



DZIŚ STRONA ZDROWIA

# PRZEZ TE NAWYKI SKRACASZ ŻYCIE

## SPRAWDŹ 10 BŁĘDÓW, KTÓRYCH MUSISZ UNIKAĆ JAK OGNIĄ

Nr ISSN 2353-6160

Nr indeksu 350-028



www.dziennikbałtycki.pl

Nr 180 (24842) | Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Środa, 5.08.2026

81  
lat

# Dziennik Bałtycki

## Relaks

Krzyżówki  
do kawy.  
Nowości  
w programie TV



## Region

### Pszczeli alarm na Kaszubach. Groźna choroba w pasiekach

W gminie Kartuzy wykryto ognisko zgnilca amerykańskiego, który może doprowadzić do zagłady całych pszczelich rodzin.

– Str. 6

## Gdańsk

### Mieszkańcy wskazali priorytety rozwoju południa miasta

Ochrona zieleni, rozwój usług, lepsze powiązanie przystanków PKM - to najczęściej zgłaszane zagadnienia odnośnie planu Gdańsk Nowe Południe

– Str. 7

### Czy sytuacja w centrali Prawa i Sprawiedliwości będzie miała przełożenie na powiaty?

– Str. 6

Rozmowa z prof. Piotrem Stepnowskim, rektorem Uniwersytetu Gdańskiego i przewodniczącym Konferencji Rektorów Uniwersytetów Polskich (KRUP) – Str. 2



FOTUG.EDU.PL

## Plebiscyt UŚMIECH DZIECKA

### Oto laureaci plebiscytu Uśmiech Dziecka 2026



Bruno Klinkosz



Zuzanna Lehmann

Prezentujemy zwycięzców akcji Uśmiech Dziecka we wszystkich miastach i powiatach

## Pomorze

### Dlaczego parkowanie w wakacje musi tyle kosztować?

Radosław Konczyński

**Wakacje to czas relaksu, ale... czy na pewno? Przyczyn do nerwówki nie brakuje, a jedną z nich jest znalezienie dobrego, taniego miejsca do parkowania.**

W szczycie sezonu na Pomorze przybywają setki tysięcy turystów. Z da-

nych Urzędu Statystycznego za ubiegły rok wynika, że wtedy w lipcu i sierpniu gościło ok. 1 mln osób. Ale to tylko dane z miejsc noclegowych. Do tego trzeba dołożyć turystykę „wewnętrzną”, czyli krótkie wyjazdy Pomorzan w swoim regionie. Wiele osób wybiera swoje auto jako środek lokomocji i tu, zmierzając do meritu, może rodzić się problem. Gdzie zaparkować, żeby nie było za drogo?

Turystom ostatnio wpadł w oko parking w Kuźnicy na Półwyspie Helskim, ale jest to negatywny punkt widzenia z ich strony. W piątek, sobotę i niedzielę za godzinę postoju trzeba zapłacić 18 zł. Opłata dobową wynosi 90 zł. W dni powszednie jest trochę taniej.

Właścicielem terenu jest Skarb Państwa, od którego nieruchomość dzierżawi gmina Jastarnia, która na-

stępnie poddzierżawia ją operatorowi wyłonionemu w przetargu na prowadzenie parkingu. – Stawki opłat za postój ustala najemca w oparciu o własną wiedzę i doświadczenie – wyjaśnia nam Jacek Świdziński, zastępca burmistrza Jastarni.

Operator wyjaśnił nam, dlaczego to tyle kosztuje. Jest też zapowiedź obniżki.

– Str. 4

## POLECAMY

## JUTRO Renta wdowia. Komu przysługuje? PIĄTEK Kod przestępstwa, czyli tajemnice DNA

5.08.2026

Środa

**Dzisiaj imieniny obchodzą:** Maria, Kasjan, Oswald, Wenanty  
**Telefon alarmowy:** 112

## KALENDARIUM

## Gdańsk

**1972: rozpoczął się pierwszy po wojnie Jarmark św. Dominika.**

W przeszłości były lata, kiedy rezygnowano z organizacji Dominika (tak często nazywano jarmark przed 1939 r.) z powodu wojen czy epidemii, ale raz po raz wracano do tradycji. Najdłuższy jarmarku nie organizowano po II wojnie światowej, która spowodowała, że zniknął z miasta na 31 lat. W 1972 roku z inicjatywy Wojciecha Święcickiego, dziennikarza popołudniówki „Wieczór Wybrzeża” wrócił do Gdańska pod nazwą Jarmarku Dominikańskiego. Dziś obowiązującą formalnie nazwę w postaci Jarmarku św. Dominika przywrócono dopiero w 1991 r. Jarmark św. Dominika przez lata był miejscem prezentacji nowinek technicznych i ciekawostek. W 1790 r. po raz pierwszy w Gdańsku wzbili się balon ogrzewany gorącym powietrzem. W drugiej połowie XIX wieku pojawiły się stoiska fotograficzne, a na przełomie XIX i XX w. – objazdowe kinematografy. Choć pierwsze kino w Gdańsku powstało dopiero w 1907 r., wielu mieszkańców mogło zobaczyć film po raz pierwszy właśnie podczas jarmarku.

## Gdańsk

**1985: seryjny morderca Paweł Tuchlin został skazany na karę śmierci.**

Paweł Tuchlin „Skorpion” został zatrzymany 31 maja 1983 r. w wieku 37 lat, pod pozorem podejrzenia o kradzież. W czasie przeszukania w jego gospodarstwie znaleziono między innymi ukryty w bagażniku samochodu trzonku znajdowała się krew ofiar. W toku śledztwa Paweł Tuchlin przyznał się do 10 zabójstw i 11 usiłowań. Jak sam twierdził mordował, by poczuć się lepiej. Na rozprawie odwołał jednak zeznania twierdząc, że do przyznania się zmusili go funkcjonariusze MO. Sąd Wojewódzki w Gdańsku, wyrokiem z dnia 5 sierpnia 1985 r., skazał Pawła Tuchlina za 9 zabójstw i 11 usiłowań popełnienia morderstwa na karę śmierci. Sąd Najwyższy utrzymał wyrok w mocy, a Rada Państwa nie skorzystała z prawa łaski. Wyrok przez powieszenie wykonano 25 maja 1987 r. w areszcie śledczym w Gdańsku przy ulicy Kurkowej. Oficjalnie pochowany został na cmentarzu w Pieniążkowie, gmina Gniew, nieoficjalnie zaś na gdańskim cmentarzu Łostowickim w jednej z kwater NN.

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj  
„Dziennik  
Bałtycki”

tel. 58 728 08 17  
bok.prenumerata@polskapress.pl  
prenumerata.dziennikbaaltycki.pl

## POGODA



dzisiaj  
30°C/20°C



jutro  
28°C/15°C



**Redaktor naczelny**  
Maciej Sandecki  
**Z-ca redaktora naczelnego**  
Mariusz Leśniewski  
**Wydawca**  
Tomasz Chudzyński, Krzysztof Juras, Mariusz Leśniewski, Dariusz Olejniczak

www.dziennikbaaltycki.pl

**Polska Press**  
**Makroregion Pomorze**  
**Redakcja**  
ul. Poleże 3,  
80-720 Gdańsk, tel. 32 634 21 00  
internet@dziennikbaaltycki.pl  
**Prezes Makroregionu**  
Piotr Grabowski  
**Dyrektor reklamy**  
Ewa Żelazko  
**Dyrektor marketingu**  
Robert Gromowski  
**Druk**  
Polska Press Oddział Poligrafia,  
85-438 Bydgoszcz,  
ul. Grunwaldzka 229



**Wydawca Polska Press Sp. z o.o.**  
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,  
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10  
**Prezes Zarządu Polska Press Grupy**  
Zenon Nowak  
**Redaktor naczelny Polska Press Grupy**  
Marek Twaróg  
**Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG**  
Tomasz Bocheński  
**Dyrektor kolportażu PPG** Tomasz Osoliński  
**Biuro Konsumenta PPG**  
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10



© - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.dziennikbaaltycki.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

## ROZMOWA

## Prof. Piotr Stepnowski: Limit musi gwarantować kształcenie na odpowiednim poziomie

(PAP)

**z prof. Piotrem Stepnowskim, rektorem Uniwersytetu Gdańskiego i przewodniczącym Konferencji Rektorów Uniwersytetów Polskich (KRUP).**

**Czy polskie uniwersytety były przygotowane na tegoroczny wzrost liczby kandydatów i od kiedy planowały działania związane z tzw. podwójnym rocznikiem?**

Uniwersytety od kilku lat analizują prognozy dotyczące liczby absolwentów szkół średnich oraz sytuacji na rynku pracy. Przygotowania do rekrutacji rozpoczynają się na długo przed uruchomieniem systemów zapisów; przykładowo warunki naboru ustalane są z ponad rocznym wyprzedzeniem. Pozwala to nam m.in. odpowiednio wcześniej planować politykę zatrudnienia, aby zapewnić właściwą liczbę wykładowców o wymaganych kompetencjach.

**Na ile obecna sytuacja demograficzna jest zjawiskiem trwałym?**

To sytuacja wyjątkowa i przejściowa. W przyszłym roku liczba kandydatów nadal może być wyższa niż średnia, ale już za dwa lata spodziewamy się fali niżu demograficznego, co wymusza na uczelniach dużą ostrożność w długofalowych decyzjach kadrowych. Na wybory młodych ludzi wpływają dziś nie tylko programy studiów, ale też perspektywy zawodowe oraz koszty utrzymania i możliwości zakwaterowania w miastach akademickich.

**Jakie konkretne rozwiązania w zakresie limitów przyjęć wprowadzono na uczelniach zrzeszonych w KRUP?**

Każdy uniwersytet samodzielnie ustala limity, opierając się na potencjale kadrowym, infrastrukturze oraz specyfice kierun-



FOTUGEDUP

**Limit musi gwarantować kształcenie na odpowiednim poziomie - mówi prof. Stepnowski**

ków. Nie byłoby odpowiedzialne mechaniczne zwiększanie liczby miejsc wyłącznie dlatego, że mamy liczniejszy rocznik. Limit musi gwarantować kształcenie na odpowiednim poziomie; w przeciwnym razie przyjmowanie większej liczby osób byłoby działaniem pozornym.

**Co radzi Pan kandydatom, którzy nie zakwalifikują się na najbardziej oblegane studia?**

Zachęcam do wyboru mniej popularnych, ale bardzo wartościowych kierunków ścisłych, przyrodniczych i humanistycznych. Ich absolwenci są niezwykle potrzebni gospodarce i instytucjom publicznym, mimo że obecnie zainteresowanie nimi bywa mniejsze.

**Jak pogodzić presję na zwiększanie naboru z utrzymaniem wysokiego poziomu nauczania?**

Jakość kształcenia musi pozostać kryterium nadrzędnym. Szczególnie ostrożnie podchodzimy do limitów na kierunkach medycznych i laboratoryjnych, gdzie wysoki poziom wymaga czasu nauczyciela, dostępu do aparatury i indywidualnego kontaktu ze studentem. Nie można zwiększać liczby studentów bez końca i bez dodatkowych nakładów finansowych.

**Jak obecna sytuacja wpływa na długofalowe planowanie rozwoju uniwersytetów?**

Uczelnie nie powinny podejmować decyzji inwestycyjnych wyłącznie na podstawie jednego naboru. Widzimy jednak, że młodzi ludzie coraz częściej oceniają studia przez pryzmat konkretnych kompetencji i szans na zdobywanie międzynarodowych doświadczeń. Długofalowo stawiamy na elastyczność i systematyczny rozwój oferty.

**Jak docelowo powinien zmienić się uniwersytet, by sprostać wahanom demograficznym?**

Potrzebujemy systemu, który pozwoli uniwersytetowi pozostać atrakcyjnym miejscem uczenia się na różnych etapach życia, niezależnie od chwilowych skoków demograficznych. Wymaga to rozwoju propozycji uczenia się przez całe życie oraz szerokiej współpracy międzynarodowej.

**Czy państwo zapewniło uczelniom wystarczające wsparcie finansowe i organizacyjne na ten rok?**

Środowisko akademickie od dawna wskazuje, że nakłady na naukę są niewystarczające. Nawet dojsie do poziomu zbliżonego do średniej unijnej wymagałoby znaczącego zwiększenia finansowania. Trudno jednocześnie rozwijać nowoczesną infrastrukturę, umiędzynarodowienie i zapewniać konkurencyjne warunki pracy kadry bez stabilnych nakładów.

**Jakie są główne postulaty rektorów w kwestii modelu finansowania nauki?**

Potrzebny jest stabilny i przewidywalny model, który uwzględnia zarówno liczbę studentów, jak i jakość oraz kosztowność kierunków. Finansowanie szkolnictwa wyższego nie powinno być traktowane jako koszt, lecz jako inwestycja w kadry i rozwój gospodarczy kraju.

REKLAMA

0111533247



Widzisz tylko  
fragment historii...

**CENY NA PARKINGACH W MIEJSCOWOŚCIACH TURYSTYCZNYCH POTRAFIĄ ZASKAKIWAĆ. DLACZEGO TAK SIĘ DZIEJE?**

# Zmotoryzowani turyści czasem są w szoku

Radosław Konczyński

**Ceny za parking w miejscach turystycznych chyba od zawsze wzbudzają emocje. Uwagę turystów wzbudziły miejsca postojowe na Półwyspie Helskim prowadzone przez prywatną spółkę wybraną przez gminę Jastarnia.**

Liczyby mówią same za siebie. Oferta wypoczynku na Pomorzu cieszy się dużym zainteresowaniem. Z najnowszych danych Urzędu Statystycznego w Gdańsku wynika, że w ub. roku do naszego województwa przyjechało ok. 4 mln gości.

- Najwięcej turystów korzystających z noclegów odnotowano w miesiącach letnich: w sierpniu – 617,9 tys. i w lipcu – 582,1 tys. Największy udział w ogólnej liczbie obiektów i miejsc noclegowych miał powiat pucki – odpowiednio 30,4 proc. i 20,9 proc. Stopień wykorzystania miejsc noclegowych kształtował się na poziomie od 13,5 proc. w powiecie sztumskim do 53 proc. w Gdańsku – podaje Urząd Statystyczny w Gdańsku.

