PIĄTEK-NIEDZIELA
|31|01|-|02|02|2025|

GAZETA OLSZTYŃSKA
WEEKEND

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NR 16 (21396)

TEN SPÓR TOCZY SIĘ O PAŃSTWOWĄ ZIEMIĘ

Adam Krzyśków, wicedyrektor KOWR w Olsztynie:
To są grunty skarbu państwa, którymi administrujemy. I priorytetem jest właśnie interes skarbu państwa.

Fot. Andrzej Sprzączak

SPORT

COPERNICUS CUP PRZYCIĄGA GWIAZDY \13

KARLITZEK NICZYM ZDROWIE? \14

BARAŻE ZAPOWIADAJĄ SIĘ CIEKAWIE \15

PIJACY ZA KÓŁKIEM SIEJĄ ŚMIERĆ \3

POLAKÓW NIE STAĆ NA OSZCZĘDZANIE? \4

ZBIOROWE SAMOBÓJSTWO W MORĄSKIM SZPITALU \7

KONSEKROWANI \11

PROMOCJA

BEZPŁATNY
DODATEK W KAŻDY PONIEDZIAŁEK I PIĄTEK
RELAKS
z Gazetą Olsztyńską

4724OTBP-D-K

eprasa.pl 159ca803e1

KATASTROFA W USA. NIE ŻYJĄ WSZYSCY PASAŻEROWIE SAMOLOTU?

NIE ŻYJĄ PRAWDOPODOBNIE WSZYSTKIE 64 OSOBY, KTÓRE ZNAJDOWAŁY SIĘ NA POKŁADZIE SAMOLOTU AMERICAN AIRLINES – PRZEKAZAŁ NA KONFERENCJI PRASOWEJ JOHN DONNELLY, SZEF STRAŻY POŻARNEJ W STOLICY USA. BOMBARDIER CRJ-700 ZDERZYŁ SIĘ W NOCY ZE ŚRODY NA CZWARTEK ZE ŚMIGŁOWCEM WOJSKOWYM W POBLIŻU LOTNISKA W WASZYNGTONIE.

John Donnelly dodał, że z rzeki Potomac, do której spadły obie maszyny, wydobyto ciała co najmniej 27 osób z samolotu pasażerskiego i jedną osobę ze śmigłowca.

„W tym momencie nie uważamy, by ktokolwiek przeżył ten wypadek" – przyznał Donnelly, dodając, że panująca w Waszyngtonie zimna i wietrzna pogoda wyjątkowo utrudnia pracę ratownikom.

Poinformował, że akcja ratunkowa już się zakończyła, a obecnie trwa wyłącznie poszukiwanie zwłok. Wyraził przy tym pewność, że służby będą w stanie wyciągnąć z wody – sięgającej do pasa – wszystkie ofiary.

Według służb samolot po zderzeniu ze śmigłowcem rozpadł się na trzy części.

Jak ocenił na konferencji prasowej nowy szef resortu transportu Sean Duffy, katastrofie można było zapobiec.

„Poczekamy, by spłynęły wszystkie informacje, ale z tego, co widziałem do tej pory, uważam, że można było temu zapobiec. Absolutnie" – podkreślił Duffy, odnosząc się do środowego komentarza prezydenta Donalda Trumpa, który wygłosił podobną opinię.

Zaznaczył, że zarówno CRJ-700, jak i śmigłowiec Black Hawk odbywały w czwartek lot „według regularnego schematu".

Dlaczego wojskowy śmigłowiec znalazł się na ścieżce lądowania samolotu?

Szef linii American Airlines Robert Isom przyznał, że nie wie, dlaczego wojskowy śmigłowiec znalazł się na ścieżce lądowania samolotu.

Z dostępnych nagrań dialogu między wieżą kontroli lotów lotniska im. Reagana i pilotem śmigłowca wynikało, że kontroler zwracał uwagę pilotowi i polecił mu, by przeleciał za samolotem.

Fot. PAP/EPA/SHAWN THEW

Służby na miejscu katastrofy

Pilot odparł, że widzi samolot, jednak nie jest jasne, czy miał na myśli tę samą maszynę co kontroler z wieży.

Mimo trwającej akcji poszukiwawczej na Potomacu władze waszyngtońskiego lotniska zdecydowały o wznowieniu pracy portu lotniczego od godz. 11 czasu lokalnego (godz. 17 w Polsce).

Senator demokratów z Wirginii Mark Warner, który wraz z innymi przedstawicielami Kongresu z Wirginii i Marylandu sprzeciwiał się zwiększaniu liczby lotów na zatłoczonym lotnisku im. Reagana, powiedział w rozmowie ze stacją CNN, że „będzie zadawał pytania" dotyczące zagęszczenia ruchu lotniczego w rejonie stolicy.

„Wielokrotnie poruszaliśmy ten problem. Mamy bardzo ruchliwą przestrzeń powietrzną" – zaznaczył.

Lotnisko im. Reagana, znajdujące się tuż nad Potomakiem i w pobliżu granicy Wirginii i Waszyngtonu, choć stosunkowo niewielkie, jest jednym z najruchliwszych na wschodnim wybrzeżu. Obsługuje 25 mln pasażerów rocznie, mimo że według pierwotnego projektu miało obsługiwać 15 mln osób.

W środę późnym wieczorem samolot pasażerski Bombardier CRJ-700 linii American Airlines, obsługiwany przez linie PSA, lecący z Wichita, zderzył się ze śmigłowcem UH-60 Black Hawk tuż przed pasem startowym lotniska im. Ronalda Reagana w Arlington pod Waszyngtonem. Na pokładzie samolotu pasażerskiego znajdowały się 64 osoby, w tym czterech członków załogi, natomiast śmigłowcem leciało trzech żołnierzy. Według Pentagonu śmigłowiec wykonywał rutynową misję szkoleniową.

ŹRÓDŁO: PAP

PREMIER: ROK 2025 BĘDZIE ROKIEM PRZEŁOMU

SYMBOLICZNIE OTWIERAMY WIELKĄ INWESTYCJĘ O WARTOŚCI 30 MLD ZŁ I MOCY 1,5 GW; TO PRZEKRACZA DOTYCHCZASOWE MIARY I WYOBRAŻENIA O ELEKTROWNIACH WIATROWYCH – POWIEDZIAŁ PREMIER DONALD TUSK PODCZAS KONFERENCJI PRASOWEJ POŚWIĘCONEJ ROZPOCZĘCIU BUDOWY MORSKIEJ FARMY WIATROWEJ BALTICA 2.

To jest coś, co przekracza właściwie dotychczasowe miary i wyobrażenia o elektrowniach wiatrowych. Mówimy o największych turbinach na świecie oraz o przyszłości polskiej energii, ponieważ ta wielka inwestycja jest zaledwie częścią gigantycznego projektu w polskiej energetyce – powiedział premier Donald Tusk, który dodał, że inwestycja będzie zlokalizowana ok. 40 km od brzegu, więc nikomu nie będzie przeszkadzała. Wskazał, że dla niego jako mieszkańca Pomorza jest to dość ważne. Zapewnił, że inwestorzy pomyśleli o tym, aby środowisko, walory turystyczne regionu nie ucierpiały ze względu na tę wielką inwestycję.

„Warto sobie uświadomić, że to jest część tego projektu. Do 2040 roku – to wcale nie jest taka daleka perspektywa – myślimy o 18 GW z wiatru" – zapowiedział Tusk, który zauważył, że to tak, „jakbyśmy z wiatru wyprodukowali tyle prądu, ile 4 elektrownie jądrowe".

Fot. PAP/Radek Pietruszka

Tusk stwierdził, że rok 2025 będzie rokiem przełomu w polskiej gospodarce, jeśli chodzi o konkurencyjność, inwestycje w bezpieczeństwo.

„To jest bardzo dobry moment, bardzo dobre miejsce, bardzo dobra okoliczność, żeby dzisiaj z takim pełnym przekonaniem i z wielką dumą i satysfakcją ogłosić, że rok 2025 będzie rokiem przełomu. Rokiem przełomu w polskiej gospodarce, rokiem przełomu, jeśli chodzi o konkurencyjność polskiej gospodarki, rokiem przełomu, jeśli chodzi o realne, prawdziwe, potężne, wielkie inwestycje w nasze bezpieczeństwo i w naszą konkurencyjność" – powiedział premier.

Szef rządu zapowiedział też, że plany dotyczące przełomu gospodarczego będą tematem rozmów z przedsiębiorcami podczas spotkania, które odbędzie się 10 lutego w gmachu giełdy. Tego dnia ma też zostać ogłoszony program „Polska rozpędzona".

ŹRÓDŁO: PAP

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka Weder-Grygielewicz

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Igor Hrywna
Barbara Barczuk
wydawca@gazetaolsztynska.pl
sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 7B
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7B
tel. 502 499 539

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl 159ca803e1

Fot. Archiwum policji

PIJACY ZA KÓŁKIEM SIEJĄ ŚMIERĆ

NIGDY NIE JEŻDŻĘ PO ALKOHOLU — TO NAJLEPSZY SPOSÓB NA UNIKNIĘCIE OGROMNYCH KŁOPOTÓW NA DRODZE. BO INACZEJ MĄDRY POLAK PO SZKODZIE, TAK JAK NIEMAL 100 TYSIĘCY RODAKÓW PRZYŁAPANYCH W UBIEGŁYM ROKU NA JEŹDZIE NA DWÓCH GAZACH.

Zero alkoholu za kierownicą — tak może wkrótce wyglądać rzeczywistość na polskich drogach. Dziś dopuszczalny limit to poniżej 0,2 promila. I zaczyna się kalkulowanie: czy już można jechać, czy jeszcze trzeba odczekać. To się skończy, jeśli rządzący pójdą za radą... producentów piwa. Związek Pracodawców Przemysłu Piwowarskiego w Polsce wystąpił do rządu i parlamentu z inicjatywą wprowadzenia zerowego limitu alkoholu dla kierujących pojazdami.

— „Nigdy nie jeżdżę po alkoholu" to wciąż aktualne hasło, które zasługuje na wprowadzenie w życie w sposób dosłowny. Dlatego proponujemy wprowadzenie zmian polegających na obniżeniu dopuszczalnego limitu z obecnych 0,2 promila do 0 promili — mówi Bartłomiej Morzycki, dyrektor generalny Związku Pracodawców Przemysłu Piwowarskiego – Browary Polskie.

Jak podkreśla, każdy kierowca powinien mieć jasność, że nie wolno mu wsiadać za kierownicę po spożyciu alkoholu. Czas skończyć z liczeniem, ile trzeba odczekać albo czy można prowadzić rano po spożywaniu alkoholu w dużych ilościach poprzedniego wieczoru.

— Ważne jest to, aby w tym względzie przekaz i przepisy były jednoznaczne: jeśli piłeś — nie wolno jechać! Wśród tysięcy zatrzymanych przez policję kierowców zapewne wielu było błędnie przekonanych, że mieszczą się w dozwolonym limicie. Gdyby wynosił on 0 promili, być może uniknęliby stworzenia zagrożenia na drodze i późniejszych przykrych konsekwencji — dodaje dyrektor Morzycki.

Polska nie byłaby pierwszym krajem, gdzie obowiązywałby zerowy limit alkoholu za kierownicą. Tak jest dziś chociażby w Czechach, Rumunii, Estonii, na Słowacji i Węgrzech. W większości państw europejskich limit dopuszczalnej zawartości alkoholu mieści się w przedziale od 0,2 do 0,5 promila, choć w Wielkiej Brytanii czy na Malcie jest to aż 0,8 promila.

Trzeba jednak pamiętać, że w wielu krajach są też wyjątki od tych limitów i ten wynosi 0 promili chociażby dla kierowców, którzy mają prawo jazdy krócej niż 2 lata. Tak jest w Niemczech i na Litwie. We Włoszech zero alkoholu za kierownicą obowiązuje kierowców mających prawo jazdy krócej niż 3 lata, a w Chorwacji wszystkich, którzy nie mają skończonych 25 lat.

Próbny okres

W Polsce ma być podobnie. Projekt zmian w przepisach przedstawiony przez Ministerstwo Infrastruktury zakłada bowiem wprowadzenie próbnego okresu dla młodych kierowców. Tu należy przypomnieć, że od ponad 10 lat te przepisy oczekują na wejście w życie. I tak osoby, które po raz pierwszy uzyskały prawo jazdy kategorii B, będą objęte okresem próbnym trwającym 2 lata. Natomiast w przypadku nieletniego posiadacza prawa jazdy kategorii B (jedna z proponowanych zmian przywraca możliwość zdobycia prawa jazdy kategorii B przez osoby, które osiągnęły wiek 17 lat) okres próbny będzie trwał od dnia uzyskania prawa jazdy do ukończenia 18 roku życia i następnie 2 lata jak u pozostałych kierowców (w sumie do 3 lat). W okresie próbnym kierowców ma obowiązywać m.in. zerowy limit alkoholu za kierownicą.

KMP Ostrołęka

To jest plaga

Choć kary za kierowanie po alkoholu są surowe, bo dziś w Polsce grozi za to więzienie, to pijani kierowcy są wciąż wielkim problemem na naszych drogach.

Z danych KWP w Olsztynie wynika, że w 2024 roku policjanci na Warmii i Mazurach w trakcie prowadzonych kontroli zatrzymali 3033 kierowców będących pod wpływem alkoholu. W 1374 przypadkach kierujący odpowiedzieli za popełnione wykroczenie (od 0,2 do 0,5 promila), a w 1659 przypadkach za przestępstwo (powyżej 0,5 promila).

Jednak w porównaniu do 2023 roku liczba ujawnionych nietrzeźwych za kółkiem była o 6,6 proc. niższa. Przy czym istotne jest to, że w ubiegłym roku policjanci przeprowadzili prawie 591 tys. kontroli stanu trzeźwości kierujących, a więc o 10,2 proc. kontroli więcej niż w 2023 roku.

Czy spadek zatrzymywanych pijanych kierowców to wynik surowych kar, czy może wzrostu świadomości kierowców, że nie można jeździć po alkoholu?

— Mamy nadzieję, że to wynika ze wzrostu świadomości kierowców — mówi podkom. Tomasz Markowski, rzecznik prasowy komendanta wojewódzkiego policji w Olsztynie. — Ale nie tylko kierowców, bo wiele osób nam pomaga, zgłaszając takie przypadki czy też samemu zatrzymując pijanych kierowców. Cieszy, że z roku na rok jest ich coraz mniej, i to przy 10-procentowym wzroście przeprowadzanych kontroli. Kierowcy zdają sobie sprawę z tego, że kontrolujemy i tu nie ma pobłażania. To też jest czynnik, który demotywuje do tego, by wsiadać po alkoholu za kierownicę.

Tak jak na Warmii i Mazurach, tak też w kraju spadła liczba zatrzymywanych nietrzeźwych kierowców. W ubiegłym roku policjanci zatrzymali 91 300 kierowców będących pod wpływem alkoholu, zarówno w stanie po spożyciu alkoholu, jak i w stanie nietrzeźwości, podczas gdy w 2023 roku — 95 639, a w 2022 roku — 104 467.

A więc jest znaczna poprawa. To może nie ma problemu? Według danych Komendy Głównej Policji w 2024 roku doszło w Polsce do 1201 wypadków spowodowanych przez kierowców znajdujących się pod wpływem alkoholu. Zginęło w nich 151 osób. Jednak tu trzeba podkreślić, że w porównaniu z 2023 rokiem mamy spadek liczby zdarzeń o 9,8 proc. oraz liczby ofiar o 28,8 proc.

Ze statystyk wynika, że w 2024 roku pijani kierowcy spowodowali 6,1 proc. wszystkich wypadków, tak więc dalej są realnym zagrożeniem na drodze i nie powinno być dla nich żadnej taryfy ulgowej.

Pijane kilometry

Nie tylko my mamy problem z kierowcami na dwóch gazach, choć różnie to wygląda w poszczególnych krajach. Kilka dni temu w Warszawie Europejska Rada Bezpieczeństwa Transportu oraz Instytut Transportu Samochodowego zorganizowały międzynarodowe seminarium „Safe & Sober" poświęcone problematyce alkoholu w ruchu drogowym. Każdego roku bowiem na drogach Unii Europejskiej ponad 20 000 osób traci życie. A jednym z najpoważniejszych zagrożeń na drodze jest prowadzenie pojazdów pod wpływem alkoholu, co jest przyczyną około jednej czwartej wszystkich wypadków. Statystyki są alarmujące, szczególnie że badania pokazują, iż od 1,5 proc. do 2 proc. wszystkich przejechanych kilometrów w Europie jest pokonywanych przez kierowców, którzy mają poziom alkoholu we krwi przekraczający dopuszczalne normy. W Europie odsetek kierowców, którzy zgłaszają prowadzenie pojazdu po spożyciu alkoholu, znacznie się różni i waha się od 5 proc. na Węgrzech do 34 proc. w Portugalii. Tak wynika z trzeciej edycji międzynarodowego projektu ESRA (badanie opinii społecznej w różnych krajach świata), w której uczestniczył Instytut Transportu Samochodowego. Badaniu poddanych zostało 37 000 osób z 39 krajów.

Na pytanie, czy prowadziłeś pojazd pod wpływem alkoholu w ciągu ostatnich 30 dni, 6,8 proc. Polaków odpowiedziało twierdząco, podczas gdy średnia unijna wyniosła 20,6 proc. Największy odsetek osób deklarujących jazdę pod wpływem alkoholu zanotowano w Portugalii (34 proc.), Szwajcarii (34 proc.) i Belgii (33 proc.). Jeśli chodzi o płeć, to mężczyźni 2 razy częściej przyznawali się do prowadzenia samochodu pod wpływem alkoholu. Młodzi kierowcy (18-24 lata) najczęściej deklarowali prowadzenie pojazdu po wypiciu alkoholu (choć to nietrzeźwi kierowcy w wieku 25-39 lat powodują najwięcej wypadków). Jednak na pytanie, czy akceptujesz prowadzenie pojazdu pod wpływem alkoholu, 1,9 proc. Polaków odpowiedziało twierdząco i jest to wynik poniżej średniej europejskiej.

ANDRZEJ MIELNICKI

eprasa.pl 159ca803e1

POLAKÓW NIE STAĆ NA OSZCZĘDZANIE?

POLACY CORAZ RZADZIEJ ODKŁADAJĄ PIENIĄDZE. W 2024 ROKU TYLKO 57% OSÓB ZADEKLAROWAŁO OSZCZĘDNOŚCI, CHOĆ ROK WCZEŚNIEJ BYŁO TO AŻ 72%. NA TYM NIE KONIEC: ZALEDWIE CO DRUGA OSOBA PRÓBUJE JE POMNAŻAĆ.

W 2024 roku jedynie 57% Polaków deklarowało, że udało im się odłożyć jakiekolwiek środki, co stanowi wyraźny spadek w porównaniu z 72% w 2023 roku. Tak wynika z badania przeprowadzonego przez pracownię Opinia24 na zlecenie firmy Tavex.

Podobną sytuację mamy w przypadku młodych osób (18-24 lata), które jeszcze dwa lata temu były bezsprzecznie liderami pod względem oszczędzania. Jednak w 2024 roku sytuacja uległa drastycznej zmianie. Odsetek młodych oszczędzających spadł o ponad 25 punktów procentowych i wyniósł 72%. Choć wciąż pozostawali grupą, która oszczędzała najwięcej w porównaniu z innymi, ten spadek jest wyraźnym sygnałem, że młode osoby szczególnie odczuły pogorszenie sytuacji gospodarczej.

Na tle młodych inne grupy wiekowe również odnotowały spadki, jeśli chodzi o odsetek osób oszczędzających, choć nie tak drastyczne. Na przykład w grupie 25-34 lata liczba oszczędzających spadła z 82% w 2023 roku do 68% w 2024 roku. Jeszcze większy spadek widać w grupach 35-44 lata i 45-54 lata, gdzie oszczędności miało odpowiednio 63% i 61% respondentów. Natomiast starsze grupy wiekowe, takie jak 55-64 lata i 65+, zawsze miały niższy odsetek oszczędzających (55% i 54% w 2023 roku), a spadki w ich przypadku były mniej dotkliwe (44% i 47% w 2024 roku).

Czemu nie oszczędzamy

Jeśli chodzi o największe bariery niepozwalające oszczędzać, to ich lista jest podobna do tej z 2023 roku, jednak zmieniła się kolejność na niej. W 2024 roku najczęstszym powodem braku możliwości zaoszczędzenia środków były za małe zarobki (30%). Co ciekawe, procent ten nie zmienił się rok do roku. Jak widać, ta stagnacja w poziomie zarobków stanowi kluczowy problem dla wielu gospodarstw domowych.

Fot. PAP

Warto jednak podkreślić, że w 2023 roku to nie był główny powód Polaków, a inflacja (39%), która w 2024 roku znalazła się na drugim miejscu, kiedy to odsetek respondentów ja wskazujących spadł do 28%. Na trzecim miejscu uplasowała się odpowiedź związana ze zbyt wieloma wydatkami (12%). Tuż za podium mamy mniejsze dochody (9%) i przeznaczenie oszczędności na wcześniej wyznaczony cel (9%).

— Wyniki badań firmy Tavex odzwierciedlają rosnące nierówności finansowe oraz ograniczone możliwości gospodarstw domowych w budowaniu stabilności ekonomicznej — wskazuje Aleksander Pawlak, prezes firmy Tavex. I dodaje: — W celu poprawy zdolności odkładania środków finansowych konieczne są działania systemowe, aby jak najwięcej osób mogło sobie na to pozwolić. Stabilność finansowa to nie tylko kwestia indywidualna, ale klucz do odporności gospodarki w trudnych czasach.

Jak Polacy inwestują swoje oszczędności

Blisko połowa oszczędzających (42%) zdecydowała się na inwestowanie zgromadzonego kapitału. To oznacza, że niemal co drugi oszczędzający podjął decyzję o lokowaniu swojego kapitału w różnorodne aktywa. Niestety, pozostałe 58% wolało nie pomnażać swoich środków finansowych.

— Decyzji o rozpoczęciu inwestycji nie ułatwia także aktualna sytuacja na rynkach i w światowej geopolityce. Na amerykańskim rynku akcji hossa trwa już ponad 15 lat i zrobiło się tam zwyczajnie drogo, zwłaszcza w ujęciu relatywnym do innych miejsc na świecie. Jednak jak powszechnie wiadomo, gdy Ameryka kichnie, reszta świata ma katar — komentuje Tomasz Gessner, główny analityk Tavexu.

W 2024 roku dominowały bezpieczne formy lokowania środków, takie jak lokaty bankowe (40%), fundusze inwestycyjne (18%) oraz obligacje skarbu państwa (15%). Wciąż popularnym wyborem pozostawało złoto (13%), które cenione jest za ochronę kapitału przed inflacją i niepewnością ekonomiczną. Podobnym zainteresowaniem cieszyły się nieruchomości (13%) oraz kryptowaluty (12%), które zyskały na popularności wśród osób bardziej otwartych na ryzyko.

— Pomimo rzeczywistych wyborów inwestycyjnych percepcja atrakcyjności różnych form lokowania kapitału nie zawsze pokrywa się z praktyką. Na przykład nieruchomości uznaje za wartą inwestycji aż 33% Polaków, podczas gdy tylko 13% faktycznie się na nie zdecydowało. Złoto uznawane jest przez 25% badanych za wartościową inwestycję, ale — podobnie jak wyżej — tylko 13% faktycznie ulokowało w nim swoje oszczędności — podkreśla Aleksander Pawlak, prezes firmy Tavex.

ŹRÓDŁO: PAP

POLICJA I POGOTOWIE ŁĄCZĄ SIŁY

KOMENDA WOJEWÓDZKA POLICJI I WOJEWÓDZKA STACJA POGOTOWIA RATUNKOWEGO PODPISAŁY POROZUMIENIE, KTÓREGO CELEM JEST SKUTECZNA WSPÓŁPRACA NA RZECZ INNYCH ORAZ PODNOSZENIE UMIEJĘTNOŚCI I KOMPETENCJI.

Fot. KWP Olsztyn

W czwartek (30 stycznia) doszło do spotkania insp. Mirosława Elszkowskiego, komendanta wojewódzkiego policji w Olsztynie, z Markiem Myszkowskim, dyrektorem Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Olsztynie. Podczas spotkania podpisano porozumienie określające zakres współpracy Samodzielnego Pododdziału Kontrterrorystycznego Policji w Olsztynie z Wojewódzką Stacją Pogotowia Ratunkowego w Olsztynie.

Podpisany dokument obejmuje organizację wspólnych szkoleń, symulacji oraz innych form doskonalenia zawodowego, współpracę między służbami uczestniczącymi w realizacji przedsięwzięć w przypadku sytuacji kryzysowej, wymianę doświadczeń między podmiotami, a także udział we wspólnych wydarzeniach o charakterze profilaktycznym.

Wzajemna wymiana doświadczeń policjantów i ratowników medycznych z pewnością pomoże jeszcze lepiej przygotować służby do działania w trudnych warunkach oraz zwiększy skuteczność wspólnych interwencji. Wiedza i umiejętności policjantów przysłużą się ratownikom medycznym i odwrotnie. Często to właśnie policjanci jako pierwsi udzielają pomocy przedmedycznej rannym osobom. Z kolei umiejętności funkcjonariuszy wykorzystywane przy podejmowaniu niebezpiecznych interwencji mogą pomóc ratownikom medycznym uniknąć potencjalnych zagrożeń lub skutecznie sobie z nimi radzić.

Spotkanie było również okazją do omówienia specyfiki różnych działań podejmowanych przez ratowników w regionie oraz zapoznania się z taborem pojazdów, jaki mają do dyspozycji w Olsztynie. **GA**

eprasa.pl 159ca803e1

POSZERZENIE GRANIC OLSZTYNA. KOWR WCHODZI DO GRY

WIĘKSZOŚĆ TERENÓW GMINY PURDA, KTÓRE CHCE PRZEJĄĆ OLSZTYN, NALEŻY DO KRAJOWEGO OŚRODKA WSPARCIA ROLNICTWA. CO TO OZNACZA W TEJ SPRAWIE?

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, najprościej mówiąc, to dawna agencja, niegdyś Agencja Własności Rolnej Skarbu Państwa, później Agencja Nieruchomości Rolnych. KOWR zajmuje się m.in wydzierżawianiem lub sprzedażą gruntów. Oddział w Olsztynie administruje kilkuset hektarami gruntów na terenie gminy Purda. Upatrzyły je sobie władze Olsztyna, które chcą je włączyć do miasta. Chodzi o teren pomiędzy obecną południową granicą Olsztyna a obwodnicą, administrowany obecnie przez gminę Purda. To około 235 ha, których właścicielem jest w większości skarb państwa (175,59 ha – 74,59 proc.) oraz Rodzinny Ogród Działkowy „Krokus" (37,1 ha). Gmina Purda jest właścicielem 1,59 proc. tego terenu, czyli 3,73 ha. Na ostatniej, styczniowej sesji rady miasta radni zdecydowali o przystąpieniu do procesu zmiany granic administracyjnych miasta.

— To naturalny kierunek rozwoju, który musimy obrać jako stolica regionu. Jesteśmy kołem zamachowym całego województwa, siedzibą najważniejszych instytucji administracyjnych, w tym sądów, jednostek służby zdrowia, placówek edukacyjnych, szkół wyższych i wielu innych. Potrzebujemy terenów, aby spełniać swoje funkcje aglomeracyjne i prorozwojowe. Dzisiaj rozpoczynamy proces, który potrwa przez najbliższe miesiące. To czas rozmów, dialogu i uzgodnień, które będą miały wpływ na ostateczną decyzję — komentował uchwałę radnych prezydent Olsztyna Robert Szewczyk.

Fot. Andrzej Sprzączak

Fot. Zbigniew Woźniak

W planach miasta jest zagospodarowanie tych terenów m.in. pod budowę miasteczka prawnego, gdzie miałyby się znaleźć siedziby m.in. sądów, prokuratury, aresztu śledczego i komendy policji. Jednak zdecydowana większość gruntów miasto chce przeznaczyć pod zabudowę mieszkaniową.

Z drugiej strony władze gminy Purda podkreślają, że są to jedyne tereny inwestycyjne, z których korzyści mogłaby ona mieć. Gotowy jest już plan zagospodarowania, zgodnie z którym mają znaleźć się tam m.in. usługi nieuciążliwe.

— W TYM ROKU KILKA SAMORZĄDÓW STAJE W OBLICZU PYTANIA, CZY SĄ SAMODZIELNE TYMCZASOWO, CZY TEŻ MAJĄ PRAWO DO PLANOWANIA ROZWOJU SWOJEJ SPOŁECZNOŚCI NA LATA BEZ WZGLĘDU NA TO, W JAKIEJ KONDYCJI FINANSOWEJ I ORGANIZACYJNEJ BĘDĄ ICH SĄSIEDZI — STWIERDZIŁ MAREK REDA, ZASTĘPCA WÓJTA PURDY.

Zapały obu stron studzą władze olsztyńskiego oddziału Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa. — Tu nie widzę skoku na kasę ani przez gminę Purda, ani przez władze Olsztyna — twierdzi Adam Krzyśków, wicedyrektor KOWR w Olsztynie. — To są grunty skarbu państwa, którymi administrujemy. I priorytetem jest interes właśnie skarbu państwa.

Wicedyrektor Krzyśków przywołuje ustawę o gospodarowaniu gruntami skarbu państwa. — Samorząd może otrzymać nieodpłatnie takie grunty na realizację własnych zadań. Naszym obowiązkiem jest sprawdzenie w ciągu 10 lat, czy zostały one zrealizowane, czy nie. W przeciwnym razie w grę wchodzi ich zwrot lub rekompensata finansowa. Nie możemy przekazać takich gruntów, gdyby miały one być przedmiotem dalszego obrotu handlowego — stwierdził wicedyrektor Krzyśków.

Obecnie dzierżawcą spornych gruntów jest prywatny podmiot. — Dzierżawa kończy się w tym roku, więc w razie czego nie będzie konieczności ich zwrotu w trakcie obowiązującej umowy — dodaje wicedyrektor KOWR Olsztyn.

Czy miasto stanie się w przyszłości właścicielem tych gruntów? — W momencie rozszerzenia granic nie ulegają zmianie kwestie właścicielskie. Tereny użytkowane przez działkowców pozostaną terenami użytkowanymi przez nich, a właścicielem tych należących do skarbu państwa pozostanie KOWR albo Lasy Państwowe. Prywatni właściciele również nie stracą gruntów lub nieruchomości — odpowiada Patryk Pulikowski, rzecznik olsztyńskiego ratusza.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

TAK GŁOSOWALI RADNI W SPRAWIE „WYRAŻENIA WOLI PRZYSTĄPIENIA DO PROCESU ZMIANY GRANIC ADMINISTRACYJNYCH MIASTA OLSZTYNA".

Liczba uprawnionych do głosowania: 25
Liczba obecnych: 23
Nieobecni:
Wioletta Śląsk-Zyśk (KO)
Zdzisława Tołwińska (PiS)

Głosowali za (alfabetycznie):
Elżbieta Antosz Nelly (KO)
Halina Ciunel (KO)
Marek Fabianowicz (KO)
Katarzyna Faliszewska (KO)
Marcin Galibarczyk (KO)
Tomasz Głażewski (KO)
Piotr Grzymowicz (KO)
Marta Kamińska (KO)
Paweł Klonowski (KO)
Łukasz Łukaszewski (KO)
Jerzy Czesław Małkowski (niezrzeszony)
Joanna Misiewicz (KO)
Piotr Pancer (KO)
Ewa Zakrzewska (KO)
Przeciw:
Mirosław Arczak (niezrzeszony)
Wstrzymali się:
Adam Andrasz (PiS)
Jarosław Babalski (PiS)
Przemysław Bałdyga (PiS)
Krzysztof Guzek (PiS)
Edyta Markowicz (PiS)
Marcin Możdżonek (niezrzeszony)
Radosław Nojman (PiS)
Grzegorz Smoliński (PiS)

eprasa.pl 159ca803e1

GRYPA ATAKUJE! SZPITALE PRZEPEŁNIONE, LEKARZE W SZOKU

CORAZ WIĘCEJ MIESZKAŃCÓW WARMII I MAZUR CHORUJE NA GRYPĘ. DOTYCZY TO TAKŻE NAJMŁODSZYCH.

Sezon grypowy w Polsce w pełni. Liczba zachorowań wzrasta w alarmującym tempie i bije rekordy. Jak przewidywali eksperci, szczyt fali infekcji przypadł na grudzień i styczeń.

– Pracuję w medycynie ponad 30 lat i nigdy nie widziałam tak ciężkich przypadków grypy – przyznaje dr Agata Kusz-Rynkun z Warszawskiego Szpitala Południowego. – Pacjenci przychodzą do nas z wysoką gorączką, bólem mięśni, dusznością i powikłaniami takimi jak zapalenie płuc czy nawet niewydolność serca.

Statystyki są alarmujące. Podczas gdy w 2023 roku zarejestrowano niespełna 6 tysięcy przypadków grypy, w 2024 roku liczba ta wzrosła do prawie 11 tysięcy. Eksperci podkreślają, że niski poziom wyszczepialności – wynoszący zaledwie 3 proc. populacji – przyczynia się do szybkiego rozprzestrzeniania się wirusa.

Zachorować na grypę może każdy, ale szczególnie ciężko przechodzą ją osoby powyżej 65. roku życia, dzieci do 5 lat, kobiety w ciąży, osoby z przewlekłymi chorobami: serca, płuc, niedoborami odporności (np. zakażenie wirusem HIV), cukrzycą, zastoinową niewydolnością serca oraz z otyłością.

Z danych sanepidu wynika, że każdego tygodnia w Polsce odnotowuje się nawet 50 tysięcy przypadków grypy. Eksperci są zaskoczeni nie tylko skalą zakażeń, ale przede wszystkim ciężkim przebiegiem choroby. Grypa nie oszczędza nikogo – do szpitali trafiają nie tylko osoby starsze i przewlekle chore, ale także młodzi, zdrowi ludzie.

Początek roku nie wygląda dobrze, jeżeli chodzi o liczbę zachorowań na grypę także na Warmii i Mazurach.

– Rejestrujemy lawinowy wzrost potwierdzonych przypadków grypy. W dwóch pierwszych tygodniach nowego roku w województwie warmińsko-mazurskim mieliśmy 813 przypadków. Gdyby porównać to tydzień do tygodnia, to mamy stuprocentowy wzrost – mówi Janusz Dzisko, dyrektor Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Olsztynie. – Na dodatek są to tylko potwierdzone przypadki. Statystyki nie obejmują przypadków grypopochodnych.

Dyrektor Dzisko dodaje, że bardzo dużo zachorowań na grypę odnotowuje się u dzieci. – Odbija się to na funkcjonowaniu szpitali, w tym dziecięcego w Olsztynie. Dochodzi do wyłączania całych oddziałów – mówi dyrektor Dzisko, którego zdaniem sytuację komplikują dodatkowo zachorowania na krztusiec i RSV.

Krztusiec to zakaźna choroba bakteryjna układu oddechowego, która rozprzestrzenia się drogą powietrzno-kropelkową. Aby chronić się przed krztuścem, należy pamiętać o myciu rąk, osłonie nosa i twarzy maską (najlepiej typu F2) przy kontakcie z chorą, kaszlącą osobą. Pomóc może prewencyjne podanie antybiotyku, o czym zdecydować powinien lekarz.

Do lekarzy rodzinnych zgłasza się kilkakrotnie więcej osób niż zazwyczaj.

To, że nie jest dobrze, potwierdza dr Ewa Zakrzewska, jeden z olsztyńskich lekarzy rodzinnych. – Faktycznie, liczba zachorowań na grypę jest bardzo duża. Przychodzą do mnie pacjenci z gorączką na poziomie 38 stopni. W takim przypadku nie pozostaje nic innego jak położenie się do łóżka – mówi dr Zakrzewska. – Sytuacja jest skomplikowana, bo zachorowaniom na grypę towarzyszy m.in. COViD-19.

Fot. PAP

Jak wygląda to w Wojewódzkim Specjalistycznym Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie? – Przeżywamy oblężenie, jeżeli chodzi o zgłaszanie dzieci z infekcjami – mówi Barbara Chwała, wicedyrektor ds. lecznictwa Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. – Chorują wszyscy: od noworodków po osoby do 18 wieku życia.

Odwiedziny chorych ograniczył również szpital wojskowy w Ełku. Na to samo zdecydował się wcześniej tamtejszy szpital miejski. Dotyczy to wszystkich oddziałów. Zobaczyć się z chorym można jedynie za zgodą ordynatora lub lekarza dyżurnego. Tak będzie do 7 lutego.

Czy można odwrócić tę tendencję?

– W zapobieganiu zachorowaniom na wiele chorób wirusowych pomocne są szczepienia ochronne. Poziom wyszczepialności przeciwko niektórym chorobom jest jednak wciąż zbyt mały – przyznaje dyrektor Dzisko.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

USIŁOWAŁ ZABIĆ SWOJĄ DZIEWCZYNĘ? SĄD PONOWNIE ROZPOZNA JEGO SPRAWĘ

SĄD OKRĘGOWY W OLSZTYNIE PONOWNIE ROZPOCZĄŁ ROZPOZNAWANIE SPRAWY 23-LATKA OSKARŻONEGO O USIŁOWANIE ZABÓJSTWA SWOJEJ DZIEWCZYNY. SĄD NAJWYŻSZY UCHYLIŁ PRAWOMOCNY SKAZUJĄCY WYROK Z UWAGI NA TO, ŻE SKŁAD ORZEKAJĄCY BYŁ NIEWŁAŚCIWIE OBSADZONY; ZASIADAŁ W NIM TAK ZWANY NEOSĘDZIA. POINFORMOWAŁ O TYM OBROŃCA OSKARŻONEGO.

Obrońca oskarżonego 23-latka mecenas Piotr Starzyński powiedział dziennikarzom w czwartek (30 stycznia), że Sąd Najwyższy uznał, iż sprawę trzeba rozpoznać na nowo.

