

STR. 20 – 21



**30. raz
zagrali z WOŚP**

WTOREK 1 LUTEGO 2022 r.

cena 3,80 zł (5% VAT)

nowiny

WODZISŁAWSKIE

Nr indeksu 323942 | ISSN 1508 – 8820 | www.nowiny.pl | nw@nowiny.pl | Nr 5 (1106)

Rok XXIII

Na zdjęciu
dietetyk
Anna Ratajska



**Jak wzmocnić
swoją odporność
wiosną?**

STR. 18 – 19

KOLEJKI ZAKORKOWAŁY

Wodzisław i Rydułtowy



Dojazd do szpitali w Wodzisławiu Śląskim i Rydułtowach w ubiegłym tygodniu był mocno utrudniony. Wszystko przez kolejki do punktów wymazowych, bo wielu mieszkańców powiatu było kierowanych na test COVID-19 przez lekarzy rodzinnych. Obecnie problem został już rozwiązany. Pomogło w tym m.in. otwarcie trzeciego punktu wymazów – w Nieboczowach.

WIĘCEJ NA STRONIE 3

ISSN 1508-8820
9 771508 882108

600 tys. zł
STRAT
po pożarze
domu
w Radlinie

STRONA 14

Wodzisław
zrewolucjonizuje
oświatę
w szkołach

Na zdjęciu prezydent
Mieczysław Kieca

STRONA 6

ROZEGRALI
Gorzyce CUP 2022

STRONA 24

Na zdjęciu organizator turnieju Patryk Panicz
z kapitanami zwyciężskich drużyn rocznika 2012

RADIO VANESSA FM
RACIBÓRZ 100,3 FM KRAKÓW 95,8 FM OLESNÓ 94,9 FM




W związku z uruchomieniem nowej placówki w Jastrzębiu-Zdroju zatrudnimy
**LEKARZY KAŻDEJ SPECJALNOŚCI
PIELĘGNIARKI I POŁOŻNE
TECHNIKÓW RTG**

medhouse
centrum medyczne
www.medhouse.pl

KONTAKT TEL. 534 911 900 KONTAKT E-MAIL rekrutacja@medhouse.pl

Na wstępie



Szymon Kamczyk
Redaktor
Naczelny
Nowin
Wodzisławskich

Kolejny raz kwestowali, kolejny raz łączyli

Mimo wszystkich waśni i podziałów, jakie mamy w społeczeństwie, jest kilka wydarzeń w roku, które niewątpliwie angażują wiele osób z każdej strony barykady. Należy do nich na pewno coroczny finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, w którym pomaga wielu wolontariuszy, drugie tyle osób angażuje się w organizację wydarzeń w ramach finału, a jeszcze inni po prostu pomagają – towarzyszą, wyręczają w noszeniu ciężarów, pilnują porządku. Ta jedna w roku wielka zbiórka pieniędzy, bo przecież to jest podstawowy cel całego tego pospolitego ruszenia, zawsze ma wesprzeć konkretną grupę. W tym roku to dzieci z chorobami wzroku, bo WOŚP właśnie ma wesprzeć okulistykę dziecięcą. Pozytywnie nastroja oczywiście ta współpraca, wspólnota w szczytnym celu. Obyśmy umieli się tak łączyć nie tylko w takich pojedynczych zrywach, ani też wyłącznie w chwilach kryzysu, ale też na co dzień. Ważnym tematem z ostatniego tygodnia jest również rewolucja w wodzisławskiej oświacie, o czym piszemy na stronie 6. Dla wielu plany władarzy Wodzisławia mogą być szokujące, ale chyba tylko pozytywnie. Mam nadzieję, że już za kilka lat dzieciaki w naszym mieście będą mogły rozwijać się w szkole zupełnie inaczej niż obecnie, realizując swoje pasje i kształcąc się, poprzez odpowiednie narzędzia, w przedmiotach najpotrzebniejszych w dorosłym życiu i ukierunkowanych na pracę w konkretnych zawodach.

Maturzyści z Ekonomika zatańczyli poloneza



Studniówka odbyła się dokładnie na 103 dni przed maturą

rektor szkoły Maria Lach, kierując do uczniów życzenia związane ze zbliżającą się maturą. – Życzymy wam przede wszystkim wszystkim wszyscy dobrze zdanego egzaminu maturalnego. Jesteście uczniami wodzisławskiego „Ekonomika”. Życzymy wszystkiego, co sprawi, że w przyszłości będziecie mogli realizować swoje plany – podkreśliła dyrektorka Zespołu Szkół Ekonomicznych, dziękując za



▲ Dyrektorka Maria Lach życzyła maturzystom dobrych wyników egzaminu dojrzałości

zaproszenie na studniówkę w imieniu swoim oraz pozostałych nauczycieli.

Szymon Kamczyk

WODZISŁAW ŚLĄSKI
Uczniowie Zespołu Szkół Ekonomicznych w Wodzisławiu Śląskim odliczyli 100 dni do matury. Ekonomisci i informatycy swoją studniówkę zorganizowali w domu przyjeźdźców w Mszanie, na chwilę zapominając o zbliżającym się egzaminie dojrzałości.

W studniówce „Ekonomika” z Wodzisławia Śląskiego udział wzięły dwie klasy technikum – IV ATE oraz IV TIF. – Jeszcze niedawno przekraczaliśmy próg szkoły po raz pierwszy. Dziś zostali nam 103 dni do egzaminu dojrzałości. Razem przeżyliśmy wiele.

To ten moment, w którym możemy przeprosić nauczycieli za nasze przewinienia i podziękować za wspólnie spędzony czas, za uśmiech i poświęcenie – mówiły uczennice ZSE, inaugurując uroczystość.

Reprezentanci IV ATE tradycyjnie zatańczyli studniówkowego poloneza do muzyki Wojciecha Kilara z filmu ekranizacji „Pana Tadeusza”. Nie zabrakło widowiskowych układów i uśmiechu na twarzach, choć wcześniej u niektórych widoczne było przejęcie tą wyjątkową chwilą.

Po polonezie studniówkę oficjalnie otworzyła dy-

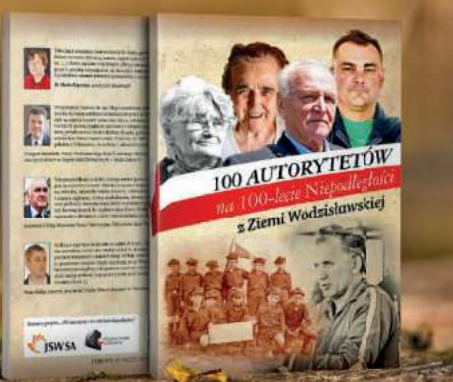


Zobacz fotorelację oraz nagranie poloneza w portalu

nowiny.pl

„100 AUTORYTETÓW NA 100-LECIE NIEPODLEGŁOŚCI W SPRZEDAŻY”

Książkę można zakupić w księgarni przy ul. Targowej 11 w Wodzisławiu, w siedzibie Muzeum w Wodzisławiu przy ul. Rynek 24 lub zamówić pod nr telefonu 664 450 432.



RYBY ŚWIEŻE I MROŻONE, WĘDZONE Z WŁASNEJ WĘDZARNI



Ponadto oferujemy sałatki rybne, surówki, wyroby własne takie jak śledziki w oleju, tatar ze świeżego łososa, łosoś marynowany gravlax, pasta rybna, owoce morza

**SMAŻALNIA OFERUJE SZEROKI ASORTYMENT
RYB SMAŻONYCH I GRILLOWANYCH**

**Racibórz, ul. Zborowa 5a
tel. 32 415 22 32**

**Racibórz, ul. Ocicka 5
tel. 32 666 0 111**

DZIAŁAJĄC NA PODSTAWIE ART. 35 UST.1
USTAWY Z DNIA 21 SIERPNI 1997 r.
O GOSPODARCE NIERUCHOMOŚCIAMI
(T.J. DZ.U. Z 2021 r. POZ. 1899)



WÓJT GMINY MSZANA

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Mszana oraz na stronie internetowej www.mszana.ug.gov.pl w zakładce **DLA PRZEDSIĘBIORCY/NIERUCHOMOŚCI/WYKAZ NIERUCHOMOŚCI** wywieszony został wykaz nieruchomości w sprawie oddania w najem w trybie bezprzetargowym lokalu o pow. 10m² na rzecz wnioskodawcy z przeznaczeniem na prowadzenie Multiagencji Ubezpieczeniowej.

Wykaz wywiesza się w okresie od dnia 01.02.2022 r. do dnia 21.02.2022 r. oraz informacje o wywieszeniu wykazu podaje się do publicznej wiadomości przez ogłoszenie w prasie lokalnej „Nowiny Wodzisławskie”.

Nawet kilka godzin w kolejce do punktu wymazowego czekali ci, którzy musieli przetestować się w kierunku Covid-19. Taka sytuacja miała miejsce w wielu miastach w Polsce, także w naszym regionie. W minionym tygodniu gigantyczne kolejki aut tworzyły się przed punktami pobrania wymazów w Wodzisławiu Śl. i w Rydułtowach.

Pacjenci przyjeżdżali za wcześnie na wymazy, dlatego tworzyły się kolejki?

POWIAT W ostatnich dniach liczba zakażeń koronawirusem na terenie naszego kraju wzrastała bardzo szybko, tym samym wzrastała także liczba osób kierowanych na wymazy. Okazało się, że na taką sytuację nie do końca były przygotowane punkty wymazowe. W tym także dwa działające na terenie powiatu wodzisławskiego, które zlokalizowane są przy Powiatowym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej (PPZOZ) w Rydułtowach i Wodzisławiu Śl. – Niestety, nie wszystko zależy od nas – komentuje dyrekcja lecznicy.

Duży wzrost wykonywanych wymazów

W związku ze wzmożoną liczbą osób kierowanych na wymaz, długie kolejki samochodów ustawiały się nie tylko na parkingach i wewnętrznych placach szpitali, ale także na ulicach prowadzących do nich. Kolejki były tak długie, że blokowały główne ulice: Plebiscytową w Rydułtowach i 26 Marca w Wodzisławiu Śl. Jak zwraca uwagę dyrektor wodzisławsko-rydułtowski szpitala, na początku stycznia punkty pobraniowe wykonywały około 200 wymazów dziennie. W ostatnich dniach ta liczba wzrosła aż 5-krotnie. – Doszliśmy do prawie tysiąca wymazów dziennie – mówi. – To bardzo duża liczba – podkreśla szef PPZOZ-u. Zauważa jednak, że problem z przeobrażeniem przez punkty takiej liczby wykonania wymazów pojawił się w całej Polsce, ponieważ żaden punkt nie był na taką sytuację przygotowany.

Pacjenci sami sobie winni?

Anita Wardzyk-Kulińska, czyli zastępca ds. ekono-



Kolejki były tak długie, że blokowały główne ulice m.in. 26 Marca w Wodzisławiu Śląskim

miczno-administracyjnych PPZOZ-u zwraca jednak uwagę na inny aspekt zaistniałej sytuacji. – Kolejki przed punktami pojawiły się, ponieważ pacjenci nie przyjeżdżali na wyznaczone godziny – mówi wprost. Wyjaśnijmy, że po wystawieniu przez lekarza skierowania na test, pacjent otrzymuje SMS z rekomendacją terminu, godziny oraz lokalizacji jego wykonania. Jednocześnie punkt wymazowy otrzymuje informację, że pacjent został zapisany na określony dzień i godzinę. Dzięki temu punkt nie dokona zapisu na daną godzinę innego pacjenta. – Niestety, pacjenci przyjeżdżali bardzo często dużo wcześniej, niż powinni. 27 stycznia, mimo że punkt oficjalnie zaczynał działać dopiero od 11.00, to już o 8.30 stały samochody i czekały w kolejce – zwraca uwagę Anita Wardzyk-Kulińska. Dodaje, że niektórzy z oczekujących widząc dużą kolejkę samochodów, odstawiali swoje auta i na wymaz przychodzili na piechotę. Wówczas praca osób obsługujących punkty była tym bardziej skomplikowa-

na, ponieważ tworzyły się de facto dwie kolejki.

Jest dodatkowy punkt

Aby rozwiązać problem z kolejkami przed punktami dyrekcja PPZOZ-u wraz ze Starostwem Powiatowym w Wodzisławiu Śl. czyniła

starania o otwarcie kolejnego, trzeciego już punktu pobrania wymazów na obecność koronawirusa typu drive-thru. Narodowy Fundusz Zdrowia wyraził zgodę na jego utworzenie. 1 lutego zaczął on działać przy ul. Jana Kochanowskiego (w rejonie stadionu) w Nieboczowach w gminie Lubomia. Na początku będzie on działał od poniedziałku do piątku od 8.00 do 11.00, a w weekendy od 9.00 do 11.00. Jak jednak zapowiada dyrektor PPZOZ-u, jeśli pozwoli na to sytuacja kadrowa szpitala oraz firmy obsługującej wymazy, godziny mogą zostać wydłużone.

Wydłużone godziny pracy

Nie czekając na odpowiedź NFZ-tu w sprawie uruchomienia nowego punktu wymazowego, kierownictwo PPZOZ-u podjęło decyzję o wydłużeniu godzin pracy przyszpitalnych punktów. Ten zlokalizowany przy Szpitalu w

Podczas sesji rady powiatu wodzisławskiego, która odbyła się 27 stycznia dyskutowano na temat kolejek przy punktach wymazowych. Rozpoczął ją radny Ireneusz Serwotka, który nie krył oburzenia zaistniałą sytuacją. – Od wielu tygodni naukowcy, ale także przedstawiciele rządu na czele z ministrem Niedzielskim, przewidywali, że będzie piąta fala z dużą liczbą zakażonych, to jaki był problem, żeby przygotować się do tego wcześniej? – pytał kierownictwo powiatu. – Wczujmy się w skórę tych ludzi, a nie krytykujmy ich. Ogarnijmy się. Przygotujmy się na litość boską do pewnych rzeczy. Zaczniemy działać – mówił porównując pandemię do wojny, na którą okoliczność powinny być przygotowane różne scenariusze.

Na słowa radnego Serwotki zareagował starosta Leszek Bizoń. – Żyje pan oderwany od rzeczywistości – mówił w jego stronę. – My możemy mieć chęci, możemy chcieć, możemy nawet zaangażować pieniądze, tylko niestety władze, które decydują o tym, nie zawsze nam pozwalają – mówił. Obecny na sesji dyrektor PPZOZ-u Krzysztof Kowalik zwrócił uwagę, że kilkanaście dni temu zgłosił się do NFZ z zapytaniem o możliwość zwiększenia liczby punktów pobrania. Otrzymał jednak odpowiedź, że odpowiednie decyzje będą podejmowane, kiedy dojdzie do gwałtownych wzrostów zachorowań. – Niestety nie wszystko zależy od nas – skwitował ze smutkiem. (juk)

Wodzisławiu Śl. czynny jest od poniedziałku do piątku między 8.00 a 19.00, w soboty i niedziele między 9.00 a 17.00. Natomiast punkt przy Szpitalu w Rydułtowach od poniedziałku do piątku działa od 12.00 do 19.00, a w soboty i niedziele od 12.00 do 17.00. (juk)

ZIMOWISKO W ZAKOPANEM

Hanusina Chałupa

Gminne Centrum Kultury w Gorzycach
zaprasza dzieci i młodzież w wieku 8-14

od 19-26.02.2022 r.
cena: 1800 zł
(możliwość płatności w ratach)

cena obejmuje:

- transport
- zakwaterowanie
- 3 posiłki dziennie: śniadanie, obiad, kolacja
- 3 pobyty w termach Chochołowskich
- 5-dniowy karnet na wyciąg narciarski

ponadto:

- bogaty program zajęć animacyjnych
- codziennie - jazda na nartach i sankach dla wszystkich chętnych

dodatkowo płatne:

wypożyczenie sprzętu narciarskiego: 30 zł/doba, łyżew: 14 zł/doba, jednorazowe wejście na lodowisko: 12 zł

zapisy i wpłaty do 10.02.2022 r.
w Ośrodku Kultury w Czyżowicach - tel. 32 451 32 88, e-mail: okc.gck@gorzyce.pl

Przeziębienie, a może COVID-19?

PODPOWIADAMY, CO ZROBIĆ

Przeziębienie, a może to grypa lub COVID-19? Jak sprawdzisz, co ci dolega? Skorzystaj z praktycznego przewodnika, który krok po kroku przedstawia, co zrobić, gdy masz pierwsze objawy infekcji.

Nigdy nie lekceważ objawów choroby. Nawet jeśli wydaje ci się, że to zwykłe przeziębienie, powinienes to sprawdzić. Być może są to pierwsze symptomy groźnych chorób: grypy lub COVID-19? Część chorób, szczególnie w pierwszym stadium rozwoju, daje podobne objawy, dlatego musisz upewnić się, co ci dolega.

Zacznij od lekarza rodzinnego

Skontaktuj się z poradnią

Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ). Poinformuj osobę w rejestracji, że: podejrzewasz zakażenie koronawirusem, jesteś na kwarantannie lub miałeś kontakt z osobą zakażoną koronawirusem. W zależności od twojego stanu zdrowia, konsultacja może mieć formę: wizyty stacjonarnej w gabinecie lekarza POZ, teleporady lub wizyty medyka w domu chorego. Jeśli lekarz POZ podejrzewa zakażenie koronawirusem, może skierować Cię na test wykrywający SARS-CoV-2.

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna

Gdy czujesz się źle wieczorem (po godz. 18.00), w weekend lub w dzień świą-

teczny, wtedy skontaktuj się z najbliższą placówką nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej (NiŚOZ), gdzie otrzymasz niezbędną pomoc medyczną. Placówki NiŚOZ przyjmują od poniedziałku do piątku, od 18.00 do 8.00 rano kolejnego dnia, w soboty, niedziele i święta przez całą dobę. W zależności od twojego stanu zdrowia, konsultacja może mieć formę: wizyty stacjonarnej w gabinecie NiŚOZ, teleporady, lub wizyty medyka w domu chorego. Lekarz dyżurujący również może skierować pacjenta na test w kierunku wykrycia zakażenia koronawirusem.

Teleplatforma Pierwszego Kontaktu

W nocy, w weekendy i

święta, czyli poza godzinami pracy poradni Podstawowej Opieki Zdrowotnej, możesz skorzystać również z Teleplatformy Pierwszego Kontaktu (TPK). TPK to odpowiednik nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, tyle że przez telefon. Wystarczy, że zadzwonisz pod bezpłatny numer 800 137 200 lub wypełnisz formularz online – <https://www.gov.pl/web/zdrowie/tpk>. Z Teleplatformy Pierwszego Kontaktu skorzystasz od poniedziałku do piątku, od 18.00 do 8.00 rano kolejnego dnia, w soboty, niedziele i święta przez całą dobę. Podobnie, jak w poprzednich przypadkach, lekarz Teleplatformy także może skierować pacjenta na test, przy objawach wskazujących na możliwość zakażenia koronawirusem.

Samodzielnie na test

Jeśli podejrzewasz, że twój zły stan zdrowia jest spowodowany zakażeniem koronawirusem, jeśli miałeś kontakt z osobą zakażoną, zapisz się na test w kierunku SARS-CoV-2 przez Internet na stronie [gov.pl/web/koronawirus](https://www.gov.pl/web/koronawirus). Formularz online składa się z kilku pytań dotyczących m.in. kontaktów z osobami zakażonymi wirusem SARS-CoV-2 oraz objawów, które mogą świadczyć o rozwijającej się chorobie. Twoje odpowiedzi pomogą określić, czy istnieje ryzyko, że zakażyłeś się koronawirusem. Kiedy okaże się, że powinieneś wykonać test diagnostyczny, możesz: zamówić rozmowę z konsultantem Domowej Opieki Medycznej (numer telefonu 22 735 39 40), który zleci ci wykonanie testu albo zapisać się na wymaz przez Internet. Potrzebujesz do tego Profilu Zaufanego.

Co ważne, na test w kierunku koronawirusa możesz zapisać również swoje

dziecko. Z formularza online mogą skorzystać również współdomownicy osoby zakażonej SARS-CoV-2, którzy mimo szczepienia lub posiadania statusu ozdrowieńca, muszą się poddać testowi na obecność koronawirusa.

