

PONIEDZIAŁEK
19|01|2026|

GAZETA 139 LAT OLSZTYŃSKA

GAZETA CODZIENNA WARMII I MAZUR WYDAWANA OD 1886 r.

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



JAKĄ FORMĘ WYKUJĄ?

ISSN 0137-9127



9 770137 912019



Żyjemy w krzyku
przeciw przemocy |3



Jest biało,
czyli tak jak trzeba |4



Tu można spotkać nie
tylko św. Franciszka |5



Warmia była jego
początkiem |6



Jurand nie zdobył
Warmii |14

GDZIE POLACY WYJEŻDŻAJĄ NA FERIE?

Polacy wybierają na ferie głównie wyjazdy na południe Europy lub do ciepłych krajów - m.in. Hiszpanii, Malt, Egiptu, Maroka i Zjednoczonych Emiratów Arabskich - wynika z danych przekazanych PAP przez firmy z branży turystycznej.

Według Katarzyny Hauton z internetowego biura podróży eSky.pl klienci firmy coraz częściej w miejsce gór i jazdy na nartach wybierają ciepłe kraje. „Absolutnym fenomenem tej zimy jest Malta, na którą przypada dziś blisko 22 proc. wszystkich rezerwacji na eSky.pl. To kierunek, który idealnie wpisuje się w nowy styl podróżowania: zwiedzanie bez tłumów, łagodny klimat i bliskość morza. Równie chętnie Polacy wybierają Włochy i Hiszpanię, a także Cypr i Grecję” - wskazała Hauton.

Przedstawicielka firmy przekazała, że za cztero-dniowy pobyt na Sycylii (lot i hotel ze śniadaniem

wpakiecie) trzeba zapłacić od 469 zł za osobę, a podobny wyjazd na Maltę kosztuje od 589 zł. W przypadku wyjazdu all inclusive do Maroka, za tygodniowy wypoczynek w Agadirze z przelotem trzeba zapłacić przynajmniej 1379 zł za osobę.

Hauton zwróciła też uwagę, że podróżni coraz rzadziej rezerwują wyjazdy w ostatniej chwili - rezerwacje wyjazdów na ferie dokonywane są średnio 126 dni przed wylotem.

Marta Gałuszka z platformy rezerwacji biletów lotniczych Fru.pl poinformowała PAP, że na okres od 16 stycznia do 28 lutego najchętniej kupowane są bilety lotnicze do Rzymu,



Fot. PAP/Grzegorz Miotot

Turyści na Hali Gąsienicowej

Barcelony, Mediolanu, Alicante, Paryża, Malagi, Malt, Londynu i na Terytę. Zwróciła uwagę, że średnia cena biletu lotniczego na podróż w czasie ferii wynosi ok. 615 zł i jest o 11,7 proc. niższa niż w analogicznym okresie 2025 r. Zaznaczyła, że bilety lotnicze zazwyczaj są tańsze, jeśli rezerwuje się je z wyprzedzeniem. Średni czas między dokonaniem rezerwacji a wylotem na ferie w przypadku fru.pl wynosi 51 dni - dodała.

Marzena Buczkowska-German z serwisu wakacje.pl przekazała PAP, że w przypadku wyjazdów zagranicznych w ramach turystyki zorganizowanej „zdecydowanie większym” zainteresowaniem cieszą się wyjazdy do ciepłych krajów, przede wszystkim Egiptu. Drugi najpopularniejszy kierunek to Hiszpania (wraz z Wyspami Kanaryjskimi), a trzeci to Malta. Zwróciła też uwagę na „bardzo wysoką” dynamikę sprzedaży wyjazdów do

Zjednoczonych Emiratów Arabskich, a także widoczny wzrost popularności wyjazdów do Tajlandii i Maroka. Jak dodała, ceny takich podróży utrzymują się na podobnym poziomie jak rok temu.

Ekspertka przekazała również, że w przypadku zagranicznych kierunków narciarskich Polacy najchętniej wybierają Włochy i Austrię z uwagi na duże ośrodki narciarskie, ale coraz chętniej latają też do Turcji (Kayseri), Hiszpanii (Andaluzja, góry Sierra Nevada), Andory i Bułgarii (Bansko).

W osobnym raporcie wakacje.pl Buczkowska-German wyliczyła, że średnia cena pobytu w Egipcie w czasie ferii dla rodziny 2+1 to 8 950 zł, a dla rodziny z dwójką dzieci 11 210 zł.

Wskazała, że według wyliczeń hiszpańskiej organizacji Turespana liczba miejsc w samolotach z Polski do Hiszpanii zaplanowana na styczeń br. jest o 23,5 proc. wyższa rok do roku. Oznacza to, że Polska jest dla Hiszpanii jednym z najszybciej rozwijających się rynków źródłowych. Dodała, że przewiduje się, że w 2025

r. Maltę odwiedziło ok. 300 tys. Polaków.

