DZIŚ SPECJALNY DODATEK
MISTRZOWIE URODY
A W NIM PREZENTUJEMY LAUREATÓW AKCJI

Nr ISSN 0867-4965
Nr indeksu 350184

www.pomorska.pl

Nr 233 (23.743) | Nakład: 7.160 | Wydanie 3 | Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)

Środa, 7.10.2026

78 lat

GAZETA pomorska

RELAKS

Horoskop na dziś i krzyżówki do rozwiązania przy dobrej kawie Str. 12

Grudziądz

Mieszkańcy miasta i powiatu zostali docenieni przez marszałka

Prestiżowe nagrody i wyróżnienia otrzymały wyjątkowe osoby oraz miasto. Za zasługi dla kultury, edukacji, tradycji... Zobaczcie kto.
Str. 8

ZUS

Senior zmarł, a „14” wpłynęła na konto. Co w tej sytuacji?

Emerytura męża wpłynęła na konto po śmierci seniora. ZUS wyjaśnia, że wdowa może zachować te pieniądze.
Str. 4

Żużel

Juniorski as z nową umową. Kibice czekają na Noricka

Norick Bloedorn to jedno z największych odkryć tego sezonu PGE Ekstraligi.
Str. 16



FOT. MARCIN ORLOWSKI

DANE OSOBOWE

Zablokowany PESEL nie ochroni nas przed wszystkim. Oszuści zaskakują

Agnieszka Domka-Rybka

Ktoś ukradł dane mieszkańca Kujaw i Pomorza. Kupuje, rejestruje i ubezpiecza na niego „lewe” samochody. Ofiara oszustwa ma zastrzeżony PESEL, więc jak to możliwe?

W sierpniu usłyszeliśmy o wycieku danych podmiotów medycznych korzystających z platformy MyDr.

Były to wrażliwe informacje o 13 milionach Polaków, jak m.in. kontakty do nich, ich numery PESEL, choroby, wizyty lekarskie czy recepty. Wtedy Polacy zaczęli masowo zastrzegać swoje PESEL-e. Zablokowało je dotąd 10,9 miliona rodaków. W grudniu 2025 roku było to ok. 7,5 mln, a właśnie po dużych wyciekach, np. z systemu MyDr (były kolejne), przybyło kolejne 3,4–3,5 mln zastrzeżeń.

Wydawać by się mogło, że osoby, które to zrobiły, nie muszą drżeć o swoje dane. Jednak zablokowanie numeru PESEL nie ochroni nas przed wszystkim. Na pewno nikt nie weźmie na nas kredytu, pożyczki czy rat.

Tymczasem pana Pawła, mieszkańca Kujaw i Pomorza spotkała taka sytuacja. Ktoś ukradł jego dane i rejestruje na niego „lewe” samochody. Kilka dni temu otrzymał pismo z Ubezpieczeniowego Funduszu Gwarancyjnego (UFG) z żądaniem kary za brak OC na samochód, którego na oczy nie widział. Później przyszło kolejne pismo – tym razem z prywatnej ubezpieczalni. Domaga się ona zapłaty składek za dwa kolejne pojazdy: „Łącznie wiszą na mnie już trzy obce auta, z którymi nie mam i nigdy nie miałem nic wspólnego! Żeby było jasne, dowodu nie zgubiłem, a PESEL mam zastrzeżony” - zapewnia pan Paweł.

Niestety, zablokowanie numeru PESEL nie wstrzymuje możliwości zakupu ani sprzedaży samochodu na rynku prywatnym (zwykła, cywilna umowa kupna - sprzedaży).

Zastrzeżony PESEL nie uniemożliwia wykupienia ubezpieczenia OC samochodu. Można zawrzeć taką umowę z ubezpieczalnią. Nie ma też przepisów, które zabraniają rejestracji samochodu w wydziale komunikacji, gdy właściciel zablokował swój PESEL.

Sprawdziliśmy, przed czym uchroni nas zablokowanie numeru PESEL, co uda się załatwić mimo zastrzeżenia, a czego na pewno nie zrobimy.©℗
Więcej na str. 3



FOT. ALEKSANDRA PASIS

Grudziądz

W komendzie policji polała się krew. To była akcja charytatywna

Otwarty pobór krwi zorganizowano na terenie Komendy Miejskiej Policji w Grudziądzu. W krwiobusie Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa z Bydgoszczy, meldowali się funkcjonariusze, ale także cywile. - Krew oddało 28 osób dzięki czemu udało się pozyskać ponad 12 litrów bezcennego leku jakim jest krew - podsumowuje Adrian Skowroński, prezes klubu Honorowych Dawców Krwi przy KMP Grudziądz. Chętni mogli też zapisać się do bazy potencjalnych dawców szpiku kostnego, co zrobiło 12 osób. Wolontariuszami byli uczniowie klas mundurowych III LO w Grudziądzu.

eprasa.pl 1a01bc0cbc

POLECAMY

JUTRO: Dla kogo dodatek mieszkaniowy? PIĄTEK: Polacy oszaleli na punkcie grzybobrania

7.10.2026
Środa

Imieniny obchodzą: Amalia, Blanka, Justyna, Marceli
Telefon alarmowy: 112

GAZETA POMORSKA

Redaktor naczelna
Alicja Polewska
Z-cy redaktor naczelnej
Justyna Wojciechowska-Narloch
Lucyna Talaśka-Klich
Jakub Stykowski
Wydawca
Beata Busz

www.pomorska.pl

Polska Press
Makroregion Wielkopolska Kujawsko-Pomorskie
Redakcja ul. Zamoyskiego 2,
85-063 Bydgoszcz, tel. 52 32 63 100
gp.redakcja@polskapress.pl
Prezes Makroregionu
Marek Ciesielski
Dyrektor reklamy
Agnieszka Perlińska
Dyrektor marketingu
Katarzyna Jabłońska
Druk
Polska Press Oddział Poligrafia,
85-438 Bydgoszcz,
ul. Grunwaldzka 229

POLSKA PRESS GRUPA

Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
p.o. Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Elżbieta Żuraw
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.pomorska.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

Tadeusz Płatek



Zmarł Anatolij Kaszpirowski. Pamiętam zahipnotyzowanych przez niego dziadków

publicysta

Raz próbowano mnie zahipnotyzować w realu. 23 lata temu, w programie „Bar Bez Granic" w TV Polsat, którego byłem uczestnikiem. Twórcy programu uznali, że zaproszenie do programu na żywo hipnotyzera po to, żeby zobaczyć, co się stanie, jest świetnym pomysłem. Sceptyczny byłem. Bo jak niby nieznajomy facet miałby mną zawładnąć, w dodatku w grupie kilkunastu osób? Szybko jednak wpadłem w przerażenie, gdy poczułem, że jego mowa uspokaja mnie i fizycznie paraliżuje na oczach sześciu milionów widzów. Otrząsnąłem się z trudem, jakbym sen przeganiał, wypiłem duszkiem szklankę wody i czujnie obserwowałem, jak Agnieszka Frykowska odpłynęła, zaczęła gadać o jakimś dzieciństwie na plaży, a potem zamieniła się w most kataleptyczny. Zesztywniała tak, że – położona horyzontalnie na dwóch oparciach krzeseł, opierając się na potylicy i czubkach pięt – trwała bez ruchu jak żywy stół. No, albo właśnie – most. Wtedy uwierzyłem w hipnozę.

Wcześniej, gdy miałem 10 lat, w niedzielne wieczory roku 1989 uwierzyć w sugestię nie byłem w stanie. Ale dziadkowie zahipnotyzowani na amen trwali przed wielkim pudłem dziadowskiego telewizora. Trwali jak posągi przed czarno-białym ekranem wsłuchani w mowę Ruska, a tak naprawdę polskiego lektora Tomasza Knapika. To pośrednictwo – dla nich, głęboko wierzących katolików, przyzwyczajonych w rycie polskim do nieustannego pośrednictwa Matki Boskiej – w niczym im nie przeszkadzało. W środku dnia suma, a wieczorem suma świecka, podprogowy koktajl nadziei, tuning siły ducha, tak potrzebny w roku niepewności, czasie burzy przemian ustrojowych. Adin. Raz. Dwa. Dwa. Tri. Trzy.

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj „Gazetę Pomorską"

tel. 52 511 94 64
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.pomorska.pl

POGODA

dziś
20°C/7°C

jutro
21°C/9°C

ROZMOWA

Święty Franciszek z Asyżu pokazał, co oznacza radykalne życie Ewangelią

Iwona Żurek (PAP)

Rozmowa z o. Janem Marią Szewkiem, rzecznikiem prasowym zakonu franciszkanów.

Jaką spuściznę pozostawił Kościołowi święty zwany „biedaczyną z Asyżu"?

Jego największą zasługą było pokazanie swoim życiem, co to znaczy żyć na serio Ewangelią. Już w pierwszym zdaniu reguły naszego zakonu Franciszek napisał, że życie braci mniejszych polega na zachowaniu świętej Ewangelii Pana naszego Jezusa Chrystusa. Kiedy uczył braci, jak głosić kazania, podkreślał, że głosić trzeba zawsze swoim życiem, a czasami - także słowami.

Św. Franciszek otoczył wielkim kultem Chrystusa ukrzyżowanego, dlatego, że na krzyżu najbardziej objawiła się miłość Boga do człowieka. Stąd franciszkanie spopularyzowali w świecie nabożeństwa Drogi Krzyżowej, opiekują się miejscami świętymi w Jerozolimie i największymi kalwariami, choćby wspomnieć Kalwarię Zebrzydowską, Pacławską czy Wejherowską.

Ponadto zostawił Kościołowi wielką rodzinę zakonną, z której wyszło ponad 500 świętych i błogosławionych.

Św. Franciszek pochodził z zamożnej rodziny kupieckiej. Jego przyszłość wydawała się jasno określona: miał odziedziczyć interes ojca i żyć w dostatku. Jak to się stało, że wybrał życie jako „biedaczyna z Asyżu"?

Jako młody człowiek Franciszek wziął udział w wojnie między Asyżem a Perugią. Po bitwie trafił do niewoli. Później poważnie chorował. Następnie podczas wyprawy rycerskiej do Apulii usłyszał we śnie pytanie: „Franciszku, komu lepiej służyć, panu czy sługom?" Te doświadczenia mocno na niego wpłynęły i ostudziły nieco zamiłowanie do zabaw. Jednak przełomowym momentem na drodze nawrócenia było spotkanie z trędowatym, do którego doszło pod Asyżem. Wcześniej Franciszek stronił od takich ludzi. Jednak to spotkanie było dla Franciszka spotkaniem z żywym Chrystusem, które głęboko go przemieniło.



FOT. FRNCISZKANIE.PL

O. Jan Maria Szewek: - Św. Franciszek zostawił wielką rodzinę zakonną, z której wyszło 500 świętych i błogosławionych

Kolejnym krokiem na drodze wiary było mistyczne doświadczenie, którego Franciszek doświadczył w Kościele pw. św. Damiana. Podczas modlitwy usłyszał słowa Chrystusa: „Franciszku, idź, odbuduj mój Kościół". Franciszek początkowo sądził, że chodzi o fizyczne odbudowanie świątyni, która popadła w ruinę. I tak zdążył odbudować jeszcze dwa kościółki: św. Piotra i Matki Bożej Anielskiej. Dopiero po pewnym czasie zrozumiał, że Pan Jezus miał na myśli Kościół rozumiany jako wspólnota, Jego mistyczne Ciało.

Wszystkie te doświadczenia doprowadziły go do przekonania, że życie jest krótkie i ulotne, a rzeczy materialne nie dają szczęścia. Odkrył, że pełni szczęścia można doświadczyć, jedynie jednocząc się z Bogiem. Zrozumiał, że tylko Bóg napełnia prawdziwym pokojem i nadaje sens życiu.

Od momentu nawrócenia Franciszek zaczął praktykować radykalne ubóstwo i do tego zachęcał swoich braci. Czy współcześni franciszkanie wciąż praktykują ubóstwo w duchu św. Franciszka?

Współcześnie w naszym zakonie składamy trzy śluby: życia w posłuszeństwie, bez własności i w czystości. Życie bez własności w praktyce oznacza, że wszystko mamy wspólne. Oczywiście, oprócz bielizny i tym podobnych rzeczy. Ja nie mam swojego telewizora, nie mam swojego samochodu, nie mam swojego mieszkania czy mebli - wszystko, czym posługuję się na co dzień, jest do wspólnego użytku wszystkich braci. Nawet pieniądze, które zarabiam czy otrzymuję od rodziny bądź znajomych, nie są moje, ale spływają do wspólnej kasy klasztornej, na wspólne konto.

Jest w klasztorze ekonom, który tymi pieniędzmi zarządza, a jeśli któryś z braci potrzebuje sobie coś kupić, to musi się z tych wydatków rozliczyć, również przełożony. Oczywiście i tu są określone limity. Jeśli chcę gdzieś pojechać wspólnym samochodem, muszę napisać: gdzie i kiedy, a jeśli to się wiąże z noclegiem, to muszę mieć dodatkowo pozwolenie przełożonego.

Czy św. Franciszka można nazwać prekursorem ekologii?

Zdecydowanie tak. Jan Paweł II ogłosił św. Franciszka patronem ekologów 29 listopada 1979 roku. Miłość do stworzenia, która wynikała wprost z miłości do Boga, była jednym z jego znaków rozpoznawczych. Św. Franciszek odkrył na pozór oczywistą rzecz: skoro Bóg stworzył świat, to znaczy, że jest Ojcem wszystkiego. A skoro jest Ojcem, to my wszyscy nawzajem jesteśmy dla siebie braćmi i siostrami. Mówiąc wszyscy, miał na myśli nie tylko wszystkich ludzi, ale cały świat stworzony - także rośliny i zwierzęta. I warto jeszcze powiedzieć, że św. Franciszka uważa się też za prekursora rezerwatów.

eprasa.pl 1a01bc0cbc

Z PIERWSZEJ STRONY

Zastrzeżony PESEL i śpisz spokojnie? Nie zawsze...

Agnieszka Domka-Rybka

Nie weźmiesz kredytu i nie kupisz nic na raty, ale bez problemu załatwisz sprawy urzędowe. Przed czym ochroni nas zastrzeżony PESEL, czego nie zrobimy, a co nam się uda, gdy jest zablokowany?

„Ktoś bezczelnie ukradł moje dane i rejestruje na mnie „lewe" samochody" - tak zaczyna się wpis pana Pawła, mieszkańca naszego regionu na facebookowej grupie „Bezpłatne porady prawne". Czytamy dalej: „Wszystko zaczęło się kilka dni temu, gdy dostałem pismo z Ubezpieczeniowego Funduszu Gwarancyjnego (UFG) z żądaniem kary za brak OC na samochód, którego na oczy nie widziałem. Zanim zdążyłem ochłonąć, przyszło kolejne pismo – tym razem z prywatnej ubezpieczalni. Domaga się zapłaty składek za dwa kolejne pojazdy. Łącznie wiszą na mnie już trzy obce auta, z którymi nie mam i nigdy nie miałem nic wspólnego! Żeby było jasne, dowodu nie zgubiłem, a PESEL mam zastrzeżony".

Oczywiście, sprawa została zgłoszona na policję, ale pod postem wywiązała się ciekawa dyskusja na temat, dlaczego tak się stało, skoro PESEL pana Pawła jest zablokowany.

Pojawiło się kilka komentarzy podobnych do tego, który umieściła pani Ewa: „Zastrzeżenie numeru PESEL nic nie daje w kontekście zakupu/sprzedaży auta jak i zawierania polis ubezpieczeniowych".

Niestety, to prawda. Samo zablokowanie PESEL-u nie wstrzymuje możliwości zakupu ani sprzedaży samochodu na rynku prywatnym (zwykła, cywilna umowa kupna - sprzedaży).

Ustawa o ograniczaniu niektórych skutków kradzieży tożsamości nie wymienia tradycyjnej umowy kupna-sprzedaży pojazdu jako czynności automatycznie blokowanej przez system.

Zastrzeżony PESEL nie uniemożliwia wykupienia ubezpieczenia OC samochodu. Można zawrzeć taką umowę z ubezpieczalnią.

Nie ma też przepisów, które zabraniają rejestracji auta w wydziale komunikacji, gdy właściciel zablokował swój PESEL.

W przypadku samochodu, zastrzeżenie numeru PESEL uniemożliwi na pewno jego zakup na kredyt lub wzięcie w leasing.

Czego nie uda się zrobić mając zablokowany PESEL?

Nie dostaniemy kredytu ani pożyczki, w tym karty kredytowej (więc nikt nie zaciągnie na nas tych zobowiązań). Nie zmienimy również umowy kredytu lub pożyczki, jeśli zwiększa to nasze zadłużenie. Nie założymy nowego konta bankowego (oszczędnościowego lub oszczędnościowo-rozliczeniowego).

Nie zrobimy także zakupów na raty (nikt za nas nie kupi nic na raty), ani nie skorzystamy z płatności odroczonych. Nie wypłacimy w placówce bankowej kwoty przekraczającej trzykrotność minimalnego wynagrodzenia (w 2026 roku to ponad 14 tys.zł) bez 12-godzinnego wstrzymania wypłaty przez bank. Nie załatwimy u notariusza czynności związanych ze sprzedażą lub kupnem nieruchomości. Nie kupimy telefonu oraz nie otrzymamy duplikatu czy nowej kopii karty SIM u operatora komórkowego.

Co załatwimy mając zablokowany PESEL?



FOT. 123RF

PESEL można zastrzec w serwisie mObywatel, aplikacji mObywatel 2.0 czy urzędzie gminy i odblokować - czasowo lub bezterminowo

Nie ma żadnego wpływu na: sprawy urzędowe (wzięcie ślubu, zameldowanie się czy wyrobienie dokumentów); zdrowotne (wizyty u lekarza, pobyt w szpitalu czy wykupienie recepty); udział w wyborach: ważność dokumentów (np. dowodu osobistego, paszportu czy prawa jazdy); korzystanie z profilu zaufanego; podróżowanie (przekraczanie granicy, podróże lotnicze czy kupowanie biletów lotniczych, meldunek w hotelach i pensjonatach); wykonywanie czynności służbowych podpisywanie umów w pracy); korzystanie z usług poczty (Poczta Polska może ubiegać się o dostęp do weryfikacji zastrzeżenia w rejestrze, ale nie ma takiego obowiązku ustawowego). ©℗

ŻYWNOŚĆ

Za dużo wody w stosunku do białka w wielu produktach drobiowych

Agnieszka Romanowicz

Spożycie mięsa drobiowego rośnie na całym świecie. Pytanie: jakiej jest ono jakości? Kontrola produktów sprzedawanych w Polsce wykazała wiele nieprawidłowości.

Inspekcja Jakości Handlowej Artykułów Rolno-Spożywczych sprawdziła jakość mięsa oferowanego przez 141 podmiotów (producentów i sklepy).

- Nieprawidłowości stwierdzono w 66 z nich (46,8 procent) - podaje IJHARS.

Za dużo wody, ale to nie był celowy fałsz

55,5 proc. partii nie spełniła wymagań fizykochemicznych.

- Zakwestionowano je przede wszystkim ze względu na przekroczenie najwyższego dopuszczalnego współczynnika zawartości wody do zawartości białka (W/RP) - wyjaśnia Inspekcja.

Dodaje przy tym, że samo przekroczenie współczynnika W/RP nie oznacza, że do mięsa celowo dodano wodę.

- Może to bowiem wynikać również z przyczyn fizjologicznych. Dlatego też przeprowadzono dodatkowe badania, które nie wykazały obecności niedeklarowanych substancji potwierdzających zafałszowanie poprzez celowe dodanie wody - podkreśla IJHARS.



FOT. PIXABAY

Polacy jedzą coraz więcej drobiu i zdecydowanie preferują polski

Wiele nieprawidłowości było w oznakowaniu produktów drobiowych, np. deklaracje „bez fosforanów" czy „bez glutaminianów", co sugerowało szczególne właściwości produktu. Brakowało też prawidłowych danych producenta albo informacji o pochodzeniu wyrobów.

- Kupując mięso, zarówno opakowane, jak i nieopakowane, konsument powinien otrzymać informację o jego pochodzeniu - podkreśla IJHARS.

Ważne pochodzenie produktu

Zależy ono od pochodzenia zwierząt. Jeśli były hodowane lub poddane ubojowi w różnych państwach, sprzedawca musi o tym poinformować, np. „Miejsce chowu: Niemcy; Miejsce uboju: Polska".

- Jeżeli zwierzęta urodziły się, były utrzymywane i zostały poddane ubojowi w tym samym państwie, np. w Polsce, stosuje się komunikat: „Pochodzenie: Polska".

- W przypadku nieopakowanego mięsa drobiowego informacja o pochodzeniu powinna być widoczna bezpośrednio przy mięsie. Dodatkowo należy umieścić grafikę przedstawiającą flagę państwa, z którego pochodzi. Jeżeli jest więcej niż jedno państwo, należy przedstawić flagi wszystkich - dodaje IJHARS.

Wyjątkiem jest znak „Produkt Polski" - może on zastąpić informację o pochodzeniu oraz polską flagę.

Produkcja systematycznie rośnie

Konsumenci zdecydowanie preferują drób z Polski, która niezmiennie od 2014 roku utrzymuje pozycję lidera w produkcji drobiarskiej wśród wszystkich krajów Unii Europejskiej.

Ze wstępnych danych GUS wynika, że w pierwszym półroczu 2026 roku produkcja mięsa drobiowego w Polsce (zakłady powyżej 50. pracowników) wyniosła ponad 1.514 tys. ton i była ok. 7,1 proc. wyższa w porównaniu z analogicznym okresem roku poprzedniego.

- Jednym z najistotniejszych czynników pozwalających zachować dynamikę wzrostu produkcji drobiu i całej branży drobiarskiej jest handel zagraniczny - podkreśla Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa.

- W obliczu nasycenia rynku unijnego, coraz większego znaczenia nabierają kraje trzecie, gdzie Polska konkuruje z takimi gigantami, jak Brazylia, Ukraina, Tajlandia.

Drobiarzom sprzyja pozycja drobiu, bo umacnia się w kuchniach na całym świecie.

- W krajach o wysokich dochodach trend ten wynika z rosnącego zainteresowania białymi mięsami, które są wygodniejsze w przygotowaniu i które są postrzegane jako lepszy wybór żywności - wyjaśnia KOWR. - W krajach o niskich i średnich dochodach trend wzrostowy wynika dodatkowo z niższych cen drobiu w porównaniu z innymi mięsami.

Przewiduje się, że do 2031 roku mięso drobiowe będzie stanowić 47 proc. białka zwierzęcego, spożywanego przez ludzi na świecie.©℗

eprasa.pl 1a01bc0cbc

PIENIĄDZE

Senior zmarł, a „czternastka” wpłynęła na konto. Czy teraz trzeba ją będzie zwrócić do ZUS?

Małgorzata Stempinska

„Czternastka” i emerytura męża naszej Czytelniczki wpłynęły na ich wspólne konto dzień po śmierci seniora. ZUS wyjaśnia, że wdowa może zachować te pieniądze.

Skontaktowała się z nami pani Jadwiga z Bydgoszczy. - Mąż zmarł 24 września. Miał niewysoką emeryturę, więc należała mu się całkiem ładna „czternastka”. Pieniądze wpłynęły na nasze wspólne konto dzień albo dwa po śmierci męża. Czy teraz ja muszę zwrócić te pieniądze do ZUS? Nie ukrywam, że były dla mnie ratunkiem, gdy musiałam opłacić pogrzeb i stypę dla rodziny, a mamy ją dużą. Zasiłek pogrzebowy, choć od tego roku już podwyższony do siedmiu tysięcy złotych, nie pokryłby wszystkich poniesionych wydatków. To są naprawdę ogromne koszty, które nagle spadają na wdowę - mówi nasza Czytelniczka.



FOT. NADESŁANE

ZUS zakończył wypłatę czternastych emerytur w tym roku

Te świadczenia należały się za życia, więc nie przepadną

Krystyna Michałek, regionalny rzecznik ZUS województwa kujawsko-pomorskiego, odpowiada, że w tej sytuacji nie trzeba zwracać pieniędzy do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. - Mąż Czytelniczki zmarł 24 września, natomiast termin płatności jego emerytury za wrzesień przypadał na 25 września. Zarówno emerytura za wrzesień, jak i czternasta emerytura przysługiwały mu za życia i były świadczeniami należnymi. Dlatego fakt, że zostały przekazane na wspólne konto już po jego śmierci, nie powoduje obowiązku ich zwrotu - wyjaśnia Krystyna Michałek.

W regionie ponad 360 tys. osób dostało „czternastkę”

Zakład Ubezpieczeń Społecznych zakończył wypłatę czternastych emerytur. Ostatnie „czternastki” trafiły do osób pobierających świadczenie przedemerytalne, których termin płatności świadczenia za wrzesień przypadał 1 października. W tym roku w naszym regionie dodatkowe świadczenie otrzymało łącznie ponad 361,2 tys. osób, a łączna kwota wypłat przekroczyła 539 mln zł. 182 862 czternaste emeryturywypłacił Odział ZUS w Bydgoszczy (na łączną kwotę 270 511 307,51 zł), a 178 393 „czternastki” wypłacił Oddział ZUS w Toruniu (na łączną kwotę 268 499 045,79 zł).

Pełna „czternastka” wynosiła w tym roku 1978,49 zł brutto i przysługiwała osobom, których świadczenie podstawowe, np. emerytura lub renta, nie przekracza 2900 zł brutto. Powyżej tej kwoty obowiązywała zasada „złotówka za złotówkę”. Po pomniejszeniu kwota dodatkowego świadczenia nie mogła być niższa niż 50 zł. Oznacza to, że przysługiwała osobom, których emerytura lub renta nie przekracza 4828,49 zł brutto. Dodatkowych pieniędzy nie otrzymały więc osoby pobierające świadczenie w wyższej kwocie, a także te, których emerytura lub renta była zawieszona, np. z powodu przekroczenia limitów dorabiania.

Od czternastej emerytury pobierana jest 9-proc. składka na ubezpieczenie zdrowotne oraz zaliczka na podatek dochodowy. Emeryci i renciści, których roczne dochody nie przekroczą 30 tys. zł i którzy złożyli w ZUS wniosek EPD-21, otrzymają dodatkowe świadczenie bez pomniejszenia o zaliczkę na podatek dochodowy. Czternasta emerytura jest natomiast wolna od innych potrąceń, w tym zajęć komorniczych. Nie jest również wliczana do dochodu przy ubieganiu się o pomoc społeczną, alimenty czy świadczenie uzupełniające dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji, potocznie nazywane 500 plus dla osób niesamodzielnych. ©℗

AUTOREKLAMA 0511587466

EKOlogiczna gmina

Ranking zielonych gmin na Kujawach i Pomorzu

Gala wręczenia wyróżnień: **27 października 2026 r.**
sala konferencyjna w **Urzędzie Wojewódzkim w Bydgoszczy**

Nagrodzimy ekologiczne gminy z regionu!

Więcej na **pomorska.pl/ekologicznagmina**

ORGANIZATOR EXPRESS BYDGOSKI, GAZETA POMORSKA, NOWOŚCI

PARTNER STRATEGICZNY Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Toruniu

PARTNER GŁÓWNY KUJAWSKO-POMORSKI URZĄD WOJEWÓDZKI W BYDGOSZCZY

PARTNER MERYTORYCZNY Urząd Statystyczny w Bydgoszczy

PARTNERZY tesla electrorecycling, HOLCIM, SWIMER, INTER-VAX ŻNIN, EUROBAC, KAPRAL-CAR, STENA RECYCLING

eprasa.pl 1a01bc0cbc

KAMPANIA

Na Jordankach mówiono o ochronie dzieci przed wykorzystywaniem

Justyna Wojciechowska-Narloch

Województwo kujawsko-pomorskie dołączyło do ogólnopolskiej kampanii „Dzieciństwo bez Przemocy", a Toruń 5 października stał się miejscem konferencji poświęconej ochronie dzieci przed wykorzystaniem seksualnym.

Deklarację udziału w kampanii „Dzieciństwo bez Przemocy" podpisano 21 września tego roku w Bydgoszczy. Warto wyjaśnić, że inicjatywa ta łączy edukację w placówkach oświatowych, działania profilaktyczne służb oraz wsparcie ekspertów w ochronie najmłodszych przed krzywdzeniem. Angażują się między innymi policjanci, nauczyciele, eksperci i organizacje pomocowe.

Pierwsza konferencja w tej tematyce odbyła się w Bydgoszczy - dotyczyła miasta, powiatu bydgoskiego i okolic. Drugą z tego samego cyklu zorganizowano w Centrum Kulturalno-Kongresowym Jordanki w poniedziałek, 5 października. Dotyczyła ona Torunia i Włocławka oraz okolic obu miast.

Celem poniedziałkowej konferencji było zapoznanie z działalnością Państwowej Komisji do Spraw Przeciwdziałania Wykorzystaniu Seksualnemu Dzieci Poniżej lat 15 i skalą przestępstw wykorzystania seksualnego dzieci na terenie województwa kujawsko-pomorskiego.

Mowa była także o rozpoznawaniu symptomów przemocy seksualnej, charakterystyce i mechanizmach działania sprawców, cyberprzemocy i współczesnych zagrożeniach w środowisku cyfrowymi dla dzieci.

Podczas wystąpień prelegentów poruszone zostały także kwestie przesłuchania dziecka, zabezpieczenia materiału dowodowego, czynniki wpływające na skuteczność postępowań, ograniczenie ryzyka wtórnej wiktymizacji dziecka.

Ogólnopolska kampania „Dzieciństwo bez Przemocy" to coroczna inicjatywa Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę oraz Krajowej Koalicji na rzecz Ochrony Dzieci.

Jednym z jej głównych partnerów jest także policja. ©℗

PRACA

Likwidacja MOD21 da co najmniej 50 mln zł zysku

Małgorzata Oberlan

Dariusz Grzeszczak, prezes Erbudu zapowiada, że po zamknięciu fabryki MOD21 w Ostaszewie pod Toruniem grupa wchodzi w okres „wyłącznie zyskownych wyników". Ze sprzedaży majątku tego zakładu liczy na minimum 50 mln złotych gotówki w ciągu dwóch lat.



FOT. NADESŁANE

Grupa Erbud likwiduje otwarty zaledwie 4 lata temu zakład MOD21 w Ostaszewie pod Toruniem

Grupa budowlana Erbud z Torunia niedawno ujawniła, że zamierza zlikwidować powstałą w 2022 roku fabrykę drewnianych modułów budowlanych -MOD21 w Ostaszewie pod Toruniem. Pracuje w niej 135 osób.Powód wygaszenia tej produkcji? Biznes nie okazał się opłacalny, choć zamówienia z Niemiec były. Niezbyt liczne jednak i zyskowne. Niemiecki rząd przestał promować i dotować ten ekologiczny trend.

Co zrozumiałe, zamiar likwidacji fabryki wstrząsnął pracownikami, środowiskiem lokalnym, ale i poruszył akcjonariuszy. Pod koniec września br. na konferencji prasowej Dariusz Grzeszczak, prezes grupy Erbud, otwarcie wypowiedział się na temat MOD21, planu, wobec tego zakładu i założeń biznesowych. Wcześniejsze zapowiedzi fabryki dla załogi, że „może ktoś ją przejmie" nie wyglądają realnie.

Obecnie zarząd Erbudu deklaruje, że po wygaszeniu MOD21 Grupa będzie notować wyłącznie zyski, a już drugie półrocze 2026 roku będzie znacząco lepsze od pierwszego. Prezes Dariusz Grzeszczak szacuje, że ze sprzedaży majątku segmentu modułowego Erbud pozyska przynajmniej 50 mln złotych gotówki w ciągu dwóch lat.

- Grupa Erbud będzie notować tylko zyski. Drugie półrocze będzie znacząco lepsze. My to widzimy już z tego portfela, który mamy na ten rok, i to widzimy na naszych kontraktach, które dziś realizujemy. (...) Także to drugie półrocze będzie bardzo dobre i nie będzie obciążone wynikami MOD-u. Cieszymy się na to II półrocze i na przyszły rok. W końcu będziemy mogli raportować porządne, pozytywne wyniki - powiedział Dariusz Grzeszczak, prezes Grupy Erbud, podczas konferencji prasowej (cytujemy za: Money.pl).

Z wypowiedzi prezesa wynika, że realnie liczy się z brakiem chętnych na przejecie hali, produkcji i pracowników.

- Dokańczamy kontrakty, negocjujemy z jednym czy z drugim ewentualnie chętnym do zakupu. Ważną rzeczą jest, że jeżeli nie sprzedamy spółki, to będziemy sprzedawać halę i maszyny i to powinno dać te 50 mln zł plus - powiedział prezes Dariusz Grzeszczak o fabryce MOD21.

W MOD21 pracuje około 135 osób. Według zapowiedzi, wszystkie te stanowiska pracy znikną. Pracownicy (przynajmniej część) ma dostać propozycje pracy w innych zakładach i spółkach Grupy Erbud. To oznacza też jednak inne lokalizacje, co wielu osobom nie musi pasować.

Zwalniani z pracy ludzie mają zostać otoczeni kompleksowym wsparciem. Od psychologicznego po szkoleniowe, doradcze i inne. Erbud zapewnia, że chce dbać o reputację dobrego pracodawcy i „po ludzku" rozstać się z załogą MOD21.©℗

PO WYROKU PIERWSZEJ INSTANCJI

Dwadzieścia lat więzienia za zabicie teściowej w Złotorii to za mało. Jest proces apelacyjny

Małgorzata Oberlan

20 lat i 6 miesięcy więzienia - taki wyrok za zamordowanie teściowej w Złotorii usłyszał Daniel O. w Sądzie Okręgowym w Toruniu. Nie pogodził się z nim ani on, ani też jego była żona. W październiku rusza proces apelacyjny w Gdańsku.

- Od wyroku ogłoszonego 12 marca 2026 roku w Sądzie Okręgowym w Toruniu apelację wywiedli obrońca oskarżonego oraz pełnomocnik oskarżycielki posiłkowej - przekazuje nam Anna Kanabaj-Michniewicz, koordynator ds. komunikacji z mediami Sądu Apelacyjnego w Gdańsku.

Przypomnijmy, że obrońcą Daniela O. jest adwokat Włodzimierz Marczuk z Torunia. W mowie końcowej toruńskiego procesu domagał się on uniewinnienia swojego klienta.

Oskarżycielką posiłkową w procesie jest natomiast pani Izabela, córka zamordowanej Małgorzaty ze Złotorii, była już żona Daniela O. Ona żądała, podobnie jak prokuratura, kary 25 lat więzienia oraz 300 tysięcy zł dla siebie tytułem częściowego zadośćuczynienia za krzywdy. Przyznano jej w Toruniu o połowę mniej.



FOT. POLICJA

Podejrzanego ujęto krótko po zdarzeniu w Toruniu

Start procesu odwoławczego Sąd Apelacyjny w Gdańsku wyznaczył na październik. Zapewne znów obfitować on będzie w silne emocje. Daniel O. po nieprawomocnym wyroku jest wciąż tymczasowo aresztowany.

Jak doszło do tej zbrodni? W Złotorii przy ul. Piaskowej wspólnie mieszkały w jednym domu 69-letnia Małgorzata Z. oraz jej córka Izabela O. Pierwsza to teściowa Daniela O., druga jest jego byłą już żoną.

Daniel O. od roku 2021 pracował za granicą. Był w konflikcie z żoną, także na tle majątkowym. Na 18 stycznia 2024 roku toruński sąd wyznaczył małżonkom termin rozprawy rozwodowej. Mężczyzna przyjechał zatem wtedy z Belgii do kraju.

15 stycznia 2024 roku, czyli trzy dni przed sprawą rozwodową, Daniel O. wdarł się do domu teściowej przy ul. Piaskowej w Złotorii. Jego żony wtedy tam nie było - była w pracy. Pod jej nieobecność mężczyzna pobił teściową i udusił. Następnie jej ciało umieścił w wannie, chcąc upozorować utonięcie.

Gdy morderca zbiegał po schodach, natknął się na żonę Izabelę, która właśnie wróciła z pracy. Wtedy groził jej pozbawieniem życia. Śmiertelnie przerażona kobieta schroniła się u sąsiadów; wezwano policję. Daniel O. jednak uciekł. Było podejrzenia, że mężczyzna ucieka do Belgii. Ostatecznie ujęto go jednak szybko i to całkiem niedaleko. Jeszcze tej samej doby, późnym wieczorem, w okolicy szpitala na Skarpie w Toruniu.

Kim są uczestnicy tego rodzinnego dramatu? Daniel O. to technik elektronik po czterdziestce. Nigdy wcześniej nie był kojarzony w okolicy jako potencjalny przestępca. Pracowity, normalnie zachowujący, nigdy niekarany, bez Niebieskiej Karty, bez nałogów. „Porządny człowiek".

Ofiara zbrodni natomiast - 69-letnia Małgorzata Z. - była natomiast spokojną, szanowaną i głęboko wierząca kobietą. ©℗

eprasa.pl 1a01bc0cbc

REKLAMA 0011592658

OGŁOSZENIE SPRZEDAŻY
PRAWA UŻYTKOWANIA WIECZYSTEGO NIERUCHOMOŚCI
POŁOŻONEJ W ŁEBIE WRAZ Z PRAWEM WŁASNOŚCI
BUDYNKÓW, URZĄDZEŃ NA NIEJ POSADOWIONYCH

Gdańskie Autobusy i Tramwaje Sp. z o.o.
z siedzibą w Gdańsku ul. Jaśkowa Dolina 2

ogłasza pisemny przetarg nieograniczony na sprzedaż
prawa użytkowania wieczystego
ustanowionego do dnia 01.01.2044 roku

NIERUCHOMOŚCI

położonej w Łebie przy ulicy Leśnej 1
składającej się z dwóch działek o numerach 60/1 i 60/2 obręb 2
o łącznej powierzchni 4 186 m² wraz z prawem własności znajdujących się
na nieruchomości budynków niemieszkalnych i urządzeń na niej posadowionych.

1.1. Położenie: Łeba, ul. Leśna 1.

1.2. Oznaczenie geodezyjne: działka oznaczona geodezyjnie Bi nr 60/1 obręb 2 o powierzchni 2 333 m², oraz działka oznaczona geodezyjnie Bi nr 60/2 obręb 2 o powierzchni 1 853 m².

1.3. Opis nieruchomości:

1.3.1 Działka nr 60/1 - nieruchomość objęta księgą wieczystą nr SL1L/00035439/3 prowadzoną przez Sąd Rejonowy w Lęborku. Teren płaski, zagospodarowany. Dojazd od ulicy Leśnej drogą gruntową. Działka w dużej części porośnięta drzewami iglastymi. Na działce znajduje się barak wczasowy o powierzchni zabudowy 385 m2 na podwalinie betonowej, niepodpiwniczony. Konstrukcja budynku drewniana. Ściany zewnętrzne szkieletowe drewniane. Dach konstrukcji drewnianej, kryty papą. Stolarka okienna i drzwiowa drewniana. W budynku znajduje się instalacja elektryczna. Budynek od wielu lat nie użytkowany, i podlega systematycznej degradacji. W ocenie Sprzedającego budynek nie nadaje się do eksploatacji i należałoby go rozebrać.

1.3.2 Działka nr 60/2 – nieruchomość objęta księgą wieczystą nr SL1L/00035439/3 prowadzoną przez Sąd Rejonowy w Lęborku. Teren płaski, zagospodarowany. Dojazd od ulicy Leśnej drogą gruntową. Działka w dużej części porośnięta drzewami iglastymi. Na działce znajduje się budynek gospodarczy o powierzchni zabudowy 23 m2 niepodpiwniczony. Konstrukcja budynku murowana tradycyjna. Fundamenty betonowe, ściany zewnętrzne z cegły ceramicznej pełnej. Dach konstrukcji drewnianej, kryty papą. Stolarka okienna drewniana. Stolarka drzwiowa drewniana. W budynku znajduje się instalacja elektryczna. Budynek od wielu lat nie użytkowany, i podlega systematycznej degradacji. W ocenie Sprzedającego budynek nie nadaje się do eksploatacji i należałoby go rozebrać.

1.4. Na nieruchomości znajduje się:
- wodociąg o długości 36,5 mb,
- kanalizacja sanitarna o długości 32,5 mb,
- parkan (ogrodzenie – siatka metalowa na słupkach metalowych) o długości 378,45 mb.

1.5. Przeznaczenie i sposób zagospodarowania:

Obszar, na którym znajduje się nieruchomość, objęty jest miejscowym planem zagospodarowania. Zgodnie z Uchwałą nr XLI/484/2018 Rady Miejskiej w Łebie, z dnia 11 września 2018 r. (Dz.Urz. Woj. Pomorskiego z 2018 r. poz. 3766) działka nr 60/1 i 60/2 znajdują się w strefie oznaczonej symbolem 03.UT.

Funkcja główna: teren przeznaczony pod funkcję turystyczno-wypoczynkową. W ramach funkcji dopuszcza się: tereny zabudowy obsługującej potrzeby noclegowe takie jak pensjonaty, domy wypoczynkowe, tereny ośrodków wypoczynkowych, hotele.