— Z tego tylko względu, że sąd był nienależycie obsadzony. Zasiadał w składzie sądu sędzia, który nie powinien był orzekać. Chodzi o tak zwanego neosędziego. Czyli zdaniem Sądu Najwyższego chodzi o sędziego, który nie powinien piastować funkcji sędziego z uwagi na nienależyte jego powołanie i to doprowadziło do sytuacji, że musimy cały proces rozpocząć od nowa — przekazał mecenas Piotr Starzyński.

Mówił, że „prokuratura przez poprzedni proces odbywający się w Sądzie Okręgowym w Olsztynie i Sądzie Apelacyjnym w Białymstoku nie widziała żadnych zastrzeżeń”.

Fot. Pixabay

Sprawa, którą ponownie rozpatruje Sąd Okręgowy w Olsztynie, dotyczy wydarzeń z listopada 2021 roku.

Osiemnastoletnia wówczas dziewczyna oskarżonego i jej koleżanka zorganizowały imprezę urodzinową. W jej trakcie doszło najpierw do incydentu z udziałem chłopaka 18-latki. Uderzył on jednego z uczestników, łamiąc mu szczękę i wybijając ząb.

Powodem miała być zazdrość o dziewczynę. Po tym para pojechała do domu rodziny 18-latki. Przed domem zaatakował dziewczynę. Najpierw ją dusił, potem bił i kopał. Prokuratura wyliczyła, że w sumie było to 28 ciosów, w tym 19 kopnięć w głowę. Dziewczyna miała rozległe obrażenia, m.in. twarzy, i wybite zęby.

Sąd Okręgowy w Olsztynie jako pierwsza instancja uznał kwalifikację prawną przyjętą przez śledczych, a ustalającą, że doszło do usiłowania zabójstwa nastolatki i pobicia chłopaka na imprezie. Nieprawomocnie skazał oskarżonego, obecnie 22-latka, na 8 lat i 3 miesiące więzienia. Miał on też zapłacić dziewczynie 100 tys. zł zadośćuczynienia i częściowo naprawić szkodę poprzez zapłatę 40 tys. zł.

Pobitemu podczas imprezy chłopakowi miał zapłacić 10 tys. zł zadośćuczynienia i naprawić szkodę w wysokości ponad 1 tys. zł. Sąd orzekł też zakaz kontaktowania się i zbliżania na odległość mniejszą niż 50 metrów do dziewczyny przez 10 lat, a do pokrzywdzonego chłopaka przez 5 lat.

Sąd Apelacyjny w Białymstoku jako sąd odwoławczy utrzymał wyrok w mocy, oddalając wszystkie apelacje. Nie miał wątpliwości, że doszło do usiłowania zabójstwa, a sprawca działał z zamiarem ewentualnym. W uzasadnieniu wyroku sąd zwracał uwagę na to, że 8 lat więzienia to najniższa możliwa kara za usiłowanie zabójstwa według przepisów obowiązujących w dniu przestępstwa. **ŹRÓDŁO: PAP**

REKLAMA

Prezydent Olsztyna

Informacja dla mieszkańców o jednostkach nieodpłatnego poradnictwa znajdujących się na terenie miasta Olsztyna

Gmina Olsztyn, realizując zadania zgodnie z art. 8a ust. 1 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. *o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej,* informuje, że mieszkańcy mogą bezpłatnie skorzystać z pomocy prawników, terapeutów, psychologów i specjalistów z innych dziedzin poradnictwa.

Wykaz jednostek, w których można otrzymać bezpłatną pomoc, podzielono na kategorie: rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne, pomoc społeczna, rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień, przeciwdziałanie przemocy domowej, interwencja kryzysowa, dla osób bezrobotnych, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, prawo konsumenckie, prawa pacjenta, prawo ubezpieczeń społecznych, prawo pracy, prawo podatkowe dla osób będących w sporze z podmiotami rynku finansowego.

Dane obejmują informacje o nazwie jednostki, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi. W wykazie ujęto także krajowe infolinie tematyczne i inne formy porad świadczonych dla obywateli.

Pełna informacja o nieodpłatnej pomocy prawnej na terenie miasta Olsztyna znajduje się w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Olsztyna, w zakładce Informacje – Nieodpłatna pomoc prawna.

5025otbr-a-M

eprasa.pl 159ca803e1

POPEŁNIŁY ZBIOROWE SAMOBÓJSTWO W MORĄSKIM SZPITALU

MOGIŁA SIÓSTR ZAKONNYCH, NIEMIECKICH PIELĘGNIAREK, KTÓRE W STYCZNIU 1945 ROKU W OBAWIE PRZED SOWIETAMI W MORĄSKIM SZPITALU POPEŁNIŁY ZBIOROWE SAMOBÓJSTWO, ZOSTANIE UZNANA JAKO GRÓB WOJENNY.

Gmina Morąg została zobowiązana przez Instytut Pamięci Narodowej do opracowania karty ewidencyjnej tego miejsca spoczynku i tak też uczyniła. Mogiła niemieckich pielęgniarek z morąskiego szpitala została usypana pod koniec lat 60. Właśnie wtedy siostry zostały powtórnie pochowane i spoczywają teraz na cmentarzu komunalnym przy ulicy Dąbrowskiego w Morągu. Zajmuje powierzchnię około 5,28 m kw. Obecnie centralną część mogiły stanowi płyta nagrobna z lastryka oraz tablica memoratywna z kamienia. Mogiła jest ogrodzona metalowym płotem. Grób znajduje się pod opiekę lokalnego stowarzyszenia ludności niemieckiej.

— Już bardzo długo opiekujemy się tym grobem — potwierdza Waldemar Mańka, wiceprzewodniczący Stowarzyszenia Ludności Niemieckiej „Herder" w Morągu. — Ponad 10 lat temu nagrobek przeszedł renowację i poprawiono ogrodzenie. Przedsięwzięcie sfinansowali byli mieszkańcy dawnego powiatu morąskiego z Niemiec. Od wielu lat każdego roku grób jest odwiedzany przez wielu Niemców, którzy przyjeżdżają do Morąga. Składają tam wiązanki kwiatów.

Osiemdziesiąt lat temu...

Rosyjskie oddziały zawładnęły miastem i okolicą 22 stycznia1945 roku. W mieście od razu rozpoczęły się gwałty; żołnierze chodzili pijani, rozjuszeni. Sowieci zajął szpital w Morągu 23 stycznia. Niemiecki personel musiał się przenieść do baraku, a pozostałe osoby, w tym pacjenci, przeniosły się do szpitalnego budynku. Niemieccy lekarze i pielęgniarki musieli zajmować się i pacjentami, i rannymi żołnierzami sowieckimi. Mieszkali więc w baraku, ale pracowali w szpitalu. Siostry, lekarze i reszta personelu robili to pod przymusem. Cały personel był bezbronny i musiał się podporządkować. Nikt nie mógł wychodzić poza szpital, bo tam strzelali snajperzy. Ale wewnątrz też odbywały się prześladowania i gwałty. Pracowało wówczas w szpitalu około 30 sióstr z jednego z protestanckich zgromadzeń zakonnych. Były one pielęgniarkami, zajmowały się kuchnią i sprawami gospodarczymi. Po wejściu Sowietów siostry zniknęły i wszyscy myśleli, że uciekły na zachód. Wkrótce jednak odnaleziono ich ciała na strychu. Ich siostra przełożona Anni Knopke, która już nie mogła dłużej znieść mordów i gwałtów, zdecydowała się na samobójstwo. Przedtem rozdzieliła pomiędzy wszystkich śmiertelne dawki trucizny. Każdy miał podjąć decyzję samodzielnie. Na samobójstwo zdecydowało się 26 osób. Były to głównie młode dziewczęta, które zostały ewakuowane do Morąga z Giżycka, Ełku, Insterburga. Ich zwłoki leżały na tym strychu aż do roztopu śniegu, bo dopiero wtedy można je było pochować. Był kwiecień 1945 roku. Wiele lat później, 29 maja 1989 roku, przypadkowo odkryto ich grób. Wszyscy zmarli byli pochowani wspólnie w ogrodzie. Odnalezione po latach szczątki pielęgniarek spoczęły na morąskim cmentarzu.

Dla Führera i Niemiec

„Za niemieckich czasów w szpitalu pracowało około trzydziestu sióstr z jakiegoś protestanckiego zgromadzenia zakonnego.

Fot. Wiesława Witos/Morąg – album o mieście i jego ludziach

Ciała niemieckich sióstr znaleziono na strychu starego budynku szpitala

Mogiła pielęgniarek na cmentarzu przy ulicy Dąbrowskiego w Morągu

Były one pielęgniarkami, zajmowały się kuchnią i sprawami gospodarczymi. Po wejściu Sowietów siostry te znikły i wszyscy myśleli, że uciekły na zachód. Pewnego dnia zabrakło środków opatrunkowych na sali operacyjnej. Szura Bałtuszkina i ja ze świecami poszłyśmy na strych, gdzie były zapasy. Przy otwieraniu drzwi przeciąg zgasił świecę. Wchodząc po ciemku, uderzyłam o coś wiszącego. Bałtuszkina zamknęła drzwi i zapaliła świecę. Na krokwiach wisiało trzech pielęgniarzy niemieckich. To o jednego z nich uderzyłam głową. Na podłodze leżały pokotem siostry. Zbiorowe samobójstwo popełniły przy użyciu zastrzyków z morfiny, jednak śmierć, jak lekarze stwierdzili, nastąpiła wskutek zamarznięcia. Odratowano dwie siostry. Siostra Joanna, kierowniczka kuchni, osoba otyła, wyszła z tego prawie bez szwanku, siostra Frieda, drobnej budowy, z trudem została odratowana. Trzeba było jej amputować duży palec u nogi. Obie potem pracowały w szpitalu. Reszta samobójców niestety już nie żyła. Samobójstwo popełnił znany w Morągu hitlerowiec, nijaki Lerbs, wraz z żoną i pięciorgiem dzieci. Posiadał sklep mięsny w bocznej uliczce, niedaleko rynku. Znaleziono ich powieszonych. Tłumaczyłam kartę komendantowi miasta przyczepioną na piersi tego Lerbsa: »Popełniamy samobójstwo dla Führera i Niemiec«".

Zakopani w ogrodzie

„Do szpitala w Morągu trafiłam 30 listopada 1944 roku, leżałam w nim do maja 1945 roku. W szpitalu pracowała rosyjska lekarka i pielęgniarka – Galina. Było też kilku innych lekarzy zagranicznych. Leżałam wtedy wraz z innymi cudzoziemcami w baraku, tam gdzie jest pogotowie. (...) Po jakimś czasie wpadła do nas siostra Galina i mówi: »Bystrej. Stało się coś strasznego. Nawet sobie nie wyobrażasz, co ta wiedźma zrobiła«. Galina mówiła tak o siostrze przełożonej. Bardzo jej nie lubiła, bo ona strasznie się czepiała, poniżała ją. Przełożona pielęgniarek była złą kobietą, okropna baba, typowy hitlerowiec. Nie pamiętam, jak ona się nazywała. Strasznie wszystkim dokuczała. Każdego z obcokrajowców, który trafił do szpitala, musiała przyjąć osobiście. No więc poszłam z Galiną na strych. Zachodzę tam, a one biedne leżą pokotem. Ubrane w popielato-niebieski strój pielęgniarski. Na to pozakładane takie krótkie fartuszki, czepki na głowach i białe rękawiczki. Każda ma rękawiczkę na lewej ręce zsuniętą. Niektóre pod szyją mają porozrywane bluzki, chyba z bólu, i są powykręcane na boki. Inne leżą spokojnie na wznak z rękami wzdłuż ciała. Ta czarownica leży w poprzek nich, a wokół niej 4 strzykawki. »Popatrz« – powiedziała do mnie Galina i pokazało mi ampułki podobne do tych, jakich i teraz używa się do zastrzyków, ale tamte były z miękkiego tworzywa. »Tylko nie dotykaj tego ręką« – przestrzegła i dała mi watę. Ona chyba robiła im zastrzyki, a może coś do picia dawała. »A ona?« – zapytałam. »Popatrz« – znowu powiedziała Galina i wskazała na jej rękę. Na lewym nadgarstku miała siniak, taki od zastrzyku. U kilku pielęgniarek też dostrzegłam takie. Dłużej tego widoku znieść nie mogłam i wyszłam (...). Leżały na tym strychu aż do roztopu śniegu. W końcu zaczęło być czuć. Dopiero wtedy przyszli rosyjscy żołnierze i zaczęli je z góry wyrzucać na podwórko. Było bardzo nieprzyjemnie. Ludzie chodzili, żałowali, płakali – nawet żołnierze. Te mocniej zamarznięte po prostu wyrzucali, te już w rozkładzie to zawinięte w prześcieradła. Wtedy nie chowało się ludzi w trumnach, bo ile by trzeba trumien. To chyba było już w kwietniu. Zakopali je tam, gdzie się dało kopać".

WIESŁAWA WITOS

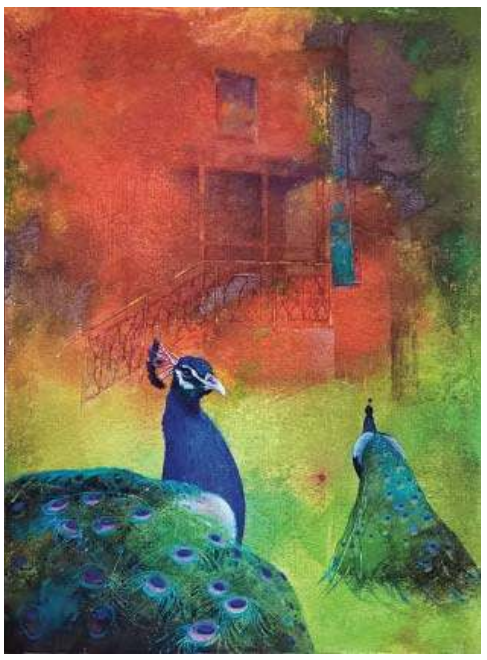
eprasa.pl 159ca803e1

OKLEPANE TEMATY TO WYZWANIE DLA TWÓRCY!

ZILUSTROWAŁA KSIĄŻKĘ „O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ". DZIŚ MOŻNA PODZIWIAĆ JEJ PRACE M.IN. W PASŁĘKU. O SWOJEJ DRODZE TWÓRCZEJ OPOWIADA EWA BOGUCKA-PUDLIS.

Fot. archiwum prywatne

Ewa Bogucka-Pudlis — absolwentka liceum plastycznego w Gdyni-Orłowie. W latach 1980-1986 studiowała w Państwowej Wyższej Szkole Sztuk Plastycznych w Gdańsku. W 1986 roku uzyskała dyplom z malarstwa w pracowni Kazimierza Śramkiewicza, a w 1987 r. została stypendystką ministra kultury i sztuki. Od 1987 roku uprawia ilustrację książkową. Brała udział w kilkudziesięciu wystawach malarstwa i ilustracji w kraju i za granicą. Związana zawodowo z Trójmiastem. Od 2015 roku mieszka i tworzy w Elblągu.



Czyżyk

SIEDLISKO

Czy tańczy pani cha-chę

Dama z kotkiem

Dziewczyna z Tolkmicka

Obraz z pleneru w Pasłęku, 2022

— **Jak to się stało, że została pani artystką?**

— Myślę, że to było zapisane w gwiazdach, że pójdę tą drogą. I właściwie nie zbaczałam z kursu, chociaż po drodze chciałam być leśniczym, weterynarzem, baletnicą, a nawet zakonnicą. Zaczęło się od bogato ilustrowanych książeczek dla dzieci. Wczesne dzieciństwo. To były moje pierwsze obrazy, jeszcze nienamalowane. Gdy byłam w wieku przedszkolnym, mój ojciec dużo podróżował. Powstawały z tych wypraw albumy ze zdjęciami i widokówkami z Chin, Wietnamu, Egiptu, Maroka, Wysp Kanaryjskich, Francji, Hiszpanii i ZSRR... Foldery, czasopisma i inne zagraniczne cudeńka. To był dla mnie fascynujący i egzotyczny świat! To mnie formowało jako człowieka i przyszłego twórcę. Było też kilka albumów o sztuce w domowej bibliotece: Leon Wyczółkowski, Ermitaż, Albrecht Dürer, Maja Berezowska. Ja rosłam i albumów też przybywało: Józef Chełmoński, Jacek Malczewski. Potem było Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych w Gdyni-Orłowie w latach 1975-1980, dokąd pojechałam pobierać nauki z Mazur, z Nidzicy, gdzie ówcześnie mieszkałam, a następnie Państwowa Wyższa Szkoła Sztuk Plastycznych w Gdańsku (1980-1986), obecnie ASP.

Po studiach długo zajmowałam się ilustracją książkową, co było pokłosiem moich wczesnych, dziecięcych fascynacji ilustracją w literaturze dla dzieci i młodzieży. Książeczka Romana Pisarskiego „O psie, który jeździł koleją" to chyba najbardziej znana czytelnikowi lektur szkolnych pozycja z moimi ilustracjami lat 90 i 2000. Do dzisiaj jest w bibliotekach, wydana przez warszawskie wydawnictwo Kama. Wyparła inne opracowania tej pozycji z bibliotek.

Po długiej nieobecności (z małymi wyjątkami) wróciłam do malarstwa sztalugowego w 2008 roku.

— **Techniki artystycznego malarstwa można różnie, fachowo nazywać i klasyfikować wręcz w sposób akademicki... Ale ja spytam inaczej. Jak pani określa styl swojej twórczości?**

— To raczej domena krytyków sztuki — nadawanie etykiet artystom i ich dziełom. Jeżeli chodzi o formę, to trzymam się świata realnego, przedstawiającego. Jak każdy artysta interpretuję rzeczywistość po swojemu, coś dodając, coś odejmując. Dążę w malarstwie do harmonii barw i kształtów. Bardzo ważnym elementem pracy jest światło i specyficzna dla mnie świetlistość całości. Ale zawsze na początku jest kompozycja, od niej zaczynam obraz. To jest jak fundament w budynku — jak się wkradnie błąd, to dom się zawali.

— **6 grudnia 2024 roku w galerii Pasłęckiego Ośrodka Kultury odbył się wernisaż „Boże Narodzenie w sztuce", na której znalazły się także pani dzieła. Tak się zastanawiam... Wiele osób może mieć wrażenie, że sztuka świąteczna jest — przepraszam za wyrażenie — oklepana... mało kreatywna...?**

— To zależy, kto tą sztukę robi i z jakiego powodu. Na jaki rynek jest przeznaczona? Na bazar czy na salony? Na wystawę, do galerii, a może do muzeum? Albo do kiosku Ruchu? Jeżeli jakiś temat jest, kolokwialnie mówiąc, oklepany — tu pytanie dotyczy sztuki świątecznej — to wyzwaniem dla twórcy jest wyjście poza schematy i ustalone ramy. Wystawa w Pasłęku pokazuje, że sztuka może był kreatywna i oryginalna, nawet na tak od wieków zagospodarowanym polu jak Boże Narodzenie!

— **W Pasłęku właśnie pani prace też można było podziwiać po letnim plenerze malarskim. Jaka tematyka jest pani najbliższa?**

— Wcześniej mówiłam, że w mojej sztuce trzymam się świata przedstawiającego. Tą rzeczywistością nazywam świat realnych przedmiotów, ludzi, zdarzeń, fauny i flory, architektury... Mieszam i łączę te światy... Można to nazwać teatralizacją.

Dużo jest od dawna w moich obrazach architektury i jej fragmentów: ścian, murów, drzwi, bram, okien, filarów. I wśród tych dekoracji niekiedy człowiek stanie, kot się przemknie, pies popatrzy, paw dumnie kroczy albo czyżyk usiądzie na balustradzie. Jestem ilustracyjna, lubię w malarstwie opowieść. Taki ze mnie malarski dokumentalista, ale w wersji fabularyzowanej, zwykłych zdarzeń, ludzi, rzeczy...

— **Jaki ma pani twórcze plany na ten rok?**

— Dużo i dobrze malować.

RAZ

eprasa.pl 159ca803e1

ZACHOWAJMY TRZEŹWOŚĆ MYŚLENIA

Amerykańskie wybory pokazały, że warto głosować. Nie warto słuchać tych, którzy mówią, że „jedni i drudzy to to samo". Amerykanie stali przed realnym wyborem. I wybrali. Konsekwencje tego będą poważne. Ale nie dajmy zwieść się marketingowym technikom Donalda Trumpa. Amerykański prezydent stara się sprzedać opowieść, jakobyśmy mieli do czynienia z historycznym zwycięstwem prawicy na niewyobrażalną skalę. To nieprawda. Trump wygrał, ale o 1,5 punktu procentowego. Wyniki były takie: 49,8 proc. głosów dla Trumpa. 48,3 proc. dla Kamali Harris. W Izbie Reprezentantów republikanie mają 220 głosów, demokraci 215. To najmniejsza przewaga od dekad. Owszem, prawica wygrała w USA. Ale nie było to miażdżące zwycięstwo. Daleko od naprawdę miażdżącego triumfu Reagana w 1984 roku, który miał 58 proc. głosów i wygrał w 49 na 50 stanów.

Apeluję o jedno. Odzyskajmy trzeźwość myślenia. To, co sprzedaje się nam jako historyczny zwrot, jest kolejnym rozdziałem amerykańskiej demokracji. Trump wygrał, bo za czasów Bidena ceny jajek wzrosły o 50 procent. Jeśli za czasów Trumpa te ceny nie spadną, to republikanie też będą mieli pod górkę. Na razie Trump nie zrobił nic, aby obniżyć koszty życia. Wycofał natomiast rozporządzenie Bidena, które obniżało ceny insuliny dla cukrzyków. Skupia się na wyłapywaniu migrantów, ale od tego ludziom raczej pieniędzy w portfelach nie przybędzie. Szanujemy naszych amerykańskich sojuszników. Szanujemy prawo Amerykanów do decyzji, w jakim kierunku ma iść ich kraj, bo szanujemy demokrację. Ale mamy też swoje europejskie wartości i nie powinniśmy z nich rezygnować. Jednocześnie musimy pamiętać, że Ameryka to w sferze bezpieczeństwa nasz główny sojusznik. To się nie zmieni. Takie są nasze interesy. Powinniśmy Amerykę szanować, ale nie powinniśmy kopiować każdego pomysłu Trumpa czy każdego gestu Elona Muska. Tego ostatniego to w żadnym wypadku nie musimy.

MARCIN KULASEK, MINISTER NAUKI I SZKOLNICTWA WYŻSZEGO

MAGA W USA, MEGA W BRUKSELI

W dniu, w którym oddaję ten artykuł do druku, w Brukseli kończy się dwudniowa konferencja o przyciągającym uwagę tytule MEGA. To skrót od strawestowanego hasła wszystkich kampanii prezydenckich Donalda Johna Trumpa. On podkreślał, że „Make America Great Again", czyli MAGA, a my na Starym Kontynencie mówimy „Make Europe Great Again", czyli MEGA właśnie. Była to już druga MEGA. Pierwsza miała miejsce ponad pół roku przed wygraną nowego starego prezydenta USA, bo pod koniec kwietnia 2024 r. w Bukareszcie. Obecna MEGA miała miejsce dokładnie tydzień po inauguracji 47 (a wcześniej 45) prezydenta Stanów Zjednoczonych Ameryki.

Miałem zaszczyt pomagać w organizacji konferencji, której pierwszy dzień odbył się w Parlamencie Europejskim. Wystąpiłem również w ważnym panelu o stosunkach transatlantyckich po wiktorii D.J. Trumpa „Washington and Brussels – United in the Future" (panele oczywiście odbywały się po angielsku, choć niektórzy z gości używali francuskiego, hiszpańskiego, włoskiego czy rumuńskiego). Z Polaków poza mną na konferencji MEGA przemawiali również współprzewodniczący Grupy Europejskich Konserwatystów i Reformatorów Patryk Jaki oraz europoseł, niegdyś wiceminister spraw zagranicznych Arkadiusz Mularczyk, a przede wszystkim nowy szef partii na poziomie europejskim, czyli EKR – b. premier Mateusz Morawiecki. Z grona ekspertów swoje wystąpienie miał dr Jerzy Kwaśniewski, szef cenionego chyba bardziej na arenie międzynarodowej niż w kraju think tanku Ordo Iuris. Poza „moją" debatą o przyszłości relacji amerykańsko-europejskich głównymi debatami MEGA były te dotyczące migracji i związanych z nią zagadnień demograficznych oraz miejsc pracy, a także o zmianach w mediach i wzroście roli mediów społecznościowych w kontekście polityki i wyborów w krajach Starego Kontynentu. Miała też miejsce ważna debata o tradycyjnych wartościach, wartościach konserwatywnych, które przecież tworzą więzi między Europą a Ameryką Łacińską (Południową), bo przecież cywilizacja na obu tych kontynentach była tworzona w wielkiej mierze przez przybyszów z Europy. Dodajmy: także z Polski. I to nie tylko w przypadku Polaków, którzy przybywali wręcz milionami do Ameryki Północnej, ale także, zwłaszcza jeśli chodzi o elity intelektualne i menadżerskie, także do Ameryki Łacińskiej. W brukselskiej konferencji „Make Europe Great Again" uczestniczyli politycy, naukowcy, eksperci i dziennikarze z czterech kontynentów: poza oczywiście Europą także Ameryki Północnej, Ameryki Łacińskiej i Australii. Politycznie z trzech prawicowych, działających niestety osobno, grup politycznych: Europejskich Konserwatystów i Reformatorów, Patriotów dla Europy i Suwerenistów. Gdyby choć tylko dwie pierwsze z ich zjednoczyły się, to prawica miałaby największą frakcję w Parlamencie Europejskim! MEGA i podobne spotkania służą zbudowaniu w przyszłości takiej właśnie jedności prawicy w Europie – nie tylko w UE.

RYSZARD CZARNECKI

REKLAMA

Czy w głośnym, pędzącym na oślep świecie, gdzie na każdym kroku szukamy nowych bodźców, możliwy jest wypoczynek bez fajerwerków? Czy wylegiwanie się na kocu i podziwianie wędrujących chmur może być alternatywą dla lunaparków, straganów i gabinetów luster? Albo stawianie babek z piasku nad brzegiem jeziora czy rodzinna wycieczka na rowerach? Podziwiane zachodu słońca w ciszy, z dala od świateł metropolii? Nierobienie niczego?

Gmina Gietrzwałd, położona w województwie warmińsko-mazurskim, otulona zielenią lasów, migocząca lustrami jezior, znana jest z pięknych krajobrazów, bogatej historii oraz unikalnych atrakcji turystycznych, których próżno szukać w kolorowych magazynach.

SANKTUARIUM MATKI BOŻEJ W GIETRZWAŁDZIE

Najbardziej znaną atrakcją gminy jest sanktuarium maryjne, miejsce objawień Matki Bożej z 1877 roku. Są to jedyne objawienia w Polsce uznane oficjalnie przez Kościół katolicki. Na terenie sanktuarium znajduje się zabytkowa bazylika Narodzenia Najświętszej Maryi Panny oraz cudowne źródełko, z którego pielgrzymi czerpią wodę. To miejsce przyciąga wiernych z całego kraju i świata. Niezależnie od wyznania jest to miejsce niezaprzeczalnie magiczne. Spacer aleją grabową w kierunku źródełka wprowadza w nastrój miejsca. Niesamowite wrażenie na przybyszach robi też droga krzyżowa rozciągająca się wzdłuż gietrzwałdzkich błoni. Teren sanktuarium jest idealnym miejscem na relaksujący spacer z rodziną.

WARMIA I MAZURY – NATURA W NAJLEPSZYM WYDANIU

Gmina leży na malowniczym terenie Warmii, pełnym wzgórz, lasów i jezior. Akweny są idealne do wypoczynku, wędkowania czy kajakarstwa. Gminne plaże przyciągają zwłaszcza rodziny szukające bezpiecznych miejsc letnich kąpieli. Zimą plaże stają się miejscem spotkań lokalnych grup morsujących. Rozległe tereny zielone zachęcają do spacerów, jazdy na rowerze i obcowania z przyrodą. W samej gminie jest ponad 100 kilometrów oznakowanych szlaków pieszo-rowerowych z przygotowaną infrastrukturą rowerową. W lokalnym punkcie informacji turystycznej można pobrać bezpłatnie mapę szlaków z informatorem.

ZABYTKOWE OBIEKTY

Kościół ewangelicko-augsburski w Łęgutach

Kościół w Łęgutach to zabytkowa świątynia z XVIII wieku, która nadal pełni funkcję miejsca kultu ewangelików zamieszkujących te tereny. Charakterystyczna architektura budynku oraz jego malownicze położenie w otoczeniu warmińskich krajobrazów przyciągają turystów i miłośników historii. Obiekt wpisuje się w tradycję budownictwa sakralnego regionu i jest świadectwem różnorodności religijnej tych ziem. Dzięki staraniom lokalnego proboszcza budowla jest restaurowana i pięknieje z każdym rokiem. Wnętrze budowli jest bardzo ciekawe, dlatego warto wejść do środka. Kościół można zwiedzić po wcześniejszym umówieniu się.

Kościół św. Mikołaja w Sząbruku

Kościół św. Mikołaja w Sząbruku to jeden z najciekawszych zabytków sakralnych w gminie Gietrzwałd. Świątynia pochodzi z XIV wieku i jest doskonałym przykładem gotyckiej architektury Warmii. Sam obiekt, w tym jego wnętrze, był poddawany pracom konserwatorskim, dzięki którym odkryto malowidła gotyckie z początku XVI w. W środku można podziwiać barokowy ołtarz, drewnianą ambonę oraz zabytkowe polichromie. W 1977 roku we mszy świętej w kościele w Sząbruku uczestniczył król Belgów Baudouin I i jego małżonka Fabiola — dla uczczenia tego wydarzenia umieszczona jest tu specjalna pamiątkowa tablica.

Deskale

Deskale (obrazy tworzone na ścianach z desek) to ciekawa forma sztuki. W sposobie wykonania przypominają nieco murale. Za ich stworzenie w Gietrzwałdzie odpowiada Arkadiusz Andrejkow, artysta pochodzący z Sanoka. Są to wyjątkowe dzieła artystyczne, które nawiązują do lokalnej historii, kultury oraz piękna warmińskiego krajobrazu. Pierwsze deskale powstały w Gietrzwałdzie w 2022 roku z inicjatywy społecznej. Na chwilę obecną w gminie jest ich już 11. Odwiedzając gminę warto z informacji turystycznej, pobrać mapę i zobaczyć je wszystkie.

Izba Muzealna

Odremontowany budynek starej kuźni, gdzie zgromadzono przedmioty głównie z dawnych domów i gospodarstw warmińskich. Co ciekawe, są one wyeksponowane na wzór izby w warnijski chałupsie. Wszystkie eksponaty mają oprócz nazwy polskiej podany jej warmiński odpowiednik.

Leśne arboretum w Kudypach

Prawdziwa perełka w tej części Polski. Ogród botaniczny, w którym zgromadzono ponad 1000 gatunków i odmian. Obecnie arboretum ma charakter parku leśnego z elementami ukształtowanego terenu, prześwietleń w drzewostanie, oczek wodnych, ścieżek, dróg, kładek, mostków i zadaszeń. Na wiosnę teren pokrywa się kobiercem kwiatów. Posiada też przepiękną kolekcję najróżniejszych rododendronów, które kwitnąc, przyciągają odwiedzających. W okolicy można też wybrać się na spacer przygotowanymi ścieżkami dydaktycznymi.

Gmina Gietrzwałd dzięki swojemu położeniu na Warmii oferuje wyjątkowe możliwości zarówno początkującym turystom, jak i doświadczonym wędrowcom czy rowerzystom. Dysponuje zróżnicowaną bazą noclegową oraz bardzo dobrą ofertą gastronomiczną. Wypoczynek w otoczeniu przyrody przyniesie nieocenione korzyści każdemu, kto tylko zechce zanurzyć się w zieleni i odgłosach otaczających nas lasów.

Foto: Urząd Gminy w Gietrzwałdzie

Foto: Urząd Gminy w Gietrzwałdzie

Foto: Urząd Gminy w Gietrzwałdzie

3825otbr-b-M

eprasa.pl 159ca803e1

ODDZIAŁ WEWNĘTRZNY – SERCE SZPITALA, ALE Z OGRANICZENIAMI

ODDZIAŁ WEWNĘTRZNY POWIATOWEGO SZPITALA IM. WŁADYSŁAWA BIEGAŃSKIEGO W IŁAWIE TO MIEJSCE, GDZIE KAŻDEGO DNIA PERSONEL MEDYCZNY ZMAGA SIĘ Z WIELOMA WYZWANIAMI. JAK PODKREŚLA ODDZIAŁOWA HANNA LEŚNIEWSKA-URBAN, FUNKCJONOWANIE ODDZIAŁU JEST UTRUDNIONE PRZEZ OGRANICZONĄ LICZBĘ MIEJSC I DUŻĄ ROTACJĘ PACJENTÓW, CO JEST CHARAKTERYSTYCZNE DLA SZPITALA OBSŁUGUJĄCEGO TAK ROZLEGŁY POWIAT.

Oddział dysponuje 24 łóżkami. Pacjenci trafiają tu z różnymi schorzeniami, np. zapalenie płuc, cukrzyca czy choroby onkologiczne. Są też osoby wymagające jedynie opieki pielęgnacyjnej z powodów bytowych lub rodzinnych.

Szczególnym problemem są pacjenci zmagający się z bezdomnością, uzależnieniami czy problemami alkoholowymi. W ostatnich latach skala takich przypadków znacząco wzrosła, co obciąża zarówno system ochrony zdrowia, jak i sam personel medyczny.

— Pacjenci ci często wracają na kolejną hospitalizację, ponieważ brakuje im wsparcia w środowisku zewnętrznym — zauważa oddziałowa.

Fot. Szpital powiatowy w Iławie

Jarosław Psiuk

Fot. Szpital powiatowy w Iławie

Hanna Leśniewska-Urban

Brakuje zrozumienia dla ograniczeń szpitala

Oddział wewnętrzny oferuje pacjentom profesjonalną opiekę medyczną. Zespół pielęgniarski liczy 17 osób oraz 5 opiekunów medycznych, a jego filarem jest doświadczona kadra pielęgniarek z ponad 30-letnim stażem. Oddział posiada także 5-osobową salę tzw. nadzoru internistycznego, gdzie leczeni są pacjenci w najcięższym stanie: z niewydolnością krążenia, zatruciami czy trudnościami oddechowymi.

— Mimo dobrych warunków wciąż brakuje zrozumienia dla ograniczeń szpitala. Liczba łóżek na tak duży powiat jest niewystarczająca. Aby tę sytuację zmienić, trzeba by było dobudować nowe skrzydło szpitala — mówi oddziałowa Hanna Leśniewska-Urban i podkreśla, że codzienna praca na oddziale to nie tylko leczenie. Mnóstwo osób potrzebuje po prostu opieki. Społeczeństwo się starzeje, a miejsc na seniorów nie przybywa. Całodobowa opieka nad starszą osobą często jest dla bliskich wyzwaniem. Dlatego osoby te trafiają do szpitala, na oddział wewnętrzny, a powinny zupełnie gdzie indziej.

O tym trzeba głośno mówić, bo cały system opieki zdrowotnej nie nadąża za faktyczną sytuacją, nie przybywa lub zbyt wolno pojawiają się oddziały geriatryczne czy zakłady opiekuńczo-lecznice. Coraz więcej pacjentów trafiających na oddział to starsze osoby, często cierpiące na wiele schorzeń jednocześnie. Choroby przewlekłe, dializy czy leczenie paliatywne sprawiają, że pacjenci wymagają intensywnej opieki, której szpitale powiatowe często nie są w stanie w pełni zapewnić.

— Społeczeństwo oczekuje, że starsze osoby będą leczone w szpitalach, a nie w domach. To zrozumiałe, ale problem polega na tym, że brakuje miejsc i zasobów, aby sprostać tym oczekiwaniom — zauważa dr Jarosław Psiuk, koordynator oddziału wewnętrznego.

— Przez lata wprowadzaliśmy zmiany, które poprawiają warunki pacjentów i personelu, od wyposażenia oddziału po kształcenie kadry — podkreśla oddziałowa.

Hanna Leśniewska-Urban i z uznaniem mówi o wysiłku całego personelu: od pielęgniarek przez opiekunów medycznych aż po sprzątaczki i sekretariat. — To właśnie ich ciężka praca i poświęcenie pozwalają nam każdego dnia sprostać wymaganiom.

Niewydolność systemu i starzejące się społeczeństwo

W szpitalach powiatowych, takich jak Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego w Iławie, codzienność personelu medycznego pełna jest wyzwań, ograniczeń systemowych i trudnych decyzji. Doktor Jarosław Psiuk zwraca uwagę na kluczowe problemy związane z funkcjonowaniem oddziału, a także wskazuje na konieczność wprowadzenia zmian w systemie ochrony zdrowia, bo ten ma wiele ograniczeń. Zdaniem dr. Psiuka problemem jest niewydolność systemu finansowania, który nie pozwala na dostosowanie się do rosnących potrzeb pacjentów. Dodatkowo brakuje młodych lekarzy chętnych do podjęcia specjalizacji z interny — jednego z najtrudniejszych i najbardziej wymagających obszarów medycyny.

— Od wielu lat nie mamy nowego rezydenta, który chciałby specjalizować się w internie. Młodzi lekarze wybierają specjalizacje, które oferują lepsze warunki pracy i mniej stresu, jak dermatologia czy okulistyka — tłumaczy lekarz.

Niewydolność systemu w Polsce i starzejące się społeczeństwo to zagadnienia, z którym mierzy się iławski szpital. Ale powiatowa placówka ma wiele oddziałów specjalistycznych, takich jak kardiologia czy neurologia. W strukturze jest też SOR. To powoduje, że więcej pacjentów kierowanych jest do Iławy, potem część z nich po diagnostyce przenoszona jest właśnie na oddział wewnętrzny. W ościennych szpitalach możliwości są ograniczone, mimo że w tamtejszych placówkach (np. Nowe Miasto Lubawskie czy Morąg) łóżek internistycznych jest więcej.

Praca na oddziale wewnętrznym to wyzwanie

Dyrekcja szpitala dostrzega problem niewystarczającej liczby łóżek na oddziale wewnętrznym i szuka rozwiązań. Jednym z nich byłoby utworzenie poradni internistycznej, która mogłaby odciążyć szpital. W efekcie pacjenci z mniej pilnymi przypadkami nie trafialiby na SOR, który z definicji powinien zajmować się ostrymi przypadkami.

