

59.

PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW WOJEWÓDZTWA
WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

WYGRAJ BON ZAKUPOWY
GALERII WARMIŃSKIEJ
O WARTOŚCI
5000 zł!!!
WIĘCEJ STR. 23

SPONSOR NAGRODY



GALERIA
WARMIŃSKA

FASHION

68419otbs-E -K

REKLAMA

EURO JACKPOT

TERAZ DO WYGRANIA
350 000 000

LOTTO

lotto.pl

21119otba-L -P

PIĄTEK
| 31/01/2020 |

GAZETA OLSZTYŃSKA

cena 4 zł (w tym 8% VAT)

NIE WYOBRAŻAM SOBIE ŻYCIA BEZ TAŃCA

JAKO SIOSTRA ZAKONNA NIE MOGĘ ZAPOMINAĆ
O TYM, ŻE JESTEM KOBIETĄ I NIE MOGĘ
ODRZUCIĆ SWOJEJ SEKSUALNOŚCI, SWOJEGO
CZŁOWIECZEŃSTWA — MÓWI SIOSTRA NIKODEMA. \7



**DŁUGIE POŻEGNANIE
Z UNIĄ** \2



**NIE KONTYNUUJMY
DALEJ!** \3



**LEKARZE ALARMUJĄ,
CHOROZY CZEKAJĄ** \4



**ODDAJCIE MI
TELEWIZOR** \5



**WARMIA MAZUROWI
DEPCZE PO PIĘTACH** \23

**MOCNY KLAPS
PANA LECHA** \24

ISSN 0137-9127



0 5



Były szef sztabu Wielonarodowej Dywizji Północ-Wschód w Elblągu, ptk Robert O. został prawomocnie uznany za winnego usiłowania złożenia 14-latce propozycji seksualnej. Robił to za pośrednictwem internetu, wysyłanych SMS-ów i w czasie rozmowy telefonicznej. Sąd Okręgowy w Toruniu utrzymał wyrok Sądu Rejonowego w Grudziądzu i skazał go na rok więzienia w zawieszeniu na trzy lata.

www.gazetaolsztynska.pl
www.dziennikelblaski.pl
portal regionalny www.wm.pl



REDAKTOR NACZELNY

Igor Hrywna

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO

Monika Nowakowska

Bartosz Orliński

MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE

Bartosz Orliński

b.orlinski@gazetaolsztynska.pl

REDAKTORZY WYDANIA

Beata Brokowska 89 539 74 87

Artur Dryhynicz sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE

Milena Siemiątkowska 89 539 74 83

internet@gazetaolsztynska.pl

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL

redakcja@gazetaolsztynska.pl

tel. 89 539 74 83

REDAKCJA MIEJSKA W OLSZTYNIE

tel. 89 539 74 87

redakcja@gazetaolsztynska.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ

tel. 89 539 76 65

prenumerata@gazetaolsztynska.pl

PATRONATY 89 539 74 02

patronaty@wm.pl

REKLAMA W OLSZTYNIE

ul. Tracka 5, tel. 89 539 74 53

REKLAMA@GAZETA OLSZTYŃSKA.PL

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ

ul. Partyzantów 28,

tel. 89 539 74 80, 82

fax 89 539 74 88

REDAKCJA W ELBLĄGU

ul. Rybacka 35, 82-300 Elbląg

tel. 55 611 46 00, fax 55 236 17 51

REDAKCJA INTERNETOWA W ELBLĄGU

tel. 55 611 46 00 wew. 39

GAZETA@DZIENNIKELBLASKI.PL

REKLAMA W ELBLĄGU

ul. Rybacka 35

tel./fax 55 236 16 99

reklamy@dziennikelblaski.pl

WYDAWCA

Grupa WM Sp. z o.o.

ul. Tracka 5, 10-364 Olsztyn

PREZES

Jarostaw Tokarczyk

DRUK

Drukarnia Prasowa GRUPY WM Sp. z o.o.

Olsztyn, ul. Tracka 7, tel. 89 539 74 21

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

DŁUGIE POŻEGNANIE Z UNIĄ

Dziś wchodzi w życie porozumienie brytyjskiego parlamentu z UE o brexicie. Tydzień wcześniej akt został zaaprobowany przez królową Elżbietę II. Do końca 2020 roku będzie trwał okres przejściowy, w czasie którego ustalone zostaną na przyszłość zasady wymiany handlowej między stronami. Co Brexit oznacza dla Polaków mieszkających na Wyspach?

Już 31 stycznia Wielka Brytania opuści Unię Europejską. Brexit oznacza, że osoby z krajów nie należących do Wspólnoty musiały złożyć wniosek o przyznanie statusu osoby osiedlonej.

Do tej pory Do Home Office, gdzie składa się takie wnioski, wciąż nie zgłosiło się 393 tys. z 905 tys. Polaków mieszkających na Wyspach. Po opuszczeniu Unii Europejskiej przez Zjednoczone Królestwo rozpocznie się 11-miesięczny okres przejściowy, podczas którego obie strony będą negocjowały przyszłe relacje handlowe. To czas na uzupełnienie dokumentów. Również w tym czasie zostanie zachowana swoboda podróżowania między Unią a Wyspami.

Warto pamiętać, że polscy przedsiębiorcy prowadzą w Wielkiej Brytanii ponad 60 tysięcy firm. Wiele z nich na Wyspach ma jedynie lokalizację, a faktyczny miejscę prowadzenia działalności jest Polska. Wiele osób założyło na Wyspach swoje LTD, czy odpowiednik polskiej spółki z nieograniczoną odpowiedzialnością. Między innymi ze względu na mniejsze obciążenia fiskalne lub ucieczkę przed zobowiązaniami w Polsce. Ekonomiści uspokajają, że na razie nic nie zagraża ich funkcjonowaniu.

Sam Brexit i obecność tak dużej Polonii na Wyspach ma swoje odniesienia także w wypowiedziach brytyjskich polityków. Przykładem może być nagłośniona na całym świecie wypowiedź jednego z ojców Brexitu. Na "pożegnalnej" konferencji prasowej w Parlamencie Europejskim Nigel Farage stwierdził, że jest przekonany, iż następnym krajem, który po Wielkiej Brytanii opuści Unię Europejską będzie Polska. **SK**



Iwona Arent, poseł PiS

Sam Brexit nie zmieni wiele w sytuacji Polaków mieszkających na Wyspach Brytyjskich, albo mających tam swoją działalność gospodarczą. Zapewniliśmy to podpisując serie umów z Wielką Brytanią,



Marcin Kulasek, poseł Lewicy

Brexit to smutny dzień dla wszystkich, którym bliski jest projekt europejskiej integracji. Dla tych, którzy poza byciem Polakiem, Brytyjczykiem, Niemcem czy Francuzem, czują się Europejczykami. Którzy wierzą

z którą mamy jako Polska modelowe relacje dyplomatyczne. Polacy na Wyspach to przedsiębiorcze i bardzo ciężko pracujące osoby, które są tam cenione i mają duży wkład w wypracowanie tamtejszego PKB. Co do wiedzy brytyjskich polityków,

czy z lewa, czy z prawa, to lepiej, żeby nie bawili się we wróżbitów i skoncentrowali na swoim kraju. My nie chcemy wychodzić z Unii Europejskiej, a uczestniczyć w zmienianiu jej na lepsze. I tak widzę nasze zadanie w tej organizacji państw. **SK**

w naszą europejską wspólnotę. Wielka Brytania nie może zostać sama, musi być blisko europejskiej wspólnoty, a nasze relacje dyplomatyczne i handlowe, nasza wymiana kulturowa muszą funkcjonować. Europejska wspólnota to coś więcej niż tylko instytucje. To także wspólne wartości,

wspólna historia, wzajemna sympatia i po prostu chęć współpracy. Trzeba powiedzieć jasno — do brexitu doszło przez nieodpowiedzialnych populistów w Wielkiej Brytanii. Polityków, którzy postawili swoje potrzeby polityczne, wewnętrzną rozgrywkę partyjną ponad interes obywateli. **am**

UNIA ZBIERA OWOCE KŁAMLIWEJ PROPAGANDY



Stało się! Wielka Brytania opuszcza Unię Europejską. A przecież ówczesny premier David Cameron ogłosił w tej sprawie referendum nie dlatego, że chciał Unię opuścić, wręcz przeciwnie, był pewien, że zwyciężą zwolennicy europejskiej integracji, dzięki czemu brexitowcy raz na zawsze wypadną z gry. Nie przewidział jednak, że ogłaszając referendum, otworzył jednocześnie puszkę Pandory, bo przeciwnicy nie zamierzali grać uczciwie. W efekcie kłamstwo goniło kłamstwo, a w kolejce czekały już kłamstwa kolejne (skąd my to znamy?). Brytyjczycy każdego dnia byli bombardowani w mediach i internecie historiami, jak to im w tej Unii jest źle, a jak będzie dobrze, gdy pójdą na swoje. No i teraz właśnie sobie idą, a ekonomiści już się zastanawiają, o ile zmaleje produkt krajowy brutto: o 5, 10 czy może 15 procent?

Teraz mieszkańcy Europy zastanawiają się, kto następny? Nigel Farage, brytyjski europoseł i jedna z twarzy brexitu, kilka dni temu powiedział, że będzie to... Polska. Ameryki nie odkrył, bo wszystko do tego właśnie zmierza, co by na ten temat nie mówili skazani za wyborcze kłamstwa premier lub gwałcący konstytucję prezydent. A gdy w końcu my też pójdziemy na swoje lub nas na to swoje z tej Unii po prostu wyrzucą, wtedy oddechniemy pełną pierś... stojąc w kolejkach po wizy, a potem na granicach. Uspokoją się też polscy rolnicy, bo z powodu nałożonego przez Unię cła stracą wiele zachodnich rynków i już nie będą się złościć na wyśrubowane normy. Poza tym nie będą ich też irytować mniejsze niż w innych krajach dopłaty do hektarów, bo tych dopłat po prostu już nie będzie. Tak jak dopłat do świń i krów, które niedawno z europejskich funduszy prezes wszystkich prezesów im obiecał. Taką cenę zapłacimy za jego marzenia o tym, by nikt mu się do władzy nie mieszał, chociaż ponad połowa Polaków będzie z tego powodu bardzo zmieszana. **Artur Dryhynicz**



Do Polexitu nam daleko, ale nie można nie przyznać, że coraz częściej taka myśl przychodzi mi do głowy. Tym bardziej, że Bruksela stała miejscem, z którego płynnie wartka rzeka pouczeń, potań i właśnie próby przemeblowywania nam mieszkania. Przez ostatnie miesiące dotyczy ona reformy systemu sądownictwa. I tu nie ma najmniejszych wątpliwości, że Bruksela nie jest miejscem w którym z rozwagą analizuje się faktyczne problemy danego kraju, a miejscem w którym bezwzględnie wykorzystuje się je do poszerzenia lub zyskania wpływu na bieg spraw. Do tego robią to przedstawiciele władz, które nie wiele mają wspólnego z wyborem w procesie demokratycznym, a jedynie są, coraz bardziej oderwaną od faktycznych potrzeb danych społeczeństw, korporacyjną

kastą świetnie optaczanych biurokratów. To trochę tak, jak z rządami eunuchów na dworze wazirów. Knują, spiskują i tworzą zamknięty świat, do którego dostęp jest jedynie po dosyć przykrym zabiegu. Brytyjczycy pokazują, że nie zgadzają się na taki zabieg. I można powiedzieć, że uciekają w ostatnim momencie spod noża specjalistów od pozbawiania poczucia własnej tożsamości, kultury, dbania o własne, narodowe interesy. O tym, czy hasło Polexitu stanie się faktycznym wezwaniem do działania, bardzo wiele zależy od obecnej krajowej opozycji. Frustracja wynikająca z postępu jakiego mają w Brukseli wszelkiego rodzaju skarżypyty na własny kraj, wynika, że tak właśnie może się stać niedługo po Brexicie. I właśnie ten czas związany z Brexitem wymaga u nas w Polsce wzięcia emocji na postronki. I to z każdej strony. Zarówno krytyków przenoszenia stolicy z Warszawy do Brukseli, jak i fanatycznych wyznawców tego procesu. Każde zbyt emocjonalne zachowanie może prowadzić to nieodwracalnych skutków. **Stanisław Kryściński**

WARTO WIEDZIEĆ

Pierwszy raz użyte słowo „Brexit” pojawiło się w grudniu 2011 roku w czasie

wyborów do Izby gmin. Za twórcę terminu uznaje się Petera Wildinga, prezesa zespołu doradców Influence,

prowadzącego kampanię na rzecz dalszej obecności Wielkiej Brytanii w UE. Wilding po raz pierwszy użył tego

wyrażenia, jeszcze zanim publicznie zrobił to premier David Cameron.

inf. wikipedia

NIE KONTYNUUJMY DALEJ!

PURYŚCI
JĘZYKOWI BIJĄ NA
ALARM. ROBIMY
MNÓSTWO
BŁĘDÓW,
JESTEŚMY
NIECHLUJNI,
PROBLEM
SPRAWIA NAM
ORTOGRAFIA,
GRAMATYKA.
O TO, CO
SIĘ DZIEJE
Z POLSZCZYZNĄ,
PYTAMY DR
KATARZYNĘ
WITKOWSKĄ
Z UNIWERSYTETU
WARMIŃSKO-
MAZURSKIEGO,
JĘZYKO-
-ZNAWCZYNIE
I EKSPERTKĘ
POGOTOWIA
JĘZYKOWEGO.

— Czy spór o jakość współczesnej polszczyzny to spór pokoleniowy? Pamiętam spotkanie z okazji rocznicy powstania Pogotowia Językowego, na którym jedna z uczestniczek spotkania buntowała się przeciwko tzw. formom dopuszczalnym. Tłumaczyła, że kiedyś jedna forma była poprawna i sprawa była jasna.

— To chyba zbyt ogólne określenie. Wydaje mi się, że tu idzie nie tyle o wiek, co o elastyczność i zrozumienie tego, że język się zmienia i dziś używa się go inaczej niż kilkanaście czy nawet kilka lat temu. Niektórzy to akceptują i się z tym pogodzili, inni — nie.

— Przejawem tych zmian jest ekonomizacja języka, czyli upraszczanie wysiłku, który musimy włożyć w komunikację. To konieczność czy moda? Zaczęło się chyba od SMS-ów, które dawały nam tylko 160 znaków na to, byśmy przekazali komunikat...

— Ekonomizacja to naturalna konsekwencja postępu cywilizacyjnego, a także tego, jak żyjemy oraz jak się komunikujemy: w biegu, goniąc ze spotkania na spotkanie. Wtedy szukamy komunikacyjnych dróg na skróty: upraszczamy naszą wypowiedź, raczej nie formułujemy zdań złożonych, bo te pojedyncze szybciej się układają, sięgamy po skróty myślowe, składniowe, ale też te związane z zapisem, np. „Zadzwoń do cb”, zamiast „Zadzwoń do ciebie”, „spk” zamiast „spoko”, „bd” zamiast „będę”.

KTOŚ SIĘ KIEDYS
W INTERNECIE
ZASTANAWIAŁ, NA CO
OSOBY UŻYWAJĄCE TYCH
SKRÓTÓW PRZEZNACZAJĄ
ZAOSZCZĘDZONE W TEN
SPOSÓB UŁAMKI SEKUND.
TEŻ CHĘTNIE
POZNAŁABYM ODPOWIEDŹ.

— Czy są jakieś błędy, które szczególnie cię denerwują? Bo chyba każdy ma swoją listę takich koszmarek. Moja redakcyjna koleżanka denerwuje się, gdy słyszy „ciężko” zamiast „trudno”. Ja nie znoszę, jak ktoś tłumaczy, że „idzie po najmniejszej linii oporu”.

— Ja też mam swoich ulubieńców i w tym gronie nie ma rażących usterek typu „wezne”, „poszłem”. Jeśli ktoś mówi „wezne”, „poszłem”, to jego kompetencja językowa nie jest wysoka. Tak czasem bywa, nie ma co się tym irytować. Mnie, podobnie, jak i ciebie, najbardziej irytują poprawnościowe nielogiczności. Na przykład: „szampon dedykowany do włosów zniszczonych”, a przecież szamponu nie możemy zadedykować. Dedykuje się książkę, wiersz.

— Dziennikarze powinni uderzyć się w pierś? To wina mediów, że mówimy i piszemy coraz gorzej? I czy faktycznie ubożenie języka postępuje?



Dr Katarzyna Witkowska: Namawiam do tego, by myśleć, mówiąc czy pisząc

— Mnie się wydaje, że dzisiaj błędów jest w naszym języku dokładnie tyle samo, co wcześniej. Tu warto zwrócić uwagę na coś innego. Dzisiaj w mediach wybrzmiewa zartarcie różnicy między stylem oficjalnym i potocznym. Dawniej w prasie, radiu czy telewizji używano się polszczyzny wysokiej, obecnie dominuje tu norma użytkowa i tendencja do skracania dystansu. Widziałam ostatnio fragment programu, w którym starsza pani wybrała się na zabieg kosmetyczny. I ta kosmetyczka, młoda dziewczyna, mówi do tej siedemdziesięciolatki: „Teresko, teraz nałożę ci maseczkę”. Kiedyś to było nie do pomyślenia.

W 2018 roku
publikowano
w internecie

11 055

błędów dziennie

— Język internetu (także ten z memów, na przykład „mam horom curke”) wchodzi do codziennej polszczyzny. Coraz częściej słyszymy i czytamy też zwroty będące kalkami z języka angielskiego: „zrobiłaś mi dzień”, „on umie

w marketing”. Trzeba z tym walczyć czy przeczekać, bo to tylko chwilowa moda?

— Wpływ języka angielskiego na polszczyznę to nie jest żadna nowość. Jeśli angielszczyzna przenika tylko do leksyki, to ja bym się tym nie martwiła, bo to proces stary jak świat. Martwiłabym się, gdyby dało się znaleźć przykłady, które świadczyłyby o tym, że język ten w jakiś sposób wpływa na nasz system językowy (np. gramatykę). Myślę, że do tego nam jeszcze daleko, choć stale coś mnie w tym obszarze zaskakuje.

NA PRZYKŁAD PROCES
TWORZENIA NOWYCH
WYRAZÓW POPRZEC
POŁĄCZENIE FRAGMENTU
SŁOWA POLSKIEGO
Z FRAGMENTEM
ZACZERPNIĘTYM
Z ANGIELSKIEGO: „LEŻING
I PLAŻING”, „STRESING”,
„MELANŻING”.

— Czy, na podstawie twoich doświadczeń z Pogotowia Językowego, możesz scharakteryzować rodzaj najczęstszych dylematów użytkowników języka?

— U nas w pierwszej trójce niezmiennie są składnia, ortografia i fleksja. Cieszyć może natomiast to, że rzadko mamy problem z oczywistościami, czyli podstawowe reguły znamy. Kłopoty sprawiają bardziej zaawansowane rzeczy,



ZAMIAST „PO
NAJMNIEJSZEJ
LINII OPORU”
POWINNIŚMY
MÓWIĆ: „PO LINII
NAJMNIEJSZEGO
OPORU”.

jak np. to czy w ogłoszeniach o pracę na pewno powinna znajdować się formuła: „praca kierowcy autobusu” albo „praca mechanika” lub jak poprawnie zapisać nazwy stanowisk (małą czy wielką literą). To pozwala spojrzeć optymistycznie na sprawę, o której rozmawiamy, bo to pokazuje, że jednak część z nas zwraca uwagę na to, jak mówić.

— A co z masłem maślanym?

Czy to jedna z tych językowych „potraw”, która powinna grzęznąć nam w gardle? A może są inne, bardziej niebezpieczne przejawy naszych językowych eksperymentów i braku znajomości gramatycznych receptur?

— Grzęznąć może nie, ale na pewno nie powinniśmy się tą potrawą zająć, bo ona jest zwyczajnie źle przyrządzona. Ja zawsze namawiam do tego, by my-

śleć, mówiąc czy pisząc. Bo takie „kontynuowanie dalej” czy „cofanie się do tyłu” jest nielogiczne. Podobnie jak nielogiczne są zapisy: „30-te urodziny”, „spotkajmy się o 15-stej” — przecież ten „dodatek” dubluje treść z li-czebnika! Jak to przeczytać: „o piętnastej-stej”? Z drugiej strony zachęcam też do tego, by dbać o język i o to, jak go używamy, bo to wyraz szacunku do odbiorcy. Szef olsztyńskich językoznawców, prof. Mariusz Rutkowski, powiedział kiedyś, że „nieużywanie polskich znaków można porównać do sytuacji, w której przychodzimy na uroczyste przyjęcie w brudnych butach i podczas spożywania posiłków siorbiemy i mlaszczymy. Cel osiągnięty (można się najeść), ale forma może niektórych razić — można przy okazji... najeść się wstydu”. To chyba można odnieść do całości naszych poprawnościowych zachowań. Dzisiaj coraz rzadziej pozwalamy sobie na refleksję nad tym, co mówimy, bo czy są jeszcze osoby, które czytują i poprawiają SMS przed jego wysłaniem?

Daria Bruszevska-Przytuła

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

10 NAJCZĘSTSZYCH
PLEONAZMÓW
I BŁĘDÓW

FRAZEOLOGICZNYCH:

- DZIEŃ DZISIEJSZY
- OKRES CZASU
- TRWAĆ NADAL
- KARTKA PAPIERU
- PO NAJMNIEJSZEJ LINII OPORU
- W KAŻDYM BĄDŹ RAZIE
- FAKT AUTENTYCZNY
- AKWEN WODNY
- SPADAĆ W DÓŁ
- JĘZYCZEK UWAGI

Źródło: Raport 100 najczęstszych popetnianych błędów w Internecie w 2018 r.
Organizatorzy: Nadwyrzacz.com,
Polszczyzna.pl

LEKARZE ALARMUJĄ, CHORZY CZEKAJĄ

Niedawno obchodziliśmy Ogólnopolski Dzień Transplantacji. Smutne, że tylko co trzecia placówka zgłasza potencjalnych dawców do przeszczepów. Problemem polskiej transplan-
-tologii jest też finansowanie, bo wyceny NFZ dawno już nie przystają do realnych kosztów ponoszonych przez szpitale.



Prof. dr hab. n. med. Roman Danielewicz, prezes Polskiego Towarzystwa Transplantacyjnego

Każdego roku wydłuża się kolejka pacjentów oczekujących na przeszczep, spada za to liczba zabiegów transplantacyjnych. To efekt niewystarczającej liczby dawców – przypada ich raptem 13 na 1 mln osób. Ten wskaźnik mógłby być wyższy, ale szpitale nie są chętne, żeby identyfikować i zgłaszać potencjalnych dawców, bo wiąże się to dla nich z kosztami i problemami organizacyjnymi. W efekcie robi to tylko co trzecia placówka. Problemem polskiej transplantologii jest też finansowanie, bo wyceny NFZ dawno już nie przystają do realnych kosztów.

— W Polsce, podobnie zresztą jak w wielu innych krajach, bolączką jest niedostateczna liczba narządów do przeszczepienia. Wzorcem jest Hiszpania, gdzie na 1 mln mieszkańców przypada ponad 40 zmarłych dawców. W Polsce ten wskaźnik oscyluje wokół 13 i nie zmienia się od trzech-czterech lat, mimo że podejmowane są różne działania — mówi prof. dr hab. n. med. Roman Danielewicz, prezes Polskiego Towarzystwa Transplantacyjnego.

Według statystyk Centrum Poltransplant w 2018 roku wykonano w Polsce 1390 przeszczepów narządów pobranych od 498 zmarłych dawców. Ich liczba z każdym rokiem spada. Wydłuża się za to kolejka pacjentów oczekujących na zabieg. W tej chwili liczy ona około 2 tys. pacjentów. Jeszcze w 2015 roku na Krajowej Liście Oczekujących na Przeszczepienie było ok. 1,5 tys. osób, a rok później — już ponad 1,7 tys.

— Ta liczba 2 tys. pacjentów jest niedoszacowana, ponieważ są to osoby aktywnie oczekujące na przeszczep, ale przecież są jeszcze osoby w trakcie kwalifikacji do przeszczepienia, więc należałoby ją pomnożyć przez dwa — wskazuje prof. Roman Danielewicz. — Z drugiej strony w Polsce czas oczekiwania nie jest aż tak długi, co być może wynika z faktu, że liczba oczekujących nie jest tak wysoka jak w innych krajach. Na nerkę czeka się średnio 10-11 miesięcy, podczas gdy w Stanach Zjednoczonych nawet pięć lat.

Sukcesem jest fakt, że na przestrzeni ostatnich kilku lat zwiększyła się liczba narządów pobieranych do transplantacji od pojedynczego dawcy, prawie dwukrotnie wzrosła też liczba przeszczepów serca i płuc. Lekarze alarmują jednak, że potrzeby są znacznie większe.

— Niestety nie wzrosła liczba przeszczepów nerek, a jest to najczęściej wykonywany przeszczep w Polsce i na świecie, ani wątroby. Wskaźniki powinny być wyraźnie wyższe — mówi prof. Roman Danielewicz.

MEDYCYNĄ
TRANSPLANTACYJNA
W POLSCE MOŻE
POSZCZYLIĆ SIĘ BARDZO
DOBRYMI WYNIKAMI,
JEŚLI JUŻ DO ZABIEGU
DOCHODZI. WSKAŹNIKI
PRZEŻYCIA PACJENTÓW PO
PRZYJĘCIU PRZESZCZEPU
SĄ PORÓWNYWALNE
Z OBSERWOWANYMI
W INNYCH KRAJACH
UE, A NIERZADKO
WYŻSZE NIŻ W STANACH
ZJEDNOCZONYCH.

Głównym problemem pozostaje jednak fakt, że zbyt mała liczba zmarłych osób jest identyfikowana i zgłaszana jako potencjalni dawcy.

To z kolei efekt niewielkiej aktywności szpitali.

W Polsce można pobierać narządy w 388 szpitalach, czyli we wszystkich placówkach, w których jest oddział intensywnej opieki medycznej i blok operacyjny. Jednak tylko co trzecia identyfikuje i zgłasza potencjalnych zmarłych dawców, a pozostałe 250 szpitali pozostaje biernych.

— Wiele szpitali z tzw. potencjałem donacyjnym nie prowadzi rozpoznania śmierci mózgu. Przyczyn jest wiele: niedofinansowanie, brak świadomości w społeczności medycznej, uwarunkowania socjologiczne w danym miejscu i brak kompleksowego podejścia do transplantologii — wymienia prof. dr hab. n. med. Zbigniew Włodarczyk, kierownik Katedry Transplantologii i Chirurgii Ogólnej Collegium Medicum UMK.

Bierność szpitali jest w dużej mierze winą problemów organizacyjnych oraz braków kadrowych i finansowych. Lekarzowi na OIOM-ie dużo łatwiej i szybciej jest wystawić akt zgonu, niż zgłosić potencjalnego dawcę. Z kolei dla dyrektorów placówek jest to problematyczne, bo trzeba wto zaangażować personel medyczny, przeprowadzić badania i pobieranie wielonarządowe.

— Wiele szpitali, które zgłaszają zmarłych dawców, nie

wykonuje przeszczepów. Te placówki tylko uczestniczą w pierwszym etapie identyfikacji i zgłoszenia zmarłego dawcy. Ale to właśnie od nich zależy, czy będziemy pozyskiwać i przeszczepiać narządy. To wymaga szerszego spojrzenia: ludzie umierają i będą umierać i trzeba na to spojrzeć z perspektywy możliwości leczenia osób czekających na narządy. Od aktywności tych szpitali, anestezjologów, neurologów i neurochirurgów bardzo wiele zależy — przekonuje prof. Roman Danielewicz.

— Wiele ośrodków transplantacyjnych w Polsce realizuje znacznie więcej przeszczepów, niż zgłasza potencjalnych dawców. To szpitale kliniczne, wielospecjalistyczne czy ogromne oddziały intensywnej terapii. Nie znajduję odpowiedzi na pytanie, dlaczego szpital, który powinien być wiodącym i w przeszczepach, i w zgłaszaniu dawców, i w budowaniu edukacji, który ma potencjał szacowany wspólnie z Poltransplantem na 40-50 organów rocznie, zgłasza zaledwie 8-10. To zagadka, na którą nie znajduję odpowiedzi — powiedział podczas debaty „Dar życia. Transplantologia potrzebuje zmian” Sławomir Gadomski, wiceminister zdrowia. — To powinny być ośrodki, które przede wszystkim zgłaszają dawców i biorą na siebie ogromny ciężar odpowiedzialności, żeby spełniać pewne minimum określone na podstawie europejskich wytycznych.

Transplantologia w Polsce boryka się również z niedostatecznym finansowaniem, które nie zostało zwiększone od kilku lat. W efekcie wyceny procedur transplantacyjnych Narodowego Funduszu Zdrowia dawno już nie przystają do rzeczywistych kosztów.

— Ministerstwo Zdrowia wraz z Agencją Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji zajęło się tą sprawą. Wyceny będą sukcesywnie zmieniane, dostosowane do poziomu inflacji i rzeczywistych kosztów — mówi prof. Roman Danielewicz.

mat. newseria.pl, opr. bar

W Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Olsztynie od 2015 roku działa jedyny w województwie warmińsko-mazurskim Oddział Transplantologii i Chirurgii Ogólnej. W 2010 roku powstał w nim Ośrodek Przeszczepiania Nerek, a w 2012 roku powołano do życia Warmińsko-Mazurskie Biuro Koordynacyjno-Organizacyjne ds. Transplantacji.

REKLAMA



Masz moc!

Przekaz
1% podatku
Podaruj dzieciom
lepsze życie

KRS 0000148747
www.przyszloscdladzieci.org



51200tbs-D-K

ODDAJCIE MÓJ TELEWIZOR!

BYŁO JAK NA FILMIE BAREI. PAN GRZEGORZ MYŚLAŁ, ŻE DOSTANIE TELEWIZOR, A SKOŃCZYŁO SIĘ TYM, ŻE WYSZEDŁ Z NICZYM. PANI MONIKA RÓWNIEŻ CHCIAŁA OGLĄDAĆ ŚWIAT NA NOWYM SREBRNYM EKRANIE, A DOSTAŁA... TANI MIKSER. DALI SIĘ NABRAĆ. WZIĘLI UDZIAŁ W PREZENTACJI.

Pan Grzegorz mieszka w Stawigudzie. Jest emerytem, ale aktywnym i ciekawym życia. Gdy żona na kilka dni wyjechała, odebrał telefon. Dzwoniła bardzo miła pani Ania, która... zaoferowała mu telewizor.

— Zaciekałem się, bo w domu mam co prawda dwa telewizory, ale mają już swoje lata. Pomyślałem więc, że nowy telewizor mi się przyda. Siedemnastolatki, nowoczesny, z bajkami. Jedynie muszę przyjść na prezentację, która odbędzie się w Olsztynie. Najlepiej z żoną, bo we dwoje zawsze przyjemniej. Ale pech, bo żona wyjechała, więc postanowiłem pójść sam. Akurat w niedzielę nie miałem co robić — opowiada pan Grzegorz. — Kiedy wszedłem na salę, żaden telewizor nie rzucił mi się w oczy. A byłem go ciekaw, tym bardziej, że pani Ania zapewniała, że zostanie zaprezentowane jego wszystkie atuty. Oczywiście wiedziałem, że takie prezentacje są nic nie warte, ale... przecież w niedzielę nie miałem co robić. Dlatego przed spotkaniem naładowałem telefon. Pomy-

ślałem, że gdy będą lecieć ze mną w kulki, porobię zdjęcia i wszystko ponagrywam.

