

NETFLIX

Disney+

HBO max

prime video

CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 24/8.06.2026  
13.06-19.06.2026

4,29 zł (w tym 8% VAT)

# to&owo TV

**SPORT NA ŻYWO**

**HITY MISTRZOSTW ŚWIATA  
KANADA, MEKSYK, USA 2026**

- ✦ ANGLIA - CHORWACJA
- ✦ BRAZYLIA - MAROKO
- ✦ FRANCJA - SENEGAL
- ✦ HOLANDIA - JAPONIA
- ✦ ARGENTYNA - ALGERIA
- ✦ HISZPANIA - REP. ZIELENEGO PRZYŁĄDKA

**KALENDARZ KIBICA**

**I INNE SPORTOWE  
WYDARZENIA  
TYGODNIA**  
» s. 14-17

PONAD  
**150**  
OPISÓW FILMÓW  
NA CAŁY  
TYDZIEŃ!

**YAMAL  
KANE  
MBAPPÉ**

**FAWORYCI TURNIEJU  
WCHODZĄ DO GRY**  
SPORT s. 14

**JACEK  
LASKOWSKI**

WYWIAD TO&OWO TV

**MUNDIAL 2026**

Nie spodziewam się jakiegś wybitnej niespodzianki w tym roku s. 4

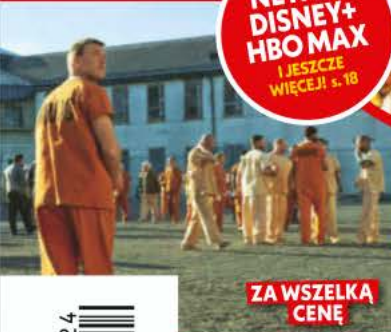


**KRÓL DOPALACZY**

**NETFLIX  
DISNEY+  
HBO MAX**  
I JESZCZE  
WIĘCEJ! s. 18



**BUGONIA**



**ZA WSZELKĄ  
CENĘ**

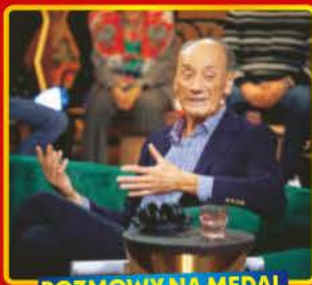
## ŚWIĘTO FUTBOLU I DUŻO ROZRYWKI!



**CAFE FOGG**



**PATIENCE**

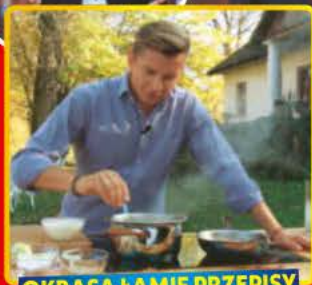


**ROZMOWY NA MEDAL**



**FALOWANIE  
I SPADANIE  
Pamięci Kory**

**FALOWANIE I SPADANIE  
- PAMIĘCI KORY**



**OKRASA ŁAMIE PRZEPISY**

ISSN 1230-4331  
24  
9 77 1230 833607

Numer  
w sprzedaży  
do 14.06.2026

# NOWOŚĆ!

**Piłowanie i cięcie nigdy nie było tak proste! Zadbaj o porządek w ogrodzie i na działce bez wysiłku dzięki minipilarsce WoodRaptor PRO!**

Męczy Cię ręczne cięcie gałęzi, korzeni, desek i opatu? Zapomnij o bólu rąk, ciężkich piłach spalinowych i kłopotliwych kablach płaczących się pod nogami! Odkryj nową jakość pracy w ogrodzie z ultralekką pilarką akumulatorową, która przecina drewno w sekundy – bez wysiłku, benzyny, ograniczeń. Waży zaledwie 1,5 kg, a jej potężna moc pozwoli Ci na precyzyjne przycinanie, piłowanie i cięcie nawet najtwardszego drewna!

## Mały rozmiar, potężna moc

Ręczne piłowanie zajmuje wieczność, a teraz możesz ciąć drewno 4 razy szybciej! Zaawansowany bezszczotkowy silnik nie wymaga konserwacji i zapewnia aż 10 razy dłuższą żywotność oraz 74% większą siłę cięcia niż tradycyjne narzędzia. Specjalna prowadnica redukuje opór podczas pracy, gwarantując płynne i kontrolowane cięcie drewna o grubości 8-12 cm. Efekt? Uporasz się z najtwardszymi konarami w kilka minut – a resztę dnia spędzisz tak, jak lubisz!

## Swoboda pracy bez kabli, benzyny i spalin

Nie musisz już potykać się o kable ani robić mieszanek do pił spalinowych. Wydajny akumulator litowo-jonowy zapewnia aż 45-60 minut nieprzerwanej pracy – jedno ładowanie wystarczy na uporządkowanie całego ogrodu czy działki. Możesz swobodnie poruszać się po posesji, sięgając do każdego zakątka.

# MINIPILARKA AKUMULATOROWA WoodRaptor PRO

## Z BATERIĄ LITOWO-JONOWĄ

Ta pilarka w mig poradziła sobie z grubymi gałęziami i drewnem na opat. Nie spodziewałem się takiej mocy od tak małego sprzętu. Szczerze polecam!



Wysokoobrotowa

Maksymalna moc cięcia przy minimalnej wadze

12cm

**WIOSENNA OFERTA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW**

## REWOLUCJA W OGRODZIE – 1H PRACY BEZ BENZYNY, KABLI I SPALIN!



Zetniesz gałęzie i grube konary – szybko, bezpiecznie i bez wysiłku



Idealnie pocięte drewno na opat w kilka sekund za jednym pociągnięciem

## Prosta i bezpieczna obsługa

Pilarka wyposażona jest w ostonę bezpieczeństwa, która chroni dłonie przed skaleczeniami oraz specjalnie zaprojektowany, antypoślizgowy uchwyt. Zapewnia on stabilny i wygodny chwyt oraz pełną kontrolę nad narzędziem. Prosta obsługa sprawia, że z pilarki może korzystać każdy – wystarczy nacisnąć przycisk i możesz rozpocząć pracę.

## Koniec z męczącym piłowaniem

Kiedyś piłowanie gałęzi i opatu oznaczało ból rąk i zmęczenie. Teraz możesz ciąć bez wysiłku, nawet jeśli masz słabszą siłę w dłoniach. Minipilarka WoodRaptor PRO waży tylko 1,5 kg – tyle co butelka wody! Dzięki lekkiej konstrukcji i łatwym manewrowaniu, jest idealna szczególnie dla seniorów do samodzielnej pracy wokół domu czy na działce.

## Cięcie nigdy nie było tak proste!

Po co się męczyć, skoro można pracować szybko i komfortowo? Zamawiając pilarkę WoodRaptor PRO, otrzymasz GRATIS profesjonalne okulary ochronne. Oznacza to, że od razu jesteś w pełni przygotowany do pracy – nie musisz dokupywać żadnych dodatkowych elementów ani akcesoriów. **Zadzwoń i odbierz pilarkę w ramach wiosennej oferty!**

Wszystko, czego potrzebujesz do pracy, OTRZYMASZ W ZESTAWIE!

- + Pilarka jednoręczna WoodRaptor PRO
- + Akumulator litowo-jonowy
- + Ładowarka
- + Klucz do regulacji
- + Okulary ochronne GRATIS!



**Zadzwoń a WoodRaptor PRO „zrobi robotę” za Ciebie!**

Zadzwoń, aby otrzymać minipilarkę WoodRaptor PRO za **199 zł!** Ta sprytna jednoręczna pilarka pomoże Ci bez wysiłku zadbać o porządek w ogrodzie i na działce!

Oferta obowiązuje wyłącznie do wyczerpania zapasów.

**61 300 37 05**

Linia czynna: Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00. Standardowy koszt połączenia dla danego operatora.

Ekspresowa i bezpieczna dostawa prosto do rąk własnych – 23 zł!



# ZMIENIAJĄ KONTYNENT

**D**la fanów kryminałów mamy dobre wieści – powstaje kolejny, już 6. sezon serialu z Seleną Gomez, Steve'em Martinem i Martinem Shortem w głównych rolach! Co ciekawe, dociekliwi sąsiedzi z Nowego Jorku tym razem kryminalne zagadki będą rozwiązywać... w Londynie. W Wielkiej Brytanii obsada spot-

kała się też z Tomem Hanksem – czy to oznacza, że aktor pojawi się w nadchodzących odcinkach? Niewykluczone, choć na tym etapie produkcja niczego oficjalnie nie potwierdza. Hollywoodzkie gwiazdy nie stronią od serialu; w „Zbrodniach po sąsiedzku” oglądaliśmy już m.in. Meryl Streep, Evę Longorię i Paula Rudda. JK



AKTUALNOŚCI  
→



## W NOWEJ ODSŁONIE

**HERKULES POIROT** znów zagości na ekranach! Stacje i platformy streamingowe stoczyły zaciętą walkę o prawa do nowej adaptacji książek Agathy Christie – ostatecznie wygrała BBC. W planach są co najmniej trzy sezony serialu. Trwają poszukiwania odtwórcy głównej roli, a zdjęcia mają ruszyć jeszcze tego lata. Za scenariusz odpowiada Benji Walters, współtwórca m.in. Netfliksowego „Lamparta”. Belgijski detektyw jest bohaterem ponad 30 powieści i 50 opowiadań, filmowcom nie zabraknie więc materiału. A my w oczekiwaniu na premierę możemy obejrzeć kultowy serial z Davidem Suchetem (dostępny za darmo w TVP VOD). JK

## NA SZEROKICH WODACH

**ZAWIEJA** od kilku dni strzeże szczytnych wód... Chodzi rzecz jasna o nową łódź policyjną. Nazwa została wybrana w plebiscycie i ma kojarzyć się z żywiołami wiatru i wody, ale też nawiązywać do rozgrywanego się w mieście serialu „Odwilż” (do obejrzenia na HBO Max), którego główną bohaterką jest Katarzyna Zawieja. Matką chrzestną jednostki została zaś gwiazda produkcji, Katarzyna Wajda. – Ścigacz o nazwie „Zawieja” będzie podobnie jak moja bohaterka z „Odwilży” dbać o bezpieczeństwo miasta i wspierać działania policji – napisała z dumą aktorka w mediach społecznościowych. Gratulujemy wyróżnienia! JK



## IŚĆ Z DUCHEM CZASU

**TOP MODEL** od 13 lat nie zmieniało jury. Teraz dołączy do niego jeszcze jedna osoba! Ewelina Gralak to kreatorka wizerunku i stylistka. Współpracowała z czołowymi postaciami światowej branży mody, takimi jak Tom Van Dorpe, Mel Ottenberg czy Kyle Luu. Współtworzyła też stylizacje okładek albumów i teledysków dla artystów muzycznych, w tym Margaret, Hey i Tommy'ego Casha. Oprócz świeżego spojrzenia na modę i kulturę wizualną wniesie do programu także doświadczenie związane z kreowaniem marek. Ekipę zasilą też Miłosz Kulesza, który pomoże uczestnikom odnaleźć się w świecie mediów społecznościowych. JK



## DZIECIŃSTWO DIWY

**CÉLINE DION** znów znalazła się w centrum zainteresowania filmowców. Ruszyły prace nad serialem „Growing Up Dion”, który ma opowiadać o rodzinie piosenkarki i jej dzieciństwie spędzonym w Quebecu. W projekt zaangażowani są siostrzeńiec wokalistki Jimmy Dion (pełni funkcję konsultanta, a scenariusz produkcji będzie opierał się na jego książce „Dion, A Family Saga”) oraz jej brat Jacques Dion jako jeden z producentów. – Czujemy dumę, że wreszcie możemy podzielić się tą historią ze światem w sposób wierny temu, kim naprawdę jesteśmy – mówi ten ostatni. Jeszcze nie wiemy, kto zagra główną rolę. JK



OKŁADKA: GETTY IMAGES (3), AKPA, EAST NEWS, MAT.PRASOWE (9)

# ZAWSZE POWINIEN WYGRAĆ LEPSZY

→ Krótco pracował jako lekarz. Gdy zabrakło perspektyw, musiał się „przekwalifikować”. A że kocha sport, od ćwierć wieku go komentuje.

→ WYWIAD

**T**o już szósty mundial, który będzie oglądał z bardzo bliska. Niestety, podobnie jak w latach 1994, 1998 i 2014, nie dane mu będzie komentować meczów naszej reprezentacji, która nie zdołała się zakwalifikować do tegorocznych mistrzostw świata. Bardzo tego żałuje, choć na pewno na brak piłkarskich emocji nie będzie mógł narzekać!

**Co Pana skłoniło do porzucenia medycyny na rzecz dziennikarstwa sportowego? Bycie lekarzem tak strasznie dało się Panu we znaki?**

Nie, to raczej medycyna się ode mnie odwróciła. Studia skończyłem w 1991 roku, który był rokiem kryzysowym. Mimo że miałem podpisaną umowę ze szpitalem, że będę w tym szpitalu pracował przez kolejne 10 lat i za to również pobierałem od tego szpitala stypendium przez cały okres studiów, to ta umowa została zerwana. Zresztą nie byłem sam w tej sytuacji. Znalazła się w niej olbrzymia większość, jeśli nie wszyscy z mojego rocznika. Więc to nie jest tak, że to

ja się odwróciłem plecami od medycyny i stwierdziłem, że spróbuję czegoś innego. Skłoniła mnie do tego potrzeba chwili, po prostu miałem już rodzinę na utrzymaniu.

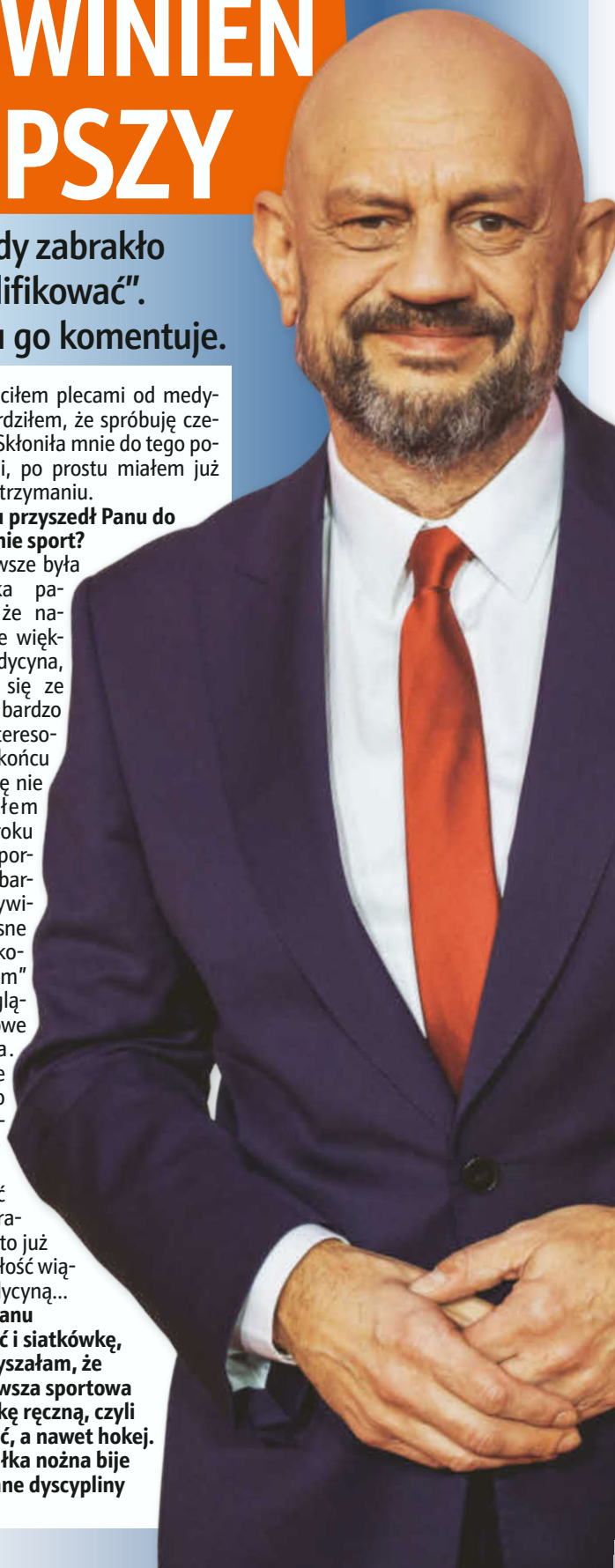
**I tak od razu przyszedł Panu do głowy właśnie sport?**

Bo to od zawsze była moja wielka pasja! Myślę, że nawet znacznie większa niż medycyna, bo wiązała się ze szczerym i bardzo długim zainteresowaniem. W końcu medycyną się nie interesowałem od piątego roku życia, a sportem jak najbardziej. I oczywiście na własne potrzeby „komentowałem” wszystkie oglądane sportowe wydarzenia. Ale nigdy nie brałem tego na poważnie i nie sądziłem, że może stać się moją pracą. A potem to już swoją przyszłość wiązałem z medycyną...  
**Zdarza się panu komentować i siatkówkę, o której usłyszałam, że to była pierwsza sportowa miłość, i piłkę ręczną, czyli drugą miłość, a nawet hokej. Ale chyba piłka nożna bije wszystkie inne dyscypliny na głowę?**

**JEGO ZDANIEM,** komentator zawsze powinien być obiektywny, nawet jak komentuje mecz swojej reprezentacji.



W swojej karierze komentował również igrzyska olimpijskie.



# WSZYSTKO KRĘCI SIĘ WOKÓŁ PIŁKI



**SPOTKANIE Z LEGENDAMI**  
Gdy w 1996 roku Antoni Piechniczek po raz drugi objął reprezentację Polski, młody dziennikarz wypytywał go o plany.

**PERFEKCYJNY DUET**  
W serialu „Gra na Maksa” razem z Sebastianem Miłą wcielali się w role... komentatorów.



**JESZCZE UŚMIECHNIĘCI**  
Po zwycięstwie nad Maltą Janowi Urbanowi i Jackowi Laskowskiemu wydawało się, że nasza reprezentacja poradzi sobie w barażach...

**NIE TYLKO REPREZENTACJA**  
Wspólnie z Robertem Podolińskim komentuje rozgrywki Ekstraklasy.



Piłka nożna jest bez wątpienia najbardziej popularną dyscypliną sportu na całym świecie. Na dodatek, gdy miałem 6-7 lat zaczęła się era Orłów Górskiego, czas złotego medalu na igrzyskach olimpijskich w Monachium, później meczu na Wembley i pamiętnego mundialu w 1974 roku, zakończonego przez naszą reprezentację zdobyciem trzeciego miejsca na świecie. Trudno, żebym inną dyscyplinę cenił wyżej...

**Jeżeli dobrze liczę, to tegoroczny mundial będzie szóstymi mistrzostwami świata, które pan będzie komentował.**

Raz, dwa, trzy, cztery, pięć... Tak, szóste na stadionach.

**Czy według Pana tegoroczne mistrzostwa świata będą się jakoś znacznie różnić od poprzednich?**

Każde są inne i to z wielu różnych powodów. Pisząc książkę „Dawno temu na mundialu, czyli jak odkrywałem Amerykę”, która miała premierę kilkanaście dni temu, zawarłem w niej wspomnienia ze swoich pierwszych mistrzostw świata z 1994 roku. Ten mundial, który odbył się w Stanach Zjednoczonych, był przełomowym pod wieloma względami, ale przede wszystkim był ostatnim analogowym, na którym dziennikarz jeszcze nie miał komórki, GPS-a i internetu. I trzeba było sobie jakoś w tej Ameryce radzić i stawiać czoła wielu wyzwaniom. Już następny, z 1998 roku, był zupełnie inny. Do Francji pojechałem z telefonem komórkowym i miałem stały dostęp do internetu. Tegoroczny mundial będzie podobny do tych z 2014 i 2018 roku, czyli będzie wiązał się z pokonywaniem dużych przestrzeni. Bo mistrzostwa świata w Katarze były kompaktowe, zorganizowane na niedużej przestrzeni. Wszyscy mieszkaliśmy w jed-

nym hotelu, do każdego stadionu było blisko. Logistyka była tam bardzo prosta, ale pewnie kolejnego takiego mundialu już nie będzie. Tegoroczna opcja znowu wraca do mundialu bardzo rozbudowanego. **W ostatnich latach poziom światowego futbolu znacznie się wyrównał, co oznacza, że właściwie teraz każdy może wygrać z każdym. Czy mimo tego jest Pan w stanie wskazać faworytów tegorocznego mundialu?**

No niby się wyrównał, ale przecież od lat faworyci pozostają ci sami. Bardzo trudno dołączyć do szacownego grona drużyn, które najczęściej zdobywały mistrzostwo świata w ciągu stu lat, o czym boleśnie przekonali się Hiszpanie, którzy zdobyli mistrzostwo świata dopiero w 2010 roku. Szczerze mówiąc, nie spodziewam się jakiejś wybitnej niespodzianki w tym roku.



**Z Przemysławem Babiarem nie tylko pracował w TVP, ale i grywał w piłkę halową.**

Może ktoś dotrze do pierwszej czwórki, tak jak Maroko na ostatnim mundialu, ale jednak faworytów upatrywałbym między Francją, Brazylią, Argentyną, Niemcami i Hiszpanią. Czyli tymi drużynami, które z reguły są w czołówce.

**A czy jest Pan w stanie wskazać czarnego konia turnieju?**

Bardzo jestem ciekaw reprezentacji Norwegii. Bo ma w składzie nietuzinkowych graczy i jak burza przebrnęła eliminacje. Wiem jednak z doświadczenia, że często te reprezentacje, które uważane są za czarnego konia, nie zawsze na mistrzostwach się sprawdzają. Czasami długie zgrupowania niektórych reprezentacji nie służą, zamiast scementować zespół, wręcz go rozbijają. Robi się za dużo myślenia o przyszłych sukcesach, a może za mało koncentracji. Nie ma żadnej reguły.

**Komentator powinien być bezstronny, ale jak grają nasi, to pewnie bardziej Pan to przeżywa. Na tegorocznym mundialu zabraknie naszej reprezentacji, czy jest jakaś drużyna, której będzie pan się szczególnie przyglądał, szczególnie kibicował?**

Bezstronny trzeba być, nawet jak grają nasi. Obiektywizm jest podstawą komentatora. Nie będę za nikogo specjalnie ścisnął kciuków. Do każdego meczu i do każdej rywalizacji podchodzę z przekonaniem, że powinien wygrać lepszy. A swoją drogą to jest paradoks, że nieco ułatwione zadanie ma komentator, którego reprezentacja nie bierze udziału w turnieju. Ale mówię to ze ściśniętym gardłem i ze łzami w oczach...

**Rozmawiała Hanna Miłkowska**

➔ **MUNDIAL 2026**  
**- BRAZYLIA - MAROKO**  
**SO 13.06 godz. 23.35 TVP 2**

sobota

niedziela

poniedziałek

SENSACJA



**Quantum of Solace**

**GODZ. 22.20 TVP HD** Druga odsłona losów Jamesa Bonda z Danielem Craigiem w roli głównej. Agent 007 tropi członków zbrodniczej organizacji. Camille doprowadza go do biznesmena, który chce przejąć kontrolę nad zasobami wody.



**Millennium: Mezczyzni, ktorzy nienawidza kobiet**

**GODZ. 22.35 KINO TV** Ekranizacja pierwszej czesci trylogii Stiega Larssona. Dziennikarz i hackerka wyjasniaja rodzinną tajemnicę przemysłowca. Wpadaja na trop serii morderstw.



**Czarny telefon**

**GODZ. 21.00 POLSAT FILM** Nastolatek zostaje uwiezony w piwnicy. Przez popsuty telefon sluszy glosy innych ofiar porywacza, ktore usiujaja mu pomoc.

KOMEDIA



**Nocna suka**

**GODZ. 20.00 HBO** Adaptacja powiesci Rachel Yoder z Amy Adams na pierwszym planie. Niespełniona artystka, skupiona na roli matki, zaczyna czuć, że zmienia się w... psa. W swojej surrealistycznej sytuacji nie może liczyć na wsparcie męża.



**Tylko nie ty**

**GODZ. 22.05 POLSAT** Bea prosi Bena, żeby udawali parę przed jej krewnymi. Sprawy wymykaja się spod kontroli, ponieważ wciąż mają się ku sobie. Historia zainspirowana sztuką Williama Szekspira „Wiele hałasu o nic”.



**Boska Florence**

**GODZ. 22.10 TVP KULTURA** Oparte na prawdziwej historii losy amatorki śpiewającej arie operowe. Koszmarne głosy nie przeszkodziły jej w spełnieniu marzeń.

DRAMAT



**Kamerdyner**

**GODZ. 20.00 KINO POLSKA** Filip Bajon, twórca „Przedwiośnia”, przedstawia opowieść będącą hołdem dla kaszubskiej kultury i historii. Na tle burzliwych wydarzeń rozgrywa się wątek megalomani skromnego chłopaka i arystokratki.



**Helikopter w ogniu**

**GODZ. 21.00 POLSAT FILM** Rekonstrukcja prawdziwej akcji militarnej. Nominacja do Oscara za zdjęcia Sławomira Idziaka. Amerykanie wysyłają do Mogadyszu komandosów. Działania zaplanowane na 30 minut zmieniają się w krwawą bitwę.



**Erin Brockovich**

**GODZ. 21.00 SUPER POLSAT** Pracująca w małej kancelarii prawniczej sekretarka podejmuje walkę z koncernem. Oscarowa kreacja Julii Roberts. Na faktach.

SF/FANTASY



**Shazam!**

**GODZ. 20.00 TVN FABUŁA** Nastolatek Billy, za sprawą magicznej formuły, zmienia się w superbohatera. Czeka go ważna misja i starcie z szalonym doktorem. Kino fantasy dla całej rodziny na podstawie serii wydawnictwa DC Comics.



**Spider-Man: Daleko od domu**

**GODZ. 20.00 AXN** Grany już po raz piąty przez Toma Hollanda Peter Parker spędza wakacje w Europie. Dochodzi tam do ataków istot zwanych Żywiotakami. Chłopak zakłada swój kostium, a w walce pomaga mu Mysterio.



**Nowy początek**

**GODZ. 21.00 SCI FI** Na Ziemi lądują statki kosmiczne. Zgłębiając język obcych, lingwistka odkrywa prawdę o przyszłości swojej i świata. Osiem nominacji do Oscara.

wtorek

środa

czwartek

piątek



**Zakładnik**

**GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK** Taksówkarz musi współpracować z pasażerem, który okazuje się płatnym mordercą. Tom Cruise kontra Jamie Foxx.



**Plan ucieczki 2**

**GODZ. 21.00 POLSAT FILM** Sylvester Stallone powraca do roli eksperta od zabezpieczeń więziennych. Tym razem musi ocalić swojego zaufanego człowieka.



**Gorąca linia**

**GODZ. 22.20 TVP HD** Oparty na intrygującym pomysśle thriller z Melem Gibsonem. Radiowiec staje się celem prześladowcy. Musi wziąć udział w makabrycznej rozgrywce.



**Mechanik: Konfrontacja**

**GODZ. 20.00 KINO TV** Jason Statham wciela się w najemnika, który zostaje zmuszony do udziału w krwawej misji. Mocodawcy porwiają jego ukochaną.



**Kopnięci w czasie**

**GODZ. 20.00 C+ PREMIUM** Francuska gospodyni domowa wraz z mężem zostaje przeniesiona z lat 50. XX w. do 2025 r. Zaczyna korzystać z uroków emancypacji.



**Dzień dobry, Kocham Cię**

**GODZ. 22.30 TVP KOBIETA** Szymon zakochuje się w nieznojmiej. Tymczasem ona wpada w oko lekkoduchowi, który dostał od rodziców matrymonialne ultimatum.



**Żona na niby**

**GODZ. 20.00 POLSAT** Osadzona w egzotycznych plenerach historia miłosnej mistyfikacji. Chirurg zabiega o względy atrakcyjnej kobiety. Obmyśla zuchwałą intrygę.



**Rodziny się nie wybiera**

**GODZ. 22.20 TVP HD** Valentin D. traci pamięć. Cofa się mentalnie do czasów, gdy miał 17 lat i kochał swoją przyszłą bratową. Dany Boon stanął po obu stronach kamery.



**Źródło nadziei**

**GODZ. 22.25 ALE KINO+** Debiut reżyserski Russella Crowe'a. Mijają 4 lata od bitwy o Gallipoli. Australijski farmer szuka w zniszczonej wojną Turcji ciał poległych synów.



**Biała odwaga**

**GODZ. 21.05 TVP KULTURA** Dramat podejmujący temat postawy górali w czasach niemieckiej okupacji. Na tle zawieruchy dziejowej ukazano losy dwóch braci.



**Narodziny gwiazdy**

**GODZ. 20.00 TVN FABUŁA** Sławny muzyk zmagający się z kryzysem twórczym. Pomaga początkującej piosenkarce odnieść sukces. Remake musicalu z 1937 roku.



**Kochając Pabla, nienawidząc Escobara**

**GODZ. 20.00 TVP HISTORIA** Opowieść o związku barona narkotykowego z gwiazdą TV. Penélope Cruz i Javier Bardem w rolach głównych.



**Reminiscencia**

**GODZ. 22.15 TVN FABUŁA** Hugh Jackman wciela się w mieszkańca postapokaliptycznego Miami. Po zaginięciu kochanki mężczyzna odkrywa złowrogi spisek.



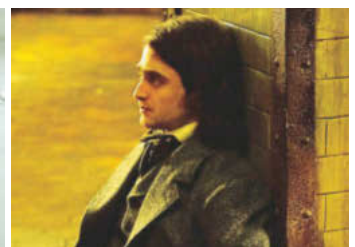
**Ludzkie dzieci**

**GODZ. 20.00 KINO TV** Adaptacja powieści P.D. James. Na Ziemi przestają się rodzić dzieci. Ostatnią nadzieją staje się ciężarna emigrantka, której strzeże Theodore.



**Babylon A.D.**

**GODZ. 23.00 TV 4** Świat wyniszczony wojnami. Najemnik eskortuje do USA obdarzoną niezwykłą mocą kobietę. Misja się komplikuje. Vin Diesel w roli głównej.



**Victor Frankenstein**

**GODZ. 20.00 HBO** Naukowiec Vitor i jego protegowany prowadzą eksperymenty, które mają budzące grozę konsekwencje. Losy bohaterów dzieła Mary Shelley.

OD 1. ODCINKA

## PATIENCE

AUTYSTYCZNA  
DETEKTYW

rozwiązuje zagadki kryminalne, ofiara spisku wychodzi na wolność, Harald się żeni, młodzież podróżuje stopem i szuka skarbu.

→ SERIALE



Bea odkrywa, że Patience ma niezwykle zdolności.



Choć rodzina jest ważna dla inspektor Metcalf, to czasami zapomina ona o potrzebach syna...



Bea i Patience mogą liczyć na wsparcie detektywa Huntera (Nathan Welsh).

**KRYMINALNY** Kto najlepiej zagra bohaterkę ze spektrum autyzmu? Oczywiście osoba, która sama doświadcza tego zaburzenia. Tak właśnie jest w brytyjskim serialu, w którym 23-letnia Ella Maisy Purvis wcieliła się w tytułową bohaterkę. Patience Evans pracuje na co dzień w archiwum policji w Yorkshire i pewnie nadal przekładałaby teczkę, gdyby przez przypadek nie zwróciła na siebie uwagi detektywa Bei Metcalf (Laura Fraser). Śledcza dostrzega, że dziewczyna ma wyjątkowe zdolności dedukcyjne i... postanawia to wykorzystać. Patience z pewnym ociąganiem, ale w końcu daje się przekonać do udziału w rozwiązywaniu zagadek kryminalnych. **HM**

→ PATIENCE ŚR 17.06 godz. 10.00  
ALE KINO+



## NA WSPÓLNEJ

**OBYCZAJOWY** Oskarżony o pedofilię Damian (Waldemar Błaszczyk) może w końcu wyjść na wolność! Po sensacyjnej akcji policji i zasadzce zorganizowanej na Krupskiego (Maciej Wilewski) uda się udowodnić, że Cieślak padł ofiarą perfidnego spisku zorganizowanego przez swojego politycznego przeciwnika. Tuż po oczyszczeniu z zarzutów i pierwszych chwilach z bliskimi Damian

postanowi pojechać na komendę i podziękować Sławkowi (Mariusz Słupiński) za pomoc w odzyskaniu dawnego życia. Ale gdy Cieślak dotrze na komisariat, pierwszą osobą, na którą wpadnie, będzie skuty w kajdanki Krupski. I nie będzie to miłe spotkanie. **JP**

→ NA WSPÓLNEJ PO 15.06  
godz. 20.15 TVN

## SAMOCHODZIK I TEMPLARIUSZE

**PRZYGODOWY** I znowu ruszamy z panem Tomaszem (Stanisław Mikulski) i jego trzema przyjaciółmi na poszukiwanie zaginionego skarbu templariuszy. Przeżyjemy chwilę grozy, kiedy Pan Samochodzik ściga się z przestępcami chcącymi zrabować kosztowności dla siebie, podziwimy piękną Ewę Szykulską (Karen) i zazdrościmy pływającego wehikułu (skonstruowanego na bazie podwozia niemieckiego auta typu Schwimmwagen z silnikiem Garbusa). Co ciekawe, podczas zdjęć na jeziorze doszło do wypadku i amfibia utonąła. Na szczęście nikomu nic się nie stało, a scenografowie mieli w zapasie drugi egzemplarz. **EGP**

→ SAMOCHODZIK I TEMPLARIUSZE PT 12.06  
godz. 17.00 TVP KULTURA



OD 1. ODCINKA

Poldek i Duduś wyruszają w drogę!



OD 1. ODCINKA

## PODRÓŻ ZA JEDEN UŚMIECH

**PRZYGODOWY** Przebiegły Poldek i jego gapowaty, ale pewny siebie kuzyn Duduś wyruszają z Krakowa nad Bałtyk, licząc na spokojne wakacje. Nie przypuszczają, że będą mieć pecha i ich wyjazd przerodzi się w serię zabawnych nieporozumień. Serial na podstawie książki Adama Bahdaja był wakacyjną pocztówką z Polski. Ekipa kręciła zdjęcia m.in. w Krakowie, Kazimierzu Dolnym,

Chełmnie, Gdańsku, Sopocie, Jastarni i Kartuzach. Zanim Henryk Gołębiewski i Filip Łobodziński zostali Poldkiem i Dudusiem, grali razem w filmie „Abel, twój brat”. Reżyser Stanisław Jędryka wspominał, że dzięki temu na planie „Podróży...” nie musieli się długo docierać. **MAM**

→ **PODRÓŻ ZA JEDEN UŚMIECH WT 16.06 godz. 17.45 TVP KULTURA**

Księżę Olaf konsultuje z rządem decyzję syna o poślubieniu dziewczyny spoza arystokracji.



FINAŁ

## HARALD I SONJA: MIŁOŚĆ WBREW REGUŁOM

**BIOGRAFICZNY** Król Olaf (Anders Baasmo) po raz pierwszy prosi norweski rząd o opinię w sprawie związku następcy tronu. W kraju narasta przekonanie, że Harald (Sindre Strand Offerdal) i Sonja (Gina Bernhoft Gørvell) powinni się pobrać, lecz politycy obawiają się, że małżeństwo księcia z „przeziętą” obywatelką może zachwiać pozycją monarchii. Gabinet unika jednoznacznej

deklaracji, a Harald coraz silniej odczuwa konflikt pomiędzy miłością a obowiązującymi regułami. Sonja pragnie iść za głosem serca, ale lęka się społecznych konsekwencji. Ostatecznie to król podejmuje decyzję, która może odmienić losy rodziny i całego kraju. **BD**

→ **HARALD I SONJA: MIŁOŚĆ WBREW REGUŁOM ND 14.06 godz. 17.15 TVP 2**

TABLETKA WSPIERAJĄCA WZROK

## WSPANIAŁE JEST CIESZYĆ SIĘ DOBRYM WZROKIEM

Madeleine opowiedziała nam jak Blue Berry™ Plus wspiera jej wzrok.



**M**am na imię Madeleine. Jestem emerytką i mieszkam w Montrealu. Lubię spędzać czas ciesząc się naturą, malując kwiaty i pejzaże. W miarę upływu czasu byłam coraz bardziej świadoma, że z wiekiem niestety, mój wzrok może się pogarszać. Malowanie krajobrazów, szczególnie zawierających małe detale, wymaga dobrego wzroku i może być obciążeniem dla oczu. Chciałabym utrzymać dobry wzrok i cieszyć się moją pasją,

również w zaawansowanym wieku. Postanowiłam poszukać suplementacji wspierającej wzrok.

### DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA TEMAT BLUE BERRY PLUS

Przeglądając prasę, przeczytałam o skandynawskich tabletkach **Blue Berry Plus** pomagających utrzymać dobry wzrok. Tego samego dnia kupiłam pierwsze opakowanie w swojej aptece i od razu rozpoczęłam suplementację, mając nadzieję, że pomoże mi zadbać o oczy. Przyjmuję **Blue Berry Plus** regularnie i jestem bardzo zadowolona. Maluję tak często, jak to tylko możliwe, a to poprawia mi nastrój. Cieszę się, że trafiłam na ten produkt i gorąco go polecam każdemu, kto chciałby zadbać o swój wzrok.

Madeleine F., Quebec



Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii „Preparaty na zdrowe oczy – doustne” na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów



### Szwedzkie tabletki wspierające wzrok z wyciągiem z czarnej borówki

Suplement diety **Blue Berry Plus** został wynaleziony w Szwecji przez skandynawską firmę New Nordic. Jest produkowany z dziko rosnących borówek. Zawiera wysokiej jakości wyciąg z czarnej borówki z luteiną, wyciąg ze świetlika i kwiatów aksamitki, witaminę A, cynk oraz miedź.

Zapytaj o Blue Berry Plus skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na [www.newnordic.pl](http://www.newnordic.pl) w opakowaniach: 60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.

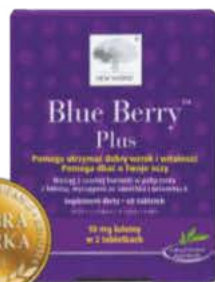
W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 3343651 ułatwi zamówienie produktu.



[www.newnordic.pl](http://www.newnordic.pl)  
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



**POLSKIE MUNDIALE** we wspomnieniach trenerów, hołd dla Kory, ulubione piosenki Zbigniewa Wodeckiego, Wiktor Zborowski o sobie.

→ ROZRYWKAWKA

Prowadzący wspomina lepsze czasy polskiej piłki nożnej.

PREMIERA

## ROZMOWY NA MEDAL

**TALK-SHOW** Choć mistrzostwa świata w piłce nożnej rozgrywane są od 1930 r., Polakom udało się do nich zakwalifikować tylko 9 razy (zdobyliśmy na nich jedynie dwa brązowe medale – w 1974 i 1982 r.). W tym roku niestety również musimy obejść się smakiem. Dariusz

Szpakowski wróci więc do naszych historycznych występów. Powspomina je z selekcjonerami naszej reprezentacji, w tym z Antonim Piechniczkiem, Jackiem Gmochem, Jerzym Engelem i Pawłem Janasem. Zapyta ich, czy patrząc z perspektywy czasu właściwie zarządzili grupą, czy w ich zespołach panowała dobra atmosfera i w końcu czy zrobili absolutnie wszystko, by osiągnąć sukces. **EGP**



Szczęśliwy Antoni Piechniczek podczas wygranych eliminacji do MŚ 1982 – na zdj. z Dariuszem Szpakowskim.

→ ROZMOWY NA MEDAL **SO 13.06**  
godz. 15.20 TVP 1

## NIEDZIELA Z... WIKTOREM ZBOROWSKIM

**MAGAZYN** Być może byłby zawodowym koszykarzem, gdyby nie doznał kontuzji. Wtedy postanowił zdawać na studia aktorskie, do których przygotowywał go wuj, Jan Kobuszewski. Przez ponad 50 lat na scenie i ekranie zagrał wiele niezapomnianych ról. Pytany o zawodowe marzenia, żartuje: – Jeśli już, to mogę marzyć o bardzo statycznej roli dostojnego starca, która będzie na tyle wspania-

ła, że przyniesie mi wszystkie możliwe Złote Globy, Złote Niedźwiedzie, Złote Palmy i Oscary! I to właśnie Wiktor Zborowski będzie gościem programu w TVP Kultura. Tuż po nim (godz. 17.55) obejrzymy komedię „Złoto dezertarów”. **EGP**

→ NIEDZIELA Z... WIKTOREM ZBOROWSKIM **ND 14.06**  
godz. 17.15 TVP KULTURA

## FALOWANIE I SPADANIE...

**KONCERT** W ubiegłorocznym koncercie poświęconym pamięci zmarłej w 2018 r. Kory wystąpili jej przyjaciele i wielbiciel jej talentu, którzy w ten sposób oddali hołd jej twórczości. I tak John Porter wspólnie z Renatą Przemek wykonał utwór „To tylko tango”, Katarzyna Chlebny zaśpiewała m.in. „Krakowski spleen”; aktor Bartosz Porczyk – „Lipstick on the glass”, Natalia Przybysz przebój „Ta noc do innych jest niepodobna”, Tomasz Organek „Stoję, stoję, czuję się świetnie”, Bovska „Szare miraż”, Anita Lipnicka „Lucciole”, Krzysztof Zalewski „Boskie Buenos”, a Anna Rusowicz „Nie poganiaj mnie, bo tracę oddech”. **EGP**

→ FALOWANIE I SPADANIE - PAMIĘCI KORY  
**SO 13.06** godz. 22.05 TVP KULTURA



**PREMIERA**

Wśród wykonawców zobaczymy Mietka Szczęśniaka.

## WODECKI TWIST - TYLKO W KINIE

**KONCERT** „Tylko w kinie / Świat jest, jaki być powinien / Wszystko dobrze się układa / Idealnie” – to słowa z piosenki, którą Zbigniew Wodecki wykonywał z Haliną Frąckowiak i napisał do niej muzykę. Ten utwór stał się inspiracją dla twórców galowego koncertu tegorocznej odsłony Wodecki Twist. Usłyszymy kochane przez publiczność piosenki, spośród któ-

rych wiele miało swoje „pięć minut” w polskim filmie. Na scenie, w otoczeniu minimalistycznej czarno-białej scenografii, pojawią się m.in. Mietek Szczęśniak, Reni Jusis czy Natalia Przybysz. Artystom towarzyszyć będzie Orkiestra Tomasa Szymusia. **MJ**

→ **WODECKI TWIST**  
- TYLKO W KINIE **PT 19.06**  
**godz. 20.05 TVP 2**

Dolny Śląsk to piękna architektura, bogata historia i niespotykane nigdzie indziej smaki.



## OKRASA ŁAMIE PRZEPISY

**KULINARNY** W oczekiwaniu na premierowe odcinki Karol Okrasa przypomni nam regionalne smaki – a przy okazji także atrakcje – Dolnego Śląska. We Wrocławiu opowie o lokalnej odmianie bigosu z czerwonej kapusty z dodatkiem wina, jabłek, rodzynek. Odwiedzi także okolice Żmigrodu, gdzie pani Emilia opowie o rodzinnej tradycji przygotowywania kiszzonek – jej

dziadek sam wyrabiał beczki, w których później przechowywano warzywa. Na koniec prowadzący zabierze nas też nad Stawy Milickie. Tam przygotuje kolejne dwie odmiany bigosu: jedną wzbogaconą o łopatkę jagnięcą i sok z czerwonych buraków, a drugą z dodatkiem ryb. **JK**

→ **OKRASA ŁAMIE PRZEPISY**  
**SO 13.06 godz. 14.45 TVP 1**

**MORWA BIAŁA**

## Obniżyłam poziom cukru we krwi



Pani Krystyna odkryła u siebie podwyższony poziom cukru we krwi. Na szczęście córka poleciła mamie produkowany w Skandynawii **Zuccarin**, który pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi.

Pani Krystyna, wiele lat pracowała w służbie zdrowia. Na emeryturze nadal prowadzi aktywny tryb życia. Kiedy badania wykazały, że ma podwyższony poziom cukru we krwi przestraszyła się. Na szczęście, córka zachęciła mamę do wypróbowania tabletek **Zuccarin**. Preparat ten zawiera dużą dawkę wyciągu z liści morwy białej oraz chrom i pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi. Po pewnym czasie poziom cukru powrócił do normy.

„W trakcie przyjmowania tabletek **Zuccarin** mój poziom cukru obniżył się.”

Pani Krystyna pamięta smak owoców morwy z dzieciństwa, zrywała je prosto z drzewa w pięknym ogrodzie rodziców. Cała rodzina cieszyła się ich smakiem, nie znając ich zdrowotnych walorów.

Teraz opowiada znajomym:

„Wcześniej próbowałam innych suplementów diety zawierających wyciąg z morwy, jednak tylko kupiony w aptece **Zuccarin** mi pomógł. Nadal go stosuję i nie muszę przestrzegać rygorystycznej diety. **To najlepsze co mogłam zrobić dla siebie!**”

### Liście morwy - przełom!

Wyciąg z liści morwy może stabilizować poziom cukru we krwi, powstrzymując wchłanianie cukrów z węglowodanów. Jedna tabletką zażyta przed posiłkiem pomaga kontrolować poziom cukru we krwi, apetyt na słodkie potrawy oraz wagę.



Wysoka, standaryzowana na 2% DNJ zawartość ekstraktu z morwy białej – 400 mg w tabletkę Zuccarin – twoja gwarancja wysokiej jakości i efektywności.



**Produkt Roku 2025**  
wg ŚWIATA FARMACJI

w kategorii  
„Preparaty obniżające  
poziom cukru”  
na podstawie ankiety  
przeprowadzonej  
wśród farmaceutów

Zapytaj o **Zuccarin™** skandynawskiej firmy **New Nordic**

Dostępny w aptekach i na [www.newnordic.pl](http://www.newnordic.pl) w opakowaniach **60** i **bardziej ekonomicznych – 120** tabletek.

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

**Kod BLOZ 8101001** ułatwi zamówienie produktu.



[www.newnordic.pl](http://www.newnordic.pl)  
tel.: +48 22 212 54 10

New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.



SUPLEMENT DIETY

**POTEGA WODY**, ludzie ze swoimi obsesjami oraz kulinarna i kulturowa podróż przez słynne miasta.

DOKUMENT  
→

## RAJSKIE ZAKĄTKI EUROPY

**SIŁA RZEK** Seria dokumentalna ukazująca wodne ekosystemy Europy – miejsca, w których spotkanie żywiołów wody i ziemi tworzy spektakularne krajobrazy oraz unikatowe siedliska roślin i zwierząt (m.in. potoki Tatr, niemiecka Szprewa). Wśród nich szczególne miejsce zajmuje Tara – turkusowa rzeka Czarnogóry. To zimna i wartka rzeka, w której żyją wrażliwe na zanieczyszczenia gatunki, m.in. europej-

ski rak szlachetny. Trudno dostępne górskie tereny sprawiają, że przyroda pozostaje tu niemal nietknięta. Na końcowym odcinku rzeka wyznacza granicę Czarnogóry i Bośni, by ostatecznie połączyć się z Driną, tworząc po drodze najgłębszy kanion Europy. **MP**

→ **RAJSKIE ZAKĄTKI EUROPY**  
**PO-PT 15-19.06 godz. 13.10**  
**TVP NAUKA**

Tara to rzeka, która zachwyca wyjątkowym kolorem wody. Cały kanion to cud natury!

Rak szlachetny jest symbolem Tary.



## ŻYCIE Z NERWICĄ NATRĘCTW

**W PUŁAPCE OBSESJI** Tylko w Wielkiej Brytanii milion osób doświadcza codziennie czegoś, co lekarze nazywają zaburzeniami obsesyjno-kompulsyjnymi (OCD), czyli chorobą lękową. Ten film zabiera widzów w otwierającą oczy podróż po spektrum obsesyjnych zachowań, np. na punkcie czystości. Poznamy m.in. mężczyźnę, który nie może spać, jeśli nie ułoży wszystkich pudełek z płatkami śniadaniowymi oraz kobietę, która wpada w histerię, jeśli łóżko nie jest pościelone. Historie tych osób i komentarze ekspertów pomagają zrozumieć różnicę między „dziwactwem” a klinicznym OCD oraz sposobami jego leczenia. **MP**

→ **ŻYCIE Z NERWICĄ NATRĘCTW**  
**WT 16.06 godz. 15.50** **TVP DOKUMENT**

## ANTONI POROWSKI: W RYTMIE MIASTA

**TROPY METROPOLII** Kanadyjski aktor i kucharz polskiego pochodzenia, Antoni Porowski, wyruszył w podróż po światowych metropoliach i ich kulturowym oraz kulinarnym szlaku. Odkryje miejsca, które nadają miastom wyjątkowy charakter. W pierwszym odcinku odwiedzi Londyn. Tu pozna jego wielokulturową duszę i wyjątkowe smaki miasta. Przedstawi nam Meksyk,

zachycający architekturą i słynący z kultury widowiskowych walk lucha libre. W Paryżu spotka mieszkańców, którzy pokazują mu mniej oczywiste oblicze stolicy Francji, gdzie tradycja przenika się z nowoczesnością. **MP**

→ **ANTONI POROWSKI: W RYTMIE MIASTA** **ND 14.06 godz. 12.00**  
**NATIONAL GEOGRAPHIC**

PREMIERA



# Poznaj oryginalny i dobry kolagen

ZDROWY ORGANIZM MA ZDOLNOŚĆ SYSTEMATYCZNEGO ODBUDOWYWANIA ZANIKAJĄCYCH WŁÓKNIEN KOLAGENOWYCH. Z WIEKIEM JEDNAK TA ZDOLNOŚĆ SIĘ ZMNIEJSZA.

**K**olagen to główne białko tkanki łącznej o specyficznym składzie i rozmieszczeniu aminokwasów. Jego włókna są wyjątkowo elastyczne i odporne na rozciąganie. Są też wytrzymałe. Kolagen jest dla komórek i tkanek spoiwem, swego rodzaju organicznym klejem.

ność i sprężystość skóry. Wspomaga proces regeneracji uszkodzonych tkanek i blizn, stanowi budulec kości, ścięgien i stawów, a także tkanek tworzących błony śluzowe oraz wnętrza tętnic i żył, zapewniając ich prawidłowe ułożenie i ochronę przed uszkodzeniami.

zdrowych organizmach kolagen jest wytwarzany na bieżąco, co podlega ciągłej wymianie, nieustannie regenerując uszkodzone tkanki. Proces ten spowalnia po 26. roku życia i wytwarzanie kolagenu spada. Dla organizmu oznacza to nie tylko pogorszenie wyglądu, ale i zdrowia

elastyczna, a na udach pojawia się cellulit. Pobolewają mięśnie, łokcie, biodra, kolana, łydki, kręgosłup, kark, barki. Niedobory kolagenu także pogarszają stan włosów, które stają się matowe i wypadają. Dlatego warto wspierać odbudowę organizmu i regularnie uzupełniać kolagen od

## KolagenCito – bestseller!

Znakomity, niemiecki, opatentowany produkt – postaw na jakość!

- ✓ Kolagen to ważny, sprężysty budulec, m.in.: ścięgien, kości, stawów, chrząstki, dziąseł, naczyń krwionośnych.
- ✓ Kolagen czynnie wspomaga jędrność skóry, łagodzi zmarszczki oraz cellulit.
- ✓ Znakomity dla uprawiających sport.



1 pastylka KolagenCito zawiera aż 400 mg kolagenu



**Reutter**

– ponad 100 lat zaufania! Perfekcja tkwi w detalach i recepturze!

W zależności od typu włókien (a jest ich 12) kolagen stanowi rusztowanie dla narządów wewnętrznych, odpowiada za odnowę komórkową, właściwy poziom nawilżenia, jędr-

### KOLAGEN A ODPORNOŚĆ

Jest też istotnym elementem układu odpornościowego, korzystnie wpływając na zapobieganie interwencji drobnoustrojów, toksyn. W młodych,

– poza bólami stawów i osłabieniem kości dochodzi również do zwiotczenia mięśni, a także zaburzeń pracy układu odpornościowego. Spadek i zahamowanie produkcji kolagenu to naturalna konsekwencja procesu starzenia się, ten cenny składnik można jednak dostarczać sobie w inny sposób. Na przykład przyjmując doustnie pastylki kolagenowe z witaminą C.

wewnątrz. Dobrze jest wspomagać się produktami najlepszymi z najlepszym zawartością kolagenu z witaminą C, która wspiera proces odbudowy włókien kolagenowych. Wysokogatunkowym produktem jest KolagenCito znanej z wysokiej jakości produktów niemieckiej firmy Reutter. Każda przemyślana receptura firmy Reutter jest oparta na wyjątkowo bogatym doświadczeniu jej ekspertów – firma Reutter ma ponad 100 lat doświadczenia! Doskonały KolagenCito jest chroniony prawem patentowym na świecie. To produkt w 100% oryginalny! KolagenCito to mistrz wśród kolagenów. Jest w aptekach i sklepach medyczno-zielarskich, a jego wysokogatunkowość jest w bardzo dobrej cenie, ok. 43 zł.



**KolagenCito – radość z życia!**

### KolagenCito - NA MEDAL!

Niedobór kolagenu widoczny jest na naszej twarzy: zmienia się jej owal, gęstość skóry, opadają policzki, pogłębiają się zmarszczki. Nie inaczej jest z resztą ciała – biust nie jest w najlepszej formie, skóra na dekolcie i szyi robi się mniej napięta, na brzuchu i ramionach staje się mniej



**LUKA MODRIĆ** może wystąpić w mundialu już po raz piąty.



**HARRY KANE** to laureat Złotego Buta za sezon 2025/2026.



**DECLAN RICE** pomógł Arsenalowi w powrocie na tron mistrza Anglii.

MISTRZOSTWA ŚWIATA

# ANGLIA – CHORWACJA

**PIŁKA NOŻNA** Powiększenie liczby uczestników MŚ do 48 sprawiło, że starć drużyn ze światowego topu jest w pierwszej rundzie turnieju jak na lekarstwo. Batalia Anglii z Chorwacją to nieliczny rozdynek w tym piłkarskim świecie. W eliminacjach Synowie Albionu wygrali wszystkie mecze. Nieco zawiedli jednak w marcowych sparingach, przegrywając 0:1 z Japonią i remisując 1:1 z Urugwajem. Selekcjoner Thomas Tuchel wie, że jego szefów

ikibiców zadowoli tylko tytuł mistrza globu. Taki sukces pozwoliłby mu też obronić niektóre wybory graczy do kadry. Niemcowi oberwało się za brak zaproszenia m.in. dla Phila Fodena i Harry'ego Maguire'a, a także za powołanie Dana Burna czy Jordana Hendersona. Z kolei selekcjoner reprezentacji Chorwacji, Zlatko Dalić, swoimi decyzjami personalnymi nie wywołał kontrowersji. On postawił na sprawdzonych w boju żołnierzy. Powołania dostali m.in. 40-letni Luka Modrić czy trzy lata

młodszy Ivan Perišić. Weterani mają zadbac o to, by Ogniści znów udowodnili, że są drużyną turniejową, która potrafi maksymalnie wykorzystać atuty i zamaskować słabości. Chorwacja wydaje się jednak słabsza niż w 2018 roku, gdy zagrała w finale, czy w 2022 roku, kiedy wywalczyła brąz w Katarze. Mecze z Anglikami, wicemistrzami Europy, pokaze, na co tak naprawdę ją stać.

→ ANGLIA – CHORWACJA **ŚR 17.06**  
**godz. 21.50 TVP 1**

## MUNDIAL NABIERA

rozpędu. Przed nami między innymi spotkania Anglii z Chorwacją, Brazylii z Marokiem, a także Francji z Senegalem.



**PEDRI** zbliża się do liczby 50 występów w kadrze La Furia Roja.

MISTRZOSTWA ŚWIATA

## HISZPANIA – REPUBLIKA ZIELONEGO PRZYŁĄDKA

**PIŁKA NOŻNA** W starciu z urzędującym mistrzem Europy szerokiej publiczności przedstawi się jeden z debiutantów tegorocznego mundialu. Piłkarze Republiki Zielonego Przylądka mają potencjał, by nie okazać się tylko dostarczycielami punktów w grupie H – także dla Urugwaju i Arabii Saudyjskiej. Pokazał to choćby niedawny towarzyski sprawdzian kadry Niebieskich Rekinów, w którym wypunktowała 3:0 zdecydowanie wyżej notowaną od siebie reprezentację Serbii.

→ HISZPANIA – REPUBLIKA ZIELONEGO PRZYŁĄDKA **PO 15.06 godz. 17.50 TVP 2**

## ARGENTYNA – ALGERIA

MISTRZOSTWA ŚWIATA

**PIŁKA NOŻNA** W ramach pierwszej serii spotkań fazy grupowej na murawę stadionu w Kansas City wybiegną broniący tytułu Argentyńcy i w teorii skazywani na pożarcie Algierczyków. Lisy Pustyni, które wystąpią na mundialu pierwszy raz od 2014 roku, liczą na to, że na starcie turnieju w Meksyku, Kanadzie i USA faworyt będzie miał gorszy dzień. Przed czterema laty pod tym względem szczęście dopisało Arabii Saudyjskiej. Zielone Sokoły wykorzystywały wówczas rozprężenie Albicelestes, ogrywając ich 2:1. Lionel Messi i spółka szybko otrząsnęli się po porażce. Pokonali później w grupie Meksyk (2:0) i Polskę (2:0), rozkręcając się z meczu na mecz aż do zwycięskiego finału z Francuzami. W zaskoczeniu drużyny z Ameryki Płd. nie pomoże Algierii m.in. plaga kontuzji wśród podstawowych bramkarzy reprezentacji.

→ ARGENTYNA – ALGERIA **WT/ŚR 16.06 godz. 2.50 TVP 1**



**JULIÁN ALVAREZ** strzelił dla Argentyny cztery gole w MŚ w Katarze.

## MISTRZOSTWA ŚWIATA

# BRAZYLIA – MAROKO

**PIŁKA NOŻNA** W 2002 roku Brazylia została najbardziej utytułowaną reprezentacją w dziejach mundialu. Canarinhos pokonali wówczas w finale Niemców, sięgając po swój piąty Puchar Świata. Od tego czasu nie potrafili jednak wyśrubować własnego rekordu. Czterokrotnie kończyli mistrzostwa globu na etapie ćwierćfinału i tylko raz udało im się zająć w turnieju czwarte miejsce. Dla Brazylijczyków, dla których futbol jest niemal religią, to bardzo bolesna seria. Zadanie wyrwania ich z marazmu przyjął Carlo Ancelotti – były trener Realu Madryt. Włoch ma sprawić, by gwiaz-

dy pokroju Viniciusa Júniora uwolniły wreszcie na mundialu pełnię swojego potencjału. Zobaczymy, czy nastąpi to już w pierwszym grupowym meczu Canarinhos przeciwko Maroku. Waleczne Lwy Atlasu cztery lata temu otarli się o brązowy medal MŚ, przegrywając finał pocieszenia z Chorwacją (1:2). Mimo to zapisały się w historii złotymi zgłoskami jako ta drużyna z Afryki, która osiągnęła najlepszy wynik na mundialu. Na stadionie w East Rutherford Achrafa Hakimiego i spółkę także stać na to, by utrzyć nosa faworytom.

→ BRAZYLIA – MAROKO  
SO 13.06 godz. 23.50 TVP 2



**ACHRAF HAKIMI** to lider reprezentacji Maroka i świeżo upieczony triumfator Ligi Mistrzów z PSG.

**VINICIUS JÚNIOR**, as Realu Madryt, przystępuje do drugiego mundialu w swojej karierze.



**MEMPHIS DEPAY** w 2024 r. zamienił Atlético na brazylijskie Corinthians.

**AYUMU SEKO** swego czasu był łączony z Jagiellonią Białystok.

## MISTRZOSTWA ŚWIATA

# HOLANDIA – JAPONIA

**PIŁKA NOŻNA** Gdyby Polacy odprawili z kwitkiem Szwedów w finale baraży, znaleźliby się zamiast nich w grupie F wraz z Holandią, Japonią i Tunezją. Z tego grona Pomarańczowi wydają się głównymi kandydatami do awansu do fazy pucharowej. Drużyna z Benelksu już od dobrych kilku lat nie jest jednak w stanie rozwinąć skrzydeł podczas ważnych turniejów. Skraść

show na mistrzostwach świata potrafią za to Samurajowie. W poprzedniej edycji mundialu piłkarze z Kraju Kwitnącej Wiśni pokonali w grupowych zmaganiach Niemców i Hiszpanów, a w 1/8 finału ulegli Chorwatom dopiero po serii rzutów karnych. Teraz też mogą namieszać.

→ HOLANDIA – JAPONIA  
ND 14.06 godz. 21.50 TVP 1

## MISTRZOSTWA ŚWIATA

# FRANCJA – SENEGAL

**PIŁKA NOŻNA** Trójkolorowi trafili do grupy śmierci, którą oprócz Senegalczyków tworzą też Norwegowie oraz Irakijczycy. By nie okazała się ona pułapką bez wyjścia, wicemistrzowie świata muszą zrobić wszystko, by dobrze zacząć turniej. Zadania nie ułatwi im presja towarzysząca faworytom wielkich imprez. Przygotowała ona Les Bleus

choćby na mundialu w 2002 roku, gdy przegrali swoje inauguracyjne spotkanie... właśnie z Senegalem (0:1). Lwy Terangi mają nadzieję, że historia zatoczy koło w East Rutherford, gdzie znów spróbują postraszyć Francuzów i skomplikować im plan awansu do fazy pucharowej.

→ FRANCJA – SENEGAL  
WT 16.06 godz. 20.50 TVP 1



**OUSMANE DEMBÉLÉ** to zdobywca Złotej Piłki za 2025 rok.

**SADIO MANÉ** na co dzień jest graczem saudyjskiego Al-Nassr.

# TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 13 DO PIĄTKU 19 CZERWCA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA		INNE DYSCYPLINY	
<b>MISTRZOSTWA ŚWIATA 2026</b>		<b>BOKS</b>	
<b>SO</b> Katar – Szwajcaria 20.50 TVP 1; TVP SPORT	<b>PT</b> BKFC Fight Night: Nashville 3.00 Waga lekka: Tony Soto – Juan Carlos DeLeon CANAL+ SPORT	<b>CZ</b> Tour de Suisse EUROSPORT 1 15.45 2. etap	<b>SR</b> Liga Narodów POLSAT SPORT 2 9.45 Mecz: Czechy – Włochy
<b>SO</b> Brazylia – Maroko 23.50 TVP 2; TVP SPORT		<b>PT</b> Wyścig dookoła Słowenii EUROSPORT 1 13.00 3. etap	<b>SR</b> Liga Narodów POLSAT SPORT EXTRA 1 11.15 Mecz: Niemcy – Chiny
<b>SO/ND</b> Haiti – Szkocja 2.50 TVP 1; TVP SPORT	<b>FORMUŁA 1</b>	<b>PT</b> Tour de Suisse EUROSPORT 1 15.35 3. etap	<b>SR</b> Liga Narodów POLSAT SPORT 1; POLSAT SPORT EXTRA 2 11.45 Mecz: Bułgaria – Polska <b>HIT</b>
<b>ND</b> Australia – Turcja 5.50 TVP 2; TVP SPORT	<b>SO</b> Grand Prix Barcelony- -Katalonii ELEVEN SPORTS 1 12.25 3. sesja treningowa	<b>KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN</b>	
<b>ND</b> Niemcy – Curacao 18.50 TVP 2; TVP SPORT	<b>SO</b> Grand Prix Barcelony- -Katalonii ELEVEN SPORTS 1 15.55 Sesja kwalifikacyjna	<b>SO</b> Basket Liga POLSAT SPORT 1 19.45 3. mecz finałowy fazy play-off: ORLEN Zastal Zielona Góra – Legia Warszawa	
<b>ND</b> Holandia – Japonia 21.50 TVP 1; TVP SPORT	<b>ND</b> Grand Prix Barcelony- -Katalonii ELEVEN SPORTS 1 12.55 Parada kierowców	<b>PO</b> Basket Liga POLSAT SPORT 1 19.45 4. mecz finałowy fazy play-off: ORLEN Zastal Zielona Góra – Legia Warszawa	
<b>ND</b> Wybrzeże Kości Słoniowej – Ekwador 0.50 TVP 2; TVP SPORT	<b>ND</b> Grand Prix Barcelony- -Katalonii ELEVEN SPORTS 1 14.55 Wyścig	<b>SR</b> Basket Liga POLSAT SPORT 1 19.45 5. mecz finałowy fazy play-off: Legia Warszawa – ORLEN Zastal Zielona Góra	
<b>ND/PO</b> Szwecja – Tunezja 3.50 TVP 1; TVP SPORT		<b>PT</b> Basket Liga POLSAT SPORT 1 19.45 6. mecz finałowy fazy play-off: ORLEN Zastal Zielona Góra – Legia Warszawa	
<b>PO</b> Hiszpania – Republika Zielonego Przylądka 17.50 TVP 2; TVP SPORT	<b>JEŹDZIECTWO</b>		<b>SR</b> Liga Narodów POLSAT SPORT 2 13.45 Mecz: Japonia – Serbia
<b>PO</b> Belgia – Egipt 20.50 TVP 1; TVP SPORT	<b>SO</b> Zawody CSIO w Sopocie TVP SPORT 11.45 Konkurs Dużej Rundy	<b>LEKKOATLETYKA</b>	<b>SR</b> Liga Narodów POLSAT SPORT EXTRA 2; POLSAT SPORT 1 14.45 Mecz: Francja – Brazylia
<b>PO</b> Arabia Saudyjska – Urugwaj 23.50 TVP 2; TVP SPORT	<b>PT</b> League of Nations EUROSPORT 1 19.15 Rotterdam	<b>ND</b> Zawody World Athletics Continental Tour Gold w Los Angeles POLSAT SPORT 3 22.00 USATF LA Grand Prix	<b>SR</b> Liga Narodów POLSAT SPORT EXTRA 1 15.15 Mecz: Tajlandia – Ukraina
<b>PO/WT</b> Iran – Nowa Zelandia 2.50 TVP 1; TVP SPORT		<b>WT</b> World Athletics Continental Tour Gold – Ostrawa 2026 POLSAT SPORT 1 18.00 65. edycja	<b>SR</b> Liga Narodów POLSAT SPORT 2 18.15 Mecz: Turcja – Belgia
<b>WT</b> Francja – Senegal 20.50 TVP 1; TVP SPORT		<b>Reprezentanci Polski</b>	<b>CZ</b> Liga Narodów POLSAT SPORT EXTRA 1 9.45 Mecz: Czechy – USA
<b>WT</b> Irak – Norwegia 23.50 TVP 2; TVP SPORT		<b>PT</b> Diamentowa Liga w Dosze POLSAT SPORT 1; POLSAT SPORT EXTRA 2 18.00 Jetour Doha Meeting	<b>SR</b> Liga Narodów POLSAT SPORT 2 18.15 Mecz: Turcja – Belgia
<b>WT/SR</b> Argentyna – Algieria 2.50 TVP 1; TVP SPORT	<b>KOLARSTWO</b>		<b>CZ</b> Liga Narodów POLSAT SPORT EXTRA 1 11.45 Mecz: Ukraina – Polska
<b>SR</b> Austria – Jordania 5.50 TVP 2; TVP SPORT	<b>SO</b> Tour Auvergne- -Rhône-Alpes EUROSPORT 2 15.15 7. etap	<b>PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN</b>	<b>CZ</b> Liga Narodów POLSAT SPORT EXTRA 1 13.45 Mecz: Serbia – Włochy
<b>SR</b> Portugalia – Demokratyczna Republika Konga 18.50 TVP 2; TVP SPORT	<b>ND</b> Tour Auvergne- -Rhône-Alpes EUROSPORT 2 15.25 8. etap	<b>SO</b> Liga Mistrzów EUROSPORT 3 14.55 Mecz półfinałowy: SC Magdeburg – Fūchse Berlin	<b>CZ</b> Liga Narodów POLSAT SPORT 1; POLSAT SPORT EXTRA 2 14.45 Mecz: Belgia – Brazylia
<b>SR</b> Anglia – Chorwacja 21.50 TVP 1; TVP SPORT <b>HIT</b>	<b>SR</b> Wyścig dookoła Słowenii EUROSPORT 1 13.30 1. etap	<b>SO</b> Liga Mistrzów EUROSPORT 3 17.55 Mecz półfinałowy: Aalborg Handbold – Barca	<b>CZ</b> Liga Narodów POLSAT SPORT 1; POLSAT SPORT EXTRA 2 18.15 Mecz: Turcja – Francja
<b>SR</b> Ghana – Panama 0.50 TVP 2; TVP SPORT	<b>SR</b> Wyścig dookoła Słowenii EUROSPORT 1 13.30 2. etap	<b>ND</b> Liga Mistrzów EUROSPORT 3 14.55 Mecz o 3. miejsce	<b>PT</b> Liga Narodów POLSAT SPORT 3; POLSAT SPORT EXTRA 1 9.45 Mecz: Dominikana – Serbia
<b>SR/CZ</b> Uzbekistan – Kolumbia 3.50 TVP 1; TVP SPORT		<b>ND</b> Liga Mistrzów EUROSPORT 1 17.55 Mecz finałowy	<b>PT</b> Liga Narodów POLSAT SPORT 1 11.45 Mecz: Ukraina – Holandia
<b>CZ</b> Czechy – RPA 17.50 TVP 2; TVP SPORT		<b>SIATKÓWKA KOBIET</b>	<b>PT</b> Liga Narodów POLSAT SPORT EXTRA 1 13.45 Mecz: Japonia – Czechy
<b>CZ</b> Szwajcaria – Bośnia i Hercegowina 20.50 TVP 1; TVP SPORT		<b>SR</b> Liga Narodów POLSAT SPORT 1 5.45 Mecz: Dominikana – USA	
<b>CZ</b> Kanada – Katar 23.50 TVP 2; TVP SPORT		<b>SR</b> Liga Narodów POLSAT SPORT 3 8.45 Mecz: Kanada – Holandia	
<b>CZ/PT</b> Meksyk – Korea Południowa 2.50 TVP 1; TVP SPORT			
<b>PT</b> USA – Australia 20.50 TVP 1; TVP SPORT			
<b>PT</b> Szkocja – Maroko 23.50 TVP 2; TVP SPORT			
<b>PT/SO</b> Brazylia – Haiti 2.20 TVP 1; TVP SPORT			

**PT Liga Narodów** POLSAT SPORT 1  
14.45 Mecz: Francja – Chiny

**PT Liga Narodów**  
POLSAT SPORT EXTRA 2  
15.15 Mecz: Bułgaria – Kanada

**PT Liga Narodów**  
POLSAT SPORT EXTRA 1  
18.15 Mecz: Belgia – Niemcy

**SIATKÓWKA MĘŻCZYZN**

**SO Liga Narodów** POLSAT SPORT 3  
10.15 Mecz: Chiny – Japonia

**SO Liga Narodów** POLSAT SPORT 1;  
POLSAT SPORT EXTRA 2  
13.45 Mecz: Kuba – Słowenia

**SO Liga Narodów** POLSAT SPORT  
EXTRA 2; POLSAT SPORT 1  
15.45 Mecz: Brazylia – Serbia

**SO Liga Narodów** POLSAT SPORT 2  
20.30 Mecz: Bułgaria – Argentyna

**SO Liga Narodów** POLSAT SPORT 1;  
POLSAT SPORT EXTRA 2  
21.45 Mecz: Kanada – USA

**SO Liga Narodów** POLSAT SPORT 1;  
POLSAT SPORT EXTRA 2  
1.15 Mecz: Turcja – Włochy

**ND Liga Narodów** POLSAT SPORT 1;  
POLSAT SPORT EXTRA 2; POLSAT  
6.45 Mecz: Ukraina – Polska

**ND Liga Narodów** POLSAT SPORT 3  
10.15 Mecz: Chiny – Kuba

**ND Liga Narodów** POLSAT SPORT 1;  
POLSAT SPORT EXTRA 2  
13.45 Mecz: Słowenia – Japonia

**ND Liga Narodów** POLSAT SPORT 3  
15.45 Mecz: Belgia – Iran

**ND Liga Narodów** POLSAT SPORT 1;  
POLSAT SPORT EXTRA 2  
16.45 Mecz: Niemcy – Francja

**ND Liga Narodów** POLSAT SPORT 1;  
POLSAT SPORT EXTRA 2  
19.15 Mecz: Bułgaria – Serbia

**ND Liga Narodów** POLSAT SPORT 2  
20.15 Mecz: Kanada – Turcja

**ND Liga Narodów** POLSAT SPORT 1;  
POLSAT SPORT EXTRA 2  
22.45 Mecz: Brazylia – Argentyna

**ND Liga Narodów** POLSAT SPORT 2  
23.45 Mecz: USA – Włochy

**SO Turniej WTA w Londynie** CANAL+ SPORT 2  
16.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

**SO Turniej ATP w ,s-Hertogenbosch** POLSAT SPORT 3  
17.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

**ND Turniej WTA w Londynie** CANAL+ SPORT 2  
17.00 Mecz finałowy gry pojedynczej

**PO Turniej WTA w Berlinie** CANAL+ SPORT 2  
11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

**PO Turniej ATP w Halle** POLSAT SPORT 1  
11.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej



**PO Turniej ATP w Londynie** POLSAT SPORT 2  
12.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

**PO Turniej ATP w Halle** POLSAT SPORT 1  
15.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

**PO Turniej WTA w Berlinie** CANAL+ SPORT 2  
15.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

**PO Turniej ATP w Londynie** POLSAT SPORT 2  
16.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

**PO Turniej ATP w Halle** POLSAT SPORT 1  
17.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

**PO Turniej WTA w Berlinie** CANAL+ SPORT 2  
17.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

**PO Turniej ATP w Londynie** POLSAT SPORT 2  
18.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

**WT Turniej WTA w Berlinie** CANAL+ SPORT 2  
11.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

**WT Turniej ATP w Halle** POLSAT SPORT 1  
11.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

**WT Turniej ATP w Halle** POLSAT SPORT 1  
12.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

**WT Turniej ATP w Halle** POLSAT SPORT 1  
15.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

**WT Turniej ATP w Halle** POLSAT SPORT 2  
17.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

**WT Turniej ATP w Halle** POLSAT SPORT 2  
18.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

**SPORTY WALKI**

**SO KSW 119** VOD CANAL+  
19.00 Walka: Patryk Kaczmarczyk – Leo Brichta

**ND UFC Freedom 250** POLSAT SPORT 1  
2.00 Walka: Ilia Topuria – Justin Gaethje

**PT Babilon MMA 58 w Nowym Sączu** SUPER POLSAT  
20.00 Walka: Rafat Dudek – Chris Melhuish

**TENIS**

**SO Turniej WTA w Londynie** CANAL+ SPORT 2  
14.30 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

**SO Turniej ATP w ,s-Hertogenbosch** POLSAT SPORT 3  
15.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

**WT Turniej ATP w Londynie** POLSAT SPORT 2  
16.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

**WT Turniej ATP w Halle** POLSAT SPORT 3  
17.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

**WT Turniej WTA w Berlinie** CANAL+ SPORT 2  
17.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

**WT Turniej ATP w Londynie** POLSAT SPORT 2  
18.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej

**SR Turniej WTA w Berlinie** CANAL+ SPORT 2  
11.00 Mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej

**SR Turniej ATP w Halle** POLSAT SPORT 3  
11.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

**SR Turniej ATP w Halle** POLSAT SPORT 3  
15.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

**SR Turniej WTA w Berlinie** CANAL+ SPORT 2  
15.30 Mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej

**SR Turniej ATP w Halle** POLSAT SPORT 3  
17.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

**SR Turniej WTA w Berlinie** CANAL+ SPORT 2  
17.30 Mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej

**CZ Turniej WTA w Berlinie** CANAL+ SPORT 2  
11.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

**CZ Turniej ATP w Halle** POLSAT SPORT 2  
11.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

**CZ Turniej ATP Challenger w Poznaniu** POLSAT SPORT 3  
12.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

**CZ Turniej ATP w Halle** POLSAT SPORT 2  
15.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

**CZ Turniej WTA w Berlinie** CANAL+ SPORT 2  
15.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

**CZ Turniej ATP Challenger w Poznaniu** POLSAT SPORT 3  
16.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

**CZ Turniej ATP w Halle** POLSAT SPORT 2  
17.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

**CZ Turniej WTA w Berlinie** CANAL+ SPORT 2  
17.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

**CZ Turniej ATP Challenger w Poznaniu** POLSAT SPORT 3  
18.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

**PT Turniej WTA w Berlinie** CANAL+ SPORT 2  
11.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

**PT Turniej ATP w Halle** POLSAT SPORT 2  
11.30 Mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

**PT Turniej ATP Challenger w Poznaniu** POLSAT SPORT 3  
12.00 Mecz półfinałowy gry podwójnej

**PT Turniej ATP w Halle** POLSAT SPORT 2  
15.30 Ćwierćfinał gry pojedynczej

**PT Turniej WTA w Berlinie** CANAL+ SPORT 2  
15.30 Ćwierćfinał gry pojedynczej

**PT Turniej ATP Challenger w Poznaniu** POLSAT SPORT 3  
16.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

**PT Turniej ATP w Halle** POLSAT SPORT 2  
17.30 Ćwierćfinał gry pojedynczej

**PT Turniej WTA w Berlinie** CANAL+ SPORT 2  
17.30 Ćwierćfinał gry pojedynczej

**PT Turniej ATP Challenger w Poznaniu** POLSAT SPORT 3  
18.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

**WIOŚLARSTWO**

**ND PŚ w Płowdii** TVP SPORT  
10.30 Finały

**ZUZEL**

**ND Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5  
12.30 Mecz: Cellfast Wilki Krosno – Abramczyk Polonia Bydgoszcz

**ND Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5  
15.00 Mecz: H. Skrzydlewska Orzeł Łódź – ZKS Stal Rzeszów

**ND PGE Ekstraliga** CANAL+ SPORT  
16.45 Mecz: Betard Sparta Wrocław – Gezet Stal Gorzów



**ND PGE Ekstraliga** CANAL+ SPORT  
19.15 Mecz: GKM Grudziądz – Stelmet Falubaz Zielona Góra

**CZ Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5  
17.30 Mecz: Polonia Piła – H. Skrzydlewska Orzeł Łódź

**CZ Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5  
20.00 Mecz: ZKS Stal Rzeszów – Hunters PSZ Poznań

**PT PGE Ekstraliga** CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 5  
17.30 Mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – FOGO Unia Leszno

**PT PGE Ekstraliga** CANAL+ SPORT  
20.00 Mecz: Gezet Stal Gorzów – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz



**SERIAL KRYMINALNY**

## ZA WSZELKĄ CENĘ

Gdy odsiadującego wyrok dożywocia Davida Burroughsa (Sam Worthington) odwiedza jego szwagierka Rachel Mills (Britt Lower), wszystko staje na głowie. Niesłusznie skazany za morderstwo własnego syna mężczyzna dowiaduje się, że być może chłopiec wciąż żyje. Owładnięty pragnieniem od-

nalezienia dziecka i udowodnienia, że jest niewinny, postanawia za wszelką cenę wydostać się z zakładu karnego i dotrzeć do osób, które wrobiły go w straszną zbrodnię dzieciobójstwa. Serial na podstawie powieści Harlana Cobena.

**NETFLIX** → PREMIERA 18.06



**THRILLER/DRAMAT**

## KRÓL DOPALACZY

Po śmierci ojca Dawid (Tomasz Włosok) zostaje z potężnym długiem i wierzycielami, których spłacenie wydaje się nierealne. Szukając różnych możliwości, dowiaduje się o substancjach, które można w Polsce sprzedawać legalnie. Wkrótce Dawid otwiera pierwszy sklep z dopalaczami, z dnia na dzień dorabia się dużych pieniędzy i zyskuje coraz większe poważanie, zarówno wśród gangsterów, jak i najwyższych szczytów władzy. Szybko przekonuje się jednak, że granica między tym, co legalne, a zakazane, jest niezwykle cienka. Film inspirowany prawdziwymi wydarzeniami.

**Disney** → PREMIERA 10.06

**KOMEDIA ROMANTYCZNA**

## FOLLEMENTE. W TYM SZALEŃSTWIE JEST METODA

Piero (Edoardo Leo) i Lara (Pilar Fogliati) stresują się przed pierwszą randką. Zarówno on, jak i ona chcieliby w końcu się zakończyć. Ale im bardziej chcą zaprezentować się z jak najlepszej strony, tym bardziej boją się, że zaliczą wpadkę. Próbując poznać swoje myśli i wyczuć pragnienia, odkrywają też lęki, niepewności i potrzeby. Nowy film

**CZARNA KOMEDIA SF**

## BUGONIA

Pszczelarz Teddy Gatz (Jesse Plemons) jest podatny na wszelkiego rodzaju teorie spiskowe, a jego kuzyn Don (Aidan Delbis) stara się z tym nie dyskutować. Pewnego dnia jednak podejrzliwość Teddy'ego idzie o krok za daleko. Zaniepokojony spadkiem populacji pszczoł miodnych zaczyna bowiem wierzyć, że wszystkiemu winna jest szefowa firmy farmaceutycznej, Michelle Fuller (Emma Stone). W mniemaniu Gatz'a jest ona... pragnącą zniszczyć Ziemię kosmitką i należy ją za wszelką cenę powstrzymać. Film Yorgosa Lanthimosa zdobył m.in. nagrodę podczas Festiwalu w Wenecji oraz Złote Globy.

**skySHOWTIME** → PREMIERA 13.06



**SERIAL ANIMOWANY**

## MOJE PRZYGODY Z SUPERMANEM 3

Nowi rywale, dylematy moralne i coraz bardziej prawdopodobne widmo totalnego bezprawia w Metropolis. W obliczu kolejnych zagrożeń Clark Kent rozumie, że ciężko na nim wyjątkowa odpowiedzialność i postanawia wypełnić przeznaczenie. W trzecim sezonie serialu, w metropolisowym uniwersum pojawiają się nowe wersje Superboya i Cyborg Supermana, jednak największe zamieszanie w działaniach Clarka wywoła jego kuzynka, Kara Zor-El vel Supergirl, która nie do końca będzie potrafiła odnaleźć się w nowych realiach.

**HBO max** → PREMIERA 14.06



**CANAL+** → PREMIERA 19.06



DRAMAT

## LA GRAZIA

Zagorzały katolik, zmęczony życiem i pełnieniem odpowiedzialnego stanowiska prezydent Włoch Mariano De Santis (Toni Servillo) kończy właśnie swoją kadencję i przeżywa moralne dylematy. De Santis waha się bowiem czy przed odejściem z urzędu powinien podpisać ustawę legalizującą eutanazję. Jakby tego było mało, przed nim rozważenie dwóch kontrowersyjnych próśb o ułaskawienie wystosowanych przez osoby, które zamordowały swoich partnerów. Poruszający film w reżyserii Paolo Sorrentino został nagrodzony m.in. na festiwalu w Wenecji.

HBO max → JUŻ DOSTĘPNY



SERIAL DRAMATYCZNY

## OAZA

Prywatne plaże, strefy VIP, wyselekcjonowane jedzenie, najlepsze alkohole i całodobowa, dyskretna ochrona. Luksusowy hiszpański kurort ma być gwarancją wakacji doskonałych dla grupy przyjaciół. Ale gdy podczas hedonistycznego wypoczynku do Oazy nagle wkracza policja, wymarzony urlop zmienia się w niekończący się koszmar. Podczas badania tajemniczego zaginięcia w kurorcie na jaw zaczynają wychodzić bowiem mroczne sekrety i niechlubne grzechy przebywających w ośrodku młodych ludzi.

NETFLIX → PREMIERA 19.06

MELODRAMAT

## TWOJA WINA: LONDYN



Ścieżki życiowe Nicka (Matthew Broome) i Noah (Asha Banks) coraz bardziej się rozchodzą. On zajmuje się rodzinnym biznesem, podczas gdy ona musi skupić się na nauce i pierwszym roku studiów na Oksfordzie. Wszystko to sprawia, że szaleńczo do tej pory w sobie zakochani młodzi ludzie spędzają ze sobą coraz mniej czasu i powoli zaczynają się od siebie oddalać. Nowe znajomości, nowe pokusy i odmienne tryby życia stawiają łączące ich uczucie pod dużym znakiem zapytania. Film jest 2. częścią brytyjskiej adaptacji popularnej trylogii Mercedes Ron.

prime video → PREMIERA 17.06

FAMILIJNY

## ZA DUŻY NA BAJKI 3

Czas na trzecią odsłonę mądrej opowieści familijnej o trudach dorastania i prawdziwej przyjaźni. Tym razem Waldek (Maciej Koraś) musi zmierzyć się z hejtem w sieci. Kiedy pod wpływem emocji chłopak publikuje w internecie złośliwy komentarz, nieświadomie uruchamia lawinę hejtu, która z całą siłą uderza w Delfinę (Amelia Fijałkowska). Aby ratować przyjaźń, Waldek postanawia stanąć nie tylko do walki z hejterami, ale i z własnym strachem. W roli mamy Waldka ponownie zobaczymy Karolinę Gruszkę, a jego ojczyma zagra Paweł Domagała.

NETFLIX → PREMIERA 17.06



KOMEDIA GROZY

## ŚMIERĆ JEDNOROŻCA

Owdowiały prawnik Elliot Kintner (Paul Rudd), jadąc ze swoją córką Ridley (Jenna Ortega) samochodem, potrąca... jednorożca. Gdy Ridley chce sprawdzić, czy zwierzę żyje, i dotyka jego rogu, nagle zaczyna doświadczać niesamowitych wizji. Nie wiedząc, co zrobić z potrąconym stworzeniem, Kintnerowie zabierają je ze sobą do posiadłości szefa Elliota – Odella (Richard E. Grant). A ten, podekscytowany wizją zdobycia remedium na różne dolegliwości, pomimo ostrzeżeń Ridley, przeprowadza na jednorożcu eksperymenty. Niedługo potem zostaje zaatakowany.

skySHOWTIME → JUŻ DOSTĘPNA



CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM



**20.15** → **Znajomość z Leonem prowadzi Julkę na skraj przepaści. Dziewczyna uzależnia się od narkotyków. Okłamuje też ojca.**

### Na Wspólnej

**OBYCZAJOWY PO** Cieślak opuszcza areszt. Jedzie podziękować Sławkowi. Na komendzie staje twarzą w twarz z Krupskim. Brygida i Remek planują skromny ślub. Michał jest poruszony. **WT** Czerni wychodzi ze szpitala, wspierany przez Olę i Zimińskiego. Okazuje się też, że Nowiński wycofał milionowe roszczenia wobec Mariusza. **SR** Igor niechętnie zgadza się na wyjazd Julki na koncert Leona poza Warszawę. Po nim młodzi znów sięgają po narkotyki. **CZ** Julka budzi się w złym stanie. Domaga się kolejnej dawki używek. Ignoruje telefony ojca. Wraca do domu dziwnie pobudzona.

**HD** POLSKA 2026 ▶ 35 min



**16.50** **Szpital św. Anny**  
**TVN** **OBYCZAJOWY**

**PO** Na oddział trafia 11-latek. Jego zachowanie niepokoi Kaśkę. Daria robi cesarskie cięcie u pacjentki, która była uzależniona od narkotyków. **WT** Zyta i Paweł ratują życie chłopaka, który próbował popełnić samobójstwo. Na SOR-ze przebywa małżeństwo po wypadku. **SR** Sandra jest w szpitalu. Jediną nadzieją pozostaje ryzykowna operacja usunięcia skrzepliny. Zosia musi podjąć trudną decyzję. **CZ** Lekarze pomagają 60-latkce, której córka podejrzewa sąsiadkę o próbę wyłudzenia mieszkania. **PT** U pacjentki SOR-u występują powtarzające się omdlenia. Kaja konsultuje jej wyniki z doktorem Wrońskim.

**HD** POLSKA 2025 ▶ 65 min



**19.00** **Lombard. Życie pod zastaw 18**  
**TV PULS** **OBYCZAJOWY PO**

**PO** 18-letni Kamil ma problemy w relacjach z dziewczynami. Razem z kolegami zaczyna nękać Kasię, która go odrzuciła. **WT** Klara poszukuje swojego biologicznego dziecka, które zamieniono w szpitalu. Nie zdaje sobie jednak sprawy z konsekwencji. **SR** Lolek z uporem utrzymuje, że zabił Cibaka. Beton wąpli w tę wersję wydarzeń. Łanda podejmuje ważną decyzję. **CZ** Bartek opiekuje się siostrą i matką. By zdobyć gotówkę, zastawia w lombardzie kolekcjonerski zegarek. **PT** Andżelika po powrocie do domu nie zastaje Mariusza. Znajduje list, obrączkę i telefon. Doznaje szoku.

**HD** POLSKA 2026 ▶ 60 min

### ODZYSKANA WOLNOŚĆ

Damian w końcu może opuścić areszt. Czeką go konfrontacja z największym wrogiem.



**8.50** **Ranczo 5**  
**TVP 1** **OBYCZAJOWY**

**SO, PO-PT** Paweł Koziół uruchamia w Wilkowyjach aptekę. Rozdaje bony rabatowe i wszyscy glosują na niego w wyborach uzupełniających do rady gminy. Kusy nie potrafi poradzić sobie z Kingą. Prosi o pomoc Klaudię. Skutki jej działań są katastrofalne.

**HD** POLSKA 2011 ▶ 60 min



**9.50** **Komisarz Alex 5**  
**TVP 1** **KRYMINALNY**

**SO, PO-PT** Zespół Orlicza bada okoliczności zabójstwa młodej narciarki, która zginęła zabiła strzałą z łuku. Ochroniarz w trakcie awantury strzela do żony, a następnie postanawia zamordować swoje dzieci. Orlicz i Puchała organizują obławę.

**HD** POLSKA 2014 ▶ 55 min



**16.15** **Na dobre i na złe**  
**TVP 2** **OBYCZAJOWY**

**SO** Falkowicz szkoli studentów. Podczas dyżuru leczy kobiety z podejrzaną zmianą skórą i guzem brzucha oraz pacjentkę w średnim wieku z objawami udaru. Iga opiekuje się prawnikiem po wypadku. W pewnym momencie zaczyna się ona dziwnie zachowywać.

**HD** POLSKA 2026 ▶ 65 min



**19.25** **Rodzinka.pl**  
**TVP 2** **KOMEDIOWY**

**SO** Ludwik i Marek podsumowują życiowe sukcesy i porażki. Podczas nieobecności Kuby młodych Boskich odwiedza Sonia, wprawiając Tomka w zakłopotanie. Natalia i Ludwik martwią się, że przez ich błędy wychowawcze synowie są niesamodzielnymi.

**HD** POLSKA 2025 ▶ 35 min

### NIE PRZEGAP!



**20.10** **Zbrodnie w Ystad**  
**ALE KINO+** **KRYMINALNY**

**ND** Iris w Sztokholmie ma zidentyfikować mężczyznę, który jest podejrzany o zastrzelenie Christiana. Tymczasem w Ystad policja poznaje wyniki badań znalezionych szczątków.

**HD** NIEMCYSZWECJA 2023 ▶ 120 min



**21.55** **FBI: Most Wanted 4**  
**AXN** **KRYMINALNY PO**

**PO** Nastolatki Luke Spottiswood i Chloe LeBlanc zostają uprowadzeni przez pastora Jacoba Variteka i jego brata Rudolpha. Stróże prawa zaczynają zakrojone na cały stan poszukiwania.

**HD** USA 2022 ▶ 60 min



**21.05** **Rekrut 8**  
**AXN** **KRYMINALNY**

**WT** Nolan i Garza nadzorują transport więźniów z Las Vegas do Los Angeles. Na pokładzie są m.in. Oscar i szef prywatnej firmy wojskowej. W pewnej chwili pilot próbuje uprowadzić samolot.

**HD** USA 2026 ▶ 60 min



**20.10** **Wiem, co widziałam**  
**ALE KINO+** **KRYMINALNY SR**

**PO** Społeczność odwraca się od Penny. Kobieta traci posadę w szkole. Ollie uświadamia jej, do czego doprowadziła swoimi działaniami. Phil daje się poznać jako manipulator.

**HD** NOWA ZELANDIA 2023 ▶ 125 min



**19.00** **Policjantki i Policjanci**  
TV 4

**OBYCZAJOWY PO** Sołtys zмага się z rozterkami, lecz nie ma czasu na rozmowę z Leną. Razem z ekipą bada sprawę pobicia Leszka. **WT** Pani Jadwiga zgłasza na komendzie, że rozpoznała kobietę, która niedawno ją okradła, podając się pod pracownicę administracji. **SR** Zatrzymany mężczyzna domaga się kontaktu z Olą. Funkcjonariusze starają się ustalić, skąd transportował broń automatyczną. **CZ** Lena i Bartek reagują na zgłoszenie dotyczące napadu rabunkowego. Trop prowadzi do pasera. **PT** Marek zaczyna patrol z Darią. Musi odebrać poród. Wychodzą na jaw nowe fakty na temat młodej matki.

**POLSKA 2026** ▶ 60 min



**19.25** **Barwy szczęścia**  
TVP 2 **OBYCZAJOWY**

**WT** Kępski dowiadyuje się od Wiktora, że Grażyna ma nowego partnera. Kasia kontynuuje walkę o bezpieczeństwo na drogach. Stara się zaangażować w sprawę Weronikę i Darka. U Pyrków sytuacja staje się coraz bardziej napięta. Zjawia się Lucyna, która jest zainteresowana zakupem udziałów Iwony. **PT** Z powodu stresu Natalia ma problemy ze zdrowiem. Diler odkrywa, że Renata związała się z policjantem. Spanikowana kobieta traci dostęp do narkotyku. Grażyna ponownie umawia się z Patrikiem na randkę. Tomasz, widząc, jak Wiracka rozkwita w nowym związku, czuje zazdrość.

**POLSKA 2026** ▶ 40 min



**20.00** **Uroczysko**  
TV 4 **KRYMINALNY**

**PO** Instruktor harcerstwa zostaje znaleziony martwy przed namiotem. Laura odkrywa na jego ciele ślady ułucia. Zuza zabezpiecza strzykawkę. Przesłuchiwanie są druzynowi. **WT** Wesele zamienia się w koszmar, gdy z tortu wycieka czerwony płyn. Filip podejrzewa rzeźnika. Przeszukanie spiżarni z latarką UV rzuca nowe światło na sprawę. **SR** Ekipa kręci reklamę ośrodka wypoczynkowego. Podczas nagrania aktor spada z dużej wysokości. Filip ustala, że nie był to wypadek. **CZ** W domu na wzgórzu przed laty doszło do okrutnego morderstwa. Wkrótce mieszkający tam Artem znajduje w jednym z pokoiów zwłoki...

**POLSKA 2025** ▶ 30 min



**22.30** **Na sygnale**  
TVP 2 **FABULAR.-DOKUM.**

**PO** Pracownik domu pogrzebowego w wyniku stresu doznaje przełomu nadciśnieniowego. Twierdzi, że został pogryziony przez zombi. Na interwencji Wiktor spotyka dawnego pacjenta, Remigiusza. **WT** Ratownicy odpowiadają na wezwanie do mężczyzny z podejrzeniem zawału. Okazuje się, że to jego żona pilnie potrzebuje pomocy. Róża i Alek jadą do chłopca z wstrząśnieniem mózgu. **SR** Pacjent Banacha doznaje ataku padaczkowego. Klis znajduje sposób na odsunięcie Nowego od Britney. Załatwia kolejną pracę w Anglii. Romek dowiadyuje się, że Ela z powodu Kotarby ma problemy na uczelni.

**POLSKA 2026** ▶ 65 min



**20.25** **Ojciec Mateusz 26**  
TVP 1 **KRYMINALNY**

**ND** Biskup wzywa Mateusza na spotkanie 13. na godzinę 13.00. Natalia uważa, że numerologiczny zbieg okoliczności zwiastuje zmiany. Gibalski marzy o awansie. Mierzy się z przemytem kokainy. W proceder zamieszany jest wysoko postawiony oficer policji.

**POLSKA 2021** ▶ 55 min



**21.05** **Sprawiedliwi. Trójmiasto**  
TV 4

**KRYMINALNY PO-CZ** Z przedszkola znika pięcioletni Jaś. Głównym podejrzanym staje się Filipiak. W jeziorze znaleziono ciało Kamila Wasiaka. Berg i Pietras ustalają, że był alkoholikiem i miał skłonność do agresji. Wiele świadczy przeciw jego sąsiadowi.

**POLSKA 2026** ▶ 60 min



**21.00** **Kontyngent**  
C+ PREMIUM **WOJENNY**

**PO** Pułkownik Andreasson i jego ludzie znajdują się w ogniu krytyki ze strony szwedzkiej klasy politycznej. Elity nie popierają ich działań w Bośni. Eldin próbuje odnaleźć Lanę. Bliscy żołnierzy nalegają na ich powrót do kraju. Część chce zostać na Bałkanach.

**SZWECJA 2025** ▶ 50 min



**22.00** **Czarna lista**  
TV 6 **KRYMINALNY**

**PO-CZ** Życie Reda jest w niebezpieczeństwie. Ansló Garrick, kolejny punkt na jego czarnej liście, próbuje go porwać. Głos nagrany na wideo mówi, że nie ma na świecie miejsca, w którym byłby bezpieczny. Ressler usiłuje uchronić Reda przed zamachem.

**USA 2013** ▶ 60 min



**22.05** **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**  
TV 4

**KRYMINALNY PO-CZ** Na cmentarzu zostaje znaleziony martwy wikary, a z kaplicy znika ciało Alberta Rydza. Kłós i Kalicka podejrzewają, że duchowny zginął, gdy przyłapał złodzieja zwłok.

**POLSKA 2026** ▶ 60 min



**20.30** **Prokurator**  
TVP 1 **KRYMINALNY**

**SR** W hotelu znaleziono ciało 49-latka. Sidlecka stwierdza, że zmarł na zawał. Okazuje się, że był poszukiwaczem duchów. W pozornie błażej sprawie pojawia się coraz więcej zagadek.

**POLSKA 2015** ▶ 55 min



**21.05** **Zabójcza broń 3**  
AXN **SENSACYJNY**

**SR** Przed restauracją, w której pracuje świadek Elliott, wybucha samochód pułapka. Mężczyzna uchodzi z życiem. Murtaugh i Cole mają go chronić. Sytuacja jednak szybko się komplikuje.

**USA 2018** ▶ 115 min



**21.05** **Agenci NCIS**  
AXN **SENSACYJNY**

**CZ** Porucznik marynarki zostaje oskarżona o zadżganie męża. Nie pamięta chwili ataku. Zespół NCIS przejmuję sprawę i odkrywa, że za zbrodnią kryje się spisek związany z działalnością ofiary.

**USA 2022** ▶ 60 min

## Warto zobaczyć

**12.40**  
TV 4  
**Tolkien**  
**BIOGRAFICZNY** Podczas I wojny światowej Tolkien trafia do wojska. Frontowe doświadczenia inspirują go do napisania „Władcy Pierścieni”.  
Reż.: Dome Karukoski,  
A: Nicholas Hoult, Al Bolland, Kallum Tolkien  
USA 2019 **135 min ▶ do godz. 14.55**

**14.20**  
POLSAT  
**Toy Story 2**  
**ANIMOWANY** Kowboj Chudy trafia na garażową wyprzedaż. Zostaje skradziony przez chciwego kolekcjonera. Na ratunek ruszają mu przyjaciele.  
Reż.: John Lasseter,  
D: Robert Czebotar, Łukasz Nowicki, Witold Pyrkosz  
USA 1999 **120 min ▶ do godz. 16.20**

**15.40**  
STOPKLATKA  
**Trzej muszkietierowie**  
**KOSTIUMOWY** XVII w. Atos i inni dzielni szermierze odkrywają intrygę żądnego władzy duchownego. Stają w obronie króla Francji i pokoju.  
Reż.: Paul W.S. Anderson,  
A: Milla Jovovich, Juno Temple, Logan Lerman  
Fr./USA 2011 **130 min ▶ do godz. 17.50**

**16.20**  
POLSAT  
**7 rzeczy, których nie wiecie o facetach**  
**KOMEDIA** Filip traci pracę. Wkrótce dowiaduje się, że będzie ojcem. Tomasz planuje ślub. Dręczą go wątpliwości.  
Reż.: Kinga Lewińska,  
A: Paweł Domagała, Mikołaj Roznerski  
Polska 2016 **150 min ▶ do godz. 18.50**

**16.30**  
TVN  
**Indiana Jones i świątynia zagłady**  
**PRZYGÓDOWY** Archeolog rusza na poszukiwania świętego kamienia. Stawia czoło wyznawcom okrutnej bogini.  
Reż.: Steven Spielberg,  
A: Harrison Ford, Kate Capshaw, Ke Huy Quan  
USA 1984 **150 min ▶ do godz. 19.00**

**17.55**  
TVN 7  
**Madagaskar 3**  
**ANIMOWANY** Lew Alex i jego przyjaciele chcą wrócić z Afryki do nowojorskiego zoo. Trafiają do Europy. Na trop grupy wpada policjantka.  
Reż.: Eric Darnell,  
Tom McGrath, D: Jarosław Boberek  
USA 2012 **125 min ▶ do godz. 20.00**

**20.00**  
METRO  
**Faceli od kuchni**  
**KOMEDIA** Kucharz buntuje się przeciwko zmianom w restauracji. Razem z utalentowanym amatorem staje w obronie tradycyjnych dań.  
Reż.: Daniel Cohen,  
A: Jean Reno, Michaël Youn, Raphaëlle Agogue  
Francja/Hiszpa. 2012 **120 min ▶ do godz. 22.00**

**21.00**  
POLSAT FILM  
**Bekarty wojny**  
**WOJENNY** Rok 1944. Raine formuje jednostkę do walki z Niemcami złożoną z żydowskich ochotników. Oddział odkrywa się ponurą sławą.  
Reż.: Quentin Tarantino,  
A: Brad Pitt, Mélanie Laurent, Christoph Waltz  
USA/Niemcy 2009 **185 min ▶ do godz. 0.05**

## → filmowe hity



Frank spędza czas z nową znajomą. To zapoczątkuje zmiany w jego życiu.

## 22.30 Weselne przeznaczenie

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Dwoje singli po przejściach jest skazanych na swoje towarzystwo.

**HIT DNIA** Lindsay i Frank wpadają na siebie na lotnisku. Zniecierpliwieni i zirytowani czekają, aby wejść na pokład wycarterowanej maszyny lecącej do Kalifornii. Nie kryją zdziwienia, gdy okazuje się, że zmiatają na ślub wspólnego znajomego. Wydarzenie ma potrwać kilka dni i obfitować w atrakcje zaplanowane przez narzeczonych. Wspólna podróż, a potem pobyt na ranchu obfitują w nieporozumienia ze względu na różnice charakterów. Z czasem jednak oboje uświadamiają sobie, jak wiele ich łączy. Wydają się nie pasować do pozostałych gości. Żywią niechęć do pana młodego, jego wybranki i idei małżeństwa. Stopniowo szorstka znajomość zaczyna przetrwać się w uczucie. **HD 105 min ▶ do godz. 0.15**

USA/Wlk. Bryt./Kan. 2018 Reż.: Victor Levin  
Wyst.: Winona Ryder, Keanu Reeves, DJ Dallenbach, Ted Dubost



**20.00**  
TVN  
**Dzień Matki**  
**KOMEDIA** Historie osób, które łączy wątek wyzwania rodzicielstwa. Miranda, gwiazda telewizji, poznaje córkę, którą przed laty oddała do adopcji. Jesse (Kate Hudson) mierzy się z niezapowiedzianą wizytą rodziców.

Reż.: Garry Marshall Wyst.: Jennifer Aniston  
USA 2016 **HD 150 min ▶ do godz. 22.30**



**20.50**  
PULS 2  
**Rodziny się nie wybiera**  
**KOMEDIA** Udająca małżeństwo para, Cesar (Christian Clavier) i Kim (Muriel Robin), podejmuje się adopcyjnej misji w Tajlandii. Intryga jest początkiem zaskakujących wydarzeń.

Reż.: Christian Clavier Wyst.: Jean Reno  
Francja 2011 **HD 130 min ▶ do godz. 23.00**



**20.00**  
TVP KULTURA  
**Matka siedzi z tyłu**  
**KOMEDIODRAMAT** Islandia. Jon (Thröstur Leó Gunnarsson) wyrusza w podróż ze zmarłą matką, aby spełnić jej ostatnią wolę. Droga staje się dla niego okazją do przeżycia żałoby oraz rozliczenia z przeszłością.

Reż.: Hilmar Oddsson Wyst.: Hera Hilmar  
Islandia 2022 **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**



**21.00**  
C+ PREMIUM  
**Kuracja**  
**CZARNA KOMEDIA** Aktorka (Elisabeth Moss) trafia do ośrodka, gdzie ma przejść metamorfozę. Choć początkowo jest nieufna, daje się zwieść obietnicom uzyskania perfekcyjnego ciała. Klinika kryje mroczne tajemnice.

Reż.: Max Minghella Wyst.: Kate Hudson  
USA 2024 **HD 100 min ▶ do godz. 22.40**



**20.00**  
TV PULS  
**Prawo zemsty**  
**THRILLER** Bliscy Clyde'a giną z rąk włamywaczy. Jeden ze sprawców unika kary dzięki układowi z prokuratorem (Jamie Foxx). Po latach ginie w męczarniach. To pierwszy etap wendety gotowego na wszystko wdowca.

Reż.: F. Gary Gray Wyst.: Gerard Butler  
USA 2009 **HD 130 min ▶ do godz. 22.10**



**22.10**  
TV PULS  
**Bodyguard**  
**Zawodowiec**  
**KOMEDIA SENSACYJNA** Bryce (Ryan Reynolds) ma ochraniać świadka koronnego – zawodowego zabójcę Kincaida (Samuel L. Jackson). Ich tropem podążają agenci i łowcy nagród.

Reż.: Patrick Hughes Wyst.: Gary Oldman  
USA/Fr. 2017 **HD 135 min ▶ do godz. 0.25**

## → filmowe hity



Lincoln i jego przyjaciółka odkrywają spisek uknuty przez władze.

## 20.00 Wyspa

TVN 7 **THRILLER SF** Przetrzymani w izolacji ludzie poznają przerażającą prawdę o swoim przeznaczeniu.

**HIT DNIA** Przyniosłość. Mieszkańcy położonego pod ziemią, sterylnie czystego i nieprzerwanego monitorowanego ośrodka wierzą, że są jedynymi ludźmi, którzy przetrwali katastrofę ekologiczną. Z nadzieją oczekują dnia, kiedy trafią na wyspę wolną od skażenia. Z czasem jeden z nich, Lincoln Six Echo, nabiera

podejrzeń co do otaczającej go rzeczywistości. Przekonuje się, że rządzący próbują ukryć zbrodnicze praktyki. Wspólnie z przyjaciółką, Jordan Two Delta, podejmuje decyzję o ucieczce w nieznaną. **HD 175 min ► do godz. 22.55**

USA 2005 **Reż.:** Michael Bay **Wyst.:** Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou, Sean Bean, Steve Buscemi



20.00 **Nocna suka** **KOMEDIODRAMAT** Kobieci (Amy Adams) porzuca karierę, by zostać matką. Szakana na izolację i monotonię, zaczyna wierzyć, że przekształca się w psa. W swojej surrealistycznej sytuacji nie może liczyć na wsparcie męża.

Reż.: Marielle Heller **Wyst.:** Scoot McNairy  
USA 2024 **HD 100 min ► do godz. 21.40**



22.55 **Jack Ryan: Teoria chaosu** **SENSACYJNY** Pracujący dla CIA agent (Chris Pine) tropi podejrzane transakcje na Wall Street. Odkrywa plany oligarchy, który zamierza doprowadzić do upadku USA. Próbuje temu zapobiec.

Reż.: Kenneth Branagh **Wyst.:** Kevin Costner  
USA 2014 **HD 140 min ► do godz. 1.15**



20.00 **Ludzie honoru** **SENSACYJNY** Dwaj żołnierze zostają oskarżeni o zabójstwo w bazie w Guantanamo. Obrońcy pozwanym, Daniel Kaffee (Tom Cruise) oraz JoAnne Galloway (Demi Moore), odkrywają, że ofiarę dręczono na rozkaz przełożonych.

Reż.: Rob Reiner **Wyst.:** Jack Nicholson  
USA 1992 **HD 170 min ► do godz. 22.50**



23.25 **Venom 2: Carnage** **SCIENCE FICTION** Dziennikarz Eddie (Tom Hardy), dzięki mieszkającemu w jego ciele Venomowi, ma nadludzkie zdolności. Musi stawić czoło potężnemu Carnage'owi, który przejął kontrolę nad seryjnym mordercą.

Reż.: Andy Serkis **Wyst.:** Woody Harrelson  
USA/Chiny 2021 **HD 140 min ► do godz. 1.45**

## → sport



## 15.00 Wyścig 24-godzinny w Le Mans

EUROSPORT 1 **FIA WEC LIVE** 94. edycja legendarnego wyścigu. Rok temu najlepsi w Le Mans byli kierowcy AF Corse z Robertem Kubicą na czele. Biorąc pod uwagę wyniki włoskiego zespołu w bieżącym sezonie, trudno uznać go za faworyta tej rywalizacji. **HD 180 min ► do godz. 18.00**



## 20.50 Katar - Szwajcaria

TVP 1 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Dowodzeni przez Julena Lopetegui mistrzowie Azji rozpoczną udział w MŚ od starcia z drużyną Helwetów, która trzy ostatnie mundiale kończyła na 1/8 finału. W kadrze Szwajcarii znalazł się Rubén Vargas, napastnik Sevilli FC. **HD 160 min ► do godz. 23.30**



## 23.50 Brazylia - Maroko

TVP 2 **PIŁKA NOŻNA LIVE** Jeden z głównych faworytów MŚ kontra czwarta drużyna mundialu w Katarze. Poprzedni mecz tych reprezentacji odbył się w 2023 r. Wówczas górą byli Marokańczycy (2:1). Canarinhos mają im więc coś do udowodnienia. **HD 155 min ► do godz. 2.25**



## 2.50 Haiti - Szkocja

TVP 1 **PIŁKA NOŻNA LIVE** W Bostonie naprzeciw siebie staną reprezentacje krajów, których dawno nie było w MŚ. Drużyna z Haiti zagra w mundialu po raz pierwszy od 52 lat, natomiast Szkoci swój ostatni występ zanotowali w 1998 r. **HD 160 min ► do godz. 5.30**

## → rozrywka



## 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026

TVP 2 **WIDOWISKO** Na kanapie jurorskiej zasiądzie Ralph Kaminski. Artysta ma na koncie takie przeboje jak „Kosmiczne energie”, „Bal u Rafała” czy „Przypływy”, które nagrał z Natalią Szroeder. Dzisiaj oceni wokalistów. Prowadzi Artur Orzech. **HD 60 min ► do godz. 16.15**



## 19.55 Polsat Hit Festival 2025

POLSAT **SATYRA** Przypomnienie jubileuszowego wydania Sopockiego Hitu Kabaretowego. W Operze Leśnej wystąpili między innymi Neo-Nówka, Kabaret Młodych Panów, Chyba, Jerzy Kryszak oraz Ani Mru-Mru. **HD 210 min ► do godz. 23.25**



## 20.45 Kulisy wielkiej kuchni

C+ KUCHNIA **KULINARNY** Pełna wrażeń podróż szlakiem restauracji nagrodzonych gwiazdkami Michelin. Widzowie poznają wybitnych szefów kuchni z Londynu czy Dubaju, będą podziwiać ich kunszt oraz popisowe dania. **HD 55 min ► do godz. 21.40**

## → dokument



## 19.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty...

DISCOVERY CHANNEL **REPORTAŻ** Paryskie muzeum stało się areną brawurowej kradzieży w 2025 roku. Eksperti dociekają, jak przestępcy zdołali sforsować zabezpieczenia. **HD 60 min ► do godz. 20.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.50 **Słownik polsko@polski** (673) – talk-show prof. Jana Miodka
- 6.20 **Balans bieli** – program religijny
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.40 **Rok w ogrodzie** (1169) – magazyn
- 8.05 **Rok w ogrodzie extra** (442) – magazyn
- 8.20 **Pełnosprawni** (656) – mag.
- 8.50 **Ranczo 5** (55): Wielki powrót – serial obyczajowy, Polska 2011
- 9.50 **Komisarz Alex 5** (64) – serial kryminalny, Polska 2014
- 10.45 **Ojciec Mateusz 13** (174) – serial kryminalny, Polska 2015
- 11.40 **Natura w Jedynce: Mali mieszkający Półwyspu Iberyjskiego** (2) – serial dokum.
- 12.55 **Gwiazdy w południe:**  
**FILM** **Zaproszenie dla rewolwerowca** – western, USA 1964, reż. Richard Wilson, wyk. Yul Brynner, Janice Rule, George Segal, Alfred Ryder, 110 min
- 14.45 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
- 15.20 **Rozmowy na medal** (1) – magazyn sportowy
- 16.00 **Dziedzictwo** (947) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.35 **Rolnik szuka żony 12** (2) – telenowela dokum., Polska 2025
- 18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.05 **Sport, pogoda**
- 20.25 **Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026** – studio

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.40 **Barwy szczęścia** (3331) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 **M jak miłość** (1915) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.20 **Górna półka smaku** (7) – magazyn kulinarny
- 11.55 **Zmiennicy** (2): Ostatni kurs – serial komediowy, Polska 1986
- 13.00 **Panna młoda** (121) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 **Familiada** – teleturniej
- 14.35 **Koło fortuny** (1859) – teleturniej
- 15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026** (6): Ralph Kaminski – widowisko
- 16.15 **Na dobre i na złe** (984): Kijem Wisły nie zawrócisz, proszę pana – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.20 **Panna młoda** (122) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Cihan odkrywa, że Hancer w złości zerwała tapety w pokoju dziecka. Ich romantyczny wyjazd kończy się fiaskiem. Beyza nie wierzy, że dziecko Yoncy może urodzić się chore.
- 18.15 **Va banque** (990) – teleturniej
- 18.45 **Wyższa Szkoła Jazdy** (2) – magazyn motoryzacyjny
- 19.10 **Słowo na niedzielę**
- 19.25 **Rodzinka.pl** (294): Żeby – serial komediowy, Polska 2025
- Podczas nieobecności Kuby młodych Boskich odwiedza Sonia. Natalia i Ludwik zaczynają się martwić, że przez ich błędy wychowawcze synowie są teraz niesamodzielnymi.

polsat HD DV3 T2

- 4.55 **Disco Gramy**
- 5.40 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 **halo tu polsat** – magazyn
- 12.00 **Dziennik cwaniaczka 2** – komedia, USA 2011, reż. David Bowers, wyk. Zachary Gordon, Devon Bostick, Rachael Harris, Robert Capron, 140 min
- Nastoletni Greg pragnie za wszelką cenę zyskać szacunek uczniów liceum. Zapisuje w dzienniku swoje pomysły na zdobycie popularności.
- 14.20 **FILM** **Toy Story 2** – film animowany, USA 1999, reż. John Lasseter, 120 min
- Kowboj Chudy trafia w ręce chciwego zbieracza zabawek. Na ratunek ruszają mu przyjaciele – Buzz Astral, świnka Hamm i jarmniczki Cienki.
- 16.20 **FILM** **7 rzeczy, których nie wiecie o facetach** – komedia, Polska 2016, reż. Kinga Lewińska, wyk. Paweł Domagała, Mikołaj Roznerski, Alicja Bachleda-Curuś, Joanna Opozda, 150 min
- Niezdarny Filip traci pracę. Tego samego dnia dowiaduje się, że zostanie ojcem. Jego przyjaciel, Tomasz, planuje ślub z Basią, swoją pierwszą miłością. Ogarniają go wątpliwości. Z kolei lekko duch Kordian zaczyna pragnąć życiowej zmiany.
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Prezydenci i premierzy** (455) – program publicystyczny
- 19.30 **Sport, pogoda**

tvn HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1667) – serial paradokmalny, Polska 2024
- 6.50 **Pogromcy chaosu** (6) – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.35 **Na Wspólnej** (4224-4227) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.35 **Młode gliny** (3) – serial kryminalny, Polska 2026
- Adamska i Kacper udaremniają zamach na życie biznesmena. Gdy mężczyzna zostaje porwany, funkcjonariusze odkrywają jego powiązania z półświatkiem.
- 14.40 **FILM** **Mała Wielka Stopa** – film animowany, Belgia/Francja/USA 2017, reż. Jeremy Degruy, 110 min
- Niesmiały nastoletni Adam postanawia odszukać ojca – potomka Yeti. Odziedziczył po nim supermoce, olbrzymie stopy i włochatą skórę. Będzie musiał wykorzystać swoje zdolności w walce z firmą która produkuje preparat na porost włosów.
- 16.30 **FILM** **Indiana Jones i świątynia zagłady** – film przygodowy, USA 1984, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Kate Capshaw, Ke Huy Quan, Amrish Puri, 150 min
- Rok 1935, Szanghaj. Indiana Jones dzięki pomocy amerykańskiej piosenkarki ucieka przed szefem mafii. Oboje docierają do wioski w Indiach. Jej mieszkańcy proszą o odszukanie świętego kamienia.
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.45 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

## PIŁKA NOŻNA

20.50 **Mistrzostwa Świata 2026:**  
**LIVE** mecz grupy B: Katar – Szwajcaria

Katarczy dopiero po raz drugi w historii wezmą udział w mistrzostwach świata. Cztery lata temu, gdy byli ich gospodarzami, zakończyli zmagania na fazie grupowej. Szwajcarzy w trzech ostatnich edycjach czempionatu globu docierali do 1/8 finału.

23.30 **Trzy sekundy** – film  
**FILM** sensacyjny, Wielka Brytania/Kanada/USA 2020, reż. Andrea Di Stefano, wyk. Joel Kinnaman, Mateusz Kościukiewicz, Karma Meyer, Ana de Armas, 120 min

Pete infiltruje dla FBI polską mafię w Nowym Jorku. Gdy zostaje zdekonspirowany, musi stoczyć walkę przetrwania i ocalić rodzinę.

1.30 **63. KFPP w Opolu – Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewicza** – skrót koncertu

2.35 **Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026** – studio

2.50 **Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026: Haiti – Szkocja**  
**LIVE**

5.15 **Zakończenie**

## KONCERT

20.00 **63. KFPP w Opolu – Superjedynki** (1, 2)

Na opolskiej scenie zaprezentowały się niedawno największe gwiazdy polskiej muzyki: Dżem, Afromental, Luxtorpeda, Nocny Kochanek, Kombii, a także Natalia Kukulska, Ralph Kamiński oraz Renata Przemyk. Koncert poprowadzili dziennikarze związani z Teleexpressem.

22.05 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (1)  
23.00 **63. KFPP w Opolu – Hip-hop. Jedno podwórko 2** – skrót koncertu

23.35 **Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026** – studio

23.50 **Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026** – mecz grupy C: Brazylia – Maroko

Jedno z najciekawszych zapowiadających się spotkań pierwszego tygodnia mistrzostw. Brazylia to najbardziej utytułowana reprezentacja w historii, Maroko było zaś największą sensacją poprzedniego mundialu. Szykuje się niezapomniane widowisko.

2.25 **Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015

4.10 **Zakończenie**

## KONCERT

19.55 **Polsat Hit Festival 2025** (11): Sopocki Hit Kabaretowy

Przypomnienie występów satyryków z ubiegłego roku. Wśród artystów, którzy rozbawili publiczność zgromadzoną w Operze Leśnej, znaleźli się Neo-Nówka, Chyba, Kabaret Młodych Panów, Ani Mru-Mru oraz Jerzy Kryszak. Wykonali oni swoje popisowe skecze, monologi i piosenki.

23.25 **Venom 2: Carnage** – film s.f., USA/Chiny 2021, reż. Andy Serkis, wyk. Tom Hardy, Woody Harrelson, Michelle Williams, Naomie Harris, 140 min

Dziennikarz Eddie dzięki mieszkającemu w jego ciele Venomowi ma nadludzkie zdolności. Musi stawić czoło potężnemu Carnage'owi, który przejął kontrolę nad seryjnym mordercą.

1.45 **Rok pierwszy** – komedia przygodowa, USA 2009, reż. Harold Ramis, wyk. Jack Black, Michael Cera, Oliver Platt, David Cross, 125 min

3.50 **Świat według Kiepskich** (582): Patoturystyka – serial komediowy, Polska 2021

## KOMEDIA

20.00 **Dzień Matki**  
**FILM** – USA 2016, 150 min

Splecione perypetie kilku rodzin. Po rozwodzie Sandy trudno pogodzić się z tym, że jej mąż zostawił ją dla młodszej rywalki. Miranda, gwiazda telewizji, poznaje swoją córkę, którą oddała do adopcji. Jesse i jej siostra nie są w najlepszych stosunkach z matką. Czekają na niespodziewaną wizytę.