1.6. Nieruchomość jest wolna od obciążeń.

1.7. Cena wywoławcza: 5.500.000,00 zł (słownie złotych: pięć milionów pięćset tysięcy).

1.8. Sprzedaż przedmiotu przetargu jest zwolniona z podatku VAT zgodnie z obowiązującymi przepisami na dzień ogłoszenia przetargu.

1.9. Termin składania ofert: do dnia 28 października 2026 r. do godziny 15.00.

1.10. Termin otwarcia ofert: 29 października 2026 r. o godzinie 10.00 w pok. nr 14 w siedzibie Gdańskich Autobusów i Tramwajów Sp. z o.o. przy ulicy Jaśkowa Dolina 2, 80-252 Gdańsk.

1.11. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest złożenie oferty i wniesienie wadium w pieniądzu w kwocie 550.000,00 zł (słownie złotych: pięćset pięćdziesiąt tysięcy złotych 00/100) na konto Gdańskich Autobusów i Tramwajów Sp. z o.o. (GAiT Sp. z o.o.) w Banku Pekao S.A. nr konta 50 1240 1268 1111 0011 5766 0673.

1.12. Złożenie oferty równoznaczne jest z zapoznaniem się z Regulaminem przetargu pisemnego nieograniczonego na sprzedaż prawa użytkowania wieczystego nieruchomości położonej w Łebie przy ul. Leśnej 1 wraz z prawem własności budynków i urządzeń na niej posadowionych oraz Ogłoszeniem sprzedaży prawa użytkowania wieczystego nieruchomości położonej w Łebie wraz z prawem własności budynków, urządzeń na niej posadowionych i przyjęciem ich bez zastrzeżeń, a także oznacza, że oferent zapoznał się ze stanem prawnym i faktycznym nieruchomości oraz, że oferent nie wnosi żadnych uwag do treści procedury przetargowej, a także przedmiotu przetargu.

1.13. Regulamin przetargu dostępny jest na stronie internetowej Sprzedającego i w siedzibie Sprzedającego oraz udostępniany jest na wniosek zainteresowanego ofertą.

1.14. Wszelkie koszty, opłaty oraz podatki związane z zawarciem umowy sprzedaży prawa użytkowania wieczystego nieruchomości wraz z prawem własności budynków, urządzeń na niej posadowionych w formie aktu notarialnego oraz postępowaniem wieczystoksięgowym związanym z nabyciem nieruchomości ponosi oferent.

ZDROWIE

Bezpłatne szczepienia przeciw HPV również dla młodych dorosłych

Agnieszka Romanowicz

Od października rozszerzono dostęp do bezpłatnych szczepień przeciw wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV) dla osób w wieku 18-26 lat. W regionie są też wolne terminy na nowoczesne testy HPV HR dla kobiet.

Od 1 października 2026 r. bezpłatne szczepienia przeciw wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV) obejmują też osoby dorosłe w wieku od 18 do 26 lat. Wcześniej refundowano je tylko dzieciom i młodzieży w wieku 9-14 lat.

Starsi muszą przyjąć trzy dawki

Wystarczy zgłosić się do poradni rodzinnej.

Osobom dorosłym podaje się trzy dawki (dzieciom i młodzieży - dwie).

- Szczepienie należy rozpocząć przed ukończeniem 25. roku życia - zaleca Główny Inspektor Sanitarny. - Może się ono zakończyć po 25. urodzinach, o ile zachowane zostaną odpowiednie odstępy między dawkami.

Lekarze uczulają, że HPV jest bardzo powszechnym wirusem, który może prowadzić do rozwoju raka szyjki macicy, nowotworów głowy i szyi oraz innych nowotworów związanych z zakażeniem wirusem brodawczaka ludzkiego.

Do zakażenia dochodzi przede wszystkim podczas kontaktów seksualnych.

- Warto pamiętać, że transmisja wirusa może nastąpić także poprzez bezpośredni kontakt skóry i błon śluzowych okolic intymnych, dlatego do zakażenia nie jest konieczna pełna penetracja. Profilaktyka ma znaczenie już od początku aktywności seksualnej - zwracają uwagę epidemiolodzy. - Szczepienie jest skuteczną metodą profilaktyki.

Dokładniejsze niż cytologia

Ministerstwo Zdrowia zachęca też kobiety do umawiania się na test typu HPV HR, który zastąpił klasyczną cytologię.

- Cytologia jest mniej dokładna i w wielu przypadkach nie wszystkie komórki nowotworowe zostają wykryte - wyjaśnia MZ. - Teraz dostępne są dwie nowe metody badawcze: test HPV HR oraz wykonywana jako drugie badanie cytologia na podłożu płynnym (LBC). Badanie dla pacjentki wygląda tak samo, ale pozwala na wykrycie zmian przedrakowych.

Rak szyjki macicy jest niemal stuprocentowo związany z zakażeniem wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV). Niewykryty i nieleczony może prowadzić do śmierci. Rocznie stwierdza się go u ponad 2200 kobiet, a 1400 z nich umiera z jego powodu.

Ponad 17 tys. wolnych terminów w regionie

Bezpłatne badanie HPV HR w ramach profilaktyki raka szyjki macicy przysługuje kobietom w wieku od 25 do 64 lat.

Resort zdrowia zachęca do e-rejestracji.

- Wolne terminy czekają! - zapewnia

Na 21 września 2026 r. w Kujawsko-Pomorskiem było 17 751 wolnych miejsc na badanie HPV HR.

- Największą wartością badań profilaktycznych jest możliwość działania zanim pojawi się nowotwór. Wczesne wykrycie zmian daje szansę na skuteczne leczenie i uniknięcie rozwoju raka szyjki macicy - podkreśla dr Tomasz Mierzwa, koordynator Zakładu Profilaktyki i Promocji Zdrowia Centrum Onkologii w Bydgoszczy.

©℗

BYDGOSZCZ STOLICĄ TECHNOLOGII I OBRONNOŚCI



FOT. TOMASZ CZACHOROWSKI

6 i 7 października w Bydgoskim Centrum Targowo-Wystawienniczym trwają Międzynarodowe Targi Technologii Podwójnego Zastosowania i Obronności „Dual-Use & Defence Bydgoszcz 2026" połączone z dwudniową konferencją ekspercką. To wydarzenie łączy liderów przemysłu zbrojeniowego i cywilnego, przedstawicieli sił zbrojnych, administracji państwowej, środowisk naukowych oraz inwestorów. Organizatorem jest Bydgoski Park Przemysłowo-Technologiczny.

eprasa.pl 1a01bc0cbc

FOKUS

• **Dziś** litr benzyny 95 ma kosztować nie więcej niż 6,86 zł, benzyny 98 – 7,74 zł, a oleju napędowego – 7,80 zł

PROKURATURA

ABW zatrzymała pięciu menedżerów Orlenu. W tle ceny paliw z 2023 roku

Zatrzymani usłyszeli zarzuty w śledztwie dotyczącym bezpodstawnego zaniżania cen paliw w okresie od sierpnia do listopada 2023 roku – podała Prokuratura Krajowa

oprac. Piotr Celej

Prokuratura Krajowa poinformowała we wtorek, że na polecenie prokuratora z łódzkiego wydziału ds. przestępczości zorganizowanej i korupcji funkcjonariusze Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego zatrzymali pięciu byłych i obecnych menedżerów Orlen S.A. Wśród nich znajduje się były członek zarządu spółki pełniący tę funkcję w latach 2018-2024.

Zarzuty po zatrzymaniach

Jak podała prokuratura, wszystkim zatrzymanym przedstawiono zarzuty w prowadzonym od ponad dwóch lat śledztwie dotyczącym bezpodstawnego zaniżania cen paliw w okresie od sierpnia do listopada 2023 roku. Szczegóły dotyczące zarzutów mają zostać przekazane po zakończeniu czynności procesowych.

Prokuratura Krajowa zaznaczyła, że czynności procesowe w związku z zatrzymaniem są w dalszym ciągu kontynuowane.

ABW na polecenie wydziału ds. przestępczości zorganizowanej Prokuratury Krajowej zatrzymała pięciu byłych i obecnych menedżerów Orlenu. Wczoraj odniósł się do tego minister sprawiedliwości, prokurator generalny Waldemar Żurek. We wpisie na platformie X wspomniał też o przedmiocie śledztwa, dotyczącego zaniżania cen paliw.



FOT. ANNA KACZMARZ/ARCHIWUM

Śledczy przyglądają się cenom paliw na stacjach Orlenu w miesiącach poprzedzających wybory parlamentarne w 2023 roku

„Jesienią 2023 roku Daniel »wszystko mogę« Obajtek ręcznie sterował cenami na stacjach. Zaniżanie cen wbrew rynkowi tuż przed wyborami i bezczelne wmawianie Polakom »awarii dystrybutorów« to nie był żaden cud gospodarczy. To było działanie na szkodę majątku narodowego, by ratować władzę partii" – napisał w mediach społecznościowych Żurek.

I dodał: „Daniel Obajtek nazywa to »sukcesem«. Kodeks karny nazywa to wyrządzeniem szkody majątkowej wielkich rozmiarów".

Na wpis ministra sprawiedliwości zareagował, także na platformie X, były prezes Orlenu Daniel Obajtek, który pełnił to stanowisko od lutego 2018 roku do lutego 2024 roku.

„Przypominam, że to Donald Tusk w 2023 r. utrzymywał, że paliwo może być po 5,19, gdy kosztowało około 6 zł. Mówił także, że »nie chodzi o maksymalizację zysków, ale o maksymalizację dobrostanu Polaków«. To jaka jest w końcu ostateczna wersja uśmiechniętej Koalicji?" – stwierdził Obajtek we wtorkowym wpisie w mediach społecznościowych.

Śledztwo dotyczące polityki cenowej

Postępowanie koncentruje się na działaniach Orlenu w miesiącach poprzedzających wybory parlamentarne z października 2023 r. Śledczy badają, czy ceny paliw były utrzymywane na poziomie niższym od wynikającego z warunków rynkowych oraz czy mogło to narazić spółkę na znaczące straty majątkowe.

Sprawa budziła kontrowersje już jesienią 2023 r., gdy mimo wzrostu cen ropy na światowych rynkach paliwa na polskich stacjach pozostawały relatywnie tanie. W końcowym okresie kampanii wyborczej część stacji informowała również o ograniczeniach w sprzedaży paliw lub czasowych brakach produktów.

Prokuratura Krajowa zaznaczyła, że czynności procesowe są w związku z zatrzymaniem w dalszym ciągu kontynuowane, a szczegóły zostaną przekazane po ich zakończeniu.

PAP

WOJSKO

Gen. Kukuła szefem Sztabu Generalnego WP

oprac. Karolina Wrońska

Prezydent Karol Nawrocki mianował generała Wiesława Kukułę na kolejną kadencję na stanowisko szefa Sztabu Generalnego Wojska Polskiego.

O decyzji prezydenta poinformował we wtorek szef Biura Bezpieczeństwa Narodowego Bartosz Grodecki. We wpisie na X szef BBN podał, że ceremonia wręczenia aktu mianowania odbędzie się 11 listopada podczas uroczystych obchodów Narodowego Święta Niepodległości.

„Gratuluję Panu Generałowi! Życzę dalszych sukcesów na stanowisku Pierwszego Żołnierza Rzeczypospolitej!" – napisał Grodecki.

Szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz pytany w ubiegłym tygodniu, czy gen. Kukuła pozostanie szefem SG WP na kolejną kadencję, powiedział, że jest bardzo zadowolony ze współpracy z generałem i „nie wyobrażam sobie inaczej".

Generał Kukuła objął funkcję 10 października 2023 roku. **PAP**

WARSZAWA

Ponad 100 mld na ochronę ludności

oprac. Karolina Wrońska

Ponad 102 mld zł zasili Program Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej w latach 2027-2031 – przekazał po wtorkowym posiedzeniu rządu jego rzecznik Adam Szłapka.

Wcześniej premier Donald Tusk przekazał, że będzie to kwota 102,4 mld zł w latach 2027–2031.

– Z tego około 30 mld zł będzie do dyspozycji regionów poprzez wojewodów – poinformował premier. Zaznaczył, że to samorządy będą decydowały, na co je przeznaczyć – np. na schron, remizę czy na telekomunikację.

Program ma w swoich priorytetach m.in.: budowle ochronne, sprzęt i bazę ratowniczą, zdolność zapewnienia ciągłości dostaw wody i energii, a także miejsca gromadzenia zapasów na wypadek sytuacji krytycznych. Finansowane będzie także bezpieczeństwo teleinformatyczne i bezpieczna łączność państwowa.

PAP

KRÓTKO

Nowy Sącz

Zarzut dla sprawcy śmiertelnego potrącenia

– Sąd aresztował na trzy miesiące 21-letniego kierowcę, któremu prokuratura przedstawiła zarzut spowodowania śmiertelnego wypadku podczas nielegalnego wyścigu po ulicach Nowego Sącza – przekazała rzeczniczka sądeckiej prokuratury Justyna Rataj-Mykietyn. Według śledczych mężczyzna jechał Volkswagenem z prędkością co najmniej 120 km/h w miejscu, gdzie obowiązuje ograniczenie do 60 km/h, i potrącił 50-letniego pieszego, który zginął na miejscu. – Podejrzany przyznał się do potrącenia pieszego, ale nie przyznał się do udziału w nielegalnym wyścigu samochodowym. Odmówił składania wyjaśnień i odpowiedzi na pytania prokuratora. Wyraził natomiast skruchę i zadeklarował chęć przeproszenia rodziny ofiary wypadku – przekazała rzeczniczka.

Piła

Sprawca gwałtu schwytany po 17 latach

Po 17 latach od zdarzenia śledczym z tzw. Archiwum X udało się namierzyć sprawcę brutalnego gwałtu, do którego doszło w wielkopolskiej Pile. Podejrzany 47-latek przyznał się do winy. Grozi mu do 15-lat więzienia – podała we wtorek policja.

Przestępczość

Obywatel Litwy odpowie za kradzież aut

Policjanci z kilku komend wytropili Litwina, który kradł luksusowe samochody w Polsce i Niemczech. Auta trafiały na Litwę. Mężczyzna został zatrzymany na trasie S61 w powiecie łomżyńskim. Przedstawiono mu cztery zarzuty usiłowania i trzy zarzuty kradzieży z włamaniem oraz zarzut paserstwa.



FOT. SYLWIA DĄBROWA

Dzisiaj ani wróg, ani sojusznik nie będą decydowali o tym, jaką drogą podążają Polacy, kto w Polsce rządzi, jak budujemy swoją armię

DONALD TUSK,
premier RP

eprasa.pl 1a01bc0cbc

Grudziądz

• **Dyżur reportera**
tel. 697 772 052 (w g. 10-14)

KULTURA

Niezwykły duet autorski: dziadek i wnuk zaprezentują swoją wspólną powieść

Daniel Dreyer

Stanisław Raginiak i Kuba Raginiak Siciliano są autorami powieści o przygodach chłopca i psa. Promocyjne spotkanie zaplanowano na piątek w marinie.

Choć w swoim autorskim dorobku mieszkający w Grudziądzu Stanisław Raginiak ma już wiersze, reportaże, powieści, nawet poemat, to tym razem pokazuje nam jeszcze inne oblicze swojej twórczości. Jego najnowsza książka to powieść skierowana głównie do dzieci. Nie napisał jej sam - współautorem jest 8-letni Kuba, wnuk Stanisława. Tytuł brzmi: „Niesamowita historia psa łaciatego Ciapka Ciapkowskiego".

To właśnie Jakub wymyślał przygody psa i chłopca, a Stanisław ubierał je w słowa, dodając co nieco od siebie. Powstała powieść.

- To było dla mnie pierwsze takie doświadczenie literackie i bardzo trudne. Czuję się trochę jak debiutant - przyznaje Raginiak. - Trafiałem na pewne trudności. Jedną z największych było to, że musiałem bardzo panować nad językiem, bo przecież jeśli książka jest skierowana do młodego czytelnika, to nie mogłem używać sformułowań, o których on nie ma zielonego pojęcia. Inna rzecz, że do tej pory kiedy tworzyłem prozę, zawsze miałem jakieś źródło: moje albo czyjeś wspomnienia, jakieś retrospekcje, a teraz powstała rzecz nie mająca nic wspólnego ze mną i to też była trudność, z którą musiałem sobie poradzić. Musiałem też dokształcić się w kwestiach psich, bo przecież nie można pisać takiej książki nie mając świadomości pewnych rzeczy, które cechują psa.

Pomysł na książkę wziął się z rozmów dziadka i wnuka. - Jakubek ma teraz ponad 8 lat, odwiedzam go dość często na Mazurach. Dość dużo spacerujemy, rozmawiamy. I tak przez kilka lat doszliśmy do dnia, w którym Kuba zaproponował: „Dziadek może by o tym, o czym rozmawiamy, co ja wymyślam, może napisać parę bajek?". I miało zacząć się od bajek. Później miały to być opowiadania o zmyślonych relacjach chłopca z psem, a w końcu stanęło na powieści - opowiada Raginiak.

I tak powstała powieść o odwadze, przyjaźni, rodzinie, przygodzie... Skierowana do rówieśników Kuby, starszych dzieci, młodzieży a także rodziców i dziadków. Na jej okładkę trafił urocze zdjęcie Kuby ze swoim psem Bernim.

Swoją premierę książka miała w Łukcie, gdzie mieszka Kuba. W Grudziądzu spotkanie promocyjne zaplanowano na piątek, 9 października w marinie. Początek o godz. 18. Obecni będą obaj autorzy powieści.©℗



FOT. ARCHIWUM RODZINNE

Stanisław Raginiak z Kubą. Wiele pomysłów, które znalazły się w powieści powstało podczas wspólnych spacerów po lesie

SUKCES

To są nasi laureaci nagród marszałka województwa



FOT. ANDRZEJ GOINSKI

Drużyna Rycerska Chorągiew Chełmińska z Linowa Królewskiego wyróżniona za działalność społeczną

oprac. (DD)

Samorząd Grudziądza, a także mieszkańcy miasta i powiatu grudziądzkiego są wśród laureatów tegorocznych nagród marszałka województwa Piotra Całbeckiego. Oto kto i za co otrzymał te prestiżowe nagrody oraz wyróżnienia.

- Ja miałem przyjemność odebrania dyplomu, ale zapracował na niego cały zespół szkoły. To dla nas wszystkich jest duże wyróżnienie - mówi Rafał Szweda, dyrektor Zespołu Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich w Grudziądzu, który otrzymał wyróżnienie w kategorii „Edukacja". W ZSG-H w listopadzie ubiegłego roku otwarto Branżowe Centrum Umiejętności „Moda", w ramach którego organizowane są tutaj szkolenia zarówno dla uczniów technikum mody, jak i pracowników firm tekstylnych. W uzasadnieniu wyróżnienia czytamy: „za zasługi dla rozwoju nowoczesnej edukacji zawodowej poprzez realizację w placówce projektów unijnych, tworzenie procesu dydaktycznego zgodnego z aktualnymi potrzebami rynku pracy oraz opracowywanie projektów nowoczesnych pracowni, w których uczniowie mogą rozwijać praktyczne umiejętności zawodowe".

Nagroda za jarmark, wyróżnienie za festiwal

Miasto Grudziądz zdobyło nagrodę w kategorii „Promocja województwa", za organizację Jarmarku Spichrzowego. Impreza ta od 2019 roku promuje Grudziądz na arenie województwa, ale także województwo w kraju. Nagrodę odebrał Tomasz Smolarek, wiceprezydent miasta.

W kategorii „Kultura" wyróżniona została Ewelina Dąbrowska z Centrum Kultury Teatr, która wymyśliła i realizuje Grudziądzki Festiwal Teatrów Ulicznych Maska. Wydarzenia tego festiwalu integrują pokolenia, angażują lokalną społeczność, a przy tym jest to wydarzenie artystyczne wysokiej klasy.

W kategorii „Sport" wyróżniona została Izabela Piwowarska, dyrektor Miejskiego Ośrodka Rekreacji i Wypoczynku w Grudziądzu - za organizację masowych imprez sportowych, w których udział biorą mieszkańcy całego regionu.

W kategorii „Działalność społeczna i zaangażowanie na rzecz drugiego człowieka" wyróżnienia zdobyli mieszkańcy powiatu grudziądzkiego.



FOT. SZYMON ZDZIEBŁO/TARANTOGA.PL

Rafał Szweda, dyrektor ZSG-H wyróżniony w kategorii Edukacja



FOT. SZYMON ZDZIEBŁO/TARANTOGA.PL

Henryk Makowski wyróżniony za działalność społeczną

Wyróżnieni z powiatu grudziądzkiego:

- Henryk Makowski, honorowy prezes OSP Wielki Wełcz, za 70 lat bezinteresownej służby i społecznego zaangażowania na rzecz mieszkańców gminy Grudziądz, w szczególności za wieloletnią działalność w Ochotniczej Straży Pożarnej w Wielkim Wełczu.
- Drużyna Rycerska „Chorągiew Chełmińska z Linowa Królewskiego (powiat grudziądzki) - za wieloletnią promocję historii, kultury i tradycji regionu poprzez działalność rekonstrukcyjną, popularyzowanie jeździectwa oraz kultywowanie wartości rycerskich, czym przyczynia się do promocji województwa kujawsko-pomorskiego.

Laureatom gratulujemy! ©℗

eprasa.pl 1a01bc0cbc

Mistrzowie Urody 2026

7 października 2026 r.

GAZETA pomorska

PARTNER PLEBISCYTU

Beauty Razem



FOT. GETTY

eprasa.pl 1a01bc0cbc

FINAŁ PLEBISCYTU

Oto najlepsi specjaliści z całej Polski. Nagrodziliśmy Mistrzów Urody 2026

Specjalistów branży beauty w Polsce - laureatów ogólnopolskiego finału plebiscytu - uhonorowaliśmy podczas gali w EXPO XXI w Warszawie. O zwycięstwie decydowały głosy klientów - tych, którzy najlepiej znają ich codzienną pracę.

oprac. kk





Za nami gala finałowa plebiscytu Mistrzowie Urody 2026 - jednego z największych plebiscytów branży beauty w Polsce. Wydarzenie odbyło się 12 września podczas targów Beauty Forum & Hair w EXPO XXI w Warszawie. Do stolicy przyjechali laureaci wojewódzcy i ogólnopolscy z całego kraju. Na jednej scenie spotkali się specjaliści, którzy na co dzień dbają o wygląd, zdrowie, samopoczucie i pewność siebie swoich klientów. Oto oni - najlepsi z najlepszych w skali całego kraju!

Najlepsi fryzjerzy, barberzy i salony fryzjerskie

Tytuł Fryzjera Roku 2026 Polski zdobyła Margareta Bajkowska z Salonu Fryzjerskiego Margareta w Zbąszyniu. Drugie miejsce zajął Grzegorz Bajek z bydgoskich Szalonych Nożyczek, a trzecie Mariola Łuckiewicz, fryzjer mobilny z Białegostoku.

W kategorii Barber Roku 2026 Polski zwyciężyła Agata Wróbel z Barberjo Barber Shop w Bydgoszczy. Na podium znaleźli się także Łukasz Kalka z Trzebnicy i Robert Jaskulski z województwa mazowieckiego.

Najlepszym Salonem Fryzjerskim Roku 2026 Polski zostało Studio Justyna Hajducka z Bielska-Białej. Drugie miejsce zajęły Szalone Nożyczki Grzegorz Bajek z Bydgoszczy, a trzecie Cuda Wianki Hair z Łodzi.





Kosmetyczki, kosmetolodzy i studia urody

W kategorii Kosmetyczka Roku 2026 Polski zwyciężyła Natalia Skoczylas z Taja Beauty w Stargardzie. Drugie miejsce zajęła Edyta Poniatowska z Eden Skin & Beauty w Kętrzynie, a trzecie Emilia Wachowska z gabinetu kosmetycznego ESADA w Strzyżewie.

Tytuł Kosmetologa Roku 2026 Polski zdobyła Aleksandra Zdrowska z Amberwave Kosmetologia & SPA w Juracie. Drugie miejsce przypadło Joannie Żuk z Wałcza, a trzecie Natalii Sobczak z Łodzi.

W kategorii Studio Urody Roku 2026 Polski pierwsze miejsce zajęło Wisanti Day Spa z Rąbienia. Drugie miejsce zdobyło Dalajla Esthetics z Będzina, a trzecie Diamond Skin Kinga Kuczyńska z Rumi.

Makijaż, stylizacja i precyzja

Tytuł Make-up Artist Roku 2026 Polski otrzymała Malwina Wodnicka z MW.BEAUTYCONCEPT w Białej Rawskiej. Drugie miejsce zajęła Agata Skurzyńska z Agnes makeup w Lubsku, a trzecie ex aequo Klaudia Wurszt z Żarczyna oraz Emilia Wachowska ze Strzyżewa.

W kategorii Linergistka Roku 2026 Polski zwyciężyła Martyna Bednarek z Beauty Concept w Lesznie. Drugie miejsce zdobyła Natalia Leśniak z Akademii Piękna w Mielcu, a trzecie Ewa Brudny z LinEyes w Cieszynie.

Tytuł Stylistki Rzęs i Brwi Roku 2026 Polski trafił do Katarzyny Brzozowskiej z Finezja Piękna w Ostrowi Mazowieckiej. Drugie miejsce zajęła Karina Darul-Kryś z Sokolnik, a trzecie Małgorzata Trzcińska z Jasienia.

Najlepszą Stylistką Paznokci Roku 2026 Polski została Wiktoria Bartkowiak z Infinite Beauty by Monika Woźniak w Słupcy. Drugie miejsce zdobyła Justyna Janoszka z Miechowa, a trzecie Joanna Teda z Opola.

Zdrowie, ciało i dobre samopoczucie

Tegoroczna edycja plebiscytu pokazała, że branża beauty coraz mocniej łączy estetykę ze zdrowiem, profilaktyką, świadomą pracą z ciałem.

W kategorii Podolog Roku 2026 Polski zwyciężyła Ewa Oleksiuk z Podolog CitiMedic w Straszynie. Drugie miejsce zajęła Ita Nowerska-Ślifirska z Bloku Dobryszyce, a trzecie Daria Ślązak ze Szczecina.

Tytuł Masażysty Roku 2026 Polski zdobyła Martyna Persona z Personal Massages w Krakowie. Drugie miejsce przypadło Anecie Nizioł-Konopie z Kraśnika, a trzecie Markowi Litarowiczowi ze Szczecina.

W kategorii Dietetyk Roku 2026 Polski zwyciężyła Kamila Młoczek z Revita Centrum Medycyny Przeciwstarzeniowej i Dietetyki Klinicznej w Bielanach Wrocławskich. Drugie miejsce zajęła Katarzyna Stanek z Dębicy, a trzecie Magdalena Stefańska z Krakowa.

Najlepszą osobą w kategorii Trener Personalny lub Fitness/Instruktor Jogi Roku 2026 Polski została Agnieszka Grzegorzyca ze Zdrofit w Baninie. Drugie miejsce zajęła Joanna Podolak z Olsztyna, a trzecie Anna Dudek z Zielonej Góry.

Tatuaż i piercing też mają swoich mistrzów

W kategorii Mistrz Tatuażu i/lub Piercingu Roku 2026 Polski zwyciężyła Karolina Pazdro z karo.inktattoo we Wrocławiu. Drugie miejsce zdobył Dawid Tuszyński z Vinci Tattoo Studio Tatuażu Artystycznego w Wąbrzeźnie, a trzecie Sebastian Kopacz ze Scarface Tattoo w Gdyni.

Zobacz, jak było na na gali

Gościem specjalnym wydarzenia był Michał Łenczyński, założyciel społeczności i organizacji Beauty Razem, od lat wspierającej branżę beauty w Polsce. Partnerem tegorocznej edycji były targi Beauty Forum & Hair. Patronem medialnym plebiscytu - ogólnopolski serwis StronaKobiet.pl, gdzie znajdziecie bogatą fotorelację z imprezy.

eprasa.pl 1a01bc0cbc

FRYZJER ROKU MIEJSCE I

Grzegorz Bajek



- Zdecydowanie największą satysfakcję w pracy daje mi zadowolenie klientów, jak również fakt, że to, co zrobiłem, miało sens. Pamiętam sytuację, w której klientka umówiła się na wizytę na godzinę 4:30 nad ranem, ponieważ bardzo wcześnie wychodziła za mąż i musieliśmy przygotować wymarzoną stylizację w ten jeden wyjątkowy dzień. To piękna historia, ponieważ do dzisiaj się przyjaźnimy i jest klientką salonu - wyjawia Grzegorz Bajek (Szalone Nożyczki, Bydgoszcz). Z wykształcenia jest dziennikarzem i politologiem. Wolny czas spędza z bliskimi. Bardzo lubi podróżować, dotychczas udało Mu się zwiedzić ponad 30 krajów: - Moim hobby i pasją jest moja praca. Naprawdę lubię przychodzić do pracy, rozmawiać z klientami, pracować, tworzyć lepszą rzeczywistość.

MIEJSCE II

Patrycja Lechowicz



Od dziecka bawiła się włosami, interesowały Ją szczotki, spinki, kręcenie włosów. Można powiedzieć, że już w dzieciństwie wybrała zawód. Dziś największą satysfakcję w pracy osiąga, gdy klienci wychodzą zadowoleni i uśmiechnięci po wizycie. - Poza swoją pracą jestem szczęśliwą, kochającą żoną oraz szczęśliwą i kochającą siostrą i córką - przekazuje Patrycja Lechowicz (Fryzjerskie Usługi Mobilne, Toruń). Tytuł Mistrza Urody jest dla Niej czymś wyjątkowym, spełnieniem kolejnych marzeń i krokiem do dalszych sukcesów.

MIEJSCE III

Marieta Guzek



Miłość do fryzjerstwa wyniosła z rodzinnego domu, Jej dziadkowie również byli fryzjerami. Z biegiem lat pasja stała się zawodem i dziś nie wyobraża sobie innej drogi. - Nieustannie rozwijam swoje umiejętności, szkolę się i szukam nowych inspiracji, aby oferować klientkom usługi na najwyższym poziomie - mówi Marieta Guzek (Damessa Beauty Salon Mobilny Fryzjer Lalita, Grudziądz). Największą satysfakcję daje Jej uśmiech i wzruszenie klientek po zakończonej metamorfozie. Prywatnie jest mamą i osobą, która ceni bliskich oraz czas spędzony z przyjaciółmi.

BARBER ROKU MIEJSCE I

Agata Wróbel



Agata Wróbel z Barberjo Barber Shop w Bydgoszczy zdobyła tytuł Barbera Roku w województwie kujawsko-pomorskim w plebiscycie Mistrzowie Urody 2026. To wyjątkowe wyróżnienie jest potwierdzeniem Jej talentu, zaangażowania oraz pasji, z jaką każdego dnia wykonuje swoją pracę. Pani Agata to barberka z kilkuletnim doświadczeniem, która od początku swojej zawodowej drogi stawia na rozwój, naukę i doskonalenie swoich umiejętności. Jej precyzyjne strzyżenia, wyczucie stylu i dbałość o najmniejszy detal sprawiają, że zyskuje coraz większe grono zadowolonych klientów. Efekty swojej pracy chętnie prezentuje w mediach społecznościowych, gdzie można zobaczyć liczne udane metamorfozy i różnorodne realizacje.

MIEJSCE II

Karolina Mucke



Karolina Mucke (Drewniany Barber, Łubianka) do zawodu trafiła za sprawą koleżanki. Okazało się, że to coś, co naprawdę sprawia Jej satysfakcję, największą dają Jej klienci oraz miejsce, które udało się dla nich stworzyć: - Cieszę się, gdy wychodzą z salonu zadowoleni, uśmiechnięci i chętnie do mnie wracają. Zależało mi na tym, aby stworzyć przestrzeń, w której każdy będzie czuł się swobodnie i komfortowo, nie tylko podczas strzyżenia, ale także i spędzając tutaj czas. To właśnie zaufanie klientów i ich pozytywne opinie są dla mnie motywacją.

MIEJSCE III

Wiesława Miszewska



Od dziecka marzyła o tym, aby zostać fryzjerką. To była świadoma decyzja, ponieważ zawsze lubiła pracę z ludźmi i tworzenie pięknych fryzur. - Dziś mogę realizować swoje marzenie, a największą motywacją jest zadowolenie i uśmiech moich klientów - zaznacza Wiesława Miszewska (Salon Fajna Barberka, Żalno). Największą satysfakcję daje Jej uśmiech klientów. Tytuł Mistrza Urody okazał się dla Niej ogromnym wyróżnieniem i potwierdzeniem, że pasja, zaangażowanie oraz codzienna praca są doceniane. To nie tylko nagroda, ale też motywacja do rozwoju.

KOSMETYCZKA ROKU MIEJSCE I

Sylwia Kłosińska



- Wybrałam tę ścieżkę z pełną świadomością wyzwań, jakie ze sobą niesie, w tym konieczność ciągłego dokształcania się. Ta praca daje mi ogromną satysfakcję, bo widzę, jak profesjonalne zabiegi potrafią odmienić nie tylko wygląd, ale i samopoczucie - uważa Sylwia Kłosińska (Evolution Studio Sylwia Kłosińska, Grudziądz). Jej praca to znacznie więcej niż tylko dbanie o wygląd zewnętrzny, to przede wszystkim praca z ludźmi i dla ludzi. Radość daje Jej widoczna metamorfoza i uśmiech na koniec wizyty. Satysfakcją jest też to, że łącząc naukę o skórze z empatią, może realnie i natychmiastowo poprawić jakość życia innych. W wolnym czasie najbardziej lubi ruch i bliskość natury.

MIEJSCE II

Natalia Błachut



Już jako mała dziewczynka uwielbiała malować lalki, później koleżanki. Od zawsze chciała dbać o urodę innych. Sprawia Jej to ogromną radość. - W pracy z klientem jest ważne, aby zrozumieć jego potrzeby estetyczne, ale też samopoczucie. Jestem empatyczna i wyrozumiała zawsze stawiam dobro klienta na pierwszym miejscu. Z każdą klientką, klientem jest jakaś historia, która daje ogromną satysfakcję z wykonanej pracy - wyznaje Natalia Błachut (Dermatiq Gabinet Kosmetyczny, Bydgoszcz).

MIEJSCE III

Natalia Klugiewicz



Zaczęło się od chęci dodatkowego zarobku, gdy była jeszcze w szkole średniej. Najpierw pojawił się makijaż okazjonalny, kolejnym krokiem było robienie paznokci. - Najbardziej pamiętam, po prostu uśmiechy na twarzy, gdy po kilku miesiącach pracy, widzimy piękne efekty, gdzie osoby, które do mnie przychodzą, cieszą się, że ktoś zauważa efekty. W tej pracy największą satysfakcją jest zadowolenie moich klientów i zaufanie - wyznaje Natalia Klugiewicz (Salon Urody Pięknoteka, Czernikowo).

eprasa.pl 1a01bc0cbc

MAKE-UP ARTIST ROKU MIEJSCE I

Oliwia Fladrowska



- Wpływ na to, że zostałam wizażystką, miała moja mama. To właśnie ona od najmłodszych lat zaszczepiała we mnie pasję do malowania. Od dziecka uwielbiałam rysować i malować, najpierw na papierze i płótnie, później zainteresowałam się również grafiką komputerową. Z czasem odkryłam wizaż i od razu poczułam, że to właśnie jest moja droga. Dzięki tej pracy mogę realizować się artystycznie i jednocześnie upiększać moje klientki - wspomina Oliwia Fladrowska (FlaBeauty Oliwia Fladrowska, Włocławek). Dziś największą satysfakcję daje Jej zadowolenie klientek. A swoją pracę traktuje jak największą pasję. Poza wizażem jest ogromną fanką żużla. Uwielbia również aktywny wypoczynek, zwłaszcza wędrówki po górach.

MIEJSCE II

Sandra Czortek



Od zawsze fascynował Ją świat urody i sztuki. Przed studiami prowadziła profil poświęcony makijażom artystycznym oraz charakteryzacjom. Dzięki tym pracom zdobyła kilkanaście nagród i wyróżnień w konkursach. Następnie rozpoczęła studia z kosmetologii, a z czasem odkryła, że największą satysfakcję daje Jej stylizacja rzęs, brwi oraz makijaż permanentny. - Największą satysfakcję daje mi moment, w którym klientka patrzy w lustro i widzę jej uśmiech oraz wzruszenie - mówi Sandra Czortek (Bonita Studio By Sandra Czortek, Świecie).

MIEJSCE III

Małgorzata Wiśniewska



Jej prace cechuje perfekcyjne wykonanie, idealne dopasowanie do charakteru klientek i ten wyjątkowy błysk w oku, który potrafi wydobyć. Bo dla Małgorzaty Wiśniewskiej (Gosia Wiśniewska MakeUp&Beauty, Kruszwica) równie ważne, jak efekt końcowy makijażu jest dobre samopoczucie klientek. Dobre relacje z nimi stawia na pierwszym miejscu i często podkreśla, jak wiele im zawdzięcza. Sukces, który osiągnęła, jest konsekwencją Jej ciężkiej pracy, ciągłego rozwoju oraz tego, że nigdy nie zrezygnowała z marzeń.

LINERGISTKA ROKU MIEJSCE I

Inna Dubilina



Do tego zawodu trafiła dopiero, gdy urodziła córkę i była na urlopie macierzyńskim, choć już wcześniej marzyła o tym, aby zająć się makijażem permanentnym. Nie było to jednak łatwe. Była wówczas w Ukrainie, w czasie pełnoskalowej wojny. - Mimo rakiet i dronów jeździłam na szkolenia do innego miasta, żeby zdobyć zawód, o którym marzyłam. To był naprawdę trudny czas, ale ogromne wsparcie okazali mi moi rodzice, którzy zostawali z moją małą córeczką, gdy ja w tych niebezpiecznych warunkach dążyłam do celu - wspomina Inna Dubilina (Inna Dubilina Craft Brow Permanent, Bydgoszcz). Dziś ogromnie cieszy się, gdy widzi realną zmianę w wyglądzie i samopoczuciu klientek. Poza pracą uwielbia śpiewać i spędzać czas z rodziną.

MIEJSCE II

Magdalena Cieślak



Zaczęło się od obserwowania pani kosmetolog, która pomagała paniom poczuć się w swojej skórze pewnie, komfortowo i naturalnie. Dlatego postanowiła na zawód linergistki. - Największą satysfakcję dają mi moje klientki, które piszą lub dzwonią, dziękując mi za to, że mają piękne brwi czy usteczka. Za to, że wstając rano, wyglądają pięknie, a ich pewność siebie wzrasta do 150% - wyznaje Magdalena Cieślak (Madlen - Rose Dream & Beaut, Bydgoszcz). Poza pracą uwielbia dbać o siebie, zdrowo się odżywiać, chodzić na siłownię i przebywać w ogrodzie.

MIEJSCE III

Klaudia Wieczorkiewicz



Klaudia Wieczorkiewicz (Klaudia Beauty Place, Bydgoszcz) dba zarówno o piękno, jak i dobre samopoczucie swoich klientek. Wizyta u Niej to, jak przekonuje, chwila relaksu, w przytulnej atmosferze, gdzie profesjonalizm łączy się z pasją. Każdy zabieg wykonuje z najwyższą starannością, dbałością o każdy element. Pracuje wyłącznie na sprawdzonych, renomowanych produktach, które zapewniają doskonałe efekty i bezpieczeństwo. Dzięki temu ma pewność, że każda wizyta to nie tylko moment wytchnienia, ale także skuteczna pielęgnacja.

STYLISTKA RZĘS I BRWI ROKU MIEJSCE I

Julia Freund



Julia Freund (lashove, Chełmno) z pasją tworzy makijaże, stylizacje rzęs oraz brwi, które podkreślają naturalne piękno i dodają kobietom pewności siebie. Każda Jej praca wykonywana jest z ogromną dokładnością, sercem i dbałością o najmniejszy detal. Udział w plebiscycie w kategorii Stylistka Rzęs i Brwi Roku to dla Niej ogromne wyróżnienie i motywacja do dalszego rozwoju, tym większe, że zwieńczone zwycięstwem w skali całego województwa. Jej prace wyróżnia estetyka, zaangażowanie i zjawiskowe efekty. Na co dzień zajmuje się stylizacją brwi, rzęs i wykonywanie makijaży okolicznościowych i robi to z pasją i ogromnym zaangażowaniem.

