Włochy – ostatnie dzikie zakątki** (2) – serial dok., Wł.
14.50 **Sekrety dzikich kwiatów** (1) – serial dok.
15.50 **Miód – słodka namiętność** – film dokum.
16.55 **Wekendowe wypady z Greggiem Wallace'em** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
17.50 **Sanatorium miłości 4** (3)
18.50 **Autor „Solaris"** – dok.
20.00 **Z ust royalsów** (1)
21.00 **Kalendarz przyrody** (6)
22.00 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.10 **Kuba i Alaska** – film dok.
23.15 **Zbrodnie rodziny Mansona** – dok., Wlk. Bryt.

POLSAT DOKU HD

12.00 **Wojny kontenerowe 2**
12.30 **Wojny kontenerowe** (1)
13.05 **Poszukiwacze historii**
14.00 **David Attenborough i cuda natury** (3, 4) – dok.
15.10 **Poszukiwacze historii**
15.30 **Wygrać z żywiołem** (5, 6)
17.35 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (5, 6) – dok.
19.50 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Brazylia** – dok.
20.50 **Arktyka się zbroi** – dok.
22.00 **Współczesne niewolnictwo** – film dok.
23.20 **Historia Mosadu** (3)
0.30 **Kroniki Hitlera** (5) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.15 **Królowie klasycznych aut** (5) – dok., Wlk. Bryt.
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota** (7, 8)
16.10 **Drwal z Vancouver Island** (3) – reality show
17.10 **Zabójczy połów** (3) – dok.
18.10 **Złoto Jukonu 5** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
21.00 **Ostatni kapitanowie 2**
22.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (5)
23.00 **Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 3**
0.10 **Złoto z mroźnej krainy**
1.00 **Australijscy poszukiwacze złota 5**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

14.15 **Piramidy w Gizie: sięgnąć do gwiazd** – dok.
15.25 **Wezuwiusz: historia zaginionych zwojów** – film dok., Wielka Brytania
16.35 **Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze** (8)
17.45 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (6)
18.50 **DNA Hitlera: geny dyktatora** (1, 2) – dok.
21.00 **II wojna światowa: piekło na Ziemi** (5) – dok.
22.05 **Starożytne superbudowle 3** (5)
23.15 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (1) – serial dokum.

CI POLSAT HD

14.10 **Morderstwo w motelu**
15.05 **Zbrodnia po angielsku 2**
16.00 **Morderstwo czy wypadek? 3** (20) – dok.
17.00 **Morderstwo w rodzinie 2** (5) – dok.
18.00 **Polskie prywatne zbrodnie** (5, 6) – dok., Pol.
19.00 **Specjaliści od zbrodni**
19.30 **Dr Anna. Tajemnice prosekторium** (1) – dok.
20.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta** (3) – serial dok.
21.00 **Mordercze babcie** (6)
22.00 **Kobiety, które niosły śmierć 13** (4, 5) – dok.
23.55 **Morderstwo czy wypadek? 3** (18) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Nieoczywiste miejsca**
8.05 **Jak to robią zwierzęta?**
10.10 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
12.15 **Remont safari** (2, 3) – rozr.
14.15 **Człowiek kontra jedzenie** (20) – mag. kulin.
14.50 **Nieoczywiste miejsca**
16.55 **Grenlandia – wyspa skarbów** (1, 2) – serial dok.
18.55 **Kamperem przez świat**
21.00 **Sprawa dla medium i detektywa** (7, 8) – dok.
23.05 **Kobieta na krańcu świata** (5-7) – serial dok.
0.50 **Remont safari** (2, 3) – rozr.
2.45 **Sukces nie zna granic**
4.50 **Dziwaczne potrawy** (1)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 15645062d8

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.10 **Blondynka 6** (73, 74)
13.50 **Zmiennicy** (3) – kom.
14.50 **Niezwykłe miejsca**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **100 pytań do...**
16.00 **Pan Mama** (1) – kom.
16.30 **Barwy szczęścia** (3380) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1141)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Słownik polsko@polski** (694)
18.45 **Panorama**
19.20 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (52)
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

8.20 **Familiada** – telet.
8.55 **Va banque** (992)
9.25 **Koło fortuny** (2048)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później** (13) – kom.
14.20 **Rodzinka.pl** (243, 244) – kom., Pol.
15.25 **Program rozrywkowy**
15.50 **Kocham Cię, Polsko!** (2) – program rozrywk.
17.25 **Va banque** (993)
18.00 **Koło fortuny** (2049)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?**
20.25 **Postaw na milion**

POLSAT CAFÉ

6.05 **Demakijaż** (154-156)
7.30 **Przyjaciółki** (27, 28) – serial obyczajowy, Polska 2014
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (5, 6) – reality show
12.30 **Oszukane** (20, 21) – serial paradok.
14.30 **Komisarz Mama** (36) – serial kryminalny, Polska 2022
15.30 **Bogaty dom – biedny dom** (119) – reality show
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (31) – reality show
8 września widzowie poznali czternastu uczestników czwartej edycji programu.

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (12, 13) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (138)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (627-629)
11.55 **Na ratunek 112** (1101, 1102) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (911, 752, 753)
15.55 **Policjantki i Policjanci** (1450) – serial obycz., Polska
17.00 **Trudne sprawy II** (1367) – paradok., Pol.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (443)
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1451) – serial obycz., Polska
20.00 **Wypasiona kuchnia** (21) – pr. rozrywk.

TTV HD DVB T2

8.30 **Kartoteka 8** (4, 5)
10.35 **Detektywi** (119, 341)
12.35 **Zakup w ciemno 5** (7) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 7** (3) – reality show
14.35 **Nic do ukrycia** (10)
15.35 **Złomowisko PL 8** (9)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Zakup w ciemno extra** (31)
17.45 **Życie na kredycie 7** (25, 26) – reality show
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 22** (1)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (13) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (13)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.15 **Tu jest piękniе** (2) – program rozrywkowy
5.45 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (4, 8-ost.) – reality show
7.05 **Co za tydzień** – mag.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Dobrze zrobione w domu** (3) – mag.
11.30 **Ugotowani** (8, 9) – pr. kulin.-rozrywk.
13.30 **Kuchenne rewolucje** (4, 3) – program rozrywkowy
15.35 **Pojedynek na podróże** (7) – rozr.
16.35 **Mniej znaczy więcej. Live Better for Less** (2, 3) – mag.
17.40 **Kuchenne rewolucje** (6-8) – rozr.

20

HISTORYCZNY



20.25 Wojenne dziewczyny (6) – Pol.

Jurek proponuje Marysi, by z nim zamieszkała. Irka zastępuje Ewkę podczas akcji dywersyjnej w kinie. Później dowiaduje się od Stefana, że jej ukochany nie żyje.

21.15 **Dom** (2) – obycz., Pol.
22.45 **Moje przeboje** (8) – program rozrywkowy
23.15 **Panorama**
23.45 **Zderzenia. Schnepf z Nawrockim**
0.35 **Moda na język polski** (65) – magazyn
1.00 **Między pamięcią a zapomnieniem** (3)

KOMEDIOWY



22.10 Rodzinka.pl (87) – Polska 2013

Kacper jest zmartwiony tym, że dostaje w szkole słabsze stopnie od Zosi. Ludwik pociesza go, że nie powinien się tym przejmować. Natalia i Ludwik chcą spędzić wieczór tylko we dwoje...

22.50 **The Voice of Poland 17** (3, 4) – widowisko
1.20 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange**
1.45 **Koło fortuny** (2025)
2.30 **Kabaretomaniacy** (11, 14) – pr. rozrywk.

REALITY SHOW



18.00 Nasz nowy dom (294, 295) – Pol. 2023

Agata i Maciek wychowują troje dzieci i oczekują narodzin czwartego. Nie stać ich na wykończenie domu. Z pomocą przybywa ekipa Wiesława Nowobilskiego.

20.00 **Kolacja w ciemno** (53) – pr. rozrywk.
21.05 **Więzienie kobiet** (96, 97) – serial dokum.
22.05 **Miłość z internetu** (7, 8) – serial dokum.
23.00 **Gry małżeńskie** (184, 185)
1.05 **Więzienie kobiet** (122-125) – dok., Pol.

KRYMINALNY



20.05 Uroczysko (273) – Polska 2026

Gitarzysta Kuba umiera na scenie. Marcin rozpoczyna śledztwo, a Olek odkrywa przyczynę zgonu.

20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1052)
21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (169)
22.45 **Opowiem ci o zbrodni 2** (7) – dok.
23.10 **Wyspa strachu** FILM – thriller, USA 2009, 130 min
1.20 **Love Island. Wyspa miłości** (18)

ROZRYWKOWY



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (4)

Andrzej i Katarzyna Gąsienicowie oglądają swoje ulubione programy. Okaże się, co ich irytuje, co śmieszy, a co ekscytuje. Nie obędzie się bez barwnych komentarzy.

23.20 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** (8)
0.20 **Idź na całość 3** (3)
1.20 **Kochaj albo wróć** (3) – serial dok., Pol. 2026
2.20 **Wyburzacze** (9, 10)
3.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 7** (22) – serial fab.-dokum.
4.25 **Nauka jazdy 6** (3)

DOKUMENTALNY



20.50 Kobieta na krańcu świata (3)

Prowadząca spotyka Ivanancę, jedyną kobietę z Fidżi z tytułem mistrzyni tradycyjnej żeglugi oraz dowódczynię łodzi waka. To również była reprezentantka kraju w rugby.

21.50 **Jestem z Polski** (8) – serial dok., Pol. 2022
22.50 **Hotel Paradise 13** (15) – reality show
23.45 **Mój sąsiad morderca 11** (8)
0.50 **Apetyt na miłość** (1)
1.50 **Dieta czy cud?** (4)
2.40 **Wiem, co jem na diecie** (3, 4) – mag.

TVP HD HD

13.20 **Komisarz Alex 23** (287)
14.15 **Ranczo 10** (127, 128)
16.00 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (5)
16.10 **Gwiazdorska kuchnia Ani 4** (44) – magazyn kulin.
16.40 **Tańcząca ze światem – Jordania** (4) – magazyn
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 31** (395)
19.20 **Ranczo 8** (102) – obycz.
20.10 **Rodzinka.pl** (302, 303)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (417)
22.20 **Poradnik pozytywnego myślenia** FILM – komediodramat, USA 2012, 135 min

TVS HD

15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher** FILM **– Oczami miłości** – melodramat, Niemcy/Austria 2002, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher** FILM **– Wiatr nad rzeką** – melodramat, Niemcy 2001, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

10.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (11, 12) – serial sensacyjny, Niemcy
12.20 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2**
13.20 **Wojny magazynowe: Kanada** – reality show
14.25 **Sensacje XX wieku**
16.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 23** (3, 4) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 8** (10, 11) – krym.
23.00 **Magia nagości. Polska 5**
0.00 **Magia nagości. Norwegia 2** (5) – pr. rozr.
0.55 **Adam szuka Ewy. Dania**

TLC HD

11.00 **Jay i Pamela 2** (6)
12.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 7**
13.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 4** (10, 11)
15.00 **Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy 7** – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi 4**
17.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
18.00 **Wiza na miłość 11**
20.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
21.00 **Wiza na miłość 12** (17)
23.00 **Koleżanki na zabój 2**
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
1.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**

C+ KUCHNIA HD

13.45 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** (6, 7) – dok.
14.40 **U sąsiadów w kuchni 15**
15.45 **Nie tylko kimchi 2** (4, 5)
16.40 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień**
18.30 **Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii** (3, 4) – serial dok.
19.25 **M jak mięso 2** (1) – dok.
19.50 **Maximum Foodie 4** (3)
20.20 **Gotuj taniej z Jamiem** (5)
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6**
23.00 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11** (1)
23.50 **Top Chef 22** (1)
0.50 **Sowa gotuje: Italia na talerzu** (1) – mag. kulin.

TVN TURBO HD

10.20 **Złomowisko PL 10** (15)
11.15 **Wojny samochodowe**
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (7) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować** (11, 12) – serial dokum., Pol.
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Wojny samochodowe**
20.15 **Ciężarówką przez pół świata** (3) – pr. rozrywk.
21.15 **Moto kombat** (3) – mag.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Po raz trzeci! Sprzedane**
23.00 **Jeździć, obserwować** (3)
23.45 **Naprawy nie do naprawy** (7) – mag.

NOWA TV DVB T

10.00 **Komisarz Mama** (11)
11.00 **Poirot 9** (2, 3) – serial krym.
15.00 **Świat według Bundych 6** (130, 131)
16.00 **Świat według Bundych 7** (132-135)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (16) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (94-96) – serial komediowy, Polska
21.00 **Zdrady** (61) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (11, 12, 108) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (14, 15)
3.50 **Wehikuł czasu** (921, 920)
4.00 **Daleko od noszy 2** (29, 30) – serial kom., Polska
5.00 **Pod lupą MIGACZ** (7, 8)

METRO

10.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (461, 462)
12.30 **Szkoła** (630) – paradok.
13.30 **Brzydula** (137, 138) – kom.
14.40 **Za głosem serca** (28)
15.50 **Magda M. 3** (14) – obycz.
16.55 **Idź na całość 2** (23) – rozr.
18.00 **Złomowisko PL 5** (2)
19.00 **Kartoteka 7** (4, 5)
21.05 **Kryminalni** (9, 10) – krym.
23.15 **Hannibal 2** (3) – krym.
0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6** (10) – dok.
1.20 **Szpital** (901) – paradok.
2.20 **Szkoła** (637) – paradok.
3.20 **Nowa Maja w ogrodzie 2** (22, 23)
4.25 **Szpital** (899) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

13.55 **Australijscy poszukiwacze złota 4** (13) – serial dok., Australia
14.55 **Australijscy poszukiwacze złota 5** (1) – serial dok., Australia 2020
15.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (10) – krym.
16.50 **Detektywi z Bordeaux 7** (1) – serial krym., Fr./Bel.
18.00 **77 TV 5** (25, 26) – pr. rozr.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (23) – krym., Fr.
22.05 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 5** (3) – serial kryminalny, Fr.
23.15 **Detektywi z Bordeaux 6** (4) – serial krym., Fr./Bel.

WP DVB T

14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2** (9, 10) – dok.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3** (12)
16.55 **Pogoda**
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic 5** (13) – dok., USA
18.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (16)
19.00 **Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
20.00 **Pogromca tajemnic** (8)
21.00 **Świat bez fikcji** (6, 8)
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 15** (12) – program rozrywkowy
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 8**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 3**

C+ DOMO HD

13.05 **Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 9** (5)
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (7) – dok.
15.55 **Meblokreacje 2** (7, 8)
16.50 **Gardeners' World 16** (28)
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (10)
19.00 **Wielkie projekty: Szwecja 3** (6) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 15** (7, 8) – serial dok., Pol. 2025
21.00 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (11) – dok., Kan.
21.55 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10** (2) – dok.
22.50 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (8)

HGTV HD

12.00 **Odlotowy ogród** (7) – mag. poradnikowy
12.35 **Wymarzony dom w 100 dni 6** (6, 7) – pr. rozr.
14.30 **Mieszkanie na miarę**
16.25 **Polowanie na ogród 6**
18.05 **Najbrzydsze podwórko w dzielnicy** (5, 6) – pr. rozr.
19.10 **Weekendowa metamorfoza** (4) – pr. rozr.
20.05 **Zgłoś remont 5** (5) – rozr.
21.00 **Dorota was urządzi!** (12, 1) – program rozrywk.
22.30 **Dobrze zrobione w domu** (1) – mag.
22.40 **House Hunters – Poszukiwacze domów 3** (10) – pr. rozr.

eprasa.pl 15645062d8
P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (260) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (1031, 1032) – serial paradokumentalny, Polska 2025
8.30 **Sekrety rodziny** (143-145) – serial paradokum., Pol. 2020
11.30 **Trudne sprawy** (922) – serial paradokum., Pol. 2020
12.30 **Dlaczego ja?** (1454, 1455) – serial paradokum.
14.30 **Świat według Kiepskich** (375-379) – serial kom., Pol. 2011
17.00 **48h. Zaginieni** (261, 262) – serial kryminalny, Pol. 2024

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **Wypasiona kuchnia** (15) – pr. rozrywk.
6.50 **SuperLudzie Extra** (39) – magazyn
7.00 **Na ratunek 112** (814, 815) – paradok.
8.00 **Doktor Martin** (1, 2)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie** (8, 9)
12.30 **Świat według Kiepskich** (441, 442)
13.30 **Bitwa o palety** (8)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3** (22)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (30)
17.55 **Świat według Kiepskich** (503, 504, 564, 565)
20.00 **Złomiarze** (45) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (170, 171) – serial dok., Pol. 2024
6.55 **Policjantki i Policjanci** (811, 812) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (130, 131) – serial sens., Niemcy
11.00 **48h. Zaginieni** (101-103) – serial kryminalny, Pol. 2022
14.00 **Policjantki i Policjanci** (1251) – serial obycz., Polska
15.00 **Uroczysko** (147, 148) – serial krym., Polska
16.00 **Kobra – oddział specjalny** (176, 177) – serial sens., Niemcy
18.05 **Strażnik Teksasu** (14, 15) – serial sens., USA 1995-1996

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 14** (3)
6.50 **Tajemnice Brokenwood 3** (2)
8.40 **Lewis 3** (4) – krym.
9.35 **Ojciec Brown 5** (2)
10.35 **Śmierć pod palmami 10** (6)
11.50 **Z pamiętnika położnej 14** (3)
12.55 **Tajemnice Brokenwood 3** (3)
14.55 **Ojciec Brown 12** (10)
15.55 **Lewis 3** (4) – krym.
16.55 **My Life is Murder 4** (6) – serial kryminalny
17.55 **Morderstwa w Midsomer 19** (6) – krym., Wlk. Bryt. 2016
19.45 **Śmierć pod palmami 10** (7)
21.00 **Harry Wild 5** (4)

TVP ABC DVB T2

11.05 **Pająk Lucas 2** (22)
11.15 **Świnka Peppa 4**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam** (17)
12.10 **Strażak Sam 7** (18)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (28)
13.00 **Figu Migu na planecie Czochras** (45)
13.20 **Ptyś i Bill** (5, 6)
13.50 **Odo** (74) – serial anim.
14.05 **Jak borsuk z lisem 2**
14.35 **Świnka Peppa**
14.45 **Topo Gigio** (43, 44)
15.15 **Laboratorium alchemika** (22) – program edukacyjny
15.20 **Al-chemik** (16) – mag.
15.40 **Mała Marinette**
16.10 **Ropuch i przyjaciele** (43, 44) – serial anim.

TVN 24 HD

7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**

PARADOKUMENTALNY



19.00 Gliniarze (1048) – Polska 2025

W barze zostają odnalezione zwłoki uzbrojonego mężczyzny. Policjanci ustalają, że w jego aucie przetrzymywano dwie kobiety i dziecko. Trafiają na trop gangu.

20.00 **Ślad** (40) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (978)
22.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (135, 136) – dok., Pol.
23.00 **Świat według Kiepskich** (443, 444)
0.00 **Ślad** (109) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (53)
2.05 **Wydarzenia**

KOMEDIA



21.00 Króliczek – USA
FILM 2008, reż. Fred Wolf, 120 min

Modelka erotyczna Shelley przyłącza się do grupy mało urodziwych dziewcząt z żeńskiego zgromadzenia Zeta Alpha Zeta. Zmienia je w najgorętsze studentki w koledzu.

23.00 **Kapitan Phillips**
FILM – dramat biograficzny, USA 2013, 170 min
1.50 **Świat według Kiepskich** (400-403) – serial kom., Pol. 2012
3.50 **Nasz nowy dom** (243, 244) – reality show, Polska

KRYMINALNY



20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (129, 130)

Mężczyzna oskarżony o morderstwo nastolatki zostaje zwolniony z więzienia za kaucją. Rozprawę przerywa Stella, która odkryła nowe dowody w sprawie.

22.00 **Czarna lista** (21) – serial kryminalny
23.10 **Łowca pedofilów** (223-226, 135) – dok.
1.40 **Więzienie** (176-179)
3.35 **Septagon** (83, 84) – serial krym., Polska
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

OBYCZAJOWY



22.00 TrueLove (3, 4) – Wielka Brytania 2024

Ayesha nadal podejrzewa, że Tom został zamordowany. Co więcej, jest przekonana, że znalazła na to dowód. Marion czuje się coraz gorzej.

23.55 **Zbrodnie Saint-Pierre** (7)
1.00 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2** (4)
2.10 **Morderstwa w Midsomer 19** (6)
3.55 **Ojciec Brown 12** (10)
4.45 **Moja rodzinka 3** (9)
5.15 **My Life is Murder 4** (6) – serial krym.

ANIMOWANY



16.40 Rev i Roll (43, 44) – Kanada 2018

Przyjaciele zakładają kapelę i przygotowują się do koncertu na Festiwalu w Fender Bend. Nieszczęśliwy wypadek sprawia, że wszystkie instrumenty ulegają zniszczeniu.

17.05 **Kosmo-kumple**
17.30 **Super Wings**
18.00 **Aleja tajemnic** (22)
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Belfort i Lupin**
19.20 **Ernest i Celestyna**
19.35 **Dino Kumple**
19.45 **Wegezaury 2**
19.50 **Czytanie przed spaniem**

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i

Monika Olejnik prowadzi rozmowy z najważniejszymi postaciami polskiej sceny politycznej na temat bieżących wydarzeń w kraju.

20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (60) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (218) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (5, 6)
9.05 **Wojny magazynowe**
10.05 **Wojny kontenerowe** (13, 1) – serial dokum., USA
11.05 **Hardkorowy lombard** (37, 36, 38-41) – serial dok.
14.05 **Polacy za granicą**
16.05 **Złomiarze** (43, 44) – dok.
18.10 **Poszukiwacze historii** (189-192) – serial dokum.
20.00 **Złomiarze** (38, 56) – dok.
22.00 **Siły specjalne – Polska** (7, 8) – reality show
0.35 **Łowca pedofilów** (227-233) – serial dokum.
4.00 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

13.10 **Miłość od kuchni** (5)
14.10 **Akcja: Restauracja! 20**
15.10 **24/24** (2) – maraton kulin.
16.45 **Odkrycia Magdy Gessler**
17.15 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (1) – mag. kulin.
17.50 **Włoski turniej smaku: Apulia** (8) – reality show
18.50 **Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe** (6) – mag.
19.50 **Pyszne miejscówki** (2)
20.50 **Posiekani: gotowanie w dziczy** (3) – reality show
21.55 **Akcja: Restauracja!** (1)
22.55 **Posiekani** (4) – telet. kulin.
23.55 **Symon gotuje w ogrodzie 2** (9, 10)

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
11.55 **Rodzina zastępcza** (325, 326) – kom., Pol. 2009
13.50 **Bałtyk – dzikie morze**
16.00 **Świat z góry** (6, 7) – dok.
17.10 **Wypasiona kuchnia** (19)
17.15 **Pingwiny z Madagaskaru** (23-26)
19.10 **Rodzina zastępcza** (186)
20.10 **Miodowe lata** (24, 25, 51)
22.05 **Nasz nowy dom**
0.05 **Historia broni** (4, 5) – dok.
2.30 **Ewa gotuje** (497) – mag.
3.00 **SuperLudzie 2** (29, 30)
4.00 **Kołowrotek** (139, 140)
5.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (170, 171)

BBC LIFESTYLE HD

12.30 **10 lat mniej w 10 dni 2**
13.30 **Najlepszy konsultant ślubny** (3) – pr. rozrywk.
14.45 **Wielkie kanadyjskie wypieki 2** (5) – pr. rozrywk.
15.45 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 7** (10)
17.40 **Wielkie projekty: Dom Roku 7** (4) – pr. rozrywk.
18.50 **Mistrzowie szycia 10** (1)
20.00 **Wielkie kanadyjskie wypieki 2** (6) – pr. rozrywk.
21.00 **Hotel Savoy** (2) – dok.
22.00 **Karaiby: raj miliarderów** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.05 **Życie w Monako** (1) – film dok., Wielka Brytania 2020
0.10 **Ratunek dla skóry 5** (4)

NICK JR. HD

16.04 **Świnka Peppa 2** (4, 6, 7)
16.15 **Świnka Peppa 3** (1)
16.30 **Dora 4** (5) – serial anim.
17.00 **Pan Krokodyl** (4) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (21) – anim., Fr.
18.00 **Rubble i jego ekipa 4** (12)
18.10 **Rubble i jego ekipa** (2)
18.30 **Psi Patrol** (6) – serial anim.
19.00 **Santiago z mórz** (16)
19.30 **Przygody Misia Paddingtona** (7) – anim.
19.59 **Świnka Peppa** (22)
20.04 **Świnka Peppa 7**
20.36 **Świnka Peppa 8** (17, 18)
20.45 **Świnka Peppa** (38)
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (23-25) – anim.

POLSAT NEWS HD

13.55 **Pogoda**
14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

12.30 **Kwiaty na warsztat** (9)
12.50 **Przepis dnia** (57) – mag.
13.00 **Na dobre i na złe** (609)
13.55 **Szczepionki i ludzie**
15.00 **Rodzinka.pl** (297) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 12** (157, 158) – krym., Pol. 2014
17.25 **Kultura miejska** (9)
18.30 **Rolnik szuka żony 13** (1)
19.30 **Miłość i nadzieja** (371) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Wichrowe wzgórze** (352)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (322) – obycz.
22.30 **Judy** – dramat biograf., Wlk.
FILM Bryt./USA 2019, 120 min
0.30 **Łowcy sensacji** – dok., Fr.
1.30 **07 w akcji!** – fel., Pol. 2013

E! ENTERTAINMENT HD

10.35 **Z kamerą u Kardashianów** (1, 2)
12.25 **WAGS z Atlanty** (8)
13.20 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (1) – pr. rozr.
14.15 **Plastyczna fuszerka** (8)
16.05 **Z kamerą u Kardashianów** (3, 4)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (6, 7) – rozr.
20.30 **Plastyczna fuszerka**
22.30 **Z kamerą u Kardashianów** (5, 6)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **WAGS z Atlanty** (8)

TV TRWAM DVB T

16.00 **Informacje dnia**
16.10 **Łzy Maryi z La Salette**
16.40 **Porady medyczne bonifratrów** (43) – med.
17.00 **Świadkowie**
17.30 **Spotkanie Rodziny Radia Maryja** – pr. religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie** – pr. eduk.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Głos serca** (103) – obycz.
22.45 **Z wędką nad wodę w Polskę i świat** – rozr.

BBC BRIT HD

11.20 **Brytyjskie fabryki 10** (6)
12.30 **Top Gear 17** (4) – mag.
13.35 **Wynalazki, które zmieniły świat** (2) – dok.
14.40 **Cuda inżynierii 6** (2)
15.40 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (16)
16.45 **Brytyjskie fabryki 10** (6)
17.50 **Top Gear 17** (5) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 6** (2)
19.55 **Brytyjskie fabryki jedzenia** (1) – serial dok.
21.00 **Ikony motoryzacji** (2)
22.00 **Najpotężniejsze maszyny 3** (6) – serial dok.
23.00 **Top Gear 17** (4) – mag.
0.10 **Top Gear 11** (2) – mag.

MINI MINI+ HD

8.30 **Cloudy & Stormy** (5-8)
9.05 **Bing** (59-64) – serial anim.
10.00 **Pszczółka Maja 2**
11.25 **Baczne oczka** (6-9)
11.55 **Marta mówi** (18, 19)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (20, 21)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia 2** (3-7) – anim., Pol.
15.10 **Kicia Kocia 2** (6-10)
15.55 **Blaze i megamaszyny 3**
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (29)
18.15 **Leśna rodzina: Piwonia**
18.40 **Dora i przyjaciele 2** (4, 5)
19.35 **Kicia Kocia** (5-9) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (17-21)

TVP 3 DVB T2

13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Rozmowy (nie)wygodne**
14.10 **Inwestujemy w Twoje zdrowie** – magazyn
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Misja Przyroda!** (11)
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Kryminalna siódemka**
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (243) – serial obycz., Turcja 2022

eprasa.pl 15645062d8

Warto zobaczyć

10.20 TVP KULTURA
Duże zwierzę
OBYCZAJOWY Państwo Sawiccy cieszą się sympatią i szacunkiem sąsiadów. To się zmienia w dniu, kiedy Zygmunt wychodzi na spacer z wielbłądem. *Reż.: Jerzy Stuhr, A: Jerzy Stuhr, Anna Dymna, Dominika Bednarczyk Polska 2000* **80 min ▶ do godz. 11.40**

11.00 PARAMOUNT NETWORK
Zagraj to jeszcze raz, Sam
KOMEDIA Allan próbuje odzyskać równowagę po rozwodzie. Odkrywa, że kocha żonę przyjaciela, Lindę. *Reż.: Herbert Ross, A: Woody Allen, Diane Keaton, Tony Roberts USA 1972* **120 min ▶ do godz. 13.00**

14.30 ALE KINO+
Opadające liście
KOMEDIODRAMAT Ansa pracuje w sklepie, a Holappa zarabia na budowie. Drogi tych dwojga krzyżują się przypadkiem na imprezie karaoke. *Reż.: Aki Kaurismäki, A: Martti Suosalo, Alma Pöysti, Alina Tomnikov Niem. 2023* **100 min ▶ do godz. 16.10**

18.00 FILMBOX+ HITS
Czekając na Anyę
WOJENNY Rok 1942. Benjamin ukrywa żydowskie dzieci. Jakiś czas temu zaginęła jego córka. Nie traci nadziei na jej odnalezienie. *Reż.: Ben Cookson, A: Jean Reno, Anjelica Huston, Noah Schnapp Wlk. Bryt./Bel. 2020* **120 min ▶ do godz. 20.00**

18.30 WARNER TV
W aromacie kawy
KOMEDIA ROMANTYCZNA Jane jednego dnia traci pracę i chłopaka. Rozczarowana chce wyjechać z miasta. Zatrzymuje ją pewien barista. *Reż.: Nadeem Soumah, A: Kristi Murdock, Jason Cook, Bo Delgado USA 2023* **110 min ▶ do godz. 20.20**

19.30 HBO2
Bird
OBYCZAJOWY Osamotniona 12-letnia Bailey ucieka od kłopotów w świat natury. Pewnego dnia poznaje włóczęgę Birda, który prosi ją o pomoc. *Reż.: Andrea Arnold, A: Nykiya Adams, Franz Rogowski, Barry Keoghan Wlk. Bryt./USA 2024* **115 min ▶ do godz. 21.25**

20.00 C+ PREMIUM
Niedoszła panna młoda
KOMEDIODRAMAT Narzeczony Gemmy umiera przed ślubem. Kobieta decyduje, że ceremonia i tak się odbędzie... *Reż.: Daniel Reisinger, A: Aisling Bea, Billie Lourd, Susan Wokoma Wlk. Bryt./USA 2024* **115 min ▶ do godz. 21.55**

21.50 TVP KULTURA
Tori i Lokita
OBYCZAJOWY Dwoje nastolatków z Afryki przedostaje się do Belgii. Zepchnięci w szarą strefę stają się łatwym łupem dla przestępców. *Reż.: Jean-Pierre Dardenne, Luc Dardenne, A: Pablo Schils, Joely Mbundu Belgia/Francja 2022* **95 min ▶ do godz. 23.25**

→ filmowe hity



Toretto i jego kompani wpadają w pułapkę, którą zastawił wróg.





20.30 POLSAT
Szybcy i wściekli 10
SENSACYJNY **Drużynę mistrzów kierownicy czeka konfrontacja z wyjątkowo groźnym przeciwnikiem.**

HIT DNIA

Przed laty ekipa pod wodzą Doma Toretta skonfrontowała się z wpływowym baronem narkotykowym Hernanem Reyesem, w efekcie czego doprowadziła do ruiny jego przestępcze imperium. Teraz amatorzy szybkich samochodów oraz ryzykownych misji muszą ponieść konsekwencje wydarzeń z przeszłości. Nie wiedzieli bowiem, że syn mafiosa, Dante, był świadkiem ich spektakularnej akcji. Przez dwanaście lat obmyślał szczegóły planu zemsty. Teraz zrobi wszystko, żeby pogrążyć swoich wrogów. Ekipa podejmuje się wykonania kolejnego zlecenia w Rzymie, nie wiedząc, że tak naprawdę to pułapka zastawiona przez sprytnego przeciwnika. Wskutek nieprzewidzianych wydarzeń grupa śmiałków zostaje uwikłana w zamach. Tak rozpoczyna się ich mordercza rozgrywka z groźnym mścicielem. HD **190 min ▶ do godz. 23.40**

USA/Chiny/Japonia 2023 **Reż.:** Louis Leterrier **Wyst.:** Vin Diesel, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Ludacris



20.00 TV PULS
Snajper: Samotna misja
THRILLER Pracujący dla CIA strzelec Beckett (Chad Michael Collins) ma ustalić tożsamość agenta FBI, zaangażowanego w handel ludźmi. Łączy siły m.in. z zabójczynią Lady Death (Sayaka Akimoto).

Reż.: Oliver Thompson Wyst.: Ryan Robbins
USA 2022 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



21.00 TVN 7
Przynęta
THRILLER Dill (Matthew McConaughey) organizuje na Florydzie połowy dla amatorów. Jego spokój burzy wizyta ekszony. Kobieta twierdzi, że obecny mąż znęca się nad nią i synem. Prosi byłego partnera, by się go pozbył.

Reż.: Steven Knight Wyst.: Anne Hathaway
W. Bryt. 2019 HD **140 min ▶ do godz. 23.20**



22.10 TVP 1
Tequila Sunrise
SENSACYJNY Dale (Mel Gibson), handlarz narkotyków, zamierza rozpocząć uczciwe życie. Wspiera go przyjaciel, policjant Nick (Kurt Russell). Ich znajomość zostaje wystawiona na próbę z powodu kobiety (Michelle Pfeiffer).

Reż.: Robert Towne Wyst.: Raul Julia, J.T. Walsh
USA 1988 HD **125 min ▶ do godz. 0.15**



22.45 TVN
Igrzyska śmierci: Ballada ptaków i węży
DRAMAT SF Zrujnowane wojną Panem. Coriolanus Snow (Tom Blyth), syn generała, by przywrócić swojemu rodowi utraconą pozycję, zostaje mentorem podczas igrzysk śmierci.

Reż.: Francis Lawrence Wyst.: Rachel Zegler
USA 2023 HD **190 min ▶ do godz. 1.55**



23.15 TVP 2
Strzępy
OBYCZAJOWY Gliwice. Gerard (Grzegorz Przybył) podupada na zdrowiu. Lekarz uważa, że to początki alzheimera, ale syn seniora nie chce wysłać go do ośrodka pomocy. Ta decyzja prowadzi do konfliktów w rodzinie.

Reż.: Beata Dzianowicz Wyst.: Michał Żurawski
Polska 2022 HD **115 min ▶ do godz. 1.10**



23.40 POLSAT
Kokainowy Rick
KRYMINALNY Lata 80. 14-letni Rick (Richie Merritt) wywodzi się z biednej rodziny. Jego ojciec (Matthew McConaughey) usiłuje zarobić na życie, parając się różnego rodzaju przekrętami. Chłopak idzie w jego ślady.

Reż.: Yann Demange Wyst.: Bel Powley
USA 2018 HD **140 min ▶ do godz. 2.00**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Sprzedaż 01.05/5016.045

→ sport



11.00 POLSAT SPORT 1

Czechy – Wielka Brytania

TENIS LIVE Ćwierćfinał Pucharu Billie Jean King. Zwycięzca tej konfrontacji w kolejnej rundzie zmierzy się z Kazachstanem lub Hiszpanią. Na korcie w Shenzhen wystąpią m.in. Karolina Muchova, Linda Noskova oraz Katie Boulter. HD 180 min ▶ do godz. 14.00



12.30 C+ SPORT 2

Turniej WTA w Singapurze

TENIS LIVE Zawody będące próbą generalną przed turniejem WTA 1000 w Pekinie. Start zapowiedziały między innymi broniąca tytułu Elise Mertens, Amanda Anisimova oraz Maja Chwalińska. HD 120 min ▶ do godz. 14.30



14.00 EUROSPORT 1

CRO Race

KOLARSTWO LIVE Pierwszy z sześciu etapów wyścigu wiedzie ze Splitu do Segetu. Na trasie o długości 167 km pojawią się m.in. Tim Merlier, Paul Magnier i kolarze grupy Wibatech Lubelskie Perła Polski. HD 120 min ▶ do godz. 16.00



14.45 POLSAT SPORT 1

Mistrzostwa Europy 2026

SIATKÓWKA LIVE Pora na ćwierćfinały. Mało realnym scenariuszem wydaje się nieobecność w tej fazie czempionatu reprezentacji Włoch. Współgospodarzy ME interesuje tylko złoty medal. HD 135 min ▶ do godz. 17.00

→ rozrywka



18.00 TV 4

Łowcy skarbów. Kto da więcej?

REALITY SHOW Na licytację trafi nieużywana torba bagażnikowa na Fiata 126p, uszyta w 1978 roku w spółdzielni pracy „Asko". Kolejną perełką designu czasów PRL-u będzie wazon „Calypso" projektu Zbigniewy Śliwowskiej-Wawrzyniak. HD 60 min ▶ do godz. 19.00



20.50 TVN

The Floor

TELETURNIEJ W rywalizacji obowiązują nowe zasady. Osoba, która do dwunastego odcinka rozegra najwięcej pojedynków, może liczyć na pewien przywilej. W grze jest również ukryty kwadrat z voucherem. Prowadzi Mikołaj Roznerski. HD 40 min ▶ do godz. 21.30



21.00 DISCOVERY CHANNEL

Poszukiwacze przeklętego złota 5

REALITY SHOW Po wnikliwych badaniach zespół zdobywa nowe informacje. Zebrane ślady i układ konstrukcji sugerują, że pod ranczem Blind Frog kryje się komnata skarbów. HD 60 min ▶ do godz. 22.00

→ dokument



21.00 HISTORY

Tom Hanks: II wojna światowa

HISTORIA W dżunglach i na rozległych równinach Azji również toczyły się zacięte walki. USA próbowały przenieść front coraz bliżej granicy Kraju Kwitnącej Wiśni. HD 60 min ▶ do godz. 22.00

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 23,95 zł lub 26 wydań za 124,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na **www.czytelnia.pl**
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

eprasa.pl 15645062d8

TVP 1 HD DVB T2

4.35 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
4.50 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.25 **Oko na świat** – magazyn
5.50 **Akacjowa 38** (944) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Kościół z bliska** – mag. religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 3** (143) – serial obyczajowy, Polska 2026
8.55 **Ranczo** (11) – obycz., Pol. 2006
9.55 **Komisarz Alex** (12): Amok – serial kryminalny, Polska 2012
10.55 **Ojciec Mateusz 21** (268): Akcja – serial kryminalny, Polska 2019
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego** (2) – serial dokum.
14.00 **Splątane losy** (50)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1147)
16.00 **Dziedzictwo** (1034) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4738) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (961) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

5.00 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1843) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 **Synaj – opowieść zapisana w skale** – reportaż, Polska 2026
6.50 **Barwy szczęścia** (3402) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Rosół polski** (39) – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** (2079) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (203) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1076) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (923): Winowajcy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (482) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
Margarita planuje podwieczorek w gronie przyjaciółek, ale Cruz oburza się, gdy poznaje listę zaproszonych gości.
16.00 **Koło fortuny** (2082) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (204) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Engin tłumaczy Cihanowi, skąd biorą się jego podejrzenia wobec Beyzy. Hancer podtrzymuje swoje słowa i nie wycofuje się z oskarżeń na temat jej kłamstw.
18.15 **Va banque** (1077) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3402) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.10 **Malanowski i partnerzy** (443): Niechciane morderstwo – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
9.40 **Wypasiona kuchnia** (13) – program rozrywkowy
9.45 **Malanowski i partnerzy** (444): Niepokalane poczęcie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.15 **Dlaczego ja?** (1304, 1305) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (15): Zatopiony – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (972, 973) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1230) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (16): Sam przeciwko wszystkim – serial kryminalny, Polska 2026
Nastolatek trafia do szpitala po zjedzeniu naszpikowanych szkłem byczych jąder. Okazuje się, że był prześladowany przez rówieśników. Nie działali oni sami.
18.00 **Pierwsza miłość** (4250) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (23) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1483) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (1) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (14) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (14, 15): Kępno – Kulinarna Warszawka; Szczecinek, Zamek – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1628, 1629, 1765) – serial paradok., Polska
Dziewięcioletni Adaś łamie kręgosłup w wypadku. Matka poświęca się opiece nad nim, podczas gdy mąż sięga po alkohol. Kobieta wyrzuca go z domu. Mężczyzna błaga o szansę.
16.50 **Szpital św. Anny** (146) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR trafia 50-latek z bólem za mostkiem. Kaja podejrzewa zawał. Dochodzi do zatrzymania krążenia. Tadeusz podczas treningu jazdy konnej ulega wypadkowi. W szpitalu towarzyszy mu instruktorka.
17.55 **Detektywi** (347) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Podczas transportu darów dla uchodźców dochodzi do zamachu bombowego, w którym ranni zostają dziewczyna, jej chłopak oraz ich przyjaciel. Młoda kobieta martwi się o brata. Trop wiedzie do ich ojca.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

OBYCZAJOWY



20.30 Felicita (8) – Polska/Włochy 2026

Klara odkrywa, że Giulia otrzymywała przelewy, z którymi związek mieli Kamil i Piotr. Tymczasem Zośka przegląda nowe teczki, a każdy dokument podaje w wątpliwość historię, którą mąż jej przedstawiał. Oliwka jest zła na matkę, ponieważ bardziej interesuje ją dochodzenie niż własna córka.

21.05 **Sekielski wieczorową porą** (38) – program publicystyczny
22.10 **Kino mocnych wrażeń:**
FILM **Tequila Sunrise** – film sensacyjny, USA 1988, reż. Robert Towne, wyk. Mel Gibson, Kurt Russell, Michelle Pfeiffer, 125 min
0.15 FILM **Pozew o miłość** – komedia romantyczna, Irlandia/USA/Niemcy 2004, reż. Peter Howitt, wyk. Pierce Brosnan, Julianne Moore, Michael Sheen, 100 min
1.55 FILM **Bodo** – film biograficzny, Polska 2016, reż. Michał Kwieciński, wyk. Tomasz Schuchardt, Antoni Królikowski, 120 min
3.55 **Sekielski wieczorową porą** (39) – program publicystyczny
4.45 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3403) – Polska 2026

Mariusz nie potrafi pogodzić się ze śmiercią Dąbrowskiego. W najtrudniejszych chwilach wspiera go Kasia. Akceptuje też jego decyzję, by otoczyć opieką Jankę. Po zatrzymaniu dilera Maja przesłuchuje Karolinę i Stańskiego.

20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"**
20.50 **M jak miłość** (1942) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.50 **Na sygnale** (924, 925) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
22.55 **51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe** – cykl reportaży
23.15 FILM **Strzępy** – dramat obyczajowy, Polska 2022, reż. Beata Dzianowicz, wyk. Michał Żurawski, Grzegorz Przybył, 115 min
1.10 FILM **Pozdrowienia z Paryża** – film sensacyjny, Francja 2010, reż. Pierre Morel, wyk. John Travolta, Jonathan Rhys Meyers, 105 min
2.55 **Ukraina: Zwierzęta w cieniu wojny** – film dokumentalny, Ukraina/Kanada/USA 2024
3.50 **Rodzinka.pl** – kom., Polska 2025
4.15 **Zakończenie**

SENSACYJNY



20.30 Szybcy i wściekli 10 – USA/Chiny/Japonia 2023, 190 min FILM

HIT DNIA

Przed laty ekipa Doma Toretta skonfrontowała się z baronem narkotykowym Hernanem Reyesem i doprowadziła do ruiny jego imperium. Teraz amatorzy szybkich samochodów i ryzykownych akcji muszą ponieść konsekwencje wydarzeń z przeszłości. Ekipa podejmuje się wykonania zlecenia w Rzymie, nie wiedząc, że to pułapka.

23.40 FILM **Kokainowy Rick** – dramat kryminalny, USA 2018, reż. Yann Demange, wyk. Matthew McConaughey, Bel Powley, Jennifer Jason Leigh, Brian Tyree Henry, 140 min
Detroit, lata 80. Zbuntowany Rick mieszka wraz z ojcem, który handluje bronią. Angażuje się w nielegalne interesy. Wpada w poważne kłopoty. Historia najmłodszego informatora FBI.
2.00 FILM **Złoto pustyni** – film wojenny, USA 1999, reż. David O. Russell, wyk. George Clooney, Ice Cube, Mark Wahlberg, Spike Jonze, Cliff Curtis, 160 min

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4281) – Polska 2026

Życie Grega, pchniętego nożem przez żonę, wisi na włosku. Lekarze walczą o jego uratowanie. Weronika bardziej martwi się o Ewelinę. W areszcie słucha jej wstrząsającej relacji. Zięba z Dorotą planują nowe menu w barze. Znajoma Włodka namawia Elenę, autorkę bloga cukierniczego, do podjęcia współpracy.

20.50 **The Floor** (14) – teleturniej
21.30 **Kuba Wojewódzki** (4) – talk-show
22.45 FILM **Igrzyska śmierci: Ballada ptaków i węży** – dramat s.f., USA/Kanada 2023, reż. Francis Lawrence, wyk. Tom Blyth, Rachel Zegler, Viola Davis, Hunter Schafer, 190 min
1.55 **Superwizjer** – magazyn reporterów, 2026
2.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (14) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
4.00 **Młode gliny** (16) – serial kryminalny, Polska 2026
5.05 **Nauka jazdy 6** (9) – program rozrywkowy

eprasa.pl 15645062d8
P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (47)
5.55 **Szkoła** (470-472)
8.45 **Ukryta prawda** (1390, 1549, 1550) – serial paradokum., Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (697-699): Tatiana; Mamy tylko siebie; Napad na Ninę – serial fab.-dokum., Polska 2010
13.55 **Detektywi** (131)
15.00 **Szpital św. Anny** (136) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Szpital** (880) – serial paradokumentalny, Polska 2019
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (559): Życzliwa – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
Halina Rachwalik została brutalnie pobita przez swojego sąsiada, a zarazem byłego partnera. Oskarżony nie przyznaje się do winy. Utrzymuje, że kobieta miała wielu wrogów.
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (11) – paradok., Polska 2020
Iwona zarzuca mężowi, że nie dba o dom i syna. Przenosi się z dzieckiem do matki. Czeka na przeprosiny. Po dwóch dniach wraca do domu i dowiaduje się, że mąż chce rozwodu.
19.00 **Ukryta prawda** (1691) – serial paradokumentalny, Polska 2025
20.00 **Hotel Paradise 13** (16)

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 5** (12, 13): Fachowiec; Cela w celi – serial kryminalny, USA 1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (14, 15): Karambol; Motyw – serial sensacyjny, Niemcy 2020
10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (96) – serial fantasy, USA 2010
11.00 **Kotka** (35) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (166) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (8) – serial kostiumowy, Turcja 2011
14.00 **Rodzinny interes** (1): Ślub – serial obyczajowy, Polska 2019, wyk. Marek Krupski, Ireneusz Dydliński
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (752, 753) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Rodzinny interes** (2): Dobra córka – serial obyczajowy, Polska 2019
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1025, 1026) – serial obyczajowy, Polska 2026
Olga przed laty upozorowała własną śmierć, by uciec od agresywnego męża, radnego miasta. Podejrzewa, że w niebezpieczeństwie jest jego druga żona. W lombardzie kupuje gaz pieprzowy i kamerkę.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 18** (19) – pr. rozrywk.
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (10) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **SamSam: Kosmiczne przygody** (50) – serial anim.
6.45 **Gigantozaur 2** (47) – serial anim.
7.00 **Blaze i Megamaszyny 7** (19)
7.30 **Psi Patrol 4** (26) – serial anim.
7.50 **Dora** (3) – anim., Kan./USA 2024
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 3** (10)
8.50 **Masza i Niedźwiedź 9** (6-8)
9.25 **Świnka Peppa** (2-4) – anim.
9.45 **Bing** (11, 12) – serial animowany
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (3, 2) – anim.
10.35 **Basia** (9, 10) – serial anim., Polska
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (49, 50) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (17, 18) – anim.
12.00 **Psi Patrol 4** (16) – serial anim.
12.35 **Gumisie 5** (6, 7) – serial anim.
13.35 **Smerfy** (62) – serial anim., Belgia
14.00 **Baranek Shaun 6** (4-6) – anim.
14.35 **Marta mówi** (12) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (1, 2) – anim.
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (17, 18) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (195, 196) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (21, 22) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (58, 59)

NETFLIX



DRUGA FURIOZA

Aambitny Golden (Mateusz Damięcki) buduje przestępczą potęgę w mieście. Planuje też ekspansję za granicę. Brutalne rządy przyciągają jednak uwagę policji i konkurencyjnych gangów.
▶**dram. krym., Polska 2025; 167 min**

PREMIERA



AKADEMIA MINERWY

Życie kadetów prestiżowej szkoły wojskowej upływa pod znakiem żelaznej dyscypliny i rywalizacji. Gdy znika jeden z uczniów, na jaw wychodzą tajemnice ukryte za murami elitarnej akademii.
▶**serial obycz. (8 odc.), Włochy 2026**



Reutter

CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

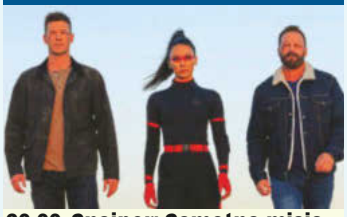
W APTEKACH I ZIELARNIACH

REKLAMA

21.00 **Przynęta** – thriller, Wielka Brytania/USA 2019, 140 min
FILM
Kapitan łodzi Baker Dill organizuje na Florydzie połowy dla amatorów. Jego spokój burzy wizyta eksżony. Kobieta twierdzi, że pada ofiarą przemocy ze strony obecnego męża. Prosi byłego partnera, by rzucił jej prześladowcę rekinom na pożarcie. Dill staje przed dylematem.

23.20 **To: Rozdział 2** – horror, Kanada/USA 2019, reż. Andy Muschietti, wyk. Jessica Chastain, James McAvoy, Bill Hader, Isaiah Mustafa, 210 min
FILM
Dwadzieścia siedem lat po tym, jak członkowie Klubu Frajerów rozprawili się z Pennywise'em w Derry znowu dochodzi do zaginięć dzieci. Bill i jego przyjaciele z przeszłości zamierzają stawić czoło potworowi. Ten jednak, ku przerażeniu kolegów, okazuje się potężniejszy niż wcześniej.
2.50 **Hotel Paradise 13** (15) – reality show
3.40 **Wrota piekieł 3** (5) – serial dokumentalny, USA 2022
4.35 **Fachowcy** (3) – serial paradokumentalny, Polska 2017

THRILLER



20.00 **Snajper: Samotna misja** – USA 2022, 120 min
FILM
Agent zostaje wmieszany w handel ludźmi. Tożsamość nieuczciwego funkcjonariusza próbuje odkryć początkujący snajper, który pracuje dla CIA, Brandon Beckett. W tym celu strzelec łączy siły ze swoimi dawnymi sojusznikami: agentem Zero i zabójczynią Lady Death. Jednocześnie cała grupa pracuje nad rozbiciem gangu trudniącego się nielegalnym procederem.

22.00 **Zabójcza pułapka** – film sensacyjny, Wielka Brytania 2024, reż. Nick McKinless, wyk. Scott Adkins, Jack Parr, Alice Eve, Madalina Bellariu Ion, 110 min
FILM
23.50 **Panama** – thriller, Portoryko/USA/Wielka Brytania 2021, reż. Mark Neveldine, wyk. Cole Hauser, Mel Gibson, Mauricio Hénao, Kiara Liz, 125 min
FILM
1.55 **Dzielnica strachu 10** (475): Motylek – serial kryminalny, Polska 2025-2026
2.50 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1021) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.50 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

OBYCZAJOWY



20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1015) – Polska 2026
Ireneusz jest dawcą nasienia. Nie interesuje się losem dzieci do chwili, gdy 39-letnia Hania dzwoni z informacją, że jedynie on może uratować życie ich córce. Strażacy usiłują ustalić przyczynę pożaru lombardu Barskiego. Tymczasem zjawia się w nim Natalia. Nano musi podjąć decyzję, czy w ogóle chce z nią rozmawiać.

21.00 **Dzielnica strachu 4** (121, 122): Wdowy; Dzień ojca – serial kryminalny, Polska 2023
23.00 **Wstydliwe choroby: XXL 2** (2) – serial dokumentalny, Wielka Brytania
1.00 **Dzielnica strachu 10** (477): Koszmar z ulicy Wiązów – serial kryminalny, Polska 2025-2026
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw** (33) – serial obyczajowy, Polska 2017
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (281, 282) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (558) – serial obyczajowy, Polska 2022



CHAOS

Doświadczony detektyw Walker (Tom Hardy) ma za sobą zakończoną fiaskiem operację narkotykową. Śledztwo to przysporzyło mu licznych wrogów, m.in. członków mściwego syndykatu. Realizując kolejne zadanie, Walker ujawnia spisek na ogromną skalę. Musi też stawić czoło demonom przeszłości.
▶**film sens., USA 2025; 105 min**



BALLADA O DROBNYM KARCIARZU

Makau, światowa stolica hazardu. Lord Doyle (Colin Farrell), uzależniony od karcianych rozgrywek oszust, popada w tarapaty. Musi zwrócić pieniądze, które ukradł starszej kobiecie, a lichwiarze odmawiają mu pożyczek. Mężczyzna próbuje też odmienić swoje życie.
▶**thriller, Wlk. Bryt. 2025; 101 min**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (16, 17) – krym., USA/Kanada
7.30 Ostry dyżur 5 (17, 18) – serial obyczajowy
9.20 Castle 7 (15, 16) – serial kryminalny
11.15 Rekrut: FBI (11, 12) – serial kryminalny
13.15 Dowody zbrodni 5 (18) – serial kryminalny
14.15 Agenci NCIS 10 (1) – serial sensacyjny
15.15 FBI 5 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2022
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (10, 11) – serial krym., USA/Kanada 2007
19.05 Castle 7 (17, 18) – serial kryminalny

TVP SERIALE HD

5.25 Rodzinka.pl (155, 156) – kom., Pol.
6.30 Na sygnale (538, 539)
7.40 Ojciec Mateusz 7 (88) – krym., Pol. 2011
8.35 Komisarz Alex 10 (120) – krym., Pol. 2017
9.25 Rodzinka.pl (157)
9.55 Klan (1504) – telen.
10.35 Ranczo 2 (25) – obycz.
11.30 M jak miłość (1941)
12.25 Zaraz wracam 3 (142, 143) – obycz., Pol.
13.35 Ojciec Mateusz 34 (439, 440) – krym., Pol.
15.30 Komisarz Alex 10 (121) – krym., Pol. 2017
16.20 Na sygnale (540, 541)
17.30 Ranczo 3 (27, 28) – serial obycz., Polska
19.30 Ojciec Mateusz 34 (441) – krym., Pol. 2025

TVP KULTURA DVB T2

12.05 Agnieszka... Morawińska, co ty tutaj robisz? – film dokum., Polska 2025
13.30 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe 2
13.50 Kosmos 1999 (32)
14.55 Sirocco – film przyg., FILM USA 1951, 105 min
16.40 Przygody pana Michała (7, 8) – przyg.
18.00 W poszukiwaniu dobrego filmu
18.40 Rawhide 3 (68)
19.40 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe 3

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry 2 (7) – serial dok., Pol. 2018
7.00 Ultima Thule FILM – dramat obyczajowy, Polska 2023, 105 min
8.45 The Office PL 3 (7) – serial kom., Pol. 2023
9.55 Vigil 2 (1, 2) – serial sensacyjny, Wlk. Bryt.
12.25 Detektyw Foyle (3) – krym., Wlk. Bryt. 2002
14.30 Opadające liście FILM – komediodramat, Niemcy/Finlandia 2023, 100 min
16.10 Ocalona – thriller, FILM Wielka Brytania/USA 2015, reż. James McTeigue, wyk. Pierce Brosnan, 115 min
18.05 Detektyw Foyle (4) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

10.25 Kopnięci w czasie FILM – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min
12.05 Kiler-ów 2-óch FILM – komedia, Polska 1999, 115 min
14.00 Ostatni bój. Legenda 300 Spartan – film dokum., Francja 2025
14.55 Kawałek po kawałku FILM – film animowany, USA/Dania 2024, 95 min
16.30 Pod gwiaździstym niebem FILM – komedia romantyczna, USA 2025, 95 min
18.05 Łapu capu – pr. rozr.
18.10 Niemożliwe FILM – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 110 min

HBO HD

7.45 Bohemian Rhapsody FILM – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2018, 130 min
9.55 Władca Pierścieni: Dwie wieże FILM – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002, 175 min
12.50 Vinci 2 – kom. krym., FILM Polska 2025, 120 min
14.50 Do granic FILM – dramat obyczajowy, Hiszpania 2022, 75 min
16.05 Pies i Robot FILM – film animowany, Hiszpania/Francja 2023, 100 min
17.45 Wichrowe wzgórza FILM – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2026, 135 min
20.00 The Pitt 2 (10)

20

KRYMINALNY



21.05 Rekrut 5 (9) – USA 2022-2023

Nolan wraz z zespołem bada okoliczności śmierci podejrzanego w areszcie. Funkcjonariusze wpadają na trop nierozwiązanej sprawy, która może zagrozić karierze Celiny.

22.00 Rekrut: FBI (9)
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (10, 11) – serial krym.
0.40 Castle 7 (17, 18)
2.40 Rekrut 5 (9) – krym.
3.30 Rekrut: FBI (9)
4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (7) – krym., USA/Kan.

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 7 (89) – Polska 2011

Biskup i ksiądz Mateusz jadą na koncert Witolda Lachmana. Po nieudanym występie artysta zostaje znaleziony martwy. Zespół Możejki rozpoczyna dochodzenie.

21.30 Ranczo 3 (29, 30)
23.30 Ojciec Mateusz 34 (442) – krym., Pol. 2026
0.25 Na dobre i na złe (997) – serial obycz.
1.30 Dom pod Dwoma Orłami (8, 9) – obycz.
3.25 Wojenne dziewczyny (4) – hist.
4.15 Klan (1504) – telen.

TEATR TELEWIZJI



20.00 Narty Ojca Świętego – Polska 2006

Małomiasteczkowa elita spędza wieczory zakrapiane alkoholem. Jeden z nich zakłóca wieść o wizycie Jana Pawła II.

21.50 Tori i Lokita – dramat FILM obyczajowy, Belgia/Francja 2022, 95 min
23.25 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe 4
23.50 Wiek niewinności FILM – dram. obycz., USA 1993, 145 min

KOMEDIA KRYMINALNA



20.10 Tajne przez poufne FILM – USA/Francja/Wielka Brytania 2008, 120 min

Agent CIA traci pracę i odkrywa zdradę żony. By zemścić się na firmie, pisze wspomnienia. Zapiski trafiają w ręce Lindy i Chada. Duet chce sprzedać je Rosjanom.

22.10 Córki dancingu FILM – musical, Polska 2015, 115 min
0.05 WASP. Sieć szpiegów FILM – thriller, Francja/Brazylia/Hiszp. 2019, 160 min
2.45 Król (1) – serial sens.
4.10 Nagie Oko

KOMEDIODRAMAT



20.00 P! Niedoszła panna młoda FILM – Wlk. Bryt./USA 2024, 115 min

Narzeczony Gemmy umiera przed ślubem. Kobieta podejmuje decyzję, że ceremonia i tak się odbędzie. Stawia czoło rodzinie, ograniczeniom prawnym i opinii publicznej.

21.55 CIA. Po 11 września (3) – serial dok., Francja
22.50 Wolf Man – horror, FILM USA/Irlandia/Nowa Zelandia 2025, 100 min
0.30 Boogeyman 3 FILM – horror, USA 2008, reż. Gary Jones, wyk. Erin Cahill, 95 min

OBYCZAJOWY



20.45 Niebo. Rok w piekle (4) – Polska 2025

Wspólnota zostaje rozbita, a jej duchowy przewodnik trafia do aresztu. Toczy się przeciwko niemu śledztwo. Pozbawiona przywódcy sekta rozpada się.