BO TO SPOŁECZNA SPRAWA PRZECIEŻ! ŻEBY POKAZAĆ, JAK WKREĆA SIĘ LUDZI. I GDY PRZYSZEDŁEM NA MIEJSCE, OCZYWIŚCIE DOPYTYWAŁEM O OBIECANY PREZENT. RÓWNIEŻ O PANIĄ ANIĘ. USŁYSZAŁEM, ŻE NIE DOJECHAŁA. A W DOMYŚLE, ŻE NIE DOJECHAŁA I NIE PRZYWIOZŁA TELEWIZORÓW.

Gdy pan Grzegorz przyszedł na miejsce, czuł, że to nie koniec historii.

— Już przy wejściu nie zostałem miło przywitany. Gdy zobaczyli, że pojawiłem się bez osoby towarzyszącej, byłem na celowniku. Czulem to — podkreśla pan Grzegorz. — A później, gdy zobaczyłem porozkładane maty masujące, garnki, odkurzacz i kremy, wiedziałem, że z telewizora nici. O innych gadżetach podczas rozmowy telefonicznej nie było ani słowa! Ale czekałem na rozwój wypadków. Oczywiście jak to bywa na takich spotkaniach, swoją prelekcję rozpoczął elegancki pan. Zachwalał wszystko, co było porostawiane. Im dłużej mówił, tym bardziej mnie irytował. Dlatego zacząłem robić zdjęcia. I w tym momencie ten miły pan już w mniej przyjemny sposób, zabronił mi tego robić. Stwierdził, że nie wyraził na to zgody. Zdziwiłem się, bo byłem przecież na spotkaniu publicznym i robiłem zdjęcia dla własnych celów. Ale że on robił wszystkich w konia, więc się zdenerwował. Mówił, że mu przeszkadza. Schowałem więc komórkę, bo nie przecież na siłę. Ale ni stąd ni zowąd podszedł do mnie mężczyzna i powiedział: „pan ze mną pozwoli”. Wstałem, bo myślałem, że zostałem wytypowany na masaż, bo taki oferowano, żeby pokazać zalety prezentowanych mat. Poproszono, żebym wziął kurtkę. Facet stanął jak ochroniarz, powiedział, że zakłócam spokój i mam wyjść. Musiałem zniknąć. Ale cały czas się zastanawiam: gdzie jest mój telewizor?

To samo pytanie zadaje so-



Fot. Olsztyńska/Ilustracja do tekstu

bie pani Monika, która też była na tym spotkaniu.

— Do mnie również dzwoniła przemiła pani Ania. Powiedziała, że każdy, kto przyjdzie, dostanie telewizor. Muszę tylko przyjść z mężem. Zgodziłem się. Pani Ania dzwoniła jeszcze w sobotę, o siódmej trzydzieści rano, żeby się upewnić, czy na pewno będę następnego dnia. Żeby przygotować obiecany prezent, która ponownie zachwalała przez kilka minut. Miał wszystko, czego dzisiaj potrzebuje taki sprzęt — podkreśla pani Monika ze Stawigudy. — Oczywiście nie dostałam tego, co mi obiecano. Wróciłam z mikserem za 30 zł. Ale zanim mi go wręczyli, musiałam wysłuchać prelekcji. A gdy odbywało się losowanie, prowadzący powiedział, że zostanie to wszystko nagrane. Nie pytał o zgodę... Oczywiście mężczyzna był perfekcyjnie przygotowany. Akurat pracuję w obsłudze klienta, więc znam różne techniki sprzedażowe. Gdybym miała go ocenić, wystawiłabym mu najwyższą notę. Zresztą nie ma się co dziwić, sprzedał większość prezentowanych kremów, które były najtańsze z całej oferty. Na maty warte prawie dziesięć tysięcy złotych nikt się nie dał skusić. Chyba, że po moim wyjściu... Oczywiście czułam się oszukana. Bo miałam dostać telewizor, a nie mikser!

Pani Monika nie dała za wygraną.

— Udało mi się zdobyć numer telefonu do firmy, która prezentowała produkty

— podkreśla mieszkanka Stawigudy. — Zadzwoń tam i spytałam: gdzie jest mój telewizor? Pani, która ze mną rozmawiała, była bardzo zdziwiona. Nie wiedziała, o jaki telewizor mi chodzi. Poprosiłam więc o kontakt do pani Ani. Okazało się, że taka nie pracuje. Mało tego, powiedziano mi też, że „firma od mat” podnajmuje inną, która ma za zadanie zwerbować ludzi na spotkanie. Dowolnym sposobem... A więc oszustwem. Przecież to okropne! Wiele osób ludzi się, że dostanie telewizor, a w rzeczywistości są namawiani na zakup bardzo drogich rzeczy.

DLATEGO NIE BEZ POWODU UOKIK BIERZE FIRMY POKAZOWE POD LUPE. NA JEDNĄ Z NICH NAŁOŻYŁ 4 MLN ZŁ KARY ZA NIEUCZCIWE PRAKTYKI SPRZEDAŻOWE. UOKIK PROWADZI TEŻ POSTĘPOWANIE W SPRAWIE FIRMY, KTÓRA ZAPROSIŁA NA PREZENTACJĘ PANA GRZEGORZA I PANIĄ MONIKĘ.

W mediach firma nawet temu nie zaprzecza. Ale równocześnie odpowiada: „Naszym priorytetem jest prowadzenie działalności zgodnie z obowiązującym prawem oraz poszanowaniem praw konsumentów — odpowiada na zarzuty Tomasz Kaczmarek, który reprezentuje spół-

kę. — Skargi klientów, kiedy są przekazywane do nas, szczegółowo analizujemy.”

Na rynku wciąż działa wiele takich przedsiębiorstw, które zachęcają do udziału w pokazach, a potem do zakupu sprzętu. Rocznie na takie oferty daje się złapać 40 tys. seniorów, bo to oni są najbardziej narażeni na takie zakupy. Potwierdza to również Jadwiga Urbańska, miejski rzecznik konsumentów z olsztyńskiego ratusza.

— Sprzedaż na prezentacjach nie jest zabroniona. Mamy przecież wolny rynek. Ale przedsiębiorca powinien zachowywać się uczciwie. Celem spotkania nie było bowiem podarowanie telewizora. Zaproszenie miało ukryty cel handlowy. Niestety stosuje się różne chwytły, żeby zdobyć klienta. To nie tylko prezenty w postaci sprzętu, ale oferowanie badań czy nawet wycieczek. Właśnie dlatego sale są pełne seniorów, którzy mają czas i chcą spędzić miło czas. Bo to też się obiecuje. Ale trzeba pamiętać, że nie ma nic za darmo — zauważa Jadwiga Urbańska. — Gdy rozmawiam z ludźmi, zawsze mówią, że znają sposoby działania takich firm. Mimo to dają się złapać i podpisują umowy. W domu dopiero orientują się, że za dużo kwotę do spłaty mają do czynienia.

Chcą odstąpić od umowy, więc kontaktują się ze sprzedawcą. I co słyszą? „To jest niemożliwe, pomimo że prawo to gwarantuje. Bo jeśli dostanie się prezent, nie można niczego anulować.” To wprowadzanie w błąd. Bo każda umowa, której dokonało się

poza domem, można rozwiązać. Przepis mówi wyraźnie, że mamy na to 14 dni. Trzeba jednak zrobić to formalnie. Kierując stosowne oświadczenie na piśmie i zwracając towar w stanie, w jakim się go otrzymało. **ADA ROMANOWSKA**

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl



Jadwiga Urbańska

Niestety wiele osób dzwoni do przedstawiciela firmy i mówi, że chce zrezygnować. Myśli, że to wystarczy. To błąd, bo często osoba po drugiej stronie słuchawki gra na zwłokę. Mówi, że wszystko już załatwione, żeby nie odsyłać produktu i że „ktoś po niego przyjedzie”. Niestety w ten sposób chce, aby minęło 14 dni... Bo po tym czasie odstąpienie od umowy nie będzie już możliwe. Dlatego, gdy ktoś jednak skusi się na takie zakupy i w domu zmieni zdanie, niech jak najszybciej skontaktuje się z rzecznikiem praw konsumentów w swoim mieście. Pomożemy. Od tego jesteśmy. Jednak również i my mamy na to ustawowe 14 dni.

JUTRO W GAZECIE:

BLOGUJE, ODKĄD SKOŃCZYŁA SIEDEM LAT. TERAZ ZARAŻA SWOIM POZYTYWNYM MYŚLENIEM TYSIĄCE ODBIORCÓW. KAROLINA ZABARYŁO MÓWI, ŻE NIETRUDNO O TO, BY ŻYCIE BYŁO LEPSZE.



GAZETA OLSZTYŃSKA.

NAM TU NALEŻY SIĘ WIĘCEJ

NIE SPOSÓB ZAPRZECZYĆ, ŻE WARMIA I MAZURY SIĘ ROZWIJAJĄ. JESTEŚMY CORAZ BOGATSI, CORAZ WIĘCEJ ZARABIAMY. TO WSZYSTKO PRAWDA, ALE PRAWDĄ JEST TEŻ TO, ŻE INNI BIJĄ NAS NA GŁOWĘ I CO NAJGORSZE, TA PRZEPAŚĆ MIĘDZY NAMI A BOGATYMI REGIONAMI ROŚNIE.

Najwyższe bezrobocie, najniższe płace w kraju — tak jest na Warmii i Mazurach od transformacji ustrojowej w 1989 roku. I chyba już trochę przywykliśmy do tego, że na Warmii i Mazurach jest pięknie, ale biednie. Czy można to zmienić, bo czyż nie lepiej być zdrowym i bogatym!

Na razie idzie to nam jak po grudzie. Można zaklinać rzeczywistość, pokazywać mocne strony regionu: lasy, jeziora, mówić o meblarskiej potędze, którą bezsprzecznie jest region (choć strach pomyśleć, gdzie bylibyśmy, gdyby nie te meble), ale arytmetyki nie oszukasz. Wystarczy tylko popatrzeć na najnowsze dane GUS na temat PKB poszczególnych regionów w 2018 roku. To, że połowa PKB została wytworzona w pięciu regionach (warszawskim stołecznym, śląskim, wielkopolskim, dolnośląskim i małopolskim), nie jest żadnym zaskoczeniem. Niezmiennie od lat to są lokomotywy rozwoju kraju. My nie tylko nie jesteśmy lokomotywą, ale w tym krajowym pociągu rozwoju regionów jedziemy w przedostatnim wagonie.

JAK PODAJE GUS, W 2018 ROKU WE WSZYSTKICH REGIONACH ODNOTOWANO WZROST PRODUKTU KRAJOWEGO BRUTTO W CENACH BIEŻĄCYCH W PORÓWNIANIU DO 2017 ROKU, PRZY CZYM NAJWIĘKSZY W REGIONIE PODKARPACKIM — 0,7,8 PROC., A NAJMNIEJSZY W REGIONIE LUBELSKIM — 0,3,5 PROC. ŚREDNIA DLA KRAJU TO 6,3 PROC. NA WARMII I MAZURACH TEN WZROST WYNIÓSŁ 4 PROC. I TO JEST DRUGI OD KOŃCA WYNIK.

Czym to tłumaczyć? Ekonomisci powiedzą, że niskim poziomem uprzemysłowienia naszego regionu, ale też niską innowacyjnością naszego przemysłu. Nasze firmy w dużej mierze są to przedsiębiorstwa, które produkują coś w oparciu o prostą produkcję.

Słaby wzrost PKB na Warmii i Mazurach martwi, tak jak wciąż niski udział naszego PKB w krajowej gospodarce. A że nigdy nie byliśmy potęgą przemysłową, toteż obecne nasze 2,6 proc. w PKB może aż tak nie dziwi. Tu największy udział w PKB ma oczywiście województwo warszawskie stołeczne (do celów statystycznych Mazowsze zostało podzielone na dwa regiony: warszawski stołeczny i mazowiecki regionalny — red.), bo 17,4 proc.

Najmniejszy wkład w PKB miało województwo opolskie — 2 proc. Warmia i Mazury znalazły się na piątym miejscu od końca, wytwarzając 2,6 proc. PKB w wysokości 54 mld zł w cenach bieżących.

Z DANYCH GUS WYNIKA, ŻE WARTOŚĆ PKB W PRZELICZENIU NA JEDNEGO MIESZKAŃCA POLSKI W 2018 ROKU WYNIOSIŁA 55 TYS. ZŁ. NA WARMII I MAZURACH BYŁO TO 37,8 TYS. ZŁ. MNIEJ BYŁO TYLKO W LUBELSKIM, GDZIE DOCHÓD NA JEDNEGO MIESZKAŃCA WYNIÓSŁ 37,1 TYS. ZŁ.



Rafał Szczepański: Nie mamy specjalnego programu dla Warmii i Mazur, bo trudno za taki uznać program Polska Wschodnia

Ktoś powie: ale przecież rozwijamy się... Tak, ale kiedy wchodziliśmy do UE, wartość PKB na jednego mieszkańca w kraju wynosiła 24,4 tys. zł, a na Warmii i Mazurach — 18,4 tys. zł i stanowiło to 75,4 proc. średniej krajowej. Dziś nasze PKB na jednego mieszkańca to 68,7 proc., a jeszcze rok temu było to 70,1 proc. średniej krajowej. Znowu za nami jest tylko Lubelszczyzna.

A gdy do tego dołożymy fatalną demografię, to, że rodzi się coraz mniej dzieci, i emigrację za chlebem, za lepszym życiem, to przyszłość regionu robi się nieciekawa.

TYLKO W LATACH 2011-2018 LUDNOŚĆ WARMII I MAZUR ZMNIEJSZYŁA SIĘ O 24,8 TYS. OSÓB — TO TAK, JAKBY OPUSTOSZAŁO CAŁE MRĄGOWO I JESZCZE PÓŁ POBLISKIEGO RESZLA.

Oczywiście nie jesteśmy ostatni, ale nie jest to zbyt wielka pociecha. Taki stan rzeczy to naturalnie wynik wieloletnich zaniedbań.

W tym roku mija setna rocznica plebiscytu na Warmii i Mazurach. Polska przegrała ten plebiscyt. Nie był to dobry czas, żeby patrzeć na Warmię, na Mazury, wspierać polskość na tych ziemiach, miejscową ludność, bo trzeba było bronić młodej niepodległości przed bolszewicką nawałnicą.

— I nie odzyskaliśmy tych ziem, które zostały nam zabrane w wyniku rozbiorów. Teraz też możemy przegrać przyszłość tej ziemi, jeżeli jako kraj nie powiemy sobie, że musimy dużo więcej inwestować w Warmię i Mazury, więcej niż w inne regiony kraju — mówi Rafał Szczepański, wiceprezes zarządu BBI Development SA, który inwestuje na Warmii i Mazurach, a który jest jednocześnie prezesem Stowarzyszenia Miłośników Południowej Warmii „Kocham Pluski”. — Porażki muszą nas czegoś uczyć. Wtedy, sto lat temu, Niemcy prowadzili brutalną kampanię dezinformacji, zastraszania, przesiedlania. To nie był wolny plebiscyt, gdyby spojrzeć na niego z punktu widzenia obecnych standardów. Wtedy Polska nie

była w stanie zapewnić odpowiednich sił i środków, żeby wesprzeć plebiscyt. Przegraliśmy Warmię. Po wojnie Warmia wróciła do macierzy, ale region się nie rozwijał. Wystarczy tylko sobie przypomnieć, jak wyglądały tu drogi, ile było kilometrów sieci wodociągowej czy kanalizacyjnej — dodaje Rafał Szczepański.

Dziś nadrabiamy zaległości! Jednak jedna czy dwie, trzy duże inwestycje prywatne nie napędzą gospodarki w regionie. Choć otwarcie wielkiej fabryki Egger w Biskupcu, która kosztowała prawie dwa miliardy złotych, gdzie pracuje już prawie 500 osób, to bez wątpienia dobry prognostyk na przyszłość. Podobnie zresztą jak powstanie centrum logistycznego Zalando Lounge pod Olsztynkiem, gdzie pracuje już 800 osób, czy dynamiczny rozwój firmy Dekorglass w Działdowie, która eksportuje swoje produkty do 81 krajów.

Problem w tym, że Warmii i Mazur jakoś nie widać zmian ministerialnych okien w Warszawie.

— Warmia i Mazury są dużym województwem, ale mało ludnym regionem, a to przekłada się na naszą reprezentację w Sejmie, w rządzie — zauważa prezes Szczepański. — A jeżeli jest nas mało, to musimy być głośniejsi. Dlatego apelujemy do naszych przedstawicieli, niezależnie od opcji politycznej, o wspólne lobby na rzecz regionu.

Tej siły przebiccia brakuje. Przez trzy ostatnie dekady nie było na Warmii i Mazurach dużej inwestycji ze środków publicznych. Jaskółka jest tu przekop Mierzei Wiślanej, choć są opinie, że to dość kontrowersyjna inwestycja, ale niezależnie od przesłanek może przyczynić się do rozwoju Elbląga i jego okolic.

Potrzebne są nam inwestycje, a już szczególnie w obszarze turystyki, bo za mało wykorzystujemy nasz wielki atut, jakim jest przyroda na Warmii i Mazurach. Jeśli region w swojej strategii rozwoju stawia mocno na turystykę, to też to wsparcie inwestycji turystycznych z regionalnego programu operacyjnego czy z programów krajowych powinno być dużo bardziej zauważalne.

INWESTYCJE SĄ NAM POTRZEBNE, BO POTRZEBUJEMY MIEJSC PRACY. WEDŁUG RESORTU PRACY W LISTOPADZIE STOPA BEZROBOCIA W KRAJU WYNIOSŁA 5,1 PROC. A NA WARMII I MAZURACH — 8,7 PROC. TO ŚREDNIA, BO SĄ POWIATY, GDZIE BEZROBOCIE JEST DWUKROTNIENIE WYŻSZE.

Potrzebujemy inwestycji, bo potrzebujemy też dobrze płatnych miejsc pracy. Dziś płace na Warmii i Mazurach są najniższe w kraju — to jeden z powodów, dla których młodzi ludzie stąd uciekają. Jak podał Urząd Statystyczny w Olsztynie, w okresie styczeń-październik 2019 roku przeciętne miesięczne wynagrodzenie brutto w sektorze przedsiębiorstw wyniosło w regionie 4098,15 zł. To oznacza, że było o ponad tysiąc złotych niższe niż średnia krajowa.

— Nam na Warmii należy się teraz więcej, bo przez dziesięciolecia byliśmy zaniedbywani, mieliśmy tylko pegeery — podkreśla prezes Rafał Szczepański. — Potrzebujemy takiej modernizacji, jak to się stało w byłej NRD po zjednoczeniu Niemiec. A my nie mamy specjalnego programu dla Warmii i Mazur, bo trudno za taki uznać program Polska Wschodnia, w którym było nieco ponad dwa miliardy euro, ale na pięć województw tzw. ściany wschodniej, a może wkrótce będzie to nawet już sześć, bo Mazowsze też chciałoby korzystać z tych dodatkowych pieniędzy. I dziś, w tę setną rocznicę plebiscytu, musimy sobie otwarcie powiedzieć, że to wsparcie Warmii i Mazur jest dziś polską racją stanu. I jako mieszkańcy mamy się prawo domagać od naszych przedstawicieli większej aktywności w tej sprawie. Inaczej znowu przegramy Warmię, Mazury, bo jak mówi maksyma, kto się nie rozwija, ten się zwija. Nie dopuścimy do tego.

Andrzej Mielnicki

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

NA PARKIET WCHODZIŁAM PIERWSZA

JAKO SIOSTRA ZAKONNA NIE MOGĘ ZAPOMINAĆ O TYM, ŻE JESTEM KOBIETĄ I NIE MOGĘ ODRZUCIĆ SWOJEJ SEKSUALNOŚCI, SWOJEGO CZŁOWIECZEŃSTWA. DOJRZAŁOŚĆ POLEGA NA TYM, ABY ZAMIENIĆ TO NA RZECZYWISTOŚĆ DUCHOWĄ — MÓWI SIOSTRA NIKODEMA. 2 LUTEGO OBCHODZONY JEST DZIEŃ ŻYCIA KONSEKROWANEGO.

— Trzeba przyznać, że siostra nieźle tańczy. Próbkę możliwości widziałem na własne oczy podczas spotkania młodych w Ostródzie. Zakon kojarzy się jednak raczej z różańcem niż z tańcem...

— Mówiąc o tańcu muszę nawiązać do nowicjatu. Poznałam tam siostry z Ukrainy. Jedna z nich świetnie tańczyła i zarazem była niezłą wpantominię. Można powiedzieć, że wprowadziła do naszego zgromadzenia trend taneczny. Z czasem same zaczęłyśmy wymyślać choreografię do piosenek religijnych. Zresztą ja kochałam tańczyć jeszcze przed wstąpieniem do zakonu. Nie wyobrażałam sobie życia bez tańca. Był taki stereotyp, że jak siostra zakonna, to raczej nie tańczy. Dziś to się zmieniło. Na zabawach organizowanych z naszą młodzieżą ze wspólnoty TAU zawsze pierwsza wchodziłam na parkiet i schodziłam ostatnia. Przyszedł czas, kiedy zajęłam się animacją młodzieży podczas spotkań religijnych.

— A propos tańca i powołania. Z tego co pamiętam, u świętej Faustyny powołanie przyszło w tańcu podczas zabawy. Jak to było u siostry?

— Zupełnie inaczej. Zwyczajnie i niezwykle. Bóg zaskoczył mnie w prozaicznej sytuacji, kiedy byłam uczennicą liceum. Wróciłam ze szkoły do domu, zrzuciłam z siebie plecak i poszłam do kuchni, aby zobaczyć, co takiego jest na obiad. Kiedy nalewałam zupę do talerza i byłam skoncentrowana na tym, aby jej nie wylać, w pewnym momencie usłyszałam w głowie: Idź do zakonu.

— Podczas nalewania zupy? Tak po prostu?

— Tak (śmiech). Zawsze pozytywnie myślałam o siostrach zakonnych, ale nigdy wcześniej w takiej roli się nie widziałam. Nawiązując do głosu, myślałam, że ktoś zrodził się w tańcu, aby nie siedzieć w jednym miejscu i pracować z młodzieżą. Pojechałam w dwa miejsca. Najpierw do siostr prezentek w Krakowie, a następnie do tereżjanek w Suwałkach.

FOT. ARCHIWUM DWUSTRONNE



Siostra Nikodema podczas spotkania młodych w Ostródzie

bitach. Miałam sprecyzowane oczekiwania. Chodziło mi generalnie o to, aby nie siedzieć w jednym miejscu i pracować z młodzieżą. Pojechałam w dwa miejsca. Najpierw do siostr prezentek w Krakowie, a następnie do tereżjanek w Suwałkach.

— Niezły rozrzut.

— Ciekawiło mnie, jak żyją ludzie w Suwałkach, na polskim biegunie zimna. Pamiętam, jak tata oglądając prognozę pogody w telewizji mówił o białych niedźwiedziach... Chyba te opowieści sprawiły, że chciałam tam pojechać (śmiech).

— Jak zareagowali rodzice, kiedy siostra im powiedziała o swoim wyborze?

— W żadnym razie nie był to dla nich szok. Jeszcze wcześniej zapytałam mamę: Co by było, gdybym poszła do zakonu? Dziwnie się uśmiechnęła. Nigdy wcześniej na jej twarzy takiego uśmiechu nie widziałam. Coś on oznaczał, ale bałam się o to zapytać. Mama wyjaśniła mi o co chodzi dopiero po moich ślubach wieczystych, więc minęło osiem długich lat. To co usłyszałam mnie zszokowało, bo nikt wcześniej o tej historii nie wspominał. Okazało się, kiedy mama była ze mną w ósmym miesiącu ciąży, dostała ataku wyrostka robaczkowego. Zabrano ją do szpitala. Po kilku dniach rozpoczął się poród, a w miejscu gdzie przebywała, nie było oddziału położniczego. Nocą przewieziono ją do odległego szpitala. To był 1979 rok, więc służba

zdrowia wyglądała zupełnie inaczej. Bała się bardzo, bo dopiero co założono jej szwy. Zaczęła się modlić i to bardzo skutecznie. Prosiła Boga, że jeżeli wszystko dobrze się skończy, to swoje dziecko chce Mu ofiarować. Uśmiech oznaczał więc, że to co wydarzyło się przed laty, zaczyna się realizować.

— Nawiązując do duchowości. Wybrała siostra tereżjanki, bo ujęła ją święta Teresa z Lisieux?

— Prawdę mówiąc w młodości nie interesowałam się tą świętą, nawet za bardzo o niej nie słyszałam. Bliski był mi święty Franciszek z Asyżu. Nawet pytałam Boga: O co w tym wszystkim chodzi? Świętej Franciszka z kolei prosiłam o to, aby mógł mi poznać świętą Teresę... Jeżeli nie zaprzęgał się z nią, to na pewno nie zostanie w tym zakonie. Później przypadkowo wzięłam do ręki książkę „Kwiatki świętej Teresy”, gdzie opisane były historie jej cudów. To mi ją nieco przybliżyło. W niedługim czasie w moje ręce trafił „Żółty zeszyt”, w którym są zapisane ostatnie rozmowy z Teresą.

— To niesamowita święta, bo nie ukończyła wielkich szkół, a została doktorem Kościoła, nie wyjeżdżała na misje, a została wybrana patronką misji... Zresztą przeżyła zaledwie 24 lata i pozostawiła po sobie tzw. Małą Drogę. O co w niej chodzi? Czy o drobne uczynki, które każdego dnia ofiarujemy Bogu i pracujemy nad sobą,

nie skupiając się na swoich słabościach, aby nas zbyt nie przytłaczały?

— Ewenementem na małej drodze jest to, że chcę, aby to Bóg mnie kreował i we mnie pracował. Czyli przenoszę swoje „ego” na Pana Boga. Tak bardzo ufam w Jego wspaniały i oryginalny plan na moje życie, że Mu je zawierzam.

— Z punktu widzenia psychologii zdaje się to być dziś niezwykle istotne. Każdy z nas chciałby być chodzącą doskonałością. A chyba nie o to chodzi?

— SPÓJRZMY NA SIEBIE Z PERSPEKTYWY DZIECKA, KTÓRE NIEWIELE ROZUMIE. RODZIC JEDNAK TROSCZY SIĘ O NIE I OPIEKUJE SIĘ NIM, AŻ DOJRZEJE.

Całe to rodzicielskie działanie nie jest bez sensu. I dokładnie tak samo jest z „Małą Drogą”. Pozwólmy Bogu działać w nas. Niech nas uczy.

— W pewnym wieku każdy z nas zadaje sobie pytania

o życie, drogę powołania, ojcostwo czy macierzyństwo. To nie są zapewne łatwe pytania.

— Wraz z założeniem habitu Bóg nie pozbawił mnie mojej kobiecości. I dobrze, że tego nie zrobił. Cieszę się, bo na swojej drodze spotkałam mądrych przewodników duchowych. Podkreślali, że nie mogę zapominać o tym, że jestem kobietą i nie mogę odrzucić swojej seksualności, swojego człowieczeństwa. Dojrzałość polega na to, aby zamienić to na rzeczywistość duchową. Mam tu na myśli m.in. duchowe macierzyństwo. Gdybym tego nie zrobiła, byłabym zgorzkniałą siostrą zakonną. Staram się szukać szczęścia nie w tym co zewnętrzne, tylko w Tym, w Którym to szczęście jest, czyli w Bogu. On wie czego pragnie moje serce i sprawia mi małe lub większe radości...

— Powróćmy do tańca. Ze swoimi uczniami podczas katechezy też siostra tańczy?

— Myślałam o tym już w momencie, kiedy przyszedłam do Szkoły Podstawowej nr 1 im. Armii Krajowej w Ostródzie. Postanowiłam, że będziemy tańczyć podczas dłuższych przerw. Brałam telefon, głośnik i tańczyliśmy... Najczęściej puszczanym wykonawcą był Alvaro Soler, czyli klimaty hiszpańskie.

— Uroda siostry też trochę taka hiszpańska.

— W zakonie mówią na mnie „cyganka”. Zresztą lubię podróżować.

Wojciech Kosiewicz

Siostra Nikodema Czerniecka pochodzi z Racławic Śląskich w województwie opolskim. W Zgromadzeniu Sióstr św. Teresy od Dzieciątka Jezus jest referentką powołaniową. Towarzyszy młodym ludziom w rozeznaniu ich życiowej drogi. Zaprasza do kontaktu przez FB: Młodzi CST - Duszpasterstwo Młodzieży i Powołań Sióstr Tereżjanek lub Siostry Tereżjanki.

REKLAMA

Prezydent Olsztyna

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta w dniach od 31 stycznia 2020 r. do 21 lutego 2019 r. podane zostały do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości przeznaczonych do zbycia lub oddania w użytkowanie, dzierżawę lub użyczenie.

Wykazy znajdują się w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem bip.olsztyn.eu.

PREZYDENT OLSZTYNY

130200tr-A-P

WIEDZĄ, JAK SMAKUJE LEŚNY MECH

WIĘKSZOŚĆ Z NICH NIGDY NIE BYŁA W POLSCE, A TYM BARDZIEJ W BISKUPCU. O MIASTECZKU NA WARMII USŁYSZELI, KIEDY POWSTAŁY PLANY BUDOWY KOLEJNEJ FABRYKI GRUPY EGGER. TERAZ MIELI OKAZJĘ ZOBACZYĆ NIE TYLKO NOWY ZAKŁAD, KTÓRY JEST NAJNOWOCZĘSZEJSZY SPOŚRÓD WSZYSTKICH W GRUPIE, ALE TEŻ POZNAĆ MIESZKAŃCÓW BISKUPCA.

Ludzie, słysząc, że w fabrykach EGGER, gdzie produkowane są płyty wiórowe, pracownicy dostają codziennie świeże owoce, mają darmowe obiady czy bezpłatny dowóz, są zaskoczeni. Taka postawa pracodawcy nie jest czymś powszechnym w Polsce, choć coraz więcej firm idzie tym tropem, oferując swoim pracownikom coraz szerszy wachlarz różnych pozapłacowych benefitów. Jednak chyba bardziej zaskakuje w EGGERZE coś innego. To niesamowita, szczególna dbałość o rozwój osobisty i zawodowy pracowników, do którego przywiązuje się w tej firmie wielką wagę. I nie chodzi tylko o standardy szkolenia zawodowego w Grupie EGGER, które są bardzo dobrze zdefiniowane, ościeżki awansu otwarte dla każdego (około 80 proc. kadry kierowniczej pracującej w Grupie to osoby, które zaczynały pracę w firmie na niższych stanowiskach).