Zlecenie na test i co dalej?

W momencie zlecenia testu na obecność wirusa SARS-CoV-2 zostajesz objęty kwarantanną. W czasie kwarantanny nie opuszczaj swojego miejsca pobytu. Jesteś zwolniony z kwarantanny na czas przejazdu do punktu pobrania i powrotu do miejsca pobytu. Gdy samodzielnie nie możesz dostać się do punktu pobrania wymazów, twój lekarz POZ może wezwać do ciebie karetę wymazową. Wymaz zostanie pobrany w miejscu twojego pobytu.

Wynik testu na koronawirusa

Wynik testu możesz sprawdzić w Internetowym Koncie Pacjenta (IKP):

- **POZYTYWNY:** oznacza, że jesteś zakażony koronawirusem. Twoja kwarantanna automatycznie zmienia się w izolację. Izolacja trwa 10 dni, licząc od dnia uzyskania pozytywnego wyniku testu na obecność wirusa SARS-CoV-2. Skontaktuj się ze swoim lekarzem POZ, który oceni twój stan zdrowia i ustali leczenie.
- **NEGATYWNY:** oznacza, że nie jesteś zakażony koronawirusem. Gdy otrzymasz wynik negatywny, zostajesz zwolniony z kwarantanny.

WAŻNE! Wgląd do wyniku testu na obecność wirusa SARS-CoV-2 ma także twój lekarz POZ i laboratorium, które przeprowadzało analizę wymazu.

Pulsoksymetr to urządzenie służące do monitorowania saturacji, czyli natlenienia krwi. Chorujący na COVID-19 w wieku powyżej 55 lat otrzymują je bezpłatnie.

Program DOM – domowe centrum monitoringu zdrowia

Program Domowa Opieka Medyczna umożliwia monitoring twojego zdrowia, gdy jesteś chory na COVID-19, ale nie wymagasz leczenia w warunkach szpitalnych. Do kontroli twojego zdrowia służy pulsoksymetr, niewielkie urządzenie, które mierzy saturację, czyli poziom natlenienia krwi. Wystarczy, że nałożysz go na palec i połączysz ze specjalną aplikacją, którą instalujesz w swoim telefonie. Możesz też zgłaszać wyniki pomiarów przez infolinię. Pulsoksymetr trafi do Ciebie bezpłatnie. Gdy ukończyłeś 55 lat, automatycznie kwalifikujesz się do programu i otrzymasz urządzenie do domu pocztą. Jeśli jeszcze nie masz 55 lat, możesz zamówić pulsoksymetr przez internet na stronie [gov.pl/web/domowaopiekamedyczna](https://www.gov.pl/web/domowaopiekamedyczna) lub przez kwalifikację przeprowadzoną przez lekarza POZ. W razie niepokojących wyników zadzwoni do ciebie konsultant i jeśli będzie taka potrzeba, umówi konsultację telemedyczną z lekarzem.

Bezpłatna infolinia NFZ

Pod numerem 800 190 590, bezpłatnie i przez całą dobę, otrzymasz wszystkie, niezbędne informacje o postępowaniu w przypadku zakażenia koronawirusem. Konsultanci odpowiedzą m.in., gdzie znajdziesz: najbliższy punkt nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, punkt wymazowy w twojej okolicy oraz doradzą, jak skontaktować się ze szpitalem.

Oprac. AgaKa

Jak wytrwać w noworocznym postanowieniu i rzucić palenie?

Czy czas zimowych podróży okaże się nieoczekiwanym sprzymierzeńcem?



Do najtrudniejszych wyzwań noworocznych należy z pewnością rzucanie palenia, a mija właśnie pierwszy miesiąc nowego roku. Wiele osób niestety nie daje rady porzucić zgubnego nałogu z dnia na dzień i po krótkim okresie tytoniowej abstinencji przekłada swoje „żelazne” postanowienie o kolejny rok.

Okazuje się, że dla palaczy, którzy za żadne skarby nie mogą skończyć z papierosami, istnieją inne rozwiązania, co więcej – według licznych badań naukowych, redukujące i ograniczające ryzyko zdrowotne związane z nałogiem. A ważną z psychologicznego punktu widzenia okolicznością może być po prostu oderwanie się od codziennych rytuałów. Dr Katarzyna Korpołewska, psycholog społeczna, wykładowczyni akademicka i autorka dwóch programów profilaktyki uzależnień dla młodzieży oraz programu rzucania palenia tłumaczy, dlaczego ta wiedza może być pomocna w rzucaniu palenia:

— Rzucanie palenia to walka z nałogiem na trzech poziomach. Pierwszy związany jest z uzależnieniem od nikotyny. Na drugim trzeba poradzić sobie z typowymi nawykami i zachowaniami, np. papieros po jedzeniu, do kawy, przy długiej rozmowie telefonicznej. Tutaj należy też przyzwyczajanie trzymania papierosa w dłoni i sięgania nim do ust. Trzeci poziom to zachowania społeczne, czyli np. spotkania w palarni, wzajemne częstowanie się papierosami, poczucie wspólnoty z innymi palaczami. Zerwanie z nałogiem oznacza więc zmianę trybu życia – komentuje ekspertka.

I dlatego właśnie nieoczekiwanym sprzymierzeńcem może okazać się na przykład rodzinny zimowy wyjazd na ferie lub po prostu oderwanie się od codziennych czynności, zmiana otoczenia i rytmu dnia. Dr Korpołewska zaznacza, że ważne jest również, aby zrozumieć, jak silny jest mechanizm wypracowanego przez lata palenia nawyku: — Tu przydatne mogą być np. papierosy elektroniczne. Nadal po coś sięgam, trzymam między palcami, sięgam do ust, zaciągam się, ale zmniejszam dawkę nikotyny, nie wdycham substancji smolistych i nie truję otoczenia.

Warto wiedzieć, że według Public Health England, instytucji zdrowia publicznego w Wielkiej Brytanii oraz Royal College of Physicians (Królewskiego Kolegium Lekarskiego), alternatywne dla tradycyjnego palenia urządzenia, jak e-papierosy i podgrzewacze tytoniu, są potencjalnie mniej szkodliwe o ok. 90-95 proc. w porównaniu do tradycyjnych papierosów, a to ze względu na brak najbardziej toksycznych substancji smolistych zawartych w papierosowym dymie. Do najnowszych urządzeń tej drugiej kategorii dostępnych w Polsce należy np. glo hyper, ale oferta nikotynowych alternatyw dostępna na rynku wciąż się poszerza, wystarczy wspomnieć o niedawne dostępne w Polsce niezawierające tytoniu saszetki nikotynowe, przez niektórych naukowców wskazywane jako jeszcze mniej szkodliwe, niż te wyżej wspomniane[1]. Każdy moment jest dobry, by rzucić palenie, więc nie zrażajmy się, jeśli noworoczne postanowienie uwolnienia się od nałogu nieco odwleka się w czasie. Grunt, żeby znaleźć narzędzia i okoliczności, które mogą nam skutecznie i definitywnie w tym pomóc.

1 Woreczki nikotynowe – nowy rewelacyjny (jak się wydaje) produkt pomocny w redukcji szkód wywołanych paleniem tytoniu. - Profesor Andrzej Sobczak (asobczak.com.pl)

Gdzie w Wodzisławiu Śl. jest możliwość wybudowania parkingu wielopoziomowego, w co należy doposażyć miejskie parkomaty oraz na czym polega system detekcji? Sprawdziliśmy, co zawiera analiza parkingowa Wodzisławia Śl.

9 najważniejszych wniosków i zaleceń wodziszławskiej analizy parkingowej

WODZISŁAW ŚL. Od lat Strefa Płatnego Parkowania i miejskie parkingi w centrum Wodzisławia Śl. są obiektem skarg mieszkańców niezadowolonych ze skomplikowanych zasad parkowania. Magistrat uznał jednak, że przed wprowadzeniem zmian wykonana analizę parkingową odnoszącą się przede wszystkim do ścisłego centrum oraz zabudowy wielolokalowej. Ta właśnie została oddana w ręce urzędników. Na zlecenie miasta wykonał ją zespół Green Parking/Parking Support pod kierownictwem Witolda Müllauera. Przedstawiamy najważniejsze ujęte w dokumencie wnioski i zalecenia.

1. Wykonanie projektu organizacji ruchu dla strefy zamieszkania na obszarze starego miasta, wyznaczającego miejsca postojowe oraz wprowadzenie systemu automatycznej weryfikacji uprawnień wjazdu do obszaru objętych zakazem ruchu

Jak uważają autorzy analizy, realizacja wspomnianych powyżej zaleceń spowoduje uporządkowanie sytuacji parkingowej w



Zespół Green Parking/Parking Support zaproponował, aby przy ul. Arendarskiej wybudować parking wielopoziomy. Na zdjęciu przykład z Łodzi.

centrum miasta. Zwracają jednak uwagę, że równocześnie należy spodziewać się znacznego wzrostu deficytu wolnych miejsc postojowych. Skutkować to będzie koniecznością reorganizacji funkcjonowania Strefy Płatnego Parkowania. Szczegółowy zakres tej reorganizacji możliwy będzie do określenia po wykonaniu badań ruchu spoczynkowego po uporządkowaniu sytuacji parkingowej w strefach zamieszkania oraz ograniczeniu wjazdu do obszarów objętych zakazem ruchu do pojazdów uprawnionych.

2. Naprowadzania na wolne miejsca postojowe

Prócz wspomnianego we wcześniejszym punk-

cie wykonania projektu organizacji ruchu dla strefy zamieszkania na obszarze starego miasta autorzy analizy zalecają także wprowadzenie systemu detekcji i naprowadzania na wolne miejsca postojowe. System miałby być oparty na czujnikach, tablicach zmiennej treści oraz aplikacji mobilnej. Dzięki temu kierujący nie musieliby krążyć bez końca w poszukiwaniu wolnych miejsc.

3. Budowa parkingów wielopoziomowych

W pierwszej kolejności miałby powstać na terenie obecnie istniejącego parkingu przy ul. Arendarskiej, gdzie możliwe jest uzyskanie ponad 250 miejsc postojowych w przypadku powstania obiektu o dwóch kondygnacjach nadziemnych. Następnie parking wielopoziomy miałby powstać na terenie parkingu położonego przy skrzyżowaniu ulic Pszowskiej i Mendego. Eksperti z Parking Support proponują także, że parking wielopoziomy mógłby także powstać w następujących lokalizacjach: na parkingu przy Pijalni Piwa Warka, na parkingu przy Szpitalu, na parkingu przy ul. Mieszka obok bloków 7 A-E, na terenie pomiędzy ul. Kokoszyc-

ką a blokami nr 2 A-E i 4 przy ul. Przemysława, na parkingu przy placu Zwycięstwa.

4. Doposażenie parkomatów

Chodzi przede wszystkim o doposażenie ich w płatności kartami zbliżeniowymi oraz systemem BLIK. Wśród respondentów ankiet, zdecydowana większość potwierdziła chęć korzystania z tych form płatności. „W Strefach Płatnego Parkowania, w których bezgotówkowe formy płatności funkcjonują w parkomatach, odsetek kierowców z tych możliwości korzystających waha się od 40% do 70%” czytamy w przygotowanej analizie parkingowej.

5. Wprowadzenie darmowego parkowania w Strefie Płatnego Parkowania

Autorzy przygotowanej analizy parkingowej proponują wprowadzenie darmowego parkowania w Strefie Płatnego Parkowania raz dziennie dla każdego pojazdu na określony czas, np. 30 min. To rozwiązanie miało by za zadanie zmniejszenie negatywnego odbioru społecznego przy ewentualnym rozszerzeniu Strefy oraz podniesienia stawek opłat. Specjaliści zwracają również uwagę, że spowoduje także maksymalnego ograniczenia ruchu pojazdów na starym mieście, co przyczyni się do m.in. do ograniczenia hałasu oraz emisji spalin.

6. Kolejna godzina postojowa tańsza

Specjaliści zalecają na parkingach buforowych – czyli przy ul. Wałowej (przy SP nr 1) oraz przy skrzyżowaniu ul. Pszowskiej i ul. Doktora Lucjana Mendego (na tyłach wydziału geodezji Starostwa Powiatowego) – regresywnych stawek opłat. Oznacza to, że opłata

za kolejną godzinę parkowania ma być niższa niż za poprzednią. Tego typu zabieg ma zachęcić kierowców chcących zaparkować na dłuższy okres do skorzystania z tych parkingów.

7. Strefy zamieszkania

Specjaliści z Parking Support rekomendują na ulicach: Tysiąclecia, Pokoju, Piastowskiej, Wojska Polskiego, Żeromskiego, Prusa/Orzeszkowej, Asnyka/Słoneczna i placu Zwycięstwa wprowadzić strefy zamieszkania. Zwracają uwagę, że nie tylko zwiększy to bezpieczeństwo i komfort mieszkańców, lecz również przyczyni się do poprawy sytuacji parkingowej.

8. Likwidacja części chodników

Chodzi o te lokalizacje, które są objęte strefami zamieszkania. Likwidacja części chodników miała by pozytywnie wpłynąć na rzecz wyznaczenia miejsc postojowych poprzez nie-

Obecnie w wodziszławskich parkomatach można zapłacić jedynie bilonami, specjaliści zalecają doposażenie ich w płatności kartami zbliżeniowymi oraz systemem BLIK.

montowanie wysokich kraężników.

9. Kampania informacyjna

Wraz ze wdrożeniem zmian autorzy zalecają rozpoczęcie przez miasto kampanii informacyjnej dotyczącej przepisów obowiązujących w strefie zamieszkania, z naciskiem na postój wyłącznie na miejscach wyznaczonych, bezwzględnego pierwszeństwa pieszego przed pojazdem oraz ograniczenia prędkości do 20 km/h. Kampania, oprócz mediów, powinna objąć swym zakresem akcje informacyjno-pouczające straży miejskiej i policji.

Justyna Koniszewska



Autorzy analizy zalecają wprowadzenie w ścisłym centrum miasta systemu detekcji i naprowadzania na wolne miejsca postojowe. Na zdjęciu przykład z Gliwic.

AUTO-SPRAWNOŚĆ

- NAPRAWY MECHANICZNE SAMOCHODÓW
- KOMPUTEROWA DIAGNOSTYKA USTEREK
- SERWIS KLIMATYZACJI
- GEOMETRIA KÓŁ 3D
- WYMIANA OPON

nowość

tel. serwis **32 415 23 41**

ul. Mikołaja 9, Racibórz
www.auto-sprawnosci.pl

Szykuje się rewolucja w szkołach

WODZISŁAW ŚLĄSKI

Podczas styczniowej sesji rady miasta przyjęta została strategia rozwoju oświaty. Zakłada ona rewolucjonizowanie kształcenia dzieci w przeciagu najbliższych 3 – 4 lat.

Prezydent Mieczysław Kieca zapowiedział, że przyjęta na styczniowej sesji strategia rozwoju oświaty jest rewolucyjnym dokumentem, który pozwoli wyznaczyć nowe ścieżki nauczania w mieście, a być może będzie również wzorem dla innych samorządów. Wspomnianymi rewolucyjnymi zmianami są m.in. opisowy system oceny uczniów, wprowadzenie dnia projektowego, odejście od sztywnych 45 minut godziny lekcyjnej, zmniejszenie liczby klasówek i kartkówki czy szeroka cyfryzacja kształ-

cenia. To tylko jedne z wielu zmian, które będą wprowadzane w szkołach, oczywiście po szerokich konsultacjach i rozmowach z dyrektorami i nauczycielami, które poprzedziły przygotowanie strategii. Proces przygotowania dokumentu trwał dwa lata i na każdym etapie w prace włączyli byli dyrektorzy i nauczyciele.

– Część strategii oświaty nazwana „Okno na świat” jest rewolucją poprzez ewolucję. Ten proces będzie trwał w Wodzisławiu 3 do 4 lat, ale jeśli uda się w pełni wdrożyć tę część strategii „Okno na świat”, system oświaty przejdzie rewolucję. Zostanie dokonana gruntowna zmiana jeśli chodzi o proces i model kształcenia w szkołach, dla których miasto jest organem prowadzącym – zapowiedział prezydent.



O szczegółach cyfrowej transformacji szkół prezydent Mieczysław Kieca opowiedział dziennikarzom na konferencji prasowej

Przyjęte kierunki rozwoju oświaty w mieście:

1. Wzmacnianie kultury szkoły opartej na kulturze uczenia się
2. Tworzenie okazji do aktywności kulturalnej i sportowej dzieci i młodzieży w środowisku miasta oraz dbałości o wspólnotę
3. Dążenie do zapewnienia dobrostanu i zdrowia psychicznego nauczycieli i uczniów
4. Optymalizacja infrastruktury i modernizacja bazy
5. Współpraca z lokalnym otoczeniem szkoły w zakresie kształcenia
6. Transformacja cyfrowa szkół i przedszkoli

Kompleksowa transformacja szkół

W ślad za planami mają iść też: podniesienie kompetencji nauczycieli, modernizacja infrastruktury technicznej i dostosowanie szkół. Prezydent podczas konferencji zapewnił, że przyjęte rozwiązania są w pełni zgodne z normami ministerstwa i obejmować będą kształcenie w ramach podstawy programowej. – Ta nasza transformacja dotyczy ca-

łości, nie jest adresowana tylko dla uczniów. Proces transformacji musi przejść cała szkoła i muszą w niej uczestniczyć uczniowie, dyrektorzy, nauczyciele, pedagogzy i dydaktycy, ale też wszyscy pracownicy szkoły. To ma być kompleksowe podejście do tematu. Transformacja ma być procesem zaplanowanym w każdej szkole. Oczywiście będzie schemat ogólny, ale każda szkoła, patrząc na swoje otoczenie, będzie

pisała proces transformacji cyfrowej – wyjaśnia Mieczysław Kieca.

Ogromne koszty i zgoda w radzie

Zmiany te mają kosztować miliony złotych. – Jeśli chodzi o kwestie związane z modernizacją cyfrową, rozumianą jako infrastruktura, szacujemy, że będzie potrzebnych 3 – 5 mln zł, natomiast są już projekty, które się pojawiają w KPRM i innych ministerstwach,

pisane są specjalne ścieżki dydaktyczne – zapowiada prezydent.

Warto dodać, że wprowadzona strategia została poparta przez radnych koalicji większościowej oraz radnych z frakcji prezydenta, co pokazuje, że w sprawach kluczowych dla rozwoju miasta i życia mieszkańców, rada i prezydent są w stanie wypracować konstruktywne porozumienie.

Szymon Kamczyk

Spotkania z CPK odwołane

REGION W związku z pogarszającą się sytuacją pandemiczną i wprowadzonymi obostrzeniami rządowymi, odwołano spotkanie konsultacyjne dot. budowy linii kolejowej na odcinku Katowice – Ostrawa, które miały się odbyć m.in. w Turzy Śląskiej 5 lutego, gminie Godów 9 lutego oraz Wodzisławiu Śląskim 10 lutego 2022 roku.

Nowe spotkanie zostanie wyznaczone w późniejszym terminie. Nadal

można wziąć udział w konsultacjach poprzez wypełnienie kwestionariuszy

online. – Ta trudna decyzja została podyktowana zmieniającą się sytuacją epidemiczną i brakiem możliwości zapewnienia bezpieczeństwa Państwu – gościom naszych spotkań oraz naszym pracownikom. Zdaniem ekspertów, przeprowadzenie spotkań konsultacyjnych w założonym wcześniej terminie jest związane ze zbyt dużym

ryzykiem sanitarnym. Dlatego wrócimy do Państwa w pierwszym możliwym terminie, umożliwiającym bezpieczną organizację spotkań na żywo – i poinformujemy o tym Państwa ze stosownym wyprzedzeniem. Dziękujemy samorządom za pomoc w logistyce i organizacji spotkań, liczymy na Państwa wsparcie za kilka tygodni – zapowiadają członko-

wie Zespołu Projektowego CPK, zapowiadając cykl spotkań online z zainteresowanymi mieszkańcami poszczególnych gmin. O

terminach tych spotkań, które jednak nie zastępują formalnych konsultacji projektu, będziemy informować wkrótce. (ska)

AUTOPROMOCJA

Szukasz pracy?
A może chcesz zmienić pracę?
NOWY SERWIS REKRUTACYJNY
praca nowiny.pl
RACIBÓRZ • RYBNIK • WODZISŁAW ŚL. • GLIWICE
JASTRZĘBIE-ZDRÓJ • ŻORY • KĘDZIERZYN-KOŹLE
praca.nowiny.pl Sprawdź nas już dziś!

