DODATEK SPECJALNY › SPADKI I TESTAMENTY

CO ROBIĆ, KIEDY OKAZUJE SIĘ, ŻE ODZIEDZICZYLIŚMY DŁUGI?



GAZETA wyborcza
wyborcza.pl
NIE MA WOLNOŚCI BEZ SOLIDARNOŚCI

Piątek, 27 marca 2026 | Redaktor prowadzący Marcin Stelmasiak | Cena gazety 13,99 zł (w tym 8% VAT) | nr 72.11171, 1

Nakład 91 tys. + 322 tys. prenumerat cyfrowych

Atak na Iran

Trump blefuje, wojna trwa

Donald Trump upiera się, że rozmawia z Irańczykami i stawia twarde warunki, **Teheran** nadal blokuje Cieśninę Ormuz i ostrzeliwuje kraje regionu, **a Izraelczycy** bombardują irańskie cele i zabijają kolejnych irańskich przywódców.

Marta Urzędowska

„Lepiej niech potraktują to poważnie zanim będzie za późno, bo nie będzie już odwrotu i zrobi się bardzo niefajnie" – wygrażał w czwartek Donald Trump w swoim serwisie Truth Social. Amerykanin jest wściekły, bo – choć od kilku dni zapewnia świat, że rozmawia z Irańczykami o zakończeniu trwającej od blisko miesiąca wojny – nic nie zapowiada końca groźnej eskalacji.


FOT. REUTERS/JONATHAN ERNST

Trump jest wściekły, bo – choć od kilku dni zapewnia świat, że rozmawia z Irańczykami o zakończeniu wojny – nic nie zapowiada końca groźnej eskalacji

Trump: Rozpętam piekło

Konflikt rozpętali 28 lutego Amerykanie i Izraelczycy, atakując cele w Iranie i zabijając najwyższego przywódcę Iranu, Alego Chameneiego. Od tego czasu trwa nieustanne bombardowanie, w którym zginęło już 1,4 tys. Irańczyków. Iran odpowiada ostrzałem Izraela, gdzie ofiar jest kilkanaście, i krajów arabskich Zatoki Perskiej, gdzie zginęło kilkunastu żołnierzy US Army i kilkunastu miejscowych cywilów. W połączeniu z blokowaniem Cieśniny Ormuz, którą arabska ropa pływa w świat, sprawia to, że ceny surowca szaleją. Dodatkowo wojna rozlewa się na Liban, gdzie Izrael bombarduje cele irańskiego sojusznika – Hezbollahu i dodatkowo prowadzi kampanię lądową. Na miejscu zginęło już ponad tysiąc osób, a milion uciekło z domów.

W ostatnich dniach USA przekazały Irańczykom warunki ewentualnego rozejmu, z których najważniejsze to rezygnacja z irańskiego programu nuklearnego i mocne ograniczenie arsenału pocisków. Choć Biały Dom zapewniał, że Iran ustąpi, bo jego siły zostały „zmiażdżone", reżim „szuka drogi wyjścia", a Trump jest gotów „rozpętać mu piekło", Irańczycy nie odpuszczają. – Nie ugniemy się, zakończymy tę wojnę kiedy będziemy chcieli i wyłącznie na własnych warunkach – odparowało irańskie MSZ. I przedstawiło irańskie warunki: Amerykanie mają wypłacić Irańczykom reparacje i uznać, że kontrola nad Cieśniną Ormuz na zawsze pozostanie w rękach Irańczyków. Jednocześnie, choć Irańczycy grają niedostępnych, „New York Times" potwierdza, że zakulisowo sygnalizują gotowość do wstępnych negocjacji.

W region zmierzają tysiące marines, Izrael nasila naloty

Póki co o rozejmie nie ma mowy, a sytuacja eskaluje. Amerykanie podali w środę, że od początku wojny uderzyli w ponad 10 tys. celów, niszcząc 92 proc. irańskiej floty i trzy czwarte fabryk pocisków, dronów i okrętów. Do tego wczoraj wysłali w region kilka tysięcy marines, którzy zapewne spróbują przejąć wyspę Chark, gdzie Irańczycy mają największy naftowy terminal, choć jasne jest, że w ten sposób nie zakończą wojny, za to wystawią się na pewny ostrzał.

Irańczycy nie pozostają dłużni – wczoraj irańskie drony i pociski kolejny raz poleciały na Izrael i kraje arabskie – Arabię Saudyjską, Kuwejt i Abu Dabi, co jeszcze bardziej oddala szansę na utrzymanie przez Emiratczyków opinii bezpiecznej oazy w niespokojnym regionie.

Także Izraelczycy, wyraźnie bojąc się, że Trump zakończy wojnę, zanim zdążą do reszty zniszczyć irański potencjał nuklearny i balistyczny, wyraźnie nasilają ataki. W środę zapowiedzieli nową wielką kampanię nalotów, a dzień później zabili dowódcę floty Irańskiej Gwardii Rewolucyjnej – Alirezę Tangsiriego, który osobiście nadzorował blokadę Cieśniny Ormuz. Jednocześnie, choć w kolekcji zabitych ważnych Irańczyków mają już ministrów obrony i wywiadu, dowódców Gwardii Rewolucyjnej, ajatollahów i ich doradców, niespodziewanie obiecali, że zrobią wyjątek. Nie zabiją szefa MSZ Abbasa Aragdżiego i przewodniczącego parlamentu Muhammada Bagera Galibafa, choć obaj panowie byli już na liście do odstrzału. Odpuścić kazali im Amerykanie, którzy najwyraźniej boją się, że kiedy Trump przestanie blefować i faktycznie umówi się na rozmowy o rozejmie, krzesło po irańskiej stronie stołu pozostanie puste. ●

• **Ile Donald Trump wie o wojnie w Iranie? ▶ 8**

Wydaje Wyborcza Sp. z o. o.
nr indeksu 348198

ISSN 0860-908X 13>
9 770860 908150
1 RP

Ralph Kaminski dla „Wyborczej"

NIE ROBIĘ MUZYKI, ŻEBY BIĆ REKORDY


FOT. ADAM BURAKOWSKI/EAST NEWS

Czuję się dojrzały. Na pewno dojrzalszy i jest mi z tym jakoś lepiej. Choć gdy pisałem te piosenki, zdarzyło mi się zatęsknić za młodością. Zazdrościłem tym wszystkim, którzy debiutują i mają w sobie tę naiwność, siłę i wiarę w siebie, które bardzo, bardzo pomagają na tym pierwszym etapie, a przemijają wraz z dojrzałością i większą wiedzą. Swoją drogą, to ciekawe, czy jeśli dożyję starości i będę miał ochotę wydać płytę, to nazwę ją „Starość"?
▶ 16-17

Temat dnia

Niemal sto prób odwołania władz

Referenda straszakiem na prezydentów w całej Polsce. Już dwa razy próbowano doprowadzić do referendum we Wrocławiu, ważą się losy prezydenta Krakowa. W Polsce coraz częściej słychać wezwania do odwoływania władz miejskich **▶ 4-5**

Kraj

Pułapka na Nawrockiego

Tusk z Czarzastym znów przeciwko Nawrockiemu. Razem z kibicami, którym prezydent naraził się, gdy odmówił podpisania zmian w Kodeksie postępowania karnego. – Nie jesteś jednym z nas – usłyszał na piłkarskich stadionach **▶ 6-7**

eprasa.pl 16f5d15c86



Bartosz T. Wieliński

Gdzie leci, a gdzie nie pojechał Nawrocki

Z informacji z Pałacu Prezydenckiego wynika, że w weekend Karol Nawrocki odwiedzi fabrykę Lockheeda w Fort Worth w Texasie. Tam z taśmy schodzą kolejne zamówione przez polskie lotnictwo myśliwce F-35.

Rozumiem prezydenta, że chce usiąść w kokpicie takiej maszyny i zrobić sobie kilka zdjęć. F-35 to najnowocześniejszy samolot świata. W tym roku w Polsce wylądują pierwsze takie maszyny z szachownicami na statecznikach.

Problem w tym, że do tej pory Nawrocki nie był w żadnej fabryce zbrojeniowej w Polsce. W Hucie Stalowa Wola mógłby zrobić sobie zdjęcia z Borsukiem, najnowszym polskim bojowym wozem piechoty. Albo ze sprawdzoną w walkach na Ukrainie haubicą samobieżną Krab. Mógłby odwiedzić zakłady MESKO w Skarżysku Kamiennej, gdzie produkuje się pociski przeciwlotnicze Piorun, które stają się polskim hitem eksportowym.

Polski prezydent już kilka razy pokazał się jako amerykański wasal i najwyraźniej brnie w to dalej

Ale z wiadomych przyczyn w najbliższym czasie Nawrocki będzie się od nich trzymać z daleka. Pod presją amerykańskich lobbystów zawetował przecież ustawę wprowadzającą unijny program SAFE, z którego Polska miała otrzymać około 200 mld zł niskooprocentowanej pożyczki. Nic dziwnego, że podczas pobytu w USA wykona gest pod adresem tamtejszej zbrojeniówki. Gest niemały, wizyta głowy państwa, które jest 20. gospodarką świata i dysponuje trzecią armią w NATO, to cenna reklama dla firmy, która żyje z eksportu.

W dobie coraz bardziej nieprzewidywalnej i coraz groźniejszej dla zachodniego świata polityki Donalda Trumpa powszechnie odczuwamy (wystarczy spojrzeć na sondaże) potrzebę zmiany polityki wobec USA. Nie mam na myśli zerwania relacji transatlantyckiej. Myślę o jej przewartościowaniu, dążeniu do uczciwego partnerstwa między Stanami Zjednoczonymi a Europą, tak by zmniejszać uzależnienie od amerykańskiego wsparcia.

Nawrocki, opierając swoją prezydenturę na relacji z Trumpem i jego otoczeniem, popełnił błąd. Naciski ze strony USA nie obaliły rządu Koalicji 15 Października, a ostentacyjne wsparcie Trumpa dla europejskich populistów wcale ich nie uskrzydla. W niektórych krajach jest wręcz pocałunkiem śmierci.

Polski prezydent już kilka razy pokazał się jako amerykański wasal (gdy bronił Trumpa, który zarzucał żołnierzom NATO w Afganistanie tchórzostwo, czy gdy przebierał nogami, by zostać członkiem powołanej przez Trumpa Rady Pokoju) i najwyraźniej brnie w to dalej.

Brak asertywności wygląda coraz gorzej, do tego Trump pochlebstw nie docenia. Gwoździem programu wyjazdu Nawrockiego miało być spotkanie z prezydentem USA na kongresie konserwatystów CPAC. Do spotkania nie dojdzie, bo Trump ma inne plany. ●

Wrocław
Zoo: Nie dokarmiać zwierząt!



FOT. KRZYSZTOF ŻATYCKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

25.03.2026 r., Wrocław, ogród zoologiczny – lemury na wybiegu. Zoo apeluje do zwiedzających, by przestali dokarmiać zwierzęta. Ludzie wrzucają do wybiegów wszystko: od chleba i ciastek po hamburgery. Co gorsza, do zwierząt trafiają też przypadkowe przedmioty, takie jak czapki, zabawki czy folie. To zagraża życiu podopiecznych zoo.

Cytat dnia

Rząd wprowadza paliwowy pakiet CPN – Ceny Paliw Niżej



PREMIER DONALD TUSK

▶ wyborcza.biz

Katarzyna Włodkowska
Nominowana do prestiżowej nagrody

Katarzyna Włodkowska została nominowana do tegorocznej edycji Nagrody im. Jarosława Ziętary za dziennikarstwo śledcze. Nominację przyniósł jej reportaż „Nietykalna", opublikowany w magazynie „Duży Format"

Reportaż „Nietykalna" jest efektem ośmiomiesięcznego śledztwa, które obnażyło fałszywą biografię polskiej psychoterapeutki Wioletty Rebeckiej. Przedstawiając się jako psychoanalityczka z Nowego Jorku i ekspertka od gwałtu wojennego, polska Żydówka, badaczka z dwoma doktoratami oraz wnuczka jednej z „Króliczek z Ravensbrück", zbudowała międzynarodową pozycję i zdobyła zaufanie niemal wszystkich polskich mediów.

Punktem wyjścia do reportażu było własne przeoczenie – Katarzyna Włodkowska należała do dziennikarzy, którzy dali się zwieść tej historii, i jako jedyna postanowiła zweryfikować jej elementy.

Śledztwo objęło analizę dokumentów, zdjęć i archiwów w Polsce oraz za granicą. Autorka weryfikowała życiorys, wykształcenie, licencje zawodowe i rzekome badania prowadzone w Afryce, dotarła też do członków rodziny Rebeckiej oraz świadków w USA i Demokratycznej Republice Konga.



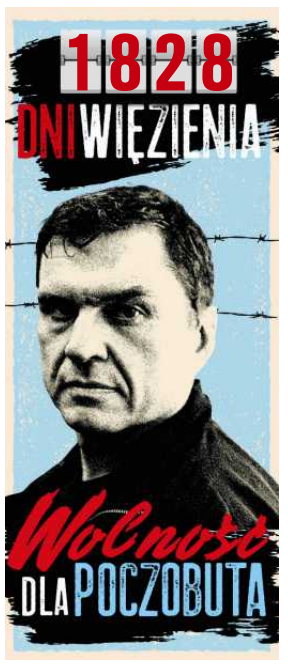
FOT. MATEUSZ SKWARCZEK / AGENCJA WYBORCZA.PL

Niemal każdy z kluczowych elementów publicznej narracji Rebeckiej okazał się nieprawdziwy. Publikacja przyniosła natychmiastowe skutki – instytucje zerwały współpracę, a środowiska terapeutyczne wszczęły postępowania dyscyplinarne.

Katarzyna Włodkowska zadebiutowała w 2003 roku w pomorskim „Dzienniku Bałtyckim", dwa lata później związała się z „Gazetą Wyborczą". Od grudnia 2017 roku jest reporterką „Dużego Formatu", magazynu „Gazety Wyborczej". Specjalizuje się w tematyce śledczej i społecznej. Jej teksty były wielokrotnie nagradzane i nominowane do najważniejszych polskich nagród dziennikarskich. ● **red.**

Andrzej rysuje





OGŁOSZENIE Kraj/34425903

WE WTOREK W WYBORCZEJ DODATEK SPECJALNY

Gdynia. Miasto dobrego wzoru

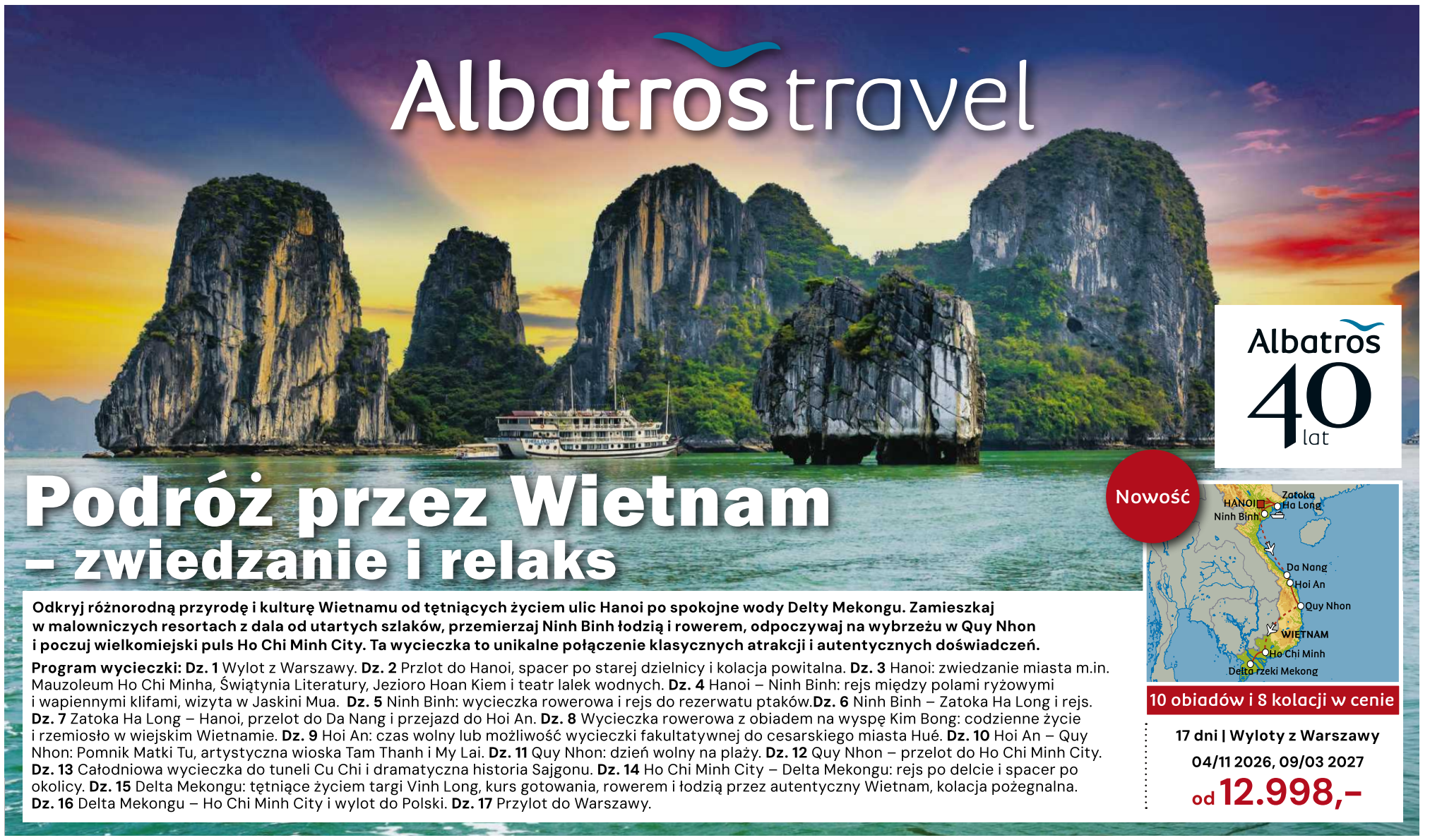
REKLAMA
PARTNERZY

100 1926 GDYNIA 2026
PORT GDYNIA



1 RP

eprasa.pl 16f5d15c86



Albatros travel

Podróż przez Wietnam – zwiedzanie i relaks

Odkryj różnorodną przyrodę i kulturę Wietnamu od tętniących życiem ulic Hanoi po spokojne wody Delty Mekongu. Zamieszkaj w malowniczych resortach z dala od utartych szlaków, przemierzaj Ninh Binh łodzią i rowerem, odpoczywaj na wybrzeżu w Quy Nhon i poczuj wielkomiejski puls Ho Chi Minh City. Ta wycieczka to unikalne połączenie klasycznych atrakcji i autentycznych doświadczeń.

Program wycieczki: Dz. 1 Wylot z Warszawy. **Dz. 2** Przlot do Hanoi, spacer po starej dzielnicy i kolacja powitalna. **Dz. 3** Hanoi: zwiedzanie miasta m.in. Mauzoleum Ho Chi Minha, Świątynia Literatury, Jezioro Hoan Kiem i teatr lalek wodnych. **Dz. 4** Hanoi – Ninh Binh: rejs między polami ryżowymi i wapiennymi klifami, wizyta w Jaskini Mua. **Dz. 5** Ninh Binh: wycieczka rowerowa i rejs do rezerwatu ptaków.**Dz. 6** Ninh Binh – Zatoka Ha Long i rejs. **Dz. 7** Zatoka Ha Long – Hanoi, przelot do Da Nang i przejazd do Hoi An. **Dz. 8** Wycieczka rowerowa z obiadem na wyspę Kim Bong: codzienne życie i rzemiosło w wiejskim Wietnamie. **Dz. 9** Hoi An: czas wolny lub możliwość wycieczki fakultatywnej do cesarskiego miasta Hué. **Dz. 10** Hoi An – Quy Nhon: Pomnik Matki Tu, artystyczna wioska Tam Thanh i My Lai. **Dz. 11** Quy Nhon: dzień wolny na plaży. **Dz. 12** Quy Nhon – przelot do Ho Chi Minh City. **Dz. 13** Całodniowa wycieczka do tuneli Cu Chi i dramatyczna historia Sajgonu. **Dz. 14** Ho Chi Minh City – Delta Mekongu: rejs po delcie i spacer po okolicy. **Dz. 15** Delta Mekongu: tętniące życiem targi Vinh Long, kurs gotowania, rowerem i łodzią przez autentyczny Wietnam, kolacja pożegnalna. **Dz. 16** Delta Mekongu – Ho Chi Minh City i wylot do Polski. **Dz. 17** Przylot do Warszawy.

Nowość

10 obiadów i 8 kolacji w cenie

17 dni | Wyloty z Warszawy

04/11 2026, 09/03 2027

od 12.998,–



Zakwaterowanie w hotelu 4*

Opera w Weronie

Dwa wieczory z klasyką muzyki operowej spędzone w amfiteatrze w Weronie, połączone z wycieczkami do Brescii, Borghetto i nad jezioro Como.

Program wycieczki: Dz. 1 Wylot z Warszawy do Mediolanu. Jezioro Como oraz czas wolny. Nocleg w okolicach Werony. **Dz. 2** Wizyta w winiarni (dodatkowo płatna). Werona – zwiedzanie i czas wolny. Wieczór z operą. **Dz. 3** Renesansowa Mantua, średniowieczne miasto Borghetto oraz opera. **Dz. 4** Krótka wizyta w Brescii. Powrót z Mediolanu do Warszawy.



4 dni | Wyloty z Warszawy

La Boheme i Nabucco | 16/07 2026 | od 4.998,–

Nabucco i La Traviata | 27/08 2026 | od 4.698,–

Aida i Turandot | 09/09 2026 | od 4.998,–



Degustacja serów, ostryg i Calvadosa

Normandia i Bretania z Mont St. Michel

Poznaj północne wybrzeże Francji z jej słynnymi plażami oraz uroczymi zakątkami pachnącymi calvadosem, serem camembert i ostrygami.

Program wycieczki: Dz. 1 Wylot z Warszawy do Paryża. W drodze do Caen zwiedzanie ogrodów Moneta w Giverny w Normandii. Kolacja w normandzkiej restauracji. **Dz. 2** Caen – Bayeux i miejsca związane z desantem wojsk alianckich w Normandii w 1944 roku. **Dz. 3** Caen. Degustacja normandzkich serów, calvadosa i cydru. Zwiedzanie urokliwego Honfleur. **Dz. 4** Z Normandii w kierunku Bretanii. Ogród Christiana Diora w Granville i wyjątkowa wyspa Mont St. Michel. **Dz. 5** Mont St. Michel. Ostrygi w Cancale, zwiedzanie otoczonego murami obronnymi pirackiego miasta Saint-Malo oraz domy szachulcowe w Dinan **Dz. 6** Normandia – Chartres ze słynną katedrą – Paryż. **Dz. 7** Paryż. Wylot do Warszawy



7 dni | Wyloty z Warszawy 13/05,

17/06, 20/09, 11/10, 18/10 2026

od 6.698,–



Nowość

Szwajcarska Riwiera – szlakiem wina, czekolady i alpejskich szczytów

Wyjątkowa podróż wzdłuż jeziora Genewskiego – gdzie malownicze krajobrazy i eleganckie miasta pełne historii łączą się z kulturą prawdziwego celebrowania życia.

Program wycieczki: Dz. 1 Wylot z Warszawy. Przylot do Szwajcarii. **Dz. 2** Zwiedzanie Lozanny i degustacja czekolady. **Dz. 3** Château de Chillon, Montreux i winnice Lavaux wpisane na listę UNESCO. **Dz. 4** Wjazd pociągiem na szczyt Rochers-de-Naye. **Dz. 5** Dzień wolny lub opcjonalna wycieczka do Gruyères – sery, średniowieczny klimat i alpejska sielanka. **Dz. 6** Powrót z lotniska w Genewie.



6 dni | Wylot z Warszawy

18/10 2026 | od 8.498,–

albatros.pl | rezerwacja +48 22 128 48 81

Warszawa, ul. Marszałkowska 76 (8 piętro)

Kod reklamy: GW12

Cena zawiera: BILETY WSTĘPÓW, opiekę polskiego pilota, przeloty rejsowe, zakwaterowanie w pokojach 2-os., wyżywienie i transport zgodnie z programem, ubezpieczenie podstawowe.

Kraj/34422757

eprasa.pl 16f5d15c86

Samorząd

Niemal sto prób odwołania władz



FOT. GRZEGORZ CELEJEWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

Już dwa razy próbowano doprowadzić do referendum we Wrocławiu, ważą się losy prezydenta Krakowa. W Polsce coraz częściej słychać wezwania do odwoływania władz miejskich.

Przemysław Jedlecki

– Referendum! – takie komentarze zaczęły krążyć wśród mieszkańców Świętochłowic na Górnym Śląsku zaraz po tym, gdy się okazało, że w tutejszym ośrodku pomocy społecznej wykryto nieprawidłowości.

W pobliskich Gliwicach ktoś zlecił pracowni opinii społecznej sondaż na temat potencjalnego referendum w sprawie odwołania Katarzyny Kuczyńskiej-Budki (KO). Ankieterzy pytali mieszkańców: Czy jesteś za rozpisaniem referendum? Czy zagłosujesz za odwołaniem prezydenta miasta?

W Częstochowie, gdzie prokuratorzy przedstawili zarzuty prezydentowi miasta, opozycyjny PiS stawia warunek: rezygnacja ze stanowiska albo referendum. W Łodzi o odwołaniu prezydent Hanny Zdanowskiej rozmawiają działacze Konfederacji: – Jeśli będą sprzyjające nastroje społeczne, wesprzemy zbiórkę podpisów.

Z kolei w Krakowie bez problemu zebrano ponad 130 tys. podpisów pod wnioskiem o odwołanie prezydenta Aleksandra Miszalskiego (KO).

Ryszard Terlecki z PiS przekonuje, że referenda są też przygotowywane w Poznaniu czy Gdańsku, ale organizatorzy czekają na rozwój wypadków w Krakowie, gdzie referendum może być oceną nie Miszalskiego, ale rządów Koalicji Obywatelskiej.

– W Kanadzie politolodzy zbadali, że jeżeli wyborcy źle oceniają rząd, to obrywa burmistrz lub prezydent miasta z tej samej partii. Staje się naturalnym chłopcem do bicia – mówi prof. Jarosław Flis, socjolog z Uniwersytetu Jagiellońskiego. – Taka sama zależność jak w Kanadzie jest i w Polsce.

Ponad trzydzieści referendów od ostatnich wyborów...

W tej kadencji samorządu (2024-29) odbyło się już 31 lokalnych referendów. Tylko jedno z nich było merytoryczne. Mieszkańcy wsi Kałowice na Dolnym Śląsku decydowali w 2025 r., czy zmienić jej nazwę na Przylesie. 34 mieszkańców chciało zostać przy starej nazwie, 32 poparło zmianę, oddano również dwa głosy nieważne. W efekcie na mapach wciąż mamy Kałowice.

Pozostałe referenda miały charakter odwoławczy. Mieszkańcy 30 miast i gmin próbowali odwoływać wójtów, burmistrzów, prezydentów oraz rady gmin lub miast.

Zwolennicy zmian odnieśli połowiczny sukces tylko w Zabrzu. „Rządzący zachowują się jak okupanci – odmienne zdanie jest tępione, atmosfera strachu wśród pracowników samorządowych paraliżuje miasto, a skrzywiona narracja władzy jest propagowana z pomocą środków publicznych" – pisał przed głosowaniem opozycyjny radny Kamil Żbikowski i namawiał do odwołania prezydentki Agnieszki Rupniewskiej. W sieci pisano do niej: „Wykur... na śmietnik", „Ropucha", „Zrobiła z Zabrzan biedaków bez honoru, niech ona już wypier...".

11 maja 2025 roku prezydentka Agnieszka Rupniewska (KO) została odwołana, ale z powodu zbyt małej frekwencji nie udało się doprowadzić do odwołania rady miasta. Nowym prezydentem jest teraz Kamil Żbikowski.

...a wkrótce kolejne głosowania

Z danych delegatur Krajowego Biura Wyborczego rozsianych po Polsce można się dowiedzieć, że wkrótce przed nami kolejne referenda. Inicjatywy w sprawie odwołania wójtów, burmistrzów czy prezydentów zgłoszono ostatnio w 20 gminach i miastach, daty głosowań wyznaczono do tej pory w pięciu z nich. Szóstym miastem z wyznaczonym terminem referendum będzie Kraków.

Już wiadomo, że 29 marca odbędzie się głosowanie w sprawie odwołania burmistrza Czaplinka, 12 kwietnia rozstrzygnie się los rady gminy Nowosolna, 19 kwietnia wójta Przechlewa, 10 maja wójta Lanckorony, a dwa tygodnie wcześniej – 26 kwietnia – mieszkańcy Sobótki zdecydują o odwołaniu burmistrza i rady miejskiej. Burmistrz z radnymi zdecydowali o kupnie Hotelu „Miś" na nową siedzibę urzędu. Mieszkańcy protestowali, argumentując, że władza nie inwestuje w drogi czy kanalizację.

Wkrótce dowiemy się, czy do referendów dojdzie m.in. w Będzinie, Chorzowie, Bytomiu, Kalwarii Zebrzydowskiej, Trzebnicy czy Ciechocinku. Wszędzie tu trwają zbiórki podpisów pod inicjatywą w sprawie odwołania burmistrzów lub prezydentów.

Dla porównania: w kadencji 2018-23 odbyło się 79 referendów odwoławczych, a w kadencji 2014-18 zaledwie 60.

Inicjatywy, które spaliły na panewce

W tej kadencji samorządów do referendów odwoławczych próbowano doprowadzić w 28 gminach i miastach. Najgłośniej było o Wrocławiu, gdzie dwa razy zbierano podpisy pod wnioskiem o odwołanie prezydenta Jacka Sutryka i za każdym razem okazywało się, że podpisów koniecznych do ogłoszenia referendum było za mało. Do głosowania nie udało się też doprowadzić np. we Władysławowie, w Strzelcach Opolskich czy Zakopanem – zwykle z powodu za małej liczby podpisów pod wnioskiem o referendum.

Zdaniem prof. Flisa, wbrew temu, co często sugerują zwolennicy odwołania burmistrzów i prezydentów, samorządy wcale nie są zabetonowane: – Tylko 15 proc. wójtów, burmistrzów i prezydentów przetrwało na stanowisku przez cztery kadencje. Owszem, urzędujący burmistrz ma już na starcie 20 proc. sondażowej przewagi nad konkurentami w kolejnych wyborach, ale to jednorazowy bonus. Może go dobrze wykorzystać, ale z czasem poczucie „bezkarności" po-

eprasa.pl 16f5d15c86

Samorząd

woduje, że burmistrz jednak traci władzę. Wybory to ostra selekcja.

Po co się wycinać w pierwszej turze?

Prof. Flis dodaje, że w przypadku referendów odwoławczych przeciwnicy prezydenta miasta kalkulują, że skoro z racji bycia przy władzy ma on znaczącą przewagę, to może warto go usunąć. – Myślą, że skoro pierwsza tura wyborów to swoiste prawybory, rywalizacja o to, kto wejdzie z urzędującym prezydentem do drugiej tury, to po co się „wycinać" i osłabiać, skoro można się go pozbyć w referendum? A jak się uda, to się zobaczy, co dalej – mówi prof. Flis.

Efekt może być taki jak w Zabrzu: referendum, pierwsza tura przedterminowych wyborów prezydenckich, a dwa tygodnie później dogrywka, czyli druga tura.

– To kosztowna operacja. Kolejne głosowania kosztują gminę miliony. Może warto się zastanowić, czy wraz z referendum odwoławczym nie powinna się odbywać pierwsza tura wyborów? Przyniosłoby to nie tylko oszczędności, ale zwiększyłoby frekwencję – mówi prof. Flis.

Socjolog krytykuje też wymóg decydujący o ważności głosowania. By referendum odwoławcze było ważne, musi w nim wziąć udział 60 proc. głosujących w wyborach samorządowych.

– To głupota, dowodzi tego przykład z 2012 roku z Bytomia. Osoby, które głosowały w referendum przeciwko odwołaniu rady miasta, zwiększały frekwencję, przyczyniając się do jej odwołania. Ich głos miał siłę negatywną. To niedopuszczalne. Moim zdaniem do wymogu frekwencyjnego powinno się wliczać tylko głosy za odwołaniem rady czy prezydenta – mówi prof. Flis.

Zwraca też uwagę na inny kłopot z referendami: każdy i właściwie bez ograniczeń może prowadzić kampanię referendalną. Fikcją bywa też tajność głosowania. – Łatwo można sprawdzić, kto głosował, a kto nie, co daje pole do nadużyć. Prezydent może przecież zagrozić: „Niech mi tylko któryś urzędnik zagłosuje!" – dodaje prof. Flis.

Skąd popularność referendów?

Pytany o popularność referendów mówi, że to „konkurencja zastępcza" przeciwników urzędującego burmistrza czy prezydenta.

– Problem w tym, że referenda są przekombinowanymi operacjami politycznymi. Przeciwnicy urzędującego prezydenta łatwo się nakręcają, angażują energię w referendum, ale na koniec i tak zwykle nic z tego nie wychodzi. Uważam, że lepiej by było, gdyby opozycja, zamiast iść drogą na skróty, miała sensownego lidera i dobry program. Referenda nie mają zbyt wiele sensu, są kosztowne, dają pola do nadużyć, generują więcej problemów niż korzyści. Jedną z nich może być to, że burmistrz, którego próbowano odwołać, zacznie się trochę bardziej starać – ocenia profesor.

Jego zdaniem referenda to nic więcej jak kosztowny (zabrzańskie referendum kosztowało prawie 700 tys. zł) i niezbyt skuteczny straszak. – Marnuje energię, buduje napięcie, zachęca do kombinowania. Uważam, że należy zmienić przepisy w tej sprawie – podsumowuje.

Dr Tomasz Słupik, politolog z Uniwersytetu Śląskiego, dodaje, że popularność referendów to efekt kalkulacji ich pomysłodawców. Przypomina, że w 2024 r. frekwencja w wyborach samorządowych w całej Polsce wyniosła około 52 proc., z kolei w wyborach parlamentarnych w 2023 roku było to ponad 74 proc., zaś w 2025 roku w wyborach prezydenckich przekroczyła 71 proc.

– Skoro ważność referendum zależy od frekwencji, inicjatorzy wierzą, że niski próg głosów to dla nich szansa – ocenia.

Jego zdaniem za referendami niekoniecznie stoją partie opozycyjne. – Owszem, mogą się dołączyć, co w niektórych miejscach robi Konfederacja czy osoby związane z tym ugrupowaniem, ale zwykle referendum to inicjatywa przegranych w ostatnich wyborach. Wbrew pozorom referendów nie chcą „grupy obywatelskie" czy „ruchy miejskie", dlatego inicjatyw referendalnych nie należy przeceniać. Zwykle kończą się niczym, ale zastrzegam, że po Zabrzu, o którym przez chwilę było głośno w całej Polsce, ewentualny sukces referendystów w Krakowie będzie dużym wydarzeniem – mówi dr Słupik.

Prof. Adam Gendźwiłł, socjolog polityki z Uniwersytetu Warszawskiego i ekspert Fundacji Batorego, zauważa, że referenda nie budują wspólnoty lokalnej: – Raczej ją dzielą, co może być szczególnie widoczne w małych gminach. Podziały to ryzykowny produkt uboczny referendów.

Dodaje, że wadą referendów jest też to, że są instrumentami demokracji negatywnej. Służą „ukaraniu" władzy, ale nie bardzo wiadomo, czy ta nowa zmieni coś na lepsze.

– Jeżeli lokalna elita jest niewydolna, to referendum nie przyniesie ozdrowienia. Może być jedynie symbolicznym wydarzeniem – ocenia prof. Gendźwiłł.

Uważa, że referendum powinno być też rozwiązaniem ostatecznym, gdy inne metody „dyscyplinowania" prezydenta czy burmistrza zawodzą.

– Problem w tym, że nie ma narzędzia, które pozwoliłoby mieszkańcom lepiej kontrolować władzę. Mamy za mało kolegialności w zarządzaniu samorządami, zachłysnęliśmy się wizją troskliwego gospodarza miejscowości, a gmina jest scentralizowana wokół niego. Jeżeli burmistrzem czy prezydentem będzie człowiek konfliktu, to w mieście prędzej czy później zacznie dziać się źle. Myślę, że w miastach i gminach bardziej od referendów przydałyby się szersze i częstsze rzetelne konsultacje z mieszkańcami – dodaje profesor.



W Kanadzie politolodzy zbadali, że jeżeli wyborcy źle oceniają rząd, to obrywa burmistrz czy prezydent miasta z tej samej partii. Staje się naturalnym chłopcem do bicia. Taka sama zależność jak w Kanadzie jest i w Polsce

PROF. JAROSŁAW FLIS

Co ma demokracja do referendum?

Eksperci Fundacji Batorego na podstawie kilkunastu wskaźników z trzech obszarów tematycznych (transparentność, czyli informowanie obywateli o planach i efektach działań, otwartość i responsywność, czyli mechanizmy słuchania mieszkańców i reagowania na ich głos, aktywność i upodmiotowienie, czyli zaangażowanie obywateli w organizacje i inicjatywy) pokazują, jak na co dzień działa lokalna demokracja.

Najlepiej w badaniu wypadły duże miasta. Czołówka to Wrocław (99 punktów), Toruń (93), Katowice (92), Lublin (91), Szczecin (91), Łódź (88), Warszawa (87), Kraków (86) oraz Opole (86), Olsztyn i Gdańsk (85).

Z kolei najniższe noty odnotowały małe gminy jak Szreńsk (9), Szulborze Wielkie czy Gózd (12).

Wśród gmin, w których w tej kadencji odbyły się referenda odwoławcze, nie ma tych, które w badaniu miały najwyższe noty. Zabrze i Cieszyn zdobyły 63 pkt na 100 możliwych. W pozostałych gminach, gdzie odbyły się referenda, lokalna demokracja była w jeszcze gorszej kondycji. Jeśli jednak referendum w Krakowie doprowadzi do odwołania urzędującego prezydenta, ta reguła zostanie przełamana. ●

Kraj/34426888

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA PREZYDENTA MIASTA ŁODZI o ustnych przetargach nieograniczonych (licytacjach) na sprzedaż nieruchomości stanowiących własność Miasta Łodzi położonych:

- **w Łodzi przy ul. Rybnej 17, oznaczonej w obrębie B-46 jako działka nr 253 o powierzchni 686 m², uregulowanej w księdze wieczystej nr LD1M/00012727/3.**

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi **960 000 zł (słownie: dziewięćset sześćdziesiąt tysięcy złotych) brutto.** Sprzedaż działki zwolniona jest z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10 w związku z art. 29a ust. 8 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2025 r. poz. 775, 894, 896, 1203, 1541 i 1811). Wadium wynosi **96 000 zł (słownie: dziewięćdziesiąt sześć tysięcy złotych).**

- **w Łodzi przy ul. Wędkarskiej 30, oznaczonej w obrębie G-39 jako działka nr 107 o powierzchni 1454 m², uregulowanej w księdze wieczystej nr LD1M/00027813/1.**

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi **560 000 zł (słownie: pięćset sześćdziesiąt tysięcy złotych) brutto** w tym podatek VAT wg obecnie obowiązującej stawki 23%.
Wadium wynosi **56 000 zł (słownie: pięćdziesiąt sześć tysięcy złotych).**

- **w Łodzi przy ul. Liściastej bez numeru, oznaczonej w obrębie B-1 jako działki nr 2/2 i 3/2 o łącznej powierzchni 8561 m², uregulowanej w księdze wieczystej nr LD1M/00010379/4.**

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi **595 000 zł (słownie: pięćset dziewięćdziesiąt pięć tysięcy złotych) brutto,** w tym podatek VAT według obecnie obowiązującej stawki 23%.
Wadium wynosi **59 500 zł (słownie: pięćdziesiąt dziewięć tysięcy pięćset złotych).**

- **w Głownie przy ul. Zagajnikowej 25, oznaczonej jako działka nr 107 w obrębie Głowno 3 o powierzchni 619 m², uregulowanej w księdze wieczystej nr LD1G/00098370/5.**

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi **65 000 zł (słownie: sześćdziesiąt pięć tysięcy złotych) brutto**, w tym podatek od towarów i usług według obecnie obowiązującej stawki 23%.
Wadium wynosi **13 000 zł (słownie: trzynaście tysięcy złotych).**

- **w Głownie przy ul. Zagajnikowej 27 oznaczonej jako działka nr 108 w obrębie Głowno 3 o powierzchni 620 m², uregulowanej w księdze wieczystej nr LD1G/00098370/5.**

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi **65 000 zł (słownie: sześćdziesiąt pięć tysięcy złotych) brutto**, w tym podatek od towarów i usług według obecnie obowiązującej stawki 23%.
Wadium wynosi **13 000 zł (słownie: trzynaście tysięcy złotych).**

- **w Łodzi przy ulicach płk. dr Stanisława Więckowskiego 16 i 18 oraz Zachodniej 97, oznaczonych w ewidencji gruntów i budynków jako działki nr 350 i 351 w obrębie S-1, o łącznej powierzchni 3249 m², uregulowanych w księgach wieczystych nr: LD1M/00005126/8 i LD1M/00004964/7.**

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi **10 800 000 zł (słownie: dziesięć milionów osiemset tysięcy złotych) brutto.** Sprzedaż nieruchomości zwolniona jest z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt. 10 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2025 r. poz. 775, 894, 896, 1203, 1541 i 1811).
Wadium wynosi **1 080 000 zł (słownie: jeden milion osiemdziesiąt tysięcy złotych).**

- **w Konstantynowie Łódzkim przy ul. Bocianiej 15 i przy drodze polnej, oznaczonej w obrębie K-9 jako działki nr: 23/26, 23/27 i 23/28 o powierzchni 3556 m², dla której urządzona jest księga wieczysta nr LD1P/00023581/0.**

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi **562 500 zł (słownie: pięćset sześćdziesiąt dwa tysiące pięćset złotych) brutto**, w tym podatek VAT od sprzedaży działek nr 23/26 i 23/27 w obrębie K-9 wg obecnie obowiązującej stawki 23%. Sprzedaż działki nr 23/28 zwolniona jest z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10 w związku z art. 29a ust. 8 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2025 r. poz. 775, 894, 896, 1203, 1541 i 1811).
Wadium wynosi **56 250 zł (słownie: pięćdziesiąt sześć tysięcy dwieście pięćdziesiąt złotych).**

Przetargi odbędą się w dniu 29 maja 2026r. o godz. 10.00 w siedzibie Urzędu Miasta Łodzi, Łódź, ul. Piotrkowska 104 – Duża Sala Obrad.

OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA ŁODZI O PRZETARGACH zawierające szczegółowe informacje dotyczące przetargu wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w siedzibie Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości w Departamencie Gospodarowania Majątkiem UMŁ, w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104 (IV p.).
Ogłoszenie publikowane jest również w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem:
https://bip.uml.lodz.pl/urzad-miasta/przetargi/sprzedaz-nieruchomosci/ oraz na stronie internetowej pod adresem: https://uml.lodz.pl/dla-biznesu/nieruchomosci-na-sprzedaz/sprzedaz-nieruchomosci/. Szczegółowe informacje dotyczące przetargu dostępne są również w siedzibie Wydziału Zbywania i Nabywania Nieruchomości w Departamencie Gospodarowania Majątkiem, w Łodzi przy ul. Piotrkowskiej 104, (IV p., pok. 457a lub 457) oraz pod numerami telefonów: (42) 638-43-31, 638-54-73, 638-44-14.

eprasa.pl 16f5d15c86

Tusk i Czarzasty ponownie zast

Tusk z Czarzastym znów przeciwko Nawrockiemu. Razem z kibicami, którym prezydent naraził się, gdy odmówił podpisania zmian w kodeksie postępowania karnego. – Nie jesteś jednym z nas – usłyszał na piłkarskich stadionach.



• **Włodzimierz Czarzasty i Donald Tusk** FOT. SŁAWOMIR KAMIŃSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

Agata Kondzińska
Iwona Szpala

W cieniu głośnej rozgrywki o pieniądze z unijnego programu SAFE na zbrojenia, prezydent Nawrocki zawetował też nowelizację kodeksu postępowania karnego. To jego 29 weto opisane przez wetomat.pl – internetową stronę zliczającą odmowy prezydenta: „Swoim wetem Karol Nawrocki odebrał obywatelom gwarancję ochrony przed bezpodstawnym aresztowaniem" – napisano.

Kibice przeciwko Nawrockiemu. „Nie jesteś jednym z nas"

Ruch prezydenta, o którym mało dyskutowali politycy w mediach, nagłośniły środowiska kibicowskie. W weekend na kilku stadionach piłkarskiej Ekstraklasy pojawiły się transparenty uderzające w Nawrockiego, do tej pory pierwszego kibica Lechii Gdańsk.

Na transparentach napisano: „Prezydencie zapomniałeś dzięki kogo głosom wygrałeś. Jak Judasz nasze ideały dla prezesa zaprzedałeś", „Nie jesteś jednym z nas", „Lech Poznań pamięta prokuratorskie zapędy Prezydenta" czy „Karol Nawrocki niekończące się areszty, nielegalne dowody a krzywdzącym ludziom organom przyznajesz swobody, nie jesteś jednym z nas".

Teraz emocje związane z tym tematem chcą wywołać politycy. Marszałek Sejmu Włodzimierz Czarzasty zapowiedział, że w piątek 27 marca Sejm będzie głosował prezydenckie weto. Rządzący wiedzą, że nie będą mieli większości, by zmienić decyzję Nawrockiego, ale mają inny, sprawdzony już cel. Do parlamentarnej debaty chcą wciągnąć szefa Kancelarii Prezydenta Zbigniewa Boguckiego, od którego będą domagali się wyjaśnień, przedstawienia merytorycznych argumentów.

Ruch prezydenta, o którym mało dyskutowali politycy w mediach, nagłośniły środowiska kibicowskie. W weekend na kilku stadionach piłkarskiej Ekstraklasy pojawiły się transparenty uderzające w Nawrockiego, do tej pory pierwszego kibica Lechii Gdańsk

Nawrocki zawetował m.in zakaz korzystania z nielegalnych dowodów tzw. „owoców zatrutego drzewa" czy ograniczenia tymczasowych aresztów. Bogucki wprawdzie nie odbierał koalicji dobrych intencji, ale wyjaśnił, że rząd nie poradził sobie z reformą, dlatego musiał wkroczyć prezydent.

– Trzeba jasno powiedzieć, że ograniczając tymczasowe aresztowanie i stosowanie aresztów wydobywczych, w czym specjalizuje się ta władza, należy mieć na uwadze cały system i wszystkich pokrzywdzonych. Tego bardzo mocno zabrakło. Mamy do czynienia z sytuacją, w której najmniejsi nie mogą liczyć na pełną ochronę – stwierdził szef Kancelarii Prezydenta.

Dowodził również, że nowe zapisy będą chronić pedofilów oraz rozpijających nieletnich. A to nie koniec. – Jeden z przepisów zakwestionowanej przez prezydenta ustawy wskazywał, że nie można stosować tymczasowego aresztowania w przypadku podejrzanego oskarżonego o czyn z art. 157a, a więc „uszczerbek prenatalny" – wyjaśniał Bogucki.

Nowe starcie między koalicją rządzącą i Pałacem Prezydenckim

Natychmiast zareagował minister sprawiedliwości Waldemar Żurek, który stwierdził, że ktoś tu ma skłonność do ustroju innego niż demokra-

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY 34427262

ODESZLI.pl

Dziel się wspomnieniami o bliskich

Wejdź na serwis **odeszli.pl**



www.nekrologi.wyborcza.pl/34427233

Z głębokim żalem przyjąłem wiadomość o śmierci

Cezarego Króla

Dyrektora Biura Ministra Ambasadora tytularnego

w latach 2011-2015
Ambasadora Nadzwyczajnego i Pełnomocnego
Rzeczypospolitej Polskiej w Republice Słowenii

Żonie oraz Bliskim Zmarłego

składam wyrazy współczucia

Radosław Sikorski
Wiceprezes Rady Ministrów
Minister Spraw Zagranicznych

www.nekrologi.wyborcza.pl/34427172

Pani Monice Gawlik

Dyrektor Departamentu Spółek Paliwowo-Energetycznych

w Ministerstwie Aktywów Państwowych

wyrazy wsparcia i głębokiego współczucia z powodu śmierci

Matki

składają

Zarząd i Pracownicy PGE Polskiej Grupy Energetycznej

eprasa.pl 16f5d15c86

awiają pułapkę na Nawrockiego

cja. – To jest jawna obrona starego myślenia o państwie: im mniej praw ma obywatel, tym wygodniej dla władzy. Takie rządy już nie wrócą, Panie Prezydencie (Wetomacie) – skomentował na portalu X.

I dopytywał, czy po prostu nie chodzi o obronę narzędzia, z którego obóz PiS przez lata chętnie korzystał, także w polityce.

W sejmowych kuluarach mówi się, że PiS chce aresztów wydobywczych, by z nich korzystać, jeśli partia wróci do władzy.

Dlatego w piątek Pałac Prezydencki ponownie usłyszy zarzuty, że weto to tylko ochrona narzędzi, które PiS wprowadził podczas swoich rządów, by dopadać politycznych przeciwników.

W Sejmie będzie to już trzecie starcie pomiędzy koalicją rządową i prezydentem. Próba sił nie będzie przypadkowa, gdyż rządzący świadomie wybierają projekty, które rezonują w społeczeństwie. Tak było z ustawą o uwolnieniu psów z łańcuchów. Tę inicjatywę obywatelską poparło ponad pół miliona ludzi. Gdy prezydent odmówił podpisu, internet zalały zdjęcia psiej krzywdy i masowo pojawiały się komentarze, w których tysiące osób zarzucało Nawrockiemu brak empatii.

A Tusk retorycznie pytał prezydenta: „Co ci psy zawiniły?".

W emocjonalnym sporze nie przebijały się wówczas wyjaśnienia prezydenckich ministrów o technicznych przyczynach weta, czyli kojcach wielkości miejskich kawalerek.

Mizerne były efekty przekazu z Pałacu Prezydenckiego, by wolne od łańcuchów psy miały odpowiednie budy. Nieco inaczej później rozegrano sprawę weta do ustawy o kryptowalutach. Najpierw zarządzono zamknięte posiedzenie tylko dla posłów, którzy mają dostęp do tajemnic, a potem doszło do publicznego sporu na sali plenarnej.

Tusk od początku budował napięcie. – Powiedzieć, że weto prezydenta w sprawie kryptowalut jest dwuznaczne, to nic nie powiedzieć. W tle wielkie pieniądze, afery i śledztwa, tajemnicze zaginięcie „króla kryptowalut", wspieranie kampanii radykalnej prawicy z udziałem prezydentów Dudy i Nawrockiego. Źle to wygląda" – komentował premier na portalu X.

Tego samego dnia do akcji weszła prokuratura. Wystawiła list gończy za Rosjaninem, który stworzył w Polsce grupę przestępczą, pomagał FSB w zakładaniu portfeli kryptowalutowych i opłacaniu tą walutą dywersantów. PiS wietrzył podstęp i wyczuwał, że atak zostanie skierowany na prezydenta, bo rano tajne informacje trafiły tylko do wybranych, a na potem zaplanowano otwartą debatę nad wetem i głosowanie.

Po tajnych obradach politycy PiS bagatelizowali przekazane informacje. Krytykowali, że są nieważne, że to PR-owa zagrywka, ale i tak byli na przegranej pozycji. Bo opinia publiczna słyszała, kiedy w części jawnej premier Tusk podkreślał: – Czy do was dociera, że w tle są zaginieni ludzie, pranie brudnych pieniędzy, rosyjska kasa?

Poza tym radził prawicy, by się zdecydowała, kogo chce w Polsce chronić. – Ludzkie pieniądze, interesy najdrobniejszych inwestorów, bezpieczeństwo państwa czy ruską mafię, która inwestuje w te przedsięwzięcia?

I atakował: – O tym jest to głosowanie, o niczym więcej. Proszę w imię bezpieczeństwa państwa: nie popełnijcie po raz kolejny tego błędu. Tej hańby z siebie nie zmażecie, jeśli zrobicie to kolejny raz.

Koalicja przegrała głosowania nad tym wetami, ale narzuciła swoją opowieść. ●



• **Prezydent Karol Nawrocki** FOT. GRZEGORZ CELEJEWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

Pałac Prezydencki ponownie usłyszy zarzuty, że weto to tylko ochrona narzędzi, które PiS wprowadził podczas swoich rządów, by dopadać politycznych przeciwników

WYJAŚNIENIE

• W przesłanym do redakcji oświadczeniu, nawiązującym do artykułu pt.: „Czy uda się przesłuchać Leszka Czarneckiego?" („Gazeta Wyborcza" z 26.02.2026 r.), jego autorzy zapewniają, że Cerberus Capital Management L.P., Cerberus ani żadna z jego spółek zależnych lub pracowników nie byli w żaden sposób zaangażowani w działalność biznesową Jeffreya Epsteina ani w żadną inną działalność. **Redakcja**

REKLAMA
Kraj/34426753



eprasa.pl 16f5d15c86

Ile Donald Trump wie o wojnie w Iranie?

Każdego dnia prezydent USA ogląda zmontowane w Pentagonie dwuminutowe wideo pokazujące największe udane ataki na cele w Iranie. A potem gromi media, że fałszywie relacjonują „praktycznie wygraną" wojnę.

Robert Stefanicki



• **Izraelscy żołnierze obok billboardu zamówionego przez grupę ewangelicką, ze zdjęciem prezydenta USA Donalda Trumpa i napisem „Dziękuję Bogu i Donaldowi Trumpowi", Tel Awiw, 12 marca 2026 roku**

FOT. REUTERS / NIR ELIAS

Dziennikarze NBC News potwierdzili istnienie klipów z Pentagonu u kilku urzędników administracji Donalda Trumpa. Jeden z nich opisał te filmy jako serię „wybuchających rzeczy". Pokazywane są wyłącznie udane uderzenia na cele w Iranie, nigdy skutki ataków odwetowych Iranu.

Rozmówcy stacji mówią o obawach wśród niektórych sojuszników Trumpa, że może on nie otrzymywać – lub nie przyswajać – pełnego obrazu wojny, która trwa już czwarty tydzień. Zauważają też, że nagrania te potęgują frustrację prezydenta związaną z relacjami medialnymi z wojny. Trump miał pytać swoich współpracowników, dlaczego media nie podkreślają tego, co on widzi.

Ile prezydent USA wie o wojnie w Iranie?

Joe Kent, który do niedawna kierował Narodowym Centrum Antyterrorystycznym, stwierdził, że Trump ma ograniczony dostęp do szerszego spektrum odmiennych poglądów na temat starcia z Iranem.

-Wielu decydentów nie miało możliwości wyrażenia swojej opinii w obecności prezydenta – powiedział w wywiadzie dla Tuckera Carlsona: – Nie było ożywionej debaty.

Sekretarz prasowa Białego Domu odrzuciła tezę, jakoby Trump nie otrzymywał pełnych informacji, zarówno o sukcesach, jak i porażkach. – Każdy, kto był obecny podczas rozmów z prezydentem Trumpem, wie, że aktywnie zabiega on o opinie wszystkich obecnych i oczekuje pełnej szczerości od wszystkich swoich doradców – zapewniła Karoline Leavitt.

Również jeden z urzędników rządowych powiedział NBC News, że chociaż dyskusje na temat delikatnych operacji wojskowych ograniczają się do wąskiego grona, prezydent zachęca każdego uczestnika do szczerego wyrażania swoich opinii. Dodał, że Trump często odbiera telefony od szerokiego grona zewnętrznych doradców i regularnie słucha ich opinii.

Inni urzędnicy twierdzą, że utrzymuje on regularne kontakty z zagranicznymi przywódcami, zwłaszcza z premierem Izraela Benjaminem Netanjahu, z którym rozmawia niemal codzienne, a także często dyskutuje z przywódcami państw Zatoki Perskiej.

Dyrektor CIA John Ratcliffe powiedział w zeszłym tygodniu podczas przesłuchania w Kongresie, że informuje Trumpa o ważnych kwestiach bezpieczeństwa narodowego około 10 do 15 razy w tygodniu. Zasadne jest pytanie, ile z tego Trump przyswaja. Ratcliffe i szefowa wywiadu Tulsi Gabbard zeznali, że Biały Dom otrzymał przed wojną oceny wywiadowcze, zgodnie z którymi w przypadku ataku Iran prawdopodobnie odpowie atakami na obiekty energetyczne na Bliskim Wschodzie i zagrozi żegludze handlowej w Cieśninie Ormuz, co może mieć negatywny wpływ na ceny ropy naftowej i gospodarkę światową. Ten scenariusz się potwierdza. Tymczasem Trump wyjawił w zeszłym tygodniu, że reakcja Iranu była dla niego zaskoczeniem i że „żaden ekspert" jej nie przewidział.

Jak prezydent USA przyswaja wiedzę o świecie?

Donald Trump jest znany z tego, że przyswaja głównie obrazy, co stanowi pewne wyzwanie dla ośrodków, które powinny go informować o sytuacji. Jak to wyglądało podczas pierwszej kadencji, opisał Chris Whipple w książce „Arcyszpiedzy", traktującej o dyrektorach CIA.

„Każdy prezydent korzysta z danych wywiadowczych na własny sposób: Barack Obama lubił dostawać je na iPada i dokładnie czytał, robił szczegółowe notatki i zadawał pytania. Ronald Reagan wolał oglądać filmy – dlatego CIA tworzyła dlań krótkie materiały wideo dotyczące światowych przywódców. Nigdy jednak nie było prezydenta takiego jak Trump. On nie słuchał. Nie czytał. Pozostawał niedoinformowany. W trakcie kampanii stało się jasne, że nigdy nie słyszał o triadzie nuklearnej. Nie interesował się. Uważał, że wie wszystko, co trzeba wiedzieć".

Źle przeprowadzony briefing mógł się zakończyć katastrofą. Trump był tak impulsywny, że groziło, iż pod wpływem jakiejś informacji nakaże np. bombardowanie jakiegoś kraju. Dlatego dyrektorzy służb starali się unikać dawania mu „półproduktu stymulującego do jakichś działań" i ograniczali się do krótkiego przekazu opatrzonego jasnym komentarzem. Tak przynajmniej było w poprzedniej kadencji, gdy jeszcze Trump nie otaczał się samymi potakiwaczami.

– Trump niczego nie chciał czytać, nie chciał, żeby mu czytano, nie lubił, kiedy się mu coś mówiło – twierdził Bruce Riedel, były ekspert od antyterroryzmu z CIA. I dodawał: – Chętnie natomiast oglądał zdjęcia, a jeśli pokazywało mu się właściwe, można go było skłonić do działania.

Sprawozdawcy urządzali więc dla Trumpa coś w rodzaju lekcji poglądowych okraszonych fotografiami. Prezydent wolał, kiedy ukazywały rzeczy znajome, najchętniej kultowe miejsca z Nowego Jorku albo charakterystyczne obiekty Florydy. Żeby pomoc mu zrozumieć skalę północnokoreańskiego programu jądrowego, zbudowano model tamtejszej podziemnej instalacji nuklearnej i umieszczono w nim miniaturę Statuy Wolności.

Główną trudność sprawiało mówienie Trumpowi czegoś, co podważało jego przekonania. – To niebezpieczne, kiedy służby wywiadowcze boją się przekazywać złe wiadomości facetowi, który powinien znać ich jak najwięcej – stwierdził Steven Hall, były szef wydziału ds. rosyjskich.

> *To niebezpieczne, kiedy służby wywiadowcze boją się przekazywać złe wiadomości facetowi, który powinien znać ich jak najwięcej*
>
> **STEVEN HALL**
> były szef wydziału ds. rosyjskich

Trump nie został poinformowany o stratach zadanych przez Iran

Świeżym przykładem może być niedawna sytuacja, kiedy pięć samolotów tankujących Sił Powietrznych USA zostało trafionych podczas irańskiego ataku na bazę lotniczą Prince Sultan w Arabii Saudyjskiej. Jeden z urzędników powiedział NBC News, że Trump nie został poinformowany o atakach, dowiedział się o nich z doniesień medialnych. Kiedy o to zapytał, powiedziano mu, że samoloty nie zostały poważnie uszkodzone.

Dodatkowym problemem jest zalew deep fake'ów, częściowo sporządzanych przez Iran w ramach wojny propagandowej. Trump powiedział, że zadzwonił do generała po tym, jak zobaczył nagranie przedstawiające płonący okręt „USS Abraham Lincoln". Generał powiedział mu, że Iran sfabrykował to nagranie za pomocą sztucznej inteligencji. Trump powiedział również, że widział fałszywe nagrania płonących budynków w Tel Awiwie, a także w Katarze i Arabii Saudyjskiej. – One się nie paliły – przekonywał. I dodawał: -

Nie zostały trafione. To wszystko była sztuczna inteligencja.

W tym kontekście należy odczytywać jego osobliwe stwierdzenie, że wojna z Iranem jest już wygrana, ale Amerykanie o tym nie wiedzą, bo media (które powinny zostać oskarżone o zdradę stanu) rozpowszechniają dezinformacje fabrykowane w Iranie.

„Faktem jest, że Iran jest dziesiątkowany, a jedyne bitwy, które „wygrywają", to te, które kreują za pomocą sztucznej inteligencji i rozpowszechniają skorumpowane media", napisał Trump na swoim portalu. „Radykalna prasa lewicowa doskonale o tym wie, ale nadal szerzy fałszywe historie i KŁAMSTWA".

Biały Dom nie pozostaje dłużny i rozpowszechnia filmy, które łączą prawdziwe nagrania nalotów bombowych z wizualizacjami zaczerpniętymi z gier wideo i filmów akcji. ●

www.nekrologi.wyborcza.pl/34427183

21 marca 2026 roku zmarł w wieku 84 lat

Krzysztof Muszyński

architekt, nauczyciel wielu roczników studentów architektury i urbanistyki

Politechniki Łódzkiej i Akademii Techniczno-Artystycznej w Warszawie.

Kochany Mąż, Ojciec i Dziadek.

Pogrzeb odbędzie się 1 kwietnia 2026 roku o godzinie 11:30

na Starym Cmentarzu w Łodzi przy ulicy Ogrodowej 43

w części ewangelickiej.

1 RP

eprasa.pl 16f5d15c86

Pomorze Zachodnie

Od pierwszego rozdziału do mistrzowskiego finału



Przemysław Kowalewski



Marek Stelar

Od kilku pierwszych rozdziałów pisanych przy komputerze do miejsca wśród cenionych autorów polskich kryminałów – taką drogę przeszli Przemysław Kowalewski i Marek Stelar. Kiedy zaczynali pracę nad swoimi powieściami, trudno było przewidzieć, że właśnie wtedy rozpoczyna się nie tylko literacka przygoda, ale także nowy rozdział w ich życiu zawodowym.

Szczecin i jego okolice potrafią zaskakiwać. Z jednej strony to miasto zieleni, szerokich alei i wody. Z drugiej przestrzeń pełna historii, starych murów, portowych nabrzeży i miejsc, które po zmroku nabierają zupełnie innego charakteru. Takie właśnie miejsca pojawiają się w książkach Przemysława Kowalewskiego i Marka Stelara. Ich historie prowadzą czytelników przez Szczecin, ale też przez pobliskie miejscowości – jak choćby Nowe Warpno – pokazując region z mniej oczywistej, bardziej tajemniczej strony. Właśnie tutaj powstają opowieści, które potrafią trzymać w napięciu do ostatniej strony.

Intrygujące fabuły

Przemysław Kowalewski w swoich kryminałach noir przywraca do życia powojenny Szczecin. Na kartach jego powieści miasto staje się czymś więcej niż tylko tłem wydarzeń – jest pełnoprawnym bohaterem, z historią zapisaną w murach kamienic i napięciem ukrytym w zaułkach. Dzięki temu książki Kowalewskiego wciągają nie tylko misterną intrygą, lecz także sugestywną podróżą w czasie do powojennego Szczecina.

– *Na początku pisanie miało być sposobem na opowiedzenie mojemu synowi o moim mieście. O jego skrywanych grzechach i demonach ukrywających się w starych poniemieckich kamienicach. Później stało się formą terapii i sposobem, żeby nie zwariować od nadmiaru emocji i pytań, na które nie ma prostych odpowiedzi. To też rozmowa z samym sobą i z miejscem, w którym żyję. Każda powieść zaczyna się od jakiegoś pęknięcia – historii, która nie daje spokoju, dopóki jej nie opowiem* – mówi Przemysław Kowalewski.

Pierwszą powieścią, którą napisał w 2023 roku, był „Kozioł". Książka zabiera czytelników w mroczne realia PRL-u, a punktem wyjścia dla fabuły stała się sprawa Rzeźnika z Niebuszewa – jednego z pierwszych seryjnych morderców w powojennej Polsce. – *Tak naprawdę opowiadałem o mieście na krawędzi – o powojennym chaosie, dzikim zachodzie, pionierach przybywających na tzw. Ziemie Odzyskane, strachu, rebelii przeciwko Sowietom i o tym, jak rodził się nowy porządek* – opowiada.

Z jednego rozdziału, zrodziła się cała seria ze śledczym Ugne Galantem w roli głównej. – *W drugiej część serii pt. „Szóstka" autentyczna katastrofa tramwajowa, która miała miejsce w grudniu 1967 roku, była tylko pretekstem, żeby pokazać skutki antysemickiej nagonki i to, jak historia potrafi zmieniać ludzi i miejsca. W „Sierocińcu" wróciłem do przestrzeni, które zniknęły – do budynków, cmentarzy, ulic, instytucji, które przestały istnieć, ale wciąż są obecne w pamięci miasta* – podkreśla autor.

Oprócz pięciotomowej serii, której bohaterem jest „Ugne Galant", Przemysław Kowalewski kontynuuje przygody archeologa Nikity Wajdy. 25 marca premierę miała jego najnowsza powieść – „Księga grzechu".– *Opowiada o miejscach na Pomorzu Zachodnim, które dla mieszkańców naszego regionu są niemal święte. Definiują ich tożsamość a jednocześnie mają wymiar uniwersalny dla każdego czytelnika, nienależnie skąd pochodzi* – wyjaśnia autor. Inspiracją do powstania fabuły było odnalezienie w 2025 roku podczas renowacji kościoła w Dąbiu, kapsuły czasu w krzyżu. W literackiej wersji znalezisko okazuje się jeszcze bardziej niepokojące: fragmenty księgi zakazanej przez kościół katolicki stają się zapalnikiem dla całej historii.

Hobby, które przerodziło się w zawód

W mroczne miejsca swoich czytelników zabiera również Marek Stelar, autor powieści kryminalnych. Debiutował w 2015 roku powieścią „Rykoszet". Zanim napisał pierwszy rozdział, przez kilka lat pracował w biurze projektowym jako architekt. Dzisiaj projektuje swoje książki, konstruując postaci i zwracają uwagę na każdy, nawet najdrobniejszy szczegół.

– *Po trzydziestce pojawiło się nowe hobby, któremu zacząłem poświęcać coraz więcej czasu. Opowiadanie historii, głównie kryminalnych. Okazało się, że mogę robić coś, co sprawia mi jeszcze więcej przyjemności, w dodatku jestem w tym absolutnie niezależny. A kiedy po latach pojawiła się możliwość, że będę mógł z tego żyć, nie mogłem się oprzeć pokusie przejścia na zawodowstwo, choć nie mam pewności, ile ta dobra passa potrwa* – mówi Marek Stelar.

Jego najnowsza powieść „Kryształowy deszcz" to kryminał retro, który przenosi czytelników w późną jesień 1938 roku, do Stettina w cieniu rosnącej potęgi III Rzeszy. Do rozwikłania jest zagadka morderstwa emerytowanego generała Ernsta von Mannschwitz.

Marek Stelar ma w głowie kolejne historie. Jak mówi, pisanie jest dla niego formą ekspresji, która pozwala uporać się z kotłującymi się w nim emocjami. Inspiracje znajduje na co dzień, w różnych zakątkach Szczecina i poza miastem.

Uczenie się przez całe życie

Przemysław Kowalewski i Marek Stelar nie snują opowieści o odległych krainach, lecz o miejscach, które są im bliskie – o ulicach, budynkach i historiach ukrytych w miejskiej przestrzeni. W ich książkach Szczecin oraz całe Pomorze Zachodnie przestają być jedynie tłem dla wydarzeń. Zyskują rolę jednego z bohaterów – miejsca pełnego zagadek, przemilczanych wątków i śladów przeszłości, które czekają, aż ktoś odkryje je na nowo.

Losy obu autorów pokazują, że życie nie zawsze musi przebiegać według jednego, z góry ustalonego planu. Obaj, zanim napisali pierwszy rozdział, mieli już rozwinięte kariery zawodowe – Marek Stelar pracował jako architekt, Przemysław Kowalewski – samorządowiec. Nowa pasja i odwaga, by spróbować czegoś nieznanego, zaprowadziły ich w zupełnie nowe miejsca. Taka jest idea uczenia się przez całe życie, którą promuje kampania „Pomorze Zachodnie – Możesz Wszystko". Przemysław Kowalewski i Marek Stelar jako jej bohaterowie udowadniają, że czasem wystarczy uważniej przyjrzeć się temu, co wokół, by znaleźć inspirację do rozpoczęcia zupełnie nowego etapu.

Kampania realizowana przez Województwo Zachodniopomorskie/Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie w ramach projektu pt. „Zbudowanie systemu koordynacji i monitorowania regionalnych działań na rzecz kształcenia zawodowego, szkolnictwa wyższego oraz uczenia się przez całe życie, w tym uczenia się dorosłych.

KRAJOWY PLAN ODBUDOWY
Rzeczpospolita Polska
Sfinansowane przez Unię Europejską NextGenerationEU
Pomorze Zachodnie

eprasa.pl 16f5d15c86

Rosyjskie służby szukały dywersantów

Federalna Służba Bezpieczeństwa publikowała na portalach społecznościowych i komunikatorach nietypowe oferty pracy dla Rosjan.

Wiktoria Bieliaszyn

Z ogłoszeń wynikało, że poszukiwane są osoby, które w zamian za wynagrodzenie pieniężne gotowe będą dokonać aktu dywersji na terenie Federacji Rosyjskiej. „Łatwa praca, na kilka godzin". Wykonawcy mogli liczyć na pełną anonimowość, sam zleceniodawca również nie był w ofercie wymieniany.

Szybko okazało się jednak, że za ogłoszeniem stoi FSB. Za ujawnieniem tej informacji nie stoją jednak dziennikarze śledczy, ale same służby bezpieczeństwa. W poniedziałek, 23 marca, Jelena Dokuczajewa, przedstawicielka zarządu Federalnej Służby Bezpieczeństwa w obwodzie swierdłowskim oświadczyła w wywiadzie dla telewizji OTV, że ogłoszenie było „eksperymentem społecznym".

Jego wyniki mają być następujące: ogłoszenie z propozycją przejścia do anonimowego bota w celu omówienia ewentualnej pracy „na kilka godzin" dotarło do 28 tysięcy osób.



• **Czerwona legitymacja FSB**
FOT. SHUTTERSTOCK

176 z nich przeszło do bota i nacisnęło przycisk „start".

– Na pierwszym etapie, gdy bot poinformował, że chodzi o zarobek „nie do końca legalnym sposobem", z czatu wyszło 40 osób – powiedziała przedstawicielka FSB. Na drugim etapie rekrutacji proponowano „kilka form pracy". – W jednym przypadku była to dostawa kurierska. Oferowano za nią wynagrodzenie w wysokości około 50–60 tysięcy rubli [ok. 2,2 tys. zł] za pracę dodatkową. Natomiast druga praca była już poważniejsza: dokonywanie dywersji w obiektach infrastruktury, za którą wykonawca miał otrzymać nawet do trzech milionów rubli [ok. 130 tys. zł] – wyjaśniała.

Na tym etapie rekrutację przerwało 56 osób. – Do końca dotarło 10 obywateli – tłumaczyła Dokuczajewa. Nie wyjaśniła przy tym, w którym momencie i dlaczego z procesu zrezygnowało kolejnych 70. – W ciągu trzech godzin znaleźliśmy 10 osób gotowych za pieniądze wykonać dowolną pracę, w tym także dywersję – powiedziała z dumą.

Nie wiadomo, czym zakończy się dla nich ten „eksperyment". Niektóre portale informacyjne donoszą jednak, że dane tych osób „zostały przekazane organom ścigania w celu podjęcia odpowiednich działań".

Funkcjonariusze FSB organizują prowokacje

Kontrowersyjna prowokacja ze strony FSB, o której rosyjskie służby mówią dziś oficjalnie, nie jest wcale nową praktyką ani tym bardziej „eksperymentem społecznym".

Portal śledczy The Insider opisywał w lipcu 2025 roku, powołując się na swoje ustalenia, że „znaczna część spraw o dywersję w Rosji stanowi prowokacje organizowane przez samą FSB:

Celem służb bezpieczeństwa ma być potrzeba wykazania własnej efektywności

służba specjalna werbuje wykonawców, a następnie wszczyna przeciwko nim postępowania karne". Celem służb bezpieczeństwa ma być potrzeba wykazania własnej efektywności.

Od początku wojny do stycznia 2025 roku w Rosji odnotowano co najmniej 280 podpaleń siedzib komisji wojskowych oraz innych obiektów infrastruktury wojskowej i administracyjnej.

Znaczna część takich przypadków, opisują dziennikarze, to prowokacje organizowane przez FSB. „Ofiary otrzymują bardzo surowe wyroki: 20 maja 2025 roku mieszkaniec Nowosybirska Ilja Baburin został skazany na 25 lat więzienia za rzekome przygotowanie podpalenia komisariatu wojskowego. Przy czym nie było ani rzeczywistego podpalenia, ani przygotowań do niego: funkcjonariusze stworzyli dekorację komisariatu, podpalili ją i nagrali na wideo" – czytamy na łamach portalu The Insider.

Sam Baburin w przeszłości często bywał w Ukrainie, był bowiem w związku małżeńskim z Ukrainką, ale para rozstała się przed wybuchem pełnoskalowej wojny. Mężczyzna do inwazji odnosić miał się jednak bardzo krytycznie, mimo że nie brał udziału w protestach. Fantazjami o chęci podpalenia siedziby komisji wojskowej podzielił się ze znajomymi. Początkowo oni również mieli mieć podobne marzenia, ale jeden z nich, jak wynika z materiałów śledztwa, doniósł na Baburina do FSB.

Sam Baburin miał w tym czasie hamować kolegów i tłumaczyć im, że nie weźmie udziału w żadnym zamachu czy dywersji. Funkcjonariusze służb zmusili donosiciela, by „poprosił Baburina o pomoc" i stworzył wrażenie, że skoro on nie chce dokonać dywersji, to niech przynajmniej mu w tym pomoże i da mu potrzebne do podpalenia materiały. Baburin zrobił to przez wspólnego znajomego, odmawiając przy tym jakiegokolwiek kontaktu z „dywersantem".

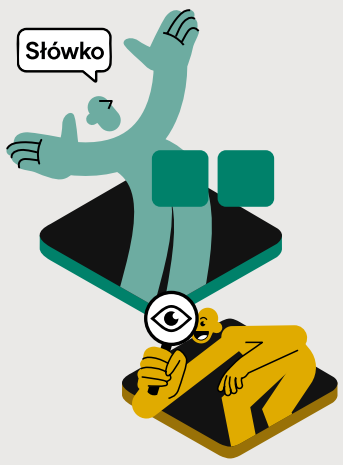
Służbom, które z ukrycia obserwowały przekazanie butelki z materiałem wybuchowym, to wystarczyło. Krótko później Ilja Baburin został zatrzymany i oskarżony o organizację zamachu terrorystycznego.

Na celowniku przeciwnicy wojny i władz

O podobnych przypadkach alarmowało też Stowarzyszenie Memoriał, zwracając przy okazji uwagę, że praktyka fabrykowania przez rosyjskie służby spraw karnych dotyczących dywersji czy terroryzmu ma długą tradycję. Ofiarami prowokacji służb są najczęściej Rosjanie, którzy zamieszczają w Internecie antywojenne komentarze, szukający informacji o walczącym po stronie ukraińskiej legionie „Wolność Rosji" oraz ci usiłujący skontaktować się z osobami z Ukrainy.

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY 34427239

NOWOŚĆ
Słówko
Literówka
Quizy
Sudoku
Krzyżówki
Szukaj w APLIKACJI WYBORCZEJ



Zeskanuj QR kod
i pobierz aplikację
POBIERZ Z Google Play
Pobierz w App Store

OGŁOSZENIE PŁATNE Kraj/34427166

OBWIESZCZENIE STAROSTY BYDGOSKIEGO
z dn. 23.03.2026 r.

na podstawie art. 124 a ust. 1 w związku z art. 124 ust. 1 oraz art. 114 ust. 3 i 4 Ustawy z dn. 21 sierpnia 1997 o gospodarce nieruchomościami (Dz.U.2024.1145 ze zm.).

z a w i a d a m i a m

o zamiarze wszczęcia postępowania w przedmiocie ograniczenia sposobu korzystania z nieruchomości o nieuregulowanym stanie prawnym, oznaczonej jako **dz. nr 2/21,** położonej w obrębie Nowy Dwór, gmina Koronowo, poprzez zezwolenie na realizację inwestycji polegającej na budowie sieci elektroenergetycznej kablowej niskiego napięcia wraz ze złączem kablowo- pomiarowym.

Postępowanie administracyjne zostanie wszczęte jeżeli w terminie **dwóch miesięcy** od dnia ukazania się niniejszego obwieszczenia nie zgłoszą się do Starostwa Powiatowego w Bydgoszczy osoby, którym przysługują prawa rzeczowe do przedmiotowej nieruchomości.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Starostwie Powiatowym w Bydgoszczy – Wydziale Nieruchomości przy ul. Zygmunta Augusta 16, III piętro, pok. nr 301 lub telefonicznie pod numerem **52 5810286** powołując się na numer sprawy WN.6821.2.6.2026.

OGŁOSZENIE PŁATNE Kraj/34427162

OBWIESZCZENIE STAROSTY BYDGOSKIEGO
z dn. 23.03.2026 r.

na podstawie art. 124 a ust. 1 w związku z art. 124 ust. 1 oraz art. 114 ust. 3 i 4 Ustawy z dn. 21 sierpnia 1997 o gospodarce nieruchomościami (Dz.U.2024.1145 ze zm.).

z a w i a d a m i a m

o zamiarze wszczęcia postępowania w przedmiocie ograniczenia sposobu korzystania z nieruchomości o nieuregulowanym stanie prawnym, oznaczonej jako **dz. nr 1328/51,** położonej w m. Koronowo, gmina Koronowo, poprzez zezwolenie na realizację inwestycji polegającej na budowie sieci elektroenergetycznej kablowej niskiego napięcia wraz ze złączem kablowo- pomiarowym.

Postępowanie administracyjne zostanie wszczęte jeżeli w terminie **dwóch miesięcy** od dnia ukazania się niniejszego obwieszczenia nie zgłoszą się do Starostwa Powiatowego w Bydgoszczy osoby, którym przysługują prawa rzeczowe do przedmiotowej nieruchomości.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Starostwie Powiatowym w Bydgoszczy – Wydziale Nieruchomości przy ul. Zygmunta Augusta 16, III piętro, pok. nr 301 lub telefonicznie pod numerem **52 5810286** powołując się na numer sprawy WN.6821.2.7.2026.

OGŁOSZENIE PŁATNE Kraj/34427283

Burmistrz Miasta Augustowa

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r. poz. 399) podaje do publicznej wiadomości, iż w siedzibie Urzędu Miejskiego w Augustowie na tablicy ogłoszeń oraz w Biuletynie Informacji Publicznej: bip.um.augustow.pl i stronie internetowej Urzędu: urzad.augustow.pl, został zamieszczony na okres od 27.03.2026 r. do 17.04.2026 r. wykaz nieruchomości położonych w Augustowie:

1) przeznaczonych do sprzedaży:
- nieruchomość składającą się z działek oznaczonych numerami geodezyjnymi 4005/35, 4005/36, 4005/37, 4005/38, 4005/32, 4005/19, o łącznej pow. 3,0055 ha, położoną przy ul. Turystycznej.

2) przeznaczonych do oddania w dzierżawę na okres do 5 miesięcy:
- grunt o pow. 100 m² stanowiący część działki oznaczonej nr geodez. 3196/3, położonej przy Rynku Zygmunta Augusta;
- grunt o pow. 100 m² stanowiący część działki oznaczonej nr geodez. 3196/3, położonej przy Rynku Zygmunta Augusta.

3) przeznaczonych do oddania w użyczenie na okres od 01.05.2026 r. do 30.09.2026 r.:
- grunt o pow. 450 m² stanowiący część działki oznaczonej nr geodez. 3197, Rynek Zygmunta Augusta.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Augustowie ul. Młyńska 35, pokój Nr 303, tel. 87 643 42 23, 532 401 967.

Burmistrz Miasta Augustowa

OGŁOSZENIE PŁATNE Kraj/34427112

WM.6840.44.2022 WYCIĄG Z OGŁOSZENIA

Prezydent Miasta Gniezna

ogłasza VI przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości położonej w Gnieźnie przy ul. Żeromskiego 15.

I. Dane dotyczące przedmiotu przetargu:

Przedmiotem przetargu jest nieruchomość położona w Gnieźnie przy ulicy Żeromskiego, oznaczona geodezyjnie jako działka nr 2811 o powierzchni 0.1264 ha. Dla nieruchomości Sąd Rejonowy w Gnieźnie prowadzi księgę wieczystą pod oznaczeniem PO1G/00001558/8.

Działka gruntu zabudowana jest nieużytkowanym budynkiem mieszkalnym jednorodzinnym i warsztatowo – socjalnym. Nieruchomość zabudowana budynkiem mieszkalnym w technologii tradycyjnej, zabudowie bliźniaczej o dwóch kondygnacjach – (parter + piętro/poddasze), podpiwniczonym o powierzchni użytkowej wynoszącej 196,93 m². Na parterze w korytarzu, salonie i kuchni na podłogach płytki, w pokojach parkiet do wymiany. Na piętrze na podłogach parkiet. Budynek gospodarczy (warsztatowy)niepodpiwniczony, adaptowany częściowo na cele socjalno – mieszkalne o powierzchni użytkowej 378,44 m². Wyposażony w instalację elektryczną, wodociągową, gazową, kanalizacyjną, c.o. piec na opał stały eko – groszek, c. w. bojler elektryczny.

Obecnie jest zawarta na czas nieoznaczony umowa najmu lokalu użytkowego (warsztatowego) z 3 – miesięcznym okresem wypowiedzenia.

Możliwość dokonania oględzin nieruchomości po uprzednim umówieniu terminu z administratorem nieruchomości – Urbis Sp. z o.o. tel. 61 424 58 75.

II. Przetarg odbędzie się dnia 2 czerwca 2026 roku o godz. 10:30 w budynku Urzędu Miejskiego w Gnieźnie, ul. Lecha 6, parter, sala nr 9.

III. Cena wywoławcza, wadium :

Cena wywoławcza wynosi: **735 000,00 zł.** Wartość rynkowa wynosi 980 000,00 zł.

Wadium: 140 000,00 zł.

Wadium w wyżej wskazanej wysokości należy wpłacić na rachunek bankowy Urzędu Miejskiego w Gnieźnie, nr: 07 9065 0006 0000 0000 6956 0009, w Banku Spółdzielczym w Gnieźnie z takim wyprzedzeniem, aby w dniu 29 maja 2026 roku środki znajdowały się na tym koncie. **Na przelewie należy wpisać „Wadium – sprzedaż Żeromskiego".**

IV. Warunki przetargu:

W przetargu mogą brać udział osoby fizyczne i prawne, które:
- w terminie wpłacą wadium w podanej wyżej wysokości;
- przedłożą komisji przetargowej przed otwarciem przetargu: dowód wniesienia wadium, w przypadku osób fizycznych dowód tożsamości, w przypadku osób prawnych i jednostek organizacyjnych nie posiadających osobowości prawnej, a podlegających wpisowi do rejestrów aktualny wpis, właściwe pełnomocnictwa, dowody tożsamości osób reprezentujących podmiot;
- w przypadku uczestnictwa w przetargu i zamiaru nabycia nieruchomości w ramach wspólności ustawowej małżeńskiej, do przetargu muszą przystąpić oboje małżonkowie, chyba że zostanie przedłożona przez uczestnika przetargu pisemna zgoda na nabycie nieruchomości przez drugiego współmałżonka,
- oświadczą, że dokonały wizji lokalnej w terenie oraz zdobyły konieczne informacje o przedmiocie przetargu i zapoznały się z warunkami przetargu.
- Prezydent Miasta Gniezna może odwołać przetarg z ważnych powodów, niezwłocznie podając informacje o odwołaniu przetargu do publicznej wiadomości, poprzez wywieszenie w siedzibie Urzędu Miejskiego w Gnieźnie, ogłoszenie w prasie, a także na stronie internetowej Urzędu Miejskiego, podając przyczynę odwołania przetargu.

V. Publikacja:

Ogłoszenie o przetargu wywiesza się na okres 60 dni na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Gnieźnie oraz ukazuje się na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Gnieźnie.

Szczegółowych informacji można zasięgnąć w Urzędzie Miejskim w Gnieźnie, Wydział Majątku Miasta, tel. 61 426 04 91.

2 RP

eprasa.pl 16f5d15c86



Kraj/34424054

1

eprasa.pl 16f5d15c86

System kaucyjny do poprawki

Klienci skarżą się na przepełnione butelkomaty i problemy ze zwrotem pieniędzy za vouchery, a przed sklepami rosną sterty plastiku. Ministerstwo Klimatu zapowiada szybkie poprawki, w tym włączenie do systemu „małpek" po wódce i kartonów.



• **Voucher z butelkomatów Biedronki możemy zrealizować tylko w sieci tych sklepów**
FOT. PIOTR SKÓRNICKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

Leszek Kostrzewski

Nowy system kaucyjny obowiązuje w Polsce w pełni od 1 stycznia 2026 r. Każdy punkt handlowy, który ma w sprzedaży butelki czy puszki, musi naliczać na nie kaucję. Z kolei każde opakowanie objęte tą opłatą musi posiadać specjalne oznakowanie – charakterystyczny znaczek kaucyjny na etykiecie.

Po wypiciu napoju kaucję możemy odebrać, kiedy zwrócimy butelkę do sklepu (teoretycznie do dowolnego punktu i bez konieczności okazywania paragonu). Mamy tu dwie możliwości:
• bezpośrednio przy kasie – sprzedawca odda nam pieniądze w gotówce lub obniży rachunek za bieżące zakupy o kwotę kaucji;
• przez butelkomat – urządzenie wyda nam odpowiedni voucher.

Jak się jednak okazuje, ze zwrotami jest największy problem. Z marcowych badań przeprowadzonych przez Instytut Badania Opinii IQS dla firmy ALPLA wynika, że 41 proc. ankietowanych jako główny mankament systemu kaucyjnego wymienia nieczynne butelkomaty. Z kolei dla 32 proc. problemem jest brak możliwości zwrotu opakowań w bliskiej okolicy oraz wiecznie zapchane maszyny.

– Mamy o 100 proc. więcej zbiórki plastikowych butelek niż wcześniej w żółtych pojemnikach. W praktyce oznacza to ogromne obciążenie dla infrastruktury, która nie była przygotowana na tak duży napływ opakowań – mówiła niedawno ministra klimatu Paulina Hennig-Kloska. – Logistykę trzeba poprawić. Poprosiłam Departament Gospodarki Odpadami o przygotowanie rekomendacji. Chcę się też spotkać z operatorami systemu – szefowa resortu zapowiedziała zmiany.

Rozważane działania to zwiększenie liczby butelkomatów w sklepach oraz usprawnienie harmonogramów odbioru odpadów przez firmy obsługujące system. To właśnie opóźnienia logistyczne są dziś jedną z głównych przyczyn zatorów.

Inna zmiana, którą rozważa rząd, to włączenie do systemu butelek po wódce, czyli „małpek, które w powszechnym obiegu traktowane są jako jednorazówki.

Do końca czerwca rząd zdecyduje również o losie opakowań kartonowych, które dziś nie są objęte kaucją. Z tego powodu kilka firm, m.in. Oshee czy Maspex, coraz chętniej stawia właśnie na kartony. Warto jednocześnie dodać, że do 2028 r. z systemu kaucyjnego wyłączone są browary korzystające ze szklanych butelek zwrotnych, pod warunkiem że będą one samodzielnie zbierać swoje opakowania.

Sojusz producenta ze sklepem

Tymczasem własne akcje wspierające system kaucyjny organizują producenci napojów w porozumieniu ze sklepami. 25 marca ogłoszono taki sojusz między Coca-Colą a siecią Carrefour. W 136 sklepach sieci Carrefour przez miesiąc będzie można otrzymać specjalną torbę na butelki pod warunkiem zarejestrowania w specjalnej aplikacji zwrotu co najmniej 20 opakowań. Wszystko to w ramach kampanii „Wypij, oddaj, powtórz".

Jest to bezpośrednia odpowiedź na badania zrealizowane przez pracownię Kantar na zlecenie Coca-Coli i Carrefour Polska. Wynika z nich, że choć aż 67 proc. Polaków ocenia swoją wiedzę na temat systemu kaucyjnego jako wysoką lub bardzo wysoką, a 73 proc. uważa zwrot opakowań za korzystny dla środowiska, to zaledwie co trzeci respondent deklaruje regularne odnoszenie butelek.

Badanie pokazuje również, że ponad połowa ankietowanych (57 proc.) zwraca jednorazowo więcej niż pięć opakowań. Sprawia to, że kwestia wygodnego przechowywania i przenoszenia plastiku oraz puszek ma ogromny wpływ na ogólną ocenę systemu. Jednocześnie co trzeci konsument przyznaje, że dodatkowe zachęty – takie jak programy lojalnościowe i drobne gadżety – mogłyby skłonić go do częstszych zwrotów.

Akcja promująca system kaucyjny ma również za zadanie przybliżyć nas do unijnych wymogów. Zgodnie z nimi poziom selektywnej zbiórki opakowań po napojach w poszczególnych krajach członkowskich ma wynieść 77 proc. do 2025 roku i aż 90 proc. do 2029 roku. Polska ma na tym polu jeszcze wiele do zrobienia, ponieważ obecnie udaje nam się odzyskać zaledwie 45 proc. butelek. Dla porównania – w krajach bałtyckich poziom ten sięga już 91 proc.

Voucher z butelkomatu

Wielu czytelników zwraca nam uwagę na jeszcze jeden istotny problem związany z działaniem systemu kaucyjnego. Chodzi o realizację voucherów wydawanych przez maszyny. W teorii wrzucenie opakowania to jedyne, co klient musi zrobić. Maszyna zajmuje się wszystkim sama i po pomyślnym zeskanowaniu kodów drukuje nam papierowy voucher. Z takim kwitem możemy udać się do kasy po odbiór gotówki albo wykorzystać go podczas zakupów, pomniejszając całkowity rachunek.

Wiele osób próbowało jednak zrealizować voucher z butelkomatu jednego sklepu w innej placówce. Okazało się to niemożliwe, co mocno zniechęca konsumentów, którzy woleliby mieć pełną swobodę wyboru.

Postanowiłem sprawdzić, czy tak jest w rzeczywistości. Wybrałem się do kilku popularnych dyskontów i pobrałem paragony z tamtejszych butelkomatów. I tak voucher z butelkomatów Biedronki rzeczywiście możemy zrealizować tylko w sieci tych sklepów.

Potwierdza to Dagmara Łakoma, starszy menedżer ds. ochrony środowiska w sieci Biedronka. Na pytanie, dlaczego nie można go spieniężyć poza tą siecią, przedstawicielka dyskontu już jednak nie odpowiedziała. Podobne zasady obowiązują w Kauflandzie.

Jeszcze bardziej restrykcyjne reguły wprowadzono w Lidlu oraz Żabce. Tutaj kupon z butelkomatu możemy wymienić na gotówkę tylko i wyłącznie w tym konkretnym sklepie, z którego urządzenia skorzystaliśmy. Nie można pobrać vouchera pod jednym Lidlem, a pieniędzy odebrać w drugim. Dlaczego tak się dzieje?

„Jest to podyktowane uwarunkowaniami technicznymi oraz koniecznością zapewnienia pełnego bezpieczeństwa obiegu danych między butelkomatem a systemem kasowym" – odpisała nam Aleksandra Robaszkiewicz, dyrektorka ds. Relacji Korporacyjnych Lidl Polska. Niewykluczone jednak, że model ten ulegnie zmianie.

A jak tłumaczy to Żabka? „Zwrot kaucji – w formie gotówki lub poprzez obniżenie wartości rachunku przy zakupach – możliwy jest w sklepie, w którym dokonano zwrotu opakowań, co wynika ze sposobu rozliczeń z operatorem systemu kaucyjnego" – odpisało nam Biuro Prasowe Żabka Polska.

Nie ma tego w przepisach

Michał M. Sieczkowski, ekspert od systemów kaucyjnych oraz opakowań zwrotnych, przyznaje, że ograniczone możliwości realizacji voucherów wynikają wprost z systemów IT, które zainstalowały poszczególne sieci handlowe.

Ponad połowa ankietowanych w badaniu pracowni Kantar na zlecenie Coca-Coli i Carrefoura zwraca jednorazowo więcej niż pięć opakowań. Kwestia ich wygodnego przechowywania i przenoszenia ma więc ogromny wpływ na ogólną ocenę systemu

Firma OK Operator Kaucyjny, czyli jeden z kilku operatorów systemu kaucyjnego (których zadaniem jest zorganizować cały proces zbiórki opakowań), zapewnił nas z kolei, że „ograniczenie możliwości realizacji bonu kaucyjnego wyłącznie do sklepu, w którym dokonano zwrotu opakowań (jak w przypadku np. Lidla), wynika zarówno z uwarunkowań technicznych, jak i z konieczności zapewnienia bezpieczeństwa obiegu danych oraz ochrony systemu przed potencjalnymi nadużyciami".

„Jednocześnie bon kaucyjny wydany w jednej sieci handlowej nie może zostać zrealizowany w innej sieci, ponieważ systemy kasowe oraz infrastruktura IT poszczególnych podmiotów nie są ze sobą zintegrowane, co uniemożliwia wymianę danych dotyczących realizacji bonu oraz wypłaty kaucji" – dodaje OK Operator Kaucyjny.

Jacek Wodzisławski z Fundacji RECAL przyznaje, że przepisy w ogóle milczą na temat możliwości realizacji paragonu z jednego sklepu w drugim. Prawo nie precyzuje również terminu ważności takiego vouchera, a więc czasu, jaki mamy na wymienienie go na gotówkę lub rabat.

– Zazwyczaj mamy na nim podaną informację, że powinniśmy odebrać kaucję w ciągu 30 dni. Ale w odgórnych przepisach nie jest to w żaden sposób uregulowane – mówi Wodzisławski.

Mobilne butelkomaty

Ten uciążliwy problem rozwiązałoby zainstalowanie w butelkomatach czytników kart płatniczych. Wtedy po oddaniu butelki moglibyśmy po prostu przyłożyć kartę lub telefon, a kaucja automatycznie trafiałaby na nasze konto bankowe. Na razie jednak żadna z sieci i żaden z operatorów nie zdecydowali się na takie udogodnienie.

– Jedyny znany mi przypadek takiego systemu to Australia, gdzie każdy stan ma swojego centralnego operatora. Funkcjonują tam specjalne karty lojalnościowe, na które automatycznie naliczane są punkty. W Europie nie znam takiego rozwiązania – zauważa Michał M. Sieczkowski.

Polscy operatorzy wprowadzili za to inną innowację. W niektórych miastach pojawiły się butelkomaty mobilne. Ich praca przypomina do pewnego stopnia działanie kuriera. Pracownik podjeżdża vanem wyposażonym w urządzenia typu reverse vending pod dany sklep, odbiera zebrane butelki od kasjera, przelicza je, niszczy na miejscu, a następnie rozlicza kaucję z właścicielem punktu.

Zalety takiego rozwiązania? Przede wszystkim małe sklepy nie muszą wydzielać cennej powierzchni na ręczne gromadzenie worków z opakowaniami. Gdy zbiorą odpowiednią ich liczbę, po prostu dzwonią po mobilny butelkomat i sprawa jest załatwiona.

Będzie ROP

Warto dodać, że w 2026 r. Ministerstwo Klimatu zamierza sfinalizować wdrażanie jeszcze jednego systemu związanego z odpadami. Chodzi o rozszerzoną odpowiedzialność producenta (ROP). Zgodnie z założeniami tego sytemu to producenci wprowadzający na rynek produkty w opakowaniach będą ponosić odpowiedzialność (zarówno finansową, jak i częściowo organizacyjną) za ich selektywną zbiórkę, sortowanie, recykling i unieszkodliwianie odpadów powstałych po ich produktach.

To szerszy system ogólnoopakowaniowy. Obejmuje więcej frakcji (papier, szkło, różnego rodzaju plastiki) niż w systemie kaucyjnym.

– W Polsce ROP i system kaucyjny budowane są w dużej mierze oddzielnie, co rodzi kosztową i organizacyjną kakofonię dla gmin i całej gospodarki odpadami. Najpierw powinien działać ROP oparty na zasadzie „zanieczyszczający płaci", co niejako zmusiłoby producentów do ekoprojektowania i tworzenia opakowań nadających się do recyklingu, a dopiero w drugiej kolejności system kaucyjny – ocenia Janusz Kamiński z firmy Eneris, ekspert rynku gospodarki odpadami i transformacji energetycznej, a także rzecznik prasowy operatora systemu kaucyjnego Reselekt. ●

1 RP

eprasa.pl 16f5d15c86

Rolex i hamak pod palmą

CBA w asyście funkcjonariuszy Straży Granicznej zatrzymało na warszawskim lotnisku prezesa spółki, która przeprowadzała termomodernizacje w ramach „Czystego powietrza”. Wyborcza.biz ustaliła, kim jest zatrzymana osoba i jaką firmę prowadziła.

Justyna Sobolak

W przestrzeni publicznej zaczęły rozprzestrzeniać się informacje, że może chodzić o Dawida Zielińskiego, prezesa Columbus Energy. Informację taką podała Olga Malinkiewicz, była prezeska Saule Technologies, firmy skonfliktowanej z Columbus. Dawid Zieliński szybko zdementował te informacje.

Z danych, jakie posiada Wyborcza.biz, wynika, że zatrzymanym jest Mateusz H., prezes firmy Nord Energy. W maju 2025 roku opisywaliśmy problemy osób, które zdecydowały się skorzystać z usług tej firmy.

Jak wyglądał schemat oszustwa? Firma podpisywała z klientami umowy, pobierała od nich wkłady własne oraz prefinansowania z wojewódzkich funduszy ochrony środowiska i gospodarki wodnej, a nie rozpoczynała żadnych prac wykonawczych.

Wszyscy klienci zwracali uwagę na styl życia prezesa firmy, który w serwisach społecznościowych fotografował się z luksusowymi autami i pokazywał z drogim zegarkiem. Pytany o sprawy klientów przyznał, że firma ma kłopoty, a te spowodowane są zatorami płatniczymi po stronie wojewódzkich funduszy. Zapewniał jednak, że z każdym klientem rozmawia i ustala najlepsze rozwiązania.

Klienci wzywani do zwrotu środków

Mijały jednak miesiące, a klienci alarmowali, że Nord Energy nadal nie oddaje pobranych pieniędzy. Beneficjenci zaczęli natomiast odbierać listy z wojewódzkich funduszy wzywające do oddawania zaliczek. Choć pieniądze wpływały na konto firmy, to umowy z funduszem zawierali właściciele nieruchomości i to oni są zobowiązani do ich zwrotu.

– Skąd mamy wziąć pieniądze, skoro te trafiły na konto firmy? Kwalifikowaliśmy się do najwyższej formy wsparcia, co wskazuje, jak niskie są nasze dochody – mówi mi jedna z klientek i bezradnie rozkłada ręce. Liczy, że działania służb pozwolą rozwiązać ten finansowy impas. Pokazuje nam zdjęcia prezesa Mateusza H. z Tajlandii. – My nie mamy z czego spłacać zobowiązań, a prezes wypoczywa w najlepsze – mówi.

Wcześniej także prezes Nord Energy chwalił się w serwisach społecznościowych swoim luksusowym życiem. Fotografował się na tle drogich aut czy relacjonował kupowanie zegarka marki Rolex.

„Miałem czekać rok, czekałem półtora roku na to, żeby ukoronować zrealizowany przez siebie cel. Tak smakuje satysfakcja” – mówi na filmiku, na którym widać, jak nabywa Rolexa. Na innym pokazuje poukładane pliki banknotów. „Lipiec 2022. 242 tys. zł – tyle zarobiłem ze sprzedaży w tym miesiącu. 2024 – cel 100 mln zł. Dzisiaj mam w firmie ludzi, którzy dochodzą do zarobków powyżej 100 tys. zł w miesiącu” – zapewnia.

Te nagrania były ciosem dla klientów, którzy stracili pieniądze i szansę na termomodernizację.

Dane jak na tacy

Klienci zgłosili sprawy na policję i do prokuratury. Służby, jak ustaliśmy, doskonale wiedziały, kiedy Mateusz H. może wrócić do Polski, bo chwalił się tym w serwisach społecznościowych. 4 marca w serwisach społecznościowych poinformował, że przekroczył czas legalnego pobytu w Tajlandii o jeden dzień. Na dokumentach widnieje data, że pobyt został mu przedłużony do 21 marca. To oznaczało, że przed tym terminem musi wrócić do Polski.

– Działania CBA i Straży Granicznej zostały przeprowadzone bezpośrednio na lotnisku w Warszawie – informuje osoba znająca kulisy sprawy.

Wszyscy klienci firmy Mateusza H. zwracali uwagę na styl życia jej prezesa, który w serwisach społecznościowych fotografował się z luksusowymi autami i pokazywał z drogim zegarkiem. Pytany o sprawy klientów przyznał, że firma ma kłopoty, ale pieniędzy im nie oddawał

Jednocześnie, jak mówi, w tym czasie, gdy doszło do zatrzymania, funkcjonariusze pojawili się w kilku różnych lokalizacjach, zabezpieczając komputery i telefony oraz szereg dokumentów. Te informacje potwierdza w komunikacie samo CBA.

Sprawa w Prokuraturze Europejskiej

Funkcjonariusze CBA działali na wniosek Prokuratury Europejskiej (EPPO) w Gdańsku. EPPO informuje, że Mateuszowi H. postawiono zarzuty oszustwa oraz niegospodarności w zakresie środków publicznych.

Dlaczego sprawę prowadzi Prokuratura Europejska? Bo rządowy program „Czyste powietrze” współfinansowany jest przez Europejską Agencję Wykonawczą ds. Klimatu, Środowiska i Infrastruktury (CINEA) w ramach programu na lata 2021-2027.

EPPO podaje, że decyzją Sądu Rejonowego Gdańsk-Południe wobec prezesa Nord Energy zastosowano środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres trzech miesięcy.

„Działając jednocześnie jako wykonawca oraz przedstawiciel beneficjentów, spółka składała wnioski o dofinansowanie do organów krajowych, uzyskując ponad 1,6 mln euro (6 965 250,14 zł) ze środków unijnych i krajowych. Z ustaleń wynika, że środki te były przekazywane bezpośrednio spółce, która w wielu przypadkach nie rozpoczęła prac lub przerywała je na wczesnym etapie, mimo deklarowania ich zakończenia” – podaje EPPO. Dodaje, że „podejrzana działalność przestępcza spółki mogła dotknąć 37 beneficjentów programu. Uważa się, że co najmniej 470 000 euro (2 001 446,30 zł) środków publicznych oraz środków beneficjentów zostało wykorzystanych niezgodnie z przeznaczeniem”. EPPO informuje, że trwają przesłuchania kolejnych beneficjentów w celu ustalenia pełnej skali podejrzanej działalności przestępczej oraz ewentualnego udziału innych podejrzanych.

Rozliczanie „Czystego powietrza”

EPPO podaje, że sprawa Nord Energy jest jedną z wielu prowadzonych przez Prokuraturę Europejską w związku z programem „Czyste powietrze”.

Działania służb to nadzieja dla wielu innych osób, które wpłaciły zaliczki, a którym firmy nie wykonały prac. Z dostępnych danych wynika, że kwota nierozliczonych zaliczek sięga 285 mln zł i może dotyczyć 8 tys. osób.

Ministerstwo Klimatu i Środowiska przygotowało projekt ustawy o pomocy poszkodowanym. Wprowadza on możliwość zawieszenia dochodzenia nierozliczonych zaliczek, o ile faktycznie firma nie wywiązała się z umowy. Nie wiadomo jednak, kiedy ustawa wejdzie w życie.

Do zwrotu WFOŚiGW pobranych zaliczek zobowiązała się kilka dni temu firma Columbus Energy. Łącznie przekaże do kasy 10 mln zł z należnymi odsetkami. Zwroty dotyczą przypadków, w których umowy o dofinansowanie zawarte pomiędzy beneficjentem a WFOŚiGW zostały rozwiązane lub wypowiedziane. Columbus w komunikacie twierdzi, że jest to odpowiedź na działanie funduszy, które nie chcą potrącać kwoty 10 mln zł z pieniędzy, które powinny wypłacić firmie za zrealizowane inwestycje.

W ocenie zarządu bezwarunkowe uregulowanie 100 proc. kwestionowanych zaliczek wraz z odsetkami eliminuje po stronie Columbusa ewentualne ryzyka prawne i wizerunkowe. Działanie to czyni bezprzedmiotowymi zarzuty dotyczące rzekomych nieprawidłowości w dysponowaniu środkami publicznymi, ostatecznie udowadniając transparentność Columbusa i zabezpieczając interesy jego akcjonariuszy.

OGŁOSZENIE PŁATNE Kraj/34427201

OBWIESZCZENIE STAROSTY BYDGOSKIEGO
z dn. 23.03.2026 r.

na podstawie art. 124 a ust. 1 w związku z art. 124 ust. 1 oraz art. 114 ust. 3 i 4 Ustawy z dn. 21 sierpnia 1997 o gospodarce nieruchomościami (Dz.U.2024.1145 ze zm.).

z a w i a d a m i a m

o zamiarze wszczęcia postępowania w przedmiocie ograniczenia sposobu korzystania z nieruchomości o nieuregulowanym stanie prawnym, oznaczonej jako **dz. nr 2/46,** położonej w obrębie Nowy Dwór, gmina Koronowo, poprzez zezwolenie na realizację inwestycji polegającej na budowie sieci elektroenergetycznej kablowej niskiego napięcia wraz ze złączem kablowo- pomiarowym.

Postępowanie administracyjne zostanie wszczęte jeżeli w terminie **dwóch miesięcy** od dnia ukazania się niniejszego obwieszczenia nie zgłoszą się do Starostwa Powiatowego w Bydgoszczy osoby, którym przysługują prawa rzeczowe do przedmiotowej nieruchomości.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Starostwie Powiatowym w Bydgoszczy – Wydziale Nieruchomości przy ul. Zygmunta Augusta 16, III piętro, pok. nr 301 lub telefonicznie pod numerem **52 5810286** powołując się na numer sprawy WN.6821.2.4.2026.

OGŁOSZENIE PŁATNE Kraj/34427098

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 10 ust. 1 ustawy z dnia 24 lipca 2015 r. *o przygotowaniu i realizacji strategicznych inwestycji w zakresie sieci przesyłowych* (t.j. Dz.U. z 2024 poz.1199 ze zm.), art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. *Kodeks postępowania administracyjnego* (t.j. Dz.U. z 2025 poz. 1691 ze zm.),

WOJEWODA MAŁOPOLSKI

zawiadamia, że 24 marca 2026 r. **została wydana decyzja znak: WI-IV.747.4.1.2026** zmieniającą ostateczną decyzję z dnia 5 lutego 2024 r., znak: WI-IV.747.4.1.2024 o ustaleniu lokalizacji strategicznej inwestycji w zakresie sieci przesyłowej dla inwestycji pn. *Przebudowa rozdzielni 220kV i 110kV, wraz z budową nowego budynku potrzeb własnych dla potrzeb wymiany transformatora stacji 220/110 kV Siersza oraz dostosowaniem infrastruktury technicznej*, po rozpatrzeniu wniosku inwestora: Polskich Sieci Elektroenergetycznych S.A. (ul. Warszawska 165, 05-520 Konstancin – Jeziorna), działającego przez pełnomocnika.

Wojewoda doręcza decyzję wnioskodawcy oraz zawiadamia pozostałe strony o jej wydaniu, w drodze obwieszczenia, w urzędzie wojewódzkim i urzędach gmin właściwych ze względu na lokalizację tej inwestycji, w Biuletynie Informacji Publicznej, na stronach podmiotowych urzędów tych gmin oraz urzędu wojewódzkiego, a także w prasie o zasięgu ogólnopolskim.

Właścicielom i użytkownikom wieczystym nieruchomości objętych decyzją o ustaleniu lokalizacji strategicznej inwestycji w zakresie sieci przesyłowej zawiadomienie o wydaniu decyzji wysyła się na adres określony w katastrze nieruchomości. Doręczenie zawiadomienia na adres wskazany w katastrze nieruchomości jest skuteczne.

W przypadku nieuregulowanego stanu prawnego nieruchomości objętych decyzją o ustaleniu lokalizacji strategicznej inwestycji w zakresie sieci przesyłowej lub braku w katastrze nieruchomości danych pozwalających na ustalenie danych osobowych, w szczególności adresu zamieszkania właściciela lub użytkownika wieczystego nieruchomości zawiadamia się o decyzji poprzez obwieszczenie.

Decyzja Wojewody Małopolskiego podlega natychmiastowemu wykonaniu z mocy prawa.

Strony lub ich pełnomocnicy, legitymujący się pełnomocnictwem sporządzonym zgodnie z art. 32 i 33 Kodeksu postępowania administracyjnego mogą zapoznać się z treścią decyzji osobiście w Wydziale Infrastruktury Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Krakowie, pokój 18, ul. Basztowa 22, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu drogą telefoniczną: (12 39 26 12).

Zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia, w którym nastąpiło obwieszczenie w Małopolskim Urzędzie Wojewódzkim.

Stronie postępowania przysługuje prawo złożenia odwołania od decyzji Wojewody Małopolskiego. Odwołanie wnosi się do Ministra Finansów i Gospodarki za pośrednictwem Wojewody Małopolskiego – w terminie 14 dni od dnia, w którym zawiadomienie o jej wydaniu w drodze obwieszczenia w Małopolskim Urzędzie Wojewódzkim uważa się za dokonane.

Odwołanie od decyzji powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

W trakcie biegu terminu do wniesienia odwołania stronom przysługuje prawo do zrzeczenia się odwołania. Z dniem doręczenia Wojewodzie Małopolskiemu oświadczenia o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania przez ostatnią ze stron postępowania, niniejsza decyzja staje się ostateczna i prawomocna. Zrzeczenie się prawa do wniesienia odwołania skutkuje brakiem możliwości odwołania od decyzji oraz jej zaskarżenia do wojewódzkiego sądu administracyjnego.

Decyzja o ustaleniu lokalizacji strategicznej inwestycji w zakresie sieci przesyłowej wiąże właściwe organy przy sporządzaniu planu ogólnego (studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego) gminy oraz miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Decyzja o ustaleniu lokalizacji strategicznej inwestycji w zakresie sieci przesyłowej jest wiążąca dla właściwych organów w zakresie wydawania decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenu oraz pozwolenia na budowę.

Ostateczna decyzja o ustaleniu lokalizacji strategicznej inwestycji w zakresie sieci przesyłowej stanowi podstawę do dokonywania wpisów w księdze wieczystej i w katastrze nieruchomości. Wpisy dokonywane są na wniosek złożony przez wojewodę.

Obwieszczenie podlega publikacji na tablicy ogłoszeń oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Krakowie, Urzędu Miasta w Trzebini oraz w prasie o zasięgu ogólnopolskim.

eprasa.pl 16f5d15c86

Wymiar sprawiedliwości

Prawica nie zrozumiała wyroku TSUE

Wyrok TSUE z 24 marca w sprawie sędzi S. C. nie oznacza, jak chcieliby prawicowi publicyści, że „nie ma żadnych neosędziów". Oznacza jedynie, że należy przyjrzeć się kontekstowi i wziąć pod uwagę wszystkie okoliczności przy rozstrzyganiu konkretnej sprawy.

Sadurski



Ogłoszony 24 marca wyrok Trybunału Sprawiedliwości Unii Europejskiej (TSUE) spowodował wybuch radości po stronie szeroko rozumianej prawicy – miłośników neo-KRS, neosędziów i neo-Izby w Sądzie Najwyższym. Waldemar Żurek „dostał od TSUE prawniczy cios między oczy" – pisał prawnik, poseł Paweł Jabłoński (PiS). I dodawał: „Nie ma żadnych »neosędziów« – a Żurek powinien podać się do dymisji i zapaść pod ziemię że wstydu". „To orzeczenie to cios w samo serce polityki Waldemara Żurka i części środowiska prawniczego domagającego się wyrzucenia sędziów z zawodu" – zmienił nieco metaforę adw. Bartosz Lewandowski z Ordo Iuris.

Przytoczone opinie opierają się na niezrozumieniu tego, co powiedział luksemburski sąd. A jeśli autorzy tych interpretacji wyrok przeczytali i zrozumieli, to świadomie wprowadzają w błąd opinię publiczną. Postaram się te fałsze tu wyprostować.

Na wstępie należy podkreślić specyficzny gatunek samego wyroku, który jest odpowiedzą na tzw. pytanie prejudycjalne, zadane przez sąd krajowy (tu: Sąd Rejonowy Poznań-Stare Miasto). Wyroki takie mają zupełnie inny cel niż wyroki w odpowiedzi na np. skargi Komisji o naruszenie prawa Unii przez państwo członkowskie. Wyrok, będący odpowiedzią na pytanie prejudycjalne ma charakter niejako warunkowy. Ma on strukturę: „Jeśli uznacie (wy, sąd krajowy), że to i to (stan faktyczny), to wykładnia prawa unijnego wymaga, byście przyjęli, że to i tamto". Ostateczna decyzja należy więc do pytającego sądu krajowego. Trybunał jedynie podsuwa właściwą wykładnię prawa europejskiego, stosującego się do tej sprawy.

Trybunał podkreśla zresztą tę „skromność" orzeczenia, pisząc w nim, że procedura prejudycjalna „upoważnia Trybunał nie do stosowania przepisów prawa Unii w określonej sprawie, lecz wyłącznie do orzekania w kwestii wykładni traktatów". A zatem, uprzedza Trybunał, „w ostatecznym rozrachunku to do sądu odsyłającego [czyli do polskiego sądu zadającego pytanie] będzie zatem należało wypowiedzenie się (...) czy całokształt okoliczności, w jakich nastąpiło powołanie sędzi S. C. (...) ma prowadzić do stwierdzenia, że sędzi tej nie można uznać za niezawisły i bezstronny sąd".

Nie zdziwiłbym się, gdyby uradowani wyrokiem nie dotarli do tych stwierdzeń, bo występują one w akapitach 79-80, a zatem dość późno w tekście. Ale warto się w nie wczytać, bo pokazują, jak ograniczone w gruncie rzeczy zastosowanie ma ten wyrok w obecnej sytuacji gruntownego zdemolowania wymiaru sprawiedliwości w Polsce przez deformy Zbigniewa Ziobry. Należy przyjrzeć się kontekstowi – mówi Trybunał – i trzeba wziąć pod uwagę wszystkie okoliczności przy rozstrzyganiu konkretnej sprawy, w tym przypadku poznańskiej sędzi pani S. C.



• **Trybunał Sprawiedliwości Unii Europejskiej konsekwentnie wzywa Polskę do systemowej naprawy wymiaru sprawiedliwości** FOT. SHUTTERSTOCK

Pełna zgoda. W tym akurat przypadku, należała ona do grupy sędziów startujących w tej profesji. Jej powołanie nie jest więc skażone takim defektem, jaki niosą powołania do Sądu Najwyższego lub cudowne awanse z sądów średniego rzędu do wyższych, nie mówiąc już o prokuratorach, adwokatach, czy profesorach, którzy nagle poczuli w sobie zew sędziowski.

Łagodny stosunek TSUE do tej konkretnej sprawy wynika ze specyficznych okoliczności, które towarzyszyły powołaniu Pani S. C. Była przed powołaniem starszą asystentką sędziego w Sądzie Okręgowym w Poznaniu. Została pozytywnie zaopiniowana przez Kolegium Sądu i Zgromadzenie przedstawicieli sędziów okręgu. Pozostali uczestnicy postępowania nominacyjnego nie zakwestionowali powołania tej sędzi. A zatem w odniesieniu do niej, niewątpliwa wadliwość powołania (niekwestionowana przez TSUE) nie musi negować jej statusu jako sędzi.

Ale nie zawsze tak musi być. Doskonale streszcza to w niedawnym komentarzu w „Polityce" Ewa Siedlecka przypominając: „Nieprawidłowości przy powoływaniu czy awansowaniu sędziów popieranych przez władzę PiS było mnóstwo. Procedura opiniowania trwała czasem kilka minut, nie wyłączali się z głosowania nad nią członkowie KRS, którzy np. zawdzięczali tej osobie mianowanie do tej Rady. Kandydaci praktycznie bez doświadczenia zawodowego, czy z bardzo miernym dorobkiem orzeczniczym, wygrywali z kandydatami z tytułami naukowymi i wieloletnim sędziowskim doświadczeniem. Albo brak było opinii kolegiów sądowych o kandydacie".

Ten instytucjonalny kontekst, kluczowy dla oceny powołań, kieruje uwagę w stronę nowej KRS. Trybunał nie pozostawia na tej PiS-owskiej instytucji suchej nitki, przypominając swoje wcześniejsze orzeczenie, które podkreślało, że „KRS w nowym składzie" (jak neo-Radę nazywa Trybunał) powstała w wyniku bezprawnego skrócenia 4-letniej konstytucyjnej kadencji poprzedniego składu, a 23 z 25 członków KRS w nowym składzie zostało wskazanych przez polską władzę wykonawczą i ustawodawczą – i że wszystko to może budzić „uzasadnione wątpliwości co do niezależności i roli KRS w procesie nominacyjnym" sędziów.

Nie jest więc tak, że KRS, wypaczona przez deformy Ziobry, została w jakikolwiek sposób „zrehabilitowana" przez Trybunał. Wprost przeciwnie. To samo dotyczy arcyszkodliwej Izby Kontroli Nadzwyczajnej i Spraw Publicznych. Trybunał w swym orzeczeniu jest bezlitosny wobec ziobrowego pomysłu, by wszystkie sprawy związane z zarzutami dotyczącymi bezstronności sędziów były zmonopolizowane przez Izbę Kontroli. Trybunał pisze, że niezgodne z prawem europejskim są przepisy, „które przyznają określonemu organowi wyłączną kompetencję do orzekania w przedmiocie wniosku o wyłączenie sędziego z powodu okoliczności jego powołania". A takim właśnie organem jest Izba Kontroli.

Trybunał idzie dalej: każdy sędzia krajowy ma prawo do oceny prawidłowości powołania innych sędziów w rozpatrywanej sprawie, a jeśli przepisy prawa krajowego lub orzecznictwo sądu konstytucyjnego (chodzi tu o Trybunał Julii Przyłębskiej, który tak ustanowił) wykluczają taką kompetencję sędziowską – to sąd krajowy ma obowiązek takie przepisy i takie orzecznictwo zignorować. Cytuję in extenso: „Sąd krajowy, do którego wpłynął taki wniosek o wyłączenie [sędziego], powinien odstąpić od stosowania tych uregulowań [zakazujących sędziom badania legalności powołań] zgodnie z ich wykładnią zawartą w tym orzecznictwie i samodzielnie zbadać zgodność z prawem powołania tego sędziego, w szczególności poprzez sprawdzenie, czy sędzia ten spełnia wymóg »sądu ustanowionego uprzednio na mocy ustawy«". Wszyscy polscy sędziowie powinni sobie tę maksymę zawiesić nad biurkiem.

Tak przeszliśmy od jednostkowej sprawy sędzi S. C, do spraw o charakterze systemowym. I to jest najważniejszy wymiar orzeczenia TSUE, który przeinaczyli prawicowi entuzjaści tego wyroku. Polska, pisze TSUE, uchybiła swym zobowiązaniom wynikającym z prawa europejskiego, zakazując sądom badania, czy inni sędziowie spełniają „wynikające z prawa Unii wymogi dotyczące niezawisłości", a „z akt sprawy, którymi dysponuje Trybunał (...) wynika, że wadliwe powołania na stanowiska sędziowskie mają w Polsce charakter systemowy". A zatem „biorąc pod uwagę systemowy charakter wadliwych powołań, indywidualna ocena (...) nie może co do zasady wystarczyć dla zapewnienia pełnego poszanowania" wymogów prawa unijnego. Ergo: „problemy systemowe wymagają zastosowania przez państwo polskie odpowiednich środków prawodawczych (...) mających na celu rozwiązanie problemów związanych z niezależnością sądownictwa wynikających z reform przeprowadzonych z tym państwie".

Polska, pisze TSUE, uchybiła swym zobowiązaniom, zakazując sądom badania, czy inni sędziowie spełniają „wynikające z prawa Unii wymogi dotyczące niezawisłości"

Z czego zatem, poza wielkodusznym użyciem słowa „reformy", mogą cieszyć się obrońcy Ziobrowego status quo w sądownictwie? ●

Wojciech Sadurski

Wojciech Sadurski

• jest profesorem prawa na Uniwersytecie Sydnejskim i profesorem w Centrum Europejskim UW. Członek Rady Helsińskiej Fundacji Praw Człowieka i Rady Instytutu Spraw Publicznych. Członek Komisji Weneckiej od 11 marca 2026. Artykuł reprezentuje poglądy autora, a nie Komisji Weneckiej. ●

• **Teksty w dziale Opinie wyrażają poglądy autorów i nie muszą odzwierciedlać stanowiska redakcji**

eprasa.pl 16f5d15c86

Co powiedziałaby Pytia z Delf o dalszych losach ataku na Iran? Spróbujmy pofantazjować...

Wielka Szachownica 2026

Staszek Smuga-Otto

Autor mieszka w Brytyjskiej Kolumbii w Kanadzie, syn żołnierza Armii Krajowej

Wystarczyły te trzy zimowe miesiące, gdy zarzuciłem plecak na grzbiet, opuściłem moje biurko, komputer w górskim zaciszu i powędrowałem przez tropikalne dżungle Ameryki Środkowej. Odcięcie od codziennego internetu to wspaniała kuracja na mocno nadszarpnięte nerwy.

A jednak... te trzy miesiące wystarczyły, by na globalnej szachownicy „się nawyrabiało". Nie będę wymieniał zbyt wielu faktów i zdarzeń, bo znacie je lepiej.

Skoncentruję się tym razem na jednym światowym teatrze, na Iranie.

Choć koncentrując się nie zapominajmy, że ten „teatr" nie ma szczelnych ścian, a w budowie scenariusza i rozwoju akcji udział biorą inni wielcy animatorzy, że to nie tylko USA, Izrael i Iran. Bez przyjęcia perspektywy „wielkiej szachownicy" próby zrozumienia politycznych i militarnych decyzji i posunięć w „teatrze", na niewiele się zdadzą. A to niestety często powtarzający się błąd wielu analityków.

Cofnijmy się więc o parę miesięcy do czasu, gdy komitet noblowski odmówił przyznania pokojowej nagrody temu „geniuszowi", co to ponoć zakończył 8 wojen. Ta decyzja wprowadziła „geniusza" w szał. „On im wszystkim pokaże!".

Myślał o zbombardowaniu Oslo, ale jego najbardziej zaufani: zięć – nieoficjalny ambasador Izraela, kumpel od handlu nieruchomościami – nieoficjalny ambasador Moskwy w Waszyngtonie, oraz religijny świr w mundurze generała stojący na czele ministerstwa wojny „powiedzieli mu", że to nie Norwegia, a Iran stanowi zagrożenie dla istnienia USA.

Po paru tygodniach Iran deklaruje gotowość prowadzenia długiej wojny, a jako jej zakończenie, stawia warunek: likwidacja wszystkich amerykańskich baz wojskowych na Bliskim Wschodzie!

Ufając doradcom, bez informowania Rady Bezpieczeństwa ONZ i wierząc w swą wszechmoc, bez pytania Kongresu o autoryzację, nie konsultując się z NATO wydał rozkaz ataku...

Nie nazwał tego wojną, lecz... specjalną operacją. Czy to przyjaciel z Kremla mu podpowiedział?

Po dwóch tygodniach: cieśnina Ormuz zablokowana przez Irańczyków, których armia i flota – według buńczucznych oświadczeń „geniusza" – zostały zlikwidowane w stu procentach. Jednak przez selektywnie zablokowaną cieśninę, bez żadnych przeszkód, płyną tankowce chińskie i irańskie.

Iran deklaruje gotowość prowadzenia długiej wojny, a jako jej zakończenie, stawia warunek: likwidacja wszystkich amerykańskich baz wojskowych na Bliskim Wschodzie!

Biały Dom, pomimo wszystkich oświadczeń o pełnej likwidacji reżymu Iranu i jego armii – panikuje. Szef Pentagonu wydaje swej armii rozkaz nie brania jeńców. „Zabijajcie wszystkich!". „Geniusz" żebrze o pomoc mulitarną Chiny, Anglię, Francję, Koreę Południowa, Japonię. Żebrze i grozi partnerom z NATO.

Znosi sankcje na rosyjską ropę, by dołożyć swemu pryncypałowi z Kremla wiele miliardów dolarów na dozbrojenie i kontynuację zbrodniczej agresji na Ukrainę. A może i na jej następny etap?

Klęska to ostateczna, kompromitacja i ponura groteska.

Tyle na dzisiaj, ale co dalej? Co powiedziałaby Pytia z Delf? Spróbujmy pofantazjować...

Rosja i Putin: nigdy dotąd nie mieli tak wspaniałej okazji, by w samej Rosji „odzyskać twarz" i pokazać całemu światu paraliż NATO. Jeśli zdecydują się na blitzkrieg, w którymś z państw bałtyckich, wyzwolą swych gnębionych rodaków. Odzyskają połączenie z Królewcem – artykuł 5 Paktu zadziała jedynie ostrymi protestami.

Pekin – Xi: pomoże „Geniuszowi" zakończyć „specjalną operację", ale warunkiem będzie obojętność Ameryki w sprawie aneksji Tajwanu, czyli wycofania Jankesów z tej strefy Pacyfiku. Tylko co dalej z Koreą Południową, Japonią?

No i wycofanie – dobrowolne lub wymuszone baz ze strefy Bliskiego Wschodu.

Czy mogły sobie, Rosja i Chiny, wymarzyć lepszy rozwój sytuacji?

Warto też zdawać sobie sprawę, że likwidcja amerykańskich baz na Bliskim Wschodzie, to koniec obecności Zachodu w tej strefie – a „wielka szachownica" nie znosi próżni!

A wreszcie... zbliżające się w USA tzw. wybory cząstkowe do Kongresu. Coraz to bardziej Amerykanom bielmo MAGA spada z oczu. Notowania Republikanów lecą w dół. Ciekawe, kiedy wreszcie zięć i kumpel od sprzedaży nieruchomości uzmysłowią Trumpowi, że je przegra. A razem z nim przegrają i partnerzy – animatorzy libertariańscy, panowie Thiel, Vance et consortes.

Że jedynym ratunkiem może okazać się... nieprzeprowadzenie tych wyborów, np. dzięki wprowadzeniu stanu wyjątkowego w kraju.

Tyle Pytia Delficka – pożyjemy, zobaczymy.

Czy jednak nie za szybko wróciłem z tropikalnej dżungli krokodyli, ryczących małp, wężów i wulkanów do tzw. cywilizacji i do internetu?

Czekam na Wasze komentarze...

wyborcza to wy

• **Wyborcza to Wy. Piszcie: listy@wyborcza.pl**

OGŁOSZENIE PŁATNE

Kraj/34426722

Jak polscy innowatorzy ratują zasoby planety?

Biznes w Polsce udowadnia, że kluczem do sukcesu nie jest wyłącznie pozyskiwanie nowego, lecz inteligentne projektowanie tego, co już mamy w obiegu. Projekty zgłoszone do IX edycji Stena Circular Economy Award-Lider Gospodarki Obiegu Zamkniętego pokazały, że cyrkularność przestała być jedynie ekologicznym dodatkiem, a stała się solidnym fundamentem, na którym nowoczesne firmy budują swoją działalność.



IX edycja konkursu Stena Circular Economy Award

Zjawisko znane jako urban mining uświadamia nam, że nasze otoczenie to potężne źródło cennych surowców. Pozwala ono odzyskiwać pierwiastki z produktów już raz wprowadzonych na rynek, co znacząco ogranicza potrzebę eksploatacji środowiska naturalnego. Projektowanie wyrobów tak, by dało się je łatwo rozebrać na części i odzyskać zasoby, to jeden ze sposobów na ochronę przyrody. Pozwala ono firmom również uniezależnić się od niepewnych dostaw surowców z zewnątrz i chroni planetę przed skutkami nadmiernego wydobycia.

Poznaj liderów IX edycji SCEA

W tegorocznej odsłonie konkursu, który istnieje od 2017 roku, rywalizacja była wyjątkowo zacięta. Kapituła stanęła przed trudnym zadaniem – spośród blisko 80 zgłoszeń wyłoniono 3 Liderów GOZ oraz przyznano 5 wyróżnień. O znaczeniu tegorocznych projektów dla polskiego rynku mówi Piotr Bruździak, dyrektor ds. Sprzedaży i Operacji w Stena Recycling:

"Tegoroczna edycja udowodniła, że zamykanie obiegu i efektywne gospodarowanie zasobami przekłada się na konkretne efekty środowiskowe, takie jak wzrost poziomu recyklingu i ograniczenie ilości odpadów. Nagrodzone projekty pokazują, że przejście na wyższe poziomy hierarchii postępowania z odpadami może być jednocześnie korzystne dla środowiska i biznesu. To rozwiązania, które budują przewagę konkurencyjną i z powodzeniem mogą być wdrażane na dużą skalę."

Liderzy i wyróżnieni w IX edycji:

- Kategoria Przedsiębiorstwa wdrażające praktyki GOZ: Tytuł Lidera GOZ przyznano firmie Decathlon za projekt „Cyrkularne modele biznesowe w Decathlon Poland", obejmujący naprawę, wypożyczenia i odsprzedaż produktów. Wyróżnienia otrzymały: Enverde oraz Żabka Polska.
- Kategoria Start-upy wdrażające cyrkularne rozwiązania: Liderem został Rebench za rozwiązanie wspierające firmy w wydłużaniu cyklu życia wyposażenia biurowego poprzez cyfrową inwentaryzację i renowację. Wyróżnienie otrzymał TerraLight.
- Kategoria Studencka: Tytuł Lidera zdobył Mateusz Rembowski za projekt „Aqua-Loop" – innowacyjny system odzysku wody w gospodarstwach domowych. Kapituła wyróżniła również projekty Julii Agaty Czyż oraz Marceliny Reminger.

Sukces tegorocznych laureatów potwierdza, że cyrkularność stała się nowym standardem polskiej innowacyjności. Niezależnie od skali działania – od lokalnych startupów po rynkowych gigantów – każdy krok w stronę cyrkularności ma kluczowe znaczenie dla przyszłości naszej planety i portfeli konsumentów. Konkurs Stena Circular Economy Award od dziewięciu lat tworzy platformę wymiany wiedzy i promuje praktyki, które przybliżają nas do gospodarki jutra: wolnej od marnotrawstwa i opartej na szacunku do każdego grama surowca, który już jest na rynku.

1 RP

eprasa.pl 16f5d15c86

ROZMOWA Z
RALPHEM KAMINSKIM

Ralph Kaminski dla „Wyborczej”

NIE ROBIĘ MUZYKI, ŻEBY BIĆ REKORDY

– Nie musiałem szczekać. Wygodniej byłoby robić rzeczy bezpieczne i podobać się wszystkim, tylko nie na tym polega zadanie artysty – opowiada nam Ralph Kaminski.



FOT. DAWID GRZELAK

JAREK SZUBRYCHT: Skoro dałeś swojej nowej płycie taki sam tytuł jak Gorillaz, zacznę od tego samego pytania, które im zadałem: góra, na którą nas zaprosiłeś, to miejsce, do którego się ucieka, czy szczyt, którego osiągnięcie jest celem i nagrodą?
RALPH KAMINSKI*: Postrzeganie robienia muzyki – w ogóle pracy w show-biznesie – jako drogi na szczyt jest czymś najgorszym, co można sobie zrobić. Mnie nie chodzi o to, żeby zdobyć jeden szczyt, tylko żeby spacerować po różnych pagórkach. Niektóre są wyższe, inne niższe, zdarzają się też zejścia w doliny.

Góra w tytule mojego albumu ma znaczenie symboliczne – równie dobrze można by tu wstawić jakieś imię, choć to byłoby zbyt dosłowne. Tak się też złożyło, że mój pierwszy album nazywał się „Morze”, więc teraz jest „Góra”, która zamyka moją pierwszą dekadę w show-biznesie. Nie, przepraszam, ja nie jestem w show-biznesie. Przede wszystkim jestem w muzyce.

Po przesłuchaniu płyty odnoszę wrażenie, że na tej swojej górze nie tylko jesteś sam, ale wręcz samotny.
– Muszę zaznaczyć, że to nie jest album o aktualnym mnie. Zanim piosenki zostały napisane, nagrane i wytłoczone na płycie, minęło sporo czasu. Ale masz rację – pisałem je z samotnego, pustego miejsca, znajdującego się wtedy wewnątrz mnie. Piosenkami próbowałem wysłać sygnał, jak się czuję. Nie chodzi o to, że nie miałem się do kogo odezwać, ale sam ze sobą czułem się przeraźliwie samotny. Można powiedzieć, że to paradoks, prawda? Jak mogę czuć się samotny, skoro mam 200 tysięcy followersów na Instagramie?

Moje poczucie samotności nie wynikało z pracy – ona idealnie zagłusza samotność, a przy okazji kontakt z samym sobą. Dla wielu ludzi praca staje się ucieczką od samotności, od problemów. Dlatego na jakiś czas świadomie przestałem pracować i wtedy pojawiło się dużo trudnych emocji, rzeczy, których wcześniej nie miałem czasu przeżywać albo do których nie miałem dostępu. Poczucie samotności było jedną z nich.

Zostałeś gwiazdą i wokół się przerzedziło?
– Nie, to nie to. Wyobrażam sobie, że ktoś staje się zbyt wielki i niedostępny dla swojego otoczenia. Czuje się samotny, bo już nikt go nie rozumie, tak wielką jest gwiazdą i wybitnym kreatorem. Mnie to nie dotyczy. Zawsze robiłem, co mogłem, żeby do tego nie doprowadzić – żeby moi najbliżsi nie patrzyli na mnie przez pryzmat mojej pracy.

Na zewnątrz mogę wydawać się kimś innym i ten wizerunek pewnie zawiera jakąś część mnie, ale dopiero ktoś, kto zna mnie prywatnie, wie, kim naprawdę jestem. O oddzielaniu tego, co publiczne, od życia prywatnego śpiewam w piosence „Pocałunki w deszczu”: „Chcę być chciany – nie jak idol, lecz przez ciebie”.

A zatem sukces jednak rzuca cień na twoje życie prywatne.
– Na pewno trudniej jest znaleźć kogoś bliskiego, nawet przyjaciela. Trudniej komuś zaufać. Jedna z bliskich mi osób – z tych stosunkowo niedawno poznanych – przyznała, że nie była na „Balu u Rafała”, że nigdy tego nie widziała – i byłem tym zachwycony.

Oczywiście tworzę po to, żeby być słuchanym i chcę, żeby ludzie mnie kojarzyli i cenili, ale dobrze, że jest ktoś, dla kogo nie jestem przede wszystkim postacią ze sceny.

Nawet jeśli na swojej „Górze” jesteś samotny, masz towarzystwo – duchów. Niektóre z nich mają imiona i konkretne historie, inne są anonimowe, ale przemykają gdzieś w tle. Dużo w tych piosenkach śmierci i strachu przed śmiercią.
– Temat śmierci towarzyszył mi od bardzo wczesnego dzieciństwa, dużo było wokół... niespodziewanych końców. Raczej od tego uciekałem, nie chciałem o tym myśleć, za bardzo mnie to przerażało. Dopiero śmierć Ani Dombalskiej, mojej profesor od śpiewu, coś zmieniła. Ta śmierć była rozciągnięta w czasie, zamieniona w długie pożegnanie, bo Ania wiedziała, że umrze, chorowała, mówiła o tym bardzo otwarcie.

To było dla mnie nowym doświadczeniem – nie mogłem już uciekać, zostałem zmuszony do zmierzenia się nie tylko z jej odchodzeniem i żałobą, ale w ogóle z naszą ludzką śmiertelnością. Z tematami, od których współczesna kultura zwykle ucieka. Przyjrzenie się temu z bliska było dla mnie czymś trudnym i zarazem bardzo ważnym. Myślę, że wręcz przełomowym.

Słyszę w twoim nowym materiale kontynuację płyty „Młodość” z 2019 roku. Właściwie to „Góra” mogłaby równie dobrze mieć tytuł „Dojrzałość”.
– Czuję się dojrzały. Na pewno dojrzalszy i jest mi z tym jakoś lepiej. Choć pisząc te piosenki, zdarzyło mi się zatęsknić za młodością. Za-

Może ja w środku jestem starym dziadem? Wydając taki album, czuję, że znowu idę pod prąd. Już od debiutu tak mam

zdrościłem tym wszystkim ludziom, którzy debiutują i mają w sobie tę naiwność, siłę i wiarę w siebie, które bardzo, bardzo pomagają na tym pierwszym etapie, a przemijają wraz z dojrzałością i większą wiedzą. Swoją drogą, to ciekawe, czy jeśli dożyję starości i będę miał ochotę wydać płytę, to nazwę ją „Starość”?

Znasz wiersz „Polały się łzy” Adama Mickiewicza?
– Tak, kojarzę.

Krótki, piękny, mądry i mniej więcej o tym, co wyśpiewujesz w swoich nowych piosenkach.
– Piękny. Mógłbym powiedzieć, że ten wiersz doskonale opisuje moje doświadczenia. Wiesz, ja zbyt często nie płaczę, właściwie to w ogóle. Jestem na to zbyt zajęty. Kiedy zrobiłem sobie wspomnianą już przerwę od pracy i skazałem się na zbyt dużą ilość wolnego, okazało się jednak, że natura zwyciężyła – mój organizm domagał się równowagi.

Jak zacząłem płakać, to nie mogłem przestać. Płakałem codziennie, aż stało się to męczące i już sam z siebie żartowałem, że odwodnię się od tego płakania. Moje emocje upomniały się o swoje. Tak, ten wiersz Mickiewicza najlepiej oddaje mój ówczesny stan.

Kiedy po raz pierwszy słuchałem „Góry” i doszedłem do piosenki „Nie bój się na zapas!”, sprawdziłem, czy komputer nie przełączył mi się przypadkiem na jakieś inne źródło dźwięku. To rzecz z innego świata.
– Rzeczywiście, ten utwór odbiega stylistycznie od reszty. Zaczęło się od założenia, że napiszę pogodną płytę...

Coś poszło nie tak.
– No, nie wyszło mi – życie zweryfikowało plany. Zostało z nich tylko to, że po raz pierwszy większość utworów skomponowałem na gitarze akustycznej, w tym „Nie bój się na zapas!”, utwór prawie rockandrollowy. Świetnie sprawdza się na żywo, totalnie przy nim szalejemy. Poprzedzające go utwory są poważne, wręcz smutne i nie wyobrażam sobie zagrania całego takiego koncertu. Takiego wielkiego, napompowanego balona, który zaraz pęknie.

Brzmi jakbyś dał się przyłapać na tym płakaniu i zawstydzony chciał nas zapewnić, że wszystko jest w porządku, nie musimy się niepokoić.
– Wiele z pozostałych piosenek nie było jeszcze gotowych, a ja już wiedziałem, że chcę mieć na płycie taki utwór jak „Nie bój się na zapas!” – niesiony przez rytm i gitarową energię. Chciałem spróbować wytańczyć w nim swój lęk. Bez niego ta płyta byłaby zbyt ciężka, za dużo byłoby w niej rozpaczy.

Czemu tak bardzo zależy ci na tym, żeby twoje płyty były zamkniętymi konceptami, a nie po prostu zbiorami udanych piosenek? Jesteś sporo młodszy, więc wiesz lepiej ode mnie, że coraz mniej ludzi ma cierpliwość do wysłuchiwania płyt od początku do końca, że wybiera-

eprasa.pl 16f5d15c86

ją po piosence. Ba, dobrze, jeśli po piosence, a nie poprzestają na 30-sekundowym, przyspieszonym refrenie na TikToku.
– Może ja w środku jestem starym dziadem? Wydając taki album, czuję, że znowu idę pod prąd. Już od debiutu tak mam. Wiem, że ludziom podobają się inne rzeczy i powinienem to wziąć pod uwagę, żeby osiągnąć tak zwany sukces.

Tylko ja nie robię muzyki po to, żeby bić rekordy. Tworzę muzykę do słuchania.

Ten album wymaga skupienia, bo widocznie miałem potrzebę, żeby taki nagrać. Jeśli kiedyś poczuję, że powinienem zrobić hity z satelity, to będą hity. Nie mogę kalkulować, choć oczywiście mam nadzieję, że „Góra" się spodoba, że znajdzie swoich słuchaczy i zostanie doceniona. Byłbym idiotą, gdybym tego nie chciał. Myślę o słuchaczu, ale zarazem wierzę, że są jeszcze ludzie, którzy słuchają całych płyt. O nich myślę. Chcę ich wzruszać, a kiedy to się udaje, czuję się artystą spełnionym.

Płyta wypełniona balladami oznacza, że odpuściłeś sobie wyścig o stadiony? Byłeś, śpiewałeś i co – nie podobało ci się?
– Przed COVID-em prowadziłem podcast z Arturem Rawiczem i kiedyś przyszedł do nas Dawid Podsiadło. Był przed wydaniem „Małomiasteczkowego", tej swojej wielkiej płyty. Pamiętam, że byliśmy oczarowani informacją, że wyprzedał Torwar, a chwilę później – trzy z rzędu. Nie mogliśmy uwierzyć, że polski artysta tego dokonał, że ludzie kupili tyle biletów.

Kilka lat później i ja swój Torwar zagrałem – to było bardzo ciekawe doświadczenie, ale nie czuję potrzeby bicia kolejnych rekordów. Nigdy nie marzyłem o tym, żeby zagrać na stadionie, i nie marzę teraz. To nie jest moja droga.

Jestem wdzięczny Dawidowi za to, że dzięki jego zaproszeniu miałem możliwość przekonać się, jakie to uczucie. Stadion robi wrażenie. Nie powiem, że nie. Ta liczba ludzi jest niesamowita, tylko emocji, które przeżywasz za pierwszym razem, już nie doświadczysz za kolejnym.

Nie czuję też stadionów jako fan muzyki. Byłem niedawno na stadionie na Harrym Stylesie, zapłaciłem dużo pieniędzy i uważam, że wyrzuciłem je w błoto, bo nie czułem żadnych emocji. Nic w tym dźwięku dla siebie nie usłyszałem.

Przy okazji apeluję do niektórych moich koleżanek i kolegów marzących o stadionach, żeby zastanowili się, czemu tak bardzo tego chcą. Dawid gra stadiony, bo ma taką możliwość, odniósł ogromny sukces komercyjny i w innych obiektach wszystkich chętnych nie pomieści. Ale jeżeli ktoś marzy o graniu na stadionach, bo myśli, że się tym dowartościuje, zostanie artystą spełnionym, to chyba nie tędy droga.

Możesz dopieszczać każdy dźwięk i słowo, oczekiwać od słuchaczy skupienia, ale kiedy piosenka idzie w świat, tracisz nad nią kontrolę. Można na przykład wyciąć jedną linijkę z refrenu i zrobić z tego mema. Hau hau hau.
– Nie spodziewałem się, że „Pies" wzbudzi aż takie kontrowersje. Zainspirował mnie utwór „One Hit" The Knife, w którego refrenie jest „how how how", brzmiące nie jak słowa, ale jak szczekanie, zwierzęce odgłosy. Genialny motyw, bardzo ekspresyjny. Postanowiłem zrobić coś podobnego w swojej piosence. Wiedząc, jak ludzie kochają zwierzęta i jak te zwierzęta kochają ludzi, chciałem opowiedzieć metaforycznie o samotności. Myślałem też o psach mojej mamy, które były dla nas bardzo ważne.

Moi odbiorcy to zrozumieli, ale byłem zaskoczony tym, co wydarzyło się w innych kręgach, gdzie przedstawiano mnie w pejoratywny sposób, a przesłanie piosenki bardzo spłycono. Łatwo było wyśmiać szczekającego artystę. Zdaję sobie jednak sprawę z tego, że teledyskiem dolałem oliwy do ognia. Nawiązywałem w nim do mistrzów kina – do „Pociągu" Kawalerowicza, ale i do „Salò, czyli 120 dni Sodomy" Pasoliniego. Dlatego mam na sobie suknię ślubną.

Dalszą częścią spektaklu były Fryderyki, gdzie też pojawiłem się w tej sukni. Kiedy opublikowano artykuł „10 najbardziej kontrowersyjnych momentów na 30-lecie Fryderyków", okazało się, że dwa należą do mnie. Dzisiaj nikt nie pamięta, kto wtedy dostał nagrodę, tylko to, że byłem w sukience. O to chodziło. Odbiłem sobie w ten sposób brak Fryderyków za „Bal u Rafała". Nie musiałem, jak Vito Bambino, wieszać na statuetkach papieru toaletowego.

Awantura o suknię była sprowokowana i spodziewana, ale nigdy bym nie przypuszczał, że niewinny psi refren wywoła taką burzę.
– Widziałeś memy, w których moje „hau hau" zestawiano z tekstem Jacka Kaczmarskiego? Z tym nie wygram. Chociaż ktoś w odpowiedzi zrobił mema, dając inny mój tekst i obok jakiś prostszy tekst Kaczmarskiego. Nie wiem tylko, do czego tym pytaniem zmierzasz. Czy wstydzę się tego utworu? Czy żałuję? Absolutnie nie.

Wstydzić się nie masz czego, ale czy nie żałujesz? Nie dość, że zostałeś obśmiany przez internetowy tłum, to jeszcze wciągnięto cię w wojny kulturowe.
– Jakiś polityk oburzał się, że szczekam w amfiteatrze w Opolu.

Bo na tym swoim obłudnym oburzeniu próbował zbić kapitał polityczny. Podsunąłeś mu piękny przykład upadku sztuki, wręcz zdrady polszczyzny. Kiedyś na opolskiej scenie swoje wiersze śpiewali Kaczmarski i Młynarski, a teraz jakiś przebieraniec szczeka na ludzi. Koniec świata!
– Przykro mi było. Nie przypuszczałem, że szczekanie będzie kontrowersyjne. Uważałem na języku polskim, gdzie uczono mnie, czym jest metafora i że może przybierać różne formy, ale łączy je brak dosłowności. Martwi mnie, że ludzie wszystko dziś odbierają dosłownie, nawet żarty. To dowodzi, że edukacja artystyczna w naszym kraju jest na bardzo słabym poziomie, że jest coraz mniejsza otwartość na sztukę, która teoretycznie powinna być wolna.

Oczywiście nie musiałem szczekać. Wygodniej byłoby robić rzeczy bezpieczne i podobać się wszystkim, tylko nie na tym polega zadanie artysty. To jest nuda. Sztuka nie musi każdemu się podobać, musi budzić emocje.

Czyli „Pies" spełnił swoje zadanie, nie masz na co narzekać.
– Czasami algorytm, który podawał dalej te memy, docierał do ludzi, którzy mnie nie znali. Zainteresowali się, polubili moją muzykę. Częściej jednak docierał do tych, którzy dowartościowują się, szydząc z ludzi czy wręcz otwarcie i niesprawiedliwie ich atakując.

W zeszłym roku jednego takiego hejtera podałem do sądu. Został skazany, musiał mnie przeprosić i zapłacić grzywnę na cele charytatywne. To pokazało, że nie ma bezkarności w sieci i że jeżeli poczuję, iż ktoś przekracza granice, mam prawo go pozwać. Trzeba walczyć z hejtem. Wiadomo, że to studnia bez dna, ale ten wybraniec trafił na mój gorszy dzień i nie odpuściłem. Może dzięki temu ktoś inny zastanowi się pięć razy, zanim coś napisze, bo i z nim mogę spotkać się w sądzie.

Z twojej nowej płyty dowiedziałem się, że wciąż masz marzenia. Jakie?
– Marzę o tym, żeby dalej móc wykonywać swój zawód i żeby zdrowie mi na to pozwalało. Chciałbym też, żeby nowy album dotarł do słuchaczy i powoli w nich dojrzewał, bo wiem, że ta muzyka potrzebuje czasu. ●



Ralph Kaminski

Góra
Universal Music Polska

*Ralph Kaminski

• (ur. w 1990 r.) wokalista, kompozytor i producent działający na pograniczu popu i alternatywy dla wrażliwców. Zadebiutował 10 lat temu płytą „Morze", teraz wydał swój czwarty album autorski, czyli „Górę". W międzyczasie m.in. zdobywał liczne nagrody, śpiewał piosenki Kory i hymn Męskiego Grania, koncertował z Dawidem Podsiadłą i nagrywał z Marylą Rodowicz

OGŁOSZENIE PŁATNE Kraj/34427203

OBWIESZCZENIE STAROSTY BYDGOSKIEGO
z dn. 23.03.2026 r.

na podstawie art. 124 a ust. 1 w związku z art. 124 ust. 1 oraz art. 114 ust. 3 i 4 Ustawy z dn. 21 sierpnia 1997 o gospodarce nieruchomościami (Dz.U.2024.1145 ze zm.).

z a w i a d a m i a m

o zamiarze wszczęcia postępowania w przedmiocie ograniczenia sposobu korzystania z nieruchomości o nieregulowanych stanach prawnych, oznaczonych jako **dz. nr 56/2** oraz **57,** położonych w obrębie Wudzyn, gmina Dobrcz, bez oznaczenia hipotecznego, poprzez zezwolenie na realizację inwestycji polegającej na budowie podziemnej linii kablowej nn 0,4 kV.

Postępowanie administracyjne zostanie wszczęte jeżeli w terminie **dwóch miesięcy** od dnia ukazania się niniejszego obwieszczenia nie zgłoszą się do Starostwa Powiatowego w Bydgoszczy osoby, którym przysługują prawa rzeczowe do przedmiotowej nieruchomości.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Starostwie Powiatowym w Bydgoszczy – Wydziale Nieruchomości przy ul. Zygmunta Augusta 16, III piętro, pok. nr 301 lub telefonicznie pod numerem **52 5810286** powołując się na numer sprawy WN.6821.2.3.2026.

OGŁOSZENIE PŁATNE Kraj/34426773

Zwierzyniecka Spółdzielnia Mieszkaniowa w Krakowie
z siedzibą w Krakowie ul. J. Lea 92
ogłasza

PRZETARG NIEOGRANICZONY
- PISEMNE SKŁADANIE OFERT

Przedmiotem przetargu jest sprzedaż prawa odrębnej własności **samodzielnego lokalu o innym przeznaczeniu niż mieszkalny (użytkowy) nr 1U** o pow. 460,97 m² położonego w poziomie piwnic, na parterze i I piętrze w budynku **ul. Karola Szymanowskiego 15** w Krakowie, stanowiącego mienie Spółdzielni, dla którego prowadzona jest odrębna księga wieczysta. DZIAŁ IV KW dla lokalu jest wolny od wpisów, DZIAŁ III KW jest wolny od wpisów innych niż opisane w **Ważne informacje o lokalu.**
Wskaźniki rocznego zapotrzebowania na energię użytkową = 96,32kWh/(m² · rok), energię końcową = 128,79kWh/(m² · rok), nieodnawialną energię pierwotną = 185,71 kWh/(m² · rok), udział odnawialnych źródeł energii w rocznym zapotrzebowaniu na energię końcową = 0,00%, jednostkową wielkość emisji CO_2=0,4034 t CO_2/(m² · rok).
Lokal można oglądać od dnia 13.04.2026r.po uprzednim telefonicznym uzgodnieniu terminu pod nr telefonu: 12 637 85 60).

Cena wywoławcza lokalu nr 1U: **3 919 000 zł**, wysokość **wadium: 400 000 zł.**
Termin wpłaty wadium: **do 27.04.2026r.** - wpłata na rachunek bankowy Sp-ni: PKO BANK POLSKI SA II O/Kraków 17 1020 2906 0000 1602 0013 8008. Decyduje data wpływu środków na rachunek bankowy Spółdzielni.
Pisemne oferty wraz z **Oświadczeniem** warunkującym udział w przetargu (o którym mowa w „Regulaminie (…)" **można składać do godz. 12:00 w dniu 28.04.2026r** w siedzibie Spółdzielni – parter – dziennik podawczy - w zaklejonej kopercie z dopiskiem „ Oferta – przetarg na lokal nr 1U".
Oferta powinna zawierać dane oferenta, jego adres, oferowaną cenę, ew. nr telefonu, nr rachunku do zwrotu wadium, podpis oferenta.

Komisyjne otwarcie ofert (bez udziału oferentów) nastąpi o godz. 12:30 w dniu 28.04.2026r.

Informacja Spółdzielni dla oferentów w sprawie wyboru oferty: w dniu 28.04.2026r. o godz. 14:00 w siedzibie Spółdzielni – Sekretariat. Zawiadomienie oferenta o przyjęciu oferty dokonuje się niezwłocznie – pisemnie. Oferenta nieobecnego w siedzibie Spółdzielni – zawiadamia się pisemnie na wskazany adres za potwierdzeniem odbioru.
Osoba, której oferta zostanie przyjęta (wygra przetarg) ma obowiązek w terminie **do 28.05.2026r. wpłacić na konto Spółdzielni zaoferowaną kwotę** (cenę nabycia) pomniejszoną o wpłacone wadium (decyduje data wpływu środków na rachunek bankowy Spółdzielni).
Bezskuteczny upływ tego terminu powoduje przepadek wadium na rzecz Spółdzielni.
Pozostałym osobom wadium zwraca się w dniu następnym po otwarciu ofert na wskazany przez uprawnionego nr rachunku bankowego w wysokości wniesionej kwoty.
Z „Regulaminem w sprawie zasad organizowania przetargów na lokale w Zwierzynieckiej Spółdzielni Mieszkaniowej (…)" można zapoznać się w siedzibie Spółdzielni w dziale członkowsko-mieszkaniowym (parter) w dniach przyjęć stron lub na stronie internetowej **www.zsm.krakow.pl w zakładce Przetargi.**
Zawarcie umowy notarialnej i wydanie lokalu nastąpi w terminie 14 dni od spełnienia przez oferenta wszystkich warunków określonych w ogłoszeniu o przetargu. Zawiadomienie oferenta o przyjęciu oferty oznacza zobowiązanie do zawarcia umowy.
Osoba, która wygra przetarg pokrywa wszelkie opłaty wynikające z aktu notarialnego.
W przypadku uchylenia się od zawarcia umowy wadium przepada.
Spółdzielnia zastrzega sobie prawo odwołania a także unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Ważne informacje o lokalu
Lokal składa się z 26 pomieszczeń użytkowych. Wynikający z w/w powierzchni ułamkowy udział we współwłasności nieruchomości budynkowej oraz w prawie własności gruntu wynosi 46097/236454. Budynek ul. Karola Szymanowskiego 15 posadowiony jest na działce nr 641/22 obręb 4.

W poziomie piwnic ww lokalu znajduje się m.in. pomieszczenie hydroforni (26,22 m²), która obsługuje budynek ul. Szymanowskiego 15 i Szymanowskiego 14. W dziale III kw prowadzonej dla lokalu nr 1U wpisana jest nieodpłatna służebność korzystania z lokalu nr 1U, której zakres ograniczać się będzie do korzystania z pomieszczenia, w którym znajduje się hydrofornia, na rzecz każdoczesnych właścicieli i posiadaczy nieruchomości, składającej się z działek nr 641/15, nr 641/17, nr 641/20 i nr 641/23, zabudowanej budynkiem wielomieszkaniowym przy ul. Szymanowskiego numer 14 w Krakowie. Przy umowie sprzedaży lokalu 1U zostanie ustanowiona analogiczna służebność na rzecz każdoczesnych właścicieli i posiadaczy nieruchomości, składającej się z działki nr 641/22, zabudowanej budynkiem wielomieszkaniowym przy ul. Szymanowskiego numer 15 w Krakowie.

W 2012 r. budynek **Szymanowskiego 15** został docieplony oraz dokonano kompleksowego remontu instalacji wewnętrznej centralnego ogrzewania. Nakłady na ten cel zostały sfinansowane dwoma kredytami. Spłata kredytów wraz z odsetkami dokonywana jest w stawce opłaty na fundusz remontowy przez osoby posiadające tytuł prawny do lokalu w tej nieruchomości. Termin całkowitej spłaty kredytów przypada w dniu 01.12.2028r. Bliższych informacji w tej sprawie można uzyskać w dziale członkowsko-mieszkaniowym Spółdzielni.
Dodatkowe informacje można uzyskać pod nr tel. 12 637-11-05.

Zarząd Spółdzielni

eprasa.pl 16f5d15c86

Witamy w Polsce



Cykl Witamy w Polsce tworzy zespół kilkudziesięciu reporterów „Wyborczej" pracujących w redakcjach w całym kraju.

POZA ULOTKĄ

Dziewczynka zmarła po niecałej dobie. O tym, że lekarze zastosowali leczenie lekiem pozarejestrowym, rodzice dowiedzieli się dopiero pół roku później.



PAWEŁ WOJCIECHOWSKI

Przed wojną ona zarządzała marketami spożywczymi i dorabiała jako księgowa, on prowadził firmę i zajmował się przetwórstwem oraz sprzedażą malin.

Na wojnie Vasyl walczył w Donbasie, potem w rejonie Charkowa i na granicy z Białorusią. Dwa razy został ranny. Przeżył, ale do dalszych walk się nie nadawał. – Krzyczałem na lekarza, że muszę wracać na front – wspomina. Nie pomogło, został zdemobilizowany. Kiedy Anna zaszła w ciążę, wyjechali do Polski. Zamieszkali w Gdyni. Tu 23 stycznia 2025 roku w Szpitalu Morskim urodziła im się córeczka, Eva Marija.

Noworodka oceniono na 10 na 10 punktów w skali Apgar, chociaż dziewczynka miała niewłaściwie rozwinięte naczynia krwionośne w lewej nodze i zrośnięte dwa palce u stopy. Czerwoną plamę na skórze, sięgającą do pośladka, lekarze zdiagnozowali jako malformację naczyniową żylną. To anomalia rozwojowa, która – co do zasady – nie zagraża życiu dziecka, ale wymaga leczenia.

Evę przewieziono do Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego w Gdańsku. W szpitalu była od 28 do 31 stycznia. Wyniki badań pokazały, że w razie zastosowania standardowej terapii immunosupresyjnej, może dojść u dziecka do powikłań. Stwierdzono m.in. niedokrwistość, problemy z krzepnięciem krwi i niestabilność metaboliczną. Anna: – Po trzech dniach wypisali nas do domu. Córka nie miała żadnych infekcji, jadła i przybierała na wadze.

Vasyl: – Pozostała nam jeszcze jedna wizyta w szpitalu. Ale powiedziano nam, że córka jest zdrowa i wszystko będzie dobrze.

LEKARZE DECYDUJĄ SIĘ NA LECZENIE OFF-LABEL

Po ponad miesiącu w domu, małżeństwo wrócili z dzieckiem do UCK. 3 marca Eva została planowano przyjęta do kliniki pediatrii, hematologii i onkologii na oddział patologii noworodka, niemowlęcia i chorób metabolicznych, by kontynuować leczenie malformacji naczyniowej. Przeszła badania kontrolne i lekarz prowadzący podjął decyzję o podaniu dziecku leku o nazwie Sirolimus. To silny antybiotyk immunosupresyjny, który stosuje się głównie w transplantologii. Podaje się go także przy malformacji naczyniowej u noworodków.

Kluczowe jest to, że podanie tego specyfiku na chorobę Evy, określane jest jako leczenie „off-label", czyli „poza ulotką" albo „poza etykietą". Co to znaczy? Że lek jest podawany na inną chorobę, w innych dawkach lub dla innych grup pacjentów, niż wskazuje producent w oficjalnej ulotce. To legalna i powszechna na całym świecie praktyka, szczególnie w onkologii, psychiatrii, ale także pediatrii. Wzięła się z braku alternatywnych, zarejestrowanych leków na niektóre schorzenia. Bywa, że są nawet dowody naukowe, wskazujące na skuteczność leku przy innych chorobach, ale producent nie zdążył jeszcze uzupełnić tego w procesie rejestracji leku. Nie jest to więc leczenie eksperymentalne.

Co jednak istotne, aby zastosować procedurę off-label, rodzic bądź opiekun prawny dziecka, powinien wyrazić świadomą zgodę na leczenie i wiedzieć o wszelkich ryzykach po zastosowaniu leku. Takie są przepisy.

W przypadku rodziców Evy był z tym problem. – Wręczono nam plik dokumentów po polsku – opowiada Anna. – Lekarka powiedziała, żebyśmy użyli translatora w internecie, by sobie to przetłumaczyć. Próbowaliśmy, ale tłumaczenie nie odpowiedziało na wszystkie pytania, w tym podstawowe. Gdybym wiedziała, że podanie leku niesie ryzyko dla zdrowia córki, nigdy bym się na to nie zgodziła. A o tym, że było to leczenie off-label, dowiedzieliśmy się dopiero pół roku później w kancelarii prawniczej, która zajęła się naszą sprawą i przeanalizowała dokumentację medyczną.



Vasyl: – Nie wiedzieliśmy, co podpisujemy. Ale byliśmy pewni, że w szpitalu nas przecież nie oszukają.

O tym, że rodzice nie zostali skutecznie poinformowani o konsekwencjach wybranej przez lekarzy metody leczenia, świadczą także ewidentne błędy w dokumentacji. Nawet podpisy na zgodzie na terapię złożyli nie w tym miejscu, w którym trzeba; nie wpisali daty i godziny, nie zaznaczyli swoich zgód w niektórych wymaganych polach.

Anna: – Potem przyszła pani ze strzykawką i powiedziała, że teraz „podamy dziecku witaminy". Na moje pytanie, czy jest jakieś ryzyko dla zdrowia córki, odpowiedziała: „nie".

Była godz. 20, gdy Eva dostała zastrzyk.

„MÓDLCIE SIĘ DO SWOJEGO BOGA, A MY BĘDZIEMY DO SWOJEGO"

– Córka od rana mocno płakała. Przestała przyjmować pokarm. Zadzwoniłam do męża i poprosiłam, żeby przyjechał, bo z dzieckiem dzieje się coś niedobrego. Była godz. 6 rano. Poszłam do pielęgniarek, prosiłam, by coś zrobiły. Uspokajały mnie, że „to normalne, że dziecko ma gazy". Za chwilę poszłam znowu, ale ponownie mnie odesłały. O godz. 6.30 podały dziecku papawerynę, środek rozkurczowy. Ale Eva nie przestawała płakać. Aż w końcu zaczęła ciężko oddychać – mówi Anna i pokazuje, z jakim trudem dziewczynka łapała każdy oddech.

Mówi dalej: – O godz. 8 rano weszła lekarka z grupą studentów na obchód. Przyglądali się córce, widzieli, jak z trudem oddycha. Lekarka powiedziała, że to kolki. I wyszli. A ja mam dwójkę dzieci i wiem, jak wyglądają kolki. To nie było to.

Dziecko zrobiło się blade, miało napęczniały brzuszek. Anna wzięła je na ręce, chodziła po szpitalnym korytarzu, płakała i prosiła o pomoc.

– Ale lekarz powiedział, że histeryzuję. Pielęgniarki podały córce paracetamol. Nie zrobili żadnych badań, nie podłączyli żadnej aparatury, nie było żadnej diagnostyki. Później mąż chciał zmienić pieluszkę i zobaczył, że z plamy na nóżce cieknie krew – opisuje Anna.

Dopiero o godz. 14.25 lekarz pilnie zlecił badanie USG. Wykazało ostrą niewydolność wielonarządową. Serce nie pompowało krwi. Zlecono pilną konsultację kardiologiczną. Kiedy transportowano dziewczynkę między oddziałami, doszło do zatrzymania krążenia. Kardiolog, natychmiast zaczął resuscytację. Wezwano zespół lekarzy wczesnego reagowania. Była 14.50 – dziesięć godzin od zgłoszenia przez matkę pierwszych problemów z dzieckiem. O godz. 17.04 niemowlę zostało przyjęte na dziecięcy OIOM w stanie krytycznym, nieprzytomne, niezdolne do samodzielnego oddychania. Akcja serca zwalniała.

– Wyszła do nas lekarka i powiedziała: „Módlcie się do swojego boga, a my będziemy do swojego". Zapamiętam te słowa do końca życia. Po kilku minutach wyszła ponownie. Powiedziała, że dziecko zmarło. I że jeśli chcę zobaczyć córkę, to teraz. Próbowała nas jeszcze pocieszać. Mówiła: „Zrobicie sobie kolejne dziecko" – opowiada Anna.

Zgon Evy stwierdzono o godzinie 17.27.

PROKURATURA BADA SPRAWĘ

– Gdybyśmy wiedzieli, że leczenie wiąże się z ryzykiem, nigdy bym się nie zgodziła. To nie było leczenie ratujące życie córki, które trzeba było podjąć – mówi Anna.

Zawiadomienie po śmierci dziewczynki złożyła w prokuraturze kancelaria prawnicza mecenas Elżbiety Bansleben z Sopotu. 19 grudnia 2025 roku Prokuratura Rejonowa Gdańsk-Wrzeszcz wszczęła śledztwo w sprawie nieumyślnego spowodowania śmierci dziecka.

Zawiadomienie dotyczy trzech lekarzy:
- lekarki przyjmującej dziecko na oddział i przyjmującej zgodę na leczenie off-label;
- lekarza prowadzącego z oddziału intensywnej terapii dzieci oraz
- lekarza prowadzącego z oddziału patologii noworodka.

Prawnicy wskazali, że mogły zostać popełnione przestępstwa z art. 192 KK (który mówi o wykonaniu zabie-

Wyszła do nas lekarka i powiedziała: „Módlcie się do swojego boga, a my będziemy do swojego". Zapamiętam te słowa do końca życia

ANNA
mama Evy, która zmarła w szpitalu w Gdańsku

eprasa.pl 16f5d15c86



• **Uniwersyteckie Centrum Kliniczne w Gdańsku**
FOT. BARTOSZ BAŃKA / AGENCJA WYBORCZA.PL

gu leczniczego bez wymaganej zgody) oraz z art.155 (dotyczącego nieumyślnego spowodowania śmierci).

Śledztwo jest prowadzone „w sprawie", czyli nikomu prokuratura nie postawiła zarzutów. Śledczy sprawdzą, czy doszło do błędów medycznych, czy lekarze uzyskali świadomą zgodę rodziców na leczenie off-label, czy leczenie było właściwe, czy dziecko zostało dostatecznie zbadane przed podaniem leku oraz czy wcześniejsza interwencja lekarska – zaraz po wystąpieniu niepokojących objawów – uratowałaby życie Evy.

– Przesłuchano już kilka osób z personelu pielęgniarsko-lekarskiego, który zajmował się pokrzywdzoną i oczekuje się na przesłuchanie kolejnych – przekazuje prokurator Mariusz Duszyński, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Gdańsku. Po przesłuchaniu prokuratura zdecyduje, czy i jakich biegłych powołać.

Zwróciłem się z dziewięcioma pytaniami do dyrekcji UCK w Gdańsku. Zapytałem:

• czy rodzice Evy wyrazili świadomą zgodę na leczenie Sirolimusem;
• czy szpital dysponuje zgodami na leczenie w języku ukraińskim;
• czy zaproponowano rodzicom tłumacza do dokumentów;
• czy dziecko przed podaniem leku zostało dostatecznie zbadane, a jego stan był należycie monitorowany;
• czy można uznać, że dziecku podano lek mimo negatywnych wyników badania krwi;
• dlaczego interwencja kliniczna została podjęta przez lekarzy dopiero po 10 godzinach od zgłoszeń o złym stanie dziecka;
• czy leczenie Sirolimusem było niezbędne do zastosowania
• i czy malformacja naczyniowa zagrażała życiu dziecka.

Na żadne z tych pytań dyrektor naczelny szpitala, prawnik, dr nauk o zdrowiu Jakub Kraszewski, wprost nie odpowiedział. Chwilę przed upływem czasu przewidzianego w ustawie o prawie prasowym, dostaliśmy oświadczenie. Czytam w nim, że „UCK nie jest upoważnione do udzielenia odpowiedzi na pytania, które mogłyby doprowadzić do naruszenia tajemnicy prawnie chronionej". Dyrektor stwierdza też, że publiczne ujawnianie okoliczności zdarzenia jest „niepożądane", bo trwają „postępowania prawne".

W dalszej części oświadczenia dyrektor Kraszewski tłumaczy, jak się stosuje leczenie off-label i jakie są korzyści z zastosowania leku Sirolimus w leczeniu malformacji naczyniowych. Podkreśla też, że taka „jest akceptowana przez Agencję Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji, objęta refundacją i powszechna w ochronie zdrowia", choć rzeczywiście odbywa się w trybie off-label.

I podkreśla, że zgon pacjenta w wyniku stosowania terapii substancją Sirolimus jest powikłaniem niezwykle rzadkim, praktycznie nieujawnionym w praktyce klinicznej i piśmiennictwie, dlatego też dotychczas pacjentom kwalifikowanym do terapii Sirolimusem nie wskazywano ryzyka zgonu wśród możliwych do przewidzenia następstw poddania się leczeniu.

A skoro o rozmowie z pacjentem lub jego bliskich mowa – dyrektor zapewnia, że przy terapii off-label „lekarz udziela [pacjentowi] wyczerpującej informacji o wskazaniach do zastosowania leczenia i ryzyku wiążącym się z takim postępowaniem, w tym w szczególności wskazuje zgodne z aktualnymi standardami i rekomendacjami medycznymi, a także posiadanym doświadczeniem klinicznym, najczęściej występujące następstwa i powikłania, które mogą się pojawić w związku z użyciem leku". Tak samo jak o tym, że „szpital zapewnia niezbędne zasoby" osobom, które nie znają języka polskiego, a muszą udzielić świadomej zgody.

W oświadczeniu są też wyrazy współczucia dla bliskich zmarłego dziecka. „Zdaję sobie sprawę, że żadne słowa nie są w stanie ukoić bólu, który im towarzyszy. Zapewniam, że nagła utrata życia przez pacjenta jest wstrząsająca dla całego personelu mojego szpitala, zaangażowanego w niesienie pomocy najmłodszym chorym. Zaistniała sytuacja ma dla nas nadzwyczajny charakter" – zapewnia dyrektor Kraszewski.

PROBLEMY W RELACJI PACJENT-LEKARZ

Mec. Elżbieta Bansleben, która reprezentuje rodziców Ewy, zwraca uwagę na dwa problemy, które powszechnie pojawiają się w relacjach między pacjentami a personelem medycznym. I które przed śmiercią Evy także miały miejsce.

– W tej sprawie, jak właściwie we wszystkich sprawach medycznych, które trafiają do naszej kancelarii, jest bardzo charakterystyczny rys: pacjenci i ich bliscy bardzo często mówią o byciu niewysłuchanym czy zbagatelizowanym w procesie leczenia – zaczyna.

I dodaje: – Jest jeszcze za wcześnie, by ferować jednoznaczne oceny co do przyczyn i skutków tej tragedii. Już teraz można jednak powiedzieć, że brak wysłuchania rodziców może w tej sprawie mieć doniosłe znaczenie, bo pojawia się w dwóch kluczowych momentach.

Pierwszy to udzielenie zgody na leczenie. I to bez względu na pochodzenie pacjenta, który może nie znać języka polskiego.

– Nawet gdy rodzice dziecka są cudzoziemcami, obowiązkiem personelu nie jest samo odebranie podpisu [pod zgodą na terapię], ale takie wyjaśnienie planowanego leczenia, aby było ono dla nich rzeczywiście zrozumiałe. Dotyczy to zwłaszcza sytuacji szczególnie wrażliwych, obejmujących leczenie niestandardowe – tłumaczy mecenas. – Problem powraca, gdy matka sygnalizuje pogarszający się stan dziecka, a jej niepokój nie zostaje potraktowany z należytą powagą i nikt nie zleca badań diagnostycznych. Powstaje pytanie, czy brak tej diagnostyki pozbawił pacjentkę szansy na wyleczenie.

Zdaniem prawniczki, jeżeli te okoliczności się potwierdzą, może to oznaczać więcej niż problem komunikacyjny.

– Zaniechanie może rodzić odpowiedzialność prawną. W sprawach medycznych brak należytego wysłuchania nie jest tylko kwestią dobrych manier, lecz stanowić może podstawę do przypisania podmiotowi leczniczemu odpowiedzialności za niepowodzenie leczenia, zwłaszcza wtedy, gdy następstwem zaniechań jest śmierć pacjenta – podsumowuje mec. Elżbieta Bansleben.

JAKIE PRAWA MA PACJENT?

Także biuro Rzecznika Praw Pacjenta – w odpowiedzi na pytania „Wyborczej" – nie ma wątpliwości, że według przepisów, pacjent – w tym opiekunowie leczonych dzieci – ma prawo do informacji dotyczących swojego stanu zdrowia i metod leczenia. Także chory, który nie posługuje się językiem polskim.

„Zgoda musi być udzielona w sposób świadomy, a więc po przekazaniu pacjentowi pełnej informacji o stanie jego zdrowia" – czytamy w piśmie RPP.

Nie ma jednak po stronie szpitali obowiązku ani prowadzenia dokumentacji medycznej w obcym języku (zwłaszcza że na terytorium RP obowiązuje język polski i dokumentację medyczną także trzeba prowadzić tylko w języku polskim), ani zapewnienia tłumacza języka obcego.

„Choć dobrą praktyką jest zawarcie umowy z osobami posługującymi się często spotykanymi językami [jako tłumacze]" – dodaje RPP.

Przypomina też, że personel medyczny nie jest pozbawiony wsparcia w kontaktach z pacjentami ukraińskojęzycznymi. Komunikację z nimi ułatwia aplikacja LikarPL, przygotowana specjalnie z myślą o pacjentach z Ukrainy oraz ich polskich lekarzy. ●

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY

Kraj/34414013

JUTRO W „WYBORCZEJ"





Wydanie sobotnie „Wyborczej" możesz kupić
OD SOBOTY DO CZWARTKU!
Szukaj w punkcie sprzedaży prasy.

TO NIE JEST ŚWIAT DLA MŁODYCH LUDZI
Co mamy do zaoferowania nastolatkom, gdy odbierzemy im tik toka?

VIRGINIA GIUFFRE
Dlaczego nie uciekła od Epsteina?

MIASTECZKO WILANÓW
W kolejkach do Dino i Pepco

1 RP

eprasa.pl 16f5d15c86

TYLKO ZDROWIE

NIE MIESZAJ...

lek. dent. Maria Miedzianowska*

...opryszczki ze współdzieleniem pasty do zębów

Podczas chorowania należy utrzymać codzienną rutynę szczotkowania. Zachęcam też do picia wody! To przysłuży się zarówno wychodzeniu z choroby, jak i znormalizuje pH w jamie ustnej oraz wypłucze resztki pokarmowe. Jest to szczególnie ważne przy gorączce, która powoduje zmniejszenie ilości wydzielanej śliny.

Na czas choroby warto wybrać szczoteczkę z miękkim włosiem, która nie będzie podrażniać wrażliwych błon śluzowych. Po każdym użyciu najlepiej bardzo dokładnie wypłukać przybory i pozwolić im dobrze wyschnąć. Po całkowitym powrocie do zdrowia szczoteczkę manualną lub końcówkę elektryczną należy wymienić na nową.

Szczególnej dyscypliny wymaga również aktywne zakażenie wirusem opryszczki. Podczas mycia zębów należy unikać bezpośredniego dotykania zmian chorobowych włosiem szczoteczki. W tym czasie absolutnie nie wolno też współdzielić z nikim pasty do zębów (wirusy mogą przenieść się przez wylot tubki) ani samej szczoteczki, a po całkowitym wygojeniu pęcherzyków konieczna jest jej wymiana na nową. ● **Not. ET**

*stomatolożka z Centrum S-Dent Medicover Stomatologia w Łodzi

PRAWDA CZY MIT

Margit Kossobudzka



Czy znamy granicę długowieczności człowieka?

Od ponad półtora wieku średnia długość życia stale rośnie w najbogatszych krajach. W XX w. odnotowano spektakularny wzrost długowieczności, związany ze spadkiem zachorowań na choroby zakaźne i postępem medycyny sercowo-naczyniowej.

Jednak od kilku lat eksperci dręczą się pytaniem: kiedy ten mechanizm się wyczerpie?

Niektórzy badacze uważają, że zmierzamy w kierunku „biologicznego pułapu ludzkiej długowieczności", podczas gdy inni szacują, że wciąż istnieje pole do poprawy.

Za średnią długością życia w danym kraju kryją się bardzo zróżnicowane, regionalne realia. Właśnie to ujawniły wyniki badania, opublikowane niedawno w czasopiśmie „Nature Communications". Analizując dane zebrane w latach 1992–2019, naukowcy skupili się na 450 regionach Europy Zachodniej, liczących prawie 400 mln mieszkańców.

Zebrano dane dotyczące śmiertelności i dane demograficzne z urzędów statystycznych w 13 krajach Europy Zachodniej, w tym w Hiszpanii, Danii, Portugalii i Szwajcarii. Następnie przeliczono roczny wzrost oczekiwanej długości życia w chwili urodzenia dla każdego regionu w latach 1992–2019. ●

Liczba

60

PROC.
• **polskich dzieci doświadcza problemów psychicznych – wynika z raportu Galileo Medical**

Książka

W księgarniach dostępne jest już drugie wydanie dwutomowej „Seksuologii" – jednego z najbardziej kompleksowych kompendiów wiedzy o zdrowiu seksualnym w Polsce. Redakcją naukową publikacji zajęli się: Michał Lew-Starowicz, Maria Beisert oraz Bartosz Grabski. Książka powstała we współpracy z blisko 70 ekspertami z zakresu medycyny, psychologii i nauk społecznych.



„Seksuologia. Tom 2"

Maria Beisert, Michał Lew-Starowicz, Bartosz Grabski

Wydawnictwo Lekarskie PZWL

Leczenie

Niepożądane

Jeśli mamy wrażenie, że lek wywołuje u nas działania niepożądane, nie powinniśmy ciągnąć terapii dalej. Trzeba powiedzieć o tym lekarzowi i zgłosić taką reakcję oficjalnie do urzędu.

Margit Kossobudzka

Definicja działania niepożądanego leku jest dość prosta. Są to wszystkie niechciane i niezamierzone efekty, o szkodliwym lub nieprzyjemnym działaniu dla pacjenta, które prawdopodobnie są związane ze stosowaniem leku.

Wiele osób, które doświadczają takich objawów, zwraca się z nimi do lekarza i prosi o zmianę leku. Najczęściej nic więcej z tym nie robi. Takie podejście ma jednak swoje wady – nie dajemy szansy producentowi na zweryfikowanie ewentualnych problemów.

Specjaliści od zdrowia zachęcają do zgłaszania takich przypadków.

Dopuszczenie leku do użytku to nie jest ostatni moment monitorowania jego bezpieczeństwa. Lek trafiając na rynek, dociera do setek tysięcy, a nawet milionów pacjentów. Taka skala pozwala wykryć choćby bardzo rzadkie działania niepożądane oraz możliwe interakcje z lekami, produktami spożywczymi lub wpływ leków na inne choroby, których nie udało się wyłapać podczas badań klinicznych.

Zgodnie z obowiązującą ustawą „Prawo farmaceutyczne" może to zrobić każdy pacjent, ale także jego przedstawiciel ustawowy lub opiekun. Mogą to zgłosić także sami lekarze.

Działanie niepożądane leku może pojawić się na każdym etapie leczenia. Jednak najczęściej dokuczają one pacjentom tuż po rozpoczęciu terapii lub po zwiększeniu dawki. Część działań niepożądanych może ujawnić się w interakcji z innym lekiem lub jedzeniem!

OD CZĘSTYCH PO BARDZO RZADKIE

W Polsce za monitorowanie działań niepożądanych produktów leczniczych, czyli zbierania raportów oraz informacji o niepożądanych działaniach, odpowiedzialny jest Prezes Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych.

Jeśli istnieje uzasadnione podejrzenie, że stosowanie danego leku wywołuje ciężkie niepożądane działanie, zmieniające stosunek korzyści do ryzyka, Główny Inspektor Farmaceutyczny, na wniosek Prezesa Urzędu, wydaje decyzję o czasowym zakazie wprowadzania tego produktu do obrotu, o wstrzymaniu obrotu tym produktem lub o wycofaniu go z rynku.

Wyjątkiem są informacje dotyczące niepożądanych odczynów poszczepiennych oraz kryteria ich rozpoznawania. Te zbierane są przez jednostki Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

Podział działań niepożądanych jest różny.

Najczęściej dzieli się je ze względu na częstotliwość występowania:
• bardzo częste – powyżej 1 na 10 przypadków;
• częste – od 1 na 100 do 1 na 10 przypadków;
• niezbyt częste – od 1 na 1000 do 1 na 100 przypadków;
• rzadkie – od 1 na 10000 do 1 na 1000 przypadków;
• bardzo rzadkie – poniżej 1 na 10000 przypadków;
• o nieznanej częstości.

Inna klasyfikacja wiąże się z intensywnością objawów, np. lekkie działanie niepożądane jak ból głowy, nudności lub biegunka albo poważne i zagrażające życiu, m.in. niewydolność narządowa i zawał serca.

Jeszcze inny podział opiera się farmakologii samego leku. Na przykład:
• typ A to reakcje możliwe do przewidzenia (związane są z dawką i mechanizmem działania leku),
• typ B to reakcje nietypowe – trudne do przewidzenia i niezwiązane z działaniem leku.

Jeśli mamy wrażenie, że lek wywołuje u nas działania niepożądane, nie powinniśmy „ciągnąć" terapii dalej. Trzeba w pierwszej kolejności powiedzieć o tym lekarzowi, a potem zgłosić taką reakcję oficjalnie do Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych (adres: Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa).

Możemy także zgłosić takie zdarzenie przez **platformę ePUAP lub pocztą elektroniczną na adres ndl@urpl.gov.pl.**

Wiele osób przed zgłoszeniem takiej reakcji zadaje sobie pytanie, czy oby na pewno była ona skutkiem ubocznym leku. Niepotrzebnie, bo pacjenci nie muszą tego sami rozstrzygać! Zdarzenie warto zgłosić, a oceną ryzyka zajmie się odpowiednia jednostka medyczna.

Część zawodów medycznych ma obowiązek zgłaszania działań niepożądanych leków, jeśli są świadomi ich wystąpienia. Są to:
• lekarze;
• pielęgniarki;
• położne;
• farmaceuci;
• ratownicy medyczni.

To nieprawda, że nasze pojedyncze zgłoszenie niczego nie zmieni. Dane z poszczególnych krajów przesyłane są dalej, np. do struktur unijnych. To poprawia bezpieczeństwo terapii i jakość życia innym pacjentom.

A MOŻE TYLKO JA TAK MAM?

Istnieje też tzw. osobnicza wrażliwość na leki. To indywidualna podatność organizmu na działanie substancji leczniczych. Sprawia ona, że ta sama dawka leku u różnych osób może wywołać odmienny efekt: od braku działania, przez działanie terapeutyczne, aż po poważne skutki uboczne.

Reakcje te są zróżnicowane i mogą wynikać z czynników genetycznych, fizjologicznych lub patologicznych.

Nadwrażliwość na leki może wystąpić po przyjęciu niemal każdego preparatu i nie zawsze

eprasa.pl 16f5d15c86

działania leków



FOT. GETTY IMAGES

W wielu przypadkach różnice w reakcji na leki mogą wynikać z szybszego lub wolniejszego metabolizmu leku

Wrażliwość osobnicza jest ważnym czynnikiem w medycynie. Od lat mówi się o niej w kontekście personalizacji terapii.

A DLACZEGO DANY LEK NA NAS DZIAŁA?

