

Masz temat dla reportera? - zadzwoń do nas, tel. 18 2000 000

REKLAMA

Cafe Tygodnik Podhalański



ROK XXXVI NR 40/1846
CENA: 6,90 zł (w tym 8% VAT)
USA \$ 3.00 2 PAŹDZIERNIKA 2025 r.

Nr indeksu 379417
ISSN 1231-5818

TEL. ALARMOWY
601 100 300

UKAZUJE SIĘ NA PODHALU, ORAWIE, SPISZU, W PIENINACH, W CHICAGO I TORONTO



Nie mogę iść na Orlą, bo stoję w kolejce po szarlotkę

Sporządziliśmy subiektywny ranking szarlotek tatrzańskich - str. 2



Nasza profesor Stasia

Stanisława Trebunia-Staszela z Medalem Gloria Artis - str. 9



Fot.: Julia Dudek



Fot.: Bartłomiej Jurecki

W ostatnią niedzielę września odbył się jubileuszowy XX Polaniarski Osod na Siwej Polanie w wykonaniu bacy Zapotoczego oraz zespołu Polaniorze.

Podhale traci mieszkańców

Podhalańskie miasta różnią się bardziej, niż mogłoby się wydawać.

Jurek Jurecki

Miasta Podhala i okolic, choć łączy je wspólna tradycja i bliskość geograficzna, różnią się znacząco pod względem dynamiki demograficznej, struktury wiekowej czy ruchu migracyjnego. Jak wyglądają dziś Zakopane, Nowy Targ, Rabka-Zdrój, Szczawnica i Czar-

ny Dunajec? Przejrzeliśmy statystyki. Największym miastem regionu pozostaje Nowy Targ z ponad 33 tys. mieszkańców. Zakopane liczy ok. 25 tys., a dalej plasują się Rabka-Zdrój (12 tys.), Szczawnica (ponad 5 tys.) i najmniejszy w zestawieniu Czarny Dunajec (niecałe 3,7 tys. mieszkańców). W ostatnich dwóch dekadach niemal wszystkie miasta odnoto-

wały spadek liczby ludności - największy w Szczawnicy (aż -16,1%) oraz w Zakopanem (-10,5%). Stosunkowo stabilną sytuację ma Nowy Targ, gdzie ubytek ludności wyniósł zaledwie -0,6%. Na tym tle wyróżnia się Czarny Dunajec, jedyne miasto w regionie, które w badanym okresie zanotowało wzrost liczby mieszkańców (+2,7%).

dokończenie str. 5

Dach nad głową

Lepszy kąt podszyty wiatrem czy nowe mieszkanie przy Krupówkach?

Rafał Gratkowski

Odpowiedź wydaje się oczywista, lecz nie w Zakopanem. Bo pod Giewontem siedemdziesiąt rodzin z listy oczekujących, od lat stara się o przydział godnego lokum do życia. Każda z nich chętnie wprowadziła-

by się do pozyskanego niedawno mieszkania w bloku blisko Krupówek. Tyle że burmistrz postanowił to lokum sprzedać. Co wywołało ostrą dyskusję podczas czwartkowej sesji rady miasta. Radna Maria Łukaszczyk prosiła o rozważne podjęcie decyzji. - Mamy ponad 70 rodzin oczekują-

cych na mieszkanie. Nasze zasoby się nie powiększają. Na komisji mieszkaniowej przyznawaliśmy mieszkania wielkości 20-19 metrów kwadratowych, nie mamy innych. Od kilku dobrych lat na mieszkanie czekają rodziny z dziećmi - wylizowała argumenty Maria Łukaszczyk.

Przypomniała, że mieszkanie w bloku przy Alejach 3-go Maja, bardzo blisko Krupówek to ponad 45 metrów z przynależną, dziewięciometrową piwnicą. Mieszkanie trafiło do puli miasta po śmierci ostatniego właściciela.

dokończenie
str. 20

HISTORIA
Brzoza i Szarotka
Pamiętamy. Obelisk dla partyzantów na szczycie Lubania - str. 3

ZAKOPANE
Duszą malowane
Obrazy Beaty Kołaciak w „Jutrzence” - str. 12

NOWY TARG
Czerwony między lasami
Rezerwat Bór na Czerwonem ma 100 lat - str. 5

LUŻMIEZ
Królewskie wesele
W Lużmierzu odbył się ślub, który długo jeszcze będzie wspomniany w całej okolicy - str. 10

RABKA-ZDRÓJ
Huczne otwarcie z nutką goryczy
Czyli szpital po przebudowie - str. 11



NUMER W SPRZEDAŻY DO 8.10.2025

REKLAMA
Renault care service PRZYGOTUJ SIĘ NA ZIMĘ z serwisem Renault SPRAWDŹ NASZĄ OFERTĘ
anndora GRUPA AUTOREMO Nowy Targ, ul. Szaflarska 170 tel. 18 264 14 80, anndora.pl

PORADY PRAWNE

Jak państwo i obywatele mają reagować w kryzysie? Nowe regulacje w praktyce

W polskim systemie prawnym brak jest jednej, ogólnej definicji pojęcia „kryzys”. Jednakże ustawodawca posługuje się terminem „sytuacja kryzysowa”, który został zdefiniowany w ustawie o zarządzaniu kryzysowym jako stan negatywnie wpływający na bezpieczeństwo ludzi, mienia lub środowiska w znacznych rozmiarach, a jednocześnie powodujący poważne ograniczenia w działaniu organów administracji publicznej ze względu na niewystarczalność dostępnych sił i środków. W praktyce właśnie ta definicja wyznacza ramy rozumienia sytuacji, w których państwo i obywatele muszą podejmować działania nadzwyczajne. Choć ustawa o ochronie ludności i obronie cywilnej nie wprowadza własnej definicji kryzysu, a jedynie pojęcie zagrożenia, to odnosi się bezpośrednio do mechanizmów reagowania na zdarzenia spełniające kryteria sytuacji kryzysowej. Dzięki temu przepisy te uzupełniają istniejący system i pozwalają na spójne przygotowanie społeczeństwa do zagrożeń, które mogą powstać zarówno w wyniku katastrof naturalnych, awarii tech-

nicznych, jak i działań zbrojnych. Najważniejszym elementem nowych regulacji dotyczących ochrony ludności i obrony cywilnej jest rozwój infrastruktury ochronnej. Wprowadzono obowiązek wyznaczania budynków użyteczności publicznej oraz określono kryteria, jakie muszą spełniać obiekty uznawane za budowle ochronne. Oznacza to, że szkoły, urzędy czy inne budynki publiczne mogą zostać przystosowane do roli schronów, które w sytuacji zagrożenia będą chronić przed skutkami działań militarnych lub katastrof. Odrębne przepisy regulują także tworzenie miejsc doraźnego schronienia, czyli obiektów, które w krótkim czasie mogą zostać udostępnione ludności, gdy standardowe schrony są niedostępne. Równocześnie powstają centralne ewidencje, zarówno obiektów zbiorowej ochrony, jak i zasobów przeznaczonych do ochrony ludności. Celem jest umożliwienie szybkiego i sprawnego zarządzania dostępnymi środkami.

Kolejną kluczową kwestią jest organizacja ewakuacji. Nowe przepisy określają zasady, według których ludność będzie ewakuowana w sytuacjach szczególnego zagroże-

nia, a także w jaki sposób państwo zabezpieczy mienie pozostawione w miejscach opuszczonych. Dzięki temu każdy obywatel ma uzyskać jasne wytyczne dotyczące tego, kiedy i w jaki sposób należy opuścić zagrożony teren, gdzie można się udać oraz jakie wsparcie przewidziano ze strony organów państwa i samorządu. Istotne znaczenie mają także procedury alarmowania i ostrzegania. Wprowadzono jednolite zasady nadawania alarmów i komunikatów ostrzegawczych, które mają być zrozumiałe i jednoznaczne dla całego społeczeństwa. Dzięki temu w momencie wystąpienia zagrożenia ludność otrzyma szybkie i czytelne sygnały, umożliwiające podjęcie właściwych działań ochronnych. System ostrzegania został powiązany z ćwiczeniami i szkoleniami, które będą cyklicznie prowadzone, aby obywatele potrafili rozpoznać sygnały i właściwie reagować.

Nie bez znaczenia jest również wprowadzenie ram prawnych dla ochotniczej służby w obronie cywilnej. Obywatele chcący aktywnie uczestniczyć w działaniach ochronnych będą mogli zgłaszać się do naboru, przejść szkolenia i w ten sposób

wspierać państwo w zapewnieniu bezpieczeństwa. Nowe przepisy przewidują także rozwinięty system szkoleń dla instytucji i obywateli, tak aby wiedza o zasadach zachowania się w sytuacjach nadzwyczajnych była powszechnie dostępna i praktycznie wykorzystywana. Warto podkreślić, że całość regulacji nie ogranicza się wyłącznie do struktur państwowych. Ważną rolę przypisano także podmiotom prywatnym i organizacjom społecznym, które mogą uczestniczyć w realizacji zadań ochrony ludności, o ile spełnią wymagane kryteria i zostaną zweryfikowane pod kątem zdolności do ich wykonywania. To podejście wzmacnia zasadę współodpowiedzialności za bezpieczeństwo i podkreśla, że ochrona ludności nie jest wyłącznie zadaniem administracji publicznej.

Ustawa o ochronie ludności i obronie cywilnej oraz towarzyszące jej akty wykonawcze stanowią krok w stronę stworzenia kompleksowego systemu ochrony, w którym każdy obywatel ma jasno określone miejsce i rolę. Kluczowe jest, aby społeczeństwo było świadome, jakie środki ochrony zostały przewidziane, jak rozpoznawać sygnały alarmowe, gdzie szukać schro-



nienia i jakie procedury obowiązują w razie ewakuacji. Tylko dzięki temu regulacje prawne przełożą się na realne poczucie bezpieczeństwa i zdolność skutecznego reagowania na kryzys. Warto także na bieżąco śledzić aktualne informacje i praktyczne wskazówki publikowane przez Rządowe Centrum Bezpieczeństwa, dostępne na stronie internetowej RCB (Poradnik na czas kryzysu i wojny), które stanowią cenne uzupełnienie wiedzy i mogą okazać się nieocenione w sytuacjach zagrożenia.

Agata Czarnota
Polsko-Amerykańska
Kancelaria Prawna
Tel. +48 882 157 414 (PL)
e-mail: biuro@polamlaw.com

Cytat tygodnia

- My możemy komuś zrobić dobrze, a zaszkodzimy mieszkańcom - Marek

Donatowicz, wiceprzewodniczący Rady Miasta Zakopane, podczas dyskusji o służebności dojazdu do budynku przy ul. Weteranów Wojny. - Im więcej się puka, tym więcej się dostuka. Choć przesada nie jest dobra, żeby nie zapukać się na śmierć. Nie będę tego rozwijał - **Bartłomiej Bryjak**, wiceburmistrz Zakopanego, na temat pomocy dla TOPR w pozyskaniu nowego śmigłowca.

Liczba tygodnia

84

- tyle medali w trakcie udanego sezonu zdobyli podopieczni fundacji HANDICAP Zakopane na arenach światowych.

Nie mogę iść na Orlą, bo stoję w kolejce po szarlotkę

Widziałam kiedyś w mediach społecznościowych post o ekstremalnym szlaku szarlotek tatrzańskich - ktoś szedł od schroniska do schroniska i jadł szarlotki bawiąc się w krytykę kulinarną.

A że jestem z tych, co lubią dobre jedzenie, dobry trekking i dobre wyzwania, postanowiłam sama wyrobić sobie opinię na temat tej deserowej klasyki. Element ekstremalny (kilkumiesięczny synka) mąż wrzucił na plecy i ruszyliśmy ku przygodzie. Bilans wygląda następująco: 3 dni. 7 schronisk. 15 kawałków szarlotki. 1 uszkodzone kolano - do Chochołowskiej musicie przejść się sami. Z reszty odwiedzonych miejsc sporządziliśmy subiektywny ranking szarlotek tatrzańskich. Od razu zaznaczę, że prócz Kasprowego i Mu-

rowańca wszędzie dają piękne i duże porcje, takie od serca.

Oto lista: 1. Dolina 5 Stawów (świeża, jeszcze ciepła, bierzcie bez lodów i od razu dwa kawałki). 2. Ornak (brawa za najbardziej kwaskowe jabłka - wiedzą co robią!). 3. Morskie Oko (dla miłośników kruchego ciasta, bo jest go sporo, ale pyszne). 4. Kondratowa (góra jabłek z symboliczną warstwą ciasta, szanuję). 5. Roztoka (podawana z brusznicą, ciekawy twist). 6. Kalatówki (bardzo, bardzo słodka, a wiadomo, Polak to lubi jak jest dobre, nie za słodkie). 7. Murowaniec (jedzona dwa razy w zeszłym roku po to, żeby się

upewnić, że to nic specjalnego). 8. Kasprowy Wierch (nie schronisko, ale mają szarlotkę - bez nadzieją, techniczną w smaku i nikczemnie małą).

Na koniec pragnę przekazać wyrazy uznania dla ekip pracujących w schroniskach, które podczas tego rekordowego weekendu uwijały się najszybciej jak mogły, czapki z głów! P.S. 1. Jeśli wszystkie szarlotki są z tego samego źródła, to jak widać, sezonowanie wędrowca w kilometrach i wysokości robi robotę. P.S. 2: mam nadzieję, że w ten weekend starczyło szarlotki dla każdego turysty.

Julia Kwasecka, Katowice



Szarlotka z Roztoki.



Szarlotka z Chochołowskiej.

Fot.: Joanna Fabiańczyk

REKLAMA



brutal

18 20 145 18



KAPUSTA

świeżo szatkowana w ciągłej sprzedaży



OWOCE / WARZYWA / NABIAŁ / MROŻONKI / NAPOJE / ART. SPOŻYWCZE / ZBOŻA CAŁE I GNIECIONE

Lubań

„Brzoza” i „Szarotka” - pamiętamy

Obelisk upamiętniający dwóch partyzantów zabitych w czasie okupacji przez Niemców uroczystie odsłonięty na szczycie Lubania.

Tragedia rozegrała się dokładnie 25 września 1944 roku w budynku na samym wierzchołku Lubania. W działającym tam wówczas schronisku często zatrzymywali się początkowo partyzanci Związku Walki Zbrojnej, a później żołnierze Armii Krajowej. Nic dziwnego, skoro dzierżawcą obiektu był kpt. Ernest Durkalec „Sław”, nominowany na zastępcę inspektora Inspektoratu AK Nowy Sącz. Także żona gospodarza schroniska Helena Durkalec „Sława” i ich jedyny syn, pchor. Bolesław Durkalec „Sławek”, byli zaangażowani w niepodległościową partyzantkę.

Niemcy postanowili rozprawić się z partyzantami i zlikwidować schronisko. Pojawili się na Lubaniu wczesnym rankiem 25 września. Próbowali dostać się do środka, ale nie zostali wpuszczeni. Zgromadzeni w budynku żołnierze AK podejmowali desperacką próbę ucieczki. Pierwszy przez okno wyskoczył Franciszek Ciesielka „Karo” i zdołał dobiec do pobliskiego lasu. Jako drugi schronisko opuścił Aleksander Krzystyniak „Szarotka”. Niestety - dosięgnęły go niemieckie kule. Próbę ucieczki podjęli także Eugeniusz Czeremszyński „Cis” i Eugeniusz Giełdczyński „Kosa”.

Obaj ocalili życie. Szczęścia nie miał Ignacy Gorczewski „Brzoza”. On również zginął od niemieckiej kuli.

Pozostałe w budynku osoby nie próbowały uciekać. Zostały aresztowane i poprowadzone w stronę Czorsztyna. Niemcy spalili też schronisko. Pozostawione w górach ciała zamordowanych zostały zwiezione do Ochotnicy Dolnej i tam pochowane na cmentarzu.

Te dramatyczne wydarzenia upamiętnia obelisk dedykowany poległym: Ignacemu Gorczewskiemu „Brzozie” oraz Aleksandrowi Krzystyniakowi „Szarotce” - żołnierzom 1. Pułku Strzelców Podhalańskich Armii Krajowej.

W czwartek na szczycie Lubania odbyła się uroczystość odsłonięcia i poświęcenia pomnika wzniesionego dzięki staraniom: Nadleśnictwa Krościenko, Muzeum Armii Krajowej w Krakowie, Oddziału IPN w Krakowie, Gminy Czorsztyn, Gminy Ochotnica Dolna, Gminy Krościenko nad Dunajcem.

Na miejscu stawili się przedstawiciele Lasów Państwowych, samorządowcy z trzech gmin, przedstawiciele środowisk kombatanckich i żołnierze WOT, a także młodzież z okolicznych szkół.

Tekst i fot.:
Marek Kalinowski



Obelisk odsłonięty w czwartek na szczycie Lubania.

Spytkowice

Wariant ostateczny

Którędy zostanie poprowadzona obwodnica Spytkowic - decyzja o wyborze najkorzystniejszego wariantu zapadnie w przyszłym roku.

Jak informuje Bartosz Leksander, wójt Spytkowic - gmina pozostaje w stałym kontakcie z Generalną Dyрекcją Dróg Krajowych i Autostrad w sprawie projektowanego, nowego przebiegu chyznianki. GDDKiA przedstawiła kilka wstępnych wariantów przebiegu

drogi przez Spytkowice, jednak żaden z nich nie uzyskał akceptacji mieszkańców. Społeczność ma własną propozycję - by przesunąć obwodnicę w rejon lasów w pobliżu grzbietu rozdzielającego Spytkowice i Podsarnie.

GDDKiA wciąż nie wypowiedziała się co do ostatecznego wariantu przebiegu drogi. Wciąż

mk

Spytkowice

Bat na pirata

Fotoradar w Spytkowicach już niedługo - urządzenie zostanie zamontowane, jak tylko powstanie przyłączy energetyczne.

Gmina od ponad roku zabiega, by na drodze krajowej w centrum miejscowości znów stanął fotoradar. Samorząd argumentuje, że przecinająca miejscowość dokładnie na pół - chyznianka stanowi ogromne zagrożenie dla pieszych. Zapędy kierowców,

którzy nagminnie przekraczają dozwoloną prędkość, mogłyby powstrzymać jedynie radarowy miernik prędkości. Tego rodzaju urządzenie już kiedyś było instalowane w Spytkowicach, później zostało zdemontowane w ramach oszczędności.

Początkowo Inspekcja Transportu Drogowego dość

mk

Nowy Targ

Włoch w kratkę

Obywatel Włoch zatrzymany przez nowotarskich policjantów - był ścigany na podstawie Europejskiego Nakazu Aresztowania.

Jak informuje nowotarska policja, do zatrzymania doszło 23 września we wczesnych godzinach porannych. Funkcjonariusz Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Nowym Targu wykonując czynności opera-

cyjne, ujawnił poszukiwanego mężczyznę Europejskim Nakazem Aresztowania. O tym fakcie poinformowano również policjantów z Wydziału Poszukiwań i Identyfikacji Osób Komendy Wojewódzkiej Policji w Krakowie, z którymi wspólnie potwierdzono dane personalne podejrzanego mężczyzny, następnie dokonano jego zatrzymania i osadzenia w Pomieszczeniach dla Osób Zatrzymanych Komendy Powiatowej Policji w Nowym Targu - re-

lacionuje asp. szt. Łukasz Burak z nowotarskiej policji. - Podczas przeszukania miejsca zamieszkania zatrzymanej osoby, funkcjonariusze zabezpieczyli środki odurzające w postaci marihuany o wadze 3,9 grama. Zatrzymany stwierdził, że są to jego narkotyki, susz roślinny poddano oględzinom, a mężczyzna zadeklarował chęć dobrowolnego poddania się karze - dodaje.

Jak informuje nowotarska komenda, zatrzymany mężczyzna był poszukiwany przez włoski wymiar sprawiedliwości.

mk

Siwa Polana

Osod Zapotocznego

Były konkursy wiedzy o pasterstwie, występy zespołów ludowych, także ze Słowacji.

Wostatnią niedzielę września odbył się jubileuszowy XX Polaniarski Osod na Siwej Polanie w wykonaniu bacy Zapotocznego oraz zespołu Polanio-

rze. Około czterysta owiec zeszło po godzinie 14 od strony Doliny Lejowej na Siwą Polanę, gdzie następnie można było posłuchać śpiewu Polaniarzy, obejrzeć tańce ludowe, a także skosztować oscypka, żętycy i nie tylko. Jest to pierwszy redyk, który odbył się właśnie w tym miejscu.

Redyk przyciągnął nie tylko miejscowych, ale także wielu turystów, chcących zobaczyć

schodzenie owiec z hali na polanę. Na tym się jednak nie kończyło, ponieważ wydarzenie obfitowało także w występy muzyczne różnych zespołów ludowych: Polaniarzy, Polany, Czardasza, słowackiego zespołu Oravan Senior, kończąc na koncercie zespołu Ludowa Hudba Stana Baláza. Oprócz tego można było wziąć udział w konkursie z wiedzy o pasterstwie i ojebrzeć polaka tradycyjnej obróbki wełny.

Julia Dudek

Jesienna Akcja Sadzenia Drzew i Krzewów Rodzimych

Podczas EkoPikniku, który odbył się 21 września w Parku im. Lecha Kaczyńskiego, podsumowaliśmy tegoroczną akcję sadzenia drzew i krzewów rodzimych. Od 1 do 30 sierpnia br. w PSZOK zakopiańczy oddawali odpady do recyklingu, w zamian za które otrzymali specjalne kupony uprawniające do odbioru sadzonek roślin.

Przygotowaliśmy łącznie 660 sadzonek - 370 sadzonek drzew i 290 sadzonek krzewów, które można było odebrać podczas EkoPikniku. Postawiliśmy na rodzime gatunki: sosna limba, jodła pospolita, cis pospolity, świerk pospolity, kosodrzewina, klon jawor, buk pospolity, jarząb mączny, jarząb pospolity, brzoza brodawkowata, bez czarny, sosna zwyczajna, porzeczka alpejska, modrzew europejski, róża dzika.

Podczas wydarzenia w Parku im. Lecha Kaczyńskiego zasadziliśmy wspólnie 5 drzew o dużych parametrach - buki pospolite w odmianie kolumnowej. Wszystko w trosce o rodzimą przyrodę oraz poprawę stanu jakości powietrza w naszym mieście.

Dziękujemy, że byliście z nami i już dziś zapraszamy do udziału w kolejnych akcjach!



Konsultacje społeczne

Burmistrz Miasta Zakopane podaje do publicznej wiadomości informację o przystąpieniu do konsultacji społecznych dla dokumentu pn. „Miejski Plan Adaptacji do zmian klimatu dla Gminy Miasto Zakopane”.

MIEJSKI PLAN ADAPTACJI DO ZMIAN KLIMATU ZAKOPANE



Z treścią obwieszczenia można zapoznać się w Urzędzie Miasta Zakopane, ul. Kościuszki 13, 34-500 Zakopane, w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie internetowej: www.zakopane.pl.

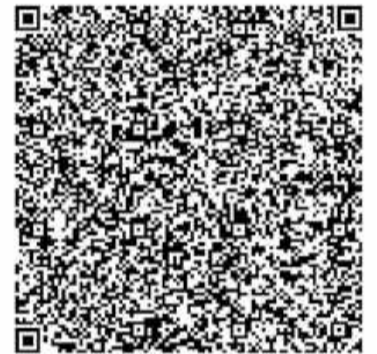
Zainteresowani mogą składać opinie i wnioski w terminie 21 dni od dnia podania do publicznej wiadomości niniejszego obwieszczenia, tj. od 23 września 2025 r. do 15 października 2025 r. w następujący sposób:

- w formie pisemnej na adres Urząd Miasta Zakopane, ul. Kościuszki 13, 34-500 Zakopane;
- drogą mailową na adres: mpa.konsultacje@fpnenviro.pl, wpisując w tytule MPA Zakopane.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Burmistrz Miasta Zakopane.

Zgodnie z art. 41 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. 2024 r. poz. 1112 ze zm.) wniośki złożone po upływie ww. terminu pozostawia się bez rozpatrzenia.

Więcej informacji po zeskanowaniu kodu QR:



Festiwal „Inspirowane górami...”

Festiwal „Inspirowane górami...” im. Ewy i Macieja Berbeków to doroczne wydarzenie kulturalne, organizowane przez Burmistrza Zakopanego w rocznicę nadania miastu praw miejskich. Jego idea jest prezentacją dzieł inspirowanych górskim krajobrazem - przede wszystkim Tatrami - oraz bogatą historią i tradycją Zakopanego.

To interdyscyplinarne święto sztuki nawiązuje do momentu, gdy w 1933 roku Zakopane uzyskało prawa miejskie. Z biegiem lat stało się jednym z najważniejszych punktów jesiennego kalendarza kulturalnego, przyciągając zarówno mieszkańców, jak i odwiedzających Podhale turystów.

Program festiwalu obejmuje różnorodne dziedziny artystyczne, tworząc przestrzeń do spotkań, inspiracji i wspólnego celebrowania uroku tatrzańskiej jesieni.

Od trzeciej edycji wydarzenie nosi imię Macieja Berbeki - znakomitego himalaisty, przewodnika i artysty z Zakopanego, który zginął w 2013 roku podczas wyprawy na Broad Peak. Po śmierci jego żony, Ewy Dyakowskiej-Berbeki, wybitnej malarki i scenografki, 29 kwietnia 2018 roku jej nazwisko zostało dołączone do tytułu festiwalu.

Tegoroczna edycja festiwalu zyskała wyjątkowy wymiar, gdyż nawiązuje do 150-lecia przewodnictwa tatrzańskiego. Wydarzenie oddaje hołd pokoleniom przewodników, którzy przez dziesięciolecia odkrywali piękno Tatr przed turystami, dbali o bezpieczeństwo na szlakach i pielęgnowali tradycje związane z poznawaniem gór. To także okazja, by podkreślić znaczenie ich pracy dla rozwoju kultury, historii oraz turystyki w Zakopanem i całym regionie Podhala.

Organizator: Miasto Zakopane Szczegóły: <https://www.zakopane.pl/>



PROGRAM:

- godz. 12:15 | Przywitanie gości
- godz. 12:30 | Konferencja prasowa
- godz. 13:00 | Otwarcie wystawy plenerowej „Kolej do Zakopanego”
- godz. 13:20 | Zwiedzanie wystawy Ogólnopolskiego Konkursu na „Plakat promujący miasto Zakopane” – Stacja Kultura Zakopane
- godz. 13:40 | Film krótkometrażowy 3D „Rajza z Korfantym” – Mediateka, ul. Chramcówki 35

Sukcesy Marii Gąsienicy

Nasz zakopiański talent - Maria Gąsienica, uczennica SP2 - została uhonorowana przez Burmistrza Zakopanego Łukasza Filipowicza za zdobycie trzech złotych medali na Mistrzostwach Polski w Biathlonie Letnim i godne reprezentowanie naszego miasta. Serdecznie gratulujemy Marysi!



Informacja

Burmistrz Miasta Zakopane zawiadamia, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Zakopane w dniach od 25.09.2025 r. do 16.10.2025 r. podany jest do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy.

Dotyczy on następujących nieruchomości:

- część działki ewidencyjnej nr 513/9 obręb 12 położonej w Zakopanem przy ulicy Tytusa Chałubińskiego
- część działki ewidencyjnej nr 243/24 obręb 123 położonej w Zakopanem przy ulicy Podhalańskiej
- część działek ewidencyjnych nr 587/1 i 587/5 obręb 8 położonych w Zakopanem przy ulicy Bogdańskiego
- działka ewidencyjna nr 700/2 obręb 5 położona w Zakopanem przy ulicy Małe Żywczarskie
- część działki ewidencyjnej nr 228 obręb 123 położonej w Zakopanem przy ulicy Podhalańskiej
- garaż blaszany zlokalizowany na działce ewidencyjnej nr 231/13 obręb 8 położonej w Zakopanem przy ul. Kościeliskiej 7.

Burmistrz Miasta Zakopane zawiadamia, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Zakopane w dniach od 26.09.2025 r. do 17.10.2025 r. podany jest do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do użyczenia.

Dotyczy on następujących nieruchomości:

- lokal użytkowy w budynku wielomieszkaniowym położonym w Zakopanem przy ul. Aleja 3 Maja 5.

Otwarcie Stadionu Orkana

Miasto Zakopane
oraz
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
w Zakopanem zapraszają na

OTWARCIE MIEJSKIEGO STADIONU SPORTOWEGO

5 października 2025

niedziela | godz. 9:00–21:30 | ul. Orkana 4



PROGRAM

- 9:00–14:00 | Małopolska Piłkarska Przedszkolada – turniej piłki nożnej dla dzieci
- 11:30–13:00 | RODZINNY Meeting Biegowy
- 13:00–14:00 | „ORKANA Nasze Wspomnienia” – spotkanie z Olimpijczykami
- 14:00 | Oficjalne Otwarcie Miejskiego Stadionu Sportowego
- 14:40 | Dekoracja oraz rozdanie nagród
- 15:00 | Prezentacja uczestników zawodów Strongman
- 18:00 | Piłka nożna – mecz ligowy trampkarz: KS Zakopane – NKP Podhale Nowy Targ
- 16:30–18:00 | ZAKOPIAŃSKI test Coopera
- 18:30 | Piłka nożna – mecz ligowy klasy B: KS Zakopane – Spisz Krempachy
- 20:00–21:30 | Koncert Zespołu FUTURE FOLK, Amfiteatr w Parku Miejskim im. Marszałka Józefa Piłsudskiego

ponadto:

PSONI – strefa gastronomiczna, TOPR – pierwsza pomoc oraz prezentacje sprzętu, Pokaz boksu – Tatrzańska Akademia Boks, Badminton – UKS „Orly” Zakopane, ZUMBA dla Każdego, Wata cukrowa, Dmuchańce.

Czerwony między lasami

Od 100 lat jest rezerwatem, stanowi niezwykłą wartość dla regionu. Po Borze na Czerwonym ze zmienioną ścieżką edukacyjną może chętnych oprowadzić leśnik.

W piątek 26 września Lasy Państwowe zorganizowały piknik z okazji 100-lecia Rezerwatu Bór na Czerwonym. Edukatorzy zachęcali do odwiedzania wielu stanowisk. Były quizy, konkursy, pokazy. Uczestnicy wydarzenia mogli się dowiedzieć m.in. na czym polega proces filtracji wody, jakie rodzaje roślin występują w rezerwacie, czym różni się torf od borowiny. Nie zabrakło także stanowiska Grupy Podhalańskiej GOPR, gdzie można było nauczyć się i poćwiczyć na fantomach jak właściwie udzielać pomocy przedmedycznej.

Wiele też działo się na plenerowej scenie. W rytm prezen-

owanej muzyki można było nawet potańczyć. Nie zabrakło również seansów - wyświetlane były filmy dokumentalne poświęcone faunie i florze charakterystycznej dla torfowisk, oraz plenerowej wystawy ukazującej co zrobiono i jak się zmieniło torfowisko wysokie Kotliny Orawsko-Nowotarskiej w ciągu stu lat.

- Dziękuję, że jesteście z nami w tym szczególnym dniu, kiedy pokazujemy niezwykłe piękno i wartość tego miejsca, tak przecież chętnie odwiedzanego przez mieszkańców Nowego Targu i nie tylko - mówił Krzysztof Przybyła, nadleśniczy z Nadleśnictwa w Nowym Targu.

Wśród gości byli przedstawiciele parków narodowych - gorczańskiego, tatrzańskiego, pienińskiego i babiogórskiego, władz Lasów Państwowych, policji, straży pożarnej, GOPR, WCR, Regionalnej

Dyrekcji Ochrony Środowiska, placówek kulturalnych, oświatowych i oczywiście Związku Podhalań czy Koła Gospodyń Wiejskich ze Skawy. To właśnie panie zapraszały na gorący posiłek i ciasto oraz herbatę. Dotarli także przedstawiciele władz samorządowych z miasta i starostwa nowotarskiego.

Ważnym punktem świętowania było otwarcie nieco zmienionej ścieżki dydaktycznej. Nie było tradycyjnego przecięcia wstęgi, a jedynie wkrętarca, za pomocą której zawieszono na słupie oznaczającym wejście do rezerwatu metalową tabliczkę z kodem QR. Nad nowymi tablicami pracowali wspólnie Michał Kuciński i Sylwia Jaskierska. Z kolei stronę internetową przygotował Marceli Ślusarczyk.

Rezerwat zyskał też kilka nowych tablic informacyjnych, nowe ławki, wymienione zostały też drewniane poręcze na ścieżce. Na projekt moderniza-

cji ścieżki dydaktycznej i gry terenowej dla uczniów pozyskano współfinansowanie ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Krakowie. Przygotowano także wspólnie z leśnikami ze Słowacji platformę poświęconą torfowiskom Kotliny Orawskiej i Kotliny Orawsko-Nowotarskiej w ramach projektu „Chroń mokradła - to się opłaca”.

- Stare tablice miały swoje lata. Na nowych postawiliśmy bardziej na grafikę i mniej tekstu, zgodnie z trendami. Treści edukacyjne muszą być interesujące wzrokowo. Spacerujący mają do dyspozycji kilka tablic, które opisują nie tylko sam rezerwat, ale i to, co się historycznie wokół niego działo. Był tu kiedyś w sąsiedztwie poligon artyleryjski, lotnisko wojskowe, a teraz turystyczne - podkreśla Michał Kuciński.

Oczywiście z tablic dowia-



Do rezerwatu można przychodzić cały rok.

dujemy się także istotnych treści o florze i faunie rezerwatu, o formach ochrony przyrody, jakie występują w tamtych miejscach, a także m.in. o założycielach.

- Zachęcam do skorzystania z form oprowadzania po Rezerwacie Bór na Czerwonym, które prowadzimy jako leśnicy w każdej porze roku. To jest naprawdę wyjątkowe miejsce pod względem przyrodniczym. Tylko 7 procent wszystkich torfowisk w Polsce to są torfowiska wysokie, a nasz rezerwat jest jednym z najstarszych w Polsce. Jest wpisany na listę obiektów

ramarskich. W naszym kraju jest tylko takich 19 - dodaje Michał Kuciński.

Podczas festynu leśnicy prowadzili także edukacyjną grę terenową dla 150 dzieci ze szkół podstawowych. Uczniowie badali, m.in. jak dużo przyrastają drzewa w siedlisku wilgotnym, jakie są parametry wody z torfowiska (przezroczystość, pH), a jakie wody z Dunajca.

Warsztaty były współfinansowane ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Krakowie.

Tekst i fot.: Jan Głabiński

dokończenie
ze str. 1

Podhale traci mieszkańców

Struktura wiekowa

Pod względem średniego wieku mieszkańców najstarsze są Zakopane (44,9 lata) i Rabka-Zdrój (44,3 lata). Najmłodsze społeczeństwo ma Czarny Dunajec (40 lat), co wiąże się z większym udziałem osób w wieku przedprodukcyjnym (19,9%). W większości miast kobiety stanowią niewielką przewagę liczebną - od 52% w Szczawnicy do 53,4% w Zakopanem.

Małżeństwa i rozwody

Najwięcej małżeństw w przeliczeniu na mieszkańców zawierają mieszkańcy Zakopanego (4,4 na 1000 osób) i Rabki-Zdroju (4,2). W Nowym Targu i Czarnym Dunajcu wskaź-

nik ten jest zdecydowanie niższy (3,4). We wszystkich miastach odsetek rozwodów jest znacznie mniejszy niż średnia wojewódzka i krajowa - oscyluje wokół 0,9 na 1000 mieszkańców.

Przyrost naturalny i urodzenia

Wszystkie miasta borykają się z ujemnym przyrostem naturalnym. Najgorsza sytuacja występuje w Szczawnicy (-7,0 na 1000 mieszkańców) oraz w Zakopanem (-5,18). Najbliżej równowagi znajduje się Nowy Targ, gdzie przyrost naturalny wyniósł symboliczne -0,03 na 1000 mieszkańców. Średnia waga noworodków jest zbliżona we wszystkich ośrodkach i wynosi

ok. 3,3 kg. Interesująco prezentuje się rozkład płci - w Rabce i Szczawnicy urodziło się więcej chłopców, w Zakopanem i Czarnym Dunajcu proporcje były wyrównane, a w Nowym Targu - przewagę miały dziewczynki.

Zgony

Najwyższy współczynnik zgonów występuje w Szczawnicy (14,56 na 1000 mieszkańców), a najniższy w Czarnym Dunajcu (6,33). W całym regionie głównymi przyczynami śmierci pozostają choroby układu krążenia (ok. 37-38% zgonów) oraz nowotwory (ok. 26-27%). Choć liczba zgonów w stosunku do liczby ludności w Zakopanem,

Rabce i Szczawnicy jest wyższa niż średnia wojewódzka i krajowa, to współczynnik dynamiki demograficznej (stosunek urodzeń do zgonów) w większości miast - poza Zakopanem - jest korzystniejszy niż średnie wartości dla Polski.

Migracje

Saldo migracji wewnętrznych jest ujemne niemal we wszystkich ośrodkach - największe straty notuje Zakopane (-101) i Nowy Targ (-94). Jedyne wyjątkiem jest Czarny Dunajec, gdzie bilans migracji krajowych pozostaje dodatni (+4). Z kolei saldo migracji zagranicznych pozytywne jest we wszystkich miastach poza Czarnym Du-

najem, który w 2023 roku zanotował wyraźny odpływ mieszkańców za granicę (-13).

Wiek produkcyjny i poprodukcyjny

Najwięcej osób w wieku produkcyjnym mieszka w Czarnym Dunajcu (ponad 60%), co odzwierciedla młodszy charakter tej społeczności. W Zakopanem i Rabce wyraźnie większy jest natomiast odsetek seniorów - odpowiednio 27,7% i 26,3%, co świadczy o starzeniu się populacji.

Wnioski

Statystyka pokazuje wyraźne kontrasty między miastami Podhala. Zakopane, choć największy ośrodek turystycz-

ny, zmagają się z depopulacją, wysokim odsetkiem osób starszych i ujemnym bilansem migracji. Nowy Targ - gospodarcza stolica regionu - utrzymuje względną stabilność, choć także nie uniknął spadku liczby ludności. Rabka-Zdrój i Szczawnica mierzą się ze starzeniem społeczeństwa i wysokim współczynnikiem zgonów, mimo że oba uzdrowiska cieszą się renomą zdrowotną. Czarny Dunajec jawi się jako wyjątek - najmłodsze, demograficznie rosnące miasto, które wciąż przyciąga mieszkańców z kraju.

Wszystkie te dane pokazują, że przyszłość demograficzna Podhala będzie wyzwaniem - zarówno dla lokalnych władz, jak i dla całej społeczności regionu.

Zebrał: Jurek Jurecki

Szczawnica

Kierowca miał zakaz prowadzenia, a pasażer był poszukiwany

Policyjny nos nie zawiódł - dwa zatrzymania podczas jednej rutynowej - zdawać by się mogło - drogowej kontroli.

Do zatrzymania doszło 20 września w okolicach Szczawnicy. Podczas patrolu policjanci zatrzymali do kontroli drogowej samochód osobowy marki Skoda. Jak się okazało, kierujący - 34-letni mieszkaniec gminy Ochotnica Dolna - nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdami mechanicznymi oraz posiadał aktywny sądowy zakaz - relacjonuje asp. szt. Łu-

kas Burek z nowotarskiej policji. - Podczas interwencji funkcjonariusze wylegitymowali również pasażera pojazdu. Po sprawdzeniu w policyjnych systemach okazało się, że 25-letni mieszkaniec województwa śląskiego jest osobą poszukiwaną przez sąd w celu odbycia kary pozbawienia wolności - dodaje.

Poszukiwany mężczyzna trafił do policyjnej izby zatrzymań. Poważne konsekwencje czekają również kierowcę. Za jazdę mimo sądowego zakazu odpowie przed sądem, grozi mu nawet więzienie.

mk

KONDOLENCJE



KONDOLENCJE

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Doroty Tłałki-Mogore

związanej z Zakopanem, jedynej polskiej triumfatorce zawodów rangi alpejskiego Pucharu Świata i olimpijki, która swoimi osiągnięciami na stałe zapisała się w historii polskiego sportu.

W obliczu tej straty składamy Rodzinie i Bliskim najszczerze wyrazy współczucia, mając pełne przekonanie, że pamięć o znakomitej sportmence stanowić będzie inspirację dla kolejnych pokoleń.

Dyrektor Bogusława Stępień
wraz z Pracownikami
Centralnego Ośrodka Sportu
- Ośrodka Przygotowań Olimpijskich
w Zakopanem





Co się stało z pocztówkami w Zakopanem?

Jeszcze kilkanaście lat temu trudno było wyobrazić sobie wyjazd w góry bez wysłania pocztówki z pozdrowieniami do rodziny czy znajomych. Widokówki z panoramą Tatr, Krupówkami czy górskimi motywami były obowiązkowym elementem turystycznych stoisk.