Grupa EGGER posiada 19 fabryk w Europie i na świecie, zatrudnia prawie 10000 pracowników (obecnie trwa budowa kolejnej fabryki w Lexington w Karolinie Północnej w USA). Wydawałoby się, że szansa na to, że pracownicy np. z Wielkiej Brytanii, Niemiec, Rosji czy Austrii pojawią się np. w Biskupcu, jest niewielka, pomijając oczywiście etap budowy zakładu. Bo to co innego... Wtedy bardzo często pracownicy z innych fabryk przyjeżdżają i pomagają w budowie. Ich doświadczenie jest wręcz bezcenne. Co innego jednak, gdy fabryka już pracuje.

Jednak i wtedy współpraca między fabrykami Grupy EGGER jest widoczna.

Wymyślili tu taki program, który integruje młodych stażem pracowników ze wszystkich ich fabryk, a jednocześnie pokazuje społeczne zaangażowanie w lokalne życie, z którego znana jest Grupa, co zresztą coraz bardziej też widać w Biskupcu. Nie ma już chyba imprezy, na której nie powiełyby banery EGGERA.

Program nazywa się Start Up 2, a jego zasady są proste. Trzeba tylko być trochę jak przysłowiowy MacGyver, zrobić coś fajnego, nie mając ani euro budżetu. Wyzwanie, z którym zmierzali się pracownicy (były 4 zespoły projektowe, w sumie 17 osób z 5 krajów), polegało na przygotowaniu niespodzianek bez pieniędzy. Uczestnicy programu poradzili sobie z tym doskonale, angażując w projekt innych pracowników ze swoich fabryk, przeprowadzając wspólnie zbiórki zabawek, przyborów szkolnych, sprzętu sportowego i odzieży. I kiedy przyjechali do Biskupca, przekazali podarunki tym, z myślą o których je zbierali, a więc dzieciom i seniorom.

Inietrudno sobie wyobrazić, że ich odwiedziny z prezentami sprawiły gospodarzom wielką radość.

— Przyjechali do nas z wizytą, w odwiedziny, żeby nas poznać, a przy okazji też dostaliśmy od nich drobny sprzęt sportowy, puzzle, przybory szkolne, a nawet trampolinę, która sprawiła naszym podopiecznym dużo radości — mówi Iwona Dajnowska, wicedyrektor Ośrodka Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczego, który prowadzi Polskie Stowarzyszenie na rzecz



Młodzi pracownicy Grupy EGGER odwiedzili też seniorów w Dziennym Domu Senior - WIGOR w Biskupcu

Osób z Niepełnosprawnością Inteligentalną koło w Biskupcu. — Myślę, że ta wizyta zapadła naszym wychowankom mocno w pamięć, skoro długo po spotkaniu mówili, że chcieliby pracować w fabryce EGGER.

Pracownicy Grupy odwiedzili też seniorów w Dziennym Domu Senior — WIGOR. Zabawili tu kilka godzin.

— MIELİMY WSPÓLNE ZAJĘCIA PLASTYCZNE, WSPÓLNIE Z NASZYMI SENIORAMI ROBIŁİMY KALENDARZE ADWENTOWE

— wspomina tę wizytę Agnieszka Włodkowska-Zegarowicz, kierowniczka placówki.

A że czym chata bogata, to seniorzy przygotowali też po-



Fabryka w Biskupcu jest 19 zakładem Grupy EGGER i najnowocześniejszym obecnie pod względem technicznym i ekologicznym. Kosztowała prawie 2 mld złotych, pracuje tu już prawie pół tysiąca osób.

częstunek, w tym upiekli „leśny mech”, czyli ciasto ze szpinakiem. — Chyba nasi goście nigdy nie jedli takiego ciasta, ale im smakowało — śmieje się Agnieszka Włodkowska-Zegarowicz.

Podczas rozmowy padło wiele pytań o fabrykę, co dokładnie jest tam produkowane. Wkrótce seniorzy sami się przekonają, bo prawie 40-osobowa grupa ma zaplanowaną już wizytę w fabryce. Zobaczą na własne oczy zakład, a wiadomo, że lepiej raz zobaczyć, niż dziesięć razy usłyszeć.

Młodzi pracownicy Grupy EGGER nie zapomnieli o najmłodszych. Najpierw odwiedzili przedszkole nr 5 w Biskupcu, oczywiście przynosząc ze sobą fajerwerków prezentów. A uśmiechy dzieci były nagrodą za trud włożony w akcję „Start Up 2”. I co ważne, nie był to pierwszy kontakt fabryki EGGER z Piątką. Wcześniej firma dołożyła już swoją małą cegiełkę do funkcjonowania przedszkola. Na prośbę rodziców dzieci z tej placówki EGGER kupił pięć dywanów. A wiadomo, że w przedszkolu dobry dywan to podstawa, bo dzieci spędzają dużo czasu na podłodze: bawiąc się, ucząc i odpoczywając.

Pracownicy fabryki byli też w Domu dla Dzieci „Keja” w Biskupcu, gdzie przebywa 14 podopiecznych.

— Poczęstunek, rozmowa, potem wspólne zajęcia plastyczne, ping-pong, a wszystko to w fajnej atmosferze — relacjonuje przebieg wizyty gości z EGGERA Robert Śmielowski, wychowawca-lider w Domu dla Dzieci „Keja”. — Oczywiście dzieci dostały prezenty, ale wielką wartością była dla nich sama możliwość spotkania z tymi młodymi ludźmi z zagranicy. To był doskonały asumpt do tego, żeby uczyć się języków obcych, a już na pewno angielskiego, bo wszyscy nasi goście mówili po angielsku.

EGGER mocno wspiera takie postawy swoich pracowników, to społeczne zaangażowanie. — A to wynika z filozofii naszej firmy i filozofii działania jako grupy — podkreśla Waldemar Zawisławski, dyrektor sprzedaży EGGERA Biskupiec. — Zależy nam na rozwoju zawodowym młodych pracowników, ale też żeby poznali kraje, gdzie działają nasze fabryki, mieszkańców, ich kulturę, obyczaje. Ważny jest tu ten aspekt zaangażowania społecznego, szczególnie w lokalne życie, zrobienia czegoś dla innych. Chcemy być dobrym sąsiadem, a sąsiad sąsiadowi pomaga.

KAŻDY Z PRACOWNIKÓW EGGERA MOŻE DOŁOŻYĆ SVOJĄ CEGIEŁKĘ NA RZECZ LOKALNEJ SPOŁECZNOŚCI.

Firma wspiera zdrowy tryb odżywiania i życia na przykład przez akcję „EGGER runs” (EGGER biega), w trakcie której za każdy kilometr przebiegnięty przez pracownika w zorganizowanej imprezie biegowej firma przekazuje 5 euro miejscowym organizacjom charytatywnym. Dzięki temu chociażby biskupiński oddział Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Inteligentalną otrzymał 2760 euro, które wybiegali pracownicy EGGERA (wcześniej fabryka przekazała stowarzyszeniu czek na 5 tys. euro). Pieniądze te zostały przeznaczone na kupno sprzętu dydaktyczno-terapeutycznego do placówki. To zaangażowanie w życie lokalnych społeczności jest jedną z najbardziej cenionych przez pracowników Grupy EGGER wartości.

ŁĄCZY ICH TURYSTYCZNY DUCH

RAJDY, ZŁAZY,
ZŁOTY – 60 LAT
WĘDROWNYCH
HISTORII
ZAPISANE NIE
TYLKO W PAMIĘCI
UCZESTNIKÓW,
ALE I W
KRONIKACH
KLUBU TURYSTYKI
PIESZEJ
„DELTA”. ZA TYM
WSZYSTKIM
STOJĄ MIĘDZY
INNymi SŁAWOMIR
I JOLANTA
KAŁABUN,
KTÓRYCH
PRÓCZ MIŁOŚCI,
POŁĄCZYŁA TEŻ
PASJA.

— Wszystko zaczęło się
jeszcze przed Delta...

Sławomir Kałabun: Pierwotnie przy oddziale PTTK istniało ogólne koło turystyczne, jeszcze nieskonkretyzowane. Z niego w 1960 roku został utworzony Klub Turystów Pieszych, a od 1962 już pod nazwą Klub Turystów Pieszych „Delta” działa do dziś. Pierwszym prezesem i głównym założycielem był Wojciech Zajchowski, który obecnie jest patronem klubu. To właśnie od lat 60. rozpoczęto organizację wszelkich rajdów, które dotąd przetrwały. W latach 70. do klubowiczów dotarła informacja, że w niedalekim Fiszwie zostali niegdyś zabici powstańcy listopadowi, którzy byli internowani po upadku powstania. Obecnie w tym miejscu stoi pomnik, ale wcześniej było tam tylko kilka lip i usypany wzgórek. By uczcić pamięć powstańców, zorganizowano Złaz do Fiszwa.

Jolanta Kałabun: Wycieczki dzieli się na rajdy, złazy i złoty. Złoty Pamięci Narodowej organizowane są do dziś w kwietniu w ramach Miesiąca Pamięci Narodowej.

S.K.: Szkoła, która nam wówczas pomagała w organizacji już nie istnieje, pierwsi organizatorzy nie żyją, a impreza trwa, klub kultywuje tę tradycję i nadal organizuje złoty.

— Ilu osób skupia klub obecnie?

S.K.: Czynnie działających jest około 50, żyjących około 100.

J.K.: W tym są też ci najstarsi założyciele klubu, którzy ze względu na wiek i zdrowie musieli zawiesić swoją działalność, ale pojawiają się czasem na spotkaniach wigilijnych czy jubileuszowych. Są żywą legendą klubu.

— Czym są dla was te wycieczki i działalność w klubie?

S.K.: Sposobem na spędzenie wolnego czasu i poznanie kraju ojczystego.

J.K.: Dla większości z nas jest to rodzaj hobby. Spotykamy się jako grupa ludzi o bardzo różnych charakterach, wykształceniu, temperamentie, ale się dogadujemy, a najlepszym na to dowodem jest to, że klub trwa już od tylu lat.

S.K.: Jest wśród nas też młódzież. Ta, która od dzieciństwa została zarażona miłością do turystyki, historii, przyrody i krajoznawstwa. Oni się tym interesują, a inni wolą siedzieć przed telewizorem, komputerem, telefonem... Ja jestem od 1972 roku w PTTK. Wtedy nie było komputera, był tylko jeden kanał w telewizji. Od godziny 17 jakieś programy, dobranocka, dziennik, film ikoniec...

J.K.: ...i ludzie się wtedy spotykali.

S.K.: Kiedy w 1973 zacząłem przychodzić do klubu, doznałem szoku, nie dało się wejść do sali klubowej. Działało wtedy wielu ludzi w wieku około 20-25 lat i ja taki gówniarz 16-letni.

J.K.: Ja jestem tutaj nabytkiem, pochodzę ze Skarżyska Kamiennego, ale przyjechałam tutaj za mężem. Poznaliśmy się na Zlocie Turystów Pieszych w Sieradzu, a gdy się pobraliśmy, przeniosłam się tutaj, dokładnie w grudniu 1991 roku. Nie działałam w klubie od początku mojego pobytu w Elblągu, bo opiekowałam się dzieckiem. Dopiero po 10 latach, gdy już wtedy dwie nasze córki były w takim wieku, że mogły chodzić, zaczęliśmy wspólnie uczestniczyć we wszystkich imprezach „Delt”.
S.K.: To są właśnie te młode osoby, które przy rodzicach turystach się wychowały.



Sławomir Kałabun i Jolanta Kałabun

J.K.: Teraz są już dorosłymi dziewczynami, ale turystkąmi są, zdobywają uprawnienia i odznaki. Myślę, że jak my już nie będziemy mogli działać, to one nas zastąpią. Nie wiadomo tylko, czy w Elblągu. Młodzi stąd wyjeżdżają, mała grupa młódzieży zostaje. Teraz ludzie mają inne priorytety, ale my – stara gwardia tak łatwo się nie poddajemy. Sławek jest filarem wszystkiego, co się dzieje w klubie. Nie tylko jest prezesem od 20 lat, ale zajmuje się też sprawami organizacyjnymi i sam oczywiście również uczestniczy w wycieczkach i imprezach organizowanych nie tylko przez klub, ale i przez Oddział.

— Macie państwo jakie ulubione trasy?

J.K.: Lubimy wszystkie wycieczki, po prostu lubimy chodzić. Organizujemy jednak takie, które różnią się długością, trudnością i ilością punktów krajoznawczych, które można zdobyć za uczestnictwa w nich. Czasami po prostu idziemy kilkanaście kilometrów lasem, wdychamy zapach sosnowych drzew i podziwiamy widoki. Innym razem wybieramy trudną, bardziej urozmaiconą trasę, na przykład przez wąwozy Wysoczyzny Elbląskiej. Kolejnym razem dochodzimy do miasta, w którym jest kilka obiektów historycznych, które należy zwiedzić. Staramy się te wycieczki robić tak, by coś ciekawego zobaczyć, pokazać innym. Czasami ludzie nawet nie mają pojęcia,

że w ich miejscowościach lub ich okolicach jest coś wartego obejrzenia. Trasa, którą podajemy przed wycieczką, jest ogólna. Wiemy, gdzie startujemy i gdzie kończymy, natomiast, to, co wydarzy się w trakcie, zależy od kilku czynników, między innymi od pogody i samopoczucia grupy.

S.K.: Nasze wędrówki są bardzo integracyjne, to takie towarzyskie chodzenie. W przerwach wspólnie jemy posiłek, rozmawiamy, planujemy dalsze wycieczki, opowiadamy o swoich wrażeniach. Mamy też takie spotkania świąteczne, w drugi dzień Bożego Narodzenia, Łany Poniedziałek i pierwszą sobotę po Nowym Roku kiedy wychodzimy do Bażantarni. W drugi dzień świąt ludzie zazwyczaj siedzą przy stołach, a my ubieramy plecaki, wygodne buty, coś tam z tych stołów zgarniamy i idziemy włas.

J.K.: Czasami człowiek sobie myśli „nie idziemy”, a tu rozdzwaniają się telefony z pytaniami o to, gdzie idziemy, kiedy, jaka trasa... Nawzajem się dzielimy energią.

— Wspólne przemierzanie kilometrów sprzyja pewnie zawieraniu i pielęgnowaniu przyjaźni...

S.K.: Zapisalem się do klubu razem z kolegą z podstawówki, z którym nadal po latach się przyjaźnię.

J.K.: My wszyscy się przyjaźnimy. Sławek zna część osób ponad 40 lat. Z niektórych znajomości zawiązało się kilkanaście małżeństw turystycznych, trwają do dziś. Jeden z założycieli też swoją żonę poznał w klubie. My też jesteśmy klubowym małżeństwem.

S.K.: Teraz te bezpośrednie kontakty międzyludzkie zanikają.

J.K.: To wszystko robią komputery, smartfony, technika. Ona jest dobra, ale bez przesady. Kiedyś było inaczej, lepiej. Było się w mieście coś załatwić i normalnym było wpaść na pogaduszki do koleżanki mieszkającej w pobliżu. Teraz, żeby kogoś odwiedzić, trzeba się zapowiedzieć, nie można spontanicznie. To jest ta zła część nowoczesności, która do nas dociera. Niestety zamykamy się na innych.

— Te obyczajowe zmiany pewnie wpływają na plany klubowiczów?

S.K.: Teraz nikt już raczej nie chce sobie brać turystów na głowę. Skurczył nam się ten teren i zasób miejsc, w których mogliśmy nocować z grupą na kilkudniowych rajdach. Dlatego wszystkie są już jednodniowe.

J.K.: Szkoda, bo fajnie było, jak dzieci mogły iść na 2-3 dni na rajd. Uczyły się samodzielności i współpracy z kolegami i koleżankami.

S.K.: Mamy tylko nadzieję, że znajdzie się ktoś, kto będzie to kontynuował, może w innej formie ale żeby działał. My też przejeżdżaliśmy klub po starszych kolegach i też wprowadzaliśmy zmiany.

J.K.: Wycieczki dają do myślenia na temat przemijania. Przykładem niech będzie to, że od kilku lat wybieraliśmy się, by zobaczyć chatę podcieniową w Kamionku Wielkim. Wreszcie udało nam się zorganizować tam wycieczkę. Okazało się, że chata już się rozpadła, zostały tylko jej fragmenty. Po to też robimy takie wycieczki, żeby sprawdzić stan danych obiektów, na których los często nie mamy wpływu. Idziemy, żeby ludzie uświadomili sobie, że takie ciekawostki wokół nich są dostępne do słownie na wyciągnięcie ręki.

Informacje na temat organizowanych przez klub wycieczek znajdziecie na FB: KTP Delta im. Wojciecha Zajchowskiego w Elblągu. Najbliższa, w ramach Zimowego Rajdu na Raty, odbędzie się w sobotę 1 lutego. Grupa wyrusza autobusem PKS o godzinie 8 z dworca w Elblągu. Wsiada w Kątach Rybackich i dalej powędruje brzegiem morskim do Sztutowa. Po drodze odwiedzi teren Muzeum Niemieckiego Obozu Koncentracyjnego Stutthof.

Kamila Kornacka



Kronika KTP „Delta”

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

DOBRY SZPITAL POWIATOWY

SZPITAL POWIATOWY W BISKUPCU DZIAŁA SPRAWNIE. JEGO SYTUACJA FINANSOWA, W PORÓWNANIU DO INNYCH OKOLICZNYCH TEGO TYPU PLACÓWEK, JEST DOBRA. WARTO WIĘC W NIEGO INWESTOWAĆ — MÓWI STAROSTA OLSZTYŃSKI ANDRZEJ ABAKO. WKRÓTCE RUSZY NOWY BLOK OPERACYJNY W PLACÓWCE.



Fot. Starostwo Olsztyńskie

W szpitalu praktycznie gotowe są już nowoczesne sale operacyjne wraz z zapleczem oraz sterylizatornia. Montowane są nowe urządzenia, a personel szkoli się z ich obsługi



Trwa rozpoczęta w październiku 2018 roku w Szpitalu Powiatowym im. Jana Mikulicza w Biskupcu budowa nowego bloku operacyjnego i centralnej sterylizatorni, która ma jeszcze poprawić jakość świadczonych usług w tej już renomowanej placówce. W ubiegłym roku biskupiński szpital zajął 5. miejsce wśród szpitali w województwie warmińsko-mazurskim i 3. wśród powiatowych z regionu, które zakwalifikowały się do tzw. złotej setki wyspecjalizowanych szpitali zabiegowych w Polsce. Znalazł się też na 83 miejscu najlepszych placówek w kraju, w rankin-

gu organizowanym przez Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia (CMJ) oraz dziennik „Rzeczpospolita”.

— Chociażby z tego rankingu widać, że szpital działa sprawnie. Jego sytuacja finansowa, w porównaniu do innych okolicznych tego typu placówek, jest dobra. Warto więc w niego inwestować — mówi starosta olsztyński Andrzej Abako.

W szpitalu praktycznie gotowe są już trzy nowoczesne sale operacyjne wraz z zapleczem medycznym i socjalnym oraz sterylizatornia. Montowane są nowe urządzenia, a personel szkoli się z ich obsługi. Kończą się również

prace w pomieszczeniach technicznych i pomocniczych.

— Mam nadzieję, że już w połowie lutego lekarze będą mogli rozpocząć tu pracę. Najpierw czeka nas jednak skomplikowana logistycznie operacja przeniesienia bloku operacyjnego — dodaje Marta Maciejewska, dyrektor placówki. — Jest to niezwykle trudne, ponieważ funkcjonuje on nieprzerwanie w dotychczasowej lokalizacji. Każdego dnia odbywa się w nim od 10 do nawet 15 zabiegów. Priorytetem jest więc takie zaplanowanie prac, aby zminimalizować przerwę w jego działaniu, a przede wszystkim zapewnić bezpieczeństwo pacjentów.

JAK ZAPEWNIŁA DYREKTOR MACIEJEWSKA, INWESTYCJA OFICJALNIE ZOSTANIE ZAKOŃCZONA, ZGODNIE Z ZAKŁADANYM TERMINEM — DO KOŃCA MAJA. KOSZT CAŁEGO PRZEDSIĘWZIĘCIA TO PRAWIE 24 MLN ZŁ, Z CZEGO 19,6 MLN ZŁ TO ŚRODKI POWIATU, A 4,25 MLN ZŁ POCHODZI Z DOTACJI UE.

W tym roku szpital planuje również poszerzenie zakresu świadczeń. Koordynowana opieka serca czyli tzw. „KOS-zawał” to pierwsza tego typu umowa w regionie, zawarta pomiędzy Wojewódzkim Szpitalem Zespołowym w Olsztynie, Uniwersyteckim Szpitalem Klinicznym i placówką w Biskupcu, a dotyczy kompleksowej opieki nad pacjentami cierpiącymi na schorzenia kardiologiczne. Pacjenci diagnozowani i leczeni w szpitalu „wojewódzkim”, na rehabilitację ambulatoryjną kierowani będą do szpitala klinicznego, a na rehabilitację stacjonarną do biskupińskiego.

NOWOŚCIĄ BĘDZIE TEŻ PORADNIA PEDIATRYCZNA DLA DZIECI HOSPITALIZOWANYCH W TYM SZPITALU, KTÓRE

PRZEZ 90 DNI PO WYPISANIU Z ODDZIAŁU NADAL, W RAZIE TAKIEJ POTRZEBY, BĘDĄ MOGŁY BYĆ POD OPIEKĄ LECZĄCYCH ICH LEKARZY Z ODDZIAŁU.

Poradnia znacząco poprawi jakość opieki nad małymi pacjentami z naszego regionu. Dzieci wymagające kontynuacji leczenia poza murami szpitala lub wizyt kontrolnych, przyjmowane będą na wizyty specjalistyczne do lekarza, który prowadził leczenie w szpitalu, nie będą musiały również czekać na wizytę w kolejce.

— Z powodu braku lekarzy będziemy musieli niestety zamknąć poradnię alergologiczną dla dzieci, ale tu nie ma zagrożenia, bo z pewnością ci pacjenci znajdą pomoc u specjalistów w Olsztynie — mówi dyrektor Maciejewska. — Nie chcemy też konkurować ze stolicą regionu w zakresie usług specjalistycznych, bo na to nas po prostu nie stać. Naszym celem jest zapewnienie mieszkańcom usług w standardzie „bardzo dobrego szpitala powiatowego”. I to chyba nam się udaje, co widać po liczbie zgłaszających się do nas pacjentów także z sąsiednich powiatów, dla których w dużym stopniu jesteśmy szpitalem „z wyboru”. To potwierdza wysoką jakość naszych usług i jest dla nas — pracowników szpitala — dużą satysfakcją.

REKLAMA

praca

Firma ZENEX zatrudni

**OPERATORA DŹWIGU
SAMOCHODOWEGO/WIEŻOWEGO**

Mile widziane prawo jazdy.

Możliwość przyuczenia do zawodu.

Kontakt: tel. 601 33 66 12 lub e-mail biuro@zenex1951.pl

4120see1-A -P

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Pojezierze” w Olsztynie
ZAPRASZA DO SKŁADANIA OFERT

na wykonanie instalacji wodociągowej przeciwpożarowej, systemu oddymiania klatek schodowych, wyłącznika przeciwpożarowego prądu PWP oraz oświetlenia awaryjnego klatek schodowych w budynku handlowo-usługowym przy ul. Pstrowskiego 23

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu dostępne są na stronie internetowej www.smp.olsztyn.pl/zakladka_„Przetargi”. Termin składania ofert upływa 14.02.2020 r. o godz. 10.00 — pokój 124 (sekretariat).

12620otr-a-M

**PRACA CZEKA
WŁAŚNIE NA CIEBIE!**

PRACUJ JAKO OPIEKUNKA SENIORÓW W NIEMCZECH

PROMEDICA24

zarób nawet
2 040 EUR
na rękę za 6 tygodni pracy

NIE ZNASZ JĘZYKA?
ZAPRASZAMY NA KURSY
NIEMIECKIEGO OD PODSTAW!
PO KURSIE OFERTY PRACY
GWARANTOWANE!

OLSZTYN - tel. 502 913 360 **GIŻYCKO** - tel. 502 626 445
ELBLĄG - tel. 797 169 928 **MŁAWA** - tel. 517 175 036

720tba-a -O

tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GABLETY

Kobieta na krańcu świata

sobota

TVN | 16:20

31 stycznia - 6 lutego 2020

Poniedziałek

21:00

TVP1

List z tamtego świata

spektakl teatralny, Polska, 2018

Rok 1936. Rodzina Mościrzeckich przybywa do dworku w Przypłociu na odczytanie odnalezionego po latach testamentu przodka. Każdy z członków klanu znajduje się w innej sytuacji życiowej, posiada inny status materialny, przyszłość widzi inaczej niż pozostali krewni. Spadkobiercy liczą na przejęcie milionowego majątku. Ich nadzieje podsyca wykonawca testamentu Wojciecha Mościrzeckiego, Adam Dziurawiec. Na żądnych zaszczytów i pieniędzy potomków z wściegłego na ścianie portretu spogląda zasmucony nestor rodu.

Piątek

23:10

POLSAT

Pakt milczenia

horror, USA, 2006

Uczniami Spenser Academy, elitarnej szkoły z internatem, są piękni i bogaci. Wśród nich znajdują się potomkowie czterech rodzin, obdarzeni nadnaturalnymi mocami. Ich przywódcą jest Caleb Danvers (Steven Strait). Jego dziewczyną zaś Sarah Wenham (Laura Ramsey). 300 lat temu, w 1692 roku ich rodziny potężnych czarowników osiedliły się w kolonii Ipswich w Massachusetts, gdzie zawarły pakt milczenia skierowany przeciwko łowcom wiedźm. Moc i pakt przekazywane są z pokolenia na pokolenie.

Wtorek

01:55

TVP2

Lato 1993

dramat psychologiczny, Hiszpania, 2017

Osierocona w wyniku epidemii AIDS sześciolatnia Frida (Laia Artigas) trafia na wieś pod opiekę wujostwa. Zadziorna i kapryśna, a zarazem rezolutna dziewczynka w nowym domu zyskuje młodszą siostrę - Annę (Paula Robles), dla której niemal od razu staje się idolką. Dziewczynki cały czas spędzają na zabawie, która niekiedy kończy się nie najlepiej dla Anny - ofiary dziecięcych manipulacji starszej krewnej. Nowi opiekunowie, zwłaszcza na początku, są wobec niej bardzo wyrozumiali, jednak z ciotką Margą nie chce znaleźć wspólnego języka.

Sobota

22:15

TVP2

Hiszpański temperament

komedial, Hiszpania, 2014

Amalia pochodzi z Kraju Basków. Właśnie rzucił ją narzeczony. Tymczasem do miasta przyjeżdża ojciec dziewczyny, który chce poznać przyszłego zięcia. Rodzina jest dla Basków najważniejsza, dlatego Amalia decyduje się zorganizować niewielką mistyfikację. Podczas wycieczki do Sewilli poznaje Rafę, rodowitego Andaluzczyka. Wydaje się on ostatnią osobą, która powinna ratować Amalię z tarapatów. Dziewczyna postanawia jednak zaryzykować w myśl zasady, że chcąc wybrnąć z tarapatów, należy wpaść w jeszcze większe kłopoty.

Środa

21:35

TVN

60 sekund

film sensacyjny, USA, 2000

Słynny złodziej Randall „Memphis” Raines (Nicolas Cage) potrafi ukraść każdy samochód w zaledwie 60 sekund. Nie ma znaczenia, w jaki sposób jest on zabezpieczony. Postanowił jednak zrezygnować z działalności przestępczej i rozpocząć nowe życie. Wkrótce jednak dowiaduje się, że jego młodszy brat Kip (Giovanni Ribisi) naraził się gangowi, który uprawia ten sam proceder, co Randall. Przywódca grupy, Raymond Calitri (Christopher Eccleston), bierze chłopaka jako zakładnika i grozi mu śmiercią.

Niedziela

21:00

TVP2

Ślepy traf

thriller, USA, 2013

Ambitny Richie Furst kształcił się na Uniwersytecie Princeton. Krach giełdowy na Wall Street sprawił, że stracił cały majątek. Teraz zarabia na studia, pozyskując graczy w internetowych kasynach. Po jednym z incydentów dziekan stawia mu jednak ultimatum: koniec z hazardem albo usunięcie z uczelni. Furst postanawia zagrać po raz ostatni, wykorzystując wszystkie pieniądze przeznaczone na naukę jako elektroniczną walutę. Przegrzany. Podejrzewając oszustwo, udaje się do Kostaryki na spotkanie się z założycielem strony, cynicznym Iwanem Blockiem.