Częściowo odpowiedź leży w naszych genach. Istnieje wiele czynników, które wpływają na naszą reakcję na leki, w tym masa ciała, ostatnio spożywane pokarmy, które wpływają na wchłanianie, oraz inne przyjmowane przez nas leki. Nasze geny mogą również mieć duży wpływ na to, czy lek działa na nas i jak podatni jesteśmy na działania niepożądane.

W wielu przypadkach różnice w reakcji na leki mogą wynikać z szybszego lub wolniejszego metabolizmu leku.

Sporo badań koncentruje się na poszukiwaniu wariantów genetycznych powiązanych z metabolizmem. Zajmuje się tym specjalna gałąź nauki – farmakogenomika.

Na przykład, w 2021 r. producenci leku rozrzedzającego krew – klopidogrelu – zostali postawieni przed sądem przez stan Hawaje i zobowiązani do zapłaty ponad 834 mln dol za nieujawnienie, że lek może mieć zmniejszone lub żadne działanie u dużej liczby osób pochodzących z wysp Pacyfiku.

Wariant genetyczny, który powoduje nieskuteczność leku, występuje jedynie u około 2,5 proc. populacji pochodzenia europejskiego, ale u około 45 proc. mieszkańców wysp Pacyfiku i około 60 proc. mieszkańców Azji Południowej.

Wykryto to na późnym etapie, bo badania kliniczne tego leku przeprowadzono głównie na osobach pochodzenia europejskiego.

CZY LEKI GENERYCZNE MOGĄ DZIAŁAĆ INACZEJ NIŻ ORYGINALNE?

W 2017 r. Kanadyjskie badanie opublikowane w „Circulation: Cardiovascular Quality and Outcomes" wykazało, że u pacjentów, którzy przyjmowali generyczne wersje trzech różnych leków na nadciśnienie w miesiącach po ich wprowadzeniu na rynek, zaobserwowano częstsze występowanie działań niepożądanych związanych z przyjmowanymi lekami. Autorzy badania twierdzą, że może to sugerować różnice w skuteczności między lekami markowymi a generycznymi.

– Ważne jest jednak, aby umieścić te wyniki w odpowiednim kontekście. Większość wcześniejszych badań wykazała niewielką różnicę między lekami generycznymi a oryginalnymi, a w tym badaniu mogły występować inne czynniki wpływające na wyniki – komentowała na łamach prasy uniwersytetu Harvarda dr Dr Niteesh K. Choudhry, profesor medycyny w Harvard Medical School i dyrektor wykonawczy Centrum Nauk o Świadczeniu Usług Zdrowotnych w Brigham and Women's Hospital.

Aby uzyskać aprobatę organizacje zajmujące się dopuszczaniem leków na rynek: amerykańska FDA czy europejska EMA, lek generyczny musi być „bioekwiwalentny" w stosunku do swojego oryginalnego odpowiednika.

Oznacza to, że pod względem chemicznym oba leki muszą być praktycznie identyczne, chociaż producenci mogą dopuszczać 20 proc. różnic w składzie substancji czynnej w stosunku do oryginalnej formuły.

Firmy muszą zatem zbliżyć skład chemiczny leku generycznego do oryginału, ale nie muszą wykazywać, że obie wersje są równoważne terapeutycznie, co oznacza, że nie muszą przeprowadzać testów, aby upewnić się, że pacjenci reagują na te leki w taki sam sposób, jak na wersję markową.

– Na przykład, producent generycznego leku na nadciśnienie nie musiałby udowadniać, że jego lek również obniża ciśnienie krwi – mówi dr Choudhry. Ponieważ jednak skład chemiczny leku jest taki sam, organy regulacyjne uważają, że można z dużym prawdopodobieństwem założyć, że mają podobne działanie.

I dodawał: Zawsze jest możliwe, uczciwie mówiąc, że zdarzy się coś nietypowego. Być może postać generyczna została wyprodukowana z inną substancją nieaktywną, która powodowała u pacjentów więcej skutków ubocznych. A może niewielka zmiana w składzie chemicznym powodowała odmienną reakcję u pacjentów. Jednak wzrost liczby zdarzeń niepożądanych związanych z lekami mógł również wynikać z problemów z badaniem i populacją pacjentów, którą obserwowali badacze.

Mając to na uwadze, trudno jednoznacznie stwierdzić, że różnice między lekami markowymi a generycznymi były przyczyną tych zdarzeń.

Mimo to, jeśli przejdziesz na lek generyczny i zauważysz nowe lub niepokojące objawy, zdecydowanie warto o tym porozmawiać z lekarzem.

W rzadkich przypadkach zamienniki leków mogą działać na danego pacjenta inaczej niż lek oryginalny, mimo że zawierają tę samą substancję czynną.

Wynika to z faktu, że o ile substancja czynna jest taka sama, o tyle wypełniacze, barwniki, otoczki mogą się różnić.

Substancje pomocnicze z kolei wpływają na to, jak lek się wchłania, jak szybko zaczyna działać i jak jest tolerowany. U niektórych osób inna otoczka tabletki lub wypełniacz może powodować:

- alergie lub nietolerancję (np. na laktozę czy barwniki), co objawia się bólami brzucha lub wysypką,
- nieco inne tempo wchłaniania, co może mieć znaczenie przy lekach np. na tarczycę i przeciwpadaczkowych.

Ważna jest też forma przyjmowania leku. Na przykład, zmiana leku o przedłużonym działaniu na inny odpowiednik może skutkować tym, że substancja czynna będzie uwalniana zbyt szybko lub zbyt wolno. Niektórzy pacjenci są bardziej wrażliwi na zmiany w składzie tabletki. Bywa, że zmiana formy z tabletki na kapsułkę lub zmiana producenta zawiesiny (inny smak/konsystencja) może wpływać na subiektywne odczucia pacjenta.

ma podłoże alergiczne. Na różną reakcję organizmu wpływają m.in. wiek, płeć, choroby współistniejące, stan narządów (wątroba, nerki) oraz predyspozycje genetyczne (farmakogenetyka).

Objawy takiej nietolerancji to często złe samopoczucie, uczucie otępienia, lub reakcja alergiczna/skórna.

W przypadku podejrzenia nadwrażliwości na leki (np. antybiotyki), konieczna jest konsultacja lekarska i diagnostyka, w tym alergologiczna.

OGŁOSZENIE PŁATNE Kraj/34427095

sygn. akt 1 Ns 530/25

OGŁOSZENIE

W Sądzie Rejonowym Poznań - Grunwald i Jeżyce w Poznaniu w 1 Wydziale Cywilnym toczy się sprawa o sygn. akt 1 Ns 530/25

o stwierdzenie nabycia spadku po Alfonsie Gornowiczu, zmarłym w dniu 22 kwietnia 2018 r. w Poznaniu,

a mającym ostatnie miejsce zwykłego pobytu w Poznaniu. Z posiadanych informacji wynika, że spadkodawca była właścicielem bądź współwłaścicielem nieruchomości. Sąd wzywa wszystkich spadkobierców po Alfonsie Gornowiczu, aby **w terminie 3 miesięcy od daty ukazania się ogłoszenia** zgłosili się do Sądu Rejonowego Poznań - Grunwald i Jeżyce w Poznaniu do sprawy o sygn. akt I Ns 530/25 i udowodnili swe prawa do spadku po wskazanym spadkodawcy, gdyż w przeciwnym razie mogą być pominięci w postanowieniu o stwierdzeniu nabycia spadku.

1 RP

OGŁOSZENIE PŁATNE Kraj/34427153

OBWIESZCZENIE STAROSTY BYDGOSKIEGO
z dn. 23.03.2026 r.

na podstawie art. 124 a ust. 1 w związku z art. 124 ust. 1 oraz art. 114 ust. 3 i 4 Ustawy z dn. 21 sierpnia 1997 o gospodarce nieruchomościami (Dz.U.2024.1145 ze zm.).

z a w i a d a m i a m

o zamiarze wszczęcia postępowania w przedmiocie ograniczenia sposobu korzystania z nieruchomości o nieuregulowanym stanie prawnym, oznaczonej jako **dz. nr 2/43,** położonej w obrębie Nowy Dwór, gmina Koronowo, poprzez zezwolenie na realizację inwestycji polegającej na budowie sieci elektroenergetycznej kablowej niskiego napięcia wraz ze złączem kablowo- pomiarowym.

Postępowanie administracyjne zostanie wszczęte jeżeli w terminie **dwóch miesięcy** od dnia ukazania się niniejszego obwieszczenia nie zgłoszą się do Starostwa Powiatowego w Bydgoszczy osoby, którym przysługują prawa rzeczowe do przedmiotowej nieruchomości.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Starostwie Powiatowym w Bydgoszczy – Wydziale Nieruchomości przy ul. Zygmunta Augusta 16, III piętro, pok. nr 301 lub telefonicznie pod numerem **52 5810286** powołując się na numer sprawy WN.6821.2.5.2026.

OGŁOSZENIE PŁATNE Kraj/34427205

OBWIESZCZENIE STAROSTY BYDGOSKIEGO
z dn. 23.03.2026 r.

na podstawie art. 124 a ust. 1 w związku z art. 124 ust. 1 oraz art. 114 ust. 3 i 4 Ustawy z dn. 21 sierpnia 1997 o gospodarce nieruchomościami (Dz.U.2024.1145 ze zm.).

z a w i a d a m i a m

o zamiarze wszczęcia postępowania w przedmiocie ograniczenia sposobu korzystania z nieruchomości o nieregulowanych stanach prawnych, oznaczonych jako **dz. nr 6/25, 6/20, 96**, położonych w obrębie Wałdowo Królewskie, gmina Dąbrowa Chełmińska, bez oznaczenia hipotecznego, poprzez zezwolenie na realizację inwestycji polegającej na budowie kanalizacji sanitarnej.

Postępowanie administracyjne zostanie wszczęte jeżeli w terminie **dwóch miesięcy** od dnia ukazania się niniejszego obwieszczenia nie zgłoszą się do Starostwa Powiatowego w Bydgoszczy osoby, którym przysługują prawa rzeczowe do przedmiotowej nieruchomości.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Starostwie Powiatowym w Bydgoszczy – Wydziale Nieruchomości przy ul. Zygmunta Augusta 16, III piętro, pok. nr 301 lub telefonicznie pod numerem **52 5810286** powołując się na numer sprawy WN.6821.2.2.2026.

eprasa.pl 16f5d15c86

WOJEWODA LUBELSKI

IF-II.747.1.3.2026.I

KLublin, dnia 25 marca 2026 r.

OBWIESZCZENIE WOJEWODY LUBELSKIEGO

o wszczęciu postępowania w sprawie wydania decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji towarzyszącej strategicznej inwestycji w zakresie sieci przesyłowej

Działając na podstawie art. 7 ust.1, art. 7 ust. 1c ustawy z dnia 24 lipca 2015 r. o przygotowaniu i realizacji strategicznych inwestycji w zakresie sieci przesyłowych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1199) – zwanej dalej *ustawą* oraz art. 61 i art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 572) – zwanej dalej *Kpa*, zawiadamiam, że na wniosek pełnomocnika substytucyjnego PGE Dystrybucja S.A. ul., Garbarska 21A, 20-340 Lublin, wszczęto postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji towarzyszącej strategicznej inwestycji w zakresie sieci przesyłowej polegającej na przebudowie istniejącej linii elektroenergetycznej 110 kV relacji GPZ Dęblin–GPZ Ryki.

Zakresem objęto działki o numerach ewidencyjnych:

-województwo lubelskie, powiat rycki, gmina Stężyca, obręb Brzeziny, numery działek ewidencyjnych:
77/4(LU1Y/00003092/3), 78/3(LU1Y/00010788/1), 1355(LU1Y/00014644/8), 77/2(LU1Y/00012750/0), 78/1(LU1Y/00010788/1), 78/2(brak KW), 1352(LU1Y/00014644/8), 48/1(LU1Y/00021844/2), 48/2(LU1Y/00007149/6), 48/8(LU1Y/00006452/6), 48/5(LU1Y/00008709/7), 1351(LU1Y/00014644/8), 49/2(LU1Y/00006004/1), 50(LU1Y/00005449/5), 51/1(LU1Y/00022934/7), 51/3(LU1Y/00022934/7, 51/4(LU1Y/00021844/2), 52/1(brak KW), 52/2(LU1Y/00029635/0), 53/1(brak KW), 53/3(brak KW), 53/4(LU1Y/00011667/4), 1356(LU1Y/00013361/3), 54/1(LU1Y/00033135/6), 55/1(brak KW), 56(LU1Y/00024077/5), 57(LU1Y/00010048/2), 58/1(LU1Y/00007560/3), 58/2(LU1Y/00007224/6), 59/1(LU1Y/00003247/5), 59/2(LU1Y/00013644/1), 60/1(LU1Y/00036046/6), 60/2(LU1Y/00003247/5), 61(LU1Y/00005888/4), 62(LU1Y/00006251/7), 63/1(LU1Y/00000902/4), 63/2(LU1Y/00000705/3), 64/1(LU1Y/00007137/9), 64/2(LU1Y/00007137/9), 64/3(LU1Y/00007137/9), 65/1(LU1Y/00033003/2), 65/3(LU1Y/00039404/5), 65/4(LU1Y/00039405/2), 66(LU1Y/00009844/2), 68/3(LU1Y/00034208/6), 68/4(LU1Y/00032019/0), 69/5(LU1Y/00026414/4), 69/2(LU1Y/00030110/4), 69/3(LU1Y/00032427/3), 70/3(LU1Y/00032427/3), 70/4(LU1Y/00022387/7), 1361(LU1Y/00014643/1), 71/6(LU1Y/00007818/7), 71/7(LU1Y/00008153/4), 72/1(brak KW), 72/2 (LU1Y/00008355/0), 72/3(LU1Y/00008355/0), 73(LU1Y/00028533/8), 72/11(brak KW), 346(LU1Y/00035127/1), 343(LU1Y/00008153/4), 318(LU1Y/00014644/8), 344/1(LU1Y/00008153/4), 409/2(LU1Y/00012164/5), 411/4(LU1Y/00010433/8), 412/2(LU1Y/00001491/6), 413/2(LU1Y/00002697/7), 414/2(LU1Y/00030373/5), 415(LU1Y/00004150/5), 416(LU1Y/00032049/9), 417(LU1Y/00022016/6), 418(brak KW), 419(LU1Y/00008355/0), 421/1(LU1Y/00013361/3), 431(brak KW), 430(LU1Y/00005174/6), 429 (LU1Y/00013374/7), 428(LU1Y/00013374/7), 426(LU1Y/00008097/3), 425(LU1Y/00030444/4), 422(LU1Y/00014644/8), 72/13(brak KW), 1357/3(LU1Y/00014644/8), 410(LU1Y/00010678/7), 420(LU1Y/00011454/8), 432(LU1Y/00031099/7);

-województwo lubelskie, powiat rycki, gmina Stężyca, obręb Nadwiślanka, numery działek ewidencyjnych:
264(LU1Y/00005935/9), 263(LU1Y/00021887/5), 262(brak KW), 261(LU1Y/00003634/5), 260(LU1Y/00003634/5), 259(LU1Y/00023874/5), 258(LU1Y/00014001/9), 257/1(LU1Y/00034623/1), 368/1(LU1Y/00011706/0), 255(LU1Y/00028337/4), 254/1(LU1Y/00008126/6), 253/1(brak KW), 252/1(LU1Y/00011007/0), 251/1(brak KW), 250/1(LU1Y/00015772/1), 249/1(brak KW), 248/1(LU1Y/00025802/4), 247/1(LU1Y/00025802/4), 247/2(LU1Y/00010735/5), 246/2(LU1Y/00010735/5), 246/1(LU1Y/00034259/8), 373/2(LU1Y/00010735/5), 373/4(LU1Y/00033159/0), 164/12(LU1Y/00034147/0), 164/13(LU1Y/00010155/5), 164/2(LU1Y/00013643/4), 164/19(LU1Y/00026859/5), 82(LU1Y/00013539/2), 367/3(LU1Y/00004752/5), 248/2(LU1Y/00010735/5), 249/2(LU1Y/00010735/5)

-województwo lubelskie, powiat rycki, gmina Stężyca, obręb Stara Rokitnia, numery działek ewidencyjnych:
2272(LU1Y/00017579/2), 1401/2(LU1Y/00022532/9), 1400/2(LU1Y/00022532/9), 1399/2(LU1Y/00000815/7), 1398/2(LU1Y/00007007/9), 1397/2(LU1Y/00000815/7), 1396/2(LU1Y/00014707/8), 1395/2(LU1Y/00008011/7), 1394/2(LU1Y/00017050/8), 1393/2(LU1Y/00036823/7), 1392/2(LU1Y/00011831/5), 1391/2(LU1Y/00028159/2), 1390/2(LU1Y/00017457/1), 1389/2(brak KW), 1388/2(LU1Y/00032183/0), 1387/2(LU1Y/00017457/1), 1386/2(LU1Y/00003412/3), 1385/2(LU1Y/00017458/8), 1384/2(LU1Y/00008363/9), 1383/2(LU1Y/00008363/9), 1382/2(LU1Y/00002700/2), 1381/2(LU1Y/00013520/6), 1380/6(LU1Y/00012819/2), 1380/5(LU1Y/00010973/5), 1379/2(LU1Y/00022248/1), 1378/2(LU1Y/00022248/1), 1377/2(LU1Y/00003238/9), 1376/2(LU1Y/00011312/1), 1375/2(LU1Y/00024542/6), 1374/2(LU1Y/00011359/2), 1373/2(LU1Y/00023652/3), 1372/2(LU1Y/00002837/1), 1371/2(LU1Y/00002837/1), 1370/2(LU1Y/00013521/3), 1369/2(LU1Y/00023656/1), 1368/2(LU1Y/00023493/0), 1367/2(LU1Y/00023494/7), 1366/2(LU1Y/00006714/1), 1432/2(LU1Y/00012649/9), 1365/2(LU1Y/00002432/2), 1364/2(LU1Y/00016978/2), 1363/2(LU1Y/00004265/4), 1362/2(LU1Y/00036609/1), 1361/2(LU1Y/00009856/9), 1360/2(LU1Y/00006286/1), 1359/2(LU1Y/00032334/4), 1358/2(LU1Y/00010194/0), 1357/2(LU1Y/00032049/9), 1356/2(LU1Y/00035939/6), 1355/6(LU1Y/00003164/9), 1355/5(LU1Y/00003165/6), 1354/2(LU1Y/00035939/6), 1353/2(LU1Y/00008403/2), 1352/2(brak KW), 1351/2(brak KW), 1350/2(LU1Y/00014077/2), 1349/2(LU1Y/00006692/0), 2409(brak KW), 1348/2(LU1Y/00014501/4), 1350/1(LU1Y/00014077/2), 1349/1(LU1Y/00006692/0), 1348/1(LU1Y/00014501/4), 1347/1(brak KW), 1346/1(LU1Y/00013549/5), 1345/1(LU1Y/00012714/6), 1344/1(LU1Y/00034088/8), 1343/1(LU1Y/00008387/3), 1342/1(LU1Y/00025319/1), 1341/1(LU1Y/00025319/1), 1340/1(LU1Y/00027588/1), 1339/1(LU1Y/00006798/3), 1338/1(LU1Y/00002432/2), 1337/1(LU1Y/00002432/2), 1336/1(LU1Y/00025686/4), 1335/1(LU1Y/00009418/7), 1334/1(LU1Y/00009418/7), 1333/1(LU1Y/00002684/3), 1332/1(LU1Y/00002684/3), 1331/1(LU1Y/00027869/5), 1330/1(LU1Y/00002027/0), 1329/1(LU1Y/00012325/2), 1328/1 (brak KW), 1327/1(LU1Y/00030405/9), 1326/1(LU1Y/00014252/3), 1325/1(LU1Y/00022025/2), 1324/1(brak KW), 1323/1(LU1Y/00015104/8), 2406(LU1Y/00013331/4), 249(LU1Y/00013119/2), 683(brak KW), 682(LU1Y/00032183/0), 681(LU1Y/00035378/5) 680(LU1Y/00038130/6), 679(LU1Y/00038130/6), 678(LU1Y/00035464/5), 677(LU1Y/00038130/6), 676(LU1Y/00017731/6), 674(LU1Y/00029412/1), 673(LU1Y/00039125/5), 672(LU1Y/00005698/5), 671(LU1Y/00009953/9), 670(LU1Y/00030588/5), 669(LU1Y/00007838/3), 668(LU1Y/00026120/6), 667(LU1Y/00002268/1), 666(LU1Y/00034593/1), 665(LU1Y/00030904/7), 664(LU1Y/00017163/3), 663(LU1Y/00010432/1), 662(LU1Y/00023124/3), 661(LU1Y/00013605/6), 660(LU1Y/00004244/1), 659(LU1Y/00021761/6), 658(brak KW), 657(LU1Y/00007780/1), 656(LU1Y/00021761/6), 655(LU1Y/00004312/9), 654(LU1Y/00016334/6), 653(LU1Y/00016351/1), 652(LU1Y/00011312/1), 651(LU1Y/00023576/6), 650(LU1Y/00022532/9), 649(LU1Y/00022532/9), 648(LU1Y/00000815/7), 647(LU1Y/00037896/6), 646(LU1Y/00000815/7), 645(LU1Y/00014707/8), 644(LU1Y/00034038/3), 643(LU1Y/00008015/5), 642(LU1Y/00011831/5), 641(LU1Y/00017582/6), 640(brak KW), 639(LU1Y/00017457/1), 638(LU1Y/00017457/1), 637/2(LU1Y/00028486/3), 636(LU1Y/00017458/8), 635(LU1Y/00009220/2), 634(LU1Y/00004233/1), 633(LU1Y/00017458/8), 632(LU1Y/00010326/5), 631(LU1Y/00010326/5), 630(LU1Y/00013520/6), 629/2(LU1Y/00030839/0), 629/1(LU1Y/00012819/2), 628(LU1Y/00032183/0), 627(LU1Y/00014433/6), 625(LU1Y/00006343/9), 624(brak KW), 623(LU1Y/00003238/9), 622(LU1Y/00030721/0), 621(LU1Y/00011359/2), 620(LU1Y/00037712/3), 619(LU1Y/00011312/1), 618(LU1Y/00033204/1), 617(LU1Y/00023493/0), 616(LU1Y/00023494/7), 615(LU1Y/00012648/2), 614/1(LU1Y/00016094/1), 613/2(LU1Y/00039012/0), 612/1(LU1Y/00039012/0), 611/1(LU1Y/00023260/8), 568(LU1Y/00013331/4), 612/2(LU1Y/00039012/0), 611/2(LU1Y/00023260/8), 567(brak KW), 482(LU1Y/00023260/8), 481(LU1Y/00016978/2), 480(LU1Y/00004265/4), 479(LU1Y/00036609/1), 478(LU1Y/00010964/9), 477/2(LU1Y/00008801/2), 471(LU1Y/00030935/3), 470/2(LU1Y/00008674/2), 469/2(LU1Y/00035764/8), 469/1(brak KW), 468(LU1Y/00003164/9), 467/2(LU1Y/00003165/6), 466(LU1Y/00011129/1), 465(LU1Y/00038600/2), 464/2(LU1Y/00008403/2), 463/2(brak KW), 462(brak KW), 461(LU1Y/00005339/1), 459(LU1Y/00014502/1), 447(LU1Y/00013332/1), 385(LU1Y/00004764/2), 384(LU1Y/00004764/2), 383/2(LU1Y/00004764/2), 382(LU1Y/00022296/2), 381(LU1Y/00034088/8), 380(LU1Y/00008387/3), 379(LU1Y/00002432/2), 378/1(LU1Y/00008296/8), 377(LU1Y/00011090/8), 376(LU1Y/00030446/8), 375(LU1Y/00027588/1), 374/2(LU1Y/00015055/9), 373/1(LU1Y/00028486/3), 363/1(LU1Y/00025686/4), 362(LU1Y/00012773/7), 361(LU1Y/00005817/6), 271(LU1Y/00008898/8), 270/2(LU1Y/00008898/8), 269(brak KW), 1347/2(brak KW), 965(LU1Y/00006692/0), 1351/1(brak KW), 270/4(brak KW), 1322/1(LU1Y/00013840/5), 831/1(LU1Y/00006135/8), 1346/2(LU1Y/00013549/5), 830/1(LU1Y/00006135/8), 458(LU1Y/00008878/2);

- województwo lubelskie, powiat rycki, gmina Dęblin, obręb Dęblin, numery działek ewidencyjnych:
4057/9(LU1Y/00038383/4), 4291/8(LU1Y/00004203/2), 4054/34(LU1Y/00023264/6), 4054/12(LU1Y/00023431/8), 4054/33(LU1Y/00023431/8), 3233/1(LU1Y/00001411/2), 4046/2(LU1Y/00029167/8), 4046/1(LU1Y/00011035/5), 4045/2(LU1Y/00001411/2), 4045/3(LU1Y/00001411/2), 4318/1(LU1Y/00001411/2), 4044/1(LU1Y/00001411/2), 3177(LU1Y/00001411/2), 3178(LU1Y/00001411/2), 3106(LU1Y/00030292/3), 3107(LU1Y/00012304/9), 3108(LU1Y/00005723/0), 3109(LU1Y/00007609/9), 3110(LU1Y/00026658/6), 3111(LU1Y/00008066/7), 3112(LU1Y/00022507/5), 3113(LU1Y/00000747/9), 3114(LU1Y/00027760/1), 3115(brak KW), 3116/2(LU1Y/00023431/8), 3117(brak KW), 3118/1(LU1Y/00030521/8), 3119(brak KW), 3120(LU1Y/00030800/8), 3121(brak KW), 3122/1(brak KW), 3123(LU1Y/00028391/0), 3124(brak KW), 3125(LU1Y/00027143/0), 3126(LU1Y/00028984/4), 3127/10(LU1Y/00016013/0), 3127/9(LU1Y/00016013/0), 3128/10(LU1Y/00036672/3),3128/9(LU 1Y/00036672/3), 3129/10(LU1Y/00036672/3), 3129/9(LU1Y/00036672/3), 3130/10(LU1Y/00001425/3), 3130/9(LU1Y/00001425/3), 3131(LU1Y/00028894/6), 3132(LU1Y/00028894/6), 3135/3(LU1Y/00026963/7), 3135/4(LU1Y/00014658/9), 3206/1(LU1Y/00030940/1), 3138/1(LU1Y/00003267/1), 3139/11(LU1Y/00034077/8), 3139/10(LU1Y/00034077/8), 3140/6(brak KW), 3140/5(brak KW), 3141/10(LU1Y/00013524/4), 3141/9(LU1Y/00013524/4), 3142/10(LU1Y/00016259/6), 3142/9(LU1Y/00016259/6), 3144(LU1Y/00003628/0), 4324/9(LU1Y/00029232/5),3149/19(LU 1Y/00032958/4), 3149/18(LU1Y/00033015/9), 3150/10(LU1Y/00014658/9), 3150/9(LU1Y/00033015/9), 3151/4(LU1Y/00014658/9), 3151/3(LU1Y/00033015/9), 3155/7(LU1Y/00005140/9), 3155/6(LU1Y/00005140/9), 3155/1(LU1Y/00005140/9), 2901(LU1Y/00016037/4), 3135/5(LU1Y/00014658/9), 3139/9(LU1Y/00034077/8);

- województwo lubelskie, powiat rycki, gmina Dęblin, obręb Michalinów, numery działek ewidencyjnych:
297(brak KW), 310(LU1Y/00016795/5) 296(LU1Y/00013773/4), 293(LU1Y/00010365/0), 292(LU1Y/00014833/0), 291(LU1Y/00014833/0), 287(brak KW), 281(LU1Y/00006644/9), 280/3(LU1Y/00006513/2), 277(LU1Y/00006732/3), 271(LU1Y/00029285/1), 268/8(LU1Y/00029285/1), 268/7(LU1Y/00024933/4), 267(LU1Y/00038750/8), 266(LU1Y/00002375/4), 265(LU1Y/00002375/4), 309(LU1Y/00024554/3);

- województwo lubelskie, powiat rycki, gmina Ryki, obręb Kolonia Swaty, numery działek ewidencyjnych:
128/1(LU1Y/00005341/8), 129(LU1Y/00021814/3), 132/4(LU1Y/00015656/2), 133/6(LU1Y/00015656/2), 133/8(LU1Y/00032105/0), 134/6(LU1Y/00014407/5), 135/1(LU1Y/00008091/1), 136/2(LU1Y/00021762/3), 137/1(LU1Y/00014528/9), 138(LU1Y/00022229/2), 139/1(LU1Y/00007462/6), 140(LU1Y/00004642/1), 141(LU1Y/00004642/1), 142(LU1Y/00004642/1), 143(LU1Y/00032017/6), 144(brak KW), 145(LU1Y/0 0027506/3),146(LU1Y/00006628/1), 147(brak KW), 148(LU1Y/00012210/3), 149/2(LU1Y/00036473/8), 149/3(LU1Y/00009770/2), 150/2(LU1Y/00038650/7), 151/2(LU1Y/00038562/3), 152/2(LU1Y/00006221/8), 153/2(LU1Y/00007481/5), 154/7(LU1Y/00015476/6), 154/9(LU1Y/00015478/0), 155/2(LU1Y/00004608/1), 156/2(LU1Y/00011386/0), 158/2(LU1Y/00022383/9), 158/11(LU1Y/00022383/9), 159/2(LU1Y/00007081/1), 160/2(LU1Y/00038828/6), 161/3(LU1Y/00037702/0), 162/2(LU1Y/00002172/1), 163/2(LU1Y/00002172/1), 164/1(LU1Y/00002172/1), 165/3(LU1Y/00002172/1), 166/1(LU1Y/00010685/9), 167/2(LU1Y/00015269/2), 169(LU1Y/00035795/4), 170/2(LU1Y/00014427/1), 171/1(LU1Y/00018530/4), 172/2(LU1Y/00038574/0), 173/2(LU1Y/00007848/6), 174/4(LU1Y/00016447/1), 174/7(LU1Y/00002727/7), 175/2(LU1Y/00008156/5), 176/2(LU1Y/00036763/8), 177/4(LU1Y/00011092/2), 178/9(LU1Y/00017887/4), 178/7(LU1Y/00037733/6), 179(LU1Y/00012210/3), 180/11(LU1Y/00037733/6), 180/12(LU1Y/00036510/0), 180/3(LU1Y/00014917/3), 181/12(LU1Y/00012755/5), 181/10(LU1Y/00023002/2), 181/9(LU1Y/00006816/6), 182/3(LU1Y/00013206/9), 183/1(LU1Y/00031116/3), 183/5(LU1Y/00031116/3), 184(LU1Y/00028971/0), 185(LU1Y/00017425/8), 186(LU1Y/00027399/9), 187/2(LU1Y/00013552/9), 187/3(LU1Y/00013519/6), 188(LU1Y/00009334/4), 189(LU1Y/00030650/1), 190(LU1Y/00009334/4), 191(LU1Y/00023101/6), 192(LU1Y/00010337/5), 193(LU1Y/00010337/5), 194/2(LU1Y/00033791/2), 195/2(LU1Y/00033791/2), 196(LU1Y/00028522/8), 197(LU1Y/00028522/8), 198/2(LU1Y/00028522/8), 199/3(LU1Y/00035886/9), 200/3(LU1Y/00003126/1), 201/1(LU1Y/00036095/4), 202(LU1Y/00007362/5), 203(LU1Y/00030236/3), 204(LU1Y/00002119/2), 205(LU1Y/00000042/7), 124(LU1Y/00012210/3), 155/4(LU1Y/00035236/8), 181/6(LU1Y/00012755/5), 158/4(LU1Y/00038381/0), 176/3(LU1Y/00035429/8), 158/12(LU1Y/00038380/3), 131/4(LU1Y/00002093/3);

- województwo lubelskie, powiat rycki, gmina Ryki, obręb Ryki, numery działek ewidencyjnych:
4585(LU1Y/00006309/9), 4600(LU1Y/00032536/0), 4586(LU1Y/00016709/6), 4601(LU1Y/00014426/4), 4602/1(LU1Y/00027138/2), 4602/2(LU1Y/00027139/9), 4587(LU1Y/00039323/3), 4602/3(LU1Y/00027140/9), 4588(LU1Y/00039323/3), 4603(brak KW), 4589(LU1Y/00014506/9), 4604/1(LU1Y/00010771/9), 4590/1(LU1Y/00016139/9), 4605/1(LU1Y/00010771/9), 4606(LU1Y/00007703/8), 4590/2(LU1Y/00008502/6), 4607(LU1Y/00034223/7), 4591/1(LU1Y/00023035/2), 4591/2(LU1Y/00023036/9), 4608(brak KW), 4592/4(LU1Y/00033451/7), 4609(LU1Y/00008071/5), 4592/5(LU1Y/00033451/7), 4610(LU1Y/00007802/2), 4593(LU1Y/00010337/5), 4611(LU1Y/00015679/9), 4594/1(LU1Y/00010338/2), 4612(LU1Y/00003644/8), 4594/2(LU1Y/00010338/2), 4613(LU1Y/00003754/2), 4595(LU1Y/00005073/8), 4614(LU1Y/00033866/9), 4596(LU1Y/00005073/8), 4615(LU1Y/00036436/7), 4616(brak KW), 4597(LU1Y/00008975/2), 4617(LU1Y/00013894/8), 4618(brak KW), 4598/1(LU1Y/00005776/6), 4619(brak KW), 4620(LU1Y/00032848/0), 4740(LU1Y/00012761/0), 4777/2(LU1Y/00003985/0), 4778/2(LU1Y/00012909/0), 4778/6(LU1Y/00008562/4), 5097(LU1Y/00008965/9), 5002/1(LU1Y/00008965/9), 5001(LU1Y/00028704/8), 5000(LU1Y/00028247/6), 4999(LU1Y/00008965/9), 5096/1(LU1Y/00008965/9), 5208/2(LU1Y/00009196/4), 5208/3(LU1Y/00009121/8), 5208/4(LU1Y/00008965/9), 5208/5(LU1Y/00009140/7), 5208/6(LU1Y/00036132/6), 5208/7(LU1Y/00012936/8), 5208/10(LU1Y/00017151/6), 5208/8(LU1Y/00004621/8), 5208/11(LU1Y/00004621/8), 5208/9(LU1Y/00012938/2), 5088(LU1Y/00008965/9), 5193(LU1Y/00008965/9), 5141(LU1Y/00008965/9), 4856/3(LU1Y/00024122/6), 4857/3(LU1Y/00034834/3), 4858/4(LU1Y/00036097/8), 4858/5(LU1Y/00004638/0), 4858/14(LU1Y/00035877/3), 4859/8(LU1Y/00006267/2), 4860/2(LU1Y/00036499/6), 4861/3(LU1Y/00005335/3), 4875(LU1Y/00003470/7), 4877(LU1Y/00008965/9), 4876(LU1Y/00008965/9), 4874(LU1Y/00003470/7), 4891(LU1Y/00008965/9), 4913(LU1Y/00003470/7), 4916(LU1Y/00028246/9), 4917(LU1Y/00003858/1), 4927(LU1Y/00003892/1), 4551(LU1Y/00003470/7), 4970(LU1Y/00007555/5), 4971(brak KW), 4972(LU1Y/00010792/2), 5194(LU1Y/00008965/9), 4926(LU1Y/00027337/7), 4928(LU1Y/00003892/1), 4982/1(LU1Y/00017151/6), 5208/1(LU1Y/00009139/7), 4858/9(LU1Y/00004638/0), 4998(LU1Y/00009129/4), 4986(LU1Y/00009139/7), 4892(LU1Y/00008965/9)

- województwo lubelskie, powiat rycki, gmina Stężyca, obręb Stężyca, numery działek ewidencyjnych:
1199/2(LU1Y/00010735/5), 1198/2(LU1Y/00010735/5), 1197/2(LU1Y/00010735/5), 1196/2(LU1Y/00010735/5), 1154/2(LU1Y/00010735/5), 1154/3(LU1Y/00029065/3), 1153/1(brak KW), 1152(LU1Y/00014959/9), 1151(brak KW), 1150(LU1Y/00031828/7), 1149(brak KW), 1148(brak KW), 1147(LU1Y/00024506/2), 1146(LU1Y/00024506/2), 1145(LU1Y/00005413/4), 1144(brak KW), 1143(LU1Y/00008245/6), 1142(LU1Y/00006558/9), 1141(LU1Y/00014656/5), 1140(LU1Y/00014295/6), 1138(LU1Y/00009038/9), 1203/2(brak KW),

Kraj/34427178

eprasa.pl 16f5d15c86

1331/5(LU1Y/00013712/9), 966/2(LU1Y/00004752/5), 955(LU1Y/00029065/3), 949(LU1Y/00032219/2), 948(LU1Y/00007127/6), 947(LU1Y/00007129/0), 946/1(LU1Y/00003183/8), 945(LU1Y/00021901/0), 944(LU1Y/00009676/3), 943(brak KW), 942(brak KW), 1071(LU1Y/00031827/0), 1993(LU1Y/00032923/0), 1218(LU1Y/00037459/1), 883(LU1Y/00013118/5), 876(LU1Y/00035508/6), 875(LU1Y/00035288/7), 874(LU1Y/00003575/3), 873(brak KW), 840(LU1Y/00029065/3), 831(LU1Y/00024013/9), 830(LU1Y/00005943/8), 833(brak KW), 832(brak KW), 834(LU1Y/00017120/0), 829(LU1Y/00024595/2), 828(LU1Y/00013483/4), 827(LU1Y/00024526/8), 818(LU1Y/00029065/3), 811(brak KW), 810(brak KW), 809(LU1Y/00010155/5), 808(LU1Y/00010155/5), 807(LU1Y/00010155/5), 806(LU1Y/00010155/5), 805(LU1Y/00010155/5), 804(LU1Y/00010155/5), 803(LU1Y/00010155/5), 802(LU1Y/00010155/5), 777(LU1Y/00029065/3), 761(LU1Y/00003029/1), 760(LU1Y/00010155/5), 759(LU1Y/00006077/3), 758(LU1Y/00014721/2), 757(LU1Y/00005727/8), 756(LU1Y/00018533/5), 755(LU1Y/00031827/0), 548/2(LU1Y/00025084/4), 548/3(LU1Y/00025084/4), 547/2(LU1Y/00012592/4), 1153/2(LU1Y/00010735/5), 826(brak KW), 1203/1(LU1Y/00009061/9);

- województwo lubelskie, powiat rycki, gmina Ryki, obręb Swaty, numery działek ewidencyjnych:
845/2(LU1Y/00008789/1), 846/2(brak KW), 847/4(brak KW), 847/6(brak KW), 848/2(LU1Y/00007502/9), 849(LU1Y/00038827/9), 850(LU1Y/00011454/8), 851(LU1Y/00011454/8), 852(LU1Y/00011454/8), 853(LU1Y/00011454/8), 854/3(brak KW), 854/4(LU1Y/00005216/3), 854/2(LU1Y/00005216/3),855/1(LU1Y/00011197/8), 855/2(LU1Y/00025505/2),855/3(LU1Y/00025503/8), 856(brak KW), 857(LU1Y/00007463/3), 858(LU1Y/00008789/1), 859(LU1Y/00035939/6), 860(LU1Y/00035939/6), 861(LU1Y/00010894/7), 862/3(LU1Y/00007807/7), 863(LU1Y/00012071/6), 868(brak KW), 866(LU1Y/00037045/6), 867(LU1Y/00008181/9), 869(brak KW), 904/1(LU1Y/00012018/7), 915(LU1Y/00003087/5), 914/2(brak KW), 938(LU1Y/00028162/6), 937(brak KW), 936/2(LU1Y/00038324/3), 936/1(LU1Y/00032850/7), 934/3(LU1Y/00008775/0),934/2(LU1Y/00016067/3), 944(LU1Y/00012018/7), 958(LU1Y/00029637/4), 959(brak KW), 960/1(LU1Y/00008293/7), 960/2(LU1Y/00033662/9), 961(LU1Y/00033662/9), 962(LU1Y/00012627/9), 963(LU1Y/00008293/7), 964(LU1Y/00005224/2), 957(LU1Y/00012018/7), 951(LU1Y/00016931/1), 965/3(LU1Y/00005224/2), 952(LU1Y/00016931/1), 953(LU1Y/00012930/6), 954/1(LU1Y/00017526/6), 954/3(LU1Y/00017528/0), 955(LU1Y/00009374/6), 956/1(LU1Y/00037717/8).

Działki na których realizowana jest inwestycja objęte są skutkami, o których mowa w art. 22 ust. 1 i ust. 2 pkt 1, 2 i 3 oraz art. 22 ust. 1 w związku z ust. 5 *ustawy.*
Na części działek objętych inwestycją Inwestor posiada tytuł prawny do nieruchomości. W związku z powyższym działki te zostały wyłączone z zakresu w stosunku do którego decyzja o ustaleniu lokalizacji strategicznej inwestycji ma wywołać skutek, o którym mowa w art. 22 ust. 1 i ust. 2 pkt 1, 2 i 3 oraz art. 22 ust. 1 w związku z ust. 5 *ustawy.*

Zgodnie z art. 7 ust. 2 pkt 1 i ust. 5 *ustawy*, nieruchomości stanowiące własność Skarbu Państwa lub jednostki samorządu terytorialnego, objęte wnioskiem o wydanie decyzji o ustaleniu lokalizacji strategicznej inwestycji w zakresie sieci przesyłowej, nie mogą być przedmiotem obrotu w rozumieniu przepisów o gospodarce nieruchomościami do dnia, w którym decyzja stała się ostateczna. Czynność prawna z naruszeniem art. 7 ust. 2 pkt 1 *ustawy* jest nieważna.

Zgodnie z art. 7 ust. 2 pkt 2 i 3 *ustawy*, w odniesieniu do nieruchomości objętych wnioskiem o wydanie decyzji o ustaleniu lokalizacji strategicznej inwestycji w zakresie sieci przesyłowej, do dnia w którym decyzja stała się ostateczna, nie wydaje się decyzji o pozwoleniu na budowę oraz decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowaniu terenu w rozumieniu ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, a toczące się postępowania ulegają zawieszeniu z mocy prawa.

Zgodnie z art. 7 ust. 4 *ustawy*, w przypadku gdy po doręczeniu zawiadomienia o wszczęciu postępowania o ustalenie lokalizacji strategicznej inwestycji w zakresie sieci przesyłowej, nastąpi:

1) zbycie własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości objętej przedmiotowym wnioskiem,
2) przeniesienie wskutek innego zdarzenia prawnego własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości objętej przedmiotowym wnioskiem,

- nabywca a w przypadku, o którym mowa w pkt 1, nabywca i zbywca są obowiązani do zgłoszenia właściwemu wojewodzie danych nowego właściciela lub użytkownika wieczystego. Niedokonanie zgłoszenia i prowadzenie postępowania bez udziału nowego właściciela lub użytkownika wieczystego nie stanowi podstawy do wznowienia postępowania.

Zgodnie z art. 7 ust. 1a *ustawy* oraz art. 10 i art. 73 *Kpa*, do czasu wydania decyzji, strony postępowania mogą zapoznać się osobiście lub przez pełnomocnika ze zgromadzonym materiałem i dowodami, wypowiedzieć się co do ich zawartości, składać wnioski oraz uzyskać wyjaśnienia dotyczące rozpatrywanej sprawy w Wydziale Infrastruktury Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego w Lublinie, ul. Lubomelska 1-3, pok. 1007 (X piętro), tel.: 81 74 24 368, za wyjątkiem środy.

Stosownie do art. 49 *Kpa* zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia, w którym nastąpiło publiczne ogłoszenie poprzez obwieszczenie na tablicy ogłoszeń w Lubelskim Urzędzie Wojewódzkim, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz na stronie internetowej Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego, a także na tablicy ogłoszeń i w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Stężyca, Urzędu Miasta Dęblin, Urzędu Miejskiego w Rykach oraz w prasie o zasięgu ogólnopolskim.

Data publicznego obwieszczenia: **27 marca 2026 r.**

Kraj/34427179

Prezydent Wrocławia

ogłasza

drugi przetarg ustny nieograniczony
na sprzedaż wolnego lokalu mieszkalnego

TERAZ NIŻSZA CENA

ul. Piastowska 30 m. 1-1A

Powierzchnia lokalu	-	**93,76 m²**
Cena wywoławcza w zł	-	**724 500,00 zł**
Wadium	-	**72 450,00 zł**

Lokal mieszkalny oglądać można w dniach: 11.05.2026 r. w godz. 9^{00} – 11^{00}, 12.05.2026 r., w godz. 11^{00} – 13^{00} oraz 13.05.2026 r., w godz. 12^{00} – 14^{00}, po uprzednim ustaleniu terminu z Centrum Obsługi Mieszkańca, ul. Namysłowska 8, tel. 71 323-57-38.

U W A G I:

1. **Przetarg** odbędzie się w siedzibie Urzędu Miejskiego Wrocławia, pl. Nowy Targ 1-8 w sali nr 215, **o godz. 12:00** dnia **28 maja 2026 r.**
2. Wadium na w/w lokal uczestnik przetargu winien wpłacić **najpóźniej do dnia 21 maja 2026 r.** na konto Gminy Wrocław – **Bank PKO BP S.A. nr 36 1020 5226 0000 6302 0417 7655.** Datą dokonania wpłaty wadium jest data uznania rachunku bankowego Gminy.
3. Dowodem wniesienia wadium jest potwierdzenie z banku.
4. Pełną informację dotyczącą przetargu zawiera ogłoszenie wywieszone na tablicy w siedzibie Urzędu Miejskiego Wrocławia ul. G. Zapolskiej 4, I p.
   Ogłoszenia o przetargach dostępne są również w internecie pod adresem: ***http://bip.um.wroc.pl***
5. Prezydent Wrocławia może odwołać przetarg z ważnych powodów.

Szczegółowe informacje uzyskać można w Wydziale Sprzedaży Lokali Urzędu Miejskiego Wrocławia przy ul. G. Zapolskiej 4, pok. 148, tel. 71 777 77 59.

Kraj/34426931

Prezydent Wrocławia

ogłasza

drugi przetarg ustny nieograniczony
na sprzedaż wolnego lokalu mieszkalnego

TERAZ NIŻSZA CENA

ul. Grunwaldzka 60 m. 9

Powierzchnia lokalu	-	**92,61 m²**
Cena wywoławcza w zł	-	**758 700,00 zł**
Wadium	-	**75 870,00 zł**

Lokal mieszkalny oglądać można w dniach: 11.05.2026 r. w godz. 9^{00} – 11^{00}, 12.05.2026 r., w godz. 11^{00} – 13^{00} oraz 13.05.2026 r., w godz. 12^{00} – 14^{00}, po uprzednim ustaleniu terminu z Centrum Obsługi Mieszkańca, ul. Namysłowska 8, tel. 71 323-57-38.

U W A G I:

1. **Przetarg** odbędzie się w siedzibie Urzędu Miejskiego Wrocławia, pl. Nowy Targ 1-8 w sali nr 215, **o godz. 12:00** dnia **28 maja 2026 r.**
2. Wadium na w/w lokal uczestnik przetargu winien wpłacić **najpóźniej do dnia 21 maja 2026 r.** na konto Gminy Wrocław – **Bank PKO BP S.A. nr 36 1020 5226 0000 6302 0417 7655.** Datą dokonania wpłaty wadium jest data uznania rachunku bankowego Gminy.
3. Dowodem wniesienia wadium jest potwierdzenie z banku.
4. Pełną informację dotyczącą przetargu zawiera ogłoszenie wywieszone na tablicy w siedzibie Urzędu Miejskiego Wrocławia ul. G. Zapolskiej 4, I p.
   Ogłoszenia o przetargach dostępne są również w internecie pod adresem: ***http://bip.um.wroc.pl***
5. Prezydent Wrocławia może odwołać przetarg z ważnych powodów.

Szczegółowe informacje uzyskać można w Wydziale Sprzedaży Lokali Urzędu Miejskiego Wrocławia przy ul. G. Zapolskiej 4, pok. 148, tel. 71 777 77 59.

Kraj/34426928

WYCIĄG Z GŁOSZENIA

o przetargu na zbycie nieruchomości

Burmistrz Miasta Szczecinek ogłasza:

przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej oznaczonej jako **działki nr: 466/2, 465/3 i 465/4 o łącznej pow. 1,0698 ha, położonej w obrębie 07 przy ul. Kołobrzeskiej** w Szczecinku. W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego „Kołobrzeska" działki nr: 466/2 i 465/3 przeznaczone są pod zabudowę mieszkaniową wielorodzinną, natomiast działka nr 465/4 stanowi teren komunikacji wewnętrznej. W Sądzie Rejonowym w Szczecinku działka nr 466/2 w obrębie 07 wpisana jest do księgi wieczystej nr KO1I/00022503/8, natomiast działki nr : 465/3 i 465/4 w obrębie 07 wpisane są do księgi wieczystej nr KO1I/00047193/2.

Przez nieruchomość przebiegają podziemne sieci uzbrojenia tj.: wodociąg, sieć energetyczna, sieć telekomunikacyjna, kanalizacja deszczowa, sieci kanalizacji sanitarnej, sieci ciepłownicze z infrastrukturą towarzyszącą, w tym wyłączone z eksploatacji komory z kanałami ciepłowniczymi przeznaczone do likwidacji na koszt nabywcy oraz kabel teletechniczny stanowiący własność Miejskiej Energetyki Cieplnej Sp. z o.o. z siedzibą w Szczecinku. Nabywca nieruchomości zobowiązany będzie do ustanowienia nieograniczonej w czasie nieodpłatnej służebności przesyłu na rzecz Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji Spółki z o.o. z siedzibą w Szczecinku i jego następców prawnych na działkach nr : 466/2, 465/3 i 465/4 w obr. 07 zgodnie z przebiegiem sieci kanalizacji sanitarnej oraz na działkach nr 465/3 i 465/4 w obr. 07 zgodnie z przebiegiem wodociągu, polegającą na prawie wstępu wymienionego przedsiębiorcy na nieruchomość obciążoną służebnością przesyłu w celu swobodnego dostępu, do wybudowanych urządzeń przesyłowych (sieci kanalizacji sanitarnej i wodociągu), w tym dojazdu specjalistycznego sprzętu, w przypadku konieczności dokonywania wszelkich napraw, remontów, konserwacji i modernizacji na czas eksploatacji tych urządzeń z prawem dostępu do nich w pasie gruntu zgodnie z przebiegiem sieci z zastrzeżeniem, że uprawniony zobowiązany jest niezwłocznie po zakończeniu każdorazowych czynności i prac na gruncie przywrócić grunt do stanu pierwotnego. Nabywca nieruchomości zobowiązany będzie do ustanowienia na działkach nr : 465/3 i 465/4 w obr. 07 nieograniczonej w czasie nieodpłatnej służebności przesyłu na rzecz Miejskiej Energetyki Cieplnej Spółki z o. o. z siedzibą w Szczecinku i jego następców prawnych polegającą na prawie wstępu wymienionego przedsiębiorcy na nieruchomość obciążoną służebnością przesyłu w celu swobodnego dostępu, do wybudowanego urządzenia przesyłowego (ciepłociągu) oraz przewodu teletechnicznego, w tym dojazdu specjalistycznego sprzętu, w przypadku konieczności dokonywania wszelkich napraw, remontów, konserwacji i modernizacji na czas eksploatacji tych urządzeń z prawem dostępu do nich w pasie gruntu zgodnie z przebiegiem sieci z zastrzeżeniem, że uprawniony zobowiązany jest niezwłocznie po zakończeniu każdorazowych czynności i prac na gruncie przywrócić grunt do stanu pierwotnego. Ponadto nabywca nieruchomości zobowiązany będzie do wyrażenia zgody Miastu Szczecinek na swobodny dostęp do przebiegającej przez teren działki nr 465/4 w obr. 07 sieci kanalizacji deszczowej, w tym na dojazd specjalistycznego sprzętu, w przypadku konieczności dokonywania wszelkich napraw, remontów, konserwacji i modernizacji na czas eksploatacji tych urządzeń z prawem dostępu do nich w pasie gruntu zgodnie z przebiegiem sieci z zastrzeżeniem, że uprawniony zobowiązany jest niezwłocznie po zakończeniu każdorazowych czynności i prac na gruncie przywrócić grunt do stanu pierwotnego. Jeżeli projektowana zabudowa będzie kolidowała z przebiegiem sieci na nieruchomości, wymagane jest ich przełożenie staraniem i na koszt nabywcy działki w porozumieniu i za zgodą właścicieli w/w sieci. Z lokalizacją sieci można zapoznać się w Wydziale Nieruchomości pok. 203.

Cena wywoławcza – 2.700.000,00 zł netto (do ceny ustalonej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT w stawce obowiązującej w dniu podpisania umowy notarialnej)

Wadium – 270.000,00 zł

Minimalne postąpienie – 27.000,00 zł

Miasto Szczecinek nie posiada badań geologicznych działek ujętych w ogłoszeniu o przetargu.

Przetarg na sprzedaż w/w nieruchomości zostanie przeprowadzony **w dniu 03 czerwca 2026 r. o godz. 10-tej** w siedzibie Urzędu Miasta Szczecinka przy Placu Wolności 13 w sali nr 104. Osoby zainteresowane winny dokonać wpłaty wadium na konto Miasta Szczecinek **numer 06 8935 0009 1300 4758 2000 0170** w Banku Spółdzielczym w Jastrowiu w taki sposób, aby na koncie Miasta wpłata znalazła się **najpóźniej w dniu 28 maja 2026 r.**

Miejsce wywieszenia publikacji ogłoszenia o przetargu:
– www.szczecinek.pl – Nieruchomości – Nieruchomości przeznaczone do zbycia,
– www.bip.szczecinek.pl – Nieruchomości do sprzedaży,
– tablica ogłoszeń Wydziału Nieruchomości w Urzędzie Miasta.

Szczegółowe informacje o przetargu można uzyskać w Wydziale Nieruchomości Urzędu Miasta Szczecinka Plac Wolności 13, pok. nr 203 (II p.) lub telefonicznie pod numerem (094) 371-41-41(40).

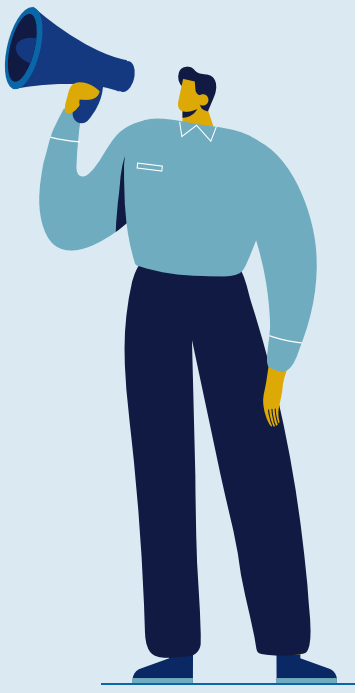
Kraj/34427132

NEWSLETTER

Komunikaty.pl

Nowości w przepisach, zamówienia publiczne, porady ekspertów, raporty, ogłoszenia.

Dla przedsiębiorców, urzędników, zainteresowanych gospodarką.



ZAPISZ SIĘ

Wejdź na stronę **komunikaty.pl**
lub użyj kodu QR

eprasa.pl 16f5d15c86

Gigant chce przejąć Ligę Mistrzów

Na początku marca rozpoczął się przetarg o prawa do pokazywania w Polsce europejskich pucharów piłkarskich. Według naszych informacji do bitwy o Ligę Mistrzów stanęła duża platforma, która do tej pory na sport nie stawiała. I trzeba traktować ją poważnie.



FOT. REUTERS/PAUL CHILDS

Kacper Sosnowski

Czy w nowym roku zmieni się w Polsce układ sił wśród nadawców pokazujących najatrakcyjniejsze, międzynarodowe rozgrywki piłkarskie? Wiele wskazuje, że z przetargiem na prawa do pokazywania Ligi Mistrzów, Ligi Europy i Ligi Konferencji UEFA od sezonu 2027/28 do 2030/31 duże nadzieje wiąże platforma streamingowa Paramount+, w Polsce funkcjonująca od lutego 2023 roku w ramach serwisu SkyShowtime.

Paramount+ sportem w Europę

Paramount+ w jednej ze strategii pozyskiwania widzów ma stawiać właśnie na sport – coś, co do tej pory w Polsce platforma odkładała na dalszy plan. Ostatnio głośniej było jedynie o dokumencie „Krychowiak: krok od szczytu", który nie jest typowym serialem o sportowcu. Z drugiej strony, w dużych europejskich krajach, gdzie Paramount+ obecny jest nieco dłużej, topowy sport staje się dla niego coraz ważniejszą pozycją.

Przypomnijmy, że w listopadzie ubiegłego roku rozstrzygnięto już przetargi na piłkarskie europejskie puchary na pięciu największych rynkach Starego Kontynentu. Paramount+ jako debiutant zgarnął najlepsze pakiety w Niemczech i Wielkiej Brytanii, oferujące hit LM z jednego dnia oraz wszystkie pozostałe mecze tych rozgrywek poza hitem z dnia drugiego. Zapewnił sobie też oczywiście prawa do finału LM oraz skrótów meczów. Champions League to był jego priorytet. Rozgrywki Ligi Europy i Ligi Konferencji padły na tych rynkach łupem innych nadawców. Według naszych informacji, to również Liga Mistrzów jest głównym, choć być może nie jedynym celem SkyShowtime w Polsce!

Przetargi na prawa do pokazywania najbardziej ekskluzywnych piłkarskich rozgrywek rozpoczęły się zresztą na kilkunastu europejskich rynkach. Wśród nich są Austria, Belgia, Bułgaria, Czechy, Dania, Finlandia, Norwegia, Portugalia, Irlandia, Rumunia, Słowacja, Szwecja i Szwajcaria. SkyShowtime jest obecny w większości tych krajów. Możliwe zatem, że piłka nożna pomoże w ekspansji firmy również w innych częściach Europy.

Pewne jest, że nowy przetarg na europejskie puchary ma być finansowo rekordowy. To również dlatego UEFA w porozumieniu z klubami zrezygnowała z dotychczasowego pośrednika przy sprzedaży praw -firmy TEAM Marketing. Zastąpiła ją amerykańska agencja Relevent Sports, która ma dobre relacje ze streamingowymi platformami i obsługiwała już ich sportowe kontrakty.

O czym już informowaliśmy, w pierwszym przetargu na największe rynki Europy Relevent pozwolił nadawcom składać oferty łączone, obejmujące kilka krajów. Wprowadził też pakiety, które ułatwiły podział praw między telewizje a serwisy streamingowe i przestawił akcent w przydzielaniu praw na te drugie. Patrząc na wspomniane Włochy, Niemcy, Wielka Brytanię, Hiszpanię i Francję – tam licencje na europejskiej rozgrywki trafiły też do Prime Video i DAZN. Cena praw na tamtych rynkach, według szacunków branżowych mediów, wzrosła z około 2,3 mld dolarów za sezon w poprzednim przetargu do 2,8 mld dolarów za sezon obecnie. Amerykanie z Relevent obiecywali swym mocodawcom około 10-procentowy wzrost wartości kontraktów. Po pierwszej fazie przetargów widać, że plan wypełniają z nawiązką.

Straszak na telewizję

Co zmiana pośrednika i włączenie się do bitwy o europejskie puchary platformy streamingowej (być może nie tylko tej jednej) oznacza dla polskiego kibica? Po pierwsze, że jeden produkt (np. Liga Mistrzów) może zostać łatwiej rozczłonkowany i znaleźć się u dwóch różnych, płatnych nadawców. Po drugie, że w konsekwencji dostęp do całości rozgrywek może być sumarycznie droższy. Obecna subskrypcja SkyShowtime w Polsce to koszt 24,99 zł, w opcji standard z reklamami, 34,99 w opcji standard bez reklam oraz 49,99 w opcji premium, bez promocji. Raczej łatwo się domyślić, gdzie trafiłyby ekskluzywne rozgrywki piłkarski. Inna kwestia, czy ceny by wtedy nie wzrosły. Do tej pory Liga Mistrzów (w całości) jest w Polsce nadawana w Canal+, w pakiecie Super Sport dostępnym, za od 65 do 69 zł. Tyle że w tym pakiecie jest też Premier League, Ekstraklasa, pół La Liga, żużel, WTA czy KSW. Sublicencje na jeden mecz LM w kolejce ma też TVP.

Oczywiście nie jest powiedziane, że taki Paramount+ okaże się realnym zagrożeniem dla telewizji sportowych. Podczas przetargów o prawa do pokazywania europejskich pucharów we Francji czy w Hiszpanii, gdzie platformy streamingowe też ponoć próbowały ukroić dla siebie kawałek sportowego tortu, obronili się tradycyjni nadawcy. Liga Mistrzów, ale też Liga Europy i Liga Konferencji zostały we francuskim Canal+, w Hiszpanii te same prawa zgarnęła Telefonica. Jednak oba te podmioty musiały głęboko sięgnąć do kieszeni. Dodajmy, że wszystko rozegrało się przy medialnej narracji, że globalne prawa do jednego meczu w kolejce LM chce mieć Netflix.

– Relevent był na tyle sprytny, że wykorzystał groźbę zakupu jednego pakietu przez globalne platformy, tworząc zagrożenie dla istniejących nadawców, wywierając na nich presję i ostatecznie zarabiając więcej pieniędzy – tłumaczył „The Athletic" Francois Godard, analityk ds. mediów i telekomunikacji w Enders Analysis, brytyjskiej firmie zajmującej się europejskim rynkiem mediów. – Wygląda na to, że odniósł sukces na rynku, który od prawie 10 lat jest w kryzysie – dodał.

Scenariusz z USA

Dlaczego Paramount+ rzucił się nagle na futbol w Europie? Bo podobny scenariusz przyniósł mu korzyści w Stanach Zjednoczonych. Na rynku, gdzie piłka nożna jest przeciętną atrakcją, przedstawiciele firmy stwierdzili, że europejska Liga Mistrzów była jednym z pięciu głównych źródeł subskrypcji przez większość czasu współpracy z UEFA, czyli od 2020 roku.

Podobnie zadowoleni ze wzrostu liczby klientów i sprzedaży pakietu Super Sport byli przedstawiciele polskiego Canal+. Z sygnałów, które do nas docierają wynika, że będą oni brać udział w najbliższym przetargu i próbować zachować prawa do produktu premium, a nawet rozszerzyć go o dwa pozostałe puchary – czyli powtórzyć plan z Francji.

Z drugiej strony, prawami do Ligi Mistrzów, ale też Ligi Europy i Ligi Konferencji zainteresowany jest Polsat (mecze tych dwóch ostatnich rozgrywek obecnie prezentuje). Przedstawiciele stacji zasugerowali nam, że biorą udział w trwającym przetargu i liczą na korzystne rozstrzygnięcie, przynajmniej co do części praw. Centrala SkyShowtime nie odpowiedziała na nasze pytania o możliwe inwestycje w sport w Polsce.

Termin składania ofert na prawa do pokazywania europejskich rozgrywek pucharowych upływa 21 kwietnia, ale rozstrzygnięcie tej bitwy poznamy najpewniej w maju. ●

• Zmiana pośrednika i włączenie się do bitwy o europejskie puchary platformy streamingowej może oznaczać, że dostęp do całości rozgrywek będzie sumarycznie droższy

SPORT.PL
Po meczu barażowym Polska Albania – analizy, komentarze, wywiady, opinie
Wiadomości, wyniki, historie sportowe znajdziesz na Sport.pl

OGŁOSZENIE BEZPŁATNE Kraj/34425852



PODARUJ MI 1,5% SWOJEGO PODATKU

Jestem Aleksander, urodziłem się 13.06.2013 roku jako wcześniak z zespołem Downa. Na co dzień zmagam się z opóźnionym rozwojem psychoruchowym, niedosłuchem prawostronnym. Jestem po operacyjnym leczeniu wrodzonej wady serca, a także operacji niedrożności dwunastnicy. Zmagam się z niedoczynnością tarczycy, dysfunkcją narządu ruchu, wynikającymi z bardzo obniżonego napięcia mięśniowego. Zebrane środki zostaną przeznaczone na dalsze leczenie, rehabilitację oraz turnusy rehabilitacyjne i logopedyczne.

Przekazując 1,5% podatku lub darowiznę Fundacji Avalon z dopiskiem ŚLIWA, 12842 wspieracie mnie w codziennym funkcjonowaniu i walce o zdrowie.

Numer konta do wpłaty darowizny: 62 1600 1286 0003 0031 8642 6001

KRS: 0000270809

34425386

wyborcza

REDAKCJA
ul. Czerska 8/10, 00-732 Warszawa
Telefon: 22 555 66 00 (czynny w dni powszednie w godz. 10-17);
E-mail: redakcja@wyborcza.pl
Listy do redakcji: listy@wyborcza.pl
Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Wnioski i pytania w sprawie ochrony danych osobowych: iod@wyborcza.pl
REDAKTOR NACZELNY: Adam Michnik
PIERWSZY ZASTĘPCA, REDAKTOR NACZELNY WYBORCZA.PL: Roman Imielski
ZASTĘPCY: Agata Żelazowska, Bartosz T. Wieliński
PROJEKT GRAFICZNY: Jacek Utko
KOLPORTAŻ: Michał Szałański
Problemy z dostępnością „Wyborczej" lub z właściwą mutacją lokalną: kolportaz@wyborcza.pl
Prenumerata cyfrowa: prenumerata.wyborcza.pl; pomoc@wyborcza.pl, 22 555 54 55, 519 255 455

Inne formy prenumeraty: wyborcza.pl/prenumerataGW
Gazeta Wyborcza w serwisach społecznościowych: facebook.com/wyborcza, bsky.app/profile/wyborcza.pl, instagram.com/gazeta_wyborcza
LICENCJE NA TREŚCI: licencje@wyborcza.pl

WYDAWCA
Wyborcza sp. z o.o., ul. Czerska 8/10
00-732 Warszawa; NIP: 521-403-30-11
PREZESKA ZARZĄDU: Aleksandra Sobczak
REKLAMA
Dyrektor sprzedaży: Bartosz Wysocki
Biuro reklam i ogłoszeń:
ul. Czerska 8/10, 00-732 Warszawa
reklama@wyborcza.pl; 22 555 55 55, faks: 22 555 54 44
DRUK: Polska Press
ISSN 0860-908X
Rozpowszechnianie redakcyjnych materiałów publicystycznych bez zgody wydawcy jest zabronione.
IZBA WYDAWCÓW PRASY NAKŁAD KONTROLOWANY

eprasa.pl 16f5d15c86

wyborcza
TRÓJMIASTO
TYGODNIK

Piątek, 27 marca 2026 | Redaktorka prowadząca **Katarzyna Fryc** trojmiasto.wyborcza.pl | Kontakt z redakcją: trojmiasto@wyborcza.pl

Gdański Szpital św. Wojciecha

Zakrwawione płody i swastyka na banerach

Zawiadomienie o możliwości popełnienia przestępstwa przez Fundację Życie i Rodzina złożyła do prokuratury Fundacja Widzialne. Wcześniej organizacja Kai Godek zawiadomiła prokuraturę o dokonaniu w gdańskim szpitalu co najmniej siedmiu zabiegów przerwania ciąży.

Ilona Godlewska



FOT. MICHAŁ RYNIAK / AGENCJA WYBORCZA.PL

Fundacja Kai Godek pikietuje cyklicznie przed gdańskim szpitalem św. Wojciecha od grudnia. Przekonuje, że ta placówka to „czarny punkt na aborcyjnej mapie Polski", jeden z wielu w kraju. I rzeczywiście, w szpitalu św. Wojciecha procedury przerwania ciąży są wykonywane, ale zgodne z prawem, np. gdy zagrożone jest zdrowie lub życie pacjentki.

Godek to nie przekonuje. Jej fundacja zawiadomiła prokuraturę o dokonaniu w gdańskim szpitalu co najmniej siedmiu zabiegów przerwania ciąży. Przekonuje, że odbyło się to z naruszeniem Ustawy o warunkach dopuszczalności przerywania ciąży. Jej zdaniem co najmniej dwa zabiegi lekarze wykonali na płodzie, który osiągnął zdolność do samodzielnego życia poza organizmem matki.

Szpital odmówił wydania prokuraturze dokumentacji medycznej. Powołał się na tajemnicę lekarską i dobro pacjentów. Dlatego prokuratura zdecydowała o wszczęciu śledztwa, co daje inne możliwości pozyskania medycznych dokumentów.

Fundacja Kai Godek też popełnia przestępstwo?

Do tej pory przed gdańskim szpitalem odbyły się cztery pikiety. Na każdej pokazywane są banery, na których widać zakrwawione płody, ale też wizerunek Adolfa Hitlera ze swastyką z napisem„ Legalna aborcja wprowadzona dla Polek przez Adolfa Hitlera". Zawiadomienie w tej sprawie złożyła do Prokuratury Rejonowej Gdańsk Oliwa Fundacja Widzialne z Gdańska.

– Przed szpitalem prezentowane są drastyczne treści, na których widok narażone są osoby wchodzące do szpitala, w tym również dzieci – tłumaczy Aleksandra Łoboda z Fundacji Widzialne. – W związku z tym, że zgromadzenia odbywają się w bezpośrednim sąsiedztwie szpitala, kilka metrów od drzwi wejściowych, skutecznie ograniczają osobom potrzebującym korzystanie ze świadczeń medycznych, a to wiąże się z narażeniem pacjentów na niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu. Personel szpitala przyznaje, że te manifestacje zakłócają jego pracę.

Pracownicy szpitala w rozmowie z „Wyborczą" przekonują, że teren przed szpitalem nie powinien być miejscem manifestacji.

– Hospitalizujemy ciężko chorych pacjentów, którym potrzebny jest spokój. Tak jak zresztą odwiedzającym ich rodzinom, które w obliczu choroby osoby bliskiej nie powinny przedzierać się do szpitala między banerami z martwymi płodami – mówi mi jedna z pracujących w szpitalu pielęgniarek.

Ratownik medyczny, który często przywozi pacjentów do szpitala na Zaspie, dodaje:

Zarząd protestuje przeciwko przyrównywaniu personelu szpitala do hitlerowskich zabójców

– Nie wątpię, że przez tę wrzawę przed szpitalem część pacjentów zrezygnuje z wizyty na SOR-ze w św. Wojciechu i jedzie w inne miejsce, jeszcze bardziej je korkując.

Przed każdą manifestacją zarząd szpitala wzywa Fundację Życie i Rodzina do „skorzystania z parlamentarnych form oddziaływania społecznego i manifestowania swoich poglądów w sposób nieuciążliwy dla pacjentów i pracowników szpitala".

W oświadczeniu zarządu czytamy:

„Każda forma postępowania medycznego stosowana w naszej placówce wynika wprost z zapisów umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia. W praktyce medycznej kierujemy się w szczególności wytycznymi Światowej Organizacji Zdrowia oraz Międzynarodowej Federacji Ginekologów i Położników, a przede wszystkim dobrem pacjentek i poszanowaniem ich prawa do samostanowienia. Nie akceptujemy sytuacji pozostawienia bez wsparcia i pomocy kobiet szukających ratunku".

Zarząd protestuje też przeciwko przyrównywaniu personelu szpitala do hitlerowskich zabójców. I przyznaje, że organizowanie przed szpitalem pikiet powoduje trudności z dostaniem się osób potrzebujących pomocy do szpitala, do Poradni Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej (która w weekend przyjmuje średnio 140 pacjentów), a także utrudnia odwiedzanie pacjentów przez osoby im bliskie.

„Personel pracujący w naszym szpitalu jest zażenowany skandalicznym zachowaniem uczestników tzw. pikiety antyaborcyjnej i doświadcza poczucia krzywdy, gdy zamiast szacunku za ich ofiarną pracę, słyszy pod swym adresem słowa krytyki, pogardy oraz oszczerstwa"– piszą przedstawiciele szpitala.

Rozwiązać zgromadzenie czy nie?

Styczniowe zgromadzenie przed gdańskim szpitalem zostało rozwiązane przez miasto.

– Decyzja została podjęta w oparciu o przepisy ustawy Prawo o zgromadzeniach, ze względów bezpieczeństwa

– napisali wówczas urzędnicy gdańskiego magistratu w komunikacie. Fundacja Kai Godek tę decyzję zaskarżyła twierdząc, że miasto nie miało prawa tego robić. Sąd Okręgowy w Gdańsku potwierdził jednak, że decyzja była zasadna.

Mimo to urzędnicy kolejnych zgromadzeń nie zdecydowali się rozwiązać. – Przebieg każdego zgromadzenia publicznego oceniany jest indywidualnie przez przedstawiciela miasta, na podstawie przepisów ustawy – Prawo o zgromadzeniach – mówi Jędrzej Sieliwończyk z gdańskiego magistratu. – Decyzja o rozwiązaniu zgromadzenia przez przedstawiciela organu gminy jest środkiem ostatecznym. Może to nastąpić wyłącznie wtedy, gdy spełnione są ustawowe przesłanki, w szczególności, gdy przebieg zgromadzenia zagraża życiu lub zdrowiu osób biorących w nim udział, a przewodniczący lub organizator – mimo uprzedzenia przez przedstawiciela miasta – nie podejmuje decyzji o jego zakończeniu.

Urzędnik dodaje, że same hasła prezentowane na manifestacji, o ile nie naruszają obowiązującego prawa, nie stanowią podstawy do rozwiązania zgromadzenia.

Sieliwończyk: – W styczniu decydującą przesłanką do rozwiązania zgromadzenia było zachowanie uczestników, utrata kontroli organizatora nad jego przebiegiem oraz brak reakcji organizatora na wezwania przedstawiciela miasta. Brak reakcji po uprzedzeniu o możliwości rozwiązania zgromadzenia skutkował podjęciem decyzji o jego zakończeniu. Podczas dwóch kolejnych zgromadzeń (w trzecią niedzielę lutego i marca) takie okoliczności nie wystąpiły – sytuacja wyglądała inaczej. Organizator miał wpływ na przebieg zgromadzenia i wydawał komunikaty, które były respektowane przez jego uczestników.

W lutym, po otrzymaniu pisma od szpitala, przedstawiciel miasta przekazał manifestującym zgłoszone zastrzeżenia dotyczące hałasu z głośników fundacji Kai Godek, która – jak informują urzędnicy – zmniejszyła poziom nagłośnienia.

– W związku z tym nie było podstaw prawnych ani faktycznych do rozwiązania zgromadzenia. Po upływie kilku minut organizator zakończył wydarzenie – mówi Sieliwończyk. – Podczas marcowego zgromadzenia nie doszło do żadnych zdarzeń, które mogłyby stanowić podstawę do jego rozwiązania. Przebieg spotkania był spokojny, a organizatorzy respektowali zalecenia przedstawicieli miasta.

Urzędnik dodaje: – zgodnie z obowiązującymi przepisami nie mamy możliwości zakazania zgromadzenia zgłoszonego w trybie uproszczonym przed jego rozpoczęciem. Konsekwentnie jednak podkreślaliśmy, że w przypadku naruszania prawa w trakcie manifestacji będziemy reagować.

Kolejna manifestacja przed gdańskim szpitalem ma się odbyć w kwietniu.

eprasa.pl 16f5d15c86

Nieobliczalny lokator gdyńskiego wieżowca

Sąsiedzi boją się o życie

Lokator już trzy razy podpalał windę. Był na leczeniu, ale wrócił i nadal jest groźny. – Postanowiliśmy się wyprowadzić, bo mojej żonie groził śmiercią – mówi jego sąsiad.

Katarzyna Fryc

Tutaj nie da się normalnie mieszkać – mówi mi Maciej Obidziński, który przez ścianę sąsiaduje z mieszkaniem żyjącego samotnie pana Adama (imię zmienione).

Odkąd opuścił szpital psychiatryczny i przestał brać leki, które go wyciszają, cały czas jest pobudzony i agresywny. Przez ścianę słychać jego wrzaski i wulgarne wyzwiska. Mojej żonie groził śmiercią, dlatego postanowiliśmy się wyprowadzić – mówi. I opowiada, że Adam regularnie zabierał im pudełka z cateringiem, które co rano dostawca zostawiał dla nich przed drzwiami. A sprawę gróźb i kradzieży zgłosili na policję.

Pani Kazimiera z tej samej klatki: – Nie możemy spać spokojnie, bo to człowiek nieobliczalny.

– Boimy się jego, ale także o niego. Jest zagrożeniem sam dla siebie – dodaje pani Grażyna. Wspomina, że kiedy mieszkał z rodzicami i siostrą, miał o niego kto zadbać i go przypilnować, by brał leki. Ale rodzice już nie żyją, a siostra mieszka za granicą.

18 lat temu mieszkańcy tego samego wieżowca w Gdyni Pogórzu przy ul. Żelaznej zgłosili się do „Wyborczej" z prośbą o pomoc, bo w ich budynku już dwukrotnie ktoś podpalił windę. Lokatorzy bali się o swoje życie.

– Jeśli ogień wydostanie się na zewnątrz windy, może dojść do tragedii – ostrzegali.

Po interwencji „Wyborczej" winda została naprawiona. Ale minął miesiąc i spaliła się po raz trzeci.

Kto ją podpalał? Hanna Kaszubowska, ówczesna rzeczniczka prasowa Komendy Miejskiej Policji w Gdyni mówiła: – Policjanci są przekonani, że robi to ta sama osoba, mieszkaniec tej klatki schodowej. W środku nocy oblewa wnętrze kabiny łatwopalnym płynem. W klatce jest domofon, nikt obcy nocą tam nie wejdzie. Ale podpalacz nie zdaje sobie sprawy, że pożar może rozprzestrzenić się po całym wieżowcu.

W końcu policjantom podpalacza udało się złapać. Okazał się nim właśnie sąsiad. – Zatrzymany mężczyzna, 21-letni mieszkaniec tej klatki przyznał się do podpaleń. Tłumaczył, że robił to ze złości na sąsiadów. Za uszkodzenie mienia grozi mu kara pozbawienia wolności do pięciu lat – informowała policja.

Jednak mężczyzna nie poszedł do aresztu, lecz do szpitala psychiatrycznego, bo zdiagnozowano u niego poważne problemy z psychiką.

ZAMIESZKAŁ W PIWNICY

W zeszłym roku mieszkańcy wieżowca przy ul. Żelaznej znów zadzwonili do „Wyborczej" z prośbą o interwencję.

– Ten sam człowiek, który podpalał windę, mieszka teraz w piwnicy naszego wieżowca. Boimy się, czy znowu coś głupiego nie przyjdzie mu do głowy i nie zacznie majstrować np. przy sieci gazowej, która jest w piwnicy – mówiła pani Kazimiera. – W ostatnim czasie jego stan bardzo się pogorszył. Nie jest w stanie o siebie zadbać, a niczyjej pomocy nie chce przyjąć. W atakach agresji zdemolował mieszkanie, nawet toaletę wyrwał.

Zarząd Budynków i Lokali Komunalnych doprowadził mieszkanie do jako takiego porządku, zamontował nową toaletę i poprosił lokatora o odbiór kluczy do mieszkania w biurze ZBiLK.

– Ale on jest uparty, powiedział, że o klucze prosić się nie będzie. I od tamtej pory pomieszkuje w piwnicy – mówili mi sąsiedzi. Wspominają, że mężczyzna – kiedy jeszcze żył w mieszkaniu – wyrzucił za drzwi pracownicę Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, która do niego przyszła, i podpisał dokument, że nie życzy sobie żadnej formy wsparcia.



• 18 lat temu mieszkańcy tego samego wieżowca w Gdyni Pogórzu zgłosili się do „Wyborczej" z prośbą o pomoc, bo w ich budynku już dwukrotnie ktoś podpalił windę

FOT. MARTYNA NIEĆKO / AGENCJA WYBORCZA.PL

Cezary Horewicz z gdyńskiego MOPS: – Mężczyzna dostał z naszej strony każdy rodzaj pomocy, jaki tylko mogliśmy mu zaoferować, z pomocą żywnościową i finansową włącznie. Ale ze wszystkiego rezygnuje. Udało nam się umówić domową wizytę psychiatry, ale go nie wpuścił.

W marcu 2025 roku MOPS złożył w Sądzie Rejonowym w Gdyni wniosek o objęcie pana Adama przymusowym leczeniem psychiatrycznym.

Dwa miesiące później awanturującego się mężczyznę zatrzymała policja i przekazała załodze karetki pogotowia. Jak się dowiedzieliśmy, pan Adam został przewieziony do szpitala psychiatrycznego na Srebrzysku.

„ZNOWU ZACZĘŁO SIĘ PIEKŁO"

– Ale sąsiad wyszedł ze szpitala, wrócił do swojego mieszkania i znowu zaczęło się piekło – mówi Maciej Obidziński.

Sprawdziłam, na jakim etapie jest sprawa w sądzie o objęcie pana Adama przymusowym leczeniem psychiatrycznym. – W III Wydziale Rodzinnym i Nieletnich Sądu Rejonowego w Gdyni toczyło się postępowanie z wniosku Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gdyni z udziałem pana A. o umieszczenie w szpitalu psychiatrycznym. 17 października 2025 roku postępowanie zostało umorzone z uwagi na cofnięcie wniosku – informuje sędzia Łukasz Zioła, rzecznik prasowy ds. cywilnych Sądu Okręgowego w Gdańsku.

Jak tłumaczy w rozmowie z „Wyborczą" Cezary Horewicz z MOPS, wniosek trzeba było wycofać, bo pan Adam w tym czasie przebywał w szpitalu.

– Ale ponieważ pan nie przyjmuje leków, które by go wyciszyły, nie chce też korzystać z oferowanej przez MOPS pomocy, w grudniu 2025 roku złożyliśmy w sądzie rejonowym kolejny wniosek, tym razem o całkowite ubezwłasnowolnienie pana A. Sprawa jest w toku – dodaje Horewicz.

MOPS kończy też kompletowanie dokumentacji potrzebnej do drugiego wniosku, którzy zamierza złożyć w sądzie – o umieszczenie mężczyzny w Domu Pomocy Społecznej bez jego zgody. ●

SUPER MIASTA REGIONY
DŁUGOWIECZNI | wyborcza.pl

Zgłoś do plebiscytu
najlepsze pomysły i praktyki, które wspierają seniorów!

Czytaj więcej na
Wyborcza.pl/Supermiasta

REKLAMA

PARTNERZY GŁÓWNI

PARTNERZY

1 GD

eprasa.pl 16f5d15c86

SOPOT JAZZ FESTIVAL 2026

22.04.2026 | 19:00
SCENA MAMUSZKI 14
Uri Caine Trio

06.05.2026 | 19:00
SCENA MAMUSZKI 14
Marc Ribot Quartet

03.06.2026 | 19:00
SCENA MAMUSZKI 14
Maciej Obara Quartet feat. Mathias Eick

06.08.2026 | 19:00
SCENA MOLO (TEATR BOTO)
Rozmowy o historii – spotkanie wokół festiwalu JuMa
Nocne Jam Session

07.08.2026 | 19:00
SCENA MOLO (MUSZLA KONCERTOWA)
Marta Wajdzik Experiment
Mary Rumi & Jacek Namysłowski – Zbigniew Namysłowski Recomposed
SCENA MOLO (TEATR BOTO)
Nocne Jam Session

08.08.2026 | 17:00
ULICA MONTE CASSINO
Wielka Jubileuszowa Parada Jazzowa: DownTown Brass + goście
SCENA MOLO (MUSZLA KONCERTOWA)
Hania Derej Trio feat. Krzysztof Kuśmierek
Norwegian Follo Big Band
feat. Mirosław „Carlos" Kaczmarczyk,
Erik Johannessen, Wojciech Staroniewicz – INTO THE FUTURE
SCENA MOLO (TEATR BOTO)
Nocne Jam Session



Scena Mamuszki 14 | kurator: Irek Wojtczak
Scena Molo | kurator: Emil Miszk

Sopot Dofinansowano ze środków Miasta Sopotu
Organizatorzy: ART Instytut sztuki współczesnej, MAMUSZKI 14
Patroni medialni: Trójka Polskie Radio, jazz forum, Jazzpress, trojmiasto.pl, prestiż

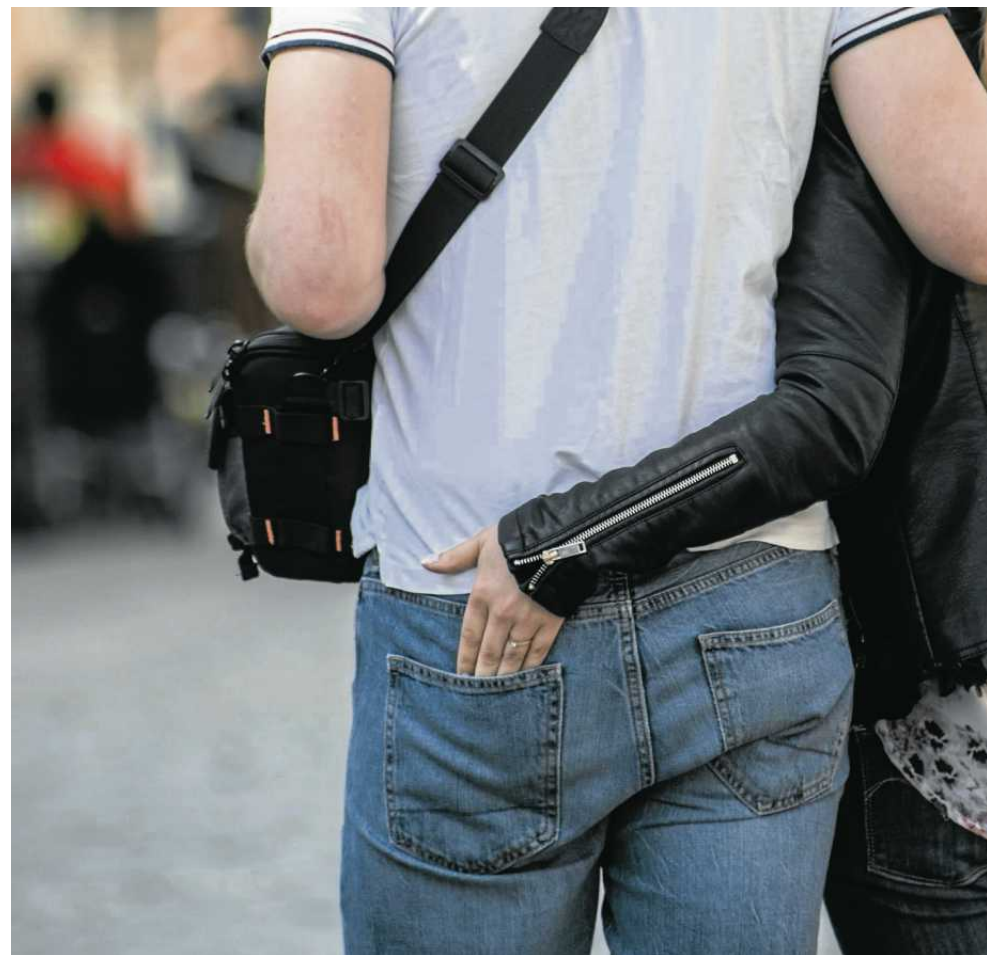
Gdańsk/34424890

eprasa.pl 16f5d15c86

„Wiąże nas kredyt, nie jakiś papierek”

Dlaczego Polakom obrzydło

Te statystyki muszą być wstrząsające dla duchownych oraz starszych wierzących. Aż 67,2 proc. par narzeczonych, przygotowujących się do sakramentu małżeństwa, a więc deklarujących przywiązanie do wartości chrześcijańskich, jeszcze przed ślubem mieszka pod jednym dachem. I wiele z nich nie widzi potrzeby, by ślub zawierać.



FOT. KORNELIA GŁOWACKA-WOLF / AGENCJA WYBORCZA.PL

Ilona Godlewska

Julia i Tomasz mieszkają ze sobą od 6 lat. Od dwóch są zaręczeni. Ale daty ślubu wciąż nie ustalili.

– Na początku rodzina dopytywała, kiedy ślub, głównie babcie, ale temat jakoś umarł śmiercią naturalną, my zresztą też o tym nie rozmawiamy – przyznaje Julia. – Dobrze nam ze sobą tak jak jest. Nie sądzę, żeby ślub coś między nami zmienił. A impreza to jednak duże zamieszanie. Z całym tym planowaniem. Trochę szkoda nam na to czasu. Obydwoje mamy dość wymagające prace. Ja jestem pielęgniarką, mój partner – weterynarzem, planujemy dzieci, ale jeszcze nie teraz.

Czy weźmiecie kiedyś ślub? – pytam.

Julia: – Szczerze, nie wiem. To już nie te czasy, kiedy dzieci były wytykane palcem, bo ich rodzice mieli inne nazwiska. Teraz to chyba już nikogo nie obchodzi. Nie mówię, że nigdy nie weźmiemy ślubu, ale to po prostu nie ten moment.

„Ten moment” od 14 lat przesuwają też Ewa i Michał, nauczyciele z Gdańska.

– Ślub nie jest nam do niczego potrzebny. Może gdybyśmy mieli dzieci, byłoby inaczej. Ale my ich nie planujemy – przyznaje Michał. – To nie jest tak, że nie chcemy brać ślubu, bo się wahamy, czy chcemy być razem. Wręcz przeciwnie. Jestem pewny, że chcę być z Ewą do końca życia, bo dobrze nam ze sobą. Kochamy się, mamy wspólny kredyt, który spłacimy za 12 lat, wspólnych przyjaciół, psa, dwa koty – to nas wiąże na co dzień, a nie jakiś papierek.

Ale dodaje:

– Mamy znajomych, którzy wzięli ślub po prawie 30 latach bycia razem, bo jedno z nich zachorowało na raka i się przestraszyli, że jak przyjdzie czas ważnych decyzji, to drugie nie będzie mogło ich podjąć. Dlatego i ja nie wykluczam, że kiedyś z jakiegoś powodu jednak na ślub się zdecydujemy. Ale dziś takiego powodu nie widzę.

„MAŁŻEŃSTWO NIE DAJE ŻADNEJ GWARANCJI”

Od 4 lat mieszkają ze sobą Anna i Jan. To on wprowadził się do jej mieszkania.

– Na początku ciężko nam było się dogadać, co do podziału opłat. Głównie dlatego, że wcześniej każdy z nas mieszkał sam i sami wszystko ogarnialiśmy – przyznaje Anna. – Ale dało się to wypracować. Teraz na zakupy chodzimy na zmianę. Mieszkanie i opłaty też opłacamy na pół, choć formalnie są na mnie. Na wakacje również zrzucamy się po połowie. Żyjemy jak małżeństwo, tylko bez ślubu. Ten temat pojawia się czasem w naszych rozmowach, ale nie kończy się niczym konkretnym. To jest tak, że po prostu żadnemu z nas nie zależy na ślubie na tyle, żeby przekonywać do tego drugą stronę.

Anna dodaje:

– Małżeństwo nie daje żadnej gwarancji tego, że nasza relacja się utrzyma. Patrząc na to, ile mamy rozwodów wśród naszych znajomych, naprawdę można dojść do wniosku, że to nie ma sensu. Instytucja małżeństwa przeżywa kryzys i nic nie wskazuje, że będzie lepiej.

Katarzyna ma 39 lat, w ubiegłym roku rozstała się z partnerem, z którym mieszkała od 7 lat. Razem wynajmowali mieszkanie. Gdy związek się rozpadł, Katarzyna wyprowadziła się do przyjaciółki, jej partner został pod starym adresem.

– To on zdecydował o tym, że nie jesteśmy już razem – opowiada. – Poznał kogoś w pracy, stwierdził, że się zauroczył. Decyzja o tym, że się wyprowadzam była automatyczna. Nie chciałam patrzeć na ściany mieszkania, w którym wydało mi się, że razem tworzymy dom, a jednak on z dnia na dzień się rozpadł. Na odchodne rzuciłam w złości, że za to, co zrobił powinien zapłacić mi za terapię. Następnego dnia dostałam przelew na półroczną sesję. Nie spodziewałam się, ale zdaje się, że to było takie „przepraszam”. Minęły cztery miesiące, od tego czasu nie rozmawialiśmy. Nie było o czym, nie łączyły nas żadne wspólne zobowiązania – osobne konta, dwa telefony. Tylko internet płaciliśmy na spółkę, a że mój partner w mieszkaniu został, to teraz jego sprawa. Z perspektywy czasu myślę, że to nawet dobrze, że nie mieliśmy nic wspólnego. Dzięki temu nie szarpaliśmy się po rozstaniu.

PO CO ZMIENIAĆ COŚ, CO FUNKCJONUJE?

O życiu bez ślubu mówią też otwarcie osoby publiczne. – Ludzie odchodzą od instytucji małżeństwa i nie chcą formalizować swoich związków – stwierdziła kilka miesięcy temu na antenie radia TOK FM minister do spraw równości Katarzyna Kotula.

Wyniki badania pt. „Razem? Tak. Ślub? Niekoniecznie. A może leasing?” pokazują, że najwięcej niechętnych związkom formalnym pochodzi z wielkich aglomeracji miejskich, najmniej – z tradycyjnych wiejskich i małomiasteczkowych regionów Małopolski, Warmii i Mazur oraz Podlasia

I podkreślała, że sama żyje w takim nieformalnym układzie od 28 lat, ma z partnerem dorosłe już dziecko i jest jej z tym dobrze.

– Myślę, że sekret udanego związku to nie ślub. Nie widzimy powodu, by zmieniać coś, co od kilkunastu lat świetnie funkcjonuje

– przyznała z kolei w jednym z wywiadów aktorka Izabela Kuna, która prawie od dwóch dekad żyje w nieformalnym związku.

W 2021 roku w czasie Narodowego Spisu Powszechnego niemal 900 tysięcy par potwierdziło, że żyje w związkach niesformalizowanych. Dekadę wcześniej było ich trzy razy mniej – 316,5 tysiąca. Szacuje się, że 8 procent wszystkich rodzin w Polsce stanowią te w związkach nieformalnych. Przed ślubem mieszkają też ze sobą pary deklarujące się jako osoby wierzące.

Statystyki małżeńskie muszą być szczególnie wstrząsające dla starszych wierzących, a więc przyzwyczajonych do tradycyjnego modelu małżeństwa, oraz dla przedstawicieli Kościoła hierarchicznego. Z niedawnych badań Instytutu Statystyki Kościoła Katolickiego SAC, które we współpracy z Krajowym Ośrodkiem Duszpasterstwa Rodzin przeprowadzono wśród narzeczonych kończących katechezy przygotowujące do przyjęcia sakramentu małżeństwa, wynika, że wspólnie przed ślubem mieszka ze sobą aż 67,2 proc. par. A więc chociaż deklarują się jako wierzący, to postępują – jeśli trzymać się nauczania Kościoła – w sposób grzeszny.

Jak wyjaśnia w rozmowie z serwisem niedziela.pl Beata Chojnacka, archidiecezjalna doradczyni życia rodzinnego w Referacie Duszpasterstwa Rodzin Kurii Metropolitalnej Warszawskiej, młodzi deklarują, że głównym powodem zamieszkania razem jest chęć lepszego poznania się.

Jak jednak pokazują badania, zamieszkiwanie razem przed ślubem nie gwarantuje trwałości zawartego małżeństwa – przekonuje doradczyni.

Wyniki badania pt. „Razem? Tak. Ślub? Niekoniecznie. A może leasing?”, przeprowadzonego przez Wyższą Szkołę Biznesu i Przedsiębiorczości w Ostrowcu Świętokrzyskim i Fundację Bonum Humanum pokazują z kolei, że najwięcej niechętnych związkom formalnym pochodzi z wielkich aglomeracji miejskich, najmniej – z tradycyjnych wiejskich i małomiasteczkowych regionów Małopolski, Warmii i Mazur oraz Podlasia. Podkreślenia wymaga jednak, że młodzi z tych regionów, gdy tylko wyemigrowali do wielkich miast, zmieniają poglądy. I ich deklaracje stają się podobne do wielkomiejskich rówieśników. Interesujące jest także bardzo niskie poparcie dla sformalizowanych związków w grupie 18-20-latków – tylko 49 proc. deklaruje chęć zawarcia związku małżeńskiego (a jeszcze mniej, bo 32,5 proc. związku sakramentalnego), przy prawie 89 proc. deklaracji wspólnego życia z drugą osobą.

Z roku na rok spada też w Polsce liczba zawieranych małżeństw. Według danych zebranych przez Instytut Statystyki Kościoła Katolickiego:

w 2019 r. księża udzielili 125 tys. sakramentów małżeństwa,

w 2024 – już tylko 68,3 tys.

A w porównaniu z 2014 r. (gdy było ich 132,2 tys.), oznacza to spadek już o ponad 48 proc.

Z kolei z danych zebranych przez GUS wynika, że w ciągu dekady o 30 proc. spadła w Polsce liczba zawieranych małżeństw cywilnych w kraju.

W 2014 r. zawarto ich ponad 188,4 tys., z czego 118,2 tys. wyznaniowych, czyli w ko-

eprasa.pl 16f5d15c86

małżeństwo?



Teraz, kiedy pytamy młodych, czy planują ślub, zwykle odpowiadają: „Ale po co?”

ściołach lub związkach wyznaniowych i jednocześnie zarejestrowanych w urzędach stanu cywilnego (w tym 117,2 tys. katolickich).

W 2020 r. – już tylko 145 tys., w tym wyznaniowych – 77,8 tys.

A w 2024 r. – 135,4 tys., z czego ponad 59,7 tys. wyznaniowych, co stanowi niespełna 44 proc. wszystkich.

TESTOWANIE MAŁŻEŃSTWA PRZED ŚLUBEM

Socjologów ten trend nie dziwi. Przyznają, że małżeństwo ma w Polsce zupełnie inny status niż jeszcze 15 lat temu.

– Powodów tak zwanej kohabitacji, czyli współzamieszkania w relacjach romantycznych bez sformalizowanego związku jest kilka – mówi dr hab. Paula Pustułka z Uniwersytetu SWPS, która specjalizuje się w socjologii rodziny. – Najczęściej występujący wzorzec polega na tym, że para sprawdza w ten sposób, czy do siebie pasuje. Gdy badamy młodych ludzi we współczesnej Polsce, to oni właściwie dość jednogłośnie stwierdzają, że nawet już ich rodzice wspierają model testowania związku przed ślubem poprzez współzamieszkiwanie. To duża zmiana, bo jeszcze pokolenie temu to tak nie wyglądało. Przypominam sobie taką ciekawą anegdotę z badań prowadzonych około dekadę temu, kiedy młoda wówczas kobieta, która wyjechała z małego miasta do Warszawy i tam zamieszkała z partnerem opowiadała o tym, że jej bardzo poważny związek zamieniał się w nieistniejący, kiedy przyjeżdżała jej rodzina. Jej partner z mieszkania się na kilka dni „wyprowadzał”, a wszystkie jego rzeczy były chowane. Z wywiadu z mamą badanej dowiedziałyśmy się, że to, że ta para mieszka razem było tajemnicą poliszynela i rodzice o tym wiedzieli. Nic nie mówili, bo chcieli dać jej w ten sposób znać, że zasadniczo kohabitacji – jako katolicy – nie akceptują, ale też przyjmowali, że nie mają nad wyborami córki codziennej kontroli.

Słowa naukowczyni potwierdzają przywoływane już badania „Razem? Tak. Ślub? Niekoniecznie. A może leasing?”. Autorzy zapytali ankietowanych, czy zaakceptowaliby nieformalny związek swoich dzieci i zamieszkanie z partnerem bez oficjalnego ślubu? Aż 82 proc. dorosłych respondentów z dużych miast zaakceptuje nieformalny związek swojego dziecka i wspólne zamieszkanie. W małych miasteczkach i na wsiach taką opinię wyraziło 52 proc. badanych.

Pustułka wyjaśnia: – W myśleniu socjologicznym wiążemy to z szerszą zmianą społeczną w życiu małżeńsko-rodzinnym, w tym upowszechnieniem i normalizacją rozwodów. Mamy ich coraz więcej więc coraz więcej osób dorasta z nim jako częścią swojego biograficznego doświadczenia. Dzisiejsi młodzi ludzie przyznają, że brak formalizacji i ta kohabitacja jest trochę próbą antycypowania potencjalnych trudności relacyjnych, zanim one jeszcze nastąpią. To współzamieszkanie ma nas trochę ochronić przed rozwodem.

I dodaje:

– Nie bez znaczenia jest też to, że to dzisiejsze pokolenie wchodzi w dorosłość jednak w tym polikryzysie, w którym jest dużo mniej optymizmu niż kilka lat temu.

Socjolożka zaznacza, że statystycznie rzecz biorąc, młodzi ludzie w wieku 18-35 lat deklarują w sondażach, że chcą mieć męża lub żonę. Wskazuje na to prawie 80 procent badanych w reprezentatywnym sondażu projektu ULTRAGEN, realizowanym w Młodzi w Centrum Lab na Uniwersytecie SWPS.

– Znaczenie społeczne małżeństwa na pewno nie znika – mówi Pustułka. – Zmienia się jednak rodzaj związku i to, kogo szukają. Jeszcze kilka lat temu małżeństwo było romantyzowane. Teraz związki ten romantyzm tracą. Młode kobiety jeszcze 15 lat temu dużo mówiły w badaniach o idealnym partnerze idealnym, cudownych oświadczynach. Dzisiejsze dwudziestokilkulatki są zdecydowanie bardziej pragmatyczne. Partner ma dbać o naszą relację, mieć poukładane w głowie. To, że niektórzy zamieszkują ze sobą i tak żyją bez ślubu przez długie lata może wiązać się też z tym, że są niepewni siebie nawzajem. Kulturowo jest skutkiem indywidualizacji i tego, że cały czas mamy „iść do przodu”. Ten model sprawia, że żyjemy w trybie wiecznego poszukiwania. Stale zastanawiają się, czy za rogiem nie ma jakaś lepszej opcji. Wynieśliśmy to z pracy, w której nauczyliśmy się, że nie ma co się przywiązywać do miejsca, bo jak jesteś gdzieś za długo, to coś cię omija.

Socjolożka dodaje też: – Ślub obecnie kojarzy się z pewnego rodzaju pożegnaniem z wolnością, na które coraz mniej społecznie jesteśmy gotowi. Te łatki starych panien czy starych kawalerów są coraz rzadsze i mniej stygmatyzujące. Nikt nie kontroluje, mówiąc brutalnie, z kim sypiamy, bo mamy znuklearyzowane społeczeństwo. Zwłaszcza w dużych miastach jesteśmy anonimowi.

Teraz, kiedy pytamy młodych, czy planują ślub, zwykle odpowiadają: „Ale po co?”. Kiedy pytamy, jaka jest potencjalne przewaga bycia w związku małżeńskim niż niebycia, to czasem słyszę: jest łatwiej w urzędach, ale to nie jest ten koszt, który młodzi ludzie chcą ponosić, czy też nie jest to ryzyko, które oni chcą wziąć na siebie. Często też mówią o tym, że i tak mają jakieś inne wspólne zobowiązania. I przyznają, że to kredyt wiąże ich bardziej niż ślub. ●

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY 34427257 OGŁOSZENIE PŁATNE Gdańsk/34427125



Gdański Ośrodek Sportu

OGŁOSZENIE
o warunkach dzierżawy

Dyrektor Gdańskiego Ośrodka Sportu
80-221 Gdańsk, ul. Traugutta 29 tel. 58 524-18-51

ogłasza przetarg pisemny nieograniczony na dzierżawę nieruchomości gruntowej położonej przy al. gen. Józefa Hallera 280, 80-502 Gdańsk, o łącznej powierzchni 3737 m2 wraz z posadowionym budynkiem o pow. 225 m² z przeznaczeniem na działalność gastronomiczną zabudowaną i niezabudowaną oraz działalność sportowo-rekreacyjną, na okres 10 lat

Minimalne stawki czynszu za m² gruntu bez podatku VAT i opłat eksploatacyjnych wynoszą:
- 19,06 zł za m2/ mc (netto) gastronomia zabudowana
- 26,50 zł za m2/ mc (netto) gastronomia niezabudowana
- 0,051 zł/m2/mc (netto) działalność sportowo-rekreacyjna

Termin i miejsce przetargu: **27 kwietnia 2026 r. godz. 10:00 Gdańsk, ul. Traugutta 29, pokój nr 12.**

Oferty przyjmujemy w siedzibie Gdańskiego Ośrodka Sportu, przy ul. Traugutta 29 do dnia **24 kwietnia 2026 r.** do godz. **10:00.**

Wadium w wysokości **109 643,94 zł** należy wnieść przelewem na konto w banku **Pekao S.A. Nr 46124012681111001038604109** w terminie 3 dni przed wyznaczoną datą i godziną przetargu.

Regulamin przetargu na dzierżawę nieruchomości gruntowej wraz z załącznikami umieszczony jest na tablicach ogłoszeń Gdańskiego Ośrodka Sportu i Urzędu Miejskiego w Gdańsku oraz na stronie internetowej Gdańskiego Ośrodka Sportu www.sportgdansk.pl.

Zawarcie umowy nastąpi w terminie 21 dni od daty podania do publicznej wiadomości informacji o wynikach Przetargu.

Wykaz dokumentów dostępny jest na stronie internetowej www.sportgdansk.pl

Informacji i wyjaśnień w sprawach dotyczących przetargu udziela się w siedzibie Gdańskiego Ośrodka Sportu przy ul. Traugutta 29 w Dziale Najmu i Dzierżawy (pokój Nr 14), tel. 58 524 18 51 lub 517 806 587, od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30-15.30.
Dyrektor może odwołać Przetarg z ważnych powodów, podając niezwłocznie informację o odwołaniu Przetargu i jego przyczynach do publicznej wiadomości.

1 GD

eprasa.pl 16f5d15c86



Plebiscyt „Wyborczej Trójmiasto”

Poznajcie zwycięzców Pomorskich Sztormów

21. edycja plebiscytu Pomorskie Sztormy za nami. Wystawa „Nasi chłopcy” w Muzeum Gdańska, Baltic Towers, Instakaszubka, a może Open’er? Wiemy, do kogo trafiły prestiżowe statuetki w jedenastu kategoriach.

Ilona Godlewska

Na początek przypominamy wszystkich nominowanych – w 11 kategoriach – do tegorocznych Pomorskich Sztormów. Zobacz, z kogo Pomorze mogło być w minionym roku dumne.

Tegoroczna gala plebiscytu „Wyborczej Trójmiasto” odbyła się w Teatrze Muzycznym w Gdyni. Miasto w tym roku obchodzi 100-lecie nadania praw miejskich, dlatego naszej redakcji zależało, by właśnie w Gdyni uhonorować tegorocznych zwycięzców Pomorskich Sztormów.

Gwiazdą wieczoru był Tomasz Więcek. Aktor, absolwent gdyńskiego studium wokalno-aktorskiego im. Danuty Baduszkowej, zaprezentował publiczności mini-recital. Artysta wystąpił z autorskim repertuarem poświęconym twórczości Franka Sinatry pt. „Sinatra way”.

Prowadzący galę, od niedawna redaktor naczelny trójmiejskiej „Wyborczej” Maciej Nowakowski, podkreślił, że dzięki Sztormom mógł poznać Pomorze od bardzo pozytywnej strony. – Przy tej okazji poznałem mnóstwo ciekawych ludzi, firm, interesujących przedsięwzięć – mówił.

Redaktor naczelny trójmiejskiej redakcji zaznaczył, że tegoroczna edycja Sztormów była rekordowa – w naszym plebiscycie zagłosowało aż 14 tys. osób.

Partnerem „Pomorskich Sztormów” jest od lat samorząd województwa pomorskiego. Dlatego zebranych na sali gości powitał marszałek Mieczysław Struk.

– Sztormy w istocie to opowieść o ludziach, którzy zmieniają naszą rzeczywistość. Jesteśmy szczęśliwi wtedy, kiedy pojawiają się tacy ludzie, którzy potrafią zmienić nasz region na lepsze. Tak też rozumiemy Sztormy, które pobudzają część naszego społeczeństwa do zmian i te zmiany przeprowadzają – mówił marszałek.

SZTORM KULTURALNY

Jako pierwszą przyznano statuetkę w kategorii kultura. Wygrał projekt LeŚnia – jedno z najbardziej niezwykłych przedsięwzięć

REKLAMA

Gdańsk/34422319



1 GD

eprasa.pl 16f5d15c86

wystawowych w ostatnim czasie w Polsce. Dzięki LeŚni wnętrze Centrum Św. Jana zamieniło się w tętniący żywą zielenią, pachnący życiem, emanujący spokojem las, który powstał dzięki grupie artystów i artystek.

– Dziękuję pięknie w imieniu kilkudziesięciu osób, które stały za realizacją LeŚni, bo takie przedsięwzięcia nie dzieją się same. Sama nominacja już była dużym wyróżnieniem. Wywołaliśmy sztorm, to prawda. Tej fali, która nas dosięgła czasem nie byliśmy w stanie okiełznać. I tutaj, z tego miejsca chciałabym bardzo serdecznie podziękować Zarządowi Województwa Pomorskiego oraz pracownikom i pracowniczkom Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego za pomoc i wsparcie – mówiła, obierając statuetkę, Marta Szadowiak, dyrektorka Nadbałtyckiego Centrum Kultury w Gdańsku, którego częścią jest Centrum Św. Jana.

SZTORM SPORTOWY

W tej kategorii zwyciężyła Kamila Sellier, zawodniczka Stoczniowca, srebrna i brązowa medalistka mistrzostw świata w short tracku. Zawody, które odbyły się w marcu ubiegłego roku w Pekinie, były najlepsze w wykonaniu Polaków w historii, łącznie biało-czerwoni zdobyli trzy medale. Sellier to także tegoroczna olimpijka. Zimowe Igrzyska Olimpijskie w Mediolanie i Cortinie nie były olimpijskim debiutem Polki, elblążanka wystąpiła już w Pekinie.

Tegoroczna edycja Sztormów była rekordowa – w naszym plebiscycie zagłosowało aż 14 tys. osób

Sportsmenka nie mogła dotrzeć na naszą galę. – Ale Sztorm już do pani Kamili płynie – zapewniał redaktor naczelny naszej redakcji, Maciej Nowakowski.

SZTORM OBYWATELSKI

Statuetkę w kategorii Sztorm Obywatelski wręczył wicenaczelny 'Wyborczej' Bartosz T. Wieliński, który nawiązał do urodzin Gdyni.

– W Gdyni czuję się jak u siebie w domu, bo tu przyjeżdżam od trzydziestu lat regularnie co kilka miesięcy. Przyjechałem tu po raz pierwszy jako trzynastoletni chłopiec i widziałem potem, jak Gdynia nabiera koloru, jak Gdynia się rozwija, jak Gdynia kwitnie. I kiedy ukazywały się w „Wyborczej" rankingi najlepszych miast do życia i na górze tego rankingu była Gdynia, to czułem, że to jest moje miasto – zaznaczał wicenaczelny „Wyborczej".

Chwilę potem ogłosił, że Sztorm Obywatelski w tym roku powędruje do fundacji Zupa na Monciaku.

To grupa aktywistów z Sopotu, którzy od lat przy tamtejszym kościele św. Jerzego wydają zimą bezpłatne ciepłe posiłki i odzież osobom w kryzysie bezdomności. Od czterech lat członkowie Fundacji regularnie jeżdżą do objętej wojną Ukrainy, wioząc pomoc humanitarną. Na naszą galę nie dotarła Aleksandra Kamińska, szefowa Zupy na Monciaku, bo jest właśnie w Ukrainie.

W imieniu fundacji głos zabrał Jerzy Janowski. – Zupa na Monciaku działa już od wielu lat, przede wszystkim na rzecz osób potrzebujących z Trójmiasta i okolic – mówił. – Pomagamy osobom bezdomnym, tym, którzy doświadczyli traum w swoim życiu, bądź też mają inne problemy. W Polsce nie ma zbyt wielu osób, które z głodu umierają i naszym celem nigdy nie było przeciwdziałanie temu, ale zwrócenie ludziom godności. Nasza działalność się rozszerzyła cztery lata temu, kiedy wybuchła pełnoskalowa wojna w Ukrainie i wtedy wiedzieliśmy, że nie ograniczymy się tylko do Trójmiasta i będziemy działać szerzej.

• **Gala wręczenia nagród 21. edycji Pomorskich Sztormów w Teatrze Muzycznym w Gdyni, 23.03.2026 r.**
FOT. MARTYNA NIEĆKO / AGENCJA WYBORCZA.PL

SZTORM NAUKOWY

W nauce największy sztorm – zdaniem głosujących – wywołał dr n. med. Mateusz Kazimierz Czajkowski, adiunkt w Katedrze i Klinice Urologii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego. Doktor skupia się na leczeniu chorób prącia, przełamując przy okazji społeczne tabu w tej sprawie. Jest współtwórcą pierwszej w Polsce Poradni Chorób Prącia, która powstała w Gdańsku, oraz edukacyjnego czatbota „Wacek".

– Ta statuetka bardzo dużo dla nas znaczy, dla pacjentów z chorobami prącia, z rakiem prącia – mówił dr Czajkowski. – To są właśnie tacy pacjenci, którzy stoją jak ten człowiek na sztormie, gdzie wiatr wieje w te mainstreamowe strony nowotworów, które są bardzo częste. Ci pacjenci często są troszeczkę wykluczeni. Dlatego naszą drugą też aktywnością było stworzenie chatbota „Wacek", który ma dostarczać rzetelnej wiedzy i działać u podstawy tej piramidy, żeby pacjenci na choroby prącia i nowotwór prącia nie chorowali.

SZTORM EKOLOGICZNY

Zdaniem naszych czytelników w tym roku na wyróżnienie Sztormem Ekologicznym najbardziej zasłużyła inicjatywa społeczna „Ratujemy Helski Cypel". Połączyła ona społeczników oraz mieszkańcy, którzy sprzeciwiają się wycince drzew przy ul. Kuracyjnej w Helu pod budowę Centrum Rewitalizacji Zdrowia Hel Happiness. Społeczników przeraziła skala przedsięwzięcia, bo pod inwestycję wyciętych miało zostać ponad 400 drzew.

Obrońcy przyrody wierzą, że uda im się zastopować tę wycinkę. Póki co ze sporu wychodzą zwycięsko, dzięki decyzji Samorządowego Kolegium Odwoławczego wycinka drzew w Helu została wstrzymana aż do zakończenia postępowania w tej sprawie.

– Jestem zaskoczony, ale i bardzo poruszony, bo choć to inicjatywa oddolna, to jednak zyskująca ogromne poparcie w walce z patodeweloperką, w walce z niezrozumieniem pewnych procesów, nawet przez samorząd lokalny – mówił, obierający nagrodę w imieniu inicjatywy, Mirosław Kuklik.

I dodał: – Chciałbym dedykować tę nagrodę człowiekowi, którego niestety pochowaliśmy 10 lat temu, profesorowi Krzysztofowi Skórze. Razem z Krzysztofem w 2013 roku realizowaliśmy projekt ochrony tego cypla. Budowaliśmy kładki nad wydmami, żeby ten wrażliwy, wyjątkowy teren był dostępny, ale jednocześnie bezpieczny. A potem się okazuje, że wejść mają tam budowlańcy. To straszne.

SZTORM EUROPEJSKI

Sztormy Europejskie, w których nominowane są przedsięwzięcia z wykorzystaniem funduszy pochodzących z Unii Europejskiej, przyznawane są w dwóch kategoriach: Infrastruktura i Kapitał Ludzki. W pierwszej zwycięzców ogłosił marszałek województwa Mieczysław Struk.

Nagroda powędrowała do Stowarzyszenia Pomocy Osobom Autystycznym w Gdańsku za projekt „Budowa i wyposażenie obiektu w Gdańsku na potrzeby wsparcia dorosłych osób z autyzmem". Statuetkę odebrała Małgorzata Rybicka, przewodnicząca stowarzyszenia.

– To jest dla nas wielki zaszczyt, ale też świadectwo tego, że praca, którą wykonujemy od ponad 35 lat, jest bardzo ważna i jest doceniana społecznie – podkreślała.

W kategorii Kapitał Ludzki zwyciężyło Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Gdańsku, które realizuje projekt „PKS – Praca Kształtuje Samodzielność". Nagrodę wręczyła Agnieszka Baranowska z Zarządu Województwa Pomorskiego.

SZTORM URBANISTYCZNY

Sztorm Urbanistyczny za rewitalizację Biskupiej Górki w Gdańsku odebrali wspólnie Emilia Lodzińska, wiceprezydentka Gdańska, przedstawiciele Biura Rozwoju Gdańska, Dyrekcji Rozbudowy Miasta Gdańska i Gdańskich Nieruchomości. Przedsięwzięcie zostało już docenione m.in. drugą nagrodą w kategorii „Rewitalizowana miejska przestrzeń publiczna" w 19. edycji Konkursu Towarzystwa Urbanistów Polskich na najlepiej zagospodarowaną przestrzeń publiczną w Polsce.

W ramach rewitalizacji przeprowadzono kompleksowe remonty 13 gminnych kamienic, przebudowano pięć kluczowych ulic.

– Cieszą nas pięknie wyremontowane budynki, ale to, czego my nie widzimy, to jest szczęście osób, które tam mieszkają. Ich standard życia bardzo się zmienił. My tego standardu nie widzimy na co dzień, ale proszę mi wierzyć, dla osób, które zamieszkują tę dzielnicę, ta codzienność życia tak mocno się zmieniła, że tym bardziej myślę, że warto doceniać tego typu inicjatywy. – mówiła wiceprezydentka.

SZTORM BIZNESOWY

W kategorii Sztorm Biznesowy wygrało AMBEREXPO. W minionym roku kompleks Międzynarodowych Targów Gdańskich powiększył się o nową, wielofunkcyjną halę o powierzchni ponad 4 tys. m kw. Zdążyła ona już ugościć m.in. wystawców targów kolejowych TRAKO oraz publiczność festiwalu muzycznego Inside Seaside czy PowerConnect.

– Bardzo dziękuję za głosy, bez nich nie byłoby tej statuetki. Szczególne podziękowania chciałbym skierować do naszych właścicieli – prezydent Aleksandry Dulkiewicz, marszałka Mieczysława Struka, za państwa zaufanie, nieustające wsparcie. Wybudować w dzisiejszych czasach halę, będąc w trudnej branży spotkań, to naprawdę nie jest łatwe – podkreślał Mateusz Nowaczyk, członek zarządu Międzynarodowych Targów Gdańskich.

SZTORM TURYSTYCZNY

W tym roku po raz pierwszy wręczyliśmy nagrodę w kategorii Sztorm Turystyczny. Powędrowała do Instakaszubki, czyli Mirki Siergiej, blogerki i influencerki z Gdańska. Jej filmiki na Instagramie promują nie tylko zachwycającą przyrodę Kaszub, ale również pomorskie smaki.

– To nie jest dla mnie zaskoczeniem, bo stoi za mną ogromna społeczność Instakaszubki – przyznała na scenie Siergiej. – Kaszuby są w modzie, więc przyjeżdżajmy i cieszmy się nimi.

SZTORM 100-LECIA GDYNI

Ostatnim punktem wieczoru było wręczenie nagrody specjalnej w naszym tegorocznym plebiscycie – Sztormu 100-lecia Gdyni. Jej mecenasem jest Port Gdynia.

Nasi czytelnicy nie wybrali – co wielu może zaskoczyć – wydarzenia z bardziej lub mniej odległej historii miasta. Uznali, że na nagrodę 100-lecia zasługuje Festiwal Open'er, na który co roku na początku wakacji zjeżdżają do Gdyni wykonawcy i festiwalowicze z całego świata. Dzięki Open'erowi Gdynia gościła takie gwiazdy jak Prince, Depeche Mode, Kylie Minoque, Massive Attack, Bruno Mars czy Dua Lipa.

Nagrodę dla Open'era odebrała Oktawia Gorzeńska, wiceprezydentka Gdyni.

– Open'er ma w sobie dużo mocy muzycznej. To taki sztorm muzyczny. Marka, która niesie się poza Gdynię, poza Polskę – podkreślała Gorzeńska.

Wiceprezydentka odniosła się także do jubileuszu Gdyni.

– Hasło naszego stulecia mówi: wszystko zaczęło się od morza. A ja dodałabym, że wszystko zaczęło się od portu i od bardzo ważnej decyzji ówczesnych decydentów Polski. Takiego sztormu ogólnopolskiego, ogólnopolskiego poruszenia, kiedy ludzie z całego kraju, z różnych jego zakątków, przyjeżdżali na Wybrzeże budować nasze piękne miasto. I kiedy dzisiaj myślimy o Gdyni, to Gdynia faktycznie jest tym dumnym miastem. Miastem zbudowanym z wielokulturowości, z różnorodności, gdzie rys przedsiębiorczości, otwartości i uporu jest bardzo znaczący i symboliczny – mówiła Gorzeńska.

OGŁOSZENIE
Gdańsk/34426617

REKLAMA

PARTNER GŁÓWNY
SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

SPONSOR GŁÓWNY
ERGO HESTIA

SPONSORZY
ziaja
PORT GDYNIA

ORGANIZATORZY
wyborcza.pl TRÓJMIASTO
GAZETA wyborcza

REKLAMA

Fundusze Europejskie dla Pomorza
Rzeczpospolita Polska
Dofinansowane przez Unię Europejską
URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

eprasa.pl 16f5d15c86

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY



- Paweł Sołtys: Dlaczego Warszawa jest dla Niego ważna?
- Randka, czyli fiasko. A może rzucić wszystko i zostać swatką? Bo Tinder nie daje rady
- Dlaczego Agatha Christie jest ciągle w modzie – wyjaśnia Sophie Hannah, która dopisuje kolejne śledztwa do kolekcji Herkulesa Poirot
- Najlepsze książkowe nowości przed wiosną

Zamów magazyn z darmową dostawą na: **Prenumerata24.pl** Więcej na: **Wyborcza.pl/ksiazki**

eprasa.pl 16f5d15c86

wyborcza
ŁÓDŹ
TYGODNIK

Piątek, 27 marca 2026 | Redaktorka prowadząca **Joanna Chudzińska**

lodz.wyborcza.pl | Kontakt z redakcją: lodz@wyborcza.pl

Konrad Krajewski nowym metropolitą łódzkim

Kardynał wrócił do Łodzi

Pochodzący z Łodzi Konrad Krajewski dotąd pracował w Watykanie. Jego ingres do archikatedry łódzkiej odbędzie się jutro.

Joanna Żarnoch-Chudzińska

Papież Leon XIV 12 marca ustanowił 62-letniego kardynała Konrada Krajewskiego nowym zwierzchnikiem Kościoła w Łodzi.

– Ojciec Święty Leon XIV zapytał mnie, czy, po 28 latach służby czterem papieżom w Watykanie, nie pragnę wrócić do swojej diecezji pochodzenia i razem z wiernymi dążyć do świętości – mówił Vatican News kardynał Krajewski. – Z radością odpowiedziałem: tak. Tak, choć ta decyzja mnie przerasta, ale zjednoczony i pełny ufności Bogu, chcę się stać jednym z nich, jednocześnie podejmując odpowiedzialność prowadzenia wiernych i siebie w drodze do świętości.

Ingres do archikatedry łódzkiej odbędzie się jutro, w sobotę, 28 marca.

Kilka dni wcześniej kardynał Krajewski pożegnał się z Watykanem, odprawiając mszę przy grobie Jana Pawła II. – Wracam do „kochanej Łodzi". Prawdę mówiąc, nigdy z niej nie wyjechałem – podkreślił.



• **Kardynał Konrad Krajewski na uroczystościach stulecia archidiecezji łódzkiej, 12 grudnia 2020 r.**

FOT. MARCIN STĘPIEŃ / AGENCJA WYBORCZA.PL

Kościół według kardynała Rysia

Na nowego metropolitę Łodzianie czekali od 26 listopada, kiedy ogłoszono, że dotychczasowy – kardynał Grzegorz Ryś – zostaje zwierzchnikiem krakowskiego Kościoła, zastępując Marka Jędraszewskiego, który przechodzi na emeryturę.

– To jest bardzo trudne zostawić Kościół łódzki – mówił wtedy kardynał Grzegorz Ryś. Wspominał też, jak z Konradem Krajewskim przed ostatnim konklawe odwiedził grób papieża Franciszka. Mówił, że tam właśnie odkrył, że wszystkiego, w co wierzy, gdy chodzi o Kościół, nauczył się właśnie od Franciszka.

– Nie chcę, nie wyobrażam sobie innego Kościoła niż ten, którego nas uczył Franciszek. Nie chcę Kościoła, który nie jest misyjny, nie chcę Kościoła, który nie jest miłosierny, nie chcę Kościoła, który nie jest otwarty, który nie jest w dialogu, nie chcę innego Kościoła – dodał.

Podobnie Kościół postrzega kardynał Konrad Krajewski, który był bliskim współpracownikiem Franciszka.

Uczestników Marszu Równości zaprosiłby do katedry

Kardynał Krajewski słynie z niestandardowych działań i wypowiedzi. Przykłady?

W 2019 roku ulicami Białegostoku szedł Marsz Równości, którego uczestnicy zostali brutalnie zaatakowani. Kilku z nich pobito. W maszerujących rzucano butelkami, kamieniami i petardami. Po tym zdarzeniu Konrad Krajewski powiedział: – Gdybym był biskupem Białegostoku, w dzień marszu wyszedłbym na drogę i zaprosił wszystkich jego uczestników do katedry.

Kilka lat temu włoska „La Repubblica" nazwała go „papieskim Robin Hoodem". Poszło o brak prądu w kamienicy w centrum Rzymu, w której nielegalnie przebywało 450 osób, w tym około 100 dzieci. Na licznikach elektrycznych założono plomby, bo kamienica była zadłużona. Kardynał Krajewski zerwał je i zadeklarował, że zapłaci rachunki.

W czasie pandemii koronawirusa światowe media rozpisywały się o tym, że kardynał Krajewski udzielił pomocy transseksualnym prostytutkom mieszkającym pod Rzymem, które z powodu epidemii zostały bez środków do życia. – Te osoby to istoty ludzkie, które były głodne – tłumaczył.

Portal Misyjne.pl pisze o Konradzie Krajewskim: „Szczególną troską otacza bezdomnych skupiających się w okolicach Watykanu i imigrantów. Na wieść o rodzinie Syryjczyków, którym urodziło się właśnie dziecko, arcybiskup bez wahania odstąpił im swoje watykańskie mieszkanie, a sam przeniósł się do swego biura. Wyjaśnił, że swoje zachowanie uważa za coś najzwyklejszego: »Nie mam rodziny, jestem zwykłym kapłanem, odstąpienie mieszkania nic mnie nie kosztuje«".

Nowy metropolita

Konrad Krajewski Łódź zna doskonale. Tutaj w 1963 roku się urodził. Skończył XXVIII Liceum Ogólnokształcące, a potem studiował w łódzkim Wyższym Seminarium Duchownym. Tytuł magistra zdobył w Katolickim Uniwersytecie Lubelskim, a doktorat – na Papieskim Uniwersytecie Świętego Tomasza z Akwinu. Po studiach pracował jako wikariusz w Ruścu, potem w Łodzi. Był ceremoniarzem abp. Władysława Ziółka, a także wykładowcą liturgiki.

Konrad Krajewski Łódź zna doskonale. Tutaj w 1963 roku się urodził. Skończył XXVIII Liceum Ogólnokształcące, a potem studiował w łódzkim Wyższym Seminarium Duchownym

Od 1998 r. pracował w Watykanie. W 2013 r. został biskupem i jałmużnikiem papieskim, a pięć lat później otrzymał kapelusz kardynalski. Od 2022 r. sprawował urząd prefekta Dykasterii ds. Posługi Miłosierdzia, którą nazywał „pogotowiem miłosierdzia". Dzięki niej w pobliżu Bazyliki św. Piotra uruchomiono kilka noclegowni. Pod kolumnadą św. Piotra otwarto zaś prysznice, z których każdego dnia korzysta około 150 osób. Mogą tam otrzymać wszystko, co potrzebne do umycia się, także czystą bieliznę, gorącą herbatę i kanapkę w połowie poranka. Obok działają zakład fryzjerski oraz dwa ambulatoria.

Często odwiedza Łódź. Można go było zobaczyć, jak – wspólnie z Grzegorzem Rysiem – szedł z pielgrzymami na Jasną Górę. Pięć lat temu, jako legat papieża Franciszka, uczestniczył w obchodach stulecia łódzkiej diecezji.

Teraz został jej ósmym zwierzchnikiem. I drugim, po Grzegorzu Rysiu, w randze kardynała. ●

eprasa.pl 16f5d15c86

Robert Grześkowiak

Inwestycje

Sprawdzamy obietnice prezydent Zdanowskiej



Na jakie inwestycje czekają Łodzianie? UMŁ podaje, na jakim etapie jest budowa mieszkań komunalnych, a radny punktuje: trzeba poprawić jakość komunikacji miejskiej.

Hanna Zdanowska i jej zaplecze polityczne rozpoczęło wiosenną ofensywę z nowym pakietem obietnic dla Łodzi. Wśród zapowiedzi są m.in. remont ponad 200 ulic, budowa i modernizacja 4500 mieszkań komunalnych czy rozwój Nowego Centrum Łodzi. Władze miasta mówią o planie na ostatnie tysiąc dni kadencji, ale w politycznych kuluarach coraz częściej słychać, że to również początek przygotowań do kolejnego cyklu wyborczego.

OBIETNICE PRZED WYBORAMI

Poprzednie wybory samorządowe odbyły się 7 kwietnia 2024 roku. W pierwszej turze zwyciężyła urzędująca prezydent Łodzi Hanna Zdanowska, rozpoczynając kolejną pięcioletnią kadencję. Kampanii towarzyszyły zapowiedzi nowych inwestycji i projektów, które miały zmienić miasto w najbliższych latach.

W 2024 r. Urząd Miasta Łodzi, w ostatnich tygodniach przed wyborami, intensywnie promował kolejne przedsięwzięcia – w mediach społecznościowych, na miejskim portalu Lodz.pl oraz w serwisach instytucji podległych magistratowi. W ciągu zaledwie kilkunastu dni zaprezentowano serię projektów opatrzonych efektownymi wizualizacjami.

Wizje były na tyle rozbudowane, że w Łodzianie pisali w internecie ironicznie o „opowieściach z Narnii". Niektórzy komentowali, że w tej wizji brakuje już tylko „bobrów tańczących poloneza". W sieci krążyły grafiki pokazujące Łódź przyszłości jako zielone miasto z odsłoniętymi rzekami, gondolami i odnowionymi placami.

Co z wyborczych obietnic udało się zrealizować?

NOWE MIESZKANIA KOMUNALNE

W marcu 2024 r. magistrat zapowiadał budowę mieszkań komunalnych przy ul. Śląskiej na Dąbrowie. Według prezentowanej wówczas wizji, miały powstać dwa budynki z 50 kawalerkami, 70 mieszkaniami dwupokojowymi oraz 30 mieszkaniami większymi niż dwa pokoje. Podkreślano nowoczesny charakter inwestycji: zaplanowano m.in. instalację fotowoltaiczną oraz zbiornik retencyjny na deszczówkę, a w otoczeniu budynków – ponad sto miejsc parkingowych.

Projekt przedstawiano jako element szerszego programu budowy mieszkań komunalnych w Łodzi. Podkreślano też lokalizacyjne atuty inwestycji – bliskość szkół, przedszkola, żłobków oraz stosunkową bliskość do Stawów Jana i Młynka. Jednocześnie zabrakło podstawowych danych – nie podano ani kosztu budowy, ani przewidywanego terminu rozpoczęcia i zakończenia prac.

Dziś na samej ul. Śląskiej trwają prace związane z przebudową ulicy i torowiska, ale mieszkania komunalne jeszcze się nie budują. W odpowiedzi na pytania, UMŁ informuje, że projekt wciąż pozostaje na etapie postępowania przetargowego. Pierwszy, na budowę 150 lokali, ogłoszony 4 grudnia ubiegłego roku, został unieważniony 5 lutego „z uwagi na zbyt wysoką cenę oferty". 2 marca ogłoszono ponowne postępowanie, termin składania ofert minął 10 marca.

Na bardziej zaawansowanym etapie znajduje się natomiast druga z zapowiadanych wówczas inwestycji komunalnych – przy ul. Pabianickiej. Jak informuje magistrat, trwa tam budowa 153 mieszkań. Zakończenie inwestycji planowane jest na koniec marca 2027 roku, a jej koszt ma wynieść ponad 64,5 mln zł.

Magistrat informuje również: „W tym roku zakończymy budowę kolejnych mieszkań dla Łodzian – przy ul. Nawrot 98 (35 lokali), przy ul. Lubelskiej (70 lokali) oraz przy ul. Młynarskiej (29 lokali). W planach na przyszły rok jest dodatkowych 100 lokali przy ul. Olęborskiej i Skierniewickiej. W przygotowaniu mamy m.in. inwestycje przy Okopowej, Wojska Polskiego czy Franciszkańskiej (w sumie około 330 lokali).".

BEZPIECZNE PRZEJAZDY PRZEZ TORY

Na wywiązanie się z obietnicy czekają także mieszkańcy wschodniej części Łodzi. Chodzi o przejazdy kolejowe przy ul. Malowniczej i Transmisyjnej, gdzie każdego dnia kursuje ponad 200 pociągów. Kierowcy potrafią stać w korkach nawet kilkadziesiąt minut. Zdarza się, że zator sięga aż zjazdu z autostrady A1.

Władze miasta zapowiadają budowę bezkolizyjnych przepraw: kładki przy ul. Henrykowskiej (do 2027 roku), tunelu w przedłużeniu ul. Hetmańskiej oraz wiaduktu przy ul. Malowniczej (do 2030 roku). W tej sprawie podpisano już list intencyjny między rządem a Łodzią. Przełomem było także ogłoszenie przez ministra infrastruktury Dariusza Klimczaka, że oba przejazdy znalazły się na krótkiej liście rządowego programu likwidacji przejazdów kolizyjnych.

Mieszkańcy starali się o te inwestycje od lat, o ich problemie pisaliśmy na łamach „Wyborczej" wielokrotnie. Według zapowiedzi, mają być one realizowane w formule „zaprojektuj i wybuduj". Budowa tunelu w ciągu ul. Hetmańskiej szacowana jest na około 79 mln zł, a wiaduktu na ul. Malowniczej – na ok. 52 mln zł. Większość kosztów ma pokryć miasto, a realizacja – jeśli harmonogram zostanie dotrzymany – potrwa kilka najbliższych lat.

OGŁOSZENIE Wrocław/34424939

SUPER MIASTA REGIONY
DŁUGOWIECZNI | wyborcza.pl

Zgłoś do plebiscytu
najlepsze pomysły i praktyki, które wspierają seniorów!

Czytaj więcej na
Wyborcza.pl/Supermiasta

REKLAMA
PARTNERZY GŁÓWNI
DOLNY ŚLĄSK Warszawa
PARTNERZY
Mazowsze. serce Polski
WARMIA MAZURY
BB 2026 Bielsko-Biała Polska Stolica Kultury
KATOWICE dla odmiany
Kraków
PRZEBOJOWE OPOLE
Sopot
WAŁBRZYCH

1LO

eprasa.pl 16f5d15c86



• Ironizująca z obietnic polityków grafika Łodzi po wyborach samorządowych

FOT. WIZ. CZYTELNIK

PLAC ZIELONY TYLKO NA WIZUALIZACJACH

Wśród przedwyborczych zapowiedzi często pojawiał się motyw zazieleniania miasta. Jednym z przykładów była koncepcja przebudowy placu Dąbrowskiego – miejsca, które miało odzyskać charakter zielonego placu z niemal dwustoma drzewami i przyjazną przestrzenią do odpoczynku dla mieszkańców. Na placu Dąbrowskiego jeszcze jest po staremu. – Przecież kiedyś tutaj było bardzo ładnie, dużo zieleni, ławki, była też ładna fontanna, można było dobrze zjeść. Potem zrobili jeden wielki parking, trudno to inaczej nazwać. Latem nie idzie tu wytrzymać – mówi 60-letni pan Stanisław.

Magistrat tłumaczy, że inwestycja nie została porzucona, ale wciąż pozostaje na etapie przygotowawczym. UMŁ czeka na decyzję w sprawie unijnego dofinansowania. Projekt zakłada kompleksową przebudowę placu, nowe nasadzenia drzew, zbiorniki retencyjne, małą architekturę oraz poprawę dostępności przestrzeni.

Teraz przenosimy się w okolice Atlas Areny. Przed wyborami miejskie media publikowały wizualizacje „zielonej" hali z gęstą roślinnością wokół budynku, a nawet niewielkim oczkiem wodnym. Hasło promujące projekt brzmiało: „Inne areny zzielenieją z zazdrości".

Na miejscu widać zmiany, choć w znacznie skromniejszej skali niż na wizualizacjach. Wokół hali pojawiły się nowe nasadzenia i żywopłoty, jest też więcej zieleni, choć nie mogę dostrzec wodnego oczka. – Każde dodatkowe drzewo jest warte swojej ceny. Kiedyś była moda, żeby wszystko zabetonować, a potem trzeba to było rozkuwać i sadzić drzewa od nowa – mówi pani Małgorzata, którą mijam po drodze.

Jak informuje magistrat, projekt został już zakończony. Posadzono około 400 metrów żywopłotu z grabu oraz wykonano nowe nasadzenia i elementy małej architektury. Koszt inwestycji – 184 194 zł, z czego 170 tys. stanowiła dotacja z budżetu Samorządu Województwa Łódzkiego.

ODSŁONIĘCIE RZEKI

Powrócił pomysł odsłonięcia Lamusa, dopływu Jasienia w parku im. J. Kilińskiego, na odcinku, gdzie płynie stosunkowo płytko. Wcześniej złożył go do Łódzkiego Budżetu Obywatelskiego Jędrzej Koszewski i jego mama – Agata Koszewska.

Ekohydrolożka dr Kinga Krauze zwracała uwagę w kontekście takich inicjatyw, że rzeka to nie tylko samo koryto, ale cały system obejmujący dolinę i zlewnię. – Powinna znajdować się szeroka strefa wolna od zabudowy. Każda ingerencja w dolinę drastycznie zakłóca funkcjonowanie rzeki – podkreślała.

Podnoszone było również to, czy nowa inwestycja nie wpłynie negatywnie na rosnące w parku drzewa, z których niektóre pamiętają czasy łódzkich fabrykantów.

Oczywiście upubliczniono wizualizacje. Obecnie magistrat zapewnia, że inwestycja jest już realizowana. Informuje, że „rozpoczęto odtwarzanie koryta i prace ziemne". Pada też data – inwestycja ma się zakończyć 3 sierpnia tego roku. „Wartość dofinansowania wynosi 16 219 000 zł i w 100 proc. pochodzi z grantu UE" – dodaje UMŁ.

AQUAPARK WIDZEW

Budowa drugiego aquaparku w Łodzi była jedną z głośniejszych zapowiedzi inwestycyjnych ostatnich lat. O potrzebie stworzenia nowego kompleksu basenowego, który odciąży popularną „Falę", władze miasta mówiły od lat, a mieszkańcy pod postami urzędników komentują, że „Janów trochę się naczekał". Projekt wyraźnie przyspieszył w czasie kampanii samorządowej w 2024 roku. Podpisano wówczas umowę w formule partnerstwa publiczno-prywatnego z firmą Mirbud i zaczęto promować inwestycję.

Hanna Zdanowska i jej zaplecze polityczne rozpoczęło wiosenną ofensywę z nowym pakietem obietnic dla Łodzi

Dziś jest już ona na etapie robót konstrukcyjnych. Wykonano m.in. ściany żelbetowe pod niecki basenowe i zbiorniki retencyjne. Nowy aquapark powstaje przy ul. Hetmańskiej i ma obejmować trzy baseny – sportowy, rekreacyjny oraz do nauki pływania – a także strefę saun, zjeżdżalnie i zaplecze rekreacyjne. W planach jest również Centrum Aktywnego Seniora oraz infrastruktura towarzysząca.

Koszt inwestycji szacowany jest na ponad 100 mln zł, a zakończenie budowy przewidywane jest na 2027 rok.

NA GRANICY BUDŻETOWEJ

Radny miejski Kosma Nykiel przypomina, że kwestia budowy mieszkań komunalnych przy ul. Pabianickiej funkcjonuje w debacie publicznej co najmniej od 2018 roku. – Najwyraźniej chodzi o to, żeby króliczka gonić, a nie złapać – ocenia. Wskazuje również na brak – jego zdaniem – realnych działań w zakresie poprawy jakości komunikacji miejskiej. Zwraca uwagę, że tramwaje kursują coraz wolniej, a liczba sprzedawanych biletów systematycznie spada. Jego zdaniem, tempo zakupów nowego taboru nie pozwala osiągnąć pełnej dostępności pojazdów niskopodłogowych. – Ostatecznie nie dostaliśmy nawet pieniędzy z KPO z listy rezerwowej – dodaje.

Przekonuje jednocześnie, że Łódź balansuje na granicy stabilności budżetowej, co – jak podkreśla – potwierdzają orzeczenia Regionalnej Izby Obrachunkowej. A planowane inwestycje w dużej mierze uzależnione są od środków zewnętrznych, o które miasto będzie musiało konkurować z innymi samorządami.

– W rządzie łódzcy politycy nie są najmocniej reprezentowani, a konkurencja ze strony innych miast jest duża – zwraca uwagę.

REKLAMA

Łódź/34422987

BANK SPÓŁDZIELCZY W ZGIERZU

www.bszgierz.pl

SPRAWDŹ

KREDYT MIESZKANIOWY

„0 zł prowizja za udzielenie kredytu



PROMOCJA TRWA DO 30.04.2026 r.

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi: 5,89 % dla następujących założeń: całkowita kwota kredytu: 379 083,33 zł, kredyt wypłacony jednorazowo, okres kredytowania: 216 miesięcy; wkład własny poniżej 50% wartości nieruchomości; oprocentowanie kredytu: 5,74% w skali roku – wyliczone jako suma aktualnej stopy bazowej kredytu (stopa zmienna WIBOR 3M: 4,05%) i marży Banku w wysokości 1,69%, 215 miesięcznych rat równych w wysokości 2 819,11 zł, ostatnia rata 2 820,11 zł, łączna liczba rat: 216. Całkowity koszt kredytu 230 064,43 zł, w tym: suma odsetek w całym okresie kredytowania: 229 845,43 zł, opłata przygotowawcza za rozpatrzenie wniosku: 0,00 zł, prowizja za udzielenie kredytu: 0,00 zł. Podatek od czynności cywilno-prawnych (PCC): 19,00 zł. W całkowitym koszcie kredytu Bank nie uwzględnia następujących kosztów: kosztu ubezpieczenia na życie, kosztu ubezpieczenia kredytowanej nieruchomości spoza oferty Banku oraz kosztu wyceny nieruchomości, gdyż nie jest dostawcą tych usług dodatkowych dla konsumenta. Całkowita kwota do zapłaty wynosi: 608 947,76 zł. Oprocentowanie kredytu jest zmienne i w okresie obowiązywania umowy kredytu może ulec zmianie w związku ze zmianą stopy referencyjnej Banku opartej na wskaźniku referencyjnym WIBOR 3M, która może spowodować, że koszty obsługi kredytu mogą wzrosnąć lub zmaleć. Zmienne oprocentowanie niesie za sobą ryzyko wzrostu wysokości raty, a tym samym całkowitej kwoty do zapłaty. Kalkulacja została dokonana na dzień 25.02.2026 r. na reprezentatywnym przykładzie.

1 LO

eprasa.pl 16f5d15c86

Czasem dzieci płakały, czasem się śmiały. Wszystko wyglądało normalnie.

Robert Grześkowiak

Co się działo w domu schowanym za płachtą

Fabian klęczy, rozebrany do naga

Był kilkunastopniowy mróz, a chłopiec miał na sobie tylko piżamę i skarpetki. Stał przed domem w Myślenicach. Zauważył go przechodzień, nagrał filmik, który przekazał policji.

Siniaki na ciele

Śląscy policjanci ustalili, że chłopiec ma osiem lat, na imię Fabian i w Myślenicach spędził część ferii. Na stałe mieszka w Zgierzu w zastępczej rodzinie. 31-letnia kobieta i jej 40-letni partner mają pod opieką ośmioro dzieci, najmłodsze ma rok, najstarsze 10 lat.

Kiedy policjanci przyjechali do ich domu w Zgierzu, zapytali o Fabiana.

– Nie ma go – usłyszeli.

Ale to nie była prawda. Chłopiec był w innym pokoju. Policjanci zobaczyli, że ma siniaki na głowie, plecach, klatce piersiowej i pośladkach. To skutek „przemocy domowej w bardzo ciężkiej formie" – uzna później biegły.

Śledczy postawili rodzicom zastępczym zarzuty znęcania się nad Fabianem ze szczególnym okrucieństwem. Decyzją sądu zostali tymczasowo aresztowani.

Wszystkie dzieci – jak przekazuje łódzka Prokuratura Okręgowa – są teraz w rodzinnym domu dziecka. Jeśli okaże się, że i one były krzywdzone, w grę może wchodzić rozszerzenie zarzutów wobec zastępczych rodziców.

ZWYKŁY DOM

W domu, w którym mieszkał ośmioletni Fabian, trwa remont. Wokół podobna, jednorodzinna zabudowa, w pobliżu Biedronka, kilka zakładów pracy.

Kobietę, która właśnie wraca z pracy, pytam, czy wiedziała, co się dzieje u sąsiadów. – Proszę spojrzeć na ten dom, widzi pan tam coś? No właśnie. Nikt nic nie widział – mówi.

Opowiada, że kiedy rodzina wprowadzała się tu przed rokiem, jeszcze można było coś zobaczyć z ulicy. – Potem, gdy zaczęli remont, na ogrodzeniu zawisły wielkie płachty. Zasłoniły podwórze i dom. Od tego czasu nie było widać, co się tam dzieje – tłumaczy sąsiadka rodziny.

Dość często widywała 40-letniego mężczyznę. – Taki zabiegany, cały czas gdzieś jeździł, coś załatwiał. Zwykły facet, średniego wzrostu, raczej szczupły, niczym się nie wyróżniał – opowiada. Jego żona rzadko wychodziła. – Gdybym minęła ją na ulicy, pewnie bym jej nawet nie rozpoznała. Całymi dniami siedziała w domu – dodaje.

Jeśli chodzi o dzieci, niczego szczególnego nie zauważyła. – Czasem płakały, czasem się śmiały, czasem bawiły się na podwórku i krzyczały. Wszystko wyglądało normalnie – mówi. – Tylko raz zdarzyło się, że dzieci biegały po ulicy. Jedno z nich omal nie wpadło mężowi pod koła. Poszedł wtedy do sąsiadów zwrócić im uwagę.

Zgłoszenie przemocy oznacza niepewność: jak zareagują służby, czy zgłaszający nie zostanie wciągnięty w postępowanie, czy nie otrzyma etykiety „donosiciela"



FOT. SHUTTERSTOCK

Kobieta dodaje, że gdy okoliczni mieszkańcy dowiedzieli się z mediów o zarzutach wobec opiekunów dzieci, w okolicy zapanowało niedowierzanie. – Rozmawiamy między sobą i naprawdę nikt nie widział niczego niepokojącego.

BO NIE ZNALAZŁ SKARPETEK

Policja zapewnia, że nigdy wcześniej nie interweniowała w sprawach rodzinnych pod wskazanym adresem. Tymczasem z ustaleń śledczych wynika, że wobec ośmioletniego Fabiana zastępczy rodzice stosowali przemoc fizyczną i psychiczną. – Dziecko było wyzywane i poniżane, a także bite drewnianymi przedmiotami po całym ciele – informuje Paweł Jasiak, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Łodzi.

Kiedy Fabian nie mógł znaleźć skarpetek albo zapomniał wyprowadzić psa, musiał odbyć karę „wychowawczą". Klęczał, rozebrany do naga. Trzymał nad głową ciężkie przedmioty. Stał przed domem na mrozie.

OSTRZEŻENIE PRZED HEJTEM

„Takich ludzi w ogóle nie wolno nazywać rodzicami, to zwyrodnialcy i sadyści". „Pasożyty żyjące z pieniędzy przeznaczanych na utrzymywanie biednych dzieci. „Bydlaki". „Gnidy". Takie komentarze pojawiły się w internecie po tym, jak śledczy postawili zarzuty zastępczym rodzicom ze Zgierza. Sugerowano najwyższy wymiar kary.

Profesor psychologii z Instytutu Psychologii Uniwersytetu Łódzkiego Katarzyna Walęcka-Matyja przestrzega przed tak skrajnymi ocenami. – Nie znając tych ludzi i nie mając diagnozy psychologicznej czy psychiatrycznej, możemy mówić jedynie o nieszczęśliwym splocie wielu czynników – zaznacza.

Pytam ją, jak to możliwe, że osoby – które przecież musiały przejść weryfikację, zanim dano im dzieci pod opiekę – dopuszczają się przemocy?

– Przypadkowym osobom nie powierza się dzieci z ośrodków adopcyjnych – mówi psycholożka. Jednak, jak zaznacza, sam proces selekcji nie daje gwarancji, że rodzice odnajdą się w nowej roli. Dzieci trafiające do adopcji mogą mieć duże potrzeby, mogą być wymagające, a zasoby emocjonalne i wychowawcze dorosłych mogą okazać się niewystarczające. W takiej sytuacji pojawia się silny stres i rozregulowanie emocjonalne, które może prowadzić do okrutnych zachowań.

Prof. Walęcka-Matyja zauważa, że dzieci adoptowane mają emocjonalny bagaż wcześniejszych, często trudnych, doświadczeń. Dlatego wymagają więcej czasu, wrażliwości i zaangażowania rodzicielskiego. Gdy zamiast oczekiwanej przez rodziców adopcyjnych bliskości i miłości pojawia się autoagresja, niszczenie przedmiotów czy brak okazywania uczuć, rodzi się frustracja, a z niej często przemoc wobec dzieci.

– Bardzo często oczekiwania rodzicielskie odnośnie do idealnej rodziny rozmijają się z rzeczywistym obrazem – podkreśla psycholożka.

CO WZBUDZIŁO WĄTPLIWOŚCI

Rodzina ze Zgierza miała status niezawodowej rodziny zastępczej. To oznacza, że sprawowała opiekę nad dziećmi w ramach rodzinnej pieczy zastępczej, otrzymując świadczenia na ich utrzymanie, ale nie miała prawa do stałego wynagrodzenia. W zgierskim Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie starała się o uzyskanie statusu rodziny zawodowej, czyli profesjonalnej formy pieczy zastępczej, która wiązałaby się z zawarciem umowy z samorządem i comiesięcznym wynagrodzeniem.

Ostatecznie – jak informuje Jacek Czekalski ze Starostwa Powiatowego w Zgierzu – nie uzyskali takiej zgody. Negatywna opinia miała wynikać m.in. z braku współpracy z instytucją, nieprzestrzegania wcześniejszych ustaleń oraz zatajania istotnych informacji dotyczących ich sytuacji.

Wątpliwości wzbudziło to, że opiekunowie równoległe ubiegali się o podobny status w innych, odległych powiatach, co – według pracowników zgierskiego PCPR – mogło wskazywać na próbę uniknięcia szczegółowego nadzoru.

Status zawodowej rodziny zastępczej przyznał im ośrodek w Świętochłowicach, powierzając pod opiekę czworo dzieci – i to on formalnie sprawował nadzór nad opiekunami. Dyrektorka OPS w Świętochłowicach Monika Szpoczek zapewnia, że kontakty koordynatora z tą rodziną odbywały się średnio raz w miesiącu, a w razie potrzeby także częściej, telefonicznie.

NIKT TU NIC NIE POWIE

Pracownicy, którzy remontują dom w Zgierzu, nie chcą odpowiadać na pytania o mieszkającą tu rodzinę. – Mamy zakaz wypowiadania się – mówią, odsyłając mnie do przełożonego. Ten reaguje nerwowo: – Nikt tu panu nic nie powie!

– Gdybyśmy cokolwiek wiedzieli, na pewno byśmy zareagowali. Ale tam wszystko działo się w domu, za ścianami – zapewnia mężczyzna, który wjeżdża autem na sąsiednie podwórko.

– Trudno jednoznacznie wskazać przyczyny takich postaw – komentuje Katarzyna Walęcka-Matyja. Jej zdaniem mogą one wynikać z braku wzajemnego zainteresowania. – Kultura w społeczeństwie polskim staje się coraz bardziej indywidualistyczna. Skupiamy się na własnych potrzebach, pracy i osobach nam najbliższych, a mniej interesujemy się innymi ludźmi i tym, co się u nich dzieje – tłumaczy.

Dodaje, że w społeczeństwach indywidualistycznych nacisk kładzie się na niezależność, a nie na wspólnotowość i współodpowiedzialność.

Drugim możliwym powodem jest, jej zdaniem, lęk. Zgłoszenie przemocy oznacza niepewność: jak zareagują służby, czy zgłaszający nie zostanie wciągnięty w postępowanie, czy nie otrzyma etykiety „donosiciela". – Przez wiele lat w Polsce nie było zwyczaju mówienia o krzywdzie dzieci czy problemach rodzinnych. Funkcjonował mit, że nie wynosi się spraw z domu i nie prosi o pomoc. Ten sposób myślenia może wciąż powstrzymywać przed działaniem – wskazuje psycholożka.

Zaznacza jednak, że świadomość społeczna jest coraz większa, zwłaszcza w młodszych pokoleniach: – Ta świadomość rośnie, a wraz z nią gotowość do reagowania. Im więcej mówimy o przemocy i jej konsekwencjach, tym większa szansa, że następnym razem ktoś nie pozostanie obojętny.

eprasa.pl 16f5d15c86

Fundusze Europejskie

Medycyna jutra w naszych szpitalach.

WIELKIE ZMIANY DLA PACJENTÓW Z ŁÓDZKIEGO



Ostatni rok przyniósł prawdziwy przełom w regionalnej ochronie zdrowia. Dzięki ogromnemu wsparciu z Funduszy Europejskich oraz budżetu województwa, nasze szpitale wzbogaciły się o sprzęt najwyższej klasy. Dla każdego mieszkańca oznacza to krótsze kolejki, szybszą diagnozę i dostęp do zabiegów, które jeszcze niedawno wydawały się nieosiągalne.

Nowoczesny sprzęt blisko domu

W całym regionie widać efekty wielkich inwestycji, które poprawiają komfort leczenia. Szpital w Zgierzu przechodzi właśnie modernizację wartą blisko 90 milionów, co znacznie skróci czas oczekiwania na pomoc specjalistów. Z kolei lekarze w Sieradzu pracują z jednym z najnowocześniejszych mikroskopów w kraju, co pozwala na niezwykle precyzyjne operacje mózgu. Placówki w Piotrkowie Trybunalskim czy Skierniewicach zyskały nową aparaturę, taką jak nowoczesne łóżka do intensywnej terapii, kardiomonitory i ultrasonografy. Każde takie urządzenie to większe bezpieczeństwo dla pacjentów i lepsze warunki pracy dla medyków.

Technologia w służbie życia

Innowacje w łódzkich szpitalach doganiły już światowe standardy, co widać szczególnie w łódzkim szpitalu Kopernika. Działa tam w pełni zautomatyzowane laboratorium, w którym próbki krwi docierają do badania w kilkadziesiąt sekund dzięki specjalnej poczcie pneumatycznej. W Bełchatowie chirurdzy wykorzystują zaawansowanego robota do skomplikowanych operacji, a w Łodzi lekarze potrafią naprawić serce bez otwierania klatki piersiowej. Takie nowatorskie metody oznaczają dla nas mniej stresu, mniej bólu i znacznie szybszy powrót do pełnej sprawności po zabiegu.

Wsparcie dla najmłodszych i profilaktyka

Równie ważne co nowoczesny sprzęt jest wsparcie dla najmłodszych mieszkańców naszego regionu. Uruchomiono specjalny program walki z otyłością u dzieci, oferujący bezpłatne porady dietetyków i psychologów dla setek potrzebujących maluchów. Powstaje także nowoczesne Łódzkie Centrum Neuropsychiatrii, które zapewni profesjonalną opiekę osobom w kryzysie psychicznym. Wszystkie te działania sprawiają, że czujemy się bezpieczniej, mając profesjonalną medycynę na wyciągnięcie ręki.

Wszystkie te zmiany pokazują, że mądrze wykorzystane fundusze unijne budują system opieki, na jaki zasługują mieszkańcy Łódzkiego. Dzisiejsze inwestycje w nowoczesne laboratoria, roboty operacyjne i programy profilaktyczne to najlepsza gwarancja tego, że pomoc medyczna w naszym regionie jest skuteczna i dostępna dla każdego, kto jej potrzebuje.

Obserwuj nasze kanały w social mediach i bądź na bieżąco z Funduszami Europejskimi dla Łódzkiego!

Fundusze Europejskie dla Łódzkiego

Fundusze Europejskie dla Łódzkiego | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | ŁÓDZKIE

funduszeUE.lodzkie.pl

Łódź/34424843

eprasa.pl 16f5d15c86

Nowe Centrum Łodzi jak Sagrada Familia

Na efekt trzeba poczekać

– Nowe Centrum Łodzi ma wszelkie atrybuty, które mogą uczynić je niemal idealnym miejscem do życia.

ROZMOWA Z
ADAMEM PUSTELNIKIEM
pierwszym wiceprezydentem Łodzi

PIOTR BRZÓZKA: Nowe Centrum Łodzi. Inwestycyjna bajaderka, czy starannie skomponowany sernik?
ADAM PUSTELNIK: Jest to na pewno miejsce w pewnym sensie eklektyczne, ale postrzegam to jako zaletę.

Więc jakie to ciastko?
– Takie, w którym nie dominuje jeden smak.

Dużo pan mówi o plusach NCŁ. A dostrzega „plusy ujemne"?
– Przede wszystkim Nowe Centrum Łodzi nie nabrało jeszcze swojego ostatecznego kształtu i funkcjonalności. A to jest częściowo zależne od procesów zewnętrznych i dokończenia wielkich inwestycji infrastrukturalnych, na które musimy trochę poczekać. Na przykład dworzec Łódź Fabryczna został wybudowany w takiej skali nie dlatego, że była taka potrzeba w momencie jego oddania, tylko ze strategiczną myślą o przyszłości. Żeby był gotowy na to, co przyjdzie za jakiś czas, czyli na Kolej Dużych Prędkości i tunel średnicowy.

Wyzwaniem i komplikacją jest to, że NCŁ jest nadal konstrukcją w procesie, trochę taką łódzką Sagrada Familia. Choć może to nie najtrafniejsze porównanie, ale chodzi mi o to, że choć już teraz ta przestrzeń robi wrażenie, to na pełny efekt trzeba jeszcze poczekać. Funkcjonujemy w tkance, która jest produktem wciąż niekompletnym.

Produktem który, nomen omen, przyszłościowo nazywacie dzielnicą kompletną.
– Tak, łapie mnie pan za słówko, ale miałem na myśli to, że nie wszystkie elementy NCŁ są już ukończone i że część z nich zależy od procesów, które są długotrwałe i mają jakieś ryzyka po drodze. Natomiast jest to miejsce wyjątkowe i już teraz jest to dzielnica kompletna ze względu na to, że zapewnia różnorodność funkcji, które się uzupełniają. I ma wszelkie atrybuty, które mogą uczynić je niemal idealnym miejscem do życia. Obok jest 20 szkół i przedszkoli, jest kompleks EC1, który oferuje wszystko: kulturę, rozrywkę, naukę. Są cztery parki, teatry, filharmonia. Jest Piotrkowska. Jest transport zbiorowy, który w 20 minut dowiezie nas niemal w każde atrakcyjne miejsce w Łodzi. Jest też dostęp do usług publicznych i miejsc pracy.



• **Nowe Centrum Łodzi**
FOT. TOMASZ STAŃCZAK / AGENCJA WYBORCZA.PL

Kategoria miasta 15-minutowego ma pewne deficyty, bo jest to formuła nadużywana w wielu debatach, ale niewątpliwie NCŁ jest miejscem, skąd wszędzie jest blisko.

Nie za wysoko tu, nie za gęsto, nie za dużo betonu?
– Wysoko? Patrząc na centralne dzielnice wielu miast, nie nazwałbym tego miejsca siedliskiem drapaczy chmur.

Gęsto? Gęste miasta są skoncentrowane wokół swojego centrum i jest to coś, co można traktować jako komplement. To zachwalają urbaniści w tkankach miast takich, jak Barcelona i Paryż.

Ale tam mówimy o innego typu tkance. W NCŁ powstają bloki. To nie jest tradycyjna zabudowa śródmiejska i nie są to też wysokościowce charakterystyczne dla miast amerykańskich czy Warszawy.
– Błędem jest ocenianie czegoś, co jeszcze nie jest gotowe. Wstrzymałbym się z tym do momentu, aż zobaczymy ostateczny rezultat. Ten projekt zakłada wiele dodatkowych funkcji wokół. Będą przestrzenie publiczne zdobiące tę architekturę. Jest ona nowa i na pewno odbiega od pierwotnych założeń, ale uważam, że ostatecznie będzie to projekt dobry.

Kilka dni temu, używając w swoim tekście sformułowania „bajaderka", nie miałem na myśli jakości architektury – nie mnie ją oceniać. Chodziło natomiast o szerszą filozofię powstawania NCŁ, które jest sklejane z pozostałości zarzuconych wizji i nowych składników. Bo na wcześniejszych planach powstaje dziś coś zgoła odmiennego, wyposażonego w inne funkcje.
– Paradoksalnie, jeżeli pominiemy fantastyczne wizje NCŁ sprzed blisko 20 lat, które niestety już dawno okazały się niemożliwe w realizacji, to co dziś widzimy, nie różni się zbyt mocno względem pierwotnych założeń leżących u podstaw planu zagospodarowania przestrzennego i programu inwestycyjnego. Główną różnicą jest to, że uelastyczniliśmy funkcje części nieruchomości znajdujących się w Nowym Centrum Łodzi.

Stało się to w czasie pandemii. I większość zmian dotyczy jednego elementu. Z kategorii planistycznej U [usługi] zrobiliśmy MWU [zabudowa mieszkaniowa wielorodzinna z usługami]. Natomiast nie zmieniliśmy regulacji dotyczących kubatury, ilości metrów kwadratowych.

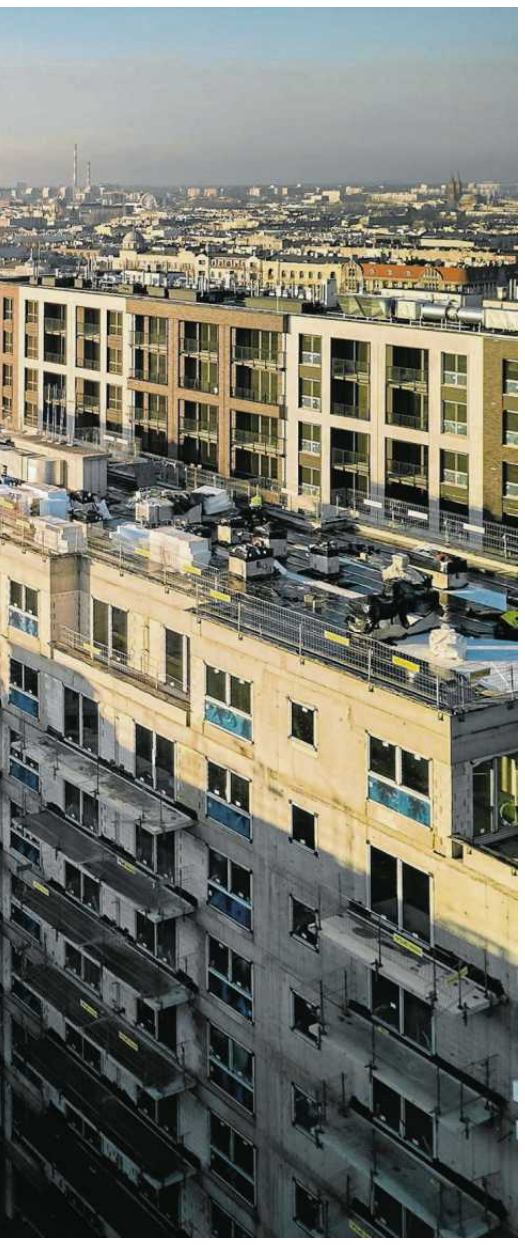
A nie zmieniła się maksymalna wysokość powstającej dziś zabudowy z 21 do 44 metrów?
– Zobowiązaliśmy się publicznie, że kubatura i liczba metrów kwadratowych nie ulegną znacznemu zwiększeniu. Największą korektą było dodanie komponentu w postaci możliwości zabudowy mieszkaniowej. Nie zrezygnowano przy tym z funkcji biurowej, usługowej.

W momencie wybuchu pandemii, kiedy zmienił się sposób pracy, nie chcieliśmy być zakładnikiem przewidzianej wcześniej monofunkcji, gdy trendy na rynku biurowym kształtowały się zgoła inaczej.

Przez długi czas, kiedy była tu możliwa wyłącznie zabudowa biurowa, po prostu nic tu nie powstało. Podobnie działo się w innych miastach. Na rynkach regionalnych, takich jak Łódź, Poznań, Katowice, a nawet Kraków i Wrocław, popyt na biu-

REKLAMA Łódź/34426574


eprasa.pl 16f5d15c86



rowce radykalnie spadał. Tak też było – poza ścisłym biznesowym centrum – w Warszawie. Zmiany na rynku są tak głębokie, że dziś w tamtejszym „Mordorze" masowo przekształca się powierzchnie biurowe na mieszkaniową.

Dlatego, mając do wyboru trzymanie się wcześniejszych założeń albo zwiększenie elastyczności i dopuszczenie dodatkowej funkcji, wybraliśmy to drugie. I moim zdaniem była to dobra decyzja. Natomiast na ilość metrów kwadratowych to nie wpłynęło. Nie zmienił się też układ komunikacyjny, będący wynikiem prac projektowych, w które byli zaangażowani doradcy, architekci. Te struktury powstały wiele lat temu, dziś jest to konsekwentnie realizowana wizja. Z jedną korektą – dopuszczono zabudowę mieszkaniową.

Czy ktoś badał ekonomiczne i społeczne oddziaływanie inwestycji w NCŁ na resztę miasta? Bo z jednej strony może to być efekt miastotwórczy, a z drugiej wysysanie potencjału z innych części szeroko rozumianego śródmieścia. Choć Łódź doświadcza budowlanego boomu, rynek nieruchomości jest dość płytki, a wyrwy w XIX-wiecznej zabudowie wcale nie tak łatwo wypełnić.

– Niekompletność tkanki miasta w jego centrum była jednym z głównych powodów, dla których wcześniej profesor Marek Janiak, a teraz kontynuujący jego dzieło prof. Robert Sobański, postawili na strategię zagęszczania, zwijania Łodzi do środka. Jest to próba ograniczenia rozlewania się miasta, czyli zjawiska nazywanego w fachowej nomenklaturze „urban sprawl", będącego dużym wyzwaniem w Polsce, a szczególnie w miastach amerykańskich.

Centra miast są przystosowane do tego, by być ośrodkiem życia i wizytówką. I jest wiele dróg, które wiodą do tego, by jak najwięcej kapitału, energii, życia koncentrowało się właśnie tam. Oprócz samego NCŁ, istotnym narzędziem jest ograniczenie możliwości suburbanizacji poprzez plany ochronne. Tak, żeby w strefie wielkomiejskiej koncentrowała się zabudowa wielorodzinna, a na obrzeżach jednorodzinna. Aby luki w zabudowie centrum nie występowały w ogóle lub było ich możliwie mało.

Tak, ale czy Nowe Centrum Łodzi, gdzie powstaje 3600 mieszkań, nie szkodzi de facto tego typu procesom w innych rejonach centrum?

– Uważam, że bardzo pomaga. Myśl, żeby było to miejsce, które ma bardzo silne gravitas, które koncentruje duży ruch i intensywność życia, pojawiła się już na początku, kiedy zapadały decyzje o przebudowie dworca i utworzeniu Nowego Centrum Łodzi. Strategia tym się odróżnia od taktyki, że ma charakter konsekwentny i długotrwały, rozpisany na wiele lat. Konsekwencja polega na tym, że kiedy zaczęła się budowa dworca i całego układu komunikacyjnego, to miasto się z tego nie wycofuje.

Powstanie Portu Polska i kolei dużych prędkości – które też są integralnie związane z wizją dworca Łódź Fabryczna w takiej formie – bardzo wpłynie na ożywienie tego obszaru. Tkanka wielkomiejska Łodzi jest daleka od doskonałości, ale wydaje mi się, że nasza strategia zwijania do centrum przyniosła efekty.

Widać, że luk urbanistycznych, przestrzeni będących skazą na tej tkance, jest radykalnie mniej niż było. Centrum stało się – czego nie widzieliśmy przez wiele lat po transformacji – jednym z obszarów o największym zagęszczeniu inwestycji mieszkaniowych. Wcześniej było uważane za najmniej pożądane miejsce do życia.

Rozumiem, że w żal za stararchitektami i mitycznym efektem pewnego baskijskiego miasta – czyli tym, co było jednym ze pożądanych elementów pierwotnej wizji NCŁ – nie da się pan wkręcić?

– Nie dam się wkręcić, bo patrząc na Nowe Centrum Łodzi mamy wielkie powody do dumy. I też trzeba porównywać różne konteksty. Wielu komentatorów i uczestników debaty publicznej ma taka cechę, że zaobserwowane gdzieś rozwiązania chce transponować jeden do jednego z zupełnie innej rzeczywistości. To szczególnie jest widoczne na przykład w przypadku Doliny Krzemowej. Jakby się przejrzało strategie rządowe czy samorządowe, podejrzewam, że niemal każdy, nawet w najmniejszych gminach, mówi, że chce być polską Doliną Krzemową.

Tymczasem powody, dla których Dolina Krzemowa powstała w Stanach, są strukturalne i nie da się tego przenieść na zasadzie kopiuj-wklej. Podobnie było z efektem Bilbao. Był to inny projekt, w swojej skali dużo mniejszy i mający odmienną dynamikę.

Poza tym, mówiąc, że Nowe Centrum Łodzi nie ma szans na efekt Bilbao, pomija się choćby budynek ECl, który jest obiektem wyjątkowym, ikonicznym, pięknym, monumentalnym w skali. I pomija się też dworzec, który jest inwestycją potężną.

Monumentalne, ikoniczne i wciąż puste.

– W tym momencie również się nie zgodzę. ECl choć nie osiągnęło jeszcze pełni swoich możliwości, to pełni szereg atrakcyjnych funkcji. Choć trzeba też powiedzieć otwarcie, że w związku ze skalą inwestycji, w związku z tym, że poszczególne komponenty są finansowane ze środków zewnętrznych, to miejsce powstawało etapami. Tak jak Łódź Fabryczna.

REKLAMA

Łódź/34426596



1LO

eprasa.pl 16f5d15c86

To nie był jeden „strzał" i nie od razu uzyskano docelową funkcjonalność. Poczekajmy więc z oceną do czasu, aż to miejsce będzie miało możliwość wykorzystania pełni swoich możliwości, czyli do momentu oddania KDP i tunelu na dworzec Łódź Kaliska.

Zadanie matematyczne. Mam 48 lat. Ile będę mieć lat, kiedy zobaczę efekt ostateczny?
– Na pańskie 52. urodziny będziemy świętować w rzeczywistości, z której będzie pan jeszcze bardziej dumny, niż jest w chwili obecnej. A przed 55. urodzinami przejedziemy się w 40 minut do Warszawy.

Teraz to pan mnie trochę wkręca...
– Dodam jeszcze jedno. Wiem, że Łodzianie mogą tracić cierpliwość w związku z tym, że wiele rzeczy w NCŁ jest w trakcie permanentnej przebudowy. Ale podam kilka projektów, które miały podobny cel: żeby ze zdegradowanej przestrzeni zrobić coś, co stanie się wizytówką, symbolem, powodem do dumy. W Hamburgu taki projekt trwał 40 lat. W wielu innych miastach podobne operacje tak dużej i drastycznej przemiany trwały zdecydowanie dłużej.

Tylko nie wracajmy do Sagrada Familia w Barcelonie.
– Nie, Sagrada Familia jest przypadkiem symptomatycznym i nie chciałbym, żebyśmy czerpali z tego inspiracje, jeśli chodzi o czas realizacji.

Mówię to jako ktoś, kto studiował przy Składowej i pamięta, jak to miejsce wyglądało w latach 2006-11. To naprawdę był przykry obraz. Realny proces zmian na tym terenie to zaledwie dziesięć lat z lekkim okładem. A to jest 100 hektarów w mieście o skomplikowanej strukturze i ogromnych wyzwaniach systemowych. W ciągu dziesięciu lat zmieniono tę rzeczywistość nie do poznania. I nawet jeśli jest to proces niedoskonały, który rodził wiele wyzwań, wiele bólu – skala i tempo są spektakularne. Ciężko jest przywrócić do życia serce miasta, które zmaga się z problemami na wielu frontach, w dwa czy trzy lata.

Taki paradoks: wcześniej narzekano, że magistrat chce budować w NCŁ „Zdanowska Tower", teraz niektórzy żałują, że nie ma „Zdanowska Tower". Czy będzie coś w zamian?
– Nie wiem, co pan ma na myśli, mówiąc „Zdanowska Tower".

Nową siedzibę urzędu miasta w NCŁ.
– W Nowym Centrum Łodzi, na nieruchomości miejskiej w sąsiedztwie dworca – bo podejrzewam, że do tej pan pije – przygotowujemy inwestycję publiczną, miastotwórczą. Będzie się ona wpisywać w miasto, które leży w centrum Polski, które ma świetne połączenia i którego zaletą jest niesamowita dostępność. To miejsce będzie ściągać życie, pozwoli dodatkowo wykorzystać Łódź jako miejsce spotkań, konferencji. Jest to coś, nad czym pracujemy.

Macie konkretny pomysł czy macie działkę, której próbujecie przypisać funkcję?
– Sfera publiczna nie jest miejscem, gdzie – szczególnie przy dużych projektach – można się poruszać w oparciu o luźne pomysły czy przeczucia. Wszystko musi być poparte analizą. Ogromną zaletą Łodzi będzie podłączenie pod system kolei dużych prędkości i chcemy, żeby to miało funkcję komplementarną, miastotwórczą, eksponującą konferencyjno-kongresowy potencjał miasta.

Dalej nie wiem, jaka inwestycja...
– Bo nie mogę tego jeszcze ogłosić.

A co z Rynkiem Kobro?
– Rynek Kobro na pewno powstanie, tu się nic nie zmieniło, jest on bardzo istotnym elementem NCŁ. Jest to największa i najbardziej spektakularna przestrzeń publiczna w tym miejscu. Kluczowa część Rynku Kobro jest już przedmiotem naszego wniosku o finansowanie zewnętrzne. I zrealizujemy ten projekt, jak będziemy mieć ostateczne potwierdzenie finansowania.

Ta inwestycja będzie skoordynowana z pozostałymi projektami ponieważ niektóre inwestycje w NCŁ wzajemnie się blokują z przyczyn infrastrukturalnych i nie mogą być realizowane jednocześnie. Ale Rynek Kobro powstanie na pewno, jest tu bardzo potrzebny. Bez niego przestrzeń Nowego Centrum Łodzi byłaby niekompletna.

Wiadomo kiedy? Na który rok postawiłby pan duże pieniądze?
– To jest zależne od podmiotów dotujących. Liczę, że pańska niecierpliwość będzie dla nich istotną motywacją.



Tkanka wielkomiejska Łodzi jest daleka od doskonałości, ale wydaje mi się, że nasza strategia zwijania do centrum przyniosła efekty

ADAM PUSTELNIK

Zapytam na koniec o dworzec Łódź Fabryczna. Po wybudowaniu kolei dużych prędkości do Warszawy będzie ściągać ludzi do NCŁ czy wyciągać?
– A co pan rozumie przez wyciąganie?

Mieszkam tu, pracuję tam.
– Jak mieszkam tu i płacę podatki, to znaczy, że dworzec w żaden sposób nie wyciąga, wręcz przeciwnie. To znaczy, że mnie przyciąga.

Chyba że w Warszawie zarobię na warszawskie życie i przestanie mi się chcieć dojeżdżać.
– Jeśli już tutaj zamieszkam, założę rodzinę...

W kawalerce?
– W Nowym Centrum Łodzi będą bardzo różne budynki. Jak przeanalizujemy strukturę budynków, które są w promieniu 500 metrów, oferta jest różnorodna, w różnych segmentach cenowych i metrażach.

Mówi pan trochę, jak deweloper.
– Absolutnie nie mam takiej intencji, choć miasto buduje mieszkania komunalne, choć coraz lepiej działa narzędzie, jakim jest fundusz dopłat Banku Gospodarstwa Krajowego. Miasto faktycznie pełni istotną rolę na tym rynku, natomiast na pewno nie nazwałbym miasta deweloperem. Mówię tylko, że oferta jest bardzo zróżnicowana, dla ludzi o różnej zasobności i mających różne potrzeby mieszkaniowe.

Prawie mi pan sprzedał jedno z tych mieszkań...
– Jeśli panu sprzedałem wizję Nowego Centrum Łodzi jako dzielnicy kompletnej, to zaczynam być z siebie dumny.

Rozmawiał Piotr Brzózka

OGŁOSZENIE PŁATNE Łódź/34426979

Prezydent miasta stołecznego Warszawy

Ogłoszenie

W myśl art. 214b ust. 2 i 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 ze zm.), ogłasza się, co następuje:

W Biurze Spraw Dekretowych Urzędu miasta stołecznego Warszawy (zwanym dalej „Urzędem") toczy się postępowanie administracyjne z wniosku złożonego w dniu **10 czerwca 1949 r.** przez **Jakuba Jutkiewicza** zamieszkałego **w** Łodzi (ostatnie znane Urzędowi miejsce zamieszkania) – o ustanowienie prawa użytkowania wieczystego w trybie art. 7 ust. 1 dekretu z dnia 26 października 1945 r. o własności i użytkowaniu gruntów na obszarze miasta stołecznego Warszawy (Dz. U. Nr 50, poz. 279, zwane dalej „Postępowaniem dekretowym") dla nieruchomości położonej **w Warszawie** przy **ul. S-to Jerskiej Nr. 20 czytaj:** Świętojerskiej **Nr 20 (Nowiniarska Nr 10)** oznaczonej **nr hip. 1769 B** (zwanej dalej „Nieruchomością"). W sprawie nie wpłynęło żadne inne pismo pochodzące od stron w przeciągu ostatnich 30 lat poprzedzających dzień publikacji niniejszego ogłoszenia.

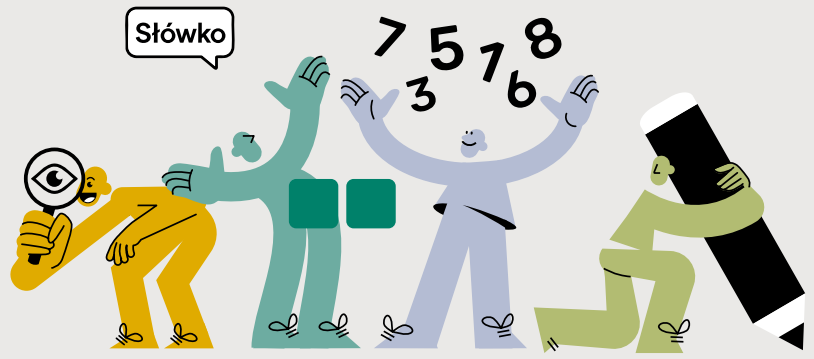
Prezydent m.st. Warszawy wzywa strony Postępowania dekretowego, aby w terminie sześciu miesięcy od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia zgłosiły się do Urzędu, podając swój aktualny adres, a następnie w terminie kolejnych trzech miesięcy udowodniły swe prawa do Nieruchomości, pod rygorem umorzenia Postępowania dekretowego.

Zgodnie z art. 214b ust. 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami podstawa umorzenia Postępowania dekretowego zachodzi, gdy organ wezwał nieustalone strony lub strony, których adresów nie ustalono, do uczestnictwa w postępowaniu przez ogłoszenie, a w sprawie nie wpłynęło żadne pismo pochodzące od wzywanej strony w przeciągu ostatnich 30 lat poprzedzających dzień publikacji ogłoszenia. Organ wydaje decyzję o umorzeniu postępowania, jeżeli w terminie 6 miesięcy od dnia ogłoszenia wzywana strona nie zgłosiła swych praw albo zgłosiwszy je, nie udowodniła ich w terminie kolejnych 3 miesięcy lub nie wskazała swego adresu.

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY 3442714

Słówko • Literówka
Quizy • Sudoku • Krzyżówki

Szukaj w APLIKACJI WYBORCZEJ



Zeskanuj QR kod i pobierz aplikację

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY 34427141

NEWSLETTERY WYBORCZEJ

Wszystkie piszą ludzie, nie maszyny
Nasi najlepsi redaktorzy.
Możesz wybrać z bogatej oferty ponad **40** różnych newsletterów.

Zapisz się na:
wyborcza.pl/newslettery

wyborcza.pl



eprasa.pl 16f5d15c86

wyborcza
POZNAŃ
TYGODNIK

Piątek, 27 marca 2026 | Redaktorka prowadząca **Monika Pasławska** poznan.wyborcza.pl | Kontakt z redakcją: poznan@wyborcza.pl

Wielkopolska. Wybory w Koalicji Obywatelskiej

Kobiety są na marginesie

W zarządzie regionu KO jest tylko 5 kobiet na 23 osoby, w zarządzie powiatu poznańskiego jest ich 5 na 21 członków. – Jeśli partia nie ma w swoim gronie większej liczby kobiet, to znaczy, że jest dla nich nieatrakcyjna. W PiS kobiety są bardziej widoczne w przestrzeni publicznej – mówi prof. Dorota Piontek, politolog z UAM.

Tomasz Cylka



• **Podczas wieczorów wyborczych kobiety w KO są zawsze w pierwszym rzędzie. W wyborach wewnątrz partii jest już gorzej** FOT. PIOTR SKÓRNICKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

W miniony weekend Koalicja Obywatelska w Wielkopolsce i wielu powiatach wybierała swoje zarządy. W regionie i Poznaniu (wraz z powiatem) reprezentacja kobiet jest bardzo słaba.

Kobiet w zarządach jest mniej niż 25 proc.

Nowy szef wielkopolskich struktur KO poseł Jarosław Urbaniak na stanowisko swojego zastępcy, sekretarza i skarbnika nie zaproponował żadnej polityczki. W szerszym, 23-osobowym zarządzie, znalazło się tylko pięć kobiet, czyli niecałe 22 procent. To posłanki Maria Janyska i Karolina Pawliczak, wicewojewoda Karolina Fabiś-Szulc, przewodnicząca sejmiku Tatiana Sokołowska oraz szefowa klubu KO w poznańskiej radzie Małgorzata Dudzic-Biskupska.

Niemal identyczne są proporcje w poznańskim zarządzie. Wśród zastępców posła Bartosza Zawiei również brakuje polityczek. Tak że funkcje sekretarza i skarbnika mają panowie. W 21-osobowym zarządzie jest tylko pięć kobiet, co daje z kolei niecałe 24 proc. Dwa nazwiska się powtarzają (Dudzic-Biskupska oraz Fabiś-Szulc), a to grono uzupełniają radna Monika Danelska, społeczniczka ze Strzeszyna Dominika Zenka-Podlaszewska oraz młoda działaczka ze środowiska byłej Nowoczesnej Zuzanna Wolska.

Takie statystyki dotyczą partii, która o prawach kobiet mówi bardzo głośno.

– To trochę hipokryzja w wykonaniu partii, która ma kobiety na sztandarach, ale często tylko przed wyborami, gdy trzeba się zmobilizować. To jest klasyczne rozminięcie deklaracji z rzeczywistością – mówi prof. Dorota Piontek, politolog z UAM.

Posłanka Kierzek-Koperska: Nie widziałam szans na wejście do zarządu

Jedną z pięciu kobiet w zarządzie regionu jest posłanka Maria Janyska. Pytam ją, czy politycy nie dają polityczkom szans, czy nie ma w ich gronie chętnych?

– W takim gremium jak zarząd regionu trudno zachować ścisły parytet. Dla wielu kobiet problemem jest np. odległość od Poznania, przez co obowiązki w zarządzie trudniej połączyć z pracą w swoim okręgu wyborczym – odpowiada posłanka. – To jednak nie oznacza, że jesteśmy w partii marginalizowane. Widać naszą aktywność zarówno w sejmie, jak i w terenie. Na listach wyborczych nie tylko jest ustawowy parytet, ale działa metoda suwaka. Ale faktycznie, w zarządach partii czasem nie da się tego zastosować, stąd skład, w którym przeważają mężczyźni – przyznaje polityczka.