23.30 **Wesela przeznaczenie**  
**FILM** – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania/Kanada 2018, reż. Victor Levin, wyk. Winona Ryder, Keanu Reeves, DJ Dalenbach, Ted Dubost, 105 min

0.15 **Dziewczyna w czerwonej pelerynie** – film fantasy, USA/Kanada 2011, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Amanda Seyfried, Gary Oldman, Billy Burke, Shiloh Fernandez, 130 min

2.25 **Szpital św. Anny** (112) – serial obyczajowy, Polska 2026

3.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów

3.40 **Kuba Wojewódzki** (9) – talk-show

4.50 **Recepta na stary dom 3** (7) – program rozrywkowy

TVN 7 HD DV3 T2

TV PULS HD DV3 T2

PULS 2 HD DV3 T2

NETFLIX

- 5.20 Szkoła (721)** – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 6.20 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (18)** – program rozrywkowy
- 7.15 Nowe Zwariowane Melodie (24-26)** – serial anim., USA 2018
- 8.00 Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film** – film animowany, Kanada/Francja/Wielka Brytania 2017, reż. David Soren, 115 min
- 9.55 Zgłoś remont 11 (2)** – program rozrywkowy
- 10.55 Bitwa o gości (3)** – reality show
- 12.00 Ukryta prawda (1396-1398)** – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 15.00 Szpital św. Anny (5, 6)** – serial obyczajowy, Polska 2025  
Kasia udziela pomocy chłopcu potrąconemu przez motocyklistę. Poszkodowany wymaga operacji. Również siedemnastoletni sprawca wypadku walczy o życie. Tomek nie rozumie, dlaczego Marta go unika. Nie ma okazji, by wyjaśnić sprawę, bo ekipę pogotowia pochłania zabezpieczanie trasy biegu.
- 16.55 Detektywi (323): Dług** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 17.55 Madagaskar 3** – film animowany, USA 2012, reż. Eric Darnell, 125 min  
Lew Alex i jego przyjaciele chcą wrócić z Afryki do nowojorskiego zoo. Trafiają do Europy. Kiedy na trop grupy wpada zawzięta policjantka, zwierzęta ukrywają się w trupie cyrkowej.

- 6.00 Kobra – oddział specjalny (5-7): Oblawa; Śmiertelny zysk; Dzień zapłaty** – serial sensacyjny, Niemcy 2015  
Na autostradzie dochodzi do wypadku, w wyniku którego ucieka grupa więźniów. Trzech zbiegów porwa autobus i bierze na zakładników jego pasażerów. Wśród nich jest siostrzenica jednego z komisarzy.
- 9.00 Taki jest świat 11 (24)** – program informacyjny  
Anna Bogusiewicz podsumowuje kluczowe wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają na codzienne życie Polaków, co pozwala dzięki temu lepiej zrozumieć bieżącą sytuację.
- 9.25 Boso przez świat**
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (491, 493, 495, 497, 499)** – obycz., Polska 2022  
Ewa nie może odzyskać równowagi po tym, jak została zacepiona przez ekshibicjonistę. Zwierza się swojemu chłopakowi, Pawłowi, który bierze sprawę we własne ręce. Wraz z kolegą zastawia pułapkę.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (968-971, 952)** – serial obyczajowy, Polska 2026  
Siemnastoletnia Ania skrywa tajemnicę o pragnieniu korekty płci. Zastawia biżuterię matki i inwestuje w kryptowaluty. Andżelika nie radzi sobie z Igor-kierem, który ciągle pyta o ojca. Zwierza się Romanowi.

- 6.00 Ale numer! 19 (4, 5)** – program rozrywkowy
- 7.05 Smerfy (138, 139)** – serial animowany, Belgia 1984
- 8.15 Kacze opowieści (33, 44)** – serial animowany, USA 1987
- 9.15 Śnieżka i Fantastyczna Siódemka** – film animowany, Korea Południowa 2019, reż. Sung-ho Hong, 100 min
- 10.55 Asteriks i Obeliks: Osiedle bogów** – film animowany, Belgia/Francja 2014, reż. Alexandre Astier, 95 min
- 12.30 Boso przez świat: Słoń domowy; Azja** – cykl reportaży, Polska 2009
- 13.50 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (1)** – serial dokumentalny, Polska 2015
- 14.30 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (2, 3)** – program rozrywkowy
- 16.30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Rumpelstiltskin** – baśń filmowa, Niemcy 2009, reż. Ulrich König, wyk. Gottfried John, Julie Engelbrecht, 75 min
- 17.45 Najpiękniejsze baśnie: Piękna i książe** – baśń filmowa, Niemcy 2014, reż. Carsten Fiebeler, wyk. Esther Schweins, Franz Dinda, 75 min
- 19.00 Asterix i Obelix. Tajemnica magicznego wywaru** – film animowany, Francja/Belgia 2018, reż. Alexandre Astier, 110 min  
Druid Panoramax, który zna recepturę magicznego wywaru, szuka swojego następcy. Miśję chcą udaremnić Rzymianie.



## KOLORY ZŁA: CZERŃ

Prokurator Leopold Bilski (Jakub Gierszał) trafia do miasteczka na Kaszubach, gdzie zniknęło kilkoro dzieci. Śledztwo ujawnia, że mieszkańcy skrywają mroczne tajemnice. Z czasem Bilski odkrywa, że zagrożenie czai się bliżej, niż przypuszczał, a konfrontacja ze ziemią ma wysoką cenę.

► dram. krym., Polska 2026; 109 min



## ŻYWY CZY MARTWY: FILM Z SERII „NA NOŻE”

Benoit Blanc (Daniel Craig) staje w obliczu największego wyzwania w karierze. Zagłębiając się w mroczne sekrety, będzie musiał wykorzystać całą swoją wiedzę i intuicję, by rozwiązać podejrzaną zbrodnię w kościele. Wśród podejrzanych jest ksiądz Jud (Josh O'Connor).

► kom. krym., USA 2025; 140 min



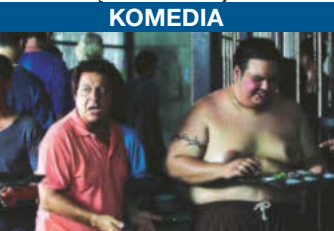
## THRILLER SF

- 20.00 Wyspa** – USA 2005, 175 min  
Przyszłość. Mieszkańcy podziemnego miasta żyją w przekonaniu, że jako jedyni przetrwali katastrofę ekologiczną. Marzą, by trafić na nieskażoną wyspę. Lincoln i Jordan odkrywają, że obiecany łąd nie istnieje, a za kłamstwem władz kryje się zbrodniczy proceder.
- 22.55 Jack Ryan: Teoria chaosu** – film sensacyjny, USA/Rosja/Wielka Brytania 2014, reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Pine, Kevin Costner, Keira Knightley, Kenneth Branagh, 140 min  
Agent CIA odkrywa, że rosyjski oligarcha w porozumieniu z rządem przygotowuje atak mający na celu ekonomiczny upadek USA. Jedzie do Moskwy. Niespodziewanie pojawia się tam jego narzeczona Cathy.
- 1.15 Matrix** – film s.f., USA/Australia 1999, reż. Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, 160 min
- 3.55 Fachowcy 2 (2)** – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.35 Dorota was urządził! (1)** – rozr.



## THRILLER

- 20.00 Mocne sobotnie kino: Prawo zemsty** – USA 2009, 130 min  
Żona i córka Clyde'a zostają zamordowane. Prokurator Nick Rice proponuje jednemu z bandytów złagodzenie wyroku w zamian za złożenie zeznań obciążających współnika. Mija 10 lat. Mężczyzna, który uniknął kary, ginie w męczarniach. To dopiero początek wendety Clyde'a. Kolejnym celem jest Rice.
- 22.10 Bodyguard Zawodowiec** – komedia sensacyjna, USA/Hongkong/Bułgaria 2017, reż. Patrick Hughes, wyk. Ryan Reynolds, Samuel L. Jackson, Gary Oldman, Salma Hayek, 135 min  
Michael Bryce, agent do zadań specjalnych, ma zadbać o bezpieczeństwo zawodowego zabójcy, który zeznaje w procesie zbrodniarza wojennego. Ich tropem ruszają mordercy.
- 0.25 Najemnik** – film sensacyjny, USA/Aruba/RPA 2006, reż. Don E. FauntLeRoy, wyk. Steven Seagal, Luke Goss, Adrian Galley, Jacqueline Lord, 125 min
- 2.30 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



## KOMEDIA

- 20.50 Rodziny się nie wybiera** – Francja 2011, 130 min  
Sprzedawca samochodów César ma długi. Aby uporać się z ich spłatą, przyjmuje propozycję swojej siostry lesbijki, Alex, która chce zostać matką. César ma udawać męża jej partnerki, dzięki czemu stanie się możliwa adopcja siostry z Tajlandii. Intryga daje początek serii zaskakujących wydarzeń.
- 23.00 P! Bez granic** – thriller, Dania/Niemcy/Estonia 2024, reż. Ole Christian Madsen, wyk. Afshin Firouzi, Joachim Fjelstrup, Sofie Torp, Ulrich Thomsen, 155 min  
Detektyw Carl deleguje swoją koleżankę po fachu, Rose, na duńską wyspę Bornholm, by odpowiedziała na wezwanie dawnego kumpla, Christiana. Ten popelnia samobójstwo.
- 1.35 Wstydlive choroby 4 (4, 5)** – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2010
- 3.35 Lombard. Życie pod zastaw 4 (172)** – serial obyczajowy, Polska 2019
- 5.00 Kręcimy z gwiazdami (2): Norbi** – program rozrywkowy



## DOJRZEWANIE

Trzynastoletni Jamie Miller zostaje aresztowany pod zarzutem zabójstwa koleżanki. Ojciec Eddie (Stephen Graham), matka Manda (Christine Tremarco), psycholog kliniczna Brony Ariston oraz inspektor Luke Bascombe próbują ustalić, co faktycznie się wydarzyło. Prawda okazuje się szokująca.

► obycz. (4 odc.), Wlk. Bryt. 2025



## AWANTURA 2

Ashley i Austin pracują w ekskluzywnym klubie. Przypadkowo stają się świadkami konfliktu między swoim szefem Joshua a jego żoną Lindsay (Carey Mulligan). Wplątani w ich problemy, próbują lawirować między przysługami i naciskami, by zyskać przychylność właścicielki klubu, Park (Youn Yuh Jung).

► serial kom. (8 odc.), USA 2026

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

**AXN HD**

**6.20 Iluzja** – thriller, Francja/USA 2013, reż. Louis Leterrier, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, 115 min  
**FILM**

**8.15 Rekrut 8 (7)** – serial kryminalny, USA 2026

**9.15 FBI: Most Wanted 4 (11)** – serial kryminalny

**10.10 Detektyw Monk 3 (13-16)** – serial kryminalny, USA 2005

**14.10 MacGyver (1)** – serial akcji, USA 2016-2017, wyk. Lucas Till, Tristin Mays

**15.10 FBI: Most Wanted (13, 14)** – serial kryminalny, USA 2020

**17.10 FBI: Most Wanted 2 (1-3)** – serial kryminalny, USA 2020



**20.00 Jumanji**  
**FILM** – USA 1995, 140 min

Rodzeństwo Judy i Peter znajduje tajemniczą grę planszową „Jumanji”. Gdy rzucą ją kostką, uwalniają uwięzionego w niej przez wieloma laty Alana Parrisha.

**22.20 Bad Boys for Life**  
**FILM** – komedia sensacyjna, USA/Meksyk 2020, reż. Bilal Fallah, 140 min

**0.40 Robin Hood: Początek** – film przygodowy, USA/Hongkong/Chorwacja 2018, reż. Otto Bathurst, 140 min

**AXN WHITE**

**6.20 Domek na święta** – film obyczajowy, 2019, 95 min  
**FILM**

**7.55 Napisała: Morderstwo 4 (3-7)** – serial kryminalny

**13.10 Dr House 2 (10-14)**

**18.00 Dowody zbrodni 5 (4-8)**

**22.55 Hitch: Najlepsze doradca przeciętnego faceta** – komedia romant., USA 2005, 140 min

**1.15 Hancock** – film sensacyjny, USA 2008, 110 min  
**FILM**

**3.05 Stuart Malutki 3: Trochę natury** – film animowany, USA 2005, 95 min  
**FILM**

**4.40 Grand Hotel 3 (12)** – krym.

**5.25 Blok promocyjny AXN White**

**AXN BLACK**

**6.00 Renegat 4 (14)** – serial sensacyjny, USA 1995-1996

**6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (18, 19)** – serial krym., USA/Kanada

**8.15 S.W.A.T. 4 (3-6)** – serial sensacyjny, USA 2020-2021

**12.05 Gwieźdne wrota (1-5)** – serial s.f., USA/Kan. 1997

**17.15 Rekrut: FBI (10-13)** – serial kryminalny, USA 2022-2023

**21.00 S.W.A.T. 4 (3-6)** – serial sensacyjny, USA 2020-2021

**0.30 Rekrut: FBI (10-13)** – serial kryminalny, USA 2022-2023

**4.10 S.W.A.T. 4 (3, 4)** – sens.

**5.50 Blok promocyjny AXN Black**

**TVP SERIALE**

**5.50 Na sygnale (839, 840)** – serial fab.-dokum.

**6.45 U Pana Boga w ogródku (4)** – serial komediowy, Pol. 2008

**7.30 Na sygnale (841-845)** – serial fab.-dokum.

**10.20 Ranczo 7 (80, 81)** – serial obycz., Polska

**12.05 Rodzinka.pl (288-290)** – serial komediowy, Pol. 2025

**13.45 Ojciec Mateusz 28 (361, 362)** – serial kryminalny, Pol. 2022

**15.30 Komisarz Alex 24 (297) – krym., Pol. 2025**

**16.30 Ranczo 7 (82)** – serial obyczajowy, Pol. 2013

**17.30 Czerdziestolatek (13)** – serial obycz., Polska 1975



**18.35 U Pana Boga w ogródku (5)** – Pol.

Trwa festyn z okazji wmurowania kamienia węgielnego pod budowę hipermarketu. Przy wtorze orkiestry burmistrz przecina wstęgę. Bocian rozpoznaje w tłumie Oliwię, swoją byłą narzeczoną.

**19.30 Ojciec Mateusz 28 (363-365)** – krym., Pol.

**22.20 Ranczo 7 (83, 84)**

**0.15 Gra z Cieniem (11, 12)** – serial krym.

**2.00 PiłBull (15)** – sens.

**3.00 Oficerowie (3)** – sens.

**4.00 Rodzinka.pl (141-143)** – kom., Pol.

**WARNER TV**

**11.20 Stosunki międzymiastowe** – kom. romant., 2010, 125 min  
**FILM**

**13.25 Superman 4 – przyg., USA**  
**FILM** Wlk. Bryt. 1987, 105 min

**15.10 Rodzinna rewolucja**  
**FILM** – kom., USA 2014, 135 min

**17.25 Kontakt** – film s.f., USA 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster, 175 min  
**FILM**

**20.20 Rewolwer i melonik** – film sens., 1998, 100 min  
**FILM**

**22.00 Wrogie niebo 4 (10, 11)** – serial s.f., USA/Kan. 2014

**23.45 Czerwona Planeta**  
**FILM** – film s.f., 2000, 130 min

**1.55 Upadek** – dramat  
**FILM** sensacyjny, 1993, 130 min

**POLSAT SERIALE**

**6.00 Gliniarze (26-28)** – serial paradokumentalny, Polska

**9.00 Poirot (9, 10, 11)** – krym.

**12.20 Doktor Martin (3-5)** – serial obycz., Wlk. Bryt.

**15.25 Świat według Kiepskich (195, 196, 35)** – serial kom.

**17.05 Gliniarze (1115-1118)** – serial paradok., Pol. 2025

**21.00 Columbo (10, 12)** – serial kryminalny, USA

**0.05 Koszmarna noc** – thriller, USA 2019, reż. Matt Eskandari, 125 min  
**FILM**

**2.10 Ślad (103)** – serial krym

**3.10 Święty (258)** – kom., Pol.

**4.00 48h. Zaginięni (51, 52)** – serial kryminalny, Polska

**TVP KULTURA**

**8.50 Panna z mokrą głową** – film obycz., Polska 1994, 105 min  
**FILM**

**10.35 Kosmos 1999 (3)** – s.f.

**11.45 Odrodzenie katedry Notre-Dame** – film dokum., Francja 2024

**12.50 Mała księżniczka** – film familijny, USA 1939, reż. Walter Lang, 105 min  
**FILM**

**14.35 Kariera Nikodema Dyzmy (3)** – obycz.  
**FILM**

**15.35 Siekierozada** – dramat obyczajowy, Polska 1985, 90 min  
**FILM**

**17.05 Zmysły – Musica Polonica Nova** – koncert, 2026

**17.35 Świat cyrku** – dramat psycholog., USA 1964, 145 min  
**FILM**



**20.00 Matka siedzi z tyłu**  
**FILM** – Estonia/Islandia 2022, 125 min

Islandia. Jon rusza w podróż ze zmarłą matką, by spełnić jej ostatnią wolę. Droga staje się dla niego okazją do przeżycia żałoby i rozliczenia z bolesną przeszłością.

**22.05 Falowanie i spadanie – pamięci Kory** – koncert

**Diuna** – film s.f., USA 1984, 150 min  
**FILM**

**2.20 The Rolling Stones – Totally Stripped** – dok., Wlk. Bryt. 2016

**CANAL+ FILM**

**7.30 Kung Fu Panda** – anim., USA/Wlk. Bryt. 2008, 90 min  
**FILM**

**9.00 Kung Fu Panda 2** – anim., USA/Kanada 2011, 90 min  
**FILM**

**10.30 Wszyscy święci** – film obycz., Polska 2002, 80 min  
**FILM**

**11.50 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji** – film dokumentalny, Niem. 2024

**12.45 Łapu capu** – pr. rozrywk.

**12.50 Saga „Zmierzcz”**  
**FILM** – film fantast., 2009, 115 min

**14.45 Ida** – dram. obycz., Polska/ Dania/Fr. 2013, 80 min  
**FILM**

**16.05 Listy do Julii** – komedia romant., USA 2010, 100 min  
**FILM**

**17.45 Premierowa jazda** – mag.

**18.00 Jutro będzie nasze** – komediodramat, Wołochy 2023, 115 min  
**FILM**

**19.55 Łapu capu** – pr. rozrywk.

**20.00 Kukułka** – thriller, Niemcy/USA 2024, 100 min  
**FILM**

**21.40 Niebezpieczne zwierzęta** – thriller, Australia/USA/Kanada 2025, reż. Sean Byrne, 95 min  
**FILM**

**23.15 Noc... w Nowym Jorku**  
**FILM** – dramat obyczajowy, USA 2023, 95 min

**0.50 Wrooklyn Zoo** – dramat  
**FILM** obycz., Pol. 2024, 125 min

**2.55 Wiariolom** – dramat  
**FILM** obycz., Polska 2021, 75 min

**4.10 Skrzyżowanie** – dramat  
**FILM** obycz., Polska 2024, 95 min

**5.45 Premierowa jazda** – mag.

**CANAL+ SERIALE**

**9.50 Hollywood Buzz** – mag.

**10.20 The Office PL 2 (7-9)** – serial komediowy, Polska

**12.00 Świat zwierząt – rodzicielswo (1)** – serial dok., Wielka Brytania 2024

**12.55 Cat's Eyes (8-ost.)** – serial przygodowy, Francja 2024

**13.05 Świat zwierząt – rodzicielswo (2)** – serial dok., Wielka Brytania 2024

**14.10 Premierowa jazda** – mag.

**14.30 Naruto (11-13)** – anime

**16.00 Premierowa jazda** – magazyn

**16.20 Godzina zero (3, 4)** – serial krym., Wlk. Bryt.

**17.55 Łapu capu Extra (139)** – program rozrywkowy

**18.05 13 posterunek 2 (38-40)** – serial komediowy, Polska

**20.00 Trigger Point: Stan zagrożenia 2 (1, 2)** – serial sensacyjny, Wielka Brytania

**21.40 Premierowa jazda** – magazyn

**22.00 Pokonani (7, 8-ost.)** – krym., Fr./Kan./Niem. 2020

**23.40 Król (3, 4)** – sens., Pol. 2020

**1.55 Ekspedycja XD** – serial komediowy, Polska 2024

**2.50 Premierowa jazda (3)** – magazyn

**3.10 Furioza** – dramat kryminalny, Polska, 100 min  
**FILM**

**4.50 Miasta rytm (4)** – dok.

**5.40 Premierowa jazda (1)** – magazyn

**ALE KINO+**

**8.15 Na pustyni nie ma cienia** – dram. obycz., Fr./Izrael 2023, 130 min  
**FILM**

**10.25 Natalie Portman: Niepokorna ikona Hollywoodu** – film dokum., Niemcy 2025

**11.35 The Office PL (7-9)** – kom., Pol. 2021-2022

**13.20 Mały** – krótkometraż.

**13.40 Konie Valdeza** – western, Fr./Hiszp./Wł. 1973, 120 min  
**FILM**

**15.40 Czwarata władza** – dramat polityczny, USA/Wielka Brytania 2017, 140 min  
**FILM**

**18.00 Ponad wszelką wątpliwość** – thriller, USA/Arabia Saudyjska 2009, reż. Peter Hyams, 130 min  
**FILM**



**20.10 Largo Winch 3: Cena pieniądza** – Francja/Belgia 2024, 115 min  
**FILM**

Miliarder Largo staje się świadkiem porwania syna. Rusza w szaleńczą podróż, by go ocalić i stawić czoło wrogom. Towarzyszy mu bezkompromisowa i waleczna Bonnie.

**22.05 Czarna rzeka** – thriller, Francja/Belgia 2018, 135 min  
**FILM**

**0.20 Godzina prawdy** – thriller, USA 2020, reż. Peter Facinelli, 130 min  
**FILM**

**2.30 Król. Czorny Woron nie śpi (5)** – krym.

**CANAL+ 360 HD**

**6.00 The Office PL (7, 8)** – kom.

**7.15 Śędziowie (5)** – dok., Pol.

**8.00 Stalowe bestie z demobilu (5)** – dok.

**9.55 Zholowani: ciężarówka w opalach 6 (15)** – dok.

**11.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (2)** – dok.

**12.00 Być jak Beckham**

**13.00 W trasie z Normanem Reedusem 3 (3)** – dok.

**13.55 Co poszło nie tak 5 (3)**

**15.00 Kolejną przez świat (6)**

**15.55 Kolejną przez świat 3 (1)**

**16.50 Wykrzywacz historii 5 (4)**

**17.55 Z archiwów historii (6)** – serial dokumentalny, 2025

**19.00 Śladami Marco Polo (2)**

**19.55 Droga do Arktyki: Kanadyjskie szlaki lodowe** – dok., Niem. 2016

**20.50 Born Racers. Młodsi i szybcy (6)** – serial dokum.

**22.05 Porzucone konstrukcje (1)** – serial dok., Wlk. Bryt.

**23.00 Wykrzywacz historii 5 (5)** – serial dokumentalny, Wł.

**0.05 Co poszło nie tak 5 (1)** – serial dok., Wlk. Bryt. 2025

**1.05 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa (1)** – serial dok., Polska 2022

**2.00 To jest żużel (6)** – dok.

**2.40 Misja Afganistan (12)** – serial wojenny, Pol. 2012

**3.40 Pogotowie remontowe Wieska 4 (6, 7)** – mag.

**4.55 Zwierzęta Wajraka (1, 2)**

**HBO HD**

**6.00 Shrek ma wielkie oczy** – film anim.

**6.30 Spider-Man** – przyg., USA 2002, 120 min  
**FILM**

**8.30 Spider-Man 2** – film przygodowy, USA 2004, 125 min  
**FILM**

**10.35 Spider-Man 3** – film przygodowy, USA 2007, 140 min  
**FILM**

**12.55 Porzucić noc** – dram. krym., Belgia/Fr./Kan. 2023, 110 min  
**FILM**

**14.45 Dzikie kot** – dram. biograficzny, USA 2023, 105 min  
**FILM**

**16.30 Co będzie dalej?** – komediodramat, USA 2023, 100 min  
**FILM**

**18.10 W stronę słońca** – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2007, 110 min  
**FILM**

**CANAL+ PREMIUM**

**11.05 Łapu capu** – pr. rozr.

**11.20 Zmierzcz** – film fantasy, USA 2008, 120 min  
**FILM**

**13.20 Saga „Zmierzcz”**  
**FILM** – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min

**15.30 Piękna łąka kwiatna**

**16.00 Battleship: Bitwa o Ziemię** – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min  
**FILM**

**18.10 To nie jest zagadka kryminalna (6-ost.)** – serial krym., Belgia

**19.05 Tożsamość Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min  
**FILM**



**21.00 Kuracja** – USA 2024, 100 min  
**FILM**

Aktorka Samantha Lake decyduje się na skorzystanie z usług luksusowego ośrodka odnowy biologicznej. Z czasem odkrywa jego mroczne tajemnice.

**22.40 Miasteczko Shelby Oaks** – horror, Belgia/USA 2024, 90 min  
**FILM**

**0.10 30 dni mroku** – horror, USA/Nowa Zelandia 2007, 110 min  
**FILM**

**2.00 Bałkańska vendetta 2** – sens., USA/Wł./Hongkong 2024, 85 min  
**FILM**

**HBO 2 HD**

**13.20 A potem się zobaczy** – kom., Wł. 2025, 95 min  
**FILM**

**14.55 Emma Odważna** – film animowany, USA/Chiny/Irlandia 2024, 80 min  
**FILM**

**16.15 Spijając z innymi** – komediodramat, USA 2015, 100 min  
**FILM**

**17.55 Jane Austen zrujnowała mi życie** – kom. romant., Francja 2024, 95 min  
**FILM**

**19.30 Wyzwolenie** – dram. biograficzny, 2023, 95 min  
**FILM**

**21.05 Until Dawn** – horror, USA/Węgry 2025, reż. David F. Sandberg, 100 min  
**FILM**

**22.45 Władca much (3)** – sens.

**23.45 Stamtąd 4 (5)**

**HBO 3 HD**

**7.45 Twój potwór** – czarna komedia, 2024, 100 min  
**FILM**

**9.25 Królewski świąteczny balet** – komedia romantyczna, 2024, 85 min  
**FILM**

**10.50 Źródło** – dram. psycholog., 2006, 95 min  
**FILM**

**12.25 Julia (5)** – serial biograf.

**13.10 Trolle** – film animowany, USA 2016, 90 min  
**FILM**

**14.40 Trolle 2** – film animowany, USA 2020, 90 min  
**FILM**

**16.10 Minecraft: Film** – film familijny, Szwecja/USA 2025, 100 min  
**FILM**

**17.50 Królowa ringu** – film biograficzny, 2024, 130 min  
**FILM**

**20.00 Ród smoka (1-10)**

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVS 12
8.00 <b>Sąsiedzi</b> (1) – anim. 8.10 <b>Byli sobie podróżnicy</b> (2-4) 9.55 <b>Legenda o Smoku Gnatochrupie</b> – film animowany, USA 2010 10.20 <b>Hotel Transylwania: Transformacja</b> – film animowany, USA 2022, 100 min 12.00 <b>Kopciuszek</b> – musical, USA/Wielka Brytania 2021, 145 min 14.25 <b>Mój przyjaciel szpieg</b> – kom. sens., USA 2020, 125 min 16.30 <b>Smerfy 2</b> – film familijny, USA 2013, 130 min 18.40 <b>Uncharted</b> – film przygodowy, USA/Hiszp. 2022, 140 min	6.00 <b>The Office PL 3</b> (1, 2) – serial kom., Pol. 2023 7.10 <b>Teoria wielkiego podrywu</b> (9-17) – serial komediowy, USA 2008 11.15 <b>Teoria wielkiego podrywu 2</b> (1-5) – serial komediowy, USA 2008 13.30 <b>Przyjaciele 2</b> (3-7) – serial komediowy, USA 1996 16.00 <b>DMV – Ci od prawka</b> (11, 17) – serial komediowy, USA 2025 17.00 <b>9JKL</b> (1-4) – serial komediowy, USA 2017, wyk. Mark Feuerstein 19.00 <b>Duchy</b> (15-18) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021	5.05 <b>Szkoła</b> (755) – serial paradokum. 6.00 <b>Seriale 2</b> (1) – mag. 6.30 <b>Prawo Agaty 2</b> (1-5) – serial obycz., Polska 11.30 <b>Akademia policyjna 3: Powodne szkolenie</b> – kom., USA 1986, 110 min 13.20 <b>Królewskie wakacje</b> – dramat obyczajowy, USA 2017, 100 min 15.00 <b>Alvin i wiewiórki 2</b> – film familijny, USA 2009, reż. Betty Thomas, 120 min 17.00 <b>Złoto dla zuchwałych</b> – komedia wojenna, USA/Jugosławia 1970, 180 min	6.10 <b>Petra 2</b> (4) – serial kryminalny, Wł. 2022 8.00 <b>Magnum: Detektyw z Hawajów 3</b> (9-16) – serial sensacyjny 15.20 <b>Magnum: Detektyw z Hawajów 4</b> (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2021-2022 17.10 <b>Kobra – oddział specjalny</b> (3) – serial sensacyjny, Niemcy 19.10 <b>Chicago P.D. 13</b> (20) – serial kryminalny, USA 2025 20.05 <b>Niepokojące</b> <b>FILM</b> <b>Kiedy pojawi się dziecko</b> – krym., Fr. 2024, reż. Arnaud Mercadier, wyk. Béatrice Dalle, 115 min	6.00 <b>Dom w cenie mieszkania 2</b> (4, 5) 6.55 <b>Polska Kronika Filmowa</b> – serial dok. 7.10 <b>Wtorki z Polską Kroniką Filmową</b> 7.30 <b>Przygody Myszki</b> (1, 2) – serial anim. 7.50 <b>Reksio</b> (38, 40) 8.20 <b>Noce i dnie</b> (1/2) <b>FILM</b> – film obyczajowy, 1975, 105 min 10.05 <b>Rachunek szczęścia</b> – film dokum., 2010 11.50 <b>Janosik</b> – film przyg., <b>FILM</b> 1974, 175 min 14.45 <b>Złoty pociąg</b> (1, 2) <b>FILM</b> – sens., Pol./Rumunia 1986, 215 min 18.20 <b>C.K. Dzierżycki</b> (1/2) <b>FILM</b> – komedia, Polska/Węgry 1985, 100 min	6.00 <b>Komisarz Rex</b> (9-12) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 1994 10.00 <b>Hudson i Rex 7</b> (7, 8) – serial krym., Kanada 11.55 <b>Top Dog. Niemcy</b> (4) – reality show 13.50 <b>Starsza pani musi zniknąć</b> – komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Danny DeVito, 110 min 15.40 <b>Trzej muszkieterowie</b> – film kostium., Niemcy/Fr./Wielka Brytania 2011, 130 min 17.50 <b>Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz</b> – komedia, Polska 1978, reż. Stanisław Bareja, wyk. Krzysztof Kowalewski, 130 min
<b>DRAMAT WOJENNY</b>	<b>KOMEDIA</b>	<b>KOMEDIA PRZYGDOWA</b>	<b>KRYMINALNY</b>	<b>DRAMAT HISTORYCZNY</b>	<b>DRAMAT SENACYJNY</b>
					
21.00 <b>Bekarty wojny</b> <b>FILM</b> – USA/Niemcy 2009, 185 min Rok 1944. Porucznik Aldo Raine formuje jednostkę do walki z Niemcami złożoną z żydowskich ochotników. Donny i jego kompani okrywają się ponurą sławą. 0.05 <b>Czarny telefon</b> <b>FILM</b> – thriller, USA 2021, reż. Scott Derrickson, wyk. Mason Thames, 135 min 2.20 <b>Sład</b> (17, 108, 109) – serial kryminalny, Pol. 5.20 <b>Na ratunek 112</b> (838) – serial paradokum.	21.00 <b>Książę w Nowym Jorku</b> – USA 1988, 150 min Akeem, afrykański następcą tronu, w towarzystwie sługi udaje się do USA, by znaleźć żonę. W Nowym Jorku zatrudnia się w barze. Wkrótce spotyka idealną kobietę. 23.30 <b>Comedy Club</b> (8) 0.00 <b>Miasteczko South Park 22</b> (10) – serial anim. dla dorosłych 0.30 <b>Miasteczko South Park 23</b> (1-3) 2.00 <b>Pracocholizy 6</b> (7-10) 4.00 <b>Śmiech nie będzie 4</b> (11-14)	20.00 <b>Shazam!</b> – USA/ <b>FILM</b> Kanada 2019, 170 min Nastoletni Billy po wypowiedzeniu magicznej formuły zmienia się w dorosłego superbohatera. Wkrótce musi stanąć do walki z szalonym doktorem Sivaniem. 22.50 <b>Wielki Szu</b> – dramat <b>FILM</b> sensacyjny, Polska 1982, 130 min 1.00 <b>Twórcza</b> – thriller s.f., <b>FILM</b> USA 2023, 160 min 3.40 <b>Dziwczyny z Hollywood 3</b> (10) – program rozrywkowy 4.05 <b>Ukryta prawda</b> (1325) – paradok., Pol.	22.00 <b>Tajemnice Kwiaciarni: Śmierć w paku</b> – Kanada 2016, 110 min Była prawniczka Abby Knight prowadzi kwiaciarnię. Spotyka dawnego znajomego. Wkrótce mężczyzna zostaje znaleziony martwy. Abby musi oczyścić się z zarzutów. 23.50 <b>Pan i pani Smith</b> <b>FILM</b> – komedia sensacyjna, USA 2005, reż. Doug Liman, 140 min 2.10 <b>Podróżnik</b> (4) – serial kryminalny, Fr. 2019 4.05 <b>Petra 3</b> (1) – serial kryminalny, Wł. 2020	20.00 <b>Kamerdyner</b> <b>FILM</b> – 2018, 180 min Kaszuby, początek XX w. Mateusz po śmierci matki trafia do arystokratycznej rodziny ojca. Wraz ze swoją wybranką staje w obliczu dziejowych wydarzeń. 23.00 <b>Wesele</b> – dramat <b>FILM</b> obyczajowy, Polska/Lotwa 2021, 165 min 1.45 <b>Mniejsze zło</b> <b>FILM</b> – film obyczajowy, 2009, 160 min 4.25 <b>Obłoki śmierci. Bolimów 1915</b> – dokument fabularyzowany, 2020	20.00 <b>Ludzie honoru</b> <b>FILM</b> – USA 1992, 170 min Wojskowi prawnicy, Kaffee i Galloway, zostają obrońcami żołnierzy oskarżonych o zabójstwo kolegi. Pozornie proste śledztwo odkrywa wstrząsającą prawdę o armii. 22.50 <b>Żelazny rycerz</b> <b>FILM</b> – film przygodowy, Wielka Brytania/USA/Niemcy 2011, 160 min 1.30 <b>Dziwiałe wrota</b> <b>FILM</b> – thriller, Hiszpania/Fr./USA 1999, 160 min 4.10 <b>Leben</b> – krótkometraż. 4.55 <b>Podróż za jeden uśmiech</b> (6) – przyg.
<b>CINEMAX HD</b>	<b>POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD</b>	<b>SCI FI</b>	<b>FX HD</b>	<b>KINO TV HD</b>	<b>ROMANCE TV HD</b>
12.00 <b>Valmont</b> – dramat <b>FILM</b> kostiumowy, 1989, 135 min 14.15 <b>Steve Jobs</b> – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2015, 125 min 16.20 <b>Dwóch gniewnych ludzi</b> – kom., USA 2003, 105 min 18.05 <b>Ultimatum Bourne'a</b> <b>FILM</b> – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 115 min 20.00 <b>Faceli w czerni 2</b> – kom. <b>FILM</b> s.f., USA 2002, 90 min 21.30 <b>Wyscig z czasem</b> – thriller <b>FILM</b> s.f., USA 2011, 105 min 23.15 <b>Commando</b> – film sensacyjny, 1985, 90 min 0.45 <b>Road House</b> – film <b>FILM</b> sensacyjny, 2024, 120 min	6.00 <b>Graczykowie</b> (1-5) – kom. 8.30 <b>Świat według Kiepskich</b> (15-20) – serial kom., Polska 11.30 <b>Bob kocha Abisłohę 3</b> (5-10) – serial komediowy 14.30 <b>Święty</b> (43-47) – kom., Pol. 17.00 <b>Piękni i bezrobotni</b> (7) 17.30 <b>Świat według Kiepskich</b> (15-21) – serial kom., Polska 21.00 <b>Co ludzie powiedzą?</b> 2 (9, 10, 101) – serial kom. 23.05 <b>Jedną nogą w grobie 5</b> (5, 6) – kom., Wlk. Bryt. 1994 0.30 <b>Czarna Żmija 4</b> (5, 6) 1.55 <b>Czarna Żmija</b> (1) – kom. 2.30 <b>Grono nie-pedagogiczne 2</b> (11-15) 5.00 <b>Comedy Club</b> (1, 2) – rozr.	6.00 <b>Bibliotekarze 2</b> (5-8) 10.00 <b>Grimm 4</b> (21, 22) – fantasy 11.50 <b>Grimm 5</b> (1-3) – fantasy 14.35 <b>Płonąca palupka</b> – dram. <b>FILM</b> sens., USA 2004, 140 min 16.55 <b>Ciche mieszkanie</b> – horror, <b>FILM</b> USA 2018, 115 min 18.50 <b>XXX: Reaktywacja</b> – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 130 min 21.00 <b>Zakazane królestwo</b> <b>FILM</b> – film przygodowy, USA/Chiny 2008, 125 min 23.05 <b>Sahara</b> – przyg., USA/ <b>FILM</b> Hiszp./Niem. 2005, 150 min 1.35 <b>Crackoddy</b> – horror s.f., <b>FILM</b> USA 2023, 110 min 3.25 <b>Orphan Black: Echa</b> (1-3)	6.50 <b>FBI 3</b> (2, 3) – serial krym. 8.40 <b>CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (16, 17) – krym. 10.30 <b>CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (4, 5) 12.20 <b>Agenci NCIS</b> (11-13) 15.05 <b>Z archiwum X</b> (24, 1, 2) 17.55 <b>2012</b> – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 195 min 21.10 <b>Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę</b> – film sens., 2004, 120 min 23.10 <b>Resident Evil</b> – horror <b>FILM</b> s.f., 2002, 125 min 1.15 <b>Paradise</b> (5) – serial krym. 2.15 <b>Tropiciel</b> (17) – serial krym. 3.10 <b>CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (5, 6)	8.10 <b>Stawka większa niż życie</b> (1, 2) – wojenny, Pol. 10.45 <b>Pan Wołodyjowski</b> – film hist., Polska 1968, 190 min 13.55 <b>Kosmiczne jaja</b> – komedia <b>FILM</b> s.f., USA 1987, 115 min 15.50 <b>Legenda Zorro</b> – film przygodowy, 2005, 160 min 18.30 <b>Sci(aga)nany</b> – komedia sensacyjna, Niemcy/USA 1998, reż. Pat Proft, 90 min 20.00 <b>Czule słówka</b> – dramat <b>FILM</b> obyczajowy, 1983, 170 min 22.50 <b>Wyspa tajemnic</b> – thriller, <b>FILM</b> USA 2010, 175 min 1.45 <b>Oczy węży</b> – thriller, USA <b>FILM</b> 1998, 130 min 3.55 <b>Bonanza</b> – serial obycz.	14.20 <b>Stątek marzeń</b> <b>FILM</b> – <b>Auckland</b> – film obycz., Niemcy 2025, 115 min 16.15 <b>Inga Lindström: Skok w szczescie</b> – film obycz., Niemcy 2005, 110 min 18.05 <b>Rosamunde Pilcher: Upragnione dziecko</b> <b>FILM</b> – <b>Amny</b> – dramat obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min 20.00 <b>Detektyw von Fock</b> (3, 4) – serial kryminalny, Estonia 22.00 <b>Nord Nord Mord</b> <b>FILM</b> – <b>Clüver i obca kobieta</b> – kom. krym., Wł. 2013, 115 min 23.55 <b>Rosamunde Pilcher: Miłość na horyzoncie!</b> – film obycz., 2010, 115 min
<b>CINEMAX 2 HD</b>	<b>VIASAT EPIC DRAMA HD</b>	<b>NOVELAS+ NOVELAS+ HD</b>	<b>FX COMEDY HD</b>	<b>FILMBOX PREMIUM HD HD</b>	<b>PARAMOUNT NETWORK HD</b>
13.55 <b>Polne drogi mają smak</b> <b>FILM</b> soli – obycz., 2023, 95 min 15.30 <b>Twarz w twarz</b> – obycz., <b>FILM</b> Hiszpania/Bel. 2025, 95 min 17.05 <b>Sprawa Kramerów</b> <b>FILM</b> – dramat obyczajowy, USA 1979, 105 min 18.50 <b>Milczenie Julie</b> – dramat <b>FILM</b> obyczajowy, Belgia/Szwecja 2024, 100 min 20.30 <b>Wróbel w kominie</b> <b>FILM</b> <b>P!</b> – film obyczajowy, Szwajcaria 2024, 115 min 22.25 <b>Ella i John</b> – kom. przyg., <b>FILM</b> Wł./Francja 2017, 115 min 0.20 <b>Lady Bird</b> – komediodramat, USA 2017, 95 min	6.00 <b>Lekarze na start</b> (41-45) – serial obycz., Polska 2017 9.40 <b>Poirot 3</b> (1-5) – serial kryminalny, Wielka Brytania 15.15 <b>Lekarze na start</b> (41-44, 47, 48) – serial obyczajowy, Polska 2017 20.00 <b>Grantchester 5</b> (6) – serial krym., Wlk. Bryt. 21.00 <b>Dalglish 2</b> (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 23.00 <b>Królowa węży</b> (5) – serial kostiumowy, USA 2024 0.05 <b>Lekarze na start</b> (41-44, 47-50) – serial obyczajowy, Polska 2017 5.10 <b>Grantchester 5</b> (6) – serial krym., Wlk. Bryt.	5.00 <b>Cud miłości</b> (9-13) – telenowela, Turcja 2023, wyk. Birkan Sokullu 10.00 <b>List pożegnalny</b> (69-73) – telenowela, Turcja 2023 15.00 <b>Historia Juany</b> (21-25) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero 20.00 <b>Rubi</b> (90, 91) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina 22.00 <b>Otchłani namiętosi</b> (94-98) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angelique Boyer 3.00 <b>Rubi</b> (90, 91) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina	8.20 <b>On, ona i dzieciaki 3</b> (17-21) – serial komediowy 10.30 <b>Sposób użycia 3</b> (12) 12.00 <b>Sposób użycia</b> – kom. 13.00 <b>Wszyscy Kochają Raymondę 2</b> (12-21) 18.00 <b>Moje wielkie greckie wesele</b> – kom. romant., USA/Kanada 2002, 115 min 19.55 <b>Epoka lodowcowa</b> – film animowany, USA/Francja/Kanada 2002, 95 min 21.30 <b>Jackass: Bezwstydny dziadek</b> – komedia, USA 2014, 100 min 23.10 <b>Family Guy: Głowa rodziny 22</b> (2, 3, 5-7) – anim. dla dorosłych, USA	10.25 <b>Wampirzyce</b> – horror <b>FILM</b> komediowy, 2012, 105 min 12.10 <b>Robin Hood: Początek</b> <b>FILM</b> – film przyg., 2018, 125 min 14.15 <b>Ostatnia rzecz</b> – dramat obyczajowy, 2018, 105 min 16.00 <b>Masz talent!</b> <b>FILM</b> <b>FILM</b> – film biograficzny, Wielka Brytania/USA 2013, 115 min 17.55 <b>Minamata</b> – dramat <b>FILM</b> obycz., USA/Japonia/Wielka Brytania 2020, 125 min 20.00 <b>Świat w ogniu</b> – film sensacyjny, 2019, 130 min 22.10 <b>Igrzyska śmierci</b> – dram. <b>FILM</b> s.f., USA 2012, 155 min 0.45 <b>John Wick</b> – film <b>FILM</b> sensacyjny, 2014, 115 min	8.35 <b>Igrzyski losu</b> – komedia <b>FILM</b> romant., USA 2001, 120 min 10.35 <b>Psi Patrol: Wielki film</b> <b>FILM</b> – film anim., 2023, 115 min 12.30 <b>Gang Wiewiórki</b> – film animowany, 2014, 115 min 14.25 <b>Kontakt</b> – film s.f., USA <b>FILM</b> 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster, 190 min 17.35 <b>Ilużja</b> – thriller, Francja/ <b>FILM</b> USA 2013, 145 min 20.00 <b>Uprawdżona 2</b> – film sensacyjny, Francja/USA/Turcja 2012, 120 min 22.00 <b>Prawo zemsty</b> – thriller, <b>FILM</b> USA 2009, 120 min 0.00 <b>Uprawdżona</b> – film <b>FILM</b> sens., Francja 2008, 120 min

## STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
<b>9.00 Kolarstwo:</b> Tour Auvergne-Rhône-Alpes
<b>10.00 Kolarstwo górskie:</b> PŚ w Leogang
<b>11.00 FIA WEC:</b> Wyścig 24-godzinny w Le Mans
<b>11.45 FIA WEC:</b> Wyścig 24-godzinny w Le Mans – rozgrzewka
<b>12.30 FIA WEC:</b> Wyścig 24-godzinny w Le Mans
<b>14.30 Racing for excellence</b>
<b>15.00 FIA WEC:</b> Wyścig 24-godzinny w Le Mans
<b>18.00 FIA WEC:</b> Wyścig 24-godzinny w Le Mans



**21.00 Wyścig 24-godzinny**  
**LIVE** w Le Mans

Rywalizacja na Circuit de la Sarthe to najważniejsze wydarzenie sezonu wyścigów wytrzymałościowych. Smak triumfu w Le Mans zna m.in. Mike Conway z Toyota Racing.

<b>0.00 FIA World Endurance Championship:</b> Wyścig 24-godzinny w Le Mans
<b>3.00 FIA World Endurance Championship:</b> Wyścig 24-godzinny w Le Mans

EUROSPORT 2 HD
<b>12.00 Kolarstwo górskie:</b> PŚ w Leogang – jazd kobiet
<b>15.15 Kolarstwo:</b> Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 7. etap
<b>16.15 Kolarstwo kobiet:</b> Copenhagen sprint
<b>17.30 Kolarstwo górskie:</b> Zawody PŚ w Leogang – jazd mężczyzn
<b>18.15 Kolarstwo górskie:</b> PŚ w Leogang – jazd kobiet
<b>19.00 Golf:</b> RBC Canadian Open – 3. runda
<b>0.00 Kolarstwo:</b> Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 7. etap

POLSAT SPORT FIGHT HD
<b>14.50 Sporty walki:</b> FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim – walka: Marcin Łazarz – Bartosz Szewczyk
<b>17.40 Z archiwum ESPN</b> – mag.
<b>18.25 Boks:</b> Rocky Boxing Night w Koszalinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Kownacki
<b>20.55 Sporty walki:</b> Babilon MMA 57 w Ciechanowie
<b>23.20 Sporty walki:</b> Game Changer MMA 5 w Krakowie: Mariusz Wach – Kamil Bielecki
<b>1.05 Boks:</b> Gala w Zawoni: D. Knyba – A. Aajour
<b>3.05 Z archiwum ESPN</b> – mag.
<b>3.50 Strzelnica Navala (1)</b>

POLSAT SPORT 1 HD
<b>6.00 Siatkówka mężczyzn:</b> LN – mecz: Japonia – Polska
<b>9.00 Polsat Mundial Cast</b>
<b>10.00 Magazyn Polskiego Sportu</b> – mag.
<b>11.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów – mecz: Japonia – Polska
<b>13.45 Siatkówka mężczyzn:</b> LN: Kuba – Słowenia
<b>15.45 Siatkówka mężczyzn:</b> LN: Brazylia – Serbia
<b>19.45 Koszykówka mężczyzn:</b> ORLEN Basket Liga – 3. mecz finałowy fazy play-off: Zastal Zielona Góra – Legia Warszawa



**21.45 Liga Narodów**  
**LIVE** – mecz: Kanada – USA

Siatkarze Stanów Zjednoczonych mają nadzieję zaprezentować się lepiej niż w poprzedniej edycji. Przed rokiem sześć zwycięstw w fazie interkontynentalnej nie dało im awansu do turnieju finałowego.

<b>1.15 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów – mecz: Turcja – Włochy
<b>4.00 Sporty walki:</b> Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Dworze Mazowieckim

POLSAT SPORT 2 HD
<b>9.30 Piłka ręczna plażowa:</b> IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026
<b>14.00 Piłka nożna</b> – mecz towarzyski
<b>16.30 Piłka ręczna plażowa:</b> IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026: Francja – Czechy; Niemcy – Egipt; Polska – Niemcy; Polska – Czechy
<b>20.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Argentyna
<b>23.00 Piłka ręczna plażowa:</b> IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026
<b>1.00 Sporty walki:</b> FEN 54

POLSAT SPORT 3 HD
<b>8.00 Piłka nożna</b> – mecz towarzyski
<b>10.15 Siatkówka mężczyzn:</b> LN – mecz: Chiny – Japonia
<b>13.00 Piłka nożna</b> – mecz towarzyski
<b>15.00 Tenis:</b> Turniej ATP w 's-Hertogenbosch – mecz półfinałowy gry pojedynczej
<b>17.00 Tenis:</b> Turniej ATP w 's-Hertogenbosch – półfinał
<b>20.30 Piłka nożna</b> – mecz towarzyski
<b>22.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów
<b>1.00 Sporty walki:</b> Babilon MMA 42 w Żyrardowie: B. Gładkiewicz – S. Zając

CANAL+ SPORT HD
<b>6.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Motor Lublin – Widzew Łódź
<b>8.20 Ligomistrzowe historie (1):</b> Leeds United
<b>9.00 Premier League Stories (44)</b> – magazyn piłkarski
<b>9.45 Turbokozak</b> – magazyn piłkarski, Polska
<b>10.50 Turbokozak</b> – magazyn piłkarski, Polska
<b>12.00 Padel:</b> Turniej Premier Padel w Walencji
<b>14.30 Padel:</b> Turniej Premier Padel w Walencji
<b>17.00 Padel:</b> Turniej Premier Padel w Walencji



**19.00 Turniej Premier**  
**LIVE** Padel w Walencji

Pula nagród w tegorocznej imprezie wynosi blisko 480 tysięcy euro. Najwyżej stawiany jest duet Arturo Coello i Augustin Tapia.

<b>21.15 Sporty walki:</b> ONE Friday Fights 158
<b>23.30 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA</b>
<b>0.30 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
<b>1.30 Bohater z Cienia (1):</b> Wisła Płock – serial dokumentalny, Polska

CANAL+ SPORT 2 HD
<b>8.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Londynie – ćwierćfinał
<b>10.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Londynie – ćwierćfinał
<b>12.15 Tenis:</b> Turniej WTA w Londynie – ćwierćfinał
<b>14.30 Tenis:</b> Turniej WTA w Londynie – półfinał
<b>16.30 Tenis:</b> Turniej WTA w Londynie – półfinał
<b>18.45 Tenis:</b> Turniej WTA w Londynie – półfinał
<b>21.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Londynie – półfinał
<b>23.15 Tenis:</b> Turniej WTA w Londynie – półfinał
<b>1.30 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Motor – Lech

CANAL+ SPORT 5 HD
<b>6.00 Ligomistrzowe historie</b>
<b>7.00 Żużel:</b> PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Włókniarz
<b>9.45 Żużel:</b> PGE Ekstraliga: Unia Leszno – KS Toruń
<b>12.30 Dart:</b> PDC World Series w Wankfurtcie – mecz 1/8 finału
<b>17.45 Premier League Stories</b>
<b>18.30 Dart:</b> PDC World Series w Wankfurtcie – mecz 1/8 finału
<b>23.45 Sporty walki:</b> ONE Friday Fights 158
<b>2.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Motor Lublin – Widzew Łódź
<b>4.15 Przerwa techniczna</b>

TVP SPORT HD
<b>6.05 Mundial 2026</b> – Legendy miejskie (11) – cykl reportaży
<b>6.40 Piłka nożna:</b> MŚ 2026: Kanada – Bośnia i Hercegowina
<b>9.00 Mundialowy poranek (2)</b> – mag.
<b>10.30 Droga do mundialu 2026 (4)</b> – mag.
<b>11.05 Oko w oko</b> – mag.
<b>11.45 Jeździectwo:</b> Zawody CSIO w Sopocie – Konkurs Dużej Rundy
<b>14.00 Piłka nożna:</b> MŚ 2026: USA – Paragwaj
<b>16.15 Piłka nożna:</b> MŚ 2026: Kanada – Bośnia i Hercegowina
<b>18.30 Dzień na mundialu (2)</b> – magazyn piłkarski



**20.00 Mistrzostwa świata**  
**LIVE** 2026 – mecz grupy B: Katar – Szwajcaria

Faworytami tego starcia są Helweci. W trzech ostatnich mundialach docierali oni do 1/8 finału. W sparingach przed MŚ pokonali Jordanię, zremisowali z Norwegią i przegrali z Niemcami.

<b>23.50 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy C: Brazylia – Maroko
<b>2.50 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy C: Haiti – Szkocja

EXTREME CHANNEL HD
<b>6.00 X Games – Aspen 2020</b>
<b>9.00 KPW Kombatt TV (3)</b>
<b>10.00 WWE Classic Gold</b>
<b>11.00 WWE Highlights (16, 17)</b>
<b>12.00 Burning Heart Pro UK Wrestling (1)</b>
<b>15.00 WWE Highlights (77)</b>
<b>15.45 WWE Classic Gold (65)</b>
<b>16.00 New Japan Pro-Wrestling (45)</b>
<b>20.00 AEW Dynamite (2623)</b>
<b>22.00 New Japan Pro-Wrestling (45)</b>
<b>2.00 New Japan Wrestling – Highlights (11, 22)</b>
<b>3.00 X Games – Aspen 2020 (10)</b> – program sportowy
<b>4.00 X Games – Aspen 2021</b>

ELEVEN SPORTS 4 HD
<b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska: Real Madryt – Villarreal
<b>14.00 Bundesliga Clubs</b> – mag.
<b>15.00 Bundesliga Special (21)</b>
<b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Auxerre – Lens
<b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Hoffenheim – 1. FC Köln
<b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Betis
<b>22.00 Serie A</b> – mag. piłkarski
<b>23.00 Ligue 1 Show (36)</b> – mag.
<b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska: mecz: FC Arouca – FC Porto

ELEVEN SPORTS 1 HD
<b>6.00 Paco Gento</b> – dok.
<b>6.40 Ronaldo</b> – film dok.
<b>7.20 Undiano Malenco</b> – film dokumentalny
<b>8.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Eintracht Frankfurt – Bayern
<b>10.00 Formula 3:</b> Grand Prix Barcelony-Katalonii – sprint
<b>11.15 GP Confidential</b>
<b>11.50 F2: Chasing the Dream</b> – mag. motor.
<b>12.10 Formula 1:</b> Grand Prix Barcelony-Katalonii – 3. sesja treningowa
<b>14.10 Formula 2:</b> Grand Prix Barcelony-Katalonii – sprint
<b>15.15 Formula 1:</b> Grand Prix Barcelony-Katalonii – sesja kwalifikacyjna



**18.00 Grand Prix Barcelony-Katalonii**  
– sesja kwalifikacyjna

Kierowcy walczą o jak najlepszą pozycję startową w niedzielnym wyścigu na torze w Montmeló.

<b>19.30 Formula 2:</b> Grand Prix Barcelony-Katalonii – sprint
<b>20.45 Formula 3:</b> Grand Prix Barcelony-Katalonii – sprint
<b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Barcelona
<b>0.00 Bundesliga Original Series</b>

ELEVEN SPORTS 2 HD
<b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Bayern
<b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: SSC Napoli – Inter Mediolan
<b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Bayern – BVB
<b>18.00 Ligue 1 Show (36)</b> – mag.
<b>18.30 Ligue 1 Season Review</b>
<b>19.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: AS Roma – Inter
<b>21.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Betis – Barcelona
<b>23.00 Made in Italy (7, 6, 5)</b>
<b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Olympique Marsylia – PSG

ELEVEN SPORTS 3 HD
<b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: AC Milan – Pisa SC
<b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Betis
<b>16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4)</b> – mag.
<b>17.00 Made in Italy (5-8)</b> – mag.
<b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Juventus – Atalanta
<b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: BVB – Lipsk
<b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Lens – Lille OSC
<b>0.00 Xabi Alonso – Architekt</b> – film dokumentalny
<b>1.10 Bundesliga Dino</b> – dok.

Discovery CHANNEL HD
<b>6.00 Budowa na końcu świata</b> – serial dok.
<b>7.00 Klan z Alaski (2)</b>
<b>8.00 Bimbrownicy 14</b>
<b>9.00 Gorączka ziota 16</b>
<b>10.00 Łowcy opali 8</b> – dok.
<b>11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (4)</b> – dok.
<b>12.00 Sara Price – Droga do Dakaru (2)</b> – film dok., Wlk. Bryt. 2026
<b>13.00 Złomowity PL (2, 3)</b>
<b>15.00 Nic do ukrycia (6)</b> – serial dok., Pol. 2021
<b>16.00 Przygody truckerki (2)</b> – serial dokum., Pol.
<b>17.00 Nagi instykt przetrwania: Mistrzostwa Świata</b> – reality show
<b>18.00 Vantara – azyl dla zwierząt</b> – serial dok.



**19.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za...**

Szczegóło napadu z 19 października 2025 roku, gdy z Luwru zniknęły klejnoty koronacyjne warte ponad 100 milionów dolarów. Twórcy badają m.in., jak przestępcy sforsowali zabezpieczenia.

<b>20.00 Bimbrownicy 14</b>
<b>21.00 Fani czterech kółek – samochody marzeń</b> – serial dok.
<b>22.00 Łowcy opali 8</b> – dok.
<b>23.00 Akta ekspedycji 2</b>
<b>0.00 Teorie spiskowe pod lupą</b> – serial dok.

life DISCOVERY LIFE HD
<b>6.30 Szpital (347-350)</b>
<b>10.30 Kosmetyczne rewolucje</b>
<b>11.15 Megaskryer 2 (1, 2)</b> – dok.
<b>12.45 Klinika bez tajemnic</b>
<b>15.45 Szpital (301, 305-307)</b>
<b>19.45 W czym do ślubu? (9, 10)</b>
<b>20.45 Wielkie wesela amerykańskich Romów</b>
<b>21.45 Gdy jeden mać to za mało (6)</b> – reality show
<b>22.45 Morderstwo w tropikach (9)</b> – dok.
<b>23.45 Powrót doktora Szczyta</b>
<b>0.45 Sekrety lekarzy (2, 3)</b>
<b>2.45 Eks-tra zmiana (7)</b> – rozr.
<b>3.45 19+ (30, 31) – parodok., Pol.</b>
<b>4.45 Niezwykłe przypadki medyczne 3 (5, 6)</b> – dok.

CANAL+ DOKUMENT HD
<b>11.45 Karl Lagerfeld. Objawienie (1, 2)</b> – dok.
<b>13.20 Cztery pory roku w Japonii (3, 4)</b> – dok., Jap.
<b>15.20 Półwysep Shiretoko. Dzika Japonia</b> – film dok.
<b>16.20 Igrając ze śmiercią. Alaska – życie na krawędzi</b> – film dok.
<b>17.15 Japonia. Mroźne królestwo</b> – film dok., Fr.
<b>18.15 Na pierwszym planie (4)</b>
<b>18.55 Nasze małe Eldorado</b>
<b>20.00 Pod powierzchnią</b> – dok.
<b>21.50 Aria di bravura</b> – nie macie
<b>23.20 Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia (1-3)</b> – dok.
<b>1.45 O co biega? (24)</b> – mag.

## STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 <b>Autostrada spotkań z UFO</b> – serial dok.	6.00 <b>Wyrok do podważenia</b>	6.00 <b>Najniebezpieczniejsze drogi Europy</b> (5, 6) – dok.	7.00 <b>Rolnicy. Podlasie</b> (27, 28) – serial dok.	6.25 <b>Był taki dzień</b> (592)	11.10 <b>Największe tajemnice świata 6</b> (7) – serial dok., USA
8.00 <b>Zoom na architekturę</b> – serial dokumentalny	8.00 <b>Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć</b> – serial dok.	8.00 <b>Katastrofy pod lupą</b> (5, 6) – serial dok., USA	9.00 <b>Niezwykłe pociągi</b> (3, 4) – serial dok., Kan.	6.35 <b>Dzika Polska</b>	12.05 <b>Starożytni kosmicci 14</b> (12) – dok.
10.00 <b>Jak to jest zrobione?</b> – dok.	10.00 <b>Morderstwo na prowincji 5</b> – dok.	10.00 <b>Katastrofa w przestworzach</b> (10, 2, 11, 5, 6, 3) – dok.	11.00 <b>Porzucone konstrukcje</b> (1, 2)	9.00 <b>Przyłbice i kaptury</b> (1) – przyg., Pol. 1985	13.05 <b>Tajemnice skryte w mroku</b> (3) – dok.
10.30 <b>Jak to jest zrobione?</b> 25 (2)	12.00 <b>Mroczne piętno</b>	16.00 <b>Car SOS</b> (6) – dok.	13.00 <b>Rolnicy. Podlasie</b> (47-49) – serial dok.	10.10 <b>Korona Gór Polski</b>	14.00 <b>Tajemnice skute lodem 4</b> (10) – dok.
12.00 <b>Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki</b> 15 (9)	14.00 <b>Zbrodnie z pierwszych stron gazet: ucieklam seryjnemu mordercy</b> – dok., USA	17.00 <b>Krwawe pieniądze: Tajemnice rzadkiej gospodarki</b> (2) – film dokum., Francja 2024	16.00 <b>Podglądacze przyrody</b> (1) – dok.	10.40 <b>Wszystkie kolory świata</b> (43) – dok., Fr.	14.55 <b>Gwiazdy lombardu 25</b> (11)
14.00 <b>Tajemnice łądowania na Księżycu</b> (5, 6)	16.00 <b>Mroczne sekrety Playboya</b> – serial dok.	18.00 <b>Państwa Osi: Droga ku porażce</b> (1) – serial dokumentalny	17.00 <b>Wielkie wyliczankowce</b> (6)	11.45 <b>Podziemne Włochy</b> (2) – dok., Włochy 2016	15.50 <b>Gwiazdy lombardu 12</b> (40)
16.00 <b>Autostrada spotkań z UFO</b> – serial dok.	18.00 <b>Książę Andrzej i seksafera Epsteina</b>	19.05 <b>UFO: Przełomowe śledztwa</b> (3) – serial dokumentalny	18.00 <b>Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły</b> (7)	14.30 <b>Herkułus</b> – film przygodowy, USA 2014, 100 min	16.15 <b>Piątka z historii</b> (5, 6) – serial dokum.
18.00 <b>Jak to jest zrobione?</b> – dok.	19.00 <b>Donald Trump: Sztuka kłamstwa</b> – dok., Wlk. Bryt. 2020	20.00 <b>Miasta w liczbach</b> (5): Sztokholm	19.00 <b>Jak to wyjaśnić 2</b> (15) – serial dok., USA	16.40 <b>100 lat na dworze królowej</b>	17.10 <b>Starożytne armie: Święty Zastęp</b> (1) – serial dokum.
20.00 <b>Największe paranormalne zagadki</b> – serial dok.			19.30 <b>Top 10 Największe tajemnice świata</b> (13) – serial dokum.	17.45 <b>Blisko, coraz bliżej</b> (4) – obycz., Pol. 1982	19.05 <b>Starożytni kosmicci 17</b> (1) – dok.
			20.00 <b>Tajemnice piramid</b> (4) – serial dok., Francja	20.15 <b>Zabójcza nauka</b> (5)	20.00 <b>Starożytni kosmicci 14</b> (4) – dok.
				19.10 <b>Zbrodnie sprzed lat</b> (3) – serial dok., USA	
<b>DOKUMENTALNY</b>	<b>DOKUMENTALNY</b>	<b>DOKUMENTALNY</b>	<b>DOKUMENTALNY</b>	<b>DRAMAT WOJENNY</b>	<b>DOKUMENTALNY</b>
<b>22.00 Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego</b>	<b>20.00 Sprawa dla medium i detektywa 8</b>	<b>21.00 Złapać przemytnika</b> (4, 6) – USA 2024	<b>21.00 Wielkie miasta starożytności</b> (2)	<b>21.10 Pianista</b> – Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2002, 155 min	<b>21.00 Starożytni kosmicci: geneza</b> (1) – 2024
W 1945 roku pięć samolotów US Navy zniknęło bez śladu w okolicach Trójkąta Bermudzkiego. Specjaliści próbują dowiedzieć się, co stało się z maszynami.	Kłątwa przyjeżdża do niewielkiego Sinclairville, gdzie o pomoc prosi matka dwójki dzieci. Kobieta jest przekonana, że w jej domu działa nadprzyrodzona siła.	W Miami dochodzi do zatrzymania matki z córką podejrzaną o udział w przemyśle. W El Paso natomiast do akcji wkraczają psy tropiące.	Ateny powstały około trzech tysięcy lat p.n.e. Początkowo były tylko małą wioską, ale już około V w. n.e. stały się jednym z największych miast świata starożytnego.	Warszawa, II wojna światowa. Muzyk Szpilman unika wywiezienia do obozu zagłady i ucieka z getta. Po powstaniu ukrywa się w ruinach miasta. Zyskuje wsparcie.	Giorgio Tsoukalos, William Henry i Jason Martell zbadały najbardziej enigmatyczne wykopaliska archeologiczne. Odwiedzą Gizę oraz Puma Punku.
0.00 <b>Na tropie legendarnych potworów</b> – dok.	21.00 <b>Narzędzia zła</b> – serial dokumentalny, USA	23.00 <b>Ciemna strona Świata</b> (3, 7) – dok.	22.00 <b>Niewyjaśnione zagadki</b> (2) – dok.	23.45 <b>Operacja Mincemeat</b> – dramat wojenny, Wielka Brytania/USA 2021, 140 min	23.00 <b>Niewyjaśnione tajemnice świata 3</b> (33, 34) – serial dok.
2.00 <b>Przypadki z archiwum 10</b> (1, 2) – serial dokumentalny	23.00 <b>Wrota do piekieł 3</b> (3, 4) – reality show	1.00 <b>Alarm na lotnisku: Peru</b> (15) – serial dok.	23.00 <b>Poza kontrolą: Koszar kolejki linowej</b>	<b>FILM</b> <b>2.05 Historia w postaciach zapisana</b> – cykl dok., Francja 2007-2026	0.50 <b>Starożytni kosmicci 14</b> (4) – dok., USA 2021
4.00 <b>Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki</b> 15 (9) – serial dokumentalny	1.00 <b>Narzędzia zła</b> – dok.	2.00 <b>Wyprawa na dno</b> (5, 6) – serial dok., USA	0.00 <b>Katakizmy, które wstrząsnęły światem</b> (2) – dok.		1.50 <b>Starożytne armie: Święty Zastęp</b> (1) – serial dokum.
	3.00 <b>Morderstwo na prowincji 5</b> – dok.	4.00 <b>Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką</b> (6) – dok.	1.00 <b>Rolnicy. Podlasie</b> (33-36) – serial dok.		3.40 <b>Tajemnice skute lodem 4</b> (10) – dok.
	5.00 <b>Mroczne piętno</b> – serial dokumentalny	5.00 <b>Car S.O.S.</b> (2) – dok.			
<b>DISCOVERY HISTORIA HD</b>	<b>PLANETE+ HD</b>	<b>NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD</b>	<b>POLSAT VIASAT NATURE HD</b>	<b>BBC EARTH HD</b>	<b>ANIMAL PLANET HD</b>
8.00 <b>Na tropach tajemnic</b> (9)	12.30 <b>Portugalia na dziko</b> (6)	12.00 <b>Critter Fixers</b> – zwierzęcy cudotwórca	6.30 <b>Ołbrzymy</b> (1-3) – dok.	9.55 <b>Wielkie koty 24/7</b> 2 (4)	10.00 <b>Na tropie wymarłych gatunków</b> – serial przyrod.
9.00 <b>Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego</b> – dok.	13.35 <b>Cały rok z pandą</b> (1)	13.00 <b>Dzikie lasy Australii</b>	9.50 <b>Zwierzęta: mistrzowie survivalu 2</b> (3-5) – dok.	11.10 <b>Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie</b>	11.00 <b>Weterynarz z Gór Skalistych</b> – serial dok.
10.00 <b>Skarby z szopy</b> (1-4)	14.45 <b>Historia Łuku Piermafalnego</b> – film dok.	14.00 <b>Amazona</b> (1) – film dok.	13.15 <b>Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka</b> (2) – dok.	12.20 <b>W okowach mrozu</b> (6-10)	13.00 <b>Weterynarz z Alaski</b>
10.00 <b>Łowcy staroci</b> – dok.	15.50 <b>Triumf, rozum, kreatywni</b> – film dok., Fr.	15.00 <b>Morze Czerwone: magiczny ogród ewolucji</b> – dok., Austria	14.20 <b>Wojny zwierząt</b> (2) – dok.	17.50 <b>Pociągami przez Nową Zelandię</b> (1) – serial dok.	15.00 <b>Megalodon – zagadka głębin</b> – film dokum., USA
13.00 <b>Tajemnice ziemi</b> – Hiszpania (2) – dok.	17.00 <b>Rok z dziką przyrodą</b> (2)	16.00 <b>Obcy z głębin</b> – film dok.	15.35 <b>Podwodne miasto</b> (2)	18.55 <b>Szlakiem wulkanów</b> (8)	17.00 <b>Cztery kąt, cztery łapy</b> – serial dokumentalny, USA
14.00 <b>Skarby z szopy</b> (19, 20)	18.00 <b>Dokąd dzisiaj?</b> 4 (19, 20)	17.00 <b>Dzika Afryka</b>	16.40 <b>U wybrzeży Australii</b> (2)	19.55 <b>Szpiedzy w oceanie</b> (1, 2)	18.00 <b>Julia kontra węże</b> – dok.
15.00 <b>Poszukiwacze kamieni szlachetnych</b> (9, 10)	18.40 <b>Polska z góry. Zamki, dworki, pałace</b> 5 (8, 9)	18.00 <b>Silni wbrew naturze</b> (1)	17.50 <b>Pacyfik</b> (2) – serial dok.	22.10 <b>W okowach mrozu</b> 2 (7)	19.00 <b>Jak to robią zwierzęta?</b>
17.00 <b>Muzealne tajemnice</b> (10, 11) – serial dok., USA	19.45 <b>Wszystko o Marii. Matce Bożej</b> (1) – dok., Fr.	19.00 <b>Jak przeżyć na Alasce</b> (5)	18.50 <b>Sekrety wodnych krain</b> (3, 4) – serial przyrodniczy	23.10 <b>Wielkie koty 24/7</b> 2 (4)	20.00 <b>Na tropie dzikich zwierząt</b> (5, 6) – dok., Pol.
19.00 <b>Na ratunek starociom</b>	20.50 <b>Nastassja Kinski. Wyzwolona</b> – film dokum.	20.00 <b>Europa z powietrza</b> (1)	21.00 <b>Najdziksza Ameryka Łacińska</b> (1-5) – serial dok.	0.25 <b>Superchirurgia: szansa na życie 2</b> (2) – serial dok.	21.00 <b>Nowojorskie Zoo</b> – Bronx – serial dok., USA
20.00 <b>Wielki szwindel</b> – dok.	22.00 <b>Niewykłaje życie Buffy Saint-Marie</b> – film dok.	21.00 <b>Drapieżnik kontra ofiara</b> (3) – dok., Wlk. Bryt.	2.20 <b>Wielka Afryka</b> (2) – dok.	2.25 <b>W okowach mrozu 2</b>	22.00 <b>Baseny jak z bajki</b> – dok.
20.00 <b>Przypadki z archiwum X</b>	23.50 <b>Komenski. Edukacja tworzy człowieka</b> – dok.	22.00 <b>Zabójcze safari</b> (1) – dok.	3.15 <b>Dawno temu w Tsavo</b> (2)	4.35 <b>Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie</b>	23.00 <b>Porwana przez Wielką Stopę</b> – reality show
22.00 <b>Nawiedzona Irlandia</b>		23.00 <b>Europa z powietrza</b> (4)	4.10 <b>Nil: rzeka ostateczna</b> (2) – film dokum., Austria 2014	5.30 <b>Zabójcza misja: rekin</b> (3)	
23.00 <b>Łata 90. Dekada zbrodni</b>		0.00 <b>Niezwykły dr Pol</b> (15, 17)	5.00 <b>Likaony: życie w stadzie</b>		
2.00 <b>Mikroprzygoda</b> (9) – dok.					
<b>TVP DOKUMENT HD</b>	<b>POLSAT DOKU HD</b>	<b>POLSAT VIASAT EXPLORE HD</b>	<b>POLSAT VIASAT HISTORY HD</b>	<b>CI POLSAT HD</b>	<b>TRAVEL CHANNEL HD</b>
14.10 <b>Fascynująca migracja</b> (1)	12.05 <b>Sekrety Biblii</b> (1) – dok.	6.20 <b>Ekstremalna pomoc drogową</b> (5-9) – serial dok.	8.00 <b>Tajne bazy nazistów 3</b>	14.10 <b>Dowody zbrodni 4</b> (15)	6.00 <b>Wybawcy zwierząt</b> (1, 2)
15.10 <b>Świat świstaka</b> – dok., Fr.	13.05 <b>Top Guns – SuperBroń</b>	11.05 <b>Australijski poszukiwacze złota 4</b>	10.00 <b>Adolf Hitler: Zrozumieć dyktatora</b> (4-6) – dok.	15.05 <b>Absurdalne przestępstwa 2</b> (16, 17)	8.05 <b>Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta</b>
16.10 <b>Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać?</b> (2) – dok.	14.00 <b>Fabryki wojny</b> (2) – dok.	16.00 <b>Złoto Jukonu 3</b> – dok.	13.20 <b>Czołg: najwazniejsza broń II wojny światowej</b>	16.00 <b>Daj znać, jak będziesz w domu 2</b> (5) – serial dok.	10.10 <b>Niezwykłe Stany Prokopa</b> (5, 1-3) – pr. rozr.
17.20 <b>Plaże Europy</b> (2)	15.35 <b>Poszukiwacze historii</b>	21.00 <b>Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 3</b> (3) – serial dok., Kan. 2018	18.55 <b>Nazisci: korzenie zła</b>	17.00 <b>Pogrzebani za domem 6</b> (6) – serial dokumentalny	12.15 <b>Baseny z rozmachem</b> (4)
18.25 <b>Sanatorium miłośni 2</b> (3)	16.35 <b>Świat z góry. Izrael</b> (1)	22.05 <b>Internetowy seksbiznes 2</b> (3) – dok.	21.00 <b>Hitler: Odliczanie 1</b>	18.00 <b>28 mil, by zabić</b> (1)	14.20 <b>Ciepłarówka przez Stany</b>
19.15 <b>Kaziu, Polska Ci dziękuję</b> – film dok., Pol.	17.35 <b>Świat z góry. Jedwabny Szlak</b> (1) – dok., Singapur	23.05 <b>Skąd się biorą seryjni mordercy 2</b> (6) – dok., USA	22.00 <b>Najgroźniejsi ludzie Hitlera</b> (8, 9) – serial dok.	19.00 <b>Zbrodnie na prowincji 2</b> (6) – serial dokumentalny	15.55 <b>Człowiek kontra jedzenie</b> (5-8) – mag. kulin.
20.10 <b>E. 1027 – Eileen Gray i dom nad morzem</b>	18.50 <b>Świat z góry. Parki narodowe</b> (2) – serial dok.	3.10 <b>Bohaterowie z St. John's 3</b> (7-10) – dok., Kan.	0.00 <b>Zaginione mumie Inków</b>	20.00 <b>Połowanie na pedofila</b>	18.00 <b>Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta</b> (1-4)
21.55 <b>Nieoprawny Belmondo</b> (1) – film dokumentalny, Fr.	19.55 <b>Połowanie na Hitlera</b> (2)	0.05 <b>Bohaterowie z St. John's 2</b> (1-3) – dok., Kan.	1.05 <b>W poszukiwaniu zaginionych wikingów</b>	21.00 <b>Morderstwo w rodzinie 2</b> (7) – dok.	20.05 <b>Nagi instykt przetrwania</b> (3, 4) – dok.
22.50 <b>Fascynująca Kanada – Łato z niedźwiedziami polarnymi w Zatoce Hudson</b> – film dokum., Niem. 2019	20.50 <b>Militarny top 10</b> (2) – dok.	5.25 <b>Australijski łowcy bydła 2</b> (6) – dok., Australia	2.10 <b>Rzymianie, uzrywanie i kości</b>	22.00 <b>Zbrodnie na żywo</b> (8)	22.10 <b>Afryka Express</b> (12)
23.20 <b>Ula</b> – film dokum., Pol. 2023	22.00 <b>Ekstremalne drogi do szkoły</b> (1) – serial dok.		3.05 <b>W poszukiwaniu biblijnej prawdy</b> (1, 2)	23.00 <b>Jak zostałem seryjnym mordercą</b> (8) – serial dok.	23.45 <b>Grenlandia – wyspa skarbów</b> (8, 9) – serial dok.
	23.05 <b>Titanic – tragiczny błąd</b> – film dok., Wielka Brytania		4.55 <b>Tajemnice rodziny Jezusa</b> – film dokum., Fr.	23.55 <b>W cztery oczy z mordercą</b> (5) – dok.	1.50 <b>Pasja – sposób na życie</b>
	0.20 <b>Kroniki Hitlera</b> (13)				5.00 <b>Tu jest pięknie</b> (2) – rozr.

## STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

## TVP POLONIA

- 7.55 Pytanie na śniadanie – mag.  
11.15 Wilczy apetyt – mag.  
11.30 Podróż z historią (10) – serial dokum.  
12.05 Gruby (1, 2) – przg.  
13.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dokum.  
13.45 Echo serca (2)  
14.35 Na sygnale (643, 644)  
15.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.  
16.05 Leśni mocarze  
17.05 Ja wam pokażę! (3) – serial obycz., Polska  
17.55 Teleexpress  
18.20 Wojna domowa (3, 4) – serial obycz.  
19.30 Muzyczne NAJ  
20.10 Program informacyjny 19.30  
20.40 Pogoda

## SZPIEGOWSKI



20.50 Zatoką śpiewów (5) – Polska 2023

Franz zdradza ojcu, że pracuje dla aliantów. Chce, by pomógł mu w sabotażu. Dowiaduje się również, że Lotta jest poszukiwana w związku ze śmiercią Kurta.

- 21.40 Miłość jak miód – komedia romant., Polska 2024, 105 min  
23.25 Tylko jeden skolecz (6) – program rozrywkowy  
23.45 Laskowik & Malicki – niedziela wieczór  
0.40 Ja wam pokażę! (3)  
1.30 Program informacyjny 19.30

## TVP HD

- 8.55 Ojciec Mateusz 17 (214, 215) – krym., Pol. 2017  
10.45 Czy wiesz, że? (278)  
11.20 Na sygnale (603, 604)  
12.25 Ojciec Mateusz 4 (52)  
13.20 Komisarz Alex 2 (16)  
14.15 Ranczo 3 (31, 32) – obycz.  
16.10 Postaw na milion – telet.  
17.10 Okrasa lamie przepisy  
17.45 Makłowicz w podróży  
18.20 Ojciec Mateusz 23 (294) – serial kryminalny, Polska  
19.20 Ranczo 4 (46-48) – obycz.  
22.20 Quantum of Solace – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, 120 min  
0.20 Kruk 2. Czorny Woron nie śpi (1-3) – serial krym.

## NOWA TV

- 6.55 Wehikuł czasu (613, 614)  
7.30 Interwencja – taka jest Polska (558) – mag.  
8.20 Frieren. U kresu drogi  
9.30 Dragon Ball Super (16-22)  
13.00 One Punch Man (11, 12)  
14.00 Co ludzie powiedzą? 5 (40) – serial kom., Wlk. Bryt.  
14.35 Co ludzie powiedzą? (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1990  
16.00 Miłodzie lata (58-62)  
19.45 Poirot (9, 10, 1, 2) – krym.  
0.00 Ślad (71) – krym., Pol. 2019  
1.00 łowca pedofiliów  
3.00 TV okazje (46, 47)  
3.50 Wehikuł czasu (613, 612)  
4.00 Sala operacyjna (5, 7)  
5.00 Pod lupą (7, 8) – magazyn

## TVP ROZRYWKA

- 8.55 Kiedys to było...  
9.30 Koło fortuny (2023)  
10.10 Tańcząca ze światem – Malta (1)  
10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (4)  
11.50 Przyrodnik na tropie (33)  
12.20 Prywatne życie zwierząt 14 (4)  
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (34)  
13.50 Postaw na milion  
15.45 Va banque (954, 955)  
16.55 Koło fortuny (2024)  
17.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (5) – widowisko  
18.45 Olga Lipińska zaprasza (4)  
19.30 Program rozrywkowy

## ROZRYWKOWY



19.50 Kabaret Letnią Porą (3, 4)

Cykl przypomina najbardziej udane skecze i piosenki popularnych polskich grup kabaretowych. Widowisko przedstawione jest w przyjemnej, letniej konwencji.

- 21.55 Postaw na milion  
23.50 Koło fortuny (2024, 2018) – telet.  
1.15 16. Marzenia  
2.25 Marcina Dańca Kabaret Potem przedstawia – Serca jak motyle  
3.30 Kabaret Letnią Porą (36, 35) – pr. rozrywk.

## TVS

- 7.00 Pogoda  
7.05 Klachy i Lachy – pr. rozr.  
7.40 Koncert zyczeń  
9.25 Muzyczne dzień dobry  
10.05 Przy muzyce po Śląsku  
11.00 Klachy i Lachy – pr. rozr.  
11.20 Spotkanie z balladą  
12.35 Przy muzyce po Śląsku  
13.35 Klachy i Lachy – pr. rozr.  
14.00 Szlagierowa lista – muz.  
16.00 Koncert zyczeń  
17.45 Przy muzyce po Śląsku  
18.25 Śląska kuruzela – muz.  
19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.  
22.00 Koncert w TVS – pr. muz.  
23.45 Szlagierowa lista – muz.  
1.40 Program muzyczny

## METRO

- 8.00 Klan z Alaski (4, 5) – dok.  
10.00 The Floor (15, 16) – telet.  
11.15 Ziomowisko PL 5 (11, 12)  
13.15 Gwiazdy lupmędów (4)  
14.15 Makłowicz w Polsce (2)  
14.50 No to leć! (4) – pr. rozr.  
15.50 Niezwykłe Stany Prokopa 6 (5) – pr. rozr.  
16.50 Jestem z Polski 2 (2)  
17.50 Kryminalni (8, 9) – krym.  
20.00 Faceli od kuchni – kom., FILM Fr./Hiszpania 2012, 120 min  
22.00 Dzień próby – dramat sensacyjny, USA/Australia 2001, 145 min  
0.25 Kuba Wojewódzki (3)  
1.30 Szpital (748) – paradok.  
2.30 Szkoła (846, 847)

## POLSAT CAFÉ

- 6.00 Komisarz Mama (5, 6) – krym., Pol. 2021  
8.00 Bogaty dom – biedny dom (99, 161) – reality show  
10.00 Polacy za granicą – miłość (11, 12) – serial dokum., Polska  
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (41, 42) – program rozrywkowy  
14.00 Ani słowa pannie młodej (3, 4) – serial dokumentalny, Polska  
16.00 Kolacja w ciemno (26, 39) – program rozrywkowy  
18.00 Nasz nowy dom (274, 275) – reality show, Polska

## REALITY SHOW



20.00 Bogaty dom – biedny dom (95-97) – Polska 2023

Dwie rodziny z zupełnie różnych środowisk zamieniają się domami i budżetami na pięć dni, aby doświadczyć życia na krancach skali społecznej i poznać wartość pieniędzy.

- 23.00 Gry małżeńskie (104, 105) – reality show, Polska  
1.00 Kolacja w ciemno (25, 26) – pr. rozrywk.  
3.05 Więzienie kobiet (70, 71) – serial dokum.  
4.00 Zdrady (105, 106) – serial paradokum.

## ZOOM

- 9.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1)  
9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat  
12.55 Sensacje XX wieku  
15.15 Stawka większa niż życie (5, 6) – wojenny, Pol.  
17.55 Gang Olsena wpada w szal – komedia sens., Dania 1976, 135 min  
20.10 I love kabaret EXTRA 20.40 Miś – komedia, Polska  
23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (7) – pr. rozrywk.  
0.25 Magia nagości. Niemcy – reaktacyjna (4) – rozr.  
1.30 Magia nagości. Dania (1)

## TV 4

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (185) – reality show  
7.00 Galileo (1139, 1140) – program popularnonaukowy  
9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn  
9.30 Galileo (1141, 1202, 1203) – program popularnonaukowy  
12.30 Mini Galileo (33) – program popularnonaukowy  
12.40 Tolkien – film biograficzny, USA 2019, reż. Dome Karukoski, 135 min  
14.55 Policjanci i Policjanci (1431-1435) – serial obycz., Polska 2026

## KRYMINALNY



20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (109-112)

Na brzegu rzeki zostaje znalezione ciało naziwczelicy historii. W toku śledztwa wychodzi na jaw, że zmarły nadużywał alkoholu i miał kontakty z prostytutkami.

- 0.00 Gwiazdy Kabaretu (177, 178) – pr. rozr.  
2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny  
3.05 Interwencja – mag.  
3.25 Lubię disco! (259)  
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.  
5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

## TLC

- 14.00 Młodość na zamówienie 2  
15.30 Niezwykłe przypadki medyczne (1)  
16.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 – serial dok., USA  
17.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show  
18.00 Wiza na miłość 12 (3) – reality show  
20.00 Baylen – życie na głos 2 (1) – serial dokumentalny  
21.00 Rubiales vs Hermoso – pocałunek Pucharu Świata (1/2) – film dokum.  
22.00 Sherri Papini: Opowieść z pierwszej ręki – dok.  
23.00 Lekarze od twarzy – dok.

## WP

- 13.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (25) – dok.  
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (3)  
15.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (29, 30)  
16.50 Pogoda  
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (1) – dok.  
18.05 Strażacy z sąsiedztwa 2 (8) – serial dok., Polska 2026  
19.00 Policjanci w akcji (4)  
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (2, 3)  
21.55 Pogoda  
22.00 Mistrzowie Kabaretu 2  
23.00 Przebojowe Kabarety (6)  
0.00 Mistrzowie Kabaretu (4)

## TTV HD

- 9.45 Express – pr. inform.  
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (2)  
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (4) – serial dokum., Pol.  
12.05 Zakup w ciemno extra (17)  
12.35 Zakup w ciemno 7 (18-20) – reality show  
15.45 Express – pr. inform.  
16.05 Idź na całość 2 (6)  
17.05 Zakup w ciemno extra (15)  
17.45 Express – pr. inform.  
18.05 Zakup w ciemno 7 (17) – reality show  
19.05 Zakup w ciemno extra (16)  
19.45 Express – pr. inform.  
20.00 Idź na całość 2 (3)  
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (4)

## SERIAL



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (3) – Pol. 2026

Arystokratka z Krakowa nie poradzi sobie w starciu z rybami flakami, zaś wieśniaczka z Łąka polegnie, gdy przydzie jej spróbować kucharz-czego się z luksemem kawioru.

- 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (7, 8) – pr. rozrywk.  
1.00 Diablenie boskie (13, 14) – reality show  
1.55 Zapukaj do moich drzwi (120, 121) – telen., Turcja 2020  
3.55 Detektywi (127) – serial fab.-dokum.

## C+ KUCHNIA HD

- 13.40 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień  
14.30 U sąsiadów w kuchni 16 (1, 2) – serial dokumentalny  
15.40 Zgrillowani 3 (3) – mag.  
16.05 M jak mięso 10 (5, 6)  
16.55 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (1) – magazyn kulin.  
17.55 Jakubiak rozgryza Włochy (3, 4) – mag. kulin.  
18.50 Włoska kuchnia gino: sekrety południa (2, 3)  
19.45 Planeta słodyczy (3, 4)  
20.45 Kulisy wielkiej kuchni  
21.40 Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia (4) – program rozrywkowy  
22.35 M jak mięso 10 (5, 6)

## C+ DOMO HD

- 12.20 Cudotwórcy 7  
15.05 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (2) – serial dok.  
16.00 Patent na zielen (6)  
16.30 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 8 (5)  
16.55 Letnie inspiracje (1)  
17.05 Meblokreacje (11) – mag.  
17.35 Dom w miesiąc (2)  
18.00 Daleko od miasta 12  
18.55 Podziemie M2 3 (5, 6)  
19.50 Adres: rezydencje marzeń (2) – serial dok.  
21.00 Wielkie projekty: Szwecja 5 (7) – serial dok.  
22.00 Generalna odbudowa 2  
22.55 Wiejskie domy do liftingu 3 (4) – dok.

## TVN STYLE HD

- 5.30 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6) – reality show  
6.10 Co za tydzień – mag.  
6.45 Poukładani (4, 5) – program rozrywkowy  
7.45 Dzień Dobry TVN  
11.35 Jestem z Polski 16 (7) – serial dokum., Pol.  
12.35 Jestem z Polski 15 (20-ost.) – serial dok.  
13.35 Jestem z Polski 14 (10) – serial dokum.  
14.35 EuroPOLKI studentki (2) – rozr.  
15.35 Do zobaczenia (4) – mag. poradnikowy  
16.05 Ostrze cięcie (7) – rozr.  
17.05 Będzie pięknie (2) – program rozrywkowy  
18.05 Bitwa o gości (1) – reality show

## ROZRYWKOWY



19.05 Kuchenne rewolucje (10, 11)

Estera otworzyła Bistro Mateczka w Wójtowie, by serwować kuchnię regionalną. Lokal przekształcił się jednak w stołówkę. Magda Gessler próbuje to zmienić.

- 21.05 Runway Diaries. Łukasz Jemioł  
22.15 Ślub od pierwszego wejrzenia 10 (5, 6)  
0.25 Ślub last minute (6)  
1.30 Apetyt na miłość 5 (3) – program rozrywkowy  
2.30 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (1, 2) – magazyn

## TVN TURBO HD

- 8.50 Samochód marzeń – kup i zrób (6) – mag.  
9.45 Naprawy nie do naprawy (10) – mag.  
10.30 Moto kombi (3) – mag.  
11.15 Ciężarówka przez RPA  
12.15 Moto Faktury (3) – mag.  
13.00 Jeździć, obserwować  
14.30 Zawodowi handlarze  
16.00 Wojny samochodowe  
19.00 Nic do zgłoszenia (5, 6)  
21.00 Samochód marzeń – kup i zrób (2, 3) – mag.  
22.55 Naprawy nie do naprawy (4-6) – mag.  
1.10 Zawodowi handlarze (1)  
1.55 Wypad z kraju (9) – rozr.  
2.40 Megatransporty (8, 9)

## HGTV

- 11.30 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (3, 4) – serial dok.  
12.35 Będzie pięknie (5) – rozr.  
13.35 Weekendowa metamorfoza 2 (3, 4)  
15.35 Kamera, akcja, wpadka!  
17.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (4-6) – pr. rozr.  
18.50 Zgłoś remont 4 (1) – rozr.  
19.50 Weekendowa metamorfoza 4 (5) – rozr.  
20.45 Weekendowa metamorfoza 6 (8) – rozr.  
21.40 Mieszkanie na miarę 2  
23.35 Letnia chatka na lata (1)  
0.30 Sprzątaczkę (7-9) – obycz.

## POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia  
6.30 Nasz nowy dom (279) – reality show  
7.30 Ewa gotuje (573, 574) – magazyn kulinarny  
8.30 Z Klimatem i z pasją (246) – program publicystyczny  
9.00 Dlaczego ja? (1373-1377) – serial paradokum.  
14.00 Sekrety rodziny (140) – serial paradokum, Pol. 2020  
15.05 Więzienie kobiet (90-93) – serial dokum.  
17.00 Nasz nowy dom (361) – reality show  
18.10 Piksele – komedia, USA/Chiny/Kanada 2015, reż. Chris Columbus, 140 min

20.30 Zła kobieta – USA  
FILM 2011, 105 min

Nauczycielka Elizabeth Halset jest wulgarna i nie stroi od używek. Planuje bogato wyjść za mąż i rzucić pracę. Postanawia uwięzić zamężnego Scotta Delacorte.

22.15 To tylko seks  
FILM – komedia romant., USA 2011, 145 min

0.40 Świat w płomieniach – film sensacyjny, USA 2013, 170 min

3.30 Wydarzenia  
4.05 Ewa gotuje (524, 525) – magazyn kulinarny

## POLSAT PLAY HD

- 6.00 Dorwać tuńczyka (7-9)  
9.05 Poszukiwacze historii  
10.00 Łowcy nazistów (1-3)  
13.15 Droga Adolfa Hitlera (1, 2) – film dokum., Fr. 2018  
15.40 Tajna historia XX wieku  
16.05 Niezwykłe pociągi (11)  
17.05 Polacy za granicą (158)  
18.10 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (7-11, 230)  
21.05 Wakacje z Bałtykiem (45, 46) – serial dokum., Pol.  
22.00 Polacy za granicą (152, 140) – serial dok., Pol.  
0.10 Łowca pedofiliw (133-136) – serial dokum.  
2.00 Jedyemu na ryby! (11)  
3.00 Dorwać tuńczyka (7-9)

## KOBIECI

- 13.00 Taniec – kultura czy życie – film dokumentalny  
14.00 Rodzinka.pl (132, 133)  
15.00 Tańcząca ze światem – Oman (1) – magazyn  
15.30 Ojciec Mateusz 31 (403, 404) – krym., Pol. 2024  
17.30 Tajemnice kulturowych seriali (1) – serial dokum.  
18.30 Piotr Cugowski na dobry wieczór  
19.30 Miłość i nadzieja (273) – telenowela, Turcja 2022  
20.30 Wichrowe wzgórza (254) – serial obycz., Turcja 2024  
21.30 Na przekór losowi (7)  
22.35 Miłość na deser – film obycz., Kan. 2021, 100 min

## SUPER POLSAT

- 6.05 Wydarzenia  
6.40 SuperLudzie (32) – serial dok., Pol. 2019  
7.15 Byli sobie podróznicy (19-23)  
10.00 O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019, reż. Charles Martin Smith, wyk. Jonah Hauer-King, Ashley Judd, 120 min  
12.00 Świat według Kiepskich (509-514) – serial kom., Pol. 2017  
15.00 Złomiarze (14, 15) – serial dok., Pol. 2024  
17.00 Świat według Kiepskich (515-518) – serial kom., Polska  
19.00 Kolacja w ciemno (2, 3) – pr. rozrywk.

21.00 2012 – USA/Kanada  
FILM 2009, 190 min

Nadchodzi koniec świata. Pisarz Jackson Curtis dowiadyuje się o tajnym planie ocalenia wybrańców. Usiłuje umieszczać bliskich na specjalnych rządowych statkach.

0.10 Mroczne umysły  
FILM – dramat przygodowy, USA 2018, 140 min

2.30 Backdoor. Wyjście awaryjne (1) – kom.  
3.00 Świat według Kiepskich (171, 471) – serial kom., Polska

4.00 Nasz nowy dom (273, 274)

## FOOD NETWORK HD

- 9.50 MasterChef (6) – pr. rozr.  
11.25 Dziecięce mistrzostwo wypieków: słodkie duety (8) – magazyn kulin.  
12.25 Kuchnia jak u mamy  
13.35 Gotowanie z miłości  
14.35 Moly gotuje na farmie  
15.40 Kobieta na Dzikim Zachodzie (3, 4) – mag.  
16.45 SzeF Jet: przepisy na Azję  
17.50 Wiosenny turniej wypieków (10)  
18.50 Dziwaczne potrawy (8)  
19.45 Człowiek kontra jedzenie (1-3) – mag. kulin.  
21.15 Kuchenne rewolucje  
23.25 Gdzie zjeść we Włoszech (2, 3) – dok., Wł.

## E! ENTERTAINMENT HD

- 8.50 Wags (3, 8) – serial dok.  
10.40 Very Cavallari  
11.35 Plastikowa fuszerka (1)  
12.30 Z kamerą u Kardashianów (7, 8)  
14.20 Wags (5, 6) – serial dok.  
16.10 Plastikowa fuszerka  
18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.  
18.30 Z kamerą u Kardashianów (14)  
20.30 Wags (7, 8) – serial dok.  
22.30 Plastikowa fuszerka  
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.  
1.00 Z kamerą u Kardashianów (7, 8)  
3.00 Very Cavallari

## TV 6

- 6.00 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk – serial animowany, USA 2014  
7.30 Klopsiki i inne zjawiska pogodowe – film animowany, USA 2009, reż. Chris Miller, 105 min  
9.15 Cobra Kai (12-14) – serial przygodowy, USA 2018  
11.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 5 (96) – serial sensacyjny, USA 2023  
12.05 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sensacyjny, USA 1998-1999  
14.00 Poirot (1, 2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.



16.20 Columbo (11, 12) – USA 1972

Przenikliwy detektyw obserwuje w Londynie metody pracy kolegów ze Scotland Yardu. Przy okazji zostaje wciągnięty w śledztwo w sprawie morderstwa.

20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (19, 20) – serial krym.  
22.00 Kości (89, 90) – krym.  
0.00 Nagi instyngt  
FILM – thriller, USA/Francja 1992, reż. Paul Verhoeven, 160 min

2.40 Kochane pieniądze (57-59) – paradok., Pol.

## POLSAT RODZINA HD

- 10.00 Bogaty dom – biedny dom (142, 143)  
12.00 Rodzina zastępcza (136-139) – kom., Pol. 2003  
14.10 Pociągi, które zmieniły świat (5, 6) – serial dokum.  
16.25 Świat z góry (2, 3) – dok.  
17.40 Pingwiny z Madagaskaru (8, 9, 12)  
19.05 Co ludzie powiedzą? (24-26) – serial komediowy  
21.05 Miódowe lata (7) – kom.  
21.45 Karate Kid 2 – film przg., USA 1986, 135 min  
0.00 Putin – władza za wszelką cenę – film dok.  
1.00 Ukraina – wojna widziana z okopów

## TV TRWAM

- 16.10 Świadkowie zbrodni  
UPA – film dokumentalny, Polska 2018  
17.00 Fatima – orędzie na dziś  
17.30 Przelamując bariery  
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.  
18.00 Ani Pański  
18.05 Informacje dnia  
18.15 Rozmowy niedokonczone – pr. publ.  
19.30 Manna z Nieba  
19.45 Modlitwa – religijny  
20.00 Informacje dnia  
20.20 Różaniec  
20.50 Myśląc Ojczyzna  
21.00 Apel Jasnogórski  
21.20 Informacje dnia

## BBC FIRST HD

- 6.00 Z pamiętnika późnej 10 (1, 2) – serial, obyczajowy  
8.00 Co ludzie powiedzą? 2 (7) – serial kom., Wlk. Bryt.  
8.40 McDonald i Dodds (1) – serial kryminalny  
10.25 Morderstwa w Midsomer 24 (1) – krym., Wlk. Bryt. 2023  
12.20 Ojciec Brown 5 (3-5) – krym., Wlk. Bryt. 2017  
15.30 My Life is Murder 4 (1, 2) – serial krym.  
17.30 Ulica nadziei 5 (4) – krym., Wlk. Bryt. 2026  
18.30 Śmierć z dala od palm 4 (5) – krym.  
19.50 Śmierć pod palmami 13 (3) – serial kryminalny



21.00 Pomost (3) – Wielka Brytania 2024

Ember próbuje znaleźć punkt wspólny dla wszystkich tragicznych wydarzeń, do jakich doszło w mieście. Odkrywa bolesną prawdę, która może zrujnować jej życie.

22.10 Milczący świadek 21 (9, 10)  
0.20 Ojciec Brown 5 (9)  
1.20 Na niebieskich świątelnikach (2, 5)  
2.30 Z pamiętnika późnej 10 (1, 2)  
4.40 Ojciec Brown 5 (5)  
5.25 Co ludzie powiedzą? 2 (7)

## BBC LIFESTYLE HD

- 11.50 Karol III: rok koronacji (1) – film dokum., Wlk. Bryt.  
12.50 Kensington i Chelsea: królewskie dzienne  
14.50 Królestwa St James's Street (1) – dok., Wlk. Bryt.  
15.50 Klejnoty koronne – dok.  
17.00 Prawda o Koronie: dynastia Windsorów  
20.00 Karol III: rok koronacji (1) – film dokum., Wlk. Bryt.  
21.00 Kensington i Chelsea: królewskie dzienne  
23.00 Królestwa St James's Street – film dokumentalny  
0.00 Prawda o Koronie: dynastia Windsorów  
1.55 Zamek Windsor

## BBC BRIT HD

- 10.20 Allo, allo! 3 (1, 2) – kom.  
11.50 Brytyjski megaport (3, 4)  
13.50 Ikony motoryzacji (12)  
14.50 Ikony motoryzacji 2 (1)  
15.50 Inżynierijne katastrofy 2 (9) – dok.  
16.50 Samochód roku 2 (7, 8)  
17.55 Brytyjski megaport (3, 4)  
19.55 Ikony motoryzacji 2 (1)  
21.00 Inżynierijne katastrofy 2 (9, 10) – dok.  
23.00 Po cienkim lodzie: Putin kontra Greenpeace (3)  
0.05 Najpotężniejszą księżką świata (1) – dok., Wlk. Bryt.  
1.10 Inżynierijne katastrofy 2 (9) – dok.  
2.00 Top Gear 3 (1-3) – mag.

## STACJE DZIECIĘCE

- 7.00 Przyjaciele Misia i Margolci (24) – widowisko  
7.30 Bazgrolinka (4)  
7.40 Tytłaki (23, 24)  
7.10 Ernest i Celestyna  
8.30 Henrietta (27-29)  
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (21)  
9.30 Domisie – dla dzieci  
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (119) – mag.  
10.20 Zabawy Bolka i Lolka (4, 5) – anim.  
10.45 Reksio (53, 54)  
11.05 Male i duże przygody Miffy (27)  
11.15 Swinka Peppa  
11.35 Stacykowo (81, 82)  
11.55 Strażak Sam (20, 21)  
12.25 Domisie – dla dzieci  
12.55 Halo, halo! (68)



13.00 Kocie kalamburki

Pimpek i Pompek, wesole kocie rodzeństwo, zapraszają najmłodszych do wspólnej zabawy w kalambury.

13.05 Hulaho  
13.20 Pszczółka Maja (34)  
13.50 Lupin wśród bajek  
14.05 Lassie i przyjaciele  
14.30 Swinka Peppa 8  
14.45 Kid Lucky (1, 2)  
15.15 Zwierzaki Czytaki (257) – program eduk.  
15.35 Bella i Sebastian  
16.05 Krecio (37, 38) – anim.  
16.35 Rev i Roll (1, 2)  
17.05 Dino Ranzco  
17.30 Piotruś Królik 2

## NICK JR. HD

- 16.40 Psi Patrol 5 (26) – anim.  
17.00 Rubble i jego ekipa (23)  
17.30 Pan Krokodyl (5) – anim.  
18.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (26) – anim., Fr.  
18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 (8, 10, 7) – serial animowany  
18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 (2) – anim.  
19.25 Przygody Misia Paddingtona 3 (21)  
19.50 Przygody Misia Paddingtona (7) – anim.  
20.00 Swinka Peppa 2 (11-15)  
20.30 Male Królestwo Bena i Holly (13) – serial anim.  
21.00 Barabapa i jego rodzinna 2 (2-4) – anim.

## MINI MINI+ HD

- 14.00 Bing (15, 16) – serial anim.  
14.20 Strażak Sam 16 (15, 16)  
14.45 Looloo Kids (21) – anim.  
15.01 Gazu, pieski, gazu! (15)  
15.28 Kicia Kocia 2 (1, 2) – anim.  
15.45 Jeżyk Happy (22, 23)  
16.02 Marta mówi (44) – anim.  
16.30 Mega Ekspres (21, 22)  
16.56 Ciekawski George 8  
17.50 Moje urodziny – dla dzieci  
17.55 Barbie: Przygody księżniczki – film anim., USA 2020, 77 min  
19.12 Baczno oczka (1-3)  
19.40 Smerfy (3) – serial anim.  
20.08 Cloudy & Stormy (1-4)  
20.35 Dolina Muminków 2 (3)  
21.01 Wierszki domowe (2)

## STACJE INFORMACYJNE

- 6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
9.50 Kadr na Kino – magazyn filmowy  
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
15.30 Ranking Mazura – program inform.  
16.00 Fakty po południu – program inform.  
18.00 Dwie strony – program inform.  
19.00 Kadr na Kino – magazyn filmowy  
19.15 Serwis informacyjny  
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny  
Dziennikarze wraz z zaproszonymi gośćmi komentują czołowe wydarzenia.



20.00 Superwizjer

Reporteryze przybliżają problemy, które bulwersują Polaków. Ujawniają skandale i afery gospodarcze.

21.00 Ranking Mazura  
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
22.00 Szkło kontaktowe  
23.00 Dzień po dniu – mag.  
23.43 Kroniki sportowe  
0.00 Fakty po Faktach  
0.40 Superwizjer – mag.  
1.45 Ranking Mazura  
2.15 Nowa Maja  
2.40 Akademia ogrodnika – mag.

## POLSAT NEWS HD

- 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny  
15.30 Sport, pogoda  
15.50 Wydarzenia 15:50  
16.30 Czysta Polska – pr. inf.  
17.10 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów  
18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny  
18.35 Debaty polityczna – publ.  
19.15 Prezydenci i premierzy  
19.50 Dobry wieczór, Polsko  
21.50 Wydarzenia wieczorne  
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.  
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny  
0.00 Interwencja – taka jest Polska – mag. reporterów

## TVP 3 HD

- 13.25 Lato na ROD'os – dok.  
14.00 Rączka gotuje – mag.  
14.30 Program lokalny  
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny  
15.20 Program lokalny  
19.30 Lato na ROD'os – dok.  
20.00 Dziennik regionów – inf.  
20.10 Pogoda  
20.13 Gość Regionów – pr. publ.  
20.30 Piosenka dla Ciebie  
21.30 Program lokalny  
22.00 Dziennik regionów – inf.  
22.20 Pogoda  
22.30 Kryminalna siódemka  
23.00 Piosenka dla Ciebie  
23.30 Regiony na TAK – mag.  
23.55 Panorama

## Warto zobaczyć

**11.30**  
POLSAT  
**Piotruś Królik 2: Na gigancie**  
**PRZYGODOWY** Piotruś poznaje Barnabę i jego niesfornych kompanów. Zostaje wciągnięty w plan napadu na targ. Reż.: Will Gluck, A: Rose Byrne, Domhnall Gleeson, David Oyelowo Australia/USA 2021 **105 min ▶ do godz. 13.15**

**12.50**  
TV 4  
**Wojna o planetę małą**  
**SCIENCE FICTION** Cezar i jego pobratymcy ponoszą straty w starciu z ludźmi. Dochodzi do bitwy, która przesądzi o przyszłości planety. Reż.: Matt Reeves, A: Andy Serkis, Woody Harrelson, Steve Zahn USA/Kan. 2017 **180 min ▶ do godz. 15.50**

**15.30**  
POLSAT  
**Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlika**  
**PRZYGODOWY** Morski awanturnik staje do szaleńczego wyścigu, w którym stawką jest jego dusza. Reż.: Gore Verbinski, A: Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley USA 2006 **200 min ▶ do godz. 18.50**

**15.35**  
TVN  
**Starcie tytanów**  
**FANTASY** Mieszkańcy Argos buntują się przeciwko bogom. Hades żąda ofiary z księżniczki. Perseusz i inni wojownicy chcą go powstrzymać. Reż.: Louis Leterrier, A: Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes USA 2010 **140 min ▶ do godz. 17.55**

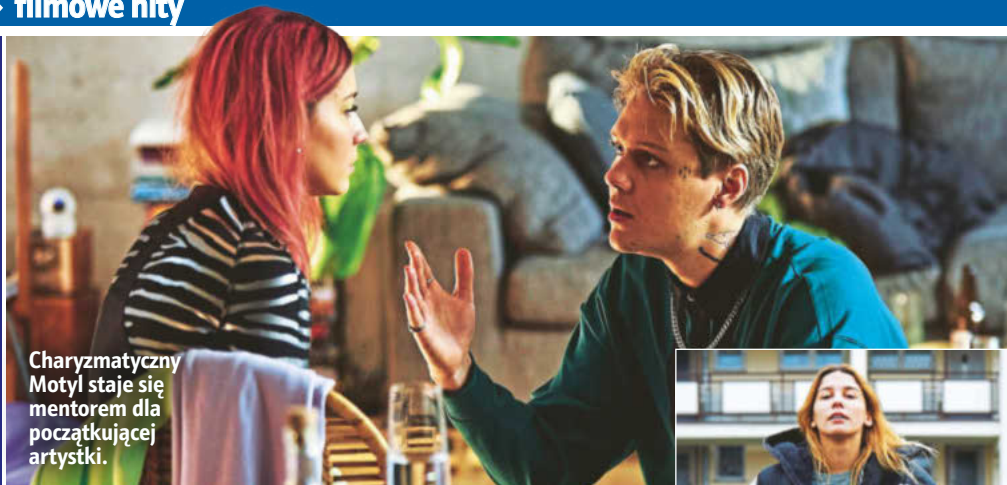
**17.45**  
TVN 7  
**Czego pragną dziewczyny**  
**KOMEDIA** Nastolatka leci do Londynu, by poznać ojca – arystokratę, który pod presją rodziny porzucił jej matkę. Reż.: Dennie Gordon, A: Colin Firth, Kelly Preston, Amanda Bynes USA 2003 **135 min ▶ do godz. 20.00**

**19.45**  
TVN  
**Indiana Jones i ostatnia krucjata**  
**PRZYGODOWY** Odważny archeolog musi uwolnić swojego ojca z rąk nazistów i odnaleźć Świętego Graala. Reż.: Steven Spielberg, A: Harrison Ford, Sean Connery, Denholm Elliott USA/Wlk. Bryt. 1989/1960 **▶ do godz. 22.25**

**20.00**  
TVN FABUŁA  
**Shazam! Gniew bogów**  
**KOMEDIA PRZYGODOWA** Billy przewodzi grupie herosów. Razem walczą z boginiami, które chcą zniszczyć świat. Reż.: David F. Sandberg, A: Zachary Levi, Grace Caroline Currey, Adam Brody USA 2022 **165 min ▶ do godz. 22.45**

**21.00**  
POLSAT FILM  
**Helikopter w ogniu**  
**WOJENNY** Rok 1993. Amerykanie wysyłają do Mogadyszu oddział komandosów. Zaplanowana na 30 minut akcja zamienia się w krwawą bitwę. Reż.: Ridley Scott, A: Josh Hartnett, Ewan McGregor, Jason Isaacs USA 2001 **180 min ▶ do godz. 00.00**

## → filmowe hity



Charyzmatyczny Motyl staje się mentorem dla początkującej artystki.

**20.00** **Zadra**

**POLSAT** **MUZYCZNY** Dziewczyna z blokowiska pragnie podbić świat hip-hopu. Czekają ją wiele wyrzeczeń.

**HIT DNIA** Sandra, zwana Zadrą, pragnie zaistnieć na rapowej scenie. Przed mikrofonem emanuje charyzmą. W środowisku zdominowanym przez mężczyzn trudno jednak o miejsce dla dziewczyn, które oferują teksty z głębszym przesłaniem. Początkującą artystkę wspierają ukochany Bartek oraz

przyjaciółka Justa. Jej myśli pochłania troska o bliskich – pracowaną matkę i młodszego brata. Ojciec porzucił rodzinę wiele lat temu. Pewnego dnia po incydencie w kawiarni Sandra zostaje niesprawiedliwie zwolniona z pracy i ze złości uszkadza samochód byłego szefa, czego on nie zamierza jej da-



rować. Mimo piętrzących się problemów pojawia się nadzieja na przełom. Raperka ma bowiem okazję poznać Motyla, który dostrzega jej talent. Droga do sławy jest pełna trudnych decyzji. **HD 125 min ▶ do godz. 22.05**

Pol. 2022 Reż.: Grzegorz Moła Wyst.: Magdalena Wieczorek, Jakub Gierszał, Magdalena Rózcicka, Ignacy Liss

**20.00** **Liga Sprawiedliwości**

**TVN 7** **PRZYGODOWY** Wonder Woman (Gal Gadot), Batman (Ben Affleck) oraz ich towarzysze mierzą się z armią potężnego Steppenwolfa. Podejmują również próbę wskrzeszenia Supermana.

Reż.: Zack Snyder Wyst.: Henry Cavill USA/Kan. 2017 **HD 160 min ▶ do godz. 22.40**

**20.00** **Zaginiona dziewczyna**

**STOPKLATKA** **THRILLER** Nick (Ben Affleck) zgłasza na policji zniknięcie żony (Rosamund Pike). Sprawa trafia do mediów. Pojawiają się domysły, że mężczyzna mógł mieć coś wspólnego z zaginięciem partnerki.

Reż.: David Fincher Wyst.: Tyler Perry USA 2014 **HD 180 min ▶ do godz. 23.00**

**20.00** **Boska Florence**

**TVP KULTURA** **BIOGRAFICZNY** Pomimo fatalnego głosu Florence Jenkins (Meryl Streep) realizuje marzenie o śpiewaniu w operze. Wszyscy wokół, na czele z mężem (Hugh Grant), dokładają starań, aby nie wiedziała, jak bardzo fałszuje.

Reż.: Stephen Frears Wyst.: Simon Helberg Wlk. Bryt. 2016 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**

**22.05** **Tylko nie ty**

**POLSAT** **KOMEDIA ROMANTYCZNA** Bea (Sydney Sweeney) umawia się z Benem, ale potem zrywają kontakt. Spotykają się ponownie, gdy ich siostry mają wziąć ślub. Oboje mają powody, aby nie iść na wesele samotnie. Udają parę.

Reż.: Will Gluck Wyst.: Glen Powell USA 2023 **HD 130 min ▶ do godz. 01.15**

**20.00** **Akademia pana Kleksa 2**

**HBO** **FAMILIJNY** Ada wraca do szkoły, na której czele stoi Kleks (Tomasz Kot). Próbuje rozwikłać zagadkę pochodzenia Alberta. Profesor natomiast wyrusza na poszukiwania dawnego przyjaciela.

Reż.: Maciej Kawulski Wyst.: Antonina Litwiniak Polska 2024 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**

**22.25** **Sherlock Holmes: Gra cieni**

**TVN** **KRYMINALNY** Genialny detektyw (Robert Downey Jr.) trafia na godnego siebie przeciwnika, który zagraża światowemu bezpieczeństwu. W śledztwie pomaga mu dr John Watson (Jude Law).

Reż.: Guy Ritchie Wyst.: Noomi Rapace USA 2011 **HD 155 min ▶ do godz. 1.00**

## → filmowe hity



Sonia próbuje ocalić męża, któremu zagraża mafia. Może liczyć na wsparcie.

## 20.00 Bodyguard i żona zawodowca

**KOMEDIA SENSACYJNA** Troje sojuszników krzyżuje plany terrorysty.

**HIT DNIA** Michael Bryce udaje się na urlop, aby odpocząć od trudów ryzykownej profesji. Przeszość jednak nie daje o sobie zapomnieć. Bez troskie wakacje przerywa mu Sonia, której mąż, płatny zabójca Darius Kincaid, wpadł w ręce gangsterów i teraz potrzebuje pomocy. Akcja kończy

się sukcesem, ale dzielne trio musi stawić czoło nieobliczalnemu Aristotle'owi Papadopoulosowi. Przesztyca szykuje atak, który pograży Stary Kontynent w chaosie. **HD 150 min ► do godz. 22.30**

USA/Wik. Bryt./Bułgaria/Fr./Szwecja 2021  
Reż.: Patrick Hughes **Wyst.:** Ryan Reynolds, Salma Hayek, Samuel L. Jackson



## 20.00 Kawałek po kawałku

**C+ PREMIUM ANIMOWANY** Biografia Pharrella Williamsa opowiedziana za pomocą klocków Lego. Historia zaczyna się w Virginia Beach, gdzie piosenkarz dorastał. Dzięki synestezji dostrzegał kolory w dźwiękach.

Reż.: Morgan Neville  
USA/Dania 2024 **HD 95 min ► do godz. 21.35**



## 22.30 Terrorysta

**SENSACYJNY** Policjant Ray (Tom Sizemore) zatrzymuje dziewczynę zamachowca. Terrorysta stawia ultimatum – jeśli kobieta nie zostanie zwolniona, w mieście co godzinę eksploduje bomba. Na pomoc rusza dowódca saperów.

Reż.: Albert Pyun **Wyst.:** Steven Seagal  
USA 2001 **HD 100 min ► do godz. 0.10**



## 20.00 Spider-Man: Daleko od domu

**AXN SCIENCE FICTION** Peter (Tom Holland) jedzie z przyjaciółmi na wycieczkę do Europy. Tymczasem dochodzi do ataków istot zwanych Żywiotakami. W walce z nimi pomagają Mysterio (Jake Gyllenhaal).

Reż.: Jon Watts **Wyst.:** Samuel L. Jackson  
USA/Kan. 2019 **HD 165 min ► do godz. 22.45**



## 22.40 Oszukać przeznaczenie 2

**TVN 7 HORROR** Kimberly (A.J. Cook) ma wizję wypadku na autostradzie. Niebawem dochodzi do karambolu. Dziewczyna wie, że to początek koszmaru. Odszukuje Clear, by wraz z nią stawić czoło losowi.

Reż.: David R. Ellis **Wyst.:** Michael Landes  
USA 2003 **HD 115 min ► do godz. 0.35**

## → sport



## 7.00 Ukraina – Polska

**SIATKÓWKA LIVE** Biało-Czerwoni zakończą udział w turnieju Ligi Narodów w Linyi spotkaniem z drużyną, z którą niedawno mierzyli się w meczu towarzyskim. 22 maja w ramach Silesia Cup zespół Nikoli Grbicia pokonał Ukraińców 3:1, mimo że grał w eksperymentalnym składzie. **HD 145 min ► do godz. 9.25**



## 14.55 Grand Prix Barcelony-Katalonii

**ELEVEN SPORTS 1 FORMUŁA 1 LIVE** Pierwszy z dwóch wyścigów, które w tym roku odbędą się w Hiszpanii. Jako lider klasyfikacji kierowców do rywalizacji przystąpi Kimi Antonelli. Włoch od początku sezonu zachwyca na torach F1. **HD 125 min ► do godz. 17.00**



## 18.50 Niemcy – Curaçao

**PIŁKA NOŻNA LIVE** Już awans do mundialu jest największym sukcesem w historii reprezentacji z Karaibów. Debiut w MŚ może jednak okazać się dla ekipy Dicka Advocaata bolesny. W Houston zagra bowiem z ekipą, która celuje w medal. **HD 170 min ► do godz. 21.40**



## 21.50 Holandia – Japonia

**PIŁKA NOŻNA LIVE** Reprezentacja Kraju Kwitnącej Wiśni w poprzednich MŚ pokonała Niemcy i Hiszpanię. W marcu tego roku wygrała z Anglią na Wembley. Mających wysokie aspiracje Pomarańczowych czeka w Dallas ciężka przeprawa. **HD 165 min ► do godz. 0.35**

## → rozrywka



## 17.35 Żona dla Polaka

**REALITY SHOW** Panowie zaplanowali już pierwsze spotkania. Mariusz żegna się z jedną z uczestniczek. Jej rywalki przenoszą się do jego domu. Strażak Mateusz przedstawia kandydatki bliskim. Łukasz zabiera kobiety do stylowego kina przy Logan Square. **HD 65 min ► do godz. 18.40**



## 17.55 Kuchenne rewolucje

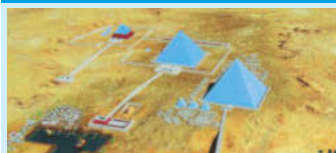
**REALITY SHOW** Restauracja Biały Kredens we Włocławku funkcjonuje głównie dzięki imprezom i sprzedaży dań na wynos. Problemem jest m.in. lokalizacja. Przed Magdą Gessler kolejne wyzwanie. **HD 65 min ► do godz. 19.00**



## 19.00 Randka w ciemno

**REALITY SHOW** Receptjonistka Barbara jest miłośniczką kina i książek. W drugiej rundzie wybierającym będzie Adrian, dyrektor w agencji marketingowej. Szuka on kobiety inteligentnej i z pasją. Show prowadzi Piotr Gąsowski. **HD 60 min ► do godz. 20.00**

## → dokument



## 15.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic

**NATIONAL GEO. ARCHEOLOGIA** Naukowcy robią wszystko, by ocalić skarby z niszczących piramid. W Abusir trwają poszukiwania komory królewskiej. Drogę do niej mogą odciąć głazy. **HD 60 min ► do godz. 16.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.30 Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 6.20 Słownik polsko@polski (674)** – talk-show prof. Jana Miodka
- 6.55 Słowo na niedzielę**
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
- 8.00 Tydzień** – magazyn rolniczy
- 8.35 Stawka większa niż życie (2, 3)** – serial wojenny, Pol. 1968
- 10.55 Ojciec Mateusz 13 (172)** – serial kryminalny, Polska 2015
- 11.55 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.00 Anioł Pański**
- 12.15 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.45 Portret kapłana:** Ks. Leszek – cykl reportaży, Polska 2026
- 13.05 BBC w Jedynie: Planeta zmian 2 (2-ost.)** – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
- 14.10 Dom (20)** – serial obyczajowy, Polska 1997
- 16.00 Dziedzictwo (948)** – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Żona dla Polaka (2)** – reality show
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicystyczny
- 20.05 Sport, pogoda**
- 20.25 Ojciec Mateusz 26 (333)** – serial kryminalny, Polska 2021
- 21.20 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026** – studio

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.30 Barwy szczęścia (3332, 3333)** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 5.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio
- 5.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy D: Australia – Turcja
- 8.25 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 8.50 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.25 Tamte lata, tamte dni** – magazyn kulturalny
- 11.55 63. KFPP w Opolu – Superjedynki (1, 2)** – koncert
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny (1860)** – teleturniej
- 15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 (7)** – widowisko
- Wokalisci amatorzy wykonają tym razem utwory formacji Ich Troje, która zyskała popularność za sprawą takich przebojów, jak „A wszystko to... (bo Ciebie Kocham)!” i „Powiedz” i „Zawsze z Tobą chciałbym być...”.
- 16.15 Tak to leciało! (65)** – teleturniej muzyczny
- 17.15 Harald i Sonja: Miłość wbrew regułom (4-ost.)** – serial obyczajowy, Norwegia 2025
- Olaf po raz pierwszy prosi o opinię rządu w sprawie związku następcy tronu. Politycy obawiają się, że małżeństwo ze zwykłą obywatelką może zachwiać pozycją monarchii. Sonja pragnie iść za głosem serca, lecz lęka się konsekwencji.
- 18.25 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 7.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska
- 9.25 halo tu polsat** – magazyn
- 11.30 Piotruś Królik 2: Na gigantcie** – film przygodowy, Australia/Indie/USA 2021, reż. Will Gluck, wyk. Rose Byrne, Domhnall Gleeson, David Oyelowo, Tim Minchin, 105 min
- Piotruś poznaje Barnabę i jego niesfornych kompanów. Zostaje wciągnięty w plan napadu na targ.
- 13.15 Daleko jeszcze?** – komedia, USA 2005, reż. Brian Levant, wyk. Ice Cube, Nia Long, Alisha Allen, Philip Bolden, 135 min
- Nick chce zdobyć względy Suzanne, rozwódki wychowującej dwoje dzieci. Zgadza się przewieźć pociechy z Portland do Vancouver. Wpada w tarapaty.
- 15.30 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka** – film przygodowy, USA 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley, Bill Nighy, 200 min
- Jack Sparrow musi spłacić dług, który zaciągnął u okrutnego kapitała statku widma. Poszukuje tajemniczej skrzyni umarlaka, by ocalić swoją duszę przed wiecznym potępieniem.
- 18.50 Wydarzenia, sport i pogoda**
- 19.35 Państwo w państwie (616)** – program publicystyczny

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda (1668)** – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Bez kompleksów (6)** – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.30 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
- 12.10 Ugotowani (2)** – program kulinarno-rozrywkowy
- 13.25 Wredne dziewczyny 2** – komedia, USA 2011, reż. Melanie Mayron, wyk. Meaghan Martin, Donn Lamkin, Linden Ashby, Dan Coleman, 130 min
- Jo Mitchell przeprowadza się z ojcem do innego miasta. W nowej szkole poznaje grupę nastolatków, której przewodzi bogata i zaradczą Mandi.
- 15.35 Starcie tytanów** – film fantasy, USA 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes, Jason Flemyng, 140 min
- Mieszkańcy Argos wypowiadają posłuszeństwo bogom. Pragnący zemsty Hades żąda ofiary z księżniczki. Przecistawia mu się grupa śmiałków. Przewodzi im waleczny Perseusz.
- 17.55 Kuchenne rewolucje (1): Włocławek** – Biały Kredens – program rozrywkowy
- Lokalizacja restauracji we Włocławku jest na tyle ukryta, że nawet Magda Gessler potrzebuje mapy, by tu trafić. Biznes funkcjonuje m.in. dzięki imprezom okolicznościowym.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**

20

## PIŁKA NOŻNA



**21.50 Mistrzostwa świata 2026:** LIVE mecz grupy F: Holandia – Japonia

Pomarańczowcy w poprzedniej edycji byli bliscy awansu do strefy medalowej. Przegrali mecz ćwierćfinałowy z Argentyną po serii rzutów karnych. Japonia wygrała bardzo trudną grupę z Hiszpanią i Niemcami, ale w 1/8 finału nie sprostała Chorwacji. W tym roku również może sprawić niespodziankę i pokonać faworyzowaną Holandię.