Widać więc, że to są rzesze ludzi. Część z nich przyjeżdża własnym transportem. Znalazienie miejsca do parkowania może nie graniczyć z cudem, ale taniego – już tak. Z drugiej strony, często mówi się, że dla właścicieli czy dzierżawców parkingów jest to „żyła złota”. Takie poglądy ścierają się w czasie wakacji i bywa, że są przyczyną frustracji.

- Byłem z rodziną na wycieczce na Półwyspie Helskim i zaparkowaliśmy, tak jak zawsze, na parkingu 1 km przed Kuźnicą. Na miejscu okazało się, że godzina parkowania na tym parkingu w piątek, sobotę, i niedzielę kosztuje 18 zł! Oplata dobowo to 90 zł. W tygodniu godzina parkowania kosztuje 14 zł, a oplata dobowo to 80 zł. Szczerze mówiąc,



Jeden z malborskich parkingów w Kałdowie. Tu ceny są przystępne

zszokowały mnie te ceny, kilkukrotnie wyższe niż w samej Kuźnicy, Jastarni lub w Helu.

Operatorem parkingu – własności Skarbu Państwa dzierżawionej przez gminę, a poddzierżawianej na miejsca postojowe, jest firma WEIP z Gdyni. Wygrała przetarg rozpisany na 14 miesięcy. Jacek Świdziński, zastępca burmistrza Jastarni, wyjaśnia, że „gmina co do zasady nie ingeruje w pola działalności prowadzonej przez podmioty sektora gospodarczego”.

- Stawki opłat za postój ustala najemca w oparciu o własną wiedzę i doświadczenie. Poprzedni najemca pierwotnie wystawił dla parkingu w Jastarni stawkę dobową na poziomie 100 zł, ale wobec braku zainteresowania ze strony klientów dokonał zmiany do poziomu 35 zł dobowo. Być może obecny najemca w Kuźnicy również podejmie taką decyzję – zastanawia się wiceburmistrz Jastarni.

Operator parkingu odpowiada nam, że stawka 18 zł za godzinę obowiązuje na parkingach w Chałupach i Kuźnicy wyłącznie w piątki, soboty i niedziele oraz tylko w szczycie sezonu wakacyjnego.

- W dni robocze oplata wynosi 14 zł za godzinę. Nie jest to zatem cen-

nik całoroczny ani całosezonowy, ani stawka obowiązująca na wszystkich parkingach prowadzonych przez WEIP – podkreśla firma w odpowiedzi, której nam udzieliła.

Spółka dodaje, że zarządza parkingami w całej Polsce, na których opłaty wynoszą obecnie od 1 zł do 18 zł za godzinę.

- Parkingi w rejonie Chałup i Kuźnicy znajdują się na najwyższym poziomie tego przedziału ze względu na ich specyficzne położenie. Liczba dostępnych miejsc parkingowych na tym odcinku Półwyspu Helskiego jest bardzo ograniczona, parkingi zlokalizowane są przede wszystkim wzdłuż drogi, a w szczytowe weekendy zapotrzebowanie znacznie przekracza ich pojemność. Dla porównania, na prowadzonych przez nas parkingach we Władysławowie stawki w szczycie sezonu wynoszą obecnie od 11 zł za godzinę w weekendy i 9 zł w dni robocze, natomiast w Jastarni i na Helu odpowiednio 12 zł i 9 zł za godzinę. Najwyższe opłaty dotyczą więc wyłącznie kilku parkingów o największym deficycie miejsc i tylko w dniach najwyższego obłożenia w szczytowej części sezonu – podkreślają przedstawiciele spółki. - Również oce-

niamy, że jest to wysoki poziom cen. Z tego względu stawki mają charakter czasowy, a w drugiej połowie sierpnia planujemy obniżenie wakacyjnych cenników na parkingach nadmorskich na Półwyspie Helskim, we Władysławowie oraz na Mierzei Wiślanej.

Turysta podzielił się też z nami ogólnymi uwagami na temat roli gminy.

- Czy naprawdę powinno być tak, że gminy ogłaszają otwarte przetargi na dzierżawę gminnych parkingów, nie wprowadzając żadnych ograniczeń, np. odnośnie maksymalnych stawek? – pyta.

Samorząd może narzucić stawki. Przykładem Malbork, gdzie WEIP w ramach trzyletniej umowy dzierżawi (łącznie kwota do kasy miejskiej to ok. 1,1 mln zł) dwa parkingi sezonowe w dzielnicy Kałdowo – naprzeciwko zamku, więc bardzo dobrze położone. Ceny przystępne i ustalone w warunkach przetargu: postój samochodu osobowego – do 10 zł za pierwszą godzinę, do 40 zł za cały dzień; motocykla – odpowiednio do 10 zł i do 10 zł; autokaru – tylko oplata dobowo, do 100 zł za cały dzień; samochodu kempingowego lub auta z przyczepą kempingową albo inną oraz busa powyżej długości 4,8 m (parkowanie wyłącznie od 6.00 do 22.00) – do 10 zł za pierwszą godzinę i do 80 zł za cały dzień.

WEIP wyjaśnia nam, że nie da się porównać tych malborskich parkingów z gminą Jastarnia.

- Parking w Malborku mieści kilkadziesiąt pojazdów, dlatego nie występuje tam tak znaczący deficyt miejsc, jak w Chałupach i Kuźnicy – odpowiada spółka.

Odnosnie ustalania cennika WEIP tłumaczy, że swoje znaczenie ma aspekt finansowy umowy dzierżawy.

- Należy uwzględnić, że właściciele terenów powierających nam parkingi do zarządzania oczekują zazwy-

czaj uzyskania możliwie najwyższego przychodu z tych gruntów. Przekłada się to na wysokość czynszów, które operator musi pokryć z wpływów uzyskiwanych w krótkim i silnie zależnym od pogody sezonie turystycznym. W praktyce, przy słabszym sezonie, często jest to niemożliwe – wyjaśnia nam WEIP.

Dzierżawca musi też spełnić wymogi, których oczekuje wynajmujący, dotyczące metod płatności za postój, kwestii sanitarnych, utrzymania płatności. - Ze swojej strony staramy się zapewniać możliwie wysoki standard obsługi, między innymi poprzez nowoczesne parkometry, liczne formy płatności oraz czytelne i jednoznaczne oznakowanie parkingów.

Władze Jastarni będą rozważały wprowadzenie limitu stawki w kolejnym przetargu,

- Propozycja ustanowienia stawki maksymalnej zostanie przedstawiona Radzie Miejskiej Jastarni, ale ze względu na okres obowiązywania zawartych w drodze publicznego przetargu umów najmu wprowadzenie powszechnie obowiązujących stawek maksymalnych możliwe będzie do października 2028 r. - odpowiada nam wiceburmistrz Świdziński.

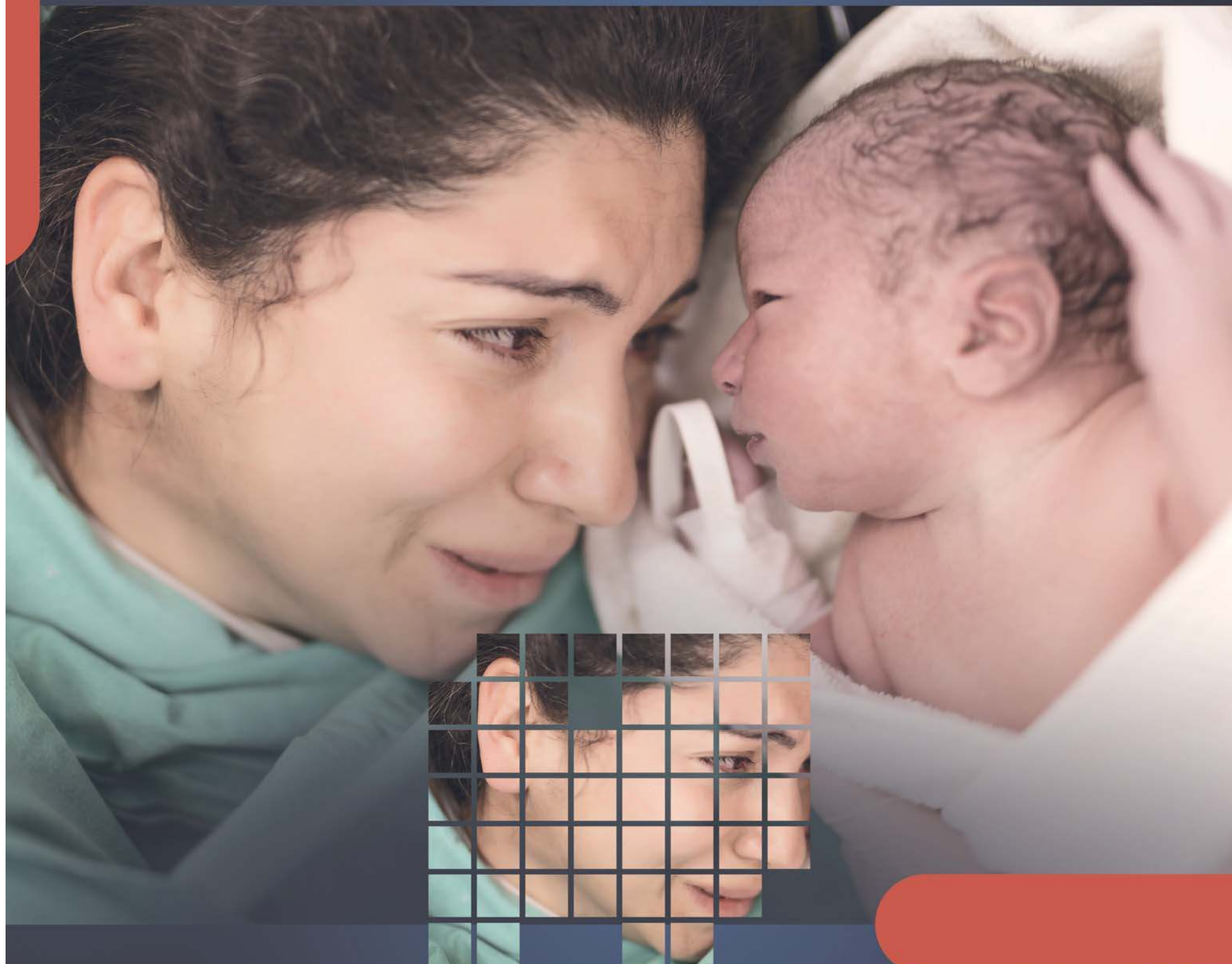
W związku z tym, że zapotrzebowanie na parkowanie jest bardzo widoczne w sezonie, przetargi na dzierżawę leśnych parkingów organizują też Lasy Państwowe. Choćby Nadleśnictwo Elbląg w tym sezonie turystycznym zarobi około 1 mln zł z dzierżawy powierzchni trzem podmiotom w Krynicy Morskiej, Piaszkach, Mikoszewie, Junoszynie, Kątach Rybackich, Stegnie, Sztutowie. Pieniądze trafią na utrzymanie lasów i infrastruktury turystycznej. Finansowane są między innymi nasadzenia drzew, działania przeciwpowodziowe, sprzątanie terenów czy budowa wiat i wież widokowych.

AKCJA CHARYTATYWNA

0111545631



# TVP | info\_



Zawsze pokazujemy **pełny obraz.**  
Dla Ciebie.

**MALBORK**

## Czy sytuacja w centrali PiS będzie miała przełożenie na powiaty?

Radosław Konczyński

**Od kilku dni mówi się o rozłamie w Prawie i Sprawiedliwości w skali kraju. Co to oznacza dla powiatów? Co dalej np. ze strukturami PiS w Malborku, gdzie szefem jest samorządowiec z kręgów Mateusza Morawieckiego?**

W polskiej polityce jednym z najważniejszych tematów obecnie jest rozłam w Prawie i Sprawiedliwości, do którego doszło na tle Stowarzyszenia Rozwój Plus (dokładnie Stowarzyszenie Rozwój, Gospodarka, Przyszłość) założonego przez Mateusza Morawieckiego. Prezes PiS Jarosław Kaczyński postawił jego członkom ultimatum: albo przynależność do PiS, albo do nowego stowarzyszenia. Nie ma innej drogi.

40 posłów skupionych wokół Mateusza Morawieckiego założyło więc swój klub parlamentarny, a były premier zapowiada utworzenie nowej partii. Na razie tarcia i przetasowania dzieją się na szczytach ugrupowania, w centrali. W naturalny sposób rodzi się jednak pytanie, co to oznacza

dla lokalnych struktur. Jak wygląda sytuacja w powiecie malborskim?

– Radni i struktury działają bez zmian. Dla nas kluczowe są sprawy lokalnego samorządu i na nich się skupiamy, działając zarówno w strukturach partii, jak i różnych organizacjach pozarządowych – krótko odpowiada nam Tomasz Klonowski, radny miasta Malborka z ramienia Prawa i Sprawiedliwości i pełnomocnik partii na powiat malborski.

Trzeba tutaj podkreślić, że Tomasz Klonowski to bliski współpracownik europosła Piotra Müllera, który z kolei blisko współpracuje z Mateuszem Morawieckim w ramach Stowarzyszenia Rozwój Plus. Skoro najwyższe władze PiS niechętnie patrzą na inicjatywę byłego premiera, powstaje kolejne pytanie: czy radny miejski „od Morawieckiego” nadal będzie miał szansę kierować strukturami powiatowymi PiS?

– Tutaj formalnie nic się nie zmieniło – odpowiada nam Tomasz Klonowski na pytanie, czy nadal jest pełnomocnikiem powiatowym PiS.

Pytanie jednak (kolejne), co przyszłość przyniesie w tym zakresie.