Czwartek

20:45

TVP2

Żłota dama

film biograficzny, Wielka Brytania, 2015

Maria Altmann pochodzi z zamożnej wiedeńskiej rodziny. Podczas wojny jej bliscy musieli uciekać przed Holokaustem - opuścili Austrię i osiedli w Kalifornii. Po latach Maria, wspierana przez młodego adwokata Randola Schoenberga, decyduje się odzyskać kolekcję obrazów - własność jej rodziny zagrabioną przez nazistów. Zależy jej zwłaszcza na portrecie ciotki Adeli pędzla Gustava Klimta. Niezwykłym przeżyciem staje się dla Marii już sam powrót do Austrii, z którą wiąże zarówno piękne, jak i bolesne wspomnienia.

piątek				31 stycznia													
TVP 1		TVP 2		TVN		POLSAT		TVN 7		TV 4		TV Puls		POLSAT Sport News			
05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny		04:35 Koło fortuny		04:50 Uwaga! - magazyn		06:00 Nowy dzień z Polsat News		05:10 Szkoła		06:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda		06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny		08:00 Polsat Sport News			
06:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019		05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial		05:15 Mango - telezakupy		09:00 Małanowski i Partnerzy		06:10 Mango - telezakupy		08:00 Nash Bridges - serial sensacyjny		07:00 Życie pod zastaw - serial obyczajowy		09:00 Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny			
07:10 Elif - serial, prod. Turcja		06:05 Planeta lasów. Australijski raj - film dokumentalny		06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarny		10:00 Dzień, który zmienił moje życie		07:30 Dzień Dobry TVN		08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy		10:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy		10:00 Polsat Sport News: ATP World Tour Uncovered - premiera			
08:00 Wiadomości		06:40 Familiada - teleturniej		07:20 Doradca smaku		11:00 Dlaczego ja?		11:00 Ukryta prawda - program obyczajowy		14:00 STOP Drogówka 15:00 Policjantki i Policjanci		12:00 Kobra - oddział specjalny		11:00 Polsat Sport News			
08:10 Pogoda poranna		07:15 Pytanie na śniadanie		07:30 Dzień Dobry TVN		12:00 Gliniarze		12:00 Trudne sprawy		16:00 Sekrety Sąsiadów		13:00 Kobra - oddział specjalny		12:07 Koszykówka: Energa Basket Liga - Legia Warszawa			
08:15 Kwadrans polityczny		11:00 Panorama		11:00 Ukryta prawda - program obyczajowy		13:00 Dlaczego ja?		14:00 Pierwsza miłość		19:00 Policjantki i Policjanci		14:00 Agenci NCIS: Los Angeles		14:50 Skeleton: IBSF World Cup - skeleton kobiet - live			
08:40 Korona królów - nowela historyczna TVP		11:05 Pogoda		11:05 Pytanie na śniadanie Extra		14:45 Wydarzenia		16:10 Pogoda		pełen zwrotów akcji i suspense serial ukazuje historię dwóch załóg policyjnych, które na co dzień patrolują dzielnicę Wrocławia.		15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy		16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy			
09:15 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn		11:25 Rodzinka.pl - serial		11:25 Barwy szczęścia - serial kryminalny TVP		16:30 Na ratunek 112		16:15 Interwencja		20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny		16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy		16:00 Siatkówka: 1. liga w siatkówce - SMS PZPS I Spółka - BBTS Bielsko-Biała - retransmisja			
09:45 Okrasa łamie przepisy		12:30 Koło fortuny		13:05 Va Banque - teleturniej		17:00 Gliniarze		17:00 Gliniarze		18:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny		18:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy		16:30 Siatkówka: 1. liga w siatkówce - SMS PZPS I Spółka - BBTS Bielsko-Biała - retransmisja			
10:20 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP		13:05 Na sygnale - serial		13:35 Na sygnale - serial		19:25 Pogoda		19:25 Pogoda		18:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny		18:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy		16:30 Siatkówka: 1. liga w siatkówce - SMS PZPS I Spółka - BBTS Bielsko-Biała - retransmisja			
11:10 Ojciec Mateusz - serial		14:05 Czerdziestolatek		14:05 Czerdziestolatek		19:30 Święta według Kiepskich		19:30 Święta według Kiepskich		18:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny		18:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy		16:30 Siatkówka: 1. liga w siatkówce - SMS PZPS I Spółka - BBTS Bielsko-Biała - retransmisja			
12:00 Wiadomości		15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial		15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial		20:00 Wojna bohaterów		20:00 Wojna bohaterów		18:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny		18:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy		16:30 Siatkówka: 1. liga w siatkówce - SMS PZPS I Spółka - BBTS Bielsko-Biała - retransmisja			
12:15 Agrobiznes		16:00 Koło fortuny		16:00 Koło fortuny		Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów		19:30 Święta według Kiepskich		18:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny		18:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy		16:30 Siatkówka: 1. liga w siatkówce - SMS PZPS I Spółka - BBTS Bielsko-Biała - retransmisja			
12:30 Agropogoda - magazyn		16:30 Familiada - teleturniej		16:30 Familiada - teleturniej		Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów		19:30 Święta według Kiepskich		18:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny		18:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy		16:30 Siatkówka: 1. liga w siatkówce - SMS PZPS I Spółka - BBTS Bielsko-Biała - retransmisja			
12:35 Magazyn Rolniczy		17:10 Wieźni miłości		17:10 Wieźni miłości		Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów		19:30 Święta według Kiepskich		18:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny		18:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy		16:30 Siatkówka: 1. liga w siatkówce - SMS PZPS I Spółka - BBTS Bielsko-Biała - retransmisja			
12:50 Natura w Jedynce		18:30 Panorama		18:30 Panorama		Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów		19:30 Święta według Kiepskich		18:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny		18:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy		16:30 Siatkówka: 1. liga w siatkówce - SMS PZPS I Spółka - BBTS Bielsko-Biała - retransmisja			
14:00 Elif - serial, prod. Turcja		18:30 Va Banque - teleturniej		18:30 Va Banque - teleturniej		Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów		19:30 Święta według Kiepskich		18:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny		18:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy		16:30 Siatkówka: 1. liga w siatkówce - SMS PZPS I Spółka - BBTS Bielsko-Biała - retransmisja			
15:00 Wiadomości		18:55 Rodzinka.pl - serial		18:55 Rodzinka.pl - serial		Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów		19:30 Święta według Kiepskich		18:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny		18:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy		16:30 Siatkówka: 1. liga w siatkówce - SMS PZPS I Spółka - BBTS Bielsko-Biała - retransmisja			
15:10 Pogoda						Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów		19:30 Święta według Kiepskich		18:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny		18:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy		16:30 Siatkówka: 1. liga w siatkówce - SMS PZPS I Spółka - BBTS Bielsko-Biała - retransmisja			
15:15 Alarm! - magazyn						Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów		19:30 Święta według Kiepskich		18:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny		18:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy		16:30 Siatkówka: 1. liga w siatkówce - SMS PZPS I Spółka - BBTS Bielsko-Biała - retransmisja			
15:35 Gra słów. Krzyżówka						Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów		19:30 Święta według Kiepskich		18:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny		18:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy		16:30 Siatkówka: 1. liga w siatkówce - SMS PZPS I Spółka - BBTS Bielsko-Biała - retransmisja			
SERIAL OBYCZAJOWY		SERIAL OBYCZAJOWY		FILM PRZYGODOWY		THRILLER		KOMEDIA		TTV		TVP INFO		Stopklatka TV			
16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja		19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP		20:00 Godzilla - film przygodowy, USA, Japonia, 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Elizabeth Olsen, Bryan Cranston, Ken Watanabe, Juliette Binoche, David Strathairn, Sally Hawkins		23:10 Pakt milczenia - thriller, USA, 2006, reż. Renny Harlin, wyk. Strait Henley, Ramsey Laura, Stan Seabastian, Crawford Chace, Hemingway Toby		20:00 Listy do M. 2 - film komedia, Polska, 2015, reż. Maciej Dejczyk, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Maciej Zakościelny		13:50 Przyłapani na zdradzie 14:55 Królowe życia - serial, Polska 15:45 Express 16:00 Pogoda 16:05 Uwaga! - magazyn 16:30 Orzeł czy Reszka 17:30 Defacto - Flesz 17:45 Express 18:00 Pogoda 18:03 Raport smogowy 18:05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 19:05 10 zadań specjalnych Michela Morana - program kulinarno-rozrywkowy 19:45 Express 19:58 Pogoda 20:00 Gogglebox. Przed Telewizorem 21:45 Express 21:58 Pogoda 22:00 Królowe życia - serial, Polska 23:30 Piękne i odważne 00:10 Pierwszy raz za granicą... 00:55 Gogglebox		08:20 Damy i wieśniaczki. Ukraina 09:30 Królowe życia - serial, Polska 10:20 Gogglebox. Przed Telewizorem 11:20 Sedzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 13:20 Usterka - program 13:50 Przyłapani na zdradzie 14:55 Królowe życia - serial, Polska 15:45 Express 16:00 Pogoda 16:05 Uwaga! - magazyn 16:30 Orzeł czy Reszka 17:30 Defacto - Flesz 17:45 Express 18:00 Pogoda 18:03 Raport smogowy 18:05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 19:05 10 zadań specjalnych Michela Morana - program kulinarno-rozrywkowy 19:45 Express 19:58 Pogoda 20:00 Gogglebox. Przed Telewizorem 21:45 Express 21:58 Pogoda 22:00 Królowe życia - serial, Polska 23:30 Piękne i odważne 00:10 Pierwszy raz za granicą... 00:55 Gogglebox		08:20 Damy i wieśniaczki. Ukraina 09:30 Królowe życia - serial, Polska 10:20 Gogglebox. Przed Telewizorem 11:20 Sedzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 13:20 Usterka - program 13:50 Przyłapani na zdradzie 14:55 Królowe życia - serial, Polska 15:45 Express 16:00 Pogoda 16:05 Uwaga! - magazyn 16:30 Orzeł czy Reszka 17:30 Defacto - Flesz 17:45 Express 18:00 Pogoda 18:03 Raport smogowy 18:05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 19:05 10 zadań specjalnych Michela Morana - program kulinarno-rozrywkowy 19:45 Express 19:58 Pogoda 20:00 Gogglebox. Przed Telewizorem 21:45 Express 21:58 Pogoda 22:00 Królowe życia - serial, Polska 23:30 Piękne i odważne 00:10 Pierwszy raz za granicą... 00:55 Gogglebox		08:20 Damy i wieśniaczki. Ukraina 09:30 Królowe życia - serial, Polska 10:20 Gogglebox. Przed Telewizorem 11:20 Sedzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 13:20 Usterka - program 13:50 Przyłapani na zdradzie 14:55 Królowe życia - serial, Polska 15:45 Express 16:00 Pogoda 16:05 Uwaga! - magazyn 16:30 Orzeł czy Reszka 17:30 Defacto - Flesz 17:45 Express 18:00 Pogoda 18:03 Raport smogowy 18:05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 19:05 10 zadań specjalnych Michela Morana - program kulinarno-rozrywkowy 19:45 Express 19:58 Pogoda 20:00 Gogglebox. Przed Telewizorem 21:45 Express 21:58 Pogoda 22:00 Królowe życia - serial, Polska 23:30 Piękne i odważne 00:10 Pierwszy raz za granicą... 00:55 Gogglebox	
17:00 Teleexpress		20:40 Igryszka śmierci: Kosogłos, cz. I - film akcji, prod. USA, 2014, wyk. Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth, Woody Harrelson, Philip Seymour Hoffman, Donald Sutherland		22:40 Terminator II: Dzień sądu - film S-F, USA, Francja, 1991, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger		01:30 Spączka		22:15 Dziedzictwo Bourne'a - film sensacyjny, USA, Japonia, 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton, Stacy Keach, Dennis Boutsikaris, Oscar Isaac, Joan Allen, Albert Finney, Scott Glenn		17:30 Defacto - Flesz 17:45 Express 18:00 Pogoda 18:03 Raport smogowy 18:05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 19:05 10 zadań specjalnych Michela Morana - program kulinarno-rozrywkowy 19:45 Express 19:58 Pogoda 20:00 Gogglebox. Przed Telewizorem 21:45 Express 21:58 Pogoda 22:00 Królowe życia - serial, Polska 23:30 Piękne i odważne 00:10 Pierwszy raz za granicą... 00:55 Gogglebox		17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress Extra 17:32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii - magazyn 18:37 O tym się mówi - magazyn 19:30 Wiadomości 19:58 Gość Wiadomości 20:13 Forum 21:00 Nie da się ukryć - magazyn 21:28 Flesz Info Wieczerz 21:40 Studio Lotto 21:49 W tyle wizji 22:31 W tyle wizji Extra		08:00 Jedziemy dalej 08:15 Serwis Info Poranek 08:18 Minęła 8 09:00 Serwis Info Poranek 09:11 Minęła 9 10:29 Serwis Info Dzień 10:51 Pogoda Info 10:59 Serwis Info 11:59 Serwis Info Dzień 12:50 Pogoda Info 12:59 Serwis Info Dzień 13:51 Pogoda Info 13:59 Serwis Info Dzień 14:49 Pogoda Info 14:59 Dla niesłyszących - Serwis Info Dzień 15:29 Info Dzień 15:54 Pogoda Info 15:59 Info Dzień 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress Extra 17:32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii - magazyn 18:37 O tym się mówi - magazyn 19:30 Wiadomości 19:58 Gość Wiadomości 20:13 Forum 21:00 Nie da się ukryć - magazyn 21:28 Flesz Info Wieczerz 21:40 Studio Lotto 21:49 W tyle wizji 22:31 W tyle wizji Extra		06:15 Wojny kontenerowe - serial dokumentalny 06:50 Złotopolscy - komedia obyczajowa 07:50 Plebiana - serial obyczajowy 08:50 Stawka większa niż życie - serial wojenny 11:35 Pogodowe Top 10 - film dokumentalny 12:30 Katastrofy w przestworzach - film dokumentalny 14:35 Chicago Fire - dramat 17:20 Nowa Scena Śmiechu - kabaretowy 18:20 Układ idealny - komedia. Rodzina zastraszona kawaleria Luisa pragnie, aby ten się wreszcie ustakował. Mężczyzna wynajmuje więc dziewczynkę, żeby udawała jego narzeczoną. 20:00 Prawo ojców - sensacyjny 22:05 Resident Evil 2: Apokalipsa - horror 00:50 Smakosz - horror 01:50 Ziemia obiecana - dramat 05:25 Ojciec Adnana - krótkometrażowy 06:00 Zakonnicze programu	
00:55 SEAL Team - komando Foki - serial		22:55 Muzyka na weekend - magazyn muzyczny		01:25 Kuba Wojewódzki - talk show		01:30 Spączka		22:15 Dziedzictwo Bourne'a - film sensacyjny, USA, Japonia, 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton, Stacy Keach, Dennis Boutsikaris, Oscar Isaac, Joan Allen, Albert Finney, Scott Glenn		17:30 Defacto - Flesz 17:45 Express 18:00 Pogoda 18:03 Raport smogowy 18:05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 19:05 10 zadań specjalnych Michela Morana - program kulinarno-rozrywkowy 19:45 Express 19:58 Pogoda 20:00 Gogglebox. Przed Telewizorem 21:45 Express 21:58 Pogoda 22:00 Królowe życia - serial, Polska 23:30 Piękne i odważne 00:10 Pierwszy raz za granicą... 00:55 Gogglebox		17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress Extra 17:32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii - magazyn 18:37 O tym się mówi - magazyn 19:30 Wiadomości 19:58 Gość Wiadomości 20:13 Forum 21:00 Nie da się ukryć - magazyn 21:28 Flesz Info Wieczerz 21:40 Studio Lotto 21:49 W tyle wizji 22:31 W tyle wizji Extra		06:15 Wojny kontenerowe - serial dokumentalny 06:50 Złotopolscy - komedia obyczajowa 07:50 Plebiana - serial obyczajowy 08:50 Stawka większa niż życie - serial wojenny 11:35 Pogodowe Top 10 - film dokumentalny 12:30 Katastrofy w przestworzach - film dokumentalny 14:35 Chicago Fire - dramat 17:20 Nowa Scena Śmiechu - kabaretowy 18:20 Układ idealny - komedia. Rodzina zastraszona kawaleria Luisa pragnie, aby ten się wreszcie ustakował. Mężczyzna wynajmuje więc dziewczynkę, żeby udawała jego narzeczoną. 20:00 Prawo ojców - sensacyjny 22:05 Resident Evil 2: Apokalipsa - horror 00:50 Smakosz - horror 01:50 Ziemia obiecana - dramat 05:25 Ojciec Adnana - krótkometrażowy 06:00 Zakonnicze programu			
01:50 Kompania X - serial		24:00 Ulotna nadzieja - film prod. USA, 1998, reż. Forest Whitaker, wyk. Sandra Bullock		02:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy		01:30 Spączka		22:15 Dziedzictwo Bourne'a - film sensacyjny, USA, Japonia, 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton, Stacy Keach, Dennis Boutsikaris, Oscar Isaac, Joan Allen, Albert Finney, Scott Glenn		17:30 Defacto - Flesz 17:45 Express 18:00 Pogoda 18:03 Raport smogowy 18:05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 19:05 10 zadań specjalnych Michela Morana - program kulinarno-rozrywkowy 19:45 Express 19:58 Pogoda 20:00 Gogglebox. Przed Telewizorem 21:45 Express 21:58 Pogoda 22:00 Królowe życia - serial, Polska 23:30 Piękne i odważne 00:10 Pierwszy raz za granicą... 00:55 Gogglebox		17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress Extra 17:32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii - magazyn 18:37 O tym się mówi - magazyn 19:30 Wiadomości 19:58 Gość Wiadomości 20:13 Forum 21:00 Nie da się ukryć - magazyn 21:28 Flesz Info Wieczerz 21:40 Studio Lotto 21:49 W tyle wizji 22:31 W tyle wizji Extra		06:15 Wojny kontenerowe - serial dokumentalny 06:50 Złotopolscy - komedia obyczajowa 07:50 Plebiana - serial obyczajowy 08:50 Stawka większa niż życie - serial wojenny 11:35 Pogodowe Top 10 - film dokumentalny 12:30 Katastrofy w przestworzach - film dokumentalny 14:35 Chicago Fire - dramat 17:20 Nowa Scena Śmiechu - kabaretowy 18:20 Układ idealny - komedia. Rodzina zastraszona kawaleria Luisa pragnie, aby ten się wreszcie ustakował. Mężczyzna wynajmuje więc dziewczynkę, żeby udawała jego narzeczoną. 20:00 Prawo ojców - sensacyjny 22:05 Resident Evil 2: Apokalipsa - horror 00:50 Smakosz - horror 01:50 Ziemia obiecana - dramat 05:25 Ojciec Adnana - krótkometrażowy 06:00 Zakonnicze programu			
02:45 Magazyn kryminalny 997 - magazyn		02:00 Hiszpański temperament - komedia		03:25 Uwaga! - magazyn		01:30 Spączka		22:15 Dziedzictwo Bourne'a - film sensacyjny, USA, Japonia, 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton, Stacy Keach, Dennis Boutsikaris, Oscar Isaac, Joan Allen, Albert Finney, Scott Glenn		17:30 Defacto - Flesz 17:45 Express 18:00 Pogoda 18:03 Raport smogowy 18:05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 19:05 10 zadań specjalnych Michela Morana - program kulinarno-rozrywkowy 19:45 Express 19:58 Pogoda 20:00 Gogglebox. Przed Telewizorem 21:45 Express 21:58 Pogoda 22:00 Królowe życia - serial, Polska 23:30 Piękne i odważne 00:10 Pierwszy raz za granicą... 00:55 Gogglebox		17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress Extra 17:32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii - magazyn 18:37 O tym się mówi - magazyn 19:30 Wiadomości 19:58 Gość Wiadomości 20:13 Forum 21:00 Nie da się ukryć - magazyn 21:28 Flesz Info Wieczerz 21:40 Studio Lotto 21:49 W tyle wizji 22:31 W tyle wizji Extra		06:15 Wojny kontenerowe - serial dokumentalny 06:50 Złotopolscy - komedia obyczajowa 07:50 Plebiana - serial obyczajowy 08:50 Stawka większa niż życie - serial wojenny 11:35 Pogodowe Top 10 - film dokumentalny 12:30 Katastrofy w przestworzach - film dokumentalny 14:35 Chicago Fire - dramat 17:20 Nowa Scena Śmiechu - kabaretowy 18:20 Układ idealny - komedia. Rodzina zastraszona kawaleria Luisa pragnie, aby ten się wreszcie ustakował. Mężczyzna wynajmuje więc dziewczynkę, żeby udawała jego narzeczoną. 20:00 Prawo ojców - sensacyjny 22:05 Resident Evil 2: Apokalipsa - horror 00:50 Smakosz - horror 01:50 Ziemia obiecana - dramat 05:25 Ojciec Adnana - krótkometrażowy 06:00 Zakonnicze programu			
		03:45 Zakonnicze dnia		03:45 Noc magii		01:30 Spączka		22:15 Dziedzictwo Bourne'a - film sensacyjny, USA, Japonia, 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton, Stacy Keach, Dennis Boutsikaris, Oscar Isaac, Joan Allen, Albert Finney, Scott Glenn		17:30 Defacto - Flesz 17:45 Express 18:00 Pogoda 18:03 Raport smogowy 18:05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 19:05 10 zadań specjalnych Michela Morana - program kulinarno-rozrywkowy 19:45 Express 19:58 Pogoda 20:00 Gogglebox. Przed Telewizorem 21:45 Express 21:58 Pogoda 22:00 Królowe życia - serial, Polska 23:30 Piękne i odważne 00:10 Pierwszy raz za granicą... 00:55 Gogglebox		17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress Extra 17:32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii - magazyn 18:37 O tym się mówi - magazyn 19:30 Wiadomości 19:58 Gość Wiadomości 20:13 Forum 21:00 Nie da się ukryć - magazyn 21:28 Flesz Info Wieczerz 21:40 Studio Lotto 21:49 W tyle wizji 22:31 W tyle wizji Extra		06:15 Wojny kontenerowe - serial dokumentalny 06:50 Złotopolscy - komedia obyczajowa 07:50 Plebiana - serial obyczajowy 08:50 Stawka większa niż życie - serial wojenny 11:35 Pogodowe Top 10 - film dokumentalny 12:30 Katastrofy w przestworzach - film dokumentalny 14:35 Chicago Fire - dramat 17:20 Nowa Scena Śmiechu - kabaretowy 18:20 Układ idealny - komedia. Rodzina zastraszona kawaleria Luisa pragnie, aby ten się wreszcie ustakował. Mężczyzna wynajmuje więc dziewczynkę, żeby udawała jego narzeczoną. 20:00 Prawo ojców - sensacyjny 22:05 Resident Evil 2: Apokalipsa - horror 00:50 Smakosz - horror 01:50 Ziemia obiecana - dramat 05:25 Ojciec Adnana - krótkometrażowy 06:00 Zakonnicze programu			

TVP 1

05:15 Klan - telenowela TVP
06:25 Sprawa dla reportera
07:20 Rok w ogrodzie
07:45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:00 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:30 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Sapporo - konkurs indywidualny, prod. Szwajcaria, 2020
12:00 Polskie Ślady - reportaż
12:40 Fascynujący świat - Góry i ich mieszkańcy - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2017
13:45 Okrasa łamie przepisy - Zimowe grzybobranie - magazyn kulinarny
14:15 Z pamięci - Zofia Bartoszevska - felieton
14:25 Przyrodnik na tropie - cykl dokumentalny
15:05 Sanatorium miłości

SERIAL HISTORYCZNY



16:05 Młody Piłsudski - serial historyczny prod. TVP
16:50 zapowiedź Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:25 Postaw na milion
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
21:30 Hit na sobotę - Saga Wikinów - film akcji
23:20 12 godzin - film akcji, prod. USA, 2012
01:00 Jaka to melodia?
01:50 Skoki Narciarskie
04:10 Z pamięci - Zofia Bartoszevska - felieton
04:15 Opole na bis - koncert
04:40 Zakończenie dnia

TVP 2

04:40 Koło fortuny
05:15 Barwy szczęścia - serial
06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:15 Pytanie na śniadanie
10:35 Pytanie na śniadanie Extra
11:25 To je Borowicz. Podróże ze smakiem
11:55 Pasjonaci
12:30 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP
13:05 Herbatka z kabaretem
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko
16:25 Rodzinka.pl - serial
16:55 The Wall. Wygraj marzenia - teleturniej
17:50 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:30 Lepsza połowa - serial
19:35 Lajki!
20:00 The Voice Kids - Bitwa

KOMEDIA



22:15 Hiszpański temperament - komedia, prod. Hiszpania, 2014, reż. Emilio Martínez Laza-ro, wyk. Clara Lago, Dani Rovira, Carmen Machi, Karla Elejalde
24:00 Igrzyska śmierci: Kosogłos - film akcji, prod. USA, 2014, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson
02:15 Śmiertelne wyzwanie - thriller, prod. USA, 2017, reż. Colin Theys, wyk. Cynthia Gibb, Saxon Sharbino, Alexis Lariere
03:45 Zakończenie dnia

TVN

04:50 Uwaga! - magazyn
05:15 Mango - telezakupy
07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:00 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
12:50 Top Model
14:35 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - film komedia, USA, 1987, reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Sharon Stone
16:20 Kobieta na krańcu świata
16:55 Klinika naturalnego piękna
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:44 Raport smogowy
19:45 Uwaga! - magazyn

KOMEDIA



20:00 Polowanie na druchny - film komedia, USA, 2005, reż. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn, Christopher Walken, Rachel McAdams
22:35 Chłopaki też płaczą - film komedia, prod. USA, 2008, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Kristen Bell, Mia Kunis, Russell Brand, Bill Hader, Jonah Hill, Paul Rudd
00:50 Kull Zdobycza - film przygodowy, USA, 1997, reż. John Nicolella, wyk. Kevin Sorbo, Tia Carrere, Thomas Ian Griffith, Karina Lombard, Litefoot, Roy Brocksmith
02:50 Uwaga! - magazyn

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:50 Scooby Doo i potwór z Loch Ness
10:15 Ewa gotuje
10:50 SpongeBob: Na suchym lądzie - serial w Bikini Dolnym nie mogłoby być lepsze dla wiecznego optymisty SpongeBoba i jego przyjaciół: lojalnej rozgwiezdy Patryki, sardonicznej ośmiornicy Skalmara, wiewiórki naukowca Sandy i skorupiaka kapitalisty pana Krabsa.
12:50 Sami Swoi - komedia
14:35 Cztery wesela
15:45 Kabaret na żywo. Kabaretowy Koncert Życzeń
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda

SERIAL KOMEDIOWY



19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska
20:05 Epoka lodowcowa 2: Odwilż - Epoka lodowcowa ma się ku końcowi. Lody pękają, śniegi topnieją, a zwierzęta cieszą się nowo zdobytą wolnością. Maniek chce założyć rodzinę, dawno jednak nie spotkał na swej drodze żadnego innego mamuta i boi się, że może być ostatnim przedstawicielem swojego gatunku...
22:00 X-Men: Ostatni bastion
02:30 Tajemnice losu
04:55 Disco Gramy

TVN 7

04:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
05:55 Mango - telezakupy
08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:15 My Way
10:50 Brzydula - serial obyczajowy, Polska
13:50 Inspektor Gadżet - film przygodowy, USA, 1999, reż. David Kellogg, wyk. Matthew Broderick, Rupert Everett, Michelle Trachtenberg, Joely Fisher, Dabney Coleman
15:35 Jack Frost - film rodzinny, USA, 1998, reż. Troy Miller, wyk. Michael Keaton, Kelly Preston, Joseph Cross, Mark Addy, Andy Lawrence, Eli Marienthal
17:45 Listy do M. 2 - film komedia, Polska, 2015, reż. Maciej Dejczer, wyk. Maciej Stuhr

FILM PRZYGODOWY



20:00 Mumia - film przygodowy, USA, 1999, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Kevin J. O'Connor
22:40 Internet specjalnej troski - film komedia, USA, 2015, reż. Ira Ungerleider, wyk. Andrew Bachelor, Jamie Chung, Juliette Goglia, Ryan Hansen
01:05 Kości - serial, USA
02:05 Druga strona medalu - talk show
02:40 Noc magii - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Pan Peabody i Sherman Show - serial animowany
07:05 Kacze opowieści - serial animowany
08:55 Galileo - program popularno-naukowy
11:00 Policjanci i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska
14:00 STOP Drogówka 15:05 Smak miłości - film prod. Kolumbia, USA, 2016, reż. Jackson David, wyk. Hutchinson Anna, Ojalvo David
17:05 Program ochrony księżniczki
19:00 Galileo
20:00 Policjanci i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:05 Czysty strzał - thriller prod. USA, 2013 John, po stracie pracy i odejściu żony, żyje samotnie na odludziu.
02:30 Graffiti - program rozrywkowy
02:40 Disco Polo Life

TTV

07:55 Vlogbox. W necie
08:40 Gogglebox. Przed telewizorem
09:45 Express
10:00 Pogoda
10:05 Rozbiórki do powtórek!
11:10 10 zadań specjalnych Michela Morana kulinarno-rozrywkowy
11:45 Defacto
12:40 Patent na... edukacyjny
13:10 Pierwszy raz za granicą...
13:55 Piękne i odważne
14:40 Damy i wieśniaczki. Za granicą
15:45 Express
16:00 Pogoda
16:05 Ostre cięcie
16:55 Gogglebox. Przed telewizorem
17:45 Express
17:58 Pogoda
18:00 Usterka
18:40 Patent na...
19:10 Patent na kasę
19:45 Express
20:00 Pogoda
20:05 Druga twarz
21:05 Królowe życia - serial, Polska
22:35 Gogglebox. Przed telewizorem
00:20 Ostre cięcie
01:05 Włoskie zdrady
02:05 My pierwszy...
02:40 Fachowcy
04:45 Betlejewski. Prowokacje

TV Puls

05:55 Pan wzywa! Milordzie?
07:00 Taki jest świat - program informacyjny
07:50 Bibliotekarze - serial przygodowy
11:00 Flynna Carzen z pozoru może wydawać się zwykłym bibliotekarzem. Podziemia słynnej Biblioteki Metropolitana, w której pracuje, skrywają jednak nie jeden sekret...
08:50 13 Posterunek 2
10:10 Rodzinny interes - serial obyczajowy
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
15:00 Akcja rozgrywa się w środowisku właścicieli lombardu. W każdym odcinku widzowie poznają losy ludzi, którzy pojawiają się w lombardzie.
20:00 Mocne Sobotnie kino: Ostatni rycerz
22:15 Polowanie na czarownicę
00:15 Zie mamuski
02:20 Zobacz to! Blok powtórkowy

TVP INFO

07:59 Serwis Info Poranek
08:21 Pogoda
08:29 Serwis Info Poranek
08:52 Pogoda
09:05 Serwis Info Poranek
09:30 Pogoda
10:15 Salon dziennikarski
10:59 Serwis Info Dzień
13:23 Pogoda
13:29 Serwis Info Dzień
14:29 Serwis Info Dzień
14:53 Pogoda
15:00 Debaty
15:29 Info
15:54 Pogoda
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress Extra
17:32 Studio Wschód - magazyn
18:00 Panorama
18:18 Serwis Info Wieczór
18:30 Kobiety
18:52 Serwis Info Wieczór
19:30 Wiadomości
19:58 Gość Wiadomości
20:13 Minęła 20ta
21:00 Nie da się ukryć - magazyn
21:28 Flesz
21:50 Studio Polska - magazyn

POLSAT Sport News

08:00 Polsat Sport News
08:07 Ligi
09:00 Polsat Sport News
09:07 Ligi
10:00 Polsat Sport News
10:07 Ligi
11:00 Bobsleje - retransmisja
11:00 Bobsleje - retransmisja
12:00 Bobsleje - live
12:07 Bobsleje - live
13:00 Bobsleje - live
16:00 Piłka nożna: Eredivisie - AZ Alkmaar - RKC Waalwijk
18:30 Magazyn: KOTV Classics
19:40 Piłka nożna: Eredivisie - Feyenoord - FC Emmen - live
20:00 Ligi
20:07 Ligi
23:30 Magazyn: Magazyn alpejski
00:10 Magazyn: Magazyn snowboardowy
01:00 Narciarstwo dowolne: Puchar Świata w narciarstwie dowolnym - Megeve - premiera
03:00 MMA: FEN - retransmisja

Stopklatka TV

06:00 Nowa Scena Śmiechu - kabaretowy
07:45 Komisarz Rex - serial sensacyjny
10:40 Przygody Merlina - serial przygodowy
11:40 Sławka większa niż życie - serial wojenny
14:20 Allo, Allo - komedia
15:15 Za kilka dolarów więcej - western. Łowca nagród, i jego wróg, pułkownik Mortimer, wspólnie planują polowanie na bandytę. Motywacje obydwu są odmienne - jeden ściga przestępcę dla pieniędzy, drugi chce pomóc siostrze.
17:50 Szczęśliwy dzień - komedia romantyczna
20:00 Łowcy głosew - thriller
22:00 Narcos - kryminalny
00:15 Przekręt - komedia kryminalna
02:30 Wtorek - komedia
04:10 Miłość Kropka.pl - rozrywkowy
05:15 Pozdrowienia z San Francisco - krótkometrażowy

niedziela

TVP 1

05:15 Klan - telenowela TVP
06:05 Słownik polsko@polski
06:35 Wojsko - polskie.pl
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:05 Ziarno
09:40 Las bliżej nas - magazyn
10:10 Lalka - serial TVP
11:45 Między ziemią a niebem - magazyn
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem - magazyn
12:45 W służbie...
13:20 BBC w Jedynie - Serengeti
14:25 Z pamięci - Zofia Bartoszevska cz. 2 - felieton
14:35 Weterynarze z sercem
15:05 Ociec Mateusz - serial
16:05 Komisarz Alex - serial
17:00 Teleexpress