**0.35 Delikatność** – komedia romantyczna, Francja 2011, reż. David Foenkinos, wyk. Audrey Tautou, François Damiens, Bruno Todeschini, Monique Chaumette, 115 min

Paryż. Piękna, odnosząca sukcesy zawodowa bizneswoman Nathalie Kerr popada w rozpacz po śmierci męża François. Mijają trzy lata. Uwagę wdowy przykuwa pochodzący ze Szwecji Markus Lundl – niepozorny, nieśmiały i niezadany. Związek tak różnych osób budzi skrajne reakcje otoczenia.

**2.30 63. KFPP w Opolu – Superjedynki (2)** – koncert

## PIŁKA NOŻNA



**18.50 Mistrzostwa świata 2026:** LIVE mecz grupy E: Niemcy – Curaçao

Reprezentacja Niemiec rozpocznie przygodę z czerpieniem od starcia z rewelacją eliminacji. Dla Die Mannschaft jest to mecz obowiązkowy do wygrania, z kolei dla Curaçao to wyjątkowa okazja, by dobrze zaprezentować się na wielkiej imprezie.

**21.40 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej (2)** – koncert

**22.20 Cafe Fogg (1, 2)** – widowisko, Polska 2026

**0.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio

**0.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy E: Wyrzeże Kości Słoniowej – Ekwador

Obie drużyny mają z pewnością apetyt na zajęcie miejsca w czołowej dwójce grupy E. Wynik ich bezpośredniego pojedynku może przesądzić o awansie do fazy pucharowej.

**3.30 Rodzinka.pl** – kom., Polska 2025

**4.00 Zakończenie**

## MUZYCZNY



**20.00 Zadra** – Polska 2022, 125 min

Zadra walczy o uznanie na rapowej scenie. Choć wydaje się zwykłą mieszkanką blokowiska, przed mikrofonem emanuje energią i charyzmą. Trudno jej jednak przebić się w środowisku zdominowanym przez mężczyzn. Myśli dziewczyny krąży nie tylko wokół kariery. Trochę się ona także o rodzinę.

**22.05 Tylko nie ty** – komedia romantyczna, USA/Australia 2023, reż. Will Gluck, wyk. Sydney Sweeney, Glen Powell, Charlee Fraser, Darren Barnett, 130 min

Bea poznaje Bena. Choć wyraźne między nimi iskry, zrywają kontakt. Spotykają się pół roku później, gdy okazuje się, że ich siostry zakochały się w sobie.

**0.15 Captain Fantastic** – komediodramat, USA 2016, reż. Matt Ross, wyk. Viggo Mortensen, George MacKay, Samantha Isler, Annalise Basso, 165 min

**3.00 Świat według Kiepskich (583, 584): Tajemnica Arnolda Boczka; Lady Strzygoń** – serial komediowy, Polska 2021

## PRZYGODOWY



**19.45 Indiana Jones i ostatnia krucjata** – USA/Włochy/Hiszpania 1989, 160 min

Rok 1938. Archeolog Indiana Jones rusza na ratunek swojemu ojcu, który został uprowadzony przez nazistów. Mężczyzna ma im pomóc w odnalezieniu Świętego Graala. Indiana jedzie do Wenecji, gdzie zakochuje się w doktor Schneider. Nie wie, że badaczka działa na zlecenie Hitlera.

**22.25 Sherlock Holmes: Gra cieni** – film kryminalny, USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Noomi Rapace, Jared Harris, 155 min

**1.00 15:17 do Paryża** – thriller, USA 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Anthony Sadler, Alek Skarlatos, Spencer Stone, Judy Greer, 120 min

**3.00 Szpital św. Anny (113)** – serial obyczajowy, Polska 2026

**3.55 Superwizjer** – magazyn reporterów

**4.30 Uwaga!** – magazyn reporterów

**4.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (20)** – serial kryminalny, USA 2012

TVN 7 HD DVBT2

TV PULS HD DVBT2

PULS 2 HD DVBT2

NETFLIX

- 5.15 Szkoła (722)** – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 6.15 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 2 (19)** – program rozrywkowy
- 7.10 Nowe Zwiariowane Melodie (27-29)** – serial animowany, USA 2018
- 7.55 Chłopiec i wilk** – film familijny, Francja/Belgia 2019, reż. Adria García, wyk. Carmen Maura, Pierre Rochefort, Bruno Salomone, Franc Bruneau, Baptiste Sorin, 105 min  
Babcia Sara opowiada rodzinie o niesamowitych przygodach. Jedną z nich robi ogromne wrażenie na wnuczku. To historia o tym, jak kobieta przed laty spotkała bestię, która zastrzegła, że wróci po nią w jej 80. urodziny.
- 9.40 Ukryta prawda (1399-1403)** – serial paradokumentalny, Polska 2022
- 14.40 Szpital św. Anny (7, 8)** – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.40 Detektywi (324)**: Korzenie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 17.45 Czego pragną dziewczyny** – komedia, USA 2003, reż. Dennie Gordon, wyk. Colin Firth, Kelly Preston, Amanda Bynes, Oliver James, 135 min  
Siedemnastoletnia Amerykanka leci do Londynu, by poznać ojca – arystokratę, który pod presją rodziny nie poślubił jej matki. Trafia do świata elit. Nie chce popełniać gaf, ale jednocześnie pragnie pozostać sobą.

- 5.55 Taki jest świat 11 (24)** – program informacyjny
- 6.30 Don Matteo: Boski detektyw 14 (11, 12)** – serial kryminalny, Włochy 2024
- 8.35 Zaklinaczka duchów 3 (61)** – serial fantasy, USA 2008
- 9.30 Bilecki do kontroli** – komedia, Francja/Belgia 2023, reż. Olivier Van Hoofstadt, wyk. Artus, Elsa Zylberstein, Lyes Salem, Maël Rouin Berrandou, 100 min
- 11.10 7 krasnoludków: Historia prawdziwa** – komedia, Niemcy 2004, reż. Sven Unterwaldt Jr., wyk. Cosma Shiva Hagen, Otto Waalkes, Heinz Hoenig, Mirco Nontschew, 120 min
- 13.10 Agent XXL** – komedia, USA/Niemcy 2000, reż. Raja Gosnell, wyk. Martin Lawrence, Nia Long, Paul Giamatti, Jascha Washington, 120 min
- 15.10 Dirty Dancing** – film muzyczny, USA 1987, reż. Emile Ardolino, wyk. Jennifer Grey, Patrick Swayze, Jerry Orbach, Cynthia Rhodes, 145 min
- 17.35 W imię króla** – film przygodowy, Niemcy/Kanada/USA 2007, reż. Uwe Boll, wyk. Jason Statham, Leelee Sobieski, John Rhys-Davies, Ron Perlman, 145 min  
Królestwo Ehb staje się celem najazdu prymitywnych potworów nasłanych przez maga Galliana. Zabijają oni syna i porwają żonę Farmera. Męczycyna z pomocą towarzyszy rozpoczyna poszukiwania ukochanej. Budzi strach wśród wojsk wroga.

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (4)** – program rozrywkowy
- 7.00 Taki jest świat 11 (24)** – program informacyjny
- 7.20 Aukcja w ciemno 3 (19-21)** – serial dokumentalny, USA 2013
- 8.55 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (2-4)** – serial dokumentalny, Polska 2015
- 10.35 Skrzydełko czy nóżka?** – komedia, Francja 1976, reż. Claude Zidi, wyk. Louis de Funes, Coluche, Ann Zacharias, Julien Guiomar, 130 min
- 12.45 Panowie, dbajcie o żony** – komedia, Francja 1978, reż. Claude Zidi, wyk. Louis de Funes, Annie Girardot, Maurice Risch, Julien Guiomar, 120 min
- 14.45 Najpiękniejsze baśnie: O kociej czarodziejce** – film fantasy, Czechy 2011, reż. Vít Karas, wyk. Ondřej Novák, Marika Šoposka, Jiří Bartoška, Martin Dejdar, 120 min
- 16.45 Najpiękniejsze baśnie: O śnieżnym Smoku** – baśń filmowa, Czechy 2012, reż. Eugen Sokolovský ml., wyk. Petra Tenorová, Petr Lněnička, Martin Myšička, Saša Rašilov nejmł., 120 min
- 18.45 Najpiękniejsze baśnie: O złotym talarze** – baśń filmowa, Niemcy 2020, reż. Cüneyt Kaya, wyk. Valerie Sophie Körfer, Dominique Horwitz, Stefanie Stappenbeck, Stephan Grossmann, 75 min



## HEWELIUSZ

Pełna rozmachu produkcja osadzona w realiach rozpadającego się systemu państwowego po upadku PRL-u. Styczeń 1993 roku. Prom Jan Heweliusz dowodzony przez kapitana Ułasiewicza (Borys Szyc) płynie z portu w Świnoujściu do Szwecji. Podczas sztormu dochodzi do tragicznych wydarzeń.

► katastrof. (5 odc.), Polska 2025



## CZTERY PORY ROKU 2

Anne (Kerri Kenney-Silver), Ginny (Erika Henningsen) oraz ich przyjaciele wyruszają do Włoch. W pogodnym, pełnym humoru klimacie ponownie wychodzą na jaw słabości znajomych, którzy wciąż przeżywają stratę bliskiej osoby. Jednocześnie grupa otwiera się na nowe doświadczenia i przygody.

► serial kom. (8 odc.), USA 2026

## PRZYGODOWY



## 20.00 Liga Sprawiedliwości

FILM – USA/Kanada/Wielka Brytania 2017, 160 min

Batman wraz z Wonder Woman tworzą Ligę Sprawiedliwości, której celem jest ochrona planety przed niebezpieczeństwami. Udaje im się zwerbować m.in. superszybkiego Flasha. Wkrótce okazuje się, że Ziemia ma stać się celem ataku armii bezwzględnego Steppenwolfa.

## 22.40 Oszukać przeznaczenie 2

FILM – horror, USA 2003, reż. David R. Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, Tony Todd, 115 min  
Kimberly ma wizję wypadku. Gdy dochodzi do karambolu, wie, że to początek koszmaru. Odnajduje Clear, by wraz z nią stawić czoło zagrożeniu.

## 0.35 Sekret w ich oczach

FILM – dramat kryminalny, USA/Wlk. Bryt./Hiszp. 2019, reż. Billy Ray, wyk. Chiwetel Ejiofor, Nicole Kidman, Julia Roberts, 140 min

## 2.55 Żyjąc z potworem 8 (7)

– serial dokumentalny, USA 2020

## 3.55 Fachowcy 2 (3)

– serial paradokumentalny, Polska 2018

## 4.35 Dorota was urządzi! (2)

## KOMEDIA SENSACYJNA



## 20.00 Niedziela z gwiazdami: Bodyguard i żona zawodowca

FILM – USA/Wielka Brytania/Bulgaria 2021, 150 min

Michael Bryce udaje się na urlop, aby odpocząć od trudów ryzykownej profesji. Przeszłość jednak nie daje o sobie zapomnieć. Sielskie wakacje przerywa mu Sonia, której mąż, płatny zabójca Darius Kincaid, wpadł w ręce mafii i teraz pilnie potrzebuje pomocy. Akcja kończy się sukcesem, ale dzielne trio musi stawić czoło nieobliczalnemu Aristoteli'owi Papadopoulosowi.

## 22.30 Terrorysta

FILM – dramat sensacyjny, USA 2001, reż. Albert Pyun, wyk. Steven Seagal, Tom Sizemore, Dennis Hopper, Jaime Pressly, 100 min  
W San Francisco grasuje terrorysta podkładający bomby. Próbuje go wytropić policjant Ray oraz wdowca saperów Frank.

## 0.10 Nocny łowca

FILM – film sensacyjny, Kanada/USA 2018, reż. David Raymond, wyk. Henry Cavill, Brendan Fletcher, Alexandra Daddario, Ben Kingsley, 120 min

## 2.10 Zobacz to!

– pr. powtórkowe

## PRZYGODOWY



## 20.00 Trzynasty wojownik

FILM – USA 1999, 120 min

Rok 922. Arabski arystokrata Ahmed zostaje wysłany z misją dyplomatyczną do Europy. Trafia do obozu wikingów. Jeden z nich, Buliwyf, opowiada mu o potworach, które dziesiątkują miejscową ludność. Według legendy bestie pokona dwunastu wojowników, gdy dołączy do nich trzynasty rycerz. Buliwyf uważa, że jest nim Ahmed.

## 22.00 Dzielnica strachu 9 (388-392)

– serial kryminalny, Polska 2025  
Do szpitala trafia ciężko poparzona dziewczyna. Wiadomo, że została obłana kwasem pod nocnym klubem. Jej adopcyjna matka sądzi, że sprawca jest brat ofiary. Uwagę śledczych zwraca chłopak poszkodowanej.

## 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 9 (465)

– serial obyczajowy, Polska 2021

## 4.00 Lombard. Życie pod zastaw 4 (169)

– serial obyczajowy, Polska 2019

## 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (486)

– serial obyczajowy, Polska 2022



## WIEDZMIN 4

Geralt (Liam Hemsworth), Yennefer i Ciri zostają rozdzieleni przez wojnę. Podążając własnymi ścieżkami i realizując kolejne zadania, spotykają niezwykłych sprzymierzeńców gotowych zapewnić im wsparcie. Jeśli zdołają zaakceptować nowe więzi, będą mieli szansę odnaleźć się, by w końcu stworzyć rodzinę.

► fantasy (8 odc.), Polska/USA 2025



## O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ 2

Zuzia (Liliana Zajbert) przeszła operację w USA i wraz z rodzicami wraca do domu. W dniu przyjazdu dziewczynki jej ukochany pies Lampo zostaje porwany. Zuzia wraz z przyjacielem Antkiem i nową kudłatą towarzyszką Luną rusza na poszukiwanie ulubieńca.

► film familijny, Polska 2025; 89 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

**AXN HD**

**6.10 Iluzja 2** – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, wyk. Jesse Eisenberg, Mark Ruffalo, Woody Harrelson, 135 min

**8.25 Zabójcza broń 3** (6, 7) – serial sensacyjny, USA 2018

**10.25 MacGyver** (2-6) – serial akcji, USA 2016-2017

**15.05 FBI: Most Wanted 2** (4-8) – serial kryminalny, USA 2020 Agenci poszukują kobiety, która mści się z pomocą internetowej grupy. Odkrywają, że zrzeszenie to szerzy teorie spiskowe.

**TVP SERIALE**

**5.40 Na sygnale** (845, 846) – serial fab.-dokum.

**6.45 Czterdziestolatek** (12-14) – serial obycz.

**10.00 U Pana Boga w ogrodzie** (4, 5) – serial kom., Pol. 2008

**11.50 Ranczo Wilkowyje** – komedia, Polska 2007, reż. Wojciech Adamczyk, wyk. Ilona Ostrowska, 105 min

**13.35 Ojciec Mateusz 28** (363, 364) – serial kryminalny, Pol. 2022

**15.30 Komisarz Alex 24** (298) – krym., Pol. 2025

**16.30 Ranczo 7** (85) – serial obyczajowy, Pol. 2013

**17.25 Czterej pancerni i pies** (1, 2) – serial wojenny, Polska 1966

**TVP KULTURA**

**9.55 Odrodzenie katedry Notre-Dame** – film dokum., Francja 2024

**11.00 Kosmos 1999** (4) – s.f.

**12.05 Opole – koncertowe wspomnienia** (6) – cykl felietonów

**12.25 „KFPP Opole 2007 – 44. Niebo z moich stron” – piosenki Seweryna Krajewskiego** (1, 2) – koncert

**14.15 Łowcy skalpów** – western, USA 1968, 110 min

**16.05 Kariera Nikodema Dyzmy** (4) – obycz.

**17.15 Niedziela z...** – kult.

**17.55 Złoto dezertów** – komedia wojenna, Polska 1998, 125 min

**ALE KINO+ HD**

**6.30 Polska z góry 3** (10) – serial dok., Pol. 2018

**7.00 Wolna krowa** – film krótkometraż.

**7.50 Perfect Days** – dram. obycz., Japonia/ Niemcy 2023, 150 min

**10.20 Eddie Murphy. Czarny król Hollywoodu** – film dokum., Francja 2023

**11.35 The Office PL** (10-12) – kom., Pol. 2021-2022

**13.30 Terapia dla par** – komediodramat, Hiszp. 2023, 115 min

**15.25 Rebeliant** – dramat biograficzny, USA 2016, 160 min

**18.05 Stan wyjątkowy** – komedia, Czechy 2024, 125 min

**CANAL+ PREMIUM HD**

**8.25 Making of CANAL+** – magazyn filmowy

**8.30 Kung Fu Panda 2** – film animowany, USA/Kan. 2011, 90 min

**10.00 Super pies i kot tot** – film animowany, Kanada 2025, 90 min

**11.30 Łapu-capu extra**

**12.00 Listy do Julii** – komedia romant., USA 2010, 105 min

**13.45 Hollywood Buzz**

**14.15 Azył** – dramat biograf., Czechy/Wlk. Bryt./USA 2017, 125 min

**16.20 Jason Bourne** – thriller, USA 2016, 120 min

**18.20 Kiedy nadchodzi jesień** – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min

**HBO HBO HD**

**6.00 Pasażerowie** – dram. s.f., USA/Australia 2016, 120 min

**8.00 Jasełka wszech czasów** – kom. przyg., Kanada 2024, 100 min

**9.40 Le Mans '66** – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 150 min

**12.10 Wszystko pół na pół** – komedia, Niemcy 2024, 115 min

**14.05 Bohemian Rhapsody** – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2018, 135 min

**16.20 Życie** – dram. obycz., Wielka Brytania/Jap./Szwecja 2022, 105 min

**18.05 Materiałki** – kom. romant., USA/Finlandia 2025, 115 min



**20.00 Spider-Man: Daleko od domu** – USA/Czechy/Australia 2019, 165 min

Peter spędza wakacje w Europie. Wypocznik zakłóca informacja, że na kontynencie dochodzi do tajemniczych ataków.

**22.45 Świat w płomieniach** – film sensacyjny, USA 2013, reż. Roland Emmerich, 150 min

**1.15 Bad Boys for Life** – komedia sensacyjna, USA/Meksyk 2020, reż. Bilall Fallah, 155 min



**19.40 Ojciec Mateusz 28** (365-367) – Pol. 2022

Na plebaniі zjawia się gość, którego wszyscy myślą z Mateuszem. Aktor ma wcielić się w postać wzorowaną na księdzu. Na potrzeby roli obserwuje proboszcza.

**22.30 Ranczo 7** (86, 87) – serial obycz., Polska

**0.20 Rodzinka.pl** (288, 289) – kom., Pol.

**1.30 Korona królów. Jagiellonowie** (3, 4)

**2.35 Erynie** (3) – krym., Pol.

**3.35 Ratownicy** (12)

**4.30 Polowanie na ćmy** (1) – serial hist., Polska



**20.00 Boska Florence** – Wielka Brytania/Francja 2016, 120 min

Lata 40. XX w. Bogata Florence Jenkins postanawia śpiewać arie operowe przed publicznością. Wszyscy dokładają starań, aby nie dowiedziała się, że fałszuje.

**22.00 Kulturalni** (22) – mag.

**22.55 Bob Fosse: show czas zacząć!** – film dokumentalny, USA/Wielka Brytania 2019

**0.10 Rozwiązanie** – film animowany, Pol. 2020

**0.20 Wizyta** – film krótkometraż.



**20.10 Zbrodnie w Ystad** (3, 4) – Niem./Szwecja

Iris, chcąc popchnąć śledztwo do przodu, kontaktuje się z medium. Niebawem jedzie do Sztokholmu, żeby zidentyfikować mężczyznę podejrzanego o zabicie Christiana.

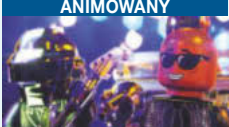
**22.10 Zatruta róża** – thriller, Wł./USA 2019, 125 min

**0.15 Ja, kapitan** – dramat obycz., Włochy/Belgia/Fr. 2023, 135 min

**2.30 Kruk. Czorny Woron nie śpi** (6-ost.) – krym.

**3.30 Sweat** – dram. obycz., Pol. 2020, 105 min

**5.15 Powrót** (4) – kom.



**20.00 Premiera: Kawalek po kawaiku** – USA/Dania 2024, 95 min

Biografia Pharrelła Williamsa opowiedziana za pomocą klocków Lego. Popularny piosenkarz posiada zdolność synestezji – potrafi dostrzec kolory w dźwiękach.

**21.35 Cięcie** – thriller, Wielka Brytania/USA 2024, reż. Sean Ellis, 100 min

**23.15 Gdy zgasa światła** – film sensacyjny, USA 2024, 110 min

**1.05 Alarum** – film sensacyjny, USA 2025, 95 min



**20.00 Akademia pana Kleksa 2** – Polska 2024, 120 min

Ada wraca do szkoły, na której czekał sto Kleksów. Próbuje rozwiązać zagadkę pochodzenia Alberta. Sam profesor opuszcza Akademię w poszukiwaniu dawnego przyjaciela.

**22.00 Prawdziwy ból** – komediodramat, USA 2024, 90 min

**23.30 Baby Driver** – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2017, 115 min

**1.25 Nocna suka** – komediodramat, USA 2024, 105 min

**AXN WHITE**

**6.35 Sezon na misia** – film animowany, 2006, 90 min

**8.05 Napisała: Morderstwo 4** (8-12) – serial kryminalny

**13.15 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (7-11) – krym.

**18.00 Dowody zbrodni 5** (9-13) – serial kryminalny, USA

**23.00 Hancock** – film sensacyjny, FILM USA 2008, 105 min

**0.45 Moje wielkie greckie wesela** – komedia romant., 2002, 115 min

**2.40 Sezon na misia** – film animowany, 2006, 95 min

**4.15 Grand Hotel 3** (13) – krym.

**5.00 Blok promocyjny AXN White**

**WARNER TV**

**8.55 Rodzinne rewolucje** – kom., USA 2014, 130 min

**11.05 Kontakt** – film s.f., USA 1997, 175 min

**14.00 Akademia policyjna 5: Misja w Miami Beach** – kom., USA 1988, 105 min

**15.45 Taxi 2** – komedia sens., Francja 2000, 100 min

**17.25 Superman 4** – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 1987, 105 min

**19.10 Skazani na Shawshank** – dram. sensacyjny, USA 1994, 285 min

**23.55 Ocean's Eleven: Rzykiwna gra** – kom. sens., 2001, 145 min

**CANAL+ FILM HD**

**6.00 Łapu capu** – pr. rozrywk.

**6.15 Kiler** – komedia sens., Polska 1997, 100 min

**7.55 Kung Fu Panda 3** – anim., FILM China/USA 2016, 95 min

**9.30 Łapu capu Extra** – pr. rozr.

**10.00 Balony** – film krótkometr.

**10.30 Masz ci los!** – komedia, Polska 2023, 95 min

**12.05 Saga „Zmierzc”: Przed świtem. Część 2** – film fantasy, USA 2012, 110 min

**13.55 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy** – komedia, Polska 2025, 95 min

**15.30 Mamma mia** – komedia muz., USA/Wielka Brytania/ Niemcy 2008, 110 min

**17.20 Łapu capu Extra** – pr. rozr.

**17.50 Battleship: Bitwa**

**20.00 Ziemię** – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min

**20.00 Kruk** – thriller, Wlk. Bryt./ Francja/USA 2024, 110 min

**21.50 Hellboy: Wzgórza nawiedzonych** – horror s.f., USA/Wielka Brytania/ Niemcy 2024, 95 min

**23.25 Emilia Perez** – komedia muzyczna, 2024, 130 min

**1.35 Pani od polskiego** – dram. obyczajowy, Polska 2025, 115 min

**3.30 Moje miasto** – serial dok.

**4.30 Polana pośród brzozy** – dram. obyczajowy, Fr./Pol./Niemcy 2003, 90 min

**CANAL+ SERIALE HD**

**9.50 Naruto** (8-10) – serial anime, Japonia 2003

**11.20 Wszystkie kolory świata 5** (3) – serial dokum., Francja 2024

**12.25 Godzina zero** (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025

**14.00 Hollywood Buzz** – magazyn filmowy

**14.30 Premiera: Naruto** (14-16) – serial anime, Japonia 2003

**15.55 Premierowa jazda** – magazyn

**16.20 Hollywood Buzz** – magazyn filmowy

**16.45 Australia z góry** (3, 4) – serial dokumentalny, Australia 2024

**18.25 The Office PL 5** (1-3) – serial komediodowy, Polska 2025

**20.00 Pieniądze i krew** (7, 8) – serial kryminalny, Francja/Belgia 2023

**Simon próbuje ustalić, dlaczego Abbott zawarł pokój z ludźmi, którzy go okradli i upokorzyli.**

**22.00 Czarownice Mayfair** (1, 2) – serial fantasy, USA 2023

**23.45 Prosta sprawa** (3, 4) – serial krym., Polska 2024

**1.50 Moloch** (1-3) – serial sensacyjny, Czechy 2025

**5.30 Hollywood Buzz** – magazyn filmowy

**CANAL+ 360 HD**

**6.50 Chwila prawdy** (2) – dok.

**7.55 Okręty wojenne** (4) – dok.

**8.55 Porzucone konstrukcje** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.

**9.55 Wykrzyżak historii** (6) (1)

**11.00 Neymar: brazylijski numer jeden** – dok., 2024

**12.05 Piłka nożna: PKO BP** Ekstraklasa: Widzew – Legia

**14.15 Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (6) – dok.

**15.10 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (1) – serial dok., Niem. 2023

**16.25 Polska z góry: Stadiony 2** (6) – dok., Pol.

**16.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (1) – pr. rozr.

**18.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy** (2) – dok.

**19.00 Co poszło nie tak 2** (5)

**20.00 Porzucone konstrukcje** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.

**21.00 W trasie z Normanem Reedeusem 3** (4) – dok.

**22.00 Kiler-ów 2-óch** – komedia, Polska 1999, 130 min

**0.10 Furioza** (4) – serial sens.

**1.10 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa** (2) – serial dok., Polska 2022

**2.00 To jest żużel** (7) – dok.

**2.40 Misja Afganistan** (13)

**3.40 Pogotowie remontowe Wieska 4** (7, 8) – mag.

**4.55 Zwierzęta Wajraka** (2, 3)

**HBO 2 HBO 2 HD**

**13.55 Policja zastępcza** – kom. sens., 2010, 105 min

**15.40 Pingwiny z Madagaskaru** – film animowany, 2014, 90 min

**17.10 Marsjanin** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015, reż. Ridley Scott, wyk. Matt Damon, 140 min

**19.30 Królestwo niebieskie** – dram. hist., USA/Hiszp./Wlk. Bryt. 2005, 140 min

**21.50 Oszukaj przeznaczenie: Więzy krwi** – horror, USA/Kanada 2025, 105 min

**23.35 Wichrowe wzgórza** – dram. obyczajowy, USA/Wlk. Bryt. 2026, 130 min

**AXN BLACK**

**6.00 Renegat 4** (15) – serial sensacyjny, USA 1995-1996

**6.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (20, 21) – serial krym., USA/Kanada

**8.15 S.W.A.T. 4** (7-10) – serial sensacyjny, USA 2020-2021

**12.00 Gwiezdne wrota** (6-10) – serial s.f., USA/Kan. 1997

**17.00 Rekrut: FBI** (14-17) – serial kryminalny, USA 2022-2023

**21.00 S.W.A.T. 4** (7-10) – serial sensacyjny, USA 2020-2021

**0.30 Rekrut: FBI** (14-17) – serial kryminalny, USA 2022-2023

**4.15 S.W.A.T. 4** (7, 8) – sens.

**5.50 Blok promocyjny AXN Black**

**POLSAT SERIALE HD**

**6.00 Gliniarze** (29-31) – serial paradokumentalny, Polska

**9.00 Niania** (77-82) – kom., Pol.

**12.05 Miodowe lata** (9-13) – serial komediodowy, Polska

**15.00 Co ludzie powiedzą?** (8-10) – serial komediodowy

**16.55 Świat według Kiepskich** (192-194, 41, 196) – serial komediodowy, Polska

**20.00 Poiront** (2-4) – serial kryminalny, Wielka Brytania

**23.20 Columbo** (10, 12) – serial kryminalny, USA

**2.30 Święty** (259-261) – serial komediodowy, Polska 2022

**4.00 48h. Zaginięcia** (53, 54) – serial kryminalny, Polska

**HBO 3 HBO 3 HD**

**12.35 Doktor Larsen 2** (19)

**13.20 Morderczy zar** – thriller, USA 2024, 95 min

**14.55 Ród smoka 2** (7) – fantasy

**16.00 Twórca** – thriller s.f., USA 2023, 130 min

**18.10 Władca much** (4) – sens.

**19.10 Scott Pilgrim kontra świat** – komedia fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2010, 110 min

**21.00 Królowe podziemia**

**22.00 Skandal w królewskim stylu** (2) – dram. biograf., Wlk. Bryt. 2024, 65 min

**23.05 Stamtąd 4** (5)

**0.00 Nie!** – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022, 130 min

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

## POLSAT HD

- 6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (195) – rozr.
- 8.10 Byli sobie podróżnicy** (5-7) – serial anim., Fr. 1997
- 9.50 Jeźdźcy smoków na końcu świata** (29-32) – serial anim.
- 11.45 Smerfy 2** – film familijny, USA 2013, 130 min
- 13.55 Mr. Deeds** – milioner z przypadku – komedia romant., USA 2002, 120 min
- 15.55 Książę w Nowym Jorku 2** – komedia, USA 2021, 145 min
- 18.20 Godzilla** – film s.f., USA/Japonia 1998, 160 min



## DRAMAT WOJENNY

- 21.00 Klasyka niedziela: Helikopter w ogniu** – USA 2001, 180 min

Rok 1993. Amerykanie wysyłają do Mogadisju komandosów, m.in. Johna Grimesa. Akcja zaplanowana na 30 minut zamienia się w długą i krwawą bitwę.

- 0.00 Siostry** – komedia, USA 2015, rež. Jason Moore, wyk. Amy Poehler, 150 min
- 2.30 Ślad** (19) – krym., Pol.
- 3.30 Gliniarze** (341, 342) – serial paradokum.
- 5.30 Na ratunek 112** (839) – serial paradokum.

## CINEMAX HD

- 13.00 Bilet do raju** – komedia romant., 2022, 105 min
- 14.45 Uciekające kurczaki** – film animowany, Wlk. Bryt./USA/Fr. 2000, 85 min
- 16.10 Mr. Deeds – milioner z przypadku** – komedia romantyczna, 2002, 95 min
- 17.45 Dziedziczone Bourne'a** – film sens., 2012, 135 min
- 20.00 King's Man: Pierwsza misja** – komedia sensacyjna, USA/Wielka Brytania 2021, 130 min
- 22.10 Dla niej wszystko** – dramat kryminalny, USA/Francia 2010, 130 min
- 0.20 Fargo 2** (9, 10-ost.) – krym.

## CINEMAX 2 HD

- 10.25 Wróbel w kominie** – film obyczajowy, 2024, 115 min
- 12.20 Morze piasku** – dramat obyczajowy, 2023, 130 min
- 14.30 Paprika** – film anime, Japonia 2006, 90 min
- 16.00 Barwy dźwięków** – film anim., 2024, 100 min
- 17.40 Aviator** – dramat biograf., USA/Niemcy 2004, 170 min
- 20.30 Ave, Cesarz!** – komedia, Wielka Brytania/USA/Japonia 2016, 105 min
- 22.15 Rubież** – film obyczajowy, USA 2025, 105 min
- 0.00 Pozwól mi wejść** – dramat psychologiczny, Szwecja 2008, 115 min

## COMEDY CENTRAL HD

- 6.00 The Office PL 3** (3, 4) – serial kom., Pol. 2023
- 7.10 Teoria wielkiego podrywu 2** (7-20) – serial komediowy, USA 2008
- 13.30 Przyjaciele 2** (9-11) – serial komediowy, USA 1996
- 15.00 Tata ma plan 3** (3-5) – serial komediowy, USA 2019
- 16.30 Duchy** (15, 16) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021
- 17.30 Książę w Nowym Jorku** – komedia, USA 1988, reż. John Landis, wyk. Paul Bates, Eddie Murphy, Garcelle Beauvais, Feather, 150 min



## KOMEDIA KRYMINALNA

- 20.00 Naga Brzoź: 2 akt Wydziału Specjalnego** – USA 1988, 115 min

Frank Drebin ma chronić królową Elżbietę II w czasie jej wizyty w USA. Biznesmen Ludwig planuje na władczyni zamach. Nakazuje na sekretarce, by uwiodła policjanta.

- 21.55 Colin od rachunków 2** (5, 6)
- 23.05 Comedy Club** (9, 10)
- 0.05 Miasteczko South Park 23** (4-7)
- 2.00 Pracochilny 7** (1-4)
- 4.00 Śmiešniej nie będzie 4** (17-20)

## POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

- 6.00 Graczykowie** (6-10) – serial komediowy, Polska
- 8.30 Świat według Kiepskich** (21-24, 1-2) – serial kom.
- 11.30 Bob kocha Abisholę 3** (14-19) – serial komediowy
- 14.30 Święty** (48-52) – kom., Pol.
- 17.00 Świat według Kiepskich** (22-24, 1-5) – serial kom.
- 21.00 Co ludzie powiedzą? 3** (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1992
- 22.25 Jedną nogą w grobie 6** (1-3) – serial kom., Wlk. Bryt.
- 0.30 Czarna Zmija** (2, 3) – kom.
- 2.00 Grono nie-pedagogiczne 2** (16-20) – serial komediowy, USA
- 4.30 Comedy Club** (3-5) – rozr.

## VIASAT EPIC DRAMA HD

- 6.00 Lekarze na start** (47-52) – serial obycz., Polska 2017
- 10.25 Poirot 3** (5-10) – krym.
- 16.55 Lekarze na start** (49-52) – serial obycz., Polska 2017
- 20.00 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher** (1) – serial krym., Australia
- 21.00 Próba niewinności** (4) – krym., Wlk. Bryt./USA
- 22.05 Panna Marple: Noc ciemności** – krym., Wielka Brytania/USA 2013, 110 min
- 23.55 Lekarze na start** (48-52)
- 3.15 Poirot 3** (10) – serial krym.
- 4.10 Zagadki kryminalne nowej panny Fisher** (1)
- 5.00 Grantchester 5** (6) – krym.

## TVN FABUŁA HD

- 5.05 Szkoła** (756) – serial paradokum.
- 6.00 Kino w drodze** (1) – program kulturalny
- 6.30 Absolwenci** (1) – program artystyczny
- 7.05 Prawo Agaty 2** (6-9) – serial obycz., Polska
- 11.25 Agencje, podaj łapę** – kom., USA/Australia 2001, 125 min
- 13.30 Kraina cudów** – film animowany, Hiszpania/USA 2019, 105 min
- 15.15 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje** – komedia, USA 1985, 130 min
- 17.25 Szamaj!** – komedia przygodowa, USA/Kanada 2019, 155 min



## KOMEDIA PRYGOLOWA

- 20.00 Szamaj! Gniew bogów** – USA 2022, 165 min

Billy, który zmienia się w superbohatera, prowadzi drużynę złożoną z przybranego rodzeństwa. Podejmują walkę z trzema boginiami mogącymi zniszczyć świat.

- 22.45 Pełzająca śmierć** – horror, USA/Serbia/Kanada 2019, 110 min
- 0.35 Annabelle** – horror, USA 2014, 130 min
- 2.45 Dziewczyny z Hollywood 3** (9)
- 3.05 Szkoła** (728) – serial paradokum.

## SCI FI

- 6.00 Bibliotekarze 2** (9, 10)
- 7.55 Bibliotekarze 3** (1, 2)
- 9.45 Grimm 5** (4-7) – fantasy
- 13.25 Ministerstwo Czasu 4** (3, 4) – serial przyz., Hiszp.
- 15.55 Sahara** – przyz., USA/Hiszp./Niem. 2005, 155 min
- 18.30 Zmierzc** – film fantasy, USA 2008, 150 min
- 21.00 Saga „Zmierzc”:**
- FILM Księżyc w nowiu** – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 165 min
- 23.45 Daybreakers – Świt** – horror s.f., 2009, 125 min
- 1.50 Ciche miejsce** – horror, USA 2018, 120 min
- 3.50 Orphan Black: Echa** (4, 5)

## NOVELAS+ HD

- 5.00 Historia Juany** (21-25) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero
- 10.00 Otchłań namiętności** (94-98) – telenowela, Meksyk 2012
- 15.00 List pożegnalny** (69-73) – telenowela, Turcja 2023, wyk. Oguzhan Sener
- 20.00 Rubi** (92, 93) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina
- 22.00 Za wszelką cenę** (64-68) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paolla Oliveira
- 3.00 Rubi** (92, 93) – telenowela, Meksyk 2004, wyk. Bárbara Mori, Eduardo Santamarina

## 13 ULICA

- 6.05 Follow** (2) – serial sensacyjny, Francja 2023
- 6.50 Petra 3** (2) – serial kryminalny, Włochy 2020
- 8.50 Agenci NCIS: Los Angeles 14** (21) – serial sensacyjny, USA 2022-2023
- 9.45 Chicago P.D. 10** (1-5) – krym., USA 2022
- W zespole dochodzi do zmiany szefa. Voight musi uporać się z żalobą po śmierci informatorki.
- 14.20 Chicago P.D. 10** (6-9) – krym., USA 2022
- Grupa wciąż zajmuje się działalnością handlarzy ludźmi.



## KRYMINALNY

- 18.00 Niedwiodny detektyw** (1)

Doświadczony inspektor Alex Haller traci wzrok w wyniku eksplozji bomby samochodowej, w której ginie jego partnerka. Załamany próbuje popełnić samobójstwo.

- 20.00 Tajemnice chóru** – film kryminalny, Francja 2020, 120 min
- 22.00 Morderstwo w Saint-Martin** – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min
- 0.00 Morderstwo w Biot** – film kryminalny, Francja 2021, 125 min

## FX

- 8.40 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (18, 19) – krym.
- 10.30 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (6, 7)
- 12.20 Agenci NCIS** (14, 15)
- 14.10 Z archiwum X** (3, 4) – s.f.
- 16.00 Ghost Rider** – thriller, USA/Film Australia 2007, 140 min
- 18.20 Karmazynowy przypływ** – thriller, USA 1995, 150 min
- 20.50 2012** – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 195 min
- 0.05 Resident Evil: Zagłada** – horror, 2007, 120 min
- 2.05 Zabójcze umysły 13** (21, 22) – serial kryminalny
- 3.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (7) – krym.

## FX COMEDY HD

- 9.00 Diabli nadal 7** (1-7)
- 12.30 Sposób użycia** – kom.
- 15.00 Wszyscy Kochają Raymonda 2** (22-25)
- 17.00 Wszyscy Kochają Raymonda 3** (1, 2) – kom.
- 18.00 To właśnie umysły** (21, 22) – serial kryminalny
- 3.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (7) – krym.
- 20.40 Epoka lodowcowa 2: Odwilż** – film animowany, USA/Wielka Brytania/Australia 2006, 111 min
- 22.31 Jackass Forever**
- 0.30 Family Guy: Głowa rodziny 22** (8, 10, 9, 11, 12)
- 2.55 Wszyscy Kochają Raymonda 3** (3-6) – kom.

## KINO POLSKA

- 7.00 Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
- 7.10 Wtorki z Polską Kroniką Filmową Przygody Myszy** (3, 5) – serial anim.
- 7.50 Reksio** (42, 45) – serial animowany
- 8.25 Noce i dnie** (2-ost.) – film obyczajowy, 1975, 100 min
- 10.05 W pustyni i w puszczy** – film przyz., 2001, 160 min
- 12.45 Prawo i pięść** – film sens., 1964, 125 min
- 14.50 Ziemia obiecana** – dramat obyczajowy, 1974, 225 min
- 18.35 C.K. Dezerterzy** (2-ost.) – kom., Polska/Węgry 1985, 85 min



## DRAMAT WOJENNY

- 20.00 Kamienie na szaniec** – 2014, 135 min

Rudy i jego przyjaciele działają w harcerstwie. Ich plany na przyszłość burzy wybuch II wojny światowej. Konflikt stawia młodych ludzi w obliczu trudnych wyborów.

- 22.15 Ziarno prawdy** – thriller, 2015, 125 min
- 0.20 Ekstradycja 2** (5, 6) – serial sensacyjny
- 3.00 Bo we mnie jest seks** – film biograf., 2021, 150 min
- 5.30 Martwe małżeństwo**

## KINO TV

- 8.55 Stawka większa niż życie** (3, 4) – wojenny, Pol.
- 12.00 C.K. Dezerterzy** (1/2)
- 13.50 Quigley na antypodach** – western, 1990, 145 min
- 16.15 Kacper** – film familijny, USA 1995, 115 min
- 18.10 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas** – kom., USA 2000, 110 min
- 20.00 Immortals. Bogowie i herosi** – film fantasy, USA 2011, 155 min
- 22.35 Millennium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet** – dramat kryminalny, 2009, 180 min

## FILMBOX PREMIUM HD

- 9.40 Iluzja** – thriller, Francja/Film USA 2013, 130 min
- 11.50 Iluzja 2** – thriller, Fr./USA/Hongkong 2016, 140 min
- 14.10 Wysięc o życie** – dramat przygodowy, 2023, 120 min
- 16.10 Zaczynj od śniadania** – kom., Kan. 2020, 100 min
- 17.50 Czekać na Dalego** – komediomediat, Hiszpania 2023, 130 min
- 20.00 Atomic Blonde** – thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017, reż. David Leitch, 125 min
- 22.05 Ostatni gliniarz** – kom. krym., 2019, 135 min
- 0.20 John Wick 3** – film sensacyjny, 2019, 145 min

## STOPKLATKA DVS 12

- 6.00 Komisarz Rex** (12-15) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 1994
- 10.00 Hudson i Rex 8** (1, 4, 5) – serial kryminalny, Kan. 2024
- 13.00 Top Dog, Niemcy** (5) – reality show
- 14.55 Lassie** – film przygodowy, USA 1994, reż. Daniel Petrie, wyk. Tom Guiry, Brittany Boyd, 115 min
- 16.50 Jaś Fasola** – serial komediowy, Wlk. Bryt.
- 18.00 Hudson Hawk** – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. Michael Lehmann, wyk. Bruce Willis, Danny Aiello, Andie MacDowell, 120 min



## THRILLER

- 20.00 Zaginiona dziewczyna** – USA 2014, 180 min

W dniu rocznicy ślubu Nick zgłasza zaginięcie swojej żony. Śledczy odkrywają nieścisłości w zeznaniach mężczyzny, który wkrótce staje się głównym podejrzanym.

- 23.00 Psy** – dramat sens., Polska 1992, 135 min
- 1.15 Fan** – thriller, USA 1996, reż. Tony Scott, 165 min
- 4.00 Nowa Scena Śmiechu 3** (7) – rozr.
- 5.00 Podróż za jeden uśmiech** (7) – przyz.

## ROMANCE TV

- 14.20 Detektyw von Fock** (1, 2) – serial kryminalny, Estonia
- 16.15 Statek marzeń** – Curaçao – film obycz., Niemcy 2024, 110 min
- 18.05 Emilie Richards: Decyzja serca** – film obyczajowy, Niemcy 2011, 115 min
- 20.00 Dwie kobiety na wszelkie bóle** – Ojcowie i córki – dramat obyczajowy, Niemcy 2025, 110 min
- 21.50 Statek marzeń – Dolina Rzeki Hudson** – film obycz., Niem. 2024, 115 min
- 23.45 Mama się zwiniała** – komedia, 2021, 115 min

## PARAMOUNT NETWORK

- 9.05 Piękny umysł** – dramat psychologiczny, 2001, 180 min
- 12.05 Wasabi: Hubert zawodowiec** – film sens., Fr./Jap. 2001, 135 min
- 14.20 Polowanie na „Czerwony Październik”** – film sensacyjny, 1990, 180 min
- 17.20 Iluzja 2** – thriller, Fr./USA/Hongkong 2016, 160 min
- 20.00 Uprowadzona 3** – film sensacyjny, Francja/Hiszp./USA 2014, 130 min
- 22.10 World War Z** – horror s.f., USA/Malta 2013, 135 min
- 0.25 Uprowadzona 2** – film sensacyjny, 2012, 120 min

## STACJE SPORTOWE

## EUROSPORT 1 HD

- 6.00 LIVE FIA World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
- 9.00 LIVE FIA World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
- 12.00 LIVE FIA World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
- 15.00 LIVE FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
- 17.00 Tenis:** Turniej French Open 2026 – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn



## PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYŹN

- 17.55 LIVE Liga Mistrzów** – mecz finałowy
- W decydującym spotkaniu turnieju Final Four zagrają zwycięzcy półfinałów SC Magdeburg – Füchse Berlin oraz Aalborg – Barça.
- 20.00 Jeździectwo:** Global Champions Tour w Saint Tropez
- 22.15 Kolarstwo:** Tour Auvvergne-Rhône-Alpes – 8. etap
- 23.30 Kolarstwo górskie:** Zawody PŚ w Leogang
- 0.00 FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans

## EUROSPORT 2 HD

- 11.30 LIVE Kolarstwo górskie:** Zawody Pucharu Świata w Leogang – cross-country kobiet i cross-country mężczyzn
- 15.25 LIVE Kolarstwo:** Tour Auvvergne-Rhône-Alpes – 8. etap
- 17.15 Kolarstwo kobiet:** Copenhagen sprint
- 18.15 Kolarstwo górskie:** Zawody PŚ w Leogang – cross-country mężczyzn
- 19.00 LIVE Golf:** RBC Canadian Open – finał
- 0.00 Kolarstwo:** Tour Auvvergne-Rhône-Alpes – 8. etap

## POLSAT SPORT FIGHT HD

- 13.00 Sporty walki:** One Punch: R. Witkowski – R. Jaszczuk
- 15.00 Strzelnica Navala** (1)
- 15.30 Boks:** Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Łodzik – Mateusz Polski 2
- 18.05 Sporty walki:** Babilon MMA 42 w Żyrardowie: B. Gładkiewicz – S. Zajac
- 20.05 Z archiwum ESPN** – mag.
- 20.50 Boks:** Babilon Boxing Show w Chojnicach: P. Stepien – S. Chusanow
- 23.05 Sporty walki:** FEN 54 w Piłe: Gracjan Wyrosiak – Maksim Grabovich
- 0.50 Sporty walki:** Dragon Fight Night 7 w Tuszczu

## POLSAT SPORT 1 HD

- 6.00 LIVE Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska
- 9.00 LIVE Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – studio
- 10.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska
- 11.00 Cafe Futbol** – mag.
- 12.30 LIVE Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska
- 13.45 LIVE Siatkówka mężczyzn:** LN: Słowenia – Japonia
- 16.45 LIVE Siatkówka mężczyzn:** LN: Niemcy – Francja



## SIATKÓWKA MĘŻCZYŹN

- 19.15 LIVE Liga Narodów:** Bułgaria – Serbia
- Drużyna wicemistrzów świata mierzyła się w tym roku z Serbią w meczu towarzyskim. W pięciu setach wygrali reprezentanci Bułgarii.
- 22.45 LIVE Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Brazylia – Argentyna
- 1.00 Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie – waga ciężka: M. Polski – L. Romero Mendoza 26. 10.2024
- 2.00 LIVE Sporty walki:** UFC Freedom 250

## POLSAT SPORT 2 HD

- 13.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
- 15.00 LIVE Piłka ręczna plażowa:** IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026 – mecz o 3. miejsce kobiet i mecz o 3. miejsce mężczyzn
- 17.00 LIVE Piłka ręczna plażowa:** IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026 – mecz finałowy kobiet i mecz finałowy mężczyzn
- 20.15 LIVE Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Kanada – Turcja
- 23.45 LIVE Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: USA – Włochy

## POLSAT SPORT 3 HD

- 9.00 Polsat Mundial Cast** – magazyn piłkarski
- 10.15 LIVE Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów: Chiny – Kuba
- 13.00 Piłka nożna** – mecz towarzyski
- 15.45 Siatkówka mężczyzn:** LIVE Liga Narodów: Belgia – Iran
- 18.00 Piłka nożna** – mecz towarzyski
- 20.00 Piłka nożna** – mecz towarzyski
- 22.00 Lekkoatletyka:** Zawody World Athletics Continental Tour Gold w Los Angeles
- 1.00 Sporty walki:** Babilon MMA 49 w Radomiu: P. Politylo – B. Majdan

## CANAL+ SPORT HD

- 6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – Korona Kielce
- 8.30 Premier League Review** – magazyn piłkarski
- 10.45 Turbokozak** – magazyn piłkarski
- 12.00 Turbokozak** – mag.
- 13.05 Ligomistrzowe historie** (3) – mag.
- 14.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA Premier League Review** – magazyn piłkarski
- 16.10 Premier League Stories** (44) – magazyn piłkarski
- 16.45 LIVE Żużel:** PGE Ekstraliga: Betard Sparta Wrocław – Gezet Stal Gorzów



## ŻUZEL

- 19.15 LIVE PGE Ekstraliga:** GKM Grudziądz – Falubaz
- Poprzednie spotkanie tych zespołów 51:37 wygrali żużlowcy z Grudziądza. Na własnym terenie liderzy tabeli również są faworytami.
- 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga** – magazyn żużlowy
- 23.15 Boks:** BKFC Fight Night: Hollywood – waga półśrednia: Julian Lane – Bryce Henry
- 1.25 Premier League: The Big Interview** (9) – magazyn piłkarski

## CANAL+ SPORT 2 HD

- 8.15 Tenis:** Turniej WTA w Londynie – półfinał
- 10.15 Tenis:** Turniej WTA w Londynie – półfinał
- 12.15 Tenis:** Turniej WTA w Londynie – półfinał
- 14.30 Tenis:** Turniej WTA w Londynie – półfinał
- 17.00 LIVE Tenis:** Turniej WTA w Londynie – finał
- 19.30 8 wspaniałych** (7, 6)
- 20.55 LIVE Piłka nożna:** 2. liga hiszpańska – finałowy mecz barażowy
- 23.15 Tenis:** Turniej WTA w Londynie – finał
- 2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Lech – Legia

## CANAL+ SPORT 5 HD

- 10.20 Prawo derbów** (2) – dok.
- 11.25 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
- 12.30 Żużel:** Metalkas
- LIVE 2.** Ekstraliga – mecz: Wilki – Polonia Bydgoszcz
- 15.00 Żużel:** Metalkas
- LIVE 2.** Ekstraliga – mecz: Orzel – ZKS STal Rzeszów
- 17.45 Prawo derbów** (3) – dok.
- 18.30 Dart:** PDC World Series we Frankfurcie – mecz finałowy
- 23.45 Magazyn PGE Ekstraliga Premier League Stories** 1.25
- 2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Piast – Korona

## TVP SPORT HD

- 5.35 LIVE Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy D: Australia – Turcja
- Na poprzednim mundialu piłkarze z antypodów awansowali do 1/8 finału. W fazie grupowej przegrali tylko z Francją.
- 9.00 Mundialowy poranek** (3) – mag.
- 10.30 LIVE Wioslarstwo:** Zawody Pucharu Świata w Płowdiw – finały
- 14.10 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy C: Brazylia – Maroko
- 16.30 Dzień na mundialu** (3) – magazyn piłkarski



## PIŁKA NOŻNA

- 18.00 LIVE Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy E: Niemcy – Curaçao
- Rozszerzenie mundialu do 48 drużyn sprawiło, że w tym roku będziemy mogli oglądać na turnieju egzotyckie kraje. Wśród nich jest Curaçao, które debiutuje na MŚ.
- 21.50 LIVE Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy F: Holandia – Japonia
- 0.50 LIVE Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy E: Wybrzeże Kości Słoniowej – Ekwador

## EXTREME CHANNEL HD

- 6.00 Beyond The Beaten Path** (4, 5) – serial dokumentalny
- 8.00 KPW Kombat TV** (4)
- 9.00 WWE Classic Gold** (71, 77) – program sportowy
- 10.00 AEW Dynamite** (2623)
- 12.00 AEW Collision 2** (2623)
- 14.00 AEW PPV** (6) – pr. sportowy
- 18.30 WWE Classic Gold** (447)
- 19.00 AEW Collision** (2527) – program sportowy
- 21.00 PTW Wrestling** (24, 21) – program sportowy
- 2.15 New Japan Wrestling – Highlights** (22) – program sportowy
- 3.00 Beyond The Beaten Path** (6-8) – serial dokumentalny

## EVELEN SPORTS 4 HD

- 14.00 Bundesliga Special** 15.00
- Ligue 1 Show** (35) – mag.
- 15.30 Ligue 1 Season Review**
- 16.00 Piłka nożna:** Liga francuska: FC Nantes – Lille
- 18.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – VfB Stuttgart
- 20.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madrid CF – Villarreal CF
- 22.00 Made in Italy** (1-4) – mag.
- 23.00 Bundesliga Special** (12)
- 23.30 Bundesliga Clubs** – mag.
- 23.45 Bundesliga Clubs** – mag.
- 0.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: FC Porto – SL Benfica

## EVELEN SPORTS 1 HD

- 6.00 Legendy LaLiga**
- 8.00 GP Confidential**
- 8.35 LIVE Formula 3:** Grand Prix Barcelony-Katalonii
- 9.50 Formula 1:** Grand Prix Barcelony-Katalonii – sesja kwalifikacyjna
- 11.20 LIVE Formula 2:** Grand Prix Barcelony-Katalonii
- 12.35 LIVE F2: Chasing the Dream** – mag. motor.
- 12.55 LIVE Formula 1:** Grand Prix Barcelony-Katalonii – parada kierowców
- 13.30 LIVE Formula 1:** Grand Prix Barcelony-Katalonii – studio
- 14.55 LIVE Formula 1:** Grand Prix Barcelony-Katalonii
- 17.00 LIVE Formula 1:** Grand Prix Barcelony-Katalonii – studio



## FORMUŁA 1

- 18.00 Grand Prix Barcelony-Katalonii**
- O podium powinien powalczyc m.in. Charles Leclerc, który na początku sezonu pokazał się z dobrej strony podczas wyścigów na torach w Melbourne i Suzuce.
- 20.00 Formula 2:** Grand Prix Barcelony-Katalonii
- 21.00 Formula 3:** Grand Prix Barcelony-Katalonii
- 22.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Athletic
- 0.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (1, 2)

## EVELEN SPORTS 2 HD

- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Cagliari – Inter
- 16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – Bayern
- 18.00 Serie A** – mag. piłkarski
- 19.00 Piłka nożna:** Liga włoska: SSC Napoli – Inter Mediolan
- 21.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – FC Barcelona
- 23.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (3, 4) – mag.
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – AJ Auxerre
- 2.00 LaLiga Best 11** – mag.

## EVELEN SPORTS 3 HD

- 10.00 LaLiga Best 11**
- 12.05 Piłka nożna:** Liga włoska: Como – Juventus
- 14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Villarreal CF
- 16.00 Serie A** – mag. piłkarski
- 16.55 Bundesliga Special** (21)
- 17.45 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki** – dok.
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AC Milan – Pisa SC
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Mainz – BVB
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Lille OSC – Olympique Lyon
- 0.00 LaLiga Power** – mag.

## Discovery CHANNEL HD

- 8.00 Fantastyczne zwierzęta z Forestem Galante** – serial dok.
- 9.00 Złomowisko PL** (2, 3) – serial dok., Pol. 2015
- 11.00 Kamperem przez świat** (3) – dok., Pol.
- 12.00 Przygody truckerki** (2) – serial dokum., Pol.
- 13.00 Ciężarówką przez Afrykę** (1) – dok., Pol.
- 14.00 Gorączka złota 16** – serial dokum., USA
- 15.00 Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem** (1) – dok.
- 16.00 Specjalistki** (3) – dok.
- 17.00 Nic do ukrycia** (6) – serial dok., Pol. 2021
- 18.00 Celnicy na straży Szwejclji** (4) – dok.



## DOKUMENTALNY

- 19.00 Włoska kontrola celna** (3)
- Praca funkcjonariuszy włoskich służb granicznych i celnych nad bezpieczeństwem kraju. Powstrzymują oni przepływ narkotyków, broni i osób podejrzanych o terroryzm.
- 20.00 Akta ekspedycji 2**
- 21.00 Gorączka złota 16**
- 22.00 Teorie spiskowe pod lupą** – serial dok.
- 23.00 W oku cyklonu**
- 0.00 Nagi instynkt przetrwania 12**
- 1.30 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata**

## life DISCOVERY LIFE HD

- 10.30 Kosmetyczne rewolucje** 11.15
- Megaskery 2** – dok., USA
- 12.45 Klinika bez tajemnic**
- 15.45 Mieszkać jak milioner**
- 16.15 Misja ratunkowa** (6, 7)
- 17.45 Wycieczkowiec** (2)
- 18.45 W czym do służyć?** (9, 10)
- 19.45 Saloon sukien ślubnych: Indie** (2, 3) – pr. rozrywk.
- 20.45 Jak matka z córką** (10)
- 21.45 Rodzina wielkiej wagi**
- 22.45 Historie wielkiej wagi** (9)
- 0.45 Sekrety lekarzy** (3)
- 1.45 Powrót doktora Szczyta** 2.45
- Szpital** (301, 302)
- 4.45 Kosmetyczne rewolucje**
- 5.30 Niezwykłe przypadki medyczne** (1)

## CANAL+ DOKUMENT HD

- 13.30 Wielkie pomniki przyrody: Wielki Kanion** (1) – film dokumentalny, Fr.
- 14.30 Świat zwierząt: zaskakujące pokrewieństwa** – dok.
- 15.30 Malpka sajmiri z deszczowego lasu**
- 16.30 Auschwitz. Głosy świadków** (1-5) – dok., Fr.
- 20.35 Jak działa rosyjska propaganda** – film dokum.
- 21.35 Putin i nowa strategia Moskwy** – film dokum., Fr.
- 22.35 Sekrety skrajnej prawicy** – dok., Wlk. Bryt.
- 0.20 Girl Climber. Wspinaczka** – film dokum.

STACJE POPULARNONAUKOWE

**DISCOVERY SCIENCE HD**

- 6.00 Tajemnice łądowania na Księżycu (3, 4) - serial dokumentalny
- 8.00 Zoom na architekturę - serial dokumentalny
- 10.00 Jak to jest zrobione? 25 - serial dokum., Kanada 2017
- 12.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15 - serial dok., Wielka Brytania
- 14.00 Pogromca mitów w akcji - serial dok.
- 16.00 Jak działa wszechświat? - serial dokumentalny
- 18.00 Jak to jest zrobione? - serial dokumentalny, Kanada



**DOKUMENTALNY**

- 20.00 Wyprawa w nieznaną 10 - serial dok., Kanada 2017
- 21.30 Jak to jest zrobione? - dok.
- 22.00 Pojedynki wizjonerów - dok.
- 23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł - serial dokum.
- 0.00 Tajemnice łądowania na Księżycu (5, 6)

**ID HD**

- 6.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7 - serial dokumentalny, USA
- 8.00 Sprawa dla FBI - serial dokumentalny
- 10.00 Mój sąsiad morderca 2 - serial dokum., USA/Wlk. Bryt.
- 12.00 Sprawiedliwi z Teksasu - serial dokumentalny, USA
- 14.00 W sieci kłamstw (4, 5) - serial dokumentalny, USA
- 16.00 Zbrodnia w sąsiedztwie - serial dokumentalny, USA 2011
- 18.00 Żyjąc z potworem - serial dokumentalny, USA 2018



**DOKUMENTALNY**

- 20.00 Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę - USA 2026
- 21.00 Ostatnie wakacje Demony Hollywoood 2 - dok.
- 23.00 Demony Hollywoood 2 - dok.
- 1.00 Ostatnie wakacje
- 3.00 Mroczne piętno 3
- 4.00 Mój sąsiad morderca 2 - dok.
- 5.00 Mój sąsiad morderca 3 - dok.

**NATIONAL GEOGRAPHIC HD**

- 6.00 Niszczycielskie żywioły (21, 22) - dok.
- 7.50 Inżynierne tragedie (3, 4) - dok.
- 10.00 W pułapce żywiołów (6) - dok.
- 11.00 Porzucone konstrukcje (9) - serial dok., Wlk. Bryt.
- 12.00 Antoni Porowski: w rytmie miasta (3, 2) - serial dok.
- 14.00 Inżynieria po katastrofie (1) - dok.
- 15.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic (1, 5) - dok.
- 17.00 Państwa Osi: Droga ku porażce (2, 3) - serial dokumentalny
- 19.05 UFO: Przełomowe śledztwa (4) - serial dok., USA 2022



**DOKUMENTALNY**

- 20.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii (2)
- 21.00 Największe katastrofy budowlane (8) - serial dok., Wlk. Bryt.
- 22.00 Katastrofa w przestworzach (9, 10, 6, 3) - serial dokumentalny, Kanada
- 0.00 Katastrofa w przestworzach

**FOKUS TV HD**

- 6.00 Wehikuł czasu (614)
- 6.05 48h. Zaginieni (30) - serial krym., Polska
- 7.00 Rolnicy. Podlasie (29, 30) - serial dok.
- 9.00 Wioski wiosecki (2, 3) - serial dokum.
- 10.00 Podglądacze przyrody 2 (7, 8)
- 11.00 Z klimatem i z pasją (4) - program publicyst.
- 11.30 Wojny gazynowe (2-6)
- 14.00 Gwiazdy lombardu 25 (10)
- 15.00 Tajemnice wielkich bitew (5, 6) - dok.
- 17.00 Rolnicy. Podlasie (21-24) - serial dok.
- 21.00 Podglądacze przyrody 2 (6) - dok.
- 21.30 Górale (14) - dok., Pol.



**DOKUMENTALNY**

- 22.00 Oto Ameryka XXL - życie bez umiaru - Francja 2024
- 23.00 Największe śledztwa CBŚP (10) - serial dok., Pol. 2024
- 0.00 Pogromcy mafii (10) - serial dok., Pol. 2024
- 1.00 Rolnicy. Podlasie (37-40) - serial dok.
- 5.00 Kolowrotek (10, 11)

**TVP HISTORIA HD**

- 10.45 Wszystkie kolory świata - dok., Francja
- 11.40 Świat w filizance herbaty (5) - dok.
- 12.45 Kanadyjskie parki narodowe (4) - dok.
- 13.45 Flesz historii
- 14.15 Pianista - dramat wojenny, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2002, 150 min
- 16.45 Starożytne mocarstwa (1) - dok.
- 17.40 Blisko, coraz bliżej (5) - obycz., Pol. 1982
- 19.05 Ex Libris - magazyn
- 19.35 Zapomniane agentki II wojny światowej (6) - hist.
- 20.35 Ładowanie w Normandii, nieznanie taśmy (2)



**DRAMAT OBYCZAJOWY**

- 21.45 Znajdź cię - USA/Pol. 2019, reż. Martha Coolidge, 125 min
- 23.50 Powidoki - dramat obyczajowy, Polska 2016, reż. Andrzej Wajda, wyk. Bogusław Linda, 110 min
- 1.40 Korfanty - film dokumentalny, Polska 2020

**HISTORY HD**

- 10.10 Gwiazdy lombardu 25 (16, 26, 13)
- 13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (8) - serial dok., USA
- 14.00 Piątka z historii (2)
- 14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (1) - dok.
- 15.20 Starożytni kosmicz 17 (7) - dok.
- 16.10 Tajemnice starożytności: śmierć (1) - dok., Kan.
- 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (4-6) - serial dok., 2021
- 20.00 Tom Hanks: II wojna światowa (5, 6) - serial dokumentalny



**DOKUMENTALNY**

- 22.00 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2 (13)
- 23.00 Starożytni kosmicz 14 (10, 12) - serial dokumentalny
- 0.50 Starożytni kosmicz 17 (7) - dok.
- 1.50 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (4, 5) - serial dokum.

**DISCOVERY HISTORIA HD**

- 8.00 Na tropach tajemnic
- 9.00 Skarby z szopy
- 12.00 Łowcy staroci - dok.
- 13.00 Walka o bagaż - dok.
- 14.00 Tajemnice starożytnych mumii - serial dok., USA
- 15.00 Poszukiwacze kamieni szlachetnych (11, 12)
- 17.00 Tajemnice ziemi - Hiszpania (2) - dok.
- 18.00 Zaginione miejsca - dok.
- 19.00 Na ratunek starociom
- 20.00 Podziemne sekrety
- 23.00 Nawiedzona Irlandia
- 1.00 Wielki szwindel - dok.
- 2.00 Mikroporygoda (10)
- 3.00 Lotniskowiec HMS Ark Royal (2) - serial dok., USA



**TVP DOKUMENT HD**

- 13.05 Podróże Małej i Dużej 7
- 13.30 Tacy byliśmy
- 14.05 Wielka naturalna bariera (1) - dok., Australia
- 15.05 Życie z diabłami - dok.
- 16.10 Sekrety dzikich kwiatów (2) - serial dok.
- 17.15 Kultora miejska (2)
- 18.15 Sanktuarium miłości (2, 4)
- 19.10 Mundial Biało-Czerwonycy: Trzej przyjaciele z boiska
- 20.10 Powrót do domu - dok.
- 21.40 Niepoprawny Belmonto (2) - film dokumentalny, Fr.
- 22.40 Tamte lata, tamte dni
- 23.20 E. 1027 - Eileen Gray i dom nad morzem

**PLANETE+ HD**

- 15.50 Jeanne Duval. Zapomniana muza Baudelaire'a - film dok.
- 17.00 Rok z dziką przyrodą (3)
- 18.00 Dokąd przyszedł? 4 (21, 22)
- 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 5 (10)
- 19.10 Mam zamek (1) - dok.
- 19.45 Mia Farrow. Cienie sławy - film dokumentalny
- 20.50 Johnny Depp. Wieczny buntownik - dok., Francja
- 22.00 Jak wygrać z Ku Klux Klanem (4) - serial dok.
- 22.55 Atom, narkotyki, brudne pieniądze (1) - serial dok.
- 0.00 Triady. Chińska mafia podbija świat (1) - dok.

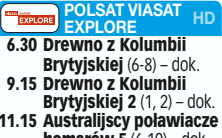


**POLSAT DOKU HD**

- 13.10 Stalingrad (2) - serial dok.
- 14.25 Zaginione złoto II wojny światowej (2) - serial dok.
- 20.50 Poszukiwacze historii
- 15.40 I wojna światowa w liczbach (2) - serial dok.
- 16.45 Hitlerowscy poszukiwacze skarbów
- 17.45 Skanowanie historii (2)
- 18.50 Koszty wojny (2) - dok.
- 19.55 Najśmieszniejsze napady
- 20.55 Megakonstrukcje przyszłości (2) - dok., Fr.
- 22.00 Kosmos - niewyjaśnione tajemnice starożytności
- 22.55 Sekrety Biblii (2) - dok.
- 23.55 Kroniki Hitlera (1) - dok.

**NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD**

- 14.00 Dzikie cuda Europy (2)
- 15.00 Masal Mara: sekrety natury (1) - serial dokum.
- 16.00 Dzikie miejsca Europy
- 17.00 Zabójcze safari: Walki wielkich kotów (1) - dok.
- 18.00 Najdziwniejsze gatunki (1) - serial przyrodniczy
- 19.00 Przedziwna planeta Ziemia (8) - serial dokum.
- 20.00 Europa z powietrza (4)
- 21.00 Wrogi świat (4) - dok.
- 22.00 Olsniwiająca Ameryka: Południowy Zachód (4)
- 23.00 Katavi - utracony raj Afryki (1) - serial dokum.
- 0.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata (2, 3)



**POLSAT VIASAT EXPLORE HD**

- 6.30 DREWNO z Kolumbii Brytyjskiej (6-8) - dok.
- 9.15 DREWNO z Kolumbii Brytyjskiej 2 (1, 2) - dok.
- 11.15 Australijscy polawiacze homarów 5 (6-10) - dok.
- 16.10 Australijscy poszukiwacze złota 6
- 21.00 Special Ops: Prawda (9, 10) - serial dokum., USA
- 22.10 Tytani KSW (1) - film dok.
- 23.05 Militarny ranking (2)
- 0.10 Samochody marzeń
- 2.00 Czarodziej z kanadyjskich złomowisk (1-4) - dok.
- 4.55 Australijscy łowcy bydła 2 (7, 1) - serial dok.

**POLSAT VIASAT NATURE HD**

- 10.20 Karpaty: królestwo niedźwiedzi - film dokum.
- 12.20 Dzik: wielki powrót
- 13.25 Dzika północ Niemiec
- 14.30 Fantazja o Dunaju - dok.
- 15.40 Sekrety wodnych krain
- 17.50 W głąbinach: Ameryka Północna (3, 4) - dok., USA
- 20.00 Podwodne miasto (2)
- 21.05 Żywiołki: mistrzowie survivalu 2 (3-5) - dok.
- 0.35 Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (2) - dok.
- 1.30 Wojny zwierząt (2) - dok.
- 2.25 Wielka Afryka (2) - dok.
- 3.20 Olbrzymi, których już nie ma 2 (6) - serial dok.
- 4.10 Olbrzymi (1, 2) - dok.

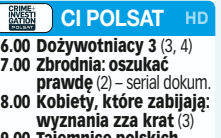


**POLSAT VIASAT HISTORY HD**

- 11.15 Najgroźniejsi ludzie Hitlera (8, 9) - serial dok.
- 13.15 W poszukiwaniu biblijnej prawdy (1, 2)
- 15.30 Tajemnice rodziny Jezusa - film dokum., Fr.
- 16.45 Kto napisał Nowy Testament? - film dokum.
- 17.50 Kto napisał Biblię? - dok.
- 19.00 Tajne bazy nazistów 4
- 21.00 II wojna światowa: Agentki (2) - serial dokum.
- 22.05 II wojna światowa - kobiety na froncie (2)
- 23.15 Pracując dla wroga (2)
- 0.20 Wielkie konflikty: powstania i upadki cywilizacji (1) - serial dok.

**BBC EARTH HD**

- 6.55 W okowach mrozu 2
- 9.45 Zdrowa zmiana 2 (3, 4)
- 11.00 Wielkie koty 2/7 (2, 5)
- 12.15 W okowach mrozu 2 (5)
- 13.15 Simon Reeve wraca do Kornwalii (1) - dok.
- 14.25 Życie na pustkowiu 12
- 16.25 Zdrowa zmiana 2 (3, 4)
- 17.40 W okowach mrozu 2 (5)
- 18.45 Dynastie (4, 5) - serial dok.
- 21.00 Wielkie koty 2/7 (2, 5)
- 22.15 W okowach mrozu 2 (8)
- 23.15 Przyszłość natury (4)
- 0.25 James Webb: teleskop kosmiczny za miliardy
- 1.30 Zdrowa zmiana 2 (3, 4)
- 2.45 W okowach mrozu 2
- 4.20 Dynastie (4, 5) - serial dok.



**CI POLSAT HD**

- 16.00 Dożywnoćni 3 (3, 4)
- 17.00 Zbrodnia: oszułak prawdę (2) - serial dokum.
- 18.00 Kobiety, które zabijają: wyznania zła krat (3)
- 19.00 Tajemnice polskich morderstw (6) - dok., Pol.
- 20.00 Penthouse: Ponury świat prasy erotycznej
- 21.00 Nastoletni mordercy (1)
- 22.00 Pierce Brosnan: Najbardziej zachwale napady (7) - serial dok.
- 23.00 Nowy dozwrodi: Morderstwa na bagnach (4) - dok.
- 23.55 Prawdziwy potwór: Ed Gein (2) - film dokum.

**ANIMAL PLANET HD**

- 13.00 Weterynarz z Alaski
- 14.00 Klan z Alaski - serial dok.
- 15.00 Potwór z Loch Ness: nowe dowody - dok.
- 17.00 Cztery koty, cztery lapy - serial dokumentalny, USA
- 18.00 Podwodny świat z bliska - serial dok., USA
- 19.00 Jak to robią zwierzęta?
- 20.00 Zagadki świata zwierząt - serial dok., USA
- 21.00 Nowojorskie Zoo - Bronx - serial dok., USA
- 22.00 Baseny jak z bajki - dok.
- 23.00 Człowiek w roli ofiary 3 - serial dokumentalny, USA
- 1.00 Supermoce malych stworzeń - serial dok.



**TRAVEL CHANNEL HD**

- 6.00 Z wedką na koniec świata (6, 7) - serial dok.
- 8.05 Smakuj świat z Pascalem (3-6)
- 10.15 Afryka Express (12)
- 11.50 Patent na podróż (4)
- 12.55 Niezwykłe hotele (1)
- 14.00 Człowiek kontra żądzenie (22-25) - mag.
- 16.00 Kobieta na krańcu świata (2-5) - serial dok.
- 18.15 Ciężarówka przez Stany
- 21.15 Operacja: LOT (3, 4) - dok.
- 23.20 Pomocja: W moim domu straszny (13, 14)
- 1.20 W co wierzą Osbourneowie (2-5)
- 5.25 Za Donałem... do Europy

20

## STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
12.50 Słowo na niedzielę	8.55 Kiedys to było...	6.00 Komisarz Mama	6.00 Komisarz Mama	6.00 Łowcy skarbów.	13.10 Zakup w ciemno	5.20 I nie opuszczę Cię
13.00 Transmisja mszy świętej z bazyliki kolegiackiej Niewobuzłęcia Najświętszej Marii Panny w Uniejowie	9.30 Koło fortuny (2024)	8.00 Bogaty dom	(7, 8) - krym., Pol. 2021	(186) - reality show	extra (18)	aż do ślubu (1)
14.15 Janosił (7, 8) - przyg.	10.10 Tańcząca ze światem - Malta (2)	9.00 Rolińczki (7, 8) - dok.	8.00 Bogaty dom	7.00 Wielkie tajemnice historii (13, 14) - dok.	13.40 Damy i wieśniaczki. PL 6 (1) - fab.-dok.	5.55 Rajską posiadłość Pamelii Anderson (3)
16.00 Niedziela z... - kult.	10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (5)	11.00 Złotokowy (2) - dok.	- biedny dom (100)	8.50 Galileo (1204, 1205) - popularnonaukowy	14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (8)	- dok., Kanada/Niemcy
16.45 Top 3 Marka Sierockiego - pr. rozr.	11.50 Postaw na milion	12.00 Wstydlive choroby (1) - serial dok.	12.00 Bogaty dom	10.50 Dziś 13, jutro 30	15.45 Express - pr. inform.	6.50 Będzie pięknie (2)
17.05 Ja wam pokażę! (4) - serial obycz., Polska	13.40 Prywatne życie zwierząt 14 (5)	13.00 Bogaty dom	- biedny dom (101)	FILM	16.05 Idź na całość 2 (5)	- program rozrywkowy
17.55 Teleexpress	14.10 Przyrodnik na tropie (34) - dok.	14.00 Nasz nowy dom	(332) - reality show	12.50 Wojna o planetę małp - film s.f., USA/Kanada/Nowa Zelandia 2017, reż. Matt Reeves, 180 min	17.05 Życie na kredycie 8 (1) - reality show	7.45 Dzień Dobry TVN
18.15 Kabaretomanicy	14.45 Olga Lipińska zaprasza (4)	15.05 Demakijaż (217, 208)	15.05 Demakijaż (40) - pr. rozrywk.	FILM	17.45 Express - pr. inform.	11.30 Ostre cięcie (8-ost.)
19.10 63. KFPP w Opolu - Autobiografia. Jubileusz Bogdana Olewiczka (1)	15.45 Va banque (956, 957)	16.00 Kolacja w ciemno	16.00 Kolacja w ciemno (40) - pr. rozrywk.	15.50 Obcy kontra Predator - horror s.f., USA/Kanada/Niemcy 2004, 125 min	18.05 Życie na kredycie 8 (2) - reality show	12.30 Babski biznes (1)
20.10 Program informacyjny 19.30	16.55 Koło fortuny (2025)	17.00 Randka w ciemno	(11) - pr. rozrywk.	17.55 Uroczysko (159-162) - serial krym., Polska	18.40 Damy i wieśniaczki. PL 11 (3) - fab.-dok.	12.30 Jestem z Polski 16 (5, 6, 8) - serial dok.
20.40 Pogoda	17.40 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6)	18.00 Nasz nowy dom	(276, 277)		19.45 Express - pr. inform.	16.35 Bitwa o gości (3)
	18.45 16. Marzenia Marcina Dańca	20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (31)	- reality show		20.00 Zakup w ciemno 7 (18) - reality show	- reality show
	19.50 Moje przeboje (9)				21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (5)	17.35 Do zobaczenia (5)



KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	DOKUMENTALNY	ROZRYWKOWY
20.50 Komisarz Alex 22 (281) - Polska 2024	20.30 Kocham Cię, Polsko! (3)	21.00 Gry małżeńskie (207) - Polska 2026	20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (992-995)	22.00 Żony Podlasia 3 (3) - Polska 2025	21.05 Ostre cięcie (8-ost.)
Zosia kontynuuje śledztwo w sprawie handlarzy ludźmi. Podejrzewa, że ktoś z zespołu współpracuje z przestępcami. W kręgu podejrzanych znajduje się nawet Kozera.	Tym razem swoją wiedzę o naszym kraju sprawdzą m.in. Joanna Jędrzejczyk, Olga Kaśak, Łukasz Kadziwicz, Grzegorz Halama oraz Robert Kozuski.	Widzowie będą obserwować poczynania szukającego swojej drugiej połowy singla Artura. Na randki zaproszą go trzy panie: Anastasia, Magdalena i Emilia.	Przed laty Grażyna Krawczyk została skazana za zabójstwo męża. Ciało mężczyzny nie znaleziono. Po wyjściu z więzienia kobieta zgłasza, że odnalazła zwłoki partnera.	Nina wybiera stroje do sesji zdjęciowej choru i prosi wnuka, by zrobił jej ujęcia próbne. Benia po przeglądzie samochodu jedzie prosto na spotkanie z wróżką.	Prowadzący odwiedzają łódzki salon. Właścicielka utrzymuje, że ona i jej personel są specjalistami w kolorzacji blond. Styliści sprawdzają ich umiejętności.
21.40 Świat w obłokach - muzyczny spakobiercy Marka Grechuty (1, 2) - koncert	22.05 Postaw na milion - teleturniej	22.00 Kolacja w ciemno (97) - pr. rozrywk.	0.05 STOP Drogowka	23.00 Nic do zgłoszenia 5 (1) - serial dokum., Pol.	0.05 Cały jej świat (6)
23.30 Wniebowzięci	0.00 Koło fortuny (2025, 2019) - telet.	23.00 Gry małżeńskie (106, 107)	1.10 Wielkie tajemnice historii (15, 16) - dok.	0.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (2) - fab.-dok.	1.05 Nieoczywiste miejsca (5, 6) - dok.
FILM	1.30 Do śmiechu! (64, 65)	1.00 Kolacja w ciemno (39, 40) - pr. rozrywk.	3.05 Interwencja - mag.	1.00 Kanapowcy 5 (1)	2.10 Apetyt na miłość 5 (4) - program rozrywk.
0.15 Do śmiechu! (7)	3.30 Kabaret Letnią Porą (37) - pr. rozrywk.	3.05 Więzienie kobiet (72, 73) - serial dokum.	4.25 Top 10 - lista przebojów - pr. muz.	2.00 SOS. Ekipy w akcji (3, 4) - paradok., Pol.	3.10 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (3, 4) - magazyn
0.40 Ja wam pokażę! (4) - serial obycz., Polska	4.25 Kabaret Potem przedstawia - Dzikie muzy - rozr.	4.00 Zdrady (107, 108) - serial paradokum.	5.30 Telezakupy TV Okazje - mag. rekl.	4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (507) - serial fab.-dok., Pol.	

TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD	TVP HD
8.55 Ojciec Mateusz 17 (216, 217) - krym., Pol. 2017	8.05 Przy muzyce po Śląsku	8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę	13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia. Między sporam (13) - reality show	13.50 Planeta słodczy (5, 6)	11.45 Z drugiej ręki (8) - mag.
10.45 Czy wiesz, że? (279)	8.35 Muzyczne dzieło dobry	9.35 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat	14.00 Włoskie zdrady (13, 14)	14.50 Kulisy wielkiej kuchni	12.30 Jeździć, obserwować
11.20 Na sygnale (605, 606)	9.35 Przy muzyce po Śląsku	11.45 Sensacje XX wieku	15.00 Wiza na miłość: David i Annie 2 (7, 8)	15.45 Po prostu Jamie: szybko i łatwo 2 - magazyn kulin.	13.15 Moto kombat (4) - mag.
12.25 Ojciec Mateusz 4 (53)	10.55 Klaczy i Lachy - pr. rozr.	14.00 Stawka większa niż życie (7, 8) - wojenny, Pol.	16.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 - reality show	16.40 Letnie inspiracje (2)	14.00 Zawodowi handlarze
13.20 Komisarz Alex 2 (17)	11.25 Muzyczne podróże Karoliny Treli - pr. rozr.	16.40 Miś - komedia, Polska	18.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 - reality show	16.50 Z pola na stół (2) - dok.	15.30 Naprawy nie do naprawy (1, 5) - mag.
14.15 Ranczo 3 (33, 34) - obycz.	12.20 Hansi Hinterseer zaprasza - pr. rozrywk.	FILM	21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 - reality show	17.15 U sąsiadów w kuchni 16 (3, 4) - serial dokumentalny	17.00 Ciężarówka przez Stany 4 (2) - pr. rozrywk.
16.10 Postaw na milion - telet.	14.30 Śląska karuzela - muz.	19.05 Kabaretowe przeboje 3 (1) - program rozrywkowy	23.00 Transplantacja: drugie życie - serial dokum.	18.25 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę	18.00 Mobilni mechanicy (1)
17.15 Okrasa lamie przepisy	16.00 Koncert zwycięż	20.05 Hity polskiego kabaretu 7 (4, 3) - pr. rozr.	0.00 Dr Pryszczyla - kulisy	19.45 Zgrillowani 2 (7, 8) - mag.	18.45 Raport końcowy (822)
17.45 Makłowicz w podróży	17.50 Szlagierowa lista - muz.	22.00 Eksperyment: Odsiadka	1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 - reality show	20.40 M jak mięso 10 (5, 6)	19.10 Nic do zgłoszenia 3 (4, 6)
18.20 Ojciec Mateusz 23 (295)	19.45 Koncert w TVS - pr. muz.	23.05 Magia nagości. Najlepsze momenty (3)	2.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 - reality show	21.30 Wszystkie smaki fermentacji (1) - dok.	21.10 Jeździć, obserwować
22.20 U Pana Boga za miedzą	21.45 Rosamunde Pilcher	0.20 Adam szuka Ewy. Niemcy 3 (7) - pr. rozrywk.		22.00 Podróż przez smaki Chin 4 (5, 6) - serial dokum.	21.55 Moto kombat (4) - mag.
0.25 Daleko od szosy (7-ost.)	FILM			23.55 Anthony Bourdain - miejsca nieznanne (8)	22.40 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (4) - pr. rozr.
2.05 Angielski pacjent	23.35 Śląska karuzela - muz.				23.10 Moto Facyhury (4) - mag.
FILM	1.20 Program kulinarny				23.55 Wojny samochodowe (4)
0.25 Angielski pacjent					0.55 101 napraw (9, 10) - mag.

NOVA TV	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO HD	HGTV
8.20 Frieren. U kresu drogi	8.05 Klan z Alaski (6, 7) - dok.	7.10 Jezu - droga do potęg	13.25 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (4)	12.25 Ucieczka na wieś 24 (31, 32) - serial dokum.	11.05 Polowanie na ogród (2)
9.30 Dragon Ball Super (23-29)	10.05 The Floor (17, 18) - telet.	8.10 Papież: Najpotężniejszy człowiek w historii (1)	14.20 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (22) - dok.	14.20 Wielkie projekty: Szwecja 5 (7) - serial dok.	12.05 Polowanie na ogród 2 (7)
13.00 One Punch Man (1, 2)	11.35 Tedi i szmaragdowa tablica - film animowany, Hiszpania 2022, 115 min	9.05 Gdzie tu coś zjeść? (8)	15.15 Strażacy z sąsiedztwa 2	15.15 Luksusowa ucieczka 6	12.40 Letnia chatka na lata (1)
14.00 Kabaret na dobry wieczór.	13.30 Diagnosta (13, 1) - obycz.	10.05 Ewakuacja Ziemi - dok.	16.10 Policjanci w akcji (4)	16.10 Adres: rezydencje marzeń (2) - serial dok.	13.35 Design w australijskim stylu (14) - pr. rozrywk.
Parienormaini Show	15.30 Kryminalni (1, 2, 10)	12.05 Polska. Największe dylematy (5) - pr. publ.	17.10 Pogoda	17.15 Wiejskie domy do liftingu 3 (3) - dok.	14.35 Zgłoś remont 4 (1) - rozr.
16.00 Nowa Rewia Kabaretowa (10, 11)	18.50 Milionery (615, 616)	13.05 Polska. Największe tajemnice (3) - pr. rozr.	17.10 Policjanci z sąsiedztwa 7 (10-12)	18.05 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 7 (5)	15.35 Będzie pięknie (5) - rozr.
18.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość (1)	20.00 Szogun (6-ost.) - przyg.	14.05 Łowcy skarbów 2 (12-15)	20.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (1, 2)	18.30 Daleko od miasta 13 (7)	16.40 Weekendowa metamorfoza 4 (6) - rozr.
20.00 Nowa Rewia Kabaretowa (10) - pr. rozr.	22.00 Wszyscy święci New Jersey - film kryminalny, USA 2021, 145 min	18.00 Raport 77 (5)	21.55 Pogoda	19.00 Ucieczka na wieś 22 (18)	17.40 Kamera, akcja, wpadka! - Poszukiwacze domów 2 (7-10) - pr. rozr.
21.00 Zdrady (68-71) - paradok.	0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (9) - dok.	0.10 Porwana: W poszukiwaniu Sophie Parker - dramat obycz., USA 2013, 105 min	22.00 1, 2, 3... Kabaret! 2 (1)	19.50 Letnie inspiracje (1)	19.20 House Hunters - Poszukiwacze domów 2 (7-10) - pr. rozr.
1.00 Łowca pedofilów	1.30 Szpital (749) - paradok.	1.55 77 TV 5 (2, 5) - pr. rozrywk.	23.00 Mistrzowie Kabaretu 16 (3) - program rozrywkowy	20.00 Ucieczka na wieś 22 (19)	21.30 Dorota inspiruje (4, 5)
3.00 TV okazje (48, 49)	2.30 Szkoła (848, 849)		0.00 Mistrzowie Kabaretu 4	21.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (11, 12) - dok.	23.25 Najgorętsze nieruchomości pod słońcem (3, 4) - serial dok.
3.50 Wehikuł czasu (614, 613)	4.35 Nowa Maja w ogrodzie 4 (3, 4) - mag.		1.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (1) - program rozrywkowy	22.50 Cudotwórcy 7 (21, 22)	0.30 Sprzątaćki (10-12)

POLSAT 2 HD		SUPER POLSAT		TV 6		BBC FIRST HD		STACJE DZIECIĘCE		STACJE INFORMACYJNE	
5.50	Wydarzenia	6.40	SuperLudzie (33)	6.00	Columbo (11, 12)	6.00	Ojciec Brown 5 (6, 7)	8.30	Henrietta (30-32)	6.00	Serwis informacyjny,
6.30	Sekrety rodziny	7.15	Byli sobie		serial krym., USA		krym., Wlk. Bryt. 2017	9.00	Tru i Tęczowe	Prognoza pogody	
7.30	Z klimatem i z pasją	8.55	podróżnicy (24-26)	9.30	Poirot (1, 2)	7.40	Detektyw z Chelsea		Królestwo (22)	7.15	Kadr na Kino – mag.
	(245) – pr. publicyst.	10.00	Była sobie Ziemia		kryminalny, Wlk. Bryt.	(1) – serial kryminalny,		Ziarno – pr. dla dzieci	7.30	Serwis informacyjny,	
8.00	Sekrety rodziny	11.00	SuperMocni (10, 11)	FILM	Karate Kid 3 – film	Wlk. Bryt./USA	10.00	Mulahoo	Prognoza pogody		
	(142) – paradok., Pol.	FILM	Uniwersum – anim.,		przeglądowy, USA	8.40	Śmierć z dala od	10.05	Bajnutki – bajki	10.45	Kawa na lawę
9.00	Trudne sprawy		USA 2018, 145 min		1989, reż. John G.	palim 4 (5) – serial		piaskiem	magazyn		
	(967-971) – serial	13.25	RV: Szalone		Avildsen, wyk. Ralph	kryminalny, Wlk. Bryt.		i dźwiękiem pisane	11.55	Łoża prasowa – publ.	
	paradokum., Pol. 2020	FILM	wakacje na kółkach		Thomas Ian Griffith,	9.55	Lewis M (5, 6)	(15) – widowisko	12.50	Dokument	
14.00	Sekrety rodziny		– film familijny, USA/	14.05	Policjanci	11.55	Ale akcja! (4-6)	10.20	Zabawy Bolka	w TVN 24	
	(143) – paradok., Pol.		Niem./Wielka Brytania		– serial obyczajowy,	11.55	Ale akcja! (4-6)	10.45	Reksio (55, 56)	14.00	Serwis informacyjny,
15.05	Wieżenie kobiet		2006, 130 min		– serial obyczajowy,	13.50	Śmierć pod	11.05	Małe i duże	Prognoza pogody	
	(94-97) – serial dokum.	15.35	Pogromcy duchów.		Pat Morita, 135 min	palimami 13 (3)		przydoby Miffy (28)	15.45	Kadr na Kino – mag.	
17.00	Nasz nowy dom	FILM	Dziedzictwo – kom.	18.05	Strażnik Teksasu		– serial kryminalny	11.15	Świnka Peppa	16.00	Fakty po południu
	(362) – reality show		s.f., USA/Kanada	(3, 4) – serial sens.,	15.55	Tajemnice	11.35	Stacyjkowo (83, 84)	– program inform.		
18.20	Spider-Man:		s.f., USA/Kanada	USA 1998-1999	17.50	Ulica nadziei 5 (5)	11.55	Strzaż Sam (22, 23)	18.00	Serwis informacyjny,	
FILM	Homecoming	18.05	Świat według	20.05	CSI: Kryminalne		– krym., Nowa Zelandia	12.25	Domisie – dla dzieci	Prognoza pogody	
	– film przygodowy,		Kiepskich (35, 50)	(21, 22) – serial		Brym., Nowa Zelandia	12.55	Halo, halo! (69)	18.30	Ranking Mazura	
	USA 2017, reż. Jon	19.00	Randka w ciemno	(21, 22) – serial		kryminalny, USA 2003	13.00	Zwierzaki Czytaki	– program inform.		
	Watts, wyk. Tom		(9, 10) – pr. rozrywk.				(257) – program eduk.	19.10	Serwis informacyjny		
	Holland, 160 min						13.20	Pszczółka Maja (35)	19.25	Fakty po Faktach	
									– program inform.		



21.00 Świat w płomieniach  
– USA 2013, 165 min

John zabiera córkę na wycieczkę do Białego Domu. Kontrolę nad budynkiem przejmują terroryści. Mężczyzna musi ocenić zagrożenia i innych zakładników.

23.45 Snajper. Jednostka specjalna G.R.I.T.  
– film sensacyjny, USA 2023, 110 min

1.35 Komisarz Mama (1)  
2.40 Wydarzenia  
3.20 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn  
3.50 Oblicza Ameryki



21.00 Zawód: Szpieg  
– USA/Wielka Brytania/Niemcy 2001, 150 min

Schwytany w Chinach amerykański agent Bishop ma zostać stracony. Władze USA umyślają reż. Akcję uwolnienia kolegi organizuje działająca w sekrecie Muir z CIA.

23.30 Kocham cię, Beth Cooper – komedia, Kanada/USA 2009, 135 min

1.45 Backdoor. Wyjście awaryjne (2) – kom.  
2.15 Świat według Kiepskich (111, 130, 125) – kom.



22.00 Kości (91, 92)  
– USA 2009-2010

Brennan i Booth przystępują do śledztwa. Pod jedną z ulic zostają znalezione szczątki człowieka. Badania wskazują, że należały do karla, zawodowego zapasnika.

23.55 Co kryje się pod powierzchnią – horror s.f., USA 2020, reż. Braden R. Duemmler, wyk. Emma Horvath, 105 min

1.40 Kochane pieniądze (60-63) – paradok., Pol.  
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.



18.50 Detektyw z Chelsea (1) – Wlk. Bryt./USA

Mężczyzna po przebudzeniu znajduje wiadomość zapisaną na swoim łustrze. Jakąś czas później ginie pod kołami pociągu. Inspektor Arnold i jego zespół badają sprawę.

19.50 Śmierć pod palmami 13 (4) – serial kryminalny

21.00 Tajemnice Brokenwood 11 (5)  
22.55 Pomek (3) – krym.  
0.10 Na niebieskich świątłach 2 (5)  
1.20 Śmierć pod palmami 13 (4)



13.50 Lupin wśród bajek (131) – Francja/Włochy/Chiny 2020

Lupin zostaje latarnikiem. Podejmuje się odzyskania czarodziejskiego ognia skradzionego przez smoka.

14.05 Lassie i przyjaciele 14.50 Świnka Peppa 8 14.45 Kid Lucky (3, 4) 15.15 Ugotuj nam bajkę 15.35 Bella i Sebastian 16.05 Krecio (39, 40) – anim. 17.05 Rev i Roll (3, 4) 17.05 Dino Ranczo 17.30 Piotruś Królik 2 18.00 Kucharz Shane (5, 6) 18.25 Leo da Vinci 2

21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
22.00 Szkoła kontaktowa – program rozrywkowy  
23.00 Dzień po dniu – mag.  
23.43 Kroniki sportowe  
0.00 Fakty po Faktach  
0.50 Kawa na lawę  
2.00 Nowa Maja w ogrodzie – mag.  
2.30 Szkoła kontaktowa  
3.30 Fakty po Faktach



20.00 W kuluarach

Prowadzący program: Agata Adamek, Piotr Krasoła oraz Radomir Wit, podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia.

21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody

22.00 Szkoła kontaktowa – program rozrywkowy  
23.00 Dzień po dniu – mag.  
23.43 Kroniki sportowe  
0.00 Fakty po Faktach  
0.50 Kawa na lawę  
2.00 Nowa Maja w ogrodzie – mag.  
2.30 Szkoła kontaktowa  
3.30 Fakty po Faktach

POLSAT PLAY HD		FOOD NETWORK HD		POLSAT RODZINA HD		BBC LIFESTYLE HD		NICK JR. HD		POLSAT NEWS HD	
6.00	Dorwać tuńczyka (10-12)	9.55	Dieta czy cud? (8, 1)	11.25	The Americas (9) – dok.	11.45	Karol III: rok koronacji	16.40	Psi Patrol 6 (1) – anim.	14.55	Pogoda
9.00	Kołowrotek (241) – mag.	11.25	Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7) – mag.	12.30	Co ludzie powiedzą? (24-26) – serial komedowy	17.30	Kensington i Chelsea: królewskie dzielnice	17.00	Rubble i jego ekipa (25)	15.00	W rytmie dnia – serwis informacyjny
9.30	Taaka ryba (115) – mag.	12.10	Wiem, co jem 4 (7) – mag.	14.25	Pociągi, które zmieniły świat (6, 1) – serial dokum.	12.45	Kensington i Chelsea: klejnoty koronny – dok.	18.00	Barbapapa i jego rodzinka (1) – serial anim.	15.30	Sport, pogoda
10.00	Jedziemy na ryby!	12.40	Dziecięce mistrzostwa wypięków (10)	16.35	Świat z góry. Jedwabny Szlak (1) – dok., Singapur	14.40	Klejnoty koronny – dok.	18.30	Tim Rex wśród gwiazd	15.50	Wydarzenia 15:50
12.05	Chłopaki do wzięcia	13.40	Kuchenne rewolucje	17.50	Szpiegi (18) – serial anim.	15.45	Urodzony, by zostać królem – dok., Wlk. Bryt.	18.55	Przygody Misia	16.30	W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.00	Zawód glina (10) – dok.	15.50	Kuchnia jak u mamy	18.05	Pingwiny z Madagaskaru (10, 11)	17.00	Prawda o Koronie: dynastia Windsorów	19.25	Przygody Misia	17.30	Z drugiej strony – publ.
14.00	Budowlanci (49, 50)	17.00	W ogrodzie 2 (9, 10)	19.00	Skok przez miotłę (173) – pr. rozr.	19.00	Królewska St. James's Street (1) – dok., Wlk. Bryt.	19.50	Przygody Misia	18.35	Debatą polityczną – publ.
15.00	Ziomiarze (50) – dok., Pol.	18.05	MasterChef (6) – pr. rozr.	21.15	Miodowe lata (125)	20.00	Karol III: rok koronacji (2) – film dokum., Wlk. Bryt.	19.50	Przygody Misia	19.15	Gość „Wydarzeń” – publ.
16.00	Polacy za granicą	19.35	Dziwne potrawy (4)	22.00	Twoja Twarz Brzmi	21.00	Kensington i Chelsea: królewskie dzielnice	20.00	Świnka Peppa 2	19.30	Państwo w państwie
18.05	Górale (147-151, 243)	20.35	Pojedynek na grillu (8)	21.15	Wojna (125)	22.55	Klejnoty koronny – dok.	20.30	Małe Królestwo Bena i Holly (14) – serial anim.	20.00	PolSAT News ujawnia
21.05	Chłopaki do wzięcia (487, 488) – serial dokum.	21.40	Wiosenny turniej wypięków (10)	22.00	Twoja twarz należy do nas – film dok., Fr. 2023	0.00	Prawda o Koronie: dynastia Windsorów	21.00	Barbapapa i jego rodzinka 2 (5-7) – anim.	21.50	Wydarzenia wieczorne
22.00	Drwale i inne opowieści Bieszczadu (242) – dok.	22.45	Apetyt na miłość (7)			0.00	Prawda o Koronie: dynastia Windsorów	22.20	Dzień na świecie – pr. inf.	22.30	Dzień na świecie – pr. inf.
22.30	Łowca pedofilów (240)	23.45	Perfekcyjni gospodarze 9 (24, 25)			0.50	Wydarzenia wieczorne	23.30	Obraz dnia – serwis informacyjny	0.00	Czysta Polska – pr. inf.
23.05	Wieżenie (226, 227) – dok.					0.50	Wydarzenia wieczorne	0.00	Czysta Polska – pr. inf.	0.50	Wydarzenia wieczorne
23.05	Tajna historia XX wieku										
4.00	Starożytni kosmici										

TVP Kobieta		E! ENTERTAINMENT HD		TV TRWAM HD		BBC BRIT HD		MINI MINI+ HD		TVP3	
14.00	Rodzinka.pl (134, 135)	8.50	Wags (5, 6) – serial dok.	17.00	Natura et Homo	10.20	Allo, allo! 3 (3, 4) – kom.	14.45	Looloo Kids (22) – anim.	11.55	Całkiem niezła historia
15.00	Podróże Małej i Dużej 6	10.40	Plastyczna fuszerka	17.30	Sól ziemi	12.05	Najbardziej luksusowe...	15.01	Gazu, pieski, gazet! (16)	12.20	Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie
15.30	Ojciec Mateusz 31 (405, 406) – krym., Pol. 2024	12.30	Z kamerą u Kardashianów (9, 10)	17.55	Poczet wielkich Polaków – program hist.	14.05	Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy	15.28	Kicia Kocia 2 (3, 4) – anim.	15.45	Język Happy (24, 25)
17.25	Świat smaków, zapachów i kolorów Fani – film dok., Pol. 2025	14.20	Wags (7, 8) – serial dok.	18.00	Aniol Pański	16.10	Inżynierynie katastrofy 2 (10) – dok.	16.02	Marta mówi (45) – anim.	16.22	Marta mówi (45) – anim.
18.30	Daję słowo – Maciej Orłowski (3) – talk-show	16.10	Plastyczna fuszerka	18.05	Informacje dnia	17.05	Samochód roku 3 (1, 2)	16.30	Mega Ekspres (23, 24)	16.56	Ciekawski George (1)
19.30	Miłość i nadzieja (274)	18.00	Oglądaj na żywo, co się dzieje!	18.15	Rozmowy niedokończone – pr. publ.	18.05	Najbardziej luksusowe...	17.23	Ciekawski George 8 (2)	17.50	Moje urodziny – dla dzieci
20.30	Wichrowe wżorzce (255) – serial obycz., Turcja 2021	18.30	Z kamerą u Kardashianów (15, 16)	19.30	Bańsiowy teatr lalek	20.00	Nieznane dzieje II wojny światowej (4) – serial dok.	17.55	Tomek i przyjaciele: Wyprawa poza wyspę Sodor – film anim., Wielka Brytania 2017, 79 min	17.55	Tomek i przyjaciele: Wyprawa poza wyspę Sodor – film anim., Wielka Brytania 2017, 79 min
21.30	Na przekór losowi (8)	20.30	Wags (9, 10) – serial dok.	20.00	Informacje dnia	22.00	Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy (6)	19.14	Baczone oczka (4-6)	19.40	Smerfy (4) – serial anim.
22.40	Czarne złoto – dramat historyczny, Francja/Włochy/Katar 2011, 140 min	22.30	Plastyczna fuszerka (6, 7) – serial dokumentalny	20.20	Różaniec	23.00	Najbardziej luksusowe...	20.08	Cloudy & Stormy (5-8)	20.35	Dolina Muminków 2 (4)
1.00	Sukces (8) – serial obycz.	0.30	Oglądaj na żywo, co się dzieje!	21.00	Apetyt na miłość (7)	21.45	Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publicyst.	21.01	Wierszki domowe (3)		
2.05	Ranczo 8 (93) – obycz., Pol.	1.00	Z kamerą u Kardashianów (2, 3)	22.00	Mocni Jego mocą						

TVP3		TVP3	
11.55	Całkiem niezła historia	11.55	Całkiem niezła historia
12.20	Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie	12.20	Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie
12.55	Piosenka dla Ciebie	12.55	Piosenka dla Ciebie
14.00	Rączka gotuje – mag.	14.00	Rączka gotuje – mag.
14.30	Program lokalny	14.30	Program lokalny
15.00	Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny	15.00	Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20	Program lokalny	15.20	Program lokalny
19.30	Łódź Kultury – mag. kult.	19.30	Łódź Kultury – mag. kult.
20.00	Dziennik regionów – inf.	20.00	Dziennik regionów – inf.
20.13	Regiony na TAK – mag.	20.13	Regiony na TAK – mag.
20.30	Sanatoria – cykl reportaży	20.30	Sanatoria – cykl reportaży
21.00	Program lokalny	21.00	Program lokalny
22.00	Dziennik regionów – inf.	22.00	Dziennik regionów – inf.
22.30	Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ.	22.30	Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ.
23.00	Kościół z bliska – mag.	23.00	Kościół z bliska – mag.

**Warto zobaczyć**

→ filmowe hity

**13.10** **Rzeź**  
**FILMBOX PREMIUM** **KOMEDIODRAMAT** Bójka dzieci stawia rodziców w niezręcznej sytuacji. Burzliwe spotkanie ujawnia prawdziwe oblicze przedstawicieli elit. Reż.: Roman Polański, A: Jodie Foster, Kate Winslet, Christoph Waltz Fr./Niemcy/Pol. 2011 90 min ► do godz. 14.40

**14.00** **Strefa interesów**  
**ALE KINO+** **HISTORYCZNY** Rodzina Hössów mieszka w zadbanym domu. Żyje spokojnie, ignorując to, co się dzieje w pobliskim obozie koncentracyjnym. Reż.: Jonathan Glazer, A: Christian Friedel, Sandra Hüller, Johann Karthaus USA/Wlk. Bryt. 2023 120 min ► do godz. 16.00

**14.55** **Stara baśń**  
**KINO POLSKA** **KOSTIUMOWY** IX wiek. Na terenie przyszłej Polski panuje Popiel. Wojownik Ziemi wita łączy siły z kmieciem Wiszem przeciwko despotce. Reż.: Jerzy Hoffman, A: Daniel Olbrychski, Michał Żebrowski Polska 2003 135 min ► do godz. 17.10

**15.00** **Buntownik z wyboru**  
**PARAMOUNT NETWORK** **PSYCHOLOGICZNY** Woźny Will okazuje się geniuszem. Psycholog pomaga mu w wyborze drogi życiowej. Reż.: Gus Van Sant, A: Matt Damon, Ben Affleck, Stellan Skarsgård USA 1997 170 min ► do godz. 17.50

**15.40** **Uncharted**  
**POLSAT FILM** **PRZYGODOWY** Globtroter Sully proponuje złodziejowi udział w poszukiwaniach skarbu Magellana. Podąża za nimi bezwzględny rywal. Reż.: Ruben Fleischer, A: Tom Holland, Mark Wahlberg, Sophia Ali USA/Hiszpania 2022 155 min ► do godz. 18.15

**18.05** **Na rauszu**  
**HBO** **KOMEDIODRAMAT** Nauczyciel Martin i jego koledzy są znudzeni pracą i wypaleni. Przeprowadzają alkoholowy eksperyment. Ma on swoją cenę. Reż.: Thomas Vinterberg, A: Mads Mikkelsen, Thomas Bo Larsen Dania/Szwecja 2020 115 min ► do godz. 20.00

**21.00** **Erin Brockovich**  
**SUPER POLSAT** **OBYCZAJOWY** Sekretarka w kancelarii znajduje dokumenty świadczące o tym, że koncern zatrzuwa środowisko. Chce ujawnić prawdę. Reż.: Steven Soderbergh, A: Julia Roberts, David Brisbin, Dawn Didawick USA 2000 160 min ► do godz. 23.40

**22.00** **Małe rzeczy**  
**TWN FABULEA** **THRILLER** Zastępca szeryfa hrabstwa Kern zostaje wysłany do Los Angeles. Rutynowe serytowe zmienia się w poszukiwanie seryjnego zabójcy. Reż.: John Lee Hancock, A: Denzel Washington, Rami Malek, Jared Leto USA 2021 155 min ► do godz. 0.35



Toretto i jego kompani mają pokrzyżować plany najemników, którymi dowodzi Shaw.

**19.55** **Szybcy i wściekli 6**

**POLSAT** **SENSACYJNY** Ekipa zbiegów zawiera układ z agentami. Uniknie kary, jeśli rozpracuje nieuchwytny gang.

**HIT DNIA** Dominic Toretto, Brian O'Conner i ich kompani wiedzą dostatanie życie poza granicami USA. Dzięki skokowi w Rio wzbogacili się o 100 mln dolarów. Musieli jednak opuścić kraj, aby nie trafić w ręce organów ścigania. Nie spodziewanie Luke Hobbs z elitarnej jednostki oferuje im

współpracę. W zamian za całkowite uwolnienie od stawianych zarzutów mieliby rozbić grupę działającą na terenie dwunastu państw. Bandyci są świetnie wyszkolonymi kierowcami. Szef szajki, były funkcjonariusz sił specjalnych oraz ekspert od logistyki, Owen Shaw, zamierza zdobyć nowoczesną broń, która



mogłaby zagrozić Stanom Zjednoczonym. Przestępcy pomagają uznawana dotąd za zmarłą Letty. Ta wiadomość przekonuje Toretto do podjęcia się zadania. Wraz z innymi wyrusza w pościg. **HD 170 min ► do godz. 22.45**

USA 2013 Reż.: Justin Lin Wyst.: Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster, Luke Evans



**20.00** **Wyścig o złoto wojenny**

**WOJENNY** Kwiecień 1940 roku. Niemcy atakują Norwegię. Skandynawowie usiłują przechytrzyć wroga. W trudnej akcji biorą udział między innymi polityk Fredrik Haslund oraz jego siostra Nini (Ida Elise Broch).

Reż.: Hallvard Brain Wyst.: Gard B. Eidsvold Norwegia 2022 **HD 155 min ► do godz. 22.35**



**20.00** **Jutro nie umiera nigdy**

**SENSACYJNY** James Bond (Pierre Brosnan) ma 48 godzin na to, by zapobiec wybuchowi wojny. Z siedziby bogacza Carvera wykrada nuklearny dekodery. Pomaga mu chińska agentka (Michelle Yeoh).

Reż.: Roger Spottiswoode Wyst.: Teri Hatcher Wlk. Bryt. 1997 **HD 130 min ► do godz. 22.10**



**20.00** **Prowokacja**

**SENSACYJNY** Harlan (Steven Seagal) na prośbę ukochanej decyduje się zerwać ze złośliwym faszystą. Zostaje jednak wrobiony w przestępstwo i trafia do więzienia. Zamierza uciec, a następnie dokonać zemsty.

Reż.: Don E. FauntLeRoy Wyst.: Sarah Buxton USA 2005 **HD 115 min ► do godz. 21.55**



**21.55** **Zabójca idealny**

**THRILLER SF** Rok 2045. Na czele USA staje bezwzględny Dyrektor, który zaprowadził w kraju ustrój totalitarny. Niepokorni obywatele są eliminowani. Celem zabójców jest tajny agent Condor (Johnny Messner).

Reż.: Titus Paar Wyst.: Steven Seagal USA/Hiszp. 2016 **HD 95 min ► do godz. 23.30**



**22.30** **Królowe życia**

**KOMEDIA** Chora na raka Martha (Diane Keaton) rezygnuje z chemioterapii i wyprowadza się z Nowego Jorku. Zamieszkuje w ośrodku dla seniorów. Razem z nowymi przyjaciółkami chce założyć drużynę czirliderek.

Reż.: Zara Hayes Wyst.: Jacki Weaver USA 2019 95 min ► do godz. 0.05



**22.35** **Ojciec panny młodej**

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Billy (Andy Garcia) i Ingrid (Gloria Estefan) podejmują decyzję o rozwodzie. Na wieść o zaręczynach córki (Adria Arjona) postanawiają udawać kochającą się parę.

Reż.: Gary Alazraki Wyst.: Isabela Merced USA 2022 **HD 145 min ► do godz. 1.00**

## → filmowe hity



Laura i Ben ruszają na wymarzoną wyprawę. Staje się ona testem ich relacji.

## 22.00 Nagle

THRILLER Para zostaje uwięziona z dala od cywilizacji. Czeka ją dramatyczna walka o przetrwanie.

**HIT DNIA** Laura i Ben, chcąc spędzić ze sobą więcej czasu oraz wzmocnić relację, udają się w rejs dookoła świata. Podczas podróży zatrzymują się na bezludnej wyspie położonej na południowym Atlantyku. Gdy niespodziewanie rozpętuje się burza, ukrywają się w opuszczonej stacji wielorybniczej. Następnego ran-

ka odkrywają, że ich łódź zniknęła. Tracą w ten sposób możliwość skontaktowania się z kimkolwiek. Co gorsza, w obliczu zbliżającej się zimy mają przy sobie tylko ograniczone zapasy wody oraz jedzenia. **HD 130 min ▶ do godz. 0.10**

Francja/Islandia/Belgia 2023 **Reż.:** Thomas Bidegain **Wyst.:** Mélanie Thierry, Gilles Lellouche



## 20.00 Ciche miejsce

**HORROR** Świat zdominowały krwiożercze bestie. Ludzie muszą żyć w absolutnej ciszy, aby ich nie zwabić dźwiękiem. O przetrwanie walczą między innymi ciężarna Evelyn (Emily Blunt), jej mąż (John Krasinski) i dzieci.

**Reż.:** John Krasinski **Wyst.:** Cade Woodward  
USA 2018 **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**



## 20.00 Patriota

**SENSACYJNY** W Montanie rozprzestrzenia się tajemnicza zaraza. Doktor McClaren (Steven Seagal) kontaktuje się z przyjacielem, specjalistą od broni biologicznej. Okazuje się, że rządowy eksperyment wymknął się spod kontroli.

**Reż.:** Dean Semler **Wyst.:** Gaillard Sertain  
USA 1998 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**



## 22.45 Snajper: Dziedzictwo

**SENSACYJNY** Terrorysta zabija wysokich rangą oficerów. Sierżant Brandon Beckett (Chad Michael Collins) dostaje informację, że ofiarą mordercy padł też jego ojciec. Wkracza do akcji, by ująć sprawcę.

**Reż.:** Don Michael Paul **Wyst.:** Doug Allen  
USA 2014 **HD 130 min ▶ do godz. 0.55**



## 23.05 Pamięć absolutna

**SCIENCIE FICTION** Firma ReCALL proponuje klientom wprowadzanie do pamięci emocjonujących wspomnień. Znudzony Douglas (Arnold Schwarzenegger) wybiera scenariusz tajnego agenta. Odtąd jest w niebezpieczeństwie.

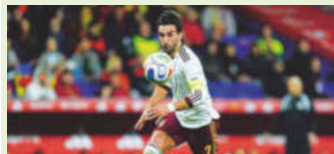
**Reż.:** Paul Verhoeven **Wyst.:** Rachel Ticotin  
USA 1990 **HD 145 min ▶ do godz. 1.30**

## → sport



## 3.50 Szwecja – Tunezja

**PIŁKA NOŻNA LIVE** Pogromcy reprezentacji Polski w barażach mundialową przygodę rozpoczną w Monterrey od starcia z teoretycznie najstarszą drużyną w grupie F. W poprzednich MŚ niedoceniani Tunezjczycy ograli Francuzów. Mają potencjał, by zaskoczyć też Szwedów. **HD 155 min ▶ do godz. 6.25**



## 17.50 Hiszpania – Republika Zielonego Przylądka

**PIŁKA NOŻNA LIVE** La Furia Roja przystępuje do mundialu jako mistrz Europy i główny kandydat do złotego medalu. Mecz w Atlancie z debiutantem w MŚ powinien być dla niej spacerkiem. **HD 170 min ▶ do godz. 20.40**



## 20.50 Belgia – Egipt

**PIŁKA NOŻNA LIVE** Czerwone Diabły po raz ostatni zmierzyły się z Faraonami tuż przed startem poprzedniego mundialu. Wówczas niespodziewanie uległy ekipie z Afryki 1:2. Czy w spotkaniu w Seattle staną na wysokości zadania? **HD 165 min ▶ do godz. 23.35**



## 23.50 Arabia Saudyjska – Urugwaj

**PIŁKA NOŻNA LIVE** Konfrontacja drużyn, które powinny walczyć o drugie miejsce w grupie H. Lepsi piłkarze są w kadrze Los Charúas. Podopieczni Marcela Bielsy muszą to jednak udowodnić na boisku w Miami. **HD 170 min ▶ do godz. 2.40**

## → rozrywka



## 20.50 Bitwa o gości

**REALITY SHOW** Magda i Andrzej zapraszają do zamku, Marek oraz Łukasz – do namiotów w lesie, a Weronika z Krzysztofem prezentują hotel w Stargardzie. Zwycięży ten, kto połączy wyjątkowy klimat z gościnnością i najlepszym stosunkiem jakości do ceny. **HD 70 min ▶ do godz. 22.00**



## 20.50 Pojedynek na grille

**REALITY SHOW** Uczestnicy rywalizacji serwują slidery, czyli miniburgery z różnymi składnikami, tworząc unikalne kombinacje smaków. W kolejnej konkurencji łączą dowolny rodzaj mięsa z rybami. **HD 95 min ▶ do godz. 22.25**



## 22.55 Ben Fogle: wyścig do źródła Nilu

**PODRÓŻE** Wyprawa śladem Davida Livingstone'a. Celem jest dotarcie do miejsca, skąd wypływa najdłuższa rzeka na Ziemi. Podróży nie ułatwiają temperatura oraz niebezpieczeństwa ze strony zwierząt. **HD 60 min ▶ do godz. 23.55**

## → dokument



## 20.00 Wspaniałe Włochy

**REPORTAŻ** Val di Cecina czerpie z wód termalnych od czasów Etrusków. Energia z wnętrza planety jest wykorzystywana w sieci ciepłowniczej, używają jej lokalne firmy, muzea i branża turystyczna. **HD 40 min ▶ do godz. 20.40**

### TVP 1 HD DV3 T2

- 3.35 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio
- LIVE 3.50 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026: Szwecja – Tunezja
- 6.25 Na granicy wymarcia** – dok.
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Studio Raban** – mag.
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Czerdziestolatek** (11) – serial obyczajowy, Polska 1975
- 9.10 Ranczo 5** (56) – obycz., Pol. 2011
- 10.10 Komisarz Alex 5** (65) – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 Ojciec Mateusz 13** (173) – serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Rok w ogrodzie extra** – mag.
- 12.55 BBC w Jedynce: Planeta zmian 2** (2-ost.) – film dokumentalny, Wlk. Bryt. 2023
- 14.00 Złoty chłopak** (312)
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1045)
- 16.00 Dziedzictwo** (949) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (890) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.25 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio

### TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30 M jak miłość** (1775) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
- 6.55 Barwy szczęścia** (3334) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny  
We Wrocławiu Karol Okrasa prezentuje regionalną odmianę bigosu z czerwonej kapusty z dodatkiem wina, jabłek, rodzynek, a czasem mięsa czy kielbasy. Odwiedza też okolice Żmigrodu i Stawy Milickie.
- 12.00 Wyższa Szkoła Jazdy** (2) – magazyn motoryzacyjny
- 12.35 Koło fortuny** (1860) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (122) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (989) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (854): W sieci kłamstw – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (411) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022  
Po przejściu nielegalnego transportu broni Cavendish zamierza zastrzelić hrabiego de Anila. Z pomocą przychodzi mu Catalina.
- 16.00 Koło fortuny** (1861) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- LIVE 17.15 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio

### POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (292, 293): Poszukiwana; Bezbronny w śpiączce – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy** (1223, 1224) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 11.35 Gliniarze** (836, 837) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40 Dlaczego ja?** (1466, 1467) – paradok., Polska 2025  
Magdalena i jej brat są w konflikcie. Powodem jest spadek po ojcu. Pewnego dnia kobieta zostaje okradziona w parku. Przypadkowy przechodzień, Marcin, odzyskuje jej torebkę. Para zaczyna się spotykać. Tymczasem w życiu Magdaleny dochodzi do niepokojących zdarzeń.
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 Gliniarze** (1033, 1034) – serial paradokumentalny, Polska 2025  
Sześciolatek i jego matka zostają uprowadzeni w trakcie spaceru. Bezradnie patrzy na to poruszający się na wózku tata chłopca. Mężczyzna ma podejrzenia, kto jest sprawcą. Porywacze mają nietyperowe zadania.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.18 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.25 Sport, pogoda**

### TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1669) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (2): Bobowa – Paleta Smaków – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca Smaku** (8) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (1, 11): Włocławek – Biały Kredens; Tarnowskie Góry – Art-smaku – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1647, 1648, 1706) – paradok., Polska 2025  
Jowita niedawno została babcią i jest szczęśliwa, jednak jej synowa Weronika nie podziela jej radości. Kobieta ma trudności z akceptacją macierzyństwa. W końcu oznajmia, że chce rozvodu z Damianem.
- 16.50 Szpital św. Anny** (46) – serial obyczajowy, Polska 2025  
Na oddział trafia 11-latek z anginią. Tymczasem Daria przeprowadza cesarskie cięcie u pacjentki, która była uzależniona od narkotyków.
- 17.55 Detektywi** (170) – serial fab.-dok., Polska 2025  
Śledczy zajmują się sprawą zaginionej córki lekarza. Przyjaciółka nie ma informacji o jej losie, ale sugeruje, że korepetytor dziewczyny może być zamieszany w zniknięcie.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4228) – serial obyczajowy, Polska 2026

## 20 PIŁKA NOŻNA



- 20.50 Mistrzostwa świata 2026:** **LIVE** mecz grupy G: Belgia – Egipt  
Czerwone Diabły po raz ostatni zmierzyły się z Faraonami tuż przed startem poprzednich mistrzostw świata. Wówczas niespodziewanie uległy ekipie z Afryki 1:2. Czy tym razem staną na wysokości zadania?
- 23.35 Świat bez fikcji: La Singla** – film dokumentalny, Niemcy/Hiszpania 2023  
Gwiazda flamenco Antonita Singla, znana jako La Singla, mimo utraty słuchu zrobiła światową karierę. Nagle zniknęła ze sceny.
- 0.40 Trzy sekundy** – film **FILM** sensacyjny, Wielka Brytania/Kanada/USA 2020, reż. Andrea Di Stefano, wyk. Joel Kinnaman, Mateusz Kościukiewicz, Karma Meyer, Ana de Armas, 120 min
- 2.40 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio
- 2.50 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy G: Iran – Nowa Zelandia
- 5.20 Wykrzywacz kłamstw** – program publicystyczny
- 5.35 Zakończenie**

## PIŁKA NOŻNA



- 17.50 Mistrzostwa świata 2026:** **LIVE** mecz grupy H: Hiszpania – Republika Zielonego Przylądka  
Dani Olmo i spółka przed dwoma laty okazali się najlepszym zespołem w Europie. Na mundial przyjechali, by zdobyć także tytuł mistrzów świata. Pokonanie debiutującej w czempionacie drużyny Republiki Zielonego Przylądka będzie pierwszym krokiem do osiągnięcia tego celu.
- 20.40 Omnibus – szybcy i mądrcy** (8) – teleturniej
- 21.10 Omnibus – szybcy i mądrcy – dogrywka** (8) – teleturniej
- 21.30 Postaw na milion** – teleturniej
- 22.30 Na sygnale** (843, 844): Porozmawiajmy o Nowym; Atak zombie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 23.35 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio
- 23.50 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy H: Arabia Saudyjska – Urugwaj
- 2.40 Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015
- 4.25 Zakończenie**

## SENSACYJNY



- 19.55 Megahit: Szybcy i wściekli 6** **FILM** – USA 2013, 170 min  
**HIT DNIA** Agent Luke Hobbs składa Dominicowi i Brianowi kuszącą propozycję. W zamian za uwolnienie od stawianych im zarzutów napadu oraz kradzieży mistrzowie kierownicy mają rozbić gang działający na terenie dwunastu krajów. Wkrótce dochodzi do konfrontacji z wrogią grupą.
- 22.45 Snajper: Dziedzictwo** – film sensacyjny, USA/Bułgaria 2014, reż. Don Michael Paul, wyk. Tom Berenger, Chad Michael Collins, Doug Allen, Asen Asenov, 130 min  
Terrorysta zabija wysokich rangą oficerów. Sierżant Brandon Beckett dostaje informację, że ofiarą padł też jego ojciec, słynny snajper. Żadny zemsty następcą legendy wkracza do akcji.
- 0.55 Wpół do śmierci** – film sensacyjny, Niemcy/USA 2002, reż. Don Michael Paul, wyk. Steven Seagal, Ja Rule, Morris Chestnut, Nia Peeples, 130 min
- 3.05 Nasz nowy dom** (362) – reality show

## REALITY SHOW



- 20.50 Bitwa o gości** (4)  
Magda i Andrzej zapraszają do francuskiego zamku pod Koszalinem, Marek i Łukasz – do namiotów w lesie, a Weronika z Krzysztofem prezentują hotel w Stargardzie. Zwycięży ten, kto połączy wyjątkowy klimat z gościnnością i najlepszym stosunkiem jakości do ceny.
- 22.00 Nagle** – thriller, Francja/Islandia/Belgia 2023, reż. Thomas Bidegain, wyk. Mélanie Thierry, Gilles Lellouche, 130 min  
Żeglarze Laura i Ben zatrzymują się na bezludnej wyspie na południowym Atlantyku. Tracą łódź. Odcięci od świata próbują przetrwać w opuszczonej stacji wielorybniczej.
- 0.10 Matrix Reaktywacja** – film s.f., USA 2003, reż. Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie-Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, 170 min
- 3.00 Co za tydzień!** – mag. kult.
- 3.35 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.55 Szpital św. Anny** (114) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 5.00 Recepta na stary dom 3** (9) – program rozrywkowy

**7** TVN 7 HD DVBT2

**puls** TV PULS HD DVBT2

**puls** PULS 2 HD DVBT2

**N** NETFLIX

- 5.20 Ten moment** (36) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (723-725) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1319, 1406, 1407) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1041-1043) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (103) – serial fabularno-dokum., Polska 2024
- 15.00 Szpital** (749) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (482, 483) – fab.-dok., Polska 2009-2010 Rafał Paławski jest oskarżony o wypchnięcie tancerki Tamary Bielewicz z balkonu. Okazuje się, że jego partnerka i poszkodowana startowały w tym samym konkursie.
- 18.00 Sekrety życia** (39) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 19.00 Ukryta prawda** (1510) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Edward po śmierci żony każdego dnia odwiedza jej grób. Syn Paweł jest na niego zły, bo dawniej nie poświęcał rodzicom dużo czasu. Niebawem odkrywa u ojca izbę pamięci zmarłej.