**REGION**

## Pszczeli alarm na Kaszubach. Groźna choroba w pasiekach

Joanna Surażyńska

**Groźna choroba uderzyła w pszczoły na Kaszubach. W gminie Kartuzy wykryto ognisko zgnilca amerykańskiego, który może doprowadzić do zagłady całych pszczelich rodzin.**

W jednym z gospodarstw pasiecznych na terenie gminy Kartuzy potwierdzono ognisko zgnilca amerykańskiego pszczoł. Choroba atakuje larwy i może doprowadzić do śmierci całej rodziny pszczelej. Wyznaczono obszar zapowietrzony obejmujący miejscowości w powiatach kartuskim i wejherowskim. Pszczelarze muszą zgłaszać miejsca utrzymywania pasiek, a przemieszczanie pszczoł, produktów pszczelich oraz sprzętu pasiecznego zostało objęte ograniczeniami.

Wokół ogniska choroby wyznaczono obszar zapowietrzony o promieniu co najmniej 6 kilometrów. Obejmuje on miejscowości położone w sześciu gminach na terenie dwóch powiatów – najwięcej w gminie Kartuzy. Za obszar zapowietrzony uznano miejscowości: Kolonia, Diable Kopyto, Sianowska Huta, Sianowo Leśne, Nowiny, Sitna Góra, Ucisk, Pomieczyńska Huta, Smolne Błoto, Borowiec, Stążki, Bukowa Góra, Stara Huta, Przytoki, Bory, Stryśa Buda, Mirachowo, Kamionka, Cieszonko, Cieszenie Wybudowanie, Kożyczkowo Wybudowanie, Prokowo, Prokowskie Chrósty, Chojna, Leśnice, Olszowe Błoto, Osiedle Grabowiny oraz Stawisko. W gminie Chmielno ograniczenia obejmują miejscowości Młyn Dolny i Dziewcza Góra. W gminie Przdokowo obszarem zapowietrzonym



FOT. KRZYSZTOF KAPICA

**Pszczół są niezwykle ważne dla środowiska i rolnictwa, ponieważ zapylają rośliny, wspierają plony i pomagają utrzymać równowagę w ekosystemie**

objęto Masłowo, Barwik, Pomieczyńskie Małe oraz Hejtus. W gminie Sierakowice ograniczenia obowiązują w miejscowości Welk.

Obszar zapowietrzony wyznaczono również na terenie powiatu wejherowskiego. W gminie Szemud ograniczenia obejmują miejscowości Będargowo i Lebieńska Huta. W gminie Linia obszarem zapowietrzonym objęto Lewino.

Na obszarze zapowietrzonym dokonywane są przeglądy wszystkich rodzin pszczelich w celu sprawdzenia ich stanu zdrowia.

**Pszczelarze muszą zgłosić lokalizację pasiek**

Posiadacze rodzin pszczelich znajdujących się na obszarze zapowietrzonym mają obowiązek zgłosić miejsca utrzymywania pasiek właściwemu powiatowemu lekarzowi weterynarii. Nie wolno bez zezwolenia właściwego powiatowego lekarza weterynarii przemieszczać: rodzin pszczelich, pszczoł, matek

**Zgnilec amerykański nie zagraża ludziom, ale może doprowadzić do śmierci całej rodziny pszczelej. Na wyznaczonym obszarze pszczelarze muszą zgłosić lokalizację pasiek**

pszczelich, czerwia, pni pszczelich, produktów pszczelich, sprzętu i narzędzi używanych do pracy w pasiece. Na obszarze objętym ograniczeniami nie wolno również organizować targów i wystaw z udziałem pszczoł.

Obszar zapowietrzony ma zostać oznakowany tablicami ustawionymi na jego granicach przy drogach publicznych. Znajdzie się na nich napis: „UWAGA! Obszar zapowietrzony - zgnilec amerykański pszczoł”.

**Czym jest zgnilec amerykański?**

Zgnilec amerykański, nazywany także zgnilcem złośliwym, jest zakaźną i zaraźliwą chorobą pszczoł. Wywołuje ją bakteria Paenibacillus lar-

vae, określana również jako laseczka larwy.

Choroba atakuje wyłącznie larwy pszczoł. Choruje i zamiera czerw zasklepiony. Zgnilec amerykański może doprowadzić do śmierci całej rodziny pszczelej. Może to w znaczący sposób zaburzyć funkcjonowanie ekosystemu i powodować trudności z zapylaniem roślin na terenach sadowniczych oraz ogrodniczych. W niesprzyjających warunkach bakteria wywołująca zgnilec amerykański wytwarza endospory, czyli przetrwalniki. Są one bardzo odporne na działanie czynników zewnętrznych. Poza organizmem pszczoły mogą przetrwać nawet do 35 lat.

Przetrwalniki bakterii dostają się do organizmu larwy podczas karmienia. Następnie kiełkują w jej przewodzie pokarmowym i przekształcają się w formę wegetatywną.

Wśród metod zwalczania zgnilca amerykańskiego wymienia się metodę radykalną, polegającą na niszczeniu chorých rodzin pszczelich.

REKLAMA 0111562220

**FIRMA SPRZEDA budynek przemysłowy w Poznaniu przy ul. Malwowej 158.**

**Powierzchnia użytkowa budynku – 3202,80 m<sup>2</sup>, powierzchnia gruntu – 0,8701 ha.**

**Tel. kontaktowy 603 920 399**

AKCJA CHARYTATYWNA

0111545632



**GDAŃSK**

# Mieszkańcy wskazali priorytety rozwoju

Oprac. Maciej Krajewski

**Ochrona zieleni, rozwój usług, lepsze powiązanie przystanków PKM - to tylko niektóre z najczęściej zgłaszanych przez mieszkańców zagadnień odnośnie planu Gdańsk Nowe Południe. Powstał raport z drugiego etapu konsultacji społecznych. Jak zapewniają władze miasta, głos mieszkańców ma być ważnym elementem dalszych prac nad planem.**

Drugi etap konsultacji społecznych masterplanu Gdańsk Nowe Południe trwał od 15 do 28 czerwca. W tym czasie w otwartych spotkaniach uczestniczyły 72 osoby, ok. 156 odwiedziło działające w mieście punkty konsultacyjne, a 129 swoje opinie przekazało w geoankiecie online. To właśnie na tej podstawie sporządzono raport, przybliżający oczekiwania i potrzeby mieszkańców południowych dzielnic Gdańska.

- Gdańsk Nowe Południe to projekt, który od początku tworzymy wspólnie z mieszkańcami - komen-



**Zakończyły się konsultacje planu Gdańsk Nowe Południe. Mieszkańcy zabrali głos**

tuje Aleksandra Dulkiwicz, prezydent Gdańska. - Konsultacje społeczne pokazują, że Gdańszczanie są zainteresowani projektem oraz tym, jak powinny rozwijać się południowe dzielnice miasta. Raport potwierdza, że mieszkańcy oczekują dobrze zaprojektowanych przestrzeni publicznych, zieleni, spraw-

nej komunikacji oraz usług dostępnych blisko miejsca zamieszkania. Te głosy będą ważnym elementem dalszych prac nad masterplanem.

A o co dokładnie zabiegali uczestniczący w konsultacjach? Najczęściej zgłaszane postulaty dotyczyły: ● lepszego powiązania przyszłych przystanków PKM z dojazdami pieszymi, trasami rowerowymi oraz komunikacją autobusową i tramwajową ● rozwoju lokalnych usług, handlu i przestrzeni społecznych wokół przyszłych przystanków ● dostosowania skali i intensywności nowej zabudowy do lokalnego kontekstu oraz charakteru istniejących osiedli ● ochrony zieleni oraz rozwoju parków, terenów rekreacyjnych i systemu retencji ● dopracowania obsługi drogowej, zasad parkowania oraz rozwiązań Park&Ride, Kiss&Ride i parkingów rowerowych ● projektowania funkcjonalnych i dostępnych przestrzeni publicznych z miejscami odpoczynku, cieniem, oświetleniem i funkcjami rekreacyjnymi ● poprawy bezpieczeństwa poprzez aktywne funkcje, oświetlenie i monitoring.

Jak podsumowują przedstawiciele władz, mieszkańcy pozytywnie oceniali kierunek rozwoju oparty na integracji transportu publicznego, nowych przestrzeni publicznych, lokalnych usług i zieleni. Jednocześnie podkreślali, że rozwój południowych dzielnic powinien być powiązany z rozbudową usług publicznych, poprawą dostępności komunikacyjnej oraz ochroną walorów przyrodniczych. Zwracali również uwagę, że powodzenie masterplanu zależeć będzie nie tylko od samej koncepcji przestrzennej, ale także od skutecznej realizacji inwestycji strategicznych.

- Projekt Gdańsk Nowe Południe pokazuje, że inwestycje infrastrukturalne mogą stać się impulsem do kompleksowego planowania rozwoju całych obszarów miasta i regionu - mówi Mieczysław Struk, marszałek województwa pomorskiego. - Planowana PKM Południe to także szansa na stworzenie nowoczesnych, dobrze skomunikowanych i zrównoważonych dzielnic. Wyniki konsultacji potwierdzają, że mieszkańcy chcą uczestniczyć w planowaniu takich zmian, a ich

głos ma realne znaczenie dla jakości przyszłych rozwiązań.

## Do czego posłuży raport?

Odpowiedzialni za plan Gdańsk Nowe Południe zapewniają, iż raport będzie stanowił punkt wyjścia do dalszych prac projektowych. Uwagi mieszkańców mają być przeanalizowane i rozpatrzone w kontekście uwarunkowań przestrzennych, środowiskowych, komunikacyjnych oraz technicznych.

- Otrzymaliśmy wiele bardzo konkretnych uwag, dotyczących funkcjonowania poszczególnych miejsc oraz codziennych potrzeb mieszkańców - przyznaje Michał Jamroz, kierownik projektu Gdańsk Nowe Południe. - Teraz naszym zadaniem jest przełożenie ich na rozwiązania projektowe. Raport nie kończy procesu konsultacji, jest kolejnym krokiem w dopracowywaniu masterplanu, tak aby jak najlepiej odpowiadał na wyzwania rozwoju południowych dzielnic Gdańska.

Z pełnym raportem możemy zapoznać się na stronie projektu Gdańsk Nowe Południe.

©©

REKLAMA

0011550896

## NIEZWYKŁA POLSKA!

**Interaktywny Przewodnik Turystyczny Lato 2026**

Odkryj wyjątkowe zakątki w letniej odświeżce

- 📍 lokalne atrakcje
- 📍 turystyka przygodowa
- 📍 podróż tematyczna
- 📍 wypoczynek na łonie natury
- 📍 eko-turystyka

**CZYTAJ na:**  
[stronapodrozy.pl/przewodnik](http://stronapodrozy.pl/przewodnik)

GŁÓWNY PARTNER STRATEGICZNY

WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE

AKCJA CHARYTATYWNA

0111551973

GDAŃSK

# Baltic Hub wydzierzał na 30 lat teren w Porcie Gdańsk. Powstaną tam place i bocznica kolejowa

Mateusz Tkarski

**Teren o powierzchni ponad 26 hektarów, tzw. Deepwater, położony w głębokowodnej części Portu Gdańsk, zyskał nowego najemcę. Zarząd Morskiego Portu Gdańsk podpisał umowę z Baltic Hub Container Terminal.**

Deepwater to obszar o wyjątkowym potencjale, którego zagospodarowanie bezpośrednio przełoży się na konkurencyjność Portu Gdańsk i bezpieczeństwo łańcuchów dostaw w Polsce i całym regionie Europy Środkowo-Wschodniej.

W postępowaniu przetargowym dotyczącym najmu nieruchomości wpłynęła jedna oferta złożona przez Baltic Hub. 30 grudnia 2025 r. ZMPG oraz Baltic Hub za-



**Wizualizacja planowanej bocznicy kolejowej i placów składowych jakie powstaną przy nabrzeżu T2 Baltic Hub - na zdjęciu po lewej stronie**

warły umowę przedwstępną. Finalizacja postępowania była uzależniona od uzyskania wszystkich wymaganych zgód administracyjnych i korporacyjnych. Zostały one już pozyskane, dzięki czemu możliwe było podpisanie umowy przyrzeczonej na okres 30 lat.

Docelowo teren zostanie przekształcony w nowoczesny intermodalny hub przeładunkowy, który znacząco zwiększy możliwości operacyjne terminalu zarówno od strony lądu, jak i morza.

– Podpisanie umowy najmu z Baltic Hub Container

Terminal potwierdza konsekwentną realizację strategii rozwoju Portu Gdańsk – podkreśla Dorota Pyć, prezes Zarządu Morskiego Portu Gdańsk. – Naszym celem jest nie tylko wzmocnienie konkurencyjności i pozycji portu, lecz także zwiększenie stabil-

ności przepływu towarów w obliczu rosnącego znaczenia globalnego transportu morskiego i geopolitycznych wyzwań. Inwestycja ta wpisuje się również w założenia polityki zrównoważonego rozwoju, stwarzając warunki do przenoszenia większej części ładunków z transportu drogowego na kolejowy. To rozwiązanie wspiera bardziej efektywne i przyjazne środowisku łańcuchy dostaw oraz buduje mocną pozycję Portu Gdańsk w konkurencji z innymi portami europejskimi o obsługę rynków Europy Środkowo-Wschodniej, w tym Czech, Słowacji i Ukrainy.

Rosnące znaczenie niskoemisyjnych rozwiązań transportowych sprawia, że kolej staje się strategiczną alternatywą dla transportu drogowego, coraz częściej preferowaną przez linie żeglugowe i operatorów logistycznych.

Dlatego też Baltic Hub planuje na tym terenie między innymi dalszą rozbudowę infrastruktury kolejowej, w tym budowę drugiej bocznicy kolejowej składającej się z siedmiu torów, zdolnej do obsługi pociągów o długości 750 metrów. Inwestycja obejmie również budowę nowych placów składowych na kontenery. Prace będą realizowane etapami.

– Umowa najmu stanowi przełomowy moment w realizacji długoterminowej strategii Baltic Hub – tłumaczy Jan Van Mossevelde, dyrektor zarządzający Baltic Hub. – Rozbudowa naszego terminala kolejowego oraz zwiększenie pojemności placów składowych, zgodnie ze strategią Grupy PSA „Node to Network”, wzmocnią połączenia z zapleczem lądowym, umożliwiając transport większej liczby kontenerów koleją.

