ISSN 1232-1931

TYGODNIK GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI .PL

Nr 51-52 (1587) rok XXX 1912.2025- 01.01.2026 cena 4,99zł Tygodnik regionalny

MA ZARZUTY O UDZIAŁ W MAFII NARKOTYKOWEJ. WYCHODZI Z ARESZTU, DZIEŃ PÓŹNIEJ UMIERA JEGO DZIEWCZYNA

Emilia G. miała tylko 21 lat, gdy jej partner Przemysław M. rzekomo znalazł ją nieprzytomną w łóżku. Był 2 października 2025 godzina 10:01 kiedy Przemysław M. dzwoni na numer alarmowy, powiadamia, że jego partnerka jest nieprzytomna, że prawdopodobnie zażyła duże dawki leków psychotropowych. Emilia miała zażyć śmiertelną jak się okazało mieszaninę kilku bardzo silnych leków poprzedniego dnia, a następnego dnia rano partner miał ją znaleźć nieprzytomną. Jak się okazało po przybyciu pogotowia, Emilia już nie żyła. Choć od śmierci dziewczyny minęło ponad 2,5 miesiąca, prokuratura w w Myszkowie nie zdecydowała się, czy powinna szczegółowo przeszukać mieszkanie oraz, co wydaje się jeszcze ważniejsze: czy należy zbadać media społecznościowe, aktywność internetową Przemysława M. w noc z 1 na 2 października, zabezpieczyć jego telefon czy komputer. Po skargach ojca zmarłej Emilii Prokuratura Okręgowa w Częstochowie, choć nie stwierdziła nieprawidłowości w prowadzeniu śledztwa, objęła je swoim nadzorem.

Tę tragiczną jeżeli nie kryminalną historię opisywaliśmy w artykule:

„WYPIŁA „KOKTAJL ŚMIERCI". 21 LATKA NIE ŻYCIE. NIEJASNA ROLA JEJ PARTNERA"

Streścimy najważniejsze fakty, jakie podawaliśmy w tym artykule: „Młoda kobieta wynajmowała mieszkanie w bloku przy ulicy Pułaskiego, obok Zespołu Szkół nr 2 na Będuszu. 2 października młoda kobieta została znaleziona martwa w mieszkaniu. Jej partner 22 letni Przemysław M. twierdzi, że obudził się przed godziną 10:00 obok niej. Już miała nie dawać oznak życia. Wezwał pogotowie, a dziewczynę przełożył na podłogę, próbując ją reanimować. Wszystko wskazuje na to, że 21-latka zmarła po zażyciu potężnej, śmiertelnej dawki mieszaniny leków psychotropowych, antydepresyjnych i przeciwbólowych, w tym bardzo silnych opioidów. Zażyła je sama, czy ktoś jej podał?" pisaliśmy.

Pogrzeb Emilii, po przeprowadzeniu sekcji zwłok odbył się 9X. Ciągle czekamy na wyniki badań toksykologicznych, które potwierdzą, jakie substancje czy leki zażyła Emila.

Grzegorz G. ojciec Emilii mówił wtedy: *„-Moja córka zmarła, po zażyciu końskiej dawki leków psychotropowych, przeciwbólowych i innych. W postanowieniu prokuratury o konieczności wykonania sekcji zwłok, opisano bardzo dokładnie, co miała zażyć. Wstępne ustalenia prokuratury są takie, że 1 X 2025 około godziny 20:00 Hydroxyzinum, zażyła 2 tabletki Clonazepamu 1 mg, 3 tabletki Alprox 1 mg, 2 tabletki Oksykodonu 80 mg. Emilia nie miała takich leków przepisanych na siebie, a jej partner, o czym dowiedziałem się niestety już po śmierci córki, ma jakiś związek z nielegalnym handlem lekami, ma nawet ksywkę „Aptekarz". Nie wiem, czy Emilia te leki wzięła świadomie, czy też ktoś jej podał."*

To właśnie **Przemysław M.** miał zeznać dokładnie co i w jakiej ilości mogła zażyć Emilia. Prokuratura Rejonowa w Myszkowie prowadzi już 2,5 miesiąca śledztwo w kierunku nieumyślnego przyczynienia się do śmierci dziewczyny. To standardowa procedura, gdy podejrzenie może dotyczyć samobójstwa ale też przyczynienia się do śmierci człowieka przez osobę trzecią. A w tej sprawie wątpliwości o rolę Przemysława M. pojawia się coraz więcej. Już na początku śledztwa pojawiła się niepotwierdzona informacja, że Przemysław M. miał dosłownie dwa dni wcześniej opuścić areszt, że ciążą na nim zarzuty związane rozprowadzaniem narkotyków lub nielegalnego handlu lekami psychotropowymi. O tym mówił pan Grzegorz, ojciec Emilii. Prokuratura Okręgowa w Częstochowie pismem z 21 listopada informuje go o objęciu nadzorem śledztwa prowadzonego przez Prokuraturę Rejo-

więcej str. 2

RADNY PIS MA ODDAĆ OK. 25 TYSIĘCY. ZUS UWAŻA, ŻE ZASIŁEK CHOROBOWY WYŁUDZIŁ

Tomasz Ośmiałowski w latach 2017-24 był radnym powiatowym, członkiem Zarządu Powiatu w Myszkowie. Był też zastępcą dyrektora WORD w Katowicach (Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego). Nie jest tajemnicą, że stanowiska kierownicze w WORD są uważane za synekury polityczne. Kto ma władzę, ten rozdaje posady dyrektorów i kierowników. Ośmiałowski jest politykiem Prawa i Sprawiedliwości i raczej zdobycie posady wicedyrektora WORD Katowice mu w tym nie przeszkodziło. PiS utracił władzę po wyborach 15 X 2023. 13 grudnia 2025 rząd Premiera Donalda Tuska obchodził równo 2 lata pracy. A do sądu trafiła sprawa byłego już zastępcy dyrektora WORD w Katowicach. Zakład Ubezpieczeń Społecznych uważa, że Tomasz Ośmiałowski wyłudził zasiłki chorobowe i żąda zwrotu około 25 tysięcy złotych z odsetkami.

więcej na str. 3









eprasa.pl 15dd295a7c

MA ZARZUTY O UDZIAŁ W MAFII NARKOTYKOWEJ. WYCHODZI Z ARESZTU, DZIEŃ PÓŹNIEJ UMIERA JEGO DZIEWCZYNA

nową w Myszkowie. Ale jednocześnie zastrzega, że „przeprowadzona analiza i poczynione ustalenia wykazały, że przedmiotowe śledztwo prowadzone jest prawidłowo".

Grzegorz G. od 2 X gdy potwierdzono śmierć Emilii domaga się przeprowadzenia czynności, które jego zdaniem mogą zbliżyć nas do wyjaśnienia roli Przemysława M. w śmierci jego córki: -Prokuratura nie chciała zabezpieczyć monitoringu, z bloku, a jest tam kilka kamer. Zrobiłem to sam, przekazałem prokuraturze, i od dwóch miesięcy słyszę, że prowadząca śledztwo prokurator nie miała czasu się z nagraniami zapoznać. Co prawda nie widać, aby ktoś podejrzany wchodził czy wychodził z bloku, ale widać nietypowe zachowanie Przemysława M. oraz jego ojca już po tym, jak Emilię zabiera pogotowie. Podjeżdża jego ojciec, też Przemysław M. (syn i ojciec noszą to samo imię). Ale nie podjeżdża na parking przed blokiem, tylko staje z boku, przechodzi przez dziurę w płocie. Później obaj wynoszą wiele rzeczy z mieszkania, podobno później wyjaśniali że „sprzątali". Prokuraturę takie działanie nie zdziwiło.

Sytuacja rzeczywiście wydaje się dziwna, a działanie prokuratury z Myszkowa niezrozumiałe. Ojciec dziewczyny domaga się zbadania zawartości telefonu Mariusza M., aktywności w internecie 1 i 2 X zbadania mieszkania pod kątem śladów zabronionych substancji.

-Gdy rozmawiałem z prokurator prowadzącą śledztwo, to usłyszałem że „to kosztuje" -mówi Grzegorz G.

Prokuratura Okręgowa w Częstochowie, jej rzecznik prasowy prokurator **Tomasz Ozimek**, potwierdził nam, że śledztwo zostało objęte ich nadzorem, ale to Prokuratura Rejonowa w Myszkowie ma podjąć decyzję czy celowe jest zbadanie urządzeń elektronicznych Przemysława M. (telefon, laptop). Wniosek o poszukiwanie śladów chemicznych w mieszkaniu prokuratura odrzuciła, a wniosek pokrzywdzonego, ojca zmarłej Emilii złożony ponownie, nie został jeszcze rozpoznany. Przypomnimy, od śmierci dziewczyny minęło już ponad 2,5 miesiąca.

Prokurator **Tomasz Ozimek**: -Potwierdzam, że partner zmarłej ma postawione zarzuty karne w innej sprawie, prowadzonej przez prokuraturę z Krakowa i przebywał w areszcie śledczym. O szczegóły mówi pan jednak zwrócić się do rzecznika tamtej prokuratury.

Prokuratura Okręgowa w Krakowie: zorganizowana grupa przestępcza. Narkotyki i inne substancje odurzające

„W odpowiedzi na Pana pytanie z dnia 15 grudnia 2025 roku uprzejmie informuję, że pod sygn. 3017-2. Ds.3.2025 Prokuratura Okręgowa w Krakowie prowadzi śledztwo w sprawie m.in. udziału w zorganizowanej grupie przestępczej, mającej na celu popełnianie przestępstw z ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, udziału w obrocie znaczną ilością środków odurzających i substancji psychotropowych, udzielania innym osobom środków odurzających i substancji psychotropowych i posiadania tych środków, tj. o czyn z art. 258 § 1 k.k., z art. 56 ust. 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii, z art. 59 ust. 1 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii, art. 62 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii i inne. Aktualnie w przedmiotowej sprawie występuje 32 podejrzanych. Jednym z podejrzanych jest Przemysław M., któremu przedstawiono łącznie 3 zarzuty popełnienia przestępstw zakwalifikowanych z art. 62 ust. 1 ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, z art. 56 ust. 3 i art. 59 ust. 1 ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii oraz z art. 58 ust. 2 ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii.

Wobec podejrzanego stosowany był środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania, uchylony postanowieniem prokuratora z dnia 30 września 2025 r. Jednocześnie wobec w/w-ego zastosowano wolnościowe środki zapobiegawcze w postaci poręczenia majątkowego, oddania pod dozór Policji oraz zakazu opuszczania kraju"

-pisze Rzecznik Prasowy Prokuratury Okręgowej w Krakowie prokurator **Oliwia Bożek-Michalec.**

Biurokratyczny język prokuratury może być nieco trudny w zwykłym odbiorze. Podsumujmy więc to prościej: myszkowianin Przemysław M. za zarzuty udziału w grupie przestępczej zajmującej się handlem narkotykami i innymi substancjami psychotropowymi. PO w Krakowie tego nie wyjaśnia szczegółowo, ale może też chodzić o leki o działaniu narkotycznym. Chodzi o duże ilości, Przemysław M. za łącznie aż 3 zarzuty, za które grozi mu, w przypadku skazania, nawet kilkanaście lat pozbawienia wolności.

Trafia do aresztu, który jednak opuszcza za zgodą prokuratury 30 września. Wprowadza się do Emilii G. która wynajmuje mieszkanie w bloku przy ul. Pułaskiego w Myszkowie. Przesłuchany po jej śmierci 2 X precyzyjnie podaje rodzaj i ilości leków które Emilia miała zażyć dzień wcześniej 1 X 2025. Dosłownie jeden dzień po opuszczeniu aresztu przez Przemysława M. gdzie przebywał w związku z zarzutami udziału w mafii narkotykowej.

Skąd lub od kogo Emilia dostała śmiertelną dawkę leków?

Zażyła je świadomie czy ktoś jej podał bez jej wiedzy?

Ustalenie prawdy w tej sprawie, może być bardzo trudne, bo nawet wyjaśnienie, czy to Przemysław M. przywiózł do mieszkania leki psychotropowe, nie daje odpowiedzi na pytanie, czy Emilia G. zażyła je świadomie, czy jej ktoś je podał bez jej wiedzy? Gdyby tak było, trzeba by mówić o morderstwie.

Nam udało się ustalić fakty, które budzą jeszcze więcej podejrzeń o możliwą rolę Przemysława M. w sprawie śmierci Emilii:

Telefon na 999 o 10:01 Ale telefon Przemysława M. był już aktywny godzinę wcześniej!

Przemysław M. miał zeznać, że obudził się 2.10.2025 przed godziną dziesiątą i zobaczył na łóżku obok nieprzytomną Emilię. Przeniósł ją na



Życzymy Państwu aby czas Świąt Bożego Narodzenia
i nadchodzący rok 2026
był pełen radości i wytchnienia od codziennego pędu.
Niech to będzie czas prawdziwego świętowania,
bez trosk i smutnych wspomnień.
Wesołych Świąt!
i
Szczęśliwego Nowego Roku !

Wójt Gminy Niegowa
Mariusz Rembak

w imieniu Rady Gminy Niegowa
Przewodniczący Michał Jędruszek

Szanowni Państwo,

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia życzymy Państwu, aby ten wyjątkowy czas stał się okazją do spędzenia pięknych chwil w gronie najbliższych, w domach wypełnionych dźwiękami kolęd, rodzinnym ciepłem i zapachem choinki, w atmosferze miłości i wzajemnej życzliwości.

Niech nadchodzące Święta przyniosą refleksję nad tym, co dobre, piękne i naprawdę ważne w życiu każdego z nas. Wraz z Nowym Rokiem życzymy Państwu zdrowia, nieustającego szczęścia i pomyślności, a także wiary, która każdego dnia dodaje sił do realizacji nowych planów i marzeń.

Norbert Jęczalik
Przewodniczący RM

Włodzimierz Żak
Burmistrz Miasta Myszkowa





TYGODNIK REGIONALNY: GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się od 1993r. KURIER ZAWIERCIAŃSKI ukazuje się od 2009 roku

Wydawca: „MyszPress" s.c. Redaktor Naczelny: Jarosław Mazanek jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514 030
Dziennikarze i feletoniści: Tomasz Urbański (sport), Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Czesław Orliński, Michalina Skwara, Sebastian Rusik, Waldemar Stelmach.

TYGODNIK GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI .PL

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 redakcja@myszpress.pl tel. +48 536 334 438
Godziny pracy: Pn-Wt 9^{00}-15^{00} SRODA 9^{00}-16^{00} CZWARTEK 9^{00}-12^{00} PIĄTEK nieczynne
Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602398386 Nr konta do wpłat: MyszPress s.c. 88 1050 1168 1000 0022 0158 3701
Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.
NASZE PORTALE INFORMACYJNE: www.gazetamyszkowska.pl www.kurierzawiercianski.pl

eprasa.pl 15dd295a7c

podłogę, próbował reanimować, wezwał pogotowie. Jak udało nam się ustalić, na pogotowie dzwoni o 10:01. Rozmowa trwa ponad 10 minut. Jeszcze raz podkreślimy, że mężczyzna miał zeznać, że obudził się chwilę przed 10:00. Czy na pewno? Już o 8:31 i 8:33 na jego telefon smsy wysyła ojciec. Mógł ich nie słyszeć? Kolejny raz ojciec Przemysława M. kontaktuje się z nim o 9:03 (MMS) i 9:52 (sms). Ale najciekawsza jest aktywność w internecie inicjowana na telefonie Przemysława M. o 9:03. Jego telefon miał być aktywny w siedzi internetowej przez 62 sekundy. Ponad minutę! I to na godzinę przed tym, zanim Przemysław M. decyduje się wezwać pomoc!

Mnożą się pytania, na które powinna odpowiedzieć prokuratura. Ale jak na razie prowadząca śledztwo Prokuratura Rejonowa w Myszkowie, choć od śmierci Emilii minęło 2,5 miesiąca, nie podjęła decyzji, czy celowe jest zbadania treści sms, mms przychodzących od ojca Przemysława M. na półtorej godziny przez wezwaniem ratowników do umierającej lub już martwej dziewczyny. I co najważniejsze: czy Przemysław M. nie kłamie, że obudził się chwilę przed 10:00, skoro jego telefon był aktywny w internecie ponad minutę godzinę wcześniej?

Jeżeli to prawda, że korzystał z telefonu na godzinę przez wezwaniem pomocy, to na co czekał? Aż Emilia na pewno będzie martwa? A może był już pewien, że dziewczyna nie żyje i szykował plan postępowania?

Jarosław Mazanek

W śledztwie, które wobec grupy przestępczej prowadzi Prokuratura Okręgowa w Krakowie na ten moment jest 32 podejrzanych, a wśród nich Przemysław M. Ma postawione 3 zarzuty karne, za które w przypadku skazania grozi mu nawet kilkanaście lat więzienia. Prokuratura zarzuca mu popełnienie przestępstw opisanych w artykułach:

Art. 56. 1. Kto, wbrew przepisom art. 33–35, art. 37, art. 40 i art. 40a, wprowadza do obrotu środki odurzające, substancje psychotropowe, słomę makową lub nowe substancje psychoaktywne albo uczestniczy w takim obrocie, podlega grzywnie i karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8.