Dziś jednak w Zakopanem znalezienie pocztówki graniczy z cudem i wymaga dużej cierpliwości. Stragany uginają się od magnesów, maskotek, breloków i kubków, a tradycyjne kartki z widokiem miasta czy gór pojawiają się coraz rzadziej - zwykle jedynie jako dodatek do innych gadżetów.

Dlaczego tak się dzieje?

Sprzedawcy wskazują przede wszystkim na zmianę przyzwyczajzeń turystów. - Zainteresowanie pocztówkami jest przeciętne. Był taki okres, że nikt ich w ogóle nie kupował, ale teraz niektórzy wracają do tego zwyczaju. Najchętniej wybierane są jednak magnesy. Mam wrażenie, że pocztówki zbiera się dziś bardziej do kolekcji niż do wysła-

nia. Poza tym znaczek kosztuje około 5 złotych, a ludzie wolą wysłać zdjęcie przez telefon. Raczej to turyści z zagranicy sięgają po pocztówki - mówi pani ze stoiska przy ulicy Zamoyskiego.

Podobne zdanie mają sprzedawczynie z jednego ze sklepów na Krupówkach. - Teraz wszystko idzie przez internet: Facebook, Messenger, e-maile. Zdarza się, że ktoś kupi 20 pocztówek naraz, ale to wyjątki. Większość wybiera jednak magnesy albo breloki.

Niektórzy sprzedawcy przyznają, że wciąż mają do pocztówek sentyment. - Mam je w ofercie tylko dlatego, że sam je lubię. Nawet zaprojektowałem własne - na podstawie zdjęć z mojego archiwum. Ale zainteresowanie wciąż spada - podkreśla właściciel księgarni na Krupówkach.

Czy jest sposób na odrodzenie pocztówek wśród pamiętek?

Ciekawym rozwiązaniem mogłoby być sprzedawanie pocztówek razem ze znaczkiem pocztowym. Obecnie wysłanie kartki kosztuje 4,90 zł (Poczta Polska), a turyści często rezygnują z zakupu, ponieważ muszą osobno kupować znaczek w placówce pocztowej - nierzadko stojąc w długich kolejkach, szczególnie na Krupówkach. Gdyby pocztówki były dostępne w wersji „gotowej do wysłania” - z naklejonym znaczkiem - mogłyby stać się wygodniejszą i chętniej wybieraną pamiętką. Po uzupełnieniu kartki wystarczyłoby jedynie wrzucić ją do skrzynki pocztowej, przy której kolejek już brak.

Głos pracowników poczty i turystów

Zgoła odmienne wrażenie ma pracownica poczty na ul. Hr. Władysława Zamoyskiego. - Długo sprzedawałam pocztówki. Sprzedałam ich ostatnio naprawdę sporo. Faktycznie, przez lata zainteresowanie było mniejsze, ale można powiedzieć, że teraz wraca moda. Dużo osób mówi, że nie wysyłało kartek od kilku lat, a teraz znów mają ochotę przesłać taką pamiętkę rodzinie - zaznacza.

Na brak pocztówek narzekają też turyści. - Szukaliśmy ich w Nowym Targu, Bukowinie, Białce, ale nigdzie nie było. Dopiero na Gubałówce udało nam się znaleźć parę sztuk - i to po długich poszukiwaniach - mówią rozczarowani.

Czy pocztówka zniknie na zawsze?

Choć tradycja wysyłania kartek z wakacji stopniowo zanika,



nie zanika całkowicie. W dobie smartfonów i mediów społecznościowych wysłanie pocztówki staje się gestem bardziej wyjątkowym niż dawniej. Może właśnie dlatego - mimo że trudno je znaleźć - wciąż istnieje grupa osób, które chcą przekazać swoim bliskim kawałek Tatr w papierowej formie. A jeśli sprzedawcy podchwycą pomysł sprzedaży pocztówek ze znaczkiem w komplecie, być może moda na ten tradycyjny gest wróci szybciej, niż się wydaje.

Julia Dudek

Szansa na zmianę wizerunku miasta

Rok 2026 ma być ogłoszony w Zakopanem Rokiem Jana Kasprówicza. Szykują się spektakularne obchody, ale Stowarzyszenie im. Kasprówicza potrzebuje wsparcia, aby je zorganizować.

Jan Kasprówicz zmarł 1 sierpnia 1926 roku w Zakopanem. W przyszłym roku będziemy więc obchodzić stulecie jego śmierci. Podczas minionych obrad radni z komisji kultury poparli jednogłośnie wniosek, aby przyszły rok ogłosić w Zakopanem Rokiem Jana Kasprówicza.

W obradach komisji kultury brali udział przedstawiciele Stowarzyszenia im. Kasprówicza, którzy na Harendzie prowadzą muzeum poety.

Obchody rocznicy mają odbywać się w wielu miejscach, m.in. w Inowrocławiu, gdzie poeta się urodził, w Poznaniu czy w Lublinie. Ich główna część ma się odbyć jednak w Zakopanem. Przedstawiciele Stowarzy-



Obrady komisji kultury.

szenia im. Kasprówicza przedstawili proponowany program obchodów, który spodobał się radnym. Ich centralnym punktem 1 sierpnia 2026 ma być koncert Tarzańskiej Orkiestry Klimatycznej przed Mauzoleum Kasprówicza na Harendzie. Koncert ma się odbyć w ramach Festiwa-

lu Organowego. Obchodom będą towarzyszyć wystawy poświęcone Kasprówiczowi. Jedną na Krupówkach przy Oczku Wodnym, kolejną w Miejskiej Galerii Sztuki, gdzie prace poświęcone poecie miałby zaprezentować zakopiański artyści. Planowany jest też bankiet dla zaproszo-

nych również z Polski gości, którzy muszą w Zakopanem przenocować. W planach jest także wydanie publikacji, która dokumentowałaby obchody. To wszystko przerasta możliwości Stowarzyszenia im. Kasprówicza, które w dużej części działa społecznie. Pieniądże otrzymuje startując w konkursach z zakresu kultury, organizowanych przez zakopiański urząd miasta. W zeszłym roku stowarzyszenie otrzymało 25 tys. zł.

- Organizując te obchody prosimy miasto o wsparcie. Sami nie mamy rady. Często porywalimy się z motyką na słońce. Jesteśmy szalonymi ideowcami. Wiele razy się to udawało, ale teraz potrzebujemy wsparcia - mówiła Małgorzata Karpień, kustosz Muzeum im. Kasprówicza.

Z kolei Beata Denis-Jastrzębska ze stowarzyszenia podkreśla wagę obchodów

Roku Kasprówicza także w kontekście wizerunku Zakopanego. - Tego typu wydarzenia kulturalne, które echem odbijają się w mediach w całej Polsce, mogą pomóc w zmianie wizerunku Zakopanego - zauważyła.

Stowarzyszenie im. Kasprówicza ma startować w konkursie na przyznanie dotacji kulturalnych na przyszły rok. W tym roku w budżecie miasta było na ten cel 500 tys. złotych, ale konkurencja jest duża, szczególnie że na 2026 rok zaplanowano także obchody 150-lecia Szkoły Przemysłu Drzewnego. Wsparcie organizacji obchodów zadeklarował obecny w czasie obrad Maciej Gąsienica-Szostak, dyrektor Zakopiańskiego Centrum Kultury, który już umówił się na spotkanie w tej sprawie z przedstawicielami Stowarzyszenia im. Kasprówicza.

Tekst i fot.: Paweł Pełka



ANTYKI I GALERIA POD ŚWIĘTYM MIKOŁAJEM

3 piętro SDH Granit

Ogromna kolekcja antyków

Zapraszamy:

- pon. - piątek od 10.00-18.00
- w sobotę od 10.00-16.00

Zakopane

ul. Kościuszki 3

Tel. +18 20 64 406

+48 601 464 133



APARATY SŁUCHOWE

- refundacja NFZ
- szeroki asortyment
- dobór komputerowy
- raty nieoprocentowane
- laryngolog
- diagnostyka szumów usznych
- bezpłatne badania słuchu
- wizyty domowe

Nowy Targ, ul. Krzywa 13
Zakopane,
ul. Sienkiewicza 3b
Tel./fax (018) 264 64 39

TAXI 4, 6, 8 OS.

EURO TAXI

196 88
602 822 666
www.taxizakopane.pl

Chochotowskie termy

JADĄC Z EURO TAXI 15% RABATU NA WSZYSTKO WEJŚCIE BEZ KOLEJKI

RADIO TAXI ZAKOPANE

191-92
1820-1111

TYGODNIK Podhalański

OGŁOSZENIA DROBNE I REKLAMY

do Tygodnika Podhalańskiego w Czarnym Dunajcu przyjmuje codziennie

KANTOR „U BOBKA”
Usługi turystyczne
Czarny Dunajec, Rynek 7

Dojazd poczeka

Wnioskujący o służebność dojazdu do kwater musi uzbroić się w cierpliwość.

Wtrakcie minionej sesji radny Mateusz Łękwski wnioskował o zdjęcie z porządku obrad punktu 13, który dotyczył uchwały o służebności dojazdu przy ulicy Weteranów Wojny. Chodzi o dojazd do budynku z kwaterami pod wynajem. Przestrzegając, by na służebności dojazdu, jakiej udzieli miasto, nie ucierpieli mieszkańcy.

- Najpierw powinniśmy zaprojektować miejsca parkingowe dla mieszkańców bloku przy Alejach 3-go Maja. Jeśli damy służebność szerokości 4,5 metra, mieszkańcy mogą stracić. Albo zielen, albo swoje miejsca parkingowe. Wnioski z komisji były takie, by najpierw zaprojektować miejsca postojowe - przypomniał Mateusz Łękwski.

Rzeczywiście, projekt uchwały był mocno dyskutowany podczas obrad komisji gospodarki komunalnej i ochrony środowiska. Jej przewodniczący Wojciech Solik przypomniał, że także sama wspólnota mieszka-

niowa bloku przy Alejach nie jest zdecydowana do końca jak ma wyglądać najbliższe otoczenie bloku. Część mieszkańców chce utrzymania zieleni, część zwiększenia liczby miejsc parkingowych. A o służebność dojazdu zwrócił się właściciel budynku, w którym prowadzony jest wynajem kwater.

- Nam też chodzi o to, żeby turyści nie dojeżdżali do tego budynku Krupówkami, które są w sezonie bardzo obciążone. Ja nie jestem przeciw służebności dla tego pana. Uważam, że służebność 4,5 metra jest zbyt szeroka przy bloku. W pierwszej kolejności powinniśmy zadbać o miejsca postojowe dla naszych

mieszkańców w bloku i budynku komunalnym. Bo potem okaże się, że zabraknie gdzieś metra. Droga dojazdowa, nie przejazdowa, na szerokość 3 metry, jest naprawdę wystarczająca. Zadbajmy o interes mieszkańców, zaprojektujmy miejsca postojowe i potem wrysujemy tę służebność - apelował Wojciech Solik.



Służebność szerokości 4,5 metra uderzy w mieszkańców, którzy już teraz mają problemy z parkowaniem aut pod blokiem.

Przypomniał, że w bloku jest bardzo dużo mieszkań, już teraz nie każdy z lokatorów ma miejsce, by zaparkować swój pojazd pod blokiem. Część mieszkańców korzysta z płatnego parkingu od strony Alei 3-go Maja. - Dziś żadne z rozwiązań nie zagwarantuje miejsc postojowych dla wszystkich. Tam jest druga wspólnota, do tego swój budynek ma PSS Społem, jest nasz budynek miejski - wyliczał Wojciech Solik.

Mateusz Łękwski podkreślił, że brakuje odpowiedzi na wiele pytań: kto ma budować miejsca parkingowe, co ze szlabanem, który jakiś czas temu został uszkodzony i nie wiadomo kto ma go naprawić, ile będzie terenu zielonego, który też jest bardzo istotny dla mieszkańców?

Wiceburmistrz Bartłomiej Bryjak apelował, że skoro uchwała budzi szereg wątpliwości, trzeba poczekać z jej uchwaleniem jeszcze jeden miesiąc. - Myślę, że możemy zacząć, temat już od roku przerabiamy - zaznaczył wiceburmistrz.

Radni większością głosów zdjęli z porządku obrad uchwałę o ustanowieniu służebności.

rav

Nowy helikopter

Radni z Zakopanego chcą wystosować wspólny list samorządowców do rządu i prezydenta w sprawie „Sokoła” dla TOPR-u.

Zakopiańscy radni zwracają uwagę na potrzebę wspólnego działania samorządów z Podhala i całej Polski przy zakupie nowego śmigłowca dla ratowników Tatrzańskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego.

O potrzebie zakupu nowego śmigłowca dla ratowników TOPR przypomniał podczas minionej sesji Rady Miasta Zakopanego radny Wojciech Solik. - Ja może trochę uniosę się ponad ziemię. Dlatego, że słyszmy go i widzimy go. Mówię o naszym helikopterze „Sokole”. Niepokojące informacje dostarczają media, rozmawiam z TOPR-owcami. Ci ludzie, którzy lecą na pomoc, na ratunek, nie mogą się stresować dodatkowo wsiadając do helikoptera. Musimy się pochylić nad tym tematem. Nasz samorząd, wspólnie nasze samorzady powinny wystosować pismo do władz państwa w sprawie kupna nowej maszyny. Nie może być tak, żeby ludzie, którzy ryzykują własnym życiem niosąc ratunek, musieli wracać, bo pompa paliwowa nie pracuje albo elektryka się przepala - podkreślił Wojciech Solik.

Zdaniem radnego należy pisać do prezydenta RP i do rządu o wsparcie dla TOPR. - Helikopter to koszt kilkudziesięciu milionów złotych. Jestem w kontakcie z ratownikami, z naszym byłym pracownikiem Wojciechem Stankiewiczem, który teraz pracuje w TOPR również. Gdzie możemy, wierzymy presję na decydentach - zapewnił Bartłomiej Bryjak, zastępca burmistrza Zakopanego. - Rozmawialiśmy z wicepremierem Kosiniakiem-Kamyszem, jest on w temacie. Tu, gdzie możemy, pukamy - zapewnił Bartłomiej Bryjak.

Wtórował mu również burmistrz Łukasz Filipowicz. Burmistrz Zakopanego obiecał, że przedstawi propozycję wystosowania wspólnego listu samorządowców w sprawie śmigłowca dla TOPR na najbliższym konwencie burmistrzów i wójtów w Bukowinie Tatrzańskiej.

rav

Wielki nieobecny

Wojciech Drzymała, prezes Geotermii Podhalańskiej, unika spotkań z radnymi.

Radny Wojciech Solik, przewodniczący komisji gospodarki komunalnej i ochrony środowiska, od kwietnia zabiega o spotkanie z nowym prezesem Geotermii Podhalańskiej. - Staram się, by przedstawiciel spółki pojawił się na naszej komisji, która przecież zajmuje się też ochroną środowiska. Nie wiem z czego to wynika, trzykrotnie byłem osobiście w zakopiańskiej siedzibie Geotermii Podhalańskiej, zapraszałem pana prezesa. Bez skutku. Za czwartym razem wystosowałem pisemne zaproszenie. Odpowiedzi na moje pismo nie dostałem. Nie wiem dlaczego tak się dzieje. Uważam, że jako rada miasta powinniśmy być poinformowani o tym, co się dzieje w Geotermii Podhalańskiej - podkreślił Wojciech Solik.

O problemach w kontak-

tach z nowym prezesem Wojciech Solik mówił, tak podczas obrad komisji gospodarki komunalnej i ochrony środowiska, jak też relacjonując posiedzenia komisji podczas czwartej Sesji Rady Miasta Zakopane.

Przypomnijmy, że nowym prezesem Geotermii Podhalańskiej jest Wojciech Drzymała. Objął to stanowisko w październiku 2024 roku, po powołaniu przez radę nadzorczą spółki. Wcześniej Wojciech Drzymała przez dziewięć lat był dyrektorem Miejskiego Zakładu Usług Komunalnych w Gorlicach. Kierował pracami związanymi z budowlami, przebudowami, remontami dróg, chodników i obiektów miejskich w ramach zarządzanego zakładu komunalnego. Na stanowisku prezesa Geotermii Podhalańskiej zastąpił Wojciecha Ignacoka, który był prezesem do lipca zeszłego roku. Po wygaśnięciu jego kontraktu obowiązki prezesa pełnił przejściowo Wiktor Łukaszczyk.

rav

Piramida starań

Złote, srebrne i brązowe - 84 krążki wywalczyli w sezonie nasi niepełnosprawni sportowcy, podopieczni Fundacji HANDICAP Zakopane.

Oudany sezon mówiła podczas wtorkowej konferencji w Urzędzie Miasta Zakopane Małgorzata Tłałka-Długosz. Podliczyła, że łącznie we wszystkich konkurencjach sportowcy spod Giewontu wywalczyli 66 medali na zawodach krajowych i 18 podczas startów w międzynaro-

dowych zmaganiach za granicami Polski. To razem 84 medale.

- Żeby to osiągnąć, trzeba nie tylko bardzo dużo pracy, na te wyniki składa się cała piramida działań, nauki, wyrzeczeń, treningów - wliczyła Małgorzata Tłałka-Długosz, prezes Fundacji HANDICAP Zakopane. Dziękowała trenerom za ich zaangażowanie i rodzicom utalen-

towanych sportowców za czas i poświęcenie. Bez tego nie byłoby mowy o żadnych wyjazdach, startach w mistrzostwach czy wielkich sukcesach.

Gratulacje sportowcom składali burmistrz Łukasz Filipowicz i przewodniczący rady miasta Grzegorz Józkiwicz.

Tekst i fot.:
Rafał Gratkowski



Sportowcy z HANDICAP Zakopane podsumowali udany sezon.

rav

sklep wielobranżowy

MŁOTEK

Zakopane, Droga do Olczy 6

Zapraszamy codziennie od 7.00 do 19.00

Tel. 18 20 161 48



budujesz • remontujesz • dekorujesz

Największy asortyment wkrętów do drewna, śrub, narzędzi budowlanych, a także szeroki wybór artykułów do domu. Patelnie, garnki, mopy, miotły i wiele innych.



Geers

Szumy uszne jako nowy problem zdrowotny: rozpowszechnienie oraz najpopularniejsze mity.



Długotrwały, uciążliwy szum uszny jest często kojarzony z utratą słuchu, stresem emocjonalnym i problemami poznawczymi.

Wyobraź sobie, że słyszysz ciągły dźwięk dzwonienia, brzęczenia lub syczenia, którego nikt inny nie słyszy – to codzienność milionów ludzi żyjących z szumem usznym. Szumy uszne są coraz częściej uznawane za poważny problem zdrowia publicznego. Szacunki mówią, że około 10–15% dorosłej populacji na całym świecie doświadcza szumów usznych. Jednakże, biorąc pod uwagę rosnącą industrializację i towarzyszący jej wzrost poziomu hałasu, w połączeniu z dłuższą oczekiwaną długością życia, w przyszłości szumy uszne mogą być znacznie częściej występującym problemem.

Mimo powszechności występowania, wokół tematu szumów usznych wciąż krąży wiele mitów. Czas je wyjaśnić! Oto kilka najbardziej popularnych zagadnień związanych z tym tematem:

Mit 1: Szumy uszne są nieuleczalną chorobą.

Szumy uszne nie są chorobą samą w sobie, ale raczej jej objawem. Choć jak dotąd nie ma lekarstwa na przewlekłą odmianę szumów usznych, istnieje wiele sposobów, które pomagają cierpiącym na szumy uszne radzić sobie z hałasem w życiu codziennym. W 80 % przypadków to holistyczne podejście – dieta, unikanie stresu, ćwiczenia relaksacyjne, specjalistyczne techniki rehabilitacji błędnika – działa dobrze. Szacuje się jednak, że 20% procent osób dotkniętych tą chorobą potrzebuje profesjonalnej pomocy.

Mit 2: Dzwonienie w uszach to tylko wytwór wyobraźni.

Dokładne przyczyny szumów usznych nie zostały jeszcze ostatecznie wyjaśnione. W medycynie rozróżnia się szumy uszne subiektywne i obiektywne. Szumy uszne subiektywne występują częściej i są odczuwane tylko przez osoby dotknięte tą przypadłością (to oznacza, że np. lekarz nie jest w stanie wykryć szumu stetoskopem). W większości przypadków ten rodzaj szumu jest spowodowany wadliwą aktywnością nerwową w mózgu, i tą można już wykryć, mierząc aktywność mózgu. Szumy uszne obiektywne są natomiast odczuwalne przez inne osoby i powstają na przykład z szumów pulsacyjnych zwężonych naczyń krwionośnych. Tak więc dzwonienie w uszach nie jest w żadnym wypadku urojone.

Mit 3: Osoby cierpiące na szumy uszne potrzebują ciszy.

Prawda leży gdzieś pośrodku: obie skrajności są niekorzystne dla osób dotkniętych. Hałaśliwego otoczenia należy unikać za wszelką cenę, ale absolutna cisza również nie jest lekarstwem, w przeciwnym razie będziesz za bardzo skupiać się na dzwonieniu w uszach. Przyjemne i ciche dźwięki tła mają działanie wręcz terapeutyczne.

Mit 4: Szumy uszne i nagła utrata słuchu to to samo.

Ponownie, to mit. Choć oba są podobne, nagła utrata słuchu jest klasyfikowana jako choroba, podczas gdy szum uszny – jak powiedzieliśmy wcześniej – jest objawem. Szum uszny jest czasami zwiastunem nagłej utraty słuchu (np. w chorobach autoimmunologicznych lub neurologicznych), gdzie występuje w połączeniu lub jako konsekwencja – ale może również wystąpić niezależnie od nagłej utraty słuchu.

Mit 5: Szumy uszne występują jedynie u osób, które często chodzą na koncerty lub słuchają muzyki bardzo głośno.

Głośna muzyka i koncerty mogą być przyczyną przewlekłego szumu usznego. Często jednak czynnikiem wyzwalającym jest hałas i stres, chociaż możliwa jest również kombinacja obu czynników. W szczególności długotrwały stres (znany również jako niepokój) może sprzyjać rozwojowi przewlekłego szumu usznego.

Mit 6: Szum uszny można wyleczyć poprzez zmianę diety.

Substancje takie jak miorżab, kortyzon i cynk są często omawiane w kontekście leczenia szumów usznych. Zasadniczo zrównoważona i zdrowa dieta ma zazwyczaj pozytywny wpływ na leczenie szumów usznych i jest ogólnie zalecana w celu zapobiegania chorobom. Jednak taka dieta nie eliminuje istniejącego szumu usznego – tutaj wymagane są inne podejścia terapeutyczne.

Mit 7: Aparaty słuchowe nie pomagają w przypadku szumów usznych.

Szumy uszne należy zawsze traktować indywidualnie. Istnieją różne podejścia, aby uczynić je bardziej znośnymi, w tym doradztwo, psychoterapia specyficzna dla szumów usznych (terapia poznawczo-behawioralna), kompensowanie utraty słuchu za pomocą aparatów słuchowych, oraz leczenie chorób towarzyszących, takich jak depresja lub zaburzenia snu. Przewlekłym szumom usznym często towarzyszy utrata słuchu, dlatego aparaty słuchowe są zalecane jako podstawa dalszego leczenia szumów usznych. Ostatnie badania pokazują, że noszenie aparatów słuchowych może mieć pozytywny wpływ na osoby cierpiące na szumy uszne. Kompensują one utratę słuchu, poprawiają percepcję hałasu otoczenia i w ten sposób „wypychają” szumy uszne w tło.

Mit 8: Szumy uszne to zawsze dźwięk dzwonienia.

Termin „tinnitus” pochodzi z języka łacińskiego i wywodzi się od słowa „tinnire”, które oznacza „dzwonić”. Obecnie słowo to jest używane jako termin zbiorczy dla każdego dzwonienia w uszach lub wrażeń dźwiękowych. Oprócz dzwonienia obejmuje to również brzęczenie, piszczenie, brzęczenie, trzaskanie i syczenie.

Mamy nadzieję, że przedstawione zestawienie pozwoli Państwu na lepsze zrozumienie problemu szumów usznych a w przypadku podejrzenia ich występowania przyspieszy wizytę diagnostyczną.

Źródła:

Jarach, C. M., et al. (2022). Global prevalence and incidence of tinnitus: a systematic review and meta-analysis. *JAMA Neurology*, 79(9), 888–900. <https://doi.org/10.1001/jamaneurol.2022.2189>

Cima, R. F., et al. (2019). A multidisciplinary European guideline for tinnitus: diagnostics, assessment, and treatment. *HNO*, 67(1), 10–42. <https://doi.org/10.1007/s00106-019-0633-7>

Jacquemin, L., et al. (2022). Hearing more to hear less: A scoping review of hearing aids for tinnitus relief. *International Journal of Audiology*, 61(11), 887–895. <https://doi.org/10.1080/14992027.2021.2007423>

<https://one.sonova.com/sites/audiological-care-global/news/235722/tinnitus-as-an-emerging-health-concern>

Geers

Bezpłatne badania słuchu
Aparaty słuchowe

Zakopane
ul. Chramcówki 18
Tel: 18 206 60 04

Nowy Targ
ul. Rynek 19 (ul. Szkolna)
Tel: 18 266 44 50

Limanowa
ul. Rynek 16
Tel: 18 337 10 10

Nasza profesor Stasia

Decyzją Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego profesor Stanisława Trebunia-Staszela została odznaczona Brązowym Medalem „Zasłużony Kulturze Gloria Artis”.

I nie jest to pierwsze wyróżnienie dla znanej regionalistki.

Kluczem do jej pracy są ludzie i bliskość z Podhalem, gdzie się wychowała. - Tutaj dorastałam, poznawałam świat. Łącząc to wszystko z pracą na Uniwersytecie Jagiellońskim, gdzie wykładałam w Instytucie Etnologii i Antropologii Kulturowej i prowadzę Podyplomowe Studium Muzeologiczne. Żartuję, że przebywam ciągle między Wawelem a Giewontem, ale dobrze mi z tym - mówi prof. Stanisława Trebunia-Staszela.

Pani profesor przyznaje, że wiele zawdzięcza swoim rodzicom, nauczycielom, wychowawcom, a szczególnie dwóm postaciom - Władysławowi Trebuni Tutcie i ks. prof. Józefowi Tischnerowi.

- Stryj Władek przybliżył mi kulturę góralską w tej najpiękniejszej postaci, poprzez muzykę, śpiew, opowieści. Kiedy byłam w szkole podstawowej, stworzył taką małą rodzinną grupę,

z którą chodziliśmy na spotkania i prelekcje dla grup kolonijnych. Oprócz muzyki, tańca, opowiadał słuchaczom historie o góralszczyźnie, które rozbudziły we mnie ciekawość i zainteresowanie naszym regionem. Zaś jego miłość do autentycznej troski o przyszłość podhalańskiej kultury odświeżał przed nami - wtedy młodymi ludźmi, jej urodę i wartości, które w sobie kryje. Zachęcał do pielęgnowania rodzimej tradycji, ale nade wszystko do odkrywania w niej ogólnoludzkich wartości, uczył szacunku do drugiego człowieka. Pokazywał, że można być górą, przynależąc do góralskiej wspólnoty i jednocześnie być otwartym na świat. Tak naprawdę po latach, z kuzynką Anią Trebunią-Wyrostek i przyjacielem Bartkiem Koszarkiem, kiedy w czasie konferencji nauczycielskiej w Łopusznej wspominaliśmy nasze spotkania i rozmowy z ks. Tischnerem, zdaliśmy sobie sprawę ile ksiądz dla nas znaczył i jak wiele mu za-

wdzięczamy. To dzięki takim postaciom, jak stryj Władysław, ks. Józef czy moja nauczycielka historii Janina Gąsienica, rozwinęło się we mnie poczucie więzi i bliskości z Podhalem. Myślę, że moja działalność to jakiś rodzaj spłaty długu, wyraz wdzięczności za to, co od nich i od wielu innych osób otrzymałam. Ale chyba najsilniejsza jest we mnie jakaś wewnętrzna potrzeba bycia i współdziałania z ludźmi, zwłaszcza z młodzieżą i dziećmi. To po prostu daje mi radość - podkreśla Stanisława Trebunia-Staszela. Dodaje też, że z satysfakcją patrzy na wiele regionalnych i artystycznych inicjatyw związanych z góralszczyzną, w których biorą udział dzieci i młodzież.

Oprócz pracy na uczelni znana regionalistka podejmuje szereg innych działań. Jest członkiem Rady Muzeum Trzaskańskiego, Zamku Królewskiego na Wawelu, Muzeum Etnograficznego w Krakowie i Muzeum Orkana w Rabce. Od po-



- Bardzo wiele zawdzięczam ks. prof. Józefowi Tischnerowi - mówi prof. Stanisława Trebunia-Staszela.

nad 15 lat działa w Radzie Naukowej Związku Podhalań (jest też bardzo aktywnym członkiem tej największej góralskiej organizacji). Współredaguje m.in. rocznik „Almanach Nowotarski”. Jest działaczką w Stowarzyszeniu „Drogami Tischnera”. Współpracuje z zespołami podhalańskimi. Przez 20 lat była związana z Międzynarodowym Festiwalem Folkloru Ziemi Górskich w Zakopanem, gdzie najpierw pełniła funkcję kierowni-

ka, a następnie dyrektora artystycznego. To spod jej pióra wyszło tłumaczenie na gwara podhalańską „Kubusia Puchatka” i „Małego Księcia”.

Prof. Trebunia-Staszela nie stroni od trudnych tematów. - Zbieram materiały o historii i życiu na polsko-słowackim pograniczu. Jak wiemy, do dziś pojawiają się w relacjach polsko-słowackich różnego rodzaju napięcia. Jednak w tym wszystkim chodzi o to, żeby po-

kazać co nas łączy, co nas może wzbogacić, nas żyjących tu i teraz. Noszę w pamięci taki obraz z czasów dzieciństwa, kiedy podczas wyjazdu z zespołem „Małe Podhale” moja koleżanka z Jurgowa zaczęła modlić się po słowacku. Bardzo mnie to zaciekało i poruszyło. I tak mi to zostało - przyznaje nasza rozmówczyni.

„Naszą Stasię”, bo tak jest nazywa przez braci góralską, można spotkać nad... Adriatykiem. - Jakoś tak się złożyło, że tam odnajduję spokój. Lubię południowe klimaty, słońce, wodę. Godzinami oddaję się pływaniu - przyznaje. Niemniej jednak, ma też ulubione miejsca na Podhalu, wraca do nich chętnie w porze zimowej. - Bardzo lubię wędrowki na nartach śladowych. Kiedy tylko spadnie śnieg, wyprawiam się w okolice Obidowej - mówi znana góralka. Prof. Trebunia Staszela od wielu już lat współprowadzi też zawody narciarskie Związku Podhalań. Narciarze pokonują wtedy nowotarski stok „Na Zadzielu” w... strojach regionalnych. Naszej rozmówczyni też furga spódnica góralska.

Tekst i fot.: Jan Głabiński

Mszana Dolna

Zagórzanie ze sztandarem

W Mszanie Dolnej królują aniołowie, którzy zjednoczyli władzę świecką i kościelną.

Abp Marek Jędraszewski ustanowił diecezjalne sanktuarium św. Michała Archanioła w kościele parafialnym św. Michała Archanioła w Mszanie Dolnej. Uroczysta Msza św., w czasie której odczytano dekret o sanktuarium, sprawowana była w niedzielę 28 września.

Dekret o ustanowieniu archidiecezjalnego sanktuarium Świętego Michała Archanioła w kościele parafialnym pw. Świętego Michała Archanioła w Mszanie Dolnej odczytał ks. Michał Mroszczak, Notariusz Kurii Metropolitalnej w Krakowie.

„Dzisiaj miejsce to, uznawane nie tylko przez wiernych parafii, ale i władze miejskie jako szczególne poświęcone Księciu Zastępów Anielskich, wypełniają prośby do Boga za jego wstawiennictwem. Codziennie odmawiana jest Modlitwa Papieża Leona XIII do świętego Michała Archanioła, każdy wtorek poświęcony jest Jego szczególnej czci, a w czwartki wierni adorują w tym miejscu Pana Jezusa w Najświętszym Sakramencie Ołtarza. Atmosfera modlitwy przywiodła wielu parafian i pielgrzymów do przyjęcia Szkaplerza Świętego Michała Archanioła i obfitego korzystania z łaski miłosierdzia Bożego w parafialnych konfesjonach. Aby trwały i rozwijały owoce zaszczerpane przez pokolenia pokładające swoją uf-



Zagórzanie cieszą się ze swojego nowego sztandaru.

ność w Pierwszym z Archaniołów, zgodnie z kan. 1230 Kodeksu Prawa Kanonicznego ustana-

wiam Archidiecezjalne Sanktuarium Świętego Michała Archanioła w kościele parafialnym

pw. Świętego Michała Archanioła w Mszanie Dolnej” - odczytał ks. Michał Mroszczak.

W czasie Eucharystii abp Marek Jędraszewski poświęcił sztandar Stowarzyszenia Górali Zagórzańskich, którzy wyrazili metropolii wielką wdzięczność za ten akt. Słowa pozdrowienia do Biskupa Krakowa skierowali również przedstawiciele władz samorządowych na czele z burmistrzem miasta Agnieszką Orzeł i starostą limanowskim Mieczysławem Urygą. W uroczystościach wzięli udział przedstawiciele różnych instytucji, organizacji, szkół, policji, straży. Niektóre miały swoje reprezentacje z pocztami sztandarnymi.

Podczas uroczystości wspólnie grały w nowym sanktuarium dwie orkiestry dęte - z Mszy Dolnej i Mszy Górnej. Śpiewał też Chór Męski im. ks. Jana Hajduka, który obchodzi w 2025 r. swoje 80-lecie.

Tekst i fot.: Jan Głabiński

Poronin

Modlitwa przy piecyku

„Zaufaj Panu już dziś” - to tytuł Wieczoru Uwielbienia w Poroninie, który odbył się z inicjatywy podhalańskiego samorządu. Wydarzenie miało miejsce na scenie plenerowej Gminnego Ośrodka Kultury.

IWieczór Uwielbienia „Zaufaj Panu już dziś” odbył się z inicjatywy samorządu w Poroninie. - Cieszę się, że możemy się spotkać razem w niedzielny wieczór i wspólnie podziękować za łaski, które otrzymujemy od Stwórcy w tym pięknym miejscu na ziemi, w którym przyszło nam żyć - mówiła Anita Żegleń, wójt gminy Poronin.

Na plenerowej scenie Gminnego Ośrodka Kultury wystąpiło wielu artystów: Anna Malacina-Karpel, Zespół „Małe Regle” im. Jana Jędroła, chór z parafii św. Marcina z Klikuszowej, Anna Pitoń, Karolina Pawlikowska, Katarzyna Kasprzak-Kuros, Lucyna Stoch, Anna Karpel, Roksana Walczak, Arkadiusz Wiech.

Koncert poprzedziła uroczysta Msza św. Na scenie została umieszczona wielka drewniana monstrancja z Najświętszym Sakramentem, który w procesji był przeniesiony ze świątyni.

Choć warunki atmosferyczne były nie do końca sprzyjające, temperatura nie przekraczała nawet 10 stopni „na plusie”, to uczestnicy Wieczoru Uwielbienia trwali na modlitwie, trzymając w rękach świece. Mieli też do dyspozycji piecyki gazowe. Wśród uczestników byli m.in. ks. proboszcz Dariusz Guziak oraz siostry zakonne posługujące w Poroninie i grupa młodzieży z parafii w Poroninie z ks. wikarym Marcinem Filarem.

Tekst i fot.: Jan Głabiński



Z uwielbieniowym repertuarem wystąpiła m.in. Anna Malacina-Karpel z zespołem.



Królewskie wesele Iwony i Grzegorza

W sercu Podhala, u stóp Tatr, w malowniczej miejscowości Ludźmierz, odbył się ślub, który długo jeszcze będzie wspomniany w całej okolicy.



Już od wczesnego rana słychać było śpiewy, dźwięk skrzypiec i radość rozbrzmiewającą między domami. Góralska muzyka towarzyszyła przygotowaniom, a barwnie ubrani drużbowie i drużny zbierali się przy domu panny młodej. Tradycyjne błogosławieństwo rodziców wycisnęło niejedną łzę, ale zaraz potem ruszyło prawdziwe świętowanie.

Kulminacją tego niezwykłego dnia był przejazd do restauracji „Pod Skałką” - nie byle jaki, bo w istic królewskim stylu. Młoda para wjechała na przyjęcie weselne w przepięknym zaprzęgu z aż dziesięcioma ogierami rasy fryzyjskiej dowodzonymi przez Mirosława Kojasa. Zrobili ogromne wrażenie a widok był istic bajkowy - konie sunęły dumnie przez Podhale, a przechodnie przystawali, by podziwiać orszak i złożyć życzenia szczęścia.

Za parą młodą podążały inne, równie piękne dorożki, którymi jechali rodzina i przyjaciele ubrani w góralskie stroje. Łączny konwój liczył 28 ogierów fryzyjskich. Na Młodych czekały tradycyjne bramy, które przyniosły dużo uśmiechu.

Przyjęcie weselne trwało do białego rana - nie brakowało śpiewów, tańców, góralskich przyspiewek i wielu tradycyjnych potraw. Atmosfera była pełna miłości, wspólnoty i żywego ducha Podhala.

To wesele było nie tylko wydarzeniem towarzyskim - było prawdziwym świętem tradycji, rodziny i piękna góralskiej kultury. Taki dzień zdarza się raz w życiu - i zostaje w sercach na zawsze.

Tekst i fot.: Bartłomiej Jurecki



Huczne otwarcie z nutką goryczy

Rabczański szpital otwarty po przebudowie - były uprzejmości, podziękowania, nie zabrakło też łzyki dzięgiu w tej całej beczce słodyczy.

Pierwsza część uroczystości odbyła się na placu przed gmachem odbudowanego szpitala. Tam nastąpiło symboliczne przecięcie wstęgi i poświęcenie nowego budynku. Spod szpitala goście uroczystości, przy akompaniamencie Orkiestry Dętej Rabczańskiej OSP, przemierzali do amfiteatru. Tam nastąpiło uroczyste powitanie gości i przyszedł czas na przemówienia.

Burmistrz Leszek Świder wspominał, że to właśnie sprawa obrony rabczańskiego szpitala skłoniła go do zaangażowania się w działalność samorządową. Gdy losy rabczańskiej placówki były zagrożone, szpital miał być wydzielony ze struktur Nowotarskiego SP ZOZ i przejęty przez samorząd - Leszek Świder postanowił zostać radnym powiatowym. Jego główny cel - uchro-

nić szpital od likwidacji.

- Zwykle nie mówię snów. A ten szpital to jedna z niewielu rzeczy, które mi się kiedykolwiek przyśniły - wyznał rabczański władca. Przypomniał, że niedługo po wygranych wyborach na burmistrza, walka o szpital znów była jednym z najważniejszych tematów. Burmistrz nie zaakceptował programu naprawczego przygotowanego przez poprzednią prezes szpitala i powołał nowego prezesa - Witolda Latuskę. Ten przygotował własną wizję programu naprawczego, która uzyskała akceptację samorządu. W międzyczasie zarówno inspekcja sanitarna, jak i nadzór budowlany i straż pożarna miały coraz więcej uwag do fatalnego stanu technicznego szpitala. Stało się jasne, że budynek główny trzeba będzie remontować. Pierwsze kosztorysy inwestycji opiewały na 11 milionów złotych, kolejne na: 14, 18 i 20 milionów. Ostatecznie przetarg został rozstrzygnięty na kwotę 29 milionów. Jednak już na etapie robót okazało się, że remont nie wystarczy, a starą siedzibę trzeba rozebrać do fundamentów. Stało

się również jasne, że koszty jeszcze się zwiększą.

- Dwa razy naprawdę bałem się, że polegniemy. Pierwszy raz, gdy NFZ wstrzymał nam finansowanie, a drugi raz, w grudniu ubiegłego roku, gdy rada miasta nie przegłosowała budżetu, w którym została zabezpieczona kwota 4 milionów na odbudowę szpitala - mówił Leszek Świder. - Wówczas mieszkańcy zadbali, żebym się nie załamał. Przychodzili i mówili, że będzie dobrze. Zapewniali, że się modlą i za mnie, i za ten szpital...

Prezes spółki Szpital Miejski, a zarazem autor misternego montażu finansowego największej w dziejach rabczańskiego samorządu inwestycji, przyznał, że przychodząc do pracy w Rabce nie do końca zdawał sobie sprawę co go tu czeka. Jego doświadczenie w ochronie zdrowia było symboliczne. Reformowanie rozpoczęło od spraw podstawowych, wkrótce spółka faktycznie odzyskała płynność finansową, a nawet rozpoczęła spłatę zadłużenia. Wówczas jednak nikt nie wspominał o budowie nowej siedziby.