— Na oddział trafiają osoby, które mogłyby być leczone ambulatoryjnie, gdyby tylko istniały odpowiednie poradnie lub był lepszy dostęp do lekarzy rodzinnych — mówi dr Psiuk i podkreśla, że współpraca pacjentów i ich rodzin z personelem medycznym ma kluczowe znaczenie. Zrozumienie ograniczeń systemowych i realiów pracy w szpitalach powiatowych pozwala na lepszą komunikację i bardziej efektywną pomoc pacjentom. — Apeluję o wyrozumiałość i współpracę. Wszyscy chcielibyśmy pomóc każdemu pacjentowi, ale ograniczenia systemowe zmuszają nas do podejmowania trudnych decyzji — mówi lekarz.

Doktor Jarosław Psiuk wyraża nadzieję na zmiany i przyznaje, że mimo trudności wciąż traktuje swoją pracę jako misję.

— Wierzę, że uda się znaleźć rozwiązania, które poprawią sytuację pacjentów i lekarzy. Praca na oddziale wewnętrznym to wyzwanie, ale i ogromna odpowiedzialność, którą musimy podejmować każdego dnia — stwierdza.

Problemy oddziału wewnętrznego w Iławie są odzwierciedleniem wyzwań, z jakimi boryka się polska ochrona zdrowia. Starzejące się społeczeństwo, brak specjalistów i ograniczone finansowanie to tylko część kwestii wymagających pilnego rozwiązania. Jednocześnie wypowiedź dr. Psiuka pokazuje, że mimo trudności wciąż istnieje nadzieja na lepszą przyszłość dla pacjentów i personelu medycznego.

Oddział Wewnętrzny w Iławie to miejsce, gdzie personel medyczny codziennie stawia czoła wyzwaniom wynikającym zarówno z ograniczeń systemowych, jak i trudnej sytuacji społecznej wielu pacjentów. Dzięki zaangażowaniu i determinacji zespołu pacjenci mogą liczyć na fachową opiekę. — Życzymy naszym pacjentom i sobie zdrowia, nadziei i wszelkiej pomyślności — podsumowuje Hanna Leśniewska-Urban.

ALINA LASKOWSKA

eprasa.pl 159ca803e1

KONSEKROWANI

„ŻYCIE KONSEKROWANE ZNAJDUJE SIĘ W SAMYM SERCU KOŚCIOŁA JAKO ELEMENT O DECYDUJĄCYM ZNACZENIU DLA JEGO MISJI, PONIEWAŻ WYRAŻA NAJGŁĘBSZĄ ISTOTĘ POWOŁANIA CHRZEŚCIJAŃSKIEGO" – NAPISAŁ PAPIEŻ JAN PAWEŁ II W WYDANEJ W ROKU 1996 POSYNODALNEJ ADHORTACJI APOSTOLSKIEJ „VITA CONSECRATA" O ŻYCIU KONSEKROWANYM I JEGO MISJI W KOŚCIELE I ŚWIECIE. 2 LUTEGO KATOLICY ŚWIĘTUJĄ OFIAROWANIE PAŃSKIE, ZWANE W POLSKIEJ TRADYCJI TAKŻE ŚWIĘTEM MATKI BOŻEJ GROMNICZNEJ. NA MOCY DECYZJI ŚW. JANA PAWŁA II, PAPIEŻA, OD 1997 ROKU TA DATA JEST ZARAZEM ŚWIATOWYM DNIEM ŻYCIA KONSEKROWANEGO.

Fot. Materiał nadesłany

Karmelitanka s. Maria Cecylia od Najświętszego Oblicza (1973-2016). Kandydatka na ołtarze

Święto Ofiarowania Pańskiego obchodzone jest zawsze czterdziestego dnia po Bożym Narodzeniu. Zostało wprowadzone w 492 roku przez papieża św. Gelazego i nawiązuje do biblijnego wydarzenia ofiarowania przez rodziców Jezusa w świątyni w Jerozolimie. Oto, co czytam na ten temat w świętej Ewangelii: „Gdy upłynęły dni oczyszczenia Maryi według Prawa Mojżeszowego, rodzice przynieśli Jezusa do Jerozolimy, aby Go przedstawić Panu. Tak bowiem jest napisane w Prawie Pańskim: «Każde pierworodne dziecko płci męskiej będzie poświęcone Panu»".

Konsekracja – danie prymatu Bogu

Dzień ten, nieprzypadkowy, symbolizuje bowiem akt ofiarowania siebie Bogu. To szczególna okazja więc do tego, aby zastanowić się nad misją i życiem osób, które zdecydowały się całkowicie poświęcić swoje życie służbie Bogu i ludziom, nad tajemnicą życia zupełnie powierzonego Bogu, która przecież przekracza zdolność rozumienia i pojmowania takiej decyzji w oparciu o czysto ludzką logikę. A przecież świadectwo osób konsekrowanych, które w swoim życiu dają absolutne pierwszeństwo Bogu, jest jak najbardziej logiczne i rozsądne. „Pierwszym i najwyższym dążeniem zakonników powinno być świadczenie o tym, że Boga należy słuchać i miłować z całego serca, z całej duszy, ze wszystkich sił, dając Mu pierwszeństwo przed wszystkimi innymi osobami i rzeczami". Danie prymatu Bogu jest więc najbardziej sensowną decyzją, jaką człowiek może podjąć, bo ona ma wyjątkowo praktyczny wymiar w życiu, bowiem definiuje jego kierunek, charakter, porządkuje je i zapewnia to, co w nim najważniejsze – życie wieczne. Bez przyznania Bogu nadrzędnego miejsca i uczynienia Jezusa jedynym Mistrzem i Drogą życie konsekrowane nie ma żadnego sensu. Będzie tylko „cymbałem brzmiącym" bez żadnej wartości. Benedykt XVI przypomina tę prawdę osobom poświęconym Bogu, przywołując słowa Jezusa, zgodnie z którymi odnajduje samego siebie tylko ten, kto traci swoje życie (zob. Mk 8,34 n; J 12,25). Dlatego zadaniem osób konsekrowanych jest bycie świadkiem przemieniającej obecności Boga w coraz bardziej zdezorientowanym i chaotycznym świecie, „w świecie – jak mówił Benedykt XVI – w którym wyraźne i określone kolory zostały zastąpione przez odcienie".

Kim są osoby konsekrowane?

W Kościele rzymskokatolickim to najczęściej osoby, które w szczególny sposób oddały swoje życie Bogu przez śluby zakonne – ubóstwa, czystości i posłuszeństwa. Mogą to być zarówno mężczyźni, jak i kobiety, które żyją we wspólnotach zakonnych. Jednak są to też osoby, które żyją w świecie, w instytutach życia konsekrowanego lub w niektórych stowarzyszeniach życia apostolskiego. Prowadzą zwykły tryb życia, pracują w swoich zawodach, mieszkają same lub przy rodzinie, ale są oddane Bogu także na mocy ślubów. Do tego grona można także zaliczyć tak zwane dziewice konsekrowane, których jest w Polsce 443 (stan na styczeń 2025 roku), w tym 17 w diecezji elbląskiej, 14 w diecezji warmińskiej i 12 w diecezji ełckiej. Są też konsekrowane wdowy i konsekrowani wdowcy. Po śmierci współmałżonka niektóre osoby Pan powołuje, aby swoje życie ofiarowały już tylko Jemu, nie wchodząc ponownie w związek małżeński. Wdowy i wdowcy ślubują zatem czystość, aby służyć pełniej Bogu i ludziom. Zgodnie ze swym stanem i otrzymanymi charyzmatami powinni się oddawać pokucie, dziełom miłosierdzia, apostolstwu i gorliwej modlitwie. Zdarzają się także pustelnice i pustelnicy. Osobiście wspomniałabym w tym kontekście także osoby, które ofiarowują swoje życie Bogu w aktach indywidualnych, prywatnych. Znam takie osoby, które swoje śluby ponawiają co rok, ale także są takie, które po odpowiedniej formacji i przygotowaniu jednorazowym aktem oddają swoje życie Bogu. Taką osobą jest na przykład aktorka Patrycja Hurlak czy Marta Przybyła, założycielka Kaplic Wieczystej Adoracji, która przeszła długą drogę, zanim konsekrowała się Bogu. Sądzę, że Kościół – wcześniej czy później – także te osoby, które ofiarowują się Bogu prywatnie, zaliczy oficjalnie do grona osób konsekrowanych. Ofiarowanie się Bogu przez osoby konsekrowane ma więc charakter zarówno osobisty, jak i wspólnotowy. Dla nich samych oznacza to złożenie życia w ręce Boga, najczęściej rezygnację z życia świeckiego, pełne zaangażowanie w życie duchowe, tak jak jest to w przypadku kapłanów, zakonnic i zakonników. Taki krok to nie tylko akt wiary, ale także wyzwanie, które wiąże się z codziennymi wyborami i wyrzeczeniami. Osoby konsekrowane stają się zatem świadkami Bożej miłości w świecie. Szczególny opór lub zdziwienie budzą osoby, które idą do tak zwanych zakonów zamkniętych. Ludzie często zastanawiają się nad tym, jak to jest możliwe, że piękna, młoda, dynamiczna dziewczyna po studiach idzie do klasztoru, „za kraty", jak na przykład niegdyś moja studentka – śliczna, wszechstronnie wykształcona, utalentowana pisarsko – s. Miriam od Jezusa, obecnie przeorysza wspólnoty sióstr karmelitanek ze Spręcowa. Ale czy to nie jest jednak tak, że to nie one są zamknięte, bo to one żyją pełną wolnością z Jezusem, odgrodzone od świata, który najczęściej zamknięty jest na Boga.

Antidotum na nihilizm

Motywacje osób, które decydują się na życie konsekrowane, są różnorodne. Często jest to pragnienie pogłębienia życia duchowego, chęć służenia innym oraz poszukiwanie sensu w świecie pełnym zawirowań, bezsensu, chaosu norm i wartości. Młode osoby wstępujące do klasztorów często czują wewnętrzne powołanie i pragnienie, aby ich życie miało znaczenie, aby było spełnione, aby było prawdziwym dziełem sztuki egzystencji. Świadectwo ich życia jest niezwykle ważne w kontekście współczesnych wyzwań. Jest ono dowodem na to, że można żyć w bliskości Boga, nawet w trudnych czasach, że wiara, objawiająca się w duchu miłości i nadziei, jest prawdziwym antidotum na mentalność nihilistyczną, która współcześnie wdziera się w każdy zakamarek naszej rzeczywistości. Osoby te poprzez swoje działania i postawę zachęcają innych do poszukiwania głębszego sensu w codziennym życiu, do zadzierzgnięcia relacji z Bogiem, pokazują, że można odnaleźć miłość, radość, pokój, gdy ufunduje się swoje życie na Bogu. Poza tym ich modlitwy i zaangażowanie w życie Kościoła są nieocenionym wsparciem dla lokalnych wspólnot, dla indywidualnych osób, które zawsze mogą zwrócić się do nich o pomoc, wsparcie duchowe, modlitwę. Te osoby bardzo chętnie podejmują się modlitwy, gdy tylko je ktoś o to poprosi. W trudnych momentach sama zwracam się z prośbą o modlitwę do s. Miriam ze Spręcowa czy do sióstr klarysek albo sióstr bernardynek z Krakowa. W Asyżu stale modli się za moje dzieci jedna z sióstr klarysek.

Ofiaruj się i Ty!

Korzystajmy z tych skarbów Kościoła, jakimi są osoby konsekrowane, żyjące radami ewangelicznymi. Kościół, świeccy wierni, ale także inne osoby potrzebują świadectwa życia osób konsekrowanych, które z odwagą i w twórczy sposób podejmują wyzwania naszych czasów, pokazując, jak nadanie prymatu Bogu w życiu zmienia nie tylko samego człowieka, ale może też przyczynić się do zmiany świata na lepsze.

2 lutego zachęcam wszystkich, bez względu na stan i bez konieczności składania ślubów czy przyrzeczeń, do ofiarowania także siebie Bogu i poświęcenia się Mu. Bo każdy z nas może stać się konsekrowanym w oczach Boga, jeśli tylko zupełnie powierzy siebie i swoje życie Jemu, aby przynosić owoce autentycznej wiary i ufnego zawierzenia Bożej miłości.

A tą drogą wszystkim moim Przyjaciołom i Znajomym, a także klerykom studentom, którzy całkowicie poświęcili się Bogu, składam życzenia słowami Jana Pawła II: „Życzę wszystkim osobom konsekrowanym, aby tajemnica miłosnego oddania serca i zaufania Jezusowi rozświetlała każdego poranka wasze wybory, czyniła jarzmo życia słodkim i jego brzemię lekkim. Bądźcie autentycznymi świadkami Jezusa w dzisiejszym świecie, a swoją wiernością wypraszajcie łaskę nowych powołań do służby Bożej".

ZDZISŁAWA KOBYLIŃSKA

eprasa.pl 159ca803e1

CO, GDZIE, KIEDY?

OLSZTYŃSKIE KINA
REPERTUAR HELIOS

Piątek,31 stycznia
LOONEY TUNES: PORKY I DAFFY RATUJĄ ŚWIAT / familijny / dubbing: 10:10, 12:20, 14:30, 17:30
3000 METRÓW NAD ZIEMIĄ / napisy: 16:10, 19:00, 21:15
DZIELNA BANDA I TAJEMNICA ZAGINIONEGO WUJKA / familijny / dubbing: 10:00, 16:40
TOWARZYSZ / napisy: 15:10, 18:15, 20:30
ZMIENNOKSZTAŁTNI / familijny / dubbing: 11:10, 14:00, 17:00
PIEPR*ZYĆ MICKIEWICZA 2: 12:45, 15:40, 18:00, 19:20, 20:20
KLEKS I WYNALAZEK FILIPA GOLARZA / familijny: 13:30, 16:20
SONIC 3. SZYBKI JAK BŁYSKAWICA / familijny / dubbing: 11:30, 14:20, 15:50
DALEJ JAZDA: 13:20, 18:45, 20:45
DOG MAN / familijny / dubbing: 10:30, 15:30, 17:45
MUFASA: KRÓL LEW / familijny / dubbing: 13:00
ŚWIATŁOCZUŁA: 18:30, 21:40
BASIA. RADZĘ SOBIE / familijny: 10:00
VAIANA 2 / familijny / dubbing: 11:00
WOLF MAN / napisy: 21:00
FLOW / familijny: 12:10
BETTER MAN: NIESAMOWITY ROBBIE WILLIAMS / napisy: 19:45
DZIEWCZYNA Z IGŁĄ / napisy: 20:00
Sobota, 1 lutego
LOONEY TUNES: PORKY I DAFFY RATUJĄ ŚWIAT / familijny / dubbing: 10:10, 12:20, 14:30, 17:30
3000 METRÓW NAD ZIEMIĄ / napisy: 16:10, 19:00, 21:15
DZIELNA BANDA I TAJEMNICA ZAGINIONEGO WUJKA / familijny / dubbing: 10:00, 16:40
TOWARZYSZ / napisy: 15:10, 18:15, 20:30
ZMIENNOKSZTAŁTNI / familijny / dubbing: 11:10, 14:00, 17:00
SERCE OJCA / lektor: 16:00
PIEPR*ZYĆ MICKIEWICZA 2: 11:00, 12:45, 15:40, 18:00, 19:20, 20:20, 21:10
KLEKS I WYNALAZEK FILIPA GOLARZA / familijny: 11:30, 14:20, 16:20
SONIC 3. SZYBKI JAK BŁYSKAWICA / familijny / dubbing: 10:30, 13:00
DALEJ JAZDA: 13:20, 18:45, 20:45
DOG MAN / familijny / dubbing: 10:20, 13:10, 15:30, 17:45
MUFASA: KRÓL LEW / familijny / dubbing: 13:30
ŚWIATŁOCZUŁA: 18:30, 21:40
BASIA. RADZĘ SOBIE / familijny: 10:00
VAIANA 2 / familijny / dubbing: 10:50
WOLF MAN / napisy: 19:20
FLOW / familijny: 12:10
BETTER MAN: NIESAMOWITY ROBBIE WILLIAMS / napisy: 19:45
DZIEWCZYNA Z IGŁĄ / napisy: 20:00
Niedziela, 2 lutego
LOONEY TUNES: PORKY I DAFFY RATUJĄ ŚWIAT / familijny / dubbing: 12:20, 14:30, 17:30
3000 METRÓW NAD ZIEMIĄ / napisy: 16:10, 19:00, 21:15
DZIELNA BANDA I TAJEMNICA ZAGINIONEGO WUJKA / familijny / dubbing: 10:10, 16:40
TOWARZYSZ / napisy: 15:10, 18:15, 20:30
ZMIENNOKSZTAŁTNI / familijny / dubbing: 11:10, 14:00, 17:00
PIEPR*ZYĆ MICKIEWICZA 2: 10:50, 12:45, 15:40, 18:00, 19:20, 20:20, 21:10
KLEKS I WYNALAZEK FILIPA GOLARZA / familijny: 11:30, 14:20, 16:20
SONIC 3. SZYBKI JAK BŁYSKAWICA / familijny / dubbing: 10:40, 13:10
DALEJ JAZDA: 13:20, 18:50, 20:50
DOG MAN / familijny / dubbing: 10:20, 13:40, 15:50, 18:30
MUFASA: KRÓL LEW / familijny / dubbing: 13:30
ŚWIATŁOCZUŁA: 19:20
BASIA. RADZĘ SOBIE / familijny: 10:00
VAIANA 2 / familijny / dubbing: 11:20
WOLF MAN / napisy: 21:30
FLOW / familijny: 12:10
BETTER MAN: NIESAMOWITY ROBBIE WILLIAMS / napisy: 19:45
DZIEWCZYNA Z IGŁĄ / napisy: 19:30

REPERTUAR MULTIKINO

Piątek, 31 stycznia
PIEPR*ZYĆ MICKIEWICZA 2: 12:40, 15:10, 17:25, 19:45, 22:05
SONIC 3. SZYBKI JAK BŁYSKAWICA / familijny / dubbing: 09:45, 12:20, 15:00, 17:45
KLEKS I WYNALAZEK FILIPA GOLARZA / familijny: 16:00
LOONEY TUNES: PORKY I DAFFY RATUJĄ ŚWIAT / familijny / dubbing: 13:30, 15:45, 18:00
ZMIENNOKSZTAŁTNI / dubbing: 09:05, 11:35, 13:30, 16:40
300 METRÓW NAD ZIEMIĄ / napisy: 18:25, 20:45
THE BRUTALIST / napisy: 14:30, 18:50
TOWARZYSZ / napisy: 18:40, 21:00
DZIELNA BANDA I TAJEMNICA ZAGINIONEGO WUJKA / familijny / dubbing: 11:05, 13:10, 15:20
NIEPRZYJACIEL: 19:15
BABYGIRL / napisy: 17:35, 20:10, 21:30
DOG MAN / dubbing / familijny: 10:15, 12:30, 17:00
BETTER MAN: NIESAMOWITY ROBBIE WILLIAMS / napisy: 21:20
ŚWIATŁOCZUŁA: 19:05
SZTUKA PIĘKNEGO ŻYCIA / napisy: 20:30
DALEJ JAZDA: 20:20
VAIANA 2 / dubbing / familijny: 10:15, 12:00
MUFASA: KRÓL LEW / dubbing / familijny: 12:50, 15:35
Sobota, 1 lutego
PIEPR*ZYĆ MICKIEWICZA 2: 12:25, 14:50, 17:25, 19:45, 22:05
SONIC 3. SZYBKI JAK BŁYSKAWICA / familijny / dubbing: 10:00, 12:40, 15:20, 17:55
KLEKS I WYNALAZEK FILIPA GOLARZA / familijny: 09:30, 12:10, 15:40
LOONEY TUNES: PORKY I DAFFY RATUJĄ ŚWIAT / familijny / dubbing: 11:15, 13:30, 15:45, 18:00
ZMIENNOKSZTAŁTNI / dubbing: 09:05, 11:35, 14:00, 16:30
300 METRÓW NAD ZIEMIĄ / napisy: 18:20, 20:40
THE BRUTALIST / napisy: 14:30, 18:50
TOWARZYSZ / napisy: 18:30, 20:50
DZIELNA BANDA I TAJEMNICA ZAGINIONEGO WUJKA / familijny / dubbing: 11:00, 13:10, 15:20
NIEPRZYJACIEL: 19:15
BABYGIRL / napisy: 17:35, 20:10, 21:30
DOG MAN / dubbing / familijny: 10:15, 12:30, 14:45, 17:00
BETTER MAN: NIESAMOWITY ROBBIE WILLIAMS / napisy: 21:15
ŚWIATŁOCZUŁA: 19:00
FLOW / dubbing / familijny: 10:15
SZTUKA PIĘKNEGO ŻYCIA / napisy: 20:20
DALEJ JAZDA: 20:30
VAIANA 2 / dubbing / familijny: 09:30, 12:00
ANDRE RIEU. SREBRNO-ZŁOTY KONCERT GWIAZDKOWY / napisy: 15:00
MUFASA: KRÓL LEW / dubbing / familijny: 10:05, 12:50
Niedziela, 2 lutego
PIEPR*ZYĆ MICKIEWICZA 2: 15:10, 17:25, 19:45, 21:30
SONIC 3. SZYBKI JAK BŁYSKAWICA / familijny / dubbing: 10:00, 12:45, 15:20, 17:55
KLEKS I WYNALAZEK FILIPA GOLARZA / familijny: 09:30, 12:15, 15:40
LOONEY TUNES: PORKY I DAFFY RATUJĄ ŚWIAT / familijny / dubbing: 11:15, 13:30, 15:45, 18:00
ZMIENNOKSZTAŁTNI / dubbing: 09:05, 11:35, 14:00, 16:30
300 METRÓW NAD ZIEMIĄ / napisy: 18:20, 20:40
THE BRUTALIST / napisy: 14:30, 18:50
TOWARZYSZ / napisy: 18:30, 20:50
DZIELNA BANDA I TAJEMNICA ZAGINIONEGO WUJKA / familijny / dubbing: 11:00, 13:10, 15:20
NIEPRZYJACIEL: 19:15
BABYGIRL / napisy: 17:35, 20:10
DOG MAN / dubbing / familijny: 10:20, 12:35, 14:50, 17:00
BETTER MAN: NIESAMOWITY ROBBIE WILLIAMS / napisy: 21:15
ŚWIATŁOCZUŁA: 19:00
FLOW / dubbing / familijny: 10:10
SZTUKA PIĘKNEGO ŻYCIA / napisy: 20:30
DALEJ JAZDA: 20:20
VAIANA 2 / dubbing / familijny: 09:30, 12:00
ANDRE RIEU. SREBRNO-ZŁOTY KONCERT GWIAZDKOWY / napisy: 15:00
MUFASA: KRÓL LEW / dubbing / familijny: 10:40, 12:25
SERCE OJCA / lektor: 13:20

REPERTUAR AWANGARDA

Piątek, 31 stycznia
Flow - prod. Francja, Łotwa : godz. 17.15
Dziewczyna z igłą - prod. Dania, Polska : godz. 17.45
Światłoczuła - prod. Polska : godz. 18.00
The Brutalist - prod. USA : godz. 18.45
Balkoniary - prod. Francja : godz. 19.45
3000 metrów nas ziemią - prod. USA : godz. 20.00
Sobota, 1 lutego
Dziewczyna z igłą - prod. Dania, Polska : godz. 14.00, 17:45
Emilia Perez - prod. USA, Meksyk : godz. 14.15, 19:45
Flow - prod. Francja, Łotwa : godz. 14.30
Serce Ojca - prod. Hiszpania : godz. 16.00
W pokoju obok - prod. Hiszpania : godz. 16.00
Maria Callas - prod. USA : godz. 16.30
Światłoczuła - prod. Polska : godz. 18.00
The Brutalist - prod. USA : godz. 18.45
3000 metrów nas ziemią - prod. USA : godz. 20.00
Niedziela, 2 lutego
Dziewczyna z igłą - prod. Dania, Polska : godz. 14.00, 17:45
Emilia Perez - prod. USA, Meksyk : godz. 14.15, 19:45
Flow - prod. Francja, Łotwa : godz. 14.30
Serce Ojca - prod. Hiszpania : godz. 16.00
W pokoju obok - prod. Hiszpania : godz. 16.00
Maria Callas - prod. USA : godz. 16.30
Światłoczuła - prod. Polska : godz. 18.00
The Brutalist - prod. USA : godz. 18.45
3000 metrów nas ziemią - prod. USA : godz. 20.00

31 stycznia
KONCERT SYMFONICZNY W FILHARMONII
Olsztyn
Wykonawcy: Sergey Neller – dyrygent, fortepian
Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej
Program: Arnold Schönberg – I Symfonia kameralna E-dur op. 9
Wolfgang Amadeus Mozart – XX Koncert fortepianowy d-moll KV 466
Johannes Brahms – I Symfonia c-moll op. 68
Godz. 19.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.

31 stycznia
KONCERT THE ANCIMONS
Olsztyn
The Ancimons zapraszają na premierowy koncert albumu „Let Them Play"! To pierwsze spotkanie z pełnym materiałem z płyty, a także wyjątkowy początek trasy koncertowej zespołu. Będzie kameralnie, ale z ogromną dawką energii, jaką potrafią stworzyć tylko oni. The Ancimons to zespół młodych muzyków, którzy nie boją się eksperymentować.
Godz. 19, Galeria Usługa | Olsztyn, ul. Stare Miasto 2.

31 stycznia
PIĘĆ I PÓŁ CZŁOWIEKA
Olsztyn
Jakie szanse na przetrwanie ma miłość, gdy trafia na czas wojennej zawieruchy? A jeśli przetrwa, to co w ogóle z niej zostaje? Sztuka „Pięć i pół człowieka" opowiada historię Stacha i Sary, których losy, i przede wszystkim losy ich młodzieńczej miłości, zderzają się z brutalną machiną historii. Sara jest dwudziestoletnią żydówka. Stach jest siedemnastoletnim synem Komisarza, który kontraktuje świnie dla żydowskiego kupca. Oboje zakochują się w sobie, a w wyniku tej miłości rodzi się dziecko. Jednak szybko okazuje się, że ich życiowe plany zweryfikowane zostaną przez nadciągającą burzę przemocy, wywózek, napiętnowań, holocaustu, a potem – przez radzieckie „wyzwolenie".
Godz. 18.00, Olsztyński Teatr Lalek, ul. Bartosza Głowackiego 17.

31 stycznia
MUZYKA POD GWIAZDAMI: NOWOŚCI EL-MUZYCZNE Z 2024 ROKU
Olsztyn

Fot. mat. org.

W 2024 roku ukazało się wiele płyt z gatunku muzyki elektronicznej, która to muzyka jest prezentowana regularnie pod kopuła Olsztyńskiego Planetarium. Na naszą uwagę zasługuje ciepło przyjęty album Milky Way wydany pośmiertnie przez rodzinę i przyjaciół Klausa Schulze, od którego zaczniemy Muzykę pod gwiazdami. Później skupimy się na polskich wykonawcach, znanych w Olsztynie z występów, jakie miały miejsce także pod kopułą Planetarium: to Przemek Rudź i Vanderson. Na naszej play-liście znajdą się też inni wykonawcy, jak choćby wciąż bardzo aktywny Jean Michel Jarre. Całość zilustrowana zostanie obrazami wygenerowanymi z aparatury cyfrowego planetarium.
Godz. 18.00, Olsztyńskie Planetarium, Al. Piłsudskiego 38.

eprasa.pl 159ca803e1

COPERNICUS CUP PRZYCIĄGA GWIAZDY

LEKKA ATLETYKA\\\ Zbliża się jedenasta edycja ORLEN Copernicus Cup, jednego z najlepszych halowych mityngów na świecie. W zawodach w Toruniu, które zaliczają się do złotej kategorii cyklu World Athletics Indoor Tour, wystąpią wielkie gwiazdy.

Mówię to co roku, ale mityng znów będzie najlepiej obsadzony w historii - deklaruje Krzysztof Wolsztyński, dyrektor zawodów, które odbędą się 16 lutego.

ORLEN Copernicus Cup to zdecydowanie jeden z najważniejszych halowych mityngów lekkoatletycznych w Polsce. Zawody przez dziesięć ostatnich edycji zyskały ogromną renomę. Mityng jest na tyle uznany, że został włączony do cyklu World Athletics Indoor Tour Gold, czyli najbardziej prestiżowego na świecie.

- Nie ma regionu na świecie, który zorganizowałby aż tyle imprez lekkoatletycznych na najwyższym poziomie niż Bydgoszcz i Toruń, czyli Kujawy i Pomorze - mówi Krzysztof Wolsztyński, dyrektor mityngu i prezes Kujawsko-Pomorskiego Związku Lekkiej Atletyki.

Jedenasta edycja zawodów zapowiada się ciekawie - rywalizacja w 12 konkurencjach odbędzie się tradycyjnie z udziałem największych nazwisk, nie tylko polskiej, ale również światowej lekkiej atletyki. Jeśli chodzi o topowych zawodników biało-czerwonych, to w tym roku kibice będą mogli dopingować m.in. Ewę Swobodę (halowa wicemistrzyni świata, halowa mistrzyni Europy, wicemistrzyni Europy), Pię Skrzyszowską (mistrzyni Europy i brązowa medalistka Halowych Mistrzostw Świata), Jakuba Szymańskiego (halowy wicemistrz Europy, rekordzista Polski na 60m przez płotki, rekordzista Polski na 110 m przez płotki), Piotra Liska (wicemistrz świata, halowy mistrz Europy, wielokrotny mistrz Polski) i Konrada Bukowieckiego (wicemistrz Europy z Berlina, wielokrotny mistrz Polski).

Fot. Paweł Skraba

W Toruniu o zwycięstwo w pięcioboju powalczy Adrianna Sułek-Schubert, halowa wicemistrzyni świata i Europy

- DO TEGO DOCHODZI NASZA JEDYNA LEKKOATLETYCZNA MEDALISTKA OLIMPIJSKA Z PARYŻA, CZYLI NATALIA BUKOWIECKA, KTÓRA PRAWDOPODOBNIE BĘDZIE WALCZYŁA O REKORD MITYNGU NA DYSTANSIE 400 METRÓW, A NAWET O HALOWY REKORD POLSKI - DODAJE WOLSZTYŃSKI.

- Zaszczycą nas też gwiazdy z zagranicy. Mogę powiedzieć, że w męskim skoku w dal będziemy mieli mały finał olimpijski, bo przyjedzie do nas trzech medalistów najważniejszej imprezy czterolecia. Podobnie będzie w innych konkurencjach, bo nie zabraknie mistrzów świata czy Europy. Czeka nas naprawdę nieprawdopodobnie mocna rywalizacja, która da kibicom ogrom emocji.

Warto wspomnieć, że po raz pierwszy w historii mityngu odbędzie się też żeński pięciobój, w którym będzie miała okazję wystąpić Adrianna Sułek-Schubert, halowa wicemistrzyni świata i Europy oraz nasza ogromna nadzieja na igrzyska olimpijskie w Los Angeles. - Cieszę się, że będę miała okazję wystąpić w swojej koronnej konkurencji przed tak wspaniałą publicznością - mówi lekkoatletka, która doskonale zna atmosferę w Arenie Toruń. - Uwielbiam tutaj startować, na własnej ziemi będę chciała zaprezentować się jak najlepiej. Pamiętam, jak sama kibicowałam z trybun Joannie Jóźwik, a teraz sama będę mogła powalczyć przy ogromnym dopingu kibiców.

Bilety na ORLEN Copernicus Cup sprzedają się znakomicie, więc kibice, którzy chcieliby zobaczyć mityng na żywo, powinni się spieszyć z zakupem wejściówek. A kto się spóźni, ten będzie się musiał zadowolić transmisją w Polsacie Sport i Super Polsacie.

DWIE STRONY SIATKI

W 6. kolejce Ligi Mistrzów zgodnie wygrały Aluron CMC Warta Zawiercie, PGE Projekt Warszawa i Jastrzębski Węgiel. Zawiercianie zapewnili sobie bezpośredni awans do ćwierćfinału i dołączyli tym samym do drużyn ze stolicy i Jastrzębia-Zdroju.

Po raz pierwszy w historii w ćwierćfinale LM zagrają zatem trzy polskie drużyny.

W najlepszej ósemce znalazła się także włoska Sir Sicoma Perugia, w której występuje Kamil Semeniuk. Drużyna z Włoch, która przed ostatnią kolejką była jedyną bez chociażby straconego seta, w środę niespodziewanie przegrała u siebie z tureckim Halkbankiem Ankara 2:3.

Bezpośredni awans do ćwierćfinału uzyskali tylko zwycięzcy pięciu grup. Z kolei ekipy z drugich lokat plus drużyna z trzeciego miejsca z najlepszym bilansem utworzyły pary barażowe, które wyłonią trzech kolejnych ćwierćfinalistów.

Wszystkie biało-czerwone ekipy będą musiały poczekać na ćwierćfinałowego rywala do rozstrzygnięcia baraży. Warszawianie trafią na Halkbank Ankara lub Allianz Milano, zawiercianie na zespół z niemieckiej pary Berlin Recycling Volleys - SVG Lueneburg, natomiast jastrzębianie na grecki Olympiakos Pireus lub francuski Saint-Nazaire VB Atlantique.

W ewentualnym półfinale Aluron CMC Warta zmierzy się z Jastrzębskim Węglem, a Projekt z Sir Sicoma Perugia.

Pierwsze mecze barażowe zaplanowano na 11-13 lutego, a rewanże dwa tygodnie później. Ćwierćfinały zostaną rozegrane 11-13 i 18-20 marca.

• **Wyniki 6. kolejki LM, grupa A:** Berlin Recycling Volleys - PGE Projekt Warszawa 1:3 (25:23, 17:25, 18:25, 21:25), Greenyard Maaseik - ACH Volley Lublana 0:3 (17:25, 32:34, 25:27); grupa C: Aluron CMC Warta Zawiercie - Allianz Milano 3:0 (25:22, 25:21, 25:19), Knack Roeselare - Hypo Tirol Innsbruck 3:0 (25:20, 27:25, 25:15); **grupa E:** Jastrzębski Węgiel - SVG Lueneburg 3:0 (25:16, 25:20, 25:21), Chaumont VB 52 - Lewski Sofia 3:0 (27:25, 25:17, 26:24).

• **Pary barażowe:** Olympiakos Pireus - Saint-Nazaire VB Atlantique, Berlin Recycling Volleys - SVG Lueneburg, Allianz Milano - Halkbank Ankara

• **Pary ćwierćfinałowe:** Olympiakos Pireus/Saint-Nazaire VB Atlantique - Jastrzębski Węgiel; Berlin Recycling Volleys/SVG Lueneburg - Aluron CMC Warta Zawiercie; Vero Volley Monza - Sir Sicoma Perugia; Allianz Milano/Halkbank Ankara - PGE Projekt Warszawa.

GRUPA A

1. Projekt	18	18:2
2. Berlin	12	13:8
3. Lublana	4	7:15
4. Maaseik	2	4:17

GRUPA C

1. Warta	17	18:2
2. Milano	12	14:9
3. Knack	6	8:14
4. Innsbruck	1	3:18

GRUPA E

1. Jastrzębski	17	18:4
2. Lueneburg	8	10:12
3. Chaumont	8	11:12
4. Lewski	3	6:17

REKLAMA

5625otbr-a-M

eprasa.pl 159ca803e1

KARLITZEK NICZYM ZDROWIE?

SIATKÓWKA\\\ Po 22 kolejkach PlusLigi Indykpol AZS jest dopiero na 10. miejscu w tabeli i nawet jeśli w sobotę ogra Barkom, na co liczymy, to jego sytuacja raczej niewiele się zmieni.

Fot. indykpolazs.pl

Olsztyńscy kibice siatkówki mają różne marzenia...

Moritzu Karlitzku! Ty jesteś jak zdrowie, ile cię trzeba cenić, ten tylko się dowie, kto cię stracił". Trzeba przyznać, że coś jest na rzeczy, bo z Niemcem w składzie olsztynianie zaliczyli znakomitą serię, natomiast gdy ten doświadczony przyjmujący wypadł z powodu kontuzji, to Indykpol AZS przegrał już trzy razy z rzędu. I to nie jest tak, że Karlitzek jest jakimś czarodziejskim remedium na siatkarskie dolegliwości olsztyńskiego zespołu, bo przecież wielokrotnie niezadowolony trener zdejmował go z boiska, tak się jednak składa, że bez Niemca przegraliśmy nawet w Nysie, chociaż liczyliśmy tam na kolejne trzy punkty. Niestety, zgodnie z zapowiedzią Karlitzka zabraknie też w sobotnim mecz z Barkomem (do gry ma wrócić dopiero w połowie lutego).

Teoretycznie zdecydowanym faworytem będą gospodarze, którzy walczą - na razie bezskutecznie - o miejsce w czołowej ósemce, tymczasem celem Ukraińców jest jedynie obronienie się przed spadkiem, o co - wszystko na to wskazuje - powalczą ze Stalą.

A walczyć potrafią, zwłaszcza ostatnio, kiedy to na wyjeździe 3:2 ograli Resovię, a tydzień temu w swojej hali pokonali 3:1 Częstochowę, czyli siódmy i szósty zespół tabeli!

Gdyby w 20. kolejce nie przydarzyła się im niespodziewana domowa porażka z Katowicami (0:3), to już dzisiaj byliby na bezpiecznym miejscu w tabeli.

Z tego powodu wynik sobotniego meczu będzie miał olbrzymie znaczenie dla obu ekip, zwłaszcza dla Indykpolu AZS, bo ewentualna porażka prawdopodobnie definitywnie zamknie olsztynianom drzwi do play-offów.

• **23. kolejka, piątek:** PGE GiEK Skra Bełchatów - PSG Stal Nysa (20.30); **sobota:** ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Bogdanka LUK Lublin (14.45), GKS Katowice - PGE Projekt Warszawa (17.30), Indykpol AZS Olsztyn - Barkom Każany Lwów (20.30); **niedziela:** Steam Hemarpol Norwid Częstochowa - Asseco Resovia Rzeszów (14.45), Trefl Gdańsk - Jastrzębski Węgiel (17.30), Cuprum Stilon Gorzów - Aluron CMC Warta Zawiercie (20.30); **poniedziałek:** Ślepsk Malow Suwałki - Nowak-Mosty MKS Będzin (17.30).