3. Jeżeli przedmiotem czynu, o którym mowa w ust. 1, jest znaczna ilość środków odurzających, substancji psychotropowych, nowych substancji psychoaktywnych lub słomy makowej, sprawca podlega grzywnie i karze pozbawienia wolności od lat 2 do 12

Art. 59. 1. Kto, w celu osiągnięcia korzyści majątkowej lub osobistej, udziela innej osobie środka odurzającego, substancji psychotropowej lub nowej substancji psychoaktywnej, ułatwia użycie albo nakłania do użycia takiego środka lub substancji, podlega karze pozbawienia wolności od roku do lat 10

Art. 58. 1. Kto, wbrew przepisom ustawy, udziela innej osobie środka odurzającego, substancji psychotropowej lub nowej substancji psychoaktywnej, ułatwia albo umożliwia ich użycie albo nakłania do użycia takiego środka lub substancji, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3.

2. Jeżeli sprawca czynu, o którym mowa w ust. 1, udziela środka odurzającego, substancji psychotropowej lub nowej substancji psychoaktywnej małoletniemu lub nakłania go do użycia takiego środka lub substancji albo udziela ich w znacznych ilościach innej osobie, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8.

RADNY PIS MA ODDAĆ OK. 25 TYSIĘCY. ZUS UWAŻA, ŻE ZASIŁEK CHOROBOWY WYŁUDZIŁ

dok. ze str. 1



Sąd Rejonowy w Częstochowie zdecyduje, czy rację ma ZUS czy polityk Prawa i Sprawiedliwości.

ZUS żąda zwrotu ich zdaniem nienależnie wypłaconych byłemu zastępcy dyrektora WORD w Katowicach zasiłków chorobowych w kwocie ponad 25 tysięcy, za okres choroby od czerwca do połowy sierpnia 2024. Co ciekawe, jak udało nam się ustalić, **Tomasz Ośmiałowski** będąc dyrektorem WORD przechorował dużo więcej, bo ponad 350 dni. Zdaniem ZUS zasiłek za rok 2024 mu się nie należy, skoro korzystając ze zwolnień lekarskich pracował jako opiekun lub kierownik na koloniach organizowanych latem w Darłówku, przez Stowarzyszenie Maximus, którego jest prezesem. ZUS po zbadaniu sprawy uznał, że nie istniała u Tomasza Ośmiałowskiego niezdolność do pracy skoro w czasie L4 był opiekunem lub kierownikiem na koloniach i wydał decyzję nakazującą zwrot wypłaconych zasiłków. Lokalny polityk PiS się z tym nie zgadza, złożył odwołanie do Sądu Rejonowego w Częstochowie. W poniedziałek 16 grudnia odbyła się pierwsza rozprawa. Na kolejnej wyjaśnienia ma składać **Tomasz Ośmiałowski** oraz obecny dyrektor WORD w Katowicach **Krzysztof Przybylski**.

Tomasz Ośmiałowski pochodzi z Zawiercia, ale dorosłe życie przyszłego polityka PiS to już głównie Myszków. Tu był radnym powiatowym od 2017 roku, gdzie objął mandat po raz pierwszy po rezygnacji radnego **Wojciecha Pichety** (były poseł wtedy w PO, później związany z PiS). Picheta zrezygnował z mandatu radnego powiatowego, gdy było już bardzo głośno o jego problemach z prawem.

Na dzisiaj Wojciech Picheta ma na koncie 3 sprawy karne. W dwóch pierwszych uznano jego winę, ale Sąd warunkowo umorzył postępowanie karne, w trzecim procesie został uznany winnym popełnienia ponad 60 przestępstw i skazany na karę 8 miesięcy pozbawienia wolności. Dosłownie niedawno skończył mu się okres warunkowego zawieszenia wykonania kary więzienia, a już ma zarzuty karne w kolejnym śledztwie. Co ciekawe, w tym samym śledztwie które trwa od bardzo wielu miesięcy, zarzuty fałszowania dokumentacji medycznej oraz utrudniania postępowania karnego ma tez postawione obecna Przewodnicząca Rady Powiatu w Myszkowie **Beata Jakubiec-Bartnik**. Zarzuty jakie ma postawione są zagrożone karą do 8 lat pozbawienia wolności. Gdy sprawa wyszła na jaw, radni opozycji (Nowa Lewica, Koalicja Obywatelska) próbowali ją odwołać z prestiżowej funkcji Przewodniczącej Rady Powiatu w Myszkowie. Uzasadniał to radny Lewicy **Rafał Kępski**, że jako osoba z zarzutami karnymi nie jest godna reprezentować Rady Powiatu.

Ale głosami radnych PiS **Beata Jakubiec-Bartnik** obroniła stanowisko. Przewodnicząca Rady jest lekarką, co ma znaczenie, gdyż ma opinię dyżurnej lekarski wystawiającej zwolnienia lekarskie politykom związanym z PiS. To ona wystawiła zdaniem prokuratury fikcyjne zwolnienie lekarskie świadkowi, który miał zeznawać w ostatnim procesie karnym **Wojciecha Pichety**, przez do nie doszło do przesłuchania świadka. Jak ustaliliśmy, to właśnie ona miała wystawić wszystkie zwolnienia lekarskie politykowi PiS **Tomaszowi Ośmiałowskiemu**, które zakwestionował ZUS.

W sądzie 16 XII 2025 zeznania złożyło troje świadków, w tym partnerka T. Ośmiałowskiego **Katarzyna S.** Ta zeznała, że latem 2024 na koloniach była wychowawcą, a **Tomasz Ośmiałowski** choć tam był to nie świadczył żadnej pracy. Zeznawała też Justyna L-Z, która w WORD była podwładną Tomasza Ośmiałowskiego. Świadek zeznała, że na jego prośbę była formalnie członkiem zarządu stowarzyszenia, które organizowało kolonie i obozy, ale nigdy w nim nie działała, że jej udział w pracy stowarzyszenia był fikcyjny. Świadek zeznała też, że była przez swojego przełożonego (Tomasz Ośmiałowski) zmuszana do przyjmowania obowiązków kierownika lub wychowawcy na organizowanych koloniach. Dała do zrozumienia, że robiła to z niechęcią, ale nie mogła odmówić szefowi. Sprawa organizowanych przez stowarzyszenie, którego prezesem jest Tomasz Ośmiałowski wydaje się być bardzo rozwojowa, w związku z podejrzeniami, że na dotowanych koloniach były fikcyjne dzieci i fikcyjni opiekunowie. Świadek zeznała, że latem 2024 otrzymała telefon ze Ślaskiego Kuratorium Oświaty w Katowicach, że następnego dnia odbędzie sikę kontrola kolonii w Darłówku, na których jak to jest zgłoszone w ŚKO świadek jest kierownikiem kolonii. Tak świadek dowiedziała się, że jest „kierownikiem". Później miało się okazać, że na koloni na której wg zgłoszenia do Kuratorium przebywa 41 dzieci, jest ich na miejscu, w Darłówku, tylko… ośmioro. Gdzieś „wyparowało" 33 dzieci.

Tomasz Ośmiałowski w ostatnich wyborach samorządowych startując ponownie z listy PiS nie zdobył mandatu radnego. Jesienią 2024 roku obecny dyrektor WORD Katowice rozwiązał z nim umowę o pracę za wypowiedzeniem, za porozumieniem stron. Zgodził się na to rozwiązanie, zwłaszcza, że WORD zapewnił mu odprawę, bez obowiązku świadczenia pracy. Ale coś się zmieniło, dyrektor WORD Katowice ujawnił, że wicedyrektor podczas zwolnień lekarskich był na obozach, koloniach jako opiekun. Zmienił więc formę rozwiązania umowy o pracę z Tomaszem Ośmiałowskim, wysyłając mu zwolnienie dyscyplinarne. Ten to zakwestionował, wniósł do sądu pozew przeciwko WORD. Nie jedyny. Tomasz Ośmiałowski złożył też zawiadomienie, że miał być w WORD ofiarą mobbingu ze strony przełożonego.

Jako dyrektor WORD **Tomasz Ośmiałowski** w roku 2023 zarobił 119.207 zł, 36 tys. jako radny i członek zarządu powiatu, a 17.897 zł to nieokreślone „inne źródła". Radny nie wyjaśnił jakie. Do końca lutego 2024 Ośmiałowski był radnym i członkiem Zarządu Powiatu w Myszkowie za co dostał 6000 zł diety, jako z-ca dyr. WORD wykazał dochód 21.653,91 zł. Kolejne 2619,47 zł to ponownie „inne źródła". Jako prezes **Stowarzyszenia Maximus** oficjalnie nie pobiera żadnego wynagrodzenia. Spytaliśmy więc Tomasza Ośmiałowskiego, czy nieokreślone „inne źródła" to może wynagrodzenia opiekuna lub kierownika na koloniach i obozach organizowanych przez stowarzyszenie? Ten odpisał krótko „NIE". Dziwne, że wcześniej nigdy nie zakwestionowano rzetelności jego oświadczeń majątkowych, gdyż anonimowe „inne źródła" nie są wskazaniem z jakich np. usług, pracy radny zarabia po kilkanaście tysięcy rocznie. Tajemnicze „inne źródła" w dochodach radnego pojawiają się regularnie. W 2021 roku było to 5621zł. W roku 2019 Ośmiałowski prowadził działalność gospodarczą z której- jak wynika z oświadczenia- zarobił nędzne 9360zł. Zdobył też posadę w spółce uznawanej za „polityczną", w której nie dostaje się posady przypadkiem, czyli OPERATOR ARP sp. z o.o. gdzie zarobił 45.721zł. W roku 2020 przechodzi do WORD Katowice, gdzie zostaje zastępcą dyrektora. WORD też uchodzi za synekurę polityczną, gdzie stanowiska kierownicze i dyrektorskie obsadzane są z politycznego klucza.

Jarosław Mazanek





eprasa.pl 15dd295a7c

Nowa droga Choroń – Biskupice na finiszu

(Poraj) Kluczowa trasa łącząca Choroń z Biskupicami nabiera ostatecznego kształtu, a wykonawcy kończą ostatnie, kosmetyczne zadania. Prezentujemy fotograficzny zapis ostatnich prac.

Zasadnicza część projektu jest już gotowa. Końcowy etap prac wizytowały: wójt Gminy Poraj Katarzyna Kaźmierczak i kierownik Referatu Gospodarki Komunalnej, Inwestycji i Pozyskiwania Środków Anna Łagodzińska.

Na nowej nawierzchni widnieje świeże, poziome oznakowanie, a ekipy z Przedsiębiorstwa Handlowo-Usłu-



gowego „Larix" finalizują prace przy poboczach. To, co obecnie dzieje się na placu budowy, to głównie prace wykończeniowe, które poprzedzają oficjalne oddanie drogi do użytku.

Inwestycja o wartości blisko 3,5 mln zł (z czego ponad 1,1 mln zł to dofinansowanie ze Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego) realizowana była w formule „zaprojektuj i wybuduj". Głównym jej celem jest znacząca poprawa bezpieczeństwa oraz komfortu podróży dla wszystkich użytkowników: kierowców, pieszych, a w szczególności rowerzystów.

Nowo wytyczona i utwardzona ścieżka rowerowa ma stać się kręgosłupem aktywnego transportu w regionie, oferując atrakcyjną i zdrową alternatywę dla samochodu. Dzięki niej podróż między miejscowościami stanie się nie tylko wygodniejsza, ale i przyjemniejsza. Nowa droga doskonale wpisze się w istniejącą już infrastrukturę.

Jeszcze przed jej ukończeniem Gmina Olsztyn przeprowadziła przebudowę skrzyżowania w Biskupicach, które łączy nowy odcinek z trasą powiatową 1065S. Dzięki temu cały układ komunikacyjny zyska na spójności i płynności.

Inwestycja, realizowana przy wsparciu Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, to realny dowód na rozwój infrastruktury, który służy całej lokalnej społeczności. Nie tylko usprawni dojazdy do pracy czy szkoły w kierunku Olsztyna i Częstochowy dla mieszkańców gminy Poraj, ale także zintegruje sąsiednie miejscowości, zbliżając do siebie społeczności. (red) zd. UG Poraj





Pomoc dla Schroniska w Żerkowicach

Niskie temperatury i mróz sprawiają, że codzienne funkcjonowanie staje się ogromnym wysiłkiem, zwłaszcza dla osób w kryzysie bezdomności. Właśnie dlatego Schronisko dla Osób Bezdomnych w Żerkowicach pilnie potrzebuje wsparcia.

Każda czysta i niezniszczona rzecz to realna pomoc dla osób przebywających w schronisku.

Aktualnie potrzebne są WYŁĄCZNIE: kurtki zimowe i przejściowe, spodnie dresowe, bluzy dresowe, koszulki, skarpetki (nowe lub w idealnym stanie), buty sportowe / adidasy, koce, ręczniki, poszewki na pościel

Bardzo ważne: Prosimy o przekazywanie tylko czystych rzeczy oraz wyłącznie wymienionych artykułów. Najbardziej potrzebne są mniejsze rozmiary męskie. Miejsce zbiórki:Schronisko dla Osób Bezdomnych w Żerkowicach, ul. Jurajska 121.

y



GMINA I MIASTO KOZIEGŁOWY

Zdrowych, radosnych i błogosławionych Świąt Bożego Narodzenia, spędzonych w atmosferze rodzinnej miłości i zrozumienia życzą

Joanna Kołodziejczyk
Przewodnicząca Rady
Gminy i Miasta Koziegłowy

Jacek Ślęczka
Burmistrz
Gminy i Miasta Koziegłowy



eprasa.pl 15dd295a7c

WYBUCH BUTLI GAZOWEJ

(Pilica) Ogień i wybuch butli gazowej – do niebezpiecznej sytuacji doszło wczoraj w jednym z domów w Pilicy. Poszkodowany został 73-latek. Policjanci wyjaśniają szczegółowe okoliczności zdarzenia.



14.12.25r. około 14:30 policjanci zostali skierowani do Pilicy, gdzie według zgłoszenia w jednym z domów miało dojść do wybuchu gazu.

Ze wstępnych ustaleń wynika, że w pomieszczeniu mieszkalnym doszło do rozszczelnienia butli gazowej, którą wykorzystywano do ogrzewania. Najpierw pojawił się tam ogień, a później doszło do wybuchu. W mieszkaniu przebywał 73-latek, który został zabrany do szpitala. Obecna w mieszkaniu 65-latka nie odniosła obrażeń.

Policjanci wraz ze strażakami sprawdzili pomieszczenia, nie ujawniając innych osób, ani zwierząt. Teraz wyjaśniane są szczegółowe okoliczności tego niebezpiecznego zdarzenia. KPP Zawiercie



Wyniki konkursu „Świąteczny Stroik z Recyklingu”

(Zawiercie) Odbyło się uroczyste rozdanie nagród dla uczestników konkursu „Stroik Świąteczny z Recyklingu”, skierowanego do dzieci. Wydarzenie było podsumowaniem wyjątkowej inicjatywy, której celem było rozwijanie kreatywności najmłodszych przy wykorzystaniu materiałów z recyklingu.

Młodzi uczestnicy zaprezentowali piękne i pomysłowe stroiki świąteczne wykonane z materiałów pochodzących z recyklingu. Dzieci wykazały się ogromną wyobraźnią, kreatywnością oraz starannością w wykonaniu prac.

Każdy stroik był niepowtarzalny i pokazywał, że z pozornie niepotrzebnych przedmiotów można stworzyć wyjątkowe dekoracje świąteczne. Do konkurs złożono łącznie 37 prac konkursowych. Konkurs zorganizowany został przez Referat Gospodarki Odpadami Urzędu Miejskiego w Zawierciu. Nagrody ufundowane przez Urząd Miejski w Zawierciu.

Nagrody otrzymali:
W kategorii grupowej uczniów z klas 3 i 4:
1. Olivier Koclęga
2. Aleksander Witkowicz
3. Zuzanna Głąb
Wyróżenienia:
Milena Szlachta
Kajetan Wróblewski
Marcel Wróblewski
W kategorii grupowej uczniów z klas 5 i 6:
1. Bartosz Kania
2. Maksymilian Szmal
3. Amelia Grzesiak
Wyróżnienia:
Filip Bomba
Franciszek Gawiński
Mateusz Koclęga (red) zd. UM Zawiercia







Zaprasza do skorzystania
z OFERTY SPECJALNEJ
warunków kredytu
hipotecznego "Mój Dom"
Szczegóły:
- www.bsmyszkow.pl
- 34/ 313-78-08
- w placówkach Banku



reklama

FIZJOTERAPIA
PRZYSTĘPNE CENY!
Pełny zakres usług
- fizykoterapia (ćwiczenia z fizjoterapeutą z tytułami magistra)
- krioterapia
- pole magnetyczne (magnetoterapia)
- ultradźwięki
- fonoforeza
- diatermia krótkofalowa





Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski
Zawiercie ul. Parkowa 12 tel. do rejestracji 32 67 71 496



eprasa.pl 15dd295a7c

MIEJSKIE GÓRNICTWO Z ZAWIERCIA NA „PRZODKU" EUROPY. ZAKŁAD ELEMENTAL „WYPRODUKOWAŁ" 650 KG PLATYNY

Cena platyny na giełdach światowych jeszcze 2024 roku kształtuje się grubo powyżej 1300 dolarów za uncję, a teraz, -patrzymy na notowania giełdowe- jej kurs jest zwykle powyżej 1800 dolarów za uncję. Zakład Elemental Strategic Metals w Zawierciu, działa już ponad rok w strefie przemysłowej na skraju Marciszowa, dzielnicy Zawiercia. Zapytaliśmy po roku działalności firmy, jakie są produkcyjne efekty tej działalności. Jak się dowiadujemy, od początku funkcjonowania zakładu, fabryki, która w pewnym sensie „kopie" cenne surowce, tylko nie z ziemi, a odzyskując je z zużytych katalizatorów samochodowych, baterii, w tym samochodowych, odzyskano już np. około 650 kg platyny. Metale na giełdach światowych są notowane w uncjach (jedna uncja to około 31,1 grama) a obecny kurs uncji platyny przekracza 1800 dolarów. Zakład Elemental w Zawierciu wyprodukował więc platynę wartą około 135 mln złotych. Zakład w Zawierciu „produkuje" jeszcze tak cenne metale jak pallad, rod.