- 6.00 Policjanci z Miami 2** (10, 11): Kupiona i sprzedana; Powrót do prawdziwego świata – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (9, 10): Łup wojenny; Niewłaściwa strona – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (17, 18) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (95) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (29) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (14) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (500, 501) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (15) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Krystyna godzi się z faktem, że czeka ją rychła śmierć. Obawia się jednak, że może nie poradzi sobie bez niej. Wpada na pomysł, by znaleźć mu nową partnerkę.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (952, 953) – serial obyczajowy, Polska 2026 Alicja zmagą się z kryminalną przeszłością. Mimo to Kazimierz decyduje się ją zatrudnić. Gdy dochodzi do próby kradzieży, kobieta udowadnia swoją lojalność.

- 5.50 Ale numer! 19** (6) – pr. rozrywk.
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (23, 24) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (33) – serial anim.
- 6.55 Język i Przyjaciele** (10, 9)
- 7.30 Psi Patrol 8** (19) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (24) – serial anim.
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (48) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 3** (11, 12)
- 9.20 Bing** (75, 76) – serial animowany
- 9.35 Basia 2** (23, 24) – anim., Pol. 2019
- 10.00 Język i Przyjaciele** (8) – anim.
- 10.25 Spidey i superkumple 2** (27, 26) – serial anim., USA 2022
- 11.25 Gus. Mały – wielki rycerz** (11, 12) – serial anim., Fr. 2021
- 11.55 Smerfy** (139, 140) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (12, 18) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (42, 45)
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (8, 9) – serial anim.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (20, 21) – anim.
- 17.00 Marta mówi** (8) – serial anim.
- 17.35 Superkoty** (23) – serial anim.
- 18.00 Blue 2** (13, 14) – serial anim.
- 18.15 Bing** (75, 76) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 3** (11, 12) – serial animowany, Rosja 2015
- 19.00 Kacze opowieści** (43, 46) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (960) – serial obyczajowy, Polska 2026



**SYRENY**  
Devon (Meghann Fahy) podejrzewa, że jej siostra Simone jest w niepokojący sposób podporządkowana nowej szefowej. Postanawia interweniować. Naraża się na niebezpieczeństwo.  
►serial obycz. (5 odc.), USA 2025



**FARCIARZ GILMORE 2**  
Po latach dawny mistrz Happy Gilmore (Adam Sandler) wraca na pole golfowe. Chce zdobyć pieniądze, by opłacić szkołę córki. Jego nietypowy styl gry znów wywołuje kontrowersje.  
►komedia, USA 2025; 117 min

**W APTEKACH I ZIELARNIACH**

**Reutter** **CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.**

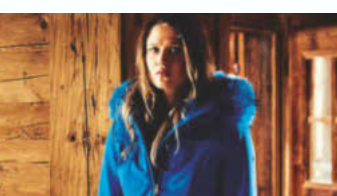
- 20.00 Wyścig o złoto** – dramat wojenny, Norwegia 2022, 155 min  
Kwiecień 1940 roku. Niemcy atakują Norwegię. Jednym z motywów jest przejęcie złota. Skandynewowie usiłują ubiec Wehrmacht i pierwsi dotrzeć do rezerw. W misji biorą udział m.in.: polityk i jego siostra, pisarz, urzędniczka banku, kierowcy ciężarówek oraz żołnierze.
- 22.35 Ojciec panny młodej** – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Gary Alazraki, wyk. Andy Garcia, Gloria Estefan, Adria Arjona, Isabela Merced, 145 min  
Małżonkowie z długim stażem Billy i Ingrid podejmują decyzję o rozwodzie. Na wieść o zaręczynach najstarszej córki postanawiają jeszcze przez pewien czas udawać kochającą się parę.
- 1.00 Dzień próby** – dramat sensacyjny, USA/Australia 2001, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke, Scott Glenn, Tom Berenger, 150 min
- 3.30 Fachowcy 2** (4) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 4.10 Dorota was urządzi!** (4) – program rozrywkowy



- 20.00 Prowokacja** – USA 2005, 115 min  
Złodziej Harlan Banks za namową ukochanej Jady zrywa z przestępczym fachim. Zatrudnia się jako konwojent bankowy. Jego współpracownik Bruno okazuje się przestępcą, który chce porwać furgonetkę z pieniędzmi. Harlan ukrywa auto, mimo to obaj trafiają do więzienia. Tymczasem zleceńodawcy Bruna zamierzają odzyskać łup.
- 21.55 Zabójca idealny** – thriller s.f., USA/Hiszpania/Szwecja 2016, reż. Titus Paar, wyk. Steven Seagal, Sasha Jackson, Vernon Wells, Johnny Messner, 95 min
- 23.30 Batalion Donbas** – dramat wojenny, Ukraina 2019, reż. Iwan Tymczenko, wyk. Taras Kostanczuk, Serhij Detiuk, Anastasija Renard, Marija Karpenko, 150 min
- 2.00 Dzielnica strachu 9** (388): Kamay tut – chcę ciebie – serial kryminalny, Polska 2025
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (968) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 21.00 Dzielnica strachu 9** (392, 393): Ochłapy; Staromiejska 14 – Polska 2025  
W osrodku dla bezdomnych pojawia się recydywista, który niedawno opuścił zakład karny. Terroryzuje grupę podopiecznych placówki, a także zastrasza jej szefa. Dzielnicowa Majcher natrafia na młodego mężczyznę, który padł ofiarą gwałtu. Do śledztwa włącza się komisarz Kaszubski. Dostrzega związek między obiema sprawami.
- 23.00 Wstydlive choroby 4** (4, 5) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2010
- 1.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (626) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (466) – serial obyczajowy, Polska 2021
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4** (173) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 4.00 Niesamowite!** (11, 12) – serial dokumentalny, Polska 2014
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (487) – serial obyczajowy, Polska 2022



**WYSOKIE FALE 3**  
Louise (Pommeliën Thijs) opuszcza szpital psychiatryczny i powraca do Knokke. Odkrywa, że Alex i Daan skrywają sekrety, a imperium Vandaelów chwycie się w posadach. Pojawienie się Antona Vermeera zmusza Louise i jej bliskich do podjęcia decyzji, które zaważą na losach całej rodziny.  
►serial obycz. (8 odc.), Belgia 2026



**NOCNY AGENT 3**  
Peter Sutherland (Gabriel Basso) ma odnaleźć zbiegłego agenta Departamentu Skarbu, który po zabójstwie prełożonego i kradzieży tajnych dokumentów ukrywa się w Stambule. Niebawem trafia na trop nielegalnej siatki finansowej i odkrywa tajemnice, które mogą zagrozić stabilności rządu.  
►serial sens. (10 odc.), USA 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

**AXN HD**

**6.10 FBI: Most Wanted** (13, 14) – serial krym.

**7.40 Agenci NCIS: Hawaje** (21, 22) – serial kryminalny

**9.30 Castle** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2009

**11.25 MacGyver** (7, 8) – serial akcji, USA

**13.25 Agenci NCIS: Hawaje 2** (1, 2) – serial kryminalny

**15.20 Agenci NCIS 19** (9, 10) – serial sens.

**17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (10, 11) – serial krym., USA/Kanada 2001

**19.05 Castle** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2009

**21.05 FBI: International 4** (9) – serial kryminalny

**TVP SERIALE**

**5.25 Rodzinka.pl** (84, 85) **Na sygnale** (467, 468)

**7.35 Ojciec Mateusz 2** (17) – krym., Pol. 2009

**8.35 Komisarz Alex** (6)

**9.30 Rodzinka.pl** (86)

**10.05 Klan** (1433, 1434)

**11.00 Ranczo 7** (84, 85)

**12.40 Komisarz Alex** (7)

**13.40 Ojciec Mateusz 28** (368) – krym., Pol. 2022

**14.35 Ojciec Mateusz 29** (369) – krym., Pol. 2023

**15.35 Komisarz Alex** (8)

**16.30 Na sygnale** (469, 470) – serial fab.-dokum.

**17.35 Ranczo 7** (86, 87) – serial obycz., Polska

**19.35 Ojciec Mateusz 29** (370) – krym., Pol. 2023

**20.30 Ojciec Mateusz 2** (18) – krym., Pol. 2009

**TVP KULTURA**

**9.00 Samochodzik i templariusze** (1, 2)

**10.25 Łowcy skalpów** – western, USA 1968, 115 min

**12.20 Nieoprawny Belmondo** (2) – film dokum., Francja 2022

**13.20 Kosmos 1999** (3) – s.f.

**14.25 Człowiek, który zdemoralizował Hadleyburg** – kom., Pol. 1967, 40 min

**15.05 Mała księżniczka** – film familijny, USA 1939, 100 min

**16.45 Samochodzik i templariusze** (3, 4)

**18.10 Dźwięk Nowego Jorku** (3) – serial dok.

**18.55 Pan wzywał, milordzie? 2** (6)

**ALE KINO+ HD**

**6.30 Polska z góry 3** (11) – serial dok., Pol. 2018

**7.00 The Hero** – film krótkometraż.

**7.40 Wszyscy święci** – film obyczajowy, Polska 2002, 105 min

**9.25 Mother Dear** – film krótkometraż.

**10.00 Grantchester 10** (5, 6) – krym., Wlk. Bryt.

**12.05 Vera 2** (1) – krym.

**14.00 Strefa interesów** – dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/Polska 2023, 120 min

**16.00 Smak życia 3, czyli chińska układanka** – komediodramat, Francja 2013, 135 min

**18.15 Vera 2** (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

**CANAL+ PREMIUM HD**

**9.45 Kiler** – komedia sens., Polska 1997, 105 min

**11.30 Robin i obrońcy królestwa** – film przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 100 min

**13.10 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz To nie jest zagadka kryminalna** (1) – serial krym., Belgia

**15.25 Call me lala** – film krótkometraż.

**15.50 Yintah** – film dokum., Kanada 2024

**17.15 Premierowa jazda**

**18.10 Łapu capu** – pr. rozr.

**18.15 Krucjata Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min

**20.00 Brygada 2** (7) – sens.

**20.55 Making of CANAL+**

**HBO HBO HD**

**9.35 Za duży na bajki 2** – film familijny, Polska 2024, 95 min

**11.10 Czekając na Dalego** – komediodramat, Hiszp. 2023, 115 min

**13.05 Zmierzch** – film fantasy, USA 2008, reż. Catherine Hardwicke, 125 min

**15.10 Królowaska wystawa** – komedia romantyczna, USA 2025, 85 min

**16.35 Prawdziwy ból** – komediodramat, USA 2024, reż. Jesse Eisenberg, 90 min

**18.05 Na rauszu** – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020, 115 min



**21.55 FBI: Most Wanted 4** (12) – USA 2022

Nastolatki Luke i Chloe zostają uprowadzeni przez pastora Jacoba Varitek i jego brata Rudolpha. Stróż prawa rozpoczynają zakrojone na cały stan poszukiwania.

**22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (10, 11) – serial krym.

**0.40 Castle** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2009

**2.25 FBI: International 4** (9) – serial kryminalny

**3.20 FBI 2** (12) – krym., USA

**4.10 Walker: Strażnik Teksasu** (13) – krym.



**21.30 Ranczo 7** (88, 89) – Polska 2013

Senator i Czerepach próbują ustalić przyczyny działań prokuratora wobec Lucy. Tymczasem Duda z pomocą Jagny realizuje plan wzbudzenia zadrzności w Klaudii.

**23.25 Ojciec Mateusz 29** (371, 372) – krym., Pol.

**1.20 Ratownicy** (10, 11) – serial obycz., Polska

**3.15 Gra z Cieniem** (7) – serial krym., Polska

**4.05 Klan** (1433) – telenowela, Pol. 2008

**4.35 Pan Mama** (6) – serial komedii, Pol. 2025



**20.00 Jutro nie umiera nigdy** – USA/Wielka Brytania 1997, 130 min

Nieobliczalny milioner zamierza doprowadzić do globalnego konfliktu. Agent 007 musi zrobić wszystko, by powstrzymać szaleńca.

**22.10 Boska Florence** – biograf, Wlk. Bryt./Francja 2016, wyk. Meryl Streep, 120 min

**0.10 Sibelius. Siedem symfonii** – serial dok.

**1.25 Kulturalni** (22) – mag.

**2.20 Wiedźmin** – film fantasy, Polska 2001, 140 min



**20.10 Gunman** – Odkupienie – USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2015, 140 min

James Terrier pracował kiedyś dla amerykańskich służb jako egzektor. Teraz sam stał się celem najemników. Musi umknąć prześladowcom i ocalić swoją ukochaną.

**22.30 Wiem, co widziałam** (3, 4) – serial krym.

**0.35 Trzy kilometry do końca świata** – thriller, Rumunia 2024, 115 min

**2.30 Kruk. Jak tu ciemno** (1) – krym., Pol. 2022



**21.00 Kontyngent** (6-ost.) – Szwecja 2025

Pułkownik Andreasson i jego ludzie znajdują się w ogniu krytyki ze strony szwedzkiej klasy politycznej. Eldin próbuje odnaleźć Lanę. Tymczasem zbliża się koniec misji.

**21.50 Kuracja** – czarna komedia, USA 2024, 100 min

**23.30 Dom 1000 trupów** – horror, USA 2003, reż. Rob Zombie, wyk. Chad Bannon, 90 min

**1.00 Surfer** – thriller, Australia/USA/Irlandia 2024, 100 min



**20.00 W dzikim galopie** – USA 2024, 120 min

Lata 50. XX w. Znudzona codziennością młoda mężatka jest zafascynowana światem hazardu, w którym obraca się jej szwagier. Zaczyna obstawiać wyścigi konne.

**22.00 Panna młoda!** – horror, USA 2026, reż. Maggie Gyllenhaal, wyk. Jake Gyllenhaal, 125 min

**0.05 Piękna i rzeźnik** – horror kom., Kanada/USA 2020, 100 min

**1.45 Ona** – melodramat, USA 2013, 120 min

**AXN WHITE**

**8.30 Szpital nadziei** (3, 8)

**9.25 Detektyw Murdoch** 12 (12, 13) – serial kryminalny

**11.25 Agenci NCIS 15** (1-3)

**14.20 Winnice miłości 4** (192)

**17.10 Domek na święta** – film obyczajowy, USA/Kanada 2019, 115 min

**19.05 Dr House 2** (15) – obycz.

**20.00 Dowody zbrodni 5** (14, 15) – serial kryminalny

**21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (12) – krym.

**22.50 Agenci NCIS 15** (1-3)

**1.25 Dowody zbrodni 5** (14, 15) – serial kryminalny

**3.20 The Good Doctor 7** (7, 8)

**5.05 Grand Hotel 3** (14) – krym.

**WARNER TV**

**9.20 Bajer z Bel-Air 3** (20, 21)

**10.20 Prawo Agaty** (11) – obycz.

**11.20 Pełna chata 6** (21, 22)

**12.20 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9** (15, 19) – sens.

**14.15 Bajer z Bel-Air 3** (20-23)

**16.10 Pełna chata 6** (21-24)

**18.15 Willy Wonka i fabryka czekolady** – film familijny, USA 1971, 125 min

**20.20 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie** – film sensacyjny, USA/Hongkong/Ukraina 1996, 100 min

**22.00 John Q.** – dramat sensacyjny, 2002, 130 min

**0.10 Wywiad w wampier** – horror, USA 1994, 145 min

**CANAL+ FILM HD**

**6.00 Łapu capu** – pr. rozrywk.

**6.15 Kiler-ów 2-óch** – komedia, Polska 1999, 115 min

**8.10 Lilly i kangurek** – film familijny, Australia 2025, reż. Kate Woods, 105 min

**9.55 Pan Tadeusz** – kostium., Pol./Francja 1999, 155 min

**12.30 Zmierzch** – film fantasy, USA 2008, 120 min

**14.30 Zgred** – dramat obycz., Polska 2025, 85 min

**15.55 Mamma Mia! Here We Go Again** – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Chiny 2018, 110 min

**17.45 Jason Bourne** – thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, 120 min

**19.45 Łapu capu** – pr. rozrywk.

**20.00 Wujowy dwór** – komedia, Wielka Brytania/USA 2025, reż. Jim O'Hanlon, 95 min

**21.35 Miasteczko Shelby Oaks** – horror, Belgia/USA 2024, reż. Chris Stuckmann, 90 min

**23.05 Franz Kafka** – dramat biograficzny, 2025, 125 min

**1.10 To się nie dzieje** – thriller, Polska 2025, 75 min

**2.25 Julia wraca do domu** – dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2002, 115 min

**4.20 To nie mój film** – komediodramat, Polska 2024, 100 min

**CANAL+ SERIALE HD**

**9.50 Planeta Singli. Osem historii** (7) – serial komediodramat, Polska 2021

**10.50 Premierowa jazda** – magazyn

**11.10 Naruto** (14-16) – serial anime, Japonia 2003

**12.35 The Office PL 5** (1-3) – serial komediodramat, Polska 2021

**14.10 Premierowa jazda** – magazyn

**14.30 Naruto** (11-13) – serial anime, Japonia 2003

**16.00 Cat's Eyes** (1, 2) – serial przygodowy, Francja 2024 2018, 110 min

**18.10 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (4-6) – serial komediodramat, Francja 2022

**20.00 Wartownicy** (7, 8) – serial wojenny, Francja 2023

**21.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (6) – pr. rozr.

**21.30 Złolowani: ciężarówka w opałach 8** (5) – dok.

**21.50 Wykrzacz historii** (1)

**15.00 Co poszło nie tak** (6)

**11.05 Stalowe bestie z demobilu** (5) – dok.

**13.00 Grip** – w świecie supersamochodów (11)

**14.00 Wykrzacz historii** (1)

**15.00 Co poszło nie tak** (6)

**16.00 Supersamoloty bojowe** (3) – serial dokumentalny

**17.00 Złolowani: ciężarówka w opałach 8** (5) – dok.

**18.00 Porzucone konstrukcje 4** (10) – dok.

**18.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (6) – pr. rozr.

**19.50 Złolowani: ciężarówka w opałach 8** (6) – dok.

**20.50 Co poszło nie tak** (3, 4)

**22.00 Śladami Marco Polo** (2)

**23.00 Supersamoloty bojowe** (1) – serial dokumentalny

**0.05 Na pierwszym planie** (4)

**0.55 Nepal** – z zachodu na wschód – dok., 2022

**2.00 To jest żużel** (8) – dok.

**2.45 Polowanie na Hitlera** (1)

**3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 4** (8, 9) – mag.

**4.55 Zwierzęta Wajraka** (3, 4)

**CANAL+ 360 HD**

**6.50 Supersamoloty bojowe** (2) – serial dokumentalny

**8.00 Porzucone konstrukcje** (11) – serial dok., Wlk. Bryt.

**9.00 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) – serial dok., Niem. 2023

**10.00 Co poszło nie tak** (2)

**11.05 Stalowe bestie z demobilu** (5) – dok.

**13.00 Grip** – w świecie supersamochodów (11)

**14.00 Wykrzacz historii** (1)

**15.00 Co poszło nie tak** (6)

**16.00 Supersamoloty bojowe** (3) – serial dokumentalny

**17.00 Złolowani: ciężarówka w opałach 8** (5) – dok.

**18.00 Porzucone konstrukcje 4** (10) – dok.

**18.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (6) – pr. rozr.

**19.50 Złolowani: ciężarówka w opałach 8** (6) – dok.

**20.50 Co poszło nie tak** (3, 4)

**22.00 Śladami Marco Polo** (2)

**23.00 Supersamoloty bojowe** (1) – serial dokumentalny

**0.05 Na pierwszym planie** (4)

**0.55 Nepal** – z zachodu na wschód – dok., 2022

**2.00 To jest żużel** (8) – dok.

**2.45 Polowanie na Hitlera** (1)

**3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 4** (8, 9) – mag.

**4.55 Zwierzęta Wajraka** (3, 4)

**HBO 2 HD**

**12.05 Harry Potter i kamień filozoficzny** – przyg., USA/Wlk. Bryt. 2001, 150 min

**14.35 Doktor Larsen 2** (19)

**15.20 Duża ryba** – komediodramat, USA 2003, 125 min

**17.25 Million minut** – dram. obycz., Niem. 2024, 125 min

**19.30 Na samą myśl o Tobie** – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min

**21.25 Prawa ludzi** – film kryminalny, USA 2024, 95 min

**23.00 G20** – film sensacyjny, USA 2025, 105 min

**0.45 The Killer's Game** – thriller, 2024, 100 min

**AXN BLACK**

**6.00 Magnum** 2 (20, 21) – krym.

**7.40 Nieustraszoney 4** (19)

**8.45 Zagadki z przeszłości** (8)

**9.45 Gwiazdne wrota** (15-17)

**12.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3** (15) – sens., USA

**13.45 Renegat 4** (16) – sens.

**14.45 Drużyna A 2** (6) – sens.

**15.45 Nieustraszoney 4** (20)

**16.50 Zagadki z przeszłości** (9)

**17.55 Gwiazdne wrota** (18-20)

**21.00 Świat w płomieniach** – film sens., 2013, 160 min

**23.40 XXX 2: Następny poziom** – film sens., 2005, 125 min

**1.45 The Will of the Son** (7)

**2.45 FBI: Most Wanted** (3, 4)

**4.35 The Will of the Son** (7)

**POLSAT SERIALE HD**

**6.00 Kabaretowa Ekstraklasa** (124) – rozr.

**6.10 Gliniarze** (32-34) – serial paradokumentalny, Pol.

**9.10 Cobra Kai** (13-18) – przyg.

**12.55 Kowalscy kontra Kowalscy** (21-24) – obycz.

**14.55 Świat według Kiepskich** (309-312) – kom., Pol. 2009

**16.55 Columbo** (5, 3) – krym.

**21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (81) – serial krym., USA/Kanada

**21.55 Malanowski i partnerzy** (620-623) – serial fab.-dok.

**23.55 Ślad** (104-106) – krym., Pol.

**2.55 Święty** (262, 263) – kom.

**4.00 48h. Zaginieni** (55, 56)

**CANAL+ SERIALE HD**

**19.45 Łapu capu** – pr. rozrywk.

**20.00 Wujowy dwór** – komedia, Wielka Brytania/USA 2025, reż. Jim O'Hanlon, 95 min

**21.35 Miasteczko Shelby Oaks** – horror, Belgia/USA 2024, reż. Chris Stuckmann, 90 min

**23.05 Franz Kafka** – dramat biograficzny, 2025, 125 min

**1.10 To się nie dzieje** – thriller, Polska 2025, 75 min

**2.25 Julia wraca do domu** – dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2002, 115 min

**4.20 To nie mój film** – komediodramat, Polska 2024, 100 min

**CANAL+ SERIALE HD**

**9.50 Planeta Singli. Osem historii** (7) – serial komediodramat, Polska 2021

**10.50 Premierowa jazda** – magazyn

**11.10 Naruto** (14-16) – serial anime, Japonia 2003

**12.35 The Office PL 5** (1-3) – serial komediodramat, Polska 2021

**14.10 Premierowa jazda** – magazyn

**14.30 Naruto** (11-13) – serial anime, Japonia 2003

**16.00 Cat's Eyes** (1, 2) – serial przygodowy, Francja 2024 2018, 110 min

**18.10 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (4-6) – serial komediodramat, Francja 2022

**20.00 Wartownicy** (7, 8) – serial wojenny, Francja 2023

**21.00 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (6) – pr. rozr.

**21.30 Złolowani: ciężarówka w opałach 8** (5) – dok.

**21.50 Wykrzacz historii** (1)

**15.00 Co poszło nie tak** (6)

**11.05 Stalowe bestie z demobilu** (5) – dok.

**13.00 Grip** – w świecie supersamochodów (11)

**14.00 Wykrzacz historii** (1)

**15.00 Co poszło nie tak** (6)

**16.00 Supersamoloty bojowe** (3) – serial dokumentalny

**17.00 Złolowani: ciężarówka w opałach 8** (5) – dok.

**18.00 Porzucone konstrukcje 4** (10) – dok.

**18.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (6) – pr. rozr.

**19.50 Złolowani: ciężarówka w opałach 8** (6) – dok.

**20.50 Co poszło nie tak** (3, 4)

**22.00 Śladami Marco Polo** (2)

**23.00 Supersamoloty bojowe** (1) – serial dokumentalny

**0.05 Na pierwszym planie** (4)

**0.55 Nepal** – z zachodu na wschód – dok., 2022

**2.00 To jest żużel** (8) – dok.

**2.45 Polowanie na Hitlera** (1)

**3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 4** (8, 9) – mag.

**4.55 Zwierzęta Wajraka** (3, 4)

**CANAL+ 360 HD**

**6.50 Supersamoloty bojowe** (2) – serial dokumentalny

**8.00 Porzucone konstrukcje** (11) – serial dok., Wlk. Bryt.

**9.00 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (3) – serial dok., Niem. 2023

**10.00 Co poszło nie tak** (2)

**11.05 Stalowe bestie z demobilu** (5) – dok.

**13.00 Grip** – w świecie supersamochodów (11)

**14.00 Wykrzacz historii** (1)

**15.00 Co poszło nie tak** (6)

**16.00 Supersamoloty bojowe** (3) – serial dokumentalny

**17.00 Złolowani: ciężarówka w opałach 8** (5) – dok.

**18.00 Porzucone konstrukcje 4** (10) – dok.

**18.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2** (6) – pr. rozr.

**19.50 Złolowani: ciężarówka w opałach 8** (6) – dok.

**20.50 Co poszło nie tak** (3, 4)

**22.00 Śladami Marco Polo** (2)

**23.00 Supersamoloty bojowe** (1) – serial dokumentalny

**0.05 Na pierwszym planie** (4)

**0.55 Nepal** – z zachodu na wschód – dok., 2022

**2.00 To jest żużel** (8) – dok.

**2.45 Polowanie na Hitlera** (1)

**3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 4** (8, 9) – mag.

**4.55 Zwierzęta Wajraka** (3, 4)

**HBO 3 HD**

**13.10 W skrócie** – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min

**14.55 Okiem Oscara** – dramat obyczajowy, 2024, 110 min

**16.45 Czarne bractwo** – film biograficzny, 2018, 135 min

**19.00 Niepewne 3** (3, 4) – kom.

**20.00 The Last of Us 2** – serial przyg., USA/Kanada

**21.00 Wygon** – dram. psychologiczny, Wielka Brytania/Niemcy 2024, 115 min

**22.55 The Order: Ciche braterstwo** – thriller, 2024, 115 min

**0.50 Ofiarowanie** – thriller, 2024, 95 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

**POLSAT FILM HD**

6.05 **Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi** (100-102) - dok., Pol.

7.30 **Doktor Martin** (17) - serial obyczajowy

8.30 **Przyjaciółki** (289, 290) - serial obyczajowy, Pol. 2024

10.25 **Świat według Kiepskich** (135, 136, 201, 202, 81) - serial komediowy, Polska

13.15 **Detektyw Bruno** - komedia, Polska 2022, 145 min

15.40 **Uncharted** - film przygodowy, USA/Hiszp. 2022, 155 min

18.15 **Patrol** - dramat sensacyjny, USA 2006, reż. Andrew Davis, 165 min

**COMEDY CENTRAL HD**

6.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (39) - serial anim., USA 2010-2012

6.30 **Pingwiny z Madagaskaru 3** (1) - serial animowany

7.00 **Dwóch i pół 2** (11-14) - serial komediowy, USA 2004

8.55 **Przyjaciele 3** (3-8) - serial komediowy, USA 1996-1997

11.55 **Teoria wielkiego podrywki 2** (15-20) - serial komediowy, USA 2008

14.30 **Dwóch i pół 2** (15-18) - serial komediowy

16.30 **Przyjaciele 3** (9-14) - serial komediowy, USA 1996-1997

**TVN FABUŁA HD**

5.05 **Szkoła** (757) - serial paradokum.

6.00 **Seriale 3** (2) - mag.

6.30 **Alfabet filmowy** (5)

6.45 **Zakochani po uszy** (55, 56) - telen., Polska

7.45 **Detektywi** (9-12) - serial fab.-dokum.

9.50 **Prawo Agaty 2** (8)

10.55 **Szpital św. Anny** (74)

11.55 **Miłość czy pomyłka?** (1, 2)

13.55 **Prawo Agaty 2** (7)

14.55 **Detektywi** (495)

16.00 **Po drugiej stronie kamery** (4) - dok., Pol.

17.05 **Seriale Top 5** (24)

17.10 **Alvin i wiewiórki 2** - film familijny, USA 2009, 110 min

19.00 **Szpital św. Anny** (53) - serial obycz., Polska

**13 ULICA**

6.20 **Zbrodnie idealne** (27, 28) - serial kryminalny, Francja 2017

8.30 **Grace** (2) - serial kryminalny, Wielka Brytania 2021

10.25 **Chicago P.D. 10** (8, 9) - serial kryminalny, USA 2022

12.15 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (1, 2) - serial sensacyjny, USA 2021-2022, wyk. Jay Hernandez, Perdita Weeks

14.05 **Zbrodnie idealne** (29, 30) - serial kryminalny, Fr. 2017

16.20 **Grace 2** (1) - serial kryminalny, Wielka Brytania 2022

**KINO POLSKA**

6.25 **Och! Kabaret** (7) - program rozrywkowy

7.10 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (4) - dok.

7.40 **Podróże Pana Kleksa** (1/2, 2-ost.) - film przyg., Polska/ZSRR 1986, 200 min

11.00 **W zawieszeniu** - dramat polityczny, 1986, reż. Waldemar Krzystek, 120 min

13.00 **Papierowe małżeństwo** - kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 115 min

14.55 **Stara baśń** - film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 135 min

17.10 **Pogranicze w ogniu** (14, 15) - serial sens.

**STOPKLATKA DVS 12**

6.00 **Kabaretowe hity** (6)

6.50 **Polak potrafi** (7)

7.50 **Wojciech Cejrowski - bosy przez świat**

8.55 **Robert Makłowicz** (153, 221) - mag. kulin.

10.40 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (5) - magazyn kulin.

10.55 **Górski lekarz** (3, 4) - obycz., Niem./Austria

13.00 **Katastrofy w przestworzach** (2, 9) - serial dok., Kan.

16.00 **MacGyver 3** (9, 10) - sens., USA/Kan. 1987

18.00 **Wojny magazynowe: Kanada 2** (26, 27) - reality show

19.10 **Aukcja w ciemno** (11, 12) - serial dokum.



**THRILLER**

21.00 **Czarny telefon** - USA 2021, 125 min

23.05 **Plan ucieczki 2** - film kryminalny, Chiny/USA 2018, reż. Steven C. Miller, 120 min

1.05 **Gliniarze** (341, 342) - serial paradokum.

3.05 **Fala zbrodni** (62, 63) - serial sens., Pol. 2006

5.10 **Na ratunek 112** (840) - serial paradokum.

**KOMEDIOWY**

19.30 **Teoria wielkiego podrywki 2** (21, 22)

20.30 **Tata ma plan 3** (6-8) - serial komediowy

22.00 **The Office PL 3** (11, 12) - serial kom.

23.05 **Comedy Club 2** (1, 2)

0.05 **Miasteczko South Park 23** (10)

0.30 **Miasteczko South Park 25** (1)

1.00 **Pracoholicy 7** (7, 8)

**HORROR**

20.00 **Ciche miejsce** - USA 2018, 120 min

22.00 **Małe rzeczy** - thriller, USA 2021, reż. John Lee Hancock, 155 min

0.35 **Norbit** - komedia, USA 2007, 125 min

2.40 **Magia kina** (3) - kult.

3.05 **Szkoła** (729) - serial paradokum.

4.05 **Ukryta prawda** (1327) - paradok., Pol.

**KRYMINALNY**

18.20 **Chicago P.D. 10** (10, 11) - USA 2022

20.10 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (3, 4)

22.00 **Niepokojące zaginięcia: Instynkt macierzyński 2** - dramat kryminalny, Francja 2021, 120 min

0.00 **Niewidomy detektyw** (1) - krym.

2.00 **Grace 2** (1) - krym.

**DRAMAT OBYCZAJOWY**

20.00 **Wygrany** - Polska/USA/Szwajcaria 2011, 150 min

22.30 **Zgorszenie publiczne** - komedia romant., 2009, 115 min

0.25 **Dzień kobiet** - dram. obycz., 2012, 130 min

2.35 **Obudź się** - dramat, 2022, 105 min

4.20 **Supermarket** - thriller, 2012, 100 min

**SENSACYJNY**

20.00 **Patriota** - USA 1998, 115 min

21.55 **Killshot** - thriller, USA 2008, reż. John Madden, 115 min

23.50 **Opętanie** - horror, USA 1999, 125 min

1.55 **Konwój** - thriller, Polska 2016, 120 min

3.55 **Jak najdalej stąd** - komediodramat, Pol./Irlandia 2020, 125 min

**CINEMAX HD**

14.50 **Mój stryj Jens** - komediodramat, Norwegia 2025, 100 min

16.30 **Tożsamość Bourne'a** - thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 120 min

18.30 **Słone lato** - dramat obycz., Wielka Brytania/Australia 2025, 90 min

20.00 **Gorkie złoto** - western, Chile/Niemcy/Urugwaj 2024, 85 min

21.25 **Pogubieni** - film obycz., Wlk. Bryt., 180 min

0.25 **Bez serca** - dramat obycz., Brazylia/Fr./Wł. 2023, 95 min

2.00 **Złoty Zachód** - film krótkometrażowy

**POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD**

13.25 **Święty** (1, 2) - kom., Pol.

14.25 **Spadkobiercy 2** (11)

15.25 **Co ludzie powiedzą? 3** (2) - serial kom., Wlk. Bryt.

16.05 **Jedną nogą w grobie 6** (3) - serial kom., Wlk. Bryt.

16.55 **Czarna Żmija** (3) - kom.

17.35 **Bob kocha Abisholę 3** (20-22) - serial komediowy

19.00 **Dwóch i pół 2** (11-14)

21.00 **Świat według Kiepskich** (6-8) - kom., Pol. 2019-2020

22.30 **Co ludzie powiedzą? 3** (3) - serial kom., Wlk. Bryt.

23.05 **Jedną nogą w grobie 6** (4) - serial kom., Wlk. Bryt.

23.50 **Czarna Żmija** (4) - kom.

0.30 **Comedy Club** (6) - pr. rozr.

**SCI FI**

7.00 **Orphan Black: Echa** (6-8)

10.00 **Bibliotekarze 3** (3, 4)

11.50 **Czarodziejki 8** (9, 10)

13.40 **Grimm 5** (7, 8) - fantasy

15.30 **Bibliotekarze 3** (5, 6)

17.20 **Czarodziejki 8** (11, 12)

19.10 **Grimm 5** (9, 10) - fantasy

21.00 **Nowy początek** - film s.f., USA 2016, reż. Denis Villeneuve, 145 min

23.25 **Nadchodzący** - thriller, Serbia/USA 2018, 110 min

1.15 **Malpa i Mechmalpa: Nowy porządek** - film s.f., USA 2024, 110 min

3.05 **Czarodziejki 8** (11, 12)

5.00 **Sanktuarium: Opowieść czarownicy** (4) - krym.

**FX**

9.00 **Z archiwum X 2** (4) - s.f.

10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (3, 4) - serial krym.

11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (12, 13)

13.45 **Agenci NCIS** (15, 16)

15.35 **SkyMed** (6) - obycz., Kan.

16.30 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (5, 6) - serial krym.

18.20 **Z archiwum X** (5) - s.f.

19.15 **FBI 3** (7) - serial kryminalny

20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (14, 15)

22.00 **Tropical** (18) - serial krym.

23.00 **Z archiwum X** (5) - s.f.

0.00 **9-1-1** (14) - serial obycz.

0.55 **FBI 3** (7) - serial kryminalny

1.50 **Agenci NCIS** (16) - sens.

**KINO TV HD**

8.35 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (5, 6) - krym.

11.00 **Panna Scarlet i komisarz** (1, 2) - krym.

13.10 **Poirot** - serial kryminalny

15.15 **Zagadki kryminalne panny Fisher** (7, 8) - krym.

17.50 **Panna Scarlet i komisarz** (3, 4) - krym.

20.00 **Zdrzaja** - dramat kryminalny, 2008, 150 min

22.30 **Nienawistna osemka** - western, USA 2015, reż. Quentin Tarantino, 200 min

1.50 **Underworld: Evolution** - thriller s.f., USA 2006, reż. Len Wiseman, 155 min

4.25 **Bonanza** - serial obycz.

**ROMANCE TV HD**

14.15 **Dwie kobiety na wszelkie bóle** - Nowy początek - dram. obycz., Niem. 2025, 110 min

16.05 **Rejs ku szczęściu** - Podróż poślubna na Jersey - obycz., Niem./Austria 2012, 115 min

18.00 **Stadnina w Piber** (5)

19.00 **Górski lekarz** (119)

20.00 **Wielki powrót** - komedia, Niemcy 2011, 115 min

21.55 **Faceli kumaję, kobiety myślą** - komedia, Niemcy 2011, 115 min

23.50 **Górski lekarz** (119)

0.45 **Wielki powrót** - komedia, Niemcy 2011, 115 min

**CINEMAX 2 HD**

10.50 **Ave, Cezar!** - komedia, 2016, 110 min

12.40 **Stażyci** - komedia, USA 2013, 120 min

14.40 **Życie i miłość** - film obyczajowy, 2024, 125 min

16.45 **Biały budynek** - film obyczajowy, Kambodża/Francja/Chiny 2021, 95 min

18.20 **Zakochany Szekspir** - kom. romant., USA/Wielka Brytania 1998, 130 min

20.30 **Imperium** - kom., Fr./Wł./Niemcy 2024, 110 min

22.20 **Zulu** - dramat kryminalny, Francja/RPA 2013, 105 min

0.05 **Obcacleś mi morze** - film obycz., 2023, 90 min

**VIASAT EPIC DRAMA HD**

6.05 **Agenci NCIS 16** (19, 20) - serial sensacyjny, USA

7.45 **Lekarze na start** (49, 50) - serial obycz., Polska 2017

9.20 **Poirot 3** (9, 10) - krym.

11.35 **Agenci NCIS 16** (19-22)

15.10 **Lekarze na start** (51, 52)

16.45 **Poirot 4** (1) - serial krym.

19.00 **Zatraceni w miłości** (1, 2)

21.00 **Projekt Błękitna Księga** (4) - serial s.f., Kanada/USA

21.55 **Próba niewinności** (4)

22.55 **Poirot 12** (1) - serial krym.

0.55 **Zatraceni w miłości** (1, 2)

2.35 **Projekt Błękitna Księga** (4) - serial s.f., Kanada/USA

3.20 **Próba niewinności** (4)

4.10 **Poirot 12** (1) - serial krym.

**NOVELAS+ HD**

10.00 **Cud miłości** (13) - telen.

11.00 **Otchłań namiętności** (98) - telen., Meksyk 2012

12.00 **Za wszelką cenę** (68)

13.00 **List pożegnalny** (73)

14.00 **Historia Juany** (25, 26)

16.00 **List pożegnalny** (74)

17.00 **Za wszelką cenę** (69)

18.00 **Otchłań namiętności** (99) - telen., Meksyk 2012

19.00 **Macocho** (8) - telenowelata

20.00 **Cud miłości** (14) - telen.

21.00 **Historia Juany** (26)

22.00 **List pożegnalny** (74)

23.00 **Za wszelką cenę** (69)

0.00 **Otchłań namiętności** (99) - telen., Meksyk 2012

1.00 **Macocho** (8) - telenowelata

**FX COMEDY HD**

8.15 **Sposób użycia** - kom.

9.10 **Simpsonowie 34** (21, 22)

10.10 **Diabli nadali 7** (6-9)

12.00 **Jim wie lepiej 5** (21, 22)

13.00 **Sposób użycia** - kom.

14.00 **Wszystcy kochają Raymondę 3** (7-10) - kom.

16.00 **Simpsonowie 34** (21, 22)

17.00 **Simpsonowie 35** (3, 1)

18.00 **Jak poznałem waszą matkę 9** (10-12) - kom.

19.30 **Wspólna rodzina 5** (13-15) - serial komediowy

21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 22** (13, 14)

22.00 **Straszny film 4** - horror komediowy, 2006, 95 min

23.35 **Genialna Morgane** (3, 4)

**FILMBOX PREMIUM HD**

13.10 **Rzeź** - komediodramat, Fr./Niemcy/Pol. 2011, 90 min

14.40 **Między wierszami** - dramat obyczajowy, USA 2012, 110 min

16.30 **W harmonii** - dramat obyczajowy, 2015, 100 min

18.10 **Bernie** - komediodramat, USA 2011, 110 min

20.00 **Wyspa śmierci** - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2023, 100 min

21.40 **Druga strona miasta** - dramat obyczajowy, USA 2020, 105 min

23.25 **Niewygodna prawda** - dramat biograf., Australia/USA 2015, 135 min

**PARAMOUNT NETWORK HD**

9.25 **Policjnia grupa pościgowa 22** (6) - dok.

10.35 **Sex Story** - komedia romant., 2011, 145 min

13.00 **Czarodziejki** (21, 22) - serial fantasy, USA 1998

15.00 **Buntownik z wyboru** - dramat psychologiczny, USA 1997, 170 min

17.50 **Krokodyl Dundee** - komedia przygodowa, Australia 1986, 130 min

20.00 **Planeta Singli. Osiem historii** (5, 6) - kom.

22.05 **Uprawdowana 3** - film sensacyjny, 2014, 135 min

0.20 **Świat w ogniu** - film sensacyjny, 2019, 160 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

- 6.30 Snooker:** Turniej Masters w Londynie – mecz finałowy: Kyren Wilson – John Higgins
- 8.30 FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
- 11.00 Kolarstwo:** Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 7. i 8. etap
- 13.00 Kolarstwo górskie:** Zawody PS w Leogang – cross-country kobiet
- 14.00 Jeździectwo:** Global Champions Tour w Saint Tropez
- 16.00 FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
- 18.00 Kolarstwo:** Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 8. etap

KOLARSTWO GÓRSKIE



**19.30 Puchar Świata w Leogang** – cross-country kobiet i cross-country mężczyzn

Wśród pań za jedną z faworytek do końcowego triumfu w austriackich zawodach uchodzi Sina Frei.

- 21.00 FIA World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
- 0.00 Triathlon:** T100 World Tour – San Francisco
- 1.30 Kolarstwo górskie:** PS w Leogang

EUROSPORT 2 HD

- 11.00 FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
- 14.00 Kolarstwo górskie:** PS w Leogang – cross-country mężczyzn
- 15.00 Kolarstwo:** Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 7. i 8. etap
- 17.00 Kolarstwo kobiet:** Copenhagen sprint
- 18.00 FIA World Endurance Championship:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans
- 21.00 Jeździectwo:** Global Champions Tour w Saint Tropez
- 23.00 Wspinaczka:** Zawody World Series w Pradze

POLSAT SPORT FIGHT HD

- 13.40 Boks:** Babilon Boxing Show w Zyrardowie: P. Stępień – E. Staniach
- 16.30 Sporty walki:** First Step Championship 11 w Bytowie – waga półśrednia: Rafał Blachuta – Wallison Henrique
- 18.25 Atleci** – magazyn sportowy
- 18.50 Sporty walki:** Babilon MMA 43 w Skierńwiczach: Mateusz Makarowski – Krzysztof Mendlewski
- 20.55 Boks:** Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach
- 23.55 Strzelnica Navala (2)** – magazyn sportowy

POLSAT SPORT 1 HD

- 6.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska
- 9.00 Polsat Mundial Cast** – magazyn piłkarski
- 10.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska
- 11.30 Tenis:** Turniej ATP w Halle – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 13.30 Tenis:** Turniej ATP w Halle – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 15.30 Tenis:** Turniej ATP w Halle – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 17.30 Tenis:** Turniej ATP w Halle – mecz 1. rundy gry pojedynczej

KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN



**19.45 ORLEN Basket Liga** – 4. mecz finałowej fazy play-off. ORLEN Zastal Zielona Góra – Legia Warszawa

Zastal Zielona Góra po raz ostatni grał w serii finałowej w 2021 roku. Przegrał wówczas ze Stałą Ostrów Wlkp.

- 22.00 Formuła 1:** Grand Prix Barcelony-Katalonii
- 1.00 Sporty walki:** Babilon Boxing Show & K-1 w Legionowie – walka: Jan Łodzik – Mateusz Polski 20.10.2023
- 5.00 Motocyklowe MŚ:** GP Węgier – podsum.

POLSAT SPORT 2 HD

- 12.30 Tenis:** Turniej ATP w Londynie – mecz 1. rundy
- 14.30 Tenis:** Turniej ATP w Londynie – mecz 1. rundy
- 16.30 Tenis:** Turniej ATP w Londynie – mecz 1. rundy
- 18.30 Tenis:** Turniej ATP w Londynie – mecz 1. rundy
- 21.00 Piłka ręczna plażowa:** IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026
- 23.00 Lekkoatletyka:** World Athletics Continental Tour Gold – Los Angeles 2026
- 1.00 Sporty walki:** Dragon Fight Night MMA 6 w Tłuszczu: D. Romański – T. Pagiariaccio

POLSAT SPORT 3 HD

- 11.00 Lekkoatletyka:** Zawody World Athletics Continental Tour Gold w Los Angeles
- 13.00 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
- 15.00 Piłka ręczna plażowa:** IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026
- 17.30 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
- 20.00 Lekkoatletyka:** Zawody World Athletics Continental Tour Gold w Los Angeles
- 22.30 Siatkówka mężczyzn:** Liga Narodów
- 1.00 Sporty walki:** Babilon MMA 50 – K. Mendlewski – F. Lamparski

CANAL+ SPORT HD

- 6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Piast Gliwice
- 8.20 Premier League Stories (10)** – magazyn piłkarski
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Valencia
- 11.15 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Atlético Madryt – Sevilla FC
- 13.30 Premier League Stories (44)** – mag.
- 14.05 Magazyn PGE Ekstraliga** – mag.
- 15.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Valencia
- 18.00 Wisła Cupała (1)** – serial dok., Pol. 2025

DOKUMENTALNY



**18.45 Franz (1, 2)** – Polska 2025

Historia życia legendarnego trenera. Wczesne lata Franciszek Smuda spędził w śląskiej Lubomi. Odwiedzimy ważne dla niego miejsca.

- 19.55 Premier League Review** – mag.
- 21.00 Boks:** Gala w El Paso: S. Han – H. Holm
- 22.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
- 23.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – podsumowanie sezonu 2025/2026
- 0.00 Liga+ Extra**

CANAL+ SPORT 2 HD

- 11.00 Tenis:** Turniej WTA w Berlinie – mecz 1. rundy
- 13.00 Tenis:** Turniej WTA w Berlinie – mecz 1. rundy
- 15.30 Tenis:** Turniej WTA w Berlinie – mecz 1. rundy
- 17.30 Tenis:** Turniej WTA w Berlinie – mecz 1. rundy
- 19.45 Tenis:** Turniej WTA w Berlinie – mecz 1. rundy
- 22.00 Tenis:** Turniej WTA w Berlinie – mecz 1. rundy
- 0.15 Tenis:** Turniej WTA w Berlinie – mecz 1. rundy
- 2.30 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – KGHM Ząbłowie Lubin

CANAL+ SPORT 5 HD

- 9.00 Magazyn PGE Ekstraliga**
- 10.45 Żużel:** Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: Orzeł – ZKS Stal Rzeszów
- 13.30 Prawo derbów (6)** – dok.
- 14.50 Magazyn PGE Ekstraliga**
- 16.30 Żużel:** PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Falubaz
- 19.15 Żużel:** PGE Ekstraliga: Sparta – Stal Gorzów
- 22.00 Magazyn Metalikas**
- 2.00 Ekstraliga** – mag.
- 23.00 Sporty walki:** ONE Friday Fights 158
- 1.20 Premier League Stories**
- 2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Piast Gliwice

TVP SPORT HD

- 3.35 Piłka nożna:** MŚ 2026 – mecz grupy F: Szwecja – Tunezja
- 6.40 Piłka nożna:** MŚ 2026 – mecz grupy E: Niemcy – Curaçao
- 9.00 Mundialowy poranek (4)** – mag.
- 10.30 Piłka nożna:** MŚ 2026 – mecz grupy F: Holandia – Japonia
- 12.40 Droga do mundialu 2026 (7)** – mag.
- 13.15 Piłka nożna:** MŚ 2026 – mecz grupy F: Szwecja – Tunezja
- 15.30 Dzień na mundialu (4)** – magazyn piłkarski
- 17.00 Piłka nożna:** MŚ 2026 – mecz grupy H: Hiszpania – Republika Zielonego Przylądka

PIŁKA NOŻNA



**20.50 Mistrzostwa Świata 2026** – mecz grupy G: Belgia – Egipt

W eliminacjach do mundialu Czerwone Diabły wygrały rywalizację w swojej grupie, zwyciężając w sześciu z ośmiu spotkań. Wszędzie zainauguruje startem z Egiptem.

- 23.50 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy H: Arabia Saudyjska – Urugwaj
- 2.50 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy G: Iran – Nowa Zelandia

EXTREME CHANNEL HD

- 10.00 Pro Bull Riders 2 (28)**
- 11.00 X Games – Oslo (3)**
- 12.00 Nitro Circus: Crazy Train**
- 13.00 Action Sports World (9)**
- 14.00 WWE Classic Gold**
- 17.00 KPW Komat TV (1)**
- 18.00 New Japan Wrestling – Highlights (23)**
- 18.20 WWE Highlights (78)**
- 18.45 WWE Classic Gold (73)**
- 19.00 WWE Highlights (7, 23)**
- 20.00 AEW Collision 2 (2623)**
- 22.00 LoW – Legacy of Wrestling (2)**
- 1.00 New Japan Wrestling – Highlights (24, 25)**
- 1.40 WWE Classic Gold (74)**
- 2.00 Pro Bull Riders 2 (28)**

ELEVEN SPORTS 4 HD

- 12.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Madryt – Elche
- 14.00 Made in Italy (1-4)**
- 15.00 Serie A** – mag. piłkarski
- 16.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Olympique Lyon – RC Strasbourg
- 18.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Werder Brema – 1. FC Köln
- 20.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – UD Levante
- 22.00 Ligue 1 Show (35)** – mag.
- 22.30 Bundesliga Special (18)**
- 23.00 Bundesliga Clubs** – mag.
- 23.15 Bundesliga Clubs** – mag.

ELEVEN SPORTS 1 HD

- 6.00 LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
- 8.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Bayer 04 Leverkusen
- 10.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Villarreal CF – FC Barcelona
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – ACF Fiorentina
- 14.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – FC St. Pauli
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – AC Milan

PIŁKA NOŻNA



**18.00 Liga hiszpańska** – mecz: FC Barcelona – RCD Mallorca

Przed ekipą Hansiego Flicka spotkanie na granicy strefy spadkowej, który nienajlepiej wszedł w 2026 r. W sierpniu Barca pokonała Mallorcę 3:0.

- 20.00 Formuła 1:** Grand Prix Barcelony-Katalonii
- 20.45 Formuła 2:** Grand Prix Barcelony-Katalonii
- 21.40 Formuła 3:** Grand Prix Barcelony-Katalonii
- 22.40 Serie A** – mag.
- 23.45 Made in Italy (3)** – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 2 HD

- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – SS Lazio
- 16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Union – Bayern
- 18.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2)** – mag.
- 19.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Hellas – Inter
- 21.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Oviedo
- 23.00 Bundesliga Special (21)**
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – PSG
- 2.00 Andoni Zubizarreta**
- 2.40 Javier Irureta** – film dok.

ELEVEN SPORTS 3 HD

- 11.45 Bundesliga Clubs** – mag.
- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus – Udinese
- 14.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – UD Levante
- 16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6)** – mag.
- 17.00 Ligue 1 Show (36)** – mag.
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Parma – AC Milan
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Köln – HSV
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Olympique Lyon – RC Strasbourg
- 0.00 LaLiga Best 11** – mag.

DISCOVERY DISCOVERY CHANNEL HD

- 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie** – serial dok.
- 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6**
- 10.00 Klan z Alaski** – dok.
- 11.00 Przetwać nad Junkem** – dok., USA
- 12.00 Fani czterech kółek 16** – serial dok.
- 13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita**
- 15.00 Złomowisko PL 5 (5)**
- 16.00 Gorączka złota 16**
- 17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (4)** – dok.
- 18.00 Poza cywilizację (6)** – serial dok., Pol. 2019
- 19.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3** – pr. rozr.

DOKUMENTALNY



**20.30 Strażacy (5)** – Polska 2019

Wymagająca praca strażaków obejmuje akcje na łądzie i na wodzie, w tym gaszenie pożarów, sprzątanie pogorzeli, czy usuwanie niebezpiecznych chemikaliów.

- 21.00 Nic do ukrycia (7)**
- 22.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (5)** – dok.
- 23.00 Sara Price – Droga do Dakaru (2)**
- 0.00 Gorączka złota 16**
- 1.00 Hot rod wg Kindiga (3)** – serial dok., USA
- 2.00 Militaria na warsztat 5 (4)**

life DISCOVERY LIFE HD

- 7.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (20, 21)**
- 8.15 Szpital (500, 501)**
- 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (17, 18)**
- 11.15 Idealna niania (7, 8)**
- 12.45 Szpital (499, 500)**
- 16.45 Idealna niania (6-9)**
- 19.45 Klinika naturalnego piękna (6, 7)** – reality show
- 20.45 Skórze na ratunek 3 (7)**
- 21.45 Dr Przyszycła 3 (9)** – dok.
- 22.45 Nie do uwierzania! 5**
- 1.45 Bez tabu (1)** – magazyn
- 2.15 Druga twarz 2 (2)** – rozr.
- 3.15 Szpital (302, 303)**
- 5.15 Klinika urody (9)** – mag.

CANAL+ DOKUMENTALNY HD

- 11.45 Wszystkie kolory świata (7, 8)** – dok., Francja
- 13.45 Kwiat ośmiu gór** – dok.
- 15.10 Koralowa oaza archipelagu Tuamotu**
- 16.10 Matterhorn: Śmiercionośny szczyt**
- 17.10 Pearl Harbor. Wojna na Pacyfiku** – film dokum.
- 18.10 Zapomniane świątynie Tybetu: Królestwo Mustangu** – film dokum.
- 19.10 Szaleństwo w iraj. Historia libezy** – film dok.
- 20.40 Szkada, że narzeszcie**
- 21.00 Dahomej** – film dokum.
- 23.00 Rioja, kraina tysięcy win**
- 0.45 Dziką Namibia** – dok.

## STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 <b>Jak to jest zrobione?</b> – serial dokumentalny, Kanada	7.00 <b>Viralowe zbrodnie 2</b>	9.55 <b>Makro inżynieria (4)</b>	6.00 <b>Wehikuł czasu (615)</b>	8.30 <b>Pogranicze w ogniu (23)</b> – sens., Pol. 1991	14.00 <b>Tajemnice skute lodem 3 (2)</b> – dok.
8.00 <b>Jak działa wszechświat?</b> (8) – serial dokumentalny, USA 2019	7.30 <b>Viralowe zbrodnie</b>	11.00 <b>Plemienna szkoła przetrwania: Andy (4)</b> – dok., Wlk. Bryt.	6.05 <b>48h. Zaginieni (45)</b> – serial krym., Polska	9.30 <b>Ex Libris</b> – magazyn	14.50 <b>Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (39)</b> – serial dokum.
11.00 <b>Niemiecka budowlanka (4, 5)</b> – program rozrywkowy	8.00 <b>Przerwana sielanka</b>	12.00 <b>Odludna wyspa (6)</b>	7.00 <b>Byli sobie podróżnicy</b>	10.00 <b>Miasto z wyrokiem</b>	15.45 <b>Gwiazdy lombardu 12 (41)</b>
13.00 <b>Poszukiwacze dinozaurów</b> – serial dokumentalny, USA 2020	12.00 <b>Wyrok do podważenia</b>	13.00 <b>Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki (2)</b>	8.55 <b>Wehikuł czasu (615)</b>	11.10 <b>Arsenal. Magazyn militarno-historyczny</b> – mag.	16.15 <b>Wykute w ogniu 4 (7)</b> – reality show
15.00 <b>Jak działa wszechświat?</b> – serial dokumentalny, USA 2021	14.00 <b>Morderstwo na prowincji 5</b> – dok.	14.00 <b>Historia Związku Radzieckiego (2)</b>	9.00 <b>Starożytni kosmici (15)</b> – serial dok., USA	11.45 <b>Dinozaury Alaski</b>	17.10 <b>II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5)</b> – serial dok., 2021
18.00 <b>Jak to jest zrobione?</b> – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014	15.00 <b>Morderstwo na prowincji 6</b> – dok.	15.00 <b>Strzęgac granic (1, 2)</b> – dok., Wlk. Bryt.	10.00 <b>Gwiazdy lombardu (30-33)</b> – reality show	12.50 <b>Zabójcza nauka (5)</b>	18.10 <b>Największe tajemnice świata 5 (6)</b> – serial dok., USA
	16.00 <b>Michael Jackson: Sztuka kłamstwa</b>	16.00 <b>Złapać przemytnika (1)</b> – serial dok., USA	12.00 <b>Wielkie konstrukcje III Rzeszy (2)</b>	13.50 <b>Królowie (36)</b> – hist.	19.05 <b>Starożytni kosmici 16 (5)</b> – dok.
	17.00 <b>Mąż w żałobie: sztuka kłamstwa</b>	17.00 <b>Zaginione miasta: Tikal</b>	13.00 <b>Poszukiwacze historii (6, 7)</b> – dok.	14.30 <b>Pogranicze w ogniu (24)</b> – sens., Pol. 1991	20.00 <b>Starożytni kosmici 14 (5)</b> – dok.
	18.00 <b>Zbrodnie z pierwszych stron gazet: ucieklam seryjnemu mordercy</b> – dok., USA	18.00 <b>Historia Związku Radzieckiego (3)</b>	14.00 <b>Druża wojna światowa w liczbach (5, 6)</b>	15.35 <b>Sensacje XX wieku (1, 2)</b> – program hist.	21.00 <b>Starożytni kosmici 17 (3)</b> – dok.
	20.00 <b>Zbrodnie z pierwszych stron gazet</b> – serial dok.	19.00 <b>Wielkie konstrukcje III Rzeszy (4)</b> – dok., Wlk. Bryt.	16.00 <b>Dorwać tuńczyka (3, 4)</b> – serial dok., USA	17.35 <b>Czas honoru (75)</b> – wojenny, Pol. 2013	
			18.00 <b>Rolnicy. Podlasie (22, 23)</b> – serial dok.	18.35 <b>Ślasy bohaterowie – historia III powstania śląskiego</b> – film dokum., Polska 2021	
			20.00 <b>Galileo (11)</b>	19.35 <b>Królowie (75)</b> – hist.	



**21.00 Jak działa wszechświat?** (8)  
Ciemna energia i ciemna materia nieustannie walczą o przestrzeń kosmiczną. Zwycięstwo w tej długowiecznej batalii przesądzi o losach wszechświata.

**23.00 NASA – archiwum tajemnic 4** – serial dok., Wielka Brytania

**1.00 Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny

**4.00 Kosmiczna mapa skarbów (3):** Niebezpieczne wody – serial dokumentalny

## DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Na ratunek starociom**

9.00 **Legendarne miejscówki**

10.30 **Wyprawa w nieznaną**

13.00 **Skarby z szopy (16, 17)**

14.00 **Łowcy staroci: Renowacje (10, 1)** – dok.

16.00 **Skarby z szopy (18, 19)**

17.00 **Militaria na warsztach (3)**

18.00 **Muzealne tajemnice**

20.00 **Nawiedzona Irlandia**

22.00 **Tajemnice Alaski** – dok.

0.00 **Wyprawa w nieznaną**

2.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwaki**

3.00 **Europa filmowa (1)** – dok.

4.00 **Lotnikowiec HMS Ark Royal (7)** – serial dok., USA

5.00 **Łowcy klasyków** – rozr.

## POLSAT DOKU HD

13.55 **Z pamiętnika pasterza**

14.50 **Kalendarz przyrody (6)**

15.50 **Nauka o związkach**

16.55 **Wenecja, miasto wyrosłe z bagien** – dok.

18.00 **Sanatorium miłości 2 (5)**

19.00 **Ministr wilkiny. Rzecz o Władysławie Wołkowskim** – film dok.

20.00 **Wspaniałe Włochy** – dok.

20.40 **Najspanialsze ikony natury (4)** – serial dokum.

21.45 **Królowe mafii (6)** – dok.

22.45 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn

22.55 **Powrót do Bhutanu**

0.00 **Sanatorium miłości 2 (4)**

1.00 **Podróże z historią (16)**



**21.00 Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2 (1)**  
Cooper zdobył popularność dzięki wiralowym nagraniom na TikToku i relacjom z imprez. Wraz z rosnącą sławą zaczyna dostrzegać jej ciemniejsze strony.

**22.00 Toksyczne związki Szokująca prawda 14** – dok.

**1.00 Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2 (1)**

**2.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet** – serial dok.

## PLANETE+ HD

13.50 **Krajobrazy świata (1)**

14.50 **Pieśze wędrówki po świecie (4)** – serial dokum.

15.50 **Niezwykłe podróże koleją 6 (3)** – serial dok., Fr.

16.55 **360° Świat bez granic**

18.00 **Dokąd dzisiaj? 4 (23, 24)**

18.40 **Zaginione światy (1)**

19.45 **Berlin 1936. Olimpiada pod znakiem swastyki** – film dok., Francja 2016

20.50 **Zaginiona światyńska Artemidy** – film dok., Fr.

22.00 **Wszystko o Marii. Matce Bożej (2)** – dok., Fr.

23.10 **Strefa nagoci (6)** – dok.

0.20 **Niezwykłe podróże koleją 6 (4)** – serial dok.

## POLSAT VIASAT EXPLORE HD

14.05 **Świat z góry. Jedwabny Szlak (1)** – dok., Singapur

15.15 **Ekstremalne drogi do szkoły (1)** – serial dok.

16.25 **Titanic – tragiczny błąd**

17.35 **Powanie na Hitlera (2)**

18.30 **Militarny top 10 (2)** – dok.

19.45 **Poza kontrolą: Park rozrywkowy – od szaleństwa do koszmara** – film dok.

20.50 **Poza kontrolą: Teneryfa. Najtragiczniejszy wypadek lotniczy w historii** – film dok., Fr.

22.00 **Miłość i seks w Rosji**

23.05 **Ludzie na wojnie – rok w Ukrainie (3)** – serial dok.



**20.00 Katastrofa w przestworzach (5)**  
Rekonstrukcja dramatycznych wydarzeń w trakcie lotu SouthWest Airlines 1380. Gdy maszyna znajdowała się na wysokości przelotowej, doszło do wybuchu.

**21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (6)**

**22.00 Katastrofa w przestworzach (9, 6)** – serial dok., Kan.

**0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (5)**

**1.00 Odludna wyspa (1)**

## NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

9.00 **Niezwykły dr Pol (13, 6)**

12.00 **Najdziwniejsze cuda ewolucji (1)** – serial dok.

13.00 **Wyzwania natury (1, 2)**

14.00 **Bertie Gregory: bliźkie spotkanie z rekinami**

15.00 **Walki zwierząt (3)** – dok.

16.00 **Kierunek Wild: Dziką Florydą (1)** – film dokum.

17.00 **Królestwo białego wilka (1)** – film dokum., USA 2019

18.00 **Tajemnice dzikiej Azji (1)**

19.00 **Zwierzęta w amoku (8)**

20.00 **Niszczycielskie żywioły (16)** – serial dokumentalny

21.00 **Niezwykły dr Pol**

2.00 **Dorastanie w świecie zwierząt: Słoniatko**

## POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.55 **Australijski poszukiwacz złota 3**

14.55 **Australijski poszukiwacz złota 4 (1)**

15.55 **Drwal z Vancouver Island (7)** – reality show

16.55 **Australijski polawiacze homarów 5 (7)** – dok.

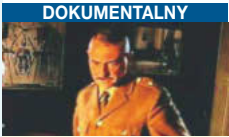
18.00 **Poszukiwacze klejnotów: Australia 3**

18.55 **Australijski poszukiwacz złota 9**

21.00 **Złoto Jukonu 3** – dok.

22.10 **Special Ops: Prawda (1, 2)** – serial dokumentalny

23.15 **Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 3 (4)** – serial dok., Kan. 2018



**21.00 Zapomniane fronty II wojny światowej (2)** – Kanada 2022  
Bitwa o zamek Itter to najdziwniejsza bitwa II wojny światowej. Alianci walczyli tam ramię w ramię z żołnierzami Wehrmachtu przeciwko oddziałom Waffen-SS.

**22.00 Jak przegrać wojnę (1, 2)** – serial dokum., Kan./Australia 2023

**0.00 Starożytni kosmici (5)** – serial dok., USA

**1.00 Rolnicy. Podlasie (41-44)** – serial dok.

**5.00 Kolowrotek (12, 1)** – magazyn wędkarski

## POLSAT VIASAT NATURE HD

9.55 **Fantazja o Dunaju** – dok.

11.00 **Wojny zwierząt (2)** – dok.

12.10 **Atlantyck – największy ocean (2)** – dok., Wlk. Bryt.

13.15 **Sekrety wodnych krain**

14.20 **Dziki Zachód (1)** – dok.

15.25 **Wielka Afryka (3)** – dok.

16.35 **Skandynawia (1)** – dok.

17.40 **Olbrzymy (5)** – serial dok.

18.55 **Zabójcza pogoda 2 (10)**

19.55 **Zwierzęta: mistrzowie przetrwania (1)** – serial dok.

21.00 **Sekrety wodnych krain**

22.10 **W głąbinach: Ameryka Północna (5)** – serial dok.

23.15 **Zabójcza pogoda 2 (11)**

0.20 **Karpaty: królestwo niedźwiedzi** – film dok.

## POLSAT VIASAT HISTORY HD

13.10 **W poszukiwaniu zaginionych wikingów**

14.25 **Tajne bazy nazistów 4**

16.30 **Tajemnice rodziny Jezusa** – film dokum., Fr.

17.35 **II wojna światowa: cena imperium (2)** – serial dok.

18.45 **Czołg: największa broń II wojny światowej**

19.50 **Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty (3)** – dok., Fr.

21.00 **Naziszi: korzenie zła (19)**

22.10 **Najgroźniejsi ludzie Hitlera (10)** – serial dokum.

23.05 **Tajemnice templariuszy (1)** – serial dokum., Czechy

0.15 **II wojna światowa: cena imperium (2)** – serial dok.



**20.15 Ekstradycja 3 (4)** – Polska 1998  
Ćma stara się odkryć powiązania Fiduka z poszukiwanym przez UOP luksemburskim finansistą. Kiedy poznaje prawdę, zaczyna poważnie obawiać się o swoje życie.

**21.20 Długa droga do wojny (2)** – film dok., Wlk. Bryt. 2018

**22.30 Ładowanie w Normandii, nieznane taśmy (2)** – serial dokumentalny

**23.45 Sensacje XX wieku**

**2.00 Encyklopedia II wojny światowej**

## BBC EARTH HD

13.25 **Dynastie 2 (6)** – serial dok.

14.30 **W okowach mrozu 2 (6)**

15.30 **Życie na pustkowiu 12**

16.30 **Gordon Buchanan: przysięga Gobi na wielbłądzie (1)** – film dokum., Wlk. Bryt.

17.40 **Siedem światów, jedna planeta (5)** – serial dokum.

18.45 **Malownicze trasy**

19.45 **Cztery kąt, cztery łapy** – serial dokumentalny, USA

20.55 **Życie na pustkowiu: powroty (3)** – serial dok.

21.55 **W okowach mrozu 2 (9)**

22.55 **Ben Fogle: wysięg do źródła Nilu (1)** – dok.

23.55 **Ślaziemki przypraw z Joanną Lumley (2)**

## CI POLSAT HD

16.00 **Ferie, impreza, morderstwo (3)** – dok.

17.00 **Morderstwo czy wypadek? 3 (11)** – dok.

18.00 **Polskie prywatne zbrodnie (7, 8)** – dok., Pol.

19.00 **Absurdalne przestępstwa 3 (12, 14)**

20.00 **I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (1)** – dok.

21.00 **Pogrzebani za domem 6 (7)** – serial dokumentalny

22.00 **Seryjni mordercy: Grim Sleeper** – film dok., USA

23.00 **Zbrodnia: oszukać prawdę (2)** – serial dokum.

23.55 **Szokujące morderstwa: Atlanta 2 (9)** – serial dok.



**22.00 Największe tajemnice świata 7 (9)**  
Przez lata uważano, że za zabójstwem Abrahama Lincoln stał jeden człowiek. Z czasem jednak zaczęły pojawiać się różne teorie. Eksperti badają okoliczności tragedii.

**23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (2)** – serial dok., USA

**23.55 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (1)** – serial dok., USA

**0.50 Starożytni kosmici 14 (5)** – dok.

## ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następane pokolenie** – serial dok.

14.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.

15.00 **Kot z piekła rodem**

17.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.

18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.

19.00 **Cztery kąty, cztery łapy** – serial dokumentalny, USA

20.00 **Niebezpieczne rewiry**

21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.

22.00 **Projekt akwarium** – dok.

23.00 **Resocjalizacja z pitbullem 7** – serial dok.

0.00 **Małżeństwo w dzungli (2)** – serial dokumentalny, USA

## TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Jak to robią zwierzęta? 9.10** łowca zabawek (1, 2)

10.10 **Dziwne potrawy: Smakowite miasta (1-4)**

12.15 **Aloha, nowy dom! (3, 4)**

14.20 **Człowiek kontra jedzenie (21)** – mag. kulin.

14.55 **Tu jest pięknie (3, 1, 2)**

17.00 **Megaladunki (4, 5)** – dok.

19.00 **Oblicza Azji (6, 7)** – dok.

21.05 **Sprawa dla medium i detektywa (3, 4)** – dok.

23.10 **Kobieta na krańcu świata (2-4)** – serial dok.

0.55 **Aloha, nowy dom! (3, 4)**

3.00 **Megaladunki (4, 5)** – dok.

5.05 **Człowiek kontra jedzenie (12)** – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
<b>13.50 Pięknie przyprawiona</b> <b>14.10 Kulturalni</b> <b>15.00 Słowo daje!</b> – mag. <b>15.10 Kiedyś to było...</b> <b>15.40 Hity i historie gwiazd</b> – mag. muz. <b>16.00 Zaraz wracam 2</b> (96) – serial obycz., Polska <b>16.30 Barwy szczęścia</b> (3324) – serial obycz. <b>17.00 Gra słów. Krzyżówka</b> (1040) <b>17.30 Teleexpress</b> <b>17.50 Teleexpress Extra</b> <b>18.15 Słownik polsko polski</b> (676) <b>18.45 Info Wilno</b> (1869) <b>19.05 Wileńszczyzna w obiektywie</b> (113) <b>19.15 Laskowik &amp; Malicki</b> – program rozrywkowy	<b>8.20 Familiada</b> – telet. <b>8.55 Va banque</b> (1063) <b>9.25 Koło fortuny</b> (2025) <b>10.05 Makłowicz w podróży</b> – mag. <b>10.45 Postaw na milion</b> <b>12.35 Familiada</b> – telet. <b>13.15 Matki, żony i kochanki</b> (2) – serial obyczajowy, Pol. 1995 <b>14.10 Rodzinka.pl</b> (175, 176) – kom., Pol. <b>15.20 Niepewne sytuacje 3</b> (2) – rozr. <b>15.50 Kocham Cię, Polsko!</b> (3) – program rozrywkowy. <b>17.25 Va banque</b> (1064) <b>18.00 Koło fortuny</b> (2026) <b>18.35 Okrasa lamie przepisy</b> – mag. kulin. <b>19.40 Makłowicz w podróży</b> – mag.	<b>6.00 Przyjaciółki</b> (33, 34) – serial obycz., Polska <b>8.00 Co ludzie powiedzą? 3</b> (19, 20) – serial kom., Wlk. Bryt. <b>9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia</b> (13, 14) – reality show <b>12.30 Bogaty dom – biedny dom</b> (102, 103) <b>14.30 Kolacja w ciemno</b> (41, 42) – pr. rozrywk. <b>16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia</b> (31) – reality show <b>18.00 Nasz nowy dom</b> (278, 279) – reality show, Polska <b>20.00 Wieżenie kobiet</b> (120, 121, 140, 141) – serial dok., Pol. 2026	<b>6.00 Strażnik Teksasu</b> (22, 23) – serial sens. <b>7.55 Bogaty dom – biedny dom</b> (132) <b>8.55 Policjanci i Policjanci</b> (472, 473) <b>10.55 Na ratunek 112</b> (1130, 1131) – paradok. <b>11.55 Dlaczego ja?</b> (1559, 1560) – paradok. <b>13.55 Trudne sprawy</b> (1334-1336) – paradok. <b>16.55 Policjanci i Policjanci</b> (1380) – serial obycz., Polska <b>18.00 Lowcy skarbow. Kto da więcej?</b> (547) <b>19.00 Policjanci i Policjanci</b> (1381) – serial obycz., Polska <b>20.00 Uroczysko</b> (173, 174) – serial krym., Polska	<b>7.20 Ukryta prawda</b> (1201) – paradok., Pol. <b>8.20 Kartoteka 10</b> (21, 22) <b>10.30 Detektywi</b> (259, 260) <b>12.30 Zakup w ciemno 3</b> (26) – reality show <b>13.30 Zakup w ciemno 4</b> (25) – reality show <b>14.30 Kartoteka 6</b> (5, 6) <b>16.45 Express</b> – pr. inform. <b>16.55 Pogoda, sport</b> <b>17.05 Idź na całość</b> (1) <b>18.05 Zakup w ciemno extra</b> (28) <b>18.45 Damy i wieśniaczki. PL 6</b> (5) – fab.-dok. <b>19.45 Express</b> – pr. inform. <b>20.05 Zakup w ciemno 7</b> (21) – reality show <b>21.05 Zakup w ciemno extra</b> (19) <b>21.45 Express</b> – pr. inform.	<b>5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu</b> (2) – reality show <b>6.10 Damy i wieśniaczki. PL 7</b> (10-ost.) – serial fab.-dokum. <b>7.10 Co za tydzień</b> – magazyn kulturalny <b>7.45 Dzień Dobry TVN</b> – magazyn <b>11.20 Ugotowani</b> (10, 11) – pr. kulin.-rozrywk. <b>13.30 Kuchenne rewolucje</b> (2, 1) – program rozrywkowy <b>15.35 Jestem z Polski 14</b> (3) – serial dokum., Pol. <b>16.35 Jestem z Polski 16</b> (5) – serial dokum., Pol. <b>17.40 Kuchenne rewolucje</b> (4-6) – program rozrywkowy



WOJENNY	TELETURNIEJ	DOKUMENTALNY	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY	ROZRYWKOWY
<b>20.50 Czas honoru. Powstanie</b> (4) – Pol. Do Warszawy przyjeżdża generał Hackel, który zamierza spacyfikować stolicę. Pluton Janka i Bronka wspomaga Batalion Żoska. Michał staje się świadkiem rzezi cywilów.	<b>20.15 Postaw na milion</b> W grze bierze udział dwoje bliźniaków. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą bezbłędnie odpowiedzieć na osiem pytań.	<b>22.00 Walka o życie</b> (3) – Polska 2025 Historie osób, które musiały zmierzyć się z cierpieniem, lecz nie straciły ducha walki. Dzięki wsparciu najbliższych udowodniają, że nadzieja może zwyciężyć nad lękiem.	<b>21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto</b> (113) Z przedszkola znika pięciolatek. Podejrzany jest Filipiak, który kreśli się przy placówce i robił zdjęcia. Na jaw wychodzą napięte relacje między rodzicami chłopca.	<b>22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23</b> (9) Jakub Feliński, Krzysztof Ufnal i Konrad Mariński zobaczą „Kuchenne rewolucje”, dramaty w „M jak miłość” czy wesela w „Ślubie od pierwszego wejrzenia”.	<b>20.50 Babski biznes</b> (1) W Sieradzu Marta Klepka odwiedza Karolinę, właścicielkę Stylowych Dekoracji. Kobieta od dwóch lat działa w branży, jednocześnie pracując na etacie. Czuje się wypalona.
<b>21.45 Królowa Bona</b> (3) <b>22.45 To jest grane</b> (91) <b>23.15 Dziennik regionów 23.40</b> <b>0.15 Moda na język polski</b> – magazyn <b>0.40 Zaraz wracam 2</b> (96) <b>1.10 Opowieści z Greenpointu</b> (10)	<b>21.10 Kabaret Letnia Porą</b> (34) – pr. rozrywk. <b>22.15 Rodzinka.pl</b> (45) <b>22.50 Prywatka w Wojtku, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego</b> (1, 2) <b>0.55 Koło fortuny</b> (2026, 2020) – telet. <b>2.20 Kabaret. Super Show Dwójki</b> (7)	<b>23.00 Gry małżeńskie</b> (108, 109) – reality show, Polska <b>1.00 Kolacja w ciemno</b> (41, 42) – program rozrywkowy <b>3.00 Wieżenie kobiet</b> (74, 75) – serial dokum. <b>4.00 Zdrady</b> (109, 110) – serial paradokum.	<b>22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny</b> (996) <b>23.05 Pamięć absolutna</b> FILM – film s.f., USA 1990, 145 min <b>1.30 Love Island. Wyspa miłości</b> (12) <b>2.35 Interwencja</b> <b>2.50 SuperLudzie</b> (21-25)	<b>23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19</b> (9) <b>0.00 Damy i wieśniaczki. PL 6</b> (3) – fab.-dok. <b>1.00 Ciężarówka przez Indie</b> (10) – dok., Pol. <b>2.00 Wyburzacz</b> (5, 6) <b>3.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7</b> (24, 25) – fab.-dok., Pol.	<b>21.50 Jestem z Polski 14</b> (1, 11) – serial dokum. <b>23.45 Hotel Paradise 11</b> (29, 30) – reality show <b>1.45 Apetyt na miłość 5</b> (5) – program rozrywk. <b>2.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję</b> (5, 6) – mag. <b>4.15 Zrób coś z tym dzieckiem</b> (5) – mag.

TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
<b>12.25 Ojciec Mateusz 4</b> (54) <b>13.20 Komisarz Alex 2</b> (18) <b>14.15 Ranczo 3</b> (35, 36) – obycz. <b>16.10 Gwiazdowska kuchnia Ani 2</b> (21) – magazyn kulin. <b>16.40 Tańcząca za światem – Maroko</b> (5) – magazyn <b>17.10 Okrasa lamie przepisy</b> <b>17.45 Makłowicz w podróży</b> <b>18.20 Ojciec Mateusz 23</b> (296) <b>19.20 Ranczo 4</b> (52) – obycz., Pol. <b>20.10 Rodzinka.pl</b> (313, 301) <b>21.25 Ojciec Mateusz 33</b> (427) <b>22.20 Point Break: Na falli</b> – film sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2015, 125 min <b>0.25 U Pana Boga za miedzą</b> FILM – kom., Pol. 2009, 125 min	<b>15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział</b> <b>16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel</b> – krym., Austria <b>17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział</b> <b>18.50 Doktor Kleist – lekarz rodziny</b> – serial obycz. <b>19.50 Rosamunde Pilcher: Tam, gdzie mieszka serce twoje</b> – film obycz., Niemcy 2018, 120 min <b>21.50 Rosamunde Pilcher: Jedna lyżeczka miłości</b> – film obyczajowy, Niemcy 2020, 105 min <b>23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział</b>	<b>8.00 Strażnik Teksasu 8</b> (16, 17) – serial sensacyjny <b>9.50 MacGyver 2</b> (9, 10) – sens. <b>11.55 Pułapki umysłu</b> (7, 8) <b>13.00 Wojny magazyne: Kanada</b> (28, 29) <b>14.10 Pod pokładem 11</b> (5) <b>15.25 Sensacje XX wieku</b> <b>17.50 Wojciech Cejrowski – bosy prezydent</b> <b>20.00 Kobra – oddział specjalny 23</b> (3, 4) – sens. <b>22.00 Pod pokładem 11</b> (6) <b>23.00 Magia nagości 5</b> (3) – rozr. <b>0.05 Magia nagości 4</b> (6) – rozr. <b>1.20 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2</b> (2) – pr. rozr. <b>2.25 I love kabaret</b> (2, 3) – rozr.	<b>13.00 Wiza na miłość: Znowu do wzięcia</b> – reality show <b>15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7</b> <b>16.00 Historie wielkiej wagi</b> <b>18.00 Historie wielkiej wagi: Meksyk</b> – serial dokum. <b>19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2</b> <b>20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3</b> – reality show <b>21.00 Wiza na miłość 12</b> (3) <b>23.00 Trójką zbrodni</b> – dok. <b>0.00 Dr Pryszczyla – kulisy</b> <b>1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3</b> – reality show <b>2.00 Wiza na miłość 12</b> (3)	<b>14.50 Włoskie życie Sophie Grigson</b> (8, 9) – serial dok. <b>15.45 Luke Nguyen w Indiach</b> <b>16.15 Azjatycka kuchnia Ewy Pau</b> (1) – magazyn kulin. <b>16.40 Gotuj taniej z Jamiem</b> (3) <b>17.35 Jamie Oliver: gotuj sezonowo 2</b> – mag. kulin. <b>18.30 Sachie w Nowej Zelandii 2</b> (8) – serial dok. <b>18.55 M jak mięso 4</b> (5) – dok. <b>19.25 M jak mięso 5</b> (5, 6) – dok. <b>20.15 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień</b> <b>21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9</b> <b>23.55 Kolacja z Gavinem Rosdale'em</b> (3) – dok.	<b>12.15 Naprawy nie do naprawy</b> (1) – mag. <b>13.00 Zawodowy handlarz</b> <b>14.30 Wojny samochodowe</b> <b>16.30 Jeździć, obserwować</b> <b>18.00 Raport Turbo</b> – mag. inf. <b>18.15 Wojny samochodowe</b> (4) <b>19.15 Usterka 16</b> (8) – fab.-dok. <b>19.45 Ciężarówka przez RPA</b> <b>20.45 Naprawy nie do naprawy</b> (1) – mag. <b>21.30 Uwaga! Oszust: Ściera z ogłoszenia</b> (4) – pr. rozr. <b>22.00 Raport Turbo</b> – mag. inf. <b>22.15 Moto Factory</b> (4) – mag. <b>23.00 Z drugiej ręki</b> (8) – mag. <b>23.45 Jeździć, obserwować</b> <b>0.30 Mobilni mechanicy</b> (1)

NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
<b>9.30 Calkiem nowe lata miodowe</b> (17) – kom., Pol. <b>10.00 Miodowe lata</b> (25) – kom. <b>10.30 Wzięcie</b> (104) – dok., Pol. <b>11.00 Połot 9</b> (2, 3) – serial krym. <b>15.00 Świat według Bundych 6</b> (121-126) <b>18.00 Calkiem nowe lata miodowe</b> (14) – kom., Pol. <b>18.30 Miodowe lata</b> (96-98) <b>21.00 Zdrady</b> (114) – paradok. <b>22.00 Ślad</b> (25, 26, 90) – krym. <b>1.00 Łowca pedofilów</b> <b>3.00 TV okazje</b> (50, 51) <b>3.50 Wehikuł czasu</b> (615, 614) <b>4.00 Sala operacyjna</b> (10) <b>4.30 Sala operacyjna 4</b> (2) <b>5.00 Pod lupą</b> (1, 2) – magazyn	<b>8.35 Szpital</b> (752, 753) <b>10.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska</b> (321, 322) <b>12.35 Szkoła</b> (701) – paradok. <b>13.35 Anatomia piękna</b> 2 (10) <b>14.35 Zapukaj do moich drzwi</b> (159) – telen., Turcja 2020 <b>15.45 The Floor</b> (11, 12) – telet. <b>17.00 Fani czterech kółek 16</b> <b>18.00 Prawo Agaty 5</b> (13) <b>19.00 Kartoteka 11</b> (5, 6) <b>21.05 Kryminalni</b> (3, 4) – krym. <b>23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10</b> (20) – krym. <b>0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2</b> (10) – dok. <b>1.20 Szpital</b> (750) – paradok. <b>2.20 Szkoła</b> (850, 851)	<b>12.55 Klątwa Wyspy Dębów 5</b> <b>14.50 Ciężarówka przez śniegi 4</b> (3, 4) – serial dok. <b>16.45 77 TV 4</b> (4) – pr. rozrywk. <b>17.50 77 TV 2</b> (8) – pr. rozrywk. <b>18.45 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuzki</b> (8) – serial kryminalny <b>20.00 Morderstwa we Francji</b> FILM – Rochefort sur mer – thriller, Fr. 2019, 120 min <b>22.00 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuzki</b> (7) – serial kryminalny <b>23.10 Detektywi z Bordeaux 3</b> (8) – serial krym., Fr./Belgia <b>0.20 Polska. Największe tajemnice</b> (6) – pr. rozr.	<b>12.50 Makłowicz w podróży</b> <b>13.55 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3</b> (2-4) – dok. <b>16.45 Pogoda</b> <b>16.50 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpac</b> (2) <b>18.45 Policjanci z sąsiedztwa 6</b> (8) – dok. <b>19.45 Harry i Meghan: Królewscy hipokryci? Hitler i zmierzch demokracji</b> (2) – film dok. <b>22.05 Pogoda</b> <b>22.10 Przebojowe kabarety</b> (7) <b>23.05 Kabaret na żądanie</b> <b>0.00 Mistrzowie Kabaretu 12</b> (7) – program rozrywkowy <b>1.00 Mistrzowie Kabaretu 3</b>	<b>12.50 Gardeners' World</b> 16 (19) <b>14.05 Cudotwórcy 7</b> (13) – mag. <b>15.00 Kupcie sobie zamek! 2</b> <b>15.55 Tomasz Pagowski. Remont u Ciebie 8</b> (8, 9) <b>16.50 Gardeners' World</b> 16 (22) <b>18.00 Ucieczka na wieś 25</b> (45) <b>18.55 Wielkie projekty: Australia 10</b> (2) – dok. <b>20.00 Daleko od miasta 13</b> <b>21.00 Cudotwórcy 7</b> (14) – mag. <b>21.50 Letnie inspiracje</b> (2) <b>22.00 Wielkie projekty: Zwyczcza 5</b> (7) – serial dok. <b>22.50 Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 10</b> (4) <b>23.45 Luksusowa ucieczka</b> 2 <b>0.40 Generalna odbudowa 2</b>	<b>9.55 Widok, na który czyść się stać</b> <b>11.00 Zarobić na remoncie 8</b> <b>11.31 Usterka 11</b> (17, 18) <b>13.00 Zbudujemy większy dom</b> (6) – program rozrywkowy <b>13.55 Zbudujemy fajny dom 2</b> <b>14.55 Mieszkanie na miarę 2</b> <b>15.55 Mieszkanie na miarę</b> (1) <b>16.55 Polowanie na ogród 2</b> <b>18.05 Weekendowa metamorfoza</b> (4, 5) – rozr. <b>20.00 Złoty remont 4</b> (1) – rozr. <b>21.00 Dorota was urządzi!</b> <b>22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 2</b> (7-10) – pr. rozr. <b>0.40 Kupujemy dom na plaży 27</b> (1, 2) – dok.

**POLSAT 2 HD**

**5.50 Wydarzenia**  
**6.30 Nasz nowy dom** (280) – reality show  
**7.30 Na ratunek 112** (891, 892) – serial paradokum., Pol. 2024  
**8.30 Sekrety rodziny** (330-332) – serial paradokum., Pol. 2023  
**11.30 Trudne sprawy** (932) – serial paradokum.  
**12.30 Dlaczego ja?** (1494, 1495) – serial paradokum.  
**14.25 Świat według Kiepskich** (444-448) – serial kom., Polska  
**16.55 48h. Zaginieni** (121, 122) – krym., Pol.  
**19.00 Gliniarze** (978) – serial paradokum.  
**20.00 Ślad** (54) – krym., Pol.

**PARADOKUMENTALNY**



**21.00 Gliniarze** (773) – Polska 2023

Nieuchwytny przestępca zostaje ujęty w trakcie wspólnej akcji CBP i Interpolu. Kryminalni świętują sukces, ale ich radość nie trwa długo.

**22.00 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (143, 144) – dok., Pol.

**23.00 Świat według Kiepskich** (331, 332)

**0.00 Ślad** (105) – krym., Pol.

**1.00 Zdrady II** (58)

**2.00 Wydarzenia**

**2.45 Ewa gotuje** (526)

**3.20 Demakijaż** (92) – rozr.

**4.00 Strzelnica Navala** (8)

**POLSAT PLAY HD**

**6.00 Dorwać tuńczyka** (13, 1, 2) – serial dok., USA

**9.05 Wojny magazynowe** (311, 312) – reality show

**10.05 Wojny kontenerowe** (5, 6) – serial dokumentalny

**11.05 Hardkorowy lombard** (100, 99, 101-104) – dok.

**14.05 Polacy za granicą** (115, 116) – serial dok., Pol.

**16.00 Ziomiarze** (47, 48) – dok.

**18.05 Poszukiwawce historii** (230-233) – serial dok., Pol.

**20.00 Ziomiarze** (36, 50) – dok.

**22.00 Kolowrotek** (152-163) – magazyn wędkarski

**4.05 Starożytni kosmici** (30, 29) – serial dok., USA

**Kobieta TVP**

**13.50 Kiedyś to było...** – mag.

**14.25 Okrasa łamie przepisy**

**15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (57)

**15.30 Ojciec Mateusz 31** (407)

**16.25 Ojciec Mateusz 32** (408)

**17.25 Podróż z Agatą**

**Christie i sir Davidem**

**Suchetem** (1) – serial dok.

**18.30 Hity wszech czasów** (3)

**19.30 Miłość i nadzieja** (275) – telenowela, Turcja 2022

**20.30 Wichrowe wzgórze** (256) – serial obycz., Turcja 2024

**21.30 La Promesa – pałac tajemnic** (252) – obycz.

**22.30 Królowe życia** – komedia, USA/Wlk. Bryt. 2019, 95 min

**SUPER POLSAT DVB T2**

**6.05 Wydarzenia**  
**6.45 SuperLudzie Extra** (49) – magazyn  
**7.00 Na ratunek 112** (676, 677) – paradok.  
**8.00 Doktor Martin 3** (21, 22) – serial obycz.  
**10.00 Wydarzenia**  
**10.30 SuperLudzie 2** (15, 16) – serial dok.  
**11.30 Świat według Kiepskich** (389-392)  
**13.30 Bitwa o palety** (10)  
**14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5** (50)  
**16.25 Ninja Warrior Polska** (18)  
**18.20 Świat według Kiepskich** (478, 519, 520) – kom.  
**20.00 Ziomiarze** (41) – dok.

**DRAMAT OBYCZAJOWY**



**21.00 Erin Brockovich** **FILM** – USA 2000, 160 min

Sekretarka z malej kancelarii występuje przeciwko potężnej korporacji, która pomnażając zyski, zatruwa środowisko naturalne i powoduje choroby u ludzi.

**23.40 7 sekund** – film

**FILM** sensacyjny, Rumunia/Szwajcaria/Wielka Brytania/USA 2005, 125 min

**1.45 Świat według Kiepskich**

**3.55 Nasz nowy dom** (277, 278) – reality show, Polska 2023

**FOOD NETWORK HD**

**8.15 Kuchenne rewolucje** (13)

**9.15 Makłowicz w drodze**

**11.30 10 zadań specjalnych Michela Morana** (2 7-9)

**13.15 Miłość od kuchni** (3)

**14.15 Akcja: Restauracja!** (8)

**15.15 Bójka na plaży** (6) – dok.

**16.15 Kuchenne rewolucje** (5)

**17.15 Magda gotuje internet**

**17.50 Apeły na miłość** (4)

**18.50 Dziecięce mistrzostwa wypieków** (1)

**19.50 Kulinarny poker** (9)

**20.50 Pojedynek na grillu** (1)

**22.25 Pyszne miejscówki** (3)

**23.30 Akcja: Restauracja!** 19

**0.30 Człowiek kontra jedzenie** (2, 3) – mag. culin.

**E! ENTERTAINMENT HD**

**8.50 Wags** (7, 8) – serial dok.

**10.40 Plastyczna fuszkerka**

**12.30 Z kamerą u Kardashiano** (11)

**14.20 Wags** (9, 10) – serial dok.

**16.10 Plastyczna fuszkerka**

**18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.

**18.30 Z kamerą u Kardashiano** (17, 1)

**20.30 Wags** (11, 12) – serial dok.

**22.30 Plastyczna fuszkerka** (8, 9) – serial dokumentalny

**0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.

**1.00 Z kamerą u Kardashiano** (11)

**3.00 Plastyczna fuszkerka**

**TV 6 DVB T1**

**6.00 Więzienie** (196, 197) – serial dok., Pol. 2025  
**6.55 Policjantki i Policjanci** (671, 672) – serial obycz., Polska  
**8.55 Kobra – oddział specjalny** (217, 218) – serial sens., Niemcy  
**10.55 48h. Zaginieni** (91-93) – serial kryminalny, Pol. 2022  
**13.55 Policjantki i Policjanci** (1181) – serial obycz., Polska  
**14.55 Uroczysko** (7, 8) – krym., Pol. 2023-2024  
**15.55 Kobra – oddział specjalny** (219, 220) – serial sens., Niemcy  
**18.00 Strażnik Teksasu** (24, 25) – serial sensacyjny, USA

**KRYMINALNY**



**20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (171, 172) – USA

Śledczy badają okoliczności śmierci Ali Rand. W przeszłości złożyła ona fałszywe zeznanie w sprawie gwałciela. Nowe dowody kierują podejrzenia na senatora.

**22.00 Czarna lista** (9) – serial kryminalny

**23.00 Łowca pedofilów** (170-172) – dok., Pol.

**1.00 Więzienie** (193, 194)

**2.00 Septagon** (69-71)

**5.05 Nona i jej córki** (9)

**5.45 Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

**POLSAT RODZINA HD**

**10.55 Ekstremalne drogi do szkoły** (1) – serial dok.

**12.00 Bogaty dom – biedny dom** (93) – reality show

**13.00 Rodzina zastępcza** (185, 186) – kom., Pol. 2004

**14.55 Pociągi, które zmieniły świat** (1, 2) – serial dokum.

**17.10 Pingwiny z Madagaskaru** (15-18)

**19.05 Rodzina zastępcza** (289)

**20.05 Miodowe lata** (26) – kom.

**20.45 Całkiem nowe lata miodowe** (1) – kom., Pol.

**21.15 Miodowe lata** (80) – kom.

**22.10 Nasz nowy dom**

**0.05 II wojna światowa – jednostki specjalne** (1)

**TV TRWAM DVB T1**

**15.50 Ma się rozumieć**

**16.00 Informacja dnia**

**16.10 Sanktuarium polskie**

**16.30 Porady medyczne bonifratrów** (34) – med.

**17.00 Świadkowie**

**17.30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja** – pr. religijny

**20.00 Informacja dnia**

**20.20 Różaniec**

**20.50 Myśląc Ojczyzna**

**21.00 Apel Jasnogórski**

**21.20 Informacja dnia**

**21.40 Polski punkt widzenia**

**22.00 Z wędką nad wodę w Polskę i świat** – rozr.

**22.30 Gość oczekiwany**

**FILM** – obycz., Pol. 2024, 90 min

**BBC FIRST HD**

**6.00 Zagadki doktora Blake'a** (5) – krym.  
**6.55 Shakespeare i Hathaway: przywatni detektywi** 4 (9, 10) – krym., Wlk. Bryt. 2021  
**8.40 Lewis** 2 (8) – krym.  
**9.40 Ojciec Brown** 12 (6) – krym., Wlk. Bryt. 2025  
**10.40 Śmierć z dala od palm** 4 (5) – krym.  
**11.50 Zagadki doktora Blake'a** (5) – krym.  
**12.55 Shakespeare i Hathaway: przywatni detektywi** 5 (1, 2)  
**14.55 Ojciec Brown** 5 (15)  
**15.55 Lewis** 2 (8) – krym.  
**17.00 My Life is Murder** (4) – serial kryminalny

**KRYMINALNY**



**18.00 Morderstwa w Midsomer** 18 (4)

Ceremonia otwarcia malowniczego miejskiego parku rzeźb zostaje zakłócona przez morderstwo. Barnaby i Nelson rozpoczynają śledztwo w tej sprawie.

**19.50 Śmierć pod palmami** 13 (5)

**21.00 Śmierć z dala od palm** 4 (6) – krym.

**22.15 Luther** 2 (3, 4) – krym.

**0.30 Harry Wild** 4 (1)

**1.35 Śmierć pod palmami** 13 (5)

**2.45 Morderstwa w Midsomer** 18 (4)

**BBC LIFESTYLE HD**

**13.30 Włoski remont**

**14.40 Najpiękniej ukryte hotele** 4 (4) – dok., Wlk. Bryt.

**15.40 Zapraszam do stołu** 21

**17.50 Wielkie projekty: Dom Roku** 7 (1) – pr. rozrywk.

**18.45 Mistrzowie ceramiki** 3

**19.45 Wielkie amerykańskie wypieki** 5 (6) – pr. rozrywk.

**20.30 Maledzja dla smakoszy z Justine Schofield** (6)

**21.00 Najpiękniej ukryte hotele** 2 (2) – serial dokum.

**22.00 Kurort sławnych i bogatych** (2) – serial dok.

**23.00 Wystylowe choroby: dzieci** (3) – serial dokum.

**BBC BRIT HD**

**9.20 Top Gear: samoloty, pociągi i inne pojazdy** (6)

**10.25 Warsztat Hammonda** 3

**11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic** 6 (2) – serial dok.

**12.30 Top Gear** 6 (2) – mag.

**13.35 Warsztat Hammonda** 4

**14.35 Cuda inżynierii** 5 (10)

**15.40 Najszabsze ogniwo** (1)

**16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic** 6 (2) – serial dok.

**17.50 Top Gear** 6 (3) – mag.

**18.55 Cuda inżynierii** 5 (10)

**20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic** 6 (3) – serial dok.

**21.00 Najbardziej luksusowe...**

**23.00 Top Gear** 6 (2) – mag.

**0.05 Najszabsze ogniwo** (1)

**STACJE DZIECIĘCE**

**8.30 Henrietta** (33-35)  
**9.00 Tru i Tęczowe Królestwo** (23)  
**9.30 Domisie** – dla dzieci  
**10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (119) – mag.  
**10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat** Reksio (57, 58)  
**11.05 Małe i duże przygody Miffy** (29)  
**11.15 Świnka Peppa**  
**11.35 Stacykowo** (85, 86)  
**11.55 Strażak Sam** (24, 25)  
**12.25 Domisie** – dla dzieci  
**12.55 Halo, halo!** (70)  
**13.00 Figu Migu na planecie Czocharz** (32)  
**13.20 Pszczółka Maja** (36)  
**13.50 Lupin wśród bajek**  
**14.05 Lassie i przyjaciele**

**ANIMOWANY**



**14.30 Świnka Peppa** 8 – Wlk. Bryt. 2019

Sympatyczna świnka razem ze swoimi przyjaciółmi bawi się i poznaje otaczający ją świat. W codziennych perypetiach często towarzyszą jej brat oraz rodzice.

**14.45 Kid Lucky** (5, 6)

**15.15 Al-Chemik** (31) – mag.

**15.35 Bella i Sebastian**

**16.05 Krecio** (41, 42) – anim.

**16.35 Rev i Roll** (5, 6)

**17.05 Dino Ranczo**

**17.30 Piotruś Królik** 2

**18.00 Kucharz Shane** (7, 8)

**18.25 Leo da Vinci** 2

**19.00 Tyciaki**

**NICK JR. HD**

**16.40 Psi Patrol** 6 (3) – anim.

**17.00 Ruble i jego ekipa** 4

**17.30 Pan Krokodyl** (7) – anim.

**18.00 Barbapapa i jego rodzinka** (2) – serial anim.

**18.30 Tim Rex wśród gwiazd** 2 (1) – anim., Wlk. Bryt./Dania

**18.55 Przygody Misia Paddingtona** 2 (4) – anim.

**19.25 Przygody Misia Paddingtona** 3 (24)

**19.50 Przygody Misia Paddingtona** (8) – anim.

**20.00 Świnka Peppa** 2 (22-26)

**20.30 Małe Królestwo Bena i Holly** (15) – serial anim.

**21.00 Barbapapa i jego rodzinka** 2 (8-10) – anim.

**MINI MINI+ HD**

**15.10 Baranek Shaun** (21-23)

**15.36 Język Happy** (5, 6) – anim.

**15.55 Mały Charlie** (13) – anim.

**16.05 Mega Ekspres** (31, 32)

## Warto zobaczyć

**11,55** **Jutro idziemy do kina**  
**OBYCZAJOWY** Rok 1938.  
 Andrzej, Piotr i Jerzy wcho-  
 dzą w dorosłe życie. Każdy z przyja-  
 ciół ma inne plany. Wybuch wojny  
 odmienia ich losy. Reż.: Michał Kwieciński,  
 A: Mateusz Damięcki, Antoni Pawlicki, Anna Gzyra  
 Polska 2007 **115 min ▶ do godz. 13.50**

**15,00** **Sex Story**  
**KOMEDIA ROM.**  
 Przyjaciele z dzieciń-  
 stwa chcą stworzyć relację opartą  
 na seksie. Idealny w teorii układ nie  
 sprawdza się w życiu. Reż.: Ivan Reitman,  
 A: Natalie Portman, Ashton Kutcher, Kevin Kline  
 USA/Wlk. Bryt. 2011 **150 min ▶ do godz. 17.30**

**15,50** **Kochanek królowej**  
**HISTORYCZNY** XVIII wiek.  
 Królowa Danii nawiązuje  
 romans z lekarzem męża, Struen-  
 seem. Dzięki niej mężczyzna zdoby-  
 wa duże wpływy. Reż.: Nikolaj Arcel,  
 A: Alicia Vikander, Mads Mikkelsen, Trine Dyrholm  
 Dania/Czechy 2012 **135 min ▶ do godz. 18.05**

**16,25** **Terapia dla par**  
**KOMEDIODRAMAT** Sześć  
 osób mierzących się z pro-  
 blemami w związkach rozpoczyna  
 terapię. Odkrywają kolejne niewy-  
 godne prawdy. Reż.: Gerardo Herrero,  
 A: Malena Alterio, Alexandra Jiménez, Eva Ugarte  
 Hiszpania 2023 **110 min ▶ do godz. 18.15**

**17,20** **Blue Moon**  
**BIOGRAFICZNY** Rok 1943.  
 Tekściarz Lorenz Hart  
 zmagają się z kryzysem. Jego były  
 współpracownik świętuje premierę  
 swojego musicalu. Reż.: Richard Linklater,  
 A: Ethan Hawke, Margaret Qualley, Andrew Scott  
 USA/Irlandia 2025 **100 min ▶ do godz. 19.00**

**18,50** **Klik: I chcesz,**  
**co chcesz,**  
**KOMEDIA** Zapracowany  
 architekt dostaje magicznego pilota.  
 Zyskuje władzę nad czasem. Płaci  
 jednak wysoką cenę. Reż.: Frank Coraci,  
 A: Adam Sandler, Kate Beckinsale, Henry Winkler  
 USA 2006 **130 min ▶ do godz. 21.00**

**20,00** **Kopnięci w czasie**  
**KOMEDIA** Lata 50. Para  
 przენosi się do 2025 roku.  
 Gospodyni domowa rozwija się za-  
 wodowo, lecz mąż tęskni za dawnym  
 podzięciem ról. Reż.: Vinciane Millereau,  
 A: Elsa Zylberstein, Didier Bourdon, Maxim Foster  
 Francja/Belgia 2025 **105 min ▶ do godz. 21.45**

**22,40** **Gangi Nowego Jorku**  
**SENSACYJNY** Potomek  
 irlandzkich imigrantów chce  
 pomóc ojca. Przenika do bandy  
 wroga i zdobywa jego zaufanie. Plan  
 komplikuje miłość. Reż.: Martin Scorsese,  
 A: Leonardo DiCaprio, Daniel Day-Lewis  
 USA/Niemcy 2002 **200 min ▶ do godz. 2.00**

## → filmowe hity



Do walki z obcymi  
 staje nowe pokolenie  
 obrońców, wśród nich  
 są Jake i Dylan – syn  
 kapitana Hillera.

## 19.55 Dzień Niepodległości. Odrodzenie

**SCIENCE FICTION** Ziemi ponownie grozi inwazja. Wrogowie są silniejsi niż przed laty.

**HIT DNIA** Od ataku kosmitów mi-  
 nęło dwadzieścia lat. Jed-  
 ną z konsekwencji napa-  
 ści był postęp cywilizacyjny.  
 Wykorzystano technologię, któ-  
 rą zostawili najeźdźcy, by stwo-  
 rzyć system obronny. Niestety,  
 nie tylko Ziemianie udoskonalili  
 wyposażenie militarne. W obli-

czu ponownej inwazji ludzie  
 okazują się równie bezradni jak  
 dwie dekady wcześniej. Do wal-  
 ki zostaje wysłany oddział pilo-  
 tów. Wśród nich są zawiadziaki  
 Jake Morrison oraz syn kapitana  
 Hillera – Dylan. Misja nie po-  
 wiedzie się, jeśli nie odłożą na  
 bok wszystkiego, co ich podzie-



USA 2016 **Reż.:** Roland Emmerich  
**Wyst.:** Liam Hemsworth, Jeff Gold-  
 blum, Jessie T. Usher, Bill Pullman



**20,00** **Jestem legendą**  
**SCIENCE FICTION** Nowo-  
 jorzycy zarabiają się wiru-  
 sem zmieniającym ludzi w krwi-  
 żercze bestie. Odporny na niego  
 samotny naukowiec (Will Smith)  
 pracuje nad antidotum. Jego jedy-  
 nym towarzyszem jest pies.

Reż.: Francis Lawrence Wyst.: Alice Braga  
 USA 2007 **HD 140 min ▶ do godz. 22.20**



**21,50** **Momentum**  
**THRILLER** Złodziejka Ale-  
 xis (Olga Kurylenko) pla-  
 nuje z byłym partnerem kradzież  
 diamentów. Podczas napadu spr-  
 awy się komplikują. Kobieta zostaje  
 oskarżona o zabójstwo. Na domiar  
 okarżona jest ję żądowody morderca.  
 Reż.: Stephen S. Campanelli Wyst.: Jenna Saras  
 USA 2015 **HD 115 min ▶ do godz. 23.45**



**20,00** **Kod 211**  
**SENSACYJNY** Owdowiały  
 policjant Mike (Nicolas  
 Cage) i uczeń szkoły średniej Kenny  
 mieszkają w niewielkim Chester-  
 ford. Obaj mają problemy. Pewne-  
 go dnia ich drogi krzyżują się, kiedy  
 grupa mężczyzn napada na bank.

Reż.: York Alec Shackleton Wyst.: Sophie Skelton  
 USA 2018 **HD 110 min ▶ do godz. 21.50**



**22,30** **Baby Driver**  
**SENSACYJNY** Kierowca  
 mafii (Ansel Elgort) ma  
 jak najszybciej zabierać gangste-  
 rów z miejsc napadu. Dla ukocha-  
 nej postanawia zerwać z półświat-  
 kiem. Zostaje jednak zmuszony do  
 udziału w ostatnim rabunku.  
 Reż.: Edgar Wright Wyst.: Jon Bernthal  
 USA 2017 **HD 145 min ▶ do godz. 0.55**



**20,50** **Księgowy**  
**THRILLER** Geniusz mate-  
 matyczny Christian Wolff  
 (Ben Affleck) pod przykrywkę biura  
 rachunkowego realizuje zlecenia dla  
 przestępców. Gdy odkrywa prawdę  
 o finansach pewnej firmy, ściąga na  
 siebie niebezpieczeństwo.

Reż.: Gavin O'Connor Wyst.: Anna Kendrick  
 USA 2016 **HD 160 min ▶ do godz. 23.30**



**23,05** **Nieśmiertelny**  
**FANTASY** Na ulicach No-  
 wegów Jorku pojawiają się  
 dwaj wrogowie – Connor MacLeod  
 (Christopher Lambert) i Victor Kur-  
 gan. Obaj zginęli w XVI wieku w woj-  
 nie ze szkodliwymi klanami. Tajemni-  
 cze siły przywróciły ich do życia.  
 Reż.: Russell Mulcahy Wyst.: Sean Connery  
 USA 1986 **HD 150 min ▶ do godz. 1.35**

## → sport



**11.30** **Turniej ATP w Halle**  
**POLSAT SPORT 1** **TENIS LIVE** Trwa sezon zawodowy na kortach trawiastych. To ulubiona nawierzchnia Huberta Hurkacza. Oprócz Polaka formę przed Wimbledonem będą szlifować w Halle m.in. Alexander Zverev, Taylor Fritz, a także Flavio Cobolli. **HD 120 min ▶ do godz. 13.30**



**20.50** **Francja – Senegal**  
**TVP 1** **PIŁKA NOŻNA LIVE** Podczas mundialu w 2002 r. Lwy Terangi zaskoczyły cały piłkarski świat, pokonując Francuzów 1:0. 24 lata później ekipa Pape Thiawa spróbuje sprawić kolejną sensację. **HD 165 min ▶ do godz. 23.35**



**23.50** **Irak – Norwegia**  
**TVP 2** **PIŁKA NOŻNA LIVE** Podopieczni Ståle Solbakkena odnieśli komplet zwycięstw w eliminacjach MŚ. W rezultacie reprezentacja Norwegii wróciła na mundial po 28 latach. Przed nią mecz z najsłabszą ekipą w grupie I. **HD 155 min ▶ do godz. 2.25**



**2.50** **Argentyna – Algieria**  
**TVP 1** **PIŁKA NOŻNA LIVE** Albicelestes ruszają po drugi Puchar Świata z rządu. Zaczną od starcia z ekipą Lisów Pustyni, dowodzoną przez Vladimira Petkovicia, byłego selekcjonera reprezentacji Szwajcarii. **HD 150 min ▶ do godz. 5.20**

## → rozrywka



**18.00** **Ucieczka na wieś 25**  
**C+ DOMO** **LIFESTYLE** Kolejni Brytyjczycy decydują się na zmianę adresu. Chcą opuścić miasto i zwolnić tempo. W hrabstwach położonych w pobliżu Londynu i na południowym wybrzeżu ceny są wysokie. Tańsze oferty można znaleźć m.in. w Walii. **HD 55 min ▶ do godz. 18.55**



**19.40** **Makłowicz w podróży KULINARNY** W górach Sierra Maestra kucharz próbuje naparu zaparzonego domowym sposobem. W punkcie widokowym gotuje danie z jagnięciny. Kolejnym przystankiem jest Santiago de Cuba. **30 min ▶ do godz. 20.10**



**20.00** **Niezwykłe hotele bez tajemnic 6**  
**BBC BRIT** **LIFESTYLE** Znana szefowa kuchni Monica Galetti i Rob Rinder jadą do centrum Rzymu, by dołączyć do personelu hotelu, który ma bogatą historię. W tym miejscu zatrzymało się wielu sławnych gości. **HD 60 min ▶ do godz. 21.00**

## → dokument



**21.00** **Teorie spiskowe pod lupą**  
**DISCOVERY CHANNEL** **NAUKA** Autorzy programu poruszają kwestię zaufania do sztucznej inteligencji. Eksperti zastanawiają się, czy AI może manipulować rzeczywistością bez wiedzy człowieka. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**

## Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



# Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu. 5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na [www.czytelnia.pl](http://www.czytelnia.pl) – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



5 wydań za  
**21,45 zł**  
 lub 26 wydań za  
**111,54 zł**

Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:

→ przez internet: wejdź na [www.czytelnia.pl](http://www.czytelnia.pl)

→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):

zadzwoń pod numer:

**67 210 86 05, 67 354 16 05**

[prenumerata@bauer.pl](mailto:prenumerata@bauer.pl)

- \* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep [www.czytelnia.pl](http://www.czytelnia.pl)
- \* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- \* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DV3 T2

- 6.00 Akacja 38** (879) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Kościół z bliska** – mag. religijny
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Czerdziestolatek** (12) – serial obyczajowy, Polska 1975
- 9.20 Ranczo 5** (57): Człowiek z Rio – serial obyczajowy, Polska 2011
- 10.15 Komisarz Alex 6** (66): Okup – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 Ojciec Mateusz 14** (174) – serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedynce: Kalahari, twarde prawo pustyni** (1/2) – film dokumentalny, Fr. 2022
- 14.00 Złoty chłopak** (313) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1046) – teleturniej
- 16.00 Dziedzictwo** (950) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Telexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (891) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.25 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026** – studio

## PIŁKA NOŻNA



## 20.50 Mistrzostwa Świata 2026: LIVE mecz grupy I: Francja – Senegal

Francuzi ostatnio w mistrzostwach świata regularnie sięgali po medale. W 2018 roku zostali najlepszą drużyną globu, a cztery lata później zdobyli srebrny krążek. Zmagania w tegorocznym czempionacie rozpoczyna od starcia z 14. ekipą w rankingu FIFA. Senegalczycy poprzedni mundial zakończyli na 1/8 finału.

## 23.35 Zagłada superjachtu Bayesian – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024

**0.35 Delikatność** – komedia romantyczna, Francja 2011, reż. David Foenkinos, wyk. Audrey Tautou, François Damiens, Bruno Todeschini, Monique Chaumette, Mélanie Bernier, Pio Marmai, 120 min

## 2.35 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – studio

**2.50 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy J: Argentyna – Algieria**

## 5.20 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny

## 5.35 Zakończenie

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.35 M jak miłość** (1776) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.30 W drodze do doskonałości** – reportaż, Polska 2026
- 6.55 Barwy szczęścia** (3335) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.25 Rodzinka.pl** (11, 12): Nienormalnie normalna rodzina; Walka z nałogami – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 Koło fortuny** (1861) – teleturniej
- 13.15 Postaw na milion** – teleturniej
- 14.05 Va banque** (990) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (855): Miało być tak pięknie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (412) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- Catalina odkrywa prawdę o interesach Pelaya. Jana i Manuel zarzucają Ablowi współudział w oszustwach Jimeru. Lekarz ostrzega ich przed kobietą.
- 16.00 Koło fortuny** (1862) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (123) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Derya namawia Cemila, by podjął wolny pokój. Hancer przeciwstawia się Mukadder i Beyzie. Jej rozmowa z Cihanem przynosi w końcu przełom.
- 18.15 Va banque** (991) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej

## OBYCZAJOWY



## 19.25 Barwy szczęścia (3335) – Polska 2026

Kępski dowiaduje się od Wiktora, że Grażyna ma nowego partnera. Kasia kontynuuje walkę o bezpieczeństwo na drogach. U Pyrków zjawia się Lucy na Zwierzchowska, która jest zainteresowana zakupem udziałów Iwony.

## 20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (9) – teleturniej

## 20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (9) – teleturniej

## 20.55 Postaw na milion – teleturniej

## 21.55 Na sygnale (845, 846) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

## 22.50 Rodzinka.pl (275) – serial komediowy, Polska 2019

## 23.25 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – studio

## 23.50 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026 – mecz grupy I: Irak – Norwegia

## 2.25 Nie z Gienniem te numery. Ballada o ostatnim ligaczu – film dokumentalny, Polska 2023

## 3.20 Akacja 38 – telenowela, Hiszpania 2015

## 4.10 Zakończenie

polsat POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (294, 295): Stajenna; Niebezpieczne czary – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy** (1225, 1226) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 11.35 Gliniarze** (838, 839) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40 Dlaczego ja?** (1468, 1469) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Barbara wybiera się z mężem i adoptowanym synem Stanisławem w podróż. Nastolatek zniknął. Pół roku później zrozpaczona matka poznaje jego biologicznego bliźniaka, Tomasza. Próbuje zbliżyć się do chłopca uderzająco podobnego do jej zaginionego dziecka.
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 Gliniarze** (1035, 1036) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Na wysypisku śmieci zostają znalezione zwłoki mężczyzny. Kilka dni wcześniej poinformował on partnerkę o planach wyjazdu za granicę. Wychodzi na jaw, że skrywał wiele tajemnic.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

## SCIENCE FICTION



## 19.55 Dzień Niepodległości. Odrodzenie

FILM – USA 2016, 155 min

**HIT DNIA** Od ataku obcych na Ziemię minęło 20 lat. W tym czasie ludzie stworzyli nowoczesny system obrony. Niestety, w obliczu ponownej inwazji okazują się równie bezzadni jak dwie dekady wcześniej. Do walki z wrogiem zostaje wysłany oddział młodych pilotów. Wśród nich są Jake Morrison i Dylan Hiller. Nie jest im łatwo współpracować z powodu dawnego konfliktu.