MIEJSCE II

Kinga Kaplar



Drugie miejsce w kategorii Stylistka Rzęs i Brwi Roku to wyjątkowe wyróżnienie dla laureatki, która w krótkim czasie zbudowała grono wiernych klientek. Kinga Kaplar (KK_LashMeUp, Więcbork) Niedawno świętowała pierwszy rok od uzyskania certyfikatu stylistki rzęs, dziękując wszystkim za zaufanie, obecność i wsparcie. Jak podkreśla, każda wizyta, miłe słowo i polecenie są dla Niej motywacją do dalszego rozwoju. Pasja do pracy oraz doskonalenie umiejętności sprawiają, że klientki chętnie wracają

MIEJSCE III

Agata Ratajczak



Praca to dla Niej przede wszystkim pasja, rozwój i ludzie, których spotyka każdego dnia. Agata Ratajczak (Icon Studio, Bydgoszcz) tworzy miejsce, do którego chce się wracać nie tylko dla efektów, ale też dla atmosfery, rozmów i dobrej energii. Zawsze powtarza, że kobieta, która czuje się dobrze sama ze sobą, potrafi zdobywać świat. Cały czas się rozwija, szkoli i stawia sobie nowe cele, bo uważa, że w życiu nie warto stać w miejscu. Sukcesem są dla Niej nie tylko efekty pracy, ale i zaufanie klientek.

eprasa.pl 1a01bc0cbc

STYLISTKA PAZNOKCI ROKU MIEJSCE I

Oksana Basiuk



Jej przygoda z branżą beauty rozpoczęła się na początku 2016 roku. Już od czasów szkolnych uwielbiała malować i stylizować paznokcie. Na początku wykonywała manicure hybrydowy wyłącznie sobie i swojej siostrze. Siostra zaczęła przyprowadzać swoje koleżanki i to właśnie ona jako pierwsza zachęcała panią Oksanę, aby zajęła się tym profesjonalnie, która postanowiła rozwijać swoją pasję, uczestnicząc w licznych szkoleniach i kursach. W 2023 roku Oksana Basiuk (Nails Lab, Toruń) otworzyła gabinet, gdzie do dziś rozwija swoją działalność i realizuje pasję, która stała się Jej codzienną pracą. Największą satysfakcję daje Jej zadowolenie klientek. Uwielbia moment, kiedy po zakończonej stylizacji widzi uśmiech na ich twarzach.

MIEJSCE II

Wiktoria Strzałkowska



Wiktoria Strzałkowska (Aura Studio Dorota Wessel, Czernikowo) stylizacją paznokci zajmuje się od 8 lat i, jak podkreśla, jest to Jej największa pasja. W pracy dba o każdy szczegół, uwielbia dopracowywać każdy detal, aby efekt był perfekcyjny. Bo właśnie dokładność jest Jej znakiem rozpoznawczym. Jej stylizacje zachwycają starannością i wyjątkową estetyką, to efekt doświadczenie, wiedzy, umiejętności i prawdziwej miłości do tego, czym zajmuje się na co dzień.

MIEJSCE III

Julita Górecka



- To nie był przypadek, a marzenie, które powoli i z ogromną pasją przekuwałam w rzeczywistość. Tworzenie pięknych paznokci to dla mnie coś więcej niż tylko nakładanie koloru, to moja przestrzeń do wyrażania siebie i uszczęśliwiania innych - mówi o swojej pracy Julita Górecka (Stylizacja Paznokci Jula, Przywitowo). Najbardziej ceni sobie w tym zawodzie relacje z ludźmi, radość daje Jej widoczne zadowolenie klientek. Poza pracą spełnia się jako mama trójki cudownych dzieci, na co dzień zajmuje się pracą, domem i dziećmi.

KOSMETOLOG ROKU MIEJSCE I

Weronika Szprengiel



Nasza zwycięzczyni jest dyplomowanym kosmetologiem i właścicielką salonu Skin Balance w Toruniu. Weronika Szprengiel w karierze kosmetologa stawia przede wszystkim na stały rozwój kompetencji własnych, gwarantując w pełni profesjonalne podejście do klienta. W swojej codziennej praktyce skupia się na świadomej terapii skóry, indywidualnie dobieranych procedurach zabiegowych oraz działaniach opartych na poszanowaniu tkanek. Szczególnie bliskie jest Jej modelowanie sylwetki. Kluczową wartością i ogromną motywacją w Jej pracy, są relacje i zaufanie, jakim od lat obdarzają Ją klienci. Największą satysfakcję daje naszej laureatce możliwość pomagania ludziom w budowaniu pewności siebie i przyczynienia się do ich dobrego samopoczucia.

MIEJSCE II

Julia Cyrankowska

Drugie miejsce w kategorii Kosmetolog Roku w plebiscycie Mistrzowie Urody 2026 w województwie kujawsko-pomorskim to wyróżnienie, które potwierdza zaangażowanie, wiedzę i profesjonalizm Julii Cyrankowskiej z Perfect Look Clinic we Włocławku. Miejsce, w którym pracuje, to przestrzeń, gdzie nowoczesna kosmetologia spotyka się z indywidualnym podejściem do potrzeb każdej klientki. Rozwój i podnoszenie kompetencji to jeden z filarów pracy naszej laureatki. Udział w kursach i szkoleniach pozwala korzystać z najnowszych osiągnięć kosmetologii oraz wprowadzać do oferty nowoczesne rozwiązania odpowiadające na potrzeby współczesnych klientów. Każda wizyta u pani Julii ma być nie tylko skutecznym zabiegiem, ale również chwilą odpoczynku i zadbania o siebie. To właśnie zaangażowanie, wiedza i indywidualne podejście sprawiają, że Julia Cyrankowska zdobywa uznanie i zaufanie klientów.

MIEJSCE III

Wiktoria Kruszyńska



Wiktoria Kruszyńska z Sublime Clinic we Włocławku zajęła trzecie miejsce w kategorii Kosmetolog Roku. To specjalistka, którą wyróżniają rozległa wiedza, precyzja, doświadczenie oraz nieustanne doskonalenie swoich umiejętności. Na co dzień zajmuje się kosmetologią estetyczną i makijażem permanentnym, dbając o naturalne i harmonijne efekty zabiegów. Swoją wiedzą dzieli się również podczas szkoleń, wspierając rozwój innych specjalistów z branży beauty. Wysokie miejsce w plebiscycie jest potwierdzeniem zaufania klientów.

PODOLOG ROKU MIEJSCE I

Malwina Woźniak



Malwina Woźniak (Podokos, Włocławek) zaczynała jako stylistka paznokci, a z czasem rozszerzyła swoją ofertę o pedicure. Coraz częściej trafiały do Niej osoby z wrastającymi paznokciami, odciskami i innymi dolegliwościami stóp. Zauważyła, że właśnie praca z takimi problemami daje Jej największą satysfakcję, dlatego zaczęła zdobywać wiedzę, szkolić się i rozwijać w tym kierunku. Często pacjenci trafiają do Niej z bólem, który towarzyszy im od wielu miesięcy, a nawet lat. - Widok osoby, która po zakończonej terapii znów może normalnie chodzić, uprawiać sport czy włożyć ulubione buty bez bólu, jest dla mnie największą nagrodą - podkreśla. Prywatnie jest mamą Antosia i to właśnie rodzina daje Jej najwięcej energii.

MIEJSCE II

Anna Bojanowska



Jej przygoda z kosmetyką i podologią zaczęła się w 1997 roku. Jak łatwo się domyślić - tak długi staż pracy wynika z prawdziwej pasji do tego, co robi. Tyle lat w zawodzie to także mnóstwo zadowolonych klientów, którzy dzięki Jej wiedzy i umiejętnościom odzyskali komfort i zdrowie. Anna Bojanowska (Gabinet Kosmetologiczno-Podologiczny EUFORIA Anna Bojanowska, Toruń) oprócz niesienia realnej pomocy, ceni sobie także relacje z ludźmi, bo to jest gwarantem zaufania.

MIEJSCE III

Aleksandra Olejarz-Michalik

Od 2015 roku Aleksandra Olejarz-Michalik (Gabinet Zdrowej Stopy Aleksandra Olejarz, Nakło nad Notecią) prowadzi gabinet kosmetyczno-podologiczny. Dzięki tej decyzji mogła prowadzić badania, wykonywać zdjęcia oraz opisywać swoje doświadczenia w pracy magisterskiej. Dla naszej laureatki droga do zdrowia zaczyna się od rozwoju, dlatego wciąż poszerza swoje umiejętności i poszerza kompetencje, a Jej podopieczni wiedzą, że są w dobrych rękach.

eprasa.pl 1a01bc0cbc

MISTRZ TATUAŻU I/LUB PIERCINGU MIEJSCE I

Dawid Tuszyński



- Pierwsze kroki w świecie tatuażu stawiałem pod okiem Piotra Żurawskiego z Gdyni, jednego z pionierów polskiej sceny tatuażu. To właśnie on przekazał mi podstawy rzemiosła, pokazał standardy pracy i zaszczepił szacunek do tego zawodu. Z czasem pasja przerodziła się w sposób na życie. Od 10 lat prowadzę własne studio Vinci Tattoo Studio Tatuażu Artystycznego w Wąbrzeźnie, które stało się miejscem spotkań ludzi chcących wyrazić siebie poprzez sztukę na skórze. Przez te lata nieustannie rozwijam swoje umiejętności, śledzę trendy i doskonalę warsztat, bo w tatuażu rozwój nigdy się nie kończy - mówi Dawid Tuszyński. Cieszy Go zaufanie, jakim obdarzają Go klienci, powierzając swoje historie, emocje i ważne momenty życia, które chcą zatrzymać w formie tatuażu.

MIEJSCE II

Grzegorz Kalinowski



Jego droga do świata tatuażu zaczęła się już w szkole podstawowej, gdy wykonał swój pierwszy „tatuaż" koledze... długopisem w szkolnej toalecie. Z czasem coraz częściej słyszał, że powinien spróbować swoich sił w tej dziedzinie. Przełomem okazał się krakowski konwent tatuażu, na który zaprosił go kolega Aleksander Kowalewski. To tam upewnił się, że chce związać swoją przyszłość z tatuowaniem. Dziś Grzegorz Kalinowski z Erjeden Tattoo w Toruniu łączy zawód z pasją. Jak podkreśla, najważniejsza jest dla niego satysfakcja z pracy i świadomość, że robi to, co naprawdę lubi i wkłada w to dużo czasu, energii i pasji.

MIEJSCE III

Jagoda Wilamowicz



Jagoda Wilamowicz (RetoRyka, Toruń) tatuuje od blisko ośmiu lat, od początku w Toruniu. To było Jej marzenie, a w zasadzie cel, aby znaleźć pracę, która jest powiązana z pasją, jaką jest rysowanie. I udało się. Nieustannie rozwija się w tym kierunku, a swoich klientów zaskakuje coraz ciekawszymi wizjami. Jej projekty wyróżniają się kreatywnością, dbałością i indywidualnym podejściem. Dzięki połączeniu talentu artystycznego, doświadczenia i zaangażowania zdobyła zaufanie wielu klientów, którzy powierzają Jej swoje wyjątkowe historie zapisane na skórze.

SALON FRYZJERSKI ROKU MIEJSCE I

Szalone Nożyczki Grzegorz Bajek



To miejsce powstało z ogromnej pasji założyciela i pomysłodawcy, który jeszcze w dzieciństwie postanowił sobie, że zostanie fryzjerem. Dziś tworzy salon, który słynie nie tylko z jakości, ale przede wszystkim z relacji, bo ludzie wracają tutaj nie tylko ze względu na włosy, ale rozmowy, szczerość, uśmiech, szacunek i zaufanie. Klienci mogą tu liczyć na profesjonalizm pana Grzegorza, ale i wsparcie w trudnych dla nich momentach życia. Szalone Nożyczki Grzegorz Bajek (Bydgoszcz, Curie 92B) od lat cieszy się wśród lokalnej społeczności wspaniałą renomą, opinie o tym miejscu mówią same za siebie. Dodatkowym potwierdzeniem sympatii i zaufania klientów jest przyznanie temu miejscu kolejny raz z rzędu zaszczytnego miejsca w Mistrzach Urody.

MIEJSCE II

Studio Fryzur i Urody 4you



Studio Fryzur i Urody 4you w Rypinie przy ulicy Piłsudskiego 4/2 to przestrzeń, w której kreatywność łączy się z dużym doświadczeniem, a każda metamorfoza tworzona jest z myślą o potrzebach i oczekiwaniach klienta. - W tym miejscu możesz poczuć przyjemną atmosferę, swobodę, profesjonalizm oraz to, że jesteś traktowany szczególnie przez miłą obsługę, która pozwoli ci zadbać o swój wygląd i wyjście z fryzurą, która podkreśli twój styl - mówi Ewa Duszeńska. Dodając, że ich motto brzmi: Fryzjerstwo to nie tylko zawód, ale i sztuka i życiowa misja.

MIEJSCE III

Salon Fryzjerski Zoja



Nominacja do plebiscytu Mistrzowie Urody 2026 była dla załogi salonu i wszystkich jej sympatyków dużym wyróżnieniem i powodem do radości. To jasny sygnał, że Salon Fryzjerski Zoja (Grudziądz, Narutowicza 31) jest nie tylko znanym, ale naprawdę lubianym i docenianym miejscem na mapie miasta. Czym sobie zasłużyli na tyle sympatii? Przede wszystkim podejściem do klientów, opartym na profesjonalizmie, dbałości o szczegóły, dokładności oraz atmosferze, w której ludzie po prostu czują się dobrze.

STUDIO URODY ROKU MIEJSCE I

Stylizacja Paznokci Karolina Szostkiewicz

Stylizacja Paznokci Karolina Szostkiewicz (Toruń, Kościuszki 41/47/12) powstało z pasji do stylizacji paznokci oraz chęci stworzenia miejsca, w którym piękno łączy się z komfortem, bezpieczeństwem i indywidualnym podejściem. Miejsce działa od marca 2026 roku i od początku budowane jest na wartościach, które są najważniejsze dla założycielki, czyli na jakości, zaufaniu oraz dbałości o każdy szczegół. - W swojej pracy stawiam nie tylko na estetyczny i dopracowany efekt końcowy, ale również na bezpieczeństwo każdej klientki. Sterylność, higiena pracy i odpowiednie przygotowanie każdego zabiegu są dla mnie równie ważne, jak piękna stylizacja - opisuje Karolina Szostkiewicz.



MIEJSCE II

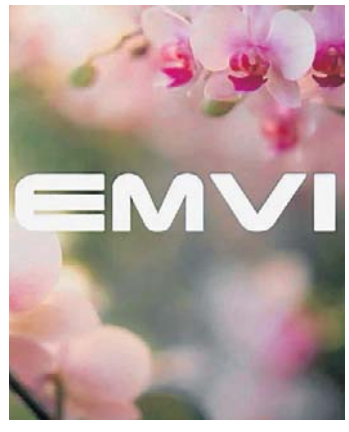
Brzoza Beauty Sylwia Brzozowska



Brzoza Beauty Sylwii Brzozowskiej (Włocławek, Moniuszki 4/18) specjalizuje się w makijażu permanentnym, stylizacji brwi, liftingu rzęs, piercingu oraz małych tatuażach, stawiając na naturalny efekt i precyzję wykonania. Miniony rok oprócz wyróżnienia w Mistrzach Urody 2026 przyniósł także kolejne wyróżnienie branżowe. Jak podkreśla, sukces zawdzięcza ciężkiej pracy, wsparciu bliskich oraz klientkom, które od lat darzą Ją zaufaniem i motywują do nieustannego rozwoju.

MIEJSCE III

EMVI Studio



„Każdego dnia wkładamy serce w swoją pracę, dbając o najwyższą jakość usług i zadowolenie naszych klientów" - pisali w trakcie trwania głosowania. EMVI Studio (Bydgoszcz, Warszawska 21) to miejsce tworzone z pasją, doświadczeniem i dbałością o każdy detal. Cieszą się, że mogą rozwijać się dzięki zaufaniu i pozytywnym opiniom klientów. Każdy sukces, uśmiech klienta i polecenie są dla Nich ogromną motywacją do dalszego działania.

eprasa.pl 1a01bc0cbc

TRENER PERS./FITNESS/INSTRUKTOR JOGI MIEJSCE I

Paulina Poliwodzińska-Siwka



- Sport towarzyszył mi przez całe życie, dlatego aktywność fizyczna zawsze była jego naturalną częścią. Przełom nastąpił w momencie, gdy zaczęłam uczęszczać na zajęcia fitness. Bardzo szybko złapałam tego „bakcyla" i wiedziałam, że chcę nie tylko ćwiczyć, ale również motywować innych do ruchu. To właśnie wtedy podjęłam świadomą decyzję o ukończeniu kursu instruktora fitness - wspomina Paulina Poliwodzińska-Siwka (Stowarzyszenie Sportowe Aktywni Przez Pokolenia, Toruń). Dzięki wytrwałości i konsekwencji odnalazła swoją prawdziwą pasję - aqua fitness. Każde zajęcia dają Jej ogromną satysfakcję, a największą motywacją są uśmiechy uczestników i świadomość, że pomaga im zadbać o zdrowie, dlatego też wciąż się rozwija i szkoli.

MIEJSCE II

Anna Rogalska



O swoim zawodzie mówi jak o spełnionym marzeniu. Kiedy tylko otworzono pierwsze w Bydgoszczy studio pole dance, to nasza laureatka od razu zapisała się na zajęcia, a było to w 2013 roku. Dziś najwięcej radości daje Jej zadowolenie kursantek. - Każdy uśmiech mojej kursantki i słowa: już nie mogę doczekać się następnego treningu! - podkreśla Anna Rogalska (Pinup Pole Dance Studio, Bydgoszcz). Każdą wolną chwilę spędza aktywnie ze swoją 4-letnią córką. Tytuł Mistrza Urody 2026 traktuje jak zwieńczenie 10-letniej pracy jako trener.

MIEJSCE III

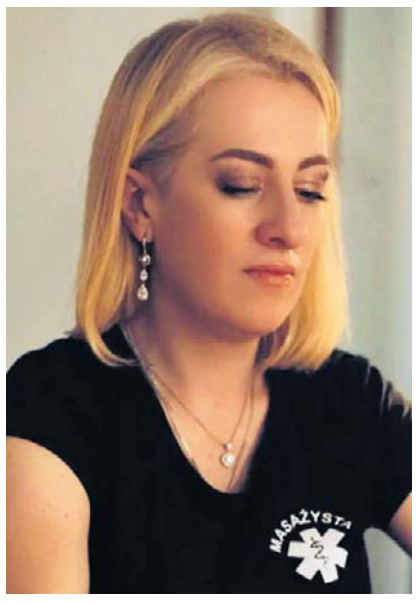
Wiktoria Sobczak



Wiktoria Sobczak jest instruktorką fitness w Zdrofit w Bydgoszczy. Jej największą pasją jest zachęcanie ludzi do zdrowego, aktywnego stylu życia, ale przede wszystkim do tego, żeby znaleźć w tym przyjemność, we wspierającej atmosferze. Jak przyznaje, prowadzenie zajęć to najbardziej satysfakcjonująca praca na świecie, a Jej grupy to dla Niej coś dużo więcej niż tylko „klienci z siłowni". Jest bardzo energiczną, zmotywowaną i optymistyczną osobą, a kiedy ludzie przychodzą na zajęcia, celem pani Wiktorii jest przekazać im tę energię najlepiej, jak potrafi.

MASAŻYSTA ROKU MIEJSCE I

Alina Yatsenko



Około 25 lat temu miała poważny wypadek samochodowy, przeszła kilka operacji. Kiedyś, w dzieciństwie, marzyła, aby zostać chirurgiem, ale niestety moje marzenie nie spełniło się, ponieważ przez wypadek straciła tę możliwość. Chodziła do różnych masażystów, ale nic nie pomagało. Wtedy zdecydowała, że sama zostanie masażystką. Dziś Alina Yatsenko (Massage Room by Alina Yatsenko, Bydgoszcz) najbardziej w swojej pracy lubi kontakt z ludźmi oraz możliwość realnego pomagania im w poprawie zdrowia i samopoczucia. Największą satysfakcję daje Jej moment, kiedy pacjent po serii zabiegów odczuwa ulgę, wraca do sprawności i może funkcjonować bez bólu. Cieszy się, gdy widzi efekty swojej pracy i słyszy od pacjentów, że poprawiła się jakość ich życia.

MIEJSCE II

Natalia Podlas



Już jako dziecko była „rodzinną masażystką". Rodzice i dziadkowie wołali: „Natalka, zrobisz mi masaż?", z perspektywy czasu, myśli, że ten zawód był Jej po prostu pisany. - Największą satysfakcję w mojej pracy dają mi uśmiechy zadowolonych pacjentów i ich powroty. To dla mnie najlepszy dowód na to, że to, co robię, ma sens, a moja praca wpływa na poprawę ich samopoczucia i sprawności. Każdy kolejny umówiony termin jest ogromnym zaufaniem - mówi Natalia Podlas (natkapodlas.massage-mobilna masażystka, Toruń).

MIEJSCE III

Antoni Radomski



Antoni Radomski, masażysta związany z Yasumi Grudziądz, zdobył trzecie miejsce w kategorii Masażysta Roku. To prestiżowe wyróżnienie jest wyrazem uznania dla Jego profesjonalizmu, wiedzy oraz zaangażowania w pracę z klientami. Na co dzień pan Antoni wykonuje zabiegi masażu, pomagając swoim podopiecznym zadbać o zdrowie, regenerację i lepsze samopoczucie. Swoją wiedzą i doświadczeniem dzieli się również jako instruktor masażu w szkole policealnej TEB Edukacja w Grudziądzu, kształcąc przyszłych specjalistów.

DIETETYK ROKU MIEJSCE I

Magdalena Adamczak



Magdalena Adamczak zawsze interesowała się naukami medycznymi. Zdrowie i medycyna były Jej pasją, marzeniem i celem zawodowym w przyszłości. Zdobywanie wiedzy z tego zakresu przychodziło łatwo, naturalnie i z wielką ciekawością. Postawiła więc na dietetykę, ukończyła studia, odtąd też regularnie uczestniczy w szkoleniach, konferencjach lokalnych, krajowych i międzynarodowych. Od ponad 9 lat z powodzeniem prowadzi własny gabinet Diet-Medicus w Bydgoszczy: - Największą satysfakcję w pracy sprawiają mi zaufanie oraz sukcesy i postępy Pacjentów. Poczucie, że realnie wpływam na zdrowie i jakość życia drugiego człowieka, który decyduje się zaufać moim poradom to ogromna odpowiedzialność oraz radość zarazem.

MIEJSCE II

Dominika Sławińska



Dominika Sławińska (Sławna Dieta - Sławińska Dominika, Bydgoszcz) jest magistrem dietetyki klinicznej, absolwentką Collegium Medicum w Bydgoszczy. Doświadczenie zdobywała m.in. w licznych projektach prozdrowotnych współtworzonych z jednostkami samorządowymi i organizacjami publicznymi, gdzie prowadziła konsultacje, wykłady oraz warsztaty dietetyczne. W swojej pracy stawia na empatię, edukację i dialog motywacyjny.

MIEJSCE III

Zbigniew Stawicki



Zbigniew Stawicki z Zenit Plus Dietetyka w Bydgoszczy znalazł się w gronie laureatów wojewódzkiego plebiscytu Mistrzowie Urody 2026. To wyróżnienie stanowi potwierdzenie Jego profesjonalizmu, wiedzy oraz zaangażowania. Nic nie cieszy Go tak bardzo, jak sukcesy podopiecznych, którzy nie tylko odzyskują zdrowie, sprawność, ale także dobre samopoczucie i pewność siebie. W pomaganiu innym niezastąpiona okazuje się szeroka wiedza, stale aktualizowana na szkoleniach i kursach.

eprasa.pl 1a01bc0cbc

LAUREACI PLEBISCYTU

FRYZJER ROKU

Bydgoszcz	**Grzegorz Bajek**, Szalone Nożyczki, Bydgoszcz
Grudziądz	**Marieta Guzek**, Damessa Beauty Salon Mobilny Fryzjer Lalita, Grudziądz
Toruń	**Patrycja Lechowicz**, Fryzjerskie Usługi Mobilne, Toruń
Włocławek	**Magdalena Gawrońska**, Włosomania Studio Fryzur, Włocławek
powiat aleksandrowski	**Natalia Adamska**, Salon Fryzjerski Damsko Męski Trząsalski, Aleksandrów Kujawski
powiat brodnicki	**Adam Waruszewski**, Hair King Adam Waruszewski, Brodnica
powiat bydgoski	**Arkadiusz Salaber**, Studio Salaber, Koronowo
powiat chełmiński	**Karolina Podlasińska**, Galeria Fryzur Karolina Podlasińska, Chełmno
powiat golubsko-dobrzyński	**Magdalena Mężykowska**, Pracownia Fryzjerstwa i Wizażu, Golub-Dobrzyń
powiat grudziądzki	**Karolina Osmańska**, Mobilny Fryzjer Karolina Osmańska, Gruta
powiat inowrocławski	**Mirosław Tuszyński**, Studio Fryzur Mirosław Tuszyński, Inowrocław
powiat lipnowski	**Justyna Szustowska**, O Mały Włos, Kikół
powiat mogileński	**Małgorzata Hałajczak**, Salonik Fryzjerski, Padniewko
powiat nakielski	**Martyna Gagajek**, Fryzjer na kółkach Martyna, Dębionek
powiat radziejowski	**Magdalena Wojtysiak**, Salon Fryzjerski Miraż, Topólka
powiat rypiński	**Wiktoria Trędewicz**, Salon Fryzjerski Kamila, Rypin
powiat sępoleński	**Aneta Łaznowska**, ANETT - Salon Fryzjerski, Sępólno Krajeńskie
powiat świecki	**Ewelina Bartkowska**, Salon Fryzur Ewelina, Górna Grupa
powiat toruński	**Katarzyna Suchorzyńska**, Ks Style Katarzyna Suchorzyńska, Czernikowo
powiat wąbrzeski	**Ewelina Więch**, Beauty Room Princesa Lucyna Kozubowska - Plecing, Książki
powiat włocławski	**Magdalena Bartkiewicz-Bazela**, Salon Fryzjerski Magdalena Bartkiewicz-Bazela, Kowal

KOSMETYCZKA ROKU

Bydgoszcz	**Natalia Błachut**, Dermatiq Gabinet Kosmetyczny, Bydgoszcz
Grudziądz	**Sylwia Kłosińska**, Evolution Studio Sylwia Kłosińska, Grudziądz
Toruń	**Joanna Barczak**, Beauty Studio. Joanna Barczak, Toruń
Włocławek	**Marta Szczepańska**, Gabinet Kosmetyczny Marta Szczepańska, Włocławek
powiat brodnicki	**Ewa Górska**, Góralskie&SPA, Niewierz
powiat chełmiński	**Julia Freund**, lashove, Chełmno
powiat mogileński	**Julia Gałczyńska**, Ekspresja Urody Julia Gałczyńska, Mogilno
powiat radziejowski	**Natalia Piotrowska**, Ciao Bella, Osięciny
powiat rypiński	**Wiktoria Skarzyńska**, Be More Beauty Wiktoria Skarżyńska, Rypin
powiat świecki	**Katarzyna Dymek**, Salon Kosmetyczny Katarzyna Dymek, Pruszcz
powiat toruński	**Natalia Klugiewicz**, Salon Urody Pięknoteka, Czernikowo
powiat tucholski	**Magdalena Nitka**, WeBeaty Studio Paznokci i Makijaż, Sucha

STYLISTKA PAZNOKCI ROKU

Bydgoszcz	**Agnieszka Krępic**, AK Stylizacja Paznokci, Bydgoszcz
Grudziądz	**Paulina Zapalska**, URBAN Beauty Salon, Grudziądz
Toruń	**Oksana Basiuk**, Nails Lab, Toruń
Włocławek	**Patrycja Podolska**, Pazurkowa Fabryka, Włocławek
powiat aleksandrowski	**Sylwia Kłos**, OXY NAILS, Ciechocinek
powiat brodnicki	**Monika Kozikowska**, MKBeauty Monika Kozikowska, Brodnica
powiat bydgoski	**Angelika Kulczyk**, Angel Beauty Usługi Kosmetyczne Angelika Kulczyk, Osielsko
powiat chełmiński	**Sandra Grabowska**, Nowa Ja - Salon Piękności, Papowo Biskupie
powiat golubsko-dobrzyński	**Marzena Rybacka**, Manicure & Pedicure Marzena Rybacka, Golub-Dobrzyń
powiat inowrocławski	**Justyna Tomczak**, Złoty Pazur, Inowrocław
powiat rypiński	**Julita Górecka**, Stylizacja Paznokci Jula, Przywitowo
powiat sępoleński	**Dominika Hernik**, Zakątek Urody, Sępólno Krajeńskie
powiat świecki	**Magdalena Osowicka**, Osowickanails, Świecie
powiat toruński	**Wiktoria Strzałkowska**, Aura Studio Dorota Wessel, Czernikowo
powiat tucholski	**Weronika Łabus**, Goldwert Beauty, Cekcyn
powiat wąbrzeski	**Paulina Chylińska-Boczek**, Pasją malowane, Wąbrzeźno
powiat włocławski	**Weronika Wieczorek**, Stylizacja Paznokci Weronika Wieczorek, Lubraniec

SALON FRYZJERSKI ROKU

Bydgoszcz	**Szalone Nożyczki Grzegorz Bajek**, Bydgoszcz, Curie 92B
Grudziądz	**Salon Fryzjerski Zoja**, Grudziądz, Narutowicza 31
Toruń	**Salony Fryzjerskie KANT**, Toruń, Mickiewicza 34
Włocławek	**Włosomania Studio Fryzur**, Włocławek, Moniuszki 1
powiat aleksandrowski	**Fryzjer Mobilny Marta Jędrych**, Zakrzewo
powiat brodnicki	**Hair King Adam Waruszewski**, Brodnica, Wiejska 24
powiat bydgoski	**Studio Salaber**, Koronowo
powiat chełmiński	**Galeria Fryzur Karolina Podlasińska**, Chełmno, Hallera 4
powiat inowrocławski	**Salon Fryzjersko-Kosmetyczny Żanett**, Inowrocław, Armii Krajowej 16
powiat radziejowski	**Evela Salon Fryzjerski**, Brylewo 24A
powiat rypiński	**Studio Fryzur i Urody 4you**, Rypin, Piłsudskiego 2
powiat świecki	**PaluchHair**, Świecie
powiat świecki	**Salon Fryzjerski P&R Paulina Rocławska**, Lipienki, Lipienki 4B
powiat toruński	**Studio Fryzur&Urody Dorota Rybicka**, Lubicz Górny, Lipnowska 60
powiat wąbrzeski	**Hair Room Salon Fryzjerski**, Wąbrzeźno, 1-go Maja 34
powiat żniński	**Atelier Hanna Bursztyńska**, Żnin

STUDIO URODY ROKU

Bydgoszcz	**EMVI Studio**, Bydgoszcz, Warszawska 21
Grudziądz	**Perfect Look Clinic**, Grudziądz, Malinowa 7
Toruń	Stylizacja Paznokci Karolina Szostkiewicz, Toruń, Kościuszki 41/47/12
Włocławek	**Brzoza Beauty Sylwia Brzozowska**, Włocławek, Moniuszki 4/18
powiat brodnicki	**Sophie Makijaż Paulina**, Brodnica, Strzelacka 5
powiat bydgoski	**Oko w Oko**, Solec Kujawski, Powstańców 7
powiat chełmiński	**lashove**, Chełmno, Grudziądzka 26/16
powiat inowrocławski	**Monaliza**, Janikowo, Przemysłowa 10
powiat inowrocławski	**Złoty Pazur**, Inowrocław, Grabskiego 5
powiat mogileński	**Nati Nails & Beauty Natalia Błaszak**, Gębice, Rynek 27
powiat rypiński	**Be More Beauty Wiktoria Skarżyńska**, Rypin, Lissowskiego 37
powiat świecki	**Cera Linea Beauty Studio**, Świecie, Sobieskiego 8A
powiat świecki	**Studio Kobiet**, Świecie, Wojska Polskiego 79
powiat toruński	**Salon Urody Pięknoteka**, Czernikowo, Kwiatowa 5
powiat włocławski	**Magiczne Ręce Agnieszka Krysińska**, Kowal, Piłsudskiego 38A

BARBER ROKU

1. miejsce	**Agata Wróbel**, Barberjo Barber Shop, Bydgoszcz
2. miejsce	**Karolina Mucke**, Drewniany Barber, Łubianka
3. miejsce	**Wiesława Miszewska**, Salon Fajna Barberka, Żalno

MAKE-UP ARTIST ROKU

1. miejsce	**Oliwia Fladrowska**, FlaBeauty Oliwia Fladrowska, Włocławek
2. miejsce	**Sandra Czortek**, Bonita Studio By Sandra Czortek, Świecie
3. miejsce	**Małgorzata Wiśniewska**, Gosia Wiśniewska MakeUp&Beauty, Kruszwica

STYLISTKA RZĘS I BRWI ROKU

1. miejsce	**Julia Freund**, lashove, Chełmno
2. miejsce	**Kinga Kaplar**, KK_LashMeUp, Więcbork
3. miejsce	**Agata Ratajczak**, Icon Studio, Bydgoszcz

LINERGISTKA ROKU

1. miejsce	**Inna Dubilina**, Inna Dubilina Craft Brow Permanent, Bydgoszcz
2. miejsce	**Magdalena Cieślak**, Madlen - Rose Dream & Beaut, Bydgoszcz
3. miejsce	**Klaudia Wieczorkiewicz**, Klaudia Beauty Place, Bydgoszcz

PODOLOG ROKU

1. miejsce	**Malwina Woźniak**, Podokos, Włocławek
2. miejsce	**Anna Bojanowska**, Gabinet Kosmetologiczno-Podologiczny EUFORIA Anna Bojanowska, Toruń
3. miejsce	**Aleksandra Olejarz-Michalik**, Gabinet Zdrowej Stopy Aleksandra Olejarz, Nakło nad Notecią

MISTRZ TATUAŻU I/LUB PIERCINGU ROKU

1. miejsce	**Dawid Tuszyński**, Vinci Tattoo Studio Tatuażu Artystycznego, Wąbrzeźno
2. miejsce	**Grzegorz Kalinowski**, Erjeden Tattoo, Toruń
3. miejsce	**Jagoda Wilamowicz**, RetoRyka, Toruń

KOSMETOLOG ROKU

1. miejsce	**Weronika Szprengiel**, Skin Balance, Toruń
2. miejsce	**Julia Cyrankowska**, Perfect Look Clinic, Włocławek
3. miejsce	**Wiktoria Kruszyńska**, Sublime Clinic, Włocławek

MASAŻYSTA ROKU

1. miejsce	**Alina Yatsenko**, Massage Room by Alina Yatsenko, Bydgoszcz
2. miejsce	**Natalia Podlas**, natkapodlas.massage-mobilna masażystka, Toruń
3. miejsce	**Antoni Radomski**, Yasumi, Grudziądz

TRENER PERSONALNY LUB FITNESS/INSTRUKTOR JOGI ROKU

1. miejsce	**Paulina Poliwodzińska-Siwka**, Stowarzyszenie Sportowe Aktywni Przez Pokolenia, Toruń
2. miejsce	**Anna Rogalska**, Pinup Pole Dance Studio, Bydgoszcz
3. miejsce	**Wiktoria Sobczak**, Zdrofit, Bydgoszcz

DIETETYK ROKU

1. miejsce	**Magdalena Adamczak**, Diet-Medicus, Bydgoszcz
2. miejsce	**Dominika Sławińska**, Sławna Dieta - Sławińska Dominika, Bydgoszcz
3. miejsce	**Zbigniew Stawicki**, Zenit Plus Dietetyka, Bydgoszcz

eprasa.pl 1a01bc0cbc

UROCZYSTOŚĆ

87 lat po niemieckiej zbrodni. Irena Santor wspominała ojca

Marek Nienartowicz

Wczoraj w Parku Pamięci Ofiar Zbrodni Pomorskiej 1939 przy ulicy Uniwersyteckiej w Toruniu odbyły się obchody Narodowego Dnia Pamięci Ofiar Niemieckiej Zbrodni Pomorskiej.

W uroczystości uczestniczyła między innymi legendarna piosenkarka i Honorowa Obywatelka Województwa Kujawsko-Pomorskiego Irena Santor. Jej ojciec, Bernard Wiśniewski, został zamordowany przez Niemców pod koniec października 1939 roku. Było to efektem donosu osoby, którą uważał on za swojego przyjaciela. Irena Santor miała wtedy 5 lat.

- Chciałabym prosić, żeby nie powtórzyły się czasy, które by naznaczyły dzieci taką traumą, którą ja noszę. Tyle lat od tamtego momentu minęło, a ja w sercu ciągle noszę strach. Strach przed wojną, która jest dla dziecka czymś niewyobrażalnym - powiedziała Irena Santor.

Pod pomnikiem w Parku Pamięci zostały ustawione symboliczne znicze. Złożono też kwiaty.

Przypomnijmy, że Narodowy Dzień Pamięci Ofiar Niemieckiej Zbrodni Pomorskiej nawiązuje do wydarzeń z jesieni 1939 roku. Po napaści na Polskę Niemcy przystąpili do ludobójczej akcji „odpolszczania" polskich ziem przyłączonych do III Rzeszy. Polska ludność cywilna była masowo rozstrzeliwana, przede wszystkim inteligencja oraz osoby zaangażowane w umacnianie polskości.©℗



FOT. GRZEGOZR OLKOWSKI

Irena Santor wspominała wczoraj w Toruniu ojca

REKREACJA

Biegacze amatorzy muszą ćwiczyć bez oświetlenia

Daniel Ludwiński

Wraca temat dostępności wyremontowanego Stadionu Miejskiego dla niezrzeszonych biegaczy-amatorów. Formalnie mogą oni wchodzić na bieżnię od 18 do 20, ale w praktyce treningi są bardzo utrudnione - wieczorem stadion tonie w ciemnościach.

Osoby niezrzeszone na stadion wejść mogą, ale tylko w wyznaczonych godzinach - rano od 7 do 10 i wieczorem od 18 do 20. O ile w pierwszych dniach po oddaniu stadionu do użytku trening w godzinach wieczornych był dla wielu biegaczy komfortowy, o tyle obecnie warunki z dnia na dzień są coraz trudniejsze.

Formalnie bramy obiektu faktycznie są otwarte do 20, ale... nie ma na nim włączonego sztucznego oświetlenia. Po zapadnięciu zmroku stadionie tonie w ciemnościach, co skutecznie zniechęca biegaczy.

Niestety, dla biegaczy nie mamy dobrych wiadomości - brak oświetlenia to nie awaria i nie przypadek.



FOT. DANIEL LUDWIŃSKI

Po zapadnięciu zmroku bieżnię widać już słabo, z każdą kolejną minutą ciemności na stadionie są coraz większe

- Na razie nie planujemy włączać oświetlenia. To są po prostu dodatkowe koszty, których nie mamy z czego pokryć. Jeśli są zajęcia klubowe i klub wynajmuje stadion, to za ten wynajem płaci określoną stawkę - wtedy oświetlenie jest. W przypadku godzin wieczornych oświetlenie jest wyłączone. Nie mamy wpływu na to, co się dzieje ze zmianą pór roku. Za jakiś czas znowu będzie jaśniej, więc wtedy warunki do biegania będą inne - powiedział Tomasz Górzyński, dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Toruniu.

Po ogłoszeniu grafiku dla osób indywidualnych biegacze zauważyli również, że stadion jest dostępny tylko w dni powszednie, a w weekendy, gdy większość chętnych ma więcej wolnego czasu, w ogóle nie ma możliwości odbycia na nim treningu, ani rano, ani wieczorem. W tym temacie mamy dobrą wiadomość - weekendowe wejście na stadion będzie możliwe.

Wstęp będzie trzeba zarejestrować w systemie karty MOSiR na www.karta.mosir.torun.pl w identyczny sposób, jak w przypadku wejść w dni powszednie.

- Uruchamiamy dostępność stadionu dla osób indywidualnych w weekendy, z wyłączeniem terminów, gdy na obiekcie odbywają się imprezy, w tym przede wszystkim mecze Elany. W przypadku meczów Pomorzanina w IV lidze stadion nie musi być dostępny z wyprzedzeniem dla służb, więc tu o możliwość trenowania będzie łatwiej - przedstawia plany Tomasz Górzyński.

Jeszcze przed otwarciem stadionu pojawiły się informacje dotyczące planowanej współpracy MOSiR-u z Miejskim Klubem Lekkoatletycznym - w wyznaczonych godzinach na stadionie mieli czekać instruktorzy, pod okiem których wszyscy chętni trenowaliby za darmo. Od tamtej pory minął już ponad miesiąc, a w temacie zapadła cisza. Zajęcia są jednak nadal w planach i mają obejmować nie tylko Stadion Miejski.

- Rozmawiałem już na ten temat z trenerką MKL-u. Być może będą to jednak zajęcia odpłatne, ale wtedy będą się odbywały nie tylko na stadionie, ale także zimą w Arenie Toruń - kończy Tomasz Górzyński.©℗

LUDZIE I ZWIERZĘTA

Schronisko w Toruniu zaczęło nową akcję. Prezentuje psich i kocich seniorów do adopcji

Justyna Wojciechowska-Narloch

Mają swoje lata, swoje wymagania i swoje - niejednokrotnie - ciężkie przejścia. Tym bardziej potrzebują człowieka, który będzie o nie dbał i kochał. Mowa o psich i kocich seniorach żyjących w toruńskim Schronisku dla Bezdomnych Zwierząt.

Toruńskie przytulisko przy ul. Przybyszewskiego prowadzi w swoich mediach społecznościowych akcję „Niedziela z seniorem". I to nie pierwszy raz. Chodzi o to, by co tydzień publikować zdjęcia i historię zwierzęcia, które jest starsze, czasem przewlekle chore i bardzo potrzebuje domu.

Ostatnio w roli głównej wystąpił Heheszko, 11-letni kundelek, który jest w schronisku od września. Został zabrany prosto z ulicy, gdzie się błąkał. Nikt się niestety po niego nie zgłosił. Heheszko ma krzywy zgryz, guz na łapie, ale kocha ludzi, jest bardzo przyjazny i kontaktowy.