Zakład przez ponad rok przerobił też około 1500 ton baterii litowo-jonowych jakie są w niemal wszystkich urządzeniach elektronicznych: telefonach, laptopach, bateriach samochodów elektrycznych. A w nich są kolejne cenne surowce: nikiel, kobalt, mangan i lit.

Niech o skali dokonań zakładu Grupy Elemental w Zawierciu (Elemental Strategic Metals) zaświadczą suche liczby ilustrujące osiągnięcia w 2025 roku. Przerób materiałów zawierających PGM (materiały z grupy platynowców) pozwoliło na wyprodukowanie około 650 kg platyny, 1000 kg palladu i 120 kg rodu. Z kolei przerób baterii litowo-jonowych osiągnął poziom 1500 t, z czego wyprodukowano około 825 t czarnej masy zawierającej metale takie jak nikiel, kobalt, mangan i lit. Warto odnieść te dane do potencjału zakładu: 12 tys. ton baterii oraz 6 tys. ton katalizatorów, poddawanych recyklingowi w ciągu roku. Co godne podkreślenia w kontekście wymogów „zielonej gospodarki", ESM zasilany jest energią ze słońca pozyskiwaną z farmy fotowoltaicznej o mocy 12 MW, połączonej z największym obecnie w kraju magazynem energii elektrycznej o pojemności 14 MWh i mocy 5 MW.

-Zakład otwarty w drugiej połowie czerwca 2024 roku w Zawierciu to jeden z najnowocześniejszych na świecie przykładów tzw. urban mining, czyli górnictwa miejskiego. Będzie on w 100 proc. odzyskiwać surowce pochodzące z recyklingu – podkreśla **Sylwester Puczen, Head of Communication Grupy Elemental (GE)**. – *W ten sposób w znaczącym stopniu przyczyni się do niezależności surowcowej Unii Europejskiej i tym samym Polska będzie odgrywać kluczową rolę w gospodarce obiegu zamkniętego* – dodaje **S. Puczen**.

ESM odzyskuje aż 8 surowców bezcennych dziś dla nowoczesnych gospodarek

Otwarcie Elemental Strategic Metals było kamieniem milowym w historii Grupy Elemental, powstałej w 2010 roku w Grodzisku Mazowieckim, funkcjonującej obecnie w 35 krajach, na 4 kontynentach. Dość powiedzieć, że jeśli na świecie odzyskuje się rocznie 600 ton metali szlachetnych z grupy platynowców, bezcennych we wszelakich najnowocześniejszych technologiach – głównie palladu, platyny i rutenu – to z tego aż 15 proc. będzie odzyskiwanych w ESM. Jeśli Unia Europejska wymienia 34 pierwiastki/surowce krytyczne, niezbędne dla funkcjonowania nowoczesnych gospodarek, to odzysk aż 8 takich pierwiastków na dużą skalę przemysłową kobalt, lit, mangan, miedź i nikiel oraz platynowce: pallad, platyna i rod – oferuje ESM. Dzięki inwestycji (do niedawna na poziomie ponad 600 mln zł) Grupa Elemental zintegrowała pionowo tę linię biznesową – obecnie ma pod kontrolą cały łańcuch wartości od zbiórki, poprzez przetwarzanie wstępne, przetapianie (huta) i rafinację. Na końcu tego procesu otrzymuje metale w czystości bliskiej 100 proc.

Światowy rozwój i lukratywny interes dzięki odzyskowi surowców krytycznych

Można już odnotować wiele globalnych korzyści dzięki pozyskiwaniu w ramach urban mining surowców krytycznych.

Po pierwsze, w ramach urban mining przetwarza się m.in. e-odpady, materiały zawierające metale szlachetne, baterie litowo-jonowe i odzyskuje cenne surowce w sposób znacznie bardziej przyjazny środowisku naturalnemu niż ze złóż naturalnych, wymagających choćby większego zużycia wody i energii elektrycznej. Należy przy tym wspomnieć również o tym, że urban mining pozwala na uniknięcie stosowania surtowców produkowanych z wykorzystaniem często prawie niewolniczej pracy, również dzieci.

Po drugie, klasyczne wydobycie nie jest już w stanie sprostać zapotrzebowaniu na urządzenia elektryczne i elektroniczne. W ciągu najbliższych 15 lat, wg badań ONZ z ub.r. możemy spodziewać się 3 mld nowych konsumentów wspomnianych urządzeń.

Po trzecie, znaczna część surowców strategicznych przestaje być dostępna w klasyczny sposób. Zbawienny w powyższym kontekście urban mining zaspokaja obecnie ok. 40 proc. zapotrzebowania na surowce krytyczne oraz metale ziem rzadkich i ten odsetek będzie rósł.

Po czwarte, na całym świecie mamy rocznie do odzyskania ponad – jak wylicza The Global E-waste Monitor – 50 mln ton odpadów elektrycznych i elektronicznych (do 2030 roku liczba ta ma wzrosnąć do 74 mln ton).

Po piąte wreszcie – odzysk surowców z wcześniej wspomnianych odpadów staje się coraz bardziej efektywny w wymiarze kosztów. Dość powiedzieć, że w odpadach można znaleźć nawet 50-krotnie wyższe stężenie metali i minerałów niż w rudach wydobywanych z tradycyjnych kopalń, a to także wizja coraz bardziej lukratywnego interesu. Wymogiem są, oczywiście, skala dostarczanych odpadów, technologie odzysku i recyklingu oraz niezbędny kapitał. Grupa Elemental wraz ze swoimi partnerami posiada te trzy elementy, co pozwala jej się rozwijać i skutecznie działać w obszarze zrównoważonej gospodarki.



POLVOLT wart 1 mld USD drugi projekt Grupy Elemental w Zawierciu



Uznany przez pod koniec marca br. przez Komisję Europejską za strategiczny – w rozumieniu Critical Raw Materials Act (CRMA) - projekt POLVOLT ruszył w Zawierciu właśnie w 2025 roku. Inwestycja o wartości docelowo ok. 1 mld USD realizowana jest przez Elemental Battery Metals - spółkę celową Grupy Elemental. W ramach projektu do 2030 r. ma powstać nowy zakład produkujący metale o krytycznym znaczeniu dla gospodarki europejskiej. To największa w kraju inwestycja typu greenfield autorstwa polskiej firmy prywatnej. Projekt POLVOLT obejmuje obszar związany z budową huty i rafinerii tzw. battery metals, czyli ekstrakcji litu, niklu i kobaltu oraz obszar związany z miedzią.

Realizowany w Zawierciu projekt POLVOLT jest wieloetapowy i zajmie około siedmiu lat. W ciągu najbliższego roku nastąpi zamknięcie finansowania projektu i znacznej części prac projektowych.

- Z dumą mogę podkreślić fakt, że w minionym roku w kontekście Polvolt zostaliśmy docenieni i obdarzono nas wyjątkowym zaufaniem. Od polskiego państwa dostaliśmy grant w wysokości ponad 1 mld zł. To program z TCTF (Temporary Crisis and Transition Framework). Jednocześnie Komisja Europejska zaproponowała nam grant w wysokości 150 mln euro z Funduszu Innowacyjności (Innovation Fund). Obecnie pracujemy nad tą umową regulującą wypłatę i wykorzystanie tego grantu. W mojej opinii powinniśmy podpisać ją na początku przyszłego roku – podsumowuje **Maciej Dudzic**, członek zarządu Elemental Battery Metals oraz Elemental Strategic Metals. **– Można bez cienia przesady stwierdzić, że w 2025 roku zakład w Zawierciu Grupy Elemental awansował do ligi globalnej urban mining** – konkluduje **M. Dudzic**.

Opracowanie: Jarosław Mazanek



eprasa.pl 15dd295a7c

CORAZ WIĘCEJ EMERYTÓW PRACUJE. WYDŁUŻENIE AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ PRZEKŁADA SIĘ NA WYŻSZE ŚWIADCZENIE

Dane Zakładu Ubezpieczeń Społecznych wskazują, że liczba pracujących emerytów stale rośnie. Konstrukcja systemu emerytalnego premiuje bowiem dłuższe odkładanie na emeryturę. Dodatkowo praca dla osób 60/65+ to także forma rozwoju i utrzymania kontaktów społecznych. ZUS rozmawia zarówno z pracodawcami, jak i związkami zawodowymi, chcąc promować późniejsze przechodzenie na emeryturę. W kolejnych latach do tej decyzji będą się zbliżać kolejne osoby z pokolenia X, czyli urodzonych między 1965 a 1980 rokiem.

– Dzisiaj pokolenie X jest dominującym pokoleniem na rynku pracy – to 30 proc. osób aktywnych zawodowo. Co ważniejsze, są to osoby, które mają już duże doświadczenie, więc z jednej strony są bardzo efektywne i wydajne, ale z drugiej strony stanowią też kadrę, która wprowadza młodsze osoby, chociażby z pokolenia Z, na wymagający nowy rynek pracy – mówi Paweł Jaroszek, członek zarządu Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Jak wynika z raportu Grafton Recruitment Polska „Pokolenia na polskim rynku pracy" z 2022 roku, przedstawiciele pokolenia X za swój największy atut uważają doświadczenie, na które wskazało 38,1 proc. badanych. Kolejne 30,2 proc. uznało, że jest nim umiejętność uczenia się i przyswajania nowej wiedzy. 28,9 proc. wskazało na umiejętność pracy w zespole, a 28 proc. – na empatię i zdolności budowania relacji.

Jak wynika z „Badania Aktywności Ekonomicznej Ludności" (BAEL), publikowanego przez Główny Urząd Statystyczny, na koniec III kwartału 2025 roku wskaźnik zatrudnienia w grupie wiekowej 45–59 lat w przypadku kobiet oraz 49–64 lata w przypadku mężczyzn wyniósł 81,3 proc. i był o 0,9 pkt proc. wyższy niż rok wcześniej. W grupie wiekowej 60/65–89 lat ten wskaźnik wynosi 9,8 proc. i maleje (o 0,4 pkt proc. r/r).

– System emerytalny, który jest z nami od 1999 roku, został skonstruowany tak, aby przede wszystkim zachęcać do wydłużenia aktywności zawodowej. Bo im dłużej pracujesz, a mówiąc precyzyjnie, im więcej składek odprowadziłeś, tym wyższa będzie twoja emerytura – podkreśla Paweł Jaroszek.

Wydłużenie aktywności zawodowej wpływa na zwiększenie emerytury dzięki trzem czynnikom. Po pierwsze, dodatkowe składki powiększają sumę zgromadzonych środków. Po drugie, kolejne waloryzacje składek pomnażają kapitał emerytalny. Po trzecie, prognozowany czas wypłaty emerytury jest krótszy, co podnosi wysokość miesięcznego świadczenia. Osoba przechodząca dziś na emeryturę w wieku 60 lat będzie ją pobierać średnio przez 22,2 roku, a osoba 65-letnia – przez 18,4 roku. To odpowiednio o 18 i 20 proc. dłużej niż w 1999 roku. ZUS wskazuje, że przez dłuższe trwanie życia za tę samą kwotę składek emeryci uzyskują o 8–9 proc. niższe świadczenie niż w chwili, gdy ZUS rozpoczął przyznawanie i wypłatę emerytur z nowego systemu.

– Wybierając moment przejścia na emeryturę, możemy w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych sprawdzić, czy emerytura, którą już sobie wypracowaliśmy, odpowiada naszym wyobrażeniom, czy powinniśmy jeszcze rok, dwa lata, a jeżeli zdrowie na to pozwala, to i więcej lat popracować. Każdy rok dłużej to określone wyższe środki na emeryturze – przypomina ekspert.

ZUS informuje, że w ubiegłym roku od razu po osiągnięciu wieku emerytalnego na świadczenie przeszło 67,6 proc. uprawnionych. W ciągu roku decyzję podjęło kolejne 22,5 proc. osób, a blisko 10 proc. zdecydowało się na dłuższe odroczenie świadczenia.

– Rozmawiamy szeroko zarówno z pracodawcami, jak i ze związkami zawodowymi, żeby promować późniejsze przechodzenie na emeryturę. Wiadomo, nie zawsze jest to możliwe, czasami zdrowie nie pozwala i czekamy tylko na wiek emerytalny – mówi Paweł Jaroszek. *– Jeżeli zdrowie pozwala i są warunki, w których można pracować, to zachęcamy do tego, aby korzystać z tej możliwości nawet na pół etatu czy podejmować różne aktywności, chociażby w postaci umowy-zlecenia. Czy są potrzebne zmiany i jeszcze większe zachęty? Tak, o tym rozmawiamy też z różnymi ekspertami.*

Najnowsze dane ZUS pokazują, że liczba pracujących emerytów systematycznie rośnie. Na koniec 2024 roku pracowało ponad 872 tys. emerytów, o 2,2 proc. więcej niż w 2023 roku. W latach 2015–2024 liczba aktywnych zawodowo emerytów wzrosła o ponad połowę, podczas gdy populacja wszystkich emerytów zwiększyła się tylko o 1/4.

Z kolei na koniec czerwca 2025 roku do ubezpieczenia zdrowotnego zgłoszonych było 1,2 mln pracujących osób w wieku emerytalnym – to wzrost o 2,4 proc. rok do roku. W tej grupie są zarówno seniorzy, którzy pobierają emeryturę, jak i ci, którzy odroczyli złożenie wniosku o świadczenie. Spośród 1,2 mln pracujących osób w wieku emerytalnym 989,9 tys. odprowadzało składki na ubezpieczenie emerytalne – to o 1,9 proc. więcej niż rok wcześniej.

– Do wszystkich kierujemy chociażby programy prewencji rentowej. Każdy, kto jest zagrożony wypadnięciem z rynku pracy, po pozytywnym orzeczeniu lekarza może być skierowany na turnus rehabilitacyjny. Dotyczą one różnych schorzeń: od tych związanych z chorobami krążenia, sercem, nadciśnieniem, po choroby układu głosu, układu szkieletowo-kostnego czy schorzenia psychosomatyczne. Wspieramy więc powrót ludzi do aktywności zawodowej – mówi członek zarządu ZUS.

W 2023 roku programem rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej ZUS zostało objętych 48,4 tys. osób. To o 3,1 proc. mniej niż w 2022 roku. Kobiety korzystały z niego częściej niż mężczyźni – odpowiednio 58,7 proc. i 41,3 proc. Najwięcej osób, bo 39,6 tys., skorzystało z rehabilitacji narządu ruchu. Średni wiek ubezpieczonych w momencie skierowania na taki program to 53,2 roku. Od kilku lat utrzymuje się wysoki odsetek osób (ok. 50 proc. w 2023 roku), które w momencie otrzymania skierowania nie pobierały żadnych świadczeń. To – według analizy ZUS – świadczy o coraz większym zrozumieniu znaczenia profilaktyki zdrowotnej przez leczenie rehabilitacyjne. Po roku od zakończenia rehabilitacji leczniczej ponad połowa osób (54,9 proc.) nie pobierała żadnych świadczeń z ubezpieczeń społecznych związanych z niezdolnością do pracy. Newseria





eprasa.pl 15dd295a7c

elemental
strategic metals

part of elemental

ZATRUDNIMY

Elektryka / Automatyka Wydziału Utrzymania Ruchu

• Zawiercie, ul. Podmiejska 128

Elemental Strategic Metals jest częścią polskiej Grupy Elemental - światowego lidera w branży urban miningu, odzyskującego metale strategiczne i szlachetne w sposób zrównoważony.

W Zawierciu z wybudowaliśmy i z sukcesem uruchomiliśmy nowoczesny zakład, zajmujący się produkcją metali. Tworzymy rozwojowe, wymagające i przyjazne miejsce pracy.

Szukamy

- doświadczonego elektryka / automatyka do pracy w Wydziale Utrzymania Ruchu
- osoba na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za utrzymanie i naprawę urządzeń elektrycznych oraz systemów automatyki przemysłowej w zakładzie produkcyjnym

Nasze wymagania

- wykształcenie kierunkowe (elektryka / automatyka)
- doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku
- umiejętność czytania i interpretacji schematów elektrycznych
- znajomość przepisów i norm dotyczących bezpieczeństwa pracy
- umiejętność diagnozowania i rozwiązywania problemów związanych z urządzeniami elektrycznymi i systemami automatyki
- samodzielność w pracy oraz umiejętność pracy w zespole

Oferujemy

- stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę
- atrakcyjne wynagrodzenie zależne od doświadczenia i umiejętności
- możliwość rozwoju zawodowego i podnoszenia kwalifikacji poprzez udział w szkoleniach
- pracę w nowoczesnym zakładzie produkcyjnym wyposażonym w najnowsze technologie
- przyjazną atmosferę pracy i wsparcie doświadczonych kolegów z zespołu
- pakiet benefitów, w tym prywatną opiekę medyczną i kartę sportową

Benefity

- możliwość uzyskania uprawnień
- dofinansowanie zajęć sportowych
- prywatna opieka medyczna
- ubezpieczenie na życie
- spotkania integracyjne
- dodatkowe świadczenia socjalne

Aplikacje proszę wysyłać na adres rekrutacje@elementalsm.pl

lub dzwonić na numer 504 768 299

eprasa.pl 15dd295a7c

Młodzież z Kołłątaja podbija Europę

Zespół Szkół im. Hugona Kołłątaja w Zawierciu już od 2009 roku jest beneficjentem programów unijnych i zajmuje się organizacją stażów zawodowych dla uczniów szkoły. Młodzież „Kołłątaja" zdobywała już doświadczenie zawodowe we Włoszech, w Niemczech, Szwecji czy Portugalii. Tym razem dzięki pozyskanym funduszom na miesięczną praktykę do Hiszpanii wyjechała grupa 12 uczennic i 4 uczniów w ramach projektów „Europejskie horyzonty z programem Erasmus+" oraz „Młodzież z Kołłątaja podbija Europę".