## 22.30 Baby Driver – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2017, reż. Edgar Wright, wyk. Ansel Elgort, Jon Bernthal, Jon Hamm, Eiza González, 145 min

Kierowca mafii, Baby, chce dla ukochanej zerwać z przestępczym życiem. Staje zmuszony do udziału w ostatnim rabunku.

## 0.55 Zasady walki 2 – Zdrada

FILM – thriller, Kanada 2008, reż. Josef Rusnak, wyk. Wesley Snipes, Lochlyn Munro, Athena Karkanis, Winston Rekert, 140 min

## 3.15 Nasz nowy dom (363)

– reality show

tvn TVN HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1670) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (3): Toruń – EPTO – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (5) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (10, 12): Warszawa, Vintuna; Suwałki – Fresco – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1649, 1650, 1707) – paradok., Polska
- Olivia prowadzi kawiarnię. W jej lokalu pojawiają się gangsterzy, próbując wyłudzić haracz. Gdy kobieta odmawia, jej mąż zostaje pobity. Mężczyzna zaczyna namawiać żonę na przeprowadzkę. W końcu na jaw wychodzą zaskakujące fakty.
- 16.50 Szpital św. Anny** (47) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Zyta i Paweł podczas powrotu z gór ratują życie nastolatka, który próbował popełnić samobójstwo. Z kolei na SOR trafia małżeństwo po wypadku samochodowym.
- 17.55 Detektywi** (171) – serial fab.-dokum., Polska 2025
- Śledczy prowadzą sprawę niemowlęcia, które ktoś pozostawił pod drzwiami mieszkania Oskara. Wychodzi na jaw, że ojciec dziecka przebywał na delegacji, a matka zaginęła.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4229) – serial obyczajowy, Polska 2026

## THRILLER



## 20.50 Księgowy

FILM – USA 2016, 160 min

Christian Wolff jest geniuszem matematycznym. Pracuje w małym biurze rachunkowym, ale tak naprawdę wykonuje zlecenia dla organizacji przestępczych. Kiedy odkrywa prawdę o finansach pewnej firmy, ściąga na siebie poważne niebezpieczeństwo.

## 23.30 Kuba Wojewódzki (11) – talk-show

## 0.45 Star Trek: W ciemności – film s.f., USA 2013, reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine, Zachary Quinto, Zoe Saldana, Karl Urban, 160 min

W Londynie dochodzi do ataku na archiwum Gwiezdnej Floty. Wkrótce terrorysta uderza ponownie, zabijając m.in. admirała Pike'a, mentora kpt. Kirka. Ten dostaje zadanie schwytania zamachowca. W razie porażki Federację czeka wojna.

## 3.25 Szpital św. Anny (115) – serial obyczajowy, Polska 2026

## 4.25 Uwaga! – magazyn reporterów

## 4.40 Nauka jazdy 5 (1) – pr. rozr.

## 5.10 Recepta na stary dom 3 (11) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (37) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (726-728) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1320, 1408, 1409) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1044-1046): Największy błąd; Nie zostawisz mnie; Luksusowa dziewczyna – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (104): Rodzina gangstera – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (750) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (484, 485) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010  
Nauczyciel Roman jest oskarżony o pobicie Konrada, który ukradł mu portfel. Złodziej doznał poważnych obrażeń.
- 18.00 Sekrety życia** (40) – serial paradokumentalny, Polska 2023  
25-letnia dziennikarka Paulina pisze artykuł o firmie produkującej wegańskie kosmetyki. Dowiaduje się, że produkty są testowane na zwierzętach.
- 19.00 Ukryta prawda** (1511) – serial paradokumentalny, Polska 2023  
Panna młoda czeka przed kościołem na narzeczonego. Ponieważ wybrankę nie pojawia i nie odbiera telefonu, zdesperowana zgłasza zaginięcie. Policja odkrywa, że polecał do Chile.

## SCIENCE FICTION

**20.00 Jestem legendą**

**FILM** – USA/Australia 2007, 140 min  
Rok 2012, Nowy Jork. Mieszkańcy miasta zostają zarażeni tajemniczym wirusem, który zmienia ludzi w krwiożercze bestie. Naukowiec Robert Neville jest jedynym człowiekiem odpornym na zakażenie infekcją. Chce opracować skuteczną szczepionkę. Na jego życie czynają hordy potworów.

**22.20 Oszukać przeznaczenie 2**

**FILM** – horror, USA 2003, reż. David R. Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, Michael Landes, Tony Todd, 115 min

**0.15 Królowe zbrodni** – film kryminalny, USA/Kanada 2019, reż. Andrea Berloff, wyk. Melissa McCarthy, Tiffany Haddish, Elisabeth Moss, Domhnall Gleeson, 130 min

**2.25 Zgłoś remont 11** (2)

– program rozrywkowy

**3.15 Fachowcy 2** (5) – serial paradokumentalny, Polska 2018**3.55 Usterka 12** (3)

– magazyn poradnikowy

**4.30 Dorota was urządził!** (3)

– program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (11, 12): Powrót do prawdziwego świata; Cwaniak Phil – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (10, 11): Niewłaściwa strona; Śladami ojca – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (19, 20) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (96) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (30) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (15) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (502, 503) – serial obyczajowy, Polska 2022  
Marek, przytłoczony długami i sprawami sądowymi, postanawia odebrać sobie życie. Dzieci odwodzą go od desperackiego czynu. Mężczyzna musi zorganizować pieniądze dla wierzycieli.
- 17.00 Kurierzy** (16) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023  
Roman dostarcza przesyłkę dziesięcioletniej Dianie. Okazuje się ona bardzo rezolutna. W ciągu dnia przebywa w mieszkaniu sama. Roman zgadza się zagrać z nią na konsoli.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (953, 954) – serial obyczajowy, Polska 2026  
18-letni Kamil ma problemy w relacjach z dziewczynami. Razem z kolegami zaczyna nękać Kasię, która go odrzuca. Sytuacja wymyka się spod kontroli.

## SENSACYJNY

**20.00 Wtorki z Nicolasem**

**FILM** Cage'em: Kod 211 – USA/Bulgaria 2018, 110 min

Policjant Mike od śmierci żony ma problemy w relacjach z otoczeniem. Nie potrafi też porozumieć się z zamężną córką. W jego rodzinnym miasteczku mieszka Kenny, nieśmiały uczeń szkoły średniej. Pewnego dnia ich drogi krzyżują się, gdy dochodzi do napadu na bank.

**21.50 Momentum** – thriller,

**FILM** USA 2015, reż. Stephen S. Campanelli, wyk. Morgan Freeman, Olga Kurylenko, James Purefoy, Jenna Saras, 115 min  
Uwodzicielska złodziejka Alexis planuje spektakularną kradzież. Podczas napadu zostaje oskarżona o morderstwo. Zaczyna śledzić ją zawodowy zjóbca.

**23.45 Bez granic** – thriller, Dania/

**FILM** Niemcy/Estonia 2024, reż. Ole Christian Madsen, wyk. Afshin Firuzi, Joachim Fjelstrup, Sofie Torp, Ulrich Thomsen, 170 min

**2.35 Dzielnica strachu 9** (389):

Zanim umrę – serial kryminalny, Polska 2025

**3.30 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

NVI VOD polsat go player DVBT DVBT2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej



- 5.50 Ale numer! 19** (7) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (24, 25) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (34) – serial animowany, Bel./USA/Francja
- 6.55 Język i Przyjaciele** (11, 10) – serial animowany, Polska
- 7.30 Psi Patrol 8** (20) – serial animowany, USA/Kanada 2021
- 7.50 Superkoty** (25) – serial animowany, USA 2023
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (49) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 3** (13, 14) – serial animowany, Rosja 2015
- 9.20 Bing** (77, 78) – serial animowany
- 9.35 Basia 2** (24, 25) – anim., Pol. 2019
- 10.00 Język i Przyjaciele** (9) – serial animowany, Polska 2025
- 10.25 Spidey i superkumple 2** (28, 27) – serial anim., USA 2022
- 11.25 Gus. Mały – wielki rycerz** (13, 14) – serial anim., Fr. 2021
- 11.55 Smerfy** (140, 141) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (13, 12) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (45, 47) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (9, 10) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (21, 22) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi** (9) – serial anim., USA/Kanada/Filipiny 2008
- 17.35 Superkoty** (24) – serial animowany, USA 2023
- 18.00 Blue 2** (15, 16) – anim., Australia/Wielka Brytania 2020-2021
- 18.15 Bing** (77, 78) – serial animowany, Wielka Brytania/Irlandia 2014

## ANIMOWANY

**18.45 Masza i Niedźwiedź 3**

(13, 14) – Rosja 2015

W ogrodzie Misia lądują kosmici. Przybysze przybierają postać rezolutnej przyjaciółki zwierzaka, Maszy. W jej imieniu próbują zamienić przysnyc w statek kosmiczny. Wprowadza to wielki chaos i zabawne zwroty akcji.

**19.00 Kacze opowieści** (46, 48)

– serial animowany, USA 1987

**20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (961) – serial obyczajowy, Polska 2026

**21.00 Dzielnica strachu 9** (393, 394) – serial kryminalny, Polska 2025

**23.00 Drapieznik** – thriller, USA 2007, reż. Wai-keung Lau, wyk. Richard Gere, Claire Danes, Kadee Strickland, Ray Wise, 130 min

**1.10 Lombard. Życie pod zastaw 12** (627) – serial obyczajowy, Polska 2023

**2.00 Lombard. Życie pod zastaw 9** (467) – serial obycz., Polska 2021

**3.00 Lombard. Życie pod zastaw 4** (174, 175) – obycz., Polska 2019

**5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (488) – serial obyczajowy, Polska 2022



## DISASTER ARTIST

San Francisco, lata 90. Aktor Greg Sestero (Dave Franco) zaprzyjaźnia się z ekscentrykiem Tommym Wiseau (James Franco). Mimo braku talentu ruszają na podbój Hollywood. Tommy chce wyprodukować film na podstawie autorskiego scenariusza. Powstał „The Room” zostaje uznany za najgorszy film świata.

►komediadramat, USA 2017; 104 min



## DZIKOŚĆ

Agent Kyle Turner (Eric Bana) strzeże porządku na terenie Yosemite. Gdy ze szczytu formacji skalnej El Capitan spada kobieta, z pomocą koleżanki po fachu, Vasquez (Lily Santiago), bada okoliczności tragedii. W toku śledztwa wychodzi na jaw, że w parku działa niebezpieczna grupa handlarzy narkotyków.

►serial krym. (6 odc.), USA 2025

## PREMIERA



## ULUBIENICE AMERYKI: CHEERLEADERKI DALLAS COWBOYS 3

Program ukazuje kulisy sezonu 2025–26 – od wymagających przesłuchań po mecze NFL – w czasie, gdy popularność drużyny wzrasta. Przy ogromnej konkurencji członkinie DCC muszą udowodnić, że mają talent, determinację i siłę.

►serial dokum. (7 odc.), USA 2026



## LA DOLCE VILLA

Odnoszący sukcesy zawodowe Amerykanin Eric (Scott Foley) przybywa do tokańskiego miasta Montezuma, by powstrzymać córkę Olivie (Maia Reficco) przed kupnem zrujnowanego domu. Poznaje jednak burmistrz Francescę (Violante Placido), która wpada mu w oko. Odkrywa też kulinarną pasję.

►kom. romant., USA 2025; 99 min

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

- 6.10 **FBI: Most Wanted 2** (1, 2) – serial krym.
- 7.35 **Agenci NCIS: Hawaje 2** (1, 2) – serial kryminalny
- 9.25 **Castle** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2009
- 11.20 **MacGyver** (9, 10) – serial akcji, USA 2016-2017
- 13.20 **Agenci NCIS: Hawaje 2** (3, 4) – serial kryminalny
- 15.10 **Agenci NCIS 19** (11, 12) – serial sensacyjny, USA 2022
- 17.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2001
- 19.10 **Castle** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2009

KRYMINALNY

21.05 **Premiera: Rekrut 8** (8) – USA 2026

Nolan i Garza nadzorują transport więźniów z Las Vegas do Los Angeles. W samolocie są m.in. Oscar i szef prywatnej firmy wojskowej, Everett. W pewnej chwili pilot próbuje uprowadzić maszynę.

22.05 **Nocny lot** (6) – sens.23.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2**

(12, 13) – serial krym.

0.50 **Castle** (5, 6) – krym.2.45 **Rekrut 8** (8) – krym.3.40 **FBI 2** (13) – krym., USA4.35 **Walker: Strażnik Teksasu** (14) – krym.

AXN WHITE

- 8.40 **Detektyw Murdoch 12** (14, 15) – serial kryminalny
- 10.40 **Agenci NCIS 15** (4-6)
- 13.35 **Winnice miłości 4** (193)
- 15.00 **Piękna i bestia:**  
**FILM** **Magiczne święta** – kom. romant., USA 2019, 120 min
- 17.00 **Wspólny dom na święta**  
**FILM** – dramat obyczajowy, Kanada 2023, 125 min
- 19.05 **Dr House 2** (16) – obycz.
- 20.00 **Dowody zbrodni 5** (16, 17) – serial kryminalny
- 21.55 **Unforgettable: Zapisane w pamięci 3** (13) – krym.
- 22.50 **Agenci NCIS 15** (4-6)
- 1.25 **Dowody zbrodni 5** (16, 17) – serial kryminalny

AXN BLACK

- 8.30 **Zagadki z przeszłości** (9)
- 9.35 **Gwiezdne wrota** (18-20)
- 12.35 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 3** (16) – sens., USA
- 13.35 **Renegat 4** (17) – sens.
- 14.35 **Drużyna A 2** (7) – sens.
- 15.40 **Nieustraszoney 4** (21)
- 16.50 **Zagadki z przeszłości** (10) – przyg., Fr./Niem./Kan.
- 17.50 **Gwiezdne wrota 2** (21, 22)
- 19.55 **Gwiezdne wrota 2** (1)
- 21.00 **Spider-Man: Daleko od domu** – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019, reż. Jon Watts, 150 min
- 23.30 **Świat w płomieniach**  
**FILM** – film sens., 2013, 160 min
- 2.10 **The Will of the Son** (8)

TVP SERIALE

- 5.25 **Rodzinka.pl** (85, 86) – serial kom., Pol. 2013
- 6.30 **Na sygnale** (468, 469) – serial fab.-dokum.
- 7.40 **Ojciec Mateusz 2** (18) – krym., Pol. 2009
- 8.35 **Komisarz Alex** (7) – serial krym., Polska
- 9.25 **Rodzinka.pl** (87)
- 10.05 **Klan** (1434, 1435)
- 10.55 **Ranczo 7** (85, 86)
- 12.40 **Komisarz Alex** (8)
- 13.35 **Ojciec Mateusz 29** (369, 370) – krym., Pol.
- 15.30 **Komisarz Alex** (9) – serial krym., Polska
- 16.20 **Na sygnale** (470, 471) – serial fab.-dokum.
- 17.30 **Ranczo 7** (87, 88) – serial obycz., Polska
- 19.30 **Ojciec Mateusz 29** (371) – krym., Pol. 2023

KRYMINALNY

20.30 **Ojciec Mateusz 2** (19) – Polska 2009

Nocul zostaje oskarżony o bycie dilerem narkotyków. Ksiądz postanawia pomóc przyjacielowi i dowiedzieć się, kto stoi za próbami wrobienia go w działalność przestępczą.

21.30 **Ranczo 7** (89, 90)

– serial obycz., Polska

23.25 **Ojciec Mateusz 29**

(372, 373) – krym., Pol.

1.20 **Polowanie na cmy**

(1, 2) – hist., Pol. 2023

3.20 **Gra z Cieniem** (8)

– serial krym., Polska

4.15 **Klan** (1434) – telen.4.40 **Pan Mama** (7) – kom.

WARNER TV

- 8.25 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 9** (15) – sens., USA
- 9.25 **Bajer z Bel-Air 3** (22, 23)
- 10.25 **Prawo Agaty** (12) – obycz.
- 11.20 **Pełna chata 6** (23, 24)
- 12.20 **JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 9** (19, 20) – sens.
- 14.10 **Bajer z Bel-Air 3** (22-24)
- 15.40 **Bajer z Bel-Air 4** (1)
- 16.50 **Pełna chata 6** (23, 24)
- 17.05 **Pełna chata 7** (1, 2) – kom.
- 18.10 **Akademia policyjna 5:**  
**FILM** **Misja w Miami Beach** – kom., USA 1988, 110 min
- 20.00 **Komórka** – film sens., USA/Niemcy 2004, 110 min
- 21.50 **Zakęci w czasie** – dram.  
**FILM** s.f., USA 2009, 240 min

POLSAT SERIALE

- 6.00 **Linieziarce** (35-37) – serial paradokumentalny, Polska
- 9.00 **Co ludzie powiedzą?** (37-39, 1, 2, 4) – serial kom.
- 12.55 **Kowalscy kontra Kowalscy** (25-28) – obycz.
- 14.55 **Świat według Kiepskich** (313-316) – kom., Pol. 2009
- 16.55 **Columbo** (1, 4) – serial kryminalny, USA 1990
- 21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (82-84) – serial krym., USA/Kanada
- 23.45 **Ślad** (107-109) – krym., Pol.
- 2.45 **Święty** (264, 265) – serial komediowy, Polska 2022
- 4.00 **48h. Zaginięni** (57, 58) – serial kryminalny, Polska

TVP KULTURA

- 11.55 **Jutro idziemy do kina** – dramat obyczajowy, Polska 2007, 115 min
- 13.50 **Taniec – kultura czy życie** – film dokum., Niemcy 2022
- 14.50 **Kosmos 1999** (4) – s.f.
- 15.55 **Koniec babiego lata** – film obyczajowy, Polska 1974, 65 min
- 17.00 **Samochodzik i templariusze** (5-ost.) – serial przyg.
- 17.45 **Podróż za jeden uśmiech** (1) – przyg.
- 18.20 **Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki** (3) – serial dok.
- 18.55 **Pan wzywał, miłordzie?** (2, 7) – serial kom., Wlk. Bryt.

TEATR TELEWIZJI

20.00 **Ich czworo** – Polska 2015

Przy świątecznym stole zasiadają mąż, żona i córka. Atmosfera jest napięta. Trudne relacje komplikują zauroczona męczyzna panna Mania i kochanek żony.

21.45 **Angielka i księżę**

– dramat historyczny, Francja 2001, 140 min

0.05 **Sen Sultana** – anim.,**FILM** Hiszp. 2023, 100 min1.45 **Jutro nie umiera nigdy** – film

sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 1997, 130 min

3.55 **Kulturalni** (22) – mag.

CANAL+ FILM

- 6.00 **Łąpu capu** – pr. rozrywk.  
**FILM** – komediodramat, Polska 2007, 100 min
- 7.45 **Dziki robot** – film animowany, 2024, 100 min
- 9.25 **Łąpu capu** – pr. rozrywk.  
**FILM** – komedia, Polska 2023, 90 min
- 11.00 **Azyl** – dramat biograficzny, 2017, 125 min
- 13.05 **Chopin, Chopin!** – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min
- 15.15 **Krucjata Bourne'a**  
**FILM** – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min
- 17.00 **Zapalczyk. Historia polskiego filmu animowanego** – film dokumentalny, Polska 2024
- 18.30 **Morderstwo w ambasadzie** – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min
- 19.55 **Łąpu capu** – pr. rozrywk.  
**FILM** – western, USA 2024, reż. Joel Souza, 135 min
- 22.15 **Riff Raff. Zabójca**  
**FILM** – komedia kryminalna, 2024, 100 min
- 23.55 **Wcielecie** – horror, Wielka Brytania 2024, 95 min
- 1.30 **Zurek** – film obyczajowy, **FILM** Polska 2003, 75 min
- 2.45 **Trzy miłości** – thriller **FILM** erot., Polska 2025, 100 min
- 4.25 **Cudownie ocalony**  
**FILM** – kom. obycz., 2004, 95 min

CANAL+ SERIALE

- 9.50 **Naruto** (5-7) – serial anime, Japonia 2003
- 11.15 **Australia z góry** (3, 4) – serial dok., Australia 2024
- 12.55 **Łąpu capu Extra** (142) – program rozrywkowy
- 13.05 **Planeta Singli. Ośiem historii** (6) – serial komediowy, Polska 2021
- 14.00 **Hollywood Buzz**  
**FILM** – magazyn filmowy
- 14.30 **Naruto** (8-10) – serial anime, Japonia 2003
- 16.00 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (4-6) – serial komediowy, Fr.
- 17.50 **Łąpu capu Extra** – program rozrywkowy
- 18.25 **Prost** (1-3) – serial dokumentalny, Fr. 2024
- 20.00 **Minuta ciszy** (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 22.00 **Blizna** (3) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024
- 23.00 **Spartakus: Krew i piach** (1-0) – serial hist., USA 2010
- 23.55 **Czarne stokrotki** (3, 4) – serial kryminalny, Polska
- 2.05 **Rum i rewolucja. Historia Hawany** – film dokumentalny
- 2.55 **Szaletstwo imprez i raj. Historia Ibiza** – film dokumentalny, Niem. 2024
- 3.40 **Świętak** – film krótkometrażowy, Pol. 2024
- 4.15 **Ojciec i syn** (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2023

ALE KINO+

- 6.30 **Polska z góry 3** (12) – serial dok., Pol. 2018
- 7.00 **Wyraj** – film krótkometraż.
- 7.35 **Fuks** – komedia sens., **FILM** Polska 1999, 105 min
- 9.20 **Wolna krowa** – film krótkometraż.
- 10.00 **Grantchester 10** (7, 8-ost.) – serial krym.
- 12.05 **Vera 2** (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
- 14.00 **Włamanie na śniadanie** – komedia kryminalna, USA 2001, 145 min
- 16.25 **Terapia dla par**  
**FILM** – komediodramat, Hiszpania 2023, 110 min
- 18.15 **Vera 2** (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

DRAMAT SENSACYJNY

20.10 **Dom Glassów**  
**FILM** – USA 2001, 135 min

Osierocone dzieci milione-rów, Ruby i jej brat Rhett, trafiają do domu przysiołki rodziny, państwa Glassów. Opiekunowie nie mają jednak dobrych intencji...

22.25 **Źródło nadziei**

– dramat wojenny, Australia/USA/Turcja 2014, 130 min

0.35 **Sorry, Baby**

– komediodramat, USA/Hiszpania/Francja 2025, 120 min

2.35 **Kruk. Jak tu ciemno**

(2) – krym., Pol. 2022

CANAL+ 360 HD

- 8.00 **Porzucone konstrukcje** (12) – serial dok., Wlk. Bryt.
- 9.00 **Hot Roads**  
**FILM** – Najniebezpieczniej drogi świata 3 (4) – serial dok., Niem. 2023
- 10.00 **Co poszło nie tak** (3)
- 11.05 **Born Racers. Młodzie i szczyby** (1) – serial dokum.
- 12.20 **Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (1) – dok.
- 13.00 **Grip - w świecie supersamochodów** (12)
- 14.00 **Wykrzaczone historie** (2)
- 15.00 **Co poszło nie tak 2** (1)
- 15.55 **Supersamoloty bojowe** (4) – serial dokumentalny
- 16.55 **Zholowani: ciężarówka w opalach 8** (6) – dok.
- 17.50 **Porzucone konstrukcje** 4 (11) – dok.
- 18.45 **Wykrzaczone historie** (1)
- 19.50 **Zholowani: ciężarówka w opalach 8** (7) – dok.
- 20.50 **Co poszło nie tak 3** (5)
- 22.00 **Hot Roads**  
**FILM** – Najniebezpieczniej drogi świata 2 (4) – serial dok., Niem. 2014
- 23.00 **Supersamoloty bojowe** (2) – serial dokumentalny
- 0.05 **Na pierwszy rzutek** (4)
- 0.55 **Pokonani** (1) – serial krym.
- 2.00 **To jest żużel** (9) – dok.
- 2.40 **Polowanie na Hitlera** (2)
- 3.40 **Pogotowie remontowe**  
**FILM** **Wieśka 4** (9, 10) – mag.
- 4.55 **Zwierzęta Wajraka** (4, 5)

CANAL+ PREMIUM HD

- 9.50 **Łąpu capu** – pr. rozr.  
**FILM** **Hollywood Buzz**
- 10.25 **Warcraft: Początek**  
**FILM** – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min
- 12.25 **Kiler-ów 2-óch**  
**FILM** – komedia, Polska 1999, 115 min
- 14.20 **To nie jest zagadka kryminalna** (2) – serial krym., Belgia
- 15.15 **Czy AI zabija internet?** – film dokum., Niemcy 2025
- 16.10 **Peacock** – thriller, USA 2010, 90 min
- 17.40 **Łąpu capu** – pr. rozr.  
**FILM** **Battleship: Bitwa o Ziemię** – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 130 min

KOMEDIA

20.00 **Kopnięci w czasie**  
**FILM** – Francja/Belgia 2025, 105 min

Hélène i Michel, małżonkowie z francuskiego miasteczka, zostają przeniesieni z lat 50. XX wieku do 2025 roku. Próbują dostosować się do nowej rzeczywistości.

21.45 **Ich bronia były kamery: Od pacy Normandii do Dachau** – film dokum., USA 202522.40 **Wujowy dwór**  
**FILM** – komedia, Wielka Brytania/USA 2025, 95 min

HBO2 HBO 2 HD

- 12.25 **I tak po prostu** (5) – kom.
- 13.00 **Harry Potter i Komnata Tajemnic** – film przygodowy, 2002, 155 min
- 15.35 **Prezent nocnej furii** – film anim., USA 2011
- 16.00 **Karate Kid** – film przygodowy, 1984, 125 min
- 18.05 **Emotki** – film animowany, 2017, 85 min
- 19.30 **Twórca** – thriller s.f., USA 2023, reż. Gareth Edwards, 130 min
- 21.40 **Bohemian Rhapsody** – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2018, 130 min
- 23.50 **Venom** – film s.f., Chiny/USA 2018, 110 min

HBO3 HBO 3 HD

- 10.55 **Minecraft: Film** – film familijny, 2025, 100 min
- 12.35 **Le Mans '66** – dramat biograficzny, 2019, 150 min
- 15.05 **Georgie i Mandy wzięli ślub 2** (15, 16) – serial kom.
- 15.45 **Anakonda** – komedia przygodowa, 2025, 95 min
- 17.20 **Blue Moon** – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 100 min
- 19.00 **Niepewne 3** (5, 6) – kom.
- 20.05 **The Last of Us 2** (3)
- 21.00 **Stamtąd 4** (6)
- 21.55 **Ród smoka 2** (8) – fantasy
- 23.05 **Królowe podziemia** (4)
- 0.05 **Złodziej z zaprzadku**  
**FILM** – thriller, USA 2025, 110 min

HBO HBO HD

- 11.25 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (14) – talk-show
- 12.15 **Saga „Zmierzczeni”**  
**FILM** **Księżyc w nowiu** – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 130 min
- 14.25 **Dziewczyna ze złości**  
**FILM** – komedia romantyczna, Kanada/USA 2023, 85 min
- 15.50 **Kochanek królowej**  
**FILM** – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012, 135 min
- 18.05 **Bezsensowność** – thriller, USA 2002, 115 min
- 20.00 **Stamtąd 4** (6) – serial grozy, USA 2026

FANTASY

21.00 **Ród smoka 2** (8) – USA 2024

Aemond jest o krok od szaleństwa. Larys planuje ucieczkę. Alicent martwi się o bezpieczeństwo Helaeny. Z kolei Rhaenyra stara się wykorzystywać przewagę.

22.10 **Amrum** – dramat**FILM** wojenny, Niemcy 2025,

reż. Fatih Akin, 90 min

23.40 **Bezmiar** – dramat**FILM** obyczajowy, Włochy/Francja 2022, 100 min1.20 **Locke** – dramat**FILM** obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2013, 85 min

Premiera w TV

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVS 12
<p><b>6.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi</b> (103-105) – dok., Pol.</p> <p><b>7.30 Doktor Martin</b> (18) – serial obyczajowy</p> <p><b>8.30 Przyjaciółki</b> (291, 292) – obycz., Pol.</p> <p><b>10.25 Świat według Kiepskich</b> (137, 138, 203, 204, 145, 146) – serial kom., Polska</p> <p><b>14.00 Paddington</b> – film familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, 120 min</p> <p><b>16.00 Godzilla</b> – film s.f., USA/Japonia 1998, 170 min</p> <p><b>18.50 Klik: I robisz, co chcesz</b> – komedia, USA 2006, reż. Frank Coraci, 130 min</p>	<p><b>6.00 Pingwiny z Madagaskaru 3</b> (2, 3) – serial animowany, USA 2012</p> <p><b>7.00 Dwóch i pół 2</b> (15-18) – serial komediowy, USA 2004</p> <p><b>8.55 Przyjaciele 3</b> (9-14) – serial komediowy, USA 1996-1997</p> <p><b>11.55 Teoria wielkiego podrywku 2</b> (21-23) – serial komediowy, USA 2008</p> <p><b>13.10 Teoria wielkiego podrywku 3</b> (1-3) – serial komediowy</p> <p><b>14.30 Dwóch i pół 2</b> (19-22) – serial komediowy</p> <p><b>16.30 Przyjaciele 3</b> (15-20) – serial komediowy, USA 1996-1997</p>	<p><b>5.05 Szkoła</b> (758) – serial paradokum.</p> <p><b>6.00 Kino w drodze</b> (6)</p> <p><b>6.30 Alfabet filmowy</b> (6)</p> <p><b>6.45 Zakochani po uszy</b> (57, 58) – telen., Polska</p> <p><b>7.45 Detektywi</b> (13-16) – serial fab.-dokum.</p> <p><b>9.50 Prawo Agaty 2</b> (9) – serial obycz., Polska</p> <p><b>10.55 Szpital św. Anny</b> (75) – serial obycz., Polska</p> <p><b>11.55 Miłość czy pomyłka?</b> (3, 4)</p> <p><b>13.55 Prawo Agaty 2</b> (8)</p> <p><b>14.55 Detektywi</b> – fab.-dok.</p> <p><b>16.00 Motywy filmowe</b> (1)</p> <p><b>16.25 Shazam!</b> – komedia przygodowa, USA/Kanada 2019, 155 min</p> <p><b>19.00 Szpital św. Anny</b> (54) – serial obycz., Polska</p>	<p><b>6.10 Zbrodnie idealne</b> (29, 30) – serial kryminalny, Fr. 2017</p> <p><b>8.30 Grace 2</b> (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.</p> <p><b>10.30 Chicago P.D. 10</b> (10, 11) – serial kryminalny, USA 2022</p> <p><b>12.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 4</b> (3, 4) – serial sensacyjny</p> <p><b>14.10 Zbrodnie idealne</b> (31, 32) – serial kryminalny, Fr. 2017</p> <p><b>16.20 Grace 2</b> (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.</p> <p><b>18.20 Chicago P.D. 10</b> (12, 13) – serial kryminalny, USA 2022</p> <p><b>20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4</b> (5, 6) – serial sensacyjny</p>	<p><b>6.25 Och! Kabaret</b> (8) – program rozrywkowy</p> <p><b>7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3</b> (5) – dok.</p> <p><b>7.50 Powstanie warszawskie</b> – dokument fabularyzowany, 2014</p> <p><b>9.35 Nad Niemnem</b> (1/2, 2-ost.) – film obycz., 1986, 235 min</p> <p><b>13.30 Skradzioną kolekcją</b> – komedia krym., 1979, 115 min</p> <p><b>15.25 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasarzy</b> – komedia kryminalna, 1978, 130 min</p> <p><b>17.35 Pogranicze w ogniu</b> (15, 16) – serial sens.</p>	<p><b>6.00 Kabaretowe hity</b> (7)</p> <p><b>6.50 Polak potrafi</b> (8)</p> <p><b>7.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat</b></p> <p><b>8.55 Robert Makłowicz</b> (208, 222) – mag. kulin.</p> <p><b>10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2</b> (6) – magazyn kulin.</p> <p><b>10.55 Górski lekarz</b> (4, 5) – obycz., Niem./Austria</p> <p><b>13.00 Katastrofy w przestworzach</b> (3, 10) – serial dokum.</p> <p><b>16.00 MacGyver 3</b> (10, 11) – serial sens., USA/Kan.</p> <p><b>18.00 Wojny magazynowe: Kanada 2</b> (27, 28) – reality show</p> <p><b>19.10 Aukcja w ciemno</b> (12, 13) – serial dokum.</p>
KOMEDIA	KOMEDIOWY	HORROR	KRYMINALNY	OBYCZAJOWY	KOMEDIODRAMAT
<p><b>21.00 Wesoly wtorek: Siostry</b> – USA 2015, 140 min</p> <p>Maura i jej siostra Kate urządzą pożełnalną imprezę w rodzinnym domu. Zapowiada się szalony wieczór, który pozwoli obu kobietom odkryć siebie na nowo.</p>	<p><b>19.30 Teoria wielkiego podrywku 3</b> (4-9)</p> <p>Raj wpada w tarapaty. Musi znaleźć nową pracę, w przeciwnym razie zostanie odesłany do Indii. Z pomocą przychodzi Shledon, który wpada na pewien pomysł.</p>	<p><b>20.00 Ciche miejsce 2</b> – USA 2020, 135 min</p> <p>Evelyn z dziećmi musi opuścić farmę, która stanowiąła dla nich schronienie. Rodzina przekonuje się, że potwory reagują na każdy dźwięk i są jedynym zagrożeniem.</p>	<p><b>22.00 Chicago P.D. 13</b> (21) – USA 2025</p> <p>Kluczowy świadek w sprawie nie chce współpracować, więc zespół jest zmuszony do zmiany dotychczasowego planu, by namierzyć zbiegłego podejrzanego.</p>	<p><b>20.00 Historie miłosne</b> – 1997, 115 min</p> <p>Cztery nowele ukazujące historie mężczyzn, którzy muszą dokonać trudnego wyboru między miłością a dotychczasową stabilizacją, wygodą czy karierą.</p>	<p><b>20.00 Fenomen</b> – USA 1996, 160 min</p> <p>Mechanik George Malley zostaje porażony strumieniem światła. Odtąd zdobywa niesamowite umiejętności, stając się geniuszem. Przemiana ma jednak swoją cenę.</p>
<p><b>23.20 Bejbi Blues</b> – dramat obyczajowy, Polska 2012, reż. Katarzyna Rosłaniec, 135 min</p> <p><b>1.35 Fala zbrodni</b> (63-65) – serial sens., Pol. 2006</p> <p><b>4.35 Na ratunek 112</b> (840, 841) – serial paradokum., Pol. 2023</p>	<p><b>22.00 The Office PL 4</b> (1, 2) – serial kom., Pol. 2024</p> <p><b>23.05 Comedy Club 2</b> (3, 4)</p> <p><b>0.05 Miasteczko South Park 25</b> (2, 3)</p> <p><b>1.00 Pracoholizm</b> (7, 9, 10)</p> <p><b>2.00 Śmiesznie nie będzie 5</b> (3, 4) – rozr.</p> <p><b>3.00 Miasteczko South Park 23</b> (9, 10)</p>	<p><b>22.15 Reminisjencia</b> – film s.f., USA 2021, reż. Lisa Joy, 145 min</p> <p><b>0.40 Johnny</b> – dramat biograficzny, Polska 2022, 145 min</p> <p><b>3.05 Szkoła</b> (730) – serial paradokum.</p> <p><b>4.05 Ukryta prawda</b> (1328) – paradok., Pol.</p>	<p><b>22.55 Kobra – oddział specjalny</b> (3) – serial sensacyjny, Niemcy 2025</p> <p><b>0.55 Grace 2</b> (2)</p> <p><b>2.55 Zbrodnie idealne</b> (30-32) – serial kryminalny, Fr. 2017</p>	<p><b>21.55 Młode wilki 1/2</b> – film sensacyjny, 1997, 115 min</p> <p><b>23.50 Dom zły</b> – krym., 2009, wyk. Arkadiusz Jakubik, 155 min</p> <p><b>2.25 Mistrz</b> – dramat biograf., 2020, 115 min</p> <p><b>4.20 IO</b> – dramat obycz., Pol./Wł. 2022, 100 min</p>	<p><b>22.40 Gangi Nowego Jorku</b> – dramat sens., USA/Niemcy/Włochy 2002, 200 min</p> <p><b>2.00 Oblawa</b> – dramat wojenny, Polska 2012, 120 min</p> <p><b>4.00 Ostatnie dni</b> – film wojenny, Polska 1969, 110 min</p>
<p><b>12.50 Ósma klasa</b> – komediogram, USA 2018, 95 min</p> <p><b>14.25 Magia uczuć</b> – film fantasy, USA/Indie/Wielka Brytania 2006, 120 min</p> <p><b>16.25 Kruczata Bourne'a</b> – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min</p> <p><b>18.10 Nomadland</b> – dramat obyczajowy, 2020, 110 min</p> <p><b>20.00 King's Man: Pierwsza misja</b> – kom. sens., USA/Wlk. Bryt. 2021, 130 min</p> <p><b>22.10 Portland Tower 2</b> (3, 4-ost.) – krym., Wlk. Bryt.</p> <p><b>23.45 Traffic</b> – dramat sens., USA/Niemcy 2000, 145 min</p>	<p><b>13.25 Święty</b> (3, 4) – kom., Pol.</p> <p><b>14.25 Spadkobiercy 2</b> (12)</p> <p><b>15.25 Co ludzie powiedzą? 3</b> (3) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p><b>16.05 Jedną nogą w grobie 6</b> (4) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p><b>16.55 Czarna Żmija</b> (4) – kom.</p> <p><b>17.35 Bob kocha Abisłolę 5</b> (1-3) – serial komediowy</p> <p><b>19.00 Dwóch i pół 2</b> (15-18)</p> <p><b>21.00 Świat według Kiepskich</b> (9-11) – serial kom., Polska</p> <p><b>22.30 Co ludzie powiedzą? 3</b> (4) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p><b>23.05 Jedną nogą w grobie 6</b> (5) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p><b>23.50 Czarna Żmija</b> (5) – kom.</p> <p><b>0.30 Comedy Club</b> (7) – pr. rozr.</p>	<p><b>6.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy</b> (5) – krym.</p> <p><b>7.00 Orphan Black: Echa</b> (8-10) – serial s.f., Kan. 2023</p> <p><b>10.00 Bibliotekarze 3</b> (5, 6)</p> <p><b>11.50 Czarodziejki 8</b> (11, 12)</p> <p><b>13.40 Grimm 5</b> (9, 10) – fantasy</p> <p><b>13.50 Bibliotekarze 3</b> (7, 8)</p> <p><b>17.20 Czarodziejki 8</b> (13, 14)</p> <p><b>19.10 Grimm 5</b> (11, 12) – fantasy</p> <p><b>21.00 Ministerstwo Czasu 4</b> (5, 6) – serial przyg., Hiszp.</p> <p><b>23.30 Płonąca pułapka</b> – dram. sens., 2004, 145 min</p> <p><b>1.55 Czarodziejki 8</b> (13, 14)</p> <p><b>4.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy</b> (4, 5) – krym.</p>	<p><b>9.00 Z archiwum X 2</b> (5) – s.f.</p> <p><b>10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (5, 6) – serial krym.</p> <p><b>11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (14, 15)</p> <p><b>13.45 Agenci NCIS</b> (16, 17)</p> <p><b>15.35 SkyMed</b> (7) – obycz., Kan.</p> <p><b>16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (7, 8) – serial krym.</p> <p><b>18.20 Z archiwum X</b> (6) – s.f.</p> <p><b>19.15 FBI 3</b> (8) – serial kryminalny</p> <p><b>20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (16, 17)</p> <p><b>22.00 9-1-1</b> (15) – serial obycz.</p> <p><b>22.55 Z archiwum X</b> (6) – s.f.</p> <p><b>23.50 Matlock</b> (10) – serial krym.</p> <p><b>0.45 FBI 3</b> (8) – serial kryminalny</p> <p><b>1.40 Agenci NCIS</b> (17) – sens.</p>	<p><b>8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher</b> (7, 8) – krym.</p> <p><b>11.05 Panna Scarlet i komisarz</b> (3, 4) – krym.</p> <p><b>13.10 Poirot</b> – serial kryminalny</p> <p><b>15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher</b> (9, 10) – serial krym., Australia</p> <p><b>17.50 Panna Scarlet i komisarz</b> (5, 6) – krym.</p> <p><b>20.00 Czarny deszcz</b> – dramat sensacyjny, 1989, 165 min</p> <p><b>22.45 Czas patriotów</b> – film sensacyjny, 1992, 135 min</p> <p><b>1.00 Wyrok śmierci</b> – film sensacyjny, 2007, 150 min</p> <p><b>3.30 Kronika opętania</b> – horror, 2012, 125 min</p>	<p><b>14.15 Nowy adres – raj</b> – kom., Niemcy 2013, 110 min</p> <p><b>16.05 Rosamunde Pilcher: W połowie życia</b> – melodramat, Niemcy/Austria 2012, 115 min</p> <p><b>18.00 Stadnina w Piber</b> (6)</p> <p><b>19.00 Górski lekarz</b> (120)</p> <p><b>20.00 Rosamunde Pilcher: Zakonnica na niby</b> – melodramat, Niemcy 2012, 115 min</p> <p><b>21.55 Portret miłości</b> – dramat obyczajowy, 2022, 110 min</p> <p><b>23.45 Górski lekarz</b> (120)</p> <p><b>0.45 Rosamunde Pilcher: Zakonnica na niby</b> – melodram., 2012, 115 min</p>
<p><b>13.30 Profesor</b> – komediogram, 2023, 110 min</p> <p><b>15.20 Miłość Andrei</b> – komedia, Hiszpania 2023, 100 min</p> <p><b>17.00 Człowiek z Rzymu</b> – dramat obyczajowy, Hol./Niemcy 2023, 110 min</p> <p><b>18.50 Dzień Świątaka</b> – komedia, USA 1993, reż. Harold Ramis, 100 min</p> <p><b>20.30 Jackie Brown</b> – film sensacyjny, 1997, 155 min</p> <p><b>23.05 Miłość i inne użytki</b> – komedia romantyczna, USA 2010, 110 min</p> <p><b>0.55 Kuchenna rewolucja</b> – horror komediowy, USA 2023, 100 min</p>	<p><b>6.00 Agenci NCIS 16</b> (21, 22) – serial sensacyjny, USA</p> <p><b>7.35 Lekarze na start</b> (51, 52) – serial obycz., Polska 2017</p> <p><b>9.05 Poirot 4</b> (1) – serial krym.</p> <p><b>11.20 Zatraceni w miłości</b> (1, 2) – telenowela, Turcja 2023</p> <p><b>13.25 Agenci NCIS 16</b> (23, 24) – serial sensacyjny, USA</p> <p><b>15.15 Lekarze na start</b> (1, 2)</p> <p><b>16.45 Poirot 4</b> (2) – serial krym.</p> <p><b>19.00 Zatraceni w miłości</b> (3, 4)</p> <p><b>21.00 Joan</b> (4) – serial kryminalny</p> <p><b>22.00 Królowa węży</b> (6)</p> <p><b>23.10 Tessa D'Urberville</b> (3, 4)</p> <p><b>1.25 Zatraceni w miłości</b> (3, 4)</p> <p><b>3.05 Królowa węży</b> (6)</p> <p><b>4.00 Tessa D'Urberville</b> (3, 4)</p>	<p><b>10.00 Cud miłości</b> (14) – telen.</p> <p><b>11.00 Otchłań namiętności</b> (99) – telen., Meksyk 2012</p> <p><b>12.00 Za wszelką cenę</b> (69)</p> <p><b>13.00 List pożełnalny</b> (74)</p> <p><b>14.00 Historia Juany</b> (26, 27)</p> <p><b>16.00 List pożełnalny</b> (75)</p> <p><b>17.00 Za wszelką cenę</b> (70)</p> <p><b>18.00 Otchłań namiętności</b> (100) – telen., Meksyk 2012</p> <p><b>19.00 Macocha</b> (9) – telenowela</p> <p><b>20.00 Cud miłości</b> (15) – telen.</p> <p><b>21.00 Historia Juany</b> (27)</p> <p><b>22.00 List pożełnalny</b> (75)</p> <p><b>23.00 Za wszelką cenę</b> (70)</p> <p><b>0.00 Otchłań namiętności</b> (100) – telen., Meksyk 2012</p> <p><b>1.00 Macocha</b> (9) – telenowela</p>	<p><b>10.10 Diabli nadali 7</b> (8-11)</p> <p><b>12.00 Jim wie lepiej 6</b> (1, 2)</p> <p><b>13.00 Sposób użycia</b> – kom.</p> <p><b>14.00 Wszyscy kochają Raymondą 3</b> (11-14)</p> <p><b>16.00 Simpsonowie 35</b> (3, 1, 5, 6)</p> <p><b>18.00 Jak poznałem waszą matkę 9</b> (13-15) – kom.</p> <p><b>19.30 Współczesna rodzina 5</b> (16-18) – serial komediowy</p> <p><b>21.00 Family Guy: Głowa rodziny 22</b> (15)</p> <p><b>21.30 Family Guy: Głowa rodziny 23</b> (4)</p> <p><b>22.00 Epoka lodowcowa</b> – film animowany, 2002, 95 min</p> <p><b>23.35 Gienalna Morgane</b> (5, 6)</p>	<p><b>12.40 Piękło '63</b> – dram. biograf., Holandia 2009, 120 min</p> <p><b>14.40 Miłość i Mary</b> – komedia, USA 2007, 115 min</p> <p><b>16.35 Nic dobrego dla kowboja</b> – kom. romant., Kanada 1998, 105 min</p> <p><b>18.20 Piaskun</b> – komediogram, Szwajcaria 2011, reż. Peter Luisi, 100 min</p> <p><b>20.00 Londyn w ogniu</b> – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2016, 110 min</p> <p><b>21.50 Świat w ogniu</b> – film sensacyjny, 2019, 130 min</p> <p><b>0.00 Bardzo głośno</b> – dramat obyczajowy, 2013, 105 min</p>	<p><b>10.30 Pingwiny z Madagaskaru 2</b> (25)</p> <p><b>11.00 Wasabi: Hubert</b></p> <p><b>FILM Zawodowiec</b> – film sens., Fr./Jap. 2001, 120 min</p> <p><b>13.00 Czarodziejki 2</b> (1, 2)</p> <p><b>15.00 Sex Story</b> – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 2011, 150 min</p> <p><b>17.30 Krokodyl Dundee 2</b> – komedia przyg., USA/Australia 1988, 150 min</p> <p><b>20.00 Zakładnik</b> – film sensacyjny, 2004, 150 min</p> <p><b>22.30 Krzyk</b> – horror, USA 1996, reż. Wes Craven, 120 min</p> <p><b>0.30 Planeta Singli. Osem historii</b> (5) – serial kom.</p>

## STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT TVP SPORT DVST2	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
<b>6.30 Snooker:</b> Turniej German Masters – mecz finałowy: S. Murphy – J. Trump <b>8.30 Kolarstwo górskie:</b> Zawody Pucharu Świata w Leogang – zjazd mężczyzn i zjazd kobiet <b>10.30 Kolarstwo górskie:</b> Zawody PŚ w Leogang – cross-country kobiet i cross-country mężczyzn <b>12.30 FIA WEC:</b> Wyścig 24-godzinny w Le Mans <b>15.30 Kolarstwo kobiet:</b> Copenhagen sprint <b>16.30 Kolarstwo:</b> Copenhagen sprint <b>17.30 Cycling Show</b> – mag.	<b>6.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska <b>9.00 Polsat Mundial Cast</b> – magazyn piłkarski <b>10.00 Formuła 1:</b> Grand Prix Barcelony-Katalonii <b>11.30 Tenis:</b> Turniej ATP w Halle – mecz 1. LIVE <b>13.30 Tenis:</b> Turniej ATP w Halle – mecz 1. LIVE <b>15.30 Tenis:</b> Turniej ATP w Halle – mecz 1. LIVE	<b>6.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Płock <b>8.20 Premier League Stories</b> (11) – magazyn piłkarski <b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Barcelona <b>11.15 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Espanyol – Villarreal CF <b>13.30 Premier League Review</b> – magazyn piłkarski <b>15.45 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – Barcelona <b>18.00 Wisła Cupula</b> (2) – serial dok., Pol. 2025 <b>18.55 Franz</b> (3, 4) – dok., Pol.	<b>6.40 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy H: Hiszpania – Republika Zielonego Przylądka <b>9.00 Mundialowy poranek</b> (5) – mag. <b>10.30 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa świata 2026: Belgia – Egipt <b>12.40 Droga do mundialu 2026</b> (8) – mag. <b>13.15 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa świata 2026: Arabia Saudyjska – Urugwaj <b>15.35 Oko w oko</b> – mag. <b>16.10 Piłka nożna:</b> MS 2026 – mecz grupy G: Iran – Nowa Zelandia <b>18.30 Dzień na mundialu</b> (5) – magazyn piłkarski	<b>6.00 LaLiga Best 11</b> – magazyn piłkarski <b>8.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: 1. FC Union Berlin – FC Bayern Monachium <b>10.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Atletico Madryt <b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Hellas Verona – Inter Mediolan <b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Bayer 04 Leverkusen <b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – ACF Fiorentina	<b>6.00 Mistrzowie logistyki</b> (1) – dok. <b>7.00 Budowa na końcu świata</b> – serial dok. <b>8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie</b> – serial dok. <b>9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6</b> <b>10.00 Klan z Alaski</b> – dok. <b>11.00 Przetwarc nad Jukonem</b> – serial dok. <b>12.00 Fani czterech kółek 16</b> – serial dok. <b>13.00 Nagi instynkt: przetrwanie: Elita</b> <b>15.00 Złomowisko PL 5</b> (6) <b>16.00 Gorączka złota 16</b> <b>17.00 Nic do zgłoszenia</b> (7) <b>18.00 Poza cywilizacją</b> (7) <b>19.00 Nagi instynkt: przetrwanie 11</b>
TROJBOJ SIŁOWY	LEKKOATLETYKA	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA	PIŁKA NOŻNA
<b>18.00 World Open Classic Powerlifting Championships – Druskieniki 2026</b> – 1. sesja Do rywalizacji przystąpią m.in. panowie w kategorii do 74 kilogramów. <b>21.00 FIA WEC:</b> Wyścig 24-godzinny w Le Mans <b>22.00 Rajdy terenowe:</b> Mistrzostwa świata w Argentynie – podsumowanie <b>23.00 Szermierka:</b> ME – Antony 2026 – 1. dzień	<b>18.00 World Athletics Continental Tour Gold – Ostrawa</b> W biegu na 100 m przez płotki wystąpi Pia Skrzyszowska. Jej rywalkami będą między innymi Devynne Charlton i Nadien Visser. <b>20.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów – mecz: Japonia – Polska <b>22.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska <b>1.00 Sporty walki:</b> J. Lodyk – J. Martinez	<b>20.30 PKO BP Ekstraklasa</b> – podsumowanie sezonu 2025/2026 Najważniejsze momenty minionego sezonu, zakończonego zdobyciem mistrzostwa Polski przez Lecha Poznań. <b>21.35 Sporty walki:</b> ONE Friday Fights 158 <b>23.50 Liga+ Extra</b> – mag. <b>2.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Lechia Gdańsk <b>4.25 Premier League: The Big Interview</b> (10) – mag. piłkarski <b>5.00 Ligomistrzowie historie</b> (4) – mag.	<b>20.00 Mistrzostwa świata 2026</b> – mecz grupy I: Francja – Senegal Jedno z ciekawszych starć pierwszej kolejki fazy grupowej. Wicemistrzowie świata chcą rozpocząć turniej od zwycięstwa. Jednak Lwy Terangi nie ułatwią zadania Trójbarwcom. <b>23.50 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy I: Irak – Norwegia <b>2.50 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy J: Argentyna – Algieria	<b>18.00 Liga hiszpańska:</b> Villarreal – Barcelona Przekonamy się, czy skuteczna ostatnio Blaugrana, mająca na koncie m.in. zwycięstwo 5:3 nad Betisem, zdoła sforsować żelazną defensywę gospodarzy. <b>20.00 Made in Italy</b> (9, 4) <b>20.40 Formuła 1:</b> Grand Prix Barcelony-Katalonii <b>22.40 Ligue 1 Show</b> (36) <b>23.45 Made in Italy</b> (5) <b>0.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial</b> (3, 4) <b>1.20 Bundesliga Special</b> (18) – mag. piłkarski	<b>21.00 Teorie spiskowe pod lupą</b> – USA 2026 Ekspert zastanawia się nad granicami zaufania do sztucznej inteligencji i nad tym, czy może ona samodzielnie manipulować rzeczywistością bez wiedzy człowieka. <b>22.00 Sara Price – Droga do Dakaru</b> (3) <b>23.00 Bimbrownicy 14</b> <b>0.00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać</b> (6) – dok. <b>1.00 Hot rod wg Kindiga</b> (4) – serial dok. <b>2.00 Militaria na warsztat 5</b> (5)
EUROSPORT 2 HD	POLSAT SPORT 2 HD	CANAL+ SPORT 2 HD	EXTREME CHANNEL HD	ELEVEN SPORTS 2 HD	Discovery DISCOVERY LIFE HD
<b>13.00 Kolarstwo:</b> Tour Auvergne-Rhône-Alpes – 8. etap <b>14.30 Kolarstwo kobiet:</b> Copenhagen sprint <b>15.30 FIA World Endurance Championship:</b> Wyścig 24-godzinny w Le Mans <b>18.00 Kolarstwo:</b> Tour Auvergne-Rhône-Alpes <b>19.15 Szermierka:</b> ME – Antony 2026 – 1. dzień <b>21.30 Kolarstwo:</b> Tour Auvergne-Rhône-Alpes <b>22.30 Cycling Show</b> – mag. <b>23.00 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Pradze – bouldering kobiet – finały	<b>11.00 Magazyn Polskiego Sportu</b> – mag. sportowy <b>12.30 Tenis:</b> Turniej ATP w Londynie – mecz 1. rundy <b>14.30 Tenis:</b> Turniej ATP w Londynie – mecz 1. rundy <b>16.30 Tenis:</b> Turniej ATP w Londynie – mecz 1. rundy <b>18.30 Tenis:</b> Turniej ATP w Londynie – mecz 1. rundy <b>21.00 Piłka ręczna plażowa:</b> IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026 <b>23.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów <b>1.00 Sporty walki:</b> Madness Cage Fighting 8 w Łęcznej: P. Semeniuk – P. Runowski	<b>11.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Berlinie – mecz 1. <b>13.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Berlinie – mecz 1. rundy <b>15.30 Tenis:</b> Turniej WTA w Berlinie – mecz 1. rundy <b>17.30 Tenis:</b> Turniej WTA w Berlinie – mecz 1. rundy <b>19.45 Tenis:</b> Turniej WTA w Berlinie – mecz 1. rundy <b>22.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Berlinie – mecz 1. rundy <b>0.15 Tenis:</b> Turniej WTA w Berlinie – mecz 1. rundy <b>2.30 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Górnik Zabrze	<b>8.00 WWE Classic Gold</b> (55) <b>9.00 Beyond The Beaten Path</b> <b>10.00 RaceMAX Motorsports 4</b> <b>11.00 X Games – Oslo</b> (4) <b>12.00 Nitro Circus: Crazy Train</b> <b>13.00 Action Sports World</b> (10) <b>14.00 WWE Classic Gold</b> <b>17.00 KPW Kombatt TV</b> (2, 25) <b>19.00 WWE Highlights</b> (13) <b>20.00 AEW Collision 2</b> (2624) <b>22.00 PTW Wrestling</b> (22) <b>0.30 New Japan Wrestling – Highlights</b> (27) <b>1.00 WWE Highlights</b> (81) <b>2.00 RaceMAX Motorsports 4</b> <b>3.00 Beyond The Beaten Path</b> <b>4.00 Nitro Circus: Crazy Train</b> <b>5.00 Action Sports World</b> (10)	<b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Bayern – FC St. Pauli <b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Inter – AC Milan <b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Bayern – SC Freiburg <b>18.00 Ligue 1 Show</b> (35) – mag. <b>18.40 Made in Italy</b> (8) – mag. <b>19.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Inter – SS Lazio <b>21.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – RCD Mallorca <b>23.00 Serie A</b> – mag. piłkarski <b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Lorient – PSG	<b>7.15 Nowa Maja w ogrodzie 5</b> (21, 22) <b>8.15 Szpital</b> (501, 502) <b>10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5</b> (18, 19) <b>11.15 Idealna niania</b> (8, 9) <b>12.45 Klinika bez tajemnic</b> <b>14.45 Szpital</b> (500, 501) <b>16.45 Idealna niania</b> (7-10) <b>19.45 Klinika naturalnego piękna</b> (8) – reality show <b>20.15 Wycieczkowiec</b> (3) <b>21.15 Moje koszarne stopy</b> <b>22.15 Historie wielkiej wagi</b> <b>0.15 Sekrety lekarzy</b> (11) <b>1.15 Szpital</b> (305, 306) <b>3.15 Eks-tramania</b> (7, 8) <b>5.15 Klinika urody</b> (10) – mag.
POLSAT SPORT FIGHT HD	POLSAT SPORT 3 HD	CANAL+ SPORT 5 HD	ELEVEN SPORTS 4 HD	ELEVEN SPORTS 3 HD	CANAL+ SPORT HD
<b>13.00 Boks:</b> Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridge: N. Jeżewski – R. Brito <b>15.00 K.O. TV Classics</b> (2) – mag. <b>15.50 Sporty walki:</b> TFL 33 w Krasniku: Mateusz Gola – Jarosław Lech <b>18.20 Boks:</b> Babylon Boxing Show 8, K1 w Nowym Sączu: R. Dudek – K. Kalinowski 2 <b>20.50 Strzelnica Navala</b> (3, 4) <b>20.00 Sporty walki:</b> Babylon MMA 44 w Jaworznie: F. LAMPARSKI – D. Martinez <b>23.05 Atleci</b> – magazyn sportowy <b>23.30 Boks:</b> Polsat Boxing Promotions 6 w Będzinie: Marcin Siwy – Rydell Booker	<b>8.30 Koszykówka mężczyzn:</b> ORLEN Basket Liga <b>11.00 Lekkoatletyka:</b> Zawody World Athletics Continental Tour Gold w Los Angeles <b>13.00 Siatkówka kobiet:</b> LN <b>15.00 Piłka ręczna plażowa:</b> IHF Beach Handball Global Tour – Płock 2026 <b>17.30 Tenis:</b> Turniej ATP w Halle – mecz 1. rundy <b>20.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów <b>22.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów <b>1.00 Sporty walki:</b> Babylon MMA 51 w Ciechanowie: S. Kolecki – P. Mysiala	<b>12.00 Żużel:</b> Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: Wilki – Polonia Bydgoszcz <b>15.00 Żużel:</b> Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: Orzeł – ZKS ST Rzeszów <b>18.00 Boks:</b> Gala w El Paso: Stephanie Han – Holly Holm <b>19.00 Magazyn Metalikas 2. Ekstraliga</b> – mag. <b>20.00 Żużel:</b> PGE Ekstraliga: Unia Leszno – KS Toruń <b>22.50 Sporty walki:</b> ONE Friday Fights 155 <b>0.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Płock <b>2.30 Premier League Stories</b>	<b>14.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial</b> (1, 2) <b>15.00 Made in Italy</b> (5-8) – mag. <b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Monaco – Lens <b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: FC Köln – HSV <b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Elche CF <b>22.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial</b> (5, 6) – mag. <b>23.00 Bundesliga Clubs</b> – mag. <b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska – mecz: CD Nacional – SL Benfica	<b>11.45 Bundesliga Clubs</b> – mag. <b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Atalanta – Milan <b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Rayo Vallecano <b>16.00 Ligue 1 Show</b> (35) – mag. <b>16.30 Bundesliga Special</b> (20) <b>17.00 Serie A</b> – mag. piłkarski <b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Juventus – Udinese <b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Borussia M'gladbach – 1. FC Köln <b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz: RC Lens – Olympique Marsylia <b>0.00 LaLiga Best 11</b> – mag.	<b>10.10 Polska z góry 3</b> (5-7) <b>11.40 Malediwy. Wodne królestwo Oceanu Indyjskiego</b> (1-3) – dok. <b>14.25 Orłosep. W obronie ginącego gatunku</b> – dok. <b>15.25 Luca. Legenda Ferrari</b> <b>17.20 Wiraż</b> – film dokumentalny <b>18.50 Dzikie oblicze Japonii</b> <b>20.50 Obłędzenie</b> – film dok., Wł. <b>21.15 KarakoRu</b> – film dokum. <b>22.45 Irlandia Zachodnia. Dzika kraina</b> – film dok. <b>23.45 Miłość i seks w Dubaju</b> <b>0.45 Miłość i seks w Korei Południowej</b> – film dok. <b>1.50 O co biega?</b> (1) – mag. <b>2.25 Rekruci</b> (9, 10) – dok., Pol.

## STACJE POPULARNONAUKOWE

SD DISCOVERY SCIENCE HD	ID ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	TEMP HISTORIA TVP HISTORIA DVB T2	HISTORY HD
6.00 <b>Jak to jest zrobione?</b> – serial dokumentalny, Kanada	6.00 <b>Morderstwo na prowincji 5</b> – dok.	12.00 <b>Odludna wyspa (7)</b>	7.00 <b>Byli sobie podróżnicy</b> (23-26)	6.20 <b>Był taki dzień</b> (595)	13.05 <b>Starożytni kosmicci 14</b> (10) – dok.
8.00 <b>Jak działa wszechświat?</b> – serial dokumentalny, USA 2020	7.00 <b>Morderstwo na prowincji 6</b> – dok.	13.00 <b>Tajemnica bomby atomowej Hitlera</b>	8.55 <b>Wehikuł czasu</b> (6/16)	6.30 <b>Odnaleźć zaginione</b> (1-4) – serial dokum.	14.00 <b>Tajemnice skute lodem 3</b> (3) – dok.
11.00 <b>Niemiecka budowlanka</b> (6, 7) – program rozrywkowy	8.00 <b>Michael Jackson: Sztuka kłamstwa</b> – dok., Wlk. Bryt. 2021	14.00 <b>Historia Związku Radzieckiego</b> (3)	9.00 <b>Starożytni kosmicci</b> (1) – serial dok., USA	8.30 <b>Pogranicze w ogniu</b> (24) – sens., Pol. 1991	14.50 <b>Niewyjaśnione tajemnice świata 3</b> (40) – serial dok., USA
13.00 <b>Poszukiwacze dinozaurów:</b> Kłątwa drapieżcy; Strzały – serial dokumentalny, USA 2020	9.00 <b>Mąż w żalobie: sztuka kłamstwa</b> – film dokumentalny	15.00 <b>Strzegąc granic</b> (3, 4) – dok., Wlk. Bryt.	10.00 <b>Gwiazdy lombardu</b> (34-37) – reality show	9.40 <b>Magia irańskiego jedwabiu</b> – film dokum., Fr./Niem. 2022	15.45 <b>Gwiazdy lombardu 12</b> (42)
15.00 <b>Jak działa wszechświat?</b> – serial dokumentalny, USA 2021	10.00 <b>Zbrodnie z pierwszych stron gazet: ucieklam seryjnemu mordercy</b> – dok., USA	16.00 <b>Złapać przemytnika</b> (7) – dok., USA 2024	12.00 <b>Wielkie konstrukcje III Rzeszy</b> (3)	10.35 <b>Mateczki</b> – film dokum., Polska 2025	16.15 <b>Gwiazdy lombardu 24</b> (22)
18.00 <b>Jak to jest zrobione?</b> – serial dokumentalny, Kanada	12.00 <b>Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć</b> – serial dok.	17.00 <b>Zaginione miasta: Starożytne technologie</b> (1)	13.00 <b>Poszukiwacze historii</b> (8, 9) – dok.	11.30 <b>Kanadyjskie parki narodowe</b> (4) – dok.	17.10 <b>II wojna światowa w kolorze: największe bitwy</b> (6) – serial dok. 2021
	14.00 <b>Mroczne piętno 3</b> – serial dokumentalny	18.00 <b>Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki</b> (1)	14.00 <b>Druga wojna światowa w liczbach</b> (7, 8)	12.30 <b>Długa droga do wojny</b> (2)	18.10 <b>Największe tajemnice świata 5</b> (7) – serial dok., USA
	16.00 <b>Żyjąc z potworem</b> – serial dokumentalny	19.00 <b>Wielkie konstrukcje III Rzeszy</b> (6) – serial dok., Wlk. Bryt.	16.00 <b>Dorwać tuńczyka</b> (5, 6) – serial dok., USA	13.40 <b>Ex Libris</b> – magazyn	19.05 <b>Starożytni kosmicci 16</b> (6) – dok.
		20.00 <b>Katastrofa w przestworzach</b> (3) – serial dokum.	18.00 <b>Rolnicy. Podlasie</b> (24, 25) – serial dok.	14.05 <b>Królowie</b> (37) – hist.	20.00 <b>Starożytni kosmicci 14</b> (6) – dok.
			20.00 <b>Galileo</b> (12)	14.40 <b>Czterdziestolatek</b> (1) – obycz., Pol. 1974	
			21.00 <b>Poszukiwacze historii II wojny światowej</b> (3) – serial dok., Kan.	15.30 <b>Sensacje XX wieku</b> – wojenny, Pol. 2013	
				17.30 <b>Czas honoru</b> (76) – wojenny, Pol. 2013	
				18.30 <b>Hotel Polski</b>	
<b>DOKUMENTALNY</b>	<b>DOKUMENTALNY</b>	<b>DOKUMENTALNY</b>	<b>DOKUMENTALNY</b>	<b>HISTORYCZNY</b>	<b>DOKUMENTALNY</b>
21.00 <b>Pogromca mitów w akcji</b> – USA 2019 Adam Savage wraz ze swoim przyjacielem organizuje walkę na jedzenie. Wpadają na pomysły stworzenia szybkostrzelnej broni, która zmienia w zabójcze pociski... hot dogi.	18.00 <b>Mroczne sekrety Playboya</b> – USA 2023 Modelka zostaje znaleziona martwa na śmietniku. Media od razu nagłaśniają temat. Kiedy policja prowadzi śledztwo, mąż ofiary ucieka w kierunku granicy z Kanadą.	21.00 <b>UFO: Przelomowe śledztwa</b> (5) Psychiatra John Mack spotkał się z krytyką, kiedy zaczął traktować poważnie doniesienia o porwanach przez obcych.	22.00 <b>Jak przeżyć wojnę</b> (3, 4) – Kanada/ Australia 2023 Kontynuacja opowieści o przyczynach porażki sojuszników Hitlera. Twórcy skupili się na niewystarczających zasobach militarnych Włoch, Japonii oraz Niemiec.	19.30 <b>Królowie</b> (76) – Polska 2024 Na Wawel przybywają posłowie z Cylii, by omówić szczegóły małżeństwa Kazimierza z Elżbietą. Przynoszą ze sobą rysunek przedstawiający przyszłą pannę młodą.	21.00 <b>Tom Hanks: II wojna światowa</b> (7, 8) Wpływy Adolfa Hitlera stopniowo zaczęły wykraczać poza granice Niemiec. Jego radykalna, nasyciona nienawiścią propaganda zdobywała coraz większe poparcie.
23.00 <b>W sieci eksperymentów</b> – dok., USA/Wielka Brytania 2018	20.00 <b>Zbrodnie z pierwszych stron gazet: Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę</b> – dok.	22.00 <b>CIA: Tajemnice i szpiegdy</b> (5): Darrel Blocker – dok., USA 2026	0.00 <b>Starożytni kosmicci</b> (6) – serial dokumentalny, USA 2010	20.10 <b>Ekstradycja 3</b> (5)	23.00 <b>Złoto Hitlera</b> (4) – serial dokumentalny
1.00 <b>Jak działa wszechświat?</b> – serial dokumentalny	21.00 <b>Katastrofy pod lupą</b> (1) – serial dok., USA	23.00 <b>Katastrofy pod lupą</b> (1) – serial dok., USA	1.00 <b>Ostatni lot: Anatomia katastrofy</b> (10) – dok.	20.10 <b>Zapomniane agenci II wojny światowej</b> (6) – hist.	23.55 <b>Jak to wyjaśnić?</b> 4 (10) – serial dok., USA
4.00 <b>Kosmiczna mapa skarbów</b> – serial dokumentalny, USA	22.00 <b>Demony Hollywood 2:</b>	0.00 <b>Ostatni lot: Anatomia katastrofy</b> (10) – dok.	1.00 <b>Odludna wyspa</b> (2) – serial dokum.	21.10 <b>Brytyjskie odliczanie do wojny II</b>	0.50 <b>Starożytni kosmicci 14</b> (6) – dok.
	0.00 <b>Influencerzy: jak zabijają social media 2</b> (1)	1.00 <b>Odludna wyspa</b> (2) – serial dokum.	5.00 <b>Kołowrotek</b> (2, 3) – magazyn wędkarski	21.15 <b>Sensacje XX wieku</b> (1, 2) – program hist.	1.50 <b>II wojna światowa w kolorze: największe bitwy</b> (6) – serial dok. 2021
				1.25 <b>Encyklopedia II wojny światowej</b>	
<b>DISCOVERY HISTORIA HD</b>	<b>PLANETE+ HD</b>	<b>NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD</b>	<b>POLSAT VIASAT NATURE HD</b>	<b>BBC EARTH HD</b>	<b>ANIMAL PLANET HD</b>
8.00 <b>Na ratunek starociom</b>	12.35 <b>Najmniejsze cuda świata</b> (2) – film dokum.	9.00 <b>Niezwykły dr Pol</b> (14, 7)	12.00 <b>Sekrety wodnych krain</b>	13.20 <b>Serengeti 3</b> (1) – dok.	13.00 <b>Irwinowie – następne pokolenie</b> – serial dok.
9.00 <b>Legendarne miejscówki</b>	13.50 <b>Krajobrazy świata</b> (2)	12.00 <b>Najdziwniejsze cuda ewolucji</b> (2) – serial dok.	13.10 <b>W głąbinach: Ameryka Północna</b> (5) – serial dok.	14.30 <b>W okowach mrozu</b> (2) (9)	14.00 <b>Resocjalizacja z pitbullem 7</b> – serial dok.
10.00 <b>Magazyn staroci Lamersa</b> (1) – serial dok.	14.50 <b>Piesze wędrówki po świecie 2</b> (1) – serial dok.	13.00 <b>Wyzwania natury: Bliskie spotkanie z gepardami</b>	14.15 <b>Dziki Zachód</b> (2) – dok.	16.30 <b>Życie na pustkowiu: powroty</b> (3) – serial dok.	15.00 <b>Kot z piekła rodem</b>
11.00 <b>Wyprawa w nieznanne</b>	15.50 <b>Niezwykłe podróże koleją 6</b> (4) – serial dok., Fr.	14.00 <b>Bertie Gregory: Bliskie spotkanie z gepardami</b>	15.30 <b>Najbardziej znane zwierzęta Afryki</b> (1)	16.30 <b>Juliusz Cezar: narodziny dyktatora</b> (2) – serial dok.	17.00 <b>Na tropie wymarłych gatunków</b> – serial przyrod.
13.00 <b>Skarby z szopy</b> (18, 19)	16.55 <b>360° Świat bez granic</b>	15.00 <b>Walki zwierząt</b> (6) – dok.	16.30 <b>Skandynawia</b> (2) – dok.	17.40 <b>Siedem światów, jedna planeta</b> (6) – serial dokum.	18.00 <b>Weterynarz z Gór Skalistych</b> – serial dok.
14.00 <b>Lowcy staroci: Renowacje</b> (2, 3) – dok.	18.00 <b>Dokąd dzisiaj?</b> 4 (25, 26)	16.00 <b>Kierunek Wild: Dzika Floryda</b> (2) – film dokum.	17.35 <b>Narodiny ptaków</b> (1)	18.45 <b>Malownicze trasy kolejowe</b> (1) – serial dok.	19.00 <b>Cztery kąt, cztery łapy</b> – serial dokumentalny, USA
16.00 <b>Skarby z szopy</b> (20, 1)	18.45 <b>Zaginione światy</b> (2)	17.00 <b>Królestwo białego wilka</b> (2) – film dokum., USA 2019	18.45 <b>Zabójcza pogoda 2</b> (11)	19.45 <b>Wielkie koty 24/7</b> 2 (5)	20.00 <b>Alaska: Ostatni przystanek</b> – serial dok.
17.00 <b>Militaria na warsztat</b> (4)	19.45 <b>First Person Shooter. Idź, strzelaj, kombinuj</b>	18.00 <b>Tajemnice dzikiej Azji</b> (2)	19.50 <b>Wieżęta: mistrzowie survivalu</b> (2) – serial dok.	20.55 <b>Życie na pustkowiu: powroty</b> (4) – serial dok.	21.00 <b>Klan z Alaski</b> – serial dok.
18.00 <b>Muzealne tajemnice</b>	20.50 <b>Wszechświat zwany głębia</b> – film dokum., Hol.	19.00 <b>Zwierzęta w amoku</b> (5)	21.00 <b>Sekrety wodnych krain Północna</b> (6) – serial dok.	21.55 <b>W okowach mrozu</b> 2 (10)	22.00 <b>Projekt akwarium</b> – dok.
20.00 <b>Poszukiwacze dinozaurów</b> – serial dok.	22.00 <b>Materiały przyszłości</b> (3)	20.00 <b>Niszczycielskie żywioły</b> (17) – serial dokumentalny	23.15 <b>Zabójcza pogoda 2</b> (12)	22.55 <b>Superchirurg: szansa na życie</b> 2 (3) – serial dok.	23.00 <b>Resocjalizacja z pitbullem 7</b> – serial dok.
22.00 <b>Wielki szwindel</b> – dok.	23.10 <b>Planeta Sekis</b> (1) – dok.	21.00 <b>Niezwykły dr Pol</b>	0.20 <b>Ołbrzymy, których już nie ma</b> 2 (6) – serial dok.	23.55 <b>Jenningsowie kontra Alzheimer</b> – film dokum.	0.00 <b>Monstrualne rekiny</b>
23.00 <b>Legendarne miejscówki</b>	0.20 <b>Niezwykłe podróże koleją 6</b> (5) – serial dok., Fr.	2.00 <b>Dorastanie w świecie zwierząt: Małe likaony</b>	1.20 <b>Ołbrzymy</b> (1-4) – dok.		
0.00 <b>Wyprawa w nieznanne</b>					
2.30 <b>Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czółwki</b>					
<b>TVP DOKUMENT HD</b>	<b>POLSAT DOKU HD</b>	<b>POLSAT VIASAT EXPLORE HD</b>	<b>POLSAT VIASAT HISTORY HD</b>	<b>CI POLSAT HD</b>	<b>TRAVEL CHANNEL HD</b>
14.50 <b>Kalendarz przyrody</b> (7)	13.15 <b>Poszukiwacze historii</b>	13.10 <b>Czarodziej z kanadyjskich złomowisk 2</b> (4) – dok.	10.15 <b>Kto napisał Biblię?</b> – dok.	14.10 <b>Motyw mordercy</b> (33, 36)	10.10 <b>Amerykańska przygoda z Guyem</b> (3, 4) – serial dok.
15.50 <b>Życie z nerwicą natręctw</b> – dok., Wlk. Bryt.	14.10 <b>Poza kontrolą: Park rozrywkowy – od szaleństwa do koszmaru</b> – film dok.	14.05 <b>Australijscy poszukiwacze złota 4</b>	11.30 <b>II wojna światowa: cena imperium</b> (3) – serial dok.	15.05 <b>Zbrodnia po angielsku 5</b>	11.15 <b>Brazylijskie uczty uliczne z Andym Batesem</b> (1, 2) – serial dok.
16.50 <b>Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem</b> (1) – serial dok.	15.20 <b>Poszukiwacze historii</b>	16.05 <b>Drewno z Kolumbii Brytyjskiej</b> (7) – dok., Kan.	12.35 <b>Podziemna armia</b> (1)	16.00 <b>Ferie, impreza, morderstwo</b> (4) – dok.	12.15 <b>Małżeństwo w dżungli</b>
17.45 <b>Sanatorium miłości 2</b> (6)	15.50 <b>Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności</b>	16.55 <b>Kowboje z zimnych wód</b> (7) – serial dokum.	13.35 <b>Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty</b> (3) – dok., Fr.	17.00 <b>Morderstwo czy wypadek?</b> 3 (12) – dok.	14.20 <b>Człowiek kontra jedzenie</b> (22) – mag. kulin.
18.45 <b>Szalenie odważna hrabina</b> – film dok., Pol.	16.50 <b>Sekrety Biblii</b> (2) – dok.	18.00 <b>Poszukiwacze klejnotów: Australia 3</b> (3) – serial dokum., Australia	14.40 <b>Nażsici: korzenie zła</b>	18.00 <b>Polskie prywatne zbrodnie</b> (9, 10) – dok., Pol.	14.55 <b>Dziwne potrawy: Smakowite miasta</b> (1-4)
20.00 <b>Wspaniałe Włochy</b> – dok.	17.50 <b>Świat z góry. Parki narodowe</b> (2) – serial dok.	19.00 <b>Australijscy poszukiwacze złota 9</b> (13, 14) – dok., Australia	16.35 <b>Kto napisał Biblię?</b> – dok.	19.00 <b>Dowody zbrodni: krwawy Zachód</b> (1)	17.00 <b>Wyprawa w nieznanne</b>
20.40 <b>Najwspanialsze ikony natury</b> (5) – serial dokum.	18.50 <b>Świat z góry. Jedwabny Szlak</b> (1) – dok., Singapur	21.00 <b>Złoto Jukonu 4</b> (1) – dok.	17.45 <b>II wojna światowa: cena imperium</b> (3) – serial dok.	20.00 <b>I nie opuścisz mnie aż do śmierci</b> 5 (2) – dok., Fr.	17.00 <b>Aloha, nowy dom!</b> (3, 4)
21.45 <b>Królowe mafii</b> (7) – dok.	20.00 <b>Maszyny bojowe</b> (3, 4)	22.00 <b>Nago, samotnie i do domu daleko</b> (2, 3)	18.50 <b>Podziemna armia</b> (1)	21.00 <b>Zbrodnia na żywo</b> (10)	21.50 <b>Nagi instykt przetrwania</b> (5, 6) – dok.
22.45 <b>Barbara Włodarczyk zaprasza</b> – magazyn	22.00 <b>Top Guns – SuperBroń</b>		19.50 <b>Ciemna strona starożytności Grecji</b> (3)	22.00 <b>48 godzin</b> 26 (28) – dok.	23.10 <b>Kobieta na krańcu świata</b> (5-7) – serial dok.
22.50 <b>Pułapki mediw społeczeństwowch</b>	22.55 <b>Fabryki wojny</b> (3) – dok.		21.00 <b>Mussolini</b> (1, 2) – dok., Fr.	23.00 <b>Mój mąż, mój morderca</b> – film dokumentalny	0.55 <b>Małżeństwo w dżungli</b>
0.00 <b>Sanatorium miłości 2</b> (5)	23.55 <b>Kroniki Hitlera</b> (3) – dok.		23.20 <b>Tajemnice templariuszy</b>	23.55 <b>Szukające morderstwa: Atlanta 2</b> (10) – serial dok.	3.00 <b>Wyprawa w nieznanne</b>
			0.35 <b>II wojna światowa: cena imperium</b> (3) – serial dok.		
			1.30 <b>Podziemna armia</b> (1)		

## STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

## TVP POLONIA

- 14.30 **Moda na język polski** - magazyn
- 15.00 **Mysliściele** - sylwetki polskie
- 15.10 **To działa. Polskie innowacje bez granic** (3) - dok., Pol.
- 16.00 **Zaraz wracam 2 (97)** - serial obycz., Polska
- 16.30 **Barwy szczęścia** (3325) - serial obycz.
- 17.00 **Gra słów. Krzyżówka** (1041) - teleturniej
- 17.30 **Telexpress**
- 17.50 **Telexpress Extra**
- 18.15 **Oko na Wschód**
- 18.45 **Info Wilno** (1870)
- 19.05 **Wileńszczyzna w obiektywie** (114)
- 19.15 **Laskowik & Malicki** - program rozrywkowy

## TVP ROZRYWKA

- 8.20 **Familiada** - telet.
- 8.55 **Va banque** (1064)
- 9.25 **Kolo fortuny** (2026)
- 10.05 **Makłowicz w podróży** - mag.
- 10.45 **Postaw na milion**
- 12.35 **Familiada** - telet.
- 13.15 **Matki, żony i kochanki** (3)
- 14.10 **Rodzinka.pl** (177, 178) - kom., Pol.
- 15.30 **Kabaret Letnią Porą** (1, 2) - pr. rozrywk.
- 17.25 **Va banque** (1065)
- 18.00 **Kolo fortuny** (2027)
- 18.35 **Okrasa lamie przepisy** - mag. kulin.
- 19.40 **Makłowicz w podróży** - mag.
- 20.10 **Postaw na milion**
- 21.10 **Kabaret Letnią Porą** (33) - pr. rozrywk.

## POLSAT CAFÉ

- 6.00 **Przyjaciółki** (35, 36) - serial obycz., Polska
- 8.00 **Co ludzie powiedzą?** 3 (21, 22) - serial komediowy, Wielka Brytania 1992
- 9.25 **Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia** (15, 16) - reality show
- 12.30 **Bogaty dom - biedny dom** (104, 105) - reality show, Polska
- 14.30 **Kolacja w ciemno** (43, 45) - program rozrywkowy
- 16.30 **Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia** (32) - reality show
- 18.00 **Nasz nowy dom** (280, 281) - reality show, Polska

## TV 4

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (24, 25) - serial sens.
- 7.55 **Bogaty dom - biedny dom** (133)
- 8.55 **Policjanci i Policjanci** (474, 475)
- 10.55 **Na ratunek 112** (1132, 1133) - paradok.
- 11.55 **Dlaczego ja?** (1561, 1562) - paradok.
- 13.55 **Trudne sprawy** (1337-1339) - paradok.
- 16.55 **Policjanci i Policjanci** (1381)
- 18.00 **Lowcy skarbow. Kto da więcej?** (548)
- 19.00 **Policjanci i Policjanci** (1382) - serial obycz., Polska
- 20.00 **Uroczysko** (175, 176)
- 21.05 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (114)

## TTV HD

- 7.20 **Ukryta prawda** (1202) - paradok., Pol.
- 8.20 **Kartoteka 10** (23, 24)
- 10.30 **Detektywi** (261, 262)
- 12.30 **Zakup w ciemno 3** (27) - reality show
- 13.30 **Zakup w ciemno 4** (26) - reality show
- 14.30 **Kartoteka 6** (7, 8)
- 16.45 **Express** - pr. inform.
- 16.55 **Pogoda, sport**
- 17.05 **Idź na całość** (2)
- 18.05 **Zakup w ciemno extra** (29)
- 18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 6** (6) - fab-dok.
- 19.45 **Express** - pr. inform.
- 20.05 **Zakup w ciemno 7** (22) - reality show
- 21.05 **Zakup w ciemno extra** (20)
- 21.45 **Express** - pr. inform.

## TVN STYLE HD

- 5.15 **I nie opuścę Cię aż do ślubu** (3) - reality show
- 5.50 **Damy i wieśniaczki. PL 8** (1) - fab-dok.
- 6.45 **Poukładani** (5, 4) - program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
- 11.20 **Ugotowani** (12, 1) - pr. kulin.-rozrywk.
- 13.30 **Kuchenne rewolucje** (5, 4) - program rozrywkowy
- 15.35 **Jestem z Polski 14** (6) - serial dokum., Pol.
- 16.35 **Jestem z Polski 16** (6) - serial dokum., Pol.
- 17.40 **Kuchenne rewolucje** (7-9) - rozr.
- 20.50 **Ostre cięcie** (8-ost.) - program rozrywkowy

## FANTASY



## 20.50 Wiedźmin (3)

- Polska 2001-2002

Geralt oswobadza z rąk bandytów kilkunastoletnią księżniczkę. W trakcie podróży wiedźmin ratuje również życie dziewczę Morenn, która się w nim zakochuje.

## 21.45 Ojciec Mateusz 2 (22) - krym., Pol. 2009

## 22.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju - The Best of (6) - pr. rozr.

## 23.15 Dziennik regionów

## 23.40 Halina Konopacka

## 0.40 Zaraz wracam 2 (97) - serial obycz., Polska

## KOMEDIOWY



## 22.10 Rodzinka.pl (46)

- Polska 2011

Ludwik oducza chłopców posługiwania się młodzieżowym slangiem. Gdy wraca z Natalią z kina w domu czeka na nich stół zastawiony greckimi specjaliami.

## 22.50 Tak to leciało! (59)

## 23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (2)

## 0.45 Kolo fortuny (2027, 2021) - telet.

## 2.10 Kabaret. Super Show Dwójki (8)

## 3.15 Do śmiechu! (63)

## 4.15 Być jak Czesław Niemen (2) - koncert

## DOKUMENTALNY



## 20.00 Najpiękniejsze domy na wsi (5)

Dwie siostry prezentują leśniczówkę po remoncie. Tymczasem w Szkotowie na Mazurach mieszka Agnieszka, która kocha rolnictwo i historię regionu.

## 21.00 Rolniczki (11) - dok.

## 22.00 Bogaty dom - biedny dom (145)

## 23.00 Gry małżeńskie (110, 111)

## 1.00 Kolacja w ciemno (43, 45) - pr. rozrywk.

## 3.00 Więzienie kobiet (76, 77) - serial dokum.

## 4.00 Zdrady (111, 112)

## KRYMINALNY



## 22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (997)

Na centmarzu znaleziono wikarego, który padł ofiarą zbrodni. Z kaplicy zniknęło też ciało Rydza. Kłos i Kalicka sądzą, że ksiądz zginął, bo przyłapał złodzieja zwłok.

## 23.05 Nieśmiertelny - film F.I.L.M. fantasy, USA/Wielka Brytania 1986, 150 min

## 1.35 Love Island. Wyspa miłości (13)

## 2.40 Interwencja - mag.

## 2.55 SuperLudzie (23-27)

## 5.30 Telezakupy TV Okazje - mag. rekl.

## DOKUMENTALNY



## 22.00 Nic do zgłoszenia 6 (5) - Polska 2025

W Malaszewiczach funkcjonariusze znajdują niezgłoszony, wartościowy towar. Na lotnisku zauważają, że jedna z pasażerek ma zakupy przekraczające limity.

## 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (10)

## 0.00 Fachowcy 2 (8) - serial paradokum.

## 0.45 Żony Podlasia 3 (3)

## 1.45 Niebezpieczne dzielnice (2) - dok.

## 2.25 Nauka jazdy 5 (4)

## 3.00 Szpital (921)

## 4.00 Szkoła (803)

## DOKUMENTALNY



## 21.50 Jestem z Polski 14 (2, 13) - Pol. 2024

Julia, pasjonatka surfingu, mieszka we francuskiej miejscowości nad Atlantykiem. Wyjawia, jak wygląda trening ratowników wodnych i odwiedza plantację spiryliny.

## 23.45 Hotel Paradise 11 (31, 32) - reality show

## 1.45 Apetyt na miłość 5 (6) - program rozrywk.

## 2.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję poradnikowy

## 4.20 Zrób coś z tym dzieckiem (6) - mag.

## TVP HD

## 10.45 Gra słów. Krzyżówka

## 11.20 Na sygnale (609, 610)

## 12.25 Ojciec Mateusz 4 (55)

## 13.20 Komisarz Alex 2 (19)

## 14.15 Ranczo 3 (37, 38) - obycz.

## 16.10 Górna półka smaku (14)

## 16.40 Przystanek słow food 3

## 17.10 Okrasa lamie przepisy

## 17.45 Makłowicz w podróży

## 18.20 Ojciec Mateusz 23 (297)

## 19.20 Ranczo 5 (53) - obycz., Pol.

## 20.10 Rodzinka.pl (261, 262)

## 21.25 Ojciec Mateusz 33 (428)

## 22.20 Morderstwa w Arbois

## F.I.L.M. - krym., Fr. 2024, 105 min

## 0.05 Syn (3) - serial obyczajowy

## 1.00 Minuta ciszy (4, 5)

## 3.20 Ranczo 8 (92) - obycz., Pol.

## TVS

## 16.50 Wydział kryminalny

## Kitzbühel - krym., Austria

## 17.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział

## - obycz., Niemcy/Austria

## 18.50 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial obycz.

## 19.50 Rosamunde Pilcher: Falszywe życie, prawdziwa miłość

## - film obyczajowy, Niemcy 2020, 120 min

## 21.50 Rosamunde Pilcher: Moja kuzynka, miłość i ja - film obyczajowy, Niemcy 2019, 105 min

## 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział

## ZOOM

## 8.00 Strażnik Teksasu 8 (17, 18) - serial sensacyjny

## 9.50 MacGyver 2 (10, 11)

## 11.55 Pułapki umysłu (8, 9)

## 13.00 Wujek magazynewo: Kanada (29, 30)

## 14.10 Pod pokładem 11 (6)

## 15.25 Sensacja XX wieku

## 17.50 Wojciech Cejrowski - bosy przez świat

## 20.00 Kobra - oddział specjalny 23 (4, 5) - sens.

## 22.00 Pod pokładem 11 (7)

## 23.00 Magia nagości. Polska 4

## 0.05 Magia nagości. 3

## 1.10 Magia nagości. Dania (6)

## 2.00 Kabaretowe przeboje (4)

## 3.05 I love kabaret (3, 4) - rozr.

## TLC

## 13.00 Niepokonani (5, 6) - dok.

## 15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościółce rozmowy 7

## 16.00 Historie wielkiej wagi

## 18.00 Historie wielkiej wagi: Meksyk - serial dokum.

## 19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2

## 20.00 Mali ludzie, wielki rodzina 11 (7) - serial dok.

## 21.00 Rodzina 10+ 8 (9) - rozr.

## 22.00 Kiedy dzieci mają dzieci 7 (9) - serial dok.

## 23.00 Transplantacja: drugie życie - serial dokum.

## 0.00 Dr Pryszczylia - kulisy - serial dokumentalny, USA

## C+ KUCHNIA HD

## 15.40 Letnie inspiracje (2)

## 15.45 Luke Nguyen w Indiach

## 16.15 Azjatycka kuchnia Evy Pau (2) - magazyn kulin.

## 16.40 Gotuj taniej z Jamieem 4

## 17.35 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (3) - mag. kulin.

## 18.30 Azjatycka kuchnia Evy Pau (1) - magazyn kulin.

## 18.55 M jak mięso 4 (6) - dok.

## 19.25 M jak mięso 6 (1, 2) - dok.

## 20.15 Mistrzowie przekąsek w akcji - Nowa Zelandia

## 21.15 Anthony Bourdain - miejsca nieznanne (4-6) - serial dokumentalny

## 23.55 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (4) - dok.

## TVN TURBO HD

## 10.15 Złomowisko PL (10, 11)

## 12.15 Naprawy nie do naprawy (2) - mag.

## 13.00 Zawodowi handlarze

## 14.30 Wojny samochodowe

## 16.30 Jeździć, obserwować

## 18.00 Raport Turbo - mag. inf.

## 18.15 Z drugiej ręki (8) - mag.

## 19.00 Duda kontra Szafranski

## 19.45 Moto Factory (4) - mag.

## 20.30 Moto kombi (4) - mag.

## 21.15 Jeździć, obserwować

## 22.00 Raport Turbo - mag. inf.

## 22.15 Naprawy nie do naprawy (1) - mag.

## 23.00 Zawodowi handlarze

## 0.25 Usterka 16 (7) - fab-dok.

## 0.55 Wojny samochodowe

**POLSAT 2 HD**

- 5.50 Wydarzenia
- 6.30 Nasz nowy dom (281) – reality show
- 7.30 Na ratunek 112 (893, 894) – serial paradokum., Pol. 2024
- 8.30 Sekrety rodziny (333-335) – serial paradokum., Pol. 2023
- 11.30 Trudne sprawy (933) – serial paradokum.
- 12.30 Dlaczego ja? (1496, 1497) – serial paradokum.
- 14.30 Świat według Kiepskich (449-453) – serial kom., Pol. 2014
- 17.00 48h. Zaginieni (123, 124) – serial kryminalny, Pol. 2022
- 19.00 Gliniarze (979) – serial paradokum.



**KRYMINALNY**

- 20.00 Ślad (55) – Polska 2019
- Na budowie znaleziono zwłoki mężczyzny. Śledczy podejrzewają, że ofiarą jest Fireman – podpalacz samochodów. W jednym z aut zginął człowiek. Brat ofiary zapowiadał zemstę.
- 21.00 Gliniarze (774)
- 22.00 Łowca podofarów (159) – serial dokum.
- 23.00 Świat według Kiepskich (333, 334)
- 0.00 Ślad (106) – krym., Pol.
- 1.00 Zdrady II (59)
- 2.05 Wydarzenia
- 3.00 Ewa gotuje (527)

**SUPER POLSAT DVB T2**

- 6.05 Wydarzenia
- 6.45 SuperLudzie Extra (50) – magazyn
- 6.55 Na ratunek 112 (678, 679) – paradok.
- 8.00 Doktor Martin 3 (23)
- 9.00 Doktor Martin 4 (24)
- 10.00 Wydarzenia
- 10.30 SuperLudzie 2 (17, 18) – serial dok.
- 11.30 Świat według Kiepskich (393-396)
- 13.30 Bitwa o palety (11)
- 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (51)
- 16.05 Ninja Warrior Polska (19)
- 18.00 Świat według Kiepskich (479, 480, 521, 522)
- 20.00 Złomiarze (42) – dok.



**KOMEDIA**

- 21.00 Kocham cię, Beth Cooper – Kanada/USA 2009, 125 min
- Denis ma wygłosić do absolwentów liceum mowę pożegnania. Publicznie wyznaje jednak miłość koleżance, Beth. Uruchamia to lawinę szalonych zdarzeń.
- 23.05 Holmes i Watson – komedia krym., USA/Kanada 2018, 110 min
- 0.55 Świat według Kiepskich (474-479) – serial kom., Pol. 2015
- 4.00 Nasz nowy dom (279, 280) – reality show, Polska 2023

**TV 6 DVB T1**

- 6.00 Więzienie (198, 199)
- 6.55 Policjanci i Policjanci (673, 674) – serial obycz., Polska
- 8.55 Kobra – oddział specjalny (219, 220) – serial sens., Niemcy
- 10.55 48h. Zaginieni (94-96) – serial krym.
- 13.55 Policjantki i Policjanci (1182) – serial obycz., Polska
- 14.55 Uroczysko (9, 10)
- 15.55 Kobra – oddział specjalny (221, 222) – serial sens., Niemcy
- 18.00 Strażnik Teksasu (26, 1) – serial sens.
- 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (173, 174) – serial kryminalny



**KRYMINALNY**

- 21.55 Czarna lista (10) – USA 2013
- Anslu przystawia broń do głowy Dembe'ego. Jeśli Reddington nie poda kodu do skrzyńki, Dembe zginie. Aram znajduje źródło zakłóceń w systemie i niszczy je.
- 22.55 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (687, 688) – krym., Pol.
- 1.00 Kości (87, 88) – krym.
- 3.00 Cobra Kai (12) – serial przygodowy, USA 2018
- 3.40 Septagony (72, 73)
- 5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

**BBC FIRST HD**

- 6.00 Zagadki doktora Blake'a (6) – krym.
- 6.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (1, 2)
- 8.45 Lewis 3 (1) – krym.
- 9.45 Ojciec Brown 12 (7)
- 10.40 Śmierć pod palmami 13 (5)
- 11.45 Zagadki doktora Blake'a (6) – krym.
- 12.55 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5 (3, 4)
- 14.55 Ojciec Brown 6 (1)
- 15.55 Lewis 3 (1) – krym.
- 17.00 My Life Is Murder (5) – serial kryminalny
- 18.00 Morderstwa w Midsomer 18 (5)



**KRYMINALNY**

- 19.50 Śmierć pod palmami 13 (6)
- Turystka zostaje zasztytetywana w hotelowej windzie. Wychodzi na jaw, że była śmiertelnie chora, a do St. Marie przyjechała, by spełnić jedno ze swoich marzeń.
- 21.00 Harry Wild 4 (2)
- 22.00 Luther 3 (1, 2) – krym.
- 0.15 McDonald i Dodds (1) – serial kryminalny
- 2.05 Śmierć pod palmami 13 (6)
- 3.10 Morderstwa w Midsomer 18 (5)
- 4.45 Moja rodzinka (2)
- 5.15 Ojciec Brown 12 (7)

**STACJE DZIECIĘCE**

- 9.30 Domisie – dla dzieci
- 10.00 Figu Migu na planecie Czochochras (11) – program dla dzieci
- 10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat
- 10.45 Reksio (59, 60)
- 11.05 Małe i duże przygody Miffy (30)
- 11.20 Świnka Peppa
- 11.35 Stacyjkowo (87, 88)
- 11.55 Strażak Sam (26, 1)
- 12.25 Domisie – dla dzieci
- 12.55 Halo, halo! (71)
- 13.00 Zagadki zwierzogromadki (12) – mag. dla dzieci
- 13.20 Pszczółka Maja (37)
- 13.50 Lupin wśród bajek
- 14.05 Lassie i przyjaciele
- 14.30 Świnka Peppa 8



**ANIMOWANY**

- 14.45 Kid Lucky – Francja 2020
- Luke i jego wierzchowiec przeżywaći rozmaite przygody. Wspólnie starają się uniknąć niebezpieczeństw, nie jest to jednak łatwe.
- 15.15 Al-chemik (32) – mag.
- 15.35 Bella i Sebastian
- 16.05 Kreccio (43, 44) – anim.
- 16.35 Rev i Roll (7, 8)
- 17.05 Dino Ranczo
- 17.30 Piotruś Królik 2 (102)
- 18.00 Kucharz Shane
- 18.25 Leo da Vinci 2
- 19.00 Tyckiaki
- 19.20 44 Koty
- 19.45 Bazzrolinka

**STACJE INFORMACYJNE**

- 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 9.55 Biznes – pr. publicyst.
- 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 10.55 Biznes – pr. publicyst.
- 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 11.55 Biznes – pr. publicyst.
- 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 13.55 Biznes – pr. publicyst.
- 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
- 14.55 Biznes – pr. publicyst.
- 15.00 15 na żywo – inf.
- 16.00 Fakty po południu
- 18.00 Tak jest – pr. publ.
- 19.15 Serwis informacyjny
- 19.30 Fakty po Faktach – program inform.
- 20.00 Kropka nad i – publ.



**MAGAZYN**

- 20.30 Czarno na białym
- Patrycja Redo-Ląbedzińska analizuje wydarzenia, które ostatnio wywarły wpływ na życie polityczno-społeczne Polaków.
- 21.00 Polska i świat – inf.
- 22.00 Szkoło kontaktowe
- 23.00 Dzień po dniu – mag.
- 0.25 Biznes – pr. publicyst.
- 0.45 Fakty po Faktach
- 1.20 Kropka nad i – publ.
- 1.50 Tak jest – pr. publ.
- 2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
- 3.10 Akademia ogrodnika – mag.
- 3.20 Kropka nad i – publ.

**POLSAT PLAY HD**

- 6.00 Dorwać tuńczyka (3-5)
- 9.05 Wojny magazynowe
- 10.05 Wojny kontenerowe
- 11.00 Haroldowy lombard
- 14.00 Polacy za granicą
- 16.00 Złomiarze (1, 2) – dok., Pol.
- 18.05 Poszukiwacze historii (234-237) – serial dokum.
- 20.00 Nieznane obozy Trzeciej Rzeszy – film dokum., Fr.
- 21.10 Tajna historia XX wieku (42, 43) – serial dokum., Pol.
- 22.05 Poszukiwacze historii (249) – serial dokumentalny
- 22.35 Kowrotek (241) – mag.
- 23.10 Wakacje z Bałtykiem (36-45) – serial dokum., Pol.
- 4.05 Starożytni kosmici

**FOOD NETWORK HD**

- 8.20 Kuchenne rewolucje (14)
- 9.20 Co nas truje (8-10) – rozr.
- 11.35 Człowiek kontra jedzenie (19-21) – mag.
- 13.05 Miłość od kuchni (4)
- 14.05 Dziwaczne potrawy (1)
- 14.35 Pojedynek na grillu (1)
- 16.10 Kuchenne rewolucje (6)
- 17.10 Magda gotuje internet
- 17.45 MasterChef (6) – pr. rozr.
- 19.15 Dziecięce mistrzostwa wypieków (2)
- 20.15 Kulinaryny poker (10)
- 21.15 24/24 (8) – maraton kulin.
- 22.20 Pyszne miejscówki (4)
- 23.25 Akcja: Restauracja! 19
- 0.25 Człowiek kontra jedzenie (4-6) – mag. kulin.

**POLSAT RODZINA HD**

- 11.55 Bogaty dom – biedny dom (94) – reality show
- 12.55 Rodzina zastępcza (187, 188) – serial kom., Pol.
- 14.50 Pociągi, które zmieniały świat (2, 3) – serial dokum.
- 17.05 Pingwiny z Madagaskaru (17-20)
- 19.00 Rodzina zastępcza (290)
- 20.00 Całkiem nowe lata miodowe (2, 3) – kom.
- 21.05 Miodowe lata (81) – kom.
- 21.55 Nasz nowy dom
- 23.50 II wojna światowa – jednostki specjalne (2)
- 0.55 Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm (2) – serial dok., Wlk. Bryt.

**BBC LIFESTYLE HD**

- 13.25 Włoski remont Amandy i Alana (3, 4) – pr. rozrywk.
- 14.40 Mistrzowie sycia 11 (3)
- 15.45 Zapraszam do stołu 21
- 17.50 Wielki projekt: Dom Roku 7 (2) – pr. rozrywk.
- 18.50 Mistrzowie ceramiki 3
- 19.45 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (7) – pr. rozrywk.
- 20.30 Malejka dla smakoszy z Justine Schofield (7)
- 21.00 Koreański ucsta Eda i Ryu (2) – dok., Wlk. Bryt.
- 22.00 TBA (2) – program rozrywk.
- 23.05 Wstydlive choroby: dzieci (4) – serial dokum.
- 0.05 Wielkie taneczne show 20 (16, 17) – pr. rozr.

**NICK JR. HD**

- 16.10 Małe Królestwo Bena i Holly (11) – serial anim.
- 16.40 Psi Patrol 6 (4) – anim.
- 17.00 Rubble i jego ekipa 4 (7)
- 17.30 Pan Krokodyl (8) – anim.
- 18.00 Barbapapa i jego rodzinka (3) – serial anim.
- 18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 (2) – anim., Wlk. Bryt./Dania
- 18.55 Przygody Misa
- 19.25 Przygody Misa
- 20.00 Świnka Peppa 2 (27-31)
- 20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (16) – serial anim.
- 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (11-13) – anim.

**POLSAT NEWS HD**

- 14.55 Pogoda
- 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
- 15.30 Sport, pogoda
- 15.50 Wydarzenia 15:50
- 16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.
- 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.
- 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
- 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
- 19.50 Debaty Gozdyry – publ.
- 21.50 Wydarzenia wieczorne
- 22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
- 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
- 0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

**TVP KOBIETA DVB T2**

- 13.00 Na dobre i na złe (568)
- 13.55 Lasy bagienne – film dok.
- 15.00 Rosół polski (27) – mag.
- 15.30 Ojciec Mateusz 32 (409, 410) – krym., Pol. 2024
- 17.25 Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (2) – serial dok.
- 18.30 Lato z Radiem i Telewizją Polską
- 19.30 Miłość i nadzieja (276) – telenowela, Turcja 2022
- 20.30 Wichrowe wzgórza (257)
- 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (253) – obycz.
- 22.30 Miłość, ślub i inne nieszcześcia – komedia romant., USA 2020, 110 min

**E! ENTERTAINMENT HD**

- 8.50 Wags (9, 10) – serial dok.
- 10.40 Plastyczna fuszerka
- 12.30 Z kamerą u Kardashianów (13, 7)
- 14.20 Wags (11, 12) – serial dok.
- 16.10 Plastyczna fuszerka
- 18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
- 18.30 Z kamerą u Kardashianów
- 20.30 WAGS LA (1, 2) – dok.
- 20.30 Plastyczna fuszerka (10, 11) – serial dok., USA
- 0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.
- 1.00 Z kamerą u Kardashianów (13, 7)
- 3.00 Plastyczna fuszerka

**TV TRWAM DVB T1**

- 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist.
- 18.00 Anioł Pański
- 18.05 Informacje dnia
- 18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ.
- 19.30 Każdy maluch to potrafi – program dla dzieci
- 19.45 Modlitwa – religijn.
- 20.00 Informacje dnia
- 20.20 Różaniec
- 20.50 Mysłąg Ojczyzna
- 21.00 Apel Jasnogórski
- 21.20 Informacje dnia
- 21.40 Polski punkt widzenia
- 22.00 Kapelani Golgoty Wschodu (1) – film dokum.
- 0.00 Słowo życia

**BBC BRIT HD**

- 10.25 Wzrzątek Hammonda 4
- 11.25 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (3) – serial dok.
- 12.30 Top Gear 6 (3) – mag.
- 13.30 Warsztat Hammonda 4
- 14.35 Cuda inżynierii 5 (11)
- 15.40 Najślabsze ogniwo (2)
- 16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (3) – serial dok.
- 17.50 Top Gear 6 (4) – mag.
- 18.55 Cuda inżynierii 5 (11)
- 20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (4) – serial dok.
- 21.00 Inżynierowie katastrofy 2 (10) – dok.
- 22.00 Ikony motoryzacji 2 (2)
- 23.00 Top Gear 6 (3) – mag.
- 0.05 Najślabsze ogniwo (2)

**MINI MINI+ HD**

- 15.10 Baranek Shaun (24-26)
- 15.36 Jeżyk Happy 7 (8) – anim.
- 15.55 Mały Charlie (1) – anim.
- 16.05 Mega Ekspres (1, 2)
- 16.30 Ciekawski George 8 (6)
- 17.00 Strażak Sam 16 (23, 24)
- 17.25 Staś i fajna Babcia (3, 4)
- 17.50 Moje urodziny – dla dzieci
- 17.56 Smery (14) – serial anim.
- 18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frel (4, 5)
- 18.50 Baczne oczka (2, 3)
- 19.05 Kicia Kocia 2 (3, 4) – anim.
- 19.25 Mały Charlie (1) – anim.
- 19.36 Jeżyk Happy (7, 8) – anim.
- 19.52 Basia 2 (7) – serial anim.
- 20.55 Wierszyki domowe (6-8)
- 20.35 Dolina Muminków 3 (12)

**TVP 3 DVB T2**

- 12.30 Rączka gotuje
- 13.00 Agrobiznes
- 13.20 Agropogoda
- 13.30 Bez retuszu
- 14.20 Poznaj region
- 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijn.
- 15.20 Serwis Info Dzień – inf.
- 15.30 Program lokalny
- 19.30 Całkiem niezła historia
- 19.45 Kryminalna siódemka
- 20.00 Dziennik regionów – inf.
- 20.13 Gość Regionów – pr. publ.
- 20.30 Telekurier – mag., Polska
- 21.00 Program lokalny
- 22.00 Dziennik regionów – inf.
- 22.30 Złoty chłopak (174) – serial obycz., Turcja 2022

### Warto zobaczyć

### → filmowe hity

**13.00**  
KINO POLSKA  
**Rozmowy nocą**  
**KOMEDIA ROMANTYCZNA**  
Singielka Matylda chce zostać matką. Rozpoczyna poszukiwania dawcy nasienia. Na jej anons odpowiada Bartek. Reż.: Maciej Żak, A: Marcin Dorociński, Roma Gąsiorowska Polska 2008 **125 min ► do godz. 15.05**

**16.25**  
POLSAT FILM  
**Patrol**  
**SENSACYJNY** Ratownik prowadzi szkolenia kadry. Wśród uczniów jest arogancki mistrz pływak Jake. Zмага się on z demonami przeszłości. Reż.: Andrew Davis, A: Kevin Costner, Ashton Kutcher, Melissa Sagemiller USA 2006 **175 min ► do godz. 19.20**

**16.50**  
HBO 3  
**Green Book**  
**OBYCZAJOWY** Lata 60. Zawiąziak z Bronksu zostaje szoferem zamożnego czarnoskórego muzyka. Wspólne doświadczenia zbliżają ich do siebie. Reż.: Peter Farrelly, A: Viggo Mortensen, Mahershala Ali, Linda Cardellini USA 2018 **130 min ► do godz. 19.00**

**17.45**  
WARNER TV  
**Rodzinne rewolucje**  
**KOMEDIA** Samotni rodzice, Lauren i Jim, mają za sobą nieudaną randkę. Oboje już nigdy nie zamierzają się spotkać. Los płata im jednak figla. Reż.: Frank Coraci, A: Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon USA 2014 **135 min ► do godz. 20.00**

**17.50**  
FILMBOX PREMIUM  
**Spencer**  
**OBYCZAJOWY** Do Sandringham House na święta zjeżdża rodzina królewska. Diana czuje się jak w klatce. Jej związek przechodzi kryzys. Reż.: Pablo Larrain, A: Kristen Stewart, Timothy Spall, Sally Hawkins Wlk. Bryt./USA 2021 **130 min ► do godz. 20.00**

**18.20**  
C+ PREMIUM  
**Kiedy nadchodzi jesień**  
**OBYCZAJOWY** Michelle pragnie odnowić kontakt z bliskimi. Podczas obiadu przez pomyłkę podaje trujące grzyby. Reż.: François Ozon, A: Héléne Vincent, Josiane Balasko, Pierre Lottin Francja 2024 **100 min ► do godz. 20.00**

**20.00**  
FILMBOX PREMIUM  
**Atomic Blonde**  
**THRILLER** Rok 1989, Berlin. Ktoś morduje brytyjskiego szpiega i wykrada mu listę podwójnych agentów. Do akcji wkracza Lorraine z MI6. Reż.: David Leitch, A: Charlize Theron, James McAvoy, Eddie Marsan Niemcy/USA 2017 **125 min ► do godz. 22.05**

**21.00**  
SUPER POLSAT  
**Siedmiu wspaniałych**  
**WESTERN** XIX w. Przystępcy terroryzują Rose Creek. Widowa po jednej z ich ofiar prosi oficera Chisolma o pomoc. Reż.: Antoine Fuqua, A: Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke USA/Australia 2016 **165 min ► do godz. 23.45**



**Młoda mama nie zamierza spełniać oczekiwań męża. Chce jak najszybciej wrócić do pracy.**

## 19.55 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Dalsze losy męskiej ekipy. Nadszedł czas na trudną lekcję dojrzałości. Gwiazdor Ricky zмага się z kryzysem twórczym. Może na tym ucierpieć jego kariera. Producent muzyczny Kordian próbuje odzyskać równowagę po rozpadzie relacji z ukochaną Dominiką. Wkrótce jednak jego los się odmienia. Mężczyzna spotyka bowiem na swojej drodze uroczą Pestkę. Tymczasem Tomasz dowiadyuje się, że Basia urodzi bliźnięta. W ich związku pojawiają się napięcia, kiedy przyszła matka oświadcza, że po porodzie wróci do pracy. Mężczyzna inaczej wyobrażał sobie życie z paniami, które przeszkadzają mu w codziennych wyzwaniach. Stefanowi zdarza się nie panować nad złością, co również ma poważne konsekwencje. **125 min ► do godz. 22.00**



**HIT DNIA**



**20.00**  
TVN 7  
**Obce niebo**  
**OBYCZAJOWY** Marek (Bartłomiej Topa) i Basia próbują ułożyć sobie życie w Szwecji. Przez jedno kłamstwo budzą podejrzliwość opieki społecznej, która odbiera im córkę. Para rozpoczyna walkę z systemem. Reż.: Dariusz Gajewski Wyst.: Barbara Kubiak Polska 2015 **140 min ► do godz. 22.20**



**20.00**  
TV PULS  
**Demonstracja siły**  
**SENSACYJNY** Coates specjalizuje się w nielegalnych interesach. W drogę wchodzi mu Iceman (Ving Rhames), który chce przejąć handel narkotykami na jego terytorium. Na ulicach rozpoczyna się wojna o władzę. Reż.: Keoni Waxman Wyst.: Steven Seagal USA 2013 **125 min ► do godz. 22.05**



**20.00**  
TVN FABULA  
**Ci, którzy żyćzą mi śmierci**  
**THRILLER** Strażaczka Hannah (Angelina Jolie) postanawia pomóc nastolatкови, którego ścigają uzbrojeni napastnicy. Razem uciekają przez las. By zamknąć ich w pułapce, bandyci wznicają pożar. Reż.: Taylor Sheridan Wyst.: Jon Bernthal Kan./USA 2021 **135 min ► do godz. 22.15**



**21.05**  
TVP KULTURA  
**Biała odwaga**  
**WOJENNY** Tatarnik Jędrak (Filip Pławiak) pochodzi ze starego góralskiego rodu. Zakochuje się w dziewczynie (Sandra Drzymalska), którą poślubia jego brat. Po wybuchu II wojny światowej podejmuje współpracę z Niemcami. Reż.: Marcin Koszałka Wyst.: Julian Świążewski Polska 2024 **125 min ► do godz. 23.10**



**22.00**  
POLSAT  
**Szczęśliwy mężczyzna**  
**KOMEDIA OBYCZAJOWA** Jean Leroy (Fabrice Luchini), konserwatywny burmistrz miasteczka na północy Francji, ubiega się o reelekcję. Jego żona wyznaje mu, że w głębi duszy czuje się mężczyzną. Reż.: Tristan Séguéla Wyst.: Catherine Frot Francja 2023 **120 min ► do godz. 0.00**



**22.05**  
TV PULS  
**Żądza śmierci**  
**SENSACYJNY** Mafioso Ruslan (Steven Seagal) chce zrezygnować z przestępczego życia. Dowiadyuje się jednak, że jego była żona została zamordowana, a ranna córka przebywa w szpitalu. Zaczyna planować zemstę. Reż.: Jeff King Wyst.: Dmitrij Czepoweki USA/Rosja 2009 **120 min ► do godz. 0.05**

## → filmowe hity



Przestępcy giną w trakcie napadu. Ich żony stawiają czoło nowej rzeczywistości.

22.20 **Wdowy**

TVN 7 **KRYMINALNY** Kobiety muszą zapłacić za czyny swoich zmarłych mężów. Planują zuchwały rabunek.

**HIT DNIA** Chicago. Harry i jego kompani okradają bossa mafii, Jamala Manninga. Giną podczas ucieczki przed policją. Gangster domaga się od Veroniki, wdowy po szefie szajki, zwrotu gotówki. Wkrótce kobieta dostaje od szofera męża, Basha, klucz do skrytki. Znajduje w niej laptop, a w nim plan kradzieży 5 milio-

nów dolarów z domu polityka Jacka Mulligana. Postanawia zrealizować śmiały skok. Do pomocy rekrutuje inne wdowy po członkach grupy Harry'ego, Alice oraz Lindę. Dołączą do nich również Belle.

Wik. Bryt./USA 2018 **Reż.:** Steve McQueen  
**Wyst.:** Viola Davis, Liam Neeson, Jon Bernthal, Robert Duvall, Colin Farrell

20.00 **Sublokatorka**

**STOPLATKA THRILLER** Początkującej projektantce mody, Allison (Bridget Fonda), wydaje się, że trafiła na idealną współlokatorkę (Jennifer Jason Leigh). Pozornie nieśmiała dziewczyna z czasem ujawnia przerażające oblicze.

Reż.: Barbet Schroeder **Wyst.:** Steven Weber  
USA 1992 **HD** 145 min ► do godz. 22.25

22.30 **Dzień dobry, Kocham Cię**

**TVP KOBIECA KOMEDIA ROMANTYCZNA** Młody lekarz Szymon (Aleksy Komorowski) traci głowę dla nieznanym jej (Barbara Kurdej-Szatan), którą spotkał na ulicy. Z pomocą kumpla postanawia ją odnaleźć.

Reż.: Ryszard Zatorski **Wyst.:** Paweł Domagała  
Polska 2014 **HD** 105 min ► do godz. 0.15

20.50 **Specjalista**

**TVN SENSACYJNY** May (Sharon Stone) chce się zemścić na mafiosach, którzy przed laty zlecili morderstwo jej rodziców. O pomoc w realizacji planu odwetu prosi Quicka (Sylvester Stallone), eksperta od materiałów wybuchowych.

Reż.: Luis Llosa **Wyst.:** James Woods, Rod Steiger  
USA/Peru 1994 **HD** 140 min ► do godz. 23.10

23.00 **Za ciosem**

**TV 4 KOMEDIA SENSACYJNA** Hongkong. Marcus (Jean-Claude Van Damme) prowadzi oddział amerykańskiej firmy. Gdy z centrali przedsiębiorstwa przybywa Karen, mężczyzna odkrywa, że ona i jego wspólnik pracują dla CIA.

Reż.: Tsui Hark **Wyst.:** Rob Schneider  
USA/Aruba 1998 **HD** 115 min ► do godz. 0.55

## → sport

5.50 **Austria – Jordania**

**TVP 2 PIĘKA NOŻNA LIVE** Podopieczni Ralfa Rangnicka typowani są na czarnego konia mundialu. Jeśli w tym meczu grupy J zagrają równie dobrze jak w marcowym sparingu z Ghaną (5:1), reprezentację Jordanii czeka bardzo trudny debiut w światowym czempionacie.

**HD** 190 min ► do godz. 9.00

11.45 **Bułgaria – Polska**

**POLSAT SPORT 1 SIATKÓWKA LIVE** Turniej Ligi Narodów w Bangoku Biało-Czerwone rozpoczną od spotkania z drużyną, którą w ostatnich latach regularnie ogrywały. Polki wygrały z Bułgarkami pięć meczów z rzędu – poprzedni, w LN 2025, 3:0.

**HD** 135 min ► do godz. 14.00

18.50 **Portugalia – DR Kongo**

**TVP 2 PIĘKA NOŻNA LIVE** Naszpikowana gwiazdami futbolu ekipa Nawigatorów nie powinna mieć problemów z pokonaniem drużyny z Afryki. Przeciwno Vitinhi i spółce może zagrać Steve Kapuadi z Widzewa Łódź.

**HD** 135 min ► do godz. 21.05

21.50 **Anglia – Chorwacja**

**TVP 1 PIĘKA NOŻNA LIVE** Szlagier fazy grupowej MŚ. Naprzeciw siebie staną wicemistrz Europy i brązowy medalista poprzedniego mundialu. Chorwaci czekają na zwycięstwo nad Synami Albionu od 2018 roku.

**HD** 135 min ► do godz. 0.05

## → rozrywka

15.20 **Prywatka u Wojtki, czyli beneficj Wojciecha Gąsowskiego**

**WIDOWISKO** Muzyk świętuje 65-lecie pracy artystycznej. O jego drodze zawodowej, życiu prywatnym, atmosferze lat 60. i 70. opowiadają piosenkami m.in. Krystyna Prońko, Jerzy Krzyszak oraz Ania Rusowicz.

**HD** 70 min ► do godz. 16.30

19.00 **Naprawy nie do naprawy**

**TVN TURBO MOTORYZACJA** Do warsztatu trafia Dawid z problematyczną Skodą Superb kombi z 2016 roku. Na wyświetlaczu pojawiają się komunikaty o niesprawnych systemach. Mechaników czeka wyzwanie.

**HD** 45 min ► do godz. 19.45

22.00 **Wyścigi po antyki**

**DISCOVERY HISTORIA LIFESTYLE** Łowcy skarbów udają się na poszukiwania idealnego stołu do rodzinnej kuchni. Na zamówienie właściciela restauracji pragną też znaleźć elementy przemysłowe z epoki wiktoriańskiej.

**HD** 60 min ► do godz. 23.00

## → dokument

21.00 **Bolsonaro: chłopcy z Brazylii**

**BBC BRIT POLITYKA** Historia niezwykłego sukcesu byłego prezydenta Brazylii, Jaira Bolsonaro. Jego orężem stały się kontrowersyjne wypowiedzi i liczne wystąpienia w telewizji.