SERIAL OBYCZAJOWY



17:30 Blondynka - serial TVP
18:30 Jaka to melodia?
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:15 Młody Piłsudski - serial historyczny TVP
21:15 Sanatorium miłości - reality show
22:05 Sanatorium miłości. Kulisy programu
22:15 Zakochana Blondynka - Miłość na urodziny - film obyczajowy
23:55 Saga Wikinów - film akcji
01:40 Jaka to melodia?
02:35 12 godzin - film akcji
04:15 Z pamięci - Zofia Bartoszevska cz. 2 - felieton

TVP 2

04:30 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Cisi posiadają ziemię
04:40 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:15 Pytanie na śniadanie
11:05 Pogoda
11:05 Pytanie na śniadanie
11:45 The Voice Kids - Bitwa
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Eurowizja 2020 - widowisko muzyczne
16:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
16:55 Najgorszy Kucharz - program rozrywkowy
17:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Na dobre i na złe - serial

SERIAL FABULARNY



19:25 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP
20:00 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert
21:00 Słaby traf - film sensacyjny, prod. USA, 2013, reż. Brad Furman, wyk. Justin Timberlake, Ben Affleck, Gemma Arterton
22:40 Kino bez granic - Pokuta - dramat obyczajowy, prod. Francja, Wielka Brytania, 2007
00:50 Zemsta szeryfa - western, prod. USA, 1968, reż. Ted Post, wyk. Clint Eastwood
02:55 Spowiedź dziecięcia wieku - film kostiumowy, prod. Polska
04:35 Zakończenie dnia

TVN

04:50 Uwaga! - magazyn
05:15 Mango - telezakupy
07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:00 Co za tydzień - magazyn
11:40 Dziedzic Maski - film komedia, USA, Niemcy, 2005, reż. Lawrence Guterman
13:45 Powrót Batmana - film przygodowy, USA, 1992, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Danny DeVito, Michelle Pfeiffer, Christopher Walken, Michael Gough
16:30 Godzilla - film przygodowy, USA, Japonia, 2014, reż. Gareth Edwards, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Elizabeth Olsen, Bryan Cranston, Ken Watanabe
19:00 Fakty
19:44 Raport smogowy
19:45 Uwaga! - magazyn

FILM PRZYGODOWY



20:00 Zbuntowana - film przygodowy, USA, 2015, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Kate Winslet, Naomi Watts, Octavia Spencer, Jay Courtney, Miles Teller, Ashley Judd
22:35 Śmiertelna wylotanka - film sensacyjny, USA, 2002, reż. Barbet Schroeder, wyk. Sandra Bullock, Ben Chaplin, Ryan Gosling, Michael Pitt, Agnes Bruckner, Chris Penn
01:00 MasterChef - program rozrywkowy
02:25 Uwaga! - magazyn
02:45 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Podróż Guliwera - Guliwera odkrywa, że znalazł się na fantastycznej wyspie Liliputów.
10:30 Epoka lodowcowa 2: Odwilż - Lody pękają, śniegi topnieją, a zwierzęta cieszą się nowo zdobytą wolnością. Maniek chce założyć rodzinę, dawno jednak nie spotkał na swej drodze żadnego innego mamuta i boi się, że może być ostatnim przedstawicielem swojego gatunku...
12:30 X-Men: Ostatni bastion
14:40 Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów
17:50 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:30 Państwo w Państwie
20:00 Zielona Góra

KOMEDIA



23:05 48 godzin - komedia, USA, 1982, reż. Walter Hill, wyk. Nolte Nick, Murphy Eddie, O'Toole Anette, Frank McRae, James Brion, James Remar, Patrick Kelly David
Jack Cates jest jedynym policjantem, który ocalał ze strzelaniny z poszukiwanym mordercą. Cates ma 48 godzin, żeby złapać przestępcę.
01:10 XXX: Reaktywacja - film prod. USA, China, 2017, reż. D.J. Caruso, wyk. Deepika Padukone.
03:40 Tajemnice losu
04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

04:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
05:55 Mango - telezakupy
07:55 My Way
08:25 Zakochani po uszy - serial, Polska
10:25 Brzydula - serial obyczajowy, Polska
12:45 Wyjety spod prawa Josey Wales - film western, USA, 1976, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Chief Dan George, John Vernon, Bill McKinney
15:35 Pajęczyna Charlotte - film rodzinny, USA, Niemcy, 2006, reż. Gary Winick, wyk. Dakota Fanning, Kevin Anderson, Julia Roberts, Steve Buscemi, John Clee, Oprah Winfrey, Kathy Bates, Robert Redford
17:40 Niesamowity Hulk - film przygodowy

FILM PRZYGODOWY



20:00 Batman: Początek - film przygodowy, USA, 2005, reż. Christopher Nolan, wyk. Michael Caine, Liam Neeson, Katie Holmes, Christian Bale, Gary Oldman, Cillian Murphy, Tom Wilkinson, Morgan Freeman, Ken Watanabe, Rutger Hauer, Linus Roache
23:00 Człowiek demelka - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Marco Brambilla, wyk. Sylvester Stallone, Wesley Snipes, Sandra Bullock, Nigel Hawthorne
01:25 Kości - serial, USA
02:25 Druga strona medalu
02:55 Noc magii

TV 4

06:00 Pan Peabody i Sherman Show
06:30 Kacze opowieści
07:30 Program ochrony księżniczki
09:20 Galileo
11:20 Gwiazdy Kabaretu
13:30 Trener Gwiazda Spartaki i piłkarskiej reprezentacji Rosji, Jurij Stolesznikow, przez nieudany rzut karny za przepaszcza ostatnią szansę drużyny na wygranie meczu decydującego o awansie do Mistrzostw Świata i wywołuje awanturę na boisku.
16:25 Siła i honor
19:00 Galileo
20:00 Córka wilka - thriller, Kanada, 2018, reż. David Hackl, wyk. Carano Gina, Dreyfuss Richard, Fehr Brendan
21:55 Zwiastun zagłady
23:50 Ameryka pod ostrzałem
02:10 Interwencja
02:30 Graffiti
02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy prod. Polska

TTV

05:25 Czysty Geniusz - serial, USA
06:30 Express
06:45 Na uka jazdy
07:50 Gogglebox. Przed telewizorem
08:30 Niezwykłe hotele bez tajemnic - serial, Wielka Brytania
09:45 Express
10:00 Pogoda
10:05 Defacto
10:35 Usterka poradnikowy
11:05 Dżentelmeni i wieśniacy
12:10 Damy i wieśniaczki. Za granicą
13:10 Ostre cięcie
14:00 Vlogbox. W necie
14:40 Gogglebox. Przed telewizorem
15:45 Express
16:00 Pogoda
16:05 Damy i wieśniaczki. PL
17:05 Patent na...
17:45 Express
18:00 Pogoda
18:05 Królowe życia - serial, Polska
19:45 Express
19:58 Pogoda
20:00 Defacto
21:00 Dżentelmeni i wieśniacy
22:00 Druga twarz
23:00 Królowe życia - serial, Polska
23:45 Vlogbox. W necie
00:25 Damy i wieśniaczki
01:35 Handlarze

TV Puls

05:40 Tajemnice medyczne
07:35 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
09:35 Bibliotekarz: tajemnicza włóczęga
11:30 Biały Kieł
13:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Żelazny Jan
15:25 Zakazany owoc
17:55 Blondynka w koszarach
20:00 Niedziela z gwiazdami: Zabójcza przesyłka
21:55 Hanna
00:10 Operacja Delta
01:30 Delta
02:40 Delta
03:10 Delta
03:40 Delta
04:10 Delta
04:40 Delta
05:10 Delta
05:40 Delta
06:10 Delta
06:40 Delta
07:10 Delta
07:40 Delta
08:10 Delta
08:40 Delta
09:10 Delta
09:40 Delta
10:10 Delta
10:40 Delta
11:10 Delta
11:40 Delta
12:10 Delta
12:40 Delta
13:10 Delta
13:40 Delta
14:10 Delta
14:40 Delta
15:10 Delta
15:40 Delta
16:10 Delta
16:40 Delta
17:10 Delta
17:40 Delta
18:10 Delta
18:40 Delta
19:10 Delta
19:40 Delta
20:10 Delta
20:40 Delta
21:10 Delta
21:40 Delta
22:10 Delta
22:40 Delta
23:10 Delta
23:40 Delta
00:10 Delta
00:40 Delta
01:10 Delta
01:40 Delta
02:10 Delta
02:40 Delta
03:10 Delta
03:40 Delta
04:10 Delta
04:40 Delta
05:10 Delta
05:40 Delta
06:10 Delta
06:40 Delta
07:10 Delta
07:40 Delta
08:10 Delta
08:40 Delta
09:10 Delta
09:40 Delta
10:10 Delta
10:40 Delta
11:10 Delta
11:40 Delta
12:10 Delta
12:40 Delta
13:10 Delta
13:40 Delta
14:10 Delta
14:40 Delta
15:10 Delta
15:40 Delta
16:10 Delta
16:40 Delta
17:10 Delta
17:40 Delta
18:10 Delta
18:40 Delta
19:10 Delta
19:40 Delta
20:10 Delta
20:40 Delta
21:10 Delta
21:40 Delta
22:10 Delta
22:40 Delta
23:10 Delta
23:40 Delta
00:10 Delta
00:40 Delta
01:10 Delta
01:40 Delta
02:10 Delta
02:40 Delta
03:10 Delta
03:40 Delta
04:10 Delta
04:40 Delta
05:10

poniedziałek

3 lutego

TV 1	TV 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV 4	TV Puls	POLSAT Sport News
05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:15 Przysięga - serial obyczajowy 07:10 Elif - serial, prod. Turcja 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - taka historia... - telenowela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:45 BBC w Jedynce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress	04:40 Koło fortuny - teleturniej 05:20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2008 06:15 Program katolicki 06:40 Familiada - teleturniej 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny zrealizowany TVP 14:05 Coś dla Ciebie - magazyn 14:30 Operacja Zdrowie - lido - operacyjne włóknienie płuc - magazyn medyczny	05:20 Uwaga! - magazyn 05:45 Mango - telezakupy 06:50 Nowa Maja w ogrodzie 07:20 Akademia ogrodnika 07:30 Dzień Dobry TVN 11:00 Ukryta prawda 12:00 Szkoła 13:00 19 + - obyczajowy 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital - program obyczajowy 16:00 Szkoła 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Dzień, który zmienił moje życie 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich	05:05 Szkoła 06:10 Mango - telezakupy 07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:40 Mango telezakupy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 12:20 Sąd rodzinny - program sądowy 13:20 Szpital - program obyczajowy 14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:20 Sąd rodzinny - program sądowy 17:20 SOS Ekipy w akcji 18:20 Brzydula - serial obyczajowy, Polska	06:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Strażnik Teksasu 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 11:00 Castle 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial sensacyjny 15:00 Lombard - życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial 18:00 Lombard - życie pod zastaw - serial obyczajowy 19:00 Rodzinny interes - serial 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Śmierć na 1000 sposobów 23:00 Istnienie 00:50 Galileo 01:50 Ameryka 04:05 SuperLudzie 04:05 Magazyn Atleti 04:05 Sport 04:40 Trans World Sport	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard - życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 11:00 Castle 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial sensacyjny 15:00 Lombard - życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial 18:00 Lombard - życie pod zastaw - serial obyczajowy 19:00 Rodzinny interes - serial 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Śmierć na 1000 sposobów 23:00 Istnienie 00:50 Galileo 01:50 Ameryka 04:05 SuperLudzie 04:05 Magazyn Atleti 04:05 Sport 04:40 Trans World Sport	08:00 Polsat Sport News 08:07 Siatkówka 09:00 Polsat Sport News 09:07 Siatkówka 10:00 Polsat Sport News 10:07 Piłka nożna 11:00 Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera 11:07 Piłka nożna: Eredivisie - Feyenoord - FC Emmen - retransmisja 12:00 Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera 12:07 Snowboard: Puchar Świata w snowboardzie - Feldberg - retransmisja 14:30 Snowboard: Puchar Świata w snowboardzie - Moskwa - retransmisja 17:00 Biatlon 19:30 Magazyn: Magazyn Atleti - retransmisja 20:00 Piłka nożna 22:30 Koszykówka: Energia Basket Liga - Asseco Arka Gdynia - WKS Śląsk Wrocław - retransmisja 01:00 MMA Babilon MMA
TELETURNIEJ	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	SERIAL OBYCZAJOWY	TTV	TVP INFO	Stopklątka TV
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów - telenowela historyczna TVP 18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - List z tamtego świata - spektakl teatralny 22:30 75. rocznica wyzwolenia niemieckiego nazistowskiego obozu koncentracyjnego Auschwitz-Birkenau 23:10 Świat bez fikcji 00:10 Archiwista - serial TVP 01:05 Sanatorium miłości	15:05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2013 15:50 Zainwestuj w zarządzenie - serial TVP 16:00 Koło fortuny - film sensacyjny, prod. USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2005, reż. James McTeigue, wyk. Natalie Portman, Hugo Weaving, Stephen Rea, Stephen Fry, John Hurt, Tim Pigott-Smith, Rupert Graves 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Lepsza połowa - serial 22:30 Młodzi lekarze - serial 23:25 Lato 1993 - film 01:15 Głęboka woda - serial 02:15 Ślepy traf - film	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Klinika bez tajemnic 22:35 W jak wendeta - film sensacyjny, prod. USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2005, reż. James McTeigue, wyk. Natalie Portman, Hugo Weaving, Stephen Rea, Stephen Fry, John Hurt, Tim Pigott-Smith, Rupert Graves 01:15 Co za tydzień - magazyn 01:50 Stylowy projekt 02:25 Uwaga! - magazyn 02:45 Noc magii	20:10 MEGA HIT -XXX: Reaktywacja - film prod. USA, Chiny, 2017, reż. D.J. Caruso, wyk. Deepika Padukone, Donnie Yen, Ice Cube 20:55 W jak wendeta - film sensacyjny, prod. USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2005, reż. James McTeigue, wyk. Natalie Portman, Hugo Weaving, Stephen Rea, Stephen Fry, John Hurt, Tim Pigott-Smith, Rupert Graves 01:15 Co za tydzień - magazyn 01:50 Stylowy projekt 02:25 Uwaga! - magazyn 02:45 Disco Gramy - program rozrywkowy	19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Chyłka - Zaginięcie - serial, Polska 22:00 Mumia - film przygodowy, USA, 1999, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Kevin J. O'Connor 00:30 Kości - serial, USA 01:35 Druga strona medalu - talk show	07:20 Ukryta prawda 08:20 Damy i wieśniaczki 08:30 Serwis Info 08:35 Minęła 8 09:10 Serwis Info 09:05 Minęła 9 10:00 Serwis Info 10:05 Minęła 10 10:10 Serwis Info 10:15 Serwis Info 10:20 Serwis Info 10:25 Serwis Info 10:30 Serwis Info 10:35 Serwis Info 10:40 Serwis Info 10:45 Serwis Info 10:50 Serwis Info 10:55 Serwis Info 11:00 Serwis Info 11:05 Serwis Info 11:10 Serwis Info 11:15 Serwis Info 11:20 Serwis Info 11:25 Serwis Info 11:30 Serwis Info 11:35 Serwis Info 11:40 Serwis Info 11:45 Serwis Info 11:50 Serwis Info 11:55 Serwis Info 12:00 Serwis Info 12:05 Serwis Info 12:10 Serwis Info 12:15 Serwis Info 12:20 Serwis Info 12:25 Serwis Info 12:30 Serwis Info 12:35 Serwis Info 12:40 Serwis Info 12:45 Serwis Info 12:50 Serwis Info 12:55 Serwis Info 13:00 Serwis Info 13:05 Serwis Info 13:10 Serwis Info 13:15 Serwis Info 13:20 Serwis Info 13:25 Serwis Info 13:30 Serwis Info 13:35 Serwis Info 13:40 Serwis Info 13:45 Serwis Info 13:50 Serwis Info 13:55 Serwis Info 14:00 Serwis Info 14:05 Serwis Info 14:10 Serwis Info 14:15 Serwis Info 14:20 Serwis Info 14:25 Serwis Info 14:30 Serwis Info 14:35 Serwis Info 14:40 Serwis Info 14:45 Serwis Info 14:50 Serwis Info 14:55 Serwis Info 15:00 Serwis Info 15:05 Serwis Info 15:10 Serwis Info 15:15 Serwis Info 15:20 Serwis Info 15:25 Serwis Info 15:30 Serwis Info 15:35 Serwis Info 15:40 Serwis Info 15:45 Serwis Info 15:50 Serwis Info 15:55 Serwis Info 16:00 Serwis Info 16:05 Serwis Info 16:10 Serwis Info 16:15 Serwis Info 16:20 Serwis Info 16:25 Serwis Info 16:30 Serwis Info 16:35 Serwis Info 16:40 Serwis Info 16:45 Serwis Info 16:50 Serwis Info 16:55 Serwis Info 17:00 Serwis Info 17:05 Serwis Info 17:10 Serwis Info 17:15 Serwis Info 17:20 Serwis Info 17:25 Serwis Info 17:30 Serwis Info 17:35 Serwis Info 17:40 Serwis Info 17:45 Serwis Info 17:50 Serwis Info 17:55 Serwis Info 18:00 Serwis Info 18:05 Serwis Info 18:10 Serwis Info 18:15 Serwis Info 18:20 Serwis Info 18:25 Serwis Info 18:30 Serwis Info 18:35 Serwis Info 18:40 Serwis Info 18:45 Serwis Info 18:50 Serwis Info 18:55 Serwis Info 19:00 Serwis Info 19:05 Serwis Info 19:10 Serwis Info 19:15 Serwis Info 19:20 Serwis Info 19:25 Serwis Info 19:30 Serwis Info 19:35 Serwis Info 19:40 Serwis Info 19:45 Serwis Info 19:50 Serwis Info 19:55 Serwis Info 20:00 Serwis Info 20:05 Serwis Info 20:10 Serwis Info 20:15 Serwis Info 20:20 Serwis Info 20:25 Serwis Info 20:30 Serwis Info 20:35 Serwis Info 20:40 Serwis Info 20:45 Serwis Info 20:50 Serwis Info 20:55 Serwis Info 21:00 Serwis Info 21:05 Serwis Info 21:10 Serwis Info 21:15 Serwis Info 21:20 Serwis Info 21:25 Serwis Info 21:30 Serwis Info 21:35 Serwis Info 21:40 Serwis Info 21:45 Serwis Info 21:50 Serwis Info 21:55 Serwis Info 22:00 Serwis Info 22:05 Serwis Info 22:10 Serwis Info 22:15 Serwis Info 22:20 Serwis Info 22:25 Serwis Info 22:30 Serwis Info 22:35 Serwis Info 22:40 Serwis Info 22:45 Serwis Info 22:50 Serwis Info 22:55 Serwis Info 23:00 Serwis Info 23:05 Serwis Info 23:10 Serwis Info 23:15 Serwis Info 23:20 Serwis Info 23:25 Serwis Info 23:30 Serwis Info 23:35 Serwis Info 23:40 Serwis Info 23:45 Serwis Info 23:50 Serwis Info 23:55 Serwis Info 24:00 Serwis Info	06:00 Wojny kontenerowe - serial dokumentalny 06:35 Allo, Allo - komedia 07:15 Plebania - obyczajowy 07:15 Komisarz Rex - sensacyjny 09:10 Rejsy w luksusie - serial dokumentalny 10:10 Zaginięcie światy - film dokumentalny 11:05 Pogodowe Top 10 - film dokumentalny 12:05 Katastrofy w przestworzach - film dokumentalny 13:10 Chicago Fire - dramat 15:55 Komisarz Rex - serial sensacyjny 16:55 Scena Śmiechu - kabaretowy 17:50 Wojny kontenerowe - serial dokumentalny 18:45 Allo, Allo - komedia 20:00 Mściciel z Wall Street - dramat 22:00 Łowcy głów - thriller 00:05 Fotograf - fabularny 02:30 Obywatel - komedia 04:30 Z powodu małego jabłka - krótkometrażowy 04:50 TV Okazje - magazyn 06:00 Zakończenie programu	

wtorek

4 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV 4	TV Puls	POLSAT Sport News
05:35 Jaka to melodia? - serial obyczajowy 06:15 Przysięga - serial obyczajowy 07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2014 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:20 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	05:20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:15 Program ekumeniczny 06:40 Familiada - teleturniej 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:20 Doradca smaku 07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:00 Ukryta prawda 12:00 Szkoła 13:00 19 + - obyczajowy 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital - program obyczajowy 16:00 Szkoła 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Gala Bestsellery Empiku, 2019 - program	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Dzień, który zmienił moje życie 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:10 Pamięć absolutna - film prod. USA, Kanada, 2012, reż. Len Wiseman, wyk. Biel Jessica	05:05 Szkoła 06:10 Mango - telezakupy 07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:40 Mango telezakupy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 12:20 Sąd rodzinny - program sądowy 13:20 Szpital - program obyczajowy 14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:20 Sąd rodzinny - program sądowy 17:20 SOS Ekipy w akcji 18:20 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 19:30 Zakochani po uszy	Richarda Hammonda 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Strażnik Teksasu 12:00 Septagone 14:00 STOP Drogówka 15:00 Policjanci i Policjanci 16:00 Sekrety Sasiadów 18:00 Septagone 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Siła i honor - dramat 23:45 Mgła - horror, Kanada, USA, Francja, 2005, reż. Wainwright Rupert, wyk. Welling Tom, Grace Maggie W małym miasteczku Antonio Bay, przestępstwa siła spowita zasłona gęstej mgły zaczyna z niewyjaśnionych wydałoby się przyczyn terroryzować jego mieszkańców. W tej tajemniczej scenierii rozgrywają się wydarzenia, które osadników zmuszają do szukania przyczyn niewyjaśnionych wydarzeń w przeszłości.	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Castle. Głównym bohaterem serialu jest Richard Castle, znany autor powieści kryminalnych, poproszony przez nowojorską policję o pomoc w schwytaniu mordercy nasładowującego zabójstwa przedstawione w jego książkach. 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial sensacyjny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 We krwi 22:05 Najlepsi z najlepszych 00:00 Operacja Samum	08:00 Polsat Sport News 08:07 Magazyn: Magazyn freestyle - retransmisja 09:00 Polsat Sport News 09:07 Siatkówka: Liga włoska 10:00 Polsat Sport News 10:07 Siatkówka: Liga włoska 11:00 Polsat Sport News 11:07 Magazyn: 12:00 Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera 12:07 Siatkówka 14:30 Narciarstwo dowolne: Puchar Świata w narciarstwie dowolnym - retransmisja 17:00 Magazyn: Magazyn alpejski - retransmisja 17:45 Koszykówka: EuroLiga - CSKA Moskwa - Anadolü Efes Stambuł - live 20:00 Magazyn: 7. stręfa - magazyn siatkarski - retransmisja 22:00 Magazyn: Magazyn koszykarski - premiera 22:30 Piłka nożna: Eredivisie - Ajax Amsterdam 01:00 MMA: Babilon MMA - retransmisja
SERIAL OBYCZAJOWY 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów - telenowela historyczna TVP 18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 20:55 Zniwielona. Kulisy 21:05 Zniwielona - serial 21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:00 Ocaleni - reality show 00:05 Głębia ostrości	SERIAL OBYCZAJOWY 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu "M jak miłość" 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Lepsza połowa - serial 22:20 Zainwestuj w zarządzenie - serial TVP 22:30 Młodzi lekarze - telenowela dokumentalna TVP 23:25 Ludzkie historie 00:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 00:55 Zaginiona - serial TVP 01:55 Lato 1993 - film fabularny, prod. Hiszpania 03:40 1968MM - Rok 68 w formach 8 milimetrów cz. 1 - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania	KOMEDIA 22:15 Naciągacze - film komedia, USA, 2003, reż. Ridley Scott, wyk. Nicolas Cage, Sam Rockwell, Alison Lohman, Bruce Altman, Bruce McGill Neurotyczny naciągacz Roy dowiaduje się, że ma czternastoletnią córkę. Z czasem dziewczyna zostaje jego współniczką w oszustwach. 00:50 Superwizjer - magazyn reporterów prod. Polska 01:30 Kuba Wojewódzki - talk show 02:30 Mentalista V - serialista sensacyjny, prod. USA 03:30 Noc magii	THRILLER 22:45 Negocjator - thriller sensacyjny, USA, Niemcy, 1998, reż. Gray F.Gary, wyk. Jackson Samuel L., Kevin Spacey Danny Roman jest najlepszym policyjnym negocjatorem w Chicago. W wyniku intrygi, zostaje jednak oskarżony o zamordowanie swojego kolegi i zdefraudowanie pieniędzy z policyjnego funduszu. Zdesperowany Danny postanawia zabarykadować się wraz z zakładnikami. 01:40 Nasz Nowy Dom 03:40 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:40 Telezakupy TV Okazje	FILM OBYCZAJOWY 20:00 Teoria wszystkiego - film obyczajowy, prod. Japonia, Wielka Brytania, USA, 2014, reż. James Marsh, wyk. Eddie Redmayne, Felicity Jones 22:40 Batman: Początek - film przygodowy, USA, 2005, reż. Christopher Nolan, wyk. Michael Caine, Liam Neeson, Katie Holmes, Christian Bale, Gary Oldman, Cillian Murphy, Tom Wilkinson, Morgan Freeman, Ken Watanabe, Rutger Hauer, Linus Roache 01:30 Kości - serial, USA 02:35 Noc magii	TTV 08:20 Damy i wieśniaczki. Ukraina 09:25 Królowe życia - serial, Polska 10:15 O tym się nie mówi 10:30 Gogglebox. Przed Telewizorem 11:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska 13:25 Fuszarki chirurgów plastycznych 14:20 Made in Poland 14:55 Królowe życia - serial, Polska 15:45 Express 15:58 Pogoda 16:00 Uwaga! - magazyn 16:25 Działemni i wieśniacy 17:30 Defacto - Flesz 17:45 Express 18:00 Pogoda 18:03 Raport smogowy 18:05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 19:00 Gogglebox. Przed Telewizorem 19:45 Express 20:00 Pogoda 20:05 Usterka 20:55 Królowe życia - serial, Polska 21:45 Express 21:58 Pogoda 22:00 Vlogbox. W necie 22:45 Druga tura 00:45 Defacto 01:45 Weśsele, ale gdzie? 02:20 Uwaga! po Uwadze 03:20 SOS Ekipy w akcji	TVP INFO 08:00 Jedziemy dalej 08:15 Serwis Info Poranek 08:18 Minęła 09:00 Serwis Info Poranek 09:11 Minęła 9:10:00 Serwis Info Poranek 11:59 Serwis Info 12:59 Serwis Info Dzień 13:50 Pogoda Info Dzień 13:59 Serwis Info Dzień 14:49 Pogoda Info 14:59 Dla niesłyszących - Serwis Info Dzień 15:29 Info Dzień 15:54 Pogoda Info 15:59 Info Dzień 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress Extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii - magazyn 18:37 O tym się mówi - magazyn 19:30 Wiadomości 19:58 Gość Wiadomości 20:13 Minęła 20:21 Nie da się ukryć - magazyn 21:28 Flesz Info Wieczór 21:40 Studio Lotto 21:50 W tyle wizji 22:31 W tyle wizji Extra 23:00 INFO Wieczór 23:30 W akcji 23:55 Serwis Info Wieczór	Stopklatka TV 06:00 Wojny kontenerowe - serial dokumentalny 06:25 Allo, Allo - komedia 07:05 Plebania - obyczajowy 08:05 Komisarz Rex - sensacyjny 09:05 Rejsy w luksusie - serial dokumentalny 10:05 Zaginione światy - film dokumentalny 11:00 Pogodowe Top 10 - film dokumentalny 12:00 Katastrofy w przestworzach - film dokumentalny 14:10 Chicago Fire - dramat 16:00 Komisarz Rex - sensacyjny 17:00 Scena Śmiechu - kabaretowy 17:55 Wojny kontenerowe - serial dokumentalny 18:45 Allo, Allo - komedia 20:00 Ocean strachu 2 - thriller 21:55 Prawo ojca - sensacyjny 00:00 Miłość - dramat obyczajowy 02:10 Huśtawka - melodramat 04:15 Osobliwe zdolności pana Mahlera - krótkometrażowy 04:50 TV Okazje - magazyn

TVP 1

05:35 Jaka to melodia?
06:15 Przysięga - serial obyczajowy
07:05 Elif - serial, prod. Turcja
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP
09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP
10:20 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
12:00 Wiadomości
12:35 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra
12:50 Natura w Jedyńce - Japonia z góry
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka

SERIAL OBYCZAJOWY



16:05 Przysięga - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan - telenowela TVP
18:30 Korona królów - telenowela historyczna TVP
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Wielki Test o Języku Polskim
22:25 Historia bez tajemnic
23:35 SEAL Team - komando Foki - serial, prod. USA
00:30 Kompania X - serial
01:15 Wojsko - polskie.pl
01:45 Warto rozmawiać
02:45 Frontera - dramat

TVP 2

04:45 Koło fortuny
05:20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial
06:10 Pozyteczni.pl
06:40 Familiada - teleturniej
07:15 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie Extra
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
13:05 Va Banque - teleturniej
13:35 Na sygnale - serial
14:10 Dla niesłyszących - serial TVP
15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Wieszności
18:00 Panorama
18:30 Va Banque - teleturniej
18:55 Rodzinka.pl - serial

SERIAL OBYCZAJOWY



19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton
20:55 Na dobre i na złe - serial TVP
21:55 Na sygnale - serial fabularny TVP
22:35 Kino relaks - Powrót do młodości - komedia, prod. Francja, 2015, reż. Dominique Farrugia
00:25 Geniusz - serial
01:30 Lo i stało się. Zaduma nad światem w sieci - film dokumentalny, prod. USA, 2016
03:15 Oficer - serial TVP
04:10 Zakończenie dnia

TVN

04:50 Uwaga! - magazyn
05:15 Mango - telezakupy
06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:20 Doradca smaku
07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:00 Szkoła - program obyczajowy
13:00 19+ - obyczajowy
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obyczajowy
16:00 Szkoła
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy
19:50 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY



20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 60 sekund - film sensacyjny, USA, 2000, reż. Dominic Sena, wyk. Nicolas Cage, Angelina Jolie, Giovanni Ribisi, T.J. Cross, William Lee Scott, Scott Caan, Will Patton, Delroy Lindo, Robert Duvall
23:50 Ze śmiercią jej do twarzy - film komedia, USA, 1992, reż. Robert Zemeckis, wyk. Meryl Streep, Bruce Willis, Goldie Hawn, Isabelle Rossellini, Ian Ogilvy, Adam Storke
02:00 Kości - serial, USA

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:00 Malanowski i Partnerzy
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
11:00 Doradca ja?
12:00 Gliniarze
13:00 Trudne sprawy
14:00 Pierwsza miłość
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
20:05 Nie ma mocnych Kontynuacja przygód dwóch rodzin zabuzańskich, osadników na Dolnym Śląsku.