Praktyki w Hiszpanii szkoła zrealizowała we współpracy z organizacją wspierającą Universal Mobility SL, która zapewniła zakwaterowanie, wyżywienie, przejazdy lokalne oraz program kulturowy.

Uczniowie przygotowywali się do uczestnictwa w stażach, biorąc udział w kursach i szkoleniach zorganizowanych w szkole. Etap przygotowawczy obejmował: kursy języka angielskiego oraz języka angielskiego branżowego, kurs kulturowy z elementami wiedzy o Unii Europejskiej oraz kurs pedagogiczno-psychologiczny. Młodzież miała również dostęp do bezpłatnej platformy internetowej do nauki języków, zaprojektowanej dla uczestników programu Erasmus+. Na platformie OLS uczniowie wypełnili internetowe testy biegłości językowej, a następnie uczestniczyli w kursach językowych online. Przed wyjazdem na staż dla uczestników projektu i ich rodziców zorganizowano również spotkanie mentalno-organizacyjne.

Miejscem pobytu i praktyk grupy była miejscowość Tarragona położona niedaleko Barcelony, która posiada status miasta Światowego Dziedzictwa UNESCO dzięki dobrze zachowanym





zabytkom okresu rzymskiego.

Najważniejszym zadaniem stażystów podczas pobytu w Hiszpanii była praca związana z ich zawodem. Pod troskliwą opieką mentorów nabywali i rozwijali umiejętności oraz kompetencje zawodowe. Młodzież zaangażowała się w wykonywanie zadań zawodowych, co zostało docenione i wpłynęło na wysoką ocenę końcową uczniów.

Uczennice technikum usług fryzjerskich: Oliwia, Maja, Dominika i Laura z klasy 4 TF pracowały w salonach: Mery Perruqueria, ISMOSS-Elvira estilistes oraz Rebels Estilistes w Tarragonie. Dziewczyny wykonywały zabiegi pielęgnacji włosów i skóry głowy, fryzury dzienne i wieczorowe, farbowały i rozjaśniały włosy oraz wykonywały strzyżenie damskie i męskie.

Victoria z klasy 4 TH oraz Oliwia, Zuzanna i Kacper z 3 TH wykonywali czynności typowe dla hotelarzy. Pracowali w obiektach Tarragona Hostel, Hotel Lauria oraz Espai La Vall w Tarragonie. Zajmowali się przygotowaniem i podawaniem śniadań oraz wykonywali prace związane z utrzymaniem czystości i porządku w pokojach oraz w części ogólnodostępnej i rekreacyjnej.

Uczennice technikum logistycznego pracowały w firmach GloboVentas oraz La Pastorita w Tarragonie. Roksana, Judyta i Kinga z klasy 4 TL oraz Amelia z 3 TL zajmowały się przyjmowaniem, przechowywaniem i wydawaniem towarów z magazynu, monitorowały poziom i stan zapasów, obsługiwały programy magazynowe, prowadziły dokumentację magazynową oraz monitorowały procesy produkcyjne i dystrybucyjne.



Uczniowie technikum żywienia i usług gastronomicznych: Stanisław, Rafał, Karol i Dagmara z klasy 3 TŻ realizowali się w restauracjach Baires, La Casa del Jardi oraz The School House Brunch & Gastropub w Tarragonie. Zajmowali się ocenianiem jakości produktów, przechowywaniem żywności i obróbką produktów. Przygotowywali, wydawali i serwowali różnorodne dania gorące i zimne oraz desery, użytkowali sprzęt gastronomiczny.

Jednak jak mówi polskie przysłowie „Po pracy miły odpoczynek", dlatego też podczas pobytu w Hiszpanii uczestnicy mieli okazję korzystać z pogody i uroków miejscowości, w której byli zakwaterowani, korzystając m.in. z bliskości pięknej, piaszczystej plaży.

W ramach programu kulturowego zorganizowano wycieczkę po Tarragonie wraz z wizytą w muzeum Casa de la Festa.

Podczas wycieczki do stolicy Katalonii - Barcelony grupa zwiedziła główne atrakcje tego pięknego miasta, jak: Sagrada Familia, Casa Battlo, Casa Mila, Arc de Triomf oraz Katedrę św. Eulalii. Uczniowie wraz z opiekunami spacerowali po tętniącym życiem deptaku La Rambla, centralnym placu w Barcelonie, czyli Placu Katalońskim oraz relaksowali się w Parku Ciutadella.

Uczestnicy udali się również na wycieczkę do Walencji, podczas której zwiedzali największe w Europie Oceanarium, które mieści się w futurystycznym kompleksie Miasta Sztuki i Nauki i podziwiali pokaz delfinów. Następnie zwiedzili zabytkową starówkę i centrum Walencji.

Uczniowie wrócili z praktyk bardzo zadowoleni i pełni pozytywnych wra-



żeń. Pobyt w Hiszpanii postrzegają jako niezwykłą przygodę i bardzo ważne doświadczenie, wzmacniające ich pozycję na rynku pracy i sprzyjające wszechstronnemu rozwojowi pod względem zawodowym, językowym, społecznym, a także osobistym.

Efektami wymiernymi stażu są oficjalne dokumenty – certyfikat organizacji przyjmującej potwierdzający ukończenie praktyki zawodowej oraz dokument Europass-Mobilność potwierdzony przez Krajowe Centrum Europass.

W ramach projektu „Europejskie horyzonty z programem Erasmus+" zorganizowano również szkolenie typu job shadowing. Troje nauczycieli przedmiotów zawodowych: pani Małgorzata Czapla, pani Magdalena Olmińska-Kołton oraz pan Marek Zając przebywali w terminie 02.11.25 - 08.11.25 w hiszpańskiej



Tarragonie. Nauczyciele mieli okazję doskonalić swoje praktyczne umiejętności zawodowe dzięki obserwacji pracy przydzielonych im mentorów. Ponadto pedagodzy rozwijali swojej kompetencje międzykulturowe, korzystali z uroków Hiszpanii, zwiedzali i podziwiali zabytki oraz ciekawe miejsca.

W ramach projektu „Europejskie horyzonty z programem Erasmus+" przewidziano organizację jeszcze jednej mobilności. Do włoskiej Genui wyjedzie jesienią przyszłego roku 11 uczniów szkoły wraz z dwoma opiekunami. Całkowita kwota dofinansowania projektu wynosi 98.889,00 €. zd. Zespół Szkół im. Hugona Kołłątaja w Zawierciu



CENTRUM MEDYCZNE
ALMED
MYSZKÓW
STRAŻACKA 48
ZAWIERCIE
PADEREWSKIEGO 25
Dobrego dnia
dr n. med. MAREK ŻUREK
Świadczymy kompleksową diagnostykę w ramach POZ:
// CHOROBY SERCA (EKG, UKG, Holter EKG i RR, USG tętnic szyjnych, badania laboratoryjne)
// CHOROBY TARCZYCY (USG, Biopsja tarczycy, rozszerzony panel badań hormonalnych)
* dotyczy Pacjentów zadeklarowanych
tel. 536 039 993 - Myszków
tel. 530 060 290 - Zawiercie
Jesteśmy dla Was i Waszego zdrowia
cmalmed.pl
fb.com/cmalmed



eprasa.pl 15dd295a7c

Piłka nożna

RUSZYŁ SEZON TURNIEJU PIŁKI HALOWEJ

(Myszków) W piątek 12 grudnia ruszył sezon Turnieju Piłki Halowej organizowany przez MOSiR Myszków. Spotkania rozgrywane są w hali Zespołu Szkół nr 1 Im. Eugeniusza Kwiatkowskiego w Myszkowie. Spotkania są prowadzone w formule ligowej, a mecze rozgrywane będą zgodnie z przygotowanym terminarzem. W miniony piątek rozegrana została pierwsza kolejka, a liderem została drużyna Jury Niegowa.



W piątek 12 grudnia ruszył sezon Turnieju Piłki Halowej organizowany przez MOSiR Myszków. Spotkania rozgrywane są w hali Zespołu Szkół nr 1 Im. Eugeniusza Kwiatkowskiego w Myszkowie. Spotkania są prowadzone w formule ligowej, a mecze rozgrywane będą zgodnie z przygotowanym terminarzem. Do ligi przystąpiło dwanaście drużyn z okolic Myszkowa. W miniony piątek rozegrana została pierwsza kolejka, a liderem została drużyna Jury Niegowa, która wygrała 17:0 z Futsal Bacon. Drugie miejsce po pierwszej kolejce zajmuje MOSiR Myszków, który pokonał drużynę Six Seven wynikiem 3:1.



Wyniki spotkań pierwszej kolejki Turnieju Piłki Halowej:

Jura Niegowa - Futsal Bacon 17:0
Petarda Kamienny - Orlik Mijaczów 1:2
High Life - Szmacianka Jaworznik 4:4
Gryf Pińczyce - FC Najmanki 0:2
MOSiR Myszków - Six Seven 3:1
Termolit Shadows - GKS Koziegłowy 1:2

Aktualna tabela Turnieju Piłki Halowej:

1. Jura Niegowa 1 - 3 - 17:0
2. MOSiR Myszków 1 - 3 - 3:1
3. FC Najmanki 1 - 3 - 2:0
4. GKS Koziegłowy - 1 - 3 - 2:1
5. Orlik Mijaczów - 1 - 3 - 2:1
6. High Life - 1 - 1 - 4:4
7. Szmacianka Jaworznik 1 - 1 - 4:4
8. Termolit Shadows 1 - 0 - 1:2
9. Petarda Kamienny 1 - 0 - 1:2
10. Six Seven 1 - 0 - 3:1
11. Gryf Pińczyce 1 - 0 - 2:0
12. Futsal Bacon 1 - 0 - 0:17

(**tu**), **foto:** MOSiR Myszków

Kickboxing

POINTFIGHTING GRAND PRIX 2025 W ŚWIDNIKU

(Świdnik, Zawiercie) W dniach 15, 16 listopada w hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 7 w Świdniku odbył się Puchar Polski w Kickboxingu Dzieci, Kadetów Młodszych, Starszych i Juniorów w formule Pointfighting „POINTFIGHTING Grand Prix". Organizowany przez Lubelski Klub Sportów Walki „Dan" Świdnik i Polski Związek Kickboxingu, przyciągając zawodników z kraju i zagranicy, w tym z Łotwy i Ukrainy. W tym również zawodników Kickboxing Małpka Zawiercie.



W dniach 15, 16 listopada w hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 7 w Świdniku odbył się Puchar Polski w Kickboxingu Dzieci, Kadetów Młodszych, Starszych i Juniorów w formule Pointfighting „POINTFIGHTING Grand Prix". Organizowany przez Lubelski Klub Sportów Walki „Dan" Świdnik i Polski Związek Kickboxingu, przyciągając zawodników z kraju i zagranicy, w tym z Łotwy i Ukrainy. W tym również zawodników Kickboxing Małpka Zawiercie.

- Jesteśmy zawsze tam, gdzie sportowy zapał i zacięta rywalizacja doprowadzają nas do zwycięstwa. Nie inaczej było w ostatni weekend w Świdniku podczas PUCHAR POLSKI W KICKBOXINGU DZIECI, KADETÓW MŁODSZYCH, STARSZYCH I JUNIORÓW W FORMULE POINTFIGHTING „POINTFIGHTING GRAND PRIX".

Ekipa Małpki nie zawiodła, worek z medalami wzbogacił się o kolejne wartościowe kruszce. Wybitne umiejętności, precyzja i systematyczność, pozwoliły na zdobycie najwyższych miejsc. Zacięta rywalizacja z równie uzdolnionymi sportowcami z innych klubów, pokazała doskonałe przygotowanie naszych Zawodników - skomentował trener Paweł Stolarski zawody w Świdniku.

Medale dla Kickboxing Małpka Zawiercie zdobyli:

Kickboxing Małpka Zawiercie – trener Paweł Stolarski

- Lena Korczyńska – 1 miejsce Pointfighting, kat. – 36 kg., Mistrzyni Pucharu Polski

3 miejsce Pointfighting, kat. + 36 kg., Brązowa medalistka Pucharu Polski

2 miejsce - Grandchampion dziewczynki bez podziału na kategorie wagowe

1 miejsce – technika szybkościowa (czas reakcji)

- Vladyslav Bondar – 2 miejsce Pointfihting, kat. – 32 kg., Wicemistrz Pucharu Polski

Kickboxing Małpka Zawiercie – sekcja Chechło, trener Hubert Marcisz

- Bartłomiej Pytka - 3 miejsce Pointfighting, kat. – 30 kg., Brązowa medalista Pucharu Polski

- Jan Słodowy - 3 miejsce Pointfighting, kat. – 30 kg., Brązowa medalista Pucharu Polski (**tu**), **foto:** profil na FB Kickboxing Małpka Zawiercie







eprasa.pl 15dd295a7c

Piłka nożna

DRUŻYNA ŻAKÓW W TURNIEJU BENIAMINEK CUP

(Poraj) W sobotę 15 listopada w hali sportowej w Kalei koło Częstochowy odbył się pierwszy turniej halowy Beniaminek Cup. Turniej Beniaminek CUP po raz pierwszy zawita do nowo wybudowanej hali w Kalei, gdzie na boisko wybiegną młodzi piłkarze z kategorii Żak. W turnieju udział wzięli zawodnicy Warty Poraj z rocznika 2018.





W sobotę 15 listopada w hali sportowej w Kalei koło Częstochowy odbył się pierwszy turniej halowy Beniaminek Cup. Turniej Beniaminek CUP po raz pierwszy zawita do nowo wybudowanej hali w Kalei, gdzie na boisko wybiegną młodzi piłkarze z kategorii Żak. W turnieju udział wzięli zawodnicy Warty Poraj z rocznika 2018.

Nie brakowało świetnych pojedynków 1x1, pięknych bramek i ogromu sportowych emocji. W turnieju nie prowadziliśmy klasyfikacji, bo najważniejsza była radość z gry. Każdy zawodnik otrzymał medal oraz słodki poczęstunek. Drużyna Warty Poraj wystąpiła w składzie Bartłomiej Underman, Maciej Gurbała, Igor Konopka, Kajetan Kuziorowicz, Jakub Pawłowski, Julian Konieczko, Jakub Skorek, Oliwier Knapik, Jan Wacławiak.

W turnieju Beniaminek Cup udział wzięli:

- Football Academy Częstochowa
- Beniaminek Częstochowa
- Skra Częstochowa
- Sokół Wręczyca
- Stradom Częstochowa
- Warta Poraj

(**tu**), **foto:** profil na FB KS Warta Poraj

Srebro Artema na Międzynarodowym Turnieju Bokserskim w Krakowie

W dniach od 11 do 13 grudnia 2025 roku w Krakowie odbył się 44. Międzynarodowy Turniej Bokserski imienia Teofila Kowalskiego o Złotą Rękawicę „Wisły”.

Do rywalizacji stanęło około 150 zawodników, w tym 48 z zagranicy – reprezentujących Włochy, Irlandię, Azerbejdżan, Ukrainę, Słowację i Niemcy – oraz kilkadziesiąt klubów z Polski. Klub San Paulo Masłońskie – Polonia Poraj reprezentował Artem Polyakov. Oprócz niego w tej kategorii wagowej zostali zgłoszeni, m.in. Mistrz Irlandii Carley Conor, Mistrz Polski Oskar Szymański i Wicemistrzmistrz Polski Michał Jasiewicz. Artem wygrał zdecydowanie z Jasiewiczem, jednak w walce finałowej przegrał z Szymańskim. Srebrny medal naszego zawodnika w tak prestiżowym turnieju bokserskim jakim jest MTB o Złotą Rękawicę” Wisły, jest dużym sukcesem sportowym.

Klub San Paulo Masłońskie – Polonia Poraj, prowadzony przez **ks. Zbigniewa Dudka**, w tych prestiżowych zawodach reprezentował kadet **Artem Poliakow** w kategorii wagowej powyżej 90 kg. Jego rywalami w tej wadze byli elitarni bokserzy: Mistrz Irlandii Carley Conor, aktualny Mistrz Polski Oskar Szymański oraz aktualny Wicemistrz Polski Michał Jasiewicz.

W piątek, 12 grudnia, Artem Poliakow rozpoczął turniej od zdecydowanego zwycięstwa nad wicemistrzem Polski, Michałem Jasiewiczem, reprezentującym klub Hutnik Kraków. Tym samym awansował do walki finałowej.