27 września pracownicy przytuliska opisali Kropeczkę, 13-letnią kotkę, która trafiła do nich po śmierci swojego właściciela. Bardzo źle zniosła zmianę otoczenia, była nieufna, nie chciała jeść...

- Bardzo brakuje jej domu i choć wiemy, że kolejek do seniorów zupełnie brak, to liczymy, że ktoś się jednak nad nią pochyli. Mile widziany równie spokojny, senioralny dom, oczywiście niewychodzący. Kropka źle znosi zmiany, ale jak już się zaaklimatyzuje w nowym domu, to na pewno z wdzięcznością odsapnie - u nas z dnia na dzień czuje się już lepiej, swobodniej - tak o Kropeczce napisali pracownicy schroniska.



FOT. KAMILA POKRZYWNICKA

Ostatnio w roli głównej wystąpił Heheszko

Wśród psów do adopcji z kategorii senior znalazła się także Ruby, ok. 11-letnia sunia.

- Jest u nas już po raz drugi, adoptowano ją z naszego schroniska jako szczeniaka i po 10 latach wróciła do nas na początku lutego 2025 roku Niestety, jej właściciel zmarł i dlatego znalazła się tutaj ponownie. Duży psiak na stare lata stracił dom, nie pierwszy raz życie napisało taki scenariusz - brzmi opis sytuacji Ruby. - Jest grzeczna, spokojna, ale też energiczna i towarzyska - kto da jej szansę, na pewno nie pożałuje.

Z adopcją starych zwierząt nie jest łatwo. Część z nich, pokazywana setki razy, przegrywała ze szczeniakami i młodszymi psami. Powodem zazwyczaj jest strach przed rychłą utratą przyjaciela. Prawda jest taka, że niektóre z tych „dziadków" żyją w schroniskowym kojcu już parę lat, a mogłyby spędzić je z ukochanym człowiekiem, gdyby tylko dostały szansę.

W przytulisku nie przeczą, że przypadki, gdy zwierzę odchodzi krótko po adopcji się zdarzają. Pociechą w tej trudnej sytuacji jest jednak fakt, że pies był otoczony miłością i opieką. Wówczas nawet kilka wspólnych tygodni może się okazać najlepszy okresem w życiu takiego czworonoga.

Pracownicy schroniska zapewniają, że w razie problemów z przygarniętym zwierzęciem, pomogą. Będą służyć nie tylko radą, ale też wsparciem w kwestiach związanych z ewentualnym leczeniem pupila. Przed adopcją dobiorą także zwierzę do danej osoby czy rodziny. Powiedzą, czy może mieszkać z kotami, małym dziećmi czy innymi psami.©℗

eprasa.pl 1a01bc0cbc

AUTOREKLAMA
0111590055



ZAPISZ SIĘ NA BEZPŁATNE SPOTKANIE W KOBIECYM GRONIE

| Celebruj z nami swoją SIŁĘ i dowiedz się, jak dbać o zdrowie!

W PROGRAMIE:

Prelekcja AGI SZUŚCIK, edukatorki zdrowotnej

Pokaz filmu „Kłamstewko"

Szkolenie z samobadania

ZACZYNAMY ZAWSZE O GODZ. 17:30



JAKIE MIASTA ODWIEDZIMY?

12.10 **INOWROCŁAW**, Kinomax, ul. Jana Molla 3

14.10 **BYDGOSZCZ**, Kino Orzeł, ul. Marcinkowskiego 12

26.10 **WŁOCŁAWEK**, Teatr Impresaryjny, ul. Wojska Polskiego 13

27.10 **GRUDZIĄDZ**, Grudziądzki Inkubator Przedsiębiorczości, Aleja 23 Stycznia 46

30.10 **TORUŃ**, Akademickie Centrum Kultury i Sztuki „Od Nowa", ul. Gagarina 37A

SZCZEGÓŁY I ZAPISY:

pomorska.pl/silakobiety

Liczba miejsc ograniczona!

KONKURS DLA UCZESTNICZEK SPOTKAŃ

Wygraj voucher na genetyczny test ryzyka raka piersi i jajnika (BRCA1) do zrealizowania w Pracowni Genetyki Nowotworów w Toruniu.

ORGANIZATOR: GAZETA POMORSKA

PARTNER STRATEGICZNY I MECENAS: Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego; KUJAWY POMORZE

PARTNER STRATEGICZNY: Roche; tylko dwa słowa

PARTNERZY GŁÓWNI: bella; Bank Pekao; Diagnostyka+

PARTNERZY LOKALIZACYJNI: BYDGOSZCZ; WŁOCŁAWEK Miasto dobrego klimatu; KINO ORZEŁ; MIEJSKIE CENTRUM KULTURY w Bydgoszczy

PARTNER MERYTORYCZNY: CENTRUM ONKOLOGII im. prof. F. Łukaszczyka w Bydgoszczy

PARTNERZY: CENTRUM MEDYCZNE BIEŃKOWSKI; MM NEUPACK; Diagnostyka+ GENESIS; Fale Loki Koki DOSTARCZAMY PIĘKNO; OLIVIA GARDEN; PROSPERO; ENERGOTERM; drobex; MIEJSKIE WODOCIĄGI I KANALIZACJA w Bydgoszczy; AMAZONKI

PATRONAT HONOROWY: PATRONAT HONOROWY PREZYDENTA BYDGOSZCZY Rafała Bruskiego; Prezydent Miasta Torunia Paweł Gulewski; Prezydent Włocławka Krzysztof Kukucki; IMPREZA POD PATRONATEM PREZYDENTA GRUDZIĄDZA

PATRONAT MEDIALNY: TVP3 BYDGOSZCZ; TVP Info; PIK POLSKIE RADIO

REKLAMA
0011584791

INFORMATOR

HOTELE

Bydgoszcz

Tanie noclegi dla firm, 601-919-805

LEKARSKIE

Włocławek

Badania okresowe pracowników, kierowców, posiadających broń - lek. Wojciech Cader, Plac Wolności 17, pn. 10.15-13.00, wt. 8.00-11.00, śr. 14.00-19.00, czw. 8.00-11.00, pt.14.00-19.00, tel. 603-767-838, 54/231-43-54. Współpraca z LUXMED i MEDICOVER.

Radziejów

Internista Mieczysław Wolański, przyjmuje codzienne od 9.00, Radziejów, ul. Łokietka 3, ekg, holter usg, laboratorium. Tel. 607 402 122, 54/285 22 40

USŁUGI

Bydgoszcz

Śmieci - wywóz, kontenery, gruz „Corimp" 52/320-81-85.

Grudziądz:

STACJA demontażu pojazdów przyjmuje samochody do złomowania, Grudziądz, tel. 56/465-48-88

USŁUGI POGRZEBOWE

Bydgoszcz

Dylewscy Zakład Usług Pogrzebowych, Plac Piastowski 9, Bydgoszcz. Tel. Całodobowe 52/322-29-16, 602-26-34-72, www.dylewscy.pl Biuro Fordon ul.Piwnika Ponurego 1D, 52/342-95-16. Obsługujemy cmentarze w Bydgoszczy i okolicy, kompleksowe usługi krajowe i zagraniczne, usługi kremacyjne w Bydgoszczy - duży wybór trumien i urn. Kredytowanie pogrzebów ZUS, KRUS, wojsko, policja

Chojnice

Zakład Pogrzebowy Tadeusz Porożyński, Gdańska 3. Przechowywanie, przewóz zwłok Chojnice bezpłatnie całodobowo. 52/397-20-47, 604-755-900.

Toruń

Sotor Usługi Pogrzebowe i Cmentarne, Toruń, tel. 56/655 33 50 całą dobę. Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl

Inowrocław

Credo -Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy -św. Ducha 33, 88-100 Inowrocław. 52/357-74-16, 509-946-759, trumny już od 349 zł, do każdej usługi baldachim i winda nagrobna gratis, dostosowujemy się do możliwości finansowych każdego Klienta, wypłacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed pogrzebem http://www.pogrzeb.net

Najtańszy Całodobowy Zakład Pogrzebowy „IN LUCTU" Małgorzata Matuszak. Zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z witryną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12F, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41.

Waldemar Wójcik Zakład Pogrzebowy MEMORIA, ul. Marulewska 40, Inowrocław. Dyżur całodobowy - tel. 602-189-676, 52/355-66-77. Załatwiamy wszystkie formalności w imieniu rodziny. Wypłacamy zasiłek pogrzebowy przed pogrzebem. Posiadamy profesjonalny baldachim pogrzebowy oraz windę nagrobną. Świadczymy usługi na najwyższym poziomie. www.memoria.net.pl

Barcin

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Sławomir Makowski, Barcin, ul. Żnińska 25 (naprzeciwko cmentarza) Tel. 52/383-64-09, 601-681-917.

Pakość

„Konkordia" kompleksowe usługi pogrzebowe, Pakość, Inowrocławska 10, 52/35-18-766, 500-697-316, całą dobę. Wypłacamy zasiłki pogrzebowe KRUS i ZUS.

Gniewkowo

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy M. Matuszak, Zarządca Domu Przedpogrzebowego Kruszwica własna chłodnia, producent trumien winda i baldachim gratis. Gniewkowo , ul. Króla Jana III Sobieskiego 22, tel. 511 405 902, 52/357 16 04.

Sotor - Usługi Pogrzebowe i Cmentarne Gniewkowo 56/655 33 50 całą dobę Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl

Janikowo

NAJTAŃSZY CAŁODOBOWY ZAKŁAD POGRZEBOWY ROBERT KURCZEWSKI

JANIKOWO, ul. Główna 18G TEL. 507 364 717

Kruszwica

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy „In Luctu" Małgorzata Matuszak, zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z witryną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12f, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41.

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Żurawski ul. Kolegiacka 12E Kruszwica, tel. 666-999-917

Złotniki Kujawskie

Zakład Pogrzebowy - całodobowy Andrzej Pabjańczyk, Złotniki Kujawskie ul. Podgórna 13, tel. 52/351-71-03, 504-270-409, 604-542-322

Żnin

Całodobowe, kompleksowe usługi pogrzebowe „Chmielewscy", ul. Górska 10, 52/302-14-67, 502-314-898. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem.

Całodobowo-Usługi Pogrzebowe Firma Pietras, Żnin, Pl. Wolności 15/4. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 52/30-22-031, 509-917-648

Włocławek

TARTAR spopielarnia i dom pogrzebowy, Włocławek ul. Bojańczyka 3/5, ul. Cmentarna 12, 54/231-44-55, 54/413-15-93.

Kowal

Całodobowa obsługa pogrzebów, Producent trumien. Lewandowski, 87-820 Kowal ul. Kościuszki 56. Tel. 603-998-321

WETERYNARYJNE

Toruń

„Salus" Przychodnia Weterynaryjna, Lelewela 33 /teren Arpolu/8-22, 56/652-81-67. Interna, chirurgia, profilaktyka. RTG, USG. Całodobowy dyżur 504-052-789.

ZDROWIE I URODA

Toruń

Optyk Trejnowscy. Bezpłatne badanie wzroku. Okulary progresywne.

Zniżki: na NFZ. Karta dużej rodziny, karta seniora i osoby niepełnosprawne.

ul. Kościuszki 41/47 pawilon Herbowa (obok Biedronki) tel. 56/623-23 26 www.optyk-trejnowski.pl

eprasa.pl 1a01bc0cbc

HIPOKRATES 2026

LIDERZY RANKINGÓW

LEKARZ RODZINNY LUB POZ ROKU
1. **Małgorzata Redmerska Piotrowska,** Przychodnia Jachcice, Bydgoszcz
2. **Anetta Banul,** Gminna Przychodnia, Bukowiec
3. **Roman Bardoń,** SPZOZ, Mogilno

PEDIATRA ROKU
1. **Hanna Żołnowska,** Hanna Żołnowska indywidualna praktyka lekarska, Bydgoszcz
2. **Maria Borzeszkowska,** Przychodnia Therapeutica, Tuchola
3. **Maria Mindykowska,** Miejsko-Gminna Przychodnia, Świecie

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU
1. **Aurelia Lewandowska-Rakoczy,** Indywidualna Praktyka Pielęgniarska, Rypin
2. **Paulina Krajewska,** Szpital Uniwersytecki nr 1 im. A. Jurasza, Bydgoszcz
3. **Martyna Waligórska,** Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Bł. J. Popiełuszki, Włocławek

STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU
1. **Daria Wojtkowska,** BlueMed Centrum Ortodontyczne i Medyczne, Bydgoszcz
2. **Magdalena Kempa-Szułczyńska,** Gabinet Stomatologiczny, Świecie
3. **Marzenna Osińska-Mezer,** Prywatny Gabinet Stomatologiczny, Jaksice

POŁOŻNA/POŁOŻNY ROKU
1. **Patryk Korpal,** Centrum Onkologii im. prof. F. Łukaszczyka, Bydgoszcz
2. **Violetta Filuk,** Centrum Onkologii im. prof. F. Łukaszczyka, Bydgoszcz
3. **Aldona Suchomska,** Centrum Medyczne Euromedica, Grudziądz

GINEKOLOG ROKU
1. **Andrzej Burysz,** Nowy Szpital, Świecie
2. **Agnieszka Gąsiorek-Kwiatkowska,** Szp. Uniwersytecki nr 2 im dr. Jana Biziela, Bydgoszcz
3. **Aleksandra Krzyżanowska-Kostrzycka,** Centrum Medyczne Zacisze Zdrowia, Osielsko

CHIRURG ROKU
1. **Katarzyna Piotrowska-Juszczak,** Szpital Eskulap, Osielsko
2. **Mariusz Bella,** Centrum Onkologii im. prof. F. Łukaszczyka, Bydgoszcz
3. **Bartosz Skonieczny,** Centrum Onkologii im. prof. F. Łukaszczyka, Bydgoszcz

ORTOPEDA ROKU
1. **Andrzej Olszewski,** Centrum Medyczne Gizińscy, Bydgoszcz
2. **Marek Sterna,** Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela, Bydgoszcz
3. **Marek Szczepaniec,** Centrum Medyczne Gizińscy, Bydgoszcz

FIZJOTERAPEUTA/OSTEOPATA ROKU
1. **Janusz Danielczyk,** Fizjoterapia Janusz Danielczyk - Pasjonat ruchu, Toruń
2. **Tomasz Konieczka,** Fizjoterapia na czasie Katarzyna Grzybowska, Padniewo
3. **Dominika Kwissa,** Strefa Fizjoterapii i Masażu, Występ

KARDIOLOG ROKU
1. **Michał Zawadzki,** 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Poliklinika SPZOZ, Bydgoszcz
2. **Marcin Mindykowsk,** Szp. Klin. im. dr. E. Warmińskiego Politechniki Bydgoskiej, Bydgoszcz
3. **Sergiusz Sowinski,** Specjalistyczny Szpital Miejski im. M. Kopernika, Toruń

UROLOG/NEFROLOG ROKU
1. **dr n. med. Łukasz Pokrywka,** Centrum Medyczne Ikar, Grudziądz
2. **Maciej Tworkiewicz,** NZOZ Stadmedica, Bydgoszcz
3. **Błażej Kufel,** Szpital Uniwersytecki nr 1 im. A. Jurasza, Bydgoszcz

OKULISTA ROKU
1. **Jakub Czapiewski,** Diagmed, Włocławek
2. **Janusz Michalewski,** Centrum Okulistyczne Iris-Med, Lipno
3. **Marzena Anna Krajewska,** Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Włocławek

DERMATOLOG ROKU
1. **Katarzyna Chuchla-Szczupacka,** Zdrowa Rodzina Specj. Centrum Medyczne, Toruń
2. **Justyna Kaszubowska-Curić,** Wojewódzka Przychodnia Dermatologiczna, Bydgoszcz
3. **Agnieszka Łątkowska,** Poradnia Dermatologiczno - Wenerologiczna Mediderm, Toruń

LARYNGOLOG ROKU
1. **dr n. med. Łukasz Kluczyński,** Przychodnia Leśna, Bydgoszcz
2. **Kinga Romanowska,** Szpital Uniwersytecki nr 1 im. A. Jurasza, Bydgoszcz
3. **Dawid Matyniak,** Prywatny Gabinet Lekarski, Toruń

ANESTEZJOLOG ROKU
1. **Artur Dobrowolski,** Indywidualna Praktyka Lekarska, Bydgoszcz
2. **Robert Włodarski,** 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Poliklinika, Bydgoszcz
3. **Jacek Januszewski,** 10 Wojskowy Szpital Kliniczny SP ZOZ, Bydgoszcz

NEUROLOG ROKU
1. **dr n. med. Mateusz Spławski,** Radtke Clinic Centrum Medyczne, Bydgoszcz
2. **Paweł Lisewski,** Szpital Uniwersytecki nr 2 im. dr. Jana Biziela, Bydgoszcz
3. **Łukasz Rzepiński,** 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Poliklinika SPZOZ, Bydgoszcz

RATOWNIK MEDYCZNY/RATOWNIK PRZEDMEDYCZNY ROKU
1. **Adam Kowalski,** 10 Wojskowy Szpital Kliniczny z Poliklinika SPZOZ, Bydgoszcz
2. **Kamil Caban,** Wojewódzki Szpital Dziecięcy, Bydgoszcz
3. **Łukasz Hein,** Zespół Opieki Zdrowotnej, Brodnica

FARMACEUTA/TECHNIK FARMACEUTYCZNY ROKU
1. **Anna Prybińska-Marciniak,** Apteka Pod Orłem, Kcynia
2. **Joanna Jaranowska,** Apteka Gemini, Toruń
3. **Agata Kubacka,** DOZ Punkt Apteczny, Lisewo

RADIOLOG/TECHNIK ELEKTRORADIOLOG ROKU
1. **Piotr Sulkowski,** Centrum Medyczne Primomedica, Szubin
2. **Daria Prajs,** Kujawsko-Pomorskie Centrum Pulmonologii, Bydgoszcz
3. **Marta Mucha-Zielińska,** USGexpert, Białe Błota

ONKOLOG ROKU
1. **Olga Urbanowska Domańska,** Centrum Onkologii im. prof. F. Łukaszczyka, Bydgoszcz
2. **Robert Bakalarz,** Kujawsko-Pomorskie Centrum Pulmonologii, Bydgoszcz
3. **Bogdan Żurawski,** Centrum Onkologii im. prof. F. Łukaszczyka, Bydgoszcz

PSYCHOLOG/PSYCHOTERAPEUTA ROKU
1. **Kinga Dziewiątkowska,** Psycholog Dzieci i Młodzieży - Kinga Dziewiątkowska, Bydgoszcz
2. **Karolina Kozłowska,** Wahadło Życia Gabinet Wsparcia i Pomocy Psychologicznej Karolina Kozłowska, Centrum Zdrowia Psychicznego Araszkiewicz Łaźnia Miejska, Bydgoszcz
3. **Iwona Kowal-Garbacz,** Terapia, Bydgoszcz

Łączy ich odpowiedzialność za nasze zdrowie

Farmaceuci, lekarze różnych specjalności i inni pracownicy ochrony zdrowia każdego dnia spotykają nas - tych, którzy przychodzą do nich po pomoc, poradę, diagnozę, leczenie. Choć pracują w różnych miejscach i zajmują się różnymi dziedzinami, łączy ich odpowiedzialność za zdrowie drugiego człowieka, co jest godne docenienia. - Także dlatego chcemy poznać ich bliżej, więc dziś prezentujemy kolejne osoby uczestniczące w plebiscycie HIPOKRATES 2026 - opowiada Katarzyna Adamczyk, która opiekuje się nim od strony redakcyjnej.

Jak dodaje: - Przedstawianych przez nas w kolejnych odsłonach bohaterów akcji pytamy o ich zawodową codzienność, najważniejsze doświadczenia. Czasami są podobne, czasami różne, ale zawsze wspólnym mianownikiem jest praca na rzecz pacjentów i zaangażowanie, które zostało dostrzeżone zarówno na etapie nominacji do plebiscytu, jak i głosowania, które trwa.

Za nami już ponad miesiąc głosowania w akcji Hipokrates 2026, przed nami jego kolejni uczestnicy.

Szczegóły na: www.pomorska.pl/hipokrates

Farmaceuta to ktoś znacznie więcej niż osoba wydająca leki za ladą

Kamil Jabłoński (Apteka Gemini, Toruń) przez ponad 14 lat pracy zawodowej w aptece stale utwierdzał się w przekonaniu, że farmaceuta to ktoś znacznie więcej niż osoba wydająca leki za ladą. To edukator, doradca i pełnoprawny lider zmian w systemie ochrony zdrowia. Każda rozmowa przy okienku aptecznym, każde badanie przesiewowe czy konsultacja przed podróżą to dla niego szansa, by realnie wpłynąć na poprawę jakości życia i bezpieczeństwo pacjentów. Jego droga zawodowa od zawsze skupiona jest na bezpośrednim wsparciu pacjenta oraz rozwijaniu nowoczesnych standardów opieki farmaceutycznej. Pan Kamil jest magistrem farmacji z 14-letnim stażem pracy oraz ukończoną specjalizacją z farmacji aptecznej. Na co dzień dzieli się wiedzą, wdraża wysokie standardy obsługi medycznej i pomaga innym farmaceutom rozwijać ich kompetencje. Jest certyfikowanym specjalistą uprawnionym do kwalifikacji i wykonywania szczepień u dorosłych. Należy do Polskiego Towarzystwa Wakcynologicznego oraz Polskiego Towarzystwa Medycyny Morskiej, Tropikalnej i Podróży. Pomaga pacjentom bezpiecznie przygotować się do egzotycznych wyjazdów, dbać o profilaktykę i zdrowie, aby z podróży przywozili wyłącznie piękne wspomnienia.



Ceniony za fachową wiedzę, życzliwość i gotowość do pomocy

Przemysław Trzeciak jest magistrem farmacji oraz kierownikiem apteki Viola we Włocławku. W swojej pracy stawia na połaczenie empatii, szczerego zainteresowania drugim człowiekiem z doświadczeniem i profesjonalizmem. Na co dzień łączy więc wiedzę farmaceutyczną z bezpośrednią pracą z pacjentami. Pan Przemysław przełamuje stereotyp farmaceuty, który często bywa kojarzony ze sklepowym sprzedawcą. Nasz nominowany robi znacznie więcej: pomaga w doborze odpowiedniego leczenia i dba o bezpieczeństwo farmakoterapii. Wykonuje też szczepienia, wystawia recepty farmaceutyczne w uzasadnionych przypadkach oraz wspiera pacjentów w świadomym i bezpiecznym stosowaniu leków. Dzięki takiemu podejściu zyskał zaufanie wielu pacjentów, którzy cenią go nie tylko za fachową wiedzę, ale również życzliwość i gotowość do pomocy. Nic więc dziwnego, że lokalna społeczność docenia jego zaangażowanie, a oddane w plebiscycie głosy są wyrazem uznania dla codziennej pracy wykonywanej z pasją, odpowiedzialnością i troską o drugiego człowieka. Jak podkreśla pan Przemysław, farmacja to dla niego przede wszystkim odpowiedzialność, wiedza i realna pomoc drugiemu człowiekowi.



PSYCHIATRA ROKU
1. **Edyta Kruszyńska,** Mental-Med, Bydgoszcz
2. **Anton Tołubiński,** Wojewódzka Przychodnia Zdrowia Psychicznego, Bydgoszcz
3. **Sylwia Jaskólska,** Centrum Medyczne Gizińscy, Bydgoszcz

MENEDŻER PLACÓWKI MEDYCZNEJ ROKU
1. **Marta Pawłowska,** NZOZ Endo-Medica, Bydgoszcz
2. **Celina Szczerbicka,** PZU Zdrowie, Bydgoszcz
3. **Agnieszka Trafna,** Centrum Medyczne Primomedica, Szubin

PARTNER GŁÓWNY PLEBISCYTU

synoptis® pharma

eprasa.pl 1a01bc0cbc

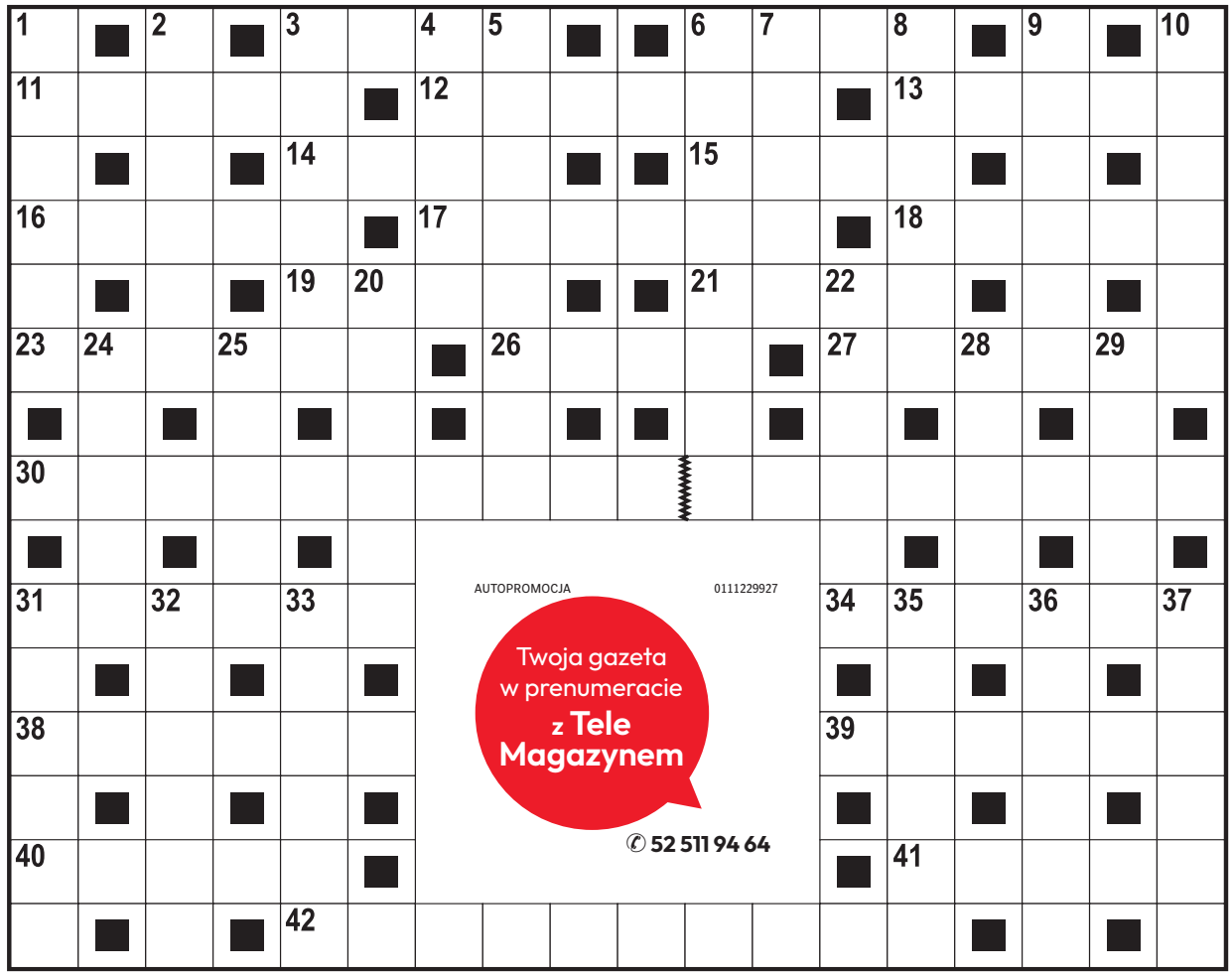
KRZYŻÓWKA NR 155

Poziomo:

3) nagły wzrost koniunktury,
6) miejsce zmagań pięściarzy,
11) „Polskie …”, serial wojenny,
12) dawny plac w obozie wojskowym,
13) w bajce spełniała trzy życzenia,
14) kolor, symbol niewinności,
15) podstawa kolumny lub filara,
16) pierożek w barszczu czerwonym,
17) gorące źródło w Islandii,
18) często trzymane na wodzy,
19) węgierka pod drzewem,
21) system rozgrywek sportowych,
23) część ekwipunku rycerza,
26) pomieszczenie w wiejskiej chacie,
27) imitacja towaru na wystawie,
30) jedna z dyscyplin olimpijskich,
31) komedia w reżyserii Juliusza Machulskiego,
34) niszczenie skorupy ziemskiej,
38) kozacka łódka jak ptak,
39) metal o symbolu Fe,
40) „… tajemnic”, film w reżyserii Clinta Eastwooda,
41) oczyszcza podejrzanego z zarzutów,
42) pantera lub likaon.

Pionowo:

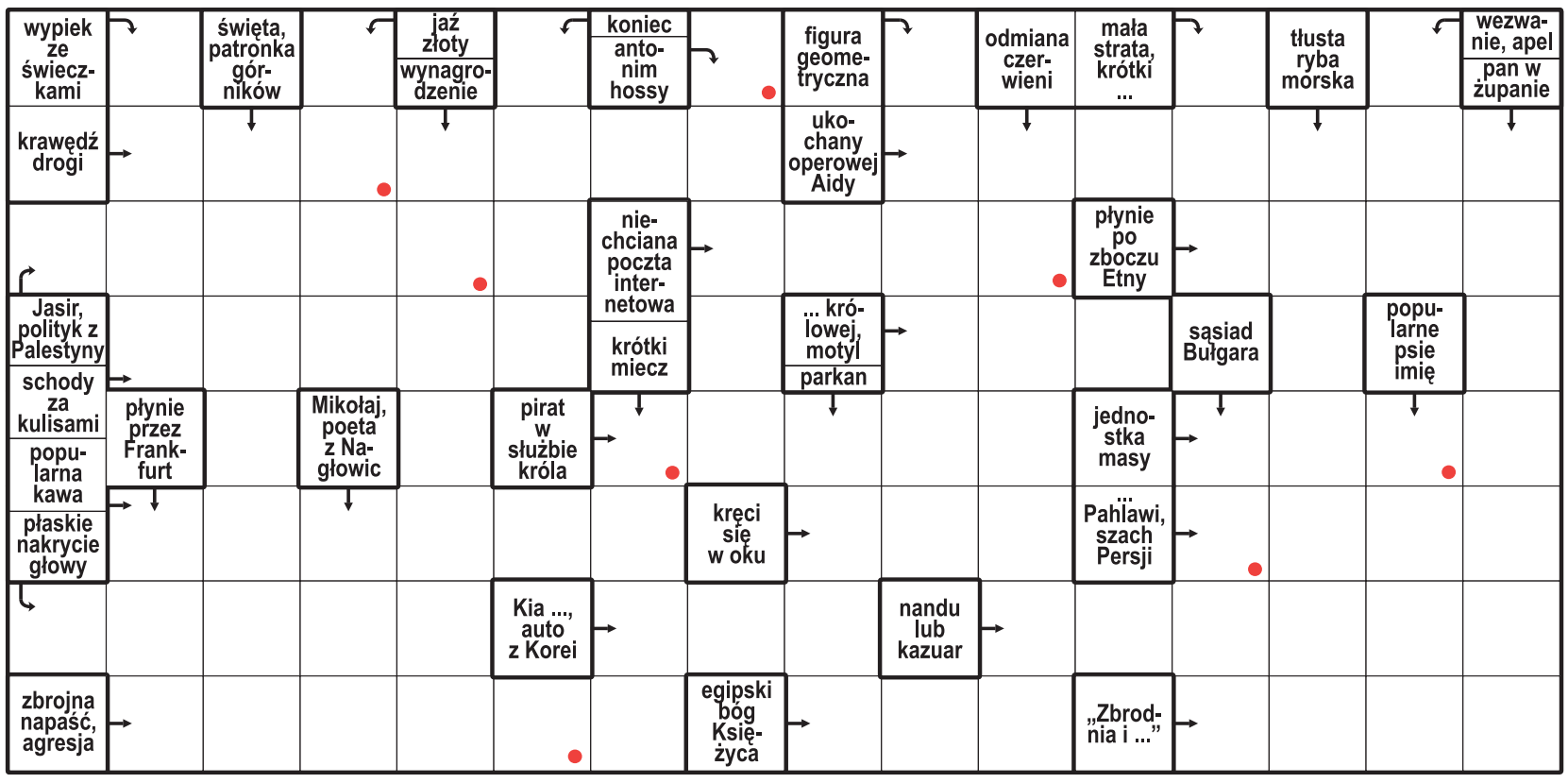
1) lokalna uroczystość kościelna,
2) podmokły teren, bagno,
3) miłośnik hucznych zabaw, birbant,
4) ostatnia litera greckiego alfabetu,
5) państwo wyspiarskie na Oceanie Indyjskim,
6) François, autor powieści „Gargantua i Pantagruel”,
7) jezioro w północnej części Finlandii,
8) egzotyczny owoc jak kolor,
9) karczma na rozstaju dróg,
10) Cezary, bohater „Przedwiośnia”,
20) jednostka długości w astronomii,
22) strata poniesiona przez nowicjusza, frycowe,
24) polski producent sprzętu AGD,
25) roślina ogrodowa, jakobinka,
28) wersja auta z turyńskiej fabryki,
29) roślina o wijącej się łodydze,
31) model z fabryki Opla,
32) dwuletnia roślina rabatowa,
33) liczba wydanych egzemplarzy,
35) roślina oleista na biopaliwo,
36) myszka na ciele,
37) krzew z czarnymi owocami.



ROZWIĄZANIE NR 154

P	T	Y	Ś	■	C	■	S	■	B	A	B	E	L	■	K	■	A
■	A	■	R	Z	E	C	Z	K	A	■	E	■	O	K	R	Ę	T
I	N	R	O	■	D	■	T	■	C	E	Z	A	R	■	A	■	L
■	C	■	D	A	R	I	U	S	Z	■	W	■	D	■	K	■	A
K	E	B	A	B	■	■	R	■	M	Y	S	Z	■	B	O	N	N
■	R	■	■	S	Ł	O	M	K	A	■	T	■	P	■	W	■	T
C	Z	A	T	Y	■	Ś	■	G	■	Y	■	R	U	I	N	Y	
H	■	D	■	N	I	Ć	A	R	I	A	D	N	Y	■	A	■	D
W	K	R	Ę	T	■							■	M	O	K	K	A
Y	■	I	■	■	S							■	K	■	■	R	■
T	R	A	P	E	Z							T	A	S	M	A	N
■	O	■	O	■	C							A	■	T	■	Ś	■
K	L	I	N	C	Z							Ś	C	I	A	N	A
■	K	■	I	■	Y							M	■	U	■	I	■
W	I	L	K	■	T	Ę	S	K	N	O	T	A	■	K	O	K	S

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA



Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: BRAMKARZ.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Odważna decyzja otworzy dziś drzwi do sukcesu. Horoskop dzienny radzi zaufać sobie i działać śmiało.

Ryby (19.02 - 20.03)
Spokojny rytm dnia sprzyja rozmowom. Horoskop na dziś radzi nie spieszyć się – zyskasz dzięki temu więcej.

Baran (21.03 - 19.04)
Ciekawa wiadomość poprawi Ci humor. Horoskop dzienny na środę sugeruje wykorzystać swoje talenty.

Byk (20.04 - 20.05)
Bliska osoba będzie potrzebować Twojej uwagi. Horoskop dzienny wróży, że rozmowa przyniesie Wam ulgę.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Twoja energia będzie przyciągać ludzi. Horoskop na dziś podpowiada, by pamiętać jednak o pokorze.

Rak (22.06 - 22.07)
Drobny sukces da Ci satysfakcję. Horoskop dzienny na środę sugeruje zaufać planowi i nie tracić cierpliwości.

Lew (23.07 - 22.08)
Harmonia wróci, gdy jasno powiesz, czego pragniesz. Horoskop dzienny mówi, że wieczór przyniesie Ci spokój.

Panna (23.08 - 22.09)
Intuicja podpowie Ci właściwe rozwiązanie. Horoskop na dziś radzi nie lekceważyć swego przeczucia.

Waga (23.09 - 22.10)
Nowa okazja pojawi się niespodziewanie. Horoskop dzienny na środę mówi, by ją przyjąć i ruszać naprzód.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Konsekwencja przyniesie dziś efekty. Horoskop na dziś wróży, że jeden ważny krok da Ci ulgę.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Kreatywny pomysł odmieni zwyczajny dzień. Horoskop na dziś radzi podzielić się nim z właściwą osobą.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Zadbaj o własne potrzeby. Horoskop dzienny na środę mówi, że czułość tej bliskiej osoby doda Ci otuchy.

eprasa.pl 1a01bc0cbc

STRONA ZDROWIA

• **Za tydzień:** Pierwsze objawy raka piersi łatwo przeoczyć. Czy guzy na piersiach muszą oznaczać nowotwór?

DIETA

Kto nie powinien jeść mięsa? Niektórzy muszą z niego zrezygnować z powodów medycznych

Zdrowa dieta zawiera tylko ograniczone ilości mięsa, lecz dla niektórych osób szkodliwe może być nawet niewielkie spożycie. Istnieją choroby, w których nie powinno się jeść mięsa wcale

Anna Rokicka-Żuk



FOT. PUHHHA/GETTY IMAGES

Są osoby, które w ogólne nie powinny sięgać po mięso i przejść na dietę wegetariańską z powodów zdrowotnych

Chociaż mięso jest źródłem pewnych ważnych składników – m.in. żelaza, witamin z grupy B, związków mineralnych i białka – zawiera też wiele niekorzystnych związków, a nawet alergeny. Dla niektórych osób mogą być one szczególnie szkodliwe.

Podczas gdy w zdrowej diecie może być tylko pewna ilość mięsa, zwłaszcza czerwonego, pacjenci z określonymi problemami zdrowotnymi nie powinny jeść go wcale.

Mięsa i jego przetworów bezwzględnie nie powinno się jeść przy wymienionych niżej chorobach.

Alergia na mięso

Alergia na mięso częściej dotyczy osób z grupą krwi A lub O oraz alergią na koty (reakcje wywołuje wieprzowina), może być też wywołana przez ugryzienie kleszcza. W takiej sytuacji organizm wytwarza przeciwciała, które rozpoznają też jako alergen białka występujące w produktach mięsnych (głównie wieprzowinie), rybach i owocach morza – jest to tzw. zespół alfa-gal. Objawy takie jak wysypka, zaburzenia gastryczne, opuchlizna ciała, bóle głowy, kichanie i łzawienie oczu, a nawet anafilaksja, pojawiają się w ramach alergii krzyżowej.

Dna moczanowa

Mięso jest źródłem związków purynowych, które są przekształcane do kwasu moczowego. U osób z dną moczanową (podagrą) jego usuwanie jest upośledzone, a nadmiar krystalizuje się w stawach, powodując ich zapalenie i ból. Napad dny może wywołać zwłaszcza jedzenie podrobów, ale też mięsa czerwonego i białego.

Zaawansowana choroba nerek

Mięso to produkt wysokobiałkowy, a takie są zakazane w diecie osób z zaawansowaną chorobą nerek (stadium 3-5 bez dializy). W takim przypadku zalecana jest dieta zapewniająca 0,6-0,8 gramów białka na kilogram masy ciała, co ustala lekarz.

Nowotwory

Jedzenie mięsa sprzyja nowotworom, a zwłaszcza rozwojowi raka jelita grubego. Nie należy go jeść w przypadku czynników ryzyka choroby, zwłaszcza jej historii w rodzinie. Szczególnie czerwone i przetworzone mięso powoduje zmiany metaboliczne i genetyczne warunkujące ten typ raka. Podobne zalecenia dotyczą nowotworów żołądka, piersi i prostaty.

Endometrioza

Produkty mięsne i bogate w tłuszcze nasycony oraz trans sprzyjają nadmiarowi estrogenów w organizmie i nasilają objawy endometriozy, a także sprzyjają ich rozwojowi. Łagodzi je błonnik zawarty w owocach, warzywach, pełnych ziarnach i nasionach strączkowych. Źródła hormonów to także inne produkty odzwierzęce, w tym kurczak, jaja i przetwory mleczne. Dietą polecaną w endometriozie jest menu wegańskie (roślinne).

Hemochromatoza

Hemochromatoza to choroba polegająca na nadmiernym wchłanianiu żelaza, co jest szkodliwe dla organizmu. By je ograniczyć, nie należy sięgać po jego bogate źródła, takie jak mięso i podroby, a zwłaszcza mięsa czerwone i wątróbkę.

Choroby płuc

Sięganie po peklowane (różowe) wędliny jest niewskazane także dla osób z chorobami płuc, w tym przewlekłej obturacyjnej choroby. Pogarsza ich objawy, ale może także sprzyjać rozwojowi schorzeń oddechowych.

Jedzenie mięsa pogarsza przebieg problemów takich jak otyłość, hipercholesterolemia i miażdżyca, choroby sercowo-naczyniowe, przebyty zawał albo udar, przebyte leczenie onkologiczne.

Chociaż mięso jest źródłem ważnych składników – m.in. żelaza, witamin z grupy B, związków mineralnych i białka – zawiera też wiele niekorzystnych związków, a nawet alergeny. Dla niektórych mogą być szkodliwe

Wegetarianizm jako dieta bezmięsna (jarska) polecany jest osobom zagrożonym rozwojem wielu chorób cywilizacyjnych, a także pacjentom z ich diagnozą.

Niezdrowe dodatki

Niezdrowe związki w mięsie to przede wszystkim tłuszcz będący źródłem nasyconych kwasów tłuszczowych, cholesterolu i rozpuszczonych toksyn. To m.in. zanieczyszczenia pochodzące z pasz zwierząt, wody, powietrza i leków.