**HD** 60 min ► do godz. 22.00

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.50 **Akacja 38** (880) – telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 **Rodzina (nie od) święta**
- 8.00 **Serwis Info** – program inform.
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.15 **Czterdziestolatek** (13) – serial obyczajowy, Polska 1975
- 9.15 **Ranczo 5** (58) – obycz., Pol. 2011
- 10.10 **Komisarz Alex 6** (67) – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 **Ojciec Mateusz 14** (175): Drift – serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 **Serwis Info** – program inform.
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda** – program inform.
- 12.40 **To się płaca** – magazyn
- 12.55 **Natura w Jedyńce: Kalahari, twarde prawo pustyni** (2-ost.) – film dokumentalny, Fr. 2022
- 14.00 **Złoty chłopak** (314) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 **Serwis Info** – program inform.
- 15.10 **Pogoda Info**
- 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1047) – teleturniej
- 16.00 **Dziedzictwo** (951) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 **Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 **Akacja 38** (892) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**
- 20.30 **Prokurator** (4) – krym., Pol. 2015
- 21.25 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.35 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio
- LIVE 5.50 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Austria – Jordania**
- LIVE 8.25 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 9.00 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 **Rodzinka.pl** (13, 14) – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 **Koło fortuny** (1862) – teleturniej
- 13.15 **Panna młoda** (123) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 **Va banque** (991) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (856) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (413) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022  
Służba stara się rozbawić Virtudes, by lepiej odnalazła się w pałacu. Między Rómulem a Salvadorem wybucha sprzeczka. Do La Promesy przyjeżdżają rodzice Jimeny, żeby rozmawiać o przyszłości jej małżeństwa.
- 16.00 **Koło fortuny** (1863) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (124) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
Deryę coraz bardziej irytuje zachowanie nowej najemczyni, Dilary. W obliczu niepewności dotyczącej zdrowia swojego nienarodzonego dziecka Yonca postanawia ukryć się do czasu ostatecznej diagnozy.
- 18.15 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio

POLSAT HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 **Malanowski i partnerzy** (296, 297): Śmierć w jacuzzi; Brudne pranie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 **Trudne sprawy** (1227, 1228) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 11.35 **Gliniarze** (840, 841) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40 **Dlaczego ja?** (1470, 1471) – paradok., Polska 2025  
Julia planuje ślub. Niedługo przed uroczystością dostaje anonim informujący o rodzinnej kłątwe. Wynika z niego, że umrze, jeśli wyjdzie za mąż. Wkrótce stan jej zdrowia się pogarsza. Podobne objawy zauważa jej siostra, która też przyjęła propozycję małżeństwa. Obie zrywają zaręczyny.
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 **Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 **Gliniarze** (1037, 1038) – serial paradokumentalny, Polska 2025  
Kobieta, która dorabia jako kelnerka w klubie, zostaje pobita i zgwałcona we własnym domu. Detektywi nie stwierdzają jednak śladów włamania. Olgierd, Krystian i Ewelina dowiadują się, że Zosia i jej córeczka muszą opuścić wynajmowane mieszkanie.
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 **Sport, pogoda**

TVN HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1671) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (4): Katowice – Meltni – program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 **Doradca smak** (13) – magazyn kulinarny
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (11, 1): Złuchów, Kuchnia z Piwnicą; Warszawa – Piccownia – program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1651, 1652, 1708) – paradok., Polska  
Karolina, właścicielka księgarni, zmaga się z problemami w pracy i małżeństwie. Zatrudnia Michała, który nie chce oficjalnej umowy z uwagi na długi nieuczciwej żony. Z czasem się w nim zakochuje.
- 16.50 **Szpital św. Anny** (48) – serial obyczajowy, Polska 2025  
Sandra przebywa w szpitalu. Lekarze stwierdzają, że jedyną nadzieją jest ryzykowna operacja. Daria odbiera od matki niepokojący telefon.
- 17.55 **Detektywi** (172) – serial fab.-dok., Polska 2025  
Kowalik i Korczyk są świadkami ataku na Turka. Dowiadują się, że brat chłopka, Yusow, przebywa w więzieniu za zabójstwo. Utrzymuje on jednak, że nie popełnił zbrodni.
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 **Na Wspólnej** (4230) – serial obyczajowy, Polska 2026

## 20 PIŁKA NOŻNA



**21.50 Mistrzostwa świata 2026:** LIVE mecz grupy L: Anglia – Chorwacja  
Hit inauguracyjnej serii spotkań turnieju. Na BMO Field w Toronto zagrają ze sobą aktualni wicemistrzowie Starego Kontynentu oraz brązowi medalści mundialu sprzed czterech lat. To pierwsze starcie tych ekip od pięciu lat. Podczas Euro w 2021 roku lepsi okazali się Anglicy, którzy wygrali 1:0.

- 0.30 **Biały Potok** – komedia, Polska 2021, reż. Michał Grzybowski, wyk. Marcin Dorociński, Agnieszka Dulęba-Kasza, Julia Wyszyńska, Dobromir Dymecki, Sebastian Pawlak, 90 min  
Michał i jego żona przyjaźnią się z parą zmagającą się z długami. Nieoczekiwane wyznanie poważnie komplikuje ich relacje.
- 2.00 **Dzień wielkiej ryby** – film psychologiczny, Polska 1996, reż. Andrzej Barański, wyk. Jan Peszek, Joanna Brodzik, Jan Wieczorkowski, Beata Tyszkiewicz, 75 min
- 3.15 **Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
- 3.30 **Zakończenie**

## PIŁKA NOŻNA



**18.50 Mistrzostwa świata 2026:** LIVE mecz grupy K: Portugalia – Demokratyczna Republika Konga  
Powołanie do kadry Demokratycznej Republiki Konga otrzymał znany polskim kibicom Steve Kapuadi z Widzewa Łódź. Kibice przekonują się, czy jego drużyna napsuje krwi naszpikowanej gwiazdami reprezentacji Portugalii na czele z Cristiano Ronaldo.

- 21.05 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio
- LIVE 21.40 **Postaw na milion** – teleturniej
- 22.35 **Na sygnale** (847, 848): Wszystkie ruchy dozwolone; Na ostrzu noża – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 23.40 **63. KFPP w Opolu – Premiery** – skrót koncertu
- 0.35 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – studio
- LIVE 0.50 **Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy L: Ghana – Panama
- 3.30 **My Sunnyside** – film dokumentalny, Polska 2025
- 5.00 **Zakończenie**

## KOMEDIA ROMANTYCZNA



- 19.55 **8 rzeczy, których nie wiecie o facetach** – Polska 2022, 125 min  
Gwiazdor Ricky zmaga się z kryzysem twórczym. Producent muzyczny Kordian, który cierpi po rozpadzie swojego związku, spotyka Pestkę. Tomasz dowiaduje się, że Basia urodzi bliźnięta. Ciężko mu to zaakceptować. Jarosław walczy z atakami paniki, które przeszkadzają mu w codziennych wyzwaniach. Z kolei Stefanowi wciąż zdarza się nie panować nad złością.
- 22.00 **Szcześliwy mężczyzna** – komedia obyczajowa, Francja 2023, reż. Tristan Séguéla, wyk. Fabrice Luchini, Catherine Frot, Philippe Katherine, Artus, 120 min
- 0.00 **Charlie Cykor** – czarna komedia, USA 2000, reż. Eric Blakeney, wyk. Liam Neeson, Sandra Bullock, Oliver Platt, José Zúñiga, 140 min
- 2.20 **Nasz nowy dom** (364) – reality show
- 3.30 **Ewa gotuje** (557) – magazyn kulinarny
- 4.10 **Kabaretowa Ekstraklasa** (131) – program rozrywkowy

## SENSACYJNY



- 20.50 **Specjalista** – USA/Peru 1994, 140 min  
May w dzieciństwie była świadkiem, jak zabójcy nasłani przez mafijny klan zamordowali jej rodziców. Po latach wkłada się w łaski wrogów, żeby dokonać zemsty. Prosi o pomoc byłego agenta CIA, Raya Quicka.
- 23.10 **Diuna: Część druga** – film s.f., USA/Kanada/Jordania 2023, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timothée Chalamet, Zendaya, Rebecca Ferguson, Javier Bardem, 200 min  
Paul Atryda, który ocalał z rzezi, chroni się wśród wędrownego ludu Fremenów. Przywódca społeczności sądzi, że jest on przepowiadającym wybrańcem. Tymczasem baron Harkonnen przeprowadza kolejne ataki.
- 2.30 **Szpital św. Anny** (116) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.35 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (21) – serial kryminalny, USA 2012
- 4.50 **Nauka jazdy 5** (2) – pr. rozr.
- 5.15 **Recepta na stary dom 3** (12) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (38) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (729-731) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1321, 1410, 1411) – paradok., Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1047, 1048, 1050): Mama tata; Kalina; Mężczyźni – serial fabularno-dokum., Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (105): Śmierć na torach – serial fabularno-dokum., Polska 2024
- 15.00 Szpital** (751) – serial paradokumentalny, Polska 2018  
Pod opiekę Michała trafia ośmiolatek, który oblał się woskiem do depilacji. Matka pacjenta nie przejmuje się jego stanem zdrowia. Jest bardziej zainteresowana tym, czy zdąży na randkę.
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (486, 487) – fab.-dok., Polska 2009-2010  
Wojciech Staszak jest oskarżony o zamordowanie żony. Wszystko wskazuje na to, że podał jej leki nasenne i wywoził za miasto. By upozorować samobójstwo, umieścić partnerkę w fotelu kierownicy i zepchnął auto ze skarp.
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (1) – serial paradokumentalny, Polska 2018  
Policjanci dostają wezwanie od nastolatka, który uciekł z domu. Jego ojciec znęca się matką. Inny patrol znajduje się w środku konfliktu między byłymi małżonkami.
- 19.00 Ukryta prawda** (1512) – serial paradokumentalny, Polska 2023

## DRAMAT OBYCZAJOWY



**20.00 Obce niebo** – Polska/  
**FILM** Szwecja 2015, 140 min

Marek i Basia przeprowadzają się wraz z córką Ulą do Szwecji. Mają nadzieję, że zapewnią tu sobie dostatnie życie. Przez jedno kłamstwo budzą jednak podejrliwość miejscowej opieki społecznej, która wkrótce odbiera im dziecko. Rodzice rozpoczynają nierówną walkę z bezlitosnym systemem.

**22.20 Wdowy** – dramat kryminalny, Wielka Brytania/USA 2018, reż. Steve McQueen, wyk. Viola Davis, Liam Neeson, Jon Bernthal, Manuel Garcia-Rulfo, 155 min  
Giną mężowie Veroniki, Alice i Lindy. Kobiety odkrywają, że partnerzy byli zamieszani w nielegalną działalność, a one muszą oddać skradzione przez nich pieniądze.

**0.55 Zakonnica 2** – horror, USA/  
**FILM** Wielka Brytania 2023, reż. Michael Chaves, wyk. Taissa Farniga, Bonnie Aarons, Storm Reid, Anna Popplewell, 140 min

**3.15 Żyjąc z potworem 8** (8) – serial dokumentalny, USA 2020

**4.15 Fachowcy 2** (6) – serial paradokumentalny, Polska 2018



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (12, 13): Cwaniak Phil; Miami w całej krasie – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (11, 12): Śladami ojca; Szełowa – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (21, 22) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (97) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspañiale stulecie** (31) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (16) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (504, 505) – serial obyczajowy, Polska 2022  
Matylda ma siatkówczaka. Jedyną szansą na pokonanie choroby jest kosztowna operacja w USA. Ojciec dziewczynki musi uzbiarać 250 tys. zł. Postanawia wygrać pieniądze w salonie gry.
- 17.00 Kurierzy** (17) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023  
Z powodu zdrady Piotr zostaje wyrzucony z domu przez żonę. Mężczyzna prosi Adama o pomoc w przewiezieniu kilku rzeczy do brata. Kurier zostaje mediatorem skłóconych małżonków.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (954, 955) – serial obyczajowy, Polska 2026  
Klara mimo sprzeciwu męża poszukuje swojego biologicznego dziecka, które zamieniono w szpitalu. Nie ma pojęcia, jakie konsekwencje przyniosą jej działania. Narasta konflikt między Kazimierzem a Kapią.

## SENSACYJNY



**20.00 Demonstracja siły** – USA 2013, 125 min

Alexander Coates to specjalista od nielegalnych interesów. Na jego drodze staje iceman. Gangster chce przejąć kontrolę nad handlem narkotykami na terytorium Alexandra. Obie strony nie mogą się porozumieć, w efekcie na ulicach rozpoczyna się wojna o władzę. W sam środek konfliktu trafia Oso.

**22.05 Żądza śmierci** – film sensacyjny, USA/Kanada/Rosja 2009, reż. Jeff King, wyk. Steven Seagal, Dmitrij Czepowicki, Igor Zizikin, Robert Wisden, 120 min  
Rosyjski gangster zamierza zerwać z przestępczym światem. Dowiaduje się, że jego ekskuzona została zabita, a córka leży ranna w szpitalu. Wraca do krwawej profesji, by się zemścić.

**0.05 Bestia** – film sensacyjny, Kanada/Hongkong/Wielka Brytania 2003, reż. Ching Siu-Tung, wyk. Steven Seagal, Byron Mann, 115 min

**2.00 Dzielnica strachu 9** (390): Zwierzęce instynkty – serial kryminalny, Polska 2025

**2.55 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 19** (8) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (25, 26) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (35) – serial anim., Bel./USA/Francja 2021
- 6.55 Jeżyk i Przyjaciele** (12, 11) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol 8** (21) – serial animowany, USA/Kanada 2021
- 7.50 Superkoty** (26) – serial animowany, USA 2023
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (50) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 3** (15, 16) – serial animowany, Rosja 2016
- 9.20 Bing 4** (1, 2) – serial animowany, Wielka Brytania/Irlandia 2019
- 9.35 Basia 2** (25, 26) – anim., Pol. 2019
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (10) – serial animowany, Polska 2026
- 10.25 Spidey i superkumple 2** (29, 28) – serial anim., USA 2022
- 11.25 Gus. Mały – wielki rycerz** (15, 16) – serial anim., Fr. 2021
- 11.55 Smerfy** (141, 142) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (14, 13) – serial animowany, USA 1992
- 14.00 Kacze opowieści** (47, 49) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (10, 11) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (22, 23) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi** (10) – serial anim., USA/Kanada/Filipiny 2008
- 17.35 Superkoty** (25) – serial animowany, USA 2023
- 18.00 Blue 2** (17, 18) – anim., Australia/Wielka Brytania 2020-2021

## ANIMOWANY



**18.15 Bing 4** (1, 2) – Wielka Brytania/Irlandia 2019

Sula i Amma odwiedzają króliczka w jego domu, by wspólnie z przyjaciółmi obejrzeć fajerwerki. Bing uważa, że jest odważny i że niestraszny mu huk. Decyduje się oglądać pokaz w ogrodzie.

**18.45 Masza i Niedźwiedź 3** (15, 16)  
**19.00 Kacze opowieści** (48, 50) – serial animowany, USA 1987

**20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (962) – serial obyczajowy, Polska 2026

**21.00 Dzielnica strachu 9** (394, 395) – serial kryminalny, Polska 2025

**23.00 Suburra** – film kryminalny, Włochy/Francja 2015, reż. Stefano Sollima, wyk. Pierfrancesco Favino, Elio Germano, 170 min

**1.50 Lombard. Życie pod zastaw 9** (468) – serial obycz., Polska 2021

**2.50 Lombard. Życie pod zastaw 12** (628) – serial obyczajowy, Polska 2023

**4.00 Lombard. Życie pod zastaw 4** (176) – serial obycz., Polska 2019

**5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (489) – serial obyczajowy, Polska 2022



## W BLASKU EKRANU

Rok 1996. Owena i Maddy łączy fascynacja serialem telewizyjnym „The Pink Opaque”. Jego bohaterki, Tara i Isabel (Helena Howard), walczą z okrutnym Panem Melancholią. Wyobcowane nastolatki zaczynają wierzyć, że świat ich ulubionej produkcji jest prawdziwy. W końcu Maddy postanawia uciec.  
►psycholog., USA 2024; 100 min

## PREMIERA



## ZA DUŻY NA BAJKI 3

Waldek (Maciej Karaś) nie radzi sobie z rozpadem swojej drużyny gamingowej. W emocjach zamieszcza uszczypliwą wpis, który wywołuje falę hejtu skierowaną przeciwko jego przyjaciółce Delfinie. Chłopak musi ponieść konsekwencje swojego zachowania i spróbować naprawić wyrządzoną krzywdę.  
►film familijny, Polska 2026; 90 min



## WZGÓRZE PSÓW

Autor bestsellera Mikołaj Głowacki (Mateusz Kościukiewicz) wraca do rodzinnego Zyborka. Towarzyszy mu żona, dziennikarka śledcza Justyna (Jasmina Polak). Pisarz musi stawić czoło mrocznym tajemnicom z przeszłości. Adaptacja prozy Jakuba Żulczyka, który jest również współscenarzystą serialu.  
►serial krym. (5 odc.), Polska 2025



## JE M'APPELLE AGNETA

Agneta (Eva Melander) ma 49 lat i czuje, że stała się niewidzialna – dzieci opuściły już dom, a mąż nie ma dla niej czasu. Znużona rutyną kobieta wyjeżdża do Francji, by zostać au pair. Jej podopieczny Einar okazuje się wielokowym ekscentrykiem. Ich znajomość z czasem przeradza się w przyjaźń.  
►komedia, Szwecja 2026; 113 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

**AXN HD**

**6.05 FBI: Most Wanted 2** (3, 4) – serial krym.

**7.30 Agenci NCIS: Hawaje 2** (3, 4) – serial kryminalny

**9.20 Castle** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2009

**11.20 MacGyver** (11, 12) – serial akcji, USA 2016-2017

**13.10 Agenci NCIS: Hawaje 2** (5, 6) – serial kryminalny

**15.10 Agenci NCIS 19** (13, 14) – serial sensacyjny, USA 2022

**17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (14, 15) – serial krym., USA/Kanada 2001

**19.05 Castle** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2009

**TVP SERIALE**

**5.25 Rodzinka.pl** (86, 87) – serial kom., Pol. 2013

**6.30 Na sygnale** (469, 470)

**7.35 Ojciec Mateusz 2** (19) – krym., Pol. 2009

**8.35 Komisarz Alex** (8)

**9.30 Rodzinka.pl** (88)

**10.05 Klan** (1435, 1436)

**11.00 Ranczo 7** (86, 87)

**12.40 Komisarz Alex** (9)

**13.40 Ojciec Mateusz 2** (370, 371) – krym., Pol.

**15.35 Komisarz Alex** (10) – serial krym., Polska

**16.20 Na sygnale** (471, 472) – serial fab.-dokum.

**17.30 Ranczo 7** (88, 89) – serial obycz., Polska

**19.30 Ojciec Mateusz 2** (372) – krym., Pol. 2023

**20.30 Ojciec Mateusz 2** (20) – krym., Pol. 2009

**TVP KULTURA**

**10.15 Koniec babiego lata** – film obyczajowy, Polska 1974, 65 min

**11.20 Jurek** – dok., Pol. 2014

**12.55 Legendy Paryża** – opowieść o sztuce XIX wieku (3) – dok.

**13.55 Kariera Nikodema Dyzmy** (3) – obycz.

**15.05 Syzyfowe prace** – dram. obyczajowy, Polska 2000, 115 min

**17.00 Podróż za jeden uśmiech** (2, 3)

**18.15 Muzeum Polskiej Piosenki** (14) – rozr.

**18.30 Informacje kulturalne**

**18.55 Pan wzywał, miłordzy? 3** (1)

**20.00 Powrót Sherlocka Holmesa** (3) – krym.

**ALE KINO+ HD**

**6.30 Polska z góry 3** (13) – serial dok., Pol. 2018

**7.00 Wolna krowa** – film krótkometraż.

**7.45 Długi weekend** – film obyczajowy, Polska 2004, 95 min

**9.20 The Hero** – film krótkometraż.

**10.00 Patience** (1, 2) – krym., Belgia/Niemcy/Wlk. Bryt. 2025

**12.05 Vera 2** (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

**14.00 Konie Valdeza** – western, Fr./Hiszp./Włochy 1973, 130 min

**16.10 Jak zostać belfrem?** – komediodramat, Francja 2023, 125 min

**18.15 Vera 2** (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

**CANAL+ PREMIUM HD**

**8.40 Królowa chmur** – film obyczajowy, Polska 2003, 80 min

**10.00 Milli Vanilli** – film dokum., USA 2023

**11.45 Pan Tadeusz** – film kostiumowy, Polska/Francja 1999, 150 min

**14.15 To nie jest zagadka kryminalna** (3) – serial krym., Belgia

**15.15 Ocean, nasz dom** – film dokumentalny, Szwajcaria 2024

**16.50 Morderstwo w ambasadzie** – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min

**18.15 Łapu capu** – pr. rozr.

**18.20 Kiedy nadchodzi jesień** – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min

**HBO HBO HD**

**8.30 Nim nadejdzie czwartek** – komediodramat, Finlandia 2024, wyk. Iikka Forss, 100 min

**10.10 Święta w blasku reflektorów** – komedia romant., USA/Indie 2024, 90 min

**11.40 Zabawy z piłką** – komedia, USA/Niemcy 2004, 90 min

**13.10 Grinch** – film anim., Francja/Japonia/USA 2018, 90 min

**14.40 Saga „Zmierzczy”: Zaczemienie** – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 125 min

**16.45 Co będzie dalej?** – komediodramat, USA 2023, 105 min



**21.05 Zabójcza broń 3** (8, 9) – USA 2018

Przed restauracją, w której pracuje świadek Elliott, wybucha samochód pułapka. Mężczyzna uchodzi jednak z życiem. Murtaugh i Cole mają go chronić.

**23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (14, 15) – serial krym.

**0.45 Castle** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2009

**2.40 Zabójcza broń 3** (8) – serial sensacyjny

**3.35 FBI 2** (15) – krym., USA

**4.25 Walker: Strażnik Teksasu** (15) – krym.

**8.25 Szpital nadziei 3** (10)

**9.25 Detektyw Murdoch 12** (16, 17) – serial kryminalny

**11.25 Agenci NCIS 15** (7-9)

**14.05 Szpital nadziei 3** (11)

**15.05 Wspólny dom na święta** – dram. obyczajowy, Kanada 2023, 120 min

**17.05 Boże Narodzenie po angielsku** – film obycz., Wlk. Bryt. 2019, 115 min

**19.00 Dr House 2** (17) – obycz.

**20.00 Dowody zbrodni 5** (18)

**20.55 Dowody zbrodni** (1)

**21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci 4** (1) – krym.

**22.55 Agenci NCIS 15** (7-9)

**1.35 Dowody zbrodni 5** (18)

**21.30 Ranczo 7** (90, 91) – Polska 2013

Żona Koziola ukrywa się u aptekarskiej, gdzie według męża jest bezpieczna. Kuzyn Wesołowej zdobywa potwierdzenie, że celem ataku organów ścigania jest senator.

**23.25 Ojciec Mateusz 29** (373, 374) – krym., Pol.

**1.25 Erynie** (3, 4) – serial kryminalny, Pol. 2021

**3.20 Gra z Cieniem** (9) – serial krym., Polska

**4.15 Klan** (1435) – telenowela, Pol. 2008

**4.40 Pan Mama** (8) – serial komedii, Pol. 2025

**9.05 Bajer z Be!-Air 3** (24)

**9.35 Bajer z Be!-Air 4** (1)

**10.00 Prawo Agaty** (13) – obycz.

**11.00 Pelna chata 7** (1, 2) – kom.

**12.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9** (20, 21) – sens.

**13.55 Bajer z Be!-Air 3** (24)

**14.25 Bajer z Be!-Air 4** (1-3)

**15.45 Pelna chata 7** (1-4) – kom.

**17.45 Rodzinnie rewolucje** – kom., USA 2014, 135 min

**20.00 Rio Bravo** – western, USA 1959, 175 min

**22.55 Akademia policjanta 6: Operacja „Chaos”** – kom., USA 1989, 95 min

**0.30 Komórka** – film sens., USA/Niemcy 2004, 110 min

**21.05 Biała odwaga** – Polska 2024, 125 min

Po wybuchu wojny Niemcy werbuja górali do współpracy. Maciej, w przeciwnym razie dojdzie do wojny. W kolejnych latach bracia znów zostają poddani próbie.

**23.10 Informacje kulturalne**

**23.40 Angielka i księżę** – dram. historyczny, Francja 2001, 140 min

**2.00 39. Międzynarodowy Festiwal Muzyki Jazzowej Jazz Jamboree '97**

**7.20 Kayara niepokonana** – film anim., 2025, 80 min

**8.40 Super niesi i kot lotr** – film anim., 2025, 90 min

**10.10 Czarna woda**

**10.30 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa**

**12.10 Saga „Zmierzczy”: Księżyc w nowiu** – film fantasy, 2009, 125 min

**14.15 Łapu capu** – pr. rozrywk.

**14.20 Nadszepia** – dram. sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min

**16.00 Ultimatum Bourne'a** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 110 min

**17.50 Hollywood Buzz** – mag.

**18.15 Robin i obrońcy królestwa** – przyg., Wlk. Bryt./Irlandia 2024, 100 min

**19.55 Łapu capu** – pr. rozrywk.

**20.00 Uciekinier** – film s.f., Wielka Brytania/USA 2025, reż. Edgar Wright, 130 min

**22.10 Namierzony** – dram. sensacyjny, 2025, 105 min

**23.55 Innego końca nie będzie** – film obycz., 2024, 85 min

**20.10 Wiem, co widziałam** (5, 6-ost.)

Cała społeczność i rodzina odwracają się od Penny. Kobieta traci pracę. Jednocześnie Phil daje się poznać jako manipulator. Na jaw wychodzi prawda dotycząca Toma.

**22.15 Zbrodnie w Ystad** (3, 4) – serial krym.

**0.20 Poza nocą** (3, 4) – hist., Włochy/Fr. 2022

**2.30 Kruk. Jak tu ciemno** (3) – krym., Pol. 2022

**3.25 Odszukać siebie** – dram. obyczajowy, Polska 2024, 110 min

**5.15 Furioza** (1) – sens.

**9.50 Cztery pory lgi** (1) – serial dokumentalny, Polska 2022

**10.40 Premierowa jazda** – magazyn

**11.00 Naruto** (11-16) – serial anime, Japonia 2003

**14.00 Łapu capu Extra** – program rozrywkowy

**14.30 13 posterunek 2** (1-3) – serial komedii, Polska

**16.10 Pisarze. Serial na krótko** (5) – serial komedii, Polska 2019

**16.25 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5, 6) – serial dokumentalny, Niemcy 2023

**18.25 The Office PL** (7-9) – serial komedii, Pol. 2021-2022

**20.00 Król i zdobywca** (5, 6) – serial historyczny, Wielka Brytania/Izlandia/USA 2025

**21.40 Premierowa jazda** – magazyn

**22.05 Oddział dla zuchwałych** (1, 2) – serial wojenny, Wielka Brytania 2022

**0.05 Nie zostawiaj mnie** (5, 6) – serial kryminalny, Wł. 2022

**20.00 Death Race: Wyścig śmierci** – USA/Niemcy/Wielka Brytania 2008, 110 min

Kierowca rajdowy Jensen Ames, niesłusznie oskarżony o zabicie żony, trafia do więzienia. Zostaje zmuszony do startu w zawodach, w których stawką jest jego życie.

**21.50 Rocznicą** – thriller, USA 2025, 110 min

**23.40 30 dni mroku** – horror, USA/Nowa Zelandia 2007, 110 min

**1.30 3000 metrów nad ziemią** – thriller, USA 2024, 90 min

**7.00 Supersamoloty bojowe** (4) – serial dokumentalny

**8.00 Grip** – w świecie supersamochodów (1)

**9.00 Hot Roads** – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) – serial dok., Niem. 2023

**10.00 Co poszło nie tak** (4)

**11.00 Kolegium żużlowe**

**13.00 Nieczysta gra: Skandal w biathlonie** (1) – dok.

**14.00 Wykrzywacz historii** (3)

**15.00 Co poszło nie tak** 2 (2)

**16.00 Supersamoloty bojowe** (5) – serial dokumentalny

**17.00 Zholowani: ciężarówka w opałach 8** (7) – dok.

**18.00 Porzucone konstrukcje 4** (12) – dok.

**18.55 Wykrzywacz historii** (2)

**19.50 Zholowani: ciężarówka w opałach 8** (8) – dok.

**20.50 Co poszło nie tak** 3 (6)

**18.30 Batman Arteków: Starcie imperium** – USA 2025, 90 min

Przywódca wioski ginie z rąk konkwistadorów. Jego syn ukrywa się w świątyni bogów nietoperzy, gdzie szkoli się, by stawić czoło inwazji.

**20.00 Akademia pana Kleksa 2** – film familijny, Polska 2024, 120 min

**22.00 Przymierze** – dram. wojenny, Hiszpania/USA 2023, 120 min

**0.00 Mroczny fajter** – film sens., USA 2023, 115 min

**12.45 I tak po prostu** (6) – kom.

**13.20 Harry Potter i więzień Azkabanu** – przyg., USA/Wlk. Bryt. 2004, 135 min

**15.35 Ciągnie świnki do... wilkokała** – film anim.

**15.45 Scott Pilgrim kontra świat** – komedia fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2010, 110 min

**17.35 Chłopi** – dram. obycz., Polska 2023, 115 min

**19.30 Kraina Lovcrafta** (1, 2) – serial grozy, USA 2020

**21.35 Fachowiec** – sens., Wielka Brytania/USA 2025, 110 min

**23.25 Salve Maria** – dram. obycz., Hiszp. 2024, 110 min

**12.55 Lista** – komedia, USA 2023, 100 min

**14.35 Jeszcze piękniej** – komediodramat, Niemcy 2025, 135 min

**16.50 Green Book** – dram. obyczajowy, 2018, 130 min

**19.00 Niepewne 3** (7, 8) – kom.

**20.05 The Last of Us 2** (4)

**21.00 Georgie i Mandy wzięli ślub** 2 (17, 18) – serial kom.

**21.35 Doktor Larsen** 2 (20)

**22.20 Zaginiona dziewczyna** – thriller, USA 2014, 145 min

**0.45 Ostatni pojedynek** – film historyczny, 2021, 150 min

**3.15 Georgie i Mandy wzięli ślub** 2 (17, 18) – serial kom.

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPKLATKA DVS 12
<b>6.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi</b> (106-108) - dok., Pol.	<b>6.00 Pingwiny z Madagaskaru 3</b> (4, 5) - serial animowany, USA 2012	<b>5.05 Szkoła</b> (759) - serial paradokum.	<b>6.15 Zbrodnie idealne</b> (31, 32) - serial kryminalny, Fr. 2017	<b>6.25 Nowy kabaretowy rejs 5</b> (1) - pr. rozrywk.	<b>6.00 Kabaretowe hity</b> (8)
<b>7.30 Doktor Martin</b> (19) - serial obyczajowy	<b>7.00 Dwóch i pół 2</b> (19-22) - serial komediowy	<b>6.00 Superbohaterowie</b> (3) - program kult.	<b>8.25 Grace 2</b> (2) - serial kryminalny, Wielka Brytania 2022	<b>7.15 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3</b> (6) - dok.	<b>6.50 Polak potrafi. Jak się żyje za granicą</b>
<b>8.30 Przysiężki</b> (293, 294) - obycz., Pol.	<b>8.55 Przyjaciele 3</b> (15-20) - kom., USA 1996-1997	<b>6.30 Alfabet filmowy</b> (7)	<b>10.25 Chicago P.D. 10</b> (12, 13) - serial kryminalny, USA 2022	<b>7.45 Jesteśmy razem</b> - film dokum., 2025	<b>7.50 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat</b>
<b>10.25 Świat według Kiepskich</b> (139, 140, 205, 206, 147, 148) - serial kom., Polska	<b>11.55 Teoria wielkiego podrywu 3</b> (4-9) - serial komediowy	<b>6.45 Zakochani po uszy</b> (59, 60) - telen., Polska	<b>12.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 4</b> (5, 6) - serial sensacyjny, USA 2021-2022	<b>8.50 Wracając do Marka</b> - film dokum., 2002	<b>8.55 Robert Makłowicz</b> (141, 143) - mag. kulin.
<b>13.55 Kopciuszek</b> - musical, USA/Wielka Brytania 2021, 150 min	<b>14.30 Dwóch i pół 2</b> (23, 24) - serial komediowy, USA 2004	<b>7.45 Detektywi</b> (17-20) - serial fab.-dokum.	<b>14.10 Balthazar 4</b> (1, 2) - serial kryminalny, Francja 2022	<b>9.50 Pan Kleks w kosmosie</b> (1/2, 2-ost.) - film przygodowy, Polska/ Czechosłowacja 1988, 190 min	<b>10.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2</b> (7) - magazyn kulin.
<b>16.25 Patrol</b> - dramat sensacyjny, USA 2006, 175 min	<b>15.30 Dwóch i pół 3</b> (1, 2) - serial komediowy	<b>9.50 Prawo Agaty 2</b> (10)	<b>16.20 Grace 2</b> (3) - serial kryminalny, Wielka Brytania 2022	<b>FILM</b> <b>13.00 Rozmowy nocą</b> - komedia romant., 2008, 125 min	<b>10.55 Górski lekarz</b> (5, 6) - obycz., Niem./Austria
<b>19.20 8 części prawdy</b> - thriller, USA 2008, reż. Pete Travis, wyk. William Hurt, Dennis Quaid, 100 min	<b>16.30 Przyjaciele 3</b> (21-25) - serial komediowy, USA 1996-1997	<b>10.55 Szpital św. Anny</b> (76)	<b>18.20 Chicago P.D. 10</b> (14, 15) - serial kryminalny, USA 2022	<b>FILM</b> <b>15.05 Kingsajz</b> - komedia, 1987, 140 min	<b>13.00 Katastrofy w przestworzach</b> (4, 1) - serial dok., Kan.
<b>KRYMINALNY</b>	<b>KOMEDIOWY</b>	<b>THRILLER</b>	<b>SENSACYJNY</b>	<b>SENSACYJNY</b>	<b>THRILLER</b>
<b>21.00 Plan ucieczki 2</b> - Chiny/USA 2018, 120 min	<b>19.30 Teoria wielkiego podrywu 3</b> (10-15)	<b>20.00 Ci, którzy życzą mi śmierci</b> - Kanada/USA 2021, 135 min	<b>20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4</b> (7, 8)	<b>FILM</b> <b>17.25 Pogranicze w ogniu</b> (16, 17) - serial sens.	<b>20.00 Sublokator</b> - USA 1992, 145 min
Breslin musi sforsować technologiczne zabezpieczenia w więzieniu zwanym Hadesem, by ocalić zaufanego człowieka. Odnalezienie kompana nie jest łatwe.	Penny, która chciała by zrozumieć, na czym polega praca Leonarda, prosi Shledona, żeby jakoś jej to wytłumaczył. Howard staje się zażadosny o Bernadette.	Hannah pracuje w straży pożarnej. Z wieży obserwacyjnej zauważa rannego chłopca. Jego ojciec zginał z rąk przestępców. Odnajdują oni kryjówkę dziecka...	Juliet i Thomas zostają wynajęci przez kobietę, która chce ustalić, jak jej ojciec, Joseph, stracił oszczędności. Kumu prowadzi tajną operację w domu spokojnej starości.	<b>FILM</b> <b>15.05 Kingsajz</b> - komedia, 1987, 140 min	Allison poszukuje współlokarki do swojego mieszkania. Wybiera sympatyczną Hedrę. Wkrótce okazuje się, że dziewczynka może być dla niej niebezpieczna.
<b>23.00 Świat w płomieniach</b> - film sensacyjny, USA 2013, 160 min	<b>22.00 The Office PL 4</b> (3, 4)	<b>22.15 Wygrać ze śmiercią</b> - film sensacyjny, USA 1990, 110 min	<b>22.00 Niewidomy detektyw</b> (2) - krym.	<b>FILM</b> <b>17.25 Pogranicze w ogniu</b> (16, 17) - serial sens.	<b>22.25 Ludzie honoru</b> - dramat sensacyjny, USA 1992, 160 min
<b>1.40 Fala zbrodni</b> (65) - serial sens., Pol. 2006	<b>23.05 Comedy Club 2</b> (5, 6)	<b>0.05 Ciche miejsce</b> - horror, USA 2018, 110 min	<b>0.00 Niepokojące zagapienie: Instynkt macierzyński 2</b> - dramat kryminalny, Francja 2021, 120 min	<b>FILM</b> <b>22.30 Wesele</b> - dramat obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 160 min	<b>1.05 Psy</b> - dramat sens., Polska 1992, 155 min
<b>2.40 Ślad</b> (20, 21) - krym.	<b>0.05 Miasteczko South Park 25</b> (4, 5)	<b>1.55 Po pierwsze kino</b> (12) - pr. rozrywk.	<b>2.00 Grace 2</b> (3) - krym.	<b>FILM</b> <b>2.10 7 uczuć</b> - komediodramat, 2018, 165 min	<b>3.40 Pieczone gołąbki</b> - komedia, Polska 1966, 125 min
<b>4.40 Na ratunek 112</b> (841, 842) - paradok.	<b>2.00 Śmielesznie nie będzie 5</b> (5, 6) - rozr.	<b>2.05 Artystki</b> (1) - pr. rozr.	<b>4.00 Balthazar 4</b> (1, 2) - serial kryminalny, Fr.	<b>FILM</b> <b>4.55 Leben</b> - krótkometraż.	<b>5.45 W zakłach czasu</b> - film krótkometraż.
<b>CINEMAX HD</b>	<b>POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD</b>	<b>SCI FI</b>	<b>FX HD</b>	<b>KINO TV HD</b>	<b>ROMANCE TV HD</b>
<b>14.20 Niewidzialna walka</b> - komedia sensacyjna, Estonia/Finlandia/Łotwa 2023, 115 min	<b>13.25 Święty</b> (5, 6) - kom., Pol.	<b>7.00 Orphan Black: Echa</b> (10)	<b>9.00 Z archiwum X</b> (6) - s.f.	<b>8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher</b> (9, 10) - serial krym., Australia	<b>14.15 Rosamunde Pilcher: Róża z Kerry</b> - film obyczajowy, Niemcy 2001, reż. Axel de Roche, 110 min
<b>16.15 Cena zwycięstwa</b> - film obyczajowy, Grecja 2025, 115 min	<b>15.25 Co ludzie powiedzą? 3</b> (4) - serial kom., Wlk. Bryt.	<b>11.50 Czarodziejki 8</b> (13, 14)	<b>11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (16, 17)	<b>11.00 Panna Scarlet i komisarz</b> (5, 6) - krym.	<b>16.05 Statek marzeń - Miami</b> - film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min
<b>18.10 Ricky Bobby - Demon prędkości</b> - komedia obyczajowa, 2006, 110 min	<b>16.05 Jedną nogą w grobie 6</b> (5) - serial kom., Wlk. Bryt.	<b>13.40 Grimm 5</b> (11, 12) - fantasy	<b>13.45 Agenci NCIS</b> (17, 18)	<b>13.10 Poirot</b> (1) - serial krym.	<b>18.00 Stadnina w Piber</b> (7)
<b>20.00 Transformers 3</b> - film s.f., USA 2011, 150 min	<b>16.55 Czarna Żmija</b> (5) - kom.	<b>15.30 Bibliotekarze 3</b> (9, 10)	<b>15.35 SkyMed</b> (8) - obycz., Kan.	<b>15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher</b> (11, 12) - serial krym., Australia	<b>19.00 Górski lekarz</b> (121) - obycz., Niemcy/Austria
<b>22.30 Conan Barbarzyca</b> - film fantasy, USA/ Meksyk 1982, 130 min	<b>17.35 Bob Kochoła Abisłolę 5</b> (4-6) - serial komediowy	<b>17.20 Czarodziejki 8</b> (15, 16)	<b>16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (9, 10) - serial krym.	<b>17.50 Panna Scarlet i komisarz 2</b> (1, 2) - krym.	<b>20.00 Tajemnica waleni</b> (1, 2) - dramat przygodowy, Niemcy 2010, 225 min
<b>0.40 Raj w płomieniach</b> - dramat obycz., Szwecja/Wł./Dania 2023, 110 min	<b>19.00 Dwóch i pół 2</b> (19-22)	<b>19.10 Grimm 5</b> (13, 14) - fantasy	<b>18.20 Z archiwum X</b> (7) - s.f.	<b>FILM</b> <b>20.00 Ludzkie dzieci</b> - dramat s.f., Japonia/USA/Wielka Brytania 2006, 145 min	<b>23.45 Górski lekarz</b> (121)
	<b>21.00 Świat według Kiepskich</b> (12, 1, 2) - serial komediowy	<b>21.00 Bibliotekarze: Nowy rozdział 3</b> (s.f., USA 2025)	<b>19.15 FBI 3</b> (9) - serial kryminalny	<b>FILM</b> <b>22.25 Czule słowa</b> - dramat obyczajowy, 1983, 150 min	<b>0.45 Tajemnica waleni</b> (1, 2) - dramat przygodowy, Niemcy 2010, 225 min
	<b>22.30 Co ludzie powiedzą? 3</b> (5) - serial kom., Wlk. Bryt.	<b>22.00 Szkoła czarownic: Dziedzictwo</b> - dramat fantasy, 2020, 120 min	<b>20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (18, 19) - serial krym., USA/Kanada	<b>FILM</b> <b>0.55 Strefa zrzutu</b> - film sensacyjny, 1994, 130 min	<b>4.30 Grzechy i grzeszki</b> (3, 4)
	<b>23.05 Jedną nogą w grobie 6</b> (6) - serial kom., Wlk. Bryt.	<b>0.00 Daybreakers - Świt</b> - horror s.f., 2009, 120 min	<b>22.00 Matlock</b> (11) - serial krym.		
	<b>23.50 Czarna Żmija</b> (6) - kom.	<b>2.00 Czarodziejki 8</b> (15, 16)	<b>22.55 Z archiwum X</b> (7) - s.f.		
	<b>0.30 Comedy Club</b> (8) - pr. rozr.	<b>4.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy</b> (5, 6) - krym.	<b>23.50 FBI 3</b> (9) - serial kryminalny		
			<b>0.45 Agenci NCIS</b> (18) - sens.		
<b>CINEMAX 2 HD</b>	<b>VIASAT EPIC DRAMA HD</b>	<b>NOVELAS+ NOVELAS+ HD</b>	<b>FX COMEDY HD</b>	<b>FILMBOX PREMIUM HD HD</b>	<b>PARAMOUNT NETWORK HD</b>
<b>11.15 Miasto wiatru</b> - dramat obyczajowy, 2023, 110 min	<b>6.00 Agenci NCIS 16</b> (23, 24) - serial sensacyjny, USA	<b>10.00 Cud miłości</b> (15) - telen.	<b>9.10 Simpsonowie 35</b> (5, 6)	<b>10.15 Irlandzki numer</b> - kom.	<b>10.30 Pingwiny z Madagaskaru 2</b> (26)
<b>13.05 Hamlet</b> - dramat kostium., Wlk. Bryt. 2024, 115 min	<b>7.35 Lekarze na start</b> (1, 2)	<b>11.00 Otchłań namiętności</b> (100) - telen., Meksyk 2012	<b>10.10 Diabli nadal 7</b> (10-13)	<b>12.00 Przysięga specjalna</b> - komedia obyczajowa, USA 2008, 105 min	<b>11.00 Igraszki losu</b> - komedia romant., USA 2001, 120 min
<b>15.00 Żona na niby</b> - komedia, USA 2011, 115 min	<b>9.05 Poirot 4</b> (2) - serial krym.	<b>12.00 Za wszelką cenę</b> (70)	<b>12.00 Jim wie lepiej 6</b> (3, 4)	<b>FILM</b> <b>13.45 Wieczorne słońce</b> - dramat obyczajowy, USA 2009, 120 min	<b>13.00 Czarodziejki 2</b> (3, 4)
<b>16.55 Pocałunek</b> - dramat obycz., Dania 2022, 115 min	<b>11.20 Zatraceni w miłości</b> (3, 4)	<b>13.00 List pożegnany</b> (75)	<b>13.00 Sposób użycia</b> - kom.	<b>FILM</b> <b>15.45 Maraton</b> - komediodram., Hol. 2012, 125 min	<b>15.00 Przypadkowa dziewczynka</b> - komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1998, 140 min
<b>18.50 Krótka historia rodziny</b> - thriller, Chiny 2024, reż. Lin Jjianje, 100 min	<b>13.30 Agenci NCIS 17</b> (1, 2)	<b>14.00 Historia Juany</b> (27, 28)	<b>16.00 Simpsonowie 35</b> (5, 6, 2, 7)	<b>FILM</b> <b>17.50 Spencer</b> - dramat obycz., Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021, 130 min	<b>17.20 Ad Astra</b> - film s.f., USA/Chiny/Brazylia 2019, reż. James Gray, 160 min
<b>20.30 Wróbel w kominie</b> - film obyczajowy, Szwajcaria 2024, 115 min	<b>15.15 Lekarze na start</b> (3, 4)	<b>16.00 List pożegnany</b> (76)	<b>18.00 Jak poznałem waszą matkę 9</b> (16-18) - kom.	<b>FILM</b> <b>20.00 Atomic Blonde</b> - thriller, Niemcy/Szwecja/USA 2017, reż. David Leitch, 125 min	<b>22.20 Krzyk 2</b> - horror, USA 1997, 130 min
<b>22.25 Suche utoniecie</b> - dramat obyczajowy, 2024, 90 min	<b>16.45 Poirot 4</b> (3) - serial krym.	<b>17.00 Za wszelką cenę</b> (71)	<b>19.30 Współczesna rodzina 5</b> (19-21) - serial komediowy	<b>FILM</b> <b>22.05 Dynastia Tudorów</b> (1-4) - hist., Kan./Irlandia/USA	<b>0.30 Krzyk 3</b> - horror, USA 2000, 150 min
<b>23.55 Ślady po tobie</b> - film obyczajowy, 2025, 95 min	<b>21.00 Zatraceni w miłości</b> (5, 6)	<b>18.00 Otchłań namiętności</b> (101) - telen., Meksyk 2012	<b>21.00 Family Guy: Nowa rodzina</b> (23, 21)		
	<b>21.00 Panna Scarlet 6</b> (6)	<b>19.00 Macocha</b> (10) - telenowela	<b>22.00 Robin Hood: Faceci w rajtuzach</b> - komedia, Francja/USA 1993, 125 min		
	<b>22.10 Projekt Błękitna Księga</b> (4) - serial s.f., Kanada/USA	<b>20.00 Cud miłości</b> (16) - telen.	<b>0.05 Genialna Morgane</b> (7, 8)		
	<b>23.05 Dalglish 2</b> (1) - krym.	<b>21.00 Historia Juany</b> (28)			
	<b>2.40 Panna Scarlet 6</b> (6)	<b>22.00 List pożegnany</b> (76)			
	<b>3.35 Projekt Błękitna Księga</b> (4) - serial s.f., Kanada/USA	<b>23.00 Za wszelką cenę</b> (71)			
	<b>4.20 Dalglish 2</b> (1) - krym.	<b>0.00 Otchłań namiętności</b> (101) - telen., Meksyk 2012			
		<b>1.00 Macocha</b> (10) - telenowela			

## STACJE SPORTOWE

### EUROSPORT 1 HD

- 9.35 Cycling Show** – magazyn sportowy
- 10.05 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse** – 1. etap
- 12.30 Kolarstwo: Tour Auvergne-Rhône-Alpes** – 8. etap
- 13.30 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii** – 1. etap
- 15.45 Kolarstwo: Tour de Suisse** – 1. etap
- 18.00 Kolarstwo kobiet: Tour de Suisse** – 1. etap
- 19.00 Snooker: Turniej Welsh Open** – mecz finałowy: B. Hawkins – J. Lisowski
- 20.30 Cycling Show** – magazyn sportowy

### KOLARSTWO



**21.00 Wyścig dookoła Słowenii** – 1. etap

Z trasą tegorocznej edycji to-ru zmierzy się m.in. Jakob Omrzel. W maju Słoweniec zajął ósme miejsce w Wyścigu dookoła Węgier.

- 22.00 Kolarstwo: Tour de Suisse** – 1. etap
- 23.00 Szwermierka: ME** – Antony 2026 – 2. dzień
- 1.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Słowenii** – 1. etap
- 1.30 Kolarstwo: Tour de Suisse** – 1. etap

### EUROSPORT 2 HD

- 11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze** – bouldering kobiet – finały
- 13.00 Trójboj siłowy: World Open Classic Powerlifting Championships**
- 16.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze**
- 17.15 Szwermierka: ME** – Antony 2026 – 1. dzień
- 19.15 Szwermierka: ME** – Antony 2026 – 2. dzień
- 21.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze** – bouldering kobiet – finały
- 23.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Pradze** – prowadzenie – finały

### POLSAT SPORT FIGHT HD

- 13.10 Sporty walki: DWM Fight Night 3** w Białogardzie: M. Łazarz – M. Gutowski
- 15.20 K.O. TV Classics** (43)
- 16.10 Boks: Babilon Boxing Show** w Ożarowie Mazowieckim: A. Jedrzejczyk – H. Connart
- 18.20 Sporty walki: FEN 57** w Piłkowie Trybunalskim: D. Rzepecki – M. Jabłoński
- 21.10 K.O. TV Classics** (10)
- 22.00 Boks: Babilon Boxing Show** w Raszynie: Jan Łodzik – Jamsid Rikhsiev
- 0.55 Atleci** – magazyn sportowy
- 1.20 Sporty walki: Babilon MMA 34** w Żyrardowie: P. Kacprzak – K. Mendlewski

### POLSAT SPORT 1 HD

- 5.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów** – mecz: Dominikana – USA
- 9.00 Polsat Mundial Cast** – magazyn piłkarski
- 10.00 Siatkówka mężczyzn: Liga Narodów** – mecz: Ukraina – Polska
- 11.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów** – mecz: Bułgaria – Polska
- 14.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów** – mecz: Francja – Brazylia
- 19.00 Snooker: Turniej Canarinhos** nie miały łatwej przeprawy z Francją. Trójkolorowe uległy Brazylijkom dopiero po pięciosekowej batalii.

### SIATKÓWKI KOBIECI



**17.30 Liga Narodów: Bułgaria – Polska**

Polki rozpoczną turniej w Bangkoku od starcia z Bułgarią. W poprzedniej edycji Biało-Czerwone grały zespół z Bałkanów do zera.

- 19.45 Koszykówka mężczyzn: ORLEN Basket Liga: Legia Warszawa** – Zastal
- 22.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów** – mecz: Bułgaria – Polska
- 1.00 Boks: Rocky Boxing Night** w Żukowie: M. Polski – L. Romero
- Mendoza 26.10.2024**

### POLSAT SPORT 2 HD

- 9.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Czechi – Wiochy**
- 12.00 Siatkówka kobiet: Liga Narodów**
- 13.45 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Japonia – Serbia**
- 16.00 Siatkówka kobiet: LN**
- 18.15 Siatkówka kobiet: Liga Narodów: Turcja – Belgia**
- 20.30 FIA World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans**
- 21.30 Siatkówka kobiet: LN**
- 23.30 Siatkówka kobiet: LN**
- 2.00 Sporty walki: Dragon Fight Night MMA 6** w Tłuszczu: D. Romański – T. Pagliariccio

### POLSAT SPORT 3 HD

- 8.45 Siatkówka kobiet: LN** – mecz: Kanada – Holandia
- 11.30 Tenis: Turniej ATP**
- 13.30 Tenis: Turniej ATP**
- 15.30 Tenis: Turniej ATP**
- 17.30 Tenis: Turniej ATP**
- 19.30 Tenis: Turniej ATP**
- 20.00 Piłka ręczna plażowa: IHF Beach Handball Global Tour** – Plock 2026
- 22.30 Siatkówka kobiet: LN**
- 1.00 Sporty walki: Babilon MMA 53** w Międzyzdrojach – walka: Szymon Kolecki – Marcin Łazarz

### CANAL+ SPORT HD

- 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa** – mecz: Radomiak Radom – Górnik Zabrze
- 8.15 Premier League Stories** (12) – magazyn piłkarski
- 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska** – mecz: Elche CF – Real Madryt CF
- 11.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska** – mecz: CA Osasuna – Real Sociedad
- 13.30 Prawo derby** (1, 2) – serial dokumentalny, Polska 2024
- 15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska** – mecz: Elche CF – Real Madryt CF

### DOKUMENTALNY



**18.00 Wisła Cupiała** (3) – Polska 2025

Bogusław Cupiał stawał trenerem wysokie wymagania. Każdy szkoleniowiec musiał obiecać nie tylko zdobycie mistrzostwa kraju, ale i awans do Ligi Mistrzów.

- 19.00 Franz** (5) – dok., Pol.
- 20.00 Bez gardy. Magazyn KSW** – mag.
- 21.30 Premier League Stories** (45) – magazyn piłkarski
- 22.15 Magazyn PGE Ekstraliga** – magazyn żużlowy
- 0.00 Liga+ Extra** – mag.

### CANAL+ SPORT 2 HD

- 11.00 Tenis: Turniej WTA** – w Berlinie – mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej
- 13.00 Tenis: Turniej WTA** – w Berlinie – 1. i 2. runda
- 15.30 Tenis: Turniej WTA** – w Berlinie – 1. i 2. runda
- 17.30 Tenis: Turniej WTA** – w Berlinie – 1. i 2. runda
- 19.45 Tenis: Turniej WTA** – w Berlinie – 1. i 2. runda
- 22.00 Tenis: Turniej WTA** – w Berlinie – 1. i 2. runda
- 0.15 Tenis: Turniej WTA** – w Berlinie – 1. i 2. runda
- 2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa** – mecz: Lechia Gdańsk – Korona Kielce

### CANAL+ SPORT 5 HD

- 11.00 Magazyn Ligi Mistrzów UEFA**
- 12.00 Magazyn PGE Ekstraliga**
- 13.45 Magazyn Metalikas 2. Ekstraliga** – mag.
- 14.40 Bohater z Cienia** (3)
- 15.20 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Falubaz**
- 18.15 Magazyn PGE Ekstraliga**
- 20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Motor Lublin – Włókniarz**
- 22.50 Bez gardy. Magazyn KSW** (6) – mag.
- 0.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak Radom – Górnik Zabrze**
- 2.50 Premier League Stories**
- 3.30 Przerwa techniczna**

### TVP SPORT HD

- 5.35 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy J: Austria – Jordania
- 9.00 Mundialowy poranek** (6)
- 10.30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy I: Francja – Senegal
- 12.45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy I: Irak – Norwegia
- 14.10 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy J: Argentyna – Algieria
- 16.30 Dzień na mundialu**

### PIŁKA NOŻNA



**18.00 Mistrzostwa świata 2026: Portugalia** – Demokratyczna Republika Konga

Rúben Neves i spółka to triumfatorzy zeszłorocznej Ligi Narodów. Nie powinni mieć problemów z pokonaniem dużo niżej notowanego przeciwnika.

- 21.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy L: Anglia – Chorwacja
- 0.50 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026** – mecz grupy L: Ghana – Panama

### EXTREME CHANNEL HD

- 9.00 Beyond The Beaten Path**
- 10.00 RaceMAX Motorsports 4**
- 11.00 X Games – Oslo** (5)
- 12.00 Nitro Circus: Crazy Train**
- 13.00 Action Sports World** (11)
- 14.00 WWE Classic Gold**
- 16.00 WWE Highlights** (3-5)
- 17.00 KPW Kombatt TV** (3)
- 18.00 WWE Highlights**
- 20.00 AEW Dynamite** (2623)
- 22.00 PTW Wrestling** (23)
- 0.45 WWE Highlights** (76)
- 1.15 New Japan Wrestling – Highlights** (28)
- 1.45 WWE Highlights** (68)
- 2.00 RaceMAX Motorsports 4**
- 3.00 Beyond The Beaten Path**
- 4.00 Nitro Circus: Crazy Train**

### ELEVEN SPORTS 4 HD

- 14.00 Ligue1 Season Review**
- 15.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial** (3, 4) – mag.
- 16.00 Piłka nożna: Liga francuska** – mecz: RC Lens – Olympique Marsylia
- 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia M'gladbach** – 1. FC Köln
- 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska** – mecz: Real Madryt CF – Real Sociedad
- 22.00 Serie A** – mag. piłkarski
- 23.00 Bundesliga Special**
- 0.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – Braga**
- 2.00 Magazyn piłkarski**

### ELEVEN SPORTS 1 HD

- 6.00 LaLiga Best 11** – magazyn piłkarski
- 8.00 Piłka nożna: Liga niemiecka** – mecz: FC Bayern Monachium – SC Freiburg
- 10.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska** – mecz: FC Barcelona – Real Oviedo
- 12.00 Piłka nożna: Liga włoska** – mecz: Inter Mediolan – SS Lazio
- 14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka** – mecz: 1. FC Union Berlin – FC Bayern Monachium
- 16.00 Piłka nożna: Liga włoska** – mecz: Hellas Verona – Inter Mediolan

### PIŁKA NOŻNA



**18.00 Liga hiszpańska: FC Barcelona** – Atletico

Hit 19. kolejki LaLigi. Blaugrana przystępuje do starcia z Rojiblanco uskrzydłona zwycięstwem 2:0 w derbach stolicy Katalonii.

- 20.00 Bundesliga Special** (22) – mag. piłkarski
- 20.40 Formuła 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii**
- 0.00 Serie A** – mag.
- 1.05 Ligue1** (36) – mag.
- 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli** – Atalanta

### ELEVEN SPORTS 2 HD

- 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter** – Fiorentina
- 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern** – FC St. Pauli
- 18.00 Ligue1 Season Review**
- 19.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter** – AC Milan
- 21.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska** – mecz: Villarreal CF – FC Barcelona
- 23.00 Bundesliga Goal Special** (22) – magazyn piłkarski
- 23.35 Made in Italy** (5) – mag.
- 0.00 Piłka nożna: Liga francuska** – mecz: Paris Saint-Germain – OGC Nice
- 2.00 Hugo Sanchez** – film dok.

### ELEVEN SPORTS 3 HD

- 11.00 Bundesliga Clubs** – mag.
- 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lecce** – Napoli
- 14.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska** – mecz: Real Madryt CF – Real Sociedad
- 16.00 Made in Italy** (8, 9, 5, 4)
- 17.00 Bundesliga Special** (21)
- 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta** – Milan
- 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: HSV** – BVB
- 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Monaco** – Lens
- 0.00 LaLiga Best 11** – mag.
- 2.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Vitoria** – Benfica

### DISCOVERY CHANNEL HD

- 7.00 Budowa na końcu świata** – dok., USA
- 8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie** – serial dok.
- 9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6**
- 10.00 Klan z Alaski** – dok.
- 11.00 Przetwarzanie nad Jukonem** – dok., USA
- 12.00 Fani czterech kółek 16** – serial dok.
- 13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita**
- 15.00 Złomowisko PL 5** (7)
- 16.00 Gorączka złota 16**
- 17.00 Nic do zgłoszenia** (8) – serial dok., Pol. 2020
- 18.00 Poza cywilizacją** (8)
- 19.00 Złomowisko PL** (4)
- 20.00 Złomowisko PL 2** (1, 2) – serial dokum.

### REALITY SHOW



**22.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata**

Zespoły z Australii, Brazylii, Meksyku i USA walczą o 200 tys. dolarów. Ich pierwszym zadaniem będzie próba rozpalenia ognia przy użyciu najprostszych narzędzi.

- 0.00 Od samochodu do domu: Triumph** dolomite sprint
- 1.00 Hot rod wg Kindiga** (5) – serial dok., USA
- 2.00 Militaria na warsztat 5** (6)
- 3.00 Królowie asfaltu 11** (1) – reality show

### DISCOVERY LIFE HD

- 7.15 Nowa Maja w ogrodzie 5** (22, 23)
- 8.15 Szpital** (502, 503)
- 10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5** (19, 20)
- 11.15 Idealna niania** (9, 10)
- 12.45 Klinika bez tajemnic Szpital** (501, 502)
- 16.45 Idealna niania** (8-11)
- 19.45 Klinika naturalnego piękna** (9) – reality show
- 20.15 Chirurgia otyłości** (10)
- 21.15 Nie do uwierzenia! 5**
- 0.15 Sekrety lekarzy** (12)
- 1.15 Druga twarz 2** (3) – rozr.
- 2.15 Związki z modą 3** (8)
- 3.15 Szpital** (307, 308)
- 5.15 Klinika urody** (11) – mag.

### CANAL+ DOKUMENT HD

- 11.55 Mozart: Narodziny geniusza** (1-3) – film dok.
- 15.15 Dynastia Kimów: Czas zemsty** (1, 2) – serial dok.
- 17.05 Ostatni bój. Legenda 300 Spartan** – film dokum.
- 18.10 Zachodni Brzeg. Wściekłość i furia** – dok.
- 19.00 Książki, których nie spali Hitler** – dok., Niem.
- 20.00 Naciżni po wojnie** – globalna infiltracja
- 23.00 Bojownicy! One walki w getcie warszawskim** – film dok.
- 0.40 Narodziny dyktatury. Droga Hitlera do władzy**
- 1.45 O co biega?** (2) – mag.

## STACJE POPULARNONAUKOWE

SD	DISCOVERY SCIENCE HD	ID	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV	DVB T2	HISTORIA	TVP HISTORIA	DVB T2	HISTORIA	HISTORY HD
6.00	<b>Jak to jest zrobione?</b> – serial dokumentalny, Kanada	6.00	<b>Mroczne piętno 3</b> – serial dokumentalny	12.00	<b>Odludna wyspa (8)</b>	6.00	<b>Wehikuł czasu (617)</b> – program inform.	6.20	<b>Był taki dzień (596)</b>	12.10	<b>Gwiazdy lombardu 22 (14)</b>
8.00	<b>Jak działa wszechświat?</b> – serial dokumentalny, USA 2020	8.00	<b>Żyjąc z potworem</b> – serial dokumentalny	13.00	<b>Wielkie konstrukcje III Rzeczy: Wojna z Ameryką (4)</b> – dok.	6.05	<b>48h. Zaginieni (47)</b> – serial krym., Polska	6.30	<b>Wojownicy czasu (99)</b> – cykl reportaży	13.05	<b>Starożytni kosmici 14 (12)</b> – dok.
11.00	<b>Niemiecka budowlanka (8, 9)</b> – program rozrywkowy	10.00	<b>Mroczne sekrety Playboya</b> – serial dokumentalny, USA	14.00	<b>Tajemnice wojennych wraków (1)</b> – dok., Wlk. Bryt.	7.00	<b>Byli sobie podróżnicy (25, 26, 1, 2)</b> – anim., Fr.	8.30	<b>Czterdziestolatek (1)</b> – obycz., Pol. 1974	14.00	<b>Tajemnice skute lodem 3 (4)</b> – dok.
13.00	<b>Poszukiwacze dinozaurów</b> – serial dokumentalny, USA 2020	12.00	<b>Zbrodnie z pierwszych stron gazet 8</b> – serial dokumentalny, 2024	15.00	<b>Strzegąc granic (5, 6)</b> – dok., Wlk. Bryt.	8.55	<b>Wehikuł czasu (617)</b>	9.20	<b>Opiekunowie (nie) pamięci (1)</b> – obycz., Pol. 1974	14.50	<b>Największe tajemnice świata 6 (1)</b> – dok., USA
15.00	<b>Jak działa wszechświat?</b> – serial dokumentalny, USA 2021	14.00	<b>Mój sąsiad morderca 3</b> – dok., USA/Wlk. Bryt.	16.00	<b>Złapać przemytnika (2)</b> – serial dok., USA	9.00	<b>Starożytni kosmici (2)</b> – serial dok., USA	10.10	<b>Od stepów Kubania po Niepodległość (1)</b> – obycz., Pol. 1974	15.45	<b>Gwiazdy lombardu 12 (2)</b>
18.00	<b>Jak to jest zrobione?</b> – serial dokumentalny, Kanada 2014	16.00	<b>Morderstwo w tropikach</b> – serial dok., Wielka Brytania	17.00	<b>Zaginione miasta: Gorączka złota (1)</b> – film dok., USA 2020	10.00	<b>Gwiazdy lombardu (1, 2)</b> – reality show	12.15	<b>Brytyjskie odliczanie do wojny (1)</b>	16.15	<b>Gwiazdy lombardu 24 (27)</b>
	<b>DOKUMENTALNY</b>	18.00	<b>W sieci kłamstw (6, 8)</b> – serial dok., USA	18.00	<b>Krwawe pieniądze: Tajemnice radzieckiej gospodarki (2)</b>	12.00	<b>Apokalipsa: II wojna światowa (1)</b> – serial dokumentalny	13.05	<b>Złoty pociąg (38)</b> – hist.	17.10	<b>II wojna światowa w kolorze (1)</b> – dok.
		20.00	<b>Zbrodnie z pierwszych stron gazet</b> – serial dok.	19.00	<b>Złoto Hitlera (1)</b>	13.00	<b>Poszukiwacze historii (10, 11)</b> – dok.	14.00	<b>Czterdziestolatek (2)</b> – obycz., Pol. 1974	18.10	<b>Największe tajemnice świata 5 (8)</b> – serial dok., USA
	<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>	20.00	<b>Katastrofa w przestworzach (6)</b> – serial dokumentalny	14.00	<b>Czołgi: Ewolucja maszyny wojennej (1, 2)</b> – serial dok., Fr.	15.20	<b>Niezwykłe historie Biało-Czerwonych</b>	19.05	<b>Starożytni kosmici 16 (7)</b> – dok.
					<b>DOKUMENTALNY</b>	16.00	<b>Dorwać tuńczyka (7, 8)</b> – serial dok., USA	17.40	<b>Czas honoru (77)</b>	20.00	<b>Starożytni kosmici 17 (3)</b> – dok.
	<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>
											
21.00	<b>Na tropie legendarnych potworów</b>	21.00	<b>Zbrodnie godne Hollywood 5</b>	21.00	<b>Ukryte pod miastami (3)</b>	18.00	<b>Rolnicy. Podlasie (26, 27)</b> – Polska 2021	18.35	<b>Encyklopedia II wojny światowej</b>	21.00	<b>David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (2)</b>
	Badacze legend zweryfikują opowieść o bestii z Bray Road. Sprawdzają, czy istnieją hybrydy wilka i człowieka. Przyjrzą się nowym dowodom w sprawie chupacabry.		Wnętrze ciężarówki staje się miejscem zbrodni. Tam mężczyzna odbiera życie ofierze, licząc, że odosobniona przestrzeń pozwoli mu uniknąć odpowiedzialności.		Na Malcie uwagę przyciąga ręcznie wykuty podziemny labirynt. We Włoszech badacze analizują grobowiec w klasztorze Santa Maria la Nova.		Genek i Jastrząb wiozą w tacze worek zboża dla gołębi. Dojście z balastem do Strąbli okazuje się jednak zbyt męczące, dlatego rezygnują z wyprawy.		Twórcy dokumentalnej serii wyjaśniają okoliczności planu Barbarossa. Do zaskakującego dla wielu ataku Niemiec na Związek Radziecki doszło 22 czerwca 1941 roku.		David Duchovny przygląda się ukrytym miejscom, w których po cichu zapadały decyzje zmieniające bieg historii. Bada m.in. wojenny bunkier Winstona Churchilla.
23.00	<b>Przypadki z archiwum 10 (5, 6)</b> – serial dokumentalny	22.00	<b>Cztery łapy na służbie</b> – dok. Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę – dok., USA	22.00	<b>Inżynieryjne tragedie (5)</b> – dok.	20.00	<b>Galileo (13)</b>	19.30	<b>Królowie (77)</b> – hist.	22.00	<b>Jak to wyjaśnić? 5 (15)</b> – serial dok., USA
1.00	<b>Jak działa wszechświat?</b> – serial dokumentalny	23.00	<b>Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę</b> – dok., USA	23.00	<b>Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7)</b> – dok.	21.00	<b>Zapomniane fronty II wojny światowej (4)</b> – serial dok., Kan.	20.05	<b>Ekstradycja 3 (6)</b> – serial sens., Pol. 1998	23.00	<b>Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (3)</b> – serial dok., USA
4.00	<b>Kosmiczna mapa skarbow</b> – serial dokumentalny, USA	0.00	<b>Zbrodnie z pierwszych stron gazet</b> – serial dok.	0.00	<b>Katastrofa w przestworzach (1)</b> – serial dokumentalny	22.00	<b>Jak przegrać wojnę (5)</b> – serial dok.	21.10	<b>Wygodnie dusze w wielkim mieście. Legenda „Nocnego kowboja”</b>	23.55	<b>Jak to wyjaśnić? 4 (11)</b> – serial dok., USA
	<b>DOKUMENTALNY</b>	1.00	<b>Zbrodnie godne Hollywood 5</b> – dok.	1.00	<b>Odludna wyspa (3)</b> – dok., USA 2023	23.00	<b>Stalingrad – ani kroku w ty! (1)</b>	23.10	<b>Sensacje XX wieku</b>	0.50	<b>Starożytni kosmici 17 (3)</b> – dok.
	<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>	0.00	<b>Starożytni kosmici (7)</b> – serial dok., USA	1.30	<b>Encyklopedia II wojny światowej</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>
											
	<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>
											
	<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>
											
	<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>
											
	<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>
											
	<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>
											
	<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>
											
	<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>
											
	<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>		<b>DOKUMENTALNY</b>

## STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA	TVP ROZRYWKA	POLSAT CAFÉ	TV 4	TTV HD	TWN STYLE HD
15.00 Słowo daję!	8.20 Familiada – telet.	6.00 Przyjaciółki (37, 38) – serial obycz., Polska	6.00 Strażnik Teksasu (26, 1) – serial sens.	6.00 Strażnik Teksasu (26, 1) – serial sens.	7.20 Ukryta prawda (1203) – paradok., Pol.	5.15 I nie opuścę Cię aż do ślubu (4) – reality show
15.10 Zakochaj się w Polsce (186) – mag.	8.55 Va banque (1065)	8.00 Co ludzie powiedzą? 3 (23) – serial kom., Wlk. Bryt.	7.55 Bogaty dom – biedny dom (134)	7.55 Bogaty dom – biedny dom (134)	8.20 Kartoteka 10 (25, 26)	5.50 Damy i wieśniaczki. PL 8 (2) – serial fab.-dok., Polska 2024
15.35 20 x 20 lat TVP Kultura – cykl fel.	9.25 Kolo fortuny (2027)	8.35 Co ludzie powiedzą (24) – kom., Wlk. Bryt.	8.55 Policjantki i Policjanci (476, 477) – serial obycz., Polska	8.55 Policjantki i Policjanci (476, 477) – serial obycz., Polska	10.30 Detektywi (263, 264)	6.45 Pogromcy chaosu (3) – program rozrywk.
16.00 Zaraz wracam 2 (98) – serial obycz., Polska	10.05 Makłowicz w podróży – mag.	9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (17, 18) – reality show	10.55 Na ratunek 112 (1134, 1135) – paradok.	10.55 Na ratunek 112 (1134, 1135) – paradok.	12.30 Zakup w ciemno 3 (28) – reality show	7.45 Dzieni Dobry TVN – magazyn
16.30 Barwy szczęścia (3326) – serial obycz.	10.45 Postaw na milion	12.30 Bogaty dom – biedny dom (106, 107) – reality show, Polska	11.55 Dlaczego ja? (1563, 1564) – paradok.	11.55 Dlaczego ja? (1563, 1564) – paradok.	13.30 Zakup w ciemno 4 (27) – reality show	11.20 Ugotowani (2, 3) – pr. kulin.-rozrywk.
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1042)	12.35 Familiada – telet.	14.30 Kolacja w ciemno (46, 48) – pr. rozrywk.	16.55 Policjantki i Policjanci (1382) – serial obycz., Polska	16.55 Policjantki i Policjanci (1382) – serial obycz., Polska	14.30 Kartoteka 6 (9, 10)	13.30 Kuchenne rewolucje (8, 7) – program rozrywkowy
17.30 Teleexpress	13.15 Matki, żony i kochanki (4) – serial obyczajowy, Pol. 1995	16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (33) – reality show	18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (549) – reality show	18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (549) – reality show	16.45 Express – pr. inform.	15.35 Jestem z Polski 14 (9) – serial dokum., Pol.
17.50 Teleexpress Extra	14.10 Rodzinka.pl (179, 180) – kom., Pol.	18.00 Nasz nowy dom (282, 283) – reality show, Polska	19.00 Policjantki i Policjanci (1383) – serial obycz., Polska	19.00 Policjantki i Policjanci (1383) – serial obycz., Polska	16.55 Pogoda, sport	16.35 Jestem z Polski 16 (7) – serial dokum., Pol.
18.15 Adampol – polska wieś nad Bosforem	15.10 Program rozrywkowy				17.05 Idź na całość 2 (13)	17.40 Kuchenne rewolucje (10-12) – program rozrywkowy
18.45 Info Wilno (1871)	15.20 Prywatka u Wojtka, czyli beneficj Wojciecha Gąssowskiego (1, 2)				18.05 Zakup w ciemno extra (30)	
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie (115)	17.25 Va banque (1066)				18.45 Damy i wieśniaczki. PL 6 (7) – fab.-dok.	
19.15 Laskowik & Malicki – program rozrywkowy	18.00 Kolo fortuny (2028)				19.45 Express – pr. inform.	
20.10 Program informacyjny 19.30	18.35 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.				20.05 Zakup w ciemno 7 (23) – reality show	



OBYCZAJOWY	MAGAZYN KULINARNY	REALITY SHOW	KRYMINALNY	ROZRYWKOWY
20.50 Dom nad rozlewiskiem (11, 12) – Polska 2009 Janusz wciąż przebywa w klinice uzależnień. Tomasz, w tajemnicy przed Basią, kupuje leśniczówkę. Barbara i Gosia muszą przerwać budowę pensjonatu.	19.40 Makłowicz w podróży Smakosz z Krakowa tym razem poznaje turystyczne okolice Kuby. Na pomoście przyrządza karaibski przysmak – enchilado de camarones, czyli krewetki w sosie.	20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (13-15) – Polska 2022 Monika, absolwentka projektowania ubioru, pracuje w firmie sprzedającej drogą biżuterię. Ceni sobie luksus. Sprawdzi się w zderzeniu z odmiennym stylem życia.	20.00 Uroczysko (177, 178) – Polska 2025 Na zamówienie Kordasa ekipa kręci reklamę ośrodka wypoczynkowego. Podczas nagrania aktor spada z dużej wysokości. Ziomecki ustala, że nie był to wypadek.	22.00 Idź na całość 2 (5) Uczestnicy mogą wygrać niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zgonka. Prowadzą Zygmunta Chajzera i Roberta Motyka.
22.35 Rozmowy (nie) wygodne – program publicystyczny	20.10 Postaw na milion	23.00 Gry małżeńskie (112, 113) – reality show, Polska	21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (115)	23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (9)
23.15 Dziennik regionów – program inform.	21.10 Kabaret Letnią Porą (32) – pr. rozrywk.	1.00 Kolacja w ciemno (46, 48) – pr. rozrywk.	22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (998)	0.00 Nic do zgłoszenia 6 (5) – serial dokum., Pol.
23.40 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.	22.10 Rodzinka.pl (47)	3.00 Więzienie kobiet (78, 79) – serial dokum.	23.00 Za ciemno – komedia sens., USA/Hongkong/Aruba 1998, 115 min	1.00 Życie na kredyt 8 (1, 2) – reality show
0.10 Słowo daję! – magazyn	22.50 Tak to leciało! (60)	4.00 Zdrady (113, 114) – serial paradokum.	0.55 Love Island. Wyspa miłości (14)	2.10 Dobra robota (7) – serial dok., Pol. 2022

TVP HD	TVS	ZOOM	TLC	C+ KUCHNIA	TVN TURBO
12.25 Ojciec Mateusz 4 (56)	15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	8.00 Strażnik Teksasu 8 (18, 19) – serial sensacyjny	13.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.	15.15 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (1) – serial dok.	13.00 Zawodowi handlarze
13.20 Komisarz Alex 2 (20)	16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – Krym., Austria	9.50 MacGyver 2 (11, 12)	15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7	15.45 Azjatycka kuchnia Evy Pau (3) – magazyn kulin.	14.30 Wojny samochodowe
14.15 Ranczo 4 (40) – obycz., Pol.	17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria	11.55 Pułapki umysłu (9, 10)	16.00 Historie wielkiej wagi	16.15 Azjatycka kuchnia Evy Pau (3) – magazyn kulin.	16.30 Jeździć, obserwowac
16.10 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (6) – mag.	18.50 Doktor Kleist – lekarz rodziny – serial obycz.	14.10 Pod pokładem 11 (7)	18.00 Pokonać otyłość (1)	16.40 Gotuj taniej z Jamiem (5)	18.00 Raport Turbo – mag. inf.
16.40 Operacja zdrowie (77)	19.50 Rosamunde Pilcher: Magiczny autobus – film obyczajowy, Niemcy 2019, reż. Marco Serafini, 120 min	15.25 Sensacja XX wieku	19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2	17.35 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (4) – mag. kulin.	18.15 Zawodowi handlarze (4)
17.40 Okrasa lamie przepisy	21.50 Rosamunde Pilcher: Synowe – film obycz., Niemcy 2019, 105 min	17.50 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat	20.00 Kilogramy do szczęścia 2	18.30 Azjatycka kuchnia Evy Pau (2) – magazyn kulin.	19.00 Naprawy nie do naprawy (1) – mag.
17.85 Makłowicz w podróży	23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (5, 6) – sens.	21.00 Skórce na ratunek 8	18.55 M jak mięso 4 (7) – dok.	19.45 Uwaga! Oszust: Sclerna z ogłoszenia (4) – pr. rozr.
18.20 Ojciec Mateusz 23 (298)		22.00 Pod pokładem 11 (8)	22.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.	19.25 M jak mięso 6 (3, 4) – dok.	20.15 Wojny samochodowe (4)
19.20 Ranczo 5 (54) – obycz., Pol.		23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 (3) – pr. rozr.	23.00 Moje koszmarnie stopy 2 – serial dok., USA	20.15 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień	22.15 Raport Turbo – mag. inf.
19.20 Rodzinka.pl (263, 264)		0.15 Magia nagości. Polska 4	0.00 Dr Pryszczyla – kulisy	21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9	22.15 Duda kontra Szafrański (3) – program rozrywkowy
21.25 Ojciec Mateusz 33 (429)		1.25 Magia nagości (6) – rozr.	1.00 Kilogramy do szczęścia 2	23.55 Kolacja z Gavinem Rosdale'em (5) – dok.	23.00 Moto kombat (4) – mag.
22.20 Rocky 3 – dramat obycz., FILM USA 1982, 110 min		2.40 I love kabaret (4-6) – rozr.			23.45 Z drugiej reki (8) – mag.
0.10 Point Break: Na fali – film sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2015, 125 min					0.25 Usterka 16 (8) – fab.-dok.

NOVA	METRO	ANTENA HD	WP	C+ DOMO	HGTV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (2) – kom., Pol.	8.30 Szpital (756, 757)	13.00 Kłątwa Wyspy Dębów 5	11.05 Porzucone budowie 9 (1)	13.55 Letnie inspiracje (2)	10.00 Pokochaj swój ogród 8
10.00 Miodowe lata (1) – kom.	10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (325, 326)	14.50 Ciężarówka przez śniegi 4 (5, 6) – serial dok.	12.05 Wariaci za kierownicą 4	14.05 Cudotwórcy 7 (15) – mag.	11.00 Zrobić na remoncie 8
10.30 Więzienie (106) – dok., Pol.	12.30 Szkoła (703) – paradok.	16.50 77 TV 2 (12, 13) – pr. rozr.	13.05 Makłowicz w podróży	15.00 Kupcie sobie zamki! 2	11.31 Usterka 11 (21, 22) – serial fab.-dokum., Polska 2019
11.00 Połrot 9 – serial kryminalny	13.30 Brzydula (1, 2) – kom., Pol.	18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (2) – serial kryminalny	14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (8, 2, 3)	15.55 Meblokreacje 5 (10)	13.00 Zbudujemy większy dom (8) – program rozrywk.
13.00 Połrot 10 (1) – serial krym.	14.35 Zapukaj do moich drzwi (161) – telen., Turcja 2020	20.00 Morderstwa we Francji – Bierrist – thriller, Francja 2020, 120 min	16.55 Pogoda	16.20 Tkaninowe kreacje (1)	14.00 Zbudujemy fajny dom 2
17.30 Świat według Bundych 6 (127-131)	15.45 The Floor (15, 16) – telet.	22.00 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (1) – serial kryminalny	17.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpac (4) – serial kryminalny, Fr. 2015	16.50 Gardeners' World 16 (24)	15.00 Mieszkanie na miarę
18.00 Calkiem nowe lata miodowe (16) – kom., Pol.	17.00 Fani czterech kółek 17	23.10 Detektywi z Bordeaux 3 (10) – serial krym., Fr./Belgia	19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (8) – serial dok., Polska 2026	18.00 Ucieczka na wies 25 (47)	17.00 Polowanie na ogród 2
18.30 Miodowe lata (102-104)	18.00 Prawo Agaty 6 (2)	0.15 Polska. Największe tajemnice (8) – pr. rozr.	20.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (11, 12)	18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (4) – dok.	18.10 Zgłoś remont 4 (1) – rozr.
21.00 Zdrady (116) – paradok.	19.00 Kartoteka 11 (9, 10)	1.25 Magia nagości (6) – rozr.	21.00 Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpac (4) – serial kryminalny, Fr. 2015	19.05 Daleko od miasta 14 (21) – serial dok., Pol. 2024	19.05 Będzie pięknie (5) – rozr.
22.00 Ślad (27, 28, 92) – krym.	23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (22) – krym.	2.40 I love kabaret (4-6) – rozr.	20.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (11, 12)	20.05 Dorota inspiruje (7)	20.05 Dorota inspiruje (7)
1.00 Łowca pedofilów	0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 (12) – dok.		21.55 Pogoda	21.00 Dorota was urządzi!	22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (3-6) – pr. rozr.
3.00 TV okazje (54, 55)	1.20 Szpital (752) – paradok.		22.00 Mistrzowie Kabaretu 4	22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (3-6) – pr. rozr.	0.40 Kupujemy dom na plaży 27 (5, 6) – dok.
3.50 Wehikuł czasu (617, 616)	2.20 Szkoła (854, 855)		23.00 Mistrzowie Kabaretu 3		

**POLSAT 2 HD**

- 5.50 **Wydarzenia**
- 6.30 **Nasz nowy dom** (282) – reality show
- 7.30 **Na ratunek 112** (895, 896) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 8.30 **Sekrety rodziny** (336-338) – serial paradokument., Polska
- 11.30 **Trudne sprawy** (934) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 12.30 **Dlaczego ja?** (1498, 1499) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 14.30 **Świat według Kiepskich** (454-458) – serial komediowy, Polska

**SUPER POLSAT DVB-T2**

- 6.05 **Wydarzenia**
- 6.45 **SuperLudzie Extra** (51) – magazyn
- 7.00 **Na ratunek 112** (680, 681) – paradok.
- 8.00 **Doktor Martin A** (25, 26) – serial obycz.
- 10.00 **Wydarzenia**
- 10.30 **SuperLudzie 2** (19, 20) – serial dok.
- 11.30 **Świat według Kiepskich** (397-400)
- 13.30 **Bitwa o palety** (12)
- 14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** 6 (52)
- 16.00 **Ninja Warrior Polska** (20)
- 17.55 **Świat według Kiepskich** (481, 482, 523, 524)
- 20.00 **Złomiarze** (43) – dok.

**TV 6 DVB-T**

- 6.00 **Więzenie** (200, 201) – serial dok., Pol. 2025
- 6.55 **Policjantki i Policjanci** (675, 676) – serial obyczajowy, Polska 2020
- 8.55 **Kobra – oddział specjalny** (221, 222) – serial sens., Niemcy
- 10.55 **48h. Zaginieni** (97-99) – serial kryminalny, Pol. 2022
- 13.55 **Policjantki i Policjanci** (1183) – serial obycz., Polska
- 14.55 **Uroczysko** (11, 12) – serial kryminalny, Polska 2023-2024
- 15.55 **Kobra – oddział specjalny** (223, 224) – serial sensacyjny, Niemcy 2010

**BBC FIRST HD**

- 6.55 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5** (3, 4)
- 8.35 **Lewis 3** (2) – krym.
- 9.40 **Ojciec Brown 12** (8)
- 10.40 **Śmierć pod palmami 13** (6)
- 11.45 **Zagadki doktora Blake'a** (7) – krym.
- 12.55 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5** (5, 6)
- 14.55 **Ojciec Brown 6** (2)
- 15.55 **Lewis 3** (2) – krym.
- 17.00 **My Life is Murder** (6) – serial kryminalny
- 18.00 **Morderstwa w Midsomer 18** (6)
- 19.50 **Śmierć pod palmami 13** (7)

**STACJE DZIECIĘCE**

**TVP ABC DVB-T2**

- 9.30 **Domisie** – dla dzieci
- 10.00 **Zagadki zwierzogromadki** (13) – mag. dla dzieci
- 10.20 **Bolek i Lolek wyruszają w świat** (5, 6) – anim., Pol. 1968
- 10.45 **Reksio** (61, 62)
- 11.05 **Małe i duże przygody Miffy** (31)
- 11.15 **Świnka Peppa**
- 11.35 **Stacykowo** (89, 90)
- 11.55 **Strażak Sam** (2, 3)
- 12.25 **Domisie** – dla dzieci
- 12.55 **Halo, halo!** (72)
- 13.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (91) – mag.
- 13.20 **Pszczółka Maja** (38)
- 13.50 **Lupin wśród bajek**
- 14.05 **Lassie i przyjaciele**
- 14.30 **Świnka Peppa 8**
- 14.45 **Kid Lucky** (9, 10)

**STACJE INFORMACYJNE**

**TVN 24 HD**

- 6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
- 7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
- 8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
- 9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
- 10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
- 10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
- 11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
- 11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
- 12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
- 13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
- 14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
- 14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
- 15.00 **15 na żywo** – inf.
- 16.00 **Fakty po południu** – program inform.



**17.00 48h. Zaginieni** (125, 126) – Pol. 2022

Tadeusz zgłasza zniknięcie sąsiadów, Andrzeja i Elżbiety, oraz ich synów. Na miejscu policjanci zastają zdemolowane wnętrza i ślady krwi.

- 19.00 **Gliniarze** (980)
- 20.00 **Ślad** (56) – krym., Pol.
- 21.00 **Gliniarze** (775)
- 22.00 **Ambulans** (3) – dok.
- 23.00 **Świat według Kiepskich** (335, 336)
- 0.00 **Ślad** (107) – krym., Pol.
- 1.00 **Zdrady II** (60)
- 2.05 **Wydarzenia**
- 2.50 **Ewa gotuje** (528, 529)
- 4.00 **Atleci** – mag.



**21.00 Siedmiu wspaniałych** – USA/ Australia 2016, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, 165 min

XIX wiek. Grupa najemników terrorzyje miasteczko Rose Creek. Wdowa po jednej z ich ofiar prosi oficera Chisolma i jego kompanów o pomoc w walce z bandytami.

- 23.45 **Zawód: Szpieg** – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/ Niemcy 2001, 160 min
- 2.25 **Świat według Kiepskich** (111, 480, 481) – kom.



**18.00 Strażnik Teksasu** (2, 3) – USA 1998-1999

Cordell Walker pomaga mężczyźnie niesłusznie oskarżonemu o kradzież. Zabójstwo jego współtowarzysza z celi daje jednak początek kolejnemu śledztwu.

- 20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (175, 176)
- 21.55 **Czarna lista** (11)
- 22.55 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (689, 690) – krym., Pol.
- 0.55 **Kości** (89, 90) – krym.
- 2.55 **Cobra Kai** (13)



**21.00 McDonald i Dodds** (2) – Wlk. Bryt.

W prywatnej klinice rehabilitacyjnej w tajemniczych okolicznościach umiera jeden z zamożnych klientów. Na miejsce zostają wezwani Dodds i McDonalds.

- 22.45 **Na niebieskich światłach** 2 (5)
- 23.55 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 5** (6)
- 0.55 **Śmierć pod palmami 13** (7)
- 2.00 **Morderstwa w Midsomer 18** (6)



**15.15 Al-chemik** (33)

Królowa Kalina postanawia założyć własną telewizję. Rozpoczyna poszukiwania eksperta. Wspiera ją w tym Henryk Złoty Gagatęk.

- 15.35 **Bella i Sebastian**
- 16.05 **Krecio** (45, 46) – anim.
- 16.35 **Rev i Roll** (9, 10)
- 17.05 **Dino Ranco** (108, 109) – anim., Kan.
- 17.30 **Piotrusz Królik** (104)
- 18.00 **Kucharz Shane** (11, 12) – serial anim.
- 18.25 **Leo da Vinci 2**
- 19.00 **Tyckiaki**
- 19.20 **44 Koty**
- 19.45 **Bazgrolika**



**18.00 Tak jest**

Andrzej Morowski przedstawia i omawia najciekawsze wydarzenia z polskiej areny politycznej.

- 19.15 **Serwis informacyjny**
- 19.30 **Fakty po Faktach**
- 20.00 **Kropka nad i** – publ.
- 20.30 **Czarno na białym**
- 21.00 **Polska i świat** – inf.
- 22.00 **Szkoło kontaktowe**
- 22.30  **Dzień po dniu** – mag.
- 0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
- 0.45 **Fakty po Faktach**
- 1.20 **Kropka nad i** – publ.
- 1.50 **Tak jest** – pr. publ.
- 2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

**POLSAT PLAY HD**

- 6.00 **Dorwać tuńczyka** (6-8)
- 9.05 **Wojny magazynowe**
- 10.05 **Wojny kontenerowe** (9, 10) – serial dokum., USA
- 11.00 **Hardkorowy lombard** (111-116) – serial dok., USA
- 14.00 **Polacy za granicą** (119, 120) – serial dok., Pol.
- 16.00 **Złomiarze** (3, 4) – dok., Pol.
- 18.05 **Poszukiwacze historii** (238-241) – serial dokum.
- 20.00 **Zawód glina** (10) – dok.
- 21.00 **Złomiarze** (51) – dok., Pol.
- 22.00 **Więzenie** (228) – dok., Pol.
- 22.35 **Łowca pedofiliów** (240)
- 23.05 **Więzenie** (208-217) – dok.
- 0.00 **Starożytni kosmiccy** (33, 34) – serial dok., USA

**FOOD NETWORK HD**

- 8.15 **Kuchenne rewolucje** (1)
- 9.15 **Gotowanie na ranczu z Guyem** (7-9) – mag. kulin.
- 10.55 **Sztuka mięsa** (9-12)
- 13.10 **Miłośń od kuchni** (5)
- 14.10 **Akcja: Restauracja!** (2)
- 15.10 **24/24** (8) – maraton kulin.
- 16.15 **Kuchenne rewolucje** (7)
- 17.15 **Magda gotuje internet**
- 17.50 **Apetyt na miłośń** (5)
- 18.50 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** (3)
- 19.50 **Bójka na plaży** (1) – dok.
- 20.50 **Ogniem i patelnią 3** (6)
- 21.55 **Pyszne miejscówki** (5)
- 23.00 **Akcja: Restauracja!** 19
- 0.00 **Człowiek kontra jedzenie** (7-9) – mag. kulin.

**POLSAT RODZINA HD**

- 12.00 **Bogaty dom – biedny dom** (98) – reality show
- 13.00 **Rodzina zastępcza** (189, 190) – kom., Pol. 2005
- 14.50 **Pociągi, które zmieniły świat** (3, 4) – serial dokum.
- 17.05 **Pingwin** z Madagaskaru (19-22)
- 19.00 **Rodzina zastępcza** (291)
- 20.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (4, 5) – kom.
- 21.05 **Miodowe lata** (82) – kom.
- 21.55 **Nasz nowy dom**
- 23.50 **Il wojna światowa – jednostki specjalne** (3)
- 0.55 **Prawdziwie zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.

**BBC LIFESTYLE HD**

- 13.25 **Włoski remont Amandy i Alana** (5, 6) – pr. rozrywk.
- 14.40 **Mistrzowie szycia 11** (4)
- 15.40 **Zapraszam do stołu 21**
- 17.45 **Wielki projekt: Dom Roku 7** (3) – pr. rozrywk.
- 18.50 **Mistrzowie ceramiki 3**
- 19.45 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (8) – pr. rozrywk.
- 20.30 **Mależja dla smakoszy z Justine Schofield** (8)
- 21.00 **Mistrzowie szycia 11** (5)
- 22.00 **Zapraszam do stołu: profesjonalni 3** – rozr.
- 23.00 **Wstydlive choroby: Nastolatki** (1) – serial dok.
- 0.00 **Wielkie taneczne show 20** (17, 18) – pr. rozr.

**NICK JR. HD**

- 16.10 **Małe Królestwo Bena i Holly** (12) – serial anim.
- 16.40 **Psi Patrol 6** (6) – anim.
- 17.00 **Rubble i jego ekipa 4**
- 17.30 **Pan Krokodyl** (9) – anim.
- 18.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (4) – serial anim.
- 18.30 **Tim Rex wśród gwiazd 2** (4, 5) – serial animowany
- 18.55 **Przygody Misia Paddingtona 2** (6) – anim.
- 19.25 **Przygody Misa Paddingtona** (2, 9) – anim.
- 20.00 **Świnka Peppa 2** (32-36)
- 20.30 **Małe Królestwo Bena i Holly** (17) – serial anim.
- 21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (14-16) – anim.

**POLSAT NEWS HD**

- 14.55 **Pogoda**
- 15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
- 15.30 **Sport, pogoda**
- 15.50 **Wydarzenia 15:50**
- 16.10 **Więcej „Wydarzeń”** – inf.
- 16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
- 18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
- 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – publ.
- 19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
- 21.50 **Wydarzenia wieczorne**
- 22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
- 23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
- 0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

**TVP KOBIETA DVB-T2**

- 14.30 **Omnibus – szycy i mądryzy – dogrywka** (7)
- 15.00 **Piękno, zgłoś się!** (7)
- 15.30 **Ojciec Mateusz 32** (411, 412) – krym., Pol. 2024
- 17.25 **Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem** (3) – serial dok.
- 18.30 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (2) – talk-show
- 19.30 **Miłośń i nadzieja** (277)
- 20.30 **Wichrowe wzgorze** (258) – serial obycz., Turcja 2024
- 21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (254) – obycz.
- 22.30 **Dzień dobry, kocham Cię** – komedia romant., Polska 2014, 105 min

**E! ENTERTAINMENT HD**

- 8.50 **Wags** (11, 12) – serial dok.
- 10.40 **Plastyczna fuszerka**
- 12.30 **Z kamerą u Kardashianów** (15, 16)
- 14.20 **WAGS LA** (1, 2) – dok.
- 16.10 **Plastyczna fuszerka**
- 18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
- 18.30 **Z kamerą u Kardashianów** (4, 5)
- 20.30 **WAGS LA** (3, 4) – dok.
- 22.30 **Plastyczna fuszerka**
- 0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
- 1.00 **Z kamerą u Kardashianów** (15, 16)
- 3.00 **Plastyczna fuszerka**
- 5.00 **Wags** (2) – serial dok., USA

**TV TRWAM DVB-T**

- 16.50 **Tyle Krzywdy** – film dokum., Polska 2023
- 17.00 **Po stronie prawdy**
- 17.55 **Poczet wielkich Polaków** – program hist.
- 18.00 **Anioł Pański**
- 18.05 **Informacje dnia**
- 18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
- 19.20 **Odnaleźć siebie** (30)
- 19.30 **Bóg z nami** (3) – anim.
- 19.45 **Modlitwa** – religijny
- 20.00 **Informacje dnia**
- 20.20 **Znając**
- 20.50 **Mysłąc Ojczyzna**
- 21.00 **Apel Jasnogórski**
- 21.20 **Informacje dnia**
- 21.40 **Polski punkt widzenia**

**BBC BRIT HD**

- 11.25 **Niezwykłe hotele bez tajemnic** 6 (4) – serial dok.
- 12.30 **Top Gear** 6 (4) – mag.
- 13.35 **Warsztat Hammonda 4**
- 14.35 **Cuda inżynierii 5** (12)
- 15.40 **Najsłabsze ogniwo** (3)
- 16.45 **Niezwykłe hotele bez tajemnic** 6 (4) – serial dok.
- 17.50 **Top Gear** 6 (5) – mag.
- 18.55 **Cuda inżynierii 5** (12)
- 20.00 **Niezwykłe hotele bez tajemnic** 6 (5) – serial dok.
- 21.00 **Bolsonaro: chłopy z Brazylji** (1) – serial dok.
- 22.00 **Najpotężniejszy książę świata** (2) – dok., Wlk. Bryt.
- 23.05 **Top Gear** 6 (4) – mag.
- 0.05 **Najsłabsze ogniwo** (3)

**MINI MINI+ HD**

- 15.10 **Baranek Shaun** (27-29)
- 15.36 **Jeżyk Happy** (9, 10)
- 15.55 **Mały Charlie** (2) – anim.
- 16.05 **Mega Ekspres** (3, 4)
- 16.30 **Ciekawski George** (1)
- 17.00 **Strażak Sam** 16 (25, 26)
- 17.25 **Staż i fajna Babcia** (5, 6)
- 17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
- 17.56 **Smurfy** (16) – serial anim.
- 18.25 **Leśna rodzina: Pamiętnik Frel** (6, 7)
- 18.50 **Baczone oczka** (4, 5)
- 19.05 **Kicia Kocia 2** (5, 6) – anim.
- 19.25 **Mały Charlie** (2) – anim.
- 19.36 **Jeżyk Happy** (9, 10)
- 19.52 **Basia 2** (8) – serial anim.
- 20.55 **Wierszyki domowe**
- 20.35 **Dolina Muminków 3** (13)

**TVP3 TVP3 DVB-T2**

- 12.30 **Górna półka smaku**
- 13.00 **Agrobiznes**
- 13.20 **Agropogoda**
- 13.30 **Daję słowo – Maciej Oros** – talk-show
- 15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
- 15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
- 15.30 **Program lokalny**
- 19.30 **Całkiem niezła historia**
- 19.45 **Kryminalna siódemka**
- 20.00 **Dziennik regionów** – inf.
- 20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
- 20.30 **Telekurier** – mag., Polska
- 21.00 **Program lokalny**
- 22.00 **Dziennik regionów** – inf.
- 22.30 **Złoty chłopak** (175) – serial obycz., Turcja 2022

**Warto zobaczyć**

**→ filmowe hity**

**11.00**  
PARAMOUNT NETWORK  
**Żony ze Stepford**  
**KOMEDIA SF** Joanna traci pracę. Przenosi się z rodziną na prowincję. Odkrywa mroczny sekret pozornie idyllicznej społeczności Stepford. *Reż.: Frank Oz, A: Nicole Kidman, Matthew Broderick, Bette Midler USA 2004* **120 min ▶ do godz. 13.00**

**13.45**  
KINO POLSKA  
**Noce i dnie**  
**OBYCZAJOWY** Rok 1914. Niemcy zajmują Kaliniec. Barbara i inni mieszkańcy opuszczają miasto. Podczas podróży kobieta wspomina swoje życie. *Reż.: Jerzy Antczak, A: Jadwiga Barańska, Jerzy Bińczycki, Ludwik Benoit Polska 1975* **125 min ▶ do godz. 15.50**

**15.55**  
FILMBOX PREMIUM  
**Autor widmo**  
**THRILLER** Ghostwriter ma spisać biografię byłego premiera Wielkiej Brytanii. Poszukiwanie prawdy naraża go na niebezpieczeństwo. *Reż.: Roman Polański, A: Ewan McGregor, Pierce Brosnan, Kim Cattrall Francja/Niem. 2010* **140 min ▶ do godz. 18.15**

**16.25**  
ALE KINO+  
**Między światami**  
**PSYCHOLOGICZNY** Szczęście Corbettów burzy śmierć syna. Matka chłopca oddała się od męża. Nawiązuje znajomość ze sprawcą wypadku. *Reż.: John Cameron Mitchell, A: Nicole Kidman, Aaron Eckhart USA 2010* **110 min ▶ do godz. 18.15**

**18.15**  
HBO  
**Król rozrywki**  
**MUSICAL** XIX wiek. Obdarzony bujną wyobraźnią P.T. Barnum jest synem krawca. Robi wszystko, żeby zaistnieć w świecie rozrywki. *Reż.: Michael Gracey, A: Hugh Jackman, Michelle Williams, Zac Efron USA 2017* **105 min ▶ do godz. 20.00**

**18.15**  
POLSAT FILM  
**Kolory ognia**  
**HISTORYCZNY** Pocz. XX w., Paryż. Madeleine, córka bankiera, traci odziedziczoną po ojcu fortunę w wyniku intrygi. Szykuje zemstę na wrogach. *Reż.: Clovis Cornillac, A: Léa Drucker, Benoît Poelvoorde, Alice Isaaz Francja/Belgia 2022* **165 min ▶ do godz. 21.00**

**20.00**  
HBO  
**Lombard**  
**OBYCZAJOWY** Amerykańska prowincja. Wdowa podejmuje pracę w lombardzie Mohammada i jego syna. Nie podoba się do lokalnej społeczności. *Reż.: Deborah Puette, A: Deborah Puette, Farshad Farahat, Jeff Kober USA 2024* **95 min ▶ do godz. 21.35**

**20.00**  
C+ PREMIUM  
**Jeszcze jeden strzał**  
**THRILLER** Grupa komandosów ma przewieźć terrorystę z tajnego więzienia w Polsce do Waszyngtonu. Na lotnisku oddział wpada w zasadzkę. *Reż.: James Nunn, A: Scott Adkins, Michael Jai White, Alexis Knapp Wlk. Bryt./USA 2024* **100 min ▶ do godz. 21.40**



Codziennosc Gruzów zmienia nieoczekiwane wyznaczenie matki młodego influencera.

**22.00**  
TVN  
**Czarna owca**  
**KOMEDIODRAMAT** Członkowie zwyczajnej rodziny zostają poddani próbie. Los nie zawsze im sprzyja.

**HIT DNIA** Walenty Gruz cierpi na demencję i wymaga stałej opieki bliskich. Jego syn Arek, pomimo podejmowanych prób znalezienia pracy, od wielu miesięcy pozostaje bezrobotny, a najmłodszy członek rodziny, wnuk Tomek, myśli o tym, jak ocalić swoją dogasającą karierę w mediach społecz-

nościowych. Tymczasem żona Arka, Magda, od lat skrywa przed wszystkimi pewien sekret. W 25. rocznicę ślubu nauczycielka w katolickim liceum postanawia go w końcu ujawnić. Jej szokujące wyznaczenie staje się początkiem serii nieoczekiwanych zdarzeń i na zawsze odmienia życie rodziny. Gruz-

wie starają się uporać z nawarstwiającymi się problemami i zacząć wszystko od nowa. Przekorny los stawia na ich drodze kolejne niespodzianki, podając ich relacje trudnym próbom. **125 min ▶ do godz. 0.05**

Polska 2021 **Reż.:** Aleksander Pietrzak **Wyst.:** Arkadiusz Jakubik, Magdalena Popławska, Kamil Szeptycki



**20.00**  
POLSAT  
**Żona na niby**  
**KOMEDIA** Chirurg Danny (Adam Sandler) zabiega o względy Palmer. Ucieka się do kłamstwa. W mistyfikacji pomaga mu asystentka (Jennifer Aniston). Ma ona odegrać rolę wrednej żony, z którą lekarz się rozstał. *Reż.: Dennis Dugan Wyst.: Jennifer Aniston USA 2011* **145 min ▶ do godz. 22.25**



**21.00**  
POLSAT FILM  
**Szczęścia chodzą parami**  
**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Bruno (Michał Żurawski) jest najlepszym w Warszawie terapeutą par. Sam nie ma szczęścia w miłości. Pewnego dnia trafia głowę dla Malwiny (Weronika Książkiewicz). *Reż.: Bartosz Prokopowicz Wyst.: Maria Pakulnis Polska 2022* **125 min ▶ do godz. 23.05**



**20.00**  
TV PULS  
**Wilcze echa**  
**THRILLER** Żałoga okrętu podwodnego dowodzona przez Grandchampa (Reda Kateb) ma wykonać misję u wybrzeży Syrii. Sonar rejestruje dziwny dźwięk dochodzący z głębi morza. Świat staje w obliczu wojny nuklearnej. *Reż.: Antonin Baudry Wyst.: François Civil Francja 2019* **135 min ▶ do godz. 22.15**



**22.15**  
TV PULS  
**Jack Strong**  
**BIOGRAFICZNY** Rok 1968. Major Kukliński (Marcin Dorociński) odkrywa, że Związek Radziecki rozważa atak nuklearny na kraje NATO. Po pewnym czasie wojskowy jako Jack Strong podejmuje współpracę z wywiadem USA. *Reż.: Władysław Pasikowski Wyst.: P. Wilson Polska 2013* **165 min ▶ do godz. 1.00**



**20.00**  
TVN FABULA  
**Narodziny gwiazdy**  
**MUZYCZNY** Jackson Maine (Bradley Cooper), gwiazdor country, zmaga się z uzależnieniem, utratą słuchu i kryzysem twórczym. Pewnego wieczoru trafia do klubu, gdzie występuje Ally (Lady Gaga). Postanawia pomóc jej w karierze. *Reż.: Bradley Cooper Wyst.: Sam Elliott USA 2018* **175 min ▶ do godz. 22.55**



**22.25**  
POLSAT  
**Nowożeńcy**  
**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Pochodząca z zamożnej rodziny Sarah (Brittany Murphy) wychodzi za skromnego prezentera radiowego. Po ślubie para rusza w podróż do Europy. Obojgu trudno się porozumieć w wielu sprawach. *Reż.: Shawn Levy Wyst.: Ashton Kutcher USA/Niem. 2003* **135 min ▶ do godz. 0.40**

## → filmowe hity



Bigamista za wszelką cenę pragnie uniknąć zdemaskowania. Prosi o pomoc dawnego kumpla.

20.00 **Mayday**

TVN 7 **KOMEDIA** Kierowca taksówki ma dwie żony. Krucho stabilizację komplikuje pewne niefortunne zdarzenie.

**HIT DNIA** Taksówkarz Janek skrywa niechlubny sekret. W Warszawie wiezie życie u boku Basi. Na obrzeżach miasta zaś prowadzi dom z drugą żoną, Marysią. Obie panie nie mają pojęcia o swoim istnieniu i nie podejrzewają męża o kłamstwa. Krucho stabilizację bigamisty komplikuje wypadek samochodowy. Wkrótce

Janek musi uciekać przed gangsterami i dociekliwym policjantem. Na domiar złego obie żony mogą niebawem poznać przykrą prawdę. Spanikowany oszust liczy na pomoc starego przyjaciela, Stanisława. **HD 145 min ▶ do godz. 22.25**

Polska 2020 **Reż.:** Sam Akina **Wyst.:** Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz

20.00 **Ognisty podmuch**

**STOPKLATKA SENSACYJNY** Stephen (Kurt Russell) i Brian (William Baldwin) pochodzą z rodziny od pokoleń związanej ze strażą pożarną. Drugi z braci angażuje się w śledztwo dotyczące serii pożarów wywołanych przez podpalacza.

**Reż.:** Ron Howard **Wyst.:** Robert De Niro USA 1991 **HD 170 min ▶ do godz. 22.50**

23.00 **Babylon A.D.**

**SCIENCE FICTION** Toorop (Vin Diesel) ma przemycić z azjatyckiej części Rosji do Nowego Jorku tajemniczą Aurorę. Nie wie, że obdarzoną niezwykłymi zdolnościami dziewczyną interesują się najpotężniejsi ludzie świata.

**Reż.:** Mathieu Kassovitz **Wyst.:** Michelle Yeoh USA/Fr. 2008 **HD 125 min ▶ do godz. 1.05**

20.10 **20 000 gatunków pszczoł**

**ALE KINO+ OBYCZAJOWY** Osmioletnia Lucia (Sofia Otero) czuje się uwięziona w ciele chłopca. Zrozumienie znajduje jedynie u cioci Lourdes, która opiekuje się pszczołami i żyje zgodnie z prawami natury.

**Reż.:** E.U. Solaguren **Wyst.:** Patricia López Arnaiz Hiszpania 2023 **HD 155 min ▶ do godz. 22.45**

23.35 **Kanał tajemnic**

**KRYMINALNY** We francuskim Castelnaudary dochodzi do zbrodni. W Kanał Południowym zostają znalezione zwłoki kobiety. Ofiarą jest żona sędziego. Sprawę prowadzi policjantka Moreno (Annelien Hesme) z Paryża.

**Reż.:** Julien Zidi **Wyst.:** Aurélien Wiik Francja 2020 **HD 110 min ▶ do godz. 1.25**

## → sport

11.45 **Ukraina – Polska**

**POLSAT SPORT 1 SIATKÓWKA LIVE** Drużyna na naszych sąsiadek rozegra debiutancki sezon w Lidze Narodów. Postara się podkreślić go pierwszą w historii wygraną z reprezentacją Polski. To bardzo trudne zadanie, gdyż pod wodzą Stefana Lavariniego Biało-Czerwone rzadko zadowolają. **HD 135 min ▶ do godz. 14.00**

17.50 **Czechy – RPA**

**TVP 2 PIŁKA NOŻNA LIVE** W kadrze drużyny z Afryki próżno szukać gwiazd, a jej trzon stanowią piłkarze z potęg rodzimej ligi: Mamelodi Sundowns i Orlando Pirates. Czesi jednak będą musieli się natrudzić, by sforsować defensywę rywala. **HD 135 min ▶ do godz. 20.05**

20.50 **Szwajcaria – Bośnia i Hercegowina**

**TVP 1 PIŁKA NOŻNA LIVE** Od 2006 roku tylko raz zdarzyło się, by Helweci nie wyszli z mundialowej grupy. Piłkarz Benfiki, Amar Dedić, i jego koledzy zrobią wszystko, by pokrzyżować im plany. **HD 165 min ▶ do godz. 23.35**

2.50 **Meksyk – Korea Południowa**

**TVP 1 PIŁKA NOŻNA LIVE** Bateria etatowych uczestników mistrzostw świata. Ich ostatnie starcia obfitowały w gole. Kibice mają nadzieję, że mecz grupy A w Guadalajarze nie będzie wyjątkiem od reguły. **HD 145 min ▶ do godz. 5.15**

## → rozrywka

21.00 **Kłątwa Wyspy Dębów 13**

**HISTORY REALITY SHOW** Na terenie Studni Pieniędzy łowcy skarbów dokonują intrygującego odkrycia, które rzuci nowe światło na zagadkę Wyspy Dębów. Znalezione ślady wskazują na związek między tajemnicą tego łądu a zakonem templariuszy. **HD 60 min ▶ do godz. 22.00**

21.20 **Kocham Cię, Polsko!**

**TVP 2 WIDOWISKO** W drużynie Filipa Gurfacza do rywalizacji staną Rafał Szatan, Krzysztof Czczot i Radosław Pazura. U Michała Koterskiego zobaczymy Barbarę Kurdej-Szatan, Karolinę Gorczycę i Dorotę Chotecką. **HD 95 min ▶ do godz. 22.55**

22.00 **Monty Don – brytyjskie ogrody**

**C+ DOMO LIFESTYLE** Ogrodnictwo ma w Wielkiej Brytanii wielowiekową tradycję i jest powodem dumy. Monty Don odwiedzi najpiękniejsze ogrody historyczne oraz prywatne oazy zieleni m.in. w Szkocji i Irlandii Północnej. **HD 70 min ▶ do godz. 23.10**

## → dokument

22.00 **1979 – rok islamskiej rewolucji**

**PLANETE+ HISTORIA** Dokumentalści analizują przełomowe wydarzenia w świecie islamu. Jednym z nich było przejęcie władzy w Iranie przez ajatollaha Ruhollaha Chomejniego. **HD 70 min ▶ do godz. 23.10**

**TVP 1** TVP 1 HD **DVB T2**

- 3.40 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio
- LIVE 3.50 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026: Uzbekistan – Kolumbia
- LIVE 6.25 Na granicy wymarcia** – dok.
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Dobre historie** – magazyn
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Czerdziestolatek** (14) – serial obyczajowy, Polska 1976
- 9.15 Ranczo 5** (59) – obycz., Pol. 2011
- 10.10 Komisarz Alex 6** (68) – serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 Ojciec Mateusz 14** (176) – serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agropogoda** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 13.00 Sprawa dla reportera** – mag.
- 14.00 Złoty chłopak** (315) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1048) – teleturniej
- 16.00 Dziedzictwo** (952) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akcja 38** (893) – telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.25 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio

**TVP 2** TVP 2 HD **DVB T2**

- 5.35 M jak miłość** (1777) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 Dom nadziei** – reportaży, Polska 2026
- 6.50 Barwy szczęścia** (3336) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Rodzinka.pl** (15, 16): Hazard; O miłości – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 Koło fortuny** (1863) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (124) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (992) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (857): Chwila nieuwagi – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- Ekipa Góry zajmuje się dziewczyną, która zasnęła przed studiówką, gdyż próbowała szybko schudnąć. Alek i Nowy pomagają psychiatrze, który cierpi na ból kręgosłupa. Zaczynają klócić się o Britney.
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (414) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- Manuel namawia Ablę, żeby przyjął propozycję Jimeny, dzięki czemu kobieta nie domyśli się, że zdradził przyjacielowi prawdę o jej intrygach. Salvador, po ostrej wymianie zdań, przeprosza don Rómula.
- 16.00 Koło fortuny** (1864) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- LIVE 17.15 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio

**polsat** POLSAT HD **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 Malanowski i partnerzy** (298, 299): Głodna miłości; Niebezpieczne przyjaciółki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 9.30 Trudne sprawy** (1229, 1230) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 11.35 Gliniarze** (842, 843) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40 Dlaczego ja?** (1472, 1473) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Była żona Jana, Lidia, zostaje napadnięta i pobita. Mężczyzna jako były bokser jest głównym podejrzanym. Według policji miał motyw, ponieważ klócił się z kobietą o podział majątku.
- 15.50 Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 Interwencja** – magazyn reporterów
- 16.40 Gliniarze** (1039, 1040) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Ktoś nagrywa gwałt na osiemnastoletniej Milenie. Wideo trafia do internetu. Detektywi szukają zarówno napastnika, jak i osoby, która opublikowała film. Wśród podejrzanych jest były chłopak poszkodowanej oraz starszy mężczyzna, którego poznała ona przez aplikację randkową.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

**tvn** TVN HD **DVB T2**

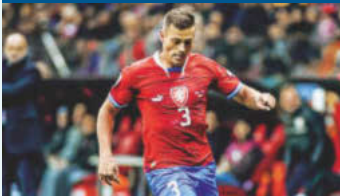
- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1672) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (5): Łódź – Antonio – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (17) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (12, 2): Toruń, Prova Gourmet; Bobowa – Paleta Smaków – pr. rozr.
- 13.40 Ukryta prawda** (1653, 1654, 1709) – paradok., Polska
- Wdowa Laura ma problemy z wychowaniem syna, Oskara. Jej brat, Piotr, postanawia pomóc w opianowaniu chłopca. Umożliwia mu spędzenie czasu ze swoją córką Ewelina. Wkrótce rodzice z niepokojem zauważają, że dziewczyna jest przysiębną i wycofana.
- 16.50 Szpital św. Anny** (49) – serial obyczajowy, Polska 2025
- Piotrek planuje wyprowadzkę od Marty. Ratownicza staje się celem nienawistnych komentarzy i groźb w internecie. Kaśka przyjmuje na SOR 90-letniego pacjenta z dusznościami.
- 17.55 Detektywi** (173) – serial fab.-dok., Polska 2025
- Trwają poszukiwania nastolatki, która miała nocować u przyjaciółki, ale wyszła od niej, by spotkać się z chłopakiem. Dębosz i policja odnajdują jego ciało w lesie. Trafiają na trop mężczyzny, który groził dziewczynie w internecie.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów

**20 PIŁKA NOŻNA**



- 20.50 Mistrzostwa świata 2026:** mecz grupy B: Szwajcaria – Bośnia i Hercegowina
- W jednym dotąd spotkaniu tych ekip, towarzyskim starciu sprzed 10 lat, lepsi byli reprezentanci Bośni i Hercegowiny. Szwajcarzy liczą na rewanż. Może jednak nie być o to łatwo. Rywalę to solidna drużyna, która w barażach wyeliminowała Włochy.
- 23.35 Kanał tajemnic** – film kryminalny, Francja/Belgia 2020, reż. Julien Zidi, 110 min
- W miasteczku Castelnaudary dochodzi do zbrodni. Sprawę badają policjantka z Paryża Izia Moreno oraz miejscowy funkcjonariusz Maxime Fabre.
- 1.25 63. KFPP w Opolu – Kiedy mniej już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej** (1) – koncert
- 2.30 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio
- LIVE 2.50 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy A: Meksyk – Korea Południowa
- 5.15 Zakończenie**

**PIŁKA NOŻNA**



- 17.50 Mistrzostwa świata 2026:** mecz grupy A: Czechy – RPA
- Nasi sąsiedzi w barażach udowodnili, że mają nerwy ze stali. Zarówno Irlandię, jak i Danię pokonali dopiero w serii rzutów karnych. Porażka Czechów w starciu z ekipą Bařana Bařana byłaby niespodzianką. W kadrze RPA próżno szukać gwiazd. Jej trzon stanowią Mamelodi Sundowns i Orlando Pirates.
- 20.05 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio
- LIVE 20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy** (10) – teleturniej
- 21.00 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (10) – teleturniej
- 21.20 Kocham Cię, Polsko!** (2) – program rozrywkowy
- 22.55 Orange Warsaw Festival 2026** (3) – felieton, Polska 2026
- 23.30 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – studio
- LIVE 23.50 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy B: Kanada – Katar
- 2.30 Kruk. Szeptcy slychać po zmrroku** (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2018
- 4.20 Zakończenie**

**KOMEDIA**



- 20.00 Żona na niby** **FILM** – USA 2011, 145 min
- Chirurg plastyczny Danny spotyka piękną Palmer i traci dla niej głowę. Aby ją uwieść, ucieka się do pozornie niewinnego kłamstwa. Wkrótce sytuacja wymyka się spod kontroli. Danny, który udawał nieszczęśliwego męża, prosi swoją asystantkę Katherine, by odegrała rolę jego żonowatej żony. Wspólny weekend na Hawajach odmiernia ich życie.
- 22.25 Nowożeńcy** – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003, reż. Shawn Levy, wyk. Ashton Kutcher, Brittany Murphy, Christian Kane, David Moscow, 135 min
- Sarah i Tom biorą ślub i ruszają do Europy. Trudno jest im się porozumieć. Tymczasem śladem świeżo upieczonej panny młodej podąża jej były chłopak.
- 0.40 Gra dla dwojga** – komedia szpiegowska, USA/Niemcy 2009, reż. Tony Gilroy, wyk. Julia Roberts, Clive Owen, Paul Giamatti, Tom Wilkinson, 160 min
- 3.20 Nasz nowy dom** (365) – reality show

**OBYCZAJOWY**



- 20.15 Na Wspólnej** (4231) **player** – Polska 2026
- Sąd uznaje Mariusza ojcem Alka, co cieszy Ołę, ale mężczyzna martwi się wynikami badań guza. Julka budzi się po narkotykach i żąda od Leona kolejnej dawki. Gdy wraca do domu, Alka jest zaniepokojona jej stanem.
- 20.50 Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywkowy
- 22.00 Czarna owca** **FILM** – komediodramat, Polska 2021, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Arkadiusz Jakubik, Magdalena Popławska, Kamil Szepczycki, Agata Różycka, 125 min
- 0.05 Wieczór gier** – komedia, USA 2018, reż. John Francis Daley, wyk. Jason Bateman, Rachel McAdams, Kyle Chandler, Sharon Horgan, 135 min
- 2.20 Szpital św. Anny** (117) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 3.20 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (22) – krym., USA 2012
- 4.45 Nauka jazdy 5** (3) – pr. rozrywk.
- 5.10 Recepta na stary dom 3** (13) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (39) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (732-734) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1322, 1412, 1413) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1051-1053): Śmiertelna osiemnastka; Śmierć taksówkarza; Oszust, fałszerz, defraudant – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (106) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (752) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (488, 489): To dziecko Heńka; Zwyczajny, niezwykły – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (2) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 19.00 Ukryta prawda** (1513) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- Wiążek Agaty i Bogdana przechodzi kryzys. Małżonkowie często się kłócą. Sytuacja pary komplikuje się jeszcze bardziej, kiedy kobieta zostaje zwolniona dyscyplinarnie z pracy.



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (13, 14): Miami w całej krasie; Dla pieniędzy – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (12, 13): Szeffowa; Kod widmo – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (23, 24) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (98) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (32) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (17) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (506, 507) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy** (18) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- Roman przynosi list sąsiadkom, Marcie i jej córce Gosi. Matka z jakiegoś powodu nie chce odebrać przesyłki. Basia boi się o swoje bezpieczeństwo, ponieważ w miesiąc grasuje zbrojca.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (955, 956) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Simon prowadzi gabinet stomatologiczny bez uprzedzeń. Wdaje się w romanse z pacjentkami. W lombardzie Gołaszewska kupuje mu ekskluzywny zegarek.



- 5.50 Ale numer! 19** (9) – pr. rozrywk.
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (26, 1) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (36) – serial anim.
- 6.55 Jeżyk i Przyjaciele** (1, 12) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol 8** (22) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (1) – serial anim., USA
- 8.30 Myszka Miki: Frajdomek 2** (51) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 3** (17, 18) – serial animowany, Rosja 2016
- 9.20 Bing 4** (3, 4) – serial animowany
- 9.35 Basia 2** (26) – serial anim., Polska
- 9.45 Basia** (1) – serial anim., Pol. 2016
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** (11) – anim.
- 10.25 Spidey i superkumple 2** (30, 29) – serial anim., USA 2022
- 11.25 Gus. Mały – wielki rycerz** (17, 18) – serial anim., Fr. 2021
- 11.55 Smerfy** (142, 143) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (15, 14) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (49, 51) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (11, 12) – anim.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (23, 24) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi** (1) – serial anim.
- 17.35 Superkoty** (26) – serial anim.
- 18.00 Blue 2** (19, 20) – serial anim.
- 18.15 Bing 4** (3, 4) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 3** (17, 18) – serial animowany, Rosja 2016



### PÓJDZIESZ DO PIEKŁA

Kazuko Hosoki (Erika Toda) zasłynęła w Japonii mrocznymi przepowiedniami. Szybko podbiła telewizję i rynek wydawniczy. Karierę kobiety przycmyli jednak oskarżenia o nieuczciwość.

► biograf. (8 odc.), Japonia 2026



### PRAWO LIDIJ POËT 3

W 1887 roku Enrico (Pier Luigi Pasino) przedstawia w parlamencie projekt ustawy Lidii (Matilda De Angelis). Niebawem Poët i prokurator Fourneau stają po przeciwnych stronach barykady.

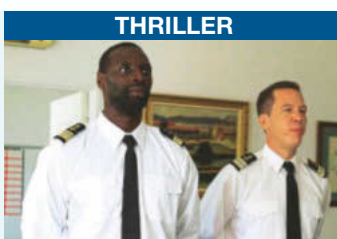
► biograf. (6 odc.), Włochy 2026



W APTEKACH I ZIELARNIACH



NA PROBLEMY GARDŁOWE DLA CAŁEJ RODZINY – DOBRY WYBÓR!