W sobotnim finale, 13 grudnia, zawodnik zmierzył się z aktualnym Mistrzem Polski, Oskarem Szymańskim (również z Hutnika Kraków). Po wyrównanej walce sędziowie punktowali na korzyść bardziej doświadczonego rywala. Artem Poliakow, po zaciętej walce, sięgnął po srebrny medal. Zdobycie srebrnego medalu w tak prestiżowej i obsadzonej przez czołowych bokserów imprezie, jaką jest Turniej o Złotą Rękawicę „Wisły”, stanowi duży sukces sportowy młodego zawodnika. Jest to zasługa nie tylko jego talentu i determinacji, ale także ciężkiej pracy trenerskiej trenera **Rafała Maszczyka**. (red)

Piłka ręczna, I liga

CMC VIRTU VIRET ZAWIERCIE ODWRÓCILI LOSY SPOTKANIA PO NIEUDANYM POCZĄTKU SPOTKANIA

Acana Moto-Jelcz Oława - CMC VIRTU VIRET Zawiercie 34:37 (15:14)

(Zawiercie) W sobotę 13 grudnia szczypiorniści CMC VIRTU VIRET Zawiercie rozegrali wyjazdowe spotkanie pierwszej kolejki rundy rewanżowej w I ligi Piłkarzy Ręcznych grupy D. Ich rywalem w wyjazdowym meczu była drużyna Acana Moto-Jelcz Oława. Spotkanie zakończyło się wygraną Zawiercia 37:34.

W sobotę 13 grudnia szczypiorniści CMC VIRTU VIRET Zawiercie rozegrali wyjazdowe spotkanie pierwszej kolejki rundy rewanżowej w I ligi Piłkarzy Ręcznych grupy D. Ich rywalem w wyjazdowym meczu była drużyna Acana Moto-Jelcz Oława. Spotkanie zakończyło się wygraną Zawiercia 37:34. Początek spotkania należał do gospodarzy, którzy w po 7 minutach prowadzili 4:0. Na pierwsze trafienie Viretu trzeba był o czekać do 9 minuty. Wtedy to Jakub Romian rozwiązał worek z bramkami dla Zawiercia. Jednak przez całą pierwszą część spotkania podopieczni Sławomira Szenkela nie zdołali doprowadzić do wyrównania. Pierwsza połowa zakończyła się prowadzeniem gospodarzy 15:14.



Drugą połowę również od rzuconych dwóch bramek rozpoczęli oławianie. W odpowiedzi cztery trafienia zaliczyli zawiercianie doprowadzając pierwszy raz do remisu 17:17, a po chwili wychodząc na prowadzenie. Od tego momentu CMC VIRTU VIRET Zawiercie nie pozwolił gospodarzom na objęcie ponownie prowadzenia. Przewaga Viretu utrzymywała się na co najmniej dwie bramki różnicy, a na 7 minut przed końcem spotkania Zawiercie prowadziło 33:27. Ostatecznie spotkanie zakończyło się wygraną gości 37:34.

Kolejne spotkane ligowe szczypiorniści CMC VIRTU VIRET Zawiercie rozegrają dopiero w drugi weekend lutego. Ich rywalem w domowym spotkaniu będzie SMS ZPRP II Kielce.

***

Acana Moto-Jelcz Oława - CMC VIRTU VIRET Zawiercie 34:37 (15:14)

Acana Moto-Jelcz Oława: Potocki - Kuźnicki, Volkau, Świerzko, Janiuk, Watral, Kudela, Gass, Jaskot, Kudela, Falshuk, Szpineta, Cercola, Tkacz, Orłowski, Borzymowski. **Trener:** Marcin Stefaniszyn.

CMC VIRTU VIRET Zawiercie: Aronik - Skoczylas, Burlyta, Matysek, Danysz S., Grzegorczyk, Rusim, Hardzina, Danysz A., Sitkiewicz, Mentel, Flak, Romian, Cegłowski, Mrozek. **Trener:** Sławomir Szenkel.

Kary: 12:10 min.

Sędziowali: Bartłomiej Kowalczyk, Tomasz Kubik.

Wyniki spotkań czternastej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:

MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląski - SPR Górnik Zabrze 38:21

Zagłębie Handball Team Sosnowiec - Gwardia Opole 47:31

KSZO Ostrowiec Świętokrzyski - Handball Pałac Tarnów

MTS Chrzanów - SPR Orzeł Przeworsk 26:31

SPR Grunwald Ruda Śląska - SRS NIKO Przemyśl

SMS ZPRP II Kielce - UKS SMS Wybicki Kielce

Acana Moto-Jelcz Oława - CMC VIRTU VIRET Zawiercie 34:37

Aktualna tabela I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:

1. CMC VIRTU VIRET Zawiercie 14- 36 - 522:398
2. SPR Orzeł Przeworsk 14 - 35 - 476:372
3. MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie 14 - 34 - 441:310
4. Zagłębie Handball Team Sosnowiec 14 - 34 - 476:410
5. KSZO Ostrowiec Świętokrzyski 13 - 27 - 433:378
6. Handball Pałac Tarnów 13 - 27 - 402:365
7. SPR Grunwald Ruda Śląska 13 - 18 - 365:423
8. MTS Chrzanów 14 - 17 - 398:441
9. SMS ZPRP II Kielce 13 - 14 - 386:395
10. UKS SMS Wybicki Kielce 13 - 13 - 381:436
11. Acana Moto-Jelcz Oława 14 - 12 - 398:476
12. SPR Górnik Zabrze 14 - 12 - 369:456
13. Gwardia Opole 14 - 3 - 447:518
14. SRS NIKO Przemyśl 13 - 3 - 335:451

Zestawy par piętnastej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:

Acana Moto-Jelcz Oława - MKS Olimpia MEDEX Piekary Śląskie

CMC VIRTU VIRET Zawiercie - SMS ZPRP II Kielce (8 lutego 2026)

SPR Grunwald Ruda Śląska - UKS SMS Wybicki Kielce

SRS NIKO Przemyśl - MTS Chrzanów

SPR Orzeł Przeworsk - KSZO Ostrowiec Świętokrzyski

Handball Pałac Tarnów - Zagłębie Handball Team Sosnowiec

Gwardia Opole - SPR Górnik Zabrze (**tu**), **foto:** profil na FB Acana Moto-Jelcz Oława

eprasa.pl 15dd295a7c







Żeglarstwo

PIERWSZE JESIENNE REGATY O PUCHAR MARINY PORAJ

(Poraj) W dniach 18 i 19 listopada na wodach Zalewu Porajskiego po raz pierwszy odbyły się regaty o Jesienny Puchar Mariny Poraj 2025. Impreza miała podwójną rangę, stanowiąc jednocześnie Mistrzostwa Śląska w klasach żeglarskich ILCA oraz Optimist. Organizatorami regat była Marina Poraj oraz Śląski Związek Żeglarski. Do rywalizacji przystąpiło ponad 80 zawodników z 10 klubów z całej Polski.

W dniach 18 i 19 listopada na wodach Zalewu Porajskiego po raz pierwszy odbyły się regaty o Jesienny Puchar Mariny Poraj 2025. Impreza miała podwójną rangę, stanowiąc jednocześnie Mistrzostwa Śląska w klasach żeglarskich ILCA oraz Optimist. Organizatorami regat była Marina Poraj oraz Śląski Związek Żeglarski. Do rywalizacji przystąpiło ponad 80 zawodników z 10 klubów z całej Polski.

Tegoroczny Puchar zapisał się w pamięci uczestników ze względu na ekstremalne i zróżnicowane warunki pogodowe. Pierwszego dnia regat żeglarze musieli zmierzyć się z bardzo silnym wiatrem, który momentami przekraczał 25 węzłów. Drugi dzień przyniósł zupełnie odmienną pogodę – na akwenie zapanowała całkowita flauta. Mimo tych wyzwań, komitet sędziowski zdołał przeprowadzić rywalizację. Organizatorom udało się rozegrać dwa wyścigi w klasach ILCA oraz jeden w klasie Optimist, co pozwoliło na wyłonienie Mistrzów Śląska w poszczególnych kategoriach.



- Całe przedsięwzięcie nie mogłoby się odbyć bez wsparcia naszych sponsorów - serdecznie dziękujemy za okazane zaufanie i pomoc! – podkreślają organizatorzy.

Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach w Jesiennym Pucharze Mariny Poraj 2025:

ILCA 6 Mężczyzn: Wojciech Wójcik (TS Kuźnia Rybnik)
ILCA 6 Kobiet: Kamila Maziarz (Klub Wodny Garland)
ILCA 4 Mężczyzn: Piotr Malitowski (Klub Wodny Garland)
ILCA 4 Kobiet: Maria Zimny (Marina Poraj Sailing Team)
ILCA 4 Mężczyzn Młodzik: Piotr Malitowski (Klub Wodny Garland)
ILCA 4 Kobiet Młodzik: Maria Zimny (Marina Poraj Sailing Team)
Optimist Gr. A: Miłosz Hołomek (UKS Wiking Zarzecze)
Optimist Gr. B Chłopców: Stanisław Łukaszewicz (TS Kuźnia Rybnik)
Optimist Gr. B Dziewczyn: Krystyna Małek (TS Kuźnia Rybnik)
Optimist Gr. B do lat 9 chłopców: Bartosz Klusek (UKS Pogoria)
Optimist Gr. B do lat 9 dziewczyn: Helena Łukaszewicz (TS Kuźnia Rybnik)
(**tu**), **foto:** UG Poraj

Siatkówka

„DUMNI Z NIEPODLEGŁEJ”- MŁODZIEŻOWY TURNIEJ SIATKARSKI

(Zielona Góra, Zawiercie) W dniach 10–11 listopada drużyna MKS-u Dwójki Zawiercie wzięły udział w wyjątkowym turnieju w Zielonej Górze. Turniej „Dumni z Niepodległej” zorganizowany został przez KU AZS Uniwersytetu Zielonogórskiego e współpracy z UKS „Świt” Drzonków.. W kategorii Juniorka młodsza wystąpiło osiem drużyn, w tym MKS Dwójka Zawiercie.

W dniach 10–11 listopada drużyna MKS-u Dwójki Zawiercie wzięły udział w wyjątkowym turnieju w Zielonej Górze. Turniej „Dumni z Niepodległej” zorganizowany został przez KU AZS Uniwersytetu Zielonogórskiego e współpracy z UKS „Świt” Drzonków.. W kategorii Juniorka młodsza wystąpiło osiem drużyn, w tym MKS Dwójka Zawiercie.

Zespół prowadzony przez trenera Wacława Gębarskiego zagrał w starszej kategorii – juniorka młodsza, pokazując ogromny charakter i dojrzałość na boisku. To był turniej pełen emocji, walki i pozytywnej energii, a „Dwójka” zakończyła go na drugim miejscu. Turniej rozegrany był w systemie każdy z każdym. A zawiercianki poniosły tylko jedną porażkę z drużyną Szamotulaninem Szamotuły wynikiem 0:2, które triumfowały w turnieju. Cztery spotkanie zakończyło się wygraną 2:0. A z Łaskovią Łask i Enea Energetykiem Poznań spotkania kończyły się remisem 1:1.



W składzie MKS Dwójka Zawiercie wystąpiły Lena Błachucka, Natalia Chajduk, Maja Cieśla, Natalia Francikiewicz, Martyna Miśta, Hanna Pasikowska, Maja Rok (C), Hanna Rzepka, Berenika Saługa, Magdalena Strzelczyk oraz Zuzanna Trepka. Zawodniczki prowadzone przez trenera Wacława Gębarskiego.

Klasyfikacja końcowa – Juniorka Młodsza

1. Szamotulanin Szamotuły
2. MKS Dwójka Zawiercie
3. SMS Ostrów Łaskovia Łask
4. ECO Uni Opole
5. UKS Świt Drzonków
6. Enea Energetyk Poznań
7. KS AZS AWF Wrocław
8. Fundacja Wataha Lubin

(**tu**), **foto:** profil na FB MKS „Dwójka” Zawiercie

eprasa.pl 15dd295a7c

BIURO PODRÓŻY
maximtravel.pl

WYCIECZKI KRAJOWE I ZAGRANICZNE

OFERTY

Kolonie 2026



1.	OW Diuna	Łeba	18-26.07	2150 zł	7-15 lat
2.	OW Adria	Rewal	18-25.07	1990 zł	10-15 lat
3.	OW Diuna	Darłówko	25.07-02.08	2150 zł	12-17 lat
4.	OW Diuna	Wicie	25.07-02.08	2100 zł	10-15 lat
5.	OW Bałtyk	Mielno	28.07-04.08	2100 zł	10-15 lat
6.	OW Diuna	Pogorzelica	4-12.08	2150 zł	7-15 lat
7.	OW Szekla	Grzybowo	5-15.08	2500 zł	7-15 lat
8.	OW Wiking	Jantar	8-15.08	1900 zł	7-12 lat
9.	OW Diuna	Jastrzębia Góra	10-17.08	1990 zł	12-17 lat

cena: 3050 zł
Włochy - RIMINI
Hotel Tamanco ***
12-21.07 wiek 13-18 lat
26.07-4.08 wiek 10-16 lat
9-18.08 wiek 12-18 lat
Cena obejmuje wycieczki fakultatywne: San Marino, Park rozrywki Mirabilandia, Stare miasto Rimini

cena: 4300 zł
Hiszpania - LLORET DE MAR
Francja - Paryż - Disneyland
18-29.07 wiek 12-18 lat
Hotel Surf Mar **** z basenem
Cena obejmuje wycieczki fakultatywne: Barcelona, Paryż, Disneyland

cena: 3400 zł
Hiszpania
LLORET DE MAR
11-20.07 wiek 13-18 lat
1-10.08 wiek 11-16 lat
Hotel Surf Mar **** z basenem
Cena obejmuje wycieczki fakultatywne: Barcelona, Tossa de Mar

cena: 3200 zł
Grecja - PARALIA
3-12.07 wiek 13-18 lat
10-19.07 wiek 11-16 lat
Hotel Scandinavia **
Cena obejmuje wycieczki fakultatywne: Meteory, Edessa Pozar - ciepłe źródła

cena: 2850 zł
Bułgaria - SŁONECZNY BRZEG
5-14.08 wiek 11-18 lat
Hotel Poseidon *** z basenem
Cena obejmuje wycieczki fakultatywne: Neseber, Park Wodny Action

KULIG W WIŚLE

z kapelą góralską na żywo



cena: 230 zł/os.
Terminy wyjazdów:
03.01.2026
10.01.2026 | 17.01.2026 | 31.01.2026
07.02.2026 | 14.02.2026 | 21.02.2026

Zimowisko

z możliwością nauki oraz jazdy na nartach lub desce.



cena: 1990 zł/os.
15-22.02.2026
PORONIN - ZAKOPANE
OŚRODEK WYPOCZYNKOWY „WERONIKA IN" Z BASENEM

Więcej informacji oraz zapisy pod numerami telefonów:

729 922 544 • 788 553 387

UL. PRYMASA WYSZYŃSKIEGO 2/4 • 42-300 MYSZKÓW • BIURO@MAXIMTRAVEL.PL

eprasa.pl 15dd295a7c

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

Naprawa: kuchnie gazowo- elektryczne, lodówki, zmywarki, witryny, lady, pralki automatyczne wirnikowe, wirówki, instalacje elektryczne tel. 506-655-874

Instalacje woda- gaz-CO montaż piecy gazowych 601-740-919

Ekspertyzy sprzętu AGD po burzy 506-655-874

Poszukiwanie dokumentów do emerytury, kapitału początkowego tel. 693-145-999

PRANIE kanap, dywanów tel. 504-369-534

Instalacje- Anteny, domofony, kamery, alarmy, napędy do bram 513-960-318

Boisz się kontroli w sypialni?
WYNAJMIJ ADRES FIRMOWY!
w START-up Cafe

Rozpoczynasz działalność, zakładając np. sklep internetowy, ale boisz się kosztów wynajęcia lokalu. Nawet najmniejsze biuro to czynsz, prąd, ogrzewanie. Wiele osób w takiej sytuacji rejestruje firmę w miejscu zamieszkania, w domu, mieszkaniu. To rozwiązanie ma jedną ogromną wadę: kontrola skarbówki, ZUS-u, sanepidu a nawet Inspekcji Pracy może się zastać w sypialni! Myjesz zęby, a tu kontrola US!

Możesz tego uniknąć wynajmując adres dla firmy!
START-up Cafe ul. Sikorskiego 53/3
Twoja firma może mieć prestiżowy adres jak Gazeta Myszkowska!



PAKIET PODSTAWOWY- adres dla firmy (umowa najmu) odbiór i przekazywanie korespondencji
PAKIET BIZNES- PODSTAWOWY + miejsce na przechowywanie dokumentacji, możliwość korzystania z komputera, internetu
PAKIET BIZNES PREMIUM -PAKIET BIZNES +serwis kawowy, pokój do spotkań z kontrahentami, dostęp do urządzeń biurowych (ksero, drukarka), obsługa sekretariatu.
Twoje prawdziwe biuro bez wysokich kosztów utrzymania biura!

Usługę START-up Cafe oferuje MyszPress s.c. z siedzibą w Myszkowie ul. Sikorskiego 53/3 tel. 34 3137120. Kontakt: jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514030

SKŁAD OPAŁU

DAREX PHU

WĘGIEL
W SPRZEDAŻY

Myszków
ul.Kopernika 5

tel. 34/313 13 57
tel. 604-409-779

- PELET
- MIAŁ
- ORZECH
- KOSTKA
- EKO GROSZEK

1150zł/tona!

PAKOWANY LUB LUZEM

W obrębie 20 km od 2 ton transport- GRATIS!