KOMEDIA SENSACYJNA



22:10 Agent XXL - komedia sensacyjna USA, USA/Niemcy, 2000, reż. Raja Gosnell, wyk. Martin Lawrence, Nia Long, Giamatti Paul, Washington Jascha, Howard Terrence
Agent FBI Malcolm Turner jest prawdziwym mistrzem kamuflażu, który staje przed najtrudniejszym wyzwaniem w swojej karierze.
00:15 Nie kłam kochanie - komedia
02:30 Tajemnice losu
04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

05:05 Szkoła
06:10 Mango - telezakupy
07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:40 Mango telezakupy
11:00 Idealna niania - program obyczajowy
11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska
12:20 Sąd rodzinny - program sądowy
13:20 Szpital - program obyczajowy
14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:20 Sąd rodzinny - program sądowy
17:20 SOS Ekipy w akcji
18:20 Brzydula - serial

SERIAL OBYCZAJOWY



19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2008, reż. Martin McDonagh, wyk. Colin Farrell, Brendan Gleeson, Ralph Fiennes, Clémence Poesy, Jordan Prentice
22:20 Szczęki: Zemsta - film sensacyjny, USA, 1987, reż. Joseph Sargent, wyk. Lorraine Gary, Lance Guest, Mario Van Peebles, Michael Caine, Karen Young, Judith Barsi
00:20 Kości - serial, USA
01:20 Druga strona medalu - talk show
02:30 Noc magii

TV 4

06:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 09:00 Strażnik Teksasu 12:00 Septagon 14:00 STOP Drogówka 15:00 Policjantki i Policjanci
16:00 Sekrety Sąsiadów 18:00 Septagon 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Wściekły pies Indochiny, rok 1959. W mieście, opanowanym przez wietnamskich watazków i zbrodniarzy wojennych z Europy króluje bezprawie, przemocy i okrucieństwo. W miejscowym więzieniu byłby mistrz bokserki Martin Tiltman walczy w turniejach, obstawianych na wysokie stawki przez bogatych przestępców. 23:05 Wielka czerwona jedyńka - film wojenny 01:30 Czysta chata - program rozrywkowy

TTV

05:35 Nauka jazdy 06:10 Express 06:30 Sąd rodzinny 07:30 Ukryta prawda 08:30 Damy i wieśniaczki. Ukraina 09:35 Królowe życia - serial, Polska 10:25 Gogglebox. Przed telewizorem 11:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 13:25 Mania sprzątania - serial, Wielka Brytania 14:25 Królowe Życia - serial, Polska 15:45 Express 15:58 Pogoda 16:00 Uwaga! - magazyn 16:25 Dżentelmeni i wieśniacy 17:30 DeFacto - Flesz 17:45 Express 18:00 Pogoda 18:03 Raport smogowy 18:05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 19:00 Gogglebox. Przed telewizorem 19:45 Express 20:05 Usterka 20:55 Królowe życia - serial, Polska 21:45 Express 21:58 Pogoda 22:00 Zamiana żon 23:00 Gogglebox. Przed telewizorem 00:00 Vlogbox. W necie 00:45 Nauka jazdy

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Castle 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial sensacyjny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 S.W.A.T.: Miasto w ogniu 21:50 Gunman: Odkupienie 00:00 Zasady walki III: Odkupienie - film akcji. Męczyzna jest znakomicie wyszkolony, bardzo wysportowany, a w dodatku zna sztuki walki. 02:00 Zobacz! Blok powtórkowy: Niesamowite!

TVP INFO

08:00 Jedziemy dalej 08:15 Serwis Info Poranek 08:18 Minęła 8 09:00 Serwis Info Poranek 09:11 Minęła 9 10:29 Serwis Info Dzień 10:51 Pogoda Info 10:59 Serwis Info Dzień 11:50 Pogoda Info 11:59 Serwis Info Dzień 12:50 Pogoda Info 12:59 Serwis Info Dzień 13:50 Pogoda Info 13:59 Serwis Info Dzień 14:49 Pogoda Info 14:59 Dla niesłyszących - Serwis Info Dzień 15:29 Info Dzień 15:54 Pogoda Info 15:59 Info Dzień 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress Extra 17:32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii - magazyn 18:37 O tym się mówi - magazyn 19:30 Wiadomości 19:58 Gość Wiadomości 20:13 Minęła 20ta 21:00 Nie da się ukryć 21:28 Flesz Info Wieczór 21:40 Studio Lotto 21:49 W tyle wizji

POLSAT Sport News

08:00 Polsat Sport News 08:07 Magazyn: ATP World Tour Uncovered - retransmisja 09:00 Polsat Sport News 09:07 Siatkówka 10:00 Polsat Sport News 10:07 Siatkówka 11:00 Magazyn: Magazyn alpejski - retransmisja 12:00 Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera 12:07 Koszykówka 14:30 Piłka nożna 17:00 Magazyn: Magazyn Atleti - retransmisja 17:45 Piłka nożna: Eredivisie - AZ Alkmaar - RKC Waalwijk - retransmisja 20:00 Magazyn: KOTV Weekly - retransmisja 20:30 Siatkówka: Liga włoska - Leo Shoes Modena - Cucine Lube Civitanova - live 22:30 Hokej: Liga Mistrzów w hokeju - finał - retransmisja 01:00 MMA: FEN - retransmisja

Stopklatka TV

06:00 Wojny kontenerowe - serial dokumentalny 06:30 Allo, Allo - komedia 07:05 Plebania - obyczajowy 08:05 Komisarz Rex - sensacyjny 09:05 Rejsy w luksusie - serial dokumentalny 10:05 Zaginione światy - film dokumentalny 11:00 Pogodowe Top 10 - film dokumentalny 11:55 Katastrofy w przestworzach - film dokumentalny 11:55 Chicago Fire - dramat 15:55 Komisarz Rex - sensacyjny 16:55 Scena Śmiechu - kabaretowy 17:55 Wojny kontenerowe - serial dokumentalny 18:45 Allo, Allo - komedia 20:00 Dzień świąra - komedio-dramat 22:00 Ludzie honoru - thriller 00:50 Wtorek - komedia 02:40 Nic śmieszego - komedia 04:30 Wewnątrz ścigam się - krótkometrażowy 04:55 TV Okazje - magazyn 06:00 Zakończenie programu

czwartek

TVP 1

05:40 Jaka to melodia?
06:15 Przysięga - serial obyczajowy
07:05 Elif - serial, prod. Turcja
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP
09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP
10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedyńce - Japonia z góry
14:00 Elif - serial, prod. Turcja
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka

SERIAL OBYCZAJOWY



16:05 Przysięga - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan - telenowela TVP
18:30 Korona królów
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Ojciec Mateusz - serial
21:30 Sprawa dla reportera
22:25 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
23:00 Magazyn kryminalny 997 - magazyn
23:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
00:55 Tanie Dranie
01:35 Labirynt - serial
02:45 Komisja morderstw

TVP 2

04:40 Koło fortuny
05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2009
06:10 Operacja Zdrowie - Od pajęczaka do zylaka - magazyn medyczny
06:40 Familiada - teleturniej
07:15 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie Extra
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:05 Va Banque - teleturniej
13:35 Na sygnale - serial
14:10 Na dobre i na złe - serial TVP
15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial

TELETURNIJ



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:10 Wieszności
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Va Banque - teleturniej
18:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Filmowe czwartki - Wiesław Kot - felieton
20:45 Filmowe czwartki - Złota dama - film fabularny, prod. Wielka Brytania
22:45 Muszę cię mieć - film obyczajowy
00:30 Zwierciadło życia - dramat
02:40 Wypadek - serial

TVN

04:50 Uwaga! - magazyn
05:15 Mango - telezakupy
06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:20 Doradca smaku
07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:00 Ukryta prawda
12:00 Szkoła
13:00 19+ - obyczajowy
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obyczajowy
16:00 Szkoła
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:30 365 dni - relacja
19:49 Raport smogowy
19:50 365 dni
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku - Sernik

SERIAL OBYCZAJOWY



20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:30 Agent i pół - film komedia, USA, Chiny, 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Amy Ryan, Danielle Nicolet, Jason Bateman, Aaron Paul
00:50 MasterChef - program rozrywkowy prod. Polska
02:15 Klinika bez tajemnic
03:15 Uwaga! - dramat
03:35 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:00 Malanowski i Partnerzy
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
11:00 Doradca ja?
12:00 Gliniarze
13:00 Trudne sprawy
14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
14:45 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich

REALITY SHOW



20:05 Cztery wesela - Przed ożbanem piękne, dystygowane o anielskich twarzach, a jakie bywają podczas oceniania konkurentek? Od 5 tygodni bohaterki „Czterech weseł” pokazują, że sympatie i sentymenty muszą iść na bok, gdy w grę wchodzi walka o tytuł najlepszej uroczystości weselnej.
21:05 Nie kłam kochanie - komedia
23:20 Rózczyca
02:00 Chirurdzy
03:55 Tajemnice losu - program ezoteryczny
04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

05:05 Szkoła
06:10 Mango - telezakupy
07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:40 Mango telezakupy
11:00 Idealna niania - program obyczajowy
11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska
12:20 Sąd rodzinny - program sądowy
13:20 Szpital - program obyczajowy
14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
15:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:20 Sąd rodzinny - program sądowy
17:20 SOS Ekipy w akcji
18:20 Brzydula - serial

SERIAL OBYCZAJOWY



19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 Nasze wielkie rodzinne wesela - film komedia, USA, 2010, wyk. Rick Famuyiwa, Forest Whitaker, America Ferrera, Carlos Mencia, Regina King, Lance Gross
22:15 Ostatni bastion - film sensacyjny, USA, 2001, reż. Rod Lurie, wyk. Robert Redford, James Gandolfini, Mark Ruffalo, Steve Burton, Delroy Lindo, Paul Calderon
00:55 Kości - serial, USA
01:55 Druga strona medalu - talk show
02:30 Noc magii

TV 4

06:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Strażnik Teksasu 12:00 Septagon 14:00 STOP Drogówka 15:00 Policjantki i Policjanci 16:00 Sekrety Sąsiadów 18:00 Septagon 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny Serial kryminalny o losach policjantów z wydziału dochodzeniowo-śledczego z Komendy Miejskiej we Wrocławiu oraz rozwiązywanych przez nich zagadkach. 21:00 Mistrz kierownicy ucieka 23:05 Uwaga! - magazyn 02:30 Czysta chata 02:30 Graffiti 02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy prod. Polska 03:40 Top 10 lista przebojów - program rozrywkowy

TTV

08:35 Damy i wieśniaczki. Ukraina 09:40 Królowe życia - serial, Polska 10:30 Gogglebox. Przed telewizorem 11:25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 13:25 Mania sprzątania - serial, Wielka Brytania 14:25 Królowe Życia - serial, Polska 14:55 Królowe życia - serial, Polska 15:45 Express 15:58 Pogoda 16:00 Uwaga! - magazyn 16:25 Dżentelmeni i wieśniacy 17:30 DeFacto - Flesz 17:45 Express 18:00 Pogoda 18:03 Raport smogowy 18:05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 19:00 Gogglebox. Przed telewizorem 19:45 Express 20:00 Pogoda 20:05 Ostre cięcie 20:55 Królowe życia - serial, Polska 21:45 Express 21:58 Pogoda 22:00 Usterka 23:25 Gogglebox. Przed telewizorem 00:05 Fawchocy 00:45 Przyłapani na zdradzie

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Castle 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Łowcy skarbow Histo-ryczka Sydney Fox decyduje się podróżować po świecie, by odnaleźć zaginione skarby i dzieła sztuki. 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Nowyzy model 22:00 Skok na kasę 00:05 Kocham cię na ząb - komedia kryminalna Rosalie odkrywa, że ma ją zdradza. Postanawia dokonać krwawej zemsty. 02:00 Ojciec Ted - komedia 03:00 Zobacz! Blok powtórkowy

TVP INFO

08:00 Jedziemy dalej 08:15 Serwis Info Poranek 08:18 Minęła 8 09:00 Serwis Info Poranek 09:11 Minęła 9 10:00 Serwis Info Poranek 10:22 Pogoda Info 10:29 Serwis Info Dzień 10:51 Pogoda Info 10:59 Serwis Info Dzień 11:50 Pogoda Info 11:59 Serwis Info Dzień 12:50 Pogoda Info 12:59 Serwis Info Dzień 13:50 Pogoda Info 13:59 Serwis Info Dzień 14:49 Pogoda Info 14:59 Dla niesłyszących - Serwis Info Dzień 15:29 Info Dzień 15:54 Pogoda Info 15:59 Info Dzień 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress Extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii - magazyn 18:37 O tym się mówi 19:30 Wiadomości 19:58 Gość Wiadomości 20:13 Minęła 20ta 21:00 Nie da się ukryć 21:28 Flesz Info Wieczór 21:40 Studio Lotto

POLSAT Sport News

08:00 Polsat Sport News 08:07 Koszykówka 09:00 Polsat Sport News 09:07 Koszykówka 10:00 Polsat Sport News 10:07 Magazyn: Magazyn Atleti - retransmisja 11:00 Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera 11:07 Magazyn: ATP World Tour Uncovered - retransmisja 12:00 Polsat Sport News 12:07 Siatkówka: Liga włoska - Tonno Callipo Calabria Vibo Valentia - Sir Safety Conad Perugia - retransmisja 14:30 Tyżniarstwo figur: Mistrzostwa Czterech Kontynentów w tyżniarstwie 17:00 Koszykówka 19:30 Magazyn 20:00 Piłka nożna 22:30 Siatkówka: 1. liga w siatkówce - SPS Chrobry Głogów - LUK Politechnika Lublin 01:00 MMA: FEN

Stopklatka TV

06:00 Wojny kontenerowe - serial dokumentalny 06:30 Allo, Allo - komedia 07:05 Plebania - obyczajowy 08:05 Komisarz Rex - sensacyjny 09:05 Rejsy w luksusie - serial dokumentalny 10:05 Zaginione światy - film dokumentalny 11:05 Pogodowe Top 10 - film dokumentalny 12:05 Katastrofy w przestworzach - film dokumentalny 14:10 Chicago Fire - serial fabularny 16:00 Komisarz Rex - sensacyjny 17:05 Scena Śmiechu - kabaretowy 18:00 Wojny kontenerowe - serial dokumentalny 18:55 Allo, Allo - komedia 20:00 Zdrójca - thriller. W Jemenie oddział służby bezpieczeństwa oraz agencji FBI przeprowadzają atak na punkt zborny mużulmanów podejrzanych o terroryzm. 22:10 Narcos - serial kryminalny 00:35 Dług

RODZINNA KAPELA BUTRYNÓW

31.01 Olsztyn

MOK zaprasza wszystkich, ale w szczególności rodziny z dziećmi dziś o godz. 18 do Spichlerza (ul. Piastowska). Zabrzmi tam muzyka regionu janowsko-biłgorajskiego i Roztocza Zachodniego, w której przenikają się tradycje polskie, ukraińskie, tatarskie, żydowskie i wołoskie.

Rodzinną Kapelą Butrynów gra do tańca zarówno na rodzinnych uroczystościach, jak i wielkich koncertach i festiwalach. Muzykują na sukach, skrzypcach, basach i bębnie. Lider kapeli, Zbigniew Butryn, przez wiele lat grywał w sławnej nie tylko na okolicę, ale również i w Polsce, Kapeli Dudków ze Zdziłowic. W latach 90. XX w. podjął się rekonstrukcji suki bilgorajskiej oraz odtworzenia sposobu gry na niej. Oprócz ludowych ballad, kołysanek, pieśni sierocych czy dziadowskich, repertuar Kapeli Butrynów stanowią także siarczyste oberki i skoczne polki.

Wstęp wolny.

KODUJ Z GIGANTAMI

1-16.02 Olsztyn

Koduj z Gigantami to już szósta edycja bezpłatnych warsztatów programowania dla dzieci i młodzieży organizowanych przez szkołę Giganci Programowania. Zaplanowano ją w 58 miastach w Polsce, także w Olsztynie na 1-16 lutego. Warsztaty przeznaczone są dla uczniów od 7 do 18 roku życia.

Celem akcji jest zwiększenie świadomości dzieci i młodzieży szkolnej o programowaniu, zapoznanie się z narzędziami programistycznymi i nowymi technologiami. Misją Gigantów Programowania jest przede wszystkim zwiększenie świadomości o dalszej ścieżce edukacji i pracy w IT.



Fot. materiały organizatora

Organizatorzy przewidują ponad 4500 miejsc dla uczestników warsztatów, które odbywają się na terenie całej Polski.

Młodszy uczestnicy mogą spróbować swoich sił poznając programy takie jak Scratch, Kodu czy AppInventor, starsi natomiast – C# i Visual Studio. Zajęcia odbywają się w blokach jedno lub półtora godzinnych w grupach do 12 osób.

Zapisy za pośrednictwem strony internetowej w zakładce „KODUJ Z GIGANTAMI”

www.giganciprogramowania.edu.pl

MINISPEKTAKL TAMARY BOLDAK-JANOWSKIEJ I ANTONIEGO JANOWSKIEGO

5.02 Olsztyn

Miejska Biblioteka Publiczna zaprasza na Minispektakl na podstawie tekstów z najnowszych książek autorów: „Ridikjula. Elegie o stanie świata” Tamary Boldak-Janowskiej oraz „Istoty” Antoniego Janowskiego vel Tola Szaleńczyka.

Wydarzenie odbędzie się 5 lutego o godz. 17.00 w Pracowni Literackiej przy Miejskiej Bibliotece Publicznej (Stare Miasto, ul. Rodziewiczówny 3).



Fot. plakat

SPOTKANIE Z GRUPĄ TAK

7.02 Gietrzwałd

Wpiątek 7 lutego o godz. 19 w Centrum Kulturalno-Bibliotecznym w Gietrzwałdzie rozpocznie się koncert olsztyńskiej GRUPY TAK. Skład: Tomasz Salej (gitara i śpiew), Mirosław Kozak (gitara i akordeon)

BILETY: w przedsprzedaży – 20 zł, w dniu koncertu – 25 ZŁ
REZERWACJA: 89 512 32 90

Jako support z gminy Gietrzwałd wystąpi Szymon Juchno (fortepian)

RETRO WALENTYNKI

14.02 Olsztyn

Kochać, jak to łatwo powiedzieć... czyli potańcówka w retro waleentyńki z legendarną krakowską formacją dxielandową



Old Metropolitan Band i charyzmatyczną wokalistką Elą Kulpa! Organizatorzy zapraszają 14 lutego w godz. 19.00 – 21.00 do Spichlerza (ul. Piastowska 13), wstęp wolny.

Niekonwencjonalny zespół jazzowy, który od czasu powstania w 1968 roku do dzisiaj fascynuje pełną temperamentem muzyką, nie tylko w Polsce ale także poza granicami kraju.

Na początku lat siedemdziesiątych był laureatem większości konkursów jazzowych w Europie i szybko awansował do grona najbardziej ulubionych formacji prezentujących stary, dobry jazz. Do dziś pozostaje grupą, na koncerty której, przychodzi chętnie kilka pokoleń słuchaczy, nie tylko fanów jazzu. Muzyczne podróże po całym świecie, czarne płyty (nagrywane w Niemczech i w Polsce), płyty CD (w tym złota za album „Jambalaya”), udział w filmach fabularnych, audycjach telewizyjnych, festiwalach jazzowych - to dorobek OMB w ciągu czterdziestu ośmiu lat jego dotychczasowej działalności od Moskwy przez Europę po Hawanę...

Dzięki eksperymentom z innymi gatunkami muzyki zespół wypracował sobie unikatowy, oryginalny styl pozwalający wyróżniać go wśród innych.

REKLAMA



PODZIĘKOWANIA

Starosta Elbląski Maciej Romanowski i Przewodnicząca Rady Powiatu w Elblągu Genowefa Kwoczek składają serdeczne podziękowania dla obecnych i byłych: Członków Zarządu Powiatu w Elblągu, Radnych Rady Powiatu w Elblągu oraz Pracowników wszystkich Jednostek Organizacyjnych powiatu za **wyróżnienie Powiatu Elbląskiego tytułem Samorządu 30-lecia Polskiej Transformacji.**

Nagroda ta została przyznana Powiatowi Elbląskiemu, decyzją Rady Programowej i Organizatorów Ogólnopolskiego Programu Umocnienia Wiarygodności „Sylwetki i Marki 30-lecia Wolności RP”, w oparciu o analizę działań naszego samorządu w całym okresie jego funkcjonowania.

To dzięki Waszej pracy, zaangażowaniu, nieszablonowym pomysłom i innowacyjnym rozwiązaniom mieliśmy zaszczyt i przyjemność odebrać ten wyjątkowy laur 24 stycznia 2020 roku podczas Wielkiej Gali w Warszawie.

Zdajemy sobie sprawę jak wiele jest jeszcze do zrobienia i wyróżnienie to traktujemy jako zobowiązanie do jeszcze bardziej wyťažonej pracy.

Dziękujemy również Marszałkom Województw i Wojewodom, którzy objeli honorowym patronatem to wydarzenie, w szczególności Wojewodzie Warmińsko-Mazurskiemu Panu Arturowi Chojekiemu.

Przewodnicząca Rady Powiatu
w Elblągu
Genowefa Kwoczek
Genowefa Kwoczek

Starosta Elbląski
Maciej Romanowski
Maciej Romanowski





NOWE ZASADY SEGREGACJI ODPADÓW JUŻ BLISKO

OD 1 CZERWCA 2020 ROKU NA TERENIE GMIN CZŁONKOWSKICH ZWIĄZKU GMIN REGIONU OSTRÓDZKO-ŁAWSKIEGO „CZyste Środowisko” ZACZNĄ OBOWIĄZYWAĆ NOWE ZASADY SEGREGACJI ODPADÓW KOMUNALNYCH. TYLKO PRAWIDŁOWA SEGREGACJA UCHRONI MIESZKAŃCÓW PRZED PODWYŻSZENIEM OPŁATY ZA GOSPODAROWANIE ODPADAMI KOMUNALNYMI. CZAS WIĘC NA NAUKĘ, KTÓRA POZWOLI NA WYPRACOWANIE WŁAŚCIWYCH NAWYKÓW.

PRZED WRZUCENIEM ODPADÓW: opróżnij opakowanie z resztek żywności, odkręć metalowe i plastikowe nakrętki (nie musisz zdejmować etykiet), zgnieć plastikowe butelki, puszki i kartony (zajmą mniej miejsca). **Właściciele nieruchomości niezamieszkałych** (sklepy, firmy, instytucje, szkoły, przedszkola, banki itd.) są

zobowiązani we własnym zakresie wyposażyć nieruchomość w pojemniki lub worki do zbierania poszczególnych frakcji odpadów komunalnych oraz utrzymywać te pojemniki w odpowiednim stanie sanitarnym, porządkowym i technicznym.

Odpady takich frakcji jak: papier, tworzywa sztuczne i meta-

le, szkło, odpady ulegające biodegradacji, zmieszane (resztkowe) należy przekazywać uprawnionemu przedsiębiorcy odbierającemu odpady komunalne w terminach odbioru tych odpadów. Sposób segregacji wyżej wymienionych frakcji dla nieruchomości niezamieszkałych taki sam jak dla nieruchomości zamieszkałych.

W zabudowie jednorodzinnej oraz na terenie nieruchomości, na których znajdują się domki letniskowe lub inne nieruchomości wykorzystywane na cele rekreacyjno-wypoczynkowe, odpady segregowane:

papier, tworzywa sztuczne i metale, szkło, odpady ulegające biodegradacji należy gromadzić w workach lub pojemnikach. W worki zgodnie z harmonogramem zaopatrywać będzie przedsiębiorca odbierający odpady komunalne. Właściciel nieruchomości we własnym zakresie wyposaża nieruchomość w pojemniki do odpadów zmieszanych (resztkowych) i do popiołu z palenisk domowych.

DO NIEBIESKICH WORKÓW NA PAPIER

należy wrzucać: gazety, czasopisma, katalogi, książki w miękkich okładkach lub z usuniętymi twardymi, papier szkolny i biurowy, ścinki drukarskie, karton, tekturę, worki papierowe, zeszyty, notesy, papier pakowy, torby i worki papierowe, papierowe rolki po papierze toaletowym.

Nie wrzucamy: papieru lakierowanego, woskowanego lub foliowanego, papieru zatłuszczonego, silnie zabrudzonego i mokrego, papieru higienicznego (chusteczek, toaletowego, ręczników, wacików, pieluch), tapet, worków po cementie i nawozach, kalki, kartonów po mleku i napojach (tzw. opakowań wielomateriałowych).

DO ZIELONYCH WORKÓW NA SZKŁO

należy wrzucać: butelki i słoiki szklane po napojach i żywności, szklane opakowania po kosmetykach.

Nie wrzucamy: szkła płaskiego (szyby, lustra, szyby samochodowe), szkła okularowego, szkła kryształowego, naczyń żaroodpornych, porcelany, ceramiki, fajansu, żarówek, świetlówek, kineskopów, opakowań po lekach i środkach chemicznych.

DO ŻÓŁTYCH WORKÓW NA TWORZYWA SZTUCZNE I METALE

należy wrzucać: plastikowe butelki PET, plastikowe torebki, puszki po konserwach i napojach, metale kolorowe, kapsle, opakowania wielomateriałowe, np. kartoniki po sokach, mleku.

Nie wrzucamy: butelek i pojemników po olejach i smarach, zabawek, butelek i pojemników z zawartością, baterii, puszek po farbach, opakowań po aerozolah.

DO BRĄZOWYCH WORKÓW NA ODPADY ULEGAJĄCE BIODEGRADACJI

należy wrzucać odpady kuchenne: resztki jedzenia, suchy chleb, obierki warzyw i owoców, fusy, skorupki; **odpady zielone:** skoszoną trawę, liście, gałęzie, kwiaty, inne odpady roślinne.

Nie wrzucamy: innych odpadów, mięsa i kości, popiołu, zwierzęcych odchodów, pieluch. **UWAGA:** w przypadku kompostowania odpadów ulegających biodegradacji w kompostowniku przydomowym oraz pomniejszenia opłaty z tego tytułu przedsiębiorca nie zostawia worka na te odpady i ich nie odbiera.

POJEMNIK CZARNY, OZNACZONY NAPISEM „ZMIESZANE”, PRZEZNACZONY NA ODPADY ZMIESZANE (RESZTKOWE), KTÓRYCH NIE DA SIĘ SEGREGOWAĆ

Wrzucamy: papier lakierowany, woskowany lub foliowany, papier zatłuszczony, silnie zabrudzony i mokry, papier higieniczny (chusteczki, ręczniki, waciki, pieluchy), szkło stołowe, ceramikę, szkło żaroodporne, mięso, kości i ości, zmiotki z podłogi, zawartość odkurzacza.

POJEMNIK NIEPALNY, OZNACZONY NAPISEM „POPIÓŁ”, NA WYGASZONY POPIÓŁ Z PALENISK DOMOWYCH.

Wsypujemy: wygaszony popiół z palenisk domowych

Segregacja odpadów w zabudowie wielolokalowej

DO NIEBIESKICH POJEMNIKÓW NA PAPIER

należy wrzucać: gazety, czasopisma, katalogi, książki w miękkich okładkach lub z usuniętymi twardymi, papier szkolny i biurowy, ścinki drukarskie, karton, tekturę, worki papierowe, zeszyty, notesy, papier pakowy, torby i worki papierowe, papierowe rolki po papierze toaletowym.

Nie wrzucamy: papieru lakierowanego, woskowanego lub foliowanego, papieru zatłuszczonego, silnie zabrudzonego i mokrego, papieru higienicznego (chusteczek, toaletowego, ręczników, wacików, pieluch), tapet, worków po cementie i nawozach, kalki, kartonów po mleku i napojach (tzn. opakowań wielomateriałowych).

DO ŻÓŁTYCH POJEMNIKÓW NA TWORZYWA SZTUCZNE I METALE

należy wrzucać: plastikowe butelki PET, plastikowe torebki, puszki po konserwach i napojach, metale kolorowe, kapsle, opakowania wielomateriałowe, np. kartoniki po sokach, mleku.

Nie wrzucamy: butelek i pojemników po olejach i smarach, zabawek, butelek i pojemników z zawartością, baterii, puszek po farbach, opakowań po areozolah.

DO ZIELONYCH POJEMNIKÓW NA SZKŁO

należy wrzucać: butelki i słoiki szklane po napojach i żywności, szklane opakowania po kosmetykach.

Nie wrzucamy: szkła płaskiego (szyby, lustra, szyby samochodowe), szkła okularowego, szkła kryształowego, naczyń żaroodpornych, porcelany, ceramiki, fajansu, żarówek, świetlówek, kineskopów, opakowań po lekach i środkach chemicznych.

DO BRĄZOWYCH POJEMNIKÓW NA ODPADY ULEGAJĄCE BIODEGRADACJI

należy wrzucać odpady kuchenne: resztki jedzenia, suchy chleb, obierki warzyw i owoców, fusy, skorupki; **odpady zielone:** skoszoną trawę, liście, gałęzie, kwiaty, inne odpady roślinne.

Nie wrzucamy: innych odpadów, mięsa i kości, popiołu, zwierzęcych odchodów, pieluch.

POJEMNIK KOLORU CZARNEGO, OZNACZONY NAPISEM „ZMIESZANE”, PRZEZNACZONY NA ODPADY ZMIESZANE (RESZTKOWE), KTÓRYCH NIE DA SIĘ SEGREGOWAĆ

Wrzucamy: papier lakierowany, woskowany lub foliowany, papier zatłuszczony, silnie zabrudzony i mokry, papier higieniczny (chusteczki, ręczniki, waciki, pieluchy), szkło stołowe, ceramikę, szkło żaroodporne, mięso, kości i ości, zmiotki z podłogi, zawartość odkurzacza.

DODATKOWO, JEŚLI W BUDYNKACH WIELOLOKALOWYCH WYSTĘPUJE POPIÓŁ, NALEŻY ZAOPATRYĆ SIĘ W NIEPALNY POJEMNIK, OZNACZONY NAPISEM „POPIÓŁ”, NA POPIÓŁ (WYGASZONY).

Wsypujemy: wygaszony popiół z palenisk domowych.





Powiat Ostródzki zwycięzcą Ogólnopolskiego Rankingu Gmin i Powiatów 2019

Jury konkursu organizowanego przez Związek Powiatów Polskich wybrało najaktywniejsze samorządy. Powiat Ostródzki jako lider wśród polskich samorządów zdobył honorowy tytuł Dobry Polski Samorząd 2019 roku i tym samym po raz pierwszy w historii zajął pierwsze miejsce w kategorii powiaty od 60 tys. do 120 tys. mieszkańców. Od 2009 roku Powiat zajmował wysokie miejsca w tym współzawodnictwie, zawsze w pierwszej dziesiątce.



Uzyskanie I miejsca w Ogólnopolskim rankingu gmin i powiatów potwierdza, że Powiat Ostródzki realizuje m.in. przemyślaną strategię pozyskiwania środków finansowych pochodzących z funduszy zewnętrznych oraz krajowych.