Wodziszławskie technika z dużymi spadkami

Na ten moment czekają nauczyciele, dyrektorzy i uczniowie szkół. Zostały już ogłoszone wyniki 24. Rankingu miesięcznika „Perspektywy”. Jak wypadły wodzisławskie szkoły średnie? Niespodzianką okazały się pozycje techników, gdzie w głównym zestawieniu znalazła się tylko jedna placówka.

POWIAT Ranking „Perspektyw” to najbardziej wiarygodny ranking liceów i techników w Polsce. Przy jego opracowywaniu kapituła złożona z przedstawicieli uczelni, dyrektorów okręgowych komisji egzaminacyjnych i przewodniczących komitetów głównych olimpiad, bierze

pod uwagę m.in. wyniki egzaminów maturalnych i egzaminów zawodowych oraz sukcesy szkół w olimpiadach przedmiotowych. Specjaliści przeanalizowali wyniki liceów ogólnokształcących oraz techników na terenie całego kraju. W efekcie powstała lista 1000 najlepszych liceów i 500

najlepszych techników. W zestawieniu prócz wodzisławskich placówek nie pojawiły się inne z terenu powiatu wodzisławskiego.

Licea ciut lepiej

Najlepszą placówką w kategorii liceów w grupie szkół TOP 1000 zostało ILO im. 14 Pułku Powstańców Śląskich. Szkoła znalazła się w pierwszej połowie zestawienia i zajęła 465 miejsce. W porównaniu do zeszłego roku (kiedy zajęła 574) jest to zdecydowanie lepsza pozycja. Dalej, bo dopiero na 671 miejscu uplasowało się II LO im. ks. prof. J. Tischnera. Warto zwrócić uwagę, że w latach poprzednich placówka zajmowała lepsze pozycje. Dla porównania – w zeszłym roku uplasowała się na 653 miejscu. 872 pozycję zajęło Katolickie LO. To nieco lepszy wynik w stosunku do roku ubiegłego. Wówczas placówka zajęła 888 miejsce.

Duże spadki techników

W rankingu techników w grupie szkół TOP 500 znalazła się tylko jedna placówka z naszego regionu. To Technikum nr 3 im. rtm. Witolda Pileckiego, które zajęło 401 miejsce. Warto zwrócić uwagę, że placówka z roku na rok notuje coraz to słabsze pozycje: w 2019 r. zajęła miejsce 94, w 2020 – 190, a w 2021 – 172. W zestawieniu zabrało Technikum nr 2 im. KEN. Szkoła (w 2021 r. zajęła 167 miejsce) oraz

Technikum nr 1 im. Piastów Śl. (w 2021 r. zajęło 489 miejsce).

Na tle województwa

Ranking „Perspektyw” uwzględnia też pozycje szkół na tle poszczególnych województw. Wśród wodzisławskich liceów w województwie śląskim najlepsze miejsce zajęło I LO im. 14 Pułku Powstańców Śl. Placówka uplasowała się na 51 pozycji. Na 77 miejscu sklasyfikowano II LO im. ks. Józefa Tischnera. Miejsce 94 zajęło natomiast Katolickie LO. W przypadku techników: na 60 miejscu jest Technikum nr 3 im. rtm. Witolda Pileckiego, 84 miejsce zajęło Technikum nr 2 im. KEN, a na 97 sklasyfikowano Technikum nr 1 im. Piastów Śl.

Ogólnopolscy triumfatorzy

W ogólnopolskim rankingu liceów na najwyższym stopień podium ponownie uplasowało się XIV LO im. Stanisława Staszica w Warszawie. Na drugim miejscu znalazło się Uniwersyteckie LO z Torunia, a na trzecim – szczecińskie XIII LO. W rankingu techników zwyciężyło Technikum Nowoczesnych Technologii im. Jana Pawła II z Kleszczowa. Na drugim miejscu znalazło się Technikum Mechatroniczne nr 1 w ZSLiT nr 1 w Warszawie, a na trzecim – Technikum Łączności nr 14 im. Obr. PP w Gdańsku z Krakowa.

Co poszło nie tak?

Komentarz starostwa

Z prośbą o komentarz w sprawie spadku pozycji techników zwróciliśmy się do Starostwa Powiatowego w Wodzisławiu Śl. jako do organu prowadzącego. Naczelnik wydziału oświaty Katarzyna Zöllner-Solowska tłumaczy nam, że spadek pozycji techników w rankingu, uwarunkowany jest kilkoma czynnikami. – To m.in. spadek liczby uczniów, a co za tym idzie potencjalnych laureatów lub finalistów olimpiad centralnych – zwraca uwagę. – Na przykładzie Technikum nr 3 to pogarszający się nabór w zawodzie technik budownictwa, za czym idzie zmniejszenie liczby osób zmotywowanych do udziału w Olimpiadzie Wiedzy i Umiejętności Budowlanych – dodaje. Katarzyna Zöllner-Solowska podkreśla także, że sytuacja oświatowa związana z pandemią, czyli wprowadzenie nauki zdalnej, przełożyło się na mniejszą efektywność, samopoczucie uczniów i ostatecznie na wyniki w nauce. Kwestię matury pani naczelnik podaje jako ostatni czynnik mający wpływ na spadek w rankingu techników na terenie powiatu wodzisławskiego. – Uczniowie techników często koncentrują się na egzaminach na poziomie podstawowym, co wpływa na słabsze wyniki z egzaminów na poziomie rozszerzonym, które również są brane pod uwagę w punktacji rankingu – mówi. – W przypadku Technikum nr 2 do spadku w rankingu niewątpliwie przyczyniły się wyniki matur, które były zdecydowanie niższe niż w ubiegłym roku, a także brak laureatów i finalistów olimpiad – dodaje na koniec.

Wyjaśnienia szkół

Skontaktowaliśmy się także bezpośrednio ze szkołami. – Rok szkolny 2020/2021 był trudnym okresem dla uczniów – usłyszeliśmy w Technikum nr 1 im. Piastów Śląskich. – Dominował w stresie i niepewności, które spowodowała pandemia koronawirusa. Nasi uczniowie przystępowali do egzaminów zewnętrznych po trudnych 3 miesiącach edukacji online w klasie przedostatniej oraz półrocznej pracy w trybie zdalnym w klasie ostatniej, podczas których przyszło im się zmierzyć z sytuacją pandemii, obostrzeń pandemicznych oraz różnymi uwarunkowaniami indywidualnymi np. osłabienie motywacji i koncentracji podczas nauki zdalnej – zwracano uwagę. Pozostałe placówki, czyli: Technikum nr 3 oraz Technikum nr 2 odmówiły komentarza, powołując się na ten udzielony już przez wodzisławskie starostwo.

Najlepsze technikum z Jastrzębia

Mając na uwadze fakt, że rok 2021 minął pod znakiem pandemii i nauki zdalnej, wynik Technikum nr 4 w Jastrzębiu-Zdroju w rankingu Perspektyw może być wielkim zaskoczeniem. Szkoła nie dość, że zajęła pierwsze miejsce w województwie śląskim, to jeszcze awansowała w rankingu ogólnopolskim z 9. na 8. miejsce. Jak to możliwe? Odpowiedzi na to pytanie szukaliśmy u źródła, czyli w gabinecie dyrektora szkoły Jolanty Kłopeć. – Zarówno nauczyciele jak i uczniowie naszej szkoły już wcześniej wiedzieli, co to zoom czy jak korzystać z teamsów, co bardzo ułatwiło nam ten wirtualny start nauki – przyznaje dyrektor szkoły, Jolanta Kłopeć. – Trochę wyprzedziliśmy system. Mielśmy już niezbędne narzędzia i wiedzieliśmy, jak z nich korzystać. Szybko zorientowaliśmy się, że lepszym rozwiązaniem jest spotykanie się on-line



niż wysyłanie tylko zadań do rozwiązania, a potem ich sprawdzanie, co nie raz trwało więcej niż jedną godzinę lekcyjną. Szybko zaczęliśmy korzystać z teamsów, pisaliśmy po tablicy, były prace w grupach – dodaje. Jak zaznacza dyrektor T4, wynik w rankingu to zbiorcza różnego rodzaju sukcesów uczniów oraz ich udziału w olimpiadach. Istotne jest też to, jak nauczyciele pracują z uczniami. – Wynik jest dowodem na to, że dobrze przygotowują młodzież do egzaminów końcowych – mówi, chwyląc także samą młodzież. – Jest naprawdę bardzo zdolna – dodaje.

GAZ STOP

I WCALE NIE TRZEBA BYŁO WOJNY. WYSTARCZYŁA KONIECZNOŚĆ BYCIA „EKO”

Polska Spółka Gazownictwa kilkanaście dni temu poinformowała o czasowym wstrzymaniu zawierania umów na przyłącza gazowe, z powodu pełnego zarezerwowania środków inwestycyjnych na lata 2022 – 23. Tymczasem w związku z wejściem w życie uchwał antysmogowych, wiele miast i gmin na gwałt w ostatnim czasie się gazyfikuje, po to, by ich mieszkańcy mogli przejść na ogrzewanie gazowe.

Uchwały antysmogowe, które obowiązują nie tylko na Śląsku, ale również w wielu innych regionach kraju, a także uruchomienie rządowego programu dotacyjnego „Czyste powietrze” powodują, że w ostatnich latach PSG notuje rekordowe zainteresowanie przyłączeniami do sieci gazowej. W efekcie spółka wyczerpała właśnie możliwości finansowania nowych inwestycji przyłączeniowych, ponad te, które zakontraktowano wcześniej.

2 mld zł na przyłącza, ale tylko te, na które podpisano umowy

Jak wylicza Polska Spółka Gazownictwa, w 2021 r. wydała ona ponad 260 tys. warunków przyłączenia do sieci dystrybucyjnej i zawarła umowy na realizację 135 tys. przyłączy. W latach 2022 – 2023 PSG przeznaczy niemalże 2 mld złotych na przyłączanie nowych odbiorców. Z tytułu podpisanych umów o przyłączenie w 2022 r. PSG wybuduje 89 tys., a w 2023 – ponad 45 tys. nowych przyłączy do sieci gazowej – informuje

PSG. Zaznaczmy, chodzi wyłącznie o te tylko przyłącza, na które umowy zostały już podpisane. Duże zainteresowanie przyłączeniem do sieci gazowej spowodowało, że środki inwestycyjne spółki na lata 2022 – 2023 zostały w pełni zarezerwowane na realizację zawartych już umów przyłączeniowych i PSG nie posiada aktualnie źródeł finansowania dla kolejnych inwestycji przyłączeniowych. – Wyczerpaliliśmy dostępny budżet na realizację inwestycji przyłączeniowych. Różnie jest to nasze stanowisko interpretowane. Dlatego ja chcę podkreślić z całą mocą, że w latach 2022 – 23 wydamy na przyłączenia blisko 2 mld zł. Będziemy więc nadal realizować przyłączenia i przyłączać nowych klientów, ale z tytułu już zawartych umów. Natomiast aktualnie nie posiadamy dalszych środków, które pozwoliłyby nam odpowiedzialnie i uczciwie podpisywać umowy przyłączeniowe, z których moglibyśmy się w tym czasie wywiązać – mówi Jakub Kowalski, członek zarządu ds. operacyjnych PSG, dodając, że ma nadzieję, iż to wstrzymanie podpisywania umów będzie obowiązywało przez jak najkrótszy czas.

Zostawieni na lodzie

Decyzja PSG stanowi nie lada problem nie tylko dla tych, którzy chcą wymienić stare źródła ciepła na nowe, bardziej ekologiczne i rozwiązanie widzieli w podłączeniu domów do sieci gazowej. Przed sporym dylematem stoją teraz również tysiące prywatnych inwestorów, którzy zamierzają rozpocząć budowę domów lub już je budują, a zaprojektowali swoje domy pod ogrzewanie gazem. – Jakiego proponujecie rozwiązania dla osób w trakcie budowy domu, z planowanym ogrzewaniem gazowym? – pytają w mediach społecznościowych Spółki

jej przyszli klienci. Spółka na tego typu pytania ma jak na razie jedną odpowiedź: – Obecnie pracujemy nad rozwiązaniami, które pozwolą zwiększyć możliwości inwestycyjne spółki i kontynuować proces przyłączania klientów do sieci dystrybucyjnej. O możliwości realizacji nowych przyłączy, będziemy informować na bieżąco – informuje PSG. Taka odpowiedź z oczywistych względów nikomu się nie podoba. – Wasza informacja zupełnie nic nie wnosi. Myślę, że wiedzę o braku środków mieli Państwo od dawna, nie z dnia na dzień. Więc po co wydawane były tzw. zapewnienia o możliwości przyłączenia oraz warunki (jeszcze pod koniec ubiegłego roku)? A teraz po dwóch tygodniach nagle odmawiacie podpisania umowy. Gdybyście Państwo od razu nie dawali zapewnienia, to nie wybierałabym projektu z ogrzewaniem gazowym, nie płaciła za projekt instalacji itd. Naraziliście wiele osób na ogromne koszty, nie wspomnę już o domach w budowie. Jakiego rozwiązania proponujecie Państwo teraz takim osobom? – pyta pani Klaudia. W podobnej sytuacji jak ona jest wielu inwestorów. – Pół roku temu PSG ochoczo wydawała warunki przyłączy, a teraz niech sobie ludzie radzą – dodaje pani Ela. Na swoje uwagi obie panie nie uzyskały odpowiedzi. – Generalnie to jest skandal – podsumował dyskusję w mediach społecznościowych pan Bartek.

W poszukiwaniu alternatywnych rozwiązań...

Pytanie zasadnicze brzmi: czy w najbliższych miesiącach może się coś zmienić, tj. PSG otrzyma dodatkowe fundusze na realizację kolejnych przyłączy? – Na to liczymy. Proszę pamiętać, że PSG jest spółką w ramach grupy kapitałowej (PGNiG). Pozyskujemy

finansowanie przede wszystkim od naszej grupy kapitałowej oraz z wpływów z taryfy zatwierdzonej przez prezesa Urzędu Regulacji Energetyki – zaznacza. Dodaje, że założony plan jest realizowany, ale potrzeby klientów okazują się daleko większe. Do tej pory były realizowane również dzięki wsparciu grupy kapitałowej. Natomiast grupa kapitałowa ze względu na wzrost cen gazu musiała zrewidować zaangażowanie względem PSG. Tak, by z jednej strony sprostać rosnącym kosztom zakupu gazu, a z drugiej strony, by te rosnące koszty zakupu gazu, w jak najmniejszym stopniu przełożyły się na ceny dystrybucji gazu dla klientów.

Rozpatrywane są jednak również różne alternatywne źródła finansowania przyłączy. – Opcją jest np. utworzenie osobnego programu dotacji na rozbudowę i przyłączenia do sieci gazowej. Podobnego do tych, które już funkcjonują dla elektroenergetyki czy ciepłownictwa. Aktualnie udział klienta w tym procesie inwestycyjnym wynosi średnio poniżej 20 proc. Dlatego w grę wchodzi dotowanie bezpośrednio inwestycji PSG w infrastrukturę gazową i takie propozycje też zgłosiliśmy funduszowi – mówi przedstawiciel PSG cytowany przez portal Businessinsider.pl. Są też inne możliwości. Branżowe media donoszą, że PSG rozmawia z URE o możliwości partycypowania klientów nie tylko w kosztach przyłączania, ale też w kosztach budowy sieci gazowej, jeśli inwestycja jest realizowana wyłącznie na potrzeby konkretnego klienta czy grupy klientów.

Rekordowe ceny gazu w sukurs niewydolnej PSG?

Zainteresowanie przyłączeniami gazowymi rośnie z roku na rok. Jeszcze w 2017 r. PSG przyłączy-

ła do sieci 50,7 tys. klientów. Rok później było już 60,7 tys. przyłączy, w 2019 r. – 81,7 tys., w 2020 r. – niemal 112,9 tys., a w 2021 r. – rekordowe 119,2 tys. przyłączy. Eksperci nie mają wątpliwości, że taki boom na gaz nie jest przypadkowy i jest związany jest m.in. z realizacją rządowego programu „Czyste powietrze”, w ramach którego udzielane są dotacje na wymianę starych pieców węglowych na mniej emisyjne źródła ciepła, w tym ogrzewanie gazowe. Według Polskiego Alarmu Smogowego niemal połowa beneficjentów „Czystego powietrza” to osoby, które wymieniały stary kocioł węglowy na kocioł gazowy. Do tego dochodzi tzw. ulga termomodernizacyjna. Każdy chce korzystać z dotacji póki są, a dodatkowo mobilizuje fakt, że w wielu regionach Polski, jak chociażby na Śląsku, do wymiany starych kotłów obligują właścicieli domów tzw. uchwały antysmogowe, uchwalone przez sejmiki wojewódzkie. Te zakazują w konkretnych terminach używania starych kotłów, które trzeba przecieć na coś trzeba wymienić. Do tej pory gaz wydawał się najbardziej atrakcyjnym rozwiązaniem, co najbardziej odczuła właśnie PSG. Wychodzi więc na to, że chęci samorządów, które chcą dbać o czystsze powietrze, nie idą w parze z możliwościami państwowej spółki. W sukurs PSG mogą przyjść jednak podwyżki cen gazu. – W latach 2018 – 2021 podwoiliśmy liczbę przyłączanych klientów, nie zwiększając zatrudnienia w spółce. Było to możliwe dzięki ogromnemu wysiłkowi naszych pracowników. Jedynie pod koniec 2021 r. nastąpił pewien spadek liczby wniosków. Część klientów wstrzymała się z decyzją z uwagi na rosnące ceny gazu, aby poszukać innych, tańszych rozwiązań – przyznaje Jakub Kowalski. (art)

Wybrali najładniej udekorowane posesje

Wiele marklowickich domów w okresie świąteczno-noworocznym przyozdobionych jest kolorowymi lampkami, iluminacjami świątecznymi, a nawet bożonarodzeniowymi szopkami. Powód jest prosty. Od kilkunastu lat mieszkańcy rywalizują w konkursie o tytuł najładniej udekorowanej posesji.

MARKLOWICE – W tych smutnych czasach chcieliśmy podtrzymać tę radosną tradycję – mówili nam marklowiccy urzędnicy, którzy zdecydowali się na ogłoszenie w minionym roku ponownie konkursu. Jego celem było przede wszystkim podkreślenie i eksponowanie estetyki gminy poprzez dekoracje okolicznościowe domów prywatnych. Miał również zachęcić mieszkańców do wyróżnienia radosnego, świąteczno-noworocznego nastroju poprzez iluminacje świetlne.

Do konkursu zgłosiło się 8 posesji. Na początku stycznia 5-osobowa komisja konkursowa dokonała ich jednorazowych oględzin. Wówczas surowym okiem patrzono m.in. na włożony wkład własny w dekoracje, atrakcyjność elementów oraz ogólne wrażenie estetyczne. Wyróżnienie otrzymali Wioleta i Dariusz Czerwiński. Trzecie miejsce zajęli Zuzanna i Sebastian Pucowscy, drugie – Sylwia i Andrzej Machnicowie. Zdaniem konkursowej komisji najładniej udekorowana posesja należała do Konsueli i Mariusza Iskrów.

– Dziękujemy wszystkim mieszkańcom naszej gminy za pięknie przystrojone domy, które tworzyły niepowtarzalny klimat podkreślając, że Boże Narodzenie jest wyjątkowe i magiczne, a wasze domy stały się przytulne i radosne. Mamy nadzieję, że posesje, które w tym roku nie otrzymały nagrody,



Zdaniem konkursowej komisji najładniej udekorowana posesja należała do Konsueli i Mariusza Iskrów



Miejsce drugie zajęła posesja Sylwii i Andrzeja Machniców



Trzecie miejsce zajęli Zuzanna i Sebastian Pucowscy

wzmą udział w przyszłym roku, do czego serdecznie zachęcamy – usłyszeliśmy

od marklowickich urzędników.