21.30 Mortal Kombat FILM – film sensacyjny, USA 2021, 110 min
23.20 Złodziej z przypadku FILM – thriller, USA 2025, reż. Darren Aronofsky, 110 min
1.10 Oni cię zabiją FILM – horror komediowy, USA 2026, 95 min

AXN WHITE

6.10 Detektyw Murdoch 8 (6)
6.55 Dr House 2 (18, 19)
8.45 Napisała: Morderstwo 2 (22) – serial kryminalny
9.50 Napisała: Morderstwo 3 (1) – serial kryminalny, USA
10.50 Agenci NCIS 19 (3-5)
13.50 Rekrut 4 (2) – serial krym.
14.50 Dr House 2 (20, 21)
16.50 Downton Abbey 4 (5, 6)
19.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci (18) – krym.
20.00 Dowody zbrodni 2 (4, 5) – serial kryminalny, USA
22.00 Rekrut 4 (3) – serial krym.
23.00 Agenci NCIS 19 (3-5)
1.45 Dowody zbrodni 2 (4, 5)
3.35 Zaklinacze koni (8, 9)

AXN BLACK

9.55 Zagadki z przeszłości (5)
10.55 Gwiezdne wrota (10, 11)
12.55 Kobra – oddział specjalny 15 (5) – sens.
14.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (4, 5) – sens.
16.05 Nieustraszony 4 (1)
17.05 MacGyver (14)
18.05 Zagadki z przeszłości (6)
19.05 Gwiezdne wrota (12, 13)
21.00 Londyn w ogniu – film FILM sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2016, 120 min
23.00 Resident Evil: Ostatni rozdział FILM – horror, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016, 115 min
0.55 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (4, 5) – sens.

WARNER TV

8.20 Teraz albo nigdy! 2 (3)
9.20 Bajer z Bel-Air 3 (14, 15)
10.20 Prawo Agaty 7 (2)
11.20 Pełniejsza chata 3 (8, 9)
12.20 Teraz albo nigdy! 2 (4, 5)
14.15 Bajer z Bel-Air 3 (14-17)
16.05 Pełniejsza chata 3 (8-11)
18.30 W aromacie kawy FILM – komedia romantyczna, USA 2023, 110 min
20.20 Sok z żuka – horror FILM komediowy, 1988, 100 min
22.00 4 Blocks (4, 5) – krym.
0.15 Interkosmos – komedia FILM s.f., USA 1987, 145 min
2.40 Obywatel Kane – dramat FILM obyczajowy, 1941, 145 min
5.05 Tropiciele (10) – krym.

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (379-381) – serial paradokum., Polska 2019
9.00 Co ludzie powiedzą? (1-6) – serial kom., Wlk. Bryt.
12.55 Niania 3 (41-44) – kom.
15.00 Świat według Kiepskich (304-309) – serial kom., Pol.
18.05 Komisarz Mama (15, 16) – serial kryminalny, Polska
20.05 Czarna lista 2 (27) – serial kryminalny, USA 2014
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 5 (114-117) – serial kryminalny, USA 2007
0.50 Ślad (67, 68) – krym., Pol.
2.50 Święty (245, 246) – kom.
4.00 48h. Zaginieni (226, 227) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

7.35 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025, 90 min
9.05 Zwierzaki na zakręcie FILM – film anim., 2025, 95 min
10.40 Łapu capu – pr. rozrywk.
10.45 Królowa chmur – film FILM obycz., Polska 2003, 75 min
12.00 Cudowne życie FILM – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min
13.40 Dalej jazda! 2 – komedia, FILM Polska 2025, 100 min
15.20 Zmiennokształtni 2 FILM – film familijny, Niemcy 2026, 100 min
17.00 Mój jedyny wróg
17.20 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji
18.15 Kiedy nadchodzi jesień FILM – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Martwych nie boli FILM – western, USA/Dania/Meksyk 2023, 125 min
22.05 Dotyk – melodramat, FILM 2024, 120 min
0.05 Opętany – horror, FILM Włochy/USA 2023, 85 min
1.30 Quebonafide: Północ/Południe – musical, FILM Polska 2025, 70 min
2.40 Utrata równowagi FILM – dramat psychologiczny, Polska 2024, 100 min
4.20 Wyrwa – thriller, Polska FILM 2023, 100 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Naruto 5 (9-11) – serial anime, Japonia 2004-2005
11.20 13 posterunek 2 (37-39) – serial komediowy, Polska 2000
13.10 Łapu capu – program rozrywkowy
13.30 Wszystkie kolory świata 5 (4) – serial dokumentalny, Fr. 2024
14.30 Naruto 5 (12-14) – serial anime, Japonia 2004-2005
16.05 The Office PL 5 (1-3) – serial komediowy, Polska 2025
17.40 8 wspaniałych (1-3) – serial dok., Pol. 2025-2026
20.05 Król i zdobywca (3, 4) – serial historyczny, Wielka Brytania/Islandia/USA 2025
21.45 Making of CANAL+ – magazyn filmowy
22.00 Nie zostawiaj mnie (5) – serial kryminalny, Wł. 2022
22.50 Making of CANAL+ – magazyn filmowy
23.00 Premiera: Spartakus: Wojna potępionych (3) – serial przygodowy, USA 2013
0.00 Król (7, 8) – serial sensacyjny, Polska 2020
2.30 Mały Zgon (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2020
4.40 Premierowa jazda – magazyn
5.05 Miasta rytm (6) – serial dokumentalny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD

6.00 13 posterunek 2 (11, 12) – serial komediowy, Polska
7.05 Sędziowie 2 (4) – dok.
8.00 Porzucona Ameryka 3 (6) – serial dokumentalny, USA
9.00 Wykrywacz historii 5 (2) – serial dokumentalny, Wł.
10.00 Koleją przez świat (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014
11.00 Rekruci (3, 4) – dok., Pol.
13.00 Porzucone konstrukcje (11) – serial dok., Wlk. Bryt.
13.55 Zholowani: ciężarówki w opałach 6 (2) – dok.
14.50 Wykrywacz historii 5 (3)
15.55 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (6) – pr. rozr.
16.55 Mega transporty (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016
18.00 Porzucona Ameryka 3 (7) – serial dokumentalny, USA
18.55 Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (20) – dok.
19.50 Mega transporty (3)
20.55 Small World (2) – sens.
21.50 13 posterunek 2 (7, 8) – serial komediowy, Polska
23.00 Porzucone konstrukcje (12) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 Koleją przez świat (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014
1.00 Chwila prawdy (1) – dok.
2.00 Twardzielki (9) – dok., Pol.
2.40 Ludzie morza (6) – dok.
3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 3 (7, 8) – mag.
4.55 Mam zamek (2, 3) – dok.

HBO 2 HD

15.00 Ben nie ma lekko – film FILM anim., Czechy 2024, 75 min
16.15 Kung Fu Panda 4 – film FILM animowany, Chiny/USA 2024, reż. Mike Mitchell, 95 min
17.50 Srebrna Gwiazda FILM – dramat obyczajowy, USA 2024, 100 min
19.30 Bird – dramat obyczajowy, FILM Wielka Brytania/USA/Francja 2024, 115 min
21.25 Na rauszu FILM – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020, reż. Thomas Vinterberg, 110 min
23.15 Tokyo Vice 2 (3) – serial kryminalny, USA 2024

HBO 3 HD

11.15 Na arenie – dramat obycz., FILM Francja 2024, 95 min
12.50 Agentka – komedia, USA FILM 2015, 115 min
14.45 Bez hitu – komedia, FILM Niemcy 2025, 115 min
16.40 Kompletnie nieznany FILM – dramat biograficzny, USA 2024, 140 min
19.00 Wielkie kłamstewka (7)
20.00 Długa noc (4) – obycz.
21.00 The Pitt 2 (10) – obycz.
21.45 Niebo. Rok w piekle (4)
22.30 Zaginiona dziewczyna FILM – thriller, USA 2014, 145 min
0.55 Sisu: Droga do zemsty FILM – dram. wojenny, Wlk. Bryt./Finlandia/USA 2025, 90 min

eprasa.pl 15645062d8

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (123-125) – serial dok., Pol. 2020
7.25 **Doktor Martin** (8) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (239, 240) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (6, 7, 215, 2, 3, 172) – kom., Pol.
13.45 FILM **Powrót do przyszłości 3** – komedia s.f., USA 1990, reż. Robert Zemeckis, 155 min
16.20 FILM **Maska Zorro** – film przygodowy, USA/Meksyk 1998, reż. Martin Campbell, 160 min
19.00 FILM **Nie ma mocnych** – komedia, Polska 1974, 120 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan** (5, 6) – serial komediowy, USA 2016
7.00 **Dwóch i pół 3** (9-12) – serial komediowy, USA 2005
8.55 **Przyjaciele** (9, 10, 5-8) – serial kom., USA 1994-1996
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 8** (20-24) – serial komediowy, USA 2014-2015
14.00 **Teoria wielkiego podrywu 9** (1) – serial komediowy, USA 2015
14.30 **Dwóch i pół 3** (13-16) – serial komediowy, USA 2005
16.30 **Przyjaciele** (11-16) – serial komediowy, USA 1994-1996

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (856) – serial paradokum.
6.00 **Kino w drodze** (4)
6.30 **Seriaale kultowe** (25) – program kult.
6.45 **Zakochani po uszy 3** (197, 198) – telenowela, Pol. 2020
7.45 **Detektywi** (294-297) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (12)
10.55 **Lekarze 4** (8) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (100, 101)
13.55 **Młode gliny** (13)
14.55 **Detektywi** (638, 639)
16.05 **Na Wspólnej** (92, 93) – serial obycz., Polska
17.15 **Valerian i Miasto Tysiąca Planet** – przyg., Fr./Chiny/Belgia 2017, 165 min

13 ULICA

6.30 **Morderstwa w górach Vercors** – film kryminalny, Francja 2019, 120 min
8.30 **Motyw 3** (5, 6) – serial kryminalny, Kan. 2015
10.25 **Bez śladu 2** (12, 13) – serial kryminalny
12.15 **Kasandra 5** (2) – serial kryminalny, Fr.
14.15 **Zabójstwo w lesie Broceliande** – thriller, Francja 2016, reż. Vincent Giovanni, wyk. Claire Keim, Fred Bianconi, 125 min
16.20 **Motyw 3** (7, 8) – serial kryminalny, Kan. 2015
18.15 **Bez śladu 2** (14, 15) – serial kryminalny
20.00 **Kasandra 5** (3) – serial kryminalny, Fr.

KINO POLSKA

6.00 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (6, 7) – dok.
6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.15 **Bolek i Lolek na wakacjach** (3, 4)
7.40 **Przygody Myszki** (3, 4) – serial anim.
8.00 **Siedem życzeń** (2) – serial przygodowy
9.05 **Komedia małżeńska** – komedia obyczajowa, 1993, 140 min
11.25 **Chłopi** (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, 215 min
15.00 **Nie lubię poniedziałku** – kom. obycz., 1971, 135 min
17.15 **Pogranicze w ogniu** (22, 23) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (5) – program rozrywkowy
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.50 **Robert Makłowicz** (243, 245) – mag. kulin.
9.35 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (15) – mag.
9.45 **Górski lekarz** (2, 3) – obycz., Niem./Austria
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (10, 11) – serial krym.
14.00 **Hudson i Rex 4** (7) – serial krym., Kanada
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (13, 14) – serial obycz., Polska
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (7, 10, 6) – dok., Kan.

KOMEDIA KRYMINALNA



21.00 FILM **Wesoły wtorek: Ślicznotki** – USA 2019, 130 min

Destiny i Ramona pracują w nocnym klubie. Boleśnie odczuwają skutki kryzysu giełdowego. Postanawiają wzbogacić się kosztem finansistów z Wall Street.

23.10 FILM **Nowe oblicze Greya** – melodramat, USA/Chiny 2018, reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, 135 min
1.25 **Fala zbrodni** (15-18) – serial sens., Pol. 2004
5.10 **Na ratunek 112** (938) – serial paradokum.

KOMEDIOWY



19.30 **Teoria wielkiego podrywu 9** (2-7)

Penny i Leonard kłócą się po raz pierwszy po ślubie. Wkrótce para zamieszkuje razem. Sheldon ma poważne problemy ze znalezieniem nowego współlokatora.

22.00 **The Office PL 3** (3, 4) – serial kom., Pol. 2023
23.05 **Comedy Club 9** (11, 12) – pr. rozrywk.
0.05 **Miasteczko South Park 9** (5, 6)
1.00 **Pracoholicy 4** (13)
1.30 **Pracoholicy 5** (1)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 6** (13, 14)

KOMEDIA



20.00 FILM **Maska** – USA 1994, 140 min

Nieśmiały urzędnik bankowy Stanley znajduje starożytną maskę, która uwalnia jego ukryte pragnienia i daje mu nadludzkie moce.

22.20 FILM **Na skraju załamania** – thriller, USA/Wielka Brytania 2024, 125 min
0.25 FILM **Fokus** – komedia krym., USA/Argentyna 2015, 135 min
2.40 **Alfabet filmowy** (25)
2.45 **Dziewczyny z Hollywood 3** (1)
3.05 **Szkoła** (785)

KRYMINALNY



22.00 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (4) – Kan. 2024

Detektywi z Toronto prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa dziennikarza. Dochodzenie prowadzi ich w sam środek kampanii o urząd burmistrza.

23.00 **Prosto w serce** (1, 2) – serial krym., Fr./Bel.
1.10 FILM **Tajemnice Hannah Swensen 6: Cierpka rzeczywistość** – film krym., Kanada/USA 2025, 115 min
3.05 **Motyw 3** (6) – serial kryminalny, Kan. 2015

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 FILM **Dług** – 1999, 125 min

Bank odmawia kredytu Adamowi i Stefanowi. Pożyczkę proponuje chłopakom tajemniczy Gerard. Mimo że nie korzystają z jego oferty, żąda od nich zwrotu długu.

22.05 FILM **Cicha noc** – dramat obycz., 2017, 120 min
0.05 FILM **Jezioro Słone** – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 155 min
2.40 FILM **Mistyfikacja** – dram. krym., 2010, 135 min
4.55 **Przez ciebie, po tobie** – krótkometraż.
5.20 **Końce i początki**

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 FILM **Pocałunek śmierci** – USA 1995, 125 min

Jimmy popełnia kolejne przestępstwo. Detektyw Calvin Hart proponuje mu układ – odzyska wolność, jeśli dostarczy informacji na temat groźnego gangstera.

22.05 FILM **Zapłata** – thriller s.f., USA/Kanada 2003, reż. John Woo, 155 min
0.40 FILM **Obrońca** – film sens., USA/Niemcy/Rumunia 2004, 125 min
2.45 FILM **Bitwa pod Wiedniem** – dramat historyczny, Polska/Włochy 2012, 165 min

CINEMAX HD

12.50 FILM **Imię** – komedia, Francja/Belgia 2012, 115 min
14.45 FILM **Dźwięki miłości** – dramat obycz., Hiszp. 2025, 100 min
16.25 FILM **Niewidzialna walka** – komedia sensacyjna, Estonia/Finlandia/Łotwa 2023, 115 min
18.20 FILM **Jak zostałam perliczką** – komediodram., Wlk. Bryt./Zambia/Irl. 2024, 100 min
20.00 FILM **Amerykańska fikcja** – komediodramat, USA 2023, 115 min
21.55 FILM **Pogubieni** – film obycz., Wlk. Bryt., 180 min
0.55 FILM **Nasz świat** – film obycz., Francja 2023, 95 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

12.05 **Młody Sheldon 5** (20-22)
13.25 **Święty** (15, 16) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (13) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą?** (6)
16.05 **Jedną nogą w grobie 6** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija** (2) – kom.
17.35 **Młody Sheldon 6** (1-3)
19.00 **Dwóch i pół 3** (9-12)
21.00 **Świat według Kiepskich** (11, 12, 1) – serial kom., Pol.
22.30 **Co ludzie powiedzą? 2** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 6** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija** (3) – kom.
0.30 **Comedy Club 8** (11) – rozr.
1.00 **Spadkobiercy** (13) – rozr.

SCI FI

6.00 **Wojna królestw** (6)
7.00 **Bibliotekarze 3** (7, 8)
9.00 **Medium 6** (6, 7) – krym.
11.00 **Czarodziejki** (21, 22)
13.00 **Czarodziejki 2** (1, 2)
15.00 **Medium 6** (8, 9) – krym.
17.00 **Czarodziejki 2** (3-6)
21.00 **Bibliotekarz 2:** FILM **Tajemnice kopalni króla Salomona** – film przygodowy, 2006, 120 min
23.00 **Bibliotekarz 3: Klątwa** FILM **kielicha Judasza** – film przygodowy, 2008, 115 min
0.55 **Biała otchłań** – film sensacyjny, 2025, 120 min
2.55 **Medium 6** (6, 7) – krym.
5.00 **Wojna królestw** (6)

FX HD

9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (14) – krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (23, 24) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (11, 12)
13.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (14) – krym.
14.40 **Agenci NCIS 10** (24)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (1, 2) – serial krym.
17.25 **Z archiwum X** (2, 3) – s.f.
19.15 **FBI 5** (1) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (13, 14)
22.00 **9-1-1: Nashville** (11)
22.55 **Uprowadzona 3** – film sensacyjny, 2014, 135 min

FILMBOX+ ONE HD

9.45 **Vera 8** (3) – serial krym.
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (8) – serial kryminalny, Australia 2013
12.55 **Poirot** (2) – serial krym.
15.00 **Strażnik Teksasu 5** (15, 16) – serial sensacyjny
17.05 **Vera 8** (4) – serial krym.
18.55 **Poirot** (5) – serial krym.
20.00 **Komandosi z Navarony** FILM – film wojenny, Wielka Brytania 1978, 170 min
22.50 **Millennium:** FILM **Dziewczyna, która igrała z ogniem** – dramat kryminalny, 2009, 170 min
1.40 **Płonąca pułapka** – dram. FILM sens., USA 2004, 165 min

ROMANCE TV HD

14.25 **Podręcznik szczęścia** FILM – komedia, USA 2023, reż. Jeff Hare, 110 min
16.15 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Pióra na wietrze** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2003, 110 min
18.05 **Górski lekarz** (91) – obycz.
20.00 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Wołanie przeszłości** – film obyczajowy, Niemcy 2000, 115 min
21.55 **Rejs ku szczęściu** FILM **– Podróż poślubna na Cyklady** – film obycz., Niemcy 2019, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (91) – obycz., Niemcy/Austria

CINEMAX 2 HD

12.55 **Po prostu razem** – dram. FILM obycz., 2007, 95 min
14.30 **Cena zwycięstwa** – film FILM obyczajowy, 2025, 115 min
16.25 **Wybuchowa para** FILM – komedia sensacyjna, USA 2010, 110 min
18.15 **Dziedzictwo Bourne'a** FILM – film sens., 2012, 135 min
20.30 **Ad Astra: Ku gwiazdom** FILM – film przygodowy, USA/Chiny/Brazylia 2019, reż. James Gray, 125 min
22.35 **Helikopter w ogniu** FILM – dramat wojenny, USA 2001, 145 min
1.00 **Negocjator** – dramat FILM obyczajowy, 2025, 110 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.25 **Wszystkie stworzenia duże i małe 3** (1) – obycz.
10.25 **Lekarze na start** (38, 39)
11.55 **Panna Scarlet 5** (4)
13.00 **Marlow: klub zbrodni 2** (5) – krym., Wlk. Bryt./USA
14.00 **Agenci NCIS 18** (3) – sens.
14.55 **Panna Marple: Noc** FILM **i ciemność** – krym., Wielka Brytania/USA 2013, 120 min
16.55 **Poirot 13** (3) – serial krym.
18.55 **Agenci NCIS 18** (4) – sens.
19.50 **Poirot 5** (3) – serial krym.
21.00 **Hiszpańska księżniczka 2** (4)
22.15 **Domina 2** (4) – serial hist.
23.30 **Poirot 5** (3) – serial krym.
0.45 **Agenci NCIS 18** (4) – sens.

NOVELAS+ HD

9.00 **Miłość w Cabo** (28)
10.00 **Opowieść o wyspie** (46)
11.00 **Sidła namiętności** (7)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (29)
13.00 **Róże i grzechy** (68)
14.00 **Domenica Montero** (31, 32) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (69)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (30) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Sidła namiętności** (8)
19.00 **Miłość w Cabo** (29)
20.00 **Opowieść o wyspie** (47)
21.00 **Domenica Montero** (32)
22.00 **Róże i grzechy** (69)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (30)
0.00 **Sidła namiętności** (8)
1.00 **Miłość w Cabo** (29)

FX COMEDY HD

11.05 **Jim wie lepiej 4** (8, 9)
12.00 **Sposób użycia 6** (13, 14)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 8** (4-8) – kom.
15.30 **Simpsonowie 35** (17, 18)
16.30 **Simpsonowie 36** (4, 1)
17.30 **Jak poznałem waszą matkę 9** (15-17) – kom.
19.00 **Współczesna rodzina 11** (18) – kom., USA 2019-2020
19.30 **Współczesna rodzina 6** (1-3) – kom., USA 2014-2015
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (9, 10)
22.00 **Jackass 3D** – dok., 2010
23.40 **Simpsonowie 35** (13, 14)
0.40 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (3-6)

FILMBOX+ HITS HD

12.35 **El camino** – dramat FILM obyczajowy, 2008, 100 min
14.15 **Gwiazdkowa randka** FILM **mojego taty** – kom., Wlk. Bryt./USA 2020, 105 min
16.00 **Scenariusz na miłość** FILM – komedia romantyczna, USA 2014, 120 min
18.00 **Czekając na Anyę** FILM – dramat wojenny, Wielka Brytania/Bel. 2020, 120 min
20.00 **Atomic Blonde** – thriller, FILM Niemcy/Szwecja/USA 2017, reż. David Leitch, 125 min
22.05 **John Wick 2** – film FILM sensacyjny, 2017, 135 min
0.20 **Nienawistna ósemka** FILM – western, 2015, 175 min

PARAMOUNT NETWORK HD

11.00 **Zagraj to jeszcze raz,** FILM **Sam** – kom., 1972, 120 min
13.00 **Czarodziejki 4** (9, 10)
15.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (22)
15.30 **Star Trek** – film s.f., USA/FILM Niemcy 2009, 155 min
18.05 **Guru miłości** – kom. FILM romant., USA/Niem./Wielka Brytania 2008, 115 min
20.00 **Mission: Impossible** FILM **– Ghost Protocol** – film sensacyjny, USA/Czechy/ZEA 2011, 175 min
22.55 **Uprowadzona 3** – film FILM sensacyjny, 2014, 120 min
0.55 **Sahara** – przyg., USA/FILM Hiszp./Niem. 2005, 155 min

eprasa.pl 15645062d8

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

12.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Soldier Hollow – cross-country kobiet i cross-country mężczyzn
14.00 Kolarstwo: CRO Race – 1. etap
16.00 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – jazda na czas drużyn mieszanych
17.45 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Soldier Hollow
18.05 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026 – jazda indywidualna na czas juniorów
20.55 Cycling Show – mag.

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
8.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
11.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Czechy – Wielka Brytania – mecz gry pojedynczej
14.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy
17.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – studio

CANAL+ SPORT HD

6.00 Ekstrapaka – mag.
7.10 Ekstraklasa po godzinach – mag.
8.25 Bohater z Cienia
9.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem!
11.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Radomiak
13.20 Ekstraklasa po godzinach – mag.
14.30 Turbokozak (2)
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico Madryt – Real Madryt
18.00 Jej Wysokość Premier League: 5. kolejka
19.30 Premier League Netbusters – mag.
20.00 Premier League Review – mag.

TVP SPORT HD

12.50 GOL – mag. piłkarski
14.25 Żużel: Indywidualne ME – 3. runda w Rzeszowie
16.30 Piłka kobiet (14) – magazyn piłkarski
17.30 Lekkoatletyka: MŚ w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – mila kobiet i mężczyzn
17.50 Lekkoatletyka: MŚ w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – 5 km kobiet i mężczyzn
18.35 Lekkoatletyka: MŚ w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – półmaraton kobiet i mężczyzn
19.40 Sportowe ABC

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 Podróż do świata Calcio: Oczami sędziego – magazyn piłkarski
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 5. kolejki
11.00 Formuła 3: Grand Prix Hiszpanii
12.30 Formuła 2: Grand Prix Hiszpanii
14.00 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 5. kolejki
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 4. kolejki

DISCOVERY CHANNEL HD

8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dok.
10.00 Wyprawa w nieznane – dok.
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemytnicy: na lotnisku – dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – pr. rozr.
15.00 Złomowisko PL 9 (12) – serial dokum.
16.00 Rolnicy w akcji (8) – serial dokumentalny
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok.
18.00 Specjalistki (6) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 5 – dok.

20

KOLARSTWO KOBIET



21.05 MŚ – Montreal 2026 LIVE – jazda indywidualna na czas juniorek

W tej kategorii obiecująco zapowiada się występ mistrzyni Polski, Marii Okrucińskiej.

23.15 Racing for excellence – mag.
23.45 Kolarstwo: Mistrzostwa świata – Montreal 2026
0.00 Snooker: Turniej Wuhan Open: Chang Bingyu – Zhao Xintong
1.30 Kolarstwo: CRO Race – 1. etap
2.30 Kolarstwo: MŚ – Montreal 2026

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



17.45 Mistrzostwa Europy 2026 LIVE – mecz ćwierćfinałowy

W poprzedniej odsłonie mistrzostw Holendrzy mierzyli się w ćwierćfinale z Włochami. Górą byli mistrzowie świata.

20.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – studio
21.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – ćwierćfinał
23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – ćwierćfinał

MAGAZYN PIŁKARSKI



21.00 Liga+ Extra

Krzysztof Marciniak i Bartosz Gleń podsumowują ostatnią kolejkę Ekstraklasy. W magazynie nie zabraknie bramek i rozmów z gośćmi.

23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 171
0.15 Premier League Review – mag.
1.20 Premier League Netbusters – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk
4.25 Premier League Stories (4) – mag.
5.00 Ekstrapaka – mag.

MAGAZYN SPORTOWY



20.05 Retro TVP Sport (178)

Przypomnienie najważniejszych wydarzeń w historii polskiego sportu.

22.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
22.30 Lekkoatletyka: Memoriał Janusza Kusocińskiego – Chorzów 2026
0.55 Sporty walki: Oktagon 90 w Berlinie
3.10 Boks: Gala w Londynie – waga kogucia: F. Hennessy – A. De Persio

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 Bundesliga Clubs

Twórcy serii odsłaniają kulisy funkcjonowania klubów grających na szczeblu niemieckiej ekstraklasy.

20.40 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii
22.40 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski
23.40 F2: Chasing the Dream – magazyn motoryzacyjny
0.00 GP Confidential – magazyn Formuły 1
0.40 Bundesliga Special Show (3) – mag.
1.20 Ligue 1 Show (5) – magazyn piłkarski

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5

Pod ranczem Blind Frog może kryć się coś więcej niż pojedyncza kryjówka. Trop prowadzi do hipotezy o istnieniu kolejnej azteckiej komnaty skarbów.

22.00 W oku cyklonu (5)
23.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok.
0.00 Hazardziści 2 – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9 – serial dok.
2.00 Eurotruckersi 3 (1) – serial dokumentalny
3.00 Łowcy staroci 13 (8)

EUROSPORT 2 HD

14.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
15.30 Snooker: Turniej Wuhan Open – finał: Chang Bingyu – Zhao Xintong
17.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
18.30 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy
20.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo
22.00 Triathlon: T100 World Tour – Saint-Raphaël – Fréjus – podsumowanie
22.30 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy

POLSAT SPORT 2 HD

11.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
14.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Czechy – Wielka Brytania – mecz gry pojedynczej
15.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Czechy – Wielka Brytania – mecz gry podwójnej
17.30 Tenis: Puchar Billie Jean King
20.00 Magazyn ligi holenderskiej – mag.
20.30 Tenis: Puchar Billie Jean King
23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026

CANAL+ SPORT 2 HD

8.00 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 1. runda
10.00 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – finał
12.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 1. runda
14.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 1. runda
16.45 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 1. runda
19.00 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 1. runda
21.15 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 1. runda
23.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 1. runda
1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD

9.00 Liquid Edge (2)
10.00 AMA Motocross Series Highlights (2)
11.00 X Games – Aspen 2020
12.00 Blue World 3 (7, 8)
13.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) – mag.
14.00 New Japan Wrestling – Highlights (10)
15.00 WWE Classic Gold
17.00 KPW Kombat TV (17, 31)
19.00 WWE Classic Gold (68)
19.15 WWE Highlights (23)
20.00 AEW Collision 2 (2638)
22.00 PTW Wrestling (6)
1.30 WWE Classic Gold (7)
2.00 AMA Motocross Series Highlights (2)

ELEVEN SPORTS 2 HD

9.20 Magazyn sportowy
10.00 Piłka nożna: Liga francuska
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
14.00 Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
18.00 Formuła 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska
22.00 Magazyn sportowy
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska
2.00 Magazyn sportowy
2.40 Magazyn sportowy
3.20 Magazyn sportowy

DISCOVERY LIFE HD

7.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (18, 19)
8.15 Szpital (571, 572)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (15, 16)
11.15 Idealna niania 8 (1, 2)
12.45 Klinika naturalnego piękna (10, 1-3)
14.45 Szpital (570, 571)
16.45 Idealna niania 8 (6, 1-3)
19.45 Beauty ekspert (7) – mag.
20.15 Wycieczkowiec (17)
21.15 Moje koszmarne stopy
22.15 Intruz w moim ciele
0.15 Sekrety lekarzy (8)
1.15 Szpital (459, 460)
3.15 Eks-tra zmiana (1, 2)
5.15 Pojedynek na modę (3)

POLSAT SPORT FIGHT HD

11.55 Boks: Babilon Boxing Show w Chojnicach: P. Stępień – S. Chusanow
14.35 KOTV Classics (44) – mag.
15.25 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim: D. Rzepecki – M. Jabłoński
18.15 Z archiwum ESPN – mag.
19.00 Sporty walki: Babilon MMA 48 w Sosnowcu: A. Błeszyński – S. Vogt
20.00 Strzelnica Renaty Mauer (8) – pr. sportowy
20.45 Strzelnica Navala (6)
21.30 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Aljamain Sterling – Youssef Zalal
0.25 Atleci – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga
8.30 Piłka nożna: Liga holenderska
11.00 Rugby – mecz towarzyski: Polska – Czechy
13.00 Piłka nożna: Liga holenderska
15.00 Piłka nożna: Liga włoska
17.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga
20.00 Piłka nożna: Liga czeska
22.00 Dogmagedon 2026 – reportaż
22.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga
1.00 Sporty walki: Babilon MMA 57 w Ciechanowie

CANAL+ SPORT 5 HD

8.15 Żużel: PGE Ekstraliga – finał fazy play-off
11.15 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski
12.55 Ekstrapaka – mag.
14.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – PSŻ Poznań
17.00 Żużel: PGE Ekstraliga – finał fazy play-off
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 3. miejsce
22.55 Turbokozak (2) – mag.
0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Radomiak Radom
2.30 Ligomistrzowe historie (4) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 Magazyn sportowy
12.30 Magazyn sportowy
13.00 Magazyn sportowy
13.30 Magazyn sportowy
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
16.00 Piłka nożna: Liga francuska
18.00 Magazyn sportowy
18.30 Magazyn sportowy
19.00 Magazyn sportowy
19.30 Magazyn sportowy
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska
22.00 Piłka nożna: Liga włoska
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 3 HD

10.00 Magazyn sportowy
11.00 Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga francuska
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
22.00 Piłka nożna: Liga francuska
0.00 Magazyn sportowy
1.00 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska
4.00 Piłka nożna: Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD

10.05 Polska z góry 6 (5-7)
11.35 Wszystkie kolory świata 5 (1-4) – serial dok.
15.35 Ostatnie dni Kabulu (1-3)
18.45 Tragedia Titana – ostatnia wyprawa do wraku Titanica – dok.
19.45 W stronę słońca – dok.
21.25 Irlandia Zachodnia. Dzika kraina – film dok.
22.25 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – film dok.
0.00 Prawdziwa historia Tamary Łempickiej – dok.
1.45 O co biega? (21) – mag.
2.20 Polowanie na Hitlera
4.10 Czarna domena (3, 4)

eprasa.pl 15645062d8

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Gwiezdne bitwy** – serial dokumentalny
11.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywkowy
12.00 **Inżynieria ekstremalna** – serial dokumentalny, USA
13.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny
15.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny, USA 2018
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada

DOKUMENTALNY



21.00 **Pogromca mitów w akcji** – USA 2019

Adam Savage i jego kompani zamierzają zbudować trzy pojazdy inspirowane tematyką postapokaliptyczną. Wykorzystają do tego materiały znalezione na złomowisku.

23.00 **W sieci eksperymentów** – serial dokumentalny, USA/Wielka Brytania
1.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny
4.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dokumentalny, USA

ID HD

6.00 **Śledztwo w sieci** – serial dokumentalny
8.00 **Morderstwo na bagnach** – serial dokumentalny, USA
10.00 **Karnawał zbrodni** – serial dokumentalny
12.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć** – serial dok.
14.00 **Zaginieni** – serial dokumentalny, USA
16.00 **Żyjąc z potworem** (18, 12) – serial dokumentalny, USA
18.00 **Koleżanki na zabój** – dok., USA 2023
19.00 **Koleżanki na zabój 2** – serial dok., USA
20.00 **Taśmy zbrodni:** Za szopą – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 **Psychopata – znaki szczególne 6** – 2025

Psychopata z zaburzeniami na tle seksualnym niespodziewanie przyznaje się do morderstwa młodej kobiety sprzed dekady. Ofiarę znaleziono martwą w rowie.

22.00 **Gra na śmierć i życie** – serial dok.
23.00 **Morderca z kręgu przyjaciół** – dok., USA
0.00 **Żyjąc z potworem** – serial dok., USA 2017
1.00 **Psychopata – znaki szczególne 6** – dok.
2.00 **Taśmy zbrodni**
3.00 **Koleżanki na zabój**

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Katastrofa w przestworzach** (3, 6) – serial dok., Kan.
8.00 **Złapać przemytnika** (5, 6) – serial dok., USA
10.00 **W pułapce żywiołów** (4, 5) – dok.
12.00 **Katastrofa w przestworzach** (10, 11, 1, 9) – dok.
16.00 **Sekrety starożytnej medycyny** (10) – dok.
17.00 **Najdziwniejsze przedmioty** (6) – dok.
18.00 **Tajemnice wojennych wraków** (7) – dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką** (3) – dok.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (6)

DOKUMENTALNY



21.00 **Tajemnice dawnych cywilizacji** (2)

Albert Lin odwiedzi miejsce spoczynku pierwszego cesarza Chin. W 1974 r. w grobowcu władcy odkryto Terakotową Armię. Składa się ona z około 8 tysięcy figur.

22.00 **Ukryte pod miastami** (9) – dok.
23.00 **Sekrety starożytnej medycyny** (1) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (3)
1.00 **Katastrofa w przestworzach** (6, 7) – serial dokum.

FOKUS TV DVB T2

6.05 **48h. Zaginieni** (14)
7.00 **Był sobie człowiek**
8.55 **Wehikuł czasu** (922)
9.00 **Starożytni kosmici 9** (15) – dok.
10.00 **Gwiazdy lombardu** (15, 16) – reality show
12.00 **Broń w hollywoodzkich filmach** (3, 4) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (1, 2) – dok.
14.00 **Apokalipsa: II wojna światowa** (2)
15.00 **Truckersi przez Australię** (11) – dok.
16.00 **Dorwać łuńczyka**
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (17, 18) – serial dok.
20.00 **Galileo 34** (4)
21.00 **Supersamoloty bojowe** (2) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 **Okręty wojenne** (1, 2) – Wielka Brytania 2023

Bohaterowie morskich bitew pojawiają się tu na przestrzeni ponad stu lat historii – od wojny secesyjnej aż po konflikt w Wietnamie. Odcinek pokaże starcia na morzu.

0.00 **Starożytni kosmici** (5) – serial dokumentalny, USA 2014
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (22-25) – serial dokumentalny, Polska
5.00 **Kołowrotek** (4, 5) – magazyn wędkarski

TVP HISTORIA DVB T2

6.20 **Był taki dzień**
6.24 **Fake czy historia?** (67) – pr. publicyst.
7.00 **Na tropach historii**
8.45 **Dom** (16) – obycz., Pol.
10.15 **Wszystkie kolory świata** (10) – dok., Fr.
11.15 **Lwów pod okupacją**
12.15 **Dzikie Niderlandy – kraj poniżej poziomu morza**
13.10 **Trzy dni w przedsionku piekła** – dok., Pol. 2009
14.00 **Dom** (17) – obycz., Pol.
15.30 **Sensacje XX wieku**
17.00 **Ex Libris** – magazyn
17.30 **Wojenne dziewczyny 2** (17)
18.25 **Odnaleźć zaginione** (7) – serial dokum., Pol.

DOKUMENTALNY



18.55 **Powinniście być wdzięczni Stalinowi** – Pol. 2000

Historia deportacji Polaków na Syberię. Wieloetapowa eksterminacja rozpoczęła się z rozkazu Stalina w 1934 roku. Aresztowano niemal 140 tysięcy Polaków z terenów ZSRR.

20.00 **Zatoka szpiegów 2** (12) – szpiegowski, Pol.
20.55 **Kroniki Hitlera** (4) – serial dokumentalny
21.55 **Nieznana wojna na Północy** (6-ost.)
23.00 **Sensacje XX wieku**
0.45 **Encyklopedia II wojny światowej**

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 17** (15) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (7) – serial dokum.
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (15) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (24)
16.15 **Gwiazdy lombardu 20** (10)
17.10 **II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty** (5) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (10) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 16** (5, 13) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 **Tom Hanks: II wojna światowa** (14) – USA/Wielka Brytania 2026

Alianci i Japończycy toczyli zacięte walki w dżunglach i na równinach Azji, nazywane „zapomnianym teatrem działań" II wojny światowej.

22.00 **II wojna światowa: Walka o Europę** (3, 4) – dok., Wlk. Bryt.
23.55 **Jak to wyjaśnić? 5** (19) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 16** (13)
1.50 **II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty** (5)

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Mikroprzygoda** (2) – dok.
10.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
11.00 **Militaria na warsztat** (5)
12.00 **Muzealne tajemnice**
14.00 **Łowcy staroci** (11, 12)
16.00 **Skarby z szopy** (20-23)
18.00 **Łowcy staroci** (8, 9) – dok.
20.00 **Zoom na architekturę**
22.00 **Dżungla złota** – serial dok.
23.00 **Śmierć Diany: dwa śledztwa** (4) – serial dok.
0.00 **Przypadki z archiwum 10** (1, 2)
2.00 **Wrzesień '39** (10, 11)
3.00 **Było, nie było** (8) – dok.
4.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.
5.00 **Łowcy staroci** (12) – dok.

PLANETE+ HD

13.45 **Na targach świata 2**
14.45 **Najdziksze ostępy Europy** (2) – serial dok., Fr.
15.50 **360° Świat bez granic** (4)
16.55 **Świat z góry 12** (8) – dok.
17.25 **Świat z góry 7** (1) – dok.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (44, 45)
18.35 **Syndrom hawański. Kto pierze umysły Amerykanów?** (1) – dok.
19.40 **O wolny Tybet. Głosy wygnanych** – film dokum.
20.50 **Niewolnicy Kanału Panamskiego** – film dok.
22.00 **Mechaniczna pomarańcza – fantazja czy przepowiednia?**
23.10 **Planeta Seks** (1) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

11.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**
12.00 **Najgroźniejsze zwierzęta świata** (5)
13.00 **Kierunek Wild: Dzika Floryda** (2) – film dokum.
14.00 **Silni wbrew naturze** (2)
15.00 **Zabójcze safari** (2) – dok.
16.00 **Zimowe królestwo** (2)
17.00 **Królowe świata zwierząt** (1) – serial dok.
18.00 **Nilgiri: błękitne góry Indii** – film przyrod., Indie
19.00 **Wrogi świat** (5) – dok.
20.00 **Kataklizmy pogodowe**
21.00 **Niezwykły dr Pol** (3, 5)
23.00 **Niezwykły dr Pol** (4, 5)
1.00 **Niezwykły dr Pol** (7)

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.20 **Ziemskie dziwy** (3) – dok.
11.30 **Umysł drapieżcy** (1)
12.35 **W okowach mrozu 5** (15)
13.35 **Nasza nieprzewidywalna planeta** (2) – serial dokum.
14.40 **Rzeczne potwory 3** (6)
15.45 **W okowach mrozu 5** (15)
16.50 **Pacyfik** (2) – serial dok.
17.50 **Umysł drapieżcy** (1)
18.55 **Rzeczne potwory 3** (6)
20.00 **W okowach mrozu 5** (16)
21.00 **Ziemskie dziwy** (3) – dok.
22.00 **Umysł drapieżcy** (2)
23.10 **W okowach mrozu 5** (16)
0.10 **Nasza nieprzewidywalna planeta** (2) – serial dokum.

BBC EARTH HD

11.15 **Cała prawda o zabiegach kosmetycznych** (1) – dok.
12.20 **Wielka australijska przygoda** (1) – serial dok.
13.25 **Planeta doskonała** (4)
14.30 **W okowach mrozu 8** (1)
15.30 **Życie na pustkowiu 10**
16.30 **Sekrety piramid** (2) – dok.
17.35 **Planeta doskonała** (4)
18.40 **Wielka australijska przygoda** (2) – serial dok.
19.45 **Dzika Wielka Brytania**
20.55 **W okowach mrozu 9**
22.55 **Krótka kronika dłuższego życia** (4) – dok.
0.00 **Tajemnice mózgu z Charlotte Church**

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na krańcu Alaski** – dok.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
21.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata** – dok.
22.00 **Baseny z rozmachem**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Zabójcy żarłacza białego** – film dokumentalny, USA

TVP DOKUMENT HD

14.40 **Sekrety dzikich kwiatów** (2) – serial dok.
15.40 **Nowa broń w walce z rakiem** – dok., Austria
16.35 **Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em**
17.30 **Sanatorium miłości 4** (4)
18.30 **Kuba** – film dok., Pol. 2023
20.00 **Z ust royalsów** (2)
21.00 **Kalendarz przyrody** (7)
22.05 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.10 **Endometrioza – nadzieja na nowe terapie** – film dok., Niem.
23.15 **Zaginięcie Madeleine McCann** – dok., Wlk. Bryt.
0.30 **Królestwo mrówek**

POLSAT DOKU HD

12.10 **Wojny kontenerowe**
13.15 **Poszukiwacze historii**
14.15 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły: Brazylia** – dok.
15.25 **Poszukiwacze historii**
15.50 **Jak to wyjaśnić?** (5, 6)
17.45 **David Attenborough i osobliwości świata przyrody** (9, 10) – dok.
18.45 **David Attenborough i wielkie ptaki** – film dok.
19.50 **Niezwykłe konstrukcje** (4) – serial dok., Fr./Niemcy
21.00 **Maszyny bojowe** (7, 8)
23.00 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych** (3)
0.05 **Kroniki Hitlera** (6) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.15 **Królowie klasycznych aut** (6) – dok., Wlk. Bryt.
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 2**
16.10 **Drewno z Kolumbii Brytyjskiej** (5) – dok., Kan.
17.10 **Kowboje z zimnych wód 3** (3) – serial dokum.
18.10 **Złoto Jukonu 5** (2) – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
21.00 **Ostatni kapitanowie 2**
22.00 **Ciężarówką po lepsze życie** (6) – serial dokum.
23.00 **Special Ops: Prawda**
0.00 **Złoto z mroźnej krainy**
0.55 **Australijscy poszukiwacze złota 5**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.20 **Zaginione tajemnice piramid** (1, 2) – serial dok.
15.35 **Grobowce egipskich kapłanek** – dok., Wlk. Bryt.
16.45 **Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze** (9)
17.50 **Największe oszustwa II wojny światowej** (1)
18.55 **Lądowanie w Normandii: Historia żołnierza** (1, 2) – dok.
21.00 **II wojna światowa: piekło na Ziemi** (6) – dok.
22.05 **Starożytne superbudowle 3** (6)
23.15 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (2) – serial dokum.

CI POLSAT HD

15.05 **Zbrodnia po angielsku 3**
16.00 **Cyfrowe dowody zbrodni** (1) – serial dok.
17.00 **Morderstwo w rodzinie 2** (6) – dok.
18.00 **Polskie prywatne zbrodnie** (7, 8) – dok., Pol.
19.00 **Ktoś ma coś do ukrycia 3** (15) – dok.
20.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta** (4) – serial dok.
21.00 **Pokój z widokiem na śmierć** (6) – serial dok.
22.00 **Ciała w walizkach: krwawy bagaż** (1) – dok.
23.00 **Dzieci, które zabijają 3**
23.55 **Morderstwo czy wypadek? 3** (19) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

12.15 **Bajeczne smaki Indonezji** – dok., Indonezja
13.20 **Chiny według Jarka Nowaka** – film dok., Pol.
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (21) – mag. kulin.
14.55 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
15.55 **Dziwaczne potrawy: smakowite miasta**
17.00 **Wyprawa w nieznane**
19.00 **Remont safari** (2, 3) – rozr.
20.55 **Nagi instynkt przetrwania** (12) – dok.
23.00 **Kobieta na krańcu świata** (8, 1, 2) – dok., Pol.
0.45 **Bajeczne smaki Indonezji** – dok., Indonezja

eprasa.pl 15645062d8

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.10 **Komisarz Alex 24**
13.05 **Ranczo 3** (37) – obycz.
14.00 **Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem**
14.50 **Polacy świata**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Kulturalni** – magazyn
16.00 **Pan Mama** (2) – kom.
16.30 **Barwy szczęścia** (3381) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1142)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Oko na Wschód**
18.45 **Panorama**
19.20 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (53)
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA

8.50 **Va banque** (993)
9.20 **Koło fortuny** (2049)
10.00 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.35 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (5)
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później** (14) – kom.
14.15 **Rodzinka.pl** (245, 246) – kom., Pol.
15.25 **Rolnik szuka żony 13** (1)
16.30 **Kabaretomaniacy** (11) – pr. rozrywk.
17.25 **Va banque** (994)
18.00 **Koło fortuny** (2050)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (157-159)
7.30 **Przyjaciółki** (29, 30) – serial obycz., Polska
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (7, 8) – reality show
12.30 **Oszukane** (22, 23) – serial paradok., Pol.
14.30 **Komisarz Mama** (37) – serial krym., Polska
15.30 **Bogaty dom – biedny dom** (120)
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (32) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (296, 297) – reality show, Polska
20.00 **Kolacja w ciemno** (54) – pr. rozrywk.
21.05 **Więzienie kobiet** (98, 99) – serial dokum.

TV 4 DVB T2

7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (139)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (630-632)
11.55 **Na ratunek 112** (1103, 1104) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (754-756) – paradok.
15.55 **Policjantki i Policjanci** (1451)
17.00 **Trudne sprawy II** (1368) – paradok., Pol.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (444)
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1452)
20.00 **Wypasiona kuchnia** (22) – pr. rozrywk.
20.05 **Uroczysko** (274)
20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1053)

TTV HD DVB T2

5.00 **Złomowisko PL 8** (7)
6.00 **24 godziny** (75) – inf.
7.10 **Express** – pr. inform.
7.35 **DeFacto 14** (4, 5)
8.30 **Kartoteka 8** (6, 7)
10.35 **Detektywi** (120, 342)
12.35 **Zakup w ciemno 5** (8) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (13) – reality show
14.35 **Nic do ukrycia** (11)
15.35 **Złomowisko PL 8** (10) – serial dokum.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Zakup w ciemno extra** (32)
17.45 **Życie na kredycie 7** (27, 28) – reality show
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 22** (2)
19.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.35 **Tu jest piękniej** (5) – program rozrywkowy
6.20 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (1, 2) – reality show
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Ugotowani** (10, 1) – pr. kulin.-rozrywk.
13.25 **Kuchenne rewolucje** (7, 6) – program rozrywkowy
15.35 **Pojedynek na podróże** (6) – program rozrywkowy
16.35 **Ambasady luksusu** – program rozrywkowy
17.05 **Magda gotuje internet** (8-ost.) – magazyn kulinarny Gościem odcinka jest Agnieszka Włodarczyk.

20

OBYCZAJOWY



20.25 Stulecie Winnych (4) – Polska 2019

Stanisław otrzymuje zlecenie od sióstr zakonnych. Dzięki pracy zapomina o miłosnych rozterkach. W klasztorze spotyka maleńką podopieczną siostry Alberty, Łucję.

21.20 **Ojciec Mateusz 3** (36) – krym., Pol. 2010
22.15 **Irena Santor. Magiczny jeden krok** – dok., Pol. 2024
23.15 **Panorama**
23.45 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
0.40 **Pan Mama** (1) – serial komediowy, Pol. 2025

TELETURNIEJ



20.25 Postaw na milion

W każdej grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań.

22.10 **Rodzinka.pl** (88) – serial kom., Pol. 2013
22.50 **Tak to leciało!** (88)
23.50 **Kabaret. Super Show Dwójki** (5)
0.55 **Koło fortuny** (2050, 2026) – telet.
2.15 **Kabaret Letnią Porą** (47, 48) – pr. rozrywk.
4.20 **Hity wszech czasów** (37) – mag.

REALITY SHOW



22.00 Bogaty dom – biedny dom (160) – Polska 2026

Anita i Marcin wychowują troje dzieci, chociaż zmagają się z wieloma chorobami. Anna i Łukasz korzystają z życia i rozwijają pasje. Zamienią się miejscami.

23.00 **Gry małżeńskie** (186, 187) – reality show, Polska
1.05 **Więzienie kobiet** (126-129) – serial dokumentalny, Polska
3.00 **Zdrady** (161-163) – serial paradokum., Polska 2021

KRYMINALNY



21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (170)

Śledczy badają kulisy zabójstwa bezdomnego Bogdana. Podobne obrażenia u innej ofiary wskazują na udział w nielegalnych walkach.

22.45 **Opowiem ci o zbrodni** (1)
23.20 **Dziedzictwo**
FILM **Bourne'a** – film sens., USA 2012, 160 min
2.00 **Love Island. Wyspa miłości** (19)
3.15 **SuperLudzie Extra** (35) – magazyn
3.25 **SuperLudzie** (1, 2) – dok., Polska 2019

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 8 (14) – Polska 2026

Handlarze mogą zdobyć towary z likwidowanych sklepów czy nadwyżki premium. Licytacje wzbudzają emocje. Uczestnicy nie wiedzą, co znajduje się na paletach.

21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (14)
21.45 **Express** – pr. inform.
22.00 **Damy i wieśniaczki. PL 12** (4) – fab.-dok.
23.00 **Kochaj albo wróć** (3)
0.00 **Fachowcy** (7)
0.45 **Nic do ukrycia** (9)
1.45 **Niebezpieczne dzielnice** (3) – dok.

ROZRYWKOWY



17.40 Kuchenne rewolucje (9-11)

Asia i Jacek prowadzą w Człuchowie restaurację Kuchnia z Piwnicą, serwującą domowe potrawy. Jej otwarcie nastąpiło zimą, lecz po sezonie goście przestali zaglądać.

20.50 **Ostre cięcie** (8-ost.)
21.50 **Jestem z Polski** (4)
22.50 **Hotel Paradise 13** (16) – reality show
23.45 **Mój sąsiad morderca 11** (9)
0.50 **Apetyt na miłość** (2)
1.55 **Dieta czy cud?** (5)
2.40 **Wiem, co jem na diecie** (5, 6) – mag.

TVP HD HD

12.25 **Ojciec Mateusz 12** (153)
13.20 **Komisarz Alex 23** (288)
14.15 **Ranczo 10** (129, 130)
16.00 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (6)
16.10 **Górna półka smaku** (3)
16.40 **Przystanek slow food 5**
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 31** (396)
19.20 **Ranczo 8** (103) – obycz.
20.10 **Rodzinka.pl** (268, 269)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (418)
22.20 **Syn 2** (17) – serial obycz.
23.15 **Dziewczyna z tatuażem**
FILM – thriller, USA/Szwecja/Wielka Brytania 2011, reż. David Fincher, 165 min

TVS HD

15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher:**
FILM **Kwiaty w deszczu** – melodramat, Niemcy 2001, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher**
FILM **– Aż po krańce świata** – melodramat, Niemcy 2002, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

8.00 **Strażnik Teksasu 3** (11, 12) – serial sensacyjny
10.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (12, 13)
12.15 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2**
13.15 **Wojny magazynowe: Kanada** – reality show
14.25 **Sensacje XX wieku**
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 23** (4, 5) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 8** (11, 12) – krym.
23.00 **Magia nagości. Polska 2**
0.00 **Magia nagości 6** (9) – rozr.
1.10 **Magia nagości. Niemcy**

TLC HD

8.00 **Megasknery 3** – dok., USA
9.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa 2** – reality show
11.00 **Wiza na miłość 12** (17)
13.00 **Kiedy dzieci mają dzieci**
15.00 **Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7** – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi 4**
17.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
18.00 **Wiza na miłość 11** (3)
20.00 **Niepokonani** (2) – dok.
21.00 **Ekstremalne choroby**
22.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia 2** – reality show
23.00 **Nie do uwierzenia!**
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
1.00 **Niepokonani** (2) – dok.

C+ KUCHNIA HD

11.50 **Top Chef 20** (8, 9)
13.45 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** (7, 8) – dok.
14.40 **U sąsiadów w kuchni 15**
15.45 **Nie tylko kimchi 2** (5, 6)
16.40 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień**
18.30 **Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii** (4, 5) – serial dok.
19.25 **M jak mięso 2** (2) – dok.
19.50 **Maximum Foodie 4** (4)
20.20 **Czego nie jeść** (3) – dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6** (8)
22.05 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11**
23.55 **Top Chef 22** (2)
0.55 **M jak mięso 7** (3, 4) – dok.

TVN TURBO HD

12.15 **Naprawy nie do naprawy** (8) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Z drugiej ręki** (3) – mag.
19.00 **Duda kontra Szafrański**
19.45 **Naprawy nie do naprawy** (3) – mag.
20.30 **Jeździć, obserwować** (4, 3) – serial dokumentalny
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (3, 15) – rozr.
23.20 **Zawodowi handlarze**
0.50 **Naprawy nie do naprawy** (8, 6) – mag.

NOWA TV DVB T

7.30 **Świat według Kiepskich** (249-253) – kom., Pol. 2007
10.00 **Komisarz Mama** (12)
11.00 **Poirot 9** (3) – serial krym.
15.00 **Świat według Bundych 7** (133-138)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (17) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (97-99) – serial komediowy, Polska
21.00 **Zdrady** (62) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (12, 13, 109) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (16, 17)
3.50 **Wehikuł czasu** (922, 921)
4.00 **Daleko od noszy 2** (31, 32) – serial kom., Polska
5.00 **Pod lupą MIGACZ** (9, 10)

METRO

10.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (463, 464)
12.30 **Szkoła** (631) – paradok.
13.30 **Brzydula** (139, 140) – kom.
14.40 **Za głosem serca** (29)
15.50 **Magda M. 3** (15) – obycz.
16.55 **Idź na całość 2** (24) – rozr.
18.00 **Złomowisko PL 5** (3)
19.00 **Kartoteka 7** (6, 7)
21.05 **Kryminalni** (11, 12) – krym.
23.15 **Hannibal 2** (4) – krym.
0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6** (13) – dok.
1.20 **Szpital** (903) – paradok.
2.20 **Szkoła** (638) – paradok.
3.20 **Nowa Maja w ogrodzie 2** (23, 24)
4.25 **Szpital** (902) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

12.00 **Wojny kontenerowe 2**
13.00 **Klątwa Wyspy Dębów 5**
13.55 **Australijscy poszukiwacze złota 5**
16.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (11) – krym.
16.55 **Detektywi z Bordeaux 7** (2) – serial krym., Fr./Bel.
18.00 **77 TV 5** (27, 28) – pr. rozr.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (24) – krym., Fr.
22.10 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 5** (4) – serial kryminalny, Fr.
23.20 **Detektywi z Bordeaux 6** (5) – serial krym., Fr./Bel.
0.25 **Polska. Największe dylematy** (2, 3) – pr. publ.

WP DVB T

12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach** (4)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2** (11, 12)
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3** (13)
16.55 **Pogoda**
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic 5** (14) – dok., USA
18.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (17)
19.00 **Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (7, 11)
21.50 **Pogoda**
22.00 **Przebojowe kabarety** (3)
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 5**

C+ DOMO HD

14.05 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (11)
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (8) – dok.
15.55 **Kupione i co dalej? 6**
16.50 **Gardeners' World 16** (29)
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (11)
19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9** (1) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 15**
21.00 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (12) – dok., Kan.
21.55 **Wielkie projekty: transformacje** (7) – dok.
23.00 **Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 8** (1)

HGTV HD

13.25 **Nowe życie w starym domu 5** (13) – pr. rozrywk.
14.30 **Mieszkanie na miarę** (4)
15.30 **Pogromcy chaosu** (8)
16.30 **Polowanie na ogród 6** (8)
17.00 **Polowanie na ogród 7** (1, 2) – program rozrywk.
18.10 **Weekendowa metamorfoza** (5) – pr. rozr.
19.05 **Zgłoś remont 5** (5) – rozr.
20.00 **Dobrze zrobione w domu** (1) – mag.
20.10 **Dorota inspiruje 2** (5)
21.05 **Dorota was urządzi!**
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 4** (4-7) – pr. rozr.
0.40 **Kamera, akcja, wpadka!**

eprasa.pl 15645062d8

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (261) – reality show
7.30 Na ratunek 112 (1033, 1034) – serial paradokum.
8.30 Sekrety rodziny (146-148) – serial paradokum., Pol. 2020
11.30 Trudne sprawy (923) – serial paradokum.
12.30 Dlaczego ja? (1456, 1457) – serial paradokum.
14.30 Świat według Kiepskich (380-384) – serial kom., Pol. 2012
17.00 48h. Zaginieni (263, 264) – serial kryminalny, Pol. 2024
19.00 Gliniarze (1049) – serial paradokum.
20.00 Ślad (41) – Polska 2018-2019

KRYMINALNY



Szymańska znajduje w domu ciało męża i ślady napadu. W pobliskim lesie detektywi odkrywają zwłoki. Przypuszczają, że za oba zabójstwa odpowiada żona zabitego.

21.00 Gliniarze (979)
22.05 Łowca pedofilów (183, 184) – dok., Pol.
23.00 Świat według Kiepskich (445, 446)
0.00 Ślad (110) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (54)
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (556)

SUPER POLSAT DVB T2

6.40 Wypasiona kuchnia (16) – pr. rozrywk.
6.50 SuperLudzie Extra (40) – magazyn
7.00 Na ratunek 112 (816, 817) – paradok.
8.00 Doktor Martin (3, 4)
10.00 Wydarzenia 24 – inf.
10.30 SuperLudzie (10, 1)
12.00 Świat według Kiepskich (443, 444, 353) – kom.
13.30 Bitwa o palety (9)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3 (23)
16.00 Ninja Warrior Polska (31)
17.55 Świat według Kiepskich (457, 458, 566, 567)
20.00 Złomiarze (46) – dok.
21.00 Niewidzialny człowiek FILM – Australia/USA/Kanada 2020, 145 min

HORROR



Cecilia ucieka od męża sadysty, który odbiera sobie życie. Zaczyna doświadczać niepokojących zdarzeń. Uznaje, że rzekomo zmarły partner znalazł sposób, by ją dręczyć.