REKLAMA

0011563108

## OBWIESZCZENIE

Działając na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U.2025.1691 ze zm.) oraz art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U.2024.311 ze zm.), w związku z dostarczoną przez Burmistrza Miasta Pruszcza Gdańskiego wnioskiem (nr rejestru L.dz.11762.2026),

### Starosta Gdański

#### zawiadamia

o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn. Budowa ulicy Żwirki i Wigury w Pruszczu Gdańskim wraz z oświetleniem, odwodnieniem i kanałem technologicznym:

- Wykaz działek w liniach rozgraniczających teren pasa drogowego drogi gminnej:
  - Województwo pomorskie, powiat gdański, gmina M. Pruszcz Gdański, jednostka ewidencyjna 220401\_1 Miasto Pruszcz Gdański, obręb ewidencyjny 0016: 173/23, 15/24, 172/11, 172/9, 173/10, 171/6 (171/4), 170/8, 48/20, 340/1, 48/22.
- Określenie nieruchomości lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone:
  - Województwo pomorskie, powiat gdański, gmina M. Pruszcz Gdański, jednostka ewidencyjna 220401\_1 Miasto Pruszcz Gdański, obręb ewidencyjny 0016: 172/12, 173/26, 170/10, 48/22, 49/1, 48/20.
- Oznaczenie nieruchomości lub ich części, które planowane są do przejęcia na rzecz Skarbu Państwa lub jednostki samorządu terytorialnego:
  - Województwo pomorskie, powiat gdański, gmina M. Pruszcz Gdański, jednostka ewidencyjna 220401\_1 Miasto Pruszcz Gdański, obręb ewidencyjny 0016: 171/4, 173/23.

\* w nawiasach podano numery działek przed podziałem wg oznaczenia w katastrze nieruchomości

Informuje się, że z treścią ww. decyzji można zapoznać się w Starostwie Powiatowym w Pruszczu Gdańskim przy ulicy Wojska Polskiego 16 w pokoju nr 119 – Wydział Architektury i Budownictwa po uprzednim kontakcie telefonicznym (58 773 12 71).

Stronom przysługuje prawo odwołania do Wojewody Pomorskiego w Gdańsku, za pośrednictwem organu wydającego decyzję, w terminie 14 dni od dnia doręczenia. Zgodnie z art. 11g ust. 1a ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych odwołanie powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Zgodnie z art. 49 ustawy K.p.a., doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

## KURSY WALUT

4.08.2026

Kupno/sprzedaż walut Kantor Green, tel. 58 346 02 48, Wrzeszcz przy Manhattanie, Dmowskiego, Grunwaldzka, Morena Carrefour, Rumia Auchan

|     |             |
|-----|-------------|
| EUR | 427/434 (-) |
| USD | 370/377 (-) |
| GBP | 497/504 (-) |
| CHF | 458/465 (-) |

Kantor Max, Gdańsk, ul. Jagiellońska

|     |             |
|-----|-------------|
| EUR | 427/434 (-) |
| USD | 370/377 (-) |
| GBP | 497/504 (-) |
| CHF | 458/465 (-) |

(+) wzrost ceny w stosunku do notowania poprzedniego, (-) spadek ceny w stosunku do notowania poprzedniego, (o) bez zmian

REKLAMA

0011561464

## OGŁOSZENIE O PRZETARGU NIEOGRANICZONYM

### SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „DŁUGIE OGRODY”

80-716 Gdańsk, ul. Rzęsna 1, tel. 58 320 20 68

zaprasza do udziału w przetargu nieograniczonym na:

**Przebudowę przyłączy wod.-kan. wraz z zewnętrzną instalacją kanalizacji sanitarnej na terenie SM „Długie Ogrody” w Gdańsku, ul. Rzęsna 1, 1a, 80-716 Gdańsk, dz. nr 78/7, 78/8, 106/1, 106/2 obr. 115**

#### I. SPECYFIKACJA ISTOTNYCH WARUNKÓW ZAMÓWIENIA (SIWZ):

W cenie 30,00 zł do pobrania w siedzibie Spółdzielni, ul. Rzęsna 1 w Gdańsku.

#### II. MIEJSCE I TERMIN SKŁADANIA OFERT

Oferty należy składać w zamkniętych kopertach, w biurze Spółdzielni, w terminie do 19.08.2026 r. do godziny 14:00.

#### III. OTWARCIE OFERT

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 20.08.2026 r. o godz. 10:00 w siedzibie Spółdzielni Mieszkaniowej „Długie Ogrody” w Gdańsku, ul. Rzęsna 1 – sala szkoleniowa na parterze.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

AUTOREKLAMA

**strefa  
BIZNESU.pl**



**Know-how  
w dobrym biznesie**

**strefabiznesu.pl**

AUTOPROMOCJA

**ibo** TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

#### Ogłoszenia drobne

w Twojej gazecie zlecisz bez wychodzenia z domu przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

**ibo.polskapress.pl**

## UŚMIECH DZIECKA

### OTO ZWYCIĘZCY AKCJI UŚMIECH DZIECKA!

Poznajcie laureatów tegorocznej edycji akcji Uśmiech Dziecka. To właśnie ich fotografie zdobyły największą sympatię głosujących. Dla nas bohaterem tej akcji jest jednak każde dziecko, które podzieliło się z nami swoim uśmiechem. Każde z prezentowanych zdjęć zatrzymało w kadrze wyjątkowy moment dzieciństwa - pełen radości, spontaniczności i beztroski, które tak pięknie wpisują się w świat najmłodszych. A dziś zapraszamy do obejrzenia galerii laureatów - i jeszcze raz serdecznie gratulujemy wszystkim wyróżnionym rodzinom.



**Michalina Wróblewska**  
Gdańsk i Sopot



**Kalina Murakowska-Kobus**  
Gdańsk i Sopot



**Leon Vartanovi**  
Gdynia



**Wincenty Micorek-Raković**  
Gdynia



**Julia Schulz**  
Rumia



**Ayana Nawrocka**  
Rumia



**Oliwier Magiera**  
powiat bytowski



**Jan Rekowski**  
powiat bytowski



**Helena Medock**  
powiat chojnicki

## UŚMIECH DZIECKA



**Aleksander Piszczek**  
powiat chojnicki



**Lara Olejniczak**  
powiat człuchowski



**Justyna Strzelecka**  
powiat człuchowski



**Klara Wolska**  
powiat gdański



**Aleksander Igras**  
powiat gdański



**Bruno Klinkosz**  
powiat kartuski



**Michał Czyż**  
powiat kartuski



**Rita Jakubek**  
powiat kościerski



**Tymon Trapkowski**  
powiat kościerski

## UŚMIECH DZIECKA



**Laura Kozłowska**  
powiat kwidzyński



**Mateusz Ostrowski**  
powiat kwidzyński



**Laura Boyke**  
powiat łęborski



**Aurelia Libich**  
powiat łęborski



**Pola Przychodna**  
powiat malborski



**Oliwia Krzeszowiec**  
powiat malborski



**Gabriel Leon Kozłowski**  
powiat nowodworski



**Hanna Małgorzata Wróbel**  
powiat nowodworski



**Sylwester Kuchnowski**  
powiat pucki

## UŚMIECH DZIECKA



**Maja Lieder**  
powiat pucki



**Paweł Landowski**  
powiat starogardzki



**Kaja Rzeszewicz**  
powiat starogardzki



**Igor Kaliszewski**  
powiat sztumski



**Mateusz Krinetzki**  
powiat sztumski



**Otylia Wiśniewska**  
powiat tczewski



**Tymoteusz Styś**  
powiat tczewski



**Michalina Bizewska**  
powiat wejherowski



**Zuzanna Lehmann**  
powiat wejherowski

# FOKUS

• **Kościół katolicki** w Polsce obchodzi w tym roku 70. rocznicę Jasnogórskich Ślubów Narodu

## PRAWO ŁASKI

# Prezydent ułaskawił trzy osoby. Wśród nich Piotr Pytel, skazany na dożywocie

Prezydent Karol Nawrocki zastosował prawo łaski wobec trzech osób. Chodzi o Adama Borowskiego, Piotra Staruchowicza ps. „Staruch” i Piotra Pytla

Karolina Wrońska

Ułaskawieni to: Adam Borowski, działacz opozycji demokratycznej w PRL, który został skazany na sześć miesięcy pozbawienia wolności za zniesławienie adwokata i posła KO Romana Giertycha; Piotr Staruchowicz ps. „Staruch”, jeden z liderów środowiska kibicowskiego Legii Warszawa, ukarany przez sąd dwuletnim zakazem wstępu na imprezy masowe (tzw. zakazem stadionowym) oraz Piotr Pytel, skazany przez sąd w Monachium na karę dożywotniego pozbawienia wolności za morderstwo, którego – zdaniem polskiej prokuratury – nie popełnił.

Podczas poniedziałkowej konferencji prasowej w Pałacu Prezydenckim podsekretarz stanu w KPRP Mateusz Kotecki poinformował, że prezydent wydał tego dnia trzy postanowienia w zakresie ułaskawień.

Mówiąc o motywach ułaskawienia w pierwszym przypadku, wskazał na względy humanitarne, w tym podeszły wiek skazanego oraz pogarszający się w związku z tym stan zdrowia, ustabilizowany tryb życia, zasady sprawiedliwości oraz racjonalności, incydentalny charakter czynu, a także ponadprzeciętne zasługi m.in. na rzecz przemian demokratycznych.

Ułaskawienie to dotyczy Adama Borowskiego, działacza opozycji demokratycznej w PRL, represjonowa-



FOT. ADAM JANKOWSKI

**Dotąd prezydent Nawrocki zastosował prawo łaski wobec siedmiu osób, a odmówił zastosowania go wobec pięciu osób**

nego przez ówczesny aparat bezpieczeństwa. Za działalność na rzecz przemian demokratycznych w Polsce został odznaczony w 2006 roku przez prezydenta Lecha Kaczyńskiego Krzyżem Komandorskim Orderu Odrodzenia Polski. W 1995 r. był założycielem, a w latach 2000-2006 przewodniczącym Komitetu Polska – Czeczenia. W latach 2008-2010 pełnił funkcję społecznego doradcy RPO ds. uchodźców czeczeńskich. Przez ostatnie lata związany ze środowiskiem „Gazety Polskiej”.

W drugim przypadku – mówił Kotecki – postępowanie ułaskawieniowe zostało wszczęte na żądanie prezydenta, a prawo łaski zastosowano przez darowanie środka karnego – zakazu wstępu na imprezy masowe – i zarządzone zatarcie skazania.

Chodzi o Piotra Staruchowicza ps. „Staruch”, jednego z liderów środowiska kibicowskiego Legii Warszawa. Sąd w Lublinie ukarał Staruchowicza dwuletnim zakazem wstępu na imprezy masowe (tzw. zakazem stadionowym) za to, że pod-

czas meczu Motoru Lublin z Legią Warszawa w marcu 2025 r. przebywał w miejscu nieprzeznaczonym dla publiczności, na ogrodzeniu stadionu, mimo – jak argumentował sam Staruchowicz – posiadania akredytacji wydanej przez organizatora spotkania.

Mateusz Kotecki poinformował, że w trzeciej sprawie doszło do rozpoznania dwóch wniosków prokuratora generalnego, a pozytywne opinie w sprawie wydał zarówno sąd pierwszej, jak i drugiej instancji. Jak dodał, prezydent zastosował prawo łaski przez warunkowe przedterminowe zwolnienie z odbycia reszty kary dożywotniego pozbawienia wolności na okres próby 5 lat, z ustanowieniem dozoru kuratora sądowego. Osoba ta została skazana za zabójstwo z rozbojem i rozbój.

Sprawa dotyczy Piotra Pytla, o którego ułaskawienie zwrócił się do prezydenta w połowie lipca prokurator generalny Waldemar Żurek. Pytel w 2006 roku skazany został przez sąd w Monachium na karę dożywotniego pozbawienia wolności za morderstwo. Postępowanie prowadzone przez prokuraturę w Polsce wykazało, że to nie on popełnił zbrodnię.

Dotąd prezydent Nawrocki zastosował prawo łaski wobec siedmiu osób, a odmówił zastosowania go wobec pięciu osób.

PAP

## KRÓTKO

### Chełm

#### Nietrzeźwy policjant spowodował kolizję

Prowadzenie radiowozu w stanie nietrzeźwości zarzuciła prokuratura 53-letniemu policjantowi z Chełma. Badanie wykazało, że miał 0,6 promila alkoholu w organizmie. Funkcjonariusz przyznał się do winy. Rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Lublinie, prok. Marcin Kozak, poinformował w komunikacie prasowym, że śledztwo dotyczy zdarzenia z 1 sierpnia, wkrótce po rozpoczęciu przez policjanta służby o godzinie 20.00. PAP

### Podlaskie

#### Turysta podszedł za blisko żubra. Został poturbowany

Białowiecki Park Narodowy zaapelował we wtorek m.in. do turystów o zachowanie bezpiecznej odległości od żubrów spotykanych podczas wycieczek. Apel ma związek z incydentem, który miał miejsce w Puszczy Białowiejskiej. Mężczyzna podszedł do żubra zbyt blisko i został poturbowany. Mężczyźnie nic poważniejszego się nie stało. Świadkowie zdarzenia nagrali film, który – ku przestrodze – zamieścili na portalu społecznościowym Facebook. PAP

### Wrocław

#### Trzy miesiące aresztu dla 18-letniego nożownika

O trzech miesiącach aresztu zdecydował we wtorek wrocławski sąd dla 18-letniego obywatela Ukrainy podejrzanego o usiłowanie zabójstwa 30-letniej kobiety. Ofiara została kilkakrotnie zraniona nożem. W poniedziałek opuściła szpital. – Sąd podzielił nasze stanowisko, że w tym wypadku zachodzi obawa, że podejrzany, który nie ma stałego miejsca zamieszkania, może zbiec. Czyn, którego się dopuścił, jest zagrożony wysoką karą – powiedział prokurator. PAP



FOT. SYLWIA DĄBROWA

**Karol Nawrocki spotka się w czwartek o godzinie 17.30 przed Pałacem Prezydenckim z obywatelami i przedstawi bilans swoich działań po roku prezydentury**

**RAFA K LEŚKIEWICZ**,  
rzecznik prezydenta

## UZBROJENIE

# Europejski system antyrakietowy Freja. Ukraina prowadzi rozmowy

Karolina Wrońska

**Ukraina prowadzi rozmowy z 10 państwami i 12 firmami zbrojeniowymi o rozwoju europejskiego systemu antyrakietowego Freja – poinformował prezydent tego kraju Wołodymyr Zełenski.**

Strona ukraińska oczekuje wsparcia sojuszników w ramach prac nad tym projektem. Celem inicjatywy jest

stworzenie alternatywy dla kosztownych amerykańskich pocisków typu Patriot, których zapasy w USA znacznie się wyczerpały w wyniku konfliktu w Iranie.