Na ten sukces złożyły się skoordynowane działania wszystkich jednostek organizacyjnych powiatu. – Konsekwentne inwestowanie w infrastrukturę drogową, służbę zdrowia oraz oświatę ma na celu przede wszystkim poprawę jakości życia mieszkańców naszej Małej Ojczyzny – mówi Andrzej Wiczowski, Starosta Ostródzki.

Ogólnopolski ranking gmin i powiatów prowadzony przez Związek Powiatów Polskich to jedyne w Polsce tego rodzaju zestawienie samorządów, sporządzane na bieżąco przez ekspertów w trybie on-line. Ranking prowadzony jest w sześciu kategoriach jednostek samorządu terytorialnego: powiaty do 60 tys. mieszkańców; powiaty od 60 do 120 tys. mieszkańców; powiaty powyżej 120 tys. mieszkańców; miasta na prawach powiatu; gminy miejskie i miejsko-wiejskie oraz gminy wiejskie.

Konkurs trwa przez cały rok i bazuje na bezpłatnym i dobrowolnym uczestnictwie wszystkich powiatów i gmin. Samorządy sklasyfikowane w rankingu są oceniane przez ekspertów ZPP według wielu kryteriów zgrupowanych w dziesięciu kategoriach tematycznych:

- działania proinwestycyjne i prorozwojowe,
- rozwiązania poprawiające jakość obsługi mieszkańca oraz funkcjonowania jednostki samorządu terytorialnego,
- rozwój społeczeństwa informacyjnego,
- rozwój społeczeństwa obywatelskiego,
- promocja rozwiązań z zakresu ochrony zdrowia i pomocy społecznej,
- promocja rozwiązań z zakresu edukacji, kultury i sportu,
- wspieranie działań na rzecz gospodarki rynkowej,
- promocja rozwiązań ekoenergetycznych i proekologicznych,
- współpraca krajowa i międzynarodowa,
- działania promocyjne.

Osiągnięcia Powiatu Ostródzkiego w rankingu ZPP:

2019 r. – I miejsce, 2018 r. – IV miejsce, 2017 r. – V miejsce, 2016 r. – V miejsce, 2015 r. – V miejsce, 2014 r. – IX miejsce, 2013 r. – IX miejsce, 2012 r. – III miejsce, 2011 r. – V miejsce, 2010 r. – VI miejsce, 2009 r. – VII miejsce.



Źródło informacji:

- Wydział Promocji Starostwa Powiatowego w Ostródzie (www.powiat.ostroda.pl)
- Związek Powiatów Polskich (www.zpp.pl)

3820stzo-a-M

PROMOCJA ZIMOWA

www.szynaka.pl

szynakameble
zawsze blisko ludzi

-10%
NA WSZYSTKIE MEBLE
Z LINII **PRESTIGELINE**

PRATTO

PROMOCJA TYLKO DO 18.02 2020

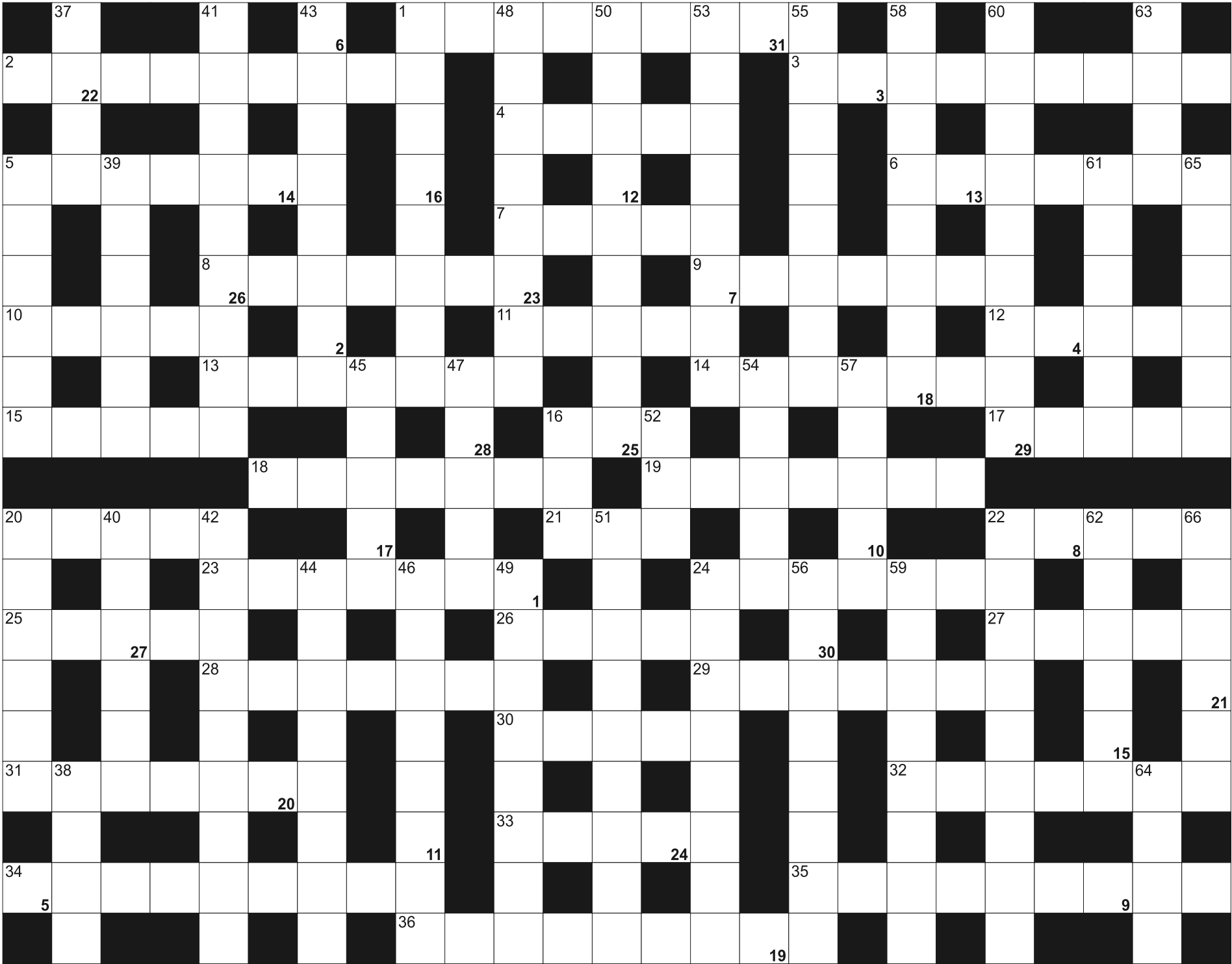
-15%
NA WSZYSTKIE MEBLE
Z LINII **TRENDLINE**

MEGAN

Więcej mebli w promocyjnych cenach znajdziesz w salonach meblowych:

BARTOSZYCE, ul. Młynarska 9 – Salon Meblowy M9 | **BRANIEWO**, ul. Armii Krajowej 2 – Salon Meblowy TERESA SEKUŁA | **DZIAŁDOWO**, ul. Grunwaldzka 40 – MEBLOLUX | **ELBLĄG**, ul. Grunwaldzka 2 – Salon Mebli SWALEN | **ELBLĄG**, ul. Grunwaldzka 60-66 – Salon Meblowy SONIK | **ELK**, ul. Targowa 2 – Centrum Handlowe ATU | **ELK**, ul. Kilińskiego 11 – FASTER Meble | **GIŻYCKO**, ul. Aleja Pierwszego Maja 17, Salon - MEBLE + | **ŁAWA/NOWA WIEŚ**, ul. Platynowa 3 – Salon Meblowy TELMAR | **KURZĘTNIK**, ul. Sienkiewicza 3 – Salon Meblowy TELMAR | **LIDZBARK WARMIŃSKI/MARKAJMY**, ul. Bartoszycka 30 – PIK MEBLE | **LUBAWA**, ul. 19 Stycznia 25 – Salon Firmowy SZYNAKA MEBLE | **MRAGOWO**, Salon Meblowy ANTEX, ul. Lubelska 44N | **OLSZTYN**, ul. Wincentego Pstrowskiego 26 – MEBLOLUX | **OLSZTYN**, ul. Artyleryjska 3W – MEBLOSTACJA | **OSTRÓDA**, ul. Przemysłowa 3A – Centrum Meblowe CONCEPT | **OSTRÓDA**, ul. Czarnieckiego 12 – Centrum Meblowe CONCEPT | **PISZ**, ul. Dworcowa 6A – Szypczyński Mariusz PHU DEKOR Bis | **SZCZYTNO**, ul. Pasymka 22 – Sklep Meblowy MEDŹWIEDZKA

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 31, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2		3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														

POZIOMO: 1) bicie braw; 2) machoniowiec, drzewo; 3) przekłuwać; 4) Leszek dla kolegów; 5) potocznie projektant mody; 6) zatrucie ołowiem; 7) duże, stojące lustro; 8) małe wysięgowe samochody bez nadwozia; 9) pododdziały wojskowe; 10) słomka do picia; 11) na głowach narciarzy; 12) potocznie o więzieniu; 13) zajęcia ruchowe w przedszkolu; 14) zgodny z prawem; 15) pierwiastek At; 16) kończy partię szachów; 17) do prasowania; 18) specjalista w zakresie aerologii; 19) wolna lekcja; 20) piaskowa z cukierni; 21) rodzaj pamięci komputerowej; 22) mleczna w kosmosie; 23) wśród sztuców; 24) piniacz, krzykacz; 25) skowronki borowe; 26) wyspa Odyseusza; 27) niewiadoma; 28) hiszpański klub piłkarski z

Pampeluny; 29) Julius Kambarage, były prezydent Tanzanii; 30) ważne zadanie do spełnienia; 31) tenisowa lub kosmiczna; 32) północna z USA; 33) Ahonen, fiński skoczek narciarski; 34) wieloczynnościowe roboty kuchenne; 35) wątła kobieta z niską hemoglobinę; 36) miłośnik teatru

PIONOWO: 1) rodzaj bułek; 5) część meczu w lidze NBA; 16) magister; 20) spacerowa ulica nad brzegiem rzeki; 22) działanie z dwukropkiem; 24) lek na wszystko; 37) kamyki na beton; 38) mały Adam; 39) rzeka w Iraku; 40) najstarszy polski dąb; 41) stolica Badenii-Wirtembergii; 42) mały samolot sportowy, turystyczny; 43)

mięso cielęce z przedniej górnej części tuszy; 44) Bylica estragon inaczej; 45) Fredriksson z zespołu Roxette; 46) krwinka biała; 47) ma je róża i akacja; 48) lekka na olimpiadzie; 49) ślamazara, fajtlapa; 50) wyniszczenie ciała w skutek choroby; 51) Łukaszenka, białoruski przywódca; 52) Hardy, Cruise lub Hanks; 53) piśń nerwowa; 54) Bronte, autorka "Wichrowych wzgórz"; 55) stolica Szkocji; 56) inaczej heksaedr; 57) autor sonetów "Nad głębiemi"; 58) winny krzew; 59) Konrad, były Kanclerz Niemiec; 60) sylwicyd, do niszczenia drzew i krzewów; 61) przesłany ładunek elektryczny; 62) sejmowa debata; 63) zbita wełna; 64) ciasto z bakaliarni; 65) dawniej wielka flota wojenna; 66) sypialnia szlachcianki

GDZIE ZAMÓWIĆ OGŁOSZENIE DROBNE?

www.nadajogloszenie.pl

Centralne Biuro Ogłoszeń Olsztyn, ul. Partyzantów 28

tel. (89) 539-74-80; (89) 539-74-82
fax (89) 539-74-88
czynne pn.-pt. 9.00-17.00, sob. **nieczynne**

Barczewo, ul. Wojska Polskiego 7

☎ tel./fax (89) 674-04-90
czynne pn.-pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-13.00

Bartoszyce, pl. Konstytucji 3 Maja 29 (Biuro turystyczne IKAR)

☎ tel./fax (89) 762-27-11
czynne pn.-pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-14.00

Biskupiec, ul. Topiel 2

☎ tel./fax (89) 715-32-50
czynne pn.-pt. 8.15-17.00, sob. 8.15-12.30

Elbląg, ul. Rybacka 35

☎ tel./fax (55) 236-16-99
czynne pn.-pt. 8.00-16.00, soboty nieczynne

Mitakowo, ul. Olsztyńska 16 (Urząd Miasta)

☎ tel. (89) 757-83-31
czynne pn.-pt. 8.00-15.00, soboty nieczynne

Morąg, ul. 11 Listopada 2 (budynek Poczty i TP)

☎ tel./fax (89) 757-28-91
czynne pn.-pt. 10.00-16.00, sob. 9.00-14.00

Mragowo, ul. Ratuszowa 5

(Mragowska Agencja Turystyczna „MAT”)
☎ tel./fax (89) 741-81-51
czynne pn.-pt. 9.00-16.00, soboty nieczynne

Nidzica, ul. Traugutta 20 (Gminna Spółdzielnia „Sch”)

☎ tel. (89) 625-21-20, fax (89) 625-26-98
czynne pn.-pt. 7.00-15.00, soboty nieczynne

Olsztynek, ul. Chopina 29 (Miejski Dom Kultury)

☎ tel./fax (89) 519-22-01
czynne pn.-pt. 8.00-16.00, soboty nieczynne

Szczytno, ul. Odrodzenia 18 (PTU „Mazur-Pol”)

☎ tel./fax (89) 624-31-48
czynne pn.-pt. 8.00-17.00, sob. 8.00-14.00

Ogłoszenia drobne zamieszczone
w „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ” i „DZIENNIKU ELBŁĄSKIM”
ukazują się równocześnie na stronie

www.drobniak.pl

Nekrologi i kondolencje zamieszczone
w „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ” i „DZIENNIKU ELBŁĄSKIM”
oraz tygodnikach lokalnych ukazują się równocześnie
na stronie **www.pozegnania.net**
ZAPAL WIRTUALNĄ ŚWIECZKĘ

ZWIERZĘTA

sprzedam

SPRZEDAM krowy cielne, 570-093-421

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

2 HA ziemi w Tumianach, gm.Barczewo. Tel.692-44-56-78

DZIAŁKI budowlane uzbrojone Trękusiek, 601-806-430

DZIAŁKI rekreacyjno-budowlane j.Narie, Bogaczewo, 503-753-062

SPRZEDAM: TRZY mieszkania (dwa wymagają kapitalnego remontu) z dużym budynkiem gospodarczo-garażowym.Mingajny, nr 77,gm.Ormeta.Cena za całość 777ys.zł.TEL.733-485-945

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

kupię

2-POKOJOWE lub zamienię AS, 603-584-180

MIESZKANIE , dom www.zamiany.olsztyn.pl, (89)539-02-00

zamienię

WWW.ZAMIANY.OLSZTYN.PL mieszkań, domów, 603-584-180

do wynajęcia

!!! Do wynajęcia lokal o powierzchni 160-240 m2 na Starówce w Olsztynie, pod gastronomię/pizzerię. Mail: pl@agroplus.pl

!!! Do wynajęcia biura klasy A o powierzchni 20-250 m2, centrum Olsztyna, miejsca parkingowe. Tel.: 690-592-055

M-2, 534-040-422

M-3, ul.Dworcowa, Olsztyn. Tel.603-454-366

MAŁE mieszkanie Dajtki, 89-527-12-46

MIESZKANIE 2 -pokojowe Olsztyn -Zatorze, 798-734-604

POKÓJ panu tanio, (89)533-37-92

PRACA

dam pracę

! Dodatkowe zarobki, 601-64-90-31

DLA mężczyzny w gospodarstwie rolnym tel. 797-580-971

DO montażu okien i drzwi, prace ogólnobudowlane, 515-122-294, 89 533-65-15

DO obsługi bydła mlecznego, 668-104-607

DO przyjmę do prac budowlanych, wykończeniowych, 602-172-613

KIEROWCĘ KAT.C+E do odbioru mleka-cysterny spożywcze. Tel.692-448-012,608-414-788

MAGAZYNIERÓW- branża instalacyjno-sanitarna. Dobra płaca. 516-005-163, biuro@lechcentrum.pl

MALARZA, pomocnika malarza proszkowego, 89 526-64-12

POMOCNIKÓW budowlanych, 667-947-124

W gospodarstwie mlecznym, 510-135-912.

W gospodarstwie, 721-718-970

W Ośrodku Tu i Teraz w Nowym Kawkowie, prace biurowe, angielski, najchętniej z okolic Jonkowa, 602-219-382

ZATRUDNIĘ pielęgniarkę do pracy w przychodni na Pieczewie, 516257418

ZATRUDNIĘ pracowników w gospodarstwie rolnym, 511-006-831

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 601-772-124

szukam pracy

POSPRZĄTAM niedrogo, 517-450-927

AUTO-MOTO

sprzedam

CITROEN C3, 1.4HDI, 2003r. Tel.692-035-023

SAMOCHÓD Ford Escort 89-741-27-03

USŁUGI

budowa | remont

ADAPTACJE, remonty, wykończenia, kompleksowo. 501-481-210

ALTANY, Domy, domki drewniane - PRODUCENT. 600-588-666

BUDOWA, remonty, wykończenia kompleksowo, 608-533-161

GLAZURNIK, hydraulik, elektryk, malowanie, remonty. Kompleksowo. 511-115-173

HYDRAULICY, 501-209-794

MALOWANIE remonty, 500-549-432

MALOWANIE, gładź, 797-211-672

POLBRUK, 602-401-309

POLBRUKI. TEL.507-790-860

REMONTY 601-627-491

REMONTY, wykończenia, szpachlowanie, malowanie, glazura, terakota.504-339-397

SZPACHLOWANIE, malowanie natryskowo, 725-852-683

USŁUGI glazurnicze, tel.793-015-716

BIZNES

CHWILÓWKI 89-535-30-78

POŻYCZKA. (89)527-72-04

POŻYCZKI 89-534-06-73

RÓŻNE

sprzedam

DOBRE okna, 513-159-810, (89)642-02-82

DREWNO kominkowe, opałowe, transport, 576-935-573, 794-630-121.

DREWNO opałowe, kominkowe tel. 605-048-075, 89-513-15-60

DREWNO opałowe, Ostróda, 724-744-684

DYMA wyrówniarkogrubościówka, 883-894-607

GARAŻE blaszane, www.partnerstal.pl, 698-230-205, 798-710-329.

KOWADŁO i kuźnia polowa, 732-580-178

MASZYNY stolarskie, 602-459-611.

PIEC, zrębka, pelet, 50kW, 2013r, 5900zł, 503-103-703

TOKARKĘ do metalu.Tel.601-68-68-27

kupię

DYMĘ 8, 516-599-149

MASZYNY stolarskie, 602-459-611.

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KUPIĘ prosięta warchlaki, 508-395-127

KURKI MŁODE ODCHOWANE, szczepione, różnokolorowe, dowóz GRATIS tel.791-348-180.

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

maszyny rolnicze

AKOSIARKI, zgrabiarki, przewracalki, prasy rolujące, pługi Kverneland,Overum, agregaty uprawowo-siewne, siewniki, ciągniki, przyczepy, wywrotki, beczkowozy, rozsiewacze, wały posiewne. KIWITY 17.Tel.606-87-20-67

AGREGAT uprawowo siewny 3m sprzedam, 509-859-996

KOMBAJN zbożowy Volvo 3,6m, pługi obrotowe 3 i 4 skibowe Kverneland, talerzówka półzawieszana 3,8m, zwolnica do Claas Mercator, gilotyna hydrauliczna do blachy-sprzedam tel.698-703-449

KUPIĘ czyszczalnię Petkus, 508-395-127

KUPIĘ maszyny rolnicze, 883-945-511

ROZSIEWACZ Amazone 600kg, wał kruszący 6m ciągnany, pług dwuskbowy obrotowy, przyczepa jednoosiowa 2,5T, agregat uprawowy hydraulicznie składany 4,5m, tokarnia do metalu- sprzedam tel.698-703-449

SPRZEDAM: MASZYNY ROLNICZE UŻYWANE 200SZT. Kiwity tel.605-429-486, Ostróda tel.601-612-068, Węgorzewo tel.539-448-102

SPRZEDAM: OPONY ROLNICZE DO KOMBAJNÓW,CIĄGNIKÓW,P RZYZCZEP,SPRZĘTU BUDOWLANEGO.TEL.505-212-810

ciągniki

KUPIĘ Ursus, Zetor, MTZ. tel. 603502876, 698282939

SKUP ciągników i przyczep, 502-646-575

produkty rolne

FACELIĘ, grykę, inne nasiona kupić, 883-945-511

KUPIĘ: OWIES, żyto, pszenicę, pszenżyto, łubin, bobik, groch. MIRPOL ORNETA. Tel.55-24-22-127,600-050-034

KUPUJĘ zboża 602-114-212

NAWOZY-PROMOCJA! MIRPOL ORNETA. TEL.55-24-21-500,600-050-038

SKUP ZBÓŻ KUPI:zboża paszowe, konsumpcyjne, jęczmień, owies. Tel.606-505-511

SPRZEDAM zboże,tel.514905112

SPRZEDAM: SŁOMĘ w balotach 10zł/szt., Tel.504-320-752

ZIEMIANKI: Irga, Denar, sprzedam, (89)645-81-64

inne

CIĄGNIK C-360, przyczepę 4t, kosiarkę rotacyjną, 669-483-895.

KUPIĘ Cyklopa, tel.691539892

SPRZEDAM trak taśmowy, 693-798-831



31419opb1-a-C

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 30 stycznia 2020 r. odeszła od nas
ukochana Mama, Babcia, Prababcia i Siostra

Elżbieta Kraczkowska

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się w sobotę,
1 lutego 2020 r., o godz. 10.30 w kaplicy
przy ul. Poprzecznej, skąd o godz. 11.00
nastąpi wyprowadzenie do grobu rodzinnego.

Pograżona w żałobie rodzina

48520opb1-a-M

Naszemu koledze Pawłowi Cieślińskiemu

Staroście Działdowskiemu

szczerze słowa wsparcia i otuchy
po śmierci

Mamy

składają

Przewodniczący Konwentu starostowie
Powiatów Województwa województwa
Warmińsko-Mazurskiego warmińsko-mazurskiego
Jan Harhaj
Starosta Lidzbarski

4920lww1-a-M

22 stycznia 2020 r. w Homer Glen (USA)
zmarła nasza kochana Siostra, Ciocia i Szwagierka

ś. † p. Alina Andrzejewski

z domu Tomalik.

Rodzina

45120opb1-A-M

Można odejść na zawsze, by stale być blisko... (Ks. J. Twardowski)
Serdecznej Koleżance

Małgosi Siergiej

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają dyrektor, grono pedagogiczne
oraz pracownicy administracji i obsługi SP nr 13 w Olsztynie

45720opb1-A-P

Panu Grzegorzowi Matczyńskiemu

Dyrektorowi Oddziału Wojewódzkiego
Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP
Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Taty

składają Jerzy Laskowski Andrzej Abako
Przewodniczący Rady Powiatu Starosta Olsztyński
w Olsztynie

46720opb1-a-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 29 stycznia 2020 r. odeszła od nas
w wieku 61 lat Nasza Kochana Mama

ś. † p. Halina Jadwiga Sadowska

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się w sobotę, 1 lutego 2020 r., o godz. 9.45
pożegnaniem i modlitwą różańcową w kaplicy przy ul. Marińskiej,
skąd o godz. 10.15 nastąpi wyprowadzenie do kościoła pw. Chrystusa
Zmartwychwstałego przy ul. Żytniej (Dajtki) na mszę świętą żałobną.
Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach.
Pograżona w smutku rodzina

48120opb1-a-M

Z głębokim bólem zawiadamiamy, że 30 stycznia 2020 r. odszedł od nas
na zawsze Nasz Kochany Mąż, Tata, Teść, Dziadek i Pradziadek

ś. † p. Tadeusz Żygo

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 1 lutego 2020 r. (sobota) o godz. 8.15
pożegnaniem i modlitwą w kaplicy przy ul. Marińskiej, skąd o godz. 8.30
nastąpi wyprowadzenie na Mszę Świętą do kościoła pw. Matki Bożej
Saletyńskiej przy ul. Morskiej. Ceremonia pochowania odbędzie się
na cmentarzu komunalnym przy ul. Wadąskiej (Dywity).
Pograżona w żałobie rodzina

48920opb1-a-M

Drogiej Koleżance Irenie Skrzydlak

wyrazy głębokiego współczucia i słowa otuchy
z powodu śmierci

Mamy

składają koledzy i koleżanki z pracy

47220opb1-a-M

Dr. Markowi Bładowskiemu
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Teściowej

składają
współpracownicy z Centrum Stomatologii
w Olsztynie

45020opb1-a-G

Pani Irenie Bujnowskiej

Główniej Księgowej
w Domu Pomocy Społecznej w Barczewie
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Męża

składają Dyrektor oraz współpracownicy

45620opb1-A-P

Koledze Mariuszowi Kaszorek
wyrazy szczerzego współczucia z powodu śmierci

Ojczyrna

składają
koleżanki i koledzy
ze Środowiskowego Domu Samopomocy „Tezeusz”

46420opb1-A-G

Bogdanowi Linga

wyrazy współczucia z powodu śmierci

Taty

składają Zarząd i współpracownicy
z firmy „Jasam” Sp. z o.o.

46520opb1-a-M



Pomożemy Ci godnie pożegnać

dawniej **market**

OLSZTYN

ul. Lengowskiego 18-20, tel. 89 535-53-00

BISKUPIEC

ul. Armii Krajowej 4, tel. 89 715-20-93

POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09

614219opb1-a-K



ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

Zbigniew Jarmużewski Joanna Kamińska Andrzej Domasiewicz
kom. 602 514 880 kom. 691 410 360 kom. 602 514 888

Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę

614419opb1-a-K



OLSZTYN, Zatorze

ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
tel. 89 534 72 42, kom. 605 635 908

OLSZTYN, Jaroty, ul. Herberta 16/24
(wejście od Wileczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
tel. 89 526 66 01, kom. 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl Całodobowe przewozy zmarłych

614619opb1-a-K

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:

• na poniedziałek – do piątku do godz. 17.00 • na wtorek, środe, czwartek, piątek
– dnia poprzedniego w godz. 9.00-17.00 • na sobotę – do czwartku do godz. 17.00
*Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, ul. Partyzantów 28

KONDOLENCJE

(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

WWW.POZEGNANIA.NET

Biuro Ogłoszeń, OLSZTYN, ul. Partyzantów 28 Biuro Ogłoszeń, ELBLĄG, ul. Rybacka 35
czynne w godz. 9.00-17.00, soboty – nieczynne tel./fax 55-236-16-99, tel. centrala 55-611-46-00 w. 22
tel. 89-539-74-80, 89-539-74-82 pon.-pt. godz. 8.00-16.00.

28919opb1-C-K

Ludzie, których kochamy, zostaną na zawsze, bo zostawili ślady w naszych sercach

Pani Dorocie Goldberg

oraz Jej Najbliższymi

wyrazy współczucia i słowa otuchy po śmierci

Taty

składają Dyrektor oraz współpracownicy
z Zespołu Szkół Elektronicznych i Telekomunikacyjnych w Olsztynie

40420opb1-A-P

NOWY TRENER, A STARE NADZIEJE

PLUSLIGA SIATKARZY \\ Jedni czekają na ligowe zwycięstwo od 2 grudnia (Indykpol AZS), drudzy od... 4 grudnia (Trefl), a do tego debiut Daniela Castellaniego na ławce Indykpolu AZS, no i wizyta słynnego Giby – oto tło piątkowego meczu w Uranii!

Kolejne Derby Północy zapowiadają się więc niezwykle atrakcyjnie, a że na dzisiaj – 17.30 w Uranii) wciąż jeszcze są dostępne bilety – na stronie indykpolazs.pl/bilety, więc... warto się pośpieszyć

Siatkarze z Olsztyna w swoim ostatnim meczu, wyjazdowym z GKS Katowice, pokazali, że najgorsze chwile mają już chyba za sobą. Co prawda już po raz ósmy z rzędu (a siódmy w PlusLidze) schodzili z boiska pokonani, ale przegrana po zaciętej walce zakończonej tie-breakiem na pewno wstydu im nie przynosi. Ajak się nie ma co się lubi, to i pierwszy punkt w 2020 r. trzeba szanować...

– Ten mecz w Katowicach był znacznie lepszy niż poprzednie, bo zagraliśmy lepszą siatkówkę – mówi statystyk drużyny Mateusz Nykiel. – Natomiast cały czas mamy jeszcze dużo pracy, żeby te rzeczy do poprawy poprawić i żeby wyglądało to lepiej.



Daniel Castellani dzisiaj zadebiutuje w roli trenera Indykpolu AZS Olsztyn. Oby zwycięsko...

Olsztyńscy kibice liczą, że lepiej będzie to wyglądać już dziś w Uranii, podczas meczu z Treflem, który na razie ma na koncie o dwa punkty więcej niż Indykpol AZS, ale ostatnio też przeżywa ciężkie chwile (pięć porażek z rzędu). Jednak gdańszczanie przynajmniej powetowali to sobie w Pucharze Polski, nie-

spodziewanie awansując do finałowej czwórki, po zwycięstwie nad Jastrzębskim Węglem (3:1).

– Gdańsk jest bardzo dobrą drużyną, fajnie poukładaną w tym sezonie, więc czeka nas ciężkie spotkanie – podkreśla Mateusz Nykiel. – Na pewno szczególnie trzeba będzie uważać na skrzyd-

lowych, bo Trefl dysponuje bardzo mocnymi skrzydłami: Filipiak, Schott, Halaba... No, ale będziemy na to przygotowani. W tym sezonie naszą najmocniejszą bronią jest blok, bo jesteśmy liderami rankingu w tym elemencie, i mam nadzieję, że dołożymy kilka kolejnych punktów do tej klasyfikacji...

Zespół trenera Michała Winiarskiego swój ostatni mecz rozgrywał już ponad tydzień temu: 22 stycznia uległ w Gdańsku po tie-breaku Katowicom. W spotkaniu z GKS Trefl wystąpił w składzie: Marcin Janusz (1 pkt), Ruben Schott (18), Pablo Crer (14), Bartosz Filipiak (30), Szymon Jakubiszak (5), Wojciech Grzyb (5), Maciej Olenderek (libero) oraz Kevin Sasak, Mateusz Janikowski (8), Bartłomiej Mordyl (6). Z kolei pierwszej rundzie (17 listopada) Indykpol AZS wygrał w Ergo Arenie zacięty, ponadwgodzinny bój z Treflem 3:1 (27, -24, 26, 17), a MVP tamtego spotkania został Paweł Woicki.

• Piotr Gruszka został zwolniony ze stanowiska trenera Resovii, a kropłą, która przelała czarę goryczy, była kolejna bolesna porażka rzeszowian na Podpromiu, tym razem w zaległym meczu 14. kolejki z GKS Katowice. Goście, mimo że przyjechali do Rzeszowa tylko w 10-osobowym składzie (bez Jakuba Jarosza i Rafała Szymury), wygrali 3:1 (-22, 20, 20, 19). Resovię poprowadzi dotychczasowy asystent Gruszki, Wojciech Serafin.