Na dowód tego, że KO promuje kobiety, posłanka przywołuje powiat czarnkowsko-trzcianecki, w którym działa. W zarządzie powiatu znalazła się kobieta, polityczki mają też eksponowane stanowiska w radach. – Sama jestem w sejmie przewodniczącą komisji spraw wewnętrznych i administracji, która uchodzi za typowo „męską" – podsumowuje Janyska. Dodaje na koniec: – To oczywiście nie znaczy, że kobiet w polityce nie powinno być więcej.

Posłanka uważa również, że jeśli jakaś polityczka chciałaby działać w zarządzie regionu, to z pewnością przewodniczący dałby taką szansę. Ale po konkretne odpowiedzi odsyła do posła Urbaniaka.

Ten jednak nie znalazł czasu na rozmowę z „Wyborczą", ani nie odpowiedział na SMS.

W zarządzie nie znalazła się np. posłanka Katarzyna Kierzek-Koperska, która w wewnątrzpartyjnych wyborach poparła konkurenta Urbaniaka – posła Marcina Bosackiego. – Nie zgłosiłam się do wyborów do zarządu regionu, bo nie widziałam szans na wejście – przyznaje „Wyborczej" Kierzek-Koperska i dodaje: – Jako kobiecie jest mi bardzo smutno, że w tych gremiach jest nas tak mało. My kobiety mamy takie samo prawo decydować o działaniach naszego ugrupowania, jak mężczyźni.

Polityka to męska gra

Dominika Zenka-Podlaszewska od wielu lat działa aktywnie w radzie osiedla na Strzeszynie, udziela się także w Wielkopolskim Kongresie Kobiet. Już po zwycięskich dla Koalicji 15 października wyborach nie kryła, że sytuacja kobiet w polityce jest bardzo trudna.

– W Polsce nadal mamy silny patriarchat. Rządzi przekonanie, że mężczyźni są od reprezentowania społeczeństwa, choć to kobiet jest w naszym kraju więcej – tłumaczyła słaby wynik kobiet w wyborach 2023 roku. W Wielkopolsce na 40 mandatów tylko 9 zdobyły panie.

Po 2,5 roku zdania nie zmieniła. Dlaczego w poznańskim zarządzie KO jest tak mało kobiet?

– Po prostu w ogóle jest za mało kobiet członkiń partii politycznych, także w KO. Na jedną kobietę przypada kilku mężczyzn. Niestety, nawet te interesujące się polityką, nie chcą się zapisywać do partii, bo uważają, że to nic dobrego.

Zgłasza się wielu młodych chłopaków, ale dziewczyn jest niewiele – uważa polityczka. – A później już działa arytmetyka. Nie jest tajemnicą, że w wewnątrzpartyjnych wyborach trzeba zabiegać o poparcie innych. A kiedy polityków jest więcej od nas, to rozpoczyna się twarda gra na męskich zasadach. I niewiele kobiet spośród członkiń partii ma odwagę brać w niej udział. Jest nas kobiet po prostu za mało – wskazuje Zenka-Podlaszewska.

Polityczka uważa, że stan liczebny kobiet w zarządzie KO odzwierciedla ich stan osobowy w całej KO. I taka sytuacja utrzymuje się od wielu lat. – Jestem zadowolona, że i tak w naszym zarządzie jest tyle kobiet, bo gdyby politycy się uparli, to byłoby ich jeszcze mniej. Dlatego przy każdej okazji, również teraz, zachęcam kobiety, by się zapisywały się do partii. Inaczej nasz głos nigdy nie będzie słyszany – podsumowuje moja rozmówczyni.

To trochę hipokryzja w wykonaniu partii, która ma kobiety na sztandarach, ale często tylko przed wyborami, gdy trzeba się zmobilizować. To jest klasyczne rozminięcie deklaracji z rzeczywistością

PROF. DOROTA PIONTEK
politolog z UAM

Szef KO w Poznaniu: Nie było zgłoszeń

Poseł Bartosz Zawieja, szef KO w Poznaniu, uważa, że kobiety mają w partii takie same szanse. Problem polega na tym, że się nie zgłaszają. – Skład zarządu nie jest efektem decyzji jednej osoby, lecz wynikiem konsultacji w gronie przewodniczących kół oraz członków i członkiń rady powiatu.

Na żadnym etapie – ani podczas wcześniejszych uzgodnień, ani w trakcie samego posiedzenia – nie pojawiły się zgłoszenia kandydatek na funkcje wiceprzewodniczących – tłumaczy Zawieja.

Wskazuje też, że zgodnie z ustaleniami ogólnokrajowymi, część funkcji wiceprzewodniczących została wskazana przez niedawnych koalicjantów. Chodzi np. o środowisko Nowoczesnej.

– Z mojej perspektywy naturalną kandydatką do pełnienia funkcji wiceprzewodniczącej jest Małgorzata Dudzic-Biskupska. W tym przypadku jednak wchodzi ona w skład zarządu z mocy statutu, jako przewodnicząca klubu radnych, co pokazuje, że kobiety pełnią w naszych strukturach ważne i odpowiedzialne funkcje. Pozostajemy oczywiście otwarci na dalsze wzmacnianie udziału kobiet w strukturach i będziemy do tego konsekwentnie zachęcać – przekonuje Zawieja.

Politolog: KO ma duży problem

Prof. Dorota Piontek wskazuje, że jeśli same kobiety uważają, że jest ich w partii mało i nie zgłaszają się do eksponowanych stanowisk, to KO ma duży problem.

– Jeśli partia nie ma swoim gronie większej liczby kobiet, to znaczy, że jest dla nich nieatrakcyjna i że nie daje im możliwości rozwoju.

Gdy porównamy KO z PiS, to widać gołym okiem, że w tej drugiej partii kobiety są bardziej widoczne w przestrzeni publicznej, choć oczywiście jeśli chodzi o czołowe stanowiska sytuacja jest podobna jak w KO – przeważają mężczyźni – mówi prof. Piontek.

Podobnie jest w strukturach Lewicy, gdzie działa wiele kobiet, ale władze są mocno zmaskulinizowane. – We wszystkich partiach mamy do czynienia ze szklanym sufitem, kiedy sięga się po kobiety tylko wtedy, gdy sytuacja jest trudna – zauważa politolożka.

W jej ocenie zmarginalizowanie kobiet w zarządach KO nie będzie miało dużego wpływu na same wyborczynie i wyborców. – Może to mieć znaczenie, gdy ktoś się interesuje polityką. Wtedy kobiety odbiorą to jako sygnał, że wiarygodność takiego ugrupowania jest niska – kończy prof. Piontek.

eprasa.pl 16f5d15c86

Budowlańcy i architekci chcą rewolucji

Kawiarnie na dachach i większe salony



W budynkach z wielkiej płyty mieszka dziś w Polsce kilka milionów rodzin. Jeśli nie podniesiemy standardu tych bloków, ludzie zaczną się z nich wyprowadzać, więc coś zrobić trzeba – mówi Bartłomiej Bajon z pracowni PL.Architekci.

Maria Bielicka

Kiedy Agnieszka, mieszkanka 4-kondygnacyjnego bloku na poznańskich Ratajach, złamała nogę i chciała pojechać do lekarza, siadała na podłodze na klatce i zsuwała się schodek po schodku na siedząco, by z czwartego piętra dostać się na parter. Gorzej było z powrotem z nogą w gipsie, której nie mogła obciążać. Siadała na schodku i starała się podciągać na rękach. Kilka razy musiała robić sobie przerwę, bo nie miała siły iść dalej. Droga z parteru do mieszkania zajmowała jej pół godziny. Przez trzy miesiące nie ruszała się z domu. Wyjątkiem były tylko wizyty u lekarza.

Na innym z ratajskich osiedli seniorzy postarali się, by spółdzielnia zamontowała im „krzesełka wytchnieniowe", które pomagają odzyskać siły podczas wędrówki na wyższe piętra. Nie wszystkim jednk zdrowie pozwala pokonać te kilka pięter. A w blokach z wielkiej płyty mieszka coraz więcej seniorów i problem narasta.

Pomóc je rozwiązać ma konkurs organizowany przez poznański oddział Stowarzyszenia Architektów Polskich „Budynki z wielkiej płyty na nowo – rewitalizacja części wspólnych z poprawą dostępności". – Ale jest on odpowiedzią na potrzeby zgłaszane przez spółdzielnie mieszkaniowe – zaznacza Magdalena Wypusz z poznańskiego SARP, sekretarz konkursu.

Uczestnicy konkursu mogli zgłaszać swój udział do 20 marca. Do udziału zaproszono biura projektowe, architektów i projektantów wnętrz, a także studentów kierunków architektonicznych i budowlanych. Chęć przygotowania swoich propozycji zgłosiło ponad 80 podmiotów.

POSZUKIWANE PRZYJAZNE ROZWIĄZANIA

Magdalena Wypusz podkreśla, że to pierwszy w Polsce konkurs projektowy, którego celem jest wyznaczenie i opracowanie standardów rewitalizacji przestrzeni wspólnych w budynkach z wielkiej płyty. Chodzi o rozwiązania dotyczące klatek schodowych, które nie spełniają już podstawowych standardów użytkowych i technicznych, bo są ciasne i wyposażone w schody, co uniemożliwia poruszanie się z wózkiem lub np. z rowerem. Często brakuje tu też odpowiedniego oświetlenia i oznakowania.

Wielkie problemy mają osoby z niepełnosprawnościami, które mieszkają w blokach bez wind. Mieszkańcy parterów czasem instalują sobie platformy na schody do balkonów. Gorzej mają ci, którzy zajmują lokale na wyższych kondygnacjach – niektórzy starają się o zgodę wspólnoty mieszkaniowej na założenie krzesełek jeżdżących na poręczy, ale nie zawsze skutecznie. Realia są więc takie, że większość starszych ludzi, gdy nie daje już rady z chodzeniem po schodach, ze swoich mieszkań po prostu nie wychodzi.

Prace konkursowe mają wyjść naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców i stać się zbiorem modelowych rozwiązań architektonicznych oraz funkcjonalnych dla rewitalizacji stref wejściowych oraz części wspólnych w budynkach z wielkiej płyty. Szczególny nacisk położony jest właśnie na poprawę dostępności nie tylko dla

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY 34427235

Paweł Sołtys:
Dlaczego Warszawa jest dla Niego ważna?

Randka, czyli fiasko. A może rzucić wszystko i zostać swatką? Bo Tinder nie daje rady

Dlaczego Agatha Christie jest ciągle w modzie - wyjaśnia Sophie Hannah, która dopisuje kolejne śledztwa do kolekcji Herkulesa Poirot

Najlepsze książkowe nowości przed wiosną



Zamów magazyn z darmową dostawą na: **Prenumerata24.pl** Więcej na: **Wyborcza.pl/ksiazki**

1PO

eprasa.pl 16f5d15c86



• **Rataje, poznańskie osiedle wybudowane z wielkiej płyty** FOT. PIOTR SKÓRNICKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

osób z niepełnosprawnościami i starszych, ale też dla rodzin z dziećmi i użytkowników rowerów. Jednocześnie rozwiązania te mają podnieść bezpieczeństwo, estetykę i efektywność energetyczną budynków. I te elementy oceniać będą jurorzy. Jednocześnie podkreślają, że zależy im na stworzeniu modelowych rozwiązań architektonicznych, a nie koncepcji oderwanych od realiów technicznych.

Konkurs obejmie projekt stref wejściowych i części wspólnych dla trzech typów budynków, które znaleźć można w wielu polskich miastach. To tzw. system szczeciński 11-kondygnacyjny i 5-kondygnacyjny oraz 11-kondygnacyjny system Rataje. Te trzy typy bloków mamy w Poznaniu: na osiedlu Chrobrego, na osiedlu Piastowskim i na osiedlu Kopernika. Będzie się im można dokładniej przyjrzeć podczas wizji lokalnej. – To bloki wyznaczone przez spółdzielnie, ze zidentyfikowanymi już problemami. Spodziewamy się, że uczestnicy konkursu przyjadą, by bliżej przyjrzeć się tym budynkom – informuje Magdalena Wypusz.

JAKI BĘDZIE EFEKT KONKURSU?

Owocem konkursu ma być katalog nowoczesnych rozwiązań poprawiających komfort mieszkańców budynków wielkopłytowych. Ich wykorzystanie ułatwia powtarzalność klatek schodowych. – Z katalogu będą mogły korzystać spółdzielnie, podpisując uprzednio umowy z architektami – wyjaśnia sekretarz konkursu. – Te przebudowy będą musiały być związane z dostosowaniem bloków do obowiązujących obecnie warunków technicznych, bo tylko wtedy wydawane są pozwolenia na budowę. Dotyczy to również poprawy dostępności – przypomina Wojciech Krawczuk, prezes poznańskiego SARP. A Magdalena Wypusz zdradza, że już prowadzone są rozmowy z Państwowym Funduszem Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, by uwzględnił propozycje konkursowe w swoim systemie dotacyjnym.

Na prace konkursowe jurorzy czekają do 20 maja. Zachętą mają być nagrody finansowe ufundowane przez poznańskie spółdzielnie mieszkaniowe. Za zajęcie I miejsca będzie to 20 tys. zł, za II miejsce – 15 tys. zł, za III miejsce – 10 tys. zł. Regulamin dopuszcza też przyznanie wyróżnienia w wysokości 5 tys. zł. Prace oceniać będzie jury w składzie:

- arch. Bartłomiej Bajon – przewodniczący jury, przedstawiciel SARP Poznań
- dr inż. Marcin Kanoniczak – przedstawiciel PZITB oraz TMMP
- dr arch. Jędrzej Suchecki – przedstawiciel WA PP, SARP Poznań
- arch. Piotr Bartosik – przedstawiciel WAPP,
- dr hab. arch. Agata Gawlak – ekspert ds. dostępności, WA PP
- mgr. Andrzej Goroński – przedstawiciel spółdzielni mieszkaniowych,
- dr inż. Piotr Knyziak – specjalista od wielkiej płyty, przedstawiciel uczelni (PW)

Bartłomiej Bajon podkreśla też, że w konkursie chodzi o rozwiązania architektoniczne, a nie o techniczne patenty ułatwiające życie konkretnym lokatorom. – I nie jest to tylko kwestia dostępności w budynkach z wielkiej płyty, bo nie mniej pilną sprawą jest po prostu „uatrakcyjnienie" tych bloków, by – w obliczu niżu demograficznego – nie zaczęły się wyludniać. A problem widać już dziś: mieszkania w budynkach z wielkiej płyty są mniej chętnie kupowane niż mieszkania nowsze, zaznacza architekt.

Ogłoszenie wyników i gala finałowa zaplanowane są na początek lipca, ale dokładna data nie została jeszcze podana do wiadomości. Organizatorami konkursu są Stowarzyszenie Architektów Polskich Oddział Poznań, poznański oddział Polskiego Związku Inżynierów i Techników Budownictwa, Wydziału Architektury Politechniki Poznańskiej i Towarzystwa Miłośników Miasta Poznania im. C. Ratajskiego.

ZBIERANIE DOŚWIADCZEŃ

W Poznaniu próbką takich zmian była rewitalizacja trzech wysokich budynków z wielkiej płyty na osiedlu Chrobrego, należących do Poznańskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, nagrodzona Bryłą roku 2014.

> *To pierwszy w Polsce konkurs projektowy, którego celem jest wyznaczenie i opracowanie standardów rewitalizacji przestrzeni wspólnych w budynkach z wielkiej płyty*

Zadanie polegało na termomodernizacji, poprawie estetyki i poprawie dostępności. Podczas planowania przebudowy architekci z pracowni Ultra Architects odwołali się do charakterystycznych płytek ceramicznych, z których pierwotnie była wykonana okładzina wieżowców, zakryta później styropianem. Płytki pojawiły się we wzorach czcionki z numeracją i adresem budynku, ale także na osłonach balkonów. Ostateczny wzór balkonów powstał z udziałem mieszkańców, bo wybierali oni (drogą losowania) układ mozaiki na płytach balkonowych. – W jednym z wieżowców powstała też winda z poziomu zero na poziom podwyższonego parteru, czyli do miejsca, gdzie winda już była. Wspólnoty mieszkaniowe w kolejnych dwóch wieżowcach windy już nie chciały w obawie przed kosztami eksploatacji, więc tam postały długie pochylnie – mówi Marcin Kościuch z Ultra Architects. – Potem podobne pochylnie powstały też przy innych blokach na Piątkowe.

Dziesięć lat później, w ramach konkursu Tubądzin Design Award, powstała koncepcja unowocześnienia modernistycznego bloku na przykładzie budynku wchodzącego w skład zespołu Rondo. To handlowo-usługowo-mieszkalny kompleks z lat 1958-1965 przy ul. Grunwaldzkiej w Poznaniu, przewidziany dla ok. 500 rodzin. Architekci z poznańskiej pracowni KXM zaprojektowali wówczas nowe piętro i nową elewację dla bloku przy ul. Grunwaldzkiej, za które dostali Grand Prix w kategorii Unlimited Architecture. Gdyby wizję wcielić w życie, budynek zmieniłby się nie do poznania. W podobny sposób można by też przebudować inne bloki z tego okresu.

Natomiast najsłynniejsza przebudowa trzech bloków z wielkiej płyty miała miejsce w Bordeaux. Łącznie jest tam 530 mieszkań. Celem projektu było zapewnienie mieszkańcom większej przestrzeni do życia, lepszego dostępu do naturalnego światła oraz widoku na okolicę. Do każdego bloku dobudowano tarasy z prefabrykowanych modułów. Każdy mieszkaniec otrzymał więc dodatkową przestrzeń, do której może wejść przez salon. Prace w zależności od bloku trwały od 12 do 16 dni. Mieszkańcy nie musieli opuszczać swoich domów. Z projektem stały trzy pracownie: Lacaton & Vassal architectes, Frédéric Druot Architecture oraz Christophe Hutin Architecture. Ich praca wyróżniona została prestiżową European Union Prize for Contemporary Architecture – Mies van der Rohe Award 2019.

Bartłomiej Bajon w kontekście propozycji, które już się pojawiły, przywołuje też kapsuły mieszkalne na dachach budynków z wielkiej płyty w Nowym Jorku. – Są też pomysły, by dachy bloków wykorzystywać na ogrody, kawiarnie, instalacje ekologiczne czy miejsca rekreacji jako przestrzenie wspólne dla mieszkańców – dopowiada przewodniczący jury. ●

SUPER MIASTA REGIONY
DŁUGOWIECZNI | wyborcza.pl

Zgłoś do plebiscytu
najlepsze pomysły i praktyki, które wspierają seniorów!

Czytaj więcej na
Wyborcza.pl/Supermiasta

REKLAMA

PARTNERZY GŁÓWNI

DOLNY ŚLĄSK
Warszawa

PARTNERZY

Mazowsze. serce Polski
WARMIA MAZURY
Bielsko-Biała Polska Stolica Kultury 2026
KATOWICE dla odmiany
Kraków
PRZEBOJOWE OPOLE
Sopot
WAŁBRZYCH

eprasa.pl 16f5d15c86

Działacze partyjni w spółkach marszałka województwa

Sprawdziłem, kto jest w zarzą

Od 20 lat działacze partyjni zajmują prestiżowe stanowiska w spółkach samorządu wojewódzkiego. Rekordziści są w zarządach od 15 lat. Pracę dostają byli posłowie, radni, liderzy partyjni w powiatach. Często do zmian dochodzi po kolejnych wyborach.

Tomasz Cylka



• **Mariusz Wiśniewski, były wiceprezydent Poznania, będzie członkiem zarządu Kolei Wielkopolskich** FOT. PIOTR SKÓRNICKI / AGENCJA WYBORCZA.PL



• **Poznańska radna i szefowa klubu KO Małgorzata Dudzic-Biskupska od prawie dwóch lat jest wiceprezeską Wojewódzkiego Funduszu Rozwoju** FOT. ŁUKASZ CYNALEWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL



• **Wiceprezesem Funduszu Rozwoju i Promocji Województwa Wielkopolskiego jest Marek Baumgart, działacz PSL** FOT. ŁUKASZ CYNALEWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

Nie ma się co oszukiwać. Polityka wiąże się z profitami. I stanowiska w zarządach dla działaczy partyjnych są właśnie takimi profitami – mówi dr Andrzej Ranke, politolog z Wyższej Szkoły Bezpieczeństwa w Poznaniu. Przyznaje, że obsadzanie swoimi ludźmi samorządowych spółek bez konkursów, poszerzanie składów zarządów, tworzenie nowych stanowisk czy znajdowanie posad dla krewnych i znajomych budzi słuszne społeczne wątpliwości. – Jeśli dana partia przesadza w skali tego zjawiska, to takie postępowanie spotyka się z krytycznym odbiorem.

I trudno się temu dziwić, bo rodzi się pytanie, czy ci sami politycy znaleźliby zatrudnienie w prywatnym sektorze – mówi politolog.

BYŁY WICEPREZYDENT: TO NATURALNY WYBÓR

Były wiceprezydent Poznania Mariusz Wiśniewski (KO), wchodząc do zarządu spółki Koleje Wielkopolskie, dołącza do długiej listy działaczy partyjnych, którzy obejmują stanowiska w zarządach bez jakichkolwiek konkursów. Specjalnie dla niego poszerzono dwuosobowy skład zarządu.

To nie jest pierwsza spółka samorządowa, do której trafił. Przed objęciem funkcji zastępcy prezydenta Jacka Jaśkowiaka był m.in. wiceprezesem Funduszu Rozwoju i Promocji Województwa Wielkopolskiego.

W Kolejach Wielkopolskich już od kilku lat pracuje Mikołaj Grzyb (PSL), syn posła z Ostrzeszowa, który przez ponad 20 lat był liderem wielkopolskich ludowców. Zarabia miesięcznie ponad 38 tys. zł. Były wiceprezydent Poznania może liczyć na podobną stawkę.

– Nie czuje pan dyskomfortu, że to polityka decyduje o takich nominacjach? – zapytaliśmy Wiśniewskiego.

– Taką, zgodną z prawem decyzję, podjęła rada nadzorcza, uznając, że moja wiedza i doświadczenie dotyczące transportu mogą się przyczynić do dalszego rozwoju Kolei Wielkopolskich – odpowiedział nam polityk KO.

W swojej nominacji nie widzi żadnego politycznego kontekstu: – Po moim odwołaniu w styczniu, otrzymałem kilka propozycji pracy z sektora publicznego, jak i prywatnego. Jestem jednak samorządowcem, dlatego Koleje Wielkopolskie to mój naturalny wybór i będę starał się wykorzystać dotychczasową wiedzę również w tym miejscu pracy – podsumowuje.

Tylko prezes Marek Nitkowski, kolejarz i menedżer z dużym doświadczeniem w spółkach PKP, nie jest kojarzony z żadną opcją polityczną.

PRZEGRAŁEŚ WYBORY, IDŹ DO FUNDUSZU

Od ponad 15 lat szefem wspomnianego już Funduszu Rozwoju i Promocji Województwa Wielkopolskiego, który zabiega m.in. o kredyty i finansowe poręczenia dla przedsiębiorców, jest Krzysztof Leń. Gdy obejmował to stanowisko, był m.in. wiceszefem kaliskiej Platformy Obywatelskiej, dziś nadal działa w kaliskiej KO.

– Nasz statut nie reguluje sposobu, w jaki należy dokonywać doboru pracowników. W żadnym wypadku o sposobie zatrudnienia w spółce nie decydowały poglądy polityczne, lecz doświadczenie zawodowe – tłumaczył „Wyborczej" Leń. Dziś jest długoletnim rekordzistą, jeśli chodzi o kierowanie samorządową spółką.

Fundusz pod względem zatrudniania partyjnych działaczy jest absolutnym liderem. Kiedy w 2015 roku PO-PSL przegrała z PiS wybory parlamentarne, a wielu polityków nie zdobyło mandatu, do Funduszu trafił np. były wicemarszałek Sejmu Eugeniusz Grzeszczak (PSL). – Kierowałem spółdzielnią w Strzałkowie, podlegało mi 300 osób. Mam wszelkie kwalifikacje – bronił się Grzeszczak. Dziś stoi na czele Polskiego Związku Łowieckiego.

Wiceprezesem tej spółki oprócz Mariusza Wiśniewskiego był w przeszłości także Jarosław Urbaniak – były prezydent Ostrowa Wlkp., obecnie poseł KO. Od dwóch tygodni to nowy szef wielkopolskiej KO.

Obecnie wiceprezesem samorządowej spółki jest inny działacz PSL – Marek Baumgart. Stanowisko objął w styczniu 2026 roku.

WARP – SPÓŁKA DZIAŁACZY KO, PSL I POLSKI 2050

Kolejną spółką, która mocno związana jest z politycznymi nominacjami dla koalicji PO-PSL, jest Wielkopolska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości. Wieloletnim jej prezesem był nieżyjący już Jacek Koralewski, były burmistrz Obornik i starosta obornicki z PO. Od 2018 r. na jej czele stoi Krzysztof Urbaniak, który wcześniej przez sześć lat był członkiem zarządu WARP. Prezes nie należy do żadnej partii, ale jest bratem posła Jarosława Urbaniaka – tego samego, który został nowym przewodniczącym wielkopolskiej KO. Zasiada też w Krajowej Radzie Sądownictwa, jest zastępcą sekretarza generalnego PO.

W zarządzie WARP pracowało wielu czynnych polityków, np. Jarosław Nowak – szef PO w powiecie kaliskim, który ponad rok temu został bez konkursu prezesem WTC Poznań, spółki podległej MTP. W awansie nie przeszkodził mu dyplom Collegium Humanum. Członkiem zarządu był także Teodor Stępa, w przeszłości starosta śremski z PSL oraz Rafał Zdzierela z PO, obecny starosta pilski. Z kolei dwie dekady temu, gdy WARP-owi podlegała Wielkopolska Agencja Zarządzania Energią, na jej czele stał Józef Lewandowski, były członek zarządu województwa – także z PSL.

eprasa.pl 16f5d15c86

dach i ile zarabia

W styczniu 2025 roku do zarządu weszła Małgorzata Karwacka – członkini Platformy Obywatelskiej, w tej kadencji przewodnicząca rady powiatu pilskiego. Do kierowniczego zespołu dostał się też Mateusz Mucha, 28-letni działacz Polski 2050, były rzecznik obecnej wojewody wielkopolskiej Agaty Sobczyk – także z ugrupowania Szymona Hołowni. Także w tym przypadku żadnego konkursu nie przeprowadzono. Aktualnie prezes zarządu otrzymuje ponad 22 tys. zł, a członkowie zarządu ponad 17,6 tys. zł.

Rzeczniczka marszałka Anna Parzyńska-Paschke w odpowiedzi dla „Wyborczej" przyznała wprost: – Uzgodnienia koalicyjne były takie, że prezesem WARP będzie fachowiec wskazany przez PO, a jego zastępca zostanie delegowany przez koalicjanta.

SZEFOWA KLUBU KO TEŻ PRACUJE W SPÓŁCE

W sierpniu 2024 roku wiceprezeską Wojewódzkiego Funduszu Rozwoju została poznańska radna i szefowa klubu KO Małgorzata Dudzic-Biskupska. Na tym stanowisku zarabia ok. 19 tys. zł miesięcznie. Tutaj także nie było żadnego konkursu. Specjalnie dla niej poszerzono skład zarządu, którym kieruje Wojciech Marcinkiewicz, ekonomista niekojarzony z żadną opcją polityczną. Trzeba jednak przypomnieć, że kilka lat wcześniej członkinią zarządu WFR została była zastępczyni prezydenta Poznania Katarzyna Kierzek-Koperska, którą wcześniej stanowiska pozbawił Jacek Jaśkowiak.

Każda partia obsadza swoimi ludźmi ważne stanowiska w spółkach. Podobnie postępuje PiS, jak i KO, Lewica czy Polska 2050. Z obsadzania swoimi ludźmi różnych agencji w terenie słynie też PSL. Niestety, nie mamy w Polsce skutecznego systemu blokowania takich zachowań

DR ANDRZEJ RANKE
politolog z Wyższej Szkoły Bezpieczeństwa w Poznaniu

Z kolei prezesem Agencji Rozwoju Regionalnego jest Maciej Sytek (KO), były członek zarządu woj. wielkopolskiego, odpowiedzialny m.in. za zdrowie. ARR jest odpowiedzialna m.in. za program Transformacja Wielkopolski Wschodniej.

Na czele Portu Lotniczego Ławica (udział skarbu państwa i samorządów) stoi Grzegorz Bykowski, który 20 lat temu karierę w ówczesnej Platformie Obywatelskiej rozpoczynał od funkcji asystenta ówczesnego przewodniczącego sejmiku, a później posła Pawła Arndta. Bykowski najpierw został członkiem zarządu po konkursie przeprowadzonym przez radę nadzorczą Ławicy, a później w wyniku postępowania kwalifikacyjnego wybrano go prezesem.

Natomiast prezesem spółki Szpitale Wielkopolski jest Leszek Sikorski, były minister zdrowia w rządzie SLD. Lewica od dwóch lat współrządzi województwem wielkopolskim. Miesięczny dochód na tym stanowisku to ok. 22 tys. zł.

POLITOLOG: TO BUDZI SPOŁECZNE WĄTPLIWOŚCI

Dr Andrzej Ranke, politolog z Wyższej Szkoły Bezpieczeństwa w Poznaniu nie ma wątpliwości: – Każda partia obsadza swoimi ludźmi ważne stanowiska w spółkach. Podobnie postępuje PiS, jak i KO, Lewica czy Polska 2050. Z obsadzania swoimi ludźmi różnych agencji w terenie słynie też PSL. Dotyczy to nie tylko spółek skarbu państwa, ale także województw, miast i gmin – mówi politolog i dodaje: – Niestety, nie mamy w Polsce skutecznego systemu blokowania takich zachowań. Pewnie dlatego, że korzystają z tego wszystkie partie bez wyjątku.

Zwraca też uwagę, że co prawda nie można członków partii dyskwalifikować z pracy w urzędowych instytucjach. Jednak obsadzanie swoimi ludźmi samorządowych spółek bez konkursów, poszerzanie składów zarządów, tworzenie nowych stanowisk czy znajdowanie posad dla krewnych i znajomych budzi słuszne społeczne wątpliwości. – Dlatego, jeśli dana partia przesadza w skali tego zjawiska, takie postępowanie spotyka się z krytycznym odbiorem.

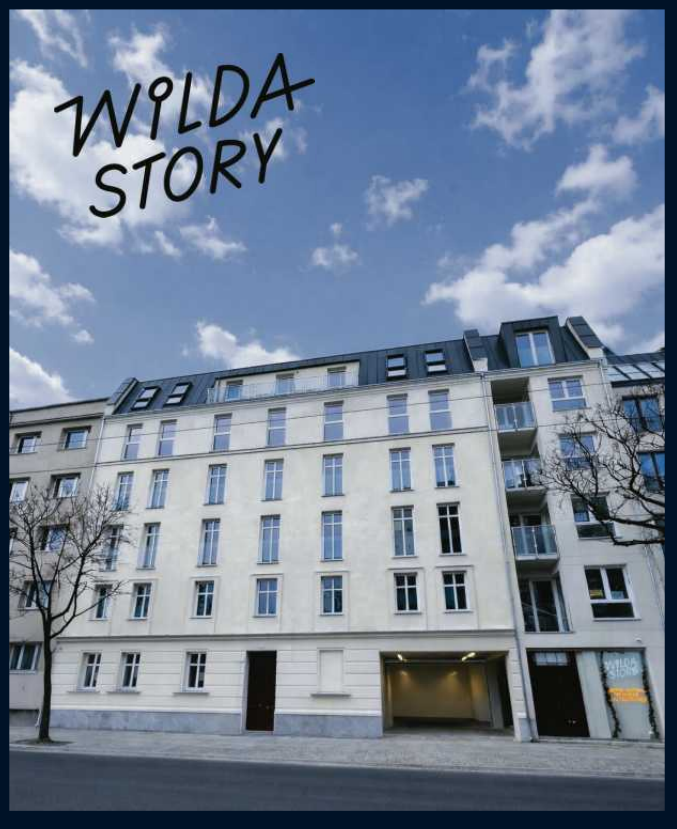
I trudno się temu dziwić, bo rodzi się pytanie, czy ci sami politycy znaleźliby zatrudnienie w prywatnym sektorze – podsumowuje dr Ranke.

Stan na dziś jest taki, że w zarządach ponad połowy spółek z udziałem samorządu woj. wielkopolskiego pracują politycy. Jeśli nie podaliśmy wysokości ich zarobków, to znaczy, że nie są one jawne, bo udziały w spółkach ma kilka podmiotów.

Poznań/34426644

KONIMPEX INVEST

Mieszkania **gotowe do odbioru!**











Zapraszamy na prezentację!

ul. 28 czerwca 1956 r. nr 156, Poznań | wildastory.pl | 502 103 437 | biuro@konimpex-invest.pl

1 PO

eprasa.pl 16f5d15c86

Elektrovnia Garbary

Nowa dzielnica wśród poprzemysłowych zabytków

Mała Wyspa przez dekady funkcjonowała poza miejskim obiegiem. Oddzielona od miasta wodą, torami i funkcją przemysłową, była przestrzenią paradoksu: obecności bez dostępności. Dziś wraca do miasta, ale nie jako neutralny teren inwestycyjny, lecz jako obszar o silnie zapisanej pamięci kolejnych epok.



• **Inwestycja Elektrovnia Garbary** FOT. MATERIAŁY PROMOCYJNE

Agnieszka Jaworska-Goździewska

Tekst powstał w ramach komercyjnej współpracy z firmą ROBYG S.A.

W XIX wieku funkcjonowały tutaj elementy Twierdzy Poznań, a w dwudziestoleciu międzywojennym powstała jedna z najważniejszych inwestycji infrastrukturalnych miasta: elektrownia Garbary, która zasilała jego rozwój przez niemal sto lat.

Poznańska elektrownia jest dziedzictwem sztuki inżynieryjnej, ale także dziedzictwem architektonicznym. Projekt Stefana Cybichowskiego wykraczał bowiem poza czysto inżynieryjne myślenie. Modernistyczna fasada, monumentalna skala, wertykalne podziały i wielkoformatowe przeszklenia budowały wizerunek, który sytuował elektrownię bliżej architektury publicznej niż przemysłowej. To napięcie między funkcją a formą jest jednym z najciekawszych elementów tego założenia.

W przeciwieństwie do wielu obiektów poprzemysłowych, w elektrowni zachowała się znaczna część wyposażenia technologicznego. Układy przestrzenne, relacje między poszczególnymi elementami, a także nagromadzenie urządzeń stały się inspiracją do stworzenia całej inwestycji.

Teraz na Małej Wyspie powstaje nowa dzielnica, obejmująca dwanaście apartamentowców i rewitalizację czterech zabytkowych budynków. Częścią przedsięwzięcia będzie także modernizacja infrastruktury – nowe ulice i mosty oraz trasy pieszo-rowerowe. Niezaprzeczalnym atutem inwestycji będą także widoki na Stare Miasto i Park Cytadela.

W pierwszym etapie inwestycji powstanie 228 lokali o powierzchni od 26 do 141 m kw. W standardzie mieszkań uwzględniono m.in. przygotowanie pod klimatyzację, elektrycznie sterowane rolety przeciwsłoneczne oraz system zarządzania mieszkaniem ROBYG Smart House by Keemple. Dla mieszkańców zaplanowano także strefy rekreacyjne i fitness.

POWIĄZANIE DWÓCH WARSTW

W transformacji miejsc poprzemysłowych kluczowe staje się znalezienie języka, który pozwoli na jednoczesne istnienie różnych porządków: historycznego i współczesnego, ciężkiego i lekkiego, technicznego i użytkowego.

W przypadku Elektrovni Garbary strategia ta opiera się na wyraźnym rozdzieleniu, a jednocześnie powiązaniu dwóch warstw. Z jednej strony mamy obiekty historyczne: budynek elektrowni, kotłownię, wieżę elewatora, rozdzielnię prądu, a także relikty fortyfikacji – pozostałości fortu Roon, które zachowują swoją materialność i skalę. Z drugiej pojawia się koncepcja nowej zabudowy, operująca zupełnie innym językiem, ale świadomie odnosząca się do kontekstu.

Projektanci Elektrovni Garbary – Litoborski i Partnerzy Biuro Architektoniczne oraz Biuro Projektowe MODO Architektura – respektując zastaną historię, zaproponowali przestrzeń z apartamentami, obiektami o funkcji biurowej, hotelowej, usługowej i gastronomicznej. Jest to architektura oparta na modularności, rytmie i powtarzalności, z wyraźnie zarysowanymi podziałami pionowymi i poziomymi. Zastosowanie cegły, metalu i stonowanych barw nie jest tu przypadkowe, to próba wpisania się w materialność miejsca bez jej dosłownego kopiowania. Wybrana kolorystyka budynków to balans między bielą elektrociepłowni a ceglanymi budynkami z okresu budowy twierdzy.

Istotnym elementem tej relacji jest także skala. Nowa zabudowa nie próbuje dominować nad budynkiem elektrowni, raczej buduje tło, które pozwala wybrzmieć jej monumentalności. To podejście bliższe jest współczesnym koncepcjom rewitalizacji, w których nadrzędną wartością jest czytelność warstw, a nie ich ujednolicenie.

RYTMICZNA ARCHITEKTURA MIEJSCA

Zabudowa jest sekwencją budynków o zróżnicowanej wysokości i artykulacji bryły, dzięki czemu osiedle wpisuje się w skalę miejsca. Mamy tu wyraźny podział na kwartały i półotwarte dziedzińce, co ma porządkować przestrzeń, ale także gwarantować poczucie kameralności. Wewnętrzne ogrody są ważnym elementem kompozycji – stanowią miękką przeciwwagę dla geometrycznych, zdyscyplinowanych brył. Od strony rzeki z kolei zabudowa otwiera się szerokimi przeszkleniami, tarasami i balkonami, które przedłużają wnętrze apartamentów w stronę zieleni i wody.

Bardzo istotnym elementem są także przestrzenie między budynkami. To tam, w zamierzeniu twórców, ma rozgrywać się rzeczywisty proces „odzyskiwania miasta". Dawny plac węglowy, przestrzeń pracy, transportu i składowania, ma być rodzajem współczesnej agory. To miejsce, które ma pełnić funkcję nie tylko komunikacyjną, ale przede wszystkim społeczną: jako punkt spotkań, wydarzeń, codziennych interakcji. W ten sposób infrastruktura przemysłowa zostanie przekształcona w przestrzeń umożliwiającą nawiązywanie relacji.

Równie ważny jest koncept zachowania i eksponowania elementów dawnej technologii. Suwnice, detale konstrukcyjne, fragmenty instalacji znajdą swoje miejsce w częściach wspólnych inwestycji.

ŻYCIE NAD WARTĄ

Jednym z najważniejszych elementów nowej inwestycji firmy ROBYG jest jej relacja z wodą.

Cypel otoczony wodami Warty i Cybiny, tworzy naturalne ramy dla całego projektu. To sytuacja wyjątkowa, zarówno pod względem widokowym, jak i funkcjonalnym. Projektanci wykorzystali to sąsiedztwo, wprowadzając zieleń, tarasy, widoki i ciągi piesze, które nie kończą się na granicy inwestycji.

Planowane kładki, ciągi pieszo-rowerowe i powiązania z Wartostradą mają znaczenie nie tylko komunikacyjne. To próba „zszywania miasta", przywracania ciągłości tam, gdzie przez dekady istniała bariera infrastrukturalna. ●

REKLAMA Poznań/34427049

MAŁA WYSPA
NOWE SERCE POZNANIA

- Jak Mała Wyspa wraca do tkanki Poznania?
- Co zyskają mieszkańcy i odwiedzający?
- Jak działa tu idea miasta 15-minutowego?

Czytaj na poznan.wyborcza.pl



Organizator: GAZETA wyborcza

Sponsor strategiczny: ROBYG GRAND SELECTION

ELEKTROVNIA GARBARY

1 PO

eprasa.pl 16f5d15c86

REKLAMA

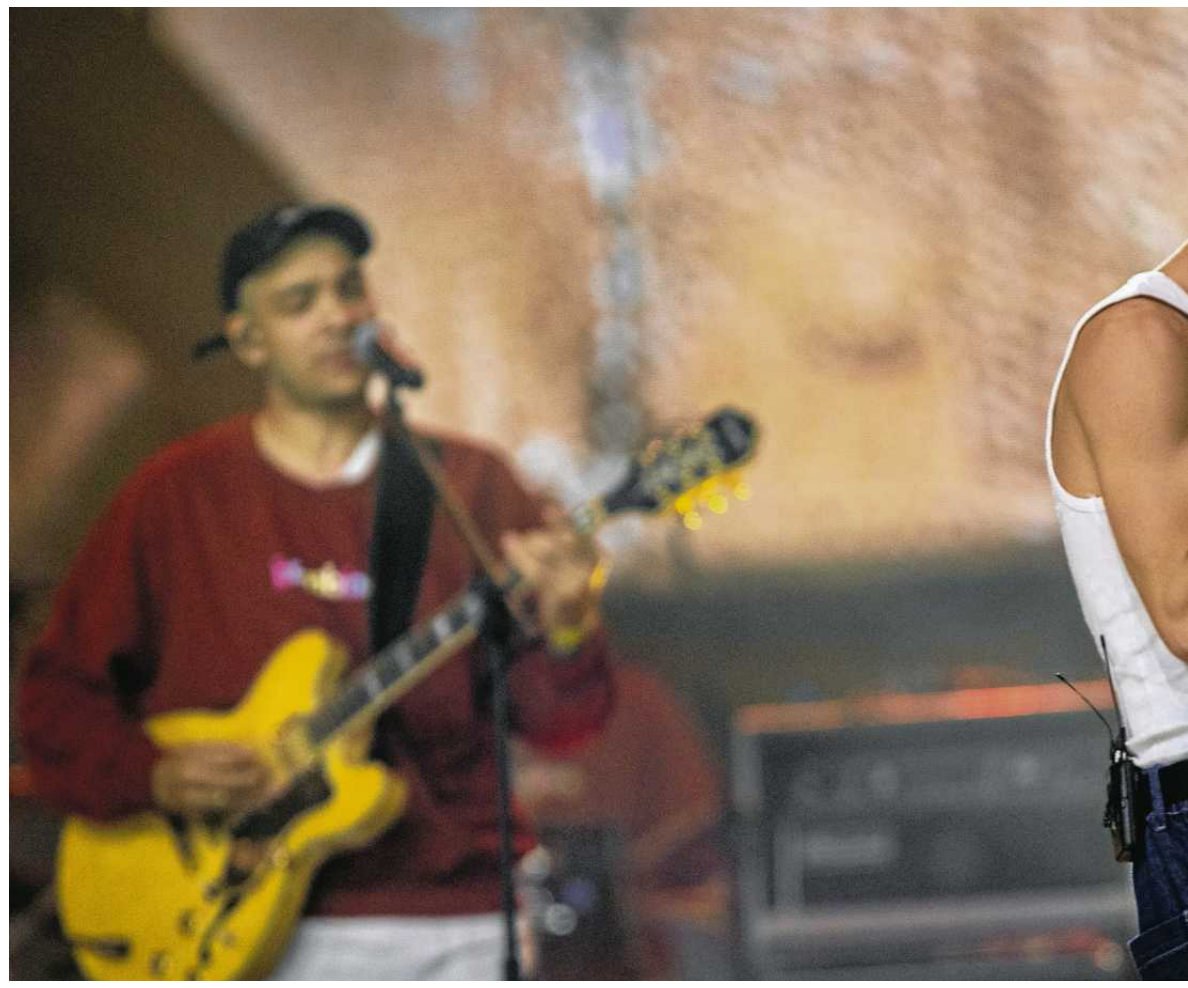


eprasa.pl 16f5d15c86

Koncerty, wystawy, premiery

Zapowiada się niezwykle kulturalna wiosna

Przedstawiamy wybrane premiery teatralne, koncerty i wystawy, na które można się wybrać w Poznaniu w kwietniu, maju lub czerwcu



Sławomir Szymański

Dziś premiera spektaklu „Diabeł i dziewczyna" (reż. Marcin Liber), na scenie Teatru Nowego. Spektakl przedstawia historię kultowej wokalistki Sinéad O'Connor. Kto się nie załapał, nic straconego. Przedstawienie będzie grane codziennie do końca marca, a później w sześciu terminach kwietniowych.

A w niedzielę 29 marca w Poznaniu odbędzie się Piano Day. W piętnastu punktach miasta zaplanowano w sumie kilkadziesiąt pianistycznych wydarzeń. Instrumenty staną w niestandardowych miejscach, na przykład w Starym Browarze, w korytarzu CK Zamek, a nawet w tramwaju!

Podczas Piano Day zagrają między innymi Piotr Paduszyński, Miłosz Bazarnik, Jacek Szwaj, Michał Kmieciak, Szymon Siwierski czy Hila Kulik. A gwiazdą finałowego koncertu będzie Yana Couto – pochodząca z Poznania pianistka i kompozytorka, której międzynarodowa kariera nabiera rozpędu.

KONCERTY W RÓŻNYCH KLIMATACH

Pianista Rafał Blechacz jest w tym roku artystą-rezydentem w Filharmonii Poznańskiej. Wystąpi w roli głównej w kilku koncertach, które są w wiosennym programie tej instytucji. Natomiast wydarzeń muzycznych zaplanowano tam więcej. Ciekawie zapowiada się np. koncert fortepianowy The World of Yesterday, który wykona sam kompozytor, czyli Stephen Hough.

Dużym wydarzeniem będzie Next Fest Music Showcase & Conference. W dniach 16–18 kwietnia odbędzie się w sumie aż 120 koncertów, wszystkie w centrum Poznania. Wystąpią m.in. Vito Bambino, Ewa Farna, Słoń czy duet Mezo i Kasia Wilk, jak również wielu debiutantów. W programie festiwalu jest również konferencja o tym, jak przetrwać i rozwinąć się w dżungli muzycznego rynku. Jednym z ważniejszym tematów rozmów będzie zdrowie psychiczne.

Kto woli koncerty bardziej kameralne i przede wszystkim nastrojowe, może wybrać się 27 maja w Auli UAM na koncert z cyklu „Dla Ciebie Mamo 2026". Wystąpią wybitni soliści – w tym sopran, tenor i baryton – w towarzystwie orkiestry Arte Symfoniko, a nawet harfy. W programie klasyka, przeboje musicali i muzyki znanej z filmów, a do tego największe hity muzyki rozrywkowej.

SKRZYNKI TEŻ Z MUZYKĄ

10 kwietnia w Dworze Skrzynki pod Poznaniem odbędzie się koncert z piosenkami Mieczysława Fogga, zatytułowany „Świat był wtedy różowy". To będą nowe aranżacje przebojów tego legendarnego już piosenkarza, ale nie przekreślające charakterystycznego dla niego stylu. 17 kwietnia zaplanowano tam wydarzenie muzyczno-literackie poświęcone pamięci Leona Wyczółkowskiego, czyli jednego z najwybitniejszych polskich malarzy, w 90. rocznicę jego śmierci. Od strony muzycznej organizatorzy zapowiadają nowoczesny jazz i awangardę, a inspiracją dla muzyków jest wielkopolska przyroda. A 24 kwietnia zabrzmią w Skrzynkach kompozycje Komedy. Podczas koncertu „Komeda Inspiracje" wystąpią Piotr Kałużny (fortepian) oraz Jarosław Buczkowski (akordeon).



• **10 kwietnia w Dworze Skrzynki pod Poznaniem odbędzie się koncert z piosenkami Mieczysława Fogga**

FOT. LILIANA KUBIAK/ WWW.DWORSKRZYNKI.PL/WIKIPEDIA

SĄ WYSTAWY, W TYM JEDNA NA RATY

W CK Zamek w Poznaniu można już oglądać arcyciekawą wystawę czasową „AI – Algorytmy Iluzji". Ma przybliżać, jak działa i co z nami robi sztuczna inteligencja. Nie ma tu fajerwerków technologicznych, ale są intrygujące i dające do myślenia prace.

Natomiast w Baraku Kultury do 12 kwietnia zobaczycie wystawę Moniki Ulańskiej „W Kosmosie się rozmywam". Prezentowany jest tu cykl malarski, w którym artystka eksploruje różne sposoby istnienia.

Muzeum Narodowe w Poznaniu przygotowało pokaz prac na papierze Wojciecha Weissa. Ekspozycja będzie udostępniana na raty – pierwszą część, głównie z pejzażami, otworzą 10 kwietnia, a drugą, z aktami, portretami i autoportretami, 2 czerwca. Wiosną muzeum zaplanowało również weekendy poświęcone polskim artystom – m.in. Witkacemu, Tadeuszowi Kantorowi, Marii Jaremie i Magdalenie Abakanowicz. Będzie też możliwość wejścia do niedostępnej na co dzień Pracowni Konserwacji Zabytków Etnograficznych w Muzeum Kultur Świata. To z okazji 105. rocznicy włączenia etnograficznych zbiorów Towarzystwa Ludoznawczego do dzisiejszego MNP.

Galeria Miejska Arsenał zaprasza na otwarcie dwóch wystaw, które w różny sposób opowiadają o relacji człowieka ze światem – o sprzeciwie wobec opresji oraz o poszukiwaniu harmonii z naturą.

„Konieczność" to pierwsza w Polsce indywidualna wystawa Mehtap Baydu – artystki pochodzenia kurdyjskiego, na co dzień mieszkającej w Berlinie. Jej twórczość koncentruje się wokół sytuacji kobiet funkcjonujących w opresyjnych systemach patriarchalnych oraz strategii sprzeciwu wobec ograniczeń narzucanych przez tradycję, społeczeństwo i kulturę. Otwarcie 10 kwietnia.

Druga z tych wystaw zatytułowana jest „Poszukiwanie równowagi". Jest poświęcona twórczości Michala Kerna – jednego z najważniejszych słowackich artystów drugiej połowy XX wieku, pioniera sztuki akcji i konceptualizmu, którego działalność była głęboko związana z krajobrazem rodzinnego Liptowa. „Przyroda jest moją pracownią, a moja pracownia jest przyrodą" – tak brzmi motto tej wystawy (słowa Kerna). Wernisaż 17 kwietnia.

JEST WIĘCEJ PREMIER

Teatr Wielki ma przed wakacjami jeszcze dwie premiery. Pierwsza z nich to opera „Król Roger" Karola Szymanowskiego (reż. Krzysztof Cicheński), którego prapremiera miała miejsce prawie równo 100 lat temu w Teatrze Wielkim w Warszawie. Najnowszą premierę poznańską zaplanowano na 24 kwietnia.

A na zakończenie sezonu odbędzie się premiera baletu „Caravaggio", z choreografią Mauro Bigonzettiego. Styl wielkiego malarza zostanie przeniesiony na scenę, a środkami wyrazu będą taniec i muzyka.

Wróćmy jeszcze do Teatru Nowego. 17 kwietnia odbędzie się tam premiera spektaklu „Umrzeć ze śmiechu" w reż. Krzysztofa Babickiego. Ma to być „błyskotliwa czarna komedia, która nie tylko rozbawi do łez, ale także skłoni do refleksji nad ważnymi życiowymi kwestiami", jak opisuje to przedstawienie teatr.

Natomiast 25 czerwca, w tym samym miejscu, premiera spektaklu „Zdzisiu. Chciałem zobaczyć sprawiedliwość" (tekst, reżyseria i muzyka Tomasz Man). Jest to historia Zdzisława Wardejna, który w wieku 16 lat znalazł się w centrum wydarzeń Poznańskiego Czerwca 1956 roku. Aresztowany przez milicję, omyłkowo został wzięty za jedną z ofiar śmiertelnych.

Teatr Polski w Poznaniu przygotował trzy premiery, w tym spektakl „Very Very Hamlet" przygotowany przez Dominikę Knapik oraz

eprasa.pl 16f5d15c86



• **Vito Bambino** FOT. GRZEGORZ CELEJEWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

Patrycję Kowańską, czyli duet „Gruba i Głupia". Na czerwiec przygotowywane są dwie premiery: „Nie-boska komedia" Zygmunta Krasińskiego oraz „Pulverkopf" (w koprodukcji), spektakl na podstawie książki Edwarda Pasewicza pod tym samym tytułem.

ROCZNICA REWOLTY I JUBILEUSZ

Teatr Muzyczny w Poznaniu uczci pamięć Poznańskiego Czerwca 1956, a równocześnie 70-lecie swojego powstania. Dlatego na jego scenę powróci spektakl „Rewolta", opowiadający o tamtych wydarzeniach. W repertuarze znowu pojawi się też „Cabaret", który premierę miał w ubiegłym roku i spotkał się z bardzo dobrym przyjęciem. Będzie okazja, by znów zanurzyć się w atmosferę dekadenckiego Berlina początku lat 30. XX wieku. ●

120 koncertów w trzy dni w centrum Poznania

Festiwal muzyczny Next Fest 2026

W gronie wykonawców są zarówno znane postaci polskiej sceny – jak Vito Bambino, Ewa Farna czy Słoń, jak również wielu debiutantów. W programie Next Fest Music Showcase & Conference zaplanowano również konferencję o tym, jak przetrwać i rozwinąć się w muzycznej dżungli. Na Placu Wolności odbędą się koncerty bezpłatne. Festiwal odbędzie się w dniach 16–18 kwietnia

Sławomir Szymański

Organizatorzy uważają, że największym wydarzeniem festiwalu będzie projekt specjalny i powrót na scenę duetu Mezo i Kasia Wilk. Mają zaprezentować swoje największe hity, ale w zupełnie nowych aranżacjach.

Podczas Next Fest Music Showcase & Conference wystąpi jednak cała plejada znanych artystów, w tym – Vito Bambino, Ewa Farna, Natalia Szroeder, Słoń, Peja Slums Attack, AudioFeels, Kuba i Kuba, Xxanaxx czy John Porter.

Muzyczne metamorfozy

Co to znaczy? Na przykład Wojciech Baranowski rezygnuje z pseudonimu BARANOVSKI, a nowy materiał, awizowany singlem „Waniliowy", będzie już sygnował po prostu własnym nazwiskiem. Solowy etap kariery otworzy Natalia Grosiak, czyli liderka zespołu Mikromusic. Z kolei Jasiek Piwowarczyk, który zrobił furorę i zwyciężył w jednej z edycji „The Voice of Poland", tym razem ma się objawić w nowej odsłonie, bardziej popowej.

Wystąpi też spora reprezentacja muzyków poznańskich, w tym AudioFeels, Sierpień, Szymon Norkowski czy artyści



• **Ewa Farna** FOT. TOMASZ PIETRZYK / AGENCJA WYBORCZA.PL

z projektu My Name Is Poznań. „Usłyszymy m.in. barekprzestań, którego intymne opowieści nie pozwalają przejść obok nich obojętnie, oraz multiinstrumentalistę Jerzego Koczura, serwującego nostalgiczny indie-bedroom z elementami akustycznymi i brzmieniem trąbki" – zapowiadają organizatorzy.

Next Fest Music Showcase & Conference ma charakter międzynarodowy. W tym roku wśród gości z zagranicy znajdą się m.in. islandzka Virgin Orchestra. Spotkanie z tym zespołem może się okazać ciekawym doświadczeniem. „To baśniowy dream pop, który bez ostrzeżenia zderza się z noise'owymi ścianami gitar i surowym brudem, tworząc muzykę dosłownie nie z tego świata" – jak opisują styl islandzkiej grupy organizatorzy festiwalu. W tym roku do Poznania przyjadą również wykonawcy z Wielkiej Brytanii (choć niekoniecznie brytyjscy) – trio Ebbb, duet Oslo Twins, Hayes & Y czy Rozsa.

Podczas Next Fest 2026 nie zabraknie również licznego grona debiutantów, którzy – jak się wydaje – mają przed sobą ciekawą sceniczną przyszłość, jak Bonaventura, Pola Błasik, Sierpień, Helena Anna czy Justyna Chachuła. Swoje najnowsze talenty będą promować również wytwórnie muzyczne. Dla „początkujących" artystów to szansa, by zaprezentować się szerszej publiczności, ale też ludziom z branży, podczas większej imprezy. Dla niektórych taki występ może się okazać przepustką do prawdziwej kariery.

Porozmawiają o muzycznej dżungli

Next Fest jest pomyślany jako miejsce spotkań i integracji muzycznej branży. Ma łączyć artystów, przedstawicieli muzycznego biznesu oraz różnych instytucji, dziennikarzy i publiczność. Dlatego w programie są nie tylko koncerty, nie jest to typowy festiwal muzyczny.

Jego elementem jest również branżowa konferencja, organizowana w tym roku pod sugestywnym hasłem „Welcome to the Jungle". To wydarzenie potrwa trzy dni. Profesjonaliści podzielą się swoimi doświadczeniami i refleksjami, co może być szczególnie ciekawe dla artystów, którzy dopiero wchodzą do tego świata. Dla uczestników będzie to okazja, by nauczyć się skuteczniej walczyć – a może po prostu przetrwać – na muzycznym rynku, który pewnie nie przypadkiem jest porównywany do dżungli. Bardzo istotny będzie w tym roku temat zdrowia psychicznego w tej branży.

Wszystkie wydarzenia Next Fest Music Showcase & Conference zaplanowano w ścisłym sercu Poznania. Każde powinno być osiągalne spacerem. Natomiast centrum festiwalu będzie CK Zamek. W programie są też bezpłatne koncerty plenerowe na Placu Wolności.

Organizatorem festiwalu jest Good Taste Production, a współorganizatorem Teatr Muzyczny w Poznaniu. ●

REKLAMA

Poznań/34426639



eprasa.pl 16f5d15c86

Trzy premiery Teatru Polskiego w Poznaniu

Duet „Gruba i Głupia" w akcji

Na 17 kwietnia zaplanowano w Teatrze Polskim premierę spektaklu „Very Very Hamlet", przygotowanego w duecie przez Dominikę Knapik, która jest choreografką i reżyserką, oraz Patrycję Kowańską, czyli pisarkę, dramaturżkę i aktorkę

Sławomir Szymański

Obie tworzą bardzo wyrazisty i rozpoznawalny w branży teatralnej duet „Gruba i Głupia", poruszający tematy trudne i niewygodne, rozprawiający się – zawsze z poczuciem humoru – ze stereotypami dotyczącymi powierzchowności, płci i seksualności – mówi Maciej Nowak, dyrektor artystyczny Teatru Polskiego w Poznaniu.

I dodaje: – „Very Very Hamlet" można nazwać kolejnym krokiem w naszych badaniach najważniejszego tekstu teatralnego świata, po „Hamlecie" w reż. Mai Kleczewskiej sprzed kilku lat, kochanym przez poznańską publiczność. Duet realizatorski wziął tym razem na warsztat skojarzenia i stereotypy związane z Hamletem. To kolejny taki projekt Knapik i Kowańskiej, po brawurowym spektaklu „Very Ibsen", zrealizowanym rok temu w Teatrze Współczesnym w Szczecinie – opowiada.

JAK ONI TO ZROBIĄ

Na koniec sezonu przygotowywana jest „Nie-boska komedia" Zygmunta Krasińskiego w reż. Piotra Pacześniaka. Klasyka polskich scen i jeden z najważniejszych tekstów polskiego teatru, bo porusza kwestie bardzo istotne dla polskiej duszy, nie stroniąc od napięć społecznych i klasowych, politycznej polaryzacji czy pytania o rolę religii w polskim życiu społecznym. Od wydania tego dzieła minęło już prawie 200 lat, a pod wieloma względami wcale się nie zestarzało.

A to znaczy, że wystawianie „Nie-boskiej komedii" to stale bardzo poważna wyzwanie, bo trzeba się liczyć z tym, że przedstawienie zostanie potraktowane jako wypowiedź na tematy aktualne, w tym polityczne. I jak w takich warunkach robić teatr? Jak podejść do tekstu Krasińskiego? Do czego się odnieść i na co postawić?

Jak informuje poznański Teatr Polski, reżyser pracuje nad koncepcją i scenariuszem przedstawienia już od wielu miesięcy – konsultując się ze znawczyniami tej literatury i badając tradycje inscenizacyjne tego tekstu, który zresztą od dekady nie był w Polsce obecny.

– Piotr Pacześniak przygotowując tę premierę, przygotowuje się zarazem do całorocznej rezydencji w Berliner Ensemble, czyli w teatrze założonym przez Bertolda Brechta, gdzie spędzi cały przyszły sezon – mówi Nowak. – Ma tam przygotować dwie premiery, a „Nie-boska komedia" ma być czymś w rodzaju podsumowania dotychczasowej pracy i – być może – punktem przełomowym w jego działalności teatralnej.

Premiera planowana jest na czerwiec.

PREMIERA W KOPRODUKCJI

Teatr Polski w Poznaniu oraz Nowy Teatr w Warszawie wspólnie przygotowują spektakl na podstawie powieści „Pulverkopf" Edwarda Pasewicza, w reż. Katarzyny Kalwat. Opowiada o skomplikowanej historii z tzw. ziem odzyskanych, a dokładniej z Międzyrzecza, czyli niemieckiego Meseritz. Uprzedzenia narodowe, tajemnicza śmierć, przemilczane wydarzenia, poszukiwanie tożsamości i prawdy o losach jednego człowieka, niemieckiego kompozytora Norberta von Hannenheima.

„Pulverkopf" to monumentalne dzieło, nagrodzone Angelusem, samo w sobie również ma niezwykłą historię, ponieważ autor tworzył je przez kilkanaście lat. Dodajmy, że Edward Pasewicz, pochodzi z Kostrzyna nad Odrą, czyli polsko-niemieckiego pogranicza, a przez wiele lat mieszkał w Poznaniu i z Poznaniem częściowo jest związana jego twórczość, w tym głośna i szeroko komentowana powieść sprzed kilkunastu lat „Śmierć w darkroomie".

A kiedy premiera spektaklu? Warszawska odbędzie się 9 kwietnia, a poznańska w ostatni weekend czerwca.



• **17 kwietnia w Teatrze Polskim zaplanowano premierę spektaklu „Very Very Hamlet"** FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Wystawy

Co przygotowało i co pokaże Muzeum Narodowe

Pokaz prac na papierze Wojciecha Weissa, wydarzenia poświęcone polskim artystom i okazja, by zajrzeć do Pracowni Konserwacji Zabytków Etnograficznych, na co dzień niedostępnej

Ekspozycja z pracami Wojciecha Weissa zostanie podzielona na dwie odsłony. W części zatytułowanej „Weiss. Pejzaż – symbol duszy – impresjonistyczne efekty" znajdzie się około 20 obiektów. Będą to głównie pejzaże, dostępne dla publiczności od 10 kwietnia do 31 maja. Natomiast od 2 czerwca będzie można oglądać część drugą, przede wszystkim z portretami, autoportretami i aktami.

– Pokaz prac na papierze Wojciecha Weissa jest wyjątkową okazją, by odkryć artystę na nowo. Choć powszechnie znany jako malarz, równolegle przez ponad czterdzieści lat rozwijał twórczość graficzną. Prezentowane prace mają dziś niemal unikatowy charakter; powstały w niewielkich nakładach, nie zachowały się ich matryce, a grafiki rzadko pojawiają się na aukcjach. Na co dzień pozostają niedostępne dla widzów – ze względu na swoją delikatność przechowywane są w magazynach muzealnych – mówi Agnieszka Salamon-Radecka, kuratorka pokazu.

Dodajmy, że Muzeum Narodowe w Poznaniu ma bogatą kolekcję grafik i rysunków Wojciecha Weissa, na którą składa się w sumie 91 prac. Aż 70 z nich zostało zakupionych w latach 2022–2024. I właśnie to stało się impulsem do przygotowania tego pokazu.

Wiosną muzeum zaplanowało również weekendy poświęcone polskim artystom – m.in. Witkacemu, Tadeuszowi Kantorowi, Marii Jaremie i Magdalenie Abakanowicz.

Będzie teatr

Co ciekawe, coś dla siebie znajdą również miłośnicy teatru. Bedzie to spektakl inspirowany sztukami teatralnymi Witkacego, realizowany przez Teatr Czterech działający w Pawilonie Czterech Kopuł we Wrocławiu. „Spektakle wrocławskiego teatru mają formę działań performatywnych i często poprzedzane są oprowadzaniem po ekspozycji. Pozwala to na głębsze zrozumienie zarówno sztuki teatralnej, jak i dzieł prezentowanych w muzeum" – wyjaśniają ten pomysł organizatorzy.

Wpuszczą do tajemniczej pracowni

W tym roku przypada 105. rocznica włączenia etnograficznych zbiorów Towarzystwa Ludoznawczego do Muzeum Wielkopolskiego w Poznaniu, czyli obecnego Muzeum Narodowego w Poznaniu, oraz otwarcia wystawy stałej związanej z tą kolekcją.

Z okazji tego jubileuszu w Muzeum Kultur Świata (oddziale MNP), zaplanowano różne atrakcje. W drugi weekend czerwca otworzy się szansa odwiedzenia niedostępnej na co dzień Pracowni Konserwacji Zabytków Etnograficznych. Wcześniej zaplanowano wykład dotycząc konserwacji papieru.

Nie zabraknie też atrakcji dla rodzin z dziećmi – najmłodsi wraz z rodzicami wezmą udział w warsztatach tworzenia motanek, czyli tradycyjnych słowiańskich lalek-amuletów wykonywanych ręcznie ze skrawków materiałów i nici, bez użycia igieł i nożyczek.

W jubileuszowym programie znalazł się również koncert zespołu folkowego Jar.

Idź do Ratusza, bo zamykają

Wiosna to ostatni moment na wizytę w Muzeum Poznania w Ratuszu. Od lipca to miejsce będzie zamknięte ze względu na remont, który potrwa 1,5 roku. A co można tam zobaczyć? Wystawę „Poznań przed Quadro", na której zgromadzono najstarsze zabytki związane z historią Poznania.

MNP ma również oddziały poza Poznaniem. Wybrać się można na przykład do Muzeum Zamku w Gołuchowie, którego architektura bywa porównywana z francuskimi zamkami nad Loarą. Faktem jest, że ten spektakularny obiekt lubią filmowcy – kręcono tu m.in. „Akademię Pana Kleksa" (zarówno w wersji z 1983 roku, jak i tej najnowszej). Ostatnia produkcja realizowana w jego wnętrzach, „Brzydka siostra", była nawet nominowana do Oscara. Zamek został też wyróżniony Złotą Pinezką Google 2023.

Zamek i jego otoczenie są ciekawe same w sobie – zwłaszcza wiosną, ale to również miejsce wystaw. Do 24 maja w Gołuchowie, miejscowości kilkanaście kilometrów od Kalisza, można oglądać ekspozycję „Simulacrum. Bogna Rząd", która powinna być gratką dla miłośników mody, sztuki i historii. Ta wystawa była wcześniej prezentowana w Paryżu, w Instytucie Biblioteki Polskiej.

Co to właściwie za ekspozycja? Inspiracją dla Bogny Rząd – projektantki ubiorów i kostiumów – stały się paryskie albumy należące niegdyś do Izabeli z Flemingów Czartoryskiej, a następnie do jej wnuczki, Izabeli z Czartoryskich Działyńskiej. Zawarte w nich rysunki obu właścicielek stały się punktem wyjścia do stworzenia współczesnego dialogu z przeszłością. Na wystawie, oprócz wspomnianych albumów, zaprezentowano również pamiątki po obu arystokratkach, a przede wszystkim stroje inspirowane ich historią. ●

Sławomir Szymański

eprasa.pl 16f5d15c86

Dwór Skrzynki zaprasza na kulturalną wiosnę pełną muzyki, historii i smaków

Koncerty inspirowane twórczością Mieczysława Fogga, malarstwem Leona Wyczółkowskiego oraz kompozycjami KOMEDY, a także wyjątkowe wydarzenie poświęcone dziedzictwu Olędrów – to tylko część bogatej oferty przygotowanej na kwiecień przez Dwór Skrzynki (gm. Stęszew, powiat poznański). Miejsce łączące kulturę, historię i kulinaria ponownie staje się ważnym punktem na mapie wydarzeń w Wielkopolsce.



Kultura i gościnność w historycznych murach

Dwór Skrzynki, będący siedzibą Instytut Skrzynki, od kilku lat pełni rolę nowoczesnego centrum kultury i edukacji. Obiekt, zaadaptowany na ośrodek konferencyjno-szkoleniowy z restauracją i bazą noclegową, przyciąga zarówno organizatorów wydarzeń biznesowych, jak i gości indywidualnych.

Na jego terenie działa również Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Kulinarnego. Wnętrza dworu oraz otaczający go park regularnie stają się przestrzenią koncertów, wystaw, spotkań literackich i warsztatów kulinarnych. Restauracja obiektu, specjalizująca się w kuchni wielkopolskiej, promuje lokalne produkty i tradycje, będąc ważnym punktem na kulinarnej mapie regionu, a także Szlaku Kulinarnym „Smaki Powiatu Poznańskiego".

Muzyczny hołd dla Mieczysława Fogga

10 kwietnia 2026 r. o godz. 18.30 odbędzie się koncert „Świat wtedy był różowy", poświęcony pamięci Mieczysława Fogga. Wydarzenie wpisuje się w obchody Roku Fogga, ustanowionego w 125. rocznicę urodzin artysty.

Na scenie wystąpią znani poznańscy muzycy: Dawid Troczewski (fortepian), Jarosław Buczkowski (akordeon) oraz Piotr „Max" Wiśniewski (kontrabas). Artyści zaprezentują jazzowe interpretacje utworów, przywołując równocześnie klimat przedwojennej elegancji i nostalgii.

Spotkanie z lokalnym kolekcjonerem

W ramach projektu „Skrzynki Pełne Skarbów", 11 kwietnia (sobota) o godz. 15.00 bohaterem będzie Jerzy Szubert z Komornik. Kolekcjoner przywiezie na spotkanie: długopisy, rowerki: m.in. bursztynowe, srebrne i złote, kartki pocztowe ze stemplami, zapałki i etykiety od pudełek, witraże, monety walońskie i opowie o swojej pasji. Wstęp wolny.

Malarstwo pobudza muzyczne impresje

17 kwietnia o godz. 18.30, Dwór Skrzynki zaprasza na wydarzenie Wyczółkowski – Impresje: Dusze drzew i kwiatów. Koncert odbędzie się w związku z 90. rocznicą śmierci Leona Wyczółkowskiego. Projekt łączy muzykę jazzową, poezję i sztuki wizualne.

Leon Wyczółkowski ostatnie 20 lat swojego życia związał z Wielkopolską – Poznaniem i Gościeradzem. To właśnie uwieczniona na obrazach tutejsza przyroda, legendarne Dęby Rogalińskie czy liczne, wielkopolskie drzewa oraz subtelność kwiatów stały się inspiracją dla muzyków, którzy pod wodzą Aresa Chadzinikolau stworzyli projekt łączący świat malarstwa z nowoczesnym jazzem i awangardą.

Projekt realizowany jest przy współpracy z Wielkopolskim Oddziałem Związku Literatów Polskich.

Śladami Olędrów

19 kwietnia o 14.30 odbędzie się wydarzenie „Zaplątane historie Olędrów", przybliżające losy osadników, którzy od XVI do XVIII wieku kształtowali krajobraz regionu. W programie znalazły się projekcje filmów dokumentalnych „Śladami Olędrów w Wielkopolsce" (2006) oraz „Cmentarze" (2007), a także wernisaż wystawy fotografii Janusza Romaniszyna „Śladami Olędrów w Wielkopolsce – Cmentarze".

Spotkaniu towarzyszyć będą komentarze ekspertów, a Szef Kuchni restauracji w Dworze Skrzynki przygotuje ofertę specjalnego menu inspirowanego kuchnia olęderską.

Wydarzenie ma na celu przypomnienie dziedzictwa kulturowego, które mimo upływu lat pozostaje żywe w przestrzeni Wielkopolski.

Projekt realizowany jest przy współpracy z fundacją hOlendry oraz Sceną Polską w Holandii.

Kwiecień miesiącem KOMEDY

24 kwietnia o godz. 18.30 odbędzie się koncert dedykowany pamięci Krzysztofa Komedy. W projekcie KOMEDA. INSPIRACJE usłyszymy dwóch wybitnych muzyków: Piotra Kałużnego (fortepian) i Jarosława Buczkowskiego (akordeon). Będzie to przypomnienie materiału muzycznego zarejestrowanego kilka lat temu przez artystów.

Bilety na wszystkie koncerty organizowane w Dworze Skrzynki dostępne na www.dworskrzynki.pl/bilety

Miejsce, które łączy

Bogaty program kwietniowych wydarzeń potwierdza, że Dwór Skrzynki to miejsce, w którym historia spotyka się ze współczesnością. Łącząc działalność kulturalną, edukacyjną i kulinarną, instytucja konsekwentnie buduje swoją pozycję jako ważny ośrodek życia kulturalnego regionu. Warto wykorzystać pasję tego miejsca i ludzi także w organizacji imprez filmowych i rodzinnych.

Dwór Skrzynki | Pl. Parkowy 1 | 62-064 Skrzynki gm. Stęszew | www.dworskrzynki.pl

Restauracja czynna:
Piątki (jeśli odbywa się koncert): 16.00 – 21.30
Soboty: 12.00-22.00
Niedziele 12.00-20.00
Rezerwacja stolików: 691 838 221

ORGANIZACJA IMPREZ OKOLICZNOŚCIOWYCH
+48 533 123 174
kontakt@dworskrzynki.pl

ORGANIZACJA SZKOLEŃ I KONFERENCJI
+48 690 321 169
rezerwacje@dworskrzynki.pl

Poznań/34425698

eprasa.pl 16f5d15c86



Poznań/34423938

INFORMACJA
Prezydenta Miasta Piły
z dnia 24 marca 2026 r.

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r. poz. 1145, z późn. zm.) Prezydent Miasta Piły informuje, że 24 marca 2026 r. zostały wywieszone na okres 21 dni w siedzibie Urzędu Miasta Piły wykazy nieruchomości przeznaczonych do najmu i zbycia określone zarządzeniami Prezydenta Miasta Piły:

1) Nr 766(75)26 w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości położonej przy ul. Szkolnej w Pile przeznaczonej do zbycia w drodze bezprzetargowej,
2) Nr 767(76)26 w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości położonych w Pile, przeznaczonych do wynajęcia w trybie bezprzetargowym.

Powyższe wykazy zamieszczono na stronie internetowej Urzędu Miasta Piły w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem www.bip.pila.pl.

Poznań/34427055

Sąd Rejonowy Poznań-Stare Miasto w Poznaniu, Wydział XI Gospodarczy do spraw Upadłościowych i Restrukturyzacyjnych postanowieniem z dnia 25 lutego 2026 r., wydanym w sprawie o sygnaturze **akt XI GUp 57/14**, stwierdził zakończenie postępowania upadłościowego obejmującego likwidację majątku dłużnika Masterprint XL spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Jasinie, numer KRS: 000.015.3485. Poucza się, że wierzycielom przysługuje zażalenie na powyższe postanowienie do Sądu Okręgowego w Poznaniu za pośrednictwem Sądu Rejonowego Poznań-Stare Miasto w Poznaniu w terminie 7 dni od ukazania się obwieszczenia.

Poznań/34427220

Identyfikator dokumentu: 4554201

POZnań

PREZYDENT MIASTA POZNANIA

Zawiadamiam, że w dniu 24.03.2026 r. zostało umieszczone na okres 14 dni, na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Poznania, pl. Kolegiacki 17 oraz na stronie internetowej https://bip.poznan.pl, **zawiadomienie o wydaniu decyzji** o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn. **Budowa drogi publicznej, ulicy bocznej od ul. Dmowskiego, na części działki nr 154/9 ark. 34 obr. Łazarz w Poznaniu**, przewidzianej do realizacji na nieruchomościach lub ich częściach: dz. nr 78/4, 154/7, 154/8, 154/9, 160 arkusz 34, dz. nr 31/8, 31/9, 32/13 arkusz 35, obręb 0039 Łazarz. Powyższej decyzji został nadany rygor natychmiastowej wykonalności.

Poznań/34427089

NOWOŚĆ
Słówko
Literówka
Quizy, Sudoku
Krzyżówki
Szukaj w APLIKACJI WYBORCZEJ
Zeskanuj QR kod
i pobierz aplikację
POBIERZ Z Google Play
Pobierz w App Store

GAZETA wyborcza DLA FIRM, URZĘDÓW I INSTYTUCJI

- **Przetargi,** licytacje, zamówienia publiczne
- **Ogłoszenia** sądowe i rekrutacyjne
- **Nekrologi,** kondolencje, wspomnienia



KONTAKT: kontakt_komunikaty@wyborcza.pl, tel. 507 094 232
nekrologi@wyborcza.pl, tel. 22 555 55 55

Komunikaty.pl nekrologi.wyborcza.pl

POL 1

eprasa.pl 16f5d15c86

wyborcza

GDZIE SIĘ LECZYĆ

Piątek, 27 marca 2026 | Redaktor prowadzący **Monika Pasławska**

wyborcza.pl

Centralna e-rejestracja

Łatwo się zapisać do lekarza i łatwo odwołać wizytę

Ma być szybko i wygodnie. Łatwiej wyszukuje się wolny termin u lekarza i równie łatwo odwołuje wizytę, by zwolnić termin dla kogoś innego. Od stycznia do kardiologa, na mammografię i cytologię możemy zapisywać się przez centralną e-rejestrację. W sierpniu dojdą nowe specjalności.



FOT. ROBERT KOWALEWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

Monika Pasławska

Gdy dostajemy skierowanie do kardiologa, zamiast wydzwaniać po przychodniach, możemy znaleźć go z pomocą kilku kliknięć w internecie. Wystarczy zalogować się na Internetowe Konto Pacjenta. Centralna e-rejestracja umożliwia zapisywanie się online na badania i wizyty u specjalisty. Na razie, korzystając z konta pacjenta, można rezerwować wizyty pierwszorazowe u kardiologa lub umawiać się na badania mammograficzne i cytologię. Bezpłatne badania profilaktyczne przysługują kobietom w wieku: od 45 do 74 lat w przypadku mammografii, od 25 do 64 lat w przypadku testu HPV HR (zastąpił klasyczną cytologię). Aby umówić wizytę u kardiologa, potrzebne jest e-skierowanie.

Jak podaje Ministerstwo Zdrowia, przez pierwsze miesiące działania systemu pacjenci zrealizowali 1,7 mln wizyt, kolejne 1,2 mln jest zaplanowanych.

Jak się umówić przez e-rejestrację

Od stycznia 2026 r. centralna e-rejestracja dla poradni jest obowiązkowa. Tyle teoria, bo w praktyce w systemie nie ma wszystkich placówek. Sprawdziłam, jak to wygląda na przykładzie badań cytologicznych – po zalogowaniu wybrałam e-rejestrację i umówienie wizyty na badania profilaktyczne. Trzeba zaznaczyć, w promieniu ilu kilometrów szukamy placówki. Na badanie mogłabym umówić się jeszcze tego samego dnia i w mojej dzielnicy. Ale na liście było tylko kilka placówek, choć na tym terenie jest znacznie więcej przychodni, które mają umowę z NFZ.

Podobnie jest w przypadku wizyt u kardiologa. Sprawdzała to dziennikarka „Wyborczej” z Warszawy. Ona także termin i przychodnie w pobliżu znalazła bez problemu, ale również zwróciła uwagę, że wśród propozycji 50 terminów przewijało się zaledwie pięć przychodni w całej Warszawie i jedna pod Warszawą.

Od początku funkcjonowania centralnej e-rejestracji do systemu wróciło ponad 465 tysięcy terminów

Okazuje się, że tak naprawdę placówki, które oferują mammografię, test na HPV HR lub konsultacje u kardiologa, mają czas do 31 maja 2026 r., by zacząć przekazywać wolne terminy do systemu. Po tym terminie te, które nie podłączą się do systemu, nie będą miały rozliczanych usług, a od 1 lipca NFZ będzie płacić wyłącznie za świadczenia umawiane przez centralną e-rejestrację.

Dzięki e-rejestracji nie marnują się terminy

Nowy system ma jeszcze jedna zaletę – łatwiej jest odwołać wizytę. Dzięki temu nie marnują się terminy.

Jak podaje Ministerstwo Zdrowia, od początku funkcjonowania centralnej e-rejestracji do systemu wróciło ponad 465 tysięcy terminów zwolnionych poprzez odwołanie wizyty lub zmianę daty dokonaną przez pacjenta. Wrażenie robi liczba wizyt, które nie zostały zrealizowane. Zgodnie z dokumentacją przekazaną przez placówki medyczne, w styczniu takich zmarnowanych terminów było zaledwie 68 w skali całego kraju.

– Wygodne odwoływanie wizyt lub zmiana terminu przez Internetowe Konto Pacjenta lub aplikację mojeIKP to jeden z dwóch czynników, które ograniczają liczbę tak zwanych pacjentów no-show, czyli osób, które umówiły się, ale nie przyszły. Kolejnym mechanizmem, który ogranicza to negatywne zjawisko, są automatyczne powiadomienia i przypomnienia wysyłane pacjentom, między innymi na 7 dni i na 1 dzień przed wizytą – tłumaczy Andrzej Sarnowski, p.o. Dyrektora Centrum e-Zdrowia.

– Centralna e-rejestracja pozwala lepiej wykorzystywać dostępne terminy wizyt. Jeśli pacjent nie może przyjść na wizytę, może ją szybko odwołać, a termin wraca do systemu i może zostać wykorzystany przez kolejną osobę – podkreśla Łukasz Sosnowski, dyrektor Departamentu e-Zdrowia w MZ.

A co, jeżeli w systemie nie ma wolnego terminu w wyznaczonym przez nas zakresie dat i obszarze? Wtedy pacjent zostaje zapisany do Poczekalni. To rodzaj elektronicznej kolejki, która – jeśli tylko wykryje dostępny termin zgodny z kryteriami określonymi przez pacjenta – sama go zapisze i wyśle powiadomienie (można oczywiście nie przyjąć proponowanego terminu). System także informuje pacjenta o prognozowanym, prawdopodobnym terminie wizyty. Gdy inny pacjent odwoła lub przesunie swój termin, automatycznie korzystają z niego inni, oczekujący w Poczekalni.

Kolejni specjaliści w centralnej e-rejestracji

Od początku sierpnia poprzez centralną e-rejestrację będzie można zapisywać się na pierwsze wizyty do lekarzy kolejnych ośmiu specjalizacji.

Są to:

- angiolog lub chirurg naczyniowy,
- lekarz chorób zakaźnych,
- endokrynolog,
- lekarz chorób wątroby,
- lekarz chorób układu odpornościowego,
- nefrolog,
- neonatolog,
- pulmunolog.

Docelowo centralna e-rejestracja obejmie wszystkie konsultacje u lekarzy specjalistów finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Znajdź specjalistę

- Na kolejnych stronach publikujemy spis lekarzy specjalistów z Poznania i powiatu poznańskiego, którzy mają podpisane umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia. Dane pochodza z NFZ. Stan na 2 marca 2026.
- Podany termin do 31 marca 2026 oznacza, że placówka miała taki kontrakt podpisany w momencie przekazania danych, a formalności dotyczące kolejnego były w trakcie.

eprasa.pl 16f5d15c86

ALERGOLOG

• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „ARTMED”.** 60-547 POZNAŃ, GALLA ANONIMA 2 D, tel. +48 61 843 53 23
• **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 60-241 POZNAŃ, KOSYNIERSKA 10, tel. 061 86 38 524
• **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 61-155 POZNAŃ, PIASTOWSKIE 58, tel. 061 875 33 44
• **NIEPUBLICZNY ZOZ LECZNICTWO AMBULATORYJNE.** 61-525 POZNAŃ, 28 CZERWCA 1956R. 149A, tel. +48 61 835 48 50
• **NZOZ IMEDICA.** 60-537 POZNAŃ, KOŚCIELNA 33/U6, tel. +48 61 663 60 05
• **ŚWIAT ZDROWIA OPERATOR MEDYCZNY SP. Z O.O.** 62-028 KOZIEGŁOWY, OSIEDLE LEŚNE 7F, tel. +48 61 641 92 93
• **SCANMED S.A..** 62-030 LUBOŃ, STEFANA ŻEROMSKIEGO 1, tel. +48 61 813 92 23
• **SCANMED S.A..** 62-081 PRZEŹMIEROWO, RYNKOWA 63, tel. +48 61 816 39 00
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „TERMEDICA”.** 60-681 POZNAŃ, OS. BOLESŁAWA CHROBREGO 101, tel. +48 601 799 005
• **PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH.** 61-433 POZNAŃ, OPOLSKA 58, tel. 618322805 ;781997994;616658262
• **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. +48 61 647 77 80
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ALERGO-MED SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA.** 61-578 POZNAŃ, MIECZYSŁAWA NIEDZIAŁKOWSKIEGO 10A/50, tel. +48 61 102 14 79
• **MEDICOR - SPECJALISTYCZNE PORADNIE LEKARSKO-STOMATOLOGICZNE.** 61-041 PUSZCZYKOWO, KRASZEWSKIEGO 11, tel. +48 61 102 14 60
• **SPECJALISTYCZNY GABINET LEKARSKI „ALERGOLOGIA” EDYTA SWAT.** 61-589 POZNAŃ, OS. PRZYJAŹNI 141 B, tel. +48 61 820 40 22
• **WIELKOPOLSKIE CENTRUM PULMONOLOGII I TORAKOCHIRURGII.** 60-569 POZNAŃ, SZAMARZEWSKIEGO 62, tel. 61 66 54 200
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-569 POZNAŃ, AUGUSTYNA SZAMARZEWSKIEGO 84, tel. +48 459 595 999 wew. 02

ALERGOLOG DLA DZIECI

• **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 60-241 POZNAŃ, KOSYNIERSKA 10, tel. (061)86-38-524
• **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 61-155 POZNAŃ, PIASTOWSKIE 58, tel. 061 875 33 44
• **„MEDICOMPLEX” DARIUSZ ZIMOWSKI.** 62-050 MOSINA, KONOPNICKIEJ 33, tel. 502 199 340
• **WIELKOPOLSKIE CENTRA MEDYCZNE REMEDIUM.** 60-687 POZNAŃ, OS. BATOREGO 80/AB, tel. 618217600
• **SZPITAL KLINICZNY IM. K. JONSCHERA.** 60-572 POZNAŃ, SZPITALNA 27/33, tel. +48 61 849 14 30
• **SPECJALISTYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ NAD MATKĄ I DZIECKIEM W POZNANIU.** 60-663 POZNAŃ, ADAMA WRZOSKA 1, tel. 616162141,616162142, 616162143

AUDIOLOGIA I FONIATRIA

• **LARYNGOLOGIA I APARATY SŁUCHOWE OŚRODEK ZABIEGOWY I DIAGNOSTYCZNY.** 61-525 POZNAŃ, 28 CZERWCA 1956 R. 149/18, tel. +48 61 833 08 55
• **SŁUCH-INFO MICHAŁ TOMCZAK.** 60-567 POZNAŃ, BUKOWSKA 113, tel. 609566748
• **AMPLIFON APARATY SŁUCHOWE.** 60-311 POZNAŃ, GRUNWALDZKA 64, tel. +48 61 862 12 92
• **WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII.** 61-866 POZNAŃ, GARBARY 15, tel. +48 61 885 05 57
• **SZPITAL KLINICZNY IM. K. JONSCHERA.** 60-572 POZNAŃ, SZPITALNA 27/33, tel. +48 61 849 14 30
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 616698222

AUDIOLOGIA I FONIATRIA DIAGNOSTYKA ONKOLOGICZNA

• **WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII.** 61-866 POZNAŃ, GARBARY 15, tel. +48 61 885 05 57
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 616698222

BADANIA ECHOKARDIOGRAFICZNE PŁODU

• **SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZO-OKULISTYCZNA EUROMEDICUS - PIETRYGA.** 60-792 POZNAŃ, WOJSKOWA 3C/11, tel. 506298115
• **INNOWACYJNA PLACÓWKA MEDYCZNA.** 62-020 SWARZĘDZ, KUPIECKA 29, tel. +48 577 077 150
• **SZPITAL KLINICZNY IM. K. JONSCHERA.** 60-572 POZNAŃ, SZPITALNA 27/33, tel. 061 8491 200
• **GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZY SZPITAL KLINICZNY.** 60-535 POZNAŃ, POLNA 33, tel. 061-8419-593

BADANIA MEDYCYNY NUKLEARNEJ

• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. +48 61 869 13 30
• **WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII.** 61-866 POZNAŃ, GARBARY 15, tel. +48 61 885 07 89

BADANIA PRENATALNE

• **CENTRUM DIAGNOSTYKI GINEKOLOGIA POŁOŻNICTWO USG.** 60-614 POZNAŃ, PLAC SPISKI 1, tel. +48 61 847 87 27
• **SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZO-OKULISTYCZNA EUROMEDICUS - PIETRYGA.** 60-792 POZNAŃ, WOJSKOWA 3C/11, tel. 506298115
• **NIEPUBLICZNY ZOZ PREMEDICARE.** 61-625 POZNAŃ, CZARNA ROLA 21/19, tel.
• **GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZY SZPITAL KLINICZNY.** 60-535 POZNAŃ, POLNA 33, tel. 061-8419-556
• **DIAGNOSTYKA GENESIS SP. Z O.O. Z SIEDZIBĄ W POZNANIU.** 60-529 POZNAŃ, JANA HENRYKA DĄBROWSKIEGO 77A, tel. +48 61 626 34 36
• **INNOWACYJNA PLACÓWKA MEDYCZNA.** 62-020 SWARZĘDZ, KUPIECKA 29, tel. +48 577 077 150
• **GYNCENTRUM.** 60-266 POZNAŃ, GŁOGOWSKA 151, tel.
• **WIELKOPOLSKIE CENTRA MEDYCZNE REMEDIUM.** 60-687 POZNAŃ, OS. BATOREGO 80/AB, tel. 618217600
• **NEOMEDICA CENTRUM MEDYCZNE.** 60-151 POZNAŃ, ŚWIETLANA 25, tel. +48 787 332 349
• **MEDFEMINA POZNAŃ PROSTA SA.** 60-792 POZNAŃ, WOJSKOWA 1/73, tel. +48 732 555 556
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „TERMEDICA”.** 60-685 POZNAŃ, HENRYKA OPIEŃSKIEGO 12, tel. +48 603 262 004
• **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. +48 61 647 77 72
• **GABINETY LEKARSKIE MEDICOR.** 61-895 POZNAŃ, POWSTAŃCÓW WIELKOPOLSKICH 4, tel. 618552833
• **CENTRUM MEDYCZNE UŁAŃSKA.** 60-748 POZNAŃ, UŁAŃSKA 21/U5, tel. 61 842 08 08
• **CENTRUM MEDYCZNE PRO FEMINA.** 62-020 SWARZĘDZ, AUGUSTA CIESZKOWSKIEGO 37/C, tel. 519446205

BADANIA PRZESIEWOWE RAKA JELITA GRUBEGO

• **SZPITAL W PUSZCZYKOWIE IM. PROF. S.T. DĄBROWSKIEGO SA.** 62-041 PUSZCZYKOWO, KRASZEWSKIEGO 11, tel. +48 61 898 42 11
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-352 POZNAŃ, GRUNWALDZKA 55, tel. +48 61 161 31 58
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-569 POZNAŃ, AUGUSTYNA SZAMARZEWSKIEGO 84, tel. +48 459 595 999 wew. 05
• **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-479 POZNAŃ, JURASZÓW 7-19, tel. +48 61 821 24 14
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „TERMEDICA”.** 60-681 POZNAŃ, OS. BOLESŁAWA CHROBREGO 101, tel. +48 603 326 008
• **EMC INSTYTUT MEDYCZNY SA.** 60-309 POZNAŃ, GRUNWALDZKA 156, tel. 618604200

BADANIA REZONANSU MAGNETYCZNEGO (RM)

• **OŚRODEK PROFILAKTYKI I EPIDEMIOLOGII NOWOTWORÓW IM. ALINY PIENKOWSKIEJ SA.** 61-863 POZNAŃ, KAZIMIERZA WIELKIEGO 24/26, tel. +48 61 851 86 31 wew. 4
• **PRACOWNIE TOMMA DIAGNOSTYKA OBRAZOWA.** 61-361 POZNAŃ, STAROŁĘCKA 42, tel. +48 734 834 203
• **LUX MED SP. Z O.O..** 60-449 POZNAŃ, WICHROWA 1A, tel. 22 880 90 80
• **LUX MED SP. Z O.O..** 61-545 POZNAŃ, 28 CZERWCA 1956 R. 135/147, tel. +48 22 880 90 80
• **NIEPUBLICZNY ZOZ MEDYCZNE CENTRA DIAGNOSTYCZNE VOXEL W POZNANIU.** 60-206 POZNAŃ, GŁOGOWSKA 151, tel. +48 61 674 99 00
• **„BONUS-DIAGNOSTA”.** 60-122 POZNAŃ, WĘGLOWA 1/3, tel. +48 734 834 252
• **AFFIDEA.** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA 1956 R. 194/202, tel. +48 22 441 11 11
• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. 061 22 74 424
• **SZPITAL KLINICZNY IM. K. JONSCHERA.** 60-572 POZNAŃ, SZPITALNA 27/33, tel. +48 506 010 684
• **SPECJALISTYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ NAD MATKĄ I DZIECKIEM W POZNANIU.** 60-663 POZNAŃ, ADAMA WRZOSKA 1, tel. +48 61 616 20 77
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 61 869 1500
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-780 POZNAŃ, GRUNWALDZKA 16/18, tel. +48 61 669 82 46
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-569 POZNAŃ, AUGUSTYNA SZAMARZEWSKIEGO 84, tel. +48 459 595 999 wew. 04
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 61-848 POZNAŃ, DŁUGA 1/2, tel. +48 459 595 999 wew. 10
• **GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZY SZPITAL KLINICZNY.** 60-535 POZNAŃ, POLNA 33, tel. 0618419190
• **SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ MSWIA IM. PROF.LUDWIKA BIERKOWSKIEGO.** 60-631 POZNAŃ, DOJAZD 34, tel. +48 61 846 47 50
• **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-479 POZNAŃ, JURASZÓW 7-19, tel. +48 61 821 22 00
• **WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL MIEJSKI IM. J. STRUSIA.** 61-285 POZNAŃ, SZWAJCARSKA 3, tel. +48 61 873 90 47
• **WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII.** 61-866 POZNAŃ, GARBARY 15, tel. +48 61 885 05 10

BADANIA TOMOGRAFII KOMPUTEROWEJ (TK)

• **PRACOWNIE TOMMA DIAGNOSTYKA OBRAZOWA.** 61-361 POZNAŃ, STAROŁĘCKA 42, tel. +48 734 834 203
• **WIELKOPOLSKIE CENTRUM PULMONOLOGII I TORAKOCHIRURGII.** 60-569 POZNAŃ, SZAMARZEWSKIEGO 62, tel. 616654200
• **AFFIDEA ONKOTERAPIA.** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA 1956 R. 194, tel. +48 22 441 11 11
• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 60-569 POZNAŃ, AUGUSTYNA SZAMARZEWSKIEGO 62, tel. +48 888 942 781
• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. +48 61 227 44 24
• **SZPITAL KLINICZNY IM. K. JONSCHERA.** 60-572 POZNAŃ, SZPITALNA 27/33, tel. +48 61 849 13 67
• **SZPITAL W PUSZCZYKOWIE IM. PROF. S.T. DĄBROWSKIEGO SA.** 62-041 PUSZCZYKOWO, KRASZEWSKIEGO 11, tel. +48 61 898 40 23
• **WIELKOPOLSKIE CENTRUM PULMONOLOGII I TORAKOCHIRURGII.** 62-050 LUDWIKOWO, LUDWIKOWO 1, tel. 618132831
• **SPECJALISTYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ NAD MATKĄ I DZIECKIEM W POZNANIU.** 60-663 POZNAŃ, ADAMA WRZOSKA 1, tel. +48 61 616 20 74
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. +48 61 669 82 46
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-569 POZNAŃ, AUGUSTYNA SZAMARZEWSKIEGO 84, tel. +48 459 595 999 wew. 04
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-569 POZNAŃ, AUGUSTYNA SZAMARZEWSKIEGO 84, tel. +48 459 595 999 wew. 04
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 61-848 POZNAŃ, DŁUGA 1/2, tel. +48 459 595 999 wew. 12
• **SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ MSWIA IM. PROF.LUDWIKA BIERKOWSKIEGO.** 60-631 POZNAŃ, DOJAZD 34, tel. +48 61 846 47 50
• **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-479 POZNAŃ, JURASZÓW 7-19, tel. +48 61 821 24 14
• **WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL MIEJSKI IM. J. STRUSIA.** 61-285 POZNAŃ, SZWAJCARSKA 3, tel. +48 61 873 90 47
• **WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII.** 61-866 POZNAŃ, GARBARY 15, tel. +48 61 885 05 29
• **SZPITAL MIEJSKI IM. FRANCISZKA RASZEI.** 60-834 POZNAŃ, MICKIEWICZA 2, tel. +061 22-45-400

CHIRURGIA DZIECIĘCA

• **NIEPUBLICZNY ZOZ MEDICUR.** 61-141 POZNAŃ, KÓRNICKA 24, tel. 061 8758-306
• **NIEPUBLICZNY ZOZ MEDYK- POZNAŃ.** 60-375 POZNAŃ, ŚWIT 47, tel. +48 61 646 66 70
• **WILDECKIE CENTRUM MEDYCZNE PLUS S.C..** 61-525 POZNAŃ, 28 CZERWCA 1956 149, tel. 061 833-23-07
• **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. +48 61 647 77 80
• **EMC INSTYTUT MEDYCZNY SA.** 62-020 SWARZĘDZ, POZNAŃSKA 15, tel. 618604200
• **SZPITAL KLINICZNY IM. K. JONSCHERA.** 60-572 POZNAŃ, SZPITALNA 27/33, tel. +48 61 849 14 30
• **SPECJALISTYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ NAD MATKĄ I DZIECKIEM W POZNANIU.** 60-663 POZNAŃ, ADAMA WRZOSKA 1, tel. 616162141,616162142, 616162143

CHIRURGIA OGÓLNA

• **CENTRUM MEDYCZNE „MOSINA”.** 62-050 MOSINA, KONOPNICKIEJ 33, tel. 660456568
• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 62-031 LUBOŃ, LIPOWA 60, tel. 61 22-74-334
• **MED-POLONIA.** 60-693 POZNAŃ, OBORNICKA 262, tel. 061 6643300
• **NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZOZ „MEDICUS”.** 62-095 MUROWANA GOŚLINA, DWORCOWA 10, tel. 61 81 13 057
• **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 61-155 POZNAŃ, PIASTOWSKIE 58, tel. 061 87 53 344
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „GRUNWALD”.** 60-237 POZNAŃ, MARCINA KASPRZAKA 16, tel. 61 866 44 24
• **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PODSTAWOWEJ I SPECJALISTYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ „KORAMED”.** 62-064 PLEWISKA, GRUNWALDZKA 571, tel. 61 651 77 92

eprasa.pl 16f5d15c86

• **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PODSTAWOWEJ I SPECJALISTYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ HIPOKRATES.** 60-688 POZNAŃ, MARYSIEŃKI 25, tel. +48 61 823 47 49
• **NZOZ ,'FINEZJA'' WIELOSPECJALISTYCZNE CENTRUM CHIRURGII AMBULATORYJNEJ.** 62-002 SUCHY LAS, LEŚNA 18, tel. +48 502 660 680
• **NZOZ KLINIKA GRUNWALDZKA.** 60-166 POZNAŃ, ZĄBKOWICKA 4/6, tel. 061 867 99 01
• **PORADNIA BONUS 2001.** 60-185 SKÓRZEWO, POZNAŃSKA 74, tel. 61 814 36 25
• **PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA „KOMED".** 62-028 KOZIEGŁOWY, PIASKOWA 1, tel. 611022225
• **SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA EDICTUM SP. Z O.O..** 60-835 POZNAŃ, ADAMA MICKIEWICZA 31, tel. 780157258
• **WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ.** 60-787 POZNAŃ, SZYLINGA ARNOLDA 1, tel. 613 071 747
• **CENTRUM MEDYCZNE S.C. MAGDALENA RYBICKA-DWORCZAK, MARTA PAWLICKA-KOWALCZYK.** 60-644 POZNAŃ, SOKOŁA 38, tel. 61 849 09 65
• **PRZYCHODNIA MEDYCYNY RODZINNEJ „MEDICA PRO FAMILIA".** 60-164 POZNAŃ, ZIĘBICKA 16A, tel. 061-8630048
• **NIEPUBLICZNY ZOZ MEDYK- POZNAŃ.** 60-375 POZNAŃ, ŚWIT 47, tel. +48 61 646 66 70
• **ŚWIAT ZDROWIA OPERATOR MEDYCZNY SP. Z O.O.** 62-028 KOZIEGŁOWY, OSIEDLE LEŚNE 7F, tel. +48 61 641 92 93
• **NIEPUBLICZNY ZOZ VIGILAX SP. Z O.O. - SP.K PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO.** 64-320 BUK, KOŚCIUSZKI 5, tel. 61 8940025
• **SCANMED S.A..** 62-030 LUBOŃ, STEFANA ŻEROMSKIEGO 1, tel. +48 61 813 92 23
• **SCANMED S.A..** 62-081 PRZEŹMIEROWO, RYNKOWA 63, tel. +48 61 816 39 00
• **IGNISMED.** 61-433 POZNAŃ, OPOLSKA 58, tel. +48 61 832 34 97
• **WCMREMEDIUM KOMERCJA.** 60-687 POZNAŃ, STEFANA BATOREGO 80/AB, tel. +48 61 821 76 00
• **„CENTERMED POZNAŃ".** 61-854 POZNAŃ, MOSTOWA 23A/28, tel. 61 66 56 630
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „TERMEDICA".** 60-681 POZNAŃ, OS. BOLESŁAWA CHROBREGO 101, tel. +48 603 326 008
• **WILDECKIE CENTRUM MEDYCZNE PLUS S.C..** 61-525 POZNAŃ, 28 CZERWCA 1956 149, tel. 061 833-23-07
• **ZESPÓŁ PRZYCHODNI SPECJALISTYCZNYCH „ZDROWIE" SP. Z O.O..** 61-688 POZNAŃ, OS. PRZYJAŹNI 133, tel. 61-826-07-37
• **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. +48 61 647 77 80
• **SPECJALISTYCZNE CENTRUM MEDYCZNE OMEGA KATARZYNA OCHNIK.** 62-002 SUCHY LAS, ROLNA 17, tel. +48 61 652 16 06
• **MEDICOR - SPECJALISTYCZNE PORADNIE LEKARSKO-STOMATOLOGICZNE.** 63-030 KOSTRZYN, BRACI DRZEWIECKICH 1, tel. +48 531 144 944
• **MEDICOR - SPECJALISTYCZNE PORADNIE LEKARSKO-STOMATOLOGICZNE.** 61-041 PUSZCZYKOWO, KRASZEWSKIEGO 11, tel. +48 61 102 14 60
• **MEDICOR - SPECJALISTYCZNE PORADNIE LEKARSKO-STOMATOLOGICZNE.** 62-060 STĘSZEW, PIOTRA SKARGI 22, tel. 61 8134 261
• **NIEPUBLICZNY ZOZ „TY I DZIECKO" ODDZIAŁ ZABIEGOWY.** 60-688 POZNAŃ, JANA III SOBIESKIEGO 103, tel. 061 825 27 47
• **SPECJALISTYCZNE CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-LECZNICZE „BAMBERSKI DWÓR".** 60-529 POZNAŃ, JANA HENRYKA DĄBROWSKIEGO 77A, tel. +48 507 419 135
• **NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ ,,ART-MED" J I K. PRZYBYLSCY SPÓŁKA JAWNA.** 62-030 LUBOŃ, KS. STREICHA 29D, tel. +48 61 813 99 23
• **PORADNIE LEKARSKIE SUNMEDICA.** 62-020 SWARZĘDZ, WILKOŃSKICH 16, tel. 61-651-57-32
• **CHIRURGIA POZNAŃSKA.** 60-476 POZNAŃ, DRUSKIENICKA 17, tel. +48 61 656 66 91
• **EMC INSTYTUT MEDYCZNY SA.** 62-020 SWARZĘDZ, POZNAŃSKA 15, tel. +48 61 860 42 00
• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. 61 22 74 221
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. +48 61 869 82 22
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 61-245 POZNAŃ, RUSA 55, tel. +48 61 873 83 12
• **SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ MSWIA IM. PROF.LUDWIKA BIERKOWSKIEGO.** 60-631 POZNAŃ, DOJAZD 34, tel. +48 61 846 47 47
• **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-479 POZNAŃ, JURASZÓW 7-19, tel. 0618212-414
• **WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL MIEJSKI IM. J. STRUSIA.** 61-285 POZNAŃ, SZWAJCARSKA 3, tel. 061 87-39-016
• **SZPITAL MIEJSKI IM. FRANCISZKA RASZEI.** 60-834 POZNAŃ, MICKIEWICZA 2, tel. +061 22-45-328

CHIRURGIA OGÓLNA – AOP

• **SCANMED S.A.** 62-081 PRZEŹMIEROWO, RYNKOWA 63, tel. +48 61 816 39 00

CHIRURGIA OGÓLNA
DIAGNOSTYKA ONKOLOGICZNA

• **MED-POLONIA.** 60-693 POZNAŃ, OBORNICKA 262, tel. 061 6643300
• **SCANMED S.A..** 62-030 LUBOŃ, STEFANA ŻEROMSKIEGO 1, tel. +48 61 813 92 23
• **SCANMED S.A..** 62-081 PRZEŹMIEROWO, RYNKOWA 63, tel. +48 61 816 39 00
• **SPECJALISTYCZNE CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-LECZNICZE „BAMBERSKI DWÓR".** 60-529 POZNAŃ, JANA HENRYKA DĄBROWSKIEGO 77A, tel. +48 507 419 135
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. +48 61 869 82 22
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 61-245 POZNAŃ, RUSA 55, tel. +48 61 873 83 12
• **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-479 POZNAŃ, JURASZÓW 7-19, tel. 0618212-414

CHIRURGIA ONKOLOGICZNA

• **EUROMED SWARZĘDZ.** 62-020 SWARZĘDZ, KOWALSKA 12, tel. 61 8159915
• **OŚRODEK PROFILAKTYKI I EPIDEMIOLOGII NOWOTWORÓW IM. ALINY PIENKOWSKIEJ SA.** 61-863 POZNAŃ, KAZIMIERZA WIELKIEGO 24/26, tel. +48 61 851 86 31
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „TERMEDICA".** 60-681 POZNAŃ, OS. BOLESŁAWA CHROBREGO 101, tel. +48 603 326 008
• **NIEPUBLICZNY ZOZ DIAGNOSTYKA- LARGO.** 61-860 POZNAŃ, ZA GROBLĄ 3/4, tel. +48 605 138 283
• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. +48 61 22 74 220
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-569 POZNAŃ, AUGUSTYNA SZAMARZEWSKIEGO 84, tel. +48 459 595 999, wew. 01
• **WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII.** 61-866 POZNAŃ, GARBARY 15, tel. +48 61 885 05 57

CHIRURGIA ONKOLOGICZNA DLA DZIECI

• **SZPITAL KLINICZNY IM. K. JONSCHERA.** 60-572 POZNAŃ, SZPITALNA 27/33, tel. +48 61 849 14 30

CHIRURGIA ONKOLOGICZNA
DIAGNOSTYKA ONKOLOGICZNA

• **EUROMED SWARZĘDZ.** 62-020 SWARZĘDZ, KOWALSKA 12, tel. 61 8159915
• **OŚRODEK PROFILAKTYKI I EPIDEMIOLOGII NOWOTWORÓW IM. ALINY PIENKOWSKIEJ SA.** 61-863 POZNAŃ, KAZIMIERZA WIELKIEGO 24/26, tel. +48 61 851 86 31
• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. +48 61 22 74 220
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-569 POZNAŃ, AUGUSTYNA SZAMARZEWSKIEGO 84, tel. +48 459 595 999, wew. 01
• **WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII.** 61-866 POZNAŃ, GARBARY 15, tel. +48 61 885 05 57

CHIRURGIA PLASTYCZNA

• **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-479 POZNAŃ, JURASZÓW 7-19, tel. +48 61 821 22 84
• **EMC INSTYTUT MEDYCZNY SA.** 60-324 POZNAŃ, MARCELIŃSKA 90, tel. +48 61 860 42 00

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA I PERIODONTOLOGIA

• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. +48 61 227 42 85
• **UNIWERSYTECKIE CENTRUM STOMATOLOGII I MEDYCYNY SPECJALISTYCZNEJ SP. Z O.O..** 60-812 POZNAŃ, BUKOWSKA 70, tel. +48 61 845 27 65
• **WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ.** 60-787 POZNAŃ, SZYLINGA ARNOLDA 1, tel. +48 61 307 17 47
• **SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA KRZYSZTOF MAZAN.** 62-090 MROWINO, DOBROWITA 26, tel. 577930477
• **MEDICOR - SPECJALISTYCZNE PORADNIE LEKARSKO-STOMATOLOGICZNE.** 61-041 PUSZCZYKOWO, KRASZEWSKIEGO 11, tel. +48 790 422 722

CHIRURGIA SZCZĘKOWO – – TWARZOWA

• **UNIWERSYTECKIE CENTRUM STOMATOLOGII I MEDYCYNY SPECJALISTYCZNEJ SP. Z O.O..** 60-812 POZNAŃ, BUKOWSKA 70, tel. +48 61 845 27 65

34421847

PODOVIA

Podovia – specjaliści od ran i żylaków

Specjalistyczna prywatna placówka medyczna



- leczenie zespołu stopy cukrzycowej
- leczenie ran przewlekłych
- leczenie owrzodzeń żylnych
- leczenie odleżyn
- terapia bólu przewlekłego
- terapia stopy Charcota
- terapia obrzęków
- zamykanie żylaków
- diabetologia
- ortopedia
- nefrologia
- diagnostyka USG
- konsultacje wielospecjalistyczne
- laseroterapia
- terapie biologiczne

Diagnozujemy i leczymy pacjentów z ranami przewlekłymi w tym z zespołem stopy cukrzycowej oraz owrzodzeniami żylnymi. Leczymy pacjentów z powikłaniami i chorobami towarzyszącymi.







www.podovia.pl

rejestracja 733 901 500

1 PO

eprasa.pl 16f5d15c86

• **WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ.** 60-787 POZNAŃ, SZYLINGA ARNOLDA 1, tel. +48 61 307 17 47
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 616698222

CHIRURGIA SZCZĘKOWO –-TWARZOWA DIAGNOSTYKA ONKOLOGICZNA

• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 616698222

CHOROBY METABOLICZNE

• **CENTRUM MEDYCZNE OMEDICA.** 60-111 POZNAŃ, STĘSZEWSKA 41/4, tel. 605165500
• **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. +48 61 647 77 80
• **SZPITAL KLINICZNY IM. K. JONSCHERA.** 60-572 POZNAŃ, SZPITALNA 27/33, tel. +48 61 849 14 30
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 616698222
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. +48 61 669 82 22 wew. 8

CHOROBY NACZYŃ

• **„ MEDICOR" PORADNIE SPECJALISTYCZNE MARIA JAMROZEK - JEDLIŃSKA.** 61-245 POZNAŃ, CHARTOWO 27/U 11, tel. +48 61 870 70 04
• **„ MEDICOR" PORADNIE SPECJALISTYCZNE MARIA JAMROZEK - JEDLIŃSKA.** 61-860 POZNAŃ, ZA GROBLĄ 3/4/U102, tel. +48 61 222 29 96
• **CENTRUM MEDYCZNE OMEDICA.** 60-111 POZNAŃ, STĘSZEWSKA 41/4, tel. 605165500
• **NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZOZ VILAX.** 64-320 BUK, PRZYKOP 10, tel. (061) 89-49-687
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ALLMED.** 62-064 PLEWISKA, GRUNWALDZKA 571, tel. 61-65-177-92
• **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 61-155 POZNAŃ, PIASTOWSKIE 58, tel. 061 87 53 344
• **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PODSTAWOWEJ I SPECJALISTYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ HIPOKRATES.** 60-688 POZNAŃ, MARYSIEŃKI 25, tel. +48 61 823 47 49
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „TERMEDICA".** 60-681 POZNAŃ, OS. BOLESŁAWA CHROBREGO 101, tel. +48 603 326 008
• **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. +48 61 647 77 80
• **SPECJALISTYCZNE CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-LECZNICZE „BAMBERSKI DWÓR".** 60-529 POZNAŃ, JANA HENRYKA DĄBROWSKIEGO 77A, tel. +48 507 419 135
• **NZOZ PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO „ALTERIDA".** 61-054 POZNAŃ, HALINY 14, tel. 616107222
• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. +48 61 227 45 77
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 61-848 POZNAŃ, DŁUGA 1/2, tel. +48 459 595 999 wew. 08
• **SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ MSWIA IM. PROF.LUDWIKA BIERKOWSKIEGO.** 60-631 POZNAŃ, DOJAZD 34, tel. +48 61 846 47 47

CHOROBY WEWNĘTRZNE

• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel.
• **SZPITAL W PUSZCZYKOWIE IM. PROF. S.T. DĄBROWSKIEGO SA.** 62-041 PUSZCZYKOWO, KRASZEWSKIEGO 11, tel. 0-61-89-84-000
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 616698222
• **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-479 POZNAŃ, JURASZÓW 7-19, tel. 0618212-414
• **WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL MIEJSKI IM. J. STRUSIA.** 61-285 POZNAŃ, SZWAJCARSKA 3, tel. 618739016

CHOROBY ZAKAŹNE

• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 616698222
• **WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL MIEJSKI IM. J. STRUSIA.** 61-285 POZNAŃ, SZWAJCARSKA 3, tel. 618739297

CHOROBY ZAKAŹNE DZIECI

• **SZPITAL KLINICZNY IM. K. JONSCHERA.** 60-572 POZNAŃ, SZPITALNA 27/33, tel. +48 61 849 14 30
• **SPECJALISTYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ NAD MATKĄ I DZIECKIEM W POZNANIU.** 60-663 POZNAŃ, ADAMA WRZOSKA 1, tel. 616162141,616162142, 616162143

CYTOLOGIA

• **ARDENT PORADNIE LEKARSKO-STOMATOLOGICZNE.** 60-643 POZNAŃ, ŹRÓDLAN 48, tel. +48 61 848 60 60
• **CENTRUM DIAGNOSTYKI GINEKOLOGIA POŁOŻNICTWO USG.** 60-614 POZNAŃ, PLAC SPISKI 1, tel. +48 61 847 87 27
• **EUROMED SWARZĘDZ.** 62-010 POBIEDZISKA, RÓŻANA 1/F, tel. +48 61 815 99 15
• **EUROMED SWARZĘDZ.** 62-020 SWARZĘDZ, KOWALSKA 12, tel. 61 8159915
• **FORTE-MED.** 62-030 LUBOŃ, KS. STREICHA 27, tel. 505467179
• **GAJA PORADNIE LEKARSKIE.** 61-251 POZNAŃ, ORŁA BIAŁEGO 103, tel. +48 61 875 62 35
• **GAJA PORADNIE LEKARSKIE.** 61-397 POZNAŃ, RZECZYPOSPOLITEJ 6, tel. +48 61 877 29 53
• **MED-POLONIA.** 61-006 POZNAŃ, BLACHARSKA 2, tel. +48 61 664 33 00
• **NIEPUBLICZNY ZOZ - PORADNIE LEKARZA RODZINNEGO I SPECJALISTÓW „TERAMED".** 61-042 POZNAŃ, KOSTRZYŃSKA 3 I 5, tel. (061) 8 794 601
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „ARTMED".** 60-547 POZNAŃ, GALLA ANONIMA 2 D, tel. +48 61 843 53 23
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „ARTMED".** 61-655 POZNAŃ, OS. NA MURAWIE 5 C, tel. +48 61 825 01 34
• **SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZO-OKULISTYCZNA EUROMEDICUS - PIETRYGA.** 60-792 POZNAŃ, WOJSKOWA 3C/11, tel. 506298115
• **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 61-155 POZNAŃ, PIASTOWSKIE 58, tel. 061 87 53 344
• **NIEPUBLICZNY ZOZ Z ZAKRESU SPECJALISTYKI „JAN-MEDIC".** 60-128 POZNAŃ, ŚCIEGIENNEGO 22, tel. 61-66-15-807
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „GRUNWALD".** 60-237 POZNAŃ, MARCINA KASPRZAKA 16, tel. 61 866 44 24
• **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PODSTAWOWEJ I SPECJALISTYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ „KORAMED".** 62-064 PLEWISKA, GRUNWALDZKA 571, tel. 61 651 77 92
• **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PODSTAWOWEJ I SPECJALISTYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ HIPOKRATES.** 60-688 POZNAŃ, MARYSIEŃKI 25, tel. +48 61 823 47 49
• **NZOZ DA-MED SPECJALISTYCZNE PORADNIE LEKARSKIE.** 61-244 POZNAŃ, LWA 7, tel. 0618779345
• **NZOZ SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE E. EBEL, R. WAWRZYNIAK SPÓŁKA JAWNA.** 60-681 POZNAŃ, OS. BOLESŁAWA CHROBREGO 118, tel. 061 822-67-57
• **NZOZ STARE MIASTO „JALMED" SP. Z O.O. PORADNIE SPECJALISTYCZNE.** 61-577 POZNAŃ, RÓŻANA 13/1, tel. +48 61 833 68 60
• **OŚRODEK PROFILAKTYKI I EPIDEMIOLOGII NOWOTWORÓW IM. ALINY PIENKOWSKIEJ SA.** 61-863 POZNAŃ, KAZIMIERZA WIELKIEGO 24/26, tel. +48 61 851 86 31
• **PORADNIA BONUS 2001.** 60-185 SKÓRZEWO, POZNAŃSKA 74, tel. 61 814 36 25
• **PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA EKMED NZOZ.** 62-095 MUROWANA GOŚLINA, OS. ZIELONE WZGÓRZA, KRĘTA 31, tel. 061 812 26 27
• **WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ.** 60-787 POZNAŃ, SZYLINGA ARNOLDA 1, tel. 613 071 747
• **WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ.** 61-736 POZNAŃ, SOLNA 21, tel. 613 071 747
• **ZESPÓŁ SPECJALISTYCZNYCH GABINETÓW LEKARSKICH „MIRMAR" S.C.** 60-823 POZNAŃ, SŁOWACKIEGO 8, tel. 061 66 27 425
• **CENTRUM MEDYCZNE S.C..** 60-644 POZNAŃ, SOKOŁA 38, tel. 61 849 09 65
• **VIS MEDICA.** 62-050 MOSINA, 20 PAŹDZIERNIKA 17, tel. 61 8132 411
• **NIEPUBLICZNY ZOZ MEDYK- POZNAŃ.** 60-375 POZNAŃ, ŚWIT 47, tel. +48 61 646 66 70
• **NZOZ ANGRA SP Z O.O..** 61-640 POZNAŃ, NA MURAWIE 12C/6, tel. +48 61 845 49 33
• **ŚWIAT ZDROWIA OPERATOR MEDYCZNY SP. Z O.O.** 62-004 CZERWONAK, DZIAŁKOWA 2, tel. +48 61 812 04 00
• **ŚWIAT ZDROWIA OPERATOR MEDYCZNY SP. Z O.O.** 62-028 KOZIEGŁOWY, OSIEDLE LEŚNE 7F, tel. +48 61 641 92 93
• **SCANMED S.A..** 62-081 PRZEŹMIEROWO, RYNKOWA 63, tel. +48 61 816 39 00
• **GRUPA ZDROWIE.** 61-760 POZNAŃ, SZEWSKA 5/6, tel. +48 517 186 400
• **WCMREMEDIUM KOMERCJA.** 60-687 POZNAŃ, STEFANA BATOREGO 80/AB, tel. +48 61 821 76 00
• **„CENTERMED POZNAŃ".** 61-854 POZNAŃ, MOSTOWA 23A/28, tel. 61 66 56 630
• **NEOMEDICA CENTRUM MEDYCZNE.** 60-537 POZNAŃ, KOŚCIELNA 33/U4, tel. +48 730 730 710
• **NEOMEDICA CENTRUM MEDYCZNE.** 61-432 POZNAŃ, JESIONOWA 25, tel. +48 730 730 710
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „TERMEDICA".** 60-685 POZNAŃ, HENRYKA OPIEŃSKIEGO 12, tel. +48 603 262 004
• **WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII.** 61-866 POZNAŃ, GARBARY 15, tel. +48 61 885 05 57
• **PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO NR 1 ANDRZEJ RUDZIŃSKI SPÓŁKA JAWNA.** 62-030 LUBOŃ, WSCHODNIA 25/43, tel. 61 843 75 97
• **PRZYCHODNIA ZESPOŁU LEKARZA RODZINNEGO „SANUS".** 62-025 KOSTRZYN, BRACI DRZEWIECKICH 1, tel. 0618178999
• **ZESPÓŁ PRZYCHODNI SPECJALISTYCZNYCH „ZDROWIE" SP. Z O.O..** 61-688 POZNAŃ, OS. PRZYJAŹNI 133, tel. 61-828-05-88
• **PIĄTKOWSKIE CENTRUM USŁUG MEDYCZNYCH „DAGMED".** 60-681 POZNAŃ, BOLESŁAWA CHROBREGO 108/A, tel. 618283730
• **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. +48 61 647 77 72
• **POZCERO CM.** 61-841 POZNAŃ, KOLEGIACKI 12A, tel. +48 61 663 60 60
• **SPECJALISTYCZNE CENTRUM MEDYCZNE OMEGA KATARZYNA OCHNIK.** 62-002 SUCHY LAS, ROLNA 17, tel. 061 652 16 06
• **PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA „ JAKUBOWSKA-MEDICA".** 62-060 STĘSZEW, KOŚCIAŃSKA 22, tel. +48 451 200 275
• **NZOZ ROKMED SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ DZIAŁALNOŚCIĄ.** 62-090 ROKIETNICA, KOSZYCY 15, tel. +48 793 215 849
• **MEDICOR - SPECJALISTYCZNE PORADNIE LEKARSKO-STOMATOLOGICZNE.** 61-041 PUSZCZYKOWO, KRASZEWSKIEGO 11, tel. +48 61 102 14 60
• **MEDICOR - SPECJALISTYCZNE PORADNIE LEKARSKO-STOMATOLOGICZNE.** 62-060 STĘSZEW, PIOTRA SKARGI 22, tel. 61 8134 261
• **MEDIKOR NZOZ.** 60-454 POZNAŃ, BRANIEWSKA 20, tel. +61 8800204
• **SPECJALISTYCZNE CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-LECZNICZE „BAMBERSKI DWÓR".** 60-529 POZNAŃ, JANA HENRYKA DĄBROWSKIEGO 77A, tel. +48 507 419 135
• **PORADNIA LEKARZA RODZINNEGO I SPECJALIŚCI „FAMILIA" AM KAMIŃSCY SJ.** 60-480 POZNAŃ, CHOJNICKA 58, tel. 609883315
• **NZOZ PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA GUTMED.** 61-495 POZNAŃ, CZWARTAKÓW 17, tel. (061) 83-25-676
• **PORADNIE LEKARSKIE SUNMEDICA.** 62-020 SWARZĘDZ, WILKOŃSKICH 16, tel. 61-651-57-32
• **GABINETY LEKARSKIE MEDICOR.** 61-895 POZNAŃ, POWSTAŃCÓW WIELKOPOLSKICH 4, tel. 618552833
• **CLINICAL RESEARCH CENTER MEDIC-R SPÓŁKA KOMANDYTOWA.** 60-848 POZNAŃ, POZNAŃSKA 3/31, tel. 616632454
• **CENTRUM MEDYCZNE UŁAŃSKA.** 60-748 POZNAŃ, UŁAŃSKA 21/U5, tel. 61 842 08 08
• **„FEM-MED" BEATA ŚWIDZIŃSKA, MACIEJ HASSAN-BARTZ.** 62-070 DOPIEWO, ŁĄKOWA 2, tel. 61 814-83-21
• **EMC INSTYTUT MEDYCZNY SA.** 60-324 POZNAŃ, MARCELIŃSKA 90, tel. +48 61 860 42 00
• **EMC INSTYTUT MEDYCZNY SA.** 62-020 SWARZĘDZ, POZNAŃSKA 15, tel. +48 61 860 42 00
• **CENTRUM MEDYCZNE KOMORNIKI.** 62-052 KOMORNIKI, STAWNA 7, tel. +48 61 600 64 33
• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. 61 22 74 235
• **SPECJALISTYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ NAD MATKĄ I DZIECKIEM W POZNANIU.** 60-235 POZNAŃ, KAZIMIERZA JAROCHOWSKIEGO 18, tel. +48 61 838 71 24
• **GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZY SZPITAL KLINICZNY.** 60-535 POZNAŃ, POLNA 33, tel. +48 61 841 93 10 wew. 310
• **SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ MSWIA IM. PROF.LUDWIKA BIERKOWSKIEGO.** 60-631 POZNAŃ, DOJAZD 34, tel. +48 61 846 47 47
• **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-479 POZNAŃ, JURASZÓW 7-19, tel. 0618212-414
• **SZPITAL MIEJSKI IM. FRANCISZKA RASZEI.** 60-834 POZNAŃ, MICKIEWICZA 2, tel. +061 22-45-284

DERMATOLOGIA I WENEROLOGIA

• **CENTRUM MEDYCZNE „MOSINA".** 62-050 MOSINA, KONOPNICKIEJ 33, tel. 660456568
• **CENTRUM MEDYCZNE OMEDICA.** 60-111 POZNAŃ, STĘSZEWSKA 41/4, tel. 605165500
• **INDYWIDUALNA SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA.** 60-835 POZNAŃ, MICKIEWICZA 31, tel. 061-84-34-511
• **MULTI-MEDYK H.I A. BEN AMER SP. J..** 61-525 POZNAŃ, 28 CZERWCA 1956 R 149, tel. +48 61 833 23 07
• **NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZOZ „MEDICUS".** 61-841 POZNAŃ, KOLEGIACKI 12A, tel. 618525999
• **NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZOZ „MEDICUS".** 62-095 MUROWANA GOŚLINA, DWORCOWA 10, tel. 061 81 13 057
• **NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZOZ VILAX.** 64-320 BUK, PRZYKOP 10, tel. (061) 89-49-687
• **NIEPUBLICZNY ZAKLAD OPIEKI ZDROWOTNEJ CENTRUM MEDYCZNE PROVIT.** 60-233 POZNAŃ, NIEGOLEWSKICH 15, tel. +48 61 662 66 60
• **NIEPUBLICZNY ZOZ - PORADNIE LEKARZA RODZINNEGO I SPECJALISTÓW „TERAMED".** 61-042 POZNAŃ, KOSTRZYŃSKA 3 I 5, tel. 061 8 794 601
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „ARTMED".** 60-547 POZNAŃ, GALLA ANONIMA 2 D, tel. +48 61 843 53 23
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „ARTMED".** 61-655 POZNAŃ, OS. NA MURAWIE 5 C, tel. +48 61 825 01 34
• **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 61-155 POZNAŃ, PIASTOWSKIE 58, tel. 061 875 33 44
• **NIEPUBLICZNY ZOZ PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA URODERM.** 61-141 POZNAŃ, KÓRNICKA 24, tel. +48 696 359 463

eprasa.pl 16f5d15c86

• **NIEPUBLICZNY ZOZ SPECJALISTYCZNA OPIEKA DERMATOLOGICZNA.** 61-675 POZNAŃ, OS. WICHROWE WZGÓRZE 122, tel. 618208100
• **NIEPUBLICZNY ZOZ Z ZAKRESU SPECJALISTYKI „JAN-MEDIC”.** 60-128 POZNAŃ, ŚCIEGIENNEGO 22, tel. 61-66-15-807
• **NIEPUBLICZNY ZOZ „PRIMA-MED” ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH.** 62-070 DOPIEWO, ŁĄKOWA 2, tel. +48 605 049 919
• **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PODSTAWOWEJ I SPECJALISTYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ „KORAMED”.** 62-064 PLEWISKA, GRUNWALDZKA 571, tel. 61 651 77 92
• **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PODSTAWOWEJ I SPECJALISTYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ HIPOKRATES.** 60-688 POZNAŃ, MARYSIEŃKI 25, tel. +48 61 823 47 49
• **NZOZ DA-MED SPECJALISTYCZNE PORADNIE LEKARSKIE.** 61-244 POZNAŃ, LWA 7, tel. 0618779345
• **PORADNIA BONUS 2001.** 60-185 SKÓRZEWO, POZNAŃSKA 74, tel. 61 814 36 25
• **PORADNIA DERMATOLOGICZNA „AKADEMICKA”.** 61-139 POZNAŃ, JANA PAWŁA II 26, tel. +48 61 877 22 12
• **PRZYCHODNIA LEKARSKA API-MED.** 61-450 POZNAŃ, OS. DĘBINA 103, tel. 618338537
• **SPECJALISTYCZNY GABINET DERMATOLOGICZNY.** 62-040 PUSZCZYKOWO, POZNAŃSKA 39, tel. 61 830 17 64
• **WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ.** 60-787 POZNAŃ, SZYLINGA ARNOLDA 1, tel. 613 071 747
• **WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ.** 61-736 POZNAŃ, SOLNA 21, tel. 613 071 747
• **ALEKSANDRA SOBAŃSKA NZOZ CENTRUM ZDROWIA.** 61-653 POZNAŃ, ZWYCIĘSTWA 108, tel. +48 61 814 63 92
• **ALEKSANDRA SOBAŃSKA NZOZ CENTRUM ZDROWIA.** 61-433 POZNAŃ, OPOLSKA 58, tel. +48 512 783 809
• **CENTRUM MEDYCZNE S.C. MAGDALENA RYBICKA-DWORCZAK, MARTA PAWLICKA-KOWALCZYK.** 60-644 POZNAŃ, SOKOŁA 38, tel. 61 849 09 65
• **NIEPUBLICZNY ZOZ MEDYK- POZNAŃ.** 60-375 POZNAŃ, ŚWIT 47, tel. +48 61 646 66 70
• **NZOZ IMEDICA.** 60-537 POZNAŃ, KOŚCIELNA 33/U6, tel. 61 6636005
• **WIELKOPOLSKIE CENTRA MEDYCZNE REMEDIUM.** 60-687 POZNAŃ, OS. BATOREGO 80/AB, tel. 618217600
• **SCANMED S.A..** 62-030 LUBOŃ, STEFANA ŻEROMSKIEGO 1, tel. +48 61 813 92 23
• **SCANMED S.A..** 62-081 PRZEŹMIEROWO, RYNKOWA 63, tel. +48 61 816 39 00
• **CENTRUM MEDYCZNE DUBLAN.** 62-080 SIEROSŁAW, DWORSKA 3/15, tel. +48 511 582 013
• **PRZYCHODNIA LEKARSKA MEDEO TOMASZ MATECKI, JACEK SZYMANIAK SPÓŁKA JAWNA.** 61-397 POZNAŃ, OS.RZECZYPOSPOLITEJ 6, tel. 0618771911
• **„CENTERMED POZNAŃ”.** 61-854 POZNAŃ, MOSTOWA 23A/28, tel. 61 66 56 630
• **NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZOZ W SPADKU.** 61-614 POZNAŃ, DALEMIŃSKA 6A/6, tel. +48 61 825 64 10
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „TERMEDICA”.** 60-685 POZNAŃ, HENRYKA OPIEŃSKIEGO 12, tel. +48 603 262 004
• **PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO NR 1 ANDRZEJ RUDZIŃSKI SPÓŁKA JAWNA.** 62-030 LUBOŃ, WSCHODNIA 24/36, tel. +48(61)899 13 36
• **PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH.** 61-433 POZNAŃ, OPOLSKA 58, tel. 618322805 ;781997994;616658262
• **ZESPÓŁ PRZYCHODNI SPECJALISTYCZNYCH „ZDROWIE” SP. Z O.O..** 61-688 POZNAŃ, OS. PRZYJAŹNI 133, tel. 618260737
• **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. +48 61 647 77 80
• **SPECJALISTYCZNE CENTRUM MEDYCZNE OMEGA KATARZYNA OCHNIK.** 62-002 SUCHY LAS, ROLNA 17, tel. 061 652 16 06
• **SPECJALISTYCZNE CENTRUM MEDYCZNE OMEGA KATARZYNA OCHNIK.** 62-003 BIEDRUSKO, ZJEDNOCZENIA 6/104, tel. +48 881 727 977
• **SPECJALISTYCZNE LECZNICTWO DERMATOLOGICZNO-WENEROLOGICZNE NZOZ „KAMED”.** 60-823 POZNAŃ, SŁOWACKIEGO 8/332, tel. 618668311
• **MEDICOR - SPECJALISTYCZNE PORADNIE LEKARSKO-STOMATOLOGICZNE.** 61-041 PUSZCZYKOWO, KRASZEWSKIEGO 11, tel. +48 61 102 14 60
• **MEDIKOR NZOZ.** 60-454 POZNAŃ, BRANIEWSKA 20, tel. +61 618800204
• **SPECJALISTYCZNE CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-LECZNICZE „BAMBERSKI DWÓR”.** 60-529 POZNAŃ, JANA HENRYKA DĄBROWSKIEGO 77A, tel. +48 507 419 135
• **NZOZ PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA GUTMED.** 61-495 POZNAŃ, CZWARTAKÓW 17, tel. (061) 83-25-676
• **NZOZ AR-MED LEKARZE SPECJALIŚCI.** 60-704 POZNAŃ, GĄSIOROWSKICH 8/3, tel. 618 640 642
• **NZOZ POZNAŃSKIE CENTRUM ZDROWIA PIOTR SOBAŃSKI, MARLENA SOBAŃSKA.** 62-080 TARNOWO PODGÓRNE, SPORTOWA 1, tel. +48 61 814 63 92
• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. 61 22 74 233
• **SPECJALISTYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ NAD MATKĄ I DZIECKIEM W POZNANIU.** 60-663 POZNAŃ, ADAMA WRZOSKA 1, tel. 616162141,616162142, 616162143
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 616698222
• **SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ MSWIA IM. PROF.LUDWIKA BIERKOWSKIEGO.** 60-631 POZNAŃ, DOJAZD 34, tel. +48 61 846 47 47
• **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-479 POZNAŃ, JURASZÓW 7-19, tel. 0618212-414
• **WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL MIEJSKI IM. J. STRUSIA.** 61-285 POZNAŃ, SZWAJCARSKA 3, tel. 061 87-39-016

DERMATOLOGIA I WENEROLOGIA
DIAGNOSTYKA ONKOLOGICZNA

• **PRZYCHODNIA LEKARSKA API-MED.** 61-450 POZNAŃ, OS. DĘBINA 103, tel. 618338537
• **SCANMED S.A..** 62-030 LUBOŃ, STEFANA ŻEROMSKIEGO 1, tel. +48 61 813 92 23
• **SCANMED S.A..** 62-081 PRZEŹMIEROWO, RYNKOWA 63, tel. +48 61 816 39 00
• **PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO NR 1 ANDRZEJ RUDZIŃSKI SPÓŁKA JAWNA.** 62-030 LUBOŃ, WSCHODNIA 24/36, tel. +48(61)899 13 36
• **SPECJALISTYCZNE CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-LECZNICZE „BAMBERSKI DWÓR”.** 60-529 POZNAŃ, JANA HENRYKA DĄBROWSKIEGO 77A, tel. +48 507 419 135
• **NZOZ POZNAŃSKIE CENTRUM ZDROWIA PIOTR SOBAŃSKI, MARLENA SOBAŃSKA.** 62-080 TARNOWO PODGÓRNE, SPORTOWA 1, tel. +48 61 814 63 92
• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. 61 22 74 233
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 616698222
• **SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ MSWIA IM. PROF.LUDWIKA BIERKOWSKIEGO.** 60-631 POZNAŃ, DOJAZD 34, tel. +48 61 846 47 47

DIABETOLOGIA

• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 62-031 LUBOŃ, LIPOWA 60, tel. +48 61 227 43 34
• **CENTRUM MEDYCZNE OMEDICA.** 60-111 POZNAŃ, STĘSZEWSKA 41/4, tel. 605165500
• **DIABMED - SPÓŁKA LEKARZY DIABETOLOGÓW.** 60-821 POZNAŃ, SŁOWACKIEGO 8, tel. +48 61 843 34 98
• **GAJA PORADNIE LEKARSKIE.** 61-251 POZNAŃ, ORŁA BIAŁEGO 103, tel. +48 61 875 62 35
• **NIEPUBLICZNY ZOZ Z ZAKRESU SPECJALISTYKI „JAN-MEDIC”.** 60-128 POZNAŃ, ŚCIEGIENNEGO 22, tel. 61-66-15-807
• **PORADNIA BONUS 2001.** 60-185 SKÓRZEWO, POZNAŃSKA 74, tel. 61 814 36 25
• **PRZYCHODNIA LEKARSKA MULTI-MEDIC.** 62-020 SWARZĘDZ, CIESZKOWSKIEGO 100/102, tel. 618174671
• **WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ.** 60-787 POZNAŃ, SZYLINGA ARNOLDA 1, tel. 261 57-42-96
• **VIS MEDICA.** 62-050 MOSINA, 20 PAŹDZIERNIKA 17, tel. +48 61 813 24 11
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „TERMEDICA”.** 60-681 POZNAŃ, OS. BOLESŁAWA CHROBREGO 101, tel. +48 603 326 008
• **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. +48 61 647 77 80
• **MEDICOR - SPECJALISTYCZNE PORADNIE LEKARSKO-STOMATOLOGICZNE.** 61-041 PUSZCZYKOWO, KRASZEWSKIEGO 11, tel. +48 61 102 14 60
• **SPECJALISTYCZNE CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-LECZNICZE „BAMBERSKI DWÓR”.** 60-529 POZNAŃ, JANA HENRYKA DĄBROWSKIEGO 77A, tel. +48 507 419 135
• **NZOZ PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA GUTMED.** 61-495 POZNAŃ, CZWARTAKÓW 17, tel. (061) 83-25-676
• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. +48 61 227 45 77
• **SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ MSWIA IM. PROF.LUDWIKA BIERKOWSKIEGO.** 60-631 POZNAŃ, DOJAZD 34, tel. +48 61 846 47 47
• **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-479 POZNAŃ, JURASZÓW 7-19, tel. 0618212-414
• **WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL MIEJSKI IM. J. STRUSIA.** 61-285 POZNAŃ, SZWAJCARSKA 3, tel. 61 8379 016
• **SZPITAL MIEJSKI IM. FRANCISZKA RASZEI.** 60-834 POZNAŃ, MICKIEWICZA 2, tel. +061 22-45-328

DIABETOLOGIA
DLA DZIECI

• **NIEPUBLICZNY ZOZ MEDYK- POZNAŃ.** 60-375 POZNAŃ, ŚWIT 47, tel. +48 61 646 66 70
• **INNOWACYJNA PLACÓWKA MEDYCZNA.** 62-020 SWARZĘDZ, KUPIECKA 29, tel. +48 577 077 150
• **SZPITAL KLINICZNY IM. K. JONSCHERA.** 60-572 POZNAŃ, SZPITALNA 27/33, tel. +48 61 849 14 30
• **SPECJALISTYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ NAD MATKĄ I DZIECKIEM W POZNANIU.** 60-663 POZNAŃ, ADAMA WRZOSKA 1, tel. +48 61 616 21 42

OGŁOSZENIE 34426683

OPIEKA 24H W DOMU

FIRMA NEVADA ZAPEWNIA OPIEKĘ 24H W DOMU
nad osobami starszymi, niesamodzielnymi.

Poznań i okolice do 50km

SPECJALIZUJEMY SIĘ W OPIECE:
dziennej całodobowej okazjonalnej długoterminowej

MOŻLIWOŚĆ PROWADZENIA DOMU.

Posiadamy wykwalifikowaną kadrę, która z sercem podchodzi do każdego pacjenta.
Oferujemy konsultacje medyczne, rehabilitacje oraz transport.





508-254-545

eprasa.pl 16f5d15c86

DIABETOLOGIA-AOP

• **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. +48 61 647 77 80

ENDOKRYNOLOG

• **„ MEDICOR" PORADNIE SPECJALISTYCZNE MARIA JAMROZEK - JEDLIŃSKA.** 61-245 POZNAŃ, CHARTOWO 27/U 11, tel. +48 61 870 70 04
• **CENTRUM MEDYCZNE OMEDICA.** 60-111 POZNAŃ, STĘSZEWSKA 41/4, tel. 605165500
• **NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZOZ VILAX.** 60-166 POZNAŃ, ZĄBKOWICKA 4/6, tel. 61 867 99 01
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ENDOKRYNOLOGIA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SPÓŁKA Z O.O.** 60-823 POZNAŃ, SŁOWACKIEGO 8, tel. 061 8668810
• **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 60-241 POZNAŃ, KOSYNIERSKA 10, tel. (061)86-38-524
• **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 61-155 POZNAŃ, PIASTOWSKIE 58, tel. 061 875 33 44
• **NIEPUBLICZNY ZOZ Z ZAKRESU SPECJALISTYKI „JAN-MEDIC".** 60-128 POZNAŃ, ŚCIEGIENNEGO 22, tel. 61-66-15-807
• **INNOWACYJNA PLACÓWKA MEDYCZNA.** 62-020 SWARZĘDZ, KUPIECKA 29, tel. 577077150
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „TERMEDICA".** 60-681 POZNAŃ, OS. BOLESŁAWA CHROBREGO 101, tel. +48 601 799 005
• **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. +48 61 647 77 80
• **SPECJALISTYCZNE CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-LECZNICZE „BAMBERSKI DWÓR".** 60-529 POZNAŃ, JANA HENRYKA DĄBROWSKIEGO 77A, tel. +48 507 419 135
• **NZOZ PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO „ALTERIDA".** 61-054 POZNAŃ, HALINY 14, tel. 616107222
• **CHIRURGIA POZNAŃSKA.** 60-476 POZNAŃ, DRUSKIENICKA 17, tel. 616566692
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 061 669 82 22
• **GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZY SZPITAL KLINICZNY.** 60-535 POZNAŃ, POLNA 33, tel. 0618419-311
• **GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZY SZPITAL KLINICZNY.** 60-535 POZNAŃ, POLNA 33, tel. 0618419-364
• **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-479 POZNAŃ, JURASZÓW 7-19, tel. 0618212-414

ENDOKRYNOLOG
DLA DZIECI

• **INNOWACYJNA PLACÓWKA MEDYCZNA.** 62-020 SWARZĘDZ, KUPIECKA 29, tel. +48 577 077 150
• **SZPITAL KLINICZNY IM. K. JONSCHERA.** 60-572 POZNAŃ, SZPITALNA 27/33, tel. +48 61 849 14 30
• **SPECJALISTYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ NAD MATKĄ I DZIECKIEM W POZNANIU.** 60-663 POZNAŃ, ADAMA WRZOSKA 1, tel. 616162141,616162142, 616162143

ENDOKRYNOLOG
DIAGNOSTYKA ONKOLOGICZNA

• **INNOWACYJNA PLACÓWKA MEDYCZNA.** 62-020 SWARZĘDZ, KUPIECKA 29, tel. 577077150
• **SPECJALISTYCZNE CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-LECZNICZE „BAMBERSKI DWÓR".** 60-529 POZNAŃ, JANA HENRYKA DĄBROWSKIEGO 77A, tel. +48 507 419 135
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 061 669 82 22

FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA

• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA 1956 194, tel. 61 22-74-250
• **CENTRUM REHABILITACJI TĘCZA.** 61-251 POZNAŃ, ORŁA BIAŁEGO 46, tel. 612-234-562
• **GABINET REHABILITACJI LECZNICZEJ MED-FIT AGNIESZKA SZWEDZIŃSKA.** 62-070 DOPIEWO, ŁĄKOWA 2, tel. 606245435
• **JEŻYCKI OŚRODEK REHABILITACJI LECZNICZEJ.** 60-547 POZNAŃ, GALLA ANONIMA 2 D, tel. 61 841-77-04
• **KLINIKA MISJA SOKOŁA KRZYSZTOF ARTUR PIERZCHALSKI.** 60-644 POZNAŃ, SOKOŁA 38, tel. +61 8490493
• **NZOZ „FIZJO+" MACIEJ RYCHLIK GABINETY REHABILITACYJNE.** 64-320 BUK, PL. PRZEMYSŁAWA 13, tel. 508272577
• **NZOZ KLINIKA GRUNWALDZKA.** 60-166 POZNAŃ, ZĄBKOWICKA 4/6, tel. 061 867 99 01
• **REHASOL CLINIC MEDYCZNO-REHABILITACYJNA SP. Z.O.O..** 62-020 SWARZĘDZ, AUGUSTA CIESZKOWSKIEGO 100/102C, tel. 519662649
• **SZPITAL W PUSZCZYKOWIE IM. PROF. S.T. DĄBROWSKIEGO SA.** 62-041 PUSZCZYKOWO, KRASZEWSKIEGO 11, tel. +48 61 898 40 58
• **WIELKOPOLSKA PRZYCHODNIA SPORTOWO-LEKARSKA.** 60-791 POZNAŃ, WŁ. REYMONTA 35, tel. 061 8640865
• **WIELKOPOLSKIE CENTRUM PULMONOLOGII I TORAKOCHIRURGII.** 60-569 POZNAŃ, SZAMARZEWSKIEGO 62, tel. +48 61 665 43 59
• **WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ.** 61-736 POZNAŃ, SOLNA 21, tel. 261 57 26 24
• **SPECJALISTYCZNY OŚRODEK TERAPII I PROMOCJI ZDROWIA PSYCHICZNEGO.** 60-375 POZNAŃ, ŚWIT 47/49, tel. (061) 861-60-80
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-780 POZNAŃ, GRUNWALDZKA 16/18, tel. 61-869-14-50
• **CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-REHABILITACYJNE „JANKOWIAK" SPÓŁKA JAWNA.** 62-035 KÓRNIK, PLAC NIEPODLEGŁOŚCI 2, tel. 570292924
• **CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-REHABILITACYJNE „JANKOWIAK" SPÓŁKA JAWNA.** 62-050 MOSINA, ŚREMSKA 16, tel. 570292924
• **GABINET REHABILITACYJNY „KINESIS" S.C..** 60-185 SKÓRZEWO, KSIĘDZA STANISŁAWA KOZIEROWSKI 4/107, tel. +48 509 444 544
• **NZOZ IZOMED S.C..** 60-774 POZNAŃ, ŚNIADECKICH 30/2, tel. +48 575 525 251
• **WIELKOPOLSKIE CENTRUM REHABILITACJI I PROFILAKTYKI NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI DZIECI I MŁODZIEŻY.** 60-320 POZNAŃ, BUŁGARSKA 17, tel. +48 664 447 879
• **SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ MSWIA IM. PROF.LUDWIKA BIERKOWSKIEGO.** 60-631 POZNAŃ, DOJAZD 34, tel. +48 61 846 47 16
• **NIEPUBLICZNY ZOZ POLIKLINIKA WYŻSZEJ SZKOŁY EDUKACJI I TERAPII.** 61-473 POZNAŃ, GRABOWA 22, tel. 061 8323012
• **WCF ZDROWIE MEDYCYNA EDUKACJA SP. Z O.O..** 61-048 POZNAŃ, ŁOMŻYŃSKA 1, tel. +48 692 750 222
• **WCF ZDROWIE MEDYCYNA EDUKACJA SP. Z O.O..** 62-090 ROKIETNICA, OSIEDLE KALINOWE 14C/10, tel. +48 780 116 495
• **SCANMED S.A..** 62-081 PRZEŹMIEROWO, RYNKOWA 63, tel. +48 61 816 39 00
• **GRUPA ZDROWIE.** 61-760 POZNAŃ, SZEWSKA 5/6, tel. +48 517 186 400
• **WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL MIEJSKI IM. J. STRUSIA.** 61-285 POZNAŃ, SZWAJCARSKA 3, tel. 061 87-39-086
• **„CENTERMED POZNAŃ".** 61-854 POZNAŃ, MOSTOWA 23A/28, tel. 61 66 56 630
• **PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO NR 1 ANDRZEJ RUDZIŃSKI SPÓŁKA JAWNA.** 63-030 LUBOŃ, CHEMIKÓW 3, tel. 618104599
• **PRZYCHODNIA ZESPOŁU LEKARZA RODZINNEGO „SANUS".** 62-025 KOSTRZYN, BRACI DRZEWIECKICH 1, tel. 0618178999
• **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. +48 61 647 77 21
• **POZCERO CM.** 61-653 POZNAŃ, OS. ZWYCIĘSTWA 108, tel. +48 61 663 60 60
• **POZCERO CM.** 61-841 POZNAŃ, KOLEGIACKI 12A, tel. +48 61 663 60 60
• **SPECJALISTYCZNE CENTRUM MEDYCZNE OMEGA KATARZYNA OCHNIK.** 62-028 KOZIEGŁOWY, LEŚNE 1A/U7, tel. 577366836
• **SPECJALISTYCZNE CENTRUM MEDYCZNE OMEGA KATARZYNA OCHNIK.** 62-002 SUCHY LAS, ROLNA 17, tel. 061 652 16 06
• **PRZYCHODNIA ARCANUS.** 62-020 SWARZĘDZ, EDWARDA RACZYŃSKIEGO 7, tel. 618174218
• **PRZYCHODNIA ARCANUS.** 62-020 SWARZĘDZ, KOŚCIUSZKOWCÓW 33F, tel. 618174218
• **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD REHABILITACJI I FIZYKOTERAPII ,,MASTER-MED".** 60-237 POZNAŃ, KASPRZAKA 16, tel. +48 61 866 47 11
• **NIEPUBLICZNY ZOZ „ODNOWA" PRZYCHODNIA REHABILITACJI LECZNICZEJ.** 60-681 POZNAŃ, OS. BOLESŁAWA CHROBREGO 118 118, tel. 061822-67-73
• **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD REHABILITACJI LECZNICZEJ,,VIRES".** 61-298 POZNAŃ, OS. LECHA 120, tel. 061 872-26-39
• **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD REHABLITACJI LECZNICZEJ REMAFIZ.** 61-159 POZNAŃ, OS. PIASTOWSKIE 81, tel. +48 61 875 02 98
• **ZRIF.** 61-527 POZNAŃ, JÓZEFA GARCZYŃSKIEGO 15/17, tel. (061)83-34-943
• **NIEPUBLICZNY ZOZ REHABILITACJIA I FIZYKOTERAPIA „LASER".** 60-251 POZNAŃ, HETMAŃSKA 39, tel. 61 8660820
• **CENTRUM MEDYCZNE FIZJOTERAPII „ATLAS".** 60-787 POZNAŃ, SZYLINGA 1, tel. 261574751
• **„KRIOMEDICA" POZNAŃSKIE CENTRUM REHABILITACJI I ODNOWY BIOLOGICZNEJ SP. Z O.O..** 61-131 POZNAŃ, KALISKA 21, tel. +48 61 871 55 00
• **NIEPUBLICZNY ZOZ GABINETY REHABILITACYJNE ,'ANTIDOTUM''.** 62-060 STĘSZEW, REJA 2/4, tel. +48 690 618 075
• **REHAFIZ CENTRUM FIZJOTERAPII WOJCIECH JELONEK.** 60-105 POZNAŃ, KOPANINA 13, tel. 505655688
• **REHA-TIME SP. Z O.O..** 62-052 KOMORNIKI, STAWNA 7/11/101, tel. +48 797 963 437
• **NZOZ ARNIKA SP. Z O.O..** 61-567 POZNAŃ, 28 CZERWCA 1956 R. 223/229, tel. +48 797 259 662

FIZJOTERAPIA DOMOWA

• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA 1956 194, tel. 61 22-74-250
• **EURO-MED SP. Z O.O..** 61-361 POZNAŃ, STAROŁĘCKA 18, tel. +48 665 553 460
• **CENTRUM MEDYCZNE S.C..** 60-644 POZNAŃ, SOKOŁA 38, tel. 61 849 09 65
• **CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-REHABILITACYJNE „JANKOWIAK" SPÓŁKA JAWNA.** 62-035 KÓRNIK, PLAC NIEPODLEGŁOŚCI 2, tel. 570292924
• **WCF ZDROWIE MEDYCYNA EDUKACJA SP. Z O.O..** 61-048 POZNAŃ, ŁOMŻYŃSKA 1, tel. +48 512 046 048
• **WCF ZDROWIE MEDYCYNA EDUKACJA SP. Z O.O..** 62-035 KÓRNIK, PLAC NIEPODLEGŁOŚCI 43, tel. +48 512 046 048
• **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. +48 61 647 77 21
• **SPECJALISTYCZNE CENTRUM MEDYCZNE OMEGA KATARZYNA OCHNIK.** 62-002 SUCHY LAS, ROLNA 17, tel. +48 61 652 34 80
• **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD REHABILITACJI I FIZYKOTERAPII ,,MASTER-MED".** 60-237 POZNAŃ, KASPRZAKA 16, tel. +48 61 866 47 11
• **ZRIF.** 60-324 POZNAŃ, MARCELIŃSKA 92-94, tel. +48 61 833 49 43
• **FIZJOLEK ANNA RAŹNIEWSKA, DARIUSZ KAPCIAK SPÓŁKA JAWNA.** 62-081 PRZEŹMIEROWO, CZERESŃIOWA 50, tel. 535448862

GASTROENTEROLOG

• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „TERMEDICA".** 60-681 POZNAŃ, OS. BOLESŁAWA CHROBREGO 101, tel. +48 603 326 008
• **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. 61-64-77-780
• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. 61 22 74 437
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 616698222

GASTROENTEROLOG
DLA DZIECI

• **SZPITAL KLINICZNY IM. K. JONSCHERA.** 60-572 POZNAŃ, SZPITALNA 27/33, tel. +48 61 849 14 30
• **SPECJALISTYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ NAD MATKĄ I DZIECKIEM W POZNANIU.** 60-663 POZNAŃ, ADAMA WRZOSKA 1, tel. 616162141,616162142, 616162143

GASTROENTEROLOG
DIAGNOSTYKA ONKOLOGICZNA

• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. 61 22 74 437
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 616698222

GASTROSKOPIA

• **MED-POLONIA.** 60-693 POZNAŃ, OBORNICKA 262, tel. 616643300
• **NIEPUBL. ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „TERMEDICA".** 60-681 POZNAŃ, OS. BOLESŁAWA CHROBREGO 101, tel. +48 603 326 008
• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. 061 22-74-205
• **SZPITAL W PUSZCZYKOWIE IM. PROF. S.T. DĄBROWSKIEGO SA.** 62-041 PUSZCZYKOWO, KRASZEWSKIEGO 11, tel. +48 61 898 42 11
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-352 POZNAŃ, GRUNWALDZKA 55, tel. +48 61 161 31 58
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-569 POZNAŃ, AUGUSTYNA SZAMARZEWSKIEGO 84, tel. +48 459 595 999 wew. 05
• **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-479 POZNAŃ, JURASZÓW 7-19, tel. +48 61 821 24 14
• **WIELOSPEC. SZPITAL MIEJSKI IM. J. STRUSIA.** 61-285 POZNAŃ, SZWAJCARSKA 3, tel. +48 61 873 90 16
• **WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII.** 61-866 POZNAŃ, GARBARY 15, tel. +48 61 885 04 65

GENETYKA

• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. +48 61 227 44 37
• **DIAGNOSTYKA GENESIS SP. Z O.O. Z SIEDZIBĄ W POZNANIU.** 60-529 POZNAŃ, JANA HENRYKA DĄBROWSKIEGO 77A, tel. 61 626 34 36
• **WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII.** 61-866 POZNAŃ, GARBARY 15, tel. +48 61 885 05 57

GERIATRA

• **EUROMED SWARZĘDZ.** 62-020 SWARZĘDZ, KOWALSKA 12, tel. 618159915
• **„CENTERMED POZNAŃ".** 61-854 POZNAŃ, MOSTOWA 23A/28, tel. +48 61 665 66 30
• **SK-MED JOANNA GRZEŚKOWIAK, EWA DUDZIEC, MONIKA KACZMAREK SPÓŁKA CYWILNA.** 62-020 ZALASEWO, KÓRNICKA 135A, tel. +48 609 919 291
• **ZESPÓŁ PRZYCHODNI SPECJALISTYCZNYCH „ZDROWIE" SP. Z O.O..** 61-688 POZNAŃ, OS. PRZYJAŹNI 133, tel. +48 61 826 07 37
• **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. +48 61 647 77 80
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 61-245 POZNAŃ, RUSA 55, tel. +48 61 873 83 12

eprasa.pl 16f5d15c86

GINEKOLOG

• **ARDENT PORADNIE LEKARSKO-STOMATOLOGICZNE.** 60-643 POZNAŃ, ŹRÓDLAN 48, tel. +48 61 848 60 60
• **CENTRUM DIAGNOSTYKI GINEKOLOGIA POŁOŻNICTWO USG.** 60-614 POZNAŃ, PLAC SPISKI 1, tel. +48 61 847 87 27
• **EUROMED SWARZĘDZ.** 62-010 POBIEDZISKA, RÓŻANA 1/F, tel. +48 61 815 99 15
• **EUROMED SWARZĘDZ.** 62-020 SWARZĘDZ, KOWALSKA 12, tel. 61 8159915
• **FORTE-MED.** 62-030 LUBOŃ, KS. STREICHA 27, tel. 505467179
• **GAJA PORADNIE LEKARSKIE.** 61-251 POZNAŃ, ORŁA BIAŁEGO 103, tel. +48 61 875 62 35
• **GAJA PORADNIE LEKARSKIE.** 61-397 POZNAŃ, RZECZYPOSPOLITEJ 6, tel. +48 61 877 29 53
• **MED-POLONIA.** 61-006 POZNAŃ, BLACHARSKA 2, tel. +48 61 664 33 00
• **NIEPUBLICZNY ZOZ - PORADNIE LEKARZA RODZINNEGO I SPECJALISTÓW „TERAMED".** 61-042 POZNAŃ, KOSTRZYŃSKA 3 I 5, tel. (061) 8 794 601
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „ARTMED".** 60-547 POZNAŃ, GALLA ANONIMA 2 D, tel. +48 61 843 53 23
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „ARTMED".** 61-655 POZNAŃ, OS. NA MURAWIE 5 C, tel. +48 61 825 01 34
• **SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZO-OKULISTYCZNA EUROMEDICUS - PIETRYGA.** 60-792 POZNAŃ, WOJSKOWA 3C/11, tel. 506298115
• **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 61-155 POZNAŃ, PIASTOWSKIE 58, tel. 061 87 53 344
• **NIEPUBLICZNY ZOZ Z ZAKRESU SPECJALISTYKI „JAN-MEDIC".** 60-128 POZNAŃ, ŚCIEGIENNEGO 22, tel. 61-66-15-807
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „GRUNWALD".** 60-237 POZNAŃ, MARCINA KASPRZAKA 16, tel. 61 866 44 24
• **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PODSTAWOWEJ I SPECJALISTYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ „KORAMED".** 62-064 PLEWISKA, GRUNWALDZKA 571, tel. 61 651 77 92
• **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PODSTAWOWEJ I SPECJALISTYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ HIPOKRATES.** 60-688 POZNAŃ, MARYSIEŃKI 25, tel. +48 61 823 47 49
• **NZOZ DA-MED SPECJALISTYCZNE PORADNIE LEKARSKIE.** 61-244 POZNAŃ, LWA 7, tel. 0618779345
• **NZOZ SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE E. EBEL, R. WAWRZYNIAK SPÓŁKA JAWNA.** 60-681 POZNAŃ, OS. BOLESŁAWA CHROBREGO 118, tel. 061 822-67-57
• **NZOZ STARE MIASTO „JALMED" SP. Z O.O. PORADNIE SPECJALISTYCZNE.** 61-577 POZNAŃ, RÓŻANA 13/1, tel. +48 61 833 68 60
• **OŚRODEK PROFILAKTYKI I EPIDEMIOLOGII NOWOTWORÓW IM. ALINY PIENKOWSKIEJ SA.** 61-863 POZNAŃ, KAZIMIERZA WIELKIEGO 24/26, tel. +48 61 851 86 31
• **PORADNIA BONUS 2001.** 60-185 SKÓRZEWO, POZNAŃSKA 74, tel. 61 814 36 25
• **PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA EKMED NZOZ.** 62-095 MUROWANA GOŚLINA, OS. ZIELONE WZGÓRZA, KRĘTA 31, tel. 061 812 26 27
• **WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ.** 60-787 POZNAŃ, SZYLINGA ARNOLDA 1, tel. 613 071 747
• **WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ.** 61-736 POZNAŃ, SOLNA 21, tel. 613 071 747
• **ZESPÓŁ SPECJALISTYCZNYCH GABINETÓW LEKARSKICH „MIR-MAR" S.C.** 60-823 POZNAŃ, SŁOWACKIEGO 8, tel. 061 66 27 425
• **CENTRUM MEDYCZNE S.C. MAGDALENA RYBICKA-DWORCZAK, MARTA PAWLICKA-KOWALCZYK.** 60-644 POZNAŃ, SOKOŁA 38, tel. 61 849 09 65
• **VIS MEDICA.** 62-050 MOSINA, 20 PAŹDZIERNIKA 17, tel. 61 8132 411
• **NIEPUBLICZNY ZOZ MEDYK- POZNAŃ.** 60-375 POZNAŃ, ŚWIT 47, tel. +48 61 646 66 70
• **NZOZ ANGRA SP Z O.O..** 61-640 POZNAŃ, NA MURAWIE 12C/6, tel. +48 61 845 49 33
• **ŚWIAT ZDROWIA OPERATOR MEDYCZNY SP. Z O.O.** 62-004 CZERWONAK, DZIAŁKOWA 2, tel. +48 61 812 04 00
• **ŚWIAT ZDROWIA OPERATOR MEDYCZNY SP. Z O.O.** 62-028 KOZIEGŁOWY, OSIEDLE LEŚNE 7F, tel. +48 61 641 92 93
• **SCANMED S.A..** 62-081 PRZEŹMIEROWO, RYNKOWA 63, tel. +48 61 816 39 00
• **GRUPA ZDROWIE.** 61-760 POZNAŃ, SZEWSKA 5/6, tel. +48 517 186 400
• **WCMREMEDIUM KOMERCJA.** 60-687 POZNAŃ, STEFANA BATOREGO 80/AB, tel. +48 61 821 76 00
• **„CENTERMED POZNAŃ".** 61-854 POZNAŃ, MOSTOWA 23A/28, tel. 61 66 56 630
• **NEOMEDICA CENTRUM MEDYCZNE.** 60-537 POZNAŃ, KOŚCIELNA 33/U4, tel. +48 730 730 710
• **NEOMEDICA CENTRUM MEDYCZNE.** 61-432 POZNAŃ, JESIONOWA 25, tel. +48 730 730 710
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „TERMEDICA".** 60-685 POZNAŃ, HENRYKA OPIEŃSKIEGO 12, tel. +48 603 262 004
• **WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII.** 61-866 POZNAŃ, GARBARY 15, tel. +48 61 885 05 57
• **PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO NR 1 ANDRZEJ RUDZIŃSKI SPÓŁKA JAWNA.** 62-030 LUBOŃ, WSCHODNIA 25/43, tel. 61 843 75 97
• **PRZYCHODNIA ZESPOŁU LEKARZA RODZINNEGO „SANUS".** 62-025 KOSTRZYN, BRACI DRZEWIECKICH 1, tel. 0618178999
• **ZESPÓŁ PRZYCHODNI SPECJALISTYCZNYCH „ZDROWIE" SP. Z O.O..** 61-688 POZNAŃ, OS. PRZYJAŹNI 133, tel. 61-828-05-88
• **PIĄTKOWSKIE CENTRUM USŁUG MEDYCZNYCH „DAGMED".** 60-681 POZNAŃ, BOLESŁAWA CHROBREGO 108/A, tel. 618283730
• **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. +48 61 647 77 72
• **POZCERO CM.** 61-841 POZNAŃ, KOLEGIACKI 12A, tel. +48 61 663 60 60
• **SPECJALISTYCZNE CENTRUM MEDYCZNE OMEGA KATARZYNA OCHNIK.** 62-002 SUCHY LAS, ROLNA 17, tel. 061 652 16 06
• **PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA „ JAKUBOWSKA-MEDICA".** 62-060 STĘSZEW, KOŚCIAŃSKA 22, tel. +48 451 200 275
• **NZOZ ROKMED SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ DZIAŁALNOŚCIĄ.** 62-090 ROKIETNICA, KOSZYCY 15, tel. +48 793 215 849
• **MEDICOR - SPECJALISTYCZNE PORADNIE LEKARSKO-STOMATOLOGICZNE.** 61-041 PUSZCZYKOWO, KRASZEWSKIEGO 11, tel. +48 61 102 14 60
• **MEDICOR - SPECJALISTYCZNE PORADNIE LEKARSKO-STOMATOLOGICZNE.** 62-060 STĘSZEW, PIOTRA SKARGI 22, tel. 61 8134 261
• **MEDIKOR NZOZ.** 60-454 POZNAŃ, BRANIEWSKA 20, tel. +61 8800204
• **SPECJALISTYCZNE CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-LECZNICZE „BAMBERSKI DWÓR".** 60-529 POZNAŃ, JANA HENRYKA DĄBROWSKIEGO 77A, tel. +48 507 419 135
• **PORADNIA LEKARZA RODZINNEGO I SPECJALIŚCI „FAMILIA" AM KAMIŃSCY SJ.** 60-480 POZNAŃ, CHOJNICKA 58, tel. 609883315
• **NZOZ PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA GUTMED.** 61-495 POZNAŃ, CZWARTAKÓW 17, tel. (061) 83-25-676
• **PORADNIE LEKARSKIE SUNMEDICA.** 62-020 SWARZĘDZ, WILKOŃSKICH 16, tel. 61-651-57-32
• **GABINETY LEKARSKIE MEDICOR.** 61-895 POZNAŃ, POWSTAŃCÓW WIELKOPOLSKICH 4, tel. 618552833

OGŁOSZENIE 34424109



AUDIO LAB
APARATY SŁUCHOWE

ul. Kasprzaka 16, przychodnia, II piętro,
60-237 Poznań
czynne pon.-czw. 9:00-17:00,
tel./fax 61 8666 997,
tel. kom. 691 630 959
adres e-mail: biuro@audio-lab.pl

www.audio-lab.pl

BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU

- refundacja z Narodowego Funduszu Zdrowia
- aparaty słuchowe (AUDIO SERVICE, PHONAK, SIGNIA)
- systemy wspomagające słyszenie dla dzieci i dorosłych
- indywidualne wkładki uszne (wszystkie typy i rodzaje)
- **BATERIE DO APARATÓW SŁUCHOWYCH** (12 ZŁ ZA 6 SZTUK)
- akcesoria stosowane w protetyce słuchu
- sprzedaż ratalna
- **DODATKOWE ŚRODKI FINANSOWE DLA OSÓB Z ORZECZENIEM O STOPNIU NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI**
- serwis gwarancyjny i pogwarancyjny (bezpłatny przegląd i wycena aparatu)
- możliwość dojazdu do pacjenta
- wkładki przeciwwodne, przeciwhałasowe /indywidualne ochronniki słuchu

TO JEST WYRÓB MEDYCZNY. UŻYWAJ GO ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ UŻYWANIA LUB ETYKIETĄ.