W wędlinach również są dodatki do żywności, zwłaszcza problematyczny azotyn sodu z soli peklującej. Konserwant ten łatwo przekształca się w rakotwórcze związki. W mięsie i przetworach (wędlinach, kiełbasach, parówkach itp.) jest też wiele innych związków o działaniu prozapalnym, które organizm może zneutralizować w małych ilościach i przy diecie bogatej w produkty roślinne.

Mięso pogarsza objawy tych chorób i sprzyja ich rozwojowi:

• Cukrzyca typu 2 – w trwającym 19 lat badaniu fińskim zastąpienie tylko 1 proc. kalorii pochodzących ze źródeł odzwierzęcych białkowymi produktami roślinnymi wiązało się z mniejszym ryzykiem rozwoju cukrzycy typu 2 aż o 18 procent.

• Depresja – w analizie 21 badań wykazano związek z jedzeniem czerwonego i przetworzonego mięsa a rozwojem depresji o ponad 25 procent, podczas gdy warzywa i owoce działały przeciwnie.

• Choroby wątroby – w badaniu fińskim zwiększone spożycie białka z produktów zwierzęcych, takich jak mięso, powiązano z nawet o 50 proc. wyższym ryzykiem rozwoju niealkoholowego stłuszczenia wątroby.

• Astma – jedzenie różowych, peklowanych wędlin częściej niż 4 razy w tygodniu zwiększa prawdopodobieństwo pogorszenia się objawów astmy o 76 proc.

• Rak jelita grubego – jak ustaliła Światowa Organizacja Zdrowia, przetworzone produkty mięsne, takie jak szynka i kiełbasa, przyczyniają się do rozwoju raka jelita grubego. Wnioski z 400 badań: ryzyko rośnie o 12 proc. na każde 100 g czerwonego albo przetworzonego mięsa dziennie. Maleje natomiast dzięki jedzeniu pełnoziarnistych produktów zbożowych i warzyw.

• Rak żołądka – na podstawie wyników 42 badań stwierdzono, że wyższe spożycie czerwonego mięsa to nawet o 70 proc. większe zagrożenie rakiem żołądka, podczas gdy dla wędlin ryzyko rośnie o 80 procent.

• Nowotwory głowy i szyi – w 20-letnim badaniu holenderskim jedzenie czerwonego mięsa powiązano z częstszym rozwojem nowotworów głowy i szyi. Stwierdzano je nawet o połowę częściej w grupie osób o największym spożyciu w porównaniu do tych, którzy konsumowali go najmniej albo całkowicie go unikali.

• Cukrzyca ciążowa – rozwój cukrzycy ciążowej grozi powikłaniami u matki i przyszłego dziecka, a sprzyja mu jedzenie czerwonego mięsa dowolnego rodzaju, w tym przetworzonego. Ryzyko rosło nawet ponaddwukrotnie.

eprasa.pl 1a01bc0cbc

A TO CIEKAWE

Trująca Roślina 2026 roku - Polacy się nią zajadają

Ingrid Hintz-Nowosad

W 2026 roku fasola ogrodowa została uznana za Najbardziej Trującą Roślinę w corocznym rankingu Ogrodu Botanicznego w Hamburgu. Jak to możliwe?

Ogród Botaniczny w Hamburgu (Botanische Sondergarten Wandsbe) od ponad dwudziestu lat organizuje konkurs, w którym wybierana jest najbardziej trująca roślina roku. Celem wydarzenia jest szerzenie świadomości na temat otaczających nas roślin uprawianych w domach, ogrodach i przestrzeni miejskiej. Choć często są one piękne, pożyteczne, a także smaczne i przynoszą korzyści zdrowotne, wiele z nich ma także niebezpieczne właściwości, których nie znamy. Co roku tworzona jest więc lista roślin o toksycznym działaniu. Następnie przez głosowanie wyłaniany jest zwycięzca.

Zgodnie z regulaminem konkursu nominacja danej rośliny może pojawić się tylko raz na pięć lat. Zwycięzca nie może być ponownie nominowany w kolejnych edycjach. Lista publikowana jest na początku roku, ale przypominamy o niej teraz, gdy w najlepsze trwa sezon na fasolę ogrodową.

W poprzednich latach za najbardziej trującą roślinę uznane były: orzechy nerkowca oraz pietruszka, a konkretnie jej nasiona, a także ziemniak, którego zielone części, owoce i kiełkujące bulwy są silnie toksyczne, oraz ozdobna wisteria, której wszystkie części są trujące.

W 2026 wyłoniono następujących zwycięzców:

- fasola ogrodowa została wybrana na 22. roślinę trującą roku z wynikiem 516 głosów (30 proc.);
- trąbka anielska (Brugmansia suaveolens) – 27,9 proc.;
- szalej jadowity (Conium maculatum) – 16,4 proc.;
- ciemiernik (Helleborus niger) – 14,2 proc.;



FOT. 123RF

Zły sposób przygotowania fasolki może sprawić, że będzie ona trująca, gdyż zawiera toksyczne białko o nazwie fazyna

- wawrzynek pospolity (Daphne mezereum) – 11,5 proc.

„Fasola ogrodowa – popularne warzywo – jest trująca? To niemożliwe! Jadłem fasolę wiele razy, nie robiąc się chory ani nawet nie umierając. Nie wydaje mi się!". Tak wyglądało wiele rozmów z odwiedzającymi Ogród Botaniczny w Hamburgu w 2025 roku, kiedy fasola ogrodowa została nominowana do najbardziej trującej rośliny roku.

Fasola ogrodowa i inne rośliny strączkowe należące do rodzaju „Phaseolus" zawierają toksyczną lektynę (związek białko–węglowodan) zwaną fazyną. Fasolka szparagowa jest w Polsce bardzo popularnym warzywem i jemy ją przez cały rok w mrożonej formie. To dietetyczne, niskokaloryczne i lekkostrawne warzywo, które można bezpiecznie spożywać nawet każdego dnia. Zapewnia spore dawki błonnika pokarmowego o właściwościach wspomagających funkcjonowanie przewodu pokarmowego, a szczególnie jelit.

Jednak zły sposób przygotowania fasolki może sprawić, że będzie ona trująca. Fasolkę szparagową przed spożyciem należy ugotować w wodzie, na parze, albo upiec. Nie należy konsumować fasolki szparagowej na surowo, gdyż zawiera toksyczne białko o nazwie fazyna, która negatywnie wpływa na jelita i może spowodować zatrucie. Ta toksyczna substancja, która prowadzić może do wymiotów, nudności i bólów brzucha. Fazyna jest neutralizowana podczas obróbki cieplnej. Fasolkę należy odpowiednio przygotować, aby pozbyć się szkodliwych substancji.

Wskazówki

- Gotuj przez co najmniej 10 do 15 minut w temperaturze 100 stopni.
- Krótkie blanszowanie lub parowanie często nie wystarcza.
- Lepiej wylać wodę z blanszowania i gotowania.

Dobra wiadomość: podczas gotowania fasolki (co najmniej 10-15 minut w 100 stopniach) fazyna jest niszczona, a warzywa są jadalne bez problemów!

Fasolki ogrodowe (Phaseolus vulgaris) oraz inne rośliny strączkowe zawierające fazynę to: fasolka szparagowa, fasola księżniczka, fasola nerkowa, fasola pome, fasola pinto, fasola ognista (Phaseolus coccineus), ciecierzyca (Cicer arietinum).

Ciecierzyca również zawiera fazynę i zawsze powinna być odpowiednio ugotowana przed spożyciem.

Fazyna to naturalna toksyna, która staje się nieszkodliwa dzięki odpowiedniemu przygotowaniu – gotowaniu.

Objawy zatrucia zwykle pojawiają się 2-3 godziny po spożyciu i objawiają się nudnościami, bólem brzucha, wymiotami oraz biegunką (prawdopodobnie krwawą).

W ciężkich przypadkach mogą wystąpić gorączka, dreszcze, spadki ciśnienia krwi, a nawet wstrząs, gdyż fazyna zlepia czerwone krwinki, utrudniając transport tlenu. Surowa fasola i ciecierzyca są również niebezpieczne dla zwierząt!

Jeśli pojawi się choćby najmniejsze podejrzenie zatrucia, należy natychmiast zgłosić się po pomoc medyczną.

REKLAMA 0011592869

Chełmno, dnia 7 października 2026 r.

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY CHEŁMNO

o konsultacjach społecznych projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2026, poz. 538 ze zm.), art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 670 ze. zm.) oraz uchwały Nr VIII/83/25 Rady Gminy Chełmno z dnia 27 lutego 2025. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu położonego w sąsiedztwie drogi powiatowej nr 1622C w miejscowości Wielkie Łunawy zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Konsultacje społeczne prowadzone będą w okresie od 7.10.2026 r. do 6.11.2026 r. i obejmą:

I. Zbieranie uwag w terminie **od 7.10.2026 r. do 6.11.2026 r.**

II. Spotkanie otwarte poprzedzone prezentacją projektu planu miejscowego, które odbędzie się **22.10.2026 r.** o godz. 15.30 w siedzibie Urzędu Gminy Chełmno, ul. Dworcowa 5, 86-200 Chełmno.

III. Dyżur projektanta, który odbędzie się:

Dla miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu położonego w sąsiedztwie drogi powiatowej nr 1622C w miejscowości Wielkie Łunawy:

a) w dniu **20 października 2026 r.** w godzinach 16.00-17.00 poprzez kontakt telefoniczny pod nr tel. 605 254 424,

b) w dniu **22 października 2026 r.** w godzinach 16.30-17.30 w siedzibie Urzędu Gminy Chełmno, ul. Dworcowa 5, 86-200 Chełmno.

Projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko będzie dostępny w wersji elektronicznej w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Chełmno (www.bip.chelmno.ug.gov.pl) w zakładce Planowanie przestrzenne oraz w wersji papierowej w siedzibie Urzędu Gminy Chełmno, ul. Dworcowa 5, 86-200 Chełmno.

Uwagi należy składać z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy.

Uwagi mogą być wnoszone:

1. na piśmie na adres: Urząd Gminy Chełmno, ul. Dworcowa 5, 86-200 Chełmno,
2. ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Chełmno,
3. za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: urzad@gmina-chelmno.pl lub **AE:PL-37362-21334-WUEWS-28**, bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (Dz. U. z 2023 r. poz. 57 ze zm.).

Do złożenia uwagi, należy wykorzystać formularz zamieszczony w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Chełmno, na stronie internetowej: www.bip.chelmno.ug.gov.pl. Jednocześnie w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko (SOOŚ) zgodnie z art. 39 ust. 1 pkt. 2-5, art. 40, art. 46, art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 670 ze. zm.) informuję, że z projektami dokumentów oraz prognozami oddziaływania na środowisko można zapoznać się w terminie i miejscu wyżej wyznaczonym.

Informacje telefoniczne w sprawie projektu planu miejscowego oraz prognozą oddziaływania na środowisko będą udzielane również pod numerem tel. 531 069 859, w godzinach pracy urzędu.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Chełmno.

OBOWIĄZEK INFORMACYJNY

W związku z zapisami art. 13 ust. 1 i 2 i oraz art. 14 ust. 1-2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych informujemy, że Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Wójt Gminy Chełmno. Administrator przetwarza dane osobowe w ściśle określonym, minimalnym zakresie niezbędnym do osiągnięcia celu tj. wykonywania zadań publicznych w zakresie zobowiązań podatkowych, niezastrzeżonych ustawami na rzecz organów administracji rządowej, w celu realizacji zadań wynikających z przepisów prawa oraz Statutu Gminy. Dane osobowe przetwarzane przez Wójta Gminy Chełmno przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celu dla jakiego zostały zebrane oraz zgodnie z terminami archiwizacji. Każda osoba, z wyjątkami zastrzeżonymi przepisami prawa, ma możliwość dostępu do danych osobowych jej dotyczących, żądania ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania. Aby zagwarantować, że Pana/Pani dane zawsze będą przetwarzane w sposób transparentni zgodny z prawem, wyznaczony został Inspektor Ochrony Danych (Pani Paula Klugiewicz zatrudniona w Urzędzie Gminy Chełmno, ul. Dworcowa 5, 86-200 Chełmno, e-mail: iod@gmina-chelmno.pl), z którym można kontaktować się we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z tym przetwarzaniem.

PYTANIA I ODPOWIEDZI SPECJALIŚCI RADZĄ

Napoje poprawiające odporność

Jak zadbać o swoją odporność jesienią?

Jesień to dla wielu z nas początek sezonu na infekcje. Powody są różnorodne – od mniejszej ilości światła słonecznego, co powoduje osłabienie organizmu, po zmianę diety, niższe temperatury, aż po suche powietrze w pomieszczeniach. Na wiele z tych czynników nic nie zaradzimy, można jednak zadbać o odporność. Są napoje, które zastąpią nam kawę, herbatę czy soki, a przy okazji dobrze wpłyną na zdrowie.

Zakwas buraczany

Zakwas z buraka wspomaga odporność, ponieważ zawiera naturalne probiotyki, które z kolei wspomagają florę jelitową. Jest bogaty w witaminę C i takie minerały, jak żelazo i kwas foliowy. Wspomaga wątrobę i nerki. Regularne picie tego napoju pomoże w ochronie przed infekcjami. Polecany jest on nie tylko przy anemii, ale też przy przeziębieniach i w okresie słabej odporności.

Zakwas można kupić lub zrobić go samemu.

Oksymel

Oksymel to jeden z najbardziej cenionych napojów na odporność. Przygotowuje się go przede wszystkim z octu oraz miodu. Działa przeciwbakteryjnie, wzmacnia odporność, ułatwia radzenie sobie z infekcjami. Dobra wiadomość dla osób odchudzających się – oksymel ułatwia zrzucenie wagi. Oprócz octu i miodu do napoju można dodać między innymi imbir, cebulę, czosnek czy chrzan. Jak zrobić oksymel? Wybrane składniki (świeże warzywa, zioła czy nawet owoce) zalewamy żywym octem jabłkowym, słoik zakręcamy i zostawiamy w ciemnym miejscu na kilka tygodni. Raz na kilka dni składniki należy wymieszać. Po około 5 tygodniach całość przecedzamy przez gazę i do otrzymanego płynu dodajemy miód. Mieszamy i gotowe! Powstały eliksir najlepiej rozcieńczać w wodzie w proporcji około dwóch łyżek na szklankę wody.

Anna Moyseowicz

eprasa.pl 1a01bc0cbc

DROBNE

Nieruchomości

MIESZKANIA - SPRZEDAM

2-POKOJOWE, 41 m², ul. Lubicka, parter, Toruń cena 285 tyś. zł. rel. 575-655-727

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

SKUP aut do 10 000 + hol. 692840378

Usługi

INNE

ZŁOM, Żeliwo i Akumulatory, złomowanie piecy. Skupujemy w dobrej cenie, odbieramy własnym transportem. 602-726-894

Rolnicze

ZWIERZĘTA HODOWLANE

KURKI, kury, nioski odchowane, Zieleń, 509746597, 506405692.

Usługi pogrzebowe

"KONKORDIA", kompleksowe usługi pogrzebowe Pakość ul. Inowrocławska 10, 52/ 35-18-766, 500-697-316, całą dobę Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem.

CREDO - Najtańszy Całodobowy Zakład Pogrzebowy Inowrocław, św. Ducha 33. 52/357-74-16, 509-946-759. Baldachim, winda nagrobna gratis. Wypłacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed pogrzebem, www.pogrzeb.net

NAJTAŃSZY całodobowy Zakład Pogrzebowy M. Matuszak, Zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, własna chłodnia, producent trumien - już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Inowrocław Św. Ducha 53, Kruszwica Kolegiacka 12F, Gniewkowo Króla Jana III Sobieskiego 22, tel. 511 405 902, 52/357 16 04.

WALDEMAR Wójcik Zakład Pogrzebowy MEMORIA ul. Marulewska 40, Inowrocław. Dyżur całodobowy 602-189-676, 52/3556677 Załatwiamy wszystkie formalności w imieniu rodziny. Wypłacamy zasiłek pogrzebowy przed pogrzebem.

ZAKŁ. Usług Pog. "Dylewscy" Plac Piastowski 9 tel.24h 52/ 322- 29-16, biuro Fordon ul. Piwnika Ponurego 1 D tel. 52/ 342- 95-16 ZUS KRUS, wojsko, policja. Usługi krajowe i zagraniczne; www.dylewscy.pl

AUTOREKLAMA

Kondolencje i nekrologi w Twojej gazecie przez Internetowe Biuro Ogłoszeń, bez wychodzenia z domu

Tutaj zlecisz ogłoszenie

ibo.polskapress.pl

REKLAMA 0111562220

FIRMA SPRZEDA budynek przemysłowy w Poznaniu przy ul. Malwowej 158.



Powierzchnia użytkowa budynku – 3202,80 m², powierzchnia gruntu – 0,8701 ha.

Tel. kontaktowy 603 920 399

0011593341

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 1 października 2026 roku
zmarła nasza kochana Ciocia

ŚP

Jadwiga Oślizło

Msza św. żałobna odprawiona zostanie
dnia 8 października 2026 roku o godz. 11.00
w kościele parafii pw. Zwiastowania NMP (Matki Boskiej).
Po mszy św. ceremonia pogrzebowa
na cmentarzu parafii Zwiastowania NMP (Matki Boskiej)
przy ul. Marcinkowskiego w Inowrocławiu.

Pogrążona w smutku
Rodzina

0011594037

Panu

Pawłowi Leguminie
oraz
całej Rodzinie

wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci

Taty

składają

Pracownicy Urzędu Skarbowego w Inowrocławiu

0011593568

Panu

Karolowi Leguminie

Głównemu specjaliście na Stanowisku
ds. współpracy z organizacjami pozarządowymi
w Wydziale Oświaty i Sportu

serdeczne wyrazy współczucia z powodu śmierci
Taty

Ś † P

Grzegorza Leguminy

składają
Prezydent Miasta Inowrocławia
Arkadiusz Fajok
wraz z pracownikami Urzędu Miasta Inowrocławia

0011594039

Koledze

Pawłowi Leguminie
oraz
całej Rodzinie

wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci

Taty

składają

Koleżanki i Koledzy z Działu Egzekucji Administracyjnej Urzędu Skarbowego w Inowrocławiu

0011593675

ŚP

Stefan Łuczak

Z głębokim żalem żegnamy Człowieka szlachetnego,
oddanego swoim wartościom,
zawsze gotowego nieść pomoc innym.

Przez 20 lat łączyła Go z nami współpraca
oparta na szacunku, przyjaźni i zaufaniu.

Pozostanie na zawsze w naszej pamięci.

Rodzinie i Bliskim Zmarłego

składamy wyrazy szczerego współczucia

Mirosława i Roman Lewandowscy z Rodziną

0011594364

Z głębokim żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

śp.

Stefana Łuczaka

Radnego Rady Powiatu Inowrocławskiego
w kadencji 1998-2002

Wyrazy współczucia

Rodzinie i Najbliższym

składają

Marek Knop
Przewodniczący Rady
Powiatu Inowrocławskiego
i Radni Rady
Powiatu Inowrocławskiego

Wiesława Pawłowska
Starosta Inowrocławski
i Zarząd
Powiatu Inowrocławskiego

0011594079

Z sercem pełnym bólu i smutku zawiadamiamy,
że dnia 3 października 2026 roku odeszła od nas
kochana Mama i Teściowa

ŚP

Maria Sawicka

lat 87

Msza św. pogrzebowa zostanie odprawiona
dnia 8 października 2026 roku o godz. 10:00
w kościele pw. Św. Mikołaja w Inowrocławiu.
Pogrzeb odbędzie się tego samego dnia
po mszy św. na cmentarzu Św. Mikołaja
przy ul. Marulewskiej w Inowrocławiu.
W smutku pogrążona
Córka Iwona z Mężem

0011593763

Pani Sołtys Sarnowa

Katarzynie Chumańskiej

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Męża

składają

Burmistrz Lubrańca
wraz
z pracownikami

Przewodniczący
Rady Miejskiej
w Lubrańcu
wraz z radnymi

eprasa.pl 1a01bc0cbc

Sport

• **Koszykówka.** Dziś kolejne mecze w PGE Basket Lidze Kobiet. Artego Bydgoszcz o godz. 19.00 podejmie Politechnikę Poznań, Energa Toruń zagra w Lublinie z AZS UMCS.

ŻUŻEL

Taka będzie Polonia w sezonie 2027. Jedna niewiadoma w składzie

Marcin Kozłowski

- Skład mamy praktycznie gotowy. Naszym celem będzie utrzymanie, ale nie zamierzamy być chłopcami do bicia i chcemy namieszać w stawce - mówi Jerzy Kanclerz, prezes beniaminka elity.

W niedzielę rozegrane zostało drugie barażowe spotkanie o miejsce w PGE Ekstralidze. Stal Gorzów pokonała 49:41 PSŻ Poznań, wygrała dwumecz 92:88 i utrzymała się w ekstralidze. To oznacza, że Abramczyk Polonii nie wzmocni w sezonie 2027 Anders Thomsen, lider lubuskiej ekipy i trzeci żużlowiec ligi.

W Bydgoszczy zostanie zatem Krzysztof Buczkowski, który straciłby miejsce w drużynie w przypadku pozyskania Duńczyka. Barw beniaminka elity nadal będą bronić ponadto Szymon Woźniak, Wiktor Przyjemski (U24) oraz juniorzy Maksymilian Pawełczak i Kacper Andrzejewski. Z Bydgoszczą żegnają się Kai Huckenbeck, Tom Brennan (obaj PSŻ Poznań) i Aleksandr Łoktajew (Wilki Krosno). W ich miejsce przyjdą Max Fricke (Bayersystem GKM Grudziądz) i Ryan Douglas (PSŻ). Umowy zostaną oficjalnie podpisane i transfery ogłoszone podczas listopadowego okienka.

W związku z tym, że w składzie beniaminka będzie trzech Polaków otwarty pozostaje temat pozyskania zagranicznego juniora. - Ciągle możliwy jest transfer Bastiana Pedersena. Rozmawialiśmy z zawodnikiem i jest zainteresowany startami w Bydgoszczy, ale ma też propozycje z innych klubów i na pewno wybierze najbardziej atrakcyjną finansowo. Nie zamierzam brać udziału w licytacji i przebijaniu ofert. Muszę działać w ramach określonego budżetu i nie zamierzam zadłużać klubu - mówi Jerzy Kanclerz.

Do startu przyszłorocznych rozgrywek jest jeszcze pół roku i wiele może się wydarzyć. Patrząc jednak na składy ekip faworytami będą finaliści z sezonu 2026 - Pres Toruń i Sparta Wrocław. Motor Lublin domowe mecze będzie rozgrywał w Tarnowie, a reszta stawki jest w miarę wyrównana.

- Nadrzędnym celem beniaminka jest utrzymanie. Nowy zespół w ekstralidze zawsze ma bardzo trudno. Składy zespołów są zamykane szybko i żaden czołowy zawodnik nie chce czekać do końca września na ewentualny awans. Uważam, że możemy namieszać w stawce - kończy prezes polonistów.

ŻUŻEL

Juniorski as z nową umową. Kibice czekają na Noricka

Joachim Przybył

Antoni Kawczyński z nowym kontraktem i to już zawodowym w Toruniu. Teraz kibice mistrzów Polski czekają na dobre wieści od Noricka Bloedorna.



Norick Bloedorn okazał się jednym z odkryć w PGE Ekstralidze

FOT. MARCIN ORŁOWSKI

Norick Bloedorn to jedno z największych odkryć tego sezonu PGE Ekstraligi. Trafiał do Torunia ze średnią 1,5 w Metalkas 2. Ekstralidze, a w ekipie mistrza Polski miał zastąpić uwielbianego przez kibiców Jana Kvecha.

Wywiązał się ze swojego zdania świetnie. Przez pół sezonu mocno punktował na Motoarenie, w drugiej połowie dołożyć do tego równie dobrze starty na wyjazdach. W najtrudniejszych meczach play off dostarczył drużynie 29 punktów w 17 biegach, co przełożyło się na świetną średnią 1,71 i pod tym względem był już najlepszym zawodnikiem U24 w PGE Ekstralidze.

Nic więc dziwnego, że „Zostań w Toruniu, hej Norick zostań w Toruniu!" niosło się po Stadionie Olimpijskim po finale. Kibice nie wyobrażają sobie drużyny bez niego.

Sam żużlowiec swojego zdania nie zmienia: chce zostać w Toruniu, ale nie zamierza rywalizować o miejsce w składzie. Wybierze zespół, w którym jego rola będzie jasno zdefiniowana już teraz. Dlatego dogadał się już z Motorem Lublin, ale kontraktu jeszcze nie podpisał i czeka rozwój wydarzeń w Toruniu.

W obozie mistrzów Polski sytuacja jest skomplikowana, bo klub już wcześniej podpisał kontrakt z Mathiasem Pollestadem, gdy Norweg wydawał się żużlowcem bardziej uniwersalnym. Torunianie najchętniej o pozycji U24 zadecydowaliby dopiero tuż przed kolejnym sezonem.

- To są decyzje Piotra Barona i tak jak się umówiliśmy z zawodnikiem w tym tygodniu, zaraz po finale trener podejmie decyzję. My jesteśmy w klubie od tego, żeby wykonać tak naprawdę jego wolę. Tym bardziej, że dalej stawiamy sobie najwyższe cele i będziemy chcieli bronić po raz kolejny ten tytuł - podkreśla Adam Krużyński.

Red Bull i kontrakt

Antoni Kawczyński takich dylematów nie miał i związał się z Pres nowym kontraktem do 2029 roku, czyli do końca swoich startów w kategorii juniorów. Żużlowiec miał inne opcje (Falubaz Zielona Góra), ale nie zamierzał jednak opuszczać drużyny, z którą zdobywał dwa mistrzostwa Polski i której coraz ważniejszym elementem się staje. W ostatnim sezonie wygrał klasyfikację Red Bull Juniorskie Asy, czyli zdobył najwięcej punktów w wyścigach dla zawodników do lat 21. W nagrodę dostanie nowy silnik od RK Racing i pojedzie na 3-dniowe zgrupowanie do ośrodka naukowo-sportowego Red Bulla w Austrii.

W PGE Ekstralidze Kawczyński finiszował ze średnią 1.44. Z krajowych juniorów lepsi byli jedynie Oskar Paluch i Kevin Małkiewicz.

KRÓTKO

Koszykówka

Dogrywka i wielkie emocje we Włocławku

Od ciężko wywalczonego zwycięstwa z Górnikiem Wałbrzych rozpoczął ligowy sezon Anwil Włocławek. Gospodarze długo przegrywali, dogrywkę zapewnił im szalony rzut za 3 Deona Edwina na 23 sekundy przed końcem. W dodatkowym czasie gry wszystkie punkty dla Anwilu zdobył z rzutów wolnych Manu Lecomte, najlepszy zawodnik na parkiecie. Po raz kolejny w składzie zabrakło kontuzjowanych Josiaha Stronga i Jacka Forresta. Trener Vedran Bosnić: - Jesteśmy zespołem, który chce grać dobrą defensywę, to staraliśmy się zmienić w przerwie. Nie poddawaliśmy się. Takie zwycięstwo da nam zastrzyk energii do dalszej pracy na treningach.

Anwil Włocławek - Górnik Wałbrzych 88:87 (26:20, 15:26, 28:23, 14:14, 5:4)

Anwil: Lecomte 19 (2), 8 as., Hines 18 (2), Freeman 15, 12 zb., Vanwijn 7, Szlachetka 5 (1) oraz Bremk 8 (1), Wójcik 8 (1), Edwin 7 (1), Słupiński 1.

Górnik: Scott 15 (2), Bockler 12 (2), Wyka 8, Bojanowski 6 (1), Goins 0 oraz Rohosy 20, Nowakowski 10 (2), Curry 7 (1), Diggs 7 (1), Szelążek 2.

PIŁKA NOŻNA

Strzelecka niemoc Biało-Czerwonych w Zenicy

Jakub Jabłoński, MK

Reprezentacja Polski po raz pierwszy w historii przegrała z Bośnią i Hercegowiną. Rywale zadali jeden cios więcej i nie pozwolili podopiecznym Jana Urbana nawet na zdobycie punktu.

Polacy mieli w Zenicy świetne momenty i mogli strzelić kilka goli niżej notowanemu rywalowi. Najlepszą okazję miał Karol Świderski. Napastnika Widzewa znakomicie obsłużył Wiktor Nowak, ale ten nie zdołał dobrze opanować piłki i pokonać bramkarza Bośniaków.

Na początku drugiej połowy gospodarze zdobyli bramkę, ale sędzia dopatrzył się spalonego. Kolejny raz upiekło się nam w 77. min., gdy po analizie VAR arbiter odwołał rzut karny dla rywala. Limit szczęścia zespół Jana Urabana wykorzystał 5 minut później. Jérémie Pignard podyktował jedenastkę dla Bośniaków za faul Jana Bednarka. Do piłki podszedł Ivan Basić i ustalił wynik.

BOŚNIA I HERCEGOWINA - POLSKA 1:0

Bramka: Basić 84-karny

Bośnia i Hercegowina: Zlomislić - Smajlović (64 Bajraktarević), Katić, Muharemović, Kolasinac - Memić, Gigović (89 Radeljić), Basić, Mahmić (64 Tahirović) - Demirović (79 Lukić), Tabaković (79 Bazdar).

Polska: Bułka - Cash (63 Wojtuszek), Bednarek, Kiwior, Frankowski - Szymański, Nowak (89 Urbański), Zieliński - Zalewski, Świderski (63 Reguła) - Żukowski (89 Pietuszewski).

Żółte kartki: Gigović, Demirović, Katić - Zalewski, Bednarek, Wojtuszek.

Sędziował: Pignard (Francja). **Widzów:** 11 700.

W drugim poniedziałkowym meczu Rumunia przegrała 0:1 ze Szwecją.

1. Szwecja	4	10	7-3
2. Bośnia i Hercegowina	4	8	6-3
3. Polska	4	4	7-4
4. Rumunia	4	0	3-13

eprasa.pl 1a01bc0cbc

DZIŚ SPECJALNY DODATEK
MISTRZOWIE URODY
A W NIM PREZENTUJEMY LAUREATÓW AKCJI

Nr ISSN 0867-4965
Nr indeksu 350184

www.pomorska.pl

Nr 233 (23.743) | Nakład: 7.160 | Wydanie 1 | Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)

Środa, 7.10.2026

78 lat

GAZETA pomorska

RELAKS

Horoskop na dziś i krzyżówki do rozwiązania przy dobrej kawie Str. 12

Inowrocław

Okrągły jubileusz sanatorium. Kiedyś nazywało się „Modrzew”

Przez pół wieku zmieniały się standardy leczenia, wyposażenie pokoi i gabinetów, a także oczekiwania gości...
Str. 8

ZUS

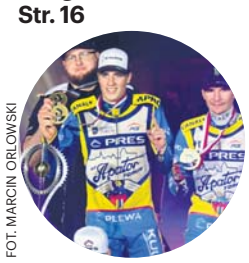
Senior zmarł, a „14” wpłynęła na konto. Co w tej sytuacji?

Emerytura męża wpłynęła na konto po śmierci seniora. ZUS wyjaśnia, że wdowa może zachować te pieniądze.
Str. 4

Żużel

Juniorski as z nową umową. Kibice czekają na Noricka

Norick Bloedorn to jedno z największych odkryć tego sezonu PGE Ekstraligi.
Str. 16



FOT. MARCIN ORŁOWSKI

DANE OSOBOWE

Zablokowany PESEL nie ochroni nas przed wszystkim. Oszuści zaskakują

Agnieszka Domka-Rybka

Ktoś ukradł dane mieszkańca Kujaw i Pomorza. Kupuje, rejestruje i ubezpiecza na niego „lewe” samochody. Ofiara oszustwa ma zastrzeżony PESEL, więc jak to możliwe?

W sierpniu usłyszeliśmy o wycieku danych podmiotów medycznych korzystających z platformy MyDr.

Były to wrażliwe informacje o 13 milionach Polaków, jak m.in. kontakty do nich, ich numery PESEL, choroby, wizyty lekarskie czy recepty. Wtedy Polacy zaczęli masowo zastrzegać swoje PESEL-e. Zablokowało je dotąd 10,9 miliona rodaków. W grudniu 2025 roku było to ok. 7,5 mln, a właśnie po dużych wyciekach, np. z systemu MyDr (były kolejne), przybyło kolejne 3,4–3,5 mln zastrzeżeń.

Wydawać by się mogło, że osoby, które to zrobiły, nie muszą drżeć o swoje dane. Jednak zablokowanie numeru PESEL nie ochroni nas przed wszystkim. Na pewno nikt nie weźmie na nas kredytu, pożyczki czy rat.

Tymczasem pana Pawła, mieszkańca Kujaw i Pomorza spotkała taka sytuacja. Ktoś ukradł jego dane i rejestruje na niego „lewe” samochody. Kilka dni temu otrzymał pismo z Ubezpieczeniowego Funduszu Gwarancyjnego (UFG) z żądaniem kary za brak OC na samochód, którego na oczy nie widział. Później przyszło kolejne pismo – tym razem z prywatnej ubezpieczalni. Domaga się ona zapłaty składek za dwa kolejne pojazdy: „Łącznie wiszą na mnie już trzy obce auta, z którymi nie mam i nigdy nie miałem nic wspólnego! Żeby było jasne, dowodu nie zgubiłem, a PESEL mam zastrzeżony” - zapewnia pan Paweł.

Niestety, zablokowanie numeru PESEL nie wstrzymuje możliwości zakupu ani sprzedaży samochodu na rynku prywatnym (zwykła, cywilna umowa kupna - sprzedaży).

Zastrzeżony PESEL nie uniemożliwia wykupienia ubezpieczenia OC samochodu. Można zawrzeć taką umowę z ubezpieczalnią. Nie ma też przepisów, które zabraniają rejestracji samochodu w wydziale komunikacji, gdy właściciel zablokował swój PESEL.

Sprawdziliśmy, przed czym uchroni nas zablokowanie numeru PESEL, co uda się załatwić mimo zastrzeżenia, a czego na pewno nie zrobimy.©℗
Więcej na str. 3



FOT. KTR GOPLANIE

Turytyka

Kruszwiccy Goplanie zwiedzali Turek i okolice. Oczywiście, na rowerach

Klub Turystyki Rowerowej „Goplanie” w Kruszwicy, na zaproszenie Stalowych Cyklistów z Konina, uczestniczył w rajdzie pod nazwą „Zwiedzamy Turek i okolice”. Na miejsce rozpoczęcia imprezy cykliści dotarli samochodami. Następnie, już na rowerach, mieli do przejechania 40-kilometrową trasę. Po drodze zwiedzali: Muzeum Mehoffera, Sanktuarium Przemienienia Pańskiego w Galewie. Odwiedzili miejsca pamięci i zbiornik wodny w Przykonie. Rajd zakończył się turystycznym obiadem. Był tez czas na wspólne zdjęcia. Więcej na str. 9

eprasa.pl 1a01bc0cbc

FOKUS

• **Dziś** litr benzyny 95 ma kosztować nie więcej niż 6,86 zł, benzyny 98 – 7,74 zł, a oleju napędowego – 7,80 zł

PROKURATURA

ABW zatrzymała pięciu menedżerów Orlenu. W tle ceny paliw z 2023 roku

Zatrzymani usłyszeli zarzuty w śledztwie dotyczącym bezpodstawnego zaniżania cen paliw w okresie od sierpnia do listopada 2023 roku – podała Prokuratura Krajowa

oprac. Piotr Celej

Prokuratura Krajowa poinformowała we wtorek, że na polecenie prokuratora z łódzkiego wydziału ds. przestępczości zorganizowanej i korupcji funkcjonariusze Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego zatrzymali pięciu byłych i obecnych menedżerów Orlen S.A. Wśród nich znajduje się były członek zarządu spółki pełniący tę funkcję w latach 2018-2024.

Zarzuty po zatrzymaniach

Jak podała prokuratura, wszystkim zatrzymanym przedstawiono zarzuty w prowadzonym od ponad dwóch lat śledztwie dotyczącym bezpodstawnego zaniżania cen paliw w okresie od sierpnia do listopada 2023 roku. Szczegóły dotyczące zarzutów mają zostać przekazane po zakończeniu czynności procesowych.

Prokuratura Krajowa zaznaczyła, że czynności procesowe w związku z zatrzymaniem są w dalszym ciągu kontynuowane.

ABW na polecenie wydziału ds. przestępczości zorganizowanej Prokuratury Krajowej zatrzymała pięciu byłych i obecnych menedżerów Orlenu. Wczoraj odniósł się do tego minister sprawiedliwości, prokurator generalny Waldemar Żurek. We wpisie na platformie X wspomniał też o przedmiocie śledztwa, dotyczącego zaniżania cen paliw.



FOT. ANNA KACZMARZ/ARCHIWUM

Śledczy przyglądają się cenom paliw na stacjach Orlenu w miesiącach poprzedzających wybory parlamentarne w 2023 roku

„Jesienią 2023 roku Daniel »wszystko mogę« Obajtek ręcznie sterował cenami na stacjach. Zaniżanie cen wbrew rynkowi tuż przed wyborami i bezczelne wmawianie Polakom »awarii dystrybutorów« to nie był żaden cud gospodarczy. To było działanie na szkodę majątku narodowego, by ratować władzę partii" – napisał w mediach społecznościowych Żurek.

I dodał: „Daniel Obajtek nazywa to »sukcesem«. Kodeks karny nazywa to wyrządzeniem szkody majątkowej wielkich rozmiarów".

Na wpis ministra sprawiedliwości zareagował, także na platformie X, były prezes Orlenu Daniel Obajtek, który pełnił to stanowisko od lutego 2018 roku do lutego 2024 roku.

„Przypominam, że to Donald Tusk w 2023 r. utrzymywał, że paliwo może być po 5,19, gdy kosztowało około 6 zł. Mówił także, że »nie chodzi o maksymalizację zysków, ale o maksymalizację dobrostanu Polaków«. To jaka jest w końcu ostateczna wersja uśmiechniętej Koalicji?" – stwierdził Obajtek we wtorkowym wpisie w mediach społecznościowych.

Śledztwo dotyczące polityki cenowej

Postępowanie koncentruje się na działaniach Orlenu w miesiącach poprzedzających wybory parlamentarne z października 2023 r. Śledczy badają, czy ceny paliw były utrzymywane na poziomie niższym od wynikającego z warunków rynkowych oraz czy mogło to narazić spółkę na znaczące straty majątkowe.

Sprawa budziła kontrowersje już jesienią 2023 r., gdy mimo wzrostu cen ropy na światowych rynkach paliwa na polskich stacjach pozostawały relatywnie tanie. W końcowym okresie kampanii wyborczej część stacji informowała również o ograniczeniach w sprzedaży paliw lub czasowych brakach produktów.

Prokuratura Krajowa zaznaczyła, że czynności procesowe są w związku z zatrzymaniem w dalszym ciągu kontynuowane, a szczegóły zostaną przekazane po ich zakończeniu.

PAP

WOJSKO

Gen. Kukuła szefem Sztabu Generalnego WP

oprac. Karolina Wrońska

Prezydent Karol Nawrocki mianował generała Wiesława Kukułę na kolejną kadencję na stanowisko szefa Sztabu Generalnego Wojska Polskiego.

O decyzji prezydenta poinformował we wtorek szef Biura Bezpieczeństwa Narodowego Bartosz Grodecki. We wpisie na X szef BBN podał, że ceremonia wręczenia aktu mianowania odbędzie się 11 listopada podczas uroczystych obchodów Narodowego Święta Niepodległości.

„Gratuluję Panu Generałowi! Życzę dalszych sukcesów na stanowisku Pierwszego Żołnierza Rzeczypospolitej!" – napisał Grodecki.

Szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz pytany w ubiegłym tygodniu, czy gen. Kukuła pozostanie szefem SG WP na kolejną kadencję, powiedział, że jest bardzo zadowolony ze współpracy z generałem i „nie wyobrażam sobie inaczej".

Generał Kukuła objął funkcję 10 października 2023 roku. **PAP**

WARSZAWA

Ponad 100 mld na ochronę ludności

oprac. Karolina Wrońska

Ponad 102 mld zł zasili Program Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej w latach 2027-2031 – przekazał po wtorkowym posiedzeniu rządu jego rzecznik Adam Szłapka.

Wcześniej premier Donald Tusk przekazał, że będzie to kwota 102,4 mld zł w latach 2027–2031.

– Z tego około 30 mld zł będzie do dyspozycji regionów poprzez wojewodów – poinformował premier. Zaznaczył, że to samorządy będą decydowały, na co je przeznaczyć – np. na schron, remizę czy na telekomunikację.

Program ma w swoich priorytetach m.in.: budowle ochronne, sprzęt i bazę ratowniczą, zdolność zapewnienia ciągłości dostaw wody i energii, a także miejsca gromadzenia zapasów na wypadek sytuacji krytycznych. Finansowane będzie także bezpieczeństwo teleinformatyczne i bezpieczna łączność państwowa.