18. kolejka (wszystkie mecze w Polsacie Sport), piątek: Indykpol AZS Olsztyn – Trefl Gdańsk (17.30, Polsat Sport), MKS Będzin – Skra Betchatów (20.30); **sobota:** ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Czarni Radom (14.45), Ślepsk Suwałki – Jastrzębski Węgiel (17.30), Cuprum Lubin – GKS Katowice (20.30); **niedziela:** Verva Warszawa – Aluron Virtus Zawiercie (17.30), Vistula Bydgoszcz – Resovia Rzeszów (20.30).

• Świetny tydzień polskich drużyn w europejskich pucharach: po trzysetowym zwycięstwie ZAKSY w Lidze Mistrzów, w ślady wicelidera PlusLigi poszły też Jastrzębski Węgiel (3:0 w Ankarze z Halkbankiem; czwarta wygrana w czwartym meczu LM!), Verva Warszawa (3:0 z Benficą Lizbona w LM) oraz Aluron Zawiercie, który pokonał Spor Toto SC Ankara 3:0 (13, 11, 19) w pierwszym meczu 1/8 finału Pucharu Challenge.

TABELA PLUSLIGI

1. Verva	15-1	42	46:13
2. ZAKSA	13-3	40	44:16
3. Skra	13-3	40	43:16
4. Jastrzębie	12-4	32	36:22
5. Katowice	8-9	25	38:40
6. Trefl	7-8	22	31:30
7. Aluron	7-10	21	27:36
8. Indykpol AZS	7-9	20	31:36
9. Ślepsk	7-9	19	27:37
10. Czarni	6-10	19	29:37
11. Resovia	6-11	19	27:39
12. Cuprum	6-11	18	25:38
13. Będzin	6-10	16	26:38
14. Vistula	1-16	9	18:50

REKLAMA

GAZETA OLSZTYŃSKA.

Oficjalny partner prasowy drużyny
Indykpol AZS Olsztyn zaprasza na mecz

Drużynę
Indykpol AZS Olsztyn
wspierają:



Partner meczu



Gmina Reszel

645190ts-jm

SPRINTEM

PIŁKA NOŻNA \\ Krzysztof Piątek niemal na pewno przejdzie z AC Milan do Herthy Berlin, która podobno ma wyłożyć za polskiego napastnika ok. 27 mln euro. Trzynasty klub Bundesligi, prowadzony przez znanego niegdyś snajpera Juergena Klinsmana, gra w tym sezonie dużo poniżej oczekiwań i jest obecnie tylko pięć punktów nad strefą spadkową.

• Real Madryt bez problemów ograł na wyjeździe drugoligowy Real Saragossa 4:0 (Varane 6, Lucas Vazquez 32, Junior Vinićius 79, Benzema 79) i awansował do ćwierćfinału Pucharu

Króla. Trudną przeprawę miała broniąca trofeum Valencia, która dopiero po rzutach karnych (4:2) wyeliminowała III-ligowy Cultural Leonesa.

Inne mecze 1/8 finału: Rayo Vallecano - Villarreal 0:2, Badajoz - Granada 2:3 po dogr., Sociedad - Osasuna 3:1.

• Grono półfinalistów Pucharu Włoch uzupełnił Inter Mediolan, który pokonał w ćwierćfinale Fiorentinę 2:1. W półfinale podopieczni Antonio Conte zmierzą się z Napoli, a drugą parę tworzą Milan i Juventus Turyn.

• Łukasz Fabiański wrócił po kontuzji do bramki West Ham,

ale jego zespół przegrał ligowe spotkanie z Liverpooliem 0:2 (Salah 35 karny, Oxlade-Chamberlain 52). Lider Premier League odniósł już 23. zwycięstwo w swoim 24. meczu o punkty i drugi w tabeli Manchester City wyprzedza o... 19 pkt!

• W finale Carabao Cup (Puchar Ligi Angielskiej) Manchester City zagra z Aston Villą. Półfinał: Manchester C. - Manchester United 0:1 (Matić 35); pierwszy mecz 3:1.

TENIS \\ Novak Djoković wygrał z Rogerem Federerem 7:6, 6:4, 6:3, a zwycięstwo w 50. bezpośrednim meczu obu

tenistów dało Serbowi awans do finału wielkoszlemowego Australian Open. Rywalem Djokovicia w grze o tytuł będzie zwycięzca piątkowego półfinału pomiędzy Austriakiem Dominikiem Thiemem i Niemcem Alexandrem Zverevem. 32-letni Serb ma na koncie 16 tytułów wielkoszlemowych, w tym aż siedem właśnie w Melbourne. U pań nie będzie spóźnionego finału między liderką światowego rankingu Ashleigh Barty z Australii a rozstawioną z „czwórką” Rumunką Simoną Halep. Faworytka gospodarzy niespodziewanie przegrała 6:7 (6-8), 5:7 z Amerykanką Sofią

Kenin (nr 15), a lepsza od Halep okazała się Hiszpanka Garbine Muguruza, która pokonała ją 7:6 (10-8), 7:5.

SPORT W TV \\ **Tenis.** Australian Open w Melbourne: finał debla kobiet (6, Eurosport 1); półfinał singla mężczyzn: Thiem - Zverev (9.30, Eurosport 1).

• **Skoki narciarskie.** Puchar Świata w Sapporo: kwalifikacje (8.30, Eurosport 2)

• **Piłka ręczna.** Superliga kobiet: Zagłębie Lubin - JKS Jarostaw (17.30, TVP Sport)

• **Siatkówka.** PlusLiga: Indykpol AZS - Trefl, Będzin - Skra (17.30, 20.30, Polsat Sport)

• **Koszykówka.** Energia Basket Liga mężczyzn: Spójnia - Trefl (17.45, Polsat Sport Extra); liga NBA: Lakers - Trail Blazers (4.30 pt./sob., Canal+ Sport)

• **Lekka atletyka.** Mityng w Karlsruhe (20.15, Eurosport 1)

• **Łyżwiarstwo szybkie.** Mistrzostwa czterech kontynentów w Milwaukee (21.30, Polsat Sport News; 22, 22.50, 23.50 oraz 0.40, 1.30 z pt. na sob., Polsat Sport Extra)

• **Kolarstwo.** Vuelta a San Juan: 5. etap (23, Eurosport 1)

• **Hokej.** Liga NHL: Penguins - Flyers (1.05 pt./sob., TVP Sport)

• **Tenis.** Australian Open (2.15, 3, 4, 5.30 pt./sob., Eurosport 1).

Z RUCHEM TRZEBA SIĘ RUSZAĆ

SUPERLIGA PIŁKAREK RĘCZNYCH \\ Wyjazdowym sobotnim meczem z Ruchem Chorzów Start rozpocznie trzecią rundę rozgrywek. Podopieczne trenera Andrzeja Niewrzawy zapowiadają przełamanie złej passy i obiecują pierwsze zwycięstwo w 2020 roku.

Najbliższy rywal elblążanek w tym sezonie - delikatnie mówiąc - nie imponuje. Drużyna z Górnego Śląska do tej pory zdobyła zaledwie sześć punktów, wygrywając dwa spotkania z Piotrcovią (30:25 i 24:22). Nic więc dziwnego, że chorzowianki zajmują ostatnie miejsce w tabeli.

Niestety, zespół elbląski ostatnio też mocno spuścił z tonu, bo w pięciu spotkaniach drugiej rundzie doznał samych porażek. - Mimo słabych wyników nie ma przegnębienia w zespole - stwierdza drugi trener elblążanek Tomasz Popowicz. - Do meczu z Ruchem podejźmy z dużą wolą zwycięstwa. Chcemy w końcu przerwać tę złą passę, bo jak nie teraz, to kiedy. To dla nas jest bardzo ważny mecz. Tak naprawdę z cyklu za sześć punktów.

JEŚLI CHCEMY DOŁĄCZYĆ DO CZŁÓWKI, TO TYLKO WYGRANA WCHODZI



W sobotę w Chorzowie Start poważy z Ruchem o pierwsze zwycięstwo w tym roku

W RACHUBĘ. DO CZWARTEGO MIEJSCA W TABELI TRACIMY ZALEDWIE CZTERY PUNKTY — MÓWI POPOWICZ.

Elbląski szkoleniowiec docenia Ruch i uważa, że nie będzie łatwy pojedynek ani dla jednego, ani dla drugiego zespołu. Chorzowianki bronią się przed spadkiem, no i w minionej kolejce sprawiły niespodziankę, wygrywając w Piotrkowie Tryb. Nie mają nic do stracenia, dlatego będą robić wszystko, by pokrzyżować szyki podopiecznym trenera Andrzeja Niewrzawy. W tym sezonie Start dwukrotnie w meczach o ligowe punkty pokonał Ruch. W pierwszej rundzie wygrał na wyjeździe 30:20, a w drugiej rundzie u siebie zwyciężył 27:26. — Do meczu przygotowujemy się normalnym tokiem. Drużyna od poniedziałku trenowała codziennie, w piątek po południu mamy trening techniczno-taktyczny, a w rano w sobotę wyjedziemy na mecz, który rozpocznie się o godz. 17.

POCIESZAJĄCĄ WIADOMOŚCIĄ JEST POWRÓT DO GRY JOANNY WAGI, NASZEJ ROZGRYWAJĄCEJ I KAPITANA DRUŻYNY. POD ZNAKIEM ZAPYTANIA STOI NATOMIAST WYSTĘP SERBSKIEJ SKRZYDŁOWEJ MILICY RANCIĆ — INFORMUJE POPOWICZ.

• **Pozostałe spotkania 15. kolejki:** Młyny Stoistaw Koszalin — Perta Lublin, Metraczo Zagłębie Lubin — Eurobud JKS Jarosław, KPR Kobierzyce — Piotrcovia Piotrków Tryb.

Jerzy Kuczyński

SUPERLIGA

1. Perta	38	394:304
2. Zagłębie	32	378:324
3. KPR	27	360:341
4. Koszalin	20	366:343
5. Eurobud	20	392:400
6. Start	16	354:379
7. Piotrcovia	9	308:372
8. Ruch	6	331:410

SPRINTEM

PIŁKA NOŻNA \\ O zmianach kadrowych w IV-ligowym Jezioraku Iława już informowaliśmy, pisząc, że prawdopodobnie odejdzie z niego kilku piłkarzy. Wśród tych, którzy mieliby opuścić klub, wymieniany był Łukasz Święty. Środkowy pomocnik od początku stycznia przebywał na testach w Sokole Ostróda. Podczas jednej z wewnętrznych gier Święty zaprezentował się z bardzo dobrej strony, zdobył nawet gola pięknym strzałem w okienko. — Czas pokaże, jaka będzie moja przyszłość. Jestem już po pierwszej rozmowie z przedstawicielami Sokoła, teraz do porozumienia muszą dojść kluby z Iławy i Ostródy — powiedział nam wtedy. No i oba kluby doszły do porozumienia, w efekcie 20-letni Łukasz Święty został wypożyczony do końca sezonu, z opcją transferu definitywnego. — Cieszę się, że Łukasz ma szansę na sportowy awans, jakim bez dwóch zdań jest przejście do zespołu z Ostródy.



Iławskie smocze łodzie trenują na Jezioraku

dy. Szczerze mówiąc, przez ostatnie trzy lata poświęciłem mu sporo pracy, bo widziałem w nim duży potencjał — mówi trener Jezioraka Wojciech Figurski.

SMOCZE ŁODZIE \\ Na początku lipca odbędą się VII Regaty Smoczyc Łodzi o Złote Wiosło Jezioraka — Iława 2020. Pomyślnie i główni organizato-

rzy tego wydarzenia z Drakens Iława ostro przygotowują się do tego startu. Na Dużym i Małym Jezioraku można zaobserwować trening mieszanej osady iławskiego klubu.

BIEGI \\ 23 lutego na 27-kilometrowej trasie z Iławy do Susza (w zeszłym roku było odwrotnie) odbędzie się druga edycja biegu Zasuwał! Rok

temu 114 zawodników pomykało przez polne i leśne drogi, a momentami nawet po błocie i lodzie. Słowem: cudowne warunki, aby trochę pohasać! A zimno to nie jest żaden powód do rezygnacji, a wręcz przeciwnie: jest to powód do zapisania się do takiej imprezy. Dla zaprawionych w boju lekkoatletów to przecież żadna przeszkoda (zapisy trwają do 21 lutego). W pierwszej edycji zwyciężył Adrian Przybyła, który kilka godzin po pokonaniu mety podzielił się z nami swoją opinią na temat biegu. — Zasuwał! to wspaniała impreza. Mam nadzieję, że będzie to cykliczny bieg, bo już nie mogę doczekać się kolejnej edycji — mówił iławianin. No i zwycięzca doczekał się tego, czego pragnął... — Zapraszamy na drugą edycję biegu. Tym razem zawodnicy pobiegą w odwrotnym kierunku. Startujemy na bulwarze im. Jana Pawła II w Iławie na wysokości amfiteatru, a kończymy przy Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła

II w Suszu — mówi Wojciech Żmudziński, dyrektor Iławskiego Centrum Sportu, Turystyki i Rekreacji. — Impreza biegowa łączy już nie trzy, a cztery samorządy, bo do grona współorganizatorów dołączył Powiat Iławski. Ponadto mamy kilka nowości jeśli chodzi o kategorie wiekowe — wyjaśnia Robert Jankowski z urzędu Gminy Iława. — Macie szansę wyjechać z naszej imprezy z ciekawym gadżetem, który znajdzie się w pakiecie startowym, medalem finishera, ale przede wszystkim z wrażeniami, jakie niesie nasza impreza — dodaje Jarosław Piechotka, dyrektor Centrum Sportu i Rekreacji w Suszu. Zapisów można dokonywać na portalu dostart.pl. Uwaga! W pakiecie startowym jest koszulka. Rozmiar koszulki podajecie przy zapisach do biegu. Osoby, które wniosą opłatę startową po 5 lutego, otrzymają losowo wybrany rozmiar koszulki lub koszulki nie otrzymają.

zico

NA ARENACH

OLSZTYN

Piłka ręczna

• Piątek g. 17, sobota g. 17, niedziela g. 10, V LO: 1/16 finału mistrzostw Polski juniorów z udziałem: Auto-Moto-Fan Czuwaj Przemysł, Azotów Puławy, Szczypiorniaka Olsztyn i Agrykoli Warszawa
• Niedziela g. 16, Urania, I liga mężczyzn: Warmia Energa — Mazur Sierpc

Rekreacja

• Sobota g. 9, start: Decathlon Olsztyn ul. Stanisława Dorantta: Wycieczki Biegowe z Decathlonem

Siatkówka

• Piątek g. 17.30, Urania, PlusLiga: Indykpol AZS — Trefl Gdańsk

MRAŁOWO

Rekreacja

• Piątek g. 10, start Centrum Kultury i Turystyki: Marsz Pieszny Szlakiem Pięciu Jezior Zgłoszenie weekendowych imprez sportowych z podaniem miejsca, terminu i godziny rozpoczęcia, przyjmujemy na adres: l.janka@gazetaolsztynska.pl lech

WARMIA MAZUROWI DEPCZE PO PIĘTACH

I LIGA PIŁKARZY RĘCZNYCH \\ Warmia Energa powraca do ligowej rywalizacji. W niedzielę (g. 16) olsztynianie podejmą Mazura Sierpc. Zapowiadają się olbrzymie emocje, bo po pierwszej rundzie goście są wiceliderem, a Warmia depcze im po piętach.

Olsztynianie z dorobkiem 20 punktów miniony rok zakończyli na trzecim miejscu w tabeli, a do liderującej Nielby Wągrowiec tracą zaledwie jeden punkt. Wszystko zatem w rękach olsztyńskich szczypiornistów, bo tylko i wyłącznie od nich zależy, czy zdołają wygrać ligową rywalizację. Władze klubu tonują jednak emocje i nie stawiają przed zespołem zadania wygrania grupy A. Warmia Energa ma tylko stanąć na podium na koniec sezonu.

- JESTEŚMY W CZUBIE TABELI I NIE BĘDĘ UKRYWAŁ, ŻE TAKI JEST TEŻ CEL NA TĘ RUNDĘ - MÓWI BOGDAN GRZYBOWSKI, WICEPREZES OLSZTYŃSKIEGO PIERWSZOLIGOWCA. - NIESTETY, TROCHĘ SIĘ NAM SKŁAD USZCZUPLIŁ I TAK MUSIMY DOGRAĆ DO KOŃCA SEZONU. MIMO TO CELUJEMY W PODIUM.

A co będzie, gdy jednak wydarzy się optymistyczny wariant i podopieczni trenera Jarosława Knopika zdołają zająć pierwsze miejsce? Czy olsztyński zespół jest już organizacyjnie gotowy do walki o Superligę? - Do tego cały czas dążymy - wyjaśnia Grzybowski. - Z każdym dniem czynimy pewne kroki, żeby do tej Superligi

wejść i na dłużej tam zostać. Trzeba sportowo awansować i spełnić warunki finansowe, dlatego poszukujemy sponsorów i dalszego wsparcia. Nie czekamy, aż ktoś sam się pojawi, tylko prowadzimy rozmowy z mniejszymi i większymi firmami.

Zwycięstwo w lidze nie oznacza automatycznego awansu, jeszcze trzeba powalczyć w barażach ze zwycięzcami innych grup I ligi. - W następnym tygodniu mamy spotkanie zarządu i będziemy o tym rozmawiać - zaznacza Grzybowski. - Superliga to dla nas duże wyzwanie finansowe. Na wejście trzeba mieć dwa miliony złotych, no i jest to pewien hamulec nie tylko dla nas, a także dla innych klubów z Polski. Cały czas prowadzimy rozmowy ze Szczypiornikiem, bo chcemy, żeby ta nasza gra opierała się na zawodnikach z Olsztyna. Na chwilę obecną Szczypiornik ma swoje cele, mam tu na myśli mistrzostwa Polski juniorów i przez dwa lata mogą grać tym składem. Rozmawiamy jednak z rządem tego klubu i układa się to nam coraz lepiej. Myślę, że w przyszłości zawodnicy Szczypiorniaka będą grali w Warmii Energi - kończy wiceprezes klubu.

A wracając do zawodników, to ciężko pracowali w okresie przygotowawczym do rundy rewanżowej. Na początek drużyna wyjechała na obóz przygotowawczy do Rynu, a potem trenowała na własnych obiektach i rozegrała kilka spotkań sparingowych.



Fot. Emil Marecki

Wynik niedzielnego meczu ma olbrzymie znaczenie dla układu czołówki ligowej tabeli

- To był krótki okres przygotowawczy - mówi trener Jarosław Knopik. - Nie dało się tego inaczej zaplanować.

OGROMNYM PLUSEM BYŁ WYJAZD NA OBÓZ, GDZIE WYKONALIŚMY KAWAŁ DOBREJ ROBOTY. TO BĘDZIE WIDOCZNE W DRUGIEJ RUNDZIE. MIELIŚMY ODPOWIEDNIĄ LICZBĘ GIER SPARINGOWYCH.

Dobre przetarcie z superligowym Kwidzynem (porażka jedną bramką - red.), wygraliśmy też turniej w Korszach, gdzie były dobre zespoły. W ostatnim sparingu zagraлиśmy przeciwko dobrze zorganizowanemu rezerwowi Orłenu Wisły Płock. Wszystko zrealizowaliśmy i jesteśmy dobrze przygotowani do walki o punkty.

Niestety, w krótkim odstępie czasu Warmia Energa Olsztyn straciła dwóch kluczowych zawodników. Maciej Fabianowicz sko-

rzyszał z życiowej szansy i poszedł do superligowej Gwardii Opolo, a w meczu w Korszach Filip Wadowski nabawił się kontuzji barku. Wcześniej ze składu wypadł kontuzjowany Szymon Hegier, a Sebastian Koledziński po przewlekłej kontuzji nie był w stanie przebić się do składu i odszedł z klubu. - Kadra się trochę skróciła i mam mniejsze pole manewru niż w pierwszej rundzie - nie kryje Knopik. - Były różne pomysły ściągnięcia kogoś, ale na pomysłach się

skończyło. Szczypiornik walczy o mistrzostwo Polski, więc oni mają swój maraton. W kadrze jest 16 zawodników i w stu procentach możemy realizować swoje założenia. Jakby jednak wypadli kolejni zawodnicy, wtedy musielibyśmy usiąść i poszukać rozwiązań. A póki co jest dobrze.

Czego mogą się spodziewać kibice, którzy w niedzielę przyjdą do Uranii?

- PRACOWALIŚMY NAD KILKOMA ZMIANAMI TAKTYCZNYMI I W TYM MECZU TO POKAZEMY - WYJAŚNIA KNOPIK.

- Będziemy ryzykować z pewnymi ustawieniami i zagraniami, ale przede wszystkim będziemy chcieli być skuteczni. Celem jest zwycięstwo, zresztą to nas interesuje w każdym spotkaniu. Nie będzie żadnego czasu na eksperymenty, na nowe pomysły, będziemy realizować tylko pomysły, który przetrenowaliśmy w okresie przygotowawczym.

EM

I LIGA

1. Nielba	21	313:290
2. Mazur	21	258:231
3. Warmia	20	275:252
4. Żukowo	20	314:300
5. USAR	18	275:288
6. SMS ZPRP	17	280:271
7. Sokół	15	244:260
8. Gwardia	12	314:293
9. Meble Wójcik	11	280:281
10. Jurand	9	290:311
11. Tytani	1	247:313

SPRINTEM

PIŁKA NOŻNA \\ Igor Biedrzycki, kiedyś Stomil Olsztyn, a ostatnio II-ligowy Gryf Wejherowo, podpisał półtoraroczny kontrakt z Concordią Elbląg. - Po zakończeniu rundy dostałem w Gryfie wolną rękę na poszukiwanie nowego klubu - wyjaśnia Biedrzycki. - Nie chciałem wyjeżdżać daleko w Polskę. W regionie, z którego pochodzę, nie musiałem długo szukać. W Concordii dostałem dobre warunki. Jest to bardzo poukładany organizacyjnie

klub i wszystko zmierza tu w prawidłową stronę. Większość grających tu chłopaków kojarzę z boiska, bo gdy byłem w Morągu, graliśmy wiele razy sparingi z Concordią.

BRYDŻ \\ Czołówka śródogodowego turnieju w Olsztynie:

1. Z. Cimaszkiewicz-Z. Ratajczak 63,53; 2. K. Michalczyk-S. Nledźwiecki 56,64; 3. M. Torebko-M. Doroszuk 55,11; 4. D. Cieniewska-L. Krutelewicz 54,37; 5. R. Kierznowski-P. Łożyński 53,66.



Fot. archiwum klubu

Judocy z Warmii i Mazur podczas zgrupowania w Cetniewie

JUDO \\ Pozdrowienia ze zgrupowania w Cetniewie wszystkim czytelnikom

i redakcji (szczególnie sportowej) „Gazety Olsztyńskiej” przesyłają warmińsko-

-mazurscy judocy z klubów: Shamo EtK, Gwardia Olsztyn, Nippon Olsztyn, Tomita Elbląg i Truso Elbląg. Ciężko pracujemy na przyszłe medale mistrzostw Polski 2020 we wszystkich grupach wiekowych - napisał Andrzej Grudziński, trener i zarazem prezes Gwardii Olsztyn. A my za życzenia dziękujemy, obiecując jednocześnie, że podczas walki o te medale będziemy mocno za Was ścisnąć kciuki.

PIŁKA RĘCZNA \\ Podczas weekend zostaną rozegrane turnieje 1/16 finału mistrzostw Polski juniorów. Jeden z nich - z udziałem Szczypiorniaka - odbędzie się w sali olsztyńskiej VLO.

• **Piątek godz. 17:** Auto-Moto-Fan Czuwaj Przemyśl - Azoty-Puławy; g. 19: Szczypiornik Olsztyn - Agrykola Warszawa
• **Sobota godz. 17:** Agrykola - Czuwaj; g. Szczypiornik - Azoty
• **Niedziela godz. 10:** Azoty - Agrykola; g. 12: Szczypiornik - Czuwaj.

mdryh

59.

PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GŁOSUJĘ NA:

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....
- 6.....
- 7.....
- 8.....
- 9.....
- 10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na www.gazetaolsztynska.pl
Kupon należy dostarczyć do 7 lutego 2020 r. na adres: Grupa WM Sp. z o.o.,
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt”.

Imię i nazwisko

Adres

Tel. E-mail:

1. TAK / NIE* Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin Plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej www.gazetaolsztynska.pl, oraz że zapoznałem się z informacją o przetwarzaniu danych osobowych, którą zamieszczono w § 10 regulaminu.

2. TAK / NIE* Oświadczam, iż wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia plebiscytu i wyłonienia zwycięzcy nagrody na podstawie regulaminu Plebiscytu.

3. TAK / NIE* Oświadczam, iż wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych, w tym otrzymywania informacji handlowych drogą elektroniczną na podany wyżej adres poczty e-mail i numer telefonu, realizowanych przez Grupę WM Sp. z o.o. w Olsztynie.

Data i czytelny podpis

* Właściwą odpowiedź należy zakreślić. W przypadku niewyrażenia zgody w pkt 2 oświadczenia uczestnik Plebiscytu nie będzie brał udziału w losowaniu nagród.

WYŚLIJ KUPON I WYGRAJ
20 000 zł

SPONSOR NAGRODY GŁÓWNEJ

citi citi handlowy

KLAPS PANA LECHA

PLEBISCYT \\ Kibicuję Barwińskiej, Burczyńskim od laty (od syna do taty) - pisze Lech Tomasz Szepietowski, który zawsze ubogaca nasz plebiscyt.

W tym roku nasz redakcyjny Kącik Literacki Ambitnej Poezji Sportowej (KLAPS) trochę kuleje, więc od czasu do czasu sytuację ratował jedynie pewien nieznany olsztyński poeta tworzący na przełomie XX i XXI wieku. Wiedzieliśmy jednak, iż nadejdzie wreszcie taka chwila, że głos zabierze Lech Tomasz Szepietowski. No i już na samą myśl o tym cieszyliśmy się naszym dzieci, bo nasz olsztyński czytelnik zawsze podnosi poziom plebiscytowej poezji. Nie inaczej jest i tym razem:

Piszę już któryś z rzędu wierszyk okolicznościowy

Wycinam kupony, wypełniam nazwiska - Plebiscyt zawsze nowy

W tym roku głos mój oddaję na naszych wodniaków

Prawdę mówiąc, Olsztyn to miejsce szczególne dla miłośników kajaków

Sukcesy pływaków, kandydek, żeglarzy - temat na poemat

Od dziesięcioleci Olsztyn wodą stoi, jak w judo Sarnacki



For: Aquasfera Olsztyn

Pan Lech kibicuje Justynie Burskiej i Krzysztofowi Pielowskiemu

Historia sukcesów olsztyńskich wodniaków - to Marian Rapacki

Człowiek-legenda, olimpijskie medale: Seroczyński, Gronowicz

Ile trzeba siły, ambicji, charakteru - wie tylko jasnowidz
Nie da się policzyć wszystkich warmińsko-mazurskich herosów

Dzięki działaczom, trenerom, sponsorom liczymy na grono młokosów

Liczne akweny, jeziora i kraina nasza chętnych do wiosel serdecznie zaprasza

Wyżej noszę głowę, duma mnie rozpiera, gdy sukces wodniaków do nas dociera

Uwielbiam też czytać w Olsztyńskiej Gazecie (trochę również w internecie)

O sukcesach naszych zawodników w Polsce, przede wszystkim w świecie

Kibicuję Barwińskiej, Burczyńskim od laty (od syna do taty)

Burskiej Justynie, która coraz szybciej płynie (dobrze, że nie w Łynie)

Olga Górnaś-Grudzień jest podziwu godna, bo jej wola walki jest nieprawdopodobna

Karol Górski, Robert Graczyk z Mikołajek to supermeni, a nie faceci z tysiąca i jednej bajki

Jakub Horba, młodzik nad młodziki, a już ma na koncie światowe wyniki

Kinga Jankowska - piękna dama z pięknego Elbląga
piękne wyniki już dawno osiąga

Ewa Jaszczuk z olsztyńskiego Kormorana, żeby coś wygrać, pływa od wieczora do rana

Dorota Kozakiewicz - kandydka z Węgorzewa medale już może wieszać na drzewach

Krzysztof Pielowski - pływak wszystkim znany, w Olsztynie i w świecie stale podziwiany

Jak widać w moim rankingu w tegorocznym plebiscycie po-

stawilem na ludzi

Którzy postawili na wodę i mają fajne życie

Życzę wszystkim pływakom, żeglarzom, kajakarzom i kandydzykom

Najlepszych wyników na wodzie, aby potem przerzucili się co rychlej na smocze łodzie!

Oto złota dziesiątka Lecha Tomasza Szepietowskiego:

1. Agata Barwińska, 2. Jakub Horba, 3. Marek Stańczyk, 4. Tomasz Zakrzewski, 5. Kinga Jankowska, 6. Bartłomiej Koziejko, 7. Jarosław Radzki, 8. Waldemar Woźniak, 9. Krzysztof Pielowski, 10. Olga Górnaś-Grudzień.

Na koniec przypominamy, że najpopularniejszych sportowców możemy wybierać także za pomocą sms-ów, które wysyłamy na numer 7248 (2,46 zł brutto), w ich treść wpisując jedynie kod.

* W weekendowym wydaniu gazety opublikujemy KLAPS autorstwa Piotra Sarnackiego z Olsztyna. Zapraszamy do lektury!

ARTUR DRYHYNICZ

ORGANIZATOR



PATRONAT HONOROWY

Wojewoda
Warmińsko-Mazurski
Artur ChojeckiMarszałek Województwa
Warmińsko-Mazurskiego
Gustaw Marek BrzezinStarosta Powiatu
Olsztyńskiego
Andrzej AbakoPrezydent
Olsztyna
Piotr GrzymowiczPrezydent
Elbląga
Witold WróblewskiPrezydent
Miasta Elku
Tomasz AndrukiewiczSPONSOR NAGRODY
GŁÓWNEJ

citi citi handlowy

SPONSORZY NAGRÓD

GALERIA
WARMIŃSKA

FASHION

HOTEL
KRASICKITERMY
WARMIŃSKIEPARAC I FOLWARK
GALINY

PARTNERZY

REZYDENCJE WARMIŃSKIE
PLUSKIPROJEKT
RYBAKI
ŁAŃSKPRZEMYSŁÓWKA
HOLDING
rok założenia 1992

DBK

GROUP
just drive!DECATHLON
OLSZTYNWARMIŃSKO-MAZURSKI
ZWIĄZEK PRACODAWCÓW
WMZPP PRYWATNYCH

FIEGE



zalando lounge

UNIWERSYTET
WARMIŃSKO-MAZURSKI
W OLSZTYNIEHOTEL MARINA
CLUBWARMIA
MAZURYOLGROD
Z NATUREOSI R
OLSZTYNbody perfect
fitness wellness & spa

DOREX

NORD AUTO

AVIVA

Coca-Cola



FLOTA PLEBISCYTU

GAZETA
OLSZTYŃSKADZIENNIK
ELBLĄSKInasz
olsztyniak

BEZ gorsetu



PRZYSZŁOŚĆ

RADIO
OLSZTYNTWP 3
OLSZTYN