1PO

eprasa.pl 16f5d15c86

• **CLINICAL RESEARCH CENTER MEDIC-R SPÓŁKA KOMANDYTOWA.** 60-848 POZNAŃ, POZNAŃSKA 3/31, tel. 616632454
• **CENTRUM MEDYCZNE UŁAŃSKA.** 60-748 POZNAŃ, UŁAŃSKA 21/U5, tel. 61 842 08 08
• **„FEM-MED" BEATA ŚWIDZIŃSKA, MACIEJ HASSAN-BARTZ.** 62-070 DOPIEWO, ŁĄKOWA 2, tel. 61 814-83-21
• **EMC INSTYTUT MEDYCZNY SA.** 60-324 POZNAŃ, MARCELIŃSKA 90, tel. +48 61 860 42 00
• **EMC INSTYTUT MEDYCZNY SA.** 62-020 SWARZĘDZ, POZNAŃSKA 15, tel. +48 61 860 42 00
• **CENTRUM MEDYCZNE KOMORNIKI.** 62-052 KOMORNIKI, STAWNA 7, tel. +48 61 600 64 33
• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. 61 22 74 235
• **SPECJALISTYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ NAD MATKĄ I DZIECKIEM W POZNANIU.** 60-235 POZNAŃ, KAZIMIERZA JAROCHOWSKIEGO 18, tel. +48 61 838 71 24
• **GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZY SZPITAL KLINICZNY.** 60-535 POZNAŃ, POLNA 33, tel. +48 61 841 93 10 wew. 310
• **SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ MSWIA IM. PROF.LUDWIKA BIERKOWSKIEGO.** 60-631 POZNAŃ, DOJAZD 34, tel. +48 61 846 47 47
• **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-479 POZNAŃ, JURASZÓW 7-19, tel. 0618212-414
• **SZPITAL MIEJSKI IM. FRANCISZKA RASZEI.** 60-834 POZNAŃ, MICKIEWICZA 2, tel. +061 22-45-284

GINEKOLOG – AOP

• **NEOMEDICA CENTRUM MEDYCZNE.** 60-537 POZNAŃ, KOŚCIELNA 33/U4, tel. +48 730 730 710
• **NEOMEDICA CENTRUM MEDYCZNE.** 61-432 POZNAŃ, JESIONOWA 25, tel. +48 730 730 710
• **CENTRUM MEDYCZNE KOMORNIKI.** 62-052 KOMORNIKI, STAWNA 7, tel. +48 61 600 64 33

GINEKOLOG DLA DZIEWCZĄT

• **EUROMED SWARZĘDZ.** 62-020 SWARZĘDZ, KOWALSKA 12, tel. +48 61 815 99 15
• **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-479 POZNAŃ, JURASZÓW 7-19, tel. +48 61 821 24 14
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „TERMEDICA".** 60-685 POZNAŃ, HENRYKA OPIEŃSKIEGO 12, tel. +48 603 262 004
• **GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZY SZPITAL KLINICZNY.** 60-535 POZNAŃ, POLNA 33, tel. 0618419-309

GINEKOLOG DLA DZIEWCZĄT
DIAGNOSTYKA ONKOLOGICZNA

• **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-479 POZNAŃ, JURASZÓW 7-19, tel. +48 61 821 24 14

GINEKOLOG
DIAGNOSTYKA ONKOLOGICZNA

• **EUROMED SWARZĘDZ.** 62-010 POBIEDZISKA, RÓŻANA 1/F, tel. +48 61 815 99 15
• **EUROMED SWARZĘDZ.** 62-020 SWARZĘDZ, KOWALSKA 12, tel. 61 8159915
• **OŚRODEK PROFILAKTYKI I EPIDEMIOLOGII NOWOTWORÓW IM. ALINY PIENKOWSKIEJ SA.** 61-863 POZNAŃ, KAZIMIERZA WIELKIEGO 24/26, tel. +48 61 851 86 31
• **GRUPA ZDROWIE.** 61-760 POZNAŃ, SZEWSKA 5/6, tel. +48 517 186 400
• **WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII.** 61-866 POZNAŃ, GARBARY 15, tel. +48 61 885 05 57
• **SPECJALISTYCZNE CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-LECZNICZE „BAMBERSKI DWÓR".** 60-529 POZNAŃ, JANA HENRYKA DĄBROWSKIEGO 77A, tel. +48 507 419 135
• **CENTRUM MEDYCZNE KOMORNIKI.** 62-052 KOMORNIKI, STAWNA 7, tel. +48 61 600 64 33
• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. 61 22 74 235
• **SPECJALISTYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ NAD MATKĄ I DZIECKIEM W POZNANIU.** 60-235 POZNAŃ, KAZIMIERZA JAROCHOWSKIEGO 18, tel. +48 61 838 71 24
• **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-479 POZNAŃ, JURASZÓW 7-19, tel. 0618212-414
• **SZPITAL MIEJSKI IM. FRANCISZKA RASZEI.** 60-834 POZNAŃ, MICKIEWICZA 2, tel. +061 22-45-284

GRUŹLICA I CHOROBY PŁUC

• **NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZOZ VILAX.** 64-320 BUK, PRZYKOP 10, tel. 61 8949687
• **NIEPUBLICZNY ZOZ - PORADNIE LEKARZA RODZINNEGO I SPECJALISTÓW „TERAMED".** 61-042 POZNAŃ, KOSTRZYŃSKA 3 I 5, tel. +48 61 653 40 23
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „ARTMED".** 60-547 POZNAŃ, GALLA ANONIMA 2 D, tel. +48 61 843 53 23
• **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 60-241 POZNAŃ, KOSYNIERSKA 10, tel. (061)86-38-524
• **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 61-155 POZNAŃ, PIASTOWSKIE 58, tel. 061 87 53 344
• **NIEPUBLICZNY ZOZ Z ZAKRESU SPECJALISTYKI „JAN-MEDIC".** 60-128 POZNAŃ, ŚCIEGIENNEGO 22, tel. 61-66-15-807
• **NIEPUBLICZNY ZOZ „PRIMA-MED" ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH.** 62-070 DOPIEWO, ŁĄKOWA 2, tel. +48 605 049 919
• **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PODSTAWOWEJ I SPECJALISTYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ HIPOKRATES.** 60-688 POZNAŃ, MARYSIEŃKI 25, tel. +48 61 823 47 49
• **WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ.** 60-787 POZNAŃ, SZYLINGA ARNOLDA 1, tel. 613 071 747
• **ALEKSANDRA SOBAŃSKA NZOZ CENTRUM ZDROWIA.** 61-433 POZNAŃ, OPOLSKA 58, tel. 512783809
• **PRZYCHODNIA MEDYCYNY RODZINNEJ „MEDICA PRO FAMILIA".** 60-164 POZNAŃ, ZIĘBICKA 16A, tel. 061-8630048
• **NIEPUBLICZNY ZOZ MEDYK- POZNAŃ.** 60-375 POZNAŃ, ŚWIT 47, tel. +48 61 646 66 70
• **NZOZ IMEDICA.** 60-537 POZNAŃ, KOŚCIELNA 33/U6, tel. +48 61 663 60 05
• **WIELKOPOLSKIE CENTRA MEDYCZNE REMEDIUM.** 60-687 POZNAŃ, OS. BATOREGO 80/AB, tel. 618217600
• **SCANMED S.A..** 62-081 PRZEŹMIEROWO, RYNKOWA 63, tel. +48 61 816 39 00
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „TERMEDICA".** 60-681 POZNAŃ, OS. BOLESŁAWA CHROBREGO 101, tel. +48 603 168 003
• **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. +48 61 647 77 80
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ALERGO-MED SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA.** 61-578 POZNAŃ, MIECZYSŁAWA NIEDZIAŁKOWSKIEGO 10A/50, tel. +48 61 662 80 10
• **NZOZ POZNAŃSKIE CENTRUM ZDROWIA PIOTR SOBAŃSKI, MARLENA SOBAŃSKA.** 61-653 POZNAŃ, ZWYCIĘSTWA 108, tel. +48 61 814 63 92
• **NZOZ POZNAŃSKIE CENTRUM ZDROWIA PIOTR SOBAŃSKI, MARLENA SOBAŃSKA.** 62-080 TARNOWO PODGÓRNE, SPORTOWA 1, tel. +48 61 814 63 92
• **FORESHADOW.** 62-035 KÓRNIK, POZNAŃSKA 81, tel. 798578000
• **CENTRUM MEDYCZNE KOMORNIKI.** 62-052 KOMORNIKI, STAWNA 7, tel. +48 61 600 64 33
• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. +48 61 227 42 21
• **WIELKOPOLSKIE CENTRUM PULMONOLOGII I TORAKOCHIRURGII.** 60-569 POZNAŃ, SZAMARZEWSKIEGO 62, tel. 61 66 54 220
• **WIELKOPOLSKIE CENTRUM PULMONOLOGII I TORAKOCHIRURGII.** 62-050 LUDWIKOWO, LUDWIKOWO 1, tel. 618132831 W. 673
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-569 POZNAŃ, AUGUSTYNA SZAMARZEWSKIEGO 84, tel. +48 459 595 999 wew. 02
• **SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ MSWIA IM. PROF.LUDWIKA BIERKOWSKIEGO.** 60-631 POZNAŃ, DOJAZD 34, tel. +48 61 846 47 47

GRUŹLICA I CHOROBY PŁUC
DLA DZIECI

• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „ARTMED".** 60-547 POZNAŃ, GALLA ANONIMA 2 D, tel. +48 61 843 53 23
• **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 60-241 POZNAŃ, KOSYNIERSKA 10, tel. +48 61 863 85 24
• **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 61-155 POZNAŃ, PIASTOWSKIE 58, tel. (61)875 33 44
• **INNOWACYJNA PLACÓWKA MEDYCZNA.** 62-020 SWARZĘDZ, KUPIECKA 29, tel. +48 577 077 150
• **NZOZ PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO „ALTERIDA".** 61-054 POZNAŃ, HALINY 14, tel. 616107222
• **SZPITAL KLINICZNY IM. K. JONSCHERA.** 60-572 POZNAŃ, SZPITALNA 27/33, tel. +48 61 849 14 30
• **SPECJALISTYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ NAD MATKĄ I DZIECKIEM W POZNANIU.** 60-663 POZNAŃ, ADAMA WRZOSKA 1, tel. 616162141,616162142, 616162143

GRUŹLICA I CHOROBY PŁUC DLA DZIECI
DIAGNOSTYKA ONKOLOGICZNA

• **INNOWACYJNA PLACÓWKA MEDYCZNA.** 62-020 SWARZĘDZ, KUPIECKA 29, tel. +48 577 077 150

GRUŹLICA I CHOROBY PŁUC
DIAGNOSTYKA ONKOLOGICZNA

• **PRZYCHODNIA MEDYCYNY RODZINNEJ „MEDICA PRO FAMILIA".** 60-164 POZNAŃ, ZIĘBICKA 16A, tel. 061-8630048
• **SCANMED S.A..** 62-081 PRZEŹMIEROWO, RYNKOWA 63, tel. +48 61 816 39 00
• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. +48 61 227 42 21
• **WIELKOPOLSKIE CENTRUM PULMONOLOGII I TORAKOCHIRURGII.** 60-569 POZNAŃ, SZAMARZEWSKIEGO 62, tel. 61 66 54 220
• **WIELKOPOLSKIE CENTRUM PULMONOLOGII I TORAKOCHIRURGII.** 62-050 LUDWIKOWO, LUDWIKOWO 1, tel. 618132831 W. 673
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-569 POZNAŃ, AUGUSTYNA SZAMARZEWSKIEGO 84, tel. +48 459 595 999 wew. 02

HEMATOLOG

• **„ MEDICOR" PORADNIE SPECJALISTYCZNE MARIA JAMROZEK - JEDLIŃSKA.** 61-245 POZNAŃ, CHARTOWO 27/U 11, tel. +48 61 870 70 04
• **„ MEDICOR" PORADNIE SPECJALISTYCZNE MARIA JAMROZEK - JEDLIŃSKA.** 61-860 POZNAŃ, ZA GROBLĄ 3/4/U102, tel. +48 61 222 29 96
• **NIEPUBLICZNY ZOZ „FERRUM" SP. Z O.O..** 60-823 POZNAŃ, SŁOWACKIEGO 8, tel. 61-866-83-10
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-569 POZNAŃ, AUGUSTYNA SZAMARZEWSKIEGO 84, tel. +48 459 595 999 wew. 03
• **SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ MSWIA IM. PROF.LUDWIKA BIERKOWSKIEGO.** 60-631 POZNAŃ, DOJAZD 34, tel. +48 61 846 47 47

HEMATOLOG
DIAGNOSTYKA ONKOLOGICZNA

• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-569 POZNAŃ, AUGUSTYNA SZAMARZEWSKIEGO 84, tel. +48 459 595 999 wew. 03
• **SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ MSWIA IM. PROF.LUDWIKA BIERKOWSKIEGO.** 60-631 POZNAŃ, DOJAZD 34, tel. +48 61 846 47 47

HEPATOLOGIA

• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 616698222
• **WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL MIEJSKI IM. J. STRUSIA.** 61-285 POZNAŃ, SZWAJCARSKA 3, tel. 61 8739-297

IMMUNOLOGIA

• **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 61-155 POZNAŃ, PIASTOWSKIE 58, tel. +48 61 875 33 44
• **SZPITAL KLINICZNY IM. K. JONSCHERA.** 60-572 POZNAŃ, SZPITALNA 27/33, tel. +48 61 849 14 30

KARDIOCHIRURGIA

• **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 61-155 POZNAŃ, PIASTOWSKIE 58, tel. 61 875 33 44, 61 862 71 48
• **SZPITAL KLINICZNY IM. K. JONSCHERA.** 60-572 POZNAŃ, SZPITALNA 27/33, tel. +48 61 849 14 30
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 61-848 POZNAŃ, DŁUGA 1/2, tel. +48 459 595 999 wew. 09
• **WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL MIEJSKI IM. J. STRUSIA.** 61-285 POZNAŃ, SZWAJCARSKA 3, tel. (61) 8739 - 016

KARDIOLOGIA

• **„ MEDICOR" PORADNIE SPECJALISTYCZNE MARIA JAMROZEK - JEDLIŃSKA.** 61-245 POZNAŃ, CHARTOWO 27/U 11, tel. +48 61 870 70 04
• **„ MEDICOR" PORADNIE SPECJALISTYCZNE MARIA JAMROZEK - JEDLIŃSKA.** 61-860 POZNAŃ, ZA GROBLĄ 3/4/U102, tel. +48 61 222 29 96
• **„WILDAMED" SONDOWSKI, WNUK-SONDOWSKA SP. J..** 61-525 POZNAŃ, 28 CZERWCA 1956 R. 149, tel. 618332307
• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 62-031 LUBOŃ, LIPOWA 60, tel. +48 61 227 43 34
• **LIDIA WOJTKOWIAK, NATALIA WOJTOWIAK PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO DELMED S.C..** 61-388 POZNAŃ, OS. B. II WOJNY ŚWIATOWEJ 29, tel. 618772230
• **NIEPUBLICZNY ZOZ - PORADNIE LEKARZA RODZINNEGO I SPECJALISTÓW „TERAMED".** 61-042 POZNAŃ, KOSTRZYŃSKA 3 I 5, tel. 061 8 794 601
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ALLMED.** 60-883 POZNAŃ, SŁOWACKIEGO 8, tel. +48 513 132 589
• **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 61-155 POZNAŃ, PIASTOWSKIE 58, tel. 061 875 33 44
• **NIEPUBLICZNY ZOZ Z ZAKRESU SPECJALISTYKI „JAN-MEDIC".** 60-128 POZNAŃ, ŚCIEGIENNEGO 22, tel. 61-66-15-807
• **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PODSTAWOWEJ I SPECJALISTYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ „KORAMED".** 62-064 PLEWISKA, GRUNWALDZKA 571, tel. 61 651 77 92
• **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PODSTAWOWEJ I SPECJALISTYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ HIPOKRATES.** 60-688 POZNAŃ, MARYSIEŃKI 25, tel. +48 61 823 47 49
• **NZOZ STARE MIASTO „JALMED" SP. Z O.O. PORADNIE SPECJALISTYCZNE.** 61-577 POZNAŃ, RÓŻANA 13/1, tel. +48 61 833 68 60
• **PORADNIA BONUS 2001.** 60-185 SKÓRZEWO, POZNAŃSKA 74, tel. 61 814 36 25, 618946119
• **PORADNIA LEKARZA OGÓLNEGO I PORADNIA WIELOSPECJALISTYCZNA.** 60-175 POZNAŃ, GERBEROWA 64B, tel. 061 867-76-92
• **PRZYCHODNIA LEKARSKA MULTI-MEDIC.** 62-020 SWARZĘDZ, CIESZKOWSKIEGO 100/102, tel. 618174671
• **WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ.** 60-787 POZNAŃ, SZYLINGA ARNOLDA 1, tel. 261 57-43-18, 613 071 747
• **WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ.** 61-736 POZNAŃ, SOLNA 21, tel. 613 071 747
• **„MEDICOMPLEX" DARIUSZ ZIMOWSKI.** 62-050 MOSINA, KONOPNICKIEJ 33, tel. 502 199 340

eprasa.pl 16f5d15c86

• **VIS MEDICA.** 62-050 MOSINA, 20 PAŹDZIERNIKA 17, tel. +48 61 813 24 11
• **PRZYCHODNIA MEDYCYNY RODZINNEJ „MEDICA PRO FAMILIA”.** 60-164 POZNAŃ, ZIĘBICKA 16A, tel. 061-8630048
• **NIEPUBLICZNY ZOZ MEDYK- POZNAŃ.** 60-375 POZNAŃ, ŚWIT 47, tel. +48 61 646 66 70
• **NZOZ IMEDICA.** 60-537 POZNAŃ, KOŚCIELNA 33/U6, tel. 61 6636005
• **SCANMED S.A..** 62-030 LUBOŃ, STEFANA ŻEROMSKIEGO 1, tel. +48 61 813 92 23
• **SCANMED S.A..** 62-081 PRZEŹMIEROWO, RYNKOWA 63, tel. +48 61 816 39 00
• **GRUPA ZDROWIE.** 61-760 POZNAŃ, SZEWSKA 5/6, tel. +48 517 186 400
• **„CENTRO MEDICO”.** 62-010 POBIEDZISKA, KRÓLOWEJ JADWIGI 9, tel. +48 61 815 40 76
• **„CENTERMED POZNAŃ”.** 61-854 POZNAŃ, MOSTOWA 23A/28, tel. 61 66 56 630
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „TERMEDICA”.** 60-681 POZNAŃ, OS. BOLESŁAWA CHROBREGO 101, tel. +48 601 799 005
• **DĘBIECKIE CENTRUM MEDYCZNE.** 61-433 POZNAŃ, OPOLSKA 58, tel. (061) 8323497
• **ZESPÓŁ PRZYCHODNI SPECJALISTYCZNYCH „ZDROWIE” SP. Z O.O..** 61-688 POZNAŃ, OS. PRZYJAŹNI 133, tel. +48 61 826 07 37
• **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. +48 61 647 77 80
• **MEDICOR - SPECJALISTYCZNE PORADNIE LEKARSKO-STOMATOLOGICZNE.** 61-041 PUSZCZYKOWO, KRASZEWSKIEGO 11, tel. +48 61 102 14 60
• **MEDIKOR NZOZ.** 60-454 POZNAŃ, BRANIEWSKA 20, tel. +61 618800204
• **SPECJALISTYCZNE CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-LECZNICZE „BAMBERSKI DWÓR”.** 60-529 POZNAŃ, JANA HENRYKA DĄBROWSKIEGO 77A, tel. +48 507 419 135
• **PORADNIE LEKARSKIE SUNMEDICA.** 62-020 SWARZĘDZ, WILKOŃSKICH 16, tel. 61-651-57-32
• **NZOZ PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO „ALTERIDA”.** 61-054 POZNAŃ, HALINY 14, tel. 616107222
• **„FEM-MED” BEATA ŚWIDZIŃSKA, MACIEJ HASSAN-BARTZ.** 62-070 DOPIEWO, ŁĄKOWA 2, tel. 61 814-83-21
• **NZOZ POZNAŃSKIE CENTRUM ZDROWIA PIOTR SOBAŃSKI, MARLENA SOBAŃSKA.** 61-653 POZNAŃ, ZWYCIĘSTWA 108, tel. +48 61 814 63 92
• **NZOZ POZNAŃSKIE CENTRUM ZDROWIA PIOTR SOBAŃSKI, MARLENA SOBAŃSKA.** 62-080 TARNOWO PODGÓRNE, SPORTOWA 1, tel. +48 61 814 63 92
• **CENTRUM MEDYCZNE KOMORNIKI.** 62-052 KOMORNIKI, STAWNA 7, tel. +48 61 600 64 33
• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. 61 22 74 236
• **SZPITAL W PUSZCZYKOWIE IM. PROF. S.T. DĄBROWSKIEGO SA.** 62-041 PUSZCZYKOWO, KRASZEWSKIEGO 11, tel. +48 61 898 43 10
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 616698222
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. +48 61 669 82 22 wew. 8
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 61-848 POZNAŃ, DŁUGA 1/2, tel. +48 459 595 999 wew. 09
• **SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ MSWIA IM. PROF.LUDWIKA BIERKOWSKIEGO.** 60-631 POZNAŃ, DOJAZD 34, tel. +48 61 846 47 47
• **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-479 POZNAŃ, JURASZÓW 7-19, tel. 0618212-414
• **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-480 POZNAŃ, SANATORYJNA 2, tel. 61 848-26-61
• **WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL MIEJSKI IM. J. STRUSIA.** 61-285 POZNAŃ, SZWAJCARSKA 3, tel. 61 8739-085

KARDIOLOGIA DZIECIĘCA

• **INNOWACYJNA PLACÓWKA MEDYCZNA.** 62-020 SWARZĘDZ, KUPIECKA 29, tel. +48 577 077 150
• **GABINETY SWOBODA.** 60-391 POZNAŃ, SWOBODA 20/1, tel. +48 601 411 324
• **SZPITAL KLINICZNY IM. K. JONSCHERA.** 60-572 POZNAŃ, SZPITALNA 27/33, tel. +48 61 849 14 30
• **SPECJALISTYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ NAD MATKĄ I DZIECKIEM W POZNANIU.** 60-663 POZNAŃ, ADAMA WRZOSKA 1, tel. 616162141,616162142, 616162143

KARDIOLOGIA-AOP

• **SCANMED S.A..** 62-081 PRZEŹMIEROWO, RYNKOWA 63, tel. +48 61 816 39 00

KOLONOSKOPIA

• **MED-POLONIA.** 60-693 POZNAŃ, OBORNICKA 262, tel. 616643300
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „TERMEDICA”.** 60-681 POZNAŃ, OS. BOLESŁAWA CHROBREGO 101, tel. +48 603 326 008
• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. 061 22-74-205
• **SZPITAL W PUSZCZYKOWIE IM. PROF. S.T. DĄBROWSKIEGO SA.** 62-041 PUSZCZYKOWO, KRASZEWSKIEGO 11, tel. +48 61 898 42 11
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-352 POZNAŃ, GRUNWALDZKA 55, tel. +48 61 161 31 58
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-569 POZNAŃ, AUGUSTYNA SZAMARZEWSKIEGO 84, tel. +48 459 595 999 wew. 05
• **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-479 POZNAŃ, JURASZÓW 7-19, tel. +48 61 821 24 14
• **WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL MIEJSKI IM. J. STRUSIA.** 61-285 POZNAŃ, SZWAJCARSKA 3, tel. +48 61 873 90 16
• **WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII.** 61-866 POZNAŃ, GARBARY 15, tel. +48 61 885 04 65
• **SZPITAL MIEJSKI IM. FRANCISZKA RASZEI.** 60-834 POZNAŃ, MICKIEWICZA 2, tel. +0 790-500-378

LECZENIE AIDS

• **WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL MIEJSKI IM. J. STRUSIA.** 61-285 POZNAŃ, SZWAJCARSKA 3, tel. 618739315

LECZENIE BÓLU

• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. +48 61 227 44 37
• **WIELKOPOLSKIE CENTRUM PULMONOLOGII I TORAKOCHIRURGII.** 60-569 POZNAŃ, SZAMARZEWSKIEGO 62, tel. 61 66 54 220
• **CENTRUM MEDYCZNE S.C. MAGDALENA RYBICKA-DWORCZAK, MARTA PAWLICKA-KOWALCZYK.** 60-644 POZNAŃ, SOKOŁA 38, tel. 61 849 09 65
• **SCANMED S.A..** 62-081 PRZEŹMIEROWO, RYNKOWA 63, tel. +48 61 816 39 00
• **WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL MIEJSKI IM. J. STRUSIA.** 61-285 POZNAŃ, SZWAJCARSKA 3, tel. +48 61 873 90 16
• **„CENTERMED POZNAŃ”.** 61-854 POZNAŃ, MOSTOWA 23A/28, tel. 61 66 56 630
• **SK-MED JOANNA GRZEŚKOWIAK, EWA DUDZIEC, MONIKA KACZMAREK SPÓŁKA CYWILNA.** 62-020 ZALASEWO, KÓRNICKA 135A, tel. 609919291

OGŁOSZENIE 34425962

Affidea Poznań

najważniejsze jest zdrowie

affidea

224 411 111

AFFIDEA WINOGRADY
Al. Solidarności 46
221 678 993

Diagnostyka obrazowa:
• MR 3T
• USG

Urologia:
• Konsultacje
• Diagnostyka
• **Biopsja in bore**

Neurologia

MIĘDZYNARODOWE CENTRUM ONKOLOGII
ul. 28 czerwca 1956 r. nr 194
61 641 40 81

Onkologia:
• Radioterapia
• Hipertermia skojarzona z radioterapią
• Brachyterapia
• Terapia onkologiczna
• Leczenie stacjonarne na oddziale i ambulatoryjne

Diagnostyka obrazowa:
• TK – krótkie terminy i opis

AFFIDEA PET/CT
ul. 28 Czerwca 1956 r. 194/202
224 411 103

Diagnostyka obrazowa:
• PET/CT
• PET PSMA przełom w diagnostyce raka prostaty
• PET/CT z amyloidem

Rozszerzona lista refundacji o 16 nowych wskazań medycznych

AFFIDEA POZNAŃ
ul. 28 Czerwca 1956 r. 194/202
222 552 370

Diagnostyka obrazowa:
• MR 1,5T i MR 3T
• MR whole body
• MR serca
• MR w sedacji
• MR spektroskopia

Dzięki rezonansowi magnetycznemu możesz sprawdzić przyczynę m.in. bólu głowy, stawów czy kręgosłupa

Tomografia komputerowa to bezpieczne badanie dzięki minimalnej dawce promieniowania (Dose Excellence)

PET/CT – najdokładniejsze badanie diagnostyczne, które pozwala wykryć zmiany nowotworowe wielkości już 3 mm



1PO

eprasa.pl 16f5d15c86

• **ORTOPEDYCZNO-REHABILITACYJNY SZPITAL KLINICZNY IM. WIKTORA DEGI.** 61-545 POZNAŃ, 28 CZERWCA 1956R. 135/147, tel. +48 61 831 02 00 wew. 200
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 616698222
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-245 POZNAŃ, RUSA 55, tel. +48 61 873 83 12
• **WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII.** 61-866 POZNAŃ, GARBARY 15, tel. +48 61 885 05 77

LECZENIE MUKOWISCYDOZY

• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-569 POZNAŃ, AUGUSTYNA SZAMARZEWSKIEGO 84, tel. +48 459 595 999 wew. 02

LECZENIE OSTEOPOROZY

• **SCANMED S.A..** 62-030 LUBOŃ, STEFANA ŻEROMSKIEGO 1, tel. +48 61 813 92 23
• **WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL MIEJSKI IM. J. STRUSIA.** 61-285 POZNAŃ, SZWAJCARSKA 3, tel. +48 61 873 90 16
• **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. +48 61 647 77 80
• **GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZY SZPITAL KLINICZNY.** 60-535 POZNAŃ, POLNA 33, tel. +48 61 841 90 65 wew. 065

LECZENIE WAD POSTAWY U DZIECI I MŁODZIEŻY

• **POZCERO CM.** 61-841 POZNAŃ, KOLEGIACKI 12A, tel. +48 61 663 60 60
• **ORTOPEDYCZNO-REHABILITACYJNY SZPITAL KLINICZNY IM. WIKTORA DEGI.** 61-545 POZNAŃ, 28 CZERWCA 1956R. 135/147, tel. 618310200

LECZENIE ZEZA

• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-569 POZNAŃ, AUGUSTYNA SZAMARZEWSKIEGO 84, tel. +48 459 595 999 wew. 07

LOGOPEDA

• **CENTRUM LOGOPEDYCZNE KLONKOM.** 62-002 SUCHY LAS, OBORNICKA 85/304, tel. 600 367 712
• **LIDIA WOJTKOWIAK, NATALIA WOJTOWIAK PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO DELMED S.C..** 61-388 POZNAŃ, OS. B. II WOJNY ŚWIATOWEJ 29, tel. 618772230
• **NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZOZ „MEDICUS”.** 61-841 POZNAŃ, KOLEGIACKI 12A, tel. 618525999
• **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 61-155 POZNAŃ, PIASTOWSKIE 58, tel. 061 87 53 344
• **NIEPUBLICZNY ZOZ „PRIMA-MED” ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH.** 62-070 DOPIEWO, ŁĄKOWA 2, tel. +48 605 049 919
• **NZOZ ,'FINEZJA'' WIELOSPECJALISTYCZNE CENTRUM CHIRURGII AMBULATORYJNEJ.** 62-002 SUCHY LAS, LEŚNA 18, tel. +48 502 660 680
• **PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO NIEPUBLICZNY ZOZ.** 61-433 POZNAŃ, OPOLSKA 58, tel. +48 61 832 29 61
• **SPECJALISTYCZNY OŚRODEK TERAPII I PROMOCJI ZDROWIA PSYCHICZNEGO.** 61-686 POZNAŃ, OS. PRZYJAŹNI 134, tel. (061) 823-07-91
• **LOGOS - ANNA DOLIŃSKA.** 62-020 SWARZĘDZ, PIASKI 8, tel. 509-935-136
• **CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-REHABILITACYJNE „JANKOWIAK” SPÓŁKA JAWNA.** 62-035 KÓRNIK, PLAC NIEPODLEGŁOŚCI 2, tel. 570292924
• **„CENTERMED POZNAŃ”.** 61-854 POZNAŃ, MOSTOWA 23A/28, tel. 61 66 56 630
• **AMPLIFON APARATY SŁUCHOWE.** 60-311 POZNAŃ, GRUNWALDZKA 64, tel. +48 61 862 12 92
• **PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO NR 1 ANDRZEJ RUDZIŃSKI SPÓŁKA JAWNA.** 62-030 LUBOŃ, WSCHODNIA 24/36, tel. +48(61)899 13 36
• **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. +48 61 647 77 80
• **PORADNIA REHABILITACJI NIEWIDOMYCH I SŁABOWIDZACYCH.** 61-643 POZNAŃ, OS.KOSMONAUTÓW 110, tel. 61 820 05 12
• **NIEPUBLICZNY ZOZ „TY I DZIECKO” ODDZIAŁ ZABIEGOWY.** 60-688 POZNAŃ, JANA III SOBIESKIEGO 103, tel. 061 825 27 47
• **GABINET LOGOPEDYCZNY ALICJA ROMINIECKA - STEC.** 62-010 POBIEDZISKA, KAZIMIERZA ODNOWICIELA 23, tel. 795167170
• **CENTRUM MEDYCZNE PERSONA, SWARZĘDZKIE CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO.** 62-020 SWARZĘDZ, KÓRNICKA 75, tel. 690 999 577
• **JEŻYCKIE CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO.** 60-605 POZNAŃ, LITEWSKA 8, tel. 61 841-79-67
• **SPECJALISTYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ NAD MATKĄ I DZIECKIEM W POZNANIU.** 60-663 POZNAŃ, ADAMA WRZOSKA 1, tel. 616162141,616162142, 616162143
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 616698222
• **GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZY SZPITAL KLINICZNY.** 60-535 POZNAŃ, POLNA 33, tel. 0618419-212

MEDYCYNA SPORTOWA

• **NIEPUBLICZNY ZOZ REHASPORT CLINIC.** 60-201 POZNAŃ, GÓRECKA 30, tel. 61 833 89 89
• **WIELKOPOLSKA PRZYCHODNIA SPORTOWO-LEKARSKA.** 60-791 POZNAŃ, WŁ. REYMONTA 35, tel. 061 8668713

NEFROLOG

• **PORADNIA LEKARZA OGÓLNEGO I PORADNIA WIELOSPECJALISTYCZNA.** 60-175 POZNAŃ, GERBEROWA 64B, tel. 061 867-76-92
• **DAVITA.** 60-214 POZNAŃ, WOJCIECHA BOGUSŁAWSKIEGO 4, tel. 61 628 52 00; 71 747 77 77
• **FRESENIUS NEPHROCARE POLSKA.** 61-125 POZNAŃ, AL. SOLIDARNOŚCI 36, tel. +48 61 829 93 29
• **FRESENIUS NEPHROCARE POLSKA.** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA 1956 R. 194, tel. +48 61 641 40 60
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 616698222
• **SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ MSWIA IM. PROF.LUDWIKA BIERKOWSKIEGO.** 60-631 POZNAŃ, DOJAZD 34, tel. +48 61 846 47 47
• **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-479 POZNAŃ, JURASZÓW 7-19, tel. (061)8212414

NEFROLOG DLA DZIECI

• **SZPITAL KLINICZNY IM. K. JONSCHERA.** 60-572 POZNAŃ, SZPITALNA 27/33, tel. +48 61 849 14 30
• **SPECJALISTYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ NAD MATKĄ I DZIECKIEM W POZNANIU.** 60-663 POZNAŃ, ADAMA WRZOSKA 1, tel. 616162141,616162142, 616162143

NEFROLOG DIAGNOSTYKA ONKOLOGICZNA

• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 616698222

NEONATOLOG

• **WIELKOPOLSKIE CENTRA MEDYCZNE REMEDIUM.** 60-687 POZNAŃ, OS. BATOREGO 80/AB, tel. +48 61 821 76 00 wew. 000
• **SPECJALISTYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ NAD MATKĄ I DZIECKIEM W POZNANIU.** 60-663 POZNAŃ, ADAMA WRZOSKA 1, tel. 616162141,616162142, 616162143
• **GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZY SZPITAL KLINICZNY.** 60-535 POZNAŃ, POLNA 33, tel. 061 8419-212

NEUROCHIRURG

• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. +48 61 227 44 37
• **MED-POLONIA.** 60-693 POZNAŃ, OBORNICKA 262, tel. 061 6643300
• **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 61-155 POZNAŃ, PIASTOWSKIE 58, tel. 061 875 33 44
• **MEDICOR - SPECJALISTYCZNE PORADNIE LEKARSKO-STOMATOLOGICZNE.** 61-041 PUSZCZYKOWO, KRASZEWSKIEGO 11, tel. +48 61 102 14 60
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 616698222
• **WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL MIEJSKI IM. J. STRUSIA.** 61-285 POZNAŃ, SZWAJCARSKA 3, tel. 618739427

NEUROCHIRURG DLA DZIECI

• **SZPITAL KLINICZNY IM. K. JONSCHERA.** 60-572 POZNAŃ, SZPITALNA 27/33, tel. +48 61 849 14 30

NEUROCHIRURG DIAGNOSTYKA ONKOLOGICZNA

• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. +48 61 227 44 37
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 616698222

NEUROLOG

• **„ MEDICOR” PORADNIE SPECJALISTYCZNE MARIA JAMROZEK - JEDLIŃSKA.** 61-245 POZNAŃ, CHARTOWO 27/U 11, tel. +48 61 870 70 04
• **„ MEDICOR” PORADNIE SPECJALISTYCZNE MARIA JAMROZEK - JEDLIŃSKA.** 61-860 POZNAŃ, ZA GROBLĄ 3/4/U102, tel. +48 61 222 29 96
• **CENTRUM MEDYCZNE „MOSINA”.** 62-050 MOSINA, KONOPNICKIEJ 33, tel. 660456568
• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 62-031 LUBOŃ, LIPOWA 60, tel. 61 22-74-334
• **CENTRUM MEDYCZNE OMEDICA.** 60-111 POZNAŃ, STĘSZEWSKA 41/4, tel. 605165500
• **MED-POLONIA.** 61-006 POZNAŃ, BLACHARSKA 2, tel. 61 66 43 300
• **NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZOZ „MEDICUS”.** 62-095 MUROWANA GOŚLINA, DWORCOWA 10, tel. 061 81 13 057
• **NIEPUBLICZNY ZOZ - PORADNIE LEKARZA RODZINNEGO I SPECJALISTÓW „TERAMED”.** 61-042 POZNAŃ, KOSTRZYŃSKA 3 I 5, tel. (061) 8 794 601
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „ARTMED”.** 60-547 POZNAŃ, GALLA ANONIMA 2 D, tel. +48 61 843 53 23
• **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 60-241 POZNAŃ, KOSYNIERSKA 10, tel. (061)86-38-524
• **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 61-155 POZNAŃ, PIASTOWSKIE 58, tel. 061 875 33 44
• **NIEPUBLICZNY ZOZ Z ZAKRESU SPECJALISTYKI „JAN-MEDIC”.** 60-128 POZNAŃ, ŚCIEGIENNEGO 22, tel. 61-66-15-807
• **NIEPUBLICZNY ZOZ „PRIMA-MED” ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH.** 62-070 DOPIEWO, ŁĄKOWA 2, tel. +48 605 049 919
• **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PODSTAWOWEJ I SPECJALISTYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ HIPOKRATES.** 60-688 POZNAŃ, MARYSIEŃKI 25, tel. +48 61 823 47 49
• **NZOZ NEURO MED PORADNIE SPECJALISTYCZNE.** 61-397 POZNAŃ, OS.RZECZYPOSPOLITEJ 6, tel. 61 8771 705
• **NZOZ NEURO MED PORADNIE SPECJALISTYCZNE.** 62-020 SWARZĘDZ, CIESZKOWSKIEGO 100/102, tel. 61 81-74-671
• **NZOZ PRAKTYKA LEKARZY SPECJALISTÓW „NEURON”.** 61-141 POZNAŃ, KÓRNICKA 24/6, tel. +48 665 108 806
• **NZOZ PRZYCHODNIA NEUROLOGICZNA ELŻBIETA SKORUPSKA.** 61-298 POZNAŃ, OSIEDLE LECHA 120, tel. 666 936 855
• **PORADNIA LEKARZA OGÓLNEGO I PORADNIA WIELOSPECJALISTYCZNA.** 60-175 POZNAŃ, GERBEROWA 64B, tel. 061 867-76-92
• **PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO NIEPUBLICZNY ZOZ.** 61-433 POZNAŃ, OPOLSKA 58, tel. +48 61 832 29 61
• **PRAKTYKA LEKARZY SPECJALISTÓW MEDIC-SPECJAL S.C..** 60-335 POZNAŃ, GROCHOWSKA 110, tel. +48 61 867 44 27
• **PRZYCHODNIA LEKARSKA API-MED.** 61-450 POZNAŃ, OS. DĘBINA 103, tel. 618338537
• **WIELKOPOLSKA PRZYCHODNIA SPORTOWO-LEKARSKA.** 60-791 POZNAŃ, WŁ. REYMONTA 35, tel. 061 8668713
• **WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ.** 60-787 POZNAŃ, SZYLINGA ARNOLDA 1, tel. 613 071 747
• **WIELKOPOLSKIE CENTRA MEDYCZNE REMEDIUM.** 60-687 POZNAŃ, OS. BATOREGO 80/AB, tel. 618217600
• **SCANMED S.A..** 62-030 LUBOŃ, STEFANA ŻEROMSKIEGO 1, tel. +48 61 813 92 23
• **SCANMED S.A..** 62-081 PRZEŹMIEROWO, RYNKOWA 63, tel. +48 61 816 39 00
• **GRUPA ZDROWIE.** 61-760 POZNAŃ, SZEWSKA 5/6, tel. +48 517 186 400
• **„CENTERMED POZNAŃ”.** 61-854 POZNAŃ, MOSTOWA 23A/28, tel. 61 66 56 630
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „TERMEDICA”.** 60-685 POZNAŃ, HENRYKA OPIEŃSKIEGO 12, tel. +48 603 262 004
• **PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO NR 1 ANDRZEJ RUDZIŃSKI SPÓŁKA JAWNA.** 62-030 LUBOŃ, WSCHODNIA 24/36, tel. +48(61)899 13 36
• **INDYWIDUALNA SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA K. ULATOWSKA-BŁASZYK.** 61-651 POZNAŃ, OSIEDLE POD LIPAMI 101, tel. +48 61 828 90 52
• **WILDECKIE CENTRUM MEDYCZNE PLUS S.C..** 61-525 POZNAŃ, 28 CZERWCA 1956 149, tel. 061 8332307
• **ZESPÓŁ PRZYCHODNI SPECJALISTYCZNYCH „ZDROWIE” SP. Z O.O..** 61-688 POZNAŃ, OS. PRZYJAŹNI 133, tel. +48 61 826 07 37
• **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. +48 61 647 77 80
• **SPECJALISTYCZNE CENTRUM MEDYCZNE OMEGA KATARZYNA OCHNIK.** 62-002 SUCHY LAS, ROLNA 17, tel. 061 652 16 06
• **SPECJALISTYCZNE CENTRUM MEDYCZNE OMEGA KATARZYNA OCHNIK.** 62-003 BIEDRUSKO, ZJEDNOCZENIA 6/104, tel. +48 881 727 977
• **MEDICOR - SPECJALISTYCZNE PORADNIE LEKARSKO-STOMATOLOGICZNE.** 61-041 PUSZCZYKOWO, KRASZEWSKIEGO 11, tel. +48 61 102 14 60
• **NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZOZ NEUROLOGICZNO REUMATOLOGICZNY „NEURO-REUM”S.C..** 60-237 POZNAŃ, KASPRZAKA 16, tel. 0618664511
• **MEDIKOR NZOZ.** 60-454 POZNAŃ, BRANIEWSKA 20, tel. +48 61 880 02 04
• **SPECJALISTYCZNE CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-LECZNICZE „BAMBERSKI DWÓR”.** 60-529 POZNAŃ, JANA HENRYKA DĄBROWSKIEGO 77A, tel. +48 507 419 135
• **NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ „ART-MED” J I K. PRZYBYLSCY SPÓŁKA JAWNA.** 62-030 LUBOŃ, KS. STREICHA 29D, tel. +48 61 813 99 23
• **NZOZ PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA GUTMED.** 61-495 POZNAŃ, CZWARTAKÓW 17, tel. (061) 83-25-676
• **PORADNIE LEKARSKIE SUNMEDICA.** 62-020 SWARZĘDZ, WILKOŃSKICH 16, tel. 61-651-57-32
• **NZOZ PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO „ALTERIDA”.** 61-054 POZNAŃ, HALINY 14, tel. 616107222
• **GABINETY LEKARSKIE MEDICOR.** 61-895 POZNAŃ, POWSTAŃCÓW WIELKOPOLSKICH 4, tel. 61 855 28 33
• **NIEPUBLICZNY ZOZ NEUROMED ZALESKA - SZCZYTKO, SZCZYTKO SPÓŁKA JAWNA.** 61-699 POZNAŃ, OS. WICHROWE WZGÓRZE 122, tel. +48 61 826 62 36

eprasa.pl 16f5d15c86

• **NZOZ POZNAŃSKIE CENTRUM ZDROWIA PIOTR SOBAŃSKI, MARLENA SOBAŃSKA.** 62-080 TARNOWO PODGÓRNE, SPORTOWA 1, tel. +48 61 814 63 92
• **EMC INSTYTUT MEDYCZNY SA.** 60-324 POZNAŃ, MARCELIŃSKA 90, tel. +48 61 860 42 00
• **CENTRUM MEDYCZNE KOMORNIKI.** 62-052 KOMORNIKI, STAWNA 7, tel. +48 61 600 64 33
• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. 61 22 74 437
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 616698222
• **SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ MSWIA IM. PROF.LUDWIKA BIERKOWSKIEGO.** 60-631 POZNAŃ, DOJAZD 34, tel. +48 61 846 47 47
• **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-479 POZNAŃ, JURASZÓW 7-19, tel. 0618212-414
• **WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL MIEJSKI IM. J. STRUSIA.** 61-285 POZNAŃ, SZWAJCARSKA 3, tel. 061 87-39-016

NEUROLOG DZIECIĘCY

• DO 31.03.2026 **SPECJALISTYCZNY OŚRODEK TERAPII I PROMOCJI ZDROWIA PSYCHICZNEGO.** 60-375 POZNAŃ, ŚWIT 47/49, tel. (061) 861-60-80
• **PZU ZDROWIE SA.** 61-874 POZNAŃ, NIEPODLEGŁOŚCI 2, tel. +48 61 308 24 20
• **PORADNIA SPECJALISTYCZNA IPSIS.** 61-366 POZNAŃ, BYSTRA 7, tel. +48 536 880 510
• **NIEPUBLICZNY ZOZ NEUROMED ZALESKA - SZCZYTKO, SZCZYTKO SPÓŁKA JAWNA.** 61-699 POZNAŃ, OS. WICHROWE WZGÓRZE 122, tel. +48 61 826 62 36
• **SPECJALISTYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ NAD MATKĄ I DZIECKIEM W POZNANIU.** 60-663 POZNAŃ, ADAMA WRZOSKA 1, tel. 616162141,616162142, 616162143
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 616698222

NEUROLOG DZIECIĘCY
DIAGNOSTYKA ONKOLOGICZNA

• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 616698222

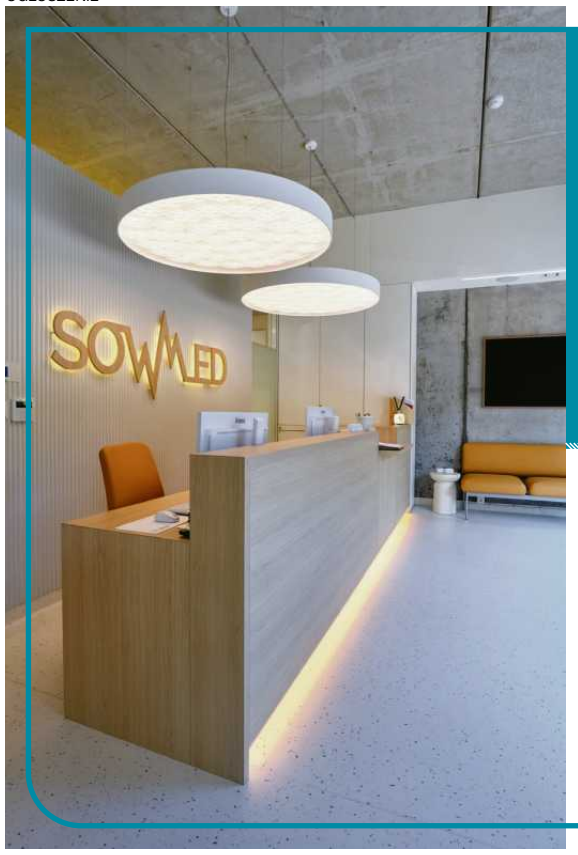
NEUROLOG
DIAGNOSTYKA ONKOLOGICZNA

• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 62-031 LUBOŃ, LIPOWA 60, tel. 61 22-74-334
• **PRZYCHODNIA LEKARSKA APIMED.** 61-450 POZNAŃ, OS. DĘBINA 103, tel. 618338537
• **SCANMED S.A..** 62-030 LUBOŃ, STEFANA ŻEROMSKIEGO 1, tel. +48 61 813 92 23
• **SCANMED S.A..** 62-081 PRZEŹMIEROWO, RYNKOWA 63, tel. +48 61 816 39 00
• **PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO NR 1 ANDRZEJ RUDZIŃSKI SPÓŁKA JAWNA.** 62-030 LUBOŃ, WSCHODNIA 24/36, tel. +48(61)899 13 36
• **GABINETY LEKARSKIE MEDICOR.** 61-895 POZNAŃ, POWSTAŃCÓW WIELKOPOLSKICH 4, tel. 61 855 28 33
• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. 61 22 74 437
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 616698222

OKULISTA

• **„AKADEMICKA" PRZYCHODNIA LEKARSKA.** 60-649 POZNAŃ, PIĄTKOWSKA 94, tel. 061 8466534
• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. +48 61 227 42 39
• **FOCUS MED KOMPLEKSOWE USŁUGI OKULISTYCZNO-OPTYCZNE MIKROCHIRURGIA OKA.** 62-020 SWARZĘDZ, CIESZKOWSKIEGO 100/102, tel. 500 163 871
• **MED-POLONIA.** 60-693 POZNAŃ, OBORNICKA 262, tel.
• **NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZOZ „MEDICUS".** 62-095 MUROWANA GOŚLINA, DWORCOWA 10, tel. 061 81 13 057
• **NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZOZ „OFTALMUS".** 61-104 POZNAŃ, CHWALISZEWO 72A/2, tel. +48 618 521 501
• **NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZOZ VILAX.** 64-320 BUK, PRZYKOP 10, tel. (061) 89-49-687
• **NIEPUBLICZNY ZOZ - PORADNIE LEKARZA RODZINNEGO I SPECJALISTÓW „TERAMED".** 61-042 POZNAŃ, KOSTRZYŃSKA 3 I 5, tel. (061) 8 794 601
• **SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZO-OKULISTYCZNA EUROMEDICUS - PIETRYGA.** 60-792 POZNAŃ, WOJSKOWA 3C/11, tel. 506298115
• **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 60-241 POZNAŃ, KOSYNIERSKA 10, tel. (061)86-38-524
• **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 61-155 POZNAŃ, PIASTOWSKIE 58, tel. 061 875 33 44
• **NIEPUBLICZNY ZOZ OPTIMED PORADNIA OKULISTYCZNA Z PORADNIĄ JASKROWĄ.** 60-823 POZNAŃ, SŁOWACKIEGO 8, tel. +48 61 866 81 10
• **NIEPUBLICZNY ZOZ SPECJALISTYCZNY GABINET OKULISTYCZNY.** 61-348 POZNAŃ, OS. B. CHROBREGO 118, tel. 502 167 418
• **NIEPUBLICZNY ZOZ Z ZAKRESU SPECJALISTYKI „JAN-MEDIC".** 60-122 POZNAŃ, OSTROBRAMSKA 37, tel. +48 61 661 58 07
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „GRUNWALD".** 60-237 POZNAŃ, MARCINA KASPRZAKA 16, tel. 61 866 44 24
• **NIEPUBLICZNY ZOZ „PRIMA-MED" ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH.** 62-070 DOPIEWO, ŁĄKOWA 2, tel. +48 605 049 919
• **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PODSTAWOWEJ I SPECJALISTYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ „KORAMED".** 62-064 PLEWISKA, GRUNWALDZKA 571, tel. 61 651 77 92
• **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PODSTAWOWEJ I SPECJALISTYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ HIPOKRATES.** 60-688 POZNAŃ, MARYSIEŃKI 25, tel. +48 61 823 47 49
• **NZOZ CENTRUM DIAGNOSTYKI OKULISTYCZNEJ.** 61-495 POZNAŃ, CZWARTAKÓW 17, tel. 61 832-22-09
• **NZOZ DA-MED SPECJALISTYCZNE PORADNIE LEKARSKIE.** 61-244 POZNAŃ, LWA 7, tel. 0618779345
• **NZOZ STARE MIASTO „JALMED" SP. Z O.O. PORADNIE SPECJALISTYCZNE.** 61-577 POZNAŃ, RÓŻANA 13/1, tel. +48 61 833 68 60
• **PRAKTYKA LEKARZY SPECJALISTÓW MEDIC-SPECJAL S.C..** 60-335 POZNAŃ, GROCHOWSKA 110, tel. +48 61 867 44 27
• **WIELKOPOLSKA PRZYCHODNIA SPORTOWO-LEKARSKA.** 60-791 POZNAŃ, WŁ. REYMONTA 35, tel. 618668713
• **WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ.** 60-787 POZNAŃ, SZYLINGA ARNOLDA 1, tel. 261 57-42-96
• **WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ.** 61-736 POZNAŃ, SOLNA 21, tel. 613 071 747
• **CENTRUM MEDYCZNE S.C. MAGDALENA RYBICKA-DWORCZAK, MARTA PAWLICKA-KOWALCZYK.** 60-644 POZNAŃ, SOKOŁA 38, tel. 61 849 09 65
• **„MEDICOMPLEX" DARIUSZ ZIMOWSKI.** 62-050 MOSINA, KONOPNICKIEJ 33, tel. +48 502 199 340
• **PRZYCHODNIA MEDYCYNY RODZINNEJ „MEDICA PRO FAMILIA".** 60-164 POZNAŃ, ZIĘBICKA 16A, tel. 061-8630048
• **NIEPUBLICZNY ZOZ MEDYK- POZNAŃ.** 60-375 POZNAŃ, ŚWIT 47, tel. +48 61 646 66 70
• **POZNAŃSKIE CENTRUM WZROKU.** 60-578 POZNAŃ, KOŚCIELNA 26/1, tel. +48 61 828 86 63
• **SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ MSWIA IM. PROF.LUDWIKA BIERKOWSKIEGO.** 60-631 POZNAŃ, DOJAZD 34, tel. +48 61 846 47 47
• **SCANMED S.A..** 62-030 LUBOŃ, STEFANA ŻEROMSKIEGO 1, tel. +48 61 813 92 23
• **SCANMED S.A..** 62-081 PRZEŹMIEROWO, RYNKOWA 63, tel. +48 61 816 39 00
• **WCMREMEDIUM KOMERCJA.** 60-687 POZNAŃ, STEFANA BATOREGO 80/AB, tel. +48 61 821 76 00
• **„CENTERMED POZNAŃ".** 61-854 POZNAŃ, MOSTOWA 23A/28, tel. 61 66 56 630
• **NIEPUBLICZNY ZOZ „K - MED" MAŁGORZATA KICIŃSKA - TORGOWSKA I PARTNER.** 62-010 POBIEDZISKA, WŁADYSŁAWA JAGIEŁŁY 41, tel. 882697082
• **TWOJE ZDROWIE SA.** 61-538 POZNAŃ, STEFANA CZARNIECKIEGO 2/U6, tel. +48 720 882 222
• **MEDOCULIS.** 61-512 POZNAŃ, 5/1N, tel. +48 720 846 747
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „TERMEDICA".** 60-685 POZNAŃ, HENRYKA OPIEŃSKIEGO 12, tel. +48 603 262 004
• **PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO NR 1 ANDRZEJ RUDZIŃSKI SPÓŁKA JAWNA.** 62-030 LUBOŃ, WSCHODNIA 24/36, tel. +48(61)899 13 36
• **WILDECKIE CENTRUM MEDYCZNE PLUS S.C..** 61-525 POZNAŃ, 28 CZERWCA 1956 149, tel. 061 8332307
• **DĘBIECKIE CENTRUM MEDYCZNE.** 61-433 POZNAŃ, OPOLSKA 58, tel. (061) 8323497
• **INDYWIDUALNA SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA KARINA BUXAKOWSKA.** 60-835 POZNAŃ, ADAMA MICKIEWICZA 31, tel. 0-61-8436012
• **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. +48 61 647 77 80
• **SPECJALISTYCZNE CENTRUM MEDYCZNE OMEGA KATARZYNA OCHNIK.** 62-002 SUCHY LAS, ROLNA 17, tel. 061 652 16 06
• **MEDICOR - SPECJALISTYCZNE PORADNIE LEKARSKO-STOMATOLOGICZNE.** 61-041 PUSZCZYKOWO, KRASZEWSKIEGO 11, tel. +48 61 102 14 60
• **NZOZ PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA GUTMED.** 61-495 POZNAŃ, CZWARTAKÓW 17, tel. (061) 83-25-676
• **PORADNIE LEKARSKIE SUNMEDICA.** 62-020 SWARZĘDZ, WILKOŃSKICH 16, tel. 61-651-57-32
• **NZOZ PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO „ALTERIDA".** 61-054 POZNAŃ, HALINY 14, tel. 616107222

OGŁOSZENIE 34426565



Prywatne Gabinety Lekarskie
SOWMED CHIRURGIA oraz
SOWMED BEAUTY
oferują usługi w zakresie:

- chirurgii ogólnej
- chirurgii trzustki
- chirurgii naczyniowej
- angiologii
- ortopedii
- rehabilitacji
- gastroenterologii
- kardiologii
- endokrynologii
- radiologii
- leczenia otyłości
- dietetyki
- medycyny estetycznej/ kosmetologii
- dermatologii
- ginekologii/ uroginekologii
- fizjoterapii uroginekologicznej i onkologicznej

SOWMED beauty

Prywatne Gabinety SOWMED BEAUTY
Kościelna 23, 60-537 Poznań
tel. 730 663 555
www.sowmedbeauty.pl

SOWMED chirurgia

Prywatne Gabinety SOWMED CHIRURGIA
Jeżycka 38/40, 60-865 Poznań
tel. 575 931 551
www.chirurgiasowmed.pl

1 PO

eprasa.pl 16f5d15c86

• **CHIRURGIA POZNAŃSKA.** 60-476 POZNAŃ, DRUSKIENICKA 17, tel. 616566691, 616566692
• **NIEPUBLICZNY ZOZ „OKO”.** 60-185 SKÓRZEWO, POZNAŃSKA 82B, tel. 61 894 65 66
• **OKO-MED SPECJALISTYCZNA PORADNIA OKULISTYCZNA K.KOŹLIK SPÓŁKA JAWNA.** 62-030 LUBOŃ, KS. STREICHA 29D, tel. +48 505 467 179
• **OPTEGRA POLSKA SP. Z O.O..** 61-101 POZNAŃ, WENECJAŃSKA 8, tel. +48 61 639 67 70
• **NZOZ POZNAŃSKIE CENTRUM ZDROWIA PIOTR SOBAŃSKI, MARLENA SOBAŃSKA.** 62-080 TARNOWO PODGÓRNE, SPORTOWA 1, tel. +48 61 814 63 92
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. +48 61 869 11 00
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-569 POZNAŃ, AUGUSTYNA SZAMARZEWSKIEGO 84, tel. +48 459 595 999 wew. 07
• **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-479 POZNAŃ, JURASZÓW 7-19, tel. 0618212-414
• **WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL MIEJSKI IM. J. STRUSIA.** 61-285 POZNAŃ, SZWAJCARSKA 3, tel. 061 8739-016

OKULISTA
DLA DZIECI

• **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 61-155 POZNAŃ, PIASTOWSKIE 58, tel. 061 87 53 344
• **NIEPUBLICZNY ZOZ Z ZAKRESU SPECJALISTYKI „JAN-MEDIC”.** 60-122 POZNAŃ, OSTROBRAMSKA 37, tel. +48 61 661 58 07
• **SPECJALISTYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ NAD MATKĄ I DZIECKIEM W POZNANIU.** 60-663 POZNAŃ, ADAMA WRZOSKA 1, tel. 616162141,616162142, 616162143
• **GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZY SZPITAL KLINICZNY.** 60-535 POZNAŃ, POLNA 33, tel. 618419245
• **NIEPUBLICZNY ZOZ MEDYK- POZNAŃ.** 60-375 POZNAŃ, ŚWIT 47, tel. +48 61 646 66 70
• **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-479 POZNAŃ, JURASZÓW 7-19, tel. +48 61 821 24 14
• **C. M. DORMED SP. Z O.O..** 60-288 POZNAŃ, PROMIENISTA 6, tel. +48 668 559 405
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „TERMEDICA”.** 60-685 POZNAŃ, HENRYKA OPIEŃSKIEGO 12, tel. +48 603 262 004
• **OPTEGRA POLSKA SP. Z O.O..** 61-884 POZNAŃ, KRAKOWSKA 30, tel. 61 639 67 60; 61 639 67 70
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-569 POZNAŃ, AUGUSTYNA SZAMARZEWSKIEGO 84, tel. +48 459 595 999 wew. 07

OKULISTA
DIAGNOSTYKA ONKOLOGICZNA

• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. +48 61 869 11 00
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-569 POZNAŃ, AUGUSTYNA SZAMARZEWSKIEGO 84, tel. +48 459 595 999 wew. 07
• **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-479 POZNAŃ, JURASZÓW 7-19, tel. 0618212-414

ONKOLOG

• **EUROMED SWARZĘDZ.** 62-020 SWARZĘDZ, KOWALSKA 12, tel. 61 8159915
• **NZOZ ,’FINEZJA’’ WIELOSPECJALISTYCZNE CENTRUM CHIRURGII AMBULATORYJNEJ.** 62-002 SUCHY LAS, LEŚNA 18, tel. +48 502 660 680
• **OŚRODEK PROFILAKTYKI I EPIDEMIOLOGII NOWOTWORÓW IM. ALINY PIENKOWSKIEJ SA.** 61-863 POZNAŃ, KAZIMIERZA WIELKIEGO 24/26, tel. +48 61 851 86 31
• **CENTRUM MEDYCZNE S.C. MAGDALENA RYBICKA-DWORCZAK, MARTA PAWLICKA-KOWALCZYK.** 60-644 POZNAŃ, SOKOŁA 38, tel. 61 849 09 65
• **NIEPUBLICZNY ZOZ MEDYK- POZNAŃ.** 60-375 POZNAŃ, ŚWIT 47, tel. +48 61 646 66 70
• **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. +48 61 647 77 80
• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. 61 22 74 168
• **WIELKOPOLSKIE CENTRUM PULMONOLOGII I TORAKOCHIRURGII.** 60-569 POZNAŃ, SZAMARZEWSKIEGO 62, tel. 61 66 54 345
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. +48 61 669 82 22
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-569 POZNAŃ, AUGUSTYNA SZAMARZEWSKIEGO 84, tel. +48 459 595 999 wew. 01
• **GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZY SZPITAL KLINICZNY.** 60-535 POZNAŃ, POLNA 33, tel. 0618419-559
• **SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ MSWIA IM. PROF.LUDWIKA BIERKOWSKIEGO.** 60-631 POZNAŃ, DOJAZD 34, tel. +48 61 846 47 47
• **WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL MIEJSKI IM. J. STRUSIA.** 61-285 POZNAŃ, SZWAJCARSKA 3, tel. 618739016
• **WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII.** 61-866 POZNAŃ, GARBARY 15, tel. +48 61 885 05 57

ONKOLOG
DIAGNOSTYKA ONKOLOGICZNA

• **EUROMED SWARZĘDZ.** 62-020 SWARZĘDZ, KOWALSKA 12, tel. 61 8159915
• **OŚRODEK PROFILAKTYKI I EPIDEMIOLOGII NOWOTWORÓW IM. ALINY PIENKOWSKIEJ SA.** 61-863 POZNAŃ, KAZIMIERZA WIELKIEGO 24/26, tel. +48 61 851 86 31
• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. 61 22 74 168
• **WIELKOPOLSKIE CENTRUM PULMONOLOGII I TORAKOCHIRURGII.** 60-569 POZNAŃ, SZAMARZEWSKIEGO 62, tel. 61 66 54 345
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. +48 61 669 82 22
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-569 POZNAŃ, AUGUSTYNA SZAMARZEWSKIEGO 84, tel. +48 61 669 82 22 wew. 7
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-569 POZNAŃ, AUGUSTYNA SZAMARZEWSKIEGO 84, tel. +48 459 595 999 wew. 01
• **GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZY SZPITAL KLINICZNY.** 60-535 POZNAŃ, POLNA 33, tel. 0618419-559
• **SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ MSWIA IM. PROF.LUDWIKA BIERKOWSKIEGO.** 60-631 POZNAŃ, DOJAZD 34, tel. +48 61 846 47 47
• **WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII.** 61-866 POZNAŃ, GARBARY 15, tel. +48 61 885 05 57

ONKOLOGIA I HEMATOLOGIA DZIECIĘCA

• **SZPITAL KLINICZNY IM. K. JONSCHERA.** 60-572 POZNAŃ, SZPITALNA 27/33, tel. +48 61 849 16 00
• **SPECJALISTYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ NAD MATKĄ I DZIECKIEM W POZNANIU.** 60-663 POZNAŃ, ADAMA WRZOSKA 1, tel. 616162141,616162142, 616162143

ORTODONTA
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

• **„ ORTO-PROFIL” PORADNIA ORTODONTYCZNO-STOMATOLOGICZNA.** 61-049 POZNAŃ, POBIEDZISKA 7/1 I 2, tel. +48 61 872 81 50
• **„PIĘKNY UŚMIECH”SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA ORTODONTYCZNO-STOMATOLOGICZNA PAWEŁ LEWANDOWSKI.** 60-684 POZNAŃ, OSIEDLE ZYGMUNTA STAREGO 14/C, tel. 061 2260125
• **PRYWATNA PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA R-DENT.** 61-006 POZNAŃ, STUDZIENNA 8, tel. 502321292
• **UNIWERSYTECKIE CENTRUM STOMATOLOGII I MEDYCYNY SPECJALISTYCZNEJ SP. Z O.O..** 60-812 POZNAŃ, BUKOWSKA 70, tel. +48 61 845 27 65
• **UNIWERSYTECKIE CENTRUM STOMATOLOGII I MEDYCYNY SPECJALISTYCZNEJ SP. Z O.O..** 60-812 POZNAŃ, BUKOWSKA 70, tel. 618452765
• **WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ.** 60-787 POZNAŃ, SZYLINGA ARNOLDA 1, tel. +48 61 307 17 47
• **ORTOCLINIC MACIEJ SKALSKI.** 61-611 POZNAŃ, NARAMOWICKA 203L/3, tel. +48 536 123 266
• **PRODENTIX SP. Z O.O..** 61-251 POZNAŃ, ORŁA BIAŁEGO 5/A, tel. +48 690 337 766
• **MAŁGORZATA MUSZYŃSKA.** 61-251 POZNAŃ, OS.ORŁA BIAŁEGO B 75, tel. 061 879 62 82
• **NIEPUBLICZNY ZOZ „ORTODONCJA - POINT”.** 60-687 POZNAŃ, OS. ST. BATOREGO 82B/L2, tel. (0606)82-06-55
• **NZOZ TERAPIA DENS K.PRUS-GŁOWACKA,J.CERKASKA--KONIECZNA,A.ZWIERZYŃSKA--MUSZYŃSKA- SPÓŁKA JAWNA.** 61-663 POZNAŃ, ŻNIWNA 3, tel. +48 61 855 71 50
• **PRAKTYKA ORTODONTYCZNO - STOMATOLOGICZNA INDYWIDUALNA SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA KATARZYNA WOJCIECHOWSKA.** 61-651 POZNAŃ, OS.PODLIPAMI 101, tel. +48 61 823 80 62
• **JANINA KONRADY-HARASYMCZUK.** 60-825 POZNAŃ, SŁOWACKIEGO 8, tel. 0618433262
• **„TWÓJ UŚMIECH” PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA DOROTA ŁOMOZIK.** 61-255 POZNAŃ, OS.TYSIĄCLECIA 72, tel. 0618701051
• **LEWEK DENT SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA LEK. STOM. URSZULA STACHOWICZ-LEWEK.** 61-517 POZNAŃ, UMIŃSKIEGO 10/1A/1B, tel. 618302951, 609382642
• **PORADNIA ORTODONTYCZNA POLACZYK.** 61-122 POZNAŃ, OS. JAGIELLOŃSKIE 120, tel. 61 875 77 01
• **PRZYCHODNIA ARCANUS.** 62-020 SWARZĘDZ, KOŚCIUSZKOWCÓW 33F, tel. 618174218
• **KLINIKI ORTODONTYCZNE POZNAŃ SP. Z O.O..** 60-321 POZNAŃ, BUŁGARSKA 62, tel. 618679169

ORTOPEDA

• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 62-031 LUBOŃ, LIPOWA 60, tel. 61 22-74-334
• **NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZOZ „MEDICUS”.** 61-841 POZNAŃ, KOLEGIACKI 12A, tel. 618525999
• **NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZOZ „MEDICUS”.** 62-095 MUROWANA GOŚLINA, DWORCOWA 10, tel. 061 81 13 057
• **NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZOZ VILAX.** 64-320 BUK, PRZYKOP 10, tel. (061) 89-49-687
• **NIEPUBLICZNY ZOZ REHASPORT CLINIC.** 60-201 POZNAŃ, GÓRECKA 30, tel. 61 833 89 89
• **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 61-155 POZNAŃ, PIASTOWSKIE 58, tel. 061 87 53 344
• **NIEPUBLICZNY ZOZ MEDICUR.** 61-141 POZNAŃ, KÓRNICKA 24, tel. 61 8758306
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „GRUNWALD”.** 60-237 POZNAŃ, MARCINA KASPRZAKA 16, tel. 61 866 44 24
• **NIEPUBLICZNY ZOZ „PRIMA-MED” ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH.** 62-070 DOPIEWO, ŁĄKOWA 2, tel. +48 605 049 919
• **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PODSTAWOWEJ I SPECJALISTYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ HIPOKRATES.** 60-688 POZNAŃ, MARYSIEŃKI 25, tel. +48 61 823 47 49
• **NZOZ KLINIKA GRUNWALDZKA.** 60-166 POZNAŃ, ZĄBKOWICKA 4/6, tel. 061 867 99 01
• **PORADNIA ORTOPEDYCZNA JEŻYCE SP. Z O.O..** 60-835 POZNAŃ, MICKIEWICZA 31, tel. 0618436494
• **PORADNIA ORTOPEDYCZNA JEŻYCE SP. Z O.O..** 61-841 POZNAŃ, KOLEGIACKI 12A/424- 427, tel. 577548999
• **WIELKOPOLSKA PRZYCHODNIA SPORTOWO-LEKARSKA.** 60-791 POZNAŃ, WŁ. REYMONTA 35, tel. 0618668713
• **WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ.** 60-787 POZNAŃ, SZYLINGA ARNOLDA 1, tel. 613 071 747
• **VIS MEDICA.** 62-050 MOSINA, 20 PAŹDZIERNIKA 17, tel. +48 61 813 24 11
• **NIEPUBLICZNY ZOZ MEDYK- POZNAŃ.** 60-375 POZNAŃ, ŚWIT 47, tel. +48 61 646 66 70
• **SCANMED S.A..** 62-030 LUBOŃ, STEFANA ŻEROMSKIEGO 1, tel. +48 61 813 92 23
• **SCANMED S.A..** 62-081 PRZEŹMIEROWO, RYNKOWA 63, tel. +48 61 816 39 00
• **IGNISMED.** 61-433 POZNAŃ, OPOLSKA 58, tel. +48 61 832 34 97
• **WCMREMEDIUM KOMERCJA.** 60-687 POZNAŃ, STEFANA BATOREGO 80/AB, tel. +61 8217600
• **„CENTRO MEDICO”.** 61-141 POZNAŃ, KÓRNICKA 24, tel. +48 61 872 92 65
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „TERMEDICA”.** 60-681 POZNAŃ, OS. BOLESŁAWA CHROBREGO 101, tel. +48 603 168 003
• **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. +48 61 647 77 80
• **MEDICOR - SPECJALISTYCZNE PORADNIE LEKARSKO-STOMATOLOGICZNE.** 61-041 PUSZCZYKOWO, KRASZEWSKIEGO 11, tel. +48 61 102 14 60
• **SPECJALISTYCZNE CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-LECZNICZE „BAMBERSKI DWÓR”.** 60-529 POZNAŃ, JANA HENRYKA DĄBROWSKIEGO 77A, tel. +48 507 419 135
• **EMC INSTYTUT MEDYCZNY SA.** 62-020 SWARZĘDZ, POZNAŃSKA 15, tel. 618604200
• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. 61 22 74 221
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. +48 61 669 82 22 wew. 7
• **SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ MSWIA IM. PROF.LUDWIKA BIERKOWSKIEGO.** 60-631 POZNAŃ, DOJAZD 34, tel. +48 61 846 47 47
• **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-479 POZNAŃ, JURASZÓW 7-19, tel. 0618212-414
• **WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL MIEJSKI IM. J. STRUSIA.** 61-285 POZNAŃ, SZWAJCARSKA 3, tel. 061 87-39-016
• **ORTOPEDYCZNO-REHABILITACYJNY SZPITAL KLINICZNY IM. WIKTORA DEGI.** 61-545 POZNAŃ, 28 CZERWCA 1956R. 135/147, tel. 618310200

ORTOPEDA
DIAGNOSTYKA ONKOLOGICZNA

• **SCANMED S.A..** 62-030 LUBOŃ, STEFANA ŻEROMSKIEGO 1, tel. +48 61 813 92 23
• **SCANMED S.A..** 62-081 PRZEŹMIEROWO, RYNKOWA 63, tel. +48 61 816 39 00
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. +48 61 669 82 22 wew. 7

ORTOPEDA
DLA DZIECI

• **NIEPUBLICZNY ZOZ REHASPORT CLINIC.** 60-201 POZNAŃ, GÓRECKA 30, tel. 61 833 89 89
• **NIEPUBLICZNY ZOZ „PRIMA-MED” ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH.** 62-070 DOPIEWO, ŁĄKOWA 2, tel. 061 8148321
• **POZCERO CM.** 61-841 POZNAŃ, KOLEGIACKI 12A, tel. +48 61 663 60 60
• **EMC INSTYTUT MEDYCZNY SA.** 60-309 POZNAŃ, GRUNWALDZKA 156, tel. +48 61 860 42 00
• **SPECJALISTYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ NAD MATKĄ I DZIECKIEM W POZNANIU.** 60-663 POZNAŃ, ADAMA WRZOSKA 1, tel. 616162141,616162142, 616162143
• **ORTOPEDYCZNO-REHABILITACYJNY SZPITAL KLINICZNY IM. WIKTORA DEGI.** 61-545 POZNAŃ, 28 CZERWCA 1956R. 135/147, tel. 618310200

eprasa.pl 16f5d15c86

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY

W sprzedaży!



żyć lepiej
psychologia codziennie

Więcej o psychologii czytaj na **wysokieobcasy.pl/zyclepiej**

eprasa.pl 16f5d15c86

OTOLARYNGOLOG

- **CENTRUM MEDYCZNE „MOSINA”.** 62-050 MOSINA, KONOPNICKIEJ 33, tel. 660456568
- **LARYNGOLOGIA I APARATY SŁUCHOWE OŚRODEK ZABIEGOWY I DIAGNOSTYCZNY.** 61-525 POZNAŃ, 28 CZERWCA 1956 R. 149/18, tel. +48 61 833 08 55
- **MEDICI DZWONKOWSKA - KRÓLAK, KRÓLAK SPÓŁKA JAWNA.** 61-132 POZNAŃ, KÓRNICKA 24, tel. 795 214-514
- **NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZOZ „MEDICUS”.** 61-841 POZNAŃ, KOLEGIACKI 12A, tel. 618525999
- **NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZOZ VILAX.** 64-320 BUK, PRZYKOP 10, tel. (061) 89-49-687
- **NIEPUBLICZNY ZOZ - PORADNIE LEKARZA RODZINNEGO I SPECJALISTÓW „TERAMED”.** 61-042 POZNAŃ, KOSTRZYŃSKA 3 I 5, tel. (061) 8 794 601
- **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „ARTMED”.** 60-547 POZNAŃ, GALLA ANONIMA 2 D, tel. +48 61 843 53 23
- **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „ARTMED”.** 61-655 POZNAŃ, OS. NA MURAWIE 5 C, tel. +48 61 825 01 34
- **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 61-155 POZNAŃ, PIASTOWSKIE 58, tel. 061 87 53 344
- **NIEPUBLICZNY ZOZ Z ZAKRESU SPECJALISTYKI „JAN-MEDIC”.** 60-122 POZNAŃ, OSTROBRAMSKA 37, tel. +48 61 661 58 07
- **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „GRUNWALD”.** 60-237 POZNAŃ, MARCINA KASPRZAKA 16, tel. 61 866 44 24
- **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PODSTAWOWEJ I SPECJALISTYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ „KORAMED”.** 62-064 PLEWISKA, GRUNWALDZKA 571, tel. 61 651 77 92
- **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PODSTAWOWEJ I SPECJALISTYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ HIPOKRATES.** 60-688 POZNAŃ, MARYSIEŃKI 25, tel. +48 61 823 47 49
- **NZOZ DA-MED SPECJALISTYCZNE PORADNIE LEKARSKIE.** 61-244 POZNAŃ, LWA 7, tel. 0618779345
- **PORADNIA BONUS 2001.** 60-185 SKÓRZEWO, POZNAŃSKA 74, tel. 61 814 36 25
- **PORADNIA LEKARZA OGÓLNEGO I PORADNIA WIELOSPECJALISTYCZNA.** 60-175 POZNAŃ, GERBEROWA 64B, tel. 061 867-76-92
- **PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA „KOMED”.** 62-028 KOZIEGŁOWY, PIASKOWA 1, tel. 611022225
- **WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ.** 60-787 POZNAŃ, SZYLINGA ARNOLDA 1, tel. 613 071 747
- **ZESPÓŁ SPECJALISTYCZNYCH GABINETÓW LEKARSKICH „MIRMAR” S.C.** 60-823 POZNAŃ, SŁOWACKIEGO 8, tel. 061 66 27 425
- **CENTRUM MEDYCZNE S.C. MAGDALENA RYBICKA-DWORCZAK, MARTA PAWLICKA-KOWALCZYK.** 60-644 POZNAŃ, SOKOŁA 38, tel. 61 849 09 65
- **PRZYCHODNIA MEDYCYNY RODZINNEJ „MEDICA PRO FAMILIA”.** 60-164 POZNAŃ, ZIĘBICKA 16A, tel. 061-8630048
- **NIEPUBLICZNY ZOZ MEDYK- POZNAŃ.** 60-375 POZNAŃ, ŚWIT 47, tel. +48 61 646 66 70
- **NZOZ IMEDICA.** 60-537 POZNAŃ, KOŚCIELNA 33/U6, tel. 61 6636005
- **WIELKOPOLSKIE CENTRA MEDYCZNE REMEDIUM.** 60-687 POZNAŃ, OS. BATOREGO 80/AB, tel. 618217600
- **SCANMED S.A..** 62-030 LUBOŃ, STEFANA ŻEROMSKIEGO 1, tel. +48 61 813 92 23
- **SCANMED S.A..** 62-081 PRZEŹMIEROWO, RYNKOWA 63, tel. +48 61 816 39 00
- **„CENTRO MEDICO”.** 61-141 POZNAŃ, KÓRNICKA 24, tel. +48 61 872 92 65
- **„CENTRO MEDICO”.** 62-010 POBIEDZISKA, KRÓLOWEJ JADWIGI 9, tel. +48 61 815 40 76
- **WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL MIEJSKI IM. J. STRUSIA.** 61-285 POZNAŃ, SZWAJCARSKA 3, tel. 061 87-39-016
- **„CENTERMED POZNAŃ”.** 61-854 POZNAŃ, MOSTOWA 23A/28, tel. 61 66 56 630
- **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „TERMEDICA”.** 60-685 POZNAŃ, HENRYKA OPIEŃSKIEGO 12, tel. +48 603 262 004
- **SZPITAL MIEJSKI IM. FRANCISZKA RASZEI.** 60-834 POZNAŃ, MICKIEWICZA 2, tel. +061 22-45-328
- **SPECJALISTYCZNE CENTRUM MEDYCZNE OMEGA KATARZYNA OCHNIK.** 62-002 SUCHY LAS, ROLNA 17, tel. 061 652 16 06
- **MEDICOR - SPECJALISTYCZNE PORADNIE LEKARSKO-STOMATOLOGICZNE.** 61-041 PUSZCZYKOWO, KRASZEWSKIEGO 11, tel. +48 61 102 14 60
- **NIEPUBLICZNY ZOZ „TY I DZIECKO” ODDZIAŁ ZABIEGOWY.** 60-688 POZNAŃ, JANA III SOBIESKIEGO 103, tel. 061 825 27 47
- **MEDIKOR NZOZ.** 60-454 POZNAŃ, BRANIEWSKA 20, tel. +61 618800204
- **NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ „ART-MED” J I K. PRZYBYLSCY SPÓŁKA JAWNA.** 62-030 LUBOŃ, KS. STREICHA 29D, tel. +48 61 813 99 23
- **PORADNIA LEKARZA RODZINNEGO I SPECJALIŚCI „FAMILIA” AM KAMIŃSCY SJ.** 60-480 POZNAŃ, CHOJNICKA 58, tel. 609883315
- **PORADNIE LEKARSKIE SUNMEDICA.** 62-020 SWARZĘDZ, WILKOŃSKICH 16, tel. 61-651-57-32
- **NZOZ AR-MED LEKARZE SPECJALIŚCI.** 60-704 POZNAŃ, GĄSIOROWSKICH 8/3, tel. 618 640 642
- **NZOZ PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO „ALTERIDA”.** 61-054 POZNAŃ, HALINY 14, tel. 616107222
- **GABINETY LEKARSKIE MEDICOR.** 61-895 POZNAŃ, POWSTAŃCÓW WIELKOPOLSKICH 4, tel. 61 855 28 33
- **NZOZ POZNAŃSKIE CENTRUM ZDROWIA PIOTR SOBAŃSKI, MARLENA SOBAŃSKA.** 62-080 TARNOWO PODGÓRNE, SPORTOWA 1, tel. +48 61 814 63 92
- **EMC INSTYTUT MEDYCZNY SA.** 60-324 POZNAŃ, MARCELIŃSKA 90, tel. +48 61 860 42 00
- **KRZYSZTOF GÓRALCZYK „NZOZ PROMEDICA”.** 60-835 POZNAŃ, ADAMA MICKIEWICZA 31/104, tel. 618434227
- **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. 61 22 74 221
- **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 616698222
- **SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ MSWIA IM. PROF.LUDWIKA BIERKOWSKIEGO.** 60-631 POZNAŃ, DOJAZD 34, tel. +48 61 846 47 47
- **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-479 POZNAŃ, JURASZÓW 7-19, tel. 0618212-414
- **WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII.** 61-866 POZNAŃ, GARBARY 15, tel. +48 61 885 05 57

OTOLARYNGOLOG DZIECIĘCY

- **MED-POLONIA.** 60-693 POZNAŃ, OBORNICKA 262, tel. +48 61 664 33 00
- **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 61-155 POZNAŃ, PIASTOWSKIE 58, tel. 061 87 53 344
- **WIELKOPOLSKIE CENTRA MEDYCZNE REMEDIUM.** 60-687 POZNAŃ, OS. BATOREGO 80/AB, tel. +48 61 821 76 00
- **SZPITAL PODOLANY SPÓŁKA KOMANDYTOWA.** 60-465 POZNAŃ, STRAŻY LUDOWEJ 37, tel. 616688444
- **NIEPUBLICZNY ZOZ „TY I DZIECKO” ODDZIAŁ ZABIEGOWY.** 60-688 POZNAŃ, JANA III SOBIESKIEGO 103, tel. 061 825 27 47
- **SZPITAL KLINICZNY IM. K. JONSCHERA.** 60-572 POZNAŃ, SZPITALNA 27/33, tel. +48 61 849 14 30
- **SPECJALISTYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ NAD MATKĄ I DZIECKIEM W POZNANIU.** 60-663 POZNAŃ, ADAMA WRZOSKA 1, tel. 616162141,616162142, 616162143

OTOLARYNGOLOG DIAGNOSTYKA ONKOLOGICZNA

- **SCANMED S.A..** 62-030 LUBOŃ, STEFANA ŻEROMSKIEGO 1, tel. +48 61 813 92 23
- **SCANMED S.A..** 62-081 PRZEŹMIEROWO, RYNKOWA 63, tel. +48 61 816 39 00
- **GABINETY LEKARSKIE MEDICOR.** 61-895 POZNAŃ, POWSTAŃCÓW WIELKOPOLSKICH 4, tel. 61 855 28 33
- **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. 61 22 74 221
- **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 616698222
- **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-479 POZNAŃ, JURASZÓW 7-19, tel. 0618212-414
- **WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII.** 61-866 POZNAŃ, GARBARY 15, tel. +48 61 885 05 57

PERIODONTOLOGIA

- **UNIWERSYTECKIE CENTRUM STOMATOLOGII I MEDYCYNY SPECJALISTYCZNEJ SP. Z O.O..** 60-812 POZNAŃ, BUKOWSKA 70, tel. +48 61 845 27 65
- **JANINA KONRADY-HARASYMCZUK.** 60-825 POZNAŃ, SŁOWACKIEGO 8, tel. 0618433262
PORADNIE LEKARZA RODZINNEGO
- OPIEKA KOORDYNOWANA **CENTERMED POZNAŃ.** 61-854 POZNAŃ, MOSTOWA 23A/28, tel. 61 66 56 630
- OPIEKA KOORDYNOWANA **CENTRO MEDICO.** 62-010 POBIEDZISKA, KRÓLOWEJ JADWIGI 9, tel. +48 61 815 40 76
- OPIEKA KOORDYNOWANA **CONSULTORIO CENTRUM MEDYCYNY I FARMACJI.** 62-090 ROKIETNICA, OSIEDLE KALINOWE 14A/9, tel. 61-671-15-10
- **MEDICOMPLEX DARIUSZ ZIMOWSKI.** 62-050 KROSNO, NEKTAROWA 1, tel. 618192272
- OPIEKA KOORDYNOWANA **MEDICOMPLEX DARIUSZ ZIMOWSKI.** 62-050 MOSINA, WAWRZYNIAKA 4, tel. 570 43 43 43
- OPIEKA KOORDYNOWANA **MEDICOMPLEX DARIUSZ ZIMOWSKI.** 62-050 MOSINA, DWORCOWA 1A, tel. +48 502 199 340
- OPIEKA KOORDYNOWANA **MEDICUS BONUS DĄBRÓWKA.** 62-070 DĄBRÓWKA, HERBOWA 2, tel. +48 535 404 099
- OPIEKA KOORDYNOWANA **NASZE ZDROWIE, K.PLESIŃSKI SPÓŁKA JAWNA.** 60-479 POZNAŃ, STRZESZYŃSKA 61, tel. +48 61 822 10 96
- OPIEKA KOORDYNOWANA **ALFAMED. PL SP. Z O.O..** 61-249 POZNAŃ, STARE ŻEGRZE 14/64B, tel. 696858857
- OPIEKA KOORDYNOWANA **ALFAMED. PL SP. Z O.O..** 64-656 POZNAŃ, POWSTAŃCÓW WARSZAWY 5E/4, tel. 531987531
- **ALFAMED.PL SP. Z O.O..** 62-064 PLEWISKA, GRUNWALDZKA 508, tel. +48 535 302 451
- **B.BRZOZOWSKA, J.LESZCZYŃSKI LEKARZE SPÓŁKA PARTNERSKA.** 60-728 POZNAŃ, ŁUKASZEWICZA 32, tel. 61 88 66 880
- **CENTRUM MEDYCZNE „MOSINA”.** 62-051 WIRY, KOMORNICKA 192, tel. 732-515-515
- **CENTRUM MEDYCZNE „TWÓJ DOKTOR”.** 62-090 ROKIETNICA, POCZTOWA 3A, tel. 0618145199
- **CENTRUM MEDYCZNE ENEL-MED SA.** 61-831 POZNAŃ, WIOSNY LUDÓW 2, tel. +48 22 434 09 09
- OPIEKA KOORDYNOWANA **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA 1956 194, tel. 61 22-74-220
- **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 62-031 LUBOŃ, LIPOWA 60, tel. 61 22-74-334
- OPIEKA KOORDYNOWANA **CENTRUM MEDYCZNE KATARZYŃSCY SPÓŁKA JAWNA.** 62-025 KOSTRZYN, PIASTA 8, tel. +48 61 102 98 10
- OPIEKA KOORDYNOWANA **CENTRUM MEDYCZNE KOMORNIKI.** 62-052 KOMORNIKI, STAWNA 7, tel. +48 61 600 64 33
- OPIEKA KOORDYNOWANA **CENTRUM MEDYCZNE KORMED SP. Z O.O..** 62-023 ROBAKOWO, SZKOLNA 18, tel. 612811256
- OPIEKA KOORDYNOWANA **CENTRUM MEDYCZNE MEDIRAJ SP. Z O.O.- POZNAŃ.** 60-650 POZNAŃ, OBORNICKA 227, tel. 501929188
- **CENTRUM MEDYCZNE RUBIEŻ 14 A.** 61-612 POZNAŃ, RUBIEŻ 14A, tel. 504603703
- OPIEKA KOORDYNOWANA **CENTRUM ZDROWIA RODZINY SPÓŁKA KOMANDYTOWA.** 62-023 KAMIONKI, MOSTOWA 12, tel. 535141205
- **CRO-MED GABINETY LEKARSKIE I FIZJOTERAPII.** 62-020 SWARZĘDZ, EDWARDA RACZYŃSKIEGO 2/23, tel. 533035616, 616486485
- OPIEKA KOORDYNOWANA **DAR MEDICUM ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH PORADNIA LEKARZA RODZINNEGO.** 62-020 SWARZĘDZ, TYSIĄCLECIA 11, tel. 459599026
- OPIEKA KOORDYNOWANA **EMC INSTYTUT MEDYCZNY SA.** 60-324 POZNAŃ, MARCELIŃSKA 90, tel. 618456500
- OPIEKA KOORDYNOWANA **EMC INSTYTUT MEDYCZNY SA.** 61-699 POZNAŃ, WICHROWE WZGÓRZE 122, tel. 618202131
- OPIEKA KOORDYNOWANA **EMC INSTYTUT MEDYCZNY SA.** 62-020 SWARZĘDZ, POZNAŃSKA 15, tel. 612222600
- **FILEO.** 63-004 TULCE, POZNAŃSKA 23, tel. +48 61 870 33 50
- **FILEO.** 63-004 GOWARZEWO, SIEKIERECKA 24A, tel. +48 61 870 33 50
- OPIEKA KOORDYNOWANA **FORESHADOW.** 62-035 KÓRNIK, ARMII KRAJOWEJ 27, tel. 511988999
- OPIEKA KOORDYNOWANA **FORESHADOW.** 62-035 KÓRNIK, POZNAŃSKA 81, tel. 798578000
- **GABINETY LEKARSKIE MEDICOR.** 61-895 POZNAŃ, POWSTAŃCÓW WIELKOPOLSKICH 4, tel. 618552833
- OPIEKA KOORDYNOWANA **GRUPA ZDROWIE POZNAŃ.** 61-841 POZNAŃ, PL.KOLEGIACKI 12A, tel. +48 61 852 58 88
- OPIEKA KOORDYNOWANA **GRUPA ZDROWIE.** 61-760 POZNAŃ, SZEWSKA 5/6, tel. +48 517 186 400
- **GRUPA ZDROWIE.** 62-007 JERZYKOWO, SOSNOWA 3, tel. +48 22 749 10 40
- **GRUPA ZDROWIE.** 62-010 POBIEDZISKA, RÓŻANA 1F, tel. +48 22 749 10 40
- **GRUPOWA PRAKTYKA LEKARSKA SC LEKARZY RODZINNYCH.** 61-651 POZNAŃ, OS. ZWYCIĘSTWA 108, tel. 061 82-39-021
- **INDYWIDUALNA SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA.** 60-749 POZNAŃ, STANISŁAWA WYSPIAŃSKIEGO 2, tel. 0618665944
- **INDYWIDUALNA PRAKTYKA LEKARSKA MARIA ZAWROTNA - SZYMANIAK.** 61-159 POZNAŃ, OS. PIASTOWSKIE 75, tel. +48 61 879 01 93
- **INDYWIDUALNA PRAKTYKA LEKARSKA EWA KLUCZYŃSKA INTERNISTA.** 60-749 POZNAŃ, WYSPIAŃSKIEGO 2, tel. 0618665944
- **INDYWIDUALNA SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA.** 60-749 POZNAŃ, STANISŁAWA WYSPIAŃSKIEGO 2, tel. 0618665944
- **INDYWIDUALNA SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA LEK. MED. B. JOANNA MROŻEK.** 61-159 POZNAŃ, OS.PIASTOWSKIE 75, tel. (061)8 790 193
- OPIEKA KOORDYNOWANA **INTERMED PORADNIA MEDYCYNY RODZINNEJ.** 61-525 POZNAŃ, 28 CZERWCA 1956 ROKU 149, tel. 0618332911
- **JEŻYCKA PORADNIA MEDYCYNY RODZINNEJ.** 60-823 POZNAŃ, SŁOWACKIEGO 28A, tel. 061 847 59 16
- OPIEKA KOORDYNOWANA **JUTRO MEDICAL CLINICS.** 62-002 SUCHY LAS, OBORNICKA 126, tel. +48 22 100 68 83
- OPIEKA KOORDYNOWANA **JUTRO MEDICAL SP Z O.O.** 60-654 POZNAŃ, ŚW. LEONARDA 4, tel. 570690376
- OPIEKA KOORDYNOWANA **KAMED LEKARZE RODZINNI K. CZWOJDA SPÓŁKA JAWNA.** 62-025 KOSTRZYN, WARSZAWSKA 4A/94, tel. 612261111
- **KAMED LEKARZE RODZINNI K. CZWOJDA SPÓŁKA JAWNA.** 62-024 GUŁTOWY, KASZTANOWA 1, tel. +48 61 226 11 11
- **KAMZOSMED.** 62-064 PLEWISKA, CZARNA DROGA 39A, tel. 505522872
- **L. ŚWIĄTKOWSKA SPÓŁKA PARTNERSKA LEKARZY „JUDYM”.** 61-686 POZNAŃ, OS. PRZYJAŹNI 133, tel. 618 202 331
- **LA MEDICA.** 60-185 SKÓRZEWO, LAWENDOWA 20, tel. +48 575 859 507
- **LIDIA WOJTKOWIAK, NATALIA WOJTOWIAK PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO DELMED S.C..** 61-388 POZNAŃ, OS. B. II WOJNY ŚWIATOWEJ 29, tel. 618772230
- OPIEKA KOORDYNOWANA **LUX MED SP. Z O.O..** 60-449 POZNAŃ, WICHROWA 1/A, tel. 616513400
- OPIEKA KOORDYNOWANA **LUX MED SP. Z O.O..** 61-696 POZNAŃ, SERBSKA 11, tel. 61 829 80 00
- **LUX MED SP. Z O.O..** 61-888 POZNAŃ, PÓŁWIEJSKA 42, tel. +48 22 880 90 80
- OPIEKA KOORDYNOWANA **MEDICOR - SPECJALISTYCZNE PORADNIE LEKARSKO-STOMATOLOGICZNE.** 61-041 PUSZCZYKOWO, KRASZEWSKIEGO 11, tel. 61 81 33 203

eprasa.pl 16f5d15c86

• OPIEKA KOORDYNOWANA **MEDICOR - SPECJALISTYCZNE PORADNIE LEKARSKO-STOMATOLOGICZNE.** 62-060 STĘSZEW, PIOTRA SKARGI 22, tel. +48 61 813 42 61

• **MEDIK 24 NZOZ.** 61-111 POZNAŃ, WIEŻOWA 5, tel. +48 61 477 17 17

• OPIEKA KOORDYNOWANA **MEDIK 24 NZOZ.** 62-006 GRUSZCZYN, SWARZĘDZKA 23, tel. +48 61 477 17 17

• **MEDIK 24 NZOZ.** 62-020 ZALASEWO, KÓRNICKA 196, tel. +48 61 477 27 27

• OPIEKA KOORDYNOWANA **MEDKAM ANNA MICHAŁEK.** 62-023 KAMIONKI, PLATANOWA 18, tel. 661203203

• OPIEKA KOORDYNOWANA **MED-POLONIA.** 61-006 POZNAŃ, BLACHARSKA 2, tel.

• **MELISSA SWIETŁANA GUŚKOWA.** 62-030 LUBOŃ, JANA III SOBIESKIEGO 134, tel. 601 15 29 25

• OPIEKA KOORDYNOWANA **NEOMEDICA CENTRUM MEDYCZNE.** 60-151 POZNAŃ, ŚWIETLANA 25, tel. 730 730 710

• **NIEPUBLICZNY ZAKLAD OPIEKI ZDROWOTNEJ CENTRUM MEDYCZNE PROVIT.** 62-001 CHLUDOWO, POZNAŃSKA 10, tel. 61 8 116 531

• **NIEPUBLICZNY ZOZ - PORADNIE LEKARZA RODZINNEGO I SPECJALISTÓW „TERAMED”.** 61-042 POZNAŃ, KOSTRZYŃSKA 3 I 5, tel. (061) 8 794 601

• **NIEPUBLICZNY ZOZ „DOM ZDROWIA” PRZYCHODNIA MEDYCYNY RODZINNEJ.** 62-023 BORÓWIEC, SZKOLNA 1C, tel. 504210202

• **NIEPUBLICZNY ZOZ „INTER-VITA” SP. Z O.O. ZESPÓŁ LEKARZY PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ.** 60-770 POZNAŃ, MATEJKI 52, tel. 61-8666-125

• OPIEKA KOORDYNOWANA **NIEPUBLICZNY ZOZ „MEDIX” LEKARZE RODZINNI DZIKOWSKA, RASIŃSKA SPÓŁKA PARTNERSKA.** 61-444 POZNAŃ, BUKOWA 1, tel. +48 61 832 05 65

• OPIEKA KOORDYNOWANA **NIEPUBLICZNY ZOZ LECZNICTWO AMBULATORYJNE.** 61-525 POZNAŃ, 28 CZERWCA 1956R. 149A, tel. +48 61 833 39 66

• OPIEKA KOORDYNOWANA **NIEPUBLICZNY ZOZ MEDYK- POZNAŃ.** 60-375 POZNAŃ, ŚWIT 47, tel. +48 61 646 66 70

• OPIEKA KOORDYNOWANA **NIEPUBLICZNY ZOZ POZMED - PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO I PORADNIE SPECJALISTYCZNE.** 62-040 PUSZCZYKOWO, POZNAŃSKA 36, tel. 61 830 13 82

• **NIEPUBLICZNY ZOZ PRZYCHODNIA LEKARSKO-STOMATOLOGICZNA PRZY UNIWERSYTECIE EKONOMICZNYM W POZNANIU.** 61-896 POZNAŃ, TOWAROWA 53, tel. 0618543808

• **NIEPUBLICZNY ZOZ PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO.** 62-035 KÓRNIK, ARMII KRAJOWEJ 3, tel. +48 61 817 00 50

• **NIEPUBLICZNY ZOZ PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO „MALTA”.** 61-244 POZNAŃ, LWA 7, tel. (061)-874 95 41

• **NIEPUBLICZNY ZOZ PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO „SALVITA”.** 61-298 POZNAŃ, OS. LECHA 120, tel. 61 877-84-01

• **NIEPUBLICZNY ZOZ PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO „SALVITA”.** 61-131 POZNAŃ, UL. KATOWICKA 11/U16, tel. 61 887-42-95

• **NIEPUBLICZNY ZOZ PRZYCHODNIA RODZINNA SZCZEPANKOWO-SPŁAWIE.** 61-311 POZNAŃ, SZCZEPANKOWO 72/D, tel. 061-8798681

• **NIEPUBLICZNY ZOZ PRZYCHODNIA ZESPOŁU LEKARZY RODZINNYCH „SOŁACZ”.** 60-639 POZNAŃ, NAD POTOKIEM JEŻYCE 17, tel. (061)8224142

• **NIEPUBLICZNY ZOZ VIGILAX SP. Z O.O. - SP.K PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO.** 64-320 BUK, KOŚCIUSZKI 5, tel. 61 8140091

• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „TERMEDICA”.** 60-681 POZNAŃ, OS. BOLESŁAWA CHROBREGO 101, tel. 61 820 80 60

• OPIEKA KOORDYNOWANA **NIEPUBLICZNY ZOZ „PRIMA-MED” ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH.** 62-070 DOPIEWO, ŁĄKOWA 2, tel. 618942062

• **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PODSTAWOWEJ I SPECJALISTYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ „KORAMED”.** 62-064 PLEWISKA, GRUNWALDZKA 571, tel. 61 651 77 92

• **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PODSTAWOWEJ I SPECJALISTYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ ADMEDICA.** 61-306 POZNAŃ, SZCZEPANKOWO 94A, tel. 618751908

• **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PODSTAWOWEJ I SPECJALISTYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ ADMEDICA.** 61-387 POZNAŃ, OŚ.BOHATEROW II WOJNY ŚW. 29, tel. 0612230033

• **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PODSTAWOWEJ I SPECJALISTYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ HIPOKRATES.** 60-688 POZNAŃ, MARYSIEŃKI 25, tel. +48 61 823 47 49

• **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PODSTAWOWEJ I SPECJALISTYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ MEDICO.** 61-841 POZNAŃ, PL. KOLEGIACKI 12A, tel. 618554075

• **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ „SUPERMED” S.C..** 60-681 POZNAŃ, OS. B. CHROBREGO 118, tel. (061)822-66-00

• OPIEKA KOORDYNOWANA **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ W BABKACH.** 61-160 BABKI, 4C, tel. 61 893-99-88

• OPIEKA KOORDYNOWANA **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ W BABKACH.** 62-022 ŚWIĄTNIKI, KÓRNICKA 8C, tel. 61 642 50 92

• **NOVA-MED BODAK I WSPÓLNICY S.J..** 60-681 POZNAŃ, OS. BOL. CHROBREGO 118, tel. 618226710

• **NTS PHARMA.** 60-132 POZNAŃ, GÓRCZYŃSKA 17/3, tel. +48 61 865 62 67

• **NTS PHARMA.** 62-030 LUBOŃ, JANA KOCHANOWSKIEGO 1/4, tel. +48 61 865 62 67

• **NZOZ BUKOWA-MED PRZYCHODNIA LEKARSKA.** 61-444 POZNAŃ, BUKOWA 1, tel. 0618320549

• OPIEKA KOORDYNOWANA **NZOZ PORADNIA LEKARZA RODZINNEGO.** 61-652 POZNAŃ, ZWYCIĘSTWA 125, tel. 502464789

• OPIEKA KOORDYNOWANA **NZOZ PORADNIA LEKARZA RODZINNEGO EWA KOWALSKA-ANIOŁA.** 60-376 POZNAŃ, ŚWIT 34/36/E1, tel. 618987777

• OPIEKA KOORDYNOWANA **NZOZ PORADNIA LEKARZA RODZINNEGO IWONA ŁAŻEWSKA.** 60-649 POZNAŃ, PIĄTKOWSKA 124A/1, tel. 61 6689023

• OPIEKA KOORDYNOWANA **NZOZ PORADNIA LEKARZA RODZINNEGO MARIOLA KAROLAK-TOMCZUK.** 60-376 POZNAŃ, ŚWIT 34/36/E1, tel. 618987777

• OPIEKA KOORDYNOWANA **NZOZ POZNAŃSKIE CENTRUM ZDROWIA PIOTR SOBAŃSKI, MARLENA SOBAŃSKA.** 61-653 POZNAŃ, ZWYCIĘSTWA 108, tel. 618230518

• OPIEKA KOORDYNOWANA **NZOZ POZNAŃSKIE CENTRUM ZDROWIA PIOTR SOBAŃSKI, MARLENA SOBAŃSKA.** 62-080 TARNOWO PODGÓRNE, SPORTOWA 1, tel. +48 61 814 63 92

• OPIEKA KOORDYNOWANA **NZOZ PRAKTYKA LEKARZA RODZINNEGO LILIANA KIEŁBOWSKA-KACZMAREK MED-FAMILIA.** 60-681 POZNAŃ, OS BOLESŁAWA CHROBEREGO 118, tel. (061)82-83-040

• OPIEKA KOORDYNOWANA **NZOZ PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO „ALTERIDA”.** 61-054 POZNAŃ, HALINY 14, tel. 616107222

• **NZOZ PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO W BIEDRUSKU.** 62-003 BIEDRUSKO, POZNAŃSKA 39, tel. 61 8119132

• OPIEKA KOORDYNOWANA **NZOZ PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO ZDROWIE.** 61-451 POZNAŃ, OSINOWA 14/16, tel. 062 749 33 82

• OPIEKA KOORDYNOWANA **NZOZ SALUS PRO FAMILIA PORADNIA LEKARZY RODZINNYCH.** 60-332 POZNAŃ, GROCHOWSKA 50, tel. 061 867 27 83

• **OMEGA LEKARZE RODZINNI S.C..** 62-002 SUCHY LAS, NOWY RYNEK 6, tel. 61 652 35 70

• OPIEKA KOORDYNOWANA **OPOLSKA 90.** 61-405 POZNAŃ, OPOLSKA 90/1U, tel. 618221040

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY 34426958

NEWSLETTERY WYBORCZEJ



Wszystkie piszą ludzie, nie maszyny. Nasi najlepsi redaktorzy.
Możesz wybrać z bogatej oferty ponad **40** różnych newsletterów.

Zapisz się na:

wyborcza.pl/newslettery

wyborcza.pl

eprasa.pl 16f5d15c86

• OPIEKA KOORDYNOWANA **OSASUNA.** 61-131 POZNAŃ, KALISKA 21, tel.
• OPIEKA KOORDYNOWANA **OŚRODEK ZDROWIA POZ „STRAŻAK”.** 62-060 STRYKOWO, BUKOWSKA 56, tel. (61) 813-42-91
• **PIOTR ROGUSZCZAK NZOZ ZESPÓŁ LEKARZY RODZINNYCH „PROMED”.** 62-060 STĘSZEW, JÓZEFA WYBICKIEGO 4, tel. +48 61 813 56 03
• **POLMED S.A. UL. OS. KOPERNIKA 21 83-200 STAROGARD GDAŃSKI.** 60-201 POZNAŃ, GÓRECKA 1, tel.
• **PORADNIA RODZINNA DARMED.** 60-563 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 11/1, tel. 616333649
• **PORADNIA BONUS 2001.** 60-185 SKÓRZEWO, POZNAŃSKA 74, tel. 61 814 36 25, 723888885,
• **PORADNIA LEKARSKA ŁAZARZ SPÓŁKA Z OGRANICZONA ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ.** 60-237 POZNAŃ, KASPRZAKA 16, tel. 061 8662535
• **PORADNIA LEKARSKA BIEGAŃSKA, MAŃCZAK-DALZ I NOWAK SPÓŁKA PARTNERSKA.** 61-361 POZNAŃ, STAROŁĘCKA 18, tel. +48 888 465 501
• OPIEKA KOORDYNOWANA **PORADNIA LEKARZA PIERWSZEGO KONTAKTU GAUDIUM NIEPUBLICZNY ZOZ.** 60-537 POZNAŃ, STANISŁAWA BARAŃCZAKA 9/U7 I U8, tel. +48 61 853 60 32
• **PORADNIA LEKARZA PIERWSZEGO KONTAKTU GAUDIUM NIEPUBLICZNY ZOZ.** 62-020 ZALASEWO, SERDECZNA 21G/U1, tel. 61 307 7 307
• **PORADNIA LEKARZA RODZINEGO ALTERIDA-PLUS.** 61-312 POZNAŃ, OSTROWSKA 363, tel. 061-22-48-032
• OPIEKA KOORDYNOWANA **PORADNIA LEKARZA RODZINNEGO D. CHRZANOWSKA-SKRZYPCZAK, R. GRABOWSKA, I.LIWEŃ SPÓŁKA JAWNA.** 60-521 POZNAŃ, SŁOWACKIEGO 43, tel. 61-841-18-19, 61-847-46-74
• **PORADNIA LEKARZA RODZINNEGO DOROTA BIEGAŃSKA.** 62-025 KOSTRZYN, NARCYZOWA 16, tel. +48 604 644 643
• OPIEKA KOORDYNOWANA **PORADNIA LEKARZA RODZINNEGO I SPECJALIŚCI „FAMILIA” AM KAMIŃSCY SJ.** 60-480 POZNAŃ, CHOJNICKA 58, tel. 609 883315
• **PORADNIA MEDYCZNA ZESPÓŁ LEKARZY RODZINNYCH DOROTA NASKRĘT MARIA NOWAKOWSKA SPÓŁKA JAWNA.** 61-494 POZNAŃ, SAPERSKA 14, tel. 0618331732
• **PORADNIA REJONOWA LECZNICTWA KOLEJOWEGO PORADNIA MEDAN SP.J..** 61-818 POZNAŃ, STANISŁAWA TACZAKA 10, tel. 696395076
• **PORADNIA SPECJALISTYCZNA IPSIS.** 61-249 POZNAŃ, UNII LUBELSKIEJ 1, tel. +48 451 404 343
• **PORADNIE NARAMOWICKIE - POZ.** 61-608 POZNAŃ, BORANTA 15, tel. (061) 671-14-20
• OPIEKA KOORDYNOWANA **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. 61 64 77 715
• OPIEKA KOORDYNOWANA **PRAKTYKA LEKARSKA HANNA KRZYŻAŃSKA.** 62-030 LUBOŃ, ROMANA MAYA 1/A, tel. 618900485
• **PRAKTYKA LEKARSKA HANNA KRZYŻAŃSKA.** 62-030 LUBOŃ, STREJCHA 25/27, tel. 723992774
• **PRAKTYKA LEKARSKA JAN CIBOROWSKI.** 61-159 POZNAŃ, UL. PIASTOWSKIE 75, tel. 061 879 01 93
• **PRAKTYKA LEKARSKA MARIA JANKIEWICZ.** 60-144 POZNAŃ, ZIĘBICKA 16, tel. (061) 868-04-13
• **PRAKTYKA LEKARSKA PAWEŁ SZKUDLAREK.** 60-790 POZNAŃ, TABOROWA 22, tel. 618412993
• **PRAKTYKA LEKARZA RODZINNEGO „AMICUS” S.J..** 61-638 POZNAŃ, OSIEDLE POD LIPAMI 101, tel. 061 820 22 51, 061 820 07 52
• **PRAKTYKA LEKARZA RODZINNEGO NZOZ.** 62-040 PUSZCZYKOWO, SZPITALNA 6, tel. 618985849
• **PRAKTYKA LEKARZY PIERWSZEGO KONTAKTU „LEKARZ”.** 61-745 POZNAŃ, AL MARCINKOWSKIEGO 21, tel. 61 8524257
• OPIEKA KOORDYNOWANA **PRAKTYKA LEKARZY RODZINNYCH „ZDROWIE”.** 60-205 POZNAŃ, GŁOGOWSKA 148, tel. 618665462
• **PRAKTYKA LEKARZY RODZINNYCH M.KACZMAREK I K.KACZMAREK SPÓŁKA PARTNERSKA.** 60-782 POZNAŃ, WOJSKOWA 11/13B, tel. 0618658167
• OPIEKA KOORDYNOWANA **PRZYCHODNIA LEKARSKA MEDEO TOMASZ MATECKI, JACEK SZYMANIAK SPÓŁKA JAWNA.** 61-397 POZNAŃ, OS.RZECZYPOSPOLITEJ 6, tel. 0618771911,0618771705
• **PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH TOPMED S.C..** 62-002 ZŁOTNIKI, PLAC GRZYBOWY 10, tel. 618116151
• **PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH TOPMED S.C..** 62-080 LUSÓWKO, GRABOWA 28, tel. 612258070
• OPIEKA KOORDYNOWANA **PRZYCHODNIA DR TERAZ.** 61-473 POZNAŃ, GRABOWA 22, tel. +48 22 357 52 32
• **PRZYCHODNIA LEKARSKA „ SALUTARIS” S.C..** 61-251 POZNAŃ, OS.ORŁA BIAŁEGO 103, tel. 618795-296 , 618795-021
• OPIEKA KOORDYNOWANA **PRZYCHODNIA LEKARSKA „ALMED” ALEKSANDRA MAJEWICZ.** 64-320 BUK, MURY 6, tel. 618992716
• **PRZYCHODNIA LEKARSKA „POLIGRÓD”.** 61-139 POZNAŃ, JANA PAWŁA I I 26, tel. 61-665-25-20
• **PRZYCHODNIA LEKARSKA APIMED.** 61-450 POZNAŃ, OS. DĘBINA 103, tel. 618338537
• OPIEKA KOORDYNOWANA **PRZYCHODNIA LEKARSKA ŁAWICA 1.** 60-195 POZNAŃ, RUMCAJSA 2A, tel. 061-663-42-12
• **PRZYCHODNIA LEKARSKA MEDICA.** 62-053 PECNA, GŁÓWNA 50, tel. 61 28 21 695
• OPIEKA KOORDYNOWANA **PRZYCHODNIA LEKARSKA MULTI-MEDIC.** 62-020 SWARZĘDZ, CIESZKOWSKIEGO 100/102, tel. 618174671
• **PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO.** 61-616 POZNAŃ, OSIEDLE WŁADYSŁAWA ŁOKIETKA 14, tel. +48 61 822 90 43
• **PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO.** 62-052 KOMORNIKI, POZNAŃSKA 27, tel. 061/8935031
• **PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO „GODNOŚĆ”.** 61-614 POZNAŃ, DREWLAŃSKA 10, tel. 612253388
• **PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO „RODZINA MED”.** 60-835 POZNAŃ, ADAMA MICKIEWICZA 31, tel. +48 506 555 070
• **PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO „VITAMED” STRYCZNIEWICZ, WOSICKA-BURA SPÓŁKA JAWNA.** 60-547 POZNAŃ, GALLA ANONIMA 2D, tel. (061) 841-17-15 (061)847-25-83
• **PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO LUBOŃ-ŻABIKOWO S.C..** 62-030 LUBOŃ, PONIATOWSKIEGO 20, tel. 618104831
• OPIEKA KOORDYNOWANA **PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO MUROWANA GOŚLINA.** 62-095 MUROWANA GOŚLINA, DWORCOWA 10, tel. 061 812-21-71
• OPIEKA KOORDYNOWANA **PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO MUROWANA GOŚLINA.** 62-095 MUROWANA GOŚLINA, KRĘTA 58, tel. 061 812-29-31
• OPIEKA KOORDYNOWANA **PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO NR 1 ANDRZEJ RUDZIŃSKI SPÓŁKA JAWNA.** 62-030 LUBOŃ, WSCHODNIA 25/57, tel. 061 8130-362
• OPIEKA KOORDYNOWANA **PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH.** 61-433 POZNAŃ, OPOLSKA 58, tel. 061-832-28-05
• OPIEKA KOORDYNOWANA **PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH.** 60-687 POZNAŃ, OS.STEFANA BATOREGO 38A, tel. 618217941
• **PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH.** 60-687 POZNAŃ, STEFANA BATOREGO 15, tel.
• **PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH „ŁAWICA - PLUS”.** 60-195 POZNAŃ, RUMCAJSA 2A, tel. 616610030
• OPIEKA KOORDYNOWANA **PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH „SALUBER”.** 62-080 TARNOWO PODGÓRNE, SPORTOWA 1, tel. 0618146262
• **PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH „VITA LONGA” M. NAPIERAŁA-ZIELIŃSKA, A. ŁĘSKA SPÓŁKA JAWNA.** 62-081 PRZEŹMIEROWO, OGRODOWA 13, tel. 618142041
• **PRZYCHODNIA LEKARZY RODZINNYCH „ZDROWIE” KRYSTYNA STRASZEWSKA, ELŻBIETA WAWRZYNIAK-DEIERLING, WANDA SMOLIK-ERNST SP.ZO.O..** 62-035 KÓRNIK, POZNAŃSKA 34 A, tel. 61-8170-043
• **PRZYCHODNIA MEDYCYNY RODZINNEJ „FORTIS”.** 61-111 POZNAŃ, WIEŻOWA 5, tel. 061 875-91-00
• OPIEKA KOORDYNOWANA **PRZYCHODNIA MEDYCYNY RODZINNEJ „MEDICA PRO FAMILIA”.** 60-164 POZNAŃ, ZIĘBICKA 16A, tel. 61-8630048
• OPIEKA KOORDYNOWANA **PRZYCHODNIA MEDYCYNY RODZINNEJ „NASZE ZDROWIE”.** 60-332 POZNAŃ, GROCHOWSKA 110, tel. 061-867-44-28
• OPIEKA KOORDYNOWANA **PRZYCHODNIA MEDYCYNY RODZINNEJ BIG MED SP. Z O.O..** 61-361 POZNAŃ, STAROŁĘCKA 52, tel. (61)8793074
• **PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA HIPOKRATES.** 60-461 POZNAŃ, LITERACKA 47A, tel. 0618420064
• OPIEKA KOORDYNOWANA **PRZYCHODNIA SUCHOLESKA.** 62-002 SUCHY LAS, OBORNICKA 85, tel. +48618125221
• **PRZYCHODNIA ZESPOŁU LEKARZA RODZINNEGO „FAMILIA” S.C..** 61-625 POZNAŃ, OS. KOSMONAUTOW 104A, tel. 061-820-43-21,061-820-43-37
• **PRZYCHODNIA ZESPOŁU LEKARZA RODZINNEGO „SANO” WOJCIECH JAWORSKI.** 63-006 NAGRADOWICE, 11, tel. 0618176111
• **PRZYCHODNIA ZESPOŁU LEKARZA RODZINNEGO „SANUS”.** 62-025 KOSTRZYN, BRACI DRZEWIECKICH 1, tel. 061 8178-999
• OPIEKA KOORDYNOWANA **PRZYCHODNIA ZESPOŁU LEKARZA RODZINNEGO „SZLACHETNE ZDROWIE”.** 60-443 POZNAŃ, MUSZKOWSKA 1, tel. 0618499106, 0618474262
• **PRZYCHODNIA ZESPOŁU LEKARZA RODZINNEGO W KOMORNIKACH S.C..** 62-052 KOMORNIKI, STAWNA 9/11, tel. +48798524154
• **PRZYCHODNIE GAUDIUM VITAE.** 61-051 POZNAŃ, MOGILEŃSKA 10/34, tel. 612226852
• **PRZYCHODNIE MEDYCZNE ANDRZEJ TURAJSKI.** 62-050 MOSINA, KROTOWSKIEGO 15, tel.
• **PZU ZDROWIE SA.** 61-361 POZNAŃ, STAROŁĘCKA 42, tel. +48 61 296 60 61
• **RODZINNE CENTRUM MEDYCZNE LUBMED.** 62-030 LUBOŃ, JANA III SOBIESKIEGO 50, tel. 618326898
• OPIEKA KOORDYNOWANA **ROSMED SP. Z O.O..** 62-090 ROKIETNICA, SZAMOTULSKA 29, tel. 600741592
• OPIEKA KOORDYNOWANA **SCANMED S.A..** 60-529 POZNAŃ, JANA HENRYKA DĄBROWSKIEGO 77A, tel. 12 6298800
• OPIEKA KOORDYNOWANA **SCANMED S.A..** 60-539 POZNAŃ, ŚW. WAWRZYŃCA 1C/38, tel. +48 12 629 88 00
• OPIEKA KOORDYNOWANA **SCANMED S.A..** 61-541 POZNAŃ, PRZEMYSŁOWA 46A, tel. 12 629 89 00
• OPIEKA KOORDYNOWANA **SCANMED S.A..** 62-030 LUBOŃ, STEFANA ŻEROMSKIEGO 1, tel. +48 61 813 92 23
• OPIEKA KOORDYNOWANA **SCANMED S.A..** 62-081 PRZEŹMIEROWO, RYNKOWA 63, tel. +48 61 816 39 00
• OPIEKA KOORDYNOWANA **SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA WIOLETTA LIGĘZA.** 61-159 POZNAŃ, OS. PIASTOWSKIE 75, tel. 696807080
• OPIEKA KOORDYNOWANA **SPECJALISTYCZNE CENTRUM MEDYCZNE LACUSMED.** 60-468 POZNAŃ, RZESZOWSKA 1A, tel. +48 695 707 095
• **SPECJALISTYCZNY GABINET LEKARSKI MARIA KRÓL-KAWA.** 61-159 POZNAŃ, PIASTOWSKIE 75, tel. 61 877 18 17
• **SZPITAL PODOLANY SPÓŁKA KOMANDYTOWA.** 60-465 POZNAŃ, STRAŻY LUDOWEJ 37, tel. 616688444
• OPIEKA KOORDYNOWANA **ŚWIAT ZDROWIA OPERATOR MEDYCZNY SP. Z O.O.** 60-386 POZNAŃ, OGNIK 18, tel. +48 61 867 40 43
• OPIEKA KOORDYNOWANA **ŚWIAT ZDROWIA OPERATOR MEDYCZNY SP. Z O.O.** 62-005 OWIŃSKA, DWORCOWA 4, tel. +48 61 662 82 40
• OPIEKA KOORDYNOWANA **ŚWIAT ZDROWIA OPERATOR MEDYCZNY SP. Z O.O.** 62-028 KOZIEGŁOWY, OSIEDLE LEŚNE 7F, tel. +48 61 641 92 93
• OPIEKA KOORDYNOWANA **ŚWIAT ZDROWIA OPERATOR MEDYCZNY SP. Z O.O.** 62-004 CZERWONAK, DZIAŁKOWA 2, tel. +48 61 812 04 00
• OPIEKA KOORDYNOWANA **ŚWIAT ZDROWIA OPERATOR MEDYCZNY SP. Z O.O.** 62-028 KOZIEGŁOWY, POZNAŃSKA 37, tel. +48 61 812 73 10
• OPIEKA KOORDYNOWANA **ŚWIAT ZDROWIA OPERATOR MEDYCZNY SP. Z O.O.** 62-005 OWIŃSKA, BYDGOSKA 8, tel. +48 61 812 65 13
• **TWOJE ZDROWIE SA.** 61-538 POZNAŃ, STEFANA CZARNIECKIEGO 2/U6, tel. 516125528
• **UNIWERSYTECKA PRZYCHODNIA LEKARSKO-STOMATOLOGICZNA UNIMEDYK.** 60-780 POZNAŃ, GRUNWALDZKA 6, tel. 618528789
• OPIEKA KOORDYNOWANA **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 061 869 11 46
• OPIEKA KOORDYNOWANA **VERUS MEDICAL.** 62-025 GUŁTOWY, KASZTANOWA 1, tel. 61 818 00 80
• **VIS MEDICA.** 62-050 MOSINA, 20 PAŹDZIERNIKA 17, tel. 61 8132 411
• **VIS MEDICA.** 62-050 MOSINA, GARBARSKA 8, tel. 61 8136 206
• **WARTO RAZEM MEDICAL LABOR SECURUS.** 61-841 POZNAŃ, KOLEGIACKI 12A, tel. 690830026
• OPIEKA KOORDYNOWANA **WERMEDICA.** 62-090 KIEKRZ, KIERSKA 2, tel. 616235678
• OPIEKA KOORDYNOWANA **WIELKOPOLSKIE CENTRA MEDYCZNE REMEDIUM.** 60-687 POZNAŃ, OS. BATOREGO 80/AB, tel. 618217600
• OPIEKA KOORDYNOWANA **WIELKOPOLSKIE CENTRUM MEDYCYNY RODZINNEJ SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ.** 60-649 POZNAŃ, PIĄTKOWSKA 94, tel. 061-842-98-61
• OPIEKA KOORDYNOWANA **WIELKOPOLSKIE CENTRUM MEDYCYNY RODZINNEJ SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ.** 61-131 POZNAŃ, MILCZAŃSKA 5/U5, tel. +48 512 046 048
• **WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL MIEJSKI IM. J. STRUSIA.** 61-285 POZNAŃ, SZWAJCARSKA 3, tel. +48 61 873 90 03
• OPIEKA KOORDYNOWANA **WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ.** 60-787 POZNAŃ, SZYLINGA ARNOLDA 1, tel. 613 071 747
• **WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ.** 60-625 POZNAŃ, WOJSKA POLSKIEGO 86, tel. 261 57 51 82
• OPIEKA KOORDYNOWANA **WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ.** 61-329 POZNAŃ, GŁUSZYNA 243, tel. 613 071 747
• OPIEKA KOORDYNOWANA **WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ.** 61-736 POZNAŃ, SOLNA 21, tel. 613 071 747
• OPIEKA KOORDYNOWANA **ZDROWO.** 62-080 LUSOWO, ZAKĄTEK 2, tel. +48 795 070 903
• OPIEKA KOORDYNOWANA **ZESPÓŁ LEKARZA RODZINNEGO „PROMYK” SP. Z O.O..** 60-237 POZNAŃ, KASPRZAKA 16, tel. 061 8664640
• **ZESPÓŁ LEKARZA RODZINNEGO „ZDROWA RODZINA” SC.** 60-665 POZNAŃ, WINIARY 52, tel. 61-8233-888
• OPIEKA KOORDYNOWANA **ZESPÓŁ LEKARZY RODZINNYCH EWA OSIŃSKA I WSPÓLNICY SPÓŁKA JAWNA.** 60-141 POZNAŃ, PROMIENISTA 89, tel. 618621175
• **ZESPÓŁ LEKARZY RODZINNYCH - KOPERNIK.** 60-161 POZNAŃ, NEWTONA 14, tel. (061)86-70-071
• **ZESPÓŁ PRZYCHODNI LEKARZA RODZINNEGO DIAGTER SP. Z O.O..** 62-020 SWARZĘDZ, PIASKI 8, tel. 61-8172-549
• **ZESPÓŁ PRZYCHODNI LEKARZA RODZINNEGO DIAGTER SP. Z O.O..** 62-020 SWARZĘDZ, PIASKI 6, tel. 61-8172-533
• **ZESPÓŁ PRZYCHODNI LEKARZA RODZINNEGO DIAGTER SP. Z O.O..** 62-020 SWARZĘDZ, CIESZKOWSKIEGO 37 D, tel. 61-8173-558
• OPIEKA KOORDYNOWANA **ZESPÓŁ PRZYCHODNI SPECJALISTYCZNYCH „ZDROWIE” SP. Z O.O..** 61-688 POZNAŃ, OS. PRZYJAŹNI 133, tel. 61 8260737
• OPIEKA KOORDYNOWANA **ZESPÓŁ PRZYCHODNI SPECJALISTYCZNYCH „ZDROWIE” SP. Z O.O..** 62-095 MUROWANA GOŚLINA, ŹRÓDLANA 13A, tel. 612226933

PRELUKSACJA

• **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 61-155 POZNAŃ, PIASTOWSKIE 58, tel. 61 875 33 44, 61 862 71 48
• **PRZYCHODNIA LEKARSKA MULTI-MEDIC.** 62-020 SWARZĘDZ, CIESZKOWSKIEGO 100/102, tel. 618174671

eprasa.pl 16f5d15c86

• **PRZYCHODNIA MEDYCYNY RODZINNEJ „MEDICA PRO FAMILIA”.** 60-164 POZNAŃ, ZIĘBICKA 16A, tel. 061-8630048
• **WIELKOPOLSKIE CENTRA MEDYCZNE REMEDIUM.** 60-687 POZNAŃ, OS. BATOREGO 80/AB, tel. 618217600
• **POZCERO CM.** 61-841 POZNAŃ, KOLEGIACKI 12A, tel. +48 61 663 60 60
• **MEDIKOR NZOZ.** 60-454 POZNAŃ, BRANIEWSKA 20, tel. +61 618800204
• **SPECJALISTYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ NAD MATKĄ I DZIECKIEM W POZNANIU.** 60-663 POZNAŃ, ADAMA WRZOSKA 1, tel. 616162141,616162142, 616162143
• **ORTOPEDYCZNO-REHABILITACYJNY SZPITAL KLINICZNY IM. WIKTORA DEGI.** 61-545 POZNAŃ, 28 CZERWCA 1956R. 135/147, tel. 618310200

PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA PIERSI

• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA 1956 194, tel. +48 61 227 42 16
• **OŚRODEK PROFILAKTYKI I EPIDEMIOLOGII NOWOTWORÓW IM. ALINY PIENKOWSKIEJ SA.** 61-863 POZNAŃ, KAZIMIERZA WIELKIEGO 24/26, tel. 0618518-631
• **WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ.** 60-787 POZNAŃ, SZYLINGA ARNOLDA 1, tel. 261 57-40-48
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-569 POZNAŃ, AUGUSTYNA SZAMARZEWSKIEGO 84, tel. +48 459 595 999 wew. 04
• **GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZY SZPITAL KLINICZNY.** 60-535 POZNAŃ, POLNA 33, tel. (061)8419-371
• **WIELKOPOLSKIE CENTRA MEDYCZNE REMEDIUM.** 60-687 POZNAŃ, OS. BATOREGO 80/AB, tel. 660 969 123
• **WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII.** 61-866 POZNAŃ, GARBARY 15, tel. 061-8850-945
• **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. 061 6477-735
• **NIEPUBLICZNY ZOZ DIAGNOSTYKA- LARGO.** 61-860 POZNAŃ, ZA GROBLĄ 3/4, tel. +48 61 222 37 00

PROKTOLOG

• **OŚRODEK PROFILAKTYKI I EPIDEMIOLOGII NOWOTWORÓW IM. ALINY PIENKOWSKIEJ SA.** 61-863 POZNAŃ, KAZIMIERZA WIELKIEGO 24/26, tel. +48 61 851 86 27
• **SCANMED S.A..** 62-081 PRZEŹMIEROWO, RYNKOWA 63, tel. +48 61 816 39 00
• **„CENTERMED POZNAŃ”.** 61-854 POZNAŃ, MOSTOWA 23A/28, tel. +48 61 665 66 30
• **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „TERMEDICA”.** 60-681 POZNAŃ, OS. BOLESŁAWA CHROBREGO 101, tel. +48 601 799 005
• **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. +48 61 647 77 80
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 616698222
• **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-479 POZNAŃ, JURASZÓW 7-19, tel. 0618212-414
• **WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL MIEJSKI IM. J. STRUSIA.** 61-285 POZNAŃ, SZWAJCARSKA 3, tel. 061 87-39-016

PROKTOLOG
DIAGNOSTYKA ONKOLOGICZNA

• **OŚRODEK PROFILAKTYKI I EPIDEMIOLOGII NOWOTWORÓW IM. ALINY PIENKOWSKIEJ SA.** 61-863 POZNAŃ, KAZIMIERZA WIELKIEGO 24/26, tel. +48 61 851 86 27
• **SCANMED S.A..** 62-081 PRZEŹMIEROWO, RYNKOWA 63, tel. +48 61 816 39 00
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. 616698222

PROTETYKA STOMATOLOGICZNA

• **NZOZ SPECJALISTYCZNE CENTRUM STOMATOLOGICZNE LASERDENT.** 60-139 POZNAŃ, ŚCIEGIENNEGO 70 A, tel. (061) 86 50 777
• **UNIWERSYTECKIE CENTRUM STOMATOLOGII I MEDYCYNY SPECJALISTYCZNEJ SP. Z O.O..** 60-812 POZNAŃ, BUKOWSKA 70, tel. +48 61 845 27 65
• **WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ.** 60-787 POZNAŃ, SZYLINGA ARNOLDA 1, tel. +48 61 307 17 47
• **JOANNA RYBKA.** 61-527 POZNAŃ, PRĄDZYŃSKIEGO 15, tel. 606233225
• **NZOZ CENTRUM USŁUG DENTYSTYCZNYCH S.C..** 60-823 POZNAŃ, SŁOWACKIEGO 8/220, tel. +48 734 131 541

REHABILITACJA DZIECI Z ZABURZENIAMI WIEKU ROZWOJOWEGO W OŚRODKU/ODDZIALE DZIENNYM

• **GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZY SZPITAL KLINICZNY.** 60-535 POZNAŃ, POLNA 33, tel. +48 61 841 95 24 wew. 524
• **NIEPUBLICZNY ZOZ DZIENNY OŚRODEK REHABILITACYJNY „BARTEK”.** 61-152 POZNAŃ, OS. PIASTOWSKIE 42, tel. +48 505 473 832
• **NZOZ SPECJALISTYCZNY OŚRODEK SILOE.** 61-576 POZNAŃ, GÓRNA WILDA 99 D, tel. 61 8337250
• **POLSKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ KOŁO W POZNANIU.** 61-467 POZNAŃ, ŁOZOWA 26, tel. 665333968
• **PORADNIA ROZWOJOWA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY „JASKÓŁKA”.** 60-753 POZNAŃ, CHEŁMOŃSKIEGO 2/1, tel. 618658686
• **CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-REHABILITACYJNE „JANKOWIAK” SPÓŁKA JAWNA.** 62-035 KÓRNIK, PLAC NIEPODLEGŁOŚCI 2, tel. 604137961
• **WCF ZDROWIE MEDYCYNA EDUKACJA SP. Z O.O..** 60-392 POZNAŃ, BOHATERÓW II WOJNY ŚWIATOWEJ 33, tel. 512046048
• **POZCERO CM.** 61-653 POZNAŃ, OS. ZWYCIĘSTWA 108, tel. +48 61 663 60 60
• **POZCERO CM.** 61-841 POZNAŃ, KOLEGIACKI 12A, tel. +48 61 663 60 60
• **OŚRODEK LECZNICZO-REHABILITACYJNY ZAWSZE RAZEM.** 60-688 POZNAŃ, OS. JANA III SOBIESKIEGO 109, tel. 61 8235841
• **NZOZ ARNIKA SP. Z O.O..** 61-433 POZNAŃ, OPOLSKA 58, tel. +48 797 259 662

REHABILITACJA KARDIOLOGICZNA LUB KARDIOLOGICZNA TELEREHABILITACJA HYBRYDOWA W WARUNKACH STACJONARNYCH

• **SZPITAL W PUSZCZYKOWIE IM. PROF. S.T. DĄBROWSKIEGO SA.** 62-041 PUSZCZYKOWO, KRASZEWSKIEGO 11, tel. +48 61 898 41 10

REHABILITACJA KARDIOLOGICZNA LUB KARDIOLOGICZNA TELEREHABILITACJA HYBRYDOWAW OŚRODKU/ ODDZIALE DZIENNYM

• **SZPITAL W PUSZCZYKOWIE IM. PROF. S.T. DĄBROWSKIEGO SA.** 62-041 PUSZCZYKOWO, KRASZEWSKIEGO 11, tel. +48 61 898 40 58
• **WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL MIEJSKI IM. J. STRUSIA.** 61-285 POZNAŃ, SZWAJCARSKA 3, tel. +48 61 873 94 80
• **„CENTERMED POZNAŃ”.** 61-854 POZNAŃ, MOSTOWA 23A/28, tel. 61 66 56 630
• **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. +48 61 647 77 26

REHABILITACJA NEUROLOGICZNA

• **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-480 POZNAŃ, SANATORYJNA 2, tel. +48 61 829 97 15
• **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. +48 61 227 43 00

REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA W OŚRODKU/ODDZIALE DZIENNYM

• **SZPITAL W PUSZCZYKOWIE IM. PROF. S.T. DĄBROWSKIEGO SA.** 62-041 PUSZCZYKOWO, KRASZEWSKIEGO 11, tel. +48 61 898 40 58
• **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 61-245 POZNAŃ, RUSA 55, tel. +48 61 873 83 30
• **SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ MSWIA IM. PROF.LUDWIKA BIERKOWSKIEGO.** 60-631 POZNAŃ, DOJAZD 34, tel. +48 61 846 46 10
• **WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII.** 61-866 POZNAŃ, GARBARY 15, tel. +48 61 885 05 57
• **ORTOPEDYCZNO-REHABILITACYJNY SZPITAL KLINICZNY IM. WIKTORA DEGI.** 61-545 POZNAŃ, 28 CZERWCA 1956R. 135/147, tel. 618310384
• **OŚRODEK REHABILITACYJNO--ORTOPEDYCZNY „KRĘG-CLINIC”.** 60-479 POZNAŃ, STRZESZYŃSKA 192, tel. 618 204 681
• **ZAKŁAD OPIEKUŃCZO-LECZNICZY I REHABILITACJI MEDYCZNEJ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ.** 61-044 POZNAŃ, MOGILEŃSKA 42, tel. +48 61 873 87 08
• **WCF ZDROWIE MEDYCYNA EDUKACJA SP. Z O.O..** 60-392 POZNAŃ, BOHATERÓW II WOJNY ŚWIATOWEJ 33, tel. 512046048
• **MUSCLEFLOW FIZJOTERAPIA.** 62-003 BIEDRUSKO, ZJEDNOCZENIA 6/97, tel. +48 571 537 018
• **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. +48 61 647 77 22

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY 34426959



1PO

eprasa.pl 16f5d15c86

REHABILITACJA OSÓB Z DYSFUNKCJĄ NARZĄDU SŁUCHU I MOWY

- **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. (061)669-82-22
- **AMPLIFON APARATY SŁUCHOWE.** 60-311 POZNAŃ, GRUNWALDZKA 64, tel. +48 61 862 12 92
- **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. +48 61 647 77 36

REHABILITACJA OSÓB Z DYSFUNKCJĄ NARZĄDU WZROKU

- **PORADNIA REHABILITACJI NIEWIDOMYCH I SŁABOWIDZACYCH.** 61-643 POZNAŃ, OS.KOSMONAUTÓW 110, tel. 61 820 05 12

REUMATOLOGIA

- **„ MEDICOR" PORADNIE SPECJALISTYCZNE MARIA JAMROZEK - JEDLIŃSKA.** 61-245 POZNAŃ, CHARTOWO 27/U 11, tel. +48 61 870 70 04
- **NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZOZ „MEDICUS".** 61-841 POZNAŃ, KOLEGIACKI 12A, tel. 618525999
- **NIEPUBLICZNY ZOZ - PORADNIE LEKARZA RODZINNEGO I SPECJALISTÓW „TERAMED".** 61-042 POZNAŃ, KOSTRZYŃSKA 3 I 5, tel. (061)87-94-601
- **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 60-241 POZNAŃ, KOSYNIERSKA 10, tel. (061)86-38-524
- **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 61-155 POZNAŃ, PIASTOWSKIE 58, tel. 061 87 53 344
- **PRZYCHODNIA LEKARSKA MULTI-MEDIC.** 62-020 SWARZĘDZ, CIESZKOWSKIEGO 100/102, tel. 618174671
- **NIEPUBLICZNY ZOZ „MEDIX" LEKARZE RODZINNI DZIKOWSKA, RASIŃSKA SPÓŁKA PARTNERSKA.** 61-444 POZNAŃ, BUKOWA 1, tel. 0618320565
- **NIEPUBLICZNY ZOZ VIGILAX SP. Z O.O. - SP.K PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO.** 64-320 BUK, KOŚCIUSZKI 5, tel. 61 8940024
- **SCANMED S.A..** 62-030 LUBOŃ, STEFANA ŻEROMSKIEGO 1, tel. +48 61 813 92 23
- **SCANMED S.A..** 62-081 PRZEŹMIEROWO, RYNKOWA 63, tel. +48 61 816 39 00
- **PRZYCHODNIA LEKARSKA MEDEO TOMASZ MATECKI, JACEK SZYMANIAK SPÓŁKA JAWNA.** 61-397 POZNAŃ, OS.RZECZYPOSPOLITEJ 6, tel. 0618771911
- **„CENTERMED POZNAŃ".** 61-854 POZNAŃ, MOSTOWA 23A/28, tel. 61 66 56 630
- **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „TERMEDICA".** 60-681 POZNAŃ, OS. BOLESŁAWA CHROBREGO 101, tel. +48 603 326 008
- **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. +48 61 647 77 80
- **MEDIKOR NZOZ.** 60-454 POZNAŃ, BRANIEWSKA 20, tel. +61 618800204
- **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PODSTAWOWEJ I SPECJALISTYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ MEDICO.** 61-841 POZNAŃ, PL. KOLEGIACKI 12A, tel. 618525537
- **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. +48 61 227 45 77
- **WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL MIEJSKI IM. J. STRUSIA.** 61-285 POZNAŃ, SZWAJCARSKA 3, tel. +48 61 873 90 16
- **ORTOPEDYCZNO-REHABILITACYJNY SZPITAL KLINICZNY IM. WIKTORA DEGI.** 61-545 POZNAŃ, 28 CZERWCA 1956R. 135/147, tel. 618310200

REUMATOLOGIA DLA DZIECI

- **NIEPUBLICZNY ZOZ MEDYK- POZNAŃ.** 60-375 POZNAŃ, ŚWIT 47, tel. +48 61 646 66 70
- **INNOWACYJNA PLACÓWKA MEDYCZNA.** 62-020 SWARZĘDZ, KUPIECKA 29, tel. +48 577 077 150
- **SZPITAL KLINICZNY IM. K. JONSCHERA.** 60-572 POZNAŃ, SZPITALNA 27/33, tel. +48 61 849 14 30

STOMATOLOG

- **„ ORTO-PROFIL" PORADNIA ORTODONTYCZNO-STOMATOLOGICZNA.** 61-049 POZNAŃ, POBIEDZISKA 7/1 I 2, tel. 61 8728150
- **ANETA KORZYNIEWSKA SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA.** 60-523 POZNAŃ, DĄBROWSKIEGO 75/24, tel. +48 61 843 07 25
- **ART DENT INDYWIDUALNA SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA LEK.STOM.ANNA MIZINIAK.** 60-831 POZNAŃ, ZACISZE 1A/2, tel. 61 848-14-44
- **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. +48 61 227 42 85
- **CENTRUM STOMATOLOGII I MEDYCYNY ESTETYCZNEJ CITY-DENTAL. PL.** 60-688 POZNAŃ, FRANCISZKA STRÓŻYŃSKIEGO 7, tel. 693401213
- **GABINET STOMATOLOGICZNY - GRAŻYNA SZUKALSKA.** 60-375 POZNAŃ, ŚWIT 47, tel. +48 61 865 55 54
- **GABINET STOMATOLOGICZNY BARBARA LATANOWICZ-KUCA.** 61-625 POZNAŃ, OS.KOSMONAUTÓW 104A, tel. 061 820 43 53
- **GABINET STOMATOLOGICZNY DENTAMED.** 62-080 TARNOWO PODGÓRNE, SPORTOWA 1, tel. 601064626
- **GABINET STOMATOLOGICZNY EWA ANDREAS JAKUBOWSKA.** 61-251 POZNAŃ, OS.ORŁA BIAŁEGO 100-101, tel. +48 61 879 63 66
- **GABINET STOMATOLOGICZNY IRENA DOLEŻYCH-WOJCIECHOWSKA.** 62-030 LUBOŃ, ARMII POZNAŃ 32, tel. 605878740
- **GABINET STOMATOLOGICZNY LEK.STOM. ARTUR BARTOSZEK.** 62-060 STĘSZEW, PIOTRA SKARGI 22, tel. 061 8134 453
- **GABINETY STOMATOLOGICZNE I LEKARSKIE.** 62-020 SWARZĘDZ, TYSIĄCLECIA 20A, tel. +48 605 319 677
- **GABINETY STOMATOLOGICZNE LIM-DENT.** 62-052 KOMORNIKI, MŁYŃSKA 8A, tel. +48600757749
- **INDYWIDUALNA PRAKTYKA DENTYSTYCZNA - AGNIESZKA ĆWINTAL.** 61-341 POZNAŃ, STAROŁĘCKA 142, tel. 509403501
- **INDYWIDUALNA PRAKTYKA DENTYSTYCZNA - AGNIESZKA ĆWINTAL.** 61-758 POZNAŃ, GARBARY 82, tel. 509403501
- **INDYWIDUALNA PRAKTYKA LEKARSKA DOROTA ŁUKASZYK.** 62-020 SWARZĘDZ, DZIAŁYŃSKIEGO 38, tel. +48 602 500 719
- **INDYWIDUALNA PRAKTYKA LEKARSKA JORDAN AGATA.** 62-004 CZERWONAK, DZIAŁKOWA 2, tel. (061)81-20-400
- **INDYWIDUALNA PRAKTYKA LEKARSKA LEK.STOM. RYSZARD PODCIECHOWSKI.** 60-789 POZNAŃ, IŁŁAKOWICZÓWNY 9, tel. 061 868 85 40
- **INDYWIDUALNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA.** 62-095 RAKOWNIA, PRZEPIÓRKI 6, tel. 505 126 787
- **INDYWIDUALNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA LEK. DENT. PAULINA BUCZKOWSKA-PUŚLECKA.** 62-512 POZNAŃ, PAMIĄTKOWA 2/1 I 2, tel. 788670950
- **INDYWIDUALNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA MAŁGORZATA KORSAK-FRĄTCZAK.** 61-623 POZNAŃ, WILCZAK 12F, tel. 734842716
- **INDYWIDUALNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA MARCIN SZYMAŃSKI.** 60-814 POZNAŃ, ZWIERZYNIECKA 30/27, tel. +48 791 083 871
- **INDYWIDUALNA SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA BARBARA DOLATA.** 62-025 KOSTRZYN, BRACI DRZEWIECKICH 1, tel. 608635520
- **MAJA EWA KORZYNIEWSKA-KNOBLOCH SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA.** 60-523 POZNAŃ, DĄBROWSKIEGO 75/24, tel. +48 61 843 07 25
- **NIEPUBLICZNY ZOZ AB DENT.** 60-279 POZNAŃ, MACIEJA PALACZA 134/U4/U5, tel. 61 661 51 06
- **NIEPUBLICZNY ZOZ „STOMATOLOGIA" S.C..** 60-237 POZNAŃ, KASPRZAKA 16, tel. 61 866-30-11
- **NZOZ „BEDENT" STOMATOLOGIA OGÓLNA BEATA SZRAJBROWSKA-BRYKARCZYK.** 62-035 KÓRNIK, POZNAŃSKA 34A, tel. +48 61 819 04 25
- **NZOZ PORADNIA STOMATOLOGICZNA DUODENT S.C..** 62-010 POBIEDZISKA, RÓŻANA 1F, tel. 61 815 46 62
- **NZOZ PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA „EXPERTUS".** 61-882 POZNAŃ, KWIATOWA 8, tel. 0618535317
- **NZOZ STOMATOLOGIA-DOMIDENT HALINA JACYNA-ONYSZKIEWICZ.** 60-594 POZNAŃ, DĄBROWSKIEGO 177, tel. 061 8430 469
- **NZOZ STOMATOLOGICZNY OŚRODEK ZDROWIA „STOMED".** 62-002 SUCHY LAS, OBORNICKA 85, tel. 61 6522503
- **PORADNIA STOMATOLOGICZNA HA-DENT.** 60-330 POZNAŃ, CZEŚNIKOWSKA 12, tel. 061 8671 971
- **PORADNIA STOMATOLOGICZNA SWARODENT.** 63-006 NAGRADOWICE, 11, tel. +48 515 121 645
- **PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKA ROMANA JAKOWLEW-SPORNA.** 61-251 POZNAŃ, OS ORŁA BIAŁEGO 103, tel. 61 8703117
- **PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY - MAREK KAŁĄŻNY.** 60-687 POZNAŃ, OS.STEFANA BATOTEGO 17, tel. 061 821 71 32
- **PRZYCHODNIA DENTYSTYCZNA SP. Z O.O..** 60-681 POZNAŃ, OS.B.CHROBREGO 39 A, tel. 061 825-36-40
- **PRZYCHODNIA PERDENT JOANNA PEREK.** 61-684 POZNAŃ, OS. PRZYJAŹNI 127, tel. 61 828 7134
- **PRZYCHODNIA PERDENT JOANNA PEREK.** 60-682 POZNAŃ, BOLESŁAWA ŚMIAŁEGO 107, tel. 694131442
- **PRZYCHODNIA PERDENT JOANNA PEREK.** 62-081 PRZEŹMIEROWO, KOŚCIELNA 46/48/201A, tel. 61 652 3851
- **PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA „SIGNUM" IZABELA STOROŻYŃSKA.** 61-160 DASZEWICE, SŁONECZNA 1, tel. +48 512 291 100
- **PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA PERFEKT-DENT.** 62-031 LUBOŃ, JÓZEFA PONIATOWSKIEGO 24A, tel. +48 697 842 761
- **SONRISA DENTAL ANNA ŁUKANOWSKA INDYWIDUALNA PRAKTYKA DENTYSTYCZNA.** 61-672 POZNAŃ, WICHROWE WZGÓRZE 3, tel. 888 503 103
- **STOMATOLOGIA AGATA SATŁAWSKA- JĘDRUSEK.** 61-625 POZNAŃ, SKOTARSKA 8A, tel. 693401821
- **STOMATOLOGIA KAMILLA ROJ.** 61-062 POZNAŃ, ŚWIATOPEŁKA 8A, tel. 668730101
- **STOMATOLOGIA OGRODY.** 60-591 POZNAŃ, MIODOWA 4, tel. 603924502
- **STOMATOLOGICZNO-LEKARSKI NIEPUBLICZNY ZOZ JOR-DENT.** 62-020 SWARZĘDZ, CIESZKOWSKIEGO 100/102, tel. 618183322
- **SYNDENT.** 60-164 POZNAŃ, ZIĘBICKA 16A, tel. 61 868 53 98
- **SYNDENT.** 64-320 BUK, LIPOWA 30, tel. 782 384 144
- **UNIWERSYTECKA PRZYCHODNIA LEKARSKO-STOMATOLOGICZNA UNIMEDYK.** 60-780 POZNAŃ, GRUNWALDZKA 6, tel. 618528789
- **UNIWERSYTECKIE CENTRUM STOMATOLOGII I MEDYCYNY SPECJALISTYCZNEJ SP. Z O.O..** 60-812 POZNAŃ, BUKOWSKA 70, tel. +48 61 845 27 65
- **WIELKOPOLSKA PRZYCHODNIA SPORTOWO-LEKARSKA.** 60-791 POZNAŃ, WŁ. REYMONTA 35, tel. 061 8668713
- **WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ.** 60-787 POZNAŃ, SZYLINGA ARNOLDA 1, tel. +48 61 307 17 47
- **JOANNA RYBKA.** 61-527 POZNAŃ, PRĄDZYŃSKIEGO 15, tel. 606233225
- **INDYWIDUALNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA MAŁGORZATA MAJEWSKA.** 62-090 ROKIETNICA, POCZTOWA 3, tel. 61 814 50 26
- **PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA MICHAŁ STRZYŻOWSKI.** 60-480 POZNAŃ, CHOJNICKA 58, tel. 514329570
- **GABINETY LEKARSKIE DENT-IM M.B. PAWELCZYK SPÓŁKA JAWNA.** 62-028 KOZIEGŁOWY, OSIEDLE LEŚNE 24C/8, tel. +48 695 456 060
- **GABINETY LEKARSKIE DENT-IM M.B. PAWELCZYK SPÓŁKA JAWNA.** 62-095 MUROWANA GOŚLINA, DWORCOWA 10, tel. 662-471-710
- **INDYWIDUALNA PRAKTYKA LEKARSKO-DENTYSTYCZNA MARTA MIZINIAK.** 60-831 POZNAŃ, ZACISZE 1A/2, tel. 618481444
- **NIEPUBLICZNY ZOZ PRZYCHODNIA LEKARSKO-STOMATOLOGICZNA PRZY UE.** 61-896 POZNAŃ, TOWAROWA 53, tel. 0618543809
- **ORTOMED PLUS.** 61-699 POZNAŃ, WICHROWE WZGÓRZE 122/3, tel. 570703888
- **EVADENT CENTRUM STOMATOLOGII EWA BRODZIAK.** 61-395 POZNAŃ, RZECZYPOSPOLITEJ 42, tel. 61 877-16-21
- **NZOZ CENTRUM USŁUG DENTYSTYCZNYCH S.C..** 60-823 POZNAŃ, SŁOWACKIEGO 8/220, tel. +48 734 131 541
- **BEATA KOŁODYŃSKA NZOZ „OPTIMA" STOMATOLOGIA I MEDYCYNA.** 62-002 SUCHY LAS, NOWY RYNEK 4, tel. (061)652-12-26
- **INDYWIDUALNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA MAGDALENA WAJDA-LUDWICZAK.** 61-163 POZNAŃ, PIASTOWSKIE 98, tel. +48 663 878 787
- **SAGITTARIUS MANAGEMENT GROUP SP.Z.O.O.** 62-020 ZALASEWO, PLANETARNA 15/10, tel. +48 606 600 601
- **GRUPA ZDROWIE.** 61-760 POZNAŃ, SZEWSKA 5/6, tel. +48 517 186 400
- **FIXDENT.** 60-335 POZNAŃ, GROCHOWSKA 110, tel. +48 61 865 55 61
- **PZU ZDROWIE SA.** 60-166 POZNAŃ, GRUNWALDZKA 184, tel. +48 61 296 60 60
- **GABINET KAROLINA STĘPAK.** 62-052 KOMORNIKI, STAWNA 7/11, tel. 61 8935131
- **QUALITY DENT ADAMCZAK SPÓŁKA JAWNA.** 61-360 POZNAŃ, STAROŁĘCKA 42B, tel. 730955230
- **PABU.** 61-293 POZNAŃ, LECHA 15A, tel. +48 880 362 228
- **PABU.** 62-053 PECNA, GŁÓWNA 50, tel. +48 539 065 913
- **PRODENTIX SP. Z O.O..** 61-251 POZNAŃ, ORŁA BIAŁEGO 5/A, tel. +48 690 337 766
- **PRODENTIX SP. Z O.O..** 61-546 POZNAŃ, CZAJCZA 1/A, tel. +48 61 835 18 01
- **PRODENTIX SP. Z O.O..** 62-030 LUBOŃ, HUGONA KOŁŁĄTAJA 8, tel. +48 690 173 000
- **KAJA BUSZKIEWICZ.** 60-539 POZNAŃ, ŚW. WAWRZYŃCA 1A/17, tel. +48 883 084 999
- **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „TERMEDICA".** 60-681 POZNAŃ, OS. BOLESŁAWA CHROBREGO 101, tel. +48 603 326 008
- **SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA NIEPUBLICZNY ZOZ „PLAC KOLEGIACKI".** 61-841 POZNAŃ, PL.KOLEGIACKI 12A, tel. 61 8536-601
- **PIĄTKOWSKIE CENTRUM USŁUG MEDYCZNYCH „DAGMED".** 60-681 POZNAŃ, BOLESŁAWA CHROBREGO 108/A, tel. 618283730
- **MEDICOR - SPECJALISTYCZNE PORADNIE LEKARSKO-STOMATOLOGICZNE.** 61-041 PUSZCZYKOWO, KRASZEWSKIEGO 11, tel. +48 790 422 722
- **GABINETY LEKARSKIE MEDICOR.** 61-895 POZNAŃ, POWSTAŃCÓW WIELKOPOLSKICH 4, tel. 61 855 28 33
- **PORADNIA SPECJALISTYCZNA IPSIS.** 62-020 SWARZĘDZ, PIASKI 8, tel. 530500999
- **EMC INSTYTUT MEDYCZNY SA.** 62-020 SWARZĘDZ, POZNAŃSKA 15, tel. 618604200
- **GABINET STOMATOLOGICZNY STANISŁAWA STOPA.** 62-020 SWARZĘDZ, ELIZY ORZESZKOWEJ 1, tel. +48 61 817 32 58
- **GABINET STOMATOLOGICZNY - ANNA ŁAZOWSKA.** 60-311 POZNAŃ, GRUNWALDZKA 50, tel. 061 8672 076
- **GABINET STOMATOLOGICZNY LEK.STOM. KATARZYNA BARTOSZEK.** 62-060 STĘSZEW, PIOTRA SKARGI 22, tel. 061 8134 453
- **INDYWIDUALNA PRAKTYKA LEKARSKA JORDAN LESZEK.** 62-005 OWIŃSKA, BYDGOSKA 8, tel. (061)8126513
- **PRYWATNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA STANISŁAW SCHNEIDER.** 62-070 DOPIEWO, ŁĄKOWA 2, tel. 061-8148-337
- **INDYWIDUALNA SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA M. BARANIAK.** 61-052 POZNAŃ, MOGILEŃSKA 10/38, tel. 61 6536408
- **GABINETY STOMATOLOGICZNE SUPERDENT GRAŻYNA WŁÓDARCZAK.** 60-681 POZNAŃ, CHROBREGO 118, tel. +48 61 822 67 41
- **PORADNIA STOMATOLOGICZNA NOVO-DENT S.C..** 60-688 POZNAŃ, OS.MARYSIEŃKI 25, tel. (061)828-11-00

eprasa.pl 16f5d15c86

- **PORADNIA STOMATOLOGICZNA „ZDROWE ZĘBY" S.C..** 60-655 POZNAŃ, OS.WINIARY 10C, tel. 48618239620
- **NZOZ OPDENT.** 61-433 POZNAŃ, OPOLSKA 58/305, tel. 0618329528
- **NZOZ TERAPIA DENS K.PRUS-GŁOWACKA,J.CERKASKA-KONIECZNA,A.ZWIERZYŃSKA-MUSZYŃSKA SJ.** 61-663 POZNAŃ, ŻNIWNA 3, tel. +48 61 855 71 50
- **CENTRUM ALERGOLOGII TERESA HOFMAN.** 60-214 POZNAŃ, BOGUSŁAWSKIEGO 16, tel. 061/6613065; 061/6611892
- **PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA „DENT-IM".** 61-577 POZNAŃ, RÓŻANA 13/1, tel. +48 61 833 68 60
- **PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA „DENT-IM".** 62-040 PUSZCZYKOWO, POZNAŃSKA 51, tel. +48 61 813 34 29
- **GABINET STOMATOLOGICZNY BEATA SIWIŃSKA.** 60-178 POZNAŃ, SREBRNA 17, tel. 0602 364 127
- **GABINET STOMATOLOGICZNY BARBARA ŁUKASZEWICZ-KLUCZYŃSKA.** 60-687 POZNAŃ, STEFANA BATOREGO 59/5, tel. 517560718
- **JANINA KONRADY-HARASYMCZUK.** 60-825 POZNAŃ, SŁOWACKIEGO 8, tel. 0618433262
- **INDYWIDUALNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA BEATA MICHALAK-HEŁKOWSKA.** 62-095 MUROWANA GOŚLINA, KRĘTA 42, tel. 061 8122639
- **GABINET STOMATOLOGICZNY CEZARA ŻMIJEWSKA.** 61-294 POZNAŃ, OS. LECHA 43, tel. +48 61 877 87 34
- **GABINET STOMATOLOGICZNY ANNA SZYMKOWIAK.** 61-160 WIÓREK, DZIAŁKOWA 11, tel. 0514 785 610
- **NIEPUBLICZNY ZOZ DENT.** 61-038 POZNAŃ, CZERNIEJEWSKA 26, tel. (061) 870 91 55
- **GABINET STOMATOLOGICZNY ALEKSANDRA MACIEJEWSKA.** 61-251 POZNAŃ, OS. ORŁA BIAŁEGO 43, tel. 509831862
- **INDYWIDUALNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA KATARZYNA PIELUSZYŃSKA.** 61-381 POZNAŃ, ARMII KRAJOWEJ 101, tel. 061 221 64 16
- **MULTIDENTAL MARIA I WIESŁAW KIERONŚCY S.C..** 61-495 POZNAŃ, PARTYZANCKA 10, tel. 061 8303909
- **NZOZ EMELDENT MEDYCYNA I STOMATOLOGIA.** 60-547 POZNAŃ, GALLA ANONIMA 2D, tel. 061-84 11 721
- **PORADNIA STOMATOLOGICZNA PERIOFFICE NZOZ.** 62-050 MOSINA, NIEZŁOMNYCH 2, tel. 61 8191123
- **SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA MONIKA TOMASZEWSKA-ŁANGOWSKA.** 61-622 POZNAŃ, NARAMOWICKA 33B/108, tel. 601 624 541
- **CENTRUM PROTETYCZNO STOMATOLOGICZNE DENTIS.** 60-783 POZNAŃ, GRUNWALDZKA 33C, tel. 618658109
- **STOMATOLOGIA S. C..** 61-249 POZNAŃ, STARE ŻEGRZE 34, tel. 618797040
- **KRZYSZTOF ADAMCZAK „PODMIOT LECZNICZY K.A DENT".** 62-050 ROGALINEK, GENERAŁA SIKORSKIEGO 2, tel. 509 622 851
- **JERZY KILIAN PRYWATNY GABINET DENTYSTYCZNY.** 62-050 MOSINA, PLAC 20 PAŹDZIERNIKA 14, tel. 618302755
- **LA MEDICA.** 60-185 SKÓRZEWO, KOKOSOWA 2, tel. +48 516 161 000
- **INDYWIDUALNA PRAKTYKA LEKARSKO- DENTYSTYCZNA DAGMARA GOŁĘBIEWSKA.** 62-090 ROKIETNICA, POCZTOWA 3, tel. +48 61 814 50 26
- **GABINET STOMATOLOGICZNY AGATA GORZELANNA-GIERCZAK.** 62-023 BORÓWIEC, 1C, tel. +48 692 756 100
- **ELDENT TRUSZKOWSKA SPÓŁKA JAWNA.** 61-298 POZNAŃ, LECHA 120, tel. +48 606 464 052
- **GABINETY LEKARSKIE MEDICO M.B. PAWELCZYK SPÓŁKA JAWNA.** 62-028 KOZIEGŁOWY, OSIEDLE LEŚNE 24C/8, tel. +48 730 505 012
- **GABINETY LEKARSKIE MEDICO M.B. PAWELCZYK SPÓŁKA JAWNA.** 62-095 MUROWANA GOŚLINA, DWORCOWA 10, tel. 662-471-710

STOMATOLOG
POMOC DORAŹNA

- **SAGITTARIUS MANAGEMENT GROUP SP.Z.O.O.** 62-020 ZALASEWO, PLANETARNA 15/10, tel. +48 606 600 601
- **PRODENTIX SP. Z O.O..** 61-546 POZNAŃ, CZAJCZA 1/A, tel. +48 61 835 18 01

STOMATOLOG
ŚWIADCZENIA UDZIELANE UCZNIOM

- **GABINETY LEKARSKIE DENT-IM M.B. PAWELCZYK SPÓŁKA JAWNA.** 62-028 KOZIEGŁOWY, OSIEDLE LEŚNE 24C/8, tel. +48 695 456 060
- **GABINETY LEKARSKIE DENT-IM M.B. PAWELCZYK SPÓŁKA JAWNA.** 62-095 MUROWANA GOŚLINA, DWORCOWA 10, tel. 662-471-710
- **PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA „DENT-IM".** 61-577 POZNAŃ, RÓŻANA 13/1, tel. +48 61 833 68 60

STOMATOLOG
ŚWIADCZENIA W ZNIECZULENIU OGÓLNYM

- **UNIWERSYTECKIE CENTRUM STOMATOLOGII I MEDYCYNY SPECJALISTYCZNEJ SP. Z O.O..** 60-812 POZNAŃ, BUKOWSKA 70, tel. +48 61 845 27 65
- **STOMATOLOGIA „KORONA" LESZCZYC-SUMIŃSKA BARBARA.** 60-351 POZNAŃ, ZAKRĘT 28, tel. 61 868 83 09

STOMATOLOG
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY DO UKOŃCZENIA 18 R. Ż.

- DO 31.03.2026 **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA 1956 194, tel. 61 22-74-285 / 668-143-683
- DO 31.03.2026 **INDYWIDUALNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA GRAŻYNA ĆWINTAL.** 60-687 POZNAŃ, BATOREGO 6/48, tel. (061) 821-72-08
- DO 31.03.2026 **PORADNIA STOMATOLOGICZNA HA-DENT.** 60-330 POZNAŃ, CZEŚNIKOWSKA 12, tel. 061 8671 971
- DO 31.03.2026 **PRAKTYKA DENTYSTYCZNA MICHAŁ GARBAREK.** 60-185 SKÓRZEWO, DZIAŁKOWA 58, tel. 533 369 369
- DO 31.03.2026 **PRZYCHODNIA DENTO-MEDICAL.** 62-010 POBIEDZISKA, KAZIMIERZA ODNOWICIELA 23, tel. 616690380
- DO 31.03.2026 **PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA PERFEKT-DENT ELŻBIETA BARTOSZ-SONDOWSKA, JAKUB SONDOWSKI, SPÓŁKA CYWILNA.** 62-031 LUBOŃ, JÓZEFA PONIATOWSKIEGO 24A, tel. +48 697 842 761
- DO 31.03.2026 **SONRISA DENTAL ANNA ŁUKANOWSKA INDYWIDUALNA PRAKTYKA DENTYSTYCZNA.** 61-672 POZNAŃ, WICHROWE WZGÓRZE 3, tel. 888 503 103
- DO 31.03.2026 **SYNDENT.** 64-320 BUK, LIPOWA 30, tel. 782 384 144
- DO 31.03.2026 **UNIWERSYTECKIE CENTRUM STOMATOLOGII I MEDYCYNY SPECJALISTYCZNEJ SP. Z O.O..** 60-812 POZNAŃ, BUKOWSKA 70, tel. 618452765
- DO 31.03.2026 **ORTOMED PLUS.** 61-699 POZNAŃ, WICHROWE WZGÓRZE 122/3, tel. 570703888
- DO 31.03.2026 **QUALITY DENT ADAMCZAK SPÓŁKA JAWNA.** 61-360 POZNAŃ, STAROŁĘCKA 42B, tel. 730955230
- DO 31.03.2026 **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „TERMEDICA".** 60-681 POZNAŃ, OS. BOLESŁAWA CHROBREGO 101, tel. +48 603 326 008
- DO 31.03.2026 **GABINETY LEKARSKIE MEDICOR.** 61-895 POZNAŃ, POWSTAŃCÓW WIELKOPOLSKICH 4, tel. 61 855 28 33
- DO 31.03.2026 **PORADNIA SPECJALISTYCZNA IPSIS.** 62-020 SWARZĘDZ, PIASKI 8, tel. 530500999
- DO 31.03.2026 **NZOZ TERAPIA DENS K.PRUS-GŁOWACKA,J.CERKASKA-KONIECZNA,A.ZWIERZYŃSKA-MUSZYŃSKA- SPÓŁKA JAWNA.** 61-663 POZNAŃ, ŻNIWNA 3, tel. +48 61 855 71 50

ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE CHIRURGIA KLATKI PIERSIOWEJ

- **WIELKOPOLSKIE CENTRUM PULMONOLOGII I TORAKOCHIRURGII.** 60-569 POZNAŃ, SZAMARZEWSKIEGO 62, tel. 61 66 54 259

ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE CHIRURGIA KLATKI PIERSIOWEJ
DIAGNOSTYKA ONKOLOGICZNA

- **WIELKOPOLSKIE CENTRUM PULMONOLOGII I TORAKOCHIRURGII.** 60-569 POZNAŃ, SZAMARZEWSKIEGO 62, tel. 61 66 54 259

UROLOGIA

- **CENTRUM MEDYCZNE OMEDICA.** 60-111 POZNAŃ, STĘSZEWSKA 41/4, tel. 605165500
- **GAJA PORADNIE LEKARSKIE.** 61-251 POZNAŃ, ORŁA BIAŁEGO 103, tel. +48 61 875 62 35
- **MED-POLONIA.** 60-693 POZNAŃ, OBORNICKA 262, tel. 061 6643300
- **NIEPUBLICZNY ZOZ - PORADNIE LEKARZA RODZINNEGO I SPECJALISTÓW „TERAMED".** 61-042 POZNAŃ, KOSTRZYŃSKA 3 I 5, tel. 061 8 794 601
- **NIEPUBLICZNY ZOZ EUROMED.** 61-155 POZNAŃ, PIASTOWSKIE 58, tel. 061 87 53 344
- **NIEPUBLICZNY ZOZ PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA URODERM.** 61-141 POZNAŃ, KÓRNICKA 24, tel. +48 696 359 463
- **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „GRUNWALD".** 60-237 POZNAŃ, MARCINA KASPRZAKA 16, tel. 61 866 44 24
- **NIEPUBLICZNY ZAKŁAD PODSTAWOWEJ I SPECJALISTYCZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ HIPOKRATES.** 60-688 POZNAŃ, MARYSIEŃKI 25, tel. +48 61 823 47 49
- **NZOZ MEDIS SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE.** 60-143 POZNAŃ, PODCHORĄŻYCH 32, tel. 061 861 03 20
- **OŚRODEK PROFILAKTYKI I EPIDEMIOLOGII NOWOTWORÓW IM. ALINY PIENKOWSKIEJ SA.** 61-863 POZNAŃ, KAZIMIERZA WIELKIEGO 24/26, tel. +48 61 851 86 31
- **WOJSKOWA SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA SP ZOZ.** 60-787 POZNAŃ, SZYLINGA ARNOLDA 1, tel. 613 071 747
- DO 31.03.2026 **SPECJALISTYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ NAD MATKĄ I DZIECKIEM W POZNANIU.** 60-214 POZNAŃ, WOJCIECHA BOGUSŁAWSKIEGO 6, tel. +48 61 616 31 99
- **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. +48 61 669 82 22
- **CENTRUM MEDYCZNE S.C. MAGDALENA RYBICKA-DWORCZAK, MARTA PAWLICKA-KOWALCZYK.** 60-644 POZNAŃ, SOKOŁA 38, tel. 61 849 09 65
- **„MEDICOMPLEX" DARIUSZ ZIMOWSKI.** 62-050 MOSINA, KONOPNICKIEJ 33, tel. +48 502 199 340
- **VIS MEDICA.** 62-050 MOSINA, 20 PAŹDZIERNIKA 17, tel. +48 61 813 24 11
- **PRZYCHODNIA MEDYCYNY RODZINNEJ „MEDICA PRO FAMILIA".** 60-164 POZNAŃ, ZIĘBICKA 16A, tel. 061-8630048
- **INNOWACYJNA PLACÓWKA MEDYCZNA.** 62-020 SWARZĘDZ, KUPIECKA 29, tel. +48 577 077 150
- **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-479 POZNAŃ, JURASZÓW 7-19, tel. +48 61 821 24 14
- **SCANMED S.A..** 62-081 PRZEŹMIEROWO, RYNKOWA 63, tel. +48 61 816 39 00
- **WCMREMEDIUM KOMERCJA.** 60-687 POZNAŃ, STEFANA BATOREGO 80/AB, tel. +48 61 821 76 00
- **PRZYCHODNIA LEKARSKA MEDEO TOMASZ MATECKI, JACEK SZYMANIAK SPÓŁKA JAWNA.** 61-397 POZNAŃ, OS.RZECZYPOSPOLITEJ 6, tel. 0618771705
- **„CENTERMED POZNAŃ".** 61-854 POZNAŃ, MOSTOWA 23A/28, tel. 616656630
- **NEOMEDICA CENTRUM MEDYCZNE.** 60-151 POZNAŃ, ŚWIETLANA 25, tel. +48 730 730 710
- **NIEPUBLICZNY ZOZ ZESPÓŁ PORADNI SPECJALISTYCZNYCH „TERMEDICA".** 60-681 POZNAŃ, OS. BOLESŁAWA CHROBREGO 101, tel. +48 603 168 003
- **WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII.** 61-866 POZNAŃ, GARBARY 15, tel. +48 61 885 05 57
- **PRZYCHODNIA LEKARZA RODZINNEGO NR 1 ANDRZEJ RUDZIŃSKI SPÓŁKA JAWNA.** 62-030 LUBOŃ, WSCHODNIA 25/43, tel. 61 843 75 97
- **SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA NIEPUBLICZNY ZOZ „PLAC KOLEGIACKI".** 61-841 POZNAŃ, PL.KOLEGIACKI 12A, tel. 61 8518-733
- **ZESPÓŁ PRZYCHODNI SPECJALISTYCZNYCH „ZDROWIE" SP. Z O.O..** 61-688 POZNAŃ, OS. PRZYJAŹNI 133, tel. 61-826-07-37
- DO 31.03.2026 **POZNAŃSKI OŚRODEK SPECJALISTYCZNYCH USŁUG MEDYCZNYCH.** 61-696 POZNAŃ, ALEJE SOLIDARNOŚCI 36, tel. +48 61 647 77 80
- **POZCERO CM.** 61-841 POZNAŃ, KOLEGIACKI 12A, tel. +48 61 663 60 60
- **MEDICOR - SPECJALISTYCZNE PORADNIE LEKARSKO-STOMATOLOGICZNE.** 61-041 PUSZCZYKOWO, KRASZEWSKIEGO 11, tel. +48 61 102 14 60
- **MEDIKOR NZOZ.** 60-454 POZNAŃ, BRANIEWSKA 20, tel. +61 618800204
- **NZOZ PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA GUTMED.** 61-495 POZNAŃ, CZWARTAKÓW 17, tel. (061) 83-25-676
- **PORADNIE LEKARSKIE SUNMEDICA.** 62-020 SWARZĘDZ, WILKOŃSKICH 16, tel. 61-651-57-32
- DO 31.03.2026 **NZOZ AR-MED LEKARZE SPECJALIŚCI.** 60-704 POZNAŃ, GĄSIOROWSKICH 8/3, tel. 618 640 642
- **GABINETY LEKARSKIE MEDICOR.** 61-895 POZNAŃ, POWSTAŃCÓW WIELKOPOLSKICH 4, tel. +48 61 855 28 33
- **CLINICAL RESEARCH CENTER MEDIC-R SPÓŁKA KOMANDYTOWA.** 60-848 POZNAŃ, POZNAŃSKA 3/31, tel. 616632454
- **EMC INSTYTUT MEDYCZNY SA.** 60-324 POZNAŃ, MARCELIŃSKA 90, tel. 618604200
- **EMC INSTYTUT MEDYCZNY SA.** 60-309 POZNAŃ, GRUNWALDZKA 156, tel. +48 61 860 42 00
- **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. 61 22 74 245
- **SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ MSWIA IM. PROF.LUDWIKA BIERKOWSKIEGO.** 60-631 POZNAŃ, DOJAZD 34, tel. +48 61 846 47 47
- **WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL MIEJSKI IM. J. STRUSIA.** 61-285 POZNAŃ, SZWAJCARSKA 3, tel. 061 87-39-016

UROLOGIA DZIECIĘCA

- **POZCERO CM.** 61-841 POZNAŃ, KOLEGIACKI 12A, tel. +48 61 663 60 60
- **SZPITAL KLINICZNY IM. K. JONSCHERA.** 60-572 POZNAŃ, SZPITALNA 27/33, tel. +48 61 849 14 30

UROLOGIA
DIAGNOSTYKA ONKOLOGICZNA

- **OŚRODEK PROFILAKTYKI I EPIDEMIOLOGII NOWOTWORÓW IM. ALINY PIENKOWSKIEJ SA.** 61-863 POZNAŃ, KAZIMIERZA WIELKIEGO 24/26, tel. +48 61 851 86 31
- DO 31.03.2026 **SPECJALISTYCZNY ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ NAD MATKĄ I DZIECKIEM W POZNANIU.** 60-214 POZNAŃ, WOJCIECHA BOGUSŁAWSKIEGO 6, tel. +48 61 616 31 99
- **UNIWERSYTECKI SZPITAL KLINICZNY W POZNANIU.** 60-355 POZNAŃ, PRZYBYSZEWSKIEGO 49, tel. +48 61 669 82 22
- **PRZYCHODNIA MEDYCYNY RODZINNEJ „MEDICA PRO FAMILIA".** 60-164 POZNAŃ, ZIĘBICKA 16A, tel. 061-8630048
- **SZPITAL WOJEWÓDZKI W POZNANIU.** 60-479 POZNAŃ, JURASZÓW 7-19, tel. +48 61 821 24 14
- **PRZYCHODNIA LEKARSKA MEDEO TOMASZ MATECKI, JACEK SZYMANIAK SPÓŁKA JAWNA.** 61-397 POZNAŃ, OS.RZECZYPOSPOLITEJ 6, tel. 0618771705
- **WIELKOPOLSKIE CENTRUM ONKOLOGII.** 61-866 POZNAŃ, GARBARY 15, tel. +48 61 885 05 57
- **CENTRUM MEDYCZNE HCP SP. Z O.O..** 61-485 POZNAŃ, 28 CZERWCA1956 194, tel. 61 22 74 245
- **SAMODZIELNY PUBLICZNY ZOZ MSWIA IM. PROF.LUDWIKA BIERKOWSKIEGO.** 60-631 POZNAŃ, DOJAZD 34, tel. +48 61 846 47 47

eprasa.pl 16f5d15c86

MEDICAL PRESTIGE

CENTRUM MEDYCZNE / SZPITAL JEDNEGO DNIA:

Medical Prestige otrzymał nagrodę Hipokrates 2019 w kategorii SZPITAL ROKU

PORADNIE SPECJALISTYCZNE:
- ortopedia,
- laryngologia,
- urologia,
- ginekologia,
- chirurgia,

HOSPITALIZACJA JEDNODNIOWA – operacje w zakresie:
- ortopedii, w zakresie chorób kręgosłupa,
- urologii,
- laryngologii,
- ginekologii,
- chirurgii.

zabiegi wykonywane są w ramach umowy z NFZ oraz komercyjnie

MEDICAL PRESTIGE
ul. Barana 15 (os. Zodiak – wjazd od ul. Kurlandzkiej), 61-244 Poznań
Tel: 61 875 05 76, 883 839 808, medicalprestige.com
Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek 8:00 – 20:00, sobota: 8:00 – 14:00

DENTAL PRESTIGE

DENTAL PRESTIGE

Klinika stomatologiczna w Poznaniu

W naszym centrum stomatologii zlokalizowanym na poznańskich Ratajach zapewniamy pacjentom dostęp do najwyższej jakości usług medycznych

- **Ortodoncja**
- **Stomatologia zachowawcza**
- **Stomatologia dziecięca**
- **Leczenie kanałowe**
- **Chirurgia stomatologiczna**
- **Protetyka**
- **Cyfrowa Pracownia RTG** (punktowe, pantomogram, tomografia)
- **Implantologia**

DENTAL PRESTIGE
ul. Barana 15, os. Zodiak (wjazd od ul. Kurlandzkiej) 61-244 Poznań
Tel: + 48 61 876 93 82, 883 839 808, www.dentalprestige.com.pl

NEODENT CENTRUM STOMATOLOGICZNE

Przychodnie stomatologiczne zlokalizowane

1. osiedle Armii Krajowej 125 Poznań
2. ul. Długa 14 Nowy Tomyśl

zapewniają pacjentom dostęp do następujących usług:

- stomatologia zachowawcza
- stomatologia dziecięca
- protetyka
- leczenie kanałowe

Więcej informacji:

osiedle Armii Krajowej 125 Poznań tel: 512 512 055
ul. Długa 14 Nowy Tomyśl tel: 512 512 088

34423718

POA 1

eprasa.pl 16f5d15c86

wyborcza

SPADKI I TESTAMENTY

Piątek, 27 marca 2026 | Redaktorka prowadząca **Beata Widłok-Żurek**

Wyborcza.pl

Przygotowanie ostatniej woli

Testament własnoręczny nic nie kosztuje

Można go spisać, ale w całości pismem odręcznym. O jego sporządzenie można poprosić notariusza.

Katarzyna Klukowska

Testament to nasza wola, co do rozporządzenia majątkiem, którą spisuje się za życia, a która zacznie obowiązywać dopiero po naszej śmierci. Ważnego prawnie testamentu nie może sporządzić małoletni ani osoba ubezwłasnowolniona. Nie ma też testamentów wspólnych np. babci i dziadka. Każdy z nich musi sporządzić osobny dokument i zapisać w nim spadkobiercy swój udział np. we wspólnej nieruchomości. Testamentu nie można też co do zasady sporządzić przez pełnomocnika – trzeba go spisać własnoręcznie albo osobiście udać się do kancelarii notarialnej.

Napisany bez nacisków

Testament własnoręczny i notarialny są tak samo ważne. Jednak mądrzej jest sporządzić testament notarialny. Z dwóch powodów: testament własnoręczny może zaginąć albo zostać zniszczony, a spadkobiercy nigdy się nie dowiedzą, jaka była ostatnia wola zmarłego. Testament notarialny zaś zawsze spoczywa w kancelarii, w której został sporządzony. Spadkobiercy mogą poprosić o jego kopię. Co więcej, informacja o nim zostanie umieszczona w elektronicznej bazie informatycznej.

Testament własnoręczny nic nie kosztuje, ale od pierwszej litery do ostatniej kropki powinien być spisany własną ręką oraz zawierać datę i podpis. Data może mieć charakter opisowy, np. „Niniejszy testament sporządziłem w dniu moich sześćdziesiątych piątych urodzin".

Podpis musi być złożony pod całym dokumentem. Jeśli jakieś postanowienie testamentu zostanie złożone poniżej podpisu, będzie niewiążące, ale może mieć znaczenie dla interpretacji testamentu. Testament własnoręczny musi być napisany świadomie, bez nacisków i gróźb ze strony osób trzecich, a także nie może zawierać zapisów windykacyjnych, czyli informacji o woli testatora, by bezpośrednio przekazać konkretny element jego majątku wskazanej przezeń osobie.

Testament może natomiast zawierać zapis zwykły, czyli swoiste polecenie dla spadkobiercy, by z majątku spadkodawcy przekazał zapisobiorcy przedmiot oznaczony co do tożsamości (np. cenny obraz, zabytkowe auto) albo określoną kwotę pieniędzy. Jednakże jest to tylko polecenie – samo w sobie nie przenosi wprost własności tego przedmiotu albo pieniędzy w ręce wybranego zapisobiorcy.

Testament własnoręczny jest ważny tylko wtedy, kiedy dzieli majątek procentowo („przekazuję mój majątek w częściach równych trójce moich synów"). Jeśli spadkodawca chce zapisać konkretne składniki majątku wybranym osobom, musi sporządzić testament notarialny. Testament może być także wypowiedziany ustnie przed urzędnikiem, który spisuje z tego protokół, w obecności dwóch świadków.

Testament notarialny

Za testament notarialny trzeba zapłacić taksę notarialną i podatek, ale dzięki temu zyskuje się pewność, że dokument nie zawiera błędów. Trudniej go także podważyć w sądzie. Testament notarialny nie jest nieodwoływalny. Można go odwołać w każdym czasie, np. sporządzając nowy, niekoniecznie notarialny, czy też sporządzając dokument odwołania testamentu u notariusza. Zniszczenie wypisu, który dostaliśmy z kancelarii, zgodnie z orzeczeniem Sądu Najwyższego uznawane jest za odwołanie testamentu.

Testament notarialny powinien być w zasadzie sporządzony w kancelarii, ale gdy spadkodawca z uzasadnionych przyczyn nie może się stawić u notariusza (np. ciężko chory leży w domu lub szpitalu), może złożyć oświadczenie woli poza kancelarią. Przed podpisaniem akt notarialny powinien być w całości odczytany przez notariusza a jego treść potwierdzona przez testatora.



• **Za testament notarialny trzeba zapłacić taksę notarialną i podatek, ale dzięki temu zyskuje się pewność, że dokument nie zawiera błędów**

FOT. SHUTTERSTOCK

Testament jest przechowywany w kancelarii notarialnej przez 10 lat. Po tym czasie zostaje przekazany do sądu, a stamtąd – do archiwum państwowego. Informacje o testamentach sporządzanych u notariusza są zwykle rejestrowane w Notarialnym Rejestrze Testamentów (może tam trafić również informacja o testamencie sporządzonym własnoręcznie).

Jeżeli testament zaginie lub zostanie zniszczony np. w pożarze, można odtworzyć jego treść innymi środkami dowodowymi, ale musiał być ważny w chwili sporządzania.

Wpis do rejestru testamentu sporządzonego przez notariusza nic nie kosztuje. W ten sposób po śmierci testatora spadkobiercy z łatwością dowiedzą się, u którego notariusza szukać testamentu. Każdy, kto okaże w dowolnej kancelarii notarialnej odpis aktu zgonu, uzyska informację o sporządzonych i zarejestrowanych testamentach określonego spadkodawcy lub o braku takich testamentów. Rejestracja testamentów nie jest obowiązkowa.

Spadek zapisany w testamencie?

Testament obowiązuje bezterminowo, chyba że zostanie zastąpiony przez nowe rozporządzenie spadkodawcy lub odwołany. Spadkobiercy testamentowi nabywają spadek z chwilą śmierci spadkodawcy i otwarcia spadku. Aby jednak potwierdzić swoje prawo do dziedziczenia, muszą oni ujawnić testament i przeprowadzić procedurę sądowego nabycia spadku lub sporządzić przed notariuszem akt poświadczenia dziedziczenia.

Gdy testament znajduje się u notariusza, po śmierci spadkodawcy powinien być otwarty i odczytany, przy czym notariusz w miarę możliwości informuje o tym osoby zainteresowane – te, których rozrządzenia testamentowe dotyczą. Jeśli notariusz ma wątpliwości np. co do treści testamentu i kręgu spadkobierców, nie wyda aktu poświadczenia dziedziczenia, lecz skieruje sprawę do sądu i to sąd będzie szukał spadkobierców.

Kiedy testament został otwarty i odczytany, można przystąpić do działu spadku. Jeśli nie ma wątpliwości, kto dziedziczy, a spadkobiercy wskazani w testamencie nie odrzucili spadku ani nie zrzekli się dziedziczenia, notariusz sporządzi akt poświadczenia dziedziczenia. Notariusz nie szuka spadkobierców testamentowych. Może to zrobić jedynie sąd, np. poprzez ogłoszenia w prasie. Jeżeli spadkobiercy się nie zgłoszą, majątek otrzyma gmina ostatniego zamieszkania zmarłego lub skarb państwa.

Komu przysługuje zachowek

Testament umożliwia rozporządzenie majątkiem zgodnie ze swoją wolą, ale przepisy prawa stoją na straży, by nie stało się to kosztem członków najbliższej rodziny. Swoistą rekompensatą dla najbliższych, których zmarły pominął w testamencie, jest zachowek. Uprawnionymi do zachowku są zstępni (dzieci, wnuki), małżonek i rodzice spadkodawcy. Pod warunkiem jednak, że byliby uprawnieni do spadku z ustawy.

Zachowek stanowi połowę udziału spadkowego, który przypadłby osobie bliskiej spadkodawcy, gdyby ten nie zostawił testamentu. Wysokość zachowku rośnie, gdy uprawniony do niego jest osobą trwale niezdolną do pracy albo jest nim małoletnie dziecko – wówczas jest to dwie trzecie wartości udziału spadkowego, który należałby się przy dziedziczeniu ustawowym. Przy ustalaniu udziału spadkowego stanowiącego podstawę do obliczania zachowku uwzględnia się spadkobierców niegodnych oraz spadkobierców, którzy spadek odrzucili. Nie uwzględnia się natomiast spadkobierców, którzy zrzekli się dziedziczenia albo spadek odrzucili.

Roszczenia do zachowku przedawniają się z upływem pięciu lat od ogłoszenia testamentu. Jeśli zobowiązany do wypłacenia zachowku nie chce go wypłacić dobrowolnie, pozostaje droga sądowa. Pozew o zachowek kierujemy do sądu rejonowego lub okręgowego właściwego dla miejsca ostatniego zamieszkania spadkodawcy. ●

Testament obowiązuje bezterminowo, chyba że zostanie zastąpiony przez nowe rozporządzenie spadkodawcy lub odwołany

Konsultacja prawna: adwokat **Marzena Świeczkowska-Wójcikowska**

eprasa.pl 16f5d15c86

Zmiany w podatkach od spadku i darowizn

Nawet bez zgłoszenia unikniemy zapłaty podatku

Rząd wprowadził dwie ważne zmiany w podatkach od spadków i darowizn. Dzięki nim Polacy mogą uniknąć odprowadzania do fiskusa tysięcy złotych.



• Wprowadzono dwie ważne zmiany w podatkach od spadków i darowizn. Fiskus chce być mniej rygorystyczny

FOT. SHUTTERSTOCK

Leszek Kostrzewski

Zmiany zaczęły obowiązywać od 7 stycznia 2026 roku. Zgodnie z przepisami musimy płacić podatek od spadków i darowizn.

Jaki jest podatek od darowizny między rodzicami a dziećmi?

Wysokość podatku zależy od stopnia pokrewieństwa łączącego spadkobiercę czy obdarowanego ze spadkodawcą bądź darczyńcą. Ważny jest tu podział na grupy podatkowe.

• **Grupa pierwsza**: są tu teściowie, synowa, zięć oraz najbliższa rodzina (małżonek), zstępni (dzieci, wnuki, prawnuki), wstępni (rodzice, dziadkowie), rodzeństwo, pasierb, ojczym, macocha.

• **Grupa druga**: to dalsza rodzina, m.in. zstępni rodzeństwa, np. dzieci brata, wnuki siostry, rodzeństwo rodziców, np. ciotki, wujowie, stryjowie, zstępni i małżonkowie pasierbów, małżonkowie rodzeństwa i rodzeństwo małżonków, małżonkowie rodzeństwa, małżonkowie innych zstępnych, np. żona wnuka.

• **Grupa trzecia:** osoby niespokrewnione.

Podatek płaci się według specjalnej skali podatkowej. Najniższy podatek płacą osoby zaliczone do pierwszej grupy, najwyższy – te z trzeciej grupy.

Zgodnie z przepisami nieopodatkowane są darowizny (ale też spadki), które w ciągu pięciu lat nie przekroczą następujących kwot:

• 36 120 zł w przypadku, gdy nabywca jest zaliczany do I grupy podatkowej;
• 27 090 zł w przypadku, gdy nabywca jest zaliczany do II grupy podatkowej;
• 5733 zł w przypadku, gdy nabywca jest zaliczany do III grupy podatkowej.

Zmiany dotyczące podatku od darowizn w rodzinie

Choć wyżej napisaliśmy, że rodzina też płaci podatek od darowizn i spadków, to zgodnie z prawem może być – pod pewnymi warunkami – z niego zwolniona. To zwolnienie obejmuje osoby z tzw. I grupy – małżonka, zstępnych, wstępnych, pasierba, rodzeństwo, ojczyma i macochę.

Rodzice mogą więc dać synowi czy córce nawet milion złotych na zakup domu i dziecko podatku od darowizny nie będzie musiało płacić. Podobnie syn może po ojcu odziedziczy w spadku 2 mln zł i też podatku od spadku nie zapłaci.

Ale był warunek. Obdarowany czy spadkobiorca musiał w ciągu sześciu miesięcy od otrzymania pieniędzy zgłosić ten fakt naczelnikowi urzędu skarbowego (chodzi o darowizny lub spadek powyżej 36 120 zł, bo jeśli jest niższy, to nigdzie nie musimy go zgłaszać, aby uniknąć podatku).

Rząd zmienił ten warunek. – Chodzi o poprawę sytuacji płatników podatku od spadków i darowizn przez wprowadzenie możliwości przywrócenia terminu do zgłoszenia nabycia własności rzeczy lub praw majątkowych nabytych przez członków najbliższej rodziny – napisał w uzasadnieniu zmian jego pomysłodawca, czyli resort finansów.

O co chodzi? Otóż teraz po zmianach, nawet gdy nie zgłosimy w ciągu 6 miesięcy otrzymania od matki czy babci darowizny, czy spadku do urzędu skarbowego i tak będziemy mieli szansę uniknąć płacenia podatku. Obdarowany może wnieść do fiskusa wniosek o tzw. przywrócenie terminu do zgłoszenia. Oznacza to, że nawet gdy powiadomimy o darowiźnie np. po roku od jej otrzymania, będziemy mogli być zwolnieni z podatku.

Ale, aby wnieść o „przywrócenie terminu" trzeba spełnić określone warunki, Jakie?

Otóż trzeba udowodnić, że nie zgłosiliśmy się do skarbówki w ciągu 6 miesięcy z powodu „niezawinionych przez podatnika sytuacjach losowych". Pytanie jednak, co oznacza termin „niezawinione przez podatnika sytuacje losowe"?

– Co do zasady, są to sytuacje spowodowane przez siłę wyższą, czyli cztery rodzaje żywiołów, (ogień, wiatr, ziemię i wodę), a więc zaistniałe najczęściej na przykład w wyniku pożaru, huraganu, ulew czy powodzi – mówi Przemysław Hinc, doradca podatkowy i członek zarządu PJH Doradztwo Gospodarcze.

I dodaje. – Ale możemy też mówić o sytuacji losowej wskutek nagłego zachorowania, albo przewlekłej choroby, która uniemożliwia podjęcie określonego działania. Możemy też mówić o zdarzeniu losowym w przypadku włamania, rabunku i zniszczenia. Nie jest też wykluczone, że termin może nie zostać dochowany, gdy podatnik podjął racjonalnie uzasadnione kroki, by obowiązku dokonać, ale doszło do zdarzenia go niedotyczącego, mającego jednak wpływ na możliwość dochowania terminu, na przykład wypadku komunikacyjnego, co spowodowało zamknięcie dróg i nie można było skorzystać z objazdu lub drogi alternatywnej, ani wysłać zgłoszenia pocztą.

Podatek od spadków do zmiany

Zmiana dotyczy także tzw. momentu powstania obowiązku podatkowego. Jest on bardzo ważny, bo to od niego liczy się termin na złożenie zeznania i zapłatę podatku. Tutaj przepisy były do tej pory mało precyzyjne. Formalnie od śmierci danej osoby i przejęciu po niej spadku mieliśmy miesiąc na złożenie w urzędzie skarbowym zeznania podatkowego i zapłaty daniny. Problem w tym, że wielu osób mogło nie wiedzieć, że przejęło spadek i tym samym nie byli w stanie w odpowiednim terminie złożyć zeznania.

„Spadkobierca może przyjąć spadek w sposób nieuświadomiony, a więc zrealizowanie przez podatnika obowiązków takich jak złożenie zeznania w terminie miesiąca od dnia przyjęcia spadku, jest de facto niewykonalne. Ma to szczególnie negatywne skutki dla podatnika, biorąc pod uwagę konsekwencje karnoskarbowe" – napisano w uzasadnieniu wprowadzonych zmian.

– To mogło rodzić nieprzyjemne dla spadkobiercy konsekwencje, bo kodeks karny skarbowy przewiduje kary dla podatnika, który uchylając się od opodatkowania, nie ujawnia właściwemu organowi przedmiotu lub podstawy opodatkowania, lub nie składa deklaracji – wyjaśnia radczyni prawna Katarzyna Siwiec.

Teraz nawet gdy powiadomimy o darowiźnie np. po roku od jej otrzymania, będziemy mogli być zwolnieni z podatku

Zmiany wprowadzone 7 stycznia zakładają, że obowiązek podatkowy powstanie dopiero z chwilą uprawomocnienia się postanowienia sądu o stwierdzeniu nabycia spadku albo zarejestrowania aktu poświadczenia dziedziczenia u notariusza. I dopiero od tego momentu będziemy mieli miesiąc na złożenie zeznania i zapłatę podatku.

– Data przyjęcia spadku będzie zatem obojętna. Spadkobierca, który będzie dysponował orzeczeniem sądu, czy poświadczeniem dziedziczenia, a więc już w pełni świadomy nabycia spadku, będzie dopiero zobowiązany do złożenia zeznania. – dodaje Katarzyna Siwiec.

Jaki podatek płaci się od spadków i darowizn

Podatek płaci się według specjalnej skali podatkowej. Najniższy podatek płacą osoby zaliczone do pierwszej grupy, najwyższy – do trzeciej grupy.

Zgodnie z przepisami nieopodatkowane są darowizny, które w ciągu pięciu lat nie przekroczą następujących kwot:

• 36 120 zł w przypadku, gdy nabywca jest zaliczany do I grupy podatkowej;
• 27 090 zł w przypadku, gdy nabywca jest zaliczany do II grupy podatkowej;
• 5733 zł w przypadku, gdy nabywca jest zaliczany do III grupy podatkowej.

Powyższe to tzw. kwota wolna od podatku. Płacić trzeba, gdy się ją przekroczy. Ile? Oto jak obecnie wygląda skala podatkowa:

Dla I grupy podatkowej:

• do 11 833 zł powyżej kwoty wolnej – podatek wynosi 3 proc.;
• od 11 833 zł do 23 665 zł powyżej kwoty wolnej – podatek wynosi 5 proc. od nadwyżki ponad 11 833 zł plus 355 zł;
• 23 665 zł i więcej powyżej kwoty wolnej- podatek wynosi 7 proc. od nadwyżki ponad 23 665 zł plus 946 zł 60 gr.

Dla II grupy podatkowej:

• do 11 833 zł powyżej kwoty wolnej – podatek wynosi 7 proc.;
• od 11 833 zł do 23 665 zł powyżej kwoty wolnej – podatek wynosi 9 proc. od nadwyżki ponad 11 833 zł plus 828 zł 40 gr;
• 23 665 zł i więcej powyżej kwoty wolnej – podatek wynosi 12 proc. od nadwyżki ponad 23 665 zł plus 1893 zł 30 gr.

Dla III grupy podatkowej:

• do 11 833 zł powyżej kwoty wolnej – podatek wynosi 12 proc.;
• od 11 833 zł do 23 665 zł powyżej kwoty wolnej – podatek wynosi 16 proc. od nadwyżki ponad 11 833 zł plus 1420 zł;
• 23 665 zł i więcej powyżej kwoty wolnej – podatek wynosi 20 proc. od nadwyżki ponad 23 665 zł plus 3313 zł 20 gr.

Co to znaczy, że płaci się od nadwyżki od kwoty wolnej. Oto wyjaśnienie na przykładzie. Jeśli ktoś przekazuje osobie niespokrewnionej 10 tys. zł, to podatek musi zapłacić nie od całej tej sumy, ale od 4267 zł (bo 5733 zł stanowi, kwota wolna dla osób niespokrewnionych zaliczanych do III grupy).

eprasa.pl 16f5d15c86

Obywatel kontra państwo

Kupiła mieszkanie za pieniądze od babci i ma kłopoty

Joanna dostawała od babci spore przelewy. Gdy kupiła za te pieniądze mieszkanie, skarbówka zażądała wyjaśnień. Najpierw naliczyła kobiecie 40 tys. zł podatku, a gdy ta się odwołała, podatek urósł do kwoty blisko pół miliona złotych.

Justyna Sobolak

Joanna (imię zmienione) mieszka w jednej z nadmorskich miejscowości. Popularność tego miejsca przekłada się na ceny nieruchomości, które należą do najwyższych w Polsce. Podbijają je inwestorzy kupujący mieszkania jako drugi dom lub z przeznaczeniem na wynajem krótkoterminowy.

Joanna miała jednak sporo szczęścia. Dostała zastrzyk gotówki od babci, z którą mieszkała od urodzenia i była z nią bardzo związana. Pieniądze dostawała przez całe studia i zamiast lekkomyślnie je wydawać, trzymała z myślą o przyszłości. W sumie uzbierała 600 tysięcy złotych, co w 2007 roku pozwoliło jej na zakup mieszkania.

Radość z zakupu nie trwała długo.

Najpierw 40 tys. zł

W 2010 roku dostała wezwanie z urzędu skarbowego. – Skarbówka wyhodowała w tym czasie już sporą kwotę odsetek – mówi Marek Isański, prezes Fundacji Praw Podatnika, do której Joanna zgłosiła się po pomoc.

Skarbówka chciała wiedzieć, skąd Joanna miała pieniądze na zakup mieszkania. Kobieta, zgodnie z prawdą, przyznała, że dostała je od babci i przedstawiła na to dowody w postaci przelewów. – Urząd skarbowy wydał wtedy decyzję, nakładającą na kobietę kwotę 40 tys. zł podatku od otrzymanej przez nią darowizny od babci. Decyzja ta potwierdzała przekazanie darowizny – zwraca uwagę Marek Isański.

Joanna odwołała się od decyzji, żądając jej uchylenia. Dlaczego? Bo babcia, podobnie, jak mama, tata, rodzeństwo, należą do tzw. grupy zero – jeśli otrzymamy od nich darowiznę, jest ona zwolniona od podatku ze spadku i darowizn. Jest jeden haczyk: darowiznę, także taką od najbliższej rodziny, jeśli przekracza określoną kwotę, należy zgłosić w Urzędzie Skarbowym w ciągu maksymalnie sześciu miesięcy. Joanna zrobiła to dopiero po wezwaniu przez skarbówkę.

Kwota rośnie do blisko 500 tys. zł

Sprawa po odwołaniu trafiła na biurko dyrektora izby skarbowej. Organ uchylił decyzję urzędników, ale przekazał ją do ponownego rozpatrzenia. Takiego finału nikt się nie spodziewał. Urzędnicy zrezygnowali z podatku od darowizn, zaczęli się natomiast zastanawiać, czy aby na pewno pieniądze mogła przekazała Joannie babcia. – Urzędnicy wszczęli postępowanie w sprawie nieujawnionych dochodów. Uznali, że babcia Joanny nie potrafiła wykazać źródła pieniędzy, dlatego nałożyli na Joannę 75-procentowy podatek od darowizny – wyjaśnia Isański.

Skarbówka poprosiła o dowody na to, że pieniądze na pewno pochodziły od babci i że mogła ona mieć taki majątek. Joanna pieniądze dostała przelewami. Problem w tym, że babcia, zlecając płatności – a niemal 20 lat temu było to możliwe w placówkach banku lub na poczcie – nie podała swoich danych. Przelewy były, ale nie było wiadomo od kogo. Skarbówka nie dała wiary kobiecie. Nie uwierzyła też, że babcia mogła mieć kosztowności, które sprzedała. Babcia Joanny już dawno nie żyła, nie mogła więc sama złożyć wyjaśnień.

Ta historia bulwersuje. Państwo chciało od Joanny 40 tys. zł, a ponieważ odwołała się od tej decyzji, to nałożono na nią podatek 450 tys. zł

MAREK ISAŃSKI
prezes Fundacji Praw Podatnika

Sprawa trafiła do sądu. Ten stanął po stronie skarbówki. – Ale najgorsze jest to, że zaakceptował to również Naczelny Sąd Administracyjny – nie kryje zdenerwowania Marek Isański.

Twierdzi, że bulwersuje nie tylko zmiana wysokości podatku, ale także długość rozpatrywania sprawy kobiety. Jest pewien, że doszło do przedawnienia sprawy. – Przedawnienie w podatkach jest prawem obywatela do tzw. świętego spokoju. Ma gwarantować, że po określonym czasie organ nie będzie grzebał w starych rozliczeniach, bo im dalej od zdarzenia, tym trudniej mu wykazywać swoje racje, a jednocześnie coraz łatwiej wydać niekorzystną dla niego decyzję – twierdzi Isański.

Sprawa zakończyła się negatywnie po 16 latach od zakupu mieszkania. – Ta historia bulwersuje. Państwo chciało od Joanny 40 tys. zł, a ponieważ na odwołała się od tej decyzji, to nałożono na nią podatek 450 tys. zł. Dług jest tak duży, że kobieta ze skromnej pensji nie jest w stanie spłacać nawet ciągle rosnących odsetek, nie mówiąc już o podstawie podatku. Nie spłaci go do śmierci. Mało tego, przejdzie on na niepełnosprawne dziecko kobiety, a potem jego krewnych – mówi prezes Fundacji Praw Podatnika.

Gigantyczny podatek

Skarbówka może wezwać obywateli do złożenia wyjaśnień, jeśli zauważy wydatki wyższe niż uzyskiwane przychody. Może zapytać, skąd mieli pieniądze na zakup nieruchomości czy auta i poprosić o konkretne dowody.