PAP

KRÓTKO

Nowy Sącz

Zarzut dla sprawcy śmiertelnego potrącenia

– Sąd aresztował na trzy miesiące 21-letniego kierowcę, któremu prokuratura przedstawiła zarzut spowodowania śmiertelnego wypadku podczas nielegalnego wyścigu po ulicach Nowego Sącza – przekazała rzeczniczka sądeckiej prokuratury Justyna Rataj-Mykietyn. Według śledczych mężczyzna jechał Volkswagenem z prędkością co najmniej 120 km/h w miejscu, gdzie obowiązuje ograniczenie do 60 km/h, i potrącił 50-letniego pieszego, który zginął na miejscu. – Podejrzany przyznał się do potrącenia pieszego, ale nie przyznał się do udziału w nielegalnym wyścigu samochodowym. Odmówił składania wyjaśnień i odpowiedzi na pytania prokuratora. Wyraził natomiast skruchę i zadeklarował chęć przeproszenia rodziny ofiary wypadku – przekazała rzeczniczka.

Piła

Sprawca gwałtu schwytany po 17 latach

Po 17 latach od zdarzenia śledczym z tzw. Archiwum X udało się namierzyć sprawcę brutalnego gwałtu, do którego doszło w wielkopolskiej Pile. Podejrzany 47-latek przyznał się do winy. Grozi mu do 15-lat więzienia – podała we wtorek policja.

Przestępczość

Obywatel Litwy odpowie za kradzież aut

Policjanci z kilku komend wytropili Litwina, który kradł luksusowe samochody w Polsce i Niemczech. Auta trafiały na Litwę. Mężczyzna został zatrzymany na trasie S61 w powiecie łomżyńskim. Przedstawiono mu cztery zarzuty usiłowania i trzy zarzuty kradzieży z włamaniem oraz zarzut paserstwa.



FOT. SYLWIA DĄBROWA

Dzisiaj ani wróg, ani sojusznik nie będą decydowali o tym, jaką drogą podążają Polacy, kto w Polsce rządzi, jak budujemy swoją armię

DONALD TUSK,
premier RP

eprasa.pl 1a01bc0cbc

Inowrocław

• Biuro Ogłoszeń
tel. 52 357 76 14

SPORT SZKOLNY

Sztafeta szwedzka z „Dziesiątki” ze złotym medalem i rekordem

Oprac. (FI)

Reprezentanci Szkoły Podstawowej nr 10 im. Jana Kasprowicza w Inowrocławiu zdobyli I miejsce w sztafecie szwedzkiej.

Sukces odniesiony został podczas Finału Kujawsko-Pomorskiego Igrzysk Dzieci i Młodzieży w Festiwalu Sztafet, który odbył się niedawno na stadionie Zawiszy w Bydgoszczy.

W rywalizacji uczestniczyło 10 najlepszych drużyn z województwa kujawsko-pomorskiego. Złotą sztafetę reprezentowali: Sebastian Fajok (400 m), Maciej Rolirad (300 m), Miłosz Stępniewski (200 m), Stanisław Kaszak (100 m) i Sebastian Dobrzyński. Opiekunem drużyny jest Tomasz Znajdek.

Warto podkreślić, że biegacze z „Dziesiątki” poprawili również swój rekord ustanowiony kilka dni wcześniej podczas zawodów powiatowych.



FOT. UM. INOWROCŁAWIA

Złota sztafeta z SP nr 10 na najwyższym stopniu podium

UZDROWISKO

Kiedyś „Modrzew”, dziś Balnea Madical SPA. Jubileusz sanatorium

Anna Grochowina

W październiku dawne sanatorium „Modrzew”, dziś działające pod nazwą Balnea Medical SPA, obchodzi jubileusz 50-lecia działalności.

Pierwszych kuracjuszy obiekt przyjął w 1976 roku. Przez pół wieku zmieniały się standardy leczenia, wyposażenie pokoi i gabinetów, a także oczekiwania gości. Dziś sanatorium wkracza w kolejny etap swojej historii, prezentując nową markę, która ma podkreślać jego współczesny charakter.

Nazwa Balnea nawiązuje do wody, od wieków kojarzonej z regeneracją, relaksem i uzdrowiskową tradycją. Ma symbolizować równowagę, odnowę i spokój, a jednocześnie lepiej odzwierciedlać kierunek rozwoju obiektu, który łączy profesjonalną rehabilitację z komfortem pobytu na poziomie hotelowym. Symbolika logo odwołuje się do kropli wody, natury oraz harmonii między ciałem, umysłem i otoczeniem.



FOT. BALNEA MEDICAL SPA

Do dyspozycji gości sanatorium pozostają nowoczesna baza zabiegowa, komfortowe pokoje, infrastruktura skupiona w jednym budynku, w tym basen solankowy

- Balnea Medical SPA to dla nas coś więcej niż zmiana nazwy. To świadomy krok w stronę nowoczesnego uzdrowiska, które łączy 50-letnią tradycję z realnymi potrzebami współczesnego gościa. Tradycja daje nam fundament, a nowoczesność pozwala iść dalej – podkreśla Brygida Grzegorz, członek zarządu Balnea Medical SPA.

Placówka stawia dziś na rozwiązania, które mają zwiększać komfort pobytu i skuteczność rehabilitacji. Do dyspozycji gości pozostają nowoczesna baza zabiegowa, basen solankowy, komfortowe pokoje oraz infrastruktura skupiona w jednym budynku. Obiekt łączy wieloletnie doświadczenie uzdrowiskowe z nowoczesnym podejściem do leczenia, profilaktyki i wypoczynku.

Jak podkreślają przedstawiciele sanatorium, Balnea Medical SPA ma być nie tylko miejscem rehabilitacji, ale również przestrzenią wspierającą kompleksową regenerację oraz poprawę jakości życia. Jubileusz 50-lecia jest okazją do podsumowania bogatej historii obiektu, ale także do pokazania planów związanych z jego dalszym rozwojem.

ZDROWIE PSYCHICZNE

Jak pokonać stres? Dowiecie się tego podczas warsztatów

(FI)

Starostwo Powiatowe w Inowrocławiu zaprasza mieszkańców do udziału w warsztatach „Jak radzić sobie ze stresem?”

Warsztaty odbędą się 10 października z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego. Adresowane są do osób dorosłych.

- Zaplanowaliśmy cztery 2-godzinne, praktyczne warsztaty, podczas których uczestnicy dowiedzą czym jest stres, jak wpływa na ich ciało i emocje oraz jak można sobie z nim lepiej radzić - mówią przedstawiciele Starostwa.

Warsztaty nie mają być spotkaniem pełnym teorii. Będą to ćwiczenia, doświadczanie i szukanie sposobów, które można wykorzystać na co dzień. Uczestnicy poznają proste sposoby, które pomogą radzić sobie ze stresem.

Zajęcia poprowadzi Magdalena Andrzejewska, która wspiera dzieci, młodzież i dorosłych w zmaganiu się z problemami takimi jak: lęk, stres, czy trudne emocje, pomagając zrozumieć mechanizmy stojące za doświadczaniem trudności. Drugą prowadzącą warsztaty będzie Hanna Mankiewicz, certyfikowana terapeutka integratywno-systemowa i terapeutka uzależnień.

Zapisy na warsztaty: https://forms.gle/gW5hsphJ6aHqWMom7

AKCJA GAŚNICZA



FOT. KOMENDA POWIATOWA PSP INOWROCŁAW

Straż pożarna

Gasili płonące odpady

W nocy z 5 na 6 października na terenie Regionalnej Instalacji Przetwarzania Odpadów Komunalnych przy ul. Bagiennej w Inowrocławiu wybuchł pożar. Dzięki szybkiej reakcji ochrony zakładu oraz sprawnej akcji służb sytuację udało się opanować. Nikt nie został poszkodowany. W akcji ratowniczo-gaśniczej uczestniczyło pięć zastępów Państwowej Straży Pożarnej, trzy zastępy Ochotniczej Straży Pożarnej oraz patrol policji. Sytuacja została opanowana i nie wysępiło zagrożenie dla życia ani zdrowia mieszkańców. Odpady objęte pożarem znajdowały się w specjalnych ogniotrwałych boksach, co skutecznie ograniczyło możliwość rozprzestrzenienia się ognia na pozostałą część instalacji.

eprasa.pl 1a01bc0cbc

TURYSTYKA

Kruszwiccy „Goplanie” zwiedzali na rowerach Turek i jego okolice

Klub Turystyki Rowerowej „Goplanie” w Kruszwicy, na zaproszenie Stalowych Cyklistów z Konina, uczestniczył w rajdzie pod nazwą „Zwiedzamy Turek i okolice”. Na miejsce rozpoczęcia imprezy cykliści dotarli samochodami. Następnie, już na rowerach, mieli do przejechania 40-kilometrowa trasę. Po drodze zwiedzali: Muzeum Mehoffera, Sanktuarium Przemienienia Pańskiego w Galewie. Odwiedzili miejsca pamięci i zbiornik wodny w Przykonie. Rajd zakończył się turystycznym obiadem.



FOT. KTR GOPLANIE



FOT. KTR GOPLANIE



FOT. KTR GOPLANIE



FOT. KTR GOPLANIE



FOT. KTR GOPLANIE

GĄSAWA

Druhny z OSP spisały się na zawodach

(iwo)

Bardzo dobry występ Kobiecej Drużyna Pożarnicza z OSP Gąsawa podczas wojewódzkich zawodów sportowo-pożarniczych w Brześciu Kujawskim.

Panie reprezentujące powiat żniński wywalczyły siódme miejsce. Rywalizowało 16 żeńskich drużyn.

Zespół z Gąsawy tworzyły: Dagmara Zmudzińska, Violetta Kazik, Paulina Rożek, Jolanta Jagodzińska, Magdalena Krygier, Aleksandra Kranz, Sylwia Najrzał i Ewa Langowska. Panie wspierali: Sławomir Najrzał - obsługujący motopompę oraz Karol Majchrzak i Piotr Rożek - kierownicy drużyny.

Słowa uznania dla pałuckiej reprezentacji przekazał naczelnik jednostki Mieszko Langowski, podkreślając ogromne zaangażowanie druhen OSP Gąsawa i ich wolę walki: - Wynik ten to bez wątpienia niesamowity sukces. Gratulacje dla druhen za godne reprezentowanie barw OSP Gąsawa!

©℗

AUTOREKLAMA

strefa AGRO

Grunt to biznes.

strefaagro.pl

REKLAMA 0011593359

Burmistrz Kruszwicy

informuje, że zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r. poz. 399 z późn. zm.), wywieszono w dniu 7.10.2026 roku na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kruszwicy przy ul. Nadgoplańskiej 4 oraz zamieszczono w Biuletynie Informacji Publicznej (www.bip.kruszwica.gmina.pl) oraz na stronie internetowej Urzędu (www.gminakruszwica.pl), na okres 21 dni **wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w dzierżawę położonych na terenie miasta Kruszwica.**

REKLAMA 0011592708

Wójt Gminy Inowrocław

informuje,

że w siedzibie Urzędu Gminy Inowrocław, ul. Królowej Jadwigi 43, 88 – 100 Inowrocław, na tablicy ogłoszeń oraz na stronie urzędu: http://gm-inowroclaw.rbip.mojregion.info został wywieszony i podany do publicznej wiadomości wykaz dot. nieruchomości przeznaczonej do oddania w najem.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Inowrocław, ul. Królowej Jadwigi 43 lub telefonicznie pod nr (52) 35-55-847.

REKLAMA 0011591046

NIEPUBLICZNY
ŻŁOBEK I PRZEDSZKOLE
„U cioci Kloci”

ul. Staropoznańska 49, Inowrocław

Miejsce, gdzie dzieci rozwijają skrzydła w atmosferze ciepła, zabawy i odkrywania świata!

OFERUJEMY:

- Zajęcia z rytmiki
- Jogę dla dzieci
- Zajęcia sportowe ogólnorozwojowe z trenerem
- Przedszkole anglojęzyczne
- Zajęcia z języka hiszpańskiego
- Mini judo
- Liczne konkursy, warsztaty i wycieczki
- Stała współpraca z teatrem i audycje muzyczne
- Wsparcie psychologa i logopedy
- Zajęcia sensoplastyczne
- Dogoterapia









Rozwijamy talenty i kreatywność

Indywidualne podejście do każdego dziecka

Dbamy o bezpieczeństwo, zdrowie i radosną atmosferę

kontakt@uciocikloci.pl 502 566 899

eprasa.pl 1a01bc0cbc

AUTOREKLAMA
0111590055



ZAPISZ SIĘ NA BEZPŁATNE SPOTKANIE W KOBIECYM GRONIE

| Celebruj z nami swoją SIŁĘ i dowiedz się, jak dbać o zdrowie!

W PROGRAMIE:

Prelekcja AGI SZUŚCIK, edukatorki zdrowotnej

Pokaz filmu „Kłamstewko"

Szkolenie z samobadania

ZACZYNAMY ZAWSZE O GODZ. 17:30



JAKIE MIASTA ODWIEDZIMY?

12.10 **INOWROCŁAW**, Kinomax, ul. Jana Molla 3

14.10 **BYDGOSZCZ**, Kino Orzeł, ul. Marcinkowskiego 12

26.10 **WŁOCŁAWEK**, Teatr Impresaryjny, ul. Wojska Polskiego 13

27.10 **GRUDZIĄDZ**, Grudziądzki Inkubator Przedsiębiorczości, Aleja 23 Stycznia 46

30.10 **TORUŃ**, Akademickie Centrum Kultury i Sztuki „Od Nowa", ul. Gagarina 37A

SZCZEGÓŁY I ZAPISY:

pomorska.pl/silakobiety

Liczba miejsc ograniczona!

KONKURS DLA UCZESTNICZEK SPOTKAŃ

Wygraj voucher na genetyczny test ryzyka raka piersi i jajnika (BRCA1) do zrealizowania w Pracowni Genetyki Nowotworów w Toruniu.

ORGANIZATOR: GAZETA POMORSKA

PARTNER STRATEGICZNY I MECENAS: Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego; KUJAWY POMORZE

PARTNER STRATEGICZNY: Roche; tylko dwa słowa

PARTNERZY GŁÓWNI: bella; Bank Pekao; Diagnostyka+

PARTNERZY LOKALIZACYJNI: BYDGOSZCZ; WŁOCŁAWEK Miasto dobrego klimatu; KINO ORZEŁ; MIEJSKIE CENTRUM KULTURY w Bydgoszczy

PARTNER MERYTORYCZNY: CENTRUM ONKOLOGII im. prof. F. Łukaszczyka w Bydgoszczy

PARTNERZY: CENTRUM MEDYCZNE BIEŃKOWSKI; MM NEUPACK; Diagnostyka+ GENESIS; Fale Loki Koki DOSTARCZAMY PIĘKNO; OLIVIA GARDEN; PROSPERO; ENERGOTERM; drobex; MIEJSKIE WODOCIĄGI I KANALIZACJA w Bydgoszczy; AMAZONKI

PATRONAT HONOROWY: PATRONAT HONOROWY PREZYDENTA BYDGOSZCZY Rafała Bruskiego; Prezydent Miasta Torunia Paweł Gulewski; Prezydent Włocławka Krzysztof Kukucki; IMPREZA POD PATRONATEM PREZYDENTA GRUDZIĄDZA

PATRONAT MEDIALNY: TVP3 BYDGOSZCZ; TVP Info; PIK POLSKIE RADIO

REKLAMA
0011584791

INFORMATOR

HOTELE

Bydgoszcz

Tanie noclegi dla firm, 601-919-805

LEKARSKIE

Włocławek

Badania okresowe pracowników, kierowców, posiadających broń - lek. Wojciech Cader, Plac Wolności 17, pn. 10.15-13.00, wt. 8.00-11.00, śr. 14.00-19.00, czw. 8.00-11.00, pt.14.00-19.00, tel. 603-767-838, 54/231-43-54. Współpraca z LUXMED i MEDICOVER.

Radziejów

Internista Mieczysław Wolański, przyjmuje codzienne od 9.00, Radziejów, ul. Łokietka 3, ekg, holter usg, laboratorium. Tel. 607 402 122, 54/285 22 40

USŁUGI

Bydgoszcz

Śmieci - wywóz, kontenery, gruz „Corimp" 52/320-81-85.

Grudziądz:

STACJA demontażu pojazdów przyjmuje samochody do złomowania, Grudziądz, tel. 56/465-48-88

USŁUGI POGRZEBOWE

Bydgoszcz

Dylewscy Zakład Usług Pogrzebowych, Plac Piastowski 9, Bydgoszcz. Tel. Całodobowe 52/322-29-16, 602-26-34-72, www.dylewscy.pl Biuro Fordon ul.Piwnika Ponurego 1D, 52/342-95-16. Obsługujemy cmentarze w Bydgoszczy i okolicy, kompleksowe usługi krajowe i zagraniczne, usługi kremacyjne w Bydgoszczy - duży wybór trumien i urn. Kredytowanie pogrzebów ZUS, KRUS, wojsko, policja

Chojnice

Zakład Pogrzebowy Tadeusz Porożyński, Gdańska 3. Przechowywanie, przewóz zwłok Chojnice bezpłatnie całodobowo. 52/397-20-47, 604-755-900.

Toruń

Sotor Usługi Pogrzebowe i Cmentarne, Toruń, tel. 56/655 33 50 całą dobę. Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl

Inowrocław

Credo -Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy -św. Ducha 33, 88-100 Inowrocław. 52/357-74-16, 509-946-759, trumny już od 349 zł, do każdej usługi baldachim i winda nagrobna gratis, dostosowujemy się do możliwości finansowych każdego Klienta, wypłacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed pogrzebem http://www.pogrzeb.net

Najtańszy Całodobowy Zakład Pogrzebowy „IN LUCTU" Małgorzata Matuszak. Zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z witryną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12F, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41.

Waldemar Wójcik Zakład Pogrzebowy MEMORIA, ul. Marulewska 40, Inowrocław. Dyżur całodobowy - tel. 602-189-676, 52/355-66-77. Załatwiamy wszystkie formalności w imieniu rodziny. Wypłacamy zasiłek pogrzebowy przed pogrzebem. Posiadamy profesjonalny baldachim pogrzebowy oraz windę nagrobną. Świadczymy usługi na najwyższym poziomie. www.memoria.net.pl

Barcin

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Sławomir Makowski, Barcin, ul. Żnińska 25 (naprzeciwko cmentarza) Tel. 52/383-64-09, 601-681-917.

Pakość

„Konkordia" kompleksowe usługi pogrzebowe, Pakość, Inowrocławska 10, 52/35-18-766, 500-697-316, całą dobę. Wypłacamy zasiłki pogrzebowe KRUS i ZUS.

Gniewkowo

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy M. Matuszak, Zarządca Domu Przedpogrzebowego Kruszwica własna chłodnia, producent trumien winda i baldachim gratis. Gniewkowo , ul. Króla Jana III Sobieskiego 22, tel. 511 405 902, 52/357 16 04.

Sotor - Usługi Pogrzebowe i Cmentarne Gniewkowo 56/655 33 50 całą dobę Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl

Janikowo

NAJTAŃSZY CAŁODOBOWY ZAKŁAD POGRZEBOWY ROBERT KURCZEWSKI

JANIKOWO, ul. Główna 18G TEL. 507 364 717

Kruszwica

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy „In Luctu" Małgorzata Matuszak, zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z witryną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12f, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41.

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Żurawski ul. Kolegiacka 12E Kruszwica, tel. 666-999-917

Złotniki Kujawskie

Zakład Pogrzebowy - całodobowy Andrzej Pabjańczyk, Złotniki Kujawskie ul. Podgórna 13, tel. 52/351-71-03, 504-270-409, 604-542-322

Żnin

Całodobowe, kompleksowe usługi pogrzebowe „Chmielewscy", ul. Górska 10, 52/302-14-67, 502-314-898. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem.

Całodobowo-Usługi Pogrzebowe Firma Pietras, Żnin, Pl. Wolności 15/4. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 52/30-22-031, 509-917-648

Włocławek

TARTAR spopielarnia i dom pogrzebowy, Włocławek ul. Bojańczyka 3/5, ul. Cmentarna 12, 54/231-44-55, 54/413-15-93.

Kowal

Całodobowa obsługa pogrzebów, Producent trumien. Lewandowski, 87-820 Kowal ul. Kościuszki 56. Tel. 603-998-321

WETERYNARYJNE

Toruń

„Salus" Przychodnia Weterynaryjna, Lelewela 33 /teren Arpolu/8-22, 56/652-81-67. Interna, chirurgia, profilaktyka. RTG, USG. Całodobowy dyżur 504-052-789.

ZDROWIE I URODA

Toruń

Optyk Trejnowscy. Bezpłatne badanie wzroku. Okulary progresywne.

Zniżki: na NFZ. Karta dużej rodziny, karta seniora i osoby niepełnosprawne.

ul. Kościuszki 41/47 pawilon Herbowa (obok Biedronki) tel. 56/623-23 26 www.optyk-trejnowski.pl

eprasa.pl 1a01bc0cbc

Sport

• **Koszykówka.** Dziś kolejne mecze w PGE Basket Lidze Kobiet. Artego Bydgoszcz o godz. 19.00 podejmie Politechnikę Poznań, Energa Toruń zagra w Lublinie z AZS UMCS.

ŻUŻEL

Taka będzie Polonia w sezonie 2027. Jedna niewiadoma w składzie

Marcin Kozłowski

- Skład mamy praktycznie gotowy. Naszym celem będzie utrzymanie, ale nie zamierzamy być chłopcami do bicia i chcemy namieszać w stawce - mówi Jerzy Kanclerz, prezes beniaminka elity.

W niedzielę rozegrane zostało drugie barażowe spotkanie o miejsce w PGE Ekstralidze. Stal Gorzów pokonała 49:41 PSŻ Poznań, wygrała dwumecz 92:88 i utrzymała się w ekstralidze. To oznacza, że Abramczyk Polonii nie wzmocni w sezonie 2027 Anders Thomsen, lider lubuskiej ekipy i trzeci żużlowiec ligi.

W Bydgoszczy zostanie zatem Krzysztof Buczkowski, który straciłby miejsce w drużynie w przypadku pozyskania Duńczyka. Barw beniaminka elity nadal będą bronić ponadto Szymon Woźniak, Wiktor Przyjemski (U24) oraz juniorzy Maksymilian Pawełczak i Kacper Andrzejewski. Z Bydgoszczą żegnają się Kai Huckenbeck, Tom Brennan (obaj PSŻ Poznań) i Aleksandr Łoktajew (Wilki Krosno). W ich miejsce przyjdą Max Fricke (Bayersystem GKM Grudziądz) i Ryan Douglas (PSŻ). Umowy zostaną oficjalnie podpisane i transfery ogłoszone podczas listopadowego okienka.

W związku z tym, że w składzie beniaminka będzie trzech Polaków otwarty pozostaje temat pozyskania zagranicznego juniora. - Ciągle możliwy jest transfer Bastiana Pedersena. Rozmawialiśmy z zawodnikiem i jest zainteresowany startami w Bydgoszczy, ale ma też propozycje z innych klubów i na pewno wybierze najbardziej atrakcyjną finansowo. Nie zamierzam brać udziału w licytacji i przebijaniu ofert. Muszę działać w ramach określonego budżetu i nie zamierzam zadłużać klubu - mówi Jerzy Kanclerz.

Do startu przyszłorocznych rozgrywek jest jeszcze pół roku i wiele może się wydarzyć. Patrząc jednak na składy ekip faworytami będą finaliści z sezonu 2026 - Pres Toruń i Sparta Wrocław. Motor Lublin domowe mecze będzie rozgrywał w Tarnowie, a reszta stawki jest w miarę wyrównana.

- Nadrzędnym celem beniaminka jest utrzymanie. Nowy zespół w ekstralidze zawsze ma bardzo trudno. Składy zespołów są zamykane szybko i żaden czołowy zawodnik nie chce czekać do końca września na ewentualny awans. Uważam, że możemy namieszać w stawce - kończy prezes polonistów.

ŻUŻEL

Juniorski as z nową umową. Kibice czekają na Noricka

Joachim Przybył

Antoni Kawczyński z nowym kontraktem i to już zawodowym w Toruniu. Teraz kibice mistrzów Polski czekają na dobre wieści od Noricka Bloedorna.



Norick Bloedorn okazał się jednym z odkryć w PGE Ekstralidze

FOT. MARCIN ORŁOWSKI

Norick Bloedorn to jedno z największych odkryć tego sezonu PGE Ekstraligi. Trafiał do Torunia ze średnią 1,5 w Metalkas 2. Ekstralidze, a w ekipie mistrza Polski miał zastąpić uwielbianego przez kibiców Jana Kvecha.

Wywiązał się ze swojego zdania świetnie. Przez pół sezonu mocno punktował na Motoarenie, w drugiej połowie dołożyć do tego równie dobrze starty na wyjazdach. W najtrudniejszych meczach play off dostarczył drużynie 29 punktów w 17 biegach, co przełożyło się na świetną średnią 1,71 i pod tym względem był już najlepszym zawodnikiem U24 w PGE Ekstralidze.

Nic więc dziwnego, że „Zostań w Toruniu, hej Norick zostań w Toruniu!" niosło się po Stadionie Olimpijskim po finale. Kibice nie wyobrażają sobie drużyny bez niego.

Sam żużlowiec swojego zdania nie zmienia: chce zostać w Toruniu, ale nie zamierza rywalizować o miejsce w składzie. Wybierze zespół, w którym jego rola będzie jasno zdefiniowana już teraz. Dlatego dogadał się już z Motorem Lublin, ale kontraktu jeszcze nie podpisał i czeka rozwój wydarzeń w Toruniu.

W obozie mistrzów Polski sytuacja jest skomplikowana, bo klub już wcześniej podpisał kontrakt z Mathiasem Pollestadem, gdy Norweg wydawał się żużlowcem bardziej uniwersalnym. Torunianie najchętniej o pozycji U24 zadecydowaliby dopiero tuż przed kolejnym sezonem.

- To są decyzje Piotra Barona i tak jak się umówiliśmy z zawodnikiem w tym tygodniu, zaraz po finale trener podejmie decyzję. My jesteśmy w klubie od tego, żeby wykonać tak naprawdę jego wolę. Tym bardziej, że dalej stawiamy sobie najwyższe cele i będziemy chcieli bronić po raz kolejny ten tytuł - podkreśla Adam Krużyński.

Red Bull i kontrakt

Antoni Kawczyński takich dylematów nie miał i związał się z Pres nowym kontraktem do 2029 roku, czyli do końca swoich startów w kategorii juniorów. Żużlowiec miał inne opcje (Falubaz Zielona Góra), ale nie zamierzał jednak opuszczać drużyny, z którą zdobywał dwa mistrzostwa Polski i której coraz ważniejszym elementem się staje. W ostatnim sezonie wygrał klasyfikację Red Bull Juniorskie Asy, czyli zdobył najwięcej punktów w wyścigach dla zawodników do lat 21. W nagrodę dostanie nowy silnik od RK Racing i pojedzie na 3-dniowe zgrupowanie do ośrodka naukowo-sportowego Red Bulla w Austrii.

W PGE Ekstralidze Kawczyński finiszował ze średnią 1.44. Z krajowych juniorów lepsi byli jedynie Oskar Paluch i Kevin Małkiewicz.

KRÓTKO

Koszykówka

Dogrywka i wielkie emocje we Włocławku

Od ciężko wywalczonego zwycięstwa z Górnikiem Wałbrzych rozpoczął ligowy sezon Anwil Włocławek. Gospodarze długo przegrywali, dogrywkę zapewnił im szalony rzut za 3 Deona Edwina na 23 sekundy przed końcem. W dodatkowym czasie gry wszystkie punkty dla Anwilu zdobył z rzutów wolnych Manu Lecomte, najlepszy zawodnik na parkiecie. Po raz kolejny w składzie zabrakło kontuzjowanych Josiaha Stronga i Jacka Forresta. Trener Vedran Bosnić: - Jesteśmy zespołem, który chce grać dobrą defensywę, to staraliśmy się zmienić w przerwie. Nie poddawaliśmy się. Takie zwycięstwo da nam zastrzyk energii do dalszej pracy na treningach.

Anwil Włocławek - Górnik Wałbrzych 88:87 (26:20, 15:26, 28:23, 14:14, 5:4)

Anwil: Lecomte 19 (2), 8 as., Hines 18 (2), Freeman 15, 12 zb., Vanwijn 7, Szlachetka 5 (1) oraz Bremk 8 (1), Wójcik 8 (1), Edwin 7 (1), Słupiński 1.

Górnik: Scott 15 (2), Bockler 12 (2), Wyka 8, Bojanowski 6 (1), Goins 0 oraz Rohosy 20, Nowakowski 10 (2), Curry 7 (1), Diggs 7 (1), Szelążek 2.

PIŁKA NOŻNA

Strzelecka niemoc Biało-Czerwonych w Zenicy

Jakub Jabłoński, MK

Reprezentacja Polski po raz pierwszy w historii przegrała z Bośnią i Hercegowiną. Rywale zadali jeden cios więcej i nie pozwolili podopiecznym Jana Urbana nawet na zdobycie punktu.

Polacy mieli w Zenicy świetne momenty i mogli strzelić kilka goli niżej notowanemu rywalowi. Najlepszą okazję miał Karol Świderski. Napastnika Widzewa znakomicie obsłużył Wiktor Nowak, ale ten nie zdołał dobrze opanować piłki i pokonać bramkarza Bośniaków.

Na początku drugiej połowy gospodarze zdobyli bramkę, ale sędzia dopatrzył się spalonego. Kolejny raz upiekło się nam w 77. min., gdy po analizie VAR arbiter odwołał rzut karny dla rywala. Limit szczęścia zespół Jana Urabana wykorzystał 5 minut później. Jérémie Pignard podyktował jedenastkę dla Bośniaków za faul Jana Bednarka. Do piłki podszedł Ivan Basić i ustalił wynik.

BOŚNIA I HERCEGOWINA - POLSKA 1:0

Bramka: Basić 84-karny

Bośnia i Hercegowina: Zlomislić - Smajlović (64 Bajraktarević), Katić, Muharemović, Kolasinac - Memić, Gigović (89 Radeljić), Basić, Mahmić (64 Tahirović) - Demirović (79 Lukić), Tabaković (79 Bazdar).

Polska: Bułka - Cash (63 Wojtuszek), Bednarek, Kiwior, Frankowski - Szymański, Nowak (89 Urbański), Zieliński - Zalewski, Świderski (63 Reguła) - Żukowski (89 Pietuszewski).

Żółte kartki: Gigović, Demirović, Katić - Zalewski, Bednarek, Wojtuszek.

Sędziował: Pignard (Francja). **Widzów:** 11 700.

W drugim poniedziałkowym meczu Rumunia przegrała 0:1 ze Szwecją.

1. Szwecja	4	10	7-3
2. Bośnia i Hercegowina	4	8	6-3
3. Polska	4	4	7-4
4. Rumunia	4	0	3-13

eprasa.pl 1a01bc0cbc

DZIŚ SPECJALNY DODATEK
MISTRZOWIE URODY
A W NIM PREZENTUJEMY LAUREATÓW AKCJI

Nr ISSN 0867-4965
Nr indeksu 350184

www.pomorska.pl

Nr 233 (23.743) | Nakład: 7.160 | Wydanie 2 | Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)

Środa, 7.10.2026

78 lat

GAZETA pomorska KUJAWSKA

RELAKS

Horoskop na dziś i krzyżówki do rozwiązania przy dobrej kawie Str. 12

Włocławek

Podium 13. edycji Półmaratonu należało do Kenijczyków

Ponad 700 zawodników stanęło na starcie 13. Półmaratonu Włocławek. Na pokonanie całego dystansu mieli trzy godziny

Str. 8

ZUS

Senior zmarł, a „14" wpłynęła na konto. Co w tej sytuacji?

Emerytura męża wpłynęła na konto po śmierci seniora. ZUS wyjaśnia, że wdowa może zachować te pieniądze.

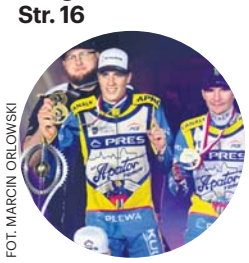
Str. 4

Żużel

Juniorski as z nową umową. Kibice czekają na Noricka

Norick Bloedorn to jedno z największych odkryć tego sezonu PGE Ekstraligi.

Str. 16



FOT. MARCIN ORLOWSKI

DANE OSOBOWE

Zablokowany PESEL nie ochroni nas przed wszystkim. Oszuści zaskakują

Agnieszka Domka-Rybka

Ktoś ukradł dane mieszkańca Kujaw i Pomorza. Kupuje, rejestruje i ubezpiecza na niego „lewe" samochody. Ofiara oszustwa ma zastrzeżony PESEL, więc jak to możliwe?

W sierpniu usłyszeliśmy o wycieku danych podmiotów medycznych korzystających z platformy MyDr.

Były to wrażliwe informacje o 13 milionach Polaków, jak m.in. kontakty do nich, ich numery PESEL, choroby, wizyty lekarskie czy recepty. Wtedy Polacy zaczęli masowo zastrzegać swoje PESEL-e. Zablokowało je dotąd 10,9 miliona rodaków. W grudniu 2025 roku było to ok. 7,5 mln, a właśnie po dużych wyciekach, np. z systemu MyDr (były kolejne), przybyło kolejne 3,4–3,5 mln zastrzeżeń.

Wydawać by się mogło, że osoby, które to zrobiły, nie muszą drżeć o swoje dane. Jednak zablokowanie numeru PESEL nie ochroni nas przed wszystkim. Na pewno nikt nie weźmie na nas kredytu, pożyczki czy rat.

Tymczasem pana Pawła, mieszkańca Kujaw i Pomorza spotkała taka sytuacja. Ktoś ukradł jego dane i rejestruje na niego „lewe" samochody. Kilka dni temu otrzymał pismo z Ubezpieczeniowego Funduszu Gwarancyjnego (UFG) z żądaniem kary za brak OC na samochód, którego na oczy nie widział. Później przyszło kolejne pismo – tym razem z prywatnej ubezpieczalni. Domaga się ona zapłaty składek za dwa kolejne pojazdy: „Łącznie wiszą na mnie już trzy obce auta, z którymi nie mam i nigdy nie miałem nic wspólnego! Żeby było jasne, dowodu nie zgubiłem, a PESEL mam zastrzeżony" - zapewnia pan Paweł.

Niestety, zablokowanie numeru PESEL nie wstrzymuje możliwości zakupu ani sprzedaży samochodu na rynku prywatnym (zwykła, cywilna umowa kupna - sprzedaży).

Zastrzeżony PESEL nie uniemożliwia wykupienia ubezpieczenia OC samochodu. Można zawrzeć taką umowę z ubezpieczalnią. Nie ma też przepisów, które zabraniają rejestracji samochodu w wydziale komunikacji, gdy właściciel zablokował swój PESEL.

Sprawdziliśmy, przed czym uchroni nas zablokowanie numeru PESEL, co uda się załatwić mimo zastrzeżenia, a czego na pewno nie zrobimy.©℗

Więcej na str. 3



FOT. WOJCIECH ALABRUDZIŃSKI

Włocławek

Niespodzianka na Dzień Seniora - był kabaret i koncert akordeonowy

To była niespodzianka dla podopiecznych Dziennego Domu Pomocy przy Zgromadzeniu Sióstr Małych Misjonarek Miłosierdzia przy ulicy Leśnej we Włocławku. Siostry Orionistki przygotowały program artystyczny nie tylko dla miejscowych seniorów, ale i gości z Chełmna i Jabłonowa. - Chcieliśmy uczcić w ten sposób Międzynarodowy Dzień Osób Starszych - mówi siostra Agnieszka. Sam Dzienny Dom Pomocy działa od dwóch lat dzięki dofinansowaniu unijnemu i tworzy Kujawsko-Pomorską Sieć Dziennych Domów Pomocy. Więcej na wloclawek.naszemiasto.pl

eprasa.pl 1a01bc0cbc

FOKUS

• **Dziś** litr benzyny 95 ma kosztować nie więcej niż 6,86 zł, benzyny 98 – 7,74 zł, a oleju napędowego – 7,80 zł

PROKURATURA

ABW zatrzymała pięciu menedżerów Orlenu. W tle ceny paliw z 2023 roku

Zatrzymani usłyszeli zarzuty w śledztwie dotyczącym bezpodstawnego zaniżania cen paliw w okresie od sierpnia do listopada 2023 roku – podała Prokuratura Krajowa

oprac. Piotr Celej

Prokuratura Krajowa poinformowała we wtorek, że na polecenie prokuratora z łódzkiego wydziału ds. przestępczości zorganizowanej i korupcji funkcjonariusze Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego zatrzymali pięciu byłych i obecnych menedżerów Orlen S.A. Wśród nich znajduje się były członek zarządu spółki pełniący tę funkcję w latach 2018-2024.

Zarzuty po zatrzymaniach

Jak podała prokuratura, wszystkim zatrzymanym przedstawiono zarzuty w prowadzonym od ponad dwóch lat śledztwie dotyczącym bezpodstawnego zaniżania cen paliw w okresie od sierpnia do listopada 2023 roku. Szczegóły dotyczące zarzutów mają zostać przekazane po zakończeniu czynności procesowych.

Prokuratura Krajowa zaznaczyła, że czynności procesowe w związku z zatrzymaniem są w dalszym ciągu kontynuowane.

ABW na polecenie wydziału ds. przestępczości zorganizowanej Prokuratury Krajowej zatrzymała pięciu byłych i obecnych menedżerów Orlenu. Wczoraj odniósł się do tego minister sprawiedliwości, prokurator generalny Waldemar Żurek. We wpisie na platformie X wspomniał też o przedmiocie śledztwa, dotyczącego zaniżania cen paliw.



FOT. ANNA KACZMARZ/ARCHIWUM

Śledczy przyglądają się cenom paliw na stacjach Orlenu w miesiącach poprzedzających wybory parlamentarne w 2023 roku

„Jesienią 2023 roku Daniel »wszystko mogę« Obajtek ręcznie sterował cenami na stacjach. Zaniżanie cen wbrew rynkowi tuż przed wyborami i bezczelne wmawianie Polakom »awarii dystrybutorów« to nie był żaden cud gospodarczy. To było działanie na szkodę majątku narodowego, by ratować władzę partii" – napisał w mediach społecznościowych Żurek.

I dodał: „Daniel Obajtek nazywa to »sukcesem«. Kodeks karny nazywa to wyrządzeniem szkody majątkowej wielkich rozmiarów".

Na wpis ministra sprawiedliwości zareagował, także na platformie X, były prezes Orlenu Daniel Obajtek, który pełnił to stanowisko od lutego 2018 roku do lutego 2024 roku.

„Przypominam, że to Donald Tusk w 2023 r. utrzymywał, że paliwo może być po 5,19, gdy kosztowało około 6 zł. Mówił także, że »nie chodzi o maksymalizację zysków, ale o maksymalizację dobrostanu Polaków«. To jaka jest w końcu ostateczna wersja uśmiechniętej Koalicji?" – stwierdził Obajtek we wtorkowym wpisie w mediach społecznościowych.

Śledztwo dotyczące polityki cenowej

Postępowanie koncentruje się na działaniach Orlenu w miesiącach poprzedzających wybory parlamentarne z października 2023 r. Śledczy badają, czy ceny paliw były utrzymywane na poziomie niższym od wynikającego z warunków rynkowych oraz czy mogło to narazić spółkę na znaczące straty majątkowe.

Sprawa budziła kontrowersje już jesienią 2023 r., gdy mimo wzrostu cen ropy na światowych rynkach paliwa na polskich stacjach pozostawały relatywnie tanie. W końcowym okresie kampanii wyborczej część stacji informowała również o ograniczeniach w sprzedaży paliw lub czasowych brakach produktów.

Prokuratura Krajowa zaznaczyła, że czynności procesowe są w związku z zatrzymaniem w dalszym ciągu kontynuowane, a szczegóły zostaną przekazane po ich zakończeniu.

PAP

WOJSKO

Gen. Kukuła szefem Sztabu Generalnego WP

oprac. Karolina Wrońska

Prezydent Karol Nawrocki mianował generała Wiesława Kukułę na kolejną kadencję na stanowisko szefa Sztabu Generalnego Wojska Polskiego.

O decyzji prezydenta poinformował we wtorek szef Biura Bezpieczeństwa Narodowego Bartosz Grodecki. We wpisie na X szef BBN podał, że ceremonia wręczenia aktu mianowania odbędzie się 11 listopada podczas uroczystych obchodów Narodowego Święta Niepodległości.

„Gratuluję Panu Generałowi! Życzę dalszych sukcesów na stanowisku Pierwszego Żołnierza Rzeczypospolitej!" – napisał Grodecki.

Szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz pytany w ubiegłym tygodniu, czy gen. Kukuła pozostanie szefem SG WP na kolejną kadencję, powiedział, że jest bardzo zadowolony ze współpracy z generałem i „nie wyobrażam sobie inaczej".

Generał Kukuła objął funkcję 10 października 2023 roku. **PAP**

WARSZAWA

Ponad 100 mld na ochronę ludności

oprac. Karolina Wrońska

Ponad 102 mld zł zasili Program Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej w latach 2027-2031 – przekazał po wtorkowym posiedzeniu rządu jego rzecznik Adam Szłapka.

Wcześniej premier Donald Tusk przekazał, że będzie to kwota 102,4 mld zł w latach 2027–2031.