- Ja naprawdę byłem szcze-



Po dwóch latach tułaczki, rabczański szpital wraca do własnej, zupełnie nowej siedziby.

rze przeciwny. Gdyby nie decyzja zakazująca użytkowania budynku - pewnie ta budowa by nie ruszyła - wspominał. Opowiadał, jak ciężko spółka walczyła o pozyskiwanie środków na inwestycję. Pieniądze pochodziły z bardzo wielu źródeł, z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, z Banku Gospodarstwa Krajowego, ze środków przekazanych przez rabczański samorząd i z pomocy na zakup wyposażenia, przekazanej przez okoliczne samorządy. Jednak aż osiem milionów we własnym budżecie wygospodarować na budowę musiała sama spółka. Na drodze realizacji tego misternego montażu finansowego pojawiły się nieoczekiwane przeciwności.

- Przez dwie kadencje, z zupełnie niezrozumiałych powo-

dów radni opozycji byli tej budowie przeciwni - nie omieszkał wspomnieć o swym ostrym konflikcie z częścią rady miasta prezes szpitala.

Uroczystości były okazją do uhonorowania dobroczyńców szpitala. Pamiątkowe statuetki i podziękowania odbierali samorządowcy, politycy, przedstawiciele lokalnego biznesu, szefowie instytucji, które udostępniły szpitalowi swe pomieszczenia na potrzeby tymczasowych siedzib oddziałów, a także szefowie służb państwowych, inspekcji, które starały się nie przeciągać formalności, tak by nowa siedziba mogła powstać jak najszybciej.

Finałem wieczoru był koncert i poczęstunek dla zaproszonych gości.

Tekst i fot.:
Marek Kalinowski

Narko-wpadka

Policjanci z Rabki zatrzymali dwóch mężczyzn podejrzanych o przestępstwa narkotykowe.

Jak informuje nowotarska policja, do zatrzymania doszło przy okazji „pracy operacyjnej”. - 25 września na terenie gminy Raba Wyżna policjanci Komisarjatu Policji w Rabce-Zdroju zatrzymali dwóch mężczyzn podejrzanych o przestępstwa narkotykowe - relacjonuje asp. szt. Łukasz Burek z nowotarskiej policji. - Podczas działań zabezpieczono 55 gramów marihuany, 5 gramów mefedronu oraz większą ilość gotówki. Jeden z zatrzymanych został przesłuchany i zwolniony. Drugi, 26-letni mężczyzna, został doprowadzony do prokuratury - dodaje.

Zatrzymany mężczyzna usłyszał zarzut posiadania znacznej ilości środków odurzających oraz uprawy marihuany. 26-latek odzyskał wolność. Prokuratura poprzestała na wolnościowych środkach zapobiegawczych: dozorcze policji, poręczeniu majątkowym i zakazie opuszczania kraju. Mężczyzna za swe czyny odpowie przed sądem.

mk

Kradzież była w Rdzawce... kolejna

Złodziejskim łupem padło całe niemal stado. Na pastwisku pozostała tylko jedna, ranna krowa.

Do kradzieży doszło w zeszłym tygodniu, w nocy z niedzieli na poniedziałek. Zwierzęta pozostały na pastwisku położonym ponad wsią, w pewnym oddaleniu od zabudowań. Blisko natomiast od zakopianki. - Faktycznie, potwierdzam łupem złodziei padły cztery krowy. Jedno ranne zwierzę pozostało na pastwisku, prawdopodobnie złodzieje nie zdołali go wpędzić do samochodu - zana-

ca asp. szt. Łukasz Burek z nowotarskiej policji.

O sprawie wie też sołtys Rdzawki Józef Filas. - Ta kradzież dotknęła moich sąsiadów. Ta rodzina żyje z hodowli krów i z produkcji sera. Z dnia na dzień właściwie zostali bez środków do życia - zaznacza.

Kilka lat temu w Rdzawce doszło do bardzo podobnej kradzieży. Wówczas złodzieje zabrali z pastwiska stado należące do sołtysa. - Dokładnie wiem,

co teraz przeżywają ci okradzeni ludzie. Mam nadzieję, że tym razem złodziei uda się złapać. W moim przypadku śledztwo zostało umorzone po dwóch miesiącach z powodu niewykrycia sprawców - wspomina sołtys.

Rzecznik nowotarskiej policji uspokaja, że w sprawie trwają intensywne czynności prowadzone przez policjantów z rabczańskiego komisariatu. Śledczy dysponują nagraniami monitoringu, analizują też inne dowody, przesłuchują świadków. mk

Kradzież na kółkach

56-latek z Rabki ukradł wózek bliźniakom.

Do kradzieży doszło 23 września. - Policjanci z Komisariatu Policji w Rabce-Zdroju zostali powiadomieni o kradzieży wózka dziecięcego dla bliźniaków o wartości 4 tys. zł, do której doszło na terenie Rabki-Zdroju. Sprawcą mia-

ła być nieznana osoba. Dzięki szybkim i intensywnym działaniom funkcjonariuszy, skradziony wózek został odzyskany już w ciągu kilku godzin od zgłoszenia - relacjonuje asp. szt. Łukasz Burek z nowotarskiej policji. - Policjanci ustalili i zatrzymali sprawcę, którym okazał

się 56-letni mieszkaniec Rabki-Zdroju. Mężczyzna jest znany organom ścigania - wcześniej wielokrotnie wchodził w konflikt z prawem. Po doprowadzeniu do komisariatu usłyszał zarzut kradzieży, której dopuścił się w warunkach recydywy.

Jak informuje nowotarska policja, jeszcze tego samego dnia wózek został zwrócony właścicielowi. Rabusia czeka proces sądowy. mk

Tekstylika regulaminowe

Odpady tekstylne będą odbierane 2 razy w roku - radni wpisali to do Regulaminu Utrzymania Czystości na terenie gminy.

Od chwili wprowadzenia obowiązku sortowania odpadów tekstylnych rabczańska gmina zaoferowała, że ten sortyment mieszkańcy będą musieli swoim transportem od-

stawiać do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów w Zarytem. Po licznych interwencjach radnych, władze miasta zdecydowały się zorganizować pilotażową zbiórkę tekstyliów. Okazało się, że zebrano 20 ton odpadów, a koszt ope-

racji wyniósł 23 tysiące złotych.

Ostatecznie magistrat zgodził się, by zbiórki tekstyliów były organizowane dwa razy w roku - na wiosnę i jesienią. Mieszkańcy dostaną specjalne worki. Wszystko to zostało zapisane w Regulaminie Utrzymania Czystości obowiązującym na terenie gminy. mk



Czarny Dunajec Rynek 15; Jabłonka ul. Krakowska 1; Rabka-Zdrój ul. Chopina 16; Nowy Targ pl. Ewry 2, ul. Kowaniec 153 ul. Szafarska 144



Duszą malowane

Ciekawe, co namalowałyby Witkacy, gdyby spotkał proboszcza Szyszkę we śnie.

Tego nie wiemy, możemy jedynie snuć rozważania. Za to wiemy, co po swym spotkaniu z nieżyjącym kapłanem, proboszczem Parafii Świętego Krzyża w Zakopanem, po obudzeniu namalowała Beata Kołaciak. Kto pofatygował się w sobotnie popołudnie na wernisaż jej prac malarskich do Tatrzańskiego Centrum Kultury „Jutrzenka”, mógł oglądać jej sen na własne oczy. A raczej szereg różnych snów i twórczych, wielobarwnych wizji. Licznie przybyli przyjaciele, artyści z Teatru Witkacego, miłośnicy żywych, barwnych obrazów artystki. Jej prac nie da się zaszufladkować. Raz oddają realistycznie górski pejzaż, raz są zapisem snów, marzeń na jawie.

Raz przypominają portrety Witkacego. Lecz są podszyte ciepłem, słońcem, sercem i duszą.

Dlatego też Krzysztof Jędrzejowski, dyrektor placówki, podkreślał, że sztuka, jaką prezentuje Beata Kołaciak, nicze-

go nie zmyśla, pokazuje prawdę, eksploduje uczuciami, tym, co artystce w duszy gra.

Beata Kołaciak zaznaczyła, że wystawa poświęcona jest wszystkim przyjaciołom. - Muszę wymienić parę osób. Dedy-

kuję wystawę i szczególnie chciałam podziękować za wsparcie i opiekę w chorobie: Maciejowi Jachymiakowi, Bronkowi Stochowi, Bożenie Jarostawskiej, Darkowi Nieleszczukowi i oczywiście człowiekowi, który mi pokazał jak piękna może być modlitwa na różańcu, księdzu Bogusławowi Bartkiewiczowi - wylizowała przybyłych na wernisaż gości. A ksiądz Bogusław od razu zaproponował, że wszystkich zapisze do róż różańcowych.

- Te obrazy to moja ucieczka od znieczulicy, która panuje już wokół powszechnie. Ucieczka od polityki i wszystkich brudów tego świata. Choć gdyby popatrzeć na te moje koty, to są to krwiożercze istoty - z uśmiechem wyjaśniała Beata Kołaciak.

Swą przygodę z malarstwem rozpoczęła w Państwowym Liceum Sztuk Plastycznych im. A. Kenara w Zakopanem. Po ukoń-



Nawet złota polska jesień nie da rady przy barwach, jakie pojawiają się na obrazach Beaty Kołaciak.



Beata Kołaciak (z prawej) opowiada o swych obrazach.

czeniu trzeciej klasy przerwała naukę. Do pędzli wróciła po osiemnastu latach. Pracę przy sztalugach traktowała jako terapię. Gdy pokazała swe obrazy w „Jutrzence” w 2009 roku, były to bardzo realistyczne dzieła. Tworzyła pejzaże, „portrety” kościołów zakopiańskich, oddawała piękno natury. W 2022 sięgnęła tematyką do dzieciństwa, bajkowych postaci. Już wtedy ciepłe, intensywne kolory dominowały w jej obrazach. Podkreśla zawsze, że jest malarką nieprofesjonalną. Mimo to, a może wła-

śnie dlatego, że nie daje się zaszufladkować, prace artystki zdobiją ściany wielu kolekcjonerów w kraju i za granicą.

A od soboty są do oglądania na ścianach „Jutrzenki”. Na odwiedzających Galerię ART Park spoglądają koty i tajemnicze kobiety. Są też tatrzańskie pejzaże, ale w tak fantastycznych barwach, że nawet złota polska jesień nie da im rady. Zobaczcie sami, zagłębicie do zakopiańskiej „Jutrzenki”.

Tekst i fot.:
Rafał Gratkowski

Przyjaciele i spadkobiercy Chałubińskiego

Dziś zaden chyba lekarz nie leczy pięknem, ani nie spędza z pacjentem tak dużo czasu, jak robił to doktor Tytus Chałubiński.

W sobotnie popołudnie Muzeum Tatrzańskie świętowało 205. rocznicę urodzin swego patrona Tytusa Chałubińskiego, lekarza, społecznika, odkrywcy i wizjonera. Człowieka nazywanego „Królem Tatr”. To dzięki niemu Zakopane stało się miejscem spotkań artystów, uczonych i polityków, a także ważnym centrum polskiej kultury.

W Muzeum Pałace przeniesliśmy się w czasy jego legendarnego domu i poznaliśmy niezwykłych gości, którzy razem z nim tworzyli historię. Program konferencji wypełniły inspirujące wystąpienia: prof. Ryszarda Gryglewskiego o Polskiej Szkole Filozofii Medycyny, dra hab. Huberta Wolskiego o Chałubińskim i jego uczniach oraz dra Marcina Warchałowskiego o przyrodnikach - przyjaciółach Chałubińskiego i twórcach Muzeum Tatrzańskiego.

- Pozwolę sobie państwu przedstawić Tytusa Chałubińskiego na tle tego, co nazywa się Polską Szkołą Filozofii Medycyny. U jej początków stał właśnie Tytus Chałubiński, na co wskazuje w swej ceniowej w świecie monografii Ilana Löwy - zaznaczył Ryszard Gryglewski.

Podkreślił, że zasłużony dla Podhala i Polski lekarz był nie tylko znakomitym praktykiem, ale także myślicielem. Profesor przypomniał, czym jest filozofia medycyny. Swoiste połączenie nauki i sztuki. Zwrócił uwagę, że filozofia odpowiada na bardzo proste, dziecięce zdawałoby się pytania. Co to jest choroba, jak chorobę poznać, jak ją leczyć? Kim jest lekarz, a kim jest chory? Zaznaczył, że wokół tych pytań i poszukiwania odpowiedzi koncentrowa-

ła się medycyna w XIX wieku.

- To czas fermentu. Wtedy wchodzi do życia coś takiego jak opukiwanie, osłuchiwanie pacjenta, anatomia patologiczna, rzecz, która dla nas dzisiaj jest czymś oczywistym, fizjologia eksperymentalna, farmakologia, synteza leku, to dzieje się wtedy. Mamy też ogromne zamieszanie na polu filozofii przyrody. Czy iść za materializmem, mechanicyzmem czy może holizmem? - przypomniał Ryszard Gryglewski.

Mistrz Chałubińskiego

Przypomniał mocno już zapomnianą postać, jaką był Ferdynand Dworzaczek, autor dzieła „Rzecz dotycząca filozofii medycyny” (1857). Autor twierdził, że medycyna jest bytem idealnym, a zdrowie i choroba są emanacją praw natury. Lekarz to ledwie narzędzie w rękach Boga, dlatego też trzeba leczyć tak ciało, jak i duszę.

- Był pierwszym, który w Polsce używał sformułowania „filozofia medycyny”. To był człowiek bardzo głęboko wierzący. On uważał, że w medycynie najbardziej liczy się duch, a zadaniem medycyny jest tak naprawić ratowanie chorego i uwolnienie go od cierpienia. To był tak naprawdę pierwszy poważny mistrz Tytusa Chałubińskiego - podkreślił profesor Gryglewski.

Ferdynand Dworzaczek prowadził w Warszawie Szpital Ewangelicki, w którym po studiach praktykował Tytus Chałubiński (ur. 29 grudnia 1820 w Radomiu, zm. 4 listopada 1889 w Zakopanem). Był twórcą pierwszych istotnych prac filozoficzno-medycznych, takich jak traktat „Metoda wynajdywania wskazań lekarskich oraz plan leczenia i jego wykonanie (1874)”.

- To postać kluczowa. Oni wszyscy z niego - jak mawiał znakomity badacz, jeden z największych historyków medycyny Władysław Szumowski. Profesor doktor Tytus Chałubiński patrzy bowiem na ciało takim bardzo nowoczesnym okiem. Dowo-

dzi, że jak fizjologia, biochemia, tak i medycyna jest nauką ścisłą. A celem jej jest poznanie mechanizmów chorób. Z tego wynika jego pojmowanie zdrowia, choroby i życia. Chałubiński w sposób niezwykle logiczny wywodzi, że choroba nie jest czymś obcym dla organizmu. Jest to zaburzenie równowagi. Choroba przynależy do życia tak samo jak zdrowie. To jest życie tylko w stanie zaburzone. Choroba jest częścią, przejawem procesów życiowych, a zatem, mówi profesor Chałubiński,

- Wszyscy, którzy znali profesora Chałubińskiego, podkreślają, że ilość godzin, które spędzał u pacjentów, była nieprawdopodobna. Doby by człowiekowi nie starczało na życie. On poświęcał bardzo dużo uwagi każdemu pacjentowi. Niektórzy mówili, że to jest po prostu fizycznie niemożliwe. Doba nie ma tylu godzin - zaznaczył Ryszard Gryglewski.

Chałubiński podkreślał, że zadaniem lekarza jest wyłapanie istotnych momentów choroby i pominięcie wszystkiego, co

Lekarz jak kapłan

Przypomniał najważniejszych spadkobierców myśli ukutej przez Tytusa Chałubińskiego.

Henryk Nusbaum, autor dzieła „Filozofia medycyny (1926)” postrzegał Chałubińskiego jako jeden z najważniejszych umysłów lekarskich epoki. Podkreślał, że lekarze powinni być w życiu narodu tym, czym są w życiu religijnym kapłani. W 1896 roku dał odczyt w Muzeum Tatrzańskim „Piękno gór a higiena duszy i ciała”.

odczyn Biernackiego. On to odczyt, to zjawisko - przypomniał profesor Gryglewski.

Władysław Biegański był logikiem i filozofem medycyny. To autor jednej z ważniejszych prac w historii polskiej filozofii medycyny, jakim jest „Logika medycyny, czyli krytyka poznania lekarskiego (1908)”. O dziele Chałubińskiego pisał otwarcie: „Wywarło wielkie wrażenie w kołach lekarskich i stało się punktem wyjścia dla całego szeregu prac innych autorów”.

Władysław Szumowski, historyk i filozof medycyny był twórcą pierwszej Katedry Historii i Medycyny na Uniwersytecie Jagiellońskim. Autor „Historii medycyny filozoficznie ujętej (1935)”, „Logika dla medyków (1939)” czy „Filozofia medycyny (1948)”. Tak pisał o Chałubińskim: „Pozostanie na zawsze wielką zasługą warszawskiego lekarza, że w sposób logicznie ścisły i praktycznie trafny stworzył całokształt teorii, która najpełniej odpowiada i zawsze odpowiada będzie potrzebom lekarza przy łóżku chorego” - cytował profesor Gryglewski. A Edmund Biernacki w dziele o Chałubińskim podkreślał, że „Posiadał świeżość poety, umiał piękno odczuwać, jak wielki artysta... A czy nie dowodzą jego twory naukowe, jak miał znakomite poznanie, jak światłą i artystyczną głowę?”.

Po znakomitych wykładach publiczność przewieziona została do Galerii Władysława Hasióra, gdzie nastąpiło zwieńczenie wieczoru. Był nim koncert Candora Piano Trio, które wykonało muzykę Ignacego Jana Paderewskiego.

- Było to wyjątkowe wspomnienie naszego patrona, człowieka, który na zawsze zapisał się w historii Zakopanego - podsumował Michał Murzyn, dyrektor Muzeum Tatrzańskiego, sobotnie spotkanie z postacią Tytusa Chałubińskiego.

Tekst i fot.:
Rafał Gratkowski



Profesor Ryszard Gryglewski o podwalinach filozofii medycyny, jakie w polskiej i światowej nauce stworzył Tytus Chałubiński oraz jego następcy.

jest czymś bardzo dynamicznym i zmiennym - wyjaśniał profesor Gryglewski.

Choroba, życiowa sprawa

Co z tego wynika? Nie ma zdaniem Chałubińskiego uniwersalnych modeli schorzeń. Owszem, jest określenie czym jest gruźlica. Ale za każdym razem, gdy zbliżamy się do pacjenta chorego, to jest to gruźlica konkretnie u tego człowieka. Każdy organizm inaczej przechodzi nawet to samo schorzenie. Każdy przypadek należy traktować indywidualnie.

jest drugorzędne lub trzeciorzędne, a wyodrębnienie najważniejszego, tego pierwotnego momentu. - I w ten sposób można uchwycić najważniejsze cechy patologiczne. To się nam wydaje dzisiaj oczywiste, ale nie w XIX wieku, w latach 70., 80. XIX wieku - to wówczas było coś bardzo, bardzo świeżego. I potem wszyscy, którzy po nim szli, jak Henryk Nusbaum, jeden z takich, byśmy powiedzieli, wszechogarniających filozofów medycyny. Wszyscy szli tą drogą - podkreślał profesor Gryglewski.

Edmund Biernacki to autor szeregu prac poświęconych filozofii medycyny, takich jak „Istota i granice wiedzy lekarskiej (1899)”, „Chałubiński i obecne zadania lekarskie: z powodu dziesiątej rocznicy śmierci Tytusa Chałubińskiego (1900)”, „Zasady poznania lekarskiego (1902)” czy „Co to jest choroba? (1904)”. - Edmund Biernacki, on jest państwu znany. Nawet jak nie zdajecie sobie z tego sprawy, ponieważ każdy z nas ma wykonywane badanie krwi, a w badaniu krwi ma OB. To jest tak zwany opad, tak się to fachowo nazywa. Niektórzy nazywają to też

3 - 9 października 2025



dodatek
TELEWIZYJNY DODATEK DO TWÓJEJ GAZETY

Treść programu i lista dziełki uprzejmości: Państwowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP 1, TVP 2, TVN, TV4, TVP, TVP, TV Trzask, TVP Kultura, INFORMUJEMY, ZE ZDANIEM NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516 018-821, e-mail: biuro@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł, ISSN 1643-2440 • Skład komputerowy: Magraf sp. z o.o.

Piątek



02:30 Ronin
TVP KULTURA
Sensacyjny, USA, 1998

Na zlecenie tajemniczego mocodawcy, który chce zachować anonimowość, irlandzka bojownicza Deirdre werbuje w Paryżu pięciu mężczyzn, którzy mają wykraść z rąk Rosjan doskonale strzeżoną walizkę. Wśród nich jest Amerykanin Sam - były agent CIA, kierowca Larry, angielski fachowiec od broni Spence, pochodzący z bloku wschodniego Gregor - spec od urządzeń elektronicznych oraz francuski koordynator Vincent. Deirdre jest odąd łączniczką między nimi a zleceniodawcą. Po pierwszej konfrontacji z przeciwnikiem, którą Spence przyplaca życiem, Sam przejmuje dowodzenie grupą.

Sobota



00:05 Piąty element
POLSAT
SF, sensacyjny, Francja, Wielka Brytania, 1997

Nowy Jork w 2259 roku - Ziemi grozi totalne zniszczenie. Cała nadzieja w pewnym wyjątkowo niesformym nowojorskim taksówkarzu. Były komandos, Korben Dallas przywykł do wypełniania misji specjalnych, bo klienci jego taksówki często mają co najmniej dziwne potrzeby. Ale nigdy nie podejrzewał, że będzie musiał ratować życie całego globu. A Nasza planeta stoi w obliczu zagłady, bo została zaatakowana przez kosmicznych najeźdźców, którym przewodzi dziwny osobnik Zorg. Inwazję z kosmosu może powstrzymać jedynie Piąty Element - tajemnicza substancja, ukryta w nieznanym miejscu.

Niedziela



22:30 Listy do Julii
TVP 1
Komedie romantyczne, USA, 2010

Sophie pracuje dla magazynu „The New Yorker”, zajmuje się weryfikowaniem informacji. Wraz z narzeczoną, Victorem, wybiera się właśnie w przedślubną podróż do Werony, miasta zakochanych. Sophie jest zachwycona, żyje legendą bohaterów dramatu Szekspira, Romea i Julii. Przyłącza się do grupy wolontariuszek, tzw. sekretarek Julii, odpowiadających na listy przesyłane na adres jej domu w Weronie. Sophie przypadkowo trafia na list Claire Smith z 1957 roku, który do tej pory nie doznał się odpowiedzi i postanawia zająć się tą sprawą.

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 01:50

Poniedziałek



20:35 Znachor
POLSAT
Obyczajowy, Polska, 2023

Szanowany chirurg profesor Rafał Wilczur jest u szczytu kariery medycznej, gdy niespodziewanie opuszcza go żona, zabierając ze sobą ukochaną córkę, Marysię. Gdy pogrążony w rozpacz po stracie rodziny trafia do podejrzanej dzielnicy Warszawy, główny bohater zostaje napadnięty i dotkliwie pobity. Pada ofiarą rabunku i w wyniku urazów głowy traci pamięć. Uznaný za zmarłego, odtąd żyje jak włóczęga. Piętnaście lat później zapomniany i biedny pojawia się na prowincji. Nie będąc świadomy swojej prawdziwej tożsamości, posługuje się fikcyjnym nazwiskiem Antoni Kosiba.

Wtorek



22:25 Wróg publiczny
POLSAT
Sensacyjny, USA, 1998

Młody, dobrze zapowiadający się, waszyngtoński prawnik Robert Clayton Dean przypadkowo i bezwiednie wchodzi w posiadanie kasyety video, na której zarejestrowane zostało zabicie kongresmana Stanów Zjednoczonych, który sprzeciwiał się wprowadzeniu nowego prawa umożliwiającego nieskrępowaną inwigilację obywateli. Z nagrania wynika, że w zbrodni brał udział urzędnik Agencji Bezpieczeństwa Narodowego - NSA Thomas Brian Reynolds. Z dnia na dzień życie Deana zmienia się diametralnie - nieoczekiwanie traci pracę, jego karty kredytowe przestają mieć pokrycie, a agenci NSA depczą mu po piętach...

Środa



01:10 Prawnik z Lincolna
TVP 1
Fabularny, USA, 2011

Mick Haller, nietuzinkowy adwokat prowadzący praktykę w Los Angeles, dla którego miejscem pracy jest nie kancelaria adwokacka, lecz firmozna marki Lincoln z sferem. Haller specjalizuje się w obronie przestępców małego i średniego kalibru, także tych, którzy trafili na listę podejrzanych przypadkowo. Pewnego razu przyjdzie mu jednak bronić chłopaka z bardzo bogatego domu, Louisa Rouleta, oskarżonego o brutalne pobicie dziewczyny do towarzystwa. Szybko uświadamia sobie, że ten klient ma znacznie więcej na sumieniu niż to się z pozoru wydaje.

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 21:05

Czwartek



22:05 Gliniarz z Beverly Hills
TVP PULS
Komedie, USA, 1984

Axel Foley (Eddie Murphy) pracuje jako policjant w Detroit. Mężczyzna postanawia udać się do Beverly Hills, aby wyjaśnić sprawę śmierci swojego przyjaciela, Mikeya (James Russo). Odkrywa, że Mikey za dużo wiedział o nielegalnych interesach swojego pracodawcy, Victora Maitlanda (Steven Berkoff). Atmosfera wokół Foley'a zaczyna się zagęszczać a jego obecność w mieście zaczyna niektórym coraz bardziej przeszkadzać. Detektyw postanawia jednak na własną rękę kontynuować śledztwo.

PIĄTEK • 3 października

TVP 1	TVP 2
<p>05:25 Wichrowe wzgórze - serial</p> <p>06:10 Akacja 38 - serial, 2017</p> <p>07:00 Transmisja Mszy Świętej</p> <p>07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.</p> <p>08:00 Serwis Info; Pogoda Info</p> <p>08:20 Okrasa lamie przepisy - magazyn kulinarny</p> <p>09:00 Ranczo - serial obycz., 2013</p> <p>10:00 Komisarz Alex - serial krym.</p> <p>11:00 Ojciec Mateusz - serial</p> <p>12:00 Serwis Info</p> <p>12:10 Agrobiznes</p> <p>12:25 Agropogoda - magazyn</p> <p>12:35 Magazyn Rolniczy</p> <p>12:50 Karpaty - królestwo niedźwiedzia - dok., Wik. Bryt., 2024</p> <p>14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024</p> <p>15:00 Serwis Info</p> <p>15:15 Reporterzy - magazyn</p> <p>15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej</p> <p>16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja</p>	<p>04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska, 2023</p> <p>05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2021</p> <p>06:20 Anna Dymna - spotkanie się - rozmowa</p> <p>06:55 Dla niesłyszących - serial obycz., 2025</p> <p>07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz</p> <p>12:25 Kolo fortuny - teleturniej</p> <p>13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022</p> <p>14:05 Va Banque - teleturniej</p> <p>14:35 Na sygnale - serial fabularny</p> <p>15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023</p> <p>15:50 Eko na serio - felieton</p>

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

18:10 Klan - telenowela TVP

18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017

19:30 Program inform. 19.30

19:55 Pytanie dnia

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 Zaraz wracam - serial, 2025

21:10 Komisarz Alex - serial krym.

22:10 Sekielski wieczorową porą - talk-show

23:15 Vabank - kom. sens., Polska, 1981

01:05 Wykrywacz kłamstw - magazyn

01:30 Drelich - serial, 2025

02:30 Rocky 5 - fab., USA, 1990

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:40 Kuchenne rewolucje - dzisiaj zostajemy zaproszeni do restauracji Sakartvelo w miejscowości Zakręt.

13:55 The Floor - teleturniej

14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy

16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

17:55 Detektywi - program kryminalny

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:50 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Gra fortuny - kom. sens., USA, Wik. Bryt., Chiny, Indonezja, Turcja, 2022. As wywiadu Orson Fortune werbuje największego gwiazdora Hollywood, by pomógł im udaremnić transakcję sprzedaży supernowoczesnej broni...

22:30 Top Gun - przyg., USA, 1986

00:50 Kuba Wojewódzki - talk-show

02:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

02:50 Aleksandra Mirosław. W drodze do Paryża, 2024 - dokument

03:20 Szpital św. Anny - program obyczajowy

04:10 Uwaga! - program interw.

04:25 Łowcy staroci

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News

08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy

11:30 Gliniarze - Dwójka uzbrojonych przestępców kradnie prawie milion złotych i bierze młodą kobietę jako zakładniczkę...

14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:10 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na Ratunek 112 - Piotr jest właścicielem firmy, produkującej ekologiczne soki owocowe. Pewnego dnia, gdy 45-latek wraca do domu, jego żona znajduje w łóżku damskie stringi i oskarża męża o zdradę. Szybko okazuje się, że...

17:00 Gliniarze - paradokument

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy

22:05 Krew - serial obyczajowy

23:05 Król Skorpion - sens., USA, Niemcy, Belgia, 2002

01:00 Czarny telefon - sens., USA, 2022

03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy

04:40 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Teleshopping TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra

06:15 Muzyczne poranki

06:40 Tamte lata, tamte dni - Mariusz Szczygiel - mag.

07:20 Podróż z historią - U Tatarów - dok., Polska, 2015. Odwiedziny u polskich Tatarów, mieszkających do dzisiaj na Podlasiu.

08:00 Którędy po sztukę - Mariela Scafati

08:25 Wsteczny bieg - film TVP, 1978. Dom pięciosobowej rodziny czeka rozbiórka z powodu rozbudowy miasta...

09:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina

15:00 Człowiek z Zachodu - westem, USA, 1958

16:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina

22:35 Zdrójca - dramat biograf., Brazylia, Niemcy, Włochy, Franc., 2019. Historia Tommaso Buscetty, bossa, który złamał omertę, czyli mafijną znową milczenia. Doprowadził do skazania 362 przywódców przestępczej organizacji.

01:15 Profesor Zazul - SF, krótkometrażowy, Polska, 1965

01:55 Noc krótkich filmów - To nie będzie film festiwalowy - Ludzie wędną jak liście

02:30 Kino nocne - Ronin - sens., USA, 1998

04:40 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.

05:20 Teledysk

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny

08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny

10:00 Zaklinaczka duchów - Melinda spotyka mężczyznę, który podaje się za medium. Kobieta jest do niego sceptycznie nastawiona i uważa, że może być oszustem, jednak okazuje się, że może jej pomóc w rozwiązaniu pewnej sprawy.

10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy

12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny

13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 16-letnia Kaja - podczas nocnej włóczęgi po mieście ze znajomymi niszczy zaparkowany przy chodniku luksusowy samochód. Auto należy do miejscowego gangstera...

05:30 Szkoła - Mateusz Wosiak z 2c gimnazjum ucieka z domu, przed znącającym się nad nim ojcem. Chłopak zamieszkuje w pustostanie...

08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:25 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

12:55 Detektywi - Policia zatrzymuje 40-latkę w związku z zabójstwem jego żony.

14:55 Szpital św. Anny - program obyczajowy

15:55 Sąd rodzinny - program sądowy

16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny

17:55 Zagadki losu - program obyczajowy

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 P.S. Kocham cię - obycz., USA, 2007

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie! 16:55 Policjantki i Policjanci - serial skarbów. Kto da więcej? 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 22:05 Dziedzictwo Bourne'a - sens., USA, Japonia, 2012 00:55 STOP Drogówka - serial policyjny 01:55 Hardkorowy lombard - paradokument 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleshopping TV Okazje

TV Trzask

09:35 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Obyś był zimny albo gorący 11:25 Głos Polski 11:35 Natura et Homo 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Głos serca 13:05 10 obrazów z życia Prymasa 13:30 Msza św. 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Boga Miłosiernego 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura Obiektywnie 16:40 Katolicy a tożsamość Europy 17:00 Powołani 17:30 Łączy Nas Historia 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Ewangelia w Krajinie Rąbskiego Ptaka

SOBOTA • 4 października		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
04:50 Tarapaty - film familijny, 2017	05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025	05:35 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy Dzień z Polsat News	06:00 Niech żyje taniec - fab., USA, 1950. Druga wojna światowa, Londyn. W ramach rozrywki przed alianckimi żołnierzami występują tancerze: Kitty McNeil i Donald Elwood. Dochodzi między nimi któregoś dnia do nieporozumienia...	06:00 Kobra - oddział specjalny - Dzieci, a zarazem trener młodej bokserki ginie w napadzie. Jenny rozpoczyna prywatne śledztwo, a Semir i Alex odkrywają prawdziwe zbrodni.	05:25 Szkoła - Licealista Wojtek Zaniewicz jest bardzo zakochany w swojej dziewczynie i zamierza się jej oświadczyć. Chłopak zaczyna mieć jednak wątpliwości...	06:00 Lowcy skarbów. Kto da więcej - reality show
06:20 Balans bieli - magazyn	06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025	05:50 Ukryta prawda - 16-letnia Teresa mieszka w podwarszawskim miasteczku. Chodzi do ogólniaka, w którym katecheticą jest jej mama...	08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy	08:00 Informacje kulturalne	09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.	06:15 Wiza na miłość - serial paradokumentalny	07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
07:40 Rok w ogrodzie	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny	06:45 Kobieta na krańcu świata - Grenlandia to największa wyspa świata, niemal w całości pokryta lodem. Choć jest ponad 6 razy większa od Polski, żyje na niej zaledwie 56 tys. osób	10:55 Ewa gotuje - program kulinarny	08:30 Dokument tygodnia - Rosa Bonheur, portrecistka natury - dok., Franc., 2021	10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Grzesiek i Czarek, korzystając z wyjazdu swoich żon, urządzają sobie kilka dni „męskiej wolności” jak kiedyś. Jakie jest ich zdziwienie, gdy rano okazuje się, że po zakrapianej nocy, kompletnie tego nie pamiętając, dokonują zakupu łodzi motorowej.	07:15 New Looney Tunes II - animacja	11:05 Jesteśmy Dładzieci - program edukacyjny
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn	11:35 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny	07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny	11:25 Awantura o kasę - teleturniej	09:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina	10:00 Londyn w ogniu - akcja, USA, Bulgaria, Wlk. Bryt., 2016	07:45 New Looney Tunes III - animacja	11:30 Miodowe Lata - serial komediowy
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych	12:10 Postaw na milion - teleturniej	11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska	12:40 Mała syrenka - obycz., USA, 2023	15:00 Jerzy Zalszupin - reportaże	22:00 John Wick 4 - akcja, USA, 2023. W poszukiwaniu wolności John Wick będzie musiał stoczyć wymagającą walkę na śmierć i życie w największych metropoliach	08:00 Wnuki dla początkujących - film rodzinny, Niemcy, 2020	12:55 Linia ryzyka - sensacyjny, USA, 2007
08:55 Ranczo - serial obycz., Polska, 2015	14:35 Kolo fortuny - teleturniej	13:25 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy	15:35 Queen of Poland - reality show	15:30 Tamte lata, tamte dni - Włodk Pawlik - magazyn	22:00 Harry Potter i Zakon Feniksa - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2007. Harry dorasta, jednak nadal traktowany jest jak dziecko. Ministerstwo Magii ze wszystkich sił stara się zdyskredytować pogłoski o powrocie Sam Wierze w Boga	08:55 Policjanci - serial paradokumentalny	13:00 Historia
09:55 Komisarz Alex - serial krym.	14:00 Familiada - teleturniej	15:10 Historia Kopciuszka - kom., USA, Kan., 2004	16:30 Randka w ciemno - reality show	16:05 Błękitny pokój - film TVP, 1965	01:10 W potrzasku - akcja, USA, 2019. Były agent sił specjalnych powraca do gry, aby uratować swojego syna. Zegar tyka, a najmniejszy błąd może wiele kosztować	09:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy	13:30 Misza św.
10:50 Ojciec Mateusz - serial krym.	15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne	17:20 Unboxing - Wielkie Otwarcie 2	17:30 Awantura o kasę - teleturniej	02:35 Człowiek z Zachodu - western, USA, 1958	23:00 Zabójcza broń IV - sens., USA, 1998	02:05 STOP Drogówka - najciekawsze interwencje patroli policji drogowej	14:30 Przejrzyj Tyg. „Niedziela”
11:50 Gwiazdy w południe - Angelika i sultan - przyg., Franc., 1968	16:20 Na dobre i na złe - serial		18:50 Wydarzenia - program informacyjny	04:25 Nocny dokument - Rysopis znaleziony po latach - dok., Polska, 2023	01:40 Oszukał przeznaczenie V - horror, USA, Kan., 2011	03:10 Interwencja - magazyn	14:45 Słowo życia
13:40 Ok.	17:20 Teleexpress		19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały	04:40 Disco Gramy	03:15 Osadzone. Blok F - program obyczajowy	03:25 Lubie disco!	15:00 Dzielna niewiasta
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny	17:20 Pogoda		19:30 Sport	05:25 Telezakupy TV Okazje	04:00 Menu na miarę - program kulinarny	04:25 Top 10 - Lista Przebojów	15:15 Miecznik
15:00 Rolnik szuka żony - reality show	17:35 Pan Mama - serial komediowy, 2025		19:35 Raport Speedway Grand Prix		05:00 Dyżur - serial medyczny	04:25 Top 10 - Lista Przebojów	15:30 Wierzę w Boga
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny		20:10 Pogoda			04:45 Druga strona medalu	16:00 Inf. dnia
	19:30 Program inform. 19.30		20:25 Profilerka Jastrzę - serial, 2025				16:10 Historia FL
	19:55 Pytanie dnia		21:25 Hit na sobotę - Różyczka - dram., Polska, 2011				17:00 Życie jest piękne
	20:05 Sport		23:35 Strażnik - sens., USA, 2006				17:30 Przelamując bariery
	20:10 Pogoda		01:25 Sprawdzamy - magazyn				17:55 Poczet Wlk. Polaków
	20:25 Profilerka Jastrzę - serial, 2025		01:50 Yesterday - obycz., Polska, 1984				18:00 Aniol Pański
	21:25 Hit na sobotę - Różyczka - dram., Polska, 2011		03:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny				18:05 Inf. dnia
	23:35 Strażnik - sens., USA, 2006		04:20 Sekielski wieczorową porą - talk-show				19:40 Manna z Nieba
	01:25 Sprawdzamy - magazyn						19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
	01:50 Yesterday - obycz., Polska, 1984						20:00 Inf. dnia
	03:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny						20:50 Różaniec
	04:20 Sekielski wieczorową porą - talk-show						21:00 Apel Jasnog.
							21:20 Inf. dnia
							21:40 Polski Punkt Widzenia

NIEDZIELA • 5 października		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:25 Sprawa dla reportera	04:00 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., Polska, 2025	05:20 Uwaga! - program interwencyjny	08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy	05:50 Atlas polskiego rocka. Koncert z okazji 75 rocznicy urodzin Franciszka Walickiego - 1996	06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.	05:20 Szkoła - Oskar Kamiński z licealista 2c jest zakochany w młodszej o rok Patrycji Bartzak, która jest szkolną prymuską. Nastolatka proponuje mu wspólny start w konkursie wiedzy o Wizanu Kafce...	06:00 Lowcy skarbów. Kto da więcej - reality show
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof.J. Miodka	05:50 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2025	05:35 Batwheels I - animacja. Buff Cwicz balet z Batwing, aby nadać swoim ruchom gracji. Czy uda mu się wykorzystać nowo zdobyte umiejętności...	11:10 Pada Shrek - anim., USA, 2007	06:55 Proszę słońca - Przeprowadzka Dominika - serial animowany, 1969	06:10 Wiza na miłość - serial paradokumentalny	06:10 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
06:55 Słowo na niedzielę	06:45 Operacja zdrowie - magazyn medyczny	06:45 Bitwa o gości - program rozrywkowy	11:45 Kot w butach: Ostatnie życzenie - anim., USA, Jap., 2022. Kot w Butach odkrył, że stracił osiem z dziesięciu żyć, pozostało mu tylko jedno życie. Na domiar złego, ściga go niepokonany łowca nagród	07:50 Proszę słońca - Przeprowadzka Dominika - serial animowany, 1969	06:15 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	06:10 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	10:55 Ewa gotuje - program kulinarny
07:00 Transmisja Mszy Świętej	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz	07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny	14:00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy	08:00 Liturgia i nabożeństwa - Liturgia prawosławna z poświęcenia cerkwi w Brukseli	06:15 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	06:10 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	11:05 Jesteśmy Dładzieci - program edukacyjny
08:00 Tydzień	11:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn	12:00 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej	16:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy	09:00 Niepojęte - Augustyn z Hippony a jedność rozumu i wiary - felieton	06:15 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	06:10 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	11:30 Miodowe Lata - serial komediowy
08:40 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, 1979	11:35 The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne	13:10 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy	17:30 Awantura o kasę - teleturniej	09:15 Wydarzenie aktualne - program informacyjny	06:15 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	06:10 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	12:05 Królewskie święta fab. USA, 2018
09:50 Pan Mama - serial komediowy, 2025	13:35 The Voice Comeback Stage Powered by Orange - widowisko muzyczne	13:50 Afryka Express	18:50 Wydarzenia - program informacyjny	09:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina	06:15 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	06:10 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	12:55 Linia ryzyka - sensacyjny, USA, 2007
10:55 Komisarz Alex - serial krym.	14:00 Familiada - teleturniej	15:40 Kogel mogel - kom., Polska, 1988	19:20 Sport	15:05 Ostatnia walka Apacza - western, USA, 1954	06:15 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	06:10 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	13:00 Historia
11:55 Między ziemią a niebem	14:35 Kolo fortuny - teleturniej	17:55 Pogromcy Chaosu - program rozrywkowy	19:25 Pogoda		06:15 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	06:10 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	13:30 Misza św.
12:00 Aniol Pański, Watykan		19:00 Fakty	19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny		06:15 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	06:10 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	14:30 Przejrzyj Tyg. „Niedziela”
12:15 Między ziemią a niebem					06:15 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	06:10 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	14:45 Słowo życia
12:45 Program katolicki					06:15 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	06:10 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	15:00 Dzielna niewiasta
13:05 Natura w Jedynce - Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego - dok., Niemcy, 2025					06:15 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	06:10 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	15:15 Miecznik
14:05 Vabank - kom. sens., Polska, 1981					06:15 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	06:10 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	15:30 Wierzę w Boga
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja					06:15 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	06:10 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	16:00 Inf. dnia
17:00 Teleexpress					06:15 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	06:10 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	16:10 Historia FL
17:15 Pogoda					06:15 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	06:10 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	17:00 Życie jest piękne
					06:15 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	06:10 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	17:30 Przelamując bariery
					06:15 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	06:10 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	17:55 Poczet Wlk. Polaków
					06:15 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	06:10 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	18:00 Aniol Pański
					06:15 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	06:10 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	18:05 Inf. dnia
					06:15 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	06:10 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	19:40 Manna z Nieba
					06:15 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	06:10 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
					06:15 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	06:10 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	20:00 Inf. dnia
					06:15 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	06:10 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	20:50 Różaniec
					06:15 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	06:10 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	21:00 Apel Jasnog.
					06:15 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	06:10 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	21:20 Inf. dnia
					06:15 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	06:10 Wiza na miłość - pierwsze spotkanie - serial paradokumentalny	21:40 Polski Punkt Widzenia

PONIEDZIAŁEK • 6 października

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacja 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2015
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce
- Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego - dok., Niemcy, 2025
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress



17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacja 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Melodramat - Teatr Telewizji, 2025
22:30 Postscriptum - dyskusja po spektaklu
23:00 Jednostka 414 - strażniczki z Nahal Oz - dokument, Franc., 2025
00:10 Balans bieli - magazyn
00:45 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:10 Kamienie na szaniec - dram. wojenny, 2014
03:15 Strażnik - sens., USA, 2006
05:05 Notacje - dokument

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2021
06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak radzić sobie z zazdrością w małżeństwie? - mag.
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:45 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:25 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:30 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
15:50 Eko na serio - felieton
16:00 Kolo fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Eko na serio - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 W dniu śmierci - serial, Fin., 2018
23:55 Nadzwyczajni - dram., Franc., 2019
02:00 Stulecie Winnych - serial, 2021
03:00 Akacja 38 - serial, 2015

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:45 Coś w wodzie - sens., USA, 2024
00:20 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
01:05 Ślepnąc od świateł - miniseriał, Polska
02:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:20 Szpital św. Anny - program obyczajowy
04:10 Uwaga! - program interwencyjny
04:25 Celnicy kontra przemytnicy - program edukacyjny
04:55 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Ania z Markiem biorą udział w bankiecie charytatywnym organizowanym przez Klienta ich biura Stanisława Jarmulowskiego. Mężczyzna był zamieszany w...
09:30 48H Zaginieni - serial kryminalny
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy



17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:40 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Znachor - obycz., Polska, 2023
23:25 Kryzys - sens., Kan., Belgia, 2021. Nastoletni przemytnik narkotyków zostaje aresztowany przez Królewską Kanadyjską Policję Konną
02:00 Sekcja 8 - sens., USA, 2022
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra - magazyn
06:15 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Seweryn - magazyn
06:55 Podróże z historią - W staropolskiej zagrodzie - dok., Polska, 2015
07:35 Parada oszustów - serial, Polska, 1977. Wiedeń, lata trzydzieste. Maximilian Taadjen kupuje w salonie samochodowym wspianą model jaguara za niebagatelną sumę 8 tysięcy dolarów, płacąc czekiem, którego w tym samym dniu nie można już zrealizować...
08:45 Piękny był pogrzeb, ludzie płakali - dram., Polska, 1967
09:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina



15:15 Wstęp wolny - felieton
15:40 Parada oszustów - serial, Polska, 1977
16:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina
22:35 Na wstępie od Hollywood - W drodze! - fab., USA, 2021. Film przedstawia irańską rodzinę jadącą do granicy tureckiej, aby przemycić syna za granicę.
00:20 Kino nocne - Amelia - kom. romant., Franc., 2001
02:40 Jacques Audiard, wielce skromny bohater - dokument, Franc., 2022
03:50 Wojna o prąd - fab., USA, 2017
05:50 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial, biograficzny, dram. histor., Turcja, 2011. Rok 1520, Imperium Osmańskie. Umiera sultan Selim I, a władzę w Turcji przejmuje jego 26-letni syn Sulejman...
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Blisko 60-letnia Maria Wiedawska prowadzi nudne i ustabilizowane życie przy boku męża Alberta. Wszystko się zmienia, kiedy pewnego dnia małżonkowie jej, ze...