Skąd skarbówka wie, że dana osoba żyje ponad stan? Do 2022 roku widziała to po kosztownych zakupach. Teraz ma dane jak na tacy, bo zmiany wprowadzone w Polskim Ładzie, które weszły w życie 1 lipca 2022 roku umożliwiły urzędom wgląd do rachunków bankowych.

W przypadku darowizn od bliskich trzeba mieć na to zawsze potwierdzenie. Najprościej prosić o przelewy. Darowizna od najbliższej rodziny: mamy, taty, dziadków, dzieci, wnuków, rodzeństwa, czyli tzw. zerowej grupy podatkowej, jest całkowicie zwolniona od podatku. Ale jeśli wysokość darowizn przekroczyła kwotę 36 120 zł (dane na rok 2026) w przeciągu ostatnich pięciu lat od osoby z zerowej grupy podatkowej, konieczne jest jej zgłoszenie do właściwego urzędu skarbowego za pomocą wniosku SD-Z2 oraz dokładne udokumentowanie tej darowizny. Jeśli wartość darowizny jest niższa od kwoty wskazanego limitu, zawiadamianie urzędu nie jest wymagane. ●

Nowość w prawie spadkowym

Testament nagrany na telefonie

Testament audiowizualny to nowość w prawie spadkowym. Pomysł wyszedł od ministerstwa sprawiedliwości, by ograniczyć fałszerstwa testamentów ustnych.

Nową formę wyrażenia ostatniej woli w testamencie audiowizualnym zakłada projekt Ministerstwa Sprawiedliwości. Aktualnie jest on po uzgodnieniach i konsultacjach publicznych. Jego celem jest nowelizacja prawa spadkowego, która będzie podążać za duchem cyfryzacji oraz zapobiegać fałszowaniu ustnych testamentów. Będzie on formą testamentu szczególnego, co oznacza, że muszą zaistnieć konkretne okoliczności, by z tej formy wyrażenia ostatniej woli skorzystać.

Bieg wydarzeń musi być „nagły”

Zgodnie z prawem, swoją ostatnią wolą co do rozporządzenia majątkiem na wypadek śmierci, można wyrazić w testamencie zwykłym oraz szczególnym. Jeżeli go nie sporządzimy albo zrobimy go błędnie, dojdzie do dziedziczenia ustawowego (czyli w pierwszej kolejności dziedziczą dzieci, małżonek, następnie pozostali krewni, jeśli dana osoba nie miała potomstwa/męża czy żony, a jeżeli krewnych nie ma – obdarowana zostanie gmina).

Testament audiowizualny będzie odmianą testamentu ustnego. Ta forma oświadczenia woli spadkodawcy polega na złożeniu oświadczenia co do rozporządzenia majątkiem w obecności co najmniej trzech świadków. Możliwość sporządzenia testamentu ustnego istnieje tylko, gdy występuje jedna z dwóch sytuacji: obawa rychłej śmierci, jeżeli wskutek szczególnych okoliczności zachowanie zwykłej formy testamentu jest niemożliwe lub bardzo utrudnione

Co ważne, jest to obecny stan prawny. Nowelizacja zaproponowana przez resort sprawiedliwości zakłada, że po zmianie przepisów będą musiały zaistnieć obie te przesłanki, by testament ustny był ważny, a nie jak dotychczas – tylko jedna z nich. Dodatkowo te „szczególne okoliczności” będą musiały wystąpić nagle.

Człowiek na nagraniu czy twór AI?

Wyjaśnijmy zatem, czym są „szczególne okoliczności”. – Książkowym przykładem jest wypadek. Osoba, która jemu uległa, wie, że rokowania zdrowotne są negatywne, a nie ma czasu, czy nawet kartki papieru, żeby spisać swoją ostatnią wolę. Wyraża ją więc ustnie w obecności świadków. Innym przykładem jest nagła, ciężka choroba, jak zawał serca. Natomiast choroba przewlekła, która także potencjalnie jest śmiertelna, nie będzie przesłanką szczególnych okoliczności, bo w przypadku dłuższego chorowania mamy czas na wezwanie notariusza, choćby do szpitala, czy też spisanie testamentu własnoręcznie – wyjaśnia mec. Marek Jarosiewicz z kancelarii Wódkiewicz Sosnowski.

Testament audiowizualny nie będzie nowym testamentem szczególnym, ale jedynie odmianą ustnego, z tym że wyróżniać go będzie jedynie forma utrwalenia woli testatora

Testament audiowizualny nie będzie nowym testamentem szczególnym, ale jedynie odmianą ustnego, z tym że wyróżniać go będzie jedynie forma utrwalenia woli testatora.

Zgodnie z projektem tą formą utrwalenia ma być trwały nośnik informacji, rejestrujący dźwięk i obraz. – W większości przypadków będzie to zapewne telefon komórkowy, ale może to być też zwykła kamera, nawet samochodowa, wyposażona w kartę pamięci. Ważne, żeby urządzenie rejestrowało zarówno dźwięk jak i obraz – mówi mec. Jarosiewicz. Nośnik nie musi należeć do testatora, może być od kogoś pożyczony. Co ważne, sporządzenie testamentu ustnego audiowizualnego będzie możliwe w sytuacjach, gdy sporządzenie testamentu ustnego w dotychczasowej „zwykłej” formie ustnej może być niemożliwe z powodu braku wystarczającej liczby świadków, utrudnione jest sporządzenie testamentu w formie pisemnej lub notarialnej, na przykład z uwagi na nagłość zdarzenia powodującego zagrożenie życia.

Testament audiowizualny będzie miał tę zaletę, że na nagraniu można zobaczyć, czy testator mógł działać w stanie wyłączonej świadomości – jeżeli taka osoba na przykład bełkocze, bo jest pod wpływem silnych leków, łatwiej będzie podważyć jej słowa, jeśli nabierzemy wątpliwości co do okoliczności powstania takiego testamentu. Jest też druga strona medalu: technologia rozwija się tak intensywnie, że można sobie wyobrazić próby fałszerstwa testamentu audiowizualnego za pomocą narzędzi sztucznej inteligencji. – W takim przypadku wzrośnie rola biegłych sądowych, którzy będą oceniać autentyczność nagrań. To specjaliści z dziedziny informatyki – mówi mec. Jarosiewicz. ●

Dominika Maciejasz

eprasa.pl 16f5d15c86

Koperta finansowa

Rodzina w pudełku po butach znalazła 16,6 tys. zł

Znaleźli te pieniądze tylko dlatego, że chcieli oszczędzić na sprzątaniu mieszkania po zmarłej ciotce. Gdyby wynajęli ekipę sprzątającą albo taką do czyszczenia mieszkań po zmarłych, nie wiadomo, czy zobaczyliby tę gotówkę.



• W pudełku po butach krewni znaleźli ponad 16 tys. złotych
FOT. SHUTTERSTOCK

Anna Popiołek

Pani Krystyna świetnie sobie radziła, mieszkała sama, ale miała pomoc opiekunek, które codziennie ją odwiedzały. W lipcu zeszłego roku skończyłaby 90 lat. Pech chciał, że kilka miesięcy wcześniej mocno podupada na zdrowiu. Przewróciła się, co często dla starszych osób oznacza równię pochyłą. Zaczęła więc przygotowywać się na koniec.

Nie miała dzieci ani rodzeństwa. Jej mąż zmarł kilkanaście lat wcześniej, zostawiając jej na własność spore mieszkanie na Dolnym Śląsku i trochę oszczędności w banku. Przez lata nie musiała oszczędzać, a planując, co się stanie z dobytkiem po jej śmierci, mogła hojnie rozdysponować pieniądze, które miała na rachunkach. W pierwszym kroku umówiła się do notariusza i przepisała swoje mieszkanie dalekim kuzynom, zmieniając z resztą swoją ostatnią wolę kilka razy. Na tych, których finalnie wybrała, scedowała też obowiązek pochówku.

Nie zapomniała też o kwestiach organizacyjnych: powiedziała, gdzie leżą klucze, rachunki za prąd, wodę i gaz, żeby i z tym nie było problemu. Zakomunikowała też rodzinie, że w szafce w przedpokoju zostawia kopertę z kilkoma tysiącami złotych w gotówce, które można wykorzystać na koszty pogrzebu, które z pewnością przewyższą zasiłek pogrzebowy i bieżące płatności.

W testamencie upoważniła najbliższą rodzinę do podjęcia gotówki z konta w banku, informując od razu, do którego banku trzeba się udać. Ze względu na swój zaawansowany wiek nie miała już żadnych ubezpieczeń na życie.

Pani Krystyna po kilku tygodniach od wypadku już nie mogła sama funkcjonować. Miała duszności, trafiła do szpitala. Zgodziła się, żeby po ustabilizowaniu przewieźć ją do pobliskiego domu opieki, choć wcześniej wzbraniała się przeciw temu. Tym razem też ją to ominęło, zmarła w szpitalu.

Dzięki temu, że wszystko zaplanowała, kiedy była w miarę sprawna i trzeźwo myśląca, rodzinie sprawnie udało się dopełnić formalności. Po trzech miesiącach na podstawie testamentu stali się właścicielami mieszkania, wcześniej dostarczyli rachunki z pogrzebu do banku, a ten wypłacił pieniądze jeszcze przed rozprawą spadkową. Z pieniędzy z koperty umieszczonej w szafce w przedpokoju opłacali bieżące rachunki.

Świąteczna niespodzianka: dodatkowa gotówka w pudełku z butami

Kiedy przyszło do sprzedaży mieszkania, postanowili samodzielnie zająć się tym od początku do końca, żeby nie ponosić dodatkowych kosztów. Wysprzątali mieszkanie, porobili zdjęcia i umieścili ogłoszenie na portalu mieszkaniowym, nie chcieli żadnej agencji nieruchomości.

Tylko dlatego, że porządkowanie rzeczy wzięli na siebie, tuż przed świętami znaleźli jeszcze nieoczekiwany prezent od zmarłej ciotki. Segregując odzież, obuwie i inne tekstylia, w pudełku z butami znaleźli dodatkową gotówkę. Nie miliony, ale spora kwota, bo dokładnie 16,6 tys. zł.

Gdyby wynajęli ekipę sprzątającą albo taką do czyszczenia mieszkań po zmarłych, nie wiadomo, czy zobaczyliby tę gotówkę. To było dla nich o tyle zaskakujące, że wszystkie inne instrukcje i stan kont został precyzyjnie przez ciotkę spisany. Może o tym zapomniała?

Takiej sytuacji można było uniknąć. Mimo że w przypadku pani Krystyny i tak wszystko zostało dokładnie zaplanowane i opisane, to jeszcze łatwiej byłoby, gdyby oprócz testamentu i słownie przekazywanych instrukcji, na przykład we wspomnianej szufladzie w przedpokoju była koperta z instrukcjami finansowymi po śmierci, tzw. koperta finansowa.

To finansowy odpowiednik popularnej koperty życia, w której spisuje się kluczowe informacje o stanie zdrowia, takie jak przyjmowane leki, alergie, przebyte choroby, dane kontaktowe do najbliższych. Organizacje ratowników medycznych zalecają, żeby takie koperty umieszczać w lodówce. To inicjatywa skierowana głównie do osób starszych, przewlekle chorych oraz mieszkających samotnie.

Dlaczego w lodówce? Bo tam nie pomyli się jej z niczym innym.

Tak samo ma działać koperta finansowa. W niej warto umieścić wszystkie informacje dotyczące domowego budżetu, czyli produkty bankowe: rodzaj produktu, numer rachunku, nazwa banku; zobowiązania finansowe: kredyty, pożyczki i ich kwoty, terminy spłat, nazwa banku. A jeśli kredyt jest ubezpieczony, to zakres i suma ubezpieczenia; polisy ubezpieczeniowe: numery polis, zakres i okres ubezpieczenia, nazwy ubezpieczycieli, dane kontaktowe agentów; produkty inwestycyjne: akcje, fundusze inwestycyjne, obligacje, nieruchomości: dokumenty potwierdzające własność, informacje o hipotekach, umowy na media i usługi: prąd, gaz, woda, internet, telefon – numery umów, dane dostawców, terminy i kwoty płatności, inne bieżące zobowiązania i należności: subskrypcje, prenumeraty, odnawialne darowizny.

System OGNIVO służy spadkobiercom do odnajdywania rachunków bankowych zmarłych, umożliwiając złożenie wniosku w banku, który przekazuje zapytanie do Centralnej Informacji o Rachunkach (KIR), a ta odpowiada o istnieniu kont zmarłego, pomagając w formalnościach spadkowych

Kopertę finansową polecają banki. Jako dodatek do OGNIVO

Do stworzenia takich kopert finansowych namawiają swoich klientów banki. – Przygotowanie zarówno koperty życia, jak i koperty finansowej, to kroki, które mogą znacząco ułatwić działanie służbom ratunkowym oraz naszym bliskim w sytuacjach kryzysowych. To proste działania, które mogą mieć ogromne znaczenie w decydujących momentach życia – przekonują eksperci banku Credit Agricole.

I dodają: – Przygotowanie na nieprzewidziane sytuacje to wyraz odpowiedzialności, a nie pesymizmu. To nie jest rozwiązanie tylko dla seniorów. Kopertę życia powinien mieć każdy.

Czy to rzeczywiście konieczne? Teraz bliscy po śmierci mogą sprawdzić samodzielnie, gdzie dana osoba trzymała pieniądze. Do tego służy system OGNIVO. Choć to przede wszystkim elektroniczne narzędzie, które umożliwia przekazywanie danych pomiędzy bankami, administracyjnymi organami egzekucyjnymi, urzędami i innymi instytucjami, to jest przydatne także przy dziedziczeniu.

System OGNIVO w kontekście dziedziczenia służy spadkobiercom do odnajdywania rachunków bankowych zmarłych, umożliwiając złożenie wniosku w banku, który przekazuje zapytanie do Centralnej Informacji o Rachunkach (KIR), a ta odpowiada o istnieniu kont zmarłego, pomagając w formalnościach spadkowych, dzięki czemu łatwiej uzyskać dostęp do środków lub sprawdzić ich obecność.

To narzędzie jest jednak dostępne dopiero po rozprawie spadkowej, więc wydłuża czas oczekiwania na informacje. Działa to tak, że spadkobierca legitymujący się prawomocnym postanowieniem o stwierdzeniu nabycia spadku lub zarejestrowanym aktem poświadczenia dziedziczenia składa wniosek w dowolnym banku/SKOK-u. Następnie to zapytanie bank wysyła do Centralnej Informacji o Rachunkach, a KIR przesyła zapytanie do wszystkich banków. Te odpowiadają w ciągu trzech dni roboczych, informując o rachunkach zmarłego (numer, czy jest prowadzony, czy wspólny). Na koniec Centralna Informacja dostarcza zbiorczą informację do banku obsługującego wnioskodawcę, który następnie przekazuje ją spadkobiercy.

To w sumie rozwiązuje problem tzw. uśpionych i zapomnianych rachunków oraz jest odpowiedzią na potrzeby spadkobierców, którzy nie posiadają informacji o lokalizacji rachunku spadkodawcy.

Informacja o pieniądzach to jedno. Jak mieć do nich dostęp po śmierci bliskiej osoby?

Koperta finansowa daje odpowiedzi bliskim od razu. Jeszcze łatwiej jest, kiedy oprócz informacji w kopercie finansowej, zmarły ustanowi też wcześniej dostępy dla bliskich.

Jak?

Jako właściciel konta bankowego można zlecić w banku dyspozycję na wypadek śmierci. Wtedy bank wypłaci określoną kwotę pieniędzy. Prawo dokładnie precyzuje, kto może być tą bliską osobą: małżonek, wstępni (czyli np. rodzice, dziadkowie), zstępni (dzieci, wnuki) lub rodzeństwo. Wypłacona kwota nie wchodzi do spadku. Osoba, która wypłaciła pieniądze na podstawie dyspozycji na wypadek śmierci, powinna zgłosić ich przyjęcie do Urzędu Skarbowego.

Inna opcja? Bliskich można zabezpieczyć, ustanawiając ich współwłaścicielami konta lub nadając im określone pełnomocnictwa. Pełnomocnictwo pomaga w momencie, w którym nie jest się w stanie, np. z powodu choroby, zajmować się swoimi finansami. Wtedy pełnomocnik może opłacać rachunki, spłacać kredyt lub wypłacać gotówkę, w zależności od rodzaju upoważnienia. Wszystkie pełnomocnictwa wygasają z chwilą śmierci właściciela konta. Bezpieczniej jest więc ustawo nić kogoś współwłaścicielem konta, oczywiście pod warunkiem, że ufamy tej osobie na tyle, że nie spodziewamy się, że wyjęła całą gotówkę za naszego życia.

Jeszcze łatwiej jest w przypadku ubezpieczeń – tam zazwyczaj już na etapie podpisywania umowy ustanawiamy uposażonych.

Uprawnionego do otrzymania pieniędzy można także ustanowić w przypadku produktów strukturyzowanych (tj. ubezpieczenia połączonego z elementem inwestycyjnym), a także środków zgromadzonych na Indywidualnych Kontach Emerytalnych (IKE) lub Indywidualnych Kontach Zabezpieczenia Emerytalnego (IKZE).

Można też ustanowić dyspozycję na wypadek śmierci w domu maklerskim. Pozwoli ona na przekazanie środków zgromadzonych w funduszu inwestycyjnym wskazanej przez Ciebie osobie lub osobom bez konieczności przeprowadzenia postępowania spadkowego.

eprasa.pl 16f5d15c86

Zrzeczenie się dziedziczenia

Co robić, kiedy okazuje się, że odziedziczyliśmy długi?

Czasy, gdy wnuczka automatycznie dziedziczyła wszystkie długi po dziadku, należą do przeszłości. Prawo chroni już spadkobierców przed niespodziewaną odpowiedzialnością za zobowiązania zmarłego.



• **Otwarcie spadku następuje po śmierci spadkodawcy. Wtedy spadkobierca nabywa spadek, ale tylko warunkowo** FOT. SHUTTERSTOCK

Katarzyna Klukowska

Spadkobiercy muszą spłacić tylko tyle, ile jest wart majątek pozostawiony przez zmarłego. Nawet jeśli nie skorzystają, to przynajmniej nie dołożą do schedy z własnej kieszeni. Fachowo nazywa się to przyjęciem spadku z dobrodziejstwem inwentarza.

Jak się przyjmuje spadek

Otwarcie spadku następuje po śmierci spadkodawcy. Wtedy spadkobierca nabywa spadek, ale tylko warunkowo. Od tego momentu ma sześć miesięcy, by zdecydować, czy spadek przyjąć, czy też odrzucić (bo np. składają się na niego same długi).

Gdy w tym terminie nie złoży odpowiedniego oświadczenia przed sądem lub notariuszem, następuje przyjęcie spadku z tzw. dobrodziejstwem inwentarza, spadkobierca odpowiada za długi zmarłego tylko do wartości majątku, który faktycznie odziedziczył.

Potwierdzenie spadku

Po przyjęciu spadku mamy czas na potwierdzenie tego faktu przed sądem lub u notariusza. Wniosek o stwierdzenie nabycia spadku należy złożyć do sądu rejonowego właściwego dla ostatniego miejsca zamieszkania zmarłego. W treści postanowienia sąd wymienia spadkodawcę oraz z imienia i nazwiska spadkobierców, określając ich udziały w spadku (np. dla każdego z dzieci po połowie).

Uwaga! Zdarza się, że z wnioskiem o stwierdzenie nabycia spadku występuje wierzyciel, urząd skarbowy, gmina, którym zmarły zalegał z zobowiązaniami. Zgodnie z przepisami może to zrobić każda osoba mająca interes prawny w uzyskaniu postanowienia sądu.

Przykład. Pani Katarzyna dostała wezwanie z sądu. Wniosek o stwierdzenie nabycia spadku po zmarłym rok wcześniej mężu złożył urząd skarbowy. Na rozprawie (przedstawiciel fiskusa był nieobecny) sąd chciał wiedzieć, czy zmarły zostawił testament, a jeśli nie – kto zalicza się do kręgu jego spadkobierców. Okazało się, że do spadku po zmarłym ma prawo wdowa oraz dwoje dorosłych dzieci (po jednej trzeciej części każdy).

Gdy postanowienie sądu się uprawomocniło, każdy ze spadkobierców otrzymał z urzędu skarbowego wezwanie do zapłacenia zaległego podatku po zmarłym. Przy czym to, kto uiści daninę (jeden ze spadkobierców, każdy z nich do wysokości swojego udziału w spadku), urzędu skarbowego nie interesowało.

Co się dzieje po odrzucenie spadku

Spadkobierca, który odrzucił spadek, jest traktowany, jakby nie dożył jego otwarcia. Spadek można odrzucić tylko po śmierci spadkodawcy. Niechciany udział spadkowy przechodzi na dalszych spadkobierców, chyba że i oni zrzekną się dziedziczenia.

Uwaga! Spadku nie mogą odrzucić gmina ani skarb państwa.

Przykład. Bartosz, 29-letni bezdzietny kawaler, zginął w wypadku samochodowym. Osierocił rodziców, dziadków i rodzeństwo. Nie zostawił testamentu. Rodzina podejrzewa, że zmarły miał liczne długi, zarówno w bankach, firmach pożyczkowych, jak i u osób prywatnych. Nikt nie chce spłacać cudzych zobowiązań, dlatego bliscy zastanawiają się, co zrobić w tej sytuacji.

W chwili śmierci spadkodawcy to na spadkobierców przechodzi majątek zmarłego, na który składają się nie tylko aktywa (np. mieszkanie, samochód), ale też pasywa (np. niespłacone kredyty i pożyczki).

Jeśli zmarły nie zostawił testamentu (albo jest on nieważny lub wskazani spadkobiercy nie chcą przyjąć schedy), wtedy obowiązuje dziedziczenie ustawowe.

W pierwszej kolejności powołani do niego są współmałżonek i dzieci w częściach równych, z tym że część przypadająca współmałżonkowi nie może być mniejsza niż jedna czwarta całości spadku.

Jeśli spadkodawca był bezdzietnym kawalerem, dziedziczą jego rodzice. Rodzeństwo mogłoby dziedziczyć, gdyby któreś z rodziców lub oboje nie żyli, lub też nie mogli albo nie chcieli przyjąć spadku. Gdyby rodzeństwo (i jego dzieci) odrzuciło spadek, wtedy scheda po zmarłym przypadłaby dziadkom.

Jeśli rodzice zmarłego Bartosza zamierzają odrzucić spadek po nim, powinni powiadomić o swoim zamiarze całą rodzinę. Dlaczego? Bo niechciana scheda przechodzi na pozostałych spadkobierców. I tak: po rodzicach przejdzie na żyjących braci i siostry zmarłego; gdy i oni spadek odrzucą, przyjdzie kolej na ich dzieci (wnuki, prawnuki).

Po rodzeństwie i dzieciach rodzeństwa przyjdzie czas na dziadków. Gdy złożą stosowne oświadczenie odrzucające spadek, otworzy się kolejny krąg spadkobierców i kłopotliwy spadek może trafić do wujków, ciotek, kuzynostwa. Żeby nie spłacać cudzych długów, oni także będą musieli go odrzucić.

W tak szerokim kręgu uprawnionych do dziedziczenia zawsze może znaleźć się ktoś, kto zapomni (albo nie będzie wiedział, że i on może być spadkobiercą) złożyć na czas oświadczenie. Wtedy dostanie niechciany spadek, ale na szczęście będzie odpowiadał za długi tylko do wysokości aktywów spadku.

Ważne! Dla każdego spadkobiercy 6-miesięczny termin liczony jest od dnia, w którym dowiedział się o powołaniu do dziedziczenia – czyli najczęściej od dnia odrzucenia spadku przez poprzednio uprawnionego do dziedziczenia.

A co, gdy dzieci są małoletnie? Czy one też mogą odrzucić spadek?

W ich imieniu mogą to zrobić rodzice. Do niedawna potrzebne była do tego decyzja sądu (uchwała składu 7 sędziów SN z 22 maja 2018 r., sygn. akt III CZP 102/17). Jednak w 2023 roku prawo się zmieniło i to znacznie upraszczając tu procedury. Celem takiej zmiany było zapobieganie sytuacji, w której dziecko dziedziczyłoby długi.

Teraz wystarczy do odrzucenia spadku przez małoletniego tylko notariusz.

Jak wygląda procedura? Pani Aleksandra miała ojca Andrzeja. Ten jednak zmarł. Przez lata prowadził nierentowny biznes i zostały z niego długi w banku, na hipotece, w ZUS czy podatkach. Pani Aleksandrze żal oddawać rodzinny dom, to wie, że z długów się nie wygrzebie. Idzie do notariusza i rezygnuje ze spadku.

Ten w tym momencie przeszedłby na jej dzieci: Franka i Tosię. U notariusza w ich imieniu składa więc wniosek o to samo: odrzucenie spadku. Ważne! Musi to zrobić razem z mężem. Rodzice muszą być tu zgodni co do tego, że dzieci nie będą dziedziczyły. I oboje muszą stawić się u notariusza.

Druga ważna zasada: odrzucenie musi dotyczyć wszystkich, czyli jeśli Franek i Tosia mają jeszcze pełnoletnią już siostrę Katarzynę, to ona także musi odrzucić spadek.

Jeśli tak nie jest, to sprawę trzeba skierować do sądu.

Zrzeczenie się dziedziczenia

Spadkobierca może się zrzec prawa do spadku jeszcze za życia spadkodawcy. Ale uwaga! Musi to zrobić przed notariuszem, w formie aktu notarialnego. Inaczej zrzeczenie się będzie nieważne. Osoba, która zrzekła się dziedziczenia, oraz jej zstępni traktowani są tak, jakby nie dożyli otwarcia spadku (zmarli przed spadkodawcą). Żadna ze stron nie musi uzasadniać swojej decyzji. Zrzeczenie się dziedziczenia jest równoznaczne także ze zrzeczeniem się prawa do zachowku.

Spadkobierca może się zrzec prawa do spadku jeszcze za życia spadkodawcy. Ale uwaga! Musi to zrobić przed notariuszem, w formie aktu notarialnego. Inaczej zrzeczenie się będzie nieważne

Spadkobierca, który zrzeka się dziedziczenia, czyni to ze skutkiem dla swoich zstępnych, czyli dzieci i wnuków, prawnuków. Wszyscy oni będą traktowani tak, jakby nie dożyli otwarcia spadku.

Nie tylko nie dostaną udziału w spadku, który należałby się ich rodzicowi, ale też nie będą mogli wystąpić o zachowek. Strony mogą się jednak umówić, że zrzeczenie się nie obejmuje zstępnych spadkobiercy.

Przykład. Pani Zofia ma kilkanaście pożyczek. Wpadła w spiralę długów, z której nie może się wydostać. Komornik zabiera jej część niewielkiej emerytury, ale długów nie ubywa. Kobieta zajmuje mieszkanie komunalne, nie ma żadnych wartościowych ruchomości, które mogłaby zostawić córce. Dlatego zaproponowała, by córka zrzekła się dziedziczenia i w ten sposób uniknęła kłopotów ze spadkiem po jej śmierci.

Ważne! Zrzeczenie dotyczy tylko dziedziczenia ustawowego. Jeśli po zawarciu umowy spadkodawca sporządzi testament, w którym powoła tego, który zrzekł się dziedziczenia, to osoba ta nabywa spadek jako spadkobierca testamentowy (uchwała Sądu Najwyższego z 15 maja 1972 r., sygn. akt III CZP 26/72).

Warto też wiedzieć, że dopóki spadkodawca żyje, istnieje możliwość cofnięcia umowy o zrzeczenie się dziedziczenia – wymaga to podpisania kolejnej umowy, także w formie aktu notarialnego, w której strony uchylają poprzednio zawarte umowy.

Co musi zawierać oświadczenie o przyjęciu lub odrzuceniu spadku:

- imię i nazwisko spadkodawcy, datę i miejsce jego śmierci, ostatnie miejsce jego zamieszkania
- tytuł powołania do spadku (testament, dziedziczenie ustawowe)
- listę osób należących do kręgu spadkobierców ustawowych
- wypis aktu zgonu spadkodawcy (albo prawomocne orzeczenie sądu o uznaniu za zmarłego lub o stwierdzeniu zgonu).

Opłaty

- 100 zł – opłata sądowa za złożenie wniosku o odebranie oświadczenia o przyjęciu lub odrzuceniu spadku (art. 49 ust. 1 pkt 4 ustawy o kosztach sądowych w sprawach cywilnych)
- 50 zł netto – opłata notarialna za złożenie oświadczenia o przyjęciu lub odrzuceniu spadku (par. 10a pkt 1 rozporządzenia ministra sprawiedliwości z 28 czerwca 2004 r. w sprawie maksymalnych stawek taksy notarialnej). ●

Konsultacja prawna:
adwokat **Marzena Świeczkowska-Wójcikowska**

eprasa.pl 16f5d15c86

Postępowanie spadkowe

Nie ma testamentu? Dziedziczymy ustawowo

Kiedy zmarły zostawił ważny testament, to ma on pierwszeństwo przed ustawą. Wtedy spadkobiercami będą osoby lub organizacje, które testator wskazał w ostatniej woli. Jeżeli zmarły nie sporządził testamentu, następuje dziedziczenie ustawowe.



• **Postępowanie spadkowe przed sądem jest tańsze niż w kancelarii notarialnej, ale trwa znacznie dłużej**
FOT. 123RF

Katarzyna Klukowska

Po śmierci osoby bliskiej trzeba przeprowadzić postępowanie spadkowe. Zainicjować je może każdy, kto zalicza się do kręgu spadkobierców lub ma w tym interes prawny, np. wierzyciel spadkodawcy, ale również interes faktyczny, majątkowy czy moralny.

Postępowanie spadkowe przed sądem jest tańsze niż w kancelarii notarialnej, ale trwa dłużej. Postępowanie należy rozpocząć od złożenia wniosku w sądzie rejonowym właściwym dla ostatniego miejsca zamieszkania osoby zmarłej.

Wniosek powinien zawierać:

• dane osoby składającej wniosek (imię, nazwisko, adres zamieszkania), a także dane wszystkich pozostałych spadkobierców ustawowych;
• dane osoby zmarłej (imię, nazwisko, adres zamieszkania), datę i miejsce jej śmierci, akt zgonu;
• odpis wniosku w tylu kopiach, ilu jest uczestników postępowania spadkowego;
• odpisy skrócone aktów urodzenia spadkobierców, którzy są niezamężni/ nieżonaci;
• odpisy skrócone aktów małżeństwa spadkobierców, którzy zawarli związki małżeńskie;
• jeśli jakiś spadkodawca nie dożył otwarcia spadku – jego akt zgonu oraz akty dziedziczenia po nim: sądowe lub notarialne;
• ewentualnie oświadczenie o przyjęciu, odrzuceniu spadku lub zrzeczeniu się dziedziczenia, jeśli któryś ze spadkobierców je złożył.

Odpisy aktów stanu cywilnego nie mogą być starsze niż trzy miesiące. Opłata od wniosku o stwierdzenie nabycia spadku wynosi 100 zł. Dodatkowo każdy ze spadkobierców, jeżeli stwierdzenie nabycia spadku ma nastąpić w okresie 6 miesięcy od daty śmierci spadkodawcy, obowiązany jest uiścić 100 zł tytułem opłaty sądowej od oświadczenia o przyjęciu lub odrzuceniu spadku. Opłata za wpis w Rejestrze Spadkowym w wysokości 5 zł.

W przypadku, gdy sytuacja materialna strony uniemożliwia opłacenie kosztów, może ona złożyć wniosek o zwolnienie od kosztów sądowych w całości lub w części.

Po rozpatrzeniu wniosku sąd stwierdza nabycie spadku i ustala krąg osób dziedziczących. W treści postanowienia sąd wymienia spadkodawcę oraz z imienia i nazwiska spadkobierców, określając ich udziały w spadku (np. dla każdego z dzieci po połowie).

Teraz każdy ze spadkobierców powinien zgłosić nabycie spadku do urzędu skarbowego. Ma na to sześć miesięcy od uprawomocnienia się postanowienia sądu.

Kto i ile dziedziczy?

Po uprawomocnieniu się postanowienia sądu o nabyciu spadku można przystąpić do jego podziału. Dopóki spadek nie zostanie podzielony, wszyscy spadkobiercy są właścicielami całego spadku i wszystkich rzeczy wchodzących w jego skład.

Dział spadku można przeprowadzić na dwa sposoby: umownie albo sądownie. Pierwszy sposób jest dla spadkobierców, którzy są zgodni co do podziału schedy. Sądowy podział spadku będzie potrzebny, gdy choćby jeden ze spadkobierców nie zgadza się ze sposobem rozdysponowania majątku.

Są trzy możliwości podziału spadku:
• **Pierwszy** sposób zakłada fizyczny podział przedmiotów składających się na majątek zmarłego, w częściach zgodnych z wielkością udziału spadkodawców w spadku.
• **Drugi** sposób polega na przyznaniu przedmiotów będących majątkiem zmarłego tylko części spadkobierców (albo jednemu), z jednoczesnym obowiązkiem spłaty pozostałych dziedziczących (albo bez spłaty, bo np. wcześniej otrzymali darowizny).
• **Trzecie** rozwiązanie polega na zarządzeniu przez sąd (lub w wyniku zgodnej decyzji spadkobierców) sprzedaży przedmiotów zmarłego i wypłacie uzyskanej w ten sposób kwoty spadkobiercom, zgodnie z wielkością ich udziałów w spadku.

W najtrudniejszej sytuacji są konkubenci (partnerzy), którzy wychowują wspólne dzieci ze zmarłym. Partner żyjący w nieformalnym związku z ustawy nie dziedziczy. Do kręgu spadkobierców wejdą: dzieci w częściach równych, a jeśli któreś z dzieci nie dożyło spadku – jego dzieci lub wnuki

Kto dziedziczy spadek z ustawy?

Zasady dziedziczenia ustawowego są zapisane w Kodeksie cywilnym.
Jeśli zmarły był singlem albo osobą żyjącą w nieformalnym związku, dziedziczą po nim:
• rodzice w częściach równych;
• gdy jedno z rodziców nie dożyło otwarcia spadku – rodzeństwo w częściach równych;
• jeśli rodzeństwo nie żyje – dzieci lub wnuki rodzeństwa;
• jeśli nie ma powyższych – dziadkowie;
• jeżeli dziadkowie nie żyją – ich zstępni (wujowie, stryjenki, kuzyni);
• gdy singiel nie miał żadnej rodziny, dziedziczy gmina lub skarb państwa.
Gdy umiera jedno z małżonków, dziedziczą po nim:
• małżonek z dziećmi;
• gdy dzieci jest co najmniej czworo, owdowiały małżonek dziedziczy nie mniej niż jedną czwartą spadku;
• jeśli któreś z dzieci nie dożyło otwarcia spadku, dziedziczą jego dzieci.
Jeśli umiera jedno z bezdzietnych małżonków, a para nie pozostawała w separacji, dziedziczą po nim:
• małżonek w wysokości jednej drugiej udziału oraz rodzice zmarłego po jednej czwartej udziału;
• gdy któreś z rodziców nie dożyło otwarcia spadku, jego udział przejmuje rodzeństwo spadkodawcy;
• gdy rodzeństwo nie żyje – jego zstępni (siostrzeńcy, bratankowie zmarłego);
• gdy nie ma zstępnych rodzeństwa, wtedy 100 proc. spadku dziedziczy małżonek.

Nie dziedziczy małżonek po rozwodzie i w orzeczonej przez sąd separacji, a także, gdy spadkodawca wystąpił do sądu o orzeczenie rozwodu lub separacji, ale go nie doczekał. Jeżeli małżeństwo było w nieformalnej separacji, to małżonek dziedziczy.

Uwaga! Gdyby mimo wniosku o rozwód lub separację owdowiały małżonek przystąpił do spadku, pozostali spadkobiercy mogą wystąpić w ciągu pół roku do roku o wyłączenie go z dziedziczenia.

W najtrudniejszej sytuacji są konkubenci (partnerzy), którzy wychowują wspólne dzieci ze zmarłym. Partner żyjący w nieformalnym związku z ustawy nie dziedziczy. Do kręgu spadkobierców wejdą: dzieci w częściach równych, a jeśli któreś z dzieci nie dożyło spadku – jego dzieci lub wnuki.

Sprawa się komplikuje, gdy do spadku wchodzą małoletnie dzieci. Wtedy potrzebna jest zgoda sądu rodzinnego na zarządzanie jego częścią spadku, np. sprzedaż nieruchomości.

Postępowanie spadkowe przed notariuszem

Jeżeli spadkobiercy są zgodni, można je przeprowadzić praktycznie od ręki. W kancelarii notarialnej spotykają się wszyscy spadkobiercy, a notariusz sporządza w ich obecności akt poświadczenia dziedziczenia.

Potrzebne dokumenty to prócz dowodów osobistych: akt zgonu spadkodawcy, dane zmarłego: numer PESEL, ostatni adres zamieszkania, skrócone akty urodzenia lub skrócone akty małżeństwa wszystkich spadkobierców, skrócony akt małżeństwa owdowiałego małżonka oraz wykaz nieruchomości wraz z numerami ksiąg wieczystych, które posiadał zmarły.

Notariusz sporządza akt poświadczenia dziedziczenia i rejestruje go w Rejestrze Aktów Poświadczenia Dziedziczenia, po czym od razu wchodzi on w życie.

Grupy dziedziczenia ustawowego
• Grupa I: małżonek i dzieci.
• Grupa II: małżonek i rodzice.
• Grupa III: małżonek i rodzeństwo.
• Grupa IV: dziadkowie.
• Grupa V: pasierbowie.
• Grupa VI: gmina ostatniego miejsca zamieszkania zmarłego lub skarb państwa.

Zrzeczenie dziedziczenia i odrzucenia spadku

Jedno i drugie ma taki skutek, że spadkobierca zostaje odsunięty od dziedziczenia. Odrzucenia spadku można dokonać po śmierci spadkodawcy. Zrzeczenie się dziedziczenia odbywa się za życia spadkodawcy. Odrzucenie spadku nie pozbawia dzieci i wnuków osoby odrzucającej prawa do spadku. Zrzeczenie się dziedziczenia pozbawia spadku także zstępnych, czyli dzieci i wnuki zrzekającego się, chyba że strony postanowią inaczej. Umowę o zrzeczeniu się dziedziczenia można cofnąć. Oświadczenia o odrzuceniu spadku nie można cofnąć.

Wysokość opłaty sądowej w sprawie o dział spadku wynosi:
• 500 zł od wniosku o dział spadku;
• 300 zł, jeżeli zawiera on zgodny projekt działu spadku;
• 1000 zł od wniosku o dział spadku połączony ze zniesieniem współwłasności;
• 600 zł od wniosku, jeśli zawiera on zgodny projekt działu spadku i zniesienia współwłasności. ●

Konsultacja prawna: adwokat **Marzena Świeczkowska-Wójcikowska**

eprasa.pl 16f5d15c86

Polecenie spadkowe

Sposób, aby spadkobierca wykonał ostatnią wolę

Zgodnie z obowiązującym prawem możemy w testamencie nałożyć na spadkobiercę lub zapisobiercę obowiązek określonego działania, lub niepodejmowania konkretnego działania.



• **Obowiązek wykonania ostatniej woli zmarłego spoczywa na spadkobiercy oraz na zapisobiercy**

FOT. 123RF

Ewa Furtak

Można to zrobić za pomocą polecenia testamentowego, zapisu zwykłego lub windykacyjnego.

Czym jest polecenie testamentowe?

Polecenie testamentowe pozwala spadkodawcy zobowiązać spadkobiercę lub zapisobiercę do określonego zachowania – podjęcia jakiegoś działania, np. dopilnowanie skremowania ciała, lub zaniechania jakiegoś działania, np. powstrzymanie się od kontaktów z określoną osobą.

Polecenie musi być zawarte w testamencie i może je zrobić wyłącznie spadkodawca, i tylko osobiście. Nikt poza nim nie może tego zmienić ani dookreślić polecenia. Ten rodzaj zapisu może zabezpieczać interes spadkodawcy, ale również osoby obciążonej poleceniem, osoby trzeciej czy też interes społeczny.

Przykład: Pan Andrzej jest osobą niewierzącą, nie chce pochówku w obrządku katolickim. Poleceniem testamentowym zobowiązał syna, którego uczynił w testamencie jednym ze swoich spadkobierców do zorganizowania świeckiej ceremonii pogrzebowej.

Na kogo można nałożyć polecenie testamentowe?

Może je nałożyć na spadkobiercę testamentowego, a także zapisobiercę oraz zapisobiorcę windykacyjnego i nie musi obciążać tylko jednej osoby. Beneficjentem polecenia może być osoba lub grupa osób, która ma odnieść korzyść w wyniku jego wykonania. Może to być każda osoba fizyczna, osoba prawna oraz tzw. ułomna osoba prawna (jednostka organizacyjna niebędąca osobą prawną, której ustawa przyznaje zdolność prawną, czyli zdolność do bycia podmiotem praw i obowiązków – np. spółka prawa handlowego w organizacji).

Spadkodawca może też wyznaczyć konkretną osobę, która ma wykonać jego wolę, ale nie musi jej wskazywać.

Przykład: Pani Maria przepisała w testamencie cały swój majątek dorosłemu wnukowi, chce jednak także przekazać część majątku jednej z organizacji pomagających zwierzętom. W testamencie zawarła polecenie, że wnuk powinien przekazać darowiznę w określonej wysokości wybranej przez nią organizacji.

Co to jest zapis zwykły?

To jedno z rozrządzeń testamentowych, którym spadkodawca może zobowiązać spadkobiercę ustawowego lub spadkobiercę testamentowego do spełnienia określonego świadczenia na rzecz wyznaczonej przez niego osoby nazywanej zapisobiercą. Osoba ta, co prawda, nie nabywa, jak spadkobierca, przedmiotu zapisu w momencie postępowania spadkowego, ale pomiędzy nią i spadkobiercą powstaje tzw. stosunek zobowiązaniowy.

Przedmiotem zapisu zwykłego może być np. udział w spółce, nieruchomość, samochód, dzieło sztuki czy spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu. Osoba, na rzecz której dokonano zapisu zwykłego, nie staje się przez to spadkobiercą, a jedynie uzyskuje korzyść majątkową, której może dochodzić na drodze prawnej. Często dzieje się to kosztem majątku spadkowego, bo spadkodawca może np. umieścić w testamencie zapis o umorzeniu długu. Zapisobierca zaś może żądać od spadkobiercy wypełnienia zobowiązania ustanowionego przez spadkodawcę, ma prawo domagać się tego na drodze sądownej.

Jeżeli spadek przypada kilku spadkobiercom, zapis obciąża ich w stosunku do wielkości ich udziałów spadkowych, chyba że spadkodawca postanowił inaczej.

Przykład: Pan Witold ma dwóch synów, to jego jedyni spadkobiercy. Jednemu z nich chce przekazać działkę, drugiemu mieszkanie. Może to zrobić za pomocą zapisu zwykłego. Osoba, na rzecz której dokonano zapisu zwykłego, nie staje się spadkobiercą, a jedynie uzyskuje korzyść majątkową, której może dochodzić.

Co to jest zapis windykacyjny?

To testamentowe rozporządzenie, w którym wskazana osoba nabywa konkretny przedmiot z chwilą otwarcia spadku. Taki zapis, który musi być sporządzony w formie testamentu notarialnego, pozwala spadkodawcy zrobić to, czego nie może zrobić, gdy wyznacza spadkobiercę, czyli przekazać konkretny składnik swojego majątku, a nie jego część. Nabywca takiego zapisu nie staje się spadkobiercą.

Przykład: Spadkodawca chce, by cały jego księgozbiór odziedziczył po nim najstarszy syn, który jest bibliofilem i na pewno nie wyrzuci żadnej książki na śmietnik. Może to zrobić za pośrednictwem zapisu windykacyjnego w testamencie sporządzonym notarialnie.

Zapis zwykły to jedno z rozrządzeń testamentowych, którym spadkodawca może zobowiązać spadkobiercę ustawowego lub spadkobiercę testamentowego do spełnienia określonego świadczenia na rzecz wyznaczonej przez niego osoby nazywanej zapisobiercą

Jakie mogą być życzenia spadkodawcy?

Jednym z częstych poleceń testamentowych jest zorganizowanie pogrzebu spadkodawcy. Pracownicy zakładów pogrzebowych opowiadają, że coraz częściej spotykają się z sytuacją, gdy osoby, zwłaszcza starsze, przychodzą do nich i pytają, jak zapewnić sobie kremację po śmierci czy zorganizowanie świeckiego pochówku z udziałem mistrza ceremonii pogrzebowej zamiast duchownego.

Przykład: Jolanta z Katowic jest po pięćdziesiątce. O własnym pogrzebie na razie wiele nie myśli, ale wie jedno: chce zostać po śmierci skremowana. To dla niej bardzo ważne. Mówi, że skremowany chciał być jej tata, ale sprzeciwiła się temu po jego śmierci najbliższa rodzina. Protestowała zwłaszcza siostra ojca, mówiąc, że bratu należy się godny pochówek, w trumnie. Dlatego pani Magdalena zrobiła w swoim testamencie odpowiedni zapis.

Spadkodawca może także nakazać spadkobiercy, np. wybudowanie z odziedziczonych pieniędzy pomnika na cmentarzu czy zniszczenie niektórych jego rzeczy osobistych, a także poprosić o przekazanie jakiejś część swojego majątku na rzecz organizacji charytatywnej.

Przykład: Mieszkająca w USA pani Renata miała rodzinę w Bielsku-Białej, do której przyjeżdżała. Ta wielka miłośniczka zwierząt kilka razy odwiedzała bielskie Miejskie Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt, wspierała je też finansowo różnymi kwotami. Gdy zmarła, okazało się, że przekazała na rzecz schroniska 100 tysięcy dolarów, i teraz jej spadkobiercy są zobowiązaniu przekazać pieniądze schronisku.

Polecenie może dotyczyć także określonego zachowania, zmarły może zastrzec, np. że ktoś ma przyjąć pod swój dach jego żonę czy zaopiekować się jego psem.

Kto powinien wykonać polecenie testamentowe?

Obowiązek wykonania ostatniej woli zmarłego spoczywa na spadkobiercy oraz na zapisobiercy. Zapisobiorca może się jednak wstrzymać z wykonaniem polecenia do chwili zrobienia tego przez spadkobiercę. Jeśli spadkobierców jest kilku, to każdy z nich ma prawo żądać wykonania polecenia testamentowego, jak również wykonawca testamentu. Nie może tego jednak żądać osoba ani podmiot, na rzecz których polecenie ma być wykonane.

Przykład: Spadkodawca zażyczył sobie, by zniszczyć część jego rzeczy osobistych. Poleceniem testamentowym wskazał, że powinien to zrobić jego najstarszy syn. Mężczyzna nie kwapi się do tego. Pozostali spadkobiercy mogą zażądać od niego realizacji polecenia na drodze sądowej.

Jeżeli polecenie uwzględnia interes społeczny, wykonania polecenia może żądać także właściwy organ państwowy.

Przykład: Spadkodawca polecił spadkobiercy, by raz w miesiącu przez dwie godziny świadczył darmową pomoc w zakresie mediacji dla mieszkańców konkretnej gminy. Urząd może się domagać wykonania tego zapisu na rzecz mieszkańców.

Jak najlepiej zrobić polecenie testamentowe?

Polecenie, by było ważne, musi zostać zawarte w testamencie. Nie ma znaczenia forma testamentu. Nie musi to być testament notarialny spisywany przez notariusza. Jednak prawnicy mówią, że ta forma jest najbezpieczniejsza, ponieważ najtrudniej ją obalić. Warto pamiętać, że za sporządzenie dokumentu z poleceniem testamentowym lub zapisem zwykłym zapłacimy u notariusza więcej.

I tak:

- za sporządzenia testamentu to 50 zł;
- za testament zawierający zapis zwykły, polecenie lub pozbawienie uprawnionego prawa do zachowku zapłacimy 150 zł;
- za testament zawierający zapis windykacyjny 200 zł.

Zawarcie w testamencie nieważnego polecenia nie oznacza, że cały dokument staje się nieważny

Kiedy polecenie testamentowe jest nieważne?

Przede wszystkim dzieje się tak w sytuacji, gdy testament zostanie unieważniony w całości. Ale nie tylko. Nie można wykonać np. polecenia testamentowego, jeśli jest ono sprzeczne z prawem, zmierzające do obejścia prawa, nienadające się do wykonania, a także sprzeczne z zasadami współżycia społecznego. Warto pamiętać, że zawarcie w testamencie nieważnego polecenia nie oznacza, że cały dokument staje się nieważny.

Przykład: Nieważne będą np. polecenie rozsypania prochów zmarłego we wskazanym przez niego miejscu, trzymania urny z prochami w domu, życzenie, by spadkobierca lub zapisobierca ożenił się z żoną zmarłego. ●

Konsultacja prawna: adwokat **Marzena Świeczkowska-Wójcikowska**

eprasa.pl 16f5d15c86

Wydziedziczenie niegodnych krewnych

Nie każdego musimy chcieć obdarować tak samo

Spadkodawca nie musi zostawiać majątku nawet osobom spokrewnionym. Testament daje mu możliwość wydziedziczenia osób niegodnych.

Marcin Czyżewski

Jeżeli spadkodawca chce, by dziedziczyli po nim tylko spadkobiercy ustawowi, nie musi sporządzać testamentu. Gdy jednak decyduje się na spisanie ostatniej woli, może obdzielić, kogo tylko chce. Wola zawarta w testamencie zawsze znajduje się ponad zapisem ustawowym.

Taka wola testatora

Nie każdego z bliskich musimy chcieć obdarować tak samo. Jeżeli jedno dziecko opiekuje się rodzicem, pomaga im w chorobie i problemach, a drugie w ogóle nie utrzymuje kontaktu albo robi to sporadycznie i jest z rodzicem w konflikcie, to można sobie zadać pytanie, czy powinno odziedziczyć tyle samo, co dziecko opiekuńcze.

Spadkodawcy mogą również nie akceptować stylu życia ustawowych spadkobierców, np. nie chcieć zostawiać majątku osobom, które są uzależnione od alkoholu, hazardu lub aktywnie działają w organizacjach neofaszystowskich.

Testament daje spadkodawcy możliwość wyrażenia swej woli i wyjaśnienia, dlaczego jednemu spadkobiercy zostawia większy majątek niż innemu.

Spisanie testamentu nie tylko pozwala finansowo zabezpieczyć swoich bliskich, podziękować osobom, które okazują nam najwięcej życzliwości, ale również pokazać, jakie są nasze wartości.

Część osób w ten sposób decyduje się także wesprzeć organizacje charytatywne, które regularnie wspomaga w trakcie życia. Jeżeli uwzględniamy w testamencie przekazanie części majątku na takie cele, warto o tym poinformować bliskich i wyjaśnić im, że wspieranie potrzebujących jest dla nas ważne.

Komu należy się zachowek

Najbliższa rodzina, czyli np. dzieci, małżonek i rodzice, nie zostają jednak z niczym. Prawo zabezpiecza ich interesy majątkowe nawet wtedy, gdy spadkodawca pominął bliskich w testamencie. Najbliżsi mogą wystąpić do spadkobiercy o zapłatę zachowku, czyli części udziału spadkowego, który przypadałby konkretnej osobie przy dziedziczeniu ustawowym. Wypłaty zachowku można zażądać w ciągu pięciu lat od ogłoszenia testamentu.

Uwaga! Spadkodawca w sytuacji ostatecznej może w testamencie pozbawić zachowku ustawowych spadkobierców, którzy go zranili albo zawiedli, czyli ich wydziedziczyć. Oczywiście najlepiej jest podjąć próbę porozumienia się, niemniej kompromis może okazać się niemożliwy. W tych sytuacjach można skorzystać z rozwiązań, jakie daje nam prawo.

Zstępnym, małżonkowi oraz rodzicom spadkodawcy, którzy byliby powołani do spadku z ustawy, należy się zachowek, jeżeli uprawniony jest trwale niezdolny do pracy albo jeżeli zstępny uprawniony jest małoletni – dwie trzecie wartości udziału spadkowego, który by mu przypadał przy dziedziczeniu ustawowym, w innych zaś wypadkach – połowa wartości tego udziału.

Jeżeli uprawniony nie otrzymał należnego mu zachowku w postaci darowizny uczynionej przez spadkodawcę lub powołania do spadku bądź w postaci zapisu, przysługuje mu przeciwko spadkobiercy roszczenie o zapłatę sumy pieniężnej potrzebnej do pokrycia zachowku albo do jego uzupełnienia.

Zgodnie z prawem przyczyna wydziedziczenia uprawnionego do zachowku powinna wynikać z treści testamentu. I nie ma znaczenia, czy testament został sporządzony w formie aktu notarialnego, czy też napisany własnoręcznie.

Zachowek należy się spadkobiercy, który został pominięty w testamencie, mimo że ustawowo powinien uczestniczyć w spadku. Spadkodawca może jednak w dokumencie pozbawić zstępnych (np. dzieci), małżonka i rodziców zachowku, czyli może ich wydziedziczyć. W takim przypadku spadkobiercy testamentowi nie będą zobowiązani do wypłacenia wydziedziczonemu zachowku.

Kiedy można kogoś wydziedziczyć

Spadkodawca może w testamencie pozbawić zstępnych (np. dzieci lub wnuki), małżonka i rodziców zachowku, czyli ich wydziedziczyć, jeżeli uprawniony do zachowku:



• **Wielu spadkobierców jest niezadowolonych z tego, jak zostali potraktowani w testamencie. Uważają zazwyczaj, że należało im się znacznie więcej, że spadkodawca ich skrzywdził** FOT. 123RF

• wbrew woli spadkodawcy postępuje uporczywie w sposób sprzeczny z zasadami współżycia społecznego. W tym przypadku postępowanie uprawnionego do zachowku z reguły musi odznaczać się łącznie występującymi przesłankami: musi być sprzeczne z zasadami współżycia społecznego, musi być uporczywe (długotrwałość, wielokrotność nagannych zachowań) oraz musi być sprzeczne z wolą spadkodawcy, czyli spotykać się z jego sprzeciwem;
• dopuścił się względem spadkodawcy albo jednej z najbliższych mu osób umyślnego przestępstwa przeciwko życiu, zdrowiu lub wolności albo rażącej obrazy czci;
• uporczywie nie dopełnia względem spadkodawcy obowiązków rodzinnych. Obowiązki rodzinne, o których mowa, rozumiane są dość szeroko i obejmują nie tylko obowiązek alimentacyjny, ale też np. obowiązek pomocy czy pieczy w związku ze stanem zdrowia, starością lub innymi trudnościami życiowymi. W pojęciu uporczywego niedopełniania względem spadkodawcy obowiązków rodzinnych mieści się np. zachowanie, które prowadzi do faktycznego zerwania kontaktów rodzinnych i ustania więzi uczuciowej, normalnej w stosunkach rodzinnych.

Przykład: Pani Zuzanna ma 65 lat, skromną emeryturę i mimo to musi sama utrzymywać dom, ponieważ syn, który z nią mieszka, nie ma zamiaru tego robić. Syn zarabia, ale lubi się bawić, imprezować i żeruje na matce. Czy ta ma prawo ją wydziedziczyć i jak może to zrobić? Jeżeli syn pani Zuzanny nie szanuje jej, jest wobec niej agresywny, oddany nałogom, nie pomaga w utrzymaniu – istnieją podstawy do wydziedziczenia.

Skuteczne wydziedziczenie

Przyczyna wydziedziczenia musi być obecna w świadomości spadkodawcy w chwili sporządzenia testamentu oraz istnieć w rzeczywistości.

Uwaga! Wydziedziczenie może nastąpić tylko w ważnym testamencie (wystarczy testament holograficzny, czyli ten w całości spisany odręcznie), w którym je zawarto. Testament może być albo ograniczony do wydziedziczenia, albo zawierać inne zapisy, w szczególności powołanie spadkobierców. Osoba, która ma być wydziedziczona, musi być określona w sposób niewątpliwy – najpewniejsze jest wskazanie jej z imienia i nazwiska, dopuszczalne jest także używanie sformułowań np. mój młodszy syn, żona. Możliwe jest równoczesne wydziedziczenie kilku uprawnionych, jednakże zawsze muszą oni być indywidualnie oznaczeni.

Gdy spadkodawca przebaczy

Zdarza się, że spadkodawcy, którzy w testamencie wydziedziczyli swoich najbliższych, w ostatniej chwili postanawiają darować im winy. Co wtedy?

Przykład: Pan Jan od lat był w konflikcie z córką, nie utrzymywali kontaktów. Postanowił wydziedziczyć córkę w testamencie sporządzonym przed notariuszem, jednak tuż przed śmiercią mu przebaczył. Nie zdążył jednak zmienić testamentu, ale powiedział o tym innym dzieciom. Czy wydziedziczony syn ma szansę na udział w spadku?

Spadkodawca nie może wydziedziczyć uprawnionego do zachowku, jeżeli mu przebaczył. Jeżeli w chwili przebaczenia spadkodawca nie miał zdolności do czynności prawnych, przebaczenie jest skuteczne, gdy nastąpiło z dostatecznym rozeznaniem (zgodnie z art. 1011 kodeksu cywilnego). Przebaczenie musi zostać uzewnętrznione, tzn. być dokonane w taki sposób, by mogło być odebrane przez inną osobę w chwili przebaczenia lub później, czyli jest to zachowanie polegające na puszczeniu w niepamięć doznanej krzywdy czy pretensji.

Ustawodawca nie zastrzegł jednak formy testamentowej dla przebaczenia, nie ma również konieczności złożenia go przed notariuszem. Skutkiem przebaczenia po wydziedziczeniu w testamencie jest zachowanie prawa do zachowku.

Spadkobiercy wydziedziczonych

Dziecko, które spadkodawca wydziedziczy, nie uczestniczy w podziale majątku. Wiele osób uważa, że jeśli sporządzą testament i wydziedziczą niegodnych ich zdaniem spadkobierców, będą mieli spokój. Tak jednak nie jest.

W miejsce osoby wydziedziczonej wchodzą jej dzieci i dalsi zstępni. Jeśli osoby te są małoletnie lub trwale niezdolne do pracy, dostaną jeszcze większy zachowek, niż przysługiwałby ich rodzicowi. Chyba że testator je także wydziedziczy lub same notarialnie zrzekną się prawa do zachowku bądź wcześniej dostały darowiznę od spadkodawcy w odpowiedniej wysokości.

Jak zrzec się dziedziczenia?

Spadkobierca jeszcze za życia spadkodawcy może się zrzec prawa do spadku. Trzeba to zrobić przed notariuszem, w formie aktu notarialnego. W innym wypadku zrzeczenie się będzie nieważne.

Osoba, która zrzekła się dziedziczenia, oraz jej zstępni traktowani są tak, jakby nie dożyli otwarcia spadku, czyli jakby zmarli przed spadkodawcą. Nie dostaną udziału w spadku, który należałby się ich rodzicowi, ale też nie będą mogli wystąpić o zachowek.

Zrzeczenie może jednak obejmować tylko zrzekającego się, co oznacza, że jego zstępni nie przestają być potencjalnymi spadkobiercami ustawowymi.

Zrzeczenie się dziedziczenia może być uchylone przez umowę między tym, kto zrzekł się dziedziczenia, a tym, po kim się dziedziczenia zrzeczono. Umowa zmieniająca wcześniejszą umowę o zrzeczeniu się dziedziczenia powinna być zawarta w formie aktu notarialnego. Co ważne, żadna ze stron nie musi uzasadniać swojej decyzji.

Spadkobierca, który zrzekł się dziedziczenia, traci także prawo do zachowku. Zarazem nie jest on uwzględniany przy ustalaniu prawa do zachowku należnego innym spadkobiercom. ●

Spadkodawca w sytuacji ostatecznej może w testamencie pozbawić zachowku ustawowych spadkobierców, którzy go zranili albo zawiedli, czyli ich wydziedziczyć. Oczywiście najlepiej jest podjąć próbę porozumienia się, niemniej kompromis może okazać się niemożliwy

Konsultacja prawna: adwokat **Marzena Świeczkowska-Wójcikowska**

eprasa.pl 16f5d15c86

wyborcza

POMORZE KULTURY, SZTUKI I ROZRYWKI

Piątek, 27 marca 2026

Redaktorka prowadząca: **Kamilla Sierocka**



Bogata kulturalna wiosna w Trójmieście

Na stronach 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 16 znajdują się reklamy

eprasa.pl 16f5d15c86

Sprawdzamy nowości na afiszach trójmiejskich teatrów

Opera komiczna, spektakle o Kurcie Cobainie i zatonięciu „Gustloffa”

Wiosna to idealny czas, by przed wakacjami nadrobić teatralne zaległości i poznać nowe propozycje dużych i małych scen Gdańska, Gdyni i Sopotu. Na co warto się wybrać?

Katarzyna Fryc



• Milena Crameri w „Symfonii fantastycznej” w Operze Bałtyckiej
FOT. KRZYSZTOF MYSTKOWSKI / OPERA BAŁTYCKA

Opera Bałtycka w Gdańsku, jedyna taka placówka na Pomorzu, przygotowuje się do kolejnej premiery. 24 kwietnia wystawi „Metropolis. Refleksje z naszych czasów”. Tancerka Milena Crameri zaprezentuje swój autorski projekt inspirowany światem powieści „Metropolis” Thei von Harbou, napisanej w 1926 r. Na podstawie tej książki rok później powstał film science-fiction w reżyserii Fritza Langa o tym samym tytule, a w 1984 r. jego fragmenty wykorzystała grupa Queen w teledysku do piosenki „Radio Ga Ga”.

„Metropolis” i walce Straussa w Operze Bałtyckiej

W spektaklu „Metropolis” tancerka i choreografka Milena Crameri skonfrontuje dawne i współczesne lęki związane z technologią, stawiając pytania o nasz dzisiejszy styl życia.

Z kolei 22 maja Opera Bałtycka planuje premierę opery komicznej „Kawaler srebrnej róży”. Jej prapremiera odbyła się w 1911 roku w Dreźnie i szybko przyniosła dziełu ogromną popularność. Akcja rozgrywa się w Wiedniu w połowie XVIII wieku, w arystokratycznym świecie pełnym konwenansów, intryg, ale i humoru.

Opera Ryszarda Straussa, którą w Gdańsku reżyseruje Wojciech Faruga, urzeka bogactwem orkiestracji i melodyjnością, łącząc liryzm z humorem. Charakterystyczne są rozbudowane ansamble, zwłaszcza słynne trio finałowe, a także stylizacje walca, które nadają dziełu nostalgiczny, wiedeński koloryt. „Kawaler srebrnej róży” to refleksja nad miłością, czasem i dojrzewaniem, podana w lekkiej, pełnej wdzięku formie, która do dziś czyni operę jednym z najczęściej wystawianych dzieł Straussa.

– W spektaklu, nad którym pieczę muzyczną sprawuje Yaroslav Shemet, w rolach głównych zobaczymy m.in. Iwonę Sobotkę, Aleksandrę Kubas-Kruk, Iwonę Wall, Joannę Motulewicz, Jana Żądło i Remigiusza Łukomskiego – wylicza Katarzyna Cyranka-Gigiewicz z Opery Bałtyckiej.

Natomiast już dziś warto sobie zaplanować czas w wakacje. Od 2 lipca rozpocznie się bowiem czwarta edycja Baltic Opera Festivalu. W programie m.in. „Walkiria” Ryszarda Wagnera i „Polskie wesele” Józefa Beera.

Teatr Wybrzeże zaprasza na dwie premiery

Teatr Wybrzeże 17 kwietnia zaprosi widzów na Scenę Malarnia na premierę „Sprawy Davida Frankfurtera” w reżyserii Marcina Wierzchowskiego, którego poprzedni gdański spektakl „Piękna Zośka” odbił się szerokim echem w całej Polsce. Był pokazywany w Teatrze Telewizji w TVP1 i otrzymał nagrodę teatralną pomorskiego marszałka dla najlepszego spektaklu 2023 roku na Pomorzu. Poprzeczka dla reżysera zawieszona jest więc bardzo wysoko.

O czym będzie opowiadało najnowsze przedstawienie Wierzchowskiego?

›

eprasa.pl 16f5d15c86

16–18.04
2026
GDAŃSK

FESTIWAL EUROPEJSKI POETA WOLNOŚCI

Instytut
Kultury Miejskiej

MIEJSCA STYKU



www.europejskipoetawolnosci.pl

Organizatorzy

GDAŃSK

Projekt finansowany z dotacji Miasta Gdańska.

GDAŃSK MIASTO LITERATURY unesco

instytut kultury miejskiej

europejski poeta wolności

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.

Partnerzy

DOM LITERATURY W GDAŃSKU

VERSOPOLIS where poetry lives

Dziennik Literacki

Patroni medialni

BOOKLIPS.PL

teraz!

IKSIĄŻKI

Pismo.

TYGODNIK POWSZECHNY

prestiż magazyn trójmiejski

RADIO 357

Radio Gdańsk

trojmiasto.pl

eprasa.pl 16f5d15c86

30 stycznia 1945 roku temperatura powietrza spada do 18 stopni poniżej zera, gdy niemiecki okręt „Wilhelm Gustloff" opuszcza port w Gdyni i wyrusza w swój ostatni rejs, w stronę Kilonii. Na jego pokładzie znajduje się ponad 9000 osób uciekających przed zbliżającą się do Gdańska Armią Czerwoną – przeważają kobiety, dzieci oraz ranni żołnierze. O godzinie 21:30 tego samego dnia okręt zostaje trafiony trzema torpedami wystrzelonymi z sowieckiej łodzi podwodnej S-13, po czym zaczyna tonąć. Ten fakt przejdzie do historii jako największa katastrofa morska w dziejach świata, co najmniej czterokrotnie większa pod względem liczby ofiar śmiertelnych niż zatonięcie „Titanica". Ocalało z niej tylko około 600 osób.

Najnowszy spektakl Wierzchowskiego zapowiadany jest jako opowieść o tych, którzy zostali. O ocalonych i ich potomkach żyjących z pytaniami: „Dlaczego akurat ja przeżyłem?" i „Czy mam teraz jakiś obowiązek wobec tych, którzy odeszli?", „Czy żyję zamiast kogoś?". To nie jest opowieść o wielkiej historii, lecz próba zrozumienia, kim jesteśmy jako dzieci swoich rodziców i jako rodzice swoich dzieci.

Przypomnijmy, że katastrofa „Wilhelma Gustloffa" wcześniej była tłem głośnej powieści „Idąc rakiem" Güntera Grassa (nagrodzonego literackim Noblem w 1999 r.). A po latach w adaptacji Pawła Huellego stała się tekstem dramatu „Idąc rakiem", wystawionego przez Teatr Miejski w Gdyni pod pokładem żaglowca „Dar Pomorza". Sztukę, uhonorowaną nagrodą teatralną pomorskiego marszałka dla najlepszego spektaklu 2012 roku, wyreżyserował Krzysztof Babicki.

Opowieść z tragedią „Gustloffa" w tle to niejedyna nowa propozycja, którą Teatr Wybrzeże szykuje na wiosnę. 8 maja na dużej scenie Wybrzeża odbędzie się premiera spektaklu „Żywot i śmierć pana Hersha Libkina z miasta Sacramento w stanie Kalifornia" według książki Ishbel Szatrawskiej w reżyserii Adama Orzechowskiego, dyrektora tej sceny. To historia ocalałego z Holocaustu polskiego emigranta, który przybywa do Stanów Zjednoczonych, by robić karierę w Hollywood. Wygrywa casting i zostaje aktorem, ale sprawy się komplikują, gdy przeszłością Hersha zaczynają się interesować agenci FBI.

Katastrofa „Wilhelma Gustloffa" wcześniej była tłem głośnej powieści „Idąc rakiem" Güntera Grassa (nagrodzonego literackim Noblem w 1999 r.)

Teatr Muzyczny z komedią nieromantyczną

W Teatrze Muzycznym w Gdyni trwają ostatnie przygotowania do premiery sztuki „Powiedzmy miłość", którą zaplanowano 27 marca na Nowej Scenie.

– Premiera nie byle jaka, bo będzie to błyskotliwa i przewrotna komedia nieromantyczna w reżyserii Tomasza Dutkiewicza, który odpowiadać będzie również za kostiumy. Ale to nie wszystko. Tomasz Dutkiewicz wcieli się także w postać Piersa Bostona. W tej roli zobaczymy również Marka Richtera. Panom na scenie towarzyszyć będą Anna Tomaszuk w roli Rosie Boston, Weronika Radniecka jako Larissa Tucker oraz Mikołaj Pancerz w roli Darrena Tuckera – mówi „Wyborczej" Mateusz Gigiewicz, zastępca dyrektora Teatru Muzycznego ds. marketingu.

Bohaterami spektaklu są dwa małżeństwa – Boston oraz Tucker. Jedno z nich z długim stażem, drugie ze znacznie krótszym. Czy coś ich łączy? Zdecydowanie więcej, niż by tego chcieli. Losy bohaterów splecie praca, miłość, intryga i wiele nieporozumień.

Mateusz Gigiewicz:

– Spektakl „Powiedzmy miłość" to przezabawna komedia, po której obejrzeniu długo będziecie się jeszcze zastanawiali, jak to możliwe, że Rosie, Piers, Larissa i Darren zdążyli tak dużo przeżyć, w tak krótkim czasie i czy aby na pewno wyłapaliście wszystkie sploty wydarzeń, które wydarzyły się na Nowej Scenie.

Kurt Cobain w Teatrze Miejskim w Gdyni

Za to Teatr Miejski w Gdyni przygotowuje monodram Jacka Bały „Dream, czyli jak nie zostałem Kurtem Cobainem", który wejdzie do repertuaru 11 kwietnia. Bała, aktor i reżyser od lat związany z gdyńską sceną, jest nie tylko wykonawcą monodramu w reżyserii Patryka Warchoła, ale także autorem tekstu, muzyki i aranżacji.

Spektakl będzie można oglądać na małej scenie w ramach inicjatywy Teatr Aktorów Kameralnie.

Reżyser Patryk Warchoł mówi, że w tym przedstawieniu nie chodzi o rekonstrukcję biografii Cobaina. Twórcy chcieli użyć jego wizerunku kulturowego i muzyki Nirvany jako narzędzia konfrontacji bohatera z jego własnym życiem.

– Kurt Cobain odzwierciedla niespełnione marzenie nastolatka; takie same, jak dziesiątków widzów: kto z nas nie chciał zostać sławnym piłkarzem, gwiazdą rocka albo aktorem? I wreszcie, kto z nas czasami sobie tego nie przypomina i nie konfrontuje obecnego momentu w życiu z tym marzeniem?

tłumaczy Warchoł.

I dodaje: – Jak okaże się w trakcie przedstawienia, powrót do nastoletniego marzenia w wieku średnim nie jest zachcianką, tylko próbą ratowania kondycji psychicznej i relacji rodzinnych. W życiu, w którym zapanował spokój i wszystko dobrze się układa, bohater w końcu ma czas pomyśleć o sobie: o tym, czy znajduje się w miejscu życia, w którym chciał się znaleźć. I co ma zrobić ze swoją przyszłością, która – w jego perspektywie – diametralnie się skraca.

Dwie propozycje Teatru Miniatura

Uwielbiany przez najmłodszą widownię gdański Teatr Miniatura już 28 marca zaprasza na premierę sztuki „Kiedy tata zamienia się w krzak" na podstawie książki wielokrotnie nagradzanej holenderskiej pisarki Joke van Leeuwen. Autorem adaptacji tekstu i reżyserem sztuki jest Tomasz Maśląkowski.

Toda jest jeszcze dzieckiem, kiedy świat wokół niej zmienia się z dnia na dzień nie do poznania, a tata – by nie rzucać się w oczy wrogowi – musi stać się kimś zupełnie innym. Najlepiej... krzakiem. Toda wyrusza w podróż do mamy – do miejsca, w którym ludzie mówią trochę innym językiem. Po drodze przeżywa różne przygody, spotyka „babcie na zapas" i generała w stanie spoczynku. Codzienne sytuacje, które napotyka wrażliwa i odważna dziewczynka, nabierają nieoczekiwanego, czasem absurdalnie śmiesznego wymiaru.

Natomiast 30 maja do repertuaru Miniatury wejdzie „Mały książę" na podstawie książki Antoin'a de Saint Exupery. Reżyserii, adaptacji i tłumaczenia tekstu podjął się Michał Derlatka, dyrektor gdańskiej sceny.

Na środku pustyni mały przybysz z asteroidy B612 spotyka pilota, którego samolot tam się rozbił. Skazani na siebie rozbitkowie, mimo że diametralnie różni, zbliżają się do siebie i odkrywają, jak wiele ich łączy. Ta kanoniczna historia w poetycki sposób przypomina, co ważne i najważniejsze – to opowieść o przyjaźni, oswajaniu, przywiązaniu i o tym, że istota rzeczy często kryje się pod powierzchnią. ●

1 GD

eprasa.pl 16f5d15c86

miejski teatr MINIATURA

GDAŃSK

Kiedy tata zamienił się w krzak – nowy spektakl w Teatrze Miniatura!



Toda jest jeszcze dzieckiem, kiedy świat wokół niej zmienia się z dnia na dzień nie do poznania, a tata – by nie rzucać się w oczy wrogowi – musi stać się kimś zupełnie innym. Najlepiej… krzakiem. Dziewczynka wyrusza w podróż do mamy – do miejsca, w którym ludzie mówią trochę innym językiem.

Nie wyrusza jednak sama. W jej plecaku, obok najpotrzebniejszych rzeczy, mieszczą się słowa, gesty i miłość taty. To one stają się jej kompasem.

Po drodze Toda przeżywa różne przygody. Spotyka „babcie na zapas", generała w stanie spoczynku i wielu dorosłych, którzy próbują porządkować świat za pomocą przepisów, regulaminów i bardzo poważnych min. A świat – jak to świat – co chwilę wymyka się zasadom.

Codzienne sytuacje, które napotyka wrażliwa i odważna dziewczynka, nabierają nieoczekiwanego, czasem absurdalnie śmiesznego wymiaru. Każde spotkanie – nawet najbardziej niedorzeczne – wzmacnia Todę i uczy, że ma wpływ na własną drogę.

Spektakl pokazuje, czego doświadcza dziecko w trudnej emocjonalnie sytuacji oraz jak radzi sobie ze swoimi emocjami. To opowieść o doświadczeniu wojny i emigracji widzianych z perspektywy kilkuletniej dziewczynki.

na podstawie książki *Kiedy tata zamienił się w krzak* holenderskiej pisarki **Joke van Leeuwen**
tłumaczenie: **Jadwiga Jędryas**
adaptacja, reżyseria, ruch sceniczny: **Tomasz Maśląkowski**
scenografia: **Michał Dracz**
muzyka: **Grzegorz Mazoń**
obsada: **Dariusz Czarniecki • Jakub Ehrlich • Magdalena Gładysiewicz • Agnieszka Grzegorzewska • Piotr Kłudka • Jadwiga Sankowska-Raftopulos • Piotr Srebrowski • Magdalena Żulińska**

premiera: **28 marca 2026 r.**
dla widzów **10+** i bliskich im dorosłych

repertuar i bilety

więcej na stronie
www.teatrminiatura.pl

przyjaciel Teatru Miniatura: dwie siostry

patroni medialni: GIWK, Radio Gdańsk, trojmiasto.pl

eprasa.pl 16f5d15c86



• **Dawid Podsiadło** FOT. MIECZYSŁAW MICHALAK / AGENCJA WYBORCZA.PL

Najciekawsze koncerty wiosny w Trójmieście

Od Podsiadły do The Exploited

Dużo polskiego popu i hip-hopu, klasyka angielskiego punk rocka i post punka, ale i coś dla tych, którzy cenią spokojniejsze granie. Trójmiejska wiosna koncertowa będzie bardzo różnorodna i obfita w atrakcje.

Przemysław Gulda

Świat odkopał się po wyjątkowo długiej i zaskakująco mroźnej zimie, budzą się przy okazji różne dziedziny aktywności i kultury. Jedną z nich jest scena koncertowa, która po kilkumiesięcznym spowolnieniu, a może nawet po śnie, wraca do pełnej aktywności. Najlepszym dowodem jest trójmiejski koncertowy rozkład jazdy na drugi kwartał tego roku. To zestaw imprez, których pozazdrościć Trójmiastu może każda inna metropolia. Koncertów będzie mnóstwo, a znajdą wśród nich coś dla siebie wielbicielki i wielbiciele różnych gatunków i estetyk.

Oto kilka wybranych pozycji z tej długiej listy.

Gwiazdy na gdańskim stadionie

Dwa najważniejsze trójmiejskie koncerty w najbliższym czasie to imprezy, które odbędą się na gdańskim stadionie – Polsat Plus Arenie. To idealna

eprasa.pl 16f5d15c86

100 lat Gdyni – 12 lat Teatru Gdynia Główna!

Zapraszamy do udziału w wydarzeniach teatralnych i społecznych, które łączą sztukę z uważnością na drugiego człowieka. Przed nami intensywny czas pełen premier, spotkań i działań, które powstają z myślą o jubileuszu miasta.

Najnowsza premiera to adaptacja dramatu Federico Garcíi Lorki „Dom Bernardy Alby" w tłumaczeniu Rubi Birden, w reżyserii Moniki Jarząbek – **„ONA.Rekonstrukcja"**. Opowieść o międzypokoleniowej transmisji przemocy, ukazanej jako system utrwalonych norm. Spektakl stawia pytania o mechanizmy, które sprawiają, że tak trudno przestać nam ranić. Premiera spektaklu odbędzie się 17 i 18 kwietnia.

Kolejna premiera, **„Jesteśmy w D..."** w reżyserii Małgorzaty Polakowskiej – Teatr Forum z elementami gry parateatralnej skierowana jest do młodzieży. W spektaklu „D" oznacza dialog. Przyjrzymy się procesowi dezinformacji z dystansu, rozpoznamy mechanizmy, nazwiemy emocje i poszukamy języka, który otwiera przestrzeń dialogu. Projekt wpisuje się w założenia edukacji obywatelskiej, rozwijając umiejętności krytycznego myślenia, komunikacji i świadomego uczestnictwa w życiu społecznym.

„Teatr zajechał: do ludzi! – edycja specjalna Stulecia Gdyni 2026" to działanie, które odwraca tradycyjną perspektywę – zamiast zapraszać do teatru, to teatr wyrusza w drogę. Od maja do grudnia będziemy odwiedzać dzielnice Gdyni, prezentując mobilne miniatury teatralne i teatralno-muzyczne wszystkim tym, którzy z powodu barier architektonicznych czy zdrowotnych pozostają poza głównym nurtem życia kulturalnego miasta.

Latem, miasto ponownie stanie się sceną! W dniach 3-9 sierpnia 2026 r. odbędzie się bezpłatny Festiwal Teatralny **„Pociąg do Miasta"**, w tym roku pod hasłem **STACJA WSPÓLNOTOWOŚĆ**. To zaproszenie do przyjrzenia się temu, czy i jak budujemy dziś wspólnoty, gdzie szukamy bliskości, a gdzie pulsuje niezgoda. To historie o pamięci i dziedzictwie, o spotkaniu pokoleń, ale również o świecie, który zmienia się szybciej niż nasze sposoby bycia razem. Jak co roku, teatr wyjdzie poza swoje mury – na podwórka, place i gdyńskie przestrzenie, które na chwilę staną się miejscem wspólnego doświadczenia.

Zapraszamy do uczestnictwa w naszych wydarzeniach oraz do śledzenia naszej strony – w najbliższym czasie dzieje się u nas naprawdę wiele. Na bieżąco dzielimy się informacjami o premierach, projektach i działaniach, które tworzymy z myślą o widowni i wspólnie z nią.



Spektakl „Jesteśmy w D...", reż. Małgorzata Polakowska
fot. Marzena Chojnowska

eprasa.pl 16f5d15c86

okazja, by przekonać się, jak mocna jest dziś krajowa scena muzyczna, a zarazem to swoisty znak czasów: przez ostatnie dwie dekady na stadionach grały w Polsce głównie wielkie gwiazdy, ale światowe. Dziś równą, a kto wie, czy wręcz nie większą, popularnością cieszą się polscy wykonawcy i wykonawczynie. I to właśnie oni błyskawicznie wyprzedają bilety na największe obiekty koncertowe w całym kraju.

W Gdańsku tej wiosny zagrają dwie takie gwiazdy, które mają ambicję wyprzedać cały gdański stadion. Obie reprezentują scenę przystępnego rodzimego popu, który cieszy się wielką sympatią publiczności.

Pierwszą z nich jest sanah, która przyjedzie do Gdańska na sam początek wyjątkowo krótkiej tegorocznej majówki – zagra na stadionie w Letnicy 1 maja. Jej najnowsza polska trasa zatytułowana jest prosto i jednoznacznie: „Na stadionach". Obejmować będzie pięć miast i rozpocznie się właśnie w Gdańsku. Potem artystka odwiedzi jeszcze: Poznań, Wrocław, Białystok i Kraków. Zapowiada, że jej najnowsze występy będą wielkim multimedialnym widowiskiem.

Zaledwie kilka tygodni później, 20 czerwca, na największej scenie koncertowej w Gdańsku stanie niekwestionowany król polskiej sceny muzycznej, Dawid Podsiadło. Jego trójmiejski koncert będzie częścią najnowszej stadionowej trasy zatytułowanej „Obrotowy Tour". Niezwykle popularny muzyk zapowiada, że na koncertach w tym cyklu będzie można posłuchać jego największych przebojów, ale w zupełnie nowych aranżacjach.

Hip-hop i liryczny pop na granicy

Stadiony stadionami, ale w trójmiejskim programie koncertowym na wiosnę nie brakuje także występów rodzimych gwiazd w nieco mniejszych przestrzeniach, które z pewnością także przyciągną spora publiczność.

Świat odkopał się po wyjątkowo długiej i zaskakująco mroźnej zimie, budzą się przy okazji różne dziedziny aktywności i kultury. Jedną z nich jest scena koncertowa, która po kilkumiesięcznym spowolnieniu, a może nawet po śnie, wraca do pełnej aktywności

Najlepszym przykładem są imprezy planowane w Ergo Arenie, wielkiej hali sportowo-widowiskowej na granicy Gdańska i Sopotu. Dwa razy, 15 i 16 maja, wystąpi tam warszawski raper Taco Hemingway, jedna z najważniejszych postaci polskiej sceny hip-hopowej.

Co się będzie działo na jego najnowszych występach? To wciąż spora niespodzianka. Ten artysta przecież nie od dziś pokazuje, że lubi zaskakiwać i trzymać swoje fanki oraz fanów w niepewności. Jego ostatnia płyta, znakomicie przyjęty materiał „Latarnie wszędzie dawno zgasły", ukazał się przecież bez żadnych zapowiedzi i kampanii reklamowych, na dodatek w bardzo niezręcznym z punktu widzenia rynku muzycznego momencie – tuż przed świętami, kiedy wszyscy kupują już raczej tylko płyty z kolędami, a wszystkie zestawienia „najlepszych albumów roku" zostały już dawno przygotowane i opublikowane.

Ale to w niczym nie przeszkodziło, żeby ten liryczny album, opowieść o wielkomiejskiej miłości, sprzedał się znakomicie, mocno podbił popularność muzyka i umocnił jego pozycję na polskim rynku muzycznym.

Na najnowszych koncertach z pewnością można się spodziewać wielu utworów z tej płyty, ale pewnie także starszych przebojów artysty. Materiały promocyjne nieco podchwytliwie sugerują, że występy mogą mieć nietypową formę – pojawia się w nich pytanie, czy będą to koncerty, audycje, a może spektakle. Warto się wybrać i przekonać na własne oczy oraz uszy, co przygotował artysta.

Zaledwie tydzień później, 22 maja, na tej samej scenie wystąpi Kasia Sochacka. To artystka, która niedawno dołączyła do powiększającego się grona rodzimych wykonawczyń i wykonawców, którzy zapełniają największe sale. I znakomicie radzi sobie w tym gronie. Jej spokojne, niemal delikatne piosenki z osobistymi, poetyckimi tekstami, znakomicie sprawdzają się w takiej formule, w czym z pewnością pomaga nieoczywista, ale bezdyskusyjna charyzma tej artystki.

Angielscy klasycy alternatywnego grania

W trójmiejskim programie koncertowym na wiosnę nie zabraknie również gwiazd zagranicznych. Tak się składa, że dwie najważniejsze z nich to ikoniczne brytyjskie zespoły, które reprezentują dwa gatunki alternatywnego grania: punk rock i post punk.

W sobotę 13 czerwca w gdyńskim klubie Podwórko.art wystąpi zespół The Exploited. To jedna z założycielskich formacji światowego punk rocka, a więc rozpoznawalna i ceniona na całym globie, która dziś z powodzeniem objeżdża go po raz kolejny ze swoim ostrym i bezkompromisowym graniem. To właśnie jej maskotka – czaszka z fryzurą na irokeza – stała się nieformalnym znakiem rozpoznawczym punk rocka na wielu kontynentach. Grupa istnieje już prawie pół wieku. A najnowsza trasa zatytułowana jest stosownie do tego wieku: „45 Years – Punks Not Dead". I każda osoba, która ceni sobie ten gatunek zdecydowanie powinna wybrać się na koncert jego prekursorów.

John Lydon szybko wysiadł z pociągu z napisem „punk rock" na stacji, którą ochrzczono jako post punk

Niemal dokładnie miesiąc wcześniej, 12 maja, w klubie B90 w Gdańsku na scenie stanie inna ikoniczna dla punk rocka postać, John Lydon, znany także jako Johnny Rotten. To on przez kilka lat był wokalistą zespołu Sex Pistols, który rozpoczął punkową rewolucję i przetarł szlak dla grających dużo ostrzej formacji, takich jak choćby The Exploited.

Ale Lydon szybko wysiadł z pociągu z napisem „punk rock" na stacji, którą ochrzczono jako post punk. Jeszcze w latach 70., po odejściu z Sex Pistols założył zespół Public Image Ltd., którego twórczość miała być w jakimś sensie antytezą prostych, w zasadzie wręcz przebojowych piosenek jego poprzedniej grupy.

Public Image Ltd. zaczynał od ponurych, motorycznych kompozycji, w których na plan pierwszy wysuwały się celowo monotonne linie basu i charakterystyczny głos wokalisty. Z czasem muzyka grupy ewoluowała w różne strony – był moment, w którym po dodaniu elementów tanecznych zespół grał przebojowy alternatywny pop. Dziś, po kilku latach przerwy w działalności i powrocie na scenę, jest ciekawym przykładem funkcjonowania między gatunkami, a jego koncerty są okazją do spotkania żywej legendy, która wciąż jest w niezłej formie. ●

1 GD

eprasa.pl 16f5d15c86

BALTIC MUSIC GROUP I BROADWAY ENTERTAINMENT GROUP WE WSPÓŁPRACY Z LW ENTERTAINMENT



ŚWIATOWY FENOMEN

ANDREW LLOYD WEBBER'S

PHANTOM of the OPERA

12 – 16 CZERWCA
PREZERO ARENA
GLIWICE

23 – 28 CZERWCA
ERGO ARENA
GDAŃSK / SOPOT

Bilety: Biletomat.pl

ERGO ARENA · GLIWICE Przyszłość jest tu · prezero Arena Gliwice · biletomat | PLG · Baltic Music Group · WP · BROADWAY Entertainment Group

Oryginalna londyńska produkcja Camerona Mackintosha i The Really Useful Theatre Company Limited

Kilka wieczorów z muzyką dawną

Wielkanocna edycja Actus Humanus

Nic tak nie przygotuje do duchowego przeżywania Wielkanocy, jak kilka wieczorów w murach gdańskich zabytków z muzyką pasyjną z czasów renesansu i baroku.

Przemysław Gulda



• **Koncert w ramach festiwalu Actus Humanus w Kościele św. Brygidy** FOT. DOMINIK WERNER / AGENCJA WYBORCZA.PL

Wszyscy, którzy interesują się muzyką dawną, znają ten schemat już od kilku lat: gdy nadchodzą któreś z najważniejszych chrześcijańskich świąt, Boże Narodzenie czy Wielkanoc, zbliża się też kolejna edycja festiwalu Actus Humanus, jednej z najważniejszych polskich imprez poświęconych tego typu twórczości.

Bardzo uzasadnione jest więc urządzanie festiwalu w rytmie dwóch wydań rocznie, poświęconych właśnie tego typu utworom: radosnym – bożonarodzeniowym, i poważnym, czasem wręcz posępnym – pasyjnym. Edycje zimowe mają bardzo adekwatny podtytuł Nativitas, wiosenne – Resurrectio. Właśnie nadchodzi czas na to drugie.

Podczas najbliższej edycji imprezy królować więc będą utwory pasyjne. Czas przed Wielkanocą, będący dla wierzących smutnym okresem przygotowywania na śmierć Chrystusa i jej opłakiwania, a potem oczekiwania na jego zmartwychwstanie, ubogaci program koncertów, które zagrają w Gdańsku zespoły z kilku krajów, specjalizujące się w muzyce dawnej.

Trudno o inny, bardziej adekwatny początek tej imprezy – w środę 1 kwietnia w Centrum Św. Jana, monumentalnym gdańskim kościele zamienionym w tętniące bardzo aktywnym artystycznym życiem centrum kultury, będzie można usłyszeć recital, w programie którego znalazły się aż cztery kantaty Jana Sebastiana Bacha. Wykona je zespół Ensemble Correspondances pod kierunkiem klawesynisty i organisty Sebastiana Dauce.

To często powracający do Gdańska goście festiwalu – działająca w Caen grupa, która swoją nazwę wywodzi z twórczości wielkiego poety francuskiego symbolizmu Baudelaire'a. Specjalizuje się w wykonywaniu utworów kompozytorów francuskich sprzed kilku wieków, przy czym chętnie sięga do twórczości artystów mniej znanych, dziś już niemal zapomnianych, takich jak Antoine Boësset czy Etienne Moulinié. Ale czasem na pulpity nutowe osób grających w tej grupie trafiają też utwory znacznie bardziej docenianych mistrzów muzyki dawnej. Tak właśnie będzie w tym przypadku.

Inny klasyk muzyki sprzed wieków, Henry Purcell, pochodzący z Anglii i przez wiele lat związany z londyńskim dworem królewskim oraz opactwem w Westminster, będzie bohaterem koncertu, który zakończy tegoroczną edycję imprezy – w Wielką Niedzielę 5 kwietnia w Dworze Artusa zabrzmi bardzo obszerny zestaw jego utworów, wśród których znajdzie się Sonata VI g-moll i kilka pieśni. Znakomitym uzupełnieniem programu wieczoru będzie z pewnością kompozycja, która nadała tytuł całemu niedzielnemu koncertowi: „Oda na śmierć Henry'ego Purcella", autorstwa Johna Blowa, kompozytora, który w jakimś sensie stał się jego artystycznym następcą i spadkobiercą.

Na scenie staną tego wieczoru członkinie i członkowie francuskiej grupy Les Musicienes De Saint-Julien pod kierunkiem swego kierownika artystycznego, a zarazem wybitnego flecisty, Françoisa Lazarevitcha. A ponieważ w programie wieczoru znalazło się dużo utworów wokalnych, grupie towarzyszyć będą dwaj niezwykle cenieni brytyjscy kontratenorzy: Tim Mead i James Hall.

Pomiędzy tymi koncertami, które jak klamra zepną program tegorocznej wiosennej edycji festiwalu, będzie można usłyszeć także wiele innych pasyjnych kompozycji z okresu renesansu i baroku. Weronika Paine zagra zestaw suit George'a Frederica Haendla, zespół The Tallis Scholars przypomni mszę Juana Esquivela de Barahony – najważniejszego hiszpańskiego kompozytora późnego renesansu. Zespół Academia Bizantina przywiezie z kolei do Gdańska swoje wykonania utworów dwóch największych włoskich mistrzów późnego baroku: Pergolesiego i Porpory. Jeszcze bardziej cofną się w czasie artystki i artyści z włoskiego zespołu wokalnego Odhecaton, którzy zagrają muzykę skomponowaną przez swego rodaka, znaczącego twórcę w okresu renesansu, Paolo Aretino.

Program tegorocznej wielkanocnej edycji festiwalu Actus Humanus zapowiada się więc bardzo ciekawie. I można być w związku z tą imprezą pewnym dwóch rzeczy: że przyciągnie ona do Gdańska rzeszę wielbicielek i wielbicieli muzyki dawnej i że znakomicie przygotuje do przeżywania i świętowania Wielkanocy, najważniejszego dnia w katolickim kalendarzu liturgicznym. ●

Actus Humanus Resurrectio 2026, Gdańsk, 1-5 kwietnia.

1 GD

eprasa.pl 16f5d15c86

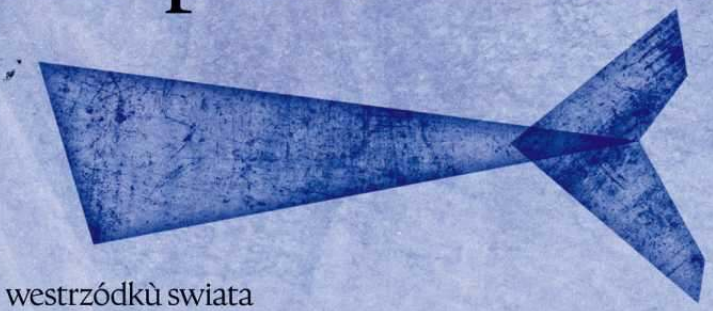
Hanna Makurat-Snuzik

Trzë próbë wiarë

Òd zôczątkù swiata
wierzã w rëbë.
W gruńce rzéczi wëzdrzą na niesmiertelné.
Przeżëłë pòtop.
Nosëłë Jonasza w brzëchach.
Ewangeliczno nieprzekłôdalné
wërazë Mesjasza. Wierzã téż
że na rëbã skłôdô sã leno żëcé.

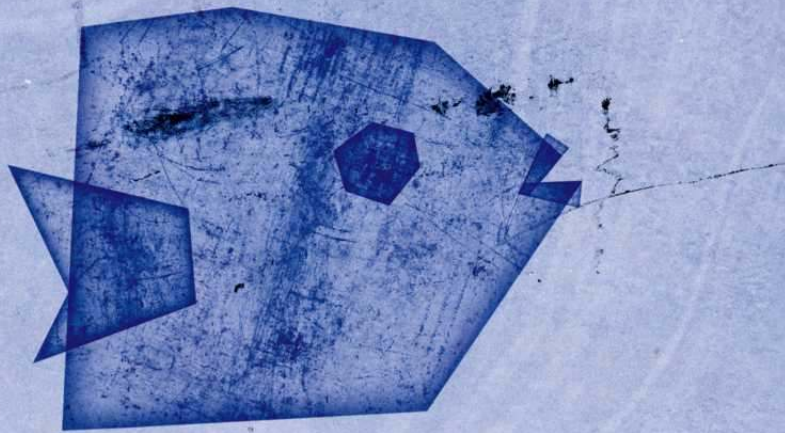


Na kùńcu swiata
wierzã w rëbã. Arché. Dzeli sã na wôrtnotë.
Swiãtosc. Wiôlgô nieskùńczonosc.
Liturgiczno.
Mój gard jé swòje symbòle.
Wiele niewëżëti rëbë.
Jô stojã przë Mòtławie përznã
dłëżi nigle trzeba. Cos rëczi w kòlanie rzéczi.
Czim barżi słëchóm w westrzódkù
tim robi mie sã cëszi. Jakbë z głãbi Jonasza
wëjedlë wszëtkò.
Wszëtczé gatënczi bëtów.



W westrzódkù swiata
nie wierzã – nikòmù wëbôczóm. Dzysô przëpôdkòwô wilejô
lëchò reanimòwóné karpie môłkną. Òstôwają
pò stronie martwëch zachów. Jô nie jachtëjã na rëbë.
Czej na Rëbnym Tôrgù gard kôrmi sã.
Cała ważoné na kilogramë.
Teatralné hańdlarë pòdsëcają nienasëcenié.
Flądra. Mińtus. Òkóń.
Srąbë fòlkloru. Festin rëbi trëpë.
Czej na Wąchónym Tôrgù chtos so wąchnie.
Rëbié serca ògònë òrganë
jak relikwie leżą na krómikach.
Nawetk w telewizji grzebią w rëbich wnãtrzach.
Krzik skrzélów
pòdnôszają jakbë bùdzëlë cos spiącégò.





Nié blós wierzã, le żëwiã wiarã w rëbë
jesz przed sztërkã jem żëwiła. Òd zôczątkù swiata.

GDAŃSK

DOM LITERATURY W GDAŃSKU

GDAŃSK MIASTO LITERATURY

unesco Member of the Creative Cities Network

Gdańsk Miasto Literatury UNESCO 21 marca Światowy Dzień Poezji Grafika: S. Kluszczyński

eprasa.pl 16f5d15c86

Europejski Poeta Wolności w Mieście Wolności

Poetki i poeci Starego Kontynentu

Nagroda Europejski Poeta Wolności powstała, by promować poezję, która porusza jeden z najważniejszych tematów współczesnego świata – właśnie temat wolności. Nie ma lepszego miasta, które tę nagrodę mogłoby wręczać. Gdańsk to przecież miasto wolności.

Przemysław Gulda

Pod hasłem Europejski Poeta Wolności tak naprawdę kryją się aż trzy przedsięwzięcia, połączone ze sobą niekłamaną siłą poezji.

Po pierwsze to nagroda poetycka, ufundowana kilkanaście już lat temu – w 2010 roku – przez Miasto Gdańsk, która co dwa lata przyznawana jest osobie wyróżniającej się talentem i umiejętnością mówienia wierszem o rzeczach ważnych dla całego kontynentu. Jak to ujęli organizatorzy, Festiwal Europejski Poeta Wolności „celebruje współczesną poezję kontynentu, umożliwia polskiej publiczności spotkanie z jej twórcami i kieruje uwagę na kwestie istotne dla kształtu i rozwoju poezji".

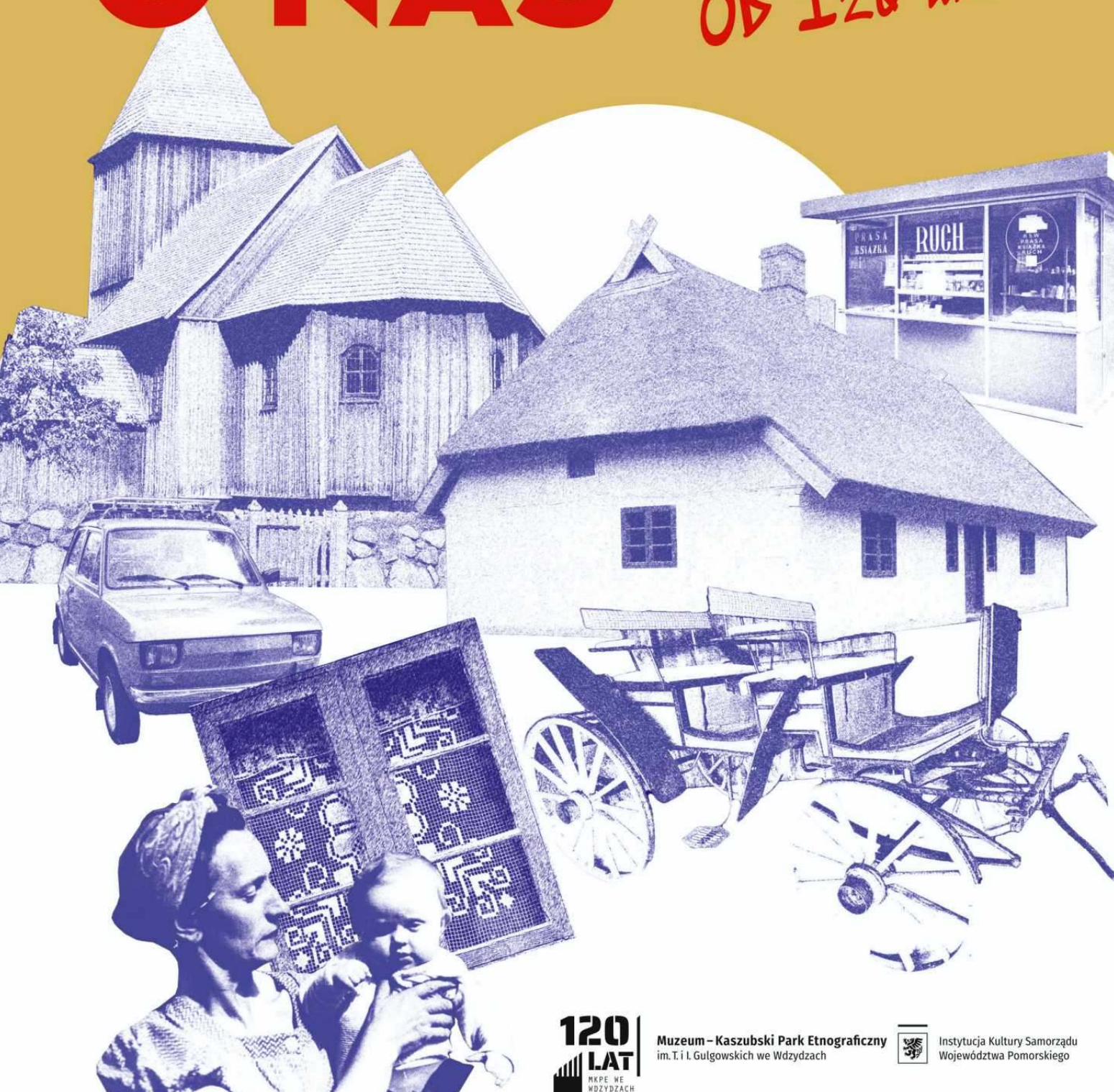
Laur wręczany jest na gali, która stała się punktem wyjścia do drugiego elementu tego projektu – kilkudniowego festiwalu literackiego, będącego świetną okazją do tego, żeby spotkać się z poetkami i poetami nominowanymi do nagrody w danej edycji, posłuchać ich wierszy na żywo, często w autorskim wykonaniu, ale także wziąć

REKLAMA 34424500

współorganizator
dwójka POLSKIE RADIO
+ah RESURRECTIO
actus humanus
GDAŃSK
GDAŃSK 1–5 KWIETNIA 2026
ACTUSHUMANUS.COM

MUZEUM O NAS

Nasze Muzeum od 120 lat!



120 LAT MKPE WE WDZYDZACH

Muzeum – Kaszubski Park Etnograficzny
im. T. i I. Gulgowskich we Wdzydzach

Instytucja Kultury Samorządu
Województwa Pomorskiego

eprasa.pl 10f5d15c86

udział w debatach i dyskusjach na tematy ważne dla współczesności.

Trzecim wreszcie elementem tego przedsięwzięcia jest seria wydawnicza, prezentująca twórczość osób uhonorowanych nominacją do nagrody. Dzięki niej polski rynek książkowy wzbogacił się już o kilkadziesiąt dwujęzycznych tomów, prezentujących wszystko, co najważniejsze we współczesnej poezji europejskiej.

W połowie kwietnia odbędzie się kolejna odsłona tego projektu. Będzie to już dziewiąta edycja imprezy, od samego początku organizowanej przez Instytut Kultury Miejskiej, która odbędzie się pod znamiennym hasłem „Miejsca styku".

Motto i tematy tegorocznej edycji zaproponowały bardzo cenione artystki, które tworzą Radę Programową Festiwalu: Magdalena Kicińska, pisarka, poetka i redaktorka naczelna miesięcznika „Pismo", oraz Małgorzata Lebda, pisarka, poetka, laureatka Nagrody Literacka Gdynia.



• **Gdańska Galeria Miejska** FOT. RENATA DĄBROWSKA / AGENCJA WYBORCZA.PL

Zapytane o sens hasła tegorocznego wydania festiwalu, jego autorki definiowały miejsca styku jako „przestrzenie wspólne, w których dochodzi do pobudzającego spotkania". To miejsca, w których „pojawiają się warunki do prowadzenia dialogu – z szacunkiem i przyzwoleniem na wątpliwość". To znakomity punkt wyjścia do dyskusji, które znajdą się w programie festiwalu, a których tematem będą ważne aspekty współczesnego świata: wojny, problemy społeczne i etyczne, kryzysy.

Najważniejszym punktem festiwalowego programu będzie jednak, jak zawsze, gala, na której wręczona zostanie nagroda Europejski Poeta Wolności. W tym roku nominację do tego lauru zdobyli:

• Amina Elmi za tom „Z całą miłością", który z języka duńskiego przetłumaczyła Bogusława Sochańska,

• Nora Iuga za zbiór „Niewola kręgu", przełożony z języka rumuńskiego przez Enormi Stationis,

• Laima Kreivyte za „Stany nieważkości", przekład z języka litewskiego – Dominika Jagiełka,

• Luigi Nacci za „Jak przechodzi światło. Wiersze z lat 2004-2024", przetłumaczone z włoskiego przez Joannę Ganobis,

• Roger Robinson za tom „Przenośny raj", który z języka angielskiego przełożył Bartosz Wójcik, oraz

• Alicia Elsbeth Stallings za „Drugą stronę detalu. Wiersze z lat 1999-2024", przełożone z angielskiego przez Janusza Solarza.

Kto wyjedzie z Gdańska ze statuetką nagrody? Wszystko wyjaśni się podczas festiwalowej gali. Ale sześć książek nominowanych autorek i autorów zostanie na półkach jeszcze długo po tym, kiedy elita europejskiej poezji opuści już gościnne mury nadbałtyckiego miasta. ●

Festiwal Europejski Poeta Wolności, Gdańsk, 16-18 kwietnia

Wiosenne wystawy w Trójmieście, których nie można przegapić

Trzy razy sztuka w Gdańskiej Galerii Miejskiej

1 **Janusz Bałdygia „Kierunek zwiedzania".** Artysta wziął w nim pod lupę działanie instytucji kultury, zajmujących się prezentacją oraz promocją sztuk wizualnych. I zastanowił się nad stosowanymi przez nie strategiami, dotyczącymi eksponowania prac w galeriach i innych tego typu miejscach.

Gdańska Galeria Miejska 2, Gdańsk. ul. Powroźnicza 13/15, 27 lutego – 29 maja

2 **Iga Niewiadomska „Wielkie wspomnienie".** Warszawska artystka zaprezentuje prace o zagadnieniach związanych z pamięcią, pamiętaniem, ale także – zapominaniem i gubieniem myśli, wrażeń i wspomnień w zakamarkach świadomości.

Gdańska Galeria Miejska 1, Gdańsk, ul. Piwna 27/29, 20 lutego – 3 maja

3 **Sylwia Jakubowska „Dom schron / Znikanie".** To artystka z lubelskimi korzeniami, która od lat mieszka i pracuje w Gdańsku. W jej pracach pojawiają się obiekty znane z domowych pieleszy: meble, książki, notesy do zapisywania najważniejszych spraw.

Gdańska Galeria Guntera Grassa, Gdańsk, Gdańsk, ul. Szeroka 33/35, 13 marca – 17 maja

Muzeum Miasta Gdyni: wystawa i historyczna książka

1 **Janusz Osicki „Ciągłość w procesie".** Na przekrojowej wystawie w gdyńskim muzeum będzie można zobaczyć prace z ogromnego dorobku artysty – najstarsze pochodzą jeszcze z lat 70. Na ścianach gdyńskiego muzeum wisieć będą m.in.: grafiki, projekty plakatów, matryce i linoryty, a w gablotach swoje miejsce znajdą projektowane przez artystę artystyczne książki czy ex librisy.

Wystawa Janusza Osickiego „Ciągłość w procesie", Muzeum Miasta Gdyni, Gdynia, ul. Zawiszy Czarnego 1, 28 marca – 31 maja

2 **Publikacja „Gdynia heroiczna.** To kolejna część serii opowiadającej o najważniejszych wydarzeniach ze stuletniej historii miasta. Tym razem opowiadać będzie o czasach okupacji w latach 1939-1945.

Dni Krytyki Filmowej dla miłośników kina

• Seanse filmów nagradzanych na światowych festiwalach, wyjątkowi goście i dyskusje z publicznością – to istota Dni Krytyki Filmowej, których dziewiąta edycja potrwa od 13 do 16 kwietnia w Gdyńskim Centrum Filmowym. W tym roku gośćmi przeglądu będą Krystyna Weiher-Sitkiewicz – edukatora filmowa, wykładowczyni Akademii Filmów Dokumentalnych Uniwersytetu Gdańskiego, Błażej Hrapkowicz – krytyk filmowy i prezenter telewizyjny, oraz Łukasz Maciejewski – dziennikarz i krytyk filmowy, członek Polskiej i Europejskiej Akademii Filmowej. Szczegóły na dnikrytyki.pl. ●

1 GD

eprasa.pl 16f5d15c86



SŁONY SPICHLERZ FOOD HALL

W samym sercu Wyspy Spichrzów Słony Spichlerz – najbardziej butikowy food hall Gdańska – łączy miejską energię z kulinarną różnorodnością.

Dziesięć kuchni świata i dwa bary pod jednym dachem tworzą idealne miejsce na lunch, kolację albo spontaniczne spotkanie ze znajomymi.

CHMIELNA 10, GDAŃSK

Osiem pięter ponad dachami Gdańska SASSY Roof Top to jedna z najbardziej charakterystycznych przestrzeni nad Motławą, z najpiękniejszym widokiem na panoramę miasta.

Koktajle, muzyka i miejska energia sprawiają, że to dobre miejsce na popołudniowy koktajl, zachód słońca i wieczorne wyjście – od majówki zapraszamy od poniedziałku do soboty już od 14:00.

CHMIELNA 10, GDAŃSK



SASSY ROOF TOP



NIKKA restaurant

Na 7. piętrze Słonego Spichlerza restauracja Nikka zaprasza na kuchnię inspirowaną smakami Azji i jeden z najładniejszych widoków na Gdańsk.

Wyraziste dania, koktajle i swobodna atmosfera sprawiają, że to dobre miejsce, by wpaść na kolację albo wieczór nad miastem.

CHMIELNA 10, GDAŃSK

W samym sercu Poznania Kulinarna Kamienica Food Hall łączy kuchnie świata, bary i miejską energię w zabytkowej kamienicy przy Starym Rynku.

Różnorodne smaki i swobodna atmosfera sprawiają, że to dobre miejsce na lunch, kolację albo spotkanie w centrum miasta.

PODGÓRNA 13, POZNAŃ



KULINARNA KAMIENICA FOOD HALL

W SPRZEDAŻY

wysokie obcasy extra

ANJA RUBIK: SAMOBADANIE PIERSI NIE WYSTARCZY

Halina Poświatowska: Miłość ważniejsza niż życie

Kinga Preis: Nie uspokajam sumienia

Zdrada kontrolowana: Dlaczego jawność może być dojrzalsza niż ukrywanie?

Joga twarzy. Ćwiczenia, które zdejmują napięcie





Numer dostępny z prezentem: płatkami złuszczającymi SILCATIL w prezencie

eprasa.pl 16f5d15c86

wyborcza.pl

wyborcza TV

27 MARCA
2 KWIETNIA
2026

VOD: Netflix | Disney+ | HBO Max | Prime Video
CANAL+ | SkyShowtime | Player | Apple TV+

60 LAT STAR TREKA. DOKĄD ZMIERZASZ, GWIEZDNA FLOTO?
S. 4-5

4. SEZON HITU NETFLIKSA. MAMA BRIDGERTON MOJĄ BOHATERKĄ
S. 6



Brawurowy serial o słynnym detektywie
S. 2-3

MŁODY SHERLOCK

VOD

Pędź akcjo, PĘDŹ!



Czy młody Sherlock Holmes (z prawej) razem ze swoim przyjacielem Moriartym (z lewej) rozwiążą tajemnicę „mężczyzny z ptasim szponem", o którym opowiada matka detektywa?

FOT. DAN SMITH

Czy „Młody Sherlock" osłodzi oczekiwanie na trzeci film Guya Ritchiego o słynnym detektywie?

Od 15 lat czekam na trzeci, bezwstydnie rozrywkowy film Guya Ritchiego o Sherlocku Holmesie. Na pewno Państwo pamiętają pierwsze dwa – Robert Downey Jr., jego brawada, Jude Law jako Watson, sprytne fabuły i kino przygodowe najwyższych lotów. Ritchie owszem zrobił nowego Sherlocka, ale w wersji serialowej, w dodatku o młodości detektywa.

Przez pierwsze dwa odcinki byłam zaniepokojona – głównie bufonadą Ritchiego, który część epizodów wyreżyserował, a całość napisał i wyprodukował. A także dynamiką między parą głównych bohaterów: Sherlockiem Holmesem (Hero Fiennes Tiffin) i... Jamesem Moriartym (Dónal Finn, Mat), tu jego najlepszym kumplem z młodzieńczych lat, a w nowelach i opowiadaniach Arthura Conan Doylea – nemezis detektywa.

Sherlock Holmes jako gołowąs

Akcja toczy się tu w latach 60. XIX wieku i pędzi niczym powóz arystokratycznego utracjusza w kierunku West Endu, londyńskiej dzielnicy rozrywek.

Młody Sherlock ma właśnie kolejne kłopoty: usiłując zrozumieć, jak działają umysły przestępców, wpadł w czasie kradzieży i odsiaduje wyrok w więzieniu. Radzi sobie w nim nad wyraz dobrze, choć niewyparzona gęba i tu sprawia mu trudności. W czasie bójki ze współwięźniem zastaje go starszy brat, Mycroft, właśnie zaczynający swoją karierę w brytyjskim rządzie.

Dla „drogiego brata" Mycroft wymyśla rozwiązanie. Sherlock ma na jednej ze starych oxfordzkich uczelni za karę odbyć służbę. Na tę samą uczelnię przybywa chińska księżniczka Shou'an (Zine Tseng), która przywozi ze sobą drogocenny zwój ze „Sztuką wojenną" Sun Zi. Lecz ten – bo taka dola drogocennego zwoju – zostaje skradziony. Sherlock robi więc to, co umie najlepiej: rozwiązuje zagadkę.

eprasa.pl 16f5d15c86

Uzbrojony w swój geniusz, urok osobisty, a także refleks nowego przyjaciela, pochodzącego z Irlandii, czarującego manipulatora Jamesa Moriarty'ego, szybko odkrywa, kto stoi za zwinięciem zwoju. Tyle że nie o to w tej opowieści chodzi.

Na tym etapie całość klimatem przypomina jeszcze pisane przez Andrew Lane'a młodzieżowe powieści z Holmesem w roli głównej. Serial zresztą ma być nimi rzekomo inspirowany, choć w pierwszym tomie Holmes ma 14 lat, a w serialu 19.

Gdzieś w trzecim odcinku następuje jednak odczuwalna zmiana, atmosfera opowieści się pogłębia. I mknie dalej bardziej w kierunku tego, co znają widzowie słynnej „Piramidy strachu" z 1985 roku, ponurej i melancholijnej produkcji o młodych latach Sherlocka, naznaczonych stratą i szybkim dorastaniem. Od tej pory zapomniałam o upływającym czasie.

Gra się zaczyna!

Serialowy Sherlock miał trudne dzieciństwo. Jego siostra utonęła w jeziorze nieopodal rodzinnej rezydencji, ojciec (Joseph Fiennes, prywatnie stryj Hero Fiennesa Tiffina) rzucił się w wir pracy, a matka (Natascha McElhone) odeszła od zmysłów i w szpitalu psychiatrycznym godzinami maluje, opłakuje stratę córki, a kiedy lepiej się czuje – opowiada synom o tym, że jest podsłuchiwana, a „mężczyzna z ptasim szponem" chce ją dopaść.

Idealne warunki, aby młody Sherlock Holmes sprawiał problemy. Albo by stał się genialnym detektywem.

Intryga w Oxfordzie się zagęszcza, szycha w ministerstwie, arogancki Hodge (zabawny Colin Firth) usiłuje zatuszować kradzież zwoju i oskarżyć o nią młodego Holmesa. Jaki ma w tym interes? Kim jest „mężczyzna z ptasim szponem", może wcale nie wytworem wyobraźni matki Sherlocka? I kiedy dokładnie James Moriarty przejdzie przemianę? Bo że przejdzie – widz może być pewny od chwili, kiedy ten mówiący z ciężkim irlandzkim akcentem sympatyczny obwieś się przedstawi.

Ritchie zabiera widzów w podróż po Europie. Ciska swoimi bohaterami po angielskich wrzosowiskach, wysyła ich do Paryża, w końcu lądują też w Konstantynopolu, gdzie Europa łączy się z Azją, a wszystkie wątki znajdują wreszcie rozwiązanie. Gra się zaczyna!

Jest w tym serialu urok dwóch filmów Ritchiego o Sherlocku, są zabawne dialogi i widowiskowe sceny, jest też wreszcie ciekawy estetycznie pomysł na pokazanie sposobu dedukcji detektywa. Widzowie zapewne pamiętają oryginalne sceny bijatyk z filmów Ritchiego, pokazywane raz w zwolnionym, a zaraz znów w przyspieszonym tempie. Z serialu dowiadujemy się m.in., jak i gdzie Sherlock nauczył się bić, poznajemy źródło jego irytującej nieraz nonszalancji.

Jak tłumaczą jednak twórcy – produkcja nie jest oficjalnym prequelem dwóch filmów Ritchiego, choć oczekiwania widzów filmów wobec serialu zapewne będą znaczne. Że serial i wcześniejsze „Sherlocki" Ritchiego nie są powiązane, sugeruje już ścieżka dźwiękowa. Do filmów, ekscentryczną, bałkańsko-irlandzką i zwariowaną, napisał ją Hans Zimmer, nominowany za swoją pracę do Oscara. W serialu więcej jest współczesnych hitów, a napisana przez Christophera Bensteada oryginalna muzyka nie ma tego wyrazu, co kompozycje Zimmera.

Największą zaletą „Młodego Sherlocka" są jednak bohaterowie – napisani starannie, spójni, dający się lubić. Jeśli miałabym się do czegoś doczepić, to jedynie do tego, że Ritchie czasami wykorzystuje klisze, których chyba nie chce mu się ogrywać. W tych momentach „Młody Sherlock" nieco traci tempo.

Hero Fiennes Tiffin jako młody Sherlock Holmes

Hero Fiennes Tiffin, siostrzeniec Josepha i Ralpha Fiennesów, pasuje do swojej roli. Lekko nadęty, ale wrażliwy, niezbyt lotny, jeśli chodzi o subtelne aluzje płci przeciwnej, w dodatku obdarzony niezłym wyczuciem komediowym.

Po pięciu częściach serii „After", ekranizacji hitu platformy Wattpad, stał się bożyszczem nastolatek. Można podejrzewać, że to one nabiły rekordowy wynik oglądalności pierwszego zwiastuna serialu. 28-letni aktor pokazuje jednak u Ritchiego gotowość na kolejne wyzwania aktorskie. I to, że rozumie specyficzny styl snucia opowieści: dynamiczny, improwizowany, w najlepszych momentach płynny i naturalny.

Ritchie w ostatnich latach nieco stracił formę i wraca do siebie w „Młodym Sherlocku" dopiero, gdy robi się nieco mroczniej. Z nowszych produkcji w jego reżyserii cenię sobie „Dżentelmenów", lubię też „Króla Artura: Legendę miecza", a liczę na to, że „Młody Sherlock" wróci z drugim sezonem, bo finał serialu zdecydowanie taką możliwość otwiera.

Jeszcze bardziej ucieszę się z trzeciego filmu z Robertem Downeyem Jr. Tam w Moriarty'ego wcielił się doskonały Jared Harris. Finałowe sceny „Sherlocka Holmesa: Gry cieni" na zawsze pozostaną dla mnie szczytowym osiągnięciem kina przygodowego ostatnich dwóch dekad. Oglądam ten film, kiedy chcę zapomnieć o kiepskich „Enolach Holmes" (o młodszej i sprytniejszej siostrze Sherlocka Holmesa) czy serialu „Ferajna z Baker Street" – o ulicznikach, których Holmes werbował w prozie Conan Doylea jako swoich agentów.

Drugie życie profesora

Holmes i Moriarty są jak dwie strony tej samej monety. Geniusz w służbie sprawiedliwości i mędrzec zbrodni. U Conan Doylea szanują się i nienawidzą jednocześnie. Szkocki pisarz stworzył profesora matematyki Moriarty'ego z egoistycznych pobudek. Miał już dość Sherlocka Holmesa, wymyślił mu więc arcywroga, który pociągnie za sobą Holmesa w przepaść. Całkiem dosłownie, bo w opublikowanym w 1893 roku opowiadaniu „Ostatnia zagadka" obaj spadają w toń szwajcarskiego wodospadu Reichenbach.

Pod naciskiem czytelników Conan Doyle wskrzesił jednak Holmesa i Moriarty'ego.

Łącznie Szkot napisał cztery większe nowele i 56 opowiadań o Holmesie, a po jego śmierci w 1930 roku niezliczona liczba autorów i autorek kontynuowała jego dzieło. O Moriartym świetną powieść napisał na przykład Anthony Horowitz, a niedawno swoją – o niechętnej współpracy dwóch geniuszy – wydał Gareth Rubin.

Ale Moriarty w popkulturze istnieje nawet bez Holmesa. T.S. Eliot inspirował się profesorem, tworząc czarny charakter swoich „Wierszy o kotach" – Macavity'ego, unieśmiertelnionego też przez musical „Koty", choć akurat niedawna filmowa wersja Moriarty'ego raczej by nie ucieszyła.

Watażka z „Gwiezdnych wojen", Nuso Esva, także inspirowany jest Moriartym, a Japończycy stworzyli mangę, w której wydarzenia znane z utworów o Holmesie przedstawione są z perspektywy profesora.

W Moriarty'ego wcielali się m.in. Orson Welles, Vincent D'Onofrio, Malcolm McDowell, fetowany przez fanów Andrew Scott (w kultowym już dziś serialu BBC „Sherlock"), a także Natalie Dormer, Ralph Fiennes, Paul Freeman, Laurence Olivier i Anthony Higgins.

Czy Dónal Finn po „Młodym Sherlocku" dołączy do tego zacnego grona jako wieczny, idealny przestępczy geniusz? Może być ciężko. Jak prawdziwy Moriarty, on też jest w „Młodym Sherlocku" w cieniu wielkiego detektywa.

Marta Górna

MŁODY SHERLOCK

serial przygodowy, Wielka Brytania 2026, tw. Guy Ritchie, Matthew Parkhill, wyk. Hero Fiennes Tiffin, Joseph Fiennes, Natascha McElhone, Zine Tseng, Colin Firth, Dónal Finn, Max Irons

1 sezon, Prime Video

eprasa.pl 16f5d15c86



VOD

Dokąd zmierzasz, Gwiezdna Floto?

Kiedyś „Star Trek" był opowieścią o postępie i odkrywaniu kosmosu. Twórcy nowego serialu chyba o tym zapomnieli.

W 2026 r. mija 60 lat od premiery pierwszego serialu z jednego z największych uniwersów science fiction. „Star Trek: The Original Series" zadebiutował w telewizji 8 września 1966 r. Od tamtej pory powstało 11 seriali – zarówno aktorskich produkcji, jak i animacji – oraz 13 pełnometrażowych filmów.

Z okazji okrągłej rocznicy zaplanowano liczne wydarzenia promocyjne, pokazy i konwenty dla fanów z całego świata, a jedną z produkcji jubileuszowych jest serial „Akademia Gwiezdnej Floty".

Jesteśmy odkrywcami. Odkrywamy

Nie sposób chyba lepiej przekazać filozofii Star Treka. Jest XXIII–XXXII wiek, a największe wojny i katastrofy ludzkość ma już za sobą. Minęły także setki lat od pierwszego kontaktu z obcą cywilizacją (fani uniwersum świętują ten dzień 5 kwietnia). W efekcie powstała Federacja Zjednoczonych Planet, oparta nie na rywalizacji, lecz współpracy, badaniach i naukowym rozwoju.

„Świat Star Treka był zawsze spełnioną – lub niemal spełnioną – humanistyczną, liberalną utopią. Problem głodu czy ubóstwa znany był ludziom i ich sojusznikom z innych zamieszkujących galaktykę gatunków wyłącznie z historii" – pisał w „Wyborczej" Witold Mrozek.

I tu pojawia się Gwiezdna Flota – instytucja odpowiedzialna za badanie kosmosu, ochronę granic i budowanie relacji, a jej statki i ich załogi stanowią punkt wyjścia większości historii. Bohaterowie i ich historie przenikają się w całym uniwersum – niektóre produkcje kontynuują wątki swoich poprzedników, inne tworzą ich alternatywne wersje.

Pozytywna wizja cywilizacji

„Podążać tam, gdzie nie dotarł jeszcze nikt" to najważniejsza misja „Star Treka". Koncepcja Gene'a Roddenberry'ego od początku była przełomowa. Załogi statków to międzynarodowy zespół, w którym już w latach 60. ważną rolę odgrywała czarna kobieta – Nyota Uhura. Jej pocałunek z kapitanem Jamesem T. Kirkiem (Nichelle Nichols i William Shatner) uważany jest za jeden z pierwszych pocałunków między czarnoskórą kobietą a białym mężczyzną, pokazanych w amerykańskiej telewizji.

Star Trek stał się symbolem postępu społecznego. Ignorował stereotypy, promował ideę współpracy ponad politykę.

„Star Trek" miał także realny wpływ na świat – inspirował naukowców i inżynierów, zapowiadał technologie przyszłości: tablety, komunikatory czy replikatory. To jednak przede wszystkim pozytywna wizja cywilizacji – wiara w lepszych ludzi, świat bez wojen, naukę i wspólne cele. Istotą tego uniwersum jest dialog – to projekt dający nadzieję na przyszłość.

Czy daje ją nowy serial Josha Schwartza i Stephanie Savage? Po obejrzeniu dostępnych czterech z dziesięciu odcinków mam spore wątpliwości.

Przez trudy do gwiazd?

Tym razem przenosimy się do XXXII wieku. USS Enterprise, USS Discovery i ich legendarne załogi to już historia. Twórcy stawiają na gruntowne odświeżenie – Federacja chce budować lepszą przyszłość, szkoląc nowych uczniów, a tematem serialu ma być ich droga do elitarnej Gwiezdnej Floty.

eprasa.pl 16f5d15c86

Kadetki i kadeci pochodzą z różnych światów, kultur i gatunków – inkluzywność jest w końcu wpisana w DNA Star Treka. Większość pierwszy raz odwiedzi Ziemię. To tam mieści się główna siedziba Akademii.

I na tym kończą się pozytywy. Postacie są płytkie, oparte na prostych kontrastach, bez głębszej psychologii i przekonującej historii. Dawniej Star Trek walczył ze stereotypami – teraz machinalnie powiela te, które są znane z większości szkolnych melodramatów dla nastolatków: od topornych podziałów klasowych po obowiązkowy atrakcyjny wygląd bohaterów.

Na pierwszym planie jest Caleb Mir (Sandro Rosta) – buntownik, który dołączył do Akademii, żeby odnaleźć matkę, z którą stracił kontakt przez Federację. Jego współlokatorem zostaje Darem Reymi (George Hawkins) – arogancki dupek z bogatej rodziny, otoczony grupą pochlebców. Rywalizuje z Genesis Lythe (Bella Shepard) – córką generała, która od lat musi udowadniać, że jest najlepsza we wszystkim. Obok kręci się SAM (Kerrice Brooks) – dziwaczka, która okazuje się pierwszą holograficzną studentką. Do kompletu dodajmy kapitan Nahlę Ake (Holly Hunter) – kierowniczkę tego edukacyjnego przedsięwzięcia, wyluzowaną niczym Albus Dumbledore, próbującą zmusić kadetów do samodzielnego myślenia.

Nadzieję na nieco głębszy rys psychologiczny daje jedynie Jay-Den Kraag (Karim Diane) – nieśmiały Klingon, który na przekór tradycji krwiożerczych przodków wybiera „honorowe życie zamiast honorowej śmierci". Choć oczywiście sama idea sprzeciwu wobec dawnych zasad nie jest już tak odkrywcza.

Do sztampowych postaci dodajmy jeszcze bardziej sztampową fabułę, i mamy pierwszy krok do katastrofy. Czy zwrotem akcji można nazwać błyskawiczną przemianę od zera do bohatera? Albo jakże wszystkim znane „od nienawiści do przyjaźni", wciśnięte pospiesznie w jeden odcinek? Fani banałów znajdą tu też zakazany romans rodem z szekspirowskich dramatów i zupełnie niespodziewaną międzyszkolną rywalizację.

Dla kogo ten serial?

Oglądając „Akademię Gwiezdnej Floty", cały czas zastanawiałam się, dla kogo powstał ten serial.

Jeśli najnowszy Star Trek miał faktycznie uczcić 60. rocznicę powstania uniwersum, to twórcy ponieśli porażkę. Fani znajdą tu co prawda kilka smaczków na poprawę humoru, ale to zbyt mało, by przekonać ich do obejrzenia dziesięciu ponadgodzinnych odcinków.

Jeśli „Akademia" miała poszerzyć grupę odbiorców o młodszą widownię, to obawiam się, że ta misja też nie zakończy się sukcesem. Nie sądzę, żeby w 2026 r. można było przekonać nastolatków tak banalnymi zabiegami. Pomimo młodych bohaterów, kilku przyjemnych wątków i lekkości fabuły, mnóstwo tu „dorosłego" patosu i łopatologicznego moralizatorstwa.

W „Akademii" zbyt wiele jest dosłowności. Gdy USS Athena ląduje na Ziemi, w tle słychać „San Francisco" Scotta McKenziego. Nie muszę chyba mówić, do którego miasta statek zawitał? Inny przykład: w trakcie bankietu, który ma doprowadzić do długo wyczekiwanego sojuszu, bohaterowie śpiewają duet Papageny i Papagena z opery „Czarodziejski flet" Mozarta, symbolizujący dozgonną miłość i ostateczne połączenie. Kogo chcą tym przekonać?

Patetyczna muzyka psuje też zakończenia odcinków – konstrukcja podkreślająca „wielkie wzruszenie" sprawdzała się może w finałach pierwszych części „Władcy Pierścieni", tu wywołuje jedynie pobłażliwy uśmiech.

Sto lat, kultowe science fiction!

60. urodziny wydają się pechowe dla kultowych produkcji science fiction. Nie tak dawno podobny jubileusz świętował brytyjski „Doktor Who", który obecnie notuje spadek oglądalności. Podobnie jak w „Akademii" twórcy postawili tam na młodszego odbiorcę i bardziej dydaktyczne treści. Nowa formuła słabo się przyjęła, pojawiły się nawet głosy o potencjalnym zakończeniu produkcji.

Pozostaje mieć nadzieję, że „Akademia Gwiezdnej Floty" to tylko małe potknięcie, a nie trwała zmiana kierunku. A fanom Star Treka pragnę powiedzieć: „Żyjcie długo i pomyślnie"*, w kosmosie jest jeszcze mnóstwo miejsc do zbadania.

Magdalena Birska

*Znane ze Star Treka wolkańskie pozdrowienie

STAR TREK: AKADEMIA GWIEZDNEJ FLOTY

serial przygodowy sci-fi, USA 2026, tw. Gene Roddenberry, Stephanie Savage, wyk. Holly Hunter, Sandro Rosta, Karim Diane, Kerrice Brooks, George Hawkins, Bella Shepard

1 sezon, SkyShowtime i Prime Video



Doktor (Robert Picardo) | Genesis Lythe (Bella Shepard) | Jett Reno (Tig Notaro) | Jay-Den Kraag (Karim Diane) | SAM (Kerrice Brooks)

FOT. BROOKE PALMER/PARAMOUNT+ (4), MILLER MOBLEY/PARAMOUNT+ 2

„WYBORCZĄ TV" redaguje zespół działu Kultura; **Projekt makiety „Wyborczej TV":** Dorota Jezierska i Tomasz Lebioda; **Grafik:** Magdalena Birska; **Wydawca:** Wyborcza Sp. z o.o., ul. Czerska 8/10, 00-732 Warszawa, tel. 22 555 66 00, **e-mail:** kultura@wyborcza.pl, **Licencje na treści:** licencje@wyborcza.pl **Naświetlanie i druk:** Quad/Graphics Europe Sp. z o.o.; **Okładka:** Prime Video; **Serwis telewizyjny przygotowuje media-press.tv.**
Za zmiany w programie wprowadzone przez stacje po wysłaniu numeru gazety do drukarni redakcja nie odpowiada.

eprasa.pl 16f5d15c86

VOD

Mama Bridgerton moją bohaterką

To ona w czwartym sezonie skradła show swojemu synowi.

Benedict (Luke Thompson), znany rozpustnik, którego złego prowadzenia się Violet Bridgerton (Ruth Gemmell) miała już powyżej uszu, poznał na balu maskowym tajemniczą Damę w Srebrze i natychmiast się zakochał. Dama jednak zniknęła bez śladu, a raczej wróciła na swoje miejsce, czyli do służbówki.

Bo panna Sophie Baek (Yerin Ha), nieślubna córka lorda, na co dzień jest pokojówką u swojej macochy i jej dwóch córek. Gdy Benedict spotyka ją ponownie, już w uniformie służącej, cierpiąc ewidentnie na zaćmienie umysłu, nie poznaje ani ust, które całował, ani głosu, którego słuchał, ani zapachu, który wdychał z bliska. Dopiero dotyk jej dłoni coś mu przypomina, ale gdy Sophie stanowczo ucina dywagacje, czy już się kiedyś nie spotkali, daje spokój. Im więcej jednak spędza z nią czasu, tym bardziej dziewczyna go zajmuje. W końcu prosi, by została jego kochanką. I dostaje kosza.



Emma Naomi jako Alice Mondrich (w środku)

FOT. LIAM DANIEL/NETFLIX

Ogródek mamy Bridgerton

Najciekawszą bohaterką, moją bohaterką tego sezonu, jest mama Bridgerton.

Już w spin-offie serialu, „Królowej Charlotcie", Violet zwierzała się swojej przyjaciółce, lady Danbury, że jej „ogródek" jest zaniedbany i że chciałaby, żeby ktoś się nim zaopiekował. W ten sposób sygnalizowała, że po latach skupienia na wychowaniu ósemki dzieci i dbaniu o ich potrzeby gotowa jest zadbać o własne.

I w trzecim sezonie pojawił się potencjalny ogrodnik w postaci brata lady Danbury, lorda Marcusa Andersona (Daniel Francis). Ta początkowo próbowała ich rozdzielić, była zwyczajnie zazdrosna, że brat odbierze jej przyjaciółkę. Ale elektryczność między Violet i Marcusem iskrzyła. I doprowadziła do spotkania w sypialni w tym sezonie.

Zanim to jednak nastąpiło Violet, zdobyła się na wyjątkowo szczere wyznanie. Violet mówi o swoim ciele, które zmieniło się po ośmiu ciążach i porodach. O tym, że z mężem łączyła ją namiętność i że nie miała po jego śmierci innego kochanka. Że się boi, ale chce spróbować. – Chcę być widziana, chcę być dotykana... przez ciebie – mówi Marcusowi. I on jej szczerość docenia.

Odwaga mamy Bridgerton jest godna naśladowania. Scena, w której ubrana w gustowny dezabil wypowiada słowa o „herbatce" zrobiła furorę w sieci i stała się memem, bo dla wielu okazała się ważna.

To, że kiczowaty serial postanowił pokazać, że dojrzałe kobiety też mają pragnienia i prawo do przyjemności, że w końcu dał swoim widzkom coś innego, sprawiło, że nabrałam do tego sezonu większej sympatii.

Zwłaszcza że to nie był koniec. Jeden z nowych odcinków niesie w sobie zaskakujący ładunek emocjonalny, tak momentami szczery i dojmujący, że wzruszyłam się do łez. A jest to ostatnia rzecz, jakiej się spodziewałam po „Bridgertonach".

Czwarty sezon potrafi zaskoczyć

Wracając do mamy Bridgerton. Ona w tym sezonie nie tylko w sypialni wykazuje się odwagą. Jest gotowa stawić czoła socjecie, zasadom i konwenansom. Podejmuje decyzje, które mogą mieć dalekosiężne skutki dla reputacji jej rodziny.

A reputacja to najważniejsza waluta londyńskiej śmietanki towarzyskiej. Odmienia ją przez przypadki Anthony Bridgerton, najstarszy z dzieci, dziedzic tytułu, który, ku radości wielu, wraca w końcu w nowych odcinkach z Indii ze swoją piękną żoną i małym synkiem.

Ozdobą tego sezonu jest także grająca Violet Ruth Gemmell. Dała swojej bohaterce głębię. Zmieniła się. Kiedyś chodziła po pokojach, wiercąc dzieciom dziury w brzuchach kwestią małżeństwa. Teraz jest osobą, z którą chce się spędzać czas, którą chce się bliżej poznać

I gdy wydawało mi się, że po pięciu latach trudno będzie „Bridgertonom" przekonać mnie do oglądania kolejnych, już zamówionych sezonów, po niespodziankach, jakie przyniósł czwarty, czekam na piąty. Oby również mnie zaskoczył.

Maja Staniszewska

BRIDGERTONOWIE
serial kostiumowy, USA 2020-, tw. Chris Van Dusen, wyk. Ruby Barker, Adoja Andoh, Julie Andrews, Phoebe Dynevor, Golda Rosheuvel, Luke Newton, Regé-Jean Page, Jonathan Bailey

4 sezony, Netflix

eprasa.pl 16f5d15c86

PIĄTEK 27.03

FORMUŁA 1

• GRAND PRIX JAPONII
2. sesja treningowa
06:55 | ELEVEN SPORTS 1
3. sesja treningowa
03:25 | ELEVEN SPORTS 1

HOKEJ NA LODZIE

• NHL
Buffalo Sabres – Detroit Red Wings
00:00 | TVP SPORT

KOLARSTWO

• WYŚCIG DOOKOŁA KATALONII
UCI World Tour – 5. etap
14:20 | EUROSPORT 2

KOSZYKÓWKA

• ORLEN BASKET LIGA
AMW Arka Gdynia – Tauron GTK Gliwice
17:25 | POLSAT SPORT 2

LOTY NARCIARSKIE

• PUCHAR ŚWIATA MĘŻCZYZN W PLANICY
1. konkurs indywidualny na skoczni HS 240
15:00 | EUROSPORT 1

PIŁKA NOŻNA

• ELIMINACJE MISTRZOSTW EUROPY DO LAT 21
Mecz w Radomiu: Polska – Armenia
17:50 | TVP SPORT

• MECZ TOWARZYSKI
Austria – Ghana
17:50 | POLSAT SPORT 3
Grecja – Paragwaj
19:50 | POLSAT SPORT EXTRA 2
Anglia – Urugwaj
20:35 | POLSAT SPORT 1
Holandia – Norwegia
20:35 | POLSAT SPORT 3, POLSAT SPORT PREMIUM 1 SUPER HD
20:35 | TVP SPORT
Szwajcaria – Niemcy
20:35 | POLSAT SPORT EXTRA 1
Chorwacja – Kolumbia
00:30 | POLSAT SPORT 2

TENIS

• ATP 1000 – MIAMI OPEN
20:00 | POLSAT SPORT 2
20:00 | POLSAT SPORT EXTRA 3
00:00 | POLSAT SPORT 1
00:00 | POLSAT SPORT PREMIUM 1 SUPER HD

SOBOTA 28.03

BIEGI NARCIARSKIE

• SKI CLASSICS – REISTADLØPET
Bieg Setermoen – Bardufoss na 46 km
09:55 | TVP SPORT

FORMUŁA 1

• GRAND PRIX JAPONII
Kwalifikacje
07:55 | ELEVEN SPORTS 1
Parada kierowców
04:55 | ELEVEN SPORTS 1

KOLARSTWO

• WYŚCIG DOOKOŁA KATALONII
UCI World Tour – 6. etap
15:20 | EUROSPORT 2

KOSZYKÓWKA

• ORLEN BASKET LIGA
Dziki Warszawa – Legia Warszawa
17:25 | POLSAT SPORT 2

LEKKOATLETYKA

• MAURIE PLANT MEET – MELBOURNE
World Athletics Continental Tour Gold
19:30 | POLSAT SPORT 2

LOTY NARCIARSKIE

• PUCHAR ŚWIATA MĘŻCZYZN W PLANICY
Konkurs drużynowy na skoczni HS 240
09:30 | EUROSPORT 1

NARCIARSTWO DOW.

• PUCHAR ŚWIATA W GALLIVARE
12:15 | EUROSPORT 1

PIŁKA NOŻNA

• BETCLIC 2. LIGA
25. kolejka: Warta Poznań – Śląsk II Wrocław
17:25 | 18:30 | TVP SPORT

SIATKÓWKA

• PLUSLIGA
Ćwierćfinał – 1. mecz
14:45 | POLSAT SPORT 1
17:30 | POLSAT SPORT 1

• TAURON LIGA
Ćwierćfinał – 2. mecz
12:30 | POLSAT SPORT 1
20:00 | POLSAT SPORT 1

TENIS

• WTA 1000 – MIAMI OPEN
Finał
20:00 | CANAL+ SPORT2 HD

NIEDZIELA 29.03

BIEGI NARCIARSKIE

• SKI CLASSICS – GRAND FINALE SUMMIT 2 SENJA
Bieg Bardufoss – Finnsnes na 60 km
08:25 | TVP SPORT

FORMUŁA 1

• GRAND PRIX JAPONII
Wyścig
06:55 | ELEVEN SPORTS 1



PIŁKA NOŻNA. Reprezentacja Polski U-21 rozegra w tym tygodniu dwa mecze eliminacji mistrzostw Europy – z Armenią i Czarnogórą. Transmisja w TVP Sport.
· FOT. KUBA ATYS / AGENCJA WYBORCZA.PL

KOLARSTWO

• WYŚCIG DOOKOŁA KATALONII
UCI World Tour – 7. etap
12:20 | EUROSPORT 2

KOSZYKÓWKA

• ORLEN BASKET LIGA
ORLEN Zastal Zielona Góra – Arriva LOTTO Twarde Pierniki Toruń
12:25 | POLSAT SPORT 2
WKS Śląsk Wrocław – PGE Start Lublin
17:25 | POLSAT SPORT 2

LOTY NARCIARSKIE

• PUCHAR ŚWIATA MĘŻCZYZN W PLANICY
2. konkurs indywidualny na skoczni HS 240
10:00 | EUROSPORT 1

NARCIARSTWO DOW.

• PUCHAR ŚWIATA W GALLIVARE
Skicross
12:30 | EUROSPORT 1

• PUCHAR ŚWIATA W SILVAPLANIE
Halfpipe
13:20 | EUROSPORT 1

PIŁKA NOŻNA

• MECZ TOWARZYSKI
Litwa – Gruzja
14:50 | POLSAT SPORT 2

PIŁKA RĘCZNA

• ORLEN SUPERLIGA
PGE Wybrzeże Gdańsk – Energa Bank PBS MMTS Kwidzyn
12:30 | POLSAT SPORT 1

SIATKÓWKA

• PLUSLIGA
Ćwierćfinał – 1. mecz
14:45 | POLSAT SPORT 1
17:30 | POLSAT SPORT 1

• TAURON LIGA
Ćwierćfinał – 2. mecz
20:00 | POLSAT SPORT 1

TENIS

• ATP 1000 – MIAMI OPEN
Finał
21:00 | POLSAT SPORT 2

ŻUŻEL

• KRYTERIUM ASÓW POLSKICH LIG ŻUŻLOWYCH IM. MIECZYSŁAWA POŁUKARDA W BYDGOSZCZY
16:30 | TVP SPORT

PONIEDZIAŁEK 30.03

PIŁKA NOŻNA

• MECZ TOWARZYSKI
Cypr – Mołdawia
17:50 | POLSAT SPORT 2
Niemcy – Ghana
20:35 | TVP SPORT
20:35 | POLSAT SPORT 1

PIŁKA RĘCZNA

• ORLEN SUPERLIGA
Zepter KPR Legionowo – Rebud KPR Ostrovia Ostrów Wielkopolski
20:30 | POLSAT SPORT 2

WTOREK 31.03

HOKEJ NA LODZIE

• NHL
New Jersey Devils – New York Rangers
01:05 | 02:05 | 02:55 | TVP SPORT

PIŁKA NOŻNA

• ELIMINACJE MISTRZOSTW EUROPY DO LAT 21
Czarnogóra – Polska
13:55 | 15:00 | TVP SPORT

• ELIMINACJE MISTRZOSTW ŚWIATA STREFY UEFA
Baraż – finał
20:35 | TVP 1

• LIGA NARODÓW UEFA
Baraż – rewanż: Luksemburg – Malta
17:50 | POLSAT SPORT 2
Baraż – rewanż: Łotwa – Gibraltar
17:50 | POLSAT SPORT 3

SIATKÓWKA

• TAURON LIGA
Ćwierćfinał – ewentualny 3. mecz
17:30 | POLSAT SPORT 1
20:00 | POLSAT SPORT 1

ŚRODA 1.04

HOKEJ NA LODZIE

• TAURON HOKEJ LIGA
Finał – 1. mecz
17:55 | 18:50 | 19:35 | TVP SPORT

KOLARSTWO

• DWARS DOOR VLAANDEREN
UCI World Tour
13:45 | EUROSPORT 2

• DWARS DOOR VLAANDEREN KOBIET
UCI Women's World Tour
16:15 | EUROSPORT 2

SIATKÓWKA

• LIGA MISTRZÓW CEV
Ćwierćfinał – rewanż: BOGDANKA LUK Lublin – PGE Projekt Warszawa
17:45 | POLSAT SPORT 1
Ćwierćfinał – rewanż: Sir Sicoma Monini Perugia – CV Guaguas
20:15 | POLSAT SPORT 1

• PUCHAR CHALLENGE MĘŻCZYZN
Finał – rewanż: Allianz Mediolan – Lindemans Aalst
20:20 | POLSAT SPORT 2

CZWARTEK 2.04

HOKEJ NA LODZIE

• TAURON HOKEJ LIGA
Finał – 2. mecz
20:25 | 21:20 | 22:05 | TVP SPORT

KOSZYKÓWKA

• NBA
Oklahoma City Thunder – Los Angeles Lakers
03:30 | 04:50 | TVP SPORT

PIŁKA NOŻNA

• BETCLIC 1. LIGA
Wisła Kraków – Górnik Łęczna
17:55 | 19:00 | TVP SPORT

SIATKÓWKA

• LIGA MISTRZÓW CEV
Ćwierćfinał – rewanż: Aluron CMC Warta Zawiercie – Cucine Lube Civitanova
17:45 | POLSAT SPORT 1

eprasa.pl 16f5d15c86

PIĄTEK 27.03

Od A do Z

7 UCZUĆ ★★★
komediodramat, Polska 2018, reż. Marek Koterski, wyk. Michał Koterski, Marcin Dorociński, Katarzyna Figura
22:05 | **kino polska**
Marek Koterski jeszcze raz o Adasiu Miauczyńskim – ironiczne, aczkolwiek niepozbawione nostalgii, spojrzenie na lata 60. XX wieku: czas dojrzewania i kształtowania postaw. Plus Michał Koterski jako Adaś.

CIEKAWY PRZYPADEK BENJAMINA BUTTONA ★★★
melodramat, USA 2008, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Cate Blanchett, Julia Ormond
23:55 | **tvn 7**
Wyczytana u F. Scotta Fitzgeralda historia człowieka, który urodził się starcem i zmarł jako niemowlę, pretekstem do rozważań o tym, że wszystko w ludzkim życiu – także uczuciowym – ma swój czas.

CZARNE BRACTWO. BLACKKKLANSMAN ★★★★
film biograficzny, USA/Chiny 2018, reż. Spike Lee, wyk. John David Washington, Adam Driver, Alec Baldwin
20:00 | **hbo**
Historia z lat 70. XX wieku – niewiarygodna, ale prawdziwa: dwaj policjanci, w tym czarnoskóry, podejmują się penetracji struktur rasistowskiego Ku Klux Klanu w Colorado Springs. Oscar za scenariusz.

DIG ★★
thriller, USA 2022, reż. K. Asher Levin, wyk. Thomas Jane, Liana Liberato, Harlow Jane
20:10 | **ale kino+ hd**
Do zajmowanego przez ojca i dorastającą córkę rozpadającego się domu na odludziu wdziera się zamaskowana para, gotowa za wszelką cenę dotrzeć do skarbu zakopanego pod budynkiem. Jednak rutyna.

EASY RIDER ★★★★★
dramat obycz., USA 1969, reż. Dennis Hopper, wyk. Peter Fonda, Dennis Hopper, Jack Nicholson
22:00 | **tvp kultura**
Początek „nowego kina amerykańskiego": opowieść o dwóch hipisach i handlarzach narkotyków, którzy swoim zachowaniem rzucają wyzwanie pruderyjnej Ameryce. Lektura obowiązkowa.

Tess

20:00 | **cinemax** ★★★★



· FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Roman Polański czyta Thomasa Hardy'ego: przygnębiająca historia młodej kobiety zmuszonej przez despotycznego ojca do szukania swego miejsca wśród wyższej klasy. Oscary, Cezary i Nastassja Kinski.

MYZ

MELODRAMAT
FRANCJA/WLK. BRYTANIA 1979, REŻ. ROMAN POLAŃSKI, WYK. NASTASSJA KINSKI, PETER FIRTH, LEIGH LAWSON

ESKORTA ★★★
film sens., Chiny/USA/Kolumbia 2018, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Iko Uwais, Lauren Cohan
23:55 | **tv puls**
Mark Wahlberg jako dowódca elitarnej jednostki CIA, która otrzymuje zadanie przetransportowania ważnego informatora z ambasady amerykańskiej w nieprzyjaznym kraju na lotnisko: czekają ich 22 mile grozy.

FANATYCZKA ★★
horror, Kanada 2024, reż. Sheldon Wilson, wyk. Ella Ballentine, Peter Mooney, Lauren Lee Smith
23:50 | **canal+ premium**
Pisarka zostaje zaatakowana przez przywódcę sekty, który ma przemożny wpływ na swoich współwyznawców. Po przebudzeniu w szpitalu jej zachowanie budzi wątpliwości: czy to ofiara napaści, czy fanatyczka?

JASON BOURNE ★★★
film sens., USA/Chiny/Hiszpania/Japonia/Islandia/Niemcy/Włochy 2016, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Tommy Lee Jones, Alicia Vikander
19:00 | **canal+ premium**
Powrót do zamkniętego już cyklu: były tajny agent CIA do zadań specjalnych odkrywa kolejne stopnie uwikłania w coraz bardziej przerażające – nielegalne – działania agendy rządu USA. Na ekranie oczywiście Matt Damon.

PAMIĘTNIK ★★★
dramat obycz., USA 2004, reż. Nick Cassavetes, wyk. Ryan Gosling, Rachel McAdams, James Garner
20:00 | **tvn 7**
Para zakochanych nastolatków zostaje rozdzielona przez rodziców obawiających się mezaliansu. Mimo to ich miłość przetrwała ponad pół wieku. Plus Gena Rowlands i James Garner do łzy ostatniej.

RING ★★★
horror, USA/Japonia 2002, reż. Gore Verbinski, wyk. Naomi Watts, Martin Henderson, David Dorfman
23:55 | **stopklatka**
Hollywoodzka wersja kultowego japońskiego „The Ring – Krąg" z Naomi Watts próbującą wyjaśnienia zagadki morderczej kasety wideo: realizatorska sprawność, ale nastroju lepiej szukać u Japończyków.

RÓŻYCZKA 2 ★★★
film historyczny, Polska 2023, reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Magdalena Boczarska, Mateusz Banasiuk, Robert Więckiewicz
22:35 | **tvp 1**
Ubiegająca się o urząd prezydencki europosłanka staje wobec zarzutów wiążących jej matkę ze służbami czasu PRL. Kobieta podejmuje prywatne śledztwo i odkrywa mroczne tajemnice swej rodziny.

WSTRZĄS ★★★
dramat obycz., Wlk. Brytania/Australia/USA 2015, reż. Peter Landesman, wyk. Will Smith, Alec Baldwin, Albert Brooks
22:50 | **cinemax**
Na faktach: pochodzący z Nigerii i praktykujący w USA patolog odkrywa chorobę mózgu, dotykającą głównie futbolistów amerykańskich, co oznacza nieuchronny konflikt z potężnym związkiem sportowym.

WYSPA ★★★
film sens., USA 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou
23:00 | **tvn**
Ewan McGregor i Scarlett Johansson jako członkowie utopijnej społeczności, którzy odkrywają, że są jedynie klonowanym na zamówienie bankiem organów swych zleceniodawców. Efektowna konfekcja.

ZAWÓD: SZPIEG ★★★
film sens., USA/Wlk. Brytania/Niemcy/Japonia/Francja 2001, reż. Tony Scott, wyk. Robert Redford, Brad Pitt, Catherine McCormack
21:45 | **canal+ premium**
Robert Redford bierze odwet na CIA za „Trzy dni kondora": jako odchodzący na emeryturę as wywiadu organizuje akcję mającą na celu wyciągnięcie z chińskiego więzienia swego ucznia i przyjaciela.

KONRAD J. ZARĘBSKI

eprasa.pl 16f5d15c86

TVP1

07:30 Agape blisko Ciebie (124)
08:00 Serwis Info - magazyn
08:20 Zaraz wracam
08:45 Ranczo X - serial kom.
09:45 Komisarz Alex XXIV (12)
10:40 Ojciec Mateusz VIII
11:30 Okrasa łamie przepisy
12:00 Serwis Info - magazyn
12:10 Agrobiznes
12:40 Program rolny
12:55 Dzika Argentyna (3/3)
14:00 Złoty chłopak
15:00 Serwis Info - magazyn
15:15 Reporterzy (493)
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? (5878)
17:55 Klan - telenowela
18:20 Zaraz wracam
18:55 Akacjowa 38
19:30 19.30 - wiadomości
19:55 Pytanie dnia



20:30 Glina. Nowy rozdział - serial krym. Polska 20
21:30 Sekielski wieczorową porą (31) - magazyn
22:35 Różyczka 2 - film ★★★ hist. Polska 2023, reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Magdalena Boczarska (115 min)
00:30 Wojna zastępcza - serial sens. Polska 26
01:25 Czas zemsty (Dead Man Down) ★★★ - film sens. USA 2013, reż. Niels Arden Oplev, wyk. Colin Farrell (125 min)

TVP2

05:30 M jak miłość
06:20 Anna Dymna – spotkajmy się (436) - dyskusja
06:55 Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie – pobudka (7506) - mag.
07:55 Pytanie na śniadanie
11:40 Operacja zdrowie (74)
12:15 Którędy po sztukę (75)
12:30 Koło fortuny (2173)
13:15 Panna młoda (22/50)
14:05 Va banque (1034)
14:35 Na sygnale
15:05 La Promesa – pałac tajemnic - telenowela
15:50 Przepis dnia (126)
16:00 Koło fortuny (2174)
16:35 Familiada (3061)
17:20 Panna młoda (23/50)
18:15 Va banque (1035)
18:50 Jeden z dziesięciu (15)
19:25 Barwy szczęścia
19:55 Przepis dnia (127)



20:05 Barwy szczęścia - serial obycz. Polska 2026
20:45 Kocham Cię, Polsko! (4) - quiz Polska 2026
22:20 Postaw na milion (378) - teleturniej
23:15 To jest grane (85)
23:50 Fatalna namiętność (Red Corner) ★★★ - thriller USA 1997, reż. Jon Avnet (135 min)
02:05 Ciasteczko dla księcia (The Royal Bake Off) ★★ - komedia romantyczna Kanada/USA 2023 (95 min)

POLSAT

06:00 Nowy dzień - mag.
08:00 Halo tu Polsat (2712) - magazyn Polska 2024
11:30 Gliniarze XII (37—39/60) - serial fab.-dok.
14:40 Dlaczego ja? 33 (18) - serial fab.-dok. Polska 2026
15:50 Wydarzenia
16:20 Interwencja (5866) - mag. reporterów Polska 26
16:30 Na ratunek 112 XVIII (19) - serial fabularno-dok.
17:00 Gliniarze XX (20) - serial fabularno-dok. Polska 2026, wyk. Aleksander Mackiewicz
18:00 Pierwsza miłość 50 (14) - serial obyczajowy Polska 2026, wyk. Aneta Zając, Mateusz Kościukiewicz
18:50 Wydarzenia, sport, pogoda - wiadomości
19:15 Gość „Wydarzeń" (327)
19:30 Sport - Polska 2026



19:55 Farma (180) - reality show Polska 2025
21:00 Must Be The Music (129) - show Polska 25
23:05 Samarytanin (Samaritan) ★★ - film s.f. USA 2022, reż. Julius Avery, wyk. Sylvester Stallone (125 min)
01:10 Łowca i Królowa Lodu (The Huntsman: Winter's War) ★★★ - film fantasy USA 2016, reż. Cedric Nicolas-Troyan, wyk. Chris Hemsworth (210 min)

TVN

05:35 Uwaga! (7958) - mag.
05:50 Ukryta prawda (7/40)
06:45 Kuchenne rewolucje: Łódź – Burger i Spółka XXVII (11) - reality show Polska 2023
07:45 Dzień Dobry TVN (5667)
11:25 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Marysieńka", Babice koło Oświęcimia XVII (6) - reality show Polska 2018
12:35 Kuchenne rewolucje: Myślibórz – „Domowe obiady u rudej" 31 (8) - reality show
13:40 Ukryta prawda (14,15/60) - serial fab.-dok.
15:45 Młode gliny (31/50) - serial krym. Polska 2026
16:50 Szpital św. Anny III (20) - serial obycz. Polska 2026
17:55 Detektywi VI (20) - serial fab.-dok. Polska 2026
19:00 Fakty, sport, pogoda
19:50 Uwaga! (7959) - mag.



20:00 Furia (Fury) ★★★ - dramat wojenny USA/Chiny 2014, reż. David Ayer, wyk. Brad Pitt, Shia LaBeouf, Logan Lerman, Michael Peña, Jon Bernthal (180 min)
23:00 Wyspa (The Island) ★★★ - film sens. USA 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou, Sean Bean, Noa Tishby (160 min)
01:40 Kuba Wojewódzki (4) - talk-show Polska 26

TV PULS

06:00 Nash Bridges VI (2,3/22) - serial sens. USA 2000, wyk. Don Johnson, Cheech Marin
08:00 Kobra – oddział specjalny XVIII (11,13/15)
10:00 Triumf miłości - telenowela Meksyk 2011
12:00 Nie igraj z aniołem - telenowela Meksyk 2008
13:00 Wspaniałe stulecie II (67) - serial obycz. Turcja 2011, wyk. Halit Ergenç
14:00 Lombard. Życie pod zastaw XIII - serial obycz.
16:00 Ranczo IX (8,9) - serial komediowy Polska 2015
18:00 Lombard. Życie pod zastaw XVIII (19,20) - serial obyczajowy Polska 2025
20:00 Ochroniarz (Security) ★★ - film akcji USA 17, reż. Alain Desrochers, wyk. Antonio Banderas, Ben Kingsley (115 min)
21:55 Rambo III ★★ - film sensacyjny USA 1988, reż. Peter MacDonald, wyk. Sylvester Stallone (120 min)
23:55 Eskorta (Mile 22) ★★★ - film sens. Chiny/USA/Kolumbia 18, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg (125 min)
02:00 Lombard XVIII (14)

TVN7

05:20 Ten moment
05:55 Szkoła (10,36,37/68) - serial fab.-dok. Polska 2018
08:45 Ukryta prawda (54,9,10/73) - serial fab.-dok.
11:55 W-11 Wydział Śledczy
14:00 Detektywi (48/56) - serial fab.-dok. Polska 2023
15:00 Szpital św. Anny III (10) - serial obycz. Polska 2026
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
17:00 Zapisane w gwiazdach (10) - serial fabularno-dok.
18:00 Opowieści małżeńskie (19/24) - serial fabularno-dok.
19:00 Ukryta prawda (25/48) - serial fab.-dok. Polska 2024, wyk. Agnieszka Czekańska
20:00 Pamiętnik (The Notebook) ★★★ - dramat obycz. USA 2004, reż. Nick Cassavetes, wyk. Ryan Gosling, Rachel McAdams, James Garner (155 min)
22:35 Królowa przetrwania (4) - reality show
23:55 Ciekawy przypadek Benjamina Buttona (The Curious Case of Benjamin Button) ★★★ - melodramat USA 2008, reż. David Fincher (200 min)

MEZZO

11:50 Martha Argerich, Maxim Vengerov, Mischa Maisky wykonują utwory Beethovena i Saint-Saënsa
12:55 Intermezzo
13:30 Mikael Karlsson: Melancholia - opera Szwecja 23
16:00 Intermezzo
16:45 John Mc Laughlin i jego Mahavishnu Orchestra podczas Lugano Jazz Estival - koncert Szwajcaria 1986
17:30 Rafael Riqueni, ser flamenco - koncert Francja 2022
18:40 Nerja - taniec F 2022
20:30 Antonio Vivaldi: Les Quatre saisons dansées - balet Francja 2024, reż. O. Simonnet
21:40 Juan Diego Flórez, Sinfonía por el Perú: arie operowe i zarzuela - muzyka klas.
23:05 Giuseppe Verdi: Falstaff - opera Francja 2023

PULS 2

11:10 Gigantozaur (19,20/26)
11:30 Dinopociąg (20/40)
12:00 Smerfy - serial anim.
13:00 Gumisie VI (3,2/18)
14:00 Kacze opowieści
15:00 Miraculous (25,26/26)
16:00 My Little Pony II
17:00 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! XXVII
17:10 Blue (21,22/52)
17:40 Świnka Peppa II (37/52)
17:45 Bing (71,72/78)
18:15 Masza i niedźwiedź VIII
18:35 Myszka Miki: Frajdomek II (20/30)
19:00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (13)
20:00 Przepis na zbrodnię (9—12) - serial krym. Polska 2026, wyk. Andrzej Deskur
00:00 Bez wyjścia - horror USA 2022, reż. Damien Power, wyk. Havana Rose Liu

TV4

07:00 Strażnik Teksasu
07:55 Bogaty dom – biedny dom XIII (8) - serial dok.
08:55 Policjantki i policjanci VIII (2,3/65) - serial obycz.
10:55 Na ratunek 112 XVIII (20) - serial fabularno-dok.
11:55 Dlaczego ja? 33 (20)
12:55 Trudne sprawy XXI (4,5,6/40) - serial fab.-dok.
15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej (52, 533)
18:00 Policjantki i policjanci XXIV (19,20) - serial obycz.
20:00 A na deser... (5) - mag. kulinarny Polska 2026
20:05 Wyspa strachu - thriller USA 2009, reż. David Twohy, wyk. Steve Zahn
22:10 Gwiazdy kabaretu (172, 171) - kabaret i satyra
00:15 STOP Drogówka (365)
01:15 Love Island III

METRO

07:50 Sekrety życia (4/40)
08:45 Szpital (39,40/72)
10:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
12:45 Szkoła (15/67)
13:45 Przepis na życie II
14:40 Zapukaj do moich drzwi
15:40 The Floor (3, 4)
17:00 Ciężarówką przez Route 66 (2/7) - serial dok.
18:00 Prawo Agaty
19:00 Kartoteka VII (6)
20:00 Oszukać złodzieja - film sens. Hiszpania/Argentyna/Francja 2016, reż. Daniel Calparsoro, wyk. Luis Tosar
22:05 The Traitors. Zdrajcy (5) - reality show Polska 2026
23:45 Efekt motyla - thriller USA/Kanada 2004, reż. Eric Bress, J. Mackye Gruber
01:55 Formuła E: ePrix Madrytu – podsumowanie

eprasa.pl 16f5d15c86

PIĄTEK 27.03

STOPKLATKA DVB T

08:35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (10)
09:00 Robert Makłowicz (134, 127) - magazyn
10:50 Wojny magazynowe: Kanada (6,7/12)
11:55 Wojny kontenerowe (1,2/16) - serial dok.
13:00 Katastrofy w przestworzach XXV (5,6/10) - serial dok.
16:00 MacGyver VII (12,13/14) - serial sensacyjny
18:00 Wojny magazynowe: Kanada (10,11/12)
19:10 Wojny kontenerowe (10,11/16) - serial dok.
20:00 Nie ma róży bez ognia ★★★ - komedia Polska 1974, reż. Stanisław Bareja, wyk. Jacek Fedorowicz, Halina Kowalska, Jerzy Dobrowolski (120 min)
22:00 12 godzin (Stolen) ★★ - film sens. USA 2012, reż. Simon West, wyk. Nicolas Cage, Josh Lucas, Malin Åkerman (115 min)
23:55 Ring - horror USA/ ★★★ Japonia 2002, reż. Gore Verbinski, wyk. Naomi Watts, Martin Henderson, David Dorfman, Brian Cox, Jane Alexander (165 min)

KINO POLSKA

08:00 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace III (2/8)
08:35 Polska Kronika Filmowa 14A/61 - film dok. Polska 1961
08:45 To nie ze mną II (8)
09:30 Pan Kleks w kosmosie, cz. 2: Misja Voltana - film przyg. Polska/Czechosłowacja 1988, reż. Krzysztof Gradowski
10:45 1920. Bitwa Warszawska - dramat historyczny Polska 2011, reż. Jerzy Hoffman
13:00 Mała wielka miłość - komedia romant. Polska/USA 2008, reż. Łukasz Karwowski, wyk. Agnieszka Grochowska
15:40 Wielka majówka - film muzyczny Polska 1981, reż. Krzysztof Rogulski, wyk. Jan Piechociński
17:25 Pogranicze w ogniu (4,5)
20:00 Trick - film sensacyjny Polska 2010, reż. Jan Hryniak, wyk. Piotr Adamczyk, Karolina Gruszka, Andrzej Chyra, Robert Więckiewicz
22:05 7 uczuć - komedio-dramat Polska 2018, reż. Marek Koterski, wyk. Michał Koterski, Marcin Dorociński
00:45 Wałęsa. Człowiek z nadziei - film biograf. Polska 2013, reż. Andrzej Wajda, wyk. Robert Więckiewicz
03:25 Zakalec - film krótkometrażowy Polska 2024

ALE KINO+

09:25 Pogrzeb panieństwa - film krótkometrażowy Francja 2022 (50 min)
10:15 Bestia (3,4/6)
12:15 Vera (1/4) - serial krym.
14:05 Opera! (The Opera! ★★★ **Arie Per Un'eclissi)** - musical Francja/Włochy 2024, reż. Paolo Gep Cucco, Davide Livermore (135 min)
16:20 Paw zwyczajny ★★★ - komediodramat Austria/Niemcy 2024, reż. Bernhard Wenger, wyk. Albrecht Schuch, Anton Noori (120 min)
18:20 Vera (2/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2012
20:10 Dig - thriller USA 2022, ★★ reż. K. Asher Levin, wyk. Thomas Jane, Liana Liberato, Harlow Jane, Emile Hirsch (115 min)
22:05 Walden - thriller USA ★★★ 2023, reż. Mick Davis, wyk. Kelli Garner, Mick Davis, Shane West, Emile Hirsch, Tania Raymonde, David Keith (125 min)
00:10 6 dni (Six jours) - thriller Francja/Belgia 2024, ★★ reż. Juan Carlos Medina, wyk. Sami Bouajila, Julie Gayet (110 min)

POLSAT FILM

08:30 Przyjaciółki XVI (1,2)
10:25 Świat według Kiepskich
13:40 Pod słońcem Toskanii - komedia USA/Włochy 2003
16:00 Terminator: Ocalenie - film s.f. USA/Niemcy/Wlk. Brytania/Włochy 2009
18:25 Szklana pułapka 4.0 - film sens. USA/Wlk. Brytania 2007, reż. Len Wiseman
21:00 Pierwszy człowiek - film biograf. USA/Japonia/Chiny 2018, reż. Damien Chazelle
23:55 Kolekcjoner kości - thriller USA/Kanada 99, reż. Phillip Noyce, wyk. Angelina Jolie

KINO TV

07:35 Kojak II (21/25)
08:35 Zagadki kryminalne panny Fisher (3,4/13)
11:05 Poirot VI (2/4)
13:10 Panna Marple (3/4)
15:15 Zagadki kryminalne panny Fisher (5,6/13)
17:55 Poirot: Podwójny grzech II (7/10) - serial krym.
19:00 Poirot II (8/10)
20:00 Zombieland - czarna komedia USA 2009, reż. Ruben Fleischer, wyk. Jesse Eisenberg
21:55 Lot Feniksa - film sens. USA 2004, reż. John Moore
00:25 K-Pax - film s.f. USA/ Niemcy 2001, reż. Iain Softley

TVP KULTURA DVB T

08:20 Stanisława Ryster – przerwana gra
09:00 Pan wzywał, Milordzie? III (7/7)
10:00 Statyści - komedia ★★★ Polska 2006, reż. Michał Kwieciński (130 min)
12:10 Autor Solaris - film dok.
13:20 Kulturalni (10) - mag.
14:15 Miłość po południu ★★★★ **dniu (Love in the Afternoon)** - melodramat USA 1957 (140 min)
16:35 Benefis Wojciecha Młynarskiego
18:25 Kolekcja (10) - mag.
18:45 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka
19:20 Mistrzowie wideo (6)
19:45 Wydarzenie aktualne
20:00 Stara kobieta wysiaduje - spektakl teatralny Polska 2025, wyk. Irena Jun
21:00 Tygodnik kulturalny
21:55 Wstęp do filmu (532)
22:00 Easy Rider - dramat ★★★★★ obycz. USA 1969, reż. Dennis Hopper (105 min)
23:45 Przygody Sherlocka Holmesa (4/13)
00:45 Wstęp do filmu (577)
00:50 Tatarak - dramat ★★★★ obycz. Polska 2009, reż. Andrzej Wajda (100 min)

WARNER TV

08:20 J.A.G. VI (21/24)
09:20 Bajer z Bel-Air V
10:20 Za głosem serca
11:20 Pełna chata II (15,16/22)
12:25 J.A.G. VI (22,23/24)
14:10 Bajer z Bel-Air V
16:10 Pełna chata II
18:15 Taxi II - komedia sensacyjna Francja 2000, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Samy Naceri
20:00 Godziny szczytu III - komedia USA/Niemcy 2007
21:35 Zabójcza broń - komedia sensacyjna USA 1987
23:45 Ostatni sprawiedliwy - film sensacyjny USA 1996

PARAMOUNT

09:00 Star Trek: Nemezis - film s.f. USA 2002
11:30 Star Trek: W nieznane - film s.f. USA/Chiny/Emiraty Arabskie/Kanada 2016
14:05 Top Gun - film sens. USA 1986, reż. Tony Scott
16:30 Transformers: Wiek zagłady - film s.f. USA/Chiny/Hongkong 2014
20:00 Transfomers: Ostatni Rycerz - film s.f. USA/Chiny/ Kanada 2017, reż. Michael Bay
23:15 Uciekinier - film s.f. USA 1987, reż. Paul Michael Glaser
01:10 W ciemność. Star Trek - film s.f. USA 2013

HBO

09:15 Władca Pierścieni: ★★★★★ **Drużyna Pierścienia** - film fantasy USA/Nowa Zelandia 2001 (175 min)
12:10 Na planie (13) - mag.
12:40 Trenerzy - komedia ★★ Włochy 2024, reż. Andrea Jublin (90 min)
14:10 Rozważni i romantyczni – klub miłośników Jane Austen ★★★ - komediodramat USA 2007 (105 min)
15:55 Dobry chłopak z bronią ★★ - thriller USA 2022, reż. John Mossman, wyk. Beck Nolan (115 min)
17:50 Miami Vice - film sens. ★★★ USA/Niemcy/Paragwaj/ Urugwaj 2006, reż. Michael Mann (130 min)
20:00 Czarne bractwo. BlacKkKlansman ★★★★ - film biograf. USA/Chiny 2018, reż. Spike Lee (130 min)
22:10 W dzikim galopie ★★★ - dramat obyczajowy USA 2024, reż. Daniel Minahan (115 min)
00:05 28 dni później - horror ★★ Wlk. Brytania/Hiszpania/ USA 2002 (110 min)
01:55 28 tygodni później ★★ - film s.f. Wlk. Brytania/ Hiszp./USA 07 (100 min)

CINEMAX

09:45 Liberator II - film sens. USA 1995, reż. Geoff Murphy
11:25 Kuchenna rewolucja - komedia USA 2023
13:00 Dla niej wszystko - film sens. USA/Francja 2008
15:15 Sześć stóp pod ziemią - dramat obycz. Francja 2023
16:55 Wrześniowe dzieci - film sens. Szwajcaria 2024
18:30 Fremont - dramat obyczajowy USA 2023
20:00 Tess - melodramat Francja/Wlk. Brytania 1979
22:50 Wstrząs - dramat obycz. Wlk. Brytania/Australia/USA 15

ROMANCE TV

12:25 Inga Lindström: Śmiertelny wróg - film obycz. Niemcy 2024, reż. Julia Peters
14:20 Inga Lindström: Weekend w Söderholm - film obyczajowy Niemcy 2007
16:15 Następny zjazd „Szczęście": Najlepsze przyjaciółki - komedia romant. Niemcy 21
18:05 Górscy ratownicy
19:00 Górski lekarz (4/7)
20:00 Statek marzeń
21:55 Inga Lindström: Najpiękniejsze miejsce na świecie - romans Niemcy/ Szwecja 21, reż. O. Dieckmann
23:50 Górski lekarz (4/7)

CANAL+ PREMIUM

09:05 Benek - komediodramat ★★ Polska/Austria 2007 (100 min)
10:45 Miasto w blasku świąt ★★ - komedia Wlk. Brytania 2025 (90 min)
12:15 Kiler-ów 2-óch ★★★ - komedia kryminalna Polska 1998 (115 min)
14:10 Łapu-Capu
14:15 The Office PL (7,8/12)
15:15 Prawda czy fałsz
16:50 Making of C+: Klangor 2 - film dok. Polska 2025
16:55 Notting Hill - komedia ★★★ romant. Wlk. Brytania/ USA 1999 (120 min)
18:55 Łapu-Capu
19:00 Jason Bourne - film ★★★ sensacyjny USA/Chiny/ Hiszpania/Japonia/ Islandia/Niemcy/ Włochy 2016 (120 min)
21:00 Brygada II (5/8) - serial sens. Francja 2025
21:45 Zawód: szpieg - film ★★★ sens. USA/Wlk. Brytania/ Niemcy/Japonia/ Francja 2001 (125 min)
23:50 Fanatyczka - horror ★★ Kanada 2024, reż. Sheldon Wilson (105 min)
01:35 Cash Out 2: Wysoka stawka ★★ - film sens. USA 2025 (105 min)

TVN FABUŁA

09:50 Przepis na życie II
10:50 Szpital św. Anny (20/26)
11:50 Magda M. (12,13)
13:50 Teraz albo nigdy! II (12)
14:50 19+ - serial fab.-dok.
15:25 Papiery na szczęście
16:30 Filmowe duety (4)
17:10 Nie wszystko złoto, co się świeci - komedia USA 2008
19:25 Ukryta prawda (17/17)
20:00 Nigdy w życiu! - komedia romantyczna Polska 2004
22:20 Wyzwanie dla kumpla: Idzie wiosna - komedia USA 23
00:15 Terminator: Genisys - film s.f. USA/Kanada 2015

AMC

11:10 Zagadki Sfinksa - film s.f. Wlk. Brytania/Kanada 2008
13:00 10.5: Apokalipsa (1) - film katas. USA/Albania 2006
14:45 10.5: Apokalipsa (2) - film katas. USA/Albania 2006
16:25 Przepowiednia końca świata - film s.f. Kanada 2011
18:15 Iluzjonista - thriller USA/Czechy 2006
20:20 Rekiny z lawiny - horror Kanada 2014, reż. Scott Wheeler, wyk. Kate Nauta
22:00 Wolf Creek II - horror Australia 2013, reż. G. McLean
00:00 Alienoid - film s.f. Korea Południowa 2022

eprasa.pl 16f5d15c86

AXN

08:20 Agenci NCIS XI (16/24)
09:15 Castle IV (4,5/23)
11:15 Detektyw Monk III (1,2/16) - serial krym. USA 05
13:15 Rekrut VII (9,10/18)
15:15 FBI: International III (6,7/13) - serial akcji
17:10 Castle IV (6,7/23)
19:05 FBI II (12,13/19) - serial sensacyjny USA 2019
21:05 Uprowadzona - thriller Francja/USA/Wlk. Brytania 2008, reż. Pierre Morel
23:00 John Wick 4 - film sensacyjny USA/Niemcy 2023

EPIC DRAMA

08:40 Agenci NCIS XVII (1/20)
09:35 Wszystkie stworzenia duże i małe IV (4/6)
10:35 Poirot XI (3/4)
12:35 Lekarze na start
13:20 Agenci NCIS XVII (1/20)
14:20 Panna Scarlet V (3/6)
15:30 Dalgliesh II (5/6)
17:30 Poirot: Rendez-vous ze śmiercią XI (4) - film kryminalny Wlk. Brytania 2008
19:20 Lekarze na start
20:05 Agenci NCIS XVII (2/20)
21:00 Kobiety na wojnie (2/8)
22:15 Sherlock i córka (2)
23:10 Robin Hood (2)
00:30 Lekarze na start

TVN STYLE

08:50 Zgłoś remont (1)
09:50 Wielkanoc palce lizać
10:25 Bez kompleksów (2)
11:25 Ugotowani (9, 10)
13:30 Kuchenne rewolucje (2, 1) - reality show Polska 19
15:35 Czas na zmianę (7, 8)
16:40 Jestem z Polski IX (3,11)
18:45 Kuchenne rewolucje (1, 2) - reality show Polska 25
20:50 Bitwa o gości (2) - reality show Polska 2026
21:50 Jestem z Polski IX (10,14)
23:45 Niezwykłe Stany Prokopa VI (4/8) - serial dok.
00:45 Skąd pochodzę?

TVN TURBO

08:15 Nic do zgłoszenia V
09:15 Fani czterech kółek XVII
11:15 Złomowisko PL XII
12:15 Naprawy nie do naprawy
13:00 Zawodowi handlarze
14:30 Wojny samochodowe
16:30 Jeździć, obserwować IV
18:00 Raport Turbo (4948)
18:15 Moto Fachury (4)
19:00 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (1) - mag.
19:45 Moto kombat (4) - mag.
20:30 Mobilni mechanicy (8)
21:15 Naprawy nie do naprawy
22:00 Raport Turbo (4948)
22:20 Z drugiej ręki (8) - mag.
23:05 Zawodowi handlarze (4)

BBC FIRST

08:40 Lewis IV (3/8)
09:45 Ojciec Brown VI (10/10)
10:40 Śmierć pod palmami III
11:45 Ludwig (2/6) - miniserial
12:55 Tajemnice Brokenwood
14:45 Ojciec Brown (4/10)
15:50 Lewis IV (3/8)
16:50 My Life is Murder IV
17:50 Morderstwa w Midsomer
19:55 Śmierć pod palmami III (5/8) - serial kryminalny
21:00 Zbrodnie Saint-Pierre
22:00 Śmierć pod palmami XV
23:05 Tajemnice Brokenwood
00:55 Śmierć pod palmami III

FX

11:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIII (19/22)
11:55 FBI II (4,5/19)
13:45 Alert: Wydział Osób Zaginionych (7,8/10)
15:35 Agenci NCIS (15,16/23)
17:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIII (20/22)
18:20 CSI: Kryminalne zagadki Miami II (19,20/24)
20:10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku IX (7,8/17)
22:00 Grey's Anatomy: Chirurdzy XXII (4) - serial obycz.
22:55 Byliśmy żołnierzami - dramat wojenny USA/Niemcy/Francja 2002

HGTV

08:10 Kupujemy dom na plaży
09:05 Remontujemy dom na plaży - serial dok.
10:00 Letnia chata na lata XIII
11:00 Zarobić na remoncie VI
11:55 Design w australijskim stylu (3/6) - serial dok. USA 23
12:55 Nieoczywiste miejsca II
14:00 House Hunters (8, 9)
15:10 Mieszkanie na miarę II
17:05 Polowanie na ogród IV
18:15 Weekendowa metamorfoza (8, 1) - reality show
20:10 Zróbmy sobie dom (4)
21:10 Zgłoś remont (1)
22:10 House Hunters (6, 1, 2, 3)

BBC LIFESTYLE

11:10 Wielkie brytyjskie wypieki (8, 9) - program rozrywk.
13:20 Hiszpański remont Amandy i Alana (1, 2)
14:40 Winnice Australii i Gary Barlow - serial dok.
15:55 Zapraszam do stołu: wielka porcja (10) - reality show
17:45 Hiszpański remont Amandy i Alana (3, 4)
18:50 Mistrzowie ceramiki (3)
19:55 Wielkie brytyjskie wypieki (10) - program rozrywk.
21:00 Hotel Four Seasons przy Park Lane - serial dok.
22:00 Hiszpański remont Amandy i Alana (5, 6)

COMEDY CENTRAL

08:00 Dwóch i pół IV (3,4/24)
08:55 Przyjaciele VIII (17—22/24) - serial kom.
11:55 Teoria wielkiego podrywu XI (23,24,1—4/24)
14:30 Dwóch i pół IV (5—8/24)
16:30 Przyjaciele VIII (23,24,1—4/24) - serial kom.
19:30 Teoria wielkiego podrywu XII (5—10/24) - serial komediowy USA 2018
22:00 The Office PL II (2,3)
23:05 Comedy Club (6, 7)
00:05 Miasteczko South Park
01:00 Pracoholicy V (4/13)

TVP SERIALE

08:30 Komisarz Alex VII (9)
09:20 Rodzinka.pl II
09:50 Klan - telenowela
10:25 Ranczo III (3/13)
11:20 Rodzinka.pl XVIII (3,4)
12:20 Pan Mama (16/20)
13:00 Zaraz wracam
13:35 Ojciec Mateusz XXIV
15:30 Komisarz Alex VII (10)
16:20 Na sygnale (32)
17:25 Ranczo III (4,5/13)
19:30 Ojciec Mateusz XXIV (10,1) - serial krym. Polska 20
21:30 Ranczo III (6,7/13)
23:30 Ojciec Mateusz XXIV (11)
00:25 Lalka - dramat obyczajowy Polska 1968

CANAL+ KUCHNIA

13:20 Podróż przez smaki Chin
14:25 Tajemnice indyjskich smaków (6) - program rozrywk.
14:55 Zgrillowani (2, 3)
15:50 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (2, 3)
16:40 Azjatycka kuchnia Evy Pau (2, 3) - mag. kulinarny
17:35 Jamie Oliver (18)
18:05 Jakubiak rozgryza Włochy
18:30 Zgrillowani (8)
18:55 m jak mięso (6, 1, 2)
20:15 Donal: święta, post i uczta (1) - program rozrywk.
21:15 Anthony Bourdain VII
00:45 David w Europie (4)

CANAL+ DOMO

10:55 Wielkie projekty: Australia XI - serial dok.
12:05 Po pierwsze: lokalizacja!
14:00 Cudotwórcy VI (9)
14:50 Wielkie projekty: Australia XI - serial dok.
16:00 Room service. Hotele od kuchni (5,6/6) - serial dok.
17:00 Po pierwsze: lokalizacja!
18:00 Ucieczka na wieś XXIV
19:00 Wielkie projekty: Australia XI - serial dok.
20:10 Daleko od miasta XIV
21:00 Cudotwórcy VI (10/26)
22:00 Wiejskie domy do liftingu (9, 10) - reality show
23:50 Pogromcy bałaganu (5)

PLANETE+

14:50 Cały rok z pandą - serial dok. Francja/Chiny 2022
15:50 Niezwykłe podróże koleją XI - serial dok. F 2022
16:55 Premiera: Dokąd dzisiaj?
18:10 Świat z góry XII
18:45 Tutanchamon: wielkie odkrycie - film dok.
19:45 Ernst Degner. Motocyklem po wolność
20:50 Niezwykłe podróże koleją VIII (5/7) - serial dok.
21:50 Surfing. Historia nieznana - film dok. Francja 2024
23:00 Historia fantasy (1)

DISCOVERY CHANNEL

09:00 Gorączka złota: rzeka skarbów II (6/10)
10:00 Klan z Alaski III (15/32)
11:00 Potwór z Alaski (4/8)
12:00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (1) - serial dok.
13:00 Nagi instynkt przetrwania VI (9/17) - serial dok.
15:00 Złomowisko PL VII
16:00 Od samochodu do domu
17:00 Celnicy na straży Europy VII (13,14/20)
18:00 Operacja: LOT (4)
19:00 Złomowisko PL (1,2)
21:00 Truckerki III (8)
22:00 Bimbrownicy XIV (4)
23:00 Ed Stafford: inicjacja (6)

TVP HISTORIA

12:55 Starożytny Egipt – kroniki imperium (7/8)
14:00 Królowie (61)
14:35 Czterej pancerni i pies
15:40 Sensacje XX wieku (5, 6)
17:30 Czas honoru II (8/13)
18:20 Encyklopedia II wojny światowej (3, 4)
19:10 Polskie 100 lat (40)
19:40 Królowie (20)
20:15 Kochankowie roku tygrysa - film przyg. Polska/Chiny 2005, reż. Jacek Bromski
22:10 Historia w postaciach zapisana XVI (3/9) - serial dok.
00:10 Sensacje XX wieku (7, 8)

HISTORY

11:15 Wykute w ogniu (1)
12:10 Na lodowym szlaku XII
13:05 Starożytni kosmici XVI
14:00 UFO: szlakiem bliskich spotkań (9/9) - serial dok.
14:55 Niewyjaśnione tajemnice świata V (5/18)
15:50 Gwiazdy lombardu XVII
16:15 Pogromca tajemnic III
17:10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie II (1,4/11)
19:05 Starożytni kosmici XVI
22:00 Jak to wyjaśnić: tajemnice armii (4) - serial dok.
23:00 Najbardziej zabójcze historie świata - serial dok.
23:55 Jak to wyjaśnić III (16/20)

NATIONAL GEOGRAPHIC

14:00 Strzegąc granic XI
15:00 Strażnicy z Karaibów
16:00 Skarby Tutanchamona
17:00 Tajemnice dawnych cywilizacji (1/3) - serial dok.
18:00 Tajemnice wojennych wraków (3/8) - serial dok.
19:00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy VI (5/6) - serial dok.
20:00 Katastrofa w przestworzach XXIII (5/10) - serial dok.
21:00 Premiera: II wojna światowa: historia przed trybunałem
22:00 Nieznani zbrodniarze III Rzeszy - film dok. F/Niemcy 24

FOCUS TV

08:00 48 h. Zaginieni
08:50 Wehikuł czasu
09:00 Galileo - pr. popularn.
10:00 Gwiazdy lombardu XIII
12:00 Superfabryki (1/8)
13:00 Poszukiwacze historii V
14:00 Niesamowite wynalazki starożytności IV (12,7/13)
16:00 Kryptonim szef – celebryci (8,2/10) - serial dok.
18:00 Rolnicy. Podlasie VII
20:00 Galileo - pr. popularn.
21:00 Koszty wojny (5/6)
22:00 Potęga i mit hitlerowskiego SS (2) - serial dok.
00:00 Zełenski: historia prawdziwa - film dok. Francja 2022

BBC EARTH

09:20 W okowach mrozu V
11:20 Najwspanialsze rzeki: Missisipi (3/3) - film dok.
12:25 Błękitna Planeta II (4/7)
13:30 Zjawiskowa Ziemia (2/4)
14:35 W okowach mrozu XI
15:30 Życie na pustkowiu VIII
16:30 Królestwo zwierząt
17:35 Najwspanialsze rzeki świata: Missisipi (3/3)
18:40 Małe wielkie podróże
19:45 Program rozrywkowy
20:45 Planeta Ziemia III: kulisy
20:55 Życie na pustkowiu VIII
21:55 W okowach mrozu XI
22:55 Zabójcza pogoda VI (11)

POLSAT VIASAT HISTORY

13:15 II wojna światowa: cena imperium (1/13) - serial dok.
14:20 Historia Troi - serial dok.
15:30 Ciemna strona starożytnej Grecji (4) - serial dok.
16:45 Królowe areny: kobiety-gladiatorki - film dok.
17:55 Tajne bazy nazistów IV
18:55 DNA Hitlera: geny dyktatora (2) - serial dok.
20:00 Naziści: korzenie zła (5)
21:00 Historia sprawiedliwości (4) - serial dok. Kanada 25
21:55 Konkwistadorzy: powstanie i upadek (2/6)
22:55 Dziki Zachód (4/6) - serial dok. Wlk. Brytania 22

eprasa.pl 16f5d15c86

SOBOTA 28.03

Od A do Z

ACH ŚPIJ KOCHANIE ★★
thriller, Polska 2017, reż. Krzysztof Lang, wyk. Karolina Gruszka, Andrzej Chyra, Tomasz Schuchardt
21:50 | kino polska
Andrzej Chyra jako Władysław Mazurkiewicz – postać autentyczna: seryjny morderca z Krakowa, działający w latach 40. i 50., ścigany przez młodego milicjanta, borykającego się z zaskakującymi przeszkodami.