– Z tego około 30 mld zł będzie do dyspozycji regionów poprzez wojewodów – poinformował premier. Zaznaczył, że to samorządy będą decydowały, na co je przeznaczyć – np. na schron, remizę czy na telekomunikację.

Program ma w swoich priorytetach m.in.: budowle ochronne, sprzęt i bazę ratowniczą, zdolność zapewnienia ciągłości dostaw wody i energii, a także miejsca gromadzenia zapasów na wypadek sytuacji krytycznych. Finansowane będzie także bezpieczeństwo teleinformatyczne i bezpieczna łączność państwowa.

PAP

KRÓTKO

Nowy Sącz

Zarzut dla sprawcy śmiertelnego potrącenia

– Sąd aresztował na trzy miesiące 21-letniego kierowcę, któremu prokuratura przedstawiła zarzut spowodowania śmiertelnego wypadku podczas nielegalnego wyścigu po ulicach Nowego Sącza – przekazała rzeczniczka sądeckiej prokuratury Justyna Rataj-Mykietyn. Według śledczych mężczyzna jechał Volkswagenem z prędkością co najmniej 120 km/h w miejscu, gdzie obowiązuje ograniczenie do 60 km/h, i potrącił 50-letniego pieszego, który zginął na miejscu. – Podejrzany przyznał się do potrącenia pieszego, ale nie przyznał się do udziału w nielegalnym wyścigu samochodowym. Odmówił składania wyjaśnień i odpowiedzi na pytania prokuratora. Wyraził natomiast skruchę i zadeklarował chęć przeproszenia rodziny ofiary wypadku – przekazała rzeczniczka.

Piła

Sprawca gwałtu schwytany po 17 latach

Po 17 latach od zdarzenia śledczym z tzw. Archiwum X udało się namierzyć sprawcę brutalnego gwałtu, do którego doszło w wielkopolskiej Pile. Podejrzany 47-latek przyznał się do winy. Grozi mu do 15-lat więzienia – podała we wtorek policja.

Przestępczość

Obywatel Litwy odpowie za kradzież aut

Policjanci z kilku komend wytropili Litwina, który kradł luksusowe samochody w Polsce i Niemczech. Auta trafiały na Litwę. Mężczyzna został zatrzymany na trasie S61 w powiecie łomżyńskim. Przedstawiono mu cztery zarzuty usiłowania i trzy zarzuty kradzieży z włamaniem oraz zarzut paserstwa.



FOT. SYLWIA DĄBROWA

Dzisiaj ani wróg, ani sojusznik nie będą decydowali o tym, jaką drogą podążają Polacy, kto w Polsce rządzi, jak budujemy swoją armię

DONALD TUSK,
premier RP

eprasa.pl 1a01bc0cbc

Włocławek

• **Kontakt:**
redakcja.wloclawek@pomorska.pl

NA SYGNALE

Kilkanaście kolizji na drogach i kierowcy, którzy nie powinni wsiadać na kółko

opr. Joanna Maciejewska

Siedemnaście kolizji na drogach Włocławka i okolic. Szóstka kierujących pod wpływem alkoholu - tak wyglądał ostatni weekend na drogach.

W pierwszy październikowy weekend włocławscy policjanci odnotowali 17 zdarzeń drogowych, które okazały się kolizjami. Zatrzymano także sześć osób kierujących pod wpływem alkoholu. Podczas zakończonego weekendu na drogach miasta i powiatu mundurowi odnotowali 17 kolizji drogowych. Nie było wypadku drogowego. Mundurowi ujawnili też 130 wykroczeń, wśród których 88 dotyczyło przekroczenia dozwolonej prędkości. Zatrzymano sześć praw jazdy, wszystkie dotyczyły przekroczenia prędkości poza obszarem zabudowanym.

Policjanci zatrzymali również sześć osób, które kierowały pojazdami pod wpływem alkoholu.

- Jeden z mężczyzn prowadził pojazd mechaniczny, pozostali kierowali jednośladami. Kierującego samochodem zatrzymano w Pikutkowie. Przeprowadzone badanie trzeźwości wykazało, że 31-latek kierował peugeotem mając ponad 1,7 promila. Niechlubny rekordzista, kierujący jednośladem to 53-latek, którego funkcjonariusze zatrzymali w Rakutowie. Mężczyzna wydmuchał ponad 2,7 promila alkoholu. Mężczyźni, którzy kierowali rowerami za swoje zachowanie na drodze zostali ukarani przez mundurowych mandatami karnymi w wysokości 2 500 złotych. Natomiast kierującemu pojazdem mechanicznym grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności - informuje podkom. Renata Wróblewska-Czaplicka, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji we Włocławku.

W niedzielę, 4 października, policjanci zabezpieczali także trzynastą edycję półmaratonu, w którym uczestniczyło kilkuset biegaczy.

- Policjanci wspólnie z innymi służbami oraz wolontariuszami zabezpieczali trasę biegu, czuwając tym samym nad porządkiem publicznym oraz bezpieczeństwem uczestników ruchu drogowego. W związku z organizacją sportowej imprezy policjanci nie odnotowali żadnych niepokojących incydentów - dodaje Wróblewska-Czaplicka. ©℗

SPORT

Podium 13. Półmaratonu należało do Kenijczyków

opr. Marcin Gołembiewski

W niedzielę odbył się 13. Półmaraton Włocławek. Rywalizowało 746 zawodników (sklasyfikowanych zostało 671). Triumfował Kevinragui Nganga, (KEN, Benedek-Team). Najlepszym Polakiem okazał się Miłosz Tomaszewski (619) z GKS Fabianki, który zajął czwarte miejsce.



FOT. WOJCIECH ALABRUDZIŃSKI

Na stadionie Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ulicy Leśnej wystartowało w sumie 746 zawodników

Zawody tradycyjnie zorganizował Lekkoatletyczny Klub Sportowy Vectra we Włocławku przy wsparciu Miasta Włocławek oraz Ośrodka Sportu i Rekreacji. Celem wydarzenia jest promocja aktywności fizycznej, zdrowego stylu życia oraz popularyzacja biegania jako jednej z najprostszych form ruchu.

Zarówno start, jak i meta były zlokalizowane na stadionie OSiR przy ul. Leśnej 53A. Uczestnicy mieli do pokonania klasyczny dystans półmaratoński wynoszący 21,097 km. Trasa została oznakowana co kilometr, a pomiar czasu prowadzony był elektronicznie za pomocą chipów umieszczonych w numerach startowych. Na pokonanie całego dystansu zawodnicy mieli maksymalnie trzy godziny.

Organizatorzy przewidzieli limit 1000 zawodników. Zapisy prowadzone były do 29 września. Za pośrednictwem platformy dostartu.pl zostało zarejestrowanych 800 uczestników, ale ostatecznie wystartowało 746 zawodników). Prawo startu miały osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończyły 16 lat. Organizator dopuszczał również udział zawodników poruszających się na wózkach inwalidzkich z napędem bezpośrednim.

Po godzinie 12 do mety dotarli już pierwsi zawodnicy. Rywalizację wygrał reprezentujący Kenię Kevinragui Nganga z zespołu Benedek-Team. Uzyskał czas 1:06:10, biegnąc w tempie 3:08 min/km. Drugie miejsce zajął jego klubowy kolega Shedrack Kimaiyo (nr 274), a trzecie Musyoka Mueke (395).

Bardzo dobrze zaprezentował się zawodnik GKS Fabianki - Miłosz Tomaszewski z GKS Fabianki ukończył półmaraton na czwartym miejscu open, osiągając czas 1:08:09 i zwyciężając w kategorii M35-39.

Prezydent Włocławka Krzysztof Kukucki, startujący z numerem 320 i reprezentujący Urząd Miasta Włocławek, ukończył 13. Półmaraton Włocławek z czasem netto 1:40:25 (czas brutto 1:40:35). W klasyfikacji open zajął 166. miejsce, a w kategorii wiekowej M45-49 został sklasyfikowany na 24. pozycji. Na półmetku (10 km) zanotował czas 46:32, co dawało mu 151. miejsce w tym punkcie pomiarowym.

W półmaratonie wystartowali także przedstawiciele KK Włocławek SA. Leo De Rycke, dyrektor sportowy klubu (nr 94), zajął 124. miejsce w klasyfikacji generalnej z czasem 1:36:15 i był drugi w kategorii M60-64. Rywalizował również Michał Fałkowski, dyrektor KK Włocławek SA (nr 127), który uzyskał czas 1:57:15 i zajął 396. miejsce w klasyfikacji generalnej.

Więcej na stronie wloclawek.naszemiasto.pl ©℗

KRÓTKO

Komunikacja

Te ulice od dziś będą zamknięte dla MPK

Od dziś ulica Stanisława Bechiego oraz skrzyżowanie Związków Zawodowych/Łęgska będą nieprzejezdne dla autobusów MPK. Na czas wykonywania prac drogowych ulegnie zmianie trasa przejazdu autobusów linii nr: 4, 5, 8, 10, 14, 19 oraz 20. Linie 4, 8, 10, 14, 19 oraz 20 (kursy szkolne) będą kursowały jak w okresie pozaszkolnym (pominą ul. Ogniową i ul. Bechiego). Przystanki: Centrum Onkologii 01, Zespół Szkół Chemicznych 01, Centrum Kultury Browar B 02 zostaną wyłączone z ruchu. Z informacji Miejskiego Zarządu Dróg i Zieleni – będą to roboty na rzecz MPWiK wykonywane przez firmę zewnętrzną na sieci wodociągowej. - Czekamy na ewentualne, dodatkowe komunikaty o konkretnych datach robót i terminach zajęcia pasa drogowego. **(JM)**

Komunikacja

Nauka ma głos w Strefie SOWA - świętowanie

Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności SOWA, działająca w Centrum Kultury Browar B., ma już rok. Z tej okazji przygotowano spotkanie „Mikroskopijna siła natury" w ramach projektu „Nauka ma głos". Poprowadzi je naukowczyni, dr Anna Jasińska – adiunktka w Katedrze Mikrobiologii Przemysłowej i Biotechnologii na Wydziale Biologii i Ochrony Środowiska Uniwersytetu Łódzkiego. Spotkanie m. in. o mikroorganizmach wpływających na nasze życie i dlaczego są jednymi z najważniejszych, choć często niedostrzeganych, mieszkańców naszej planety. Spotkanie będzie w poniedziałek 12 października o godz. 9:45 oraz 11:30. Przeznaczone jest dla uczniów szkół ponadpodstawowych. Obowiązują zapisy pod adresem e-mail: sowa@ckbb.pl. Bilety urodzinowe kosztują 5 zł. **(JM)**

INWESTYCJE



FOT. WOJCIECH ALABRUDZIŃSKI

Śródmieście

Remont ulicy 3 Maja coraz bliżej Starego Rynku

Trwa przebudowa głównej ulicy śródmieścia Włocławka. Przebudowa rozpoczęła się na początku marca br. Obecnie ekipy remontowe dotarły do skrzyżowania z ulicą Cyganka. Dzięki inwestycji położona w Śródmieściu ulica zmieni się w woonerf – zieloną, bezpieczną i przyjazną przestrzenią dla pieszych. Warto dodać, że podkreślony zostanie też historyczny charakter ulicy. Wykonawcą zadania jest spółka Balzola Polska.
WA

eprasa.pl 1a01bc0cbc

AGRO

Zajrzeliśmy na popularną niedzielną włocławską „Pchełkę”

Na włocławskim Pchlim Targu w niedzielę mimo pochmurnej pogody od rana pojawiały się tłumy kupujących i sprzedających. Na bazarze można było znaleźć niemal wszystko – od odzieży, obuwia i mebli do domu oraz ogrodu, po drobną elektronikę, narzędzia, artykuły gospodarstwa domowego, kwiaty, krzewy i starocie. Dużym zainteresowaniem cieszyły się jesienne kwiaty, wrzosy, wiązanki i znicze. Na stoiskach pojawiało się coraz więcej propozycji związanych ze zbliżającym się Dniem Wszystkich Świętych. **KB**



FOT. KATARZYNA BRZOSTOWSKA



FOT. KATARZYNA BRZOSTOWSKA



FOT. KATARZYNA BRZOSTOWSKA



FOT. KATARZYNA BRZOSTOWSKA



FOT. KATARZYNA BRZOSTOWSKA

INWESTYCJE

Lampy sodowe idą do lamusa. Gminy stawiają na energooszczędne LED-y

Małgorzata Goździalska

Kolejna gmina w powiecie włocławskim zdecydowała się na zmianę oświetlenia. Tym razem na LED-y postawił samorząd Baruchowa.

W gminie Baruchowo zakończył się kolejny ważny etap modernizacji oświetlenia drogowego. A to oznacza, że przy szosach świeci się już 600 lamp LED. Co prawda w tym roku wymienionych zostało 160 opraw, ale w połączeniu z 440 lampami zmodernizowanymi w ostatnich latach daje to już już 600 energooszczędnych punktów świetlnych. W ten sposób praktycznie wymienione zostało całe oświetlenie.

Jak podkreśla Joanna Gawłowska, efekty tej inwestycji mieszkańcy mogą zauważyć każdego dnia – a przede wszystkim po zmroku. Nowoczesne oprawy zapewniają lepszą jakość światła i widoczność na drogach, chodnikach oraz w przestrzeni publicznej, wpływając tym samym na komfort i bezpieczeństwo pieszych, rowerzystów oraz kierowców.

Bardzo ważnym efektem przeprowadzonej modernizacji jest również możliwość utrzymania oświetlenia ulicznego przez całą noc. Zastosowanie energooszczędnej technologii LED pozwala bowiem ograniczyć zużycie energii, dzięki czemu lampy nie będą musiały być wyłączane w godzinach nocnych. - A oświetlone drogi późną nocą oraz nad ranem to większy komfort i poczucie bezpieczeństwa mieszkańców – stwierdza wójt. I dodaje, że nowoczesne oprawy LED są także trwalsze i wymagają mniej prac związanych z ich konserwacją. Modernizacja pozwala więc połączyć poprawę jakości oświetlenia z bardziej racjonalnym wykorzystaniem energii i ograniczeniem kosztów jego funkcjonowania.

Gmina Choceń inwestycję polegającą na wymianie tradycyjnych lamp sodowych na energooszczędne oprawy LED ma za sobą od ponad roku. Projekt polegający na wymianie 883 opraw, z czego 231 należało do gminy Choceń, a 652 do Energa Oświetlenie został zrealizowany w ramach programu Polskiego Ładu „Rozświetlamy Polskę”. - Nowoczesne oprawy LED to nie tylko lepsze oświetlenie dróg i przestrzeni publicznych, ale również znaczące oszczędności dla samorządu – podkreśla Roman Nowakowski, wójt gminy Choceń. I dodaje: - Dzięki zastosowaniu technologii LED oraz trójstopniowej redukcji mocy nowe lampy zużywają bowiem znacznie mniej energii niż tradycyjne źródła światła.



FOT. UG BARUCHOWO

Nowoczesne lampy zapewniają lepszą jakość światła i widoczność na drogach, chodnikach i w przestrzeni publicznej

Korzyści wynikające z wymiany oświetlenia to jednak nie tylko wyższa jakość światła – poprawa widoczności na drogach i w przestrzeniach publicznych, oszczędności energetyczne – zmniejszenie zużycia prądu o nawet 50-60 procent czy niższe koszty utrzymania – trwałość nowych opraw LED oznacza rzadsze wymiany i niższe koszty serwisowe. To także efekty ekologiczne – redukcja emisji dwutlenku węgla poprzez mniejsze zużycie energii. A to także ważne z punktu widzenia coraz większej grupy mieszkańców.

eprasa.pl 1a01bc0cbc

AUTOREKLAMA
0111590055



ZAPISZ SIĘ NA BEZPŁATNE SPOTKANIE W KOBIECYM GRONIE

| Celebruj z nami swoją SIŁĘ i dowiedz się, jak dbać o zdrowie!

W PROGRAMIE:

Prelekcja AGI SZUŚCIK, edukatorki zdrowotnej

Pokaz filmu „Kłamstewko"

Szkolenie z samobadania

ZACZYNAMY ZAWSZE O GODZ. 17:30



JAKIE MIASTA ODWIEDZIMY?

12.10 **INOWROCŁAW**, Kinomax, ul. Jana Molla 3

14.10 **BYDGOSZCZ**, Kino Orzeł, ul. Marcinkowskiego 12

26.10 **WŁOCŁAWEK**, Teatr Impresaryjny, ul. Wojska Polskiego 13

27.10 **GRUDZIĄDZ**, Grudziądzki Inkubator Przedsiębiorczości, Aleja 23 Stycznia 46

30.10 **TORUŃ**, Akademickie Centrum Kultury i Sztuki „Od Nowa", ul. Gagarina 37A

SZCZEGÓŁY I ZAPISY:

pomorska.pl/silakobiety

Liczba miejsc ograniczona!

KONKURS DLA UCZESTNICZEK SPOTKAŃ

Wygraj voucher na genetyczny test ryzyka raka piersi i jajnika (BRCA1) do zrealizowania w Pracowni Genetyki Nowotworów w Toruniu.

ORGANIZATOR: GAZETA POMORSKA

PARTNER STRATEGICZNY I MECENAS: Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego; KUJAWY POMORZE

PARTNER STRATEGICZNY: Roche; tylko dwa słowa

PARTNERZY GŁÓWNI: bella; Bank Pekao; Diagnostyka+

PARTNERZY LOKALIZACYJNI: BYDGOSZCZ; WŁOCŁAWEK Miasto dobrego klimatu; KINO ORZEŁ; MIEJSKIE CENTRUM KULTURY w Bydgoszczy

PARTNER MERYTORYCZNY: CENTRUM ONKOLOGII im. prof. F. Łukaszczyka w Bydgoszczy

PARTNERZY: CENTRUM MEDYCZNE BIEŃKOWSKI; MM NEUPACK; Diagnostyka+ GENESIS; Fale Loki Koki DOSTARCZAMY PIĘKNO; OLIVIA GARDEN; PROSPERO; ENERGOTERM; drobex; MIEJSKIE WODOCIĄGI I KANALIZACJA w Bydgoszczy; AMAZONKI

PATRONAT HONOROWY: PATRONAT HONOROWY PREZYDENTA BYDGOSZCZY Rafała Bruskiego; Prezydent Miasta Torunia Paweł Gulewski; Prezydent Włocławka Krzysztof Kukucki; IMPREZA POD PATRONATEM PREZYDENTA GRUDZIĄDZA

PATRONAT MEDIALNY: TVP3 BYDGOSZCZ; TVP Info; PIK POLSKIE RADIO

REKLAMA
0011584791

INFORMATOR

HOTELE

Bydgoszcz

Tanie noclegi dla firm, 601-919-805

LEKARSKIE

Włocławek

Badania okresowe pracowników, kierowców, posiadających broń - lek. Wojciech Cader, Plac Wolności 17, pn. 10.15-13.00, wt. 8.00-11.00, śr. 14.00-19.00, czw. 8.00-11.00, pt.14.00-19.00, tel. 603-767-838, 54/231-43-54. Współpraca z LUXMED i MEDICOVER.

Radziejów

Internista Mieczysław Wolański, przyjmuje codzienne od 9.00, Radziejów, ul. Łokietka 3, ekg, holter usg, laboratorium. Tel. 607 402 122, 54/285 22 40

USŁUGI

Bydgoszcz

Śmieci - wywóz, kontenery, gruz „Corimp" 52/320-81-85.

Grudziądz:

STACJA demontażu pojazdów przyjmuje samochody do złomowania, Grudziądz, tel. 56/465-48-88

USŁUGI POGRZEBOWE

Bydgoszcz

Dylewscy Zakład Usług Pogrzebowych, Plac Piastowski 9, Bydgoszcz. Tel. Całodobowe 52/322-29-16, 602-26-34-72, www.dylewscy.pl Biuro Fordon ul.Piwnika Ponurego 1D, 52/342-95-16. Obsługujemy cmentarze w Bydgoszczy i okolicy, kompleksowe usługi krajowe i zagraniczne, usługi kremacyjne w Bydgoszczy - duży wybór trumien i urn. Kredytowanie pogrzebów ZUS, KRUS, wojsko, policja

Chojnice

Zakład Pogrzebowy Tadeusz Porożyński, Gdańska 3. Przechowywanie, przewóz zwłok Chojnice bezpłatnie całodobowo. 52/397-20-47, 604-755-900.

Toruń

Sotor Usługi Pogrzebowe i Cmentarne, Toruń, tel. 56/655 33 50 całą dobę. Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl

Inowrocław

Credo -Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy -św. Ducha 33, 88-100 Inowrocław. 52/357-74-16, 509-946-759, trumny już od 349 zł, do każdej usługi baldachim i winda nagrobna gratis, dostosowujemy się do możliwości finansowych każdego Klienta, wypłacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed pogrzebem http://www.pogrzeb.net

Najtańszy Całodobowy Zakład Pogrzebowy „IN LUCTU" Małgorzata Matuszak. Zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z witryną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12F, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41.

Waldemar Wójcik Zakład Pogrzebowy MEMORIA, ul. Marulewska 40, Inowrocław. Dyżur całodobowy - tel. 602-189-676, 52/355-66-77. Załatwiamy wszystkie formalności w imieniu rodziny. Wypłacamy zasiłek pogrzebowy przed pogrzebem. Posiadamy profesjonalny baldachim pogrzebowy oraz windę nagrobną. Świadczymy usługi na najwyższym poziomie. www.memoria.net.pl

Barcin

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Sławomir Makowski, Barcin, ul. Żnińska 25 (naprzeciwko cmentarza) Tel. 52/383-64-09, 601-681-917.

Pakość

„Konkordia" kompleksowe usługi pogrzebowe, Pakość, Inowrocławska 10, 52/35-18-766, 500-697-316, całą dobę. Wypłacamy zasiłki pogrzebowe KRUS i ZUS.

Gniewkowo

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy M. Matuszak, Zarządca Domu Przedpogrzebowego Kruszwica własna chłodnia, producent trumien winda i baldachim gratis. Gniewkowo , ul. Króla Jana III Sobieskiego 22, tel. 511 405 902, 52/357 16 04.

Sotor - Usługi Pogrzebowe i Cmentarne Gniewkowo 56/655 33 50 całą dobę Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl

Janikowo

NAJTAŃSZY CAŁODOBOWY ZAKŁAD POGRZEBOWY ROBERT KURCZEWSKI

JANIKOWO, ul. Główna 18G TEL. 507 364 717

Kruszwica

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy „In Luctu" Małgorzata Matuszak, zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z witryną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12f, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41.

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Żurawski ul. Kolegiacka 12E Kruszwica, tel. 666-999-917

Złotniki Kujawskie

Zakład Pogrzebowy - całodobowy Andrzej Pabjańczyk, Złotniki Kujawskie ul. Podgórna 13, tel. 52/351-71-03, 504-270-409, 604-542-322

Żnin

Całodobowe, kompleksowe usługi pogrzebowe „Chmielewscy", ul. Górska 10, 52/302-14-67, 502-314-898. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem.

Całodobowo-Usługi Pogrzebowe Firma Pietras, Żnin, Pl. Wolności 15/4. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 52/30-22-031, 509-917-648

Włocławek

TARTAR spopielarnia i dom pogrzebowy, Włocławek ul. Bojańczyka 3/5, ul. Cmentarna 12, 54/231-44-55, 54/413-15-93.

Kowal

Całodobowa obsługa pogrzebów, Producent trumien. Lewandowski, 87-820 Kowal ul. Kościuszki 56. Tel. 603-998-321

WETERYNARYJNE

Toruń

„Salus" Przychodnia Weterynaryjna, Lelewela 33 /teren Arpolu/8-22, 56/652-81-67. Interna, chirurgia, profilaktyka. RTG, USG. Całodobowy dyżur 504-052-789.

ZDROWIE I URODA

Toruń

Optyk Trejnowscy. Bezpłatne badanie wzroku. Okulary progresywne.

Zniżki: na NFZ. Karta dużej rodziny, karta seniora i osoby niepełnosprawne.

ul. Kościuszki 41/47 pawilon Herbowa (obok Biedronki) tel. 56/623-23 26 www.optyk-trejnowski.pl

eprasa.pl 1a01bc0cbc

Sport

• **Koszykówka.** Dziś kolejne mecze w PGE Basket Lidze Kobiet. Artego Bydgoszcz o godz. 19.00 podejmie Politechnikę Poznań, Energa Toruń zagra w Lublinie z AZS UMCS.

ŻUŻEL

Taka będzie Polonia w sezonie 2027. Jedna niewiadoma w składzie

Marcin Kozłowski

- Skład mamy praktycznie gotowy. Naszym celem będzie utrzymanie, ale nie zamierzamy być chłopcami do bicia i chcemy namieszać w stawce - mówi Jerzy Kanclerz, prezes beniaminka elity.

W niedzielę rozegrane zostało drugie barażowe spotkanie o miejsce w PGE Ekstralidze. Stal Gorzów pokonała 49:41 PSŻ Poznań, wygrała dwumecz 92:88 i utrzymała się w ekstralidze. To oznacza, że Abramczyk Polonii nie wzmocni w sezonie 2027 Anders Thomsen, lider lubuskiej ekipy i trzeci żużlowiec ligi.

W Bydgoszczy zostanie zatem Krzysztof Buczkowski, który straciłby miejsce w drużynie w przypadku pozyskania Duńczyka. Barw beniaminka elity nadal będą bronić ponadto Szymon Woźniak, Wiktor Przyjemski (U24) oraz juniorzy Maksymilian Pawełczak i Kacper Andrzejewski. Z Bydgoszczą żegnają się Kai Huckenbeck, Tom Brennan (obaj PSŻ Poznań) i Aleksandr Łoktajew (Wilki Krosno). W ich miejsce przyjdą Max Fricke (Bayersystem GKM Grudziądz) i Ryan Douglas (PSŻ). Umowy zostaną oficjalnie podpisane i transfery ogłoszone podczas listopadowego okienka.

W związku z tym, że w składzie beniaminka będzie trzech Polaków otwarty pozostaje temat pozyskania zagranicznego juniora. - Ciągle możliwy jest transfer Bastiana Pedersena. Rozmawialiśmy z zawodnikiem i jest zainteresowany startami w Bydgoszczy, ale ma też propozycje z innych klubów i na pewno wybierze najbardziej atrakcyjną finansowo. Nie zamierzam brać udziału w licytacji i przebijaniu ofert. Muszę działać w ramach określonego budżetu i nie zamierzam zadłużać klubu - mówi Jerzy Kanclerz.

Do startu przyszłorocznych rozgrywek jest jeszcze pół roku i wiele może się wydarzyć. Patrząc jednak na składy ekip faworytami będą finaliści z sezonu 2026 - Pres Toruń i Sparta Wrocław. Motor Lublin domowe mecze będzie rozgrywał w Tarnowie, a reszta stawki jest w miarę wyrównana.

- Nadrzędnym celem beniaminka jest utrzymanie. Nowy zespół w ekstralidze zawsze ma bardzo trudno. Składy zespołów są zamykane szybko i żaden czołowy zawodnik nie chce czekać do końca września na ewentualny awans. Uważam, że możemy namieszać w stawce - kończy prezes polonistów.

ŻUŻEL

Juniorski as z nową umową. Kibice czekają na Noricka

Joachim Przybył

Antoni Kawczyński z nowym kontraktem i to już zawodowym w Toruniu. Teraz kibice mistrzów Polski czekają na dobre wieści od Noricka Bloedorna.



Norick Bloedorn okazał się jednym z odkryć w PGE Ekstralidze

FOT. MARCIN ORŁOWSKI

Norick Bloedorn to jedno z największych odkryć tego sezonu PGE Ekstraligi. Trafiał do Torunia ze średnią 1,5 w Metalkas 2. Ekstralidze, a w ekipie mistrza Polski miał zastąpić uwielbianego przez kibiców Jana Kvecha.

Wywiązał się ze swojego zdania świetnie. Przez pół sezonu mocno punktował na Motoarenie, w drugiej połowie dołożyć do tego równie dobrze starty na wyjazdach. W najtrudniejszych meczach play off dostarczył drużynie 29 punktów w 17 biegach, co przełożyło się na świetną średnią 1,71 i pod tym względem był już najlepszym zawodnikiem U24 w PGE Ekstralidze.

Nic więc dziwnego, że „Zostań w Toruniu, hej Norick zostań w Toruniu!" niosło się po Stadionie Olimpijskim po finale. Kibice nie wyobrażają sobie drużyny bez niego.

Sam żużlowiec swojego zdania nie zmienia: chce zostać w Toruniu, ale nie zamierza rywalizować o miejsce w składzie. Wybierze zespół, w którym jego rola będzie jasno zdefiniowana już teraz. Dlatego dogadał się już z Motorem Lublin, ale kontraktu jeszcze nie podpisał i czeka rozwój wydarzeń w Toruniu.

W obozie mistrzów Polski sytuacja jest skomplikowana, bo klub już wcześniej podpisał kontrakt z Mathiasem Pollestadem, gdy Norweg wydawał się żużlowcem bardziej uniwersalnym. Torunianie najchętniej o pozycji U24 zadecydowaliby dopiero tuż przed kolejnym sezonem.

- To są decyzje Piotra Barona i tak jak się umówiliśmy z zawodnikiem w tym tygodniu, zaraz po finale trener podejmie decyzję. My jesteśmy w klubie od tego, żeby wykonać tak naprawdę jego wolę. Tym bardziej, że dalej stawiamy sobie najwyższe cele i będziemy chcieli bronić po raz kolejny ten tytuł - podkreśla Adam Krużyński.

Red Bull i kontrakt

Antoni Kawczyński takich dylematów nie miał i związał się z Pres nowym kontraktem do 2029 roku, czyli do końca swoich startów w kategorii juniorów. Żużlowiec miał inne opcje (Falubaz Zielona Góra), ale nie zamierzał jednak opuszczać drużyny, z którą zdobywał dwa mistrzostwa Polski i której coraz ważniejszym elementem się staje. W ostatnim sezonie wygrał klasyfikację Red Bull Juniorskie Asy, czyli zdobył najwięcej punktów w wyścigach dla zawodników do lat 21. W nagrodę dostanie nowy silnik od RK Racing i pojedzie na 3-dniowe zgrupowanie do ośrodka naukowo-sportowego Red Bulla w Austrii.

W PGE Ekstralidze Kawczyński finiszował ze średnią 1.44. Z krajowych juniorów lepsi byli jedynie Oskar Paluch i Kevin Małkiewicz.

KRÓTKO

Koszykówka

Dogrywka i wielkie emocje we Włocławku

Od ciężko wywalczonego zwycięstwa z Górnikiem Wałbrzych rozpoczął ligowy sezon Anwil Włocławek. Gospodarze długo przegrywali, dogrywkę zapewnił im szalony rzut za 3 Deona Edwina na 23 sekundy przed końcem. W dodatkowym czasie gry wszystkie punkty dla Anwilu zdobył z rzutów wolnych Manu Lecomte, najlepszy zawodnik na parkiecie. Po raz kolejny w składzie zabrakło kontuzjowanych Josiaha Stronga i Jacka Forresta. Trener Vedran Bosnić: - Jesteśmy zespołem, który chce grać dobrą defensywę, to staraliśmy się zmienić w przerwie. Nie poddawaliśmy się. Takie zwycięstwo da nam zastrzyk energii do dalszej pracy na treningach.

Anwil Włocławek - Górnik Wałbrzych 88:87 (26:20, 15:26, 28:23, 14:14, 5:4)

Anwil: Lecomte 19 (2), 8 as., Hines 18 (2), Freeman 15, 12 zb., Vanwijn 7, Szlachetka 5 (1) oraz Bremk 8 (1), Wójcik 8 (1), Edwin 7 (1), Słupiński 1.

Górnik: Scott 15 (2), Bockler 12 (2), Wyka 8, Bojanowski 6 (1), Goins 0 oraz Rohosy 20, Nowakowski 10 (2), Curry 7 (1), Diggs 7 (1), Szelążek 2.

PIŁKA NOŻNA

Strzelecka niemoc Biało-Czerwonych w Zenicy

Jakub Jabłoński, MK

Reprezentacja Polski po raz pierwszy w historii przegrała z Bośnią i Hercegowiną. Rywale zadali jeden cios więcej i nie pozwolili podopiecznym Jana Urbana nawet na zdobycie punktu.

Polacy mieli w Zenicy świetne momenty i mogli strzelić kilka goli niżej notowanemu rywalowi. Najlepszą okazję miał Karol Świderski. Napastnika Widzewa znakomicie obsłużył Wiktor Nowak, ale ten nie zdołał dobrze opanować piłki i pokonać bramkarza Bośniaków.

Na początku drugiej połowy gospodarze zdobyli bramkę, ale sędzia dopatrzył się spalonego. Kolejny raz upiekło się nam w 77. min., gdy po analizie VAR arbiter odwołał rzut karny dla rywala. Limit szczęścia zespół Jana Urabana wykorzystał 5 minut później. Jérémie Pignard podyktował jedenastkę dla Bośniaków za faul Jana Bednarka. Do piłki podszedł Ivan Basić i ustalił wynik.

BOŚNIA I HERCEGOWINA - POLSKA 1:0

Bramka: Basić 84-karny

Bośnia i Hercegowina: Zlomislić - Smajlović (64 Bajraktarević), Katić, Muharemović, Kolasinac - Memić, Gigović (89 Radeljić), Basić, Mahmić (64 Tahirović) - Demirović (79 Lukić), Tabaković (79 Bazdar).

Polska: Bułka - Cash (63 Wojtuszek), Bednarek, Kiwior, Frankowski - Szymański, Nowak (89 Urbański), Zieliński - Zalewski, Świderski (63 Reguła) - Żukowski (89 Pietuszewski).

Żółte kartki: Gigović, Demirović, Katić - Zalewski, Bednarek, Wojtuszek.

Sędziował: Pignard (Francja). **Widzów:** 11 700.

W drugim poniedziałkowym meczu Rumunia przegrała 0:1 ze Szwecją.

1. Szwecja	4	10	7-3
2. Bośnia i Hercegowina	4	8	6-3
3. Polska	4	4	7-4
4. Rumunia	4	0	3-13

eprasa.pl 1a01bc0cbc

DZIŚ SPECJALNY DODATEK
MISTRZOWIE URODY
A W NIM PREZENTUJEMY LAUREATÓW AKCJI

Nr ISSN 0867-4965
Nr indeksu 350184

www.pomorska.pl

Nr 233 (23.743) | Nakład: 7.160 | Wydanie A | Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)

Środa, 7.10.2026

78 lat

GAZETA pomorska

RELAKS

Horoskop na dziś i krzyżówki do rozwiązania przy dobrej kawie Str. 12

Historia

Portowy żuraw niebawem znów stanie na Rybim Rynku

Rozpoczęła się budowa postumentu pod replikę historycznego żurawia. Pod koniec miesiąca powinniśmy zobaczyć odtworzony dźwig
Str. 9

ZUS

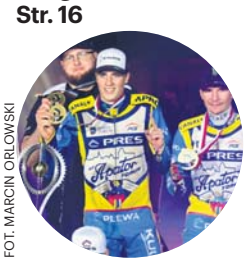
Senior zmarł, a „14” wpłynęła na konto. Co w tej sytuacji?

Emerytura męża wpłynęła na konto po śmierci seniora. ZUS wyjaśnia, że wdowa może zachować te pieniądze.
Str. 4

Żużel

Juniorski as z nową umową. Kibice czekają na Noricka

Norick Bloedorn to jedno z największych odkryć tego sezonu PGE Ekstraligi.
Str. 16



FOT. MARCIN ORLOWSKI

DANE OSOBOWE

Zablokowany PESEL nie ochroni nas przed wszystkim. Oszuści zaskakują

Agnieszka Domka-Rybka

Ktoś ukradł dane mieszkańca Kujaw i Pomorza. Kupuje, rejestruje i ubezpiecza na niego „lewe” samochody. Ofiara oszustwa ma zastrzeżony PESEL, więc jak to możliwe?

W sierpniu usłyszeliśmy o wycieku danych podmiotów medycznych korzystających z platformy MyDr.

Były to wrażliwe informacje o 13 milionach Polaków, jak m.in. kontakty do nich, ich numery PESEL, choroby, wizyty lekarskie czy recepty. Wtedy Polacy zaczęli masowo zastrzegać swoje PESEL-e. Zablokowało je dotąd 10,9 miliona rodaków. W grudniu 2025 roku było to ok. 7,5 mln, a właśnie po dużych wyciekach, np. z systemu MyDr (były kolejne), przybyło kolejne 3,4–3,5 mln zastrzeżeń.

Wydawać by się mogło, że osoby, które to zrobiły, nie muszą drżeć o swoje dane. Jednak zablokowanie numeru PESEL nie ochroni nas przed wszystkim. Na pewno nikt nie weźmie na nas kredytu, pożyczki czy rat.

Tymczasem pana Pawła, mieszkańca Kujaw i Pomorza spotkała taka sytuacja. Ktoś ukradł jego dane i rejestruje na niego „lewe” samochody. Kilka dni temu otrzymał pismo z Ubezpieczeniowego Funduszu Gwarancyjnego (UFG) z żądaniem kary za brak OC na samochód, którego na oczy nie widział. Później przyszło kolejne pismo – tym razem z prywatnej ubezpieczalni. Domaga się ona zapłaty składek za dwa kolejne pojazdy: „Łącznie wiszą na mnie już trzy obce auta, z którymi nie mam i nigdy nie miałem nic wspólnego! Żeby było jasne, dowodu nie zgubiłem, a PESEL mam zastrzeżony” - zapewnia pan Paweł.

Niestety, zablokowanie numeru PESEL nie wstrzymuje możliwości zakupu ani sprzedaży samochodu na rynku prywatnym (zwykła, cywilna umowa kupna - sprzedaży).

Zastrzeżony PESEL nie uniemożliwia wykupienia ubezpieczenia OC samochodu. Można zawrzeć taką umowę z ubezpieczalnią. Nie ma też przepisów, które zabraniają rejestracji samochodu w wydziale komunikacji, gdy właściciel zablokował swój PESEL.

Sprawdziliśmy, przed czym uchroni nas zablokowanie numeru PESEL, co uda się załatwić mimo zastrzeżenia, a czego na pewno nie zrobimy.©℗
Więcej na str. 3



FOT. DARIUSZ BLOCH

Bydgoszcz

WSB Merito zainaugurował nowy jubileuszowy rok akademicki

Wczoraj zainaugurowano nowy rok akademicki 2026/2027 na Uniwersytecie WSB Merito Bydgoszcz. Od października kształci się tutaj ponad 4600 żaków. W tym naukę na pierwszym roku rozpoczęło 1600 studentów. W rekrutacji największą popularnością już kolejny rok z rzędu cieszyła się psychologia. Duże zainteresowanie było też takimi kierunkami, jak bezpieczeństwo wewnętrzne oraz logistyka. Nowością w tegorocznej ofercie jest kosmetologia. W sumie WSB Merito prowadzi kształcenie na 25 kierunkach. Inauguracja roku akademickiego jednocześnie oficjalnie rozpoczęła obchody 20-lecia Uniwersytetu

eprasa.pl 1a01bc0cbc

FOKUS

• **Dziś** litr benzyny 95 ma kosztować nie więcej niż 6,86 zł, benzyny 98 – 7,74 zł, a oleju napędowego – 7,80 zł

PROKURATURA

ABW zatrzymała pięciu menedżerów Orlenu. W tle ceny paliw z 2023 roku

Zatrzymani usłyszeli zarzuty w śledztwie dotyczącym bezpodstawnego zaniżania cen paliw w okresie od sierpnia do listopada 2023 roku – podała Prokuratura Krajowa

oprac. Piotr Celej

Prokuratura Krajowa poinformowała we wtorek, że na polecenie prokuratora z łódzkiego wydziału ds. przestępczości zorganizowanej i korupcji funkcjonariusze Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego zatrzymali pięciu byłych i obecnych menedżerów Orlen S.A. Wśród nich znajduje się były członek zarządu spółki pełniący tę funkcję w latach 2018-2024.

Zarzuty po zatrzymaniach

Jak podała prokuratura, wszystkim zatrzymanym przedstawiono zarzuty w prowadzonym od ponad dwóch lat śledztwie dotyczącym bezpodstawnego zaniżania cen paliw w okresie od sierpnia do listopada 2023 roku. Szczegóły dotyczące zarzutów mają zostać przekazane po zakończeniu czynności procesowych.

Prokuratura Krajowa zaznaczyła, że czynności procesowe w związku z zatrzymaniem są w dalszym ciągu kontynuowane.

ABW na polecenie wydziału ds. przestępczości zorganizowanej Prokuratury Krajowej zatrzymała pięciu byłych i obecnych menedżerów Orlenu. Wczoraj odniósł się do tego minister sprawiedliwości, prokurator generalny Waldemar Żurek. We wpisie na platformie X wspomniał też o przedmiocie śledztwa, dotyczącego zaniżania cen paliw.



FOT. ANNA KACZMARZ/ARCHIWUM

Śledczy przyglądają się cenom paliw na stacjach Orlenu w miesiącach poprzedzających wybory parlamentarne w 2023 roku

„Jesienią 2023 roku Daniel »wszystko mogę« Obajtek ręcznie sterował cenami na stacjach. Zaniżanie cen wbrew rynkowi tuż przed wyborami i bezczelne wmawianie Polakom »awarii dystrybutorów« to nie był żaden cud gospodarczy. To było działanie na szkodę majątku narodowego, by ratować władzę partii" – napisał w mediach społecznościowych Żurek.