„Ukraina mogłaby sama produkować zarówno rakiety, jak i wyrzutnie do nich” – powiedział Zełenski. „Potrzebna jest jednak ścisła współpraca z tymi europejskimi krajami i firmami, które dysponują radarami, sensorami oraz innymi elementami niezbędnymi do stworzenia skutecz-

nego systemu antybalistycznego” – dodał.

Zełenski zaznaczył, że zaletą produkcji tego sprzętu na terenie Ukrainy byłaby możliwość poddania go natychmiastowym testom bojowym. Wezwał przedstawicieli państw uczestniczących w inicjatywie, aby potraktowali ją jako priorytet dyplomatyczny.

Powstanie tzw. koalicji antybalistycznej ogłoszono podczas spotkania przywódców państw koalicji chętnych

nych 13 lipca w Paryżu. Oprócz Ukrainy udział w tym projekcie zadeklarowali liderzy Danii, Francji, Niemiec, Włoch, Norwegii, Hiszpanii, Szwecji, Wielkiej Brytanii i Holandii. Do inicjatywy dołączyło również dwunastu europejskich producentów uzbrojenia. Lista uczestników może się jeszcze wydłużyć, ponieważ wciąż można się przyłączyć do projektu Freja.

„Dotyczy to na przykład krajów, które nie dysponują odpowiednim potencjałem produkcyjnym, ale posiadają pociski typu Patriot i są gotowe przekazać je na rzecz wzmocnienia naszej zdolności do obrony przestrzeni powietrznej” – przekazał Zełenski. PAP

## STRONA ZDROWIA

• **Za tydzień:** O czym świadczy świadczy leworęczność? Zaskakujące fakty, o których nie miałeś pojęcia

### SENIORZY

# Przez te nawyki skracasz sobie życie. 10 błędów, których musisz uniknąć jak ognia

Dwie doświadczone ekspertki geriatrici zestawili listę 10 powszechnych błędów, które odbierają ludziom szansę na długowieczność. Sprawdź, ile z nich popełniasz i jak to naprawić, nim będzie za późno.

Emil Hoff

Ci z nas, którym dopisze szczęście, zestarzeją się. Szczęściu jednak można pomóc: nie tylko geny decydują o tym, czy dożyjemy np. setki. Kto chce żyć długo (i w dobrej kondycji), powinien już teraz zacząć wprowadzać w swoim życiu zmiany, które sprzyjają długowieczności.

Dwie geriatrici, Lee Lindquist i Heather Whitson, stworzyły listę nawyków, które nam wyjątkowo szkodzą i odbierają szansę na długie życie. Im wcześniej pozbędziesz się złych nawyków, tym większa szansa, że zachowasz dobre zdrowie na bardzo długo.

### Te błędy odbierają ci szansę na długowieczność

• Brak wykonywania badań profilaktycznych.

W Polsce profilaktyka niestety leży, tymczasem to właśnie odpowiednie badania, wykonywane profilaktycznie nawet bez żadnych objawów, pozwalają wykryć groźne choroby we wczesnych stadiach, z rakiem na czele.

Według WHO ponad 90 proc. populacji świata zostanie dotkniętych rakiem w ten czy inny sposób. By nie dać się zaskoczyć nowotworowi i innym chorobom, wykonuj badania profilaktycznie regularnie i trzymaj się ścieżki leczenia. Nie zaniedbuj też szczepień ochronnych.

• Niedostateczna socjalizacja.

Relacje społeczne są bardzo dobre dla mózgu i mają bezpośrednie przełożenie na nasz ogólny poziom szczęścia, o ile przestajemy z ludźmi pozytywnymi i zadowolonymi. Zadawanie się z osobami o negatywnym usposobieniu, ciągle narzekającymi i smutnymi, może z kolei mieć na nas zły wpływ. Dlatego warto zadbać o to, by mieć w kręgu znajomych osoby pozytywne, i by stale uzupełniać ten krąg nowo poznanymi.

• Niedostosowanie listy leków do wieku.

To zaskakująco powszechny, choć prosty błąd. Ludzie zaczynają przyjmować jakieś leki, gdy



Do długiego życia warto się przygotować i zawczasu zmienić nawyki, które mogą utrudnić, a nawet uniemożliwić pogodną i w miarę wygodną starość

mają 40 czy 50 lat, i lękają je nadal jeszcze np. po siedemdziesiątce. Tymczasem niektóre z leków wraz z upływem lat przestają być potrzebne, a nawet mogą stać się szkodliwe, np. leki nasenne czy przeciwłękowe mogą czasem zaciemniać umysł, pogarszać koncentrację czy zwiększać ryzyko upadku u osób starszych.

Dlatego należy regularnie konsultować listę przyjmowanych leków z lekarzem lub farmaceutą, by się upewnić, że wszystkie specyfiki, które się na niej znajdują, na pewno są nadal potrzebne.

• Zaniedbywanie ćwiczeń.

Trudno przecenić, jak wielki pozytywny wpływ na nasze zdrowie ma regularne uprawianie ćwiczeń.

Ruch pomaga nam kontrolować wagę, utrzymać dobrą mobilność, wzmacnia krążenie i natlenienie, poprawia nam nastrój. Zaleca się, by każda osoba zażywała ok. 75 minut intensywnego ruchu

w tygodniu lub ok. 150 minut łagodniejszych ćwiczeń. Seniorom wskazane są np. spacer. Oczywiście nie ma co czekać do emerytury, by zacząć się ruszać. Im wcześniej wprowadzisz ćwiczenia do codziennej rutyny, tym większe korzyści z nich będziesz odczuwać na starość.

• Palenie.

Rak płuc to najpowszechniejszy rodzaj nowotworu złośliwego. Badania wskazują na silny związek palenia z ryzykiem zachorowania na ten nowotwór. Dodatkowo pa-

pierosy mają bardzo zły wpływ na cały układ oddechowy, zwiększają też ryzyko udaru. Kto chce długo żyć, powinien rzucić palenie. Lekarz może doradzić ci odpowiednią metodę wyjścia z nałogu.

• Zła dieta.

Jesteśmy tym, co jemy, a jedzenie to w istocie podstawowe i najważniejsze lekarstwo. Jeśli nasze posiłki są złej jakości i niezbalansowane, nasze ciało odczuje to prędzej czy później.

Zdrowa dieta z kolei utrzymuje nas w dobrej kondycji niezależnie od wieku. Za wyjątkowo dobroczynną dla naszych organizmów uchodzi dieta śródziemnomorska, oparta na rybach, warzywach i owocach, i produktach pełnoziarnistych.

Na starość zmiana nawyków przychodzi z trudem. Jeśli podejrzewasz, że twoja aktualna dieta może nie być najzdrowsza, skonsultuj się z lekarzem i wprowadź odpowiednie zmiany.

• Niedosypianie.

Człowiek potrzebuje od 7 do 9 godzin snu każdej nocy. Stałe niedosypianie zwiększa ryzyko demencji i chorób serca, zmniejsza odporność na stres, pogarsza nastrój. Dlatego warto zadbać o zdrowy sen.

Starsze osoby często potrzebują go mniej niż młode. By poprawić swój sen, odstaw kofeinę i alkohol, kładź się spać i wstawaj stale o tych samych godzinach, a jeśli zdarza ci się chrapać lub cierpieć na bezdech, skonsultuj się z lekarzem. Odpowiednia kuracja może ci przywrócić zdrowy sen.

• Stres.

Nadmierne stresowanie się to niestety jeden z kluczowych czynników skracających nam przewidywaną długość życia. Stres osłabia nasz układ odpornościowy, zaburza metabolizm i sen, podnosi ciśnienie krwi.

Jeśli odczuwasz silny i stały stres związany z pracą czy życiem prywatnym, skonsultuj się z lekarzem, który może skierować się na odpowiednią terapię. Im wcześniej nauczysz się radzić sobie ze stresem, tym większą będziesz miał szansę na dożycie późnej starości.

• Zaniedbywanie planowania na ostatnie lata życia.

Liczymy na to, że starość upłynie nam przyjemnie i beztrudnie, i nie lubimy myśleć o negatywnych aspektach późnego wieku, jak ograniczenie mobilności czy nawarstwienie się problemów zdrowotnych. Tymczasem ważnym czynnikiem, który umożliwia dożycie późnej starości, jest odpowiednie zaplanowanie sobie ostatnich 10-20 lat życia pod kątem właśnie codziennej egzystencji.

• Zaniedbywanie planowania przyszłości finansowej.

w ciągu całego życia warto pamiętać, że starość też kosztuje, i zadbać o odpowiedni poziom biernego dochodu na ostatnim etapie życia, czy to w formie emerytury, czy konta rentierskiego, zysków z wynajmu lub inwestycji – możliwości jest sporo. Im wcześniej zaczniesz myśleć o finansowaniu swojej długowieczności, tym lepiej.

**Badania potwierdzają, że proces starzenia można wspierać poprzez odpowiedni styl życia, profilaktykę oraz świadome dbanie o organizm. Ważną rolę pełnią też w nim nasze nawyki**

**PROFILAKTYKA**

# Masz nieświeży oddech? Sprawdź, jakie proste triki pomogą ci go uniknąć

Nieświeży oddech może przydarzyć się każdemu, i to nie tylko rano. Często wynika z drobnych zaniedbań, o których nawet nie myślimy

Katarzyna Wąs-Zaniuk

Zapach naszego oddechu odgrywa istotną rolę nie tylko w relacjach z innymi – zarówno w domu, w pracy, jak i podczas nawiązywania nowych znajomości – ale także może być sygnałem dotyczącym stanu zdrowia.

## Te czynniki sprawiają, że oddech jest nieświeży

Najczęstszą przyczyną nieświeżego oddechu jest niewłaściwa higiena jamy ustnej. Brzydki zapach z ust to często wynik zbyt rzadkiego szczotkowania zębów, braku nitkowania oraz pomijania czyszczenia języka. W takich warunkach rozwijają się drobnoustroje, które produkują lotne związki o intensywnym, nieprzyjemnym zapachu. Jakże inne błędy wpływają na to, że oddech jest nieświeży?

– Poważnym błędem są używki, jak papierosy, również elektroniczne, i woreczki nikotynowe, ale także alkohol. Przez nie dochodzi do podrażnień delikatnych śluzówek jamy ustnej, zmniejszenia wydzielania śliny i przerostu szkodliwych bakterii i grzybów, a co za tym

idzie, pojawia się nieprzyjemny oddech.

Skoro o ślinie mowa, to jest ona niezwykle ważna dla prawidłowego funkcjonowania jamy ustnej i samoczyszczenia – pijemy za mało wody albo pijemy dużo kawy, a to kolejny błąd. Na liście znajduje się także cukier w różnych postaciach: od słodczy, kolorowych napojów, przez przekąski, aż po przetworzone jedzenie. Sprzyja on próchnicy i chorobom dziąseł – tłumaczy lekarz dentysta Tomasz Łukasik z Dentim Clinic Medicover w Katowicach.

Zdaniem eksperta częstym błędem jest również nadmierne stosowanie domowych preparatów wybielających zęby. Mogą one podrażniać błonę śluzową jamy ustnej, co także może przyczyniać się do nieprzyjemnego zapachu z ust.

Stomatolog ujawnia, że nieświeży oddech może być jedną z pierwszych oznak zapalenia przyzębia (potocznie zwanego paradontozą), które może prowadzić nawet do utraty zębów – szczególnie jeśli pojawia się również podkrwawianie z dziąseł podczas mycia zębów.

## Proste triki, które pomogą utrzymać świeży oddech

Okazuje się, że najprostszym sposobem na świeży oddech jest regularna higiena jamy ustnej, również w pracy. Warto mieć pod ręką szczoteczkę i pastę, które bez problemu zmieszczą się w torebce czy w szufladzie biurka. Dobrym rozwiązaniem są też kompaktowe zestawy podróżne lub jednorazowe szczoteczki z już nałożoną pastą, idealne do szybkiego odświeżenia oddechu w ciągu dnia.

– Pamiętajmy o języku, gdzie gromadzi się naprawdę sporo bakterii i grzybów! Korzystajmy z nitki lub szczoteczki międzyzębowej przynajmniej raz dziennie. Między zębami kryje się sporo podstępnych mikroorganizmów.

Jedzmy twarde warzywa i owoce, które pomagają oczyścić zęby, a ponadto dostarczają błonnika wspomagającego rozwój korzystnych bakterii. Wprowadzenie do diety kiszzonek i produktów fermentowanych to kolejny punkt na liście trików. Dobre bakterie zwalczają niekorzystne drobnoustroje odpowiedzialne za nieprzyjemny zapach – radzi stomatolog Tomasz Łukasik z Dentim Clinic Medicover w Katowicach.

## Warto zadbać o codzienne nawyki

Świeży oddech zaczyna się od codziennych nawyków. Warto regularnie pić wodę niegazowaną – wypłukuje ona resztki jedzenia z jamy ustnej i nie szkodzi szkliwu, w przeciwieństwie do wody gazowanej, która ma kwaśne pH.

Dobrze też zadbać o dietę – produkty bogate w cynk, takie jak nasiona, orzechy czy owoce morza wspierają równowagę bakteryjną w ustach i wzmacniają szkliwo.