COLOMBIANA ★★★
film sens., USA/Francja/Wlk. Brytania 2011, reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldaña, Jordi Mollà, Lennie James
21:25 | tvp 1
Wychowywana w Bogocie, była świadkiem śmierci swoich bliskich, została morderczynią na zlecenie, a w czasie wolnym od wykonywania kontraktów szuka gangsterów, którzy zabili rodziców.

GUNMAN: ODKUPIENIE ★★
film sens., USA/Hiszpania/Wlk. Brytania/Francja 2015, reż. Pierre Morel, wyk. Sean Penn, Javier Bardem, Jasmine Trinca
22:20 | ale kino+ hd
Celny strzał strzelca wyborowego kończy życie kongijskiego ministra górnictwa i wznieca chaos w całym kraju, a gdy snajper wraca do Afryki, musi walczyć o życie własne i wspierających go ludzi.

HEARTBREAKER. LICENCJA NA UWODZENIE ★★★
komedia romantyczna, Francja/Monaco/USA 2010, reż. Pascal Chaumeil, wyk. Romain Duris, Vanessa Paradis, Julie Ferrier
23:45 | tvp 2
Rodzeństwo, które z rozbijania cudzych związków zrobiło sobie sposób na życie, dostaje zlecenie na niedopuszczenie do ślubu córki milionera, zaręczonej z idealnym partnerem. Szykują się kłopoty.

JOHN RAMBO ★★
film sens., Niemcy/USA/Tajlandia 2008, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Julie Benz, Paul Schulze
20:00 | tv puls
Sylvester Stallone po 25 latach powraca do postaci Johna Rambo – samotnego komandosa biorącego odwet za przegraną w Wietnamie, tym razem w starciu z reżimem birmańskich siepaczy. Dla wytrwałych.

Batman

22:50 | tvn 7
★★★★



· FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Mroczniejsza niż zazwyczaj odsłona opowieści o legendarnym bohaterze. Tym razem z Robertem Pattinsonem, który odkrywa wstydliwy sekret z dziejów rodziny, mający wpływ na przestępczość w Gotham.

MYZ

FILM SENS.
USA 2022, REŻ. MATT REEVES, WYK. ROBERT PATTINSON, ZOË KRAVITZ, PAUL DANO

KINGSMAN: TAJNE SŁUŻBY ★★★★
film sens., Wlk. Brytania/USA 2015, reż. Matthew Vaughn, wyk. Colin Firth, Taron Egerton, Samuel L. Jackson
22:00 | cinemax
Więcej niż jeszcze jeden komiks na ekranie - inteligentny pastisz kina sensacyjno-szpiegowskiego: wychowanek ulicy zostaje wybrany na następcę superszpiega. Majstersztyk w swojej klasie.

KRÓLESTWO ★★★
thriller, USA/Niemcy/Emiraty Arabskie 2007, reż. Peter Berg, wyk. Jamie Foxx, Ashraf Barhom, Jennifer Garner
22:55 | canal+ premium
Gorzka konstatacja: ropa rządzi światem. Plus historia śledztwa w sprawie zamachu terrorystycznego na amerykańskie osiedle w Arabii Saudyjskiej. I Jamie Foxx jako agent FBI w misji niemożliwej.

NIANIA W NOWYM JORKU ★★★
komedia romantyczna, USA 2007, reż. Shari Springer Berman, Robert Pulcini, wyk. Scarlett Johansson, Laura Linney, Paul Giamatti
21:45 | tvn
Absolwentka antropologii opisuje świat sławnych i bogatych nowojorczyków, do którego weszła jako opiekunka do dziecka jednej z rodzin z elity. Fabuła typowa do bólu, ale wnioski – przenikliwe.

OBECNOŚĆ 3: NA ROZKAZ DIABŁA ★★★
horror, USA 2021, reż. Michael Chaves, wyk. Patrick Wilson, Vera Farmiga, Ruairi O'Connor
23:50 | tvn
Z archiwum Eda i Lorraine Warrenów, najsłynniejszych w USA badaczy zjawisk paranormalnych: oskarżony o dokonanie morderstwa twierdzi, że dokonał swego czynu pod wpływem opętania przez diabła.

PRAWA LUDZI ★★
dramat wojenny, USA 2024, reż. Phil Blattenberger, wyk. Jacob Keohane, Jackson Rathbone, Dermot Mulroney
23:50 | hbo
Rok 1963. Agenci federalni, ścigający na pustyniach Nevady poszukiwanego listem gończym mordercy, wpadają na trop spisku, zagrażającego fundamentom amerykańskiego porządku prawnego.

SIEDMIU WSPANIAŁYCH ★★★★★
western, USA 1960, reż. John Sturges, wyk. Yul Brynner, Eli Wallach, Steve McQueen
21:05 | tvp historia
Kurosawa po hollywoodzku: siedmiu rewolwerowców broni ubogiej meksykańskiej wioski przed bandycką hordą. Lektura obowiązkowa w gwiazdorskiej obsadzie.

SKAZANI NA SHAWSHANK ★★★★
dramat psychologiczny, USA 1994, reż. Frank Darabont, wyk. Tim Robbins, Morgan Freeman, Bob Gunton
19:10 | warner tv
Stephen King inny niż zwykle: jak przetrwać ciężkie więzienie i ocalić siebie? Plus popisowe partie Tima Robbinsa i Morgana Freemana oraz siedem zasłużonych nominacji do Oscara.

SZKLANA PUŁAPKA ★★★
film akcji, USA 1988, reż. John McTiernan, wyk. Bruce Willis, Alan Rickman, Bonnie Bedelia
21:55 | polsat
Samotny policjant stawia czoła terrorystom okupującym budynek międzynarodowej korporacji, gdzie trwa świąteczne przyjęcie. Duże brawa dla Bruce'a Willisa w pierwszej roli amanta bohaterskiego.

THE ORDER: CICHE BRATERSTWO ★★★
thriller, USA/Wlk. Brytania/Kanada 2024, reż. Justin Kurzel, wyk. Jude Law, Nicholas Hoult, Tye Sheridan
21:50 | hbo
Inspirowane faktami: agent federalny odkrywa, że seria napadów na banki nie jest wariackim dziełem grupy ryzykantów, ale celowym działaniem organizacji terrorystycznej, której celem jest przejęcie władzy.

KONRAD J. ZARĘBSKI

eprasa.pl 16f5d15c86

SOBOTA 28.03

TVP1

05:10 Oko na świat (707)
05:45 Tacy byliśmy (2)
06:20 Balans bieli (129)
07:00 Msza święta
07:40 Rok w ogrodzie (1158)
08:05 Rok w ogrodzie extra
08:20 Pełnosprawni
08:50 Ranczo X (4/13)
09:50 Komisarz Alex XXIV (13)
10:40 Ojciec Mateusz VIII (9/13) - serial krym. Polska 12
11:30 Ingres kard. Konrada Krajewskiego do archikatedry łódzkiej - transmisja
13:35 Żubry wczoraj i dziś
14:25 Okrasa łamie przepisy
15:00 Sanatorium miłości (76)
16:05 Dziedzictwo - serial obyczajowy Turcja 2020
17:00 Teleexpress
17:35 Ojciec Mateusz 31 (6)
18:40 Jaka to melodia? (5837)
19:30 19.30 - wiadomości



20:25 **Komisarz Alex XXV** (4) - serial kryminalny Polska 2025
21:25 **Colombiana** - film ★★★ sens. USA/Francja/Wlk. Bryt. 2011, reż. Olivier Megaton, wyk. Zoe Saldaña (120 min)
23:25 **Uciekinier (Mud)** ★★★ - dramat psychologiczny USA 2012, reż. Jeff Nichols (140 min)
01:45 **Różyczka 2** - film ★★★ historyczny Polska 2023, reż. Jan Kidawa-Błoński (110 min)

TVP2

05:10 Barwy szczęścia
06:25 M jak miłość
07:30 Pytanie na śniadanie – pobudka (7507) - mag.
07:55 Pytanie na śniadanie (7507) - mag. Polska 2026
11:25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (4) - mag. kulinarny
12:10 W poszukiwaniu dobrego filmu (37) - mag. kulturalny
12:45 Dobre strony (4)
13:05 Panna młoda (23/50)
14:00 Familiada (3115)
14:35 Koło fortuny (2175)
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 (4) - show
16:20 Na dobre i na złe
17:20 Panna młoda (24)
18:15 Va banque (1036)
18:50 Słowo na niedzielę
19:00 Informacje kulturalne
19:25 Rodzinka.pl XVIII (4,5) - serial kom. Polska 2026



20:30 **The Voice Kids** (9, 10) - program rozrywkowy Polska 2026
22:50 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (4) - talk-show
23:45 **Heartbreaker.** ★★★ **Licencja na uwodzenie (L'Arnacœur)** - komedia romantyczna Francja/Monaco/USA 2010 (115 min)
01:40 **Fatalna namiętność (Red Corner)** ★★★ - thriller USA 1997, reż. Jon Avnet, wyk. Richard Gere (125 min)

POLSAT

05:25 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień - magazyn
08:00 Halo tu Polsat (2719)
11:25 Ewa gotuje (565) - mag. kulinarny Polska 2026
12:00 Rolniczki (4) - serial dokumentalny Polska 2024
13:00 Karate Kid III - film sensacyjny USA 1989, reż. John G. Avildsen, wyk. Ralph Macchio, Pat Morita, Robyn Lively, Sean Kanan (150 min)
15:30 Ninja vs Ninja (83) - show Polska 2025
17:30 Awantura o kasę (278) - teleturniej Polska 2026
18:50 Wydarzenia, sport, pogoda - wiadomości
19:15 Prezydenci i premierzy (444) - program publicystyczny Polska 2026, program prowadzi Jarosław Gugała
19:30 Sport - Polska 2026



19:55 **Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf** (168) - kabaret i satyra
21:55 **Szklana pułapka (Die Hard)** ★★★ - film akcji USA 1988, reż. John McTiernan, wyk. Bruce Willis, Alan Rickman, Bonnie Bedelia, Reginald Veljohnson (175 min)
00:50 **Pamięć absolutna (Total Recall)** ★★★ - film s.f. USA/Kanada 2012, reż. Len Wiseman, wyk. Colin Farrell, Kate Beckinsale (170 min)

TVN

05:05 Jak to jest zrobione? X
05:40 Uwaga! (7959) - mag.
05:55 Kamil Stoch – najlepszy raz - reportaż Polska 2026
06:25 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Nusma", Lębork XXVII (12) - reality show
07:30 Dzień Dobry TVN (5668)
09:10 Studio Pucharu Świata
09:30 Loty narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Planicy (na żywo)
11:35 Studio Pucharu Świata
11:55 Wielkanoc palce lizać
12:30 Na Wspólnej
14:25 The Floor. VIP Challenge
15:25 Kate i Leopold - komedia romantyczna USA 2001, reż. James Mangold, wyk. Meg Ryan, Hugh Jackman (150 min)
17:55 Kuchenne rewolucje: Łódź 32 (4) - reality show
19:00 Fakty, sport, pogoda



19:45 **Mam Talent!** (6) - program rozrywkowy Polska 2026
21:45 **Niania w Nowym Jorku (The Nanny Diaries)** ★★★ - komedia romantyczna USA 2007, wyk. Scarlett Johansson (125 min)
23:50 **Obecność 3: Na rozkaz diabła** ★★★ - horror USA 2021, reż. Michael Chaves, wyk. Patrick Wilson, Vera Farmiga (145 min)
03:15 **Perła Kataru**

TV PULS

06:00 Kobra – oddział specjalny XVII (2,10,9/15) - serial sensacyjny Niemcy 2013
09:00 Taki jest świat (13)
09:25 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (12)
10:00 Lombard. Życie pod zastaw XIII - serial obycz. Polska 2023, wyk. Zbigniew Buczkowski, Henryk Gołębiewski. Władek i jego wnuczka próbują ugasić palącą się na ich działce altanę, ale w sieci nie ma wody. Prezes ROD twierdzi, że brak wody jest chwilowy, nie chce też się zgodzić na ochronę. Namawia działkowiczów do sprzedaży ziemi starostwu.
20:00 **John Rambo (Rambo)** ★★ - film sensacyjny Niemcy/USA/Tajlandia 2008, reż. Sylvester Stallone (110 min)
21:50 **Uprowadzona II (Taken 2)** ★★★ - film sensacyjny Francja/USA/Turcja/Wlk. Brytania 2012 (110 min)
23:40 **Oczy smoka (Dragon Eyes)** ★★ - film sens. USA 2012, reż. John Hyams, wyk. Jean-Claude Van Damme (105 min)
01:25 **Lombard XVIII** (15)

TVN7

05:10 Ten moment
05:45 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (9/14)
06:40 Bugs Bunny Builders
06:55 Kumple z dżungli - film animowany Francja 2017
09:00 Mówię Wam (7) - magazyn Polska 2026
10:15 Ukryta prawda (1—4/68) - serial fab.-dok.
14:35 Detektywi VI (9,10)
16:40 The Floor (5, 6)
17:55 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje (National Lampoon's European Vacation) - komedia USA 1985, reż. Amy Heckerling, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo (125 min)
20:00 **Władca Pierścieni. Pierścienie władzy II** (1,2/8) - serial przyg. USA 2024, wyk. Charlie Vickers, Morfydd Clark, Robert Aramayo
22:50 **Batman** - film sens. ★★★★ USA 2022, reż. Matt Reeves, wyk. Robert Pattinson, Zoë Kravitz, Paul Dano, Jeffrey Wright, Colin Farrell, Jayme Lawson, John Turturro (205 min)
03:15 **Żyjąc z potworem V** - serial dok. USA 2020

MEZZO

09:25 Intermezzo
10:00 Ludwig van Beethoven: Fidelio - opera Holandia 2024
12:30 Intermezzo
13:30 A to JazZ Festival 2019: John McLaughlin & The 4th Dimension - koncert
15:00 Marc Ribot – Banlieues Bleues - koncert Francja 2023
16:15 Paco de Lucía: Światło i cień - portret muzyka
17:10 Intermezzo
17:45 Suity dla cierpiącego świata: Tanja Tetzlaff
18:50 Pierre Boulez, Filharmonicy Wiedeńscy: Bruckner, Symfonia nr 8
20:30 Wolfgang Amadeus Mozart: Czarodziejski flet - opera Austria 2022
22:50 Orkiestra symfoniczna z Montrealu, Dalia Stasevska, Bruce Liu - muzyka klasyczna

PULS 2

08:00 Kacze opowieści
08:30 Tedi i poszukiwacze zaginionego miasta - film anim. Hiszpania/Francja 2012
10:05 Zadziwiający kot Maurycy - film anim. Wlk. Brytania/Niemcy/USA 2022
12:00 Wojciech Cejrowski. Boso Luizjana - serial dok.
13:45 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (9, 10)
15:45 O soli cenniejszej niż złoto - film fantasy Niemcy 15
17:15 Uczeń czarnoksiężnika - film fantasy Niemcy 2017
19:00 OZI: Głos Deszczowego Lasu - film anim. Wlk. Brytania/Francja/USA 2023
20:50 Pan i pani Kiler - komedia sensacyjna USA 2010
22:45 Ostatni egzorcyzm - horror USA/Francja 2010
00:30 Wstydliwe choroby VI

TV4

07:00 Galileo - pr. popularn.
09:05 #JesteśmyDlaDzieci (322) - mag. Polska 2026
09:30 A na deser... (5) - mag. kulinarny Polska 2026
09:35 Galileo - program popularnonaukowy Polska 24
12:40 Czasy ostateczne: Pozostawieni - film s.f. USA/Kanada/Japonia/Wlk. Brytania 2014, reż. Vic Armstrong, wyk. Nicolas Cage, Cassi Thomson
14:55 Policjantki i policjanci XXIV (11—15) - serial obycz. Polska 2026, wyk. Mariusz Węgłowski, Paweł Kowalczyk
20:00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny XX (13—16) - serial krym. Polska 2026, wyk. Marek Włodarczyk, Michał Mrozek, Magdalena Margulewicz
00:00 Gwiazdy kabaretu (170)
01:05 STOP Drogówka (339)

METRO

07:05 Przystanek Bieszczady (2) - serial dok. Polska 2016
08:00 Klan z Alaski V (13,14/15) - serial dok.
10:00 The Floor (8)
11:05 Złomowisko PL III (7,8)
13:05 Gwiazdy lumpeksów (5)
13:55 Herkules (7,8/8) - serial kryminalny Polska 2022
15:55 Makłowicz w drodze (4)
16:30 Magda gotuje Internet (8) - talk-show Polska 2025
17:00 Mam Talent! (5)
18:55 Milionerzy (758, 759)
20:00 Cienie - thriller Francja/Belgia 2016, reż. Thomas Kruithof, wyk. François Cluzet
22:00 Hashima - film sensacyjny Korea Południowa 2017, reż. Ryoo Seung-wan
00:40 Kuba Wojewódzki (4)
01:50 Podsłuchane u fryzjera (2) - program rozrywkowy

eprasa.pl 16f5d15c86

SOBOTA 28.03

STOPKLATKA DVB T

08:00 Komisarz Rex X (10,11/10) - serial krym.
10:00 Hudson i Rex IV (16,1/16) - serial krym.
12:00 Lassie - film przyg. USA ** 1994, reż. Daniel Petrie, wyk. Tom Guiry (115 min)
13:55 Ści(ą)gany (Wrongfully Accused) ** - komedia sensacyjna USA/Niemcy 1998, reż. Pat Proft (105 min)
15:40 Klejnot Nilu (The Jewel of the Nile) ** - film przyg. USA 1985 (130 min)
17:50 Czterej pancerni i pies (1,2) - serial wojenny
20:00 Raport mniejszości (Minority Report) *** - film s.f. USA 2002, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Cruise, Colin Farrell (180 min)
23:00 Obcy III (Alien³) ** - film s.f. USA 1992, reż. David Fincher, wyk. Sigourney Weaver, Charles S. Dutton (155 min)
01:35 Pachnidło: Historia mordercy (Perfume: The Story of a Murderer) **** - thriller Niemcy/Francja/Hiszpania/USA/Belgia 2006 (205 min)

KINO POLSKA

07:45 Syn szczęścia - film krótkometrażowy Polska 2024
08:05 Reksio II - serial anim.
08:35 Bolek i Lolek (9,10/13)
08:55 Skradziona kolekcja - komedia krym. Polska 1979
10:50 Ranking Naj Polskiego Kina - serial dok. Polska 2024
11:35 Moja - film krótkometrażowy Polska 2024
11:55 Chłopi: Boryna (1) - film obyczajowy Polska 1973, reż. Jan Rybkowski
13:55 Chłopi: Jagna (2) - film obyczajowy Polska 1973, reż. Jan Rybkowski
15:45 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy - komedia muz. Polska 1978
17:50 Piłsudski - film biograficzny Polska 2019, reż. Michał Rosa, wyk. Borys Szyc
20:00 Na układy nie ma rady - komedia Polska 2017, reż. Christoph Rurka, wyk. Grzegorz Małecki
21:50 Ach śpij kochanie - thriller Polska 2017, reż. Krzysztof Lang, wyk. Karolina Gruszka, Andrzej Chyra
23:45 Demony wojny wg Goi - dramat wojenny Polska 1998, reż. Władysław Pasikowski
01:55 Game Over - dramat obycz. Polska 2024, reż. Paweł Powolny, Nicolas Durand

ALE KINO+

08:00 The Office PL II (7,8,9)
09:45 Stan wyjątkowy ** - komedia Czechy 2024, reż. Jan Hřebejk (125 min)
11:50 Trzy dni Kondora (Three Days of the Condor) *** - film sens. USA 1975 (140 min)
14:10 Storm - dramat obycz. *** Norwegia 2022, reż. Erika Calmeyer, wyk. Tamina Ali (115 min)
16:05 Konwój (Convoy) *** - komediodramat USA/Wlk. Brytania 1978, reż. Sam Peckinpah (130 min)
18:15 Winnetou III: Ostatnia walka *** - western Niemcy/F/Włochy/Jugosławia 65 (115 min)
20:10 Sztuka zbrodni (The Postcard Killings) ** - film krym. USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2020, reż. Danis Tanović (130 min)
22:20 Gunman: Odkupienie (The Gunman) ** - film sensacyjny USA/Hiszpania/Wlk. Brytania/Francja 2015 (135 min)
00:35 Morderstwo na basenie (The Girl in the Pool) ** - thriller USA 2024, reż. Dakota Gorman (100 min)

POLSAT FILM

10:45 Hotel Transylwania: Transformania - film animowany USA 2022
12:35 Wyszczekani - komedia USA/Wlk. Brytania 2018
14:20 Szalone wakacje na kółkach - komedia Wlk. Brytania/Niemcy/USA 2006
16:20 Tajni i fajni - film animowany USA 2019
18:40 Madame Web - film s.f. USA/Kanada/Meksyk 2024
21:00 Za szybcy, za wściekli - film sens. USA/Niemcy 2003
23:10 Ukojenie - thriller USA 2015, reż. Afonso Poyart

KINO TV

09:10 Rozbitkowie - komedia romantyczna USA 2005
11:05 Hudson Hawk - komedia sensacyjna USA 1991
13:10 Cztery wesela i pogrzeb - komedia romant. Wlk. Bryt. 94
15:45 Dziewięć miesięcy - komedia USA 1995
17:50 Francuski pocałunek - komedia romantyczna Wlk. Brytania/USA 1995
20:00 Istota - horror Kanada/Francja/USA 2009
22:10 Czas patriotów - film sensacyjny USA 1992
00:50 Omen - horror USA/Wlk. Brytania 1976

TVP KULTURA DVB T

09:20 Informacje kulturalne
09:50 Co nam w duszy gra
10:55 Kolekcja (10) - mag.
11:15 Giganci sztuki (1/3) - serial dok. Niemcy 21
12:20 Z biegiem lat, z biegiem dni - serial obycz.
13:40 Johannes Brahms – IV Symfonia e – moll op. 98 - koncert Niemcy 23
14:35 Wydarzenie aktualne
15:10 Była sobie muzyka - film dok. Francja 2020
16:20 Tamte lata, tamte dni
18:00 Dzień z życia artysty (3) - mag. kulturalny
18:40 Miłość po południu (Love in the Afternoon) **** - melodramat USA 1957, reż. Billy Wilder, wyk. Audrey Hepburn (140 min)
21:00 Przegląd Piosenki Aktorskiej 2026 (1) - koncert Polska 2026
23:15 Wstęp do filmu (532)
23:20 Easy Rider - dramat ***** obycz. USA 1969, reż. Dennis Hopper, wyk. Peter Fonda, Dennis Hopper (105 min)
01:05 Dobry tytuł (40) - mag.
01:45 Johannes Brahms – IV Symfonia e – moll op. 98 - koncert Niemcy 23

WARNER TV

09:55 Na słodko - komedia romantyczna USA 2023
11:35 Krzysztof - dramat obyczajowy Polska 2010
13:35 Dzień ojca - komedia romantyczna USA 1997
15:35 Godziny szczytu III - komedia USA/Niemcy 2007
17:10 Cisza - film obycz. Polska 2010, reż. Sławomir Pstrong, Natalia Siekierska
19:10 Skazani na Shawshank - dramat psycholog. USA 1994
22:00 Wrogie niebo II (10,1/10)
23:50 Oszukać przeznaczenie V - horror USA/Kanada 2011

PARAMOUNT

08:55 Polowanie na mysz - komedia sens. USA 1997
11:00 Dora i Miasto Złota - film przygodowy USA/Australia/Wlk. Brytania 2019
13:20 Psi Patrol: Film - film anim. Kanada/USA 2021
15:00 Poszukiwacze zaginionej arki - film przyg. USA 1981
17:30 Indiana Jones i Świątynia Zagłady - film przyg. USA 1984, reż. Steven Spielberg
20:00 Top Gun - film sens. USA 1986, reż. Tony Scott, wyk. Tom Cruise, Kelly McGillis
22:25 Wyspa tajemnic - film sensacyjny USA 2010

HBO

08:10 Ciągnie świnki do... wilkołaka - film anim. USA 2011 (15 min)
08:25 Wojownicze żółwie ninja *** - film anim. USA/Hongkong 2007 (85 min)
09:50 Władca Pierścieni: Dwie wieże ***** - film fantasy USA/Nowa Zelandia 2002 (175 min)
12:45 Czarne bractwo. BlacKkKlansman **** - film biograficzny USA/Chiny 2018 (135 min)
15:00 Schowek 234 - thriller ** USA 2024, reż. Andy Tennant (85 min)
16:25 Niesamowity Spider-Man *** - film s.f. USA 2012, reż. Marc Webb (135 min)
18:40 Dzielna banda i tajemnica zaginionego wujka *** - film anim. Hiszpania 2024 (80 min)
20:00 Holland - thriller ** USA 2025, reż. Mimi Cave (110 min)
21:50 The Order: Ciche braterstwo *** - thriller USA/Wlk. Brytania/Kanada 2024 (120 min)
23:50 Prawa ludzi - dramat ** woj. USA 2024, reż. Phil Blattenberger (100 min)
01:30 Enigma - film dok.

CINEMAX

10:15 Fremont - dramat obyczajowy USA 2023
11:45 Tess - melodramat Francja/Wlk. Brytania 1979
14:35 Wstrząs - dramat obycz. Wlk. Bryt./Australia/USA 15
16:35 Dziewczyna z marzeniami - film obycz. USA 2009
18:25 Juno - komedio-dramat USA/Kanada 2007
20:00 Pan i pani Smith - komedia sens. USA 2005
22:00 Kingsman: Tajne służby - film sens. Wlk. Bryt./USA 15
00:10 Kingsman: Złoty krąg - film sens. Wlk. Bryt./USA 17

ROMANCE TV

14:20 Wielka prawdziwa miłość - komedia USA 2022
16:15 Następny zjazd „Szczęście": Prawdziwy ojciec - komedia Niemcy 2022
18:05 Rosamunde Pilcher: W siódmym niebie - romans Niemcy 21, reż. Marco Serafini
20:00 Lost w Fusecie – Kryminał z Portugalii - film kryminalny Niemcy 2022
21:55 Inga Lindström: Pisarz i ja - film obyczajowy Niemcy/Szwecja 2022
23:50 Inga Lindström: Ukochany wróg - film obycz. Niemcy/Szwecja 2022

CANAL+ PREMIUM

08:45 Chopin, Chopin! *** - dramat obyczajowy Polska 2025 (130 min)
10:55 Robin i obrońcy królestwa ** - film przyg. Wlk. Bryt./Irl. 2025 (100 min)
12:35 Łapu-Capu
12:50 Ostatni bój. Legenda 300 Spartan - film dok.
13:45 Making of C+: The Office 5 - film dok.
13:55 47 roninów - film fantasy USA/Wlk. Bryt./Jap./Węgry 2013 (115 min)
15:50 Krucjata Bourne'a *** - thriller USA/Niemcy 2004 (105 min)
17:35 Morderstwo w ambasadzie ** - film sens. Wlk. Brytania 2025, reż. Stephen Shimek (85 min)
19:00 Saga „Zmierzch": Przed świtem, cz. 1 ** - film fantasy USA 2011 (120 min)
21:00 Saga »Zmierzch«: Przed świtem, cz. 2 ** - film fantasy USA 2011, reż. Bill Condon (115 min)
22:55 Królestwo - thriller *** USA/Niemcy/Emiraty Arabskie 2007 (110 min)
00:45 3000 metrów nad Ziemią ** - film sens. USA 2025 (90 min)

TVN FABUŁA

10:40 Pokemon: Detektyw Pikachu - film fantasy USA/Japonia/Wlk. Brytania/Kanada 2019, reż. Rob Letterman
12:55 Stowarzyszenie Wędrujących Dżinsów - komedia USA 2005
15:35 Dennis rozrabiaka - komedia USA 1993
17:40 Bumbleebee - film s.f. USA/Chiny 2018
20:00 Transformers: Przebudzenie bestii - film s.f. USA 23
22:45 Nieustraszeni bracia Grimm - film fantasy USA/Czechy/Wlk. Brytania 2005

AMC

08:00 Elżbieta I, Królowa Dziewica (2) - film historyczny Wlk. Brytania 2005
10:00 Kto pierwszy, ten lepszy - komedia romantyczna Niemcy/USA 2002
11:50 W 80 dni dookoła świata
17:30 Tristan i Izolda - melodramat USA/Wlk. Brytania/Niemcy/Czechy 2006
20:00 Strzelec - thriller USA 2007, reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg, Danny Glover
22:30 Negocjator - film sensacyjny USA/Niemcy 1998
01:20 Quest - film sensacyjny USA/Kanada 1996

eprasa.pl 16f5d15c86

AXN

08:05 FBI VI (10/13)
09:05 FBI: Most Wanted III (22/22) - serial krym.
10:05 Detektyw Monk II (9—13/16) - serial krym.
15:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VI (16—20/24)
20:00 Uprowadzona II - film sens. Francja/USA/Turcja/Wlk. Bryt. 12, reż. Olivier Megaton
22:00 Underworld: Bunt Lykanów - film sensacyjny USA/Nowa Zelandia 2009
23:40 Hostel - horror USA/Czechy 2005, reż. Eli Roth

EPIC DRAMA

08:00 Lekarze na start
10:20 Poirot X (4,1/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2006
14:30 Dalgliesh (2,5/6) - serial krym. Wlk. Brytania 2021
18:15 Agenci NCIS XVI (21,22/24) - serial krym.
20:05 Grantchester IV (1/6) - serial krym. Wlk. Brytania 19
21:00 Komisarz Maigret: Maigret i jego nieboszczyk (2/2) - serial krym. Wlk. Bryt. 2016, wyk. Rowan Atkinson
22:55 Niebezpieczne związki (2/8) - serial obycz. USA 2022
00:10 Poirot XI (3/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2008

TVN STYLE

09:10 Babski biznes (7/8)
10:15 Kuchenne rewolucje
12:30 Jestem z Polski IX (4,6,8)
15:30 Ostre cięcie (1)
16:30 Zgłoś remont (2)
17:30 Bitwa o gości (2)
18:30 Wielkanoc palce lizać
19:05 Kuchenne rewolucje (2, 3) - reality show Polska 25
21:05 Królowa przetrwania (4) - reality show Polska 2026
22:30 Skok na głęboką wodę (4) - reality show Polska 2026
23:35 Wakacje dla bogaczy
00:40 Martyna i kobiety świata: Pani domu (5/8)

TVN TURBO

08:45 Fani czterech kółek XVII
09:45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (1)
10:30 Moto kombat (4)
11:15 Ciężarówką przez Indie (4/12) - serial dok. Polska 2025
12:15 Moto Fachury (4)
13:00 Zawodowi handlarze (5, 6, 7, 8) - magazyn
16:00 Wojny samochodowe
18:00 Ciężarówką przez RPA (7,8,9/9) - serial dok. Polska 23
21:00 Ciężarówką przez Indie (5,6/12) - serial dok. Polska 25
23:00 Jeździć, obserwować V - serial dok. Polska 2025
01:15 Zawodowi handlarze (5)

BBC FIRST

08:25 Duchy II (6/6)
09:10 Ale akcja! - serial kom.
10:25 Morderstwa w Midsomer
12:15 Ojciec Brown VII (10,5,5/10) - serial kryminalny
15:20 Zagadki doktora Blake'a
17:45 Z pamiętnika położnej
18:50 Śmierć pod palmami XV (2,6/8) - serial kryminalny
21:00 Diabelski szczyt (4/5)
22:05 Milczący świadek XXVII (7,8/10) - serial kryminalny
00:15 Zbrodnie Saint-Pierre (8/10) - serial krym. Kanada 25
01:15 Diabelski szczyt (4/5)

FX

08:50 CSI: Kryminalne zagadki Miami II (13,14/24) - serial krym.
10:40 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku VIII (17,18,1/18)
13:25 Tropiciel III - serial krym.
14:20 Genialna Morgan (12/13)
15:15 Szklana pułapka - film akcji USA 1988
17:50 Anioły i Demony - thriller USA/Włochy 2009
20:35 Londyn w ogniu - film sens. USA/Wlk. Bryt./Bułgaria 2016, reż. Babak Najafi
22:45 Uprowadzona - thriller Francja/USA/Wlk. Bryt. 2008
00:35 Liberator II - film sens. USA 1995, reż. Geoff Murphy

HGTV

08:15 Amerykański Wersal: Powrót na salony (1, 2)
09:55 Design w australijskim stylu (3/6) - serial dok.
10:55 Zróbmy sobie dom (4)
11:55 Odlotowy ogród (4, 5, 6)
13:40 Patent na dom (1, 2, 3)
16:35 House Hunters (6—9)
18:50 Zgłoś remont (1) - reality show Polska 2026
19:45 Weekendowa metamorfoza (2, 4) - reality show
21:40 Mieszkanie na miarę II (4,1) - serial dok. Polska 2022
23:35 Letnia chata na lata XIII - serial dok. USA 2023

BBC LIFESTYLE

08:25 Bake off: zawodowcy (5, 6) - program rozrywkowy
10:25 Hiszpański remont Amandy i Alana (3, 4, 5, 6)
12:30 Wielkie brytyjskie wypieki (6, 7, 8)
15:50 Mistrzowie ceramiki (10)
17:00 Zapraszam do stołu: wielka porcja (11) - reality show
18:50 Wielkie projekty VII
19:55 Bake off: zawodowcy
22:00 Winnice Australii i Gary Barlow - serial dokumentalny
23:15 Kobiety, skalpel i liposukcja (3/3) - serial dok.
00:20 Ratunek dla skóry (1/3)
01:20 Wstydliwe choroby IV

COMEDY CENTRAL

08:05 Teoria wielkiego podrywu XI (8—17/24) - serial kom.
12:33 Teoria wielkiego podrywu XI (18,19/24)
13:30 Przyjaciele VII (23,24,1—8/24) - serial kom.
18:30 Przyjaciele VIII (9/24) - serial kom. USA 2001
19:00 DMV – Ci od prawka (4,7) - serial kom. USA 2025
21:00 Colin from Accounts (7,8/8) - serial obyczajowy
22:10 The Office PL II (4)
22:55 Comedy Club (8, 9)
00:00 Miasteczko South Park

TVP SERIALE

08:00 Na sygnale
10:25 Na dobre i na złe
11:25 Komisarz Alex XXV (3)
12:15 Rodzinka.pl XVIII (3,4)
13:25 Ojciec Mateusz XXIV
15:15 U Pana Boga w Królowym Moście (2/12)
16:15 Ranczo III (1/13)
17:15 Czterdziestolatek (2)
18:05 Na sygnale
19:40 U Pana Boga w Królowym Moście (3/12)
20:35 Ojciec Mateusz XXIV (5,6) - serial krym. Polska 2020
22:30 Ranczo III (2,3/13) - serial kom. Polska 2008
00:25 Glina. Nowy rozdział

CANAL+ KUCHNIA

13:50 Bosacka daje radę
14:45 Comfort Food
15:40 m jak mięso (6, 1, 2)
16:55 Gotuj taniej z Jamiem (2)
17:55 Jakubiak rozgryza Chorwację (3, 4) - magazyn
18:50 Tajemnice indyjskich smaków (7, 8)
19:50 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (2, 3) - magazyn
20:45 Podróż przez smaki Chin
21:45 Jakubiak rozgryza... (2)
21:55 Podróż przez smaki Chin
23:00 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (5)
23:30 Jamie Oliver (17, 18)

CANAL+ DOMO

14:05 Cuda z drewna (4/12)
15:00 Nasz nowy dom w Grecji
16:00 Przekopiemy Ci ogródek
16:30 Tomasz Pągowski (3)
17:05 Room service. Hotele od kuchni (6/6) - serial dok.
17:35 Dom w miesiąc (1)
18:00 Daleko od miasta XV
19:00 Podzielić M2 (5, 6)
20:00 Projekty marzeń – Nowa Zelandia (3/12)
21:00 Wielkie Projekty: Szwecja IV (2/6) - serial dok.
22:00 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę (2) - reality show
22:55 Wiejskie domy do liftingu (2) - reality show Kanada 22

PLANETE+

14:40 Najbardziej niezwykłe konstrukcje zwierząt
15:50 Podróż do wnętrza chmur (2) - serial dok.
17:00 Premiera: Podróż do wnętrza chmur (3) - serial dok.
18:00 Świat z góry (1/14)
18:40 Polska z góry (6,7/12)
19:45 Penelope Cruz – blask namiętności - film dok.
20:50 Felix Kersten. Zagadka III Rzeszy - serial dok.
21:55 Catherine Denevue. W centrum kadru - film dok.
23:00 Skradzione dzieci NRD

DISCOVERY CHANNEL

08:00 Ed Stafford: inicjacja (6)
09:00 Gorączka złota XVI
10:00 Złoto drwali II (7/8)
11:00 Od samochodu do domu
12:00 Celnicy na straży Turcji
13:00 Złomowisko PL XI
15:00 Nic do zgłoszenia IV (3/8)
16:00 Lotnisko (7/8)
17:00 Polacy na tropie złota
18:00 Truckerki III (8)
19:00 Celnicy na straży Turcji
20:00 Bimbrownicy XIV (4)
21:00 Ed Stafford: inicjacja (6)
22:00 Dorwać komandosa
23:00 Morze złota XIII (7)
00:00 Najszybsze pościgi Ameryki (3/6) - serial dok.

TVP HISTORIA

12:00 Wszystkie kolory świata
13:00 Odkryć tajemnicę VII
14:00 Ex libris - mag. Polska 26
14:30 Złoto dezerterów - komedia Polska 1998
16:35 Tajemnice kultowych seriali (3) - mag. filmowy
17:30 Lalka (3/9)
19:00 Starożytne mocarstwa
20:00 Największe mity europejskich monarchii - serial dok.
21:05 Siedmiu wspaniałych - western USA 1960
23:25 Kochankowie roku tygrysa - film przyg. Polska/Chiny 2005, reż. Jacek Bromski

HISTORY

09:15 Straż graniczna: USA II
10:10 Wojny magazynowe XVI
11:10 Najbardziej zabójcze historie świata - serial dok.
12:05 Starożytni kosmici XVII
13:05 Straż graniczna: USA II
14:30 Wyjaśnić niewyjaśnione
15:20 Gwiazdy lombardu XXIV
16:15 Największe tajemnice świata VI (4/20) - serial dok.
17:10 Starożytni kosmici: najlepsze historie (3) - serial dok.
19:05 Starożytni kosmici XVI
21:00 Starożytni kosmici: geneza II (8/12) - serial dok.
23:00 Niewyjaśnione tajemnice świata III (4,15/22)

NATIONAL GEOGRAPHIC

08:00 Ekstremalne zagrożenia
10:00 Katastrofa w przestworzach: raport specjalny VI
15:00 Katastrofa w przestworzach XXIV (6/10) - serial dok.
16:00 Premiera: Przetrwanie w kanadyjskiej dziczy II (1,2/8)
18:00 Złapać przemytnika: misja na Karaibach (9,10/10)
20:00 Megametro (2/4)
21:00 Złoto Hitlera (1,2/4)
23:00 Zapomniani bohaterowie II wojny światowej (4/4)
00:00 Ciemna strona świata V
01:00 Zawód: dziennikarka

FOCUS TV

09:00 Podglądacze przyrody
11:00 Świat z góry. Parki narodowe: Turcja (4)
12:00 Wioski wioseczki
13:00 Rolnicy. Podlasie VII
16:00 Kryptonim szef PL (5)
17:00 Wielkie wycieczkowce
18:00 Planeta skarbów (2/6)
19:00 Jak to wyjaśnić II (3/28)
19:25 TOP 10 Największe tajemnice świata - serial dok.
20:00 Poza kontrolą (3/17)
21:00 Koszty wojny (6/6)
22:00 Potęga i mit hitlerowskiego SS - serial dok.
00:00 Udowodnić niewyjaśnione (10/10) - serial dok.

BBC EARTH

11:05 Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia (1/3)
12:05 W okowach mrozu XI
13:05 Ziemia (2/5) - serial dok.
14:15 Planeta Ziemia III: kulisy
14:30 Brytyjskie fabryki IX
15:35 Mroczne dzieje Pompejów (2) - serial dok.
16:40 Program rozrywkowy
17:40 W okowach mrozu XI
18:40 Dziki połów (5/8)
19:55 Wielka kanadyjska przygoda - serial dok.
21:00 Ziemia (2/5) - serial dok.
22:05 W okowach mrozu XI
23:05 Królestwo zwierząt

POLSAT VIASAT HISTORY

09:15 Tajne bronie II wojny światowej (1/6) - serial dok.
10:25 Tajemnice machiny wojennej nazistów - serial dok.
11:25 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej
18:05 Naziści: korzenie zła (7)
19:00 Życie prywatne przywódców Rzeszy (2/4)
19:55 Naziści: ściśle tajna nauka (4) - serial dok.
21:00 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej
22:05 Tajemnice machiny wojennej nazistów - serial dok.
23:05 Tajne bronie II wojny światowej (1/6) - serial dok.

eprasa.pl 16f5d15c86

Od A do Z

CZAS MROKU ★★★★
dramat historyczny, USA/Wlk. Brytania 2017, reż. Joe Wright, wyk. Gary Oldman, Kristin Scott Thomas, Ben Mendelsohn
21:35 | cinemax
Oscar dla popisu Gary'ego Oldmana w roli Winstona Churchilla – kontrowersyjnego polityka, który obejmując urząd premiera Wielkiej Brytanii w połowie 1940 r. musi zadecydować o wojnie lub pokoju.

DUNKIERKA ★★★★
dramat wojenny, Wlk. Brytania/USA/Francja/Holandia 2017, reż. Christopher Nolan, wyk. Fionn Whitehead, Mark Rylance, Tom Glynn-Carney
23:15 | tvn 7
Christopher Nolan mistrzowsko eksperymentuje z czasem ekranowym, ukazując z lądu, morza i powietrza ostatnie dni operacji "Dynamo" – ewakuacji brytyjskiego korpusu z Francji w czerwcu 1940 roku.

JOKER ★★
film sens., USA 2015, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Michael Angarano, Dominik García-Lorido
22:10 | tv puls
Jason Statham jako uzależniony od hazardu ochroniarz z Las Vegas, który zyskuje szansę życiowej naprawy – jeśli pomści zgwałconą przez potężnego mafiosa przyjaciółkę, nie ściągając przy tym podejrzeń.

KONSUL ★★★
komedia sensacyjna, Polska 1989, reż. Mirosław Bork, wyk. Piotr Fronczewski, Maria Pakulnis, Krzysztof Zaleski
22:50 | kino polska
Osnuta na faktach opowieść o brawurowym oszuście, celnie wykorzystującym PRL–owskie paradoksy. Jedna z najlepszych komedii w dziejach polskiego kina. Plus niezawodny Piotr Fronczewski.

MARZEC '68 ★★★
dramat obycz., Polska 2022, reż. Krzysztof Lang, wyk. Vanessa Aleksander, Ignacy Liss, Ireneusz Czop
22:25 | tvp 2
Między melodramatem i Historią: dwoje zakochanych studentów wobec okoliczności, sytuacji społeczno-politycznej i konsekwencji Marca '68, kiedy marzenia muszą przegrać z gorzką rzeczywistością.

O północy w Paryżu

22:45 | tvp 1
★★★★



· FOT. MATERIAŁY PRASOWE

KOMEDIA ROMANTYCZNA
USA/HISZPANIA/FRANCJA 2011, REŻ. WOODY ALLEN, WYK. OWEN WILSON, RACHEL MCADAMS, KURT FULLER

Woody Allen prowadzi współczesnego Amerykanina przez fascynujący świat lat 20., gdy nad Sekwaną rządziła kolonia amerykańskich intelektualistów pod wodzą Hemingwaya i Gertrudy Stein. Ujmujące.

MYZ

OSTATNIA BATALIA ELLEN COLE ★★★
film przyg., USA 2023, reż. Clif Prowse, Derek Lee, wyk. Lin Shaye, Liz Caribel Sierra, Craig Tate
20:00 | cinemax
Gdy deweloper odkrywa, że na drodze do realizacji jego projektu stoi staruszka, która nie chce odsprzedać ziemi, każe ją przepędzić. Ale pani, niegdyś płatna zabójczyni, przepędzić się nie da.

PSZCZELARZ ★★★
film sens., USA/Wlk. Brytania 2024, reż. David Ayer, wyk. Jason Statham, Emmy Raver-Lampman, Josh Hutcherson
20:00 | tv puls
Kiedy sąsiadka agenta na emeryturze zabija się w wyniku internetowego oszustwa, Jason Statham postanawia ją pomścić. Nie wie, z kim zadarł, ale oni także nie wiedzą, jak bezwzględnym jest przeciwnikiem.

SIEDEM LAT W TYBECIE ★★
film biograficzny, USA/Wlk. Brytania 1998, reż. Jean-Jacques Annaud, wyk. Brad Pitt, David Thewlis, BD Wong
20:00 | tvp kultura
Niespełniona obietnica wielkiego kina na tle Himalajów: austriacki zwolennik Hitlera spotyka Dalajlamę. Jean–Jacques Annaud, Brad Pitt i wspaniałe góry to za mało, by ulepić z tego przebój.

WONDER WOMAN 1984 ★★
film fantasy, USA 2020, reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, Chris Pine, Kristen Wiig
20:00 | tvn 7
Powtórka z rozrywki: Gal Gadot jako komiksowa Wonder Woman, która w latach 80. XX wieku broni magicznego kamienia przed zakusami szaleńca, marzącego o władzy nad światem. Przewidywalne w każdym kadrze.

WYJŚCIE AWARYJNE ★★
komedia, Polska 1982, reż. Roman Załuski, wyk. Bożena Dykiel, Jerzy Michotek, Maria Gładkowska
21:25 | tvn
Polska obyczajowość z przymrużeniem oka: ślub z opłaconym rozwodem okaże się dla ciężarnej dziewczyny kluczem do prawdziwej miłości, czego nie potrafi docenić jej matka. Plus świetna Bożena Dykiel.

ZA HORYZONTEM ★★
film przyg., USA 1992, reż. Ron Howard, wyk. Tom Cruise, Nicole Kidman, Thomas Gibson
20:00 | stopklatka
Pionierska saga o irlandzkich osadnikach w odcieniu romantycznym: jak pięknie przed laty kochali się Nicole Kidmam i Tom Cruise. Na cały scenariusz to jednak za mało.

ZABÓJCZA BROŃ II ★★★
film sens., USA 1989, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci
22:10 | warner tv
Klasyk kina akcji: dwaj niekonwencjonalni policjanci (Mel Gibson, Danny Glover) na tropie dyplomatów szmuglujących złoto i diamenty. Dorównuje – rzadkość! – pierwowzorowi.

ZAKOCHANY BEZ PAMIĘCI ★★★★
dramat, USA 2004, reż. Michel Gondry, wyk. Jim Carrey, Kate Winslet, Kirsten Dunst
21:00 | canal+ premium
Oscar za scenariusz dla Charliego Kaufmana: zaskakująca opowieść o parze zakochanych, która poddaje się eksperymentowi usunięcia z pamięci wspomnień o swoim związku. Plus Kate Winslet i Jim Carrey.

ZANIM SIĘ POJAWIŁEŚ ★★★
dramat obycz., Wlk. Brytania/USA 2016, reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer
22:35 | polsat
Dziewczyna, która nieoczekiwanie traci ulubioną pracę, zostaje opiekunką zamożnego, aczkolwiek zgorzkniałego, młodzieńca – sparaliżowanego w wyniku wypadku. Do łzy ostatniej.

KONRAD J. ZARĘBSKI

eprasa.pl 16f5d15c86

TVP1

06:20 Słownik polsko@polski
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Msza święta
08:00 Tydzień (1074)
08:30 Życie po „Sanatorium miłości" (3) - cykl reportaży
08:55 Zmiennicy (14)
10:05 Ojciec Mateusz VIII
11:00 Komisarz Alex XXV (4)
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Nowe życie (3)
13:10 Ssaki (1) - serial dok.
14:30 Dom (3/4) - serial obycz.
16:05 Dziedzictwo - serial obyczajowy Turcja 2020
17:00 Teleexpress
17:35 Daję słowo – Maciej Orłoś (35) - talk-show
18:40 Jaka to melodia? (5879)
19:30 19.30 - wiadomości
19:55 Pytanie dnia, pogoda



20:25 **Wojna zastępcza** - serial sens. Polska 26
21:25 **Sanatorium miłości**
22:15 **„Sanatorium miłości" – kulisy programu VIII** (4) - felieton
22:20 **Życie po „Sanatorium miłości"** (4)
22:45 **O północy w Paryżu** (Midnight in Paris) - komedia romantyczna USA/Hiszpania/Francja 2011 (110 min)
00:35 **Colombiana** - film sens. USA/Francja/Wlk. Bryt. 11 (115 min)

TVP2

05:10 Barwy szczęścia
06:25 M jak miłość
07:30 Pytanie na śniadanie – pobudka (7508) - mag.
07:55 Pytanie na śniadanie (7508) - mag. Polska 2026
11:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka
11:50 The Voice Kids (9, 10)
14:00 Familiada (3116)
14:35 Koło fortuny (2176)
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 (5) - show
16:15 Tak to leciało! (82) - teleturniej Polska 2025
17:15 Sandokan, książę piratów (3) - serial przyg. Włochy/Francja 2025, wyk. Can Yaman
18:20 Pan Mama - serial kom. Polska 2026, wyk. Paweł Domagała, Piotr Głowacki
18:55 Kocham Cię, Polsko! (4) - quiz Polska 2026



20:20 **Postaw na milion** (382) - teleturniej Polska 2026
21:20 **Kwiatki polskie duże** (4) - mag. Polska 2026
22:25 **Marzec '68** - dramat obyczajowy Polska 2022, reż. Krzysztof Lang (130 min)
00:35 **Krucjata. Znak bliźniąt II** (3) - serial krym.
01:35 **Heartbreaker. Licencja na uwodzenie** - komedia romantyczna Francja/Monaco/USA 2010 (115 min)

POLSAT

05:25 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień - mag. informacyjny Polska 2026
08:00 Halo tu Polsat (2726)
11:50 Noc w muzeum - komedia USA/Wlk. Brytania 2006, reż. Shawn Levy, wyk. Ben Stiller, Carla Gugino, Dick Van Dyke, Mickey Rooney
14:05 Must Be The Music (129) - show Polska 2025, program prowadzi Patricia Kazadi, Maciej Rock, Adam Zdrójkowski
16:15 Nasz nowy dom (355)
17:30 Awantura o kasę (279) - teleturniej Polska 2026
18:50 Wydarzenia, sport, pogoda - wiadomości
19:30 Państwo w państwie (606) - program publicystyczny Polska 2026, program prowadzi Przemysław Talkowski



19:55 **Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (178) - program rozrywkowy
22:35 **Zanim się pojawiłeś** (Me Before You) - dramat obycz. Wlk. Bryt./USA 2016, reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke (140 min)
00:55 **Zakochani** - komedia romantyczna Polska 2000, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Magdalena Cielecka, Bartosz Opania (140 min)

TVN

05:25 Uwaga! (7702) - mag.
05:40 Ukryta prawda (8/40)
06:35 Bitwa o gości (4) - reality show Polska 2026
07:30 Dzień Dobry TVN (5669)
09:45 Studio Pucharu Świata
10:00 Loty narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Planicy (na żywo)
12:00 Studio Pucharu Świata
12:55 Niezwykłe Stany Prokopa VI (5/8) - serial dok.
14:05 Co za tydzień (1237)
14:50 Mam Talent! (6) - program rozrywkowy Polska 2026, program prowadzi Janek Pirowski, Paulina Krupińska-Karpiel
16:50 Dzieciak rządzi (The Boss Baby) - film animowany USA 2017, reż. Tom McGrath (130 min)
19:00 Fakty, sport, pogoda



19:45 **The Traitors. Zdrajcy** (6) - reality show Polska 2026
21:25 **Wyjście awaryjne** - komedia Polska 1982, reż. Roman Załuski, wyk. Bożena Dykiel, Jerzy Michotek (115 min)
23:20 **Ostatni skaut** (The Last Boy Scout) - film sens. USA 1991, reż. Tony Scott, wyk. Bruce Willis (135 min)
01:35 **Superwizjer** (1339)
02:10 **Szpital św. Anny** (29/50) - serial obycz.

TV PULS

06:00 Taki jest świat (13)
06:30 Kobra – oddział specjalny XVIII (11,13/15)
08:35 Ranczo IX (9,10,12,13) - serial kom. Polska 2015
13:40 Był sobie pies 2 (A Dog's Journey) - film przyg. USA/Chiny/Indie/Hongkong 2019, reż. Gail Mancuso (130 min)
15:50 Instrukcji nie załączono (No se aceptan devoluciones) - komediodramat Meksyk 2013, reż. Eugenio Derbez, wyk. Eugenio Derbez (155 min)
18:25 Taxi III - komedia sensacyjna Francja 2003, reż. Gérard Krawczyk, wyk. Samy Naceri, Frédéric Diefenthal, Bernard Farcy (95 min)
20:00 **Pszczelarz** (The Beekeeper) - film sens. USA/Wlk. Brytania 2024, reż. David Ayer (130 min)
22:10 **Joker (Wild Card)** - film sens. USA 2015, reż. Simon West, wyk. Jason Statham, Michael Angarano (110 min)
00:00 **Jestem Bogiem** (Limitless) - thriller USA 2011, reż. Neil Burger, wyk. Bradley Cooper (120 min)
02:00 **Dyżur II** (26)

TVN7

05:05 Szkoła (11/68)
06:05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (10/14)
07:00 Bugs Bunny Builders - serial anim. USA 2022
07:45 Kosmiczny mecz 2: nowa era - film anim. USA/Wlk. Brytania/Singapur/Kanada/Australia 2021
10:15 Ukryta prawda (5,6,7,8/68) - serial fab.-dok.
14:20 Detektywi VI (11,12)
16:20 The Floor (7, 8) - teleturniej Polska 2026
17:35 Zimowa opowieść (Winter's Tale) - dramat obycz. USA 2014, reż. Akiva Goldsman, wyk. Colin Farrell, Jennifer Connelly (145 min)
20:00 **Wonder Woman 1984** - film fantasy USA 2020, reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, Chris Pine, Kristen Wiig, Pedro Pascal (195 min)
23:15 **Dunkierka (Dunkirk)** - dramat woj. Wlk. Bryt./USA/Francja/Hol. 2017, reż. Christopher Nolan (125 min)
01:20 **Godzina zemsty** (Payback) - film sens. USA 1999, reż. Brian Helgeland, wyk. Mel Gibson (130 min)

MEZZO

12:05 Jimmy Witherspoon Quartet i Rozaa Wortham: Lugano Jazz Estival 1985
12:50 Intermezzo
13:30 London Symphony Orchestra pod batutą Simona Rattle'a: Jolas, Messiaen
15:10 London Symphony Orchestra pod batutą Simona Rattle'a wykonuje utwory Sibeliusa i Brucknera
17:00 Eugène-Auguste Ysaÿe: Wypadek: portret rodzinny - balet Czechy/Norwegia 2021
18:00 Hector Berlioz: Potępienie Fausta - opera Monaco 2022
20:30 Królewska Orkiestra Concertgebouw, Mirga Gražinytė-Tyla, Gabriela Montero: Šerkšnytė, Czajkowski, Wajnberg
22:10 Steinway & Sons

PULS 2

08:25 Aukcja w ciemno II (12/13) - serial dok. USA 2012
08:55 Wojciech Cejrowski. Boso – Ziemia Święta (1, 2, 7, 8)
11:20 Sławna restauracja - komedia Francja 1966
13:15 Hibernatus - komedia Francja/Włochy 1969
14:45 Dwie siostry - film fantasy Niemcy 2020
16:45 Przepowiednia dla księcia - film fantasy Czechy/Słowacja/Niemcy 2021
18:45 Królewska zagadka - film fantasy Niemcy 2009, reż. Wolfgang Eißler
20:00 Strażnicy grobowca - horror Australia/Chiny/Rosja/Tajlandia 18, reż. Kimble Rendall, wyk. Bingbing Li
22:05 Dzielnica strachu X (9,10,11) - serial kryminalny
01:05 Dzielnica strachu X (12)

TV4

07:50 Ewa gotuje (469)
08:20 Gwiazdy kabaretu (2)
08:30 Galileo - pr. popularn.
10:40 Dom - film anim. USA/Indie 2015, reż. Tim Johnson
12:35 Jak łyse konie - komedia Chiny/Hongkong 2023, reż. Larry Yang, wyk. Jackie Chan
15:15 Obłędny rycerz - film przyg. USA 2001, reż. Brian Helgeland, wyk. Heath Ledger, Rufus Sewell, Paul Bettany
17:55 Uroczysko V (13—16) - serial krym. Polska 2026, wyk. Antoni Królikowski
20:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto III (13—16) - serial krym. Polska 2026, wyk. Jerzy Zelnik, Artur Dziurman
00:00 STOP Drogówka (340)
01:00 Koszty wojny (3/6)
02:15 Powrót do przeszłości (6/12) - serial dok. USA 2022

METRO

07:05 Przystanek Bieszczady
08:00 Klan z Alaski V (15,1/15)
10:00 The Floor (9)
11:05 Uwolnić orkę II - film przyg. USA/Francja/Luksemburg 1995, reż. Dwight H. Little, wyk. Francis Capra
13:25 Kamil Stoch – najlepszy raz - serial dok. Polska 26
13:55 Milionerzy
15:30 Kryminalni III (8)
18:50 Milionerzy (765, 766)
20:00 Zagubieni w słońcu - thriller USA 2015, reż. Trey Nelson, wyk. Josh Duhamel
22:05 Spartakus: Krew i piach (7,8/13) - serial sens. USA 2010
00:20 Dziewczyny z Hollywood (12) - program rozrywk.
00:40 Formuła E: ePrix Madrytu – podsumowanie
01:45 Podsłuchane u fryzjera (3) - program rozrywkowy

eprasa.pl 16f5d15c86

NIEDZIELA 29.03

STOPKLATKA

08:00 **Komisarz Rex XI** (1,2/12) - serial krym.
10:00 **Hudson i Rex V** (2,3,4/20) - serial krym.
13:00 **Czarny rumak (The Black Stallion)** ★★★ - film przyg. USA 1979, reż. Carroll Ballard, wyk. Kelly Reno, Mickey Rooney, Teri Garr (160 min)
15:40 **Nie ma róży bez ognia** ★★★ - komedia Polska 1974, reż. Stanisław Bareja, wyk. Jacek Fedorowicz, Halina Kowalska (120 min)
17:40 **Czterej pancerni i pies** - serial woj. Polska 1966
20:00 **Za horyzontem (Far and Away)** ★★ - film przyg. USA 1992, reż. Ron Howard, wyk. Tom Cruise, Nicole Kidman, Thomas Gibson (170 min)
22:50 **Z archiwum X (The X Files)** ★★ - thriller USA 1998, reż. Rob Bowman, wyk. David Duchovny, Gillian Anderson, John Neville (165 min)
01:35 **Juliusz** ★★★ - komedia Polska 2018, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Wojciech Mecwaldowski, Jan Peszek, Anna Smołowik, Maciej Stuhr (125 min)

KINO POLSKA

08:15 Reksio II - serial anim.
08:50 Bolek i Lolek (11,12/13)
09:25 Komedia małżeńska - komedia Polska 1993, reż. Roman Załuski
11:30 Lekarstwo na miłość - komedia Polska 1966, reż. Jan Batory, wyk. Kalina Jędrusik
13:40 Stara baśń. Kiedy słońce było Bogiem - film hist. Polska 2003, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Michał Żebrowski
15:50 Mała matura 1947 - dramat obycz. Polska 2010, reż. Janusz Majewski, wyk. Adam Wróblewski, Marek Kondrat
18:20 Poszukiwany, poszukiwana - komedia Polska 1974, reż. Stanisław Bareja, wyk. Wojciech Pokora
20:00 Polityka - dramat obycz. Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Iwona Bielska, Ewa Kasprzyk, Marcin Bosak
22:50 Konsul - komedia sensacyjna Polska 1989, reż. Mirosław Bork, wyk. Piotr Fronczewski, Maria Pakulnis
01:00 Ostatnia wieczerza - horror Polska 2022, reż. Bartosz M. Kowalski, wyk. Piotr Żurawski, Olaf Lubaszenko
02:55 Pianista - dramat wojenny Francja/Niemcy/Polska/Wlk. Brytania/USA 2001, reż. Roman Polański

ALE KINO+

08:00 **The Office PL II** (10,11,12) - serial kom.
09:45 **Decydująca godzina (Lakewood)** ★★ - thriller USA 2022, reż. Phillip Noyce, wyk. Naomi Watts (110 min)
11:35 **Marokańskie wakacje** ★★ - komedia Hiszpania 23, reż. Álvaro Fernández Armero (125 min)
13:40 **W imię dziecka (The Children Act)** ★★★ - dramat obycz. USA/Wlk. Brytania 2017, reż. Richard Eyre (130 min)
15:50 **Osiem kobiet (8 femmes)** ★★★ - komedia kryminalna Francja/Włochy 02, reż. François Ozon, wyk. Danielle Darrieux (135 min)
18:05 **W sieci wojny (Fog of War)** ★★ - thriller USA 2025, reż. Michael Day, wyk. John Cusack, Brianna Hildebrand (125 min)
20:10 **Dobra rodzina** (1—6/6) - serial obycz. Finlandia 2022, wyk. Maria Sid, Samuli Edelmann, Elias Salonen, Tommi Korpela
01:45 **Warszawa, Holandia** - film krótkometrażowy Polska 2023 (20 min)

POLSAT FILM

08:15 Byli sobie odkrywcy
09:15 Tajni i fajni - film animowany USA 2019
11:25 Wspólna chata - komedia USA 2012
13:45 Parasol bezpieczeństwa - film sensacyjny USA 2003
15:35 Szklana pułapka 4.0 - film sens. USA/Wlk. Brytania 2007, reż. Len Wiseman
18:15 Godzilla - film sensacyjny USA/Japonia 1998
21:00 Kolekcjoner kości - thriller USA/Kanada 1999
23:30 21 Jump Street - komedia sensacyjna USA 2012

KINO TV

07:50 Przypadkowy bohater - komediodramat USA 1992
10:10 Następny (Next) - film sensacyjny USA 2007
12:10 Zaginione miasto Z - film biograficzny USA 2016
15:00 Lot Feniksa - film sens. USA 2004, reż. John Moore
17:15 Legenda Zorro - film przyg. USA 2005, reż. Martin Campbell, wyk. Alberto Reyes
20:00 Noe: wybrany przez Boga - film przygodowy USA 2014, reż. Darren Aronofsky
23:40 Fenomen - film obyczajowy USA 1996, reż. Jon Turteltaub, wyk. John Travolta

TVP KULTURA

08:00 **Nabożeństwo metodystyczne** - transmisja
09:05 **Przystań nad Biblią** (4)
09:25 **Wspólny dom** (21)
10:05 **Niezwykła historia Sebastiana Van Pirka**
11:20 **Pan wzywał, Milordzie? III** (7/7)
12:25 **Giganci sztuki** (1/3)
13:30 **W poszukiwaniu dobrego filmu** (38)
14:10 **Bliskie spotkania trzeciego stopnia** ★★★★ - film s.f. USA/Wlk. Brytania 1977 (145 min)
16:35 **Dobry tytuł** (41)
17:15 **Studio Kultura** (694)
18:05 **Dotknięcie ręki** ★★★ - film psycholog. Polska/Wlk. Bryt./Dania 92 (115 min)
20:00 **Siedem lat w Tybecie (Seven Years in Tibet)** ★★ - film biograf. USA/Wlk. Brytania 1998 (145 min)
22:25 **Kulturalni** (11) - mag.
23:20 **Powrót do domu**
00:50 **Ostatnie śniegi** - film krótkom. PL 20 (45 min)
01:35 **Aida** - dramat woj. ★★★★★ Bośnia-Hercegowina/Austria/Rum./Hol./Niemcy/Polska/F/Turcja/Norw./Chorwacja/Szwecja/Czarnogóra/Włochy 2020 (115 min)

WARNER TV

10:05 Willy Wonka i fabryka czekolady - film fantasy USA/Wlk. Brytania 1971
12:10 Na słodko - komedia romantyczna USA 2023
13:55 Godziny szczytu III - komedia USA/Niemcy 2007
15:30 Taxi II - komedia sensacyjna Francja 2000
17:10 Raport Pelikana - thriller USA 1993, reż. Alan J. Pakula
20:00 San Andreas - film katas. USA/Australia 15, reż. Brad Peyton, wyk. Carla Gugino
22:10 Zabójcza broń II - film sensacyjny USA 1989

PARAMOUNT

08:20 Transformers - film s.f. USA 2007, reż. Michael Bay
11:20 Transfomers: Ostatni Rycerz - film s.f. USA/Chiny/Kanada 2017, reż. Michael Bay
14:35 Indiana Jones i ostatnia krucjata - film przyg. USA/Włochy/Hiszpania/Wlk. Brytania/Jordania 1989
17:25 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki - film przyg. USA 2008
20:00 Tomb Raider - film przygodowy Wlk. Brytania/USA 2018, reż. Roar Uthaug
22:30 Straszny film - komedia USA 2000, wyk. Anna Faris

HBO

09:10 **Dzielna banda i tajemnica zaginionego wujka** ★★★ - film anim. Hiszpania 2024 (85 min)
10:35 **Władca Pierścieni: Powrót króla** ★★★★★ - film fantasy USA/Nowa Zelandia 2003, reż. Peter Jackson (200 min)
13:55 **Przypadek Harolda Cricka** ★★★★ - komedia USA/Wlk. Brytania 2006, reż. Marc Forster (115 min)
15:50 **Niesamowity Spider-Man 2** ★★★ - film s.f. USA 2014, reż. Marc Webb (140 min)
18:10 **Dotknięci miłością** ★★ - dramat obycz. Wlk. Bryt./Irlandia 2024, reż. Polly Steele (110 min)
20:00 **Wielka odważna piękna podróż** ★★★ - film przyg. USA/Irlandia 2025, reż. Kogonada (110 min)
21:50 **Bękart** ★★★ - film biograficzny Dania/Szwecja/Norwegia/Niemcy 2023 (130 min)
00:00 **Piekielne wakacje** ★★ - horror USA/Kanada 2023 (90 min)
01:30 **Królowa kości** ★★★★ - horror USA 2024, reż. Robert Budreau (90 min)

CINEMAX

10:50 Wielkie nic - kom. krym. Wlk. Brytania/Kanada/USA 06
12:15 Pan i pani Smith - komedia sensacyjna USA 2005
14:15 Po imprezie - dramat obyczajowy Czechy 2024
15:45 Niewidzialna walka - komedia Estonia/Grecja/Finlandia/Łotwa 2023
17:40 Nigdzie w Afryce - dramat obycz. Niemcy 2001
20:00 Ostatnia batalia Ellen Cole - film przyg. USA 2023
21:35 Czas mroku - dramat hist. USA/Wlk. Brytania 2017
23:40 Kontra (9,10/10)

ROMANCE TV

09:00 Rosamunde Pilcher: Nieprawdziwa zakonnica - film obyczajowy Niemcy 2012
10:55 Bella vita - komedia romantyczna Niemcy 2010
12:50 Duch w butelce - film fantasy Niemcy 2021
14:00 Piękna i książę - film fantasy Niemcy 2014
15:20 Kryminał z Bolzano
17:15 Następny zjazd „Szczęście": Powrót Jurija - komedia romantyczna Niemcy 2021
19:05 Statek marzeń
21:00 Rejs ku szczęściu
23:00 Dzikie fale — nic się nie ukryje (2/4) - serial obycz.

CANAL+ PREMIUM

09:15 **Kung Fu Panda** ★★★ - film anim. USA 2008 (90 min)
10:45 **Łapu-Capu Extra** (3)
11:15 **Anna Karenina** ★★★ - dramat obycz. Wlk. Brytania/USA 2012, reż. Joe Wright (125 min)
13:20 **Inwazja** ★★ - film sens. Holandia 24, reż. Bobby Boermans (90 min)
14:50 **Premierowa jazda**
15:05 **Mamma Mia!** ★★★ - komedia muzyczna USA/Wlk. Brytania/Niemcy 2008 (110 min)
16:55 **Mamma Mia! Here We Go Again!** ★★★ - musical Wlk. Brytania/USA 2018, reż. Ol Parker (110 min)
18:45 **Making of C+**
18:55 **Kaskader** ★★★ - film sens. USA/Kanada/Australia 2024 (125 min)
21:00 **Zakochany bez pamięci** ★★★★ - dramat USA 2004, reż. Michel Gondry, wyk. Jim Carrey, Kate Winslet (105 min)
22:45 **Kruk** ★★ - thriller USA/Wlk. Brytania/Francja/Czechy/Niemcy 2024 (110 min)
00:35 **MaXXXine** ★★★ - horror USA/Wlk. Brytania/Nowa Zelandia 2024 (105 min)

TVN FABUŁA

09:05 Brzydula - serial obycz.
10:20 Całe szczęście - komedia Polska 2019
12:35 Nie wszystko złoto, co się świeci - komedia USA 2008
15:00 Zatańcz ze mną - komedia USA 04, reż. Peter Chelsom
17:25 Transformers: Przebudzenie bestii - film s.f. USA 2023, reż. Steven Caple Jr.
20:00 Shrek Trzeci - film animowany USA 2007
21:55 Zaginione miasto - komedia sens. USA 2022
00:20 Wyzwanie dla kumpla: Idzie wiosna - komedia USA 23

AMC

09:00 10.5: Apokalipsa (1) - film katas. USA/Albania 2006
10:40 10.5: Apokalipsa (2) - film katas. USA/Albania 2006
12:20 Przepowiednia końca świata - film s.f. Kanada 2011
14:15 Zbroja boga - film sens. Hongkong/Jugosławia 1986
15:55 Przypadkowy bohater - komediodramat USA 1992
17:50 Wyścig z czasem - film s.f. USA 2011, reż. A. Niccol
20:00 Alienoid: Powrót do przyszłości - film s.f. Korea Południowa 2023
22:25 Nożownik - thriller USA 2003, reż. William Friedkin

eprasa.pl 16f5d15c86

AXN

08:05 Doktor Larsen (8/10)
09:05 Zabójcza broń II (9/22)
10:05 Detektyw Monk II (14,15,16,1,2/16) - serial krym.
15:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas VI (21—24,1/24)
20:00 Uprowadzona III - film sens. USA/Hiszpania/Francja 2014, reż. Olivier Megaton
22:25 Underworld: Przebudzenie - horror USA/Kanada 2012, wyk. Kate Beckinsale
23:55 Hostel II - horror USA/Czechy/Włochy/Islandia/Słowacja 2007

EPIC DRAMA

08:20 Dalgliesh II (1/6)
10:15 Poirot XI (2,3/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2008
14:10 Lekarze na start
17:15 Agenci NCIS XVI (23,24,1/24) - serial krym. USA 2018, wyk. Mark Harmon
20:00 Grantchester IV (2/6) - serial krym. Wlk. Brytania 2019, wyk. James Norton
21:00 A.B.C. (2/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2018
22:00 Panna Marple: Noc w bibliotece (1/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2004
00:00 Grantchester IV (2/6)
01:00 Komisarz Maigret (2/2)

TVN STYLE

09:45 Wielkanoc palce lizać
10:20 Kuchenne rewolucje (3)
11:25 Ostre cięcie (2)
12:25 Babski biznes (8/8)
13:25 Jestem z Polski IX
16:35 Do zobaczenia II (4/11)
17:10 Bitwa o gości (3)
18:10 Ugotowani w parach (2)
19:10 Kuchenne rewolucje (4) - reality show Polska 2025
21:05 Ostre cięcie (2)
22:05 Skąd pochodzę?
23:15 Wakacje dla bogaczy (8/8) - serial dok. Australia 25
00:15 Niezwykłe Stany Prokopa III (3,4/8) - serial dok.

TVN TURBO

10:45 Wojny samochodowe (5)
11:45 Z drugiej ręki (9) - mag.
12:30 Jeździć, obserwować VII
13:15 Moto kombat (5) - mag.
14:00 Zawodowi handlarze
15:30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (2) - magazyn
16:15 Mobilni mechanicy (9)
17:00 Raport końcowy (811)
17:30 Wojny samochodowe
19:30 Uwaga! Pirat (1)
20:15 Nic do zgłoszenia V (10)
21:15 Jeździć, obserwować VII
22:00 Moto kombat (5) - mag.
22:45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (3/16) - serial dok.
23:15 Moto Fachury (5) - mag.

BBC FIRST

08:35 Śmierć pod palmami XV
09:45 Lewis V (5,6/4)
11:50 Co ludzie powiedzą? III
12:30 Ale akcja! - serial kom.
13:50 Śmierć pod palmami III
14:55 Zbrodnie Saint-Pierre
15:55 Tajemnice Brokenwood
17:50 Z pamiętnika położnej
18:55 Zabójcze arcydzieła (2/6) - serial kryminalny
19:55 Śmierć pod palmami III (7/8) - serial kryminalny
21:00 Tajemnice Brokenwood
22:55 Diabelski szczyt (4/5)
00:00 Milczący świadek XXVII

FX

10:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku IX (2,3,4/17)
12:50 Elsbeth II (19/20)
13:45 Grey's Anatomy XXII (4)
14:40 9-1-1 IX (3) - serial obyczajowy USA 2025
15:35 Anioły i Demony - thriller USA/Włochy 2009
18:20 Faceci w czerni - komedia sensacyjna USA 1997
20:25 Uprowadzona II - film sens. Francja/USA/Turcja/Wlk. Bryt. 12, reż. wyk. Liam Neeson
22:10 Uprowadzona III - film sens. USA/Hiszp./Francja 14
00:25 Uliczny wojownik - film sensacyjny Japonia/USA 1994

HGTV

08:05 Remontujemy dom na plaży IX - serial dok. USA 2024
09:00 Nowa Maja w ogrodzie
10:05 Polowanie na ogród IV
11:40 Letnia chata na lata XIII
13:40 Zróbmy sobie dom (4)
14:40 Zgłoś remont (1)
15:35 Weekendowa metamorfoza (7) - reality show
16:35 House Hunters
18:35 Odlotowy ogród (5)
19:05 Dorota inspiruje (4, 5)
21:00 Patent na dom (2, 1, 2) - mag. poradnikowy Polska 20
23:50 Najdroższe rezydencje Ameryki (2,3/8) - serial dok.

BBC LIFESTYLE

10:20 Hiszpański remont Amandy i Alana (5, 6, 7, 8)
12:35 Wielkie brytyjskie wypieki (8, 9, 10)
15:50 Wielkie amerykańskie wypieki (1) - program rozrywk.
16:45 W 80 kilo dookoła świata
17:45 Hiszpański remont Amandy i Alana (2, 3)
18:50 Malezja dla smakoszy z Justine Schofield (4)
19:25 Wielkie projekty VII
20:25 Wielkie amerykańskie wypieki (1) - program rozrywk.
21:20 Hotel Four Seasons przy Park Lane - serial dok.
22:20 Busz i już - film dok.

COMEDY CENTRAL

08:05 Teoria wielkiego podrywu XI (23,24,1—8/24)
12:40 Teoria wielkiego podrywu XII (9,10/24)
13:30 Przyjaciele VIII (14—22/24) - serial kom. USA 2001, wyk. Jennifer Aniston
18:00 Tata ma plan (9—12/22) - serial komediowy USA 2016
20:00 Tata ma plan (13—17/22) - serial kom. USA 17
22:00 Colin from Accounts (7,8/8) - serial obyczajowy
23:05 Comedy Club (10, 11)
00:05 Miasteczko South Park

TVP SERIALE

08:15 Janosik (5,6/13)
10:20 Lalka - dramat obyczajowy Polska 1968, reż. Wojciech Jerzy Has, wyk. Mariusz Dmochowski
13:10 Ojciec Mateusz XXIV (5,6) - serial krym. Polska 2020
15:10 Komisarz Alex XXV (4)
16:10 Ranczo III (4/13)
17:15 Janosik (7/13) - serial przygodowy Polska 1973
18:05 Na sygnale
19:40 Ojciec Mateusz XXIV (7,8,9) - serial krym. Polska 19
22:30 Ranczo III (5,6/13) - serial kom. Polska 2008
00:25 Rodzinka.pl XVIII (4,5)

CANAL+ KUCHNIA

13:50 Sekrety świata przypraw III (2) - serial dok.
14:45 Tajemnice indyjskich smaków (7, 8)
15:40 Gotuj taniej z Jamiem (2)
16:35 Bosacka daje radę
17:30 Dzień dobry, obiad (4, 5)
18:25 Jakubiak rozgryza Maltę
19:45 Zgrillowani (1)
20:10 m jak mięso (3, 4)
21:00 Nie bój ryby! (3, 4)
21:50 W drodze z Carltonem McCoy'em - serial dok.
22:40 Podróż przez smaki Chin III (2,3) - serial dok.
00:35 Comfort Food

CANAL+ DOMO

11:25 Projekty marzeń — Nowa Zelandia (3/12) - serial dok.
12:25 Ucieczka na wieś XXIV
14:15 Wielkie Projekty: Szwecja IV (2/6) - serial dok.
15:15 Kupiliśmy sobie zamek — damy radę (2) - reality show
16:10 W mieście czy na wsi
17:05 Wiejskie domy do liftingu (2) - reality show
18:00 Tomasz Pągowski (3)
18:25 Daleko od miasta XV (6)
19:00 Ucieczka na wieś XXIV
21:00 Nasz nowy dom w Grecji
21:55 Wielkie projekty: transformacje (6) - reality show
23:00 Cudotwórcy VI (13)

PLANETE+

13:35 Zebra. Gwiazda w paski
14:40 Supermoce roślin
15:50 Podróż do wnętrza chmur (3) - serial dok.
17:00 Premiera: Podróż do wnętrza chmur (4) - serial dok.
18:00 Świat z góry (2/14)
18:40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (8,9/12)
19:45 Nicole Kidman. Oczy szeroko otwarte - film dok.
20:50 Keanu Reeves. Mesjasz popkultury - film dok.
22:00 Superheroes - film dok.
23:55 Felix Kersten - serial dok.

DISCOVERY CHANNEL

09:00 Złomowisko PL XI
11:00 Kolejarze - serial dok.
12:00 Polacy na tropie złota
13:00 Ciężarówką przez Indonezję (3) - serial dok.
14:00 Gorączka złota XVI
15:00 Złoto drwali II (7/8)
16:00 Truckerki III (8)
17:00 Nic do zgłoszenia IV (3/8)
18:00 Od samochodu do domu
19:00 Jesus, brytyjski król kokainy (1/2) - serial dok.
20:00 Morze złota XIII (7)
21:00 Gorączka złota XVI
22:00 Najszybsze pościgi Ameryki (3/6) - serial dok.
23:00 Celnicy na straży Turcji

TVP HISTORIA

12:55 Wyspy Kanaryjskie (2/5)
13:55 Siedmiu wspaniałych - western USA 1960
16:15 Starożytny Egipt – kroniki imperium (7/8)
17:15 Lalka (4/9)
18:35 Flesz historii (754)
19:00 Kroniki Hitlera (5/13)
20:05 II wojna światowa w kolorze (5/10) - serial dok.
21:00 Wielcy polscy wynalazcy w II Rzeczypospolitej (9)
21:25 Wielki Tydzień - dramat obycz. Niemcy/F/Polska 1995
23:10 Złoto dezerterów - komedia Polska 1998

HISTORY

12:55 Niewyjaśnione tajemnice świata VII (15/18)
13:55 Kursk: pierwsza katastrofa Putina (2/2) - serial dok.
14:50 Tajemnice Dolnego Śląska II (7) - serial dok.
15:20 Na lodowym szlaku XII
16:20 II wojna światowa: planeta w ogniu (4) - serial dok.
18:10 Absurdy przeszłości: historie pełne ryzyka (2)
19:05 Starożytni kosmici XVI
21:00 Najbardziej zabójcze historie świata - serial dok.
22:00 Tajemnice, które miały trwać wiecznie II (2/11)
23:00 Starożytni kosmici XVI

NATIONAL GEOGRAPHIC

13:00 Megametro (3/4)
14:00 Miasta w liczbach (5/8)
15:00 Premiera: Klucz do przepowiedni (3) - serial dok.
16:00 Gladiatorzy: starożytni wojownicy (3/6) - serial dok.
17:00 Najdziwniejsze przedmioty III (5,6) - serial dok.
19:00 Zabić Hitlera (3/3)
20:00 Top Guns: następne pokolenie (4/6) - serial dok.
21:00 Katastrofa Challengera
22:00 Maszyny wagi ciężkiej IV
23:00 Tajemnicze wyspy (8/10)
00:00 Ostatni lot (9/10)

FOCUS TV

08:00 Rolnicy. Podlasie V
09:00 Podglądacze przyrody
11:00 Z klimatem i z pasją (17)
11:30 Wojny magazynowe II
14:00 Galileo - pr. popularn.
16:00 Kryptonim szef XI (9/9)
17:00 Rolnicy. Podlasie VIII (10,11,12,13) - serial dok.
21:00 Podglądacze przyrody (3) - mag. przyrodniczy
21:30 Górale IX - serial dok.
22:00 Łowcy wirusów: Zabójcze nietoperze - film dok.
23:00 Pogromcy mafii (9)
00:00 Największe śledztwa CBŚP - serial dok. Polska 2024
01:00 Rolnicy. Podlasie VII (19)

BBC EARTH

12:05 W okowach mrozu XI
13:05 Program rozrywkowy
14:05 Planeta Ziemia III: kulisy
14:20 Wielka kanadyjska przygoda - serial dokumentalny
15:25 Fenomeny współczesnego życia II (4/6) - serial dok.
16:35 Ziemia (2/5) - serial dok.
17:45 W okowach mrozu XI
18:45 Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia (1/3) - serial dok.
19:50 Dzikie Karaiby z Liz Bonnin (2/4) - serial dok.
21:00 Królestwo zwierząt
22:05 W okowach mrozu XI
23:05 Dziki połów (5/8)

POLSAT VIASAT HISTORY

12:20 Tajemnice mumii
13:15 Europejska kolebka ludzkości - film dok. Niemcy 19
14:30 Historia Troi - serial dok.
15:35 Ciemna strona starożytnej Grecji (4) - serial dok.
16:50 Królowe areny: kobiety-gladiatorki - film dok.
18:00 Historia sprawiedliwości (4) - serial dokumentalny
19:00 Konkwistadorzy (2/6)
20:00 Dziki Zachód (4/6)
21:00 Naziści: korzenie zła (7)
21:55 Życie prywatne przywódców Rzeszy (2/4)
22:55 Naziści: ściśle tajna nauka (4) - serial dokumentalny

eprasa.pl 16f5d15c86

Od A do Z

16 PRZECZNIC ★★★
film sens., USA/Niemcy 2006, reż. Richard Donner, wyk. Bruce Willis, Mos Def, David Morse
20:00 | **tv puls**
Zbawca świata Bruce Willis sprowadzony do formatu niemal kieszonkowego: nowojorski policjant otrzymuje zadanie przeprowadzenia świadka z komisariatu do budynku sądu – przez tytułowe 16 przecznic.

BLADE RUNNER 2049 ★★★★
thriller, USA/Kanada/Hiszpania 2017, reż. Denis Villeneuve, wyk. Ryan Gosling, Harrison Ford, Ana de Armas
22:05 | **hbo**
Imponujący wizualnie, pozbawiony jednak wieloznaczności pierwowzoru sequel filmu Ridleya Scotta: po 30 latach nowy łowca androidów odkrywa sekret, który może zburzyć podstawy świata połowy XXI wieku.

BRUDNA SPRAWIEDLIWOŚĆ ★★
film sens., USA 2021, reż. Edward Drake, wyk. Devon Sawa, Bruce Willis, Luke Wilson
22:00 | **tv puls**
Były więzień, wrabiany w seryjne morderstwo czterech gwiazdek filmowych, podejmuje prywatne śledztwo w asyście dwóch detektywów (jednym z nich jest Bruce Willis) i wpada na trop koszmarnej intrygi.

DZIEDZICTWO BOURNE'A ★★★
film sens., USA/Japonia 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton
22:30 | **canal+ premium**
Odprysk przebojowego cyklu – już bez Matta Damona: kolega Bourne'a na tropie prawdy o nielegalnym programie rządowym, którego celem jest kreowanie superagentów - bezwolnych maszyn do zabijania.

FIREWALL ★★
film sens., USA/Kanada/Australia 2006, reż. Richard Loncraine, wyk. Harrison Ford, Virginia Madsen, Carly Schroeder
22:00 | **warner tv**
Specjalista od zabezpieczeń bankowych ma się włamać do banku, który chroni, aby zapłacić porywaczom okup za rodzinę. Ale to Harrison Ford, więc trafiła kosa na kamień.

La Gomera

23:00 | | tvp kultura
★★★★



· FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Rumuński policjant udaje się na Wyspy Kanaryjskie, by poznać tajemniczy język gwizdów, dzięki czemu może wyciągnąć zza krat więźnia, który jako jedyny wie, gdzie ukryto 30 mln skradzionych euro.

MYZ

GATUNEK KOMEDIA KRYMINALNA, REŻ. CORNELIU PORUMBOIU, AGUSTÍ VILLARONGA, CATRINEL MARLON, WYK. VLAD IVANOV, CATRINEL MARLON, RODICA LAZAR

KOCHANIE, CHYBA CIĘ ZABIŁEM ★★
film akcji, Polska 2014, reż. Jakub Nieścierow, wyk. Zbigniew Zamachowski, Arkadiusz Jakubik, Ireneusz Czop
22:45 | **kino polska**
Zbigniew Zamachowski jako warszawski księgowy i morderca z przypadku ścigany przez niezwykły tandem policjantów. I Arkadiusz Jakubik, który bezczelnie kradnie show w każdej swojej scenie.

NIEZAPOMNIANY ★★
thriller psychologiczny, USA 2017, reż. Denise Di Novi, wyk. Rosario Dawson, Katherine Heigl, Geoff Stults
21:00 | **tvn 7**
Małżonkowie rozstają się, pani cierpi, tymczasem pan szybko znajduje pocieszenie w ramionach innej kobiety. Ale pani nie zamierza się poddawać i postanawia zamienić życie rywali w piekło. Rutyna.

NIGDY NIE MÓW NIGDY ★★
film sens., Wlk. Brytania/USA/Niemcy 1983, reż. Irvin Kershner, wyk. Sean Connery, Klaus Maria Brandauer, Max von Sydow
20:00 | **tvp kultura**
Po 12 latach Sean Connery powraca jako 007 w remake'u „Operacji Piorun": film wyprodukowany bez udziału rodziny Broccoli, a więc nie należy do oficjalnej kolekcji przygód Jamesa Bonda.

NOVEMBER MAN ★★★
thriller, USA/Wlk. Brytania 2014, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Olga Kurylenko, Luke Bracey
20:00 | **stopklatka**
Pierce Brosnan jako agent CIA, który wraca z emerytury, by wspomóc swoją dawną protegowaną, a w rezultacie wpada na trop amerykańskich powiązań najwyższego szczebla z działaniami Rosjan w Czeczenii.

OBŁAWA ★★★★★
dramat wojenny, Polska 2012, reż. Marcin Krzyształowicz, wyk. Marcin Dorociński, Maciej Stuhr, Sonia Bohosiewicz
22:10 | **stopklatka**
Po rozbiciu przez hitlerowców oddziału partyzanckiego, jedyny ocalały – wykonawca podziemnych wyroków – musi zadecydować, na kim – i jak – dokonać zemsty za pomordowanych kolegów. Plus wiele nagród.

OSTATNIA SZANSA HARVEYA ★★★
melodramat, USA 2008, reż. Joel Hopkins, wyk. Dustin Hoffman, Emma Thompson, Eileen Atkins
20:00 | **cinemax**
Jeszcze raz: dwoje życiowych rozbitków korzysta z ostatniej szansy na miłość. Oczywiście, że było już setki razy, ale nie we wspólnym wykonaniu Dustina Hoffmana i Emmy Thompson.

TANGO I CASH ★★★
film sens., USA 1989, reż. Andrey Konchalovskiy, wyk. Sylvester Stallone, Kurt Russell, Teri Hatcher
22:40 | **tvn**
Niespodzianka spod ręki Andrieja Konczałowskiego: Sylvester Stallone i Kurt Russell w klasycznym łubu-du – jako policjanci, którzy zadarli z mafią. Po latach ma swój klimat.

UCIECZKA Z PRETORII ★★★
thriller, Australia/RPA/Wlk. Brytania/USA/Niemcy 2020, reż. Francis Annan, wyk. Daniel Radcliffe, Daniel Webber, Ian Hart
20:10 | **ale kino+ hd**
Na faktach: w 1978 roku dwaj biali aktywiści z RPA, przeciwnicy apartheidu, trafiają do więzienia o zaostrzonym rygorze. Dobrze zorganizowana ucieczka będzie świadectwem ich niezłomności.

ZNACHOR ★★★
melodramat, Polska 2023, reż. Michał Gazda, wyk. Leszek Lichota, Maria Kowalska, Ignacy Liss
21:40 | **polsat**
Przebój Netflixa - trzecia wersja powieści Tadeusza Dołęgi-Mostowicza: wybitny chirurg, który doznaje amnezji po utracie żony, odnajduje się po latach jako znachor, przeprowadzający ryzykowne operacje.

KONRAD J. ZARĘBSKI

eprasa.pl 16f5d15c86

PONIEDZIAŁEK 30.03

TVP1

07:00 Msza święta
07:30 Studio Raban (425)
08:00 Serwis Info - magazyn
08:30 Zaraz wracam
09:05 Ranczo X - serial kom.
10:00 Komisarz Alex (1)
11:00 Ojciec Mateusz VIII
12:00 Serwis Info - magazyn
12:10 Agrobiznes - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie extra
12:50 Ssaki (1) - serial dok.
14:00 Złoty chłopak
15:00 Serwis Info - magazyn
15:15 Reporterzy (494)
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? (5880)
17:55 Klan - telenowela
18:20 Zaraz wracam
18:55 Akacjowa 38
19:30 19.30 - wiadomości
19:55 Pytanie dnia



20:30 Stan podgorączkowy - spektakl teatralny Polska 2026, reż. Nastazja Gonera
22:00 Postscriptum (49)
22:30 Jerozolima – budowniczowie świętego miasta - film dok.
23:40 Balans bieli (130)
00:25 Jan Paweł II (***) **(Pope John Paul II)** - film biograficzny Polska/Włochy/USA 2006, reż. John Kent Harrison, wyk. Cary Elwes (140 min)

TVP2

05:30 M jak miłość
06:25 Rodzina (nie od) święta
06:50 Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie – pobudka (7509) - mag.
07:55 Pytanie na śniadanie (7509) - mag. Polska 2026
11:40 Okrasa łamie przepisy
12:15 Kolekcja (5) - mag.
12:30 Koło fortuny (2176)
13:15 Panna młoda (24)
14:05 Va banque (1036)
14:35 Na sygnale
15:05 La Promesa – pałac tajemnic - telenowela
15:50 Przepis dnia (127)
16:00 Koło fortuny (2177)
16:35 Familiada (3062)
17:20 Panna młoda (25)
18:15 Va banque (1037)
18:50 Jeden z dziesięciu (16)
19:25 Barwy szczęścia
19:55 Przepis dnia (128)



20:05 Barwy szczęścia - serial obycz. Polska 2026
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" (1654)
20:55 M jak miłość - serial obycz. Polska 2026
21:55 Na sygnale
22:55 Na przekór losowi (5/8) - serial obycz.
00:00 Kod Annie Parker (***) **(Decoding Annie Parker)** - dramat obycz. USA 2013, reż. Steven Bernstein (110 min)
01:50 Instynkt (13) - serial krym. Polska 2011

POLSAT

05:25 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień - mag.
08:30 Malanowski i Partnerzy V (28,29) - serial fab.-dok.
09:30 Trudne sprawy XXI (25,26/40) - serial fab.-dok.
11:35 Gliniarze XII (40—42/60) - serial fab.-dok.
14:40 Dlaczego ja? 33 (19) - serial fab.-dok. Polska 2026
15:50 Wydarzenia
16:20 Interwencja (5867)
16:30 Na ratunek 112 XVIII (20) - serial fabularno-dok.
17:00 Gliniarze XX (21)
18:00 Pierwsza miłość 50 (15) - serial obyczajowy Polska 2026, wyk. Aneta Zając
18:50 Wydarzenia, sport, pogoda - wiadomości
19:18 Gość „Wydarzeń" (330)
19:25 Sport - Polska 2026
19:55 Milionerzy (77)



20:30 Farma (181) - reality show Polska 2025
21:40 Znachor (***) - melodramat Polska 2023, reż. Michał Gazda, wyk. Leszek Lichota, Maria Kowalska (180 min)
00:40 Samarytanin (**) **(Samaritan)** - film s.f. USA 2022, reż. Julius Avery, wyk. Sylvester Stallone (130 min)
02:50 8 części prawdy (***) **(Vantage Point)** - film krym. USA 2008, reż. Pete Travis (125 min)

TVN

05:10 Kto was tak urządził?
05:35 Uwaga! (7703) - mag.
05:50 Ukryta prawda (9/40)
06:45 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Gusto Kuchnia i Wino", Bydgoszcz 28 (1)
07:45 Dzień Dobry TVN (5670)
11:20 Doradca smaku (5)
11:25 Kuchenne rewolucje: Łódź 32 (4) - reality show
12:35 Kuchenne rewolucje: Tomaszów Mazowiecki – Toscania 31 (9) - reality show
13:40 Ukryta prawda (16,17) - serial fabularno-dok.
15:45 Młode gliny (32/50) - serial krym. Polska 2026
16:50 Szpital św. Anny III (21) - serial obycz. Polska 2026
17:55 Detektywi VI (21) - serial fab.-dok. Polska 2026
19:00 Fakty, sport, pogoda
19:55 Uwaga! (7960) - mag.



20:15 Na Wspólnej - serial obycz. Polska 2026
20:50 The Floor (9) - teleturniej Polska 2026
21:30 Bitwa o gości (5) - reality show Polska 2026
22:40 Tango i Cash - film (***) sensacyjny USA 1989, reż. Andrey Konchalovskiy, wyk. Sylvester Stallone (130 min)
00:50 Furia (Fury) - dramat (***) wojenny USA/Chiny 2014, reż. David Ayer, wyk. Brad Pitt, Shia LaBeouf (165 min)

TV PULS

06:00 Nash Bridges VI (3,4/22) - serial sens. USA 2000, wyk. Don Johnson, Cheech Marin
08:00 Kobra – oddział specjalny XVIII (13,12/15) - serial sens. Niemcy 2013
10:00 Triumf miłości - telenowela Meksyk 2011
12:00 Nie igraj z aniołem - telenowela Meksyk 2008
13:00 Wspaniałe stulecie II (20) - serial obycz. Turcja 2012
14:00 Lombard. Życie pod zastaw XIII - serial obycz.
16:00 Ranczo IX (9,10) - serial komediowy Polska 2015
18:00 Lombard. Życie pod zastaw XVIII (20,21) - serial obyczajowy Polska 2025
20:00 16 przecznic (***) **(16 Blocks)** - film sensacyjny USA/Niemcy 2006, reż. Richard Donner (120 min)
22:00 Brudna sprawiedliwość (Gasoline Alley) (**) - film sensacyjny USA 2021, reż. Edward Drake (120 min)
00:00 Wilk wojny (Zhan lang) (**) - film akcji Chiny 2015, reż. Jing Wu, wyk. Jing Wu, Nan Yu, Dahong Ni (115 min)
01:55 Dzielnica strachu X

TVN7

05:20 Ten moment
05:55 Szkoła (12,38,39/68) - serial fab.-dok. Polska 2018
08:45 Ukryta prawda (55,11,12/73) - serial fab.-dok.
11:55 W-11 Wydział Śledczy - serial fab.-dok. Polska 2011
14:00 Detektywi (49/56) - serial fab.-dok. Polska 2023
15:00 Szpital św. Anny III (11) - serial obycz. Polska 2026
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
17:00 Zapisane w gwiazdach (11) - serial fabularno-dok.
18:00 Opowieści małżeńskie (20/24) - serial fabularno-dok.
19:00 Ukryta prawda (26/48) - serial fab.-dok. Polska 2024
20:00 Hotel Paradise (17) - real tv Polska 2026
21:00 Niezapomniany (**) **(Unforgettable)** - thriller psycholog. USA 2017, reż. Denise Di Novi, wyk. Rosario Dawson (130 min)
23:10 Zanim odejdą wody (***) **(Due Date)** - komedia USA 2010, reż. Todd Phillips, wyk. Robert Downey Jr., Zach Galifianakis (125 min)
01:15 Skok na głęboką wodę (4) - reality show

MEZZO

11:40 London Symphony Orchestra pod batutą Simona Rattle'a wykonuje utwory Sibeliusa i Brucknera
13:30 Intermezzo
14:00 Wolfgang Amadeus Mozart: Wesele Figara - opera Austria 2023, reż. F.-R. Martin
16:55 Intermezzo
17:40 Tisseurs de sons: Ludovico Einaudi, Hauschka, Joep Beving, Hania Rani
18:30 Stan Getz: The Last Recording - koncert
20:30 Wielcy muzyczni rywale: Furtwängler vs Toscanini
21:20 Budapest Festival Orchestra, Iván Fischer, Nicolas Namoradze: Brahms
23:10 Orkiestra symfoniczna z Montrealu: Koncert otwierający sezon: Ravel, Mercure, Szostakowicz - muzyka klas.

PULS 2

11:10 Gigantozaur (22,15/26)
11:30 Dinopociąg (21/40)
12:00 Smerfy - serial anim.
13:00 Gumisie VI (4,3/18)
14:00 Kacze opowieści
15:00 Miraculous (1,2/26)
16:00 My Little Pony II
17:00 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! XXVII
17:10 Blue (23,24/52)
17:40 Świnka Peppa II (29/52)
17:45 Bing (73,74/78)
18:15 Masza i niedźwiedź VIII
18:35 Myszka Miki: Frajdomek II (21/30)
19:00 Kacze opowieści
19:25 Ale numer! (13)
20:00 Dzielnica strachu X (13) - serial krym. Polska 2025
21:00 Przepis na zbrodnię (13)
22:00 Dzielnica strachu X (12)
23:00 Wstydliwe choroby VI
01:00 Dzielnica strachu X (10)

TV4

07:00 Strażnik Teksasu (17/24)
07:55 Bogaty dom – biedny dom XIII (9) - serial dok.
08:55 Policjantki i policjanci VIII (4,5/65) - serial obycz.
10:55 Na ratunek 112 XVIII (21,13) - serial fabularno-dok.
11:55 Dlaczego ja? 33 (21)
12:55 Trudne sprawy XXI (7,8,9/40) - serial fab.-dok.
15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej (53, 54)
18:00 Policjantki i policjanci XXIV (20,21) - serial obycz.
20:00 Uroczysko V (17) - serial kryminalny Polska 2026
20:30 Sprawiedliwi – wydział kryminalny XX (17)
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto III (17) - serial krym.
22:40 Dziedzictwo - thriller USA/Wlk. Brytania 2020
00:55 Love Island III (11)

METRO

07:50 Sekrety życia (5/40)
08:45 Szpital (41,42/72)
10:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
12:45 Szkoła (16/67)
13:45 Przepis na życie II
14:40 Zapukaj do moich drzwi (106/143) - telenowela
15:40 The Floor (5, 6)
17:00 Ciężarówką przez Route 66 (3/7) - serial dok.
18:00 Prawo Agaty
19:00 Kartoteka VII (7,8) - serial fabularno-dok.
21:05 Kryminalni II (6) - serial kryminalny Polska 2005
23:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XII (9/22)
00:15 The Traitors. USA (5) - reality show USA 2023
01:25 Ach, ten ślub! (8)
02:25 Anka testuje internety (8) - magazyn Polska 2024

eprasa.pl 16f5d15c86

PONIEDZIAŁEK 30.03

STOPKLATKA

08:35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (11)
09:00 Robert Makłowicz (159, 122) - magazyn
10:55 Wojny magazynowe: Kanada (7,8/12)
12:00 Wojny kontenerowe (2,3/16) - serial dok.
13:00 Katastrofy w przestworzach XXV (6,7,8/10) - serial dok.
16:00 MacGyver VII (13,1/14)
18:00 Wojny magazynowe: Kanada (11,12/12)
19:10 Wojny kontenerowe (11,12/16) - serial dok.
20:00 November Man ★★★ - thriller USA/Wlk. Brytania 2014, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Olga Kurylenko, Luke Bracey, Eliza Taylor (130 min)
22:10 Obława - dramat ★★★★★ wojenny Polska 2012, reż. Marcin Krzyształowicz, wyk. Marcin Dorociński, Maciej Stuhr, Sonia Bohosiewicz (115 min)
00:05 Kroll - film sens. ★★★★ Polska 1991, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Olaf Lubaszenko, Bogusław Linda (150 min)

KINO POLSKA

08:05 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace III (3/8)
08:40 Polska Kronika Filmowa 22B/60 - reportaż Polska 1960
08:50 To nie ze mną II (9)
09:30 Pilotka - film krótkometrażowy Polska 2023
09:45 Paragon, gola! - komedia Polska 1969, reż. Stanisław Jędryka, wyk. Józef Nalberczak
11:50 Pan Wołodyjowski - film hist. Polska 68, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Tadeusz Łomnicki, Magdalena Zawadzka
15:05 Agent nr 1 - dramat wojenny Polska 1971, reż. Zbigniew Kuźmiński, wyk. Karol Strasburger
17:15 Pogranicze w ogniu (5,6)
20:00 Wałęsa. Człowiek z nadziei - film biograficzny Polska 2013, reż. Andrzej Wajda, wyk. Robert Więckiewicz, Agnieszka Grochowska, Iwona Bielska
22:45 Kochanie, chyba cię zabiłem - film akcji Polska 2014, reż. Jakub Nieścierow, wyk. Zbigniew Zamachowski, Arkadiusz Jakubik
00:20 Cicha noc - dramat obyczajowy Polska 2017, reż. Piotr Domalewski, wyk. Dawid Ogrodnik, Tomasz Ziętek
02:45 Leben - film krótkometrażowy Polska 2024

ALE KINO+

09:20 Pogrzeb panieństwa - film krótkom. Francja 2022 (55 min)
10:15 Bestia (5,6/6)
12:15 Vera (2/4) - serial krym.
14:05 Paw zwyczajny ★★★ - komediodramat Austria/Niemcy 2024, reż. Bernhard Wenger (125 min)
16:10 Ponad wszelką wątpliwość (Beyond a Reasonable Doubt) ★★★ - dramat krym. USA/Arabia Saudyjska 09, reż. Peter Hyams (130 min)
18:20 Vera (3/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2012
20:10 Ucieczka z Pretorii (Escape From Pretoria) ★★★ - thriller Australia/RPA/Wlk. Bryt./USA/Niemcy 20, reż. Francis Annan (130 min)
22:20 Igrając z ogniem (Un coup de dés) ★★ - thriller Francja/Belgia 2023, reż. Yvan Attal, wyk. Yvan Attal (105 min)
00:05 Za rzekę, w cień drzew (Across the River and Into the Trees) ★★★ - dramat wojenny Wlk. Brytania 2022, reż. Paula Ortiz (120 min)

POLSAT FILM

07:30 Doktor Martin VI (6/8)
08:30 Przyjaciółki XVI (3,4)
10:25 Świat według Kiepskich
13:45 Za szybcy, za wściekli - film sens. USA/Niemcy 2003
15:55 Madame Web - film s.f. USA/Kanada/Meksyk 2024
18:30 Zabójcze maszyny - film sensacyjny USA/Nowa Zelandia/Japonia/Chiny 2018
21:00 Ukojenie - thriller USA 2015, reż. Afonso Poyart, wyk. Anthony Hopkins
23:05 Max Payne - film sensacyjny USA/Kanada 2008
01:15 Gliniarze VI (29)

KINO TV

07:30 Kojak II (22/25)
08:35 Zagadki kryminalne panny Fisher (5,6/13)
11:05 Poirot VI (3/4)
13:10 Panna Marple (4/4)
15:15 Zagadki kryminalne panny Fisher (7,8/13)
17:50 Poirot II (9/10)
18:55 Poirot II: Gwiazda zachodu (8) - film kryminalny Wlk. Brytania 1990
20:00 Walkiria - dramat woj. USA/Niemcy/Włochy/Hiszp./Francja/Jap./Wlk. Bryt. 2008
22:35 Zombieland - czarna komedia USA 2009, reż. Ruben Fleischer, wyk. Jesse Eisenberg

TVP KULTURA

08:20 W poszukiwaniu dobrego filmu (38)
09:00 Pogranicze w ogniu (23)
10:05 Wieczór u Abdona ★★ - dramat obyczajowy Polska 1976 (50 min)
10:55 Siedem lat w Tybecie ★★ - film biograf. USA/Wlk. Brytania 1998 (145 min)
13:20 Była sobie muzyka
14:20 Dobre strony (4)
14:35 Tamte lata, tamte dni
15:15 Kamizelka - film krótkom. Polska 71 (55 min)
16:10 Party przy świecach ★★★ - komedia Polska 80, reż. Antoni Krauze (65 min)
17:15 Pogranicze w ogniu (24)
18:25 Tygodnik kulturalny
19:20 Poszukiwacze zaginionych arcydzieł
20:00 Nigdy nie mów nigdy (Never Say Never Again) ★★ - film sensacyjny Wlk. Brytania/USA/Niemcy 1983, reż. Irvin Kershner (140 min)
22:20 Porozmawiajmy szczerze (12)
23:00 La Gomera - komedia ★★★★ kryminalna Rumunia/Francja/Niemcy/Szwajcaria/Szwecja 2019 (115 min)
00:55 Dzień z życia artysty

WARNER TV

07:55 J.A.G. VI (22/24)
08:55 Bajer z Bel-Air V
09:55 Za głosem serca
10:55 Pełna chata II (17,18/22)
11:55 J.A.G. VI (23,24/24)
13:50 Bajer z Bel-Air V
15:50 Pełna chata II
17:50 Kochaj i tańcz - komedia romantyczna Polska 2008
20:20 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie - film sens. Hongkong 1996, reż. Stanley Tong
22:00 Firewall - film sens. USA/Kanada/Australia 2006
00:15 Upadek - thriller USA/Francja/Wlk. Brytania 1993

PARAMOUNT

07:30 Elementary VI (6/21)
08:25 Pingwiny z Madagaskaru II (5/39)
09:00 Wielki Gatsby - dramat USA 2013, reż. Jack Clayton
12:10 Dziewczyny z drużyny - komedia USA 2000
14:20 Transformers: Zemsta Upadłych - film s.f. USA 2009
17:30 Tomb Raider - film przyg. Wlk. Brytania/USA 2018
20:00 Ojciec chrzestny - film sensacyjny USA 1972
23:45 Straszny film II - komedia USA/Kanada 2001
01:25 Nasz Lazaret - thriller USA 2024, reż. Alec Tibaldi

HBO

08:55 Grinch - film animowany ★★★ Francja/Japonia/USA 2018 (85 min)
10:20 Królowa moich snów ★★★ - komediodramat Kanada/Pakistan 2023 (100 min)
12:00 Detektyw Monk: Ostatnia sprawa ★★★ - komedia kryminalna USA 2023 (100 min)
13:40 Człowiek z bieguna ★★★ - komediodramat USA 2014 (85 min)
15:05 Te dni - komedia USA 2025, reż. Lawrence Lamont (100 min) ★★★
16:45 Locke - dramat obyczajowy Wlk. Brytania/USA 2013 (85 min) ★★★
18:10 Wielka odważna piękna podróż ★★★ - film przyg. USA/Irlandia 2025, reż. Kogonada (110 min)
20:00 Chętni na seks (5) - serial kom. USA 2026
21:00 Rooster (4) - serial kom.
21:35 Wielki powrót III (2/8) - serial kom. USA 2026
22:05 Blade Runner 2049 ★★★★ - kryminalna USA/Kanada/Hiszpania 2017 (160 min)
00:45 Źródło - film s.f. USA/Kanada 06, reż. Darren Aronofsky (95 min) ★★★

CINEMAX

12:55 Pan od muzyki - dramat Francja/Szwajcaria/Niemcy 04
14:30 Je'vida - dramat obycz. Finlandia 23, reż. K. Gauriloff
16:15 Ziemia naszych braci - dramat obycz. F/Iran/Hol. 24
17:50 Mission: Impossible – Rogue Nation - film sens. USA 2015, wyk. Tom Cruise
20:00 Ostatnia szansa Harveya - melodramat USA 08
21:35 Seks - dramat obyczajowy Norwegia 2024
23:30 Sen o Iwach - komedia Portugalia/Hiszpania/Brazylia 24, reż. Paolo Marinou-Blanco

ROMANCE TV

10:25 Rosamunde Pilcher: Rocznica ślubu - film obycz. Niemcy 22, reż. Karola Meeder
12:20 Inga Lindström: Farma nad jeziorem Mälar - film obyczajowy Niemcy 2004
14:15 Zabójcza układanka (3)
16:15 Wydział zabójstw Stambuł (8/20) - serial krym.
18:05 Górscy ratownicy
19:00 Górski lekarz
20:00 Dora Heldt: Nierozłączni - komedia romant. Niemcy 14
21:55 Käthe i ja: Śpiąca Królewna - dramat obycz. Niemcy 19, reż. Philipp Osthus
23:50 Górski lekarz

CANAL+ PREMIUM

08:40 Łapu-Capu
08:55 Kiler - komedia Polska ★★★★ 1997, reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura (105 min)
10:40 Król kręgli - komedia ★★ USA 2024, wyk. D'Arcy Carden (90 min)
12:10 Fuks - komedia sens. ★★★ Polska 1999, reż. Maciej Dutkiewicz (85 min)
13:35 The Office PL (8,9/12)
14:35 Charlie Chaplin: duch włóczęgi - film dok.
16:05 Hollywood Buzz (43)
16:35 Jutro będzie nasze ★★★★ - komediodramat Włochy 2023, reż. Paola Cortellesi (115 min)
18:30 Łapu-Capu
18:35 Czarna woda - film krótkom. PL 23 (20 min)
18:55 Azyl - film biograficzny ★★ USA/Wlk. Brytania/Czechy 2017 (125 min)
21:00 Godzina zero (3,4/4) - serial kryminalny Wlk. Brytania 2025
22:30 Dziedzictwo Bourne'a ★★★ - film sensacyjny USA/Japonia 2012, reż. Tony Gilroy (130 min)
00:40 Niepokalana - horror ★★ USA/Włochy 2024, reż. Michael Mohan (90 min)

TVN FABUŁA

08:35 Seriaale Top 5 (7)
08:45 Papiery na szczęście
09:50 Przepis na życie II
10:50 Szpital św. Anny (21/26)
11:50 Magda M. (14,15)
13:50 Teraz albo nigdy! II (13)
14:50 19+ - serial fab.-dok.
16:00 Absolwenci (3)
16:40 Zatańcz ze mną - komedia USA 2004
19:00 Szpital św. Anny (1/26)
20:00 Sherlock Holmes: Gra cieni - film krym. USA/Niemcy 2011, reż. Guy Ritchie
22:50 Terminator: Genisys - film s.f. USA/Kanada 2015

AMC

11:55 Elżbieta I, Królowa Dziewica (1) - film historyczny Wlk. Brytania 2005
14:00 Elżbieta I, Królowa Dziewica (2) - film historyczny Wlk. Brytania 2005
16:05 Zagadki Sfinksa - film s.f. Wlk. Brytania/Kanada 2008
18:00 Zbroja boga - film sens. Hongkong/Jugosławia 1986
19:40 Wojna światów - film s.f. USA/Japonia 2005
22:00 Szepty mroku IV (7)
22:55 W odwecie za śmierć - thriller USA 2010
00:50 Strzelec - thriller USA 2007, reż. Antoine Fuqua

eprasa.pl 16f5d15c86

AXN

08:20 Agenci NCIS XI (18/24)
09:20 Castle IV (6,7/23)
11:20 Detektyw Monk III (3,4/16) - serial kryminalny
13:20 Rekrut VII (11,12/18)
15:10 FBI: International III (8,9/13) - serial akcji
17:10 Castle IV (8,9/23) - serial krym. USA 2011
19:10 FBI II (14,15,11/19) - serial sens. USA 2020
22:05 FBI: Most Wanted IV (1/22) - serial krym. USA 2022
23:00 Castle IV (8,9/23)
00:45 FBI II (14/19)

EPIC DRAMA

08:15 Lekarze na start
09:00 Agenci NCIS XVII (2/20)
09:50 Wszystkie stworzenia duże i małe IV (5/6)
10:50 Poirot: Rendez-vous ze śmiercią XI (4) - film kryminalny Wlk. Brytania 2008
12:40 Lekarze na start
13:25 Agenci NCIS XVII (2/20)
14:15 Panna Scarlet V (4/6)
15:30 Dalgliesh III (1/6)
17:20 Poirot XII (2/4)
19:20 Lekarze na start
20:10 Agenci NCIS XVII (3/20)
21:00 Robin Hood
22:10 A.B.C. (2/4)
23:00 Panna Marple (2/4)

TVN STYLE

08:00 Makłowicz w drodze (1)
08:30 Dorota was urządzi III (3,4/13) - serial dok. Polska 15
10:00 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3, 4) - reality show
11:25 Ugotowani (11, 12)
13:30 Kuchenne rewolucje (8, 7) - reality show Polska 19
15:35 Bitwa o gości (9)
16:40 Jestem z Polski IX (5,4)
18:45 Kuchenne rewolucje (5) - reality show Polska 2025
20:50 Babski biznes (8/8)
21:50 Jestem z Polski IX (15,1)
23:45 Hotel Paradise (17)
00:45 Apetyt na miłość (9)

TVN TURBO

08:15 DeFacto (12, 13)
09:15 Fani czterech kółek XV
11:15 Złomowisko PL XII
12:15 Naprawy nie do naprawy
13:00 Zawodowi handlarze
14:30 Wojny samochodowe
16:30 Jeździć, obserwować IV
18:00 Raport Turbo (4949)
18:15 Wojny samochodowe (5)
19:15 Gadżet 4.0 (1) - mag.
19:45 Ciężarówką przez Indie
20:45 Naprawy nie do naprawy (1) - mag. motoryzacyjny
21:30 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (3/16) - serial dok.
22:00 Raport Turbo (4949)
22:20 Wojny samochodowe (6)

BBC FIRST

08:45 Lewis IV (4/8)
09:40 Ojciec Brown VII (1/10)
10:40 Śmierć pod palmami XV
11:45 Ludwig (3/6) - miniserial
12:55 Tajemnice Brokenwood
14:45 Ojciec Brown (5/10)
15:50 Lewis IV (4/8)
16:50 My Life is Murder IV
17:50 Morderstwa w Midsomer
19:55 Śmierć pod palmami III (8,3/8) - serial kryminalny
22:05 Blackshore (1,2/6)
00:10 Zabójcze arcydzieła (2/6) - serial krym. Irlandia 25
01:10 Śmierć pod palmami III

FX

08:15 Dr House V (17/23)
09:10 Kości X (19,20/22)
11:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIII (20/22)
11:55 FBI II (5,6/19)
13:45 Alert: Wydział Osób Zaginionych (9,10/10)
15:35 Agenci NCIS (17,18/23)
17:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIII (21/22)
18:20 CSI: Kryminalne zagadki Miami II (21,22/24)
20:10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku IX (9,10/17)
22:00 Tropiciel III (8)
22:55 Szklana pułapka II II - film akcji USA 1990

HGTV

08:10 Kupujemy dom na plaży
09:05 Remontujemy dom na plaży (2/13) - serial dok.
11:00 Zarobić na remoncie VI
12:00 Tu jest pięknie VIII (8/8)
12:45 Wielkanoc palce lizać
13:15 Wielkanocne metamorfozy Doroty Szelągowskiej
13:55 House Hunters (4, 5)
15:05 Mieszkanie na miarę III
17:00 Zróbmy sobie dom (4)
18:00 Weekendowa metamorfoza (1, 2) - reality show
19:55 Zgłoś remont (1)
20:55 Dorota was urządzi V
22:25 House Hunters (4—7)

BBC LIFESTYLE

11:55 Wielkie brytyjskie wypieki (9, 10) - program rozrywk.
14:10 Hiszpański remont Amandy i Alana (4)
14:45 Hotel Four Seasons przy Park Lane - serial dok.
15:45 Zapraszam do stołu: wielka porcja (12) - reality show
17:45 Hiszpański remont Amandy i Alana (5, 6)
18:45 Mistrzowie ceramiki (4)
19:45 Wielkie australijskie wypieki V (1) - serial dok.
21:00 Hiszpański remont Amandy i Alana (7, 8)
22:15 Sekrety kobiecego orgazmu - film dok. Wlk. Bryt. 2023

COMEDY CENTRAL

08:00 Dwóch i pół IV (7,8/24)
08:55 Przyjaciele VIII (23,24,1—4/24) - serial kom.
11:55 Teoria wielkiego podrywu XII (5—10/24)
14:30 Dwóch i pół IV (9—12/24) - serial kom. USA 06
16:30 Przyjaciele IX (5—10/24)
19:30 Teoria wielkiego podrywu XII (11—16/24) - serial kom. USA 2019, wyk. Johnny Galecki
22:00 The Office PL II (5,6)
23:05 Comedy Club (12, 1)
00:05 Miasteczko South Park
01:00 Pracoholicy V (6/13)

TVP SERIALE

08:35 Komisarz Alex VII (10)
09:30 Rodzinka.pl II
10:00 Klan - telenowela
10:35 Ranczo III (4/13)
11:30 M jak miłość
12:25 Komisarz Alex XXV (4)
13:25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz" (5) - felieton
13:35 Ojciec Mateusz XXIV (9,10) - serial krym. Polska 20
15:30 Komisarz Alex VII
16:25 Na sygnale (32)
17:30 Ranczo III (5,6/13)
19:35 Ojciec Mateusz XXIV (11,2) - serial krym. Polska 20
21:30 Ranczo III (7,8/13)
23:30 Ojciec Mateusz XXIV (13)

CANAL+ KUCHNIA

12:25 Jamie Oliver (3/4)
13:20 Podróż przez smaki Chin
14:25 ABC gotowania — kuchnia meksykańska (9) - mag.
14:55 Zgrillowani (3, 4)
15:50 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (3, 4)
16:40 Jakubiak rozgryza... (6)
17:05 Jamie Oliver (17, 1)
18:30 Jakubiak rozgryza Włochy (1, 2) - mag. kulinarny
19:25 m jak mięso (2, 3)
20:15 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (2, 3) - magazyn
21:15 Anthony Bourdain VIII
00:45 David w Europie (5)

CANAL+ DOMO

09:00 Ucieczka na wieś XXIV
10:55 Wielkie projekty: Australia XI - serial dok.
12:05 Po pierwsze: lokalizacja!
14:00 Cudotwórcy VI (10/26)
14:50 Wielkie projekty: Australia XI - serial dok.
16:00 Tomasz Pągowski. Remont u ciebie (2, 3)
17:00 Po pierwsze: lokalizacja!
18:00 Ucieczka na wieś XXIV
19:00 Wielkie projekty XI
20:10 Daleko od miasta XIV
21:00 Cudotwórcy VI (11/13)
22:00 Wielkie Projekty: Szwecja IV (2/6) - serial dok.
22:55 Cuda z drewna (5/12)

PLANETE+

13:45 Planeta Kalifornia (1/2)
14:50 Dzikie psy - serial dok.
15:50 Niezwykłe podróże koleją - serial dokumentalny
16:55 Premiera: Dokąd dzisiaj? IV (33—36)
18:15 Mam zamek III (3)
18:45 Premiera: Mam zamek III
19:15 Ogień. Azjatycka tradycja (3/4) - serial dok.
19:45 Liban 1982 - film dok.
20:50 Niezwykłe podróże koleją VIII (5/7) - serial dok.
22:00 Premiera: Niewolnicy Kanału Panamskiego - film dok.

DISCOVERY CHANNEL

09:00 Gorączka złota: rzeka skarbów II (7/10)
10:00 Klan z Alaski III (16/32)
11:00 Potwór z Alaski (5/8)
12:00 Od samochodu do domu
13:00 Nagi instynkt przetrwania VI (10/17) - serial dok.
15:00 Złomowisko PL VII
16:00 Od samochodu do domu
17:00 Celnicy na straży Turcji
18:00 Operacja: LOT (5)
19:00 Złomowisko PL (3,4)
21:00 Nic do zgłoszenia IV (4/8)
22:00 Od samochodu do domu II (2) - serial dok.
23:00 Celnicy na straży Turcji
00:00 Gorączka złota XVI

TVP HISTORIA

10:00 Dziewczyny z jednej celi. Więźniarki - film dok.
11:35 Odkryć tajemnicę VII
12:35 Starożytne mocarstwa
13:35 Królowie (62)
14:10 Czterej pancerni i pies
15:15 Sensacje XX wieku
17:15 Czas honoru II (9/13)
18:20 Zagrabiony, odnaleziony, odzyskany - film dok.
19:20 Królowie (21)
20:00 07 zgłoś się (3)
21:20 Narodziny nazizmu II
22:20 Myśliciele — sylwetki polskie - serial dok. Polska 23
22:30 Kroniki Hitlera (5/13)

HISTORY

12:10 Gwiazdy lombardu: skarby Ameryki II (8)
13:05 Starożytni kosmici XVI
14:00 Starożytny Egipt: kosmiczna ingerencja? (3)
14:55 Niewyjaśnione tajemnice świata IV (9/11)
15:50 Gwiazdy lombardu XVII
16:15 Gwiazdy lombardu: skarby Ameryki (7) - serial dok.
17:10 Naziści na tropie skarbów (3/6) - serial dok.
18:10 Na lodowym szlaku XII
19:05 Starożytni kosmici XVI
22:00 Niewyjaśnione tajemnice świata VII (16,3/18)
23:55 Jak to wyjaśnić III

NATIONAL GEOGRAPHIC

14:00 Strzegąc granic XI
15:00 Strażnicy z Karaibów
16:00 Skarby Tutanchamona
17:00 Tajemnice dawnych cywilizacji (2/3) - serial dok.
18:00 Tajemnice wojennych wraków (4/8) - serial dok.
19:00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy VI (1/6) - serial dok.
20:00 Katastrofa w przestworzach XXIV (6/10) - serial dok.
21:00 Premiera: Katastrofa w przestworzach XXV (1)
22:00 Premiera: Ikony lotnictwa (2) - serial dok.

FOCUS TV

08:50 Wehikuł czasu
09:00 Galileo - pr. popularn.
10:00 Gwiazdy lombardu XIII
12:00 Superfabryki (2/8)
13:00 Poszukiwacze historii V
14:00 Potęga i mit hitlerowskiego SS (2) - serial dok.
16:00 Kryptonim szef — celebryci (6,4/10) - serial dok.
18:00 Rolnicy. Podlasie VII
20:00 Galileo - pr. popularn.
21:00 Krwawe pieniądze: tajemnice gospodarki nazistów - serial dok. Francja 2020
22:00 Potęga i mit hitlerowskiego SS - serial dok. USA 21
00:00 Starożytni kosmici XV

BBC EARTH

08:10 Błękitna Planeta II (5/7)
09:15 W okowach mrozu V (1)
11:15 Najwspanialsze rzeki świata II (1/3) - serial dok.
12:25 Błękitna Planeta II (5/7)
13:30 Zjawiskowa Ziemia (3/4)
14:35 W okowach mrozu XI
15:35 Życie na pustkowiu VIII
16:35 Program rozrywkowy
17:35 Najwspanialsze rzeki świata II (1/3) - serial dok.
18:40 Małe wielkie podróże
19:45 Ziemia (3/5) - serial dok.
20:55 Życie na pustkowiu VIII
21:55 W okowach mrozu XI
22:55 Program rozrywkowy

POLSAT VIASAT HISTORY

10:55 Dziki Zachód (4/6)
11:55 Tajne bazy nazistów IV
12:55 Podziemna armia
13:55 II wojna światowa: cena imperium (2/13) - serial dok.
15:05 Historia sprawiedliwości (4) - serial dok. Kanada 25
16:00 Konkwistadorzy: powstanie i upadek (2/6)
17:00 Dziki Zachód (4/6)
18:00 Tajne bazy nazistów IV
18:55 Projekt Manhattan: w kolorze - film dok.
20:00 Naziści: korzenie zła
21:55 Życie prywatne przywódców Rzeszy (3,1/4)
23:55 Wszystko, co zobaczyli

eprasa.pl 16f5d15c86

WTOREK 31.03

Od A do Z

57 SEKUND ★★
film s.f., USA 2023, reż. Rusty Cundieff, wyk. Morgan Freeman, Josh Hutcherson, Greg Germann
23:50 | tv puls
Zdarta płyta: bloger, który dotarł do guru współczesnej technologii (Morgan Freeman, a jakże), wchodzi w posiadanie pierścienia dającego możliwość cofnięcia się w czasie o niespełna minutę.

BARABASZ ★★
film biblijny, Włochy/USA 2012, reż. Richard Fleischer, wyk. Anthony Quinn, Silvana Mangano, Vittorio Gassman
23:15 | tvp 1
Billy Zane zamiast Anthony'ego Quinna z klasycznego filmu z początku lat 60.: biblijny złoczyńca ukrzyżowany wraz z Chrystusem – i uniewinniony – doznaje iluminacji.

EGZORCYSTA PAPIEŻA ★★★
horror, USA/Hiszpania/Wlk. Brytania 2023, reż. Julius Avery, Nicholas D. Johnson, wyk. Russell Crowe, Daniel Zovatto, Alex Essoe
23:35 | polsat
Inspirowana życiem i zapiskami ojca Gabrielle'a Amorotha, autentycznego egzorcysty watykańskiego, opowieść o kapłanie, zmagającym się z demonem, który opętał 10-letniego chłopca. Plus Russell Crowe.

FOXCATCHER ★★★★
dramat obycz., USA 2014, reż. Bennett Miller, wyk. Steve Carell, Channing Tatum, Mark Ruffalo
21:35 | cinemax
Na faktach: Steve Carrell na poważnie jako John du Pont – amerykański milioner, który próbując przekuć swoje nadmierne ambicje w rzeczywistość założył ośrodek treningowy dla zapaśniczej kadry USA.

KWIAT WIŚNI I CZERWONA FASOLA ★★★★
dramat obycz., Japonia/Francja/Niemcy 2015, reż. Naomi Kawase, wyk. Kirin Kiki, Masatoshi Nagase, Kyara Uchida
21:25 | tvp kultura
Właściciel małej naleśnikarni przyjmuje do pracy starszą panią, nieświadomie podejmując jedną z najważniejszych decyzji w swoim życiu – interes kwitnie, a jego życie nabiera intensywności.

Nieukończony film

21:00 | canal+ premium
★★★★



· FOT. YINGFILMS PTE. LTD., ESSENTIAL FILMPRODUKTION GMBH

W 2019 roku ekipa filmowa wraca do Wuhan, gdy dokończyć po 10 latach przerwy gejowski melodramat. Gdy wreszcie krystalizuje się koncepcja i można zacząć zdjęcia na nowo, zaczyna się covid i lockdown.

MYZ

DRAMAT OBYCZ.
SINGAPUR/NIEMCY/USA 2024, REŻ. YE LOU, WYK. HAO QIN, XIAORUI MAO, XI QI

MOTYLEM JESTEM, CZYLI ROMANS CZTERDZIESTOLATKA ★★
komedia, Polska 1976, reż. Jerzy Gruza, wyk. Andrzej Kopiczyński, Anna Seniuk, Irena Jarocka
20:00 | kino polska
Kinowa kontynuacja popularnego serialu: inżynier Karwowski wśród gwiazd show–biznesu. Plus Irena Jarocka w jedynej roli filmowej. Sympatyczne wspomnienie średniego Gierka.

OCHRONIARZ ★★
film akcji, USA 2017, reż. Alain Desrochers, wyk. Antonio Banderas, Ben Kingsley, Liam McIntyre
22:00 | tv puls
Antonio Banderas jako były agent specjalny na posadzie nocnego stróża, który roztacza opiekę nad jedenastolatką uciekającą przed gangsterami, przeciwko którym ma zeznawać w sądzie. Rutyna, niestety.

OSTATNIA BATALIA ELLEN COLE ★★★
film przyg., USA 2023, reż. Clif Prowse, Derek Lee, wyk. Lin Shaye, Liz Caribel Sierra, Craig Tate
20:00 | cinemax
Gdy deweloper odkrywa, że na drodze do realizacji jego projektu stoi staruszka, która nie chce odsprzedać ziemi, każe ją przepędzić. Ale pani, niegdyś płatna zabójczyni, przepędzić się nie da.

PIERWSZA SPRAWA ★★
dramat obycz., Francja 2023, reż. Victoria Musiedlak, wyk. Noée Abita, Anders Danielsen Lie, Alexis Neises
23:45 | hbo
Wkrótce po ukończeniu studiów prawniczych dziewczyna zostaje poproszona przez dziewiętnastolatka z sąsiedztwa o pomoc prawną po tym, kiedy w jego mieszkaniu znaleziono ciało zamordowanej kobiety.

PODWÓJNA TOŻSAMOŚĆ ★★
film sens., USA/Niemcy 2007, reż. John Herzfeld, wyk. Paul Walker, Laurence Fishburne, Olivia Wilde
22:20 | ale kino+ hd
Były komandos po przejściach dostaje drugą szansę: opuści więzienie, jeśli przyjmie tożsamość dilera, który ma szansę dotrzeć do narkotykowego bossa, poszukiwanego przez prawo.

PRZYBYSZ Z DALEKA ★★★
western, USA 1996, reż. Charles Haid, wyk. Ed Harris, Amy Madigan, Henry Thomas
22:00 | warner tv
Poezja pogranicza wyczytana z kart Zane'a Greya: młodziutką dziedziczkę ojcowskiego rancza, która weszła w konflikt z zaborczym sąsiadem, wspiera jeździec znikąd. Plus Amy Madigan i Ed Harris.

RAPORT PELIKANA ★★
thriller, USA 1993, reż. Alan J. Pakula, wyk. Denzel Washington, Julia Roberts, Sam Shepard
19:10 | warner tv
Julia Roberts i Denzel Washington na tropie spisku, wymierzonego przez CIA w ostatnich sprawiedliwych establishmentu. Szkoda czasu na kino według scenariusza gry komputerowej.

SKOK STULECIA II ★★★
film sens., USA/Kanada/Hiszpania 2025, reż. Christian Gudegast, wyk. Gerard Butler, O'Shea Jackson Jr., Evin Ahmad
22:45 | canal+ premium
Do ilu razy sztuka? Gerard Butler planuje wielki skok na światową giełdę diamentów, mając za przeciwnika wyspecjalizowany gang złodziei diamentów, ukrywający się pod kryptonimem Pantera.

W BLASKU EKRANU ★★★
horror, USA/Wlk. Brytania 2024, reż. Jane Schoenbrun, wyk. Justice Smith, Brigette Lundy-Paine, Ian Foreman
22:00 | hbo
U schyłku lat 90. XX wieku dwoje zagubionych nastolatków nawiązuje relację, której osią jest nadawany nocą mroczny serial fantasy, kształtujący spojrzenie pary na otaczającą ją rzeczywistość.

KONRAD J. ZARĘBSKI

eprasa.pl 16f5d15c86

TVP1

08:00 Serwis Info, pogoda
08:25 Zaraz wracam
09:00 Ranczo X - serial kom.
10:00 Komisarz Alex (2)
11:00 Ojciec Mateusz VIII
12:00 Serwis Info - magazyn
12:10 Agrobiznes - magazyn
12:35 Program rolny
12:50 Norwegia. Zew natury
14:00 Złoty chłopak
15:00 Serwis Info - magazyn
15:15 Reporterzy (495)
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? (5881)
17:55 Klan - telenowela
18:20 Zaraz wracam
18:55 Akacjowa 38
19:30 19.30 - wiadomości
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:25 Studio piłki nożnej



20:35 **Piłka nożna: Eliminacje Mistrzostw Świata strefy UEFA**: Baraż – finał (na żywo)
23:15 **Barabasz (Barabbas)** ** - film biblijny Włochy/USA 2012, reż. Richard Fleischer, wyk. Anthony Quinn (145 min)
01:40 **O północy w Paryżu (Midnight in Paris)** **** - komedia romantyczna USA/Hiszpania/Francja 2011, reż. Woody Allen, wyk. Owen Wilson (105 min)

TVP2

05:25 M jak miłość
06:20 Przystań nad Biblią
06:50 Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie – pobudka (7510) - mag.
07:55 Pytanie na śniadanie (7510) - mag. Polska 2026
11:40 Rosół polski (29)
12:15 Którędy po sztukę
12:30 Koło fortuny (2177)
13:15 Panna młoda (25)
14:05 Va banque (1037)
14:35 Na sygnale
15:05 La Promesa – pałac tajemnic - telenowela
15:50 Przepis dnia (128)
16:00 Koło fortuny (2178)
16:35 Familiada (3063)
17:20 Panna młoda (26)
18:15 Va banque (1038)
18:50 Jeden z dziesięciu (17)
19:25 Barwy szczęścia
19:55 Przepis dnia (129)



20:05 **Barwy szczęścia** - serial obycz. Polska 2026
20:40 **Kulisy serialu „M jak miłość"** (1655)
20:55 **M jak miłość**
21:55 **Na sygnale**
22:25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23:25 **Tonia** - dramat obycz. *** Polska 2023, reż. Marcin Bortkiewicz, wyk. Adam Bobik (90 min)
00:55 **Marzec '68** - dramat *** obyczajowy Polska 2022, reż. Krzysztof Lang (135 min)

POLSAT

05:40 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień - mag.
08:30 Malanowski i Partnerzy V (30,31) - serial fabularno-dokumentalny
09:30 Trudne sprawy XXI (27,28/40) - serial fab.-dok.
11:35 Gliniarze XII (43—45/60) - serial fab.-dok.
14:40 Dlaczego ja? 33 (20)
15:50 Wydarzenia
16:20 Interwencja (5868)
16:30 Na ratunek 112 XVIII (21) - serial fabularno-dok.
17:00 Gliniarze XX (22) - serial fabularno-dok. Polska 2026
18:00 Pierwsza miłość 50 (16) - serial obyczajowy Polska 2026, wyk. Aneta Zając
18:50 Wydarzenia, sport
19:15 Gość „Wydarzeń" (331)
19:30 Sport - Polska 2026
19:55 Milionerzy (78)



20:30 **Farma** (182) - reality show Polska 2025
21:30 **Ninja vs Ninja** (84) - show Polska 2025
23:35 **Egzorcysta papieża (The Pope's Exorcist)** *** - horror USA/Hiszpania/Wlk. Bryt. 23, reż. Julius Avery, Nicholas D. Johnson (140 min)
01:55 **Nie oddychaj 2 (Don't Breathe 2)** *** - thriller USA 2021, reż. Rodo Sayagues, wyk. Stephen Lang, Madelyn Grace (130 min)

TVN

05:10 Kto was tak urządził?
05:35 Uwaga! (7960)
05:50 Ukryta prawda (10/40)
06:45 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Karpielówka", Warszawa 28 (2) - reality show
07:45 Dzień Dobry TVN (5671)
11:20 Doradca smaku (6)
11:25 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Kwadratowy talerz", Wrocław XVII (7)
12:35 Kuchenne rewolucje 31 (10) - reality show Polska 2025
13:40 Ukryta prawda (18,19/60) - serial fab.-dok.
15:45 Młode gliny (33/50) - serial krym. Polska 2026
16:50 Szpital św. Anny III (22) - serial obycz. Polska 2026
17:55 Detektywi VI (22) - serial fab.-dok. Polska 2026
19:00 Fakty, sport, pogoda
19:55 Uwaga! (7961) - mag.



20:15 **Na Wspólnej** - serial obycz. Polska 2026
20:50 **The Floor** (10) - teleturniej Polska 2026
21:30 **Skok na głęboką wodę** (5) - reality show
22:40 **Kuba Wojewódzki** (5) - talk-show Polska 26
23:40 **Superwizjer** (1340)
00:15 **Obecność 3: Na rozkaz diabła (The Conjuring: The Devil Made Me Do It)** *** - horror USA 2021, reż. Michael Chaves, wyk. Patrick Wilson (150 min)

TV PULS

06:00 Nash Bridges VI (4,5/22) - serial sens. USA 2000, wyk. Don Johnson, Cheech Marin
08:00 Kobra – oddział specjalny XVIII (12,14/15) - serial sens. Niemcy 2013
10:00 Triumf miłości (88) - telenowela Meksyk 2011
12:00 Nie igraj z aniołem - telenowela Meksyk 2008
13:00 Wspaniałe stulecie II - serial obycz. Turcja 2012
14:00 Lombard. Życie pod zastaw XIII - serial obycz.
16:00 Ranczo IX (10) - serial komediowy Polska 2015
18:00 Lombard. Życie pod zastaw XVIII (21,22) - serial obyczajowy Polska 2025
20:00 **W odwecie za śmierć (Born to Raise Hell)** ** - thriller USA 2010, reż. Lauro Chartrand, wyk. Steven Seagal (120 min)
22:00 **Ochroniarz (Security)** ** - film akcji USA 2017, reż. Alain Desrochers, wyk. Antonio Banderas, Ben Kingsley (110 min)
23:50 **57 sekund (57 Seconds)** ** - film s.f. USA 2023, reż. Rusty Cundieff, wyk. Morgan Freeman (125 min)
01:55 **Dzielnica strachu X**

TVN7

05:20 Ten moment
05:55 Szkoła (13,40,41/68) - serial fab.-dok. Polska 2018
08:45 Ukryta prawda (56,13,14/73) - serial fab.-dok.
11:55 W-11 Wydział Śledczy - serial fab.-dok. Polska 2012
14:00 Detektywi (50/56) - serial fab.-dok. Polska 2023
15:00 Szpital św. Anny III (12) - serial obycz. Polska 2026
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
17:00 Zapisane w gwiazdach (12) - serial fabularno-dok.
18:00 Opowieści małżeńskie (21/24) - serial fabularno-dok.
19:00 Ukryta prawda (27/48) - serial fab.-dok. Polska 2024
20:00 **Hotel Paradise** (18) - real tv Polska 2026
21:00 **Ostatni skaut (The Last Boy Scout)** *** - film sens. USA 1991, reż. Tony Scott, wyk. Bruce Willis, Damon Wayans, Chelsea Field (135 min)
23:15 **Smętarz dla zwierząków (Pet Sematary)** *** - horror USA/Kanada 2019, reż. Kevin Kölsch, Dennis Widmyer (130 min)
01:25 **Hotel Paradise** (17)
02:30 **Żyjąc z potworem V**

MEZZO

10:10 Intermezzo
10:30 Hector Berlioz: Potępienie Fausta - opera Monaco 2022
12:45 Intermezzo
13:15 Orkiestra symfoniczna z Montrealu, Dalia Stasevska, Bruce Liu - muzyka klasyczna
14:50 Steinway & Sons
15:05 Lucas Debargue w Filharmonii Paryskiej
17:00 Yehudi Menuhin, skrzypce stulecia
18:55 B'Rock Orchestra, René Jacobs: Bach, Pergolesi
20:30 Pyotr Ilyich Tchaikovsky, Alfred Shnitke, Cat Stevens: Anna Karenina - balet Niemcy 2022
23:05 Brahms: Trio na klarnet, fortepian i wiolonczelę – Wenzel Fuchs, Jelena Baszkirowa, Dietmar Schwalke

PULS 2

11:10 Gigantozaur (17,18/26)
11:30 Dinopociąg (22/40)
12:00 Smerfy - serial anim.
13:00 Gumisie VI (5,4/18)
14:00 Kacze opowieści
15:00 Miraculous (9,5/26)
16:00 My Little Pony II
17:00 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! XXVII
17:10 Blue (25,26/52)
17:40 Świnka Peppa II (32/52)
17:45 Bing (75,76/78)
18:15 Masza i niedźwiedź VIII
18:35 Myszka Miki: Frajdomek II (22/30)
19:00 Kacze opowieści
19:25 Ale numer! (14)
20:00 Dzielnica strachu X (14)
21:00 Przepis na zbrodnię
22:00 Dzielnica strachu X (13)
23:00 Hotel Artemis - film sens. Wlk. Brytania/USA 2018
01:00 Dzielnica strachu X (11)

TV4

07:00 Strażnik Teksasu (19/24)
07:55 Bogaty dom – biedny dom XIV (1) - serial dok.
08:55 Policjantki i policjanci VIII (6,7/65) - serial obycz.
10:55 Na ratunek 112 XVIII (22,14) - serial fabularno-dok.
11:55 Dlaczego ja? 33 (22)
12:55 Trudne sprawy XXI (10,11,12/40) - serial fab.-dok.
15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej (54, 55)
18:00 Policjantki i policjanci XXIV (21,22) - serial obycz.
20:00 Uroczysko V (18) - serial kryminalny Polska 2026
20:30 Sprawiedliwi – wydział kryminalny XX (18)
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto III (18) - serial krym.
22:40 Purpurowe rzeki - thriller Francja 2000
00:50 Love Island III (12)

METRO

07:50 Sekrety życia (6/40)
08:45 Szpital (43,44/72)
10:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
12:45 Szkoła (17/67)
13:45 Przepis na życie II
14:40 Zapukaj do moich drzwi (107/143) - telenowela
15:40 The Floor (7, 8)
17:00 Ciężarówką przez Route 66 (4/7) - serial dok.
18:00 Prawo Agaty
19:00 Kartoteka VII (9,10) - serial fab.-dok. Polska 2014
21:05 Kryminalni II - serial kryminalny Polska 2005
23:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XII (10/22) - serial krym. USA/Kanada 2011
00:15 The Traitors. USA (6)
01:20 Ach, ten ślub! (9)
02:20 Anka testuje internety (9) - magazyn Polska 2024

eprasa.pl 16f5d15c86

WTOREK 31.03

STOPKLATKA DVB T

08:35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (12)
09:00 Robert Makłowicz (121, 181) - magazyn
10:55 Wojny magazynowe: Kanada (8,9/12)
11:55 Wojny kontenerowe (3,4/16) - serial dok.
13:00 Katastrofy w przestworzach XXV (7,3,1/10) - serial dok.
16:00 MacGyver (2,3/22) - serial sens. USA/Kanada 1985, wyk. Richard Dean Anderson
18:00 Wojny magazynowe: Kanada (12/12)
19:10 Wojny kontenerowe (12,13/16) - serial dok.
20:00 Jennifer 8 - dramat ★★ krym. Kanada/USA/Wlk. Brytania 1992, reż. Bruce Robinson, wyk. Andy Garcia, Uma Thurman, Lance Henriksen, John Malkovich, Kathy Baker (160 min)
22:40 Kryptonim Banshee (Code Name Banshee) ★ - film sens. USA 2022, reż. Jon Keeyes, wyk. Antonio Banderas, Jaime King, Tommy Flanagan, Catherine Davis, Keil Wayne Pyle (260 min)

KINO POLSKA

08:05 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace III (4/8)
08:40 Polska Kronika Filmowa 48B/66 - film dok. Polska 1966
08:50 To nie ze mną II (10)
09:20 Rachunek szczęścia
11:00 Pan Kleks w kosmosie, cz. 1: Porwanie Agnieszki - film przyg. Polska/Czechosł. 1988
12:50 Pan Kleks w kosmosie, cz. 2: Misja Voltana - film przyg. Polska/Czechosł. 1988
14:25 Wierna rzeka - melodramat Polska 1983, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Małgorzata Pieczyńska, Olgierd Łukaszewicz
17:15 Pogranicze w ogniu (6,7)
20:00 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka - komedia Polska 1976, reż. Jerzy Gruza, wyk. Andrzej Kopiczyński, Anna Seniuk, Irena Jarocka, Irena Kwiatkowska
21:55 Skrzydlate świnie - film obycz. Polska 2010, reż. Anna Kazejak, wyk. Paweł Małaszyński, Piotr Rogucki
23:55 Na układy nie ma rady - komedia Polska 2017, reż. Christoph Rurka, wyk. Grzegorz Małecki
01:55 Hiacynt - dramat krym. Polska 2021, reż. Piotr Domalewski, wyk. Tomasz Ziętek, Hubert Miłkowski

ALE KINO+

09:30 Wolna krowa - film krótkom. PL 23 (45 min)
10:15 Bestia II (1,2/6)
12:15 Vera (3/4) - serial krym.
14:05 Winnetou III: Ostatnia walka ★★★ - western Niemcy/F/Włochy/Jugosławia 65 (120 min)
16:05 Opera! (The Opera! Arie Per Un'eclissi) ★★★ - musical Francja/Włochy 2024, reż. Paolo Gep Cucco, Davide Livermore (135 min)
18:20 Vera (4/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2012
20:10 Sztuka zbrodni (The Postcard Killings) ★★ - film kryminalny USA/Wlk. Brytania/Niemcy 2020, reż. Danis Tanović, wyk. Jeffrey Dean Morgan (130 min)
22:20 Podwójna tożsamość (The Death and Life of Bobby Z) ★★ - film sens. USA/Niemcy 2007, reż. John Herzfeld, wyk. Paul Walker (115 min)
00:15 Mauretańczyk (The Mauritanian) ★★★★ - thriller Wlk. Brytania/USA 2021, reż. Kevin Macdonald, wyk. Tahar Rahim, Jodie Foster (135 min)

POLSAT FILM

07:30 Doktor Martin VI (7/8)
08:30 Przyjaciółki XVI (5,6)
10:25 Świat według Kiepskich
13:50 Święty interes - komedia Polska 2010, reż. Maciej Wojtyszko
15:40 Godzilla - film sensacyjny USA/Japonia 1998
18:35 Jumanji: Następny poziom - film przyg. USA 2019
21:00 21 Jump Street - komedia sensacyjna USA 2012, reż. Phil Lord, Christopher Miller
23:25 It Ends With Us - dramat obycz. USA 2024, reż. Justin Baldoni, wyk. Blake Lively

KINO TV

07:30 Kojak II (23/25)
08:35 Zagadki kryminalne panny Fisher (7,8/13)
11:00 Poirot VI (4/4)
13:10 Panna Marple II (1/4)
15:15 Zagadki kryminalne panny Fisher (9,10/13)
17:50 Poirot II (1,2/10)
20:00 Czarny pies - film sens. USA/Wlk. Brytania/Francja/Niemcy/Japonia 98, reż. Kevin Hooks, wyk. Patrick Swayze
21:55 Fenomen - film obycz. USA 1996, reż. Jon Turteltaub
00:35 Bałkańska vendetta - film sens. USA 2017, wyk. Jean-Claude Van Damme

TVP KULTURA DVB T

08:20 Dobry tytuł (41)
09:00 Pogranicze w ogniu (24) - serial sens.
10:10 Kamizelka - film krótkom. Polska 71 (55 min)
11:05 Party przy świecach ★★★ - komedia Polska 80, reż. Antoni Krauze (70 min)
12:15 Poszukiwacze zaginionych arcydzieł
12:50 Dobre strony (11)
13:20 Hala odlotów (54)
14:20 Lalka - dramat obycz. ★★★ Polska 68, reż. Wojciech Jerzy Has, wyk. Mariusz Dmochowski (165 min)
17:05 Chłopi (1/13)
18:10 Mody Polskie (5)
18:50 Życie to coś pięknego - film dok. Polska 2020
20:00 Noc czerwcowa - spektakl teatralny Polska 2001, reż. Andrzej Wajda, wyk. Grażyna Szapołowska
21:25 Kwiat wiśni i czerwona fasola (Sweet Bean) ★★★★ - dramat obycz. Japonia/Francja/Niemcy 15, reż. Naomi Kawase, wyk. Kirin Kiki (130 min)
23:35 Bez stałego adresu – Bob Dylan - film dok.
01:50 W poszukiwaniu dobrego filmu (38)

WARNER TV

07:35 J.A.G VI (23/24)
08:30 Bajer z Bel-Air V
09:30 Za głosem serca
10:35 Pełna chata II (19,20/22)
11:35 J.A.G. VI (24,24/24)
13:25 Bajer z Bel-Air V
15:25 Pełna chata II
17:30 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie - film sens. Hongkong 1996
19:10 Raport Pelikana - thriller USA 1993, reż. Alan J. Pakula
22:00 Przybysz z daleka - western USA 1996
23:55 San Andreas - film katas. USA/Australia 2015

PARAMOUNT

07:30 Elementary VI (7,8/21)
09:30 Niania w Nowym Jorku - komedia romant. USA 2007
11:55 Mama i ja - komedia USA 2012, reż. Anne Fletcher
14:00 Transformers III - film s.f. USA 2011, reż. Michael Bay
17:25 Star Trek - film s.f. USA/Niemcy 2009, reż. J.J. Abrams
20:00 Książę w Nowym Jorku - komedia USA 1988, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy
22:30 Straszny film III - komedia USA/Kanada 2003
00:00 Ojciec chrzestny - film sens. USA 72, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Marlon Brando

HBO

09:00 Obóz wspomnień ★★ - komedia USA 24 (95 min)
10:35 Nieoczekiwane szczęście ★★ - film obycz. USA 2023 (85 min)
12:00 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem (6)
12:45 Christmas in the Spotlight ★★ - komedia romantyczna USA/Indie 2024 (85 min)
14:10 Romans pachnący drewnem ★★★ - romans USA 2024 (85 min)
15:35 Gerta Schnirch (1) ★★★ - dramat obycz. Czechy/Niemcy 2026 (85 min)
17:00 Gerta Schnirch (2) ★★★ - dramat obycz. Czechy/Niemcy 2026 (90 min)
18:30 The Last Showgirl ★★★ - dramat obyczajowy USA 2024 (90 min)
20:00 Gorąca rywalizacja (1/6) - serial obycz.
20:55 Ród smoka (7/10)
22:00 W blasku ekranu ★★★ - horror USA/Wlk. Brytania 2024 (105 min)
23:45 Pierwsza sprawa - dramat obycz. F 23 (105 min) ★★
01:30 30 dni mroku - horror ★★★ USA/Nowa Zelandia 2007 (115 min)

CINEMAX

12:50 Biały budynek - dramat obycz. Kambodża/F/Chiny 21
14:25 Rivière - dramat obycz. Szwajcaria/Francja 2023
16:10 Niemcy - dramat obycz. Argentyna/Niemcy/Hiszp. 23
17:35 Mission: Impossible – Fallout - film sens. USA 2018
20:00 Ostatnia batalia Ellen Cole - film przyg. USA 2023
21:35 Foxcatcher - dramat obyczajowy USA 2014
23:50 Ingeborg Bachmann – Wyprawa na pustynię - film biograficzny Szwajcaria/Austria/Niemcy/Luks. 2023

ROMANCE TV

10:40 Tak łatwo się nie umiera - komedia Niemcy 2019
12:30 Rosamunde Pilcher: Mężczyzna moich marzeń - film obycz. Niemcy/Austria 07
14:25 Wiza do miłości - komedia USA 24, reż. Brian Brough
16:15 Rodzina Andersów (1/4)
18:05 Górscy ratownicy
19:00 Górski lekarz
20:00 Rosamunde Pilcher: Pióra na wietrze - romans Niemcy/Austria 2003
21:50 Rosamunde Pilcher: Pralinki na śniadanie - film obyczajowy Niemcy 2019
23:45 Górski lekarz

CANAL+ PREMIUM

09:00 Moje pieczone kurczaki ★★★ - film obycz. Polska 2002 (65 min)
10:05 Łapu-Capu
10:10 Heidi ratuje rysia ★★★ - film anim. Niemcy/Hiszp./Belgia 25 (80 min)
11:30 Pieniądze to nie wszystko ★★★ - komedia Polska 2000 (105 min)
13:15 The Office PL (9,10/12)
14:15 Hollywoodgate
15:50 Making of C+
16:00 Notting Hill ★★★ - komedia romantyczna Wlk. Brytania/USA 1999, reż. Roger Michell (120 min)
18:00 Łapu-Capu
18:05 Ultimatum Bourne'a ★★★★ - film sensacyjny USA/Niemcy/Francja/Hiszpania 2007 (115 min)
20:00 Spartakus: Dom Azura (1/10) - miniserial USA 2025
21:00 Nieukończony film ★★★★ - dramat obycz. Singapur/Niemcy/USA 2024 (105 min)
22:45 Skok stulecia II ★★★ - film sens. USA/Kanada/Hiszpania 2025 (130 min)
00:55 June i John ★★ - komedio-dramat Francja 2025, reż. Luc Besson (90 min)

TVN FABUŁA

08:45 Papiery na szczęście
09:50 Przepis na życie II
10:50 Szpital św. Anny (22/26)
11:50 Magda M. II (1,2)
13:50 Teraz albo nigdy! III (1)
14:50 19+ - serial fab.-dok.
16:00 Artystki (4)
16:55 Dennis rozrabiaka - komedia USA 1993
19:00 Szpital św. Anny (2/26)
20:00 Sherlock Holmes: Gra cieni - film sensacyjny Wlk. Brytania/USA 2011
22:50 Zaginione miasto - komedia sensacyjna USA 22, reż. Adam Nee, Aaron Nee

AMC

08:45 W 80 dni dookoła świata (1,3/3) - serial przygodowy
14:25 10.5: Apokalipsa (1) - film katas. USA/Albania 2006
16:05 10.5: Apokalipsa (2) - film katas. USA/Albania 2006
17:50 I tak, i nie - komedia Kanada 2004, reż. Kelly Makin
19:40 Operacja Kondor - komedia sensacyjna Hongkong 91, reż. Jackie Chan
22:00 Domowe piekło - horror USA 2008, reż. Eric Red
23:55 Życie przed oczami - dramat obycz. USA 2007
01:35 Peacemaker - film sens. USA 1997, reż. Mimi Leder

eprasa.pl 16f5d15c86

AXN

08:15 Agenci NCIS XI (20/24)
09:15 Castle IV (8,9/23)
11:15 Detektyw Monk III (5,6/16) - serial krym. USA 05
13:15 Rekrut VII (13,14/18)
15:10 FBI: International III (10,11/13) - serial akcji
17:10 Castle IV (10,11/23)
19:10 FBI II (16,17/19)
21:05 Rekrut VII (15/18) - serial krym. USA 2025
22:05 Walker: Strażnik Teksasu III (8/13) - serial krym.
23:00 Castle IV (10,11/23)
00:40 FBI II (16/19)

EPIC DRAMA

08:05 Lekarze na start
08:50 Agenci NCIS XVII (3/20)
09:45 Wszystkie stworzenia duże i małe IV (6/6)
10:45 Poirot XII (2/4)
12:40 Lekarze na start
13:30 Agenci NCIS XVII (3/20)
14:20 Panna Scarlet V (5/6)
15:30 Dalgliesh III (3/6)
17:30 Poirot XII (3/4)
19:20 Lekarze na start
20:10 Agenci NCIS XVII (4,5/20) - serial krym. USA 19
22:00 Niebezpieczne związki
23:05 Jane Eyre (2/4)
00:15 Kobiety na wojnie (2/8)
01:20 Lekarze na start

TVN STYLE

08:30 Dorota was urządzi III (5,6/13) - serial dok. Polska 15
10:00 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (5, 6) - reality show
11:25 Ugotowani (13, 14)
13:30 Kuchenne rewolucje (10, 9) - reality show Polska 19
15:35 Bitwa o gości (10)
16:40 Jestem z Polski IX (7,6)
18:45 Kuchenne rewolucje (6) - reality show Polska 2025
20:50 Ostre cięcie (2) - reality show Polska 2026
21:50 Jestem z Polski X (3)
23:45 Hotel Paradise (18)
00:45 Apetyt na miłość (10)

TVN TURBO

08:45 Najdziwniejsze samochody świata (4) - magazyn
09:15 Fani czterech kółek XV
11:15 Złomowisko PL XII
12:15 Naprawy nie do naprawy
13:00 Zawodowi handlarze
14:30 Wojny samochodowe
16:30 Jeździć, obserwować IV
18:00 Raport Turbo (4950)
18:15 Z drugiej ręki (9) - mag.
19:00 Moto kombat (5) - mag.
19:45 Moto Fachury (5) - mag.
20:30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (2) - mag.
21:15 Jeździć, obserwować VII
22:00 Raport Turbo (4950)
22:20 Wojny samochodowe (7)

BBC FIRST

08:40 Lewis IV (5/8)
09:40 Ojciec Brown VII (2/10)
10:45 Śmierć pod palmami III
11:50 Ludwig (4/6) - miniserial
12:55 Tajemnice Brokenwood
14:50 Ojciec Brown (6/10)
15:50 Lewis IV (5/8)
16:50 My Life is Murder IV
17:50 Morderstwa w Midsomer
19:55 Śmierć pod palmami IV (1/8) - serial kryminalny
21:00 Zabójcze arcydzieła
22:00 Blackshore (3,4/5)
00:05 My Life is Murder II
01:00 Śmierć pod palmami IV

FX

09:10 Kości X (21,22/22)
11:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIII (21/22)
11:55 FBI II (6,7/19)
13:45 Alert: Wydział Osób Zaginionych II (1,2/10)
15:35 Agenci NCIS (19,20/23)
17:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIII (22/22)
18:20 CSI: Kryminalne zagadki Miami II (23,24/24)
20:10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku IX (11,12/17)
22:00 9-1-1 IX (4)
22:55 Byliśmy żołnierzami - dramat wojenny USA/Niemcy/Francja 2002

HGTV

08:10 Kupujemy dom na plaży
09:05 Remontujemy dom na plaży (4/13) - serial dok.
11:00 Zarobić na remoncie VI
12:05 Wielkanocne metamorfozy Doroty Szelągowskiej
12:50 Nieoczywiste miejsca II
13:55 House Hunters (6)
14:30 Wielkanoc palce lizać
15:05 Mieszkanie na miarę III
17:00 Polowanie na ogród VI
18:10 Zróbmy sobie dom (4)
19:05 Zgłoś remont (1)
20:05 Dorota inspiruje (7)
21:00 Dorota was urządzi V
22:30 House Hunters (8—11)

BBC LIFESTYLE

09:15 Ekskluzywne hotele
11:30 Wielkie brytyjskie wypieki
12:35 Wielkie australijskie wypieki V (1) - serial dok.
13:55 Hiszpański remont Amandy i Alana (6)
14:35 Mistrzowie ceramiki (10)
15:40 Zapraszam do stołu (13)
17:45 Hiszpański remont Amandy i Alana (7, 8)
18:45 Mistrzowie ceramiki (5)
19:45 Wielkie australijskie wypieki V - serial dok.
21:00 Winnice Australii i Gary Barlow (4) - serial dok.
22:00 Kulisy looksmaxingu
23:05 Wstydliwe choroby IV

COMEDY CENTRAL

08:00 Dwóch i pół IV (11,12/24)
08:55 Przyjaciele IX (5—10/24)
11:55 Teoria wielkiego podrywu XII (11—16/24) - serial kom.
14:30 Dwóch i pół IV (13—16/24) - serial kom.
16:30 Przyjaciele IX (11—16/24) - serial kom.
19:30 Teoria wielkiego podrywu XII (17—22/24) - serial kom. USA 2019, wyk. Johnny Galecki
22:00 The Office PL II (7,8)
23:05 Comedy Club (2, 3)
00:05 Miasteczko South Park
01:00 Pracoholicy V (8/13)

TVP SERIALE

08:40 Komisarz Alex VII
09:30 Rodzinka.pl II
10:00 Klan - telenowela
10:35 Ranczo III (5/13)
11:25 M jak miłość
12:25 Pan Mama (17/20)
13:00 Zaraz wracam
13:35 Ojciec Mateusz XXIV (10,11) - serial krym. Polska 20
15:30 Komisarz Alex VII (12)
16:20 Na sygnale
17:25 Ranczo III (6,7/13)
19:30 Ojciec Mateusz XXIV (13,3) - serial krym. Polska 19
21:30 Ranczo III (8,9/13)
23:30 Ojciec Mateusz XXV
00:30 Na dobre i na złe

CANAL+ KUCHNIA

12:25 Jamie Oliver (4/4)
13:20 Podróż przez smaki Chin
14:25 ABC gotowania — kuchnia meksykańska (10) - mag.
14:55 Zgrillowani (4, 5)
15:50 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (4, 5)
16:40 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (7)
17:05 Jamie Oliver (18, 2)
18:30 Jakubiak rozgryza Włochy (2, 3) - mag. kulinarny
19:25 m jak mięso (3, 4)
20:15 Jamie gotuje w Gruzji
21:15 Anthony Bourdain VIII
00:45 David w Europie (6)

CANAL+ DOMO

10:55 Wielkie projekty: Australia XI - serial dok.
12:05 Po pierwsze: lokalizacja!
14:00 Cudotwórcy VI (11/13)
14:50 Wielkie projekty: Australia XI - serial dok.
16:00 Przekopiemy Ci ogródek
17:00 Po pierwsze: lokalizacja!
18:00 Ucieczka na wieś XXIV
19:00 Wielkie projekty: transformacje (1) - reality show
20:10 Daleko od miasta XIV
21:00 Cudotwórcy VI
22:00 Pokochaj lub sprzedaj — Wielka Brytania (8)
22:55 Wiejskie domy do liftingu (9) - reality show

PLANETE+

12:35 Rok z dziką przyrodą
13:45 Wielka ucieczka chińskich słoni - film dok.
14:50 Dzikie psy - serial dok.
15:50 Niezwykłe podróże koleją - serial dok. Francja 22
16:55 Premiera: Dokąd dzisiaj? IV (37—40)
18:15 Świat z góry XII
19:00 Alfred Hitchcock — mistrz suspensu - film dok.
20:50 Niezwykłe podróże koleją VIII (7/7) - serial dok.
21:50 Krótka historia miłości
23:05 Życie i śmierć z kosmosu

DISCOVERY CHANNEL

10:00 Klan z Alaski III (17/32)
11:00 Potwór z Alaski (6/8)
12:00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (2/6) - serial dok.
13:00 Nagi instynkt przetrwania VI (16/17) - serial dok.
15:00 Złomowisko PL VII
16:00 Od samochodu do domu
17:00 Celnicy na straży Europy VII (15,16/20)
18:00 Operacja: LOT (6)
19:00 Złomowisko PL II (1,2)
21:00 Najszybsze pościgi Ameryki (6/6) - serial dok.
22:00 Jesus, brytyjski król kokainy (2/2) - serial dok.
23:00 Bimbrownicy XIV (5)

TVP HISTORIA

11:30 Wyspy Kanaryjskie (2/5)
12:30 Narodziny nazizmu II
13:30 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych (7)
13:50 Królowie (63)
14:25 Czterej pancerni i pies
15:25 Sensacje XX wieku
17:25 Czas honoru II (10/13)
18:20 O zwierzętach i ludziach
19:30 Królowie (22)
20:05 07 zgłoś się (4)
21:25 Nieznana wojna na Północy (2/6) - serial dok.
22:25 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (5/10) - serial dok.

HISTORY

13:05 Starożytni kosmici XVI
14:00 Tajne akta UFO: nowe otwarcie (1/8) - serial dok.
14:55 Niewyjaśnione tajemnice świata VII (14/18)
15:50 Gwiazdy lombardu XVII
16:15 Gwiazdy lombardu: skarby Ameryki (8) - serial dok.
17:10 Naziści na tropie skarbów (4/6) - serial dok.
18:10 Największe tajemnice świata VI (7/20) - serial dok.
19:05 Starożytni kosmici XIV
21:00 Niewyjaśnione tajemnice świata IV (2/11)
22:00 Klątwa Wyspy Dębów XIII (11) - serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

14:00 Strzegąc granic XI
15:00 Strażnicy z Karaibów II
16:00 Skarby Tutanchamona
17:00 Tajemnice dawnych cywilizacji (3/3) - serial dok.
18:00 Tajemnice wojennych wraków (5/8) - serial dok.
19:00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy VI (6/6) - serial dok.
20:00 Katastrofa w przestworzach XXIV (3/10) - serial dok.
21:00 Sekrety Strefy 51
22:00 Krwawe zagadki przeszłości (2/8) - serial dok.
23:00 Tajemnicze wyspy

FOCUS TV

08:50 Wehikuł czasu
09:00 Galileo - pr. popularn.
10:00 Gwiazdy lombardu XIV
12:00 Superfabryki (3/8)
13:00 Poszukiwacze historii V
14:00 Potęga i mit hitlerowskiego SS - serial dok. USA 21
16:00 Kryptonim szef — celebryci (3,9/10) - serial dok.
18:00 Rolnicy. Podlasie VII
20:00 Galileo - pr. popularn.
21:00 Krwawe pieniądze: tajemnice gospodarki nazistów - serial dok. Francja 2020
22:00 I wojna światowa w liczbach (1,2/6) - serial dok.
00:00 Starożytni kosmici XV

BBC EARTH

11:15 Najwspanialsze rzeki świata II (2/3) - serial dok.
12:20 Błękitna Planeta II (6/7)
13:25 Zjawiskowa Ziemia (4/4)
14:30 W okowach mrozu XI
15:30 Życie na pustkowiu VIII
16:30 Mroczne dzieje Pompejów (2) - serial dok.
17:35 Najwspanialsze rzeki świata II (2/3) - serial dok.
18:40 Małe wielkie podróże
19:45 Królestwo zwierząt
20:55 Życie na pustkowiu VIII
21:55 W okowach mrozu XI
22:55 Jenningsowie kontra Alzheimer - film dokumentalny

POLSAT VIASAT HISTORY

12:50 Podziemna armia
13:50 II wojna światowa: cena imperium (3/13) - serial dok.
14:55 Naziści: korzenie zła (8)
15:55 Życie prywatne przywódców Rzeszy (3/4)
16:55 Naziści: ściśle tajna nauka (5) - serial dok.
17:55 Tajne bazy nazistów IV
18:55 Hiroszima: za kulisami
20:00 Naziści: korzenie zła (7)
21:00 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej
22:05 Tajemnice machiny wojennej nazistów (2/4)
23:10 Życie prywatne przywódców Rzeszy (2/4)

eprasa.pl 16f5d15c86

ŚRODA 1.04

Od A do Z

CIVIL WAR ★★★★
film sens., USA/Wlk. Brytania/Finlandia 2024, reż. Alex Garland, wyk. Kirsten Dunst, Wagner Moura, Cailee Spaeny
22:40 | canal+ premium
W obliczu wojny domowej, jaka toczy się w USA przyszłości, grupa dziennikarzy przedziera się z Nowego Jorku do Waszyngtonu, by zdążyć przeprowadzić wywiad z prezydentem, zanim zostanie obalony.

DWÓCH MĘŻCZYZN W MIEŚCIE ★★
dramat obycz., Francja/Belgia/Algieria/USA 2014, reż. Rachid Bouchareb, wyk. Forest Whitaker, Harvey Keitel, Ellen Burstyn
23:40 | cinemax
Zwolniony warunkowo po 18 latach przechodzi na islam i próbuje rozpocząć nowe życie, w czym skutecznie przeszkadzają duchy przeszłości. Na szczęście, z nieoczekiwaną pomocą zjawia się pani kurator.

HALLOWEEN ★★★
horror, USA 2007, reż. Rob Zombie, David Gordon Green, wyk. Malcolm McDowell, Brad Dourif, Tyler Mane
21:50 | cinemax
Rob Zombie próbuje remake'u kultowego dzieła Johna Carpentera w chichotliwym stylu obecnej dekady i zaciera koszmarne wrażenie, jakie zostało po siedmiu (!) chybionych sequelach.

IMMORTALS. BOGOWIE I HEROSI ★★
film przyg., USA/Wlk. Brytania/Kanada 2011, reż. Tarsem Singh, wyk. Henry Cavill, Mickey Rourke, Freida Pinto
23:00 | tv puls
Szalony władca Hyperion rusza na podbój Grecji, by zdobyć łuk Aresa i zawładnąć światem. Czy powstrzyma go waleczny Tezeusz cieszący się zaufaniem Zeusa? Niekoniecznie.

KONTAKT ★★★
film s.f., USA 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster, Matthew McConaughey, James Woods
19:05 | warner tv
Jodie Foster szuka w kosmosie śladów życia i inteligencji. Solidne s.f. dla myślących, wbrew kinu efektów specjalnych, choć ich nie pozbawione.

Nieznajomi z pociągu

22:00 | warner tv
★★★★★


· FOT.BE&W

Wielki Hitchcock czyta Patricię Highsmith w ujęciu scenarzysty Raymonda Chandlera: przysługa za przysługę – śmierć za śmierć. Arcydzieło gatunku dla konesera, dla każdego – kawał kina chwytającego za gardło.

MYZ

THRILLER
USA 1951, REŻ. ALFRED HITCHCOCK, WYK. FARLEY GRANGER, RUTH ROMAN, ROBERT WALKER

KRÓL ZŁODZIEI ★★
film krym., Wlk. Brytania/Belgia/USA 2018, reż. James Marsh, wyk. Michael Caine, Olivia Le Andersen, Tom Courtenay
21:20 | tvp 1
Drugi raz, po „Skoku na Hatton Garden", o tym samym: gang emerytowanych włamywaczy dokonuje zuchwałego skoku, ale gdy przychodzi do dzielenia ogromnego łupu, budzą się uśpione przez lata upiory.

NOE: WYBRANY PRZEZ BOGA ★★★
film przyg., USA 2014, reż. Darren Aronofsky, wyk. Russell Crowe, Jennifer Connelly, Ray Winstone
20:00 | tv puls
Pełna epickiego rozmachu ekranizacja biblijnej przypowieści o potopie: Russell Crowe jako Noe, który na polecenie Boga buduje arkę, dzięki której uda się ocalić życie na Ziemi.

PIANISTA ★★★★★
dramat wojenny, Francja/Niemcy/Polska/Wlk. Brytania/USA 2001, reż. Roman Polański, wyk. Adrien Brody, Thomas Kretschmann, Frank Finlay
20:00 | kino polska
Złota Palma dla Romana Polańskiego i wiele innych nagród za ekranizację okupacyjnych wspomnień Władysława Szpilmana. Muzyka, który przeżył zagładę getta, przetrwał powstanie i wegetował w ruinach opustoszałej Warszawy.

POCAŁUNEK ŚMIERCI ★★★
dramat krym., USA 1995, reż. Barbet Schroeder, wyk. David Caruso, Samuel L. Jackson, Nicolas Cage
20:00 | stopklatka
Sam wobec zła: w wyniku pechowego splotu okoliczności były więzień zostaje policyjnym informatorem, na którym szuka zemsty przestępca psychopata. Barbeta Schroedera ćwiczenie z filmu noir.

POD WULKANEM ★★★
dramat obycz., Polska 2024, reż. Damian Kocur, wyk. Sofia Berezovska, Roman Lutskyi, Anastasiya Karpenko
20:00 | tvp kultura
Ukraińska rodzina spędza wakacje na Wyspach Kanaryjskich, gdy ostatniego dnia przed powrotem dowiaduje się o pełnoskalowej inwazji Rosji na ich kraj. Co robić? Pytanie coraz bardziej nie tylko ukraińskie.

WAŁĘSA. CZŁOWIEK Z NADZIEI ★★★★
film biograficzny, Polska 2013, reż. Andrzej Wajda, wyk. Robert Więckiewicz, Agnieszka Grochowska, Iwona Bielska
23:00 | kino polska
Nakreślona przez Andrzeja Wajdę biografia polityczna i rodzinna Lecha Wałęsy od grudnia '70: może i niejednoznaczna, ale za to z wielkimi kreacjami Roberta Więckiewicza i Agnieszki Grochowskiej.

WIELKA ODWAŻNA PIĘKNA PODRÓŻ ★★★
film przyg., USA/Irlandia 2025, reż. Kogonada, wyk. Margot Robbie, Colin Farrell, Kevin Kline
20:00 | hbo
Mężczyzna, korzystający w wypożyczonego auta, spotyka kobietę, z którą – wbrew woli - odbywa tajemniczą podróż szlakiem swoich i jej wspomnień, by u kresu stanąć przed decyzją, czy to ta jedyna.

WIELKI TYDZIEŃ ★★
dramat obycz., Niemcy/Francja/Polska 1995, reż. Andrzej Wajda, wyk. Beata Fudalej, Wojciech Malajkat, Magdalena Warzecha
23:20 | tvp 1
Andrzej Wajda szuka w prozie Jerzego Andrzejewskiego analizy polskich postaw wobec Żydów w chwili wybuchu powstania w getcie. Do refleksji.

WYKIWAĆ KLAWISZA ★★
komedia, USA 2005, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Chris Rock, Burt Reynolds
22:45 | polsat
Powrót po 30 latach do „Najdłuższego jardu" Roberta Aldricha: Adam Sandler na czele futbolowej drużyny więźniów, która gra mecz ze strażnikami. Plus Burt Reynolds – gwiazda oryginału – jako trener.

KONRAD J. ZARĘBSKI

eprasa.pl 16f5d15c86

ŚRODA 1.04

TVP1

07:30 Rodzina (nie od) święta
08:00 Serwis Info - magazyn
08:25 Zaraz wracam
09:05 Ranczo X - serial kom.
10:00 Komisarz Alex (3)
11:00 Ojciec Mateusz VIII
12:00 Serwis Info - magazyn
12:10 Agrobiznes - magazyn
12:40 Program rolny
12:55 Lis, który uratował wyspę - film dok. Francja 2025
14:00 Złoty chłopak
15:00 Serwis Info - magazyn
15:15 Reporterzy (496)
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? (5882)
17:55 Klan - telenowela
18:20 Zaraz wracam
18:55 Akacjowa 38
19:30 19.30 - wiadomości
19:55 Pytanie dnia



20:30 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (10) - teleturniej Polska 2026
21:20 ** **Król złodziei (King of Thieves)** - film krym. Wlk. Brytania/Belgia/USA 2018 (120 min)
23:20 ** **Wielki Tydzień** - dramat obycz. Niemcy/Francja/Polska 95, reż. Andrzej Wajda (105 min)
01:05 *** **Morderstwa w Cognac (Meurtres à...)** - film krym. Francja 2020, reż. Adeline Darraux (100 min)

TVP2

05:30 M jak miłość
06:25 Pożyteczni.pl (375)
06:55 Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie – pobudka (7511) - mag.
07:55 Pytanie na śniadanie
11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani (14) - mag. kulinarny
12:10 Rzecz Polska (5)
12:30 Koło fortuny (2178)
13:15 Panna młoda (26)
14:05 Va banque (1038)
14:35 Na sygnale
15:05 La Promesa – pałac tajemnic - telenowela
15:50 Przepis dnia (129)
16:00 Koło fortuny (2179)
16:35 Familiada (3064)
17:20 Panna młoda (27)
18:15 Va banque (1039)
18:50 Jeden z dziesięciu (18)
19:25 Barwy szczęścia
19:55 Przepis dnia (130)



20:05 **Barwy szczęścia** - serial obycz. Polska 2026
20:40 **Przepis dnia**
20:55 **Na dobre i na złe** - serial obycz. Polska 2026
21:55 **Na sygnale**
22:55 **Peaky Blinders VI** (5/6) - serial gangsterski Wlk. Brytania 2022
00:05 *** **Przepis na miłość (Les émotifs anonymes)** - komedia romantyczna Francja/Belgia 2010 (85 min)
01:30 **Na przekór losowi** (5/8) - serial obycz.

POLSAT

05:25 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy V (32,33) - serial fabularno-dokumentalny
09:30 Trudne sprawy XXI (29,30/40) - serial fab.-dok.
11:35 Gliniarze XII (46—48/60) - serial fab.-dok.
14:40 Dlaczego ja? 33 (21) - serial fabularno-dok.
15:50 Wydarzenia
16:20 Interwencja (5869)
16:30 Na ratunek 112 XVIII (22) - serial fabularno-dok.
17:00 Gliniarze XX (23)
18:00 Pierwsza miłość 50 - serial obycz. Polska 2026
18:50 Wydarzenia, sport, pogoda - wiadomości
19:20 Gość „Wydarzeń" (401)
19:40 Pogoda - Polska 2026
19:55 Milionerzy (79)



20:30 **Farma** (183) - reality show Polska 2025
21:30 **Bez pudru, czyli Kabaret plus...** (5) - program rozrywkowy
22:45 **Wykiwać klawisza**
** **(The Longest Yard)** - komedia USA 2005, reż. Peter Segal, wyk. Adam Sandler, Chris Rock (140 min)
01:05 **Jak zostać gwiazdą**
** - komedia erot. Polska 20, reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Maciej Zakościelny (155 min)

TVN

05:40 Uwaga! (7961) - mag. reporterów Polska 2026
05:55 Ukryta prawda (11/40)
06:50 Kuchenne rewolucje: Rybnik – Don Martinez 28 (3) - reality show Polska 2024
07:45 Dzień Dobry TVN (5672)
11:20 Doradca smaku (7)
11:25 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Helios", Czerwionka-Leszczyny XVII (8) - reality show Polska 2018
12:25 Kuchenne rewolucje: Wisła 31 (11) - reality show
13:30 Ukryta prawda (20,21/60) - serial fab.-dok.
15:30 Młode gliny (34/50) - serial krym. Polska 2026
16:30 Skoki narciarskie: Red Bull Skoki w Punkt w Zakopanem (na żywo)
19:00 Fakty, sport, pogoda
19:55 Uwaga! (7962) - mag.



20:15 **Na Wspólnej** - serial obycz. Polska 2026
20:50 **The Floor** (11) - teleturniej Polska 2026
21:30 **Królowa przetrwania** (5) - reality show
23:00 **Wyzwanie dla kumpla: Idzie wiosna (Buddy Games: Spring Awakening)** - komedia USA 2023, reż. Josh Duhamel, wyk. Dan Bakkedahl (120 min)
01:00 **Szpital św. Anny** (33/50) - serial obycz.
02:05 **Uwaga!** (7962) - mag.