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Cash Out - akcja, USA, 2023
21:55 Murarz: Na granicy spisku - akcja, USA, 2024
00:00 Wyspa tajemnic - thriller, USA, 2010. Teddy Daniels wraz ze swoim nowym partnerem Chuckiem prowadzi śledztwo w sprawie ucieczki ze szpitala psychiatrycznego. Szpital mieści się na wyspie Zatoki Bostońskiej i jest praktycznie niemożliwe, aby się stamtąd wydostać.
02:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:25 Menu na miarę
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:30 Szkoła - Uczennica gimnazjum, Kinga Sulma, organizuje konkurs wiedzy o Francji, żeby wybrać chłopaka na bal gimnazjalny. Jej faworyt Kuba przegrywa rywalizację z Leszkiem.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa mężczyzny. Wkrótce policja ustala, że zamordowany handlował narkotykami.
12:55 Detektywi - Detektywów prosi o pomoc kobieta, której 17-letni syn nie wrócił na noc do domu i nie ma z nim żadnego kontaktu.
14:55 Szpital św. Anny - program obyczajowy
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy



16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:05 Niezapomniani - sens., USA, 2017
23:15 8 rzeczy, których nie wiesz o facetach - kom., Polska, 2022
01:20 Mówię wam - talk-show
02:20 Wrota piekiel - program rozrywkowy
03:10 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
03:40 SOS Ekipy w akcji - program
04:30 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:55 Trudne sprawy - program obycz. 14:55 Ktoś tu kłamie? 16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Znosi się na burzę - sens., Kan., 2017 00:30 Love Island. Wyspa miłości - reality show 01:30 Hardkorowy lombard 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Mateczniki Polskości
09:30 Moja katolicka rodzina
09:55 Św. na każdy dzień
10:00 inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 inf. dnia 12:20 Węzy krwi 13:30 Msza św. 14:30 Historia księdza biskupa Czesława Kaczmarska 15:30 Bazylika Bożego Głowa w Krakowie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świądkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20:00 inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 inf. dnia 21:40 Polski Punkt Wiedzenia 22:00 Z wędką nad wodę 22:30 Cierpliwa uśmiech 23:30 Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska

WTOREK • 7 października

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacja 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2015
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Królestwo mrówek - dok., Franc., 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacja 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:05 Prawnik z Lincolna - fab., USA, 2011
23:15 Miłość ma dwie twarze - kom., USA, 1996
01:25 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:50 Listy do Julii - kom. romant., USA, 2010
03:40 Yesterday - obycz., Polska, 1984

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2021
06:25 Polscy prawosławni w sercu Europy - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:45 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:25 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
15:50 Eko na serio - felieton
16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Eko na serio - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Bilet na księżyc - obycz., Polska, 2013
01:40 Szpieg - thriller, Wilk. Bryt., Niemcy, Franc., 2011
04:00 Adopcje zagraniczne - światowy skandal - dok., Franc., 2024

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - serial krym.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:45 Superwizjer - magazyn reporterów
00:25 Back to Black: Historia Amy Winehouse - obycz., Wilk. Bryt., USA, Franc., 2024
02:50 Szpital św. Anny - program obyczajowy
03:45 Uwaga! - program interwencyjny
04:00 Łowcy staroci - program poradnikowy
04:50 Kto was tak urządził - program poradnikowy
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularyzujący naukę, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego zgłasza się Renata Pawłowska, która martwi się o swojego brata Zbyska. Mężczyzna zadzwonił do klientki błagając o pożyczkę, a potem zniknął...
09:30 48H Zaginieni - serial
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Zostają odnaleziona zwłoka, ludzkie szczątki. Mimo usilnych starań, nie udaje się zidentyfikować ofiary, a jedyny trop prowadzi do przebywających w okolicy narkomanów.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:40 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów



16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport; Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy
22:25 Wróg publiczny - sens., USA, 1998
01:05 Król Skorpion - sens., USA, Niemcy, Belgia, 2002
03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra - magazyn
06:15 Muzyczne poranki - teledyski
06:45 Wydarzenie aktualne
07:20 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Malajkat - magazyn
08:00 Podróże z historią - Życ jak Słowianin - dok., Polska, 2015
08:40 Parada oszustów - serial, 1977
09:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina
15:05 Monido - film TVP, 1969
15:50 Parada oszustów - serial, 1976. Skromny francuski aptekarz, Renaud, wpada na pomysł, jak zarobić sporo pieniędzy. Pisze listy do dwóch szachowych arcymistrzów
16:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina



22:35 Lekkie obyczaje - Bodo - dram., Polska, 2016
00:35 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina - ogłoszenie wyników I etapu przesłuchań
00:55 Nocny dokument - Eugeniusz Bodo - za winy nieopamiętione - dokument, Polska, 1997
02:05 W drogę! - fab., USA, 2021. Film przedstawia irańską rodzinę jadącą do granicy tureckiej, aby przemycić syna za granicę.
03:50 Ostatnia walka Apacza - western, USA, 1954
05:30 Którędy po sztuce - Mariela Scafati - Mobilizacja - magazyn
05:45 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul prowadzą śledztwo w sprawie oszustki, która wykorzystuje sztuczki do okradania bogatych mężczyzn. Postanawiają działać pod przykrywką.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial biograficzny, dramat historyczny, Turcja, 2011
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 40-letnia Ewelina, mama nastoletniej Nikoli, boryka się ostatnio z poważnymi problemami finansowymi. Niedawno straciła pracę, ma zaległość w opłatach za gaz i prąd, brakuje jej pieniędzy na...



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Klub zabójców - akcja, USA, 2023. Morgan, doświadczony płatny zabójca, przyjmuje nietypowe zlecenie. Ma wyeliminować siódmkę wskazanych ludzi. Okazuje się jednak, że są to...
22:15 Zjawa - thriller, USA, Kan., Argentyna, 2015
01:15 Brudna sprawliwość - akcja, USA, 2022
03:15 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:20 Dyzur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:30 Szkoła - Licealistka Sara Wiatrowska ukrywa, że pracuje jako prostytutka. Przypadkiem jej koleżanka z klasy odkrywa prawdę...
08:20 Ukryta prawda - 41-letni Daniel, pracownik biurowy, wraca do domu z pracy. Kiedy chce otworzyć drzwi, zdaje sobie sprawę, że klucz nie pasuje do zamka...
11:25 W-11 Wydział Śledczy - W kamienicy ktoś zabił starszą kobietę i ukrał jej pieniądze. Na miejscu policjanci zabezpieczają odciski palców notowanego mężczyzny...
12:55 Detektywi - program kryminalny
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny



17:55 Zagadki losu - prog. obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:05 Kod Merkury - sens., USA, 1998
23:25 Anatomia piękna - program rozrywkowy
00:25 Inwazja - SF, USA, Australia, 2007. Pani psychiatra badając sprawę epidemii odkrywa, że jej źródło nie pochodzi z naszej planety.
02:25 Hotel Paradise - reality show
03:15 Wrota piekiel - program rozrywkowy
04:00 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
04:30 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 16:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Pole śmierci - sens., USA, 2021 00:45 Love Island. Wyspa miłości - reality show 01:50 Hardkorowy lombard 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień 09:40 Skrzydła miłości 10:00 inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:00 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 inf. dnia 12:20 Prymas Stefan Wyszyński 13:00 Jeden Kościół, wielu Świętych 13:30 Msza św. 14:30 Granwald 1410 15:15 Dęby w Polsce 15:50 Ma się rozumieć 16:00 inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:40 Zdrowie z Bożej Apłeki 17:00 Wierzę w Boga 17:30 Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 inf. dnia

ŚRODA • 8 października

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacja 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - Jak radzić sobie z zazdrością w małżeństwie? - magazyn
08:00 Serwis Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2015
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Nietoperz - zagadka - dokument, Franc., 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial, 2021
06:25 Pozyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:45 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny, 2025
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:30 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
15:50 Eko na serio - felieton
16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacja 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Lek - fab., Polska, Niemcy, Szwajc., 2023
23:00 Rocky Balboa - dram., USA, 2006
00:45 Wykrywca kłamstw - magazyn
01:10 Prawnik z Lincoln - fab., USA, 2011
03:20 Magazyn Ekspresu Reporterów
04:20 Tacy byliśmy - reportaż



18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Eko na serio - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Peak Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2014
00:10 Całe szczęście - kom., USA, 2006
01:55 W cieniu śmierci - serial, Fin., 2018
02:50 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2015
03:35 Clint Eastwood - ostatni z wielkich - dokument, Francja, 2018

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj odwiedzimy Bar Agata w Gorzowie Wielkopolskim.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Top Model - reality show
23:15 Wesela - obycz., Polska, Lotwa, 2021. Szczere spojrzenie na współczesny świat, a także dramatyczna podróż w przeszłość, która nikomu nie pozostanie obojętna.
01:55 Coś w wodzie - sens., USA, 2024
03:25 Szpital św. Anny - program obyczajowy
04:20 Uwaga! - program interw.
04:35 Kto was tak urządził - program poradnikowy z wielkimi - dokument, Francja, 2018
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Tym razem Klientką Malanowskiego jest młoda piosenkarka Nina Kossak, która dzięki nagraniom w Internecie robi coraz większą karierę. Dziewczyna jest przesładowana przez...
09:30 48H Zaginieni - serial kryminalny
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy



17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 K2. Jedziemy po bandzie - program rozrywkowy
22:00 Komediodwa środa - Kiler - kom., Polska, 1997
00:15 American Pie 2 - kom., USA, 2001
02:40 Wtorek - kom., Polska, 2002
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Artur Barciś - magazyn
07:30 Winne tajemnice - dokument, Polska, 2015
08:10 Co tak naprawdę znaczy istnieć - reportaż
08:50 XIX MKP im. Fryderyka Chopina - wyniki I etapu
09:10 Parada oszustów - serial - film TVP, 1972
10:05 Długie szczęście - obycz., Polska, 1997
12:50 Buntownicza nie z wyboru - dok., Polska, 2022
14:00 Spokój - film TVP, 1976
15:40 Profesor na drodze - film TVP, 1973
16:50 Parada oszustów - serial
18:05 Kader Attia - Kultura, inna natura poprawiona
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Wszystkie role Stanisława Barei - dok., Polska, 2021



19:45 Niepojęte - Platon. Czy wszystko jest takie, jakie się wydaje? - felieton
20:00 Śmierć Zyglibojma - dram., Polska, 2021
21:45 XIX MK Pianistyczny im. Fryderyka Chopina
22:45 Profesor T - Proces - serial
23:45 Enter Enea Festival - koncert, 2021
00:50 Lekkie obyczaje - Bodo - dram., Polska, 2016
02:55 Informacje kulturalne
03:25 Mowa ciała, klucz do ludzkich emocji - dok., Kan.
04:35 Ludzie wędzną jak liście - anim., Polska, 1978
04:40 Poza biurem - dram., Polska
05:00 Film o sztuce... - anim.
05:10 Niestety - anim., Polska, 2004
05:35 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie przestępcy napadają na transport nielegalnych imigrantów. Semir próbuje pomóc młodej kobiecie, która uciekła do Niemiec razem ze swoimi dziećmi...
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial biograficzny, dram., historyczny, Turcja, 2011
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Kamdesh. Afgańskie piekło - przyg., USA, 2019. 3 października 2009 roku baza wojskowa Keating, po latach sporadycznych i lekkich starć, staje się celem zamowanego ataku ze strony talibskich rebeliantów.
22:25 Zielona strefa - akcja, USA, 2010. Matt Damon wyrusza na front, aby odkryć jedną z najgroźniejszych broni na świecie - prawdę... Jaki będzie finał tej misji?
00:50 Wściekle psy - thriller, USA, 1992
03:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:30 Szkoła - Gimnazjalistki Pola i Weronika razem z Tomkiem i Grześkiem zgłoszyły się do konkursu programowania. Chłopcy wymieniają ich umiejętności i dziewczyny chcą wystartować samodzielnie...
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:55 Detektywi - Detektywi na prośbę klientów poszukują ich córki Róży. 16-latkę zniknęła po imprezie, którą zorganizowała w domu podczas nieobecności rodziców.
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Sekrety życia - serial paradokumentalny



17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:05 Śmierć na wyliczankę - sens., USA, 2002. Policja znajduje zwłoki zamordowanej kobiety. Na miejscu zbrodni morderca pozostawił wiele śladów...
23:35 P.S. Kocham cię - obycz., USA, 2007
02:10 Hotel Paradise - reality show
03:00 Wrota piekiel - program rozrywkowy
03:45 SOS Ekipy w akcji - program
04:35 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie?
16:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok.
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok.
20:00 Uroczysko - serial krym.
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22:40 Dziedzictwo Boume'a - sens., USA, Jap., 2012
01:25 Love Island. Wyspa miłości
02:25 Hardkorowy lombard
02:55 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Lubię disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje



09:30 Sanktuaria polskie
09:50 Św. na każdy dzień
10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu
11:10 Mateczniki Polskości
11:25 Jestem mamą
11:40 Myśląc Historia
11:50 Krótka Historia Zbawienia
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Camino de Vistula
13:05 Jezusie, ulituj się nad nami!
13:30 Msza św.
14:30 Powołanie w powołaniu
15:00 Opactwo Heiligenkreuz
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Ks. Michał Rapacz
17:00 Po stronie prawdy
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Historie animowane z Nowego Testamentu
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie
09:50 Św. na każdy dzień
10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu
11:10 Mateczniki Polskości
11:25 Jestem mamą
11:40 Myśląc Historia
11:50 Krótka Historia Zbawienia
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Camino de Vistula
13:05 Jezusie, ulituj się nad nami!
13:30 Msza św.
14:30 Powołanie w powołaniu
15:00 Opactwo Heiligenkreuz
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Ks. Michał Rapacz
17:00 Po stronie prawdy
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Historie animowane z Nowego Testamentu
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia

TV Trwam

09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięci Tożsamość
10:00 Inf. dnia
10:15 Myśląc Ojczyzna
10:30 Msza św.
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Katolicy a tożsamość Europy
13:05 Mateczniki Polskości
13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela”
13:30 Msza św.
14:35 Obrona Cisnej
15:50 Po stronie prawdy
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Z wędką nad wodę
16:35 Sól ziemi
17:05 Akademia pro-life
17:30 Odpowiedzialni za Kościół
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Każdy małuch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia

CZWARTEK • 9 października

TVP 1

05:30 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacja 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pelnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2015
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Islandia, królestwo maskonurów - dok., Franc., 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacja 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:25 Piłka nożna - mecz towarzyski Polska-Nowa Zelandia
23:10 Kaziu, Polska Ci dziękuję - dokument, Polska, 2006
24:00 Wykrywca kłamstw - magazyn
00:25 Profilerka Jastrzę - serial, 2025
01:25 Lek - fab., Polska, Niemcy, Szwajc., 2023
03:10 Miłość ma dwie twarze - komedia, USA, 1996

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska, 2023
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2021
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:45 Podróż po jeden uśmiech - rep.
12:25 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:30 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
15:50 Eko na serio - felieton



16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Berlin Ku'damm 56 - serial, Niemcy, 2016
21:55 Morderstwa w Nimes - film kryminalny, Franc., 2024
23:30 Rodzinka.pl - serial komediowy
00:10 Nieobliczalny - fab., USA, 2020
01:55 Mała doboszka - serial sens., Wlk. Bryt., USA, 2018
02:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2015

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:45 Święto ognia - kom., Polska, 2023. Za sprawą sąsiadki Anastazja i jej bliscy odkrywają siebie na nowo, a przy okazji staną twarzą w twarz z rodzinną tajemnicą, która aż nazbyt długo czekała na rozwiązanie...
00:50 Skazana - serial, Polska
02:50 Ślepnąc od świateł - miniseria, Polska
04:00 Szpital św. Anny - program obyczajowy
04:50 Uwaga! - program interwencyjny
05:05 Jak to jest zrobione - serial

POLSAT

06:00 Nowy Dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Nacelnik Ochotniczej Straży Pożarnej twierdzi, że ktoś próbuje zrobić jego człowieka w serię podpaleni budynków gospodarczych...
09:30 48H Zaginieni - serial kryminalny
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - W jednym z warszawskich domów dochodzi do tragicznych wydarzeń. Zasztytlowana została opiekunka, a będące pod jej opieką dzieci znikają w tajemniczych okolicznościach.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów



16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Pogoda
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:40 Przyjaciółki - serial obycz.
22:50 Miłość do kwadratu - kom., Polska, 2021
01:00 Trzy kroki od siebie - obycz., USA, 2019
03:35 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:30 Wydarzenie aktualne - program informacyjny
07:05 Tamte lata, tamte dni - Magda Umer - magazyn
07:45 Podróż z historią - Zamek czy lepianka - dylematy średniowiecza - dokument, Polska, 2015
08:30 Parada oszustów - serial, Polska, 1978. Taksówkarz O'Roney zostaje pobity przez gangsterów - wierzycieli i leży w szpitalu z nogą w gipsie. Znajduje go dwoje młodych oszustów, którzy oferują mu...
09:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina
14:45 Kapitan Sowa na tropie - serial, Polska, 1965
16:05 W Krainie Urwisów - reportaż



16:50 XIX Międzynarodowy Konkurs Pianistyczny im. Fryderyka Chopina
21:45 Navajo Joe - western, USA, 1966
23:30 Rysa - dram., Polska, 2008. Podczas rodzinnej uroczystości w mieszkaniu krakowskich Joanny i Jana, jeden z gości podruca kasety wideo. Na kasecie...
01:10 Profesor T - Proces - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2016
02:10 Panorama kina polskiego - Śmierć Zyglibojma - dram., Polska, 2021
03:50 Mary Quant. Królowa brytyjskiej mody - dok., Wlk. Bryt., 2021
05:35 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir bierze udział w tajnej akcji i zmienia tożsamość. Nieoczekiwanie na autostradzie dochodzi do poważnego wypadku, w wyniku którego policjant traci pamięć i zaczyna wierzyć, że jest niebezpiecznym przestępcą.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial, dram., historyczny, Turcja, 2011
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Taxi 5 - kom., Franc., 2018
22:05 Gliniarz z Beverly Hills - kom., USA, 1984
00:10 Operacja Corned Beef - komedia, Francja, 1991. Kapitan Philippe Boulrier pracuje dla służb wywiadowczych Francji, które walczą z nielegalnym handlem bronią. Agenci postanawiają wykorzystać niewiadomą niczego pracownicę ambasady...
02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:30 Szkoła - Ela i Daria z licealnej 2c pomagają wolontariuszom Zuzie i Danielowi przy charytatywnej zbiórce ubrań. Dziewczynom bardzo podobają się przyniesione przez uczniów rzeczy.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:55 Detektywi - program kryminalny
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show



21:05 Praktykant - kom., USA, 2015. 70-letni wdowiec Ben Whittaker postanawia wykorzystać nadarzającą się okazję, aby wrócić do aktywnego życia, i zatrudnia się jako starszy stażysta w redakcji strony internetowej poświęconej nierzeczywistej, założonej i prowadzonej przez Jules Ostin.
23:35 Niezapomniani - sens., USA, 2017
01:50 Hotel Paradise - reality show
02:40 Wrota piekiel - program rozrywkowy
03:25 SOS Ekipy w akcji - program
04:15 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie?
16:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok.
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
19:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok.
20:00 Uroczysko - serial krym.
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22:40 Dziedzictwo Boume'a - sens., USA, Jap., 2012
01:25 Love Island. Wyspa miłości
02:25 Hardkorowy lombard
02:55 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Lubię disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięci Tożsamość
10:00 Inf. dnia
10:15 Myśląc Ojczyzna
10:30 Msza św.
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Katolicy a tożsamość Europy
13:05 Mateczniki Polskości
13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela”
13:30 Msza św.
14:35 Obrona Cisnej
15:50 Po stronie prawdy
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Z wędką nad wodę
16:35 Sól ziemi
17:05 Akademia pro-life
17:30 Odpowiedzialni za Kościół
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Każdy małuch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia

SPŁYW PRZEŁOMEM DUNAJCA

Łodzią flisacką
jest najlepszą,
najwygodniejszą
i bezpieczną

**FORMĄ
ZWIEDZANIA
PIENIŃSKIEGO
PARKU
NARODOWEGO.**

**STANOWI
NAJWIĘKSZĄ
ATRAKCJĘ
POLSKICH GÓR,**
znaną od 1832 roku.
Od 1934 istnieje
Polskie Stowarzyszenie
Flisaków Pienińskich.

W sezonie od kwietnia
do października udostępniamy
turystom około 250 zestawów
łodzi, obsługiwanych przez
ponad 500 flisaków. Corocznie
w sezonie z naszych usług korzysta
ok. 250 tys. turystów.

Spływ rozpoczyna się w Sromowcach,
gdzie znajduje się parking, restauracja,
pawilon wystawowy i kioski z pamiątkami.

TRASA SPŁYWU:

- **SROMOWCE-SZCZAWNICA**
- długość trasy ok. **18 km** (ok. 2 godz. 15 min)
- **SROMOWCE-KROŚCIENKO**
- długość trasy ok. **23 km** (ok. 2 godz. 45 min)

Łodzie odpływają po zebraniu się **12 OSÓB**.
W przypadku mniejszej liczby osób istnieje
możliwość wypłynięcia łodzi po opłaceniu
podstawowego kosztu.

Z POLSKIMI FLISAKAMI BEZPIECZNIE NA DUNAJCU



Adres:

**UL. KĄTY 14 , 34-443
SROMOWCE WYŻNE**

www.flisacy.pl tel. +48 18 2629721
e-mail: splyw@flisacy.com.pl

KASY BILETOWE CZYNNE:

kwiecień: 9.00-16.00
maj - sierpień: 8.30 - 17.00
wrzesień: 8.30 - 16.00
październik: 9.00 - 15.00

KUPOJ BILETY ONLINE NA:

<https://mt7.eu>
Bez kolejek na spływ Dunajcem



Wydarzenia pod patronatem TP

Muzeum Tatrzańskie zaprasza

W czwartek 2.10 o godzinie 16 w Muzeum Palace (ul. Chałubińskiego 7) spotkanie z kustoszem Januszem Jaroszem zatytułowane „Ślady pamięci – nowe spotyka się ze starym”.

W sobotę 4.10 Muzeum Tatrzańskie zaprasza z kolei do Muzeum Stylu Zakopiańskiego w willi Koliba (ul. Kościeliska 18) na wernisaż wystawy „Na dnie oceanu” artysty wizualnego Igora Omuleckiego, która mierzy się z legendą rodziny Witkiewiczów oraz Stylu Zakopiańskiego. Jak czytamy w zaproszeniu na to wydarzenie: „Artysta zastanawia się nad początkami i inspiracjami Stanisława Witkiewicza. Na ekspozycji pojawiają się wątki związane z przyrodą tatrzańską, kulturą górską, ale także historią muzeum i pytaniem, jaką rolę pełni instytucja w przechowywaniu pamięci i przekazywaniu historii”. Sobotni wernisaż rozpocznie się o godzinie 18, a dodatkowo w niedzielę 5.10 o godzinie 11 odbędzie się autorskie oprowadzanie po wystawie.

W sobotę i niedzielę 4-5.10 Muzeum bierze też udział w „Weekendzie Seniora z kulturą”. W obydwie te dni na hasło „Weekend Seniora z kulturą” obowiązują wstęp wolny dla seniorów do wszystkich filii Muzeum Tatrzańskiego. Dodatkowo z tej okazji w niedzielę 5.10 o godzinie 10.30 odbędzie się też oprowadzanie po wystawie przyrodniczej „Historia zapisana w skałach” w gmachu głównym przy ul. Krupówki 10.

W trosce o życie

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Nowym Targu wraz ze współorganizatorem Podhalańskim Szpitalem Specjalistycznym im. Jana Pawła II w Nowym Targu zapraszają na bezpłatną konferencję „W trosce o życie – kobiece wymiar onkologii”, organizowaną w ramach profilaktyki nowotworowej.

Konferencja odbędzie się w piątek 3.10 w godzinach 10-13.30 w Auli Akademii Nauk Stosowanych w Nowym Targu (ul. Kokoszków 7).

Celem wydarzenia jest podniesienie świadomości w zakresie profilaktyki, wczesnego wykrywania oraz nowoczesnych metod leczenia nowotworów, które stanowią jedno z największych wyzwań zdrowotnych współczesnego świata, oraz promocja zdrowego stylu życia jako kluczowego elementu zapobiegania chorobom nowotworowym.

Konferencja skierowana jest do personelu medycznego podstawowej opieki zdrowotnej: lekarzy pierwszego kontaktu, pielęgniarek i położnych, studentów, przedstawicieli instytucji zdrowia publicznego, przedstawicieli JST, nauczycieli, pedagogów, pracowników socjalnych oraz wszystkich osób zainteresowanych tematyką zdrowia kobiet.

Patronat honorowy nad konferencją sprawuje Rektor Akademii Nauk Stosowanych w Nowym Targu dr Biana Godlewska-Dzioboń.

Biegniemy z nadzieją!

Po raz dziewiąty w Zakopanem odbędzie się bieg charytatywny „Biegniemy z nadzieją”.

Bieg organizowany jest wspólnie przez Podhalańskie Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych Hospicjum Jezusa Miłosiernego oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem. Jego celem jest przede wszystkim propagowanie idei ruchu hospicyjnego, „pomaganie przez bieganie” oraz wolontariatu na rzecz osób i instytucji.

Bieg odbędzie się na trasach asfaltowo-terenowych na Górnej Równi Krupowej. Start (godzina 11.30) i meta przy instalacji „Zakopane”. Zawodnicy mogą pokonać jedną pętlę - 1.67 km, dwie pętle - 3.33 km lub trzy pętle - 5 km. Przed biegiem, o godzinie 10, na Górnej Równi Krupowej spotkamy się z Joanną i Jakubem Kilami - rodzinstwem pełnym pasji, a o godzinie 11 odbędzie się rozgrzewka z medalistką. Wydarzenie usłowni również obecność policji i straży pożarnej.

Biuro zawodów czynne będzie w dniu biegu w godzinach 9-10.30 w Urzędzie Miasta Zakopane.

Przeziyracka w Czarnym Dunajcu

W sobotę i niedzielę 4-5.10 CKiP w Czarnym Dunajcu gościć będzie uczestników XXXVII Przeziyracki Młodych Toniecników i Śpiewaków Górskich.

Celem Przeziyracki, jak informują organizatorzy, jest: „Stworzenie możliwości zaprezentowania umiejętności tanecznych i śpiewających młodych tancerzy i śpiewaków zrzeszonych w zespołach regionalnych, jak również niezrzeszonych. Ponadto Przeziyracka spełnia dla uczestników formę konsultacji, porównania stylów tanecznych i śpiewających. Głównym zadaniem imprezy jest popularyzacja wśród dzieci tradycyjnego tańca i śpiewu górskiego, oraz zachowanie tradycyjnych form poszczególnych tańców, nut i pieśni podhalańskich, przy równoczesnym ukazywaniu ich różnorodności na obszarze całego Podhala”.

Przeziyracka ma charakter konkursu, który wyłoni najlepsze pary taneczne i śpiewaków w poszczególnych kategoriach. Przesłuchania konkursowe odbędą się zarówno w sobotę, jak i w niedzielę, w sali widowiskowej CKiP. Początek o godzinie 9.

Spotkanie na styku kultur

Na jedenastą edycję Festiwalu Siedmiu Kultur zapraszamy do Jurgowa, w miejsce położone na styku Podhala i Spisza, a także na pograniczu Polski i Słowacji. W sobotę 4.10.

Festiwal Siedmiu Kultur, realizowany przez Piwnicę Świętego Norberta wraz z zaproszonymi gośćmi, to przedsięwzięcie promujące kulturę ludową różnych regionów Polski i świata oraz muzyczne inspiracje jej dorobkiem.

Rozpocznie się o godzinie 17 od debaty, na którą organizatorzy zapraszają do Centrum Rekreacji i Wypoczynku „Hawrań” na terenie stacji narciarskiej Jurgów Ski. Temat, który wyznaczy drogę dyskusji, to: „Kultura Spisza jako kultura „melting pot”, a wzmaga w niej udział: Elżbieta Łukś, Janusz Barański i Julian Kowalczyk. Moderatorem będzie Krzysztof Koehler.

Na muzyczną część festiwalu zapraszamy o godzinie 18.30. Widowisko muzyczne będzie świętem muzyki świata, podkreślającym wielokulturowość samego Spisza. Posłuchamy utworów współczesnych opartych na motywach regionalnych, wzbogaconych autorskimi aranżacjami. Wystąpią: Hanka Rybka, Wioła Jakubiec, Ewa Landowska, Desislawa Christozowa, Mirosława Zaziąbło-Hubiak, Dorota Błaszczńska-Mogilska, Weronika Błaszczńska, Wiktoria Chrobak, Agata Jonczak, Stefan Błaszczński, Oleg Dyyak, Jasiak Kusek, Bohdan Lizoń, Marek Olma i Grzegorz Pięta. Koncert poprowadzi Józef Górka.

Otwarcie Miejskiego Stadionu Sportowego

W niedzielę 5.10 Miasto Zakopane oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zakopanem zapraszają na otwarcie Miejskiego Stadionu Sportowego przy ul. Orkana 4.

Wydarzenie potrwa cały dzień - początek o godzinie 9, a zakończenie o 21.30. W programie wiele sportowych aktywności, w tym Rodziny MITING Biegowy, który zaplanowano na godzinę 11.30. Każda drużyna, która chce wziąć udział w biegu, musi składać się z dwóch osób - dziecka, rodzica lub opiekuna prawnego. Kategorie wiekowe: klasa 1-3, klasa 4-6, klasa 7-8, liceum. Każda z drużyn startuje w dwóch biegach - oprócz kategorii wiekowej klasy 1-3 (tylko 2*100 m): 2*100 m oraz 2*300 m. Dodawane będą czasy z obu biegów dystansowych (dziecko + rodzic/opiekun). Zapisy w biurze zawodów na stadionie do godziny 10.30. O godzinie 16.30 rozpocznie się też Zakopiański Test Coopera, do którego zapisy prowadzone będą od godziny 15 do 16.

Oficjalne otwarcie stadionu odbędzie się o godzinie 14, a dzień zakończy koncert zespołu Future Folk w amfiteatrze w Parku Miejskim. Początek o godzinie 20.

Pełen program otwarcia w informatorze obok.

Krzysztof „Puma” Piasecki. Koncert

Zakopiańska Karczma Pod Gontem (ul. Kasprzowicza 1A) zaprasza w sobotę 4.10 o godzinie 20 na koncert Krzysztofa „Pumy” Piaseckiego.

Krzysztof „Puma” Piasecki jest kompozytorem, aranżerem, pedagogiem, a przede wszystkim jednym z najwszechstronniejszych gitarzystów polskiej sceny muzycznej. Nagrał dwanaście płyt autorskich oraz dziesiątki płyt jako muzyk sesyjny. Jest laureatem Międzynarodowego Konkursu Improwizacji Jazzowej w Katowicach. Otrzymał stypendium Berklee College of Music w Bostonie. W 1997 zdobył tytuł Najlepszego Gitarzysty Jazzowego pisma muzycznego „Gitarra i Bas”. Występował na wspólnej scenie m.in. z Mickiem Sternem, Bobem Malachem, Davidem Wecklem, Scottem Hendersonem, Dennism Chambersem i Jeffem Berlinem. Gościł w wielu klubach za granicą, w tym w berlińskim klubie A-Trane. Z równą swobodą i równie chętnie gra muzykę tak różną, jak rock’n’rol, blues, swing, jazz nowoczesny i fusion.

Na polskiej scenie muzycznej pojawił się w drugiej połowie lat siedemdziesiątych. Długo szukał „swojej” muzyki, zbierając doświadczenia z Big Bandem Wiesława Pieregórki, z „Alex Bandem” Aleksandra Maliszewskiego, z Orkiestrą Zbigniewa Górnego oraz „Koman Bandem” i „ProfiKo Bandem”. Grał w klubach jazzowych Skandynawii, Niemiec i w Ameryce. Występował od Jazz Jamboree po Złotą Tarkę, od Jazz Jantar po Jazz nad Odrą, Festiwal Jazzowy w „Piwnicy pod Baranami” i Festival de Jazz de San Sebastián. Brał udział w festiwalach polskich i sopočkih. Akompaniował takim światowym gwiazdom, jak np. Jose Feliciano, Shirley Bassey, Alan White, Cindy Blackman, Johnny Rabb czy Tonny Royster Jr. Również gwiazdom polskiej estrady, w tym: Józefowi Skrzekowi, Hannie Banaszak, Ewie Bem, Urszuli Dudziak, Grażyną Łobaszewską, Krystynę Prońko, Lorzę Szafrań, Kubie Badachowi, Mieczysławi Szczęśniakowi, Zbyszku Wodeckiemu, grupie „Vox” i wielu innym.

Artysta bardzo ceni sobie współpracę z „Heavy Metal Sextet”, „Walk Away”, kwintetem Zbigniewa Lewandowskiego, „Bober’s Friends”, Free Cooperation - Cosmic Edition (Wojtek Konikiewicz), orkiestrą opolskiego radia pod dyktando Edwarda Spyryki, międzynarodowymi składami „Humman Elements” i „Yurala” oraz gwiazdami polskiego jazzu.

Nim jednak Krzysztof „Puma” Piasecki wejdzie na zakopiańską scenę, w piątek 3.10 o godzinie 19 Karczma Pod Gontem zaprasza też na wieczór muzyczny z duetem Watra.

Jesienny Festiwal Literacki w Nowym Targu

Miejska Biblioteka Publiczna w Nowym Targu zaprasza w dniach od 3 do 5 października (piątek-niedziela) na 2. edycję „Jesiennego Festiwalu Literackiego w Nowym Targu”.

Będzie to trzydniowe święto literatury, pełne kreatywnych inspiracji twórczych oraz energetycznej muzyki. W programie festiwalu znajdują się m.in. spotkania autorskie z popularnymi pisarzami literatury dziecięcej, młodzieżowej i dla dorosłych. Zaproszenie przyjęli tacy autorzy jak: Joanna Jax, Sławek Gortych, Beata Sabała-Zielińska, Agata Cholewińska-Szokół, Agata Giełczyńska-Jonik i Kazimierz Tischner. Wystąpią nowotarskie zespoły Sting Ray i Sempu.

Nie zabraknie również atrakcji dla najmłodszych, takich jak gry i zabawy związane z jesienią oraz wioska indiańska.

Finał tego wyjątkowego wydarzenia kulturalnego odbędzie się w niedzielę 5.10 w malowniczej, jesiennej scenie Parku Miejskiego im. Adama Mickiewicza w Nowym Targu. Na scenie plenerowej zaplanowano prezentacje autorów, występy młodzieży oraz koncerty zespołów muzycznych, a cała przestrzeń parku będzie wypełniona licznymi atrakcjami dla dzieci i dorosłych przygotowanymi przez Bibliotekę oraz partnerów uczestniczących w organizacji Festiwalu.