Sięgajmy po pasty z fluorem i naturalnymi składnikami, np. z szalwią. Pomagają one łagodzić stany zapalne dziąseł i odświeżają oddech. Dobrym wyborem będzie także zielona lub biała herbata. Zawiera przeciwutleniacze i ma właściwości hamujące rozwój niekorzystnych bakterii. A jeśli mamy ochotę na coś słodkiego, lepiej wybrać produkty z ksylitolem. Ten naturalny słodzik ogranicza rozwój bakterii odpowiedzialnych za próchnicę i nieprzyjemny zapach.



Ból głowy związany ze zmianą pogody jest trudny do przewidzenia i kontrolowania

## CHOROBY

# Głowa pęka Ci na zmianę pogody? To nie musi być meteopatia

Katarzyna Wąs-Zaniuk

**Ból głowy na zmianę pogody to powszechny problem wśród meteopatów, czyli osób wrażliwych na zmiany meteorologiczne. Taki ból może znacząco uprzykrzyć codzienne życie, wpływając na samopoczucie, koncentrację oraz zdolność do wykonywania codziennych obowiązków.**

Meteopatia to nadwrażliwość na zmiany pogody. Nie jest chorobą, ale może powodować nasilenie różnych dolegliwości.

## Meteopatia może być ważnym sygnałem

– Czasem jest to sygnał, że warto poddać się badaniom i w razie potrzeby rozpocząć leczenie – wskazuje dr Aleksandra Szymańska, internistka z Gliwic.

Mimo że z medycznego punktu widzenia wrażliwość na pogodę i jej zmiany nie jest jednostką chorobową, to jednak lekarze dostrzegają realny wpływ zmiennych warunków pogodowych na stan fizyczny i psychiczny człowieka. Osoby wrażliwe na pogodę mogą odczuwać między innymi:

- bóle głowy;
- dolegliwości ze strony układu pokarmowego;
- uczucie senności i zmęczenia;
- bóle stawów i mięśni;
- apatię i spadek energii;
- rozdrażnienie;
- napięcie nerwowe lub niepokoje.

Zmiany ciśnienia, temperatury, wilgotności czy siły wiatru mogą więc przekładać się na nasze samopoczucie, a w niektórych przypadkach utrudniać codzienne aktywności.

Nagła zmiana ciśnienia atmosferycznego nie przechodzi niezauważona przez nasz organizm. Układ nerwowy potrafi silnie zareagować na tego typu zawirowania.

U osób wrażliwych na wahania ciśnienia – zarówno w górę, jak i w dół – mogą stać się bodźcem wywołującym ból głowy. Mózg odpowiada na ten stan specyficznie: zmienia się praca naczyń krwionośnych, krążenie krwi ulega zaburzeniu, co w krótkim czasie prowadzi do uczucia pulsującego bólu.

## Kto jest szczególnie narażony na ból głowy przy zmianie pogody?

Na ból głowy przy zmianie pogody uskarżają się najczęściej:

- meteopaci;
- osoby z zaburzeniami krążenia;
- osoby z zaburzeniami hormonalnymi;
- dzieci;
- osoby starsze;
- osoby z niskim ciśnieniem krwi;
- chorujący na migrenę.

## Co zrobić, aby szybko pozbyć się bólu głowy?

Ból głowy związany ze zmianą pogody jest trudny do przewidzenia i kontrolowania, ponieważ nie mamy wpływu na warunki atmosferyczne.

Najskuteczniejsze metody radzenia sobie z takim bólem to stosowanie sprawdzonych leków przeciwbólowych oraz dbanie o odpowiednie nawodnienie organizmu. Dodatkowo warto zadbać o regularny odpoczynek, unikać stresu i monitorować swoje samopoczucie, aby szybciej reagować na pierwsze objawy bólowe. Wielu osobom pomaga regenerujący sen.



Zapach naszego oddechu odgrywa ważną rolę nie tylko w relacjach z innymi – może być także sygnałem świadczącym o naszym zdrowiu

**PUPIL ROKU 2026**

# Oto bohaterowie kolejnych opowieści o przyjaźni

(kb)

W życiu, jak to w życiu - czasem jest słońce, a czasem deszcz. Ale nasze ukochane zwierzęta są z nami każdego dnia! Wiernie czekają na nasz powrót do domu, witając nas z ogromną radością już od progu. Wyczuwają nasze emocje. Potrafią rozbroić jednym spojrzeniem i bez słów poprawić humor nawet po najtrudniejszym dniu.

Bywają najlepszym przyjaciółmi, są pełnoprawnym członkiem wielu rodzin. Zostawiają w naszym życiu ślad, którego nie da się niczym zastąpić... Uczą nas bezwarunkowej miłości, cierpliwości, odpowiedzialności i czerpania radości z małych rzeczy. My też zgadzamy się z tym, że dzięki nim każdy dom staje się cieplejszy, a codzienność nabiera kolorów.

Każdy opiekun wie, że jego pupil ma własny cha-

rakter, ulubione zwyczaje, zabawne nawyki i niepowtarzalną historię. To właśnie one również sprawiają, że więź między człowiekiem a zwierzęciem jest tak wyjątkowa, zostawiająca taki ślad w sercu.

Tak wyjątkowa, że co roku tworzymy galerię Waszych pupili. Pokazujemy nam swoich psich i kocich przyjaciół, a także inne zwierzęta, które zajmują szczególne miejsce w Waszym życiu. Przesyłacie ich

zdjęcia i opowiadacie kilka słów o tym, jak mają na imię, ile mają lat, co najbardziej lubią i dlaczego są tak ważne dla Waszej rodziny. - A zwierzęta są domownikami, powiernikami sekretów. Towarzyszą nam codziennie i źródłem wielkiej radości. Wspierają w trudnych chwilach, rozśmieszają, uczą cierpliwości i przypominają, że szczęście często kryje się w prostych gestach, choćby w dotyku zimnego noska - mówi

Katarzyna Adamczyk, która od strony redakcyjnej opiekuje się akcją Pupil Roku 2026. Jak dodaje dziennikarka: - Każdy opiekun wie, że jego pupil ma wyjątkowy charakter, własną historię i mnóstwo związanych z nią wspomnień, dlatego co roku pokazujemy światu Wasze psy, koty i inne ukochane zwierzęta. A tym razem poprosiliśmy właścicieli również o to, by pochwalili się swoimi niezwykłymi przyjaciółmi - opowiedzieli o nich

kilka słów i zaprezentowali je naszym czytelnikom. Tydzień temu poznaliście bliżej pierwszych uczestników Pupila Roku 2026, a dziś zapraszamy do poznania kolejnych wyjątkowych historii zwierząt, które biorą udział w naszej akcji. Tak powstaje piękna opowieść o przyjaźni, oddaniu i codziennych chwilach, które udowadniają, że zwierzęta nie tylko towarzyszą nam w życiu, ale często czynią je po prostu lepszym.

## KATEGORIA - PIES

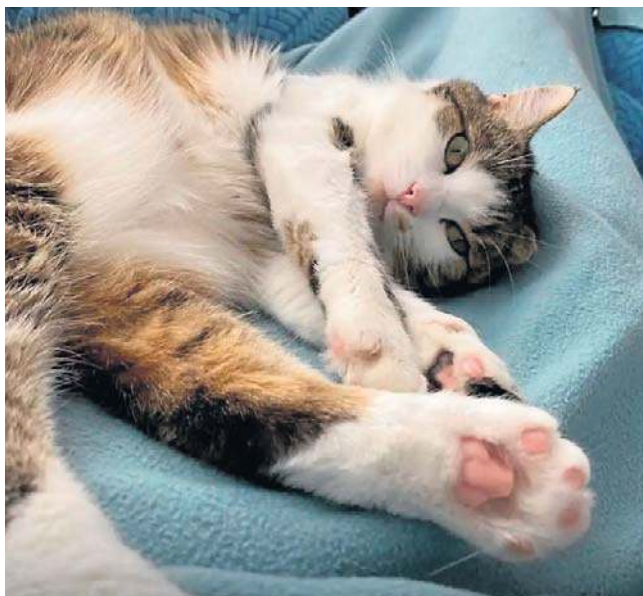


Teo

Teo to prawdziwy śpioch, potrafi przespać długie godziny. Jest niezwykle łagodnym i przyjaznym psem, a koty wręcz uwielbia. Dlatego oprócz niego w domu mieszkają jeszcze cztery koty, z którymi świetnie się dogaduje. Ma w sobie coś wyjątkowego, kiedy ktoś z domowników ma ciężki dzień, Teo doskonale to wyczuwa. Wieczorem przychodzi, przytula się i swoim spokojem potrafi poprawić humor bardziej niż cokolwiek innego. - Uwielbia także jeździć samochodem i chętnie towa-

rzyszy nam w podróżach. Był z nami między innymi w Zakopanem oraz na Słowacji, a każda wspólna wyprawa sprawia mu ogromną radość. Bez Teo nasz dom i każdy dzień byłby zdecydowanie smutniejsze. To nie tylko pies - to pełnoprawny członek naszej rodziny, który każdego dnia daje nam mnóstwo miłości i radości - opisuje Łukasz Strzałkowski, który kocha pupila szczególnie za to, że ten odwzajemnia się swoją bezgraniczną miłością, wiernością i oddaniem.

## KATEGORIA - KOT



Lilianna

Lili to kotka z ogromną osobowością. Jej znakiem rozpoznawczym jest rozbijające spojrzenie i zabawny zwyczaj kładzenia się na plecach z łapkami podwiniętymi, jakby chciała powiedzieć: „No dobrze, teraz cała uwaga należy do mnie!”. Jest niezwykle ciekawska, zawsze musi wiedzieć, co dzieje się w domu, i chętnie towarzyszy bliskim w codziennych zajęciach. Potrafi być czuła i delikatna, ale ma też swoje zdanie i charakter. To właśnie połączenie uroku, inteligencji i kociej nie-

zależności sprawia, że każdego dnia. - Kocham Lili za to, że wnosi do mojego domu spokój, radość i mnóstwo ciepła. Każdy dzień z nią jest inny - potrafi rozbawić mnie swoimi zabawnymi pozami i ciekawością świata, a jednocześnie wyczuwa, kiedy potrzebuję chwili bliskości. Jej obecność sprawia, że dom jest bardziej przytulny i po prostu pełniejszy. Trudno wyobrazić sobie powrót do pustego mieszkania bez jej powitania - mówi Magdalena Muzika.

## KATEGORIA - INNE ZWIERZĄTKO



Edzio

Edzio to królik miniaturka rasy lew. Ma 5 lat i w rodzinie jest już 4,5 roku. Bardzo chętnie spędza dnie, wylegując się pod łóżeczkiem naszej córki. Swobodnie biega po domu, chętnie też wychodzi na balkon. Lubi być głaskany, ale tylko wtedy kiedy sam ma na to ochotę. Ma śliczne czarne oczka i bardzo miękkie futerko. - Jest naszym najukochańszym pupilem - wyznaje Małgorzata Dampc. Edzio to bardzo przyjazny królik. Kiedy jest stęsk-

niony, biega dookoła, podskakuje i liże dłonie domowników. - Kiedy chce, aby go pogłaskać, szturcha naszą dłoń noskiem i kładzie pyszczek na podłodze. Ma piękną grzywę jak prawdziwy lew - dodaje dumna opiekunka pupila. Edzio swoim spokojnym charakterem i uroczym zachowaniem każdego dnia zdobywa serca domowników. Dzięki niemu w domu nigdy nie brakuje ciepła, radości i wyjątkowych chwil spędzonych razem.

### Groomer Roku

1. **Dominik Didyk**, Ten Groomer, Straszyn
2. **Alicja Wiertel**, PsiStanek Groomer - psi Fryzjer, Kwidzyn
3. **Patrycja Klebba-Wawrzyniak**, Huckleberry, Gdańsk

### Sklep Zoologiczny Roku

1. **Pako**, Chojnice, Sukieników 10
2. **Sklep Zoologiczny Ilona**, Gdynia, Chyloriska 28
3. **Sklep Zoologiczny Łapka**, Gdańsk, Jagiellońska 10

### Weterynarz Roku

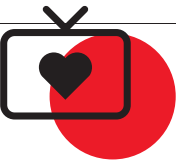
1. **Tomasz Brzeski**, Gdyski Szpital Weterynaryjny, Gdynia
2. **Anna Harasimiuk**, Trójmiejska Klinika Weterynaryjna, Gdańsk
3. **Maciej Pobłocki**, Przychodnia Weterynaryjna Strzyża, Gdańsk

### Behawiorysta/Trener Zwierząt Roku

1. **Monika Staniszevska**, dogsmom, Swarozyn
2. **Patryk Powaga**, Szkolenie psów, Luzino
3. **Krzysztof Muller**, Szkolenia psów - JUMBO, Gdańsk

Czytaj więcej o akcji na [dziennikbaltycki.pl/pupil](https://dziennikbaltycki.pl/pupil)

# PROGRAMOWO



## G. 14:05

Splątane losy

**TVP 1**

Meltem postanawia zdobyć sympatię pielęgniarek i zaprasza je na spotkanie w kawiarni. Czy to wypali – czas pokaże... W międzyczasie Ayfer i Halil odwiedzają Münevver. Nie pojawiają się z pustymi rekoma; przynoszą ciasto i zostają u niej na kolacji. Rodzinna atmosfera sprawia, że Mine po raz pierwszy zwraca się do Münevver „babciu”. Starsza dama z trudem ukryje wzruszenie i to, jakie emocje w niej wywoła jedno proste słowo z ust dziecka. Meltem nie odpuszcza Yasemin i wypytuje ją o jej spotkanie z Selçukiem. W rozmowie z lekarką Yasemin wyjaśnia jej, że doktor poświęca swój czas samotnym pacjentom, których nikt nie odwiedza. Mimo, że te wyjaśnienie ma sens, nie gasi podejrzeń Meltem.