Jak wskazał z kolei w swojej publikacji portal Travelist.pl, powołując się na własny serwis transakcyjny, dostępność noclegów na tegoroczne ferie pozostaje na dobrym poziomie, a oferty last minute dostępne są w każdej z trzech tur wakacji zimowych.

Rodzina z jednym, 8-letnim dzieckiem za pobyt nad Bałtykiem, tj. w Kołobrzegu, Gdańsku i Ustroniu Morskim będzie musiała zapłacić od ok. 200 zł za noc w hotelu. W górach jest drożej - w Szklarskiej Porębie, Ustroniu i Polanicy-Zdroju noclegi kosztują od niespełna 440 zł w górę. Jak wskazano w publikacji, nocleg w Szklarskiej Porębie w okresie od 19 stycznia do 1 lutego (pierwsza tura ferii - m.in. dla województwa mazowieckiego) kosztują od 489 zł za noc, w Karpaczu jest to co najmniej 630 zł, a w Świeradowie-Zdroju - 649 zł. Znacznie niższe ceny są w Kołobrzegu (od 257 zł), Mielnie (od 290 zł) i Świnoujściu (od 319 zł). W przypadku miast ceny zaczynają się od 320 zł w przypadku Łodzi oraz od 347 zł w Krakowie. **PAP/RED.**

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Sławomira Sadowskiego,

Wicewojewody Warmińsko-Mazurskiego w latach 2015-2023.

Odszedł człowiek niezwykle doświadczony, oddany sprawom publicznym, głęboko zakorzeniony w historii i tożsamości naszego regionu. Przez całe swoje życie zawodowe i społeczne konsekwentnie służył Warmii i Mazurom - jako nauczyciel, samorządowiec, Senator Rzeczypospolitej Polskiej oraz wicewojewoda.

Był urzędnikiem państwowym, który rozumiał wagę odpowiedzialności, znaczenie dialogu i szacunek dla instytucji. Łączył wiedzę historyka z praktyką administracyjną, a doświadczenie polityczne z wrażliwością na sprawy lokalnych wspólnot. Pozostanie wzorem rzetelnej służby publicznej: spokojnej, merytorycznej i pozbawionej zbędnych emocji.

Rodzinie, Bliskim, Przyjaciołom oraz wszystkim Współpracownikom Zmarłego składamy wyrazy głębokiego współczucia i szczerą kondolencję.

Radosław Król
Wojewoda
Warmińsko-Mazurski

Zbigniew Szczypiński
II Wicewojewoda

Mateusz Szauer
I Wicewojewoda

KONDOLENCJE

Z ogromnym smutkiem i żalem
przyjąłem wiadomość o śmierci

Kapitan

Czesław
Owczarczyk

ps. „Jaskółka” Żołnierza Armii Krajowej,
sanitariuszki i łączniczki łomżyńskiego obwodu AK.

Rodzinie i Bliskim

składam wyrazy najgłębszego współczucia.

Radosław Król
Wojewoda Warmińsko-Mazurski



**KARTKA
Z KALENDARZA**

81 lat temu
(19 stycznia 1945 roku) gen.
Leopold Okulicki rozwiązał
Armię Krajową.

WYDAWCA
GALINDIA
Sp. z o.o.
ul. Tracka 7b,
10-364
Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

**DYREKTOR
ZARZĄDZAJĄCY**
Agnieszka
Weder-Gryglewicz

**ZASTĘPCY REDAKTORA
NACZELNEGO**
Michał Podolak,
Igor Hrywna,

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Igor Hrywna

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 7b
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dzienniklaski.pl
gazeta@dzienniklaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dzienniklaski.pl
prenumerata@dzienniklaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7b
tel. 502 499 539



ŻYJEMY W KRZYKU PRZECIW PRZEMOCY

Osierocone, opuszczone, wysiedlane, więzione. Koszmar wydarzeń drugiej wojny światowej odebrał im dzieciństwo, a później młodość - Polskie Dzieci Wojny. Spotykają się regularnie. Tym razem w Lidzbarku Warmińskim, a okazją był nowy rok.

Rany na ich ciałach się zabiły, ale te na duszach jeszcze nie, mimo że od wojny minęło kilkadziesiąt lat.

Kim są Polskie Dzieci Wojny? Stowarzyszeniem zrzeszającym osoby, które w chwili zakończenia drugiej wojny światowej, tj. 8 maja 1945 roku nie ukończyły 18 lat i jako dzieci były niewinnymi ofiarami zbrodniczej napaści hitlerowskich Niemiec na Polskę.