(juk)

Gminna Biblioteka Publiczna w Godowie rozstrzygnęła konkurs pn. „Przeczytam 52 książki w 2021 roku”. Najaktywniejsza czytelniczka wypożyczyła i przeczytała w ciągu minionego roku aż 312 książek.

Podjęli wyzwanie i przeczytali minimum 52 książki

GODÓW „Przeczytam 52 książki w 2021 roku”, to akcja czytelnicza, która odbyła się już po raz drugi w Gminnej Bibliotece Publicznej w Godowie. Jej celem było propagowanie czytelnictwa wśród dorosłych oraz samodzielnie czytających dzieci.

21 stycznia odbyło się podsumowanie wyzwania. W akcji wzięło udział 139 czytelników (to o 52 więcej aniżeli w roku poprzednim), którzy złożyli 186 list zawierających 52 tytuły przeczytanych książek. Po raz drugi wyzwanie udało się zrealizować 68 czytelnikom, wśród których było 6 dzieci. Łącznie uczestnicy akcji przeczytali 9 672 książki. Najaktywniejszym czytelnikiem okazała się Maria Musińska, która w minionym roku przeczytała aż 312 książek.



21 stycznia odbyło się podsumowanie wyzwania, w którym prócz pracowników godowskiej biblioteki wzięli także udział wójt Mariusz Adamczyk

Za podjęcie wyzwania i realizację czytelniczych planów w 2021 r. dla każdego uczestnika akcji przygotowano podziękowanie oraz upominki. W podsumowaniu akcji uczestniczył wójt gminy godów Mariusz Adamczyk. „Rewelacja. Ja nie dałem rady. Rekord

dzistka ponad 300 książek. Niesamowite” – skomentował w mediach społecznościowych. Kierownictwo godowskiej biblioteki gratuluje uczestnikom minionej edycji konkursu i zaprasza do udziału w tegorocznej akcji „Przeczytam 52 książki w 2022 roku”. (juk)

Rodzina z odległej od naszego kraju Brazylii wybrała się na wycieczkę historyczną śladami II wojny światowej i tak trafiła do... Mszany.

Goście z Brazylii zawitali do Mszany

MSZANA Okazuje się, że miejsce postoju pojazdów turystycznych, które znajduje się na terenie gminy Mszana, przyciąga turystów. Ostatnim tego przykładem jest wizyta 7-osobowej rodziny Pereira da Silva z Brazylii, która właśnie tam zaparkowała swój kamper.

Goście z zagranicy

Jak przekazał wójt Mszany Mirosław Szymanek, zagraniczni gości na terenie gminy zatrzymali się 14 stycznia. Okazało się, że podróżują oni śladami II wojny światowej. Gdy władze gminy zauważyli przybyłych gości, zaprosili ich do środka urzędu. Turysty bardzo ucieszyli się z zaproszenia – poinformował wójt Szymanek. Okazało się, że w Mszanie najbardziej smakował im śląski kołacz i urzekła ich gościnność, z jaką się spotkali. Rodzina skorzystała także

z możliwości zwiedzenia prywatnej kolekcji pojazdów wojskowych Romana Goika, który jest przewodniczącym Grupy Miłośników Sprzętu Wojskowego.

Z Brazylii do Portugalii i dalej do Europy

Goście z Brazylii swoją podróż rozpoczęli 25 grudnia. Wyruszyli z Portugalii, gdzie od kilku lat mieszka część rodziny. Przez Hiszpanię pojechali do Francji, Nowy Rok spędzili w Paryżu, a następnie przez Niemcy i czeską Pragę dojechali do Polski. Tu zwiedzili niemiecki obóz zagłady Auschwitz, a na nocleg wybrali miejsce postoju pojazdów turystycznych w Mszanie. Dalej ruszyli w kierunku Austrii, tam zwiedzili Wiedeń. W planach rodziny Pereira da Silva była podróż do Włoch, by zwiedzić Rzym i Pompeje oraz miasteczko Pistoia, gdzie znajduje się

brazylijski cmentarz wojenny.

Unikatowy na skalę regionu produkt turystyczny

Przypomnijmy, że miejsce postoju pojazdów turystycznych, to unikatowy na skalę regionu produkt turystyczny gminy Mszana – znajduje się przy ul. Tuskerskiej w Mszanie, kilometr od zjazdu z autostrady A1 (węzeł Mszana). Prowadzą do niego specjalne oznakowania. Na turystów podróżujących kamperami czeka tu wygodny, dobrze oświetlony parking z dostępem do podłączenia elektrycznego oraz wygodną altanką. Parking położony jest w ścisłym centrum gminy Mszana. Tuż obok znajduje się piekarnia, 100 metrów dalej jest duży sklep spożywczy z kafejką, budynek wielofunkcyjny, gdzie mieści się Urząd Gminy, poczta, bankomat i Ośrodek Zdrowia. (juk)

Darmowe porady prawne w powiecie wodzisławskim

POWIAT Od kilku lat samorząd powiatu wodzisławskiego utrzymuje na terenie powiatu sieć punktów, w których bezpłatnie można skorzystać z porad prawnych i obywatelskich, a nawet z mediacji. Na czym polega pomoc, kto może z niej skorzystać i na jakich zasadach? Wyjaśniamy.

Punkty, w których udzielana jest nieodpłatna pomoc prawna i mediacja znajdują się w: Zespole Poradni Specjalistycznych w Wodzisławiu Śl., Rydułtowskim Centrum Kultury FENIKS oraz w Urzędzie Stanu Cywilnego w Pszowie. Punkty, w których świadczone jest nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i mediacja znajdują się z kolei w: Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Wodzisławiu Śl. (budynek Oazy Aktywności), Gminnym Centrum Kultury w Gorzycach oraz Centrum Usług Społecznych w Radlinie.

Kto może skorzystać z darmowej pomocy prawnej?

– Bezpłatna pomoc prawna przysługuje osobom,

które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. W tym celu, przed uzyskaniem porady, składają stosowne oświadczenie, które należy pobrać od prawnika w punkcie i wypełnić na miejscu bezpośrednio przed poradą – wyjaśnia Wojciech Raczkowski z wodzisławskiego starostwa. Dodaje, że nieodpłatna pomoc prawna obejmuje także sprawy związane z prowadzeniem działalności gospodarczej przez osoby fizyczne prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą i niezatrudniające innych osób w ciągu ostatniego roku. Wówczas, przed umówieniem porady, powinni złożyć w Starostwie Powiatowym w Wodzisławiu Śl. oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku oraz dostarczyć oświadczenie dotyczące pomocy de minimis.

Jak umówić się na wizytę?

Na wizyty do wszystkich punktów należy umawiać się telefonicznie pod numerem telefonu: 32 412 09



51 w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Wodzisławiu Śl. lub poprzez stronę internetową.

Jaki jest zakres nieodpłatnej pomocy prawnej? Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:

- poinformowanie osoby uprawnionej o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowno-administracyjnym,

- wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego,
- sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w punktach powyżej, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowno-administracyjnym,
- nieodpłatną mediację,
- sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, do-

radcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowno-administracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.

Na czym polega nieodpłatne poradnictwo obywatelskie?

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego.

Na czym polega mediacja?

– Mediacja jest to pozasądowa, dobrowolna, poufna i polubowna metoda rozwiązywania sporu, dzięki której strony, przy pomocy mediatora, dochodzą do porozumienia. Mediacja jest możliwa we wszystkich sprawach, w których prawo dopuszcza zawarcie ugody – tłumaczy Wojciech Raczkowski. Dodaje, że przedmiotem mediacji mogą być m.in.: sprawy o zapłatę, zniesienie współwłasności, sprawy pracownicze, rozwiązanie lub niewykonanie umowy, podział majątku, spadku. Raczkowski wskazuje, że korzyści wynikające z mediacji to m.in.: skrócenie czasu i zmniejszenie kosztów procesu, zmniejszenie stresu związanego z konfliktem i sprawą sądową. Nieodpłatna mediacja nie obejmuje spraw, w których sąd lub inny organ wydał postanowienie o skierowaniu sprawy do mediacji lub jeśli zachodzi podejrzenie, że w relacji stron występuje przemoc.

oprac. (juk)



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

BEATA KOPCZYŃSKA

regionalny rzecznik prasowy ZUS w województwie śl.

Czy, podobnie jak w przypadku rozwiązania umowy o pracę, po wygaśnięciu prawa do świadczenia kompensacyjnego przysługuje mi prawo do 30 dni bezpłatnej opieki zdrowotnej? Osoba, która podlega ubezpieczeniu zdrowotnemu z tytułu pobierania np. nauczycielskich świadczeń kompensacyjnych ma prawo do świadczeń zdrowotnych przez 30 dni po ustaniu tego tytułu do ubezpieczenia. Zatem jeszcze przez 30 dni po ustaniu prawa do świadczeń przysługuje prawo do korzystania z bezpłatnej opieki zdrowotnej.

Od września 2020 r. pobieram nauczycielskie świadczenie kompensacyjne. Przez cały 2021 r. pracowałam na umowę zlecenie, najpierw u jednego, potem u innego pracodaw-

cy. Czy powinnam uzyskać od każdego z pracodawców zaświadczenie o uzyskanych przychodach za okres pracy, aby złożyć je do ZUS? Czy za otrzymaną w lutym 2021 r. trzynastkę też powinnam dostać zaświadczenie? Czy może wystarczą PIT-y?

Osoba, która pobiera świadczenia kompensacyjne i dodatkowo pracuje, powinna co roku, do końca lutego dostarczyć do ZUS zaświadczenia o wysokości przychodu za ubiegły rok, wystawione przez każdego pracodawcę (zleceniodawcę). Nie może to być PIT. Na podstawie zaświadczeń ZUS ustali, czy świadczenie było wypłacane w prawidłowej wysokości. Do ustalania przychodu, od którego zależy, czy zmniejszymy lub zawiesimy świadczenie, uwzględniamy kwotę, od której

oblicza się składki na ubezpieczenia emerytalne i rentowe (jest to tzw. podstawa wymiaru składek). Trzynasta pensja stanowi podstawę wymiaru składek, zatem wlicza się ją do przychodu podlegającego rozliczeniu z tytułu osiągnięcia przychodu. Powinien Pan zatem dostarczyć również zaświadczenie od pracodawcy, który wypłacił to trzynaste wynagrodzenie.

W 2009 r. nie osiągnąłem wieku 65 lat odszedłem na emeryturę po 20 latach nieprzerwanej pracy jako nauczyciel. W tym roku osiągnąłem wymagany wiek 65 lat i moje pytanie, czy w tej sytuacji muszę składać jakiś wniosek o ponowne przeliczenie emerytury z tytułu osiągnięcia wieku emerytalnego czy będzie to przeliczone automatycznie?

Z chwilą osiągnięcia powszechnego wieku emerytalnego będzie Pan posiadał tytuł do ustalenia uprawnień do emerytury powszechnej. Postępowanie w sprawie ustalenia prawa do emerytury wszczyna się na wniosek osoby zainteresowanej. Wniosek o emeryturę (EMP) może Pan pobrać ze strony www.zus.pl. Formularze te są również dostępne w punkcie informacyjnym w sali obsługi klientów, w każdej jednostce organizacyjnej ZUS. Wysokość emerytury powszechnej dla osób urodzonych po dniu 31 grudnia 1948r. obliczamy dzieląc podstawę obliczenia emerytury przez średnie dalsze trwanie życia.

Do ustalenia podstawy obliczenia emerytury uwzględnimy:

- zwaloryzowany kapitał początkowy (jeśli byłeś objęty ubez-

pieczeniem społecznym przed 1 stycznia 1999 r.);

- zwaloryzowane składki na ubezpieczenie emerytalne, które zostały zapisane na Pana koncie w ZUS po 1998 r. (do końca miesiąca poprzedzającego miesiąc, od którego zaczniemy wypłacać emeryturę powszechną). Jeśli otrzymuje Pan wcześniejszą emeryturę, to przy obliczeniu wysokości Pana emerytury powszechnej pomniejszym podstawę obliczenia o łączną kwotę emerytur wcześniejszych, którą Pan otrzymał. W przypadku, gdyby wysokość tak obliczonej emerytury powszechnej okazała się niższa, niż wypłacana emerytura wcześniejsza, to pozostaniemy przy wypłacie emerytury w dotychczasowej kwocie. Stosowna informacja znajdzie się w decyzji o emeryturze powszechnej.

STOP

ŻMUDNEMU PRZESZUKIWANIU DZIESIĄTEK SERWISÓW Z OGŁOSZENIAMI O PRACĘ

Każdy, kto kiedykolwiek szukał pracy wie, że jest to jak szukanie igły w stogu siana. Można godzinami przeszukiwać wiele różnych stron, poświęconych innym typom pracy, często bez wygodnych filtrów i nadal nie znaleźć odpowiedniej dla siebie oferty. Z drugiej strony pracodawcy też nie mają łatwiej – coraz trudniej jest dotrzeć do pracowników w danym regionie bez płacenia za „ogólnopolskie” zasięgi, które w efekcie nie przynoszą oczekiwanych rezultatów.

Wychodząc naprzeciw tym potrzebom, stworzyliśmy w 100% regionalny serwis ogłoszeń o pracę – praca.nowiny.pl, w którym poza ogłoszeniami znajdują się newsy o rynku pracy w regionie, a także wizytówki lokalnych pracodawców. Działamy na rynku pracy subregionu zachodniego województwa śląskiego (Racibórz, Wodzisław Śląski, Rybnik, Jastrzębie-Zdrój, Żory), a także Gliwic i Kędzierzyna-Koźla. Dzięki zasięgom naszych mediów – portalu, gazet itd. możemy dotrzeć do miliona mieszkańców, a poszukującym pracę pokazać ogłoszenia wyłącznie z lokalizacji, które ich interesują.

Serwis praca.nowiny.pl umożliwia znalezienie dobrej pracy, a także przepro-

wadzenie skutecznej i szybkiej rekrutacji. Osoby poszukujące pracy w prosty sposób mogą wyszukać odpowiednie dla siebie oferty, a pracodawca znaleźć kandydatów dopasowanych do potrzeb jego firmy.

Praca.nowiny.pl to miejsce gdzie pracę znajdują pracownicy wielu sektorów – zarówno osoby poszukujące pracy umysłowej, z wyższym wykształceniem czy wieloletnim doświadczeniem, jak i osoby poszukujące swojej pierwszej pracy, specjaliści, fachowcy, pracownicy fizyczni, a także osoby szukające pracy za granicą.

– Wiele popularnych serwisów z pracą posiada ogłoszenia dedykowane do konkretnej grupy odbiorców, np. tylko kandydatów na stanowiska wyższego szczebla czy pracowników konkretnej branży i oczywiście ma to swoje zalety. Serwis praca.nowiny.pl – jest dedykowany dla wszystkich. Bazujemy na lokalnym środowisku – mieszkańcach subregionu zachodniego województwa śląskiego i części woj. opolskiego, którzy znają nas od wielu lat poprzez nasz główny portal nowiny.pl. Na tej podstawie stworzyliśmy osobne miejsce dla

wszystkich tych, którzy rozglądają się za nowymi ofertami pracy, a także większych i mniejszych przedsiębiorców, którzy poszukują pracowników z tego terenu. Naszym ogromnym plusem, jest fakt, że codziennie odwiedzają nas setki tysięcy mieszkańców regionu, a każdy z nich to przecież potencjalny kandydat na pracownika – mówi Ewa Węgrzyn, manager projektu praca.nowiny.pl

APLIKUJ SZYBKO I WYGODNIE

Serwis Praca.nowiny.pl powstał z myślą o szybkim i bezproblemowym przebiegu rekrutacji, która często sprawia wiele problemów zarówno dla kandydatów, jak i pracodawców.

– Chcieliśmy maksymalnie uprościć proces rekrutacji. Dzięki prostej w obsłudze wyszukiwarce, każdy kandydat szukający pracy według indywidualnie dobranych kategorii – np. lokalizacji czy stanowiska – dodaje Ewa Węgrzyn.

Po znalezieniu interesującej oferty pracy, kandydat może za pomocą jednego kliknięcia wystać swoją aplikację bezpośrednio do rekrutera. System automatycznie wygeneruje maila, do którego

należy dołączyć jedynie przygotowane wcześniej CV.

TY DECYDUJESZ JAK REKRUTUJESZ

Proces rekrutacji poprzez serwis praca.nowiny.pl jest szybki i prosty. Serwis oferuje nie tylko możliwość publikacji ogłoszenia, ale także umożliwia realizowanie skutecznej strategii employer brandingowej.

– Jak dowodzą najnowsze badania budowanie wizerunku pracodawcy to jedno z najsukurszejszych narzędzi radzenia sobie z problemami rekrutacyjnymi, a dobry wizerunek firmy na rynku pracy sprzyja pozyskiwaniu i utrzymaniu wartościowych dla firmy pracowników. Mało który przedsiębiorca zdaje sobie sprawę, że od tego czy uda mu się przyciągnąć, zatrudnić i utrzymać pracowników o pożądanym kwalifikacjach bardzo często zależy jego przyszły sukces – tłumaczy Ewa Węgrzyn.

W serwisie praca.nowiny.pl pracodawcy mogą dodawać oferty pracy samodzielnie,

nie, w zależności od aktualnych potrzeb w firmie. Cały proces publikowania ogłoszeń jest bardzo intuicyjny – wystarczy wybrać odpowiedni wariant ogłoszenia, wypełnić odpowiednie rubryki i gotowe. – Dodanie pojedynczego ogłoszenia jest bardzo proste i zajmuje dosłownie kilka minut. Jeśli jednak firma rekrutuje jednocześnie na kilka stanowisk lub rekrutacja trwa przez dłuższy okres czasu – mamy przygotowane atrakcyjne pakiety. Po szczegółowe informacje zapraszam do kontaktu, pomogę w doborze najlepszego rozwiązania – podsumowuje managerka projektu.

NIE SAMĄ PRACĄ CZŁOWIEK ŻYJE

W serwisie praca.nowiny.pl w zakładce „Blog” czytelnicy znajdą także najnowsze informacje z ogólnopolskiego rynku pracy, lokalne informacje, a także wyniki badań i komentarze ekspertów z branży. Dla osób poszukujących pracy została utworzona także specjalna grupa na FB: Praca śląskie/opolskie – szukam/zatrudnię <https://www.facebook.com/groups/pracaslaskieopolskie>, w której publikowane są aktualne oferty pracy. Dołącz do grupy i bądź na bieżąco!

ZOBACZ NAJNOWSZE OFERTY PRACY W SERWISIE www.praca.nowiny.pl/oferty

JEŚLI CHCESZ DODAĆ OGŁOSZENIE – ZADZWOŃ 662 058 475 LUB NAPISZ MAILA NA praca@nowiny.pl

SZUKASZ PRACY W REGIONIE?

WEJDŹ NA PRACA.NOWINY.PL



POSZUKUJESZ PRACOWNIKÓW?

DODAJ OGŁOSZENIE NA PRACA.NOWINY.PL

Twój lokalny serwis z ogłoszeniami o pracę

ŁĄCZYMY PRACOWNIKÓW I PRACODAWCÓW W CAŁYM REGIONIE

praca@nowiny.pl

Rok 2022 jest dla Radlina wyjątkowy – miasto celebruje 25-lecie zyskania niezależności i odłączenia się od Wodzisławia Śląskiego. Co zmieniło się przez te 25 lat? Jak Radlin wyglądał kiedyś? Przedstawiają to archiwalne fotografie.

Kiedyś i dziś.

Sentymentalna podróż do dawnego Radlina

RADLIN Radlin to miasto administracyjnie znajdujące się w województwie śląskim. Zajmuje 12,53 km powierzchni i liczy około 18.500 mieszkańców. Prawa miejskie uzyskał na podstawie rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 11 sierpnia 1954 roku. Od rębne dotychczas, ale blisko siebie położone osady: Biertułtowy, Radlin Dolny, Radlin Górny, Obszary, Wypandów i Głóżyny – uległy zespoleniu tworząc zwartą gminę Radlin z ośrodkiem administracyjnym w Biertułtowach.

Reforma administracyjna w 1975 roku spowodowała włączenie Radlina, Pszowa, Rydułtów i Markłowic do Wodzisławia Śląskiego. Dzielnica Radlin zajmowała wtedy 25% powierzchni miasta Wodzisławia Śląskiego.