## G. 20:15

Na Wspólnej

**TVP**

Greg – po wczorajszym spotkaniu w restauracji – mówi Nalepie, że Ewelina polubiła Weronikę. Jednak Kalski nie wygląda na zachwyconego słysząc, że Roztocka chce spotkać się z jego żoną... Kiedy na ich oddział przywożą młodą kobietę, obydwa lekarze zgodnie wykluczają zawał. Lew ma inne podejrzenia – przemoc domową! Kobieta – mimo wyraźnych śladów pobicia – nie chce o tym rozmawiać. Basia martwi się o synów – nie wie, jak ma im powiedzieć w co wpłatał się ich ojciec. Tymczasem Krzysztof spotyka się z Andrzejem i mówi wprost, że wie o handlu dyplomami i że za miesiąc wszystko zostanie ujawnione! Radzi przerażonemu Brzozowskiemu, by robił co może, żeby się ratować!



## G. 13:50

Noce i dnie

**Kino Polska**

Prwdziwa gratka dla miłośników starych polskich seriali! Stacja Kino Polska wyemituje serial Jerzego Antczaka „Noce i dnie”. Ekranizacja powieści Marii Dąbrowskiej, obejmującej dzieje jednej polskiej rodziny od powstania styczniowego (1863) do wybuchu pierwszej wojny światowej (1914) to jedno z największych przedsięwzięć polskiej kinematografii. Przybliży historię niedanego małżeństwa, które ma za tło dzieje Polski na przestrzeni 50 lat. Bogumił, były powstaniec, zarabia jako administrator wielkich majątków ziemskich. Żeni się z Barbarą, panienką z „białego dworku”, która nie odwzajemnia jego uczuć, zakochana w niedostępnym dla niej, przystojnym magnacie. Część scen pojawia się również w filmie o tym samym tytule, jednak fabuła serialu jest znacznie bardziej rozbudowana. W głównych rolach wystąpił Jerzy Bińczycki i Jadwiga Barańska.



## G. 18:50

### STAWKA WIĘKSZA NIŻ ŻYCIE

**Kino Polska**



W 1966 roku Telewizja Polska nadała cykl widowisk telewizyjnych pod tytułem „Stawka większa niż życie”. Ich powodzenie skłoniło autorów do przeniesienia na mały ekran przygód oficera polskiego wywiadu, działającego pod kryptonimem J – 23 i występującego jako oficer faszystowskiej Abwehry. Pomysł okazał się strzałem w dziesiątkę. Serial stał się ponadczasowy, kolejne pokolenia wychowywały się na produkcji, która do dziś budzi emocje i zainteresowanie. Akcja zaczyna się w 1941 r. Młody Polak Stanisław Kolicki rozpoczyna współpracę z wywiadem radzieckim. Przedostaje się na stronę sojusznika i przekazuje informacje o koncentracji niemieckich wojsk wzdłuż granicy. W tym samym czasie wywiad radziecki aresztuje oficera niemieckiego Hansa Klossa, do którego Kolicki jest łudząco podobny. Rosjanie postanawiają wykorzystać to podobieństwo. Kolicki jako Hans Kloss dokonuje brawurowej ucieczki i zajmuje miejsce oficera. Jako agent J – 23 zaczyna tajną misję w niemieckiej armii. Kolicki zostaje zdemaskowany, ale udaje mu się zbiec i upozorować własną śmierć. Wkrótce znowu przenika do sił niemieckich, tym razem już jako „prawdziwy” Kloss.



## G. 20:00

Powrót Sherlocka Holmesa

**TVP Kultura**

Seriali i filmów z Sherlockiem Holmesem, postacią wykreowaną przez sir Arthura Conana Doyle’a powstało już mnóstwo. Część twórców przenosi bohatera w czasy współczesne, lecz nie wszystkie. Fani tych starszych na kanale TVP Kultura mają okazję oglądać produkcję z 1988 roku z Jeremym Brettem w roli głównej i Edwardem Hardwicke w roli dr Watsona. W odcinku wyemitowanym w środę, 5 sierpnia, zobaczymy, jak Sherlock Holmes bada morderstwo Garcii i odkrywa, że trop prowadzi do ukrywającego się w Anglii obalonego dyktatora San Pedro, don Murilla. Dzięki swojej wrodzonej inteligencji, sprytności i ogromnej pomocy panny Burnet, wdowy po jednej z ofiar tyrana, detektyw ujawnia spisek i ratuje ją z niewoli. Sprytny detektyw pomaga doprowadzić Murilla oraz jego współników przed wymiar sprawiedliwości.

KRZYŻÓWKA NR 119

Poziomo:

- 3) wieje w Karpatach i Sudetach,  
10) portugalski archipelag na Atlantyku,  
11) jednoaktowa opera Siergieja Rachmaninowa,  
12) roślina jaskrowata, powojnik,  
14) rzecz niezwykła, kuriozum,  
15) roślina jak odmiana czerwieni,  
16) Wojciech, polski prozaik i scenarzysta,  
19) dawny pojazd konny, rodzaj faetonu,  
23) grzbietowa część pancerza żółwi,  
27) pudełko u pasa samuraja,  
28) „... o Basię”, powieść Kornela Makuszyńskiego,  
29) czasopismo dla kobiet,  
30) obsługuje piec w kotłowni,  
33) chroniony ptak leśny,  
37) ciasto pieczone na rożnie,  
38) „Czerwona ...”, francuska komedia z Fernandem,  
39) przystawka z surowego mięsa,  
40) bliźniaczy brat Romulusa,  
41) uczeń kończący szkołę średnią.

Pionowo:

- 1) ... Bullock, aktorka z filmu „Miss Agent”,  
2) miasto satelickie Szczecina,  
3) głębokie na placu budowy,  
4) mieszkanka stolicy z Akropolu,  
5) mityczna córka Uranosa i Gai,  
6) metropolia Zambii,  
7) japoński konkurent Kawasaki,  
8) dyskusja w parlamencie,  
9) muszkieter z powieści Aleksandra Dumasa,

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

AUTOPROMOCJA

0210990241

Twoja gazeta w prenumeracie z Tele Magazynem

58 728 08 17

- 13) znakomitość w talii kart,  
17) żużlowy klub z Leszna,  
18) odkryty obiekt fortyfikacyjny,  
20) przemawia na wiecu wyborczym,  
21) stopień służbowy w hierarchii wojskowej,  
22) formacja dzikich gęsi w locie,  
24) czarny lub zielony,  
25) uniwersyteckie miasto we Włoszech,  
26) Benny Hill lub Buster Keaton,  
30) bezleśny step na Wyżynie Węgierskiej,  
31) miejsce w sportowym rankingu,  
32) miejsce śmierci hetmana Żółkiewskiego,  
34) ... Redford, aktor z filmu „Trzy dni Kondora”,  
35) blizna po operacji,  
36) starożytne względy, grzeczności.

ROZWIĄZANIE NR 118

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| H | W |   | P | A | S | Z | K | O | T |   | O | K |   | O |
| E | P | I | K | U | R |   | A | R | R | E | C | Z | N | I |
| R | E | E | O | S | T | R | O | D | A | E | U | I |   | T |
| M | E | D | I | U | M |   | R | L | G | A | L | A | T | E |
| E | Z | R |   | J | A | S | K | R | A |   | N |   | W |   |
| S | H | A | R | O | N |   | P | A | R | A | D | I | O | L |
|   |   | U | D | W | I | E | R | S | Z |   | O |   | I |   |
| P | R | Y | M | A | S |   | A |   | O |   | O | B | L | A |
|   | M | A |   | O |   |   |   |   |   |   |   | R |   | I |
| P | A | T | R | O | L |   |   |   |   |   |   | B | O | N |
| E |   |   | Z |   | Z |   |   |   |   |   |   | D | Z | K |
| S | A | L | A | M | I |   |   |   |   |   |   | J | A | N |
| T | I |   | E |   |   |   |   |   |   |   |   | A |   | U |
| K | O | M | I | Z | M |   |   |   |   |   |   | M | O | S |
| A | A |   | I | N | T | U | I | C | J | A |   | A | K | W |

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Piotr, aktor z „Ojca Mateusza”

gra w karty mały fortepian

tkanina na bluzki

lud Afryki Zachodniej

kobiecie imię z Ateny

określenie, miano chodnik

żądzący owad

uczestnik desantu

alpejski wiatr z mroźną senną

sprawuje kuratelę

osesek w gnieździe

arabski książę

szefer juhasów

głębia sasiad Wietnamu

hinduska bogini

formuła ślubowania

uczeń wielu bitew

duchowny prawosławny

włoska waluta przed euro

„Jezioro łabędzie”

osiada na meblach

jądro + elektryony

silna karta w grze

siłacz, mocarz

mityczny lotnik

gouda lub grana

oplota graniczna

silacz, mocarz

mityczny lotnik

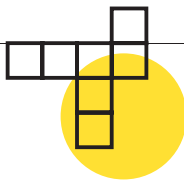
lewy dopływ Wisły

samuraj bez pana

prawna lub lekarska

Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: KASZTELANIA.



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Działaj odważnie, ale rozsądnie. Horoskop dzienny mówi, że miła rozmowa przyniesie nową inspirację.

Ryby (19.02 - 20.03)

Spokój pomoże Ci rozwiązać drobny problem. Horoskop na dziś wróży, że wieczór będzie sprzyjał relaksowi.

Baran (21.03 - 19.04)

Dobry dzień na nowe pomysły. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że ktoś doceni Twoją kreatywność.

Byk (20.04 - 20.05)

Skup się na własnych potrzebach. Horoskop dzienny mówi, że intuicja wskaże Ci najlepsze rozwiązanie.

Bliznięta (21.05 - 21.06)

Pewność siebie otworzy przed Tobą nowe możliwości. Horoskop na dziś radzi unikać sporów.

Rak (22.06 - 22.07)

Dobra organizacja pozwoli szybko zakończyć zadania. Horoskop dzienny na środę radzi znaleźć czas na relaks.

Lew (23.07 - 22.08)

Harmonia w relacjach poprawi nastrój. Horoskop dzienny wróży, że uśmiech da więcej niż dyskusja.

Panna (23.08 - 22.09)

Nie bój się zmian. Horoskop na dziś mówi, że mogą przynieść ciekawe szanse. Zaufaj doświadczeniu.

Waga (23.09 - 22.10)

Energia dopisze, więc horoskop dzienny na środę radzi wykorzystać ją na realizację ważnych planów i marzeń.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Konsekwencja da efekty. Horoskop dzienny mówi, że przed Tobą dobry moment na porządkowanie spraw.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Otwarty umysł pozwoli znaleźć ciekawe rozwiązanie. Horoskop na dziś wróży, że spotkanie będzie inspirujące.

Koziorożec (22.12 - 19.01)

Emocje będą sprzymierzeńcem. Horoskop dzienny na środę radzi jednak zachowywać równowagę.

MINIŻUŻEL

# Gustaw Bazydło zwycięzcą turnieju w podgorzowskim Wawrowie

Jarosław Miłkowski

**Na minitorze w podgorzowskim Wawrowie rozegrano ostatnie – szóste – rundy eliminacyjne Drużynowych Mistrzostw Polski i Indywidualnego Pucharu Polski.**

Obie imprezy miały zostać rozegrane jednego dnia, w minioną sobotę. Nie pozwoliły jednak na to warunki atmosferyczne.

## Deszcz dał tylko pół godziny

Ponieważ prognozy mówiły, że w porze rozpoczęcia eliminacyjnego turnieju Drużynowych Mistrzostw Polski ma padać deszcz, zdecydowano o przyspieszeniu ich startu o godzinę. Zapadła też decyzja, by pierwsze dziewięć biegów (tyle potrzeba do zaliczenia imprezy) odjechać bez równania toru.

Po dwudziestu kilku minutach od rozpoczęcia zawodów zaczęło padać. Rzutem na taśmę rozegrano dziewięć wyścigów – po ostatnim z nich opady zaczęły być już intensywne – i sędzia zdecydował



FOT. JAROSŁAW MIŁKOWSKI

## W rywalizacji na miniżużu też dochodzi do niebezpiecznych sytuacji

o przerwaniu turnieju. Po 34 minutach znaleźliśmy już zwycięzców. Została nim pierwsza drużyna Stali, która zakończyła eliminacje DMP na pierwszym miejscu. Do finałowego turnieju (26 września w Rybniku) awansowała wraz z ekipami z Torunia i Gdańska (jechali w składzie: Artur Czajkowski, Martyna Nows, Gustaw Bazydło).

To chyba były najszybciej przeprowadzone i najkrótsze zawody w historii obiektu miniżużlowego w Wawrowie. Długie opady deszczu spowo-

dowały, że zdecydowano się przenieść – na kolejny dzień – turniej eliminacyjny Indywidualnego Pucharu Polski.

## Gdańszczanin zwycięzcą

Nazajutrz pogoda dopisała, podobnie jak publiczność, która licznie odwiedziła obiekt w Wawrowie. Po turnieju spore powody do zadowolenia miał Gustaw Bazydło z gdańskiego Wybrzeża, bowiem bezapelacyjnie wygrał te zawody. Na 14. miejscu z dorobkiem 4 punktów

uplasowała się jego klubowa koleżanka Martyna Nows, a 19. był Leon Skrzydło.

Faza eliminacyjna Indywidualnego Pucharu Polski składała się z sześciu rund. A do finału awans uzyskiwała pierwsza dziewiątka w klasyfikacji generalnej. Niewiele zabrakło gdańszczance Martynie Nows by pojechać w finale, bowiem zajęła ona ex aequo 12. miejsce, a do premiowanej dziewiątej pozycji zabrakło jej zaledwie trzech punktów. Finał Indywidualnego Pucharu Polsk został zaplanowany na 27 września w Rybniku.