Patronat honorowy nad wydarzeniem objęli: Burmistrz Miasta Nowy Targ oraz Starosta Powiatu Nowotarskiego.

Program wydarzenia w informatorze obok.

Święto Karpat

Trzy dni kultury, smaku i tradycji.

Zanurz się w niezwykłą podróż przez Karpaty - pełną dźwięków, smaków i opowieści. Przez trzy dni w sercu Podhala spotkają się przedstawiciele różnych kultur i regionów z: Polski, Czech, Rumunii i Słowacji. To święto, które połączy dziedzictwo kulturowe i kulinarne, z turystyką aktywną i edukacyjną.

W programie znajdują się koncerty, warsztaty i konkurs kulinarny. Odbędzie się również wyprawa śladami kultury włoskiej, pokazy rzemiosła pasterskiego oraz spotkania z podróżnikami. To propozycja zarówno dla miłośników górskich wędrówek, jak i pasjonatów historii, folkloru i lokalnej kuchni.

Organizatorem wydarzenia jest Małopolskie Centrum Kultury SOKÓŁ w Nowym Sączu oraz Związek Podhalań w Polsce - stowarzyszenie z ponad 100-letnim doświadczeniem w promowaniu kultury 12 subregionów góralszczyzny polskiej. Wydarzenie współfinansowane jest z środków Województwa Małopolskiego.

Z tej okazji zapraszamy od 3 do 5 października na teren Instytutu Dziedzictwa Niematerialnego Ludów Karpackich w Ludźmierzu - oddział MCK SOKÓŁ. Program Święta Karpat w informatorze obok.

Macierzyństwo

Miasto Zakopane i Zakopiańskie Centrum Kultury zapraszają na wernisaż pokonkursowej wystawy Ogólnopolskiego Konkursu malarstwa na szkle i rzeźby w drewnie im. Eweliny Pęksowej „Macierzyństwo”.

Konkurs im. Eweliny Pęksowej „Macierzyństwo” skierowany był do twórców ludowych i nieprofesjonalnych artystów malujących na szkle oraz rzeźbiących w drewnie z całej Polski. Efekty tego przedsięwzięcia zostaną zaprezentowane w formie wystawy pokonkursowej, którą oglądać będziemy w Centrum Kultury Rodzimej w willi Czerwony Dwór w Zakopanem od 6 października br. do 17 stycznia 2026 roku.

W zaproszeniu na to wydarzenie czytamy: „Ekspozycja nie tylko podsumowuje konkurs, lecz przede wszystkim promuje i chroni tradycje techniki artystycznej - malarstwo na szkle i rzeźbę w drewnie - będące od dziesięcioleci wyróżnikami kultury Podhala i ważną częścią polskiego dziedzictwa ludowego. Każde dzieło stanowi świadectwo osobistej wrażliwości artysty, a zarazem element szerszej opowieści o roli matki i macierzyństwa w tradycji oraz kulturze. Wystawie towarzyszyć będzie katalog w językach polskim, angielskim i niemieckim, wzbogacony o wybrane teksty gwarowe, które dodatkowo podkreślą znaczenie tego tematu w kulturze ludowej. W ten sposób Czerwony Dwór stanie się przestrzenią nie tylko prezentacji najlepszych prac konkursowych, ale również promocji sztuki ludowej, dialogu międzypokoleniowego i ukazania, że tradycja wciąż pozostaje żywym i inspirowanym źródłem twórczości”.

Wernisaż odbędzie się w sobotę 4.10. Początek o godzinie 16.

Karol z Atmy

Muzeum Karola Szymanowskiego w willi „Atma” w Zakopanem - Oddział Muzeum Narodowego w Krakowie - zaprasza na koncert „rocznicowo-urodzinowy” w ramach cyklu „Karol z Atmy. Jedność w różnorodności”.

W zakopiańskiej willi Atma w piątek 3.10 o godzinie 18 koncert zagra duet fortepianowy Pianophonic, czyli Katarzyna Dąbek i Kamil Dąbek. Zespół ma już za sobą kilka prawykonań transkrypcji dzieł wielkich symfoników, w tym m.in. VI Symfonii Czajkowskiego, I Symfonii Brahmsa, „Valse nobles et sentimentales” Ravela czy Symfonii „Odrodzenie” Karłowicza. Rozwijając swoje umiejętności Pianophonic pracował z takimi artystami jak: Gil Garburg (Silver-Garburg Piano Duo), Joanna Galon-Frant (Metropolis Piano Quartet, Frant Duo), Krzysztof Książek (Książek Piano Duo), Arkadiusz Kubica (Kwartet Śląski), Marek Moś (Orkiestra Kameralna Miasta Tychy - AUKSO) czy Katarzyna Drogosz (wykawnawstwo historyczne). Duet koncertował też na scenach wielu miast dzieląc się swoją muzyczną perspektywą zarówno na fortepianach współczesnych, jak i historycznych. Artyści realizują się także w większych składach kameralnych, co zaowocowało m.in. autorskimi projektami z Cometae Quartet.

W Zakopanem w ich wykonaniu usłyszymy utwory Franza Schuberta, Mieczysława Karłowicza i Karola Szymanowskiego. Słowo o muzyce wygłosi tradycyjnie dr hab. Małgorzata Janicka-Słysz, prof. AMKP w Krakowie i kurator ds. programowych Atmy.

kina i teatry

ZAKOPANE

■ KINO „GIEWONT” REAL 4K, ul. Kościuski 4, 18 201 53 04, kinogiewont.pl
● 2.10, 14.00 TOY STORY (Re-release 1995) (2D/dubbing), 15.30 Lilly i kangurek (2D/dubbing), 17.30 Teściowie 3, 19.15 Zamach na papieża

● 3.10, 15.00 i 18.45 PREMIERA! Friz & Wersow. Miłość w czasach online, 17.00 Teściowie 3, 20.30 Zamach na papieża

● 4-5.10, 11.30 TOY STORY (Re-release 1995), 13.00 Koci domek Gabi: film, 15.00 i 18.45 Friz & Wersow. Miłość w czasach online, 17.00 Teściowie 3, 20.30 Zamach na papieża

● 6-9.10, 15.00 i 18.45 Friz & Wersow. Miłość w czasach online, 17.00 Teściowie 3, 20.30 Zamach na papieża

■ KINO „SOKÓŁ” DIGITAL 3D, ul. Orkana 2, 18 20 140 40, kinosokol.z-ne.pl

● 2.10, 14.00 Skrzat. Nowy początek, 16.00 Teściowie 3, 17.45 i 20.00 Zamach na papieża

● 3.10, 12.00 Skrzat. Nowy początek, 14.00 Teściowie 3, 15.45 i 20.00 Zamach na papieża, 18.00 PREMIERA! Friz & Wersow. Miłość w czasach online

● 4-5.10, 10.00 Skrzat. Nowy początek, 12.00 Koci domek Gabi: film, 14.00 Teściowie 3, 15.45 i 20.00 Zamach na papieża, 18.00 Friz & Wersow. Miłość w czasach online

● 6.10, 20.00 Friz & Wersow. Miłość w czasach online

● 7.10, 20.00 Zamach na papieża

● 8-9.10, 14.00 Teściowie 3, 15.40 Skrzat. Nowy początek, 17.40 Zamach na papieża, 20.00 Friz & Wersow. Miłość w czasach online

■ KINO „MIEJSCE” (sala studyjna kina „Sokół”), ul. Orkana 2

● 2.10, 17.20 WYDARZENIE SPECJALNE: Caravaggio: Na tropie arcydzieła, 19.00 Diamenty

● 3-5.10, 13.15 PREMIERA! Super Charlie, 15.00 PREMIERA! Droga do Vermiglio, 17.20 Wielka, odważna, piękna podróż, 19.30 Jedna bitwa po drugiej

● 7-9.10, 15.00 Droga do Vermiglio, 17.20 Wielka, odważna, piękna podróż, 19.30 Jedna bitwa po drugiej

● TEATR IM. ST. I. WITKIEWICZA, ul. Chramcówki 15, bilety on line: wtkacy.pl. Kasa czynna wt.-sob. 10-14 (info: 600 00 15 14).

● 8.10, 10.00 Gościnnie w Teatrze: 30 lat Walny - Teatr - CUDOWNI MĘŻCZYŹNI Z KORBKA/Witacy Atelier/wstęp wolny (obowiązują wcześniejsze zapisy na warsztaty@wtkacy.pl)

● 9.10, 10.00 Gościnnie w Teatrze: 30 lat Walny - Teatr - HAMLET/Witacy Atelier/Spektakl dla widzów od 12. roku życia/obowiązują wcześniejsze zapisy na warsztaty@wtkacy.pl

● 9.10, 19.15 Gościnnie w Teatrze: 30 lat Walny - Teatr - HAMLET/Witacy Atelier

NOWY TARG

■ KINO „TATRY”, ul. Jana Kazimierza 17, kino.nowy-targ.pl. 18 26 626 24, kinotatry@nowy-targ.pl

● 2.10, 17.00 Teściowie 3, 18.45 Zamach na papieża, 20.50 Obecność 4: Ostatnie namaszczenie

● 3.10, 15.10 PREMIERA! Super Charlie, 16.45 i 18.45 PREMIERA! Friz & Wersow. Miłość w czasach online, 20.45 Zamach na papieża

● 4.10, 11.45 Toy Story, 13.20 Super Charlie, 15.00 Koci domek Gabi. Film, 16.45 Friz & Wersow. Miłość w czasach online, 18.40 Zamach na papieża, 20.50 Obecność 4: Ostatnie namaszczenie

● 5.10, 11.30 Super Charlie, 13.10 Lilly i kangurek, 15.00 Koci domek Gabi. Film, 16.45 Friz & Wersow. Miłość w czasach online, 18.40 Teściowie 3, 20.30 Zamach na papieża

● 6.10, 14.30 Zamach na papieża, 16.45 Triumf serca/lektor, 18.45 Friz & Wersow. Miłość w czasach online, 20.45 Obecność 4: Ostatnie namaszczenie

● 7.10, 17.00 Friz & Wersow. Miłość w czasach online, 19.00 Teściowie 3, 20.45 Zamach na papieża

● 8.10, 13.20 Super Charlie, 16.45 Zamach na papieża, 18.45 Friz & Wersow. Miłość w czasach online, 20.45 Obecność 4: Ostatnie namaszczenie

● 9.10, 15.00 Triumf serca/lektor, 17.00 Friz & Wersow. Miłość w czasach online, 19.00 Teściowie 3, 20.45 Zamach na papieża

■ KINO MCK. Miejskie Centrum Kultury, Al. Tysiąclecia 37

● 2.10, 15.30 Lilo & Stitch, 17.30 Ne Zha 2. W krainie potworów, 20.00 Exit 8

● 4.10, 15.45 Kontinental'25, 17.00 Downton Abbey. Wielki finał, 19.50 Zamach na papieża

● 5.10, 16.00 Downton Abbey. Wielki finał, 18.10 Zamach na papieża, 20.15 Exit 8

● 6.10, 18.20 Downton Abbey. Wielki finał

● 7.10, 15.30 Ne Zha 2. W krainie potworów, 18.00 Lilo & Stitch, 20.00 Kontinental'25

● 8.10, 11.00 KINO SENIORA: Jesteś wszechświatem, 15.30 Ne Zha 2. W krainie potworów, 16.00 Lilo & Stitch, 17.55 Exit 8, 19.50 Zamach na papieża

● 9.10, 18.00 Zamach na papieża, 20.00 Kontinental'25

RABKA-ZDRÓJ

■ TEATR LALEK „RABCIÓ”, ul. Orkana 3C, 18 27 77 648, rabcio.pl. Wystawa czasowa: „Jerzy Kolecki. Malarz w teatrze lalek” (do 19.10).

● 4.10, 11.00 Oto Rabcio

● 6.10, 10.15 Oto Rabcio

● 7.10, 10.15 Oto Rabcio

wydarzenia

ZAKOPANE

■ Muzeum Palace (Oddz. M. Tatrzańskiego), ul. T. Chałubińskiego 7. CZYNNE: środa-niedziela 10-18.

● 2.10, 16.00 Ślady pamięci - nowe spotyka się ze starym: Spotkanie z kustoszem Janem Jaroszem

■ Galeria Stacja Kultura Zakopane – Zakopiańskie Centrum Kultury, ul. Chramcównki 35, tel. 18 26 370 79. **CZYNNIA:** pon.-pt. 9-16. Wystawa czasowa: ARSMON-TI - Ewa Maria Romaniak (do 23.11).

■ **3.10, 17.00 WERNISAŻ WYSTAWY POKONKURSOWEJ:** PLAKAT PROMUJĄCY MIASTO ZAKOPANE

■ Muzeum Karola Szymanowskiego w willi „Atma”, ul. Kasprusie 19. **CZYNNIE:** poniedziałek - nieczynne, wtorek-niedziela 10-17. Ekspozycja: Informacje o życiu i twórczości kompozytora, zachowane po nim rzeczy osobiste, rekonstrukcja gabinetu.

■ **3.10, 18.00 Z CYKLU: KAROL Z ATMY. JEDNOŚĆ W RÓŻNORODNOŚCI – KONCERT „ROZCZYNICO-URODZINOWY” DUETU PIANOPHONIC (Kartazyna Dąbek i Kamil Dąbek)** - fortepian na czterech rękach. Program: Franz Schubert - Divertissement à la hongroise D.818 (I Andante, II Marcia: Andante con moto, III Allegretto), Mieczysław Karłowicz - Serenada na smyczki op. 2 (aranż. na fortepian na 4 ręce - Kamil Dąbek); I Marsz. Allegro moderato, II Romans. Andante con moto, III Walc. Allegro moderato IV Finał. Allegretto non troppo, Karol Szymanowski - Uwertura koncertowa E-dur op. 12 na orkiestrę (aranż. na fortepian na 4 ręce - Kamil Dąbek) - po raz pierwszy w Atmie! Słowo o muzyce: dr hab. Małgorzata Janicka-Słysz, prof. AMKP w Krakowie i kurator ds. programowych „Atmy”

■ **Karczma Pod Gontem**, ul. Kasprówicza 1A

■ **3.10, 19.00 WIECZÓR MUZYCZNY** z zespołem Watra

■ **4.10, 20.00 KONCERT:** Krzysztof „Puma” Piasecki

■ Muzeum Tatrzańskie im. Dra Tytusa Chałubińskiego, ul. Krupówki 10, gmach główny. **CZYNNIE:** poniedziałek-środa 12-20, w pozostałe dni 10-18. muzeumtatrzańskie.pl. Gmach muzeum to cenny zabytek architektury w stylu zakopiańskim, zbudowany w latach 1913-1922 wg planów St. Witkiewicza (elewacja) i Fr. Mączyńskiego (projekt techniczny). Wystawa czasowa: LEHMAN VS LEHMAN - ICONIC PHOTOGRAPHERS OF THE ROMANIAN CARPATHIANS - fotografie ze zbiorów Muzeum Sportu i Turystyki Górskiej Olimpia (do 15.01.26).

■ **4-5.10 WEEKEND SENIORA Z KULTURĄ.** Na hasło „Weekend Seniora z kulturą” obowiązuje wstęp wolny w ramach promocji Muzeum Tatrzańskie. Oferta skierowana jest do seniorów i obowiązuje we wszystkich filiach Muzeum Tatrzańskie

■ **5.10, 10.30 „Historia zapisana w skale” – oprowadzanie po wystawie przyrodniczej.** Wydarzenie w ramach Weekendu Seniora z Kulturą

■ **Willi Czerwony Dwór – Centrum Kultury Rodzimej**, ul. Kasprusie 27. **CZYNNIA:** pn.-sob. 10-17 (oprócz środy). Malarstwo na szkło zakopiańskich artystów - wystawa stała, Galeria Sztuki Ludowej.

■ **4.10, 16.00 WERNISAŻ WYSTAWY POKONKURSOWEJ „MACIERZYŃSTWO”.** Wystawa towarzyszy ogólnopolskiemu konkursowi malarstwa na szkło i rzeźbę w drewnie im. Eweliny Pękowej

■ **Muzeum Stylu Zakopiańskiego im. Stanisława Witkiewicza w „Kolbie”** (Oddz. M. Tatrzańskie), ul. Kościeliska 18, 18 26 37 065. **CZYNNIE:** wt.-niedz. 10-18 (ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem). Pierwszy dom w stylu zakopiańskim wybudowany wg projektu i pod nadzorem Stanisława Witkiewicza. Budowa datowana jest na lata 1892-1893. Po remoncie udostępniono wnętrza w najstarszej części obiektu, które zaaranżował Władysław Hasior na początku lat 90. XX wieku.

■ **4.10, 18.00 Wernisaż wystawy „Na dnie oceanu” Igora Omelekiego**

■ **5.10, 11.00 Oprowadzanie autorskie po wystawie czasowej „Na dnie oceanu”**

■ **Górna Równia Krupowa**

■ **5.10 9. BIEG CHARYTATYWNY: BIEGNIEMY Z NADZIEJĄ!** 9.00-10.30 Urząd Miasta - otwarcie biura zawodów, 10.00 Górna Równia Krupowa - spotkanie z Joanną i Jakubem Kilami - rodzeństwem pełnym pasji, 11.00 rozgrzewka prowadzona przez medalistkę, 11.30 start biegu. Imprezę uświetni również obecność policji i straży pożarnej

■ **Stadion miejski**, ul. Orkana 4

■ **5.10 OTWARCIE STADIONU MIEJSKIEGO:** 9.00-14.00 Małopolska Piłkarska Przedskolioda - turniej piłki nożnej dla dzieci, 11.30-13.00 Rodzinny Meeting Biegowy, 13.00-14.00 „Orkana. Nasze wspomnienia” - spotkanie z olimpijczykami, 14.00 Oficjalne otwarcie Miejskiego Stadionu Sportowego, 14.40 Dekoracja oraz rozdanie nagród, 15.00 Prezentacja uczestników zawodów Strongman, 16.00 Piłka nożna - mecz ligowy trampkarzy: KS Zakopane - NKP Podhale Nowy Targ, 16.30-18.00 Zakopiański Test Coopera, 18.30 Piłka nożna - mecz ligowy klasy B: KS Zakopane - Spisz Krempachy, 20.00-21.30 Amfiteatr w Parku Miejskim: koncert zespołu Future Folk

■ **Orawskie Centrum Kultury**, ul. 3-go Maja 3

■ **4.10, 18.00 ART & PIANO RECITAL TOMASZ KOWALCZYK & MACIEJ CISZEK.** Koncert i wernisaż. Wstęp dopełni video-projektacja dzieł plastyka. Wydarzenie poprowadzi Magdalena Sobieska

■ **MIĘSKIE CENTRUM KULTURY**, Al. Tysiąclecia 37

■ **2.10, 16.00-19.00 WARSZTATY IMPROWIZACJI DLA NAUCZYCIELI I ANIMATORÓW KULTURY.** Prowadzący: Michał Iwanicki. Zapisy

■ **II JESIENNY FESTIWAL LITERACKI:**

■ **3.10, 10.00** Spotkanie autorskie: Aniela Cholewińska-Szkolik (Filia nr 1, al. Kopernika 12), 12.00 Spotkanie autorskie: Agata Gielczyńska-Jonik (Filia nr 1, al. Kopernika 12), 17.00 Spotkanie: Kazimierz Tischner (Czytelnia, ul. Kolejowa 23)

■ **4.10, 12.00** Warsztaty dla dzieci: Jak pracują pszczoły? (Filia nr 2, os. Niwa 9)

■ **5.10** Park Miejski: 13.00 Otwarcie festiwalu, 13.10 Quest literacki - gra terenowa, 13.30 Koncert: Sempu, 14.00 Spotkanie autorskie: Joanna Jax, 15.00 Narodowe Czytanie, 15.30 Spotkanie autorskie - panel: Sławek Gortych, Beata Sabala-Zielińska, 16.40 Wręczenie nagród laureatom konkursu „Zacząty jesienią”, 17.00 Koncert: Sting Ray. Dodatok: 13.00-17.00 Strefa zabaw i gier: animacje, namioty tipi, dyniowe kregły, warcaby z dyni, dyniowe wyścigi, 13.00-16.00 Strefa warsztatów: malowanie tarcz płóciennych, jesienne zakładki, lampiony + bookcrossing i wystawy

■ **Aula Akademii Nauk Stosowanych**, ul. Kokoszków 71

■ **3.10, 10.00-13.00 KONFERENCJA „W TROSCIE O ŻYCIĘ – KOBIECY WYMIAR ONKOLOGII”:** 10.00 przywitanie uczestników, 10.15 „Zdrowie w zasięgu ręki - o tym, jak mądrze zapobiegać i skutecznie leczyć chorych na raka piersi, czerniaka i inne nowotwory” - prof. nadzw. dr hab. n. med. Wojciech Wysoki, specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej, konsultant wojewódzki w dziedzinie chirurgii onkologicznej, 10.50 „Jak odzyskałam zdrowie i jak chronię siebie każdego dnia” - pacjentka onkologiczna, 11.00-11.15 przerwa, 11.15 „ABC raka szyjki macicy i raka jajnika” - lek. Tomasz Bieda, specjalista położnictwa i ginekologii oraz ginekologii onkologicznej, 12.00 „Rak piersi w praktyce lekarskiej chirurga onkologa” - dr n. med. Elżbieta Marczyk, specjalista chirurgii ogólnej, specjalista chirurgii onkologicznej, 13.00 rejestracja kobiet na badania mammograficzne

■ **Centrum Kultury i Promocji Gminy Czarny Dunajec**, ul. Piłsudskiego 2A

■ **4-5.10, od 9.00 XXXVII PRZEZIYRKA MŁODYCH TONIECNIKÓW I ŚPIWYKÓW GÓRALSKICH LUDZMIERZ**

■ **Dom Podhalań. Instytut Dziedzictwa Niematerialnego Ludów Karpackich**, ul. Jana Pawła II. Wystawy czasowe: RĘKAWICE FURMAŃSKIE - od tradycji do nowoczesności (do 31.12) oraz WYRWANE DEMENCII - MOJEJ MAMIE. Urszula Gawron-Leśniara i śp. Emilia Gawron. 1. ŚWIĘTO KARPAT:

■ **3.10, 13.00** Konferencja naukowa pt. „Granice Karpat” (sala wystawiennicza) Wstęp wolny. Prelekcje: - „Karpaty i ich rola w kształtowaniu granic politycznych” dr Piotr Sadowski, - „Granice nieoczywiste. Punkty krytyczne w czasie i przestrzeni w wizerzeniach oraz praktykach ludności zamieszkującej Karpaty” dr Katarzyna Cecklar, - „Muzyka Karpat jako fenomen transgraniczny. Granice, idiomy i wielogłosowe dziedzictwo” dr Justyna Czastka-Kłapyta, - gościnnie: „Wojownik, towarzyszy, symbol, czyli o koniach w malarstwie polskim” Anna Popławska; 15.30 Spotkanie z podróżnikami „Karpaty znane i nieznane” (sala wystawiennicza) Wstęp wolny. Goście: - „Wyprawa Łuk Karpat Zimną” Weronika Łukaszczyńska i Sławomir Sanocki (Viamontains), - „Wędrowki po Huculszczyźnie” dr Krzysztof Duda; 17.00 Zakończenie pierwszego dnia

■ **4.10, 10.00-15.00** Międzynarodowy Konkurs Kulinarny „Karpacki Stół”/Teren IDNLK; 10.00-16.00 Żywa babcinka. Warsztaty i pokaz wyrobów oścypka przy babcówce edukacyjnej; 10.00-16.00 Stoisko rękawic furmańskich. Warsztaty i pokaz wyrobów rękawic furmańskich; 13.00-16.00 Wycieczka „Śladami Kultury Wołoskiej”. Zapisy poprzez formularz. Liczba miejsc ograniczona; 14.00-16.00 Warsztaty zielarskie; 16.00 Spotkanie Honorowej Rady Programowej Instytutu; 17.00 Gala Wręczenia Tytułu Osobowości Karpat oraz koncert Zespołu Harni (sala widowiskowa). Rezerwacja wejściówek: kontakt.ludzmiertz@mcsokol.pl lub 18 548 16 60; 20.00 Zakończenie drugiego dnia

■ **5.10, 11.00** Msza Św. w Sanktuarium Maryjnym w Ludźmierzu z oprawą regionalną; 12.30-16.00 Aktywności dla turystów: - Nauka tańców karpackich, - Interaktywna prezentacja strojów, - Prelekcje o tradycyjnym ubiorze (fotobudka), - Zajęcia dla dzieci „Zbójnickie Wyzwanie”; 16.00 Koncert „Karpaty Świąt” (sala widowiskowa): - Zespół Białodunajczyk z Białego Dunajca (Górale Podhalańscy), - Zespół Śwami Łojce z Sandku-Kostrzy (Lachy Limanowskie), - Zespół TRADITION ORMANENE z Rumunii, - Zespół Zemplinčane SVOJINA z Słowacji, - Zespół Bystrzyca z Czech. Rezerwacja wejściówek: kontakt.ludzmiertz@mcsokol.pl lub 18 548 16 60; 18.00 Zakończenie trzeciego dnia

■ **Gajówka Mikołaja**

■ **4.10, 10.00-14.00 ŚWIĘTO BUKA.** Przyrodnicza gra terenowa

■ **Gminny Ośrodek Kultury**, ul. Gorczańska 7

■ **4.10, 14.00 IX PRZEGLĄD ARTYSTYCZNY KÓŁ GOSPODŹNI WIEJSKICH:** powitanie i otwarcie Przeglądu, prezentacja scenek teatralnych (KGW z Morawczyni, Harkłowej, Obidowej, Krempach, Nowej Białej, Ostrowska i Dursztyna) oraz śpiewu regionalnego i biesiadnego (KGW z Gronkowa, Ludźmierza, Waksmundu, Długopola i Łopusznej), ogłoszenie wyników i wręczenie nagród, wspólna biesiada z uczestnikami

■ **Stacja Narciarska Jurgów Ski, Centrum Rekreacji i Wypoczynku „Hawrań”**

■ **4.10 FESTIWAL 7. KULTUR. EDYCJA XI:** 17.00 Debaty: „Kultura Spisz jako kultura „melting pot”, wezmą w niej udział: Elżbieta Łuk, Janusz Barański i Julian Kowalczyk. Moderatorem będzie Krzysztof Koehler; 18.30 Widowisko muzyczne. Posłuchamy utworów współczesnych opartych na motywach regionalnych, wzbogaconych autorskimi aranżacjami. Wystąpią: Hanka Rybka, Wiola Jakubiec, Ewa Landowska, Desislawa Christozowa, Mirosława Zaziąbło-Hubiak, Dorota Błaszczynska-Mogilska, Weronika Błaszczynska, Wiktoria Chrobak, Agata Jonczak, Stefan Błaszczynski, Oleg Dyyak, Jasiiek Kusek, Bohdan Lizoń, Marek Olma i Grzegorz Piątek. Koncert poprowadzi Józef Górka

■ **Strzelnica**, ul. Tatrzańska

■ **4.10, 10.00-15.00 ZAWODY STRZELECKIE** z kalendarza MZSS (zapisy)

■ **Altana w Parku Dolnym**

■ **4.10 MALOWANIE KAMIENI W SZCZAWNICY. ZŁOT KÓŁ SKTT DZIAŁAJĄCYCH PRZY PTTK SZCZAWNICA.** 10.00-12.00 Warsztaty malowania kamieni. Wspólne omówienie technik malowania i zabezpieczania kamieni, 12.00 Uroczyste otwarcie szafki „Kukulki” do wystawiania kamieni - swój zostawiasz, a inny zabierasz, 12.15-15.00 Wspólne malowanie kamieni. Znajdź swój kamień i pomaluj go z nami! Zabawa „Wedrująca kamieniem” - malowanie i ukrywanie kamieni w różnych miejscach, by inni mogli je odnaleźć i przenieść dalej

■ **Urząd Miasta i Gminy Szczawnica**, ul. Szalaya 103

■ **Do 5.10 CHARYTATYWNA ZBIÓRKA ELEKTRYCZNYCH ŚMIĘCI.** Środki finansowe ze zbiórki zostaną przeznaczone na budowę domu dla osób niepełnosprawnych intelektualnie

■ **Ochotnica Górna - Babieniec**

■ **14.00 REDYK:** 14.00 Msza Św. w kaplicy potok Jamne i Redyk - zejście owiec do wsi w oprawie muzyki i śpiewu pasterskiego, występ kapeli góralskiej „Wstonzeczki”/skwerek obok szkoły podstawowej, występ zespołu regionalnego Ochotni i Mali Ochotni; nie zabraknie baraniny, serów i innych swojskich smakoczków

■ **Więski Ośrodek Kultury – Gminna Biblioteka Publiczna**, Dłubacze 173B. Tel. 18 26 240 78

■ **2.10, 17.00 WARSZTATY KULINARNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY** (zapisy)

■ **Willi Pod Aniołem**, ul. Parkowa 5

■ **3.10, 17.00 WERNISAŻ WYSTAWY PRAC OLGI SIENKO.** Prace z cyklu tworzonego w latach 1979-2025

■ **Amfiteatr**, ul. Chopina 17

■ **3.10, 20.00 KONCERT:** Malik Montana

■ **Makowskie Centrum Kultury**, ul. 3 Maja 51

■ **4.10, 10.00 MAKOWSKIE ŚWIĘTO MIODU.** W trakcie prezentacji wyrobów odbędą się warsztaty manualne dla dzieci

■ **5.10, 18.00 PERŁY MUZYKI ROZRYWKOWEJ.** Wystąpią: Mateusz Mijal, Michał Milowicz, Dariusz Kordek, Anna Sokółowska-Alabrudzińska, Maciej Nieć i Łukasz Lech

■ **Miejski Ośrodek Kultury**, ul. Spadochroniarzy 10

■ **5.10, 18.00 KONCERT: SŁOWA, KTÓRE ZOSTAJĄ. OSIECKA NA GŁOS SYLWII ZELEK.** Wystąpią: Sylwia Zelek/wokal, Mateusz Dudek/akordeon, Krzysztof Augustyn/bass, Adam Stepiński/perkusja

■ **Babiogórskie Centrum Kultury i Gminna Biblioteka Publiczna**, Zawoja Centrum, tel. 33 877 50 66

■ **3.10, 16.00 GITARA Z MIESZKIEM KRYSIEM.** Spotkanie organizacyjne dla zainteresowanych

■ **Willa Pod Aniołem**, ul. Parkowa 5

■ **3.10, 17.00 WERNISAŻ WYSTAWY PRAC OLGI SIENKO.** Prace z cyklu tworzonego w latach 1979-2025

■ **Amfiteatr**, ul. Chopina 17

■ **3.10, 20.00 KONCERT:** Malik Montana

■ **Muzeum Kornela Makuszyńskiego** (Oddz. M. Tatrzańskie), ul. Tetmajera 15, 18 2012263. **CZYNNIE:** wt.-pt. 9-17, sob. 10-18 (ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem filii). Muzeum biograficzno-literackie w willi „Opolanka”.

■ **Muzeum Stylu Zakopiańskiego – Inspiracje im. Marii i Bronisława Dembowskich – Chałupa Gąsienic Sobczaków** (Oddz. M. Tatrzańskie), Droga do Rojów 6. **CZYNNIE:** wt.-niedz. 10-18 (ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem). Chałupa położona nieopodal słynnej zabytkowej zabudowy ul. Kościeliskiej, to jeden z najcenniejszych zabytków budownictwa ludowego w Zakopanem.

■ **Muzeum Jana Kasprówicza na Harendzie**, 18 20 68 426. **CZYNNIE:** wt.-sob. 9.15-15.15 (przerwa 13-14). Pamiętki po poecie i jego rodzinie. Wnętrza mieszkalne pozostawiono w takim stanie, jak przekazała je zmarła w 1968 r. Maria Kasprówicowa. Dostępne dla zwiedzających muzeum Jana Kasprówicza w parku przylegającym do muzeum. Galeria Władysława Jarockiego

■ **Zespół Dworsko-Parkowy**, Kuźnice 1

■ **Cmentarz na Pękowym Brzyzku i kościół**, ul. Kościeliska. Na zakopiańskim starym cmentarzu spoczywa m.in. pierwszy proboszcz zakopiański ks. Józef Stolarczyk, muzyk Jan Krzeptowski Sabala, pisarz Kornel Makuszyński.

■ **Muzeum Harcerskie im. Olgii i Andrzeja Małkowskich**, willa Czerwony Dwór, ul. Kasprusie 27, **CZYNNIE:** soboty 10-16. W innych terminach i godz. tel. 608 438 794.

■ **Zagroda Bafiów. Muzeum Powstania Chochołowskiego** (Oddz. M. Tatrzańskie), Chochołów 75. **NIECZYNNA DO ODWOŁANIA.** W zabytkowej chałupie należącej niegdyś do zamożnego gospodarza Jana Bafi.

■ **Kościół św. Jana Chrzcziciela.** Najstarszy kościół katolicki na Górnej Orawie. Parafiaorawka.pl. **CZYNNY** - zwiedzanie tylko z przewodnikiem: sob. 9.30-17.30, niedz. 11.30-16, w pozostałym czasie możliwe w grupach powyżej 15 osób po wcześniejszym (przynajmniej jednodniowym) zgłoszeniu: 691 204 504, orawka.kosciol@gmail.com.

■ **Muzeum Podhalańskie im. Czesława Pajerskiego**, Rynek - ratusz (l.p.), 18 26 6776. **CZYNNIE:** pon. 10-18 (bezpłatne zwiedzanie wystaw stałych), wt.-pt. 9-17, sob. 9-14, facebook.com/muzeum.podhalanskie. Wystawy stałe ze zbiorów muzeum: „Nowy Targ na przełomie XIX i XX wieku, miasto którego już nie ma” i „Jan Paweł II - Miasto Nowy Targ; przeszłość i obecność”. Wystawa czasowa: ODRĘBNI. OSOBNI. SZTUKA LUDOWA I ART BRUT z kolekcji Jerzego Brukwickiego i Galerii Sztuki Ludowej i Nieprofesjonalnej w Bydgoszczy (do 7.11).

■ **Muzeum Drukarstwa**, ul. Sobieskiego 4. **CZYNNIE:** wt. 9-16, śr.-pt. 8-16, sob. 9-14. W muzeum otworzone dawną oficynę drukarską na wzór prowadzonego od 1898 roku zakładu Ignacego Borka, z oryginalnymi maszynami.

■ **Budynek Wieży wodnej**, obok dworca kolejowego, ul. Kolejowa 164. Wstęp wolny. Ekspozycja poświęcona historii linii kolejowej Nowy Targ - Królówiany. **CZYNNY:** pn.-pt. 8-16.

■ **Izba Pamięci Zimnej Wojny i Komunizmu „Izwis”**, Urząd Miasta, ul. Krzywa 1. **Kontakt z oprowadzającym:** 18 26 112 78, 795 591 442.

■ **Zagroda Korkosów** (Oddz. M. Tatrzańskie), Za Górą 86. **CZYNNIA:** środa-niedziela 10-16, poniedziałek-wtorek nieczynna. Drewniana zagroda należąca niegdyś do tutejszej zamożnej rodziny Korkosów.

■ **Zagroda Sołtysów** (Oddz. M. Tatrzańskie), Jurgów 215. **CZYNNIA:** środa-niedziela 10-16, poniedziałek-wtorek nieczynna. Ubogie gospodarstwo spiskie. Zagrodę Sołtysów wybudował w 1861 r. pradiad ostatniego właściciela, Jakuba Sołtysa.

■ **Muzeum – Zespół Zamkowy w Niedzicy**, Stowarzyszenie Historyków Sztuki, tel./fax 18 26 29 480, 26 29 489, 26 29 473, zamekniedzica.pl. **CZYNNIE:** wt.-niedz. 9.00-16.00 (ostatnie wejście 15.30). Zachowany historyczny układ i charakter obiektu. We wnętrzach: meble, obrazy, bibeloty z XVII-XX w., grafiki i fotografie z XIX-XX w. oraz przedmioty z badań archeologicznych.

■ **Wozownia. CZYNNIA.** Pawilon w pobliżu zamku. Ekspozycja zabytkowych pojazdów konnych z lat 1900-1939.

■ **Zamek Czorsztyński.** Zachowane i częściowo utracone ruiny zamku średniego i górnego, renesansowa Baszta Baranowskiego i Zieleniec. Wystawa o historii zamku i starostwa czorsztyńskiego, niewielkie lapidarium. **CZYNNY:** codziennie 10.00-15.00.

■ **Muzeum-Orawski Park Etnograficzny. CZYNNIE:** codziennie 9.00-15.00 (ostatnie wejście na teren godzinę przed zamknięciem, poniedziałek jest dniem bezpłatnym, możliwe jest zwiedzanie bez wstępów). Ekspozycje obrazują życie różnych warstw społecznych na Orawie na przestrzeni XVIII-XX w., wiejskie zakłady przemysłowe: olejarnię, folusz, tartak i kuźnię. Kościół pw. Matki Boskiej Śnieżnej.

■ **Park Etnograficzny.** W górnej części Sidziny - Bińkowiec. Ekspozycje związane z historią i etnografią regionu. **CZYNNY:** rezerwacja odwiedzin: 501597208, skansensidzina@interia.pl.

■ **Kościółek Muzeum im. Władysława Orkana**, ul. Sądecka 6, 18 2676747, muzeum-orkana.pl. **CZYNNIE:** od wtorku do niedzieli 9.00-16.00. Drewniany kościół pw. św. Marii Magdaleny to jeden z ciekawszych zabytków Rabki. Ekspozycja muzealna: garncarstwo, pasterstwo, strój i dawna rzeźba ludowa.

■ **Muzeum Górali i Zbójników - Muzeum Gorczańskie Jana Fudali**, ul. Sądecka 4. **CZYNNIE:** pon., śr., pt. 10.00-14.00, sob.-niedz. 10.00-16.00. Grupy zorganizowane po rezerwacji terminu, tel. 795 222 925, muzeum-zbojnikow.pl. Muzeum interaktywne w chałupie góralskiej wpisanej do rejestru zabytków, z unikalnymi kasetonami. Malarstwo na szkło Jana Fudali, mini skansen, szlak humoru góralskiego Zygmunta Pytlika.

■ **Orkanówka – Muzeum Biograficzne Władysława Orkana.** **CZYNNIE:** wt.-pt. 9-17. 608 731 557. Wiele przedmiotów należących do pisarza i jego rodziny. W pobliżu domu znajdują się oryginalne zabudowania gospodarze tzw. wironek i boisko.

■ **Skansen taboru kolejowego w Chabówce.** Skansenchabowka.pl. **CZYNNIE:** pon. śr., pt. 10.00-14.00, sob.-niedz. 10.00-16.00. Ekspozycja: parowozy, lokomotywy elektryczne i spalinowe, wagony oraz tabor specjalny taki jak żurawie, pługi śnieżne itp.

■ **Muzeum Pienińskie im. Józefa Szalaya**, ul. Łemkowska 37, 18 262 22 58, **CZYNNIE:** wtorek-niedziela 10.00-16.00 (ostatnie wejście 15.15), piątek 10.00-16.00 (ostatnie wejście 15.15). Ekspozycja prowadzi szlakiem przeszłości regionu pienińskiego. Wystawy stałe: „Pierwsza kolekcja Muzeum Pienińskiego” i „Cennek - legenda polskiego kajakerstwa”.

■ **Galeria Władysława Hasiora** (Oddz. M. Tatrzańskie), ul. Jagiellońska 18b. **CZYNNIA:** wt.-niedz. 10-18 (ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem). Autorska galeria prac artysty. Znalazły tu swoje miejsce sławne sztandary, kompozycje przestrzenne i rzeźby, tworzone z różnorodnych materiałów. Wystawa czasowa: CHASIOR. Supergrupa UNDERGROUND KRAKOWSKI - Jerzy Kosalka, Zbigniew Libera, Piotr Lutyński, Adam Rzepecki (do 31.12) + NIGDY O TOBIE NIE ZAPOMNIE Dariusz Fodczuk i Kamil Kuskowski (do 2.11).

■ **Galeria Sztuki w willi Oksza** (Oddz. M. Tatrzańskie), ul. Zamoyskiego 25, 692 029 817. **CZYNNIA:** wt.-niedz. 10-18 (ostatnie wejście pół godziny przed zamknięciem). Willa jest trzecim dziełem powstałym wg projektu St. Witkiewicza, twórcy stylu zakopiańskiego. Budynek wznosiłi góralscy cieśle pod kierunkiem Wojciecha Roja i Jana Obrochty w latach 1895-1896. Wystawa czasowa: SKŁADANIE OSOBOWOŚCI. WITKACY (do 30.10).