TV PULS

06:00 Nash Bridges VI (5,6/22) - serial sens. USA 2000, wyk. Don Johnson, Cheech Marin
08:00 Kobra – oddział specjalny XVIII (14,8/15) - serial sens. Niemcy 2013
10:00 Triumf miłości - telenowela Meksyk 2011
12:00 Nie igraj z aniołem - telenowela Meksyk 2008
13:00 Wspaniałe stulecie II - serial obycz. Turcja 2013
14:00 Lombard. Życie pod zastaw XIII - serial obycz.
16:00 Ranczo IX (12) - serial komediowy Polska 2015
18:00 Lombard. Życie pod zastaw XVIII (22,23) - serial obyczajowy Polska 2025
20:00 *** **Noe: wybrany przez Boga (Noah)** - film przygodowy USA 2014, reż. Darren Aronofsky, wyk. Russell Crowe (180 min)
23:00 ** **Immortals. Bogowie i herosi (Immortals)** - film przygodowy USA/Wlk. Brytania/Kanada 2011 (130 min)
01:10 * **Dawid i Goliat (David and Goliath)** - film akcji USA 2016, reż. Wallace Brothers, wyk. Matt Berberi (105 min)

TVN7

05:25 Ten moment
05:55 Szkoła (42,43,44/72) - serial fab.-dok. Polska 2018
08:45 Ukryta prawda (57,15,16/73) - serial fab.-dok.
11:55 W-11 Wydział Śledczy - serial fab.-dok. Polska 2012
14:00 Detektywi (51/56) - serial fab.-dok. Polska 2023
15:00 Szpital św. Anny III (13) - serial obycz. Polska 2026
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
17:00 Zapisane w gwiazdach (13) - serial fabularno-dok.
18:00 Opowieści małżeńskie (22/24) - serial fabularno-dok.
19:00 Ukryta prawda (28/48) - serial fab.-dok. Polska 2024
20:00 **Hotel Paradise** (19) - real tv Polska 2026
21:00 **Ciekawy przypadek** *** **Benjamina Buttona (The Curious Case of Benjamin Button)** - melodramat USA 2008, reż. David Fincher (210 min)
00:30 ** **Godziny szczytu II (Rush Hour 2)** - film sens. USA/Hongkong 2001, reż. Brett Ratner, wyk. Jackie Chan, Chris Tucker (105 min)
02:15 **Hotel Paradise** (18)

MEZZO

09:00 Verdi: Requiem
10:20 Królewska Orkiestra Filharmonii w Liège, Gergely Madaras: „Błogosławieństwa" Césara Francka - muzyka klas.
12:30 Intermezzo
13:00 Glenn Gould: Poza czasem - portret muzyka
14:45 Théotime Langlois de Swarte, Orkiestra Opery Królewskiej w Wersalu: Bach
16:05 Intermezzo
16:35 Orkiestra Paryska, Esa-Pekka Salonen, Gautier Capuçon - muzyka klasyczna
18:10 Felix Mendelssohn-Bartholdy, György Ligeti: Sen nocy letniej - balet Niemcy 21
20:30 Léo Delibes: Lakmé - opera Belgia 2022
23:00 A to JazZ Festival 2019: John McLaughlin & The 4th Dimension - koncert Bułg. 22

PULS 2

11:30 Dinopociąg (23/40)
12:00 Smerfy
13:00 Gumisie VI (6,5/18)
14:00 Kacze opowieści
15:00 Miraculous (3,6/26)
16:00 My Little Pony II
17:00 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! XXVII
17:10 Blue (27,28/52)
17:40 Świnka Peppa II (31/52)
17:45 Bing (77,78/78)
18:15 Masza i niedźwiedź VIII
18:35 Myszka Miki: Frajdomek II (23/30)
19:00 Kacze opowieści
19:25 Ale numer! (15)
20:00 Dzielnica strachu X (15)
21:00 Przepis na zbrodnię (15)
22:00 Dzielnica strachu X (14)
23:00 Strażnicy grobowca - horror Australia/Chiny/Rosja/Tajlandia 2018
01:05 Dzielnica strachu X (12)

TV4

07:00 Strażnik Teksasu (21/24)
07:55 Bogaty dom – biedny dom XIV (2) - serial dok.
08:55 Policjantki i policjanci VIII (8,9/65) - serial obycz.
10:55 Na ratunek 112 XVIII (23,15) - serial fabularno-dok.
11:55 Dlaczego ja? 33 (23)
12:55 Trudne sprawy XXI (13,14,15/40) - serial fab.-dok.
15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej (55, 56)
18:00 Policjantki i policjanci XXIV (22,23) - serial obycz.
20:00 Uroczysko V (19) - serial kryminalny Polska 2026
20:30 Sprawiedliwi – wydział kryminalny XX (19)
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto III (19) - serial krym.
22:40 Piekarz - film sensacyjny USA/Kanada 2022
00:50 Love Island III (13)

METRO

07:45 Sekrety życia (7/40)
08:40 Szpital (45,46/72)
10:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
12:40 Zapisane w gwiazdach (13) - serial fabularno-dok.
13:40 Przepis na życie II
14:40 Zapukaj do moich drzwi
15:40 The Floor (9, 10)
17:00 Ciężarówką przez Route 66 (5/7) - serial dok.
18:00 Prawo Agaty - serial obyczajowy Polska 2012
19:00 Kartoteka VIII (1,2)
21:05 Kryminalni II - serial kryminalny Polska 2005
23:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XII (11/22) - serial krym. USA/Kanada 2012
00:10 The Traitors. USA (7)
01:30 Ach, ten ślub! (10)
02:25 Anka testuje internety (10) - magazyn Polska 2024

eprasa.pl 16f5d15c86

ŚRODA 1.04

STOPKLATKA DVB T

08:30 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (13)
09:00 Robert Makłowicz (162, 134) - magazyn
10:50 Wojny magazynowe: Kanada (9,10/12)
11:55 Wojny kontenerowe (4,5/16) - serial dok.
13:00 Katastrofy w przestworzach XXV (3,9,2/10) - serial dok.
16:00 MacGyver (3,4/22)
18:00 Wojny magazynowe: Kanada (2) - serial dok.
19:10 Wojny kontenerowe (13,14/16) - serial dok.
20:00 Pocałunek śmierci (Kiss of Death) ★★★ - dramat krym. USA 1995, reż. Barbet Schroeder, wyk. David Caruso (125 min)
22:05 Stój, bo mamuśka strzela! (Stop! Or My Mom Will Shoot) ★★ - komedia sensacyjna USA 1992 (105 min)
23:50 Ści(ą)gany (Wrongfully Accused) ★★ - komedia sensacyjna USA/Niemcy 1998, reż. Pat Proft (115 min)
01:45 Zabić bobra - film ★★ sens. Polska 2012, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Eryk Lubos (150 min)

KINO POLSKA

08:05 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace III (5/8)
08:40 Polska Kronika Filmowa 25/82 - reportaż Polska 1982
08:50 To nie ze mną II (11)
09:30 Żegnaj, Ameryko! - komediodramat Niemcy/Polska 1993, reż. Jan Schütte, wyk. Ya'ackov Bodo
11:05 Quo vadis - film historyczny Polska/USA 2001, reż. Jerzy Kawalerowicz, wyk. Paweł Deląg, Magdalena Mielcarz, Bogusław Linda
15:00 Stara baśń. Kiedy słońce było Bogiem - film hist. Polska 2003, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Michał Żebrowski, Marina Aleksandrova
17:15 Pogranicze w ogniu (7,8)
20:00 Pianista - dramat wojenny Francja/Niemcy/Polska/Wlk. Brytania/USA 2001, reż. Roman Polański, wyk. Adrien Brody, Frank Finlay
23:00 Wałęsa. Człowiek z nadziei - film biograficzny Polska 2013, reż. Andrzej Wajda, wyk. Robert Więckiewicz, Agnieszka Grochowska, Iwona Bielska
01:35 Wyklęty - dramat wojenny Polska 2017, reż. Konrad Łęcki, wyk. Wojciech Niemczyk, Marcin Kwaśny, Robert Wrzosek

ALE KINO+

09:45 Astra - film krótkom. PL/Meksyk 22 (30 min)
10:15 Bestia II (3,4/6) - serial obycz. Kanada 2023
12:15 Vera (4/4) - serial krym.
14:05 Stan wyjątkowy (Výjimečný stav) ★★ - komedia Czechy 2024, reż. Jan Hřebejk, wyk. Jaroslav Plesl (130 min)
16:15 Marokańskie wakacje (Ocho apellidos marroquís) ★★ - komedia Hiszpania 2023, reż. Álvaro Fernández Armero, wyk. Elena Irureta (125 min)
18:20 Vera (1/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2013
20:10 Detektyw Surprenant: Morderstwo na wyspie - serial kryminalny Kanada 2023
22:05 Pożeracz dusz (Le Mangeur d'âmes) ★★ - horror Francja/Belgia 2024, reż. Julien Maury, Alexandre Bustillo, wyk. Virginie Ledoyen, Paul Hamy (130 min)
00:15 Black Sands II (1,2/8) - serial kryminalny Islandia 2024
02:10 Furioza (3/4) - miniserial Polska 2020

POLSAT FILM

07:30 Doktor Martin VI (8/8)
08:30 Przyjaciółki XVI (7,8/12)
10:25 Świat według Kiepskich
13:15 Valerian i Miasto Tysiąca Planet - film fantasy F/Chiny/B/Niemcy/Arabia Saudyjska/USA/Kanada/Katar 2017
16:25 Zabójcze maszyny - film sensacyjny USA/Nowa Zelandia/Japonia/Chiny 2018
18:55 Legenda Herkulesa - film sens. USA/Bułg./Niemcy 14
21:00 Max Payne - film sensacyjny USA/Kanada 2008
23:00 Siedmiu wspaniałych - western USA/Australia 2016

KINO TV

07:30 Kojak II (24/25)
08:35 Zagadki kryminalne panny Fisher (9,10/13)
11:00 Poirot VII (1/2)
13:10 Panna Marple II (2/4)
15:15 Zagadki kryminalne panny Fisher (11,12/13)
17:50 Poirot III (2,3/11)
20:00 Z archiwum X - thriller USA 1998, reż. Rob Bowman, wyk. David Duchovny
22:40 Gliniarz z metropolii - film akcji USA 97, reż. Thomas Carter, wyk. Eddie Murphy
00:55 Dom Hemingway - komedia Wlk. Brytania/USA 2013, reż. Richard Shepard

TVP KULTURA DVB T

08:20 Porozmawiajmy szczerze (12) - rozmowa
09:00 Chłopi (1/13)
10:05 Szczęśliwy brzeg ★★ - film obyczajowy Polska 1983 (110 min)
11:55 Józef Czapski – świadek wieku 1896-1993
13:05 Chleba naszego powszedniego ★★★ - film obycz. Polska 1974, reż. Janusz Zaorski (65 min)
14:10 Tygodnik kulturalny
15:05 Prymas. Trzy lata z tysiąca ★★★ - dramat społeczny Polska 2000 (115 min)
17:00 Chłopi (2/13)
18:05 Dobre strony (11)
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Potop. Postscriptum
19:50 WTEM (7, 1)
20:00 Pod wulkanem ★★★ - dramat obyczajowy Polska 2024, reż. Damian Kocur (120 min)
22:00 Przygody Sherlocka Holmesa (5/13)
23:10 Hala odlotów (54)
00:10 Innego końca świata nie będzie - koncert
01:35 Kwiat wiśni i czerwona fasola ★★★★ - dramat obycz. Japonia/Francja/Niemcy 2015 (130 min)

WARNER TV

08:20 Bajer z Bel-Air V (20,21/25) - serial kom. USA 95
09:20 Za głosem serca
10:25 Pełna chata II (21,22/22)
11:25 J.A.G. VI (24,1/24)
13:20 Bajer z Bel-Air V
15:15 Pełna chata II (21,22,1,2/22) - serial kom.
19:05 Kontakt - film s.f. USA 1997, reż. Robert Zemeckis, wyk. Jodie Foster
22:00 Nieznajomi z pociągu - thriller USA 51, reż. Alfred Hitchcock, wyk. Farley Granger
00:05 Firewall - film sens. USA/Kanada/Australia 2006

PARAMOUNT

07:30 Elementary VI (9,10/21)
09:25 Pingwiny z Madagaskaru II (6/39)
10:00 Beavis i Butt-Head zaliczają Amerykę - film animowany USA 1996
11:45 Starsky i Hutch - film sensacyjny USA 2004
13:50 Transformers: Wiek zagłady - film s.f. USA/Chiny/Hongkong 2014
17:20 W ciemność. Star Trek - film s.f. USA 2013
20:00 Gliniarz z Beverly Hills - komedia sensacyjna USA 84
22:25 Od zmierzchu do świtu - horror USA/Meksyk 1996

HBO

09:25 Małe kobietki - melodramat ★★★★ USA 2019, reż. Greta Gerwig, wyk. Saoirse Ronan (130 min)
11:35 Królowa ringu - film biograf. ★★★ USA 2024, reż. Ash Avildsen, wyk. Emily Bett Rickards (130 min)
13:45 Birdman - dramat ★★★★ USA 14, reż. Alejandro González Iñárritu, wyk. Michael Keaton (120 min)
15:45 Pierwszy człowiek ★★★★ - film biograficzny USA/Japonia/Chiny 2018, reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling (140 min)
18:05 Chłopi - film animowany ★★★★ Polska/Serbia/Litwa 2023 (115 min)
20:00 Wielka odważna piękna podróż ★★★ - film przyg. USA/Irlandia 2025, reż. Kogonada, wyk. Margot Robbie (110 min)
21:50 Chętni na seks (5) - serial kom. USA 2026
22:55 Peacemaker II (1/8)
23:40 Na rauszu - komediodramat ★★★★ Dania/Holandia/Szwecja 20, reż. Thomas Vinterberg (115 min)
01:35 Babygirl - thriller USA/Holandia ★★★ 2024, reż. Halina Reijn (110 min)

CINEMAX

12:55 Moje ulubione ciasto - komedia Iran/Francja/Szwecja/Niemcy 2024
14:35 Ósma klasa - komediodramat USA 2018
16:10 Tatuśkowie - komedia Hiszpania 2025
17:40 Transformers - film s.f. USA 2007, reż. Michael Bay
20:00 Lekcje Błagi - dramat obycz. Bułgaria/Niemcy 2023
21:50 Halloween - horror USA 2007, wyk. Malcolm McDowell
23:40 Dwóch mężczyzn w mieście - dramat obycz. Francja/Belgia/Algieria/USA 14

ROMANCE TV

09:40 Górski lekarz
10:30 Rosamunde Pilcher: Miłość to najlepsza terapia - romans Niemcy 2023
12:25 Rodzina uszczęśliwia - komedia krym. Niemcy 2011
14:20 Rosamunde Pilcher: Żagle miłości - film obycz. Niemcy/Austria 2004
16:15 Rodzina Andersów (2/4)
18:05 Górscy ratownicy
19:00 Górski lekarz (6/7)
20:00 Toskański romans - komedia romantyczna USA 22
21:45 Katie Fforde: Sercowa sprawa - film obycz. Niemcy 17
23:40 Górski lekarz (6/7)

CANAL+ PREMIUM

08:40 Ida - dramat obycz. ★★★★★ Polska/Dania/Francja/Wlk. Bryt. 2013 (80 min)
10:00 Święta na opak ★★ - komedia Francja 2023 (85 min)
11:25 Długi weekend ★★★ - film obyczajowy Polska 2004 (75 min)
12:40 Łapu-Capu
12:45 Balony - film krótkom. Polska 2024 (30 min)
13:15 The Office PL (10,11/12)
14:15 Fukushima - film dok.
15:45 Tożsamość Bourne'a ★★★ - thriller USA/Niemcy/Czechy 2002 (115 min)
17:40 Call me lala - film krótkom. Polska 24 (25 min)
18:05 Łapu-Capu
18:10 Mamma Mia! Here We Go Again! ★★★ - musical Wlk. Bryt./USA 2018 (110 min)
20:00 Klangor II (5/8)
20:50 Making of C+
21:00 Shadow Force - film ★★ sens. USA 25 (100 min)
22:40 Civil War - film sens. ★★★★ USA/Wlk. Brytania/Finlandia 2024 (105 min)
00:25 Wszystkie odcienie światła ★★★★ - dramat obycz. F/Indie/Luks./Hol./Włochy/Szwajcaria/USA/B 2024 (115 min)

TVN FABUŁA

08:40 Alfabet filmowy (1)
08:45 Papiery na szczęście
09:50 Przepis na życie II
10:50 Szpital św. Anny (23/26)
11:50 Magda M. II (3,4)
13:55 Teraz albo nigdy! III (2)
14:55 19+ - serial fab.-dok.
16:00 Seriaale (7)
16:30 Stowarzyszenie Wędrujących Dżinsów - komedia USA 2005, reż. Ken Kwapis
19:00 Szpital św. Anny (3/26)
20:00 Nie wszystko złoto, co się świeci - komedia USA 2008
22:30 Pan Church - dramat obyczajowy USA 2016

AMC

10:05 Niewinna - thriller Wlk. Brytania/USA 2008
11:45 Elżbieta I, Królowa Dziewica (1) - film historyczny Wlk. Brytania 2005
13:50 Elżbieta I, Królowa Dziewica (2) - film historyczny Wlk. Brytania 2005
15:55 Przepowiednia końca świata - film s.f. Kanada 2011
17:45 Tutanchamon (1)
19:35 Ad Astra - film s.f. USA/Chiny/Brazylia 2019
22:00 Bez przedawnienia - thriller USA 2002
00:15 Za cenę bólu - film krym. USA/Kanada 2008

eprasa.pl 16f5d15c86

AXN

08:20 Agenci NCIS XI (22/24)
09:10 Castle IV (10,11/23)
11:10 Detektyw Monk III (7,8/16) - serial krym. USA 05
13:10 Rekrut VII (15,16/18)
15:10 FBI: International III (12,13/13) - serial akcji USA 24
17:05 Castle IV (12,13/23)
19:05 FBI II (18,19/19) - serial sensacyjny USA 2020
21:05 Doktor Larsen (9/10) - serial obycz. USA 2025
22:05 Zabójcza broń II (10/22)
23:00 Castle IV (12,13/23)
00:45 FBI II (18/19)

EPIC DRAMA

08:00 Lekarze na start
08:45 Agenci NCIS XVII (4/20)
09:35 Wszystkie stworzenia duże i małe IV - serial obycz.
10:45 Poirot XII (3/4)
12:40 Lekarze na start
13:25 Agenci NCIS XVII (4/20)
14:15 Panna Scarlet V (6/6)
15:25 Dalgliesh III (5/6)
17:20 Poirot XII (1/4)
19:20 Lekarze na start
20:05 Agenci NCIS XVII (6/20) - serial krym. USA 2019
21:00 Sherlock i córka (3)
22:00 Robin Hood
23:05 Komisarz Maigret (2/2)
01:00 Lekarze na start

TVN STYLE

08:25 Dorota was urządzi III (7,8/13) - serial dok. Polska 15
09:55 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7, 8) - reality show
11:25 Ugotowani (15, 1)
13:30 Kuchenne rewolucje (12, 11) - reality show Polska 19
15:35 Bitwa o gości (1)
16:40 Jestem z Polski IX (9,8)
18:45 Kuchenne rewolucje (7) - reality show Polska 2025
20:50 Bazary Europy - serial dokumentalny Polska 2018
21:50 Jestem z Polski X (4,6)
23:45 Hotel Paradise (19)
00:45 Apetyt na miłość (1)

TVN TURBO

08:10 Farma Clarksona III (5/8)
09:15 Fani czterech kółek XV
11:15 Złomowisko PL XII
12:15 Naprawy nie do naprawy
13:00 Zawodowi handlarze
14:30 Wojny samochodowe
16:30 Jeździć, obserwować
18:00 Raport Turbo (4951)
18:15 Zawodowi handlarze (9)
19:00 Naprawy nie do naprawy (1) - mag. motoryzacyjny
19:45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (3/16) - serial dok.
20:15 Jeździć, obserwować VII
21:00 Wojny samochodowe (5)
22:00 Raport Turbo (4951)
22:20 Wojny samochodowe (8)

BBC FIRST

08:45 Lewis IV (6/8)
09:40 Ojciec Brown VII (3/10)
10:40 Śmierć pod palmami IV
11:50 Ludwig (5/6) - miniserial
13:00 Zbrodnie w Prowansji (1)
14:50 Ojciec Brown (7/10)
15:50 Lewis IV (6/8)
16:50 My Life is Murder IV (7)
17:50 Morderstwa w Midsomer
19:55 Śmierć pod palmami IV (2/8) - serial kryminalny
21:00 My Life is Murder III (1/10) - serial kryminalny
22:00 Milczący świadek XXVII
00:15 Zbrodnie w Prowansji (1)

FX

08:15 Dr House V (21/23)
09:10 Kości XI (1,2/22)
11:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIII (22/22)
11:55 FBI II (7,8/19)
13:45 Alert: Wydział Osób Zaginionych II (3,4/10)
15:35 Agenci NCIS (21,22/23)
17:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV (1/22)
18:20 CSI: Kryminalne zagadki Miami III (1,2/24)
20:10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku IX (13,14/17)
22:00 Elsbeth II (20/20)
22:55 Liberator II - film sens. USA 1995, reż. Geoff Murphy

HGTV

10:00 Design w australijskim stylu (4/6) - serial dok.
11:00 Zarobić na remoncie VI
12:00 Tu jest pięknie V (2/8)
12:50 Nieoczywiste miejsca II
13:55 House Hunters (5, 6)
15:05 Mieszkanie na miarę IV
17:00 Polowanie na ogród VI
18:10 Zgłoś remont (1)
19:05 Weekendowa metamorfoza (6) - reality show
20:05 Dorota inspiruje (8)
21:00 Wielkanocne metamorfozy Doroty Szelągowskiej
21:50 Wielkanoc palce lizać
22:25 House Hunters

BBC LIFESTYLE

11:20 Wielkie australijskie wypieki V (1) - serial dok.
14:05 Hiszpański remont Amandy i Alana (8)
14:40 Wielkie amerykańskie wypieki (1) - program rozrywk.
15:40 Zapraszam do stołu (1)
17:30 Rezydencje na Mauritiusie (1/10) - serial dok.
18:35 Mistrzowie ceramiki (6)
19:45 Wielkie australijskie wypieki V - serial dok.
21:00 Wielkie amerykańskie wypieki (2) - program rozrywk.
22:00 W 80 kilo dookoła świata (2) - serial dokumentalny
23:00 Wstydliwe choroby IV

COMEDY CENTRAL

08:00 Dwóch i pół IV (15,16/24)
08:55 Przyjaciele IX (11—16/24) - serial kom.
11:55 Teoria wielkiego podrywu XII (17—22/24) - serial kom.
14:30 Dwóch i pół IV (17—20/24) - serial kom.
16:30 Przyjaciele IX (17—22/24) - serial kom.
19:30 Teoria wielkiego podrywu XII (23,24,1—4/24)
22:00 The Office PL II (9,10)
23:05 Comedy Club (4, 5)
00:05 Miasteczko South Park
01:00 Pracoholicy V (10/13)

TVP SERIALE

08:10 Komisarz Alex VII (12)
09:00 Rodzinka.pl II
09:35 Klan - telenowela
10:00 Ranczo III (5,6/13)
11:45 Na dobre i na złe
12:45 Pan Mama (18/20)
13:20 Zaraz wracam
13:50 Ojciec Mateusz XXIV (11,13) - serial krym. Polska 20
15:35 Komisarz Alex XXI (10)
16:25 Na sygnale - serial obycz.
17:35 Ranczo III (7,8/13)
19:35 Ojciec Mateusz XXV (4) - serial krym. Polska 2021
21:25 Ranczo III (9,10/13)
23:20 Ojciec Mateusz XXV
00:10 Pan Mama - serial kom.

CANAL+ KUCHNIA

10:35 U sąsiadów w kuchni XI
11:40 Comfort Food (22)
12:30 Jamie Oliver
13:25 Podróż przez smaki Chin
14:25 ABC gotowania – słodkości na Wielkanoc - mag.
14:50 Zgrillowani (5, 6) - mag.
15:45 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (5, 5)
16:40 Jamie Oliver
18:30 Jakubiak rozgryza Włochy (3, 4) - mag. kulinarny
19:25 m jak mięso (4, 5)
20:15 Ziemia, ogień i smak (5)
21:15 Anthony Bourdain VIII
00:45 David w Europie (7)

CANAL+ DOMO

09:00 Ucieczka na wieś XXIV
10:55 Wielkie projekty: Australia XI - serial dok.
12:05 Po pierwsze: lokalizacja!
14:00 Cudotwórcy VI
14:50 Wielkie projekty: transformacje (1) - reality show
16:00 Meblokreacje (9, 1)
17:00 Po pierwsze: lokalizacja!
18:00 Ucieczka na wieś XXIV
19:00 Wielkie projekty: transformacje (2) - reality show
20:10 Daleko od miasta XV
21:00 Cudotwórcy VI (13/13)
22:00 Tomasz Pągowski. Remont u ciebie (3) - mag.
22:30 Przekopiemy Ci ogródek

PLANETE+

14:50 Motyle. Superbohaterowie przyrody (1/3)
15:50 Niezwykłe podróże koleją XI (7/8) - serial dok.
16:55 Premiera: Dokąd dzisiaj? IV (41—44)
18:15 Świat z góry XII (5)
18:50 Hans Hass - film dok.
19:45 Surfing - film dok. F 24
20:50 Niezwykłe podróże koleją VIII (6/7) - serial dok.
21:55 Normanowie na Sycylii - film dok. Niemcy 2023
23:00 Premiera: Krótka historia miłości (4) - serial dok.

DISCOVERY CHANNEL

09:00 Gorączka złota: rzeka skarbów II (9/10) - serial dok.
10:00 Klan z Alaski III (18/32)
11:00 Potwór z Alaski (7/8)
12:00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (3/6) - serial dok.
13:00 Nagi instynkt przetrwania VI (17/18) - serial dok.
15:00 Złomowisko PL VII
16:00 Od samochodu do domu
17:00 Celnicy na straży Europy VII (17,18/20)
18:00 Biznes na kółkach
19:00 Złomowisko PL XI
22:00 Nagi instynkt przetrwania XII - serial dok. USA 2026
00:00 Fani czterech kółek

TVP HISTORIA

12:35 Nieznana wojna na Północy (2/6) - serial dok.
13:35 Szlakiem miejsc niezwykłych – pomniki historii (72)
13:45 Królowie (64)
14:25 Czterej pancerni i pies
15:20 Sensacje XX wieku
17:30 Czas honoru II (11/13)
18:25 Encyklopedia II wojny światowej (12)
19:00 Fake czy historia?
19:40 Królowie (23)
20:15 07 zgłoś się (1)
21:50 Świadkowie Putina
23:45 Tajemnice kultowych seriali (4) - mag. filmowy

HISTORY

14:00 Tajne akta UFO: nowe otwarcie (2/8) - serial dok.
14:50 Niewyjaśnione tajemnice świata VII (15/18)
15:45 Gwiazdy lombardu XIII
16:15 Gwiazdy lombardu: skarby Ameryki (1) - serial dok.
17:10 Naziści na tropie skarbów (5/6) - serial dok.
18:10 Tajemnice ukryte w piasku II (6) - serial dok. Kanada 25
19:05 Starożytni kosmici XIII
20:00 Starożytni kosmici: geneza II (9/12) - serial dok.
22:00 Pogromca tajemnic III
23:00 Niewyjaśnione tajemnice świata (23/26) - serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

14:00 Strzegąc granic XI
15:00 Strażnicy z Karaibów II
16:00 Egipt: miejsce pełne tajemnic IV (1/8) - serial dok.
17:00 Tajemnicze mumie z Sakkary (1/4) - serial dok.
18:00 Tajemnice wojennych wraków (6/8) - serial dok.
19:00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: wojna z Ameryką (1/6)
20:00 Katastrofa w przestworzach XXIV (3/10) - serial dok.
21:00 Co poszło nie tak (6)
22:00 Premiera: Porzucone konstrukcje XIII - serial dok.

FOCUS TV

08:00 48 h. Zaginieni
08:50 Wehikuł czasu
09:00 Galileo - pr. popularn.
10:00 Gwiazdy lombardu XIV
12:00 Superfabryki (4/8)
13:00 Poszukiwacze historii V
14:00 I wojna światowa w liczbach (1,2/6) - serial dok.
16:00 Dorwać tuńczyka
18:00 Rolnicy. Podlasie VII
20:00 Galileo - pr. popularn.
21:00 1939-1945. Świat się wali (1) - serial dok. USA 2025
22:00 I wojna światowa w liczbach (3,4/6) - serial dok.
00:00 Starożytni kosmici XV
01:00 Rolnicy. Podlasie VII (31)

BBC EARTH

11:20 Najwspanialsze rzeki świata II (3/3) - serial dok.
12:25 Błękitna Planeta II (7/7)
13:30 Inżynieria jutra
14:30 W okowach mrozu XI
15:30 Życie na pustkowiu VIII
16:30 Brytyjskie fabryki IX
17:35 Najwspanialsze rzeki świata II (3/3) - serial dok.
18:45 Sekretne życie drzew (1)
19:45 Koloseum: prawdziwa historia - serial dok.
20:55 Ben Fogle na szkockich wyspach II (1/4) - serial dok.
21:55 W okowach mrozu XI
22:55 Brytyjskie fabryki IX (3)

POLSAT VIASAT HISTORY

12:25 Podziemna armia (3)
13:25 II wojna światowa: cena imperium (4/13) - serial dok.
14:35 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej
15:40 Tajemnice machiny wojennej nazistów (2/4)
16:40 Tajne bronie II wojny światowej (2/6) - serial dok.
17:50 Tajne bazy nazistów IV
18:55 Podziemna armia (3)
19:55 II wojna światowa: cena imperium (4/13) - serial dok.
21:00 Ramzes: władca Egiptu
22:10 Tajemnice mumii (4/8)
23:15 Tajemnice morderstw sprzed wieków - serial dok.

eprasa.pl 16f5d15c86

CZWARTEK 2.04

Od A do Z

AFTERMATH. MOST W OGNIU ★★
film sens., USA 2024, reż. Patrick Lussier, wyk. Dylan Sprouse, Mason Gooding, Dichen Lachman
21:00 | canal+ premium
Jeszcze raz: weteran z zespołem stresu pourazowego zostaje uwięziony wraz z nastoletnią siostrą na moście opanowanym przez terrorystów, którzy strzelają do zakładników. Trzeba działać, prawda?

ASTERIKS I OBELIKS: IMPERIUM SMOKA ★★
film przyg., Francja/Belgia/USA 2023, reż. Guillaume Canet, wyk. Guillaume Canet, Gilles Lellouche, Marion Cotillard
20:00 | tv puls
Chińska księżniczka uciekającą przed niechcianym małżeństwem może liczyć na dwóch dzielnych Gallów z komiksu Rene Goscinnego. Niby kontynuacja, ale bez Claviera i Depardieu jakby podróbka.

CIĘCIE! ★★★
horror, Francja/USA/Wlk. Brytania/Japonia 2022, reż. Michel Hazanavicius, wyk. Romain Duris, Bérénice Bejo
22:45 | ale kino+ hd
Michel Hazanavicius („Artysta") bawi się konwencjami kina grozy: mała ekipa filmowa, kręcąca niskobudżetowy horror o nieumarłych, zostaje zaatakowana przez hordę najprawdziwszych zombi.

EVEREST ★★★★
thriller, USA/Islandia/Wlk. Brytania 2015, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Josh Brolin, Jake Gyllenhaal
22:35 | canal+ premium
Poruszająca kronika komercyjnej wyprawy na Mount Everest w maju 1996 roku, która – mimo udziału profesjonalnych przewodników i doświadczonych opiekunów – zakończyła się śmiercią 8 osób.

HOLLAND ★★
thriller, USA 2025, reż. Mimi Cave, wyk. Nicole Kidman, Matthew Macfadyen, Jude Hill
22:35 | hbo
Nicole Kidman jako przykładna pani domu, zona i matka, która zaczyna podejrzewać męża o zdradę. Przyjaciel, z którym dzieli się tym podejrzeniem, i odkrywa znacznie bardziej poruszająca prawdę.

Fargo

20:00 | cinemax
★★★★★



· FOT. MATERIAŁY PRASOWE

DRAMAT KRYM. USA/WLK. BRYTANIA 1996,
REŻ. JOEL COEN, ETHAN COEN, WYK. FRANCES MCDORMAND, WILLIAM H. MACY, STEVE BUSCEMI

Makabreska z rodzinnych stron braci Coen: sprzedawca samochodów zleca porwanie żony, co zapoczątkuje łańcuch przerażających zbrodni. Mimo luzackiego nastroju przejmujące. Laury w Cannes i dwa Oscary.

MYZ

I ŻE CIĘ NIE OPUSZCZĘ... ★★★
melodramat, USA/Kanada 2012, reż. Michael Sucsy, wyk. Rachel McAdams, Channing Tatum, Jessica Lange
22:55 | polsat
Kiedy po wypadku młoda kobieta budzi się ze śpiączki, wykazując oznaki zaniku pamięci, jej mąż postanawia na nowo zdobyć jej serce. Może schematyczne i banalne, ale zawsze wzrusza.

INTERKOSMOS ★★★
film s.f., USA 1987, reż. Joe Dante, wyk. Dennis Quaid, Martin Short, Meg Ryan
22:35 | warner tv
Uczestnik eksperymentu naukowego zminiaturyzowany do rozmiaru komórki nieoczekiwanie dostaje się do organizmu przypadkowego hipochondryka: zręczny pastisz klasyki s.f. wzmocniony wątkiem sensacyjnym.

INVICTUS: NIEPOKONANY ★★★
dramat historyczny, USA 2009, reż. Clint Eastwood, wyk. Morgan Freeman, Matt Damon, Tony Kgoroge
20:00 | warner tv
Mądrość Nelsona Mandeli: prezydent poleca kapitanowi narodowej drużyny rugby stworzenie drużyny, która sięgnie po mistrzostwo świat – sukces, który zjednoczy rozdarty apartheidem kraj. Do zadumy.

KONTRABANDA ★★★
film sens., USA/Wlk. Brytania/Francja 2012, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Mark Wahlberg, Caleb Landry Jones, Kate Beckinsale
20:00 | stopklatka
Aby wyciągnąć szwagra z tarapatów i ocalić zagrożone życie siostry, były przemytnik powraca do zarzuconej profesji i stawia wyzwanie bezwzględnemu handlarzowi narkotyków. Jak to w kinie.

MAŁŻEŃSTWO NA SKRÓTY ★★★
komedia, Australia 2021, reż. Josh Lawson, wyk. Rafe Spall, Zahra Newman, Ronny Chieng
21:00 | tvn 7
Pocałunek z nieznajomą prowadzi do szybkiego ślubu, ale już następnego dnia po weselu pan młody widzi niewesołą perspektywę związku – o ile zawczasu uprzedzony nie zmieni się, by wszystko ratować.

ŚMIERTELNA WYLICZANKA ★★★
thriller, USA 2002, reż. Barbet Schroeder, wyk. Sandra Bullock, Ben Chaplin, Ryan Gosling
23:05 | tvn 7
Mroczne kino Barbeta Schroedera: Sandra Bullock jako pani detektyw na tropie dwóch młodocianych geniuszy zbrodni rzucających ponure wyzwanie całemu światu. Solidna robota.

TRICK ★★
film sens., Polska 2010, reż. Jan Hryniak, wyk. Piotr Adamczyk, Karolina Gruszka, Andrzej Chyra
20:00 | kino polska
Siły specjalne próbują wykorzystać genialnego fałszerza pieniędzy do swoich brudnych interesów, ale on znów okazuje się sprytniejszy. Przesłanie wątpliwe, ale warsztat realizatorski sprawny.

WSZYSTKO NA SPRZEDAŻ ★★★★
dramat obycz., Polska 1969, reż. Andrzej Wajda, wyk. Beata Tyszkiewicz, Elżbieta Czyżewska, Andrzej Łapicki
21:05 | tvp kultura
Andrzej Łapicki jako alter ego Andrzeja Wajdy na planie filmowym: rozważania o istocie twórczości filmowej i o sobie samym w obliczu śmierci Zbigniewa Cybulskiego. Koniecznie.

ZAKONNICA W PRZEBRANIU ★★★★
komedia kryminalna, USA 1992, reż. Emile Ardolino, wyk. Whoopi Goldberg, Kathy Najimy, Maggie Smith
22:15 | tv puls
Nieoczekiwany przebój: piosenkarka ukrywa się przed kochankiem gangsterem w klasztornym chórze. Rola, która uczyniła z Whoopi Goldberg najlepiej opłacaną gwiazdę Hollywood. Obejrzeć koniecznie.

KONRAD J. ZARĘBSKI

eprasa.pl 16f5d15c86

CZWARTEK 2.04

TVP1

07:30 Dobre historie
08:00 Serwis Info - magazyn
08:25 Zaraz wracam
09:05 Ranczo X - serial kom.
10:00 Komisarz Alex
11:00 Ojciec Mateusz IX (1/13)
12:00 Serwis Info - magazyn
12:10 Agrobiznes - magazyn
12:40 To się opłaca (226)
12:55 Grecja. Kraina ptaków drapieżnych - film dok.
14:00 Złoty chłopak
15:00 Serwis Info - magazyn
15:15 Reporterzy (497)
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? (5883)
17:55 Klan - telenowela
18:20 Zaraz wracam
18:55 Akacjowa 38
19:30 19.30 - wiadomości
19:55 Pytanie dnia



20:30 Omnibus – szybcy i mądrzy (11) - teleturniej Polska 2026
21:20 Ojciec Mateusz 34 (10) - serial krym.
22:20 Sprawa dla reportera (1570) - cykl reportaży
23:20 Śladami Ojca - film dok. Polska 2025
00:20 Glina. Nowy rozdział - serial krym. Polska 25
01:15 Król złodziei (King of Thieves) ★★ - film krym. Wlk. Brytania/Belgia/USA 2018, reż. James Marsh (115 min)

TVP2

05:30 M jak miłość
06:25 Operacja zdrowie (74)
06:55 Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie – pobudka (7512) - mag.
07:55 Pytanie na śniadanie (7512) - mag. Polska 2026
11:40 Dzień z życia artysty (5)
12:10 Którędy po sztukę
12:30 Koło fortuny (2179)
13:15 Panna młoda (27)
14:05 Va banque (1039)
14:35 Na sygnale
15:05 La Promesa – pałac tajemnic - telenowela
15:50 Przepis dnia (130)
16:00 Koło fortuny (2180)
16:35 Familiada (3065)
17:20 Panna młoda (28)
18:15 Va banque (1040)
18:50 Jeden z dziesięciu (19)
19:25 Barwy szczęścia
19:55 Przepis dnia (131)



20:05 Barwy szczęścia - serial obycz. Polska 2026
20:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (5) - mag. kulinarny Polska 2026
21:15 Tak to leciało! (82)
22:15 Niepewne sytuacje (26) - program rozrywkowy Polska 2026
22:45 Syn (9,10/10) - serial USA 2017, wyk. Pierce Brosnan, Jacob Lofland
00:20 Rodzinka.pl XVIII (5)
01:00 Tonia - dramat obycz. ★★★ Polska 23, reż. Marcin Bortkiewicz (90 min)

POLSAT

05:40 Telezakupy TV Okazje
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy V (34,35)
09:30 Trudne sprawy XXI (31,32/40) - serial fab.-dok.
11:35 Gliniarze XII (49—51/60) - serial fab.-dok.
14:40 Dlaczego ja? 33 (22)
15:50 Wydarzenia
16:20 Interwencja (5870)
16:30 Na ratunek 112 XVIII (23) - serial fabularno-dok.
17:00 Gliniarze XX (24) - serial fabularno-dok. Polska 2026
18:00 Pierwsza miłość 50 (18) - serial obycz. Polska 2026
18:50 Wydarzenia, sport, pogoda - wiadomości
19:15 Gość „Wydarzeń" (402) - program publicystyczny
19:30 Sport - Polska 2026
19:55 Milionerzy (80)



20:30 Farma (184) - reality show Polska 2025
21:30 Nasz nowy dom (364) - reality show
22:55 I że cię nie opuszczę... (The Vow) ★★★ - melodramat USA/Kanada 2012, reż. Michael Sucsy (130 min)
01:05 Sortownia - serial krym. Polska 2023
02:10 Karma (Bleeding Heart) ★★ - thriller USA 2015, reż. Diane Bell, wyk. Jessica Biel, Zosia Mamet (115 min)

TVN

05:05 Nauka jazdy (1)
05:40 Uwaga! (7962) - mag.
05:55 Ukryta prawda (12/40)
06:50 Kuchenne rewolucje: Nowy Targ – „Na winklu" 28 (4)
07:45 Dzień Dobry TVN (5673)
11:20 Doradca smaku (8)
11:25 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Ibis", Goszczanów XVII (9)
12:35 Kuchenne rewolucje: Wrocław – Bistro „Zapętlone" 31 (12) - reality show Polska 25
13:40 Ukryta prawda (22,23/60) - serial fab.-dok.
15:45 Młode gliny (35/50) - serial krym. Polska 2026
16:50 Szpital św. Anny III (23) - serial obycz. Polska 2026, wyk. Jolanta Fraszyńska
17:55 Detektywi VI (23)
19:00 Fakty, sport, pogoda
19:55 Uwaga! (7963) - mag.



20:15 Na Wspólnej - serial obycz. Polska 2026
20:50 The Floor (12) - teleturniej Polska 2026
21:30 Kuchenne rewolucje 32 (5) - reality show
22:40 Och, życie (Life as We Know It) ★★★ - komedia romantyczna USA 2010, reż. Greg Berlanti, wyk. Katherine Heigl, Josh Duhamel (135 min)
00:55 Skok na głęboką wodę (5) - reality show
02:00 Szpital św. Anny (34/50) - serial obycz.

TV PULS

06:00 Nash Bridges VI (6,7/22) - serial sens. USA 2000, wyk. Don Johnson, Cheech Marin
08:00 Kobra – oddział specjalny XVIII (8,15/15) - serial sens. Niemcy 2012
10:00 Triumf miłości - telenowela Meksyk 2011
12:00 Nie igraj z aniołem - telenowela Meksyk 2008
13:00 Wspaniałe stulecie II - serial obycz. Turcja 2012
14:00 Lombard. Życie pod zastaw XIII - serial obycz.
16:00 Ranczo IX (12,13) - serial kom. Polska 2015
18:00 Lombard. Życie pod zastaw XVIII (23,24) - serial obyczajowy Polska 2025
20:00 Asteriks i Obeliks: Imperium Smoka (Astérix et Obélix: L'Empire du Milieu) ★★ - film przyg. Francja/Belgia/USA 23 (135 min)
22:15 Zakonnica w przebraniu (Sister Act) ★★★★ - komedia kryminalna USA 1992, reż. Emile Ardolino (120 min)
00:15 Operacja „Corned Beef" (L'Opération Corned Beef) ★★★ - komedia sensacyjna Francja 1991 (140 min)

TVN7

05:25 Ten moment
05:55 Szkoła (45,46,47/72) - serial fab.-dok. Polska 2018
08:45 Ukryta prawda (58,17,18/73) - serial fab.-dok.
11:55 W-11 Wydział Śledczy - serial fabularno-dok.
14:00 Detektywi (52/56) - serial fab.-dok. Polska 2023
15:00 Szpital św. Anny III (14) - serial obycz. Polska 2026
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
17:00 Zapisane w gwiazdach (14) - serial fabularno-dok.
18:00 Opowieści małżeńskie (23/24) - serial fabularno-dok.
19:00 Ukryta prawda (29/48) - serial fab.-dok. Polska 2024
20:00 Hotel Paradise (20) - real tv Polska 2026
21:00 Małżeństwo na skróty (Long Story Short) ★★★ - komedia Australia 2021, reż. Josh Lawson, wyk. Rafe Spall, Zahra Newman (125 min)
23:05 Śmiertelna wyliczanka (Murder by Numbers) ★★★ - thriller USA 2002, reż. Barbet Schroeder, wyk. Sandra Bullock (145 min)
01:30 Hotel Paradise (19)
02:25 Żyjąc z potworem V

MEZZO

09:35 Intermezzo
10:00 Monteverdi z Mantui do Wenecji - muzyka klas.
12:10 Monteverdi – Nieszpory Maryjne
13:50 Intermezzo
14:20 „Betroffenheit", balet w choreografii Crystal Pite - balet Wlk. Brytania 2017
16:10 Królewska Orkiestra Filharmonii w Liège i Gergely Madaras: Dvořák, Franck
17:40 Intermezzo
18:05 Giacomo Puccini: Manon Lescaut - opera Monaco 22, reż. Gabriel Grinda
20:30 Philippe Mouratoglou Trio – Studio de l'Ermitage
21:35 Piano Lille Festival: Isfar Sarabski Trio: Isfar Sarabski Trio - festiwal
22:30 José del Tomate na Festiwalu w Grenadzie

PULS 2

11:10 Gigantozaur (22,21/26)
11:30 Dinopociąg (24/40)
12:00 Smerfy - serial anim.
13:00 Gumisie VI (7,6/18)
14:00 Kacze opowieści
15:00 Miraculous (4,7/26)
16:00 My Little Pony II
17:00 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! XXVII
17:10 Blue (29,30/52)
17:40 Świnka Peppa II (33/52)
17:45 Bing IV (1/27)
18:15 Masza i niedźwiedź VIII
18:35 Myszka Miki: Frajdomek II (24/30)
19:00 Kacze opowieści
19:25 Ale numer! (16)
20:00 Dzielnica strachu X (16)
21:00 Przepis na zbrodnię (16)
22:00 Dzielnica strachu X (15)
23:00 Bez wyjścia - horror USA 2022, reż. Damien Power
01:00 Dzielnica strachu X (13)

TV4

07:55 Bogaty dom – biedny dom XIV (3) - serial dok.
08:55 Policjantki i policjanci VIII (10,11/65) - serial obycz.
10:55 Na ratunek 112 XVIII (24,16) - serial fabularno-dok.
11:55 Dlaczego ja? 33 (24)
12:55 Trudne sprawy XXI (16,17,18/40) - serial fab.-dok.
15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej (56, 57) - reality show
18:00 Policjantki i policjanci XXIV (23,24) - serial obycz.
20:00 Uroczysko V (20) - serial kryminalny Polska 2026
20:30 Sprawiedliwi – wydział krym. XX (20)
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto III (20) - serial krym.
22:35 Wyspa strachu - thriller USA 2009, reż. David Twohy
00:40 Interwencja (5868)
00:50 Love Island III (14)

METRO

07:45 Sekrety życia (8/40)
08:40 Szpital (47,48/72)
10:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fab.-dok.
12:40 Zapisane w gwiazdach
13:40 Przepis na życie II
14:40 Zapukaj do moich drzwi - telenowela Turcja 2020
15:40 The Floor (11, 12)
17:00 Ciężarówką przez Route 66 (6/7) - serial dok.
18:00 Prawo Agaty II (1) - serial obycz. Polska 2012
19:00 Kartoteka VIII (3,4) - serial fab.-dok. Polska 2015
21:05 Kryminalni II (11/13) - serial krym. Polska 2005
23:15 Kuba Wojewódzki (5) - talk-show Polska 2026
00:30 The Traitors. USA (8) - reality show USA 2023
01:50 Ach, ten ślub! (1) - program rozrywkowy Polska 2020

eprasa.pl 16f5d15c86

CZWARTEK 2.04

STOPKLATKA DVB T

08:30 Wojciech Cejrowski – boso przez świat (14)
09:00 Robert Makłowicz (145, 121) - magazyn
10:50 Wojny magazynowe: Kanada (10,11/12)
11:55 Wojny kontenerowe (5,6/16) - serial dok.
13:00 Katastrofy w przestworzach XXV (9,10,3/11) - serial dok.
16:00 MacGyver (4,5/22) - serial sensacyjny
18:00 Wojny magazynowe: Kanada (2,3/12)
19:10 Wojny kontenerowe (14,15/16) - serial dok.
20:00 Kontrabanda (Contraband) - film sens. USA/Wlk. Brytania/Francja 2012, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Mark Wahlberg (145 min)
22:25 Raport mniejszości (Minority Report) - film s.f. USA 2002, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Cruise, Colin Farrell, Samantha Morton (165 min)
01:10 PitBull - film sensacyjny Polska 2005, reż. Patryk Vega, wyk. Marcin Dorociński, Janusz Gajos (145 min)

KINO POLSKA

08:10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace III (6/8)
08:45 Polska Kronika Filmowa 45A/72 - reportaż Polska 1972
08:55 Komedia małżeńska - komedia Polska 1993, reż. Roman Załuski, wyk. Ewa Kasprzyk, Jan Englert
11:00 Atrakcyjny pozna panią... - komedia Polska 2004, reż. Marek Rębacz
13:10 Falenicka Atlantyda
14:40 Szumy i fonie - film krótkom. Polska 2024
14:55 Bitwa pod Wiedniem - dramat hist. Polska/Włochy 2012, reż. Renzo Martinelli, wyk. Jerzy Skolimowski
17:20 Pogranicze w ogniu (8,9)
20:00 Trick - film sensacyjny Polska 2010, reż. Jan Hryniak, wyk. Piotr Adamczyk, Karolina Gruszka, Andrzej Chyra, Robert Więckiewicz
22:45 Demony wojny wg Goi - dramat wojenny Polska 1998, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Tadeusz Huk, Olaf Lubaszenko
00:45 Psy - film akcji Polska 1992, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Marek Kondrat
03:20 Zwolnieni z życia - dramat obycz. Polska/Francja 1992, reż. Waldemar Krzystek

ALE KINO+

09:40 Wyraj - film krótkom. Polska 2020 (35 min)
10:15 Bestia II (5,6/6)
12:15 Vera (1/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2013
14:05 Houria - dramat obycz. Francja/Belgia 2022, reż. Mounia Meddour, wyk. Lyna Khoudri, Rachida Brakni (125 min)
16:10 W imię dziecka (The Children Act) (1) - dramat obycz. USA/Wlk. Bryt. 17, reż. Richard Eyre, wyk. Emma Thompson (130 min)
18:20 Vera (2/4) - serial krym. Wlk. Brytania 2013
20:10 Porwany (Rapito) - film historyczny Włochy/Francja/Niemcy 2023, reż. Marco Bellocchio, wyk. Paolo Pierobon, Barbara Ronchi (155 min)
22:45 Cięcie! (Coupez!) - horror Francja/USA/Wlk. Brytania/Japonia 2022, reż. Michel Hazanavicius (130 min)
00:55 Daaaaaali! - komedia Francja 2023, reż. Quentin Dupieux, wyk. Anaïs Demoustier, Gilles Lellouche, Edouard Baer, Jonathan Cohen (90 min)

POLSAT FILM

07:30 Doktor Martin VII (1/8)
08:30 Przyjaciółki XVI (9,10/12)
10:25 Świat według Kiepskich
14:00 Jumanji: Następny poziom - film przyg. USA 2019
16:25 Za szybcy, za wściekli - film sensacyjny USA/Niemcy 2003, reż. John Singleton
18:50 Miłość na nowo - komediodramat USA 2023
21:00 It Ends With Us - dramat obycz. USA 24, reż. Justin Baldoni, wyk. Blake Lively
23:45 Przymierze - film sens. USA/Wlk. Brytania/Hiszpania 2023, reż. Guy Ritchie

KINO TV

07:30 Kojak II (25/25)
08:35 Zagadki kryminalne panny Fisher (11,12/13)
11:00 Poirot VII (2/2)
13:15 Panna Marple II (3/4)
15:15 Zagadki kryminalne panny Fisher (13,1/13)
17:55 Poirot III (4,5/11)
20:00 Cztery wesela i pogrzeb - komedia romantyczna Wlk. Brytania 1994, reż. Mike Newell, wyk. Hugh Grant
22:35 Istota - horror Kanada/Francja/USA 09, reż. Vincenzo Natali, wyk. Adrien Brody
00:45 Legionista - film sens. USA 98, reż. Peter MacDonald

TVP KULTURA DVB T

08:10 Przystań nad Biblią
08:30 Informacje kulturalne
09:00 Chłopi (2/13)
10:00 Prymas. Trzy lata z tysiąca - dramat społ. Polska 2000 (115 min)
11:55 Potop. Postscriptum
13:35 Czarna suknia - dramat psychologiczny Polska 1967 (55 min)
14:30 Kolekcja (1) - mag.
14:50 Studio Kultura – niedziela z... (694)
15:45 Wsteczny bieg - film obycz. Polska 1978, reż. Laco Adamik, wyk. Iwona Biernacka (80 min)
17:05 Chłopi (3/13)
18:10 Wydarzenie aktualne
18:45 Którędy po sztukę (85)
18:55 Giotto. Historia Zbawienia - film dok.
20:00 Hala odlotów (55)
21:00 Wstęp do filmu (581)
21:05 Wszystko na sprzedaż - dramat obyczajowy Polska 1969, reż. Andrzej Wajda, wyk. Beata Tyszkiewicz (110 min)
22:55 Niezapomniana Jacqueline du Pre
00:05 Pod wulkanem - dramat obycz. Polska 2024, reż. Damian Kocur, wyk. Roman Lutskyi (120 min)

WARNER TV

07:40 J.A.G. VI (24/24)
08:40 Bajer z Bel-Air V
09:40 Za głosem serca
10:40 Pełna chata III (1,2/24)
11:40 J.A.G. VII (1,2/24)
13:35 Bajer z Bel-Air V
15:35 Pełna chata III
17:40 Rodzinne rewolucje - komedia romantyczna USA 2014, reż. Frank Coraci
20:00 Invictus: Niepokonany - dramat hist. USA 2009
22:35 Interkosmos - film s.f. USA 1987, reż. Joe Dante
01:10 Zabójcza broń II - film sensacyjny USA 1989

PARAMOUNT

07:30 Elementary VI (11,12/21)
09:25 Rodzina od zaraz - komedia USA 2018
11:55 Rodzina Addamsów - czarna komedia USA 1991
14:00 Transfomers: Ostatni Rycerz - film s.f. USA/Chiny/Kanada 2017
17:25 Star Trek: W nieznane - film s.f. USA/Chiny/Emiraty Arabskie/Kanada 2016
20:00 Gliniarz z Beverly Hills II - komedia sens. USA 1987
22:05 Ojciec chrzestny - film sensacyjny USA 1972
01:50 Grindhouse vol. 1 Death Proof - thriller USA 2007

HBO

08:45 Siła naszych marzeń - komedia Francja/Kanada 2022 (110 min)
10:35 Wyspa psów - film anim. USA/Niemcy/Wlk. Bryt./Jap. 2018 (100 min)
12:15 Żegnaj Christopher Robin - film biograficzny Wlk. Brytania/USA 2017 (110 min)
14:05 Zmierzch - film fantasy USA/Wlk. Brytania 2008, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Kristen Stewart (120 min)
16:05 Tripped Up - komedia USA 2023, reż. Shruti Ganguly (100 min)
17:45 Czarne bractwo. BlacKkKlansman - film biograf. USA/Chiny 2018, reż. Spike Lee (135 min)
20:00 W skrócie - komediodramat Niemcy 2024, reż. David Dietl, wyk. Laura Tonke (105 min)
21:45 Co nowego w naszej rodzinie? (1/3)
22:35 Holland - thriller USA 25, reż. Mimi Cave, wyk. Nicole Kidman (105 min)
00:20 Makbet - dramat wojenny Wlk. Brytania/Francja 2015, reż. Justin Kurzel (110 min)

CINEMAX

13:25 Lepiej później niż wcale - komediodramat USA 2023
15:00 Nowe życie - dramat obyczajowy Hiszpania 2024
16:40 Faruk - dramat obyczajowy Niemcy/Turcja 2024
18:15 Kłopoty rodzinne - komedia Włochy 2024
20:00 Fargo - dramat krym. USA/Wlk. Brytania 1996, reż. Joel Coen, Ethan Coen
21:35 Pewnego razu... w Hollywood - komediodramat USA/Wlk. Brytania/Chiny 2019
00:10 Mimi – książę ciemności - horror Włochy 2023

ROMANCE TV

08:40 Górscy ratownicy
09:30 Górski lekarz (6/7)
10:30 Rodzina Andersów
14:20 Familie Bundschuh: Jesteście oczywiście zaproszeni - film obycz. Niemcy 18
16:15 Inga Lindström: Śladami miłości - romans Niemcy 2006
18:05 Górscy ratownicy
19:00 Górski lekarz
20:00 Inga Lindström: Meandry miłości - film obyczajowy Niemcy 2007
21:55 Lato w Barcelonie - komedia romantyczna Niemcy/Hiszpania 2015
23:50 Górski lekarz

CANAL+ PREMIUM

08:55 Królowa chmur - komedia Polska 2003 (80 min)
10:15 Trolle - film anim. USA/Indie/Wlk. Brytania/Niemcy 2016 (90 min)
11:45 Łapu-Capu
11:50 MTV Unplugged
13:10 The Office PL (11,12/12)
14:10 Pieśni wielorybów
15:30 W pokoju obok - dramat obyczajowy Hiszpania/USA/Francja 2024 (105 min)
17:15 Hollywood Buzz (44)
17:40 Łapu-Capu
17:45 Holiday - komedia romantyczna USA 2006, reż. Nancy Meyers, wyk. Cameron Diaz (135 min)
20:00 Eksperyment: Odsiadka (6) - serial dok. Polska 2025
21:00 Aftermath. Most w ogniu - film sensacyjny USA 2024, reż. Patrick Lussier (95 min)
22:35 Everest - thriller USA/Islandia/Wlk. Brytania 2015, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke (120 min)
00:35 Abigail - horror USA/Irlandia/Kanada 2024 (110 min)

TVN FABUŁA

08:45 Papiery na szczęście
09:50 Przepis na życie II
10:50 Szpital św. Anny (24/26)
11:50 Magda M. II (5,6)
13:55 Teraz albo nigdy! III (3)
14:55 19+ - serial fab.-dok.
16:00 Po drugiej stronie kamery - serial dok. Polska 17
17:05 Shrek Trzeci - film animowany USA 2007
19:00 Szpital św. Anny (4/26)
20:00 Zaginione miasto - komedia sens. USA 2022
22:30 Nieustraszeni bracia Grimm - film fantasy USA/Czechy/Wlk. Brytania 2005

AMC

08:15 10.5: Apokalipsa (2) - film katas. USA/Albania 2006
09:55 I tak, i nie - komedia Kanada 2004, reż. Kelly Makin
11:45 Operacja Kondor - komedia sens. Hongkong 91
13:55 Wojna światów - film s.f. USA/Japonia 2005
16:15 Zagadki Sfinksa - film s.f. Wlk. Brytania/Kanada 2008
18:10 Tutanchamon (2/2)
19:55 Ona to on - komedia USA/Kanada 2006
22:00 Domino śmierci - film akcji USA 2019, reż. Ken Sanzel
23:50 Wolf Creek II - horror Australia 2013, reż. G. McLean

eprasa.pl 16f5d15c86

AXN

08:25 Agenci NCIS XI (24/24)
09:25 Castle IV (12,13/23)
11:25 Detektyw Monk III (9,10/16) - serial krym. USA 05
13:20 Rekrut VII (17,18/18)
15:15 FBI: International IV (1,2/22) - serial akcji USA 2024
17:10 Castle IV (14,15/23)
19:05 FBI III (1,2/15)
21:05 Agenci NCIS XX (7/22) - serial krym. USA 2022
22:00 Agenci NCIS: Hawaje (18/22) - serial krym. USA 2021
23:00 Castle IV (14,15/23)
00:45 FBI III (1/15) - serial sens.

EPIC DRAMA

09:00 Lekarze na start
09:45 Agenci NCIS XVII (6/20)
10:40 Wszystkie stworzenia duże i małe V (1/6)
11:40 Poirot XII (1/4)
13:40 Lekarze na start
14:25 Agenci NCIS XVII (6/20)
15:20 Panna Scarlet VI
16:25 Marlow: klub zbrodni
17:25 Poirot XIII (1/5)
19:20 Lekarze na start
20:05 Agenci NCIS XVII (7/20) - serial kryminalny USA 2019
21:00 Jane Eyre (3/4)
22:05 A.B.C. (3/4)
23:05 Panna Marple (3/4)
01:05 Lekarze na start

TVN STYLE

08:25 Dorota was urządzi III (9,10/13) - serial dok. Polska 15
09:55 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (9, 10) - reality show
11:25 Ugotowani (2, 3)
13:30 Kuchenne rewolucje (1, 13) - reality show Polska 20
15:35 Bitwa o gości (2)
16:40 Jestem z Polski IX (13,12)
18:45 Kuchenne rewolucje (8) - reality show Polska 25
20:50 Zgłoś remont (2) - reality show Polska 2026
21:50 Jestem z Polski X (8)
23:45 Hotel Paradise (20)
00:45 Apetyt na miłość (2)

TVN TURBO

08:20 Nic do zgłoszenia V
09:15 Fani czterech kółek XV
11:15 Złomowisko PL XII
12:15 Naprawy nie do naprawy
13:00 Zawodowi handlarze
14:30 Wojny samochodowe
16:30 Jeździć, obserwować
18:00 Raport Turbo (4952)
18:15 Samochód marzeń: Kup i zrób (11) - magazyn
19:00 Mobilni mechanicy (9)
19:45 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (2) - mag.
20:30 Zawodowi handlarze (9)
21:15 Z drugiej ręki (9)
22:00 Raport Turbo (4952)
22:20 Wojny samochodowe

BBC FIRST

08:50 Lewis IV (7/8)
09:50 Ojciec Brown VII (4/10)
10:50 Śmierć pod palmami IV
11:55 Ludwig (6/6) - miniserial
13:05 Zbrodnie w Prowansji (2)
15:00 Ojciec Brown (8/10)
15:55 Lewis IV (7/8)
16:55 My Life is Murder IV (8/8)
17:50 Morderstwa w Midsomer
19:55 Śmierć pod palmami IV (3/8) - serial kryminalny
21:00 Milczący świadek XXVII (9,10/10) - serial kryminalny
23:15 Zbrodnie Saint-Pierre
00:15 Zbrodnie w Prowansji (2)

FX

08:15 Dr House V (23/24)
09:10 Kości XI (3,4/22)
11:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV (1/22)
11:55 FBI II (8,9/19)
13:45 Alert: Wydział Osób Zaginionych II (5,6/10)
15:35 Agenci NCIS (23,1/23)
17:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XIV (2/22)
18:20 CSI: Kryminalne zagadki Miami III (3,4/24)
20:10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku IX (15,16/17)
22:00 Genialna Morgan (13/13)
22:55 Na krawędzi - film sens. USA/Włochy/Francja/Jap. 1993

HGTV

09:05 Remontujemy dom na plaży (6/13) - serial dok.
10:00 Letnia chata na lata XIII
11:00 Zarobić na remoncie VI
12:00 Tu jest pięknie V (3/8)
12:50 Nieoczywiste miejsca II
13:55 House Hunters (10, 11)
15:05 Mieszkanie na miarę IV
17:00 Wielkanoc palce lizać
17:35 Wielkanocne metamorfozy Doroty Szelągowskiej
18:15 Weekendowa metamorfoza (7, 8) - reality show
20:05 Dorota was urządzi V
21:35 Zróbmy sobie dom (5)
22:35 House Hunters (4—7)

BBC LIFESTYLE

09:55 Masterchef: nowe pokolenie (8) - program rozrywk.
10:25 Zapraszam do stołu (13)
12:10 Wielkie australijskie wypieki V - serial dok.
13:30 Rezydencje na Mauritiusie (1/10) - serial dok.
14:35 W 80 kilo dookoła świata (2) - serial dokumentalny
15:35 Zapraszam do stołu (2)
17:30 Rezydencje na Mauritiusie (2/10) - serial dok.
18:35 Mistrzowie ceramiki (7)
19:40 Wielkie australijskie wypieki V - serial dok.
21:00 Mistrzowie szycia (5, 6)
23:15 Wstydliwe choroby IV

COMEDY CENTRAL

08:00 Dwóch i pół IV (19,20/24)
08:55 Przyjaciele IX (17—22/24) - serial kom.
11:55 Teoria wielkiego podrywu XII (23,24,1—4/24)
14:30 Dwóch i pół IV (21—24/24) - serial kom.
16:25 Przyjaciele IX (23,1—4/24) - serial kom.
19:30 Teoria wielkiego podrywu (5—10/17) - serial kom.
22:00 The Office PL II (11,12)
23:05 Comedy Club (6, 7)
00:05 Miasteczko South Park
01:00 Pracoholicy V (12/13)

TVP SERIALE

08:15 Komisarz Alex VII
09:10 Rodzinka.pl II
09:40 Klan - telenowela
10:05 Ranczo III (6,7/13)
11:50 Ojciec Mateusz XXIV (11)
12:45 Pan Mama (19/20)
13:15 Zaraz wracam
13:50 Ojciec Mateusz XXIV (13)
15:35 Komisarz Alex XXI (11)
16:25 Na sygnale
17:35 Ranczo III (8,9/13)
19:35 Ojciec Mateusz XXV
20:25 Komisarz Alex XXV (4)
21:25 Ranczo III (10,11/13)
23:20 Ojciec Mateusz XXV
00:15 Wojna zastępcza
01:05 Pitbull (5) - serial sens.

CANAL+ KUCHNIA

10:35 U sąsiadów w kuchni XI
11:40 Comfort Food
12:30 Jamie Oliver - serial dok.
13:25 Podróż przez smaki Chin
14:25 365 obiadów Mariety Mareckiej (1) - mag. kulinarny
14:50 Zgrillowani (6, 7)
15:45 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (6, 7)
16:40 Jamie Oliver
18:30 Jakubiak rozgryza Włochy (4, 5) - mag. kulinarny
19:25 m jak mięso (6, 7)
20:15 Bosacka daje radę (2, 3)
21:15 Anthony Bourdain VIII
00:45 David w Europie (8)

CANAL+ DOMO

09:00 Ucieczka na wieś XXIV
10:55 Wielkie projekty: transformacje (1) - reality show
12:05 Po pierwsze: lokalizacja!
14:00 Cudotwórcy VI (13/13)
14:50 Wielkie projekty: transformacje (2) - reality show
16:00 Daleko od miasta XI
17:00 Po pierwsze: lokalizacja!
18:00 Ucieczka na wieś XXIV
19:00 Wielkie projekty: transformacje (3) - reality show
20:10 Daleko od miasta XV (3)
21:00 Cudotwórcy VI
22:00 Przekopiemy Ci ogródek
23:00 Gardeners' World (5)
00:15 W mieście czy na wsi

PLANETE+

13:45 Rolnictwo przyszłości
14:50 Motyle. Superbohaterowie przyrody (2/3)
15:50 Niezwykłe podróże koleją XII (1/8) - serial dok.
16:55 Premiera: Dokąd dzisiaj? IV (45—48)
18:15 Świat z góry XII
18:50 Antropocen - film dok.
19:55 Dawno temu w Europie
20:55 Niezwykłe podróże koleją IX (4/7) - serial dok.
22:00 Premiera: My, budowniczowie nowej Czechosłowacji
23:10 Miasta z ruin (2/4)

DISCOVERY CHANNEL

09:00 Gorączka złota: rzeka skarbów II (10/10)
10:00 Klan z Alaski III (19/32)
11:00 Potwór z Alaski (8/8)
12:00 Mike Brewer: przerobić i sprzedać (4/6) - serial dok.
13:00 Nagi instynkt przetrwania VII (5/17) - serial dok.
15:00 Złomowisko PL VII
16:00 Od samochodu do domu
17:00 Celnicy na straży Europy VII (19,20/20)
18:00 Biznes na kółkach (2/6)
19:00 Złomowisko PL II (3,4)
21:00 Gorączka złota (19/21)
22:00 Złoto drwali II (8/8)
23:00 Morze złota XIII (7)

TVP HISTORIA

11:55 Salme: łodzie wikingów
12:55 Nieznana wojna na Północy (3/6) - serial dok.
14:00 Królowie (65)
14:35 Czterej pancerni i pies
15:35 Sensacje XX wieku
17:35 Czas honoru II (12/13)
18:35 Encyklopedia II wojny światowej (33)
19:05 Flesz historii (755)
19:35 Królowie (24)
20:05 07 zgłoś się (2)
21:50 Największe tajemnice monarchii - serial dok.
22:55 Ostatnia msza w kościele Wszystkich Świętych

HISTORY

12:10 Gwiazdy lombardu: skarby Ameryki II (11/17)
13:05 Starożytni kosmici XVI
14:00 Tajne akta UFO: nowe otwarcie (3/8) - serial dok.
14:50 Niewyjaśnione tajemnice świata IV (2/11)
15:45 Gwiazdy lombardu XIII
16:15 Gwiazdy lombardu: skarby Ameryki (2) - serial dok.
17:10 Naziści na tropie skarbów (6/6) - serial dok.
18:10 Starożytni kosmici II
20:00 Złoto Hitlera (4/4)
21:00 Na lodowym szlaku XII
22:00 Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa (1) - serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

14:00 Strzegąc granic XI)
15:00 Strażnicy z Karaibów II
16:00 Egipt: miejsce pełne tajemnic IV (2/8)
17:00 Tajemnicze mumie z Sakkary (2/4) - serial dok.
18:00 Tajemnice wojennych wraków (7/8) - serial dok.
19:00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: wojna z Ameryką (2/6)
20:00 Katastrofa w przestworzach XXIV (4/10) - serial dok.
21:00 Premiera: Największe katastrofy budowlane III
22:00 Premiera: Megametro

FOCUS TV

08:00 48 h. Zaginieni
08:50 Wehikuł czasu
09:00 Galileo - pr. popularn.
10:00 Gwiazdy lombardu XIV
12:00 Superfabryki (5/8)
13:00 Poszukiwacze historii VI
14:00 I wojna światowa w liczbach (3,4/6) - serial dok.
16:00 Dorwać tuńczyka (3,4/10) - serial dok. USA 2012
18:00 Rolnicy. Podlasie VII (25,26) - serial dok. Polska 25
20:00 Galileo - pr. popularn.
21:00 Poszukiwacze historii
23:00 Mordercy z Hitlerjugend
00:00 Starożytni kosmici XV
01:00 Rolnicy. Podlasie VII (35)

BBC EARTH

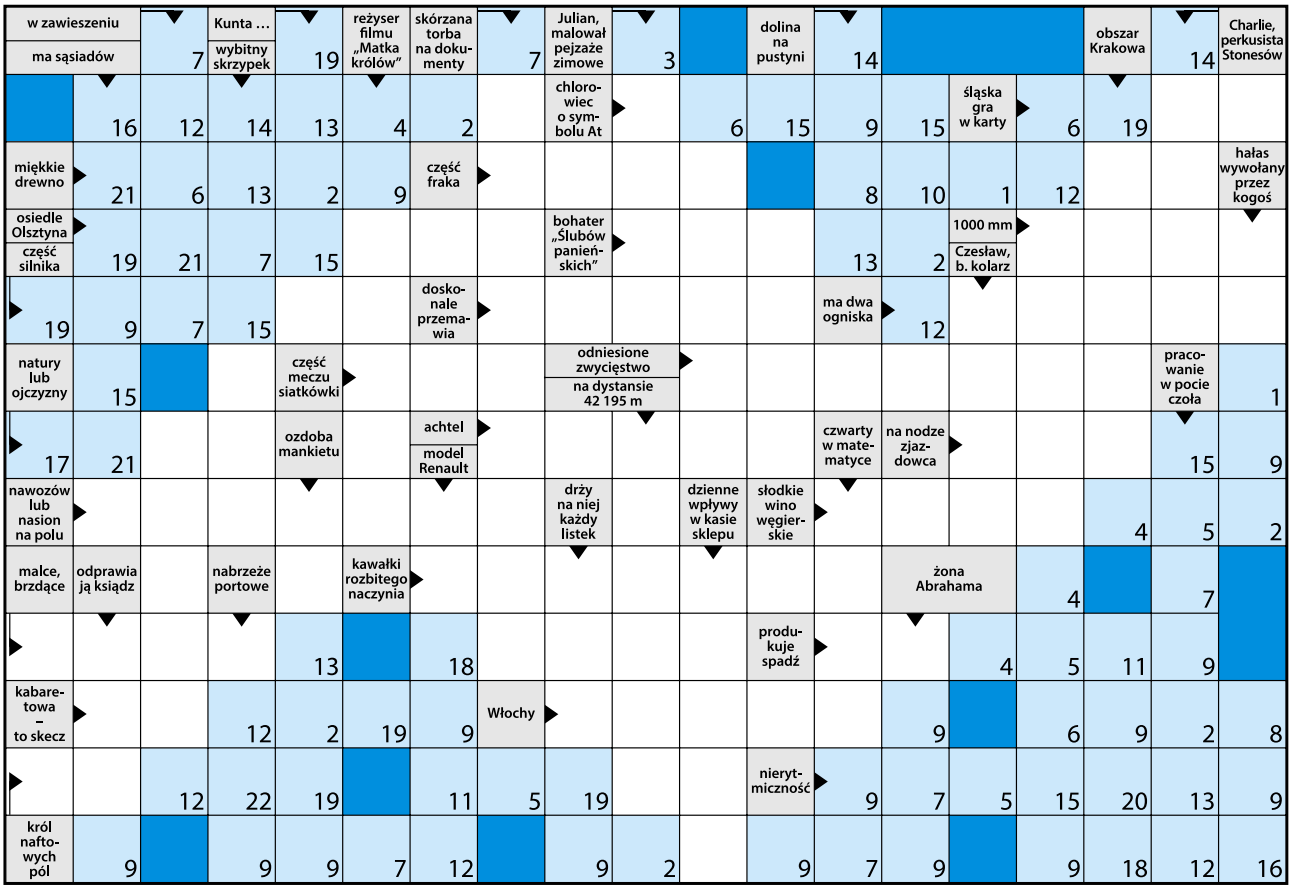
11:20 Dzika Francja
12:20 Błękitna Planeta II – kulisy - serial dok.
13:25 Inżynieria jutra
14:30 W okowach mrozu XI
15:30 Ben Fogle na szkockich wyspach II (1/4) - serial dok.
16:35 Ziemia (3/5) - serial dok.
17:40 Dzika Francja
18:45 Sekretne życie drzew
19:45 Dziki połów (6/8)
20:55 Ben Fogle na szkockich wyspach II (2/4) - serial dok.
21:55 W okowach mrozu XI
22:55 Michael Mosley: sekrety naszych zakupów - serial dok.

POLSAT VIASAT HISTORY

11:20 Tajne bazy nazistów IV
12:20 Podziemna armia
13:30 II wojna światowa: cena imperium (5/13) - serial dok.
14:35 Historia sprawiedliwości - serial dok. Kanada 2025
15:35 Tajemnice mumii (4/8)
16:35 Mezopotamia odkryta na nowo - film dok. Francja 24
17:40 Tajne bazy nazistów IV)
18:50 Podziemna armia
19:50 II wojna światowa: cena imperium (5/13) - serial dok.
21:00 Machu Picchu: kamienne miasto - film dok. Francja 24
22:10 Ciemna strona starożytnej Grecji - serial dok.

eprasa.pl 16f5d15c86

szyfropanorama



Tu wpisz litery z pól oznaczonych cyframi

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

Rozwiązanie krzyżówki

9	10	8	5	11	22	9
7	9	8	13	21	14	9

sudoku

	a			7	2			
		2		1	4			9
4		1			3		5	
						6		
	1	4	2		6		8	
				4			3	1
	2		3	6	1	4	9	
9			8	5			2	3
1		8						7

	6		7					3
4				8				1
7				3		5		
			2			9	1	8
		6				7	2	4
1		2			9			
			1	6				
	4	7		9	3		5	b
		8	5	4		2		

Jak rozwiązać szyfropanoramę?

Część „panoramiczną” należy rozwiązać jak zwykłą krzyżówkę panoramiczną. Przy okazji część liter z wpisywanych haseł wypełni niektóre pola zaznaczone kolorem, czyli te należące do szyfrokrzyżówki.

W niej każdej liczbie odpowiada inna litera. „Rozkodowane” litery można wpisywać do pustych pól pod diagramem (pola 1-22).

Aby odczytać hasło trzeba przepisać litery do odpowiednich kratek w polu „rozwiązanie krzyżówki”.

Rozwiązanie z 20 marca: CZERWONA CEGŁA BUDOWLANA

Jak rozwiązać sudoku?

W każdym rzędzie, w każdej kolumnie i w każdym małym kwadracie obwiedzionym grubą linią powinno się znaleźć dziewięć różnych cyfr od 1 do 9.

Prawidłowe cyfry z poprzedniego numeru (edycja 20 marca) a1; b8

Zapraszamy na podcast Sobotni Seans

Dostępne na platformach Spotify, Apple Podcasts, na YouTubie, TokFM.pl, a także na **Wyborcza.pl/Podcast**
Informacje o serialowych i filmowych nowościach w telewizji i serwisach VoD: Wyborcza.pl/kultura

eprasa.pl 16f5d15c86

wyborcza

PROSTO Z POLSKI
TYGODNIK

Piątek, 27 marca 2026 | Redaktor prowadząca **Marta Kaźmierska**

wyborcza.pl

Komenda w Kielcach

Osiem ciosów od policjanta

– Przez długi czas nikt mi nie wierzył – mówi 51-letnia Magdalena z Kielc. – Że niby wychodząc z celi, sama podbiłam sobie oko, posiniaczyłam twarz, przeczołgałam się po własnym moczu?

Grzegorz Walczak

Komendant nie dopatrzył się jednak przekroczenia uprawnień przez policjantów. – Nie wiem, czy to była głupota, czy niechlujstwo, czy może raczej chęć zamiecenia sprawy pod dywan – zastanawia się Magdalena.

Była niedziela, 22 czerwca 2025 roku, tuż po godzinie 5 rano. To wtedy, według prokuratury, Magdalena miała zostać pobita w Pomieszczeniu dla Osób Zatrzymanych Komendy Miejskiej Policji w Kielcach.

Wściekłość w celi

Zaczęło się kilka godzin wcześniej. – Pokłóciłam się z matką i ona wezwała policję. To była słowna sprzeczka – zapewnia Magdalena.

Przyznaje: była nietrzeźwa. – Koleżance urodził się wnuczek. Świętowałyśmy. Piłyśmy alkohol.

Według policji interwencje w krótkim czasie były dwie.

Małgorzata Perkowska-Kiepas, rzeczniczka KMP w Kielcach: – Dotyczyły kobiety wszczynającej awanturę domową. Po pierwszej interwencji pani się uspokoiła, po drugiej została zabrana do wytrzeźwienia.

Jest już późna noc, gdy patrol policyjny przywozi Magdalenę na komendę przy ulicy Wesołej w Kielcach. Po godzinie 1.30 kobieta jest już w pokoju przesłuchań. Gdy ma wreszcie zdjęte kajdanki, podnosi się z krzesła i próbuje wyjść. Policjanci nie pozwalają. Magdalena stawia opór. W końcu zostaje przeszukana i sprawdzona.

Co istotne: przy jej przyjęciu na komendę brak wzmianek. by na ciele znajdowały się jakieś obrażenia.

Dowódcą zmiany jest sierżant sztabowy Krzysztof L., policjant z niemal 10-letnim stażem. Po wypełnieniu dokumentów dwóch policjantów prowadzi Magdalenę korytarzem. Ona znów się zapiera.

Zostaje umieszczona w celi. Jest agresywna. Uderza w drzwi. Kopie. Wyzywa. Kładzie się na łóżku, płacze, znów wstaje i wali w drzwi.

– Nie przeczę. Byłam wściekła, do tego po alkoholu – wspomina teraz. – Policjanci podsycali jednak te moje złe emocje – przekonuje. – Żądałam wyjścia do toalety, ale dopiero po godzinie pozwolono mi z niej skorzystać.

Nie wytrzymała. Wysikała się w celi.

Następny raz do toalety policjanci wyprowadzą ją o 5 rano. Do tego czasu sytuacja się powtarza: kobieta przyzywa policjantów, puka, w końcu wali i kopie w drzwi. Jeszcze dwukrotnie sika w celi.

„Będziesz siedzieć w tym syfie"

Po godzinie 5 wraca z łazienki, prowadzą ją dwaj policjanci, w tym Krzysztof L.

Magdalena: – Powiedział mi: „Będziesz, k***o, siedzieć w tym syfie, który zrobiłaś".

Gdy drugi funkcjonariusz – aspirant Andrzej – chce zamknąć drzwi celi, kobieta oblewa go wodą z kubka.

Wtedy się zaczyna. Awantura trwa jakieś dwie minuty, wszystko dzieje się dynamicznie.

We dwóch próbują założyć kajdanki, ale Magdalena nie pozwala. Krzysztof L. zakłada jej więc tzw. dźwignię na kark. Sprowadza do parteru. Twarz Magdaleny jest nachylona do podłogi. Dowódca przed celą klęczy nad skuloną kobietą.

– Dostawałam ciosy w twarz – mówi Magdalena.

Wersja policjantów jest inna. Twierdzą, że kobieta w tym czasie gryzła Krzysztofa L. w przedramię.

– To nieprawda – nie zgadza się Magdalena. – Gdzie zatem jakieś obrażenia u niego?

Dowódca miał tłumaczyć, że gruby policyjny polar ochronił go przed nimi.

Aspirant zakłada w końcu kajdanki zespolone na skrępowane od tyłu ręce Magdaleny, a także na nogi. Ciągną Magdalenę po podłodze do celi. Ona twierdzi, że straciła na krótko przytomność.

Sprawdzają ją czasami – a to przez wizjer, a to uchylają drzwi. – Żądałam zdjęcia kajdanek – mówi kobieta. – Ubliżaliśmy sobie – przyznaje.

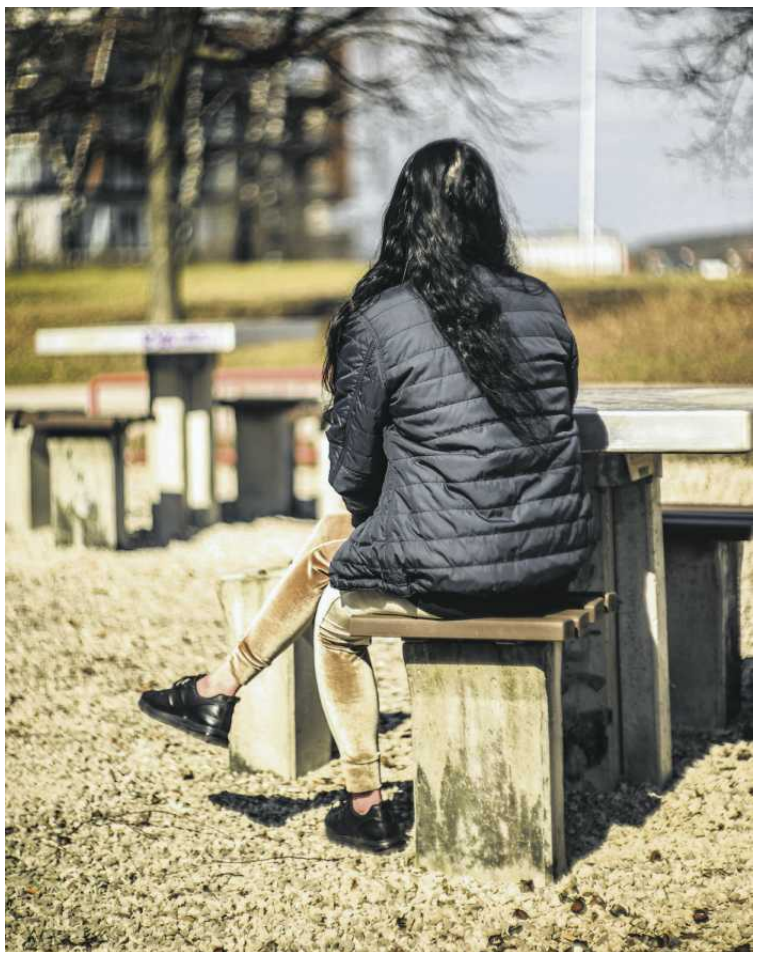
Przychodzi nowa zmiana. Magdalena znów wali w drzwi. Znów krzyczy. Do toalety jest teraz wyprowadzana, ale w kajdankach założonych na nogi.

Celę opuszcza po godzinie 12 i przebadaniu alkomatem. Tego samego dnia zgłasza, że została pobita.

„Czyli wyszło, że sama się pobiłam?"

– Ręce miałam opuchnięte. Na twarzy wybroczyny, krwiaki. Z trudem przełykałam jedzenie – wspomina. Pokazuje mi w telefonie zdjęcia fioletowych siniaków na głowie.

Opowiada, że do jej mieszkania przyjechali policjanci z wydziału kontroli. I że to oni wezwali karetkę. Przypomina sobie, że na drugi dzień składała już zeznania, a obdukcję wykonywał biegły lekarz. Stwierdził m.in. siniaki na prawym policzku, na nosie, wardze, brodzie; obrażenia na powiece dolnej prawego oka.



• **Pani Magdalena ma żal, że przez długi czas nikt jej nie wierzył**

FOT. WOJCIECH HABDAS / AGENCJA WYBORCZA.PL

Środki przymusu bezpośredniego powinny być użyte w taki sposób, aby wyrządzić możliwie najmniejszą szkodę

MAŁGORZATA GICEWICZ
szefowa Prokuratury Rejonowej w Skarżysku-Kamiennej

Komendant Miejski Policji w Kielcach jeszcze 24 czerwca 2025 roku zlecił przeprowadzenie czynności wyjaśniających. Nie zdecydował się jednak na wszczęcie postępowania dyscyplinarnego.

Magdalena: – Nie rozumiem. Czyli wyszło, że sama się pobiłam?

Sprawą zajmuje się też prokuratura. Najpierw kielecka, ale potem – by uniknąć zarzutów o brak obiektywizmu – w Skarżysku-Kamiennej. Ta 25 lipca 2025 roku wszczyna śledztwo. Sprawdza zachowanie dwóch policjantów interweniujących wobec Magdaleny. Po siedmiu miesiącach śledczy stawiają zarzut jednemu z nich: Krzysztofowi L. Dotyczy przekroczenia uprawnień – bezpodstawnego użycia siły fizycznej poprzez zadanie ośmiu uderzeń w głowę i w twarz. A także wielokrotnego znieważenia osadzonej słowami powszechnie uznawanymi za obelżywe.

Obrażenia, jakie miała Magdalena, skutkowały „naruszeniem czynności ciała poniżej siedmiu dni".

Krzysztof L. 27 lutego został zatrzymany i doprowadzony na przesłuchanie.

– Nie przyznał się do zarzucanych mu czynów. Odmówił składania wyjaśnień – mówi Małgorzata Gicewicz, szefowa Prokuratury Rejonowej w Skarżysku-Kamiennej. Wymienia zastosowane środki zapobiegawcze: dozór policji, poręczenie majątkowe, zakaz opuszczania kraju, zawieszenie w czynnościach służbowych.

Trzeba mieć skórę nosorożca

– Mamy zabezpieczone nagrania z monitoringu, przesłuchanych szereg świadków, a także opinię biegłych: z zakresu m.in. oceny poprawności użycia środków przymusu bezpośredniego oraz medycyny sądowej – mówi prokuratorka. I zastrzega, że to „analiza całości materiału dowodowego doprowadziła do postawienia zarzutu".

Małgorzata Gicewicz: – Osadzona zachowywała się agresywnie, wulgarnie. Znajdowała się pod znacznym wpływem alkoholu. To jednak w żadnej mierze nie może usprawiedliwiać zachowania funkcjonariusza, który podczas stosowania chwytów obezwładniających przekracza swoje uprawnienia. Stosuje siłę nieproporcjonalną do tej, jaka powinna być użyta. Nawet jeśli kobieta mogła naruszyć jego nietykalność cielesną, to reakcja policjanta jest zdecydowanie nieadekwatna do zagrożenia.

Środki przymusu bezpośredniego powinny być użyte w taki sposób, aby wyrządzić możliwie najmniejszą szkodę. Policjant może odeprzeć atak, gdy sam np. jest gryziony, ale nie zadając ciosy w głowę.

– Z ustawy o środkach przymusu bezpośredniego i broni palnej wynika, że użycie siły fizycznej przez funkcjonariusza co do zasady nie powinno polegać na tym, by zadawać uderzenia. On może zastosować techniki przytrzymywania, powalenia przeciwnika, skucia go – mówi Małgorzata Gicewicz.

Przekonuje, że w pracy policjanta, ale też prokuratora, „trzeba mieć skórę nosorożca": – Nie raz jesteśmy obrażani, prowokowani. Reakcją na to nie może być jednak łamanie procedur. ●

eprasa.pl 16f5d15c86

Arsenał w zamurowanej piwnicy

Historyczna zagadka z krośnieńskiej kamienicy

Kilkadziesiąt egzemplarzy broni krótkiej i długiej sprzed około stu lat oraz 20 granatów przeciwpiechotnych wypełnionych trotylem znaleziono pod cienką warstwą ziemi w jednej z piwnic kamienicy w Krośnie.

Anna Gorczyca





• **Znaleziska w kamienicy przy ul. Blich 1** FOT. DARIUSZ SZUBRA MRZ KROSNO (3)

Kamienica przy ul. Blich 1 od niedawna należy do krośnieńskiego Muzeum Rzemiosła. Ponieważ w głównej siedzibie muzeum planowane jest odtworzenie fabryki zegarów wieżowych Michała Mięsowicza, ekspozycja przedstawiająca krośnieńskie rzemiosło (manufaktury tkackie, szklarskie, obuwnicze) zostanie przeniesiona do budynku przy ul. Blich. Z kolei w piwnicach tego budynku ma być zaprezentowana ekspozycja poświęcona genialnemu wynalazcy związanemu z Krosnem – Janowi Szczepanikowi.

BROŃ ZAKOPANA W PIWNICY KAMIENICY

Piwnice wymagają generalnego remontu: osuszenia, izolacji i wymiany instalacji.

– Trzeba je również pogłębić. Gdy zeszliśmy do piwnic, okazało się, że wejście do jednego z pomieszczeń jest zamurowane. Po jego wybiciu zobaczyliśmy, że to jedyne miejsce, w którym nie było betonowej wylewki, tylko ziemia. Uznaliśmy, że tam prace pójdą najszybciej – wystarczyło zebrać warstwę ziemi. Ponieważ kamienica jest budynkiem zabytkowym, wszystkie roboty muszą być wykonywane pod nadzorem konserwatora, a w przypadku prac ziemnych – także archeologa. Dlatego w czwartek (19 marca) podczas prac wykopaliskowych w piwnicy był obecny archeolog – wyjaśnia Marta Rymar, dyrektorka Muzeum Rzemiosła.



• **Kamienica przy ul. Blich 1**

Dodaje, że wystarczyło wbić łopatę, by pod cienką warstwą ziemi odsłoniło się znalezisko.

– Była tam broń krótka i długa, maski przeciwgazowe i pojemniki, które początkowo wzięliśmy za zasobniki od masek. Okazało się, że są to granaty przeciwpiechotne, wypełnione trotylem. Wyglądało to tak, jakby ktoś w pośpiechu wrzucił broń do płytkiego dołu i zasypał ziemią. Trudno powiedzieć, czy wejście do tej piwnicy zamurowano zaraz po ukryciu broni, czy później – mówi dyrektorka muzeum.

O znalezisku natychmiast powiadomiono policję. Broń została zinwentaryzowana, zabezpieczona i zabrana przez funkcjonariuszy.

– Po granaty w piątek przyjechali saperzy i wywieźli je w specjalnych beczkach. Nie wiem, czy zostaną zdetonowane, czy uda się je rozbroić tak, aby ich korpusy można było pokazać na ekspozycji – dodaje Marta Rymar.

Wśród 82 sztuk broni wstępnie zidentyfikowano egzemplarze z okresu I wojny światowej oraz sprzed 1939 roku. Marta Rymar nie wyklucza, że znajdują się tam unikatowe modele broni polskiej produkcji sprzed II wojny światowej. Nie wiadomo, kto i kiedy je ukrył – czy stało się to na początku wojny, czy później.

HISTORIA KAMIENICY W KROŚNIE

Kamienica przy ul. Blich 1 w Krośnie jest jedną z najbardziej charakterystycznych i najciekawszych architektonicznie kamienic Zespołu Staromiejskiego. Została wybudowana w 1890 roku, gdy ulica nosiła nazwę Jatkowej. Pierwszym właścicielem był kupiec Jonas Stiefel, a kolejnym – Izaak Stiefel, m.in. właściciel kopalni nafty „Wietrzanka" w Długiem koło Krosna.

Po wojnie budynek przejęło państwo. W latach 1944–1956 mieściła się tu siedziba Powiatowego Urzędu Bezpieczeństwa Publicznego, a w latach 1957–1975 – Komendy Powiatowej Milicji Obywatelskiej. W piwnicach znajdował się areszt śledczy, w którym przetrzymywano osoby zatrzymane głównie z powodów politycznych.

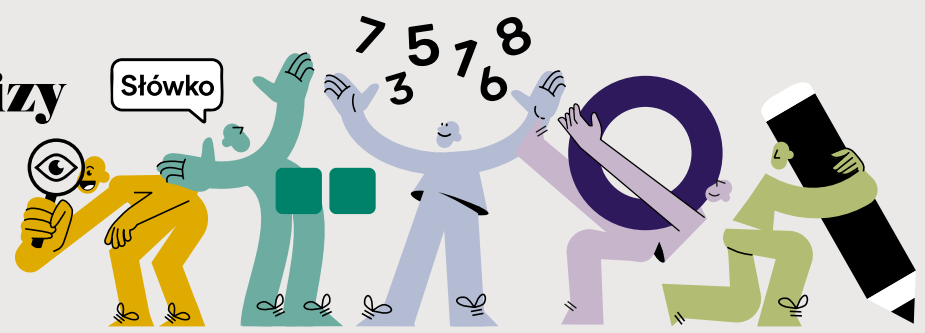
– Z dostępnych danych wynika, że w latach 1957–1960 aresztowano w Krośnie trzy osoby, w tym jedną za nielegalne przekroczenie granicy, drugą podejrzaną o dywersję w przemyśle, a trzecią o terroryzm i bandytyzm polityczny – przypomina Marta Rymar. Dodaje, że na ścianach piwnic zachowały się napisy, pozostawione przez przetrzymywanych i torturowanych tam ludzi. – Zabezpieczymy je i umieścimy później na wystawie – zapowiada.

Kamienica ma cztery kondygnacje: jedną podziemną i trzy nadziemne. Muzeum Rzemiosła, które otrzymało unijne dofinansowanie, planuje wykorzystać ok. 780 m kw. powierzchni. W piwnicach, na parterze (gdzie mieściło się kiedyś biuro podróży) oraz na I piętrze powstaną ekspozycje. Poddasze zostanie przeznaczone na pomieszczenia dla pracowników. ●

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY 34426333

Słówko · Literówka · Quizy
Sudoku · Krzyżówki

Szukaj w APLIKACJI WYBORCZEJ



Zeskanuj QR kod i pobierz aplikację

POBIERZ Z Google Play Pobierz w App Store

1 RP

eprasa.pl 16f5d15c86

OBWIESZCZENIE
PREZYDENTA MIASTA BIAŁEGOSTOKU
z dnia 27.03.2026 r.

Stosownie do art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r., poz. 311 j.t) oraz art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2025 r., poz. 1691 j. t.) zawiadamiam, że w Urzędzie Miejskim w Białymstoku, Departamencie Architektury, został zebrany pełny materiał dowodowy w ponownie prowadzonym postępowaniu w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na:

Budowie drogi oznaczonej symbolem 7KD-L na odcinku od ul. W. Szymborskiej do końca działki nr 1590/64 oraz rozbudowie ul. W. Szymborskiej na odcinku od drogi 7KD-L do końca działki 1590/30 (obręb 0011 Śródmieście) w Białymstoku:

1. **W zakresie budowy drogi gminnej oznaczonej symbolem 7KD-L na odcinku od ul. W. Szymborskiej do końca działki nr 1590/64 (obręb 0011 Śródmieście):**
   - budowy jezdni, budowy dróg dla pieszych, budowy zjazdu zwykłego, budowy zatoki parkingowej, budowy murów oporowych (palisady), budowy sieci elektroenergetycznej nN (oświetlenie uliczne), budowy sieci kanalizacji deszczowej, budowy kanalizacji kablowej (telekomunikacyjnej), a także rozbiórki części garażu zlokalizowanego na działkach o numerach 1590/64, 1590/18, 1590/19 (obręb 0011 Śródmieście),

w zakresie oznaczonym na projekcie zagospodarowania terenu linią przerywaną koloru zielonego (projektowany pas drogowy) na działkach o numerach ewidencyjnych:
   - 1590/18, obręb 0011 Śródmieście, jednostka ewidencyjna 206101_1 Białystok,
   - 1590/70 (z podz. dz. 1590/64), obręb 0011 Śródmieście, jednostka ewidencyjna 206101_1 Białystok,
   - 1590/67 (z podz. dz. 1590/62), obręb 0011 Śródmieście, jednostka ewidencyjna 206101_1 Białystok.

2. **W zakresie rozbudowy drogi gminnej nr 102572B (ul. W. Szymborskiej) na odcinku od drogi 7KD-L do końca działki nr 1590/30 (obręb 0011 Śródmieście):**
   - budowy, przebudowy jezdni, budowy dróg dla pieszych, budowy zjazdu zwykłego, budowy zatoki parkingowej, budowy schodów, budowy sieci elektroenergetycznej nN – oświetlenia ulicznego, budowy sieci kanalizacji deszczowej wraz z wpustem i przykanalikiem, budowy kanalizacji kablowej – telekomunikacyjnej,

w zakresie oznaczonym na projekcie zagospodarowania terenu linią przerywaną koloru błękitnego (projektowany pas drogowy) na działkach o numerach ewidencyjnych:
   - 1585/6, obręb 0011 Śródmieście, jednostka ewidencyjna 206101_1 Białystok,
   - 1585/3, obręb 0011 Śródmieście, jednostka ewidencyjna 206101_1 Białystok,
   - 1590/69 (z podz. dz. 1590/64), obręb 0011 Śródmieście, jednostka ewidencyjna 206101_1 Białystok,
   - 1590/28, obręb 0011 Śródmieście, jednostka ewidencyjna 206101_1 Białystok,
   - 1590/63, obręb 0011 Śródmieście, jednostka ewidencyjna 206101_1 Białystok,
   - 1590/61, obręb 0011 Śródmieście, jednostka ewidencyjna 206101_1 Białystok,

3. **Poza projektowanym pasem drogowym w zakresie oznaczonym na projekcie zagospodarowania terenu linią koloru granatowego (czasowe zajęcie działek pod roboty budowlane) w ramach czasowego zajęcia pod:**
   - budowę sieci elektroenergetycznej nN (oświetlenie uliczne) na dł. 2,5 m i gł. 0,7 m na działce 1590/10 obręb 0011 Śródmieście, jednostka ewidencyjna 206101_1 Białystok,
   - budowę sieci elektroenergetycznej nN (oświetlenie uliczne) na dł. 11,5 m i gł. 0,7 m na działce 1590/68 (z podz. dz. 1590/62), obręb 0011 Śródmieście, jednostka ewidencyjna 206101_1 Białystok,
   - rozbiórkę części garażu o powierzchni 2,5 m^2, wys. od 2,5 do 3,5 m, na działce 1590/10 obręb 0011 Śródmieście, jednostka ewidencyjna 206101_1 Białystok,
   - rozbiórkę części garażu o powierzchni 0,5 m^2, wys. od 2,5 do 3,5 m, na działce 1590/19 obręb 0011 Śródmieście, jednostka ewidencyjna 206101_1 Białystok.

x

<u>WYKAZ NIERUCHOMOŚCI OBJĘTYCH INWESTYCJĄ:</u>

– Miasto Białystok (obręb ewidencyjny: 0011 – Śródmieście).

a) Działka będąca pasem drogowym, będąca własnością Gminy Białystok, przeznaczona pod inwestycje (pas drogowy ul. Wisławy Szymborskiej):
- **1590/28,** (obręb ewidencyjny: 0011 – Śródmieście).
- **1590/61,** (obręb ewidencyjny: 0011 – Śródmieście).
- **1590/63,** (obręb ewidencyjny: 0011 – Śródmieście).
- **1585/3,** (obręb ewidencyjny: 0011 – Śródmieście).
- **1585/6,** (obręb ewidencyjny: 0011 – Śródmieście).

b) Działka niebędąca pasem drogowym, będąca współwłasnością Gminy Białystok oraz osób prywatnych, ulegająca podziałowi (tłustym drukiem nr działki po podziale, przeznaczona pod projektowany pas drogowy ul. Wisławy Szymborskiej):
- 1590/64 dzielona na działki: **1590/69 o pow. 0,0021 ha,** 1590/70 o pow. 0,0205 ha (obręb ewidencyjny: 0011 – Śródmieście).

c) Działka niebędąca pasem drogowym, będąca własnością Gminy Białystok, przeznaczona pod inwestycje (projektowany pas drogowy ul. 7KD-L):
- **1590/18,** (obręb ewidencyjny: 0011 – Śródmieście).

d) Działka niebędąca pasem drogowym, będąca współwłasnością Gminy Białystok oraz osób prywatnych, ulegająca podziałowi (tłustym drukiem nr działki po podziale, przeznaczona pod projektowany pas drogowy ul. 7KD-L):
- 1590/64 dzielona na działki: **1590/70 o pow. 0,0205 ha**, 1590/69 o pow. 0,0021 ha, (obręb ewidencyjny: 0011 – Śródmieście).

e) Działka niebędąca pasem drogowym, będąca własnością Gminy Białystok, ulegająca podziałowi (tłustym drukiem nr działki po podziale, przeznaczona pod projektowany pas drogowy ul. 7KD-L):
- 1590/62 dzielona na działki: **1590/67 o pow. 0,0211 ha,** 1590/68 o pow. 0,0970 ha (obręb ewidencyjny: 0011 – Śródmieście).

f) Działka przeznaczona pod czasowe zajęcie terenu:
- **1590/10, 1590/68 (z podz. dz. 1590/62), 1590/19 –** (obręb ewidencyjny: 0011 – Śródmieście).

x

Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, **zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia, w którym nastąpiło publiczne ogłoszenie (data publicznego ogłoszenia: 27.03.2026 r.).**

Z uwagi na powyższe informuję, że w terminie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia, **(tj. od dnia 27.03.2026 r. do dnia 10.04.2026 r.)**, po uprzednim kontakcie telefonicznym pod nr tel. 85 879 74 21 można skorzystać z prawa zapoznania się z materiałem dowodowym oraz **do dnia 17.04.2026 r.** złożyć ewentualne uwagi i wnioski w przedmiocie zamierzonej inwestycji, w Urzędzie Miejskim w Białymstoku – Departamencie Architektury, ul. Słonimska 1, 15-950 Białystok. Po upływie wskazanego terminu zostanie wydana decyzja kończąca postępowanie administracyjne w pierwszej instancji.

x

Należy ponadto zaznaczyć, że niniejsze zawiadomienie **nie jest wezwaniem do osobistego stawiennictwa**, lecz informacją o przysługującym stronom prawie do zapoznania się ze zgromadzonym materiałem dowodowym oraz wypowiedzenia się co do zebranych dowodów i materiałów oraz zgłoszonych żądań.

x

Stosownie do art. 9 Kodeksu postępowania administracyjnego pouczam, że zgodnie z przepisem art. 41 K.p.a. w toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ administracji publicznej o każdej zmianie swego adresu, w tym adresu elektronicznego. W razie zaniedbania tego obowiązku doręczenie pisma pod dotychczasowym adresem ma skutek prawny.

x

Na podstawie przepisu art. 36 § 1 K.p.a. zawiadamiam, że rozpatrzenie przedmiotowej sprawy nie może nastąpić w terminie określonym przepisem art. 35 k.p.a., z uwagi, iż organ administracji publicznej w ramach prowadzonego postępowania administracyjnego ma obowiązek umożliwić stronie zapoznanie się z aktami sprawy, jak również wypowiedzenie się co do zebranego materiału dowodowego w sprawie. Wydanie końcowego rozstrzygnięcia w ww. sprawie nastąpi w terminie do dnia: 19.05.2026 r.

Jednocześnie pouczam, że zgodnie z art. 37 § 1 K.p.a. stronie służy prawo do wniesienia ponaglenia, jeżeli: 1) nie załatwiono sprawy w terminie określonym w art. 35 lub przepisach szczególnych ani w terminie wskazanym zgodnie z art. 36 § 1 (bezczynność); 2) postępowanie jest prowadzone dłużej niż jest to niezbędne do załatwienia sprawy (przewlekłość). Ponaglenie wnosi się do Wojewody Podlaskiego za pośrednictwem Prezydenta Miasta Białegostoku. Zgodnie z art. 37 § 2 K.p.a. ponaglenie zawiera uzasadnienie.

x

KLAUZULA INFORMACYJNA

dotycząca przetwarzania danych osobowych w sprawach określonych w ustawie z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych

1) Administratorem danych jest Prezydent Miasta Białegostoku adres: Urząd Miejski w Białymstoku, ul. Słonimska 1, 15-950 Białystok.
2) W sprawach ochrony danych osobowych można kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych: Urząd Miejski w Białymstoku, ul. Słonimska 1, 15-950 Białystok, tel. 85 879 79 79, e-mail: bbi@um.bialystok.pl
3) Dane osobowe będą przetwarzane w celu prowadzenia postępowań administracyjnych w sprawach budowlanych na podstawie ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych.
4) Przetwarzane będą następujące kategorie Pani/Pana danych osobowych: dane identyfikujące osobę, adresowe, dane z rejestru gruntów, oraz dane z dokumentów spadkowych lub innych dokumentów stanowiących dowód posiadanego tytułu prawnego do nieruchomości, dokumentów stanowiących dowód na potwierdzenie innych istotnych okoliczności w prowadzonej sprawie administracyjnej.
5) Dane osobowe nie będą ujawniane odbiorcom innym, niż uprawnieni na podstawie przepisów prawa oraz podmiotom, którym dane zostały powierzone do przetwarzania.
6) Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres 10 lat, liczony w pełnych latach kalendarzowych począwszy od dnia 1 stycznia roku następnego od daty zakończenia sprawy. Po upływie tego okresu dokumentacja podlega ekspertyzie ze względu na jej charakter, treść i znaczenie. W przypadku zatwierdzenia projektu budowlanego, dokumentacja będzie przechowywana co najmniej przez okres istnienia obiektu budowlanego.
7) Przysługuje Pani/Panu prawo do żądania dostępu do własnych danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania.
8) W związku z przetwarzaniem danych osobowych przysługuje Pani/Panu prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
9) Dane osobowe mogą być pozyskiwane z zasobów informacyjnych Urzędu Miejskiego w Białymstoku, jednostek administracji publicznej, źródeł publicznie dostępnych, stron postępowania, osób trzecich.
10) Informacje o źródle pochodzenia danych osobowych przysługują Pani/Panu w zakresie, w jakim nie ma to wpływu na ochronę praw i wolności osoby, od której dane pozyskano.
11) Podanie danych adresowych jest wymogiem ustawowym i ma charakter obowiązkowy, za wyjątkiem danych oznaczonych w formularzu urzędowym jako dobrowolne. Niepodane wymaganych danych uniemożliwi rozpoznanie sprawy.
12) Dane nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

Białystok/34426869

eprasa.pl 16f5d15c86

Piotr Zapotoczny



• **Pilot rajdowy Maciej Krzysik** FOT. PIOTR ZAPOTOCZNY

Jego los poruszył tysiące ludzi

Maciej walczy o powrót do pracy

W kwietniu chcę wrócić do pracy. Dostałem od losu szansę na drugie życie i chciałbym to życie przeżyć najlepiej jak się da – mówi Maciej Krzysik, który przeżył tragiczny wypadek podczas Rajdu Nyskiego, ale stracił obie dłonie i został mocno poparzony.

Po wyjściu ze szpitala Maciej Krzysik poprosił bliskich, by zawieźli go w miejsce wypadku. Zakręt jak każdy inny, a nawet – prawie zakręt.

– Trzy razy już tędy jechałem, raz jako organizator rajdu nyskiego, a dwa razy jako zawodnik. Teraz, z Arturem, to był chyba czwarty raz – mówi Krzysik, pilot rajdowy i wicestarosta powiatu nyskiego. – My tutaj mieszkamy, znamy tę drogę praktycznie na pamięć. Samochód najpierw wpadł w poślizg w moją stronę, potem bezwładnie poleciał w stronę Artura. No i niestety uderzyliśmy w to jedno, jedyne drzewo na poboczu.

Do wypadku doszło w niedzielę 12 października, podczas ubiegłorocznego Rajdu Nyskiego, na odcinku specjalnym pomiędzy miejscowościami Polski Świętów i Sucha Kamienica w gminie Głuchołazy (powiat nyski). Artur Sękowski i Maciej Krzysik brali udział w kategorii pojazdów historycznych. Jechali autem BMW model M3 E36, dopuszczonym do rywalizacji w kategorii aut historycznych.

Była godz. 11.30, kiedy wypadli z trasy i uderzyli w drzewo. Samochód stanął w płomieniach. Sękowski zmarł na miejscu, Krzysik w ciężkim stanie trafił do szpitala.

„MYŚLAŁEM, ŻE NIC MI NIE JEST”

Kibice, którzy stali niedaleko miejsca wypadku, relacjonowali potem, że wszystko działo się błyskawicznie.

– Po uderzeniu w drzewo straciłem przytomność od przeciążenia – wspomina Krzysik. – Ocknąłem się, gdy pożar w kabinie był już na tyle rozwinięty, że przez ogień nie widziałem kierowcy na fotelu obok. Na początku ogarnęła mnie panika, szybko jednak pojawiła się potrzeba ratowania życia. Opatrzność Boska nade mną czuwała. Rozpiąłem pasy i zamknąłem oczy, bo wszędzie był ogień. Wydostałem się przez boczne okno od strony kierowcy. Nie wiem, czy tam była szyba, czy nie było. Chyba była. I chyba ją kaskiem wybiłem i wyszedłem. Usiadłem na skraju dachu i rzuciłem się do tyłu tak, żeby z tych płomieni jak najszybciej wyjść.

W płonącym samochodzie był na tyle długo, że doznał poważnych oparzeń, obejmujących zwłaszcza drogi oddechowe.

Krzysik: – Wydawało mi się, że nic mi nie jest. Adrenalina tak działa. Kibice mnie odciągali, a ja tam normalnie z nimi rozmawiałem i krzyczałem, żeby ratowali Artura, żeby postarali się wyciągnąć go z samochodu. Powiedzieli, że jest za gorąco. Każdy logicznie myślący człowiek wie, że jak ktoś zostanie w płonącym samochodzie, to nie przeżyje takiego wypadku, ale ja nie dopuszczałem do siebie tej myśli.

Pamięta jeszcze, że przyjechała straż pożarna i karetka. Lekarze rozcięli mu kombinezon. A potem uśpili do intubacji, by zapewnić drożność poparzonych dróg oddechowych.

Krzysik obudził się dopiero ponad miesiąc później, 25 listopada.

Krzysik najpierw trafił do Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Opolu, potem do Centrum Leczenia Oparzeń w Siemianowicach Śląskich. Diagnoza była dramatyczna: oparzenia termiczne IIb i III stopnia, obejmujące 24 procent powierzchni ciała. W teorii, dorosła osoba w dobrym stanie zdrowia i leczona w specjalistycznym ośrodku ma zwykle wysoką szansę przeżycia (80-90 proc.). Przypadek pana Macieja był jednak szczególny, bo silnie poparzona została także twarz, oczy, a także drogi oddechowe, w tym gardło i tchawica.

– Byłem nieprzytomny, ale wiem, że lekarze mówili wówczas bliskim, że mój stan jest bardzo ciężki i szanse na przeżycie nie są duże – mówi Maciej Krzysik.

Z powodu ogromnego obrzęku lekarze musieli chirurgicznie przeciąć skórę na obu przedramionach (wykonać fasciotomię obu przedramion), aby zmniejszyć ciśnienie w tkankach i uratować krążenie. Niestety obrażenia były tak rozległe, że w rany wdało się ciężkie zakażenie i rozwinęła się sepsa (ogólne zakażenie organizmu). Aby uratować życie pacjenta, lekarze musieli amputować obie dłonie za nadgarstkami.

– W dłoniach nie było krążenia, były duże pola martwicze i lekarze niestety musieli podjąć decyzję o amputacji ze względu na zagrożenie życia – mówi Maciej Krzysik.

Przez ponad półtora miesiąca Krzysik pozostawał w śpiączce farmakologicznej. Lekarze każdego dnia walczyli o jego życie.

– Na jednej z odpraw pani dyrektor medyczna powiedziała, że to cud, że mnie uratowali. Nie liczyli na to. A jednak się udało. Dostałem ogromną szansę od losu na drugie życie i chciałbym to życie przeżyć najlepiej jak się da – mówi Maciej Krzysik.

Od połowy lutego jest już w domu, mieszka u rodziców. Muszą pomagać w czynnościach, na które inni nawet nie zwracają uwagi – na przykład jeśli w szklance nie ma słomki, nie napije się wody.

– Potrzebuję pomocy przy przy ubieraniu się, jedzeniu, toalecie, czy myciu – wylicza Krzysik.

Stara się być maksymalnie samodzielny. Za pomocą rysika przymocowanego do bandaży na kikucie prawej ręki obsługuje tablet i odpowiada na wiadomości, może też dzwonić.

Niemal codziennie ktoś chce też go odwiedzić czy porozmawiać. Wychodzi z domu. W walentynki wybrał się na imprezę rajdową, którą znajomi zorganizowali po to, by zebrać pieniądze na jego dalsze leczenie, rehabilitację i powrót do samodzielności.

– Oglądałem relację z rajdu, bo była na żywo i tak sobie pomyślałem: „To jest 10 kilometrów od nas. Muszę się tam pojawić, by im wszystkim podziękować, za to że mnie wspierali”. I tak zrobiłem. To mnie mobilizuje – mówi. I dodaje: – Fizycznie to wiadomo, są pewne ograniczenia i bez dłoni trudno cokolwiek wokół siebie zrobić. Natomiast psychicznie myślę, że jest całkiem nieźle.

Spotkał się z rodziną zmarłego Artura Sękowskiego, ale nie chce opowiadać o szczegółach. Krzysik: – Poukładałem to sobie wszystko w głowie i to, jak się te moje losy po wypadku potoczyły. Z nadzieją patrzę w przyszłość.

BIONICZNE PROTEZY OBU DŁONI

Na początku, tuż po przebudzeniu ze śpiączki, był jednak zrozpaczony.

– To było bardzo trudne i dołujące, gdy zaraz po przebudzeniu zobaczyłem, że nie mam dłoni. Sam sobie zadawałem pytania: „Jak ja będę żył? Dlaczego to mi się przytrafiło?” To były naprawdę złe myśli – wspomina. – Pomogły rozmowy z bliskimi: żoną, rodzicami, bratem i znajomumi a także ze wspaniałymi lekarzami w Centrum Leczenia Oparzeń w Siemianowicach. Bardzo dużo dał mi też kontakt ludźmi przez interent. Powoli odzyskiwałem chęć życia.

Jeszcze w szpitalu Krzysik usłyszał, że będzie mógł używać protez. Wyobraził sobie „plastikową, tandetną imitację dłoni”. Dopiero później zaczął czytać, m.in. o protezach bionicznych. Znalazłem firmę w Polsce, która produkuje lekki i szybkie protezy. Reagują na impuls mięśniowy w 0,6 sekundy. Na jednym ładowaniu działają przez cały dzień.

– Działa to tak, że w protezę zakładaną do łokcia zatopione są elektrody, które pobierają impulsy z mięśni przedramion i ruszają palcami. Ruch jest na tyle intuicyjny, że to prawie tak, jakbym ruszał dłonią. Może jeszcze nie każdym palcem z osobna, ale można w aplikacji na telefonie zaprojektować konkretne gesty. A najważniejsze jest to, że jako jedna z nielicznych na rynku, ta proteza jest wodoodporna – wyjaśnia Maciej Krzysik.

Jak dodaje, dzięki nim będzie mógł się sam wykąpać czy umyć naczynia: – To są takie rzeczy niby prozaiczne, ale dla mnie bardzo ważne, bo jak tu żyć bez kontaktu z wodą? Bardzo trudno, każda rzecz na przykład w kuchni urasta do rangi problemu.

Myślał też o przeszczepie, umówił się na konsultacje w tej sprawie. Obecnie w Polsce przeszczep dłoni można wykonać tylko w jednym ośrodku – Szpitalu im. św. Jadwigi Śląskiej w Trzebnicy.

„CHCIAŁBYM WRÓCIĆ DO PRACY JUŻ W KWIETNIU”

Koszty nowoczesnych protez bionicznych są ogromne. To wydatek liczony w setkach tysięcy złotych. Dlatego, jeszcze podczas pobytu w szpitalu, Maciej założył zbiórkę na portalu siepomaga.pl. Akcja miała potrwać do 8 kwietnia, ale pomoc była lawinowa.

Ruszyły licytacje charytatywne. Znajomi i obcy wystawiali swoje usługi, sprzedawali pamiątki (m.in. koszulki sportowców), rękodzieło, wypieki, czy przejażdżki konno. O zbiórce napisał rajdowiec Krzysztof Hołowczyc. Pomogło niemal 9 tys. osób. Wśród darczyńców są osoby prywatne, firmy, organizacje, nieformalne grupy pasjonatów militariów, rajdów, czy sportów.

Zadeklarowaną kwotę, 850 tys. zł, Krzysik uzbierał już w połowie lutego.

„Podziwiam i wspieram. Bardzo mi imponujesz” – pisze jeden z darczyńców. Inny dodaje: „Wierzę, że wszystko będzie dobrze. Nie poddawaj się!”. Wielu pisze krótko: „Maciek, trzymaj się!”.

Krzysik stara się odpisywać na wiadomości na tyle, na ile pozwalają mu siły: – Nie jestem w stanie od razu podziękować wszystkim, bo po prostu tej pomocy jest taki ogrom. Staram się jednak odpowiadać każdemu i, prędzej czy później, każdy doczeka się reakcji z mojej strony – mówi.

Nie wie, czy zadeklarowana kwota wystarczy na realizację jego planów, dlatego zbiórka została przedłużona do 30 kwietnia.

– Wyliczyłem sobie średnią na podstawie wstępnej wyceny protezy, rehabilitacji, użytkowania. Do tego dochodzi koszt leków, środki opatrunkowe – wciąż mam rany otwarte – i przede wszystkim plastyka twarzy, nosa i nóg, bo też ma, je mocno oparzone – wylicza Krzysik.

– Po wyjściu ze szpitala wszystko bardzo przyśpieszyło. Rozmawiałem już z firmą, założenie protez byłoby realne na przełomie marca i kwietnia. To dla mnie ważne, bo bez protezy będzie ciężko, żeby lekarz dopuścił mnie do pracy w starostwie. A ja chciałbym wrócić już w kwietniu, jeśli będzie taka możliwość. Rozmawiałem już o tym ze starostą – mówi Krzysik.

W pracy nie przesiadywał przez cały dzień za biurkiem z dokumentami. Spotykał się też z mieszkańcami, brał udział w sesjach rady powiatu czy posiedzeniach zarządu, nadzorował projekty. Nie chce podpisywać papierów „iksem”, więc ćwiczy. Jeśli do kikuta dłoni ma przyczepiony długopis, jest w stanie (choć z trudem) podpisać się na dokumentach.

– Nie zakładam, by moja praca mocno się zmieniła. Mam nadzieję, że protezy będą na tyle zaawansowane, że wrócę do życia zawodowego, które miałem przed wypadkiem – mówi Krzysik.

eprasa.pl 16f5d15c86

Dieta pacjentów onkologicznych

Czego unikać na talerzu?

Najważniejsze, by nie stosować restrykcyjnych diet ani nie eliminować produktów z przekonania, że to „leczy raka" – mówi Paulina Szaja-Owczarek, dietetyk kliniczna z gorzowskiego szpitala.



• **Paulina Szaja-Owczarek**
FOT. WŁADYSŁAW CZULAK / AGENCJA WYBORCZA.PL

MAJA SAŁWACKA: Zbliża się Wielkanoc, przez lata mówiono, że rak karmi się cukrem. Chorując na raka, rezygnujemy z mazurka?
PAULINA SZAJA-OWCZAREK: Mit, że „cukier żywi raka", jest jednym z powszechnych błędnych przekonań. Komórki naszego ciała, również te zdrowe, potrzebują glukozy do prawidłowego funkcjonowania. Całkowite odcięcie organizmu od cukru nie zatrzyma rozwoju nowotworu, a wręcz może zaszkodzić. Nasz organizm potrafi wytwarzać glukozę z innych składników, np. białka czy tłuszczów, w procesie glukoneogenezy. Warto pamiętać, że radykalne ograniczenie cukru często wiąże się z rezygnacją z części kalorii, których pacjent onkologiczny potrzebuje, zwłaszcza że wielu chorych jest już w stanie niedożywienia lub jest nim zagrożonych.

Co z mazurkiem? Nie widzę potrzeby całkowitej rezygnacji. Oczywiście nie jest to posiłek idealny z punktu widzenia diety onkologicznej, ale jeśli pacjent nie ma przeciwwskazań i dobrze go toleruje, może pozwolić sobie na kawałek z przyjemnością.

Trzeba znać umiar?
– Najważniejsze jest, aby nie stosować restrykcyjnych diet ani nie eliminować produktów z przekonania, że to „leczy raka". Liczy się umiarkowanie i całościowe podejście do żywienia, dostosowane do indywidualnych potrzeb, preferencji i objawów pacjenta.

W sieci jest mnóstwo porad influencerów, osób podających się za ekspertów, które mówią, jak jeść, żeby nie chorować na raka, albo jak go pokonać. Jedni mówią o leczeniu jodem, witaminą D, inni każą przejść na dietę keto. Zdarzały się Pani przypadki leczenia osób, które poważnie w to uwierzyły? W co wierzyć, w co nie?
– Tak, takie sytuacje się zdarzają. Warto zrozumieć, że tego typu „łatwe sposoby" dają pacjentom coś bardzo ważnego – nadzieję na wyleczenie. Są też pewnego rodzaju prostą wskazówką, jak radzić sobie z chorobą nowotworową – a tego pacjenci potrzebują. Niestety, nie zawsze są one skuteczne, a czasem mogą być wręcz niekorzystne dla pacjentów. Często za tego typu przekazami stoją osoby, które chcą osiągnąć różne korzyści finansowe czy marketingowe. Łatwiej jest powiedzieć: „zrób jedną konkretną rzecz" np. stosuj wysokie dawki witaminy C, niż: „udaj się do specjalisty, wspólnie wypracujcie indywidualne rozwiązania i konsekwentnie się ich trzymaj". W swojej praktyce spotykałam pacjentów, którzy niestety uwierzyli w takie przekonania. Dotyczyło to m.in. stosowania bardzo wysokich dawek witaminy C, całkowitej rezygnacji z węglowodanów czy wykonywania wlewek doodbytniczych (np. z kawy lub aloesu) w przypadku nowotworów jelita grubego. Ci pacjenci nie wychodzili na tym korzystnie.

W coś można wierzyć?
– Trzeba: w naukę opartą na rzetelnych, dobrej jakości badaniach oraz w doświadczenie personelu medycznego, który rzeczywiście pracuje z pacjentami onkologicznymi. Warto też pamiętać, że obecnie dietetykiem może nazwać się praktycznie każdy – nawet po krótkim kursie czy studiach podyplomowych. Taka osoba nie zawsze ma solidne podstawy z zakresu anatomii, fizjologii, czy doświadczenie w pracy z pacjentem onkologicznym. Dlatego zawsze warto sprawdzić: czy dana osoba ukończyła uczelnię medyczną, gdzie pracuje i jakie ma doświadczenie, czy szkoliła się w rzetelnych ośrodkach, np. w towarzystwach naukowych. Warto też zachować ostrożność wobec osób, które z góry obiecują, że dana metoda „na pewno pomoże". Każdy pacjent jest inny, każda sytuacja wymaga indywidualnego podejścia i obszernego wywiadu. Nie istnieje jedno uniwersalne zalecenie, które będzie skuteczne dla wszystkich.

Są badania, które wykazują, że optymalizacja stężenia selenu w organizmie może znacznie zmniejszyć ryzyko nowotworów (m.in. płuc, jelita grubego, prostaty) i śmiertelność. Niski poziom selenu wiąże się z 10-krotnie wyższym ryzykiem zgonu u pacjentów. Czy przygotowując dietę dla swoich pacjentów bierze pani to pod uwagę?
– W swojej pracy opieram się przede wszystkim na polskich oraz międzynarodowych wytycznych oraz wynikach dużych, dobrej jakości badań naukowych, w tym metaanaliz, które wyznaczają kierunek postępowania klinicznego. Na ten moment wytyczne te nie zalecają rutynowego oznaczania poziomu selenu ani jego suplementacji u wszystkich pacjentów onkologicznych. Dlatego w codziennej pracy nie wprowadzam rutynowo oznaczeń selenu, nie zalecam suplementacji „na zapas", podchodzę do każdego pacjenta indywidualnie.

Warto też jasno podkreślić, że dietetyk nie jest lekarzem i nie zajmuje się diagnostyką – może ewentualnie zasugerować wykonanie badań, natomiast ostateczną decyzję zawsze podejmuje lekarz prowadzący.

Jakie wskaźniki są kluczowe w wynikach morfologii, by dobrze opracować dietę dla osoby chorej onkologicznie?
– Morfologia krwi jest ważnym badaniem, ale często niewystarczającym, aby idealnie ocenić stan odżywienia i dobrać dietę dla pacjenta onkologicznego. Należy patrzeć na pacjenta holistycznie, uwzględniając jego objawy, stan odżywienia i przebieg leczenia, a dodatkowe badania wykonywać celowo, w zależności od podejrzewanych niedoborów. Jednocześnie przy pogorszeniu parametrów morfologii, które mogą opóźniać leczenie, warto we współpracy z lekarzem zidentyfikować ewentualne niedobory np. żelaza, witaminy B12 czy kwasu foliowego i dążyć do ich wyrównania dietą lub – jeśli lekarz zdecyduje – odpowiednią suplementacją.

Jest pani przeciwniczką karmienia pacjentów po operacji kleikiem.
– Nie bez powodu. Bardzo często w praktyce spotyka się stosowanie kleików pooperacyjnie, co bywa traktowane jako „standard", jednak kleik jest posiłkiem niedoborowym i nie pozwala w pełni pokryć zapotrzebowania pacjenta na energię i składniki odżywcze. Badania pokazują, że posiłki pełnowartościowe podawane w formie przecieranej lub miękkiej np. gotowanej, łatwej do pogryzienia, są równie dobrze tolerowane jak kleik, a jednocześnie dostarczają więcej energii i składników odżywczych.

Czy najzdrowsza jest dieta śródziemnomorska? Zmniejsza ryzyko zachorowania na raka?
– Dieta śródziemnomorska jest jedną z najlepiej przebadanych diet pod kątem zdrowia i profilaktyki chorób, w tym niektórych nowotworów. Liczne badania epidemiologiczne pokazują, że regularne spożywanie produktów charakterystycznych dla tego modelu żywienia – warzyw, owoców, pełnych ziaren, roślin strączkowych, oliwy z oliwek i ryb – wiąże się z niższym ryzykiem zachorowań na choroby sercowonaczyniowe oraz wybrane nowotwory. Ryby są w tej diecie cennym źródłem wielonienasyconych kwasów tłuszczowych omega3, które mają korzystny wpływ na układ krążenia, procesy zapalne i funkcje komórek.

Duże ryby mogą gromadzić rtęć, ołów i trzeba je jeść ostrożnie. Zamiast tuńczyka czy łososia, lepiej zajadać małe szprotki i sardynki?
– Warto wybierać mniejsze ryby nie tylko sardynki, szprotki, ale też śledzie, makrelę atlantycką, które żyją krócej i gromadzą mniej potencjalnych zanieczyszczeń. Duże ryby drapieżne np. tuńczyk, miecznik, mogą akumulować więcej metali ciężkich, dlatego ich spożycie warto ograniczać do okazjonalnych porcji. Dostępne na rynku ryby są monitorowane i badane zgodnie z normami Unii Europejskiej, co oznacza, że ryzyko przekroczenia dopuszczalnych poziomów metali jest minimalizowane, a ryby sprzedawane w sklepach i restauracjach są bezpieczne dla większości konsumentów.

Istnieje wiele raków hormonozależnych. Jakiej żywności powinniśmy unikać, żeby nie napytać sobie biedy?
– W przypadku nowotworów hormonozależnych, np. raka piersi, prostaty czy jajnika, nie istnieje jedna „zakazana" żywność, ale pewne zasady żywieniowe mogą wspierać profilaktykę i ogólny stan zdrowia. Warto zwrócić uwagę na ograniczenie produktów wysoko przetworzonych, umiarkowane spożycie czerwonego mięsa, eliminację alkoholu i używek, ograniczenie wysokotłuszczowych produktów pochodzenia zwierzęcego, takich jak smalec, tłuste sery czy tłuste mięsa.

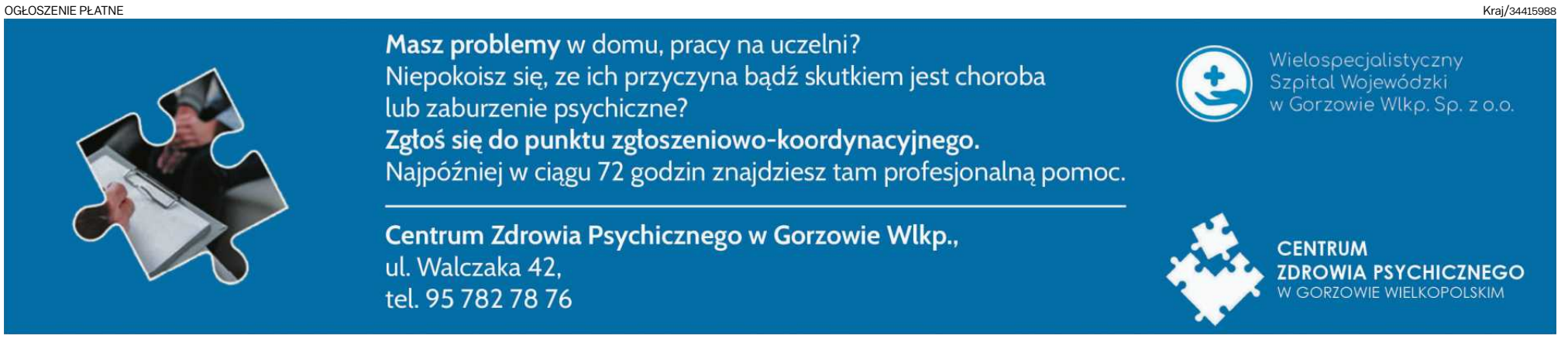
Jednocześnie kluczowe jest utrzymanie prawidłowej masy ciała, aktywność fizyczna oraz spożywanie diety bogatej w warzywa, owoce, produkty pełnoziarniste, rośliny strączkowe i zdrowe tłuszcze, co wspiera gospodarkę hormonalną i może zmniejszać ryzyko nawrotu choroby. ●

Rozmawiała Maja Sałwacka

• **Cała rozmowa na Wyborcza.pl**

OGŁOSZENIE PŁATNE

Kraj/34415988



1 RP

eprasa.pl 16f5d15c86

Narty

W Polsce zamykają stoki narciarskie

W Polsce wyciągi się zatrzymują, choć śniegu nie brakuje. Tymczasem po drugiej stronie Tatr stoki pełne są narciarzy. Widać zwłaszcza szkolne grupy narciarskie, korzystające ze stoków w ramach obowiązkowych zajęć.

Marek Podmokły



FOT. MAREK PODMOKŁY / AGENCJA WYBORCZA.PL

Początek marca przyniósł wysokie temperatury, które faktycznie pogorszyły warunki na części tras – szczególnie tych położonych na nasłonecznionych, południowych stokach. W kilku ośrodkach śnieg szybko znikał i zapadła decyzja o zakończeniu sezonu. Tam jednak, gdzie pokrywa śnieżna wciąż była wystarczająca, sytuacja wyglądała zupełnie inaczej – warunki są bardzo dobre, ale... brakuje narciarzy.

Krokusy zdominowały przekaz

W podhalańskich ośrodkach słychać głosy, że to nie pogoda, ale przekaz w kanałach społecznościowych sprawił, że sezon zimowy wyhamował szybciej niż zwykle.

– U nas, mimo iż warunki na stoku są bardzo dobre, ośrodek zamknięto. W tygodniu były dni, że nie było nikogo na nartach, a w weekendy tylko kilkadziesiąt osób. Teraz po zamknięciu widać tam narciarzy skiturowych. To wszystko spowodowały media społecznościowe, które wraz z pierwszymi ciepłymi dniami obwieściły nadejście wiosny i rozpoczęły relacje z pojawiających się krokusów. Przez to narciarstwo w najlepszym okresie w roku poszło w odstawkę – słyszę w jednym z ośrodków narciarskich w Polsce.

Zmianę widać także na parkingach. Zamiast boksów dachowych na narty coraz częściej pojawiają się uchwyty rowerowe. – Sam widziałem rowerzystów, którzy ze zdziwieniem przyglądali się narciarzom, szusującym na stokach Kotelnicy. Byli przekonani, że śniegu już nie ma, a stacje narciarskie z końcem ferii zostały zamknięte – mówi Adam Marduła z Tatry Super Ski.

Zupełnie inaczej wygląda sytuacja po południowej stronie Tatr. Choć i tam wysokie temperatury wymusiły zamknięcie części niżej położonych stacji (szczególnie na południowych stokach), wiele ośrodków wciąż działa. W wyżej położonych kurortach warunki przez cały dzień są bardzo dobre. I to właśnie tam przeniósł się marcowy ruch turystyczny.

– Przyjechaliśmy na Słowację, bo ośrodki nadal działają, a z drugiej strony jest znacznie bliżej niż w Alpy. Ze Śląska w Tatry mamy 3–4 godziny jazdy, a w Alpy to już kilkanaście godzin. Nie opłaca się jechać na trzy dni – mówią narciarze spotkani na stoku.

Szkolne grupy narciarskie zamiast pustych stoków

Na słowackich stokach uwagę zwracają liczne grupy młodzieży w charakterystycznych koszulkach. To efekt edukacyjnego podejścia Słowaków do narciarstwa.

– Jazda na nartach dla uczniów gimnazjów jest obowiązkowa. Są to 4–5 dni w roku i część wydatków finansowana jest przez kuratoria, a część przez rodziców. Dzieci tych rodziców, których nie stać na wyjazdy, otrzymują wsparcie ze specjalnych funduszy – mówi mgr Zuzana Vladarowa, nauczycielka w Gimnazjum w Trenczynie.

Młodzież jeździ w 4- do 6-osobowych grupach pod opieką nauczyciela lub instruktora narciarskiego. W zależności od stopnia zaawansowania można te grupy spotkać na trasach o różnej trudności. Tych najlepiej jeżdżących widać też na czarnych i czerwonych trasach.

Operatorzy ośrodków nie ukrywają, że to rozwiązanie ratuje frekwencję po feriach. – Dla nas grupy młodzieży to wypełnienie okresu pomiędzy feriami a Wielkanocą. Są dni, że tylko w jednym ośrodku na Chopoku mamy prawie tysiąc młodych narciarzy. Głównie uczniowie szkół słowackich, ale są też grupy z Polski, a nawet z Węgier. Z naszej strony otrzymują skipassy w specjalnych cenach – mówi Marian Galajda z TMR.

Pomysł nie jest nowy. Kilka lat temu mówił o nim były prezes TMR Bohuš Hlavatý: – Tej zimy gościliśmy w naszych słowackich ośrodkach 3000 uczniów, którym zasponsorowaliśmy jazdę na nartach, sprzęt i instruktorów. Będę zachwycony, jeżeli 10 procent z nich połknie narciarskiego bakcyla i przyjedzie tu na dłużej z rodzicami. Dzieci rosną; kiedyś przyjadą ze znajomymi, później z rodziną. A jeśli wśród nich pojawi się kolejny talent jak Petra Vlhová [utytułowana słowacka narciarka alpejska – przy. red.], to będzie prawdziwy sukces. ●

OGŁOSZENIE PŁATNE Szczecin/34422948

1 RP

eprasa.pl 16f5d15c86

„Bądź rozważny, kochaj teatr”

Białostocka scena świętuje i zaprasza

Premiera spektaklu „Rzadkie gatunki” oraz nadanie Sali Kameralnej imienia Wojciecha Szelachowskiego to tylko niektóre wydarzenia Białostockiego Teatru Lalek, które wpisały się w tegoroczne obchody Międzynarodowego Dnia Teatru.

ROZMOWA Z
JACKIEM MALINOWSKIM
dyrektorem Białostockiego Teatru Lalek



• **Kawiarnia Lalek przy BTL** FOT. AGNIESZKA SADOWSKA / AGENCJA WYBORCZA.PL

TOMASZ KOWALEWICZ: W ostatnim czasie rozmawialiśmy o spektaklu „Rzadkie Gatunki”, który powstał we współpracy z portugalskim Teatro de Ferro. Jego premiera odbyła się 21 marca w Światowy Dzień Lalkarstwa. Jak będziecie Państwo wspominać tę pracę?

JACEK MALINOWSKI: Dzięki niej mogliśmy poznać określony język i estetykę teatralną, którą zaproponowali artyści z Portugalii we współpracy z naszymi aktorami. Spektakl ma specyficzną formę, całość dzieje się w laboratorium z intrygującymi obiektami. Wszystkie ożywiane za pomocą lalkarskich umiejętności i sposobów w atmosferze teatru absurdu inspirowanym literaturą Stanisława Lema. Jest też oczywiście komizm charakterystyczny dla literatury science-fiction. Spektakl gramy w całości w języku angielskim z polskim tłumaczeniem w postaci napisów. To świadomy koncept dramaturgiczny. W naszym scenicznym laboratorium, w jednej z fiolek, znajduje się m.in. wirus językowy i to właśnie on znajduje tu swoją ciekawą pointę.

Język angielski ma pomóc w docieraniu z tym spektaklem do szerszej publiczności?

– Język angielski jest dziś uniwersalnym kodem. Dzięki temu możemy pokazywać „Rzadkie gatunki” w zasadzie w całej Europie. Reżyser, Igor Gandra już zapowiedział, że chce zaprezentować swoje dzieło w kilku miejscach w Portugalii. Mamy nadzieję, że ta strona językowa pomoże nam zaistnieć na wielu wartościowych zagranicznych festiwalach.

Tuż przed premierą uczciliście pamięć zmarłego w zeszłym roku Wojciecha Szelachowskiego nadając sali kameralnej jego imię. Jak ważną postacią był on dla BTL-u?

– Wojtek Szelachowski trafił do teatru bezpośrednio po studiach w latach 80. Tutaj też zrealizował swoje przedstawienia dyplomowe, został reżyserem, a później także dyrektorem artystycznym. Śmiało można powiedzieć, że to legenda BTL-u. Miał niesamowicie duży wpływ na budowanie świetnego zespołu. Był też znakomitym autorem. Pisał bardzo dużo – sztuki teatralne, felietony ale jego głównym polem w twórczości była piosenka aktorska. Inspirował się Kabaretem Starszych Panów i Olgi Lipińskiej, ale też Wojciechem Młynarskim.

Wojciech Szelachowski był przez lata związany z Przeglądem Piosenki Aktorskiej we Wrocławiu, gdzie zasiadał w gronie eksperckim. W przeszłości sam byłem jego studentem, a potem kolegą z teatru. Gdy zostałem dyrektorem, Wojtek pracował tu na etacie reżyserskim. Mamy za sobą masę fantastycznych spotkań. Bardzo się cieszę, że spotkałem go na swojej drodze, bo w wielu momentach inspirował mnie do działania.

Poświęcając mu scenę kameralną, możemy uhonorować jego osobę. Wierzę, że w ten sposób jego duch zostanie z nami na lata.

SPONSOR Białystok/34426411

Miasto też włączyło się w to upamiętnienie?

– Oczywiście, że tak. W sobotę, podobnie jak przed tygodniem, z wieży ratuszowej, po hejnale usłyszymy piosenkę z BTL-u skomponowaną przez Krzysztofa Dziermę do słów właśnie Wojtka Szelachowskiego. To chyba pierwszy taki przypadek w historii. Refren jest znamienny: „Bądź rozważny, kochaj teatr”. ●

Rozmawiał Tomasz Kowalewicz

• **Więcej o repertuarze na bialystok.wyborcza.pl**

Białystok/34426409



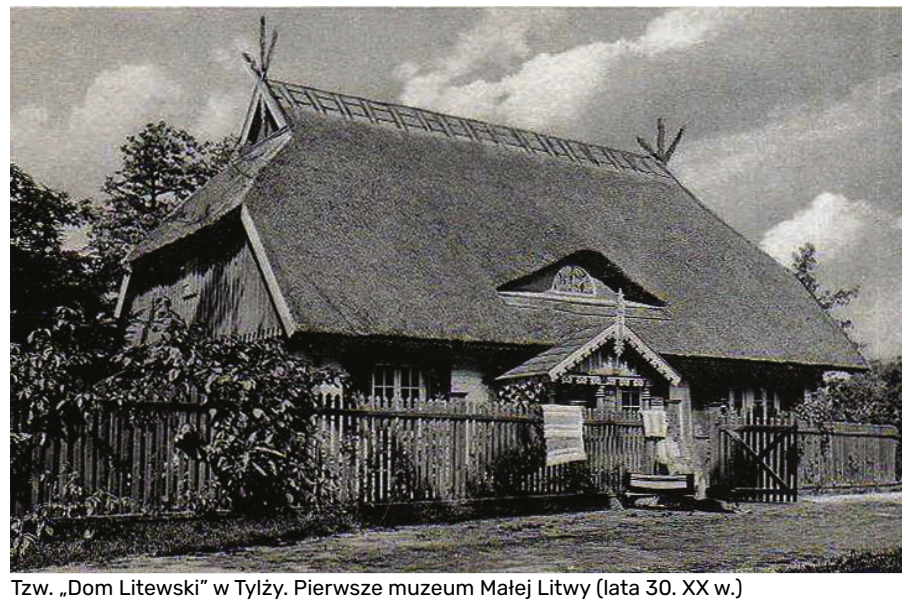
eprasa.pl 16f5d15c86

TRANSREGIONALNA WSPÓŁPRACA

Mała Litwa - Mazury



Dom rybaka z Małej Litwy w Heimatmuseum w Królewcu (ok. 1915 r.)



Tzw. „Dom Litewski" w Tylży. Pierwsze muzeum Małej Litwy (lata 30. XX w.)

Muzeum Budownictwa Ludowego – Park Etnograficzny w Olsztynku i Litewskie Muzeum Etnograficzne w Rumszyszkach nawiązały współpracę muzealną, a jej tematem jest dziedzictwo kulturowe Małej Litwy (bardziej znanej w Polsce pod nazwą Pruska Litwa) i Mazur.

Litwini i Mazurzy

Dwie grupy kulturowe zamieszkujące Prusy począwszy od XVI aż do XX wieku, Litwini i Mazurzy niemal od początku rozwoju osadnictwa były postrzegane w podobny sposób. Mimo różnic etnicznych obie grupy łączyło wiele: przywiązanie do ojczystego języka, wspólne wyznanie ewangelickie i głęboki szacunek do Majestatu Jego Królewskiej Mości - Króla Prus (później Cesarza Rzeszy Niemieckiej). Wspólnym rysem obu grup było również pozostawanie na uboczu głównych nurtów życia społeczno-kulturowego Prus Wschodnich. Ta wspólnota losu była identyfikowana przez wschodniopruskich pisarzy już od początku XIX wieku. Nie dziwi więc, że litewskie i polskie muzea postanowiły wspólnie sięgnąć i przypomnieć wszystkim to nieco zapomniane i nieoczywiste dziedzictwo.

Projekt

Po wielu miesiącach pracy zespołów projektowych partnerów 1 listopada 2025 roku muzea przystąpiły do realizacji przyjętych zadań. Ogólnym celem projektu *Mała Litwa – Mazury. Lokalne dziedzictwo – transregionalna współpraca,* realizowanego w ramach Programu Współpracy Transgranicznej Interreg VI-A Litwa-Polska, wynikającym z założeń unijnego programu, jest *wzmocnienie roli kultury i zrównoważonej turystyki w gospodarce współpracujących regionów*. Całkowity budżet projektu to ponad 1,5 miliona EUR, z czego dofinansowanie Unii Europejskiej wyniesie ponad 1 milion 200 tys. EUR. Skansen w Olsztynku, który jest liderem projektu, otrzyma z tej puli blisko 900 tys. EUR z czego ponad 700 tys. pochodzić będzie ze środków Unii Europejskiej, a prawie 200 tys. to dofinansowanie zapewnione przez Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego.

Wspólnie nad dziedzictwem pruskich Litwinów i Mazurów

Niewiele zwracano dotąd uwagi na te aspekty kultury pruskich Litwinów i Mazurów, które ujawniają ich podobieństwo. Odkrywanie tego „podzielanego dziedzictwa" będzie treścią wspólnie organizowanych przez partnerów podróży studyjnych, przygotowywanych opracowań i dyskusji seminaryjnych. Architektura regionów (budownictwo drewniane), praktyki życia codziennego, aspekty związane z życiem społecznym, gospodarczym i religijnym – to zagadnienia, nad którymi będą pracowały zespoły projektowe. W rezultacie wspólnej pracy muzealników z Litwy i Polski powstanie opracowanie prezentujące porównanie wybranych aspektów dziedzictwa kulturowego pruskich Litwinów i Mazurów, a także tłumaczenie książki wspomnieniowej ukazującej życie codzienne na wielkim torfowisku Augstumale w Małej Litwie.

Nowe obiekty budownictwa ludowego z Małej Litwy

Dzięki realizowanemu partnerstwu w obu instytucjach powstaną nowe obiekty architektury drewnianej. Muzeum w Olsztynku wzbogaci się aż o cztery budynki. Pozwolą one zrekonstruować w muzeum pełny układ zagród rolnika i rybaka z terenu Małej Litwy. Obiekty te istniały w muzeum już wcześniej, uległy zniszczeniu zaraz po drugiej wojnie światowej. Teraz dzięki środkom unijnym i wsparciu Samorządu zostaną odbudowane. Zagroda rybaka z Małej Litwy wzbogaci się o chałupę stanowiącą znakomity przykład budownictwa ludowego znad Mierzei Kurońskiej. Zagroda rolnika zostanie uzupełniona z kolei o trzy budynki: stajnię, stodołę i piwnicę. W nowych obiektach znajdą miejsce wystawy poświęcone dziedzictwu kulturowemu Małej Litwy. Muzeum w Rumszyszkach rozbuduje w ramach projektu zagrodę rolnika charakterystyczną dla budownictwa wiejskiego na terenach wielkich torfowisk litewskich.

Muzeum wrażliwe

Współpraca muzeów to nie tylko odkrywanie wspólnego dziedzictwa, nie tylko nowe budynki architektury ludowej, ale także wymiana doświadczeń w zakresie dostosowywania oferty muzealnej do osób ze szczególnymi potrzebami. Makiety dla osób niedowidzących i niewidomych, system informacji o muzeum pisany językiem prostym oraz audiodeskrypcje i specjalistyczne rampy niewątpliwie ułatwią zwiedzanie naszych wystaw.

Muzea otwarte - sieć współpracy

Ważnym zadaniem projektu jest popularyzacja dziedzictwa kulturowego pruskich Litwinów i Mazurów w społecznościach lokalnych współpracujących regionów. Partnerzy projektu chcą poprzez swoją współpracę zainteresować instytucje kultury z Litwy i Polski problematyką „podzielanego dziedzictwa" Małej Litwy i Mazur. Realizacji tego celu będzie służyło stworzenie sieci współpracujących ze sobą organizacji, w ramach której będą promowane wydarzenia i projekty popularyzujące dziedzictwo kulturowe obu regionów.

Do uczestnictwa w sieci współpracy zostaną zaproszone organizacje z obu krajów partnerskich, promujące w swojej działalności historyczne i kulturowe dziedzictwo Małej Litwy i Mazur.

Bogdan Radzicki

Interreg
Litwa – Polska
Współfinansowany przez UNIĘ EUROPEJSKĄ

Muzeum Budownictwa Ludowego
PARK ETNOGRAFICZNY W OLSZTYNKU
LITHUANIA MINOR MASURIA LOCAL HERITAGE TRANS-REGIONAL COOPERATION
LIETUVOS ETNOGRAFIJOS MUZIEJUS
WARMIA MAZURY

Olsztyn/34425585

eprasa.pl 16f5d15c86

OGŁOSZENIE

PREZYDENTA MIASTA LUBLIN

Na podstawie art. 8g ust. 1 i 2 oraz art. 8h, 8i i 8j w związku z art. 17 pkt 11 i 13 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.), art. 39 ust. 1 i art. 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.), uchwały **Nr 1714/LVII/2024 Rady Miasta Lublin z dnia 29 lutego 2024 r.** w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego miasta Lublin – część VI dla **obszaru A – rejon ulicy Inżynierskiej** oraz uchwały **Nr 129/V/2024 Rady Miasta Lublin z dnia 17 października 2024 r.** w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego miasta Lublin – część II **w rejonie ul. Wróblej** w granicach oznaczonych na załącznikach graficznych

ogłaszam o rozpoczęciu konsultacji społecznych

projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Lublin – część VI **dla obszaru A – rejon ulicy Inżynierskiej** oraz projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Lublin – część II **w rejonie ulicy Wróblej** wraz z prognozami oddziaływania na środowisko w dniach **od 30 marca 2026 r. do 30 kwietnia 2026 r. w godzinach od 8:00 do 15:00.**

Z dokumentacją projektów planu oraz zmiany planu można zapoznać się w siedzibie Urzędu Miasta Lublin, Wydział Planowania, ul. Wieniawska 14, XI piętro, pokój nr 1117, **jak również na stronach internetowych Biuletynu Informacji Publicznej UM Lublin w zakładce planowanie przestrzenne.**

Konsultacje społeczne będą przeprowadzone w formach:

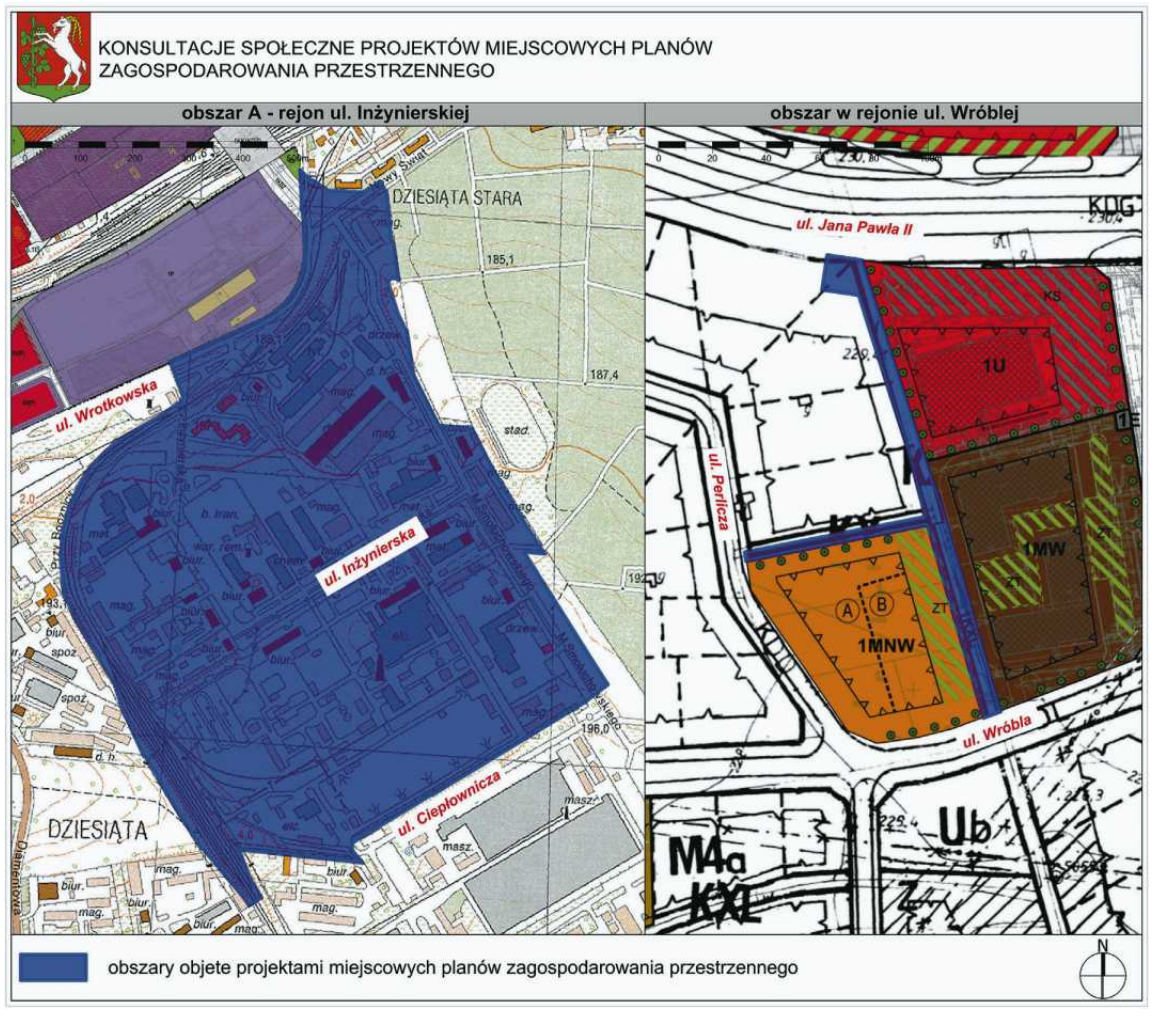
1. zbierania **uwag** w terminie **od 30 marca 2026 r. do 30 kwietnia 2026 r.**
2. **spotkania otwartego** wraz z prezentacją projektu planu oraz zmiany planu, które odbędzie się **w dniu 21 kwietnia 2026 r. o godz. 15:30** w Ratuszu, Plac Króla Władysława Łokietka 1, parter – sala nr 2. Chęć wzięcia udziału w spotkaniu otwartym proszę zgłosić telefonicznie pod nr tel. 81 466 2300 lub na adres e-mail: planowanie@lublin.eu do dnia 20 kwietnia 2026 r.
3. **dyżurów projektanta**, które odbędą się **w dniu 14 kwietnia 2026 r.** w godz. 15:30 – 16.30 oraz **w dniu 23 kwietnia 2026 r.** w godz. 15:30 – 16.30 w siedzibie Urzędu Miasta Lublin, Wydział Planowania, ul. Wieniawska 14, XI piętro, pokój nr 1117.

Zgodnie z art. 8i ust. 6 pkt 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 39 ust. 1 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego oraz w prognozie oddziaływania na środowisko może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie lub drogą elektroniczną (na formularzu) do Prezydenta Miasta Lublin, Plac Króla Władysława Łokietka 1, 20-109 Lublin, e-mail: planowanie@lublin.eu, skrzynka e-doręczeń: AE:PL-40073-96065-RTJAF-25, ePUAP: /UMLublin/SkrytkaESP lub za pośrednictwem portalu partycypacyjnego e-usług – planowanie przestrzenne: https://decyduje.lublin.eu/pl/ **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 30 kwietnia 2026 r.** Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu. **Formularz** dostępny jest w Biuletynie Informacji Publicznej UM Lublin w zakładce: **E-Urząd – Opisy usług – Wydział Planowania – Pismo dotyczące aktu planowania przestrzennego (wniosek/uwaga).**

Zgodnie z art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym w związku z przetwarzaniem przez Prezydenta Miasta Lublin danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planowania przestrzennego, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

Prezydent Miasta Lublin – dr Krzysztof Żuk
dokument w postaci elektronicznej podpisany kwalifikowanym podpisem elektronicznym)



Lublin/34427123

„Nie mierzy się życia długością dni, lecz głębią śladów, które zostawia w sercach innych."

Z głębokim bólem i niedowierzaniem przyjęliśmy wiadomość o odejściu

Szymona Bujaka

naszego współpracownika, ale przede wszystkim kolegi i przyjaciela.
Przez ponad dwadzieścia lat był z nami każdego dnia.
Znaliśmy go jako człowieka wyjątkowego, nie tylko znakomitego specjalistę,
na którego zawsze można było liczyć,
ale przede wszystkim kogoś, kto wnosił do każdego miejsca optymizm, spokój i życzliwość.
Taki człowiek zostaje w pamięci na zawsze.
Odszedł nagle - za wcześnie, zbyt niespodziewanie.
Trudno nam się z tym pogodzić.

Agnieszko, Dominiko, Damianie

żadne słowa nie są w stanie wyrazić tego, co czujecie, ani tego, co sami czujemy.
Wiedzcie jednak, że w tych trudnych dniach nie jesteście sami.
Myślimy o Was i jesteśmy przy Was - sercem,
a gdy tylko tego potrzebujecie, także i obecnością.

Z wyrazami głębokiego współczucia,

Zarząd i pracownicy
Geol-Min sp. z o.o.

www.nekrologi.wyborcza.pl/34427169

Pełczyce, 25 marca 2026 r.

OGŁOSZENIE
BURMISTRZA PELCZYC

w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych w części następujących obrębów: Krzynki, Jarosławsko, Będargowo, Przekolno w gminie Pełczyce oraz informacji o spotkaniu otwartym.

Na podstawie art. 6a *ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 317 z późn. zm.) oraz ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130)*

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Miejską w Pełczycach uchwały Nr XXI.151.2026 z dnia 19 marca 2026 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w części następujących obrębów: Krzynki, Jarosławsko, Będargowo, Przekolno w gminie Pełczyce.

Przedmiotem opracowania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego jest wyznaczenie terenów lokalizacji instalacji odnawialnych źródeł energii na obszarach rolniczych w gminie Pełczyce na terenach położonych w części obrębów: Krzynki, Jarosławsko, Będargowo, Przekolno.

Osoby zainteresowane mogą składać uwagi lub wnioski do ww. planu miejscowego w terminie 30 dni od daty ukazania się niniejszego ogłoszenia, w Urzędzie Miejskim w Pełczycach, Rynek Bursztynowy 2, 73-260 Pełczyce, w godzinach urzędowania tut. Urzędu oraz korespondencyjnie na ww. adres lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej, tj. poczty elektronicznej na adres: umig@pelczyce.pl Uwagi lub wnioski można przekazać na piśmie, a także ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej, bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym. Uwagi i wnioski powinny zawierać imię i nazwisko lub nazwę, adres zamieszkania albo siedziby zainteresowanego, ewentualnie adres poczty elektronicznej, o ile zainteresowany taki posiada, przedmiot uwagi lub wniosku i oznaczenie nieruchomości, której dotyczy oraz wskazanie czy jest on właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem lub uwagą.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również wnioski wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym. Informuję, że organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Pełczyc.

Uwagi i wnioski mogą być składane w formie wzoru „pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego" umieszczonego na stronie internetowej BIP tut. Urzędu

Informuję również, że zgodnie z art. 6e ust. 1 pkt 1 ustawy *z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 317 z późn. zm.)* odbędą się dyskusje publiczne nad możliwymi do ujęcia w tym planie rozwiązaniami. Dyskusje publiczne odbędą się:

a) W formie spotkania bezpośredniego w budynku Centrum Usług Społecznych, ul. Ogrodowa 19A, 73-260 Pełczyce, w dniu 14 kwietnia 2026 roku. o godzinie 15:30
oraz
b) w formie spotkania online, w dniu 14 kwietnia 2026 roku. o godzinie 16:30, przy wykorzystaniu środków porozumiewania się na odległość, umożliwiających zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz zadawanie pytań i składanie uwag w formie zapisu tekstowego (link do spotkania będzie udostępniony w dniu 14 kwietnia 2026 r. od godz. 12.00 na stronie tut. Urzędu https://bip.pelczyce.pl/ w zakładce: Menu Przedmiotowe - Obwieszczenia i Ogłoszenia,

Jednocześnie, na podstawie art. 39 pkt 1 oraz art. 40 i 41 *ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112),* zawiadamiam o przystąpieniu do opracowania prognozy oddziaływania na środowisko w celu przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Wnioski do strategicznej oceny oddziaływania na środowisko ww. projektu planu miejscowego można składać w terminie do 30 dni od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia.

Zgodnie z art. 40 ww. ustawy wnioski mogą być wnoszone:
1) w formie pisemnej na adres Gminy Pełczyce, ul. Rynek Bursztynowy 2, 73-260 Pełczyce
2) ustnie do protokołu w Urzędzie Miejskim w Pełczycach, ul. Rynek Bursztynowy 2, 73-260 Pełczyce
3) za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym, na adres e-mail: umig@pelczyce.pl

Informuję, że organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Pełczyc.

Ponadto, informuję, iż wszyscy zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy na każdym etapie realizacji ww. dokumentów. Treść klauzuli informacyjnej dotyczącej danych osobowych jest dostępna na stronie internetowej w Biuletynie Informacji Publicznej oraz w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pełczycach.

W rozumieniu ustawy z dnia 20 maja 2016 roku o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych, Gmina Krzęcin oraz Gmina Strzelce Krajeńskie stanowi gminy pobliskie dla planowanej inwestycji w zakresie lokalizacji elektrowni wiatrowych na terenie gminy Pełczyce.

Anna Kochanowicz
Burmistrz Pełczyc

Szczecin/34427027

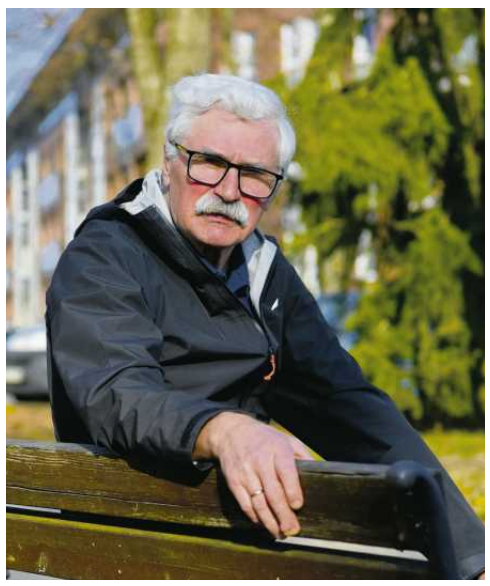
eprasa.pl 16f5d15c86

Supermiasta i Superregiony 2026

Seniorzy, buntujcie się!

Stanisław Brzozowski, który od 16 lat broni praw seniorów na Warmii i Mazurach, przekonuje, że 13. i 14. emerytura nie rozwiązuje wszystkich problemów seniorów.

ROZMOWA ZE
STANISŁAWEM BRZOZOWSKIM
rzecznikiem praw osób starszych województwa warmińsko-mazurskiego, instytucji działającej od 2010 r. w ramach projektu Federacji Organizacji Socjalnych Województwa Warmińsko-Mazurskiego FOSa



• **Stanisław Brzozowski**
FOT. ROBERT ROBASZEWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

ROBERT ROBASZEWSKI: Jakie, według pana, są największe bolączki seniorów, w takim regionie jak Warmińsko-Mazurskie?
STANISŁAW BRZOZOWSKI: Zauważam dwa główne problemy w naszym regionie, zwłaszcza w odległym terenie: wykluczenie komunikacyjne i dostęp do służby zdrowia. One wiążą się ze sobą. Bez połączeń komunikacyjnych trudno jest dotrzeć do miasta, do lekarzy specjalistów, na przykład geriatrów, których brakuje w całej Polsce, a tym bardziej w szpitalach peryferyjnych. Są w regionie miasta powiatowe, które nie mają bezpośredniego połączenia z Olsztynem. To jest dramat. Oczywiście gminy próbują to rozwiązywać w swoim zakresie. Na przykład gmina Braniewo, gdzie z inicjatywy wójta transport publiczny krąży po okolicy i dowozi seniorów z odległych od siebie wsi na zorganizowane dla nich zajęcia, pomaga też dostać się do przychodni i urzędów.

Mimo wszystko nadal wielu emerytów z Warmii i Mazur, chcąc wyjechać poza swoją wieś, jest zdanych na rodzinę czy sąsiada. Przy czym czasami ta pomoc sąsiedzka jest bezinteresowna, a czasami trzeba sąsiadowi zapłacić, a nie każdego na to stać.

W konkursie na najlepszą inicjatywę seniorską nagrodziliśmy na przykład radę seniorów gminy Barciany. Chodziło o umożliwienie przeprowadzenia w tej gminie programu profilaktyczno-zdrowotnego, który wcześniej nazywał się „Profilaktyka 40+", a teraz „Moje Zdrowie". Niby obywatele mają prawo do wzięcia udziału w tym bezpłatnym badaniu, ale dla seniorów mieszkających gdzieś pod granicą albo daleko od dużego miasta to trudne. Barciańska rada seniorów zorganizowała całą akcję. Przeprowadziła ankiety, zapytała, kto chce zostać zbadany, wyznaczyła terminy. Ludzie nie musieli nigdzie jeździć, tym razem przychodnia przyjechała do nich.

Góra przyszła do Mahometa.
– Tak. To był świetny pomysł, ale – jak już wspomniałem – oparty na staraniach tamtejszych seniorów działaczy. Niestety, wcale nie jest tak łatwo o lokalnych aktywistów w starszym wieku. Moja wieloletnia obserwacja jest taka, że zadziwiająco dużo osób starszych w kontaktach z urzędami, służbą zdrowia, ZUS-em czy ośrodkami orzekania o niepełnosprawności, po niekorzystnej dla siebie decyzji spuszcza głowę i odchodzi. Ludzie się nie odwołują, nie domagają się swoich praw, nie walczą. To, w mojej ocenie, jest pozostałość po komunizmie. Myślenia, że urząd ma zawsze rację, że jeśli szpital mnie nie przyjmie, to musi mieć ku temu ważny powód, a gdy wójt powie „nie", to trzeba go słuchać, bo to przedstawiciel władzy i kropka. Mamy wciąż problem z niewyrobionym poczuciem praw obywatelskich. A im dalej od centrum, tym gorzej.

Trzeba też pamiętać, że zaledwie 10-15 proc. emerytów uczestniczy w uniwersytetach trzeciego wieku, kołach zainteresowań, związkach emerytów etc. Pozostali są wykluczeni społecznie. Tymczasem kontakt z kręgiem szerszym niż własna rodzina, zwłaszcza taka, która się dziadkiem czy babcią średnio interesuje, zawsze wychodzi na dobre.

Został pan rzecznikiem w 2010 r. Jak od tamtego czasu zmieniło się życie seniorów, o ile w ogóle możemy mówić o zmianie.
– Zmieniło się i to mimo wszystko na lepsze. Jest więcej rad seniorów, więcej uniwersytetów trzeciego wieku, bo na Warmii i Mazurach ponad 40. Zmniejszyło się wykluczenie cyfrowe i dostęp do internetu. Wszystko idzie niby w dobrym kierunku.

Niby?
– Tak, bo demografia jest nieubłagana. W naszym województwie żyje obecnie ponad 100 tys. osób po osiemdziesiątce, ponad setka stulatków. To oczywiście dobrze, że dłużej żyjemy, tylko że jakość tego życia bywa u wielu emerytów, delikatnie mówiąc, nieciekawa. Tymczasem

władza nie zawsze przyjmuje argumenty naszej grupy wiekowej, sugerującej wprowadzenie zmian czy rozwiązań, które wspomnianą jakość życia w pewnym stopniu mogłyby poprawić. Niestety, czasem można zauważyć, że według rządzących trzynasta i czternasta emerytura rozwiązuje wszystkie problemy seniorów.

Ci urzędnicy za chwilę lub dwie sami będą mieć siwe włosy.
– Mówimy o tym głośno na spotkaniach z administracją.

Z jakimi problemami przychodzi się do rzecznika praw osób starszych?
– Przychodzi, albo dzwoni, i co istotne, nie tylko do mnie, bo jest nas w sumie troje: koleżanka Urszula Wolna pomaga w Elblągu, a kolega Krzysztof Marusiński w Orzyszu. Nasza praca to w dużej mierze pokazywanie możliwości poradzenia sobie z kłopotami, ale też buntowanie – w sensie pozytywnym – seniorów, żeby nie odchodzili ze spuszczoną głową od okienka, gdy usłyszą odmowę.

W praktyce, pomagamy często pisać odwołania lub doradzamy, co należy zrobić w różnych życiowych sytuacjach, które bywają bardzo bolesne, zwłaszcza kiedy dotyczą konfliktów rodzinnych, braku opieki czy przemocy z rąk najbliższych. Gdy, powiedzmy, jakaś kobieta, skarży się na córkę, która ją źle traktuje, zabiera jej dowód osobisty albo kartę do bankomatu i z niej korzysta, to tłumaczę, że to jest przestępstwo. Ale żeby coś z tym zrobić, należy je zgłosić organom ścigania, zatem ostateczny krok należy do zgłaszającego. Tylko że 85-letnia matka raczej nie doniesie na córkę. Mogę wtedy jedynie doradzać.

Natomiast w przypadku, gdy ktoś uzyskał odmowną odpowiedź dotyczącą jakiegoś świadczenia, to zawsze jest tryb odwoławczy. Siadamy wspólnie z takim seniorem czy seniorką, wyciągamy formularz ZUS-owski czy inny, wypełniamy, ta osoba zanosi i czekamy na efekt. Co roku nasza trójka podejmuje łącznie kilkadziesiąt interwencji, każde z nas ma w tym czasie również kilka, kilkanaście spotkań z różnymi grupami seniorskimi w całym regionie.

O tę pomoc proszą częściej kobiety czy mężczyźni?
– Kobiety. Mężczyźni, nawet kiedy czują się pokrzywdzeni, wolą tego nie pokazywać. ●
Rozmawiał Robert Robaszewski

Supermiasta i Superregiony 2026. Długowieczni

• Zmiana demograficzna to szeroka przestrzeń niezwykle ważnej dyskusji o tym, jak odmieni ona nasze życie, nawyki, zwyczaje czy prawo. W publikacjach i dyskusjach na łamach „Wyborczej" będziemy się w najbliższym czasie zastanawiać m.in. czy jesteśmy przygotowani do te zmiany? Przed jakimi wyzwaniami stoją duże miasta, a z czym muszą się mierzyć małe miasteczka i wsie? Co zrobić, żeby system opieki zdrowotnej był wydolny, a seniorzy jak najdłużej zachowywali sprawność? Sprawdzimy, jak zmieni się nasze otoczenie i jaki wpływ zmiana demograficzna odciśnie na polityce miast. Jaki wpływ na decyzje samorządowców będą mieli coraz starsi wyborcy?

Pamiętajmy, że starość to nie koniec życia, to często czas na realizację swoich pasji. Zastanowimy się jak można wykorzystać wiedzę i doświadczenie osób starszych? Jak ich zachęcać, by nie spędzali życia na kanapie przed telewizorem, jak skłonić do działania? Jak sprawić, by osoby starsze mogły czuć się potrzebne i spełnione? Gdzie ma szukać wsparcia, nowych znajomości, grup rówieśniczych? Jak dotrzeć do niej z zachętą i informacją?

Polskie miasta i regiony już z powodzeniem realizują elementy polityki społecznej, której celem jest poprawa dobrostanu seniorów. Starają się poprawiać warunki mieszkaniowe osób starszych, dbać o ich bezpieczeństwo, zapobiegać wykluczeniu cyfrowemu. Sprawdzimy, jakie działania podejmuje Kościół i jakie ma oferty? Jak samorząd tworzy przestrzeń integrującą różne grupy, np. młodzież i seniorów? W wielu miejscach sprawdzają się wspierane przez samorządy pomysły, np. uzupełniające wiedzę uniwersytety trzeciego wieku, telefony zaufania dla seniorów, prowadzone przez ich rówieśników, mieszkania, w których osoby w podobnym wieku mogą razem żyć i się wspierać, usługi „złotej rączki", kluby, warsztaty, spotkania... Bardzo liczymy na Wasze doświadczenia, spostrzeżenia i opinie (piszcie na **supermiasta@wyborcza.pl**).

Naszej tegorocznej akcji będzie towarzyszył plebiscyt Supermiast i Superregionów, w którym chcemy razem z Czytelnikami wybrać najlepsze pomysły i praktyki, które wspierają seniorów, ułatwiają im życie i zapobiegają ich wykluczaniu.

Zwieńczeniem projektu będzie konferencja „Coraz bardziej srebrna Polska. Jak się odnaleźć w czasach zmiany demograficznej", którą zorganizujemy w październiku w Warszawie z udziałem samorządowców i ekspertów, którzy na co dzień zajmują się tematyką zmiany demograficznej. ●

OGŁOSZENIE Kraj/34425908

SUPER MIASTA REGIONY
DŁUGOWIECZNI | wyborcza.pl

REKLAMA

PARTNERZY GŁÓWNI
DOLNY ŚLĄSK
Warszawa

PARTNERZY
Mazowsze. serce Polski
Warmia Mazury
Bielsko-Biała Polska Stolica Kultury 2026
Katowice dla odmiany
Kraków
Przejrzyste Opole
Sopot
Wałbrzych

1 RP

eprasa.pl 16f5d15c86

GME-SN-I.6840.194.2025

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O USTNYM PRZETARGU OGRANICZONYM DO WŁAŚCICIELI NIERUCHOMOŚCI PRZYLEGŁYCH

Prezydent Miasta Lublin

informuje,

że na elektronicznej tablicy ogłoszeń w siedzibie Prezydenta Miasta Lublin – Ratusz, Plac Króla Władysława Łokietka 1, na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarowania Mieniem i Energią Urzędu Miasta Lublin – ul. Wieniawska 14, VII piętro oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej www.bip.lublin.eu w dniu 27 marca 2026 r. zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o ustnym przetargu ograniczonym do właścicieli nieruchomości przyległych na sprzedaż części nieruchomości oznaczonej jako działka nr 552/2 o pow. 0,0245 ha (obr. 72 – Konopnica II, ark. 3) położonej w Lublinie przy ul. Jana Turczynowicza 60a, dla której Sąd Rejonowy Lublin – Zachód w Lublinie prowadzi księgę wieczystą nr LU1I/00213615/8.

Przeznaczenie nieruchomości – sprzedaż w drodze ustnego przetargu ograniczonego.

Cena wywoławcza nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży – 100 000,00 zł brutto (słownie: sto tysięcy złotych 00/100) **w tym należny podatek VAT.**

Przetarg odbędzie się w dniu 7 maja 2026 r. o godz. 10.00 w siedzibie Urzędu Miasta Lublin, ul. Wieniawska 14, VII piętro, pokój 701.

Wysokość wadium: 10 000, 00 zł (słownie: dziesięć tysięcy złotych 00/100).

Dodatkowe informacje o nieruchomości można uzyskać osobiście w Wydziale Gospodarowania Mieniem i Energią Urzędu Miasta Lublin, ul. Wieniawska 14, pokój 704 lub telefonicznie pod nr tel. 814662726, od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30.

Lublin/34427157

GME-SN-I.6840.74.2025

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O USTNYM PRZETARGU OGRANICZONYM DO WSPÓŁWŁAŚCICIELI NA SPRZEDAŻ UDZIAŁU GMINY LUBLIN WYNOSZĄCEGO ½ CZĘŚCI W NIERUCHOMOŚCI ZABUDOWANEJ, OZNACZONEJ JAKO DZIAŁKA NR 2/2 (OBR. 68, ARK. 1) POŁOŻONEJ W LUBLINIE PRZY UL. GŁUSKIEJ 243B

Prezydent Miasta Lublin

informuje,

że na elektronicznej tablicy ogłoszeń w siedzibie Prezydenta Miasta Lublin – Ratusz, ul. Plac Króla Władysława Łokietka 1, na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarowania Mieniem i Energią Urzędu Miasta Lublin – ul. Wieniawska 14, VII piętro oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej www.bip.lublin.eu w dniu 27 marca 2026 roku zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o ustnym przetargu ograniczonym do współwłaścicieli na sprzedaż udziału Gminy Lublin wynoszącego ½ części w nieruchomości zabudowanej położonej w Lublinie przy ul. Głuskiej 243b, dla której Sąd Rejonowy Lublin – Zachód w Lublinie prowadzi księgę wieczystą nr LU1I/00369247/5.

Przeznaczenie nieruchomości – sprzedaż w drodze ustnego przetargu ograniczonego do współwłaścicieli.

Cena wywoławcza nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży – 250 000,00 zł (słownie: dwieście pięćdziesiąt tysięcy złotych 00/100) zwolnienie od podatku na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10 w związku z art. 2 pkt 14 i art. 29a ust. 8 ustawy z dnia 11 marca 2004 roku o podatku od towarów i usług (Dz. U. Z 2025 r. poz. 775 z późn. zm.).

Przetarg odbędzie się w dniu 28 kwietnia 2026 roku o godz. 10.00 w siedzibie Urzędu Miasta Lublin, ul. Wieniawska 14, VII piętro, pokój 701.

Wysokość wadium: 25 000,00 zł (słownie: dwadzieścia pięć tysięcy złotych 00/100).

Dodatkowe informacje o nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarowania Mieniem i Energią Urzędu Miasta Lublin przy ul. Wieniawskiej 14 pok. 704, VII piętro, tel. (81) 466-27-26, od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-15:30.

Lublin/34427161

NEWSLETTER

Komunikaty.pl

Nowości w przepisach, zamówienia publiczne, porady ekspertów, raporty, ogłoszenia.

Dla przedsiębiorców, urzędników, zainteresowanych gospodarką.



ZAPISZ SIĘ

Wejdź na stronę **komunikaty.pl** lub użyj kodu QR

GME-SN-I.6840.108.2025

PREZYDENT MIASTA LUBLIN

podaje do publicznej wiadomości

Na elektronicznej tablicy ogłoszeń w siedzibie Prezydenta Miasta Lublin – Ratusz, Plac Króla Władysława Łokietka 1, na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarowania Mieniem i Energią Urzędu Miasta Lublin – ul. Wieniawska 14 VII piętro oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej www.bip.lublin.eu w dniu 27 marca 2026 r. został wywieszony na okres 21 dni wykaz części nieruchomości zabudowanych stanowiących własność Gminy Lublin położonych w Lublinie przy Placu Teatralnym przeznaczonych do zbycia w drodze zamiany.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości w myśl art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.) mogą składać wnioski o nabycie w terminie 6 tygodni od dnia wywieszenia wykazu.

Lublin/34427164

GME-SN-I.6840.195.2025

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O USTNYM PRZETARGU OGRANICZONYM DO WŁAŚCICIELI NIERUCHOMOŚCI PRZYLEGŁYCH

Prezydent Miasta Lublin

informuje,

że na elektronicznej tablicy ogłoszeń w siedzibie Prezydenta Miasta Lublin – Ratusz, Plac Króla Władysława Łokietka 1, na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarowania Mieniem i Energią Urzędu Miasta Lublin – ul. Wieniawska 14, VII piętro oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej www.bip.lublin.eu w dniu 27 marca 2026 r. zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o ustnym przetargu ograniczonym do właścicieli nieruchomości przyległych na sprzedaż części nieruchomości oznaczonej jako działka nr 233/18 o pow. 0,0304 ha (obr. 32 – Sławinek Wieś, ark. 2) położonej w Lublinie w pobl. ul. Pejzażowej, dla której Sąd Rejonowy Lublin – Zachód w Lublinie prowadzi księgę wieczystą nr LU1I/00164192/7.

Przeznaczenie nieruchomości – sprzedaż w drodze ustnego przetargu ograniczonego.

Cena wywoławcza nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży – 274 000,00 zł brutto (słownie: dwieście siedemdziesiąt cztery tysiące złotych 00/100) **w tym należny podatek VAT.**

Przetarg odbędzie się w dniu 12 maja 2026 r. o godz. 10.00 w siedzibie Urzędu Miasta Lublin, ul. Wieniawska 14, VII piętro, pokój 701.

Wysokość wadium: 27 000, 00 zł (słownie: dwadzieścia siedem tysięcy złotych 00/100).

Dodatkowe informacje o nieruchomości można uzyskać osobiście w Wydziale Gospodarowania Mieniem i Energią Urzędu Miasta Lublin, ul. Wieniawska 14, pokój 704 lub telefonicznie pod nr tel. 814662726, od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30.

Lublin/34427148

GS.7125.4.2026
GS.7125.6.2026

Kozienice, dnia 25.03.2026 r.

BURMISTRZ GMINY KOZIENICE

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U.2024.1145 tj. z dnia 30.07.2024 r.)

I n f o r m u j e

że w dniach od 26 marca 2026 r. do 16 kwietnia 2026 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kozienicach ul. Parkowa 5, został podany do publicznej wiadomości, na okres **21 dni** wykazy nieruchomości lokalowych stanowiących własność Gminy Kozienice, przeznaczonych do sprzedaży na rzecz najemcy wraz ze sprzedażą udziału w gruncie. Nieruchomość położona:

- **Kozienice ul. Radomska 43 , oznaczona numerem działki 3521/9 o pw. 0,3059 ha, księga wieczysta KW RA1K/00022500/3.**
- **Świerże Górne 7, oznaczona numerem działki 18/9 o pw. 0,0322 ha, księga wieczysta KW RA1K/00035030/1.**

Wykazy zostały zamieszczone również na stronach internetowych urzędu: www.kozienice.pl, www.bip.kozienice.pl

Szczegółowe informacje pok. nr 5 tel. 48 611-71-35.

Radom/34427104

Ogłoszenie

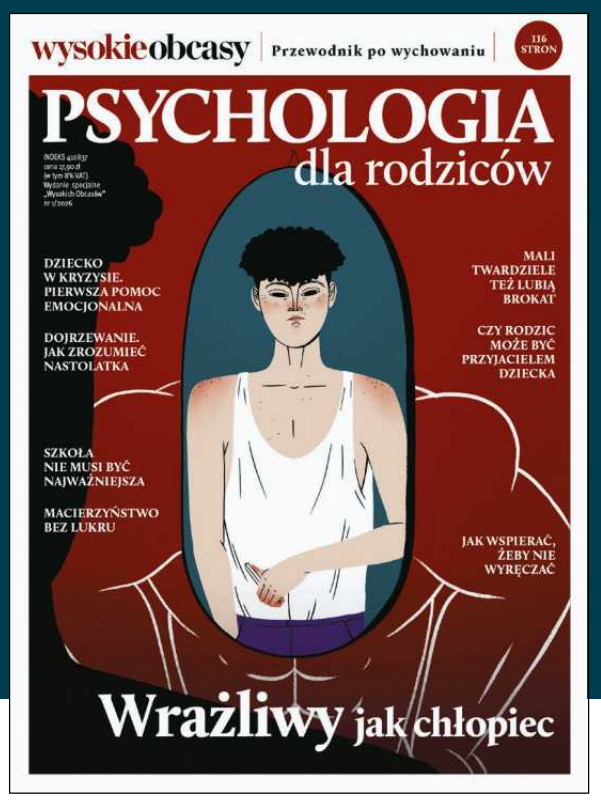
Starosta Toruński informuje,

iż wykaz nieruchomości stanowiących własność Skarbu Państwa przeznaczonych do dzierżawy

wywieszony został w siedzibie Starostwa Powiatowego w Toruniu, ul. Towarowa 4-6 oraz publikowany jest w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu, w zakładce Oferty Inwestycyjne.

Szczegółowe informacje pod nr telefonu 56 6628861.

Bydgoszcz-Toruń/34426989



W sprzedaży!

TEMAT NUMERU:

WRAŻLIWY JAK CHŁOPIEC

oraz:

- **Jak pomóc dziecku w kryzysie**
- **Dojrzewanie. Jak zrozumieć nastolatka**
- **Szkoła nie musi być najważniejsza**
- **Rodzic przyjacielem**

żyć lepiej
psychologia codziennie

Więcej o psychologii czytaj na **wysokieobcasy.pl/zyclepiej**

eprasa.pl 16f5d15c86

Ukrainka przed wojną uciekła do podbydgoskich Białych Błot:

Polska jest naszym domem

– Gdyby nie wojna, nigdy nie opuścilibyśmy Ukrainy. Ale nie planujemy tam wrócić – mówi Ukrainka Alina Petraszyna, która od wybuchu wojny mieszka w podbydgoskich Białych Błotach.



• **Ukrainka Alina Petraszyna na wernisażu wystawy swoich fotografii** FOT. MACIEJ KULESZA

Maciej Kulesza

Ma 36 lat i pochodzi z Zaporoża. Od czterech lat mieszka wraz z mężem i córką w Białych Błotach koło Bydgoszczy. Jest członkinią Stowarzyszenia Polskich Fotografów Ptaków Przyrody. Fotografuje również noworodki. Rozmawiamy podczas jej wernisażu w Bydgoskim Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu przy ulicy Gdańskiej.

ROZMOWA Z
ALINĄ PETRASZYNĄ
fotografką

MACIEJ KULESZA: Na wernisażu prezentujesz bardzo intymne fotografie – kobiet karmiących dzieci piersią. Łatwiej takie kadry wykonać kobiecie niż mężczyźnie?
ALINA PETRASHYNA: Kobiety mi ufają. Karmienie piersią to bardzo intymna czynność i niepowtarzalne piękno. Trwa stosunkowo krótko w odniesieniu do wychowania i troski o dziecko. Rzadko jest pokazywane. Takie fotografie są pamiątką na całe życie. To piękno w czystej postaci. Łączy naturę z opowieścią o macierzyństwie. Pokazuję siłę kobiety, pierwotne źródło życia, bliskość i ciągłość istnienia.

Otwarcie twojej wystawy 25 lutego zbiegło się z Dniem Ukraińskiej Kobiety. W obliczu wojny rola kobiet na Ukrainie się zmieniała.
– To niesamowity zbieg okoliczności. Nie planowałam tego. W warunkach wojny karmienie piersią staje się czymś więcej niż tylko wyborem. To ochrona życia. To ciepło, które zawsze jest. To jest cicha pewność siebie: dopóki matka trzyma dziecko, świat nie jest zniszczony na dobre. Moja wystawa opowiada o matkach karmiących piersią na tle ukraińskiej natury. Opowiada o stepach południa, gdzie wiatr swobodnie porusza trawami. O świetle, które nawet w czasie wojny pozostaje światłem. I o metalowych przeciwpancernych jeżach, które pocięły krajobraz i boleśnie przypominają o złu i wojnie.

Chcę z tobą porozmawiać nie o fotografii, ale o czterech latach spędzonych w Polsce, emigracji wymuszonej przez wojnę w Ukrainie. Ostatni raz widzieliśmy się w Białych Błotach prawie cztery lata temu na plebanii.
– To prawda. Znalazłam schronienie w domu parafialnym u księdza Edwarda Wasilewskiego, ówczesnego proboszcza parafii Chrystusa Dobrego Pasterza. Mieszkałam wówczas z grupą Ukrainek zaraz po przyjeździe do Białych Błot. To był mój pierwszy dom i tak zostało. Nadal mieszkam w Białych Błotach.