I dodał: „Daniel Obajtek nazywa to »sukcesem«. Kodeks karny nazywa to wyrządzeniem szkody majątkowej wielkich rozmiarów".

Na wpis ministra sprawiedliwości zareagował, także na platformie X, były prezes Orlenu Daniel Obajtek, który pełnił to stanowisko od lutego 2018 roku do lutego 2024 roku.

„Przypominam, że to Donald Tusk w 2023 r. utrzymywał, że paliwo może być po 5,19, gdy kosztowało około 6 zł. Mówił także, że »nie chodzi o maksymalizację zysków, ale o maksymalizację dobrostanu Polaków«. To jaka jest w końcu ostateczna wersja uśmiechniętej Koalicji?" – stwierdził Obajtek we wtorkowym wpisie w mediach społecznościowych.

Śledztwo dotyczące polityki cenowej

Postępowanie koncentruje się na działaniach Orlenu w miesiącach poprzedzających wybory parlamentarne z października 2023 r. Śledczy badają, czy ceny paliw były utrzymywane na poziomie niższym od wynikającego z warunków rynkowych oraz czy mogło to narazić spółkę na znaczące straty majątkowe.

Sprawa budziła kontrowersje już jesienią 2023 r., gdy mimo wzrostu cen ropy na światowych rynkach paliwa na polskich stacjach pozostawały relatywnie tanie. W końcowym okresie kampanii wyborczej część stacji informowała również o ograniczeniach w sprzedaży paliw lub czasowych brakach produktów.

Prokuratura Krajowa zaznaczyła, że czynności procesowe są w związku z zatrzymaniem w dalszym ciągu kontynuowane, a szczegóły zostaną przekazane po ich zakończeniu.

PAP

WOJSKO

Gen. Kukuła szefem Sztabu Generalnego WP

oprac. Karolina Wrońska

Prezydent Karol Nawrocki mianował generała Wiesława Kukułę na kolejną kadencję na stanowisko szefa Sztabu Generalnego Wojska Polskiego.

O decyzji prezydenta poinformował we wtorek szef Biura Bezpieczeństwa Narodowego Bartosz Grodecki. We wpisie na X szef BBN podał, że ceremonia wręczenia aktu mianowania odbędzie się 11 listopada podczas uroczystych obchodów Narodowego Święta Niepodległości.

„Gratuluję Panu Generałowi! Życzę dalszych sukcesów na stanowisku Pierwszego Żołnierza Rzeczypospolitej!" – napisał Grodecki.

Szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz pytany w ubiegłym tygodniu, czy gen. Kukuła pozostanie szefem SG WP na kolejną kadencję, powiedział, że jest bardzo zadowolony ze współpracy z generałem i „nie wyobrażam sobie inaczej".

Generał Kukuła objął funkcję 10 października 2023 roku. **PAP**

WARSZAWA

Ponad 100 mld na ochronę ludności

oprac. Karolina Wrońska

Ponad 102 mld zł zasili Program Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej w latach 2027-2031 – przekazał po wtorkowym posiedzeniu rządu jego rzecznik Adam Szłapka.

Wcześniej premier Donald Tusk przekazał, że będzie to kwota 102,4 mld zł w latach 2027–2031.

– Z tego około 30 mld zł będzie do dyspozycji regionów poprzez wojewodów – poinformował premier. Zaznaczył, że to samorządy będą decydowały, na co je przeznaczyć – np. na schron, remizę czy na telekomunikację.

Program ma w swoich priorytetach m.in.: budowle ochronne, sprzęt i bazę ratowniczą, zdolność zapewnienia ciągłości dostaw wody i energii, a także miejsca gromadzenia zapasów na wypadek sytuacji krytycznych. Finansowane będzie także bezpieczeństwo teleinformatyczne i bezpieczna łączność państwowa.

PAP

KRÓTKO

Nowy Sącz

Zarzut dla sprawcy śmiertelnego potrącenia

– Sąd aresztował na trzy miesiące 21-letniego kierowcę, któremu prokuratura przedstawiła zarzut spowodowania śmiertelnego wypadku podczas nielegalnego wyścigu po ulicach Nowego Sącza – przekazała rzeczniczka sądeckiej prokuratury Justyna Rataj-Mykietyn. Według śledczych mężczyzna jechał Volkswagenem z prędkością co najmniej 120 km/h w miejscu, gdzie obowiązuje ograniczenie do 60 km/h, i potrącił 50-letniego pieszego, który zginął na miejscu. – Podejrzany przyznał się do potrącenia pieszego, ale nie przyznał się do udziału w nielegalnym wyścigu samochodowym. Odmówił składania wyjaśnień i odpowiedzi na pytania prokuratora. Wyraził natomiast skruchę i zadeklarował chęć przeproszenia rodziny ofiary wypadku – przekazała rzeczniczka.

Piła

Sprawca gwałtu schwytany po 17 latach

Po 17 latach od zdarzenia śledczym z tzw. Archiwum X udało się namierzyć sprawcę brutalnego gwałtu, do którego doszło w wielkopolskiej Pile. Podejrzany 47-latek przyznał się do winy. Grozi mu do 15-lat więzienia – podała we wtorek policja.

Przestępczość

Obywatel Litwy odpowie za kradzież aut

Policjanci z kilku komend wytropili Litwina, który kradł luksusowe samochody w Polsce i Niemczech. Auta trafiały na Litwę. Mężczyzna został zatrzymany na trasie S61 w powiecie łomżyńskim. Przedstawiono mu cztery zarzuty usiłowania i trzy zarzuty kradzieży z włamaniem oraz zarzut paserstwa.



FOT. SYLWIA DĄBROWA

Dzisiaj ani wróg, ani sojusznik nie będą decydowali o tym, jaką drogą podążają Polacy, kto w Polsce rządzi, jak budujemy swoją armię

DONALD TUSK,
premier RP

eprasa.pl 1a01bc0cbc

Bydgoszcz

ZDROWIE

Medyczna Środa w Collegium Medicum UMK wraca po raz 40.

Opr.Adam Szczęśniak

Collegium Medicum UMK w Bydgoszczy zaprasza na jubileuszową, 40. edycję Medycznej Środy, cykl bezpłatnych spotkań poświęconych medycynie i zdrowiu.

- To szczególna edycja - Medyczna Środa od ponad 20 lat przybliża mieszkańcom Bydgoszczy i regionu najnowszą wiedzę medyczną, pozwalając spojrzeć na zdrowie z perspektywy ekspertów i naukowców. W tegorocznym cyklu porozmawiamy m.in. o transplantologii i przeszczepianiu szpiku, nowoczesnej chirurgii, onkologii, neonatologii, neurobiologii emocji, stomatologii, szczepieniach, epigenetyce oraz ME/CFS. Będzie więc o tym, jak współczesna medycyna ratuje życie, wykorzystuje nowe technologie, rozwija możliwości leczenia i pomaga coraz lepiej rozumieć ludzki organizm - mówi Agnieszka Milik z Działu Promocji i Komunikacji CM.

Spotkania odbywać się będą w wyznaczone środy o godz. 18.00 w Kujawsko-Pomorskim Centrum Kultury w Bydgoszczy przy pl. Kościeleckich 6.

Już w najbliższą środę (7.10) o godz. 18.00 prof. dr hab. Jan Styczyński opowie o przeszczepie szpiku - nadziejach, wyzwaniach i przyszłości leczenia.

Kolejne tematy i prelegenci:

- 14.10., Transplantologia – interdyscyplinarna metoda leczenia, prof. dr hab. Zbigniew Włodarczyk
- 21.10., Mózgowe dylematy, czyli człowiek i neurobiologia emocji, dr Marek Jurgowiak.
- 28.10.,Od zdrowej jamy ustnej do zdrowego organizmu. Bydgoszcz stawia na stomatologię przyszłości, dr Marcel Czajkowski.
- 04.11.2026, Od celiakoskopii do robota da Vinci, czyli „duży chirurg – małe cięcie", dr hab. Wojciech Szczęsny, prof. UMK.
- 18.11., Znaczenie procesów epigenetycznych w chorobach człowieka. Nowe możliwości czy ślepy zaułek?, dr hab. Marek Foksiński, prof. UMK.



FOT. FACEBOOK/MEDYCZNA ŚRODA Z CM UMK

Wykłady, które wcześniej odbywały się w siedzibie CM UMK, zawsze cieszyły się dużym zainteresowaniem

INWESTYCJE

Elektrobusy na zielonej energii

Jarosław Więcławski

Miejskie Zakłady Komunikacyjne zakończyły budowę infrastruktury ładowania autobusów elektrycznych i elektrowni fotowoltaicznej. Zapewni ona energię nie tylko dla jeżdżących już po mieście pojazdów.

W maju 2026 roku spółka zakupiła 11 elektrobusów - siedem przegubowych oraz cztery krótsze, 12-metrowe. Pojazdy dostarczyła firma Solaris Bus & Coach, z którą w 2025 roku miasto zawarło umowę o wartości 56,2 mln zł netto.

Punkty ładowania, wiaty i magazyn energii

Częścią zamówienia było ponadto zaprojektowanie i wybudowanie infrastruktury ładowania dla autobusów elektrycznych - 14 punktów ładowania (12 stacjonarnych i 2 mobilnych), 2 wiat (zadaszonych parkingów dla autobusów) wraz z niezbędną infrastrukturą techniczną na terenie zajezdni, elektrowni fotowoltaicznej o mocy do 1 MWp wraz z magazynem energii o pojemności do 4 MWh.

Bydgoski ratusz informuje, że ta część zadania jest już w pełni eksploatowana. Energia elektryczna wytwarzana z farmy fotowoltaicznej służy do ładowania magazynu, z którego energia jest pobierana na potrzeby ładowania autobusów elektrycznych oraz zasilania obiektów zlokalizowanych przy ul. Inowrocławskiej.

Czas ładowania autobusu wynosi około 6 godzin. Zależy to przede wszystkim od zastosowanej ładowarki (do dyspozycji są: 90kW; 120kW i awaryjnie warsztatowe 60 kW) oraz od stopnia rozładowania akumulatora w pojeździe. Wybudowana infrastruktura miejsc postojowych dla autobusów elektrycznych umożliwi instalację stacji ładowania dla kolejnych 29 pojazdów.



FOT. UMB

W maju MZK zakupiły 11 elektrobusów. Teraz spółka zakończyła budowę elektrowni fotowoltaicznej i infrastruktury do ich ładowania

Bydgoszcz aplikuje o środki na kolejne zakupy

Miasto wnioskuje bowiem o zakup następnych 20 elektrobusów i aplikuje o środki na transport miejski w ramach Funduszy Europejskich na Infrastrukturę, Klimat i Środowisko.

Kupione w maju elektryczne autobusy mają już średnie przebiegi rzędu 18 tys. km. Pojazdy kursują na liniach - 52, 57, 80, 59, 60, 61, 64, 68, 71, 79, 83. W dzień powszedni średnia długość pokonywanych tras wynosi około 215 km - najdłuższa niemal 270 km.

Miejskie Zakłady Komunikacyjne w Bydgoszczy z myślą o realizacji przedsięwzięcia o wartości 56,43 mln zł (69,41 mln zł brutto) pozyskały dotację z III edycji programu „Zielony Transport Publiczny. Dofinansowanie wyniosło 36,56 mln zł netto (w tym 29,97 mln zł na autobusy). Program wykorzystuje m.in. środki europejskie z Krajowego Planu Odbudowy.

Rafał Bruski, prezydent miasta zdecydował ponadto o dodatkowym wsparciu zadania z budżetu miasta poprzez dokapitalizowanie spółki kwotą 11,75 mln zł. MZK wykorzystało na projekt również środki własne - 8,13 mln zł. ©℗

KULTURA

Chór Collegium Medicum UMK szuka chórzystów. W środę pierwszy nabór

Opr. Adam Szczęśniak

Chór Collegium Medicum UMK w Bydgoszczy rozpoczyna nowy rok akademicki i zaprasza do swojego składu nowych śpiewaków.

Najbliższe spotkanie rekrutacyjne odbędzie się w środę, 7 października. Dwa kolejne 12 i 14.10, wszystkie o godz. 16.00 przy Rondzie Jagiellonów 13-15, budynek A, sala posiedzeń. Do udziału zaproszeni są nie tylko studenci i pracownicy CM UMK, ale również osoby spoza uczelni.

Chór tworzą osoby, które łączy chęć wspólnego śpiewania. Zespół zaprasza osoby mające już doświadczenie chóralne, jak i te, które dopiero chciałyby rozpocząć swoją przygodę ze śpiewem zespołowym. Szczególnie poszukiwane są głosy męskie - tenory i basy, jednak nabór pozostaje otwarty dla wszystkich głosów.

- Nie trzeba mieć za sobą lat śpiewania ani wiedzieć, jakim głosem się dysponuje. Chcemy przede wszystkim spotkać ludzi, którzy lubią muzykę i chcieliby spróbować swoich sił w chórze. Resztą zajmiemy się wspólnie podczas prób. Chór daje możliwość rozwoju wokalnego, ale równie ważni są dla nas ludzie, relacje, koncerty i wspólne wyjazdy - mówi Adam Kujawski, dyrygent Chóru Collegium Medicum UMK.

Spotkanie rekrutacyjne ma formę krótkiego przesłuchania, którego celem jest przede wszystkim poznanie możliwości głosowych kandydata i odpowiednie przyporządkowanie go do głosu (sopran, alt, tenor, bas). Wcześniejsze przygotowanie repertuaru chóralnego nie jest wymagane. Osoby zainteresowane udziałem mogą wybrać jeden z terminów i zgłosić się poprzez formularz rekrutacyjny na stronie intermnetowej https://forms.gle. Więcej informacji na Facebooku chóru. ©℗



FOT. NADESŁANE

Działający w Bydgoszczy Chór Collegium Medicum UMK koncertuje nie tylko w Polsce, ale także za granicą

eprasa.pl 1a01bc0cbc

997

Kradł markowe alkohole i zdrapki. Recydywista z Bydgoszczy wpadł w ręce policji

Małgorzata Pieczyńska

Sporo na sumieniu miał 38-letni Bydgoszczanin, którego zatrzymali kryminalni z komisariatu na bydgoskim Śródmieściu. Mężczyzna odpowie za sześć kradzieży dokonanych w recydywie.

38-latek kradł w sklepach różnego rodzaju markowe alkohole, ale również zdrapki loterii czy plecak z zaparkowanego auta. Swoim działaniem spowodował straty na kwotę ponad 7 tys. złotych.

- Kryminalni z bydgoskiego Śródmieścia pracowali nad zgłoszeniami dotyczącymi kradzieży asortymentu alkoholowego oraz innych artykułów ze sklepów i dyskontów spożywczych na terenie tej dzielnicy - mówi nadkom. Lidia Kowalska z Zespołu Komunikacji Społecznej Komendy Miejskiej Policji w Bydgoszczy. - Łupem padały przede wszystkim markowe alkohole, a w jednej z placówek handlowych nawet zdrapki loterii.

Trop zaprowadził policjantów do 38-letniego Bydgoszczanina, który był już wcześniej karany za przestępstwa o podobnym charakterze.

- Do jego zatrzymania doszło 1 października na Osiedlu Leśnym w Bydgoszczy - mówi nadkom. Lidia Kowalska. - W toku gromadzenia materiału dowodowego okazało się, że 38-latek odpowiada również za kradzież plecaka wraz z zawartością dokumentów, pieniędzy i innych przedmiotów z auta zaparkowanego przy ulicy Gdańskiej.

Za tego typu przestępstwa Kodeks karny przewiduje karę do 5 lat pozbawienia wolności. Jednak w związku z powrotem do przestępstwa Bydgoszczaninowi grozi wyższy wymiar kary.©℗



KMP BYDGOSZCZ

38-letni Bydgoszczanin został zatrzymany i usłyszał już zarzuty. Spowodował straty na ponad 7 tysięcy złotych

EDUKACJA

Studenci prawa UKW będą mieli praktyki w prokuraturze

Małgorzata Pieczyńska

Studenci Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego będą zdobywać doświadczenie zawodowe podczas praktyk w Prokuraturze Okręgowej w Bydgoszczy. Z zajęć skorzystają przede wszystkim studenci prawa, a także kryminologii.



FOT.MATERIAŁY UKW

Podpisane porozumienie z Prokuraturą Okręgową w Bydgoszczy przewiduje do 45 miejsc na praktykach rocznie. Na zdjęciu od lewej: dr hab. Radosław Krajewski, prof. uczelni - dziekan Wydziału Prawa i Ekonomii, prokurator Monika Blok-Amenda - naczelnik 1 Wydziału; prokurator okręgowy w Bydgoszczy Dariusz Podufalski, prof. dr hab. Bernard Mendlik - rektor UKW i mgr Miłosz Chruściel (Wydział Prawa i Ekonomii).

Porozumienie w tej sprawie podpisali niedawno prof. dr hab. Bernard Mendlik - rektor UKW oraz Dariusz Podufalski - prokurator okręgowy w Bydgoszczy.

W spotkaniu wzięli również udział: Naczelnik 1 Wydziału prokurator Monika Blok-Amenda oraz przedstawiciele Wydziału Prawa i Ekonomii UKW - dziekan dr hab. Radosław Krajewski, prof. uczelni oraz mgr Miłosz Chruściel.

Podpisane porozumienie z Prokuraturą Okręgową w Bydgoszczy przewiduje do 45 miejsc na praktykach rocznie.

- Współpraca umożliwi studentom połączenie wiedzy zdobywanej na zajęciach z praktycznym przygotowaniem do pracy zawodowej - informuje Joanna Sikora, rzeczniczka UKW. - Pierwszeństwo w odbywaniu praktyk będą mieli studenci prawa na Wydziale Prawa i Ekonomii UKW. W przypadku wolnych miejsc będą mogli dołączyć do nich studenci kryminologii, którzy ukończyli panel z prawa karnego.

Porozumienie obejmuje osoby kształcące się na studiach stacjonarnych i niestacjonarnych. Uczelnia określi program praktyk i zapewni opiekę dydaktyczną, natomiast prokuratura zadba o warunki do jego realizacji oraz nadzór merytoryczny. Uczestnicy poznają również obowiązujące zasady bezpieczeństwa, ochrony informacji niejawnych i danych osobowych.

Porozumienie z Prokuraturą Okręgową jest kolejnym punktem współpracy Wydziału z instytucjami prawnymi. Przypomnijmy, że w zakończonym niedawno roku akademickim 2025/2026 mury UKW opuścili pierwsi absolwenci prawa.©℗

HISTORIA

Żuraw niebawem wraca na Rybi Rynek

Adam Szczęśniak

We wtorek, 6 października na Rybim Rynku rozpoczęła się budowa postumentu pod replikę historycznego żurawia portowego. Pod koniec miesiąca powinniśmy zobaczyć odtworzony dźwig.

Jak informował Zarząd Dróg Miejskich i Komunikacji Publicznej w Bydgoszczy, na wtorek zaplanowano rozpoczęcie prac związanych z fundamentami, na których stanie postument pod stalowy dźwig. Wysoki na 5,5 metra żuraw portowy powstaje w hali firmy El-Przem.

Obecnie trwa malowanie poszczególnych elementów konstrukcji na kolor wybrany przez Radę do spraw Estetyki Miasta. Nowa atrakcja składa się z dwuramiennego masztu, ażurowego korpusu, platformy, na której będzie można zrobić zdjęcie, przekładni zębatych z systemem łańcuchów oraz haka. Konstrukcja zostanie też efektownie podświetlona. Wszystkie prace zakończa się jeszcze w październiku.

Wstępna koncepcja została przygotowana przez pracowników Politechniki Bydgoskiej im. Jana i Jędrzeja Śniadeckich na podstawie archiwalnych zdjęć, pochodzących między innymi ze zbiorów Anny Perlik-Piątkowskiej i przedstawiających portowego żurawia, który stał na nabrzeżu wiele lat temu.



FACEBOOK/ZDMIKP BYDGOSZCZ

Replika powstaje w magazynie firmy El-Przem

Dzięki tej instalacji nawiążemy do historii tego miejsca. Rybi Rynek od XVI wieku aż do 1946 roku stanowił tradycyjne miejsce handlu rybami. Do placu przybijały w średniowieczu galery i łodzie, a później barki i parostatki. W XIX wieku był centralnym miejscem portu, gdzie przeładowywano różne towary. Przede wszystkim zboża, produkty rolne i ryby - informuje ZDMiKP.

Dodajmy, że wcześniej zostały przeprowadzone prace rewitalizacyjne na nabrzeżu Brdy, przy przystanku tramwaju wodnego. Ułożono nawierzchnię z drewna, wymieniono infokiosk, a w sezonie letnim turyści oczekujący na rejs mogą odpocząć na ustawionych tam leżakach.

Zrewitalizowany został też pobliski Rybi Rynek. Dawny parking zmienił się w plac z eleganckimi ławkami, stylowymi latarniami i dodatkową zielenią. Centralną część wypełniła efektowna róża wiatru wykonana z kamiennej kostki. Dodatkowo przywrócono historyczny bruk na Placu Solnym.

Remont przeszły również staromiejskie uliczki, m.in.: Malczewskiego, Farna, Przyrzecze, Pod Blankami, Długa, Jana Kazimierza, Trybunalska, Grodzka, Przy Zamczysku i Podwale. ©℗

KRÓTKO

Policja

W cztery dni zatrzymano aż 20 osób

Bydgoscy policjanci nie zwalniają tempa. Tylko w ciągu pierwszych dni października funkcjonariusze zatrzymali 20 osób poszukiwanych przez wymiar sprawiedliwości. Wśród podstaw prowadzonych poszukiwań były m.in. listy gończe, nakazy doprowadzenia do sądu lub zakładu karnego oraz postanowienia o ustaleniu miejsca pobytu.

- Wszystkie zatrzymane osoby były wcześniej poszukiwane na podstawie decyzji sądów lub innych organów uprawnionych do prowadzenia poszukiwań. Teraz będą musiały zmierzyć się z konsekwencjami swoich wcześniejszych czynów - przekazuje mł. asp. Jakub Skrzypek z KMP w Bydgoszczy. **KMP**

eprasa.pl 1a01bc0cbc

AUTOREKLAMA
0111590055



ZAPISZ SIĘ NA BEZPŁATNE SPOTKANIE W KOBIECYM GRONIE

| Celebruj z nami swoją SIŁĘ i dowiedz się, jak dbać o zdrowie!

W PROGRAMIE:

Prelekcja AGI SZUŚCIK, edukatorki zdrowotnej

Pokaz filmu „Kłamstewko"

Szkolenie z samobadania

ZACZYNAMY ZAWSZE O GODZ. 17:30



JAKIE MIASTA ODWIEDZIMY?

12.10 **INOWROCŁAW**, Kinomax, ul. Jana Molla 3

14.10 **BYDGOSZCZ**, Kino Orzeł, ul. Marcinkowskiego 12

26.10 **WŁOCŁAWEK**, Teatr Impresaryjny, ul. Wojska Polskiego 13

27.10 **GRUDZIĄDZ**, Grudziądzki Inkubator Przedsiębiorczości, Aleja 23 Stycznia 46

30.10 **TORUŃ**, Akademickie Centrum Kultury i Sztuki „Od Nowa", ul. Gagarina 37A

SZCZEGÓŁY I ZAPISY:

pomorska.pl/silakobiety

Liczba miejsc ograniczona!

KONKURS DLA UCZESTNICZEK SPOTKAŃ

Wygraj voucher na genetyczny test ryzyka raka piersi i jajnika (BRCA1) do zrealizowania w Pracowni Genetyki Nowotworów w Toruniu.

ORGANIZATOR: GAZETA POMORSKA

PARTNER STRATEGICZNY I MECENAS: Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego; KUJAWY POMORZE

PARTNER STRATEGICZNY: Roche; tylko dwa słowa

PARTNERZY GŁÓWNI: bella; Bank Pekao; Diagnostyka+

PARTNERZY LOKALIZACYJNI: BYDGOSZCZ; WŁOCŁAWEK Miasto dobrego klimatu; KINO ORZEŁ; MIEJSKIE CENTRUM KULTURY w Bydgoszczy

PARTNER MERYTORYCZNY: CENTRUM ONKOLOGII im. prof. F. Łukaszczyka w Bydgoszczy

PARTNERZY: CENTRUM MEDYCZNE BIEŃKOWSKI; MM NEUPACK; Diagnostyka+ GENESIS; Fale Loki Koki DOSTARCZAMY PIĘKNO; OLIVIA GARDEN; PROSPERO; ENERGOTERM; drobex; MIEJSKIE WODOCIĄGI I KANALIZACJA w Bydgoszczy; AMAZONKI

PATRONAT HONOROWY: PATRONAT HONOROWY PREZYDENTA BYDGOSZCZY Rafała Bruskiego; Prezydent Miasta Torunia Paweł Gulewski; Prezydent Włocławka Krzysztof Kukucki; IMPREZA POD PATRONATEM PREZYDENTA GRUDZIĄDZA

PATRONAT MEDIALNY: TVP3 BYDGOSZCZ; TVP Info; PIK POLSKIE RADIO

REKLAMA
0011584791

INFORMATOR

HOTELE

Bydgoszcz

Tanie noclegi dla firm, 601-919-805

LEKARSKIE

Włocławek

Badania okresowe pracowników, kierowców, posiadających broń - lek. Wojciech Cader, Plac Wolności 17, pn. 10.15-13.00, wt. 8.00-11.00, śr. 14.00-19.00, czw. 8.00-11.00, pt.14.00-19.00, tel. 603-767-838, 54/231-43-54. Współpraca z LUXMED i MEDICOVER.

Radziejów

Internista Mieczysław Wolański, przyjmuje codzienne od 9.00, Radziejów, ul. Łokietka 3, ekg, holter usg, laboratorium. Tel. 607 402 122, 54/285 22 40

USŁUGI

Bydgoszcz

Śmieci - wywóz, kontenery, gruz „Corimp" 52/320-81-85.

Grudziądz:

STACJA demontażu pojazdów przyjmuje samochody do złomowania, Grudziądz, tel. 56/465-48-88

USŁUGI POGRZEBOWE

Bydgoszcz

Dylewscy Zakład Usług Pogrzebowych, Plac Piastowski 9, Bydgoszcz. Tel. Całodobowe 52/322-29-16, 602-26-34-72, www.dylewscy.pl Biuro Fordon ul.Piwnika Ponurego 1D, 52/342-95-16. Obsługujemy cmentarze w Bydgoszczy i okolicy, kompleksowe usługi krajowe i zagraniczne, usługi kremacyjne w Bydgoszczy - duży wybór trumien i urn. Kredytowanie pogrzebów ZUS, KRUS, wojsko, policja

Chojnice

Zakład Pogrzebowy Tadeusz Porożyński, Gdańska 3. Przechowywanie, przewóz zwłok Chojnice bezpłatnie całodobowo. 52/397-20-47, 604-755-900.

Toruń

Sotor Usługi Pogrzebowe i Cmentarne, Toruń, tel. 56/655 33 50 całą dobę. Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl

Inowrocław

Credo -Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy -św. Ducha 33, 88-100 Inowrocław. 52/357-74-16, 509-946-759, trumny już od 349 zł, do każdej usługi baldachim i winda nagrobna gratis, dostosowujemy się do możliwości finansowych każdego Klienta, wypłacamy zasiłki z ZUS i KRUS przed pogrzebem http://www.pogrzeb.net

Najtańszy Całodobowy Zakład Pogrzebowy „IN LUCTU" Małgorzata Matuszak. Zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z witryną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12F, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41.

Waldemar Wójcik Zakład Pogrzebowy MEMORIA, ul. Marulewska 40, Inowrocław. Dyżur całodobowy - tel. 602-189-676, 52/355-66-77. Załatwiamy wszystkie formalności w imieniu rodziny. Wypłacamy zasiłek pogrzebowy przed pogrzebem. Posiadamy profesjonalny baldachim pogrzebowy oraz windę nagrobną. Świadczymy usługi na najwyższym poziomie. www.memoria.net.pl

Barcin

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Sławomir Makowski, Barcin, ul. Żnińska 25 (naprzeciwko cmentarza) Tel. 52/383-64-09, 601-681-917.

Pakość

„Konkordia" kompleksowe usługi pogrzebowe, Pakość, Inowrocławska 10, 52/35-18-766, 500-697-316, całą dobę. Wypłacamy zasiłki pogrzebowe KRUS i ZUS.

Gniewkowo

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy M. Matuszak, Zarządca Domu Przedpogrzebowego Kruszwica własna chłodnia, producent trumien winda i baldachim gratis. Gniewkowo , ul. Króla Jana III Sobieskiego 22, tel. 511 405 902, 52/357 16 04.

Sotor - Usługi Pogrzebowe i Cmentarne Gniewkowo 56/655 33 50 całą dobę Centrum Kamieniarskie tel. 512 601 120 www.sotor.pl

Janikowo

NAJTAŃSZY CAŁODOBOWY ZAKŁAD POGRZEBOWY ROBERT KURCZEWSKI

JANIKOWO, ul. Główna 18G TEL. 507 364 717

Kruszwica

Najtańszy całodobowy Zakład Pogrzebowy „In Luctu" Małgorzata Matuszak, zarządca Domu Przedpogrzebowego w Kruszwicy, najtańsza chłodnia (własna), producent trumien (również z witryną) - trumny już od 300 zł, winda i baldachim gratis. Kruszwica, ul. Kolegiacka 12f, Inowrocław, ul. Św. Ducha 53, tel. 52/357-16-04, 357-53-41.

Całodobowy Zakład Pogrzebowy Żurawski ul. Kolegiacka 12E Kruszwica, tel. 666-999-917

Złotniki Kujawskie

Zakład Pogrzebowy - całodobowy Andrzej Pabjańczyk, Złotniki Kujawskie ul. Podgórna 13, tel. 52/351-71-03, 504-270-409, 604-542-322

Żnin

Całodobowe, kompleksowe usługi pogrzebowe „Chmielewscy", ul. Górska 10, 52/302-14-67, 502-314-898. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem.

Całodobowo-Usługi Pogrzebowe Firma Pietras, Żnin, Pl. Wolności 15/4. Wypłacamy zasiłki ZUS i KRUS przed pogrzebem. 52/30-22-031, 509-917-648

Włocławek

TARTAR spopielarnia i dom pogrzebowy, Włocławek ul. Bojańczyka 3/5, ul. Cmentarna 12, 54/231-44-55, 54/413-15-93.

Kowal

Całodobowa obsługa pogrzebów, Producent trumien. Lewandowski, 87-820 Kowal ul. Kościuszki 56. Tel. 603-998-321

WETERYNARYJNE

Toruń

„Salus" Przychodnia Weterynaryjna, Lelewela 33 /teren Arpolu/8-22, 56/652-81-67. Interna, chirurgia, profilaktyka. RTG, USG. Całodobowy dyżur 504-052-789.

ZDROWIE I URODA

Toruń

Optyk Trejnowscy. Bezpłatne badanie wzroku. Okulary progresywne.

Zniżki: na NFZ. Karta dużej rodziny, karta seniora i osoby niepełnosprawne.

ul. Kościuszki 41/47 pawilon Herbowa (obok Biedronki) tel. 56/623-23 26 www.optyk-trejnowski.pl

eprasa.pl 1a01bc0cbc

Sport

• **Koszykówka.** Dziś kolejne mecze w PGE Basket Lidze Kobiet. Artego Bydgoszcz o godz. 19.00 podejmie Politechnikę Poznań, Energa Toruń zagra w Lublinie z AZS UMCS.

ŻUŻEL

Taka będzie Polonia w sezonie 2027. Jedna niewiadoma w składzie

Marcin Kozłowski

- Skład mamy praktycznie gotowy. Naszym celem będzie utrzymanie, ale nie zamierzamy być chłopcami do bicia i chcemy namieszać w stawce - mówi Jerzy Kanclerz, prezes beniaminka elity.

W niedzielę rozegrane zostało drugie barażowe spotkanie o miejsce w PGE Ekstralidze. Stal Gorzów pokonała 49:41 PSŻ Poznań, wygrała dwumecz 92:88 i utrzymała się w ekstralidze. To oznacza, że Abramczyk Polonii nie wzmocni w sezonie 2027 Anders Thomsen, lider lubuskiej ekipy i trzeci żużlowiec ligi.

W Bydgoszczy zostanie zatem Krzysztof Buczkowski, który straciłby miejsce w drużynie w przypadku pozyskania Duńczyka. Barw beniaminka elity nadal będą bronić ponadto Szymon Woźniak, Wiktor Przyjemski (U24) oraz juniorzy Maksymilian Pawełczak i Kacper Andrzejewski. Z Bydgoszczą żegnają się Kai Huckenbeck, Tom Brennan (obaj PSŻ Poznań) i Aleksandr Łoktajew (Wilki Krosno). W ich miejsce przyjdą Max Fricke (Bayersystem GKM Grudziądz) i Ryan Douglas (PSŻ). Umowy zostaną oficjalnie podpisane i transfery ogłoszone podczas listopadowego okienka.

W związku z tym, że w składzie beniaminka będzie trzech Polaków otwarty pozostaje temat pozyskania zagranicznego juniora. - Ciągle możliwy jest transfer Bastiana Pedersena. Rozmawialiśmy z zawodnikiem i jest zainteresowany startami w Bydgoszczy, ale ma też propozycje z innych klubów i na pewno wybierze najbardziej atrakcyjną finansowo. Nie zamierzam brać udziału w licytacji i przebijaniu ofert. Muszę działać w ramach określonego budżetu i nie zamierzam zadłużać klubu - mówi Jerzy Kanclerz.

Do startu przyszłorocznych rozgrywek jest jeszcze pół roku i wiele może się wydarzyć. Patrząc jednak na składy ekip faworytami będą finaliści z sezonu 2026 - Pres Toruń i Sparta Wrocław. Motor Lublin domowe mecze będzie rozgrywał w Tarnowie, a reszta stawki jest w miarę wyrównana.

- Nadrzędnym celem beniaminka jest utrzymanie. Nowy zespół w ekstralidze zawsze ma bardzo trudno. Składy zespołów są zamykane szybko i żaden czołowy zawodnik nie chce czekać do końca września na ewentualny awans. Uważam, że możemy namieszać w stawce - kończy prezes polonistów.

ŻUŻEL

Juniorski as z nową umową. Kibice czekają na Noricka

Joachim Przybył

Antoni Kawczyński z nowym kontraktem i to już zawodowym w Toruniu. Teraz kibice mistrzów Polski czekają na dobre wieści od Noricka Bloedorna.



Norick Bloedorn okazał się jednym z odkryć w PGE Ekstralidze

FOT. MARCIN ORŁOWSKI

Norick Bloedorn to jedno z największych odkryć tego sezonu PGE Ekstraligi. Trafiał do Torunia ze średnią 1,5 w Metalkas 2. Ekstralidze, a w ekipie mistrza Polski miał zastąpić uwielbianego przez kibiców Jana Kvecha.

Wywiązał się ze swojego zdania świetnie. Przez pół sezonu mocno punktował na Motoarenie, w drugiej połowie dołożyć do tego równie dobrze starty na wyjazdach. W najtrudniejszych meczach play off dostarczył drużynie 29 punktów w 17 biegach, co przełożyło się na świetną średnią 1,71 i pod tym względem był już najlepszym zawodnikiem U24 w PGE Ekstralidze.

Nic więc dziwnego, że „Zostań w Toruniu, hej Norick zostań w Toruniu!" niosło się po Stadionie Olimpijskim po finale. Kibice nie wyobrażają sobie drużyny bez niego.

Sam żużlowiec swojego zdania nie zmienia: chce zostać w Toruniu, ale nie zamierza rywalizować o miejsce w składzie. Wybierze zespół, w którym jego rola będzie jasno zdefiniowana już teraz. Dlatego dogadał się już z Motorem Lublin, ale kontraktu jeszcze nie podpisał i czeka rozwój wydarzeń w Toruniu.

W obozie mistrzów Polski sytuacja jest skomplikowana, bo klub już wcześniej podpisał kontrakt z Mathiasem Pollestadem, gdy Norweg wydawał się żużlowcem bardziej uniwersalnym. Torunianie najchętniej o pozycji U24 zadecydowaliby dopiero tuż przed kolejnym sezonem.

- To są decyzje Piotra Barona i tak jak się umówiliśmy z zawodnikiem w tym tygodniu, zaraz po finale trener podejmie decyzję. My jesteśmy w klubie od tego, żeby wykonać tak naprawdę jego wolę. Tym bardziej, że dalej stawiamy sobie najwyższe cele i będziemy chcieli bronić po raz kolejny ten tytuł - podkreśla Adam Krużyński.

Red Bull i kontrakt

Antoni Kawczyński takich dylematów nie miał i związał się z Pres nowym kontraktem do 2029 roku, czyli do końca swoich startów w kategorii juniorów. Żużlowiec miał inne opcje (Falubaz Zielona Góra), ale nie zamierzał jednak opuszczać drużyny, z którą zdobywał dwa mistrzostwa Polski i której coraz ważniejszym elementem się staje. W ostatnim sezonie wygrał klasyfikację Red Bull Juniorskie Asy, czyli zdobył najwięcej punktów w wyścigach dla zawodników do lat 21. W nagrodę dostanie nowy silnik od RK Racing i pojedzie na 3-dniowe zgrupowanie do ośrodka naukowo-sportowego Red Bulla w Austrii.

W PGE Ekstralidze Kawczyński finiszował ze średnią 1.44. Z krajowych juniorów lepsi byli jedynie Oskar Paluch i Kevin Małkiewicz.

KRÓTKO

Koszykówka

Dogrywka i wielkie emocje we Włocławku

Od ciężko wywalczonego zwycięstwa z Górnikiem Wałbrzych rozpoczął ligowy sezon Anwil Włocławek. Gospodarze długo przegrywali, dogrywkę zapewnił im szalony rzut za 3 Deona Edwina na 23 sekundy przed końcem. W dodatkowym czasie gry wszystkie punkty dla Anwilu zdobył z rzutów wolnych Manu Lecomte, najlepszy zawodnik na parkiecie. Po raz kolejny w składzie zabrakło kontuzjowanych Josiaha Stronga i Jacka Forresta. Trener Vedran Bosnić: - Jesteśmy zespołem, który chce grać dobrą defensywę, to staraliśmy się zmienić w przerwie. Nie poddawaliśmy się. Takie zwycięstwo da nam zastrzyk energii do dalszej pracy na treningach.

Anwil Włocławek - Górnik Wałbrzych 88:87 (26:20, 15:26, 28:23, 14:14, 5:4)

Anwil: Lecomte 19 (2), 8 as., Hines 18 (2), Freeman 15, 12 zb., Vanwijn 7, Szlachetka 5 (1) oraz Bremk 8 (1), Wójcik 8 (1), Edwin 7 (1), Słupiński 1.

Górnik: Scott 15 (2), Bockler 12 (2), Wyka 8, Bojanowski 6 (1), Goins 0 oraz Rohosy 20, Nowakowski 10 (2), Curry 7 (1), Diggs 7 (1), Szelążek 2.

PIŁKA NOŻNA

Strzelecka niemoc Biało-Czerwonych w Zenicy

Jakub Jabłoński, MK

Reprezentacja Polski po raz pierwszy w historii przegrała z Bośnią i Hercegowiną. Rywale zadali jeden cios więcej i nie pozwolili podopiecznym Jana Urbana nawet na zdobycie punktu.

Polacy mieli w Zenicy świetne momenty i mogli strzelić kilka goli niżej notowanemu rywalowi. Najlepszą okazję miał Karol Świderski. Napastnika Widzewa znakomicie obsłużył Wiktor Nowak, ale ten nie zdołał dobrze opanować piłki i pokonać bramkarza Bośniaków.

Na początku drugiej połowy gospodarze zdobyli bramkę, ale sędzia dopatrzył się spalonego. Kolejny raz upiekło się nam w 77. min., gdy po analizie VAR arbiter odwołał rzut karny dla rywala. Limit szczęścia zespół Jana Urabana wykorzystał 5 minut później. Jérémie Pignard podyktował jedenastkę dla Bośniaków za faul Jana Bednarka. Do piłki podszedł Ivan Basić i ustalił wynik.

BOŚNIA I HERCEGOWINA - POLSKA 1:0

Bramka: Basić 84-karny

Bośnia i Hercegowina: Zlomislić - Smajlović (64 Bajraktarević), Katić, Muharemović, Kolasinac - Memić, Gigović (89 Radeljić), Basić, Mahmić (64 Tahirović) - Demirović (79 Lukić), Tabaković (79 Bazdar).

Polska: Bułka - Cash (63 Wojtuszek), Bednarek, Kiwior, Frankowski - Szymański, Nowak (89 Urbański), Zieliński - Zalewski, Świderski (63 Reguła) - Żukowski (89 Pietuszewski).

Żółte kartki: Gigović, Demirović, Katić - Zalewski, Bednarek, Wojtuszek.

Sędziował: Pignard (Francja). **Widzów:** 11 700.

W drugim poniedziałkowym meczu Rumunia przegrała 0:1 ze Szwecją.

1. Szwecja	4	10	7-3
2. Bośnia i Hercegowina	4	8	6-3
3. Polska	4	4	7-4
4. Rumunia	4	0	3-13

eprasa.pl 1a01bc0cbc