USŁUGI BUDOWLANE

DACHY więźby, usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030

Usługi remontowe, gładzie gipsowe, malowanie, kafelkowanie, płyty karton-gips. 796-792-214

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502-702-175 www.agra-docieplenia.pl

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Gładzie, malowanie 600-165-989

Profesjonalne wykańczanie wnętrz, adaptacja poddaszy, łazienki, tarasy, balkony. Tanio i solidnie. Zapraszam. 788-474-118

Wykonuję Audyty Energetyczne do Programu „Czyste Powietrze" i Świadectwa Energetyczne 691-298-811

DOCIEPLENIA budynków. 881-444-221 534-611-091

USŁUGI BUDOWLANE, PRACE REMONTOWE I WYKOŃCZENIOWE. TEL. 730-558-666

Pokrycia dachowe, elewacje budynków, docieplenia, więźby dachowe. Usługi ogólnobudowlane! Towar na zamówienie z rabatem! Blacharstwo Budowlane Jarosław Piwowarczyk 739-011-773

JESTEŚMY MAŁĄ FIRMĄ REMONTOWĄ, ZAJMUJEMY SIĘ REMONTAMI MIESZKAŃ, DOMÓW. PŁYTKI, MALOWANIE, SZPACHLOWANIE, PANELE, MONTAŻ DRZWI. POSIADAMY DŁUGOLETNIE DOŚWIADCZENIE. NUMER TELEFONU: 609-082-729.

USŁUGI W ZAKRESIE WYKONYWANIA PROJEKTÓW BUDOWLANYCH, EKSPERTYZY, KIEROWNIK BUDOWY, INSPEKTOR NADZORU INWESTORSKIEGO. TEL. 570-939-650

Usługi malarskie - wewnątrz pomieszczeń. Zapraszam. Tel. 782-622-089.

Glazórnictwo 506-458-658

ARTYKUŁY BUDOWLANE

Gładzie, gipsowanie, malowanie, tapetowanie. Solidnie i tanio 508-043-678

DOM i OGRÓD

Sprzedam drewno łupane liściaste i iglaste cena od 200 zł 661-050-665

Wyprzedaż tanich płytek 691-072-528

Sprzedam drewno opałowe tel. 518-228-578

DAM PRACĘ

Zatrudnię murarzy i pomocników tel. 530-922-313

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych, dociepleniowych, brukarskich, wykończeniowych. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

Zatrudnię kierowcę wywrotki 6/4. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 797-727-171

Zatrudnię kierowcę/operatora podnośnika koszowego, pow.3,5t. Praca stała, atrakcyjne warunki, ubezpieczenie. Wymagane aktualne prawo jazdy oraz uprawnienia UDT, tel. 508-830-837

Zatrudnię spawacza/montera do spawania kontenerów tel. 504-788-027

Kobido
japoński lifting twarzy

Jest nieinwazyjną alternatywą dla wszystkich, którzy nie chcą poddać się chirurgicznemu liftingowi twarzy lub botoksowi.

Kobido to stymulujący masaż twarzy i szyi zapewniający efekt odmłodzonej skóry.

Kobido ze względu na swoją intensywność i zaawansowanie poszczególnych technik działa na dużo głębszych warstwach skóry i mięśni niż inne masaże twarzy. Kobido to najbardziej zaawansowana technicznie forma masażu twarzy w Japonii.

Cleo Day Spa
Cleo Day Spa
ul. Kościuszki 4 Żarki

Tel. 34 313 40 47, 602 634 730, 516 370 220



SPRZEDAŻ POKRYĆ DACHOWYCH



Kompleksowe pokrycia dachowe
tel. 739 011 775
Myszków ul. Dworska 69

DAREX PHU

KIEROWCĘ C +E
zatrudnimy **na skoczka**
Na miejscu do 100 km od Myszkowa
oraz dorywczo na Norwegię

tel. 34 313 13 57, 604-409-779

PORECO



Gminna Spółka PORECO Sp. z o.o. oferuje pakiet usług samochodem specjalistycznym WUKO:

- czyszczenie kanalizacji sanitarnej i deszczowej
- udrażnianie przyłączy i studzienek
- usługi asenizacyjne na terenie Gminy Poraj (także z przydomowych oczysz. ścieków)

„PORECO" sp. z o.o.
42-360 Poraj, ul. Górnicza 21
34/3147654
668 430 259
biuro@poreco.pl
www. poreco.pl



eprasa.pl 15dd295a7c

PRZYJMĘ DO PRACY MĘŻCZYZNĘ W WIEKU DO 45 LAT. PRACA NA HALI PRZY PRODUKCJI ZBIORNIKÓW. MILE WIDZIANA UMIEJĘTNOŚĆ SPAWANIA I OBSŁUGA ELEKTRONARZĘDZI. CV PROSZĘ SKŁADAĆ W SIEDZIBIE FIRMY AQUA-LIVE ZAWADA 85, 42-310 ŻARKI. TEL. 508-363-085

Pomoc dobowa całodobowa w Myszkowie, wynagrodzenie 80 tys zł rocznie tel. 791-582-440

SPRZEDAM

Sprzedam pralkę Światowit 506-655-874

Sprzedam pralki automatyczne oraz lodówki używane tel. 506-655-874

Maszynę do szycia Łucznik, 3 żelazka, kask narciarski 796-409-833

Kożuch męski barani 1,80 cm, jesionka męska 1,80, garnitur koloru szarego- nowy 1,80 cm, wieża Toshiba tel. 791-582-440

MASZYNY I URZĄDZENIA SPRZEDAM

WAŻNE TELEFONY

Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym- TEL. 800 702 222

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży - 116 111

Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie Niebieska Linia TEL. 800 120 002

Numer Aborcji Bez Granic TEL. 22 29 22 597

Fundacja FEDERA - FEDERA to fundacja, która walczy o równe i sprawiedliwe prawa do decydowania o swoim ciele i zdrowiu seksualnym oraz dostęp do informacji i usług związanych z ant koncepcją, aborcją, ciążą oraz porodem tel. 22 635 93 95

Wprowadzenie numeru alarmowego 112 nie wyłączyło pozostałych numerów alarmowych do służb ratunkowych: 997 - Policja, 998 - Państwowa Straż Pożarna, 999 - Państwowe Ratownictwo Medyczne

Straż Miejska i Zarządzanie Kryzysowe Myszków tel. tel. 34 313-21-42

Straż Miejska i Zarządzanie Kryzysowe Zawiercie tel. 32 49 41 218 wew.119

Silniki elektryczne, wałki do piły tarczowej. 606-154-958

KUPIĘ

Odkupię piec CO żeliwny Camino. 530-267-576

NIERUCHOMOŚĆ- DO WYNAJĘCIA

Noclegi pracownicze tel. 515-626-484

Wynajmę M2 w Myszkowie parter tel. 532-839-563, 739-609-497

Dom 80m2 Siewierz do wynajęcia po remoncie tel.788-246-262

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Sprzedam działkę rolną pow, 1730m2 Przyłubsko, cena 9.000 zł do negocjacji tel. 511-339-714

NIERUCHOMOŚĆ- KUPIĘ

Mieszkanie kupię, ewentualnie działkę lub dom. Może być udział w nieruchomości. Z każdym problemem prawnym lub technicznym. 667-905-628

MOTORYZACJA

Złomowanie Pojazdów- zaświadczenie i gotówka od ręki, dojazd do klienta 794-560-010

AUTO- SPRZEDAM

Hyundai Tucson rok 2018, bezwypadkowy, piękny, przebieg 71 tys. km benzyna 1,6 stan bdb 691-329-809

Nissan Quashai, benzyna 1,3 2019r, krajowy, bezwypadkowy, full opcja. Stan idealny. 691-329-809

Chevrolet Aveo sedan bezwypadkowy 1,2 benzyna stan bdb tel. 691-329-809

Mazda III, 2,0 benzyna rok 2016 cena 39.000 zł tel. 791-582-440

SUV: Toyota RAV4 2008r, diesel, Opel Mocca diesel 2016r, Mitsubishi ASX 2015r. 604-371-878

Gabinet Weterynaryjny
"MATWET"
Lek. wet. Mateusz Piecuch
Żarki Letnisko, ul. Jasna 4
tel. 608/062-916

Ford Kuga 2014r. 2,0 Disel 4x4 napęd, drugi właściciel tel.788-246-262

Citroen Berlingo. 721-802-216

AUTO- MOTO CZĘŚCI- SPRZEDAM

Zimowe: 235/65/R18 Hankook. Używane 1 sezon, jak nowe. Były założone na Alfa Romeo Stelvio. 250 zł szt, 1000 zł za 4. tel 602-514-030

Opony zimowe 13,14,15,16,17,18"- używane tel. 669-842-245

SPRZEDAM MASZYNY ROLNICZE

Ciągnik C-360 sprzedam tel. 531-895-772.

ROLNICTWO

Ziemniaki winieta oraz lawenda 1,20/kg,transport gratis! 730-926-550.

Owies, jęczmień.506-519-131.

USŁUGI FINANSOWE

110 lat miasta Zawiercie
Galeria Stara Łaźnia
Filcowe broszki
warsztaty świąteczne
19 i 20 grudnia godzina 16.00
warsztaty dwudniowe
zapisy 501 314 709
liczba miejsc ograniczona



Pomoc w kompletowaniu i złożeniu dokumentów emerytury, kapitału początkowego z ZUS, KRUS tel. 693-145-999.

MATRYMONIALNE

Tomek 57 lat, rencista. 576-002-606.

Bez składania wniosku, automatycznie, ZUS przeliczy emerytury czerwcowe

1 stycznia 2026 r. zaczną obowiązywać przepisy dotyczące przeliczenia wysokości emerytur czerwcowych. Zakład Ubezpieczeń Społecznych ponownie obliczy wysokość świadczeń ustalonych w czerwcu w latach 2009-2019, bez konieczności składania wniosku. Nowa ustawa obejmie również renty rodzinne po osobach, które miały takie świadczenia.

Emeryci lub renciści, których obejmują te regulacje prawne, nie muszą składać żadnego wniosku. ZUS przeliczy wysokość ich świadczeń z urzędu i wyda nową decyzję. Jeśli kwota ustalona zgodnie z nowymi przepisami okaże się niższa od obecnie pobieranej, świadczenie będzie wypłacane w dotychczasowej wysokości.

Przepisy ustawy nie przewidują wypłaty wyrównania świadczenia za okres przypadający przed 1 stycznia 2026 roku.

Nowe zasady dotyczą ok. 265 tys. osób, w tym 243,4 tys. emerytów i 21,2 tys. rencistów. Obejmują one świadczeniobiorców, którzy:

1) w latach 2009–2019 przeszli na emeryturę od czerwca lub mieli przeliczoną emeryturę od tego miesiąca, albo

2) pobierają rentę rodzinną po zmarłym, któremu ZUS ustalił lub przeliczył emeryturę od czerwca w latach 2009–2019, albo

3) pobierają rentę rodzinną po osobie, która osiągnęła wiek emerytalny (60 lat – kobieta, 65 lat – mężczyzna) i zmarła w czerwcu w latach 2009–2019, ale nie zdążyła złożyć wniosku o emeryturę lub nie miała ustalonego prawa do tego świadczenia.

- ZUS ponownie obliczy wysokość emerytury w taki sposób, jakby została ona przyznania po raz pierwszy w maju danego roku. Oznacza to, że waloryzacji składek na ubezpieczenia emerytalne dokona tak jak przy ustaleniu wysokości emerytury w maju danego roku, a średnie dalsze trwanie życia przyjmie według zasad obowiązujących dla emerytur ustalonych w czerwcu danego roku. Następnie Zakład zwaloryzuje wysokość świadczenia do chwili obecnej - informuje Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS województwa śląskiego.

Jeśli wniosek w sprawie przeliczenia wysokości emerytury ustalonej w czerwcu w latach 2009–2019, bądź renty rodzinnej zostanie zgłoszony przed 1 stycznia 2026 r. i na ten dzień postępowanie w sprawie rozpatrzenia tego wniosku będzie w toku lub sprawa o ustalenie prawa do tych świadczeń, lub ich wysokości będzie trwać przed sądem, ZUS zawiesi postępowanie w sprawie ustalenia wysokości emerytury lub renty rodzinnej przewidziane w nowej ustawie. Zakład wróci do niego, gdy ostatecznie zakończy się to wcześniejsze postępowanie. Klient nie musi składać żadnych wniosków.

- Jeśli ZUS prowadzi postępowanie w sprawie wysokości świadczenia w związku z ustaleniem emerytury w czerwca danego roku lub takie postępowanie toczy się w sądzie, a rozpoczęło się przed 1 stycznia 2026 r., to trwa ono do czasu, kiedy uprawomocni się kończąca je decyzja lub orzeczenie sądu – tłumaczy rzeczniczka.

ZUS ponownie wyliczy tylko wysokość emerytur przyznanych lub przeliczonych w czerwcu w latach 2009–2019 na podstawie ustawy o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych. Wszystkie sprawy zostaną załatwione najpóźniej do 31 marca 2026 r.

Emerytury czerwcowe zostaną przeliczone, ponieważ w latach 2009-2019 były ustalane na niekorzystnych dla ubezpieczonych zasadach waloryzacji składek. Świadczenia przyznawane w czerwcu były zaniżone w porównaniu z tymi, które były wyliczone dla osób przechodzących na emeryturę w innych miesiącach.

eprasa.pl 15dd295a7c

Nocne Zwiedzanie z Pochodniami na Zamku Ogrodzieniec– historia, atmosfera i wyjątkowe wrażenia

Zamek Ogrodzieniec to miejsce, które żyje historią przez cały rok. W sezonie letnim ruiny jednej z największych warowni na Szlaku Orlich Gniazd tętnią życiem – dziedzińce wypełniają się turystami, odbywają się wydarzenia plenerowe, a mury zamku rozbrzmiewają opowieściami o dawnych czasach. Jednak Ogrodzieniec nie zasypia wraz z końcem wakacji. Także poza sezonem letnim zamek pozostaje otwarty dla zwiedzających, oferując zupełnie inną, spokojniejszą, a często bardziej tajemniczą odsłonę.

O każdej porze roku warownia zachwyca inną scenerią – od zielonych, letnich krajobrazów, przez jesienne barwy Jury Krakowsko-Częstochowskiej, aż po zimowe, surowe widoki, które podkreślają monumentalny charakter ruin. Ta zmienność sprawia, że Zamek Ogrodzieniec można odkrywać wielokrotnie, za każdym razem na nowo. Jednym z najbardziej niezwykłych sposobów poznania tego miejsca jest Nocne Zwiedzanie z Pochodniami, które pozwala spojrzeć na zamek w świetle ognia i nocnej ciszy.

Zamek dostępny przez cały rok

Ruiny Zamku Ogrodzieniec udostępnione są do zwiedzania nie tylko w sezonie letnim, ale przez cały rok. Dzięki temu odwiedzający mogą podziwiać zamek w różnych warunkach i nastrojach – zarówno w pełnym słońcu, jak i w chłodniejszych miesiącach, gdy mniejszy ruch turystyczny pozwala na bardziej kameralne zwiedzanie. Każda pora roku wydobywa z murów zamku inne detale i buduje odmienny klimat, co czyni Ogrodzieniec miejscem atrakcyjnym niezależnie od kalendarza.

Nocne Zwiedzanie z Pochodniami – magia po zmroku

Jedną z najbardziej wyjątkowych atrakcji Zamku Ogrodzieniec jest Nocne Zwiedzanie z Pochodniami, organizowane w każdą sobotę. To propozycja dla tych, którzy chcą doświadczyć historii w zupełnie inny sposób – po zmroku, w ciszy nocy i przy blasku żywego ognia.



Zwiedzanie odbywa się w towarzystwie przewodnika, który prowadzi uczestników przez zamkowe dziedzińce, mury i zakamarki, opowiadając o dziejach warowni, jej dawnych mieszkańcach oraz wydarzeniach, które zapisały się na kartach historii. Każdy uczestnik otrzymuje pochodnię, a migoczące światło płomieni nadaje ruinom niezwykle sugestywny, tajemniczy charakter.

Kamienne ściany, wąskie przejścia i otwarte przestrzenie zamku, oglądane nocą, pozwalają poczuć atmosferę minionych wieków. To doświadczenie, które działa na wyobraźnię i pozwala spojrzeć na Zamek Ogrodzieniec z zupełnie nowej perspektywy. Nocne Zwiedzanie z Pochodniami to nie tylko alternatywna forma zwiedzania, ale również okazja do głębszego kontaktu z historią i przestrzenią zamku. Ogień pochodni ożywia mury, noc potęguje wrażenie tajemniczości, a opowieści przewodnika budują wyjątkowy klimat, którego nie da się doświadczyć podczas standardowej wizyty w ciągu dnia.

Dla wielu odwiedzających jest to jedno z najbardziej zapadających w pamięć wydarzeń podczas pobytu w Ogrodzieńcu – zarówno dla miłośników historii, jak i dla osób poszukujących niecodziennych wrażeń.



POINSECJA: SYMBOL BOŻEGO NARODZENIA NA CAŁYM ŚWIECIE

W wielu krajach na świecie poinsecja jest symbolem Bożego Narodzenia. Poinsecja jest nierozerwalnie związana ze świętami – i to nie tylko z nazwy. Na całym świecie jest symbolem świąt Bożego Narodzenia, krążą o niej legendy i opowieści.



Dawno, dawno temu żyła mała dziewczynka o imieniu Pepita. Była bardzo biedna i nie miała zupełnie niczego, była głodna. Czasami nie wiedziała, skąd wziąć kawałek chleba, czy napić się wody, jak przetrwać kolejny, wyczerpujący dzień.

Pewnego dnia Pepita usłyszała, że niedaleko w żłobie narodziło się wyjątkowe dziecko. Postanowiła podarować dziecku prezent – ale nie miała nic, co mogłaby mu dać. Nie miała wyboru: zerwała kilka gałązek, przyniosła je Dzieciątku i włożyła do żłóbka. Jak tylko Pepita położyła gałązki w żłóbku obok Dzieciątka z łodyg wyrosły bujne i głęboko czerwone liście.