## Wyniki 6. rundy DMP 85-140cc:

- 1. Subtel Stal Wawrów - 13 pkt.:** Marcel Zwierzyński 6 (3,3), Emilian Różecki (0), Oliwier Szymczak 7+2 bonusy (2,3,2);  
**2. Akademia Sportu Wybrzeże Gdańsk - 10 pkt.:** Artur Czajkowski 1 (1.-), Martyna Nows 0 (w,w), Gustaw Bazydło 9 (3,3,3);  
**3-4. KS Toruń - 8 pkt.:** Hubert Komorowski 3+1 (1,2), Kacper Kowalik 2 (0,2), Nikodem Przedpełski 3 (w,3);  
**3-4. AS Akademia Lipno - 8 pkt.:** Filip Rojewski 1+1 (1'), Kacper Nycz 3+1 (1',2), Jakub Nowakowski 4 (2,2,u);  
**5-6. MX Plast Stal Wawrów - 7 pkt.:** Jakub Godzina 3 (2,1), Filip Bechta 1 (0,1,0), Szymon Banach 3 (3);

**5-6. Falubaz Junior Zielona Góra - 7 pkt.:** Eryk Dera 5 (3,2), Kacper Otto 2 (1,1), Nikolas Urzędowski 0 (0,0).

## Klasyfikacja eliminacji DMP:

1. Subtel Stal Wawrów - 36,5 pkt. (+119), 2. KS Toruń - 32,5 pkt. (+111), 3. Akademia Sportu Wybrzeże Gdańsk - 32 pkt. (+104), 4. MX Plast Stal Wawrów - 24,5 pkt. (+104), 5. AS Akademia Lipno - 24 pkt. (+94), 6. Falubaz Zielona Góra - 12,5 pkt. (+62).

## Wyniki 6. rundy IPP 85-140cc:

1. Gustaw Bazydło (Wybrzeże Gdańsk) 14 (3,2,3,3,3), 2. Marcel Zwierzyński (Stal Wawrów) 12 (3,2,3,2,2), 3. Eryk Dera (Falubaz Zielona Góra) 12 (2,3,3,3,1), 4. Emilian Różecki (Stal Wawrów) 9 (3,3,0,3,0), 5. Nikodem Przedpełski (KS Toruń) 9 (3,3,3,w), 6. Filip Rojewski (Akademia Lipno) 9 (3,1,2,3), 7. Oliwier Szymczak (Stal Wawrów) 9 (2,3,2,2), 8. Kacper Otto (Falubaz Zielona Góra) 6 (2,3,1,0), 9. Szymon Banach (Stal Wawrów) 6 (w,1,2,3), 10. Hubert Komorowski (KS Toruń) 6 (1,1,3,1), 11. Jakub Godzina (Stal Wawrów) 6 (0,2,2,2), 12. Jakub Nowa-

kowski (Akademia Lipno) 6 (2,0,2,2), 13. Kacper Nycz (Akademia Lipno) 5 (2,1,1,1), 14. Martyna Nows (Wybrzeże Gdańsk) 4 (1,0,1,2), 15. Jacek Prokop (Ostrovia Ostrów) 4 (1,2,1,w), 16. Nikolas Urzędowski (Falubaz Zielona Góra) 4 (d,2,1,1), 17. Filip Bechta (Stal Wawrów) 2 (0,1,0,1), 18. Kacper Kowalik (KS Toruń) 1 (1,u,0,w), 19. Leon Skrzydło (Wybrzeże Gdańsk) 0 (0,w,0,0), 20. Ignacy Rataj (Ostrovia Ostrów) 0 (w,u,0,w).

## Klasyfikacja eliminacji IPP:

1. Filip Rojewski - 65 pkt., 2. Gustaw Bazydło - 59, 3. Sawin Turowski - 58, 4. Oliwier Szymczak - 55, 5-6. Nikodem Przedpełski i Emilian Różecki - po 51, 7. Szymon Banach - 44, 8. Marcel Zwierzyński - 39, 9. Eryk Dera - 36+3, 10. Kacper Nycz - 36+t, 11. Jakub Godzina - 34, 12-13. Kacper Kowalik i Martyna Nows - po 33, 14. Kacper Otto - 30, 15. Artur Czajkowski - 26, 16-18. Marcel Komorowski, Filip Bechta i Jakub Nowakowski - po 15, 19. Jacek Prokop - 12, 20. Hubert Komorowski - 9, 21. Nikolas Urzędowski - 8, 22. Ignacy Rataj - 7, 23. Leon Skrzydło - 5, 24. Stanisław Kwiatkowski - 3, 25. Mikołaj Krawczyk - 2. © ©

## DROBNE

### Nieruchomości

DOMY - KUPIĘ

**ODKUPIĘ** nieruchomość za gotówkę, 518-503-404

### Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

**AWARIE** - dachy, blachy, kominy, papy, rynny, malowanie; 517-744-487

**Sufity Podwieszane:** Napinane, Kasetonowe, Rastrowe, Gipsowe, Ścianki Gipsowe "Sufitex" 604-944-094, 58-558-25-65 [www.sufitex.pl](http://www.sufitex.pl)

AUTOREKLAMA

**ibo** TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

### Ogłoszenia drobne

w Twojej gazecie zlecisz bez wychodzenia z domu przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

[ibo.polskapress.pl](http://ibo.polskapress.pl)

0011563732

*„Rozłąka jest naszym losem. Spotkanie naszą nadzieją.  
Pamięć o Tobie będzie żyć wiecznie”*

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy, że dnia 3 sierpnia 2026 r.  
odeszła od nas do wieczności  
nasza ukochana Mama, Teściowa, Babcia i Prababcia

śtp

Krystyna Jagielska

Msza św. żałobna zostanie odprawiona dnia 7 sierpnia 2026 r. o godz. 8:30  
w kościele pw. św. Franciszka z Asyżu w Gdańsku przy ul. Kartuskiej 186.

Pogrzeb odbędzie się tego samego dnia o godz. 9:45 na cmentarzu Łostowice  
– kondukt od bramy głównej.

*Pogrążona w smutku rodzina*

*„Niech mnie ogarnie Twoja łaska, a żyć będę”*

Wyrazy współczucia i słowa wsparcia  
Pani  
Elżbiecie Kozyrze-Maniszewskiej  
z powodu śmierci

Matki

składają  
Dyrektor  
Muzeum Marynarki Wojennej w Gdyni  
z pracownikami

**TENIS**

# Z dużej chmury mały deszcz. Kanadyjskie zadanie Polaków

Paweł Wiśniewski

**Tylko Wimbledon i US Open mają dłuższą historię. Poraz pierwszy turniej – znany dzisiaj jako „National Bank Open presented by Rogers” – odbył się w 1891 roku jako „Canadian National Championships”. Wciąż pozostaje zatem jednym z najstarszych trwających turniejów tenisowych na świecie.**

W tym roku na starcie turnieju pań WTA 1000 (pula nagród: 7 433 076 dolarów), który organizują miasto Toronto i „Sobeys Stadium”, stanęły aż cztery Polki: Iga Świątek, Maja Chwalińska, Magdalena Fręch i Magda Linette.

To już 124. edycja tej imprezy. Ósma w światowym rankingu Iga Świątek wraca do rywalizacji po kilku tygodniach przerwy. Jej ostatnim turniejem był wielkoszlemowy Wimbledon,

w którym broniła tytułu, jednak odpadła już w 3. rundzie. Po zakończeniu zmagania na trawie w Londynie znalazła czas na tak potrzebny wypoczynek.

– To było siedem, może osiem dni – wyjaśniła Raszyńska na konferencji prasowej. – Byłam w Grecji z przyjaciółmi, więc było całkiem fajnie. Był to czas, kiedy nawet nie myślałam o tenisie, tylko oglądałam mecze Huberta Hurkacza, ale nic poza tym. To był dobry moment, żeby się zrelaksować i żyć innym życiem niż to tenisowe.

Kanadyjski „tysięcznik” jest na zmianę rozgrywany w Montrealu i w Toronto. Rok temu Iga Świątek rywalizowała w Montrealu, gdzie dotarła do 1/8 finału. Dwa lata temu opuściła turniej w Toronto.

Turniej w stolicy prowincji Ontario, mimo że odbywa się w środku lata, znany jest z nieprzewidywalności. Często leje jak z cebra, co sprawia,

że opóźnienia w rozgrywanych meczach są czymś całkowicie normalnym...

## Kasa wypłaci WTA 1000:

1. runda = 18 420 dolarów;
2. runda = 28 425 dolarów;
3. runda = 47 605 dolarów;
4. runda = 81 800 dolarów;
- ćwierćfinał = 154 354 dolarów;
- półfinał = 297 315 dolarów;
- finalistka = 564 920 dolarów;
- zwycięzcy = 1 085 220 dolarów.

Z kolei panowie w turnieju ATP 1000 „National Bank Open presented by Rogers” rywalizują już po raz 136. W odróżnieniu od niewiast tenisiści (Hubert Hurkacz i Kamil Majchrzak) grają na „IGA Stadium” w Montrealu (pula nagród: 9 415 725 dolarów).

Do drugiego co do wielkości miasta Kanady z różnych przyczyn nie przyjechali w tym roku m.in. Włoch Jannik Sinner, Hiszpanie Carlos Alcaraz i Alejandro Davidovich Fokina, Serb Novak Djoković czy Kazach Aleksander Bublik.

## Kasa wypłaci ATP 1000:

1. runda = 24 335 dolarów;
2. runda = 36 110 dolarów;
3. runda = 61 865 dolarów;
4. runda = 105 720 dolarów;
- ćwierćfinał = 193 645 dolarów;
- półfinał = 340 190 dolarów;
- finalista = 612 340 dolarów;
- zwycięzca = 1 151 420 dolarów.

Turnieje WTA i ATP „National Bank Open presented by Rogers” to najważniejsze sprawdziany na twardej nawierzchni przed rywalizacją w US Open na kortach Flushing Meadows.



Bez wątpienia rok 2026 jest jednym z najsłabszych w dotychczasowej karierze Igi Świątek. Stąd spadek w rankingu światowym na 8. miejsce

**PIŁKA NOŻNA**

# Dwumecz prawdy Górnika, czyli być albo nie być w europejskich pucharach

Jacek Czaplewski

**Górniki Zabrze jako jedyny polski zespół rozegra w środę pierwszy mecz III rundy eliminacji Ligi Europy.**

Miedzy Bogiem a prawdą, Górnik gra dwumecz o być albo nie być w europejskich pucharach, wyeliminowanie Ferencvárosu Budapeszt zagwarantuje bowiem fazę ligową Ligi Konfe-

rencji. Porażka z Węgrami skaze na grę o te rozgrywki przeciwko AS Monaco. To rywal co najmniej o półkę wyżej od Ferencvárosu, na poziomie zbliżonym do Fenerbahçe, z którym Zabrzanie – mimo ambitnej walki – odpadli w eliminacjach Ligi Mistrzów.

Ferencváros prowadzi Słowak Balázs Borbely, który w czerwcu zastąpił byłego znanego irlandzkiego piłkarza, Robbie Keane’a. W składzie ma

reprezentantów Węgier czy znanego z Liverpoolu Naby Keitę. Zgłoszony został też Aleksandar Cirković, występujący ostatnio w Lechii. W ubiegłej edycji węgierski gigant dotarł aż do 1/8 finału Ligi Europy. W pucharach gra nieprzerwanie od 2019 roku, 6 lat temu był w LM. To pokazuje skalę wyzwania, przed jakim są piłkarze Górnika, którzy są wypoczęci, bo w weekend nie zagraли w PKO Ekstraklasa przeciwko Koronie Kielce.

**PIŁKA NOŻNA**

# Rusza Puchar Polski. Wyjątkowa nagroda dla triumfatora



Wolny los otrzymała Pogoń Siedlce. Tu w meczu z Jagiellonią

Jacek Czaplewski

**W cieniu europejskich pucharów, w tym meczu eliminacji Ligi Europy z udziałem Górnik Zabrze, wystartuje Puchar Polski na szczeblu centralnym. Jednego dnia zostanie rozegrana cała tzw. runda wstępna. Wolny los otrzymała w niej Pogoń Siedlce.**

W tej fazie zobaczymy w akcji wszystkie drużyny z ubiegłego sezonu 2. ligi i cztery z miejsc 15-18 w 1. lidze. O awansie decyduje pojedynczy mecz. Losowania nie było. Zgodnie z przepisami pary zostały wyłonione na podstawie zajmowanych miejsc. Dla przykładu piętnasta drużyna zaplecza zagra z osiemną, a pierwsza drugiej ligi z czterem następną z szczebla. Z uwagi na wycofanie się z rozgrywek GKS Jastrzębie do I rundy awansowała już – dzięki walkowerowi – Pogoń Siedlce.

Żadnego meczu nie obejrzymy w TVP Sport posiadającym prawa transmisyjne do Pucharu Polski. A szkoda, bo kilka spotkań zapowiada się niezwykle ciekawie. O godzinie 19.00 GKS Tychy zmierzy się z Zagłębiem Sosnowiec, czyli kolejno spadkowicz z pierwszej i dru-

giej ligi. Wcześniej Podbeskidzie Bielsko-Biała podejmie Hutnika Kraków (g. 16.00), zaś Warta Poznań Resovię Rzeszów (g. 17.30).

Przed nami wyjątkowa edycja PP. Pierwszy raz jej zwycięzca będzie miał zagwarantowany udział w europejskich pucharach, wystąpi bowiem w czwartej rundzie eliminacji Ligi Europy, a więc w przypadku niepowodzenia od razu trafi do fazy ligowej Ligi Konferencji.

Pucharu Polski broni Górnik Zabrze, który tak jak Lech Poznań, Jagiellonia Białystok, Raków Częstochowa i GKS Katowice dołączy do gry dopiero w 1/16 finału zaplanowanej na końcówkę października, bo taki przywilej od niedawna posiadają wszystkie nasze eksportowe drużyny walczące latem o Europę. Wcześniej, czyli w pierwszym tygodniu września, zostanie rozegrana I runda zwana też 1/32 finału. Jej uczestnikami, oprócz jedenastu drużyn z rundy wstępnej, będą pozostałe drużyny z PKO BP Ekstraklasą (miejsca 6-18), BetClia Ligi (miejsca 1-14) oraz szesnastu wygranych Pucharu Polski na szczeblu regionalnym. Finał tradycyjnie 2 maja na PGE Narodowym. Triumfator zgarnie 5 milionów złotych premii od PZPN.



Górniki Zabrze o godzinie 20.15 zmierzy się w Budapeszcie z faworyzowanym Ferencvárose. Transmisja w Polsacie Sport 1