23.25 7 sekund – film FILM sensacyjny, Rumunia/Szwajcaria/Wielka Brytania 2005, 130 min
1.35 Świat według Kiepskich (404-408)
4.05 Nasz nowy dom (245, 246)

TV 6 DVB T

6.00 Więzienie (172, 173)
6.55 Policjantki i Policjanci (813, 814) – serial obycz., Polska
8.55 Kobra – oddział specjalny (176, 177) – serial sens., Niemcy
11.00 48h. Zaginieni (104-106) – krym., Pol.
14.00 Policjantki i Policjanci (1252)
15.00 Uroczysko (149, 150) – serial krym., Polska
16.00 Kobra – oddział specjalny (178, 179) – serial sens., Niemcy
18.05 Strażnik Teksasu (16, 17) – serial sens.
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (131, 132) – krym., USA/Kanada
22.00 Czarna lista (22) – USA 2013

KRYMINALNY



Samolot z więźniami ulega awarii, w wyniku której wszyscy osadzeni wydostają się na wolność. Liz wie, że tylko Red ma szansę, aby schwytać więźniów.

23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (771, 772) – krym., Pol.
1.00 Kości (171, 172) – serial kryminalny
2.55 Cobra Kai (10)
3.40 Septagon (85, 86)
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

BBC FIRST HD

6.00 Z pamiętnika położnej 14 (4) – serial obyczajowy
6.50 Tajemnice Brokenwood 3 (3) – krym., Nowa Zelandia
8.40 Lewis 3 (5) – krym.
9.40 Ojciec Brown 5 (3) – krym., Wlk. Bryt. 2017
10.40 Śmierć pod palmami 10 (7) – serial kryminalny
11.50 Z pamiętnika położnej 14 (4) – serial obyczajowy
12.55 Tajemnice Brokenwood 3 (4) – krym., Nowa Zelandia
14.45 Ojciec Brown 13 (1)
15.45 Lewis 3 (5) – krym.
16.50 My Life is Murder 4 (7) – serial kryminalny
17.50 Morderstwa w Midsomer 20 (1)

KRYMINALNY



W browarze, który niegdyś był opactwem, znaleziono zwłoki. Ofiarę ugotowano żywcem w kadzi. Wydaje się, że do zdarzenia doszło z powodu dawnej klątwy.

19.45 Śmierć pod palmami 10 (8)
21.00 Zbrodnie Saint-Pierre (8)
22.00 TrueLove (5, 6)
23.50 Zbrodnie na Szetlandach 2 (5)
1.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (5)

TVP ABC DVB T2

11.00 Pająk Lucas 2 (23)
11.15 Świnka Peppa 4
11.30 Pszczółka Maja
11.55 Strażak Sam 7
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (29)
13.00 Zagadki zwierzogromadki (5) – mag. dla dzieci
13.20 Ptyś i Bill (7, 8)
13.50 Odo (75) – serial anim.
14.05 Jak borsuk z lisem 2
14.35 Świnka Peppa
14.45 Topo Gigio (45, 46)
15.10 Laboratorium alchemika (23) – program edukacyjny
15.20 Al-chemik (17) – mag.
15.40 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele (45, 46) – serial anim.
16.40 Rev i Roll (45, 46)
17.05 Kosmo-kumple (19, 20) – USA/Tajlandia 2021

ANIMOWANY



Okazuje się, żywy obóz letni, Ned, jest chory. Grupa przyjaciół rusza mu na pomoc.

17.30 Super Wings
18.00 Aleja tajemnic (23)
18.30 The Garfield Show
19.00 Belfort i Lupin
19.20 Ernest i Celestyna
19.35 Dino Kumple
19.45 Wegezaury 2
19.50 Czytanie...
20.00 Pat i świat (67-69)
20.25 Dinoster (45, 46)
20.55 Klub Winx: Magia powraca (3)

TVN 24 HD

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publ.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach
20.00 Kropka nad i – publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat

MAGAZYN



Marta Kuligowska podsumowuje wydarzenia, które budzą szczególne zainteresowanie wśród Polaków.

22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika – mag.
3.20 Kropka nad i – publ.
3.50 Tak jest – pr. publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 Budowlańcy (61) – dok.
6.30 Kołowrotek (219) – mag.
7.00 Dorwać tuńczyka (7, 8)
9.05 Wojny magazynowe
10.00 Wojny kontenerowe
11.00 Hardkorowy lombard
13.55 Polacy za granicą
15.55 Złomiarze (45, 46) – dok.
18.05 Poszukiwacze historii
19.55 Wyspa kanibali – dok., Fr.
21.10 Tajna historia XX wieku (69, 70) – serial dokum., Pol.
22.05 Poszukiwacze historii (245) – serial dokumentalny
22.35 Pociągi (12) – serial dok.
23.10 Wakacje z Bałtykiem (2-11) – serial dokumentalny
4.05 Starożytni kosmici

FOOD NETWORK HD

9.20 Co nas truje (8, 9) – rozr.
10.50 Wiem, co jem na diecie
11.25 Śródziemnomorski przepis na zdrowie (1-3)
13.00 Miłość od kuchni (6)
14.05 Akcja: Restauracja! (1)
15.00 Posiekani: gotowanie w dziczy (3) – reality show
16.05 Kuchenne rewolucje (5)
17.05 Magda gotuje internet
17.40 MasterChef (6) – pr. rozr.
19.05 Halloweenowe wojny
20.10 Pyszne miejscówki (3)
21.10 Rozdrażnić tytanów 4 (5)
22.15 Akcja: Restauracja! (2)
23.15 Posiekani (5) – telet. kulin.
0.15 Symon gotuje w ogrodzie (2-4) – mag.

POLSAT RODZINA HD

10.25 Jeźdźcy smoków na końcu świata
11.55 Rodzina zastępcza (327, 328) – kom., Pol. 2009
13.50 Bałtyk – dzikie morze
16.00 Świat z góry (8, 9) – dok.
17.10 Wypasiona kuchnia (20)
17.15 Pingwiny z Madagaskaru
19.10 Rodzina zastępcza (187)
20.10 Miodowe lata (45, 26)
21.35 Całkiem nowe lata miodowe (1) – kom., Pol.
22.05 Nasz nowy dom
0.05 Historia broni (6, 7) – dok.
2.30 Ewa gotuje (498) – mag.
3.00 SuperLudzie 2 (30, 31)
4.00 Kołowrotek (140, 141)

BBC LIFESTYLE HD

13.30 Niezwykłe hotele bez tajemnic 4 (2) – serial dok.
14.35 Wielkie kanadyjskie wypieki 2 (6) – pr. rozrywk.
15.35 Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19 (11)
17.40 Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia (1) – rozr.
18.50 Mistrzowie szycia 10 (2)
20.00 Wielkie kanadyjskie wypieki 2 (7) – pr. rozrywk.
21.00 Koreańska uczta Eda i Ryu (4) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 Najdroższa szamanka świata (1) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 Uwiedzione: sypiając z tajniakiem (1) – film dok.
0.05 Ratunek dla skóry 5 (5)

NICK JR. HD

16.15 Świnka Peppa 3 (2)
16.30 Dora 4 (6) – serial anim.
17.00 Pan Krokodyl (5) – anim.
17.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 (20) – anim., Fr.
18.00 Rubble i jego ekipa 4 (12)
18.10 Rubble i jego ekipa (2)
18.30 Psi Patrol (7) – serial anim.
19.00 Santiago z mórz (17)
19.30 Przygody Misia Paddingtona (8) – anim.
19.59 Świnka Peppa (23)
20.04 Świnka Peppa 7 (21-24)
20.31 Świnka Peppa 2 (45)
20.36 Świnka Peppa 8 (19, 20)
20.45 Świnka Peppa (40)
21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (2-4) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.50 Debata Gozdyry – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 Na dobre i na złe (610)
13.55 Kiedyś to było... – mag.
14.30 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (3) – mag.
15.00 Rodzinka.pl (298) – kom.
15.30 Ojciec Mateusz 12 (159, 160) – krym., Pol. 2014
17.20 Kultura miejska (10)
18.30 Europa da się lubić – nowe pokolenie (1)
19.30 Miłość i nadzieja (372) – telenowela, Turcja 2022
20.30 Wichrowe wzgórze (353) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (323) – obycz.
22.30 Smaki miłości – dramat FILM obycz., USA 2007, 110 min

E! ENTERTAINMENT HD

10.35 Z kamerą u Kardashianów (3, 4)
12.25 Tyler Henry – medium z Hollywood (2, 3) – rozr.
14.15 Plastyczna fuszerka
16.05 Z kamerą u Kardashianów (5, 6)
18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
18.30 Tyler Henry – medium z Hollywood (8, 9) – rozr.
20.30 Plastyczna fuszerka
22.30 Z kamerą u Kardashianów (7, 8)
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
1.00 Tyler Henry – medium z Hollywood (2, 3) – rozr.

TV TRWAM DVB T

18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
19.30 Każdy maluch to potrafi – program dla dzieci
19.45 Modlitwa – religijny
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – pr. eduk.
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Solidarność – narodziny Wolności (10) – cykl fel.
22.15 Głos serca (104)

BBC BRIT HD

13.30 Wynalazki, które zmieniły świat (3) – dok.
14.35 Cuda inżynierii 6 (3)
15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (17)
16.40 Brytyjskie fabryki jedzenia (1) – serial dok.
17.50 Top Gear 17 (6) – mag.
18.50 Cuda inżynierii 6 (3)
19.55 Brytyjskie fabryki jedzenia (2) – serial dok.
21.00 Jak powstaje samochód 2 (2) – dok.
22.00 Robota dla twardzieli: Guy Martin w akcji (3)
23.00 Top Gear 17 (5) – mag.
0.10 Top Gear 11 (3) – mag.

MINI MINI+ HD

10.00 Pszczółka Maja 2 (4-8)
11.25 Baczne oczka (10-13)
11.55 Marta mówi (22, 23)
12.50 Moje urodziny – dla dzieci
12.59 Marta mówi (24, 25)
13.55 Moje urodziny – dla dzieci
14.00 Basia 2 (8, 9, 1-3) – anim.
15.10 Kicia Kocia 2 (11-13)
15.36 Kicia Kocia (1, 2) – anim.
15.55 Blaze i megamaszyny 3
17.20 Staś i fajna Babcia
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.57 Staś i fajna Babcia (32)
18.15 Leśna rodzina: Piwonia
18.40 Dora i przyjaciele 2 (5, 6)
19.35 Kicia Kocia (10-13) – anim.
20.11 Kicia Kocia 2 (1) – anim.
20.25 Mały Charlie (19-23)

TVP 3 DVB T2

12.30 Rączka gotuje
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Bez retuszu
14.20 Poznaj region
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Z indeksem w ręku (9)
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów – inf.
20.13 Gość Regionów – pr. publ.
20.30 Telekurier – mag., Polska
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Złoty chłopak (244) – serial obycz., Turcja 2022

eprasa.pl 15645062d8

Warto zobaczyć

10.20 TVP KULTURA
Weiser
PSYCHOLOGICZNY Paweł wspomina dawnego przyjaciela, żydowskiego chłopca, który zniknął bez śladu. Chce ustalić, co się z nim stało. *Reż.: Wojciech Marczewski, A: Marek Kondrat, Krystyna Janda, Marian Opania Niemcy/Pol. 2000* **120 min ▶ do godz. 12.20**

14.10 ALE KINO+
Storm
PSYCHOLOGICZNY Syn Elin topi się w jeziorze. Krążą okrutne plotki, że jej córka miała związek z tragedią. Dowody zdają się to potwierdzać... *Reż.: Erika Calmeyer, A: Ella Jorgensen, Ane Dahl Torp, Tamina Ali Norwegia 2022* **105 min ▶ do godz. 15.55**

17.55 CINEMAX
Kronika południowa
KOMEDIODRAMAT Rimantas angażuje się w nieuczciwe interesy. Gdy zakochuje się w Monice, jego lojalność wobec grupy zostaje poddana próbie. *Reż.: Ignas Miskinis, A: Dziugas Grinys, Robertas Petraitis Litwa 2024* **125 min ▶ do godz. 20.00**

18.00 PARAMOUNT NETWORK
Król Kalifornii
KOMEDIODRAMAT Charlie opuszcza szpital psychiatryczny. Namawia córkę do udziału w... poszukiwaniach legendarnego skarbu. *Reż.: Mike Cahill, A: Michael Douglas, Evan Rachel Wood USA 2007* **120 min ▶ do godz. 20.00**

18.10 TVN FABUŁA
Grunt to rodzinka
KOMEDIA SENSACYJNA Detektyw ma odnaleźć zwycięzcę loterii. Mieszkający na Korsyce szczęściarz to przywódca separatystów. *Reż.: Alain Berbérian, A: Christian Clavier, Jean Reno, Caterina Murino Francja 2004* **110 min ▶ do godz. 20.00**

18.50 POLSAT FILM
Turysta
SENSACYJNY Frank podczas podróży do Wenecji poznaje czarującą Elise. Kobieta wciąga go w zawikłaną rozgrywkę między mafią a policją. *Reż.: Florian Henckel von Donnersmarck, A: Johnny Depp, Angelina Jolie USA/Francja 2010* **130 min ▶ do godz. 21.00**

21.00 PULS 2
Showgirls
OBYCZAJOWY Do zespołu tancerek ze słynnego nocnego klubu trafia uzdolniona Nomi. Gwiazda lokalu chce jej przeszkodzić w drodze do sławy. *Reż.: Paul Verhoeven, A: Elizabeth Berkley, Kyle MacLachlan, Robert Davi USA/Francja 1995* **175 min ▶ do godz. 23.55**

23.05 TVN
Kolory zła: Czerwień
KRYMINALNY Ginie córka sędzi Heleny Boguckiej. Młody prokurator współpracuje z matką ofiary. Odkrywa prawdę o zbrodniach sprzed lat. *Reż.: Adrian Panek, A: Jakub Gierszał, Maja Ostaszewska Polska 2024* **135 min ▶ do godz. 1.20**

→ filmowe hity



Albin i Albert sądzą, że zaangażowani w konflikt Lewenfiszowie stracą czujność.





21.00 TVN 7 Magnezja

DRAMAT GANGSTERSKI **Dwa mafijne klany walczą o wpływy. Sytuację próbują wykorzystać bracia Hudini.**

HIT DNIA Dwudziestolecie międzywojenne, pogranicze polsko-sowieckie. Po śmierci przywódcy gangu i głowy rodziny władzę nad przestępczym klanem Lewenfiszów przejmuje jego córka Róża. Razem z siostrami, Lilą oraz Zbroją, kontynuuje szemrane interesy ojca. Tak jak on walczy też z konkurencją – sowieckimi bandytami pod wodzą Lwa Alińczuka, którzy działają po drugiej stronie granicy. Tymczasem w cieniu rywalizacji dwóch potężnych rodzin nierozłączni bracia Albin i Albert Hudini przygotowują napad na bank, w którym umieszczone zostały bogactwa Lewenfiszów. W akcji pomaga im uwodzicielska Helena. Nie wszystko przebiega jednak zgodnie z planem. W dodatku niebawem do miasteczka przybywa przenikliwa inspektor Stanisława Kochaj, która zrobi wszystko, by przywrócić porządek. HD **155 min ▶ do godz. 23.35**

Polska 2020 **Reż.:** Maciej Bochniak **Wyst.:** Dawid Ogrodnik, Mateusz Kościukiewicz, Maja Ostaszewska



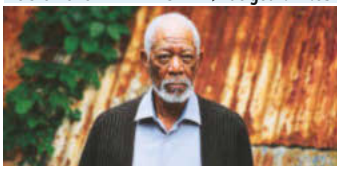
20.00 TVP KULTURA
Różyczka
OBYCZAJOWY Rok 1967. Kamila Sakowicz (Magdalena Boczarska) zgadza się pracować dla SB. Ma inwigilować pisarza Adama Warczewskiego. Na czas akcji przyjmuje pseudonim Różyczka. Wkrótce zostaje żoną literata.
Reż.: J. Kidawa-Błoński Wyst.: Andrzej Seweryn
Polska 2010 HD **125 min ▶ do godz. 22.05**



20.00 KINO POLSKA
Orzeł. Ostatni patrol
WOJENNY Rok 1940. Polski okręt podwodny ORP „Orzeł" wyrusza na ostatnią misję na Morzu Północnym. Między członkami załogi, którą dowodzi kpt. Grudziński (Tomasz Ziętek), narastają konflikty.
Reż.: Jacek Bławut Wyst.: Antoni Pawlicki
Polska 2022 HD **130 min ▶ do godz. 22.10**



20.00 STOPKLATKA
Fenomen
KOMEDIODRAMAT George (John Travolta), mechanik z prowincjonalnego miasteczka, zostaje w dzień 37. urodzin porażony strumieniem światła. Okazuje się, że posiadł niesamowite umiejętności. Przemiana ma swoją cenę.
Reż.: Jon Turteltaub Wyst.: Robert Duvall
USA 1996 HD **160 min ▶ do godz. 22.40**



22.35 TV PULS
Rytuał śmierci
THRILLER USA. Policjanci wspierani przez antropologa, profesora Macklesa (Morgan Freeman), tropią nieuchwytnego seryjnego zabójcę. Jego działania nawiązują do brutalnego plemiennego rytuału, zwanego muti.
Reż.: George Gallo Wyst.: Cole Hauser
USA 2023 HD **105 min ▶ do godz. 0.20**



23.20 TV 4
Samolot z forsą
SENSACYJNY Jack (Adam Copeland) i jego kompani otrzymują zlecenie obrabowania kasyna na pokładzie samolotu. Hazardowi oddają się tam najgroźniejsi przestępcy. Złodzieje mają przejąć rezerwy kryptowaluty i gotówkę.
Reż.: A. Lawrence Wyst.: Patrick Lamont Jr.
USA 2020 HD **100 min ▶ do godz. 1.00**



23.35 TVN 7
Sztuka kochania: Historia Michaliny Wisłockiej
BIOGRAFICZNY PRL. Ginekolog Michalina Wisłocka (Magdalena Boczarska) pomaga pacjentkom zrozumieć ich potrzeby. To przyczynia się do powstania książki o seksualności.
Reż.: Maria Sadowska Wyst.: Jaśmina Polak
Polska 2017 HD **150 min ▶ do godz. 2.05**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Gotasa ul.156/5/2048

→ filmowe hity



Dociekliwy funkcjonariusz podąża śladem uprowadzonej nastolatki.

20.00 TV PULS

Droga do odkupienia

THRILLER Kobieta, by ocalić brata, przyjmuje zlecenie od przestępców. Jej zadaniem jest przewiezienie dziecka.

HIT DNIA Doświadczona przez życie Sally pracuje jako kierowca ciężarówki. By ocalić brata, kobieta zgadza się przemycić przez granicę nielegalną przesyłkę. Jest zdruzgotana, kiedy okazuje się, że nie chodzi o zwykły transport towaru, tylko przewiezienie dziecka, ale nie może się wycofać. Śladem Sally i dziewczynki podąża agent FBI, Gerick, który nie spocznie, póki nie odnajdzie nastolatki. Zdobywa informację, że zaginioną widziano w ciężarówce. Tymczasem między Sally a jej towarzyszką podróży nawiązuje się więź. HD 155 min ▶ do godz. 22.35

Niemcy/USA 2022 **Reż.:** Anna Gutto **Wyst.:** Juliette Binoche, Morgan Freeman, Frank Grillo, Cameron Monaghan

→ sport



7.00 C+ SPORT 2

Turniej WTA w Singapurze

TENIS LIVE Najwyżej rozstawioną zawodniczką w Singapore Open jest Jessica Pegula. Amerykanka rozpoczęła wrzesień jako trzecia rakieta świata. Znakomicie wypadła w US Open, a w tym sezonie wygrała już m.in. turnieje w Dubaju i Charlestonie. HD 120 min ▶ do godz. 9.00



11.00 POLSAT SPORT 1

Kazachstan – Hiszpania

TENIS LIVE Jelena Rybakina, Julia Putincewa i spółka chcą poprowadzić reprezentację Kazachstanu do pierwszego w jej historii półfinału Pucharu Billie Jean King. Uchodzą za faworytki meczu z Hiszpanią. HD 120 min ▶ do godz. 13.00

→ rozrywka



11.45 TVP 2

Gwiazdorska kuchnia Ani 5

KULINARNY Anna Strażyńska zabiera widzów do świata inspiracji oraz pokazuje, jak łączyć tradycję z nowoczesnością na talerzu. W każdym odcinku odwiedza gwiazdy, artystów i przyjaciół, którzy potrzebują jej wsparcia w kuchni. HD 40 min ▶ do godz. 12.25



20.05 TTV HD

Zakup w ciemno 8

REALITY SHOW Uczestnicy rywalizacji będą licytować kolejne palety, boksy i magazyny ze zwróconymi towarami, nie znając ich zawartości. Muszą zdać się na swoją intuicję. Przekonamy się, komu opłaci się podejmowanie ryzyka. HD 60 min ▶ do godz. 21.05



21.05 TVP 1

Prawdziwa zbrodnia

THRILLER Steve Everett (Clint Eastwood) ma napisać artykuł o egzekucji więźnia Franka Louisa Beechuma. Odkrywa, że mężczyzna jest niewinny. Ma zaledwie dwanaście godzin, aby tego dowieść.

Reż.: Clint Eastwood Wyst.: Isaiah Washington
USA 1999 HD 140 min ▶ do godz. 23.25



23.40 TVP 2

Ślub na medal

KOMEDIA ROMANTYCZNA Narzeczeni nie mogą dojść do porozumienia w sprawie motywu przewodniego wesela. Zwracają się po pomoc do zawodowców: Taylor (Nikki McKenzie) i Bena. Eksperci zaczynają ze sobą rywalizować.

Reż.: Panta Mosleh Wyst.: Rami Kahlon
Kanada 2023 HD 95 min ▶ do godz. 1.15



22.00 POLSAT

Sami swoi

KOMEDIA Jasiek Pawlak wraca z USA do Polski. Ze zdumieniem stwierdza, że jego rodzina żyje w zgodzie z Kargulami, z którymi od zawsze się kłóciła. Brat Kazimierz (Wacław Kowalski) opowiada mu historię sporu.

Reż.: Sylwester Chęciński Wyst.: Jerzy Janeczek
Polska 1967 HD 110 min ▶ do godz. 23.50



23.50 POLSAT

Jutro będzie futro 2

KOMEDIA Lou (Rob Corddry) zostaje postrzelony i walczy o życie. Jacob (Clark Duke) i Nick chcą uruchomić magiczne jacuzzi, dzięki któremu można podróżować w czasie, by zapobiec tragicznym wydarzeniom.

Reż.: Steve Pink Wyst.: Craig Robinson
USA 2015 HD 125 min ▶ do godz. 1.55



14.50 TVP SPORT

MŚ U-20 – Polska 2026

PIŁKA NOŻNA LIVE Areną półfinałów młodzieżowego żeńskiego mundialu będzie stadion ŁKS-u Łódź. Polki rozpoczęły turniej od triumfu nad Argentyną (3:0). Czy był to początek ich marszu do strefy medalowej? HD 145 min ▶ do godz. 17.15



20.15 POLSAT SPORT 2

MKS Kalisz – Ostrovia

PIŁKA RĘCZNA LIVE

Derby Wielkopolski. Kaliszanie na inaugurację Superligi postawili się mistrzowi, Industrii (31:37). Teraz spróbują doprowadzić Ostrowian do drugiej porażki na wyjeździe w bieżącym sezonie. HD 165 min ▶ do godz. 23.00



21.30 TVN

Top Model

REALITY SHOW Rywalizacja zaostrza się wraz z kolejnymi zadaniami. Na koniec każdego odcinka ekspertka branży fashion Ewelina Gralak i pozostali jurorzy komentują postępy uczestników. Wskazują osobę, która opuści program. HD 95 min ▶ do godz. 23.05

→ dokument



12.55 TVP 1

Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego

NATURA Fascynująca opowieść o imponujących strategiach przetrwania niepozornych gatunków. Kamery śledzą m.in. pojedynek modliszek. HD 65 min ▶ do godz. 14.00

eprasa.pl 15645062d8

TVP 1 HD DVB T2

4.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.25 **Oko na świat** – magazyn
5.50 **Akacjowa 38** (945) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Rodzina (nie od) święta**
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 3** (144) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 **Ranczo** (12) – obycz., Pol. 2006
10.00 **Komisarz Alex** (13): Cel: Alex – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 21** (269)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego** (3) – serial dokum.
14.00 **Splątane losy** (51)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1148)
16.00 **Dziedzictwo** (1035) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4739) – telenowela, VOD Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (962) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Felicita** (9) – serial obyczajowy, VOD Polska/Włochy 2026

TVP 2 HD DVB T2

4.30 **Na dobre i na złe** (940): Zmiany, zmiany – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1844) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 **Pożyteczni.pl** – magazyn
6.50 **Barwy szczęścia** (3403) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Gwiazdorska kuchnia Ani 5** (49) – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (204) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (924): Tajemny krąg – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (483) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (205) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Engin przekonuje Cihana, że Beyza może być zdolna do zbrodni. Mukadder domaga się wyjaśnień. Plan z podmianą testów na rodzicielstwo nie wypala.
18.15 **Va banque** – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3403) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Barwy szczęścia** (3404) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Przepis dnia** – magazyn kulinarny

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.10 **Malanowski i partnerzy** (447): Miłość matki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
9.40 **Wypasiona kuchnia** (14) – program rozrywkowy
9.45 **Malanowski i partnerzy** (448): Agent Irek – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.15 **Dlaczego ja?** (1306, 1307) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (16): Sam przeciwko wszystkim – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (974, 975) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1231) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (17): Miłości nie ma dziś – serial kryminalny, Polska 2026
Znaleziono zwłoki radnej gminy. Gucman i Kowalski podejrzewają o zbrodnię jej męża, który dopuszczał się przemocy i nie ma alibi. W śledztwie pojawiają się jednak nowe wątki.
18.00 **Pierwsza miłość** (4251) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (24) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1484) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (15) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (1, 16): Kraków – Voila; Piła, Barka – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1630, 1631, 1766) – serial paradok., Polska
Kamil dowiaduje się, że jego dziewczyna jest w ciąży. Ukochana staje się agresywna. Szukając wsparcia, chłopak trafia na Martę, która radzi mu zakończyć związek.
16.50 **Szpital św. Anny** (147) – serial player obyczajowy, Polska 2026
Daniel Radecki zaczyna pracę w szpitalu. Na SOR trafia wspinacz po upadku z wysokości. Skomplikowane złamanie pięty może przekreślić jego marzenia o wyprawie na K2.
17.55 **Detektywi** (348) – serial player fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Nieznany sprawca napada na 15-latkę i uprowadza ją. Zrozpaczona matka prosi o wsparcie śledczych. Podejrzewa, że porwanie córki może łączyć się z tragedią sprzed 30 lat.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4282) – serial player obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (15) – teleturniej

THRILLER



21.05 Wieczór z gwiazdami: FILM Prawdziwa zbrodnia – USA 1999, 140 min

Były nowojorski reporter Steve Everett zostaje dziennikarzem wydawanej w Oakland „Trybuny". Przejmuje pracę nad artykułem o zbliżającej się egzekucji skazanego na śmierć Franka Louisa Beechuma. Odkrywa, że mężczyzna jest niewinny. Steve ma zaledwie dwanaście godzin, by tego dowieść.

23.25 **Tsunami 2004. Azjatycka apokalipsa** – film dokumentalny, Francja 2025
0.25 **Dom pod Dwoma Orłami. FILM Kłamstwa Zofii** – film obyczajowy, Polska 2023, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Karolina Gruszka, Andrzej Konopka, Grzegorz Małecki, Andrew Zhuravsky, 105 min
2.10 **Tequila Sunrise** – film FILM sensacyjny, USA 1988, reż. Robert Towne, wyk. Mel Gibson, Kurt Russell, Michelle Pfeiffer, Raul Julia, Michelle Pfeiffer, J.T. Walsh, 115 min
4.05 **Film dokumentalny**
4.35 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.50 Na dobre i na złe (998): VOD Świat powinien się skończyć – Polska 2026

Do Trettera trafia dziewczynka pozostawiona w oknie życia". Policja cały czas szuka małej Niny. Funkcjonariusze chcą przesłuchać starszą kobietę, której Blanka pomagała w parku, lecz stan pacjentki się pogarsza. Mario podejrzewa, że porwanie jego córki to zemsta mafii. Jedzie do więzienia, żeby porozmawiać z Sergiem.

21.50 **Na sygnale** (926) – serial VOD fabularno-dokum., Polska 2026
22.20 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.15 **51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe** – cykl reportaży
23.40 **Ślub na medal** – komedia FILM romantyczna, Kanada 2023, reż. Panta Mosleh, wyk. Giles Panton, Nikki McKenzie, 95 min
1.15 **Peaky Blinders** (5) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2013
2.25 **Werner Herzog. Radykalny marzyciel** – film dokumentalny, Niemcy/Wlk. Bryt. 2022
4.00 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY

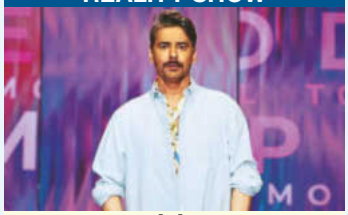


20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (1)

Dominika Najdek, Bartosz Klauziński i Tomasz Łupak zapraszają na premierowe skecze. Nie zabraknie pełnego humoru przeglądu wydarzeń społecznych i politycznych. Widzowie zobaczą także „Baśnie i bajki dla dorosłych".

22.00 **Sami swoi** – komedia, Polska FILM 1967, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza, Jerzy Janeczek, 110 min
Jasiek Pawlak wraca z USA do Polski. Ze zdumieniem stwierdza, że jego rodzina żyje w zgodzie z Kargulami, z którymi od zawsze się kłóciła. Brat Kazimierz opowiada mu historię sporu.
23.50 **Jutro będzie futro 2** – komedia, FILM USA 2015, reż. Steve Pink, wyk. Rob Corddry, Craig Robinson, Clark Duke, Adam Scott, 125 min
1.55 **Gruby i chudszy 2: Rodzina FILM Klumpów** – komedia, USA 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson, Larry Miller, John Ales, 140 min
4.15 **Kabaretowa Ekstraklasa** (65) – program rozrywkowy

REALITY SHOW



21.30 Top Model (4)

Od teraz zaczyna się już zacięta rywalizacja. Na koniec każdego odcinka, podczas panelu, jurorzy, m.in. Ewelina Gralak i Marcin Tyszka, oceniają każdego z uczestników i decydują o tym, kto odpadnie z programu.

23.05 **Kolory zła: Czerwień FILM** – dramat kryminalny, Polska 2024, reż. Adrian Panek, wyk. Jakub Gierszał, Maja Ostaszewska, Zofia Jastrzębska, Andrzej Konopka, 135 min
Ambitny prokurator Bilski bada okoliczności śmierci kobiety, której zwłoki znaleziono na trójmiejskiej plaży. Odkrywa, że sprawa może mieć związek z innymi zbrodniami sprzed lat.
1.20 **Klara** (7, 8) – serial komediowy, Polska 2024
2.40 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (15) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
3.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.00 **Młode gliny** (17) – serial kryminalny, Polska 2026
5.05 **Nauka jazdy 6** (10) – program rozrywkowy

eprasa.pl 15645062d8

TVN 7 HD DVB T2

5.20 Ten moment (48) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 Szkoła (473-475) – serial paradokumentalny, Polska 2017
8.45 Ukryta prawda (1391, 1551, 1552) – paradok., Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (700-702): Wiem, kim jesteś!; Tak jak mama; Gdzie jest Klaudia – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
13.55 Detektywi (132) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 Szpital św. Anny (137) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 Szpital (881) – serial paradokumentalny, Polska 2019
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (560): Zabójstwo w sklepie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 Rozwód. Walka o wszystko (12) – paradok., Polska 2020
Żona Grzegorza okazuje się chorobliwie zazdrosna. Mężczyzna przeprowadza się do rodziców i składa pozew o rozwód. Kobieta zaczyna go nękać i mu grozi. Włamuje się do domu teściów.
19.00 Ukryta prawda (1692) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Kiedy Ewa była modelką, miała stalkera, który zaatakował ją nożem. Kobieta próbuje zapomnieć o traumatycznej przeszłości. Spotkanie z fotografem Irkiem na ulicy burzy jej spokój.
20.00 Hotel Paradise 13 (17) – reality show

DRAMAT GANGSTERSKI



21.00 Magnezja
FILM – Polska 2020, 155 min

HIT DNIA Przełom lat 20. i 30. XX wieku. Po śmierci przywódcy gangu, działającego na pograniczu polsko-sowieckim, władzę nad przestępczym klanem Lewenfiszów przejmuje jego córka Róża. Bracia Albin i Albert szykują napad na bank, w którym są przechowywane bogactwa rodziny. Nie wszystko idzie zgodnie z planem.

23.35 Sztuka kochania: Historia Michaliny Wisłockiej FILM – dramat biograficzny, Polska 2017, reż. Maria Sadowska, wyk. Magdalena Boczarska, Justyna Wasilewska, Eryk Lubos, 150 min
PRL. Ginekolożka Michalina Wisłocka pisze poradnik o seksualności. Opublikowanie kontrowersyjnej książki nie jest łatwe.
2.05 Hotel Paradise 13 (16) – reality show
3.05 Wrota piekieł 3 (6) – serial dokumentalny, USA 2022
4.00 Fachowcy (4) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.40 Usterka 12 (3) – serial fabularno-dokum., Polska 2019

TV PULS HD DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 5 (13, 14): Cela w celi; Zaginiona madonna – serial kryminalny, USA 1989
8.00 Kobra – oddział specjalny (15, 16): Motyw; Długa droga – serial sensacyjny, Niemcy 2020
10.00 Zaklinaczka duchów 5 (97) – serial fantasy, USA 2010
11.00 Kotka (36) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (167) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (9) – serial kostiumowy, Turcja 2011
Sulejman chce uderzyć na Belgrad. Pod jego nieobecność władzę w imperium sprawuje Lali Pasza. Sułtanka matka realizuje swój plan. Usiłuje pozbyć się Hürrem z pałacu.
14.00 Rodzinny interes (2): Dobra córka – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (754, 755) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 Rodzinny interes (3): Porwanie – serial obyczajowy, Polska 2019
Ryszard ma ekspresowo naprawić samochód dostawczy. Okazuje się, że klienci nie są tacy przyjazni, jak się wydaje.
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1026, 1027) – serial obyczajowy, Polska 2026
Jarosław i Bartek sprzątają miejsca zbrodni na zlecenie mafii. Wikłają się w kradzież sygnetu z transportu muzealnego i wpadają w tarapaty. Tanek próbuje pomóc koledze bez pracy.

THRILLER



20.00 Droga do odkupienia
FILM – Niemcy/USA 2022, 155 min

Sally pracuje jako kierowca ciężarówki. Bardzo lubi swoją pracę. Pewnego dnia dowiaduje się, że jej uwikłany w gangsterskie porachunki brat Dennis wpadł w poważne tarapaty. By go ocalić, kobieta musi wyświadczyć więziennemu gangowi przysługę i dostarczyć pewną przesyłkę. Okazuje się, że ma przewieźć nastolatkę. Ich śladem podąża nieustępliwy agent FBI, Gerick.

22.35 Rytuał śmierci FILM – thriller, USA 2023, reż. George Gallo, wyk. Cole Hauser, Morgan Freeman, Murielle Hilaire, Vernon Davis, Talia Asseraf, 105 min
0.20 Gorące krzesło FILM – thriller, USA 2022, reż. James Cullen Bressack, wyk. Mel Gibson, Kevin Dillon, Shannen Doherty, Michael Welch, 120 min
2.20 Dzielnica strachu 10 (476): Każda zbrodnia ma twarz – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.20 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1022) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 Ale numer! 18 (20) – pr. rozrywk.
6.20 Superthings: Kazoom Power (11) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 SamSam: Kosmiczne przygody (51) – serial anim.
6.45 Gigantozaur 2 (48) – serial anim.
7.00 Blaze i Megamaszyny 7 (20) – serial animowany, USA 2022
7.30 Psi Patrol 6 (1) – serial anim.
7.50 Dora (4) – anim., Kan./USA 2024
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (1) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
8.50 Masza i Niedźwiedź 9 (9-11) – serial animowany, Rosja
9.25 Świnka Peppa (5-7) – anim.
9.45 Bing (13, 14) – serial animowany
10.00 Jeżyk i Przyjaciele (4, 3) – anim.
10.35 Basia (11, 12) – anim., Pol. 2016
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz 2 (50, 51) – serial anim., Fr. 2021
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27 (18, 19) – anim.
12.00 Psi Patrol 4 (17) – serial anim.
12.35 Gumisie 5 (7, 8) – serial anim.
13.35 Smerfy (63) – serial anim., Belgia
14.00 Baranek Shaun 6 (7-9) – anim.
14.35 Marta mówi (13) – serial anim.
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6 (2, 3) – anim.
16.00 Patryk Rozgwiazda Show (18, 19) – serial anim., USA 2021
17.00 SpongeBob Kanciastoporty 9 (196, 197) – anim., USA 2011-2012
18.00 Pingwiny z Madagaskaru (23, 24) – serial animowany, USA
19.00 Kacze opowieści (59, 60) – serial animowany, USA 1987
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1016) – serial obyczajowy, Polska 2026

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.00 Showgirls
FILM – USA/Francja 1995, 175 min

Tancerka Nomi Malone przybywa do Las Vegas, by zrobić karierę. Otrzymuje pracę w nocnym klubie. Poznaje Zacka Careya, kierownika artystycznego widowisk rewiowych. Dzięki jego protekcji Nomi trafia do renomowanego lokalu Stardust. Jego gwiazda, przebiegła Cristal Connors, zamierza przeszkodzić konkurentce w drodze do sławy.

23.55 Piekielna noc FILM – thriller, USA 2007, reż. Bo Webb, wyk. Big Daddy Kane, Michael Braxton, Chris Bailey, D.J. Naylor, 95 min
Czterech przestępców napada na bank. Podczas akcji okolicę opanowują krwiożercze istoty.
1.30 Lombard. Życie pod zastaw (34) – serial obyczajowy, Polska 2017
2.25 Niesamowite! (14) – serial dokumentalny, Polska 2014
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (283, 284) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (559) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX



O KROK ZA DALEKO

Córka Simona Greene'a (James Nesbitt), Paige, ucieka z domu i wiąże się z niebezpiecznym narkomanem Aaronem. Ojciec znajduje ją w Central Parku. Wkrótce potem Aaron ginie, a żona Simona zostaje postrzelona i zapada w śpiączkę. Simon podejmuje walkę o ocalenie swoich bliskich.
►krym. (8 odc.), Wlk. Bryt. 2025

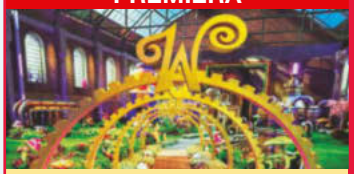
PREMIERA



HABEAS CORPUS

Zespół młodych prawników, pracując pod kierunkiem pani profesor, stara się doprowadzić do uwolnienia bezpodstawnie skazanego człowieka. Wykładowczyni ma nadzieję, że ta walka pozwoli jej naprawić dawne błędy. Okazuje się jednak, że jej najlepsza studentka ma osobiste związki z osadzonym.
►serial krym. (8 odc.), Brazylia 2026

PREMIERA



WONKA: ZŁOTY LOS

Dwunastu uczestników wraz z wybranymi partnerami trafia do legendarnej fabryki czekolady Willy'ego Wonki. Czeka ich seria nieprzewidywalnych prób i zadań, które sprawdzają ich kondycję oraz odporność psychiczną. W baśniowej scenerii uczestnicy walczą o nagrodę, która może odmienić ich życie.
►reality show (9 odc.), USA 2026



AWATAR: OSTATNI WŁADCA WIATRU 2

Po ocaleniu Północnego Plemienia Wody Aang, Katara i Sokka (Ian Ousley) kierują się do Królestwa Ziemi. W Ba Sing Se szukają wsparcia przeciw Władcy Ognia Ozaiowi. Wpadają w wir politycznych intryg. Muszą zmierzyć się z bezwzględną księżniczką Azulą.
►fantasy (7 odc.), USA 2026; 55 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15** (18) – krym., USA/Kan. 2014-2015
6.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 16** – krym.
7.30 **Ostry dyżur 5** (19, 20) – serial obyczajowy
9.25 **Castle 7** (17, 18) – serial kryminalny
11.20 **Rekrut: FBI** (13, 14) – serial kryminalny
13.10 **Agenci NCIS 10** (2, 3) – serial sensacyjny
15.10 **FBI 5** (17, 18) – serial kryminalny, USA 2022
17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (12, 13) – serial krym.
19.05 **Castle 7** (19, 20) – serial kryminalny

TVP SERIALE

8.35 **Komisarz Alex 10** (121) – krym., Pol. 2017
9.25 **Rodzinka.pl** (158)
9.55 **Klan** (1505) – telen.
10.30 **Ranczo 2** (26) – obycz.
11.25 **Na dobre i na złe** (997) – serial obycz.
12.25 **Zaraz wracam 3** (144, 145) – obycz., Pol.
13.25 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (5)
13.35 **Ojciec Mateusz 34** (440, 441) – krym., Pol.
15.35 **Komisarz Alex 10** (122) – krym., Pol. 2017
16.25 **Na sygnale** (541, 542)
17.30 **Ranczo 3** (28, 29) – serial obycz., Polska
19.35 **Ojciec Mateusz 34** (442) – krym., Pol. 2026
20.30 **Ojciec Mateusz 7** (90) – krym., Pol. 2011

TVP KULTURA DVB T2

12.45 **Portret Janusza Gajosa** – film dokum., Polska 1994
13.40 **51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe** (4)
14.05 **Alternatywy 4** (8)
15.20 **Kocie ślady** – krym., FILM Polska 1971, 90 min
16.50 **Przygody pana Michała** (9, 10)
18.05 **Kolekcja** – cykl fel.
18.20 **Informacje kulturalne**
18.45 **Rawhide 3** (69)
19.40 **51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe**

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 2** (8) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **Moje pieczone FILM kurczaki** – film obyczajowy, Polska 2002, 90 min
8.30 **The Office PL 3** (9, 10) – serial kom.
9.40 **Vigil 2** (3, 4) – serial sensacyjny, Wlk. Bryt.
12.05 **Detektyw Foyle** (4) – krym., Wlk. Bryt. 2002
14.10 **Storm** – dramat FILM psychologiczny, Norwegia 2022, 105 min
15.55 **Shalako** – western, FILM Wielka Brytania/RFN 1968, reż. Edward Dmytryk, 130 min
18.05 **Detektyw Foyle 2** (1) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

8.55 **Królowa chmur FILM** – film obyczajowy, Polska 2003, 80 min
10.15 **Listy do Julii FILM** – komedia romantyczna, USA 2010, 105 min
12.00 **Premierowa jazda** (4) – magazyn
12.15 **Masz ci los!** – kom., FILM Polska 2023, 90 min
13.45 **Iran: Pokolenie Z – między wolnością a represją** – film dokum., Francja 2024
14.40 **Peacock** – thriller, FILM USA 2010, reż. Michael Lander, 90 min
16.10 **Nowa fala** – dramat FILM biograficzny, Francja/USA 2025, 105 min
17.55 **Łapu capu** – pr. rozr.

HBO HD

9.00 **Kochanek FILM królowej** – dram. hist., Dania/Szwecja/Czechy 2012, 135 min
11.15 **Światełko w tunelu FILM** – komediodramat, USA 2024, 115 min
13.10 **Nim nadejdzie FILM czwartek** – komediodramat, Fin. 2024, 100 min
14.50 **Lalka** – komedia, FILM Francja 2025, 80 min
16.10 **Lisa Frankenstein FILM** – komedia fantasy, USA 2024, 100 min
17.50 **Fantastyczne FILM zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda** – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018, 130 min

20

KRYMINALNY



21.05 **Walker: Strażnik Teksasu 3** (1, 2)

Cordell nagle znika. Trafia w ręce porywaczy, którzy usiłują złamać go zarówno fizycznie, jak i psychicznie. Kapitan James i Cassie rozpoczynają akcję ratunkową.

22.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (12, 13) – serial krym.
0.45 **Castle 7** (19, 20) – serial kryminalny
2.40 **Walker: Strażnik Teksasu 3** (1, 2)
4.25 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (8) – krym., USA/Kan.

OBYCZAJOWY



21.30 **Ranczo 3** (30, 31) – Polska 2008

Jola, pomoc sklepowa, mimo nieporadności robi spore wrażenie na Pietrku. Bywalcy ławeczki zniechęcili ekipę do remontu klubu. Teraz sami muszą zabrać się do pracy.

23.30 **Ojciec Mateusz 34** (443) – krym., Pol. 2026
0.25 **Czas niedokonany** (2) – serial sensacyjny
1.25 **Krucjata. Prawo serii** (5, 6) – krym., Pol.
3.20 **Wojenne dziewczyny** (5) – serial hist., Pol. 2016
4.10 **Klan** (1505) – telen.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 **Różyczka** – Polska FILM 2010, 125 min

Rok 1967. Kamila inwiguje dla służb bezpieczeństwa pisarza Warczewskiego. Wkrótce zostaje jego żoną. Nie przestaje jednak donosić...

22.05 **51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe** (6)
22.30 **Cztery pory tańca**
23.30 **Tajemnicza Claudia Cardinale** – dok.
0.40 **Tori i Lokita** – dram. FILM obycz., Bel./Fr. 2022, 100 min

KOMEDIOWY



20.10 **Premiera: Edukacja XD** (7, 8) – Pol. 2025

Malcolm i Stomil ruszają do Antwerpii, by odnaleźć przedwojennego właściciela atrakcyjnych gruntów. Paradoksalnie nie pomaga im fakt, że w mieście znają go niemal wszyscy.

21.25 **Charlotte Link: FILM Poszukiwanie** (1/2) – film kryminalny, Niemcy 2021, 115 min
23.20 **Dziewczyna, która zniknęła** (1, 2) – krym.
1.15 **Król** (2) – serial sens.
2.45 **Eastern** – thriller, FILM Polska 2019, 85 min

THRILLER



18.00 **Jason Bourne** FILM – USA 2016, 120 min

Były agent od dziesięciu lat żyje w ukryciu. Zamierza poznać prawdę na temat działalności i śmierci ojca. Po raz kolejny stawia czoło ludziom, którzy usiłują go zabić.

20.00 **Dobry chłopiec FILM** – obycz., Polska/Wielka Brytania 2025, 110 min
21.50 **The Walking Dead: Dead City 3** (8) – serial grozy, USA
22.35 **Niebezpieczne FILM zwierzęta** – thriller, Australia/USA/Kanada 2025, 95 min

KRYMINALNY



20.00 **Odwilż 3** (2) – Polska 2025

Wychodzi na jaw, że w sprawę zabójstwa zamieszany jest lokalny przedsiębiorca Nowak. Zawieja odkrywa, że do Szczecina wrócił Marek Lański.

20.50 **Wartość FILM sentymentalna** – dramat psycholog., Norwegia/Niemcy/Dania 2025, reż. Joachim Trier, 130 min
23.00 **Latarnie** (6) – serial s.f.
0.00 **28 lat później FILM** – horror, Wielka Brytania/USA 2025, 115 min

AXN WHITE

6.00 **Detektyw Murdoch 8** (8)
6.45 **Dr House 2** (20, 21)
8.25 **Napisała: Morderstwo 3** (2, 3) – serial kryminalny
10.30 **Agenci NCIS 19** (6-8)
13.25 **Rekrut 4** (3) – serial krym.
14.25 **Dr House 2** (22, 23)
16.25 **Downton Abbey 4** (7, 8)
19.05 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (19) – krym.
20.00 **Dowody zbrodni 2** (6, 7) – serial kryminalny, USA
21.55 **Rekrut 4** (4) – serial krym.
22.55 **Agenci NCIS 19** (6-8)
1.40 **Dowody zbrodni 2** (6, 7)
3.25 **Zaklinacze koni** (10, 11)
5.10 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

8.00 **Nieustraszony 4** (1)
9.00 **MacGyver** (14)
9.55 **Zagadki z przeszłości** (6)
10.55 **Gwiezdne wrota** (12, 13)
12.55 **Kobra – oddział specjalny 15** (6) – sens.
14.00 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3** (6, 7) – sens.
16.00 **Nieustraszony 4** (2)
17.00 **MacGyver** (15) – serial akcji, USA 2016-2017
17.55 **Zagadki z przeszłości** (7)
18.55 **Gwiezdne wrota** (14, 15)
21.00 **Świat w ogniu** – film FILM sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019, 140 min
23.20 **Po własnych śladach FILM** – film krym., 2018, 120 min

WARNER TV

8.05 **Teraz albo nigdy! 2** (4)
9.00 **Bajer z Bel-Air 3** (16, 17)
9.55 **Prawo Agaty 7** (3)
10.55 **Pełniejsza chata 3** (10, 11) – serial komediowy
12.10 **Teraz albo nigdy! 2** (5, 6)
14.05 **Bajer z Bel-Air 3** (16-19)
16.05 **Pełniejsza chata 3** (10-13)
18.20 **Kopciuszek: Bucik FILM na miarę** – komedia muzyczna, 2016, 120 min
20.20 **Akademia policyjna 4: FILM Patrol obywatelski** – kom., USA 1987, 100 min
22.00 **Tylko dla orłów** – film FILM wojenny, 1968, 190 min
1.10 **Bullitt** – film sensacyjny, FILM USA 1968, 135 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (382-384) – serial paradokum., Polska 2019
9.00 **Doktor Martin 3** (21-24) – serial obycz., Wlk. Bryt.
13.00 **Niania 3** (45) – kom., Pol.
13.30 **Niania 4** (46-48) – kom.
15.05 **Świat według Kiepskich** (310-315) – kom., Pol. 2009
18.05 **Komisarz Mama** (17, 18) – serial kryminalny, Polska
20.05 **Czarna lista 2** (28) – serial kryminalny, USA 2014
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 5** (118-121) – krym.
0.50 **Ślad** (69, 70) – krym., Pol.
2.50 **Święty** (247, 248) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (228, 229) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

7.25 **Dziki robot** – film FILM animowany, 2024, 100 min
9.05 **Super pies i kot łotr FILM** – film anim., 2025, 90 min
10.35 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.40 **L.A.R.P. Miłość, trolle FILM i inne questy** – komedia, Polska 2025, 95 min
12.15 **Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa**
13.55 **Chopin, Chopin!** – dramat FILM biograf., Pol. 2025, 130 min
16.05 **Kawałek po kawałku FILM** – film animowany, USA/Dania 2024, 100 min
17.45 **Hollywood Buzz** – mag.
18.10 **Być kochaną** – dramat FILM obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 105 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Rust. Legenda Zachodu FILM** – western, USA 2024, reż. Joel Souza, 135 min
22.15 **Najpierw strzelaj, FILM potem zwiedzaj** – komediodramat, Bel./Wlk. Bryt./USA 2008, 105 min
0.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
0.05 **Do samego końca FILM** – thriller, Wł. 2024, 115 min
2.00 **Opancerzeni** – film FILM sensacyjny, 2024, 95 min
3.35 **Followers. Odpalaj lajwa** – film krótkometraż.
4.05 **Julia wraca do domu FILM** – dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2002, 115 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Byłem królem** – serial dokum., Polska 2022-2025
10.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy
10.55 **Naruto 5** (15-19) – serial anime, Japonia 2004-2005
13.25 **Naruto 6** (20) – serial anime, Japonia 2005
13.55 **Łapu capu Extra** (9) – program rozrywkowy
14.30 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (1-3) – serial komediowy, Francja 2022
16.25 **Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków** (3, 4) – serial dokumentalny, USA 2024
17.50 **The Office PL 2** (9-12) – serial komediowy, Polska
20.00 **Pieniądze i krew** (7, 8) – serial kryminalny, Fr./Bel.
21.55 **Nie zostawiaj mnie** (6) – serial kryminalny, Wł. 2022
23.00 **Premiera: Spartakus: Wojna potępionych** (4) – serial przygodowy, USA 2013
0.00 **Coldwater** (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania
1.45 **Miłość, seks & pandemia** (1) – serial obyczajowy, Polska 2021
2.35 **Mały Zgon** (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2020
5.05 **Miasta rytm** (9) – serial dokumentalny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD

6.00 **13 posterunek 2** (13, 14) – serial komediowy, Polska
7.15 **Sędziowie 2** (5) – dok.
8.00 **Porzucona Ameryka 3** (7) – serial dokumentalny, USA
8.55 **Wykrywacz historii 5** (3) – serial dokumentalny, Wł.
10.00 **Koleją przez świat** (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014
11.00 **Kolegium żużlowe**
13.00 **Porzucone konstrukcje** (12) – serial dok., Wlk. Bryt.
13.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach 6** (3) – dok.
14.50 **Wykrywacz historii 5** (4)
15.55 **Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (1) – pr. rozr.
16.55 **Mega transporty** (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016
18.00 **Porzucona Ameryka 3** (8) – serial dokumentalny, USA
18.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach 6** (1) – dok.
19.50 **Mega transporty** (4)
20.55 **Small World** (3) – sens.
21.50 **13 posterunek 2** (9, 10) – serial komediowy, Polska
23.00 **Porzucone konstrukcje 4** (1) – dok.
0.00 **Koleją przez świat** (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014
1.00 **Chwila prawdy** (2) – dok.
2.00 **Twardzielki** (10) – dok.
2.40 **Ludzie morza** (7) – dok.
3.50 **Pogotowie remontowe Wieśka 3** (8, 9) – mag.
4.55 **Mam zamek** (3, 4) – dok.

HBO 2 HD

10.45 **A potem się zobaczy FILM** – kom., Wł. 2025, 95 min
12.20 **Rozwód** (9) – serial kom.
12.50 **Saga „Zmierzch”: FILM Zaćmienie** – film fantasy, USA 2010, 120 min
14.50 **Czarne bractwo FILM** – film biograficzny, USA 2018, reż. Spike Lee, 130 min
17.00 **Le Mans ‘66 FILM** – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 150 min
19.30 **Pozłacany wiek 2** (5, 6)
21.20 **Life** – horror s.f., USA 2017, FILM reż. Daniel Espinosa, wyk. Jake Gyllenhaal, 100 min
23.00 **Anna Karenina** – dramat FILM kostiumowy, 2012, 125 min

HBO 3 HD

12.45 **Jane Austen zrujnowała FILM mi życie** – kom. romant., Francja 2024, 95 min
14.20 **Źródło** – dram. psycholog., FILM USA/Kan. 2006, 95 min
15.55 **Druga młodość** (1, 2)
17.00 **Szybcy i wściekli: Hobbs FILM i Shaw** – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 135 min
19.15 **Wielkie kłamstewka 2** (1) – serial obycz., USA 2019
20.00 **Długa noc** (5) – obycz.
21.00 **Piekło kobiet** (4) – obycz.
21.50 **Tokyo Vice 2** (4) – krym.
22.50 **Półbrat** (3) – serial obycz.
23.45 **Odwilż 3** (1) – krym., Pol.
0.35 **Wrota do piekieł** – horror, FILM USA 2009, 100 min

eprasa.pl 15645062d8

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (126-128) – serial dok., Pol. 2020
7.30 **Doktor Martin** (9) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (241, 242) – serial obyczajowy, Pol. 2022
10.25 **Świat według Kiepskich** (91, 8, 9, 217, 207) – serial komediowy, Polska
13.35 FILM **Spider-Man Uniwersum** – film animowany, USA 2018, reż. Rodney Rothman, 140 min
15.55 FILM **Pierwszy człowiek** – dramat biograf., USA/Japonia 2018, 175 min
18.50 FILM **Turysta** – film sensacyjny, USA/Francja 2010, 130 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan** (7, 8) – kom., USA 2016
7.00 **Dwóch i pół 3** (13-16) – serial komediowy, USA 2005
8.55 **Przyjaciele** (15, 16, 11-14) – serial komediowy, USA
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 9** (2-7) – kom., USA 2015
14.30 **Dwóch i pół 3** (17-20) – serial komediowy, USA 2005
16.30 **Przyjaciele** (17-22) – serial kom., USA
Ursula nie chce spotykać się z Joeyem. Aby nie zrobić przyjacielowi przykrości, Phoebe przez jakiś czas udaje siostrę.

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (857) – serial paradokum.
6.00 **Seriaale 5** (1) – mag.
6.30 **Najpiękniejsza muzyka filmowa** (6)
6.45 **Zakochani po uszy 3** (199) – telen.
7.15 **Julia** (1) – obycz.-kom.
7.45 **Detektywi** (298-301) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (13)
10.55 **Lekarze 4** (9) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (102, 103)
13.55 **Młode gliny** (14)
14.55 **Detektywi** (640, 641)
16.05 **Na Wspólnej** (94, 95) – serial obycz., Polska
17.10 **Artystki** (3) – pr. rozr.
18.10 **Grunt to rodzinka** FILM – komedia sensacyjna, Francja 2004, 110 min

13 ULICA

6.20 **Zabójstwo w lesie Broceliande** FILM – thriller, Francja 2016, reż. Vincent Giovanni, wyk. Claire Keim, Fred Bianconi, 115 min
8.15 **Motyw 3** (7, 8) – serial kryminalny, Kan. 2015
10.10 **Bez śladu 2** (14, 15) – serial kryminalny
12.05 **Kasandra 5** (3) – serial kryminalny, Fr.
14.05 **Morderstwo w Rochefort** FILM – film kryminalny, Francja 2021, 125 min
16.10 **Motyw 3** (9, 10) – serial krym., Kanada
18.10 **Bez śladu 2** (16, 17) – serial kryminalny
20.00 **Kasandra 5** (4) – serial kryminalny, Fr.

KINO POLSKA

6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.20 **Bolek i Lolek na wakacjach** (5, 6)
7.40 **Przygody Myszki** (5, 6) – serial anim.
8.00 **Siedem życzeń** (3)
9.05 **Końce i początki** – film krótkometraż.
9.35 **Złoty pociąg** (1/2) FILM – sens., Pol./Rumunia 1986, 110 min
11.25 **Quo vadis** (1/2, 2-ost.) FILM – dramat historyczny, 2001, 215 min
15.00 **Kingsajz** – komedia, FILM 1987, 140 min
17.20 **Pogranicze w ogniu** (23, 24) – serial sens.
20.00 **Orzeł. Ostatni patrol** FILM – dramat wojenny, 2022, 130 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (6) – program rozrywkowy
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.50 **Robert Makłowicz** (239, 232) – mag. kulin.
9.35 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (16) – mag.
9.45 **Górski lekarz** (3, 4) – obycz., Niem./Austria
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (11, 12) – serial krym.
14.00 **Hudson i Rex 4** (8) – serial krym., Kanada
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (14, 15) – serial obycz., Polska
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (8, 11, 7) – dok., Kan.



THRILLER

21.00 FILM **Sensacyjna środa: Trauma Center** – USA 2019, 120 min

Na zamkniętą w szpitalu Madison polują skorumpowani policjanci. Walcząca o życie kobieta wzywa na pomoc poruczniка Wakesa.

23.00 FILM **Szklana pułapka 5** – film sensacyjny, USA 2013, 120 min
1.00 **Fala zbrodni** (17, 18) – serial sens., Pol. 2004
2.55 **Ślad** (74, 75) – serial kryminalny, Pol. 2019
4.55 **Na ratunek 112** (938, 939) – paradok., Polska 2024



KOMEDIOWY

19.30 **Teoria wielkiego podrywu 9** (8-13)

Amy udaje się na randkę z Dave'em, który przeniósł się do Kalifornii po zdradzie żony. Bernadette i Penny postanawiają obserwować ją podczas spotkania.

22.00 **The Office PL 3** (5, 6)
23.05 **Comedy Club 9** (13)
23.35 **Comedy Club** (1)
0.05 **Miasteczko South Park 9** (7, 8)
1.00 **Pracoholicy 5** (2, 3)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 6** (15, 16)
3.00 **Miasteczko South Park 9** (4-6)



KOMEDIA ROMANT.

20.00 FILM **Dwa tygodnie na miłość** – USA/Australia 2002, 140 min

Lucy, zmęczona kaprysami szefa, składa wypowiedzenie. Chwila rozstania uświadamia im, co do siebie czują.

22.20 FILM **Nico: Ponad prawem** – film sens., USA/Hongkong 1988, 120 min
0.20 FILM **Nieoczekiwana zmiana miejsc** – komedia, USA 1983, 135 min
2.35 **Dziewczyny z Hollywood 3** (9)



KRYMINALNY

22.00 **Podróżnik** (3) – Francja 2021

Kandinsky analizuje tajemniczy notatnik z listą zbrodni popełnionych przez tego samego sprawcę. Wkrótce odkrywa, że też jest celem.