Były wyjątkowe piękne. Były wspaniałym darem dla Dzieciątka w żłóbku, a roślina, którą zerwała Pepita, od tego dnia nosiła nazwę „Flores de la Nochebuena" („Kwiat Świętej Nocy").

Opowieść o Pepicie i „Kwiatach Nocy" jest tradycyjną, meksykańską legendą bożonarodzeniową. Istnieje jednak wiele nieco odmiennych jej wersji (czasem biedna Pepita nie idzie do żłóbka i nie daje czegoś Dzieciątku, ale udaje się do kościoła, czasem zbiera trawy, czasem rozrzuca nasiona). Elementem spójnym tych historii jest roślina z czerwonymi przylistkami, którą Pepita wręcza lub sadzi. Roślina, o której mowa „Flores de la Nochebuena", to oczywiście poinsecja, która dzięki tej bożonarodzeniowej, cudownej historii jest bardziej niż kiedykolwiek kojarzona ze świętami.

Ale nie tylko w Meksyku, skąd pochodzą te rośliny, poinsecja jest ściśle związana z Bożym Narodzeniem: zieleń jej liści i czerwień przylistków to klasyczne kolory Bożego Narodzenia, do tego kształt gwiazdy – to sprawia, że w wielu krajach jest symbolem tego szczególnego czasu.

W wielu przypadkach ma ona również szczególne znaczenie. Na przykład:

Niemcy:

W Niemczech poinsecja jest często wręczana przyjaciołom i znajomym na znak miłości i życzliwości – szczególnie w ciemnym, zimowym okresie ma ona dodawać ludziom nadziei i optymizmu.

USA:

Również w Stanach Zjednoczonych poinsecja (zwana również poinsecją) jest popularnym prezentem. 12 grudnia obchodzony jest oficjalny Dzień Poinsecji, kiedy to przyjaciele i rodzina obdarowują się poinsecjami.

Europa Wschodnia:

Wiele osób mieszkających w krajach Europy Wschodniej jest bardzo religijnych – wśród nich poinsecja jest uważana za symbol świąt, a jej głęboko czerwone przylistki symbolizują krew Chrystusa.

USA, Niemcy czy Europa Wschodnia to tylko kilka przykładów symbolicznego znaczenia poinsecji. W wielu krajach świata jest ona uważana za symbol nadziei i pewności siebie w ciemnym, zimowym czasie. Źródło Stars for Europe



eprasa.pl 15dd295a7c

GLIFOSAT W MAKU, PESTYCYDY W SKÓRCE POMARAŃCZOWEJ – NOWY TEST PRZED ŚWIĘTAMI

12 MAKÓW I 5 SKÓREK POMARAŃCZOWYCH W TEŚCIE: Mak to jeden z najważniejszych bohaterów świątecznego stołu. Ale zanim trafi do makowców, kutii i strucli, najpierw trafił do… laboratorium. Przebadaliśmy 12 próbek maku różnych marek na obecność glifosatu – jednego z najbardziej kontrowersyjnych środków ochrony roślin na świecie. Dodatkowo zbadaliśmy zawartość pestycydów w skórkach pomarańczowych. Co się okazało? Mamy wiadomość dobrą i złą…

Żeby sprawdzić, co tak naprawdę sypiemy do świątecznych potraw i deserów, postanowiliśmy przebadać mak i skórki pomarańczowe. Kupiliśmy 12 najpopularniejszych marek maków w największych sieciach handlowych. Pięć z nich to mak mielony (w tym część parzonych od razu gotowych do użycia), reszta – zwykły, nieprzetworzony, mak niebieski. Dodatkowo do testu kupiliśmy też pięć opakowań skórki pomarańczowej – również od różnych producentów. Wszystkie produkty zawieźliśmy do laboratorium, a dokładniej do Zakładu Badania Bezpieczeństwa Żywności Instytutu Ogrodnictwa – Państwowego Instytutu Badawczego w Skierniewicach.

Sprawdziliśmy, czy mak dostępny w polskich sklepach, zawiera pozostałości glifosatu. Dlaczego? Bo w przeszłości dochodziło do nielegalnego stosowania tego związku do suszenia makówek.

Natomiast skórki pomarańczowe zbadaliśmy na zawartość pozostałości 518 pestycydów.

Co wyszło w naszych badaniach?

Zacznijmy od maku, bo mamy dobrą wiadomość dla wszystkich wielbicieli makowców i kutii: W 11 z 12 przebadanych maków badacze nie wykryli glifosatu w ogóle. Tylko jedna próbka – Bakalland Mak niebieski – zawierała 0,048 mg/kg glifosatu. To mniej niż dopuszczalna norma (0,1 mg/kg). Jest to poziom uznawany za bezpieczny i niebudzący obaw dla konsumentów.

Innymi słowy: tegoroczny świąteczny makowiec możesz robić bez stresu. Pestycydy w skórce pomarańczowej

A co ze skórką pomarańczową? Tutaj wyniki nie są już tak kolorowe. W czterech z pięciu próbek wykryliśmy pestycydy, przy czym najwięcej było ich w skórkach pomarańczowych Helio – aż siedem różnych szkodliwych substancji.

A co ze skórką pomarańczową?

Tutaj wyniki nie są już tak kolorowe. W czterech z pięciu próbek wykryliśmy pestycydy, przy czym najwięcej było ich w skórkach pomarańczowych Helio – aż siedem różnych szkodliwych substancji.

Niewiele mniej, bo sześć pestycydów zawierała skórka pomarańczowa kandyzowana Bakalland. Natomiast w skórce pomarańczy marki własnej Lidla – Belbake – wykryliśmy pięć różnych pestycydów.

Lepiej wypadła w teście skórka pomarańczowa Kotanyi: miała pozostałości dwóch pestycydów. Tylko jedna próbka nie zawierała żadnych pestycydów – to kandyzowana skórka pomarańczy Natürlich Gold Pack.

Dokładne ilości wykrytych substancji w każdym z produktów znajdziesz w tabeli z wynikami testu – dalej w artykule.

Trzeba tu zaznaczyć, że nie istnieją normy zawartości pestycydów dla takiego produktu, jak skórka pomarańczowa, dlatego nie ma odniesienia, które pozwalałoby stwierdzić, czy wykryte przez nas poziomy szkodliwych substancji są wysokie czy nie. Dlatego zawsze, kiedy mamy wybór, lepiej stawiać na te produkty, w których pestycydów jest jak najmniej, a najlepiej wcale. I tak nasz organizm przyswaja ich wystarczająco dużo z przeróżnych źródeł.



Zawartość pestycydów w skórkach to jedno, ale przyjrzeliśmy się też składom tych produktów. I tu znów nie mamy dobrych wiadomości. A przynajmniej jeśli chodzi o większość przebadanych skórek.

Które skórski pomarańczowe warta kupić sprawdź wchodząc na stronę https://pro-test.pl/testy/test-maku-i-skorki-pomaranczowej-co-naprawde-dodajesz-do-swiatecznego-makowca/

Skąd bierze się mak, który kupujemy w Polsce?

Tu ciekawostka: Polska jest jednym z największych importerów maku na świecie. Najwięcej tych czarnych kuleczek kupujemy z Czech – to główny producent maku spożywczego w Europie. Widać to nawet w naszym teście: większość produktów, które kupiliśmy mają podany kraj pochodzenia właśnie Czech. Co ciekawe, producenci trzech maków z testu w ogóle nie podają kraju, z jakiego pochodzi.

Czy skórka kandyzowana jest „zdrowa”?

Niezbyt… Jeśli przyjrzeć się składom testowanych produktów, zobaczymy, że w wielu z nich skórka owocu stanowi jedynie część wyrobu. Na przykład w badanej próbce marki Bakalland skórki w skórce tylko 49%. Reszta to syrop glukozowo-fruktozowy, cukier, regulator kwasowości i konserwant: dwutlenek siarki. Teksti zd. Fundacja Pro-Test

Dom pachnący wypiekami

Wybór gotowych ciast w cukierniach jest ogromny i choć ich zakup to wygodne rozwiązanie, nic nie zastąpi domowego wypieku, którego zapach unosi się w całym domu. Wspólne pieczenie czy gotowanie sprzyja zacieśnianiu relacji międzyludzkich, a klimat, który temu towarzyszy, często pozostaje w naszej pamięci na długie lata. Warto, zwłaszcza w okresie świąteczno- noworocznym poświęcić czas, aby zadbać o niezapomnianą atmosferę i zapachy, które będą kojarzyć się z tym wyjątkowym okresem.

Jeśli boimy się nowości lub po prostu cenimy sobie prostotę i lubimy sprawdzone smaki, warto postawić na klasykę. Wiele osób powie, że nie ma Świąt bez sernika z rodzynkami. Ten w wersji wiedeńskiej jest niesamowicie lekki, puszysty i pyszny. Jego sekret tkwi w skórce pomarańczowej i dobrym twarogu.

Puszysty sernik wiedeński z rodzynkami

Składniki:
1 kg twarogu sernikowego Mlekpol 18%
10 jajek
25 dag masła extra Łaciate
2 szklanki cukru pudru
2 łyżki mąki krupczatki
1 budyń waniliowy
1 cukier waniliowy
rodzynki
skórka pomarańczowa przesmażona
tłuszcz do wysmarowania blachy
cukier puder do posypania

Przygotowanie: Nastawiamy piekarnik na 180°C. Masło, cukier puder i cukier waniliowy ucieramy. W trakcie dodajemy po kolei żółtka. Gdy masa będzie jednolita, dokładamy stopniowo twaróg sernikowy cały czas mieszając. Następnie przesiewamy przez sitko mąkę i budyń, dodajemy je do masy. Białka ubijamy na sztywno. Łączymy z masą. Dorzucamy rodzynki i całość wylewamy na okrągłą formę. Wstawiamy do nagrzanego piekarnika i pieczemy przez około 80 minut. Gotowy sernik można poznać po zarumienieniu i lekko odstających bokach od formy. Posypujemy go cukrem pudrem przed podaniem.

Te specyficzne Święta w okrojonym gronie z pewnością osłodzi nam ciasto czekoladowe. Istnieją miliony powodów, dla których warto jeść czekoladę, a to, że poprawia ona nastrój jest udowodnione naukowo. Po wigilijnej wieczerzy nic lepiej nie podkreśli przyjemnej atmosfery niż domowy wypiek oblany czekoladową polewą.



Ciasto deserowe z czekoladą

Składniki:
115 g masła extra Łaciate
90 g gorzkiej czekolady
2 jajka
2 szklanki cukru
1 szklanka wody (ciepłej)
280 g mąki pszennej
1,5 łyżeczki sody oczyszczonej
60 ml mleka Łaciate 3,2%
1 łyżeczka octu
odrobina soli

Przygotowanie: W miseczce roztapiamy masło z gorzką czekoladą w kąpieli wodnej. Odstawiamy do wystygnięcia. Nastawiamy piekarnik na 175°C. Do cukru dodajemy jajka i ucieramy do uzyskania jasnego koloru. Dodajemy masę czekoladową i energicznie mieszamy, następnie wsypujemy mąkę i sodę oczyszczoną. Całość dokładnie łączymy. Dolewamy 1 szklankę ciepłej, przegotowanej wody i dobrze mieszamy. Następnie ocet z mlekiem dodajemy do czekoladowego ciasta. Blachę smarujemy tłuszczem i posypujemy mąką. Wlewamy ciasto i pieczemy w piekarniku przez około 30 min.



Choć zazwyczaj obchodzimy Święta Bożego Narodzenia bardzo tradycyjnie, serwując 12 potraw, w tym karpia, pierogi czy barszcz czerwony, to deser jest elementem, którym możemy zaskoczyć swoich gości. Zaletą tiramisu jest nie tylko to, że przygotowuje się je bez pieczenia, ale także to, że pięknie pachnie i smakuje kawą. Przysmak Włochów na upalne dni sprawdzi się również w Polsce grudniową porą.

Tiramisu z mascarpone

Składniki:
300 g podłużnych biszkoptów
4 jajka
500 g sera mascarpone Mlekpol
2 łyżki kakao
1 łyżka kawy rozpuszczalnej
4 łyżki likieru amaretto
80 g cukru
listki mięty do dekoracji (opcjonalnie)

Przygotowanie: Żółtka oddzielamy od białek. Ucieramy z cukrem białym i cukrem waniliowym. W trakcie ubijania, stopniowo dodajemy ser mascarpone. Miksujemy do momentu, aż masa będzie puszysta. Białka ubijamy na pianę i dodajemy delikatnie do masy. Zaparzamy kawę. Po ostudzeniu dodajemy do niej likier amaretto (wedle uznania). Następnie po kolei zamaczamy w kawie biszkopty, tak, by nie były suche i układamy na blaszce - dwa rzędy obok siebie. Smarujemy je serem mascarpone, a następnie posypujemy kakao (za pomocą sitka). Kładziemy kolejną warstwę biszkoptów, zamoczonych w kawie. Ponownie smarujemy mascarpone. Owijamy blachę folią spożywczą i wstawiamy do lodówki na całą noc.

Więcej przepisów stronie najlepszewkuchni.pl.

eprasa.pl 15dd295a7c

KRZYŻÓWKA Bożonarodzeniowa

Litery od 1 do 46 utworzą hasło:

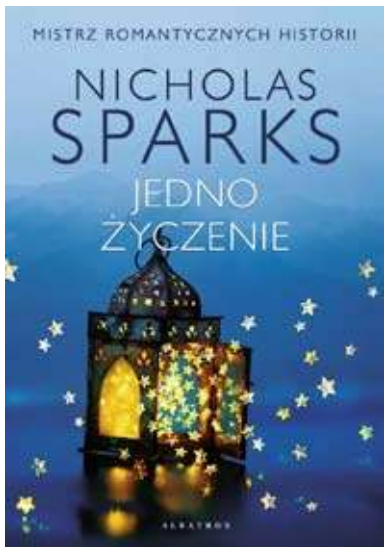
1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32
33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46		



POZIOMO: 10) duńskie klocki na świąteczny prezent; 11) widowisko o narodzeniu Jezusa w Betlejem; 12) kraj ze stolicą w Rydze; 13) rzeka w Kluczborku; 14) puste nakrycie na wigilijnym stole; 15) orzechowa lub czekoladowa do tortu; 17) trąba powietrzna; 21) fryzura z węzłem na czubku głowy; 25) wigilijny deser z maku i miodu; 26) błyszczą na świątecznym karpiu; 27) Bolesław, autor powieści "Lalka"; 28) sportowiec z kołczanem; 29) śnieżna figura z marchewkowym nosem; 30) dolina o stromych zboczach; 32) startują w wyborach; 37) iterb, pierwiastek; 39) imię jednego z Trzech Króli; 41) aluminiowy łącznik do blach i skóry; 42) jacht ślizgający się po lodzie; 45) ... Lanka, państwo w Azji; 46) stała praca, posada; 47) archanioł zwiastujący Maryi Pannie; 49) Cs dla chemika; 52) nocna wigilijna msza; 53) fale oceaniczne po trzęsieniu ziemi; 57) niejedno pływa w barszczu wigilijnym; 58) "... perel", opera Georges'a Bizeta; 63) Ignacy, autor "Monachomachii"; 67) ... jazdy, dokument; 68) pełen prezentów na plecach św. Mikołaja; 69) Jerzy, napisał "Pod Mocnym Aniołem"; 70) Babel lub krzywa w Pizie; 71) tam powstają świąteczne potrawy; 72) dolna część budowli, podstawa; 75) mały Adam; 76) niejeden czeka pod choinką; 77) Edmund, autor "Księgi urwisów"; 78) mąż córki. **PIONOWO:** 1) niejedna w dyni i jabłku; 2) niejedna kolorowa na choince; 3) bożodrzew gruczołowaty inaczej; 4) jest nią pasterka; 5) przeciwieństwo sytości; 6) boli podczas anginy; 7) kryształek śniegu; 8) świąteczna ozdoba na wigilijnym stole; 9) japońskie wino ryżowe; 15) święty z 6 grudnia; 16) duży karabinek myśliwski; 18) "... Magellana", powieść Lema; 19) potocznie o sanitariuszu w karetce; 20) przednia część statku; 22) na nosie krótkowidza; 23) urządzenie z paszą dla leśnych zwierząt; 24) wiórki metalu inaczej; 31) odtwarzacz płyt gramofonowych; 33) urządzenie prądotwórcze; 34) najjaśniejsza gwiazda w Łabędziu; 35) gumowe w oponach rowerów i aut; 36) opuszki włosów potocznie; 38) czerwony z uszkami na wigilię; 40) danie w wigilijnym menu; 43) Chirac, były prezydent Francji; 44) z kapustą i grzybami na świątecznym talerzu; 48) odnowienie elewacji budynku; 50) wigilijna ryba; 51) przy nim spędzamy świąteczną kolację; 54) King, znany amerykański pisarz; 56) słodkie wigilijne zawijane ciasta; 59) wierzchnie to kurtka lub płaszcz; 60) starszy brat Mojżesza; 61) tkanka wszczepione do organizmu; 62) tomofan inaczej; 64) pracownice obcego wywiadu; 65) jeden z największych proroków Starego Testamentu; 66) krótka szata ministrantów po kolędzie; 68) dół przygotowany pod fundamenty; 73) zimą krótsze od nocy; 74) burmistrz we Francji.

eprasa.pl 15dd295a7c

KULTURA

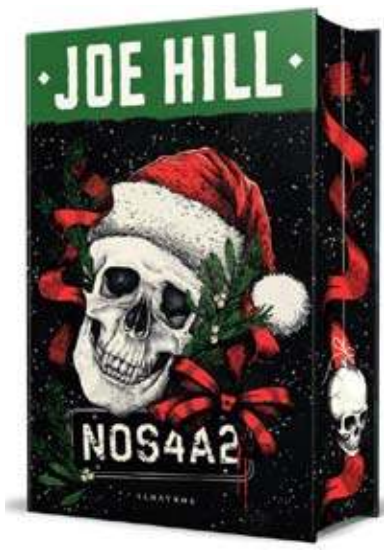


JEDNO ŻYCZENIE
Nicholas Sparks
Wydawnictwo Albatros

Historia pierwszej miłości, której ślad pozostaje w nas na zawsze, i o decyzjach, których skutki odczuwamy przez całe życie.