### THRILLER

**20.00 Wilcze echa**  
FILM – Francja 2019, 135 min

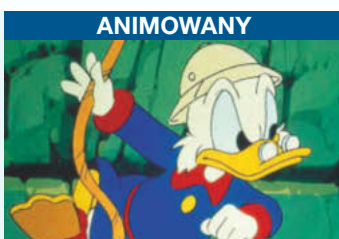
Łódź podwodna pod dowództwem Grandchampa zostaje oddelegowana na wybrzeże Syrii. Ekspert obsługujący sonar rejestruje dźwięk, który dochodzi z głębi morza. Nikt nie jest w stanie określić, co to za odgłos. Wkrótce okręt zostaje zaatakowany. Załogę udaje się ująć z życiem. Świat staje u progu wojny. Analityk Chanteraide nie może zapomnieć o zarejestrowanym wcześniej odgłosie. Odkrywa szokującą intrygę.

**22.15 Jack Strong** – film biograficzny, Polska 2013, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Patrick Wilson, Maja Ostaszewska, Piotr Nerlewski, 165 min

**1.00 Wolni strzelcy** – dramat kryminalny, USA 2012, reż. Jessy Terrero, wyk. Curtis „50 Cent” Jackson, Forest Whitaker, Robert De Niro, Malcolm Goodwin, 115 min

**2.55 Dzielnica strachu 9** (391): Lekarz z powołania – serial kryminalny, Polska 2025

**3.55 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



### ANIMOWANY

**19.00 Kacze opowieści** (50, 52)  
– USA 1987

Zamożny skąpiec, Sknerus Mckwacz, wraz ze swoimi siostrzeńcami przeżywa wiele ciekawych przygód. Krewni stawiają czoło odwiecznym wrogom bogactwa, takim jak bezwzględny Granit Forsant i osławieni złodzieje – bracia Be.

**20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (963) – serial obyczajowy, Polska 2026

**21.00 Dzielnica strachu 9** (395, 396) – serial kryminalny, Polska 2025

**23.00 Batalion Donbas** – dramat wojenny, Ukraina 2019, reż. Iwan Tymczenko, wyk. Taras Kostanczuk, Serhij Detiuk, Anastasija Renard, 135 min

**1.15 Lombard. Życie pod zastaw 12** (629) – serial obyczajowy, Polska 2023

**2.15 Lombard. Życie pod zastaw 9** (469) – serial obycz., Polska 2021

**3.15 Lombard. Życie pod zastaw 4** (177) – serial obycz., Polska 2019

**4.10 Niesamowite!** (13) – dok., Pol.

**5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (490) – serial obyczajowy, Polska 2022



### PREMIERA

### ZA WSZELKĄ CENĘ

Ojciec (Sam Worthington) zostaje niesłusznie skazany na dożywocie za zabójstwo syna. Niespodziewanie otrzymuje nowe dowody sugerujące, że jego dziecko mogło przeżyć. Zdecydowany, by poznać prawdę i oczyścić się z zarzutów, podejmuje ryzykowną próbę wydostania się z więzienia.

► serial krym. (8 odc.), USA 2026



### SAMCE ALFA 5

Grupa mężczyzn wciąż próbuje wskrzesić dawne ideały męskości. Łączy ich „Pakt szowinistów”, czyli wspólne wypady z kumplami. Santi radykalizuje się jako singiel, Pedro (Fernando Gil) wchodzi w nowy związek, Luis (Fele Martinez) przeżywa rozwód, a Raúl (Raúl Tejió) gubi się w ideologicznych rozterkach.

► serial kom. (6 odc.), Hiszp. 2026

**20.00 Mayday** – komedia, FILM Polska 2020, 145 min

Taksówkarz Janek wiezie szczęśliwe życie u boku Basi. Kobieta nie ma pojęcia, że ukochany nie tylko jej ślubował miłość i wierność. Ma drugą żonę, z którą prowadzi dom na obrzeżach miasta. Krucho stabilizację bigamisty komplikuje wypadek samochodowy.

**22.25 Księgowy** – thriller, USA 2016, reż. Gavin O'Connor, wyk. Ben Affleck, Anna Kendrick, J.K. Simmons, Jon Bernthal, 155 min

Christian Wolff jest geniuszem matematycznym. Pracuje w biurze rachunkowym, ale tak naprawdę wykonuje zlecenia dla mafii. Gdy odkrywa prawdę o finansach pewnej firmy, ściąga na siebie niebezpieczeństwo.

**1.00 Przychodzi facet do lekarza**  
FILM – komedia, Francja/Belgia 2014, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Kad Merad, Alice Pol, Jean-Yves Berteloot, 140 min

**3.20 Zgłoś remont 11** (2)

– program rozrywkowy

**4.15 Dorota was urządzi!** (5)

– program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:

TVP VOD polsat go player DVB T1 DVB T2

– stacje dostępne za darmo w naszej telewizji cyfrowej

to&owo | 75

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

**AXN HD**

**6.05 FBI: Most Wanted 2** (5, 6) – serial krym.

**7.35 Agenci NCIS: Hawaje 2** (5, 6) – serial kryminalny

**9.25 Castle** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2009

**11.25 MacGyver** (13, 14) – serial akcji, USA 2016-2017

**13.20 Agenci NCIS: Hawaje 2** (7, 8) – serial kryminalny

**15.10 Agenci NCIS 19** (15, 16) – serial sensacyjny, USA 2022

**17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (16, 17) – serial krym., USA/Kanada 2001

**19.05 Castle** (9, 10) – serial kryminalny, USA 2009

**SENSACYJNY**

**TVP SERIALE**

**5.20 Rodzinka.pl** (87, 88) – serial kom., Pol. 2013

**6.25 Na sygnale** (470, 471) – serial fab.-dokum.

**7.30 Ojciec Mateusz 2** (20) – krym., Pol. 2009

**8.30 Komisarz Alex** (9) – serial krym., Polska

**9.25 Rodzinka.pl** (89)

**10.00 Klan** (1436, 1437)

**10.55 Ranczo 7** (87, 88)

**12.35 Komisarz Alex** (10)

**13.30 Ojciec Mateusz 29** (371, 372) – krym., Pol.

**15.35 Komisarz Alex** (11) – serial krym., Polska

**16.25 Na sygnale** (472, 473) – serial fab.-dokum.

**17.35 Ranczo 7** (89, 90) – serial obyczaj., Polska

**19.30 Ojciec Mateusz 29** (373) – krym., Pol. 2023

**KRYMINALNY**

**TVP KULTURA**

**9.00 Podróż za jeden uśmiech** (2, 3)

**10.15 Szyfrowe prace** – dramat obyczajowy, Polska 2000, 110 min

**12.05 Zezem** – serial kom.

**12.35 Reżyserzy** (2) – dok.

**13.30 Kariera Nikodema Dyzmy** (4) – obycz.

**14.35 Dwa księżycy** – dramat obyczajowy, Polska 1993, 145 min

**17.00 Podróż za jeden uśmiech** (4, 5) – serial przygodowy, Pol. 1971

**18.15 Dzień, w którym umiera gwiazda rocka** – serial dokum.

**18.55 Pan wzywał, miłordzie? 3** (2)

**20.00 Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.

**DRAMAT OBYCZAJOWY**

**ALE KINO+ HD**

**6.30 Polska z góry 4** (1) – serial dok., Pol. 2019

**7.00 The Hero** – film krótkometraż.

**7.40 Grzyby** – thriller, FILM Polska 2023, 95 min

**9.15 Wolna krowa** – film krótkometraż.

**10.00 Patience** (3, 4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

**12.05 Vera 2** (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

**14.00 Konwój** – film sensacyjny, USA 1978, reż. Sam Peckinpah, 145 min

**16.25 Miedzy światami** – dramat psychologiczny, USA 2010, 110 min

**18.15 Vera 3** (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

**DRAMAT OBYCZAJOWY**

**CANAL+ PREMIUM HD**

**10.30 Jutro będzie nasze** – komediiodramat, Włochy 2023, 115 min

**12.25 Łapu capu** – pr. rozr. FILM

**12.30 LARP. Miłoścy, trolle i inne questy** – kom., Polska 2025, 95 min

**14.05 To nie jest zagadka kryminalna** (4) – serial krym., Belgia

**15.00 Ostatni bój. Legenda 300 Spartan** – film dokum., Francja 2025

**15.55 Zgred** – dram. obycz., Pol. 2025, 85 min

**17.20 Hollywood Buzz** – magazyn filmowy

**17.45 Łapu capu** – pr. rozr. FILM

**17.50 The Holiday** – komedia romant., USA 2006, 130 min

**THRILLER**

**HBO HBO HD**

**8.10 Eddie zwany Orłem** – film biograficzny, Wielka Brytania/Niem./USA 2016, 105 min

**9.55 Światłoko w tunelu** – komediiodramat, USA 2024, 115 min

**11.50 Saga „Zmierzczeni”: Przem Świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011, 120 min

**13.50 Le Mans '66** – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 150 min

**16.20 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem** – dramat biograf., Kan./USA 2018, 115 min

**18.15 Król rozrywkowy** – musical, USA 2017, 105 min

**DRAMAT OBYCZAJOWY**



**21.05 Premiera: Agenci NCIS** (18) – USA 2022

Porucznik marynarki wojennej zostaje oskarżona o usiłowanie zabójstwa męża. Kobieta nie pamięta jednak chwili ataku. Zespół przejmuje sprawę i odkrywa, że za zbrodnią kryje się spisek.

- 22.05 Agenci NCIS: Hawaje 2** (7) – krym.
- 22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2** (16, 17) – serial krym.
- 0.40 Castle** (9, 10) – krym.
- 2.35 Agenci NCIS** (18) – serial sensacyjny
- 3.30 FBI 2** (16) – krym., USA



**20.30 Ojciec Mateusz 2** (21) – Polska 2009

Małgosia spada ze skutera. Pomaga jej Jacek, który zostaje potrącony przez samochód i ginie. Kierowca auta ucieka. Kilka miesięcy później w sprawę włącza się ksiądz.

- 21.30 Ranczo 7** (91) – serial obyczajowy, Pol. 2013
- 22.25 Ranczo 8** (92) – obycz.
- 23.25 Ojciec Mateusz 29** (374, 375) – krym., Pol.
- 1.20 PitBull** (16, 17) – sens.
- 3.25 Gra z Cieniem** (10) – serial krym., Polska
- 4.15 Klan** (1436) – telen.
- 4.40 Pan Mama** (9) – kom.



**20.05 Bez znieczulenia** – Pol./Fr. 1978, 125 min

Życie Jerzego zamienia się w koszmara. Opuszczona żona, a on sam wdaje się w bójkę z jej kochankiem. Ma też kłopoty w pracy. Pewnego dnia dochodzi do wybuchu w jego mieszkaniu.

- 22.10 Ronnie Wood – portret artysty**
- 23.35 Biała odwaga** – dramat wojenny, Polska 2024, 125 min
- 1.40 Pod Mocnym Aniołem** – dramat obyczajowy, Polska 2014, 120 min



**20.10 20 000 gatunków pszczoł** – Hiszpania 2023, 155 min

8-letnia Lucia, która przyszła na świat jako chłopiec, walczy o prawo do własnej tożsamości. Nie wszyscy ją rozumieją. Wsparcia udziela jej ciocia Lourdes.

- 22.45 Wind River** – thriller, Wielka Brytania/Kanada/USA 2017, reż. Taylor Sheridan, 130 min
- 0.55 Dream Scenarij** – horror komediowy, USA 2023, 115 min



**20.00 Jeszcze jeden strzał** – Wielka Brytania/USA 2024, 100 min

Komandos Jake Harris wraz ze swoim oddziałem eskortuje Aminę Mansura podejrzanego o terroryzm. Musi stawić czoło kompanom więźnia, którzy zamierzają go odcbić.

- 21.40 Bridget Jones: Szalejąc za facetem** – komedia romant., Wlk. Bryt./Francja/USA 2025, 120 min
- 23.40 Potępnio** – thriller, USA 2007, reż. Scott Wiper, wyk. Steve Austin, 110 min



**20.00 Lombard** – USA 2024, 95 min

Amerykańska prowincja. Wdowa po żołnierzu zatracca się w nałogu alkoholowym. Szansa na normalne życie staje się dla niej praca w miejscowym lombardzie.

- 21.35 Drzewa milczą** – film dokumentalny, Polska/Niemcy/Dania 2024
- 23.05 USA kontra reszta świata: Cztery lata z kadłą narodową** (3) – serial dok., USA
- 0.10 Apolonia, Apolonia** – film dokumentalny, Dania/Polska/Fr. 2022

**AXN WHITE**

**8.30 Szpital nadziei** 3 (11)

**9.25 Detektyw Murdoch** 12 (18) – krym., Kan./Wlk. Bryt.

**10.25 Blondynka** (1) – obycz.

**11.25 Agenci NCIS 15** (10-12)

**14.10 Szpital nadziei** 3 (12)

**15.15 Zagadkowe święta** – dramat obyczajowy, USA 2022, 115 min

**17.10 Miłoścy w pakiecie na święta** – kom. romant., Wlk. Bryt. 2023, 110 min

**19.00 Dr House 2** (18) – obycz.

**20.00 Dowody zbrodni** (2, 3)

**21.55 Unforgettable: Zapisane w pamięci** 4 (2) – krym.

**22.55 Agenci NCIS 15** (10-12)

**1.25 Dowody zbrodni** (2, 3)

**WARNER TV**

**9.30 Bajez z Bel-Air 4** (2, 3)

**10.30 Prawo Agaty** (14) – obycz.

**11.25 Pelna chata 7** (3, 4) – kom.

**12.30 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9** (21, 22) – sens.

**14.20 Bajez z Bel-Air 4** (2-5)

**16.20 Pelna chata 7** (3-6) – kom.

**18.20 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie** – film sensacyjny, USA/Hongkong/Ukraina 1996, 95 min

**19.55 Facet z ogłoszenia** – komedia romantyczna, USA 2005, 125 min

**22.00 Duch** – horror, USA 1982, reż. Tobe Hooper, 135 min

**0.15 Celas** – thriller, Niemcy/Fr. 2000, 125 min

**CANAL+ FILM**

**6.00 Łapu capu** – pr. rozrywk.

**6.05 Pan Tadeusz** – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min

**8.35 Kung Fu Panda** – anim., USA/Wlk. Bryt. 2008, 90 min

**10.05 Łapu capu** – pr. rozrywk.

**10.10 Gorzko** – film krótkometr.

**10.40 Królowa chimur** – film sensacyjny, Polska 2003, 80 min

**12.00 Saga „Zmierzczeni”: Zaczemienie** – film fantasy, USA 2010, 120 min

**14.00 Moje pieczone kurczaki** – film obyczajowy, Polska 2002, 65 min

**15.05 Charlie Chaplin: duch włóczęgi** – film dok., 2024

**16.35 Ultimatum Bourne'a** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 110 min

**18.25 Peacock** – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, wyk. Cillian Murphy, 90 min

**19.55 Łapu capu** – pr. rozrywk.

**20.00 Wojna o przetrwanie** – horror, Australia 2025, reż. Luke Sparke, wyk. Ryan Kwanten, 130 min

**22.10 Droga do Vermiglio** – dramat hist., Włochy/Francja/Bel. 2024, 115 min

**0.05 Egzorcyzm** – horror, USA 2024, 95 min

**1.40 Ludzie** – dramat wojenny, Polska 2023, 120 min

**3.40 Siła oporu** – krótkometraż.

**4.10 Imago** – dramat biograf., Polska 2023, 110 min

**CANAL+ SERIALE**

**9.50 Karl Lagerfeld. Objawienie** (3) – serial dokumentalny, Fr. 2023

**10.40 Hollywood Buzz** – magazyn filmowy

**11.10 Naruto** (14-16) – serial anim., Japonia 2003

**12.40 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (4-6) – serial komediowy, Francja 2022

**14.30 Premierowa jazda** (4) – magazyn

**14.50 Byłem królem** (4) – serial dokum., Polska 2022-2025

**16.30 Cat's Eyes** (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024

**18.35 Łapu capu Extra** (144) – program rozrywkowy

**18.40 Captain Tsubasa** (7-9) – serial anim., Japonia 2018

**20.00 Para z sąsiedztwa** (5, 6) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2023

**21.40 Łapu capu Extra** (141) – program rozrywkowy

**22.00 Yellowjackets** (1, 2) – serial grozy, USA 2021

**23.55 Kiedy ślub?** (5, 6) – serial komediowy, Polska 2024

**1.40 Sorkowiana** (3, 4) – serial psychologiczny, Polska 2023

**3.20 Luis Enrique: Nie macie k\*\*\*\* pojecia** (1-3) – serial dokumentalny, Hiszpa. 2024

**5.40 Premierowa jazda** (1) – magazyn

**CANAL+ 360 HD**

**8.00 Grip** – w świecie supersamochodów (2)

**9.00 Hot Roads** – Najniebezpieczniej drogi świata 3 (6) – serial dok., Niem. 2023

**10.00 Co poszło nie tak** (5)

**11.00 Born Racers. Młodzi i szczyty** (2) – serial dokum.

**12.10 Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (2) – dok.

**13.00 Nieczysta gra: Skandal w biathlonie** (2) – dok.

**14.00 Wykrzywcze historii** (4)

**15.00 Co poszło nie tak** 2 (3)

**16.00 Supersamoloty bojowe** (6) – serial dokumentalny

**17.00 Zholowani: ciężarówk w opalach** 8 (8) – dok.

**18.00 Porzucone konstrukcje** 4 (13) – dok.

**18.55 Wykrzywcze historii** (3)

**19.50 Zholowani: ciężarówk w opalach** 8 (9) – dok.

**20.50 Kolejny przez świat** 3 (2)

**21.55 Hot Roads** – Najniebezpieczniej drogi świata 3 (1) – serial dok., Niem. 2023

**22.55 Supersamoloty bojowe** (4) – serial dokumentalny

**0.00 Luis Enrique: Nie macie k\*\*\*\* pojecia** (2) – dok.

**0.55 Pokonani** (3) – serial krym.

**2.00 To jest żużel** (15) – dok.

**2.45 Polowanie na Hitlera** (4)

**3.45 Pogotowie remontowe** Wieśka 4 (11, 12) – mag.

**HBO 2 HBO 2 HD**

**12.45 Harry Potter i Czara Ognia** – film przyg., USA/Wlk. Bryt. 2005, 150 min

**15.15 Materialiści** – komedia romantyczna, USA/Finlandia 2025, 115 min

**17.10 Marsjanin** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Jordania 2015, 140 min

**19.30 Blue Valentine** – melodramat, USA 2010, 110 min

**21.20 Nóż w nocnej ciszy** – horror komediowy, USA/Wlk. Bryt./Kan. 2023, 85 min

**22.45 Stamtąd 4** (6)

**23.35 Ród smoka 2** (8) – fantasy

**0.40 Królowe podziemia** (4)

**AXN BLACK**

**8.40 Zagadki z przeszłości** (11) – przyg., Fr./Niem./Kan.

**9.50 Gwiazdne wrota 2** (2-4)

**12.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** 3 (18) – sens., USA

**13.50 Renegat** 4 (19) – sens.

**14.50 Drużyna A 2** (9) – sens.

**15.50 Nieustraszonej** (1) – sens.

**16.55 Zagadki z przeszłości** (12) – przyg., Fr./Niem./Kan.

**17.55 Gwiazdne wrota 2** (5-7)

**21.00 Jeszcze większe dzieci** – kom., USA 2013, 125 min

**23.05 Resident Evil: Ostatni rozdział** – horror, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016, 115 min

**1.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze** 3 (18) – sens., USA

**POLSAT SERIALE**

**6.00 Gliniarze** (41-43) – serial paradokum, Polska 2016

**9.00 48h. Zaginieni** (177-180) – serial kryminalny, Polska

**13.00 Kowalscy kontra Kowalscy** (33-36) – obycz.

**15.00 Świat według Kiepskich** (321, 322, 324, 325) – kom.

**17.00 Columbo 9** (3) – serial kryminalny, USA 1990

**19.00 Columbo** (1) – serial krym.

**21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (88-90) – serial krym., USA/Kanada

**23.45 Śiad** (3-5) – serial krym.

**2.45 Święty** (268, 269) – kom.

**4.00 48h. Zaginieni** (61, 62) – serial kryminalny, Polska

**CANAL+ SERIALE**

**18.25 Peacock** – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, wyk. Cillian Murphy, 90 min

**19.55 Łapu capu** – pr. rozrywk.

**20.00 Wojna o przetrwanie** – horror, Australia 2025, reż. Luke Sparke, wyk. Ryan Kwanten, 130 min

**22.10 Droga do Vermiglio** – dramat hist., Włochy/Francja/Bel. 2024, 115 min

**0.05 Egzorcyzm** – horror, USA 2024, 95 min

**1.40 Ludzie** – dramat wojenny, Polska 2023, 120 min

**3.40 Siła oporu** – krótkometraż.

**4.10 Imago** – dramat biograf., Polska 2023, 110 min

**CANAL+ SERIALE**

**9.50 Karl Lagerfeld. Objawienie** (3) – serial dokumentalny, Fr. 2023

**10.40 Hollywood Buzz** – magazyn filmowy

**11.10 Naruto** (14-16) – serial anim., Japonia 2003

**12.40 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (4-6) – serial komediowy, Francja 2022

**14.30 Premierowa jazda** (4) – magazyn

**14.50 Byłem królem** (4) – serial dokum., Polska 2022-2025

**16.30 Cat's Eyes** (3, 4) – serial przygodowy, Francja 2024

**18.35 Łapu capu Extra** (144) – program rozrywkowy

**18.40 Captain Tsubasa** (7-9) – serial anim., Japonia 2018

**20.00 Para z sąsiedztwa** (5, 6) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2023

**21.40 Łapu capu Extra** (141) – program rozrywkowy

**22.00 Yellowjackets** (1, 2) – serial grozy, USA 2021

**23.55 Kiedy ślub?** (5, 6) – serial komediowy, Polska 2024

**1.40 Sorkowiana** (3, 4) – serial psychologiczny, Polska 2023

**3.20 Luis Enrique: Nie macie k\*\*\*\* pojecia** (1-3) – serial dokumentalny, Hiszpa. 2024

**5.40 Premierowa jazda** (1) – magazyn

**CANAL+ 360 HD**

**8.00 Grip** – w świecie supersamochodów (2)

**9.00 Hot Roads** – Najniebezpieczniej drogi świata 3 (6) – serial dok., Niem. 2023

**10.00 Co poszło nie tak** (5)

**11.00 Born Racers. Młodzi i szczyty** (2) – serial dokum.

**12.10 Wolne duchy. Starcie z żywiołami** (2) – dok.

**13.00 Nieczysta gra: Skandal w biathlonie** (2) – dok.

**14.00 Wykrzywcze historii** (4)

**15.00 Co poszło nie tak** 2 (3)

**16.00 Supersamoloty bojowe** (6) – serial dokumentalny

**17.00 Zholowani: ciężarówk w opalach** 8 (8) – dok.

**18.00 Porzucone konstrukcje** 4 (13) – dok.

**18.55 Wykrzywcze historii** (3)

**19.50 Zholowani: ciężarówk w opalach** 8 (9) – dok.

**20.50 Kolejny przez świat** 3 (2)

**21.55 Hot Roads** – Najniebezpieczniej drogi świata 3 (1) – serial dok., Niem. 2023

**22.55 Supersamoloty bojowe** (4) – serial dokumentalny

**0.00 Luis Enrique: Nie macie k\*\*\*\* pojecia** (2) – dok.

**0.55 Pokonani** (3) – serial krym.

**2.00 To jest żużel** (15) – dok.

**2.45 Polowanie na Hitlera** (4)

**3.45 Pogotowie remontowe** Wieśka 4 (11, 12) – mag.

**HBO 3 HBO 3 HD**

**13.30 Hutnik szkła** – film anim., Pakistan/USA 2024, 100 min

**15.10 Rodzina Potwornickich** – komedia, USA/Węgry 2022, 110 min

**17.00 Nee: Wybrani przez Boga** – dramat przygodowy, 2014, 135 min

**19.15 Niepewne 4** (1, 2) – kom.

**20.15 The Last of Us 2** (5)

**21.00 Przeląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem** 13 (15)

**21.45 The Pitt** (10) – serial obycz.

**22.40 G20** – film sensacyjny, USA 2025, 110 min

**0.30 Stevie Van Zandt: Apostoł** – film dok., 2024

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

## POLSAT HD

- 6.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi** (109-111) - dok., Pol.
- 7.30 Doktor Martin** (20) - serial obyczajowy
- 8.30 Przyjaciółki** (295, 296) - obycz., Pol.
- 10.25 Świat według Kiepskich** (141, 142, 207, 208, 149) - serial komediowy, Polska
- 13.45 Mój przyjaciel szpieg** - komedia sensacyjna, USA 2020, 130 min
- 15.55 Klik: I robisz, co chcesz** - komedia, USA 2006, reż. Frank Coraci, 140 min
- 18.15 Kolory ognia** - dramat historyczny, Fr./Bel. 2022, 165 min

## KOMEDIA ROMANT.



**21.00 Szczęścia chodzą parami** - Polska 2022, 125 min

Bruno jest cenionym terapeutą par. Już jako nastolatek ocalił małżeństwo swoich rodziców. Sam nie ma szczęścia w miłości. Wkrótce traci głowę dla Malwiny.

**23.05 Bad Boys for Life** - komedia sensacyjna, USA/Meksyk 2020, reż. Bilal Fallah, 160 min

**1.45 Ślad** (107, 22, 23) - serial kryminalny, Pol.

**4.45 Na ratunek 112** (842, 843) - serial paradokum., Pol. 2023

**12.10 Transformers 3** - film s.f., USA 2011, 155 min

**14.45 Najdziwniejsza** - film obyczajowy, 2025, 100 min

**16.25 Duma i uprzedzenie** - musical, USA/Wielka Brytania/Indie 2004, reż. Gurinder Chahda, 110 min

**18.15 Nic do oclenia** - komedia, Francja 2010, 105 min

**20.00 Fargo 3** (1, 2) - serial krym.

**22.00 Pewnego razu... w Hollywood** - komediodramat, USA/Wlk. Bryt./Chiny 2019, 160 min

**0.40 The Grudge - Kłątwa** - horror, 2004, 95 min

**2.15 Fargo 3** (1, 2) - serial krym.

**13.15 Wróbel w kominie** - film obyczajowy, 2024, 120 min

**15.15 Wielkie ziewnięcia historii** - dramat obycz., Iran 2024, 95 min

**16.50 Dziewięć królów** - dramat kryminalny, Argentyna 2000, 115 min

**18.45 Władcy umysłów** - thriller, USA 2011, 105 min

**20.30 Podziemny krag** - dramat psychologiczny, Niemcy/USA 1999, 140 min

**22.50 Sekretarka** - komediodramat, USA 2002, 110 min

**0.40 Charlie** - dramat obyczajowy, 2012, 105 min

**6.00 Pingwiny z Madagaskaru 3** (6, 7) - serial animowany, USA 2012

**7.00 Dwóch i pół 2** (23, 24) - serial komediowy, USA 2004

**7.55 Dwóch i pół 3** (1, 2) - serial komediowy, USA 2005

**8.55 Przyjaciele 3** (21-25) - kom., USA 1996-1997

**11.25 Przyjaciele 4** (1) - kom., USA 1997-1998

**11.55 Teoria wielkiego podrywku 3** (10-15) - serial komediowy

**14.30 Dwóch i pół 3** (3-6) - serial komediowy

**16.30 Przyjaciele 4** (2-7) - serial komediowy, USA 1997-1998

## COMEDY CENTRAL HD

- 6.00 Pingwiny z Madagaskaru 3** (6, 7) - serial animowany, USA 2012
- 7.00 Dwóch i pół 2** (23, 24) - serial komediowy, USA 2004
- 7.55 Dwóch i pół 3** (1, 2) - serial komediowy, USA 2005
- 8.55 Przyjaciele 3** (21-25) - kom., USA 1996-1997
- 11.25 Przyjaciele 4** (1) - kom., USA 1997-1998
- 11.55 Teoria wielkiego podrywku 3** (10-15) - serial komediowy
- 14.30 Dwóch i pół 3** (3-6) - serial komediowy
- 16.30 Przyjaciele 4** (2-7) - serial komediowy, USA 1997-1998

## KOMEDIOWY



**19.30 Teoria wielkiego podrywku 3** (16-21)

Sheldon może osobiście poznać Stana Lee - legendarnego twórcę komiksów. Niestety, z powodu Penny dostał mandat i w tym czasie musi się stawić w sądzie.

**22.00 The Office PL 4** (5, 6) - serial kom., Pol. 2024

**23.05 Comedy Club 2** (7, 8)

**0.05 Miasteczko South Park 25** (6)

**0.30 Miasteczko South Park 27** (1)

**1.00 Pracocholicy** (3, 4)

**2.00 Śmieszniej nie będzie 5** (7, 8) - rozr.

**13.25 Święty** (7, 8) - kom., Pol.

**14.25 Spadkobiercy 3** (1) - rozr.

**15.25 Co ludzie powiedzą?** (5) - serial kom., Wlk. Bryt.

**16.05 Jedną nogą w grobie 6** (6) - serial kom., Wlk. Bryt.

**16.55 Czarna Żmija** (6) - kom.

**17.35 Bob Kocha Abiszoł 5** (7-9) - serial komediowy

**19.00 Dwóch i pół 2** (23, 24)

**20.00 Dwóch i pół 3** (1, 2)

**21.00 Świat według Kiepskich** (3-5) - serial kom., Pol. 2021

**22.30 Co ludzie powiedzą?** (6) - serial kom., Wlk. Bryt.

**23.05 Jedną nogą w grobie** (1) - serial kom., Wlk. Bryt.

**23.50 Czarna Żmija 2** (1) - kom.

**6.00 Agenci NCIS 17** (1, 2) - serial kryminalny, USA

**7.35 Lekarze na start** (3, 4)

**9.05 Poirot 4** (3) - serial krym.

**11.20 Zatraceni w miłości** (5, 6)

**13.25 Agenci NCIS 17** (3, 4)

**15.10 Lekarze na start** (5, 6)

**16.45 Poirot 5** (1, 2) - serial krym.

**19.00 Zatraceni w miłości** (7, 8)

**21.00 Detektyw Murdoch 19** (1) - krym., Kan./Wlk. Bryt.

**21.55 Próba niewinności** (4)

**22.55 Zatraceni w miłości** (7, 8)

**0.55 Zatraceni w miłości** (7, 8)

**2.30 Detektyw Murdoch 19** (1) - krym., Kan./Wlk. Bryt.

**3.15 Próba niewinności** (4)

**4.05 Poirot 12** (2) - serial krym.

## TVN FABUŁA HD

- 5.05 Szkoła** (760) - serial paradokum.
- 6.00 Top 100: filmy wszech czasów** (5)
- 6.30 Alfabet filmowy** (8)
- 6.45 Zakochnani po uszy** (61, 62) - telen., Polska
- 7.45 Detektywi** (21-24)
- 9.50 Prawo Agaty 2** (11)
- 10.55 Szpital św. Anny** (77)
- 11.55 Miłość czy pomyłka?** (7, 8)
- 13.55 Prawo Agaty 2** (10)
- 14.55 Detektywi** - fab.-dok.
- 16.00 Po drugiej stronie kamery** (5) - dok., Pol.
- 17.05 Seriale Top 5** (25)
- 17.15 Alvin i wiewiórki 3** - film familijny, USA 2011, 105 min
- 19.00 Szpital św. Anny** (56) - serial obycz., Polska

## MUZYCZNY



**22.00 Narodzinny gwiazdy** - USA 2018, 175 min

Jackson, gwiazdor country, zмага się z uzależnieniem, utratą słuchu i kryzysem twórczym. Trafi do klubu, gdzie występuje Ally. Postanawia pomóc jej w karierze.

**22.55 Imprezowi rodzice** - komedia, USA 2019, reż. Fred Wolf, 115 min

**0.50 Ciche miejsce 2** - horror, USA 2020, 125 min

**2.55 Dziewczyny z Hollywood** (5)

**3.05 Szkoła** (732) - serial paradokum.

**6.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy** (7) - krym.

**7.00 Kroniki Spiderwick** (2-4)

**10.00 Bibliotekarze 3** (9, 10)

**11.50 Czardziejki 8** (15, 16)

**13.40 Grimm 5** (13, 14) - fantasy

**15.30 Bibliotekarze 4** (1, 2)

**17.20 Czardziejki 8** (17, 18) - serial fantasy, USA 2006

**19.10 Grimm 5** (15, 16) - fantasy

**21.00 iZombie 3** (13)

**22.00 iZombie 4** (1-3)

**1.00 Saga „Zmierzczyć”: Księżyc w nowiu** - film fantasy, 2009, 170 min

**3.50 Czardziejki 8** (18)

**4.55 Sanktuarium: Opowieść czarownicy** (7) - krym.

**10.00 Cud miłości** (16) - telen.

**11.00 Otchłań namiętności** (101) - telen., Meksyk 2012

**12.00 Za wszelką cenę** (71)

**13.00 List pożegnalny** (76)

**14.00 Historia Juany** (28, 29)

**16.00 Róże i grzechy** (1) - telen.

**17.00 Za wszelką cenę** (72)

**18.00 Otchłań namiętności** (102) - telen., Meksyk 2012

**19.00 Macocha** (11) - telenowela

**20.00 Cud miłości** (17) - telen.

**21.00 Historia Juany** (29)

**22.00 Róże i grzechy** (1) - telen.

**23.00 Za wszelką cenę** (72)

**0.01 Otchłań namiętności** (102) - telen., Meksyk 2012

**1.00 Macocha** (11) - telenowela

## 13 ULICA

- 6.20 Balthazar 4** (1, 2) - serial kryminalny, Fr.
- 8.30 Grace 2** (3) - serial kryminalny, Wlk. Bryt.
- 10.30 Chicago P.D. 10** (14, 15) - serial kryminalny, USA 2022
- 12.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (7, 8) - serial sensacyjny, USA 2021-2022
- 14.10 Balthazar 4** (3, 4) - serial kryminalny, Fr.
- 16.25 Grace 3** (1) - serial kryminalny, Wlk. Bryt.
- 18.20 Chicago P.D. 10** (16, 17) - serial kryminalny, USA 2022
- 20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (9, 10) - serial sensacyjny, USA 2021-2022

## SENSACYJNY



**22.00 Kobra - oddział specjalny** (1, 2) - Niemcy 2021

Vicky i Semir prowadzą śledztwo w sprawie gwałtu, którego ofiarą jest Helbig. Kobieta ma coś na sumieniu. Gdy przynajmniej się do morderstwa, sprawa się komplikuje.

**0.00 Chicago P.D. 13** (21) - serial kryminalny, USA 2025

**0.55 Grace 3** (1) - serial kryminalny, Wielka Brytania 2023

**2.50 Balthazar 4** (2-4) - serial kryminalny, Francja 2022

**9.00 Z archiwum X** (7) - s.f.

**10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (9, 10) - serial krym.

**11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (18, 19)

**13.45 Agenci NCIS** (18, 19)

**15.35 SkyMed** (9) - obycz., Kan.

**16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (11, 12) - krym.

**18.20 Z archiwum X** (8) - s.f.

**19.15 FBI 3** (10) - serial krym.

**20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (20, 21)

**22.00 Paradise** (6) - serial krym.

**23.00 Z archiwum X** (8) - s.f.

**0.00 Tropicall** (18) - serial krym.

**1.00 FBI 3** (10) - serial krym.

**1.55 Agenci NCIS** (19) - sens.

**10.10 Diabli nadali 7** (12-15)

**12.00 Jim wie lepiej** 6 (5, 6)

**13.00 Sposób użycia 5** (1, 2)

**14.00 Wszyscy Kochają Raymonda 3** (19-22)

**16.00 Simpsonowie 35** (2, 7, 4, 9)

**18.00 Jak poznałem waszą matkę 9** (19-21) - kom.

**19.30 Współczesna rodzina 5** (22-24) - serial komediowy

**21.00 Family Guy: Głowa rodziny 23** (3, 5)

**22.00 Epoka lodowcowa 2: Odwilż** - film animowany, 2006, 100 min

**23.40 Genialna Morgana 2** (1, 2) - serial kryminalny, Fr.

## KINO POLSKA

- 6.25 Nowy kabaretowy rejs 5** (2) - pr. rozrywk.
- 7.10 Moja** - krótkometraż.
- 7.30 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (7) - dok.
- 8.00 Żegnaj, Ameryko!** - film obycz., Niemcy/Polska 1994, 110 min
- 9.50 Basia sama w domu** - komedia, 2021, reż. Marek Rebacz, 120 min
- 11.50 Papierowe małżeństwo** - kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 115 min
- 13.45 Noce i dnie** (1/2, 2-ost.) - film obycz., 1975, 245 min
- 17.50 Pogranicze w ogniu** (17, 18) - serial sens.

## DRAMAT KRYMINALNY



**20.00 Lokatorka** - 2021, 150 min

Nowy właściciel kamienicy brutalnie zmusza lokatorów do wyprowadzki. Janina, która nie ulega presji, pewnego dnia znika. Sprawę bada komisarz Anna Szrucka.

**22.30 Kamerdyner** - dram. hist., 2018, 185 min

**1.35 Wygrany** - dramat obyczajowy, Polska/USA/Szwajcaria 2011, 165 min

**4.20 Obłoki Śmierci. Bolimów 1915** - dokument fabularyzowany, 2020

**14.15 Hotel Barcelona** (1, 2) - dramat obyczajowy, Niemcy 2023, 225 min

**18.00 Stadnina w Piber** (8)

**19.00 Górski lekarz** (122) - obycz., Niemcy/Austria

**20.00 Inga Lindström: Śmiertelny wróg** - film obyczajowy, Niemcy 2024, reż. Julia Peters, 115 min

**21.55 Toni - akuszer. Klasa dla siebie** - kom. romant., Niemcy 2023, 115 min

**23.50 Górski lekarz** (122) - obycz., Niemcy/Austria

**0.45 Inga Lindström: Śmiertelny wróg** - film obycz., 2024, 115 min

**8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher** (11, 12)

**11.00 Panna Scarlet i komisarz 2** (1, 2) - krym.

**13.10 Poirot** (2) - serial krym.

**15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher** (13) - krym.

**16.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (1) - krym.

**17.50 Panna Scarlet i komisarz 2** (3, 4) - krym.

**20.00 Za linią wroga** - film sensacyjny, 2001, 130 min

**22.10 Mechanik: Prawo zemsty** - film sensacyjny, USA 2011, 115 min

**0.05 Strażnik czasu** - thriller s.f., USA/Jap. 1994, 120 min

**12.00 Pan Pip** - dramat obyczajowy, 2012, 125 min

**14.05 Zwycięzczy z Ohio** - dramat biograficzny, USA 2005, 110 min

**15.55 Autor widmo** - thriller, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2010, 140 min

**18.15 Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie** - komediodramat, Włochy 2016, 105 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
<b>9.30 Kolarstwo kobiet:</b> Tour de Suisse – 1. etap
<b>10.05 Kolarstwo kobiet:</b> Tour de Suisse – 2. etap
<b>12.30 Cycling Show</b> – magazyn sportowy
<b>13.00 Kolarstwo:</b> Wyścig dookoła Słowenii – 1. etap
<b>13.30 Kolarstwo:</b> Wyścig dookoła Słowenii – 2. etap
<b>15.45 Kolarstwo:</b> Tour de Suisse – 2. etap
<b>18.00 Kolarstwo kobiet:</b> Tour de Suisse – 2. etap
<b>18.30 Kolarstwo:</b> Wyścig dookoła Słowenii – 2. etap



WSPINACZKA
<b>19.30 Zawody World Series w Innsbrucku</b> – bouldering kobiet – finały
Od początku sezonu wysoka formę w tej konkurencji prezentuje m.in. Erin McNeice.
<b>21.30 Kolarstwo:</b> Tour de Suisse – 2. etap
<b>23.00 Stermierka:</b> ME – Antony 2026 – 3. dzień
<b>1.00 Kolarstwo:</b> Wyścig dookoła Słowenii – 2. etap
<b>1.30 Kolarstwo:</b> Tour de Suisse – 2. etap

POLSAT SPORT 1 HD
<b>6.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Polska
<b>9.00 Polsat Mundial Cast</b> – magazyn piłkarski
<b>10.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Polska
<b>11.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów – studio
<b>11.45 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska
<b>14.45 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów – mecz: Belgia – Brazylia
<b>18.15 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów – mecz: Turcja – Francja
Faworytkami spotkania są wicemistrzynie świata z Turcji.



SIATKÓWKA KOBIECI
<b>21.00 Liga Narodów:</b> Ukraina – Polska
W drugim spotkaniu w Bangkoku podopieczne Stafano Lavariniego zmierzą się z ekipą, którą pokonały w czterech ostatnich meczach.
<b>23.00 Siatkówka kobiet:</b> LN: Bułgaria – Polska
<b>1.00 Boks:</b> Babilon Boxing Show w Chojnicach: P. Stepien – S. Chusanow 20.09.2024
<b>5.00 Motocyklowe Mistrzostwa Świata:</b> Grand Prix Węgry – podsumowanie

CANAL+ SPORT HD
<b>6.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Górnik Zabrze
<b>8.20 Premier League Stories (45)</b> – mag.
<b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – CD Alaves
<b>11.15 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Mallorca – CA Osasuna
<b>13.30 Prawo derby (3, 4)</b> – serial dok., Pol. 2024
<b>15.10 Premier League Stories (45)</b> – mag.
<b>15.45 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – CD Alaves
<b>18.00 Wisła Cupiula (4)</b> – serial dok., Pol. 2025
<b>19.00 Franz (6)</b> – dok., Pol.



MAGAZYN PIŁKARSKI
<b>19.45 Premier League Stories (45)</b>
Historie piłkarzy, trenerów, zespołów, a także sędziów jednej z największych lig na świecie.
<b>20.20 Boks:</b> Gala w El Paso – waga lekka: S. Han – H. Holm
<b>22.30 Speedway+</b> – mag.
<b>23.00 Bez gardy. Magazyn KSW</b> – magazyn sportów walki
<b>0.45 Premier League Review</b> – mag.
<b>2.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Lech Poznań

TVP SPORT HD
<b>3.35 Piłka nożna:</b> MŚ 2026 – mecz grupy K: Uzbekistan – Kolumbia
<b>6.40 Piłka nożna:</b> MŚ 2026 – mecz grupy K: Portugalia – DR Konga
<b>9.00 Mundialowy poranek (7)</b> – mag.
<b>10.30 Piłka nożna:</b> MŚ 2026 – mecz grupy L: Anglia – Chorwacja
<b>12.40 Mundial 2026 – Legendy miejskie (1)</b> – cykl reportaży
<b>13.15 Piłka nożna:</b> MŚ 2026 – mecz grupy K: Uzbekistan – Kolumbia
<b>15.30 Dzień na mundialu (7)</b> – magazyn piłkarski
<b>17.00 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa świata 2026: Czechy – RPA



PIŁKA NOŻNA
<b>20.50 Mistrzostwa świata 2026</b> – mecz grupy B: Szwajcaria – Bośnia i Hercegowina
Ekipa z Półwyspu Bałkańskiego w finale europejskich barażów pozbawiła szans na wyjazd na mundial Włochów. Jak poradzi sobie z Helwetami?
<b>23.50 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy B: Kanada – Katar
<b>2.50 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy A: Meksyk – Korea Płd.

ELEVEN SPORTS 1 HD
<b>6.00 LaLiga Best 11</b> – magazyn piłkarski
<b>8.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – FC St. Pauli
<b>10.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – RCD Mallorca
<b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – AC Milan
<b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – SC Freiburg
<b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – SS Lazio



PIŁKA NOŻNA
<b>18.00 Liga hiszpańska</b> – mecz: FC Barcelona – Real Oviedo
Blaugrana spróbują nawiązać do wyniku z rundy jesiennej, kiedy łatwo rozprawiła się z beniaminkiem 3:1.
<b>20.40 Made in Italy (10, 7)</b>
<b>20.40 Formula 1:</b> Grand Prix Barcelony-Katalonii
<b>22.40 Bundesliga Special (1, 20)</b> – mag. piłkarski
<b>0.00 Bundesliga Original Series (1, 2)</b>
<b>1.20 Bundesliga Special</b>
<b>2.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Cremonese – Juventus

Discovery CHANNEL HD
<b>7.00 Budowa na końcu świata</b> – serial dok.
<b>8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie</b> – dok., USA
<b>9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6</b>
<b>10.00 Klan z Alaski</b> – dok.
<b>11.00 Przetwarzanie nad Jukonem</b> – serial dok.
<b>12.00 Fani czterech kółek 16</b> – serial dok.
<b>13.00 Nagi instynkt: przetrwanie: Elita</b>
<b>15.00 Złomowisko PL 5 (8)</b>
<b>16.00 Gorączka złota 16</b>
<b>17.00 Nic do zgłoszenia (2)</b> – serial dok., Pol. 2021
<b>18.00 Bracia Collins biorą się do roboty (1)</b>
<b>19.00 Nagi instynkt: przetrwanie 11</b>



DOKUMENTALNY
<b>21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 (1)</b>
Freddy i Juan pomagają górnikom z Jukonu w poszukiwaniu złota na ogromnym obszarze 288 działek o łącznej powierzchni wynoszącej aż 2,4 tysiąca hektarów.
<b>23.00 Akta ekspedycji 2</b>
<b>0.00 Od samochodu do domu</b> – mag.
<b>1.00 Hot rod wg Kindiga (6)</b> – serial dok., USA
<b>2.00 Militaria na warsztat 5 (7)</b>
<b>3.00 Królowie asfaltu 11 (2)</b> – reality show

EUROSPORT 2 HD
<b>11.00 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Pradze – prowadzenie – finały
<b>13.00 FIM World Endurance Championship:</b> Wyścig 8-godzinny w Spa-Francor champs
<b>16.00 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Pradze
<b>17.15 Stermierka:</b> ME – Antony 2026 – 2. dzień
<b>19.15 Stermierka:</b> ME – Antony 2026 – 3. dzień
<b>21.30 Snooker:</b> Turniej World Open – mecz finałowy
<b>23.00 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Innsbrucku – bouldering kobiet – finały

POLSAT SPORT 2 HD
<b>6.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Halle – mecz 2. rundy
<b>8.30 Tenis:</b> Turniej ATP w Halle – mecz 2. rundy
<b>11.30 Tenis:</b> Turniej ATP w Halle – mecz 2. rundy
<b>13.30 Tenis:</b> Turniej ATP w Halle – mecz 2. rundy
<b>15.30 Tenis:</b> Turniej ATP w Halle – mecz 2. rundy
<b>17.30 Tenis:</b> Turniej ATP w Halle – mecz 2. rundy
<b>20.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów
<b>22.30 Siatkówka kobiet:</b> LN 1.00 Sporty walki: FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim: M. Łazarz – B. Szewczyk

CANAL+ SPORT 2 HD
<b>11.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Berlinie – mecz 2. rundy
<b>13.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Berlinie – mecz 2. rundy
<b>15.30 Tenis:</b> Turniej WTA w Berlinie – mecz 2. rundy
<b>17.30 Tenis:</b> Turniej WTA w Berlinie – mecz 2. rundy
<b>19.45 Tenis:</b> Turniej WTA w Berlinie – mecz 2. rundy
<b>22.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Berlinie – mecz 2. rundy
<b>0.15 Tenis:</b> Turniej WTA w Berlinie – mecz 2. rundy
<b>2.30 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – Lech Poznań

EXTREME CHANNEL HD
<b>10.00 RaceMAX Motorsports 4</b>
<b>11.00 X Games – Oslo (6)</b>
<b>12.00 Nitro Circus: Crazy Train</b>
<b>13.00 Action Sports World (12)</b>
<b>14.00 WWE Classic Gold</b>
<b>15.45 WWE Highlights (79)</b>
<b>16.10 WWE Classic Gold (61)</b>
<b>16.25 WWE Highlights (9)</b>
<b>17.00 KPW Komбат TV (4)</b>
<b>18.00 New Japan Wrestling – Highlights (30)</b>
<b>18.45 WWE Classic Gold (66)</b>
<b>19.00 WWE Highlights (49)</b>
<b>19.30 WWE Classic Gold (4)</b>
<b>20.00 AEW Collision 2 (2624)</b>
<b>22.00 PTW Wrestling (24)</b>
<b>1.00 WWE Highlights (81)</b>
<b>2.00 RaceMAX Motorsports 4</b>

ELEVEN SPORTS 2 HD
<b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Union – Bayern
<b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Hellas – Inter
<b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Bayern – Bayer
<b>18.00 Bundesliga Special (21)</b>
<b>19.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Inter – Fiorentina
<b>21.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Atletico Madryt
<b>23.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4)</b> – mag.
<b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – PSG

Discovery LIFE HD
<b>7.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (23, 24)</b>
<b>8.15 Szpital (503, 504)</b>
<b>10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (20, 21)</b>
<b>11.15 Idealna niania (10, 11)</b>
<b>12.45 Klinika bez tajemnic Szpital (502, 503)</b>
<b>16.45 Idealna niania (9-12)</b>
<b>19.45 Klinika naturalnego piękna (10, 1, 2)</b>
<b>21.15 Wycieczkowiec (3)</b>
<b>22.15 Najgroźniejsza sekta Ameryki (2)</b> – serial dok.
<b>23.40 Nie do uwierzenia! (1)</b>
<b>0.40 Sekrety lekarzy (1)</b>
<b>1.40 Eks-tra zmiana (7, 8)</b>
<b>3.40 Szpital (309, 310)</b>

POLSAT SPORT FIGHT HD
<b>12.45 Atleci</b> – magazyn sportowy
<b>13.10 Sporty walki:</b> FEN 58 w Częstochowie – walka: W. Bartnik – J. Jędraszczuk
<b>15.25 Strzelnica Navala (4)</b>
<b>15.50 Boks:</b> Babilon Boxing Show w Nowym Dworze Mazowieckim: Łukasz Stachoch – Robert Talarek
<b>18.40 K.O. TV Weekly (25)</b>
<b>19.10 Sporty walki:</b> Babilon MMA 45 w Nowym Targu: S. Rakowicz – P. Polityto
<b>22.20 Boks:</b> Gala w Kościerzynie – waga ciężka: Nikodem Jeżewski – Jakub Sosiński
<b>0.50 Sporty walki:</b> Hybrid MMA 8 w Rewalu

POLSAT SPORT 3 HD
<b>12.00 Tenis:</b> Turniej ATP Challenger w Poznaniu – ćwierćfinał
<b>14.00 Tenis:</b> Turniej ATP Challenger w Poznaniu – ćwierćfinał
<b>16.00 Tenis:</b> Turniej ATP Challenger w Poznaniu – ćwierćfinał
<b>18.00 Tenis:</b> Turniej ATP Challenger w Poznaniu – ćwierćfinał
<b>20.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Halle – ćwierćfinał
<b>22.30 Tenis:</b> Turniej ATP w Halle – ćwierćfinał
<b>1.00 Sporty walki:</b> Gala Babilon MMA 54 w Grudziądzu

CANAL+ SPORT 5 HD
<b>11.30 Żużel:</b> Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: Orzeł – ZKS Stal Rzeszów
<b>14.15 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Lech
<b>16.30 Magazyn Metalikas 2. Ekstraliga</b> – mag.
<b>17.30 Żużel:</b> Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Pila – Orzeł
<b>20.00 Żużel:</b> Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: ZKS Stal Rzeszów – PSŻ Poznań
<b>22.30 Speedway+</b> – mag.
<b>23.10 Premier League Stories</b>
<b>23.45 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lechia Gdańsk – Górnik Zabrze

ELEVEN SPORTS 4 HD
<b>12.00 Piłka nożna:</b> Real Madryt – Levante
<b>14.00 Made in Italy</b>
<b>15.00 Serie A</b> – mag. piłkarski
<b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Olympique Lyon – RC Strasbourg
<b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: HSV – BVB
<b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Rayo Vallecano
<b>22.00 Ligue 1 Show (35)</b> – mag.
<b>22.30 Bundesliga Special (18)</b>
<b>23.00 Bundesliga Clubs</b> – mag.
<b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska – mecz: Vitoria SC – SL Benfica

ELEVEN SPORTS 3 HD
<b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Milan – Roma
<b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Elche CF
<b>16.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6)</b> – mag.
<b>17.00 Ligue 1 Show (36)</b> – mag.
<b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Lecce – Napoli
<b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – Eintracht Frankfurt
<b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Olympique Lyon – RC Strasbourg
<b>0.00 LaLiga Best 11</b> – mag.

CANAL+ DOKUMENT HD
<b>6.00 O co biega? (3)</b> – mag.
<b>6.35 W rytmie wolności (3, 4)</b> – serial dokumentalny, Pol.
<b>8.25 Miasta rytm (7, 8)</b> – dok.
<b>10.20 Polska z góry 3 (11-13)</b> – serial dokumentalny, Pol.
<b>11.50 Świat zwierząt (1-5)</b> – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
<b>17.20 Ocean, nasz dom</b> – dok.
<b>19.00 Katastrofy z góry (5, 6)</b> – serial dok., Wlk. Bryt. 2025
<b>21.00 Karl Lagerfeld. Objawienie (1-4)</b> – dok., Fr.
<b>0.20 Lili</b> – film dokum., Pol. 2021
<b>1.40 O co biega? (3)</b> – mag.
<b>2.15 W rytmie wolności (3, 4)</b> – serial dokumentalny, Pol.
<b>4.00 Miasta rytm (7, 8)</b> – dok.

## STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD	ID HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV DVB T2	HISTORIA DVB T2	HISTORIA HD
6.00 <b>Jak to jest zrobione?</b> – serial dokumentalny, Kanada 2014	6.00 <b>Mój sąsiad morderca 3</b> – dok.	12.00 <b>Odludna wyspa (9)</b>	6.00 <b>Wehikuł czasu (6/18)</b>	6.20 <b>Było... nie minęło – kronika zwiadowców historii</b> – mag. hist.	11.15 <b>Jak to wyjaśnić? 5 (15)</b> – serial dok., USA
8.00 <b>Jak działa wszechświat?</b> – serial dokumentalny, USA 2020	8.00 <b>Morderstwo w tropikach</b> – dok.	13.00 <b>Wielkie konstrukcje III Rzeczy: Wojna z Ameryką (1)</b> – dok.	6.05 <b>48h. Zaginięci (48)</b> – serial krym., Polska	8.20 <b>Czterdziestolatek (2)</b> – obycz., Pol. 1974	12.10 <b>Gwiazdy lombardu 22 (17)</b>
11.00 <b>Niemiecka budowlanka (10)</b> – program rozrywkowy	10.00 <b>W sieci kłamstw (6, 8)</b> – serial dok., USA	14.00 <b>Tajemnice wojennych wraków (2)</b> – dok., Wlk. Bryt.	7.00 <b>Byli sobie podróżnicy (1-4)</b>	9.10 <b>Korona Gór Polski</b>	13.05 <b>Starożytni kosmici 14 (11)</b> – dok.
12.00 <b>Inżynieria ekstremalna: Podniebny park Singapur</b>	12.00 <b>Sprawa dla FBI</b> – serial dok., USA	15.00 <b>Strzegąc granic (7, 8)</b> – dok., Wlk. Bryt.	8.55 <b>Wehikuł czasu (6/18)</b>	9.50 <b>Wszystkie kolory świata</b> – dok., Francja	14.00 <b>Tajemnice skute lodem 3 (5)</b> – dok.
13.00 <b>Szyfry i spiski 2 (3)</b> – serial dokumentalny, USA 2015	13.00 <b>Sprawiedliwość po amerykańsku (1)</b> – serial dok.	16.00 <b>Złapać przemytnika (3)</b> – dok., USA 2024	9.00 <b>Starożytni kosmici (3)</b> – serial dok., USA	10.50 <b>100 lat na dworze królowej</b>	14.50 <b>Największe tajemnice świata 6 (2)</b> – serial dok., USA
15.00 <b>Jak działa wszechświat?</b> – serial dokumentalny, USA 2022	14.00 <b>Sprawiedliwi z Teksasu</b> – dok., USA	17.00 <b>Zatopione grobowce Nilu</b> – film dok., USA 2021	12.00 <b>Apokalipsa: II wojna światowa (2)</b>	11.50 <b>Podziemne Włochy (3)</b> : Neapol – dok., Wł.	15.45 <b>Gwiazdy lombardu 12 (44)</b>
<b>DOKUMENTALNY</b>	<b>DOKUMENTALNY</b>	<b>DOKUMENTALNY</b>	<b>DOKUMENTALNY</b>	<b>HISTORYCZNY</b>	<b>REALITY SHOW</b>
					
18.00 <b>Jak to jest zrobione?</b> Przyjrzyjmy się, jak powstają drzwi skrzydłowe, odkurzacze parowe, małe pizze i szcztolki obrotowe.	21.00 <b>Szukająca prawda 14</b> Przed własnym domem ginie strażak zastrzelony przez uzbrojonego napastnika. Zbrodnia wstrząsa lokalną społecznością, a śledczy rozpoczynają dochodzenie.	21.00 <b>Inżynieria po katastrofie (5)</b> Upadek WTC wstrząsnął światem i na chwilę podważył wiarę w bezpieczeństwo wysokościowców. Inżynierowie i architekci wyciągają wnioski z tragedii.	21.00 <b>Poszukiwacze historii (3-6)</b> Miłośnicy czasów minionych zmiernia się z tematem walk o Wał Pomorski w 1945 r. Ekipa programu uczestniczy w ekshumacji zwłok z nieznanego mogiły.	19.40 <b>Królowie (78)</b> – Polska 2024 Oleśnicy sprzeciwia się wojnie z zakonem, podczas gdy papież i cesarz wspierają Krzyżaków. Kazimierz zwręka z podjęciem ostatecznej decyzji dotyczącej Prus.	21.00 <b>Premiera: Kłątwa Wyspy Dębów 13 (23)</b> – USA 2025 Na terenie Studni Pieniędzy dochodzi do intrygującego odkrycia. Znalezione ślady wskazują na związek między tajemniczą Wyspą Dębów a zakonem templariuszy.
21.00 <b>Jak to jest zrobione? 25</b> – serial dokum., Kanada 2017	22.00 <b>Żyjąc z potworem: jak wychowałem mordercę</b> – dok., USA	22.00 <b>Jak oni to zbudowali? (7)</b> – dok.	23.00 <b>Stalowa bestia Hitlera</b> – film dok., Francja 2017	20.15 <b>Ekstradycja 3 (7)</b>	22.00 <b>Wojny magazynowe 17 (3)</b>
23.00 <b>Zwycięzcy – niezwykłe wynalazki 16 (13, 15, 16)</b> – serial dok.	23.00 <b>Zbrodnie godne Hollywood 5</b> – serial dok., USA	23.00 <b>Mega Metro (3)</b>	0.00 <b>Starożytni kosmici (8)</b> – serial dokumentalny, USA	21.15 <b>Zbrodnie sprzed lat (2)</b> – serial dok., USA	23.00 <b>Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka (4)</b>
1.00 <b>Jak działa wszechświat?</b> – dok.	0.00 <b>Cztery łapy na służbie</b> – dok.	1.00 <b>Odludna wyspa (4)</b>	1.00 <b>Rolnicy. Podlasie (1-4)</b> – serial dok.	23.15 <b>Sensacje XX wieku (1, 2)</b> – program hist.	23.55 <b>Jak to wyjaśnić? 4 (12)</b> – serial dok., USA
4.00 <b>Kosmiczna mapa skarbów</b> – serial dok.	1.00 <b>Szukająca prawda 14</b> – dok.	2.00 <b>Przetrawianie w kanadyjskiej dzicy (6)</b> – dok.	5.00 <b>Kołowrotek (6, 7)</b> – magazyn wędkarski	1.20 <b>Encyklopedia II wojny światowej</b>	0.50 <b>Starożytni kosmici 14 (7)</b> – dok.
<b>DISCOVERY HISTORIA HD</b>	<b>PLANETE+ HD</b>	<b>NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD</b>	<b>POLSAT VIASAT NATURE HD</b>	<b>BBC EARTH HD</b>	<b>ANIMAL PLANET HD</b>
8.00 <b>Na ratunek starociom</b>	12.35 <b>Supermoce roślin</b> – dok.	8.00 <b>Dorastanie w świecie zwierząt</b> – serial dok., USA	11.55 <b>Podwodne miasto (3)</b>	12.15 <b>Najpiękniejsze trasy spacerowe (8)</b> – dok.	13.00 <b>Irwinowie – następnepokolenie</b> – serial dok.
9.00 <b>Magazyn staroci Lamersa (4)</b> – serial dok.	13.50 <b>Krajobrazy świata (4)</b>	9.00 <b>Niezwykły dr Pol (16, 9)</b>	13.00 <b>U wybrzeży Australii (3)</b>	13.15 <b>Serengeti 3 (3)</b> – dok.	14.00 <b>Resocjalizacja z pitbullem 7</b> – serial dok.
10.00 <b>Brudne skarby</b> – dok.	14.50 <b>Pięsze wędrówki po świecie 2 (3)</b> – serial dok.	12.00 <b>Zwierzęta zombie (1)</b>	14.10 <b>Bizon: ikona Ameryki</b>	14.25 <b>W okowach mrozu 2 (11)</b>	15.00 <b>Kot z piekła rodem</b>
11.00 <b>Wyprawa w nieznanne</b>	15.50 <b>Niezwykłe podróże koleją 7 (1)</b> – serial dok., Fr.	13.00 <b>Wyzwania natury (6, 7)</b>	15.15 <b>Afrika: życie na gorąco</b>	15.25 <b>Życie na pustkowiach powroty (5)</b> – serial dok.	17.00 <b>Mój przyjaciel grizzly</b>
13.00 <b>Skarby z szopy (2, 3)</b>	16.55 <b>360° Świat bez granic</b>	14.00 <b>Bertie Gregory na biegunach</b> – film dok.	16.30 <b>Dzika Słowacja z Nigelem Marvenem</b> – film dok., Wielka Brytania	16.25 <b>Układ Słoneczny (4)</b>	18.00 <b>Weterynarz z Gór Skalistych</b> – serial dok.
14.00 <b>Lowcy staroci: Renowacje (6, 7)</b> – dok.	18.00 <b>Dokąd działaj? 4 (29, 30)</b>	15.00 <b>Walki zwierząt (4)</b> – dok.	17.30 <b>David Attenborough i cmentarzysko mamutów</b> – film przyrod.	17.40 <b>Siedem światów, jedna planeta: kulisy</b> – film dok.	19.00 <b>Cuda z drewna</b> – dok.
16.00 <b>Skarby z szopy (4, 5)</b>	18.45 <b>Zaginione światy (4)</b>	16.00 <b>Kierunek Wild: Dzieki Hawaje (2)</b> – film dok.	18.50 <b>Zabójcza pogoda 2 (13)</b>	18.45 <b>Malownicze trasy kolejowe (3)</b> – serial dok.	20.00 <b>Małżeństwo w dżungli 2</b>
17.00 <b>Militaria na warsztat (6)</b>	19.45 <b>Jak Normanowie podbili Irlandię (2)</b> – dok., Irlandia	17.00 <b>Wilki z Yellowstone (1)</b>	19.55 <b>Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (3)</b> – dok.	19.45 <b>Nadchodzący powódź</b>	21.00 <b>Klan z Alaski</b> – serial dok.
18.00 <b>Muzealne tajemnice</b>	20.50 <b>Ravensbrück. Ostatni świadcowie</b> – film dok.	18.00 <b>Dzikie królestwo Chin</b>	21.00 <b>Pacyfik (3)</b> – serial dok.	20.55 <b>Życie na pustkowiach powroty 3 (1)</b> – serial dok.	22.00 <b>Projekt akwarium</b> – dok.
20.00 <b>Poszukiwacze dinozaurów</b> – serial dok.	22.00 <b>1979 – rok islamskiej rewolucji (1)</b> – serial dok.	19.00 <b>Zwierząt w amoku (6)</b>	22.05 <b>Sekrety wodnych krain</b>	21.55 <b>W okowach mrozu 2 (12)</b>	23.00 <b>Resocjalizacja z pitbullem 7</b> – serial dok.
21.30 <b>Wolna miłość w PRL</b>	23.10 <b>Planeta Seks (3)</b> – dok.	20.00 <b>Niszczycielskie żywioły (19)</b> – serial dokumentalny	23.15 <b>Zabójcza pogoda 2 (1)</b>	22.55 <b>Zdrowa zmiana 2 (5, 6)</b>	0.00 <b>Poznajcie leniwca (5, 6)</b>
22.00 <b>Tajemnice ziemi – Hiszpania (3)</b> – dok.	0.20 <b>Niezwykłe podróże koleją 7 (2)</b> – serial dok., Fr.	21.00 <b>Niezwykły dr Pol</b>	0.15 <b>Weterynarz ze szkockich wyżyn (1-6)</b>	0.10 <b>Superchirurg: szansa na życie 2 (3)</b> – serial dok.	1.00 <b>Irwinowie – następnepokolenie</b> – serial dok.
23.00 <b>Legenda miejscówki</b>		2.00 <b>Dorastanie w świecie zwierząt</b> – serial dok., USA			2.00 <b>Cuda z drewna (7)</b> – dok.
0.00 <b>Wyprawa w nieznanne</b>					
<b>TVP DOKUMENT HD</b>	<b>POLSAT DOKU HD</b>	<b>POLSAT VIASAT EXPLORE HD</b>	<b>POLSAT VIASAT HISTORY HD</b>	<b>CI POLSAT HD</b>	<b>TRAVEL CHANNEL HD</b>
13.45 <b>Kanadyjskie parki narodowe (3)</b> – dok.	8.05 <b>Amazonki</b> – film dok.	14.10 <b>Australijskie poszukiwacze złota 4</b>	12.10 <b>Podziemna armia (3)</b>	15.05 <b>Zbrodnia po angielsku 5</b>	6.00 <b>Nowe życie w Meksyku</b>
14.50 <b>Kalendarz przyrody (9)</b>	8.25 <b>48h. Zaginięci (94, 95)</b>	16.05 <b>Ekstremalna pomoc drogowa (7)</b> – serial dok.	13.15 <b>Zaginione mumie Inków</b>	16.00 <b>Ferie, impreza, morderstwo (7)</b> – dok.	8.05 <b>Kobieta na krańcu świata (2-5)</b> – serial dok.
15.45 <b>Czy grozi nam tsunami?</b> – film dok., Hiszpania 2023	10.25 <b>Polacy za granicą (67, 68)</b>	17.05 <b>Zabójczy połów (10)</b>	14.25 <b>Świata Hitlera (3, 4)</b> – dok.	17.00 <b>Morderstwo czy wypadek? 3 (14)</b> – dok.	10.10 <b>Niezwykłe Stany Prokopa (1-4)</b> – pr. rozr.
16.50 <b>Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileym (3)</b> – serial dok.	12.25 <b>Wojny kontenerowe</b>	18.00 <b>Poszukiwacze klejnotów: Australia 3</b>	16.45 <b>W poszukiwaniu biblijnej prawdy (1)</b>	18.00 <b>Polskie prywatne zbrodnie 2 (3, 4)</b> – dok.	12.15 <b>Pojedynek Eda Stafforda</b>
17.45 <b>Sanatorium miłości 2 (8)</b>	13.55 <b>Stalingrad (3)</b> – serial dok.	19.00 <b>Australijskie poszukiwacze złota 9 (17, 18)</b> – dok., Australia	17.55 <b>II wojna światowa: cena imperium (5)</b> – serial dok.	19.00 <b>Dowody zbrodni: krwawy Zachód (4)</b>	14.20 <b>Człowiek kontra jedzenie (23)</b> – mag. kulin.
18.45 <b>Bob Fosse: show czas zacząć!</b> – film dok.	15.05 <b>Zaginione złoto II wojny światowej (3)</b> – serial dok.	21.00 <b>Złoto Junkonu 4 (3)</b> – dok.	20.00 <b>Wielkie konflikty: powstania i upadki cywilizacji (2)</b> – serial dok.	20.00 <b>I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (4)</b> – dok.	14.55 <b>Kobieta na krańcu świata (2-5)</b> – serial dok.
20.00 <b>Wyspa Świętej Heleny</b>	16.00 <b>Top Guns – SuperBroń</b>	22.00 <b>Bohaterywa z St. John's 3 (8)</b> – serial dok.	21.00 <b>Pracując dla wroga (2)</b>	21.50 <b>Zbrodnia: oszuak prawde (3)</b> – serial dok.	17.15 <b>Rodzina na camping</b>
21.05 <b>Zwierzęta miejskie</b>	16.55 <b>Fabryki wojny (3)</b> – dok.	23.00 <b>Internetowy seksbiznes 2 (4)</b> – dok.	22.05 <b>Sekrety Watykanu: papież i diabeł (3)</b> – dok.	22.00 <b>Polarowanie na pedofilia</b>	19.15 <b>Ciepłówka przez Stany</b>
22.10 <b>Królowe mafii (9)</b> – dok.	17.55 <b>Maszyny bojowe (3, 4)</b>	0.00 <b>Kłątwa umarlaka: W poszukiwaniu zaginionego złota 3 (8)</b>	23.20 <b>Rzymianie, ukrzyżowanie i kości</b>	23.00 <b>Na imię jej śmierć</b> – dok.	21.35 <b>Miasta, w których straszny (5, 6)</b> – serial dok.
23.15 <b>Barbara Włodarczyk zaprasza</b> – magazyn	19.55 <b>I wojna światowa w liczbach (3)</b> – serial dok.		0.30 <b>II wojna światowa: cena imperium (5)</b> – serial dok.	23.55 <b>Szukając morderstwa: Atlanta 3 (2)</b> – serial dok.	23.40 <b>Kobieta na krańcu świata (3-5)</b> – serial dok.
23.20 <b>Wyzwania: wszystko albo nic</b> – film dok.	22.00 <b>Skonowanie historii (3)</b>			0.50 <b>Uciec bestii (7, 11)</b> – dok.	1.25 <b>Pojedynek Eda Stafforda</b>
	23.05 <b>Koszty wojny (3)</b> – dok.				3.30 <b>Rodzina na camping</b>
	0.20 <b>Kroniki Hitlera (5)</b> – dok.				

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA
13.50 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (12)	
14.40 Turystyczna jazda	
15.00 Słowo daję! – mag.	
15.10 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.	
15.40 Słownik polsko@polski (676)	
16.10 Na festiwalowej scenie – Anna Jantar – pr. rozrywk.	
16.30 Barwy szczęścia (3327) – serial obycz.	
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1043)	
17.30 Teleexpress	
17.50 Teleexpress Extra	
18.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dokum.	
18.45 Info Wilno (1872)	
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie (116)	

TV P ROZRYWKA	TVP ROZRYWKA
8.20 Familiada – telet.	
8.50 Va banque (1066)	
9.25 Koło fortuny (2028)	
10.05 Makłowicz w podróży – mag.	
10.45 Postaw na milion	
12.35 Familiada – telet.	
13.15 Matki, żony i kochanki (5) – serial obyczajowy, Pol. 1995	
14.15 Pan Mama (29, 30)	
15.15 Program rozrywkowy	
15.30 Tak to leciało! (59)	
16.30 Do śmiechu! (68)	
17.25 Va banque (1067)	
18.00 Koło fortuny (2029)	
18.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.	
19.40 Makłowicz w podróży – mag.	
20.15 Postaw na milion	

POLSAT CAFÉ	POLSAT CAFÉ
6.00 Przyjaciółki (39, 40) – serial obycz., Polska	
8.00 Co ludzie powiedzą (25, 26) – serial kom., Wielka Brytania 1993	
9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (19, 20) – reality show	
12.30 Bogaty dom – biedny dom (108, 109) – reality show, Polska	
14.30 Kolacja w ciemno (49, 50) – pr. rozrywk.	
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (34) – reality show	
18.00 Nasz nowy dom (284, 285) – reality show, Polska	
20.00 Walka o życie (3) – serial dok., Pol. 2025	

TV 4	TV 4
6.00 Strażnik Teksasu (2, 3) – serial sens.	
7.55 Bogaty dom – biedny dom (135) – reality show	
8.55 Policjantki i Policjanci (478, 479) – serial obycz., Polska	
10.55 Na ratunek 112 (1136, 1137) – serial paradokum.	
11.55 Dlaczego ja? (1565, 1566) – serial paradokum.	
13.55 Trudne sprawy (1343-1345) – paradok.	
16.55 Policjantki i Policjanci (1383) – serial obycz., Polska	
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (550) – reality show	

TTV HD	TTV HD
7.20 Ukryta prawda (1204) – paradok., Pol.	
8.20 Kartoteka 10 (27, 28)	
10.30 Detektywi (265, 266)	
12.30 Zakup w ciemno 3 (29) – reality show	
13.30 Zakup w ciemno 4 (28) – reality show	
14.30 Kartoteka 6 (11, 12)	
16.45 Express – pr. inform.	
16.55 Pogoda, sport	
17.05 Idź na całość 2 (14)	
18.05 Zakup w ciemno extra (31)	
18.45 Damy i wieśniaczki. PL 6 (8) – fab.-dok.	
19.45 Express – pr. inform.	
20.05 Zakup w ciemno 7 (24) – reality show	
21.05 Zakup w ciemno extra (22)	
21.45 Express – pr. inform.	

TVN STYLE HD	TVN STYLE HD
5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5) – reality show	
5.50 Damy i wieśniaczki. PL 8 (3) – serial fab.-dok., Polska 2024	
6.45 Złoty remont (3) – program rozrywkowy	
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn	
11.20 Ugotowani (4, 5) – pr. kulin.-rozrywk.	
13.30 Kuchenne rewolucje (11, 10) – program rozrywkowy	
15.35 Jestem z Polski 14 (10) – serial dokum.	
16.35 Jestem z Polski 16 (8) – serial dokum., Pol.	
17.40 Kuchenne rewolucje (13, 1, 2) – program rozrywkowy	



19.15 Ranczo 2 (24) – Polska 2007

Wójt uwodzi Wioletkę, która ma słabość do przedstawicieli władzy. Nakrywa ich wójtowa. Kusy odkrywa, że bogaty lokator Lucy nie jest tym, za kogo się podaje.

- 20.10 Program informacyjny 19.30
- 20.40 Pogoda
- 20.50 Korona Gór Polski
- 21.20 Polonia 24 Tygodnik
- 22.25 Profilerka Jastrzęb (7)
- 23.15 Dziennik regionów
- 23.40 Taniec z rosyjskim niedzwiedziem, część 3 (4)



22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (41)

Wybór najlepszych skeczy warszawskiej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają kabaret.

- 22.50 Kabaret Letnią Porą (5) – program rozrywk.
- 23.50 Do śmiechu! (70) – program rozrywkowy
- 0.40 Niepewne sytuacje 3 (2) – rozr.
- 1.05 Koło fortuny (2029, 2023) – telet.



21.00 Ambulans (5, 6) – Polska 2025

Praca ratownika medycznego to walka z niebezpiecznymi sytuacjami, wymagająca odwagi. Serial ukazuje też koordynację zgłoszeń przez dyspozytorów.

- 23.00 Gry małżeńskie (114, 115) – reality show, Polska
- 1.00 Kolacja w ciemno (49, 50) – program rozrywkowy
- 3.00 Wziętych kobiet (80, 81) – serial dokum.
- 4.00 Zdrady (115, 116) – serial paradokum.



19.00 Policjantki i Policjanci (1384)

Lena i Bartek reagują na zgłoszenie dotyczące napadu rabunkowego. Młoda kobieta ukrywa się w szafie, podczas gdy napastnicy plądrują dom i mordują jej męża.

- 20.00 Uroczysko (179, 180) – serial krym., Polska
- 21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (116)
- 22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (999)
- 23.00 Babilon A.D. – film s.f., USA/Fr./Wielka Brytania 2008, 125 min



22.00 Życie na kredycie 8 (3, 4) – Polska 2026

Rolniczka z Sosnowej Woli próbuje nowego źródła zarobku. Wiesia i Robert finalizują transakcję, która prowadzi do klótni. Krystiana czeka sprawdzian umiejętności.

- 23.05 Żony Podlasia 3 (3) – serial dok., Pol. 2025
- 0.05 Ostre cięcie 12 (4)
- 1.05 Boys, boys, boys (2)
- 2.05 Dobra robota 3 (18)
- 2.40 Osadzone. Blok F (11, 12) – paradok., Pol.
- 3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (4) – serial fab.-dokum.



20.50 Bitwa o gości (3)

Nicole i Daniel oprowadzają po swoim hotelu w Poznaniu. Maciej i Daniel pokazują położoną wśród pastwisk Krowacę. Uczestnicy surowo oceniają siebie nawzajem.

- 21.50 Jestem z Polski 16 (10) – serial dokum.
- 22.50 Jestem z Polski 14 (18-ost.) – serial dok.
- 23.45 Hotel Paradise 6 (1, 2) – reality show
- 1.45 Apetyt na miłość 5 (8) – program rozrywk.
- 2.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (11, 12-ost.) – mag.

TVP HD	TVP HD
10.45 Gra słów. Krzyżówka	
11.20 Na sygnale (613, 614)	
12.25 Ojciec Mateusz 5 (57)	
12.30 Komisarz Alex 2 (21)	
14.15 Ranczo 4 (41, 42) – obycz.	
16.10 Tańcząca ze światem – Maroko (5) – magazyn	
16.40 Wyższa Szkoła Jazdy (2)	
17.10 Okrasa łamie przepisy	
17.45 Makłowicz w podróży	
18.20 Ojciec Mateusz 23 (299)	
19.20 Ranczo 5 (55) – obycz., Pol.	
20.10 Rodzinka.pl (265, 266)	
21.25 Komisarz Alex 25 (310)	
22.00 Goścarka linia – thriller, USA 2022, 115 min	
0.15 Skyfall – film sens., Wielka Brytania/USA 2012, 155 min	

TVP 3	TVP 3
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria	
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria	
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.	
19.50 Rosamunde Pilcher: Sroka i kapitan – dramat obyczajowy, Niemcy 2022, 120 min	
21.50 Rosamunde Pilcher: Różnica ślubu – film obycz., Niem. 2022, 105 min	
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział	

ZOOM	ZOOM
6.00 Kojak 2 (12, 13) – krym.	
8.00 Strażnik Teksasu 8 (19, 20) – serial sensacyjny	
9.50 MacGyver 2 (12, 13)	
11.55 Pułapki umysłu (10, 11)	
13.00 Wojny magazynowe: Kanada (31, 32)	
14.10 Pod pokładem 11 (8)	
15.25 Sensacje XX wieku	
17.50 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat	
20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (6, 7) – sens.	
22.00 Pod pokładem 11 (9)	
23.00 Magia nagości. Szwecja 23.55 Magia nagości 6 (8) – rozr.	
1.00 Magia nagości. Dania (2)	
1.50 I love kabaret (7, 8, 6)	

TLC	TLC
11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show	
12.00 Miłość bez tłumaczenia	
13.00 Przyczajł wielkiej wagi 2	
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7	
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny, USA	
18.00 Pokonaj otępy (2)	
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2	
20.00 Rodzina 10+ 8 (9) – rozr.	
21.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5 (14)	
23.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu	
1.00 Rodzina 10+ 8 (9) – rozr.	

C+ KUCHNIA	C+ KUCHNIA
14.50 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (1, 2) – dok.	
15.45 Luke Nguyen w Indiach	
16.15 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (4) – magazyn kulin.	
16.40 Gotuj taniej z Jamiem (6)	
17.35 Jamie Oliver: gotuj sezonowo 5 – mag. kulin.	
18.30 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (3) – magazyn kulin.	
18.55 M jak mięso 4 (8) – dok.	
19.25 M jak mięso 6 (5, 6) – dok.	
20.15 M jak mięso 10 (5, 6)	
21.15 Anthony Bourdain – miejsca niezbrane 9 (6-8) – serial dokumentalny	
23.55 Kolacja z Gavinem Rosedale'em (6) – dok.	

TVN TURBO	TVN TURBO
10.15 Złomowisko PL (14, 15)	
12.15 Naprawy nie do naprawy (4) – mag.	
13.00 Zawodowi handlarze	
16.30 Wojny samochodowe	
16.30 Jeżdź, obserwowac	
18.00 Raport Turbo – mag. inf.	
18.15 Duda kontra Sztrafński	
19.00 Mobilni mechanicy (1)	
19.45 Zawodowi handlarze	
21.15 Z drugiej reki (8) – mag.	
22.00 Raport Turbo – mag. inf.	
22.15 Uwaga! Oszust: Szciana z ogłoszenia (4) – pr. rozr.	
22.45 Wojny samochodowe (4)	
23.40 Ciężarówką przez RPA	
0.40 Naprawy nie do naprawy (1) – mag.	

NOVA TV	NOVA TV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (3) – kom., Pol.	
10.00 Miodowe lata (2) – kom.	
10.30 Więzenie (107) – dok., Pol.	
11.00 Połrot 10 (1) – serial krym.	
15.00 Świat według Bunch 6 (130, 131)	
16.00 Świat według Bunch 7 (132-135)	
18.00 Calkiem nowe lata miodowe (17) – kom., Pol.	
18.30 Miodowe lata (105-107)	
21.00 Zdrady (117) – paradok.	
22.00 Ślad (28, 29, 93) – krym.	
1.00 Łowca pedofilów	
3.50 TV okazje (56, 57)	
3.00 Wehikuł czasu (618, 617)	
4.00 Sala operacyjna 4 (5, 7)	

METRO	METRO
8.30 Szpital (758, 759)	
10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (327, 328)	
12.30 Szkoła (704) – paradok.	
13.30 Brzydula (3, 4) – kom., Pol.	
14.35 Kiedy ktoś kocha bardziej (1) – serial obycz.	
15.45 The Floor (17, 18) – telet.	
17.00 Fani czterech kółek 12	
18.00 Prawo Agaty 6 (3)	
19.00 Kartoteka 11 (11, 12) – serial fab.-dok., Pol. 2016	
21.05 Kryminalni (9, 10) – krym.	
23.15 Kuba Wojewódzki (4)	
0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (1) – dok.	
1.30 Szpital (754) – paradok.	
2.30 Szkoła (856, 857)	

ANTENA HD	ANTENA HD
11.55 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat	
13.00 Kłątwa Wyspy Dębów 6	
14.55 Ciężarówką przez śniegi 4 (6, 7) – serial dok.	
16.50 77 TV 2 (14, 15) – pr. rozr.	
18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (3) – serial kryminalny	
20.00 Morderstwo na masywie Sancy – krym., Fr. 2024, 120 min	
22.00 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (2) – serial kryminalny	
23.10 Detektywi z Bordeaux 4 (1) – serial krym., Fr./Belgia	
0.15 Ewakuacja Ziemi – dok.	

WP	WP
12.00 Wariaci za kierownicą 4	
13.00 Makłowicz w podróży	
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouwer 3 (4-6) – dok.	
16.50 Pogoda	
17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2 (1)	
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (1, 2)	
21.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (9) – serial dok., Polska 2026	
21.55 Pogoda	
22.00 1, 2, 3... Kabareci! (3)	
23.00 Mistrzowie Kabaretu 10 (6) – program rozrywkowy	
0.00 Przebojowe kabarety (7)	
1.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (8) – program rozrywkowy	

C+ DOMO	C+ DOMO
10.55 Wielkie projekty: Australia 10 (3) – dok.	
11.55 Generalna odbudowa 2	
12.50 Gardeners' World 16 (22)	
14.05 Cudotwórcy 7 (16) – mag.	
15.00 Kupcie sobie zamek! 2	
15.55 Daleko od miasta 14	
16.50 Gardeners' World 16 (25)	
18.00 Ucieczka na wieś 25 (48)	
18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (5) – dok.	
20.00 Daleko od miasta 14	
21.00 Cudotwórcy 7 (17) – mag.	
22.00 Monty Don – brytyjskie ogrody (1) – dok., Wlk. Bryt.	
23.10 Gardeners' World 14 (16)	
0.15 Adres: rezydencje marzeń (2) – serial dok.	

HGTV	HGTV
10.00 Remontujemy dom na plaży 10 [2024] (3)	
11.00 Zarobic na remoncie 8	
11.31 Usterka 11 (23, 24)	
13.00 Zbudujemy większy dom (9) – program rozrywk.	
14.05 Zbudujemy fajny dom (1)	
15.00 Mieszkanie na miarę	
17.00 Polowanie na ogród 2	
18.15 Weekendowa metamorfoza (6, 7) – rozr.	
20.05 Dorota was urządzi!	
21.35 Będzie pięknie (6) – rozr.	
22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 4 (7-10) – pr. rozr.	
0.50 Kupujemy dom na plaży 27 (7, 8) – dok.	

## POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia  
6.30 Nasz nowy dom (283) – reality show  
7.30 Na ratunek 112 (897, 898) – serial paradok., Pol. 2024  
8.30 Sekrety rodziny (339-341) – paradok.  
11.30 Trudne sprawy (935) – serial paradokum.  
12.30 Dlaczego ja? (1500, 1501) – paradok.  
14.30 Świat według Kiepskich (459-463) – serial kom., Pol. 2015  
17.00 48h. Zaginieni (127, 128) – krym., Pol.  
19.00 Gliniarze (981) – serial paradokum.  
20.00 Ślad (57) – krym., Pol.  
21.00 Gliniarze (776) – serial paradokum.



## KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (2) – Polska 2021  
Księgowy Daniel zostaje zamordowany. Policjanci podejrzewają o zabójstwo chorego psychicznie Krystiana. Maria wpada na inny trop.

- 23.00 Świat według Kiepskich (337, 338) – serial kom., Pol. 2010  
0.00 Ślad (108) – krym., Pol.  
1.00 Zdrady II (1)  
2.05 Wydarzenia  
2.55 Ewa gotuje (530, 531)  
4.00 SuperLudzie (21, 22)  
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (194)

## SUPER POLSAT DVB T2

- 6.05 Wydarzenia  
6.45 SuperLudzie Extra (52) – magazyn  
6.55 Na ratunek 112 (682, 683) – paradok.  
7.55 Doktor Martin 4 (27, 28) – serial obycz.  
10.00 Wydarzenia  
10.30 SuperMocni (10, 11) – mag. sportowy  
11.30 Świat według Kiepskich (401-404)  
13.30 Bitwa o palety (13)  
14.30 Hell's Kitchen – Piekienna Kuchnia 6 (53)  
16.00 Ninja Warrior Polska (21)  
18.00 Świat według Kiepskich (483, 484, 525, 526)  
20.00 Złomiarze (44) – dok.



## KOMEDIA

- 21.00 Boski żigolo – USA FILM 1999, reż. Mike Mitchell, 110 min  
Deuce dla zarobku czyści akwaria. Podczas jednego ze zleceń doprowadza do katastrofy w apartamencie klienta. By pokryć szkody, postanawia spróbować sił jako żigolak.  
22.50 2012 – film katastroficzy, USA/Kanada 2009, 195 min  
2.05 Świat według Kiepskich (83, 35, 482, 483)  
4.00 Nasz nowy dom (283, 284) – reality show, Polska 2023

## TV 6 DVB T

- 6.00 Więzienie (202, 203) – serial dok., Pol. 2025  
6.55 Policjantki i Policjanci (677, 678) – serial obycz., Polska  
8.55 Kobra – oddział specjalny (223, 224) – serial sens., Niemcy  
10.55 48h. Zaginieni (100-102) – serial kryminalny, Pol. 2022  
13.55 Policjantki i Policjanci (1184) – serial obycz., Polska  
14.55 Uroczysko (13, 14) – krym., Pol. 2023-2024  
15.55 Kobra – oddział specjalny (225, 226) – serial sens., Niemcy  
18.00 Strażnik Teksasu (4, 5) – serial sens., USA 1998-1999



## KRYMINALNY

- 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) – USA 2003  
Magazyn niszczy potężna eksplozja. Przybyły na miejsce Horatio znajduje zwłoki mężczyzny. Jedynym dowodem jest kawałek papieru leżącego przy denacie.  
22.00 Czarna lista (12) – serial kryminalny  
23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (691, 692) – krym., Pol.  
3.00 Kości (91, 92) – krym.  
3.00 Cobra Kai (14)  
3.40 Septagon (76, 77)

## BBC FIRST HD

- 6.00 Zagadki doktora Blake'a (8) – krym.  
6.55 Shakespeare i Hathaway: przywatni detektywi 5 (5, 6) – krym., Wlk. Bryt. 2025  
8.35 Lewis 3 (3) – krym.  
9.40 Ojciec Brown 12 (9) – krym., Wlk. Bryt. 2025  
10.40 Śmierć pod palmami 13 (7)  
11.45 Zagadki doktora Blake'a (8) – krym.  
12.55 Shakespeare i Hathaway: przywatni detektywi 5 (7, 8)  
14.50 Ojciec Brown 6 (3)  
15.50 Lewis 3 (3) – krym.  
17.00 My Life is Murder (7) – serial kryminalny



## KRYMINALNY

- 18.00 Morderstwa w Midsomer 19 (1)  
Barnaby bada sprawę mężczyzny, który zmarł po powrocie do rodzinnej wioski. Miejscowość opustoszała po II wojnie światowej.  
19.50 Śmierć pod palmami 13 (8)  
21.00 Na niebieskich świątach 2 (6)  
22.05 Ojciec Brown 13 (9)  
23.05 Shakespeare i Hathaway: przywatni detektywi 5 (7, 8)  
1.05 Śmierć pod palmami 13 (8)

## STACJE DZIECIĘCE

- 9.30 Domisie – dla dzieci  
10.00 Zwierzaki Czytaki (256) – program eduk.  
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat (7, 8) – serial anim., Pol.  
10.45 Reksio (63, 64)  
11.05 Małe i duże przygody Miffy (32)  
11.15 Świnka Peppa Stacyjkowo (91, 92)  
11.55 Strażak Sam (4, 5)  
12.25 Domisie – dla dzieci  
12.55 Halo, halo! (73)  
13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (1)  
13.20 Pszczółka Maja (39)  
13.50 Lupin wśród bajek  
14.05 Lassie i przyjaciele  
14.30 Świnka Peppa 8  
14.45 Kid Lucky (11, 12)  
15.15 Al-chemik (35) – mag.



## ANIMOWANY

- 15.35 Bella i Sebastian (31, 32) – Francja/Kanada 2017  
Odważny i ciekawy światła Sebastian mieszka razem z przybranym dziadkiem i jego córką w górskiej chacie. Wszędzie towarzyszy mu wierna suczka Bella.  
16.05 Kreccio (47, 48) – anim.  
16.35 Rev i Roll (11, 12)  
17.05 Dino Ranczo  
17.30 Piotruś Królik (105)  
18.00 Kucharz Shane  
18.25 Leo da Vinci 2  
19.00 Tyciaki  
19.20 44 Koty  
19.45 Bazzrolinka

## STACJE INFORMACYJNE

- 7.30 Rozmowa Piaseckiego – publ.  
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
9.55 Biznes – pr. publicyst.  
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
10.55 Biznes – pr. publicyst.  
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
11.55 Biznes – pr. publicyst.  
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
13.55 Biznes – pr. publicyst.  
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
14.55 Biznes – pr. publicyst.  
15.00 15 na żywo – inf.  
16.00 Fakty po południu – program inform.  
18.00 Tak jest – pr. publ.  
19.15 Serwis informacyjny



## INFORMACYJNY

- 19.30 Fakty po Faktach  
Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata.  
20.00 Kropka nad i – publ.  
20.30 Czarno na białym – magazyn  
21.00 Polska i świat – inf.  
22.00 Szkoła kontaktowa  
23.00 Dzień po dniu – mag.  
0.25 Biznes – pr. publicyst.  
0.45 Fakty po Faktach  
1.20 Kropka nad i – publ.  
1.50 Tak jest – pr. publ.  
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

## POLSAT PLAY HD

- 6.00 Dorwać tuńczyka (9-11)  
9.05 Wojny magazynowe  
10.05 Wojny kontenerowe (11, 12) – serial dok., USA  
11.00 Hardkorowy lombard (117-122) – serial dok., USA  
14.00 Polacy za granicą (121, 122) – serial dokum.  
16.00 Złomiarze (5, 6) – dok., Pol.  
18.05 Poszukiwacze historii (242-244, 120) – dok., Pol.  
20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (216-219)  
22.00 Górale (234) – serial dok.  
22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (221, 130, 129, 132, 131, 133-138)  
4.00 Starożytni kosmici

## FOOD NETWORK HD

- 10.35 MasterChef (6) – pr. rozr.  
12.05 Sexy kuchnia Magdy Gessler (7, 8) – mag. kulin.  
13.10 Miłość od kuchni (6)  
14.10 Akcja: Restauracja! (3)  
15.10 Ogniem i patelnią 3 (6)  
16.15 Kuchenne rewolucje (8)  
17.15 Magda gotuje internet  
17.50 Apetyt na miłość (6)  
18.50 Dziecięce mistrzostwa wypieków (4)  
19.50 Bójka na plaży (2) – dok.  
20.55 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (11, 12)  
22.05 Pyszne miejscówki (6)  
23.05 Akcja: Restauracja! (1)  
0.05 Człowiek kontra jedzenie (10, 1, 2) – mag.

## POLSAT RODZINA HD

- 12.00 Bogaty dom – biedny dom (99) – reality show  
12.55 Rodzina zastępcza (191, 192) – kom., Pol. 2005  
14.50 Pociągi, które zmieniły świat (4, 5) – serial dokum.  
17.05 Pingwin z Madagaskaru (21-24)  
19.00 Rodzina zastępcza (292)  
20.00 Całkiem nowe lata miodowe (6, 7) – kom.  
21.05 Miodowe lata (83) – kom.  
21.55 Nasz nowy dom  
23.50 II wojna światowa – jednostki specjalne (4)  
0.55 Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm (4) – serial dok., Wlk. Bryt.

## BBC LIFESTYLE HD

- 11.30 Wielkie amerykańskie wypieki 5 (7, 8) – pr. rozr.  
13.20 Cała prawda o stresie  
14.25 ADHD: zrozumieć dziecko (1) – film dokum.  
15.25 Zapraszam do stołu 21  
17.45 Wielkie projekty: Dom Roku 7 (4) – pr. rozrywk.  
18.50 Mistrzowie ceramiki 3  
19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 12 (1) – pr. rozr.  
21.00 Cała prawda o stresie  
22.00 TBA (1) – program rozrywk.  
23.05 Wstydliwe choroby: Nastolatki (2) – serial dok.  
0.05 Wielkie tanceczne show 20 (18, 19) – pr. rozr.  
2.10 Mistrzowie ceramiki 3

## NICK JR. HD

- 16.10 Małe Królestwo Bena i Holly (13) – serial anim.  
16.40 Psi Patrol 6 (7) – anim.  
17.00 Rubble i jego ekipa 4 (8)  
17.30 Pan Krokodyl (10) – anim.  
18.00 Barbapapa i jego rodzinka (5) – serial anim.  
18.31 Tim Rex wśród gwiazd 2 (3) – anim., Wlk. Bryt./Dania  
18.55 Przygody Misyia Paddingtona 2 (7) – anim.  
19.25 Przygody Misyia Paddingtona (3, 9) – anim.  
20.00 Świnka Peppa 2 (37-41)  
20.30 Małe Królestwo Bena i Holly (18) – serial anim.  
21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (17-19) – anim.

## POLSAT NEWS HD

- 14.55 Pogoda  
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny  
15.30 Sport, pogoda  
15.50 Wydarzenia 15:50  
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.  
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.  
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.  
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.  
19.50 Debaty Gozdyry – publ.  
21.50 Wydarzenia wieczorne  
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.  
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny  
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.

## TVP KOBIECI DVB T2

- 14.30 Omnibus – szybki i mądry – dogrywka (8)  
15.00 Operacja zdrowie (55)  
15.30 Ojciec Mateusz 32 (413, 414) – krym., Pol. 2024  
17.25 Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (4) – serial dok.  
18.30 Żona dla Polaka. Toronto (2) – reality show  
19.30 Miłość i nadzieja (278)  
20.30 Wichrowe wzgorze (259) – serial obycz., Turcja 2024  
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (255) – obycz.  
22.30 Strzępy – dramat obycz., Polska 2022, 110 min  
0.20 Niebezpieczne drogi (3)

## E! ENTERTAINMENT HD

- 8.50 WAGS LA (1, 2) – dok.  
10.40 Plastikna fuszerka  
12.30 Z kamerą u Kardashianów (17, 1)  
14.20 WAGS LA (3, 4) – dok.  
16.10 Plastikna fuszerka  
18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.  
18.30 Z kamerą u Kardashianów (6, 7)  
20.30 WAGS LA (5, 6) – dok.  
22.30 Plastikna fuszerka  
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.  
1.00 Z kamerą u Kardashianów (17, 1)  
3.00 Plastikna fuszerka  
5.00 Wags (4) – serial dok., USA

## TV TRWAM DVB T

- 17.15 Muzyczne chwile  
17.30 Odpowiedzialni za Kościół – cykl reportaży  
17.55 Poczet wielkich Polaków – program hist.  
18.00 Anioł Pański  
18.05 Informacje dnia  
18.15 Rozmowy niedokonane – pr. publ.  
19.30 Każdy maluch to potrafi  
19.45 Modlitwa – religijny  
20.00 Informacja dnia  
20.20 Różaniec  
20.50 Głos Polski – cykl fel.  
21.00 Apel Jasnogórski  
21.20 Informacje dnia  
21.40 Polski punkt widzenia  
22.00 Głos serca (129) – obycz.

## BBC BRIT HD

- 11.30 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (5) – serial dok.  
12.35 Top Gear 6 (5) – mag.  
13.35 Warsztat Hammonda 4  
14.35 Cuda inżynierii 5 (13)  
15.40 Najślabsze ogniwo (4)  
16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (5) – serial dok.  
17.50 Top Gear 6 (6) – mag.  
18.55 Cuda inżynierii 5 (13)  
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (6) – serial dok.  
21.00 Fenomeny współczesnego życia 2  
22.00 Nieznane dzieje II wojny światowej (5) – serial dok.  
23.00 Top Gear 6 (5) – mag.  
0.05 Najślabsze ogniwo (4)

## MINI MINI+ HD

- 15.10 Baranek Shaun (30-32)  
15.36 Jeżyk Happy (11, 12)  
15.55 Mały Charlie (3) – anim.  
16.05 Mega Ekspres (5, 6)  
16.30 Ciekawski George (2)  
17.00 Strażak Sam 16 (1, 2)  
17.25 Staś i fajna Babcia (7, 8)  
17.50 Moje urodziny – dla dzieci  
17.56 Smery (18) – serial anim.  
18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frel (8, 9)  
18.50 Babcine oczka (6, 7)  
19.05 Kicia Kocia 2 (7, 8) – anim.  
19.25 Mały Charlie (3) – anim.  
19.36 Jeżyk Happy (11, 12)  
19.52 Basia 2 (9) – serial anim.  
20.35 Wierszyki domowe  
20.35 Dolina Muminków 2 (1)

## TVP 3 DVB T2

- 13.00 Agrobiznes  
13.20 Agropogoda  
13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Orazc  
14.20 Poznaj region  
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny  
15.20 Serwis Info Dzień – inf.  
15.30 Program lokalny  
19.30 Całkiem niezła historia  
19.45 Kryminalna siódemka  
20.00 Dziennik regionów – inf.  
20.13 Gość Regionów – pr. publ.  
20.30 Telekurier – mag., Polska  
21.00 Program lokalny  
22.00 Dziennik regionów – inf.  
22.30 Złoty chłopak (176) – serial obycz., Turcja 2022

## Warto zobaczyć

## → filmowe hity

**10.55**  
HBO 3 **Małe kobietki**  
**MELODRAMAT** Ameryka, lata 60. XIX wieku. Cztery siostry dorastają pod opieką matki. Różnią się osobowością oraz planami na przyszłość. Reż.: Greta Gerwig, A: Saoirse Ronan, Emma Watson, Florence Pugh USA 2019 **130 min ▶ do godz. 13.05**

**12.15**  
FILMBOX PREMIUM **Królowe ringu**  
**KOMEDIA** Kasjerka próbuje nawiązać więź z synem, fanem wrestlingu. Zaczyna trening, by poznać zasady rządzące tym sportem. Reż.: Jean-Marc Rudnicki, A: Marilou Berry, Nathalie Baye, André Dussollier Francja 2013 **110 min ▶ do godz. 14.05**

**14.00**  
ALE KINO+ **Exodus**  
**OBYCZAJOWY** Dwunastoletnia Amal ucieka z Syrii. Chce dostać się do Szwecji. W Turcji poznaje przemytnika Sama. Razem kontynuują podróż. Reż.: Abbe Hassan, A: Ashraf Barhom, Isa Aoufija, Iwan Alqatami Szwecja 2023 **130 min ▶ do godz. 16.10**

**16.15**  
C+ PREMIUM **Mamma Mia!**  
**KOMEDIA MUZYCZNA** Greccka wyspa Kalokairi. Przyszła panna młoda chce poznać swojego ojca. Zaprasza na ślub dawnych adoratorów matki. Reż.: Phyllida Lloyd, A: Amanda Seyfried, Stellan Skarsgard, Colin Firth USA/Wik. Bryt. 2008 **110 min ▶ do godz. 18.05**

**18.00**  
HBO **Kolejna zwyczajna przysługa**  
**CZARNA KOMEDIA** Emily po 20 latach wychodzi z więzienia i planuje ślub. Podczas ceremonii dochodzi do zbrodni. Reż.: Paul Feig, A: Blake Lively, Anna Kendrick, Joshua Satine USA 2025 **120 min ▶ do godz. 20.00**

**18.35**  
POLSAT FILM **Kowboje i obcy**  
**SCIENCE FICTION** Arizona, XIX w. Jake budzi się na pustyni. Niczego nie pamięta. Wkrótce pobliskie miasteczko atakują przybysze z kosmosu. Reż.: Jon Favreau, A: Daniel Craig, Olivia Wilde, Harrison Ford USA 2011 **145 min ▶ do godz. 21.00**

**20.00**  
TVP HISTORIA **Kochając Pabla, nienawidząc Escobara**  
**BIOGRAFICZNY** Boss narkotykowy nawiązuje romans z gwiazdą TV. Z czasem poznaje ona jego mroczne oblicze. Reż.: Fernando León de Aranoa, A: Javier Bardem, Penélope Cruz Hiszpania 2017 **130 min ▶ do godz. 22.10**

**21.50**  
HBO **Lisa Frankenstein**  
**KOMEDIA FANTASY** Rok 1989. Lisa często spędza czas na cmentarzu. Pewnej nocy burza wskrzesza mężczyznę z epoki wiktoriańskiej. Reż.: Zeldu Williams, A: Carla Gugino, Kathryn Newton, Cole Sprouse USA 2024 **100 min ▶ do godz. 23.30**



Krzysiek poznaje punkt widzenia swojej ukochanej za sprawą tajemniczego zrzędzenia losu.

## 20.00 Na twoim miejscu

TVN 7 **KOMEDIA** Zmagająca się z problemami para zyskuje niezwykłą szansę na naprawę swojej relacji.

**HIT DNIA** Krzysiek pracuje w korporacji, a Kasia jest zatrudniona w przedszkolu swojej matki, Teresy. Wspólnie wychowują małego Tadzia. Niestety, związek pary od pewnego czasu przechodzi głęboką kryzys. Małżonkowie wzajemnie deprecjonują swoje zawody i mają do siebie o wszystko pre-

tensje, dając upust narastającej frustracji. Kiedy wydaje się, że nic już nie zapobiegnie rozwojowi, w magiczny sposób zamieniają się ciałami. Po początkowym szoku decydują, że muszą przyjąć nowe role społeczne, co prowadzi do zaskakujących, ale i zabawnych sytuacji. Dość szybko się przekonują,

że zarówno w korporacji, jak i w placówce dla dzieci czeka ich wiele wyzwań oraz stresu. Dzięki tej niezwykłej lekcji zaczynają w końcu rozumieć siebie nawzajem i doceniać swoje starania. **HDD 135 min ▶ do godz. 22.15**

Polska 2023 Reż.: Antonio Galdamez Munoz Wyst.: Paulina Gałązka, Miron Jagiewicz, Oliwier Grzegorzewski



## 19.55 Piraci z Karaibów: Na krańcu świata

POLSAT **PRZYGODOWY** Awanturnik Sparrow (Johnny Depp) przebywa w tajemniczym Luku Davy'ego Jonesa. By uratować przyjaciela, Elizabeth (Keira Knightley) i Will jednoczą siły z wrogiem.

Reż.: Gore Verbinski Wyst.: Orlando Bloom USA 2007 **HDD 215 min ▶ do godz. 23.30**



## 22.05 Battleship: Bitwa o Ziemię

TV 4 **SCIENCE FICTION** Naukowcy wysyłają sygnał na nowo odkrytą planetę. W odpowiedzi obcy atakują na Ziemię. W walkach bierze udział m.in. niedoświadczony żołnierz Alex Hooper (Taylor Kitsch).

Reż.: Peter Berg Wyst.: Liam Neeson, Rihanna USA 2012 **HDD 165 min ▶ do godz. 0.50**



## 20.00 22 kule

TV PULS **SENSACYJNY** Charly, który niegdyś zerwał z gangsterskim fachim, staje się celem zamachowca. Cudem uchodzi z życiem. Po rekonwalescencji pragnie się zemścić. Podejrzewa swojego dawnego przyjaciela (Kad Merad).

Reż.: Richard Berry Wyst.: Jean Reno Francja 2010 **HDD 135 min ▶ do godz. 22.15**



## 22.20 Ciche miejsce 2

PARAMOUNT NETWORK **HORROR** Po tragicznych wydarzeniach Evelyn (Emily Blunt) opuszcza farmę i wraz z dziećmi rusza w nieznaną. Mierząca się z przeszkodami rodzina musi pamiętać, że gwarantem bezpieczeństwa jest życie w ciszy.

Reż.: John Krasinski Wyst.: Millicent Simmonds USA 2020 **100 min ▶ do godz. 0.00**



## 20.00 Victor Frankenstein

HBO **HORROR SF** Naukowiec Frankenstein (James McAvoy) i jego asystent prowadzą badania nad nieśmiertelnością. Z czasem konsekwencje eksperymentów stają się coraz bardziej przerażające.

Reż.: Paul McGuigan Wyst.: Daniel Radcliffe USA 2015 **HDD 110 min ▶ do godz. 21.50**



## 22.25 American Pie

STOPKLATKA **KOMEDIA** Nastoletni Jim (Jason Biggs) i jego koleżdy chcą przeżyć inicjację seksualną jeszcze w szkole średniej. Ostatnią szansą jest zbliżający się bal z okazji zakończenia nauki. Kupiła czeka mnóstwo pułapek i upokorzeń.

Reż.: Paul Weitz Wyst.: Jennifer Coolidge USA 1999 **HDD 120 min ▶ do godz. 0.25**

## → filmowe hity



Gerry dołącza do ochotników, którzy narażają życie, by pomóc naukowcom w opanowaniu epidemii.

## 20.00 World War Z

TVN

**HORROR SF** Na świecie rozprzestrzenia się zabójczy wirus. Grupa naukowców desperacko poszukuje antidotum.

HIT DNIA

Były pracownik ONZ Gerry Lane, jego żona oraz córki stają się świadkami przerażających zdarzeń. Ulice Filadelfii opanowują ludzie zarażeni zagadkową chorobą, która zamienia ich w bestie. Przepadki infekcji są notowane na całym świecie. Gerry i jego bliscy trafiają na okręt na Atlantyku, gdzie eksper-

ci próbują wyjaśnić przyczyny zarazy. Dr Fassbach uważa, że epidemię wywołał wirus. By stworzyć szczepionkę, należy dotrzeć do źródła choroby. Gerry i Andrew zostają wysłani do Korei Południowej. **HD 150 min ▶ do godz. 22.30**

USA/Malta 2013 Reż.: Marc Forster  
Wyst.: Brad Pitt, Mireille Enos, Daniella Kertesz, James Badge Dale, Ludi Boeken



## 20.00 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz

STOPLATKA

**KOMEDIA** Dyrektor Krzakowski (Krzysztof Kowalewski) chce poślubić córkę prominenta. Najpierw jednak musi dostać rozwód. Zleca fotografowi Romanowi zrobienie żonie kompromitujących zdjęć.

Reż.: Stanisław Bareja Wyst.: Bronisław Pawlik  
Polska 1978 **HD 145 min ▶ do godz. 22.25**



## 22.30 Od kołyski aż po grób

TVN

**SENSACYJNY** Szef gangu rabusiów, Fait (DMX), wpada w kłopoty. Bezwzględny Ling porywa jego córkę, by wymusić na nim zdobycie czarnych diamentów. Zdesperowany ojciec zawiera układ z agentem.

Reż.: Andrzej Bartkowiak Wyst.: Jet Li  
USA 2003 **HD 125 min ▶ do godz. 0.35**



## 21.05 Bad Boys for Life

AXN

**KOMEDIA SENSACYJNA** Z więzienia ucieka szefowa kartelu narkotykowego. Detektyw Marcus Burnett porzuca myśl o przejściu na zasłużoną emeryturę i wraz z partnerem Mikiem (Will Smith) wyrusza za nią w pościg.

Reż.: Bilal Fallah Wyst.: Martin Lawrence  
USA 2020 **HD 145 min ▶ do godz. 23.30**



## 23.35 Między oczy

TVP 1

**KOMEDIODRAMAT** Dwa małżeństwa, Beata (Tara Arciuch) i Olek (Bartłomiej Kasprzykowski) oraz Gosia i Tomek, spotykają się po 15 latach. Spędzają weekend nad jeziorem. Przekonują się, jak wiele ich dzieli.

Reż.: Piotr Weresniak Wyst.: Bartosz Opania  
Polska 2020 **HD 110 min ▶ do godz. 1.25**

## → sport



## 15.35 Tour de Suisse

EUROSPORT 1

**KOLARSTWO LIVE**

Trzeci etap rozpocznie się i zakończy w Bad Ragaz. Kolarze, przemierzając liczącą 157,4 km trasę, zawitają na chwilę do Liechtensteinu. Udział w rywalizacji zapowiedzieli m.in. Tadej Pogačar, Primož Roglič, Tom Pidcock czy Arnaud De Lie. **HD 130 min ▶ do godz. 17.45**



## 20.50 USA – Australia

TVP 1

**PIŁKA NOŻNA LIVE**

Mike Grella, były reprezentant USA, powiedział w telewizji, że mecz grupy D z ekipą Socceroos będzie dla współgospodarzy mundialu łatwym zadaniem. Słowa te oburzyły Australijczyków i... zmotywowały ich drużynę. **HD 165 min ▶ do godz. 23.35**



## 23.50 Szkocja – Maroko

TVP 2

**PIŁKA NOŻNA LIVE**

Przed startem turnieju w USA, Kanadzie i Meksyku ostatnim występem Szkotów w mundialu był mecz z 23 czerwca 1998 r. Wyspiarze przegrali wtedy 0:3... Marokańczykami. Po 28 latach nadarza się okazja do rewanżu. **HD 160 min ▶ do godz. 2.30**



## 2.20 Brazylia – Haiti

TVP 1

**PIŁKA NOŻNA LIVE**

Przed meczem w Filadelfii kibice zastanawiają się, ile goli Canarinhos strzelał Haitińczykom. Podczas poprzedniego starcia, w Copa America 2016, było ich 7. Czy Brazylijczycy odniosą najwyższe zwycięstwo w historii MŚ? **HD 155 min ▶ do godz. 4.55**

## → rozrywka



20.00

TV 4

**Gwiazdy Kabaretu****SATYRA**

Pierwszy w historii programu pojedynek stand-up. Na scenie zaprezentują się Tomasz Jachimek, Marcin Zbigniew Wojciech oraz Tomasz Nowaczyk. Artyści wybrali sobie wzajemnie zabawne tematy, na podstawie których musieli napisać monolog. **HD 65 min ▶ do godz. 21.05**



20.45

FOOD NETWORK

**The Ultimate Baking Championship**

**REALITY SHOW** Cukiernicy rywalizują w wymagających wyzwaniach. Stworzą desery o określonych smakach. W kolejnym etapie będą się inspirować swoimi kulinarnymi początkami. **HD 125 min ▶ do godz. 22.50**



22.10

TVP 2

**25 lat „Na dobre i na złe” – urodziny w Leśnej Górze**

**WIDOWISKO** Twórcy kultowego serialu w specjalnym programie jubileuszowym celebrowali 25. urodziny produkcji. W studiu TVP pojawili się m.in. Emilia Komarnicka i Edyta Jungowska. **HD 85 min ▶ do godz. 23.35**

## → dokument



12.55

TVP 1

**Dzika Praga****NATURA**

Przez dwa lata twórcy rejestrowali cykl życia przyrody w stolicy Czech. Film przedstawia codzienne trudności, z którymi mierzyły się takie gatunki jak muflon, kos, popielica i kurka wodna. **HD 65 min ▶ do godz. 14.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.30 **63. KFPP w Opolu**  
– **Debiuty** – skrót koncertu
- 5.50 **Akacjaowa 38** (881)  
– telenowela, Hiszpania 2015
- 7.00 **Transmisja z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**  
– **Welon, fura i brawura** (3)
- 7.30 **Serwis Info** – program inform.
- 8.10 **Pogoda Info**
- 8.15 **Czterdziestolatek** (15) – serial obyczajowy, Polska 1976
- 9.25 **Ranczo 5** (60) – obycz., Pol. 2011
- 10.15 **Komisarz Alex 6** (69)  
– serial kryminalny, Polska 2014
- 11.05 **Ojciec Mateusz 14** (177)  
– serial kryminalny, Polska 2015
- 12.00 **Serwis Info** – program inform.
- 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 **Agropogoda** – program inform.
- 12.40 **Magazyn rolniczy**
- 12.55 **Natura w Jedyne: Dzika Praga** – film dokum., Niem. 2022
- 14.00 **Złoty chłopak** (316) – serial obyczajowy, Turcja 2022
- 15.00 **Serwis Info** – program inform.
- 15.10 **Pogoda Info**
- 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1049)  
– teleturniej
- 16.00 **Dziedzictwo** (953) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 **Telexpress, pogoda**
- 17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 **Reportery** – mag. reporterów
- 18.25 **Akacjaowa 38** (894)  
– telenowela, Hiszpania 2015
- 19.30 **Program informacyjny 19.30**
- 19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 **Sport, pogoda**
- 20.25 **Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026** – studio

## PIŁKA NOŻNA

20.50 **Mistrzostwa Świata 2026:**  
**LIVE** mecz grupy D: USA – Australia

Reprezentacja Stanów Zjednoczonych w trzech poprzednich mundialach, w których wzięła udział dotarła do 1/8 finału. Australijczycy cztery lata temu czempionat w Katarze także zakończyli na tym etapie. W walce o ćwierćfinał ulegli późniejszym mistrzom świata, Argentczykom.

23.35 **Między oczy** – komediodramat,  
**FILM** Polska 2020, reż. Piotr Weresniak, wyk. Bartłomiej Kąprykowski, Bartosz Opania, Tamara Arciuch, Dominika Kluzniak, 110 min1.25 **63. KFPP w Opolu**  
– **Superjedynki** – skrót koncertu2.05 **Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026** – studio2.20 **Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026** – mecz grupy C: Brazylia – Haiti4.55 **Wykrywacz kłamstw**  
– program publicystyczny, Polska 2025-20265.10 **Pytanie dnia**  
– program publicystyczny, Polska 20265.30 **Zakończenie**

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2023
- 5.30 **M jak miłość** (1778) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.20 **Anna Dymna – spotkanie się:**  
Paulina Bujok – talk-show
- 6.55 **Barwy szczęścia** (3337)  
– serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 **Pytanie na śniadanie**  
– magazyn
- 11.30 **Operacja zdrowie** (71)  
– magazyn medyczny
- 12.00 **Rodzinka.pl** (17): Człowiek uczy się całe życie – serial komediowy, Polska 2011
- 12.35 **Koło fortuny** (1864) – teleturniej
- 13.15 **Postaw na milion** – teleturniej
- 14.05 **Va banque** (993) – teleturniej
- 14.35 **Na sygnale** (858): Defekt układu limbicznego – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (415) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
- 16.00 **Koło fortuny** (1865) – teleturniej
- 16.35 **Familiada** – teleturniej
- 17.20 **Panna młoda** (125) – serial obyczajowy, Turcja 2024  
Hancer próbuje pojednać się z Beyzą, nieswiadoma, że w tym samym czasie paparazzi robi im zdjęcia. O całej aferze dowiaduje się ojciec Sinem i postanawia działać – chce zabrać córkę oraz wnuczkę do siebie.
- 18.15 **Va banque** (994) – teleturniej
- 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 **Barwy szczęścia** (3337)  
– serial obyczajowy, Polska 2026

## KONCERT

20.05 **Wodecki Twist**  
– **Tylko w kinie** (1, 2)

Motywwem przewodnim festiwalu organizowanego w hołdzie słynnemu artyście jest utwór „Tylko w kinie”. Wystąpią m.in. Natalia Muianga, Reni Jusis, Natalia Przybysz, Olga Szomańska, Aleksander Dębic, Krzysztof Iwaneczko i Mietek Szcześniak. Towarzyszyć im będzie Orkiestra Tomasza Szymusia.

22.10 **25 lat „Na dobre i na złe”**  
– **urodziny w Leśnej Górze** – widowisko23.35 **Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026** – studio23.50 **Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026** – mecz grupy C: Szkocja – Maroko

Drużyna Steve'a Clarke'a marzy o wyjściu z grupy, czego nigdy wcześniej nie udało się jej osiągnąć na mundialu. Krokiem do celu będzie pokonanie faworyzowanej ekipy Maroka.

2.30 **Nocne graffiti** – film sensacyjny, Polska 1996, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Marek Kondrat, Kasia Kowalska, Robert Janowski, Jan Peszek, 100 min

polsat HD DV3 T2

- 4.40 **Disco Gramy**
- 5.25 **Telezakupy TV Okazje**  
– magazyn reklamowy
- 6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
- 8.00 **halo tu polsat** – magazyn
- 11.30 **Gliniarze** (844, 845) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 13.40 **Dlaczego ja?** (1474, 1475)  
– serial paradokumentalny, Polska 2025  
Analityczka Agata jest z zamiłowania malarką. Kobieta nie poświęca się tej pasji, ponieważ jest stale krytykowana przez męża i teściową. Jej przetrzymywane w mieszkaniu przyjaciółki płótna dostrzega jednak konserw sztuki Karol. Zamawia u niej kopię obrazu słynnego flamandzkiego artysty. Wysła dzieło na aukcję jako oryginał.
- 15.50 **Wydarzenia, pogoda**
- 16.25 **Interwencja**  
– magazyn reporterów
- 16.40 **Gliniarze** (1041, 1042) – serial paradokumentalny, Polska 2025  
Policjanci zatrzymują producenta podrabianych papierosów. Deklaruje on, że wystawi im poszukiwanego listem gończym zabójcę. Detektywi przyjmują ofertę i rozpoczynają poszukiwania gangstera. Niestety, sprawy nie przebiegają po ich myśli. Na dodatek w śledztwie pojawiają się nie tylko nowe wątki, lecz także ofiary.
- 18.50 **Wydarzenia**
- 19.20 **Gość „Wydarzeń”**  
– program publicystyczny
- 19.25 **Sport, pogoda**

## PRZYGODOWY

19.55 **Piraci z Karaibów: Na krańcu świata**  
**FILM** – USA 2007, 215 min

Kapitan Jack Sparrow przebywa w nielowie na krańcu świata, w tajemniczym Luku Davy'ego Jonesa. Aby uratować przyjaciela i odzyskać „Czarną Perłę”, Elizabeth i Will jednoczą siły z niedawnym wrogiem, Barbossą. Docierają do Singapuru, gdzie mają spotkać się z chińskim korsarzem Sao Fengiem. Ich celem jest magiczna mapa, która pozwoli dotrzeć do miejsca pobytu Sparrowa.

23.30 **Dzień Niepodległości. Odrodzenie** – film s.f., USA 2016,  
**FILM** reż. Roland Emmerich, wyk. Liam Hemsworth, Jeff Goldblum, Jessie T. Usher, Bill Pullman, 155 min  
Po dwudziestu latach dochodzi do ponownej inwazji kosmitów. Do walki z najeżdżącą ruszą oddział pilotów.2.05 **Hot Shots 2** – komedia sensacyjna, USA 1993, reż. Jim Abrahams, wyk. Charlie Sheen, Lloyd Bridges, Richard Crenna, Valeria Golino, 110 min3.55 **Kabaretowa Ekstraklasa** (106) – program rozrywkowy

tvn HD DV3 T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 **Ukryta prawda** (1673) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 **Kuchenne rewolucje** (6):  
Kraków – Via Piada  
– program rozrywkowy
- 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.25 **Kuchenne rewolucje** (13, 3):  
Duszniki-Zdrój, Karczmia u Sołtysa; Toruń – EPTO  
– program rozrywkowy
- 13.40 **Ukryta prawda** (1655, 1656, 1710) – paradok., Polska  
Irena i Zbigniew żyją w podwarszawskiej miejscowości. Syn wyprowadził się do miasta i rzadko ich odwiedza, natomiast córka została z nimi. Pewnego dnia na skutek zwarcia instalacji wybuchł pożar.
- 16.50 **Szpital św. Anny** (50) – serial obyczajowy, Polska 2025  
Ratownicy pomagają 14-latkowi potrąconemu przez samochód. Jego stan pogarsza się podczas transportu. Na SOR trafia pacjentka z powtarzającymi się omdleniami. Kaja konsultuje jej wyniki z Wrońskim.
- 17.55 **Detektywi** (174) – serial fab.-dokum., Polska 2025  
W parku dochodzi do porwania chłopca. Świadcami tego zdarzenia są Katarzyna Kowalik i jej przyjaciółka Miłosz. Matka oskarża o uprowadzenie dziecka jego biologicznego ojca. Tymczasem niepokój budzi zachowanie narzeczonego kobiety.
- 19.00 **Fakty, sport i pogoda**
- 19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

## HORROR SF

20.00 **World War Z** – USA/  
**FILM** Malta 2013, 150 min

Na ulicach Filadelfii pojawiają się ludzie zarażeni zagadkową chorobą. Zachowują się jak bezrozumne bestie. Doktor Fassbach uważa, że aby stworzyć szczepionkę, trzeba dotrzeć do źródła wirusa. Razem z Gerrym Lane'em, byłym pracownikiem ONZ, rusza do Korei Płd., gdzie zaobserwowano pierwsze przypadki zachorowań. Wkrótce misja się komplikuje.