0.00 **Astrid i Raphaëlle 2** (7, 8) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
2.35 **Motyw 3** (7, 8) – serial kryminalny, Kanada 2015
4.25 FILM **Zabójstwo w lesie Broceliande** – thriller, Francja 2016, reż. Vincent Giovanni, wyk. Claire Keim, 120 min



THRILLER

22.10 FILM **Jestem mordercą** – 2016, 150 min

Lata 70. XX w. Śeryjny zabójca terroryzuje Śląsk. Jasiński aresztuje podejrzanego. Jest gotów na wiele, by zamknąć sprawę. Niebawem musi podjąć trudną decyzję.

0.40 FILM **Drogówka** – dramat kryminalny, 2013, reż. Wojciech Smarzowski, 145 min
3.05 FILM **Co dzień bliżej nieba** – dramat obyczajowy, 1984, 150 min
5.35 **Wskrzeszenie** – etiuda filmowa, 2022



KOMEDIODRAMAT

20.00 FILM **Fenomen** – USA 1996, 160 min

Mechanik z prowincjonalnego miasteczka zostaje porażony strumieniem światła. Okazuje się, że posiadł niesamowite umiejętności. Przemiana ma swoją cenę.

22.40 FILM **Wieczny student** – komedia romantyczna, Niemcy/USA 2002, 115 min
0.35 FILM **Kryptonim Banshee** – thriller, USA 2022, 120 min
2.35 FILM **Ziemia obiecana** – dramat obyczajowy, Polska 1974, 205 min

CINEMAX HD

13.00 FILM **Kłopoty rodzinne** – komediodramat, Włochy 2024, 105 min
14.45 FILM **Nowa przygoda po włosku** – film przygodowy, Włochy 2025, 100 min
16.25 FILM **Niebiosa obiecane** – film obyczajowy, Tunezja/Francja/Katar 2025, 90 min
17.55 FILM **Kronika południowa** – komediodramat, Litwa 2024, 125 min
20.00 FILM **Transformers: Wiek zagłady** – film s.f., USA/Chiny 2014, 160 min
22.40 FILM **Gangi Nowego Jorku** – dramat sens., USA/Niem./Włochy 2002, 165 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (17, 18) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (14) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 2** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie 6** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija** (3) – kom.
17.35 **Młody Sheldon 6** (4-6)
19.00 **Dwóch i pół 3** (13-16)
21.00 **Świat według Kiepskich** (2-4) – serial kom., Pol. 2016
22.30 **Co ludzie powiedzą? 2** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 6** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija** (4) – kom.
0.30 **Comedy Club 8** (12) – rozr.
1.00 **Spadkobiercy** (14) – rozr.

SCI FI

6.00 **Sanktuarium: Opowieść czarownicy** (1) – krym.
7.00 **Bibliotekarze 3** (9, 10) – serial przyg., USA 2016
9.00 **Medium 6** (8, 9) – krym.
11.00 **Czarodziejki 2** (3-6) – serial fantasy, USA 1999
15.00 **Medium 6** (10, 11) – krym.
17.00 **Czarodziejki 2** (7-10) – serial fantasy, USA
21.00 **Od jutra** (5, 6) – serial s.f.
23.00 **Wyspa fantazji** – horror, FILM USA 2020, 130 min
1.10 **Uwaga, rekin!** – thriller, FILM USA 2024, 115 min
3.05 **Medium 6** (8, 9) – krym.
5.00 **Sanktuarium: Opowieść czarownicy** (1) – krym.

FX HD

9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (15) – krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (1, 2) – serial krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (13, 14)
13.45 **FBI 5** (1) – serial kryminalny
14.40 **Agenci NCIS** (8) – sens.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (3, 4) – serial krym.
17.25 **Z archiwum X** (4, 5) – s.f.
19.15 **FBI 5** (2) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (15, 16)
22.00 **Matlock 2** (6) – serial krym.
22.55 **W pogoni za zemstą** FILM – film sens., 2010, 120 min
0.55 **Z archiwum X** (4, 5) – s.f.

FILMBOX+ ONE HD

9.45 **Vera 8** (4) – serial krym.
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (9) – krym.
12.55 **Poirot** (3) – serial krym.
15.00 **Strażnik Teksasu 5** (17, 18) – serial sensacyjny
17.05 **Vera 9** (1) – serial krym.
18.55 **Poirot** (6) – serial krym.
20.00 **Dobry rok** FILM – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2006, reż. Ridley Scott, 155 min
22.35 **Uprowadzona 2** – film FILM sensacyjny, 2012, 125 min
0.40 **Liberator 2** – film FILM sensacyjny, 1995, 130 min
2.50 **Strzelec wyborowy** FILM – film sens., 1995, 150 min

ROMANCE TV HD

14.20 **Rosamunde Pilcher: Nagłówek „Miłość"** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min
16.15 **Rosamunde Pilcher: Miłość na horyzoncie!** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2010, 110 min
18.05 **Górski lekarz** (92) – obycz.
20.00 **Miłosne sprawki** FILM – komedia romantyczna, Niemcy 2022, 125 min
22.05 **Emilie Richards: Decyzja serca** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2011, 115 min
0.00 **Górski lekarz** (92) – obycz.
1.55 **Miłosne sprawki** FILM – kom. romant., 2022, 125 min

CINEMAX 2 HD

15.10 **Co się zdarzyło w Las Vegas** FILM – komedia romant., USA 2008, 100 min
16.50 **Wallace i Gromit: Klątwa królika** FILM – film animowany, Wielka Brytania 2005, reż. Steve Box, 85 min
18.15 **Pan i władca: Na krańcu świata** FILM – dramat przygodowy, 2003, 135 min
20.30 **The Fin** FILM – thriller, Korea Południowa/Katar/Niemcy 2025, 85 min
21.55 **Ciało i dusza** FILM – dramat psychologiczny, Luksemburg 2023, 125 min
0.00 **Bidad** FILM – film obyczajowy, Iran 2025, 105 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.25 **Wszystkie stworzenia duże i małe 3** (2) – obycz.
10.25 **Lekarze na start** (40, 41) – serial obycz., Polska 2017
11.55 **Panna Scarlet 5** (5)
13.00 **Marlow: klub zbrodni 2** (6) – krym., Wlk. Bryt./USA
14.05 **Agenci NCIS 18** (4) – sens.
15.00 **Panna Marple: Noc w bibliotece** FILM – film kryminalny, 2004, 120 min
17.00 **Poirot 13** (4) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 18** (5) – sens.
19.55 **Poirot 5** (4) – serial krym.
21.00 **Sherlock i córka** (8)
22.00 **Montmartre** (2) – kostium.
23.05 **Poirot 5** (4) – serial krym.
0.15 **Agenci NCIS 18** (5) – sens.

NOVELAS+ HD

9.00 **Miłość w Cabo** (29)
10.00 **Opowieść o wyspie** (47)
11.00 **Sidła namiętności** (8)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (30)
13.00 **Róże i grzechy** (69)
14.00 **Domenica Montero** (32, 33) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (70)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (31) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Sidła namiętności** (9)
19.00 **Miłość w Cabo** (30)
20.00 **Opowieść o wyspie** (48)
21.00 **Domenica Montero** (33)
22.00 **Róże i grzechy** (70)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (31)
0.00 **Sidła namiętności** (9)
1.00 **Miłość w Cabo** (30)

FX COMEDY HD

11.05 **Jim wie lepiej 4** (10, 11)
12.00 **Sposób użycia 6** (15)
12.30 **Sposób użycia** (1) – kom.
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 8** (9-13) – kom.
15.30 **Simpsonowie 36** (4, 1, 7, 5)
17.30 **Jak poznałem waszą matkę 9** (18-20) – kom.
19.00 **Współczesna rodzina 6** (4-7) – kom., USA 2014-2015
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (11, 12) – serial animowany dla dorosłych
22.00 **Hot Fuzz. Ostre psy** FILM – kom. sens., 2007, 145 min
0.25 **Simpsonowie 35** (15, 16) – serial anim. dla dorosłych

FILMBOX+ HITS HD

11.25 **Gwiazdkowe wyzwanie** FILM – komedia romantyczna, USA 2022, 100 min
13.05 **Ostatnia rzecz** – dramat FILM obyczajowy, 2018, 105 min
14.50 **W kręgu zdrady** – thriller, FILM Kanada 2017, 100 min
16.30 **Niewygodna prawda** FILM – thriller, USA 2018, reż. Joe Chappelle, 115 min
18.25 **Spooner** FILM – komediodramat, USA 2009, 95 min
20.00 **Wersal. Prawo krwi** (3, 4)
22.00 **John Wick 3** – film FILM sensacyjny, 2019, 145 min
0.25 **To nasza młodość** – kom. FILM obycz., 2014, 110 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.00 **Mission: Impossible – Ghost Protocol** FILM – film sensacyjny, 2011, 180 min
13.00 **Czarodziejki 4** (11, 12)
15.00 **W ciemność. Star Trek** FILM – film s.f., USA 2013, reż. J.J. Abrams, 180 min
18.00 **Król Kalifornii** FILM – komediodramat, USA 2007, 120 min
20.00 **Forrest Gump** FILM – komediodramat, USA 1994, 180 min
23.00 **Immortals. Bogowie i herosi** FILM – film fantasy, USA 2011, 120 min
1.00 **Krzyk 3** FILM – horror, USA 2000, 150 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 15645062d8

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
12.00 Kolarstwo: MŚ – Montreal 2026 – jazda na czas drużyn mieszanych
13.00 Kolarstwo: CRO Race – 1. etap
14.00 Kolarstwo: CRO LIVE Race – 2. etap
16.00 Kolarstwo: MŚ – Kigali 2025 – wyścig ze startu wspólnego
17.30 Triathlon: T100 World Tour – Saint-Raphaël – Fréjus – podsumowanie
18.00 Biegi górskie: GT World Series – Myoko – podsumowanie
18.30 Żeglarstwo: SailGP w Genewie
19.30 Jeździectwo: Zawody PŚ w Lanaken

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – ćwierćfinał
8.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – ćwierćfinał
11.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – ćwierćfinał: Kazachstan – Hiszpania – mecz gry pojedynczej LIVE
13.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – ćwierćfinał: Kazachstan – Hiszpania – mecz gry pojedynczej LIVE
15.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – ćwierćfinał LIVE
18.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – studio LIVE

CANAL+ SPORT HD
8.00 Premier League Review – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla – FC Barcelona
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Raków
13.45 Premier League Netbusters – mag.
14.30 Premier League Review – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Alaves
18.00 Hola LaLiga – mag.
19.00 LaLiga Highlights: 7. kolejka
19.30 Premier League Netbusters – mag.
20.00 Premier League Stories (5) – mag.

TVP SPORT DVB T2 HD
7.05 Piłka nożna: MŚ 2026 – skróty meczów 2. kolejki fazy grupowej
9.15 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – ćwierćfinał
11.20 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – ćwierćfinał
13.25 Piłka kobiet (14)
14.20 Pełnosprawni (670)
14.50 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – półfinał LIVE
17.15 Lekkoatletyka: MŚ w biegach ulicznych – Kopenhaga 2026 – półmaraton kobiet i mężczyzn
18.20 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – półfinał LIVE

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 Podróż do świata Calcio: San Siro – magazyn piłkarski
6.30 Magazyn sportowy
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
9.00 Piłka nożna: Liga włoska
11.00 Formuła 3: Grand Prix Hiszpanii
12.30 Formuła 2: Grand Prix Hiszpanii
14.00 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz 5. kolejki
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz 4. kolejki
20.00 Full Impact Serie A (5) – magazyn piłkarski

DISCOVERY CHANNEL HD
7.00 Zemsta nerdów
8.00 Zoom na architekturę (8)
9.00 Parker na złotym szlaku – serial dok.
10.00 Wyprawa w nieznane – dok.
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemytnicy: na lotnisku – dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – pr. rozr.
15.00 Złomowisko PL 9 (13) – serial dokum.
16.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 (1) – dok.
18.00 Specjalistki (7) – dok.
19.00 Złomowisko PL 5 (10-12) – serial dok.

KOLARSTWO KOBIET



20.30 Mistrzostwa świata – Kigali 2025 – wyścig ze startu wspólnego

W stolicy Rwandy show skradła Magdeleine Vallieres. Najlepszą z Polek okazała się Katarzyna Niewiadoma, która dojechała do mety jako 10.

22.30 Kolarstwo: MŚ – Kigali 2025 – wyścig ze startu wspólnego
0.00 Snooker: Turniej British Open
1.30 Kolarstwo: CRO Race – 2. etap
3.00 Triathlon: T100 World Tour – Saint-Raphaël – Fréjus

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.45 Mistrzostwa Europy 2026 LIVE – mecz ćwierćfinałowy

Przed trzema laty Polacy walczyli o półfinał z Serbami. Po czterosetowym pojedynku ze zwycięstwa cieszyli się Biało-Czerwoni.

23.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy
1.00 Boks: Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: Kacper Meyna – Mariusz Wach

MAGAZYN SPORTOWY



20.35 Wysoki Pressing

Prowadzony w lekkiej formule telewizji śniadaniowej program poświęcony piłce nożnej. Gospodynią magazynu jest między innymi Daria Kabała-Malarz.

22.10 Premier League Review – magazyn piłkarski
23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 171
0.15 1 na 1 Extra – mag.
1.20 Premier League Stories (5) – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Legia

PIŁKA NOŻNA



20.45 Liga Narodów LIVE – zapowiedź 1. i 2. kolejki

W piątej edycji rozgrywek Biało-Czerwoni zagrają w dywizji B w grupie 4 razem z Bośnią i Hercegowiną, Rumunią i Szwecją.

22.30 Sportowy wieczór – program inform.
23.05 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – mecz półfinałowy
1.10 Sporty walki: Oktagon 91 w Kolonii
3.25 Boks: Gala w Tokio – podsumowanie

FORMUŁA 1



20.40 Grand Prix Hiszpanii

Pierwszy w historii wyścig Formuły 1 w Madrycie. O zwycięstwo powinni walczyć między innymi Kimi Antonelli oraz Lando Norris.

22.40 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
0.00 Bundesliga (4) – magazyn piłkarski
0.40 Serie A (5) – mag.
1.20 GP Confidential
2.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Monza – US Sassuolo Calcio
4.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa

Mistrzowie sztuki przetrwania trafiają na otwarte morze. Jako rozbitkowie muszą radzić sobie w trudnych warunkach, polegając tylko na swoich umiejętnościach.

0.00 Fani czterech kółek: w trasie – serial dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9 – serial dok.
2.00 Eurotruckersi 3 (2)
3.00 Łowcy staroci 13 (9)
4.00 Zoom na architekturę
5.00 Fani czterech kółek

EUROSPORT 2 HD
14.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo
15.30 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy
17.00 FIA World Endurance Championship: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo
18.30 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy
20.00 Triathlon: T100 World Tour – Saint-Raphaël – Fréjus – podsumowanie
20.30 Biegi górskie: GT World Series – Myoko
21.00 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans – podsumowanie
22.00 Discovery golf – mag.
22.30 Snooker: English Open

POLSAT SPORT 2 HD
11.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
15.00 Tenis: Puchar Billie Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Kazachstan – Hiszpania – mecz gry podwójnej LIVE
17.30 Tenis: Puchar Billie Jean King
20.15 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga: NETLAND MKS Kalisz – Ostrovia LIVE
23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
1.00 Sporty walki: CFN 10 w Jeleniej Górze: Patryk Kłak – Oleksandr Zosymov

CANAL+ SPORT 2 HD
9.00 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – mecz 2. rundy gry pojedynczej LIVE
11.10 8 wspaniałych (4, 5)
12.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 2. runda LIVE
14.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 2. runda LIVE
16.45 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 2. runda
19.00 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 2. runda
21.15 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 2. runda
23.30 Tenis: Turniej WTA w Singapurze – 2. runda
1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD
10.00 AMA Motocross Series Highlights (3)
11.00 X Games – Aspen 2020
12.00 Blue World 3 (9) – przyrod.
12.30 Drift Style (1) – mag.
13.00 Action Sports World (15)
14.00 WWE Classic Gold (29)
14.30 WWE Highlights (48)
14.55 WWE Classic Gold
16.00 WWE Highlights (50)
17.00 KPW Kombat TV (18)
18.00 WWE Classic Gold (55)
19.00 AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT (1) – mag.
20.00 AEW Dynamite (2637)
22.00 New Japan Pro-Wrestling (29)
0.30 WWE Classic Gold

ELEVEN SPORTS 2 HD
9.20 Magazyn sportowy
10.00 Piłka nożna: Liga francuska
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
14.00 Piłka nożna: Liga włoska
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
18.00 Formuła 1
20.00 Piłka nożna: Liga włoska
22.00 Magazyn sportowy
22.40 Magazyn sportowy
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska
2.00 Magazyn sportowy
2.40 Magazyn sportowy
3.20 Magazyn sportowy

DISCOVERY LIFE HD
8.15 Szpital (572, 573)
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (16, 17)
11.15 Idealna niania 8 (2, 3)
12.45 Klinika naturalnego piękna (2-5) – reality show
14.45 Szpital (571, 572)
16.45 Idealna niania 8 (1-3, 5)
19.45 Beauty ekspert (8) – mag.
20.15 Darcey & Stacey (1)
21.16 Historie wielkiej wagi 10 (2) – serial dokum.
23.15 Intruz w moim ciele (4)
0.15 Sekrety lekarzy (9)
1.15 Druga twarz 3 (11) – rozr.
2.15 Związki z modą (6) – rozr.
3.15 Szpital (461, 462)
5.15 Pojedynek na modę (4)

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.50 Sporty walki: FEN 58 w Częstochowie – walka: W. Bartnik – J. Jędraszczyk
15.05 Boks: Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stępień – Łukasz Stanioch
17.55 UFC Connected (2) – mag.
18.20 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Movsar Evloev – Lerone Murphy
21.05 KOTV Classics (33) – mag.
21.55 Boks: Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Sączu – waga półciężka: R. Dudek – K. Kalinowski 2
1.05 Sporty walki: One Punch 4 w Kartuzach: Mateusz Rajewski – Adrian Gunia

POLSAT SPORT 3 HD
8.00 Dogmagedon 2026
8.30 Piłka nożna: Liga włoska
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga
13.00 Piłka nożna: Liga holenderska
15.00 Rugby – mecz towarzyski: Polska – Czechy
17.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga
20.00 Piłka nożna: Liga holenderska
22.30 Piłka ręczna mężczyzn: LOTTO Superliga
1.00 Sporty walki: Babilon MMA 58 w Nowym Sączu – walka: Rafał Dudek – Chris Melhuish

CANAL+ SPORT 5 HD
11.15 LaLiga Highlights – mag.
12.00 Magazyn PGE Ekstraliga
13.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław
16.05 Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag.
17.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz o 5-6 miejsce: Moonfin – Wilki
20.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – PSŻ Poznań
23.00 LaLiga Highlights – mag.
23.40 Premier League Stories
0.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona – Raków

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 Magazyn sportowy
12.30 Magazyn sportowy
13.00 Magazyn sportowy
13.30 Magazyn sportowy
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
16.00 Piłka nożna: Liga francuska
18.00 Magazyn sportowy
18.30 Magazyn sportowy
19.00 Magazyn sportowy
19.30 Magazyn sportowy
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska
22.00 Piłka nożna: Liga włoska
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 3 HD
10.00 Magazyn sportowy
11.00 Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga francuska
16.00 Magazyn sportowy
17.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
22.00 Piłka nożna: Liga francuska
0.00 Magazyn sportowy
1.00 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska
4.00 Piłka nożna: Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD
10.20 Polska z góry 6 (8-10)
11.50 Wszystkie kolory świata 5 (5-7) – serial dok.
14.50 Victor Wembanyama
16.30 Kui Buri. Ukryty raj w Tajlandii – film dokum.
17.30 Dynastia lampartów. Rana władca Parku Jhalana – dok., Austria
18.30 Twardzielki (9) – dok., Pol.
19.05 Wojny w przestworzach
20.55 Putin i nowa strategia morska – film dokum., Fr.
21.55 Rosja kontra Rosja – dok.
22.55 Aborcja. Polski paradoks – film dok., Fr.
0.00 Paweł z Ursynowa – dok.
1.15 Twardzielki (7) – dok., Pol.

eprasa.pl 15645062d8

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
11.00 **Pogromca mitów w akcji** (2) – serial dokum., USA 2019
13.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny
15.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny, USA 2018
17.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2019
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada

ID HD

6.00 **Zaginieni** – serial dok.
8.00 **Żyjąc z potworem** (18, 12) – serial dok.
10.00 **Koleżanki na zabój** – dok., USA 2023
11.00 **Koleżanki na zabój 2** – dok.
12.00 **Prawdziwy koszmar z ulicy Wiązów** – serial dok.
14.00 **Dziecko czy oszustka. Przypadek Natalii Grace** – serial dok.
16.00 **Głos śmierci** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Kłamstwa żądne krwi** – serial dokum.
20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokum.
21.00 **Podejrzany przy telefonie** – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 **W pułapce żywiołów** (6, 7) – dok.
12.00 **Złapać przemytnika: Misja na Karaibach** (2-4) – serial dok., USA
15.00 **Katastrofa w przestworzach** (10) – serial dokum.
16.00 **Grecja: Miejsce pełne tajemnic** (1)
17.00 **Najdziwniejsze przedmioty** (7) – dok.
18.00 **Tajemnice wojennych wraków** (8) – dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Zaginione okręty II wojny światowej** (1) – serial dok., Australia
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (7) – serial dokum., Kan.
21.00 **Odkopać historię** (8)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (923) – program inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (15) – serial krym., Polska
7.00 **Był sobie człowiek**
8.55 **Wehikuł czasu** (923)
9.00 **Starożytni kosmici 9** (1) – dok.
10.00 **Gwiazdy lombardu** (17, 18) – reality show
12.00 **Broń w hollywoodzkich filmach** (5, 6) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (2, 3) – dok.
14.00 **Apokalipsa: II wojna światowa** (3) – serial dokumentalny
15.00 **Truckersi przez Australię** (12) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** – serial dokumentalny

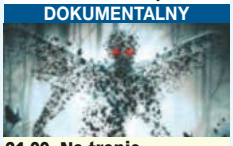
TVP HISTORIA DVB T2

6.25 **Wojownicy czasu**
8.55 **Dom** (17) – obycz., Pol.
10.25 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
11.25 **Porozumienia, które zmieniły Polskę**
12.00 **Powinniście być wdzięczni Stalinowi**
13.00 **Kroniki Hitlera** (4)
14.00 **Dom** (18) – obycz., Pol.
15.40 **Sensacje XX wieku** (1) – program hist.
17.30 **Wojenne dziewczyny 2** (18)
18.20 **Fake czy historia?** (68) – pr. publicyst.
19.00 **Wszystkie kolory świata 3** (5) – dok., Fr.
20.00 **Zatoka szpiegów 2** (13) – szpiegowski, Pol.

HISTORY HD

14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (8) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (16) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (4)
16.15 **Gwiazdy lombardu 20** (11)
17.10 **II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty** (6) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (11) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 16** (6, 14)
21.00 **David Duchovny: archiwum tajemnic 2** (16) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Na tropie legendarnych potworów

Eksperci weryfikują tym razem historie o człowieku-ćmie, czyli Mothmanie. Sprawdzą, czy istota ta rzeczywiście istnieje, a jeśli tak, to jakie jest jej pochodzenie.

23.00 **Tajemnice Alaski** – serial dokumentalny
1.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny
3.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
4.00 **Podziemne sekrety** (8) – serial dok., USA

DOKUMENTALNY



22.00 Nikt cię nie usłyszy: Ten sam pasażer – USA 2017

W 2000 roku Liz Reiser i Brandi Hicks planowały spędzić miły wieczór w kinie. W drodze kobiety podwiozły nieznajomą osobę. Wspólna podróż zakończyła się tragicznie.

23.00 **Psychopata – znaki szczególne 6** – dok.
0.00 **Gra na śmierć i życie** – serial dok.
1.00 **Podejrzany przy telefonie** – serial dok.
2.00 **Taśmy zbrodni**
3.00 **Kłamstwa żądne krwi** – serial dokum.

DOKUMENTALNY



22.00 Premiera: Makro inżynieria (3): Lotniskowiec Charles de Gaulle – Fr. 2024

Opowieść o francuskim lotniskowcu Charles de Gaulle. W zaledwie 20 minut startuje z niego nawet 20 myśliwców Rafale. Jest to możliwe dzięki zastosowaniu unikalnej technologii.

23.00 **Uwaga, katastrofa!** (3) – serial dok., Kan.
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (5, 8, 9) – serial dokum.
3.00 **Car SOS** (7, 8) – serial dok., Wielka Brytania

DOKUMENTALNY



18.00 Rolnicy. Podlasie (19, 20) – Polska 2024

Andrzej sieje owies. Marcin, Genek i Jastrząb jadą mu pomóc. Do Bronowa Jarek przywozi zboże, by załadować je do silosu. Agnieszka pomaga mu podłączyć dmuchawę.

20.00 **Galileo 34** (5)
21.00 **Supersamoloty bojowe** (3) – dok.
22.00 **Okręty wojenne** (3, 4) – dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Starożytni kosmici** (6) – serial dok., USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (26-28, 1) – dok., Pol.
5.00 **Kołowrotek** (6, 7)

DOKUMENTALNY



20.55 Putin i Zachód (1): Moje podwórko – Wielka Brytania 2022

Przywódcy zachodniego świata od dawna próbowali ograniczyć niebezpieczne wpływy Władimira Putina. Bezskutecznie stosowali różne strategie, by utrzymać go w ryzach.

22.00 **niepoKORni**
23.00 **Sensacje XX wieku**
0.45 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.20 **Zatoka szpiegów 2** (13) – szpiegowski, Pol.
2.10 **Wojenne dziewczyny 2** (18) – serial hist., Pol. 2018

DOKUMENTALNY



22.00 Ranczo kosmitów 7 (4): Zadymieni

Gdy kolejne przeprowadzone testy jeszcze bardziej pogłębiają tajemnicę znalezionej ceramiki, zespół Skinwalker Ranch wraca do badań z nową determinacją.

23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (4) – serial dok., USA
23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (1) – dok., USA 2023
0.50 **Starożytni kosmici 16** (14)
1.50 **II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty** (6)

DISCOVERY HISTORIA HD

6.00 **Na ratunek starociom**
7.00 **Śladami Wielkiej Stopy**
9.00 **Mikroprzygoda** (3) – dok.
10.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
11.00 **Militaria na warsztat** (6)
12.00 **Muzealne tajemnice**
14.00 **Brudne skarby** – dok.
22.00 **Kings of Cash** (4) – dok.
23.00 **Złota góra: walka o skarb** – serial dok., USA
0.00 **Przypadki z archiwum 10** (3, 5)
2.00 **Wrzesień '39** (12, 13)
3.00 **Europejskie bazary** (1)
4.00 **Lotniskowiec HMS Ark Royal** (1) – serial dok., USA
5.00 **Łowcy staroci** (13) – dok.

PLANETE+ HD

12.35 **Niezwykłe podróże koleją** (5) – serial dok., Fr.
13.45 **Na tarcach świata 2**
14.50 **Najdziksze ostępy Europy** (3) – serial dok., Fr.
15.50 **360° Świat bez granic** (5)
16.55 **Świat z góry 7** (1, 2)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (46, 47)
18.35 **Syndrom hawański. Kto pierze umysły Amerykanów?** (2) – dok.
19.45 **Zaginiony lot MH370** (1)
20.55 **Nazywano ich wikingami** – film dok., Fr.
22.00 **Krew, pot i cukier** (1)
23.10 **Planeta Seks** (2) – dok.
0.15 **360° Świat bez granic** (6)
1.25 **Polska z góry 9** (8) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

9.00 **Rodzinny biznes doktora Pola** (5, 6) – dok.
10.00 **Niezwykły dr Pol** (20, 2)
12.00 **Najgroźniejsze zwierzęta świata** (6)
13.00 **Kierunek Wild: Dzikie Hawaje** (1) – film dokum.
14.00 **Silni wbrew naturze** (3)
15.00 **Zabójcze safari** (3) – dok.
16.00 **Zimowe królestwo** (3)
17.00 **Królowe świata zwierząt** (2) – serial dok.
18.00 **Dzikie Indie** (1) – dok.
19.00 **Wrogi świat** (2) – dok.
20.00 **Kataklizmy pogodowe**
21.00 **Niezwykły dr Pol** (4, 6)
23.00 **Niezwykły dr Pol** (6, 7)
1.00 **Niezwykły dr Pol** (8)

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.30 **Ziemskie dziwy** (4) – dok.
11.35 **Umysł drapieżcy** (2)
12.40 **W okowach mrozu 5** (16)
13.40 **Nasza nieprzewidywalna planeta** (3) – serial dokum.
14.40 **Rzeczne potwory 3** (7)
15.50 **W okowach mrozu 5** (16)
16.50 **Pacyfik** (3) – serial dok.
17.50 **Umysł drapieżcy** (2)
18.55 **Rzeczne potwory 3** (7)
20.00 **W okowach mrozu 5** (1)
21.00 **Ziemskie dziwy** (4) – dok.
22.00 **Umysł drapieżcy** (3)
23.10 **W okowach mrozu 5** (1)
0.15 **Nasza nieprzewidywalna planeta** (3) – serial dokum.

BBC EARTH HD

13.30 **Planeta doskonała** (5)
14.40 **W okowach mrozu 8** (2)
15.35 **Życie na pustkowiu 10**
16.35 **Wielkie archeologiczne odkrycia** (3) – serial dok.
17.35 **Planeta doskonała** (5)
18.45 **Wielka australijska przygoda** (3) – serial dok.
19.45 **Mroczne dzieje Pompejów** (1) – serial dok.
20.55 **W okowach mrozu 9** (9, 10) – serial dokum., USA
22.55 **Wielkie archeologiczne odkrycia 2** (1) – serial dok.
23.55 **Lucy Worsley i zagadki historii: rewolucja amerykańska** (1) – dok.
1.00 **Planeta doskonała** (5)

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na krańcu Alaski** – dok.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 7** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu** – serial dokumentalny, USA
20.00 **Kot na drzewie** – dok.
21.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata** – dok.
22.00 **Baseny z rozmachem**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Supermoce małych stworzeń** (1, 2) – dok.

TVP DOKUMENT HD

13.55 **Włochy – ostatnie dzikie zakątki** (4) – serial dok., Wł.
14.55 **Sekrety dzikich kwiatów** (3) – serial dok.
15.55 **Cudowne materiały** (1)
17.00 **Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em**
18.05 **Sanatorium miłości 4** (5)
19.05 **Portret Janusza Gajosa** – film dokumentalny, Pol.
20.00 **Z ust royalsów** (3)
21.00 **Kalendarz przyrody** (8)
22.00 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.10 **Peru. Życie na 4000 metrów** – film dokum., Fr.
23.15 **Nierozwikłane zbrodnie Kuby Rozpruwacza**

POLSAT DOKU HD

8.00 **48h. Zaginieni** (232, 233)
10.00 **Polacy za granicą** (49, 50)
12.00 **Wojny kontenerowe**
13.10 **Poszukiwacze historii**
14.00 **Arktyka się zbroi** – dok.
15.15 **Top 10 Największe tajemnice świata** (9-12)
17.40 **Współczesne niewolnictwo** – film dok.
18.55 **Historia Mosadu** (3)
20.05 **Słynne ucieczki II wojny światowej** (5, 6) – dok.
22.00 **Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej** (5, 6) – dok.
0.20 **Kroniki Hitlera** (7) – dok.
1.30 **Tajemnice II wojny światowej** (4) – serial dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

12.20 **Złoto Jukonu** (2) – dok.
13.20 **Królowie klasycznych aut** (1) – dok., Wlk. Bryt.
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 2**
16.15 **Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2** (5) – dok.
17.15 **Ostatni kapitanowie** (4)
18.10 **Złoto Jukonu 5** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
21.00 **Ostatni kapitanowie 2**
22.00 **Australia: polowanie na złoto** (6) – serial dokum.
23.00 **Materia. Lwie serce** (2)
23.55 **Złoto z mroźnej krainy**
0.50 **Australijscy poszukiwacze złota 5**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

11.35 **Pompeje: Nowe wykopaliska** (1-4) – dok.
16.45 **Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze**
17.55 **Największe oszustwa II wojny światowej** (2)
18.55 **Berlin 1936: olimpiada Hitlera w kolorze** – dok.
20.00 **Zakazana historia 7** (1)
21.00 **II wojna światowa: piekło na Ziemi** (7) – dok.
22.05 **Wielkie budowle Rzymian** (1) – dok., Francja
23.15 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (3) – serial dokum.
0.10 **Pompeje: Nowe wykopaliska** (1-4) – dok.

CI POLSAT HD

14.10 **Morderstwo w motelu**
15.05 **Zbrodnia po angielsku 3**
16.00 **Cyfrowe dowody zbrodni** (5) – serial dok.
17.00 **Morderstwo w rodzinie 2** (7) – dok.
18.00 **Polskie prywatne zbrodnie** (9, 10) – dok., Pol.
19.00 **Ktoś ma coś do ukrycia 3** (16) – dok.
20.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta** (5) – serial dok.
21.00 **Specjaliści od zbrodni** (2, 1) – serial dokumentalny
22.00 **Chippendales: mroczne sekrety** (4) – serial dok.
23.00 **Protokół zbrodni** (9)
23.55 **Specjaliści od zbrodni**

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Niezwykłe Stany Prokopa** (5, 4, 3, 2) – rozr.
10.10 **Kobieta na krańcu świata** (7, 8, 2, 3) – dok.
12.25 **Ciężarówką przez Stany**
14.45 **Smakuj świat z Pascalem** (1-4)
16.50 **Zoltan – król wilków** (6)
17.50 **Najlepsze drinki z Shay Mitchell** (1) – serial dok.
18.50 **Bajeczne smaki Indonezji** – dok., Indonezja
19.50 **Chiny według Jarka Nowaka** – film dok., Pol.
20.55 **Bimbrownicy** (13, 14)
23.05 **Kobieta na krańcu świata** (3-5) – serial dok.
0.50 **Zoltan – król wilków** (6)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 15645062d8

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

15.00 **Serwis Info**
15.10 **Lena na Bałkanach** (3) – cykl reportaży
15.40 **Między pamięcią a zapomnieniem** (3)
16.05 **Moda na język polski** (65) – magazyn
16.30 **Barwy szczęścia** (3382) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1143)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Polsko-rumuńska Bukowina** – reportaż
18.45 **Panorama**
19.20 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (54)
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA

8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (994)
9.25 **Koło fortuny** (2050)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później** (15-ost.) – serial kom., Pol. 1993
14.20 **Program rozrywkowy**
14.35 **The Voice of Poland 17** (3, 4)
17.00 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange**
17.25 **Va banque** (995)
18.00 **Koło fortuny** (2051)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (160-162)
7.30 **Przyjaciółki** (31) – serial obycz., Polska
8.30 **Drugie życie sukni ślubnej** (21) – pr. rozr.
9.00 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (9, 10) – reality show
12.30 **Oszukane** (24, 25) – serial paradokum.
14.30 **Komisarz Mama** (38)
15.30 **Bogaty dom – biedny dom** (121)
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (33) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (298, 299)
20.00 **Kolacja w ciemno** (55) – pr. rozrywk.
21.05 **Więzienie kobiet** (100, 101) – dok., Pol.

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (16, 17) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (140)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (633-635)
11.55 **Na ratunek 112** (1105, 1106) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (757-759) – paradok.
15.55 **Policjantki i Policjanci** (1452)
17.00 **Trudne sprawy II** (1369) – paradok., Pol.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (445)
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1453) – serial obycz., Polska
20.00 **Wypasiona kuchnia** (23) – pr. rozrywk.
20.05 **Uroczysko** (275)

TTV HD DVB T2

10.35 **Detektywi** (121, 343)
12.35 **Zakup w ciemno 5** (9) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (14) – reality show
14.35 **Nic do ukrycia 2** (1)
15.35 **Złomowisko PL 8** (11) – serial dokum.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Zakup w ciemno extra** (33)
17.45 **Życie na kredycie 7** (29, 30) – reality show
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 22** (3)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (15) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (15)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.35 **Tu jest pięknie** (6)
6.20 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (3, 4) – reality show
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Ugotowani** (2, 3) – program kulinarno-rozrywkowy
13.25 **Kuchenne rewolucje** (10, 9) – program rozrywkowy
15.35 **Pojedynek na podróże** (8-ost.) – program rozrywkowy
16.35 **Ambasady luksusu** (4) – program rozrywkowy Justyna Adamczyk odkrywa atrakcje hotelu nad włoskim jeziorem Como.

20

OBYCZAJOWY



20.25 Życie nad rozlewiskiem (13-ost.) – Polska 2011

Mieszkańcy mają dość uciążliwego quadowiska Mirki i postanawiają doprowadzić do jego zamknięcia. Piszą petycję do nadleśnictwa. Małgosia wystawia pensjonat na sprzedaż.

21.15 **Nad rozlewiskiem...** (1) – obycz., Pol. 2012
22.10 **Rozmowy (nie) wygodne** – publ.
22.45 **Polscy szpiedzy** – program publicyst.
23.05 **Słowo daję!** – mag.
23.15 **Panorama**

MAGAZYN KULINARNY



19.15 Okrasa łamie przepisy

Karol spotka się paniami z koła gospodyń wiejskich. Kobiety pokażą mu zawijańce z kapusty faszerowane ziemniakami, kaszą gryczaną oraz grzybami.

19.45 **Jaka to melodia?**
20.25 **Postaw na milion**
22.10 **Rodzinka.pl** (89)
22.50 **Rolnik szuka żony 13** (2)
23.55 **Kabaret. Super Show Dwójki** (6)
0.50 **Koło fortuny** (2051, 2027) – telet.
2.15 **Do śmiechu!** (17, 18)

DOKUMENTALNY



22.00 Rolniczki (26) – Polska 2025

Program przedstawia dalsze losy kobiet mieszkających na wsi. Bohaterki łączą tradycyjne metody gospodarowania z bardziej nowoczesnymi rozwiązaniami.

23.00 **Gry małżeńskie** (188, 189) – reality show, Polska
1.05 **Więzienie kobiet** (130-133) – serial dokumentalny, Polska
3.00 **Zdrady** (164-166) – serial paradokumentalny, Polska 2021

KRYMINALNY



20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1054)

Dagmara bada sprawę gwałtu. Ofiara, dwunastoletnia Alicja, nie chce wskazać sprawcy. Podejrzenia padają na partnera jej matki. Mężczyzna wszystkiemu zaprzecza.

21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (171)
22.45 **Opowiem ci o zbrodni** (2) – dok.
23.20 **Samolot z forsą** FILM – film sensacyjny, USA 2020, 100 min
1.00 **Love Island. Wyspa miłości** (20)

ROZRYWKOWY



22.00 Ciężarówką przez Chile (4)

Dawid Andres kontynuuje podróż przez zjawiskową Amerykę Płd. Przemierza skrajnie różne tereny, które stają się prawdziwym sprawdzianem dla jego ciężarówki.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (4)
0.25 **Życie na kredycie 9** (5, 6) – reality show
1.20 **Back to school. Prawdziwy egzamin** (4) – eduk.
2.20 **Dobra robota 2** (4)
3.20 **Detektywi. Na zlecenie 3** (18, 19)

ROZRYWKOWY



17.05 Salon sukien ślubnych: Polska (4)

Piotr Sałata odwiedza Białystok, gdzie pomaga wybrać suknię dla Oli. W Ząbkach próbuje wesprzeć Dominikę, której siostry nie szczędzą krytycznych komentarzy.

17.40 **Kuchenne rewolucje** (12, 13, 1)
20.50 **Jestem z Polski** (5)
21.50 **Jestem z Polski 16** (34) – serial dokum.
22.50 **Hotel Paradise 13** (17) – reality show
23.45 **Mój sąsiad morderca 11** (10-ost.)
0.50 **Apetyt na miłość** (3)

TVP HD HD

12.25 **Ojciec Mateusz 12** (154)
13.20 **Komisarz Alex 23** (289)
14.15 **Ranczo 3** (27, 28) – obycz.
16.10 **Kulinarne wędrówki z Jolą Kleser** (2) – mag.
16.40 **Operacja zdrowie** (79)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 31** (397)
19.20 **Ranczo 8** (104) – obycz.
20.10 **Rodzinka.pl** (270, 271)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (419)
22.20 **Labirynt** – thriller, USA FILM 2013, reż. Denis Villeneuve, 160 min
1.00 **Poradnik pozytywnego myślenia** FILM – komediodram., USA 2012, 125 min

TVS HD

16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher – Gwiazdy spadają w sierpniu** FILM – melodramat, Niemcy/Wielka Brytania 2003, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher – Jutro będziemy marzyć razem** FILM – melodramat, Niemcy 2002, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

10.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (13, 14) – serial sensacyjny, Niemcy
12.15 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2**
13.15 **Wojny magazynowe: Kanada** (9) – reality show
14.25 **Sensacje XX wieku**
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 23** (5, 6) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 8** (12, 13) – krym.
23.05 **Milf manor – mamuśki rządzą** (4) – reality show
0.00 **Magia nagości. Polska 5**
1.10 **Magia nagości 2** (6) – rozr.

TLC HD

11.00 **Design w australijskim stylu** – program rozrywk.
12.00 **Kamera, akcja, wpadka!**
13.00 **Pokonać otyłość** (5, 6)
15.00 **Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7** – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi 5**
17.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
18.00 **Wiza na miłość 11** (4)
20.00 **Transplantacja: drugie życie** – serial dokum.
21.00 **ER: Caught On Camera**
22.00 **Skórze na ratunek 7**
23.00 **Moje koszmarne stopy**
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
1.00 **Transplantacja: drugie życie** – serial dokum.

C+ KUCHNIA HD

10.40 **U sąsiadów w kuchni 14**
11.50 **Top Chef 20** (10, 11)
13.45 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** (8, 9) – dok.
14.40 **U sąsiadów w kuchni 15**
15.45 **Nie tylko kimchi 2** (6, 7)
16.40 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień**
18.30 **Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii** (5, 6) – serial dok.
19.25 **M jak mięso 2** (3) – dok.
19.50 **Maximum Foodie 4** (5)
20.20 **Jamie: dania na każdą kieszeń** (6) – mag. kulin.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11**
23.55 **Top Chef 22** (3)
0.55 **M jak mięso 7** (5, 6) – dok.

TVN TURBO HD

12.15 **Naprawy nie do naprawy** (2) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować** (3, 4) – serial dok., Pol. 2023
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Zawodowi handlarze**
19.45 **Po raz trzeci! Sprzedane**
20.30 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (15) – pr. rozr.
21.00 **Wojny samochodowe** (3)
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Z drugiej ręki** (3) – mag.
23.00 **Duda kontra Szafrański**
23.45 **Moto kombat** (3) – mag.
0.30 **Naprawy nie do naprawy** (2) – mag.

NOWA TV DVB T

7.30 **Świat według Kiepskich** (254-258) – kom., Pol. 2007
10.00 **Komisarz Mama** (13)
11.00 **Poirot 9** – serial kryminalny
13.00 **Poirot 10** (1) – serial krym.
15.00 **Świat według Bundych 7** (136-141)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (1) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (100-102)
21.00 **Zdrady** (63) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (13, 14, 110) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (18, 19)
3.50 **Wehikuł czasu** (923, 922)
4.00 **Daleko od noszy 2** (33, 34) – serial kom., Polska
5.00 **Pod lupą** (1, 2) – magazyn

METRO

10.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (465, 466)
12.30 **Szkoła** (632) – paradok.
13.30 **Brzydula** (141, 142) – kom.
14.40 **Za głosem serca** (30)
15.50 **Magda M. 4** (1) – obycz.
16.55 **Idź na całość 2** (25) – rozr.
18.00 **Złomowisko PL 5** (4)
19.00 **Kartoteka 7** (8, 9)
21.05 **Kryminalni 2** (1, 2) – krym.
23.15 **Hannibal 2** (5) – krym.
0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6** (14) – dok.
1.20 **Szpital** (906) – paradok.
2.20 **Szkoła** (639) – paradok.
3.20 **Nowa Maja w ogrodzie 2** (24, 25)
4.25 **Szpital** (905) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

12.55 **Klątwa Wyspy Dębów 5**
13.55 **Australijscy poszukiwacze złota 5**
16.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (12) – krym.
16.50 **Detektywi z Bordeaux 7** (3) – serial krym., Fr./Bel.
18.00 **77 TV** (4) – pr. rozrywk.
19.00 **77 TV 2** (2) – pr. rozrywk.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (25) – krym., Fr.
22.05 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 5** (5) – serial kryminalny, Fr.
23.15 **Balthazar: Śledczy fenomen 3** (5) – krym., Fr.
0.25 **Co Polak potrafi na drodze?** (16, 1) – rozr.

WP DVB T

13.55 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2** (13, 9)
15.50 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** (1) – reality show
16.50 **Niepojęte: Strefa tajemnic 5** (15) – dok., USA
17.50 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (18)
18.50 **Makłowicz w podróży**
19.50 **Policjanci w akcji 2** (3) – serial obycz., Polska 2026
20.50 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (12) – dok.
21.50 **Mistrzowie Kabaretu 13** (8) – program rozrywkowy
22.50 **Mistrzowie Kabaretu 17** (4) – program rozrywkowy
23.50 **Mistrzowie Kabaretu 11**

C+ DOMO HD

14.05 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (12)
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (9) – dok.
15.55 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 7** (7, 8)
16.50 **Gardeners' World 16** (30)
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (12)
19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9** (2) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 10**
21.00 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (13) – dok., Kan.
22.00 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 7** (1)
22.30 **Patent na zieleń** (4)

HGTV HD

10.55 **Kamera, akcja, wpadka!** (7, 8) – pr. rozrywk.
12.00 **Odlotowy ogród**
12.35 **Nowe życie w starym domu 5** (14, 15)
14.30 **Mieszkanie na miarę 2**
16.30 **Polowanie na ogród 7**
18.10 **Dobrze zrobione w domu** (1) – mag.
18.20 **Zgłoś remont 5** (5) – rozr.
19.15 **Weekendowa metamorfoza** (6) – pr. rozr.
20.10 **Dorota inspiruje 2** (6)
21.05 **Dorota was urządzi!** (4, 5) – program rozrywk.
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 4** (8-10) – pr. rozr.

eprasa.pl 15645062d8

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (262) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (1035, 1036) – serial paradokum.
8.30 **Sekrety rodziny** (149-151) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (924) – serial paradokum.
12.30 **Dlaczego ja?** (1458, 1459) – paradok.
14.30 **Świat według Kiepskich** (385-389) – serial kom., Pol. 2012
17.00 **48h. Zaginieni** (265, 266) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (1050) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (42) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (980) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **Wypasiona kuchnia** (17) – pr. rozrywk.
6.50 **SuperLudzie Extra** (41) – magazyn
7.00 **Na ratunek 112** (818, 819) – paradok.
8.00 **Doktor Martin** (5, 6)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie** (2, 3)
11.30 **Świat według Kiepskich** (354-357)
13.30 **Bitwa o palety** (10)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3** (24)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (32)
17.55 **Świat według Kiepskich** (459, 460, 568, 569)
20.00 **Złomiarze** (47) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (174, 175) – serial dok., Pol. 2024
6.55 **Policjantki i Policjanci** (815, 816) – serial obyczajowy, Polska 2021
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (178, 179) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (107-109) – serial kryminalny, Pol. 2022
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1253) – serial obyczajowy, Polska 2025
14.55 **Uroczysko** (151, 152) – serial kryminalny, Pol.
16.00 **Kobra – oddział specjalny** (180, 181) – serial sensacyjny, Niemcy

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 14** (5)
6.50 **Tajemnice Brokenwood 3** (4)
8.35 **Lewis 3** (6) – krym.
9.35 **Ojciec Brown 5** (4)
10.35 **Śmierć pod palmami 10** (8)
11.45 **Z pamiętnika położnej 14** (5)
12.55 **Tajemnice Brokenwood 4** (2)
14.50 **Ojciec Brown 13** (2)
15.50 **Lewis 3** (6) – krym.
16.55 **My Life is Murder 4** (8) – serial kryminalny
17.55 **Morderstwa w Midsomer 20** (2) – krym., Wlk. Bryt. 2018
19.55 **Śmierć pod palmami 11** (1) – serial kryminalny

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

10.00 **Zagadki zwierzogromadki** (6) – mag. dla dzieci
10.20 **Zabawy Bolka i Lolka** (2, 3) – anim.
10.45 **Reksio** (47, 48)
11.00 **Pająk Lucas 2** (24)
11.15 **Świnka Peppa 4**
11.30 **Pszczółka Maja**
11.55 **Strażak Sam 7**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (30)
13.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (75) – mag.
13.20 **Ptyś i Bill** (9, 10)
13.50 **Odo** (76) – serial anim.
14.05 **Jak borsuk z lisem 2**
14.35 **Świnka Peppa**
14.45 **Topo Gigio** (47, 48)
15.10 **Laboratorium alchemika** (24) – program edukacyjny

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach** – program inform.
20.00 **Kropka nad i** – publ.

DOKUMENTALNY



22.00 **Ambulans** (4) – Polska 2025

Praca ratownika medycznego to codzienna walka ze stresem i ekstremalnymi sytuacjami. Wymaga odwagi, szybkiego działania i empatii.

23.00 **Świat według Kiepskich** (447, 448)
0.00 **Ślad** (85) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (55)
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (557)
3.30 **Atleci** – mag.
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (76)

GANGSTERSKI



21.00 **Wrogowie publiczni** FILM – USA 2009, reż. Michael Mann, 175 min

Rok 1933. John Dillinger dokonuje serii napadów na banki. Zyskuje uznanie zmęczonego wielkim kryzysem społeczeństwa.

23.55 **Underworld: Bunt Lykanów** FILM – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, reż. Patrick Tatopoulos, 110 min
1.45 **Świat według Kiepskich** (409-412) – serial kom., Pol. 2013
3.55 **Nasz nowy dom** (247, 248)

SENSACYJNY



18.05 **Strażnik Teksasu** (18, 19) – USA

Walker zabija nielegalnego handlarza bronią. Zostaje porwany przez jego wyrachowanego brata, Caleba, a następnie zmuszony do walki na śmierć i życie.

20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (133, 134)
22.00 **Mentalista** (1)
23.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (773, 774) – krym., Pol.
1.00 **Kości** (173, 174)
2.55 **Cobra Kai** (11)

KRYMINALNY



21.00 **Ellis 2** (1) – Wielka Brytania 2026

Mieszkańcami wsi Ashenham wstrząsa śmierć szanowanego biznesmena Petera Barrona. Okazuje się, że lubiany mężczyzna wzbudził kontrowersje, gdy postanowił zatrudniać byłych więźniów w swojej szkółce roślin.

22.55 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3** (2, 3)
1.05 **Śmierć pod palmami 11** (1)
2.10 **Morderstwa w Midsomer 20** (2)
4.00 **Ojciec Brown 13** (2)

MAGAZYN



15.20 **Al-chemik** (18)

Al przeprowadzi wybuchowe doświadczenie, jednak bez ognia i dymu. Będzie to eksplozja ciekłego azotu.

15.40 **Mała Marinette**
16.10 **Ropuch i przyjaciele**
16.40 **Rev i Roll** (47, 48)
17.05 **Kosmo-kumple**
17.30 **Super Wings**
18.00 **Aleja tajemnic** (24)
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Belfort i Lupin**
19.25 **Ernest i Celestyna**
19.35 **Dino Kumple**
19.45 **Wegezaury 2**
19.50 **Czytanie przed spaniem**

MAGAZYN



20.30 **Czarno na białym**

Patrycja Redo-Łabędziewska analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.20 **Kropka nad i** – publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (62) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (220) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (9, 10)
9.05 **Wojny magazynowe**
10.05 **Wojny kontenerowe** (4, 5) – serial dokumentalny
11.05 **Hardkorowy lombard** (48-53) – serial dokum., USA
14.05 **Polacy za granicą**
16.05 **Złomiarze** (47, 48) – dok.
18.10 **Poszukiwacze historii** (197-200) – serial dokum.
20.00 **Zawód glina** (12) – dok.
21.00 **Złomiarze** (49) – dok., Pol.
22.00 **Więzienie** (218) – dok.
22.30 **Łowca pedofilów** (239)
23.00 **Więzienie** (204-213) – dok.
4.00 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

10.55 **Kulinarny rejs po Polsce**
12.35 **Magda gotuje internet**
13.10 **Miłość od kuchni** (7)
14.10 **Akcja: Restauracja!** (2)
15.10 **Rozdrażnić tytanów 4** (5)
16.15 **Kuchenne rewolucje** (6)
17.15 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (2) – mag. kulin.
17.50 **Włoski turniej smaku: Apulia** (9) – reality show
18.50 **Halloweenowe wojny**
19.50 **Pyszne miejscówki** (4)
20.50 **100 kucharzy** (2)
22.20 **Pyszne historie** (3) – dok.
23.00 **Posiekani** (6) – telet. kulin.
0.05 **Symon gotuje w ogrodzie** (5-7) – mag.
1.35 **Miłość od kuchni** (2, 3)

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
11.55 **Rodzina zastępcza** (329, 157) – serial kom., Pol.
13.50 **Bałtyk – dzikie morze**
16.00 **Świat z góry** (10, 11)
17.10 **Wypasiona kuchnia** (21)
17.15 **Pingwiny z Madagaskaru** (1-4)
19.10 **Rodzina zastępcza** (188)
20.10 **Całkiem nowe lata miodowe** (2, 3) – kom.
21.15 **Miodowe lata** (53) – kom.
22.05 **Nasz nowy dom**
0.00 **Historia broni** (7, 8) – dok.
2.30 **Ewa gotuje** (499) – mag.
3.00 **SuperLudzie 2** (31) – dok.
3.30 **SuperLudzie 4** (32) – dok.

BBC LIFESTYLE HD

13.30 **Koreańska uczta Eda i Ryu** (4) – dok., Wlk. Bryt.
14.35 **Wielkie kanadyjskie wypieki 2** (7) – pr. rozrywk.
15.40 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19** (12)
17.40 **Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia** (2) – rozr.
18.50 **Mistrzowie szycia 10** (3)
20.00 **Wielkie kanadyjskie wypieki 2** (8) – pr. rozrywk.
21.00 **Wielkie australijskie wypieki 6** (9) – pr. rozrywk.
22.00 **Zapraszam do stołu: profesjonaliści** (17) – rozr.
23.00 **Kulinarne podróże Billy'ego i Doma** (1) – rozr.
0.05 **Ratunek dla skóry 5** (6)

NICK JR. HD

16.15 **Świnka Peppa 3** (3)
16.30 **Dora 4** (7) – serial anim.
17.00 **Pan Krokodyl** (6) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (19) – anim., Fr.
18.00 **Rubble i jego ekipa 4** (13)
18.10 **Rubble i jego ekipa** (3)
18.30 **Psi Patrol** (8) – serial anim.
19.00 **Santiago z mórz** (18)
19.30 **Przygody Misia Paddingtona** (9) – anim.
19.59 **Świnka Peppa** (24)
20.04 **Świnka Peppa 7** (25-28)
20.31 **Świnka Peppa** (45)
20.36 **Świnka Peppa 8** (21, 22)
20.45 **Świnka Peppa** (42)
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (7-9) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Na dobre i na złe** (611)
14.00 **Tańcząca ze światem – Malta** (5) – magazyn
14.30 **Rosół polski** (38) – mag.
15.00 **Rodzinka.pl** (299) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 13** (161, 162) – krym., Pol. 2015
17.25 **Kultura miejska** (11)
18.30 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (4) – talk-show
19.30 **Miłość i nadzieja** (373) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Wichrowe wzgórze** (354)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (324) – obycz.
22.30 **Żyć nie umierać** FILM – komediodramat, Polska 2015, 90 min

E! ENTERTAINMENT HD

10.35 **Z kamerą u Kardashianów** (5, 6)
12.25 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (4) – pr. rozr.
14.15 **Plastyczna fuszerka**
16.05 **Z kamerą u Kardashianów** (7, 8)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (2) – pr. rozr.
20.30 **Plastyczna fuszerka**
22.30 **Z kamerą u Kardashianów** (9, 10)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (4) – pr. rozr.

TV TRWAM DVB T

17.00 **Po stronie prawdy**
17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.20 **Odnaleźć siebie** (44)
19.30 **Bóg z nami** (1) – anim.
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Przetrwaliśmy**
22.30 **Majdan – modlitwa silniejsza od kul** – dok.

BBC BRIT HD

12.30 **Top Gear 17** (6) – mag.
13.35 **Wynalazki, które zmieniły świat** (4) – dok.
14.40 **Cuda inżynierii 6** (4)
15.40 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (18)
16.40 **Brytyjskie fabryki jedzenia** (2) – serial dok.
17.50 **Top Gear 18** (1) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 6** (4)
19.55 **Brytyjskie fabryki jedzenia** (3) – serial dok.
21.00 **Erekcyjne oszustwo: pigułki Stiff Nights** – dok.
22.00 **Ben Fogle na Cyprze**
23.35 **Top Gear 17** (6) – mag.
0.35 **Top Gear 11** (4) – mag.

MINI MINI+ HD

9.05 **Bing** (71-76) – serial anim.
10.00 **Pszczółka Maja 2** (9-13)
11.25 **Baczne oczka** (1-4)
11.55 **Marta mówi** (26, 27)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (28, 29)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia 2** (4-8) – anim., Pol.
15.10 **Kicia Kocia** (3-7) – anim.
15.55 **Blaze i megamaszyny 3**
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (34)
18.15 **Leśna rodzina 3: Koniczyna** (1-6) – anim.
18.40 **Dora i przyjaciele 2** (6, 7)
19.35 **Kicia Kocia 2** (2-6) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (21-25)

TVP 3 DVB T2

12.30 **Górna półka smaku**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś** – talk-show
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (245) – serial obycz., Turcja 2022

eprasa.pl 15645062d8

Warto zobaczyć

12.05 C+ PREMIUM **Ida**
OBYCZAJOWY Młoda zakonnica zgodnie z wolą matki przełożonej odwiedza jedyną żyjącą krewną. Poznaje tragiczną historię swojej rodziny. *Reż.: Paweł Pawlikowski, A: Agata Kulesza, Agata Trzebuchowska Polska/Dania/Fr. 2013* **80 min ▶ do godz. 13.25**

14.40 CINEMAX **Ella i John**
KOMEDIA PRZYGODOWA Emerytowany anglista ma początki alzheimera. Żona zabiera go w podróż, dzięki której może odzyskać wspomnienia. *Reż.: Paolo Virzi, A: Helen Mirren, Donald Sutherland, Dana Ivey Włochy/Francja 2017* **110 min ▶ do godz. 16.30**

16.05 ALE KINO+ **Tunel**
KATASTROFICZNY Po wypadku ludzie zostają uwięzieni w tunelu. Służby ratownicze nie mogą do nich dotrzeć. Niebawem dochodzi do wybuchu. *Reż.: Pal Oie, A: Thorbjorn Harr, Ylva Lyng Fuglerud Norwegia 2019* **120 min ▶ do godz. 18.05**

18.00 PARAMOUNT NETWORK **Dobre rady**
KOMEDIA ROM. Bezrobotny makler Ryan zaczyna prowadzić rubrykę porad miłosnych w gazecie. Zakochuje się we właścicielce pisma. *Reż.: Steve Rash, A: Charlie Sheen, Denise Richards, Jon Lovitz USA 2001* **120 min ▶ do godz. 20.00**

18.10 TVN FABUŁA **Jak rozmawiać z psem**
KOMEDIA Młody geniusz Olivier nawiązuje telepatyczną więź ze swoim psem. Odkrycie sprowadza na niego kłopoty. *Reż.: Gil Junger, A: Gabriel Bateman, Josh Duhamel, Megan Fox Chiny/USA 2020* **110 min ▶ do godz. 20.00**

19.15 POLSAT FILM **Nadchodzi Polly**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Reuben tuż po ślubie zostaje porzucony przez żonę. Postanawia, że już się nie zakocha. Spotyka jednak ideał kobiety. *Reż.: John Hamburg, A: Ben Stiller, Jennifer Aniston, Alec Baldwin USA 2004* **105 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 HBO **I'll Be Right There**
KOMEDIA Rozwódka Wanda całe życie poświęciła rodzinie. Teraz chce zrobić coś dla siebie, ale nie wie, jak zapewnić sobie miłość i szczęście. *Reż.: Brendan Walsh, A: Edie Falco, Jeannie Berlin, Charlie Tahan USA 2023* **95 min ▶ do godz. 21.35**

20.00 C+ PREMIUM **Mexicali. Ziemia bezprawia**
SENSACYJNY Były żołnierz i jego ukochana muszą stawić czoło gangsterom, którzy zamierzają przejąć ich farmę. *Reż.: Luke LaFontaine, A: Bren Foster, Tania Raymonde, Plutarco Haza USA 2026* **105 min ▶ do godz. 21.45**

→ filmowe hity



Dziewczyna traci rodziców. Zyskuje nietypowego sojusznika.