Warmińsko-Mazurskie Stowarzyszenie Polskich Dzieci Wojny powstało w 2000 roku, a jego lidzbarski oddział 2002. Od tamtej pory spotykają się z różnych okazji. Tym razem taką okazją były minione święta i rozpoczęty właśnie rok 2026.

— Czas wojny nie obszedł się z nami łaskawie

— mówiła Prezes lidzbarskich Polskich Dzieci Wojny Teresa

Tamkun-Wąsowicz podczas noworocznego spotkania w jednej z lokalnych restauracji w Lidzbarku Warmińskim 15 stycznia.

— Większość z nas pozabawiona została rodzin i miejsc urodzenia, skazana na tułaczkę w nieznanym strasznym traumą działań wojennych. Nowe miejsce pobytu nie było łatwym do zaakceptowania. Mimo początkowych trudności poznaliśmy to nasze miasto i cieszymy się z jego rozwoju i ludzi, którzy nas zaakceptowali. Większość z nas dziadków zna tylko ze zdjęć — podkreśliła.

Do lidzbarskiego oddziału PDW należy 26 osób, ta liczba na szczęście nie zmieniła się od ubiegłego roku, ale Polskich Dzieci Wojny jest w kraju coraz mniej. Była czas, kiedy walczyli o dodatek do emerytury w kwocie 300 złotych, ale nie udało się,



Fot. Ewa Lubińska

Polskie Dzieci Wojny, jak nikt inny potrafią docenić czas pokoju

więc w pewnym momencie zrezygnowali. Spotykają się regularnie, by się wzajemnie wspierać.

Na spotkanie świąteczno-noworoczne co roku zapraszają też gości. W tym roku zaproszenie przyjęli: burmistrz Lidzbarka Warmińskiego Jacek Wiśniowski, który przyniósł ze sobą upominki — świece o zapachu świerku z logo uzdrowiska, które powstało 1 stycznia na terenie miasta, wicewójt Gminy Lidzbark Warmiński Ireneusz Popiel, ks. proboszcz parafii pw. św. ap. Piotra i Pawła Jarosław Prusaczyk, Dorota Paleń-Krajewska, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Lidzbarku Warmińskim, gdzie stowarzyszenie ma swoją siedzibę oraz Ewa Lubińska, która przez 22 lata prowadziła Gazetę Lidzbarską. Na spotkanie przybyły też dwie panie z zarządu wojewódzkiego PDW w Olsztynie Krystyna Szczurek i Stanisława Golec.

Pani Stanisława, w ubiegłym roku, odczytała fragment wspomnień opublikowanych przez oddział PDW w Lubawie. Publikacja ta wiele mówi o czasie, w którym dzieciństwo przypadło na tragiczny czas wojny: "Odłamki bomb, pocisków, kawałki metalu w wielu z nas



utkwily tak, że nie można ich było usunąć. Ciężkie choroby, głód i brak witamin odcisnęły straszliwe piętno na naszym całym życiu, znacząco ograniczając nasze możliwości, życiowe szanse i przyjemność z życia. Jednak to rany psychiczne są najtrudniejsze. Dzieci czasu wojny nie miały spokoju. Nasze życie wypełniał codziennie lęk, smutek, rozpacz, nieukończone lzy ciekły po naszych twarzach (...) Wielu z nas stało się sierotami, rodzi-ny zginęły od niemieckich

kul za to jedynie, że byli Polakami. Wiele naszych siostr i braci nie doczekało pokoju."

Sama Stanisława Golec, jako mała dziewczynka, widziała skutki egzekucji jej sąsiadów, których żołnierze niemieccy rozstrzelali na podwórku domu.

Takich opowieści jest więcej. Warto kilka z nich przypomnieć z poprzednich spotkań.

— Kiedy wybuchła wojna miałam tylko 5 lat ale sporo pamiętam — opowiadała Felicja Błażejewicz. — To

są przeżycia, których nie da się zapomnieć. Przed ostrzałem uciekaliśmy do okopów w lesie. Do tej pory pamiętam świst kul, padające obok drzewa i to jak staliśmy pod ścianą z podniesionymi rękami. Mieszkaliśmy wtedy pod Wilnem.

W swoim wierszu pani Felicja napisała: "Jesteśmy żywą pamięcią tamtych tragicznych dni. Jesteśmy i żyjemy w ciągłym krzyku przeciw przemocy".

Podobne doświadczenia z okresu wojny wspominała Janina Kaczyńska. Kiedy wybuchła druga wojna światowa, pani Janina miała 6 lat.