ARTUR DRYHYNYCZ

PO 22 KOLEJKACH

1. Jastrzębski	57	61:22
2. Warta	52	57:27
3. Projekt	49	57:27
4. LUK	46	54:32
5. ZAKSA*	45	50:32
6. Norwid	37	48:42
7. Resovia	37	49:43
8. Skra	34	44:44
9. Ślepsk	29	44:49
10. Trefl	28	41:50
11. Indykpol AZS*	**28**	**38:42**
12. Stilon	27	37:48
13. Stal	19	31:56
14. Barkom	16	32:55
15. Będzin	12	21:58
16. Katowice	9	23:60

* mecz zaległy

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL 503-103-703

do wynajęcia

KAWALERKĘ 36m2 Jaroty, 606-42-69-12

PRACA

dam pracę

PRZYJMĘ do pracy w gospodarstwie mlecznym zakwaterowanie, wyżywienie, 505-032-560

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

USŁUGI

budowa | remont

ELEKTRYK, 517-548-083

RÓŻNE

sprzedam

FOTELE 2 szt. skórzane, tanio, 698-094-976

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

SKUP bydła rzeźne i eksportowe, wysokie ceny szybka płatność, 451-521-555

ARKA

USŁUGI POGRZEBOWE

ARKA

Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24 (wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")

89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

614619opb1-k-M

Koleżance

Magdalenie Freitag

wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci

Brata

składają Dyrekcja oraz Pracownicy Przedszkola Niepublicznego NUTKA w Olsztynie

16225opb1-a-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 8 stycznia 2025 r. zmarł Nasz Kochany Mąż, Tata, Dziadek, Brat i Wujek

ś. † p. Władysław Suruda

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 1 lutego 2025 r. (sobota) w Parafii NMP Saletyńskiej przy ul. Morskiej: o godz. 11.15 modlitwą różańcową, o godz. 11.30 mszą świętą pogrzebową. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.

Pogrążona w smutku rodzina

AR_31.01-M

Łącząc się w żałobie i smutku po śmierci

ś. † p.

Izabeli Kundo

emerytowanej, wieloletniej pracownicy Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji Spółki z o.o. w Olsztynie

wyrazy współczucia

Rodzinie i Wszystkim Bliskim

składają Zarząd oraz współpracownicy z Olsztyńskich Wodociągów

15725opb1-a-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 8 stycznia 2025 r. odeszła od nas na zawsze Nasza Kochana Siostra i Ciocia

ś. † p.

Leokadia Bohdan

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 7 lutego 2025 r. o godz. 12.30 odmówieniem Różańca w kościele Chrystusa Odkupiciela Człowieka przy ul. Wyszyńskiego, po czym o godz. 13.00 zostanie odprawiona Msza Święta Żałobna. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach.

Pogrążona w żałobie rodzina

13625opb1-a-M

Nie umiera ten, kto trwa w sercach i pamięci żywych.
Ksiądz Jan Twardowski

Doktor

Dorocie Skuteckiej

wyrazy głębokiego współczucia w trudnych chwilach po stracie

Taty

składa Zespół Oddziału Klinicznego Patologii i Wad Wrodzonych Noworodków i Niemowląt Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie

16025opb1-a-M

Szanownemu Panu Profesorowi

Romanowi Bochno

wyrazy głębokiego żalu i współczucia z powodu śmierci

Żony

składają koleżanki i koledzy z Katedry Towaroznawstwa Ogólnego i Doświadczalnictwa UWM w Olsztynie

15925opb1-a-M

Sąsiadce

Irenie Władysławskiej

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Brata

składają Sąsiedzi

15325opb1-a-M

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
*Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

WWW.POZEGNANIA.NET

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN**
plac Józefa Bema 5, tel. **514-800-517**
czynne w godz. 7.00-15.00
soboty – nieczynne
b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG**
ul. Rybacka 35
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00.

28919opb1-C-340-M

eprasa.pl 159ca803e1

BARAŻE ZAPOWIADAJĄ SIĘ CIEKAWIE

PIŁKA NOŻNA W ostatniej kolejce fazy ligowej Ligi Mistrzów Manchester City pokonał przed własną publicznością Club Brugge i awansował do barażu o 1/8 finału. Zmierzy się w nim z Bayernem lub Realem. Pierwsze miejsce w tabeli zajął Liverpool.

W rozgrywkach toczonych od tego sezonu w nowym formacie wszystkie 36 drużyn sklasyfikowano w jednej tabeli. Zespoły z miejsc 1-8 awansują bezpośrednio do 1/8 finału, te z lokat 9-24 kwalifikują się do baraży o tę rundę, a reszta odpada.

„The Citizens" zakończyli fazę zasadniczą na 22. pozycji, a to oznacza, że - podobnie jak 21. Celtic Glasgow Maika Nawrockiego - w barażu trafi na jedną z ekip z miejsc 11-12. Na tych uplasowały się, odpowiednio, Real Madryt i Bayern Monachium. Pary wyłoni piątkowe losowanie. Pierwsze mecze barażowe zostaną rozegrane 11-12 lutego, a rewanże tydzień później.

Na czele tabeli utrzymał się Liverpool, który wygrał poprzednie siedem spotkań, a w środę w częściowo rezerwowym składzie uległ w Holandii PSV Eindhoven 2:3.

Druga jest Barcelona, która - z Robertem Lewandowskim i Wojciechem Szczęsnym w wyjściowym składzie - przed własną publicznością zremisowała 2:2 z Atalantą Bergamo. Kapitan reprezentacji Polski grał do 69. minuty.

W spotkaniu Aston Villi z Celtikiem (4:2) kontuzji doznał Matty Cash, który musiał opuścić boisku w 30. minucie. Klub z Birmingham zajął ósme miejsce.

Bezpośredni awans do 1/8 finału, obok Liverpoolu, Barcelony i Aston Villi, wywalczyły także: Arsenal Londyn Jakuba Kiwiora, Inter Mediolan Piotra Zielińskiego, Atletico Madryt, Bayer Leverkusen i Lille. Tuż za nimi znalazły się Atalanta oraz Borussia Dortmund (z rezerwowym bramkarzem Marcelem Lotką), które w barażu trafią na Club Brugge lub Sporting Lizbona.

BVB w środę pokonała u siebie Szachtar Donieck 3:1, a w trakcie spotkania media obiegła informacja, że nowym trenerem zespołu zostanie Chorwat Niko Kovac, były szkoleniowiec m.in. reprezentacji Chorwacji, Bayernu Monachium, Eintrachtu Frankfurt czy VfL Wolfsburg. Zastąpi on zwolnionego za słabe wyniki Nuriego Sahina, którego jednym z asystentów był Łukasz Piszczek.

Fot. PAP/EPA

Erling Haaland tym razem gola nie zdobył, ale Manchester City i tak pokonał Club Brugge

Z rozgrywkami pożegnały się m.in. Bologna Łukasza Skorupskiego, FC Salzburg Kamila Piątkowskiego, Young Boys Berno Łukasza Łakomego, a także - dość niespodziewanie - czołowe niemieckie zespoły: wicemistrz kraju VfB Stuttgart oraz obecnie piąty w tabeli Bundesligi RB Lipsk.

• **Wyniki 8. kolejki:** Aston Villa - Celtic Glasgow 4:2 (2:2), Bayer Leverkusen - Sparta Praga 2:0 (1:0), Bayern Monachium - Slovan Bratysława 3:1 (1:0), Borussia Dortmund - Szachtar Donieck 3:1 (2:0), Dinamo Zagrzeb - AC Milan 2:1 (1:0), Barcelona - Atalanta Bergamo 2:2 (0:0), Girona - Arsenal Londyn 1:2 (1:2), Inter Mediolan - AS Monaco 3:0 (2:0), Juventus Turyn - Benfica Lizbona 0:2 (0:1), Manchester City - Club Brugge 3:1 (0:1), Lille - Feyenoord Rotterdam 6:1 (2:1), PSV Eindhoven - Liverpool 3:2 (3:2), FC Salzburg - Atletico Madryt 1:4 (0:3), Sporting Lizbona - Bologna 1:1 (0:1), Brest - Real Madryt 0:3 (0:1), Sturm Graz - RB Lipsk 1:0 (1:0), VfB Stuttgart - Paris Saint-Germain 1:4 (0:3), Young Boys Berno - Crvena Zvezda Belgrad 0:1 (0:0).

TABELA KOŃCOWA

1. Liverpool	21	17:5
2. Barcelona	19	28:13
3. Arsenal	19	16:3
4. Inter	19	11:1
5. Atletico	18	20:12
6. Bayer	16	15:7
7. Lille	16	17:10
8. Aston Villa	16	13:6
9. Atalanta	15	20:6
10. Borussia	15	22:12
11. Real	15	20:12
12. Bayern	15	20:12
13. Milan	15	14:11
14. Eindhoven	14	16:12
15. PSG	13	14:9
16. Benfica	13	16:12
17. Monaco	13	13:13
18. Brest	13	10:11
19. Feyenoord	13	18:21
20. Juventus	12	9:7
21. Celtic	12	13:14
22. Man. City	11	18:14
23. Sporting	11	13:12
24. Brugge	11	7:11
25. Dinamo	11	12:19
26. Stuttgart	10	13:17
27. Szachtar	7	8:16
28. Bologna	6	4:9
29. Cr. Zvezda	6	13:22
30. Sturm	6	5:14
31. Sparta	4	7:21
32. RB Lipsk	3	8:15
33. Girona	3	5:13
34. Salzburg	3	5:27
35. Slovan	0	7:27
36. Young Boys	0	3:24

O PIŁCE

Komisja ds. Licencji Klubowych Polskiego Związku Piłki Nożnej odwiesiła Lechii Gdańsk licencję na rozgrywki ekstraklasy w obecnym sezonie. Licencja została zawieszona 27 grudnia. Nie zniesiono natomiast zakazu transferowego z jednoczesnym ograniczeniem rejestracji nowych graczy.
Komisja przekazała, że Lechia spłaciła wszystkie zobowiązania, do których była zobowiązana decyzją z 27 grudnia 2024 roku. Jedno zobowiązanie transferowe klub uregulował, zawierając porozumienie, zgodnie z którym zobowiązał się do dokonania płatności w następujących terminach: 10 lutego oraz 15 kwietnia 2025 roku.
Po rundzie jesiennej biało-zieloni z dorobkiem 14 punktów plasują się na przedostatniej 17. pozycji. W sobotę na inaugurację rundy wiosennej zmierzą się w Lublinie z innym beniaminkiem Motorem, z którym przegrali u siebie 0:2.

Kameruńczyk Jean-Pierre Nsame na pół roku został wypożyczony z Legii Warszawa do występującego w szwajcarskiej ekstraklasie FC Sankt-Gallen. W tym sezonie napastnik rozegrał 10 meczów i strzelił dwa gole. Nsame zdobył bramkę w starciu z walijskim Caernarfon Town (5:0) w eliminacjach Ligi Konferencji oraz przeciwko Motorowi Lublin (5:2) w ekstraklasie. Kameruńczyk nie był pierwszym wyborem trenera Goncalo Feio i spędził na boisku 404 minuty.
Latem Legia wypożyczyła Nsame z włoskiego Como. W przeszłości napastnik występował w Young Boys Berno, z którym wywalczył sześć mistrzostw oraz dwa Puchary Szwajcarii. Trzykrotnie był królem strzelców ligi szwajcarskiej. W Super League rozegrał 175 meczów, zdobył 109 bramek i zanotował 25 asyst. Nsame ma za sobą cztery występy w reprezentacji Kamerunu i został powołany na mistrzostwa świata w Katarze.
Nsame jest wypożyczony z Como do końca sezonu. Od jego postawy w lidze szwajcarskiej zależy, czy Legia zdecyduje się na transfer definitywny 31-letniego napastnika.

Trzy dni przed pierwszym tegorocznym meczem w ekstraklasie Raków Częstochowa ogłosił, że do zespołu dołączył nowy zawodnik. To Ibrahima Seck z Senegalu. Nowy podopieczny trenera Marka Papszuna ma 20 lat, jest pomocnikiem, urodził się w Dakarze, stolicy Senegalu i przez całą dotychczasową karierę był związany ze stołecznym klubem US Goree. Grał w reprezentacji U-20 swojego kraju, która zdobyła Puchar Narodów Afryki w tej kategorii wiekowej. Był już powoływany do seniorskiej kadry Senegalu, ale jeszcze w nie zadebiutował w drużynie narodowej.

Steven Gerrard z powodów osobistych za porozumieniem stron rozwiązał kontrakt z Al-Ettifaq Ad-Dammam. Umowa obowiązywała do 2027 roku. Angielski trener w Arabii Saudyjskiej pracował od lipca 2023 roku.
W 18-zespołowej lidze saudyjskiej Al-Ettifaq zajmuje obecnie 12. miejsce. Gerrard poprowadził zespół w 55 meczach. Jego bilans to 19 zwycięstw, 16 remisów i 20 porażek.
Al-Ettifaq to trzeci klub w trenerskiej karierze Gerrarda. Wcześniej prowadził Aston Villę Birmingham i Glasgow Rangers, z którym zdobył mistrzostwo Szkocji w sezonie 2020/21.
Gerrard jest legendą Liverpoolu i reprezentacji Anglii. Środkowy pomocnik rozegrał 114 meczów w drużynie narodowej i strzelił 21 goli. W 2006 roku doszedł do ćwierćfinału mundialu w Niemczech oraz do ćwierćfinału Euro 2012 rozgrywanego w Polsce i Ukrainie. Pomocnik wystąpił w 710 oficjalnych meczach Liverpoolu. Strzelił w nich 186 goli i zanotował 155 asyst. W 2005 roku wraz z polskim bramkarzem Jerzym Dudkiem wygrał Ligę Mistrzów po dramatycznym finale z Milanem, zakończonym rzutami karnymi. Ma też w dorobku po dwa Superpuchary Europy, Superpuchary i Puchary Anglii. Ponadto zdobył trzy Puchary Ligi Angielskiej, a w sezonie 2000/01 triumfował w Pucharze UEFA. W 2015 roku odszedł z Liverpoolu i ostatnie dwa sezony swojej kariery piłkarskiej spędził w Los Angeles Galaxy.

eprasa.pl 159ca803e1

STUDENTKI ZAGRAJĄ W FINALE

FUTSAL\\\ Studentki Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego zajęły drugie miejsce w turnieju eliminacyjnym Akademickich Mistrzostw Polski. Z rywalizacji odpadła męska drużyna UWM.

W Warszawie żeński zespół z Kortowa - występujący od tego sezonu w rozgrywkach futsalowej Ekstraligi (pod szyldem AZS UWM High Heels Olsztyn) - zaprezentował z bardzo dobrej strony. Studentki Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w swojej grupie pokonały kolejno 2:0 Politechnikę Gdańską, 10:0 Zachodniopomorski Uniwersytet Technologiczny w Szczecinie oraz 7:0 Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu. Już w tym momencie były pewne awansu do turnieju finałowego AMP, który odbędzie się w Katowicach (20-23 lutego).

W ćwierćfinale zawodniczki prowadzone przez Aleksandrę Kojadyńską wygrały 6:0 z Akademią Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku, natomiast w półfinale ograły 4:0 poznańską Akademię Wychowania Fizycznego. Dopiero w finałowym meczu musiały uznać wyższość AZS UAM Poznań, rywalek, z którymi mierzą się także w Ekstralidze. Olsztynianki przegrały 1:3, a gola dla UWM strzeliła Natalia Łapińska.

Fot. AZS UWM

Olsztyńskie futsalistki awansowały do finałów Akademickich Mistrzostw Polski

- Wiedziałam na co stać mój zespół - po powrocie z Warszawy w Radiu UWM FM powiedziała grająca trenerka „Szpilek" Aleksandra Kojadyńska. - Pokazałyśmy, że jesteśmy naprawdę dobrą drużyną! Wiedziałam, że dwanaście kolejek Ekstraligi, które już mamy za sobą, w końcu zaowocuje. Ogrywałyśmy się w najlepszej lidze w Polsce i rzeczywiście widać, że to przygotowanie do Akademickich Mistrzostw Polski w tym sezonie mieliśmy bardzo dobre. Miałyśmy pewność siebie i doskoczyłyśmy do takiego momentu, że mamy równy zespół i każda zmienniczka wnosi tyle samo jakości, waleczności i zaangażowania - dodała Kojadyńska, która w stolicy zdobyła sześć bramek. A które zawodniczki - według niej - zasłużyły na szczególne wyróżnienie?

- Na pewno Ania Siwicką i Oliwia Cwalińską, która od lat jest filarem naszej obrony, a w Warszawie dawała fajny bodziec do tworzenia sytuacji bramkowych - oceniła Aleksandra Kojadyńska. - Na pochwałę zapracowała również Natalia Łapińska, która wzięła na siebie ciężar gry. Pokazała charakter, waleczność i doświadczenie, zamieniała ważne piłki w bramki.

Zdecydowanie słabiej wypadli w stolicy studenci UWM. Po porażce 1:2 z Politechniką Łódzką i remisie 4:4 z Wojskową Akademią Techniczną w swojej grupie olsztynianie zajęli ostatnie miejsce. Na osłodę w pożegnalnym spotkaniu pokonali 2:0 EAMiSNS Olsztyn.

64. PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

Partner strategiczny
citi citi handlowy

GŁOSUJĘ NA:
1.....
2.....
3.....
4.....
5.....
6.....
7.....
8.....
9.....
10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na **https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt**. Kupon należy dostarczyć do 10 lutego 2025 r. na adres: **Galindia Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt".**

Imię i nazwisko .....

Adres .....

Tel. ..... Email: .....

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt. Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Galindia Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis .....

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Galindia Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Galindia Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data .....

Podpis .....

GAZETA OLSZTYŃSKA DZIENNIK ELBLĄSKI

BAL SPORTU i BIZNESU 2025

6924OTBP-A-K

PARTNER STRATEGICZNY
citi citi handlowy

ORGANIZATOR
GAZETA OLSZTYŃSKA DZIENNIK ELBLĄSKI

PARTNERZY
WARMIA MAZURY · POWIAT OLSZTYŃSKI · OLSZTYN · O!GRÓD Z NATURY · Aura Centrum Oliwna · Warmińska Aura #poprawsobienastrój · GALERIA WARMIŃSKA · BANK SPÓŁDZIELCZY W SZCZYTNIE rok zał. 1910 · UNIWERSYTET WARMIŃSKO-MAZURSKI W OLSZTYNIE · GMINA STAWIGUDA · POWER GYM fitness klub · D.DOM BUDUJEMY DLA CIEBIE.

PATRONI HONOROWI
WOJEWODA WARMIŃSKO-MAZURSKI Radosław Król
MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO Marcin Kuchciński
STAROSTA OLSZTYŃSKI Andrzej Abako
PREZYDENT OLSZTYNA Robert Szewczyk
PREZYDENT MIASTA EŁKU Tomasz Andrukiewicz
JM REKTOR UNIWERSYTETU WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO W OLSZTYNIE Jerzy A. Przyborowski

64. PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

PATRONI MEDIALNI
GAZETA OLSZTYŃSKA · DZIENNIK ELBLĄSKI · GOTV · BIZNES WARMII I MAZUR · MWM MARKI WARMII I MAZUR · wawa.info PORTAL DLA WARSZAWY I MAZOWSZA

7024otbp-E-K

eprasa.pl 159ca803e1

RELAKS z Gazetą Olsztyńską

Sudoku

			8					2
2	8	5		3				
			4		6			5
5			7	6		3		
3	1						6	
4		2		8		5		
8	5		6	1	2	7		
9			3		8	2		
		3	5	7	9	8		4

731

			5		3			9
					7			
	4						1	
8								
5		6		9	8	7	4	
2			6	1			8	3
3		5		2	6			8
4	6			5		3		
7			4					5

732

	8		4		9	2	7	
		4	7			9	1	
4	6		2					
		9			6		5	
			8					3
		3		4	7			8
9		7	3		5			
			6			7		

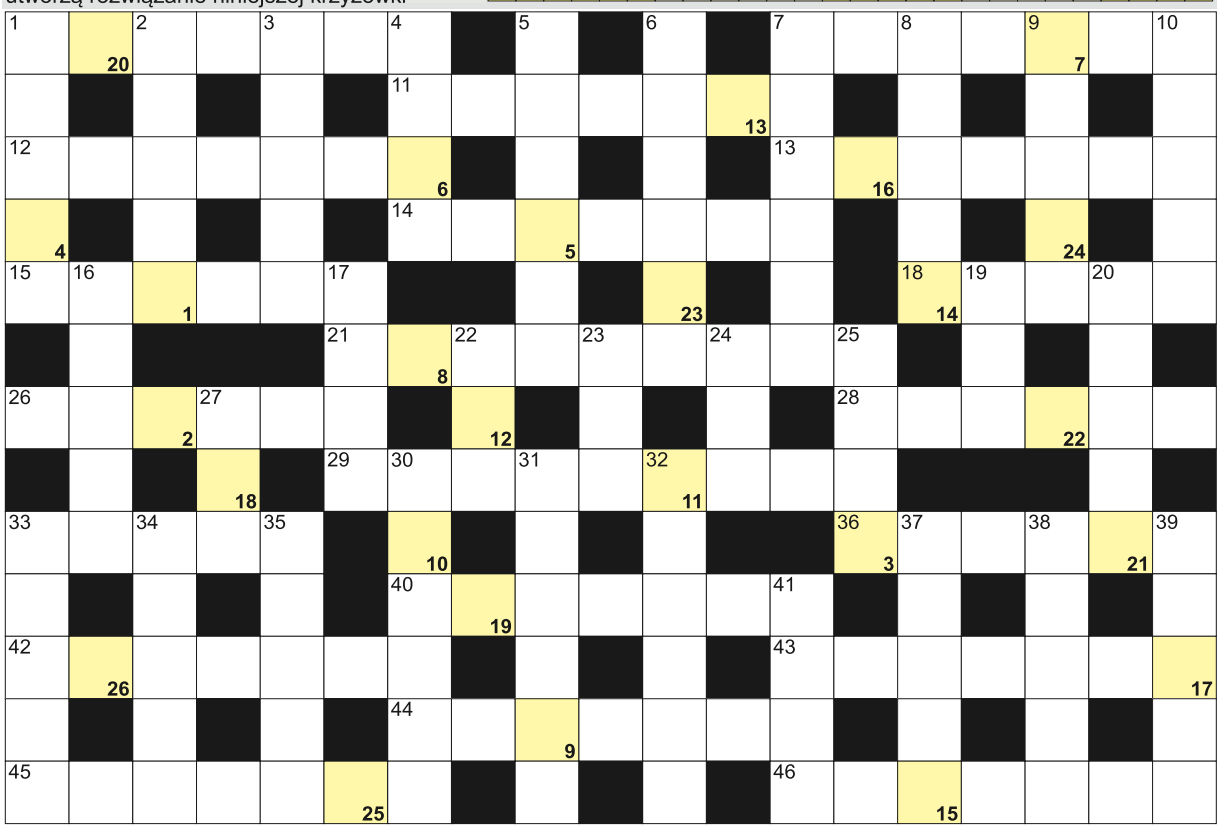
733

Znajdź 50 różnic

eprasa.pl 159ca803e1

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

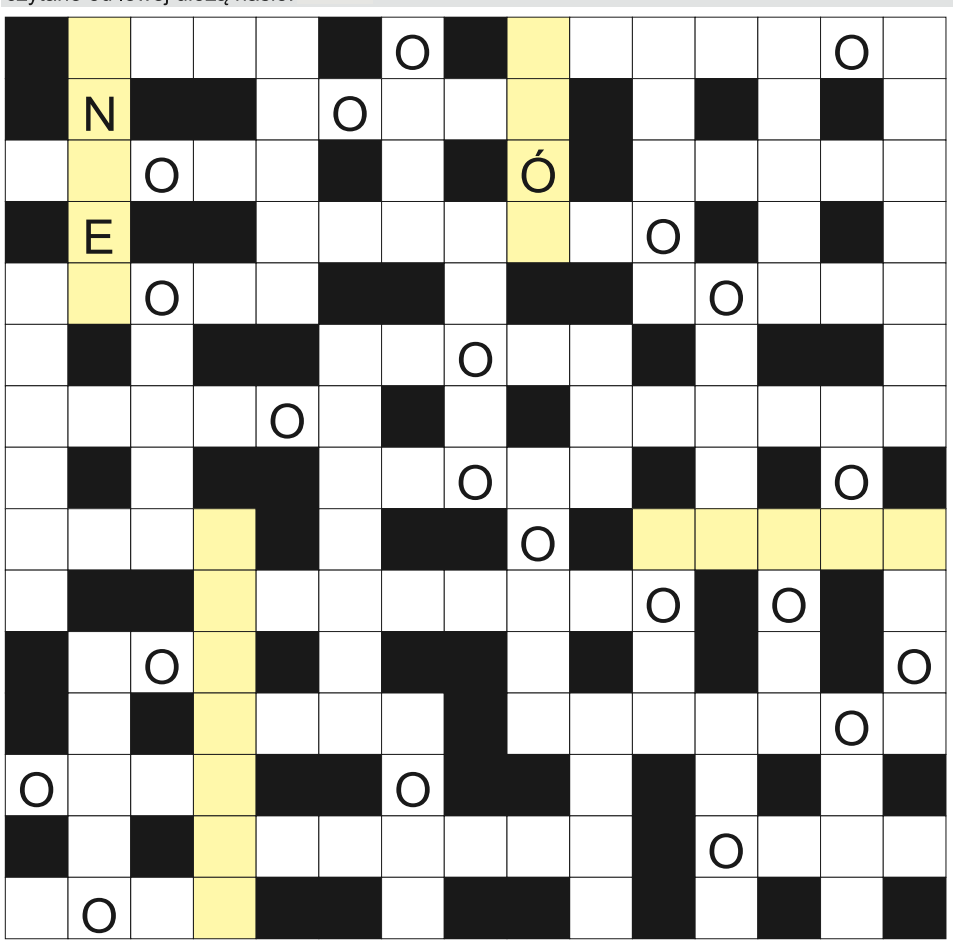
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) drogowa zapora na osiedlu; 7) państwo z La Paz; 11) wynik odejmowania; 12) wysłanie listu lub paczki; 13) chodzi we śnie; 14) trybuna, ambona dla księdza; 15) gruby papier; 18) wzrost kursu na giełdzie; 21) Judasz, jeden apostołów; 26) kokosowa drobinka na cieście; 28) pomarańcza olbrzymia inaczej; 29) hormony żeńskie; 33) dowództwo, centrala WOŚP; 36) góra od garsonki; 40) do siedzenia przy stole; 42) organ wydzielający żółć; 43) irlandzkie tanie linie lotnicze; 44) francuski samochód; 45) miejscowość ze świątynią Wang; 46) deklinacja lub koniugacja. **PIONOWO:** 1) rodzinne miasto Zdzisława Beksińskiego; 2) kolarz na czele wyścigu; 3) okrągła afrykańska gitara; 4) faza głębokiego snu; 5) drobny deszczyk; 6) skąpy kostium plażowy; 7) dodatkowe obciążenie balonu; 8) południowy posiłek Anglika; 9) Wincenty, były premier Polski; 10) najjaśniejsza gwiazda w Feniksie; 16) plakat na słupie; 17) grecka bogini zwycięstwa; 19) Aleksandra w przedszkolu; 20) pierścienie w pniu drzewa; 22) pszczeli to propolis; 23) siedemnasta litera alfabetu greckiego; 24) szwedzki grosz; 25) miasto świętego Franciszka; 27) ojczyzna Nelsona Mandeli; 30) ciasto pieczone na rożnie, bankuch; 31) gwiazda heksapetalna; 32) gruba szklana butla na wino; 33) zamek błyskawiczny inaczej; 34) befsztyk na surowo; 35) bębenkowa w uchu; 37) dźwiękowe ostrzeżenie; 38) pierwsza żona Donalda Trumpa; 39) papierowa na zakupy; 41) rzeka we Florencji.

JOLKA z HASŁEM

Wyrazy z kolorowych bloków czytane od lewej ułożą hasło:



Po lewej ujawniliśmy wszystkie samogłoski "O". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych bloków, czytanych od lewej.

Rośliny lecznicze; niemiecki samochód; zakrętka słoika inaczej; i boks, i tenis; na czele indiańskiego plemienia; wyrabia oraz sprzedaje okulary; serce elektrowni atomowej; stolica Kazachstanu; oklaski inaczej; jawor w parku; zawierany cywilny lub kościelny; górski jednoślad; kratka szachownicy; materiał na szklanki i słoiki; pierwiastek Rb; pisma urzędowe; Szymanowski, znany kompozytor; kuchenny daszek z wyciągiem; świderki na talerzu; zbędne kilogramy; sznurek do odpalania ładunku; pasą się w stadzie bacy; rzeka w Nantes; Zegadłowicz, polski poeta; wysokie pod grzywką; winegret do sałatki; inaczej skarp, ryba; biblijny budowniczy Arki; uczeń na Uniwersytecie; złota w akwarium; Mitoraj, polski rzeźbiarz; alfabet; bywa nowelizowana w sejmie; kwaśny składnik zalewy; amerykański stan z Des Moines; rzeka w Mandalaj; H dla chemika; człowiek śniegu z Himalajów; botaniczny z biletami; umowa kończąca spór; najdłuższa rzeka w Szkocji.

Sprawdź się w SUDOKU:

wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

			3		2	9		5
		9	6	4		7		
	1							2
	5						3	6
2		3	8	6	5		7	9
9	6	1	2		7		4	8
4		2						7
1	7		5	2				
					4	6		

				7			4	6
	9	6				2	7	
7		2		6	3			
4	8	5				7	3	2
						5		
			8		5	4		
		9		5				
1	5			8		6		7
	3	7			4		5	

WYKREŚLANKA: znajdź 22 wyrazy związane ze szkołą. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: lekcja, zeszyt, kreda, lektura, płot, szkoła, zadanie, matura, obuwie, semestr, apel, klasa, sala, ławka, gumka, test, oceny, aula, ferie, kamera, wagary, plan.

L	I	N	I	J	O	K	C	R	F
P	E	S	Z	K	O	L	E	E	O
S	Z	K	O	Ł	A	K	R	J	R
P	Ł	O	T	G	P	I	A	S	T
C	Z	A	S	U	E	E	P	E	E
J	A	N	W	M	R	L	E	M	L
E	K	U	Ł	K	A	A	R	E	J
N	F	D	L	N	A	T	K	S	O
B	A	A	O	A	S	C	U	T	D
W	S	Z	P	B	J	A	G	R	Z
A	M	E	E	A	U	Ł	L	K	A
G	L	A	O	S	C	W	K	A	D
A	T	D	P	C	Z	R	I	M	A
R	Z	E	Ó	A	E	Y	Ł	E	N
Y	D	L	S	D	Ń	N	T	R	I
K	U	B	A	T	O	R	Y	A	E

eprasa.pl 159ca803e1

31 stycznia - 6 lutego 2025

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf s.p.j.

Piątek

21:45 TVP 2

Cztery wesela i pogrzeb

Komedia romantyczna, Wielka Brytania, 1994

Małżeństwo świat pełen ograniczeń i niebezpieczeństw, zwłaszcza gdy trafi się na kobietę kapryśną, nieobliczalną, skłonną do dominacji nad partnerem. Tak właśnie postrzega instytucję małżeństwa Charles, przystojny, pełen wdzięku bon vivant, który uwielbia kobiety, ale nie chce się angażować „na poważnie". Nie może przy tym nie zauważyć, że co i raz któryś z jego znajomych dołącza do grona żonkosiów. Traf chce, że Charles i jego przyjaciele są kolejno uczestnikami aż trzech ślubów i uczt weselnych oraz jednego pogrzebu...

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 02:20

Sobota

23:15 TVP KULTURA

Paryż, Teksas

Dramat, Francja, Wielka Brytania, Niemcy, 1984

Historia dotkniętego amnezją człowieka, któremu brat stara się pomóc odnaleźć ponownie własną tożsamość. Przypomina mu, że 4 lata temu opuścił on swoją żonę i syna i od tamtej pory słuch o nim zaginął...

Poniedziałek

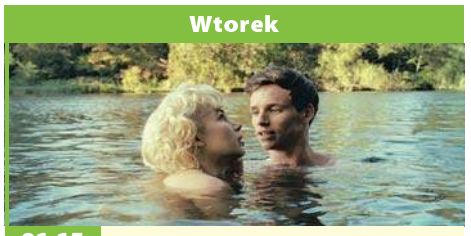
23:15 POLSAT

Most szpiegów

Dramat, thriller, USA, Niemcy, 2014

Rok 1957, trwa Zimna Wojna. FBI aresztuje niejakiego Rudolfa Abla, sowieckiego szpiega żyjącego w Nowym Jorku. Amerykański niezależny prawnik i były prokurator w Procesie Norymberskim - James B. Donovan, chociaż ma niewielkie doświadczenie w tego typu sprawach, podejmuje się jego obrony i udaje mu się wynegocjować zamiast kary śmierci - wyrok 30 lat więzienia. Tymczasem Sowieci aresztują amerykańskiego pilota, który fotografował terytorium ZSRR. CIA planuje doprowadzić do wymiany więźniów między USA a ZSRR, a udział w operacji ma wziąć Donovan.

Wtorek



01:15 TVP 1

Mój tydzień z Marilyn

Biograficzny, dramat, USA, Wlk. Bryt., 2011

Najnowszy film z udziałem Marilyn Monroe wzbudza wielkie zainteresowanie. Rozpoczynają się zdjęcia, a aktorka, ku rozpaczy producentów i Laurence'a Oliviera, sprawia same kłopoty na planie, ma problemy z koncentracją, jest kapryśna, niezdecydowana, zagubiona. Zachowuje się jak gwiazda, tymczasem gwiazdorem miał tu być Olivier. Gdy jej mąż wyjechał do Paryża, Marilyn nie pojawia się na planie. Wzywa do siebie Colina Clarka, który ma jej pomóc przezwyciężyć samotność i nudę...

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 21:20

Środa

20:00 TVP KULTURA

Bo we mnie jest seks

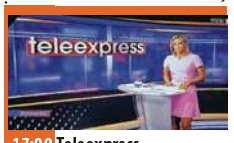
Obyczajowy, biograficzny, Polska, 2021 I

Warszawa, lata 60. Przed ekranami czarno - białych odbiorników zasiadają miliony Polaków. I nagle ktoś przykuwa ich wzrok. To Kalina Jędrusik (Maria Dębska) - zjawiskowa aktorka i piosenkarka, która wnosi kolorytdo bezbarwnej rzeczywistości. Kusi wdziękiem i seksapilem. Elektryzuje panów i oburza panie. Ma opinię naczelnej skandalistki i seksbomby PRL, polskiej Marilyn Monroe, a przecież największy skandal dopiero się zacznie...

PIĄTEK • 31 stycznia

TVP 1

05:10 Akacjowa 38 - serial
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Gdyby zacząć jeszcze raz - reportaż
08:00 Janosik - serial przyg., 1973
08:55 Ranczo - serial obycz.
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:50 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Dzikie imperium - Słonie indyjskie z Prowincji Yunnan - dok., Franc., 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Królowie - serial hist.
21:05 Klangor - serial
22:05 Piłkarski poker - kom. sens., Polska, 1988
24:00 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat, Polska, 1995
02:15 Zlecenie - fab., USA, Meksyk, 2017
03:45 Cudze szczęście - obycz., Polska, 1997

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
11:50 Tańcząca ze światem - Tunezja - Sahara - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:45 Kino relaks - Cztery wesela i pogrzeb - komedia romantyczna, Wlk. Bryt., 1994 ●
23:50 Blue Moon - serial, Kan., 2016
00:50 Delikatność - fab., Franc., 2011
02:50 Trzy sekundy - kryminalny, Wlk. Bryt., 2019

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:40 Detektywi - program kryminalny
18:40 Sport
18:45 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
18:50 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Troja - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2004. Wojna trojańska, jedna z najsłynniejszych wojen starożytności, wybuchła z powodu wielkiej miłości Parysa do pięknej Heleny.
23:25 Inni - horror, USA, Hiszp., Franc., 2001
01:35 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:45 Szpital - program obyczajowy
03:50 Uwaga! - program interwencyjny
04:10 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada
04:40 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:10 Nauka jazdy - reality show

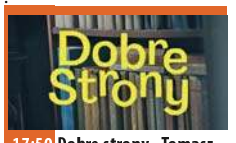
POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:25 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Lepsza Polska - program publicystyczny Doroty Gawryluk
19:25 Sport; Pogoda

19:40 Uroczysko - serial krym.
20:10 Farma - reality show
21:10 Volta - kom., Polska, 2017. Aga jest bystrą dziewczyną, która przeżywa kryzys w związku z dwadzieścia lat starszym od siebie Brunem, wyrachowanym prawnikiem. Przypadkowe spotkanie Agi z jej rówieśniczką Viki spowoduje, że...
23:45 Król Skorpion - sens., USA, Niemcy, Belgia, 2002
01:45 Terminal - sens., Irlandia, Wlk. Bryt., Hongkong, Węgry, USA, 2018
03:55 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Sebastian Karpiel Bułecka - magazyn
07:45 U Tatarów - dok., Polska, 2015
08:25 Trójmiasto - reportaż
09:05 Quo vadis? - serial, 2002
10:05 Brzezina - dram., Polska, 1970
11:50 Wydarzenie aktualne
12:25 Gwiazdy przedwojennego kina albo film dźwiękowy w II RP - dok., Polska, 2020
13:40 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
14:15 Rysopis - fab., Polska, 1964
16:00 Godzina szczerości - Joanna Rawik - prog. publicystyczny, 1994
17:05 Komu piosenkę - program rozrywkowy, 1972



17:50 Dobre strony - Tomasz Organek i Andrzej Seweryn - reportaż
18:15 Peter O'Toole - droga do mistrzostwa - dok., Irlandia, 2021
20:00 Siedmiu wspaniałych - western, USA, 1960
22:25 Tygodnik Kulturalny
23:20 Licencja na zabijanie - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989
01:40 Noc krótkich filmów - Play • Strachy na lachy - filmy krótkometrażowe
02:20 Kino nocne - Carrie - fab., USA, 1976
04:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
04:55 Słowa jak dźwięki - Agata Zubel - dok., Polska, 2019

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Geraldo Rivera zaprasza do swojego programu telewizyjnego Nasha i Joego. Występ stoi pod znakiem zapytania, bo ktoś dosypuje do napoju Nasha narkotyki.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir musi ruszyć w pościg za Paulem Meinhardem - człowiekiem podejrzanym o morderstwo. Sprawa nie jest łatwa...
10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
11:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Małżeństwo Waglewskich znajduje podczas zbierania grzybów w lesie pokaźną kolekcję biżuterii...