■ **Galeria Sztuki na Koziańcu** (Oddz. M. Tatrzańskie), Droga na Kozinie 8. Siedziba naukowo-administracyjna Muzeum Tatrzańskiego pon.-pt. 8-16, Galeria Kobierców Wschodnich - otwarcie wkrótce, biblioteka i archiwum fotograficzne wt.-pt. 8-15, archiwum naukowe wt.-pt. 8-14. Muzeum prosi o ustalenie terminów kwereń mailowo lub telefonicznie.

■ **Małopolskie Biuro Wystaw Artystycznych Galeria „Jatki”**, ul. Kościuski 4, 18 2669482. **CZYNNIA:** pon.-pt. 10-17, sob. 10-14. Ostatnie wejście 15 minut przed zamknięciem. Wystawa czasowa: 34. PREZENTACJE NOWOTARSKIE (do 31.10). Swoje prace prezentują: Bobak Sylwia, Borowicz Joanna, Deskur-Kalinowska Ewa, Dudzińska-Kraskiewicz Małgorzata, Dziubas Anna, FRESKA (wł. Aleksandra Hałat), Frystzak Piotr, Gdowicz Wiesław, Kędziarski Dawid Denver, Kowalczyk-Szlaga Wiktoria, Kudaciak Krzysztof, Kuraś Łukasz, Makowski Jan, Mrozek Anna Jagoda, Mrozek Łukasz, Mrozek Maria Zofia, Olbrychtowicz Teresa, Ozorowski Marcin, Pustowska Leszek, Radwańska Ewa, Rokicka Agnieszka, Smoleń Sławosław, Stawicki Marcin, Stojanowska-Zelek Wanda, Szyrszeń-Jaskierska Sylwia, Timofiejczyk Piotr, Tworek Aneta, Voit Emilia, Wolski Gabriel i Zygmunt-Ingłot Monika.

■ **Galeria MOK „Pod Lilianną”**, ul. Nowy Świat 1, 18 267 66 26. W jednej z najstarszych rabczańskich willi „Lilianna” (1880 r.) mieści się galeria twórców ludowych, którzy zapraszają na wystawę i warsztaty. **Galeria Pogotowie Sztuki**, ul. Orkana 20

■ **Galeria Pajalni Wód Mineralnych**, plac Dietla, szczawnica-galeria.pl. Ekspozycja przybliża ponad 200-letnią historię Uzdrowiska oraz historię rodu Stadnickich. **CZYNNIA:** wt.-niedz. 9-17.

■ **Mała Galeria – Eglender Caffè**, ul. Zdrojowa 1

■ **Galeria „Krzywa Jabłonka”**, ul. Pienińska 4, krzywajablonka.pl. Sztuka artystów pienińskich. Kontakt: 608 154 522

■ **Galeria na Uciechę**, Zawoja 1008, naucieche.pl. **CZYNNIA** pn.-sob. 9-16. Kontakt: 696 818 211

■ **Centrum Edukacji Przyrodniczej TPN**, ul. Chałubińskiego 42a, 18 20 23 312, cep@tpn.pl. **CZYNNIE:** pon.-sob., 8-15, ostatnie wejście o godz. 14. Rezerwacja bezpłatnych wejść: www.biletcep.tpn.pl. Spacer edukacyjny, makietka Tatr i inne.

■ **Tatrzańskie Archiwum Planety Ziemia TPN**, wyłot Doliny Kościeliskiej, Kościelisko-Kiry, 18 53 48 348, tapz@tpn.pl. **CZYNNIE:** od wtorku do niedzieli 9.00-17.00 (pierwsze wejście o godzinie 9.10 i ostatek wejście o godzinie 15.40). Zwiedzanie wystawy odbywa się tylko w grupach. Wejścia możliwe co około 30 minut, czas zwiedzania to około 60 minut. Bilety: tpn.gov.pl/bilety-tapz. Odkryj tajemnice Tatr!

■ **Centrum Promocji i Ochrony Torfowisk**, Chochołów 40, tel. 18 265 78 12, muzeumplsk.eu. **CZYNNIE:** wt.-sob. 10-18; grupowe wejścia o pełnych godzinach. Ekspozycja multimedialna.

■ **Budynek dyrekcji PPN**, ul. Jagiellońska 107 B. Parkingu dla zwiedzających. **CZYNNY:** wt.-sob. 8-16. Wystawa przyrodnicza: makiet

Dach nad głową

**dokończenie
ze str. 1**

Cena nieruchomości ma zostać ustalona przez rzeczoznawcę.

Radny Paweł Strączek na początku sesji apelował o zdjęcie z porządku obrad punktu o sprzedaży mieszkania. Przypomniał, że kolejna uchwała dotyczy zniesienia bonifikat w sprzedaży miejskich nieruchomości.

- Tu nie ma sprzeczności. Do tej pory przez to, że sprzedawaliśmy mieszkania za ułamek ceny, nie mamy lokali dla ludzi, których nie stać na zakup. Dziś jak w słynnych sitcomach, jak „Świat według Kiepskich”, ludzie mieszkają w uciążliwych warunkach, gdzie muszą korzystać ze wspólnej toalety na zewnątrz, poza swoim mieszkaniem - wiceburmistrz Bartłomiej Bryjak porównywał warunki życia lokatorów do tego, czym dysponował Ferdek Kiepski.

Kolesiostwo

Zdaniem radnego Wojciecha Tataro mieszkanie powinna dostać kolejna osoba z listy oczekujących. - Jestem przeciwny sprzedaży. Powinien je dostać ktoś z listy, ale bez uprawiania kolesiostwa, tak jak to było do niedawna - zaznaczył radny Tatar.

- Cieszę się, że to kolesiostwo rok temu się skończyło - ripostował wiceburmistrz Bryjak. Zarzucił radnemu Tatarowi brak panowania nad emocjami i zabieranie głosu nie na temat.

Bartłomiej Bryjak przypomina, że przez lata miasto sprzedawało dziesiątki mieszkań za ułamek ich wartości. Najczęściej za jedną czwartą ceny, za 25%. Ludzie kupowali mieszkania o powierzchni 50 metrów kwadratowych za 100 tysięcy. - Byłem ostatnio na Szymonach, podpisywałem akt notarialny i to byli ludzie, których było stać na te mieszkania. Od co najmniej 2012 roku nikomu nie było szkoda, że sprzedajemy mieszkania z zasobu gminy za ułamek ich

wartości. Wtedy było ok, było mówione, że ludzie muszą się wzbogacić. Bonifikata przysługiwała już po pięciu latach. A nam brakowało, by wybudować nowe mieszkania. Mamy aktywne pozwolenie na budowę na Kasprovicza. To są pieniądze, których brakło, by wyremontować wiele starych budynków, w których nasi mieszkańcy żyją w warunkach uciążliwych wszelkim normom. Staram się uchronić wyprzedzący majątku za bezcen, stąd kolejna uchwała o likwidacji bonifikat na sprzedaż gminnego majątku. Straciliśmy kilkanaście, jeśli nie kilkadziesiąt milionów złotych i kilkadziesiąt mieszkań. Willa Rialto wymaga totalnego remontu. Stan jest taki, że lepiej sprzedać im z bonifikatą i niech remontują. Ale tutaj, gdy zwolniło się mieszkanie, to po przydzieleniu już po pięciu latach ktoś je sprzedaje na wolnym rynku - podkreśla wiceburmistrz. Dodaje, że w Zakopanem ceny nieruchomości szybką coraz wyżej i pozyskanie mieszkania dla zwykłej rodziny graniczy z cudem.

Fatalna wyliczanka

Trzeba pamiętać o takich lokalach jak ul. Przewodników Tatrzańskich 4. Jedna z rodzin alarmuje o tragicznych warunkach. Budynek jest nieocieplony i zagrożony. Wiceburmistrz podkreśla, że potrzeba 420 tysięcy złotych na ocieplenie, izolację ścian fundamentowych od wilgoci, remont kominów. Dziś budynek nie spełnia praktycznie żadnych norm, by mieszkali w nim ludzie. A mieszkają.

Kolejne miejskie lokum - Piaseckiego 13. Mieszka tu siedem rodzin. - Rozważaliśmy wydanie 2 milionów na ocieplenie. Ale okazało się to niemożliwe, bowiem nie jest dostosowany dla niepełnosprawnych, wtedy można mieć dotację. A kosztorys pełnego remontu opiewa na siedem milionów złotych. Czyli co, mamy przydzielić mieszkanie jednej rodzinie przy

Krupówkach, a tam dalej niech się ludziom leje na głowy? Niech chodzą do wspólnej toalety? - pyta retorycznie Bartłomiej Bryjak.

Przypomina, że miasto ma stary, niedoinwestowany zasób mieszkaniowy. Łącznie około 600 mieszkań. Wszystkich nie da się szybko doprowadzić do porządku. Aby krok po kroku to wykonać, trzeba pozyskać pieniądze. - W tym roku na remonty wydaliśmy ponad 500 tysięcy. Żeby wyremontować wszystkie, trzeba by mieć jakieś 100 milionów. Obiecuję, że gdy sprzedamy mieszkanie przy Krupówkach, to powiększymy pulę remontową o inflację i o pieniądze ze sprzedaży tego mieszkania - zapewniał kilkakrotnie wiceburmistrz.

Wypominał poprzedniemu burmistrzowi sprzedaż działki miejskiej przy blokach na Makuszyńskiego. - Zostało to sprzedane pod deweloperkę. Nie mówię, że to źle. Bo sprzedaż pozwalała na nowe inwestycje, remonty. Ale ja nie chcę iść tą drogą. Przydzielamy nowe mieszkania, ale co któreś, co dziesiąte, co piętnaste sprzedajemy, pamiętając o tych ludziach, którzy mieszkają w fatalnych warunkach - podkreślił Bartłomiej Bryjak. Przypomniał, że miasto musi dbać o istniejący zasób mieszkań. By nie doprowadzić do sytuacji jak Pod Lipkami 6, gdzie nadzór budowlany zamknął lokal ze względu na zagrożenie, a mieszkańcy musieli opuścić dom. - Niektóre nasze budynki mają sto lat i wciąż są nieocieplone - dodał wiceburmistrz.

Radny Wojciech Tatar wyjaśnił, że budynku Pod Lipkami nie remontowano, bo remont się nie opłacał. To dom do rozbioru, a działkę w bardzo atrakcyjnym miejscu można sprzedać. - Dom przy Przewodników Tatrzańskich. Byliśmy. Jest do remontu, miasto zrobiło poprawki, by dziury na zewnątrz nie wypadły. Znam panią, która tam mieszka. Pani przyszła z Gawlaków, gdzie żyła w budy-



Mieszkanie w bloku nr 5 przy Alejach zostanie sprzedane, a pieniądze przeznaczone na polepszenie warunków w którymś z wiekowych budynków należących do miasta.

ku, który wyglądał jak pustostan. Dostała wyremontowane mieszkanie. Narzeka na grzyb. Grzyb się zrobił, bo nie otwierała okien, nie włączała ogrzewania elektrycznego. To ona doprowadziła do tego, że nowiutki mieszkanie obciekło wodą - obwinił lokatorkę o zbyt dużą oszczędność. W wielu mieszkaniach w zasobach komunalnych montowane jest ogrzewanie elektryczne. Na wypadek, gdyby lokator nie płacił. Wtedy elektrownia odcina dopływ prądu.

- Nie powinniśmy sprzedawać mieszkań z zasobu. Zbójowanie to co się tu dzieje ze sprzedażą mieszkań. A bonifikata? Ludziom, którzy po 50, 60 lat mieszkają w budach starych, a my im nie damy bonifikaty? - nie ukrywał oburzenia na pomysły wóldarzy radny.

Studnia bez dna

Burmistrz Łukasz Filipowicz powtórzył, że wiele osób w mieszkaniach komunalnych mieszka w fatalnych warunkach. - Cieszę się, że dziś tak bronicie mieszkań. A przez lata jak z karabinu sprzedawane były za ułamek wartości. Lista oczekujących nigdy się nie skończy. Żadna gmina nie poradziła sobie z tym, żeby każdemu przydzielić mieszkanie. Te, które stały latami puste, też staramy się przywrócić na rynek. Zasób mamy w bardzo słabym stanie, to też będzie się wiązać ze sporymi wydat-

remontować dach, klatkę schodową w jednym domu z kilkoma lokalami mieszkalnymi - wyjaśniał przewodniczący rady.

Grzech niepamięci

Radny Józef Figiel przestrzegł, że pieniądze ze sprzedaży mieszkań na Alejach pójdą do wspólnego worka i trudno będzie je przeznaczyć na remont. Krytykował burmistrza za pomysł sprzedaży pozyskanego mieszkania na wolnym rynku.

Zapomniał, że sam zabiegał przed laty o dwa mieszkania dla swej rodziny. W 2018 i 2019 roku pisaliśmy o sprawie radnego Józefa Figla, który był wówczas przewodniczącym komisji do spraw rodziny. A jednocześnie członkiem komisji mieszkaniowej, która opiniuje wnioski o przyznanie lokali komunalnych dla mieszkańców Zakopanego. Rodzina radnego złożyła dwa wnioski o przydział mieszkań w nowo postawionym przez miasto bloku na Kamieńcu. To wywołało protesty opozycji w komisji mieszkaniowej. Po naszych artykułach skończyło się na przydzieleniu jednego dwupokojowego mieszkania dla niepełnosprawnego syna radnego.

Pomysł na „eksport biedy” z Zakopanego pojawił się za czasów kadencji Piotra Bąka i jego zastępcy Krzysztofa Owczarka. Miasto kupiło blok mieszkalny na Borach w Nowym Targu. I tam kierowało ludzi z listy oczekujących. Argumentując, że dla Zakopanego to dobre, tanie rozwiązanie problemu z mieszkańcami, których nie stać na kupno i wynajem lokum pod Giewontem.

Po długiej dyskusji radni zdecydowali o sprzedaży mieszkania przy Alejach. Dziewięć głosów było za, siedem przeciw, a jeden wstrzymujący. W przypadku kolejnej uchwały o likwidacji bonifikat przy sprzedaży mieszkań z puli miasta za było 17 radnych przy dwóch głosach wstrzymujących.

Tekst i fot.:

Rafał Gratkowski

REKLAMA

ASTRUM
Nowy Targ, ul. Długa 21a
Tel. 18 266 66 29,
661 621 937

**TERMINALE
PŁATNICZE
KASY FISKALNE**

Oprogramowania dla:
sklepów, gastronomii,
hotelarstwa, medycyny, aptek.
Podpis elektroniczny
SERWIS LAPTOPÓW

**USŁUGI
INFORMATYCZNE**

INFORMACJA

Wójt Gminy Poronin informuje,
że na tablicy ogłoszeń Urzędu
Gminy Poronin oraz w BIP Gminy
Poronin zamieszczono
do informacji publicznej w dniach:
od 22.09.2025 r. do 14.10.2025 r.
Zarządzenie Wójty Gminy Poronin
nr 59/2025 w sprawie

**WYKAZU NIERUCHOMOŚCI
przeznaczonych do najmu,**
dotyczące następujących nieruchomości:
lokal użytkowy
o pow. 39,80 m², w budynku
przy ul. Piłsudskiego 15 w Poroninie.

**APARATY
SŁUCHOWE**

- LEKARZ AUDIOLOG - LARYNGOLOG
- WIZYTY DOMOWE
- SPECJALISTYCZNE BADANIA SŁUCHU
- SPRZEDAŻ RATALNA
- DOBÓR KOMPUTEROWY
- REFUNDACJE NFZ I PFRON

ZAKOPANE
Droga do Olczy 8b

NOWY TARG RABKA
Szafarska 93 c Jana Pawła II 26

Tel./fax: 18 20 113 55
601 460 450
605 670 638

**SZYBKO
TANIO
BEZPIECZNIE**

INTER RADIO TAXI
196-21
18 20 142-32
ZAKOPANE

ODZIEŻ
DLA SZKÓŁ GASTRONOMICZNYCH

- ⇒ bluzy kucharskie
- ⇒ fartuchy
- ⇒ czapki i obuwie

Fryda - Salon Firmowy Kegel-Błażusiak
ul. Siktadowa 26, Nowy Targ, tel. 18 266 99 96
Zamów online! - www.odziez.fryda.com.pl

OGŁOSZENIE

W Sądzie Rejonowym w Nowym Targu I Wydział Cywilny pod sygn. akt I Ns 653/25 toczy się postępowanie z wniosku Marii Szuba o **uwłaszczenie nieruchomości położonej w miejscowości Ciche, gmina Czarny Dunajec, powiat nowotarski, województwo małopolskie oznaczonej jako:**

- dz. ewid. nr 6684/1 o pow. 0,0750 ha powstała z p.gr. 6684 (LWH nr 38), z części p.gr. 18 107/1 - Spis I Dobra Publicznego gm.kat. Ciche;
- dz. ewid. nr 18107/95 o pow. 0,0156 ha powstała z części p.gr. 18 107/1 - Spis I Dobra Publicznego gm.kat. Ciche;

Wzywa się wszystkich zainteresowanych, a w szczególności ujawnionych jako właściciele w LWH nr 38 Grzegorza Tylkę i Filomenę z Morawów Tylka, albo ich następców prawnych, aby w terminie trzech miesięcy od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia zgłosili się do tut. Sądu i udowodnili swoje prawa do tej nieruchomości, gdyż w przeciwnym razie Sąd może stwierdzić nabycie własności zgodnie z wnioskiem.

OGŁOSZENIE

Przed Sądem Rejonowym w Zakopanem pod sygn. akt I Ns III/25 z wniosku Jacka Petri toczy się postępowanie o **stwierdzenie nabycia spadku po Stanisławie Babiarz.**

Sąd **w z y w a** następców prawnych Stanisława Babiarz s. Jakuba i Agnieszki, urodzonego dnia 28 maja 1919 r. w Brzegach, a zmarłym dnia 13 sierpnia 2007 r. w Brzegach, aby w terminie trzech miesięcy od dnia ukazania się ogłoszenia zgłosili się do tut. Sądu i udowodnili nabycie spadku, gdyż w przeciwnym razie mogą być pominięci w postępowaniu o stwierdzeniu nabycia spadku po wyżej wymienionym.

**ZAK-COP
OCHRONA**

Monitoring Konwoje
Ochrona fizyczna

kom: 0 604 560 918 e-mail: zak-cop@zakopane.biz.pl

21 marca - 20 kwietnia



Wydaje się, że z odważnymi, ciekawymi ludźmi, którzy cię otaczają, można łatwo osiągnąć każdy cel. Problem jednak w tym, że za bardzo lubisz błyszczeć, być otoczony uwielbieniem. Uwważ, by ktoś nie wykorzystał twojej próżności!

21 kwietnia - 21 maja



Zabawne, ale możesz u siebie zauważyć powrót do pewnych zachowań, które były dla ciebie typowe w dzieciństwie. I nie będą one łatwe do akceptacji. Możesz w pewnych sytuacjach wykazywać upór, jak wtedy, gdy tupales nogami, żeby mama kupiła ci ulubione cukierki!

22 maja - 21 czerwca



Będziesz mieć może nawet większą niż zazwyczaj potrzebę bycia hołubionym. Będziesz próbować skupić na sobie uwagę wszystkich dookoła. Niby to nie jest nic niewłaściwego, ale postaraj się z tym nie przesadzić, gdyż możesz wywołać skutki wprost przeciwnie.

22 czerwca - 22 lipca



W najbliższych dniach powinieneś zwrócić szczególną uwagę na duchowe przesłanie swoich snów, gdyż za ich pomocą gwiazdy chcą ci przekazać coś bardzo ważnego. Postaraj się odczytać jak najwięcej tych cennych informacji, kierując się intuicją, nie zaś myśleniem racjonalnym.

23 lipca - 22 sierpnia



Postaraj się zbliżyć do ludzi, którzy mają podobne do twoich zapatrywania. Poczujesz wówczas, że kiedy myśli kilku osób biegną w tym samym kierunku, wytworza się coś w rodzaju magicznej mocy - to nie żart - możesz tego doświadczyć fizycznie!

23 sierpnia - 22 września



To będzie dla ciebie czas poświęcony myśleniu, rozwiązywaniu zadań intelektualnych. Oczywiście nie musisz od razu zajmować się fizyką kwantową, będziesz raczej szukał rozwiązań praktycznych problemów - np. ile farby potrzeba do odnowienia fasady domu?

23 września - 23 października



Nadchodzą ciężkie chwile. Będziesz musiał wszystkich wokół przekonywać, że świetnie wiesz, co robisz, a kompetencje to twój znak firmowy. Jednak na stawianie spraw na ostrzu noża jeszcze poczekać. W życiu osobistym bądź sobą i nie staraj się niczego osiągnąć na siłę.

24 października - 22 listopada



Będziesz rozciącać wokół siebie aurę spokoju i wielkoduszności. Zaskarbi ci to wdzięczność i podziw ludzi, którzy czasem uważali cię za pozbawionego uczuć mruka. Zobaczą cię z zupełnie innej strony, której nie umiesz zwykle okazywać.

23 listopada - 21 grudnia



Po zakończeniu ważnego projektu w pracy będziesz potrzebował dłuższego odpoczynku. Prawdopodobnie będzie to podróz w jakieś egzotyczne miejsce. Choć może się też zdarzyć, że pojedziesz niedaleko, ale w miejsce tak odległe od cywilizacji, że poczujesz się jak na pustyni.

22 grudnia - 20 stycznia



Splynie na ciebie prawdziwa obfitość ze strony romantycznej natury twojego „ja”. Nie spodziewałeś się nawet po sobie, że jakaś piosenka może nagle wycisnąć ci z oczu łzy, a tak właśnie będzie. Nie walcz z tym i nie próbuj się „opanować” - nadszedł czas na tę stronę siebie!

21 stycznia - 20 lutego



To będzie dobry czas w twoim życiu! Jeśli zdarzy ci się, że ktoś proponuje ci jakąś szaloną przygodę albo przedsięwzięcie, nie wahaj się ani chwili! Cokolwiek zrobisz albo postanowisz, na pewno się uda.

21 lutego - 20 marca



Zauroczenie miłosne może prowadzić do obudzenia się w tobie natchnienia. Poczujesz wielką pasję, która rozciągnie się nie tylko na sprawy uczuciowe, lecz również na pracę. Wykorzystaj mądrze ten przypływ, gdyż nawet jeśli namiętność będzie przelotna, jej efekt pozostanie!

Pytania



Książki

Językowe rozkminy

O co chodzi twojemu znajomemu, gdy mówi, że znaczenie jak tyse konie? To między innymi wyjaśnia Weronika Zych w swojej książce „Co ma piernik do wiatraka i inne językowe rozkminy”.

Weronika Zych, znana jako FireVerka, dzieli się w mediach społecznościowych swoją miłością do polszczyzny. Z wykształcenia jest filolożką, a z pasji - odkrywczynią ciekawostek językowych i niezwykłych słów. Pokazuje język od innej strony - nie jako zbiór zasad do zakuwania po nocach, ale jako przygodę, która dzieje się tu i teraz, w rozmowach, żartach i memach. I właśnie z nią, a także z rewelacyjnymi ilustracjami Marcina Wierchowskiego, wkroczycie w świat języka polskiego, pełen powiedzeń i frazeologizmów, których używacie na co dzień, a nie zawsze wiecie skąd się wzięły.

Weźmy dla przykładu powiedzenie „sam jak palec”. Ze oznacza osobę samotną, wyobcowaną, która zwyczajnie nie ma z kim pogadać, to wie każdy. Ale w jaki sposób weszło ono do naszego języka? I jaki ma tak naprawdę sens, skoro palców u każdej ręki mamy po pięć? Autorka wyjaśnia: „Dawno, dawno temu, gdy ludzie nie używali telefonów, tylko posłańców na koniach lub gołębi pocztowych, słowo „palec” nie oznaczało wcale wszystkich palców dłoni. „Palcem” nazywano tylko kciuk. Pozostałe, czyli wskazujący, środkowy, serdeczny i mały, nosiły zupełnie inne nazwy - w staropolszczyźnie mówiono o nich „parsty” albo „pirsty”. (...) Skoro więc palcem był kiedyś tylko kciuk, wszystko nabiera sensu. Spójrz na swoją dłoń. Kciuk jest nieco oddalony od innych palców. Kiedy zaciskasz dłoń w pięść albo manewrujesz myszką od komputera, widać wyraźnie, że cztery palce trzymają się razem, a kciuk jest gdzieś z boku, sam. Jak ja-



kiś outsider. I stąd właśnie wzięło się powiedzenie „sam jak palec”, czyli sam jak kciuk, ten jeden oddzielony, inny niż reszta”. Weronika Zych przy okazji zaznacza też, że choć słowa „parsty” lub „pirsty” wyszły dziś z użycia, to jednak co nieco pozostało z nich w języku polskim. Mamy więc w nim słowo „pierścień”, czyli coś, co zakłada się na „pirsta”, albo „naparstek” chroniący „parst” przed ukuciem w czasie szycia. Interesujące, prawda?

A to nie wszystko. Razem z autorką odkryjecie bowiem wiele innych językowych ciekawostek poznając, mniej lub bardziej z przymrużeniem oka, bo często ich źródła możemy się jedynie domyślać, pochodzenie takich powiedzeń, jak np. „nie zasypiać gruszek w popiele”, „kupić kota w worku”, „wziąć kogoś na barana” czy „mieć muchy w nosie” oraz frazeologizmów typu „brak mu piątej klepki”, „na jednej nodze” i „mieć kiełbke we łbie”. Odbędziecie też spacer po frazeologicznym zoo, przedrecie się przez dzunglę powiedzonek, rozszyfrujecie frazeologizmy skrywające się pod emotkami i zmierzycie się z anagramami. Przednia zabawa gwarantowana, a przy okazji coś ciekawego w głowie zostanie.



Od wydawnictwa ZNAK EMOTIKON mamy 2 egzemplarze książki. Otrzymają je osoby, które jako pierwsze napiszą do nas w poniedziałek 6.10 o godz. 17 na adres: konkurs@24tp.pl. W treści prosimy podać imię, nazwisko i adres, a w tytule maila wpisać: Piernik

Jeszcze tylko 5 minut

Współczesne dzieci dorastają w świecie, w którym ekran stał się nieodłącznym towarzyszem codzienności. Telefony, tablety, komputery i telewizory otaczają nas niemal na każdym kroku, a dla najmłodszych są czymś całkowicie naturalnym.



Książka „Zresetuj się. Jak zabrać o swój mózg w świecie ekranów”, stworzona przez znanego szwedzkiego psychiatrę Andersa Hansena oraz pisarza i popularyzatora wiedzy Matsa Wänblada, stanowi odpowiedź na rosnącą potrzebę zrozumienia, jak nowe technologie wpływają na młody, rozwijający się mózg. Autorzy podejmują próbę przystępnego wyjaśnienia złożonych procesów neurobiologicznych i psychologicznych, jakie zachodzą w organizmach dzieci i młodzieży w kontekście powszechnego korzystania z urządzeń ekranowych.

Książka skierowana jest do młodszych czytelników, ale też ich rodziców i opiekunów, i została napisana w sposób jasny, zrozumiały i angażujący. Poprzez barwne przykłady, ciekawostki naukowe i konkretne sytuacje z życia codziennego autorzy tłumaczą, dlaczego ekran tak skutecznie przyciąga uwagę, jak działa mechanizm nagrody w mózgu, oraz dlaczego czas spędzony przed ekranem może wpływać na koncentrację, sen, nastroje czy relacje społeczne. Przedstawiają także, w jaki sposób technologia została zaprojektowana, by być jak najbardziej angażująca, często wręcz uzależniająca, i jak można nauczyć się z niej korzystać w sposób bardziej świadomy.

Jednym z ważniejszych tematów poruszanych w publikacji jest wpływ ekranów na sen. Autorzy przybliżają mechanizmy związane z produkcją melatoniny (hormonu regulującego rytm dobowy) i pokazują, jak niebieskie światło emitowane przez urządzenia może zakłócać naturalny proces zasypiania. Jest też rozdział poświęcony koncentracji i pamięci - tematom szczególnie ważnym dla dzieci w wieku szkolnym. Hansen i Wän-

blad wyjaśniają, jak ciągle przerywanie uwagi przez powiadomienia i szybkie tempo bodźców może utrudniać skupienie się na nauce czy długoterminowe zapamiętywanie informacji.

Książka porusza również temat emocji i zdrowia psychicznego. Zada-je pytania o to, jak media społecznościowe i gry wpływają na samoocenę, poczucie wartości czy relacje rówieśnicze. Autorzy nie demonizują jednak technologii. Ich celem jest bowiem edukacja i zrozumienie. Zachęcają więc do refleksji i podejmowania świadomych decyzji dotyczących korzystania z ekranów. Proponują przy tym konkretne strategie, które mogą pomóc młodym czytelnikom odzyskać równowagę między życiem online i offline.

„Zresetuj się” to jednak nie tylko zbiór porad - to także zaproszenie do rozmowy. Książka stawia pytania, daje przestrzeń do własnych przemyśleń i podkreśla, że każdy mózg jest inny. To cenna pozycja dla wszystkich, którzy chcą lepiej zrozumieć, co dzieje się w głowie dziecka, gdy ekran staje się częścią jego codzienności.

ROZDAJEMY BILETY

KINO „GIEWONT” Zakopane, ul. Kościuszki 4 4.10 (sobota), godz. 20.30 ZAMACH NA PAPIEŻA

KINO STUDYJNE „MIEJSCE” Zakopane, ul. Orkana 2 4.10 (sobota), godz. 13.15 SUPER CHARLIE PREMIERA!

KINO „SOKÓŁ” Zakopane, ul. Orkana 2 4.10 (sobota), godz. 15.45 ZAMACH NA PAPIEŻA

Do rozdania mamy dwa podwójne zaproszenia na każdy z filmów. Otrzymają je osoby, które jako pierwsze w czwartek 2.10, o godz. 17 prześlą na adres mailowy: kino@24tp.pl swoje imię, nazwisko i nr telefonu. W tytule maila prosimy wpisać nazwę kina.

KRZYŻÓWKA

1	4	2		3		4		5		6	5		7		8		9
						10							12				
11				10									3				
						13	14										
15	16	1		17		18				19					20		21
						22											
23						14				24							13
						25											
26		27		28													
						29		30									7
31						11											
						32											8
33	16																

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18



POZIOMO: 1. powiewa w otwartym oknie 6. myśli tylko o sobie 10. konkurent, przeciwnik 11. stolica Emilii-Romanii 12. wzrost napięcia akcji w dramacie 13. samotny w płocie 15. przymierze państw 19. wystawca weksła lub czeku 22. model renaulta 23. podpora dla aparatu 24. w nim mocowana futryna 25. stop żelaza, aluminium, niklu i kobaltu z domieszkami miedzi lub tytanu 26. statek wikingów 29. gatunek indyjskiej herbaty 31. sportowa lista klasyfikacyjna 32. gatunek winorośli 33. przerwa między aktami.

PIONOWO: 1. uporczywy strach 2. kręcą się we wrotkach 3. składnik benzyny 4. aromatyczny trunek 5. najszybszy bieg konia 6. wykorzystywana do osuszania gruntów 7. odcinek jelita grubego 8. podziałka termometru 9. markiz z komedii Moliera „Mizantrop” 14. nieokrzesany człowiek 16. Marcin, niemiecki teolog reformator 17. strugał wiatraki w noweli Prusa 18. lipcowa spiekota 20. japoński sztylet podobny do widełek 21. obok łyki i widelca 26. broń kłująca dawnej piechoty 27. kamień w linii męskiej 28. austriacki dopływ Dunaju 29. kamień w pasemka 30. czubajka kania.

HASŁO - PRZYŚŁOWIE POLSKIE - z ponumerowanych pól od 1 do 18 wraz z kuponem prosimy przesyłać na adres: Tygodnik Podhalański, Zakopane, ul. Krupówki 54 lub mailem na adres: konkurs@24tp.pl (w tytule nr kuponu) w terminie do 10 dni od ukazania się numeru. Wśród osób, które nadesłały prawidłowe odpowiedzi, rozlosujemy nagrodę.

Rozwiązanie krzyżówki nr 36/2025
Hasło: UCIECZKA WINNYM CZYNI
Nagrodę niespodziankę wylosowała pani MAGDALENA WĘGRZYN z Nowego Targu.
Gratulujemy! Prosimy o kontakt z biurem TP, ul. Krupówki 54 w terminie dwóch tygodni.

Gwoździe kontra Szczypiory

10 drużyn wzięło udział w I Amatorskim Turnieju Siatkówki Plażowej o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Czarny Dunajec.

Zawody miały miejsce w strefie rekreacyjnej za Stadionem Miejskim w Czarnym Dunajcu. Tym razem w niedzielę 21 września wszystko przebiegało znakomicie, a przede wszystkim dopisała pogoda. To właśnie ze względu na warunki atmosferyczne zawody zaplanowane na wcześniejszy termin musiały zostać odwołane.

Do Czarnego Dunajca przyjechało kilkanaście drużyn, reprezentujących nawet dość odległe zakątki naszego kraju. Oto ich nazwy: Podgóry/Jaszowska, Atak Wróbel, Orły Naprawa, Bogocze Czarny Dunajec, Lubczyki, Siatkarze z Chochołowa, Szczypiory, Bagry Beaches, Gwoździe, Team Nowy Targ, Młode Wilki. Ostatecznie po zaciętych rozgrywkach I miejsce zajęła drużyna o nazwie Gwoździe z Toporzyska, na podium stanęli też zawodnicy z tematu Szczypiory (II miejsce), zaś na III miejscu uplasowali się nowotarzańscy z drużyny Lubczyki.

To była niewątpliwie niedziela pełna sportowych emocji, rywalizacji i świetnej zabawy! Zawody zorganizowało Centrum Kultury i Promocji w Czarnym Dunajcu.

Tekst i fot.: Jan Głabiński



Zaciętych akcji podczas rozgrywek nie brakowało.

PIŁKA NOŻNA. Klasa okręgowa

Podhale ponownie liderem

Tylko na chwilę Babia Góra objęła przodownictwo w tabeli podhalańsko-limanowskiej klasy okręgowej. Rezerwy nowotarzańskiego Podhala, po otrzymaniu walkowera za nierozegrany mecz z Ujanowicami i rozgromieniu Zalesianki, ponownie objęły przodownictwo w lidze. Z bardziej ważących spotkań XI kolejki należy zauważyć wygraną Wierchów Rabka z KS Zakopane. Niestety kolejną porażkę poniosła drużyna Wiatru Ludźmierz. Ludźmierzanie okupują ostatnie miejsce w tabeli.

Wierchy Rabka-Zdrój - KS Zakopane 3:1 (2:1)

Bramki: 1:0 Kapłon 7, 2:0 Polak 17, 2:1 Gawlak 27, 3:1 Leśniak 76.

Wierchy: Malina - J. Wójciak (88 Śmiałek), Traczyk (90 Dąbrowski), Korczak, Polak (80 Śmieszek), Worwa, M. Wójciak, Stoński, Leśniak, Bednarczyk, Kapłon.

Zakopane: Kozioł - Cudzich (85 Fąfrowicz), Pawlik (72 Miranda), Bogdanowicz, Yaniv, Zubek, Deineka, Gawlak (65 Palmrich), Katala (60 Łojas), Rańczak (85 Król), Santos.

To był bardzo ważny mecz dla obu drużyn. Większa presja była na gospodarzach, bo ich sytuacja w tabeli jest znacznie trudniejsza niż zakopiańczyków. I tę presję gospodarze udźwignęli. Stosując wysoki pressing od początku spotkania piłkarze Wierchów wymusili na drużynie przyjezdnej błędy i te błędy rabrczanie zamienili na gole. W 27. min. zakopiańczycy wyprowadzili składną akcję od połowy boiska, a w jej finalnym stadium sytuację sam na sam wykorzystał Gawlak. Wynik spotkania został rozstrzygnięty w 76. min., bo Leśniak zdobył trzeci gola dla Wierchów i znowu nie bez winy był młody bramkarz zakopiańczyków.

Trener Wierchów Rabka Dawid Polak: - Oczywiście nie był to dla nas łatwy mecz, głównie ze względu na naszą sytuację w tabeli. Zagraliśmy od początku wysokim pressingiem i to dało efekt. Zmęczeni nieco tym sposobem gry oddaliśmy inicjatywę drużynie z Zakopanego i wtedy padła kontaktowa bramka. Na szczęście nie pozwoliliśmy gościom na więcej, a dołożyliśmy jeszcze jedną bramkę, która ugruntowała naszą wygraną. Muszę jednak

powiedzieć, że w miarę trwania rozgrywek gramy coraz lepiej.

Babia Góra Lipnica Wielka - Huragan Waksmund 1:1 (1:1)

Bramki: 1:0 Stołowski 28, 1:1 Otręba 43. **Babia Góra:** Kobroń - Urban, Jagielski (69 Kudzia), Stopiak (46 Szczerba), Zubrzycki, Messias, Skawski, Stołowski (63 Wziątek), Gromczak, Gogolak, Łątko.

Huragan: Kudła - Stawicki, Pawlica, Kawula, Jurzec, Dutkiewicz, Krupa, Chmielak, Borzęcki, Targosz, Otręba.

Mecz walki z niedużą liczbą sytuacji bramkowych. Wynik w 28. min. otworzył Stołowski posyłając futbolówkę do siatki głową po strzale Skawskiego i odbiciu piłki przez Kudłę. Tuż przed przerwą wyrównał strzałem po dalszym rogu z narożnika pola karnego Otręba. W drugiej połowie obie drużyny miały po jednej okazji bramkowej, ale strzał Borzęckiego zatrzymał się na poprzeczce, a strzał Łątki obronił Kudła.

Trener Babiej Góry Grzegorz Szczepaniak: - Bardzo zacięty mecz dwu równych drużyn. Zawodnicy obu zespołów wykazali się charakterem, nikt nie chciał schodzić z boiska pokonanym, dlatego z tej perspektywy remis jest wynikiem sprawiedliwym.

AKS Ujanowice - Zapora Kluszkowce/ Lubań Maniowy II 1:1 (0:0)

Bramki: 1:0 Bułat 52, 1:1 E. Bałuk 64. **Ujanowice:** M. Gwiżdż - Oleksy, A. Stach (71 A. Grzegorzek), R. Gwiżdż, Gołąb, D. Grzegorzek (82 Dariusz Pławiecki), Bułat (78 K. Bukowiec), Tokarz (87 J. Stach), Daniel Pławiecki, Śmiałek (61 Ł. Bukowiec), Liptak.

Zapora/Lubań: Chlipała - A. Sikora (85 Gaweł), Ł. Sikora (85 Węgrzyniak), Sarna, Kowalczyk, E. Bałuk, M. Bałuk (81 Zacher), Budz, Ostachowski, Trybunia (46 Leśnicki), Hagowski.

W pierwszej odsłonie tego meczu nieco więcej okazji do zdobycia goli mieli gospodarze, ale ta część spotkania zakończyła się wynikiem bezbramkowym. Na początku drugiej połowy minimalnie niecelnie głową uderzał Sikora, za to w 52. min. wynik otworzyli gospodarze. Zagranie z rzutu wolnego sfinalizował Bułat. Wyrównanie padło po rozegraniu rzutu rożnego. Dośrodkowanie Ostachowskiego bezbłędnie wykończył E. Bałuk.

Zalesianka Zalesie - NKP Podhale Nowy Targ II 2:9 (1:4)

Bramki: 0:1 Wojtas 12, 1:1 Hajduk 13, 1:2 Lizak 30, 1:3 A. Łukasz 39, 1:4 Lizak 42, 1:5 Wojtas 49, 1:6 Schneider 59, 1:7 A. Łukasz 64, 1:8 Schneider 79, 1:9 Schneider 79, 2:9 Hajduk 89.

Zalesianka: Dariusz Potoniec - Wąchała, Koszut, Paweł Opoka, Kurzeja, Wierzycki, Patryk Opoka (56 Majchrzak), Damian Potoniec, Gancarczyk, Hajduk, Karabin.

Podhale: Solecki - Zemanek (82 Kowalczyk), Lizak (60 Osikowski), A. Łukasz, Truty (60 Chowaniec), Wojtas (76 Zalewski), Schneider, Kupczak, Kozarzewski, Herman, Klus (60 Lubarda).

Tylko do 13. minuty gospodarze utrzymywali korzystny dla siebie remis. Później walczyli tylko o uniknięcie dwucyfrowki. I w sumie się to im udało, a na dodatek na zakończenie spotkania Hajduk zdobył dla gospodarzy drugą bramkę, co może nieco poprawiło humory samym zawodnikom Zalesianki, jak ich kibicom.

LKS Jodłownik - Orkan Raba Wyżna 2:1 (0:0)

Bramki: 0:1 T. Pątko 69, 1:1 Śliwa 72, 2:1 Pazdan 87.

Jodłownik: Staniszewski - Zabówka, Hojda (60 M. Piechówka), Sewiło, Węgrzyn, Pazdan (88 Józkiwicz), K. Piechówka, Grucel (83 Szuster), Bartosz (90 Frys), F. Piechówka, Śliwa.