22.30 **Od kołyski aż po grób**  
**FILM** – film sensacyjny, USA 2003, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, DMX, Anthony Anderson, Kelly Hu, 125 min0.35 **Specjalista** – film sensacyjny, USA/Peru 1994, reż. Luis Llosa, wyk. Sylvester Stallone, Sharon Stone, James Woods, Rod Steiger, 140 min2.55 **Kuba Wojewódzki** (11)  
– talk-show4.10 **Uwaga!** – magazyn reporterów4.25 **Nauka jazdy 5** (4)  
– program rozrywkowy4.55 **Recepta na stary dom 3** (14)  
– program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (40) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (735-737) – serial paradokumentalny, Polska 2019
- 8.45 Ukryta prawda** (1323, 1414, 1415) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.55 W-11 – Wydział Śledczy** (1054-1056): Będziecie z mną; Pod ścianą; Marta – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
- 14.00 Detektywi** (107) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 15.00 Szpital** (753) – serial paradokumentalny, Polska 2018  
Pod opiekę doktora Jarosza trafia pilot z podejrzeniem zawału. Na oddziale towarzyszą mu dwie kochanki. Kobiety porzucają wybranka, gdy dowiadują się, dlaczego znalazł się w szpitalu.
- 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (490, 491): Piękna Helena; Słodki drań – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (3) – serial paradokumentalny, Polska 2018  
Na numer alarmowy dzwoni przerażony ośmiolatek, który błaga o pomoc dla swojej nieprzytomnej mamy. Kiedy służby przyjeżdżają na miejsce, słyszą od opiekuna chłopca, że to pomyłka. Ratownicy nie dają jednak wiary jego słowom.
- 19.00 Ukryta prawda** (1514) – serial paradokumentalny, Polska 2023

## KOMEDIA



**20.00 Na twoim miejscu**  
FILM – Polska 2023, 135 min

**HIT DNIA**  
Związek Kasi i Krzyśka, rodziców małego Tadzia, przechodzi poważny kryzys. Gdy wszystko wskazuje na to, że rozwód jest kwestią czasu, małżonkowie w magiczny sposób zamieniają się ciałami. Po początkowym szoku decydują się wejść w nowe role i udawać siebie nawzajem, dopóki nie znajdą sposobu na powrót do własnych wcieleni. Zaczynają lepiej się rozumieć.

**22.15 Wyspa** – thriller s.f., USA 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou, Sean Bean, 165 min  
Przetrzymani w izolacji ludzie nie wiedzą, że są manipulowani. Dwoje z nich odkrywa prawdę.

**1.00 Sherlock Holmes: Gra cieni**  
FILM – film kryminalny, USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Noomi Rapace, Jared Harris, 160 min

**3.40 Fachowcy 2** (8) – serial paradokumentalny, Polska 2018

**4.20 Dorota was urządzi!** (6) – program rozrywkowy

Następny odcinek obejrzysz na:



- 6.00 Policjanci z Miami 2** (14, 15): Dla pieniędzy; Bilet w jedną stronę – serial kryminalny, USA 1985
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (13, 14): Kod widmo; Król złodziei – serial sensacyjny, Niemcy 2015
- 10.00 Maria z przedmieścia** (25, 26) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (99) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (33) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy** (18) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (508, 509) – serial obyczajowy, Polska 2022  
Lena i Stach chcą się pobrać. Postępowi rodzice chłopaka zapraszają do siebie jego przyszych teściów, którzy są konserwatywni. Młodzi obawiają się spotkania. Nabywają w lombardzie serwis obiadowy.
- 17.00 Kurierzy** (19) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023  
Gabi próbuje pomóc Adamowi ustalić, dlaczego strażnicy miejscy go przesładują. Dziewczyna próbuje też uratować przed marnym losom bezdomnego psa. Napotyka przeskody.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (956, 957) – serial obyczajowy, Polska 2026  
Bartek opiekuje się siostrą i matką. By zdobyć gotówkę, zastawia w lombardzie zegarek, który przyciąga uwagę zegarmistrza. Inny klient przynosi samowar. Sprzęt budzi ciękawość Vanessy.

## SENSACYJNY



**20.00 22 kule**  
FILM – Francja 2010, 135 min

Charly Mattei przed trzema laty zerwał z gangsterskim fachem. Teraz wiedzie spokojne życie u boku żony, z którą wychowuje dwoje dzieci. Pewnego zimowego poranka ktoś strzela do niego na podziemnym parkingu w Marsylii. 22 kule sięgają celu. Mattei cudem uchodzi z życiem. Planuje zemstę.

**22.15 Prawo zemsty** – thriller, USA 2009, reż. F. Gary Gray, wyk. Jamie Foxx, Gerard Butler, Colm Meaney, Bruce McGill, 135 min  
W zamian za zeznania prokurator łagodzi oskarżenie wobec jednego z podejrzanych o zabójstwo żony i córki Clyde'a. Wściekły wdowiec sam wymierza sprawiedliwość.

**0.30 Prowokacja** – film sensacyjny, USA 2005, reż. Don E. Faunt-leroy, wyk. Steven Seagal, Sarah Buxton, Nick Mancuso, Anthony „Teach” Criss, 110 min

**2.20 Lombard. Życie pod zastaw 18** (952) – serial obyczajowy, Polska 2026

**3.20 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 19** (10) – program rozrywkowy
- 6.25 Superthings: Kazoom Power** (1, 2) – serial anim., Hiszp. 2024
- 6.40 Smerfy 2** (37) – serial anim., Belgia/USA/Fr. 2021
- 6.55 Język i Przyjaciele** (2, 1) – serial animowany, Polska 2023
- 7.30 Psi Patrol 8** (23) – serial anim.
- 7.50 Superkoty** (2) – serial anim., USA
- 8.50 Myszka Miki: Frajdomek 2** (52) – serial anim., USA 2022
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 3** (19, 20) – serial animowany, Rosja 2016
- 9.20 Bing 4** (5, 6) – serial animowany
- 9.35 Basia** (1, 2) – serial anim., Polska
- 10.00 Język i Przyjaciele** (12) – serial animowany, Polska 2023
- 10.25 Spidey i superkumple 2** (31, 30) – serial anim., USA 2022
- 11.25 Gus. Mały – wielki rycerz** (19, 20) – serial anim., Fr. 2021
- 11.55 Smerfy** (143, 144) – serial anim.
- 13.00 Gumisie 6** (16, 15) – serial anim.
- 14.00 Kacze opowieści** (51, 53) – serial animowany, USA 1987
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot** (12, 13) – anim., Francja/Korea Południowa/Jap.
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (24, 25) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Marta mówi** (2) – serial anim., USA/Kanada/Filipiny 2008
- 17.35 Superkoty** (1) – serial anim., USA
- 18.00 Blue 2** (21, 22) – anim., Australia/Wielka Brytania 2020-2021
- 18.15 Bing 4** (5, 6) – serial animowany
- 18.45 Masza i Niedźwiedź 3** (19, 20) – serial animowany, Rosja 2016
- 19.00 Kacze opowieści** (52, 54) – serial animowany, USA 1987

## OBYCZAJOWY



**20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (964) – Polska 2026

Do zakładu przy Cichej zagląda Naomi, ofiaruje Andżeli pączki i zaprasza ją do grupy wsparcia. Justyna i jej partner żegnają Maksyma, który niebawem wyjeżdża do Berlina. Roman zastawia się, co słyhać u Mariusza.

**21.00 Dzielnica strachu 9** (396, 397): Śmieć; Skrzywdzona – serial kryminalny, Polska 2025

**23.00 Trzynasty wojownik** – film przygodowy, USA 1999, reż. John McTiernan, wyk. Antonio Banderas, Vladimir Kulich, Omar Sharif, Dennis Storhoj, 125 min

**1.05 Diary of the Dead: Kroniki wycych trupów** – horror, USA 2007, reż. George A. Romero, wyk. Todd William Schroeder, Laura de Carteret, Amy Lalonde, Martin Roach, 120 min

**3.05 Lombard. Życie pod zastaw 4** (178) – serial obyczajowy, Polska 2019

**4.00 Niesamowite!** (14, 15) – serial dokumentalny, Polska 2014

**5.00 Kręcimy z gwiazdami** (3): Masters – program rozrywkowy



## PREMIERA



## MĘŻOWIE W AKCJI

Zostaje wprowadzona młoda kobieta. Mimo licznych różnic jej były i obecny mąż łączą siły, by uwolnić ofiarę z rąk porywaczy. Wspólnie wyruszają na nieprzewidywalną misję ratunkową, podczas której chaos, rywalizacja i komiczne nieporozumienia idą w parze z prawdziwym zagrożeniem.

►sens., Korea Płd. 2026; 107 min

## PREMIERA



## KOLOROWANKA

Lucky (William Catlett) próbuje odnaleźć się w nowej rzeczywistości po śmierci żony. Z oddaniem samotnie opiekuje się synem, który ma zespół Downa. Chłopak fascynuje się baseballiem. Wraz z ojcem wyrusza w podróż do Atlanty, aby wspólnie śledzić zmagania ulubionych zawodników na żywo.

►dramat obcz., USA 2024; 115 min

## PREMIERA



## OAZA

Oaza to elegancki kurort dla bogaczy. Oferuje prywatne plaże i dyskretną, lecz skuteczną ochronę. Sielankowa atmosfera pryska jednak w jednej chwili, w której na teren ośrodka wkracza policja, by wyjaśnić sprawę zaginięcia gościa. Nikt nie może opuścić Oazy, dopóki porywacz nie zostanie ujęty.

►krym. (8 odc.), Hiszpania 2026

## PREMIERA



## WIADOMOŚCI DLA ISABELLE

Po śmierci siostry Jill (Zoey Deutch) zaczyna nagrywać na jej pocztę głosową wiadomości, w których opowiada o swoim życiu. Z czasem numer zostaje przydzielony nowemu właścicielowi, a nagrania trafiają do agenta nieruchomości z Austin. Mężczyzna stopniowo daje się wciągnąć w historię nieznaną.

►komedia romant., USA 2026

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN	HD
6.00	FBI: Most Wanted 2 (7, 8) – serial krym.
7.30	Agenci NCIS: Hawaje 2 (7, 8) – serial kryminalny
9.10	Castle (9, 10) – serial kryminalny, USA 2009
11.10	MacGyver (15, 16) – serial akcji, USA 2016-2017
13.10	Agenci NCIS: Hawaje 2 (9, 10) – serial kryminalny
15.05	Agenci NCIS 19 (17, 18) – serial sensacyjny, USA 2022
17.05	CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 2 (18, 19) – serial krym., USA/Kanada 2001
19.05	Castle 2 (1, 2) – serial krym., USA 2009-2010

TVP SERIALE	
5.20	Rodzinka.pl (88, 89) – serial kom., Pol. 2013
6.20	Na sygnale (471, 472)
7.30	Ojciec Mateusz 2 (21) – krym., Pol. 2009
8.25	Komisarz Alex (10)
9.20	Rodzinka.pl (90)
9.55	Klan (1437, 1438)
10.50	Ranczo 7 (88, 89)
12.30	Komisarz Alex (11)
13.25	Ojciec Mateusz 29 (372, 373) – krym., Pol. 2009
15.25	Komisarz Alex (12) – serial krym., Polska
16.20	Na sygnale (473, 474) – serial fab.-dokum.
17.30	Ranczo 7 (90, 91) – serial obycz., Polska
19.30	Ojciec Mateusz 29 (374) – krym., Pol. 2023
20.30	Ojciec Mateusz 2 (22) – krym., Pol. 2009

TVP KULTURA	DZ	T2
9.00	Podróż za jeden uśmiech (4, 5)	
10.15	Król w Nowym Jorku – komediodram, USA 1957, 110 min	
12.05	Diaament Radzy – film obycz., 45 min	
12.50	Gatsby w Connecticut: historia nieznaną – film dok., USA 2020	
14.10	Na początku było Opole – film dok.	
15.10	Złote Kolo – dramat kryminalny, Polska 1971, 110 min	
17.00	Podróż za jeden uśmiech (6, 7-ost.)	
18.15	Video Killed the Radio Star – dok.	
18.55	Pan wzywał, milordzie? 3 (3)	

ALE KINO+	HD
6.30	Polska z góry 4 (2) – serial dok., Pol. 2019
7.00	Wyraj – film krótkometraż.
7.40	Królowa chmur – film obyczajowy, Polska 2003, 100 min
9.20	The Hero – film krótkometraż.
10.00	Patience (5, 6-ost.) – serial kryminalny
12.05	Vera 3 (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2013
14.00	Exodus – dramat obyczajowy, Szwecja 2023, 130 min
16.10	Klub wtorkowy – komediodramat, Szwecja 2022, 125 min
18.15	Vera 3 (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

CANAL+ PREMIUM	CANAL+ PREMIUM	HD
12.00	Balony – film krótkometraż.	
12.30	Ida – dramat obyczajowy, Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min	
13.50	To nie jest zagadka kryminalna (5)	
14.45	Fukushima: atomowy koszmarny – dok., Wlk. Bryt. 2026	
16.15	Mamma Mia! – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2008, 110 min	
18.05	Łapu capu – pr. rozr.	
18.10	Mamma Mia! Here We Go Again – kom. muz., USA/Wlk. Bryt./Chiny 2018, 110 min	
20.00	Czarownice Mayfair 2 (3) – serial fantasy, USA 2025	
20.45	Premierowa jazda	

HBO	HBO	HD
10.45	Dzielną bandą i tajemnicą zaginionego wujka – film animowany, Hiszpania 2024, 85 min	
12.10	Na planie 23 (25)	
12.35	Saga „Zmierzc”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 115 min	
14.30	Dziki kot – dramat biograficzny, USA 2023, 105 min	
16.15	Wielka, odważna, piękna podróż – dramat fantasy, Irlandia/USA 2025, reż. Kogonada, 105 min	
18.00	Kolejną zwyciężczynią przysługą – czarna komedia, USA 2025, reż. Paul Feig, 120 min	

20

## KOMEDIA SENSACYJNA



21.05 **Bad Boys for Life** – USA/Meksyk 2020, 145 min

Detektyw Burnett, mimo sprzeciwu swojego partnera Lowreya, postanawia przejść na emeryturę. Plany idą w zapomnienie, kiedy z więzienia ucieka baronowa kartelu narkotykowego.

23.30 **Faceli w czerni 3** – komedia s.f., USA 2012, reż. Barry Sonnenfeld, 130 min

1.40 **Castle 2** (1, 2) – krym.  
3.30 **FBI 2** (17) – krym., USA  
4.20 **Walker: Strażnik Teksasu** (17) – krym.

## OBYCZAJOWY



21.30 **Ranczo 9** (92, 93) – Polska 2014

W życie plebanii kolejny raz ingeruje biskup. Duchowny przywozi ze sobą dawnego wikarego Macieja. Jego pojawienie się prowadzi do konfliktów z Michałową.

23.20 **Ojciec Mateusz 29** (375, 376) – krym., Pol.

1.20 **Oficerowie** (3, 4) – serial sens., Pol. 2006  
3.15 **Gra z Cieniem** (11) – serial krym., Polska  
4.10 **Klan** (1437) – telenowela, Pol. 2008  
4.35 **Pan Mama** (10) – serial kom., Pol. 2025

## DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 **Ognie świętego Elma** – USA 1985, 120 min

Po zakończeniu studiów grupa przyjaciół spotyka się w barze St. Elmo's. Nowe doświadczenia weryfikują ich system wartości. Alec i Leslie planują ślub. Jules jest uzależniona od kokaina.

22.00 **Powrót Sherlocka Holmesa** (3) – krym.  
23.05 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.  
23.10 **Bez znieczulenia** – dram. obycz., Polska/Fr. 1978, 130 min  
1.20 **Rozwiązanie** – anim.

## DRAMAT SENSACYJNY



20.10 **Podwójna tożsamość** – USA/Niemcy 2007, 120 min

Były żołnierz Tim przebywa w więzieniu. Agent Grusza proponuje mu układ – odzyska wolność, jeśli podszysie się pod delira. Skazaniec nie wie, że padł ofiarą intrygi.

22.10 **Oddział dla zuchwałych** (1, 2)  
0.40 **Pokusa** – thriller, USA 2012, 120 min  
2.40 **Kruk. Jak tu ciemno** (5) – krym., Pol. 2022  
3.25 **Zurek** – film obycz., Polska 2003, 75 min  
4.40 **Być kims**

## OBYCZAJOWY



21.00 **Rok za rokiem** (2) – Wielka Brytania 2019

Daniel stara się rozpocząć nowe życie z Viktorom. Pada ofiarą zemsty ze strony Ralphi. Edith decyduje się wrócić do domu. Wraz z siostrą idzie na wiec wyborczy Rook.

22.00 **Follemente. W tym szaleństwie jest metoda** – komedia, Włochy 2025, reż. Paolo Genovese, wyk. Edoardo Leo, 95 min  
23.35 **Everest** – film katastroficzny, Wielka Brytania/USA/Islandia 2015, 120 min

## HORROR SF



20.00 **Victor Frankenstein** – USA/Wlk. Bryt./Kanada 2015, 110 min

Naukowiec Victor i jego protegowany Igor wspólnie prowadzą eksperymenty nad nieśmiertelnością. Z czasem ich praca zaczyna się interesować inspektor Turpin.

21.50 **Lisa Frankenstein** – komedia fantasy, USA 2024, reż. Zelda Williams, 100 min  
23.30 **Piękna i rzeźnik** – horror kom., Kanada/USA 2020, 100 min  
1.10 **I.S.S.** – thriller s.f., USA 2023, 95 min

AXN WHITE	
8.25	Szpital nadziei 3 (12)
9.25	Blondynka (2, 3) – obycz.
11.25	Agenci NCIS 15 (13-15)
14.15	Szpital nadziei 3 (13)
15.15	Święta pod gwiazdami – komedia romantyczna, USA/Kanada 2021, 115 min
17.10	Gwiazdka w Wiedniu – dramat obyczajowy, USA/Austria 2019, 110 min
19.00	Dr House 2 (19) – obycz.
20.00	Dowody zbrodni (4, 5) – serial kryminalny, USA
21.55	Unforgettable: Zapisane w pamięci 4 (3) – krym.
22.55	Agenci NCIS 15 (13-15)
1.35	Dowody zbrodni (4, 5)
3.25	Grand Hotel 3 (20, 21)

WARNER TV	
8.25	JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (21) – sens., USA
9.20	Bajer z Bel-Air 4 (4, 5)
10.20	Prawo Agaty (15) – obycz.
11.25	Pełna chaty 7 (5, 6) – kom.
12.25	JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 9 (22, 23) – sens.
14.10	Bajer z Bel-Air 4 (4-7)
16.10	Pełna chaty 7 (5-8) – kom.
18.15	Taxi 2 – komedia sens., Fr. 2000, 105 min
20.00	Taxi 3 – komedia sens., Fr. 2003, 100 min
21.40	Przyjemniaczek – kom. sens., Hongkong/Australia/USA 1997, 115 min
23.35	Komórka – film sens., USA/Niemcy 2004, 105 min

CANAL+ FILM	HD
6.00	Łapu capu – pr. rozrywk.
6.05	Kiler – komedia sens., Polska 1997, 100 min
7.45	Kung Fu Panda 2 – anim., USA/Kanada 2011, 90 min
9.15	Kung Fu Panda 3 – anim., Chiny/USA 2016, 95 min
10.50	Sigourney Weaver. Ikona kina akcji
11.45	Piękna łaka kwietna
12.15	Masz ci łosi – komedia, Polska 2023, 85 min
13.40	Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 105 min
15.25	Wolna krowa
15.55	Łapu capu – pr. rozrywk.
16.00	Riefenstahl – dok., 2024
17.55	Warcraft: Początek – film fantasy, Chiny/Kanada/Japonia 2016, 120 min
19.55	Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00	Kraina mroku – horror, USA 2025, reż. Bryan Fuller, 105 min
21.45	Guns Up. Nie zadzieraj z rodziną – komedia, USA 2025, 90 min
23.15	Dziki – dramat przyg., Polska 2025, 135 min

CANAL+ SERIALE	HD
9.50	Dzika fauna śródziemnomorska (1) – film dokumentalny, Hiszpania 2024
10.50	Łapu capu Extra (145) – program rozrywkowy
11.00	Naruto (11-13) – serial anime, Japonia 2003
12.30	The Office PL (7-9) – serial komediowy, Pol. 2021-2022
14.10	Hollywood Buzz – magazyn filmowy
14.40	Łapu capu Extra (145) – program rozrywkowy
14.45	Captain Tsubasa (7-9) – serial anime, Japonia 2018
16.00	Premierowa jazda (4) – magazyn
16.20	Świat zwierząt – rodzicielstwo (3, 4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
18.30	The Office PL 2 (10-12) – serial komediowy, Polska 2022
20.05	Wywiad z wampirem (1, 2) – serial fantasy, USA 2022
22.00	DNA 2 (1, 2) – serial kryminalny, Dania/Francja
23.35	Scarlet Hill (3, 4) – serial kryminalny, Wietnam 2022

CANAL+ 360 HD	
9.00	Nieczysta gra: Skandal w biathlonie (1) – film dokumentalny, Hiszpania 2024
10.00	Co poszło nie tak (6)
11.00	Born Racers. Młodzi i szybcy (3) – serial dokum.
12.05	Wolne duchy. Starcie z żywiołami (3) – dok.
13.00	Nieczysta gra: Skandal w biathlonie (3) – dok.
14.00	Wykrywacz historii (5)
15.00	Co poszło nie tak (4)
16.00	Supersamoloty bojowe (7) – serial dokumentalny
17.00	Zholowani: ciężarówkarni w opalach 8 (9) – dok.
17.55	Porzucone konstrukcje 4 (14) – dok.
18.50	Wykrywacz historii (4)
19.50	Zholowani: ciężarówkarni w opalach 8 (10) – dok.
20.50	Koleją przez świat 3 (3)
21.55	Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (2) – serial dok., Niem. 2023
23.00	Supersamoloty bojowe (5) – serial dokumentalny

HBO 2	HBO 2	HD
14.30	Pomimo – dramat fantasy, Włochy 2024, 85 min	
15.55	Romans pachnący drewnem – komedia romantyczna, 2024, 85 min	
17.20	Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018, reż. David Yates, 130 min	
19.30	Angry Birds Film – film animowany, Finlandia/USA 2016, 95 min	
21.05	Millerowie – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2013, 110 min	
22.55	Drzewa milczą – film dok., Pol./Niem./Dania 2024	

AXN BLACK	
8.40	Zagadki z przeszłości (12) – przyg., Fr./Niem./Kan.
9.40	Gwiazdne wrota 2 (5-7)
12.40	JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (19) – sens., USA
13.45	Renegat 4 (20) – sens.
14.55	Drużyna A 2 (10) – sens.
15.45	Nieustraszonej (2) – sens.
16.50	Zagadki z przeszłości (13) – przyg., Fr./Niem./Kan.
17.55	Gwiazdne wrota 2 (8-10)
21.00	CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (21-23, 25)
0.35	JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (19) – sens., USA
1.40	Nieustraszonej (2) – sens.
2.35	FBI: Most Wanted (11, 12)
4.25	Drużyna A 2 (10) – sens.

POLSAT SERIALE	HD
6.00	Gliniarze (44-46, 723, 724, 36, 726) – serial paradokum.
13.00	Kowalscy kontra Kowalscy (37-40) – serial obyczajowy, Polska 2022
15.00	Świat według Kiepskich (326-329) – kom., Pol. 2010
17.00	Columbo (4, 2) – serial kryminalny, USA
21.00	CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (91-93) – serial krym., USA/Kanada
23.45	Ślad (6-8) – serial kryminalny, Pol. 2018-2019
2.50	Święty (270, 271) – serial komediowy, Polska 2022
4.00	48h. Zaginięcia (63, 64) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ SERIALE	HD
1.30	Wiarołom – dramat
2.45	PROBLZM – REALITYCHECK – koncert
3.40	Pierwszy taniec w chmurach – film krótkometraż., Pol.
4.05	Pornografia – film obycz., Pol./Fr. 2003, 115 min

CANAL+ SERIALE	HD
1.40	Polityka (1-4) – serial obyczajowy, Polska 2019
4.40	Miasta rytm: Zabrawane dzieła sztuki (1) – film dokumentalny, Polska 2021
5.30	Łapu capu Extra – program rozrywkowy

CANAL+ SERIALE	HD
0.05	Luis Enrique: Nie macie k**** pojęcia (3) – dok.
0.55	Pokonani (4) – serial krym.
2.00	Twardzielki (1) – dok., Pol.
2.40	Połowanie na Hitlera (5)
3.45	Pogotowie remontowe Wieska 4 (12) – mag.
4.20	Polska z góry: Stalony (1) – serial dok., Polska 2024
4.55	Zwierzęta Wajraka 2 (1, 2) – serial dok., Pol. 2021

HBO 3	HBO 3	HD
10.10	Genialna przyjaciółka 3 (1) – serial obycz., Wł./USA	
10.55	Male kobieci, 2019 (1305) – melodram, 130 min	
13.05	Tata – dok., Rumunia 2024	
14.30	Czerwonka Jedynka – komedia przygodowa, USA 2024, 120 min	
16.30	Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (15)	
17.20	Minicraft: Film – film familijny, Szwecja/USA 2025, reż. Jared Hess, wyk. Jennifer Coolidge, 100 min	
19.00	Niepewna 4 (3, 4) – kom.	
20.00	The Last of Us 2 (6)	
21.00	Czysta krew 2 (7-12)	

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD	COMEDY CENTRAL HD	TVN FABUŁA HD	13 ULICA	KINO POLSKA	STOPLATKA STOPLATKA DVS 12
6.00 <b>Jedziemy na ryby!</b> (20) – serial dokum.	6.00 <b>Pingwiny z Madagaskaru 3</b> (8, 9) – serial animowany, USA 2012	5.05 <b>Szkoła</b> (761) – serial paradokum.	6.20 <b>Balthazar 4</b> (3, 4) – serial kryminalny, Francja 2022	6.00 <b>Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3</b> (7) – dok.	6.00 <b>Kabaretowe hity</b> (2) – program rozrywkowy
6.55 <b>Na ratunek 112</b> (858) – serial paradokum.	7.00 <b>Dwóch i pół 3</b> (3-6) – serial komediowy, USA 2005	6.00 <b>Filmowe duety</b> (2)	8.35 <b>Grace 3</b> (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2023	6.25 <b>Nowy kabaretowy rejs 5</b> (3) – pr. rozrywk.	6.50 <b>Złoty interes</b> (2) – program rozrywkowy
7.25 <b>Doktor Martin</b> (21)	8.55 <b>Przyjaciele 4</b> (2-7) – serial komediowy, USA 1997-1998	6.45 <b>Zachowani po uszy</b> (63, 64) – telen., Polska	10.30 <b>Chicago P.D. 10</b> (16, 17) – serial kryminalny, USA 2022	7.15 <b>Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3</b> (8) – dok.	7.50 <b>Wojciech Cielkowski – bosy przez świat</b> – cykl reportaży, Pol.
8.25 <b>Przyjaciółki</b> (297, 298) – obycz., Pol.	11.55 <b>Teoria wielkiego podrywku 3</b> (16-21) – serial komediowy	7.45 <b>Detektywi</b> (25-28)	12.20 <b>Magnum: Detektyw z Hawajów 4</b> (9, 10) – serial sensacyjny, USA 2021-2022	7.45 <b>Ranking naj polskiego kina</b> (2)	9.05 <b>Robert Makłowicz</b> (144, 150) – mag. kulin.
10.25 <b>Świat według Kiepskich</b> (143, 144, 209, 210, 150, 151, 207) – serial kom., Pol.	14.30 <b>Dwóch i pół 3</b> (7-10) – serial komediowy	9.50 <b>Prawo Agaty 2</b> (12)	14.10 <b>Balthazar 4</b> (5, 6) – serial kryminalny, Francja 2022	8.25 <b>W zawieszeniu</b> – dramat polityczny, 1986, 105 min	10.55 <b>Górski lekarz</b> (7, 8) – obycz., Niem./Austria
14.45 <b>Mr. Deeds – milioner z przypadku</b> – komedia romant., USA 2002, 120 min	16.30 <b>Przyjaciele 4</b> (8-13) – serial komediowy, USA 1997-1998	14.55 <b>Detektywi – fab. dok.</b>	16.25 <b>Grace 3</b> (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2023	<b>FILM</b> 10.10 <b>Ziemia obiecana</b> – dramat obyczajowy, 1974, 220 min	13.00 <b>Katastrofy w przestworzach</b> (6, 3) – serial dok., Kan.
16.45 <b>8 części prawdy</b> – thriller, USA 2008, 110 min	19.30 <b>Teoria wielkiego podrywku 3</b> (22, 23) – serial komediowy, USA 2009	16.00 <b>Superbohaterowie</b> (1) – program kult.	18.20 <b>Chicago P.D. 10</b> (18, 19) – serial kryminalny, USA 2022	<b>FILM</b> 13.50 <b>C.K. Dezerterzy</b> (1/2, 2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, 205 min	16.00 <b>MacGyver 3</b> (13, 14) – sens., USA/Kan. 1988
18.35 <b>Kowboje i obcy</b> – film s.f., USA 2011, 145 min		16.40 <b>Kino w drodze</b> (6)		<b>FILM</b> 17.15 <b>Pogranicze w ogniu</b> (18, 19) – serial sens.	18.00 <b>Wojny magazynowe: Kanada 2</b> (30, 31) – reality show
		17.15 <b>Królewskie wakacje</b> – dramat obyczajowy, USA 2017, 105 min			19.05 <b>Aukcja w ciemno</b> (15, 16) – serial dokum.
		19.00 <b>Szpital św. Anny</b> (57) – serial obycz., Polska			



**21.00 Gwiazdorski piątek: Świat w płomieniach** – USA 2013, 165 min

John zabiera córkę na wycieczkę do Białego Domu. Tymczasem grupa terrorystów przejmuje kontrolę nad budynkiem i bierze zakładników. John wraca do akcji.

**23.45 60 sekund** – film sensacyjny, USA 2000, reż. Dominic Sena, 140 min

**2.05 Ślad** (109, 110, 1) – serial kryminalny, Pol.

**5.10 Na ratunek 112** (844) – serial paradokum.



**20.25 Teoria wielkiego podrywku 4** (1-4)

Penny wiezie Sheldona na jego pierwszą randkę. Cooper poznaje Amy Farrah Fowler. Wolowit znajduje nietypowe zastosowanie dla ramienia robota.

**22.00 The Office PL 4** (7, 8) – serial kom., Pol. 2024

**23.05 Comedy Club 3** (1, 2)

**0.05 Miasteczko South Park 27** (2, 3)

**1.00 Pracholichy** (5, 6)

**2.00 Śmieszniej nie będzie 5** (9, 10) – rozr.

**3.00 Miasteczko South Park 25** (5, 6)



**20.00 Złota dłoń** – USA/Jugosławia 1970, 185 min

W okupowanej Francji grupa znudzonych walką żołnierzy USA chce się wzbogacić. Ich śmiały plan zakłada „zabezpieczenie” rezerwy złota ukrytego przez hitlerowców.

**23.05 Pelajacja śmierć** – horror, USA/Serbia/Kanada 2019, 105 min

**0.50 Annabelle** – horror, USA 2014, 125 min

**2.55 Dziewczyny z Hollywood** (4)

**3.05 Szkoła** (733)



**20.10 Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (11, 12) – USA 2021-2022

Na zlecenie zakonnicy Magnum i Higgins badają sprawę tajemniczej wpłaty na leczenie parafianki. Rick przygotowuje się do ponownego spotkania z Suzy.

**22.00 Podróżnik** (1) – serial kryminalny, Fr. 2021

**0.00 Pan i pani Smith** – komedia sensacyjna, USA 2005, 145 min

**2.25 Grace 3** (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.

**4.05 Balthazar 4** (5, 6) – serial kryminalny, Fr.



**20.00 Prawo ojca** – 1999, 125 min

Szesnastoletnia córka Michała Korda zostaje zgwałcona. Ojciec, widząc opieszłość policji i prokuratury, sam zamierza wymierzyć sprawiedliwość sprawcom.

**22.05 Psy** – dram. sens., 1992, wyk. Bogusław Linda, 150 min

**0.35 Ziarno prawdy** – thriller, 2015, reż. Borys Lankosz, wyk. Robert Więckiewicz, Jerzy Trela, 300 min

**5.35 Moje Stare** – etiuda filmowa, 2023



**20.00 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz** – Polska 1978, 145 min

Krzakoski chce poślubić córkę prominenta, która jest z nim w ciąży. Najpierw jednak musi rozwieść się z żoną. Poleca podwładnemu znaleźć kogoś, kto uwiedzie jego małżonkę.

**22.25 American Pie** – kom., USA 1999, 120 min

**0.25 Pokój grozy** – thriller, USA 2016, 125 min

**2.30 Sługi boże** – krym., Polska 2016, 130 min

**4.40 Moja** – krótkometraż.

**4.55 Obrońcy skarbów** – dok., Wlk. Bryt. 2014

**11.25 Dla tych w kłopotach**

**11.45 Jerry Maguire** – dramat obyczajowy, 1996, 140 min

**14.05 Cytryniec** – obycz., Pol./Włochy 2023, 110 min

**15.55 Pan i pani Smith** – kom. sens., USA 2005, 120 min

**17.55 Mistrzowie 2.0** – kom., Hiszpania 2023, 125 min

**20.00 Slumdog. Miliarder** – ułicy – komediodramat, USA/Wielka Brytania/Francja 2008, 120 min

**22.00 King's Man: Pierwsza misja** – kom. sens., USA/Wlk. Bryt. 2021, 130 min

**0.10 Halloween** – horror, USA 2007, 110 min

**13.25 Święty** (9, 10) – kom., Pol.

**14.25 Spadkobiercy 3** (2) – rozr.

**15.25 Co ludzie powiedzą?** (3, 6) – serial kom., Wlk. Bryt.

**16.05 Jedną nogą w grobie** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.

**16.55 Czarna Żmija 2** (1) – kom.

**17.35 Bob kocha Abisłolę 5** (10-12) – serial komediowy

**19.00 Dwóch i pół 3** (3-6) – kom.

**21.00 Świat według Kiepskich** (6-8) – serial kom., Pol. 2021

**22.30 Co ludzie powiedzą?** (7) – serial kom., Wlk. Bryt.

**23.05 Jedną nogą w grobie** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.

**23.50 Czarna Żmija 2** (2) – kom.

**0.30 Comedy Club** (10) – rozr.

**7.00 Kroniki Spiderwick** (4-6)

**10.00 Bibliotekarze 4** (1, 2)

**11.50 Czarodziejki 8** (19, 20)

**13.40 Grimm 5** (15, 16) – fantasy

**15.30 Bibliotekarze 4** (3, 4)

**17.20 Czarodziejki 8** (21, 22) – serial fantasy, USA 2006

**19.10 Grimm 5** (17, 18) – fantasy

**21.00 Underworld: Wojny krwi** – horror s.f., USA 2016, reż. Anna Foerster, 115 min

**22.55 Szkoła czarownic** – horror, USA 1996, 125 min

**1.00 Zakazane królestwo** – film przyz., 2008, 125 min

**3.05 Czarodziejki 8** (21, 22)

**5.00 Sanktuarium: Opowieść czarownicy 2** (1) – krym.

**9.00 Z archiwum X** (8) – s.f.

**10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (11, 12) – krym.

**11.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (20, 21)

**13.45 Agenci NCIS** (19, 20)

**15.35 SkyMed** (1) – obycz., Kan.

**16.30 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (13, 14) – krym.

**18.20 Z archiwum X** (9) – s.f.

**19.15 FBI 3** (11) – serial krym.

**20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (22, 23)

**22.00 Grey's Anatomy: Chirurgi** (14) – obycz.

**22.55 Pojutrze** – dram. katastrof., USA 2004, 150 min

**1.25 Z archiwum X** (9) – s.f.

**8.35 Zagadki kryminalne panny Fisher** (13) – krym.

**9.50 Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (1) – krym.

**11.00 Panna Scarlet i komisarz 2** (3, 4) – krym.

**13.10 Poirot** – serial kryminalny

**15.15 Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (2, 3)

**17.50 Panna Scarlet i komisarz 2** (5, 6) – krym.

**20.00 Mechanik: Konfrontacja** – film sensacyjny, Francja/USA/Bulgaria 2016, 125 min

**22.05 Peacemaker** – film sensacyjny, 1997, 155 min

**0.40 Zdrajca** – dramat kryminalny, 2008, 140 min

**14.15 Inga Lindström: Spotkanie nad morzem** – film obyczajowy, Niemcy 2003, 110 min

**16.05 Statek marzeń – Japonia** – film obyczajowy, Niemcy 2018, 115 min

**18.00 Stadnina w Piber** (9)

**19.00 Górski lekarz** (123) – obycz., Niemcy/Austria

**20.00 Statek marzeń – Afryka: P1** – film obycz., Niemcy 2025, 115 min

**21.55 Miłość na St. Lucia** – film obyczajowy, Kanada/USA 2024, 110 min

**23.45 Górski lekarz** (123) – obycz., Niemcy/Austria

**14.35 Malpiniarna** – komediodramat, Izrael/Włochy 2023, 130 min

**16.45 Żarty i papierosy** – film biograficzny, Hiszpania 2023, 120 min

**18.45 Jak być normalną** – film obyczajowy, Austria 2025, 105 min

**20.30 Krokodyle lzy** – thriller, Indonezja/Francja/Singapur 2024, reż. Tumpal Tambubolon, 100 min

**22.10 Wróbel w kominie** – film obyczajowy, 2024, 115 min

**0.05 To jest ciało moje** – komediodramat, Hiszpania 2023, 85 min

**9.05 Poirot 5** (1, 2) – serial krym.

**11.20 Zatraceni w miłości** (7, 8)

**13.20 Agenci NCIS 17** (5, 6)

**15.10 Lekarze na start** (7, 8)

**16.45 Poirot 5** (3, 4) – serial krym.

**19.00 Zatraceni w miłości** (9, 10) – telen., Turcja 2023

**21.05 Królowa węzy** (6)

**22.05 Panna Scarlet 6** (6)

**23.15 Projekt Błękitna Księga** (4) – serial s.f., Kanada/USA

**0.05 Zatraceni w miłości** (9, 10) – telen., Turcja 2023

**1.55 Królowa węzy** (6)

**2.50 Panna Scarlet 6** (6)

**3.40 Projekt Błękitna Księga** (4) – serial s.f., Kanada/USA

**4.25 Zatraceni w miłości** (9)

**10.00 Cud miłości** (17) – telen.

**11.00 Otchłań namiętności** (102) – telen., Meksyk 2012

**12.00 Za wszelką cenę** (72)

**13.01 Róże i grzechy** (1) – telen.

**14.00 Historia Juany** (29, 30)

**16.00 Róże i grzechy** (2) – telen.

**17.00 Za wszelką cenę** (73)

**18.00 Otchłań namiętności** (103) – telen., Meksyk 2012

**19.00 Macocha** (12) – telenowela

**20.00 Cud miłości** (18) – telen.

**21.00 Historia Juany** (30)

**21.59 Róże i grzechy** (2) – telen.

**23.00 Za wszelką cenę** (73)

**0.00 Otchłań namiętności** (103) – telen., Meksyk 2012

**1.00 Macocha** (12) – telenowela

**10.05 Diabli nadali 7** (14-17)

**12.00 Jim wie lepiej 6** (7, 8)

**13.00 Sposób użycia 5** (3, 4)

**14.00 Wszyscy Kochają Raymondą 3** (23-26)

**16.00 Simpsonowie 35** (4, 9, 11, 8)

**18.00 Jak poznałem waszą matkę 9** (22-24) – kom.

**19.30 Współczesna rodzina 6** (1-3) – kom., USA 2014-2015

**21.00 Family Guy: Głowa rodziny 23** (6, 7)

**22.00 Jackass: Bezwstydny dziadek** – komedia, USA 2014, 100 min

**23.40 Genialna Morgane 2** (3, 4) – serial kryminalny, Fr.

**12.15 Królów ringu** – komedia, Francja 2013, 110 min

**14.05 Zawsze chciałem być gangsterem** – komedia kryminalna, 2007, 125 min

**16.10 Dwóch facetów w jednym** – kom. fantasy, Francja 2008, 100 min

**17.50 Koncert** – dramat obyczajowy, Francja/Wł./Rumunia 2009, 130 min

**20.00 Jazda bez zasad** – thriller, USA 2018, reż. Jeremy Ungar, 90 min

**21.30 Dynastia Tudorów** (8-10) – hist., Kanada/Irlandia/USA

**0.35 Mroczna korona** – film fantasy, 2025, 150 min

**9.30 Kontakt** – film s.f., USA 1997, 210 min

**13.00 Czarodziejki 2** (7, 8)

**15.00 Pingwiny z Madagaskaru 2** (29)

**15.30 Krokodyl Dundee 2** – film sens., USA/Kanada 2021, 140 min

**22.20 Ciche miejsce 2** – horror, USA 2020, 100 min

**0.00 Zakładnik** – film sensacyjny, 2004, 150 min

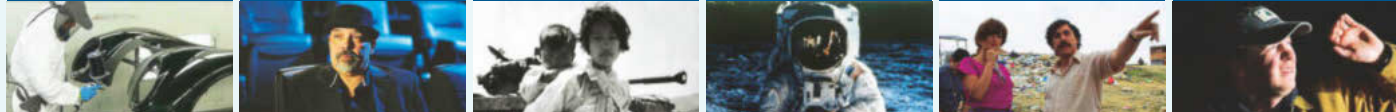
## STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD	POLSAT SPORT 1 HD	CANAL+ SPORT HD	TVP SPORT HD	ELEVEN SPORTS 1 HD	Discovery DISCOVERY CHANNEL HD
<b>9.35 Kolarstwo górskie:</b> Zawody Pucharu Świata w Leogang – podsumowanie <b>10.05 Kolarstwo kobiet:</b> Tour de Suisse – 3. etap <b>12.30 Kolarstwo:</b> Wyścig dookoła Słowenii – 2. etap <b>13.00 Kolarstwo:</b> Wyścig dookoła Słowenii – 3. etap <b>15.00 Kolarstwo:</b> Tour de Suisse – 2. etap <b>15.35 Kolarstwo:</b> Tour de Suisse – 3. etap <b>17.45 Kolarstwo górskie:</b> Zawody Pucharu Świata w Lenzerheide – short track kobiet i short track mężczyzn	<b>6.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów – mecz: Ukraina – Polska <b>9.00 Polsat Mundial Cast</b> – magazyn piłkarski <b>10.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów – mecz: Bułgaria – Polska <b>11.45 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów – mecz: Ukraina – Holandia <b>14.45 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów – mecz: Francja – Chiny <b>Siatkarki z Państwa Srodka</b> mają rachunku do wyrównania z Trójkolorem. Podczas mistrzostw świata Francuzki pokonały Chinki w meczu 1/8 finału.	<b>6.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech – Lechia Gdańsk <b>8.20 Speedway+ – mag.</b> <b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Celta <b>11.15 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska: Athletic Club – Atletico Madryt <b>13.30 Prawo derbów (5, 6)</b> <b>15.50 Premier League: The Big Interview (41)</b> – mag. piłkarski <b>16.20 Premier League Stories (45)</b> – mag. <b>16.55 Speedway+ – mag.</b> <b>17.30 Żużel:</b> PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włokniarz Częstochowa – FOGO Unia Leszno	<b>6.40 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa świata 2026: Czechy – RPA <b>9.00 Mundialowy poranek (8)</b> – mag. <b>10.30 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa świata 2026: Szwajcaria – Bośnia i Hercegowina <b>12.45 Mundial 2026 – Legendy miejskie (3)</b> – cykl reportaży <b>13.20 Piłka nożna:</b> MS 2026: Kanada – Katar <b>15.35 Mundial 2026 – Legendy miejskie (9)</b> – cykl reportaży <b>16.10 Piłka nożna:</b> MS 2026 – mecz grupy A: Meksyk – Korea Płd. <b>18.30 Dzień na mundialu (8)</b> – magazyn piłkarski	<b>6.00 LaLiga Best 11</b> – magazyn piłkarski <b>8.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Bayern – Bayer 04 Leverkusen <b>10.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska: Villarreal CF – FC Barcelona <b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Fiorentina <b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – St. Pauli <b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – AC Milan <b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Barcelona – Mallorca <b>20.00 F2: Chasing the Dream</b> – mag. motor.	<b>7.00 Budowa na końcu świata</b> – serial dok. <b>8.00 Gorączka złota: zapomniane kopalnie</b> – serial dok. <b>9.00 Gorączka złota: rzeka skarbów 6</b> <b>10.00 Klan z Alaski</b> – dok. <b>11.00 Przetwac nad Jukonem</b> – serial dok. <b>12.00 Fani czterech kółek 16</b> – serial dok. <b>13.00 Nagi instynkt przetrwania: Elita</b> <b>15.00 Złomowisko PL 5 (9)</b> <b>16.00 Gorączka złota 16</b> <b>17.00 Nic do zgłoszenia (3)</b> – serial dok., Pol. 2021 <b>18.00 Bracia Collins biorą się do roboty (2)</b> <b>19.00 Nagi instynkt przetrwania 11</b>
<b>JEZDZIECTWO</b> 	<b>LEKKOATLETYKA</b> 	<b>ZUŻEL</b> 	<b>PIŁKA NOŻNA</b> 	<b>MAGAZYN PIŁKARSKI</b> 	<b>DISCOVERY CHANNEL HD</b> 
<b>19.15 League of Nations</b> – Rotterdam Reprezentacje 10 krajów, m.in. Wielkiej Brytanii i Stanów Zjednoczonych, rywalizują o punkty w ramach trzeciej rundy tegorocznego cyklu. <b>21.00 Kolarstwo:</b> Wyścig dookoła Słowenii – 3. etap <b>22.00 Kolarstwo:</b> Tour de Suisse – 3. etap <b>23.00 Szwermierka:</b> ME – Antony 2026 – 4. dzień <b>1.00 Kolarstwo:</b> Wyścig dookoła Słowenii – 3. etap	<b>18.00 Diamentowa Liga w Dosze</b> Wśród wielu gwiazd, które pojawiają się na Khalifa International Stadium, zobaczymy mistrzynię olimpijską na 400 metrów Marileidy Paulino. <b>19.45 Koszykówka mężczyzn:</b> ORLEN Basket Liga: Zastal – Legia Warszawa <b>22.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów: Ukraina – Polska <b>1.00 Boks:</b> Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Łodzik – Mateusz Polski 2.08.06.2024	<b>20.00 PGE Ekstraliga:</b> Gezet Stal Gorzów – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz Poprzednie spotkanie tych zespołów zakończyło się remisem. Czy w Gorzowie Wielkopolskim padnie rozstrzygnięcie? <b>23.00 Sporty walki:</b> ONE Friday Fights 159 <b>2.15 Premier League Stories (45)</b> – mag. <b>3.00 Boks:</b> BKFC Fight Night: Nashville – waga lekka: Tony Soto – Juan Carlos DeLeon	<b>20.00 Mistrzostwa świata 2026</b> – mecz grupy D: USA – Australia Christian Pulisic cztery lata temu zdobył swoją pierwszą bramkę na mistrzostwach świata (1:0 w spotkaniu z Iranem). W turnieju przed własną publicznością liczy na kolejne trafienia. <b>23.50 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy C: Szkocja – Maroko <b>2.20 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa świata 2026 – mecz grupy C: Brazylia – Haiti	<b>20.20 Made in Italy (8)</b> Rzut oka na kluby piłkarskie stanowiące wizytówkę włoskiej Serie A. Tym razem kibice zajrzą do szatni AS Romy. <b>20.40 Formula 1: Grand Prix Barcelony-Katalonii GP Confidential Ligue 1 Show (35)</b> <b>0.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (3, 4)</b> <b>1.20 Bundesliga Special (1)</b> – magazyn piłkarski <b>2.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Inter – SS Lazio <b>4.00 Bundesliga Dino</b> – film dokumentalny	<b>21.00 Specjalistki (4)</b> – Polska 2020 Kobiety coraz częściej próbują swoich sił w zawodach, które dawniej wykonywali tylko mężczyźni. W programie zostanie pokazanych kilka kobiet, które wybrały tę drogę. <b>22.00 Bimbrownicy 14</b> <b>23.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata</b> <b>1.00 Hot rod wg Kindiga (7)</b> – serial dok., USA <b>2.00 Militaria na warsztat 5 (8)</b> <b>3.00 Królowie asfaltu 11 (3)</b> – reality show
<b>EUROSPORT 2 HD</b> <b>13.00 FIA WEC:</b> Wyścig 24-godzinny w Le Mans <b>16.00 Szwermierka:</b> Mistrzostwa Europy – Antony 2026 – 3. dzień <b>17.15 Szwermierka:</b> ME – Antony 2026 – 4. dzień <b>19.30 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Innsbrucku – bouldering mężczyzn – finały <b>21.30 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Innsbrucku – bouldering kobiet – finały <b>23.00 Kolarstwo górskie:</b> Zawody PŚ w Lenzerheide – short track kobiet i short track mężczyzn	<b>POLSAT SPORT 2 HD</b> <b>6.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Halle – mecz 2. rundy <b>8.30 Tenis:</b> Turniej ATP w Halle – mecz 2. rundy <b>11.30 Tenis:</b> Turniej ATP w Halle – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej <b>13.30 Tenis:</b> Turniej ATP w Halle – ćwierćfinał <b>15.30 Tenis:</b> Turniej ATP w Halle – ćwierćfinał <b>17.30 Tenis:</b> Turniej ATP w Halle – ćwierćfinał <b>22.00 Siatkówka kobiet:</b> LN <b>22.30 Siatkówka kobiet:</b> LN <b>1.00 Sporty walki:</b> FEN 44 w Ostrowie Wielkopolskim: P. Kuberski – M. Filipczak	<b>CANAL+ SPORT 2 HD</b> <b>11.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Berlinie – ćwierćfinał gry pojedynczej <b>13.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Berlinie – ćwierćfinał <b>15.30 Tenis:</b> Turniej WTA w Berlinie – ćwierćfinał <b>17.30 Tenis:</b> Turniej WTA w Berlinie – ćwierćfinał <b>19.45 Tenis:</b> Turniej WTA w Berlinie – ćwierćfinał <b>22.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Berlinie – ćwierćfinał <b>0.15 Tenis:</b> Turniej WTA w Berlinie – ćwierćfinał <b>2.30 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Jagiellonia Białystok – Wisła Płock	<b>EXTREME CHANNEL HD</b> <b>9.00 Best of Nitro World Games (1)</b> – pr. sportowy <b>10.00 RaceMAX Motorsports 4</b> <b>11.00 X Games – Oslo (7)</b> <b>12.00 Nitro Circus: Crazy Train</b> <b>13.00 Action Sports World (13)</b> <b>14.00 WWE Classic Gold</b> <b>16.35 WWE Highlights (72)</b> <b>17.00 KPW Kombat TV (5, 25)</b> <b>19.00 WWE Highlights (52)</b> <b>20.00 AEW Dynamite (2623)</b> <b>22.00 PTW Wrestling (1)</b> <b>1.15 New Japan Wrestling – Highlights (31)</b> <b>2.00 RaceMAX Motorsports 4</b> <b>3.00 Best of Nitro World Games (1)</b> – pr. sportowy <b>4.00 Nitro Circus: Crazy Train</b>	<b>ELEVEN SPORTS 2 HD</b> <b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Bayern – SC Freiburg <b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Inter – SS Lazio <b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Union – Bayern <b>18.00 Ligue 1 Show (35)</b> – mag. <b>18.40 Made in Italy (9)</b> – mag. <b>19.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Hellas – Inter <b>21.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Real Oviedo <b>23.00 Ligue 1 Season Review</b> <b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Lorient – PSG <b>2.00 Diego Rodriguez</b> – dok.	<b>DISCOVERY LIFE HD</b> <b>10.15 Nowa Maja w ogrodzie 5 (21, 22)</b> <b>11.15 Idealna niania (11, 12)</b> <b>12.45 Klinika bez tajemnic</b> <b>14.52 Szpital (503, 504)</b> <b>16.45 Idealna niania (10-12)</b> <b>19.00 Idealna niania 2 (1)</b> <b>19.45 Klinika naturalnego piękna (1)</b> – reality show <b>20.15 Dr Pryszczylca (3)</b> <b>21.15 Odnaleźć się w chorobie (4)</b> – dok., USA <b>22.15 Chirurgia otętości (10)</b> <b>23.15 Nie do uwierzenia! (2)</b> <b>0.15 Sekrety lekarzy (2)</b> <b>1.15 Wycieczkowiec (3)</b> <b>2.15 Druga twarz 2 (3)</b> – rozr. <b>3.15 Szpital (311, 312)</b>
<b>POLSAT SPORT FIGHT HD</b> <b>13.45 Sporty walki:</b> Hybrid MMA 9 – Nowe Rodzanie: Oleksii Polishchuk – Edgar Davalos <b>15.10 K.O. TV Weekly (25)</b> <b>15.40 Sporty walki:</b> Babilon MMA 57 w Ciechanowie <b>17.45 Boks:</b> Rocky Boxing Night w Kościelisku – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright <b>19.00 Sporty walki:</b> Babilon MMA 58 w Nowym Sączu – walka: Rafał Dudek – Chris Melhuish <b>0.00 Strzelnica Navala (3)</b> <b>0.25 Boks:</b> Polsat Boxing Promotions 9 w Częstochowie	<b>POLSAT SPORT 3 HD</b> <b>14.00 Tenis:</b> Turniej ATP Challenger w Poznaniu – półfinał gry podwójnej <b>16.00 Tenis:</b> Turniej ATP Challenger w Poznaniu – półfinał gry pojedynczej <b>18.00 Tenis:</b> Turniej ATP Challenger w Poznaniu – półfinał gry pojedynczej <b>20.00 Siatkówka kobiet:</b> Liga Narodów <b>22.30 Tenis:</b> Turniej ATP Challenger w Poznaniu – półfinał gry pojedynczej <b>1.00 Sporty walki:</b> Babilon MMA 55 w Radomiu – waga półciężka: Marcin Łazarz – Szymon Kolecki	<b>CANAL+ SPORT 5 HD</b> <b>8.10 Żużel:</b> Metalikas 2. Ekstraliga – mecz: ZKS Stal Rzeszów – PSZ Poznań <b>11.00 Premier League Stories (45)</b> – mag. <b>11.30 Speedway+ – mag.</b> <b>12.00 Dart:</b> PDC World Series – mecz: PDC World Series <b>17.30 Żużel:</b> PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włokniarz Częstochowa – FOGO Unia Leszno <b>20.00 Dart:</b> PDC World Series – mecz: PDC World Series <b>23.00 Sporty walki:</b> Sporty walki: ONE Friday Fights 159 <b>2.15 Ligomistrzowe historie</b> <b>2.50 Przerwa techniczna</b>	<b>ELEVEN SPORTS 4 HD</b> <b>14.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (1, 2)</b> <b>15.00 Made in Italy (5-8)</b> <b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Monaco – Lens <b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – Eintracht Frankfurt <b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – UD Levante <b>22.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial (5, 6)</b> – mag. <b>23.00 Bundesliga Clubs</b> – mag. <b>0.00 Piłka nożna:</b> mecz: Sporting CP – FC Alverca	<b>ELEVEN SPORTS 3 HD</b> <b>11.30 Bundesliga Clubs</b> – mag. <b>11.45 Bundesliga Clubs</b> – mag. <b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Cremonese – Juventus <b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – UD Levante <b>16.00 Bundesliga Special (22)</b> <b>16.30 Ligue 1 Show (35)</b> – mag. <b>17.00 Serie A</b> – mag. piłkarski <b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Milan – Roma <b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: BVB – Stuttgart <b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz: RC Lens – Olympique Marsylia <b>0.00 LaLiga Best 11</b> – mag.	<b>CANAL+ DOKUMENT HD</b> <b>11.45 Siedem cudów świata z Bettany Hughes (1-3)</b> <b>14.30 Raze</b> – film dok., Pol. 2024 <b>16.00 Występkolory świata 4 (1-4)</b> – serial dok. <b>20.00 Ich bronią byli kamery: Od plaż Normandii do Dachau</b> – film dokum. <b>21.00 Gaza oczami reporterów</b> – film dokum. <b>22.05 Chiny od srodka. Walka o Tybet</b> – dok., Wlk. Bryt. <b>23.10 Morze Południowochińskie. Kolejny punkt zapalny?</b> – film dokum., Fr. <b>0.15 Rosja kontra Rosja</b> – dok. <b>1.15 Twardzielki (10)</b> – dok. <b>1.45 O co biega? (4)</b> – mag.

## STACJE POPULARNONAUKOWE

SD	DISCOVERY SCIENCE HD	ID	HD	NATIONAL GEOGRAPHIC HD	FOKUS TV	DVB T2	HISTORIA	TVP HISTORIA	DVB T2	HISTORIA	HD
6.00	<b>Jak to jest zrobione?</b> – serial dokumentalny, Kanada	6.00	<b>Sprawiedliwi z Teksasu</b> – dok., USA	12.00	<b>Odludna wyspa (10)</b>	6.05	<b>48h. Zaginieni (49)</b>	8.40	<b>Czterdziestolatek (3)</b> – obycz., Pol. 1974	13.05	<b>Starożytni kosmici 14 (16)</b> – dok.
8.00	<b>Jak działa wszechświat?</b> – serial dokumentalny	8.00	<b>Naznaczeni morderstwem</b> – dok.	13.00	<b>Wielkie konstrukcje III Rzeczy: Wojna z Ameryką (6)</b> – dok.	7.00	<b>Byli sobie podróżnicy (3-6)</b>	9.40	<b>Magia irańskiego jedwabiu</b>	14.00	<b>Tajemnice skute lodem 3 (6)</b> – dok.
11.00	<b>Inżynieria ekstremalna</b> – serial dokumentalny, USA	10.00	<b>Zbrodnia w sąsiedztwie</b> – serial dokumentalny	14.00	<b>Tajemnice wojennych wraków (3)</b> – dok., Wlk. Bryt.	8.55	<b>Wehikuł czasu (619)</b>	10.35	<b>Tajemnice kulturowych seriali (4)</b>	14.50	<b>Największe tajemnice świata 6 (14)</b> – serial dok., USA
13.00	<b>Szyfry i spiski 2 (4)</b> – serial dokum., USA	12.00	<b>Taśmy zbrodni</b> – serial dokumentalny	15.00	<b>Strzegąc granic (9, 10)</b> – dok., Wlk. Bryt.	9.00	<b>Starożytni kosmici (4)</b> – serial dok., USA	11.35	<b>Świat w filizance herbaty (6)</b> – dok.	15.45	<b>Gwiazdy lombardu 12 (45)</b>
14.00	<b>Jak działa wszechświat?</b> – serial dokumentalny	14.00	<b>Viralowe zbrodnie 2</b> – serial dokumentalny	16.00	<b>Złapać przemytnika (4)</b> – serial dok., USA	10.00	<b>Gwiazdy lombardu (5, 6)</b> – reality show	12.40	<b>Starożytne mocarstwa (2)</b> – dok.	16.15	<b>Jak to wyjaśnić? 5 (15)</b> – serial dok., USA
15.00	<b>Gwiezdne bitwy: Wielki sen</b> – serial dok.	14.30	<b>Viralowe zbrodnie 15.00</b>	17.00	<b>Egipt: Tajemnica grobowca (1)</b> – film dok., Wlk. Bryt. 2016	12.00	<b>Apokalipsa: II wojna światowa (3)</b>	13.35	<b>Sen o Królowym Moście</b> – reportaż	17.10	<b>II wojna światowa w kolorze (3)</b> – dok.
16.00	<b>Jak działa wszechświat?</b> – serial dokumentalny	15.30	<b>Viralowe zbrodnie – dok., USA 2020</b>	17.55	<b>Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (2)</b> – dok., Niem. 2020	13.00	<b>Poszukiwacze historii (2, 3)</b> – dok.	13.55	<b>Czterdziestolatek (4)</b> – obycz., Pol. 1974	18.10	<b>Największe tajemnice świata 5 (8)</b> – serial dok., USA
18.00	<b>Jak to jest zrobione?</b> – serial dokumentalny, Kanada	16.00	<b>Przerwana sielanka</b> – serial dokumentalny	19.00	<b>Złoto Hitlera (3)</b> – dok., Czechy 2020	14.00	<b>Czołg: Ewolucja maszyny wojennej (5, 6)</b> – serial dok., Fr.	15.30	<b>Sensacje XX wieku (1, 2)</b> – program hist.	19.05	<b>Starożytni kosmici 16 (9)</b> – dok.
		18.00	<b>Zaginieni (3)</b> – dok.	20.00	<b>Katastrofa w przestworzach (2)</b> – serial dokum., Kan.	16.00	<b>Dorwać tuńczyka 2 (1, 2)</b> – serial dok., USA	17.25	<b>Czas honoru. Powstanie II</b>	20.00	<b>Starożytni kosmici 14 (8)</b> – dok.
		20.00	<b>Zbrodnie z pierwszych stron gazet</b> – serial dok.			18.00	<b>Rolnicy. Podlasie (30, 31)</b> – serial dok.	18.15	<b>Encyklopedia II wojny światowej</b>	21.00	<b>Starożytni kosmici 17 (1)</b> – dok.

## DOKUMENTALNY DOKUMENTALNY DOKUMENTALNY DOKUMENTALNY DOKUMENTALNY DOKUMENTALNY DOKUMENTALNY DOKUMENTALNY DOKUMENTALNY DOKUMENTALNY DOKUMENTALNY



20.00	<b>Jak to jest zrobione – samochody marzeń</b> – USA 2013	21.00	<b>Demony Hollywood 2</b>	21.00	<b>Wojna koreańska (1)</b>	21.00	<b>Największe miły historii (2)</b>	20.00	<b>Kochając Pabla, nienawidząc Escobara</b> – Hiszpania/Bulgaria 2017, 130 min	22.00	<b>W poszukiwaniu potwora 5 (5)</b>
	Widzowie tym razem zobaczą, jak zostało zaprojektowane i stworzone wspaniałe auto – Morgan Aero Coupe.		Grupa ciężarnych nastolatek zdobywa rozgłos dzięki udziałowi w kontrowersyjnym programie MTV. Zamiast wsparcia dziewczyny spotykają się z falą ostrej krytyki.		Po otwarciu archiwów w Rosji, USA, Chinach i Korei Południowej udostępnione zostały materiały, które pozwalają na nowo przyrzeć się konfliktowi.		Przedwczesna śmierć Elvisy Presleya i Walta Disneya dały początek teorii spiskowym. Według doniesień słuchowsko „Wojna światów” Orsona Wellsa wywołała poploch wśród słuchaczy.		Baron narkotykowy Pablo Escobar nawiązuje romans z modelką i gwiazdą telewizyjną, Virginia. Kobieta go odmienia, ale z czasem poznaje też mroczne oblicze gangstera.		Ekspert analizuje relacje światków dotyczące przerażającego człowieka-cienia z Indii oraz przyglądając się historii domu, który stał się inspiracją dla filmu „Obecność”.
21.00	<b>Tajemnice starożytnych mumii (7): Plemię przekletej mumii</b> – serial dok., USA 2019	23.00	<b>Influencerzy śmierci: jak zabijają social media 2 (1)</b>	23.00	<b>Wojna widziana z powietrza (2)</b> – dok.	22.00	<b>Apokalipsa Hitlera – front zachodni (1, 2)</b> – dok., Fr. 2020	22.10	<b>Historia w postaciach zapisana – cykl dok.</b>	23.00	<b>Tom Hanks: II wojna światowa (7, 8)</b> – dok., USA/Wlk. Bryt.
23.00	<b>Kosmiczna mapa skarbów</b> – serial dok.	0.00	<b>Demony Hollywood 2</b> – dok.	0.00	<b>1946: Proces tokijski</b>	0.00	<b>Oto Ameryka XXL – życie bez umiaru</b> – film dokum., Fr. 2024	0.20	<b>Sensacje XX wieku (1, 2)</b> – program hist.	0.50	<b>Starożytni kosmici 14 (8)</b> – dok.
1.00	<b>Gwiezdne bitwy: Wielki sen</b> – serial dok.	2.00	<b>Zbrodnie z pierwszych stron gazet</b> – serial dok.	1.20	<b>Wojna koreańska (1)</b>	1.00	<b>Rolnicy. Podlasie (5-8)</b> – serial dokum.	2.25	<b>Encyklopedia II wojny światowej</b> – serial dok., Pol. 1995	1.50	<b>II wojna światowa w kolorze (3)</b> – dok.
2.00	<b>Jak działa wszechświat?</b> – dok.	3.00	<b>Zaginieni (3)</b> – dok.	2.25	<b>Na granicy wytrzymałości (1)</b>	5.00	<b>Kolowrotek (8, 9)</b>			2.45	<b>Największe tajemnice świata 6 (14)</b> – serial dok., USA
		4.00	<b>Taśmy zbrodni</b>	3.00	<b>Co poszło nie tak (3, 4)</b> – dok., Wlk. Bryt.						

## DISCOVERY HISTORIA HD PLANETE+ HD NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD POLSAT VIASAT NATURE HD BBC EARTH HD ANIMAL PLANET HD

6.00	<b>Łowcy staroci (1, 2)</b> – dok.	12.30	<b>Świat zwierząt. Najlepsi rodzice</b> – dok., Austria	8.00	<b>Niezwykłe wędrówki zwierząt (1)</b> – serial dok.	10.55	<b>Afrykańskie drapieżniki: wielka czwórka (3)</b> – dok.	13.15	<b>Serengeti 3 (4)</b> – dok.	13.00	<b>Irwinowie – następne pokolenie</b> – serial dok.
8.00	<b>Na ratunek starociom</b>	13.40	<b>Krajobrazy świata (5)</b>	9.00	<b>Niezwykły dr Pol</b>	12.05	<b>Pacyfik (3)</b> – serial dok.	14.25	<b>W okowach mrozu (2)</b>	14.00	<b>Resocjalizacja z pitbullem 7</b> – serial dok.
9.00	<b>Brudne skarby</b> – dok.	14.40	<b>Piesze wędrówki po świecie 2 (4)</b> – serial dok.	12.00	<b>Zwierzęta zombie (2)</b>	13.05	<b>Sekrety wodnych krain</b>	16.25	<b>Wielkie koty 2/17 2 (5)</b>	15.00	<b>Kot z piekła rodem</b>
11.00	<b>Wyprawa w nieznane</b>	15.40	<b>Niezwykłe podróże koleją 7 (2)</b> – serial dok., Fr.	13.00	<b>Wyzwania natury (8, 9)</b>	14.15	<b>San Andreas: wyścig z czasem</b> – dok., Wlk. Bryt.	17.40	<b>Azja (1)</b> – serial dok., 2024	17.00	<b>Mój przyjaciel grizzly</b> – serial dokumentalny, USA
13.00	<b>Skarby z szopy (4, 5)</b>	16.45	<b>360° Świat bez granic</b>	15.00	<b>Walki zwierząt (7)</b> – dok.	15.20	<b>Dawno temu w Tsavo (1)</b>	18.45	<b>Malownicze trasy kolejowe (4)</b> – serial dok.	18.00	<b>Weterynarz z Gór Skalistych</b> – serial dok.
14.00	<b>Łowcy staroci: Renowacje (8, 9)</b> – dok.	18.00	<b>Dokąd dzisiaj? 4 (3, 32)</b>	16.30	<b>Olsnięwająca Ameryka: W krajnie gadów (1)</b>	16.30	<b>Zaczarowane góry: w sercu Niemiec</b> – dok.	19.45	<b>Ben Fogle: wyścig do źródła Nilu (1)</b> – dok.	19.00	<b>Cuda z drewna</b> – dok.
16.00	<b>Skarby z szopy (6, 7)</b>	18.50	<b>1312. Afryka odkrywa Amerykę</b> – film dokum., Fr.	17.00	<b>Wilki z Yellowstone (2)</b>	17.45	<b>David Attenborough i smok morski</b> – film dok.	20.45	<b>Mroźna planeta II: kulisy 2 (2)</b> – serial dokum.	20.00	<b>Michael Phelps kontra rekiny</b> – film dokum.
17.00	<b>Militaria na warsztat (7)</b>	20.00	<b>Homo plasticus</b> – dok., Fr.	18.00	<b>Dzikie królestwo Chin</b>	18.50	<b>Zabójcza pogoda 2 (1)</b>	20.55	<b>Życie na pustkowiach: powroty 3 (2)</b> – serial dok.	21.00	<b>Klan z Alaski</b> – serial dok.
18.00	<b>Muzealne tajemnice</b>	21.15	<b>Materiały przyszłości (3)</b> – film dokum., Niemcy 2022	21.00	<b>Niszczycielskie żywioły</b>	19.55	<b>Wojny zwierząt (3)</b> – dok.	21.55	<b>W okowach mrozu 2 (13)</b>	22.00	<b>Projekt akwarium</b> – dok.
20.00	<b>Wolna miłość w PRL (2-5)</b>	22.20	<b>Wytwórzył i wysiłij (1)</b>	21.00	<b>Niezwykły dr Pol</b>	21.00	<b>Atlantycki – największy ocean (3)</b> – dok., Wlk. Bryt.	22.55	<b>Zabójcza pogoda 6 (13)</b>	23.00	<b>Resocjalizacja z pitbullem 7</b> – serial dok.
22.00	<b>Klub odkrywców</b> – dok.	23.25	<b>Planeta Seks (4)</b> – dok.	2.00	<b>Niezwykłe wędrówki zwierząt (1)</b> – serial dok.	22.10	<b>Sekrety wodnych krain</b>	23.15	<b>Zabójcza pogoda 5 (2)</b>	0.00	<b>Alaska: Ostatni przystanek</b> – serial dok.
0.00	<b>Wyprawa w nieznane</b>	0.20	<b>Niezwykłe podróże koleją 7 (3)</b> – serial dok.	3.00	<b>Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy</b>	22.10	<b>Sekrety wodnych krain</b>	0.20	<b>Rzeczne potwory (3, 4)</b>		
2.00	<b>Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołwki</b>										
3.00	<b>Europa filmowa (5)</b> – dok.										
4.00	<b>Seryjni mordercy</b>										
5.00	<b>Łowcy staroci (3)</b> – dok.										

## TVP DOKUMENT HD POLSAT DOKU HD POLSAT VIASAT EXPLORE HD POLSAT VIASAT HISTORY HD CI POLSAT HD TRAVEL CHANNEL HD

13.45	<b>Kanadyjskie parki narodowe (4)</b> – dok.	10.00	<b>Polacy za granicą (69, 70)</b>	14.05	<b>Australijski poszukiwacze złota 4</b>	13.20	<b>Wielkie konflikty: powstania i upadki cywilizacji (2)</b> – serial dok.	15.05	<b>Zbrodnia po angielsku 5</b>	8.05	<b>Walka o bagaż (3-6)</b> – dok.
14.50	<b>Kalendarz przyrody (10)</b>	12.00	<b>Wojny kontenerowe</b>	16.00	<b>Nowicjusze za kółkiem</b>	14.30	<b>Sekrety Watykanu: papież i diabeł (3)</b> – dok.	16.00	<b>Ferie, impreza, morderstwo (8)</b> – dok.	10.10	<b>Tu jest pięknie (4-7)</b>
15.50	<b>Dobre wieści z planety Ziemia (1)</b> – cykl dokum.	12.55	<b>Poszukiwacze historii</b>	17.00	<b>Bohaterowie z St. John's 3 (7)</b> – serial dok.	15.35	<b>Życie prywatne przywódców Rzeszy (3)</b>	17.00	<b>Morderstwo czy wypadek? 3 (15)</b> – dok.	12.15	<b>Kamperem przez świat</b>
16.50	<b>Dzika Australia Zachodnia z Billem Baileyem (4)</b> – serial dok.	13.25	<b>I wojna światowa w liczbach (3)</b> – serial dok.	18.00	<b>Poszukiwacze klejnotów: Australia 3</b>	16.35	<b>W poszukiwaniu biblijnej prawdy (2)</b>	18.00	<b>Polskie prywatne zbrodnie 2 (5, 6)</b> – dok.	14.20	<b>Człowiek kontra jedzenie (24)</b> – mag. kulin.
17.50	<b>Sanatorium miłości 2 (9)</b>	14.25	<b>Hitlerowscy poszukiwacze skarbów</b>	19.00	<b>Australijski poszukiwacze złota 9</b>	17.50	<b>Il wojna światowa: cena imperium (6)</b> – serial dok.	19.00	<b>Dowody zbrodni: krwawy Zachód (6)</b>	14.55	<b>Niezwykłe Stany Prokopa (1-4)</b> – pr. rozr.
18.50	<b>Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny</b> – film dokum.	15.30	<b>Skonwany historii (3)</b>	21.00	<b>Złoto Jukonu 4 (4)</b> – dok.	18.55	<b>Podziemia armia (4)</b>	20.00	<b>I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (5)</b> – dok.	17.00	<b>Śladami Wielkiej Stopy (3, 4)</b> – serial dokumentalny
20.00	<b>Katedry na Korsyce</b>	16.35	<b>Skończy wojny (3)</b> – dok.	22.00	<b>Australijski poszukiwacze złota 10</b>	17.50	<b>Piraci z Morza Śródziemnego</b> – film dok.	21.00	<b>Dowody zbrodni 5 (4)</b>	19.00	<b>Pojedyunki Eda Stafforda</b>
21.05	<b>Dziki ogród</b> – dok., Francia	17.50	<b>Podglądacze przyrody i zwierząt (1)</b> – serial dok.	23.00	<b>Katastrofy w przestworzach 3 (2)</b>	20.00	<b>Naziści: korzenie zła</b>	22.00	<b>Seryjni mordercy: Zabójca z Times Square (2)</b> – film dokum., USA 2023	21.05	<b>Nagi instytnkt przetrwania (7, 8)</b> – dok.
22.10	<b>Królowe mafii (10)</b> – dok.	19.55	<b>David Attenborough i cuda natury (3, 4)</b> – dok.	0.00	<b>Poszukiwacze klejnotów: Australia (1)</b>	23.05	<b>Królowe areny: kobiety-gladiatorki</b> – film dok., Wielka Brytania 2025	23.55	<b>Szokujące morderstwa: Atlanta 3 (3)</b> – serial dok.	23.10	<b>Kobieta na krafcu świata (6, 7, 1)</b> – dok., Pol.
23.05	<b>Barbara Włodarczyk zaprasza</b> – magazyn	20.55	<b>Świat z góry. Izrael (1)</b>	1.05	<b>Australijski poszukiwacze złota 6</b>			0.50	<b>Uciec bestii (10)</b> – dok.	0.55	<b>Kamperem przez świat</b>
23.15	<b>Danger Zone</b> – film dok.	22.00	<b>Świat z góry. Jedwabny Szlak (2)</b> – dok., Singapur							3.00	<b>Śladami Wielkiej Stopy</b>
0.25	<b>Sanatorium miłości 2 (8)</b>	23.05	<b>Świat z góry. Parki narodowe (3)</b> – serial dok.							5.05	<b>Człowiek kontra jedzenie (15)</b> – mag. kulin.
		0.15	<b>Kroniki Hitlera (6)</b> – dok.								

## STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA	TVP POLONIA
12.10 Ja wam pokażę!	
13.50 Polonia 24 Tygodnik	
15.00 Słowo daje! – mag.	
15.10 Wszystko przed nami (91) – obycz.	
15.40 Gwiazdy opolskich kabaretów – rozr.	
16.00 Halina Konopacka – film dok., Pol. 2023	
17.00 Gra słów. Krzyżówka (1044)	
17.30 Telexpress	
17.50 Telexpress Extra	
18.15 Górna półka smaku (7) – magazyn kulin.	
18.45 Info Wilno (1873)	
19.05 Wileńszczyzna w obiektywie (117)	
19.15 63. KFPP w Opolu – Superjedynki (1)	
20.10 Program informacyjny 19.30	

ROZRYWKI	TVP ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (232) – mag.	
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1123)	
7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.	
8.15 Familiada – telet.	
8.50 Va banque (1067)	
9.25 Koło fortuny (2029)	
10.05 Makłowicz w podróży – mag.	
10.45 Postaw na milion	
12.35 Familiada – telet.	
13.15 Matki, żony i kochanki (6)	
14.15 Pan Mama (30, 31)	
15.15 Program rozrywkowy	
15.30 Tak to leciało! (60)	
16.30 Do śmiechu! (69)	
17.25 Va banque (1068)	
18.00 Koło fortuny (2030)	

POLSAT CAFÉ	POLSAT CAFÉ
6.00 Przyjaciółki (41, 42) – serial obyczajowy, Polska 2014	
8.00 Co ludzie powiedzą (27, 28) – serial kom., Wielka Brytania 1993	
9.25 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (21, 22) – reality show	
12.30 Bogaty dom – biedny dom (110, 111) – reality show, Polska	
14.30 Kolacja w ciemno (51, 52) – program rozrywkowy	
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (35) – reality show	
18.00 Nasz nowy dom (286, 287) – reality show, Polska	

TV 4	TV 4
6.00 Strażnik Teksasu (4, 5) – serial sens.	
7.55 Bogaty dom – biedny dom (136)	
8.55 Policjantki i Policjanci (480, 481) – serial obycz., Polska	
10.55 Na ratunek 112 (1138, 1139) – paradok.	
11.55 Dlaczego ja? (1567, 1568) – paradok.	
13.55 Trudne sprawy (1346-1348) – paradok.	
16.55 Policjantki i Policjanci (1384) – serial obycz., Polska	
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (551) – reality show	
19.00 Policjantki i Policjanci (1385) – serial obycz., Polska	

TTV HD	TTV HD
7.20 Ukryta prawda (1205) – paradok., Pol.	
8.20 Kartoteka 10 (29, 30)	
10.30 Detektywi (267, 268)	
12.30 Zakup w ciemno 3 (30) – reality show	
13.30 Zakup w ciemno 4 (29) – reality show	
14.30 Kartoteka 6 (13, 14)	
16.45 Express – pr. inform.	
16.55 Pogoda, sport	
17.05 Życie na kredyccie 8 (3, 4) – reality show	
18.05 Zakup w ciemno extra (32)	
18.45 Damy i wiesniaczki. PL 6 (9) – fab.-dok.	
19.45 Express – pr. inform.	
20.05 Idź na całość 2 (6)	
21.05 Zakup w ciemno extra (38)	
21.45 Express – pr. inform.	

TVN STYLE HD	TVN STYLE HD
5.15 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6-ost.) – reality show	
5.50 Damy i wiesniaczki. PL 8 (4) – serial fab.-dok., Polska 2024	
6.45 Będzie pięknie (2) – program rozrywkowy	
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn	
11.25 Ugotowani (6, 7) – pr. kulin.-rozrywk.	
13.30 Kuchenne rewolucje (1, 13-ost.) – program rozrywkowy	
15.35 Babski biznes (1) – program rozrywkowy	
16.35 Jestem z Polski 14 (12) – serial dokum.	
17.40 Kuchenne rewolucje (3-5) – program rozrywkowy	



20.50 Echo serca (3) – Polska 2019

Do szpitala trafia pięciolatka z wadą serca. Ordynator chce przetransportować go do specjalistycznej kliniki. Jan proponuje przeprowadzenie ryzykownej operacji.

21.40 Na sygnale (645, 646)
22.40 Moje przeboje (2)
23.15 Dziennik regionów
23.40 Matki, żony i kochanki (14)
0.40 Rodzinka.pl (263)
1.10 Polskie opowieści (9) – telenowela dok.
1.30 Program informacyjny 19.30



18.35 Okrasa lamie przepisy

Pierwsze w Polsce przepisy z użyciem XVIII-wiecznego pochodzą z końca XVIII wieku. Kucharz skupi się na plackach. Zaproponuje ich ziołową wersję z tartarem z pstrąga.

19.40 Makłowicz w podróży – mag.
20.10 Postaw na milion Tygodnik
Moralnego Niepokoju – The Best of (42) – pr. rozr.
22.50 Kabaret Letni Porą (6) – program rozrywk.
23.55 Do śmiechu! (71)



20.00 Randka w ciemno (12) – Polska

W studiu zjawi się grafik Mateusz. Przygotowane przez siebie pytania zada: asystentce Anecie, aktorce Gabrysi i Wiktorii, która specjalizuje się w marketingu.

21.00 Kolacja w ciemno (97) – pr. rozrywk.
22.00 Gry małżeńskie (208, 116, 117)
1.00 Kolacja w ciemno (51, 52) – pr. rozrywk.
3.00 Więzienie kobiet (82, 83) – serial dokum.
4.00 Zdrady (117, 118) – serial paradokum.



20.00 Gwiazdy Kabaretu (172, 180)

Pierwszy pojedynek typu stand-up. Na scenie pojawiają się Tomasz Jachimek, Marcin Zbigniew Wojciech i Tomasz Nowaczyk. Komicy wybrali sobie wzajemnie tematy.

22.05 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 165 min
0.50 STOP Drogówka Love Island.
1.50 Wyspa miłości (16)
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (5) – dok.
3.25 Lubię disco! (263)



22.00 Ostre cięcie 12 (5) w Koszcinie salon Moniki ma konkurencję. W hotelowym spa prowadzący wpadają na różne pomysły, jak ućwiczyć jej fryzjerski biznes absolutnie wyjątkowym.

23.00 Gogglebox. Przewodnikiem 19 (11, 12) – pr. rozrywk.
1.00 Diabeł i boskie (15, 16) – reality show
1.55 Damy i wiesniaczki. Za granicą (13, 14) – serial fab.-dokum.
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (508) – serial fab.-dok., Pol.



20.50 Bazyry Europy (2) – Polska 2018

Maria Konarowska oraz jej goście odwiedzają przestrzenie Hali Mirowskiej i sąsiadującej z nią Hali Gwardii. Przybliżają historie tych wyjątkowych miejsc w stolicy.

21.50 Jestem z Polski 16 (11) – serial dokum.
22.50 Jestem z Polski 14 (16) – serial dokum.
23.45 Hotel Paradise 6 (3, 4) – reality show
1.45 Apetyt na miłość 5 (9) – program rozrywk.
2.45 Co nas truje (1, 2) – program rozrywkowy

TVP HD	HD
8.55 Ojciec Mateusz 18 (226, 227) – krym., Pol. 2017	
10.45 Gra słów. Krzyżówka	
11.20 Na sygnale (615, 616)	
12.25 Ojciec Mateusz 5 (58)	
13.20 Komisarz Alex 2 (22)	
14.15 Ranczo 4 (43, 44) – obycz.	
16.10 Postaw na milion – telet.	
17.10 Okrasa lamie przepisy	
17.45 Makłowicz w podróży	
18.20 Ojciec Mateusz 23 (300)	
19.20 Ranczo 5 (56) – obycz., Pol.	
20.10 Rodzinka.pl (267, 268)	
21.25 Ojciec Mateusz 34 (434)	
22.40 Rodziny się nie wybiera	
FILM – kom., Fr. 2018, 120 min	
0.20 Kruk 2. Czorny Woron nie śpi (4-6) – serial krym.	

TVP	TVS	HD
6.00 Telesprzedaż		
10.05 Dzisiaj w regionie – inf.		
10.15 Pogoda		
10.20 Przy muzyce po Śląsku		
10.50 Wochennałt TV – pr. inf.		
11.10 Dzisiaj w regionie – inf.		
11.15 Pogoda		
11.25 Muzyczne dzieje dobry		
12.55 Klaczy i Lachy – pr. rozr.		
14.35 Spotkanie z balladą		
15.50 Muzyczne podróże		
16.55 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr.		
18.00 Koncert zyczeń		
19.05 Koncert w TVS – pr. muz.		
22.55 Szlagierowa lista – muz.		
0.55 Program kulinarny		
3.00 Pasma ciekawostek		

ZOOM	ZOOM
9.50 MacGyver 2 (13, 14) – serial sens., USA/Kanada	
11.55 Pułapki umysłu (1, 2)	
12.55 Wujasz magazynowe: Kanada (31, 32)	
14.10 Pod pokładem 11 (9)	
15.25 Sensacje XX wieku	
17.50 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat	
20.00 Eksperyment: Osiadka	
21.00 Kobra – oddział specjalny 23 (8) – sens.	
22.00 Pod pokładem 11 (10)	
23.00 Magia nagości. Niemcy – reaktywacja (5) – rozr.	
0.00 Magia nagości. Szwecja	
1.00 Magia nagości. Najsmaczniejsze kaski	

TLC	TLC	HD
12.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 5		
14.00 Cztery żony i mąż 12		
15.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie, pościelowe rozmowy 7		
16.00 Historie wielkiej wagi		
18.00 Pokonać otęłość (3)		
19.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 2		
20.00 Baylen – życie na głos 3 (2) – serial dokumentalny		
21.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show		
22.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu. Między sporam i – reality show		
0.00 Dr Pryszczyla – kulisy		

C+ KUCHNIA	HD
14.50 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (2, 3)	
15.45 Luke Nguyen w Indiach	
16.15 Ażjatycka kuchnia Ewy Pau (5) – magazyn kulin.	
16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (1, 6) – mag.	
18.30 Ażjatycka kuchnia Ewy Pau (4) – magazyn kulin.	
18.55 M jak mięso 10 (4-6)	
20.15 Eva Longoria w poszukiwaniu meksykańskich smaków (5) – serial dok.	
21.10 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9	
22.55 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 12 (1)	

TVN TURBO	HD
9.15 Fani czterech kółek 15	
10.15 Złomowisko PL (16)	
11.15 Złomowisko PL 9 (1)	
12.15 Naprawy nie do naprawy (5) – mag.	
13.00 Zawodowi handlarze	
14.30 Wojsny samochodowe	
16.30 Jeździć, obserwowac	
18.00 Raport Turbo – mag. inf.	
18.15 Jeździć, obserwowac	
19.45 Moto kombi (4) – mag.	
20.30 Mobilni mechanicy (1)	
21.15 Duda kontra Szafranski	
22.00 Raport Turbo – mag. inf.	
22.15 Z drgiej ręki (8) – mag.	
23.00 Zawodowi handlarze (4)	
23.45 Moto Factory (4) – mag.	
0.25 Wojsny samochodowe	

NOVA TV	NOVA TV
9.30 Calkiem nowe lata miodowe (4) – kom., Pol.	
10.00 Miodowe lata (3) – kom.	
10.30 Więzienie (108) – dok., Pol.	
11.00 Poirot 10 – serial krym.	
15.00 Świat według Bundy'ch 7 (133-138)	
18.00 Calkiem nowe lata miodowe (1) – kom., Pol.	
18.30 Miodowe lata (108-110)	
21.00 Zdrady (118) – paradok.	
22.00 Ślad (29, 30, 94) – krym.	
1.00 Łowca pedofiliów	
3.00 TV okazje (58, 59)	
3.50 Wehikuł czasu (619, 618)	
4.00 Sala operacyjna 4 (8)	
4.30 Sala operacyjna (4) – dok.	
5.00 Pod lupą (9, 1) – magazyn	

METRO	METRO
10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (329, 330)	
12.30 Szkoła (705) – paradok.	
13.30 Bryzduła (5, 6) – kom., Pol.	
14.35 Kiedyś ktoś kocha bardziej (2) – serial obycz.	
15.45 The Floor (19, 20) – telet.	
17.00 Fani czterech kółek 17	
18.00 Prawo Agaty 6 (4)	
19.00 Kartoteka 11 (13)	
20.00 Ocean strachu 2 – thriller, FILM Niemcy 2006, 120 min	
22.00 Oszułak – przeczaczenie 2 – horror, USA 2003, 120 min	
0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (2) – dok.	
1.00 Szpital (756) – paradok.	

ANTENA HD	ANTENA HD
12.55 Kłątwa Wyspy Dębów 6	
14.50 Cieżarówka przez śniegi 4 (7, 8) – serial dok.	
16.50 77 TV 2 (12, 13) – pr. rozr.	
18.50 Astrid i Raphaëlle: Kryminalne Geniuszki (4) – serial kryminalny	
20.00 Morderstwa we Francji	
FILM – Saint Martin – dramat krym., Fr. 2024, 120 min	
22.00 Morderstwa we Francji	
FILM – Catalonia – dram. krym., Francja 2024, 120 min	
0.00 Porwana: W poszukiwaniu Sophie Parker – dramat obycz., USA 2013, 105 min	
1.45 Raport 77 (2)	

WP	WP
12.00 Wariaci za kierownicą 4	
13.00 Makłowicz w podróży	
14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3 (7, 8, 2)	
16.50 Pogoda	
17.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2 (2)	
19.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (3, 4)	
21.00 Policjanci w akcji (5)	
21.55 Pogoda (47) – pr. inform.	
22.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (3) – program rozrywkowy	
23.00 Mistrzowie Kabaretu (2)	
0.00 Kabaretowy śmiech grupowy (6) – pr. rozrywk.	
1.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (3) – program rozrywkowy	

C+ DOMO	HD
11.55 Generalna odbudowa 2	
12.50 Gardeners' World 16 (23)	
14.05 Cudotwórcy 7 (17) – mag.	
15.00 Kupcie sobie zamek! 2	
15.55 Patent na zieleni (5, 6)	
16.50 Gardeners' World 16 (26)	
18.00 Ucieczka na wieś 25 (49)	
18.55 Wielkie projekty: Australia 10 (6) – dok.	
20.00 Daleko od miasta 14	
20.55 Letnie inspiracje (3)	
21.00 Cudotwórcy 7 (18) – mag.	
21.55 Wielkie projekty: transformacje (6) – dok.	
23.05 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (11, 12) – dok.	
1.00 Generalna odbudowa 2	
2.00 Remont w 48h 11 (11)	

HGTV	HGTV
10.05 Letnia chatka na lata (2, 3)	
11.55 Usterka 10 (5, 6)	
13.00 Zbudujemy większy dom (10) – pr. rozrywk.	
14.00 Zbudujemy fajny dom (2)	
15.00 Mieszkanie na miarę 2	
17.00 Polowanie na ogród 6	
18.15 Weekendowa metamorfoza (8) – pr. rozr.	
19.10 Weekendowa metamorfoza 2 (1) – rozr.	
20.10 Będzie pięknie (6) – rozr.	
21.10 Złoty remont 4 (2) – rozr.	
22.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (1-4) – pr. rozr.	
0.15 Sprzątaczkci 2 (1-3) – program obycz., Pol. 2015	

## POLSAT 2 HD

- 5.50 Wydarzenia  
6.30 Nasz nowy dom (284) – reality show  
7.30 Na ratunek 112 (899, 900) – serial paradokum., Pol. 2024  
8.30 Sekrety rodziny (342-344) – serial paradokum., Pol. 2023  
11.30 Trudne sprawy (936) – serial paradokum.  
12.30 Dlaczego ja? (1502, 1503) – serial paradokum.  
14.30 Świat według Kiepskich (464-468) – serial kom., Pol. 2015  
17.00 48h. Zaginieni (129, 130) – krym., Pol.  
19.00 Gliniarze (982) – serial paradokum.  
20.00 Ślad (58) – krym., Pol.

## PARADOKUMENTALNY



- 21.00 Gliniarze (777) – Polska 2023

Szef CBP Robert Szwarz podejmuje decyzję o wszczęciu oficjalnego dochodzenia w sprawie seryjnego mordercy. Detektywi trafiają na przynajmniej trop w sprawie.

- 22.00 Kokainowy Rick – dramat kryminalny, USA 2018, 135 min  
0.15 Pitch Perfect – komedia muzyczna, USA 2012, 150 min  
2.45 Wydarzenia  
3.25 Ewa gotuje (532) – magazyn kulinarny  
4.00 Strzelnica Navala (6)

## POLSAT PLAY HD

- 6.00 Dorwać tuńczyka (12-14)  
9.05 Wojny magazynowe  
10.05 Wojny kontenerowe (13, 14) – serial dok., USA  
11.00 Hardkorowy lombard (123-128) – serial dok., USA  
14.00 Polacy za granicą (123, 124) – serial dokum.  
16.00 Złomiarze (7, 8) – dok., Pol.  
18.05 Poszukiwacze historii (246-249) – serial dokum.  
20.05 Chłopaki do wzięcia (485-488) – serial dokum.  
22.00 Zawód glina (11) – dok.  
23.05 Łowca pedofilów (137-146) – serial dokum.  
4.05 Starożytni kosmici (37, 38) – serial dok., USA

## TVP KOBIECI

- 15.00 Po prostu na wieś (3)  
15.30 Ojciec Mateusz 32 (415, 416) – krym., Pol. 2024  
17.30 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (5) – serial dok.  
18.30 Świat w obłokach – muzyczny spadołkiercy Marka Grechuty (2) – koncert  
19.30 Miłość i nadzieja (279)  
20.30 Wichrowe wzgórza (260) – serial obycz., Turcja 2024  
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (256) – obycz.  
22.35 Stylowa miłość – komedia romantyczna, Kanada 2022, 100 min

## SUPER POLSAT DVB T2

- 6.05 Wydarzenia  
6.45 SuperLudzie Extra (53) – magazyn  
7.00 Na ratunek 112 (684, 685) – paradok.  
8.00 Doktor Martin 4 (29, 30) – serial obycz.  
10.00 Wydarzenia  
10.30 Świat według Kiepskich (405, 406)  
11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (191) – rozr.  
13.30 Bitwa o palety (14)  
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 6 (54)  
16.00 Ninja Warrior Polska (22)  
17.55 Świat według Kiepskich (485, 486) – serial kom., Pol. 2016  
19.00 Rolniczki (10) – dok.

## SPORTY WALKI



- 20.00 Babilon MMA 58 LIVE w Nowym Sączu

Podczas walki wieczoru lokalny bohater Rafał Dudek stanie w obronie mistrzowskiego pasa Babilon K1. Na ringu zmierzy się z doświadczonym zawodnikiem z Anglii, Christopherem Melhuishem.

- 0.00 Boski żigolo – kom., USA 1999, 110 min  
1.50 Backdoor. Wyjście awaryjne (3) – kom.  
2.20 Świat według Kiepskich (107, 484, 485) – kom.  
3.55 Nasz nowy dom (285, 286)

## FOOD NETWORK HD

- 12.05 Człowiek, ogień i wyzera 6 (13, 14) – mag.  
13.10 Miłość od kuchni (7)  
14.10 Akcja: Restauracja! (4)  
15.05 Kulinarne podróże z Guyem Fierim (11, 12)  
16.10 Kuchenne rewolucje (9)  
17.10 Magda gotuje internet  
17.45 Apetyt na miłość (7)  
18.45 Dziecięce mistrzostwa wypieków (5)  
19.45 Bójka na plaży (3) – dok.  
20.45 The Ultimate Baking Championship (1)  
22.50 Akcja: Restauracja! (2)  
23.50 Oglądaj kontra jedzenie (3-6) – mag. kulin.  
1.50 Pyszne miejscówki (3, 4)

## E! ENTERTAINMENT HD

- 8.50 WAGS LA (3, 4) – dok.  
10.40 Plastikzna fuszerka  
12.30 Z kamera u Kardashiano (2, 3)  
14.20 WAGS LA (5, 6) – dok.  
16.10 Plastikzna fuszerka  
18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.  
18.30 Z kamera u Kardashiano (8, 9)  
20.30 WAGS LA (7, 8) – dok.  
20.30 Plastikzna fuszerka  
0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje! – program rozrywk.  
1.00 Z kamera u Kardashiano (2, 3)  
3.00 Plastikzna fuszerka  
5.00 Wags (6) – serial dok., USA

## TV 6 DVB T

- 6.00 Więzienie (204, 205) – serial dokumentalny, Polska 2025  
6.55 Policjanci i Policjanci (679, 680) – serial obyczajowy, Polska 2020  
8.55 Kobra – oddział specjalny (225, 226) – serial sensacyjny, Niemcy 2010  
10.55 48h. Zaginieni (103-105) – serial kryminalny, Polska 2022  
13.55 Policjanci i Policjanci (1185) – serial obyczajowy, Polska 2024  
14.55 Uroczysko (15, 16) – serial kryminalny, Polska 2023-2024

## SENSACYJNY



- 15.55 Kobra – oddział specjalny (227, 1)

Ben i Semir ścigają pirata drogowego. Uszkodzony zostaje m.in. samochód transportujący więźniów. Zamaskowani napastnicy próbują odbić przestępców.

- 18.00 Strażnik Teksasu (6, 7) – serial sens.  
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (25, 26) – serial krym.  
21.55 Kości (93, 94) – krym.  
23.55 Krwawe igrzyska – film krym., Hongkong 2016, 125 min  
2.00 Krejzi patrol (8-12)

## POLSAT RODZINA HD

- 11.00 Megakonstrukcje przeszłości (2) – dok., Fr.  
12.00 Bogaty dom – biedny dom (100) – reality show  
13.00 Rodzina zastępcza (193, 194) – kom., Pol. 2005  
14.55 Pociągi, które zmieniły świat (5, 6) – serial dokum.  
17.10 Pingwiny z Madagaskaru  
19.05 Rodzina zastępcza (293)  
20.00 Calkiem nowe lata miodowe (8, 9) – kom.  
21.05 Miodowe lata (84) – kom.  
22.00 Karate Kid 2 – film przyg., USA 1986, 140 min  
0.20 II wojna światowa – jednostki specjalne (5)

## TV TRWAM DVB T

- 17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist.  
18.00 Anioł Pański  
18.05 Informacja dnia  
18.15 Westerplatte młodych  
19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – program publicystyczny  
19.30 Historie Starego Testamentu – serial anim.  
19.45 Modlitwa – religijny  
20.00 Informacja dnia  
20.20 Różaniec  
20.50 Myśląc Ojczyzna  
21.00 Apel Jasnoogórski  
21.20 Informacja dnia  
21.40 Polski punkt widzenia  
22.00 Maestro – film dok., Pol.

## BBC FIRST HD

- 6.00 Zagadki doktora Blake'a (9) – krym.  
6.55 Shakespear i Hathaway: prywatni detektywi 5 (7, 8)  
8.40 Lewis 3 (4) – krym.  
9.40 Ojciec Brown 12 (10)  
10.40 Śmierć pod palmami 13 (8)  
11.45 Zagadki doktora Blake'a (9) – krym.  
12.55 Shakespear i Hathaway: prywatni detektywi 5 (9, 10)  
14.55 Ojciec Brown 6 (4)  
15.55 Lewis 3 (4) – krym.  
17.00 My Life Is Murder (8) – serial kryminalny  
18.00 Morderstwa w Midsomer 19 (2)

## KRYMINALNY



- 19.50 Śmierć pod palmami 14 (1)

Wyjazd Mervina z wyspy się opóźnia, ponieważ śledczy zostaje uwikłany w sprawę morderstwa młodego mężczyzny, którego ciało zostało znalezione w wąwozie.

- 21.00 Ojciec Brown 13 (10) – krym., Wlk. Bryt. 2026  
22.00 Śmierć z dala od palm 4 (6) – krym.  
23.15 Shakespear i Hathaway: prywatni detektywi 5 (9, 10)  
1.15 Śmierć pod palmami 14 (1)

## BBC LIFESTYLE HD

- 12.20 Wielkie brytyjskie wypieki 12 (1) – pr. rozr.  
13.40 Najpiękniej ukryte hotele 2 (2) – serial dokum.  
14.40 Koreańska uczta Eda i Ryu (2) – dok., Wlk. Bryt.  
15.40 Zapraszam do stołu 21  
17.45 Najpiękniejsze domy: Nowa Zelandia (1) – rozr.  
18.45 Mistrzowie ceramiki 3  
19.45 Wielkie brytyjskie wypieki 12 (2) – pr. rozr.  
21.00 TBA (2) – program rozrywk.  
22.00 Oblicza seksu (3) – dok.  
23.00 Wystylidne choroby: Nastolatki (3) – serial dok.  
0.00 Wielkie taneczne show 20 (19, 20) – pr. rozr.

## BBC BRIT HD

- 12.30 Top Gear 6 (6) – mag.  
13.35 Warsztat Hammonda 4  
14.35 Cuda inżynierii 5 (14)  
15.40 Najślabsze ogniu (5)  
16.45 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (6) – serial dok.  
17.50 Top Gear 6 (7) – mag.  
18.55 Cuda inżynierii 5 (14)  
20.00 Niezwykłe hotele bez tajemnic 6 (7) – serial dok.  
21.00 II wojna światowa w kolorze (5, 6) – dok.  
23.00 Top Gear 6 (6) – mag.  
23.55 Najślabsze ogniu (5)  
1.00 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4 (22)  
2.00 Cuda inżynierii 5 (14)

## STACJE DZIECIĘCE

- 10.00 Ugotuj nam bajkę  
10.20 Bolek i Lolek wyruszają w świat  
10.45 Reksio (65) – anim.  
10.55 Pamiętnik Florki (1)  
11.05 Male i duże przygody Miffy (33)  
11.20 Świnka Peppa  
11.35 Stacyjkowo (93, 94)  
11.55 Strażak Sam (6, 7)  
12.25 Domisie – dla dzieci  
12.55 Halo, halo! (74)  
13.00 Zaczarowany świat... (24)  
13.20 Pszczołka Maja (40)  
13.50 Lupin wśród bajek  
14.05 Lassie i przyjaciele  
14.35 Świnka Peppa 8  
14.45 Kid Lucky (13, 14)  
15.15 Al-chemik (36) – mag.  
15.35 Bella i Sebastian  
16.05 Krecio (49, 50) – anim.

## ANIMOWANY



- 16.35 Rev i Roll (13, 14) – Kanada 2018

W Dzień Najlepszego Kumpla Rev i Rumble planują spędzić wspólnie czas. Niespodziewanie odwiedza ich słodki szczeniak. Rev poświęca mu całą swoją uwagę.

- 17.05 Dino Ranczo  
17.30 Piotruś Królik 2 (106)  
18.00 Kucharz Shane  
18.25 Leo da Vinci 2  
19.00 Tyciaki  
19.20 44 Koty  
19.45 Bazgrolinka  
19.50 Czytanie przed snaniem  
20.05 Sąsiedzi

## NICK JR. HD

- 16.10 Male Królestwo Bena i Holly (14) – serial anim.  
16.40 Psi Patrol 6 (8) – anim.  
17.00 Pan Krokule i jego ekipa 4 (7)  
17.30 Pan Krokodyl (11) – anim.  
18.00 Barbapapa i jego rodzinka (6) – serial anim.  
18.30 Tim Rex wśród gwiazd 2 (6) – anim., Wlk. Bryt./Dania  
18.55 Przygody Misia Paddingtona 2 (8) – anim.  
19.25 Przygody Misia Paddingtona (4, 10)  
20.00 Świnka Peppa 2 (42-46)  
20.30 Male Królestwo Bena i Holly (19) – serial anim.  
21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (20-22) – anim.

## MINI MINI+ HD

- 15.10 Baranek Shaun (33-35)  
15.36 Jeżyk Happy (13, 14)  
15.55 Mały Charlie (4) – anim.  
16.05 Mega Ekspres (7, 8)  
16.30 Ciekawski George (3)  
17.00 Strażak Sam 16 (3, 4)  
17.25 Staś i fajna Babcia (9, 10)  
17.50 Moje urodziny – dla dzieci  
17.56 Smery (20) – serial anim.  
18.25 Leśna rodzina: Pamiętnik Frel (10, 11)  
18.50 Baczne oczka (8, 9)  
19.05 Kicia Kocia 2 (9, 10)  
19.25 Mały Charlie (4) – anim.  
19.36 Jeżyk Happy (13, 14)  
19.52 Basia 2 (1) – serial anim.  
20.52 Wierszyki domowe (2-4)  
20.35 Dolina Muminków 2 (2)

## STACJE INFORMACYJNE

- 7.30 Jeden na jeden  
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
9.55 Biznes – pr. publicyst.  
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
10.55 Biznes – pr. publicyst.  
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
11.55 Biznes – pr. publicyst.  
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
13.55 Biznes – pr. publicyst.  
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody  
14.55 Biznes – pr. publicyst.  
15.00 15 na żywo – inf.  
16.00 Fakty po południu  
18.00 Tak jest – pr. publ.  
19.15 Serwis informacyjny  
19.25 Fakty po Faktach – program inform.

## PUBLICYSTYCZNY



- 20.00 Bez kitu

Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki.

- 21.00 Polska i świat – inf.  
22.00 Szkło kontaktowe  
23.00 Dzień po dniu – mag.  
23.40 Biznes – pr. publicyst.  
0.00 Fakty po Faktach  
0.45 Bez kitu – pr. publ.  
1.50 Tak jest – pr. publ.  
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.  
3.10 Akademia ogrodnika – mag.

## POLSAT NEWS HD

- 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny  
14.55 Pogoda  
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny  
15.30 Sport, pogoda  
15.50 Wydarzenia 15:50  
16.10 Więcej „Wydarzeń” – inf.  
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – pr. publ.  
18.00 Najważniejsze pytania  
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.  
19.50 Debata Gozdyry – publ.  
21.50 Wydarzenia wieczorne  
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.  
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny  
0.00 Najważniejsze pytania

## TVP 3 DVB T2

- 12.30 Rączka gotuje  
13.00 Agrobiznes  
13.20 Agropogoda  
13.30 Niebezpieczne związki  
14.20 Niezwykłe miejsca  
15.00 Koronka do Miłosterdzia Bożego – program religijny  
15.20 Serwis Info Dzień – inf.  
15.30 Program lokalny  
19.30 Dlaczego krowa... – mag.  
19.45 Kryminalna siódemka  
20.00 Dziennik regionów – inf.  
20.13 Gość Regionów – pr. publ.  
20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ.  
21.00 Program lokalny  
22.00 Dziennik regionów – inf.  
22.30 Złoty chłopak (177)

## OCZYSZCZACZE POWIETRZA STEROWANE SMARTFONEM



→ Przynoszą ulgę osobom zmagającym się z alergiami i astmą, skutecznie usuwając z domu kurz, pyłki, roztocza i bakterie. **Dzięki nim każdy odetchnie pełną piersią!**

# MIESZKANIE W DOBRYM KLIMACIE

## CICHY I CZUJNY

**VESTFROST VP-A1Z40WH** oczyszcza powietrze w pomieszczeniach o powierzchni do 48 m<sup>2</sup>. W najcichszym trybie pracuje z głośnością 17 dB. Filtr wstępny usuwa sierść zwierząt, kurz i włosy, węglowy – neutralizuje nieprzyjemne zapachy, a HEPA – wychwytyje m.in. pyły zawieszane, pyłki roślin i roztocza. Urządzenie oferuje 3 tryby pracy. Aplikacja Tuya – Smart Life, Smart Living, dostępna w Google Play i App Store, pozwala sterować oczyszczaczem za pomocą smartfona. Cena: 593 zł.



## MOC PIĘCIU FILTRÓW



25 W zwiększają komfort użytkowania. Aria skutecznie usuwa pyłki, sierść i roztocza. Sterowany aplikacją Tuya – Smart Life, Smart Living. Cena: 199 zł.

**MATEKO ARIA** oferuje 5-stopniowe oczyszczanie powietrza z użyciem filtra wstępnego, węglowego i HEPA oraz jonizatora i lampy UV-C. Tryb automatyczny dopasowuje pracę do warunków, nocny działa cicho, a manualny zapewnia 3 prędkości. Timer, wskaźnik wymiany filtra (co 1440 godz.) oraz energooszczędna moc

## CZYSTOŚĆ NA OKRĄGŁO



**XIAOMI SMART AIR PURIFIER 4 LITE** wyróżnia się skutecznością w eliminacji alergenów, potwier-

dzoną certyfikatem, a dzięki zasysaniu powietrza dookoła całej obudowy szybko usuwa zanieczyszczenia z pomieszczenia o powierzchni do 43 m<sup>2</sup>. Oczyszczacz ma wskaźnik jakości powietrza, a niskie zużycie energii (maks. 27 W) zapewnia oszczędną pracę. Żywotność filtra: od 6 do 12 miesięcy. Cena: 310 zł. Air Purifier 4 Compact (369 zł) sprawdzi się w pomieszczeniach do 48 m<sup>2</sup>, a Air Purifier 4 Pro (860 zł) – do 60 m<sup>2</sup>.

## KWADRANS DO ŚWIEŻOŚCI

**PHILIPS AC0651/10** ma dwuwarstwowy system filtracji. Urządzenie skutecznie usuwa alergeny, pyłki i inne zanieczyszczenia unoszące się w powietrzu. Zużywa maksymalnie 12 W, zapewniając energooszczędną pracę, i potrafi oczyścić pomieszczenie do 44 m<sup>2</sup> w ok. 15 minut. Aplikacja Air+ (dostępna w Google Play oraz App Store) umożliwia zdalne sterowanie i monitorowanie jakości powietrza. Filtr (ok. 150 zł) zaleca się wymieniać raz w roku. Cena urządzenia: 650 zł.



## DZIAŁA NA ZAWOŁANIE

**LEVOIT CORE 200S** oferuje 3-stopniową filtrację: filtr wstępny, HEPA oraz filtr węglowy, skutecznie usuwając dym, LZO, zapachy gotowania, bakterie, pleśń, pyłki, kurz i sierść zwierząt. Przeznaczony jest do pomieszczeń do 35 m<sup>2</sup>. W trybie nocnym pracuje z głośnością zaledwie 24 dB. Zaleca się wymianę filtra co 6–8 miesięcy. Urządzeniem można sterować przez aplikację VeSync i za pomocą komend głosowych. Cena: 529 zł. Model Levoit Core 300S (do 40 m<sup>2</sup>) kosztuje 560 zł.





→ Na pytania Czytelników odpowiada  
**INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK,**  
absolwent Politechniki Łódzkiej  
od 30 lat związany z branżą satelitarną



Prosimy o przysyłanie pytań  
z opisem problemu e-mailem  
na adres: inzynier@toiowo.pl

**BRAK ODBIORU KANAŁÓW Z HOT BIRDA Z POLARYZACJI V PAN ROMAN** posiada układ antenowy z dwiema antenami 80 cm – jedną na Astrę i Hot Birda, a drugą na Astrę 4,9E, konwertery pojedyncze, dwa pracują na zeza, wszystkie połączone przez przełącznik DiSEqC. Ostatnio zaobserwował na Hot Birdzie brak kanałów z polaryzacji V; kanały z innych satelitów odbierane są z obu polaryzacji. Pyta, czy uszkodził się konwerter z Hot Birda, czy jest inna przyczyna? Anteny są na dość stromym dachu, Czytelnik chciałby za pierwszym podejściem usunąć usterkę.

**JK** Najbardziej podejrzany jest konwerter z Hot Birda, choć dawno nie spotkałem się z podobną sytuacją. Usterki tego typu były częste przy pierwszych modelach konwerterów zintegrowanych, głównie typu Marconi, znanych z zestawów satelitarnych z kultowymi tunerami firmy Amstrad. Jeśli ktoś spotka antenę z białym prostokątnym konwerterem i niebieskim „dekielkiem”, to jest to ten właśnie model. Dysponując odpowiednim miernikiem, łatwo jest sprawdzić podejrzany konwerter bezpośrednio na samej antenie. Jeśli miernika nie mamy, to warto nowy kon-

werter zabrać na dach. Zabrąbyśmy też na dach przełącznik DiSEqC. To z pozoru wydawać się może dziwne, ale właśnie przez to urządzenie przechodzi sygnał satelitarny z konwerterów oraz zasilanie każdego LNB, a co za tym idzie – sterowanie zmianą polaryzacji w konwerterze. Trzeba pamiętać, że zmiana polaryzacji z H na V i odwrotnie w konwerterze zintegrowanym odbywa się poprzez zmianę napięcia zasilającego LNB. Napięcie wystawia tuner satelitarny – 18V dla polaryzacji H i 14V dla polaryzacji V. Spotykałem się już z takimi usterkami DiSEqC, a najczęstszą przyczyną była dostająca się do wnętrza przełącznika woda. Czy po wejściu na dach od razu wymienić oba elementy? Radziłbym na początek sprawdzić sam konwerter bez jego demontażu z anteny. Potrzebna będzie tradycyjna „beczka” typu F. Przy jej użyciu połączymy kabel z konwertera Hot Birda z kablem z tunera satelitarnego. Jeśli obie polaryzacje zaczną odbierać prawidłowo, to do wymiany będzie przełącznik. Tu do sprawdzenia potrzebujemy kogoś na dole przy telewizorze. W każdym przypadku sprawdzimy szczelność na wszystkich złączach i zewnętrzną obudowę przełącznika DiSEqC.

## ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI



mała Izabela	▼	bieg rumaka	„... cudzołóżnic” Stuhra	▼	świat starożytny
... dla reportera*			... 007, James Bond		
polano, bierwiono	▶		jałowcówka	▶	
		2	opiekacz		
złącze blach		dowód jakości	▶		
				3	fusy w kubku
inicjacja spalania		np. tranzytowa	zbocze	▶	
				założenie	duży ogród
starofrancuski taniec			faza procesu	▶	
pomarańczarnia, ogród zimowy					
gromada dzieci	▶				4
			zwojnica	miasto batarów	z dłonią
... Farrow, „Wielki Gatsby”		... Gable, „Mogambo”	▶		
		1		prima-donna	zaleta
może być solowy		mocny alkohol	▶		
skrzynka wyborcza		w butonierce	▶		
				miętowa do zębów	bratanica Czeńska
graniczy z Minnesotą	▶	choroba z wysypką	o nie-agresji	▶	
talia				5	litera do igreku
			welniany na szyi	▶	
... Cembryńska	talerz na ciasto	▶			
			napaść	▶	

### LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

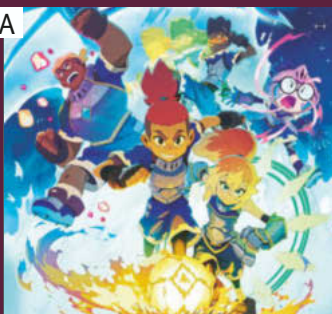


### DLA FANÓW POLSKIEJ MUZYKI

**STREAMING** Ruszył kanał online TVP Muzyka i Koncerty, dostępny za darmo w serwisie TVP VOD. Zobaczymy w nim koncerty z festiwalu w Opolu, od najstarszych z lat 60. Później dołączą inne produkcje z biblioteki TVP, m.in. recitale, teledyski, unikatowe występy legendarnych zespołów i dokumenty o artystach.

### ODKODOWANE DO 30 CZERWCA

**PROMOCJA** Klienci Polsatu Box i usług telewizyjnych Netii mogą do końca czerwca oglądać bez dodatkowych opłat kanały z bajkami, serialami i programami dla dzieci i młodzieży. U obu operatorów są to: BBC CBeebies, Da Vinci, Disney Channel (zdj.), Junior i XD oraz Nick Jr., a w Polsat Box – jeszcze MiniMini+.



kruszone na turnieju	zajęcie flisaków	zebrzący mnich w Indiach	zbożówka na śniadanie	matecznik	bezkres chroni głowę	bojaźń, strach	prowadzi „Nasz nowy dom”	otaczała warownię
			kuzynka kuny			grobowiec kopułowy		
kuzyn żyraby	Glik lub Grosicki	falszywna koń Zeusa		6	odstrasza złodzieja aut		1	Henryk ..., „Archiwista”
			kompan Portosa			klacze do grzańca		
reszka		4		gruba zasłona	szata samuraja		7	dopływ Wagu
poetycko o polu	Christopher ..., „łowca jeleni”		stożkowy namiot Indian		iodła, świerk	napisał „Martwe dusze”		
			rzucony czar	„... lodowcowa”, film animowany	igranie z losem			11
błękit nieba				3	skórki z tchórze, fretki	„... Trek”, serial		
						Penélope ..., aktorka		
grał wójta w „Ranczu”	niedo-krwistość	skocznia dla deskorolkarzy			typ muzyki			rzeczywistość
			wąsata rybka	michałek z ogrodu	jedno u cyclopa	5	teren	9
						radio- lokator do krecenia		
kawa instant				szybka karetką	stolica Azerów zamiast guzika		może się komuś powinąć	filozof z Królewca
		8	pokaz filmu			przejaw		
karta dań	jednostka długości			10	psie imię		kształt jajka	
			brygada fachowców			2	np. Afrodyta	
średni rozmiar	surowa dla recydywisty				zaginionej szukał Indiana Jones		wertuje je sędzia	12

LITERY Z PONUMEROWANYCH  
PÓL TWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

### REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl  
**Redaktor naczelna:** Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:** Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leonczuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki:** Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny:** Dyrektor: Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porebska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada **Koordynatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.  
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa  
**Zarząd: Prezes Zarządu:** Tomasz Namysł  
**Członkowie Zarządu:** Andrzej Chojnowski, Marek Lasota  
**Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego:** Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko  
**Publisher/Wydawca:** Justyna Hałas  
**Prenumerata krajowa i zagraniczna:** czytelnia.pl,  
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,  
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



**Dyrektor biura reklamy:** Izabela Sarnecka  
**Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:**  
 Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl  
[www.bauer.pl/reklama/](http://www.bauer.pl/reklama/)  
**Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:**  
 Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl  
**Druk:** Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.  
**Copyright:** Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.  
**Program TV – AKPA**

**Adres do korespondencji:**  
 Redakcja TO&OWO TV  
 ul. Motorowa 1,  
 04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stację po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl



# SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE  
OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALAZŁY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

						2	4	6
	9				7			8
		5		1			9	
8		3	2		9			
			3		5	4		7
	2			5		8		
1			4				6	
5	4	8						

5			2		6		7	
		2				5	6	3
						9	4	
	5	6	3					
1			5		7			6
					9	1	3	
	6	5						
8	4	7				6		
	2		6		5			7

dobra ... nie zawada		podtrzy- muje stropy	uczulony na pyłki		flesz		dramat Różewi- cza	rzymski bóg wojny		zapiekan- ka z bakła- żanami		karciany listek	zawodnik na boisku
pelen straganów													
sucha lodyga					mięka tkanina				1				Collette, aktorka
			... Stone, „Biedne istoty”					listki na pizzy				7	
zbiornik w browarze					6	Włodzimierz ..., serialowy Grigorij					podstęp		sportowe sanki
np. wentyl		kontur	rupieć				5	plakat teatralny					
								rekonesans					
			cieleca skórka		21 w kartach							kajmako- wa do mazurka	panujący nastroj
					żyłka liścia	płynny tłuszcz							
gorący trunek	papierowy pieniądz		4					kraina z Olszty- nem					
					śpiewa „Miłość jak wino”		2			kultowy zakaz			3
wśród darów Trzech Króli		Bartosz											
sznur kowboja		siatkarz						pracuje w sądzie					
					brama dla samo- chodu					beztroska			
			8										

LITERY Z PONUMEROWANYCH  
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

W 1000. rocznicę koronacji pierwszego króla Polski

# Cenny medal upamiętniający koronę Bolesława Chrobrego

Bez zobowiązań do dalszych zakupów!



**Platerowany czystym złotem**  
(próby 999/1000)



średnica ok. 40 mm  
waga: 32 g

- Starannie platerowany czystym srebrem i wysokokaratowym złotem oraz ozdobiony barwnymi kryształkami
- Najwyższa jakość mennicza – stempel lustrzany
- Edycja limitowana – tylko 9999 medali na całym świecie
- Medal dostępny wyłącznie w Mennica – Numizmaty

**Dla Ciebie**  
**99 zł**  
(zamiast 225 zł)  
**WYSYŁKA GRATIS!**

Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 225 zł.

## Twój prezent

- Przyciągający wzrok, elegancki dodatek na co dzień
- Wygodne zapięcie na klamrę



Mennica – Numizmaty, marka Eldora World AG.

Administratorem danych osobowych i stroną umowy jest: Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

**Ten medal z pewnością szybko się wyprzedzi. Zamów już teraz!**

**TAK!** Chcę otrzymać medal „Bolesław I Chrobry” (art. nr 909-127-0) za jedyne 99 zł (zamiast 225 zł) – BEZPŁATNA PRZESYŁKA.

Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni: 225 zł.

**Mam prawo do zwrotu medalu w ciągu 60 dni i nawet wtedy mogę zatrzymać otrzymany zegarek.** Płatność przy odbiorze przesyłki (za pobraniem). Średni czas realizacji zamówienia to 7-10 dni. Firma kurierska poinformuje Państwa SMS-em o dokładnym terminie dostawy i kwocie do zapłaty gotówką u kuriera.

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysłania materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) RODO). Jeżeli nie zyczysz sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw wobec przetwarzania Twoich danych w celach reklamowych, wysyłając go pocztą (na adres: Mennica-Numizmaty, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę) lub e-mailem (na adres: bok@mennica-numizmaty.pl). Więcej informacji o sposobie przetwarzania danych osobowych znajdziesz na stronie [www.mennica-numizmaty.pl/prywatnosc](http://www.mennica-numizmaty.pl/prywatnosc)

**Zamów szybko i wygodnie przez telefon:**

**22 211 65 99**

(Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00 oraz w sobotę w godzinach 9:00-15:00)

Stawka za połączenie z numerem stacjonarnym zgodna z taryfą operatora.

Chcę otrzymywać drogą elektroniczną i telefoniczną informacje o promocjach i rabatach dotyczących produktów własnych Eldora World AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę w dowolnym momencie, wystarczy że wyślę informację na adres MENNICA-NUMIZMATY, Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę.

Mój adres:

Pani

Pan

**589-02**

Imię i nazwisko:

Ulica, numer domu i mieszkania:

Kod pocztowy

Miejscowość

Nr telefonu (wymagany)

E-mail

Obowiązują *Ogólne warunki handlowe* Mennica-Numizmaty, dostępne na stronie [www.mennica-numizmaty.pl](http://www.mennica-numizmaty.pl) lub (na żądanie) na piśmie. Stroną umowy jest Eldora World AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Data

Podpis

Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres: Mennica-Numizmaty • ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówkę • bok@mennica-numizmaty.pl

**MENNICA NUMIZMATY™**