16:55 Ranczo - serial komediowy
19:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Reguły zabijania - akcja, USA, 2022. Gabriel Tancredi jest byłym żołnierzem piechoty morskiej. Obecnie pracuje dla szefa mafii Arnolda Solomona jako bezwzględny kat. Otrzymuje rozkaz zlikwidowania młodej policjantki...
21:55 Momentum - akcja, USA, RPA, 2015
23:55 Next - akcja, USA, 2007
02:00 Menu na miarę - program kulinarny
03:00 Dyżur - serial medyczny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Wybitnie zdolny 15-latek Mikołaj Redyk ma za zgodą kuratorium i szkoły, zostać przeniesiony do drugiej klasy liceum.
07:00 Szpital - Dr Anna zajmuje się 4-miesięcznym chłopczykiem, którego matka od kilku godzin nie może dobudzić.
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:10 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze rozpoczynają śledztwo w sprawie zabójstwa mężczyzny. Ofierze towarzyszyły dwie kobiety, które zostały ranne.
11:55 Detektywi - program kryminalny
13:55 Szkoła - program obyczajowy
14:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Zagadki losu - program obyczajowy

17:55 Szpital - program obyczajowy
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Zawsze jest czas na miłość - kom., Wlk. Bryt., Belgia, 2018. Miłość potrafi zaskoczyć w najmniej oczekiwanym momencie...
22:20 Królowa przetrwania - reality show
23:20 Zmierzch - horror, USA, 2008
01:50 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
02:50 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
03:55 Fachowcy - program paradokumentalny
04:35 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **15:00** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu **22:00** Włatcy Móch: One **22:40** Ultraviolet - sens., USA, 2006 **00:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Alternatywa dla programu In vitro **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Prosto o gosp. **17:00** Ostatnia droga Jezusa Chrystusa **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Drogi Montini

eprasa.pl 159ca803e1

SOBOTA • 1 lutego

TVP 1

05:30 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
06:20 Balans bieli - magazyn
06:55 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:10 Czarne chmury - serial, 1973
09:10 Ranczo - serial obycz., Polska, 2008
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:10 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
12:00 Pociągiem przez Wielką Brytanię - dok., Wlk. Bryt., 2022
12:55 Gwiazdy w południe - Ostatnia walka Apacza - western, USA, 1954
14:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny

15:10 U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP, 2008
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:35 Żona dla Polaka - program rozrywkowy
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport; Pogoda
20:20 Hit na sobotę - Labirynt - akcja, USA, 2013
23:00 Zatoka szpiegów - serial sensacyjny
24:00 Likwidator - fab., USA, 2013
01:55 Piłkarski poker - kom. sens., Polska, 1988
03:45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:35 To jest grane - magazyn muzyczny
12:05 Czterdziestolatek - serial, 1975
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
17:20 Grease - musical, USA, 1978
19:15 Słowo na niedzielę - program ewangelizacyjny

19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:00 The Voice Senior - Nokaut - widowisko muzyczne
23:00 Włamanie na śniadanie - kom. sens., USA, 2001. Joe i Terry, dwaj uciekinierzy z więzienia, chcą założyć w Meksyku nocny klub. Takie przedsięwzięcie wymaga sporo gotówki. Joe i Terry zamierzają znowu okradać banki, ale tylko do chwili, gdy uzbierają odpowiednią sumę.
01:15 Kruk - Czorny Woron nie śpi - serial krym., Polska, 2021
02:20 Cztery wesela i pogrzeb - kom., Wlk. Bryt., 1994 ●
04:30 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Na Wspólnej Omnibus 23 - serial obycz., Polska
13:15 Ciężarówką przez Australię - Na początek Dawid czeka licząca niemal 900 kilometrów podróż z Melbourne do Sydney.
14:25 Mistrzowskie pojedynki. Eternal Glory - program rozrywkowy
15:30 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Willingen
18:15 Milionerzy - program rozrywkowy
18:40 Sport
18:55 Pogoda

19:00 Fakty
19:30 Dziennik Bridget Jones - kom., Franc., Wlk. Bryt., USA, 2001
21:45 Boska Florence - biograf., USA, Franc., 2016. Film przedstawia niezwykle zabawną historię Florence Foster Jenkins - „najgorszej śpiewaczki świata"...
00:00 Szybcy i wściekli: Tokio Drift - sens., USA, Niemcy, 2006
02:15 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
03:45 Szpital - program obyczajowy
04:30 Uwaga! - program interwencyjny
04:45 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy,
05:10 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - W jednym z warszawskich bloków dochodzi do brutalnego zabójstwa starszej kobiety. Detektywi eliminują kolejnych podejrzanych, w tym jednego z gapiów i mieszkającego w pobliżu kryminalistę.
16:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport; Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Nowy skład 2

22:05 Jurassic World - sens., USA, 2015. Pomimo przerażających nieszczęść, które przytrafiły się pierwotnemu parkowi, na jego miejscu stanął jeszcze większy park, który oferuje gościom możliwość podziwiania żywych dinozaurów. Najnowszą atrakcją tego miejsca jest Indominus Rex, genetycznie zmodyfikowany potwór. A w laboratoriach trwają prace nad kolejnymi mutacjami genetycznymi.
00:55 Volta - kom., Polska, 2017
03:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

05:55 Kapryśne lato - fab., Czechosłow., 1967
07:20 Legendy opery - Joan Sutherland - dok., Wlk. Bryt., 2018
08:15 Informacje kulturalne
08:45 Przygody psa Cywila - serial przygodowy
10:00 Muzyka w Opactwie Mischa Maisky
11:30 Dobre strony - Tomasz Organek i Andrzej Seweryn - reportaż
11:55 Mowa ciała, klucz do ludzkich emocji - dok., Kan., 2013
13:05 Cyrk - kom., USA, 1928
14:25 Tamte lata, tamte dni - Sebastian Karpiel Bułecka - magazyn
15:10 Kogel-Mogel - kom., Polska, 1988
17:05 Wydarzenie aktualne - prog. informacyjny
17:35 Siedmiu wspaniałych - western, USA, 1960

20:00 Bilet do kina - Jestem najlepsza. Ja, Tonya - dramat, sportowy, USA, 2017
22:10 Enter Enea Festival - Aga Derlak Septet & Atom String Quartet - „Parallel" - koncert, 2021
23:15 Kino nocne - Paryż, Teksas - dram., Franc., Wlk. Bryt., Niemcy, 1984 ●
01:50 Mody Polskie - Trójmiasto - reportaż
02:30 Reżyserzy - Milos Forman - dok., Wlk. Bryt., 2018
03:20 Tamte lata, tamte dni - Sebastian Karpiel Bułecka - magazyn
04:00 Skowronki na uwięzi - komedia, Czechosłow., 1969

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Ben jest świadkiem porachunków. Mężczyzna rusza w niebezpieczny pościg za gangsterami...
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 36-letnia Ewelina dostaje wezwanie do opłacenia kredytu, który - w tajemnicy przed mężem - podżyrowała swojemu byłemu chłopakowi Jarkowi. Okazuje się, że mężczyzny nie stać na płacenie rat. Wściekła na „byłego" Ewelina postanawia sprzedać (w tajemnicy przed mężem, a jakże) przyczepę.

20:00 G.I. Joe: Czas Kobry - akcja, USA, 2009
22:15 Bodyguard i żona zawodowca - akcja, USA, 2021. Michael Bryce postanawia rzucić stresujący zawód ochroniarza i za namową swojej psychoterapeutki udaje się na zasłużony urlop. Wszystko się jednak sypie, gdy już na początku swojego wypoczynku trafia w sam środek strzelaniny, której sprawczynią jest...
00:30 Maruderzy - akcja, Kan., USA, 2016
02:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:10 Szkoła - Gimnazjalistka z trzeciej klasy. Zosia Szymczyk, nie mogła patrzeć, jak pijana kobieta krzyczy na swoje malutką córeczkę i zabrała jej dziewczynkę. Wkrótce okazuje się, że...
06:10 New Looney Tunes II - animacja
06:25 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:30 Sprytne pomysły Jagny - program lifestylowy
08:05 Wyobraź sobie - kom., USA, Niemcy, 2009. Między dwoma doradcami finansowymi - Evanem i Whitefeatherem - toczy się bezwzględna walka, o dyrektorskie stanowisko
10:25 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
11:05 Ukryta prawda - program obyczajowy

14:05 Anatomia piękna - program rozrywkowy
15:10 Dwa tygodnie na miłość - kom., USA, 2002
17:20 Batman - przyg., USA, 1989. W Gotham City pojawia sie złowrogi Joker, który snuje okrutne plany wobec mieszkańców Gotham.
20:00 Saga Zmierzch: Księżyc w nowiu - horror, USA, 2009
22:50 Ptaki nocy - przyg., USA, 2020
01:05 Pokój - obycz., Irlandia, Kan., Wlk. Bryt., USA, 2015
03:15 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
04:05 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
04:30 Fachowcy - paradokument

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **09:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **11:30** Ewa gotuje - program kulinarny **12:00** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy **14:00** Gwiazdy Kabaretu **15:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Kod nieśmiertelności - sens., USA, Kan., Franc., 2011 **00:00** Gwiazdy Kabaretu **01:00** STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:25** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Z nadmiaru Miłości **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Z Małej Cerkwicy do... **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Podobni do ewangelicznego siewcy **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** W naszej Rodzinie **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog.

NIEDZIELA • 2 lutego

TVP 1

04:40 Akacjowa 38 - serial
05:30 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:35 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pielgrzymi Nadziei - rep.
13:05 BBC w Jedynce - Raj na Ziemi. Dziewicza planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021
14:00 Fascynujące miejsca - Fascynująca Antarktyka - dni wiecznego światła - dok., Niemcy, 2019
14:25 Chłopi - Boryna - fab., Polska, 1973

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Dewajtis - serial kostium.
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Żona dla Polaka - program rozrywkowy
21:20 Zakochana Jedynka - Mój tydzień z Marilyn - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2011 ●
23:05 Labirynt - akcja, USA, 2013
01:50 Likwidator - fab., USA, 2013
03:45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
10:40 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:10 The Voice Senior - Nokaut - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:15 Postaw na milion - teleturniej

18:15 Hrabia Monte Christo - serial kostiumowy, Włochy, Franc., 2024
19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:00 Songbird. Rozdzieleni - dram., USA, 2020
21:35 Bardzo poszukiwany człowiek - thriller, USA, Niemcy, Wlk. Bryt., 2014. Film opisuje szczegóły amerykańskiej wojny z terroryzmem za czasów administracji Georga W. Busha oraz metody prania brudnych pieniędzy.
23:50 Prokurator - serial krym., Polska, 2015
00:50 Włamanie na śniadanie - kom. sens., USA, 2001
03:00 Grease - musical, USA, 1978

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Nastolatki rządzą... kasą
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
11:55 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:35 Kroniki Spiderwick - przyg., USA, 2008
14:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
15:50 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Willingen
18:40 Sport
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:30 Niezgodna - przyg., USA, 2014

22:30 Podwodna pułapka II: Labirynt śmierci - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2019. Cztery nastolatki podczas nurkowania napotykają żarłacza białego...
00:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
01:20 Belfer 2 - miniserial
02:30 Szpital - program obyczajowy
03:20 Uwaga! - program interwencyjny
03:40 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada
04:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:30 Nauka jazdy - reality show
04:55 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Epoka lodowcowa: Wędrówka kontynentów - anim., USA, 2012. Kontynentalny kataklizm rozdziela rodzinę: Maniek, Diego i Sid zostają wyrzuceni na środek właśnie tworzącego się oceanu. Na krze została też szalona babka Sida...
12:55 Ghostbusters - pogromcy duchów - kom., USA, Australia, 2016
15:25 Rozmowy nocą - kom., Polska, 2008
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport; Pogoda

19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
20:00 Valerian i Miasto Tysiąca Planet - sens., Franc., Chiny, Belgia, Niemcy, ZEA, USA, Kan., 2017. Valerian i Laurelina to kosmiczni agenci, odpowiedzialni za utrzymanie porządku na terytoriach zamieszkałych przez ludzi. Podczas misji w Mieście Tysiąca Planet przyjdzie im zmierzyć się ze złowrogą sił
23:10 Żona na niby - kom., USA, 2011
01:50 Jack i Jill - kom., USA, 2011
03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Złote lata 60 - Breakout - 1992
06:50 Muzeum Polskiej Piosenki - „Poszłabym za Tobą" - Breakout - 2014
07:05 Rozmowy (nie)wygodne - Tomasz Raczek
08:00 Msza Kościoła Polskokatolickiego
09:05 Mowa ciała, klucz do ludzkich emocji - dokument, Kan., 2013
10:10 Od ucha do ucha - Przygody rycerza Szaławiły • Opowiadanie Księżyca - filmy anim.
10:50 Rawhide - Incydent z astronomem - western, USA, 1959
11:55 Mody Polskie - Trójmiasto - reportaż
13:00 Zakochana Jane - kostium., Irlandia, Wlk. Bryt., 2007
15:10 Serialowa nostalgia - Przygody psa Cywila - serial przygodowy

16:35 Dobry tytuł - magazyn literacki
17:15 Niedziela z... Kabaretem Dudek
20:00 Bounty - dram., Wlk. Bryt., USA, 1984
22:20 Stephen King, zło konieczne - dokument, Franc., 2020
23:30 Noc krótkich filmów - Ostry Film Zaangażowany • Kolorowe kłamstwo • Film o sztuce... - filmy krótkometrażowe
00:10 Muzyka w sieci
00:40 Jestem najlepsza. Ja, Tonya - dram., USA, 2017
02:50 Niedziela z... Kabaretem Dudek
03:45 Legendy opery - Joan Sutherland - dok., Wlk. Bryt., 2018

TV Puls

05:50 Kobra - oddział specjalny - Semir rozwodzi się z Andreą. Mężczyzna jest kłębkiem nerwów, jednak aby nie rozmyślać o problemach - ucieka w pracę.
07:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
08:55 Ranczo - serial kom., Polska
13:40 Artur i Minimki 3: Dwa światy - przyg., 2010. Maltazarowi udaje się uwięzić Artura w krainie Minimków, a sam przedostaje się do świata ludzi, siejąc postrach, gdziekolwiek się pojawi. Nasz bohater musi znaleźć sposób, by powrócić do normalnych rozmiarów...
15:45 Sześć dni, siedem nocy - kom., USA, 1998
17:50 Głupi i głupszy bardziej - kom., USA, 2014

20:00 Top Gun - akcja, USA, 1986. Maverick to pilot myśliwca, służący w lotnictwie marynarki USA. Pewnego razu, podczas powrotu z misji ratuje z opresji swojego kolegę, narażając siebie i swój samolot.
22:10 Miasto 44 - akcja, Polska, 2014. Stefan za namową swojej sąsiadki, przyjaciółki z dzieciństwa Kamy (Anna Próchniak), wstępuje do Armii Krajowej...
00:50 Pakt z mordercą - akcja, USA, Hiszp., Niemcy, 2017
02:25 Dyżur - serial medyczny
03:35 Menu na miarę - program kulinarny
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:30 Szkoła - Gimnazjalista z trzeciej klasy od dłuższego czasu podkochuje się w koleżance. Chłopak ma nadzieję, że uda mu się poderwać Lenę na szkolnym wyjeździe do Budapesztu.
06:30 New Looney Tunes II - animacja
07:15 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
08:15 Anatomia piękna - program rozrywkowy
09:20 Nancy Drew i ukryte schody - film rodzinny, USA, 2019. Nancy zostaje poproszona przez Florę o pomoc w rozwiązaniu zagadki tajemniczych zdarzeń
11:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:20 Detektywi - program kryminalny
15:25 Mój przyjaciel delfin - przyg., USA, 2011

17:45 Monster Trucks - przyg., USA, 2016. Tripp, jak większość licealistów, nie ma lekko w życiu. Od szarej codzienności ucieka w motoryzację. Na pobliskim złomowisku konstruuje własnego, dziwacznego Monster Trucka.
20:00 Mortal Kombat - przyg., USA, 2021
22:25 Góra Dantego - film katastroficzny, USA, 1997. Góra Dantego to nazwa miasteczka leżącego u podnóża wulkanu, który budzi się do życia...
00:40 Gra - thriller, USA, 1997
03:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
04:30 Fachowcy - paradokument

TV 4

06:00 STOP Drogówka - serial policyjny **07:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Wielkie tajemnice historii **09:40** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe **11:50** Shaolin gola - kom., Chiny, Hong Kong, 2001 **13:45** Mission Impossible - sens., USA, 1996 **16:00** Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy **18:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Dziedzictwo. Hereditary - sens., USA, 2018 **00:40** Nowe wierzenia i stare sekty **02:45** Interwencja - magazyn reporterów **03:15** Włatcy Móch: Dojrzywanie **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:25** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Msza św. **10:35** Przegląd Tyg. „Niedziela" **10:40** Władysław hr. Zamoyski - Pan z Wielkopolski - Władca Tatr **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:45** Brat Anatol apostoł Maryi **14:05** Maria Okońska - kobieta, która miała w sobie ogień **15:00** Wieś - to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:45** Kurier Pana Boga **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:20** Artystyczna dusza

eprasa.pl 159ca803e1

PONIEDZIAŁEK • 3 lutego

TVP 1

05:10 Akacjowa 38 - serial
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Janosik - serial przyg., 1973
08:55 Ranczo - serial obycz.,
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Królowie - serial hist.
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 BBC w Jedynce - Raj na Ziemi. Dziewicza planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress

17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Teatr Telewizji - Tango - spektakl teatralny, 1999
22:30 Świat bez fikcji - Brigitte Bardot, buntowniczka nie bez powodu - dok., Franc., 2019
23:35 Balans bieli - magazyn
00:20 Punkt zapalny - akcja, USA, Jap., Franc., 1993
02:05 Chłopi - Boryna - fab., Polska, 1973
03:45 Film

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Dobre historie - Ciemne typy - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
11:50 Przyrodnik na tropie - Gawron - dok., 2023
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:30 Krew z krwi 2 - serial, 2015
23:20 Show - kom. sens., Polska, 2003
01:30 O mnie się nie martw - serial kom., Polska, 2020
02:25 Bardzo poszukiwany człowiek - thriller, USA, Niemcy, Wlk. Bryt., 2014

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:35 Detektywi - Były gangster prosi Macieja Dębosza o pomoc, nieznani sprawcy uprowadzili jego ciężarną narzeczoną.
18:40 Sport
18:50 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Doradca smaku - program kulinarny
20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska
20:50 Ci, którzy życzą mi śmierci - film, Kan., USA, 2021
23:00 Troja - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2004
02:20 Belfer 2 - miniserial, Polska
03:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
04:00 Uwaga! - program interwencyjny
04:15 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada
04:40 Nauka jazdy - reality show
05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy

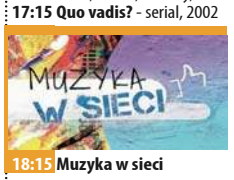
POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Cezary Kozłowski od wczoraj nie może się on skontaktować ze swoją siostrą, Marleną. Niepokój mężczyzny potęguje zagadkowa wiadomość...
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:18 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport; Pogoda
19:40 Uroczysko - serial krym.
20:10 Farma - reality show
21:20 MEGA HIT - Lucy - sens., Franc., Niemcy, USA, Tajwan, 2014
23:15 Most szpiegów - sens., USA, Niemcy, 2014 ●
02:35 Anakonda - sens., Brazylia, Peru, USA, 1997
04:15 Zjedz Kambodżę - program podróżniczo-kulinarny
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:10 Tamte lata, tamte dni - Ewa Szykulska - magazyn
07:50 Na ratunek w górach - dokument, Polska, 2016
08:30 Od ucha do ucha - Katar • W samolocie • Lunatyk - filmy animowane
09:05 Rawhide - Incydent z astronomem - western, USA, 1959
10:05 Godzina szczerości - Joanna Rawik - prog. publicystyczny, 1994
11:10 Komu piosenkę - program rozrywk., 1972
12:00 Dokument.pl - Całe życie w kinie - dok., Polska, 2018
13:10 Wieczór u Abdona - obycz., Polska, 1975
14:00 Tygodnik Kulturalny
14:55 Niebo nad Berlinem - fab., Franc., Niemcy, 1987
17:15 Quo vadis? - serial, 2002



18:15 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny
18:50 Portrety - Renoir. Portrecista odchodzącej epoki - dok., Niemcy, 2022
20:00 DNA - dram., Franc., 2020
21:40 Blok - LITERATURA - serial dok., Polska, 2018
22:45 Bounty - dram., Wlk. Bryt., USA, 1984
01:05 Kino nocne - Kameleon - sens., Polska, 2001
03:15 Stephen King, zło konieczne - dok., Franc., 2020
04:20 Ludzie więdną jak liście - anim., Polska, 1978
04:25 Katastrofa - anim., Polska, 1977
04:35 Baśnie z piasku - serial, Ukraina, 2017
05:00 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash Bridges dowiaduje się, że ma do wykorzystania ponad 10 miesięcy przymusowego urlopu. Nie jest zadowolony z tego faktu i robi wszystko, aby móc dalej pracować.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex ścigają na autostradzie kobietę, która może być wplątana w uprowadzenie nastolatki.
10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
11:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 30-letnia Renata przynosi do lombardu jej biżuterię i odkrywa, że jeden z pierścionków ma sporą wartość i jest z certyfikowanym brylantem.

16:55 Ranczo - serial komediowy
19:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 American Assassin - akcja, USA, 2017. Mitch Rapp w młodym wieku stracił rodziców, a kilka lat później w ataku terrorystycznym ukochaną. Od tej pory jego jedynym celem jest zemsta...
22:10 Reguły zabijania - akcja, USA, 2022
00:00 Po prostu walcz 3 - akcja, USA, 2016
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:15 Szkoła - Martynie Sumińskiej z licealnej 2d spodobał się Tomek Witkowski z maturalnej klasy. Chce się z nim umówić na randkę.
07:00 Szpital - Ratownicy przywożą do szpitala uczestników wieczoru kawalerskiego: przyszłego pana młodego, Jarosława Kanię oraz jego przyjaciela, Szymona Tomalę. Obaj mężczyźni, po szalonej nocy włamali się do...
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
11:55 Detektywi - prog. krym.
13:55 Szkoła - program obycz.
14:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej

17:25 Sprytne pomysły Jagny - program lifestylowy
17:55 Szpital - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Królowa przetrwania - reality show
21:05 Na rauszu - obycz., Dania, Szwecja, Holandia, 2020
23:30 Piłsudski - obycz., Polska, 2019
01:50 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
02:40 Zbrodnie z pierwszych stron gazet - program kryminalny
03:30 Fachowcy - program paradokumentalny
04:05 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **15:00** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Malanowski. Nowe rozdanie - serial kryminalny **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:40** Sztos 2 - kom., Polska, 2012 **00:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:25** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Moja katolicka rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Cmentarz przy Lipowej **13:00** Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka **13:30** Msza św. **14:30** Cysters **15:00** Zadziwiający świat chrząszczy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** XX Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

WTOREK • 4 lutego

TVP 1

05:10 Akacjowa 38 - serial
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Janosik - serial przyg., 1973
08:55 Ranczo - serial obycz.
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 U wybrzeży Nowej Zelandii seria III - serial dok., N. Zel., 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia?
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacjowa 38 - serial
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Królowie - serial hist.
21:05 Narodziny nazizmu - Wojna dyktatorów. Stalingrad - serial dok., Wlk. Bryt., 2019
22:10 Skłodowska - biograf., Wlk. Bryt., 2019
00:05 Opowieści oficerów śledczych - Drapieżnik na korcie - dok., Franc., 2022
01:15 Mój tydzień z Marilyn - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2011 ●
03:05 Bo oszalałem dla niej - komediodramat, Polska, 1980

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Duchowym szlakiem - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 Jedzenie ma znaczenie
11:50 Lena na Kaukazie - Gruzja - Morze Czarne i herbaciane pola Batumi - reportaż
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:30 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:30 Obywatel Jones - dram., Wlk. Bryt., Polska, Ukraina, 2019
01:35 Songbird. Rozdzieleni - dram., USA, 2020
03:00 Indie Modiego - dok., Franc., 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:35 Detektywi - program kryminalny
18:40 Sport
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Doradca smaku - program kulinarny
20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska
20:50 Kuba Wojewódzki - talk-show

21:55 Zabójcza broń IV - sens., USA, 1998. Odnotowano kilka morderstw, których dokonano na ludziach powiązanych z azjatycką organizacją przestępczą. Riggs i Murtaugh ruszają do akcji.
00:30 Superwizjer - magazyn reporterów
01:30 Egzekutor - sens., USA, 1996
03:35 Uwaga! - program interwencyjny
03:50 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada
04:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:40 Nauka jazdy - reality show
05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:25 Sport
19:30 Pogoda
19:40 Uroczysko - serial krym.
20:10 Farma - reality show
21:10 Szklana pułapka 5 - sens., USA, 2013. John McClane pojechał do Rosji w poszukiwaniu syna Jacka, z którym od lat pozostawał w konflikcie. Okazuje się, że Jack przebywa w moskiewskim więzieniu.
23:35 Król Skorpion - sens., USA, Niemcy, Belgia, 2002
01:35 Z podniesionym czołem 3: W imię sprawiedliwości - film, USA, 2007
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:15 Czy ja dobrze rozumiem? - magazyn kulturalny
07:55 Podróże z historią - Słodki smak historii - dok., Polska, 2017
08:35 Informacje kulturalne - magazyn
09:05 Quo vadis? - serial, Polska, 2002
10:10 Niebo nad Berlinem - fantasy, melodramat, Franc., Niemcy, 1987. Film opowiada historię o dwóch aniołach wędrujących po powojennym Berlinie. Niewidzialni dla ludzi niosą pomoc wszystkim napotykanym samotnym i przygnębionym duszom.
12:30 Renoir. Portrecista odchodzącej epoki - dokument, Niemcy, 2022
13:35 Rozmowy (nie)wygodne - Tomasz Raczek

14:35 Papierowy księżyc - dram., USA, 1973
16:20 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009
17:00 Quo vadis? - serial, 2002
17:55 Tygodnik Kulturalny
18:50 Komeda - muzyczne ścieżki życia - dok., Niemcy, Polska, Szwajc., 2009
20:00 Dzielni chłopcy - Teatr Telewizji, 2017
21:10 Lekkie obyczaje - Słodka Irma - kom., USA, 1963
23:40 Nocny dokument - Zona limite - Borderland - dok., Włochy, 2021
01:00 Tamte lata, tamte dni - Ewa Szykulska - magazyn
01:40 Na wschód od Hollywood - DNA - dram., Franc., 2020
03:25 Tygodnik Kulturalny
04:20 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir przekonuje Andreę, aby poszła z nim na urodziny wujka Ömere. Kiedy wydaje się, że wszystko idzie po jego myśli i nikt nie zorientuje się, że para planuje rozwód, niespodziewanie...
10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
11:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:50 Ranczo - serial kom., Polska
19:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Mścicielka - akcja, Franc., 2016. Od czasu zamordowania swojego brata, doktor Jane myśli tylko o zemście. Parę lat po morderstwie Sebastiana jego oprawca zostaje schwytany przez gangsterów i trafia na stół chirurgiczny doktor Jane...
22:00 Połączenie - akcja, USA, 2013
23:55 Potępiony - akcja, USA, 2007
02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:15 Szkoła - Iwona Rusek i Bartosz Świerczek z klasy pierwszej „B" liceum od niedawna są parą. Są w sobie bardzo zakochani. Związek lwony i Bartosza nie podoba się...
07:00 Szpital - Karetka przywozi do szpitala 19-letniego Darka Wiciaka. Chłopak zakochał się w córce właściciela gospodarstwa rolnego, u którego właśnie się zatrudnił.
08:00 Ukryta prawda - 37-letnia Aleksandra, matka dwójki dzieci, zauważa, że od pewnego czasu jej mąż Hubert, lekarz, dziwnie się zachowuje...
11:10 W-11 Wydział Śledczy - Na komisariat policji zgłasza się kobieta, która twierdzi, że jej syn został zamordowany. Od tygodnia nie ma z nim kontaktu...

11:55 Detektywi - program kryminalny
13:55 Szkoła - program obyczajowy
14:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Szpital - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Góra Dantego - film katastroficzny, USA, 1997
22:20 Batman - przyg., USA, 1989
00:55 Tylko sprawiedliwość - obycz., USA, 2019
03:25 Fachowcy - program paradokumentalny
04:00 Dom weselny - serial paradokumentalny
04:35 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradok. **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **15:00** Na ratunek 112 - serial obycz. **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Malanowski. Nowe rozdanie - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:30** Brzydka prawda - kom., USA, 2009 **00:35** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:35** Jaś Fasola radzi - serial kom. **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:25** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:40** Błog. ks. A. Rewera **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:05** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** U źródeł Wielkanocy **12:55** Walka o życie **13:30** Msza św. **14:30** Granica Nadziei **15:00** Oddech Boga **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **16:55** Błog. Ryszard Henkes SAC **17:10** Prosto o gosp. **17:30** Zostań Żołnierzem RP **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 159ca803e1

ŚRODA • 5 lutego

TVP 1

05:10 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Niosąc pomoc - reportaż
08:00 Janosik - serial przyg., 1973
08:55 Ranczo - serial obycz.
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Królowie - serial hist.
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 U wybrzeży Nowej Zelandii seria III - serial dok., N. Zel., 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda

17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Królowie - serial hist.
21:05 Chłopiec w pasiastej piżamie - dram. wojenny, USA, 2008
22:50 Regulamin zabijania - dram., USA, Wlk. Bryt., 2000
01:05 Skłodowska - biograf., Wlk. Bryt., 2019
03:05 Punkt zapalny - akcja, USA, Jap., Franc., 1993
04:45 Notacje - dokument

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 Rodzina na Święta - Jak przekazywać dzieciom wiarę? - magazyn
11:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
23:00 Wakacyjna terapia - fab., Franc., 2018
00:45 Sanditon - serial, Wlk. Bryt., 2022
02:40 Z góry widać lepiej. Wanda Rutkiewicz. Opowieść o kobiecie niezwykłej - reportaż 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:35 Detektywi - program kryminalny
18:40 Sport; Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Doradca smaku - program kulinarny
20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska
20:50 Mistrzowskie pojedynki. Eternal Glory - program rozrywkowy

21:55 Plan doskonały - sens., USA, 2006. Inteligentny kryminalista szykuje błyskotliwy napad na bank. Próbuje mu w nim przeszkodzić gliniarz oskarżony o korupcję.
00:30 Niezgodna - przyg., USA, 2014. W metropolii wzniesionej na ruinach Chicago idealne społeczeństwo budowane jest na zasadzie selekcji. Każdy nastolatek musi przejść test predyspozycji
03:05 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:15 Uwaga! - program interw.
04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:55 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:30 Gliniarze - Funkcjonariusze CBP zostają przydzieleni do sprawy zamordowanej nauczycielki, której ciało znaleziono w lesie w podwarszawskiej miejscowości.
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport; Pogoda
19:40 Uroczysko - serial krym.
20:10 Farma - reality show
21:10 Pogromcy duchów. Dziedzictwo - sens., 0, 2021
00:00 Szklana pułapka 5 - sens., USA, 2013
02:15 Holmes i Watson - kom., USA, Kan., 2018
04:00 Zjedz Kambodżę - program podróżniczo-kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Ewa Szykulska - magazyn
07:40 Zamek czy lepianka - dylematy średniowiecza - dok., Polska, 2015
08:20 Dobry tytuł - magazyn literacki
09:00 Quo vadis? - serial, 2002
09:55 Papierowy księżyc - dram., USA, 1973
12:00 Komeda - muzyczne ścieżki życia - dok., Niemcy, Polska, Szwajc., 2009
13:05 Mody Polskie - rep.
13:40 Rękopis znaleziony w Saragossie - fab., Polska, 1965
16:50 W pustyni i w puszczy - serial przygodowy TVP, 1973
17:55 Od ucha do ucha - Przygody rycerza Szaławiły • Opowiadanie Księżyca - filmy anim.

18:30 Informacje kulturalne
18:55 Reżyserzy - Phillip Noyce - dok., Wlk. Bryt., 2018
20:00 Panorama kina polskiego - Bo we mnie jest seks - obycz., biograf., Polska, 2021 ●
21:55 Genialna przyjaciółka - serial, Włochy, 2021
23:05 Informacje kulturalne
23:35 Lekkie obyczaje - Słodka Irma - kom., USA, 1963. W zacisznym hoteliku świadczą swe usługi panienki do towarzystwa. Wśród nich prym wiedzie Słodka Irma...
02:05 Jazz.pl - Big Band Śląski - koncert, 2023
04:10 Nocny dokument - Nawet jeśli upadam - dok., Wlk. Bryt., 2017
05:10 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Andrea dopełniają formalności rozwodowych w sądzie. Niespodziewanie słychać strzały. Semir i przebywający z nim Alex ruszają za sprawcą.
10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
11:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Rolecki i jego kolega Mietek, przynoszą do lombardu starą gitarę akustyczną, która szybko znajduje nabywcę. Gitara trafia w ręce fana bluesa, Arka. Mężczyzna otwiera rockandrollową knajpę
16:50 Ranczo - serial komediowy, Polska

19:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Kosmiczny grzech - akcja, USA, 2021. 2524 rok, z odległej planety przychodzi wiadomość o kontakcie z obcą cywilizacją. Wojsko musi działać błyskawicznie, aby zapobiec międzygwiezdnej wojnie.
21:55 G.I. Joe: Czas Kobry - akcja, USA, 2009
00:10 Vice: Korporacja zbrodni - akcja, USA, 2015
02:10 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:15 Szkoła - Licealiści Marzena i Patryk są parą. Jednak dziewczyna uważa, że jej ukochany przestał się nią interesować i ma dla niej coraz mniej czasu.
07:00 Szpital - Przyjaciele gimnazjalistki Róży Olszewskiej zarzucają dziewczynie, że jest egoistką, która myśli tylko o sobie i nie liczy się z uczuciami innych. Nastolatka postanawia udowodnić, że potrafi pomagać.
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
11:55 Detektywi - program kryminalny
13:55 Szkoła - program obyczajowy
14:55 Sąd rodzinny - program sądowy

16:55 Szpital - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Karol. Człowiek, który został papieżem - miniserial obycz., Polska, Franc., Kan., Niemcy, Włochy
22:10 Zawsze jest czas na miłość - kom., Wlk. Bryt., Belgia, 2018
00:20 Saga Zmierzch: Księżyc w nowiu - horror, USA, 2009
02:50 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:40 Fachowcy - program paradokumentalny
04:15 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **15:00** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Malanowski. Nowe rozdanie - serial kryminalny **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:40** Mission Impossible - sens., USA, 1996 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:25** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Mateczniki Polskości **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu **11:00** Krzywda **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gosp. **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Nie bój się, Ja jestem z tobą **12:55** Bogu się podobać **13:30** Msza św. **14:30** Brygada Świętokrzyska **15:00** Bogu i ludziom - ks. Stanisław Sudoł **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Życie jest piękne **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Opowieści biblijne - historie ludzi dzielących dom z zabójcą **03:40 Fachowcy** - program paradokumentalny **04:15 Druga strona medalu** - talk-show **21:20** Informacje dnia

CZWARTEK • 6 lutego

TVP 1

05:10 Akacjowa 38 - serial
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - Rozwijać skrzydła - magazyn
08:00 Janosik - serial przyg., 1973
08:55 Ranczo - serial obycz.
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Królowie - serial hist.
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 U wybrzeży Nowej Zelandii seria III - serial dok., N. Zel., 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress

17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Królowie - serial historyczny TVP, 2024
21:05 Ojciec Mateusz - serial
22:05 Sprawa dla reportera
23:05 Pielgrzym nadziei - dok., Polska, 2024
00:15 Chłopiec w pasiastej piżamie - dram. wojenny, USA, 2008
02:00 Braciszek - dram., Polska, 2007
03:50 Film dokumentalny

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
07:30 Pytanie na śniadanie
11:20 Lena na Bałkanach - reportaż
11:50 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem Bułecką
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:00 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
20:50 Romuald Lipko - Niezapomniane melodie - widowisko
21:55 Kruk - Czorny Woron nie śpi - serial krym., Polska, 2021
22:55 Informacje kulturalne
23:15 Capone - dram., Kan., USA, 2020
01:05 Sprawiedliwość - serial, Czechy, 2017
02:30 Obywatel Jones - dram., Wlk. Bryt., Polska, Ukraina, 2019

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Kuchenne rewolucje - pani Maria w centrum Kudowy Zdroju otworzyła Szmaragdową, próbującą skusić klientów kuchnią gruzińską. Niestety...
13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:35 Detektywi - 40-latka i jej córka zostają napadnięte i rozpoznają jednego ze sprawców. To mieszkający po sąsiedzku mężczyzna...
18:40 Sport
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Doradca smaku - program kulinarny
20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska
20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
21:55 Polowanie na druhny - kom., USA, 2005
00:30 Dziennik Bridget Jones - kom., Franc., Wlk. Bryt., USA, 2001
02:30 Belfer 2 - miniserial, Polska
03:30 Szpital - program obycz.
04:20 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada
05:00 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Tomek ze swym przyjacielem, Jackiem wracają po udanym weekendzie na działce do Warszawy. Nagle słyszą przez CB-radio kobietę, która wzywa pomocy.
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:30 Gliniarze - Ciężarna kobieta zostaje pobita i okaleczona niedaleko swojego mieszkania. Policjanci odkrywają, że...
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport; Pogoda
19:40 Uroczysko - serial krym.
20:10 Farma - reality show
21:10 Wpadka - kom., USA, 2007
00:05 Drugi Hotel Marigold - obycz., Wlk. Bryt., USA, 2015
02:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
06:40 Czy ja dobrze rozumiem? - magazyn kulturalny
07:20 Winne tajemnice - dokument, Polska, 2015
08:05 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny
08:40 W pustyni i w puszczy - serial przygodowy, 1973
09:45 Pora umierać - obycz., Polska, 2007
11:45 John Wayne - więcej niż mit - dok., Franc., 2019
12:50 Reżyserzy - Phillip Noyce - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:45 Blok - GENERACJE - serial dok., Polska, 2018
14:50 Dobre strony - Miuosh i Krzysztof Zanussi - rep.
15:10 Przygoda na Mariensztacie - kom., Polska, 1953
16:55 W pustyni i w puszczy - serial przygodowy TVP, 1973

18:00 Mody Polskie - Kraków - reportaż
18:40 Którędy po sztukę
18:50 Fenomen Fogga - dok., Polska, 2023
20:00 Czwartek z Bondem - Goldeneye - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995
22:15 Inny świat - dok., Polska, 2012
00:10 Genialna przyjaciółka - , - serial, Włochy, 2021
01:20 Dobry tytuł - magazyn literacki
02:00 Kino nocne - Pokolenie - dram., Polska, 1954
03:35 Albinosi w Afryce - dokument, Wlk. Bryt., 2017
04:40 Wieczór u Abdona - obycz., Polska, 1975
05:35 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe podążają śladem podejrzanego. Wkrótce zostają zaskoczeni...
08:00 Kobra - oddział specjalny - Pewnego dnia Semir odbiera telefon od dawnej znajomej - Siny. Kobieta jest przestraszona i wydaje się być w tarapatach...
10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
11:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 40-letnia Maria Wawrzecka traci pamięć w wypadku. Jej mąż Tomasz, przybity amnezją żony, wraz z córką Elizą, aby przywołać w pamięci szczęśliwe zdarzenia, pokazują kobiecie zdjęcia z przeszłości.

19:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Przypadkowy mąż - kom. romant., USA, Irlandia, 2008
22:00 Dwa miliony dolarów napiwku - kom., USA, 1994
00:00 Ajlawju - kom., Polska, 1999
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:15 Szkoła - program obyczajowy
07:00 Szpital - Na szpitalny oddział ratunkowy dociera Krystian Wrzesień. Chłopak i jego znajomi, dla zabawy nagrywają filmiki, na których udają wampiry i umieszczają nagrania w internecie.
08:00 Ukryta prawda - 59-letni Mariusz, inżynier, od ponad roku jest wdowcem. Częstym gościem u Mariusza jest siostra jego zmarłej żony, 52-letnia Teresa, która stara się go rozweselić i dba, żeby się nie zapuścił...
11:10 W-11 Wydział Śledczy - Do komisarzy zgłasza się kobieta, która była świadkiem porwania. Policja próbuje skontaktować się z mężem uprowadzonej, ale...

11:55 Detektywi - program kryminalny
13:55 Szkoła - program obycz.
14:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Szpital - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017
22:10 Showtime - kom., USA, 2002
00:10 Góra Dantego - film katastroficzny, USA, 1997
02:15 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:05 Zbrodnie z pierwszych stron gazet - program kryminalny
03:55 Fachowcy - paradokument
04:30 Druga strona medalu 3

TV 4

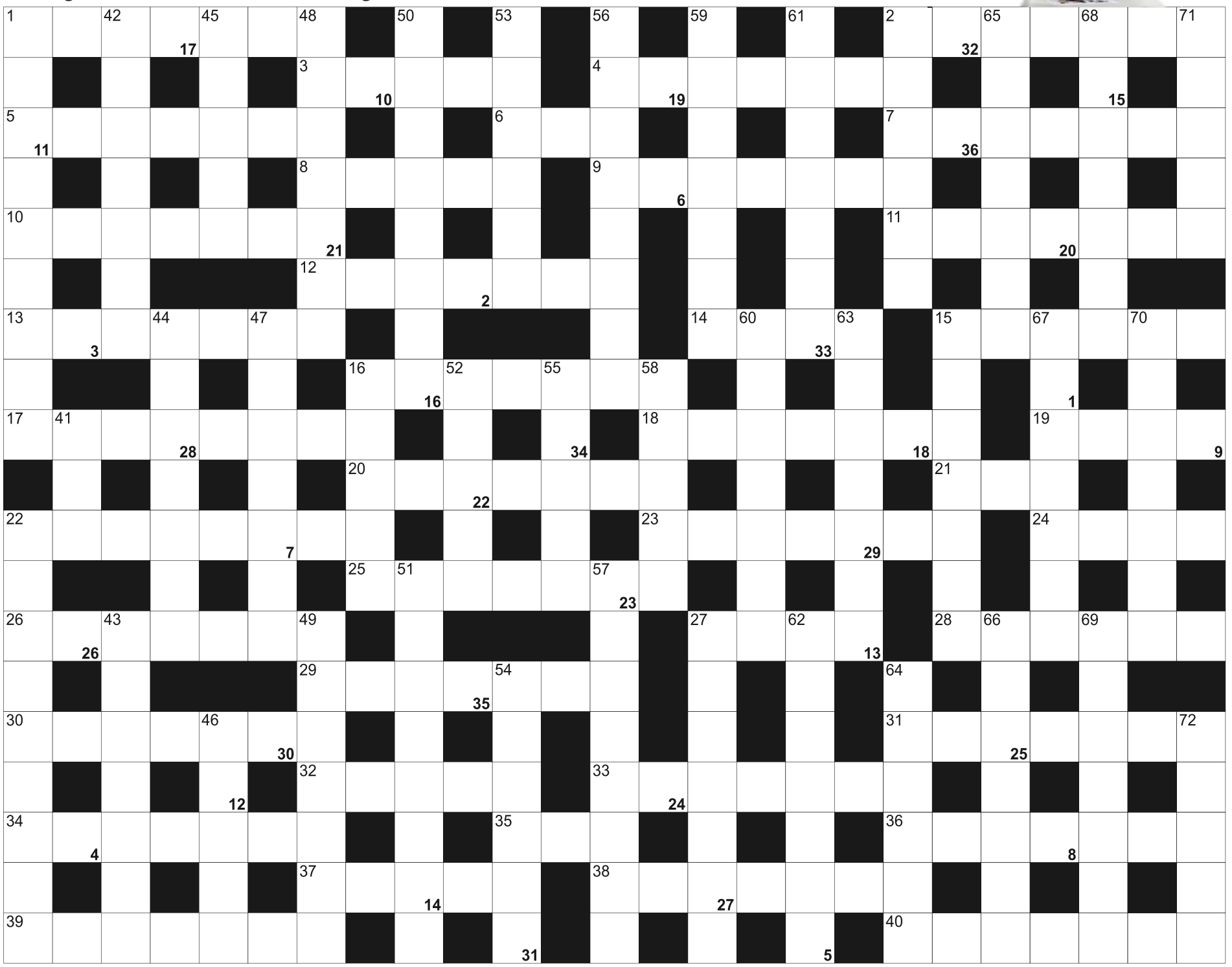
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **15:00** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Malanowski. Nowe rozdanie - serial kryminalny **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:40** Dziedzictwo. Hereditary - sens., USA, 2018 **01:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:25** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Opowieści biblijne - historie animowane z Nowego Testamentu **09:50** Co by było gdyby zwierzęta mówiły? Baśka Murmańska **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z konferencji „Reminiscencje śmierci ks. Jerzego Popiełuszki" **12:40** Leśne rzeki **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:35** Komarowska Wiktoria **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19:25** Akademia pro-life **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Głos serca

eprasa.pl 159ca803e1

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 36, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		21	22	23
24	25	26	27	28	29	30		31	32	33	34	35	36											

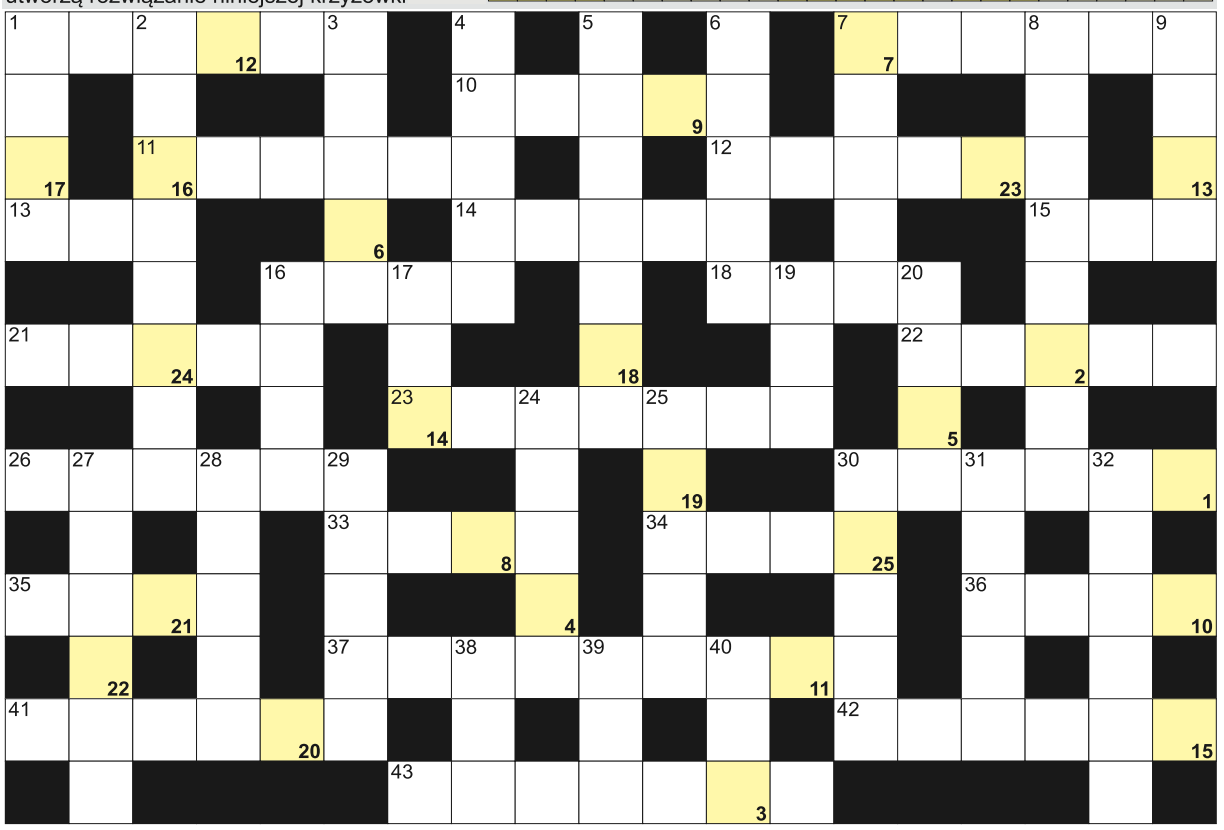
POZIOMO: 1) średnica lufy; 2) dawne okulary bez uchwytów; 3) deszcz lub śnieg; 4) czynny wulkan nad jeziorem Iliamna w Alasce; 5) oprawia obrazy; 6) Tomasz, filomata i prezes filaretów; 7) mieszkanki Nepalu; 8) Raymond, napisał "Życie po życiu"; 9) sałatka obiadowa; 10) prowincja Kanady z Ottawą; 11) kraina w Hiszpanii z Pampeluną; 12) opłata np. przy zapisie na kurs; 13) królowa wspierająca wyprawy Kolumba; 14) Edward dla przyjaciół; 15) płaty ryby bez ości; 16) obstawa, eskorta; 17) dawny niewolnik na galerze; 18) rodzaj statku rybackiego; 19) pogardliwie o Niemcu, szwab; 20) przysmaki, słodycze; 21) nagi obraz; 22) część rubla; 23) Leslie, aktor i komik "Naga broń"; 24) Ir dla chemika; 25) osoba pełnoletnia; 26) holenderski kwiat; 27) zapinane w samochodzie; 28) kraj w Afryce Środkowej z Luandą; 29) między Ohio a Illinois; 30) boczny pas drogi; 31) mieszkanki Izmiru; 32) stolica Japonii; 33) światowa marka smartfonów; 34) górny bieg rzeki Kongo; 35) błąd serwisowy tenisisty; 36) wrząca ciecz; 37) na wyposażeniu narciarza; 38) Karol, polski papież; 39) odcień czerwieni; 40) parowa lub do pisania

PIONOWO: 1) do otwierania wina; 2) długie żółte owoce; 15) zwisa z karnisza; 16) kompres, np. na kolano; 22) średniowieczna machina do miotania pocisków; 27) niscy mieszkańcy tropikalnych lasów Afryki; 41) czeskie "tak"; 42) inaczej limonka; 43) stolica Słowenii; 44) birkuty, duże ptaki drapieżne; 45) Tony, były premier Wielkiej Brytanii; 46) śnieżna na drzewach; 47) wiersz tekstu; 48) dialog; 49) towarzyskie "potknięcie"; 50) zawijane ciasto świąteczne; 51) oględziny sądowo-lekarskie; 52) internetowy włamywacz; 53) nieobce hazardziście; 54) ulubieniec Afrodyty; 55) wysoki z tyłu buta; 56) pierwiastek Es; 57) kłamstwo, oszustwo; 58) grecka bogini mądrości; 59) kolorowe okna w kościołach; 60) drzewo smocze, smokowiec; 61) w sposób umowny; 62) mała rzeczka, potok; 63) rzadki rodzaj pioruna; 64) indiański namiot; 65) bonusy dla kelnerów; 66) w mitologii greckiej bogini zemsty; 67) autor książek o doktorze Dolittle; 68) jednostki dla dietetyka; 69) przedsiębiorczy, zaradny; 70) dawny trójkołowy rower; 71) uprzywilejowana grupa, socjeta; 72) powoduje zapłon w silniku

eprasa.pl 159ca803e1

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

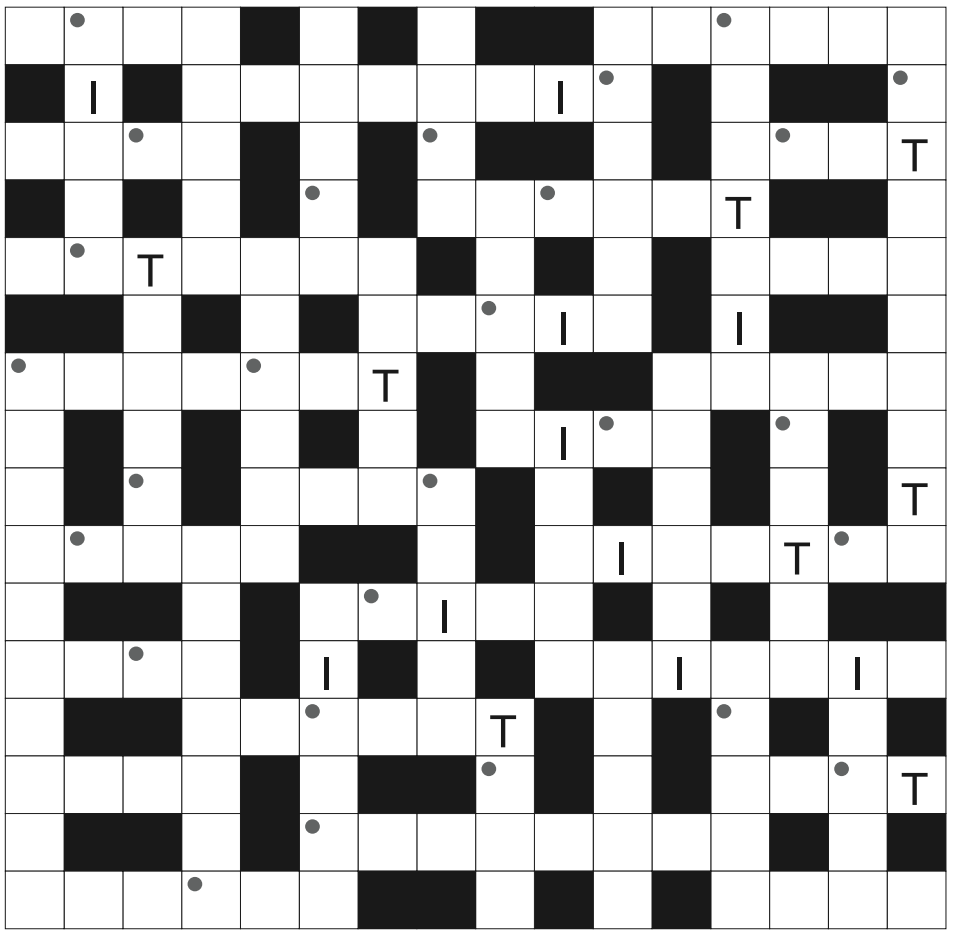
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 25 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) tęczak kalifornijski inaczej; 7) dawna gospoda ze stajnią; 10) budynek dla prosiąt; 11) wynik dzielenia; 12) miasto Wojciecha Cejrowskiego; 13) mała Aleksandra; 14) Żiwkow, były premier Bułgarii; 15) elektrokardiografia; 16) zbożowa lub palona w kubku; 18) hiszpański samochód; 21) zwyczajne to dziki rozmaryn; 22) siedziba dawnych greckich bogów; 23) wieprzowe z kośćmi w sosie; 26) zwijana zasłona w oknie; 30) Ewa, była premier Polski; 33) Armstrong, amerykański astronauta; 34) ogon lisa; 35) w stadzie bacy; 36) kolega Nel z "W pustyni i w puszczy"; 37) Marek, napisał powieść "Dżuma w Breslau"; 41) były grecki bóg bogactwa; 42) puste opakowania na wystawie; 43) święcone w Wielkanoc. **PIONOWO:** 1) waluta Filipin; 2) trójkąt muzyczny inaczej; 3) bohaterka baśni "Królowa śniegu"; 4) inaczej bankiet, biesiada; 5) główna strona monety; 6) z nich rolmopsy; 7) pasiasta kuzynka konia; 8) Jakubowska, Miss Polonia 2008; 9) długi, gruby kij; 16) boisko dla Igi Świątek; 17) i boa, i kobra; 19) siódma litera alfabetu greckiego; 20) kraj ze stolicą w Lomé; 24) okrągłe okno na statku; 25) krótki przy koszulce; 27) czas ocieplenia w zimie; 28) wynik, rezultat pracy; 29) załącznik do umowy; 30) inaczej cantedeskia, roślina; 31) sprzedaje łupy złodzieja; 32) marka karmy dla psów; 38) najwyższy szczyt Filipin; 39) matka Kaina i Abla; 40) długa ryba z wąsami.

JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



Ujawniliśmy wszystkie litery "I" oraz "T". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól z kropką, czytanych rzędami.

Przepływa przez Koblencję; kontynent z górą Kilimandżaro; wyższy przełożony klasztoru; Senna, były kierowca Formuły 1; rysunek wstępny, zarys; Spieczyńska, Miss Polonia 1993; lisia jama; Egida dla Zeusa; kara wpisywana do akt pracownika; stolica Włoch; napój z wiśni w słoiku; Wielka Krokiew w Zakopanem; najwyższy punkt góry; jest nią olej i woda; orzech z leszczyny; miasto Kamila Stocha; bajaderki i wuzetki; obrazy w cerkwiach; Beauforta, dla siły wiatru; rzeka w Jakucku; ogrodzenie z desek; mniejsza niż wieś; bracia polscy inaczej; i Cystersi, i Dominikanie; przyszły lub przeszły w gramatyce; podrzucana lub rwana na siłowni; narząd słuchu; jednostka A dla fizyka; osoba w kosmosie; wezwanie od listonosza; Bratny, polski pisarz; inaczej czułek, roślina; włoska kiełbasa z osła; krzesło dla króla; zakonnik w habicie; urządzenie prądotwórcze; miś z Australii; rzemieślnik od biżuterii; rzeźba, figura ludzkiej postaci; grecki bóg wojny; nie mało; kwiat nazywany marcinkiem; zamsz do polerowania; dowódca "Nautilusa" z powieści Juliusza Verne'a; rzeka w Wiślicy; przed kwietniem.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

	2		3	4				1
8	5			2			4	
		3			1	2	5	6
				3		7	6	
		4	1	6		5	9	
6	8		4					
5		8			3			
1	9	7	2	5	4			
	4	2			7	9	1	

							1	
1		8					3	
			3	1	8	9	6	7
	6					3		2
9	2		6	7				
				2	4	6	7	
	8		5		1		2	6
3				6	9	1		
	1			4				

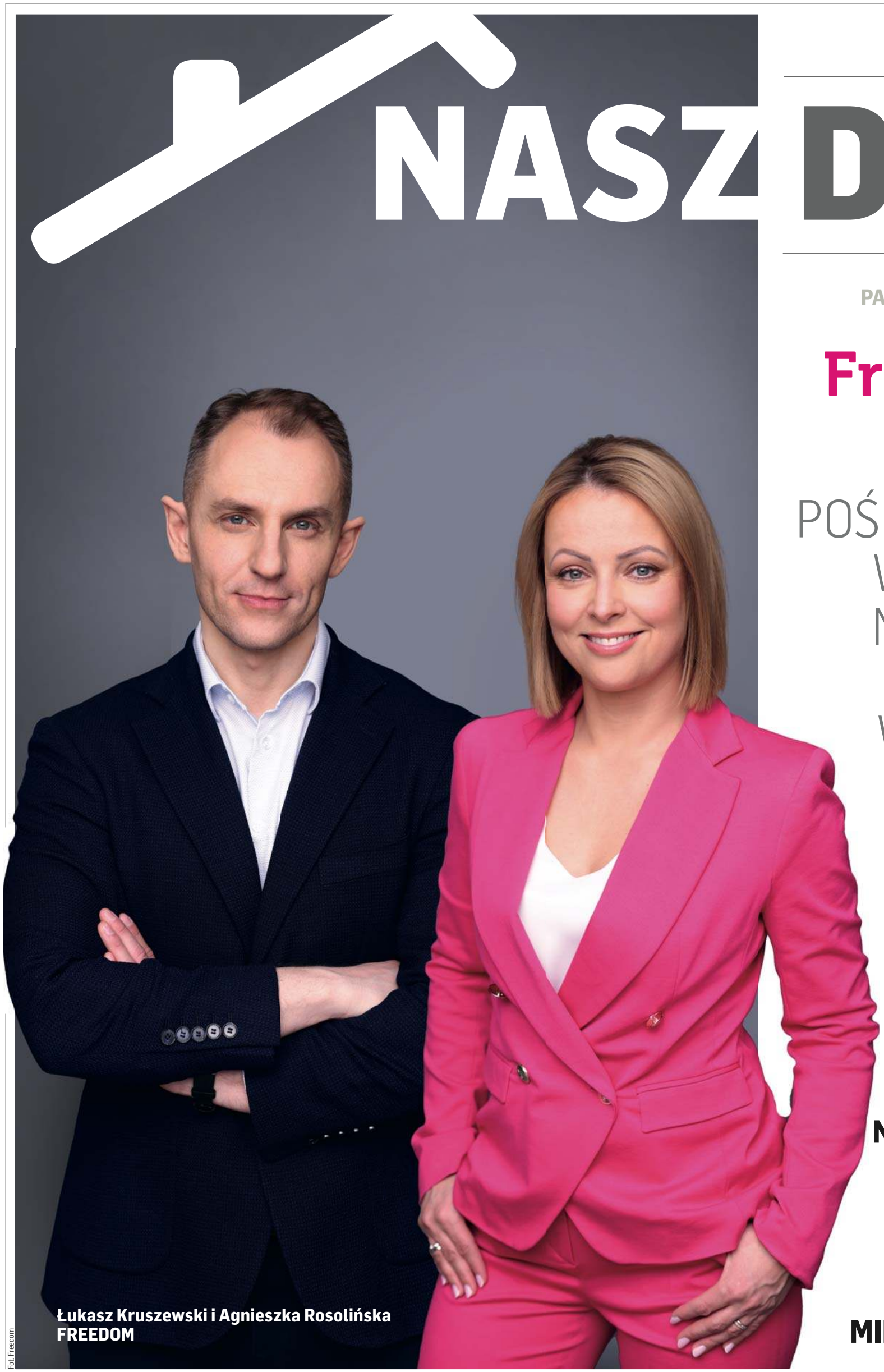
WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 27 zespołów i wykonawców muzycznych. Wykreśl ich od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: Perfect, Kult, Armia, Wilki, Mozil, Hey, Maanam, Organek, Bajm, Eleni, Lombard, Kombi, Tilt, Daab, Kortez, Cleo, Król, Mrozu, Kayah, Pudelsi, Feel, Nosowska, Enej, Anawa, Doda, Weekend, Akcent.

B	A	L	O	M	B	A	R	D	S
S	K	O	K	D	R	A	P	A	K
M	C	K	R	O	A	E	J	U	O
O	E	I	Ó	H	R	A	L	M	R
T	N	N	L	F	E	T	B	R	D
O	T	O	E	E	I	Y	E	O	I
R	O	C	S	L	K	N	D	Z	A
G	T	B	T	O	E	A	F	U	N
A	O	W	M	J	W	E	Y	W	Ó
N	P	B	I	A	E	S	E	A	M
E	I	U	N	L	A	E	K	O	H
K	Ó	A	D	J	K	N	Z	A	G
B	W	E	L	E	N	I	A	R	U
A	L	A	N	C	L	E	O	M	P
B	U	D	A	Z	U	S	J	I	I
A	G	A	Z	O	Z	D	I	A	K

eprasa.pl 159ca803e1

STYCZEŃ 2025

NASZ DOM



Łukasz Kruszewski i Agnieszka Rosolińska
FREEDOM

Fot. Freedom

PARTNER WYDANIA

Freedom

PRACA POŚREDNIKÓW W OBROCIE NIERUCHOMOŚCIAMI: WYZWANIA I SZANSE NA RYNKU WARMII I MAZUR

czytaj na str. 3

MAPA BIUR NIERUCHOMOŚCI

str. 8-9

MAPA OLSZTYŃSKICH INWESTYCJI MIESZKANIOWYCH

str. 14-15

4925 OTBR-B

eprasa.pl 159ca803e1

PARTNER WYDANIA
Freedom

Fot. Freepik

SPIS TREŚCI:

Str. 2 Lidia Kempka: Świadoma sprzedaż nieruchomości
Str. 3 Freedom: Praca pośredników w obrocie nieruchomościami
Wyzwania i szanse na rynku Warmii i Mazur
Str. 4 Podsumowanie roku 2024 w TreeHouse Nieruchomości
Str. 5 W New House ciężko pracują i... zapraszają na Tik Toka
Str. 4-5 Takie mieszkania kupują w Olsztynie
Str. 6 Statystyki: Mieszkania oddane w 1-3 kwartale 2024 r.
Str. 6 Duet Broker: Dlaczego my?
Str. 7 Statystyki: Mieszkania wg powierzchni w 1-3 kwartale 2024 r.
Str. 7 Metrohouse w Olsztynie: Działamy lokalnie w ramach silnej marki
Str. 8-9 Mapa olsztyńskich biur nieruchomości
Str. 10 Chata w Kwadracie Magdalena Grzegorczyk
Str. 11 Happy House: Poczuj radość w nowym domu
Str. 10-11 Bardzo drogie własne cztery kąty
Str. 12-13 Kuchnia na karnawał
Str. 13 Osiedle Premium, nowy etap
Str. 14-15 Mapa olsztyńskich inwestycji mieszkaniowych
Str. 16 Adept Nieruchomości: Twoje biuro nieruchomości

REKLAMA

LIDIA KEMPKA
ŚWIADOMA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI

Lidia Kempka od lat z powodzeniem rozwija swoją markę Warmia Brokers, traktując swoją pracę jako coś więcej niż tylko pośrednictwo.

– Wspieram klientów w podejmowaniu decyzji o zmianie nieruchomości.

Wiem, że dla wielu osób może to być wyzwanie. W swoim dorosłym życiu przeprowadzałam się kilkakrotnie, więc wiem, z czym może mierzyć się mój klient. Każda zmiana zaczyna się od decyzji – albo ją podejmujemy, albo znajdujemy wymówki.

Jak przekonania wpływają na sprzedaż nieruchomości?

Sprzedaż nieruchomości to proces, na który wpływają realne warunki rynkowe, odpowiednie przygotowanie oferty, a także nastawienie właściciela. Jeśli ktoś nie jest wewnętrznie gotowy na sprzedaż, może nieświadomie sabotować cały proces. Jego przekonania stają się jego rzeczywistością. Dlatego w swojej pracy nie tylko pomagam klientom znaleźć kupca, ale także wspieram ich mentalnie. Często to właśnie zmiana nastawienia i wizualizacja sukcesu otwierają drzwi do pomyślnej transakcji.

Kompleksowe wsparcie

Jako pośrednik nieruchomości dbam o to, aby klienci czuli, że opiekuję się nimi na każdym etapie współpracy. Sprzedaż nieruchomości to także zrozumienie motywacji i emocji, które temu towarzyszą. W grę wchodzą znaczne środki finansowe, zmiana stylu życia czy wieloletnie zobowiązania kredytowe.

Moją rolą zatem jest rzetelne doradztwo i zapewnienie klientom poczucia bezpieczeństwa. Do tego niezbędne są zarówno wiedza merytoryczna, doświadczenie, jak i umiejętność uważnego słuchania.

Doskonalę się w zakresie psychologii sprzedaży, stylów zachowań klientów i rozwoju osobistego. Ukończyłam także kurs trenera mentalnego, co pomaga mi lepiej wspierać klientów podczas zmiany nieruchomości.

Ekologiczne osiedla – nowy styl życia

Dostrzegłam rosnące zainteresowanie nieruchomościami, które wpisują się w zdrowy, ekologiczny styl życia. Mam w planach rozwijanie koncepcji osiedli dla ludzi o podobnej filozofii, czyli miejsc, które sprzyjają relacjom i bliskości z naturą.

W dzisiejszych czasach wiele aktywności przenosi się do świata online, dlatego coraz więcej osób zaczyna doceniać bliskość natury. Odpowiedzią w przypadku nieruchomości jest właśnie budownictwo energooszczędne i poczucie wspólnoty. Takie osiedla już powstają i wierzę, że będą miały coraz większe znaczenie.

Chcę przyczyniać się do ich tworzenia, bo wiem, że mogą ułatwić wielu osobom decyzję o zmianie miejsca zamieszkania w poszukiwaniu lepszej jakości życia.

Jeśli myślisz o sprzedaży nieruchomości i chcesz zrealizować ten proces sprawnie, skontaktuj się ze mną!
Lidia Kempka

4525OTBR-A

Wydawca: GALINDIA Sp. z o.o., ul. Tracka 7B, 10-634 Olsztyn
Koordynacja projektu i reklama: Jacek Warmiński tel. 514 800 515 | j.warminski@gazetaolsztynska.pl
Koordynacja projektu i reklama: Edyta Gwóźdź tel. 609 210 667 | e.gwozdz@gazetaolsztynska.pl

eprasa.pl 159ca803e1

PRACA POŚREDNIKÓW W OBROCIE NIERUCHOMOŚCIAMI:

WYZWANIA I SZANSE NA RYNKU WARMII I MAZUR

RYNEK NIERUCHOMOŚCI W OLSZTYNIE ORAZ W CAŁYM REGIONIE WARMII I MAZUR Z ROKU NA ROK STAJE SIĘ CORAZ BARDZIEJ ZŁOŻONY I DYNAMICZNY. PRZEMIANY TE SĄ EFEKTEM NIE TYLKO ROSNĄCEGO ZAPOTRZEBOWANIA NA USŁUGI POŚREDNICTWA, ALE TAKŻE EWOLUCJI OCZEKIWAŃ KLIENTÓW, KTÓRZY SZUKAJĄ WSZECHSTRONNEJ OBSŁUGI – OD POMOCY W ZAKUPIE, SPRZEDAŻY CZY WYNAJMIE NIERUCHOMOŚCI PO DORADZTWO KREDYTOWE, USŁUGI FINANSOWE CZY WSPARCIE PRAWNE. TE ZMIANY STAWIAJĄ PRZED POŚREDNIKAMI NOWE WYZWANIA, ALE I OTWIERAJĄ SZEROKIE POLE DO ROZWOJU.

Rola pośrednika w obrocie nieruchomościami

Głównym zadaniem pośredników w obrocie nieruchomościami nadal jest przede wszystkim kojarzenie stron, tj. łączenie kupujących ze sprzedającymi. Dziś klienci oczekują jednak zdecydowanie więcej – kompleksowej obsługi, która obejmuje nie tylko przygotowanie nieruchomości do sprzedaży, opracowanie atrakcyjnych materiałów foto oraz wideo, a także przyciągającej uwagę oferty sprzedaży nieruchomości, ale także działania promocyjne w portalach, wsparcie przy formalnościach prawnych, pomoc w negocjacjach cenowych, a coraz częściej także doradztwo kredytowe i finansowe. – W odpowiedzi na te potrzeby we Freedom wprowadzamy innowacyjne rozwiązania, które nie tylko pomagają w sprzedaży czy zakupie nieruchomości, ale także oferują pełną obsługę finansową, w tym wsparcie przy uzyskaniu kredytu hipotecznego czy ubezpieczenia nieruchomości. Kompleksowość usług i edukacja klientów stały się kluczowe na tym coraz bardziej wymagającym rynku – mówi Agnieszka Rosolińska, dyrektor finansowy Freedom.

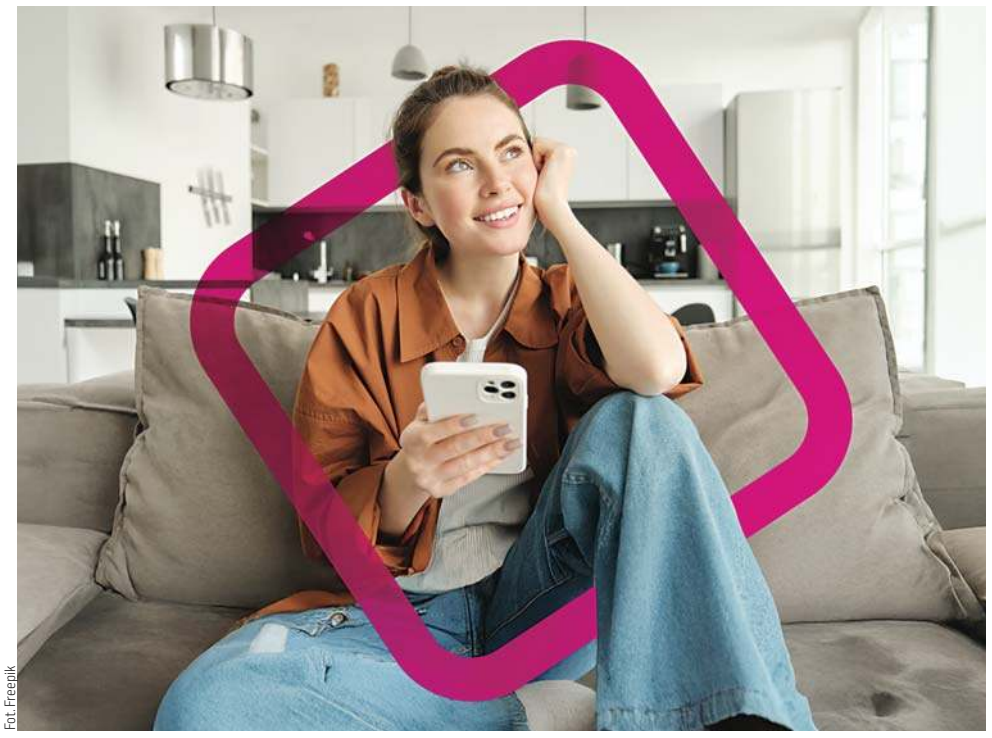
W Olsztynie i okolicznych miastach zapotrzebowanie na tego typu kompleksową obsługę rośnie. Klienci wymagają profesjonalizmu na każdym etapie procesu, a pośrednicy muszą nie tylko pomagać w znalezieniu wymarzonego lokum, ale także udzielać rzetelnych informacji na temat dostępnych ofert kredytowych, co ma kluczowe znaczenie w kontekście dynamicznych zmian na rynku finansowym. Rola biur nieruchomości nieustannie ewoluuje, a ich oferta musi być dostosowana do zmieniających się potrzeb rynku.

Tendencje rynkowe i perspektywy dla Olsztyna i regionu

Olsztyn oraz Warmia i Mazury to regiony o unikalnym charakterze. Wzrost liczby turystów krajowych i zagranicznych ma duży wpływ na rynek nieruchomości. Inwestycje w infrastrukturę turystyczną zwiększają atrakcyjność regionu, co pociąga za sobą większy popyt na nieruchomości, szczególnie te przeznaczone do wynajmu.

Warto zauważyć, że zmiany w przepisach dotyczących najmu krótkoterminowego, które mają zostać wprowadzone, mogą mieć istotny wpływ na lokalny rynek nieruchomości. Przepisy te, obejmujące rejestrację nieruchomości, limity czasowe wynajmu czy wyższe opodatkowanie, mogą skłonić inwestorów do szukania innych alternatyw na rynku nieruchomości.

Kolejnym istotnym faktem jest wzrost popularności zdalnej pracy, który znacząco wpłynął na sposób postrzegania nieruchomości. Coraz więcej osób szuka mieszkań w Olsztynie i jego okolicach, wybierając je nie tylko ze względu na atrakcyjność turystyczną regionu, ale również z powodu chęci ucieczki z dużych aglomeracji i potrzeby znalezienia przestrzeni do zdalnej pracy. Takie zmiany w stylu życia powodują wzrost zainteresowania zarówno wynajmem, jak i zakupem nieruchomości w spokojniejszych rejonach.



Fot. Freepik

– Rynek nieruchomości w Olsztynie staje się coraz bardziej konkurencyjny. Wzrost liczby biur nieruchomości sprawia, że wyróżnienie się na tle innych firm staje się kluczowe. Budowanie marki opartej na profesjonalizmie i kompleksowej obsłudze staje się dla nas niezbędne, by zdobyć zaufanie klientów, którzy coraz częściej poszukują usług wykraczających poza standardowe pośrednictwo – dodaje Agnieszka Rosolińska.