25 lat temu Radlin odłączył się od Wodzisławia Śląskiego

1 stycznia 1997 roku, w wyniku referendum, Radlin ponownie stał się miastem. W jego skład wchodziły dawne miejscowości: Biertułtowy, Głóżyny i Obszary. Miejscowości Radlin Górny i Radlin Dolny – wchodzące niegdyś w skład Radlina – są dziś dzielnicami Wodzisławia Śląskiego. Miasto od północy graniczy z Rydułtówami i Rybnikiem, od zachodu z Pszowem, od wschodu z Markłowicami, zaś od południa z Wodzisławiem Śląskim.

Skąd wzięła się nazwa miasta?

Nazwa Radlin jest nazwą dzierżawczą o bardzo rzadkim na terenie Śląska przyrostku –in. Radlin oznacza własność pana o imieniu lub nazwisku Radło. Niektórzy wywodzą nazwę od uprawy roli. Radlic znaczy

zaorywać pole przy pomocy prymitywnego narzędzia drewnianego radła. Tylko mała część tego narzędzia była żelazna, mianowicie radlica, która miała kształt sercowaty i stała się herbem Radlina. Według wodzisławskiego kronikarza

Franciszka Henke najstarsza wzmianka o Radlinie pochodzi z roku 1355. Informacja ta dotyczy umowy kupna-sprzedaży zawartej pomiędzy Konradem z Radlina a Janem von Rudosdorf z Rydułtów.

Agata Paszek



Kolonia Emma w Radlinie – początki XX wieku



Konsum kopalni Emma przy styku ul. Korfanteo i Czecha



Pocztówka z Kolonii Emma w Radlinie z ryciną przedstawiającą dzisiejszą kopalnię „Marcel” (Emmagrube)



Najstarsze wzmianki dotyczą Biertułtów, centralnego obszaru dzisiejszego Radlina



Plac Radlińskich Olimpijczyków oraz MOSiR w tle 25 lat temu



Radlin, lata 50. XX wieku

W związku z rozpoczętym fedrunkiem nowej ściany, w granicach gmin Mszana i Marklowice oraz w północno-wschodniej części gminy Świerklany, mogą się pojawić obniżenia terenu.

KWK ROW ruszyła z eksploatacją nowej ściany

MSZANA, MARKLOWICE Kopalnia KWK ROW ruszyła z eksploatacją nowej ściany pod Markłowicami. Jej fedrunek zakończy się z końcem listopada 2022 r. O szczegółach tego przedsięwzięcia poinformował Adam Musioł z oddziału KWK ROW.

Gdzie będą fedrować?

Ściana, która została uruchomiona to W-4 w pokładach 505wd. Jej eksploatacja będzie prowadzona na głębokości od 270 do 420 m przy średniej furcie wynoszącej 3 m. Całkowity wybieg ściany wyniesie 1 680 m. – W odniesieniu do powierzchni terenu, ściana rozpocznie swój bieg 100 m na południe od ul. Wyzwolenia i około 100 m na zachód od potoku Kucharzówka. Eksploatacja będzie prowadzona w kierunku południowo-zachodnim i zachodnim w terenach rolnych. Zakończy swój bieg około 180 m od ul. Krakusa – wyjaśnia Adam Musioł. Dodaje, że w zakresie przewidywanych wpływów eksploatacyjnych znajdzie się 25 obiektów kubaturowych. Spośród nich 11 stanowią budynki mieszkalne, z których 2 zostały już jednorazowo wypłacone z tytułu

odszkodowania. Pozostałe obiekty, to budynki gospodarcze.

Może pojawić się zagłębienie terenu

W wyniku eksploatacji ściany na powierzchni ujawnią się różnego rodzaju wpływy w tym niecki osiadań, czyli zagłębienie terenu powstałe wskutek zapadnięcia się warstw skalnych w wyniku podziemnej eksploatacji. Jak przekazuje Adam Musioł, obniżenia terenu o wartości do 1,5 m mogą się ujawnić na terenach rolnych w granicach administracyjnych gminy Mszana oraz gminy Marklowice oraz w niewielkim zakresie, w północno-wschodniej części gminy Świerklany o wartości do 0,25 m.

Niegroźne wstrząsy

Jak informuje Musioł, oprócz wpływów statycznych, związanych z obni-

żaniem się terenu, mogą wystąpić również wpływy dynamiczne związane z występowaniem okresowo wstrząsów górniczych. – Energia prognozowanych wstrząsów będzie stosunkowo niewielka, bo rzędu 5x10do4J. Nie można jednak wykluczyć wystąpienia incydentalnych wstrząsów o energii rzędu 3,5x10do5J – zauważa. Zapewnia, że wstrząsy nie będą stanowiły żadnego zagrożenia dla bezpieczeństwa funkcjonowania obiektów budowlanych oraz infrastruktury technicznej. – Prognozowane wartości przyspieszeń drgań gruntu są na poziomie 0 stopnia intensywności oddziaływań, czyli drgania są całkowicie nieszkodliwe dla wszystkich elementów konstrukcyjnych i niekonstrukcyjnych budynków – informuje na koniec przedstawiciel KWK ROW. (juk)

Wymiana starych kotłów, w których wciąż wiele osób pali opałem niskiej jakości, albo nawet śmieciami, to sposób na poprawę jakości powietrza, którym wszyscy oddychamy. W Mszańce ruszyła nowa edycja ekologicznych dotacji dla mieszkańców.

5 TYS. ZŁOTYCH DOTACJI DO WYMIANY PIECA NA EKOLOGICZNY

MSZANA Jak poinformował Urząd Gminy w Mszańce, 17 stycznia ruszył nabór wniosków na dotacje do wymiany kotłów w 2022 r., na realizację następujących inwestycji: wymianę kotła węglowego na kocioł gazowy, kotła węglowego na kocioł węglowy z automatycznym załadunkiem paliwa 5 klasy, kotła gazowego na kocioł gazowy oraz kotła węglowego na kocioł na pellet.

Nabór będzie trwał do 4 lutego. „Wnioski złożone po tym terminie nie będą rozpatrywane” czytamy w oficjalnym komunikacie. Dalej mszańscy urzędnicy informują, że w pierwszej kolejności rozpatrywane będą wnioski na wymianę kotła na pellet lub gazowy. Jest jeden warunek. Gmina musi uzyskać pożyczkę z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach. W drugiej kolejności rozpatrywane

będą wnioski na wymianę na kocioł węglowy po wygospodarowaniu środków finansowych w budżecie gminy. „Na chwilę obecną w budżecie gminy brak jest środków na ten rodzaj inwestycji” brzmi fragment komunikatu.

Poziomy dotacji dla zadań związanych z wymianą nieekologicznych urządzeń na: kocioł węglowy z automatycznym załadunkiem paliwa 5 klasy oraz kocioł na pellet to 40% poniesionych kosztów, ale nie więcej niż 5 tys. zł, a na: kocioł gazowy oraz kocioł gazowy z zamkniętą komorą spalania lub kondensacyjny to 50% poniesionych kosztów, ale nie więcej niż 5 tys. zł.

Zainteresowani mieszkańcy wnioski mogą składać na kilka sposobów: osobiście w Urzędzie Gminy Mszana; drogą elektroniczną, opatrzoną podpisem kwalifikowanym (liczyć będzie się data wpływu do urzędu); pocztą na adres:

Urząd Gminy Mszana, ul. 1 Maja 81, 44-325 Mszana (liczyć będzie się data wpływu do urzędu). W przypadku złożenia większej ilości wniosków kolejność przyznania dotacji ustalona zostanie w drodze losowania, które odbędzie się on-line 8 lutego o 9.00. Relację z losowania mieszkańcy będą mogli obserwować na stronie www.mszana.ug.gov.pl.

Regulamin wraz z wnioskiem oraz niezbędnymi oświadczeniami można pobrać osobiście w Punkcie Obsługi Klienta. Uchwała z regulaminem, wzorem wniosku i oświadczeń jest również dostępna do pobrania elektronicznie dostępna na oficjalnej stronie internetowej mszańskiego urzędu gminy. Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 32 475 97 59 w Referacie Gospodarki Komunalnej i Funduszy Zewnętrznych.

oprac. (juk)

Wodzisławski PWiK chce odświeżyć swoje logo, które będzie wykorzystane do dalszych celów promocyjnych, reklamowych oraz informacyjnych. Jeszcze przez kilka najbliższych tygodni trwa konkurs na nowy znak graficzny.

PWiK chce odświeżyć swoje logo. Do współpracy zaprasza uczniów i studentów

POWIAT Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji (PWIK) z Wodzisławia Śl. ogłosiło konkurs na modyfikację swojego logo. – Serdecznie zapraszamy do wzięcia w nim udziału – przekazuje prezes Marek Chrószcz zwracając uwagę, że celem konkursu jest odświeżenie wizerunku Spółki, ale także zachęcenie młodzieży do zapoznania się z jej działalnością.

Formuła konkursu?

Jak czytamy w regulaminie konkursu, „przez odświeżenie logo rozumie



Konkurs skierowany jest do uczniów szkół ponadpodstawowych zlokalizowanych na terenie powiatu wodzisławskiego oraz studentów, którzy pochodzą lub aktualnie zamieszkują na terenie powiatu wodzisławskiego

się wprowadzenie delikatnych zmian w wyglądzie i stylu znaku. Zmiana polegać ma przede wszystkim na nieznacznych korektach istniejącego logo”. Ponadto odświeżony znak graficzny

powinien w dalszym ciągu nawiązywać do profilu i oferty Przedsiębiorstwa. Na logo ma składać się skrót, czyli PWiK oraz symbol korespondujący z tą nazwą. Organizatorzy zauważają,

że mile widziane będzie zawarcie w znaku symbolu lub słowa określającego lokalizację Spółki.

Dla kogo?

Konkurs skierowany jest do uczniów szkół ponadpodstawowych zlokalizowanych na terenie powiatu wodzisławskiego oraz studentów, którzy pochodzą lub aktualnie zamieszkują na terenie powiatu wodzisławskiego. Każdy z uczestników może zgłosić maksymalnie trzy prace. Należy je przygotować w formacie pdf/png/jpg i wysłać wraz ze zgłosze-

niem/oświadczeniem na adres: konkurs@pwik-wodzislav.pl, bądź złożyć osobiście lub przesłać pocztą do siedziby spółki przy ul. Markłowickiej 15 w Wodzisławiu Śl. Termin zgłoszeń mija 25 lutego.

Kiedy wyniki?

O wynikach konkursu zdecyduje głosowanie komisji powołanej przez organizatora. Jej członkowie po obejrzeniu wszystkich nadesłanych prac przyznają nagrody za I, II i III miejsce. Pula nagród w konkursie wynosi 1,5 tys. zł. Wyniki zostaną ogłoszone po

4 marca na stronie internetowej wodzisławskiego PWiK. Szczegóły konkursu wraz z formularzami zgłoszeniowymi oraz oświadczeniami znajdują się na oficjalnej stronie internetowej Spółki.

(juk)



Aktualne logo Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji w Wodzisławiu Śl.

DUŻY KALIBER

1 lutego 2022 r. magazyn sensacyjny

600 tys. zł strat po pożarze domu. RUSZYŁA ZBIÓRKA

RADLIN 28 stycznia o godz. 4.56 dyżurny Komendy Powiatowej PSP w Wodzisławiu Śląskim otrzymał zgłoszenie o pożarze domu w Radlinie przy ul. Rybnickiej. Zgłaszający poinformował, że z okien domu bucha ogień. Na miejsce zadysponowano zastępy strażaków z JRG Wodzisław i Rydułtowy oraz lokalne jednostki OSP.

– Na początku nie mieliśmy informacji na temat ewentualnych osób poszkodowanych, później doprecyzowano, że w domu nie ma żadnych lokatorów. Dwukondygnacyjny budynek został całkowicie objęty pożarem – poinformował nas dyżurny wodzisławskiej komendy PSP.

W akcji gaśniczej udział brało 9 zastępów strażaków z JRG nr 1 w Wodzisławiu Śląskim i JRG nr 2 w Rydułtowach oraz OSP Marklowice, OSP Główny, OSP Biertułtowy, OSP Pszów, OSP Krzyżkowice. Straty oszacowano na około 600 000 zł. Przyczynę pojawienia się ognia bada wodzisławska komenda policji.

Zbiórka dla pogorzalców

Ruszyła zbiórka dla poszkodowanej rodziny.

Można ją wesprzeć na portalu Zrzutka.pl pod nazwą POMOC OFIAROM POŻARU DOMU.

– Niestety, dobytku nie udało się uratować. Popękane okna, spalony dach, pęknięte ściany. Spalona kuchnia, salon, pokoje dzieci, cały dom, a wraz z nimi wszystkie ubrania, meble, rzeczy osobiste, zabawki, sprzęty elektroniczne. Został tylko fragment dachu, choć i pod nim pomieszczenia spłonęły – czytamy w opisie zrzutki.

Potrzebne są ubrania

Pomóc można również poprzez przekazanie ubrań



Akcja gaśnicza strażaków trwała przez kilka godzin



FOT. OSP GŁÓŻNY



dla rodziny. Potrzebne są ubrania damskie rozmiar XL, damskie obuwie rozmiar 39; chłopięce ubrania na 150 cm i obuwie rozmiar 37; oraz chłopięce rozmiar XS/S oraz obuwie męskie rozmiar 41. Miejsce gdzie można złożyć rzeczy: Radlin, ul. Rymera 56, Biuro Nieruchomości ZOJA. Telefon do właścicieli: 790443777. Odbiór do 18.00.

AgaKa



Ruszyła zbiórka dla pogorzalców. Potrzebne są także ubrania, zarówno dla osób dorosłych jak i dzieci, fot. zrzutka.pl

Policjanci WSPARLI wodzistawskie Przytulisko

WODZISŁAW, RADLIN

Przynajmniej raz do roku wodzistawscy policjanci starają się wesprzeć organizacje zajmujące się bezdomnymi zwierzętami w naszym regionie. Podczas zbiórki zorganizowanej w komendzie, a także komisariacie w Radlinie udało się zebrać karmę dla pupili oraz akcesoria pozwalające im przetrwać zimę. Tym razem rzeczy ze zbiórki trafiły do wodzistawskiego Stowarzyszenia na rzecz zwierząt „Koty, Psy i My”.

W wodzistawskiej komendzie, a także w Komisariacie Policji w Radlinie odbyła się zbiórka karmy, a także ciepłych koców, kołder i innych akcesoriów, które pomogą zwierzętom przetrwać zimę. W radlińskim



Policjanci przywieźli do wodzistawskiego Przytuliska jedzenie oraz akcesoria, które mają pomóc zwierzętom przetrwać zimę

komisariacie zbiórka była zorganizowana wspólnie ze Strażą Miejską w Radlinie oraz Przedszkolem Publicznym numer 2 imienia Jasia i Małgosi w Radlinie.

Zebrane rzeczy zostały przekazane wodzistawskiemu Stowarzyszeniu na Rzecz Zwierząt „Koty, Psy i My”. Stowarzyszenie stanowi grupa osób, które zajmują się pomaganiem

bezdomnym zwierzętom. Każdy z nich ma swoją rodzinę i pracę, jednak każdą wolną chwilę poświęcają niesieniu pomocy najbardziej potrzebującym psom i kotom. Przytulisko znajduje się na terenie służb komunalnych w Wodzisławiu Śląskim, przy ul. Markłowickiej. Trafiają tam między innymi psy wyłapane przez Straż Miejską. (r)

Ukradli whisky i pobili się z ochroniarzem. Najmłodsza złodziejka miała... 16 lat

WODZISŁAW ŚL. Trzej sprawcy kradzieży rozbójniczej zostali zatrzymani przez wodzistawskich kryminalnych. Dwaj dorośli mężczyźni i ich 16-letnia koleżanka ukradli w jednym z wodzistawskich sklepów whisky, a następnie użyli przemocy wobec pracownika ochrony.

23 stycznia wodzistawska policja została powiadomiona, że na terenie sklepu przy ulicy Witosa w Wodzisławiu Śląskim doszło do kradzieży rozbójniczej. Dwaj mężczyźni i kobieta ukradli butelkę whisky, a następnie użyli przemocy wobec interweniującego pracownika ochrony.

Kwestią 16-latkę zajmie się sąd rodzinny, z kolei dorosłym panom postawiono już zarzuty



Wodzistawscy kryminalni szybko ustalili i zatrzymali agresywnych amatorów whisky. Dwaj mężczyźni, 19-letni mieszkaniec Jastrzębia-Zdroju i 36-letni mieszkaniec Wodzisławia

Śląskiego usłyszeli już zarzut. Grozi im do 5 lat więzienia. O losie 16-letniej mieszkanki Wodzisławia Śląskiego zdecyduje sąd rodzinny. (r)

Poszukiwany ukrywał się w pustostanie na os. 1 Maja

WODZISŁAW ŚLĄSKI Dzielnicy kontrolowali pustostany pod kątem przebywających w nich osób narażonych na wyzębienie. Podczas takiej kontroli w pustostanie na os. 1 Maja w Wodzisławiu Śląskim ujawnili poszukiwanego mężczyznę.

Wodzistawscy dzielnicowi w ramach codziennej służby między innymi kontrolują miejsca, gdzie mogą przebywać osoby bezdomne narażone na wyzębienie.

Jest to szczególnie ważne w okresie silnych mrozów, kiedy osoby bezdomne szukają schronienia w przypadkowych miejscach, między innymi w pustostanach,

często nadużywają alkoholu, co jest szczególnie niebezpieczne dla ich zdrowia, a nawet życia.

Kiedy stróże prawa kontrolowali pustostan na osiedlu 1 Maja w Wodzisławiu Śląskim, ujawnili przebywającego tam mężczyznę. Jak się okazało, 31-latek był poszukiwany przez wodzistawski sąd. Miał też do odbycia karę zastępczą 90 dni pozbawienia wolności, w zamian za niezapłacone grzywny. red

POWALONE DRZEWO W PSZOWIE. POSZKODOWANA KOBIETA



Konar uderzył w przechodzącą chodnikiem kobietę

PSZÓW, POWIAT Silny wiatr w poniedziałek 17 stycznia siał spustoszenie w całej Polsce. Na terenie powiatu wodzistawskiego strażacy wyjeżdżali do powalonych drzew oraz uszkodzonych linii telekomunikacyjnych. W Pszowie na ul. Ks. Skwary powalony konar przygnoił kobietę i zablokował jezdnię.

Jak przekazali nam straża-

cy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Wodzisławiu Śląskim, do godz. 15.20 odnotowali 6 zdarzeń związanych z warunkami atmosferycznymi (silny wiatr).

– Trzy zdarzenia dotyczyły powalonych drzew na drodze, z czego w jednym ranna została 43-letnia kobieta, która została zabrana do szpitala. Dwa zdarzenia to zerwane linie telekomu-

nikacyjne i jedno dotyczące zerwanego metalowego poszycia dachowego z budynku kwiaciarni w Gołkowicach – przekazali ze stanowiska kierowania.

Poszkodowana mieszkanka Pszowa kilka dni po zdarzeniu podziękowała za pośrednictwem mediów społecznościowych wszystkim zaangażowanym w akcję ratowniczą.

AgaKa

ekonowiny powiatu wodzisławskiego

Kolejna odłona programu „CZyste Powietrze”

Trzecia część programu „Czyste Powietrze” z najwyższym dofinansowaniem do 69 tys. zł przy miesięcznym dochodzie nie większym niż 900 lub 1260 zł na osobę (dotyczy odpowiednio gospodarstw wieloosobowych i jednoosobowych) oraz dla osób z ustalonym prawem do zasiłku, a także zmiany dotychczasowego programu, żeby jeszcze łatwiej sięgać po dotację – to kolejne kroki milowe w walce ze smogiem. Minister klimatu i środowiska Anna Moskwa, podczas wizyty w Bieruniu na Śląsku, ogłosiła, że nowe zasady w „Czystym Powietrzu” zaczną obowiązywać od 25 stycznia 2022 r.