— Pamiętam taką bardzo tragiczną chwilę, jak pod koniec wojny przechodził przez naszą wieś front i postanowiliśmy uciec na łąki, schować się gdzieś, ale zatrzymali nas żołnierze niemieccy — wspominała. — Zaczęli krzyczeć, że nas rozstrzelają, bo uciekamy do ruskich żołnierzy. Zbrali nas i wymierzili karabiny. Mielśmy to szczęście, że moja mama знаła dobrze język niemiecki, którego nauczyła się podczas okupacji. Zaczęła błagać tych Niemców i jej się udało ich przekonać. Byłam wtedy sama z mamą, bo tata był

na wojnie, a moje rodzeństwo niestety zmarło. W tej grupie, która z nami uciekała był też brat taty z rodziną. Mielśmy szczęście przeżyć, ale niewiele brakowało. Tato także przeżył wojnę, wrócił do nas z Egiptu. Nie wiem, jak się tam znalazł, ale nasza trójka przeżyła wojnę.

To dlatego Polskie Dzieci Wojny inaczej patrzą na to, co dzieje się za wschodnią granicą, gdzie toczy się wojna i bacznie obserwują politykę zagraniczną.

— Ten świat nie przynosi dobrych wieści, a w nas wspomnienia wojny nie dają spokoju — mówiła na czwartkowym spotkaniu prezes Teresa Tamkun-Wąsowicz. — Obawiamy się tego, co przeżyliśmy i co może spotkać naszych bliskich.

Jednak spotkanie zdominowały życzenia, jakie składali sobie wzajemnie goście i gospodarze.

— Życzymy wszystkim i sobie spokojnego czasu na tym pięknym świecie i szacunku dla wszystkich, którzy dają nam poczucie spokoju i godności. Nigdy więcej wojny i przeżyć z nią związanych — podsumowała prezes Teresa Tamkun-Wąsowicz.

EWA LUBIŃSKA

REKLAMA

OBWIESZCZENIE STAROSTY OLSZTYŃSKIEGO O WYDANIU DECYZJI nr Sta/1/2026

o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2025 r. poz. 1691) art. 11f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 311) zawiadamia się, że w dniu 8 stycznia 2026 r. została wydana decyzja nr Sta/1/2026 na rzecz Wójta Gminy Stawiguda w sprawie zezwolenia na realizację inwestycji drogowej pod nazwą „Rozbudowa drogi powiatowej nr 1374N w zakresie budowy drogi dla pieszych i rowerów wzdłuż ul. Warmiński Las obręb, 0001 Bartąg, gmina Stawiguda”, na działkach o numerach geod. 17/4, 30/163, 30/21, 30/22, 30/30 i 17/3. W związku z powyższym informuje się, że strony mogą się zapoznać z treścią decyzji w pok. 224, II piętro, w Wydziale Budownictwa i Infrastruktury Starostwa Powiatowego w Olsztynie, Plac Bema 5, od godz. 9⁰⁰ do godz. 13⁰⁰. Od decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Wojewody Warmińsko-Mazurskiego za pośrednictwem Starosty Powiatu Olsztyńskiego w terminie 14 dni, licząc od daty podania niniejszego obwieszczenia do publicznej wiadomości.

Śnieg i niskie temperatury są niezbędne przyrodzie; niektóre gatunki roślin bez niego nie mają szansy przetrwać — podkreślają leśnicy. — Śnieg i mróz nadają kształt całemu środowisku przyrodniczemu i warunkują jego istnienie. Jeżeli zabrakłoby białego puchu i dłuższych okresów zimna, świat wokół nas czekałby bardzo niekorzystne zmiany. Elementem polskiej przyrody, który w szczególny sposób uprzytomnia, jak bardzo pożądane są śnieżne zimy, jest roślinność lasów.

Porządna zima chroni las

Gatunkiem wymagającym corocznego przemrożenia jest świerk pospolity, jedyny rodzimy gatunek świerka, a zarazem jeden z podstawowych gatunków lasotwórczych w Karpatach i Sudetach oraz na rozległych obszarach

północno-wschodniej Polski. Gdyby go zabrakło, wiatry i deszcze błyskawicznie wyjałowiłyby cienką warstwę gleby. Lasy świerkowe, i nie tylko, są rezerwuarem wody i wilgoci, tak niezbędnej w okresach letniej suszy. Mróz i śnieg są również barierą chroniącą nasze lasy przed inwazją owadów, na przykład ćmą korowódką dębówką, której gąsienice żerują nocami, objadając dębowe liście.