Orkan: Buroń - Woś, R. Możdżeń, Kasiniak, Trybuła, Targosz, Wojtasiak, Margosiak, Sz. Kosek (66 Handzel), Worwa, T. Pątko.

Mecz obfitował w sporą liczbę sytuacji bramkowych. Nie brakowało w nim soczystych strzałów, bramkarskich parad i pojedynków wygranych jeden na jeden, trafień w słupki czy poprzeczki. Pierwsza odsłona spotkania zakończyła się jednak wynikiem bezbramkowym. W 69. min. prowadzenie objęli goście po dynamicznym wejściu Tomasza Pątki w pole karne i celnym jego strzale. Niezbyt długo cieszyli się rabianiem z prowadzenia, bo w 72. min. gospodarze wyrównali po rozegraniu rzutu rożnego. Goście dążyli do rozstrzygnięcia spotkania na swoją korzyść, ale w 87. min. nadziali się na kontę gospodarzy i do Raby Wyżnej wrócili na tarczy.

Wiatr Ludźmierz - Lubań Tylmanowa 1:2 (1:1)

Bramki: 0:1 Sikora 33, 1:1 Hareza 35, 1:2 Wojtas 85.

Wiatr: Ciszek - Słaboń, Obrochta, Kuruc, W. Siuta (58 Gryglak), Hreška (46 Haberny), Hareza (46 Hrapkowicz), Dziekan (89 Zubek), Żółtek, Lubarda (46 Kupka), Knurowski (88 Garczek).

Lubań: Plata - Mlak, Lizoń, Ligas, Ziemiak, A. Noworolnik (46 Wojtas), Kuziel (70 Trzepak), Jagieła (80 Zacher), Mikołajczyk (46 Talar), Franczak, Sikora.

Dla ludźmierzan było to jedno z ostatnich spotkań w tej rundzie na zdobycie punktów. Niestety dwie świetne sytuacje Żółtka nie zostały wykorzystane przez ofensora Wiatru. Ostrzeżeniem dla gospodarzy było trafienie Sikory w słupek. W 33. min. snajper Lubania był jednak bardziej precyzyjny i goście objęli prowadzenie. Odpowiedź gospodarzy był natychmiastowa. Po strzale z rzutu wolnego piłka odbiła się od słupka, ale z dobitką zdążył Hareza. Dramat dla gospodarzy dopełnił się w 85. min., gdy po zagranium z kornera Wojtas zdobył drugą bramkę dla Lubania.

W pozostałych spotkaniach:

Harnaś Tymbark - Gorce Kamienica 6:0

1. NKP Podhale II NT	10	26	54-16
2. Babia Góra Lipnica W.	10	23	37-10
3. KS Tymbark	10	21	28-13
4. Lubań II Maniowy/Zapora Kluszkowce	10	20	23-13
5. Lubań Tylmanowa	11	17	34-29
6. LKS Jodłownik	9	16	19-16
7. Huragan Waksmund	10	16	21-19
8. KS Zakopane	10	14	26-22
9. Orkan Raba Wyżna	11	13	23-21
10. Orawa Jabłonka	10	13	16-19
11. AKS Ujanowice	10	12	23-29
12. Wierchy Rabka	9	7	14-27
13. Gorce Kamienica	11	7	9-50
14. Zalesianka Zalesie	10	6	16-47
15. Wiatr Ludźmierz	10	3	18-30

XII kolejka:

4.10: Orkan - Wiatr 15, Podhale II - Wierchy 16.30, Tymbark - Ujanowice 17.

5.10: Huragan - Jodłownik 15, Zakopane - Babia Góra 14, Lubań II/Zapora - Zalesianka 11, Orawa - Gorce 11. Lubań T. - pauza.

PIŁKA NOŻNA. Klasa A

Skalni wygrali mecz na szczycie

W dziewiątej kolejce rozgrywek w podhalańskiej klasie A spotkali się lider Skalni Zaskale z wiceliderem Zawratem Bukowina Tatrzańska. W Zaskalu lepsi byli gospodarze i tylko powiększyli przewagę punktową nad kolejnymi drużynami.

Aktualnie pozycję wicelidera zajmuje Bór Dębno, który w minionej serii spotkań wysoko wygrał z Granitem Czarna Góra. Wszystkie gole dla Boru w tym meczu strzelił Kacper Myśliwiec.

Z innych spotkań minionej kolejki na uwagę zasługują pierwsze wygrane Sokolicy Krościenko i Watry II Biała Tatrzańska, czołowych zespołów minionej sezonu.

Bór Dębno - Granit Czarna Góra 4:0 (3:0)

Bramki: Myśliwiec 31, 38, 43, 61.
Bór: Markowicz - K. Potoczak, Gąsiorek (80 Andrzej Klamerus), M. Guroś (70 Plewa), Grzywnowicz, B. Brynczka, M. Kozioł (18 Wojciech Krzysztof), M. Potoczak (85 K. Guroś), Chmielak (70 Adrian Klamerus), Szlebarski, Myśliwiec.

Gogola - S. Kiernoziak, Milon, M. Sarna, Gryglak (80 Styrzczała), K. Kiernoziak, Waksmundzki (84 Adamiec), P. Sarna, Sztuczka (67 Bigos), Sołtys, P. Kozioł (67 Rusnak).

Skalni Zaskale - Zawrat Bukowina Tatrzańska (1:0) (1:0)

Bramki: Lubelski 42, Topór 90+2.
Skalni: Jaróg - Gacek, Truty (60 J. Chorążak), Topór, Czajkowski, K. Chorążak (65 Nie-dośpiat), Józefczak, Majewski, Lubelski (82 Mrugała), Rusnak, Sternal.

Zawrat: J. Kuchta - M. Grela, W. Kuchta (87 Stasik), Berbeka, Janczy, Leniewicz, B. Galica (67 Kassowski), Buřda, D. Rządkosz (88 W. Galica), Gutt, Miśkowicz.

Sokolica Krościenko - Gronik Gronków 3:1 (1:1)

Bramki: Czerwiec 12, Batkiewicz 82, Pierwoła 85 - Kowalczyk 4.
Sokolica: Wnęk - G. Czubiak, Duda, Zachwieja, Zajac, Czerwiec, Pierwoła, Kita, K. Czubiak, Batkiewicz, Janczura, ponadto: Hamerski, Stetski, Kurmyta, Majkrzak, Gruca.

Gronik: Szaflarski - Filarecki, Rychtarczyk, S. Ożański, Kopeć, Kowalczyk, Kamiński, Bařia, Groński, Leński, Janasik, ponadto: Baran, Brynczka, Mrowca, Zarycki, Faron, Machajda.

Unia Naprawa - Jarmuta Szczawnica 2:4 (1:1)

Bramki: Flaga 4, Żegleń 49 - Ohienko 24 z rzutu karnego, Schreiner 59, Janiak 79 samo-

PIŁKA NOŻNA. Klasa B

Bezbramkowy remis w meczu na szczycie

Grupa I

Podgórk Krausów - Janosik Sieniawa 1:4, AP Wiśła Czarny Dunajec II - Jordan Jordanów II 4:0, Szarotka Rokiciny Podhalańskie - Orawa Jabłonka II 2:7, Lokomotiv Chabówka - Skałka Rogoźnik/Stare Bystre 5:0, Delta Pieniążkowice - For Fun Lipnica Wielka 1:1.

1. Wiśła II Czarny Dunajec	5	15	22-5
2. Janosik Sieniawa	5	15	20-2
3. Jordan II Jordanów	5	10	17-10
4. Skałka Rogoźnik	5	9	7-10
5. KS Lokomotiv Chabówka	5	10	22-10
6. For Fun Lipnica Wielka	5	7	8-7
7. Podgórk Krausów	5	3	8-13
8. Delta Pieniążkowice	5	4	6-17
9. Orawa II Jabłonka	5	3	13-22
10. Szarotka Rokiciny Podh.	5	0	4-31

GRUPA II

Gorc Ochotnica - Spisz Krempachy 0:0, KS Zakopane II - Wierchy Lasek 7:2, Biały Dunajec - Przełęcz Łopuszna 2:6, Lepietnica Klikuszowa - Spływ Sromowce Wyżne 5:2, Łęgi Nowa Biała - Dunajec Ostrowsko 2:2.

1. Gorc Ochotnica	5	11	20-4
2. Spisz Krempachy	5	10	17-7
3. Lepietnica Klikuszowa	5	10	16-7
4. KS II Zakopane	5	7	16-13
5. Przełęcz Łopuszna	5	7	14-12
6. Dunajec Ostrowsko	5	6	10-12
7. Biały Dunajec	5	6	10-15
8. Spływ Sromowce Wyżne	5	6	10-19
9. Wierchy Lasek	5	4	8-21
10. Łęgi Nowa Biała	5	2	5-15

zk

PIŁKA NOŻNA. II liga

Piłkarze Podhala wciąż nie dają się pokonać!

10. kolejka Betlic 2. ligi przyniosła kolejne powody do radości kibicom wciąż niepokonanego Podhala Nowy Targ. „Górale” wygrali na wyjeździe z rezerwami Śląska Wrocław 1:0, a bohaterem został Jakub Rubiś, który w doliczonym czasie gry zapewnił zwycięstwo nowotarzanom!

Spotkanie nie rozpoczęło się najlepiej dla Podhala. To gospodarze lepiej weszli w mecz - Śląsk dłużej utrzymywał się przy piłce i zepchnął podopiecznych Tomasza Kuźmy do obrony. „Górale” cierpieli, ale z czasem złapali rytm. W końcówce pierwszej połowy groźnie po stałych fragmentach gry uderzali Mikołaj Lipień i Bartosz Mikołajczyk, jednak gola do przerwy nie było.

Po przerwie obraz gry się zmienił. To Podhale szybko przejęło inicjatywę, a Śląsk ograniczył się do głębokiej defensywy i pojedynczych kontrataków. Jedyną naprawdę groźną akcją wrocławian była sytuacja Kamińskiego, który główkował, ale świetnie interweniował Sytrzczała. Poza tym Podhale miało pełną kontrolę - dużo stałych fragmentów, cierpliwe budowanie ataków i coraz większą przewagę w końcówce.

Kiedy wydawało się, że spotkanie zakończy się remisé, „Górale” dopięli swego. W doliczonym czasie gry po krótkim rozegraniu autu Marcinho zacentrował w pole karne, Giel na piątym metrze oddał strzał, bramkarz Śląska odbił piłkę, ale czujny Rubiś dopadł do futbol-

łówki i wpakował ją do siatki.

Chwilę później sędzia zakończył mecz, a Podhale mogło cieszyć się z czwartej wygranej w sezonie.

- Jesteśmy szczęśliwi. Dużo ten mecz kosztował pracy i zaangażowania. Początek meczu cierpieliśmy, nie mając piłki, Śląsk się utrzymywał, ale byliśmy skuteczni w obronie. Z czasem mieliśmy swoje okazje. Druga połowa była już bardzo dobra. Byliśmy konsekwentni i cierpliwi w swojej grze i finalnie dopięliśmy swego. Chęć i nastawienie zespołu, jakie pokazaliśmy w tym meczu, są budujące i chcemy na tym bazować w kolejnym tygodniu - powiedział szkoleniwiec Podhala Tomasz Kuźma.

Śląska II Wrocław - NKP Podhale Nowy Targ 0:1 (0:0)

Bramka: 0:1 Rubiś 90+4
Śląsk II: Głogowski - Gerstenstein, Hawrylenko, Wojtczak (74, Muszyński), Kurowski (46 Krygowski) - Dziuba (58 Milewski), Chodera, Schierack, Wołczek (63 Rutowski), Niewiarowski (63 Ciućka) - Kamiński.

Podhale: Styrzczała - Salak, Kumorek, Michota - Peña, Lipień (63 Václavik), Mikołajczyk,

Purcha (63 Marcinho), Chojecki (77 Giel), Seweryn (77 Rubiś) - Kurzeja.

Sędziował Błażej Sytopiatko ze Szczecina. **Żółte kartki:** Hawrylenko, Milewski, Wojtczak - Kumorek, Kurzeja, Seweryn, Mikołajczyk, Václavik.

1. Olimpia Grudziądz	10	21	22-12
2. Podhale Nowy Targ	10	18	13-7
3. Unia Skierniewice	10	16	19-13
4. Stal Stalowa Wola	10	16	22-17
5. Resovia Rzeszów	10	16	19-14
6. Warta Poznań	10	16	14-11
7. Hutnik Kraków	10	15	19-16
8. Sandecja Nowy Sącz	10	15	18-16
9. Podbeskidzie Bielsko-B.	10	14	15-16
10. Sokół Kleczew	10	12	18-17
11. Śląsk II Wrocław	10	12	15-15
12. KKS 1925 Kalisz	10	12	11-13
13. Zagłębie Sosnowiec	9	12	13-16
14. Rekord Bielsko-Biała	10	12	14-18
15. Świt Szczecin	10	12	16-21
16. Chojniczanka Chojnice	10	8	14-21
17. ŁKS II Łódź	9	7	10-15
18. GKS Jastrzębie	10	3	8-22

Maciej Zubek

BIATHLON

Mistrzostwa Polski na nartorolkach

Mistrzostwa Polski w biathlonie letnim odbyły się w dwu etapach. Pierwsza ich część została rozegrana w Jakuszycach we wrześniu i był to biathlon w formule crossowej. Druga część MP została rozegrana w miniony weekend w Dusznikach-Zdroju i były to mistrzostwa na nartorolkach, a więc formuła zbliżona do zawodów zimowych.

O ile w Jakuszycach na starcie zabrakło naszych kadrowców i tamte mistrzostwa były przeglądem zaplecza, to już w Dusznikach-Zdroju pojawili się praktycznie wszyscy najlepsi polscy biathloniści, zarówno kobiety jak i mężczyźni. Przyjechali po ostatnich zagranicznych zgrupowaniach, by walczyć o tytuły i medale, ale także, aby sprawdzić na jakim etapie jest ich aktualna forma. Jest jeszcze czas, aby wprowadzić korekty na ostatni etap przygotowań przed startem Pucharu Świata.

Po wynikach trudno określić formę naszych kadrowców, szczególnie na strzelnicy. Zarówno wśród mężczyzn jak i pośród pań były duże dysproporcje w obu konkurencjach: sprintach i biegach ze startu wspólnego, tzw. mass startach. Seniorki i seniorzy startowali wspólnie z juniorami starszymi. Oczywiście po biegu wyłaniano medalistów w kategorii open, ale także przyznawano medale MP dla juniorów starszych.

W konkurencji sprintu zwyciężyła nasza najlepsza aktualnie biathlonistka Natalia Sidorowicz, mieszkanka Kościeliska, ale zawodniczka AZS AWF Katowice, a wśród panów zwyciężyła również najlepszy nasz biathlonista Jan Guńka z BKS WP Kościelisko. Zwycięstwa oboje zawodnicy zawdzięczają przede wszystkim dobremu albo doskonałemu strzelaniu. Natalia Sidorowicz w sprincie miała jedno „pudło”, natomiast Jan Guńka był bezbłędny.

Medale w tej konkurencji wywalczyli jeszcze: Anna Mąka z BKS WP, również bezbłędna na strzelnicy, i Daria Gębicka z UKS Lider Katowice, jednak już z dwoma niecelnymi strzałami. W rywalizacji panów na podium, poza Janem Guńką, stanęli: Konrad Badacz z MKS Karkonosze Jelenia Góra i Marcin Zawół z AZS AWF Wrocław.

Bieg ze startu wspólnego zakończył się tryumfem Kamili Żuk, klubowej koleżanki Natalii Sidorowicz, i Grzegorza Galicy juniora z Turbacz XC Klikuszowa, do niedawna zawodnika BKS WP Kościelisko. Ten niezwykle utalentowany biathlonista w kategorii juniorów zdobył dla naszego kraju „worek” medali na najważ-

niejszych imprezach biathlonowych w minionym sezonie. Trzeba zaznaczyć, że Grzegorz Galica wcale na strzelnicy nie był najlepszy, ale biegowo plasuje się już w ścisłej czołówce polskich biathlonistów.

Kamila Żuk na strzelnicy też nie była najlepsza, ale biegowo właśnie ona z polskich biathlonistek jest na poziomie Natalii Sidorowicz. Chyba najbardziej stabilną zawodniczką na strzelnicy w polskiej kadry jest Anna Mąka. W mass startach ponownie zdobyła tytuł wicemistrzyni, notując w całych zawodach tylko jeden niecelny strzał na 30 prób. Takie są jednak wymogi we współczesnym biathlonie.

Zwycięzcą sprintu w biegu ze startu wspólnego niestety na strzelnicy się nie popisali, bo Natalia Sidorowicz miała aż 7 pudeł, a Jan Guńka aż 9. Zabrakło im zatem na podium w tej konkurencji. Medal brązowy wśród pań wywalczyła Monika Hojnysz-Starega, która po przerwie macierzyńskiej powróciła do czynnego uprawiania sportu. Zapewne powalczą o miejsce w naszej ekipie na igrzyska olimpijskie.

W kategorii juniorów starszych wśród dziewcząt tytułami MP podzieliły się Majka Germata z UKN Melfir Czarny Bór i Amelia Liszka z BKS WP Kościelisko.

W juniorach oczywiście bezkonkurencyjny był Grzegorz Galica.

W juniorkach i juniorach młodszych po dwa złote medale zdobyli: Maria Fatla z BKS WP i Bartosz Sowa z UKN Melfir.

Teraz nasi kadrowcy przystąpią do ostatniego etapu przygotowań, zapewne już w warunkach śnieżnych w ośrodkach biathlonowych w Norwegii i Szwecji. Tam zostaną przeprowadzone zawody kontrolne, a inauguracyjnego sezonu PŚ nastąpi 29 listopada w Oestersund w Szwecji.

SPRINTY: Seniorki: 1. Natalia Sidorowicz (AZS AWF Katowice) 17.20,1 +1 karna runda, 2. Anna Mąka (BKS WP Kościelisko) +1,8 (0), 3. Daria Gębicka (UKS Lider Katowice) +1.15,2 (2), 4. Anna Nędza-Kubiniec (BKS WP) +1.26,8 (2), 5. Monika Hojnysz-Starega (AZS AWF Katowice) +1.35,0 (2), 6. Wiktoria Celczyńska (AZS AWF Katowice) +1.44,7 (2), 7. Kamila Żuk (AZS

AWF Katowice) +1.52,6 (5), 8. Joanna Jakiela (BKS WP) +1.52,6 (5). **Juniorki:** 1. Majka Germata (UKN Melfir Czarny Bór) 19.57,6 (1), 2. Amelia Liszka (BKS WP) +29,2 (3), 3. Gabriela Gąsienica (BKS WP) +54,5 (2). **Juniorki młodsze:** 1. Maria Fatla (BKS WP) 19.35,3, 2. Maja Fic (MKS Duszniki-Zdrój) +10,4 (2), 3. Martyna Pietroszek (BLKS Żywiec) +27,5 (3). **Seniorzy:** 1. Jan Guńka (BKS WP) 17.00,6 (0), 2. Konrad Badacz (MKS Karkonosze Jelenia Góra) +59,1 (2), 3. Marcin Zawół (AZS AWF Wrocław) +1.17,7 (2), 4. Jakub Potoniec (UKN Melfir Czarny Bór) +1.22,0 (1), 5. Wojciech Skorusa (BKS WP) +1.35,7 (2), 6. Fabian Suchodolski (UKS Biathlon Chorzów) +1.39,4 (2), 7. Grzegorz Galica (Turbacz XC Klikuszowa) +1.50,7 (4). **Juniorzy:** 1. Grzegorz Galica 18.51,3 (4), 2. Igor Kusztal (AZS AWF Wrocław) +3,5 (2), 3. Kajetan Urbaniak (UKN Melfir) +1.42,5 (3), 4. Jan Watycha (BKS WP) +2.28,4 (3). **Junior młodszy:** 1. Bartosz Sowa (UKN Melfir) 18.53,6 (1), 2. Aurelio Latuszewski (UKS Strzał Wodzisław Śląski) +2.03,9 (4), 3. Renat Novikov ((UKS Biathlon) +2.44,4 (3).

MASS START. Seniorki: 1. Kamila Żuk 28.13,5 (2), 2. Anna Mąka +48,1 (1), 3. Monika Hojnysz-Starega +2.29,8 (5), 4. Natalia Sidorowicz +2.57,9 (7), 5. Joanna Jakiela +3.19,4 (8), 7. Anna Nędza-Kubiniec +3.48,2 (7), 8. Daria Dalidovich +4.53,4 (9), 10. Amelia Liszka +5.10,4 (7). **Juniorka:** 1. Amelia Liszka 33.23,9 (7), 2. Majka Germata +42,2 (4), 3. Gabriela Gąsienica +1.25,5 (6). **Seniorzy:** 1. Grzegorz Galica 30.42,0 (4), 2. Fabian Suchodolski +35,6 (3), 3. Wojciech Skorusa +44,1 (4), 7. Kacper Guńka +2.03,7 (4), 8. Jan Guńka +2.13,1 (9), 9. Tomasz Jakiela +2.30,7 (4), 10. Andrzej Nędza-Kubiniec +2.38,1 (2). **Juniorzy:** 1. Grzegorz Galica 30.42,0 (4), 2. Igor Kusztal +2.56,6 (4), 3. Kajetan Urbaniak +6.20,2 (10).

BIEG NA DOCHODZENIE. Juniorki młodsze: 1. Maria Fatla 30.14,5 (7), 2. Martyna Pietroszek +3,0 (9), 3. Maria Bizoń (UKN Melfir) +10,0 (4). **Juniorzy młodszy:** 1. Bartosz Sowa 32.08,2 (8), 2. Mateusz Gałkowski (UKN Melfir) +51,1 (5), 3. Renat Novikov +10,5 (5).

zk

REKLAMA

BASENY TERMALNE
 BASENY-SAUHY-RESTAURACJE-SZYFRA ZABAW DLA DZIECI
 Gorący Potok
 PARK LINOWY-30 METROWA HUSTAWKA BIG SWING
 www.goracypotok.pl | info@goracypotok.pl | +48 717 525151
 KS Szarotka dziękuje Basenom Gorący Potok za wsparcie

USG, RTG, EEG**Zakopane**

◆ **GABINET USG** - lek. med. **EWA GÓRKA**, specj. rentgenolog. USG jamy brzusznej, tarczycy, głowy przez ciemiączko u dzieci, piersi. Pon., śr., czw. od godz. 14 po uzgodnieniu telefonicznym: 608 610 101. **Ul. Sienkiewicza 4A.** (2/Z)

Krościenko

◆ Lek. med. **Wojciech Granowski**. **USG: JAMY BRZUSZNEJ, TARCZYCY, JĄDER, DOPPLER: TĘTNIC SZYJNYCH, TĘTNIC I ŻYŁ KOŃCZYN, OPISY ZDJĘĆ RTG.** Ul. Esperanto 2. Rejestracja: 604 567 583. (133/NT)

INTERNA**Zakopane**

◆ **GASTROMED INTERNA** i **ENDOSKOPIA** Specjalistyczna Poradnia Internistyczna, ul. Stolarczyka 12. Lek. med. **Henryk Chodurski** przyjmuje pon.-pt. po wcześniejszej rejestracji telefonicznej: 18 20 646 64, 606 46 39 40. www.gastromedzakopane.pl (10/Z)

Nowy Targ

◆ **Specjalistyczny Gabinet Lekarski** - lek. med. **Witold Kalata**, specjalista chorób wewnętrznych. N. Targ, ul. Krasińskiego 3, gabinet Cardim. Rej. 600 354 696, 516 618 111. Porady internistyczne i kardiologiczne. Kwalifikacje do zabiegów operacyjnych. (167/NT)

OKULISTYKA**Zakopane**

◆ Lek. med. **LUCYNA GALICA-JURECKA** - OKULISTA optometrysta PWr - Krupówki 52 (obok Biura Ogłoszeń TP). ZAKŁAD OPTYCZNY i rejestracja pacjentów: pon. 10-17.30, wt. 10-17.30, śr. 10-16, pt. 10-15. Badanie okulistyczne po wcześniejszym zarejestrowaniu telefonicznym (w godzinach j.w.): 18 20 66 824. (23/Z)

◆ **GABINET OKULISTYCZNY**. Specjalista okulista lek. **MAŁGORZATA KWIATKOWSKA**. Ul. Chałubińskiego 37B, tel. 18 20 62-907, 601 177-405 przyjmuje pn. i czw. od 16-17, Zakopane, ul. Sienkiewicza 3B, przyjmuje wt. 16-17, pt. 17-18. W nagłych przypadkach codziennie. (27/Z)

◆ Lek. med. **TOMASZ SZTENCEL** - OKULISTA. Dobór soczewek kontaktowych. Zakład optyczny na miejscu. Zakopane, Na Wilcznik 1 a. **NAGŁE PRZYPADKI: 604 42 65 92**. Rejestracja tel. czynna od 9-18, w soboty 10-13, 18 20 153 73. (28/Z)

◆ Lek. med. **ESTERA RÓŻEWICZ** - OKULISTA. Diagnostyka i leczenie chorób oczu. Wtorek 9-12, czwartek 16-18, piątek 10-12. Ul. Gimnazjalna 1 (DOM RZEMIOSŁA). Tel. dom. 18 20 68 148, 606 609 406. (29/Z)

◆ **GABINET OPTOMETRYCZNY**. Badanie wad wzroku i dobór okularów. Inż. **LUCYNA MARCHUCHA** Optometrysta UM Poznań. Zakład Optyki Okularowej, ul. Kasprusie 1 B. Tel. 18 20 149 71, www.optyka-optometria.pl (300/Z)

Rabka

◆ **DR N. MED. MAŁGORZATA WOŚ**, **SPECJALISTA OKULISTA**, Szpital im. Żeromskiego w Krakowie, konsultacje, zabiegi okulistyczne, KRÓTKIE TERMINY OCZEKIWANIA NA ZABIEG USUNIĘCIA ZAĆMY. **SPEC MED, ul. Prof. Jana Rudnika 3B, 602 222 084.** (431/Z)

Nowy Targ

◆ Lek. med. **Marta Kotylał** - specjalista chorób oczu. Leczenie schorzeń oczu, soczewki kontaktowe, orzecznictwo, badania profilaktyczne, okulistyka dziecięca, kwalifikacje do laserowego usuwania wad wzroku, komputerowe badanie pola widzenia, badanie tomografii komputerowej oczu (OCT). Ul. Kolejowa 10, pon, pt 9-17, wt, czw. 14-17. Rej. 509 297 858, 18 26 73 272. (5/NT)

PEDIATRIA**Zakopane**

◆ Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska - **GRAZYNA MAŁEK** - pediatra. Codziennie: Droga do Olczy 8 b. Tel. 18 20 14-999, 603 610-605. (19/Z)

◆ **Pediatra TERESA BURMAT** - specj. chorób dzieci. Wizyty domowe, tel. 18 20-125-92, 604 06-17-26. Gabinet: Bulwary Słowackiego 4A/3. (21/Z)

◆ **PEDIATRYCZNE WIZYTY DOMOWE**. Lek. **Janina Kovacs**. Tel. 601860090 (245/NT)

GINEKOLOGIA, POŁOŻNICTWO**Zakopane**

◆ **PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA**, lek. med. **GRZEGORZ MARKOWSKI** - spec. ginekolog-położnik, Nowotarska 79, 18 20 64 244. Przyjęcia: bezpłatne (umowa z NFZ): pn., śr., czw. 8-14.30, wt. 14-18; prywatne: wt. 18-19, pt. 16-17. (13/Z)

◆ **Specjalistyczny Gabinet Chorób Kobięcych i Położnictwa, USG, USG piersi i cytologia** - lek. med. **DANUTA GRUSZKA-WRÓBEL**, specjalista ginekolog-położnik. Droga do Samków 3 A, poniedziałki i czwartki od 16. Tel. 18 20 629-50, 604 118 380. (40/Z)

◆ Lek. med. **MACIEJ WIDERA** - ginekolog - położnik - **USG, CYTOLOGIA**. Przyjmuje po uzgodnieniu tel. 602 389-411. Ul. Kaszelewskiego 6 (dojazd od ul. Powstańców Śląskich przez parking pod Gubałówką). (41/Z)

◆ **GINEKOLOGIA POŁOŻNICTWO** Dr hab. n. med. **Hubert Wolski**, lek. **Magdalena Masalska-Wolska**, lek. **Jan Wolski**. Badania prenatalne. Monitorowanie ciąży. Profilaktyka onkologiczna. Badania prenatalne: USG, KTG. Profilaktyka onkologiczna: Cytologia, Kolposkopia, USG. Ul. Kościuszki 1, Zakopane, rejestracja 660 615 089. (316/NT)

Nowy Targ

◆ Dr hab. n. med. **Hubert Wolski**, specjalista ginekolog-położnik USG 3D, 4D, cytologia, ul. Waksmundzka 67, Nowy Targ. Rejestracja telefoniczna 660 615 089. (18/NT)

◆ **Gabinet Ginekologiczno-Cytologiczny** lek. med. **MAUREK GIZIŃSKI** specjalista ginekolog-położnik. Nowy Targ, Rynek 24. Przyjmuje poniedziałki, środy, czwartki i soboty. Rejestracja tel. -sms 602 520 972. (318/NT)

Czarny Dunajec

◆ **AB CLINIC CENTRUM GINEKOLOGII I LECZENIA NIEPŁODNOŚCI** - dr n. med. A. Gąsiorowska, lek. B. Pflaum, lek. M. Tutaj. Prowadzenie ciąży, USG, cytologia, KTG, leczenie schorzeń ginekologicznych. Ul. Kantora 6 (budynek Tatra Medici), 698 911 801 (433/Z)

SPECJALISTYCZNE GAB. LEKARSKIE**Zakopane**

◆ Lek. med. **ALEKSANDRA SKUPIEŃ-DUDEK** - **MEDYCYNĄ PRACY** - badania profilaktyczne, badania kierowców oraz dla celów sanepid. - ul. Sienkiewicza 3 b, poniedziałki 9-11, środy 15-17, tel. 603 125-551 (38/Z)

LARYNGOLOGIA**Zakopane**

◆ **WOJCIECH MAŁEK** - spec. audiolog laryngolog. Zakopane, Dr do Olczy 8 b (codziennie) i Nowotarska 79 ZAK-MED (pn., czw.) i wizyty domowe. Nowy Targ, Kopernika 7. **DOBÓR APARATÓW SŁUCHOWYCH. BADAŃNIA SŁUCHU: AUDIOMETRIA, TYMPANOMETRIA, OTOEMISJA, ABR; ENDOSKOPIA.** Badania okresowe pracowników. 18 20 14 999, 601 46 04 50. (31/Z)

◆ **GABINET LARYNGOLOGICZNY**. Specjalista laryngolog lek. **PAWEŁ KWIATKOWSKI**. Dobór aparatów słuchowych. Ul. Sienkiewicza 3B: pn. i czw. od 16-17. Ul. Chałubińskiego 37B, wt. i pt. 17-18. W sprawach pilnych codziennie: 18 20-62-907. Wizyty domowe, 603 125-510. (34/Z)

Rabka

◆ **Dr n. med. Mieczysław Kossek** - specjalista otolaryngolog. Choroby uszu, nosa, gardła i krtań u dorosłych i dzieci. Choroby alergiczne górnych dróg oddechowych. **Rabka-Zdrój**, ul. Władysława Orkana 19B (Centrum Handlowe „MAŁGOSIA” II piętro). Przyjmuje: pon., śr., pt. 16-17. Tel. 603 055 491. (8/NT)

◆ **DR N. MED. JAN WOŚ**, **SPECJALISTA OTOLARYNGOLOG**, Szpital im. Żeromskiego w Krakowie, badanie dorosłych i dzieci (endoskopia w cenie), usunięcie migdałków, operacje przegrody nosa i endoskopowa zatok, leczenie chrapania. **SPEC MED, ul. Prof. Jana Rudnika 3B, 602 222 084.** (360/Z)

ORTOPEDIA**Zakopane**

◆ **SPECJALISTYCZNY GABINET ORTOPEDYCZNO-URAZOWY**, prof. dr hab. med. **Daniel Zarzycki**, ul. Jagiellońska 34, wtorki 17-19. Rejestracja telefoniczna: 668 690 415. (268/Z)

◆ **PORADNIA ORTOPEDYCZNA**, lek. med. **SZYMON BANAK** przyjmuje w poniedziałki 17.00-19.00, ul. Makuszyńskiego 1, Zakopane. Rejestracja telefoniczna: 694 41 35 49. (405/Z)

◆ Lek. med. **JANUSZ KALISKI**, **GABINET ORTOPEDYCZNY I MEDYCYNĄ PRACY** (porady ortopedyczne, RTG, USG, badania profilaktyczne, badania kierowców, badania osób ubiegających się o pozwolenie na broń). **Ul. WOJDYŁY 18D**, tel.: 509 961 365. (428/Z)

◆ **GABINET ORTOPEDYCZNY**. Dr n. med. **WOJCIECH KAĆKI**. Przyjmuje: piątki (17-19): Zakopane, Balzera 18, rejestracja: 606 509 539; poniedziałki (18-20): ALLMEDICA, Nowy Targ, Kolejowa 31, rejestracja: 18 265 74 88 (196/Z)

CHIRURGIA**Murzasiczle**

◆ **Prywatny Gabinet Chirurgiczny** **MAGDALENA DANIEL** - specjalista chirurgii dziecięcej. Ul. Chycokówka 1, tel. 602651002. Choroby chirurgiczne, choroby paznokci leczone metodą podologiczną **ARKADY**, bezbolesne usuwanie blizn i rozstępów nieinwazyjną metodą **BLO-OMEA**. (437/Z)

CHIRURGIA RĘKI, MIKROCHIRURGIA**Poronin**

◆ **Dr PAWEŁ ZEJLER** - Europejski Specjalista Chirurgii Ręki **FESSH** - Specjalista chirurgii ogólnej. Leczenie zachowawcze i operacyjne chorób ręki i kończyny górnej. Minimalnie inwazyjnie. **TATRZAŃSKIE CENTRUM CHIRURGII RĘKI**: 18 2637077, www.galicamed.pl, www.chirurgiareki.pl (439/Z)

DERMATOLOGIA**Zakopane**

◆ **SPECJALIŚCI DERMATOLOGI** - **WENEROLOGI**, asystenci **Kliniki CMUJ**: dr med. **Marek Brzewski** i dr med. **PAWEŁ BRZEWSKI**. Przyjmują w piątki 17-19. Ul. Makuszyńskiego 1. Rejestracja: 12 267 35 60, 608 472-034. (66/Z)

◆ Lek. med. **KRZYSZTOF MARSZEWSKI** - **DERMATOLOG, WENEROLOG** - zamrażanie brodawek, diagnostyka znamion barwnikowych. Przyjmuje: pon. oraz pt. 16-17; w pozostałe dni - 605 596 710. Ul. Zamoyskiego 17 a. Wizyty domowe. (67/Z)

◆ Lek. **ANNA IGRAS**, **SPECJALISTA DERMATOLOG-WENEROLOG**. Choroby skóry, włosów, paznokci i przenoszone drogą płciową. Badanie znamion dermatoskopem, kriochirurgia, elektrokoagulacja. **Ul. Nowotarska 79** (poniedziałek-piątek). Wizyty domowe. Tel. 600 044 624. (422/Z)

ENDOKRYNOLOGIA**Nowy Targ**

◆ **Centrum Zdrowia „INTERMED”**, lek. med. **Irena Wójciak-Majerczak**, endokrynolog, specjalista chorób wewnętrznych. Konsultacje endokrynologiczne, usg tarczycy. Nowy Targ, ul. Pajerskiej 8a, tel. 18 549 16 66. www.intermed24.pl, Krościenko, przychodnia Esperanto 1, tel. 609 468 844. (71/NT)

◆ Lek. med. **Elżbieta Pastuszek**, specjalista internista - **ENDOKRYNOLOG**. USG jamy brzusznej i tarczycy. Rynek 24. Przyjmuje: 1., 2. i 3. sobota miesiąca: 9-13. Tel. 602 319 259. (42/NT)

ENDOSKOPIA**Zakopane**

◆ **GASTROMED INTERNA** i **ENDOSKOPIA** Pracownia Endoskopowa, ul. Stolarczyka 12. **Dr Henryk Chodurski** przyjmuje pon.-pt. po rejestracji telefonicznej: 18 20 646 64, 606 46 39 40. Także w ramach NFZ. Gastroskopia, kolonoskopia. (68/Z)

Nowy Targ

◆ **LEK. MED. CEZARY WOJŚLAWSKI** - **CHIRURG**. Gastroskopia, kolonoskopia, rektoskopia. Ul. Rynek 24. Wtorek: 15-17, sobota: 9-11 oraz po telefonicznym uzgodnieniu: 18 266-63-78, 606 262 796. (17/NT)

NEFROLOGIA**Nowy Targ**

◆ **CHOROBY NEREK I UKŁADU MOCZOWEGO** - specjalista nefrolog **Marek Truczka**, przyjmuje: ul. Długa 44, we wtorki 16-18. Tel. 600 314 922. (2/NT)

KARDIOLOGIA**Zakopane**

◆ Lek. med. **WŁODZIMIERZ RÓŻEWICZ** - kardiolog, specjalista chorób wewn. Przyjmuje: ul. Gimnazjalna 1 (DOM RZEMIOSŁA), pon. i śr. 17-19. EKG. Tel. 18 20 68-148, 604 44-07-39. (59/Z)

Nowy Targ

◆ **PAWEŁ CHRUSCIEL**, specjalista kardiolog, specjalista chorób wewnętrznych. Echokardiografia, EKG wysiłkowe, holter ciśnienia. Ul. Wojska Polskiego 14, cały tydzień od godziny 16, rej. 18 26 672 56, 666 942 546. (4/NT)

PSYCHOLOGIA, PSYCHIATRIA**Zakopane**

◆ **Mgr JAN DYBA**, **Psycholog** - psychoterapia zaburzeń psychicznych (depresja, nerwice, lęk, uzależnienia), radzenie sobie z sytuacjami trudnymi, terapia rodzin, terapia grupowa; ul. Na Wilcznik 1a, www.jandyba.pl. Tel. 602655100. (315/Z)

Klikuszowa

◆ **Gabinet Psychologiczny dla Dzieci i Młodzieży**. Diagnostyka, terapia, wsparcie dla rodziców. **Klikuszowa 40a**, rejestracja: 535 122 256, psycholog-podhale.pl (217/NT)

Nowy Targ

◆ **MACIEJ BRYNIARSKI**. Lek. specjalista psychiatra. Nowy Targ, ul. Wojska Polskiego 24. Przyjmuje: pon. 14.30-17, czw. 14-17. Rejestracja, wizyty domowe; tel. 608 480 432. (19/NT)

◆ **BADANIA PSYCHOLOGICZNE, PSYCHOTESTY**: kierowców i operatorów, osób skierowanych za alkohol, punkty, wypadek. Bezstresowo, bez kolejek, Nowy Targ, Szaflarska 30. Tel. 606 515 717. Zapraszamy. (306/NT)

◆ **SPECJALISTA PSYCHIATRA, MEDYCYNĄ PRACY** - dr n. med. **MICHAŁ GAŁECKI** - wtorki, czwartki i piątki od godz. 15, Nowy Targ, ul. Szkolna 2, rejestracja tel. 603 97-19-11. Leczenie nerwicy, depresji, psychozy, zaburzeń osobowości, uzależnień. Wizyty domowe. (74/Z)

UROLOGIA**Zakopane**

◆ **GABINET UROLOGICZNY**, lek. **Janusz Szczepka** - specjalista urolog - chirurg - USG nerek, pęcherza, prostaty, uroflowmetria, cystoskopia, laseroterapia. Ul. Gimnazjalna 1, pt. 15-17, sob. 9-10.30. Tel. 502 733-153. (111/Z)

Nowy Targ

◆ **Prywatna Poradnia Urologiczna UROVITA**, ul. Szaflarska 93d, specjaliści urologów pracujących w Pododdziale Urologicznym Szpitala Powiatowego w Zakopanem: lek. **Piotr Trybek**, lek. **Leszek Michalski**, lek. **Wojciech Lewandowski**. Poradnia czynna po południu, po rejestracji telefonicznej: (32) 11 14 260 po godz. 15.00, tel.: 606 201 080 w godz. 8.00-15.00. (174/NT)

PODOLOGIA**Zakopane**

◆ **PODOLOGIA FANCY YOU** - Twój specjalista od STÓP: w terapii wrastających i wkręcających paznokci, leczeniu grzybic, kurczaków/brodawek, opracowaniu pękających pięt. **INDYWIDUALNE WKŁADKI ORTOPEDYCZNE**. Ul. Makuszyńskiego 1, kontakt: 502 470 657. (467/Z)