Maggie Dawes nie opowiadała tej historii od lat. Dawno temu po raz pierwszy naprawdę się zakochała. Miała wtedy szesnaście lat i była daleko od domu. Wysłano ją do małej miejscowości na jednej z wysp w Karolinie Północnej, by tam oczekiwała narodzin swojego dziecka. Planowała oddać je do adopcji. Przystojny i inteligentny Bryce Trickett nie oceniał tej decyzji. Pokazał za to Maggie, jak robić dobre zdjęcia, zaszczepił w niej miłość do fotografii i do atmosfery sennych miasteczek. Ich pierwszy pocałunek był idealny. A uczucie − jedyne w swoim rodzaju.

Teraz Maggie jest słynną fotografką podróżniczą. Dzieli czas między swoją nowojorską galerię a wyprawy do najodleglejszych zakątków świata. Ale pewna rozmowa ze spotkaną na plaży kobietą wywróci jej życie do góry nogami. Maggie będzie musiała zmierzyć się z tym, co nieuniknione, lecz uświadomi sobie także, że ma jedno życzenie, które bardzo chce spełnić.



NOS4A2/ ilustrowane krawędzie
Joe Hill
Wydawnictwo Albatros

Gratka dla fanów horrorów w najlepszym stylu: oldschoolowa groza z nowoczesnym twistem – w wykonaniu godnym następcy Stephena Kinga!

Victoria McQueen w dniu ósmych urodzin przekonuje się, że ma niezwykły dar: potrafi przemieszczać się do miejsc, w których znajdują się zaginione osoby i rzeczy. Nieważne, czy wyruszy na poszukiwanie bransoletki, zdjęcia, kota, czy odpowiedzi na dowolne pytanie – jeśli przejedzie przez rozklekotany most niedaleko domu, zawsze znajdzie to, czego szuka. Nawet jeśli szuka po prostu… kłopotów.

Charlie Manx też ma niezwykły dar. Każde dziecko, które wsiądzie do jego rolls-royce'a z 1938 roku, pojedzie do Gwiazdkowej Krainy, ukrytego świata, który kusi nieustannymi przyjemnościami. A tam Charlie z radością wyssie z niego życie.

Bo tablica rejestracyjna z napisem „NOS4A2" wskazuje tylko jedno: tym rolls-royce'em jeździ wampir. Dobrze się zastanów, czy chcesz przejechać się razem z nim.

Już wkrótce nadejdzie dzień, w którym Victoria i Charlie staną przeciwko sobie. A Charlie Manx już się postara, żeby Victoria nigdy go nie zapomniała.

Joe Hill udowadnia, że groza może być dziedziczna – ale jego mrok ma zupełnie nowe oblicze.

Na podstawie bestsellerowej powieści Joego Hilla powstał serial „NOS4A2" z Zacharym Quinto, wyprodukowany przez kanał AMC.

Świąteczne wydanie specjalne – w twardej oprawie z ilustrowanymi krawędziami stron.

Już w 2026 roku do polskich księgarń trafi Król smutku – wyczekiwane mroczne fantasy Joego Hilla, porównywane do kultowego „To" Stephena Kinga. Nominowana do Goodreads Choice Award 2025 opowieść o sześciorgu przyjaciół związanych faustowskim paktem z najbardziej fantastyczną z istot – spełniającym życzenia smokiem!



Wzgórze Aniołów
Magdalena Kordel
Wydawnictwo Znak
Anioły są bliżej, niż myślisz

Jesienne mgły i zimowe wieczory przypominają, że każdy koniec może być początkiem czegoś nowego.

Aniela postanawia odmienić swoje życie. Sprzedaje dom, w którym spędziła wiele lat i przyjeżdża do Warszawy, gdzie czeka na nią najlepsza przyjaciółka – ekscentryczna Lola. W jej kawiarni „Strony Strun" spotyka Jagodę i jej synka Stasia. Chłopiec co wieczór prosi Świętego Mikołaja o jedno – bezpieczny dom dla siebie i mamy. Na szczęście zbliżają się święta – czas spełniających się życzeń…

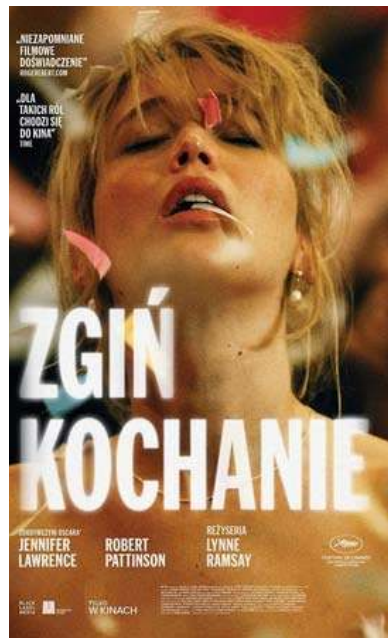
Tego samego dnia do stolicy wraca Martyna. Jej świat runął, kiedy narzeczony porzucił ją w dniu ślubu. Ścieżki Anieli i Martyny niespodziewanie skrzyżują się w wyjątkowym miejscu. Na każdą z nich czekać będzie osobisty anioł stróż.

Wzgórze Aniołów Magdaleny Kordel to wzruszająca opowieść o tym, że w każdym z nas są drzwi, które mogą otworzyć się na szczęście i miłość – trzeba tylko znaleźć ten właściwy klucz.

KINO MOK ZAWIERCIE

19.12. piątek
15:30 AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ 2D DUBBING
19:15 AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ 2D NAPISY
21:00 AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ 2D DUBBING
20.12. sobota
10:00 AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ 2D DUBBING
13:30 AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ 3D DUBBING - zakup okularów 5 zł,
15:30 AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ 2D DUBBING
19:15 AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ 2D NAPISY
21.12. niedziela
15:30 AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ 2D DUBBING
19:15 AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ 2D NAPISY
20:00 AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ 3D DUBBING 3D - zakup okularów 5 zł,
22.12. poniedziałek
15:30 AVATAR : OGIEŃ I POPIÓŁ 2D DUBBING
16:00 MIKOŁAJ I EKIPA
18:00 MYSZ - MASZ NA ŚWIĘTA
19:15 AVATAR : OGIEŃ I POPIÓŁ 3D
20:00 NORYMBERGA
23.12. wtorek
15:30 AVATAR : OGIEŃ I POPIÓŁ 2D DUBBING
19:15 AVATAR : OGIEŃ I POPIÓŁ 2D DUBBING
27.12. sobota
15:30 AVATAR : OGIEŃ I POPIÓŁ 2D DUBBING
19:15 AVATAR : OGIEŃ I POPIÓŁ 2D NAPISY
28.12. niedziela
15:30 AVATAR : OGIEŃ I POPIÓŁ 2D DUBBING
19:15 AVATAR : OGIEŃ I POPIÓŁ 2D DUBBING
29.12. poniedziałek
15:30 AVATAR : OGIEŃ I POPIÓŁ 2D DUBBING
16:00 MIKOŁAJ I EKIPA
18:00 MYSZ - MASZ NA ŚWIĘTA
19:15 AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ 3D NAPISY - zakup okularów 5 zł, KINO NOCNE Z AVATAREM NA DUŻYM EKRANIE
20:00 NORYMBERGA
30.12. wtorek
15:30 AVATAR : OGIEŃ I POPIÓŁ
16:00 MIKOŁAJ I EKIPA
18:00 MYSZ - MASZ NA ŚWIĘTA
19:15 AVATAR : OGIEŃ I POPIÓŁ 2D NAPISY
20:00 NORYMBERGA
31.12. środa
15:30 AVATAR : OGIEŃ I POPIÓŁ 2D DUBBING
16:00 MIKOŁAJ I EKIPA
18:00 MYSZ - MASZ NA ŚWIĘTA
19:15 AVATAR : OGIEŃ I POPIÓŁ 3D DUBBING
20:00 NORYMBERGA
https://www.mok.pl





Zgiń kochanie

Grace (Jennifer Lawrence) i Jackson (Robert Pattinson) wprowadzają się do położonego na odludziu domu, by wkrótce powitać na świecie swoje pierwsze dziecko. Nowe życie okazuje się dużo trudniejsze niż oczekiwali. Spędzająca długie dni jedynie z dzieckiem, Grace zaczyna przejawiać coraz dziwniejsze zachowania.

Niekontrolowane fale pożądania, irracjonalnego lęku czy nawet agresji, wprowadzają w życie rodzinne coraz większy chaos. W miarę, jak rzeczywistość Grace ustępuje miejsca dzikim fantazjom, staje się jasne, że dzieje się z nią coś bardzo niepokojącego.

Dramat USA 2025

Obsada: Jennifer Lawrence, Robert Pattinson, Sissy Spacek, Nick Nolte. Reżyser: Lynne Ramsay Film można oglądać na ekranach kin Cinam City



Pino Postino
Wydawnictwo Egmont
Szalony wyścig przez knieje!

Gra skrywanej tożsamości dla 2-4 szybkonogich zwierzaków tajniaków w wieku od 7 lat

Celem gry jest umiejętne poruszanie wszystkimi zwierzakami na planszy za pomocą kart. Im szybciej gracz doprowadzi swoje zwierzę na koniec trasy, tym więcej punktów uzbiera. Gracze muszą ukrywać swoją tożsamość. Mogą zdobyć dodatkowe punkty za odgadnięcie tożsamości konkurentów.

Ojojoj! Słuchajcie wszyscy! Pino Postino, królewski sokół pocztowy, złamał skrzydło! To istna katastrofa! Pino jest bardzo szybki i cieszy się zaufaniem króla i królowej, którzy często powierzają mu tajne misje.

To oznacza, że trzeba znaleźć za niego zastępstwo i to na już! Odpowiedni kandydat na to miejsce musi umieć szybko się przemieszczać bez zwracania na siebie zbytniej uwagi. Jeleń, Dzik, Królik, Lis i Niedźwiedź zdecydowali się stanąć do konkursu. Któremu z nich przypadnie zaszczyt służby w roli królewskiego posłańca w czasie rekonwalescencji Pino?

•Nie zdradź, jakim zwierzęciem jesteś.
•Wygraj wyścig.
•Zdemaskuj konkurentów.

Liczba graczy: 2-4
Wiek: 7+ Czas gry: 15 minut





eprasa.pl 15dd295a7c

Siatkówka, Liga Mistrzów

ZWYCIĘSTWO ALURONU NA INAUGURACJE LIGI MISTRZÓW

Aluron CMC Warta Zawiercie - Asseco Resovia Rzeszów 3:1 (32:34, 25:22, 25:16, 25:20)

(Zawiercie) W środę 10 grudnia siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrali pierwsze spotkanie w siatkarskiej Lidze Mistrzów. W hicie pierwszej kolejki rozegranym w Sosnowcu Aluron CMC Warta Zawiercie zmierzył się z Asseco Resovią Rzeszów. W starciu polskich ekip lepszy okazał się zespół gospodarzy, którzy wygrali 3:1.



W środę 10 grudnia siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrali pierwsze spotkanie w siatkarskiej Lidze Mistrzów. W hicie pierwszej kolejki rozegranym w Sosnowcu Aluron CMC Warta Zawiercie zmierzył się z Asseco Resovią Rzeszów. W starciu polskich ekip lepszy okazał się zespół gospodarzy, którzy wygrali 3:1.

Początek spotkania był bardzo wyrównany. Gdy tylko rzeszowianie wychodzili na 2-3 punktowe prowadzenie, Jurajscy Rycerze błyskawicznie ją niwelowali. Szwankowało zwłaszcza przyjęcie drużyny gości. Pierwsza partia była wyrównana do końca, a o wygranej zadecydowała gra na przewagi, w której górą była Resovia wygrywając 34:32.

Drugi set to walka przede wszystkim w polu zagrywki. Zarówno Warta, jak i Resovia podejmowały spore ryzyko. Gorzej wychodzili na tym rzeszowianie. Już na początku drugiej partii to Aluron wypracowała sobie prowadzenie 8:4. Goście szybko wrócili jednak do gry i przez dłuższy czas walczyli jak równy z równym. Końcówka należała jednak do gospodarzy tego spotkania, a najlepiej prezentował się Bartłomiej Bołądź, który imponował w ataku i poprowadził swój zespół do wygranej 25:22.

W trzeciej partii w szeregi gości wdała się nerwowość. Podopieczni Massimo Bottiego popełniali sporo błędów, mieli kłopot z finalizacją ataków i błyskawicznie zawiercianie wypracowali przewagę 11:5. Rzeszowianie nie zgadzali się z kontrowersyjnymi decyzjami sędziów, a jak wiadomo - w Lidze Mistrzów nie wszystkie sytuacje można weryfikować. Wypracowana przewaga Warty sukcesywnie rosła. Trzeci set był w pełni pod ich kontrolą i wygrali go 25:16.



Początek czwartego seta był już bardziej wyrównany. Goście grali odrobinę lepiej, lecz to było stanowczo zbyt mało dla rozpędzonych Jurajskich Rycerzy. Świetną dyspozycję kontynuował Bołądź, dobrze funkcjonował blok zawiercian i na półmetku seta goście tracili aż pięć punktów (15:10). W odrabianiu strat gościom nie pomagały problemy z dokładnym przyjęciem piłki. Ostatecznie set zakończył się wygraną Aluronu CMC Warty Zawiercie

25:20 i całym mecz 3:1.

W drugiej kolejce siatkarskiej Ligi Mistrzów Aluron CMC Warta Zawiercie zagra na wyjeździe z Sportingiem CP. Spotkanie rozegrane zostanie we wtorek 6 stycznia o godzinie 20:30.

***

Aluron CMC Warta Zawiercie - Asseco Resovia Rzeszów 3:1 (32:34, 25:22, 25:16, 25:20)

Składy:

Aluron CMC Warta Zawiercie: Bołądź, Russell, Zniszczoł, Tavares, Kwolek, Bieniek, Popiwczak (libero) oraz Ensing, Nowosielski, Łaba. **Trener:** Michał Winiarski.



Asseco Resovia Rzeszów: Szalpuk, Demyanenko, Butryn, Cebulj, Poręba, Janusz, Shoji (libero) oraz Zatorski, Bucki, Louati, Nowak, Vasina. **Trener:** Massimo Botti.

MVP: Bartłomiej Bołądź.

Wyniki spotkań pierwszej kolejki siatkarskiej Ligi Mistrzów, grupa D:

Aluron CMC Warta Zawiercie - Asseco Resovia Rzeszów 3:1

SVG Lueneburg - Sporting CP 3:1

Aktualne tabele siatkarskiej Ligi Mistrzów, grupa D:

1. Aluron CMC Warta Zawiercie 1 - 3 - 3:1
2. SVG Lueneburg 1 - 3 - 3:1
3. Sporting CP 1 - 0 - 1:3
4. Asseco Resovia Rzeszów 1 - 0 - 1:3

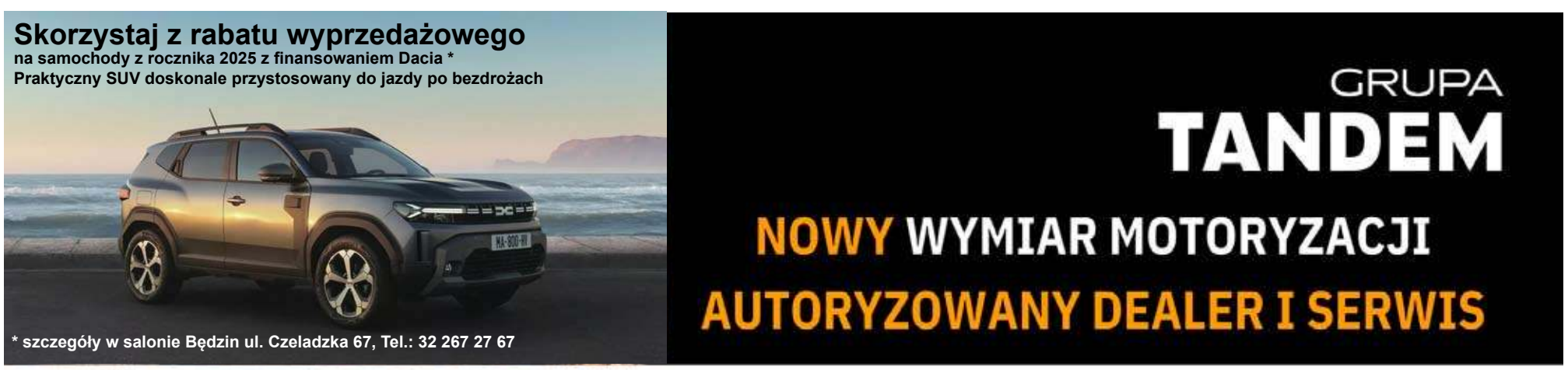
Zestaw par drugiej kolejki siatkarskiej Ligi Mistrzów, grupa D:

Sporting CP - Aluron CMC Warta Zawiercie (6 stycznia, godzina 20:30)

Asseco Resovia Rzeszów - SVG Lueneburg (**tu**), **foto:** aluroncmc.pl

reklama





eprasa.pl 15dd295a7c