20.00 TV PULS Pakt z mordercą

THRILLER Specjalista w krwawym fachu pomaga swojej niedoszłej ofierze wyrównać rachunki.

HIT DNIA Lucas to profesjonalny zabójca działający na zlecenie. Jego kolejnym celem jest Ella, która należy do rodziny prowadzącej nielegalnej interesy. Mężczyzna likwiduje jej rodziców i brata, ale nie jest w stanie pozbawić życia niewinnej osoby. Kiedy nie wykonuje zadania, wydaje wyrok śmierci również na siebie. Obojgu zagraża między innymi bezwzględny Metzger. W tej sytuacji morderca i jego niedoszła ofiara zaczynają współpracować. Razem przemierzają Stary Kontynent, jednak ze względów bezpieczeństwa nigdzie nie mogą zatrzymać się na dłużej. Jednocześnie przenikają do przestępczego świata, poznają również miejsca, w których rządzą ogromne pieniądze. Tymczasem w Elli stopniowo narasta pragnienie zemsty na ludziach, którzy uczynili ją sierotą. Prosi o pomoc swojego kompana. HD **110 min ▶ do godz. 21.50**

USA/Hiszp./Niem. 2017 **Reż.:** Jonathan Mostow **Wyst.:** Sam Worthington, Martin Compston, Tina Maskell



20.00 KINO POLSKA **Lokatorka**
KRYMINALNY Nowy właściciel kamienicy zmusza lokatorów do wyprowadzki. Janina Markowska (Sławomira Łozińska), która nie poddaje się presji, znika w niejasnych okolicznościach. Sprawę bada komisarz Szerucka.
Reż.: Michał Otłowski Wyst.: Irena Melcer
Polska 2021 HD **150 min ▶ do godz. 22.30**



20.00 STOPKLATKA **Szczęki 2**
THRILLER Po czterech latach od tragicznych wydarzeń w Amity u wybrzeży Long Island pojawia się nowy rekin zabójca. Szef policji Martin Brody (Roy Scheider) rusza na ocean, aby zmierzyć się z morską bestią.
Reż.: Jeannot Szwarc Wyst.: Lorraine Gary
USA 1978 HD **155 min ▶ do godz. 22.35**



20.10 TVP KULTURA **24 godziny**
OBYCZAJOWY Przedmieścia Madrytu. Azucena pracuje w sklepie, zajmuje się synem i walczy z bankiem o spłatę kredytu. Problemy mają zły wpływ na jej relacje z mężem. Pomóc rodzinie próbuje prawnik Rafa (Luis Tosar).
Reż.: Juan Diego Botto Wyst.: Penélope Cruz
Hiszp. 2022 HD **105 min ▶ do godz. 21.55**



21.50 TV PULS **Gotowy na wszystko**
THRILLER Ochroniarz Lukas (Jean-Claude Van Damme) wdaje się w konflikt z klientem. Grozi mu więzienie, a jego córce (Alice Verset) – dom dziecka. Policjanci umorzą sprawę, jeśli rozpracuje gang.
Reż.: Julien Leclercq Wyst.: Sami Bouajila
Francja 2018 HD **95 min ▶ do godz. 23.25**



22.55 TVP 2 **Prawo Bronxu**
KRYMINALNY Lata 60. XX wieku. Calogero (Lillo Brancato) jest zafascynowany przestępczym życiem swojej dzielnicy. Chłopak, lekceważąc rady ojca (Robert De Niro), wstępuje w szeregi mafii dowodzonej przez Sonny'ego.
Reż.: Robert De Niro Wyst.: Robert De Niro
USA 1993 HD **130 min ▶ do godz. 1.05**



22.55 POLSAT **Złodziej życia**
THRILLER Agentka FBI (Angelina Jolie) pomaga policji z Montrealu tropić mordercę. Odkrywa motywy psychopaty: zabija on kolejne ofiary, by przywłaszczać sobie ich tożsamość. Ten trop to jednak za mało, by złapać szaleńca.
Reż.: D.J. Caruso Wyst.: Olivier Martinez
USA 2004 HD **125 min ▶ do godz. 1.00**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD
Gotowa nr 156/5/2026

→ filmowe hity



22.40 TVN

Miss agent

KOMEDIA SENSACYJNA Terrorysta grozi atakiem podczas wyborów Miss Ameryki. Jego plany musi udaremnić agentka.

HIT DNIA Terrorysta o pseudonimie Obywatel grozi, że zorganizuje zamach na uczestniczki konkursu piękności. Przestępcę od dawna ściga pracujący w FBI Eric Matthews. Postanawia znaleźć agentkę, która będzie udawała jedną z kandydatek i pomoże zdemaskować przestępcę. Wybór pada na Gracie Hart. Przeciwniczka wieczorowych sukni, wyszukanego makijażu czy butów na obcasach trafia pod skrzydła stylisty Victora Mellinga. Przechodzi prawdziwą metamorfozę. Z czasem nowa rola zaczyna się jej podobać. HD 135 min ▶ do godz. 0.55

USA 2000 **Reż.:** Donald Petrie **Wyst.:** Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt, Candice Bergen



21.00 TVN 7

Vabank 2, czyli riposta

KOMEDIA SENSACYJNA Kramer (Leonard Pietraszak) poznaje w więzieniu Sztyca, który proponuje mu pomoc w ucieczce. Po kilku dniach jest już wolny. Rozpoczyna realizację planu zemsty na Kwincie.

Reż.: Juliusz Machulski Wyst.: Jan Machulski
Polska 1984 HD 135 min ▶ do godz. 23.15



21.00 PULS 2

Revolt

SENSACYJNY Żołnierz Bo (Lee Pace) odzyskuje przytomność w ogarniętej wojną Afryce. Nie pamięta, kim jest i jak się tam znalazł. Odkrywa, że Ziemię zaatakowały maszyny. Rusza na poszukiwanie schronienia.

Reż.: Joe Miale Wyst.: Bérénice Marlohe
USA 2017 HD 115 min ▶ do godz. 22.55



23.20 TV 4

Domino śmierci

THRILLER Pająk (Nicolas Cage) jest właścicielem niewielkiego hotelu w Ameryce Południowej. Pewnego dnia zjawia się tam troje osobliwych gości. Wkrótce wychodzi na jaw, że zostali oni uwikłani w poważny konflikt.

Reż.: Ken Sanzel Wyst.: Alimi Ballard
USA 2019 HD 100 min ▶ do godz. 1.00



23.25 TV PULS

Largo Winch 2: Spisek

PRZYGODOWY Przybrany syn multimilionera (Tomery Sisley) chce sprzedać udziały w odziedziczonej po ojcu firmie i zająć się działalnością charytatywną. Zostaje oskarżony o udział w zbrodni.

Reż.: Jérôme Salle Wyst.: Sharon Stone
Francja 2011 HD 155 min ▶ do godz. 2.00

→ sport



20.00 EUROSPORT 2

President's Cup

GOLF LIVE Szesnasta edycja zawodów, w których golfiści z USA rywalizują z zespołem reszty świata. W amerykańskiej ekipie znaleźli się m.in. Scottie Scheffler, Xander Schauffele oraz Collin Morikawa, a w ekipie rywala – Kim Si-Woo, Ryan Fox i Hideki Matsuyama. HD 300 min ▶ do godz. 1.00



20.35 POLSAT SPORT 1

Holandia – Niemcy

PIŁKA NOŻNA LIVE Rusza piąta edycja Ligi Narodów. W Amsterdamie spotkają się wielcy przegrani ostatniego mundialu. Będzie to mecz selekcjonerskich debiutów. Holendrów pierwszy raz poprowadzi Xavi, Niemców – Jürgen Klopp. HD 175 min ▶ do godz. 23.30



20.35 POLSAT SPORT 3

Portugalia – Walia

PIŁKA NOŻNA LIVE Zespół z Półwyspu Iberyjskiego wygrał poprzednią edycję Ligi Narodów. Do obrony tytułu przystąpi pod wodzą Jorge Jesusa, który zastąpił Roberta Martineza. Czy wywiąże się z roli faworyta spotkania ze Smokami? HD 145 min ▶ do godz. 23.00



20.35 POLSAT SPORT 2

Norwegia – Dania

PIŁKA NOŻNA LIVE Erling Haaland i jego koledzy dotarli do ćwierćfinału MŚ. W Lidze Narodów zamierzają potwierdzić status jednej z najlepszych drużyn globu. Na początek chcą odegrać się na Duńczykach za porażkę 1:3 w 2024 r. HD 145 min ▶ do godz. 23.00

→ rozrywka



20.30 POLSAT

Nasz nowy dom

REALITY SHOW Elżbieta Romanowska z ekipą pomoże w remoncie domu pani Joanny, która po śmierci męża przejęła opiekę nad jego wnukiem Alanem. Chłopiec potrzebuje ciszy i bezpiecznej przestrzeni do nauki. Podczas pracy fachowcy zmagają się z upałami. HD 70 min ▶ do godz. 21.40



21.30 TVN

Kuchenne rewolucje

REALITY SHOW W Wejherowie działa restauracja Deptak, która mimo doskonałej lokalizacji świeci pustkami. Prowadzi ją Gosia z narzeczonym Łukaszem. Magda Gessler spróbuje przywrócić im motywację. HD 70 min ▶ do godz. 22.40



21.40 TVP 2

Europa da się lubić – nowe pokolenie

WIDOWISKO Osoby z różnych krajów, które związały swoje życie z Polską, biorą udział w zabawnych konkurencjach. Nie zabraknie reporterskich materiałów z europejskich ulic. Show prowadzi Katarzyna Zielińska. HD 55 min ▶ do godz. 22.35

→ dokument



21.00 NATIONAL GEO.

Morskie megamaszyny

TECHNIKA Biznesmen Sigurd Aase pragnie udowodnić, że replika drakkaru zdoła pokonać Atlantyk. Załoga płynie bez silników i nawigacji, ufając dawnej konstrukcji. HD 60 min ▶ do godz. 22.00

eprasa.pl 15645062d8

TVP 1 HD DVB T2

4.40 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.00 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.20 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.30 **Oko na świat** – magazyn
5.55 **Akacjowa 38** (946) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Pełnia wiary** – magazyn religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 3** (145) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 **Ranczo** (13) – obycz., Pol. 2006
10.00 **Komisarz Alex 2** (14) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 21** (270) – serial kryminalny, Polska 2019
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **To się opłaca** – magazyn
12.55 **Natura w Jedynce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego** (4) – serial dokum.
14.00 **Splątane losy** (52)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1149)
16.00 **Dziedzictwo** (1036) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4740) – telenowela, TVP VOD Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (963) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** (941): Pęknięte serce – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1845) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 **Operacja zdrowie** (85) – magazyn medyczny
6.55 **Barwy szczęścia** (3404) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Jedzenie ma znaczenie** (28) – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (205) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (925): Długa droga do domu – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (484) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (206) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Nusret i Beyza otwierają grób Yoncy, ale nie znajdują jej zwłok. Wkrótce kobieta zjawia się w rezydencji i porywa syna. Hancer chce ją wesprzeć finansowo.
18.15 **Va banque** – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3404) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Barwy szczęścia** (3405) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Postaw na milion** – teleturniej

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.10 **Malanowski i partnerzy** (449): Zmarnowane życie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
9.40 **Wypasiona kuchnia** (15) – program rozrywkowy
9.45 **Malanowski i partnerzy** (450): Zabójczy taniec – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.15 **Dlaczego ja?** (1308, 1309) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (17): Miłości nie ma dziś – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (976, 977) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1232) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (18): Skrzywdzona – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4252) – serial obyczajowy, Polska 2026
Kacper zabiega o względy Marysi. Proponuje wspólny wieczór na mieście. Seweryn wreszcie dowiaduje się, kto potrącił Kazanową. Pragnie odwetu.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (25) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1485) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (3): Rybnik – Don Martinez – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (16) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (2, 17): Biedrusko – Czterej Pancerni; Warszawa, Nowa Villa Ostródzka – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1632, 1633, 1767) – serial paradok., Polska
Sabina dowiaduje się, że jej dawny znajomy stracił dom w pożarze. Proponuje mu tymczasowy pobyt u siebie. Jej siostra uważa, że to zły pomysł.
16.50 **Szpital św. Anny** (148) – serial obyczajowy, Polska 2026
Na SOR trafia bezdomny starszy mężczyzna z urazem głowy i licznymi bliznami. Z kolei Kaja znów ulega Wiktorowi. Przyłapuje ich Natalia.
17.55 **Detektywi** (349) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
W Pliszkach ginie szef koła łowieckiego. Do śledczych zgłasza się mężczyzna skonfliktowany z ofiarą. Boi się, że zostanie oskarżony o zabójstwo. Detektywi zaczynają działać pod przykrywką.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4283) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (16) – teleturniej

20

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 35 (453): TVP VOD Centuś – Polska 2026

Z miejskiego skarbca znika cenna ikona. Niespodziewanie dzieło zostaje odnalezione w bagażniku taksówki Rajmunda – ojca księdza Jacka. Mężczyzna staje się głównym podejrzanym. Do śledztwa dołącza Mateusz.

21.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
22.30 **Czas niedokonany** (3) TVP VOD – serial sensacyjny, Polska 2024
W 1977 roku Zuzanna angażuje się w działania KOR-u. Organizuje również pomoc dla rodzin robotników z Ursusa i poznaje Stanisława Pyjasa.
23.30 **Gra z Cieniem 2** (16) – serial kryminalny, Polska 2026
0.25 **Kanał tajemnic** – film FILM kryminalny, Francja/Belgia 2020, reż. Julien Zidi, wyk. Annelise Hesme, Aurélien Wiik, Annie Grégorio, Laurent Bateau, 110 min
2.15 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
3.20 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
4.15 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



21.40 Europa da się lubić – nowe pokolenie (3)

W każdym odcinku sześcioro uczestników z różnych krajów, którzy związali swoje życie z Polską, bierze udział w pełnych humoru konkurencjach testujących wiedzę, błyskotliwość oraz refleks. Całość uzupełniają reporterskie materiały z europejskich ulic, występy gwiazd na żywo, a także spotkania z wyjątkowymi gośćmi. Program prowadzi Katarzyna Zielińska.

22.35 **51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe** – cykl reportaży
22.55 **Prawo Bronxu** – dramat FILM kryminalny, USA 1993, reż. Robert De Niro, wyk. Robert De Niro, Chazz Palminteri, Lillo Brancato, Francis Capra, 130 min
1.05 **Rodzinka.pl** (315) – serial komediowy, Polska 2026
1.40 **Peaky Blinders** (6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2013
2.45 **Strzępy** – dramat obyczajowy, FILM Polska 2022, reż. Beata Dzianowicz, wyk. Michał Żurawski, Grzegorz Przybył, 100 min
4.25 **Zakończenie**

REALITY SHOW



20.30 Nasz nowy dom (376) – Polska 2026

Elżbieta Romanowska wspólnie z ekipą pomoże w remoncie domu pani Joanny, która po śmierci męża przejęła opiekę nad jego wnukiem Alanem. Chłopiec potrzebuje ciszy i bezpiecznej przestrzeni. Podczas pracy fachowcy zmagają się z upałami. Architekt Maciej Pertkiewicz i gość specjalny Darek Stolarz starają się zapewnić Alanowi prawdziwie męskie rozrywki.

21.40 **Zdrada** (4) – serial kryminalny, Polska 2023
Patryk szpieguje żonę, która kontynuuje swój romans z Pawłem. Tymczasem nastoletni syn adwokata zostaje zawieszony w szkole za brutalne pobicie koleżanki. Śledczy usiłują podważyć alibi Bartka na czas śmierci Ludwika Karolczaka.
22.55 **Złodziej życia** – thriller, USA/ FILM Kanada/Australia 2004, reż. D.J. Caruso, wyk. Angelina Jolie, Ethan Hawke, Kiefer Sutherland, Gena Rowlands, 125 min
1.00 **Zakończenie (przerwa techniczna)**

ROZRYWKOWY



21.30 Kuchenne rewolucje (4)

Restauracja Deptak w Wejherowie mimo świetnej lokalizacji świeci pustkami. Prowadzą ją Gosia z narzeczonym Łukaszem. Problemy odbijają się na relacji właścicieli. Magda Gessler spróbuje przywrócić im motywację.

22.40 **Miss agent** – komedia FILM sensacyjna, USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt, Candice Bergen, 135 min
Agentka FBI Gracie ma wziąć udział w misji incognito, by ująć zamachowca. W tym celu musi wcielić się w uczestniczkę konkursu piękności. Przechodzi metamorfozę.
0.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (16) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
2.00 **Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia** (3) – film dokumentalny, Polska 2023
2.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.50 **Młode gliny** (18, 19) – serial kryminalny, Polska 2026
4.50 **Zamieszkać na plaży 5** (13) – program rozrywkowy

eprasa.pl 15645062d8

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (49) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (476-478) – serial paradokumentalny, Polska 2017
8.45 **Ukryta prawda** (1392, 1553, 1554) – paradok., Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (703-705): W obronie; Precyzyjny plan zbrodni; Porządek – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
13.55 **Detektywi** (133) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (138) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Szpital** (882) – serial paradokumentalny, Polska 2019
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (561): Uparty jak baran – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
Ireneusz Grant staje przed sądem. Jest oskarżony o włamanie, kradzież drogiej kamery oraz pobicie swojego kolegi, Marcina Mosaka.
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (13) – paradok., Polska 2020
Milena i Maciek są małżeństwem od dwóch lat. Kiedy kobieta zachodzi w ciążę, partner chce, by ją usunęła, zgodnie z przedślubnymi ustaleniami, że nie chcą dzieci. Żona jednak odmawia. Mąż stawia jej ultimatum.
19.00 **Ukryta prawda** (1693) – serial paradokumentalny, Polska 2025
20.00 **Hotel Paradise 13** (18) – reality show

KOMEDIA SENSACYJNA



21.00 **Vabank 2, czyli riposta**
FILM – Polska 1984, 135 min

W wyniku misternej intrygi uknutej przez Kwintę Kramer trafia do więzienia. Poznaje tam hochsztaplera Sztyca, który – w zamian za sporą sumę – proponuje mu pomoc w ucieczce. Akcja kończy się powodzeniem. Zbieg rozpoczyna realizację brawurowego planu zemsty.

23.15 **Taskmaster** (4) – program rozrywkowy
0.15 FILM **Barbie** – komediodramat, Kan./USA/Wlk. Bryt. 2023, reż. Greta Gerwig, wyk. Margot Robbie, Ryan Gosling, America Ferrera, Will Ferrell, 150 min
Mieszkająca w idyllicznej krainie Barbie codziennie wykonuje te same rytuały. Pewnego dnia nawiedza ją myśl o śmierci. Barbie opuszcza bajkowy dom i rusza w podróż do rzeczywistości. Towarzyszy jej Ken.
2.45 **Hotel Paradise 13** (17) – reality show
3.35 **Wrota piekieł 3** (6) – serial dokumentalny, USA 2022
4.30 **Fachowcy** (5) – serial paradokumentalny, Polska 2017

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 5** (14, 15): Zaginiona madonna; Przekroczyć granicę – serial kryminalny, USA 1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (16, 1): Długa droga; Stłumiony ból – serial sensacyjny, Niemcy
10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (98) – serial fantasy, USA 2010
11.00 **Kotka** (37) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (168) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (10) – serial kostiumowy, Turcja 2011
Sułtanka matka chce sprawdzić, czy wieści o ciąży Hürrem są prawdziwe. Mahidevran nie może pogodzić się z faktem, że być może narodzi się rywal jej syna. Sulejman rusza na Belgrad.
14.00 **Rodzinny interes** (3): Porwanie – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (756, 757) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Rodzinny interes** (4): Kłamstwa – serial obyczajowy, Polska 2019
Warsztat odwiedza zespół disco polo. Grupa jest w drodze na nagranie płyty. Gdy mechanicy naprawiają auto, muzycy skupiają się na szlifowaniu piosenek.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1027, 1028) – serial obyczajowy, Polska 2026
Ola i Kuba chcą zapoznać ze sobą przyszłych teściów. Okazuje się, że mogą być przyrodnim rodzeństwem. Matka Oli przynosi pod zastaw biżuterię.

THRILLER



20.00 **Pakt z mordercą** – USA/
FILM Hiszpania/Niemcy 2017, 110 min

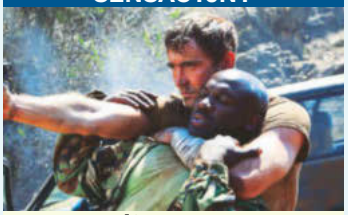
HIT DNIA Płatny zabójca Lucas przyjmuje zlecenie zlikwidowania ludzi uwikłanych w nielegalne interesy. Dokonuje egzekucji rodziców i syna, ale nie jest w stanie pozbawić życia córki przestępców, Elli. Wydaje na siebie wyrok śmierci. Morderca i niedoszła ofiara zaczynają współpracować. W Elli stopniowo narasta pragnienie zemsty...

21.50 FILM **Gotowy na wszystko** – thriller, Francja/Belgia 2018, reż. Julien Leclercq, wyk. Jean-Claude Van Damme, Sami Bouajila, Sveva Alviti, Sam Louwyck, 95 min
23.25 FILM **Largo Winch 2: Spisek** – film przygodowy, Francja/Belgia/Niemcy 2011, reż. Jérôme Salle, wyk. Tomer Sisley, Sharon Stone, Ulrich Tukur, Napakpapha Nakprasitte, 155 min
2.00 **Dzielnica strachu 10** (477): Koszmar z ulicy Wiązów – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1023) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.55 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 19** (1) – pr. rozrywk.
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (12) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **SamSam: Kosmiczne przygody** (52) – serial anim.
6.45 **Gigantozaur 2** (49) – serial anim.
7.00 **Blaze i Megamaszyny 7** (21) – serial animowany, USA 2022
7.30 **Psi Patrol 6** (2) – serial anim.
7.50 **Dora** (5) – anim., Kan./USA 2024
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (2)
8.50 **Masza i Niedźwiedź 9** (12-14)
9.25 **Świnka Peppa** (8-10) – anim.
9.45 **Bing** (15, 16) – serial animowany
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (5, 4) – anim.
10.35 **Basia** (13) – serial anim., Polska
10.50 **Basia 2** (14) – serial anim., Polska
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (51, 52) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (19, 20) – anim.
12.00 **Psi Patrol 4** (18) – serial anim.
12.35 **Gumisie 5** (8) – serial animowany
13.00 **Gumisie 6** (1) – serial animowany
13.35 **Smerfy** (64) – serial anim., Belgia
14.00 **Baranek Shaun 6** (10-12)
14.35 **Marta mówi** (14) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (3, 4) – anim.
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (19, 20) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (197, 198) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (25, 26) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (60, 61) – serial animowany, USA 1987
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1017) – serial obyczajowy, Polska 2026

SENSACYJNY



21.00 **Revolt**
FILM – USA 2017, 115 min

Amerykański żołnierz Bo odzyskuje przytomność w ogarniętej wojną Afryce. Nie pamięta, kim jest i jak się tam znalazł. Wkrótce odkrywa, że Ziemię zaatakowały tajemnicze zabójcze maszyny. Razem z francuską lekarką Nadią wyrusza na poszukiwanie schronienia. Z czasem oboje uświadamiają sobie, że ich walka o przetrwanie to zaledwie epizod starcia o znacznie wyższą stawkę, jaką jest przyszłość ludzkości.

22.55 FILM **Piła 10** – horror, USA/Meksyk/Kanada 2023, reż. Kevin Greutert, wyk. Tobin Bell, Steven Brand, Synnove Macody Lund, Michael Beach, 140 min
1.15 **Lombard. Życie pod zastaw** (35) – serial obyczajowy, Polska 2017
2.15 **Niesamowite!** (15) – serial dokumentalny, Polska 2014
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (285, 286) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (560) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX

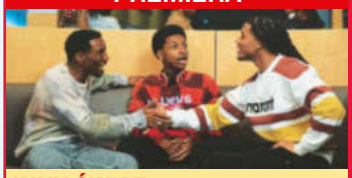


SERCE ANABEL

Anabel pada ofiarą brutalnego ataku. Udaje jej się go przetrwać, jednak zapada w śpiączkę. By ocalić życie i jednocześnie zmylić wrogów, którzy nadal podążają jej tropem, musi sprzymierzyć się z Rafaelem — pielęgniarzem, który jest obdarzony niezwykłym darem słyszenia zmarłych.

▶**serial obyczajowy, Kolumbia 2026**

PREMIERA



INNY ŚWIAT

Losy grupy młodych, ambitnych studentów Hillman College. W centrum wydarzeń stoi buntownicza, ale dobroduszna Deborah, która właśnie rozpoczyna naukę na uczelni. Razem z rówieśnikami mierzy się z licznymi problemami okresu dorastania, a także mrocznymi rodzinnymi sekretami.

▶**dla młodzieży (10 odc.), USA 2026**

PREMIERA



UROJENIA

Zmagający się z demencją ojciec nauczycielki z niewielkiego miasta staje się głównym podejrzanym w sprawie serii zbrodni. Jego córka postanawia poznać prawdę. Musi mierzyć się z siecią okrutnych intryg, lokalnych zabobonów i narastającej nieufności mieszkańców okolicy.

▶**serial kryminalny, Tajlandia 2026**

PREMIERA



MOI SMUTNI ZMARLI

Ema (Mercedes Morán) posiada dar widzenia i słyszenia zmarłych. Po śmierci matki odwiedza ją siostrzenica Julie, która ma tę samą niebezpieczną zdolność. Gdy w okolicy ginie trzech nastolatków, gniewne duchy zaczynają domagać się sprawiedliwości, uruchamiając lawinę szokujących wydarzeń.

▶**obycz. (4 odc.), Argentyna 2026**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 16** (2) – serial kryminalny, USA 2015
6.45 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (1) – krym., USA/Kan.
7.30 **Ostry dyżur 5** (21, 22) – serial obyczajowy
9.25 **Castle 7** (19, 20) – serial kryminalny
11.20 **Rekrut: FBI** (15, 16) – serial kryminalny
13.15 **Agenci NCIS 10** (4, 5) – serial sensacyjny
15.10 **FBI 5** (19, 20) – serial kryminalny, USA 2022
17.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (14, 15) – serial krym.
19.05 **Castle 7** (21, 22) – serial kryminalny

TVP SERIALE HD

5.25 **Rodzinka.pl** (157, 158) – kom., Pol.
6.30 **Na sygnale** (540, 541) – serial fab.-dokum.
7.40 **Ojciec Mateusz 7** (90) – krym., Pol. 2011
8.35 **Komisarz Alex 10** (122) – krym., Pol. 2017
9.25 **Rodzinka.pl** (159)
9.55 **Klan** (1506) – telen.
10.30 **Ranczo 3** (27) – obycz.
11.20 **Ojciec Mateusz 35** (452) – krym., Pol. 2026
12.15 **Felicita** (6, 7) – obycz.
13.30 **Ojciec Mateusz 34** (441, 442) – krym., Pol.
15.30 **Komisarz Alex 10** (123) – krym., Pol. 2017
16.20 **Na sygnale** (542, 543) – serial fab.-dokum.
17.25 **Ranczo 3** (29, 30) – serial obycz., Polska

TVP KULTURA DVB T2

13.00 **51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe** (6)
13.25 **Alternatywy 4** (9-ost.) – serial kom.
15.00 **Skutki noszenia kapelusza w maju** – komedia obyczajowa, Polska 1993, 90 min
16.30 **Przygody pana Michała** (11, 12)
17.45 **Kulturalni** (37) – mag.
18.40 **Rawhide 3** (70)
19.40 **51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe** (7)
20.00 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 2** (9) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **Miss mokrego podkoszulka** – kom., Polska 2002, 85 min
8.25 **The Office PL 3** (11, 12) – serial kom.
9.40 **Vigil 2** (5, 6) – serial sensacyjny, Wlk. Bryt.
12.15 **Detektyw Foyle 2** (1) – serial kryminalny
14.20 **Pies przed sądem** – komedia obyczajowa, Szwajcaria/Francja 2024, 105 min
16.05 **Tunel** – film katastroficzny, Norwegia 2019, reż. Pal Oie, wyk. Thorbjorn Harr, 120 min
18.05 **Detektyw Foyle 2** (2) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

9.15 **Moje pieczone kurczaki** – obycz., Polska 2002, 65 min
10.20 **Łapu capu** – pr. rozr.
10.25 **Kiedy nadchodzi jesień** – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min
12.05 **Ida** – dramat obyczajowy, Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min
13.25 **Girl Climber. Wspinaczka** – film dok., Austria/USA 2025
14.50 **Premierowa jazda**
15.05 **Cudowne życie** – komediodramat, Fr./Kanada 2025, 100 min
16.45 **Hollywood Buzz**
17.10 **Łapu capu** – pr. rozr.
17.15 **Wicked** – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min

HBO HD

9.10 **Karate kid** – przyg., USA 1984, 125 min
11.15 **Wartość sentymentalna** – dramat psycholog., Norwegia/Niemcy/Dania 2025, 130 min
13.25 **Felek i Tola ratują las** – film anim., Hol./Belgia/Luksemburg 2024, 70 min
14.35 **Czempion** – dramat obyczajowy, Słowacja/Czechy 2026, 90 min
16.05 **Akademia pana Kleksa 2** – film familijny, Polska 2024, 120 min
18.05 **Materialiści** – komedia romant., USA/Finlandia 2025, 115 min

20

KRYMINALNY



21.05 **Agenci NCIS: Hawaje 3** (8, 9)
Żona żołnierza marines zostaje uprowadzona dla okupu. Drużyna tropi porywacza. Sam prosi Erniego o pomoc w odkodowaniu groźnego programu komputerowego.
23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (14, 15) – serial krym.
0.45 **Castle 7** (21, 22) – serial kryminalny
2.40 **Agenci NCIS: Hawaje 3** (8, 9)
4.25 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (9) – krym., USA/Kan.

KRYMINALNY



19.30 **Ojciec Mateusz 34** (443) – Polska 2026
Morus ma objąć stanowisko dyrektora młodzieżowego ośrodka sportu i kultury. Musi przedstawić swoją wizję programową. Widowisko wymyka się spod kontroli.
20.25 **Komisarz Alex 26** (323) – krym., Pol. 2026
21.30 **Ranczo 3** (31, 32)
23.30 **Ojciec Mateusz 34** (444) – krym., Pol. 2026
0.25 **Na sygnale** (925, 926)
1.30 **PitBull** (30, 31) – sens.
3.30 **Wojenne dziewczyny** (6) – hist.
4.15 **Klan** (1506) – telen.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.10 **24 godziny** – Hiszp. FILM 2022, 105 min
Przedmieścia Madrytu. Rodzina pracownicy supermarketu staje w obliczu eksmisji. Pomaga im prawnik Rafa.
21.55 **51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe** (8)
22.20 **Hala odlotów** (202)
23.20 **Różyczka** – dramat obyczajowy, Polska 2010, 130 min
1.30 **Kuchenna rewolucja** – horror kom., USA 2023, 110 min

WESTERN



20.10 **Zaginione** – USA FILM 2003, 160 min
Samuel wraca w rodzinne strony, by pomóc córce, która samotnie wychowuje córki i prowadzi farmę. Kobieta nie potrafi przebaczyć ojcu, że niegdyś porzucił rodzinę.
22.50 **Chleb i sól** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2022, 125 min
0.55 **Zabić, jak to łatwo powiedzieć** – thriller, FILM USA 2012, 120 min
2.55 **Król** (3) – serial sens.
4.10 **Świeżak**
4.40 **Pan młody**
5.05 **Sortownia** (3)

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 **P!** **Mexicali. Ziemia bezprawia** – USA FILM 2026, 105 min
Były żołnierz sił specjalnych Joe i jego ukochana Estrella muszą stawić czoło gangsterom, którzy zamierzają przejąć ich farmę. Wiedzą, że walka nie będzie łatwa.
21.45 **Przebudzenie** FILM – thriller, USA 2007, 85 min
23.10 **Jeszcze jeden strzał** FILM – thriller, Wlk. Bryt./USA 2024, 100 min
0.50 **Dotyk** – melodramat, FILM Islandia/Wielka Brytania 2024, 120 min

KOMEDIA



20.00 **P!** **I'll Be Right There** – USA 2023, 95 min FILM
Rozwódka Wanda jest na każde wezwanie swoich bliskich. Kobieta pragnie wreszcie przejąć stery swojego losu. Nie wie jednak, jaki obrać kierunek.
21.35 **Bestie Boga** (4) – dok.
22.35 **Queen Rock Montreal** – koncert
0.10 **Król Artur: Legenda miecza** – przyg., USA/Wlk. Bryt./Australia FILM 2017, 125 min
2.15 **Wolfgang** – dramat FILM obyczajowy, Hiszpania 2025, 110 min

AXN WHITE

6.15 **Detektyw Murdoch 8** (10) – krym., Wlk. Bryt./Kan.
7.00 **Dr House 2** (22, 23)
8.50 **Napisała: Morderstwo 3** (4, 5) – serial kryminalny
10.55 **Agenci NCIS 19** (9-11)
13.50 **Rekrut 4** (4) – serial krym.
14.50 **Dr House 2** (24) – obycz.
15.50 **Dr House 3** (1) – obycz.
16.50 **Downton Abbey 4** (9, 10)
19.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (20) – krym.
20.00 **Dowody zbrodni 2** (8, 9) – serial kryminalny, USA
22.00 **Rekrut 4** (5) – serial krym.
23.00 **Agenci NCIS 19** (9-11)
1.40 **Dowody zbrodni 2** (8, 9)
3.35 **Zaklinacze koni** (12, 13)

AXN BLACK

9.55 **Zagadki z przeszłości** (7)
10.55 **Gwiezdne wrota** (14, 15)
12.55 **Kobra – oddział specjalny 15** (7) – sens.
13.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3** (8, 9) – sens.
16.00 **Nieustraszony 4** (3)
17.05 **MacGyver** (16)
18.05 **Zagadki z przeszłości** (8)
19.05 **Gwiezdne wrota** (16, 17)
21.00 **Underworld – Bunt**
FILM **Lycanów** – horror, USA/Nowa Zelandia 2009, reż. Patrick Tatopoulos, 115 min
22.55 **Dorwać Cartera** – film FILM sensacyjny, 2000, 115 min
0.50 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3** (8, 9) – sens.

WARNER TV

8.05 **Teraz albo nigdy! 2** (5)
9.05 **Bajer z Bel-Air 3** (18, 19)
10.05 **Prawo Agaty 7** (4)
11.05 **Pełniejsza chata 3** (12, 13) – serial komediowy
12.10 **Teraz albo nigdy! 2** (6, 7)
14.00 **Bajer z Bel-Air 3** (18-21)
15.55 **Pełniejsza chata 3** (12-15)
18.15 **Superman 4** – przyg., USA/Wlk. Bryt. 1987, 105 min
20.00 **Godziny szczytu**
FILM – komedia sensacyjna, USA 1998, 105 min
21.45 **Czarownice z Eastwick**
FILM – horror komediowy, USA 1987, 145 min
0.10 **Bez smyczy** – komedia, FILM USA 2011, 120 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (385-387) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 **48h. Zaginieni** (233-236) – serial kryminalny, Polska
13.00 **Niania 4** (49-52) – serial komediowy, Polska 2007
15.00 **Świat według Kiepskich** (316-321) – kom., Pol. 2009
18.05 **Komisarz Mama** (19, 20) – serial kryminalny, Polska
20.05 **Czarna lista 2** (29) – serial kryminalny, USA 2014
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 5** (122) – serial kryminalny, USA 2007
21.55 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 6** (123-125) – serial kryminalny, USA 2007

CANAL+ FILM HD

6.05 **Kiler** – komedia sens., FILM Polska 1997, 100 min
7.45 **Orzełek Iggy** – film anim., FILM Polska/USA 2025, 85 min
9.10 **Dumna królewna** – film FILM anim., 2024, 80 min
10.30 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.35 **Masz ci los!** – komedia, FILM Polska 2023, 85 min
12.00 **Mój jedyny wróg**
12.20 **Peacock** – thriller, USA FILM 2010, 90 min
13.50 **Miss mokrego podkoszulka** – komedia, FILM Polska 2002, 55 min
14.45 **Pompeje** – film FILM katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 105 min
16.30 **Niemożliwe** – dramat FILM katastroficzny, Hiszpania/USA 2012, 110 min
18.20 **Thelma** – komedia, FILM Szwajcaria/USA 2024, reż. Josh Margolin, 95 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Diablo** – film sensacyjny, FILM Kolumbia/USA 2025, 95 min
21.35 **Namierzony** – dramat FILM sensacyjny, USA/Włochy 2025, 105 min
23.20 **Stara wariatka** – horror, FILM 2025, 90 min
0.50 **Syn przeznaczenia** FILM – horror, 2025, 95 min
2.25 **To się nie dzieje** – thriller, FILM Polska 2025, 80 min
3.45 **Dziki** – dramat przyg., FILM Polska 2025, 135 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Mozart. Narodziny geniusza** (2) – film dokum., Wielka Brytania 2024
10.55 **Naruto 5** (18, 19) – anime
11.55 **Naruto 6** (20) – anime, Jap.
12.25 **Planeta Singli. Osiem historii** (3, 4) – kom., Pol.
14.10 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
14.20 **Cat's Eyes** (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024
16.25 **Łapu capu Extra** (9) – program rozrywkowy
17.00 **Świat zwierząt – rodzicielstwo** (5) – serial dok., Wielka Brytania 2024
18.05 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
18.10 **Captain Tsubasa** (49-52) – serial anime, Japonia 2018
19.50 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Emigracja XD** (5-8) – serial komediowy, Polska 2023
22.00 **Yellowjackets 3** (10) – serial grozy, USA 2025
23.00 **Powrót** (5, 6) – kom., Pol.
0.35 **Szaleństwo imprez i raj. Historia Ibizy** – film dokumentalny, Niem. 2024
1.25 **Premierowa jazda** – magazyn
1.45 **Miłość, seks & pandemia** (2) – obycz., Pol.
2.30 **Mały Zgon** (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2020
4.35 **Premierowa jazda** – mag.
4.55 **Miasta rytm** (3) – serial dokumentalny, Polska

CANAL+ 360 HD

6.00 **13 posterunek 2** (15, 16) – serial komediowy, Polska
7.10 **Sędziowie 2** (6) – dok.
8.05 **Porzucona Ameryka 3** (8)
9.00 **Wykrywacz historii 5** (4)
10.05 **Koleją przez świat 3** (1)
11.00 **Speedshop: warsztat marzeń** (2) – serial dokum.
12.25 **Polska z góry: Stadiony** (8) – serial dok., Polska 2024
13.00 **Porzucone konstrukcje 4** (1) – dok.
13.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach 6** (4) – dok.
14.50 **Wykrywacz historii 5** (5)
15.55 **Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (2) – pr. rozr.
16.55 **Mega transporty** (4)
18.00 **Porzucona Ameryka 4** (1) – serial dokumentalny, USA
18.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach 6** (2) – dok.
19.50 **Mega transporty** (5)
20.50 **Koleją przez świat 5** (1)
21.50 **13 posterunek 2** (11, 12) – serial komediowy, Polska
23.00 **Porzucone konstrukcje 4** (2) – dok.
0.00 **Koleją przez świat** (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014
1.00 **Chwila prawdy** (3) – dok.
2.00 **Polska z góry: Stadiony 2** (1) – dok., Pol.
2.35 **Ludzie morza** (8) – dok.
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka 3** (9, 10) – mag.
4.55 **Mam zamek** (4, 5) – dok.

HBO 2 HD

14.10 **Dzielna banda i tajemnica zaginionego wujka** – film animowany, Hiszpania 2024, 80 min
15.30 **Ścieżki życia** – dramat FILM obyczajowy, Wielka Brytania 2024, 110 min
17.20 **La Grazia** – dramat obycz., FILM Włochy 2025, 130 min
19.30 **Dzień Bastylii** – dramat FILM sensacyjny, Wielka Brytania/Francja/USA 2016, 90 min
21.00 **Mumia: Film Lee**
FILM **Cronina** – horror, Irlandia/USA 2026, 130 min
23.10 **Odwilż 3** (1) – krym., Pol.
0.00 **Niebo. Rok w piekle** (4)
0.40 **The Pitt 2** (10) – obycz.

HBO 3 HD

14.20 **Saipan** – dramat biograf., FILM Irl./Wlk. Bryt. 2025, 90 min
15.50 **Piotruś Pan** – film FILM familijny, USA/Wielka Brytania 2003, 110 min
17.40 **Noc przed świętami w Krainie Czarów** – film FILM animowany, Wielka Brytania 2024, 85 min
19.05 **Wielkie kłamstewka 2** (2) – serial obycz., USA 2019
20.00 **Długa noc** (6) – obycz.
21.00 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (23)
21.45 **Półbrat** (4) – serial obycz.
22.50 **Latarnie** (6) – serial s.f.
23.55 **Druga młodość** (1, 2)

eprasa.pl 15645062d8

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (129-131) – serial dok., Pol. 2020
7.25 **Doktor Martin** (10) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (243, 244) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (92, 93, 10, 11, 219, 220, 208, 79) – serial kom., Polska
15.05 **Minionki rozrabiają** FILM – film animowany, USA 2013, reż. Pierre Coffin, 120 min
17.05 **Nie ma mocnych** FILM – komedia, Polska 1974, 130 min
19.15 **Nadchodzi** FILM **Polly** – komedia romantyczna, USA 2004, reż. John Hamburg, 105 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan** (9, 10) – serial komediowy, USA 2016
7.00 **Dwóch i pół 3** (17-20) – serial komediowy, USA 2005
8.50 **Przyjaciele** (21, 22, 17-20) – serial komediowy, USA
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 9** (8-13) – serial komediowy, USA 2015
14.30 **Dwóch i pół 3** (21-24) – serial komediowy, USA 2005
16.30 **Przyjaciele** (23, 24) – serial komediowy, USA 1994-1996
17.30 **Przyjaciele 2** (1-4) – serial komediowy, USA 1996

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (858) – serial paradokum.
6.00 **Top 100: filmy wszech czasów** (7)
6.30 **Dziewczyny z Hollywood** (14)
6.45 **Julia** (2, 3) – serial obycz.-kom.
7.45 **Detektywi** (302-305)
9.50 **Młode gliny** (14)
10.55 **Lekarze 4** (10)
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (104, 105)
13.55 **Młode gliny** (15)
14.55 **Detektywi** (642, 643)
16.05 **Na Wspólnej** (96, 97) – serial obycz., Polska
17.10 **Artystki** (5) – pr. rozr.
18.10 **Jak rozmawiać z psem** FILM – komedia, Chiny/USA/Wielka Brytania 2020, 110 min

13 ULICA

6.25 **Morderstwo w Rochefort** FILM – film kryminalny, Francja 2021, 115 min
8.20 **Motyw 3** (9, 10) – serial krym., Kanada
10.15 **Bez śladu 2** (16, 17) – serial kryminalny, USA 2003-2004
12.10 **Kasandra 5** (4) – serial kryminalny, Fr.
14.10 **Morderstwo w Font-Romeu** FILM – film kryminalny, Francja 2023, 125 min
16.15 **Motyw 3** (11, 13) – serial krym., Kanada
18.10 **Bez śladu 2** (18, 19) – serial kryminalny, USA 2003-2004
19.55 **Kasandra 6** (1) – serial kryminalny, Fr.

KINO POLSKA

7.45 **Przygody Myszki** (7, 8) – serial anim.
8.05 **Siedem życzeń** (4)
9.05 **Szumy i fonie**
9.30 **Złoty pociąg** (2-ost.) FILM – film sensacyjny, Pol./Rumunia 1986, 85 min
10.55 **Papierowe małżeństwo** FILM – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 115 min
12.50 **W zawieszeniu** FILM – dramat polityczny, 1986, 120 min
14.50 **Bitwa pod Wiedniem** FILM – dramat historyczny, Polska/Włochy 2012, 150 min
17.20 **Pogranicze w ogniu** (24) – serial sensacyjny
18.50 **Czterej pancerni i pies** (1) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (7) – program rozrywkowy
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.50 **Robert Makłowicz** (229, 240) – mag. kulin.
9.35 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (14) – mag.
9.45 **Górski lekarz** (4, 5) – obycz., Niem./Austria
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (12, 13) – serial krym.
14.00 **Hudson i Rex 4** (9) – serial krym., Kanada
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (15, 16) – serial obycz., Polska
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (9, 8) – serial dok., Kan.

DRAMAT HISTORYCZNY



21.00 **Romantyczny czwartek: Kolory ognia** FILM – Francja/Belgia 2022, 175 min

Początek XX wieku, Paryż. Madeleine Péricour traci odziedziczony po ojcu majątek. Léonce Picard, jej dama do towarzystwa, okazuje się uwikłana w intrygi przeciwko niej. Córka bankiera pragnie zemsty.

23.55 **Ślad** (76) – serial krym., Polska 2019 Policjanci przesłuchują braci Jaszczenków w sprawie odnalezionych zwłok Ukrainki.
0.40 **Zakończenie**

KOMEDIOWY



19.30 **Teoria wielkiego podrywu 9** (14-19)

Sheldon jest zachwycony, gdy odwiedza go babcia. Jego ekscytacja szybko gaśnie, kiedy ukochana krewna zaczyna kłócić się z Amy. Nie wie, po czyjej stanąć stronie.

22.00 **The Office PL 3** (7, 8)
23.05 **Comedy Club** (2, 3)
0.05 **Miasteczko South Park 9** (9, 10)
1.00 **Pracoholicy 5** (4, 5)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 6** (17, 18)
3.00 **Miasteczko South Park 9** (6-8)
4.30 **Comedy Club 8** (6-8)

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 **Głowa rodziny** FILM – USA/Kanada 2016, 150 min

Dane Jensen walczy o awans i zaniedbuje rodzinę. Gdy u jego syna zostaje zdiagnozowany nowotwór, musi podjąć trudną decyzję.

22.30 **Idealny facet dla mojej dziewczyny** FILM – komedia romant., Polska 2009, 145 min
0.55 **Legion Samobójców 2** FILM – film przyg., Kan./USA/Wlk. Bryt. 2021, 165 min
3.40 **Dziewczyny z Hollywood** (13, 1)

KRYMINALNY



22.00 **Prosto w serce** (3, 4) – Francja/Belgia 2022

Zamordowany zostaje psycholog, a jedynym świadkiem zbrodni jest dziewczynka w spektrum autyzmu. Julia Scola czuje osobiste powiązanie ze sprawą.

0.15 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (4) – serial kryminalny, Kan. 2024
1.10 **Zabójstwo w Szampanii** FILM – dramat kryminalny, Francja 2021, 120 min
3.10 **Motyw 3** (10) – serial kryminalny, Kan. 2015

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 **Lokatorka** FILM – 2021, 150 min

Nowy właściciel kamienicy zmusza lokatorów do wyprowadzki. Wiekowa Janina nie zamierza mu ustąpić. Niebawem znika. Sprawę wyjaśnia komisarz Anna Szerucka.

22.30 **7 uczuć** FILM – komediodramat, 2018, 140 min
0.50 **Mój dług** FILM – dramat krym., 2021, 130 min
3.00 **Skazany na bluesa** FILM – dramat biograficzny, 2005, 145 min
5.25 **Niech się dymi** – etiuda filmowa, 2025

THRILLER



20.00 **Szczęki 2** – USA FILM 1978, 155 min

Szef policji Martin Brody przypuszcza, że w wodach w pobliżu Long Island ponownie grasuje rekin ludojad. Wyrusza na ocean, aby zmierzyć się z drapieżnikiem.

22.35 **Lęk pierwotny** FILM – thriller, USA 1996, reż. Gregory Hoblit, 150 min
1.05 **Boże Ciało** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2019, 160 min
3.45 **Klub włóczykijów** FILM – film familijny, Polska 2015, 135 min

CINEMAX HD

14.40 **Ella i John** – kom. przyg., FILM Wł./Francja 2017, 110 min
16.30 **Wszystkie piosenki, których nigdy nie śpiewaliśmy** FILM – film obycz., Japonia 2023, 115 min
18.25 **Taniec żywych** – film FILM obyczajowy, Hiszpania/Kolumbia 2025, 95 min
20.00 **Fargo 5** (9, 10-ost.) – krym.
21.35 **Mad Max: Na drodze gniewu** FILM – film s.f., Australia/USA 2015, reż. George Miller, wyk. Tom Hardy, 120 min
23.35 **Przetrzymać tę miłość** FILM – dramat obycz., Wielka Brytania 2004, 105 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (19, 20) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy 2** (1) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 2** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie 6** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija** (4) – kom.
17.35 **Młody Sheldon 6** (7-9)
19.00 **Dwóch i pół 3** (17-20)
21.00 **Świat według Kiepskich** (5-7) – serial kom., Pol. 2016
22.30 **Co ludzie powiedzą? 2** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 6** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija** (5) – kom.
0.30 **Comedy Club 9** (1) – rozr.
1.00 **Spadkobiercy 2** (1) – rozr.

SCI FI

6.00 **Sanktuarium: Opowieść czarownicy** (2) – krym.
7.00 **Bibliotekarze 4** (1, 2)
9.00 **Medium 6** (10, 11) – krym.
11.00 **Czarodziejki 2** (7-10)
15.00 **Medium 6** (12, 13) – krym.
17.00 **Czarodziejki 2** (11-14)
21.00 **Most do Terabithii** FILM – film familijny, USA 2007, reż. Gabor Csupo, 120 min
23.00 **Trzej muszkieterowie** FILM – kostium., 2011, 135 min
1.15 **Wojna światów: wyginięcie** FILM – film s.f., USA 2024, 110 min
3.05 **Medium 6** (10, 11) – krym.
5.00 **Sanktuarium: Opowieść czarownicy** (2) – krym.

FX HD

9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (16) – krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (3, 4) – serial krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (15, 16)
13.45 **FBI 5** (2) – serial kryminalny
14.40 **Agenci NCIS** (10) – sens.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (5, 6) – serial krym.
17.25 **Z archiwum X** (6, 7) – s.f.
19.15 **FBI 5** (4) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (17, 1)
22.00 **Zakłamanie 2** (2) – obycz.
23.05 **xXx** – film sensacyjny, FILM USA 2002, 150 min
1.35 **Z archiwum X** (6, 7) – s.f.

FILMBOX+ ONE HD

9.45 **Vera 9** (1) – serial krym.
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (10) – serial krym., Australia
12.55 **Poirot** – serial kryminalny
15.00 **Strażnik Teksasu 5** (19, 20) – serial sensacyjny
17.05 **Vera 9** (2) – serial krym.
18.55 **Poirot** (7) – serial krym.
20.00 **Zbuntowana** – film s.f., FILM USA 2015, reż. Robert Schwentke, 155 min
22.35 **Mechanik: Konfrontacja** FILM – film sens., 2016, 125 min
0.40 **Następne 48 godzin** FILM – kom. sens., 1990, 130 min
2.50 **Opętana** – horror, USA FILM 2022, 165 min

ROMANCE TV HD

14.20 **Rodzina Andersów** FILM **– Przez różowe okulary** – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min
16.15 **Rodzina Andersów** FILM **– Mężczyzna numer 1** – dramat obyczajowy, Niemcy 2024, 110 min
18.05 **Górski lekarz** (93) – obycz.
20.00 **Inga Lindström: Serce ponad rozsądkiem** P! FILM – dramat obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min
21.55 **Inga Lindström: Farma nad jeziorem Mälar** FILM – dramat obyczajowy, Niemcy 2004, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (93)

CINEMAX 2 HD

13.55 **Delikatne liście** – film FILM obycz., Belgia 2025, 100 min
15.35 **Nowe życie** – film obycz., FILM Hiszpania 2024, 100 min
17.15 **Sępy** – thriller, Francja FILM 2025, reż. Peter Dourountzis, 105 min
19.00 **Moje słońce** – film obycz., FILM Jap./Fr. 2024, 90 min
20.30 **Od marca do maja** – film FILM obyczajowy, Czechy 2024, 85 min
21.55 **Suche utonięcie** FILM – dramat obyczajowy, Litwa/Łotwa 2024, 90 min
23.25 **Kontinental '25** FILM – komediodramat, 2025, 110 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.15 **Wszystkie stworzenia duże i małe 3** (3) – obycz.
10.15 **Lekarze na start** (42, 43)
11.50 **Panna Scarlet 5** (6)
13.00 **Panna Scarlet 6** (1)
14.05 **Agenci NCIS 18** (5) – sens.
15.00 **Panna Marple:** FILM **Morderstwo na plebanii** – film krym., 2004, 120 min
17.00 **Poirot 13** (5) – serial krym.
18.55 **Agenci NCIS 18** (6) – sens.
19.55 **Poirot 5** (5) – serial krym.
21.00 **Detektyw Murdoch 19** (16) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
22.00 **Agenci NCIS 17** (13)
22.55 **Poirot 5** (5) – serial krym.
0.00 **Agenci NCIS 18** (6) – sens.
1.00 **Panna Scarlet 6** (1)

NOVELAS+ HD

9.00 **Miłość w Cabo** (30)
10.00 **Opowieść o wyspie** (48)
11.00 **Sidła namiętności** (9)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (31)
13.00 **Róże i grzechy** (70)
14.00 **Domenica Montero** (33, 34) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (71)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (32) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Sidła namiętności** (10)
19.00 **Miłość w Cabo** (31)
20.00 **Opowieść o wyspie** (49)
21.00 **Domenica Montero** (34)
22.00 **Róże i grzechy** (71)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (32)
0.01 **Sidła namiętności** (10)
1.00 **Miłość w Cabo** (31)

FX COMEDY HD

8.15 **Simpsonowie 36** (7, 5)
9.10 **Diabli nadali 4** (19-22)
11.05 **Jim wie lepiej 4** (12, 13)
12.00 **Sposób użycia** (2, 3)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 8** (14-18)
15.30 **Simpsonowie 36** (7, 5, 2, 6)
17.30 **Jak poznałem waszą matkę 9** (21-23) – kom.
19.00 **Współczesna rodzina 6** (8-11) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (13, 14) – serial animowany dla dorosłych
22.00 **Noc w muzeum** – film FILM przygodowy, 2006, 130 min
0.10 **Simpsonowie 35** (17, 18)

FILMBOX+ HITS HD

11.50 **Kto zabił ciotkę Cookie?** FILM – komediodramat, USA 1999, 150 min
14.20 **Pokonać górę** – dramat FILM przygodowy, 2024, 110 min
16.10 **Disco** – komedia FILM muzyczna, Fr. 2008, 115 min
18.05 **Linoleum** FILM – komediodramat, USA 2022, 115 min
20.00 **Mechanik: Prawo zemsty** – film sensacyjny, FILM USA 2011, 105 min
21.45 **John Wick 4** – film sens., FILM USA/Niemcy 2023, 180 min
0.45 **Kapitan Hook: Klątwa mórz** – film przyg., Wielka FILM Brytania 2025, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD

13.00 **Czarodziejki 4** (13, 14) – serial fantasy, USA 2002
14.55 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (25)
15.25 **Star Trek: W nieznane** FILM – film s.f., USA/Hongkong/Chiny 2016, reż. Justin Lin, wyk. Chris Pine, 155 min
18.00 **Dobre rady** – komedia FILM romant., USA 2001, 120 min
20.00 **Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki** FILM – film przyg., 2008, 155 min
22.35 **Liberator** – film sens., FILM USA/Francja 1992, 120 min
0.35 **Suburra** – film kryminalny, FILM Wł./Fr. 2015, 175 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 15645062d8

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.30 **Snooker:** Turniej British Open – finał
8.30 **Kolarstwo:** CRO Race – 2. etap
10.00 **Snooker:** Turniej British Open – finał
11.30 **Discovery golf**
12.00 **Triathlon:** T100 World Tour – Saint-Raphaël – Fréjus
12.30 **Biegi górskie:** GT World Series – Myoko – podsumowanie
13.00 **Kolarstwo:** CRO Race – 2. etap
14.00 **Kolarstwo:** CRO
LIVE Race – 3. etap
16.00 **Kolarstwo kobiet:**
LIVE MŚ – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego U-23
19.15 **Cycling Show** – mag.

POLSAT SPORT 1 HD

8.00 **Tenis:** Puchar Billie
LIVE Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Ukraina – Belgia – mecz gry podwójnej
11.00 **Tenis:** Puchar Billie
LIVE Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Chiny – Włochy – mecz gry pojedynczej
13.00 **Tenis:** Puchar Billie
LIVE Jean King – mecz ćwierćfinałowy: Chiny – Włochy – mecz gry pojedynczej
15.00 **Tenis:** Puchar Billie
LIVE Jean King – ćwierćfinał: Chiny – Włochy – mecz gry podwójnej
17.30 **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026 – ćwierćfinał

CANAL+ SPORT HD

8.20 **Premier League Stories** (5) – mag.
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – Levante
11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Motor Lublin – Górnik Zabrze
13.45 **Premier League Stories** (5) – mag.
14.30 **Hola LaLiga** – mag.
15.40 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – Barcelona
18.00 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
19.15 **Premier League Stories** (5) – magazyn piłkarski
20.00 **Premier League: The Big Interview** (6) – magazyn piłkarski

TVP SPORT DVB T2 HD

6.05 **Strongman:** Puchar Polski – Mielno 2026
7.05 **Piłka nożna:** MŚ 2026 – skróty meczów 3. kolejki fazy grupowej
9.10 **Piłka nożna:** MŚ 2026 – skróty meczów 1/16 finału
11.20 **Piłka nożna kobiet:** MŚ U-20 – Polska 2026 – półfinał
13.30 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – mag.
14.05 **Ryszard Szurkowski – wyścig przez życie** – dok., Pol. 2021
15.10 **Retro TVP Sport** (178) – mag. sportowy
17.10 **Piłka nożna:** Liga Narodów – zapowiedź 1. 2. kolejki

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 **Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii**
6.30 **Magazyn piłkarski**
7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
9.00 **Magazyn sportowy**
10.10 **Formuła 1:** Grand
LIVE Prix Azerbejdżanu – 1. sesja treningowa
12.00 **Magazyn sportowy**
12.30 **Magazyn sportowy**
13.05 **Magazyn sportowy**
13.40 **Formuła 1:** Grand
LIVE Prix Azerbejdżanu – 2. sesja treningowa
15.30 **Magazyn sportowy**
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka

DISCOVERY CHANNEL HD

9.00 **Parker na złotym szlaku** – serial dok.
10.00 **Wyprawa w nieznane** – dok.
11.00 **Gorączka złota 16** – serial dok., USA
12.00 **Przemytnicy: na lotnisku** – dok.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3** – pr. rozr.
15.00 **Złomowisko PL 9** (14) – serial dokum.
16.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5** – serial dok.
17.00 **Kroniki policyjne: Szwecja** – serial dok.
18.00 **Specjalistki** (8) – dok.
19.00 **Nagi instynkt przetrwania 5** – dok.

20

KOLARSTWO



19.20 **Mistrzostwa świata – Montreal 2026**
LIVE – wyścig ze startu wspólnego juniorów

W poprzedniej edycji czempionatu na podium w tej konkurencji uplasował się Jan Jackowiak.