– Nie przestajemy pracować nad nowymi rozwiązaniami w programie „Czyste Powietrze”. Zgodnie z obietnicami, z początkiem roku startujemy z nową częścią „Czystego Powietrza” dla najmniej zamożnych. Ale przed nami stoją też kolejne wyzwania: dostosowanie programu do korzystania ze środków unijnych, przegląd kosztów kwalifikowanych choćby pod kątem położenia większego nacisku na termomodernizację, która skutecznie przekłada się na oszczędności w zakresie efektywności energetycznej. Niebawem szansę na wymianę „kopciucha” z dotacją będą mieli również mieszkańcy budynków wielorodzinnych, dla których przygotowujemy nowy program o zasięgu ogólnopolskim – mówi minister Anna Moskwa. – Staramy się modyfikować ofertę programu „Czyste Powietrze”: tak, by był on dostępny dla jak najwięk-

szej grupy osób. Wychodzący naprzeciw najuboższemu obywatelowi, zdając sobie sprawę, że bardzo często to właśnie ich domostwa wymagają najpilniejszego wsparcia – zarówno pod względem źródła ciepła, jak i np. termomodernizacji” – powiedział pełnomocnik Prezesa Rady Ministrów ds. programu „Czyste Powietrze” Bartłomiej Orzeł.

Pierwszy etap od 25 stycznia

Obecnie w „Czystym Powietrzu” obowiązują dwie części programu. Pierwsza – czyli podstawowy poziom dofinansowania do 30 tys. zł – dla osób z rocznym dochodem do 100 tys. zł, oraz druga – podwyższony poziom dofinansowania do 37 tys. zł – licząc przeciętny miesięczny dochód na osobę do 1564 zł w gospodarstwie wieloosobowym i do 2189 zł w gospodarstwie jednoosobowym. Wprowadzenie nowej (trzeciej) części programu „Czyste Powietrze” dla beneficjentów uprawnionych do najwyższego poziomu dofinansowania podzielono na dwa etapy. W pierwszej kolejności – już 25 stycznia 2022 r. – rozpocznie się nabór wniosków do trzeciej części programu, gdzie przewidziano nawet 69 tys. zł maksymalnej dotacji przy 90% kosztów kwalifikowanych. Przeciętny dochód na jednego członka gospodarstwa domowego w tym przypadku wyniesie do 900 zł (gospodarstwa wieloosobowe) lub do 1260 zł (gospodarstwa jednoosobowe). Ale alternatywą do dochodowego kryterium kwalifikowalności będzie też

ustalone prawo do otrzymania przez wnioskodawcę zasiłku stałego, zasiłku okresowego, zasiłku rodzinnego lub specjalnego zasiłku opiekuńczego. Liczbę transz rozliczeń i wypłat dotacji dla najwyższego poziomu dofinansowania zwiększono do pięciu (z trzech obowiązujących w pozostałych częściach). Najwyższy poziom dofinansowania nie będzie dostępny w ścieżce bankowej, czyli Kredycie Czyste Powietrze dostępnym w przypadku pierwszej i drugiej części programu.

Przy naborze dla trzeciej części programu obowiązować będzie nowy załącznik (nr 2b „Koszty kwalifikowane oraz maksymalny poziom dofinansowania dla Części 3 Programu dla Beneficjentów uprawnionych do najwyższego poziomu dofinansowania”). Dokument ten oraz zmieniony program jest już dostępny zarówno na stronie czystepowietrze.gov.pl (zakładka „Weź dofinansowanie”), jak i na stronach poszczególnych wojewódzkich funduszy ochrony środowiska i gospodarki wodnej. Rozwiązania dla osób o niższych dochodach przewidziane na 2022 r. mają być rozszerzane. „Przymierzamy się do drugiego etapu prac, obejmującego między innymi prefinansowanie wydatków oraz pomoc wnioskodawcom w przygotowaniu, realizacji i rozliczeniu inwestycji” – zapowiada wiceprezes Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej Paweł Mirowski.

Proste zasady dla wszystkich

– Wsłuchując się w postulaty zgłaszane przez wojewódzkie fundusze ochrony środowiska i gospodarki wodnej, organizacje branżowe i pozarządowe, zmodyfikowaliśmy również niektóre zapisy we wszystkich częściach programu „Czyste Powietrze” i jego załącznikach – wyjaśnia wiceprezes NFOŚiGW Paweł Mirowski. Najważniejsze ze zmian, które będą obowiązywać – tak jak trzecia część programu – już od 25 stycznia 2022 r., to m.in. uwzględnienie możliwości finansowania z „Czystego Powietrza”, gdy dofinansowanie łączy się z gminnymi programami parasolowymi, w których wnioskodawca nie staje się właścicielem kotła do zakończenia okresu trwałości, a także umożliwianie dłuższej realizacji projektu, gdy opóźnienie rozliczenia wynika z przesunięcia terminu przyłączenia gazu przez operatora. Dodatkowo wśród istotnych zmian znalazły się: dopuszczenie kotłów dwupaliwowych zgazowujących drewno i spalających pellet drzewny, jako zgodnych z celami programu „Czyste Powietrze” oraz doprecyzowanie wymagań dla przewodów kominowych w przypadku kotłów na paliwo stałe, ze względów bezpieczeństwa.

Śląskie liderem

Dotychczas (14.01.2022 r.) w programie „Czyste Powietrze” złożono ponad 384 tys. wniosków na 6,45 mld zł dofinansowania, najwięcej w woj. śląskim (ponad 64,5 tys. wniosków na ok. 885 mln zł). W skali ogólnopolskiej podpisano ponad 307 tys.

umów na ponad 5 mld zł. W najnowszym rankingu programu „Czyste Powietrze” zdecydowanie wygrywają gminy województwa śląskiego – zajmują one ponad połowę miejsc w pierwszej setce zestawienia. Zwycięzcą w trzecim kwartale 2021 r. była gmina Godów. Warto przypomnieć, że z kolei w pierwszym takim (przedstartowym) zestawieniu – wówczas za I kwartał 2021 r. – najwyżej na podium znalazła się inna śląska gmina – Bieruń.

– Mimo, że nasze województwo przoduje w programie „Czyste Powietrze”, to nie zwalniamy tempa w edukowaniu, informowaniu i promowaniu ekologicznych aktywności, przyczyniających się do likwidacji kopciuchów w naszym regionie. Od 1 stycznia tego roku na terenie województwa śląskiego obowiązuje uchwała antysmogowa, która jeszcze bardziej determinuje nas do współpracy z gminami. Razem, wspólnymi siłami, docieramy do nieprzekonanych mieszkańców, którzy jeszcze nie podjęli wysiłków w kierunku ocieplenia domu i wymiany kopciucha. Jedną z takich prężnie działających gmin na Śląsku, przyjaznych czystemu powietrzu, jest Bieruń, gdzie gościmy razem z przedstawicielami Ministerstwa Klimatu i Środowiska oraz NFOŚiGW. Tutaj dyskutujemy i wymieniamy się dobrymi praktykami angażującymi lokalną społeczność w walkę ze smogiem – podsumowuje prezes WFOŚiGW w Katowicach Tomasz Bednarek.

Kroki milowe

Celem programu „Czyste

Powietrze” – który nadzoruje Ministerstwo Klimatu i Środowiska a wdraża go Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej wraz z szesnastoma funduszami wojewódzkimi – jest rozwiązanie największego problemu dotyczącego smogu w Polsce, czyli doprowadzenie do wymiany starych pieców i kotłów na paliwo stałe oraz termomodernizacji budynków jednorodzinnych, żeby efektywnie zarządzać energią. Na te działania przeznaczono 103 mld zł na lata 2018-2029. Nabór w programie „Czyste Powietrze” rozpoczął się 19 września 2018 r.

W maju 2020 r. program przeszedł reformę, która ułatwiła aplikowanie o dotację. Wówczas – oprócz m.in. uproszczeń wniosku o dotację i skrócenia czasu rozpatrywania wniosków z 90 roboczych do 30 dni kalendarzowych – poszerzono też ścieżki wnioskowania o dotację przez internet, na rządowym portalu gov.pl. Następnie, w październiku 2020 r., wystartowała druga część programu z podwyższonym do 37 tys. zł poziomem dofinansowania. Z kolei w 2021 r. – w ramach programu „Czyste Powietrze” – nawiązano współpracę z ponad dwoma tysiącami gmin m.in. dzięki ogłoszeniu dla JST zachęt o łącznej wartości ponad 100 mln zł. Ponadto w minionym roku uruchomiono też ścieżkę bankową i trzy pilotaże wymiany źródeł ciepła w budynkach wielorodzinnych (woj. zachodniopomorskie, dolnośląskie z preferencjami dla gmin graniczących z Czechami, gmina Pszczyna). Od 1.01.2022 r. wycofano możliwość dofinansowania zakupu i montażu kotłów węglowych.

(eco)



Kolumnę dofinansowano ze środków
Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej w Katowicach

Za treści zawarte w publikacji
dofinansowanej ze środków
WFOŚiGW w Katowicach
odpowiedzialność ponosi
Redakcja

– W tej chwili poruszamy się jedynie w sferze koncepcji i pomysłów – słyszymy w Starostwie Powiatowym w Wodzisławiu Śl. o realizacji planów związanych z przeniesieniem Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej z Wodzisławia Śl. do Radlina.

Poradnia zamiast w Wodzisławiu Śląskim będzie w Radlinie?

POWIAT Na początku zeszłego roku pojawiła się propozycja przeniesienia działającej od 2008 r. w Wodzisławiu Śl. Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej do budynku Branżowej Szkoły I stopnia w Radlinie. Minął rok od ogłoszenia przez władze powiatu wodzisławskiego tych zamierzeń. Sprawdzamy, na jakim etapie jest ich realizacja.

Bariery architektoniczne

Przypomnijmy, że powiatowi władze chcą przenieść Poradnię z kilku powodów. Jednym z nich występujące w budynku bariery architektoniczne dla osób z niepełnosprawnością oraz dla rodziców z małymi dziećmi. Wąskie korytarze z małymi

klatkami schodowymi oraz niewielkie pomieszczenia działają na niekorzyść osób korzystających z oferty poradni. Ponadto stale rosnąca liczba osób korzystających z tamtejszej pomocy powoduje, że realizacja bieżących zadań statutowych i zleconych napotyka na trudności w zakresie funkcjonalności budynku.

Na razie tylko projekt

Zarząd Powiatu Wodzisławskiego na jednym ze styczniowych posiedzeń zdecydował o zabezpieczeniu 158 tys. zł na wykonanie projektu związanego z realizacją zadania pn. Adaptacja budynku Branżowej Szkoły I stopnia w Radlinie przy ul. Orkana 23 na siedzibę Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej.

– Póki co jest to jedyna konkretna decyzja w tej sprawie – podkreśla Wojciech Raczkowski, kierownik Biura Komunikacji Społecznej Informacji w Starostwie Powiatowym w Wodzisławiu Śl. Poprosiliśmy go także o podanie więcej informacji w tej sprawie. – W tej chwili poruszamy się jedynie w sferze koncepcji i pomysłów. Jest zbyt wcześnie, aby cokolwiek konkretnego teraz powiedzieć – odparł Raczkowski.

Temat budzi kontrowersje

Temat przenosin Poradni z Wodzisławia Śl. do Radlina budzi wiele kontrowersji, szczególnie wśród osób korzystających z jej usług. – To bardzo zły pomysł – powiedziało nam wielu z nich. – To placówka powiatowa,

dlatego powinna w mieście powiatowym zostać. Nie przenosi się instytucji publicznych z większych miejscowości do mniejszej – dodawali. Pani Monika mieszkanka Godowa, która z oferty poradni korzysta od pięciu lat, zwraca uwagę na inny aspekt sprawy. – W takiej sytuacji trzeba skorelować komunikację autobusową między Radlinem a resztą powiatu. W tym momencie nie wyobrażam sobie podróży z córką z Godowa do Radlina. Jest to po prostu niewykonalne – mówi stanowczo.

Czemu do Radlina?

Dlaczego poradnia ma zostać przeniesiona akurat do budynku Branżowej Szkoły I stopnia mieszczącej się przy ul. Władysława Orkana w Radlinie? Jak zwraca

uwagę wodzisławskie starostwo, w trosce o lepsze warunki realizacji usług świadczonych w ramach dodatkowego zadania realizowanego przez poradnię odbywają się już tam zajęcia w ramach rządowego programu „Za Życiem”. – Wszyscy zdajemy sobie sprawę, że szkoła w Radlinie ma coraz słabsze wyniki naborów. Szukamy nowych funkcji dla tego budynku. Zobaczymy, co pokażą nam przyszłe nabory do szkół, ale jestem przekonany, bo dokonywaliśmy wstęp-

nej analizy, że jesteśmy w stanie zmieścić szkołę z Radlina w PCKZiU w Wodzisławiu Śl. – mówi kilka tygodni temu w wywiadzie opublikowanym na łamach „Nowin Wodzisławskich” starosta Leszek Bizoń. Przeniesienie poradni do nowej siedziby ma poszerzyć jej ofertę oraz umożliwić realizację większej liczby zajęć odpowiadających na potrzeby środowiska, które z powodu ograniczonej powierzchni nie mogły do tychczas być realizowane.

Justyna Koniszewska



Powiatowi władze chcą przenieść Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną z kilku powodów. Jednym z nich są bariery architektoniczne dla osób z niepełnosprawnością oraz dla rodziców z małymi dziećmi.



polsat box

POZYCJA 85

CANAL+

POZYCJA 87

orange

POZYCJA 62

vectra

POZYCJA 129

upc

POZYCJA 111/352

TELEWIZJA NAZIEMNA

WOJ. ŚLĄSKIE

WP pilot

PILOT.WP.PL

Jak wzmocnić swoją odporność

Pytamy dietetyka

■ Mamy środek zimy, trwa pandemia. Warto zadbać o odporność, a jak wiadomo, najlepiej zrobić to w kuchni – zdrową dietą. Zapytaliśmy dietetyczkę Annę Ratajską, co warto wiedzieć, aby wzmocnić swoją odporność, jakie produkty są teraz sezonowe i czego unikać, aby nie osłabiać swojego organizmu.

Agata Paszek: – Jak to co jemy, wpływa na naszą odporność?

Anna Ratajska: – Na budowanie odporności pracujemy całe życie i nie da się iść na skróty poprzez szoty z kurkumy i imbiru przez dwa miesiące w roku. Proces wzmocnienia odporności składa się z kilku aspektów. Odpowied-

nio zbilansowana dieta powinna być głównym źródłem składników odżywczych, jednak są składniki odżywcze, których ilość dostarczana z pożywieniem może być niewystarczająca. W takim przypadku wskazane będzie sięgnięcie po suplementy diety, które uzupełnią niedobory i wspomogą

organizm. Jeśli więc zastanawiasz się, które suplementy działają, to z pewnością badania wskazują, że witamina D, probiotyki oraz kwasy Omega 3 mają pozytywny wpływ na nasze zdrowie oraz odporność. Warto przyjmować je szczególnie w okresie jesienno-zimowym.

– Jakimi produktami osłabiamy nasz organizm?

– Nieodpowiedni sposób odżywiania w ciągu roku, używki typu alkohol i papierosy, a także przewlekły stres, brak aktywności fizycznej oraz brak odpowiedniej ilości i jakości snu mogą mocno obniżać odporność organizmu. W procesie wzmocniania odporności należy zadbać o 7 – 9 godzin snu na dobę oraz wprowadzić regularną aktywność fizyczną, nawet w postaci codziennych spacerów lub lekkich ćwiczeń na macie przez 15 – 20 minut dziennie.

– W takim razie jakie produkty dobrze wpływają na odporność?

– Przede wszystkim przez cały rok w miarę możliwości dieta różnorodna, niskoprzetworzona, z dużą ilością warzyw, owoców, produktów pełnoziarnistych i bogata w dobrej jakości tłuszcze. Warto pamiętać o tym, aby w naszej diecie nie brakowało białka, które jest materiałem budulcowym dla komórek odpornościowych, więc odgrywa istotną rolę w temacie odporności. Ważne, aby było to białko z różnych źródeł. Warto do diety włączać nasiona roślin strączkowych (źródła białka roślinnego), czyli soję, soczewicę, fasolę, ciecierzycę, tofu lub jeżeli ktoś spożywa produkty

odzwierzęce to chudy nabiał, chude mięso i jaja. Jeżeli zadamy o to, aby w naszej diecie pojawiały się regularnie warzywa i owoce, dostarczymy sobie odpowiedniej ilości witaminy C, betakarotenu oraz przeciwutleniaczy, które są bardzo istotne w procesie budowania odporności. Nie ma konieczności suplementowania witaminy C, jeżeli dbamy o spożywanie wspomnianych produktów. Do dobrych źródeł witaminy C należą papryka, brokuł, jarmuż, maliny, jagody, truskawki, kiwi.

– Dużo słyszy się o kwasach omega 3. Z jakimi produktami możemy sobie ich dostarczyć?

– Kwasy omega 3 są bardzo ważne. Regulują poziom trójglicerydów, poprawiają koncentrację, stymulują pracę mózgu, uśmierzają ból, a co najważniejsze, mają wpływ na naszą odporność. Ich głównym źródłem w diecie są tłuste ryby morskie, wodorosty i owoce morza. Jeżeli nie jemy ryb możemy pozyskać omega 3 z nasion chia, siemienia lnianego, orzechów włoskich lub z oleju lnianego. Warto rozważyć suplementację kwasów Omega 3 zwłaszcza w porze, w której jesteśmy najbardziej narażeni na spadek nastroju i przeziębienia, czyli jesienią i zimą.

– Na co jeszcze trzeba zwrócić uwagę budując odporność swojego organizmu?

Na wsparcie mikrobioty jelitowej, która odpowiada w dużej mierze za naszą odporność. Nasze bakterie jelitowe lubią się z dietą niskoprzetworzoną z ograniczeniem cukrów prostych i taką, która zawiera dużo błonnika. Okres je-

sienno-zimowy jest szczególnym czasem, w którym powinniśmy wdrożyć stałą probiotykoterapię poprzez codzienne przyjmowanie probiotyków w tabletkach. Oprócz tego warto włączyć naturalne probiotyki takie jak kiszonki: ogórki i kapusta oraz fermentowane produkty mleczne. Odpowiednie nawodnienie z kolei wspomaga pracę naszej skóry i błon śluzowych, które są barierą przed wnikaniem drobnoustrojów do naszego organizmu.

– Który z czynników określiłaby pani jako najważniejszy w dbaniu o odporność za pomocą odżywiania?

– Niezwykle istotna jest suplementacja witaminy D. Aby odpowiednio dopasować dawkę suplementu do swojego stanu zdrowia idealnym rozwiązaniem byłoby wykonanie oznaczenia z krwi poziomu 25-hydroksywitaminy D i na jej podstawie dobranie stosownej dawki. Zalecenia ogólne zakładają jednak codzienną suplementację od 800 do 2000 IU (jednostek międzynarodowych) witaminy D3 w okresie od września do kwietnia. Witaminę D należy przyjmować z posiłkiem zawierającym tłuszcz, ponieważ jest witaminą rozpuszczalną w tłuszczu. Jeżeli chodzi o wybór preparatu – ważne, aby był to lek, a nie suplement diety.

– Powiedziała już pani o kwasach omega 3 i witaminie D, ale pewnie na tym nie koniec?

– Kluczową rolę w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego odgrywa również cynk, wpływając na przeróżne procesy w organizmie człowieka. W jakich



Dietetyczka Anna Ratajska swoje porady publikuje m.in. na Facebooku „Dietetyk w drodze”

porność?

ZUS WYPŁACA JUŻ ŚWIADCZENIA 500 PLUS

Propozycje dietetyczki Anny Ratajskiej na herbaty wzmacniające odporność

Grudniowa klasyka, czyli herbata z pomarańczą, cytryną, imbirem i goździkami:

- 2 łyżki herbaty czarnej liściastej/w torebkach
- 5 plastrów pomarańczy
- 3 plastry cytryny
- 2-centymetrowy korzeń imbiru (plastry)
- 10 goździków
- 1,5 łyżeczki miodu

Owoce dokładnie wyszoruj i sparz wrzątkiem. Do zaparzacza włóż wszystkie składniki oprócz miodu. Zalej wrzątkiem i zaparzaj ok. 4 – 5 minut. Po tym czasie łyżką „pougniataj” trochę owoce i dociśnij tłoczek w dół. Przelej herbatę do szklanek i dodaj miód, gdy lekko przestygnie.

produktach znajduje się cynk? W chudym mięsie i rybach, mleku i jego przetworach, produktach zbożowych z pełnego ziarna (kasza gryczana, ciemne pieczywo), jajach oraz nasionach i pestkach (sezam, pestki dyni, orzeszki ziemne).