Śnieg jak kołderka

Bezśnieżne zimy są poważnym zagrożeniem dla roślin, a obecność śniegu powinna nas cieszyć. Śnieżna pokrywa pełni wiele ważnych funkcji. Dlaczego brak śniegu zimą jest tak niebezpieczny dla roślin? Bo zwiększa ryzyko ich wymarzenia. Śnieg jest jednym z najsukcieńszych naturalnych izolatorów, które chronią

JEST BIAŁO, CZYLI TAK JAK TRZEBA

Najpierw jest zachwyt. Świat przykrywa biała kołderka. Po kilku dniach zaczynają się narzekania na to „białe g...”. Tymczasem śnieg, na który właśnie tak psioczmy, jest zbawienny dla naszych pól i lasów, a więc i dla nas.



Fot. Barbara Chadał-Lamcho

przed niską temperaturą. Nawet 5-centymetrowa warstwa śniegu jest w stanie uchronić rośliny przed temperaturą sięgającą minus 15 stopni Celsjusza. Rośliny uprawne, takie jak zboża ozime czy rzepak, są szczególnie wrażliwe na silne mrozy, jeśli nie

chroni ich śnieg. W latach, w których zimą jest bardzo chłodno, ale brakuje śniegu, rolnicy odnotowują poważne straty w uprawach. Śnieg to również zasób wody. Woda pochodząca z topniejącego śniegu zasila glebę. Jest jeden warunek: topnienie musi zachodzić

stopniowo. Gdy śnieg topnieje szybko lub spada na zamrożoną glebę, większość wody sypie po powierzchni do rzek, zamiast wsiąkać w ziemię.

Nasze zimy są łagodne

Pamiętamy zimy sprzed trzech-czterech dekad,

gdy grubość śnieżnej pokrywy wynosiła u nas około 20 centymetrów, a śnieg utrzymywał się od połowy listopada do końca stycznia lub nawet dłużej. Później śnieg pojawiał się głównie w styczniu, a od przełomu wieków jest coraz więcej zim bez śniegu, a większy mróz też bywa rzadkością. To zaburza naturalny cykl wegetacyjny roślin. Śnieg to naturalna, równomierna warstwa izolacyjna, której nie da się zastąpić. Widok przykrywającego naturę białego puchu powinien nas cieszyć. Nawet jeśli musimy rano znaleźć, a potem odkopać samochód na parkingu lub w mroźny poranek skrobać szyby. To długo nie potrwa, a za dwa miesiące znów będzie wiosna...

Wykorzystano materiały Lasów Państwowych i „National Geographic”.

BCL

PROMOCJA

BALE SPORTU I BIZNESU

2026

IZABELA TROJANOWSKA

gwiazda wieczoru

31 stycznia 2026
Hotel Omega, Olsztyn, ul. Sielska 4A

ZAREZERWUJ MIEJSCE

TEL. 885 998 201

PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GAZETA OLSZTYŃSKA

DZIENNIK ELBLĄSKI



TU MOŻNA SPOTKAĆ NIE TYLKO ŚW. FRANCISZKA

Niedawno w Kościele katolickim zakończył się Rok Jubileuszowy obchodzony pod hasłem „Pielgrzymi nadziei”, a od 10 stycznia trwa Rok Jubileuszowy św. Franciszka. To kolejna szansa na nawrócenie, modlitwę i odpusty – także tu, w Olsztynie i na całym Warmii i Mazurach.

W Kościele słowo „jubileusz” nie oznacza tylko rocznicy w kalendarzu. To zaproszenie, by zwolnić, uporządkować życie i wrócić do źródeł: sakramentów, modlitwy, pojednania z Bogiem i ludźmi. W minionym roku wierni archidiecezji warmińskiej korzystali z łaski związanej z powszechnym Rokiem Jubileuszowym. Odwiedzano wyznaczone świątynie, podejmowano pielgrzymki, ustawiano się w kolejce do konfesjonaliów.

Ten rytm wcale się nie kończy. Od 10 stycznia 2026 r. do 10 stycznia 2027 r. trwa kolejny, bardzo konkretny jubileusz: Rok Jubileuszowy św. Franciszka, ogłoszony z racji 800-lecia śmierci Biedaczyny z Asyżu. To jubileusz franciszkański, ale nie „tylko zakonny”. Jest przeznaczony dla wszystkich, którzy chcą przeżyć ten rok w duchu prostoty, braterstwa i pokoju.

Co to jest odpust i jak go uzyskać

Na co dzień rzadko o tym mówimy, dlatego warto przypomnieć podstawy. Człowiek w spowiedzi otrzymuje przebaczenie grzechów, ale pozostają skutki zła: zranione relacje, nawyki, nieuporządkowanie serca. Odpust nie jest „kościelną magią”, lecz modlitwą o to, by Bóg oczyścił te skutki i umocnił nas w dobru.