Jak trafiłaś do Polski?
– Urodziłam się w Zaporożu. Mieszkałam w moim mieście do początku wojny. Nikt z nas nie spodziewał się, że wybuchnie, Nie wierzył, że Rosja napadnie na Ukrainę 24 lutego i rozpocznie się pełnoekranowa wojna. Gdy wybuchła, byłam na urlopie macierzyńskim. Przed wojną pracowałam na pół etatu jako przewodnik w muzeum w Zaporożu i na cały etat w kuratorium oświaty. Gdy Rosjanie zbliżyli się 25 kilometrów do mojego domu, spakowałam się w jeden plecak, zabrałam dwuipółletnią córkę wraz z wózkiem i postanowiłam przyjechać do Bydgoszczy do męża. Uciekłam przed wojną i Rosjanami. Mąż od pół roku pracował w Polsce. Zarabiał. Tak ratowaliśmy swój budżet rodzinny. Miał popracować i wrócić do Zaporoża. Mieliśmy plany życiowe. Nie chcieliśmy nigdy wyjeżdżać z Ukrainy.

Decyzja o ucieczce na pewno nie była łatwa...
– Oczywiście, że nie. Nigdy nie zakładaliśmy, że przyjedziemy do Polski. Co innego zwiedzać turystycznie, a co innego rzucić wszystko, nasze mieszkanie, rodzinę, przyjaciół, pracę, nasze życie i wyjechać. Nikomu nie życzę, aby stanął przed takim wyborem. Tu już na miejscu pomógł mi wspomniany ksiądz Edward. Pomogli Polacy. To było coś wyjątkowego. Pierwsze tygodnie, miesiące w innym kraju, bez znajomości języka, bez domu. Polacy pomagali nam na każdym kroku. Z niczym podobnym wcześniej się nie spotkałam. Jestem wdzięczna za pomoc.

Jak większość Ukraińców, przyjechałaś do Polski pociągiem do Przemyśla?
– Tak. Pociągiem z Zaporoża do Lwowa. Nie można było kupić biletów. Panował chaos, nikt nie widział, czy pociągi będą kursować. 3 marca miałam tylko bilet do Lwowa. Pierwszy raz zobaczyłam Polskę w Przemyślu. Tłumy ludzi, smutek w oczach. Nie za bardzo wiedziałam, jak sobie dalej poradzić. Nie znałam języka. W moim kraju Rosjanie zabijali Ukraińców. Dochodziły do nas straszne informacje. Tego nie da się opisać w kilku zdaniach. Moim celem było wraz z córką dojechać do męża, który pracował w Bydgoszczy i mieszkał w hostelu. Karta płatnicza nie działała w Polsce. Nie miałam jak zapłacić za bilet. I znowu pomogli mi Polacy. Obcy dla mnie ludzie. Zabrali mnie samochodem do Warszawy. Stamtąd dotarłam do Bydgoszczy. Tego nie zapomnę.

Co zostało w pamięci z ewakuacji?
– Dwa silne wspomnienia, które pozostaną ze mną na zawsze. Pierwsze to chwila, gdy z peronu ruszył pociąg z Lwowa na zachód do Polski. Ludzie zaczęli bić brawo. Dla wielu z nas był to symbol uwolnienia od codziennego strachu o życie. Ten dźwięk oklasków był jak wspólny oddech ulgi, kruchy, ale prawdziwy. Drugie wspomnienie to sytuacja, kiedy nie mogłam znaleźć peronu na pociąg do Bydgoszczy. Dwie Polki, niezależnie od siebie, pomogły mi go odnaleźć. Wniosły wózek na właściwy peron i mocno mnie przytuliły ze łzami w oczach. Ich szczere uściski do dziś noszę w sercu. Jesteście niesamowitym narodem. Potraficie się jednoczyć i pomagać bezinteresownie w sytuacji zagrożenia i kryzysu. Dla mnie wówczas w Przemyślu na dworcu dotychczasowy świat się skończył. Pamiętam siebie z śpiącym dzieckiem w wózku i tłumy Ukraińców oraz ogromną liczbę wolontariuszy, którzy oferowali jedzenie, pomoc i wsparcie na każdym kroku.

Gdy się widzieliśmy cztery lata temu, nie mówiłaś po polsku.
– Cztery lata to bardzo długo. Radzę sobie z językiem polskim. Moja córka mówi po polsku. Dla niej to naturalne. Ma sześć lat. Niewiele pamięta z Ukrainy. Urządziliśmy się. Kupiliśmy mieszkanie w Białych Błotach na kredyt w polskim banku. Mąż pracuje. Jest kierowcą. Ja zarabiam, fotografując. Traktuję pasję do fotografii jako pracę tymczasową. Czas wolny poświęcam córce. Wiem, że chcesz mnie zapytać, czy wrócimy na Ukrainę.

Tak chcę. Zapytam też o status prawny.
– Nie wrócimy. Polska jest naszym domem. Córka chodzi do zerówki, wcześniej chodziła do polskiego przedszkola. Ma przyjaciół w szkole, lubi szkołę. Zastanowiliśmy się, czy wrócić. Jasno to powiem: gdyby nie wojna, nigdy nie opuścilibyśmy Ukrainy. Byłam w zeszłym roku w Zaporożu. Musiałam uregulować sprawy związane z pracą i mieszkaniem. Nasze mieszkanie ocalało. Zniszczone są fabryki i infrastruktura. Status prawny? Mąż ma drugą kartę pobytu, a ja mam status UKR, czyli potwierdzony legalny pobyt oraz ochronę czasową. Nie jest łatwo zostać Polakiem. Ale skoro podjęliśmy taką decyzję – to ją zrealizujemy. Wcześniej czy później.

Każdego roku 24 lutego w dzień ataku Ukrainy przez Rosję jesteś na Starym Rynku w Bydgoszczy. Macie flagi ukraińskie i transparenty. Nie ma z wami tłumów.
– Tak. Spotykamy się, aby zamanifestować i przypomnieć, kto rozpoczął wojnę, kto jest agresorem. Przypominamy o tym z szacunku do żołnierzy, którzy giną za Ukrainę. Nie zapomnieliśmy o naszym kraju. Chcemy pokazać, że żyjemy, jesteśmy. Chcemy podziękować Polakom, że nas wspierają i podziękować za wszelką pomoc dla naszego kraju. Co roku zgłaszam zgromadzenie do Bydgoskiego Centrum Zarządzania Kryzysowego. Jest nas mało. Ludzie są zmęczeni wojną, dlatego nie przychodzi ich wielu. Wiedzą, że takie wiece – niestety – nie zamkną nieba nad Ukrainą, o co prosiliśmy na początku wojny. Ale wciąż są ci, których to boli. Ci, którzy chcą uczcić pamięć poległych nie tylko w internecie, lecz także osobiście, dla których ważne jest wyrazić swoje obywatelskie stanowisko słowami i obecnością. Chcę iść dalej i założyć polsko-ukraińskie stowarzyszenie. Ukraińcy nie znają historii Polski. W szkole nas tego nie uczono. I odwrotnie – Polacy nie znają historii Ukrainy. Chce to zmienić.

W Polsce zaczyna się zmieniać postrzeganie Ukraińców. Są politycy, którzy uważają, że wasze miejsce jest w Ukrainie. Uważają, że nie jesteście nam wystarczająco wdzięczni za pomoc. Za mało nam dziękujecie. Spotykasz się objawami agresji lub co najmniej niechęci?
– Ja sama nie spotkałam się na ulicy z takimi przypadkami. Nikt do mnie nie mówi, że mam wyjechać. Faktem jest, że w sieci jest wiele hejtu. Ja to postrzegam jako działania botów, rosyjskiej propagandy i trolli. To jest po to, aby zniechęcić Polaków do Ukraińców. Podzielić. Nie znam się na polityce, ale politycy nie są wyznacznikiem opinii społeczeństwa. I w Polsce, i na Ukrainie są politycy którzy na antagonizmach budują swoje poparcie społeczne. Mam wielu przyjaciół i znajomych w Polsce, w Bydgoszczy. Zobacz, że na moją wystawę. Przyszli na jej otwarcie w większości Polacy. To są moi znajomi, ale są też osoby, które widziałem pierwszy raz. Podeszły do mnie. Rozmawialiśmy. Pytają o fotografie i pytają, jak się mi żyje, jak sobie radzę w Polsce. Nawet dostałam zaproszenie, abym swoje prace pokazała w kolejnych dwóch miejscach. To bardzo miłe.

Ukraina powinna być w Unii Europejskiej?
– Oczywiście. Tylko to jest źle postawione pytanie. Nie „czy", tylko „kiedy". Jak wojna się skończy. Kiedy się skończy? Nie wiem. Mówi się, że będzie trwała jeszcze cztery lata. Jak się skończy, chcemy być w Europie. Podobnie jak Polacy. My zawsze chcieliśmy być w Europie. Wielokrotnie to pokazaliśmy jako naród. Zaczęło się od Majdanu i protestów. Zginęli pierwsi Ukraińcy, którzy chcieli do Europy. Nie do Rosji. Polacy również chcieli być w Europie. Wyjeżdżali na zachód za pracą, za lepszym życiem. W tym sensie jesteśmy do siebie podobni. Tylko nie musieliście współcześnie uciekać przed wojną. Przed gwałtami, kradzieżami, zbrodniami wojennymi. Jesteście w Europie, nie ponosząc dziesiątek tysięcy ofiar. Łączy nas wspólna historia. I na Polskę, i na Ukrainę w XX wieku ogromny wpływ miał ZSRR. Krajom bałtyckim również się udało. Polsce się udało. Razem jesteście w Unii Europejskiej. Nam też się uda. Tylko my będziemy musieli na to czekać znacznie dłużej i poniesiemy ogromne straty ludzkie.

Gdzie się spotkamy za kolejne cztery lata?
– Takie pytanie bardzo motywuje do działania *(uśmiech)*. Mam nadzieję, że w tym czasie założę swoją fundację i za cztery lata spotkamy się już w biurze, które stanie się miejscem łączącym bydgoską elitę kulturalną, zarówno Polaków, jak i Ukraińców. Choć w ostatnim czasie, w związku z bieżącymi wydarzeniami, trudno planować nawet rok naprzód. ●

1 BY

eprasa.pl 16f5d15c86

Z życia regionu

HMŚ Kujawy Pomorze 26: cztery medale biało-czerwonych!



Fot. Szymon Zdziebło dla UMWKP

W przeddzień HMŚ Kujawy Pomorze 26 marszałek Piotr Całbecki wręczył nominacje zawodnikom powołanym do polskiej kadry narodowej. W spotkaniu uczestniczyli też trenerzy i działacze Polskiego Związku LA.

Polska reprezentacja zdobyła cztery medale (złoto Jakuba Szymańskiego – 60 m przez płotki, srebro Natalii Bukowieckiej – bieg na 400 m i brąz sztafety mieszanej w składzie Kajetan Duszyński, Anna Gryc, Marcin Karolewski i Justyna Święty -Ersetic i brąz płotkarki Pii Skrzyszowskiej). W klasyfikacji medalowej zajęliśmy dziewiąte miejsce, a w klasyfikacji punktowej uplasowaliśmy się na drugiej pozycji!

”

- To były mistrzostwa pełne wielkich emocji i pięknych zwycięstw! Nasi lekkoatleci pokazali charakter, ducha walki i światowy poziom – podkreśla marszałek Piotr Całbecki. - *Radość i wzruszenie, których nam dostarczyli, na długo pozostaną w pamięci każdego kibica. Gratuluję i dziękuję!*

Na pierwszy medal nie musieliśmy długo czekać. Brąz wywalczyła sztafeta mieszana w składzie Kajetan Duszyński, Anna Gryc, Marcin Karolewski i Justyna Święty-Ersetic. Walka była niezwykle zacięta. Polska sztafeta przez wszystkie okrążenia była bardzo blisko czołówki i ostatecznie minęła linię mety jako czwarta, jednak po dyskwalifikacji reprezentacji Jamajki, która wbiegła na metę przed Polakami, biało-czerwoni przesunęli się na trzecią pozycję i zdobyli brązowy medal! Zwyciężyli Belgowie, na drugim miejscu uplasowali się Hiszpanie.

W sobotniej sesji popołudniowej polscy kibice najbardziej czekali na występy biegaczy. Niepokonany Jakub Szymański – zwyciężył we wszystkich biegach dnia – porannych eliminacjach, w półfinale i w decydującym starciu pokonał światową czołówkę i finiszował czasem 7,40, zdobywając pierwsze dla Polski złoto w biegu na 60 metrów przez płotki.

Kolejne powody do radości dała nam Natalia Bukowiecka, która wygrała swój bieg finałowy czasem 50,83, wyrównując własny rekord kraju. W drugiej serii triumfowała Czeszka Lurdes Gloria Manuel. Po porównaniu rezultatów obu serii Natalia Bukowiecka mogła cieszyć się ze srebrnego medalu.

W niedzielę (22 marca) brązowy medal wywalczyła nasza fenomenalna płotkarka Pia Skrzyszowska. Znakomicie zaprezentowała się w półfinale, uzyskując czas 7,76 s., a w finale pobiegła jeszcze szybciej – 7,73 s, poprawiając rekord Polski. O włos przegrała z Holenderką Nadine Visser. Triumfatorką została Devynne Charlton z Bahamów, która wynikiem 7,65 wyrównała rekord świata.

W przeddzień Halowych Mistrzostw Świata Kujawy Pomorze 26 marszałek Piotr Całbecki spotkał się z polskimi lekkoatletami, aby wręczyć im nominacje. – *To była bardzo wzruszająca chwila* – wspomina marszałek Piotr Całbecki. – *Każdy z naszych sportowców to nie tylko znakomity zawodnik, ale także ambasador polskiego sportu i wartości, jakie ze sobą niesie - determinacji, pasji i ciężkiej pracy.*

Halowe Mistrzostwa Świata Kujawy Pomorze 26 w liczbach

- 4 medale reprezentacji Polski (1 złoto, 1 srebro, 2 brązowe krążki)
- 2. miejsce Polski w klasyfikacji punktowej
- 9. miejsce Polski w klasyfikacji medalowej
- 2 rekordy świata
- 6 rekordów mistrzostw
- 46 rekordów kraju
- 12 najlepszych wyników na świecie
- 27 konkurencji
- 674 zawodników
- 118 reprezentacji
- 500 wolontariuszy (najmłodszy 17, najstarszy 70 lat)

Reprezentacja Polski na Halowych Mistrzostwach Świata Kujawy Pomorze 26:

Ewa Swoboda – bieg na 60 m
Magdalena Stefanowicz – bieg na 60 m
Natalia Bukowiecka – 400 m, sztafeta 4 x 400 m, sztafeta mieszana
Justyna Święty-Ersetic – 400 m, sztafeta 4 x 400 m, sztafeta mieszana
Julia Jaguścik – bieg na 800 m
Anna Wielgosz – bieg na 800 m
Klaudia Kazimierska (Vectra Włocławek) – bieg na 1500 m
Pia Skrzyszowska – 60 m przez płotki
Maria Żodzik – skok wzwyż
Anna Matuszewicz (MKL Toruń) – skok w dal
Paulina Ligarska – pięciobój
Adrianna Sułek-Schubert (Brda Bydgoszcz) – pięciobój
Weronika Bartnowska – sztafeta 4 x 400 m, sztafeta mieszana
Anna Gryc – sztafeta 4 x 400 m, sztafeta mieszana
Anastazja Kuś – sztafeta 4 x 400 m, sztafeta mieszana
Klaudia Osipiuk – sztafeta 4 x 400 m, sztafeta mieszana
Marika Popowicz-Drapała (Zawisza Bydgoszcz) – sztafeta 4 x 400 m, sztafeta mieszana
Dominik Kopeć – bieg na 60 m
Oliwer Wdowik – bieg na 60 m
Filip Ostrowski – bieg na 800 m
Maciej Wyderka – bieg na 800 m
Kamil Herzyk – bieg na 1500 m
Damian Czykier – 60 m przez płotki
Jakub Szymański – 60 m przez płotki
Mateusz Kołodziejski (Zawisza Bydgoszcz) – skok wzwyż
Konrad Bukowiecki – pchnięcie kulą
Kajetan Duszyński – sztafeta 4 x 400 m, sztafeta mieszana
Marcin Karolewski – sztafeta 4 x 400 m, sztafeta mieszana
Mateusz Rzeźniczak – sztafeta 4 x 400 m, sztafeta mieszana
Mikołaj Pyszka – sztafeta 4 x 400 m, sztafeta mieszana
Wiktor Wróbel – sztafeta 4 x 400 m, sztafeta mieszana
Remigiusz Zazula – sztafeta 4 x 400 m, sztafeta mieszana



Fot. Paweł Skraba

Radość Jakuba Szymańskiego ze złotego medalu w biegu na 60 m przez płotki. Na zdjęciu z maskotką mistrzostw Goosią.



Fot. Mikołaj Kuras dla UMWKP

Marszałek Piotr Całbecki odebrał z rąk prezesa World Athletics Sebastiana Coe Nagrodę Dziedzictwa Lekkiej Atletyki.



Fot. Mikołaj Kuras dla UMWKP

Natalia Bukowiecka – srebrna medalistka w biegu na 400 m Halowych Mistrzostw Świata Kujawy Pomorze 26.

Więcej na www.kujawsko-pomorskie.pl

eprasa.pl 16f5d15c86

Inwestycje

Filharmonia się zmieni

Firma Unibep z Bielska Podlaskiego złożyła najkorzystniejszą ofertę w przetargu na rozbudowę Filharmonii Pomorskiej w Bydgoszczy. Jej dziełem jest tak chwalony kampus Akademii Muzycznej.

Andrzej Tyczyno

Filharmonia Pomorska w Bydgoszczy, której budowa zakończyła się w 1958 roku, ma salę koncertową o unikalnej akustyce. Z czasem jednak zrobiła się za ciasna i za mało funkcjonalna. Nie chodzi tylko o przestrzeń dla muzyków, ale także o tak przyziemną rzecz, jak brak odpowiedniej wielkości parkingu dla melomanów.

Dlatego od lat mówiło się o modernizacji gmachu, choć były obawy, że straci swój wyjątkowy charakter. W końcu w połowie maja 2019 roku został wykonany milowy krok na drodze ku przebudowie – Filharmonia podpisała umowę z pracownią Kozień Architekci z Krakowa na opracowanie dokumentacji budowlanej. Wartość tej umowy to prawie 14 mln zł, pieniądze wyłożyć Kujawsko-Pomorski Urząd Marszałkowski w Toruniu, któremu podlega bydgoska instytucja kultury.

Wtedy też poznaliśmy wizualizacje nowej Filharmonii. Krakowska firma miała 19 miesięcy na uporanie się z zadaniem wraz z uzyskaniem pozwolenia na budowę. Podczas podpisywania kontraktu dyrektor FP Maciej Puto ostrożnie zapowiadał, że w połowie 2023 roku spodziewa się wbicia pierwszej łopaty.

Mijały jednak długie miesiące, a nie mogliśmy doczekać się nawet ogłoszenia przetargu na budowę. Najpierw cieniem na tej inwestycji położył się brak ministerialnego wsparcia finansowego. W końcu marszałek Piotr Całbecki obwieścił, że zostanie sfinansowana przede wszystkim z budżetu województwa. Postępowanie przetargowe tozpoczęło się z początkiem października ubiegłego roku. Później jednak, między innymi ze względu na liczne pytania potencjalnych wykonawców, nie raz, nie dwa przekładany był termin otwarcia ofert.

Poznaliśmy je w końcu 19 marca. Okazało się, że zgłosiło się tylko dwóch graczy, za to nie byle jakich. Jedną z firm jest warszawski Budimex, spółka, która ma wyrobioną markę w budownictwie kubaturowym, w Bydgoszcz stawia teraz między innymi czwarty krąg Opery Nowa. Druga to Unibep z Bielska Podlaskiego, który z powodzeniem wybudował nam tak chwalony kampus Akademii Muzycznej.

I to firma z Podlasie złożyła korzystniejszą ofertę, opiewającą na blisko 380 mln zł. Jej konkurent życzy sobie bez mała 440 milionów. Co ważne, inwestor był gotowy wydać prawie 424 mln zł, a więc tańsza z propozycji mieści się w tym budżecie. Jeśli nie będzie przeszkód formalnych, niechybnie dojdzie do podpisania umowy.



• **Wizualizacja odmienionej Filharmonii Pomorskiej** WIZ. KOZIEŃ ARCHITEKCI

Za te pieniądze powstanie druga sala koncertowa wraz z zapleczem, która na widowni pomieści 350 osób. – Gdy zobaczyłem projekt, zastanawiałem się: „Gdzie jest ta filharmonia, przecież jej w ogóle nie widać?" – wyznał Puto. Nic dziwnego, bo znajdzie się pod ziemią pod głównym placem, zaplanowano dwie takie podziemne kondygnacje.

Do tego strony ulicy Kołłątaja powstanie nowy budynek dla administracji. – Stanie po prawej stronie filharmonii, na zapleczu kamienic. Będzie niewielki, ale bardzo głęboko posadowiony, bo będzie miał dodatkowo dwa piętra poniżej powierzchni gruntu – zapowiada dyrektor.

Podziemny będzie także parking, z którego będą korzystali tak pracownicy, jak i melomani. – Powierzchnia całego nowego obiektu będzie miała 16 tysięcy metrów kwadratowych – dodaje Puto.

Nie zabraknie także restauracji i sali prób. Projekt zakłada jeszcze modernizację obecnej sali głównej, rozbudowę foyer i instalacji.

Przetarg już w samej nazwie ma również „dostawę i montaż wyposażenia". Zwycięzca będzie miał trzy lata uporanie się z całym zadaniem.

Dodajmy, że na realizację inwestycji udało się jednak pozyskać ponad 49 mln zł z rządowego programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko 2021-2027. ●

Przemysł zbrojeniowy

Podwoją produkcję trotylu

Bydgoski Nitro-Chem 16 marca podpisał umowę z firmą Prozap należącą do Grupy Azoty na zaprojektowanie instalacji do produkcji trotylu.

Będzie to druga taka linia w bydgoskiej spółce. – Pozwoli w najbliższych kilku latach podwoić produkcję z obecnym 10 tys. ton rocznie – zapowiada prezes Polskiej Grupy Zbrojeniowej Adam Leszkiewicz.

Nitro-Chem to jeden z największych na świecie producentów materiałów wybuchowych. – Na nim wisi całe NATO. Nie ma lepszego jakościowo trotylu niż ten z Nitro-Chemu – podkreśla Konrad Gołota, podsekretarz stanu w Ministerstwie Aktywów Państwowych.

– Niewiele jest takich spółek, w których przychody z eksportu są większe niż z produkcji na rynek krajowy – dodaje Leszkiewicz.

Minister cyfryzacji Krzysztof Gawkowski także rozpływa się nad bydgoską firmą: – To perła w koronie polskiego przemysłu zbrojeniowego. Serce zbrojeniówki. Główny patron budowania bezpieczeństwa na świecie. Polska przewaga konkurencyjna. Rozpoczyna drabinkę, bo bez trotylu nie będzie min czy pocisków.

Żeby rozpocząć zdwojoną produkcję, trzeba będzie wyłożyć ponad miliard złotych – na tyle wstępnie szacowana jest inwestycja. Gawkowski zapowiada, że potrwa to trzy-cztery lata. ●

Andrzej Tyczyno

REKLAMA Bydgoszcz-Toruń/34422919



1 BY

eprasa.pl 16f5d15c86

Zwierzęta

Gniazdo dla rybołowa

W lasach nad Wisłą w Nadleśnictwie Cierpiszewo powstała platforma lęgowa dla rybołowa, jednego z najrzadszych ptaków szponiastych w Polsce.

Agata Szczygielska-Jakubowska



FOT. TOMASZ STAŃCZAK / AGENCJA WYBORCZA.PL

Rybołów to gatunek podlegający ochronie ścisłej, wymagający ochrony czynnej. Figuruje w Polskiej Czerwonej Księdze Zwierząt i Załączniku Dyrektywy Ptasiej, wokół jego gniazd wyznacza się strefy ochronne. Jak informuje regionalna rzeczniczka Lasów Państwowych, ptak od dłuższego czasu był widywany nad Wisłą, na terenie Nadleśnictwa Cierpiszewo. Dlatego podjęto kroki, by go w tej lokalizacji zatrzymać i umożliwić mu wyprowadzenie lęgu.

– Rybołów jest drapieżnikiem wyjątkowo wyspecjalizowanym – odżywia się wyłącznie rybami – mówi Honorata Galczewska z Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Toruniu. – Jego sposób polowania zawsze robi wrażenie: krąży nad wodą, czasem na moment „zawisa" w powietrzu, po czym spada pionowo i nurkując chwyta rybę szponami. Potrafi zanurzyć się głęboko, nawet poniżej jednego metra. Bywa, że na chwilę znika pod powierzchnią wody. Po udanym ataku unosi się z łupem, otrząsa wodę z piór i odlatuje. Ta specjalizacja oznacza jedno: rybołów jest uzależniony od jakości żerowisk – czystych, zasobnych w ryby akwenów i rzek.

Rybołów nie grymasi, zjada wszelkie dostępne na danym łowisku gatunki ryb, w akwenach naturalnych najczęściej leszcze, karpie i płocie. Para rybołowów, odchowująca dwójkę młodych, przez cały sezon lęgowy może zjeść ok. 170 kg ryb.

Rybołów jest pięknym, okazałym ptakiem. Według portalu Krajowe Ptaki Szponiaste największe osobniki mogą osiągać ponad 60 cm długości ciała i 170 cm rozpiętości skrzydeł. Ma bardzo charakterystyczne ubarwienie – prawie cały spód jest biały, z wyjątkiem ciemnych plam w nadgarstkach, czarniawych końcówek skrzydeł oraz brunatnego pasa wzdłuż skrzydła i przepaski na szyi. Brunatny wierzch ciała silnie kontrastuje z białą głową, opatrzoną ciemnymi pasami przebiegającymi na wysokości oczu. Równie charakterystyczna jest jego sylwetka: długie, smukłe skrzydła i ogon, wąska głowa.

Dojrzałość płciową rybołów uzyskuje w 3-5 roku życia. Ptak przylatuje na lęgowiska w Polsce na początku kwietnia, rzadziej już pod koniec marca. Toki odbywają się na dużej wysokości. Samiec opada gwałtownie w kierunku samicy ze złożonymi skrzydłami, z reguły trzymając w szponach rybę. Ewolucjom tym towarzyszy głośne nawoływanie.

W drugiej połowie kwietnia rybołowy składają 2-3 jaja (wyjątkowo 1-4). Wysiadują je obydwa ptaki z pary. Trwa to średnio 39 dni. W pierwszej fazie lęgu pokarm dla samicy i piskląt zdobywa samiec. Młode opuszczają gniazdo po 50–60 dniach, w drugiej połowie lipca, lecz przez kilka następnych tygodni nadal są jeszcze karmione przez rodziców. Pod koniec sierpnia ptaki odlatują na zimowiska.

Jak oceniają ornitolodzy, w Europie mieszka około 8-10 tys. par tych ptaków. Najwięcej rybołowów gniazduje w Szwecji (3-4 tys. par), Rosji (3 tys.) i Finlandii (1,3 tys.). W Polsce ptak szuka puszcz (Piska, Romnicka, Notecka, Bory Tucholskie) i odludnych pojezierzy, szczególnie gustuje w akwenach warmińskich i mazurskich. W ostatnich kilku dziesięcioleciach populacja krajowa nie przekroczyła 75 par, obecnie je liczebność ocenia się na 30-35 par.

Rybołów wybiera stare bory sosnowe, szuka sosen w wieku powyżej 120 lat. Buduje gniazda na czubkach pojedynczych, wyeksponowanych drzew. Ważnym elementem jego terytorium są czyste płytkie zbiorniki wodne, chociaż samo gniazdo może być oddalone nawet o kilka kilometrów od zasobnych łowisk. Wycinka drzew i przekształcanie terenów leśnych sprawiają, że wiele z tych drapieżnych ptaków traci naturalne miejsca gniazdowania. Niezbędna staje się pomoc człowieka.

– Gniazdo musi być bezpieczne, stabilne i położone wysoko – podkreśla Honorata Galczewska. – Właśnie dlatego tak istotne jest tworzenie platform lęgowych. Dają one solidną podstawę pod gniazdo tam, gdzie brakuje odpowiednich drzew lub gdy są one narażone na uszkodzenia. Platformy ograniczają ryzyko utraty lęgu na skutek wiatrołomów i złamań wierzchołków, zwiększają szanse, że ptaki podejmą lęg w danym rejonie i go utrzymają.

Rzeczniczka zauważa, że rybołów jest gatunkiem wrażliwym na szereg czynników, m.in.: przekształcenia brzegów jezior i rosnącą presję turystyczną w okresie wychowu piskląt, pogorszenie przejrzystości wody, zakwity, które utrudniają wypatrywanie ryb, ryzyko kolizji z infrastrukturą, taką jak linie energetyczne, turbiny wiatrowe, konflikty na stawach hodowlanych – w tym nielegalne płoszenie, a nawet nielegalny odstrzał, które w skali kraju mogą mieć krytyczne znaczenie dla tak małej populacji.

– Bardzo się cieszymy z tego, że do nas zawitały rybołowy, bo tych ptaków jest skrajnie mało – mówi Honorata Galczewska – Każde nasze działanie, które może im pomóc jest cenne. Rybołów jest naprawdę bardzo rzadki. W skali całego kraju w 2016 roku stwierdzono zaledwie 27 par. To duży drapieżnik, przemieszcza się na ogromne odległości. A przez Nadleśnictwo Cierpiszewo przebiega największy ciek wodny, jaki mamy – Wisła. Mamy nadzieję, że zbudowane gniazdo, jak byśmy powiedzieli – w stanie deweloperskim, z bardzo dobrą lokalizacją – skusi ptaki.

Ofertę mieszkaniową mamy znakomitą, pytanie czy rybołów z niej skorzysta? Chodzi głównie o to, żeby z tego były dzieci – dodaje rzeczniczka kujawsko-pomorskich Lasów Państwowych

Nowa platforma dla rybołowa to wspólna inicjatywa Nadleśnictwa Cierpiszewo Lasy Państwowe i Komitetu Ochrony Orłów regionu kujawsko-pomorskiego. Społecznicy nakręcili krótki film z przebiegu akcji montowania gniazda. Ma przetrwać co najmniej pięć lat, później będzie konieczne serwisowanie konstrukcji.

Drzewo, na którym znajduje się platforma, zostało wybrane przez leśników. Jego dokładna lokalizacja nie jest podawana dla zachowania spokoju i bezpieczeństwa ptaków. Z myślą o nich oraz innych dzikich stworzeniach, wyznaczany został pas ochronny. Za wejście grozi grzywna, teren jest oznaczany na wylotach dróg.

Co będzie, gdy rybołowy wzgardzą nowym lokum? Społecznicy pocieszają, że z gniazda skorzystają sokoły, kobuzy lub uszatki.

Podobna platforma dla rybołowa jesienią ubiegłego roku została zamontowana również na terenie lasów Nadleśnictwa Brodnica i w okolicach Osia. ●

Zdrowie

Niezwykła operacja

– Podczas jednego zabiegu robotycznego pacjentka ma zoperowane dwa nowotwory i nie musi przeżywać podwójnego stresu – tłumaczy prof. Wojciech Zegarski.

W Centrum Onkologii w Bydgoszczy wykonano już prawie trzy tysiące operacji robotycznych, ale ta była wyjątkowa. 18 marca jednocześnie usunięto pacjentce dwa niezależne nowotwory – raka odbytnicy i raka trzonu macicy. Medycy podkreślają, że wszystko odbyło się w trakcie jednego znieczulenia, dzięki współpracy specjalistów z różnych dziedzin: chirurgii, ginekologii i anestezjologii.

– Według naszej najlepszej wiedzy to pierwsza taka operacja w Polsce – przekonują onkolodzy.

Zabieg wykonano przy jednym ustawieniu robota chirurgicznego. Dzięki temu pacjentka uniknęła drugiej operacji, kolejnego znieczulenia i ponownego pobytu w szpitalu. – Nie musi przeżywać podwójnego stresu – tłumaczy prof. Wojciech Zegarski.

Operowana kobieta ma około 70 lat i choroby współistniejące. Według lekarzy w takich przypadkach małoinwazyjna chirurgia robotyczna odgrywa szczególną rolę, ponieważ uraz operacyjny jest mniejszy, a ryzyko powikłań niższe. Poza tym pacjentka szybciej wraca do formy, bo rekonwalescencja jest krótsza.

– Unikamy niepotrzebnego kolejnego zabiegu i potencjalnych powikłań – podkreśla dr Bartosz Skonieczny.

Kobietę operowali znakomici medycy z różnych dziedzin, którzy pracowali w trzech zespołach robotycznych. Byli to chirurdzy – prof. Wojciech Zegarski i dr Bartosz Skonieczny oraz ginekolodzy – dr Adam Makarewicz i dr Paweł Piątkowski. W zespole wsparcia medycznego pracowali: dr Alahmad Alali Naser – anestezjolog, Agnieszka Gałązka – pielęgniarka anestezjologiczna, Magda Mikołowska i Lilianna Appel – instrumentariuszki. ●

Paulina Błaszkiewicz

REKLAMA Bydgoszcz-Toruń/34426576

Sprawdź, co się dzieje w regionie!
Odwiedź stronę **www.kujawsko-pomorskie.pl**
oraz profile społecznościowe województwa
#LubieTuByc

Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego
KUJAWY POMORZE
Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Toruniu

eprasa.pl 16f5d15c86

Sport

Łyżwiarstwo mnie ukształtowało

Łyżwiarstwo nauczyło mnie pracy nad sobą, radzenia sobie z porażkami i konsekwentnego dążenia do celu, nawet kiedy nie było łatwo.

ROZMOWA Z
AMELIĄ WITKOWSKĄ
uczennicą VII LO w Toruniu, zawodniczką Międzyszkolnego Klubu Sportowego Le Soleil

GAJA IWASZKIEWICZ: Jak zaczęła się twoja przygoda z łyżwiarstwem?
AMELIA WITKOWSKA: Kiedy miałam trzy lata, rodzice poszli ze mną na ślizgawkę. Od razu bardzo mi się spodobało, więc zostałam zapisana do szkółki łyżwiarskiej i zaczęłam regularne treningi.

Jak potoczyła się twoja dalsza sportowa droga?
– Po szkółce przeszłam do akademii łyżwiarskiej, a następnie zostałam przeniesiona do klubu. Mając siedem lat, pojechałam na swoje pierwsze zawody. W wieku 11 lat odeszłam z łyżwiarstwa figurowego i przeszłam wraz z moją grupą na łyżwiarstwo synchroniczne. Jeździłam już na zawody międzynarodowe, mając sporo osiągnięcia.

No właśnie o te osiągnięcia chciałam zapytać. Bo wiem, że znalazłaś się w tym roku w kadrze narodowej juniorów w łyżwiarstwie synchronicznym, a na mistrzostwach Polski w Gdańsku zajęłyście drugie miejsce.
– To prawda. Wcześniej też miałyśmy sukcesy. Kiedy byłam młodsza, to zajmowałyśmy pierwsze i drugie miejsca na zawodach w Szwajcarii, Holandii, Niemczech i na Węgrzech.

A z których osiągnięć jesteś najbardziej dumna?
– Z tegorocznego występu w kadrze narodowej w Budapeszcie, gdzie zajęłyśmy trzecie miejsce, ale pobiłyśmy swój punktowy rekord życiowy.



• **Amelia Witkowska z dyrektorem VII LO Tadeuszem Szudzikiem i wychowawcą klasy Ireneuszem Bielickim** FOT. AMELIA WITKOWSKA

W jakich miejscach byłaś na zawodach i jak wspominasz swoje najlepsze turnieje?
– Miałam okazję startować w wielu krajach, m.in. w Czechach, Niemczech, Austrii, Francji, Anglii, Finlandii i Szwajcarii. Każde z tych miejsc ma swój wyjątkowy klimat i dało mi cenne doświadczenia. Najlepiej jednak wspominam zawody w Finlandii – były świetnie zorganizowane, mieliśmy dużo czasu na spokojne przygotowanie się do startu, a do tego panowała bardzo miła i przyjazna atmosfera.

Jak funkcjonujesz na lodzie w tak dużej grupie osób?
– Jest to na pewno wyzwanie, ale też coś, co bardzo dużo uczy. Trzeba być cały czas skupionym, przewidywać ruchy innych i reagować szybko na zmieniającą się sytuację. Dzięki temu rozwija się nie tylko technika, ale też koncentracja i świadomość przestrzeni. Z czasem człowiek się do tego przyzwyczaja i zaczyna czuć się na lodzie naturalnie, nawet przy dużym tłoku. Dla mnie to też element budowania charakteru – uczy cierpliwości, opanowania i współistnienia z innymi.

Łyżwiarstwo to sport wysoce kontuzyjny. Miałaś jakieś problemy z tym związane?
– W swojej karierze miała sporo kontuzji, co w łyżwiarstwie nie jest niczym wyjątkowym. Na szczęście żadna z nich nie była na tyle poważna, żeby zatrzymać mnie na dłużej. Traktowałam je raczej jako część drogi sportowej i motywację do dalszej pracy niż przeszkodę w trenowaniu.

Czy uważasz, że ten sport jest dla każdego, czy jednak trzeba mieć jakieś specjalne predyspozycje do jego trenowania?
– Myślę, że łyżwiarstwo jest sportem dostępnym dla wielu osób i każdy może spróbować swoich sił na lodzie. Natomiast jeśli ktoś chce trenować na wyższym poziomie, na pewno potrzebne są pewne predyspozycje, takie jak: dobra koordynacja, równowaga, wytrwałość i odporność psychiczna. To wymagający sport, ale przy odpowiednim zaangażowaniu można bardzo dużo osiągnąć.

Co dało Ci łyżwiarstwo, a co jednak zabrało?
– Łyżwiarstwo dało mi przede wszystkim ogromną dyscyplinę i wytrwałość. Nauczyło mnie pracy nad sobą, radzenia sobie z porażkami i konsekwentnego dążenia do celu, nawet kiedy nie było łatwo. Dzięki niemu poznałam wielu wartościowych ludzi i przeżyłam doświadczenia, które zostaną ze mną na całe życie. Z drugiej strony, ten sport wymaga dużo poświęceń. Często oznaczało to mniej czasu dla rodziny i znajomych, rezygnację ze spontaniczności czy zwykłych przyjemności. Bywało też obciążające fizycznie i psychicznie. Mimo wszystko, jest to sport, który mnie ukształtował i nauczył więcej, niż mogłam się spodziewać.

Czy wiążesz swoją przyszłość z łyżwiarstwem?
– Tak. Od przyszłego roku szkolnego zamierzam zrobić certyfikat trenerski, a po zakończeniu szkoły średniej wyjechać z Torunia i zacząć edukację na Akademii Wychowania Fizycznego w Gdańsku. W przyszłości chciałabym zostać trenerem łyżwiarstwa figurowego albo synchronicznego lub sędzią zawodów międzynarodowych. ●

Rozmawiała **Gaja Iwaszkiewicz,**
VII Liceum Ogólnokształcące w Toruniu

REKLAMA Bydgoszcz-Toruń/34426777

Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego
KUJAWY POMORZE
Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Toruniu
Partnerem wydania jest Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego
2025 ROKIEM LUDZI NAUKI Z KUJAW I POMORZA

1 BY

eprasa.pl 16f5d15c86

Rozrywka

Gdzie w Bydgoszczy uciec przed nudą?

„Bydgoszcz jest nudna", „W wakacje siedziałem w domu, bo nie miałem co robić". **A przecież jest tyle miejsc na ucieczkę od nudy.**

Klaudia Szerłot
XII LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE W BYDGOSZCZY

Miejsce na fotki i dobry vibe. Wyspa Młyńska i Młyny Rothera to ta część miasta, która pozwala się zrelaksować i stworzyć idealne zdjęcia na Instagrama. Wystarczy wziąć koc, aparat i paczkę znajomych, a spędzony tam czas będzie niezapomniany. Warto również sprawdzić, jaka wystawa odbywa się w Młynach Rothera, można będzie dowiedzieć się czegoś o wodzie i nie tylko. Młyny mają również atrakcyjny taras widokowy, który ma niesamowity klimat.

Teatr to nuda? Teatr Kameralny wyprowadzi cię z tego błędu. Znajduje się tam scena, która jest nowoczesna i rozumie młodych. Spektakle są ciekawe i często poruszają ważne tematy, które oddają realne problemy młodych, np. sztuka o zaskakującym tytule „Poranny spektakl dla młodzieży". Po dobrym przedstawieniu warto coś zjeść. Obok Teatru Kameralnego znajduje się mała uliczka – Jatki. Kiedyś było to miejsce handlu mięsem, a dziś stylowa miejscówka z restauracjami.

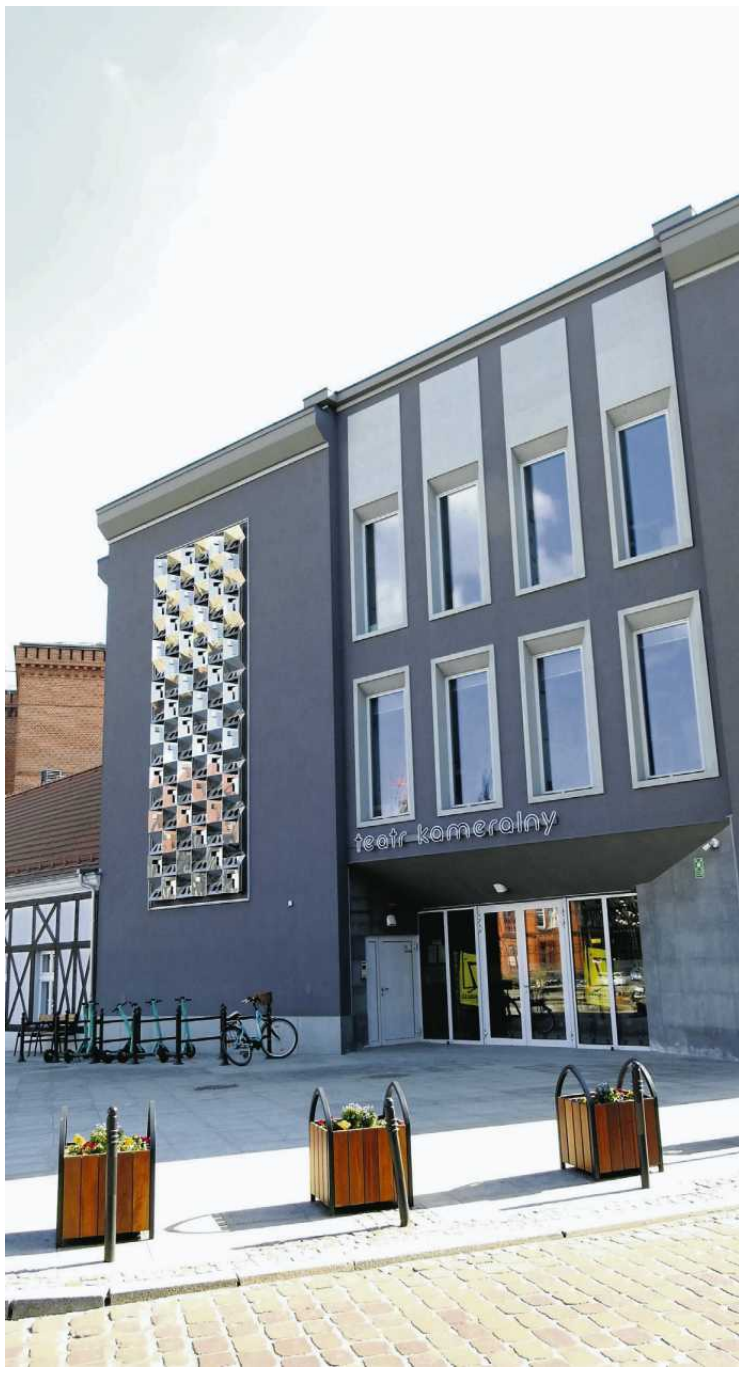
Dla kochających adrenalinę. W Bydgoszczy jest kilka miejsc, które pokażą, co to naprawdę jest adrenalina. Escape roomy ujawnią, czy potraficie współpracować ze sobą, podczas gdy zegar tyka i nie ma gdzie uciec. Najpopularniejszy to Wyjście Awaryjne. A dla tych, którzy wolą się mocno spocić, Park 17 będzie idealny. Trampoliny i tory przeszkód to supermiejsce na spalenie kalorii i sprawdzenie swojej kondycji w bezpiecznych warunkach.

Żeby poczuć vibe zimy. Lodowisko Torbyd można odwiedzić o każdej porze roku. Nawet jeśli nie jesteś mistrzem na lodzie, poczujesz się tutaj dobrze. Muzyka i lód to świetny vibe. Uwaga na wywrotki!

Gdy zrobi się ciepło. Bydgoszcz ma swoje „zielone płuca" – to Myślęcinek, gigantyczny teren, który nie jest tylko parkiem, ma również zoo oraz plac zabaw. Miejsce idealne na długie spacery, aby oczyścić umysł. Można się tutaj pościgać na rowerze lub rolkach, a później skoczyć na dobre gofry lub lody.

Na finał zakupy. Pogoda nie dopisuje? Brak konkretnych planów? Galerie handlowe sprawdzą się idealnie. Szybki burger i zakupy również potrafią zrelaksować i poprawić humor. Często również w takich miejscach znajduje się kino, które zawsze najlepsze jest na nudę.

Jak widać Bydgoszcz może być ciekawa. Nie marnuj czasu przed telewizorem, zabierz znajomych lub wybierz się sam.



• **Teatr Kameralny** FOT. HANNA KUCZKOWSKA



• **Zielone Arkady** FOT. HANNA KUCZKOWSKA



• **Stary Rynek** FOT. HANNA KUCZKOWSKA



• **Młyny Rothera na Wyspie Młyńskiej** FOT. HANNA KUCZKOWSKA

eprasa.pl 16f5d15c86

Film

Maciej Musiał o aktorstwie: Ktoś ocenia twoje serce

Ten zawód nie daje pewnej przyszłości i zarobków od startu. Jest bardzo trudny, bo opiera się na subiektywnych opiniach innych ludzi i nie da się go jakoś usystematyzować.



• **Maciej Musiał z uczestniczkami „Kompasu Zawodowego”** FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Rozmowa z Maciejem Musiałem została przeprowadzona 18 stycznia przez grupę projektową „Kompas Zawodowy”. Projekt ma na celu wzbogacenie wiedzy młodzieży w aspekcie doradztwa zawodowego. Przedstawia rozmaite branże od strony praktycznej.

ROZMOWA Z
MACIEJEM MUSIAŁEM
aktorem

LAURA WOLIŃSKA: Od czego zaczęła się twoja przygoda z aktorstwem? Jaki był na nie pomysł?
MACIEJ MUSIAŁ: To na początku nie był chyba pomysł. Moi rodzice mieli teatrzyk dla dzieci, występowali w przedszkolach i szkołach podstawowych. Grali „Koziołka Matołka”, „Złotą Rybkę” i w domu przygotowywali te spektakle. W sumie nie do końca lubiłem je oglądać, bo zawsze opierały się na konflikcie. Mój tata gonił moją mamę, zamykał ją w więzieniu. Dla mnie to było dosyć traumatyczne widzieć, jak rodzice się na scenie ganiają się i kłócą. To był taki świat wyobraźni. Mama szyła dekoracje, tata pisał teksty. Oprócz tego, czasami grał w jakichś filmach i serialach mniejsze role. Któregoś razu nie było co ze mną zrobić po odebraniu z przedszkola – mama była gdzieś w pracy, a tata jechał na plan, więc po prostu zabrał mnie ze sobą. Panie z planu mnie zobaczyły i powiedziały: „Chodź, może zagrasz w jakiejś małej scenie”. Zazwyczaj jest deficyt dzieci grających w filmach. No i zagrałem jedną rolę, potem drugą... Później zacząłem chodzić na castingi i rzeczywiście dobrze mi to szło. Miałem większe szanse niż teraz, jak się zaczyna, bo miałem mało kontrkandydatów. Cieszyłem się, bo nie musiałem chodzić do szkoły, gdy byłem na planie. Kojarzyło mi się to po prostu z zabawą. Pierwsze reklamy też robiłem z moim tatą, nawet można znaleźć kilka na YouTube’ie, jeszcze z moich lat dziecięcych. Była to po prostu cudowna zabawa i czułem, że całkiem nieźle mi idzie.

JULIA TYBUSZEWSKA: Jak dużo czasu zajmuje ci przygotowanie się do roli?
– Hm... Jeśli mam być szczery, mało przygotowuję się do roli. Mam taką konstrukcję, że wszystko analizuję za bardzo. I potrafię się za bardzo przygotować do pracy. Były takie projekty, kiedy kolorowałem sobie wszystko w scenariuszu – jaka ma być ta postać, itd. I to działało na moją niekorzyść. Myślę że najważniejsze w aktorstwie jest to, żeby się po prostu spotkać z drugą osobą przed kamerą. Tak naprawdę się spotkać. Mogę się nauczyć tekstu, mogę sobie wymyślić całą scenę, ale nie wiem, co ty zrobisz, gdy przyjdziesz ze mną grać. Chodzi o to, żeby reagować na siebie naprawdę. Jest różnica, kiedy czujesz, że aktor przychodzi przygotowany, ale kompletnie nie reaguje na ciebie i wtedy to się nie wydarza naprawdę. Więc żeby być tu i teraz, i żeby lepiej grać, to jestem zazwyczaj tak na granicy. Mam odrobioną pracę domową. Wiem, skąd przychodzę i dokąd idę. Znam cały zestaw zadań, który muszę zrobić. Umiem tekst, ale zostawiam wszystko, żeby się wydarzyło na planie.

LAURA WOLIŃSKA: Czy według ciebie aktorstwa da się nauczyć, czy trzeba mieć do tego jakiś wrodzony talent?
– Ciekawe pytanie... Wydaje mi się, że każdy może grać, tylko trzeba mieć dobry gust. Jest taka słynna historia Leonardo DiCaprio, którego Martin Scorsese zamknął w kinie i pokazywał mu na przykładach z filmów – to jest złe aktorstwo, a to dobre. Jak ten „Kompas Zawodowy”, kompas aktorski masz dobrze skalibrowany – jeśli wiesz, co jest właściwe, to już tylko metodą prób i błędów starasz się do tego dochodzić.

JULIA TYBUSZEWSKA: Jak teraz wygląda ten proces castingu twoimi oczami? Czy nawet w tym miejscu twojej kariery często zdarza się, że ktoś ci odmawia?
– Cały czas się „castinguję”. Pamiętam, że jak produkowałem serial „1983”, to w zasadzie castingi były do wszystkich ról, nawet uznani aktorzy przychodzą. To się nazywa „zdjęcia próbne”. No i nawet dla ciebie jako aktora fajnie jest, kiedy wiesz, że ty pasujesz do tej postaci. Czasami jest tak, że nawet ty nie czujesz tego połączenia, a nie ma nic gorszego niż granie w projekcie i czucie, że się tam nie pasuje. Więc to jest taka naturalna praktyka. Zdarza mi się też iść na casting i poczuć, że to nie jest to i nie dostać tej roli. Zdarza mi się też odmówić roli, wrócić do niej po jakimś czasie i chcieć to zrobić.

JULIA TYBUSZEWSKA: Czy pomimo tylu lat doświadczenia stresujesz się przed castingami?
– Wciąż delikatnie. Nie stresują tak jak kiedyś, ale wciąż takie uczucia lekkiego stresu jest. Generalnie jak jesteś w takim zupełnie zrelaksowanym stanie, to najlepiej ci idzie na castingu. Ja mam taką technikę, że wchodzę na casting i wszyscy w tym pokoju myślą, że ty strasznie chcesz tę rolę. A ja zaczynam mówić, że, kurczę, może jednak do tego nie pasuję i że w sumie mam kolegę, który byłby lepszy. Każe im zapisać jego nazwisko. I oni są w szoku, że ktoś w ogóle od startu mówi, że nie chce. To zaburza dynamikę pokoju. I trochę zdejmuje stres.

LAURA WOLIŃSKA: Ciekawa technika, nigdy o niej nie słyszałam.
– Ciekawa, ciekawa i bardzo działająca. *(śmiech)*

LAURA WOLIŃSKA: Czy według ciebie aktorstwo jest stabilnym zawodem, czy raczej jest pełne niepewności?
– Nie jestem odpowiednią osobą, żeby mówić o stabilności, bo mi się udało. Ten zawód nie daje pewnej przyszłości i zarobków od startu. Jest bardzo trudny, bo opiera się na subiektywnych opiniach innych ludzi i nie da się go jakoś usystematyzować. Jesteśmy uzależnieni od tego, czy komuś spodoba się, co zrobiłeś, czy nie albo od tego czy cię lubi, czy cię nie lubi. Wiadomo, że ważne jest, żeby dążyć za marzeniami i dawać temu szanse, ale to jest trudne ekonomicznie.

LAURA WOLIŃSKA: Myślisz, że w szkołach aktorskich jest nakładana duża presja, że musisz być jak najlepszy w tym aktorstwie?
– Nie ma presji, że musisz być najlepszy. To generalnie są studia z dużą presją po prostu. W przypadku aktorstwa dajesz komuś swoją wrażliwość, a ktoś po prostu ocenia to, czy ładnie się popłaczesz, czy brzydko. A to są twoje emocje, dajesz je z siebie i to jest trudność i płynie z tego stres, że ktoś ocenia twoje serce. To bywa okrutnie. Te studia potrafią być brutalne dla twojego układu nerwowego i emocjonalności człowieka, ale wydaje mi się, że nie ma takiego ultrabezpiecznego środowiska, żeby te studia przejść bez emocji, bez tego, żeby było trudno. Wiadomo, że można to minimalizować, no ale pracuje się często z emocjami.

LAURA WOLIŃSKA: A na te studia są jakieś wymagania edukacyjne, przykładowo – wybrany kierunek w szkole średniej?
– Nie, nie, są po prostu przesłuchania, tak wygląda nabór. W zasadzie są cztery najważniejsze szkoły: Warszawa, Kraków, Łódź i Wrocław, który jest filią Krakowa. Trzeba się zgłosić wcześniej, pewnie jakoś w marcu. No i do każdej z tych szkół trzeba przygotować różne teksty – od prozy przez poezję po piosenkę. Pierwszy etap jest chyba przez internet, przed kamerką. Później jest kolejny i kolejny, aż w końcu wyłaniają osoby, które się dostają. Zazwyczaj jest kilkadziesiąt osób na jedno miejsce. Można się do tego egzaminu przygotować, są na przykład szkoły, które do niego przygotowują. Ja chodziłem na zajęcia do pani Doroty Zięciowskiej. Wiem, że jest jeszcze na przykład Lart w Krakowie. Pewnie fajnie znaleźć taką szkołę, która pomogła dostać się dużej liczbie osób, bo to często jest po prostu system, który trzeba umieć złamać. I oni wiedzą, jak te przesłuchania się wygrywa. Warto znaleźć takie miejsce, które cię naprawdę do tego przygotuje, no i próbować po prostu. Jeżeli ktoś za pierwszym razem zostanie przyjęty, to może być jakiś znak od wszechświata, że rzeczywiście może być w tym dobry i może warto za tym iść. Ale można się nie dostać i to też jest jakiś znak.

JULIA TYBUSZEWSKA: Gdybyś cofnął się do początków kariery, to miałbyś jakieś podpowiedzi, co zrobiłbyś inaczej, gdybyś wiedział to, co wiesz teraz?
– Podstawą podążania przez życie, również zawodowego, jest bycie dla siebie samym łaskawym, akceptującym siebie takim, jakim się jest. I wspieranie. Czasami wszyscy wpadamy w takie korytarze myśli, że „nie jesteśmy wystarczający” i później to trochę rzeczywiście może rezonować w naszej pracy. W moim przypadku właśnie tak było. Więc powiedziałbym sobie, że jestem OK.

eprasa.pl 16f5d15c86



Kiedyś kombinowałem jak szalony i naprawdę maksymalizowałem te szanse. Sam też tworzyłem projekty, produkowałem, więc wykonałem bardzo dużo dobrych rzeczy. Może więc dzisiaj radziłbym sam sobie, żeby mieć trochę takiej werwy i żeby znowu zacząć wykonywać te ruchy. Nie tylko grać, bo mogę także produkować, pisać, reżyserować. Żeby samemu kombinować, szukać finansowania, wychodzić poza schematy. Żeby cały czas rzeczywistość próbować tak rozkminić, żeby ją tworzyć, a nie być do niej tylko reaktywny.

LAURA WOLIŃSKA: Udaje ci się oddzielić życie zawodowe od prywatnego? Jest to ciężkie dla ciebie?
– Tak, chyba się udaje. Chociaż dużo mojego prywatnego życia staje się zawodowym. Organizuję potańcówki, one są co miesiąc, każdą z nich trzeba przygotować. W zasadzie to stają się też moim życiem prywatnym – wszyscy moi znajomi przychodzą na te potańcówki, spędzam dużo czasu z muzykami. Ale w sumie dużą część mojej pracy jest taką jakąś stałością, lubię ją. Nie mówię o aktorstwie, bo aktorstwo bardzo oddzielam.

JULIA TYBUSZEWSKA: Co twoim zdaniem jest rzeczą szczególnie trudną w życiu aktora, która może się wydawać nieoczywistą dla widza albo osoby, która chciałaby działać w tej branży?
– Myślę, że ciągłe mierzenie się z odrzuceniem. Mówię o całym zawodzie. Mi się czasem zdarza być na castingach i słyszeć „nie", ale jest sporo osób, które bardzo często to słyszą. Pewnie jest to trudne, żeby jakoś poradzić sobie z tym psychicznie, nie brać tego tak bardzo do siebie. Żeby właśnie mieć siłę, jak któryś raz słyszysz „nie". Jak grasz w teatrze – podążasz za każdą uwagą reżysera. Warto dodać jeszcze to, że jednak nie jest to dużo pracy. Jest właśnie mało pracy i to też może być trudne.

JULIA TYBUSZEWSKA: A co do psychiki – masz może jakieś sposoby, jak radzić sobie z krytyką? I czy zawsze jest ona wyrażana w profesjonalny sposób. Czy może czasami te osoby stojące wyżej nie zajmują się tym jak powinny i mogą naprawdę kogoś dotknąć?
– Kiedyś chodziłem i pytałem każdego reżysera: „I jak? Czy dobrze zagrałem?". No i Patrick Yoka, reżyser „Rodzinki.pl" powiedział: „Stary, wiesz jaki jest najfajniejszy aktor? Ten, który gra i ma w dupie, czy się reżyserowi podoba, czy nie. Dałeś z siebie i elo, bierzcie to." To jest robota reżysera: jak on chce do ciebie przyjść i chce żebyś coś zmienił, to on ci to mówi i traktuj to jako robotę dla kogoś, kto ciebie zatrudnił. Czyli ja nie traktuję tego jak świętość. Jestem po prostu zatrudniony, żeby odrobić zadaną mi pracę. Wiadomo też, że jak każdy człowiek mierzę się z jakimiś różnymi myślami. Mam swojego terapeutę i do niego regularnie chodzę i przepracowujemy, gadamy o różnych rzeczach. Zachęcam wszystkich do takich spotkań i terapii, to na pewno pomaga.

LAURA WOLIŃSKA: Warto mówić o tym otwarcie, bo dużo osób się stresuje chodzić do psychologów albo psychoterapeutów, na przykład aktorzy, gdy nie potrafią sobie poradzić z tremą albo stresem. I stąd właśnie pytanie – czy nadal dotyka ciebie trema, czy jest to już może taka emocja, która przeminęła i masz to za sobą?
– Coraz rzadziej mam problem z tremą. Chociaż prowadzę na przykład „The Voice'a". Pamiętam, że kiedyś mega mnie to stresowało. Jak zaczynałem, miałem 17 lat i po prostu nie wychodziłem z toalety przez trzy godziny przed programem, tak mnie brzuch bolał. A dzisiaj, gdy na przykład prowadzę odcinek na żywo i stoję na scenie, w ogóle nic nie czuję, w sensie – jestem zrelaksowany. I myślę sobie: „Wow, jaką drogę przeszedłem". Więc tej tremy już chyba nie ma, bo ona też bardzo przeszkadza w graniu przed kamerą – musisz być zrelaksowany, żeby dobrze uderzyć we wszystkie emocje i dobrze to zagrać. Ale czasami na przykład w produkcji zdarza mi się stresować. Im więcej razy masz ekspozycję na trudne sytuacje, których się boisz, tym bardziej one cię przestają po prostu obchodzić. ●

Rozmawiały **Julia Tybuszewska** i **Laura Wolińska,** IX Liceum Ogólnokształcące w Bydgoszczy

Przyszłość nie należy do tych, którzy najlepiej pamiętają instrukcję

Jak pielęgnować ogród

Krupiński

Wyobraź sobie, że zaczynasz swoją pierwszą pracę – masz opiekować się ogrodem. Ogrodnik daje ci zeszyt, w którym masz wszystko wyjaśnione: co masz robić, jak często i w jaki sposób. Stosujesz się do zaleceń i wszystko idzie naprawdę dobrze. Możesz powiedzieć, że ten rok był naprawdę udany.

Kolejny rok robisz to samo. Zalecenia w zeszycie się nie zmieniają. Widząc efekty zeszłorocznej pracy, nie chcesz zmieniać nawyków i robisz to samo – po co eksperymentować, jeżeli działa? Okazuje się, że to nie był błąd. Efekty na koniec roku są takie same, a pracodawca mówi, że nawet lepsze.

Kolejny rok robisz to samo. Zaglądasz dokładniej do zeszytu, aby nie popsuć idealnej passy. Chcesz, aby ogród był nieustannie taki sam i budził zachwyt innych. Niestety, przychodzi niespodziewana susza. Nie wiesz, jak reagować, bo ogrodnik nie zostawił informacji, jak sobie radzić w tej sytuacji, więc robisz dalej to samo, mając nadzieję, że niedługo zły los się odwróci i będzie dużo lepiej. To był duży błąd, bo jest tylko gorzej – pojawiły się nowe szkodniki. Ogród w tym roku prezentuje się paskudnie.

Kolejny rok i postanawiasz, że zrobisz coś innego. Czytasz dokładnie zeszyt. Orientujesz się, że napisał go ogrodnik i opisał w nim swoje doświadczenia. Opisana jest w nim przeszłość, nie przyszłość. Zeszyt leci do śmietnika. Eksperymentujesz z nawodnieniem, sprawdzasz prognozę pogody. Czasem coś nie wychodzi, czasem trzeba usunąć całe grządki, które kiedyś wydawały się fundamentem ogrodu, ale się nie poddajesz i eksperymentujesz dalej.

Najgorsze jest to, że zaczynasz rozumieć, iż ogród nigdy nie będzie gotowy – zawsze coś będzie się zmieniać.

Z czasem zauważysz, że nie chodzi o to, by mieć najwięcej drzew ani najbardziej egzotyczne rośliny. Chodzi o to, by rozumieć glebę, obserwować zmiany i reagować, zanim staną się katastrofą. Ogród nie nagradzał cię za dumę. Nagradzał za uważność.

Ogród to twoje przyszłe życie zawodowe. Możesz uczyć się z dawnych zeszytów, które opowiadają o przeszłości, ale co z tego, jeżeli przyjdzie susza i wywróci twoje plany do góry nogami? Susze i nowe szkodniki to rozwijająca się technologia, automatyzacja i narzędzia, które zmieniają warunki szybciej, niż zdążymy się przyzwyczaić.

Nie wystarczy powtarzać tego, co działało wczoraj. Trzeba rozumieć mechanizmy, uczyć się nowych sposobów i mieć odwagę czasem przekopać własne przyzwyczajenia.

Bo w świecie, który przyspiesza, przyszłość nie należy do tych, którzy najlepiej pamiętają instrukcję. Należy do tych, którzy potrafią uprawiać ogród, nawet gdy zmienia się klimat. ●

Szymon Krupiński z VII LO w Toruniu

Społeczeństwo

Każdy na swój sposób jest egoistą

Orłowska

Każdy z nas choć raz słyszał o terminie „egoizm", lecz czy dobrze interpretujemy jego znaczenie?

Egoista cechuje się tym, że dba głównie o dobro własne i swój interes, nie zważa na potrzeby innych jednostek, a nawet jeśli, to pozornie. Choć egoizm w społeczeństwie jest postrzegany jako coś negatywnego, to można go odróżnić na ten zdrowy i niezdrowy. Zdrowy to taki, w którym stawiamy własne potrzeby i zdrowie jako pierwsze, aby w drugiej kolejności móc odpowiednio pomóc i zadbać o innych. Na przykład gdy ktoś nie jest w najlepszym stanie psychicznym, to odłoży pomoc innym na później. Zadba najpierw o to, żeby czuć się na siłach, by móc pomóc, ponieważ zdaje sobie sprawę, że będąc w złym stanie mentalnym niesienie pomocy może przynieść odwrotne skutki. Niezdrowy egoizm odznacza się za to skrajnym braniem pod uwagę swoich potrzeb i umniejszaniem cudzych..

Nie raz słyszeliśmy, jak starsze pokolenie nazywa to młodsze egoistami. Tylko dlaczego i skąd to się bierze? Starsi ludzie przede wszystkim dorastali w innych warunkach niż my, młodzi. Mieli ciężej, nie wspominając już o udogodnieniach, jakie mamy, na przykład internet, wsparcie psychiczne czy korzystniejsza sytuacja materialna, których nie miały osoby starsze. Świat idzie do przodu, a wraz z nim rozwój nie tylko gospodarczy i przemysłowy, ale i pomoc w kwestii zdrowia psychicznego. Teraz młodzi mają większą świadomość odnośnie swojego stanu psychicznego i mocniej zwracają uwagę na swoje potrzeby. Komunikują uczucia, często stawiają na swoim i chcą mieć poczucie, że ich zdanie jest brane pod uwagę, a to wszystko może skutkować postrzeganiem ich jako egoistycznych. Zważywszy na to, że starsze pokolenie nie miało w zwyczaju mówić o uczuciach i być wylewnymi, bo po prostu wówczas były inne czasy i podejście do owych tematów, to mogą postrzegać młodszych w taki, a nie inny sposób. Grunt to znaleźć nić porozumienia, rozumieć odmienne podejście starszych, ale również nie umniejszać młodszym. ●

Wiktoria Orłowska, XII Liceum Ogólnokształcące w Bydgoszczy

1 BY

eprasa.pl 16f5d15c86

KWIECIEŃ 2026

TEATR ŻEROMSKIEGO W KIELCACH

spokojnie, to tylko awaria
sezon 2025/2026

25-507 Kielce, ul. Sienkiewicza 32 / kasa +48 41 344 75 00 / kasa@teatrzeromskiego.pl / sekretariat@teatrzeromskiego.pl / www.teatrzeromskiego.pl

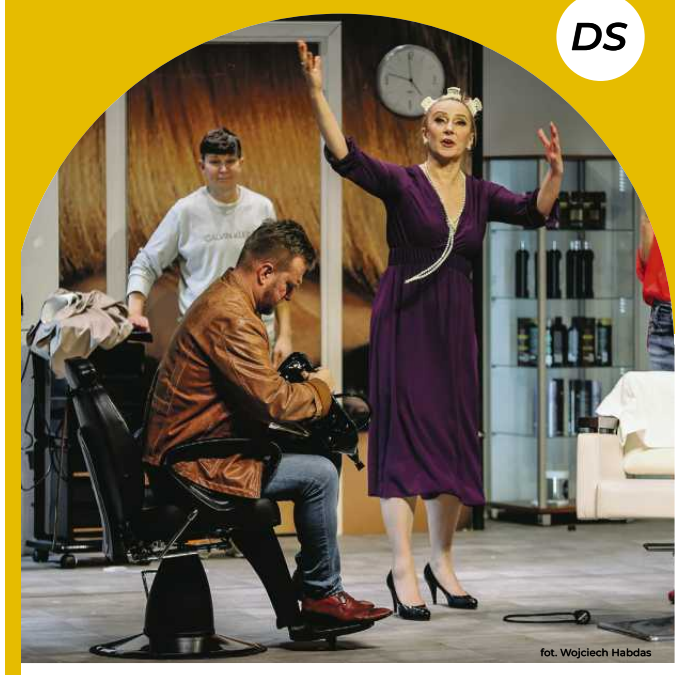
SZALONE NOŻYCZKI

Paul Pörtner, reż. Jerzy Bończak

01 KWIETNIA / ŚR / g. 19:00

02 KWIETNIA / CZ / g. 19:00

DS



fot. Wojciech Habdas

NIKO CZYLI PROSTA ZWYCZAJNA HISTORIA

Joanna Mueller, reż. Zofia Gustowska

15 KWIETNIA / ŚR / g. 09:00 i 11:00

16 KWIETNIA / CZ / g. 09:00
g. 11:00
RELAXED PERFORMANCE

NS



fot. Mateusz Wolski



fot. Krzysztof Bieliński

NS

ŁATWY SPOSÓB NA RZUCENIE PALENIA

wg książki Allena Carra
adapt. i reż. Radosław Rychcik

08 KWIETNIA / ŚR / g. 18:00
PREMIERA STUDENCKA
bilet dla osoby studenckiej 15 zł

09 KWIETNIA / CZ / g. 19:00

10 KWIETNIA / PT / g. 19:00

25 KWIETNIA / SB / g. 16:00

26 KWIETNIA / ND / g. 16:00
NIANIA W TEATRZE
opłata 20 zł, zapisy tel. 41 344 75 00
OSTATNIA NIEDZIELA MIESIĄCA – *bilet 40 zł*



fot. Wojciech Habdas

NS

BEZ NADZIENIA

koncepcja i wykonanie Ewelina Gronowska
opieka reż. Antonina Brühl

11 KWIETNIA / SB / g. 19:00

12 KWIETNIA / ND / g. 19:00

PROFESOR

inspirowany książką Grzegorza Walczaka „Profesor. Jak genialny chemik z Kielc stał się bossem narkobiznesu”
tekst, dramaturgia Anna Wakulik
reż. Jan Hussakowski

18 KWIETNIA / SB / g. 19:00
PRAPREMIERA

19 KWIETNIA / ND / g. 18:00

24 KWIETNIA / PT / g. 18:00

25 KWIETNIA / SB / g. 18:00

26 KWIETNIA / ND / g. 18:00
OSTATNIA NIEDZIELA MIESIĄCA – *bilet 40 zł*

28 KWIETNIA / WT / g. 18:00
PREMIERA STUDENCKA
bilet dla osoby studenckiej 15 zł

DS



projekt plakatu Aleksandra Banaś

20 KWIETNIA / PN / g. 16:00

27 KWIETNIA / PN / g. 16:00

ZWIEDZANIE TEATRU

wejściówka 20 zł, zapisy tel. 41 344 75 00

NS	NOWA SCENA	DS	DUŻA SCENA
DZ	DZIEDZINIEC	MSP	MAŁA SALA PRÓB
DSP	DUŻA SALA PRÓB	FDS	FOYER DUŻEJ SCENY

Teatr im. Stefana Żeromskiego w Kielcach jest jednostką organizacyjną Samorządu Województwa Świętokrzyskiego współprowadzoną przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE

Kielce/34425407

BYP 1

eprasa.pl 16f5d15c86

wyborcza

PROSTO Z POLSKI
TYGODNIK

Piątek, 27 marca 2026 | Redaktor prowadząca **Marta Kaźmierska**

wyborcza.pl

Komenda w Kielcach

Osiem ciosów od policjanta

– Przez długi czas nikt mi nie wierzył – mówi 51-letnia Magdalena z Kielc. – Że niby wychodząc z celi, sama podbiłam sobie oko, posiniaczyłam twarz, przeczołgałam się po własnym moczu?

Grzegorz Walczak

Komendant nie dopatrzył się jednak przekroczenia uprawnień przez policjantów. – Nie wiem, czy to była głupota, czy niechlujstwo, czy może raczej chęć zamiecenia sprawy pod dywan – zastanawia się Magdalena.

Była niedziela, 22 czerwca 2025 roku, tuż po godzinie 5 rano. To wtedy, według prokuratury, Magdalena miała zostać pobita w Pomieszczeniu dla Osób Zatrzymanych Komendy Miejskiej Policji w Kielcach.

Wściekłość w celi

Zaczęło się kilka godzin wcześniej. – Pokłóciłam się z matką i ona wezwała policję. To była słowna sprzeczka – zapewnia Magdalena.

Przyznaje: była nietrzeźwa. – Koleżance urodził się wnuczek. Świętowałyśmy. Piłyśmy alkohol.

Według policji interwencje w krótkim czasie były dwie.

Małgorzata Perkowska-Kiepas, rzeczniczka KMP w Kielcach: – Dotyczyły kobiety wszczynającej awanturę domową. Po pierwszej interwencji pani się uspokoiła, po drugiej została zabrana do wytrzeźwienia.

Jest już późna noc, gdy patrol policyjny przywozi Magdalenę na komendę przy ulicy Wesołej w Kielcach. Po godzinie 1.30 kobieta jest już w pokoju przesłuchań. Gdy ma wreszcie zdjęte kajdanki, podnosi się z krzesła i próbuje wyjść. Policjanci nie pozwalają. Magdalena stawia opór. W końcu zostaje przeszukana i sprawdzona.

Co istotne: przy jej przyjęciu na komendę brak wzmianek. by na ciele znajdowały się jakieś obrażenia.

Dowódcą zmiany jest sierżant sztabowy Krzysztof L., policjant z niemal 10-letnim stażem. Po wypełnieniu dokumentów dwóch policjantów prowadzi Magdalenę korytarzem. Ona znów się zapiera.

Zostaje umieszczona w celi. Jest agresywna. Uderza w drzwi. Kopie. Wyzywa. Kładzie się na łóżku, płacze, znów wstaje i wali w drzwi.

– Nie przeczę. Byłam wściekła, do tego po alkoholu – wspomina teraz. – Policjanci podsycali jednak te moje złe emocje – przekonuje. – Żądałam wyjścia do toalety, ale dopiero po godzinie pozwolono mi z niej skorzystać.

Nie wytrzymała. Wysikała się w celi.

Następny raz do toalety policjanci wyprowadzą ją o 5 rano. Do tego czasu sytuacja się powtarza: kobieta przyzywa policjantów, puka, w końcu wali i kopie w drzwi. Jeszcze dwukrotnie sika w celi.

„Będziesz siedzieć w tym syfie"

Po godzinie 5 wraca z łazienki, prowadzą ją dwaj policjanci, w tym Krzysztof L.

Magdalena: – Powiedział mi: „Będziesz, k***o, siedzieć w tym syfie, który zrobiłaś".

Gdy drugi funkcjonariusz – aspirant Andrzej – chce zamknąć drzwi celi, kobieta oblewa go wodą z kubka.

Wtedy się zaczyna. Awantura trwa jakieś dwie minuty, wszystko dzieje się dynamicznie.

We dwóch próbują założyć kajdanki, ale Magdalena nie pozwala. Krzysztof L. zakłada jej więc tzw. dźwignię na kark. Sprowadza do parteru. Twarz Magdaleny jest nachylona do podłogi. Dowódca przed celą klęczy nad skuloną kobietą.

– Dostawałam ciosy w twarz – mówi Magdalena.

Wersja policjantów jest inna. Twierdzą, że kobieta w tym czasie gryzła Krzysztofa L. w przedramię.

– To nieprawda – nie zgadza się Magdalena. – Gdzie zatem jakieś obrażenia u niego?

Dowódca miał tłumaczyć, że gruby policyjny polar ochronił go przed nimi.

Aspirant zakłada w końcu kajdanki zespolone na skrępowane od tyłu ręce Magdaleny, a także na nogi. Ciągną Magdalenę po podłodze do celi. Ona twierdzi, że straciła na krótko przytomność.

Sprawdzają ją czasami – a to przez wizjer, a to uchylają drzwi. – Żądałam zdjęcia kajdanek – mówi kobieta. – Ubliżaliśmy sobie – przyznaje.

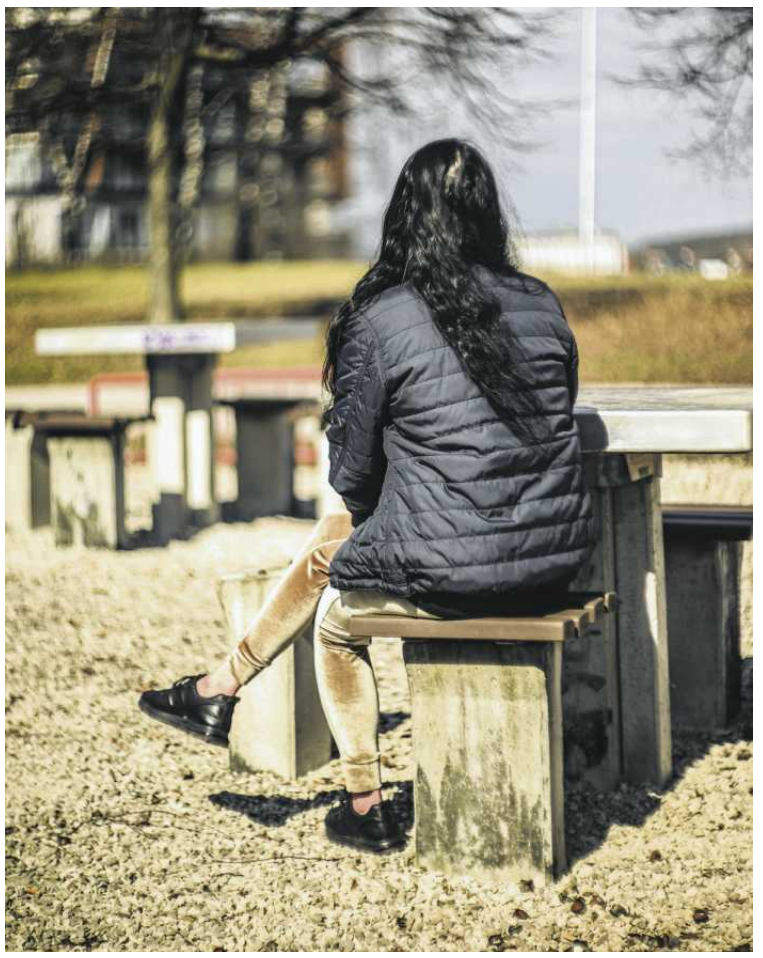
Przychodzi nowa zmiana. Magdalena znów wali w drzwi. Znów krzyczy. Do toalety jest teraz wyprowadzana, ale w kajdankach założonych na nogi.

Celę opuszcza po godzinie 12 i przebadaniu alkomatem. Tego samego dnia zgłasza, że została pobita.

„Czyli wyszło, że sama się pobiłam?"

– Ręce miałam opuchnięte. Na twarzy wybroczyny, krwiaki. Z trudem przełykałam jedzenie – wspomina. Pokazuje mi w telefonie zdjęcia fioletowych siniaków na głowie.

Opowiada, że do jej mieszkania przyjechali policjanci z wydziału kontroli. I że to oni wezwali karetkę. Przypomina sobie, że na drugi dzień składała już zeznania, a obdukcję wykonywał biegły lekarz. Stwierdził m.in. siniaki na prawym policzku, na nosie, wardze, brodzie; obrażenia na powiece dolnej prawego oka.



• **Pani Magdalena ma żal, że przez długi czas nikt jej nie wierzył**

FOT. WOJCIECH HABDAS / AGENCJA WYBORCZA.PL

Środki przymusu bezpośredniego powinny być użyte w taki sposób, aby wyrządzić możliwie najmniejszą szkodę

MAŁGORZATA GICEWICZ
szefowa Prokuratury Rejonowej w Skarżysku-Kamiennej

Komendant Miejski Policji w Kielcach jeszcze 24 czerwca 2025 roku zlecił przeprowadzenie czynności wyjaśniających. Nie zdecydował się jednak na wszczęcie postępowania dyscyplinarnego.

Magdalena: – Nie rozumiem. Czyli wyszło, że sama się pobiłam?

Sprawą zajmuje się też prokuratura. Najpierw kielecka, ale potem – by uniknąć zarzutów o brak obiektywizmu – w Skarżysku-Kamiennej. Ta 25 lipca 2025 roku wszczyna śledztwo. Sprawdza zachowanie dwóch policjantów interweniujących wobec Magdaleny. Po siedmiu miesiącach śledczy stawiają zarzut jednemu z nich: Krzysztofowi L. Dotyczy przekroczenia uprawnień – bezpodstawnego użycia siły fizycznej poprzez zadanie ośmiu uderzeń w głowę i w twarz. A także wielokrotnego znieważenia osadzonej słowami powszechnie uznawanymi za obelżywe.

Obrażenia, jakie miała Magdalena, skutkowały „naruszeniem czynności ciała poniżej siedmiu dni".

Krzysztof L. 27 lutego został zatrzymany i doprowadzony na przesłuchanie.

– Nie przyznał się do zarzucanych mu czynów. Odmówił składania wyjaśnień – mówi Małgorzata Gicewicz, szefowa Prokuratury Rejonowej w Skarżysku-Kamiennej. Wymienia zastosowane środki zapobiegawcze: dozór policji, poręczenie majątkowe, zakaz opuszczania kraju, zawieszenie w czynnościach służbowych.

Trzeba mieć skórę nosorożca

– Mamy zabezpieczone nagrania z monitoringu, przesłuchanych szereg świadków, a także opinię biegłych: z zakresu m.in. oceny poprawności użycia środków przymusu bezpośredniego oraz medycyny sądowej – mówi prokuratorka. I zastrzega, że to „analiza całości materiału dowodowego doprowadziła do postawienia zarzutu".

Małgorzata Gicewicz: – Osadzona zachowywała się agresywnie, wulgarnie. Znajdowała się pod znacznym wpływem alkoholu. To jednak w żadnej mierze nie może usprawiedliwiać zachowania funkcjonariusza, który podczas stosowania chwytów obezwładniających przekracza swoje uprawnienia. Stosuje siłę nieproporcjonalną do tej, jaka powinna być użyta. Nawet jeśli kobieta mogła naruszyć jego nietykalność cielesną, to reakcja policjanta jest zdecydowanie nieadekwatna do zagrożenia.

Środki przymusu bezpośredniego powinny być użyte w taki sposób, aby wyrządzić możliwie najmniejszą szkodę. Policjant może odeprzeć atak, gdy sam np. jest gryziony, ale nie zadając ciosy w głowę.

– Z ustawy o środkach przymusu bezpośredniego i broni palnej wynika, że użycie siły fizycznej przez funkcjonariusza co do zasady nie powinno polegać na tym, by zadawać uderzenia. On może zastosować techniki przytrzymywania, powalenia przeciwnika, skucia go – mówi Małgorzata Gicewicz.

Przekonuje, że w pracy policjanta, ale też prokuratora, „trzeba mieć skórę nosorożca": – Nie raz jesteśmy obrażani, prowokowani. Reakcją na to nie może być jednak łamanie procedur. ●

eprasa.pl 16f5d15c86

Arsenał w zamurowanej piwnicy

Historyczna zagadka z krośnieńskiej kamienicy

Kilkadziesiąt egzemplarzy broni krótkiej i długiej sprzed około stu lat oraz 20 granatów przeciwpiechotnych wypełnionych trotylem znaleziono pod cienką warstwą ziemi w jednej z piwnic kamienicy w Krośnie.

Anna Gorczyca





• **Znaleziska w kamienicy przy ul. Blich 1** FOT. DARIUSZ SZUBRA MRZ KROSNO (3)

Kamienica przy ul. Blich 1 od niedawna należy do krośnieńskiego Muzeum Rzemiosła. Ponieważ w głównej siedzibie muzeum planowane jest odtworzenie fabryki zegarów wieżowych Michała Mięsowicza, ekspozycja przedstawiająca krośnieńskie rzemiosło (manufaktury tkackie, szklarskie, obuwnicze) zostanie przeniesiona do budynku przy ul. Blich. Z kolei w piwnicach tego budynku ma być zaprezentowana ekspozycja poświęcona genialnemu wynalazcy związanemu z Krosnem – Janowi Szczepanikowi.

BROŃ ZAKOPANA W PIWNICY KAMIENICY

Piwnice wymagają generalnego remontu: osuszenia, izolacji i wymiany instalacji.

– Trzeba je również pogłębić. Gdy zeszliśmy do piwnic, okazało się, że wejście do jednego z pomieszczeń jest zamurowane. Po jego wybiciu zobaczyliśmy, że to jedyne miejsce, w którym nie było betonowej wylewki, tylko ziemia. Uznaliśmy, że tam prace pójdą najszybciej – wystarczyło zebrać warstwę ziemi. Ponieważ kamienica jest budynkiem zabytkowym, wszystkie roboty muszą być wykonywane pod nadzorem konserwatora, a w przypadku prac ziemnych – także archeologa. Dlatego w czwartek (19 marca) podczas prac wykopaliskowych w piwnicy był obecny archeolog – wyjaśnia Marta Rymar, dyrektorka Muzeum Rzemiosła.



• **Kamienica przy ul. Blich 1**

Dodaje, że wystarczyło wbić łopatę, by pod cienką warstwą ziemi odsłoniło się znalezisko.

– Była tam broń krótka i długa, maski przeciwgazowe i pojemniki, które początkowo wzięliśmy za zasobniki od masek. Okazało się, że są to granaty przeciwpiechotne, wypełnione trotylem. Wyglądało to tak, jakby ktoś w pośpiechu wrzucił broń do płytkiego dołu i zasypał ziemią. Trudno powiedzieć, czy wejście do tej piwnicy zamurowano zaraz po ukryciu broni, czy później – mówi dyrektorka muzeum.

O znalezisku natychmiast powiadomiono policję. Broń została zinwentaryzowana, zabezpieczona i zabrana przez funkcjonariuszy.

– Po granaty w piątek przyjechali saperzy i wywieźli je w specjalnych beczkach. Nie wiem, czy zostaną zdetonowane, czy uda się je rozbroić tak, aby ich korpusy można było pokazać na ekspozycji – dodaje Marta Rymar.

Wśród 82 sztuk broni wstępnie zidentyfikowano egzemplarze z okresu I wojny światowej oraz sprzed 1939 roku. Marta Rymar nie wyklucza, że znajdują się tam unikatowe modele broni polskiej produkcji sprzed II wojny światowej. Nie wiadomo, kto i kiedy je ukrył – czy stało się to na początku wojny, czy później.

HISTORIA KAMIENICY W KROŚNIE

Kamienica przy ul. Blich 1 w Krośnie jest jedną z najbardziej charakterystycznych i najciekawszych architektonicznie kamienic Zespołu Staromiejskiego. Została wybudowana w 1890 roku, gdy ulica nosiła nazwę Jatkowej. Pierwszym właścicielem był kupiec Jonas Stiefel, a kolejnym – Izaak Stiefel, m.in. właściciel kopalni nafty „Wietrzanka" w Długiem koło Krosna.

Po wojnie budynek przejęło państwo. W latach 1944–1956 mieściła się tu siedziba Powiatowego Urzędu Bezpieczeństwa Publicznego, a w latach 1957–1975 – Komendy Powiatowej Milicji Obywatelskiej. W piwnicach znajdował się areszt śledczy, w którym przetrzymywano osoby zatrzymane głównie z powodów politycznych.

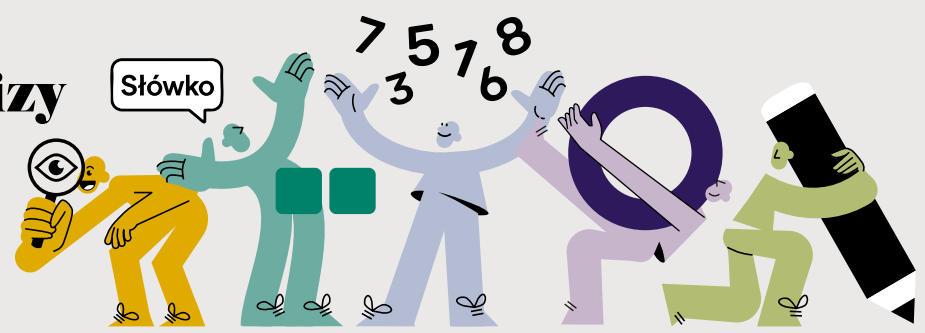
– Z dostępnych danych wynika, że w latach 1957–1960 aresztowano w Krośnie trzy osoby, w tym jedną za nielegalne przekroczenie granicy, drugą podejrzaną o dywersję w przemyśle, a trzecią o terroryzm i bandytyzm polityczny – przypomina Marta Rymar. Dodaje, że na ścianach piwnic zachowały się napisy, pozostawione przez przetrzymywanych i torturowanych tam ludzi. – Zabezpieczymy je i umieścimy później na wystawie – zapowiada.

Kamienica ma cztery kondygnacje: jedną podziemną i trzy nadziemne. Muzeum Rzemiosła, które otrzymało unijne dofinansowanie, planuje wykorzystać ok. 780 m kw. powierzchni. W piwnicach, na parterze (gdzie mieściło się kiedyś biuro podróży) oraz na I piętrze powstaną ekspozycje. Poddasze zostanie przeznaczone na pomieszczenia dla pracowników. ●

OGŁOSZENIE WŁASNE WYDAWCY 34426333

Słówko · Literówka · Quizy
Sudoku · Krzyżówki

Szukaj w APLIKACJI WYBORCZEJ



Zeskanuj QR kod i pobierz aplikację

POBIERZ Z Google Play Pobierz w App Store

1 RP

eprasa.pl 16f5d15c86

OBWIESZCZENIE
PREZYDENTA MIASTA BIAŁEGOSTOKU
z dnia 27.03.2026 r.

Stosownie do art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r., poz. 311 j.t) oraz art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2025 r., poz. 1691 j. t.) zawiadamiam, że w Urzędzie Miejskim w Białymstoku, Departamencie Architektury, został zebrany pełny materiał dowodowy w ponownie prowadzonym postępowaniu w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na:

Budowie drogi oznaczonej symbolem 7KD-L na odcinku od ul. W. Szymborskiej do końca działki nr 1590/64 oraz rozbudowie ul. W. Szymborskiej na odcinku od drogi 7KD-L do końca działki 1590/30 (obręb 0011 Śródmieście) w Białymstoku:

1. **W zakresie budowy drogi gminnej oznaczonej symbolem 7KD-L na odcinku od ul. W. Szymborskiej do końca działki nr 1590/64 (obręb 0011 Śródmieście):**
   - budowy jezdni, budowy dróg dla pieszych, budowy zjazdu zwykłego, budowy zatoki parkingowej, budowy murów oporowych (palisady), budowy sieci elektroenergetycznej nN (oświetlenie uliczne), budowy sieci kanalizacji deszczowej, budowy kanalizacji kablowej (telekomunikacyjnej), a także rozbiórki części garażu zlokalizowanego na działkach o numerach 1590/64, 1590/18, 1590/19 (obręb 0011 Śródmieście),

w zakresie oznaczonym na projekcie zagospodarowania terenu linią przerywaną koloru zielonego (projektowany pas drogowy) na działkach o numerach ewidencyjnych:
   - 1590/18, obręb 0011 Śródmieście, jednostka ewidencyjna 206101_1 Białystok,
   - 1590/70 (z podz. dz. 1590/64), obręb 0011 Śródmieście, jednostka ewidencyjna 206101_1 Białystok,
   - 1590/67 (z podz. dz. 1590/62), obręb 0011 Śródmieście, jednostka ewidencyjna 206101_1 Białystok.

2. **W zakresie rozbudowy drogi gminnej nr 102572B (ul. W. Szymborskiej) na odcinku od drogi 7KD-L do końca działki nr 1590/30 (obręb 0011 Śródmieście):**
   - budowy, przebudowy jezdni, budowy dróg dla pieszych, budowy zjazdu zwykłego, budowy zatoki parkingowej, budowy schodów, budowy sieci elektroenergetycznej nN – oświetlenia ulicznego, budowy sieci kanalizacji deszczowej wraz z wpustem i przykanalikiem, budowy kanalizacji kablowej – telekomunikacyjnej,

w zakresie oznaczonym na projekcie zagospodarowania terenu linią przerywaną koloru błękitnego (projektowany pas drogowy) na działkach o numerach ewidencyjnych:
   - 1585/6, obręb 0011 Śródmieście, jednostka ewidencyjna 206101_1 Białystok,
   - 1585/3, obręb 0011 Śródmieście, jednostka ewidencyjna 206101_1 Białystok,
   - 1590/69 (z podz. dz. 1590/64), obręb 0011 Śródmieście, jednostka ewidencyjna 206101_1 Białystok,
   - 1590/28, obręb 0011 Śródmieście, jednostka ewidencyjna 206101_1 Białystok,
   - 1590/63, obręb 0011 Śródmieście, jednostka ewidencyjna 206101_1 Białystok,
   - 1590/61, obręb 0011 Śródmieście, jednostka ewidencyjna 206101_1 Białystok,

3. **Poza projektowanym pasem drogowym w zakresie oznaczonym na projekcie zagospodarowania terenu linią koloru granatowego (czasowe zajęcie działek pod roboty budowlane) w ramach czasowego zajęcia pod:**
   - budowę sieci elektroenergetycznej nN (oświetlenie uliczne) na dł. 2,5 m i gł. 0,7 m na działce 1590/10 obręb 0011 Śródmieście, jednostka ewidencyjna 206101_1 Białystok,
   - budowę sieci elektroenergetycznej nN (oświetlenie uliczne) na dł. 11,5 m i gł. 0,7 m na działce 1590/68 (z podz. dz. 1590/62), obręb 0011 Śródmieście, jednostka ewidencyjna 206101_1 Białystok,
   - rozbiórkę części garażu o powierzchni 2,5 m^2, wys. od 2,5 do 3,5 m, na działce 1590/10 obręb 0011 Śródmieście, jednostka ewidencyjna 206101_1 Białystok,
   - rozbiórkę części garażu o powierzchni 0,5 m^2, wys. od 2,5 do 3,5 m, na działce 1590/19 obręb 0011 Śródmieście, jednostka ewidencyjna 206101_1 Białystok.

x

<u>WYKAZ NIERUCHOMOŚCI OBJĘTYCH INWESTYCJĄ:</u>

– Miasto Białystok (obręb ewidencyjny: 0011 – Śródmieście).

a) Działka będąca pasem drogowym, będąca własnością Gminy Białystok, przeznaczona pod inwestycje (pas drogowy ul. Wisławy Szymborskiej):
- **1590/28,** (obręb ewidencyjny: 0011 – Śródmieście).
- **1590/61,** (obręb ewidencyjny: 0011 – Śródmieście).
- **1590/63,** (obręb ewidencyjny: 0011 – Śródmieście).
- **1585/3,** (obręb ewidencyjny: 0011 – Śródmieście).
- **1585/6,** (obręb ewidencyjny: 0011 – Śródmieście).

b) Działka niebędąca pasem drogowym, będąca współwłasnością Gminy Białystok oraz osób prywatnych, ulegająca podziałowi (tłustym drukiem nr działki po podziale, przeznaczona pod projektowany pas drogowy ul. Wisławy Szymborskiej):
- 1590/64 dzielona na działki: **1590/69 o pow. 0,0021 ha,** 1590/70 o pow. 0,0205 ha (obręb ewidencyjny: 0011 – Śródmieście).

c) Działka niebędąca pasem drogowym, będąca własnością Gminy Białystok, przeznaczona pod inwestycje (projektowany pas drogowy ul. 7KD-L):
- **1590/18,** (obręb ewidencyjny: 0011 – Śródmieście).

d) Działka niebędąca pasem drogowym, będąca współwłasnością Gminy Białystok oraz osób prywatnych, ulegająca podziałowi (tłustym drukiem nr działki po podziale, przeznaczona pod projektowany pas drogowy ul. 7KD-L):
- 1590/64 dzielona na działki: **1590/70 o pow. 0,0205 ha**, 1590/69 o pow. 0,0021 ha, (obręb ewidencyjny: 0011 – Śródmieście).

e) Działka niebędąca pasem drogowym, będąca własnością Gminy Białystok, ulegająca podziałowi (tłustym drukiem nr działki po podziale, przeznaczona pod projektowany pas drogowy ul. 7KD-L):
- 1590/62 dzielona na działki: **1590/67 o pow. 0,0211 ha,** 1590/68 o pow. 0,0970 ha (obręb ewidencyjny: 0011 – Śródmieście).

f) Działka przeznaczona pod czasowe zajęcie terenu:
- **1590/10, 1590/68 (z podz. dz. 1590/62), 1590/19 –** (obręb ewidencyjny: 0011 – Śródmieście).

x

Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, **zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia, w którym nastąpiło publiczne ogłoszenie (data publicznego ogłoszenia: 27.03.2026 r.).**

Z uwagi na powyższe informuję, że w terminie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia, **(tj. od dnia 27.03.2026 r. do dnia 10.04.2026 r.)**, po uprzednim kontakcie telefonicznym pod nr tel. 85 879 74 21 można skorzystać z prawa zapoznania się z materiałem dowodowym oraz **do dnia 17.04.2026 r.** złożyć ewentualne uwagi i wnioski w przedmiocie zamierzonej inwestycji, w Urzędzie Miejskim w Białymstoku – Departamencie Architektury, ul. Słonimska 1, 15-950 Białystok. Po upływie wskazanego terminu zostanie wydana decyzja kończąca postępowanie administracyjne w pierwszej instancji.

x

Należy ponadto zaznaczyć, że niniejsze zawiadomienie **nie jest wezwaniem do osobistego stawiennictwa**, lecz informacją o przysługującym stronom prawie do zapoznania się ze zgromadzonym materiałem dowodowym oraz wypowiedzenia się co do zebranych dowodów i materiałów oraz zgłoszonych żądań.

x

Stosownie do art. 9 Kodeksu postępowania administracyjnego pouczam, że zgodnie z przepisem art. 41 K.p.a. w toku postępowania strony oraz ich przedstawiciele i pełnomocnicy mają obowiązek zawiadomić organ administracji publicznej o każdej zmianie swego adresu, w tym adresu elektronicznego. W razie zaniedbania tego obowiązku doręczenie pisma pod dotychczasowym adresem ma skutek prawny.

x

Na podstawie przepisu art. 36 § 1 K.p.a. zawiadamiam, że rozpatrzenie przedmiotowej sprawy nie może nastąpić w terminie określonym przepisem art. 35 k.p.a., z uwagi, iż organ administracji publicznej w ramach prowadzonego postępowania administracyjnego ma obowiązek umożliwić stronie zapoznanie się z aktami sprawy, jak również wypowiedzenie się co do zebranego materiału dowodowego w sprawie. Wydanie końcowego rozstrzygnięcia w ww. sprawie nastąpi w terminie do dnia: 19.05.2026 r.

Jednocześnie pouczam, że zgodnie z art. 37 § 1 K.p.a. stronie służy prawo do wniesienia ponaglenia, jeżeli: 1) nie załatwiono sprawy w terminie określonym w art. 35 lub przepisach szczególnych ani w terminie wskazanym zgodnie z art. 36 § 1 (bezczynność); 2) postępowanie jest prowadzone dłużej niż jest to niezbędne do załatwienia sprawy (przewlekłość). Ponaglenie wnosi się do Wojewody Podlaskiego za pośrednictwem Prezydenta Miasta Białegostoku. Zgodnie z art. 37 § 2 K.p.a. ponaglenie zawiera uzasadnienie.

x

KLAUZULA INFORMACYJNA

dotycząca przetwarzania danych osobowych w sprawach określonych w ustawie z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych

1) Administratorem danych jest Prezydent Miasta Białegostoku adres: Urząd Miejski w Białymstoku, ul. Słonimska 1, 15-950 Białystok.
2) W sprawach ochrony danych osobowych można kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych: Urząd Miejski w Białymstoku, ul. Słonimska 1, 15-950 Białystok, tel. 85 879 79 79, e-mail: bbi@um.bialystok.pl
3) Dane osobowe będą przetwarzane w celu prowadzenia postępowań administracyjnych w sprawach budowlanych na podstawie ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych.
4) Przetwarzane będą następujące kategorie Pani/Pana danych osobowych: dane identyfikujące osobę, adresowe, dane z rejestru gruntów, oraz dane z dokumentów spadkowych lub innych dokumentów stanowiących dowód posiadanego tytułu prawnego do nieruchomości, dokumentów stanowiących dowód na potwierdzenie innych istotnych okoliczności w prowadzonej sprawie administracyjnej.
5) Dane osobowe nie będą ujawniane odbiorcom innym, niż uprawnieni na podstawie przepisów prawa oraz podmiotom, którym dane zostały powierzone do przetwarzania.
6) Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres 10 lat, liczony w pełnych latach kalendarzowych począwszy od dnia 1 stycznia roku następnego od daty zakończenia sprawy. Po upływie tego okresu dokumentacja podlega ekspertyzie ze względu na jej charakter, treść i znaczenie. W przypadku zatwierdzenia projektu budowlanego, dokumentacja będzie przechowywana co najmniej przez okres istnienia obiektu budowlanego.
7) Przysługuje Pani/Panu prawo do żądania dostępu do własnych danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania.
8) W związku z przetwarzaniem danych osobowych przysługuje Pani/Panu prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
9) Dane osobowe mogą być pozyskiwane z zasobów informacyjnych Urzędu Miejskiego w Białymstoku, jednostek administracji publicznej, źródeł publicznie dostępnych, stron postępowania, osób trzecich.
10) Informacje o źródle pochodzenia danych osobowych przysługują Pani/Panu w zakresie, w jakim nie ma to wpływu na ochronę praw i wolności osoby, od której dane pozyskano.
11) Podanie danych adresowych jest wymogiem ustawowym i ma charakter obowiązkowy, za wyjątkiem danych oznaczonych w formularzu urzędowym jako dobrowolne. Niepodane wymaganych danych uniemożliwi rozpoznanie sprawy.
12) Dane nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

Białystok/34426869

eprasa.pl 16f5d15c86

Piotr Zapotoczny



• **Pilot rajdowy Maciej Krzysik** FOT. PIOTR ZAPOTOCZNY

Jego los poruszył tysiące ludzi

Maciej walczy o powrót do pracy

W kwietniu chcę wrócić do pracy. Dostałem od losu szansę na drugie życie i chciałbym to życie przeżyć najlepiej jak się da – mówi Maciej Krzysik, który przeżył tragiczny wypadek podczas Rajdu Nyskiego, ale stracił obie dłonie i został mocno poparzony.

Po wyjściu ze szpitala Maciej Krzysik poprosił bliskich, by zawieźli go w miejsce wypadku. Zakręt jak każdy inny, a nawet – prawie zakręt.

– Trzy razy już tędy jechałem, raz jako organizator rajdu nyskiego, a dwa razy jako zawodnik. Teraz, z Arturem, to był chyba czwarty raz – mówi Krzysik, pilot rajdowy i wicestarosta powiatu nyskiego. – My tutaj mieszkamy, znamy tę drogę praktycznie na pamięć. Samochód najpierw wpadł w poślizg w moją stronę, potem bezwładnie poleciał w stronę Artura. No i niestety uderzyliśmy w to jedno, jedyne drzewo na poboczu.

Do wypadku doszło w niedzielę 12 października, podczas ubiegłorocznego Rajdu Nyskiego, na odcinku specjalnym pomiędzy miejscowościami Polski Świętów i Sucha Kamienica w gminie Głuchołazy (powiat nyski). Artur Sękowski i Maciej Krzysik brali udział w kategorii pojazdów historycznych. Jechali autem BMW model M3 E36, dopuszczonym do rywalizacji w kategorii aut historycznych.

Była godz. 11.30, kiedy wypadli z trasy i uderzyli w drzewo. Samochód stanął w płomieniach. Sękowski zmarł na miejscu, Krzysik w ciężkim stanie trafił do szpitala.

„MYŚLAŁEM, ŻE NIC MI NIE JEST”

Kibice, którzy stali niedaleko miejsca wypadku, relacjonowali potem, że wszystko działo się błyskawicznie.

– Po uderzeniu w drzewo straciłem przytomność od przeciążenia – wspomina Krzysik. – Ocknąłem się, gdy pożar w kabinie był już na tyle rozwinięty, że przez ogień nie widziałem kierowcy na fotelu obok. Na początku ogarnęła mnie panika, szybko jednak pojawiła się potrzeba ratowania życia. Opatrzność Boska nade mną czuwała. Rozpiąłem pasy i zamknąłem oczy, bo wszędzie był ogień. Wydostałem się przez boczne okno od strony kierowcy. Nie wiem, czy tam była szyba, czy nie było. Chyba była. I chyba ją kaskiem wybiłem i wyszedłem. Usiadłem na skraju dachu i rzuciłem się do tyłu tak, żeby z tych płomieni jak najszybciej wyjść.

W płonącym samochodzie był na tyle długo, że doznał poważnych oparzeń, obejmujących zwłaszcza drogi oddechowe.

Krzysik: – Wydawało mi się, że nic mi nie jest. Adrenalina tak działa. Kibice mnie odciągali, a ja tam normalnie z nimi rozmawiałem i krzyczałem, żeby ratowali Artura, żeby postarali się wyciągnąć go z samochodu. Powiedzieli, że jest za gorąco. Każdy logicznie myślący człowiek wie, że jak ktoś zostanie w płonącym samochodzie, to nie przeżyje takiego wypadku, ale ja nie dopuszczałem do siebie tej myśli.

Pamięta jeszcze, że przyjechała straż pożarna i karetka. Lekarze rozcięli mu kombinezon. A potem uśpili do intubacji, by zapewnić drożność poparzonych dróg oddechowych.

Krzysik obudził się dopiero ponad miesiąc później, 25 listopada.

Krzysik najpierw trafił do Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Opolu, potem do Centrum Leczenia Oparzeń w Siemianowicach Śląskich. Diagnoza była dramatyczna: oparzenia termiczne IIb i III stopnia, obejmujące 24 procent powierzchni ciała. W teorii, dorosła osoba w dobrym stanie zdrowia i leczona w specjalistycznym ośrodku ma zwykle wysoką szansę przeżycia (80-90 proc.). Przypadek pana Macieja był jednak szczególny, bo silnie poparzona została także twarz, oczy, a także drogi oddechowe, w tym gardło i tchawica.

– Byłem nieprzytomny, ale wiem, że lekarze mówili wówczas bliskim, że mój stan jest bardzo ciężki i szanse na przeżycie nie są duże – mówi Maciej Krzysik.

Z powodu ogromnego obrzęku lekarze musieli chirurgicznie przeciąć skórę na obu przedramionach (wykonać fasciotomię obu przedramion), aby zmniejszyć ciśnienie w tkankach i uratować krążenie. Niestety obrażenia były tak rozległe, że w rany wdało się ciężkie zakażenie i rozwinęła się sepsa (ogólne zakażenie organizmu). Aby uratować życie pacjenta, lekarze musieli amputować obie dłonie za nadgarstkami.

– W dłoniach nie było krążenia, były duże pola martwicze i lekarze niestety musieli podjąć decyzję o amputacji ze względu na zagrożenie życia – mówi Maciej Krzysik.

Przez ponad półtora miesiąca Krzysik pozostawał w śpiączce farmakologicznej. Lekarze każdego dnia walczyli o jego życie.

– Na jednej z odpraw pani dyrektor medyczna powiedziała, że to cud, że mnie uratowali. Nie liczyli na to. A jednak się udało. Dostałem ogromną szansę od losu na drugie życie i chciałbym to życie przeżyć najlepiej jak się da – mówi Maciej Krzysik.

Od połowy lutego jest już w domu, mieszka u rodziców. Muszą pomagać w czynnościach, na które inni nawet nie zwracają uwagi – na przykład jeśli w szklance nie ma słomki, nie napije się wody.

– Potrzebuję pomocy przy przy ubieraniu się, jedzeniu, toalecie, czy myciu – wylicza Krzysik.

Stara się być maksymalnie samodzielny. Za pomocą rysika przymocowanego do bandaży na kikucie prawej ręki obsługuje tablet i odpowiada na wiadomości, może też dzwonić.

Niemal codziennie ktoś chce też go odwiedzić czy porozmawiać. Wychodzi z domu. W walentynki wybrał się na imprezę rajdową, którą znajomi zorganizowali po to, by zebrać pieniądze na jego dalsze leczenie, rehabilitację i powrót do samodzielności.

– Oglądałem relację z rajdu, bo była na żywo i tak sobie pomyślałem: „To jest 10 kilometrów od nas. Muszę się tam pojawić, by im wszystkim podziękować, za to że mnie wspierali”. I tak zrobiłem. To mnie mobilizuje – mówi. I dodaje: – Fizycznie to wiadomo, są pewne ograniczenia i bez dłoni trudno cokolwiek wokół siebie zrobić. Natomiast psychicznie myślę, że jest całkiem nieźle.

Spotkał się z rodziną zmarłego Artura Sękowskiego, ale nie chce opowiadać o szczegółach. Krzysik: – Poukładałem to sobie wszystko w głowie i to, jak się te moje losy po wypadku potoczyły. Z nadzieją patrzę w przyszłość.

BIONICZNE PROTEZY OBU DŁONI

Na początku, tuż po przebudzeniu ze śpiączki, był jednak zrozpaczony.

– To było bardzo trudne i dołujące, gdy zaraz po przebudzeniu zobaczyłem, że nie mam dłoni. Sam sobie zadawałem pytania: „Jak ja będę żył? Dlaczego to mi się przytrafiło?” To były naprawdę złe myśli – wspomina. – Pomogły rozmowy z bliskimi: żoną, rodzicami, bratem i znajomumi a także ze wspaniałymi lekarzami w Centrum Leczenia Oparzeń w Siemianowicach. Bardzo dużo dał mi też kontakt ludźmi przez interent. Powoli odzyskiwałem chęć życia.

Jeszcze w szpitalu Krzysik usłyszał, że będzie mógł używać protez. Wyobraził sobie „plastikową, tandetną imitację dłoni”. Dopiero później zaczął czytać, m.in. o protezach bionicznych. Znalazłem firmę w Polsce, która produkuje lekki i szybkie protezy. Reagują na impuls mięśniowy w 0,6 sekundy. Na jednym ładowaniu działają przez cały dzień.

– Działa to tak, że w protezę zakładaną do łokcia zatopione są elektrody, które pobierają impulsy z mięśni przedramion i ruszają palcami. Ruch jest na tyle intuicyjny, że to prawie tak, jakbym ruszał dłonią. Może jeszcze nie każdym palcem z osobna, ale można w aplikacji na telefonie zaprojektować konkretne gesty. A najważniejsze jest to, że jako jedna z nielicznych na rynku, ta proteza jest wodoodporna – wyjaśnia Maciej Krzysik.

Jak dodaje, dzięki nim będzie mógł się sam wykąpać czy umyć naczynia: – To są takie rzeczy niby prozaiczne, ale dla mnie bardzo ważne, bo jak tu żyć bez kontaktu z wodą? Bardzo trudno, każda rzecz na przykład w kuchni urasta do rangi problemu.

Myślał też o przeszczepie, umówił się na konsultacje w tej sprawie. Obecnie w Polsce przeszczep dłoni można wykonać tylko w jednym ośrodku – Szpitalu im. św. Jadwigi Śląskiej w Trzebnicy.

„CHCIAŁBYM WRÓCIĆ DO PRACY JUŻ W KWIETNIU”

Koszty nowoczesnych protez bionicznych są ogromne. To wydatek liczony w setkach tysięcy złotych. Dlatego, jeszcze podczas pobytu w szpitalu, Maciej założył zbiórkę na portalu siepomaga.pl. Akcja miała potrwać do 8 kwietnia, ale pomoc była lawinowa.

Ruszyły licytacje charytatywne. Znajomi i obcy wystawiali swoje usługi, sprzedawali pamiątki (m.in. koszulki sportowców), rękodzieło, wypieki, czy przejażdżki konno. O zbiórce napisał rajdowiec Krzysztof Hołowczyc. Pomogło niemal 9 tys. osób. Wśród darczyńców są osoby prywatne, firmy, organizacje, nieformalne grupy pasjonatów militariów, rajdów, czy sportów.

Zadeklarowaną kwotę, 850 tys. zł, Krzysik uzbierał już w połowie lutego.

„Podziwiam i wspieram. Bardzo mi imponujesz” – pisze jeden z darczyńców. Inny dodaje: „Wierzę, że wszystko będzie dobrze. Nie poddawaj się!”. Wielu pisze krótko: „Maciek, trzymaj się!”.

Krzysik stara się odpisywać na wiadomości na tyle, na ile pozwalają mu siły: – Nie jestem w stanie od razu podziękować wszystkim, bo po prostu tej pomocy jest taki ogrom. Staram się jednak odpowiadać każdemu i, prędzej czy później, każdy doczeka się reakcji z mojej strony – mówi.

Nie wie, czy zadeklarowana kwota wystarczy na realizację jego planów, dlatego zbiórka została przedłużona do 30 kwietnia.

– Wyliczyłem sobie średnią na podstawie wstępnej wyceny protezy, rehabilitacji, użytkowania. Do tego dochodzi koszt leków, środki opatrunkowe – wciąż mam rany otwarte – i przede wszystkim plastyka twarzy, nosa i nóg, bo też ma, je mocno oparzone – wylicza Krzysik.

– Po wyjściu ze szpitala wszystko bardzo przyśpieszyło. Rozmawiałem już z firmą, założenie protez byłoby realne na przełomie marca i kwietnia. To dla mnie ważne, bo bez protezy będzie ciężko, żeby lekarz dopuścił mnie do pracy w starostwie. A ja chciałbym wrócić już w kwietniu, jeśli będzie taka możliwość. Rozmawiałem już o tym ze starostą – mówi Krzysik.

W pracy nie przesiadywał przez cały dzień za biurkiem z dokumentami. Spotykał się też z mieszkańcami, brał udział w sesjach rady powiatu czy posiedzeniach zarządu, nadzorował projekty. Nie chce podpisywać papierów „iksem”, więc ćwiczy. Jeśli do kikuta dłoni ma przyczepiony długopis, jest w stanie (choć z trudem) podpisać się na dokumentach.

– Nie zakładam, by moja praca mocno się zmieniła. Mam nadzieję, że protezy będą na tyle zaawansowane, że wrócę do życia zawodowego, które miałem przed wypadkiem – mówi Krzysik.

eprasa.pl 16f5d15c86

Dieta pacjentów onkologicznych

Czego unikać na talerzu?

Najważniejsze, by nie stosować restrykcyjnych diet ani nie eliminować produktów z przekonania, że to „leczy raka" – mówi Paulina Szaja-Owczarek, dietetyk kliniczna z gorzowskiego szpitala.



• **Paulina Szaja-Owczarek**
FOT. WŁADYSŁAW CZULAK / AGENCJA WYBORCZA.PL

MAJA SAŁWACKA: Zbliża się Wielkanoc, przez lata mówiono, że rak karmi się cukrem. Chorując na raka, rezygnujemy z mazurka?
PAULINA SZAJA-OWCZAREK: Mit, że „cukier żywi raka", jest jednym z powszechnych błędnych przekonań. Komórki naszego ciała, również te zdrowe, potrzebują glukozy do prawidłowego funkcjonowania. Całkowite odcięcie organizmu od cukru nie zatrzyma rozwoju nowotworu, a wręcz może zaszkodzić. Nasz organizm potrafi wytwarzać glukozę z innych składników, np. białka czy tłuszczów, w procesie glukoneogenezy. Warto pamiętać, że radykalne ograniczenie cukru często wiąże się z rezygnacją z części kalorii, których pacjent onkologiczny potrzebuje, zwłaszcza że wielu chorych jest już w stanie niedożywienia lub jest nim zagrożonych.

Co z mazurkiem? Nie widzę potrzeby całkowitej rezygnacji. Oczywiście nie jest to posiłek idealny z punktu widzenia diety onkologicznej, ale jeśli pacjent nie ma przeciwwskazań i dobrze go toleruje, może pozwolić sobie na kawałek z przyjemnością.

Trzeba znać umiar?
– Najważniejsze jest, aby nie stosować restrykcyjnych diet ani nie eliminować produktów z przekonania, że to „leczy raka". Liczy się umiarkowanie i całościowe podejście do żywienia, dostosowane do indywidualnych potrzeb, preferencji i objawów pacjenta.

W sieci jest mnóstwo porad influencerów, osób podających się za ekspertów, które mówią, jak jeść, żeby nie chorować na raka, albo jak go pokonać. Jedni mówią o leczeniu jodem, witaminą D, inni każą przejść na dietę keto. Zdarzały się Pani przypadki leczenia osób, które poważnie w to uwierzyły? W co wierzyć, w co nie?
– Tak, takie sytuacje się zdarzają. Warto zrozumieć, że tego typu „łatwe sposoby" dają pacjentom coś bardzo ważnego – nadzieję na wyleczenie. Są też pewnego rodzaju prostą wskazówką, jak radzić sobie z chorobą nowotworową – a tego pacjenci potrzebują. Niestety, nie zawsze są one skuteczne, a czasem mogą być wręcz niekorzystne dla pacjentów. Często za tego typu przekazami stoją osoby, które chcą osiągnąć różne korzyści finansowe czy marketingowe. Łatwiej jest powiedzieć: „zrób jedną konkretną rzecz" np. stosuj wysokie dawki witaminy C, niż: „udaj się do specjalisty, wspólnie wypracujcie indywidualne rozwiązania i konsekwentnie się ich trzymaj". W swojej praktyce spotykałam pacjentów, którzy niestety uwierzyli w takie przekonania. Dotyczyło to m.in. stosowania bardzo wysokich dawek witaminy C, całkowitej rezygnacji z węglowodanów czy wykonywania wlewek doodbytniczych (np. z kawy lub aloesu) w przypadku nowotworów jelita grubego. Ci pacjenci nie wychodzili na tym korzystnie.

W coś można wierzyć?
– Trzeba: w naukę opartą na rzetelnych, dobrej jakości badaniach oraz w doświadczenie personelu medycznego, który rzeczywiście pracuje z pacjentami onkologicznymi. Warto też pamiętać, że obecnie dietetykiem może nazwać się praktycznie każdy – nawet po krótkim kursie czy studiach podyplomowych. Taka osoba nie zawsze ma solidne podstawy z zakresu anatomii, fizjologii, czy doświadczenie w pracy z pacjentem onkologicznym. Dlatego zawsze warto sprawdzić: czy dana osoba ukończyła uczelnię medyczną, gdzie pracuje i jakie ma doświadczenie, czy szkoliła się w rzetelnych ośrodkach, np. w towarzystwach naukowych. Warto też zachować ostrożność wobec osób, które z góry obiecują, że dana metoda „na pewno pomoże". Każdy pacjent jest inny, każda sytuacja wymaga indywidualnego podejścia i obszernego wywiadu. Nie istnieje jedno uniwersalne zalecenie, które będzie skuteczne dla wszystkich.

Są badania, które wykazują, że optymalizacja stężenia selenu w organizmie może znacznie zmniejszyć ryzyko nowotworów (m.in. płuc, jelita grubego, prostaty) i śmiertelność. Niski poziom selenu wiąże się z 10-krotnie wyższym ryzykiem zgonu u pacjentów. Czy przygotowując dietę dla swoich pacjentów bierze pani to pod uwagę?
– W swojej pracy opieram się przede wszystkim na polskich oraz międzynarodowych wytycznych oraz wynikach dużych, dobrej jakości badań naukowych, w tym metaanaliz, które wyznaczają kierunek postępowania klinicznego. Na ten moment wytyczne te nie zalecają rutynowego oznaczania poziomu selenu ani jego suplementacji u wszystkich pacjentów onkologicznych. Dlatego w codziennej pracy nie wprowadzam rutynowo oznaczeń selenu, nie zalecam suplementacji „na zapas", podchodzę do każdego pacjenta indywidualnie.

Warto też jasno podkreślić, że dietetyk nie jest lekarzem i nie zajmuje się diagnostyką – może ewentualnie zasugerować wykonanie badań, natomiast ostateczną decyzję zawsze podejmuje lekarz prowadzący.

Jakie wskaźniki są kluczowe w wynikach morfologii, by dobrze opracować dietę dla osoby chorej onkologicznie?
– Morfologia krwi jest ważnym badaniem, ale często niewystarczającym, aby idealnie ocenić stan odżywienia i dobrać dietę dla pacjenta onkologicznego. Należy patrzeć na pacjenta holistycznie, uwzględniając jego objawy, stan odżywienia i przebieg leczenia, a dodatkowe badania wykonywać celowo, w zależności od podejrzewanych niedoborów. Jednocześnie przy pogorszeniu parametrów morfologii, które mogą opóźniać leczenie, warto we współpracy z lekarzem zidentyfikować ewentualne niedobory np. żelaza, witaminy B12 czy kwasu foliowego i dążyć do ich wyrównania dietą lub – jeśli lekarz zdecyduje – odpowiednią suplementacją.

Jest pani przeciwniczką karmienia pacjentów po operacji kleikiem.
– Nie bez powodu. Bardzo często w praktyce spotyka się stosowanie kleików pooperacyjnie, co bywa traktowane jako „standard", jednak kleik jest posiłkiem niedoborowym i nie pozwala w pełni pokryć zapotrzebowania pacjenta na energię i składniki odżywcze. Badania pokazują, że posiłki pełnowartościowe podawane w formie przecieranej lub miękkiej np. gotowanej, łatwej do pogryzienia, są równie dobrze tolerowane jak kleik, a jednocześnie dostarczają więcej energii i składników odżywczych.

Czy najzdrowsza jest dieta śródziemnomorska? Zmniejsza ryzyko zachorowania na raka?
– Dieta śródziemnomorska jest jedną z najlepiej przebadanych diet pod kątem zdrowia i profilaktyki chorób, w tym niektórych nowotworów. Liczne badania epidemiologiczne pokazują, że regularne spożywanie produktów charakterystycznych dla tego modelu żywienia – warzyw, owoców, pełnych ziaren, roślin strączkowych, oliwy z oliwek i ryb – wiąże się z niższym ryzykiem zachorowań na choroby sercowonaczyniowe oraz wybrane nowotwory. Ryby są w tej diecie cennym źródłem wielonienasyconych kwasów tłuszczowych omega3, które mają korzystny wpływ na układ krążenia, procesy zapalne i funkcje komórek.

Duże ryby mogą gromadzić rtęć, ołów i trzeba je jeść ostrożnie. Zamiast tuńczyka czy łososia, lepiej zajadać małe szprotki i sardynki?
– Warto wybierać mniejsze ryby nie tylko sardynki, szprotki, ale też śledzie, makrelę atlantycką, które żyją krócej i gromadzą mniej potencjalnych zanieczyszczeń. Duże ryby drapieżne np. tuńczyk, miecznik, mogą akumulować więcej metali ciężkich, dlatego ich spożycie warto ograniczać do okazjonalnych porcji. Dostępne na rynku ryby są monitorowane i badane zgodnie z normami Unii Europejskiej, co oznacza, że ryzyko przekroczenia dopuszczalnych poziomów metali jest minimalizowane, a ryby sprzedawane w sklepach i restauracjach są bezpieczne dla większości konsumentów.

Istnieje wiele raków hormonozależnych. Jakiej żywności powinniśmy unikać, żeby nie napytać sobie biedy?
– W przypadku nowotworów hormonozależnych, np. raka piersi, prostaty czy jajnika, nie istnieje jedna „zakazana" żywność, ale pewne zasady żywieniowe mogą wspierać profilaktykę i ogólny stan zdrowia. Warto zwrócić uwagę na ograniczenie produktów wysoko przetworzonych, umiarkowane spożycie czerwonego mięsa, eliminację alkoholu i używek, ograniczenie wysokotłuszczowych produktów pochodzenia zwierzęcego, takich jak smalec, tłuste sery czy tłuste mięsa.

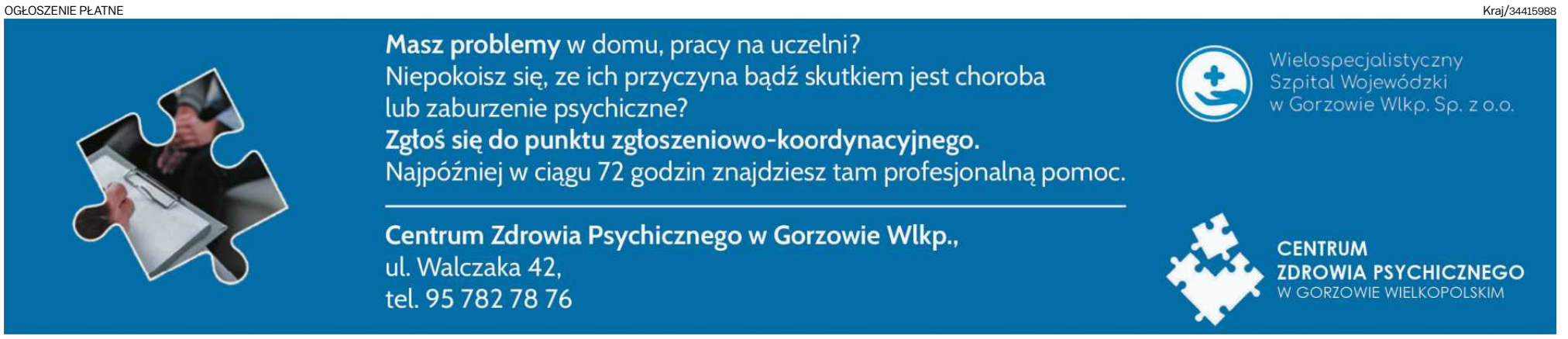
Jednocześnie kluczowe jest utrzymanie prawidłowej masy ciała, aktywność fizyczna oraz spożywanie diety bogatej w warzywa, owoce, produkty pełnoziarniste, rośliny strączkowe i zdrowe tłuszcze, co wspiera gospodarkę hormonalną i może zmniejszać ryzyko nawrotu choroby. ●

Rozmawiała Maja Sałwacka

• **Cała rozmowa na Wyborcza.pl**

OGŁOSZENIE PŁATNE

Kraj/34415988



1 RP

eprasa.pl 16f5d15c86

Narty

W Polsce zamykają stoki narciarskie

W Polsce wyciągi się zatrzymują, choć śniegu nie brakuje. Tymczasem po drugiej stronie Tatr stoki pełne są narciarzy. Widać zwłaszcza szkolne grupy narciarskie, korzystające ze stoków w ramach obowiązkowych zajęć.

Marek Podmokły



FOT. MAREK PODMOKŁY / AGENCJA WYBORCZA.PL

Początek marca przyniósł wysokie temperatury, które faktycznie pogorszyły warunki na części tras – szczególnie tych położonych na nasłonecznionych, południowych stokach. W kilku ośrodkach śnieg szybko znikał i zapadła decyzja o zakończeniu sezonu. Tam jednak, gdzie pokrywa śnieżna wciąż była wystarczająca, sytuacja wyglądała zupełnie inaczej – warunki są bardzo dobre, ale... brakuje narciarzy.

Krokusy zdominowały przekaz

W podhalańskich ośrodkach słychać głosy, że to nie pogoda, ale przekaz w kanałach społecznościowych sprawił, że sezon zimowy wyhamował szybciej niż zwykle.

– U nas, mimo iż warunki na stoku są bardzo dobre, ośrodek zamknięto. W tygodniu były dni, że nie było nikogo na nartach, a w weekendy tylko kilkadziesiąt osób. Teraz po zamknięciu widać tam narciarzy skiturowych. To wszystko spowodowały media społecznościowe, które wraz z pierwszymi ciepłymi dniami obwieściły nadejście wiosny i rozpoczęły relacje z pojawiających się krokusów. Przez to narciarstwo w najlepszym okresie w roku poszło w odstawkę – słyszę w jednym z ośrodków narciarskich w Polsce.

Zmianę widać także na parkingach. Zamiast boksów dachowych na narty coraz częściej pojawiają się uchwyty rowerowe. – Sam widziałem rowerzystów, którzy ze zdziwieniem przyglądali się narciarzom, szusującym na stokach Kotelnicy. Byli przekonani, że śniegu już nie ma, a stacje narciarskie z końcem ferii zostały zamknięte – mówi Adam Marduła z Tatry Super Ski.

Zupełnie inaczej wygląda sytuacja po południowej stronie Tatr. Choć i tam wysokie temperatury wymusiły zamknięcie części niżej położonych stacji (szczególnie na południowych stokach), wiele ośrodków wciąż działa. W wyżej położonych kurortach warunki przez cały dzień są bardzo dobre. I to właśnie tam przeniósł się marcowy ruch turystyczny.

– Przyjechaliśmy na Słowację, bo ośrodki nadal działają, a z drugiej strony jest znacznie bliżej niż w Alpy. Ze Śląska w Tatry mamy 3–4 godziny jazdy, a w Alpy to już kilkanaście godzin. Nie opłaca się jechać na trzy dni – mówią narciarze spotkani na stoku.

Szkolne grupy narciarskie zamiast pustych stoków

Na słowackich stokach uwagę zwracają liczne grupy młodzieży w charakterystycznych koszulkach. To efekt edukacyjnego podejścia Słowaków do narciarstwa.

– Jazda na nartach dla uczniów gimnazjów jest obowiązkowa. Są to 4–5 dni w roku i część wydatków finansowana jest przez kuratoria, a część przez rodziców. Dzieci tych rodziców, których nie stać na wyjazdy, otrzymują wsparcie ze specjalnych funduszy – mówi mgr Zuzana Vladarowa, nauczycielka w Gimnazjum w Trenczynie.

Młodzież jeździ w 4- do 6-osobowych grupach pod opieką nauczyciela lub instruktora narciarskiego. W zależności od stopnia zaawansowania można te grupy spotkać na trasach o różnej trudności. Tych najlepiej jeżdżących widać też na czarnych i czerwonych trasach.

Operatorzy ośrodków nie ukrywają, że to rozwiązanie ratuje frekwencję po feriach. – Dla nas grupy młodzieży to wypełnienie okresu pomiędzy feriami a Wielkanocą. Są dni, że tylko w jednym ośrodku na Chopoku mamy prawie tysiąc młodych narciarzy. Głównie uczniowie szkół słowackich, ale są też grupy z Polski, a nawet z Węgier. Z naszej strony otrzymują skipassy w specjalnych cenach – mówi Marian Galajda z TMR.

Pomysł nie jest nowy. Kilka lat temu mówił o nim były prezes TMR Bohuš Hlavatý: – Tej zimy gościliśmy w naszych słowackich ośrodkach 3000 uczniów, którym zasponsorowaliśmy jazdę na nartach, sprzęt i instruktorów. Będę zachwycony, jeżeli 10 procent z nich połknie narciarskiego bakcyla i przyjedzie tu na dłużej z rodzicami. Dzieci rosną; kiedyś przyjadą ze znajomymi, później z rodziną. A jeśli wśród nich pojawi się kolejny talent jak Petra Vlhová [utytułowana słowacka narciarka alpejska – przy. red.], to będzie prawdziwy sukces. ●

OGŁOSZENIE PŁATNE Szczecin/34422948

1 RP

eprasa.pl 16f5d15c86

„Bądź rozważny, kochaj teatr”

Białostocka scena świętuje i zaprasza

Premiera spektaklu „Rzadkie gatunki” oraz nadanie Sali Kameralnej imienia Wojciecha Szelachowskiego to tylko niektóre wydarzenia Białostockiego Teatru Lalek, które wpisały się w tegoroczne obchody Międzynarodowego Dnia Teatru.

ROZMOWA Z
JACKIEM MALINOWSKIM
dyrektorem Białostockiego Teatru Lalek



• **Kawiarnia Lalek przy BTL** FOT. AGNIESZKA SADOWSKA / AGENCJA WYBORCZA.PL

TOMASZ KOWALEWICZ: W ostatnim czasie rozmawialiśmy o spektaklu „Rzadkie Gatunki”, który powstał we współpracy z portugalskim Teatro de Ferro. Jego premiera odbyła się 21 marca w Światowy Dzień Lalkarstwa. Jak będziecie Państwo wspominać tę pracę?

JACEK MALINOWSKI: Dzięki niej mogliśmy poznać określony język i estetykę teatralną, którą zaproponowali artyści z Portugalii we współpracy z naszymi aktorami. Spektakl ma specyficzną formę, całość dzieje się w laboratorium z intrygującymi obiektami. Wszystkie ożywiane za pomocą lalkarskich umiejętności i sposobów w atmosferze teatru absurdu inspirowanym literaturą Stanisława Lema. Jest też oczywiście komizm charakterystyczny dla literatury science-fiction. Spektakl gramy w całości w języku angielskim z polskim tłumaczeniem w postaci napisów. To świadomy koncept dramaturgiczny. W naszym scenicznym laboratorium, w jednej z fiolek, znajduje się m.in. wirus językowy i to właśnie on znajduje tu swoją ciekawą pointę.

Język angielski ma pomóc w docieraniu z tym spektaklem do szerszej publiczności?

– Język angielski jest dziś uniwersalnym kodem. Dzięki temu możemy pokazywać „Rzadkie gatunki” w zasadzie w całej Europie. Reżyser, Igor Gandra już zapowiedział, że chce zaprezentować swoje dzieło w kilku miejscach w Portugalii. Mamy nadzieję, że ta strona językowa pomoże nam zaistnieć na wielu wartościowych zagranicznych festiwalach.

Tuż przed premierą uczciliście pamięć zmarłego w zeszłym roku Wojciecha Szelachowskiego nadając sali kameralnej jego imię. Jak ważną postacią był on dla BTL-u?

– Wojtek Szelachowski trafił do teatru bezpośrednio po studiach w latach 80. Tutaj też zrealizował swoje przedstawienia dyplomowe, został reżyserem, a później także dyrektorem artystycznym. Śmiało można powiedzieć, że to legenda BTL-u. Miał niesamowicie duży wpływ na budowanie świetnego zespołu. Był też znakomitym autorem. Pisał bardzo dużo – sztuki teatralne, felietony ale jego głównym polem w twórczości była piosenka aktorska. Inspirował się Kabaretem Starszych Panów i Olgi Lipińskiej, ale też Wojciechem Młynarskim.

Wojciech Szelachowski był przez lata związany z Przeglądem Piosenki Aktorskiej we Wrocławiu, gdzie zasiadał w gronie eksperckim. W przeszłości sam byłem jego studentem, a potem kolegą z teatru. Gdy zostałem dyrektorem, Wojtek pracował tu na etacie reżyserskim. Mamy za sobą masę fantastycznych spotkań. Bardzo się cieszę, że spotkałem go na swojej drodze, bo w wielu momentach inspirował mnie do działania.

Poświęcając mu scenę kameralną, możemy uhonorować jego osobę. Wierzę, że w ten sposób jego duch zostanie z nami na lata.

SPONSOR Białystok/34426411

Miasto też włączyło się w to upamiętnienie?

– Oczywiście, że tak. W sobotę, podobnie jak przed tygodniem, z wieży ratuszowej, po hejnale usłyszymy piosenkę z BTL-u skomponowaną przez Krzysztofa Dziermę do słów właśnie Wojtka Szelachowskiego. To chyba pierwszy taki przypadek w historii. Refren jest znamienny: „Bądź rozważny, kochaj teatr”. ●

Rozmawiał Tomasz Kowalewicz

• **Więcej o repertuarze na bialystok.wyborcza.pl**

Białystok/34426409



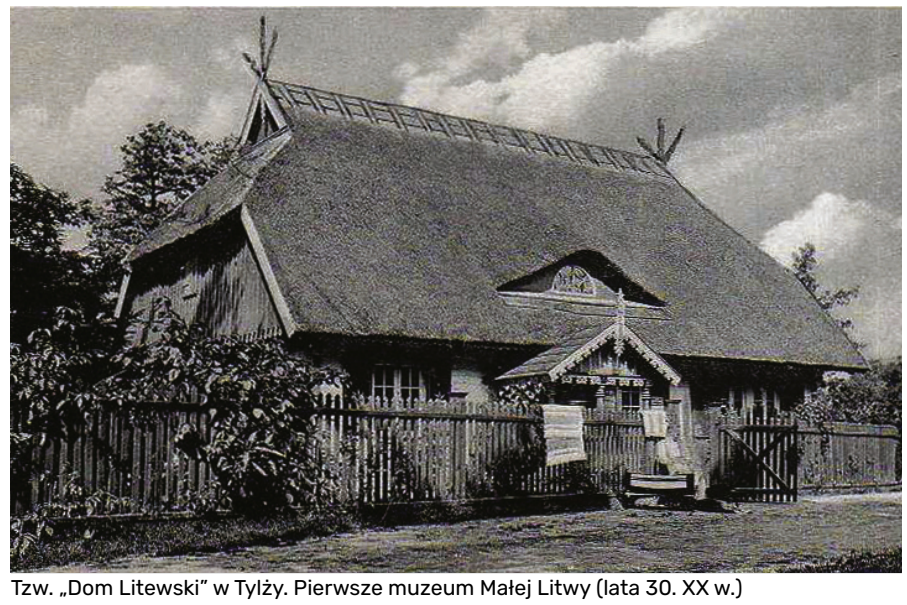
eprasa.pl 16f5d15c86

TRANSREGIONALNA WSPÓŁPRACA

Mała Litwa - Mazury



Dom rybaka z Małej Litwy w Heimatmuseum w Królewcu (ok. 1915 r.)



Tzw. „Dom Litewski" w Tylży. Pierwsze muzeum Małej Litwy (lata 30. XX w.)

Muzeum Budownictwa Ludowego – Park Etnograficzny w Olsztynku i Litewskie Muzeum Etnograficzne w Rumszyszkach nawiązały współpracę muzealną, a jej tematem jest dziedzictwo kulturowe Małej Litwy (bardziej znanej w Polsce pod nazwą Pruska Litwa) i Mazur.

Litwini i Mazurzy

Dwie grupy kulturowe zamieszkujące Prusy począwszy od XVI aż do XX wieku, Litwini i Mazurzy niemal od początku rozwoju osadnictwa były postrzegane w podobny sposób. Mimo różnic etnicznych obie grupy łączyło wiele: przywiązanie do ojczystego języka, wspólne wyznanie ewangelickie i głęboki szacunek do Majestatu Jego Królewskiej Mości - Króla Prus (później Cesarza Rzeszy Niemieckiej). Wspólnym rysem obu grup było również pozostawanie na uboczu głównych nurtów życia społeczno-kulturowego Prus Wschodnich. Ta wspólnota losu była identyfikowana przez wschodniopruskich pisarzy już od początku XIX wieku. Nie dziwi więc, że litewskie i polskie muzea postanowiły wspólnie sięgnąć i przypomnieć wszystkim to nieco zapomniane i nieoczywiste dziedzictwo.

Projekt

Po wielu miesiącach pracy zespołów projektowych partnerów 1 listopada 2025 roku muzea przystąpiły do realizacji przyjętych zadań. Ogólnym celem projektu *Mała Litwa – Mazury. Lokalne dziedzictwo – transregionalna współpraca,* realizowanego w ramach Programu Współpracy Transgranicznej Interreg VI-A Litwa-Polska, wynikającym z założeń unijnego programu, jest *wzmocnienie roli kultury i zrównoważonej turystyki w gospodarce współpracujących regionów*. Całkowity budżet projektu to ponad 1,5 miliona EUR, z czego dofinansowanie Unii Europejskiej wyniesie ponad 1 milion 200 tys. EUR. Skansen w Olsztynku, który jest liderem projektu, otrzyma z tej puli blisko 900 tys. EUR z czego ponad 700 tys. pochodzić będzie ze środków Unii Europejskiej, a prawie 200 tys. to dofinansowanie zapewnione przez Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego.

Wspólnie nad dziedzictwem pruskich Litwinów i Mazurów

Niewiele zwracano dotąd uwagi na te aspekty kultury pruskich Litwinów i Mazurów, które ujawniają ich podobieństwo. Odkrywanie tego „podzielanego dziedzictwa" będzie treścią wspólnie organizowanych przez partnerów podróży studyjnych, przygotowywanych opracowań i dyskusji seminaryjnych. Architektura regionów (budownictwo drewniane), praktyki życia codziennego, aspekty związane z życiem społecznym, gospodarczym i religijnym – to zagadnienia, nad którymi będą pracowały zespoły projektowe. W rezultacie wspólnej pracy muzealników z Litwy i Polski powstanie opracowanie prezentujące porównanie wybranych aspektów dziedzictwa kulturowego pruskich Litwinów i Mazurów, a także tłumaczenie książki wspomnieniowej ukazującej życie codzienne na wielkim torfowisku Augstumale w Małej Litwie.

Nowe obiekty budownictwa ludowego z Małej Litwy

Dzięki realizowanemu partnerstwu w obu instytucjach powstaną nowe obiekty architektury drewnianej. Muzeum w Olsztynku wzbogaci się aż o cztery budynki. Pozwolą one zrekonstruować w muzeum pełny układ zagród rolnika i rybaka z terenu Małej Litwy. Obiekty te istniały w muzeum już wcześniej, uległy zniszczeniu zaraz po drugiej wojnie światowej. Teraz dzięki środkom unijnym i wsparciu Samorządu zostaną odbudowane. Zagroda rybaka z Małej Litwy wzbogaci się o chałupę stanowiącą znakomity przykład budownictwa ludowego znad Mierzei Kurońskiej. Zagroda rolnika zostanie uzupełniona z kolei o trzy budynki: stajnię, stodołę i piwnicę. W nowych obiektach znajdą miejsce wystawy poświęcone dziedzictwu kulturowemu Małej Litwy. Muzeum w Rumszyszkach rozbuduje w ramach projektu zagrodę rolnika charakterystyczną dla budownictwa wiejskiego na terenach wielkich torfowisk litewskich.

Muzeum wrażliwe

Współpraca muzeów to nie tylko odkrywanie wspólnego dziedzictwa, nie tylko nowe budynki architektury ludowej, ale także wymiana doświadczeń w zakresie dostosowywania oferty muzealnej do osób ze szczególnymi potrzebami. Makiety dla osób niedowidzących i niewidomych, system informacji o muzeum pisany językiem prostym oraz audiodeskrypcje i specjalistyczne rampy niewątpliwie ułatwią zwiedzanie naszych wystaw.

Muzea otwarte - sieć współpracy

Ważnym zadaniem projektu jest popularyzacja dziedzictwa kulturowego pruskich Litwinów i Mazurów w społecznościach lokalnych współpracujących regionów. Partnerzy projektu chcą poprzez swoją współpracę zainteresować instytucje kultury z Litwy i Polski problematyką „podzielanego dziedzictwa" Małej Litwy i Mazur. Realizacji tego celu będzie służyło stworzenie sieci współpracujących ze sobą organizacji, w ramach której będą promowane wydarzenia i projekty popularyzujące dziedzictwo kulturowe obu regionów.

Do uczestnictwa w sieci współpracy zostaną zaproszone organizacje z obu krajów partnerskich, promujące w swojej działalności historyczne i kulturowe dziedzictwo Małej Litwy i Mazur.

Bogdan Radzicki

Interreg
Litwa – Polska
Współfinansowany przez UNIĘ EUROPEJSKĄ

Muzeum Budownictwa Ludowego
PARK ETNOGRAFICZNY W OLSZTYNKU
LITHUANIA MINOR MASURIA LOCAL HERITAGE TRANS-REGIONAL COOPERATION
LIETUVOS ETNOGRAFIJOS MUZIEJUS
WARMIA MAZURY

Olsztyn/34425585

eprasa.pl 16f5d15c86

OGŁOSZENIE

PREZYDENTA MIASTA LUBLIN

Na podstawie art. 8g ust. 1 i 2 oraz art. 8h, 8i i 8j w związku z art. 17 pkt 11 i 13 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.), art. 39 ust. 1 i art. 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.), uchwały **Nr 1714/LVII/2024 Rady Miasta Lublin z dnia 29 lutego 2024 r.** w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego miasta Lublin – część VI dla **obszaru A – rejon ulicy Inżynierskiej** oraz uchwały **Nr 129/V/2024 Rady Miasta Lublin z dnia 17 października 2024 r.** w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego miasta Lublin – część II **w rejonie ul. Wróblej** w granicach oznaczonych na załącznikach graficznych

ogłaszam o rozpoczęciu konsultacji społecznych

projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Lublin – część VI **dla obszaru A – rejon ulicy Inżynierskiej** oraz projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Lublin – część II **w rejonie ulicy Wróblej** wraz z prognozami oddziaływania na środowisko w dniach **od 30 marca 2026 r. do 30 kwietnia 2026 r. w godzinach od 8:00 do 15:00.**

Z dokumentacją projektów planu oraz zmiany planu można zapoznać się w siedzibie Urzędu Miasta Lublin, Wydział Planowania, ul. Wieniawska 14, XI piętro, pokój nr 1117, **jak również na stronach internetowych Biuletynu Informacji Publicznej UM Lublin w zakładce planowanie przestrzenne.**

Konsultacje społeczne będą przeprowadzone w formach:

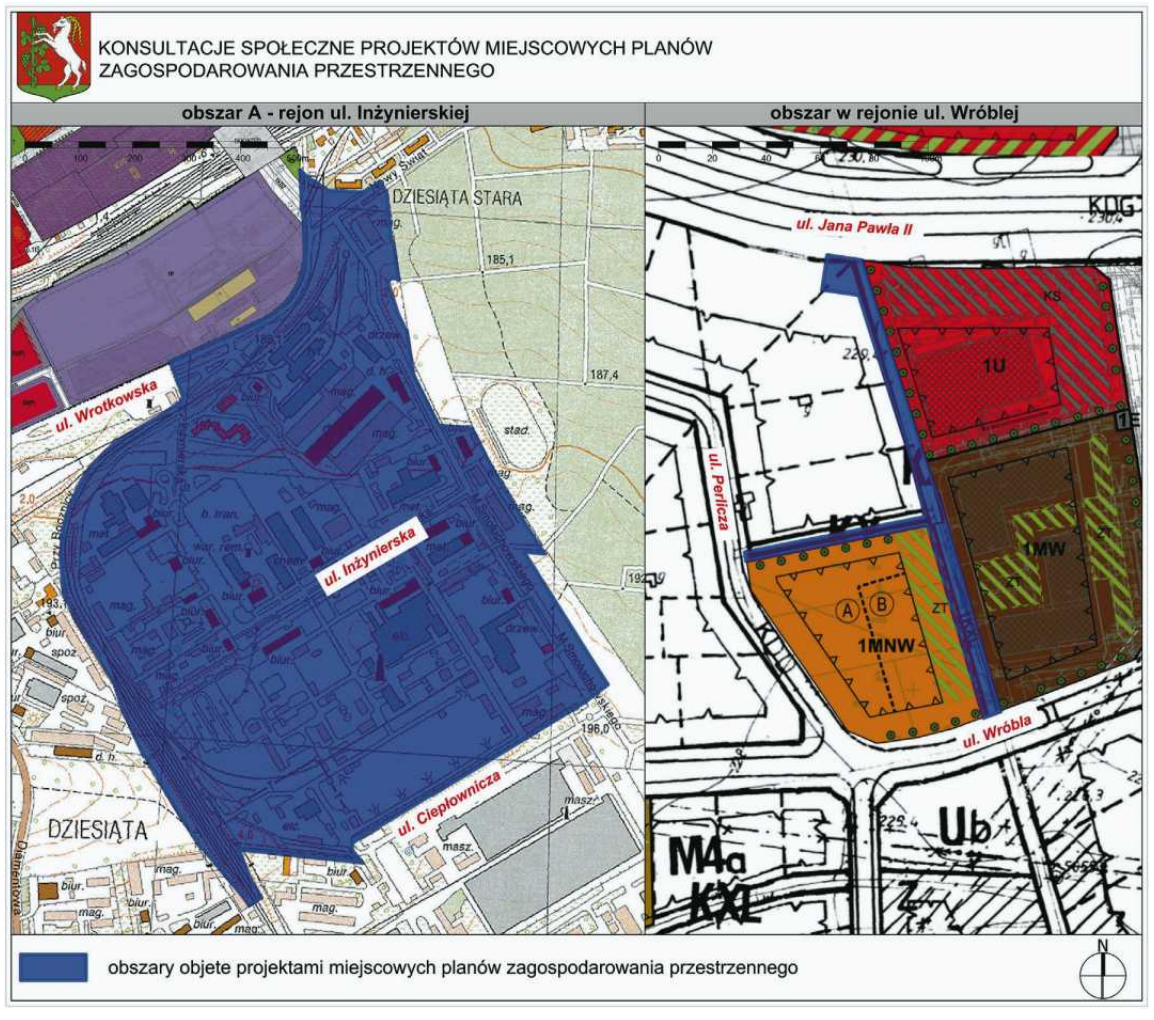
1. zbierania **uwag** w terminie **od 30 marca 2026 r. do 30 kwietnia 2026 r.**
2. **spotkania otwartego** wraz z prezentacją projektu planu oraz zmiany planu, które odbędzie się **w dniu 21 kwietnia 2026 r. o godz. 15:30** w Ratuszu, Plac Króla Władysława Łokietka 1, parter – sala nr 2. Chęć wzięcia udziału w spotkaniu otwartym proszę zgłosić telefonicznie pod nr tel. 81 466 2300 lub na adres e-mail: planowanie@lublin.eu do dnia 20 kwietnia 2026 r.
3. **dyżurów projektanta**, które odbędą się **w dniu 14 kwietnia 2026 r.** w godz. 15:30 – 16.30 oraz **w dniu 23 kwietnia 2026 r.** w godz. 15:30 – 16.30 w siedzibie Urzędu Miasta Lublin, Wydział Planowania, ul. Wieniawska 14, XI piętro, pokój nr 1117.

Zgodnie z art. 8i ust. 6 pkt 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 39 ust. 1 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego oraz w prognozie oddziaływania na środowisko może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie lub drogą elektroniczną (na formularzu) do Prezydenta Miasta Lublin, Plac Króla Władysława Łokietka 1, 20-109 Lublin, e-mail: planowanie@lublin.eu, skrzynka e-doręczeń: AE:PL-40073-96065-RTJAF-25, ePUAP: /UMLublin/SkrytkaESP lub za pośrednictwem portalu partycypacyjnego e-usług – planowanie przestrzenne: https://decyduje.lublin.eu/pl/ **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 30 kwietnia 2026 r.** Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu. **Formularz** dostępny jest w Biuletynie Informacji Publicznej UM Lublin w zakładce: **E-Urząd – Opisy usług – Wydział Planowania – Pismo dotyczące aktu planowania przestrzennego (wniosek/uwaga).**

Zgodnie z art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym w związku z przetwarzaniem przez Prezydenta Miasta Lublin danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planowania przestrzennego, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

Prezydent Miasta Lublin – dr Krzysztof Żuk
dokument w postaci elektronicznej podpisany kwalifikowanym podpisem elektronicznym)



Lublin/34427123

„Nie mierzy się życia długością dni, lecz głębią śladów, które zostawia w sercach innych."

Z głębokim bólem i niedowierzaniem przyjęliśmy wiadomość o odejściu

Szymona Bujaka

naszego współpracownika, ale przede wszystkim kolegi i przyjaciela.
Przez ponad dwadzieścia lat był z nami każdego dnia.
Znaliśmy go jako człowieka wyjątkowego, nie tylko znakomitego specjalistę,
na którego zawsze można było liczyć,
ale przede wszystkim kogoś, kto wnosił do każdego miejsca optymizm, spokój i życzliwość.
Taki człowiek zostaje w pamięci na zawsze.
Odszedł nagle - za wcześnie, zbyt niespodziewanie.
Trudno nam się z tym pogodzić.

Agnieszko, Dominiko, Damianie

żadne słowa nie są w stanie wyrazić tego, co czujecie, ani tego, co sami czujemy.
Wiedzcie jednak, że w tych trudnych dniach nie jesteście sami.
Myślimy o Was i jesteśmy przy Was - sercem,
a gdy tylko tego potrzebujecie, także i obecnością.

Z wyrazami głębokiego współczucia,

Zarząd i pracownicy
Geol-Min sp. z o.o.

www.nekrologi.wyborcza.pl/34427169

Pełczyce, 25 marca 2026 r.

OGŁOSZENIE
BURMISTRZA PELCZYC

w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych w części następujących obrębów: Krzynki, Jarosławsko, Będargowo, Przekolno w gminie Pełczyce oraz informacji o spotkaniu otwartym.

Na podstawie art. 6a *ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 317 z późn. zm.) oraz ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130)*

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Miejską w Pełczycach uchwały Nr XXI.151.2026 z dnia 19 marca 2026 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w części następujących obrębów: Krzynki, Jarosławsko, Będargowo, Przekolno w gminie Pełczyce.

Przedmiotem opracowania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego jest wyznaczenie terenów lokalizacji instalacji odnawialnych źródeł energii na obszarach rolniczych w gminie Pełczyce na terenach położonych w części obrębów: Krzynki, Jarosławsko, Będargowo, Przekolno.

Osoby zainteresowane mogą składać uwagi lub wnioski do ww. planu miejscowego w terminie 30 dni od daty ukazania się niniejszego ogłoszenia, w Urzędzie Miejskim w Pełczycach, Rynek Bursztynowy 2, 73-260 Pełczyce, w godzinach urzędowania tut. Urzędu oraz korespondencyjnie na ww. adres lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej, tj. poczty elektronicznej na adres: umig@pelczyce.pl Uwagi lub wnioski można przekazać na piśmie, a także ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej, bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym. Uwagi i wnioski powinny zawierać imię i nazwisko lub nazwę, adres zamieszkania albo siedziby zainteresowanego, ewentualnie adres poczty elektronicznej, o ile zainteresowany taki posiada, przedmiot uwagi lub wniosku i oznaczenie nieruchomości, której dotyczy oraz wskazanie czy jest on właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem lub uwagą.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również wnioski wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym. Informuję, że organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Pełczyc.

Uwagi i wnioski mogą być składane w formie wzoru „pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego" umieszczonego na stronie internetowej BIP tut. Urzędu

Informuję również, że zgodnie z art. 6e ust. 1 pkt 1 ustawy *z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 317 z późn. zm.)* odbędą się dyskusje publiczne nad możliwymi do ujęcia w tym planie rozwiązaniami. Dyskusje publiczne odbędą się:

a) W formie spotkania bezpośredniego w budynku Centrum Usług Społecznych, ul. Ogrodowa 19A, 73-260 Pełczyce, w dniu 14 kwietnia 2026 roku. o godzinie 15:30
oraz
b) w formie spotkania online, w dniu 14 kwietnia 2026 roku. o godzinie 16:30, przy wykorzystaniu środków porozumiewania się na odległość, umożliwiających zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz zadawanie pytań i składanie uwag w formie zapisu tekstowego (link do spotkania będzie udostępniony w dniu 14 kwietnia 2026 r. od godz. 12.00 na stronie tut. Urzędu https://bip.pelczyce.pl/ w zakładce: Menu Przedmiotowe - Obwieszczenia i Ogłoszenia,

Jednocześnie, na podstawie art. 39 pkt 1 oraz art. 40 i 41 *ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112),* zawiadamiam o przystąpieniu do opracowania prognozy oddziaływania na środowisko w celu przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Wnioski do strategicznej oceny oddziaływania na środowisko ww. projektu planu miejscowego można składać w terminie do 30 dni od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia.

Zgodnie z art. 40 ww. ustawy wnioski mogą być wnoszone:
1) w formie pisemnej na adres Gminy Pełczyce, ul. Rynek Bursztynowy 2, 73-260 Pełczyce
2) ustnie do protokołu w Urzędzie Miejskim w Pełczycach, ul. Rynek Bursztynowy 2, 73-260 Pełczyce
3) za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym, na adres e-mail: umig@pelczyce.pl

Informuję, że organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Pełczyc.

Ponadto, informuję, iż wszyscy zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy na każdym etapie realizacji ww. dokumentów. Treść klauzuli informacyjnej dotyczącej danych osobowych jest dostępna na stronie internetowej w Biuletynie Informacji Publicznej oraz w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pełczycach.

W rozumieniu ustawy z dnia 20 maja 2016 roku o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych, Gmina Krzęcin oraz Gmina Strzelce Krajeńskie stanowi gminy pobliskie dla planowanej inwestycji w zakresie lokalizacji elektrowni wiatrowych na terenie gminy Pełczyce.

Anna Kochanowicz
Burmistrz Pełczyc

Szczecin/34427027

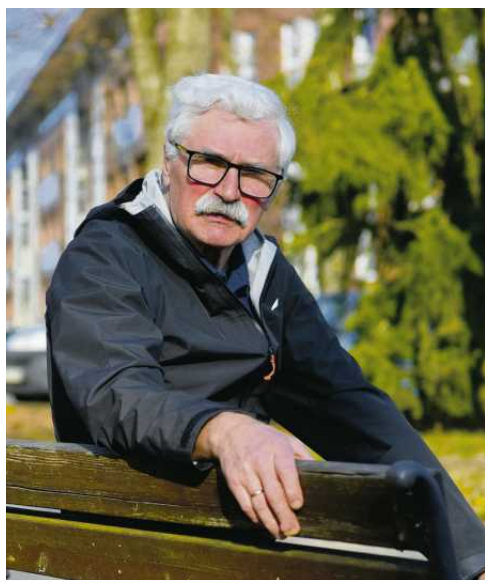
eprasa.pl 16f5d15c86

Supermiasta i Superregiony 2026

Seniorzy, buntujcie się!

Stanisław Brzozowski, który od 16 lat broni praw seniorów na Warmii i Mazurach, przekonuje, że 13. i 14. emerytura nie rozwiązuje wszystkich problemów seniorów.

ROZMOWA ZE
STANISŁAWEM BRZOZOWSKIM
rzecznikiem praw osób starszych województwa warmińsko-mazurskiego, instytucji działającej od 2010 r. w ramach projektu Federacji Organizacji Socjalnych Województwa Warmińsko-Mazurskiego FOSa



• **Stanisław Brzozowski**
FOT. ROBERT ROBASZEWSKI / AGENCJA WYBORCZA.PL

ROBERT ROBASZEWSKI: Jakie, według pana, są największe bolączki seniorów, w takim regionie jak Warmińsko-Mazurskie?
STANISŁAW BRZOZOWSKI: Zauważam dwa główne problemy w naszym regionie, zwłaszcza w odległym terenie: wykluczenie komunikacyjne i dostęp do służby zdrowia. One wiążą się ze sobą. Bez połączeń komunikacyjnych trudno jest dotrzeć do miasta, do lekarzy specjalistów, na przykład geriatrów, których brakuje w całej Polsce, a tym bardziej w szpitalach peryferyjnych. Są w regionie miasta powiatowe, które nie mają bezpośredniego połączenia z Olsztynem. To jest dramat. Oczywiście gminy próbują to rozwiązywać w swoim zakresie. Na przykład gmina Braniewo, gdzie z inicjatywy wójta transport publiczny krąży po okolicy i dowozi seniorów z odległych od siebie wsi na zorganizowane dla nich zajęcia, pomaga też dostać się do przychodni i urzędów.

Mimo wszystko nadal wielu emerytów z Warmii i Mazur, chcąc wyjechać poza swoją wieś, jest zdanych na rodzinę czy sąsiada. Przy czym czasami ta pomoc sąsiedzka jest bezinteresowna, a czasami trzeba sąsiadowi zapłacić, a nie każdego na to stać.

W konkursie na najlepszą inicjatywę seniorską nagrodziliśmy na przykład radę seniorów gminy Barciany. Chodziło o umożliwienie przeprowadzenia w tej gminie programu profilaktyczno-zdrowotnego, który wcześniej nazywał się „Profilaktyka 40+", a teraz „Moje Zdrowie". Niby obywatele mają prawo do wzięcia udziału w tym bezpłatnym badaniu, ale dla seniorów mieszkających gdzieś pod granicą albo daleko od dużego miasta to trudne. Barciańska rada seniorów zorganizowała całą akcję. Przeprowadziła ankiety, zapytała, kto chce zostać zbadany, wyznaczyła terminy. Ludzie nie musieli nigdzie jeździć, tym razem przychodnia przyjechała do nich.

Góra przyszła do Mahometa.
– Tak. To był świetny pomysł, ale – jak już wspomniałem – oparty na staraniach tamtejszych seniorów działaczy. Niestety, wcale nie jest tak łatwo o lokalnych aktywistów w starszym wieku. Moja wieloletnia obserwacja jest taka, że zadziwiająco dużo osób starszych w kontaktach z urzędami, służbą zdrowia, ZUS-em czy ośrodkami orzekania o niepełnosprawności, po niekorzystnej dla siebie decyzji spuszcza głowę i odchodzi. Ludzie się nie odwołują, nie domagają się swoich praw, nie walczą. To, w mojej ocenie, jest pozostałość po komunizmie. Myślenia, że urząd ma zawsze rację, że jeśli szpital mnie nie przyjmie, to musi mieć ku temu ważny powód, a gdy wójt powie „nie", to trzeba go słuchać, bo to przedstawiciel władzy i kropka. Mamy wciąż problem z niewyrobionym poczuciem praw obywatelskich. A im dalej od centrum, tym gorzej.

Trzeba też pamiętać, że zaledwie 10-15 proc. emerytów uczestniczy w uniwersytetach trzeciego wieku, kołach zainteresowań, związkach emerytów etc. Pozostali są wykluczeni społecznie. Tymczasem kontakt z kręgiem szerszym niż własna rodzina, zwłaszcza taka, która się dziadkiem czy babcią średnio interesuje, zawsze wychodzi na dobre.

Został pan rzecznikiem w 2010 r. Jak od tamtego czasu zmieniło się życie seniorów, o ile w ogóle możemy mówić o zmianie.
– Zmieniło się i to mimo wszystko na lepsze. Jest więcej rad seniorów, więcej uniwersytetów trzeciego wieku, bo na Warmii i Mazurach ponad 40. Zmniejszyło się wykluczenie cyfrowe i dostęp do internetu. Wszystko idzie niby w dobrym kierunku.

Niby?
– Tak, bo demografia jest nieubłagana. W naszym województwie żyje obecnie ponad 100 tys. osób po osiemdziesiątce, ponad setka stulatków. To oczywiście dobrze, że dłużej żyjemy, tylko że jakość tego życia bywa u wielu emerytów, delikatnie mówiąc, nieciekawa. Tymczasem

władza nie zawsze przyjmuje argumenty naszej grupy wiekowej, sugerującej wprowadzenie zmian czy rozwiązań, które wspomnianą jakość życia w pewnym stopniu mogłyby poprawić. Niestety, czasem można zauważyć, że według rządzących trzynasta i czternasta emerytura rozwiązuje wszystkie problemy seniorów.

Ci urzędnicy za chwilę lub dwie sami będą mieć siwe włosy.
– Mówimy o tym głośno na spotkaniach z administracją.

Z jakimi problemami przychodzi się do rzecznika praw osób starszych?
– Przychodzi, albo dzwoni, i co istotne, nie tylko do mnie, bo jest nas w sumie troje: koleżanka Urszula Wolna pomaga w Elblągu, a kolega Krzysztof Marusiński w Orzyszu. Nasza praca to w dużej mierze pokazywanie możliwości poradzenia sobie z kłopotami, ale też buntowanie – w sensie pozytywnym – seniorów, żeby nie odchodzili ze spuszczoną głową od okienka, gdy usłyszą odmowę.

W praktyce, pomagamy często pisać odwołania lub doradzamy, co należy zrobić w różnych życiowych sytuacjach, które bywają bardzo bolesne, zwłaszcza kiedy dotyczą konfliktów rodzinnych, braku opieki czy przemocy z rąk najbliższych. Gdy, powiedzmy, jakaś kobieta, skarży się na córkę, która ją źle traktuje, zabiera jej dowód osobisty albo kartę do bankomatu i z niej korzysta, to tłumaczę, że to jest przestępstwo. Ale żeby coś z tym zrobić, należy je zgłosić organom ścigania, zatem ostateczny krok należy do zgłaszającego. Tylko że 85-letnia matka raczej nie doniesie na córkę. Mogę wtedy jedynie doradzać.

Natomiast w przypadku, gdy ktoś uzyskał odmowną odpowiedź dotyczącą jakiegoś świadczenia, to zawsze jest tryb odwoławczy. Siadamy wspólnie z takim seniorem czy seniorką, wyciągamy formularz ZUS-owski czy inny, wypełniamy, ta osoba zanosi i czekamy na efekt. Co roku nasza trójka podejmuje łącznie kilkadziesiąt interwencji, każde z nas ma w tym czasie również kilka, kilkanaście spotkań z różnymi grupami seniorskimi w całym regionie.

O tę pomoc proszą częściej kobiety czy mężczyźni?
– Kobiety. Mężczyźni, nawet kiedy czują się pokrzywdzeni, wolą tego nie pokazywać. ●
Rozmawiał Robert Robaszewski

Supermiasta i Superregiony 2026. Długowieczni

• Zmiana demograficzna to szeroka przestrzeń niezwykle ważnej dyskusji o tym, jak odmieni ona nasze życie, nawyki, zwyczaje czy prawo. W publikacjach i dyskusjach na łamach „Wyborczej" będziemy się w najbliższym czasie zastanawiać m.in. czy jesteśmy przygotowani do te zmiany? Przed jakimi wyzwaniami stoją duże miasta, a z czym muszą się mierzyć małe miasteczka i wsie? Co zrobić, żeby system opieki zdrowotnej był wydolny, a seniorzy jak najdłużej zachowywali sprawność? Sprawdzimy, jak zmieni się nasze otoczenie i jaki wpływ zmiana demograficzna odciśnie na polityce miast. Jaki wpływ na decyzje samorządowców będą mieli coraz starsi wyborcy?

Pamiętajmy, że starość to nie koniec życia, to często czas na realizację swoich pasji. Zastanowimy się jak można wykorzystać wiedzę i doświadczenie osób starszych? Jak ich zachęcać, by nie spędzali życia na kanapie przed telewizorem, jak skłonić do działania? Jak sprawić, by osoby starsze mogły czuć się potrzebne i spełnione? Gdzie ma szukać wsparcia, nowych znajomości, grup rówieśniczych? Jak dotrzeć do niej z zachętą i informacją?

Polskie miasta i regiony już z powodzeniem realizują elementy polityki społecznej, której celem jest poprawa dobrostanu seniorów. Starają się poprawiać warunki mieszkaniowe osób starszych, dbać o ich bezpieczeństwo, zapobiegać wykluczeniu cyfrowemu. Sprawdzimy, jakie działania podejmuje Kościół i jakie ma oferty? Jak samorząd tworzy przestrzeń integrującą różne grupy, np. młodzież i seniorów? W wielu miejscach sprawdzają się wspierane przez samorządy pomysły, np. uzupełniające wiedzę uniwersytety trzeciego wieku, telefony zaufania dla seniorów, prowadzone przez ich rówieśników, mieszkania, w których osoby w podobnym wieku mogą razem żyć i się wspierać, usługi „złotej rączki", kluby, warsztaty, spotkania... Bardzo liczymy na Wasze doświadczenia, spostrzeżenia i opinie (piszcie na **supermiasta@wyborcza.pl**).

Naszej tegorocznej akcji będzie towarzyszył plebiscyt Supermiast i Superregionów, w którym chcemy razem z Czytelnikami wybrać najlepsze pomysły i praktyki, które wspierają seniorów, ułatwiają im życie i zapobiegają ich wykluczaniu.

Zwieńczeniem projektu będzie konferencja „Coraz bardziej srebrna Polska. Jak się odnaleźć w czasach zmiany demograficznej", którą zorganizujemy w październiku w Warszawie z udziałem samorządowców i ekspertów, którzy na co dzień zajmują się tematyką zmiany demograficznej. ●

OGŁOSZENIE Kraj/34425908

SUPER MIASTA REGIONY
DŁUGOWIECZNI | wyborcza.pl

REKLAMA

PARTNERZY GŁÓWNI
DOLNY ŚLĄSK
Warszawa

PARTNERZY
Mazowsze. serce Polski
Warmia Mazury
Bielsko-Biała Polska Stolica Kultury 2026
Katowice dla odmiany
Kraków
Przejrzyste Opole
Sopot
Wałbrzych

1 RP

eprasa.pl 16f5d15c86

GME-SN-I.6840.194.2025

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O USTNYM PRZETARGU OGRANICZONYM DO WŁAŚCICIELI NIERUCHOMOŚCI PRZYLEGŁYCH

Prezydent Miasta Lublin

informuje,

że na elektronicznej tablicy ogłoszeń w siedzibie Prezydenta Miasta Lublin – Ratusz, Plac Króla Władysława Łokietka 1, na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarowania Mieniem i Energią Urzędu Miasta Lublin – ul. Wieniawska 14, VII piętro oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej www.bip.lublin.eu w dniu 27 marca 2026 r. zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o ustnym przetargu ograniczonym do właścicieli nieruchomości przyległych na sprzedaż części nieruchomości oznaczonej jako działka nr 552/2 o pow. 0,0245 ha (obr. 72 – Konopnica II, ark. 3) położonej w Lublinie przy ul. Jana Turczynowicza 60a, dla której Sąd Rejonowy Lublin – Zachód w Lublinie prowadzi księgę wieczystą nr LU1I/00213615/8.

Przeznaczenie nieruchomości – sprzedaż w drodze ustnego przetargu ograniczonego.

Cena wywoławcza nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży – 100 000,00 zł brutto (słownie: sto tysięcy złotych 00/100) **w tym należny podatek VAT.**

Przetarg odbędzie się w dniu 7 maja 2026 r. o godz. 10.00 w siedzibie Urzędu Miasta Lublin, ul. Wieniawska 14, VII piętro, pokój 701.

Wysokość wadium: 10 000, 00 zł (słownie: dziesięć tysięcy złotych 00/100).

Dodatkowe informacje o nieruchomości można uzyskać osobiście w Wydziale Gospodarowania Mieniem i Energią Urzędu Miasta Lublin, ul. Wieniawska 14, pokój 704 lub telefonicznie pod nr tel. 814662726, od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30.

Lublin/34427157

GME-SN-I.6840.74.2025

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O USTNYM PRZETARGU OGRANICZONYM DO WSPÓŁWŁAŚCICIELI NA SPRZEDAŻ UDZIAŁU GMINY LUBLIN WYNOSZĄCEGO ½ CZĘŚCI W NIERUCHOMOŚCI ZABUDOWANEJ, OZNACZONEJ JAKO DZIAŁKA NR 2/2 (OBR. 68, ARK. 1) POŁOŻONEJ W LUBLINIE PRZY UL. GŁUSKIEJ 243B

Prezydent Miasta Lublin

informuje,

że na elektronicznej tablicy ogłoszeń w siedzibie Prezydenta Miasta Lublin – Ratusz, ul. Plac Króla Władysława Łokietka 1, na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarowania Mieniem i Energią Urzędu Miasta Lublin – ul. Wieniawska 14, VII piętro oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej www.bip.lublin.eu w dniu 27 marca 2026 roku zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o ustnym przetargu ograniczonym do współwłaścicieli na sprzedaż udziału Gminy Lublin wynoszącego ½ części w nieruchomości zabudowanej położonej w Lublinie przy ul. Głuskiej 243b, dla której Sąd Rejonowy Lublin – Zachód w Lublinie prowadzi księgę wieczystą nr LU1I/00369247/5.

Przeznaczenie nieruchomości – sprzedaż w drodze ustnego przetargu ograniczonego do współwłaścicieli.

Cena wywoławcza nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży – 250 000,00 zł (słownie: dwieście pięćdziesiąt tysięcy złotych 00/100) zwolnienie od podatku na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10 w związku z art. 2 pkt 14 i art. 29a ust. 8 ustawy z dnia 11 marca 2004 roku o podatku od towarów i usług (Dz. U. Z 2025 r. poz. 775 z późn. zm.).

Przetarg odbędzie się w dniu 28 kwietnia 2026 roku o godz. 10.00 w siedzibie Urzędu Miasta Lublin, ul. Wieniawska 14, VII piętro, pokój 701.

Wysokość wadium: 25 000,00 zł (słownie: dwadzieścia pięć tysięcy złotych 00/100).

Dodatkowe informacje o nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarowania Mieniem i Energią Urzędu Miasta Lublin przy ul. Wieniawskiej 14 pok. 704, VII piętro, tel. (81) 466-27-26, od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-15:30.

Lublin/34427161

NEWSLETTER

Komunikaty.pl

Nowości w przepisach, zamówienia publiczne, porady ekspertów, raporty, ogłoszenia.

Dla przedsiębiorców, urzędników, zainteresowanych gospodarką.



ZAPISZ SIĘ

Wejdź na stronę **komunikaty.pl** lub użyj kodu QR

GME-SN-I.6840.108.2025

PREZYDENT MIASTA LUBLIN

podaje do publicznej wiadomości

Na elektronicznej tablicy ogłoszeń w siedzibie Prezydenta Miasta Lublin – Ratusz, Plac Króla Władysława Łokietka 1, na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarowania Mieniem i Energią Urzędu Miasta Lublin – ul. Wieniawska 14 VII piętro oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej www.bip.lublin.eu w dniu 27 marca 2026 r. został wywieszony na okres 21 dni wykaz części nieruchomości zabudowanych stanowiących własność Gminy Lublin położonych w Lublinie przy Placu Teatralnym przeznaczonych do zbycia w drodze zamiany.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości w myśl art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.) mogą składać wnioski o nabycie w terminie 6 tygodni od dnia wywieszenia wykazu.

Lublin/34427164

GME-SN-I.6840.195.2025

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O USTNYM PRZETARGU OGRANICZONYM DO WŁAŚCICIELI NIERUCHOMOŚCI PRZYLEGŁYCH

Prezydent Miasta Lublin

informuje,

że na elektronicznej tablicy ogłoszeń w siedzibie Prezydenta Miasta Lublin – Ratusz, Plac Króla Władysława Łokietka 1, na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarowania Mieniem i Energią Urzędu Miasta Lublin – ul. Wieniawska 14, VII piętro oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej www.bip.lublin.eu w dniu 27 marca 2026 r. zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o ustnym przetargu ograniczonym do właścicieli nieruchomości przyległych na sprzedaż części nieruchomości oznaczonej jako działka nr 233/18 o pow. 0,0304 ha (obr. 32 – Sławinek Wieś, ark. 2) położonej w Lublinie w pobl. ul. Pejzażowej, dla której Sąd Rejonowy Lublin – Zachód w Lublinie prowadzi księgę wieczystą nr LU1I/00164192/7.

Przeznaczenie nieruchomości – sprzedaż w drodze ustnego przetargu ograniczonego.

Cena wywoławcza nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży – 274 000,00 zł brutto (słownie: dwieście siedemdziesiąt cztery tysiące złotych 00/100) **w tym należny podatek VAT.**

Przetarg odbędzie się w dniu 12 maja 2026 r. o godz. 10.00 w siedzibie Urzędu Miasta Lublin, ul. Wieniawska 14, VII piętro, pokój 701.

Wysokość wadium: 27 000, 00 zł (słownie: dwadzieścia siedem tysięcy złotych 00/100).

Dodatkowe informacje o nieruchomości można uzyskać osobiście w Wydziale Gospodarowania Mieniem i Energią Urzędu Miasta Lublin, ul. Wieniawska 14, pokój 704 lub telefonicznie pod nr tel. 814662726, od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30.

Lublin/34427148

GS.7125.4.2026
GS.7125.6.2026

Kozienice, dnia 25.03.2026 r.

BURMISTRZ GMINY KOZIENICE

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U.2024.1145 tj. z dnia 30.07.2024 r.)

I n f o r m u j e

że w dniach od 26 marca 2026 r. do 16 kwietnia 2026 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kozienicach ul. Parkowa 5, został podany do publicznej wiadomości, na okres **21 dni** wykazy nieruchomości lokalowych stanowiących własność Gminy Kozienice, przeznaczonych do sprzedaży na rzecz najemcy wraz ze sprzedażą udziału w gruncie. Nieruchomość położona:

- **Kozienice ul. Radomska 43 , oznaczona numerem działki 3521/9 o pw. 0,3059 ha, księga wieczysta KW RA1K/00022500/3.**
- **Świerże Górne 7, oznaczona numerem działki 18/9 o pw. 0,0322 ha, księga wieczysta KW RA1K/00035030/1.**

Wykazy zostały zamieszczone również na stronach internetowych urzędu: www.kozienice.pl, www.bip.kozienice.pl

Szczegółowe informacje pok. nr 5 tel. 48 611-71-35.

Radom/34427104

Ogłoszenie

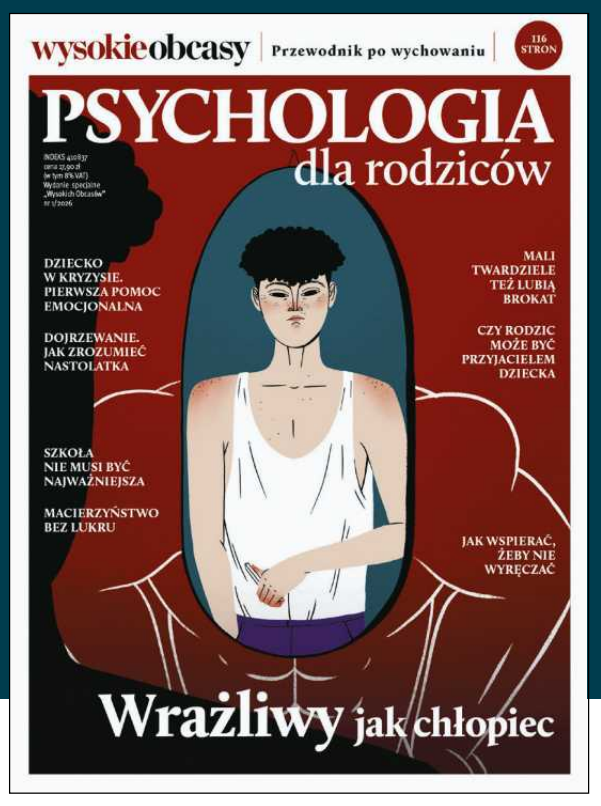
Starosta Toruński informuje,

iż wykaz nieruchomości stanowiących własność Skarbu Państwa przeznaczonych do dzierżawy

wywieszony został w siedzibie Starostwa Powiatowego w Toruniu, ul. Towarowa 4-6 oraz publikowany jest w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu, w zakładce Oferty Inwestycyjne.

Szczegółowe informacje pod nr telefonu 56 6628861.

Bydgoszcz-Toruń/34426989



W sprzedaży!

TEMAT NUMERU:

WRAŻLIWY JAK CHŁOPIEC

oraz:

- **Jak pomóc dziecku w kryzysie**
- **Dojrzewanie. Jak zrozumieć nastolatka**
- **Szkoła nie musi być najważniejsza**
- **Rodzic przyjacielem**

żyć lepiej
psychologia codziennie

Więcej o psychologii czytaj na **wysokieobcasy.pl/zyclepiej**

eprasa.pl 16f5d15c86

KWIECIEŃ 2026

TEATR ŻEROMSKIEGO W KIELCACH

spokojnie, to tylko awaria
sezon 2025/2026

25-507 Kielce, ul. Sienkiewicza 32 / kasa +48 41 344 75 00 / kasa@teatrzeromskiego.pl / sekretariat@teatrzeromskiego.pl / www.teatrzeromskiego.pl

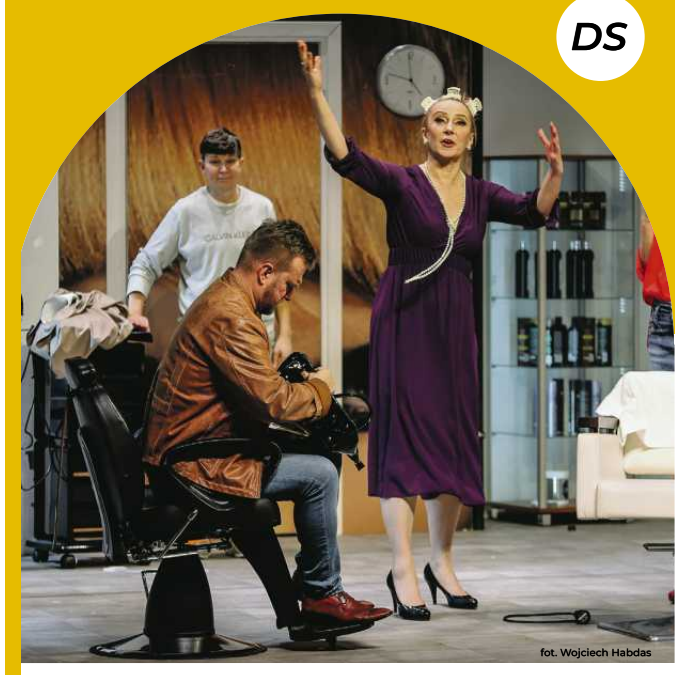
SZALONE NOŻYCZKI

Paul Pörtner, reż. Jerzy Bończak

01 KWIETNIA / ŚR / g. 19:00

02 KWIETNIA / CZ / g. 19:00

DS



fot. Wojciech Habdas

NIKO CZYLI PROSTA ZWYCZAJNA HISTORIA

Joanna Mueller, reż. Zofia Gustowska

15 KWIETNIA / ŚR / g. 09:00 i 11:00

16 KWIETNIA / CZ / g. 09:00
g. 11:00
RELAXED PERFORMANCE

NS



fot. Mateusz Wolski



fot. Krzysztof Bieliński

NS

ŁATWY SPOSÓB NA RZUCENIE PALENIA

wg książki Allena Carra
adapt. i reż. Radosław Rychcik

08 KWIETNIA / ŚR / g. 18:00
PREMIERA STUDENCKA
bilet dla osoby studenckiej 15 zł

09 KWIETNIA / CZ / g. 19:00

10 KWIETNIA / PT / g. 19:00

25 KWIETNIA / SB / g. 16:00

26 KWIETNIA / ND / g. 16:00
NIANIA W TEATRZE
opłata 20 zł, zapisy tel. 41 344 75 00
OSTATNIA NIEDZIELA MIESIĄCA – *bilet 40 zł*



fot. Wojciech Habdas

NS

BEZ NADZIENIA

koncepcja i wykonanie Ewelina Gronowska
opieka reż. Antonina Brühl

11 KWIETNIA / SB / g. 19:00

12 KWIETNIA / ND / g. 19:00

PROFESOR

inspirowany książką Grzegorza Walczaka „Profesor. Jak genialny chemik z Kielc stał się bossem narkobiznesu”
tekst, dramaturgia Anna Wakulik
reż. Jan Hussakowski

18 KWIETNIA / SB / g. 19:00
PRAPREMIERA

19 KWIETNIA / ND / g. 18:00

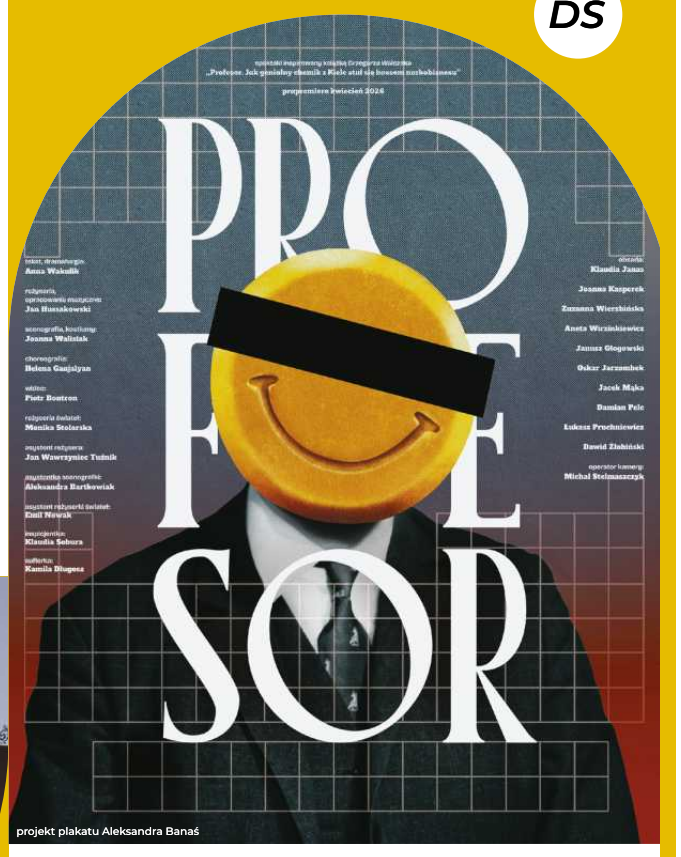
24 KWIETNIA / PT / g. 18:00

25 KWIETNIA / SB / g. 18:00

26 KWIETNIA / ND / g. 18:00
OSTATNIA NIEDZIELA MIESIĄCA – *bilet 40 zł*

28 KWIETNIA / WT / g. 18:00
PREMIERA STUDENCKA
bilet dla osoby studenckiej 15 zł

DS



projekt plakatu Aleksandra Banaś

20 KWIETNIA / PN / g. 16:00

27 KWIETNIA / PN / g. 16:00

ZWIEDZANIE TEATRU

wejściówka 20 zł, zapisy tel. 41 344 75 00

NS	NOWA SCENA	DS	DUŻA SCENA
DZ	DZIEDZINIEC	MSP	MAŁA SALA PRÓB
DSP	DUŻA SALA PRÓB	FDS	FOYER DUŻEJ SCENY

Teatr im. Stefana Żeromskiego w Kielcach jest jednostką organizacyjną Samorządu Województwa Świętokrzyskiego współprowadzoną przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE

Kielce/34425407

eprasa.pl 16f5d15c86