Technologie w służbie klienta – przyszłość pośrednictwa

Współczesny rynek nieruchomości nieodłącznie związany jest z dynamicznym rozwojem technologii, które rewolucjonizują sposób, w jaki biura pośrednictwa świadczą swoje usługi. Wykorzystanie sztucznej inteligencji to już nie tylko przyszłość, ale teraźniejszość. Zmiany te nie dotyczą jedynie sposobu komunikacji, ale także całego procesu obrotu nieruchomościami – od wyszukiwania ofert po finalizowanie transakcji.

Wysokiej jakości narzędzia, takie jak zaawansowane wyszukiwarki nieruchomości z AI, pozwalają na dokładniejsze dopasowanie oferty do oczekiwań klienta, oszczędzając czas i zwiększając efektywność całego procesu. – Wyszukiwarki oparte na sztucznej inteligencji analizują preferencje klientów, biorąc pod uwagę nie tylko lokalizację, cenę czy powierzchnię, ale również subtelniejsze kryteria, takie jak styl życia, potrzeby związane z edukacją dzieci, bliskość do terenów zielonych czy dostępność komunikacyjna. Dzięki temu klienci otrzymują najtrafniejsze oferty bez potrzeby przeglądania setek nieruchomości, do tego poparte rekomendacją uwzględniającą jakość życia w danym miejscu. To świat, który jest już za rogiem – tłumaczy Łukasz Kruszewski, dyrektor marketingu i technologii Freedom.

Coraz częściej stosowane wirtualne spacery po nieruchomościach oparte o technologię rozszerzonej rzeczywistości (AR) umożliwiają potencjalnym klientom zapoznanie się z nieruchomością bez konieczności fizycznej wizyty. Mogą oni przyjrzeć się układowi mieszkania, rozmieszczeniu mebli czy sprawdzić oświetlenie o różnych porach dnia. Technologia AR pozwala na wirtualne dopasowanie elementów wystroju do przestrzeni, co także przekłada się na budowanie pozytywnych doświadczeń klienta.

Systemy usprawniające zarządzanie relacjami z klientem

Na szybko zmieniającym się rynku nieruchomości klienci oczekują nie tylko atrakcyjnych ofert, ale także błyskawicznej reakcji na zapytania i sprawnej obsługi formalności. W tym kontekście na znaczeniu zyskują systemy CRM, które pozwalają na natychmiastowe udzielanie odpowiedzi na pytania, przyspieszają przebieg transakcji, a także ułatwiają zarządzanie relacjami z klientami. Co więcej, takie systemy umożliwiają pośrednikom efektywnie zarządzać dokumentacją i procesami kredytowymi, co upraszcza całą procedurę zakupu nieruchomości.

Przyszłość rynku nieruchomości, także w naszym regionie, to zatem umiejętność integracji profesjonalizmu z nowoczesnością, gdzie pośrednicy będą łączyć tradycyjne usługi z nowatorskimi technologiami. Dzięki takim rozwiązaniom jak sztuczna inteligencja, wirtualne spacery czy systemy CRM biura nieruchomości zyskają przewagę konkurencyjną, odpowiadając na rosnące wymagania klientów. W tym dynamicznym środowisku sukces na rynku nieruchomości zależy od elastyczności, innowacyjności oraz umiejętności adaptacji do potrzeb konsumentów.

Freedom Nieruchomości Oddział Olsztyn Stare Miasto | ul. Targ Rybny 14
tel. 518 286 586 | olsztynstaremiasto@freedom.pl | freedom.pl

4925OTBR-A

eprasa.pl 159ca803e1

TAKIE MIESZKANIA KUPUJĄ W OLSZTYNIE

JAKIE MIESZKANIA INTERESUJĄ NAJBARDZIEJ MIESZKAŃCÓW OLSZTYNA NA RYNKU WTÓRNYM I ILE SĄ SKŁONNI ZAPŁACIĆ? ODPOWIEDZI UDZIELAJĄ EKSPERCI Z BIUR NIERUCHOMOŚCI.

Z wyliczeń ekspertów, w porównaniu z ubiegłym miesiącem (grudzień 2024), ceny mieszkań dla Olsztyna wzrosły o 0,65%. Obecnie cena za 1 m² mieszkania kształtuje się tutaj w okolicach 8088 zł. Na początku ubiegłego miesiąca 1 m² mieszkania kosztował tu 8036 zł. Cena od początku roku wzrosła o 511 zł, co daje zmianę o 6,74%. Według prognoz ceny mieszkań w Olsztynie będą wynosić na początku 2025 roku średnio 8088 zł za 1 m². Dotyczy to nowych lokali. Dlatego wiele osób decyduje się za zakup własnego „m" za pośrednictwem biur nieruchomości na rynku wtórnym. – mówi Piotr Śniegarewicz, z biura nieruchomości Freedom.

Freedom to największa sieć biur nieruchomości w Polsce, która pośredniczy rocznie w blisko 5000 transakcjach kupna-sprzedaży. Działa także na ternie Olsztyna.

Śniegarewicz przyznaje, że obecnie na rynku wtórnym jest oferowanych bardzo dużo mieszkań. I to pochodzące z różnych lat. – To powoduje, że klienci wnikają w szczegóły oferty, w detale poszczególnych lokali. Patrzą pod kątem ewentualnych remontów, czy wysokości parapetów – mówi pośrednik z biura nieruchomości Freedom.

Jego zdaniem, obecnie największym wzięciem cieszą się mieszkanie o powierzchni od około 52-53 m². Dominują mieszkania 2- i 3-pokojowe w przedziale 35-50 m². – Jeżeli chodzi o kupujących są to osoby w średnim wieku. To dotyczy rynku pierwotnego – dodaje Śniegarewicz.

W przypadku rynku wtórnego, średnia powierzchnia wynosi około 45-55 m². Większość transakcji dotyczy mieszkań 2- i 3-pokojowych.

- Ceny ofertowe w 2024 roku wynosiły średnio 9 148 zł/m², jednak według naszych danych ceny transakcyjne są średnio o około 14% niższe. Oznacza to, że rzeczywista średnia cena sprzedaży mieszkania na rynku wtórnym wynosi około 7 844 zł/m² - zaznacza Śniegarewicz.

Sprzedaż mieszkań to nie jedyna usługa prowadzona przez biuro Freedom. To także propozycja „Zamień stare na nowe". Na czym ona polega? – Nasz klient podpisuje umowę przedwstępną sprzedaży i kupna nieruchomości. Otrzymane pieniądze ze sprzedaży przeznaczane są na zakup mieszkania. Do takich transakcji dochodzi w niedługim czasie pomiędzy jedną czynnością a drugą – tłumaczy Śniegarewicz.

Jak wygląda sytuacja z punktu widzenia biura nieruchomości Chata w Kwadracie? – Obecnie największym wzięciem i zainteresowaniem cieszą się mieszkania o powierzchni wahającej się od 40 m kw do 50 m kw – mówi Magdalena Grzegorczyk, z biura Chata w Kwadracie. – Jeżeli chodzi o sprawy cenowe, to w grę wchodzą kwoty pomiędzy 400 tys. zł a 500 tys. zł.

Fot. Andrzej Sprzączak

REKLAMA

TreeHouse
Nieruchomości
SKUTECZNA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI

PODSUMOWANIE ROKU 2024 W TREEHOUSE NIERUCHOMOŚCI!

Za nami wyjątkowy rok wyzwań, ciężkiej pracy, ale przede wszystkim sukcesów, które osiągnęliśmy dzięki zaufaniu naszych klientów oraz zaangażowaniu całego zespołu TreeHouse Nieruchomości.

Co udało nam się osiągnąć w 2024 roku?
- 131 mieszkań sprzedanych.
- 40 domów znalazło nowych właścicieli.
- 16 działek zmieniło właścicieli.

Łącznie 187 transakcji, które dały nam ogrom satysfakcji i pozwoliły pomóc wielu osobom spełnić ich marzenia o idealnym miejscu do życia lub inwestycji.
Suma cen transakcyjnych nieruchomości sprzedanych za naszym pośrednictwem wyniosła imponujące **92 650 000 zł!**
Patrzymy w przyszłość z jeszcze większym entuzjazmem! Rok 2025 będzie czasem dalszego rozwoju, jeszcze lepszej obsługi naszych klientów i wielu nowych sukcesów.
Razem tworzymy wyjątkowy zespół i pomagamy realizować marzenia.

TreeHouse Nieruchomości – Lider Jakości PRO październik-grudzień 2024!

Jako lider nieruchomości w województwie warmińsko-mazurskim nieustannie dbamy o najwyższą jakość naszych usług i ofert. Dowodem na to jest kolejne wyróżnienie – tytuł Lidera Jakości PRO w rankingu Otodomu!

TreeHouse Nieruchomości
ul. Marka Kotańskiego 1, lok. 102
10-166 Olsztyn | 698 692 788
biuro@treehouse-nieruchomości.pl

4825OTBR-A

eprasa.pl 159ca803e1

Są też oferty, z które mamy w ofercie i z których korzystają nasi klienci wahające się cenowo od 1 mln zł do 1,1 mln zł. W tym ostatnim przypadku chodzi o domy jednorodzinne. Ale te akurat nie dominują w ofercie i zainteresowaniach klientów.

Grzegorczyk dodaje, że klienci szukają przeważnie nowszych mieszkań. – Ale zdarzają się takie z tzw. wielkiej płyty. Przykładem jest osiedle Pojezierze, które cechuje się dobrą infrastrukturą. Chodzi np. o plac zabaw, bliskość sklepów, czy lokali usługowych.

Profil kupujących w Olsztynie:

- W 2024 roku w Olsztynie zaobserwowano równy podział między klientami gotówkowymi (50%) a kredytowymi (50%).
- Największą grupę nabywców stanowiły osoby w wieku 30-45 lat.

Źródło: Freedom

Warto zwrócić uwagę, że wiek klientów przekłada się na to, czego poszukują. I tak, młode skłaniają się do zakupu mniejszych mieszkań. Osoby w średnim wieku lub starsze będące na emeryturze chcą już czegoś lepszego i większego.

Grzegorz Szydłowski

TAK WYPADA RYNEK MIESZKANIOWY W OLSZTYNIE NA TLE INNYCH MIAST POLSKI

RYNEK WTÓRNY:

Olsztyn:
Średnia powierzchnia wynosi około 45-55 m². Większość transakcji dotyczy mieszkań 2- i 3-pokojowych.

Warszawa:
Średnia powierzchnia to około 52-55 m². W stolicy większy udział mają kawalerki (do 40 m²) w centralnych dzielnicach oraz większe lokale na peryferiach.

Kraków:
Średnia powierzchnia mieszkań na rynku wtórnym to około 50-53 m². Najczęściej sprzedawane są mieszkania 2-pokojowe o metrażu 40-60 m².

Kielce:
Średnia powierzchnia wynosi około 50-54 m². Dominują mieszkania 2-pokojowe w przedziale 40-60 m².

Rzeszów:
Średnia powierzchnia to około 50-55 m². Popularne są mieszkania 2- i 3-pokojowe o powierzchni 40-60 m².

Toruń:
Średnia powierzchnia wynosi około 48-52 m². Najwięcej sprzedaje się mieszkań 2-pokojowych o metrażu 35-55 m².

NAJPOPULARNIEJSZE METRAŻE:

- **Olsztyn:** 35-50 m² (rynek pierwotny i wtórny).
- Warszawa: 40-60 m², z większym udziałem kawalerek do 40 m² w centrum.
- **Kraków:** 40-60 m², zwłaszcza w lokalizacjach turystycznych i inwestycyjnych.
- **Kielce, Rzeszów i Toruń:** 35-60 m², z dominacją mieszkań 2-pokojowych.

Źródło: Freedom

REKLAMA

NEW HOUSE

W NEW HOUSE CIĘŻKO PRACUJĄ I... ZAPRASZAJĄ NA TIKTOKA

TIKTOK

– Moglibyśmy podsumowywać rok, który – co chyba odczuli wszyscy związani z branżą nieruchomości – był trudny. Pan jednak ucieka od takiego postawienia sprawy.
Łukasz Wróbel, właściciel New House: – Nie chcę powtarzać tego, co zapewne powiedzą i eksperci, i inni pośrednicy. Z perspektywy naszego biura ten rok przebiegał bez większych zakłóceń. Zawieraliśmy transakcje, mieliśmy masę pracy, pośredniczyliśmy w sprzedaży i najmie mieszkań, domów i działek w zasadzie w całym województwie. Nie mogliśmy narzekać na brak zleceń.

– To chyba komfortowa sytuacja dla biura nieruchomości.
– Zapracowaliśmy sobie na to. Rzetelna, wieloletnia działalność sprawia, że klienci do nas wracają, a także polecają nasze usługi. Z drugiej strony mocno stawiamy na marketing. Rozpoznawalność budujemy różnymi akcjami reklamowymi, m.in. uczestniczeniem w wydaniu olsztyńskiej wersji gry „Monopoly".

– Bardzo mocno stawiacie też na silną pozycję w mediach społecznościowych.
Tak, chociaż długo zastanawialiśmy się, czy tu właśnie chcemy akcentować naszą obecność. Wiemy, że przeciętny odbiorca TikToka jest za młody, by być teraz naszym klientem, ale chcielibyśmy, żeby rozpoznawał naszą markę. Może skorzysta z naszych usług w przyszłości? Poza tym akurat ten kanał traktujemy lekko, nie sprzedażowo. Doskonale bawimy się, tworząc filmiki.

– Czy trudno było namówić zespół do występowania przed obiektywem telefonu?
– Nie tylko zespół, ale i ja sam miałem początkowo opory. Jednak z biegiem czasu, gdy zaczęliśmy spotykać się z bardzo pozytywnym odbiorem i mieć wielotysięczne wyświetlenia naszych „produkcji", zyskaliśmy i lekkość, i pewność, że to był strzał w dziesiątkę.

– Nie boicie się, że takie wygłupy, jak niektórzy mogliby nazwać waszą działalność w mediach społecznościowych, zaszkodzą wizerunkowi biura?
– Jesteśmy profesjonalistami, z ogromnym doświadczeniem i rozległą wiedzą, dzięki której przeprowadzamy z sukcesem nawet najtrudniejsze transakcje. Ale jesteśmy też ludźmi z poczuciem humoru, autentycznie lubimy swoją pracę i siebie nawzajem. Chcemy przyciągać do siebie ludzi, którzy jak my cenią wysoką jakość usług, ale i przyjazną atmosferę.

NEW HOUSE nieruchomości
WWW.NEWHOUSE.CO

Olsztyn, ul. Warmińska 7/4
tel. 572 378 374

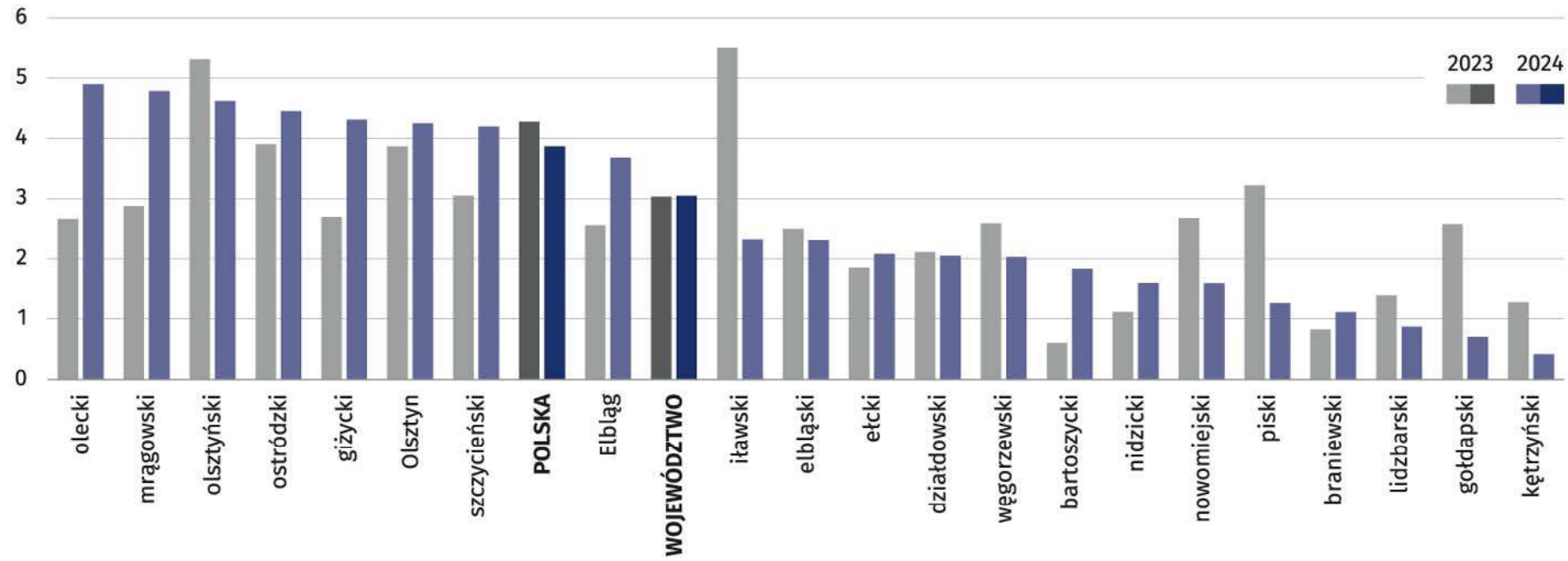
INSTAGRAM

4625OTBR-A

eprasa.pl 159ca803e1

PARTNER WYDANIA
Freedom

Mieszkania oddane do użytkowania na 1000 ludności w 1–3 kwartale 2024 r.



W pierwszych trzech kwartałach 2024 r. w województwie warmińsko-mazurskim oddano do użytkowania 4 117 mieszkań. Było to nieznacznie mniej (o 0,2%) niż w analogicznym okresie 2023 r. (w kraju spadek o 9,8%).
Na każdy 1000 ludności w województwie przypadały 3 mieszkania (w kraju prawie 4). Podobna sytuacja miała miejsce w takim samym okresie poprzedniego roku. Najwięcej mieszkań na 1000 mieszkańców (w 1–3 kwartale 2024 r.) przypadało w powiatach oleckim, mrągowskim i olsztyńskim. Najmniej w kętrzyńskim, gołdapskim i lidzbarskim.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

REKLAMA

Dlaczego my?

Misją **DUET BROKER** jest zapewnienie klientom najwyższego standardu obsługi oraz udzielanie skutecznego wsparcia na każdym etapie procesu sprzedaży, kupna, wynajmu czy najmu nieruchomości. W odróżnieniu od konkurencji oferujemy w pełni kompleksowe usługi, dzięki czemu nasze działania są znacznie efektywniejsze i przekładają się na większe zadowolenie klientów. Powierzając DUET BROKER sprzedaż lub pozyskanie nieruchomości, nasz klient może liczyć na profesjonalną obsługę, szybki i pożądany rezultat, bezpieczeństwo prawno-finansowe transakcji oraz uśmiech i życzliwą pomoc na każdym kroku.

Elastyczne podejście
Podchodzimy bardzo elastycznie do ustalenia wysokości prowizji za pośrednictwo, a otrzymanie wynagrodzenia uzależniamy wyłącznie od satysfakcjonujących efektów naszej pracy. Umiejętność negocjacji oraz odpowiednia prezentacja nieruchomości to jedne z wielu naszych atutów. Często zdarza się, że nasze wsparcie przy sprzedaży lub kupnie domu, mieszkania czy działki owocuje bardzo atrakcyjną ceną, znacznie przekraczającą pierwotne oczekiwania klienta DUET BROKER. W takich sytuacjach można powiedzieć, że sami zarabiamy na swoją prowizję, która nie jest wówczas dla sprzedającego dodatkowym wydatkiem.

Uczciwość, rzetelność i skuteczność
to podstawowe wartości, na których opiera się wizerunek biura nieruchomości DUET BROKER.

To właśnie MY – Duet Broker. Jesteśmy waszym LOKALNYM biurem: działamy w oparciu o polecenia na olsztyńskim rynku, który doskonale znamy. W czym możemy Ci pomóc? Pozwól nam działać, a Ty korzystaj z życia!

Praktykujemy indywidualne podejście do każdego klienta, co pozwala nam znacznie lepiej zrozumieć ich potrzeby i motywy. Klient ma pewność, że nasze biuro nieruchomości zajmuje się wszystkim od A do Z. Bogate doświadczenie praktyczne, innowacyjne narzędzia, sprawdzone metody, niestandardowe rozwiązania i głowy pełne kreatywnych pomysłów – wszystko to zaprzęgamy do działania, aby doprowadzić Wasze sprawy do szczęśliwego finału. Z DUET BROKER o nic nie musisz się martwić!

Sprawdzamy i weryfikujemy
Dokładnie sprawdzamy i weryfikujemy stan prawny każdej nieruchomości. Doradzamy w rozwiązaniu skomplikowanych spraw spadkowych oraz obciążeń hipotecznych, które ograniczają swobodę dysponowania nieruchomością przeznaczoną na sprzedaż. W razie potrzeby zajmujemy się organizacją transakcji wiązanych. Pomagamy w skompletowaniu niezbędnych dokumentów oraz załatwieniu wszelkich formalności i zaświadczeń (bank, urząd, sąd, spółdzielnia, dostawcy mediów itd.). Nasi klienci mogą liczyć ponadto na tzw. check listy, w których krok po kroku opisane są poszczególne etapy każdego procesu, co ułatwia koncentrację na priorytetach, pomaga zachować porządek i zaoszczędzić czas.

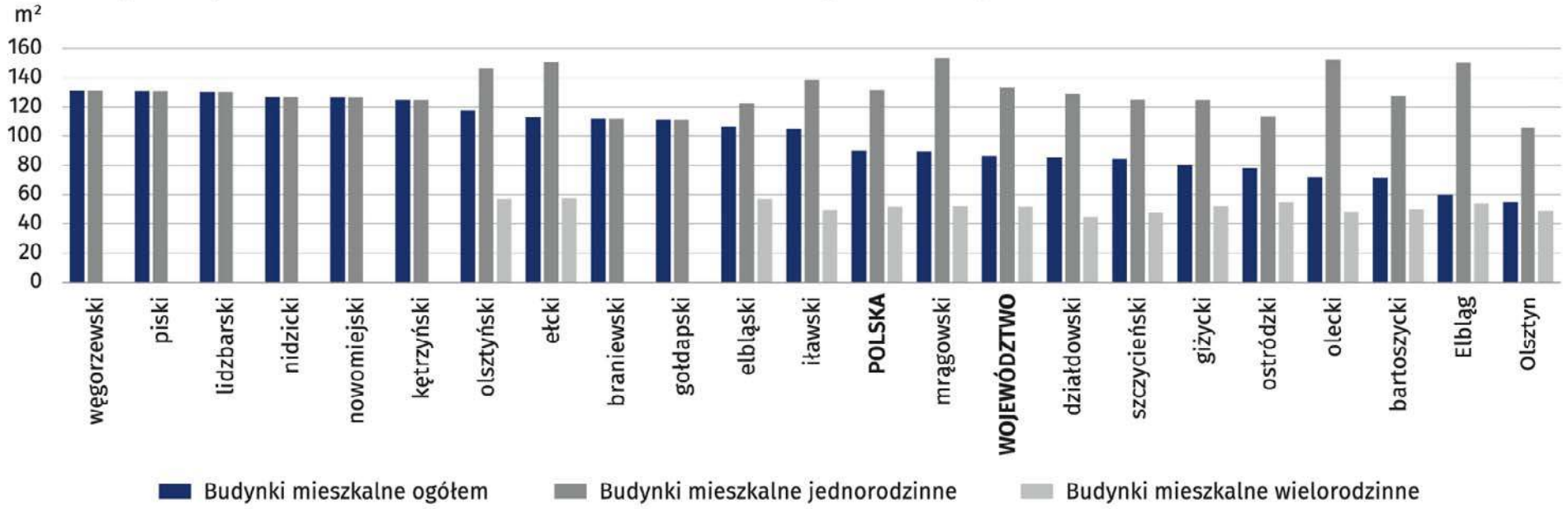
Nasi klienci
Swoją ofertę kierujemy przede wszystkim do klientów z województwa warmińsko-mazurskiego, jednak nie odmawiamy też wsparcia przy transakcjach w pozostałych regionach kraju. Kontakt: osobisty, telefoniczny, poprzez live chat albo wideorozmowę. Proponujemy kompleksowe rozwiązania oraz ścieżkę postępowania opartą na wypracowanym przez DUET BROKER modelu, co w rezultacie przekłada się na oszczędność czasu i stresu klientów, a także na większe korzyści finansowe.

Angelika i Adam Cheńscy, właściciele Biura Nieruchomości DUET BROKER

4325OTBR-A

eprasa.pl 159ca803e1

Przeciętna powierzchnia mieszkania oddanego do użytkowania w 1–3 kwartale 2024 r.



W województwie warmińsko-mazurskim przeciętna powierzchnia mieszkania oddanego do użytkowania w pierwszych trzech kwartałach 2024 r. wyniosła 86,5 m² (w kraju była o 3,4 m² większa). W dwunastu powiatach przekroczyła 100 m².

W przypadku budynków jednorodzinnnych przeciętna powierzchnia wyniosła 133,1 m². Największe z nich (powyżej 150 m²) oddano do użytkowania w powiatach: mrągowskim, oleckim, ełckim oraz w Elblągu, a najmniejsze w Olsztynie.

W budynkach wielorodzinnych przeciętna powierzchnia oddanego mieszkania wyniosła 51,6 m². Najwieksze mieszkania oddano w powiecie ełckim, natomiast najmniejsze w działdowskim. W ośmiu powiatach województwa nie oddano do użytkowania żadnego budynku wielorodzinnego.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

REKLAMA

Metrohouse w Olsztynie: Działamy lokalnie w ramach silnej marki

Zakup lub sprzedaż nieruchomości to jedno z najważniejszych wydarzeń w życiu każdego z nas. To decyzja, która wymaga nie tylko znaczącego zaangażowania finansowego, ale także wiedzy, czasu i doświadczenia. W tym procesie warto skorzystać z profesjonalnego wsparcia, a Metrohouse w Olsztynie jest właśnie tym miejscem, które oferuje Państwu najwyższej jakości obsługę.

Lokalne doświadczenie i sieciowa siła

Metrohouse to ogólnopolska sieć agencji nieruchomości, która z powodzeniem działa na rynku od wielu lat. Nasz oddział w Olsztynie łączy siłę ogólnopolskiej marki z lokalną znajomością rynku. Nasz zespół to eksperci z bogatym doświadczeniem, którzy doskonale znają specyfikę warmińsko-mazurskiego rynku nieruchomości. Dzięki tej wiedzy potrafimy trafnie ocenić wartość nieruchomości, doradzić najlepszy moment na sprzedaż lub zakup oraz skutecznie negocjować warunki transakcji. Naszym klientom oferujemy kompleksową obsługę od pierwszego kontaktu aż po podpisanie aktu notarialnego. W naszym biurze, dzięki współpracy z Credipass, klienci mogą liczyć na znalezienie odpowiedniego kredytu hipotecznego, ale także ubezpieczeń i innych produktów finansowych. Jak widać, Metrohouse to nie tylko nieruchomości!

Szeroka baza ofert i zaawansowane narzędzia marketingowe

Dzięki temu, że jesteśmy częścią dużej sieci, mamy dostęp do jednej z największych baz ofert nieruchomości w Polsce. To oznacza, że klienci poszukujący mieszkania, domu czy działki w Olsztynie i okolicach mogą liczyć na szeroki wybór dopasowanych propozycji nie tylko z naszego regionu, ale i całej Polski. Z kolei dla sprzedających oznacza to możliwość dotarcia do szerokiego grona potencjalnych nabywców. Korzystamy z nowoczesnych narzędzi marketingowych, takich jak profesjonalne sesje zdjęciowe, wirtualne spacery czy precyzyjne kampanie reklamowe w mediach społecznościowych. Dbamy o to, aby każda oferta była atrakcyjna wizualnie i trafiała do odpowiedniej grupy docelowej, co znacząco przyspiesza proces sprzedaży.

Indywidualne podejście do klienta

W Metrohouse w Olsztynie wiemy, że każda transakcja jest inna, a potrzeby naszych klientów są różne. Dlatego zawsze podchodzimy do każdej sprawy indywidualnie, biorąc pod uwagę Państwa oczekiwania i dopasowując nasze działania do konkretnej sytuacji. Czy chcą Państwo sprzedać mieszkanie, ale nie wiedzą, jak ustalić jego cenę? A może szukają Państwo domu, który spełni wszystkie potrzeby rodziny? Nasi doradcy są po to, aby pomóc. Każdy klient może liczyć na pełne wsparcie niezależnie od etapu transakcji.

Bezpieczeństwo i komfort transakcji

Dla wielu osób formalności związane z kupnem lub sprzedażą nieruchomości mogą być stresujące. W Metrohouse bierzemy te obowiązki na siebie. Sprawdzamy stan prawny nieruchomości, przygotowujemy wszystkie niezbędne dokumenty i dbamy o to, aby transakcja przebiegała zgodnie z przepisami. Dzięki naszej pomocy klienci mogą czuć się pewnie i bezpiecznie, koncentrując się na realizacji swoich planów, zamiast martwić się o formalności. Nasza współpraca z kancelariami notarialnymi i instytucjami finansowymi gwarantuje, że cały proces przebiega sprawnie i bez komplikacji.

Opinie naszych klientów mówią same za siebie

Najlepszym potwierdzeniem jakości naszej pracy są opinie osób, które nam zaufały. Klienci chwalą nas za profesjonalizm, zaangażowanie i skuteczność. Wiele osób wraca do nas przy kolejnych transakcjach, co jest dla nas najlepszym dowodem na to, że warto z nami współpracować.

Zapraszamy do Metrohouse w Olsztynie!

Jeśli planują Państwo sprzedać, kupić lub wynająć nieruchomość, serdecznie zapraszamy do naszego biura w Olsztynie, przy ul. 11 Listopada 13. Nasi doradcy chętnie odpowiedzą na wszystkie pytania i pomogą zrealizować Państwa cele związane z nieruchomościami.

Wejdź na stronę
https://metrohouse.pl/olsztyn
i skontaktuj się z naszymi doradcami. Zapraszamy!

Karolina Sabat
kierownik biura

Chcesz sprzedać lub kupić nieruchomość?
Zleć to profesjonalistom!

metrohouse
sprawdzone nieruchomości
Olsztyn

Zapraszamy!
Olsztyn, ul. 11 Listopada 13/2
tel. 89 534 00 34; 662 733 666

4725OTBR-A

eprasa.pl 159ca803e1

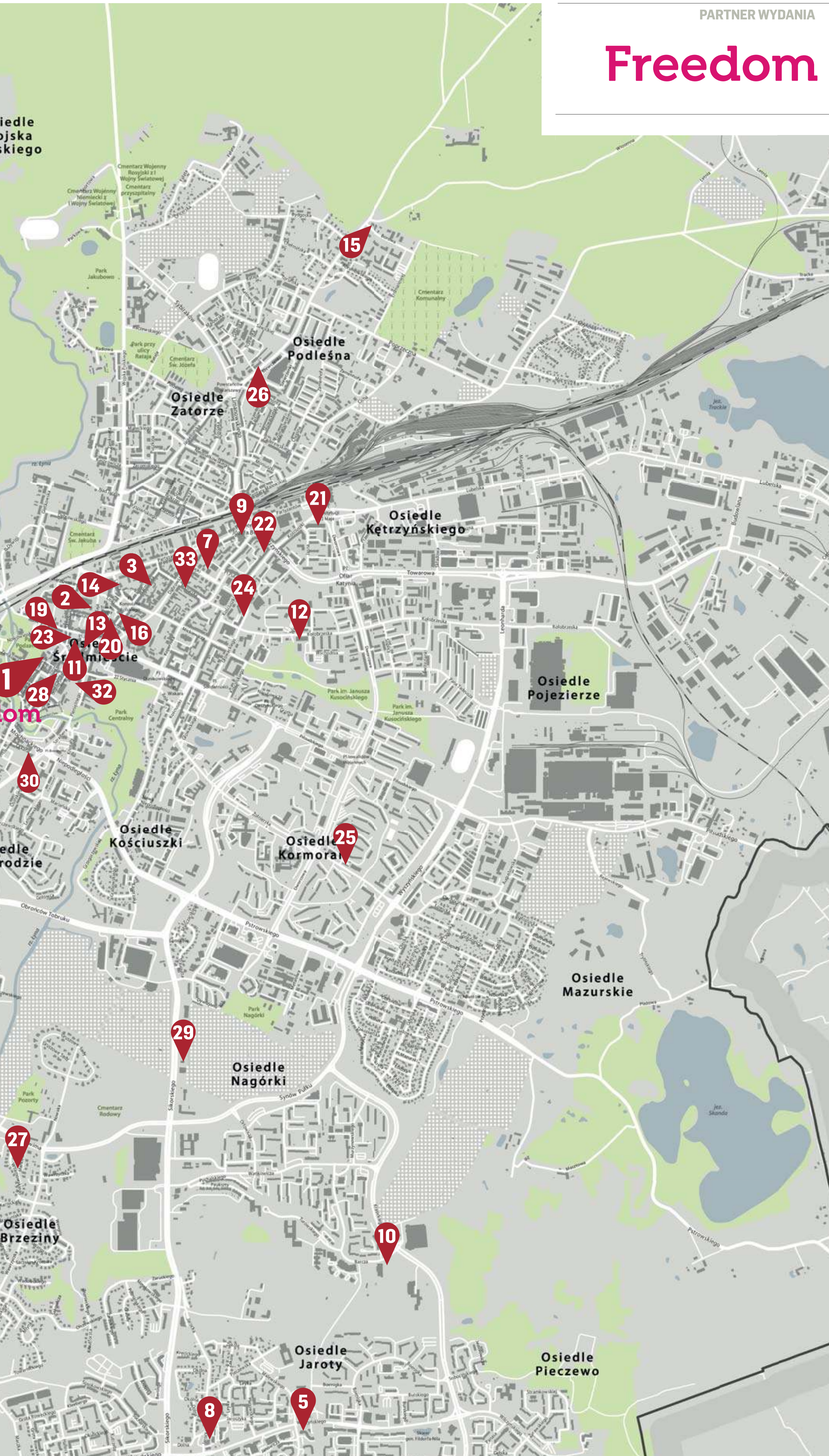
PARTNER WYDANIA

Freedom

MAPA OLSZTYŃSKICH BIUR NIERUCHOMOŚCI

1. **FREEDOM Nieruchomości**
   Pl. Targ Rybny 14
   kupno, sprzedaż, wynajem nieruchomości
2. **ADEPT NIERUCHOMOŚCI SP. z o.o.**
   ul. 1 Maja 5A/122
3. **NEW HOUSE BIURO NIERUCHOMOŚCI**
   ul. Warmińska 7/4
   Warmia-Mazury domy, siedliska, atrakcyjne działki, nieruchomości komercyjne
4. **Agencja Nieruchomości Happy House**
   ul. Marka Kotańskiego 6 / A18H (1 piętro)
5. **Good Life Estates**
   ul. Janowicza 3 Lok. M
   Sprzedaż domów, mieszkań, działki, bezpieczeństwo, Jeżeli nie wiesz za ile możesz sprzedać swoją nieruchomości zadzwoń do nas.
6. **TreeHouse Nieruchomości**
   ul. Marka Kotańskiego 1, lok. 102
   Mieszkania, domy, obiekty, kupno, sprzedaż, wynajem, home staging
7. **PROFiN Finanse i Nieruchomości**
   ul. Kajki 3
   rynek wtórny, kredyty, dron, wysoka jakość
8. **BIURO PÓŁNOC Nieruchomości**
   ul. Jarocka 59 lok. 4 (II piętro)
   Sprzedaż, wynajem, kredyty hipoteczne
9. **WARMIA BROKERES**
   Lidia Kempka
   ul. Mikołaja Kopernika 28/2
   mieszkania domy działki home staging
10. **HOME LINK SC**
    ul. Barcza 54/35
    sprzedaż mieszkań, domów rynek wtórny i pierwotny, działki, kredyty, doradztwo
11. **Metrohouse Olsztyn (Nieruchomości)**
    ul. 11 Listopada 13/2
    Kup i sprzedaj mieszkania, domy, działki, zapytaj o kredyt hipoteczny
12. **DuetBroker Nieruchomości**
    Kołobrzeska 13, lok. 207
    przedaż, home staging, kredyty, profesjonalne sesje foto
13. **REMAX Liberty**
    ul. Staromiejska 13/6
    Mieszkania, domy, lokale, działki, kupno, sprzedaż, wynajem
14. **WISDOM**
    ul. Lanca 3/3
    sprzedaż mieszkań, działek inwestycji developerskich
15. **Home Nieruchomości**
    Dorota Piskorowska
    ul. Borowa 4/15
16. **Biuro Nieruchomości BROKERS**
    plac Konsulatu Polskiego 1
    sprzedaż i wynajem, mieszkań, domów, działek, lokali

eprasa.pl 159ca803e1



17 **Chata w Kwadracie Nieruchomości**
ul. Sasankowa 5

18 **LIMENO**
ul. Grunwaldzka 35
Salon Rynku Pierwotnego, mieszkania - domy, rynek wtórny

19 **PERFEKT Biuro Nieruchomości**
ul. Wyzwolenia 7
kupno, sprzedaż, wynajem nieruchomości

20 **DOM NIERUCHOMOŚCI**
ul. Mrongowiusza 3
Mieszkania, Domy, Lokale, Działki, Obiekty

21 **AS Nieruchomości**
plac Konstytucji 3 Maja 3
kupno sprzedaż, zamiana wynajem nieruchomości

22 **STRZECHA Nieruchomości**
ul. Tadeusza Kościuszki 20
kupno- sprzedaż mieszkań, domów, siedlisk, działek

23 **Domy na Warmii i Mazurach Marek Szczepkowski**
ul. Nowowiejskiego 9 lok. 401
specjalizacja w domach, sprzedaż mieszkań i gruntów, pomoc w kupnie na zlecenie, 0% od kupującego

24 **DUNAJSCY Nieruchomości**
ul. Bartosza Głowackiego 13/15/lok.2a

25 **GALERIA Nieruchomości**
Hanna Tetmer – Rzepecka
ul. Żołnierska 45 budynek Agory, 1 piętro
Sprzedaż mieszkań domów

26 **4 KĄTY Jarosław Iwanowski**
ul. Jagiellońska 50 lok. 3
sprzedaż i wynajem, mieszkań, domów, lokali, gruntów i gospodarstw rolnych.