W Roku Jubileuszowym św. Franciszka wierni mogą uzyskać odpust zupełny, spełniając zwykle warunki: spowiedź sakramentalną, Komunię świętą, modlitwę w intencjach Ojca Świętego oraz wewnętrzną decyzję odwrócenia się od grzechu. Z jubileuszem łączy się jeszcze jeden element: nawiedzenie świątyni związa-



Proboszczem we franciszkańskiej parafii na olsztyńskim Zatorzu jest br. Cordian Szwarz OFM

nej z duchowością franciszkańską i modlitwa w duchu tego świętego. Łaskę odpustu można ofiarować także za zmarłych.

Kościół pamięta również o chorych i osobach, które nie mogą wyjść z domu. Dla nich drogą jubileuszową staje się duchowa łączność z celebracjami, modlitwa w intencjach papieża oraz ofiarowanie Bogu własnego cierpienia i pragnienia, by spełnić zwykłe warunki, gdy to będzie możliwe.

Kim był św. Franciszek

Franciszek z Asyżu nie zostawił po sobie uczonych traktatów. Zostawił styl życia. Zafascynowany Ewangelią, odrzucił wygodne życie kupieckiego syna, wybrał ubóstwo i bliskość ludzi, do których inni nie chcieli się zbliżyć. Nazywał bratem zarówno człowieka, jak i stworzenie. Uczył, że chrześcijaństwo nie jest teorią, lecz konkretną miłością okazywaną na co dzień.

Dla jednych jest patronem pokoju, dla innych – świadkiem prostoty, która wyzwala z gonitwy za rzeczami. Dla wielu – świętym, który przypomina, że Ewangelia ma swoje miej-



Franciszkanie prowadzą kilka parafii w samym Olsztynie

sce w mieście, na zwykłym osiedlu, w małej parafii.

Franciszkanie na Warmii

Rodzina franciszkańska jest w archidiecezji warmińskiej mocno obecna. W Olsztynie działają trzy parafie prowadzone przez różne gające tego samego zakonu: parafia Jezusa Chrystusa Króla Wszechświata na Za-

torzu (franciszkanie OFM), parafia św. Maksymiliana Marii Kolbego przy ul. Dworcowej (franciszkanie konwentualni OFMConv) oraz parafia NMP Ostrobramskiej Matki Miłosierdzia na Osiedlu Kormoran (kapucyni OFMCap).

Poza stolicą Warmii franciszkańskie parafie funkcjonują m.in. w Barczewie,

Miłakowie i Ostródzie. W każdej z nich toczy się intensywne życie: codzienne Msze święte, spowiedź, przygotowanie do sakramentów, rekolekcje, spotkania wspólnot. Są grupy modlitewne, Ruch Światło-Życie, Franciszkański Zakon Świeckich, wspólnoty trzeźwościowe, koła różańcowe, diakonie muzyczne. Jubileusz św. Franciszka jest dla tych parafii naturalnym impulsem, by jeszcze mocniej zaprosić wiernych do wspólnej drogi.

Zatorze

– ekosystem dobra

Na tym tle szczególnie wyróżnia się parafia franciszkanów na Zatorzu. To nie tylko kościół, w którym można uzyskać odpust związany z Rokiem Jubileuszowym św. Franciszka. To miejsce, w którym duchowość świętego z Asyżu przekłada się na bardzo konkretne dzieła.

Seniorzy mają tu swój klub „Narnia” – przestrzeń spotkań, rozmowy, wspólnej modlitwy, ale też zwyczajnej herbaty. Dla wielu osób starszych to drugi dom, w którym łatwiej przetrwać samotność. W „Narnii” działają także inne grupy parafialne, formujące się we wspólnocie.

Przy parafii swoją siedzibę ma Fundacja Dzieło Miriam, znana w Olsztynie z pomocy osobom w kryzysie bezdomności. Wolontariusze docierają do ludzi mieszkających w al-

tankach, pustostanach, na skłotach. Dowożą ciepłe posiłki, ubrania, podstawowe rzeczy potrzebne do przeżycia. Parafia daje im zaplecze duchowe i logistyczne – miejsce modlitwy, magazyn, punkt wyjścia w teren.

Rozwijają się też inicjatywy nazwane „wspólnotą troski”: stolarnia społeczna św. Józefa, szwalnia społeczna, garncarnia, jadalnia, podzielnik, poradnia rodzinna, projekty dla dzieci i młodzieży. Wspólnym mianownikiem jest to, że każdy może coś wnieść i każdy może coś otrzymać. Ktoś naprawi stół, ktoś uszyje kurtkę, ktoś inny przyniesie nadmiar jedzenia do lodówki społecznej.