– Czosnek jest nazywany domowym antybiotykiem. To prawda?

– Czosnek jest stosowany w medycynie od bardzo dawna, stąd nie bez powodu jest nazywany antybiotykiem starożytności. Dzięki zawartości wielu substancji bioaktywnych wykazuje się szerokim spektrum działania. Najważniejsze z nich to związki siarki, które jednocześnie nadają czosnkowi charakterystyczny zapach. Kluczowym składnikiem czosnku jest allicyna, której czosnek zawdzięcza swoją potężną moc. Imbir z kolei to roślina lecznicza, która znalazła swoje zastosowanie w leczeniu wielu schorzeń, choćby bólu gardła, niestrawności czy chorób zapalnych. Efekty lecznicze przypisuje się zawartości fenoli, takich jak gingerole. Ekstrakty z imbiru mają właściwości przeciwpalne, przeciwnowotworowe,

przeciwwymiotne i regulują funkcjonowanie układu odpornościowego. Produktami dostępnymi przez cały rok, by zmniejszyć ryzyko infekcji, są przyprawy. Jesienią i zimą szczególnie interesujące będą cynamon, kardamon, goździki, imbir czy kurkuma. Na ich bazie przygotowujemy pyszne rozgrzewające napary, korzenną kawę czy złote mleko.

– Warto jeść sezonowo. Jakie produkty i potrawy teraz powinniśmy wybierać?

– Styczeń i Luty to miesiące zimowe, w których nie mamy dostępu do świeżych owoców i warzyw. Należy postawić na warzywa korzeniowe jak marchewka, pietruszka, seler i burak ćwikłowy. Kolejną grupą warzyw, które warto spożywać zimą to różne odmiany kapusty. Zimowe dania warto wzbogacić w cebulę i czosnek, które wspomogą odporność. Wśród owoców warto jeść jabłka i gruszki, które świetnie zimują w piwnicach i chłodniach. Wspomnę, że warto także korzystać z zapasów zgromadzonych w lato w postaci mrozonek, które również mają wysoką wartość odżywczą. Rozmawiała Agata Paszek

REGION Zakład Ubezpieczeń Społecznych rozpoczął wypłaty pieniędzy w ramach programu „Rodzina 500 plus”. Wcześniej robiły to ośrodki pomocy społecznej. Od 1 stycznia ZUS przyjmuje wnioski o świadczenie 500 plus na nowo narodzone dzieci. Pierwsze pieniądze zostały wypłacone w czwartek, 27 stycznia. Dzień później, 28 stycznia, ZUS przelał kolejne środki, co łącznie daje kwotę prawie 600 tys. zł.

– Niespełna miesiąc od przeniesienia do ZUS programu 500 plus wypłacamy już środki. Robimy wszystko, aby te pieniądze trafiły do rodziców jak najszybciej. Z naszych statystyk wynika, że niektóre osoby specjalnie czekały na możliwość złożenia wniosku do ZUS o świadczenie wychowawcze. Wiemy, że są rodzice, którzy dopełnili formalności kilka minut po północy, czyli w Nowy Rok – mówi prof. Gertruda Uścińska, prezes ZUS.

Możliwość złożenia wniosków drogą elektroniczną to przede wszystkim ogromna wygoda dla rodziców. Dzięki temu mogą oni swobodnie decydować o tym, kiedy chcą złożyć wniosek o świadczenie. – Z naszych danych wynika, że nie ma jednej pory dnia, w której szczególnie wysyłane są elektroniczne dokumen-

ty, bo wnioski składane są rano, w południe, a nawet w późnych godzinach wieczornych, czy nocnych. Dzięki elektronicznej rodzice mogą starać się o środki z programu nie tylko o różnych godzinach w ciągu doby, ale także w weekendy, czyli wtedy kiedy tradycyjne odwiedzanie urzędów jest niemożliwe – dodaje Beata Kopczyńska, regionalny rzecznik prasowy ZUS w województwie śląskim.

Nie zapomnij o złożeniu wniosku

Wnioski na kolejny okres świadczeniowy – od 1 czerwca 2022 r. do 31 maja 2023 r. – będzie można składać już za kilka dni, bo od 1 lutego 2022 r. Zgodnie z przepisami rodzice, którym urodziło się dziecko, mają trzy miesiące na złożenie wniosku o środki z programu „Rodzina 500 plus”. Jeżeli zrobią to w ciągu trzech miesięcy od dnia narodzin otrzymają świadczenie z wyrównaniem. Na przykład rodzice, którym urodziło się dziecko w grudniu, mogą złożyć wniosek o świadczenie do ZUS od 1 stycznia 2022 roku i otrzymają środki z wyrównaniem od narodzin dziecka.

Natomiast rodzic, który składa wniosek na nowo narodzone dziecko w lutym 2022 r. może złożyć od razu dwa wnioski na dwa

okresy świadczeniowe, ten trwający do 31 maja 2022 r. i na okres trwający od 1 czerwca 2022 r. do 31 maja 2023 r.

Jak złożyć wniosek o 500+?

Wnioski o przyznanie 500 plus od 1 stycznia 2022 r. można przysłać tylko drogą elektroniczną przez Platformę Usług Elektronicznych (PUE) ZUS, bankowość elektroniczną i portal Empatia. Środki z programu będą wypłacane tylko bezgotówkowo na wskazany przez wnioskodawcę numer rachunku bankowego. Ważna zmiana w ustawie dotyczy sposobu prowadzenia postępowań w sprawie świadczenia wychowawczego – pisma, informacje i decyzje będą przekazywane w formie elektronicznej za pośrednictwem PUE ZUS. W przypadku, gdy na PUE ZUS pojawi się ważna informacja dotycząca 500 plus, rodzice otrzymają powiadomienie na maila lub sms. Stopniowe przejście realizacji programu „Rodzina 500 plus” przez ZUS oznacza, że gminy będą kontynuowały wypłaty świadczeń do końca okresu, na jaki je przyznały, czyli do końca maja 2022 r. 4478 wniosków od rodziców i opiekunów z województwa śląskiego wpłynęło do ZUS do 25 stycznia. Wnioski te dotyczą ponad 5,8 tys. dzieci. (r)

750 tys. na promocję przez sport

WODZISŁAW ŚLĄSKI Kluby sportowe mogą aplikować w przetargu na promocję miasta poprzez wydarzenia sportowe. Do zgarnięcia jest aż 750 tys. zł, bo zwiększona została planowana wcześniej kwota na ten cel. Prezydent zachęca, aby kluby wystartowały w przetargu w konsorcjum.

W temacie promocji przez sport dla klubów sportowych, prezydent poprosił radnych o zwiększenie puli środków o 500 tys. zł. Radni przychyliłi się do tej propozycji. – To oznacza, że w najbliższych dniach, prawdopodobnie w pierwszej połowie lutego, ogłosimy otwarty przetarg na promocję miasta poprzez wydarzenia sportowe. Kwota tego

przetargu będzie opiewać na 750 tys. zł. Czas realizacji zadań będzie przewidziany od przełomu marca i kwietnia do września roku bieżącego – zapowiedział prezydent, podkreślając, że przekonywał kluby, aby przy tak dużej kwocie w przetargu porozumiały się i wystartowały jako formalne lub nieformalne konsorcjum.

Prezydent wyjaśnił także uszczuplenie wcześniejszej kwoty promocji przez sport o 50 tys. zł. Wynikało to z planów poszerzenia instalacji z wodzisławskimi skrzatami, a co za tym idzie, już z początkiem stycznia należało wejść we współpracę z wykonawcą. – Główna część tej kwoty zostanie zaangażowana w umowę, na przygotowanie kolejnych instalacji

związanych z wodzisławskimi skrzatami. Proces przygotowania tych instalacji trwa, to nie jest rzecz, którą robi się w przeciągu kilku dni. W zeszłym roku, kiedy testowaliśmy tę atrakcję, widzieliśmy, że tak drobiazgowa praca wymaga zaangażowania firmy przez kilka miesięcy – wyjaśnił prezydent, zapewniając, że aby w tym roku nowe instalacje powstały, już teraz trzeba o tym myśleć. Ponadto z kwoty 50 tys. zł mają powstać np. mapy związane ze skrzatami, a także materiały promocyjne miasta i druki na billboardach na pierwsze półrocze. Część z tej kwoty wesprze też wydarzenie Ekobazar, organizowane cyklicznie.

(ska)

WOŚP zagrała

Jubileusz ogarnął cały powiat

POWIAT WODZISŁAWSKI 30. edycja finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy za nami. W naszym powiecie sztaby WOŚP zorganizowano m.in. w Wodzisławiu, Rydułtowach, Pszowie, Godowie, Markłowicach i Czyżowicach. Przy okazji jubileuszowego finału przygotowano wiele wydarzeń kulturalnych i sportowych. Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy w tym roku zagrała na rzecz zapewnienia najwyższych standardów diagnostyki i leczenia wzroku u dzieci.

WODZISŁAW ŚLĄSKI
64 387,53 zł

Na terenie Rodzinnego Parku Rozrywki „Trzy Wzgórza” zaplanowano szereg wydarzeń dla

WOŚP. – Z naszego sztabu 80 wolontariuszy ruszyło w miasto, a do tego należy doliczyć kilkanaście osób, które pomagają i stanowią wsparcie techniczne – mówi Witold Bornikowski, szef wodzisławskiego sztabu WOŚP. Mimo silnego wiatru wielu wodzisławian pojawiło się na Trzech Wzgórzach, gdzie odbywały się główne wydarzenia. W Wodzisławiu pokazy ratownicze przygotowali strażacy z OSP Głóźny i OSP Radlin II, WOŚP wsparli motocykliści z WRM MC Poland ch. Wodzisław Śląski, krwioobus RCKiK z Raciborza, Clas'sic! Ballanga Teatr, pasjonaci w Wiosce Fantasy oraz wielu innych zaangażowanych społeczników. Zaplanowano także koncerty Tommorow Blurred, Dekolt i Not For Money, a także dwa pokazy Fire Show: grupy KAMAN oraz grupy „7”. O 20.00 odbyło się tradycyjne „Świąteczko do nieba”.

Ważnym elementem tegorocznego finału był tradycyjny bieg „Policz się z cukrzycą”, w którym wy-



Kwestująca na „Trzech Wzgórzach” Zofia Bornikowska



Wolontariusze z Radlina od samego rana byli pełni zapału, aby zebrać dla WOŚP-u jak najwięcej



Karolina Tyman i Marlena Czyż z klubu Diament Godów pobięły w biegu na „Trzech Wzgórzach”

startowało blisko 200 osób. Trasa biegu wiodła ścieżkami Rodzinnego Parku Rozrywki „Trzy Wzgórza” w Wodzisławiu Śląskim. Biegacze mieli do pokonania dystans 5 km. Co niezwykle istotne, na starcie stanęli reprezentanci każdej grupy wiekowej, również dzieci, młodzież i seniorzy. W biegu przeszkadzał nieco silny wiatr, jednak to nie przstraszyło uczestników. – Wiatr przeszkadzał na trasie, pojawiły się lzy w oczach, ale ogólnie biegło się fajnie. Było warto

– mówi Karolina Tyman z UKS Diament Godów, która pierwsza z pań dobiegła na metę biegu. – Aktywność jest fajna, a kiedy jeszcze można pobiec w szczytnym celu, ma to dodatkowy wymiar – dodaje Marlena Czyż, klubowa koleżanka Karoliny i zdobywczyni 3 miejsca OPEN wśród kobiet.

Ostatecznie udało się zebrać w Wodzisławiu Śląskim 64387,53 zł i 1305 euro, ale niektóre aukcje nadal trwają, więc kwota ta jeszcze się powiększy.

PRACOWNIA OPRAWY Obrazów

Nowiny
art

Racibórz, ul. Solna 7/3
tel. 32 414 04 79, pn-pt 9⁰⁰ – 17⁰⁰

WYKONUJEMY:
Profesjonalne oprawy obrazów
Renowacje
Oprawy zdjęć weselnych i jubileuszowych

Już 15 lat na rynku!



a 30. raz wiat

LUBOMIA 4613,63 zł

Wolontariusze w tym roku działali także w gminie Lubomia, choć nie udało się oficjalnie zarejestrować tamtejszego sztabu w terminie. – Dlatego osoby zaangażowane w WOŚP w gminie Lubomia zwróciły się do naszego sztabu, aby pod naszym szyldem stworzyli autonomiczną jednostkę – wyjaśnia Witold Bornikowski ze sztabu wodzisławskiego.

Na scenie WDK w Syryni można było zobaczyć m.in. Claudię i Kasię Chwołkę, Kobiety na Walizkach oraz zespół Flesz. Udało się zebrać pokaźną kwotę – 4613,63 zł.

PSZÓW 37 147,49 zł

Tradycyjnie już pszowski sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy pracował w Miejskim Ośrodku Kultury w Pszowie, gdzie nie tylko odbywało się liczenie pieniędzy zebranych na terenie miasta, ale także zorganizowano wydarzenia towarzyszące. Koncerty Bernadety Kowalskiej i Krzysztofa Koniarka, pokazy tańca Silesian Line Dance i Tornado, minikoncert saksofonowy, pokazy walki UNITED Fight Club, animacje dla dzieci oraz Świąteczko do Nieba – to wszystko, a nawet jeszcze więcej czekało na publiczność z Pszowa podczas 30. finału WOŚP. Sztab przygotował licytację ciekawych przedmiotów, w tym złotego serduszka i 1-gramowej sztabki złota.

W Pszowie wolontariuszy można było spotkać m.in. w okolicach rynku, przy sklepach wielkopowierz-



Zwieńczeniem Wielkiego Finału WOŚP w Rydułtowach był koncert Kamili Krawczyk

niowych, przy kościołach i w innych strategicznych punktach miasta. Na koniec dnia udało się zebrać łącznie 37 147,49 zł, ale jeszcze trwają licytacje przedmiotów w portalu Allegro, a pieniądze można jeszcze przekazywać do e-skarbonki.

RYDUŁTOWY 41 670,01 zł

Rydułtowy obchodzili Wielki Finał WOŚP w wielkim stylu – udało się zebrać ponad 40 tys. zł. Sztab tradycyjnie działał w Rydułtowskim Centrum Kultury „Feniks”, gdzie m.in. można było skorzystać z pyszności kawiarenki, skosztować żurku, postrzelać na strzelnicy, a także wziąć udział w koncertach i co najważniejsze – licytacjach. Na scenie zaprezentowały się zespoły z OPP w Rydułtowach, SP2, SP4, Tomasz Kolbusz, Kamila Krawczyk z zespołem, a także zespoły taneczne Dżepetto Squad i Freakies Crew. Zlicytować można było m.in. zwiedzanie szybu Leon III „na roboczo”, rzeźbę industrialną „Me-

chaniczne serce”, pyszny jubileuszowy tort, złote serduszko i wiele innych ciekawych przedmiotów. Zebrano łącznie 41 670,01 zł + waluty obce.

RADLIN 29 043,71 zł

Przenikliwy wiatr, zimno, momentami deszcz. Nie ostudziło to jednak zapału wolontariuszy z Radlina, którzy już z samego rana, nie zważając na warunki atmosferyczne, wyruszyli z domów – w słusznej

Turniej piłki nożnej z okazji 30 Finału WOŚP dla dzieci w Hali Sportowej w Syryni



Uczestnicy biegu „Policz się z cukrzycą” na starcie w Wodzisławiu

sprawie. A jak radzili sobie z zimnem i trudną pogodą? – Ta akcja rozgrzewa nasze serca, jesteśmy zmotywowani, nie myślimy o zimnie – odpowiadali. – Naszych dzielnych wolontariuszy można było spotkać już od rana na ulicach naszego miasta. Mimo złych warunków atmosferycznych dzielnie kwestowali – powiedzieli w Sztabie WOŚP w Radlinie. W Radlinie udało się zebrać 29 043,71 zł.

GODÓW 25 904 zł

W gminie Godów sztab WOŚP zorganizował KS INTER Krostoszowice. – To był fantastyczny dzień, z fantastycznymi ludźmi. Dziękujemy wszystkim, co grali z nami – przekazują tamtejsi sztabowcy. Do puszek i terminalu trafiło w sumie 25 904 zł. W efekcie udało się pobić zeszłoroczny wynik, kiedy to zebrano 24 202 zł. Jak infor-

mują godowscy sztabowcy, nie jest to jednak ostateczna kwota. Nadal trwają aukcje internetowe oraz jest prowadzona zbiórka za pośrednictwem e-skarbonki, na którą trafiło już 6 755 zł (stan na 31.01).

Warto dodać, że sztaby działały także w Markłowicach i Czyżowicach. W Markłowicach trwa jeszcze podliczanie efektów tegorocznej zbiórki, natomiast sztab w Czyżowicach zebrał 18 872,89 zł. (ska),(juk),(apa)



Motocykliści z WRM MC Poland ch. Wodzisław Śląski



Strażacy z OSP Radlin II podczas pokazu ratownictwa drogowego

MOTORYZACJA**KUPIĘ**

• Kupię każdą toyotę. Tel. 531-666-333.

• Kupię każdego mercedesa sprintera, tel. 531-666-333.

• Kupię auta całe lub uszkodzone, także bez ważnego przeglądu, wszystkie marki. Telefon lub whatsapp: 781-285-379.

• Skup motorowerów, tel. 886-187-942.

• Skup samochodów osobowych i dostawczych oraz złomowanie. Dojeżdżam do sprzedającego w dniu zgłoszenia. 501-011-090.

• Skup aut – Racibórz, tel. 664-087-328. Dojazd do klienta. Gotówka od ręki. Najlepsze ceny.

MASZYNY ROLNICZE

• Kupię ciągniki i maszyny rolnicze, tel. 602-811-423.

KREDYTY - POŻYCZKI

• Pożyczka bez BIK, na oświadczenie. Możliwość dojazdu. tel. 500-853-100.

MATRYMONIALNE

• Wolny pan pozna sympatyczną panią. Tylko poważne oferty, 881-426-306.

NIERUCHOMOŚCI**KUPIĘ**

• Szukam działki budowlanej od 7 arów (powiat raciborski i okolice), lucekw@onet.eu, tel. 538-226-152.

POSIADAM DO WYNAJĘCIA

• Mieszkania 39 m kw., 2-pokojowe, kuchnia, łazienka, nieumeblowane, cena 900 zł, Racibórz, Bosacka 52, 502-139-302.

PRACA**DAM PRACĘ**

• Zatrudnię kobiety oraz mężczyzn do pracy w polu przy pęczkowaniu, 502-620-831.

• Chcesz zobaczyć więcej ofert? Szukasz pracowników? Wejdź na praca.nowiny.pl – Twój lokalny serwis z ogłoszeniami o pracę.

• Zatrudnię pomocników brukarzy, także emerytów z Wodzisławia Śląskiego i okolic. Kontakt: 600-502-817, 32-456-23-81.

• Praca dla emeryta, prace pomocnicze – montaż programu ogrodowego. Syrynia, 602-118-208.

• Zatrudnię murarza, tynkarza, płytkarza, ocieplenia budynków, 695-638-650.

• Poszukuję pracownika do robót remontowo-budowlanych z okolic Raciborza, 697-584-131.

TOWARZYSKIE

• Justyna, 500-157-296.

• Racibórz, tel. 574-907-377.

• Racibórz, 513-968-171.

USŁUGI

• Karcher – czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej, samochodowej, Racibórz – Brzezie, Wysoka 6, 32-415-66-59, 661-758-976.

• Złomowanie pojazdów, usługi lawetą, Auto Hibner, Mateusz Hibner, 44-300 Wodzisław Śl., ul. Pszowska 129C, tel. 603-512-269.

• Pracowałeś za granicą? Pomożemy odzyskać Twój zwrot podatku! Human Tax, tel. 730-024-045.

USŁUGI REM.-BUD.