23.30 **Biegi górskie:** GT World Series – Myoko
0.00 **Snooker:** Turniej English Open – mecz finałowy
1.30 **Kolarstwo:** CRO Race – 3. etap
3.00 **Biegi górskie:** GT World Series – Myoko – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.35 **Liga Narodów**
LIVE – mecz: Holandia – Niemcy

Memphis Depay i reszta pomarańczowej ekipy zmierzą się z drużyną, którą buduje nowy trener Die Mannschaft Jürgen Klopp. Na boisku powinni pojawić się utalentowani młodzi piłkarze z Niemiec.

22.45 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy
23.55 **Piłka nożna:** Liga
LIVE Narodów – magazyn

MAGAZYN SPORTOWY



20.30 **Speedway+**

W PGE Ekstralidze czas na ostateczne rozstrzygnięcia. W magazynie poznamy kulisy przygotowań do meczów o medale.

21.05 **Jej Wysokość Premier League:** 5. kolejka – mag. piłkarski
22.45 **Hola LaLiga** – mag.
23.50 **Turbokozak** (2)
0.50 **Speedway+** – mag.
1.25 **Premier League: The Big Interview** (6) – magazyn piłkarski
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk

PIŁKA NOŻNA



19.00 **Liga Narodów:** – mecz finałowy: Portugalia – Hiszpania

W finale czwartej edycji LN zmierzyły się zespoły, które miały juz na koncie triumf w tych rozgrywkach.

21.15 **Ring TVP Sport**
22.10 **Sportowy wieczór**
22.45 **Piłka nożna:** MŚ 2026 – mecz 1/16 finału: USA – Bośnia i Hercegowina
1.00 **Sporty walki:** Oktagon 92 w Pradze
3.10 **Boks:** Gala w Montrealu – podsumowanie

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 **Bundesliga Weekly** (6)

Najnowsze informacje z boisk niemieckiej ekstraklasy. W programie m.in. relacje z konferencji prasowych oraz wywiady z gwiazdami ligi.

20.40 **Formuła 1:** Grand Prix Azerbejdżanu
22.40 **Full Impact Serie A** (5) – magazyn piłkarski
23.20 **Bundesliga Special Show** (3) – mag.
0.00 **Bundesliga Clubs** – magazyn piłkarski
1.05 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością**

DOKUMENTALNY



21.00 **Ocalić dom: Interwencja**

Kobieta pragnie, by jej mąż przestał snuć plany i przeszedł do działania. Stawką jest przyszłość ich gospodarstwa, które coraz bardziej chyli się ku upadkowi.

23.00 **Poszukiwacze przeklętego złota 5** – serial dokumentalny
0.00 **Fani czterech kółek: w trasie** – serial dok.
1.00 **Hotrod wg Kindiga 9** – serial dok.
2.00 **Eurotruckersi 3** (3)
3.00 **Łowcy staroci 13** (10) – dok., Wlk. Bryt.

EUROSPORT 2 HD

11.30 **Biegi górskie:** GT World Series – Myoko
12.00 **Jeździectwo:** Zawody Pucharu Świata w Lanaken
13.00 **Snooker:** Turniej British Open – mecz finałowy
14.00 **FIA WEC:** Wyścig Lone Star Le Mans
15.30 **Snooker:** Turniej English Open – mecz finałowy
18.30 **Biegi górskie:** GT World Series – Myoko
19.00 **Jeździectwo:** Zawody PŚ w Williamsburgu
20.00 **Golf:** President's
LIVE Cup – 1. runda
1.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
8.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga: MKS Kalisz – REBUD KPR Ostrovia Ostrów Wielkopolski
11.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
13.00 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
15.00 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
17.30 **Tenis:** Puchar Billie Jean King
20.35 **Piłka nożna:** Liga
LIVE Narodów: Norwegia – Dania
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026

CANAL+ SPORT 2 HD

9.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Singapurze – mecz 2. rundy gry pojedynczej
11.10 **8 wspaniałych** (6, 7)
12.30 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Singapurze – 2. runda
14.30 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Singapurze – 2. runda
16.45 **Tenis:** Turniej WTA w Singapurze – 2. runda
19.00 **Tenis:** Turniej WTA w Singapurze – 2. runda
21.15 **Tenis:** Turniej WTA w Singapurze – 2. runda
23.30 **Tenis:** Turniej WTA w Singapurze – 2. runda
1.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD

9.00 **Liquid Edge** (4)
10.00 **AMA Motocross Series Highlights** (4)
11.00 **X Games – Aspen 2020**
12.00 **Drift Style** (2, 3) – mag.
13.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1) – mag.
14.00 **WWE Classic Gold**
16.00 **EFC – Extreme Fighting Championship 137** (1)
19.30 **WWE Classic Gold** (16)
20.00 **AEW Collision 2** (2638)
22.00 **New Japan Pro-Wrestling** (30)
2.00 **AMA Motocross Series Highlights** (4)
3.00 **Liquid Edge** (4)
4.00 **Drift Style** (2, 3) – mag.

ELEVEN SPORTS 2 HD

9.20 **Magazyn sportowy**
10.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
18.00 **Formuła 1**
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
22.00 **Magazyn sportowy**
22.40 **Magazyn sportowy**
23.20 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
2.00 **Magazyn sportowy**
2.40 **Magazyn sportowy**
3.20 **Magazyn sportowy**

DISCOVERY LIFE HD

10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (17, 18)
11.15 **Idealna niania 8** (3, 5)
12.45 **Klinika naturalnego piękna** (4-7) – reality show
14.45 **Szpital** (572, 573)
16.45 **Idealna niania 8**
19.45 **Beauty ekspert** (9) – mag.
20.15 **Życie zaczyna się po 60-tce** (1) – pr. rozrywk.
21.15 **Wycieczkowiec** (17)
22.15 **Intruz w moim ciele** (4)
23.15 **Nie do uwierzenia! 5** (1)
0.15 **Sekrety lekarzy** (10)
1.15 **Śmierć Diany: dwa śledztwa** (1) – serial dok.
2.15 **Eks-tra zmiana** (2) – rozr.
3.15 **Szpital** (463, 464)

POLSAT SPORT FIGHT HD

12.45 **Z archiwum ESPN** – mag.
13.30 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Dricus du Plessis – Kamaru Usman
16.00 **Atleci** – magazyn sportowy
16.25 **Sporty walki:** Gala Sportów Walki w Międzychodzie: Michał Andryszak – Wesley Martins
17.55 **Strzelnica Renaty Mauer** (8) – pr. sportowy
18.40 **Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridger: N. Jeżewski – R.Brito
20.40 **Sporty walki:** Babilon MMA 51 w Ciechanowie: S. Kołecki – P. Mysiala
22.45 **K.O. TV Weekly** (39)

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga
8.30 **Piłka nożna:** Liga holenderska
11.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga
13.00 **Piłka nożna:** Liga czeska
15.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
17.30 **Siatkówka mężczyzn:**
LIVE PLS 1. liga – mecz: Avia Sędziszów Małopolski – FORT Poznań
20.35 **Piłka nożna:** Liga
LIVE Narodów – mecz: Portugalia – Walia
23.00 **Piłka nożna:** Liga Narodów

CANAL+ SPORT 5 HD

11.15 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – FC Barcelona
13.35 **LaLiga Highlights** – mag.
14.10 **Turbokozak** (2) – mag.
15.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia – Legia
17.45 **Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga** – mag.
18.45 **Magazyn PGE Ekstraliga** – magazyn żużlowy
20.30 **Speedway+** – mag.
21.10 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – Real Madryt CF
23.30 **Premier League: The Big Interview** (6) – mag.

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 **Magazyn sportowy**
12.30 **Magazyn sportowy**
13.00 **Magazyn sportowy**
13.30 **Magazyn sportowy**
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
18.00 **Magazyn sportowy**
18.30 **Magazyn sportowy**
19.00 **Magazyn sportowy**
19.30 **Magazyn sportowy**
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
2.00 **Magazyn sportowy**

ELEVEN SPORTS 3 HD

10.00 **Magazyn sportowy**
11.00 **Magazyn sportowy**
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
14.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
16.00 **Magazyn sportowy**
17.00 **Magazyn sportowy**
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
0.00 **Magazyn sportowy**
1.00 **Magazyn sportowy**
2.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
4.00 **Piłka nożna:** Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD

10.20 **Polska z góry 7** (1-3)
11.50 **Wszystkie kolory świata** (3, 2, 4) – serial dok.
15.50 **Rewolucja Papieża Franciszka** – film dok., Fr.
16.50 **Orłosęp. W obronie ginącego gatunku** – dok.
17.50 **Twardzielki** (10) – dok.
18.25 **W poszukiwaniu piękna**
20.00 **Dwadzieścia lat później: C.K.O.D.3** – film dok., Pol.
21.20 **Pod powierzchnią** – dok.
23.10 **Pearl Harbor. Wojna na Pacyfiku** – film dokum.
0.10 **Prawda czy fałsz. Psychologia trumpizmu**
1.45 **O co biega?** (23) – mag.
2.20 **Miasta rytm** (1, 2) – dok.

eprasa.pl 15645062d8

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2016
11.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dokumentalny, USA 2019
13.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny, USA 2017
15.00 **Jak działa wszechświat?:** Kiedy supernowa atakuje; Stworzeni przez czarne dziury; Tajny Świat Nebulas – serial dokumentalny, USA 2019

ID HD

6.00 **Dziecko czy oszustka. Przypadek Natalii Grace** – serial dok.
8.00 **Głos śmierci** – serial dokumentalny, USA
10.00 **Kłamstwa żądne krwi** – serial dokum.
12.00 **Ekstremalna kryminalistyka** – serial dokumentalny
14.00 **Śmierć w cieniu stadionu 4** – krym.
16.00 **W roli nieletniej ofiary 2** – serial dok.
17.00 **Agent taki jak ty** – dok., USA 2022
18.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 4** – serial dokumentalny
20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Katastrofa w przestworzach** (5, 2) – serial dok., Kan.
8.00 **Złapać przemytnika** (1, 2) – serial dok., USA
10.00 **W pułapce żywiołów** (8, 9) – dok.
12.00 **Zaginione skarby Cesarstwa Rzymskiego** (4-6)
15.00 **Katastrofa w przestworzach** (1)
16.00 **Grecja: Miejsce pełne tajemnic** (2)
17.00 **Najdziwniejsze przedmioty** (8) – dok.
18.00 **Nazistowscy dyplomaci**
19.00 **Zaginione okręty II wojny światowej** (2)
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (8)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (924)
6.05 **48h. Zaginieni** (16) – serial krym., Polska
7.00 **Był sobie człowiek**
8.55 **Wehikuł czasu** (924)
9.00 **Starożytni kosmici 9** (16) – dok.
10.00 **Gwiazdy lombardu** (19, 20) – reality show
12.00 **Broń w hollywoodzkich filmach** (7, 8) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (4, 5) – dok.
14.00 **Apokalipsa: II wojna światowa** (4)
15.00 **Truckersi przez Australię** (13) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka** (7)
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (21, 22) – serial dok.
20.00 **Galileo 34** (6)

TVP HISTORIA DVB T2

6.04 **Fake czy historia?** (68) – pr. publicyst.
6.40 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
8.45 **Dom** (18) – obycz., Pol.
10.25 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
11.25 **Ex Libris** – magazyn
11.50 **Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo** (3)
12.45 **Putin i Zachód** (1)
14.00 **Dom** (19) – obycz., Pol.
15.40 **Sensacje XX wieku** (2) – program hist.
17.30 **Wojenne dziewczyny 2** (19)
18.25 **Ponary. Nóż w serce**
19.30 **Flesz historii** (780)

HISTORY HD

14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (9) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (20) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (6)
16.15 **Gwiazdy lombardu 20** (12) – reality show
17.10 **II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty** (7) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (9) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 18** (8) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (15) – dok.

DOKUMENTALNY



18.00 Jak to jest zrobione?

Twórcy serialu skupili się tym razem na papierowych parasolkach, węglu, fotelach lotniczych i urnach.

21.00 **Jak to jest zrobione? 25** – serial dokum., Kanada 2017
23.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (7, 8) – serial dok., Wlk. Bryt.
1.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
4.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Dziecko czy oszustka: wersja Natalii Grace (5, 6)

Natalia konfrontuje się z Michaelem. Żąda od mężczyzny przyznania do znęcania się nad nią, kiedy była dzieckiem. Były opiekun unika odpowiedzialności.

23.00 **Podejrzany przy telefonie** – serial dok.
0.00 **Dziecko czy oszustka: wersja Natalii Grace** (5, 6) – serial dokumentalny
2.00 **Taśmy zbrodni**
3.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 4**

DOKUMENTALNY



21.00 Morskie megamaszyny (7)

Norweski biznesmen Sigurd Aase pragnie udowodnić, że replika drakkaru zdoła pokonać Atlantyk. Załoga płynie z Norwegii do Ameryki Północnej bez silników.

22.00 **Logistyka na wielką skalę** (3) – dok., Niem.
23.00 **Inżynieria po katastrofie** (4) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (1)
1.00 **Katastrofa w przestworzach** (10, 11) – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (1-4) – Polska

W województwie śląskim, w gospodarstwie pana Juliana, jest zakopana wieża czołgu. Po wojnie obiekt służył za podstawę kieratu.

23.00 **Nieznany syn Hitlera** – film dokum., Francja 2013
0.00 **Starożytni kosmici** (7) – serial dokumentalny, USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (2-5) – serial dokum., Polska 2021
5.00 **Kołowrotek** (8, 9) – magazyn wędkarski

SZPIEGOWSKI



20.00 Zatoka szpiegów 2 (14) – Polska 2025

Franz ukrywa Jadzię Redlińską w warsztacie Staszka. Niemcy pod wodzą Wulfa chcą odzyskać dziewczynkę i dokumentację jej ojca. Johann i Anna jadą do fortu pod Toruniem.

20.50 **Największe tajemnice monarchii** (4) – dok.
21.55 **Lwów pod okupacją** (2-ost.)
22.55 **Sensacje XX wieku**
0.45 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.20 **Zatoka szpiegów 2** (14) – szpiegowski, Pol.

DOKUMENTALNY



21.00 Łowca historycznych skarbów (8)

Twórcy programu przyglądają się imponującym, wysokobudżetowym skarbom, powiązanym z dziełami i karierami najwybitniejszych artystów wszech czasów.

22.00 **Wojny magazynowe 16** (5) – reality show
23.00 **Gwiazdy lombardu 25** (10)
23.55 **Jak to wyjaśnić? 4** (2) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 16** (15) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Mikroprzygoda** (4) – dok.
10.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
11.00 **Militaria na warsztat** (1)
12.00 **Muzealne tajemnice**
14.00 **Łowcy staroci** (13, 14)
16.00 **Skarby z szopy** (24-27)
18.00 **Łowcy staroci** (10, 11)
20.00 **Zoom na architekturę**
22.00 **Akta ekspedycji** – dok.
23.00 **Złota góra: walka o skarb** – serial dok., USA
0.00 **Przypadki z archiwum 10** (6, 7)
2.00 **Wrzesień '39** (14, 15)
3.00 **Europejskie bazary** (2)
4.00 **Lotniskowiec HMS Ark Royal** (2) – serial dok., USA

PLANETE+ HD

11.25 **Ocalić raj** (1) – serial dok.
12.35 **Niezwykłe podróże koleją** (1) – serial dok., Fr.
13.40 **Na targach świata 2**
14.45 **Najdziksze ostępy Europy** (4) – serial dok., Fr.
15.45 **360° Świat bez granic** (6)
16.50 **Świat z góry 7** (2, 3)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (48, 49)
18.35 **Jak US Army cenzuruje Hollywood** – film dokum.
19.45 **Zaginiony lot MH370** (2)
21.00 **Jak Normanowie podbili Irlandię** (1) – film dok., Irl.
22.05 **O wolny Tybet. Głosy wygnanych** – film dokum.
23.15 **Planeta Seks** (3) – dok.
0.15 **360° Świat bez granic** (7)

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

10.00 **Niezwykły dr Pol** (21)
11.00 **Niezwykły dr Pol** (7)
12.00 **Najgroźniejsze zwierzęta świata** (7)
13.00 **Kierunek Wild: Dzikie Hawaje** (2) – film dokum.
14.00 **Silni wbrew naturze** (4)
15.00 **Najgroźniejsze zwierzęta świata** (1)
16.00 **Dzika Północ Europy** (1)
17.00 **Królowe świata zwierząt** (3) – serial dok.
18.00 **Dzikie Indie** (2) – dok.
19.00 **Wrogi świat** (1) – dok.
20.00 **Kataklizmy pogodowe**
21.00 **Niezwykły dr Pol** (7, 8)
23.00 **Niezwykły dr Pol** (8, 9)
1.00 **Niezwykły dr Pol** (9)

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.05 **Rzeczne potwory 6** (1)
9.15 **W okowach mrozu 5** (1)
10.15 **Ziemskie dziwy** (5) – dok.
11.20 **Umysł drapieżcy** (3)
12.30 **W okowach mrozu 5** (1)
13.30 **San Andreas: wyścig z czasem** – dok., Wlk. Bryt.
14.40 **Rzeczne potwory 6** (1)
15.45 **W okowach mrozu 5** (1)
16.45 **Pacyfik** (4) – serial dok.
17.50 **Umysł drapieżcy** (3)
18.55 **Rzeczne potwory 6** (1)
20.00 **W okowach mrozu 5** (2)
21.00 **Ziemskie dziwy** (5) – dok.
22.00 **Umysł drapieżcy** (4)
23.10 **W okowach mrozu 5** (2)
0.15 **San Andreas: wyścig z czasem** – dok., Wlk. Bryt.

BBC EARTH HD

11.05 **Cała prawda o fast foodach** (1) – film dokum.
12.10 **Wielka australijska przygoda** (3) – serial dok.
13.15 **Planeta Ziemia 2** (1)
14.30 **W okowach mrozu 8** (3)
15.30 **Życie na pustkowiu 10**
16.30 **Fenomeny współczesnego życia 2**
17.30 **Planeta Ziemia 2** (1)
18.45 **Wielka australijska przygoda** (4) – serial dok.
19.45 **Przyszłość natury** (3)
20.55 **W okowach mrozu 9**
22.55 **Cała prawda o kosmetykach** (1) – dok.
0.00 **Krótka kronika dłuższego życia** (4) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na krańcu Alaski** – dok.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 7** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
20.00 **Cuda z drewna** – dok.
21.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata** – dok.
22.00 **Baseny z rozmachem**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Kot na drzewie** – dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.05 **Z ust royalsów** (3)
14.00 **Włochy – ostatnie dzikie zakątki** (5) – serial dok., Wł.
15.00 **Sekrety dzikich kwiatów** (4) – serial dok.
16.00 **Cudowne materiały** (2)
17.05 **Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em**
18.05 **Sanatorium miłości 4** (6)
19.05 **Zina widzieć** – film dok.
20.10 **Sekrety piramid** (1) – dok.
21.05 **Kalendarz przyrody** (9)
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.15 **Zabić czas – naukowo o nudzie** – film dokum.
23.20 **Kennedy, Sinatra i mafia** (1/2) – film dokum., Irl. 2023

POLSAT DOKU HD

6.00 **Malanowski i partnerzy** (674-677) – serial fab.-dok.
8.00 **48h. Zaginieni** (234, 235)
10.00 **Polacy za granicą** (51, 52)
12.05 **Wojny kontenerowe**
13.10 **Poszukiwacze historii**
13.35 **Słynne ucieczki II wojny światowej** (5, 6) – dok.
15.30 **Maszyny bojowe** (7, 8)
17.30 **Niezwykłe konstrukcje** (4) – serial dok., Fr./Niemcy
18.40 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych** (3)
19.50 **Historia broni** (7, 8) – dok.
22.00 **Prawdziwa historia komunizmu** (1, 2) – dok.
23.50 **Kroniki Hitlera** (8) – dok.
0.50 **Przerwa techniczna**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.20 **Królowie klasycznych aut** (2) – dok., Wlk. Bryt.
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 2**
16.15 **Ekstremalna pomoc drogowa** (2) – serial dok.
17.15 **Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej** (4) – dok., Kan.
18.10 **Złoto Jukonu 5** (4) – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 8** (17, 18) – dok., Australia
21.00 **Ostatni kapitanowie 2**
22.00 **Największe budowle 3**
23.00 **Internetowy seksbiznes**
0.00 **Złoto z mroźnej krainy**
0.55 **Australijscy poszukiwacze złota 5**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

11.15 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (3) – serial dokum.
12.05 **Starożytne superbudowle 4** (1-4)
16.45 **II wojna światowa: cena imperium** (1) – serial dok.
17.50 **Największe oszustwa II wojny światowej** (3)
18.55 **Tajemnice machiny wojennej nazistów** (1, 2)
21.00 **II wojna światowa: piekło na Ziemi** (8) – dok.
22.05 **Wielkie budowle Rzymian** (2) – dok., Francja
23.15 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (4) – serial dokum.
0.15 **Starożytne superbudowle 4** (1-4)

CI POLSAT HD

16.00 **Cyfrowe dowody zbrodni** (8) – serial dok.
17.00 **Morderstwo w rodzinie 2** (9) – dok.
18.00 **Specjaliści od zbrodni**
18.30 **Polskie prywatne zbrodnie 2** (1) – dok., Pol.
19.00 **Ktoś ma coś do ukrycia 3** (18) – dok.
20.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta** (6) – serial dok.
21.00 **Morderstwo sobotniej nocy 2** (4) – serial dokum.
22.00 **28 mil, by zabić** (2)
23.00 **Pokój z widokiem na śmierć** (6) – serial dok.
23.55 **Morderstwo czy wypadek? 3** (20) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Kobieta na krańcu świata** (4-7) – serial dok.
10.25 **Niezwykłe Stany Prokopa** (3-5, 1) – pr. rozr.
12.30 **10 dni, by przeżyć** (6)
13.35 **Survival we dwoje** (1)
14.35 **Człowiek kontra jedzenie** (22) – mag. kulin.
15.10 **Kobieta na krańcu świata** (7, 8, 2, 3) – dok.
17.30 **Baseny z rozmachem**
19.30 **Ciężarówką przez Stany**
21.50 **Miasta, w których straszy** (1, 2) – serial dok.
23.55 **Kobieta na krańcu świata** (6, 7, 1) – dok., Pol.
1.40 **10 dni, by przeżyć** (6)
2.40 **Survival we dwoje** (1)

eprasa.pl 15645062d8

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

15.10 **Zakochaj się w Polsce**
15.35 **Słownik polsko@polski** (694)
16.00 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
16.30 **Barwy szczęścia** (3383) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1144) – teleturniej
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Tańcząca ze światem – Tunezja** (4) – magazyn
18.45 **Panorama**
19.20 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (55)
19.30 **Program informacyjny 19.30**

TVP ROZRYWKA

8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (995)
9.25 **Koło fortuny** (2051)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Janosik** (1) – przyg.
14.10 **Pan Mama** (57, 58) – serial kom., Pol. 2026
15.15 **Program rozrywkowy**
15.25 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (2) – program rozrywk.
16.30 **Kabaretomaniacy** (14) – pr. rozrywk.
17.25 **Va banque** (996)
18.00 **Koło fortuny** (2052)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (163-165) – program rozrywkowy
7.30 **Przyjaciółki** (32, 33) – serial obycz., Polska
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (41, 42) – reality show
12.30 **Oszukane** (26, 27) – serial paradokum.
14.30 **Komisarz Mama** (1) – serial krym., Polska
15.30 **Bogaty dom – biedny dom** (122) – reality show
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (34) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (300, 301) – reality show, Polska
20.00 **Kolacja w ciemno** (56) – pr. rozrywk.

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (18, 19) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (141) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (636-638) – serial obycz., Polska
11.55 **Na ratunek 112** (1107, 1108) – serial paradokum.
12.55 **Trudne sprawy** (760-762) – serial paradokum., Polska
15.55 **Policjantki i Policjanci** (1453) – serial obycz., Polska
17.00 **Trudne sprawy II** (1370) – paradok., Pol.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (446) – reality show

TTV HD DVB T2

8.30 **Kartoteka 8** (10, 11)
10.35 **Detektywi** (122, 344)
12.35 **Zakup w ciemno 5** (10) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (15) – reality show
14.35 **Nic do ukrycia 2** (2)
15.35 **Złomowisko PL 8** (12) – serial dokum.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Nauka jazdy 6** (13)
17.45 **Życie na kredycie 8** (1, 2) – reality show
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (1)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (16) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (16)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.45 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (5) – reality show
7.05 **Mniej znaczy więcej. Live Better for Less** (3) – mag.
7.35 **Dobrze zrobione w domu** (3) – mag.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Ugotowani** (4, 5) – pr. kulin.-rozrywk.
13.25 **Kuchenne rewolucje** (13-ost., 12) – pr. rozr.
15.35 **Pojedynek na podróże** (1) – rozr.
16.35 **Ambasady luksusu** (6) – program rozrywk.
17.40 **Kuchenne rewolucje** (2-4) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 3 (38) – Polska 2008

Witebski spotyka Hadziuka i doradza mu, by wreszcie o siebie zadbał. Okazuje się że dzięki gorliwości Dudy Unia Europejska przyznała gminie 15 milionów euro.

21.20 **Polonia 24 Tygodnik**
22.25 **Ekstradycja 2** (2)
23.20 **Panorama**
23.50 **Kapłan z Suchedniowa**
0.40 **Rodzinka.pl** (290)
1.15 **Skarbiec sztuki Lubelszczyzny**
1.30 **Program informacyjny 19.30**

ROZRYWKOWY



20.25 Kabaret Letnią Porą (49)

Cykl przypomina najbardziej udane skecze i piosenki popularnych polskich grup kabaretowych. Widowisko przedstawione jest w przyjemnej, letniej konwencji.

21.25 **Do śmiechu!** (19)
22.20 **Malicki & Laskowik. The Best of** (3)
22.50 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (6)
23.05 **Postaw na milion**
0.55 **Koło fortuny** (2052, 2028) – telet.
2.15 **Malicki & Laskowik. The Best of** (2)

DOKUMENTALNY



21.05 Więzienie kobiet (102, 103)

Kulisy codzienności w zakładzie karnym. Osadzone zostały skazane za różne przestępstwa. Musiały nauczyć się funkcjonować w więziennej rzeczywistości.

22.00 **Ambulans** (5) – serial dokumentalny, Polska 2025
Program ukazuje trudy pracy, która wymaga ogromnej odporności na stres.
23.00 **Gry małżeńskie** (190, 191) – reality show, Polska

OBYCZAJOWY



19.00 Policjantki i Policjanci (1454)

Lena i Bartosz prowadzą sprawę zaginięcia 9-letniego Oskara. Rodzina podejrzewa jego biologicznego ojca.

20.00 **Wypasiona kuchnia** (24) – pr. rozrywk.
20.05 **Uroczysko** (276)
20.40 **Sprawiedliwi – Wydział...** (1055)
21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (172)
22.45 **Opowiem ci o zbrodni** (3) – dok.
23.20 **Domino śmierci** FILM – thriller, USA 2019, 100 min

REALITY SHOW



22.00 Życie na kredycie 9 (7, 8) – Polska 2026

W Jazowisku zjawia się wyjątkowy gość. Dzięki niemu Damian niespodziewanie się wzbogaci. Sylwia i Krystian martwią się kurnikiem. Drób może zostać zlikwidowany.

23.00 **Damy i wieśniaczki. PL 12** (4) – fab.-dok.
0.00 **Down the road 4** (3)
1.00 **Kanapowczynie 3** (4) – program rozrywk.
2.00 **Dobra robota 3** (32)
2.35 **Osadzone. Blok F** (15, 16) – paradok., Pol.
3.40 **Damy i wieśniaczki. Ukraina 8** (18)

ROZRYWKOWY



20.50 Zgłoś remont 11 (8)

Marta i Maks mieszkają w stołecznej kamienicy z lat 30. XX wieku. Liczą, że ekipa Krzysztofa Mirucia pomoże im w zmianie układu funkcjonalnego łazienki i toalety.

21.50 **Jestem z Polski 16** (38) – serial dokum.
22.50 **Hotel Paradise 13** (18) – reality show
23.45 **Mój sąsiad morderca 10** (1) – dok., USA/Wlk. Bryt.
0.50 **Apetyt na miłość** (4)
1.55 **Dieta czy cud?** (7)
2.40 **Wiem, co jem na diecie** (9, 10)

TVP HD HD

10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (808, 809)
12.25 **Ojciec Mateusz 12** (155)
13.20 **Komisarz Alex 23** (290)
14.15 **Ranczo 3** (29, 30) – obycz.
16.10 **Tańcząca ze światem – Jordania** (4) – magazyn
16.40 **Pociąg do Polski** (3)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 31** (398)
19.20 **Ranczo 9** (105) – obycz.
20.10 **Rodzinka.pl** (272, 273)
21.25 **Komisarz Alex 25** (311)
22.20 **Władza** – thriller, USA FILM 2013, 120 min
0.20 **Na granicy** – thriller, FILM Polska 2016, 110 min

TVS HD

15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Rosamunde Pilcher** FILM **– Pewność serca** – melodramat, Niemcy/Austria 2003, 120 min
21.50 **Rosamunde Pilcher** FILM **– Płomienie miłości** – melodramat, Niemcy 2003, 105 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

ZOOM

10.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (14, 15)
12.10 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2**
13.10 **Wojny magazynowe: Kanada** (9, 10)
14.20 **Sensacje XX wieku**
16.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 23** (6, 7) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (7, 8) – serial krym., USA/Kanada
23.00 **Magia nagości. Norwegia** (4) – pr. rozrywk.
23.55 **Magia nagości 7** (4) – rozr.
1.00 **Magia nagości 4** (5) – rozr.

TLC HD

9.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa 2** – reality show
11.00 **Ekstremalne choroby**
12.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia 2** – reality show
13.00 **Siostry wielkiej wagi**
15.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8**
16.00 **Historie wielkiej wagi**
17.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
18.00 **Wiza na miłość 11**
20.00 **Wspólne życie XXL 2**
21.00 **Podwójne życie żon** (2)
22.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 7**
23.00 **Pogromcy guzów**
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
1.00 **Wspólne życie XXL 2**

C+ KUCHNIA HD

10.40 **U sąsiadów w kuchni 14**
11.50 **Top Chef 20** (12, 13)
13.45 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** (9, 10) – dok.
14.40 **U sąsiadów w kuchni 15**
15.45 **Nie tylko kimchi 2** (7, 8)
16.40 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień**
18.30 **Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii** (6, 7) – serial dok.
19.25 **M jak mięso 2** (4) – dok.
19.50 **Maximum Foodie 4** (6)
20.25 **Sekrety gigantów fast foodu** (4) – dok., Wlk. Bryt.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11**
23.55 **Top Chef 22** (4)
0.55 **M jak mięso 4** (7, 8) – dok.

TVN TURBO HD

13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Duda kontra Szafrański**
19.00 **Ciężarówką przez pół świata** (3) – pr. rozrywk.
20.00 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (15, 3) – rozr.
21.00 **Nic do zgłoszenia** (4)
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Jeździć, obserwować** (3)
23.00 **Wojny samochodowe** (3)
0.00 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (15) – pr. rozr.
0.30 **Naprawy nie do naprawy** (3) – mag.
1.15 **Zawodowi handlarze** (5)

NOWA TV DVB T

7.30 **Świat według Kiepskich** (259-263) – kom., Pol. 2007
10.00 **Komisarz Mama** (14)
11.00 **Poirot 10** (1) – serial krym.
15.00 **Świat według Bundych 7** (139-144)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (2) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (103-105) – serial komediowy, Polska
21.00 **Zdrady** (64) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (14, 15, 85) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (20, 21)
3.50 **Wehikuł czasu** (924, 923)
4.00 **Daleko od noszy 2** (35, 36) – serial kom., Polska
5.00 **Pod lupą** (3, 4) – magazyn

METRO

10.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (467, 468)
12.30 **Szkoła** (633) – paradok.
13.30 **Brzydula** (143, 144) – kom.
14.40 **Za głosem serca** (31)
15.50 **Magda M. 4** (2) – obycz.
16.55 **Idź na całość 2** (26) – rozr.
18.00 **Złomowisko PL 5** (5)
19.00 **Kartoteka 7** (10)
20.00 **Kartoteka 8** (1) – fab.-dok.
21.05 **Kryminalni 2** (3, 4) – krym.
23.15 **Kuba Wojewódzki** (4)
0.25 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6** (15) – dok.
1.25 **Szpital** (909) – paradok.
2.25 **Szkoła** (640) – paradok.
3.25 **Nowa Maja w ogrodzie 2** (25, 26)

ANTENA HD DVB T2

12.55 **Klątwa Wyspy Dębów 5**
13.55 **Australijscy poszukiwacze złota 5** (6, 7) – serial dok., Australia
16.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (13) – krym.
16.55 **Detektywi z Bordeaux 7** (4) – serial krym., Fr./Bel.
18.00 **77 TV 2** (3, 8) – pr. rozrywk.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (26) – krym., Fr.
22.05 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 5** (6) – serial kryminalny, Fr.
23.15 **Balthazar: Śledczy fenomen 3** (6) – krym., Fr.
0.20 **Życie po zagładzie ludzkości 3** (21, 22) – dok.

WP DVB T

11.00 **Wariaci za kierownicą 3**
12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2** (2)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2** (10, 11)
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** (2) – reality show
16.55 **Pogoda**
17.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (16, 19) – serial dok., USA
19.00 **Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (15, 18)
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 10**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 7**

C+ DOMO HD

14.05 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (13) – dok., Kan.
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (10) – dok.
15.55 **Pogotowie remontowe Wieśka** (2, 3) – mag.
16.50 **Gardeners' World 16** (31)
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (13)
19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9** (3) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 10** (3, 4) – serial dok., Pol. 2023
21.00 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (14) – dok., Kan.
22.00 **Pokochaj swój ogród 13**
22.55 **Gardeners' World 14** (30)

HGTV HD

12.30 **Nowe życie w starym domu 5** (16) – pr. rozrywk.
13.25 **Nowe życie w starym domu 7** (4) – pr. rozrywk.
14.25 **Dobrze zrobione w domu** (1) – mag.
14.35 **Mieszkanie na miarę 2**
16.35 **Polowanie na ogród 7**
18.15 **Weekendowa metamorfoza** (7) – pr. rozr.
19.05 **Pogromcy chaosu** (8)
20.05 **Dorota was urządzi!** (6, 7) – program rozrywk.
21.35 **Dorota inspiruje 2** (7)
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 5** (2-5) – pr. rozr.
0.45 **Kamera, akcja, wpadka!**

eprasa.pl 15645062d8

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD
5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (263) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (1037, 1038) – serial paradokum.
8.30 **Sekrety rodziny** (152-154) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (925) – serial paradokum.
12.30 **Dlaczego ja?** (1460, 1461) – paradok.
14.30 **Świat według Kiepskich** (390-394) – serial kom., Polska
17.00 **48h. Zaginieni** (267, 268) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (1051) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (43) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (981) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2
6.50 **SuperLudzie Extra** (42) – magazyn
7.00 **Na ratunek 112** (820, 821) – paradok.
8.00 **Doktor Martin** (7, 8) – serial obyczajowy
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **Świat według Kiepskich** (358)
11.00 **SuperMocni** (11)
11.30 **Świat według Kiepskich** (359-362)
13.30 **Bitwa o palety** (11)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3** (25)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (33)
17.55 **Świat według Kiepskich** (461, 462, 570, 571)
20.00 **Złomiarze** (48) – dok.

TV 6 DVB T
6.00 **Więzienie** (176, 177) – serial dokumentalny, Polska 2024
6.55 **Policjantki i Policjanci** (817, 818) – serial obyczajowy, Polska 2021
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (180, 181) – serial sensacyjny, Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (110-112) – serial kryminalny, Polska 2022
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1254) – serial obyczajowy, Polska 2025
14.55 **Uroczysko** (153, 154) – serial kryminalny, Polska 2025

BBC FIRST HD
6.00 **Z pamiętnika położnej 14** (6) – serial obyczajowy
7.00 **Tajemnice Brokenwood 4** (2) – krym., Nowa Zelandia
8.45 **Lewis 3** (7) – krym.
9.40 **Ojciec Brown 5** (5) – krym., Wlk. Bryt. 2017
10.40 **Śmierć pod palmami 11** (1)
11.45 **Z pamiętnika położnej 14** (6)
12.55 **Tajemnice Brokenwood 4** (4)
14.50 **Ojciec Brown 13** (3)
15.50 **Lewis 3** (7) – krym.
16.55 **My Life is Murder 5** (1) – serial kryminalny
18.00 **Morderstwa w Midsomer 20** (3) – serial kryminalny

TVP ABC DVB T2
11.15 **Świnka Peppa 4**
11.30 **Pszczółka Maja**
11.55 **Strażak Sam 7** (23)
12.05 **Strażak Sam** (24)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (31)
13.00 **Szkoła z Kleksem Bystrzakiem** (4)
13.20 **Ptyś i Bill** (11, 12)
13.50 **Odo** (77) – serial anim.
14.05 **Jak borsuk z lisem 2**
14.35 **Świnka Peppa**
14.45 **Topo Gigio** (49, 50)
15.10 **Laboratorium alchemika** (25)
15.20 **Al-chemik** (19) – mag.
15.40 **Mała Marinette**
16.10 **Ropuch i przyjaciele** (49, 50) – serial anim.
16.40 **Rev i Roll** (49, 50)
17.05 **Kosmo-kumple** (23, 24) – serial anim.

TVN 24 HD
7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**

KRYMINALNY



22.00 Komisarz Mama (17) – Polska 2021

Drużyna Marii bada sprawę zwłok, które znaleziono na rozbitej motorówce. Świadek twierdzi, że widział na pokładzie dwóch mężczyzn.

23.00 Świat według Kiepskich (449, 450) – serial komediowy, Polska 2014

Październik kupuje sobie psa obronnego. Tresuje go na podwórku. Ferdek jest tym oburzony.

0.00 Ślad (86) – krym., Pol.
1.00 Przerwa techniczna

SENSACYJNY



21.00 Detonator – USA/Rumunia 2006, reż. Po-Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, Silvia Colloca, Tim Dutton, William Hope, 120 min FILM

Agent CIA ma eskortować Rumunkę Nadię w drodze do USA. Chce ją dopaść bezwzględny handlarz bronią.

23.00 Świat według Kiepskich (413-416) – serial komediowy, Polska 2013

Październik otwiera u siebie muzeum seksu. Kiepscy uważają to za niemoralne.

SENSACYJNY



16.00 Kobra – oddział specjalny (182, 183)

Podczas rutynowej kontroli policjanci trafiają na Larę Berger, która przewozi tirem trzy kradzione samochody. Semir nie jest jednak w stanie nic jej udowodnić.

18.05 Strażnik Teksasu (20, 21) – serial sens.
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (205, 206) – krym., USA
22.00 Mentalista (2)
23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (775, 776) – krym., Pol.

KRYMINALNY



19.55 Śmierć pod palmami 11 (2)

Ginie brat właściciela klubu golfowego. Inspektor Neville wszczyna śledztwo. Sprawca zbrodni wydaje się śledczym oczywisty, ma jednak alibi na dzień zabójstwa.

21.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (4, 5)
23.05 Po powodzi (5)
0.05 Śmierć pod palmami 11 (2)
1.15 Morderstwa w Midsomer 20 (3)
3.05 Ojciec Brown 5 (5)
3.55 Ojciec Brown 13 (3)

ANIMOWANY



17.30 Super Wings (113, 114) – Korea Południowa/USA/Chiny 2019

Dżetek odwiedza Kambodżę i spotyka Solynę. Dostarcza jej przesyłkę, w której jest gwizdek do zwoływania kaczek.

18.00 Aleja tajemnic (25)
18.30 The Garfield Show
19.00 Belfort i Lupin
19.25 Ernest i Celestyna
19.35 Dino Kumple
19.45 Wegezaury 2
19.50 Czytanie przed spaniem
20.05 Pat i świat (73-75)
20.25 Dinoster (49, 50)

INFORMACYJNY



19.30 Fakty po Faktach

Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia.

20.00 Kropka nad i – publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

POLSAT PLAY HD
6.00 **Budowlańcy** (63) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (221) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (11, 12)
9.10 **Wojny magazynowe**
10.05 **Wojny kontenerowe** (6, 7) – serial dokumentalny
11.05 **Hardkorowy lombard** (54-59) – serial dokum., USA
14.05 **Polacy za granicą**
16.05 **Złomiarze** (1, 2) – dok., Pol.
18.10 **Poszukiwacze historii** (201-204) – serial dokum.
20.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (152-155)
22.00 **Górale** (238) – serial dok.
22.30 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (225, 156, 155, 158, 157) – serial dok.

FOOD NETWORK HD
10.40 **MasterChef** (6) – pr. rozr.
12.05 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (2, 3) – mag. kulin.
13.10 **Miłość od kuchni** (8)
14.10 **Akcja: Restauracja!** (3)
15.10 **100 kucharzy** (2)
16.40 **Odkrycia Magdy Gessler**
17.15 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (3) – mag. kulin.
17.50 **Włoski turniej smaku: Apulia** (10) – reality show
19.50 **Halloweenowe wojny**
20.55 **Miasto smaków Guya Fieriego** (14) – reality show
22.00 **Akcja: Restauracja!** (3)
23.00 **Posiekani** (7) – telet. kulin.
0.00 **Symon gotuje w ogrodzie** (8-10) – mag.

POLSAT RODZINA HD
10.25 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
11.55 **Rodzina zastępcza** (158, 159) – kom., Pol. 2004
13.50 **Bałtyk – dzikie morze**
16.00 **Świat z góry** (12, 13)
17.15 **Pingwiny z Madagaskaru** (3-6)
19.10 **Rodzina zastępcza** (189) – serial komediowy, Polska
20.05 **Całkiem nowe lata miodowe** (4) – kom., Pol.
20.35 **Miodowe lata** (56) – kom.
21.25 **Całkiem nowe lata miodowe** (5) – kom., Pol.
22.00 **Nasz nowy dom**
23.55 **Historia broni** (8) – dok.
1.00 **Przerwa techniczna**

BBC LIFESTYLE HD
13.40 **Wielkie australijskie wypieki 6** (9) – pr. rozrywk.
14.50 **Wielkie kanadyjskie wypieki 2** (8) – pr. rozrywk.
15.45 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 7** (13)
17.40 **Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia** (3) – rozr.
18.50 **Mistrzowie szycia 10** (4)
20.00 **Wielkie brytyjskie wypieki 5** (1) – pr. rozrywk.
21.00 **10 lat mniej – powrót 2** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.00 **W 80 kilo dookoła świata** (2) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Kobiety, skalpel i liposukcja** (1) – dok.
0.05 **Ratunek dla skóry 5** (7)

NICK JR. HD
16.04 **Świnka Peppa 2** (16-18)
16.15 **Świnka Peppa 3** (4)
16.30 **Dora 4** (8) – serial anim.
17.00 **Pan Krokodyl** (7) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (18) – anim., Fr.
18.00 **Rubble i jego ekipa 4** (13)
18.10 **Rubble i jego ekipa** (3)
18.30 **Psi Patrol** (9) – serial anim.
19.00 **Santiago z mórz** (20)
19.30 **Przygody Misia Paddingtona** (10) – anim.
19.59 **Świnka Peppa** (25)
20.04 **Świnka Peppa 7**
20.36 **Świnka Peppa 8** (23, 24)
20.45 **Świnka Peppa** (44)
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (12-14) – anim.

POLSAT NEWS HD
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2
13.00 **Piknik Country 2026** (3)
14.00 **Gwiazdorska kuchnia Ani 2** (18) – magazyn kulin.
14.30 **Operacja zdrowie** (85)
15.00 **Rodzinka.pl** (300) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 13** (163, 164) – krym., Pol. 2015
17.30 **Rajskie zakątki Europy**
18.30 **Żona dla Polaka** (7)
19.30 **Miłość i nadzieja** (374) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Wichrowe wzgórze** (355)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (325) – obycz.
22.30 **Przysięga Ireny** – dramat obyczajowy, Kanada/Polska 2023, 130 min FILM
0.40 **Latające rzeki Amazonii**

E! ENTERTAINMENT HD
10.35 **Z kamerą u Kardashianów** (7, 8)
12.25 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (6, 7) – rozr.
14.15 **Plastyczna fuszerka**
16.05 **Z kamerą u Kardashianów** (9, 10)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (3, 4) – rozr.
20.30 **Plastyczna fuszerka**
22.30 **Z kamerą u Kardashianów** (11, 12)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (6, 7) – rozr.

TV TRWAM DVB T
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.25 **Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia"** (6) – eduk.
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie** – pr. eduk.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia** – program publicystyczny
22.00 **Głos serca** (105) – serial obyczajowy, USA 2023

BBC BRIT HD
12.30 **Top Gear 18** (1) – mag.
13.35 **Wynalazki, które zmieniły świat** (5) – dok.
14.40 **Cuda inżynierii 6** (5)
15.45 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (19)
16.45 **Brytyjskie fabryki jedzenia** (3) – serial dok.
17.50 **Top Gear 18** (2) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 6** (5)
19.55 **Brytyjskie fabryki 2** (1)
21.00 **Inżynieryjne katastrofy 2** (4) – dok.
22.00 **Zagubione historie** (4)
23.00 **Top Gear 18** (1) – mag.
0.10 **Top Gear 11** (5) – mag.
1.15 **Cuda inżynierii 6** (5)

MINI MINI+ HD
11.25 **Baczne oczka** (5-8)
11.55 **Marta mówi** (30, 31)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (32, 33)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia 2** (9) – serial anim.
14.12 **Basia** (1-4) – serial anim.
15.10 **Kicia Kocia** (8-12) – anim.
15.55 **Blaze i megamaszyny 3**
17.20 **Staś i fajna Babcia** (34, 35) – serial animowany
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (36)
18.15 **Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia**
18.40 **Dora i przyjaciele 2** (7, 8)
19.35 **Kicia Kocia 2** (7-11)
20.25 **Mały Charlie** (23-26, 1)

TVP 3 DVB T2
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz**
14.20 **Poznaj region**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Z indeksem w ręku** (3)
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (246) – serial obycz., Turcja 2022

eprasa.pl 15645062d8

Warto zobaczyć

11.55 STOPKLATKA

Kryminalne zagadki Mazur: Marzanna

KRYMINALNY Techniczka kryminalistyki z pomocą policjanta próbuje rozwiązać zagadkę śmierci pewnej terapeutki. *Reż.: Sven Taddicken, A: Claudia Eisinger, Sebastian Hülk, Irene Böhm Niemcy 2023* **125 min ▶ do godz. 14.00**

12.50 KINO POLSKA

Piłsudski

BIOGRAFICZNY Józef Piłsudski obejmuje dowództwo nad podziemiem niepodległościowym. By osiągnąć cel, posuwa się m.in. do zamachów. *Reż.: Michał Rosa, A: Borys Szyc, Magdalena Boczarska, Eryk Kulm Polska 2019* **135 min ▶ do godz. 15.05**

15.25 TVP KULTURA

Wspomnienia z Francji

KOMEDIODRAMAT Francuska prowincja. Praczka Berthe ma romans z Hectorem. Jego rodzice próbują przekupić ją, by zniknęła z życia syna. *Reż.: André Téchiné, A: Michel Auclair, Marie-France Pisier, Claude Mann Francja 1975* **100 min ▶ do godz. 17.05**

16.10 ALE KINO+

41 dni nadziei

PRZYGODOWY Dwoje zakochanych rusza w rejs. Udaje im się przeżyć sztorm, ale łódź jest uszkodzona. Tami usiłuje sama przepłynąć ocean. *Reż.: Baltasar Kormákur, A: Shailene Woodley, Sam Claflin, Jeffrey Thomas USA/Islandia 2018* **115 min ▶ do godz. 18.05**

18.20 HBO

Było sobie kłamstwo

KOMEDIA Alternatywna rzeczywistość. Wszyscy ludzie mówią tu prawdę. Mark zaczyna oszukiwać innych. Dzięki temu staje się królem życia. *Reż.: Ricky Gervais, Matthew Robinson, A: Ricky Gervais, Jonah Hill USA 2009* **100 min ▶ do godz. 20.00**

19.30 COMEDY CENTRAL

Nieoczekiwana zmiana miejsc

KOMEDIA Dwaj bogacze zawierają zakład. W efekcie ich manipulacji złodziejaszek i biznesmen zamieniają się rolami. *Reż.: John Landis, A: Eddie Murphy, Dan Aykroyd, Don Ameche USA 1983* **150 min ▶ do godz. 22.00**

20.00 C+ PREMIUM

To był zwykły przypadek

OBYCZAJOWY Mechanik Vahid, były więzień polityczny, rozpoznaje z jednym z klientów swojego oprawcę. Porywa go, by dokonać zemsty. *Reż.: Jafar Panahi, A: Vahid Mobasseri, Mariam Afshari, Ebrahim Azizi Iran/Fr. 2025* **110 min ▶ do godz. 21.50**

21.40 HBO

Snack Shack

KOMEDIA Rok 1991. Moose i jego przyjaciel AJ wygrywają przetarg na prowadzenie baru na basenie. Ich relacja zostaje wystawiona na próbę. *Reż.: Adam Rehmeier, A: Conor Sherry, Gabriel LaBelle, Mika Abdalla USA 2024* **110 min ▶ do godz. 23.30**

→ filmowe hity



Wschodząca gwiazda sceny przekonuje się, że droga do sukcesu jest trudna.

20.00 TVN 7

La La Land

MUZYCZNY Para zakochanych artystów marzy o sukcesie. Ich miłość zostaje poddana próbie.

HIT DNIA

Los Angeles. Początkująca aktorka Mia w oczekiwaniu na szansę zaistnienia na scenie pracuje jako kelnerka. Sebastian to pianista jazzowy, który umila czas gościom podrzędnej knajpki. Pewnego dnia drogi aspirujących artystów się przecinają. Mimo początkowych nieporozumień zaczyna ich łączyć uczucie. Dwoje zakochanych w sobie ludzi z determinacją dąży do spełniania swoich marzeń. Wspierają się i zyskują odwagę, aby podjąć ryzyko. Niestety, gdy kariery Mii i Sebastiana zaczynają nabierać tempa, para ma coraz mniej czasu dla siebie. Kolejne nieporozumienia kładą się cieniem na harmonijnym związku. Prawdziwą próbą staje się premiera sztuki, w której występuje Mia. Przedstawienie bowiem kończy się klapą, a kobieta konfrontuje się z fatalnymi recenzjami. **HD 160 min ▶ do godz. 22.40**

Hongkong/USA 2016 **Reż.:** Damien Chazelle **Wyst.:** Ryan Gosling, Emma Stone, Amiée Conn, Terry Walters



20.00 TVN

Colombiana

SENSACYJNY Zbójczyni na zlecenie Cataleya (Zoe Saldana) potrafi zmylić każdy pościg i mistrzowsko się kamuflować. W życiu ma jeden cel – wytropić i zlikwidować wszystkie osoby, które przyczyniły się do śmierci jej rodziców.

Reż.: Olivier Megaton Wyst.: Amandla Stenberg
USA 2011 **HD 140 min ▶ do godz. 22.20**



20.00 TV PULS

90 minut do śmierci

THRILLER Szpital Castle Heights ma zostać wyburzony. Szef gangu, który przebywa w więzieniu, ukrył w budynku 3 mln dolarów. Pojawiają się chętni na przejęcie fortuny, m.in. Mike (Scott Adkins).

Reż.: Dolph Lundgren Wyst.: Dolph Lundgren
USA 2021 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**

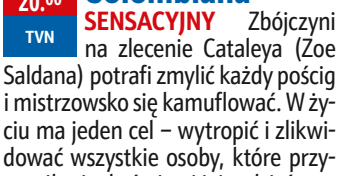


20.00 KINO POLSKA

Pianista

WOJENNY Wrzesień 1939 roku, Warszawa. Rodzina pianisty Władysława Szpilmana (Adrien Brody) trafia do getta. Tylko jemu udaje się uniknąć wywózki do obozu zagłady. Po powstaniu artysta ukrywa się w ruinach miasta.

Reż.: Roman Polański Wyst.: Emilia Fox
Francja 2002 **HD 200 min ▶ do godz. 23.20**



21.00 SUPER POLSAT

Creed 2

OBYCZAJOWY Pięściarz Adonis (Michael B. Jordan) zostaje mistrzem świata. Mimo sprzeciwu trenera, Rocky'ego (Sylvester Stallone), chce walczyć z synem człowieka, który odpowiada za śmierć jego ojca, Apolla Creeda.

Reż.: Steven Caple Jr. Wyst.: Dolph Lundgren
USA 2018 **HD 165 min ▶ do godz. 23.45**

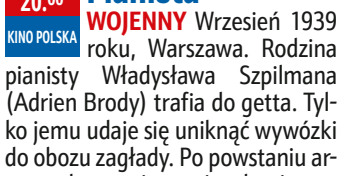


22.20 TVN

San Andreas

KATASTROFICZNY W Kalifornii dochodzi do trzęsienia ziemi. Pilot helikoptera ratunkowego Raymond (Dwayne Johnson) i jego żona Carla (Carla Gugino) próbują dostać się do San Francisco, żeby uratować jedyną córkę.

Reż.: Brad Peyton Wyst.: Alexandra Daddario
USA 2015 **HD 145 min ▶ do godz. 0.45**



22.25 STOPKLATKA

Sala samobójców. Hejter

OBYCZAJOWY Były student (Maciej Musiałowski) zatrudnia się w agencji będącej farmą trolli. Rujnując wizerunek znanych osób, realizuje plan zemsty na rodzicach Gabi, w której się podkochuje.

Reż.: Jan Komasa Wyst.: Jacek Koman
Polska 2020 **HD 160 min ▶ do godz. 1.05**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

Gotowa do druku 15/09/2025

→ filmowe hity


Po zyskaniu nadludzkiej mocy kobieta podejmuje walkę z mafią.

22.05 POLSAT Lucy

SENSACYJNY Studentka zostaje poddana działaniu tajemniczej substancji. Zmienia się w superbohaterkę.

HIT DNIA Tajwan. Studentka Lucy zostaje zakładniczką handlarza narkotyków. Z zaszytą w brzuchu torebką z nową, niezwykle silną używką ma dotrzeć do Europy. Worek jednak pęka, a jego zawartość przedostaje się do organizmu. Pod wpływem narkotyku ciało i umysł Lucy podlegają gwałtownym przemianom. Zyskuje ona nadnaturalne zdolności. Przerażona tym, co się dzieje, prosi o pomoc prof. Samuela Normana, badacza ludzkiego mózgu. Jednocześnie wykorzystuje nowe umiejętności do walki z mafią. HD 115 min ▶ do godz. 0.00

Francja/Niemcy/Kanada 2014 **Reż.:** Luc Besson **Wyst.:** Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi, Amr Waked



20.00 STOPKLATKA Uprowadzona 3

SENSACYJNY Emerytowany agent wywiadu Bryan Mills (Liam Neeson) zostaje oskarżony o zabójstwo byłej żony. Ucieka policji, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę. Musi również zadbać o bezpieczeństwo ciężarnej córki.

Reż.: Olivier Megaton Wyst.: Maggie Grace Francja 2014 HD 145 min ▶ do godz. 22.25



22.30 TV 4 Obłędny rycerz

KOMEDIA PRZYGODOWA William (Heath Ledger), sługa zmarłego rycerza, postanawia zająć jego miejsce. Z pomocą pisarza Geoffreya Chaucera fałszuje swoją genealogię. Udając rycerza, bierze udział w wielu turniejach.

Reż.: Brian Helgeland Wyst.: Paul Bettany USA 2001 HD 165 min ▶ do godz. 1.15



20.10 TVP KULTURA Pachnidło: Historia mordercy

KOSTIUMOWY Francja, XVIII wiek. Obdarzony genialnym węchem Jean-Baptiste Grenouille (Ben Whishaw) zostaje uczniem znanego perfumiarza. By stworzyć niepowtarzalny zapach, zabija kobiety.

Reż.: Tom Tykwer Wyst.: Dustin Hoffman Niemcy 2006 HD 150 min ▶ do godz. 22.40



22.40 TVN 7 Druga połowa

KOMEDIA ROMANTYCZNA Magda (Marianna Zydek) zakochuje się w dziennikarzu sportowym Mateuszu (Jacek Knap), który popadł w konflikt z jej ojcem, trenerem. O względy kobiety zabiega też piłkarz (Maciej Musiał).

Reż.: Łukasz Wiśniewski Wyst.: Joanna Kuberska Polska 2021 HD 120 min ▶ do godz. 0.40

→ sport



15.45 POLSAT SPORT 1 Mistrzostwa Europy 2026

SIATKÓWKA LIVE Areną obu półfinałów będzie Unipol Forum w Assago. W tej fazie ostatnich ME Polacy wygrali ze Słoweńcami 3:1, a Włosi – z Francuzami 3:0. Kto w tegorocznym czempionacie stanie do walki o występ w finale? HD 165 min ▶ do godz. 18.30



20.00 EUROSPORT 1 Puchar Lavera

TENIS LIVE Po raz dziewiąty dojdzie do meczu Europa kontra reszta świata. W londyńskiej O_2 Arenie Stary Kontynent będą reprezentować np. Carlos Alcaraz i Alexander Zverev. Po drugiej stronie kortu mogą stanąć Taylor Fritz czy Ben Shelton. HD 120 min ▶ do godz. 22.00



20.35 TVP 1 Polska – Bośnia i Hercegowina

PIŁKA NOŻNA LIVE Biało-Czerwoni na starcie zmagań w grupie 4 dywizji B Ligi Narodów zmierzą się z uczestnikami tegorocznych MŚ. Oby zaprezentowali lepszy futbol niż w sparingach z Ukrainą (0:2) i Nigerią (2:2). HD 160 min ▶ do godz. 23.15



20.35 POLSAT SPORT 3 Włochy – Belgia

PIŁKA NOŻNA LIVE Reprezentacja Belgii dotarła do ćwierćfinału mundialu. Mimo to selekcjoner Rudi Garcia nie zachował posady. Zajął ją Mark van Bommel. Po raz pierwszy poprowadzi on Belgów w meczu Ligi Narodów w Rzymie. HD 145 min ▶ do godz. 23.00

→ rozrywka



19.55 POLSAT Twoja Twarz Brzmi Znajomo

WIDOWISKO Uczestnicy show, m.in. Ida Nowakowska, po raz kolejny muszą zaprezentować swoje umiejętności wokalne i dowieść aktorskiego talentu. W metamorfozach wesprą ich trenerzy. Z kolei Agnieszka Hekiert pomoże w nauce śpiewu. HD 130 min ▶ do godz. 22.05



20.20 C+ KUCHNIA Jamie: uczta za mniej

KULINARIA Kolejna porcja pomysłów na potrawy w dobrej cenie. Jamie Oliver przygotuje tajską zapiekankę z kurczakiem i dynią oraz makaron z sardynkami w stylu puttanesca. Poda także chrupiące bajgle. HD 60 min ▶ do godz. 21.20



20.40 TVP 2 Kocham Cię, Polsko!

TELETURNIEJ W drużynie Michała Koterskiego wystąpią m.in. Patrycja Kazadi i Dżej Dżej. Z kolei w zespole Łukasza Kadziewicza do walki staną: Lanberry, Łukasz Drapała i Anna Jurksztowicz. Gościem odcinka będzie Andrzej Piaseczny. HD 95 min ▶ do godz. 22.15

→ dokument



22.00 PLANETE+ „Łódź ratunkowa". Hitchcock i faszyzm

HISTORIA W czasie II wojny światowej powstał film, który miał być wyrazem wsparcia dla aliantów. Wzbudził ogromne kontrowersje. Dokument przybliża kulisy skandalu. HD 70 min ▶ do godz. 23.10

eprasa.pl 15645062d8

TVP 1 HD DVB T2

4.40 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
4.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.20 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.30 **Oko na świat** – magazyn
5.50 **Akacjowa 38** (947) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
8.55 **Ranczo 2** (14) – obycz., Pol. 2007
10.05 **Komisarz Alex 2** (15) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 21** (271)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
13.00 **Natura w Jedynce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego** (5-ost.) – dok.
14.00 **Splątane losy** (53)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1150)
16.00 **Dziedzictwo** (1037) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4741) – telenowela, TVP VOD Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (964) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.25 **Piłka nożna:** Liga Narodów – studio LIVE

TVP 2 HD DVB T2

4.30 **Na dobre i na złe** (942): Wygrałem – serial obyczajowy, Polska 2025
5.25 **M jak miłość** (1846) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.15 **Anna Dymna – spotkajmy się:** Ireneusz Petecki – talk-show
6.50 **Barwy szczęścia** (3405) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Operacja zdrowie** (86) – magazyn medyczny
12.25 **Koło fortuny** – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (206) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (926): Na haju – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (485) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (207) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Yonca znika bez śladu razem z dzieckiem. Cihan zaczyna podejrzewać Beyzę o udział w porwaniu, podczas gdy Mukadder oskarża Nusreta. Sprawa trafia na policję i rusza dochodzenie.
18.15 **Va banque** – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3405) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Barwy szczęścia** (3406) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.40 **Ewa gotuje** (579) – magazyn kulinarny
Ewa Wachowicz przyrządzi forszmak, czyli gęstą i pożywną zupę gulaszową. Na danie główne będzie jedna z najszlachetniejszych ryb Europy – sum.
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (18): Skrzywdzona – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (978, 979) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1233) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (19): Drapieżne żądze – serial kryminalny, Polska 2026
Gutek i Kowalski badają sprawę zgwałcenia siedemnastolatki, która twierdzi, że została odurzona na imprezie. Policjanci ustalają, że tego dnia dwaj mężczyźni zaczepiali inną nastolatkę w pobliżu szkoły.
18.00 **Pierwsza miłość** (4253) – serial obyczajowy, Polska 2026
Krystian świętuje z bliskimi zdanie egzaminów na studia. Wciąż zachwyca się narzeczoną, która jest wobec Melki miła i służy jej wsparciem. Nie zna prawdy kryjącej się za tą fasadą.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"**
19.25 **Wypasiona kuchnia** (26) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1486) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (4) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Kuchenne rewolucje** (3, 10): Mielec – Vis a Vis; Karpacz – Geneza Smaku – program rozrywkowy
Wspierana przez męża i córkę Magda prowadzi restaurację Vis a Vis w Mielcu. Trzy miesiące po otwarciu lokalu nadeszła pandemia. Biznes przynosi same straty.
13.40 **Ukryta prawda** (1634, 1635, 1768) – serial paradok., Polska
Jacek ze zdumieniem odkrywa, że na konto jego i żony, Agnieszki, wpłynął przelew na milion złotych. Po kilku dniach mężczyzna rzuca pracę.
16.50 **Szpital św. Anny** (149) – serial obyczajowy, Polska 2026
W szpitalu krąży plotka o romansie Kai i Wiktora, która dociera też do Wojtka. Na SOR trafia nieprzytomny nastolatek z urazami kończyn. Potrzebna jest natychmiastowa operacja.
17.55 **Detektywi** (350) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Mieszkanka osiedla socjalnego zgłasza detektywom zaginięcie 18-letniej córki. Katarzyna Kowalik i Maciej Dębosz zaczynają od przesłuchania sąsiadów, ale ci nie chcą z nimi rozmawiać.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów: mecz: Polska – Bośnia i Hercegowina LIVE

Biało-Czerwoni na starcie zmagań w grupie 4 dywizji B Ligi Narodów zmierzą się reprezentantami Bośni i Hercegowiny, czyli uczestnikami tegorocznych MŚ. Podopieczni Jana Urbana postarają się zaprezentować lepszy futbol niż w sparingach z Ukrainą (0:2) oraz Nigerią (2:2).