Jak przeżyć ten rok

Jak podkreślają sami franciszkanie, rok Jubileuszowy św. Franciszka nie jest kolejną „akcją” w kalendarzu. To zaproszenie, by wrócić do spowiedzi, Eucharystii, adoracji i uczynków miłosierdzia. Franciszkańskie parafie na Warmii są miejscami, w których bardzo łatwo zrobić pierwszy krok.

— Wystarczy przyjść, usiąść w ławce, zostać chwilę dłużej — mówi nam jeden z posługujących w Olsztynie braci zakonnych — Jubileusz jest „po coś”. Po to, by zacząć od nowa: w relacji z Bogiem, z drugim człowiekiem i z samym sobą — podkreśla.

JAN BERDYCKI

REKLAMA

MIEJSKI SZPITAL ZESPOŁONY W OLSZTYNIE
ZATRUDNI LEKARZY SPECJALISTÓW

w zakresie **chorób wewnętrznych, dermatologii i reumatologii**.
Szczegóły na: www.szpital.olsztyn.pl/oferty-pracy-konkursy/praca

OFERUJEMY: zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę lub umowę cywilnoprawną (kontrakt, zlecenie).

KONTAKT: rekrutacja@szpital.olsztyn.pl, tel. 89 532 62 04 lub 89 532 63 20

WARMIA BYŁA JEGO POCZĄTKIEM

Mija 80 lat od śmierci Feliksa Nowowiejskiego – jednego z najwybitniejszych polskich kompozytorów przełomu XIX i XX wieku, twórcy melodii do Roty, opery Legenda Bałtyku oraz oratorium Quo vadis. Choć zmarł i został pochowany w Poznaniu, jego życie, wrażliwość artystyczna i tożsamość narodowa miały swoje źródło na Warmii – ziemi, z którą był związany od urodzenia i do której wielokrotnie powracał w swojej twórczości.



Pocztówka z „Rotą” i zdjęciem kompozytora wydana w Poznaniu w 1920 roku z okazji plebiscytu na Warmii

Feliks Nowowiejski urodził się 7 lutego 1877 roku w Wartemborku, dzisiejszym Barczewie, niewielkim warmińskim miasteczku położonym kilkanaście kilometrów od Olsztyna. Region ten znajdował się wówczas w zaborze pruskim i poddawany był silnej germanizacji. Dorastał w rodzinie wielodzietnej – był piątym z jedenaściorga dzieci krawca Franciszka Nowowiejskiego i Katarzyny z domu Falk. Dom rodzinny łączył przywiązanie do katolicyzmu z żywą tradycją polską, choć codzienność Warmii wymuszała funkcjonowanie na styku języków i kultur.

Muzyka była obecna w życiu Nowowiejskich od zawsze. Ojciec śpiewał w chórze Towarzystwa Cecyliańskiego i angażował się w działalność Towarzystwa Czytelni Ludowych, matka знаła i wykonywała pieśni ludowe. Szczególnie zdolności Feliksa sprawiły, że rodzice wysłali go do je-

zuickiej szkoły muzycznej w Świętej Lipce – jednego z najważniejszych ośrodków kształcenia muzycznego na Warmii. To tam zdobył gruntowne wykształcenie, ucząc się harmonii oraz gry na wielu instrumentach, w tym na organach, które później odegrały kluczową rolę w jego karierze.

Od 1893 roku młody muzyk przebywał w Olsztynie. Grał w orkiestrze wojskowej 2. pułku grenadierów jako wiolonczelista i waltornista, a jednocześnie komponował i współpracował z zespołami amatorskimi. Warmińska stolica była dla niego ważnym etapem dojrzewania artystycznego – miejscem, z którego wyruszył dalej w świat.

Międzynarodowe sukcesy otworzyły mu drogę do studiów w Berlinie i Ratybonie, a także do licznych podróży artystycznych po Europie. Początkowo jego twórczość pozostawała pod silnym wpływem kultury niemieckiej, co było naturalnym

następstwem wychowania w realiach zaboru pruskiego. Z czasem jednak, pod wpływem kontaktów z polskim środowiskiem i własnych doświadczeń, jego świadomość narodowa wyraźnie się pogłębiła. Nowowiejski ponownie nauczył się języka polskiego i coraz mocniej identyfikował się z losem Polaków na Warmii i w całym zaborze pruskim.

Wyrazem tej przemiany stała się między innymi muzyka do wiersza Marii Konopnickiej „Nie rzucim ziemi skąd nasz ród”, znanego dziś jako Rota. Pieśń, po raz pierwszy publicznie wykonana w Krakowie w 1910 roku, szybko urosła do rangi jednego z najważniejszych symboli polskiego oporu wobec germanizacji. Jej autor melodii – doskonale rozumiał znaczenie słów, które śpiewały tysiące rodaków.