NEUROLOGIA**Zakopane**

◆ **GABINET NEUROLOGICZNY**, dr n. med. **RYSZARD BIELSKI** - specjalista neurolog. Przyjmuje ul. Kościuszki 11 (nr jedenaście), wt. i czw. 15-16.30. Rejestracja tel.: 602 624-020. **Padaczka**, choroby kręgosłupa, profilaktyka udarów mózgu, nerwice. (60/Z)

PULMONOLOGIA**Nowy Targ**

◆ **PULMONOLOGIA I ALERGOLOGIA DZIECIĘCA** lek. med. **Jadwiga Biela-Mazur** - poniedziałki. Testy alergiczne, spirometria. **Poradnia PULS** - Wojska Polskiego 14, Nowy Targ. Zapisy: 18 261 17 58. (319/NT)

STOMATOLOGIA**Zakopane**

◆ **AVO-DENTAL. A. W. JASIEWICZ**. Zakopane, Krupówki 50, 18 20-156-97, 18 20 625 40, 512 157 497. (79/Z)

◆ **TATRZAŃSKIE CENTRUM STOMATOLOGII ESTETYCZNEJ I IMPLANTOLOGII TATRA MED**. Ul. Chramcówki 9, Zakopane. Pon.-pt.: 9-20; sob.: 10.30-15.30. Receptacja: 530 433 433, 18 200 19 16. www.tatramed.pl (86/Z)



POLSKI FM
92.7 FM CHICAGO

**RADIO NUMER 1
NA KAŻDĄ PORĘ ROKU!**

7 DNI W TYGODNIU OD 5:00 RANO DO 7:00 WIECZOREM!
NON-STOP W INTERNECIE!

WWW.WIETRZNERADIO.COM | WWW.POLSKIFM.COM | WWW.POLSKIFM.PL



RADIO
1490 AM

"Na Góralską Nutę"

Wojciech Dorula
773 401-1518



**Zapraszam
na
słoneczne
wakacje
na Florydzie**

Maria Lassak
St. Petersburg
+ 1 773-720-1403

UZALEŻNIENIA

Zakopane

◆ **ODTRUCIE POALKOHOLOWE, ODWODNIENIA, NIEDOŻYWIENIA - WIZYTY W DOMU PACJENTA.** Lekarz **MACIEJ WÓJCIK.** Kroplówki, zastrzyki, tabletki. TERAPIA. Tel. 601 525 588, 696 213 825. (148/Z)

Koninki

◆ **WYJĄTKOWO SKUTECZNY PROGRAM TERAPII** - Prywatne Centrum Terapii Uzależnień „KONINKI”. DYSKRECJA - POMOC. **DETOKS - ODTRUCIA - BADA-NIA.** Bezpiecznie w szpitalu. 18 33 17 250, 18 33 19 737, www.terapia.net.pl, www.pomoc.terapia.net.pl (92/NT)

Rabka

◆ **OŚRODEK TERAPII UZALEŻNIENI „DEZYDERATA”** - terapia stacjonarna, konsultacje indywidualne z zakresu uzależnień od alkoholu, narkotyków, leków, hazardu i innych zachowań kompulsywnych. Rabka-Zdrój, ul. Zaryte 25, www.dezyderata.com, +48 530940354, +48 18 5447247, biuro@dezyderata.com. pl (450/Z)

REHABILITACJA

Zakopane

◆ **CENTRUM REHABILITACJI SPORTOWEJ mgr Michał Zarzycki,** ul. Jagiellońska 34. Rejestracja telefoniczna 604 504 966. (269/Z)

◆ **FIZJOTERAPIA - NA-GŁĘ PRZYPADKI, bez terminów.** Komora hiperbaryczna. LUZ MED - ul. Chramcówki 29A. Kontakt: 889 228 159, 666 966 614. Również z dojazdem. (474/Z)

Nowy Targ

◆ **GABINET REHABILITACJI LECZNICZEJ** - rehabilitacja wszystkich schorzeń kręgosłupa, po urazach układu kostnego, po urazach układu nerwowego - **NIEDOWŁADY,** po udarach mózgu. Korekcja wad postawy. Możliwość wykonania zabiegów w domu pacjenta. Nowy Targ, ul. Gorczańska 29, 605 079 054. (97/NT)

◆ **Gabinet fizjoterapii „Fizjo-Kuźnia Nowy Targ”** zaprasza, dostępna TERAPIA MANUALNA, MASAŻ, SZYNA CPM, FIZJOTERAPIA ORTOPEDYCZNA. 880 035 470. (472/Z)

OPIEKA

Skrzypne

◆ **DOM SENIORA TATRZAŃSKA JESIEŃ** - opieka długoterminowa, krótkoterminowa i dzienna. Skrzypne, ul. Wierchowa 20. Tel. 601 364 265, www.tatrzanskajesien.pl (169/NT)

WETERYNARYJNE

Zakopane

◆ **PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA „TATRAVET”,** ul. Staszica 5b. Pon.-pt. 8-20, sob. 10-15, niedz. i święta 10-13. Prosimy o telefoniczne umawianie wizyt: 18 54 277 04, 669 897 438. www.tataravet.pl (320/Z)

Rabka

◆ **CENTRUM STOMATOLOGII DOMINIK,** ul. Zakopiańska 6a, Rabka. Tel.: 696025147. Dr **ALEXANDER GUT.** Implanty z odbudową w 24h, odbudowa pełnych łuków zębowych oraz kości. (463/Z)

ORTODONCJA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL. A. W. JASIEWICZ.** Krupówki 50, Zakopane. Tel. 18 20-156-97, 18 20-625-40, 512 157 497. (90/Z)

◆ **Giewont Stomatologia - lek. stom. KATARZYNA MATUSIAK-HEIMECKA.** Tel. 18 542 70 18, 698 966 226. Ul. Kościuszki 1 (III p.) (451/Z)

LOGOPEDIA

Witów

◆ **PRYWATNA PRAKTYKA LOGOPEDYCZNA - mgr Elżbieta Watycha** - logopeda, pedagog specjalny. Usługi w zakresie wczesnej interwencji, diagnozy i terapii zaburzeń i wad wymowy dzieci i dorosłych. Witów 245c. Rejestracja tel. 604215061 (252/Z)

PERIODONTOLOGIA

Poronin

◆ **S3 STOMATOLOGIA,** Za Torem 28 d, 18 201 29 29, lek. dent. **ANDRZEJ ŻEGLEŃ** - specjalista periodontolog, lek. dent. **ANNA JAKUBIK** - specjalista periodontolog. Kompleksowe leczenie chorób przyzębia (paradontozy), usuwanie kamienia poddziąsłowego, chirurgiczne wydłużanie koron klinicznych. Zabiegi periodontologiczne. Przeszczepy dziąseł, pokrywanie recession. (266/Z)

Rabka

◆ **CENTRUM STOMATOLOGII DOMINIK,** ul. Zakopiańska 6a, Rabka. Tel.: 696025147. Lek. dent. **specjalista periodontolog ANNA JAKUBIK** - skuteczne leczenie paradontozy, odsoniętych szyjek zębowych, przeszczep dziąseł, korekta uśmiechu dziąsłowego, skaling głęboki, korekta wędzidełka. (465/Z)

MEDYCINA ESTETYCZNA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL.** Krupówki 50, Zakopane, tel. 18 20 156 97. (208/Z)

ANALITYKA

Zakopane

◆ **LABORATORIUM „HORMON-DIA”** - o/Zakopane, ul. Makuszyńskiego 1, 18 20 174 22. Poniedziałek-piątek 7.30-12.00. Pełny zakres badań laboratoryjnych. Wynik możesz sprawdzić w internecie, poproś o kod dostępu. Aktualne informacje zawsze na www.hormondia.pl (98/Z)

Jabłonka

◆ **Gabinet Stomatologiczny.** Przyjmuje lek. dent. **MAGDALENA FIT-RUTKOWSKA.** Usługi stomatologiczne. Ul. Sobieskiego 7. Gabinet otwarty we wtorek, czwartki i piątki. Rejestracja tel. 18 26 525 04, 609 952 778. (207/Z)

STOMATOLOGIA DZIECIĘCA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL. A. W. JASIEWICZ.** Krupówki 50, Zakopane. Tel. 18 20 156-97, 512 157-497, 18 20 625 40. (172/Z)

Rabka

◆ **CENTRUM STOMATOLOGII DOMINIK,** ul. Zakopiańska 6a, Rabka. Tel.: 696025147. Lek. dent. **specjalista pedodonta ANNA PRZEKLASA-BIEROWIEC.** Bezstresowe leczenie w sedacji wziewnej, bezbolesne znieczulenie komputerowe. (468/Z)

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

Zakopane

◆ **TATRA MED** ul. Chramcówki 9, Zakopane. Chirurgia stomatologiczna, implantologia, tomografia 3D. Recepta: 530 433 433, 18 200 19 16. www.tatramed.pl (291/Z)

Poronin

◆ **IMPLANTY, S3 Stomatologia,** ul. Za Torem 28d, tel. 18 201 29 29. Lek. dent. **ANDRZEJ ŻEGLEŃ** - specjalista periodontolog, lek. dent. **ANNA JAKUBIK** - specjalista periodontolog. Chirurgia stomatologiczna, zabiegi periodontologiczne, implanty. 504 104 963 (312/Z)

Nowy Targ

◆ **LEK. STOM. PIOTR BUŃDA, SPECJALISTA CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ,** N. Targ, Jana III Sobieskiego 15. Czynne pon.-pt., po wcześniejszej rejestracji telefonicznej. **LASEROWE WYBIELANIE ZĘBÓW.** Tel. 504 620 074. (285/NT)

Rabka

◆ **CENTRUM STOMATOLOGII DOMINIK,** ul. Zakopiańska 6a, Rabka. Tel.: 696025147. Dr n. med. **MARCIN KOTOWSKI, lek. dent. spec. chirurgii MARCIN WIŚNIEWSKI** - chirurgiczne usuwanie zębów zatrzymanych, resekcja korzeni, usuwanie torbieli, implanty. (464/Z)

STOMATOLOGIA ESTETYCZNA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL. A. W. Jasiewicz,** ul. Krupówki 50, Zakopane. Tel. 18 20 156 97. (311/Z)

IMPLANTO-PROTETYKA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL. A. W. JASIEWICZ.** Ul. Krupówki 50, Zakopane. Tel. 18 20 156 97, 18 20 625 40, 512 157 497. (230/Z)

◆ **GABINET STOMATOLOGICZNY** - ul. Sienkiewicza 3 (Radowid). Rejestracja: 18 20 64 220, 601 45 63 69. Pon.-pt. **LIDIA ZAREMBA-SOŁTYS, MATEUSZ SOŁTYS** i **AGNIESZKA KOWALKIEWICZ-SOŁTYS; ANNA NIEDZIELSKA-STEFANIK** (606 278 912); **ORTODONCJA: KAROLINA CHODACKA-SOŁTYS.** Pełny zakres usług, RTG, mikroskop. (80/Z)

◆ **GIEWONT STOMATOLOGIA ANNA KRYNICKA-PĘKSA** i **MACIEJ RAJSKI.** Pełen zakres usług stomatologicznych oraz **pracownia rentgenowska:** zdjęcia pantomograficzne, cefalometryczne, punktowe i tomografia komputerowa 3D. Tel. 18 542 70 18, 698 966 226. Ul. Kościuszki 1 (III p.) (202/Z)

◆ **STOMATOLOGIA PRZYRÓWNI ANNA I BARTOSZ NIEZGODZIŃSCY.** Nowoczesne leczenie stomatologiczne. Stomatologia bez bólu. Pełen zakres usług, implantologia, endodoncja, protetyka. Mikroskop, pantomograf, tomografia liniowa. Ul. Sienkiewicza 4A/4, pn-sob. Tel. 530 602 603, www.przyrowni.eu (298/NT)

Biały Dunajec

◆ **STOMATOLOGIA lek. dent. Joanna Świder-Podlejska.** Biały Dunajec, ul. Miłośników Podhala 20 (obok SP nr 2). Leczenie dzieci i dorosłych. Rejestracja w godz. 17-20. Tel. 537 816 603. (320/NT)

Bukowina Tatrzańska

◆ **BUKOWINA TATRZAŃSKA WIERCH RUSIŃSKI 66. GABINET STOMATOLOGICZNY** lekarz dentysta: **MICHAŁ PASICH, GABINET CZYNNY:** piątek, sobota, niedziela - kontakt tel. 784-151-943 (259/Z)

Nowy Targ

◆ **ANNA STOKŁOSA-PIELA lek. stom.,** dyżur całodobowy - 606 463 125, 18 266 32 89, N. Targ, Kolejowa 127. Leczenie i usuwanie zębów w znieczuleniu komputerowym „the Wand”, leczenie paradontozy, laseroterapia, ozonoterapia, rentgen - panorama cyfrowa. Od pon.-sob. do godz. 21. Rejestracja wyłącznie telefoniczna. (27/NT)

◆ **GABINET STOMATOLOGICZNY LEK. DENT. PAULINA SAMOLEJ-UJWARY.** Leczenie dzieci i dorosłych. **EKSPRESOWE WYKONYWANIE PROTEZ ZĘBOWYCH** - pon. i czw. godz. 12. Gabinet czynny pon.-pt. Tel. 609 209 290. (105/NT)

◆ **Gabinet Stomatologiczny BĄKOWSKI I SILCZUK,** Nowy Targ, Św. Katarzyny 1 - nawiąże współpracę z lekarzem w zakresie stomatologii zachowawczej, endodoncji oraz implantoprotetyce. Oferujemy pracę i możliwość rozwoju. Tel. 606 446 230. (321/NT)

◆ **GABINET STOMATOLOGICZNY LEK. DENT. PAULINA SAMOLEJ-UJWARY.** Leczenie dzieci i dorosłych. **EKSPRESOWE WYKONYWANIE PROTEZ ZĘBOWYCH** - pon. i czw. godz. 12. Gabinet czynny pon.-pt. Tel. 609 209 290. (105/NT)

Czarny Dunajec

◆ **Gabinet Stomatologiczny.** Przyjmuje lek. dent. **MAGDALENA FIT-RUTKOWSKA.** Usługi stomatologiczne. Ul. Kamieniec Dolny 18. Gabinet jest otwarty w środy w godz. 13-18. Rejestracja tel. 609 952 778. (438/Z)

**Zapraszamy do biur ogłoszeń:
ZAKOPANE, ul. Krupówki 54
NOWY TARG, Rynek 11**

PRACA

dam

- ◆ SPRZĄTANIE APARTAMENTÓW, prawo jazdy, 791 353 569
- ◆ ZATRUDNIAMY W KARCZMIE oraz W BARZE MLECZNYM: KUCHARZA, POMOC KUCHENNA, OBSŁUGĘ BARU MLECZNEGO, KELNERKĘ, Zakopane, bez zakwaterowania - 600 035 355.
- ◆ Hotel *** w Zakopanem zatrudni KUCHARZA a la Carte tel. + 48 792 276 261

Górska Grupa Inwestycyjna

- Firma wynajmująca apartamenty zatrudni

Konserwatora/Pracownika Technicznego

Do obsługi apartamentów w Zakopanem i Kościelisku. Oferujemy stabilne zatrudnienie i atrakcyjne wynagrodzenie. Wymagane prawo jazdy i doświadczenie.

Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV na adres a.rysula@gorskagrupa.pl lub telefon **535391391**

- ◆ NIEMCY: murarz, cieśla, malarz, ocieplenia, elektryk, spawacz, operator koparki, dźwigowy. Umowy na warunkach Niemieckich 0048 601 218 955
- ◆ Hotel *** w Zakopanem zatrudni PRACOWNIKA TECHNICZNEGO / zmiany dzienne i nocne/. Tel. (w godz: 8:00-15:00) + 48 665 678 182.
- ◆ Hotel Redyk w Zębzie zatrudni Konserwatora (1 lub 2 dni w tygodniu). Tel. 604 224 334, praca@redyk.pl

Cukiernia Samanta

zatrudni **SPRZEDAWCĘ, BARISTĘ, PRACOWNIKA ZAPLECZA**

Oferujemy elastyczny czas pracy, wynagrodzenie od 4800 zł brutto oraz szkolenia.

Miejsca pracy: **Krupówki 4a, Kasprusie 34**

Kontakt: **666 387 888** (9.00-18.00)

- ◆ KONSERWATORA/PRACĘ PORZĄDKOWĄ PRZY PENSJONACIE. Zakopane. 602 74 31 38
- ◆ Przyjmę PIEKARZA. 607 44 55 66.
- ◆ Przyjmę MURARZY. Praca Polska, Niemcy. 608729122.
- ◆ Zatrudnię MAGAZYNIERA DO HURTOWNI SPOŻYWCZEJ na terenie Zakopanego - oferty: gobo10@wp.pl, 602 74 31 38.
- ◆ Przyjmę CIEŚLI DACHOWYCH, DEKARZY, POMOCNIKA DEKARZA. 608729122.
- ◆ Hotel *** w Zakopanem zatrudni KUCHARZA a la Carte tel. + 48 792 276 261

ZAKUPY 24h

RADIO-TAXI TELE

196-27

18 266 90 94

NOWY TARG

tel. 018 26 690 94

PIEKARNIA KALATA PRZYJMIE PIEKARZA.

- 600 129 757, 663 175 577.
- ◆ PRZYJMĘ MURARZY, DEKARZY, CIEŚLI DACHOWYCH. PRACA POLSKA-NIEMCY. 608 729 122
- ◆ Hotel Redyk w Zębzie zatrudni Receptjonistkę. Tel. 604 224 334, CV na praca@redyk.pl
- ◆ SPRZĄTANIE BIAŁKA T. PRACA DODATKOWA Apartamentowiec w centrum Białki Tatrzańskiej poszukuje Pań do sprzątania apartamentów w niedziele (oraz poniedziałki). Atrakcyjne zarobki dla osób z doświadczeniem. Jeśli nie odbieram proszę o SMS, oddzwonię. 888840498 k.mamcarz@gorskagrupa.pl bialkasparesort.com/

- ◆ EURO LABORA RACIBÓRZ - AUSTRIA, NIEMCY, HOLANDIA, SZWAJCARIA - JUŻ OD 12 LAT POMAGAMY ZNALEZĆ NAJLEPSZĄ PRACĘ! ZADZWOŃ: 32/417 20 56; PRACA@EURO-LABORA.COM; WWW.EURO-LABORA.COM (cert nr 14601).

szukam

- ◆ PRZERÓBKI - KOZUCHÓW, FUTER, NA PILOTKI NOWEGO KROJU. NIEDROGO, PROFESJONALNIE. 606989935.

KANCELARIE PRAWNE

- ◆ Kancelaria Prawna TatraLEX świadczy usługi doradztwa prawnego; mediacji; reprezentacji przed urzędami i sądami; wsparcia w uzyskaniu dotacji i kredytów na inwestycje termomodernizacyjne (m.in. „CzystePowietrze”). Rzetelność i fachowość gwarantowane. Deutsch, russkij, english. Kontakt: kancelaria@tatralex.pl, +48 500-372-428.

BIURA RACHUNKOWE

- ◆ BIURO RACHUNKOWE - DORADZTWO PRAWNE - PEŁNY ZAKRES ORAZ SZKOLENIA BHP I PPOŻ - PROFESJONALNIE - PRZYSTĘPNE CENY - UL. STOLARCZYKA blok 8, mieszkania 29 (parter) -182000678, 501515342.

NIERUCHOMOŚCI

pośrednictwo

- ◆ RE/MAX DUO - MIĘDZYNARODOWE BIURO NIERUCHOMOŚCI. ZAKOPANE 182073773, NOWY TARG, 182755541, KRAKÓW. www.remax-polska.pl/duo
- ◆ CHATA POD TATRAMI - nieruchomości, Kościelisko, ul. Królewska 41A, 606 701 770, 660 503 770, www.nieruchomoscizakopane.com.pl
- ◆ DOMATOR - BIURO NIERUCHOMOŚCI - Zakopane. 665105040, www.domator-nieruchomosci.pl
- ◆ Siewierski Nieruchomości ul. Br. Czecha 1, Zakopane. +48 18 20 66 129, +48 506 13 14 63 www.siewierski.pl
- ◆ VisitZakopane - NIERUCHOMOŚCI, SPRZEDAŻ, WYNAJEM. 600494949.
- ◆ VEGA - NIERUCHOMOŚCI ZAKOPANE, UL. DROGA NA BYSTRE 5, 600 223 020, 609999989 www.vega.biz.pl
- ◆ Biuro Nieruchomości TRZY KORONY - Monika Mastalska, licencja nr 6224, SZCZAWNICA, Główna 28, Galeria Centrum II p. 182622708, 607282401, www.nieruchomosci.018.pl, e-mail: biuro@nieruchomosci.018.pl
- ◆ PANORAMA Nieruchomości Zakopane, ul. Zamoyskiego 20a. Tel. 504 331 188, Zapraszamy do współpracy.

wynajem

- ◆ Szukam POKOJU na dłużej. Zakopane. 511 231 863.
- ◆ WYDZIERŻAWIĘ DZIAŁKĘ W LUDZMIERZU PRZY DRODZE NA CZARNY DUNAJEC. 608 729 122

Do wynajęcia

PLAC w Nowym Targu powierzchnia około 40 arów

Tel. 601 886 870

- ◆ Do wynajęcia MIESZKANIE, I piętro, Waksmund. 515 503 494.
- ◆ Do wynajęcia mieszkanie dwupokojowe, 37 m², w ścisłym centrum Zakopanego. Umeblowane, wyposażone, wolne od zaraz. Cena 2500 zł + opłaty. 698152789 zuzanna.krzyz@gmail.com

Do wynajęcia

DWIE HALE MAGAZYNOWE w Nowym Targu, o pow. 555 m² oraz 865 m²

Tel. 601 886 870

- ◆ Do wynajęcia MAŁY APARTAMENT (KAWALERKA) 26 m², w centrum Nowego Targu, w pełni wyposażony. Więcej informacji 601 45 63 77. Polecam oglądać.
- ◆ Do wynajęcia MIESZKANIE w Szafarach. 660 876 537.

kupno

- ◆ KUPIĘ działkę, dom, mieszkanie - 513 835 301
- ◆ KUPIYM KOZDOM DZIAŁKĘ NA PODHOLU i nie tylko. Gotówka od ręki od Góroła! Tel. 667907986

sprzedaż

- ◆ Działka budowlana widokowa w Zębzie 1196m, cena 700 000zł. 669937399 advokatlukaszczczyk@gmail.com
- ◆ ZAKOPANE, DZIAŁKA BUDOWLANA 1200m², cena 670000 zł. DOMATOR. 665105040
- ◆ ZAKOPANE - PENSJONAT blisko centrum. DOMATOR 665 105 040
- ◆ PORONIN MAJERCZYKÓWKA - DZIAŁKA 4000 m - dojazd bezpośredni z drogi, uzbrojona - 607 506 428.
- ◆ DOMEK LETNISKOWY W GORCACH. 515 503 494.
- ◆ POMOGĘ SPRZEDĆ DZIAŁKĘ ZA DOBRE PIENIĄDZE. 531306707
- ◆ DZIAŁKA NIEBUDOWLANA, Zakopane, ul. Broniewskiego, 1900 m, dojazd prosto z ulicy, widok na Tatry - 607 506 428.
- ◆ Zakopane - CENTRUM NOWE APARTAMENTY Z GARAZEM PODZIEMNYM. DOMATOR 665105040

ANTYKI

- ◆ Do sprzedania PIĘKNY ANTYK - KREDENS ORZECHOWY W OKRESIE MIĘDZYWOJENNEGO. Rozmiar 200 x 160 x 67. Cena do negocjacji. Odbiór: Zakopane. Kontakt: podhale2025@onet.pl

- ◆ ANTYKI - SKUP, SPRZEDAŻ - Zakopane, Kościuszki 3 (Granit, III p.). Tel. 601 464 133

IMPREZY RÓŻNE

Organizacja IMPREZ w Hotelu Paryski Art&Business

Chrzczyci i Komunie
Półmetki i Komersy
Uroczyny dla dorosłych i dzieci
z Małpim Gajem
Konferencje i Spotkania biznesowe

Kontakt:
Telefon: 509 339 977
E-mail: grupy@hotelparyski.pl

Adres:
ul. Paryskich 15
34-500 Zakopane

SPRZEDAŻ

budowlane

- ◆ PŁAZY POŁÓWKI 550 zł. 530 45 38
- ◆ SUCHE PŁAZY, POŁÓWKI. 600 264 336

tv,agd,komputery

- ◆ TELEWIZJA: SATELITARNA/NAZIEMNA, TELEWIZORY, INTERNET, KAMERY, PRĄD. SPRZEDAŻ, MONTAŻ, SERWIS INSTALACJE INDYWIDUALNE I ZBIORCZE. Tel. 603 055 556, 18 207 42 27

maszyny, narzędzia

- ◆ Sprzedam HEBLARKĘ I FREZARKĘ. 889 664 658.

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW WŁASNY TRANSPORT

SKUP ZŁOMU

Tel. 606 523 404
Najlepsze ceny!
Nowy Targ, ul. Ceramiczna 10

SPRZEDAŻ CZĘŚCI UŻYWANYCH

Tel. 18 26 637 50

- ◆ ROZRZUTNIK POLSKI 2.5tony z dyfrem Robur, napęd 330, MF 255. Tel. 604 321 940
- ◆ KOMBajn I DMUCHAWA DO ZBOŻA, 6.500 zł. 887 378 119.
- ◆ Zetor 7745 z turem. 18 26 581 44

różne

- ◆ Sprzedam piękny STÓŁ KONFERENCYJNO-BILARDOWY (10 osób) z krzesłami. Wymiary stołu: 280 x 150 x 82. Cena do negocjacji. Odbiór: Zakopane. Kontakt: podhale2025@onet.pl

CLI

SYSTEMY KOMPUTEROWE

34-400 Nowy Targ, ul. Sokoła 16

KASY FISKALNE ONLINE

SERWIS • SPRZEDAŻ

sklep.cli.pl

tel: 18 266 40 05

OPROGRAMOWANIE DLA FIRM

- ◆ Fotowoltaika Prąd do Bacówek 883476040.
- ◆ OPAŁ BUK. 660 079 941.
- ◆ LEDY do Bruku 510557980.
- ◆ ŁAWECZKA TRENINGOWA DO ĆWICZEŃ. 889 664 658.

- ◆ Sprzedam stare drewniane narty. Idealne na wystrój. Cena do uzgodnienia. 798707960 sylvial_24@tlen.pl
- ◆ LEDY do Dachy 510557980.
- ◆ PALUSZKI PASZOWE. 538 853 926.
- ◆ BALE SŁOMY. 607 658 306.
- ◆ DREWNO KOMINKOWE OPAŁOWE TWARDE, SUCHE, ZAPEWNIAM TRANSPORT. 509 281 848
- ◆ SPRZEDAM MIEJSCE NA GROBOWIEC CMENTARZ ZAKOPANE NOWOTARSKA. 608 285 737

Dorabiamy KLUCZE SAMOCHODOWE

z immobilizerami do samochodów europejskich, japońskich, amerykańskich.

AWARYJNE OTWIERANIE ZATRZAŚNIĘTYCH SAMOCHODÓW

AUTO SERWIS GALICA

ul. Piłsudskiego 19
34-520 Poronin
Tel. 18 20 741 74
605 610 691, 601 56 11 18

- ◆ STOJAK DLA KOTA wysoki 1,70CM, stan bardzo dobry, czarno-kremowy, mało używany. Cena 100 zł. 605 564 271
- ◆ DREWNO KOMINKOWE. 501 577 105.

zwierzęta

- ◆ Sprzedam klacz rasy śląskiej 1.5 roku. 782049935
- ◆ BORDER COLLIE szczenięta. 791 669 932.
- ◆ OWCE KAMERUŃSKIE zakocone. 602 152 568.
- ◆ Sprzedam PROSIĘTĄ, WŁASNEGO CHOWJU, WAGA 25-35kg, szczepione, odrobaczone. 538 853 926.
- ◆ KROWA wysokocielna, czerwona. 782 653 051.
- ◆ JAŁÓWKA cielna. 783 575 415.

MOTORYZACJA

kupno

- ◆ KUPUJĘ DZIAŁKI ZA GOTÓWKĘ! Pańszczyk Nieruchomości. Tel. 536 970 267

SKUP AUT

SPRZEDAŻ CZĘŚCI NAJLEPSZE CENY

Nowy Targ,
ul. Ceramiczna 7A
Tel. 696 774 738

- ◆ SKUP SAMOCHODÓW, PŁACĘ LEPIJ OD INNYCH. GOTÓWKĄ. 600225631.

sprzedaż

- ◆ SKUTER ŚNIEŻNY POLARIS. 515 503 494.

RÓŻNE

- ◆ Drewno opałowe. 784137761

USŁUGI

budowlane

- ◆ KAMIENIARSTWO. 882080371.
- ◆ OGRODZENIA, www.hajdukowie.pl. 692 069 284.
- ◆ FLIZOWANIE, REMONTY, WYKONCZENIA. 882080371.

- ◆ Usługi hydrauliczne. 609064551
- ◆ OKNA DACHOWE - 694 459 692.
- ◆ MISTRZ DEKARSTWA - 694 459 692
- ◆ DACHY - KRYCIE, RYNNY, OBROBKI, ŁAPACZE ŚNIEGU. Długoletnia praktyka, niskie ceny. 604 120 874.
- ◆ DACHY - 694 459 692
- ◆ TYNKI I WYLEWKI MASZYNOWE tanio i solidnie, zacieranie mechaniczne, technika silosowa. Realizujemy małe i duże obiekty 18 26 550 39, 503 532 680.
- ◆ TYNKI MASZYNOWE I TRADYCYJNE NA PIASKU KWARCOWYM, WYLEWKI MASZYNOWE, 507581818.
- ◆ FASADY - DOCIEPLENIA - NA MATERIAŁACH WYSOKIEJ JAKOŚCI. ATRAKCYJNE CENY. 507581818
- ◆ Remonty, wykończenia tel. 790455655. 790455655

AUTO-COMPLEX

Nowy Targ
SERWIS SAMOCHODÓW
JAPONSKICH I KOREAŃSKICH

TOYOTA, MITSUBISHI
SUZUKI, SUBARU, NISSAN,
HYUNDAI, KIA I INNE

OFERUJE: PRZEGLĄDY,
NAPRAWY, DIAGNOSTYKĘ
KOMPUTEROWĄ,
CZĘŚCI ZAMIENNE

tel. 18 264 14 50
501 454 148
serwisnt@auto-complex.pl

- ◆ MALOWANIE DACHÓW, ELEWACJI. Wieloletnia praktyka, dobór materiałów. 338730601, 602882325 www.maluty.com.pl
- ◆ SZPACHLOWANIE, MALOWANIE, REGIPSY - 508950884
- ◆ TYNKI TRADYCYJNE Z BIAŁEGO KWARCU, POD MALOWANIE - ATRAKCYJNA CENA, WYLEWKI MASZYNOWE. 665719051.

MAXMIL

STACJA PALIW

OLEJ OPAŁOWY
eko term plus

PALIWA ORLEN

NOWY TARG
ul. Skłodowa 12b
tel. 18 26 48 019,
609 820 296

ZAKOPANE
ul. Żeromskiego (COS)
tel. 18 20 614 71

- ◆ WYKOŃCZENIA WNĘTRZ, REMONTY, ZABUDOWY GK, ADAPTACJA PODDASZY. 660 079 941.
- ◆ ELEKTRYK - Tel. 662 140 933.


inne

- ◆ WYCINKA, PRZYCINKA DRZEW W TRUDNYCH WARUNKACH - 691 317 098.
- ◆ ZABEZPIECZANIE OBIEKTÓW PRZED SZKODNIKAMI zgodnie z założeniami GMP, GHP, HACCP. 18 20 63 868 w.21, 602 229 658
- ◆ CZYSZCZENIE DYWANÓW, WYKŁADZINY, TAPICERKI. ZAKOPANE i okolice. 536 212 505.
- ◆ Specjalistyczny ZAKŁAD ZWALCZANIA OWADÓW I GRYZONI. 18 20 63 868 w. 21, 602 229658

TŁUMACZENIA

- ◆ TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY - JĘZYKA NIEMIECKIEGO - mgr Magdalena Rysuła. Zakopane, Pod Lipkami 10. Tel. 18 20 17 239, 602 632 368.

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadomiamy, że dnia 20 września 2025 r. zmarł w wieku 84 lat **Władysław WARPECHA**.
Zam. Marceja ul., Pod Górą 25



Z głębokim smutkiem i żalem zawiadomiamy, że dnia 19 września 2025 r. zmarł w wieku 76 lat **JERZY BIELAWA**.
Zam. Zastawie ul. Antyczna 61



"Kto żyje to pamięć serce, kto nie pamięć, ten nie żyje" **ROZALIA DŁUGOPOLSKA**.
Zam. Kraszów 11



Z głębokim smutkiem i żalem zawiadomiamy, że dnia 19 września 2025 r. zmarła w wieku 70 lat **Dorota Mogore-Tlałka**.
Zam. Kraszów 11




"Wielki jest w nas ten świat, wielki jest w nas ten świat" **Małgorzata TRZMIEL**.
Zam. Marceja ul. Pod Górą 25



"Wielki jest w nas ten świat, wielki jest w nas ten świat" **ZOFIA BIAŁOŃ**.
Zam. Zastawie ul. Antyczna 61



"Wielki jest w nas ten świat, wielki jest w nas ten świat" **Jan MOLEK**.
Zam. Czerwone 326



Z głębokim smutkiem i żalem zawiadomiamy, że dnia 19 września 2025 r. zmarła w wieku 80 lat **Zofia Ligas**.
Zam. Kraszów 11




"Wielki jest w nas ten świat, wielki jest w nas ten świat" **JANUSZ HARMUŁOWICZ**.
Zam. Nowy Bóg ul. Piłsudskiego 4/5



Z głębokim smutkiem i żalem zawiadomiamy, że dnia 20 września 2025 r. zmarł w wieku 70 lat **Stanisław Luba**.
Zam. Kraszów 11



Z głębokim smutkiem i żalem zawiadomiamy, że dnia 20 września 2025 r. zmarła w wieku 70 lat **ZOFIA CHUDA**.
Zam. Kraszów 11



Z głębokim smutkiem i żalem zawiadomiamy, że dnia 20 września 2025 r. zmarła w wieku 70 lat **Zofia Ligas**.
Zam. Kraszów 11




Z głębokim smutkiem i żalem zawiadomiamy, że dnia 20 września 2025 r. zmarł w wieku 70 lat **Roman Gąsienica-Luszczek**.
Zam. Kraszów 11



"Wielki jest w nas ten świat, wielki jest w nas ten świat" **JÓZEF GIL**.
Zam. Nowy Bóg ul. Piłsudskiego 4/5




Z głębokim smutkiem i żalem zawiadomiamy, że dnia 20 września 2025 r. zmarł w wieku 70 lat **RYSZARD ŻMUDA**.
Zam. Kraszów 11



Z głębokim smutkiem i żalem zawiadomiamy, że dnia 20 września 2025 r. zmarła w wieku 70 lat **Zofia Ligas**.
Zam. Kraszów 11



"Bądźcie jak wiatr, który wieje w stronę słońca" **Stanisław ZUBEK**.
Zam. Stara Brzostka 333



"Nie mówisz mi, kto żyje w sercach i pamięci naszych..." **Maria BRYJA**.
Podwilk 335



Z głębokim smutkiem i żalem zawiadomiamy, że dnia 20 września 2025 r. zmarł w wieku 70 lat **Wiesław Smitkowski**.
magister farmacji



Z głębokim smutkiem i żalem zawiadomiamy, że dnia 20 września 2025 r. zmarła w wieku 70 lat **Zofia Ligas**.
Zam. Kraszów 11



Z głębokim smutkiem i żalem zawiadomiamy, że dnia 20 września 2025 r. zmarł w wieku 70 lat **Janina Szczepanik**.
z domu Marcisz



"Sukcesy i porażki" **MAŁGORZATA NEUPAUER**.
Zam. Nowicka, ul. 3 Maja 115




"Oni żyją w naszej pamięci, w sercach i w duszach" **Stefan MARMUŁA**.
Lipnica Mała 14



Z głębokim smutkiem i żalem zawiadomiamy, że dnia 20 września 2025 r. zmarła w wieku 70 lat **Zofia Ligas**.
Zam. Kraszów 11



Ś. P. **ANDRZEJ CHORABIK**.
NAJUKOCHAŃSZY BRAT, SZWAGIER I WUJEK
Pracujący lat 62, na emeryturze Śp. Sakramentalnie zmarł w dniu 20 września 2025 r.



Ś. P. **KRYSTYNA BIERNAT**.
NAJUKOCHAŃSZA MAMA, TEŚCIOWA, BABCIA I SIÓSTRA



STYKS
Zakład Usług Pogrzebowych
K.M.Janiczek S.C.
34-700 Rabka-Zdrój
ul. Zakopiańska 58B, ul. Kilińskiego 46B
tel. 18 26 79 260 kom. 609 106 956
www.styksrabka.pl
km.janiczek.styks@op.pl

CAŁUN
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
PRZEWOZ MIĘDZYNARODOWY
Czynne w godz. 7-18, tel./fax: 18 201 20 80
Całodobowy tel. 798 467 667, 519 631 731
Zakopane, ul. Nowotarska 18 (vis a vis cmentarza)
KWIACIARNIA KROKUS
Czynne: poniedziałek-sobota: 8.00-20.00, niedziela: 9.00-19.00
tel. 18 20 128 12, Zakopane, ul. Kościuszki 19A
calun-zakopane.pl

AR
BRZOSTOWSCY
ZAKŁAD USŁUG PORZEBOWYCH
NOWY TARG
ul. Św. Anny 46
TEL. CAŁODOBOWY 18 266 98 94
kom. 601 46 57 59 kom. 507 52 33 34
www.arbrzostowscy.pl
Filia Łapsze Niżne, ul. Jana Pawła II
tel. 18 265 92 21

JABŁOŃSKI
Zakład Pogrzebowy
DOM POGRZEBOWY
W MIĘTUSTWIE OBOK CMENTARZA
KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA
CEREMONII POGRZEBOWYCH
JABŁONKA
601-966-905
RATUŁÓW
661-429-750
CZARNY DUNAJEC
661-429-750
KAPLICA DO MODLITW I POŻEGNAŃ
ZMARŁYCH



W **GROS**ie optymosie!

WIELKA WYPRZEDAŻ PRZENIESIENIE SKLEPU

-20%

32" DVB-T/T2/C

~~499 zł~~

399 zł

TELEWIZOR URZ0339.1

SHARP

-18%

QLED TV

40" DVB-T/T2/C

~~1099 zł~~

899 zł

TELEWIZOR 40HE3445E

-46%

~~239 zł~~

129 zł

Komplet obiadowy 18-elementowy i można używać w kuchence mikrofalowej i myć w zmywarce

-35%

~~199 zł~~

129 zł

Stal nierdzewna i 3 garnki w komplecie i Wielowarstwowe dno

CZAJNIK VIVAX

~~89 zł~~

39 zł

1,2 LITRA
Moc: 2200 W

-50%

GRILL VIVAX

~~249 zł~~

129 zł

SOLIDNY
Moc: 2000 W

-48%

PIEKARNIK VIVAX

~~689 zł~~

399 zł

-42%

ODKURZACZ VIVAX

~~799 zł~~

399 zł

filtr HEPA
BEZPRZEWODOWY

-50%

-31%

PRALKA WFL-10061GCSI
VIVAX

6 kg
1000 obr./min

~~1299 zł~~

899 zł

-24%

PRALKA S 1292DWR4/1-S
CANDY

9 kg
1200 obr./min

~~1699 zł~~

1299 zł

-15%

PRALKA WW110B7B34GWU
SAMSUNG

11 kg
1400 obr./min

~~3099 zł~~

2699 zł

KUCHNIA MPM-56-KGE-03
MPM

gaz-elekt.
50 cm

~~1199 zł~~

899 zł

-25%

-24%

Faworyt

~~979 zł~~

749 zł

Faworyt SH46N139L | Silnik 139 cm³ | **NAPĘD** | Szerokość robocza 46 cm | Kosz 60 L | Stalowa obudowa

HONDA

-21%

~~4299 zł~~

3399 zł

EA3000N2 AVR 3kW/12,2A | Automatyczny regulator napięcia | Wyłącznik przeciążeniowy | Czujnik oleju

TATRZAŃSKA
SZKÓŁKA ROŚLIN

PROMOCJA
od 20 zł

HORTENSJE BUKIETOWE
PONAD 50 ODMIAN

THUJA SMARAGD

PROMOCJA
wys. do 120 cm

25 zł

CZARNY DUNAJEC

Rynek 5

Kolejowa 26A

Pon-Sob 9⁰⁰-17⁰⁰

Pon-Pt 9⁰⁰-17⁰⁰ Sob. 9⁰⁰-16⁰⁰

18 26 57 124

18 20 00 120

www.GROS24.PL