23.15 **Prawdziwa zbrodnia** FILM – thriller, USA 1999, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Denis Leary, Isaiah Washington, Lisa Gay Hamilton, 135 min
1.30 **Dom pod Dwoma Orłami. Kłamstwa Zofii** FILM – film obyczajowy, Polska 2023, reż. Waldemar Krzystek, wyk. Karolina Gruszka, Andrzej Konopka, Grzegorz Małecki, Andrew Zhuravsky, 105 min
3.15 **Kanał tajemnic** FILM – film kryminalny, Francja/Belgia 2020, reż. Julien Zidi, wyk. Annelise Hesme, Aurélien Wiik, Annie Grégorio, Laurent Bateau, Aurélien Cavaud, Daniel Lobé, 100 min
4.55 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



20.40 Kocham Cię, Polsko! (3)

W trzecim odcinku nowego sezonu w drużynie Michała Koterskiego wystąpią: Patrycja Kazadi, Krzysztof Skiba i Jacek Jędrzejak – Dżej Dżej. Z kolei w zespole Łukasza Kadziewicza do walki staną: Lanberry, Łukasz Drapała i Anna Jurksztowicz. Gościem muzycznym tego odcinka będzie Andrzej Piaseczny. Prowadzi Marzena Rogalska.

22.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (2) – talk-show
23.15 **To jest grane** (105) – program muzyczny
23.50 **51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe** – cykl reportaży, Polska 2026
0.10 **Nieznajoma** (5, 6) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2020
2.10 **Ślub na medal** FILM – komedia romantyczna, Kanada 2023, reż. Panta Mosleh, wyk. Giles Panton, Nikki McKenzie, Rami Kahlon, Marnie Mahannah, 105 min
3.55 **Serial**
4.45 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
5.10 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



19.55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (229)

Wśród uczestników widowiskowej rywalizacji jest weteran sceny muzycznej Marcin Miller. Artysta już w pierwszym odcinku wywarł ogromne wrażenie na jurorach, wcielając się w Marylę Rodowicz. Dziś czeka go nowe wyzwanie.

22.05 **Lucy** FILM – film sensacyjny, Francja/Niemcy/Kanada 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi, Amr Waked, 115 min
Tajwan. Studentka Lucy pod wpływem nowego narkotyku zyskuje nadnaturalne zdolności. Postanawia wykorzystać je w konfrontacji z mafią. Wspiera ją profesor Norman.
0.00 **Szybcy i wściekli 10** FILM – film sensacyjny, USA/Chiny/Japonia 2023, reż. Louis Leterrier, wyk. Vin Diesel, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Michelle Rodriguez, 185 min
3.05 **Nasz nowy dom** (324) – reality show
4.10 **Kabaretowa Ekstraklasa** (125) – program rozrywkowy

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 Colombiana – USA/Francja 2011, 140 min FILM

Płatna zabójczyni Cataleya potrafi zmylić każdy pościg i mistrzowsko się kamuflować. Pragnie wytropić i zlikwidować wszystkie osoby, które przyczyniły się do śmierci jej rodziców.

22.20 **San Andreas** – dramat FILM katastroficzny, USA 2015, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Carla Gugino, Alexandra Daddario, Ioan Gruffudd, 145 min
W Kalifornii dochodzi do trzęsienia ziemi. Pilot helikoptera ratunkowego Raymond i jego żona próbują dostać się do San Francisco, żeby ocalić córkę.
0.45 **Kuba Wojewódzki** (4) – talk-show
2.00 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.20 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (18) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
3.25 **Młode gliny** (20) – serial kryminalny, Polska 2026
4.25 **Nauka jazdy 6** (11) – program rozrywkowy
4.55 **Zamieszkać na plaży 5** (14) – program rozrywkowy

eprasa.pl 15645062d8

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (50) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (479-481) – serial paradokumentalny, Polska 2017
8.45 **Ukryta prawda** (1393, 1555, 1556) – paradok., Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (706-708): Zabić tę miłość; Na śmietniku; Trociny – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
13.55 **Detektywi** (134) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (139) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Szpital** (883) – serial paradokumentalny, Polska 2019 Dziadek przyprowadza na SOR chłopca, który skarży się na duszności. Mały pacjent nie jest biologiczną rodziną seniora. Został adoptowany. Starszy mężczyzna nie darzy dziecka sympatią i się nad nim znęca.
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (562): Zabójczyni – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (14) – paradok., Polska 2020 Marta od kilku tygodni nie chce sypiać z mężem Konradem. Nocuje na kanapie w salonie. Tłumaczy się przemęczeniem. Ponieważ partner ciągle nalega na współżycie, kobieta żąda rozwodu. Konrad wynajmuje detektywa.
19.00 **Ukryta prawda** (1694) – serial paradokumentalny, Polska 2025

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 5** (15, 16): Przekroczyć granicę; Ofiary zbiegu okoliczności – serial kryminalny, USA 1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (1, 2): Stłumiony ból; Bez litości – serial sensacyjny, Niemcy 2021, wyk. Erdogan Atalay, Gizem Emre
10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (99) – serial fantasy, USA 2010
11.00 **Kotka** (38) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (169) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (11) – serial kostiumowy, Turcja 2011 Po zdobyciu Belgradu Sulejman wraca do Konstantynopola. Tymczasem Lala Pasza dopytuje o zdrowie niewolnicy, która miała zostać żoną jego syna.
14.00 **Rodzinny interes** (4): Kłamstwa – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (758, 759) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Rodzinny interes** (5): Oldtimer – serial obyczajowy, Polska 2019 Klient prosi mechaników, aby wyremontowali jego stare auto. Zamierza je sprzedać, żeby sfinansować leczenie ciężko chorej siostrzenicy.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1028, 1029) – serial obyczajowy, Polska 2026 Radosław dowiaduje się, że jego 16-letni syn został skrzywdzony na obozie sportowym. Postanawia sam wymierzyć sprawiedliwość. Wpada w tarapaty.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 19** (2) – pr. rozrywk.
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (13) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **SamSam: Kosmiczne przygody** (11) – serial anim.
6.45 **Gigantozaur 2** (50) – serial anim.
7.00 **Blaze i Megamaszyny 7** (22) – serial animowany, USA 2022
7.30 **Psi Patrol 6** (3) – serial anim.
7.50 **Dora** (6) – anim., Kan./USA 2024
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (3) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
8.50 **Masza i Niedźwiedź 9** (15-17) – serial animowany, Rosja
9.25 **Świnka Peppa** (11-13) – anim.
9.45 **Bing** (17, 18) – serial animowany
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (6, 5) – anim.
10.35 **Basia 2** (15, 16) – anim., Pol. 2019
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (52, 1) – serial anim., Francja 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (20, 21) – anim.
12.00 **Psi Patrol 4** (19) – serial anim.
12.35 **Gumisie 6** (1, 2) – serial anim.
13.35 **Smerfy** (65) – serial anim., Belgia
14.00 **Baranek Shaun 6** (13-15)
14.35 **Marta mówi** (15) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** (4, 5) – anim.
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (20, 21) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (198, 199) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (1, 2) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (61, 62) – serial animowany, USA 1987
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1018) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX



BLACK DOVES

Londyn. Helen Webb (Keira Knightley) to żona i matka, która tak naprawdę jest szpiegiem. Pewnego dnia ofiarą zbrodni pada jej kochanek. Kobiecie przydzielony zostaje do ochrony Sam Young (Ben Whishaw). Z jego pomocą próbuje ona ustalić okoliczności zabójstwa Jasona. Wpada na niepokojący trop.

►**sens. (6 odc.), Wlk. Bryt. 2024**

PREMIERA



UNABOMBER

Ted Kaczynski (Jacob Tremblay) studiuje na Harvardzie. Bierze udział w kontrowersyjnych eksperymentach psychologicznych profesora Murraya (Russell Crowe). Z czasem jako Unabomber dokonuje zamachów. Specjalna grupa śledczych próbuje przerwać krwawą serię trwającą od lat 70. do 90.

►**dramat biograf., USA 2026; 97 min**

PREMIERA



OSTATNIA ZAGADKA

Wiosna 1959 roku, mała wyspa u wybrzeży Majorki. W hotelu umiera angielska turystka Elisa Mander. Szybko okazuje się, że została zamordowana. Emerytowany aktor Basil (José Coronado), dawny odtwórca roli Sherlocka Holmesa, musi wykorzystać w praktyce zdobyte na planie umiejętności.

►**serial krym. (5 odc.), Hiszp. 2026**

PREMIERA



KRWAWE DZIEDZICTWO 2

Khanyi Adesina (Xolile Tshabalala) została niesłusznie oskarżona o zabójstwo ojca. Rodzinna firma chyli się ku upadkowi, a kobieta i jej córka Amahle otrzymują groźby. Adesina i jej bracia muszą zapomnieć o konfliktach, by ocalić reputację swojej rodziny, a także wyjaśnić dawne nieporozumienia.

►**serial sens. (10 odc.), RPA 2026**

MUZYCZNY



20.00 **La La Land** – Hongkong/USA 2016, 160 min
FILM

HIT DNIA

Mia, początkująca aktorka z aspiracjami, wiąże się z utalentowanym pianistą jazzowym Sebastianem. Razem postanawiają spełnić swoje marzenia o sukcesie. Niestety, gdy ich kariery nabierają tempa, para ma coraz mniej czasu dla siebie nawzajem. Związek zostaje poddany próbie.

22.40 **Druga połowa** – komedia romantyczna, Polska 2021, reż. Łukasz Wiśniewski, wyk. Marianna Zydek, Maciej Musiał, Jacek Knap, Cezary Pazura, 120 min
FILM
Magda zakochuje się w dziennikarzu, który jest w konflikcie z jej ojcem, selekcjonerem reprezentacji. Do tego o względy kobiety zabiega piłkarz Jarosław.
0.40 **Hotel Paradise 13** (18) – reality show
1.35 **Wrota piekieł 3** (7) – serial dok.
2.35 **Fachowcy** (6) – serial paradokumentalny, Polska 2017
3.15 **Usterka 12** (3) – serial fabularno-dokum., Polska 2019
3.45 **Dorota was urządzi!** (1) – rozr.

THRILLER

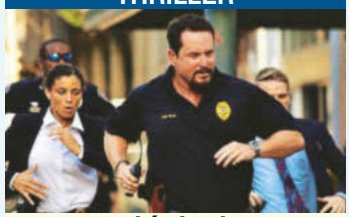


20.00 **Piątki ze Scottem Adkinsem: 90 minut do śmierci** – USA 2021, 115 min
FILM

Zaniedbany szpital Castle Heights ma zostać wyburzony. Przywódca gangu, który przebywa w więzieniu, ukrył w budynku 3 miliony dolarów. Pojawiają się chętni na zdobycie tej sumy. Walczą o nie były wojownik i członek ekipy rozbiórkowej Mike Wade oraz strażnik więzienny Richard Ericson.

21.55 **Uprowadzona 2** – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Famke Janssen, Maggie Grace, 95 min
FILM
Kilka lat temu albańscy gangsterzy porwali Kim, córkę byłego agenta CIA. Teraz ojciec szkoli dziewczynę, żeby radziła sobie w sytuacjach zagrożenia. Niestety, koszmar powraca...
23.30 **Snajper: Samotna misja** – thriller, USA 2022, reż. Oliver Thompson, wyk. Chad Michael Collins, Ryan Robbins, Sayaka Akimoto, Josh Brener, 115 min
FILM
1.25 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

THRILLER



21.00 **Rytuał śmierci** – USA 2023, 115 min
FILM

Policjant Locas Boyd z pomocą antropologa, profesora Macklesa, tropi seryjnego zabójcę. Sprawca nawiązuje do brutalnego plemiennego rytuału, zwanego muti. Ofiar wciąż przybywa. Trop wiedzie do okrutnego Randoku.

22.55 **Aligator** – thriller, USA 2023, reż. Brandon Slagle, wyk. Casper Van Dien, Nicky Whelan, Louis Mandylor, Ryan Francis, 115 min
FILM
0.50 **Spirala: Nowy rozdział serii „Piła"** – horror, Kanada/USA 2021, reż. Darren Lynn Bousman, wyk. Marisol Nichols, Daniel Petronijevic, Richard Zeppieri, Patrick McManus, 100 min
2.30 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (287) – serial obyczajowy, Polska 2020
3.30 **Lombard. Życie pod zastaw** (36) – serial obyczajowy, Polska 2017
4.25 **Niesamowite!** (16) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 3** (6): Krzysztof „Diablo" Włodarczyk – program rozrywkowy

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (2, 3) – serial krym., USA/Kanada 2000
7.30 **Ostry dyżur 6** (1, 2) – serial obyczajowy
9.25 **Castle 7** (21, 22) – serial kryminalny
11.25 **Rekrut: FBI** (17, 18) – serial kryminalny
13.15 **Agenci NCIS 10** (6, 7) – serial sensacyjny
15.15 **FBI 5** (21, 22) – serial kryminalny, USA 2022
17.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (16, 17) – serial krym., USA/Kanada 2008
19.05 **Castle 7** (23) – serial krym., USA 2014-2015
20.05 **Castle 8** (1) – serial krym., USA 2015-2016

TVP SERIALE

7.35 **Ojciec Mateusz 7** (91) – krym., Pol. 2011
8.30 **Komisarz Alex 10** (123) – krym., Pol. 2017
9.20 **Rodzinka.pl** (160)
9.55 **Klan** (1507) – telen.
10.25 **Ranczo 3** (28) – obycz.
11.20 **Rodzinka.pl** (314, 315) – kom., Pol.
12.20 **Felicita** (8, 9) – obycz.
13.35 **Ojciec Mateusz 34** (442, 443) – krym., Pol.
15.30 **Komisarz Alex 10** (124) – krym., Pol. 2017
16.20 **Na sygnale** (543, 544)
17.25 **Ranczo 3** (30, 31)
19.20 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (6)
19.35 **Ojciec Mateusz 34** (444) – krym., Pol. 2026
20.30 **Ojciec Mateusz 7** (92) – krym., Pol. 2011

TVP KULTURA DVB T2

14.15 **51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe** (8)
14.35 **Wyliczanka**
15.25 **Wspomnienia** FILM **z Francji** – komediodramat, Francja 1975, 100 min
17.05 **Przygody pana Michała** (13-ost.) – serial przyg., Polska
17.50 **Tygodnik kulturalny**
18.40 **Kroniki Sherlocka Holmesa** (4) – krym.
19.40 **51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe** (9)
20.00 **Wieczór kinomana**

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 2** (10) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **Wolna krowa** – film krótkometraż.
7.40 **Nadzieja** – dramat FILM sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 125 min
9.45 **Karen Pirie** (1) – krym., Wlk. Bryt. 2022
11.40 **Detektyw Foyle 2** (2) – serial kryminalny
13.45 **Będzie lepiej** – kom., FILM Francja 2023, 145 min
16.10 **41 dni nadziei** FILM – dramat przygodowy, USA/Islandia/Hongkong 2018, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Shailene Woodley, 115 min
18.05 **Detektyw Foyle 2** (3) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

10.00 **Być kochaną** FILM – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 105 min
11.45 **Łapu capu** – pr. rozr.
11.50 **Brat** – film obycz., FILM Polska 2025, 95 min
13.25 **Każda mała rzecz** – film dokumentalny, Australia 2024
15.00 **Morderstwo w ambasadzie** FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min
16.25 **Krucjata Bourne'a** FILM – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min
18.10 **Łapu capu** – pr. rozr.
18.15 **Pompeje** FILM – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 105 min

HBO HD

9.40 **Pomimo** FILM – dramat fantasy, Włochy 2024, 90 min
11.10 **I'll Be Right There** FILM – komedia, USA 2023, reż. Brendan Walsh, wyk. Edie Falco, 95 min
12.45 **Na planie 23** (39) – magazyn filmowy
13.15 **Kolejna zwyczajna przysługa** FILM – czarna komedia, USA 2025, reż. Paul Feig, 120 min
15.15 **The Pitt 2** (10) – serial obyczajowy, USA 2026
16.00 **Kompletnie nieznany** FILM – dramat biograficzny, USA 2024, 140 min
18.20 **Było sobie kłamstwo** FILM – komedia, USA 2009, 100 min

20

SENSACYJNY



21.05 **Świat w ogniu** FILM – USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019, 140 min

Prezydent USA pada ofiarą zamachu. W wyniku spisku oskarżony o zorganizowanie ataku zostaje agent Banning. Funkcjonariusz próbuje dowieść swojej niewinności.

23.25 **Uprowadzona 3** FILM – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 135 min
1.40 **Castle 7** (23) – krym.
2.40 **Castle 8** (1) – krym.
3.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (16, 17) – serial krym.

OBYCZAJOWY



21.30 **Ranczo 3** (32, 33) – Polska 2008

Odbywa się otwarcie wyremontowanej restauracji U Japycza. Solejuk sądzi, że znalazł na swojej ziemi ropę. Związek Kusego i Lucy przestaje być tajemnicą.

23.30 **Ojciec Mateusz 34** (445) – krym., Pol. 2026
0.30 **Gra z Cieniem 2** (16) – serial krym., Polska
1.25 **Trzeci oficer** (4, 5)
3.25 **Wojenne dziewczyny** (7) – hist.
4.15 **Klan** (1507) – telen.
4.50 **Zaraz wracam 2** (145) – serial obycz.

DRAMAT KOSTIUMOWY



20.10 **Pachnidło: Historia mordercy** FILM – Niemcy/Francja/Hiszpania 2006, 150 min

XVIII-wieczny Paryż. Jean-Baptiste marzy o skomponowaniu perfum o woni dziewczęcego ciała. Odtąd poluje na młode kobiety.

22.40 **51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe** (10)
23.05 **PitBull** (3) – serial sensacyjny, Polska
0.05 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.

DRAMAT HISTORYCZNY



20.10 **Więcej niż Walkiria: Upadek Czwartej Rzeszy** FILM – USA 2016, 130 min

II wojna światowa dobiega końca. Żołnierze z amerykańskich i brytyjskich sił specjalnych tropią organizację nazistowską, która planuje utworzenie Czwartej Rzeszy.

22.20 **Papillon. Motylek** FILM – dramat biograficzny, Czechy/Hiszpania/USA 2017, 155 min
0.55 **Córki dancingu** FILM – musical, Polska 2015, 120 min
2.55 **Król** (4) – serial sens.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 P! **To był zwykły przypadek** FILM – Iran/Francja/Luksemburg 2025, 110 min

Mechanik Vahid, były więzień polityczny, rozpoznaje w jednym z przypadkowych klientów swojego oprawcę. Porywa go, by dokonać zemsty.

21.50 **Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen** (3)
22.40 **Greenland 2** FILM – thriller, Wielka Brytania/USA 2026, 100 min
0.20 **Bałkańska vendetta 2** FILM – sens., USA/Wł./Hongkong 2024, 85 min

KOMEDIA



20.00 **Kac Vegas 3** FILM – USA 2013, 100 min

Weterani szalonych wieczorów kawalerskich wiozą swojego kumpla Alana do ośrodka terapii uzależnień. Po drodze pechowcy wikłają się w mafijne porachunki.

21.40 **Snack Shack** FILM – kom., USA 2024, 110 min
23.30 **Abigail** FILM – horror, USA/Irlandia 2024, 110 min
1.20 **Przepiękne!** FILM – komediodramat, Polska 2025, 120 min
3.20 **Ostatni pojedynek** FILM – film hist., Wlk. Bryt./USA 2021

AXN WHITE

6.45 **Dr House 2** (24) – obycz.
7.30 **Dr House 3** (1) – obycz.
8.25 **Napisała: Morderstwo 3** (6, 7) – serial kryminalny
10.30 **Agenci NCIS 19** (12-14)
13.25 **Rekrut 4** (5) – serial krym.
14.25 **Dr House 3** (2, 3) – obycz.
16.25 **Downton Abbey 5** (1, 2)
19.05 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (21) – krym.
20.00 **Dowody zbrodni 2** (10, 11) – serial kryminalny
22.00 **Rekrut 4** (6) – serial krym.
23.00 **Agenci NCIS 19** (12-14) – serial sensacyjny, USA
1.40 **Dowody zbrodni 2** (10, 11) – serial kryminalny
3.35 **Zaklinacze koni 2** (1, 2)

AXN BLACK

8.55 **MacGyver** (16)
9.50 **Zagadki z przeszłości** (8)
10.50 **Gwiezdne wrota** (16, 17)
12.50 **Kobra – oddział specjalny 15** (8) – sens.
13.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3** (10, 11) – sens.
15.55 **Nieustraszony 4** (4)
17.00 **MacGyver** (17) – serial akcji, USA 2017
18.00 **Zagadki z przeszłości** (9)
19.00 **Gwiezdne wrota** (18, 19)
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (5-8) – krym.
0.45 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3** (10, 11) – sens.
2.45 **MacGyver** (17)
3.40 **Zagadki z przeszłości** (9)

WARNER TV

8.55 **Bajer z Bel-Air 3** (20, 21)
9.55 **Prawo Agaty 7** (5)
10.50 **Pełniejsza chata 3** (14, 15) – serial komediowy
11.55 **Teraz albo nigdy! 2** (7, 8)
13.50 **Bajer z Bel-Air 3** (20-23)
15.50 **Pełniejsza chata 3** (14-17)
17.55 **Stosunki międzymiastowe** FILM – komedia romantyczna, USA 2010, 125 min
20.00 **Miłość jak narkotyk** FILM – komedia romantyczna, USA 1997, 120 min
22.00 **Szeregowiec Benjamin** FILM – kom., USA 1980, 130 min
0.10 **Tylko dla orłów** FILM – film wojenny, 1968, 190 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (388-390, 779-782) – serial paradok.
13.00 **Niania 4** (53-56) – serial komediowy, Polska 2007
15.05 **Świat według Kiepskich** (322, 324-328) – kom., Pol.
18.05 **Komisarz Mama** (21, 22) – serial kryminalny, Polska
20.05 **Czarna lista 2** (30) – serial kryminalny, USA 2014
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (126-129) – serial kryminalny, USA 2007
0.50 **Ślad** (71, 72) – krym., Pol.
2.50 **Święty** (249, 250) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (230, 231) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Kiler-ów 2-óch** – komedia, FILM Polska 1999, 115 min
8.00 **Dziki robot** – film FILM animowany, 2024, 100 min
9.40 **Super pies i kot łotr** FILM – film anim., 2025, 90 min
11.10 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
11.15 **Benek** – komediodramat, FILM Polska 2007, 100 min
12.55 **Ocaleni** – thriller, USA/ FILM Kanada 2008, 90 min
14.25 **Pod gwiaździstym niebem** FILM – komedia romant., USA 2025, 100 min
16.05 **Wolna krowa** – film krótkometraż., Pol.
16.35 **Kopnięci w czasie** FILM – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min
18.15 **Dalej jazda! 2** – komedia, FILM Polska 2025, 100 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Hellboy: Wzgórza nawiedzonych** FILM – horror s.f., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2024, 95 min
21.35 **Shadow Force** – thriller, FILM USA 2025, reż. Joe Carnahan, 100 min
23.15 **Wcielenie zła** – horror, FILM Meksyk 2024, 85 min
0.40 **Zabójcza orka** – horror, FILM 2026, 90 min
2.10 **Fanatyczka** – horror, FILM Kanada 2024, 105 min
3.55 **Wrooklyn Zoo** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2024

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **W rytmie wolności** (3) – serial dokumentalny, Pol.
10.40 **Naruto 5** (15-17) – serial anime, Japonia 2004-2005
12.10 **The Office PL 3** (1-3) – serial komediowy, Polska
13.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
14.20 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
14.25 **Captain Tsubasa** (49-52) – serial anime, Japonia 2018
16.05 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
16.15 **Wszystkie kolory świata** (3, 4) – dok., Francja
18.15 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
18.20 **Godzina zero** (3, 4) – serial krym., Wlk. Bryt.
19.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy
20.00 **Czarownice Mayfair** (1, 2) – serial fantasy, USA
21.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy
22.00 **The Walking Dead: Daryl Dixon 2** (3, 4) – serial grozy, USA 2024
0.00 **Wywiad z wampirem 2** (6, 7) – serial fantasy, USA
1.50 **Miłość, seks & pandemia** (3) – serial obyczajowy, Polska 2021
2.35 **Mały Zgon** – serial krym.
4.35 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
5.10 **Miasta rytm** (7) – serial dokumentalny, Pol. 2020

CANAL+ 360 HD

6.00 **13 posterunek 2** (17, 18) – serial komediowy, Polska
7.10 **Sędziowie 2** (8) – dok.
8.00 **Porzucona Ameryka 4** (1) – serial dokumentalny, USA
8.55 **Wykrywacz historii 5** (5)
10.00 **Koleją przez świat 3** (2)
11.00 **Niepokonany: droga na Denali** – film dok., 2024
13.00 **Porzucone konstrukcje 4** (2) – dok.
13.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach 6** (5) – dok.
14.50 **Wykrywacz historii 6** (1)
15.55 **Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (3) – pr. rozr.
16.55 **Mega transporty** (5) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016
18.00 **Porzucona Ameryka 4** (2) – serial dokumentalny, USA
18.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach 6** (3) – dok.
19.50 **Mega transporty** (6)
20.50 **Koleją przez świat 5** (2)
21.55 **Eksperyment: Odsiadka** (5) – reality show
23.00 **Porzucone konstrukcje 4** (3) – dok.
23.55 **Koleją przez świat** (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2014
1.00 **Chwila prawdy** (4) – dok.
2.00 **Polska z góry: Stadiony 2** (2) – dok., Pol.
2.35 **Ludzie morza** (9) – dok.
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka 3** (10, 11) – mag.
4.55 **Mam zamek** (5, 6) – dok.

HBO 2 HD

12.30 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** FILM – film fantasy, USA 2012, 115 min
14.25 **Z willi do celi** FILM – komedia, Francja 2024, 95 min
16.00 **Po prostu uwierz** FILM – dram. obycz., USA 2024, 100 min
17.40 **Więzień labiryntu** FILM – thriller, USA/Kan./Wielka Brytania 2014, 110 min
19.30 **Kosmiczny Jet: Obóz Kosmiczny** FILM – film animowany, 2023, 85 min
20.55 **Millerowie** FILM – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2013, 105 min
22.40 **Bestie Boga** (4) – dok.
23.40 **Queen Rock Montreal**

HBO 3 HD

13.05 **Czerwona Jedynka** FILM – komedia przygodowa, USA 2024, 120 min
15.05 **Wyspa psów** FILM – film anim., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2018, 100 min
16.45 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (23) – talk-show
17.35 **Żegnaj, Christopher Robin** FILM – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2017, 105 min
19.20 **Wielkie kłamstewka 2** (3) – serial obycz., USA 2019
20.05 **Długa noc** (7) – obycz.
21.00 **Sześć stóp pod ziemią 2** (7-13) – serial obyczajowy

eprasa.pl 15645062d8

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 **Jedziemy na ryby!** (34) – serial dokum.
6.55 **Na ratunek 112** (872) – serial paradokum.
7.25 **Doktor Martin** (11) – serial obyczajowy
8.25 **Przyjaciółki** (245, 246) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (94, 95, 12, 13, 222, 223, 50) – serial kom., Polska
14.25 **Nadchodzi** FILM **Polly** – komedia romantyczna, USA 2004, reż. John Hamburg, 115 min
16.20 **Turysta** – film sens., FILM USA/Fr. 2010, 125 min
18.25 **Szklana pułapka 4.0** FILM – film sens., USA/Wlk. Bryt. 2007, 155 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan** (11, 12) – serial komediowy, USA 2016
7.00 **Dwóch i pół 3** (21-24) – serial komediowy, USA 2005
8.55 **Przyjaciele 2** (3, 4) – serial komediowy, USA 1996
9.55 **Przyjaciele** (23, 24) – serial komediowy, USA 1994-1996
10.55 **Przyjaciele 2** (1, 2) – serial komediowy
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 9** (14-19) – serial komediowy
14.30 **Dwóch i pół 4** (1-4) – serial komediowy
16.30 **Przyjaciele 2** (5-10) – serial komediowy, USA 1996

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (859)
6.00 **Absolwenci** (5)
6.30 **Seriaale kultowe** (26) – program kult.
6.45 **Julia** (4, 5)
7.45 **Detektywi** (306-309)
9.50 **Młode gliny** (15)
10.55 **Lekarze 4** (11)
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (106, 107)
13.55 **Młode gliny** (16)
14.55 **Detektywi** (644, 645)
16.05 **Na Wspólnej** (98, 99) – serial obycz., Polska
17.10 **Superbohaterowie** (8) – program kult.
17.45 **Po pierwsze kino 2** (1) – program rozrywk.
17.55 **Dwa tygodnie** FILM **na miłość** – komedia romant., USA/Australia 2002, 125 min

13 ULICA

6.15 **Morderstwo** FILM **w Font-Romeu** – film kryminalny, Francja 2023, 115 min
8.10 **Motyw 3** (11, 13) – serial krym., Kanada
10.05 **Bez śladu 2** (18, 19) – serial kryminalny
12.00 **Kasandra 6** (1) – serial kryminalny, Fr.
14.05 **Morderstwo** FILM **na przylądku Finisterre** – krym., Francja 2023, 125 min
16.10 **Motyw 3** (12) – serial kryminalny, Kan. 2015
17.05 **Motyw 4** (1) – serial kryminalny, Kan. 2016
18.05 **Bez śladu 2** (20, 21) – serial kryminalny
19.55 **Kasandra 6** (2) – serial kryminalny, Fr.

KINO POLSKA

6.00 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4** (1, 2) – dok.
6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.15 **Bolek i Lolek na wakacjach** (9, 10) – serial animowany
7.40 **Przygody Myszki** (9, 10) – serial anim.
8.00 **Złoty interes** (5) – program rozrywkowy
8.50 **Ranking naj polskiego kina** (1)
9.20 **Pan Wołodyjowski** FILM – hist., 1968, 210 min
12.50 **Piłsudski** – film FILM biograf., 2019, 135 min
15.05 **Konsul** – komedia FILM krym., 1989, 135 min
17.20 **Czterej pancerni i pies** (1, 2) – wojenny

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (8)
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.50 **Robert Makłowicz** (245, 235) – mag. kulin.
9.35 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (15) – magazyn kulin.
9.50 **Górski lekarz** (5, 6) – obycz., Niem./Austria
11.55 **Kryminalne zagadki** FILM **Mazur: Marzanna** – film kryminalny, Niemcy 2023, 125 min
14.00 **Hudson i Rex 4** (10)
15.00 **Komisarz Rex – Powrót do Wiednia** (4) – krym., Austria/Niem.
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (10, 9) – serial dokum.

SENSACYJNY



21.00 Szklana pułapka 5 FILM – USA 2013, 120 min

John McClane udaje się do Rosji, aby odnaleźć syna Jacka. Na miejscu odkrywa, że chłopak jest agentem CIA uczestniczącym w misji. Razem chcą udaremnić atak nuklearny.

23.00 **Telefon** – thriller, FILM USA 2002, reż. Joel Schumacher, wyk. Colin Farrell, Kiefer Sutherland, 100 min
0.40 **Ślad** (54-57) – serial kryminalny, Pol. 2019
4.35 **Na ratunek 112** (939, 940) – serial paradokum., Pol. 2024

KOMEDIA



19.30 Nieoczekiwana zmiana miejsc FILM – USA 1983, 150 min

Dwaj znudzeni bogacze zawierają zakład. W efekcie złodziej Billy i biznesmen Louis zamieniają się rolami.

22.00 **The Office PL 3** (9, 10) – serial kom.
23.05 **Comedy Club** (4, 5)
0.05 **Miasteczko South Park 9** (11, 13) – serial anim. dla dorosłych
1.00 **Pracoholicy 5** (6, 7)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 6** (19, 20)
3.00 **Miasteczko South Park 9** (8-10)

KATASTROFICZNY



20.00 13 minut – USA/ FILM Kanada 2021, 145 min

Do Heartland zbliża się tornado. Mieszkańcy mają niespełna kwadrans, by dotrzeć w bezpieczne miejsce. Z żywiołem muszą zmierzyć się m.in. Kim i jej mąż.

22.25 **Kogel-mogel** FILM – komedia obyczajowa, Polska 1988, 130 min
0.35 **Nico: Ponad** FILM **prawem** – film sens., USA/Hongkong 1988, 125 min
2.40 **Dziewczyny z Hollywood 2** (8)
2.55 **Alfabet filmowy** (40)

KRYMINALNY



22.00 Tajemnice Hannah Swensen 7: Ciasto P! **grzechu warte** FILM – Kan. 2025, 115 min

Hannah przygotowuje catering na rodzinne spotkanie Lisy w Murrayville Hall, siedzibie trupy teatralnej Delores. W trakcie dostawy znajduje zwłoki klienta.

23.55 **Komornik** – film FILM sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2018, 125 min
2.00 **Motyw 3** (11, 13)
3.55 **Morderstwo** FILM **w Font-Romeu** – film kryminalny, Francja 2023, 125 min

DRAMAT WOJENNY



20.00 Pianista – Francja/ FILM Niem./Wielka Brytania 2002, 200 min

Rok 1939, Warszawa. Rodzina Władysława Szpilmana trafia do getta. Tylko muzykowi udaje się uniknąć wywózki do obozu zagłady. Ukrywa się on w ruinach miasta.

23.20 **Wesele** – dramat FILM obyczajowy, Polska/ Łotwa 2021, reż. Wojciech Smarzowski, 160 min
2.00 **Demony wojny wg** FILM **Goi** – dramat wojenny, 1998, reż. Władysław Pasikowski, 140 min

SENSACYJNY



20.00 Uprowadzona 3 FILM – Francja/Hiszpania/ USA 2014, 145 min

Emerytowany agent wywiadu Bryan Mills zostaje oskarżony o zabójstwo byłej żony. Ucieka policji, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę. Musi także ochronić córkę.

22.25 **Sala samobójców.** FILM **Hejter** – dram. obycz., Pol. 2020, 160 min
1.05 **Ekstradycja 2** (9)
2.20 **Ekstradycja 3** (1)
3.50 **Pokój grozy** – thriller, FILM USA 2016, 125 min
5.55 **Kabaretowe hity** (13) – pr. rozrywk.

20

CINEMAX HD

13.05 **Witaj, smutku** – dramat FILM obyczajowy, 2024, 110 min
14.55 **Requiem** – thriller, FILM Niemcy 2006, 90 min
16.25 **Krótkie lato** – film FILM obyczajowy, Niem./Francja/ Serbia 2025, 100 min
18.05 **Żona na niby** – komedia, FILM USA 2011, reż. Dennis Dugan, 115 min
20.00 **Erin Brockovich** – dramat FILM obyczajowy, 2000, 130 min
22.10 **Amerykańska fikcja** FILM – komediodramat, USA 2023, 115 min
0.05 **Republika Jagogłowych** FILM – film s.f., Szwecja 2025, 100 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

13.25 **Święty** (21, 22) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy 2** (2) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 2** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.05 **Jedną nogą w grobie 6** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija** (5) – kom.
17.35 **Młody Sheldon 6** (10-12)
19.00 **Dwóch i pół 3** (21-24)
21.00 **Świat według Kiepskich** (8-10) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą? 2** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 6** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija** (6) – kom.
0.30 **Comedy Club 9** (2) – rozr.
1.00 **Spadkobiercy 2** (2) – rozr.

SCI FI

6.00 **Sanktuarium: Opowieść czarownicy** (3) – krym.
7.00 **Bibliotekarze 4** (3, 4)
9.00 **Medium 6** (12, 13) – krym.
11.00 **Czarodziejki 2** (11-14)
15.00 **Medium 6** (14, 15) – krym.
17.00 **Czarodziejki 2** (15-18) – serial fantasy, USA 2000
21.00 **Resident Evil: Witajcie** FILM **w Raccoon City** – horror, Kan./Niemcy 2021, 130 min
23.10 **Tożsamość** – thriller, USA FILM 2003, 115 min
1.05 **Adam** – thriller, USA/ FILM Kanada 2004, 125 min
3.10 **Medium 6** (12, 13) – krym.
5.00 **Sanktuarium: Opowieść czarownicy** (3) – krym.

FX HD

9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (17) – krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (5, 6) – serial krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (17, 1)
13.45 **FBI 5** (4) – serial kryminalny
14.40 **Agenci NCIS** (12) – sens.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (7, 8) – serial krym.
17.25 **Z archiwum X** (8, 9) – s.f.
19.15 **FBI 5** (3) – serial kryminalny
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (2, 3) – serial kryminalny, USA
22.05 **Londyn w ogniu** – film FILM sensacyjny, 2016, 125 min
0.10 **Z archiwum X** (8, 9) – s.f.

FILMBOX+ ONE HD

9.45 **Vera 9** (2) – serial krym.
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (11) – serial krym., Australia
12.55 **Poirot** (1) – serial krym.
15.00 **Strażnik Teksasu 5** (21, 22) – serial sensacyjny
17.05 **Vera 9** (3) – serial krym.
19.00 **Poirot** (8) – serial krym.
20.00 **Noe: Wybrany przez** FILM **Boga** – dramat przygodowy, USA 2014, reż. Darren Aronofsky, 175 min
22.55 **Przekręt** – kom. sens., Wlk. FILM Bryt./USA 2000, 130 min
1.05 **Haker** – film sensacyjny, FILM USA 2015, 190 min
4.15 **Bonanza** – serial obycz.

ROMANCE TV HD

12.25 **Uczyć może każdy!** FILM – komedia, 2022, 115 min
14.20 **Inga Lindström:** FILM **Idealny facet na próbę** – melodramat, Niemcy 2025, 115 min
16.15 **Lato na Mazurach** – film FILM obycz., Niem. 2015, 110 min
18.05 **Górski lekarz** (94) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 **Statek marzeń** FILM **– Curaçao** – film obycz., Niemcy 2024, 115 min
21.55 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Rocznica ślubu** – film obycz., Niem. 2022, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (94) – obycz., Niemcy/Austria

CINEMAX 2 HD

13.40 **Wielkie Nic** – kom. krym., FILM Wlk. Bryt./Kan. 2006, 85 min
15.05 **Żarty i papierosy** – film FILM biograficzny, Hiszpania 2023, 115 min
17.00 **Krótka historia rodziny** FILM – thriller, Chiny 2024, reż. Lin Jianjie, 100 min
18.40 **Czarny pies** – thriller, FILM Chiny 2024, 110 min
20.30 P! **Porwanie Arabelli** FILM – thriller, Włochy 2025, reż. Carolina Cavalli, 105 min
22.15 **The Fin** – thriller, FILM 2025, 85 min
23.40 **Nikt** – film sens., USA/ FILM Japonia/Chiny 2021, 90 min
1.10 **Hurikan** – film krótkometr.

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.25 **Wszystkie stworzenia duże i małe 3** (4) – obycz.
10.25 **Lekarze na start** (44, 45)
11.55 **Panna Scarlet 6** (1, 2)
14.10 **Agenci NCIS 18** (6) – sens.
15.05 **Panna Marple: 4:50** FILM **z Paddington** – film kryminalny, 2004, 120 min
17.05 **Dalgliesh** (1) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 18** (7) – sens.
19.55 **Poirot 5** (6) – serial krym.
21.00 **A.B.C.** (1) – krym., Wlk. Bryt.
22.00 **Morderstwo w małym mieście 2** (3) – krym., Kan.
22.55 **Poirot 5** (6) – serial krym.
0.00 **Agenci NCIS 18** (7) – sens.
1.00 **Panna Scarlet 6** (2)
1.55 **A.B.C.** (1) – krym., Wlk. Bryt.

NOVELAS+ HD

9.00 **Miłość w Cabo** (31)
10.00 **Opowieść o wyspie** (49)
11.00 **Sidła namiętności** (10)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (32)
13.00 **Róże i grzechy** (71)
14.00 **Domenica Montero** (34, 35) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (72)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (33) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Sidła namiętności** (11)
19.00 **Miłość w Cabo** (32)
20.00 **Opowieść o wyspie** (50)
21.04 **Domenica Montero** (35)
22.00 **Róże i grzechy** (72)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (33)
0.00 **Sidła namiętności** (11)
1.00 **Miłość w Cabo** (32)

FX COMEDY HD

12.00 **Sposób użycia** (4, 5)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 8** (19-23)
15.30 **Simpsonowie 36** (2, 6, 3, 8)
17.30 **Jak poznałem waszą matkę 9** (24) – serial kom.
18.00 **Jak poznałem waszą matkę** (1, 2) – serial kom.
19.00 **Współczesna rodzina 6** (12-15) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (15, 16)
22.00 **Wychodne mamusiek** FILM – kom., USA 2014, 120 min
0.00 **Simpsonowie 36** (4, 1)
1.00 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (9-12)

FILMBOX+ HITS HD

12.30 **Nigdy nie będę twoja** FILM – komedia romantyczna, USA 2007, 110 min
14.20 **Delikatność** – komedia FILM romant., Fr. 2011, 120 min
16.20 **Prawie przyjaciele** FILM – komediodramat, USA 2016, 115 min
18.15 **Jak kochać się z D** FILM – komedia, Wielka Brytania 2019, 105 min
20.00 **Poznajmy się jeszcze raz** FILM – komediodramat, Francja/Bel. 2019, 130 min
22.10 **Nienawistna ósemka** FILM – western, 2015, 175 min
1.05 **Jazda bez zasad** FILM – thriller, USA 2018, 90 min

PARAMOUNT NETWORK HD

11.00 **Narzeczona dla geniusza** – komedia romant., USA 1994, 120 min
13.00 **Czarodziejki 4** (15, 16)
15.00 **Guru miłości** – kom. FILM romant., USA/Niem./Wielka Brytania 2008, 110 min
16.50 **Kontakt** – film s.f., USA FILM 1997, 190 min
20.00 **Przerwany lot** – sens., FILM Wlk. Bryt. 2023, 145 min
22.25 **Apocalypto** – dramat FILM przygodowy, 2006, 155 min
1.00 **Immortals. Bogowie i herosi** – film fantasy, FILM USA 2011, 130 min
3.10 **Niewinna** – thriller, USA/ FILM Wielka Brytania 2008

eprasa.pl 15645062d8

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.30 **Snooker:** Turniej English Open – mecz finałowy
8.30 **Kolarstwo:** CRO Race – 3. etap
9.30 **Racing for excellence** – mag.
10.00 **Snooker:** Turniej English Open – finał
11.00 **Jeździectwo:** PŚ w Williamsburgu
12.00 **Żeglarstwo:** SailGP w Genewie
13.00 **Kolarstwo:** CRO Race – 3. etap
14.00 **Kolarstwo:** CRO
LIVE Race – 4. etap
16.00 **Kolarstwo:** MŚ
LIVE – Montreal 2026 – wyścig ze startu wspólnego orlików
19.50 **Cycling Show** – mag.

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
8.30 **Piłka nożna:** Liga Narodów – mecz: Holandia – Niemcy
11.00 **Tenis:** Puchar Billie
LIVE Jean King – półfinał – mecz gry pojedynczej
13.00 **Tenis:** Puchar Billie
LIVE Jean King – półfinał – mecz gry pojedynczej
15.00 **Siatkówka mężczyzn:** ME
LIVE 2026 – półfinał
18.30 **Siatkówka mężczyzn:**
LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – studio

CANAL+ SPORT HD

6.00 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
7.45 **Premier League: The Big Interview** (6) – magazyn piłkarski
8.20 **Speedway+** – mag.
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Alaves
11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Cracovia
13.45 **Premier League: The Big Interview** (6) – magazyn piłkarski
14.30 **Ekstrapaka** – mag.
15.40 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Valencia CF – Real Sociedad
18.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz finałowy

TVP SPORT HD DVB T2

8.50 **Piłka nożna:** MŚ 2026 – skróty meczów fazy finałowej
11.20 **Niezwykłe historie Biało-Czerwonych** – cykl reportaży, Pol.
11.50 **Skoki do wody:** ME – Paryż 2026 – wieża 10 m synchronicznie mężczyzn
12.45 **Quiz TVP Sport** – teleturniej
13.40 **Siatkówka kobiet:**
LIVE LOTTO Giganci Siatkówki – mecz: ŁKS – Zeren Spor Kulubu
16.25 **Siatkówka kobiet:**
LIVE LOTTO Giganci Siatkówki: KS Rzeszów – Mladost Zagrzeb
19.00 **Piłka nożna:** Liga
LIVE Narodów – studio

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 **Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
6.30 **Magazyn sportowy**
7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
9.00 **Magazyn sportowy**
9.35 **Magazyn sportowy**
10.10 **Formuła 1:** Grand
LIVE Prix Azerbejdżanu – 3. sesja treningowa
12.00 **Magazyn sportowy**
12.40 **Magazyn sportowy**
13.15 **Formuła 1:** Grand
LIVE Prix Azerbejdżanu – sesja kwalifikacyjna
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
20.00 **Serie A:** International Break Special – magazyn piłkarski

DISCOVERY CHANNEL HD

9.00 **Parker na złotym szlaku** – dok., USA
10.00 **Wyprawa w nieznane** – dok.
11.00 **Gorączka złota 16**
12.00 **Przemytnicy: na lotnisku** – dok.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3** – pr. rozr.
15.00 **Złomowisko PL 9** (15) – serial dokum.
16.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5** – serial dok.
17.00 **Kroniki policyjne: Szwecja** – serial dok.
18.00 **Przygody truckerki** (1) – serial dokum., Pol.
19.00 **Nagi instynkt przetrwania 4** – dok.

20

TENIS



20.00 Puchar Lavera
LIVE – 1. dzień

Europa kontra reszta świata. W drużynie ze Starego Kontynentu wystąpią m.in. Flavio Cobolli, Alexander Zverev oraz Carlos Alcaraz.

0.00 **Tenis:** Puchar Lavera – 1. dzień
3.30 **FIA World Endurance Championship:** Wyścig Lone Star Le Mans
5.00 **Kolarstwo:** CRO Race – 4. etap

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



20.45 Mistrzostwa Europy 2026
LIVE – mecz półfinałowy

Przed rokiem reprezentacja Serbii nie zdołała przebić się do fazy medalowej.

23.00 **Siatkówka mężczyzn:**
LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – studio
0.00 **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026 – półfinał
2.00 **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026 – półfinał
4.00 **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026

SPORTY WALKI



21.00 ONE Friday Fights 172

Kolejna gala z cyklu Friday Fights w Lumpinee Stadium w Bangkoku połączona jest z The Inner Circle.

0.15 **Hola LaLiga:** 6. kolejka
1.20 **LaLiga Highlights:** 7. kolejka
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Legia Warszawa
4.25 **Premier League Review**
5.30 **Speedway+** – magazyn sportowy

PIŁKA NOŻNA



20.35 Liga Narodów
LIVE – mecz: Polska – Bośnia i Hercegowina

Podopieczni Jana Urbana rozpoczynają rywalizację w LN od meczu uczestnikiem 1/16 finału tegorocznych mistrzostw świata. Biało-Czerwoni jeszcze nigdy w historii nie przegrali z tym przeciwnikiem.

23.50 **Boks:** Gala w Montrealu – podsumowanie
1.30 **Sporty walki:** Oktagon 93 w Brnie
3.45 **Boks:** Gala w Leeds – podsumowanie

FORMUŁA 1



20.40 GP Azerbejdżanu – sesja kwalifikacyjna

W poprzednim sezonie George Russell ukończył wyścig w Baku na drugim miejscu. Zwycięzcą okazał się wówczas Max Verstappen.

22.40 **Eleven Top Goals**
23.40 **Bundesliga Weekly** (6) – magazyn piłkarski
0.20 **GP Confidential**
1.00 **Bundesliga Special Show** (3) – mag.
1.40 **Dramatyczne rzuty karne** – mag. piłkarski
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Monza – Sassuolo

DOKUMENTALNY



21.00 Zawodowcy: drwale (2)

Autorzy przybliżają profesję drwala. Ludzie, którzy zdecydowali się na pracę w tym zawodzie, muszą odznaczać się siłą, sprytem, odwagą i odpornością na stres.

22.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – dok.
23.00 **Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa** – serial dokumentalny
1.00 **Hotrod wg Kindiga 9** – serial dok.
2.00 **Eurotruckersi 3** (4)

EUROSPORT 2 HD

10.00 **Kolarstwo:** CRO Race – 3. etap
11.00 **Żeglarstwo:** SailGP w Genewie
12.00 **Snooker:** Turniej English Open – mecz finałowy
13.30 **Tenis:** Puchar Lavera
LIVE – mecz gry pojedynczej
16.00 **Tenis:** Puchar Lavera
LIVE – mecz gry pojedynczej
18.00 **Motocross:** MŚ w Darwin – 2. wyścig w klasie MXGP
18.30 **Golf:** President's
LIVE Cup – 2. runda
1.00 **FIA WEC:** Wyścig Lone Star Le Mans
3.30 **Snooker:** Turniej British Open – mecz finałowy

POLSAT SPORT 2 HD

8.30 **Piłka nożna:** LN
11.00 **Piłka nożna:** LN
13.00 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
15.00 **Tenis:** Puchar Billie Jean
LIVE King – półfinał – mecz gry podwójnej
17.50 **Piłka nożna:** LN – mecz:
LIVE Gruzja – Irlandia Północna
20.35 **Piłka nożna:** Liga
LIVE Narodów: Turcja – Francja
22.45 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
23.55 **Magazyn Ligi Narodów** – magazyn piłkarski
1.00 **Sporty walki:** FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim: D. Rzepecki – M. Jabłoński

CANAL+ SPORT 2 HD

9.00 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Singapurze – ćwierćfinał gry pojedynczej
11.10 **8 wspaniałych** (8, 3)
12.30 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Singapurze – ćwierćfinał
14.30 **Tenis:** Turniej WTA
LIVE w Singapurze – ćwierćfinał
16.45 **Tenis:** Turniej WTA w Singapurze – ćwierćfinał
19.00 **Tenis:** Turniej WTA w Singapurze – ćwierćfinał
21.15 **Tenis:** Turniej WTA w Singapurze – ćwierćfinał
23.30 **Tenis:** Turniej WTA w Singapurze – ćwierćfinał
1.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa

EXTREME CHANNEL HD

9.00 **Liquid Edge** (5)
10.00 **AMA Motocross Series Highlights** (5)
11.00 **X Games – Aspen 2020**
12.00 **Drift Style** (4, 5) – mag.
13.00 **Action Sports World** (17)
14.00 **WWE Classic Gold**
15.30 **WWE Highlights** (6)
16.00 **WWE Classic Gold**
17.00 **KPW Kombat TV** (19, 32)
19.00 **AEW: PAN PAWŁOWSKI x PAUL WIGHT** (1) – mag.
20.00 **AEW Dynamite** (2637)
22.00 **PTW Wrestling** (7)
0.15 **WWE Classic Gold**
2.00 **AMA Motocross Series Highlights** (5)
3.00 **Liquid Edge** (5)

ELEVEN SPORTS 2 HD

9.20 **Magazyn sportowy**
10.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
18.00 **Formuła 1**
20.20 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
22.40 **Magazyn sportowy**
23.20 **Magazyn sportowy**
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
2.00 **Magazyn sportowy**
2.40 **Magazyn sportowy**
3.20 **Magazyn sportowy**

DISCOVERY LIFE HD

10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (18, 19)
11.15 **Idealna niania 8** (5, 12)
12.45 **Klinika naturalnego piękna** (6-9) – reality show
14.45 **Szpital** (573, 574)
16.45 **Idealna niania 8** (3, 5, 12)
19.00 **Idealna niania 9** (1)
19.45 **Beauty ekspert** (10)
20.15 **Dr Mercy** (6) – reality show
21.15 **Skórze na ratunek 4** (9)
22.15 **Darcey & Stacey** (1)
23.15 **Życie zaczyna się po 60-tce** (1) – pr. rozrywk.
0.15 **Sekrety lekarzy** (11)
1.15 **Wycieczkowiec** (17)
2.15 **Druga twarz 3** (11) – rozr.
3.15 **Szpital** (465, 466)

POLSAT SPORT FIGHT HD

12.45 **Boks:** Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic
15.15 **Atleci** – magazyn sportowy
15.40 **Sporty walki:** FEN 59 w Lubinie – walka: Damian Rzepecki – Patryk Duński
17.55 **K.O. TV Weekly** (39)
18.25 **Boks:** Rocky Boxing Night w Kościerzynie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright
20.40 **Sporty walki:** Babilon MMA 52 w Nowym Targu: K. Mendlewski – M. Skrzek
23.10 **Sporty walki:** DWM 7 w Wieluniu – walka: Paweł Czyżyk – Artur Kamiński
0.30 **Z archiwum ESPN** – mag.

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga
8.30 **Piłka nożna:** Liga Narodów
11.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga
13.00 **Piłka nożna:** Liga Narodów
15.00 **Piłka nożna:** LN
17.30 **Piłka nożna:** LN
20.35 **Piłka nożna:** Liga
LIVE Narodów: Włochy – Belgia
23.00 **Piłka nożna:** LN
1.00 **Tenis:** Puchar Billie Jean King
3.00 **Sporty walki:** Dragon Fight Night 7 w Tłuszczu: A. Pałkowski – R. Lew

CANAL+ SPORT 5 HD

11.20 **Premier League: The Big Interview** (6) – mag.
12.00 **Liga+ Extra** – mag.
14.10 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew Łódź – Wieczysta Kraków
16.40 **LaLiga Highlights** – mag.
17.15 **Speedway+** – magazyn sportowy
18.00 **Turbokozak** (2) – mag.
19.15 **Premier League: The Big Interview** (6) – mag.
19.50 **Boks:** Walka o pas WBO International w Gold Coast – waga superpółśrednia: Nikita Tszyu – Ben Mahoney
21.00 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 172

ELEVEN SPORTS 4 HD

12.00 **Magazyn sportowy**
12.30 **Magazyn sportowy**
13.00 **Magazyn sportowy**
13.30 **Magazyn sportowy**
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
18.00 **Magazyn sportowy**
18.30 **Magazyn sportowy**
19.00 **Magazyn sportowy**
19.30 **Magazyn sportowy**
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
2.00 **Magazyn sportowy**

ELEVEN SPORTS 3 HD

10.00 **Magazyn sportowy**
11.00 **Magazyn sportowy**
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
14.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
16.00 **Magazyn sportowy**
17.00 **Magazyn sportowy**
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
0.00 **Magazyn sportowy**
1.00 **Magazyn sportowy**
2.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
4.00 **Piłka nożna:** Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD

10.15 **Polska z góry 7** (4-6)
11.45 **Wszystkie kolory świata** (5-8) – dok., Francja
15.45 **Kamala Harris. Łamiąc bariery** – film dokum., Fr.
16.50 **Prost** (1, 2) – serial dok., Fr.
18.00 **Spowity tajemnicą**
19.00 **CIA. Po 11 września** (2, 3)
21.00 **Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję**
22.00 **24 godziny na kole podbiegunowym** – dok.
22.55 **David Bowie: Ostatni akt** – film dok., Wlk. Bryt.
0.40 **Miłość i seks w Korei Południowej** – film dok.
1.45 **O co biega?** (24) – mag.
2.20 **Miasta rytm** (3, 4) – dok.

eprasa.pl 15645062d8

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** (5, 6) – serial dokumentalny
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
10.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny
11.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dokumentalny, USA
13.00 **Kosmiczna mapa skarbów** – serial dokumentalny, USA
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2019
18.00 **Jak to jest zrobione?** (9, 10) – serial dokumentalny

ID HD

6.00 **Śmierć w cieniu stadionu 4** – serial kryminalny, 2025
8.00 **W roli nieletniej ofiary 2** – serial dok.
9.00 **Agent taki jak ty** – dok., USA 2022
10.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 4** – serial dokumentalny
12.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokumentalny
14.00 **Celnicy na straży Europy** (17, 13, 18, 14) – serial dok., Hiszp.
16.00 **Proces na gorąco** – serial dokumentalny
18.00 **Śmierć na drugą zmianę** – serial dok.
19.00 **Śmierć na drugą zmianę 3** – dok., Wlk. Bryt.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

11.00 **Człowiek kontra żywioł** (6) – serial dok.
12.00 **Grecja: Miejsce pełne tajemnic** (6, 2, 4) – serial dokum.
15.00 **Katastrofa w przestworzach** (2)
16.00 **Grecja: Miejsce pełne tajemnic** (3)
17.00 **Najdziwniejsze przedmioty** (9) – dok.
18.00 **Krwawe pieniądze: Tajemnice nazistowskiej gospodarki** (1) – film dokum., Francja 2020
19.00 **Zaginione okręty II wojny światowej** (3) – serial dok., Australia
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (9) – serial dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (925)
6.05 **48h. Zaginieni** (17)
7.00 **Był sobie człowiek**
8.55 **Wehikuł czasu** (925)
9.00 **Starożytni kosmici** (1) – serial dok., USA
10.00 **Gwiazdy lombardu** (21, 22) – reality show
12.00 **Broń w hollywoodzkich filmach** (1, 2) – dok.
13.00 **Poszukiwacze historii** (6, 7) – dok.
14.00 **Apokalipsa: II wojna światowa** (5)
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (1) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka**
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (23, 24) – serial dok.
20.00 **Megakonstrukcje przeszłości** (4) – dok.