• Profesjonalne usługi wykonawcze, remonty łazienek, zabudowy g.-k., gładź, malowanie, krótkie terminy, pomiar, wycena gratis, 515-304-042.

• Brukarstwo - place, drogi dojazdowe, chodniki, wolny termin, 606-364-748.

• Czyszczenie mechaniczne kostki brukowej, usuwanie mchu ze spoin, likwidacja kolein, impregnacja. Tel. 606-364-748.

ZDROWIE**DERMATOLOGIA**

• Wiktoria Kralewska-Kuźmierz, dr n. med., specj. chorób skóry. Racibórz, Solna 4/3, pn – pt, 15.00 – 17.00, tel. 32-415-37-50.

• Choroby skóry, testy alergiczne, laseroterapia, krioterapia, dermatoskopia. Racibórz, tel. 32-415-37-50, www.derma.neostrada.pl.

DIAGNOSTYKA USG

• Rezonans magnetyczny, tomograf komputerowy bez kolejki. Zaprasza Medhouse Diagnostyka. Konieczna uprzednia rejestracja. www.diagnostyka.medhouse.pl.

KARDIOLOGIA

• Lek. Aleksandra Nowak-Wawrzekiewicz, specjalista kardiolog, po niedzieli, środy, piątki od 16.00. Racibórz, ul. Ogrodowa 54/1, Rejestracja telefoniczna: 602-695-679.

LARYNGOLOGIA

• Dr n. med. Jolanta Grabowska, specjalista laryngolog, pn. i czw. 15.30 – 18.00. Badania: tympanometryczne słuchu, endoskopowe gardła i krtani, Racibórz, Podwale 14/3, rejestracja: 501-287-739.

OKULISTYKA

• Racibórz, Długa 17, 32-415-15-94. Anna Tapper-Barto, wtorek, środa 15.00 – 17.00., piątek, 11.00 – 14.00.

Chcesz zamieścić ogłoszenie? – odwiedź nas w redakcji:

Wydawnictwo Nowiny Sp. z o.o.

ul. Tadeusza Kościuszki 32 A
47-400 Racibórz

Czynne: pn. – pt., 8.00 – 16.00

Tel. 32 415 47 27

lub naszą stronę w Internecie: ogloszenia.nowiny.pl

CENNIK OGŁOSZEŃ DROBNYCH*

- | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|---------------------------|----------------------------|
| • motoryzacja – 15 zł | • matrymonialne – 10 zł | • praca (promocja) – 5 zł | • usługi rem.-bud. – 15 zł |
| • biznes – 15 zł | • nauka – 10 zł | • towarzyskie – 30 zł | • usługi – 15 zł |
| • gastronomia – 15 zł | • różne – 10 zł | • transport – 15 zł | • wróżby – 15 zł |
| • kredyty, pożyczki – 15 zł | • podaruję – 10 zł | • turystyka – 15 zł | • zdrowie – 15 zł |
| • nieruchomości – 15 zł | • zguby – 10 zł | • noclegi – 15 zł | • zwierzęta – 15 zł |

* Ogłoszenie drobne do 15 słów

• PRACA – 5 zł PROMOCJA!

• OGŁOSZENIE PODWÓJNE (16 do 30 słów) + 10 zł • DODATKOWE MOŻLIWOŚCI: • pogrubienie + 5 zł, • ramka + 5 zł, • kontra + 5 zł, • apla + 5 zł, • kolor + 5 zł.

za 5 złotych Wyróżnij drobne ogłoszenie

POGRUBIENIE*

• Sprzedam działkę na Księżycu. Tanio. Tel. 000-000-000.

* Czcionka pogrubiona, kolor czarny

RAMKA*

• Kupię kota w butach (czierwone kozaki).

* Czcionka czarna, ramka czarna

KONTRA*

• Poszukuję towarzysza spacerów. Czerwony Kapturek.

* Czcionka biała, tło czarne

APLA*

• Dam pracę Krasnoludkom. Królewna Śnieżka.

* Czcionka czarna, tło niebieskie

KOLOR*

• Wynajmę amfibię. Atrakcyjne rabaty. Pan Samochodzik.

* Czcionka niebieska

Wymienione opcje wyróżnień można łączyć ze sobą w dowolny sposób. Oferta ważna od 15 czerwca 2010 r.

[illegible]

HUMOR



Noc. W kuchni ze skrzypieniem otwierają się drzwi lodówki. Wychodzi z niej spasiona mysz w jednej łapie trzymając prawie kilogramowy kawał żółtego sera, a drugą ciągnąc za sobą wielkie pęto kiełbasy. Idzie do pokoju skąd rozlega się potężne chrapanie gospodarzy i taszczy ten cały majdan przez środek izby

w stronę szafy, pod którą ma wejście do swojej norki. Już jest przed wejściem gdy w świetle księżyca dostrzega pułapkę na myszy, a na niej malutki kawałeczek słoninki. Mysz kręci z dezaprobatą głową i mruczy pod nosem:

– Jak dzieci, no jak dzieci...



Na przystanku autobusowym pani
widzi małego Jasia strasznie umo-
ruszanego i zasmarkanego.

- Chłopcze, czy ty nie masz chusteczki?!
- Mam, ale obcym babom nie pożyczam!



Podchodzi blondynka do Informacji PKP:

- Przepraszam, jak długo jedzie pociąg z Krakowa do Warszawy?
- Chwileczkę....
- Dziękuję!



Idzie Jasiu ulicą i spotyka swoją
byłą nauczycielkę:

- Witaj Jasiu czym się zajmujesz?
- Wykładam chemię...
- A gdzie?
- W Biedronce.



Trójka dzieci przechwala się które z nich ma ważniejszą mamę:
– Moja mama jest historykiem w IPN, ona to ma władzę!



- A tam, historykiem, moja obsługa w IPN niszcarkę!
- To jeszcze nic... moja obsługuje ksero.

Jeden przedszkolak mówi do drugiego:

- U mnie modlimy się przed każdym posiłkiem.
- U mnie nie. Moja mama bardzo dobrze gotuje.



HOROSKOP

BARAN 21.03 – 20.04

Jesteś w błędzie myśląc, że to był tylko wakacyjny flirt. Ta druga osoba jest Tobą szczerze zainteresowana. Jesień rozpocznieś nowymi pomysłami. Tylko nie słuchaj innych.

BYK 21.04 – 20.05

Masz przy sobie swoją „prawdziwą drugą połówkę”. Szansa na dożgonną miłość jest ogromna. Będziesz zestresowany, bo wciąż będzie nawał obowiązków. Uważaj na podpisy w dokumentach.

BLIŹNIĘTA 21.05 – 21.06

Otwórz swoje serce i nie myśl czy Ci się to opłaca bo „chytry dwa razy traci”. Także w uczuciach. Sukcesy, uznania, nagrody. Uważaj na przerosł ambicji. Powoli też dojdiesz na szczyt kariery.

RAK 22.06 – 22.07

Nie wracaj myślami jak to było cudownie na początku związku. Zrób coś, aby znowu tak było. Wyjdź z cienia. Pokaż, że także zasługujesz na awans. Jesteś doskonały w swojej dziedzinie.

LEW 23.07 – 22.08

Powieje rutyną i stagnacją. Twój partner Cię zaskoczy. Znów zaiskrzy między wami. Przemysł wszystkie za i przeciw zanim wejdiesz w spółkę lub wyemigrujesz „za chlebem”. Napięcia i stresy Cię nie ominą.

PANNA 23.08 – 22.09

Tej jesieni poznasz wyjątkową osobę. Odmieni Twoje życie na długo. Wreszcie nadejdą te czasy, w których to Ty poczujesz się królem życia. Wskazana wizyta u kardiologa. Mierz codzienne ciśnienie krwi. Stać Cię będzie na wiele i jeszcze odłożysz.

WAGA 23.09 – 22.10

Szkoda czasu na walkę o partnera. Pozwól uczuciu odejść. Inni Cię wykorzystują. Chyba czas, abyś przejrzał ich gierki. Doskonale udadzą się operacje i wszelkie zabiegi.

SKORPION 23.10 – 21.11

Uważaj, aby nie popsuć relacji w stałym związku.
Podwyższaj swoje kwalifikacje. Skorzystasz finansowo a współpracownicy będą Cię podziwiać. Spędzaj jak najwięcej czasu z naturą i odpocznij się.

STRZELEC 22.11 – 21.12

Podobasz się ptci przeciwnej i wiesz jak użyć swojego wdzięku. Zdecyduj się i nie dawaj wszystkim złudnej nadziei. Będziesz rzutki i pomysłowy. To zmieni Cię w lidera. Robisz karierę.

KOZIOROŻEC 22.12 – 19.01

Z partnerem darzycie się prawdziwym gorącym uczuciem.
Kompromisem błyskawicznie złagodzicie nieporozumienia.
Masz ogromne możliwości, aby pracować na własny rachunek. Da Ci to niezależność. W tym okresie najlepsze motto dla Ciebie to „lepiej zapobiegać niż leczyć”.

WODNIK 20.01 – 18.02

Ostatnio nie jesteście dla siebie mili. Partner Cię kocha i ranią go Twoje słowa. Jesteś aktywny, wciąż podwyższasz sobie i innym poprzeczkę. Tak trzymać.

RYBY 19.02 – 20.03

Zanim się na cokolwiek zdecydujesz poobserwuj sytuację i spytaj siebie czego, kogo pragniesz. W życiu zawodowym szykują się zmiany. Na początku będziesz tym przerażony, ale efekty będą rewelacyjne.

opracowała Wróżka Julianna • www.wrozbyonline.pl

Liderzy wracają do gry – cz. 3

Kolejny materiał zawiera dużo ciekawych informacji o liderach raciborskiej i rybnickiej B klasy. Drużyny LKS Zabełków oraz Borowika Szczekowice zajmują czołowe pozycje w swoich grupach rozgrywkowych, dlatego przygotowania do piłkarskiej wiosny traktują bardzo poważnie. Efekty dobrze przepracowanej zimy poznamy już niebawem, gdy ruszy walka o mistrzowskie punkty.

B klasa (Podokrąg Racibórz)

Ogromną niespodziankę sprawili sobie i najwerniejszym kibicom piłkarze LKS Zabełków, którzy rundę jesienną zakończyli w fotelu lidera raciborskiej B klasy. Przed pierwszym gwizdkiem niewiele osób upatrywało w tym zespole faworyta do pierwszego miejsca, bowiem grono pretendentów z większymi aspiracjami wyglądało zupełnie inaczej. Co prawda bieżące rozgrywki znajdują się dopiero na półmetku i do końcowego triumfu jeszcze dosyć daleka droga, ale posiadany dorobek punktowy, pozwala drużynie tej bardzo poważnie myśleć o awansie. – Na wstępie chciałbym podziękować moim zawodnikom za zaangażowanie, dużą chęć do gry i dotychczasową współpracę. Ponadto wielki ukłon w stronę prezesa, kierownika drużyny oraz kibiców, którzy darzą nas wielkim wsparciem. Wynik jaki osiągnęliśmy w rundzie jesiennej na pewno nas wszystkich cieszy, ale nie mamy zamiaru się nad nim rozczulać. Skupiamy się głównie nad tym, co dopiero przed nami. Czekają nas wymagająca runda rewanżowa, do której musimy być dobrze przygotowani. Jeśli chodzi o nasz harmonogram, to przygotowania rozpoczęliśmy 18 stycznia. Mamy zaplanowane zajęcia na boisku, hali, siłowni oraz 5 meczów sparingowych. Cel jaki stawiamy sobie na wiosnę jest taki sam, jaki był przed jesienią, czyli walka o zwycięstwo w każdym spotkaniu – powie-

dział trener Patryk Szymik. Ekipa LKS Zabełków zaplanowała 5 pojedynków kontrolnych: 26 stycznia – TJ Unie Hlubina (godz. 18.00 w Ostrawie – wynik 1:9), 20 lutego – KS Przyszłość Rogów II (godz. 15.00 w Radlinie), 27 lutego – LKS Zryw Jastrzębie-Bzie (godz. 11.00 w Jastrzębiu), 5 marca – MKS Żory (godz. 17.00 w Pawłowicach), 12 marca – FK Slovan Záblatí (godz. 16.00 w Zabełkowie). Kadre drużyny tworzyli i nadal tworzą następujący piłkarze: Wojciech Bednarczyk, Adrian Dawid, Adam Derkowski, Przemysław Gieglis, Krzysztof Grzegorzczak, Rafał Grzybek, Marcin Hawełka, Tomasz Hiltawski, Dawid Juzek, Szymon Kania, Szymon Kędzia, Rafał Kolar, Roman Kostka, Tomasz Kunatowski, Rafał Lubszczyk, Kamil Pabian, Bartosz Puchalski, Piotr Syrek, Adrian Tomański, Kacper Wojtala, Łukasz Wowra i Radosław Woźniak. Ponadto sztab szkoleniowy: Patryk Szymik – trener oraz Adam Wolnik – kierownik drużyny.

AKTUALNA TABELA

B KLASA (PODOKRĘG RACIBÓRZ)			
TABELA (po rundzie jesiennej)			
1. Zabełków	15	36	44:18
2. Markowice	15	32	34:14
3. Ocie Racibórz	15	32	47:28
4. Pietraszyn	15	31	48:26
5. Zawada	15	29	41:26
6. Owsiszcz	15	28	35:18
7. Buków	15	22	26:30
8. Górki Śląskie	15	21	30:26
9. Gorzyce II	15	21	46:34
10. Gornów	15	20	24:36
11. Cyprzanów	15	19	30:37
12. Pszów	15	18	26:30
13. Krzyżkowice	15	16	29:31
14. Adamowice	15	9	25:69
15. Zwonowice	15	6	22:42
16. Kuźnia Raciborska	15	4	25:67

Rozgrywki rundy wiosennej zostaną wznowione 19/20.03.2022 roku.

B klasa (Podokrąg Rybnik)

Piłkarze Borowika Szczekowice od początku bieżącego sezonu są czołowym zespołem rybnickiej B klasy. Jako spadkowicz na przestrzeni całej rundy jesiennej nie zaznał ani jednej porażki. W swojej grupie rozgrywkowej prezentował bardzo dobry futbol o czym boleśnie przekonało się kilka innych drużyn. Osiągnięte dotąd rezultaty wskazują, że jest głównym kandydatem do awansu. – Po ubiegłorocznej degradacji, udało nam się utrzymać trzon zespołu, który uzupełnili nowi, wartościowi zawodnicy. Drużyna została przekonana do rzetelnej pracy, zaufała trenerowi, a to szybko przyniosło spodziewany efekt, bowiem taki kapitał ludzki ma potencjał i charakter. Solidny trening dał nam mistrzostwo jesieni w mocnej grupie rozgrywkowej. Już 15 stycznia wznowiliśmy zajęcia przed rundą wiosenną, od przygotowania motorycznego, gdyż to podstawa. Musimy zwrócić uwagę na lepszą organizację gry i komunikację. Szybsze przechodzenie z linii obronnej do ataku i na odwrót. Druga połowa sezonu jest zawsze trudniejsza, dlatego rozglądamy się jeszcze za zawodnikami, którzy dadzą nowy impuls i wymuszą większą rywalizację. Mimo, że jesteśmy liderem to w każdej formacji mamy coś do poprawy, bo gdyby tak nie było, mielibyśmy dzisiaj komplet punktów. Trenujemy trzy razy w tygodniu, a w weekendy gramy sparingi – podsumował trener Wiesław Świder. Ekipa LKS Borowik Szczekowice zaplanowała 8 pojedynków kontrolnych: 22 stycznia – LKS Łąka (godz. 14.00 w Pszczynie – wynik 2:4), 30 stycznia – LKS Wisła Wielka (godz. 15.00 w Pszczynie – wynik 4:2), 13 lutego – LKS Woszczyce (godz. 12.30 w Dębieńsku), 20 lutego – LKS Studzionka (godz. 9.00 w Dębieńsku),

27 lutego – LKS Orzeł Mokre (godz. 12.30 w Dębieńsku), 2 marca – Juniorzy GKS Wawel Wirek (godzina do ustalenia w Rudzie Śląskiej), 6 marca – GKS Gwarek Ornontowice II (godz. 9.00 w Dębieńsku), 13 marca – LKS Kamionka (godz. 12.30 w Dębieńsku). Kadre drużyny tworzyli i nadal tworzą następujący piłkarze: Michał Tomporowski, Patryk Zimakowski, Łukasz Gruska, Damian Furgoł, Dawid Buchalik, Adam Gorzawski, Jarosław Lip, Bartosz Mazur, Mateusz Słupik, Krzysztof Szymura, Wojciech Tokarz, Bartosz Tomporowski, Artur Trela, Adrian Prażmo, Paweł Podleśny, Artur Szala, Sebastian Baszak, Mateusz Fuchs, Krzysztof Żyła, Mariusz Urbańczyk, Rafał Krupa i Kamil Krawczyk. Ponadto sztab szkoleniowy: Wiesław Świder – trener, Jarosław Lip – asystent trenera, Janusz Kaczmarczyk – kierownik drużyny oraz Jerzy Krawczyk – masażysta.

AKTUALNA TABELA

B KLASA (PODOKRĘG RYBNIK)			
TABELA (po rundzie jesiennej)			
1. Szczekowice	13	35	35:5
2. Szczerbice	13	31	39:14
3. Gotartowice	13	30	50:18
4. Wilchwy	13	27	58:27
5. Krostoszwice	13	21	36:24
6. Rowień	13	18	27:32
7. Gólkowice	13	18	31:28
8. Godów	13	18	29:31
9. Jejkowice II	13	15	26:39
10. Grabownia-Golejów	13	15	26:29
11. Dębieńsko	13	13	22:32
12. Kamiń	13	9	17:41
13. Czuchów	13	8	26:44
14. Kleszczów	13	0	10:68

Rozgrywki rundy wiosennej zostaną wznowione 19/20.03.2022 roku.

Uwaga! W przyszłym tygodniu ukaże się materiał, pt. „Liderzy wracają do gry – część 4”, który będzie zawierał informacje, dot. czołowych drużyn raciborskiej i rybnickiej C klasy. (ak)

AUTOPROMOCJA

Największy portal informacyjny w regionie

nowiny.pl

Młodzi piłkarze zagraли w Gorzyce CUP 2022



Na zdjęciu organizator turnieju Patryk Panic z kapitanami zwyciężskich drużyn rocznika 2012: Rapid Wodzisław, MKP Odra Centrum Wodzisław i KS Czarni Gorzyce

GORZYCE W weekend na hali w Gorzyczkach mogliśmy oglądać rywalizację drużyn z rocznika 2012 oraz 2014. Każda drużyna rozegrała po 5 bardzo wyrównanych i stojących na wysokim poziomie meczów – powiedział Patryk Panic, organizator turnieju Gorzyce CUP 2022.

Turniej trwał w sobotę i niedzielę (29 i 30 stycznia). – Rozgrywki zaczęliśmy już w sobotę. To już piąta edycja turnieju. W ten weekend zagrały roczniki 2012 i 2014 – mówił Patryk Panic, koordynator turnieju. Młodzi piłkarze zmierzali się

ze sobą na hali sportowej w Gorzyczkach.

Klasyfikacja końcowa rocznika 2012:

1. Rapid Wodzisław
2. MKP Odra Centrum Wodzisław
3. KS Czarni Gorzyce
4. LKS Jedność Jejkowice
5. Górnik Radlin

Klasyfikacja końcowa rocznika 2014:

1. LKS Jedność Jejkowice
2. MKP Odra Centrum Wodzisław
3. KS Czarni Gorzyce
4. Forteca Świerklany
5. AP Górki Śląskie
6. KS Szczerbice (apa)

Dziękujemy drużynom za udział oraz rodzicom za głośny doping i wsparcie młodych piłkarzy. Do zobaczenia na kolejnych turniejach – powiedział organizator Patryk Panic.

Masz firmę? Poszukujesz pracowników?

NOWY SERWIS REKRUTACYJNY

praca nowiny.pl

RACIBÓRZ • RYBNIK • WODZISŁAW ŚL. • GLIWICE
JASTRZĘBIE-ZDRÓJ • ŻORY • KĘDZIERZYN-KOŹŁE

praca.nowiny.pl Sprawdź nas już dziś!