27 **MIEDZA NIERUCHOMOŚCI i GEODEZJA**
ul. Wilamowskiego 12
Sprzedaż zakup mieszkań , domów , geodezja

28 **BONUS Nieruchomości Oddział Olsztyn**
ul. Stare Miasto 29/32 lok. 5,
Kupno, wynajem nieruchomości

29 **GUT Nieruchomości**
Al. Gen. Władysława Sikorskiego 19/117

30 **ORKANA13.pl Nieruchomości**
ul. Władysława Orkana 13
Sprzedaż, wynajem - domy, mieszkania, działki

31 **Oddział homfi Olsztyn**
ul. Marka Kotańskiego 1

32 **Daniel Brzoza Nieruchomości**
Seweryna Pieniężnego 2A

33 **Grupa CDF**
ul. Mazurska 12/18

eprasa.pl 159ca803e1

PARTNER WYDANIA
Freedom

BARDZO DROGIE **WŁASNE CZTERY KĄTY**

NA RYNKU MIESZKANIOWYM JEST JUŻ TAK DROGO, ŻE DLA WIELU MARZENIE O WŁASNYCH CZTERECH KĄTACH MOŻE SIĘ NIGDY NIE SPEŁNIĆ. CZY CENY MIESZKAŃ SPADNĄ? NAWET JEŻELI, TO NIEWIELE, A JEŚLI KTOŚ MÓWI, ŻE TO BĘDZIE ROK KLIENTA, TO POWINIEN DODAĆ, ŻE Z GRUBYM PORTFELEM.

Drogo, to najkrótsze podsumowanie tego, co działo się na rynku mieszkaniowym w Olsztynie w ubiegłym roku. Według danych BIG DATA RynekPierwotny.pl w grudniu ubiegłego roku za m kw. nowego mieszkania w Olsztynie trzeba było zapłacić średnio 11,7 tys. zł, choć w większych miastach było jeszcze drożej. O niemal 6 tys. zł więcej w Warszawie i o 5 tys. zł w Gdańsku. W grudniu średnia cena ofertowa mieszkania w Olsztynie wyniosła ponad 607 tys. zł.

Cenowa sinusoida

Ceny mieszkań wahają się w zależności od od tego, czy na rynek trafia pula drogich, czy stosunkowo tanich – jak na dany rynek – lokali. I tak cenową sinusoidę mieliśmy w Olsztynie w 2024 roku. Najtaniej było w marcu, kiedy średnia cena m kw. nowego lokalu była na poziomie 10 608 zł/m kw. Natomiast najwyższa była w sierpniu, kiedy mieszkania podrożały do 11 837 zł/m kw. To wynik tego, że w sierpniu do oferty trafiła pula drogich mieszkań z segmentu premium ze średnią ceną powyżej 28 tys. zł/m kw. Pod koniec roku ceny nieco spadły, osiągając na koniec 2024 roku średnio 11 742 zł. za m kw. nowego „M". Nadal najdroższe nad Łyną są kawalerki – średnio 13 347 zł/m kw. Tańsze są mieszkania dwupokojowe (12 059 zł/m kw) i trzypokojowe (10 984 zł/m kw).

Oferta deweloperów

Z danych BIG DATA RynekPierwotny.pl wynika, że w grudniu 2024 roku w Olsztynie dostępnych było 935 ofert mieszkań z rynku pierwotnego. Rok do roku to wzrost o 116 proc. Czym tłumaczyć ten tak duży skok? Otóż grudzień 2023 roku był ostatnim miesiącem funkcjonowania programu Bezpieczny Kredyt 2 %, a więc czasu rekordowego popytu. Oferta deweloperów kurczyła się w szybkim tempie i tym samym na koniec 2023 roku w puli lokalnych firm deweloperskich znajdowały się łącznie 433 lokale. Rok później, na koniec 2024 roku w sprzedaży było już ponad dwa razy więcej mieszkań z rynku pierwotnego.

Fot. Renata Szczepanik

Co dalej z cenami?

Zdaniem ekspertów w 2025 roku kluczową rolę w kształtowaniu cen mieszkań może odegrać polityka deweloperów wobec segmentu popularnego, czyli mieszkań dostępnych dla przeciętnego kredytobiorcy.

— Wzrost podaży tego typu lokali w dużych miastach – podobnie jak pod koniec

REKLAMA

CHATA W KWADRACIE
MAGDALENA GRZEGORCZYK

Nazywam się Magdalena Grzegorczyk i jestem właścicielem oraz agentem nieruchomości w agencji **Chata w Kwadracie**. Moja praca to nie tylko sprzedaż i wynajem nieruchomości – to przede wszystkim budowanie relacji, wsparcie klientów na każdym etapie transakcji oraz poszukiwanie najlepiej dopasowanych do ich potrzeb rozwiązań.

Rynek nieruchomości w Olsztynie rozwija się dynamicznie – to miasto pełne możliwości zarówno dla inwestorów, jak i osób szukających swojego wymarzonego miejsca do życia. Bliskość natury, rozwój infrastruktury i rosnący popyt sprawiają, że Olsztyn to świetne miejsce do zakupu nieruchomości.

Moja praca to także moja pasja – uwielbiam pomagać klientom w realizacji ich planów, negocjować najlepsze warunki i dbać o każdy detal transakcji. Stale poszerzam swoją wiedzę i kompetencje, kończąc dodatkowe studia, aby jeszcze lepiej obsługiwać moich klientów i oferować im kompleksowe wsparcie w procesie kupna, sprzedaży czy wynajmu nieruchomości.

MAGDALENA GRZEGORCZYK
LICENCJONOWANY AGENT NIERUCHOMOŚCI

+48 608 176 559
m.grzegorczyk@chatawkwadracie.pl
www.chatawkwadracie.pl
nr licencji 20243

CHATA W KWADRACIE
NIERUCHOMOŚCI

6125OTBR-A

eprasa.pl 159ca803e1

ubiegłego roku w Warszawie, Krakowie, Łodzi czy Poznaniu – mógłby doprowadzić do stabilizacji, a nawet niewielkiego spadku średnich cen. Końcówka ubiegłego roku pokazała, że ten scenariusz jest prawdopodobny, czego przykładem są chociażby wspomniane miasta — zauważa Marek Wielgo, ekspert portalu RynekPierwotny.pl.

Jednak istnieje też ryzyko, że deweloperzy skoncentrują się na droższych inwestycjach, kierowanych głównie do zamożnych klientów, co ponownie wywinduje stawki za metr kwadratowy. Dodatkowo wzrost kosztów materiałów i robocizny, napędzany m.in. inwestycjami infrastrukturalnymi w ramach Krajowego Planu Odbudowy, może utrzymać presję na ceny – zwłaszcza w największych metropoliach, gdzie rosną także koszty zakupu działek.

Taniej z drugiej ręki

Oczywiście dużo tańsze są mieszkania używane, bo jak podaje jedna z agencji nieruchomości w Olsztynie jest to średnio nieco ponad 8 tys. zł za metr, ale ceny lokali na rynku wtórnym są bardzo zróżnicowane. Te różnice mogą sięgać nawet ponad 1000 zł za metr zarówno w górę, jak i w dół. A czasem przebijają nawet ceny za metr nowego mieszkania. Tu wiele zależy od lokalizacji, bo są mniej i bardziej modne ulice, ale też wielkości, a także standardu lokalu. Jednak patrząc na ogłoszenia trzeba mieć zawsze w tyle głowy, że to są ceny ofertowe, a nie transakcyjne.

Rok stabilizacji

Co prognozują inni eksperci? Zdaniem autorów raportu PKO Banku Polskiego „Rejs w nieznane. Perspektywy gospodarcze na 2025" rynek mieszkaniowy znalazł się w stagnacji. Według nich 2025 rok będzie rokiem spadku sprzedaży mieszkań, mniejszej aktywności budownictwa mieszkaniowego i stabilizacji cen.

Jak zauważają, sprzedaż mieszkań pod koniec 2024 roku była w wyraźnym trendzie spadkowym. Program Bezpieczny Kredyt 2%, pomimo krótkiego okresu trwania, był intensywny i nasycił stronę popytową. Impulsem, który mógłby nieco ożywić stronę popytową, byłaby obniżka stóp procentowych.

Zdaniem ekspertów w 2025 roku deweloperzy będą musieli konkurować z rosnącą ofertą na rynku wtórnym. Obok słabnącego popytu warto pamiętać, że wchodzimy w czas, kiedy zaczyna upływać 5-letni okres, po którym inwestorzy indywidualni mogą zbyć kupione w czasie boomu mieszkania bez podatku dochodowego — przypominają autorzy raportu.

Ich zdaniem po bardzo silnym wzroście na przełomie 2023 i 2024 roku ceny mieszkań ustabilizowały się. Pomimo wyraźnie słabszego popytu i rekordowej nadwyżki oferty obniżki cen są póki co incydentalne. Kolejne kwartały mogą przynieść jednak wyraźniejszą korektę cen. W ich opinii ceny nie spadną do poziomów z pierwszej połowy 2023 roku, zwłaszcza przy realizacji scenariusza obniżek stóp procentowych o 100 pb w 2025 roku.

Jednak wiemy też, że nie będzie „Kredytu 0%", czekając na który wielu deweloperów w ub. roku zaczęło swoje inwestycje. A część potencjalnych klientów wstrzymywała się z zakupem lokalu, czekając z kolei na zapowiadane rządowe dopłaty. Teraz mogą chcieć wejść na rynek.

Pół metra za jedną pensję

Czy olsztynian stać na własne M? Jak podał GUS, mediana wynagrodzeń w gospodarce narodowej w lipcu 2024 roku na Warmii i Mazurach wyniosła 6136,99 zł brutto. Oznacza to, że połowie zatrudnionych zostało wypłacone wynagrodzenie nie wyższe niż ta kwota, a druga połowa otrzymała wynagrodzenie nie niższe. To oczywiście kwota brutto, bo na rękę jest to nieco ponad 4500 zł. Zestawiając tę płacę z cenami mieszkań, to mieszkaniec Olsztyna za swoją pensję mógł kupić nawet nie pół metra kwadratowego nowego lokalu.

Dlatego dziś własne M bez kredytu hipotecznego jest praktycznie poza zasięgiem większości Polaków, a już na pewno młodych ludzi. A w ostatnich latach o taki kredyt mieszkaniowy było trudno (poza korzystającymi z programu Bezpieczny Kredyt 2%) i przybywało osób bez jakichkolwiek szans na własne lokum.

Tu problemem są nie tylko wysokie ceny mieszkań, ale także bardzo wysokie obecnie stopy procentowe, co przekłada się na koszty kredytu. Na razie jednak nie ma szans na ich korektę, czego dowodem było ostatnie 16 stycznia posiedzenie Rada Polityki Pieniężnej i utrzymanie stóp procentowych NBP na niezmienionym poziomie. Być może do korekty dojdzie w marcu, albo zdaniem niektórych ekonomistów najwcześniej dopiero po wakacjach.

Andrzej Mielnicki

REKLAMA

Happy House: **Poczuj radość w nowym domu**

Agnieszka Tessar, Małgorzata Białoszewska i Lidia Trzeciakiewicz, trzy energiczne i zaangażowane pośredniczki tworzą markę Happy House. Stawiają na doskonałe, profesjonalne przygotowanie prowadzonych transakcji, ale wyróżnia je coś jeszcze – tworzenie pozytywnej aury wokół klientów i swojej pracy.

Same o sobie mówią: – Jesteśmy pozytywne i tak też traktujemy klientów: z radością, pozytywnie. My po prostu lubimy, gdy klienci się cieszą z zakupu lub sprzedaży.

Happy House – zapewniamy:
- doskonałe przygotowanie ofert sprzedaży nieruchomości w internecie
- profesjonalny home staging
- profesjonalną sesję zdjęciową u fotografa, który się specjalizuje w nieruchomościach
- merytoryczne przygotowanie ofert, rzutów nieruchomości
- solidne przygotowanie dni pokazowych tak, aby transakcja była najbardziej komfortowa zarówno dla sprzedających, jak i kupujących
- pomagamy w przygotowaniu rozbudowanych umów przedwstępnych i rezerwacyjnych

Fot. Happy House

- kompletujemy dokumenty do sprzedaży, pilotujemy transakcję do końca, przeprowadzając przekazanie nieruchomości nowym nabywcom
- pomagamy w kredytowaniu poprzez współpracę z najlepszymi doradcami kredytowymi
- jesteśmy prężnie rozwijającym się biurem, gdzie rzetelność, empatia, komfort i bezpieczeństwo transakcji są najważniejsze
- pomagamy w ustaleniu realnej ceny nieruchomości.

Co jeszcze oferujemy?

Świetnie radzimy sobie z transakcjami wiązanymi. To takie transakcje, podczas których klient decydując się na zakup, musi sprzedać np. dwie nieruchomości, aby spiąć transakcję. Precyzyjnie szacujemy czas i warunki, aby wszystko się udało. Przewidujemy, co może się wydarzyć, i uwzględniamy to w całym procesie. Takie działania wymagają od nas dużej wiedzy i właściwych działań marketingowych. Promujemy nieruchomości w portalach branżowych, na Facebooku i Instagramie. Nie oszczędzamy na tych działaniach, bo zależy nam na tym, żeby szybko i skutecznie sprzedać nieruchomość.

Jakie jesteśmy?

Przede wszystkim bardzo lubimy pracę z ludźmi. Mamy dużo empatii i cenimy sobie dobrą współpracę. Jako biuro jesteśmy stosunkowo nowe, ale w nieruchomościach i z nimi pracujemy już kilka lat. Każda z nas prowadziła produkcję, sklepy, ale to nieruchomości skradły nasze serca. Co ważne - działamy tylko w oparciu o polecenia, co jest dla nas najlepszym dowodem, że klienci nas cenią i czują satysfakcję z naszych usług.

Zapraszamy do kontaktu!
Agencja Nieruchomości Happy House
ul. Marka Kotańskiego 6 / A18H (I piętro), Olsztyn
kontakt@nieruchomoscihappyhouse.pl
tel. 603632663

4425OTBR-A

eprasa.pl 159ca803e1

PARTNER WYDANIA
Freedom

KUCHNIA NA KARNAWAŁ!

TRWA WYJĄTKOWO W TYM ROKU DŁUGI KARNAWAŁ. CZYLI DO 5 MARCA MOŻNA SZALEĆ DO WOLI. I KOGO STAĆ NA RIO — TEN PRZENIESIE SIĘ NA INNY KONTYNENT. ŚMIEM JEDNAK TWIERDZIĆ, ŻE SPORA WIĘKSZOŚĆ Z NAS ZOSTANIE W DOMU I TO TU SPRÓBUJE ZORGANIZOWAĆ MNIEJ LUB BARDZIEJ HUCZNĄ ZABAWĘ. JAK PRZYGOTOWAĆ NA TAKIE HARCE KUCHNIĘ?

Jeśli uwielbiasz przyjmować gości, w swoim mieszkaniu starasz się dbać o optymalny dostęp, przestrzeń i wygodę. Niezależnie od tego, czy organizujesz spotkanie duże, czy małe — o każdej porze roku twoja przestrzeń musi być funkcjonalna i wydajna. A ponieważ to kuchnia jest głównym centrum rozrywki, kilka zmian może sprawić, że konkretnie ta kuchenna przestrzeń będzie gotowa na przyjęcie nawet sporego grona gości. Jak dostosować kuchnię do celów towarzysko-rozrywkowych?

Fot. KAM

Przyjęcia odbywają się dzięki spiżarniom

Co sprawia, że właściciele domów są gotowi na przyjęcie gości? Zorganizowane spiżarnie, półwysep lub wyspa jako miejsce pracy lub usunięcie ścian, by każdy mógł wziąć udział w akcji — to tylko kilka pomysłów.

Każdy szef kuchni powie nam, że zawsze powinniśmy mieć w domu podstawowe artykuły kulinarne. Nawet prosty zapas pozwala zorganizować przyjęcie w ostatniej chwili. Ale przechowywanie tych niezbędnych składników (trzeba przecież pomyśleć o zapasach warzyw, owoców, mąki, przypraw...) oznacza zwolnienie miejsca w kuchni. I to tutaj wkracza dobrze zaprojektowana spiżarnia! Te spiżarnie są również przydatne, nawet jeśli masz więcej czasu na zaplanowanie przyjęcia, ponieważ można w nich przechowywać naczynia do serwowania i inne akcesoria przydatne tylko przy większej niż domownicy liczbie osób.

Bywa i tak, że właściciele mieszkania, a już szczególnie domu wybierają płytsze szafki, ale za to szerszą spiżarnię. Ostatecznie nic nie stracimy z tyłu, a za to można zaoszczędzić pieniądze, nie dodając mechanicznych wysuwanych szuflad, które potrzebne byłyby w głębokich spiżarniach.

Otwarta przestrzeń równa się otwarty dom

Posiadanie dużej przestrzeni do przyjmowania gości to marzenie właściciela domu. Jednak wiele przestrzeni nie zaczyna się od otwartej i przestronnej powierzchni, szczególnie jeśli mieszkanie lub dom są starsze. Ale już wyburzając ścianę lub nawet jej część, można sprawić, że nasza kuchnia będzie bardziej zachęcająca i podczas przyjęć wygodna dla gości.

Odnów, aby żyć i się rozwijać!

Są studia kuchenne, które oferują właścicielom kuchni wyjątkowe doświadczenie renowacji, osobiście dobierając zaufanych generalnych wykonawców do projektu, oferując jednocześnie fachowe wskazówki i wsparcie.

Znana mi para młodych ludzi, Andżelika i Tomek, właśnie stali się właścicielami mieszkania w starym, przedwojennym jeszcze budownictwie. Chcieli przekształcić ich „starą" kuchnię w bardziej znośną przestrzeń — z miejscem na przyjmowanie gości. Na dobry początek zburzyli więc dwie ściany, w tym ścianę między jadalnią a kuchnią, i tak powstała otwarta koncepcja. Ponadto znaleźli również wystarczająco dużo miejsca na wyspę — podwójne zwycięstwo w przyjmowaniu gości! Renowacja kuchni obejmowała również przeprojektowanie układu kuchni. Poprosili wykonawcę o wyburzenie ściany, by uzyskać lepszą widoczność na ścianę okien w salonie. Niestety, nie dało się usunąć całej ściany, ponieważ była to ściana nośna. Dlatego wykonawca wyburzył jak najwięcej ściany, ale nadal był w stanie stworzyć przestrzeń, która jest świetna do przyjmowania gości.

Wyspy kuchenne zapewniają przestrzeń do aranżacji

Włączenie wyspy centralnej do projektu kuchni od dawna cieszy się popularnością i to z dobrego powodu! Wyspy kuchenne zapewniają dużą powierzchnię do przygotowywania posiłków, a także przestrzeń, wokół której mogą się gromadzić goście. Wyspy kuchenne są również świetne do przechowywania. Wspomniana znajoma para to części gospodarze przyjęć, uwzględnili zatem wyspę centralną w swoim niedawnym remoncie kuchni właśnie z tych powodów.

— Ludzie lubią gromadzić się w kuchni, gdy przychodzą. Chciałam mieć przestrzeń, która nie będzie przeszkadzać w przygotowywaniu kolacji — mówi Andżelika. — Dzięki znacznie większemu półwyspowi ograniczamy prace przygotowawcze/gotowanie do jednej połowy powierzchni, jednocześnie pozostawiając miejsce na atrakcyjną prezentację na drugiej.

Fot. KAM

REKLAMA

1925otbr-a-M

eprasa.pl 159ca803e1

Fot. KAM

Dobre oświetlenie to dobra zabawa

Oświetlenie jest ważne w każdym pomieszczeniu domu i może pomóc stworzyć określony nastrój. Jaśniejsze światła w pobliżu miejsca przygotowywania jedzenia mogą być pomocne, ale możesz chcieć dodać cieplejsze, nastrojowe oświetlenie w pobliżu stołu jadalnego lub tam, gdzie będą przebywać goście. Na przykład oświetlenie pod szafkami stało się bardzo popularnym elementem wystroju, ponieważ nie tylko ładnie wygląda, ale pozwala też czytać przepisy, dostrzegać składniki i zapewnia lepsze światło do bezpiecznego przygotowywania posiłków.

Większość rodzajów oświetlenia w kuchni mieści się w trzech kategoriach: oświetlenie otoczenia, zadaniowe lub akcentujące. Każde oświetlenie ma swój cel zarówno funkcjonalny, jak i estetyczny — rozmowa z fachowcem może pomóc nam w uzyskaniu odpowiedniego oświetlenia i oprawy.

O tym trzeba pamiętać

Podczas remontu trzeba podzielić niezbędne elementy wystroju na te, które są przyjemne. A jeśli uwielbiamy przyjmować gości, wiemy, że przede wszystkim chodzi o jedzenie. Nawet jeśli zatem kuchnia nie przytłacza rozmiarem — przy remoncie warto jednak postawić na urządzenia pełnowymiarowe.

— Po długich kombinowaniach znaleźliśmy układ, który pozwalał na wszystko, czego chciałam, a nawet więcej. Bo jakoś udało mi się nawet zmieścić lodówkę na wino — mówi Andżelika. W ten sposób i dzięki nowemu wejściu do kuchni, rozrywkowa para może łatwiej tworzyć swoje ulubione dania dla przyjaciół i rodziny.

Moi sąsiedzi, również zapaleni kucharze, chcieli przyjaznego szefowi kuchni nowego projektu kuchni galeryjnej. Jednak w przeciwieństwie do wielu właścicieli domów, chcieli zachować dotychczasowy układ. Daniel uważa konfigurację kuchni galeryjnej za mieszkalną aproksymację linii komercyjnych restauracji. Zamiast narzekać na jej ograniczenia, widział ją jako układ profesjonalisty. I gdziekolwiek stoi, wszystko ma w zasięgu ręki!

Noworoczne postanowienia

Wraz z Nowym Rokiem wielu z nas planuje zmiany w swoim otoczeniu. Bardzo często wybór pada na meble kuchenne. Czasami jest to wymiana tylko frontów, częściej również blatów, zlewu, a nawet wstawienie zmywarki, której wcześniej nie mieliśmy. Warto tego typu rzeczy skonsultować i zlecić wykonawcom naszych mebli. Oczywiście — jeżeli jesteśmy z nich zadowoleni i firma jeszcze istnieje. — Do naszego Studia Mebli Kuchennych w pierwszych dniach stycznia zgłosiło się kilku naszych byłych klientów — jeden sprzed 14 lat! — oraz kilku zupełnie nowych — mówi Andrzej Tomasiak, właściciel Studia.

— Każdemu staramy się doradzić jak najlepsze rozwiązania. Zdarza się, że rozmowa o wymianie blatu kończy się zamówieniem całej nowej kuchni. Bywa też tak, że klient rezygnuje ze względu na wysoką cenę. Czasami sami namawiamy klientów, by odczekali jeszcze rok czy dwa, uzbierali fundusze i kupili nowe meble. Zawsze warto przeanalizować swoje potrzeby i marzenia i porównać je z możliwościami. Początek roku w branży meblowej jest zawsze spokojniejszy. I to czas, kiedy naprawdę warto pomyśleć o zmianach — mówi Andrzej Tomasiak.

Magdalena Maria Bukowiecka

REKLAMA

3125otbr-a-K

eprasa.pl 159ca803e1

PARTNER WYDANIA
Freedom

MAPA OLSZTYŃSKICH INWESTYCJI MIESZKANIOWYCH

1 IPPON GROUP SP. Z O.O.

- a Osiedle Tempo ul. Sikorskiego/Wilczyńskiego rozpoczęcie sprzedaży: 4 kw. 2024 r. mieszkania o pow. od 27 do 68 mkw.; 3 budynki 267 mieszkań;
- b Osiedle Synergia, ul. Kanta, 95 mieszkań od 27 do 80 mkw.
- c d. Osiedle Slow, Gutkowo, ul. Kordeckiego, termin oddania: 3 kw. 2025 r. mieszkania od 35-70 mkw. z poddaszem

2 ANGO DEVELOPMENT SP. Z O.O. W OLSZTYNIE

- a Domy w zabudowie bliźniaczej ul. Morenowa pow. od 155 do 211 mkw.
- b Osiedle Bulwar ul. Bartąska mieszkania od 33 do 67 mkw.

3 ROMBUD WPB SP. Z O.O.

- a Spacerowe Zacisze, ul. Pimpickiego mieszkania od 30 do 67 mkw. (planowane rozpoczęcie sprzedaży I kwartał 2025 r.)
- b Szczytno mieszkania od 38 do 72 mkw.

4 GRUPA DEVELOPERSKA MAK DOM HOLDING SA

- a Apartamenty Sarnowskiego, ul. Sarnowskiego mieszkania od 26 do 59 mkw
- b Osiedle Magnolia II, ul. Bilitewskiego

5 IŁAWSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWLANE IPB SP. Z O.O.

- a Os. Harmonia – ul. Bydgoska Budynek M2, mieszkania 56 mkw. Budynek M3, mieszkania od 41 do 69 mkw + piwnica w cenie
- b Esperanto Park – ul. Zamenhofa Budynek B1 , mieszkania od 35 do 55 mkw. Kompleks 4 budynków wielorodzinnych B1-B4 (IV etapy realizacji).

6 D.DOM SP. Z O.O.

- a Warmiński Port, Olsztyn, ul. Bałtycka 91, 4 budynki apartamentowe, mieszkania od 28 do 107 mkw. balkony, tarasy, ogródki
- b Grzegorzewska, ul. M. Grzegorzewskiej, 33 apartamenty o pow. od 47 do 69 mkw.

7 PBO EKOBUD SP. Z O.O.

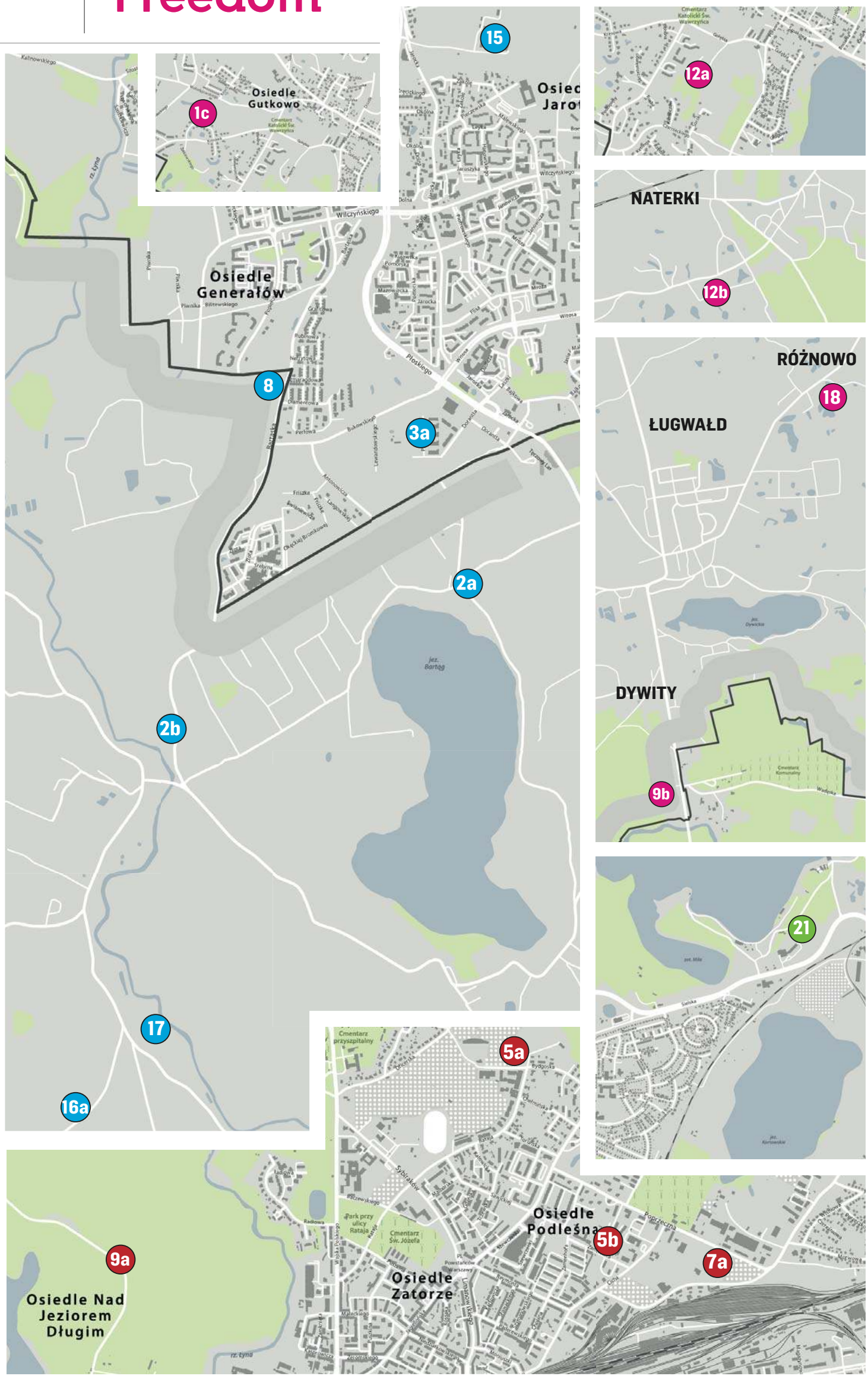
- a Osiedle QUATRO, ul. Poprzeczna mieszkania od 40 do 70 mkw.
- b Inwestycja Gutkowo ul. Sokola, mieszkania od 40 do 65 mkw.

8 MAŚ-BUD STAWARCZYK SPÓŁKA JAWNA

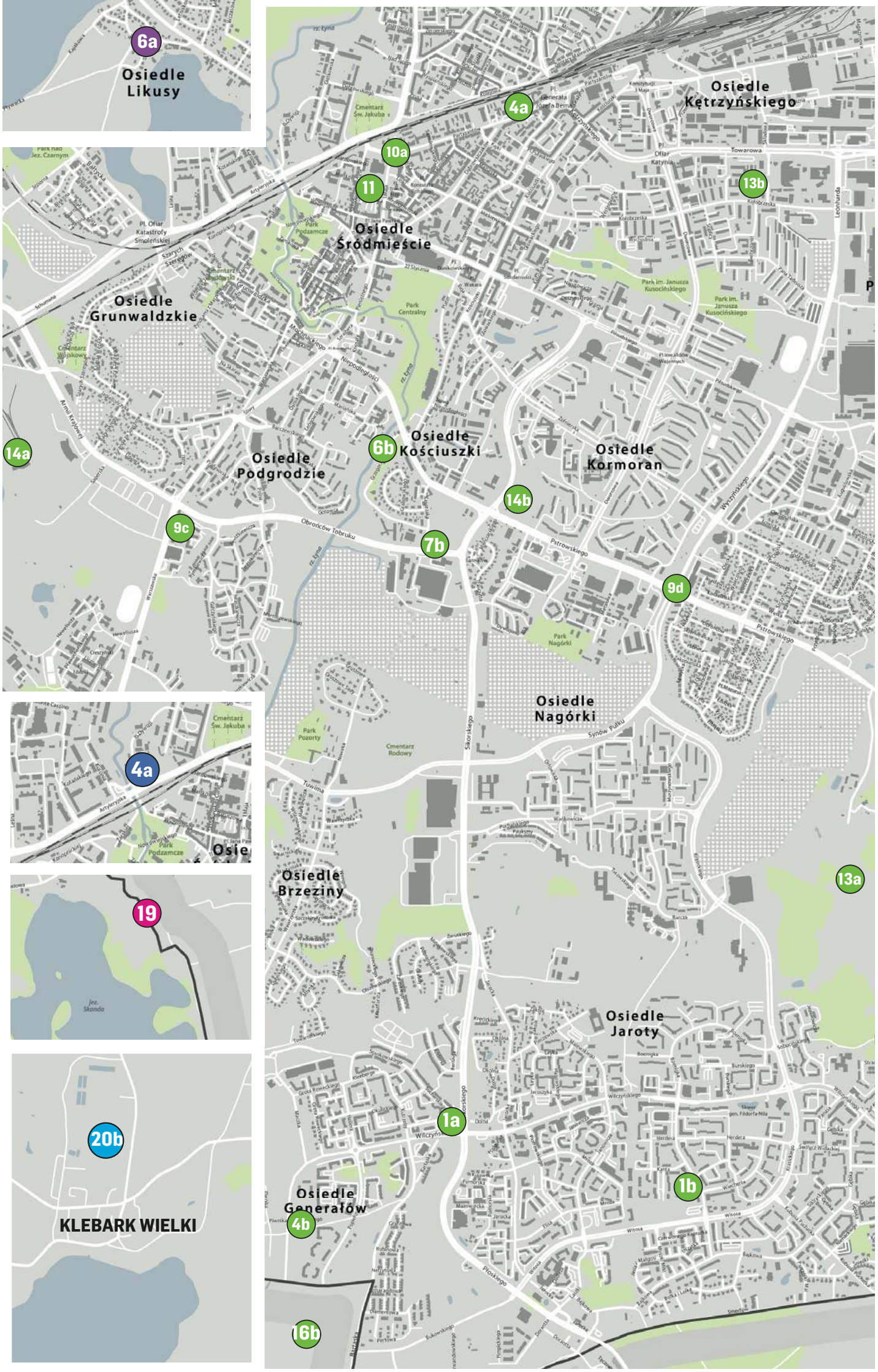
Horyzont Jaroty, ul. Lazurowa mieszkania od 31 do 66 mkw.

9 ARBET

- a Osiedle Leśna IV etap, ul Leśna – budynek A i B, mieszkania o pow. od 42 mkw do 108 mkw
- b Osiedle Sterowców, ul Płk. F. Hynka - budynek S17 – mieszkania o pow. od 38 mkw do 50 mkw
- c W99 – Al. Warszawska 99 – mieszkania inwestycyjne o pow. od 42 mkw do 63 mkw
- d Pstrowskiego/Wyszyńskiego – budynek A – 97 mieszkań pow. od 27 mkw do 85 mkw.



eprasa.pl 159ca803e1



10 NOVDOM

a Apartamenty MACADAMIA – ul. Partyzantów/1Maja, powierzchnia od 22 do 227 mkw.

11 DEWELOPER EURO-BUILD SP. Z O. O. SP. K.

Apartamenty Wyzwolenia, ul. Wyzwolenia 6 mieszkania i apartamenty od 40,24 do 133,26 mkw. - możliwość rezerwacji

12 GOMIKO SP. Z O.O.

a Osiedle Szmaragdova – Gutkowo, domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 82 mkw.

b Sunset Tomaszkowo – Naterki domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 80.5 mkw.

13 PIECZEWO SP. Z O.O.

a Osiedle Premium, ul. M. Dąbrowskiej 11, os. Pieczewo, wjazd od ul. Krasickiego lub ul. Szymborskiej mieszkania 2-3-4 pok., 41-72 mkw.

b Kołobrzeska 36B, os. Pojezierze, niedaleko przedszkola Promyczek. Mieszkanie 4-pok., 83 mkw. w tym 2 miejsca w hali garażowej

14 BUDLEX SP. Z O.O.

a Osiedle Jezioraj, ul. Jagiellończyka mieszkania od 32 do 142 mkw. + lokale usługowe 93 – 125mkw.

b Osiedle Panorama, ul. Pstrowskiego mieszkania od 60 do 103 mkw.

15 PM DEVELOPMENT

Osiedle Ostoja, ul. Jarocka 21 mieszkania od 55 mkw. do 65,12 mkw. (z możliwością łączenia).

16 TREEHOUSE NIERUCHOMOŚCI

a Osiedle Premium „Zielona Ostoja", Bartąg ul. Łańska. Domy w zabudowie bliźniaczej - 20 lokali (10 domów) Pow. 157 mkw

b Osiedle Jaroty Południe mieszkania od 27,45 m^2 do 77,01 m^2

17 ZAKĄTEK BARTĄG SP. Z O.O.

Osiedle Zakątek Bartąg, lokale mieszkalne o pow. 60-107 mkw. z przynależnymi ogrodami i terenem rekreacyjnym

18 GOMIKO DEVELOPMENT

Osiedle Harmonia Park Etap 4, Różnowo domy w zabudowie szeregowej o pow. użytkowej 80,5 mkw.,

19 OSIEDLE PLAŻOVA SP. Z O.O.

Osiedle Plażova, Szczęsne, domy w zabudowie bliźniaczej o pow. 85,5 mkw. z własnymi ogrodami, plażą i terenem wspólnym

20 INWEST SERWIS

a Osiedle Parkowe w Stawigudzie, ul. Piaskowa: 51 domów pow. użytkowa: 152 mkw. Pow. całkowita: 190 mkw. z tarasem wielkość 9 mkw. oraz ogrodami od 700 mkw. do 3700 mkw.

b Osiedle Natura w Klebarku Wielkim liczba domów: 15, pow. użytkowa 146 mkw. pow. całkowita 171 mkw. balkony 4,1 mkw., taras 9 mkw., powierzchnia ogrodu 600 mkw.

21 OLIN - OMEGA LAKE APARTMENTS

ul. Sielska 4, 157 Apartamentów od 25 do 63 m^2 z możliwością łączenia, 4 lokale użytkowe

eprasa.pl 159ca803e1

Adept Nieruchomości

Twoje Biuro Nieruchomości

- 15-letnie doświadczenie w obrocie nieruchomościami
- Kompleksowa obsługa transakcji
- Profesjonalna obsługa, doświadczony zespół
- Indywidualne podejście do każdego Klienta i każdej transakcji

Domy Mieszkania Działki Lokale

www.
adept-nieruchomosci.pl

1 Maja 5A lok. 122
10-117 Olsztyn

+48 512 655 888
+48 797 055 188

email
biuro@adept-nieruchomosci.pl

2525OTBR-A

eprasa.pl 159ca803e1