TVP HISTORIA DVB T2

5.15 **Fake czy historia?**
6.00 **Arsenał. Magazyn militarno-historyczny** – mag.
7.45 **Flesz historii**
8.20 **Dom** (19) – obycz., Pol.
10.00 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
11.00 **Królowe, które zmieniły świat** (3)
12.00 **Odkryć tajemnicę**
12.55 **Starożytny Egipt – kroniki imperium** (4) – serial dok.
14.00 **Dom** (20) – obycz., Pol.
15.35 **Sensacje XX wieku**
17.00 **Flesz historii** (780)
17.30 **Wojenne dziewczyny 2** (20)
18.20 **Wojownicy czasu**
18.55 **Za kratą są zielone drzewa...**

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 14** (2) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (10) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (17) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (7)
16.15 **Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2** (1)
17.10 **Tajemnice, które miały trwać wiecznie** (7) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (12) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 16** (9, 16) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze dinozaurów – USA

Zespół Claytona przygotowuje się do wydobycia z ziemi skamieniałości, która waży 9 ton. Mike próbuje znaleźć czaszkę dinozaura z rodziny Hadrosauridae.

23.00 **Tesla: Niebezpieczny umysł** – serial dokumentalny
1.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2019
4.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



20.00 Taśmy zbrodni: Z taką nienawiścią

Policja z Ohio dostaje zgłoszenie o strzelaninie. Funkcjonariusze odnajdują zwłoki mężczyzny w ciężarówce. Świadkowie nie chcą jednak współpracować policją.

21.00 **Morderca z kręgu przyjaciół** – dok., USA
22.00 **Mamo, czy mogę zabić?** – serial dok.
23.00 **Gra na śmierć i życie** – serial dok.
0.00 **Koleżanki na zabój 2** – dok.
1.00 **Morderca z kręgu przyjaciół** – dok., USA

DOKUMENTALNY



21.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (2) – Niem.

Atak na Europę Zachodnią stanowi przykład wojny błyskawicznej. Tak naprawdę jednak naziści planowali sześcioletnią kampanię.

22.00 **III Rzesza: Droga do upadku** (2) – dok.
23.00 **Przywódcy III Rzeszy** (4) – dok., Fr.
0.00 **Piekło pod wodą: II wojna światowa** (3) – serial dokum.
1.00 **Tajemnice wojny: Blitzkrieg** (2) – dok.
2.00 **Katastrofa w przestworzach** (1)

DOKUMENTALNY



21.00 Sekrety Biblii (2) – USA 2014

Próba odpowiedzi na pytanie, czy Ziemia Obiecana została ofiarowana narodowi wybranemu przez Boga. Uważana jest ona za najświętsze miejsce na świecie.

22.00 **Polowanie na nazistów** (1/2, 2-ost.) – film dokum., Francja 2007
0.00 **Ukraina: Wojna o pszenicę** – film dokum., Francja 2023
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (6-9) – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek** (10, 11)

SENSACYJNY



20.00 Zaginiony w akcji FILM – USA 1984, 105 min

Były płk. sił specjalnych James Braddock spędził siedem lat w wietnamskiej niewoli. Weteran postanawia wrócić do dżungli, by odbić przetrzymywanych w obozach jeńców.

21.45 **Historia w postaciach zapisana** – cykl dok.
23.45 **Sensacje XX wieku**
1.40 **Encyklopedia II wojny światowej** – serial dokum.
2.15 **Wojenne dziewczyny 2** (20) – serial hist., Pol. 2018

DOKUMENTALNY



21.00 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata (1)

Wojskowi piloci nieraz zaobserwowali niezidentyfikowane obiekty. Eksperci zastanowią się, czy pozwoli to odkryć istnienie innych istot we wszechświecie.

22.00 **Starożytni kosmici 17** (16) – dok.
23.00 **Jak to wyjaśnić? 4** (7) – serial dok., USA
23.55 **Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka 2** (1)
0.50 **Starożytni kosmici 16** (16) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Przypadki z archiwum 10** (3) – dok.
9.00 **Mikroprzygoda** (5) – dok.
10.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
11.00 **Militaria na warsztat** (2)
12.00 **Muzealne tajemnice**
14.00 **Łowcy staroci** (15, 1)
16.00 **Skarby z szopy** (30, 1)
18.00 **Łowcy staroci** (12, 13)
20.00 **Zoom na architekturę**
22.00 **Hazardziści** – serial dok.
0.00 **Przypadki z archiwum 10** (8) – dok.
2.00 **Wrzesień '39** (16, 17)
3.00 **Europejskie bazary** (3)
4.00 **Lotniskowiec HMS Ark Royal** (3) – serial dok., USA

PLANETE+ HD

11.25 **Ocalić raj** (2) – serial dok.
12.35 **Niezwykłe podróże koleją** (2) – serial dok., Fr.
13.40 **Na targach świata 2**
14.40 **Najdziksze ostępy Europy** (5) – serial dok., Fr.
15.40 **360° Świat bez granic** (7)
16.50 **Świat z góry 7** (3, 4) – dok.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (50, 51)
18.40 **Odpowiedzialny biznes. Czyli jaki?** – film dok., Fr.
19.50 **Zaginiony lot MH370** (3)
20.55 **Jak Normanowie podbili Irlandię** (2) – film dok., Irl.
22.00 **„Łódź ratunkowa". Hitchcock i faszyzm**
23.10 **Śmierć na Cyprze** (2)
0.15 **360° Świat bez granic** (8)

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

10.00 **Niezwykły dr Pol** (22, 8)
12.00 **Najgroźniejsze zwierzęta świata** (8)
13.00 **Podwodne skarby Ameryki** – film dok., USA
14.00 **Silni wbrew naturze** (5)
15.00 **Najgroźniejsze meduzy świata** – film dokum., USA
16.00 **Dzika Północ Europy** (2)
17.00 **Królowe świata zwierząt** (4) – serial dok.
18.00 **Dzikie Indie** (3) – dok.
19.00 **Wrogi świat** (4) – dok.
20.00 **Pogodowe anomalie** (1)
21.00 **Niezwykły dr Pol** (9, 10)
23.00 **Niezwykły dr Pol** (10) – serial fabularny, USA 2022
0.00 **Niezwykły dr Pol** (1, 10)

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.05 **Rzeczne potwory 6** (2)
9.10 **W okowach mrozu 5** (2)
10.10 **Ziemskie dziwy** (6) – dok.
11.15 **Umysł drapieżcy** (4)
12.20 **W okowach mrozu 5** (2)
13.25 **Ukryty wulkan: erupcja w głębinach** – film dok.
14.35 **Rzeczne potwory 6** (2)
15.40 **W okowach mrozu 5** (2)
16.40 **Podwodne miasto** (1)
17.50 **Umysł drapieżcy** (4)
18.55 **Rzeczne potwory 6** (2)
20.00 **W okowach mrozu 5** (3)
21.00 **Ziemskie dziwy** (6) – dok.
22.00 **Lista drapieżników** (1)
23.10 **W okowach mrozu 5** (3)
0.15 **Ukryty wulkan: erupcja w głębinach** – film dok.

BBC EARTH HD

9.20 **Planeta doskonała** (2)
10.25 **Życie na pustkowiu 11**
11.25 **Cała prawda o kosmetykach** (1) – dok.
12.35 **Wielka australijska przygoda** (4) – serial dok.
13.35 **Planeta Ziemia 2** (2)
14.40 **W okowach mrozu 8** (4)
15.40 **Życie na pustkowiu 11**
16.35 **Dzika Wielka Brytania**
17.40 **Planeta Ziemia 2** (2)
18.45 **Wielka australijska przygoda** (5) – serial dok.
19.45 **Przez nieznaną Afrykę** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
20.55 **W okowach mrozu 9**
22.55 **Zabójcza pogoda 6** (4, 5)
0.55 **Planeta Ziemia 2** (2)

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Na krańcu Alaski** – dok.
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 7** – serial dok.
19.00 **Cztery kąty, cztery łapy**
20.00 **Taniec z rekinami** – dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Baseny z rozmachem**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

12.10 **Saga prastarej puszczy**
13.10 **Sekrety piramid** (1) – dok.
14.05 **Włochy – ostatnie dzikie zakątki** (6) – serial dok., Wł.
15.05 **Sekrety dzikich kwiatów** (5) – serial dok.
16.05 **Cudowne materiały** (3)
17.05 **Weekendowe wypady z Greggiem Wallace'em**
18.05 **Sanatorium miłości 4** (7)
19.00 **Anna Krepsztul** – dok.
20.10 **Sekrety piramid** (2) – dok.
21.05 **Kalendarz przyrody** (10)
22.10 **Dziecko z pyłu** – film dok.
23.55 **Kennedy, Sinatra i mafia** (2-ost.) – film dok., Irl. 2023
0.55 **Fascynujące migracje** (1)
2.00 **Przyrodnik na tropie** (25)

POLSAT DOKU HD

8.05 **48h. Zaginieni** (236, 237)
10.05 **Polacy za granicą** (53, 54)
12.10 **Wojny kontenerowe**
13.20 **Poszukiwacze historii**
13.45 **Historia broni** (7, 8) – dok.
15.55 **Prawdziwa historia komunizmu** (1, 2) – dok.
17.40 **Podglądacze przyrody**
19.50 **Świat z góry** (1, 2) – dok.
22.00 **Bajeczne żaby** – film dok.
23.00 **Wiewiórka – pani lasu** – film dok., Francja 2022
0.10 **Kroniki Hitlera** (9) – dok.
1.20 **Tajemnice II wojny światowej** (5) – serial dok.
2.30 **Kołowrotek** (172) – mag.
3.10 **Tajna historia XX wieku**
4.10 **Łowca pedofilów**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.20 **Królowie klasycznych aut** (3) – dok., Wlk. Bryt.
14.20 **Australijscy poszukiwacze złota 2**
16.15 **Ciężarówką po lepsze życie** (5) – serial dokum.
17.10 **Bohaterowie z St. John's 3** (1) – serial dok.
18.10 **Złoto Jukonu 5** (5) – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
21.00 **Ostatni kapitanowie 2**
22.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
23.00 **Z samolotu do sieci** (3)
0.00 **Złoto z mroźnej krainy**
0.55 **Australijscy poszukiwacze złota 5**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

12.15 **Starożytne superbudowle 4** (5, 6)
14.30 **Starożytne superbudowle 3** (1, 2)
16.45 **II wojna światowa: cena imperium** (2) – serial dok.
17.50 **Największe oszustwa II wojny światowej** (4) – serial dok., Australia 2022
18.55 **Tajemnice machiny wojennej nazistów** (3, 4)
21.00 **Linie frontu** (1) – dok.
22.05 **Wielkie budowle Rzymian** (3) – dok., Francja
23.20 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera** (5) – serial dokum.
0.15 **Starożytne superbudowle 4** (5, 6)

CI POLSAT HD

14.10 **Morderstwo w motelu**
15.05 **Zbrodnia po angielsku 3**
16.00 **Cyfrowe dowody zbrodni** (2) – serial dok.
17.00 **Morderstwo w rodzinie 2** (10) – dok.
18.00 **Polskie prywatne zbrodnie 2** (2, 3) – dok.
19.00 **Ktoś ma coś do ukrycia 3** (17) – dok.
20.00 **Specjaliści od zbrodni** (2, 1) – serial dokumentalny
21.00 **Protokół zbrodni** (13)
22.00 **Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8**
23.00 **Najbardziej szokujące pościgi 2** (19, 1) – dok.
23.55 **Zbrodnia po angielsku**

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Walka o bagaż** (10-13)
10.10 **Nieoczywiste miejsca**
12.15 **Kamperem przez świat**
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (23) – mag. kulin.
14.55 **Niezwykłe Stany Prokopa** (3-5, 1) – pr. rozr.
17.00 **Tajemnice wraków Bałtyku** (9, 10) – dok., Pol.
19.00 **10 dni, by przeżyć** (6)
20.00 **Survival we dwoje** (1)
21.05 **Nagi instynkt przetrwania** (3) – dok.
23.05 **Kobieta na krańcu świata** (2-4) – serial dok.
0.50 **Kamperem przez świat**
2.50 **Sukces nie zna granic**
4.50 **Dziwaczne potrawy** (4)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 15645062d8

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.10 **M jak miłość**
13.50 **Polonia 24 Tygodnik**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Polskie parki narodowe** – dok., Pol.
15.40 **Pięknie przyprawiONA 2** (7)
16.00 **Sztuka walki Zbigniewa Herberta** – film dok., Pol. 2023
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1145)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Stacja Arktyka**
18.45 **Panorama**
19.20 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (56)
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA

7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (996)
9.25 **Koło fortuny** (2052)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Janosik** (2) – przyg.
14.05 **Pan Mama** (58, 59)
15.10 **Program rozrywkowy**
15.30 **Do śmiechu!** (17, 18)
17.25 **Va banque** (997)
18.00 **Koło fortuny** (2053)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?**
20.25 **Kabaret Letnią Porą** (50) – pr. rozrywk.
21.25 **Do śmiechu!** (20)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (166-168)
7.30 **Przyjaciółki** (34, 35) – serial obycz., Polska
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (43, 44) – reality show
12.30 **Oszukane** (28, 29) – serial paradokum.
14.30 **Komisarz Mama** (2) – serial krym., Polska
15.30 **Bogaty dom – biedny dom** (123)
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (35) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (302, 303) – reality show, Polska
20.00 **Kolacja w ciemno** (57) – pr. rozrywk.
21.05 **Więzienie kobiet** (104, 105) – dok., Pol.

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (20, 21) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (142)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (639-641)
11.55 **Na ratunek 112** (1109, 1110) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (763-765) – paradok.
15.55 **Policjantki i Policjanci** (1454)
17.00 **Trudne sprawy II** (1371) – paradok., Pol.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (447)
19.00 **Wypasiona kuchnia** (25) – pr. rozrywk.
19.05 **Policjantki i Policjanci** (1455) – serial obycz., Polska
20.05 **A na obiad...** (3)

TTV HD DVB T2

7.35 **DeFacto 14** (10, 11)
8.30 **Kartoteka 8** (12, 13)
10.35 **Detektywi** (123, 345)
12.35 **Zakup w ciemno 5** (11) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (16) – reality show
14.35 **Nic do ukrycia 2** (3)
15.35 **Złomowisko PL 8** (13) – serial dokum.
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Usterka 14** (32)
17.45 **Down the road 4** (3)
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (2)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Życie na kredycie 9** (7, 8) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (32)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.25 **Tu jest pięknie** (7) – program rozrywkowy
6.10 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (6) – reality show
6.50 **Zgłoś remont 11** (8) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Ugotowani** (6, 7) – pr. kulin.-rozrywk.
13.25 **Kuchenne rewolucje** (3, 2) – program rozrywkowy
15.35 **Pojedynek na podróże** (2) – program rozrywkowy
16.35 **Ambasady luksusu** (7) – program rozrywk.
17.40 **Kuchenne rewolucje** (5-7) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Echo serca (14) – Polska 2019

Śmierć Ewy poruszyła personel medyczny Szpitala Północnego. Przy grobie kobiety spotykają się Jan, Magda i Irena. Andrzej o przedwczesne odejście żony obwinia Borską i Sowińskiego.

21.15 Na sygnale (667, 668)
22.15 Szansa na sukces. Opole 2027 (3)
23.15 Panorama
23.45 Zmiennicy (4) – kom.
0.45 Rodzinka.pl (291)
1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii

ROZRYWKOWY



22.25 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (4)

Wybór najlepszych skeczy składu z archiwalnych programów TVP. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają ten kabaret.

23.05 Postaw na milion
0.55 Koło fortuny (2053, 2029) – telet.
2.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (3) – pr. rozr.

REALITY SHOW



22.00 Gry małżeńskie (215, 192, 193) – Polska

Kolejna singielka spróbuje poznać wymarzonego partnera. W tym odcinku widzowie będą obserwować poczynania Agnieszki. Na randki zaproszą ją Rafał, Maciej i Szymon.

1.05 Więzienie kobiet (134-137) – serial dokumentalny, Polska 2026
3.00 Zdrady (167-169) – serial paradokumentalny, Polska 2021

ROZRYWKOWY



20.20 Gwiazdy Kabaretu (185, 184) – Polska

Na scenie rozbawi widzów Kabaret Paranienormalni. Artyści zaprezentują m.in. kultowy skecz „Chirurdzy".

22.30 Obłędny rycerz FILM – komedia przyg., USA 2001, 165 min
1.15 Opowiem ci o zbrodni 2 (7) – dok.
1.45 Opowiem ci o zbrodni (1-3) – dok.
3.10 Cudownych rodziców mam (6)
3.25 Lubię disco! (266)
4.25 Top 10 – lista przebojów

DOKUMENTALNY



22.00 Kochaj albo wróć (4) – Polska 2026

Sześć międzykulturowych par buduje swoją przyszłość w Polsce. Kamery towarzyszą im w codziennym życiu pełnym kompromisów, poświęcenia i trudnych decyzji.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (2, 3) – pr. rozrywk.
1.00 Diabelnie boskie (2, 3) – reality show
1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej (7, 8) – serial obycz., Turcja 2023
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (536)

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (8)

Magda i Marcin zapraszają do Villi Sielanka, która zachwyca wystrojem. Ania wraz z Łukaszem oferują hotelowe pokoje pod Siedlcami, z dala od miejskiego zgiełku.

21.50 Jestem z Polski 17 (1) – serial dokum., Pol.
22.50 Jestem z Polski (4) – serial dok., Pol. 2019
23.50 Kobieta na krańcu świata (3) – dok., Pol.
0.50 Apetyt na miłość (5)
1.55 Dieta czy cud? (8-ost.) – mag.
2.40 Wiem, co jem na diecie (11, 12-ost.)

TVP HD HD

10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (810, 811)
12.25 **Ojciec Mateusz 12** (156)
13.20 **Komisarz Alex 23** (291)
14.15 **Ranczo 3** (31, 32) – obycz.
16.10 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (42) – talk-show
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 31** (399)
19.20 **Ranczo 9** (106) – obycz.
20.10 **Rodzinka.pl** (274, 275)
21.25 **Ojciec Mateusz 35** (448)
22.20 **Tożsamość zdrajcy** FILM – film sensacyjny, Czechy/Szwajcaria/Wielka Brytania 2017, 110 min
0.10 **Glina 2** (15-17) – krym., Pol.

TVS HD

5.30 **Pasmo ciekawostek**
6.00 **Telesprzedaż**
10.05 **Dzisiaj w regionie** – inf.
10.15 **Pogoda**
10.20 **Ekowizja** – pr. inform.
10.50 **Wochenblatt TV** – pr. inf.
11.10 **Dzisiaj w regionie**
11.15 **Pogoda**
11.25 **Muzyczne dzień dobry**
12.50 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
14.30 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.
16.55 **Muzyczne podróże Karoliny Treli** – pr. rozr.
18.00 **Koncert życzeń**
19.05 **Koncert w TVS** – pr. muz.
22.55 **Szlagierowa lista** – muz.
0.55 **Program muzyczny**

ZOOM

8.00 **Strażnik Teksasu 3** (14, 15) – serial sensacyjny
10.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (15, 16)
12.15 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2**
13.15 **Wojny magazynowe: Kanada** (10, 11)
14.25 **Sensacje XX wieku**
16.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
19.00 **Kobra – oddział specjalny 23** (7, 8) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (8, 9)
23.00 **Magia nagości. Polska 5**
0.00 **Milf manor – mamuśki rządzą** (4) – reality show

TLC HD

9.00 **Wiza na miłość 11**
11.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
12.00 **Podwójne życie żon** (2)
13.00 **Cztery żony i mąż 13**
15.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8**
16.00 **Historie wielkiej wagi 5**
17.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
18.00 **Wiza na miłość 11**
20.00 **Jay i Pamela 2**
21.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa 3** – reality show
23.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami 3** – reality show
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
1.00 **Jay i Pamela 2**

C+ KUCHNIA HD

13.50 **Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków** (1) – serial dok.
14.40 **U sąsiadów w kuchni 16**
15.45 **Nie tylko kimchi 2** (8)
16.10 **Zgrillowani** (1) – mag.
16.40 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień**
18.30 **Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii** (7, 8) – serial dok.
19.25 **M jak mięso 2** (5) – dok.
19.50 **Maximum Foodie 4** (7)
20.20 **Jamie: uczta za mniej** (3)
21.20 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 11**
23.55 **Top Chef 22** (5)
0.55 **M jak mięso 8** (1, 2) – dok.

TVN TURBO HD

9.20 **Fani czterech kółek 17**
10.20 **Złomowisko PL** (4) – dok.
11.15 **Wojny samochodowe**
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (5) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Mobilni mechanicy** (5, 6)
19.45 **Moto kombat** (3) – mag.
20.30 **Z drugiej ręki** (5, 3) – mag.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Zawodowi handlarze**
23.45 **Ciężarówką przez pół świata** (3) – pr. rozrywk.
0.45 **Naprawy nie do naprawy** (5, 2) – mag.

NOWA TV DVB T

7.30 **Świat według Kiepskich** (264-268) – kom., Pol. 2007
10.00 **Komisarz Mama** (15)
11.00 **Poirot 10** – serial krym.
15.00 **Świat według Bundych 7** (142-147)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (3) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (106-108)
21.00 **Zdrady** (65) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (15, 16, 86) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (22, 23)
3.50 **Wehikuł czasu** (925, 924)
4.00 **Daleko od noszy 2** (37)
4.30 **Daleko od noszy – szpital futpolowy** (38)
5.00 **Pod lupą** (5, 6) – magazyn

METRO

10.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (469, 470)
12.30 **Szkoła** (634) – paradok.
13.30 **Brzydula** (145, 146) – kom.
14.40 **Za głosem serca** (32)
15.50 **Magda M. 4** (3) – obycz.
16.55 **Idź na całość 2** (27) – rozr.
18.00 **Złomowisko PL 5** (6)
19.00 **Kartoteka 8** (2) – fab.-dok.
20.00 **Lejdis** – komedia, Polska 2008, 175 min
22.55 **Taskmaster** (4) – pr. rozr.
0.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** (12) – dok.
1.50 **Szpital** (912) – paradok.
2.50 **Szkoła** (641) – paradok.
3.50 **Nowa Maja w ogrodzie 2** (26) – mag.

ANTENA HD DVB T2

14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 5** (8, 9) – serial dok., Australia
16.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (14) – krym.
16.55 **Detektywi z Bordeaux 7** (5) – serial krym., Fr./Bel.
18.00 **77 TV 2** (11, 12) – pr. rozr.
20.00 P! FILM **Morderstwa we Francji – Somme** – film krym., Francja 2015, 125 min
22.05 P! FILM **Morderstwa we Francji – Aigues-Mortes** – film krym., Fr. 2015, 115 min
0.00 **Prześladowana: Historia Alex Cooper** FILM – dramat biograficzny, USA 2019, reż. Jeffrey G. Hunt, 120 min

WP DVB T

12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2** (3)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2** (12, 13)
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** (3) – reality show
16.55 **Pogoda**
17.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (17, 20) – serial dok., USA
19.00 **Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
20.00 **Policjanci w akcji** (6) – serial obycz., Polska 2026
21.00 **Policjanci w akcji 2** (4)
21.50 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 4**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 15**

C+ DOMO HD

14.05 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (14)
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (11) – dok.
15.55 **Daleko od miasta 16**
16.50 **Gardeners' World 16** (32)
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (14)
19.00 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 9** (4) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 10**
21.00 **Adres: rezydencje marzeń** (1) – serial dok.
21.55 **Wielkie projekty: Australia 12** (2) – dok.
23.05 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (4) – serial dokum.
1.00 **Cuda z drewna** (1)

HGTV HD

14.30 **Mieszkanie na miarę**
16.30 **Polowanie na ogród 7** (9)
17.05 **Polowanie na ogród 8** (1, 2) – program rozrywk.
18.20 **Weekendowa metamorfoza** (8) – pr. rozr.
19.10 **Weekendowa metamorfoza 2** (1) – rozr.
20.10 **Zgłoś remont** (4) – pr. rozr.
21.05 **Zgłoś remont 5** (6) – rozr.
22.05 **House Hunters – Poszukiwacze domów 5** (6-8) – pr. rozr.
23.40 **House Hunters – Poszukiwacze domów 6** (1) – pr. rozrywk.
0.15 **Kamera, akcja, wpadka!** (4-6) – program rozrywkowy

eprasa.pl 15645062d8

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (264) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (1039, 1040) – serial paradokum.
8.30 **Sekrety rodziny** (155-157) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (926) – serial paradokum.
12.30 **Dlaczego ja?** (1462, 1463) – paradok.
14.30 **Świat według Kiepskich** (395-399) – serial kom., Pol. 2012
17.00 **48h. Zaginieni** (269, 270) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (1052) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (44) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (982) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

8.00 **Doktor Martin** (9, 10)
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **Świat według Kiepskich** (363)
11.00 **SuperMarket Chef** (3) – reality show
11.35 **Sołtysi** (7, 8) – dok.
13.30 **Bitwa o palety** (12)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3** (26)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (34)
17.55 **Świat według Kiepskich** (463) – serial kom., Pol. 2015
18.30 **SuperMarket Chef** (4) – reality show
19.00 **Świat według Kiepskich** (572, 573)
20.00 **Kolacja w ciemno** (4) – program rozrywk.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (178, 179)
6.55 **Policjantki i Policjanci** (819, 820) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (182, 183) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (113-115) – krym., Pol.
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1255) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (155, 156) – serial krym., Polska
16.00 **Kobra – oddział specjalny** (184, 185) – serial sens., Niemcy
18.05 **Strażnik Teksasu** (22, 23) – serial sens.
20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (207, 208) – krym., USA

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 14** (7)
6.55 **Tajemnice Brokenwood 4** (4)
8.40 **Lewis 3** (8) – krym.
9.40 **Ojciec Brown 5** (6)
10.40 **Śmierć pod palmami 11** (2)
11.45 **Z pamiętnika położnej 14** (7)
12.55 **Tajemnice Brokenwood 5** (1)
14.50 **Ojciec Brown 13** (4)
15.50 **Lewis 3** (8) – krym.
16.55 **My Life is Murder 5** (2) – serial kryminalny
18.00 **Morderstwa w Midsomer 20** (4) – krym., Wlk. Bryt. 2018
19.55 **Śmierć pod palmami 11** (3) – serial kryminalny

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

8.30 **Wissper** (76-78)
9.00 **Tru i Tęczowe Królestwo** (26)
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Ugotuj nam bajkę** – program dla dzieci
10.20 **Zabawy Bolka i Lolka** (6, 7) – anim.
10.45 **Reksio** (51, 52)
11.00 **Pająk Lucas 2** (26)
11.15 **Świnka Peppa 4**
11.30 **Pszczółka Maja**
11.55 **Strażak Sam** (25)
12.05 **Strażak Sam 7** (26)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (32)
13.00 **Zaczarowany świat...** (12)
13.20 **Ptyś i Bill** (13, 14)
13.50 **Odo** (78) – serial anim.
14.05 **Jak borsuk z lisem 2**
14.35 **Świnka Peppa**

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

7.30 **Jeden na jeden**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.

THRILLER



22.00 Klucz do wieczności FILM – USA 2015, reż. Tarsem Singh, 140 min

Umierający miliarder Hale poddaje się zabiegowi przeniesienia świadomości do ciała młodego mężczyzny. Wkrótce zaczynają nawiedzać go niepokojące wizje.

0.20 **Na ringu z rodziną** FILM – komediodramat, Wielka Brytania/USA/Meksyk 2019, 145 min
2.45 **Wydarzenia**
3.25 **Ewa gotuje** (559)
4.00 **Strzelnica Renaty Mauer** (11)

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.00 Creed 2 FILM – USA 2018, reż. Steven Caple Jr., 165 min

Bokser Adonis zostaje mistrzem świata. Mimo sprzeciwu trenera, Rocky'ego, ma walczyć z synem człowieka, który odpowiada za śmierć jego ojca Apolla Creeda.

23.45 **Jutro będzie futro 2** FILM – komedia, USA 2015, 110 min
1.35 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (5) – kom.
2.05 **Świat według Kiepskich** (417-420)
4.05 **Nasz nowy dom** (249, 250)

KRYMINALNY



21.55 Kości (177, 178) – USA

Pewna para znajduje w parku zwłoki. Dokumentuje znalezisko i ustawia nad ciałem parasol, w który po chwili uderza piorun. Dochodzi do eksplozji, a zwłoki rozpadają się na fragmenty.

23.50 **Rytuał** – horror, FILM USA/Węgry/Włochy 2011, reż. Mikael Hafström, 140 min
2.10 **Krejzi patrol** (34) – serial krym., Polska
2.40 **Kochane pieniądze** (9, 12, 13) – paradok.
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 Po powodzi (6) – Wielka Brytania 2024

Jo w końcu udaje się znaleźć odpowiedzi, których poszukiwała przez cały czas trwania śledztwa. Na jaw wychodzi również – jak się okazuje – szokująca prawda.

22.00 **W cieniu podejrzeń** (7) – serial sensacyjny
23.00 **Harry Wild 5** (4)
0.00 **Lynley** (1) – krym.
1.00 **Śmierć pod palmami 11** (3)
2.05 **Morderstwa w Midsomer 20** (4)
3.55 **Ojciec Brown 13** (4)
4.40 **Moja rodzinka 3** (13)

ANIMOWANY



14.45 Topo Gigio (51, 52) – Włochy 2020

Emilia wyjeżdża na wakacje i zostawia u Zoe swojego kota. Nie wszystko idzie zgodnie z planem.

15.10 **Laboratorium alchemika** (26)
15.20 **Al-chemik** (20) – mag.
15.40 **Mała Marinette**
16.10 **Ropuch i przyjaciele**
16.40 **Rev i Roll** (51, 52)
17.05 **Kosmo-kumple**
17.30 **Super Wings**
18.00 **Aleja tajemnic** (26)
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Belfort i Lupin**
19.25 **Ernest i Celestyna**

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu

Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.40 **Biznes** – pr. publicyst.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.45 **Bez kitu** – pr. publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.45 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (64) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (222) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (13, 14)
9.10 **Wojny magazynowe**
10.05 **Wojny kontenerowe** (8, 9) – serial dokumentalny
11.05 **Hardkorowy lombard** (60-65) – serial dokum., USA
14.05 **Polacy za granicą** (55, 56)
16.05 **Złomiarze** (3, 4) – dok., Pol.
18.10 **Poszukiwacze historii** (248-250, 245) – dok., Pol.
20.05 **Chłopaki do wzięcia** (489-492) – serial dokum.
22.00 **Zawód glina** (1) – dok.
23.05 **Łowca pedofilów** (197, 198, 211, 212, 199-202)
4.00 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

11.30 **Makłowicz w drodze** (7)
12.05 **Człowiek, ogień i wyżerka** (2, 3) – mag.
13.05 **Apetyt na miłość** (1)
14.05 **Akcja: Restauracja!** (4)
15.05 **Miasto smaków Guya Fieriego** (14) – reality show
16.10 **Kuchenne rewolucje** (7)
17.10 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (4) – mag. kulin.
17.45 **Chłopcy od babeczek**
18.45 **Halloweenowe wojny**
19.45 **Pyszne miejscówki** (6)
20.45 **24/24** (3) – maraton kulin.
22.20 **Dziwaczne potrawy** (5)
22.55 **Posiekani** (8) – telet. kulin.
23.55 **Symon gotuje w ogrodzie** (11-13) – mag.

POLSAT RODZINA HD

10.25 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
11.55 **Rodzina zastępcza** (160, 161) – kom., Pol. 2004
13.50 **Największe statki świata** (1, 2) – serial dok.
15.50 **Świat z góry** (14, 1) – dok.
17.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (5-8)
19.00 **Rodzina zastępcza** (190)
20.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (6, 7) – kom.
21.05 **Miodowe lata** (125)
21.55 **Małe kobietki** FILM – melodramat, USA 2019, reż. Greta Gerwig, 165 min
0.40 **Historia broni** (9, 10)
3.00 **SuperLudzie** (32, 33)

BBC LIFESTYLE HD

11.30 **Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia** (4) – rozr.
12.30 **10 lat mniej w 10 dni 2**
13.30 **10 lat mniej – powrót 2**
14.30 **Wielkie brytyjskie wypieki 5** (1) – pr. rozrywk.
15.40 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 20** (1)
17.40 **Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia** (4) – rozr.
18.50 **Mistrzowie szycia 10** (5)
19.55 **Wielkie brytyjskie wypieki 5** (2) – pr. rozrywk.
20.55 **Najlepszy konsultant ślubny** (4) – pr. rozrywk.
22.00 **Bad Boyfriends** (11, 12)
0.05 **Wstydliwe choroby: zmiana płci** – film dokum.

NICK JR. HD

16.04 **Świnka Peppa 2** (20-22)
16.15 **Świnka Peppa 3** (5)
16.30 **Dora 4** (9) – serial anim.
17.00 **Pan Krokodyl** (8) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (17) – anim., Fr.
18.00 **Rubble i jego ekipa 4** (12)
18.30 **Psi Patrol** (12) – anim.
19.00 **Santiago z mórz** (1)
19.30 **Przygody Misia Paddingtona** (11) – anim.
19.59 **Świnka Peppa** (26)
20.04 **Świnka Peppa 7** (33-36)
20.31 **Świnka Peppa 2** (44)
20.36 **Świnka Peppa 8** (25, 27)
20.45 **Świnka Peppa** (46)
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (17-19) – anim.

POLSAT NEWS HD

13.55 **Pogoda**
14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

13.55 **Lecę za miłością** (3)
14.30 **Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską** – magazyn
15.00 **Rodzinka.pl** (315) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 13** (165, 166) – krym., Pol. 2015
17.20 **Rajskie zakątki Europy**
18.30 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**
19.30 **Miłość i nadzieja** (375) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Wichrowe wzgórze** (356)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (326) – obycz.
22.30 **Ciasteczko dla księcia** FILM – komedia romantyczna, USA 2023, 100 min

E! ENTERTAINMENT HD

10.35 **Z kamerą u Kardashianów** (9, 10)
12.25 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (8, 9) – rozr.
14.15 **Plastyczna fuszerka**
16.05 **Z kamerą u Kardashianów** (11, 12)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (5, 6) – rozr.
20.30 **Plastyczna fuszerka**
22.30 **Z kamerą u Kardashianów** (13, 14)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (8, 9) – rozr.

TV TRWAM DVB T

18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Westerplatte młodych**
19.00 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu**
19.30 **Historie Starego Testamentu** – serial anim.
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie** – pr. eduk.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Na pallotyńskim wzgórzu** – film dok., Pol.

BBC BRIT HD

12.30 **Top Gear 18** (2) – mag.
13.40 **Wynalazki, które zmieniły świat** (6) – dok.
14.45 **Cuda inżynierii 6** (6)
15.45 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (20)
16.50 **Brytyjskie fabryki 2** (1)
17.50 **Top Gear 18** (3) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 6** (6)
19.55 **Brytyjskie fabryki 2** (2)
21.00 **1944: czy należało zbombardować Auschwitz** – film dokum.
22.05 **48 godzin do zwycięstwa** (1) – dok.
23.05 **Top Gear 18** (2) – mag.
0.15 **Top Gear 11** (6) – mag.

MINI MINI+ HD

11.55 **Marta mówi** (34, 35)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (36, 37)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia** (5-9) – serial anim.
15.10 **Kicia Kocia** (13) – anim.
15.17 **Kicia Kocia 2** (1-4) – anim.
15.55 **Blaze i megamaszyny 3**
16.51 **Blaze i megamaszyny 2**
17.20 **Staś i fajna Babcia** (36, 37) – serial animowany
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (38)
18.15 **Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia**
18.40 **Dora i przyjaciele 2** (8, 9)
19.35 **Kicia Kocia 2** (12, 13, 1-3)
20.25 **Mały Charlie** (25, 26, 1-3)

TVP 3 DVB T2

13.30 **Misja interwencja**
14.10 **Inwestujemy w Twoje zdrowie** – magazyn
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – pr. publ.
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pierwsza Druga w Trójce** – mag. piłkarski
22.30 **Złoty chłopak** (247)

eprasa.pl 15645062d8

APLIKACJE NA SMARTFONY I SPRYTNE URZĄDZENIA DLA GRZYBIARZY



KOSZYK PEŁEN TECHNOLOGII

Smartfon nie odbierze uroku leśnym wędrówkom – za to pomoże sprawdzić, czy grzyby są jadalne, i podpowie, gdzie w okolicy trafiają się najlepsze zbiory. A po połączeniu z urządzeniami smart ułatwi ich suszenie i zaprowadzi porządek w słoikach.

PRZYDATNA TOWARZYSZKA



NA GRZYBY zawiera atlas z opisami gatunków, informacjami o miejscach występowania i ostrzeżeniami, z jakimi grzybami można je pomylić. Apka, do pobrania z Google Play i App Store, ma również funkcję rozpoznawania grzybów (na zdj.) – skieruj smartfon na okaz i kliknij „Prześlij" lub wybierz zdjęcie z galerii (podobnie działają Obiektyw Google w telefonach z Androidem oraz Inteligencja wizualna w iPhone'ach). Technologia bywa jednak zawodna! Jeśli masz wątpliwości, bezpłatnie zweryfikujesz zbiory w stacji sanepidu.

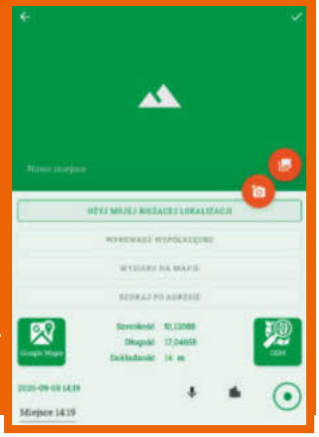
MOC PODCZERWIENI



YOER SUNBOX FD02G to suszarka wykorzystująca światło podczerwone i termoobieg, przeznaczona m.in. do owoców, warzyw, mięsa i ziół. Jeden z 4 automatycznych trybów jest dedykowany grzybom. Urządzenie umożliwia regulację temperatury w zakresie 35–75°C, a 5 metalowych sit zapewnia dużą powierzchnię suszenia. Urządzeniem można sterować aplikacją Yoer (do pobrania z Google Play i App Store). Cena: 400 zł. Prostsze suszarki, i bez funkcji smart, kupisz za ok. 100 zł.

NA AUTOPILOCIE

NAWIGATOR GRZYBIARZA LITE to bezpłatna aplikacja dostępna w Google Play, która pomaga wracać do miejsc, gdzie znalazłeś grzyby – ich lokalizacje łatwo dodasz do swojej listy. Umożliwia też wytyczanie własnych tras po leśnych ostępach, którymi poprowadzi cię potem głosowa nawigacja działająca w tle, oraz dodawanie zdjęć charakterystycznych punktów. W sytuacji awaryjnej jednym kliknięciem wyślesz do wybranej osoby SMS-a ze swoją aktualną lokalizacją.

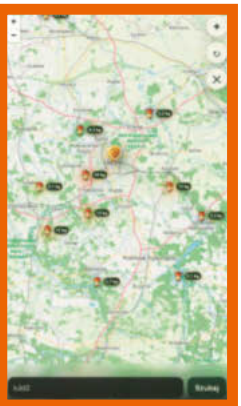


PORZĄDEK W SPIŻARNI

NIIMBOT B1 PRO to niewielka drukarka etykiet samoprzylepnych (13×9×6 cm), którymi oznaczysz słoiki z przetworami. Po sparowaniu z telefonem przez Bluetooth zaprojektujesz etykiety w darmowej apce Niimbot (Google Play i App Store). Dostosujesz też ich rozmiar (20–50 mm szerokości, 8–350 mm wysokości) oraz kolor druku (czarny lub czerwony). Wbudowany akumulator zapewnia kilka godzin pracy. Cena: 140 zł. **NIIMBOT D11HP** do mniejszych etykiet kupisz za 80 zł.



DOKĄD TERAZ?



SEZON NA GRZYBY przyciąga amatorów leśnych wędrówek z koszykiem. Po uruchomieniu aplikacji włącz lokalizację lub wpisz miejscowość, a na mapie zobaczysz, gdzie w okolicy inni znaleźli grzyby. Zgłoszenia pokazują orientacyjny obszar, bez dokładnego punktu – dlatego dodając po zalogowaniu własne miejscówki, nie musisz się obawiać, że zdradzisz zbyt wiele. Apka pozwala też sprawdzić, jakich gatunków jest aktualnie najwięcej. Pobierzesz ją za darmo z Google Play.

FOT.: ADOBE STOCK, MATERIAŁY PRASOWE (5)

eprasa.pl 1504566208



Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHAREK,
absolwent Politechniki Łódzkiej
od 30 lat związany z branżą satelitarną

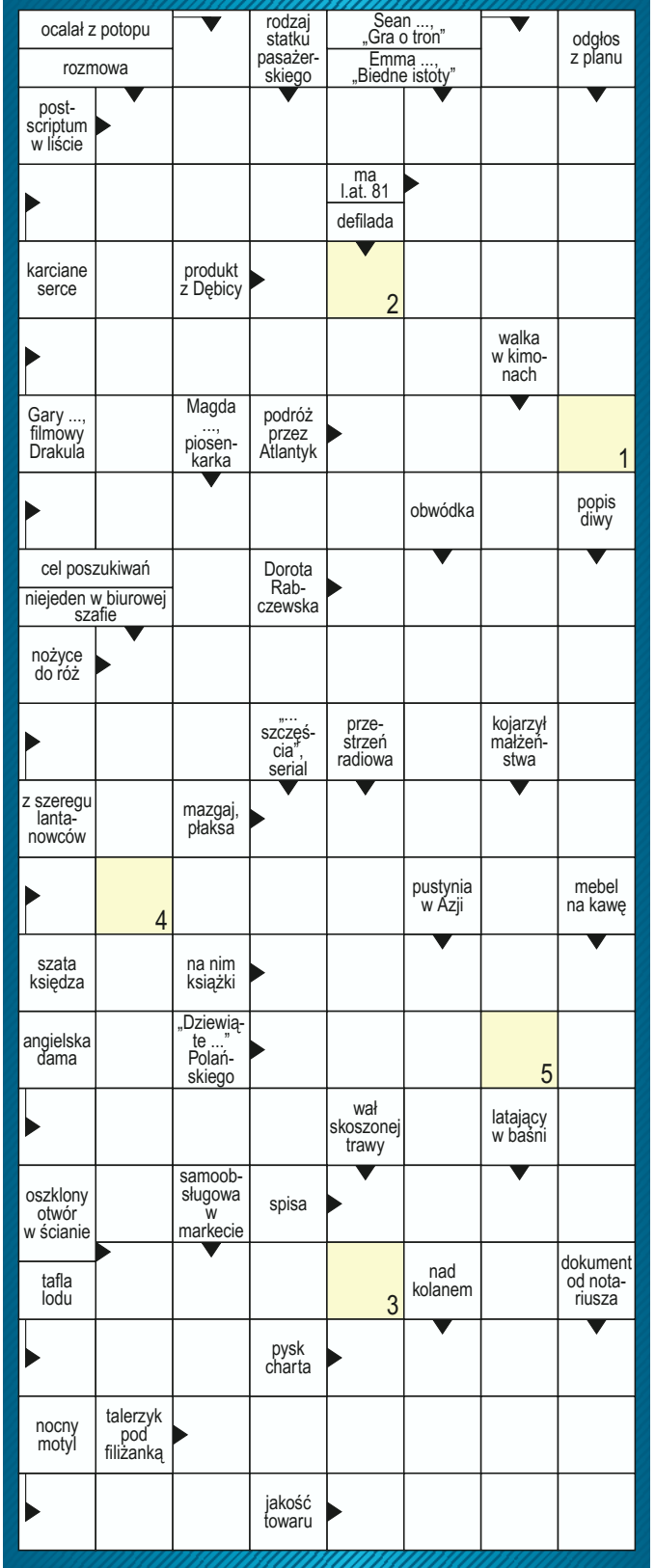
Prosimy o przysyłanie pytań z opisem problemu e-mailem na adres: inzynier@toiowo.pl

PO WYMIANIE WIFIBOXA

PAN ROMAN jest abonentem Canal+, od lat korzysta z dekodera wifibox, od samego początku ma do niego podłączone dodatkowe urządzenie, dzięki któremu może kanały odbierać także w kuchni i w drugim pokoju. Ale coraz częściej dekoder zawiesza się i nie zawsze reaguje na pilota. Polecono mu jego wymianę na wifi premiumboxa, ale wyczytał, że z nim nie będzie mógł odbierać kanałów w innych pokojach. Pyta więc, na jaki dekoder powinien wymienić wifiboxa?

JK Faktycznie, może pojawić się problem. Canal+ wycofuje od abonentów stare wifiboxy, bo są to urządzenia mocno zużute, zestarzały się też technicznie. W pierwszej kolejności oferowane są w zamian najnowsze odbiorniki – Dualboxy i Ultraboxy, ale za ich dzierżawę płaci się nawet do 20 zł mies. Przy niewielkim abonamencie jest to znacząca kwota. Wifi premiumbox oferowany jest na wymianę bezpłatnie i choć z zewnątrz wygląda jak „starszy brat" wifiboxa, jest to już zupełnie inny dekoder. Jako jedyny z proponowanych obecnie dekoderów ma na tylnym panelu eurozłącze, do którego – podobnie jak do wifiboxa – podłącza się owo „dodatkowe urządzenie", o którym Pan pisze, czyli modulator pozwalający kanał z dekodera wrzucić w domową sieć antenową. Jednak w wifiboxie eurozłącze i wyjście HDMI pracują równolegle, zaś w wifi premiumboxie w danej chwili pracuje albo jedno, albo drugie. Dla Pana to niestety znacząca różnica. Obraz z modulatora odbierany na którymś kanale w telewizorze jest niestety słabej jakości, bez porównania z jakością HD uzyskiwaną bezpośrednio ze złącza HDMI. Obecnie ma Pan pewnie taki układ, że na telewizorze, przy którym stoi wifibox, odbiera Pan sygnał poprzez kabel HDMI z bardzo dobrą jakością obrazu, a w innych telewizorach odbiór jest dużo słabszy. Po wymianie dekodera na wifi premiumboxa odbiór poprzez HDMI odpadnie i będzie możliwa jedynie słabsza jakość odbioru na wszystkich telewizorach. Można oczywiście z pilota załączać wyjście HDMI, odłączając tym samym eurozłącze, ale wówczas przestaje działać odbiór na innych telewizorach. Alternatywą jest wymiana starego modulatora analogowego na nowy cyfrowy HDMI, ale wiąże się to z dużymi kosztami. Może lepiej pomyśleć już o układzie z dekoderami multiroom?

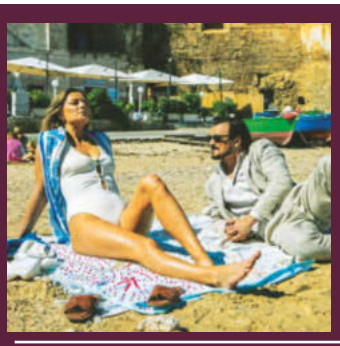
ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5

MEDIA NEWS



PONAD MILION NA START

TVP 1 OGLĄDALNOŚĆ Trzy jesienne nowości TVP 1 przyciągnęły na start liczną widownię. 7 września pierwszy odcinek polsko-włoskiego serialu „Felicità" (zdj.) oglądało średnio 1,3 mln osób – w szczycie 1,5 mln. 6 września „Rolnik szuka żony 13" gromadził średnio 1,6 mln widzów, a „Gra z Cieniem 2" – ponad 1 mln.

DOSTĘPNA W CAŁEJ POLSCE

MeeVu TV ONLINE Ruszyła usługa MeeVu z ponad 200 kanałami TV, to m.in. Polsat (zdj.), TVN, FX, Zero. Oferuje 4 pakiety główne: za 5 zł, 9,99 zł, 34,99 zł i 54,99 zł na 30 dni, i 2 dodatkowe: Polsat (25 zł) i Polsat Sport Premium (15 zł). Można oglądać TV na dwóch urządzeniach naraz. Za trzecie płaci się 5 zł mies.

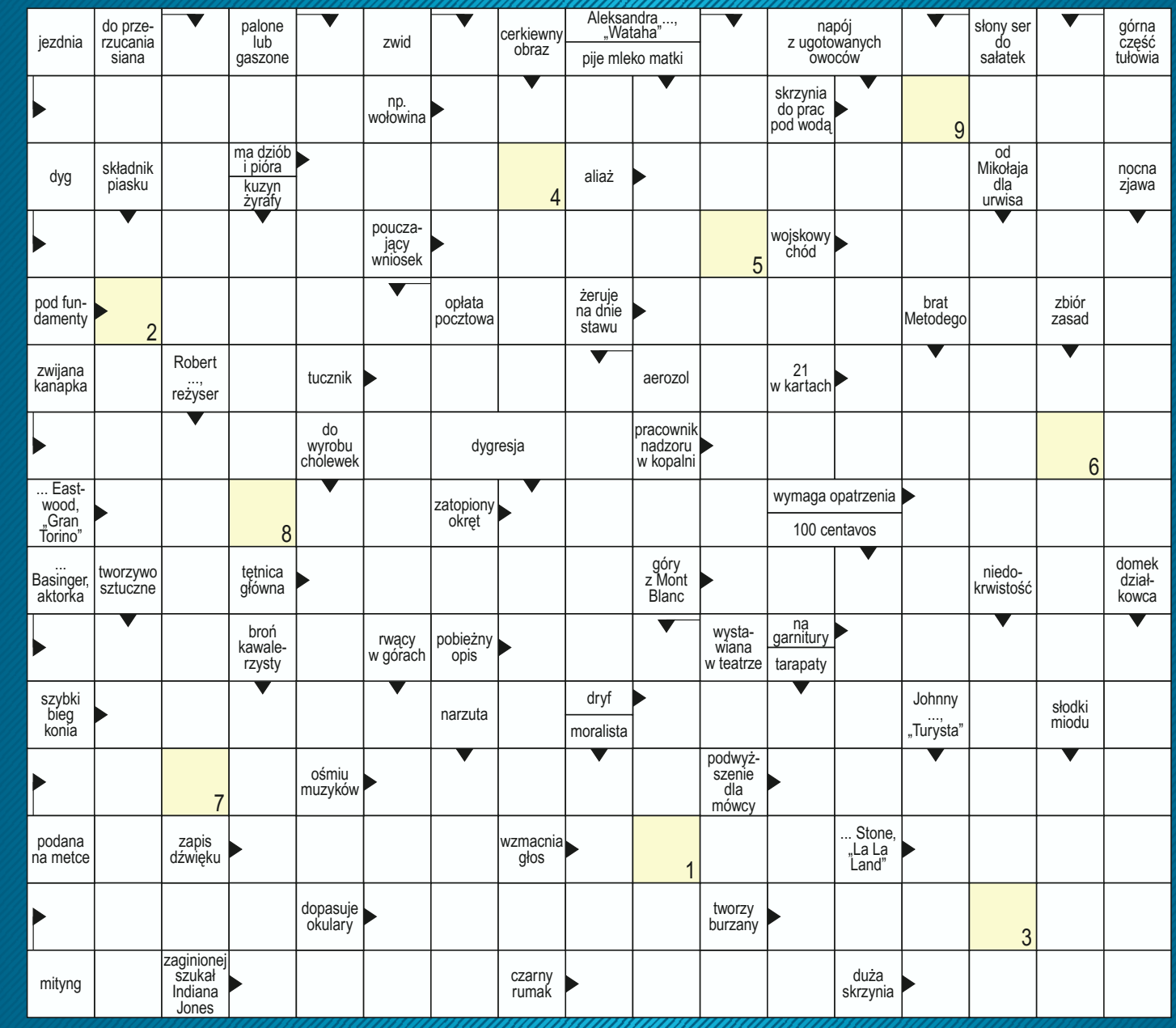


FOT.: MAT. PRASOWE

eprasa.pl 15645062d8

BAW SIĘ Z NAMI!

Rozwiąż dla przyjemności!



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
Hub Poradniki: Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski
Koordynator: Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider:** Agata Zasada
Koordynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas

Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp.j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
Redakcja TO&OWO TV
ul. Motorowa 1,
04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem:

Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

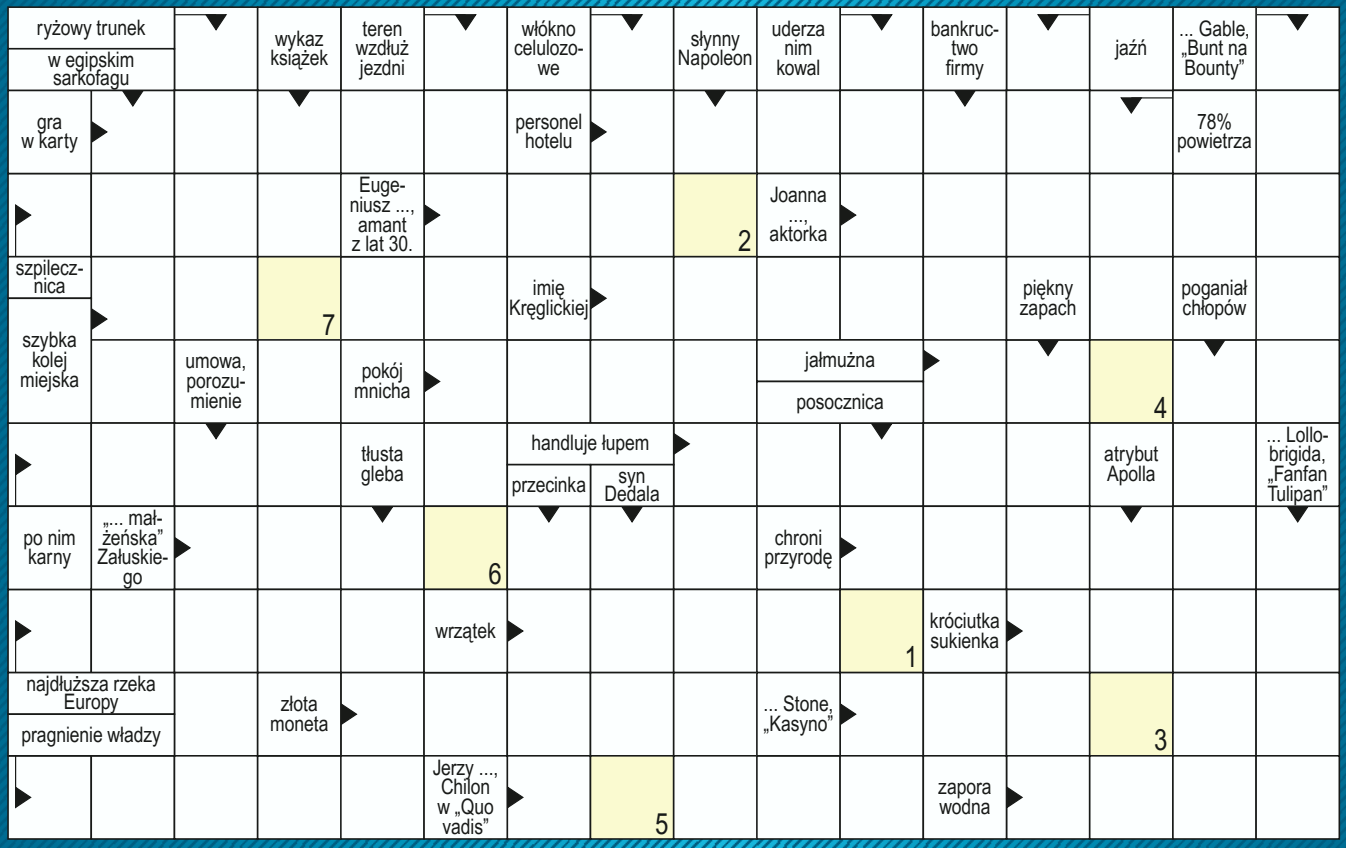
eprasa.pl 15645062d8

SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

					3			6
7		9	4	8			3	
		3			9		5	
						5	7	1
3	4	1						
	9		7			4		
	1			9	4	3		5
5			8					

		6	3			7		
						3		1
	8		7	1				9
			9			2		
6		1				8		7
		7			2			
4				9	8		3	
1		3						
		9			3	6		



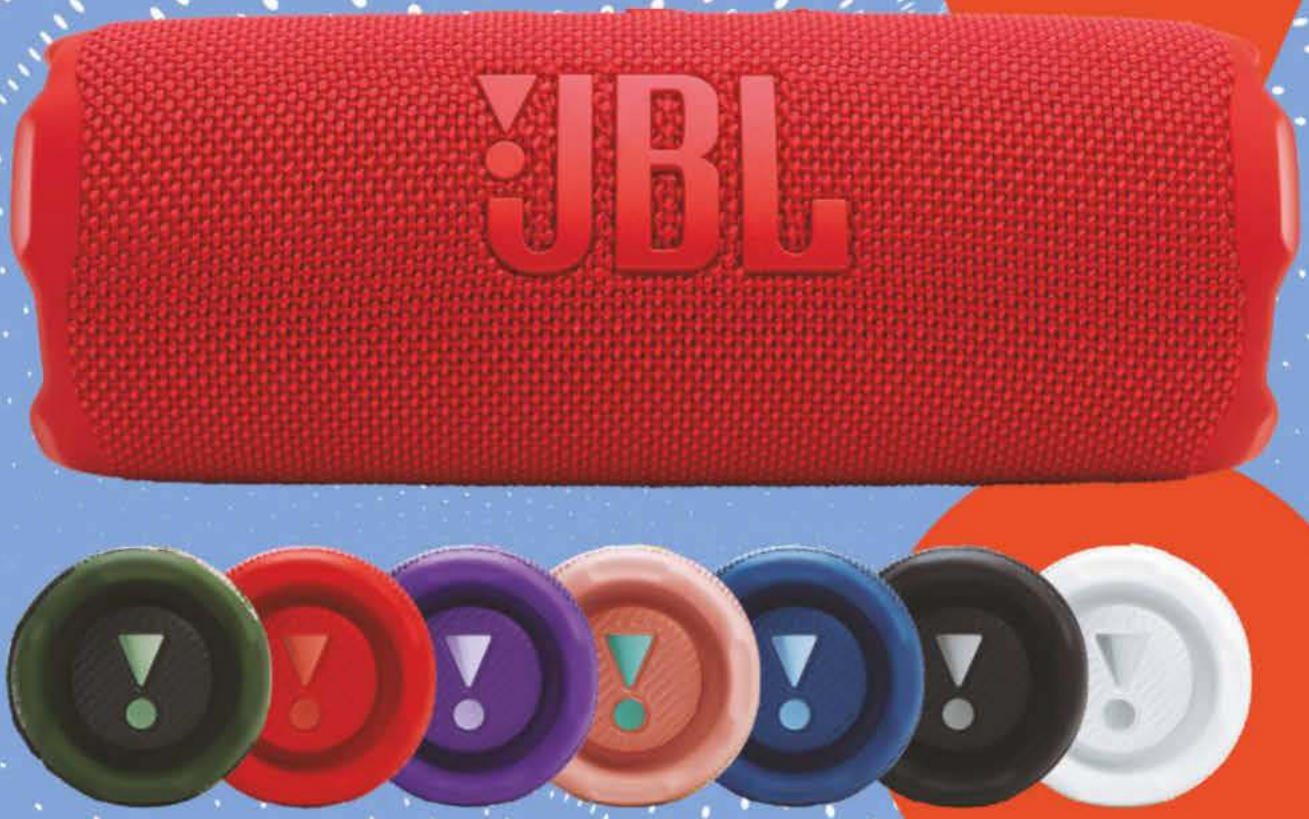
LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7

eprasa.pl 15645062d8

JBL

pl.jbl.com



FLIP7

EFEKTOWNY DŹWIĘK NA KAŻDĄ PRZYGODĘ!

eprasa.pl 15645062d8