Po odzyskaniu przez Polskę niepodległości Nowowiejski aktywnie angażował się w życie artystyczne

kraju, a jednocześnie wspierał sprawę Warmii w okresie plebiscytowym. W swojej twórczości często podkreślał znaczenie północnych ziem i Morza Bałtyckiego, czego wyrazem była opera Legenda Bałtyku oraz liczne pieśni o tematyce morskiej.

Zmarł 18 stycznia 1946 roku w Poznaniu. Jego pogrzeb, który odbył się kilka dni później, przerodził się w manifestację narodową – żałobnicy spontanicznie zaintonowali Rotę. Kompozytor spoczął w krypcie



Feliks Nowowiejski

zasłużonych w kościele św. Wojciecha.

Dla Warmii Feliks Nowowiejski pozostaje postacią szczególną. Jego imię nosi Filharmonia Warmińsko-Mazurska w Olsztynie, a w Barczewie, mieście jego urodzenia, działa salon muzyczny poświęcony kompozytorowi. To właśnie tutaj najpełniej widać, że autor jednych z najważniejszych dzieł polskiej muzyki wyrastał z warmińskiej ziemi – i że region ten na trwałe zapisał się w jego biografii i twórczości.

PAP/RED.

REKLAMA

Prezydent Olsztyna



OBWIESZCZENIE O WSZCZĘCIU POSTĘPOWANIA
W SPRAWIE WYDANIA DECYZJI O ZEZWOLENIU NA REALIZACJĘ INWESTYCJI DROGOWEJ
PRZEBUDOWA ULICY MARII ZIENTARY-MALEWSKIEJ W OLSZTYNIE

OBWIESZCZENIE PREZYDENTA OLSZTYNA

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r., poz. 311) na wniosek Prezydenta Olsztyna z dnia 15 grudnia 2025 r. zawiadamiam o wszczęciu postępowania administracyjnego w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, **rozbudowy drogi powiatowej – ulicy Marii Zientary Malewskiej na odc. od ulicy Jeżynowej do km ok. 2+055,86** w ramach zadania Zagospodarowanie terenów przemysłowych we wschodniej cz. miasta Olsztyna – część północna.

Inwestycja obejmie działki geodezyjne o następujących numerach w jednostce ewidencyjnej 286201_1; działki w liniach rozgraniczających pasa drogowego drogi powiatowej ulicy Marii Zientary-Malewskiej w Olsztynie:
obręb: 0005 Olsztyn 5: 27/11 (27/7), 27/13 (27/9), 27/15 (27/10), 29, 30/1 (30), 31/1 (31), 32/3 (32/2),
obręb: 0014 Olsztyn 14: 5/5 (5/2), 100/2,
obręb: 0018 Olsztyn 18: 1/2 (1), 2/1 (2), 3/1 (3), 4,
obręb: 0059 Olsztyn 59: 1/8,
obręb: 0147 Olsztyn 147: 1, 2, 3/1 (3), 11/3, 13/6 (13/5);
działki przeznaczone do ograniczonego korzystania w związku z przebudową innych dróg publicznych jak i budowie i przebudowie infrastruktury technicznej:
obręb: 0005 Olsztyn 5: 27/14 (27/9), 27/16 (27/10), 28, 30/2 (30), 32/4 (32/2),
obręb: 0013 Olsztyn 13: 77, 81,
obręb: 0014 Olsztyn 14: 5/3,
obręb: 0018 Olsztyn 18: 5/2 (5),
obręb: 0059 Olsztyn 59: 1/9,
obręb: 0147 Olsztyn 147: 3/2 (3), 9/1, 10/1, 10/2, 13/7 (13/5).

Uwaga: w nawiasach podano numery działek przed podziałem geodezyjnym.

W związku z powyższym informuję, że strony mogą w terminie 14 dni od daty otrzymania niniejszego zawiadomienia zapoznać się z materiałami w powyższej sprawie w Wydziale Urbanistyki i Architektury Urzędu Miasta Olsztyna, Plac Jana Pawła II nr 1, w pokoju nr 310 w godzinach pracy Urzędu po wcześniejszym umówieniu telefonicznym (tel. 89 5060387). Dodatkowo niniejsze obwieszczenie wraz z załącznikiem graficznym podano do publicznej wiadomości na tablicy w Urzędzie oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Olsztyna w Biuletynie Informacji Publicznej <https://bip.olsztyn.eu/kategoria/204/ogloszenia.html>.

Z up. PREZYDENTA OLSZTYNA
Ewa Bachry
Z-ca Dyrektora Wydziału
Urbanistyki i Architektury

PONIEDZIAŁEK • 19 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2025 09:00 Ranczo - serial obycz., 2011 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Agro pogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 BBCw Jedyne- Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporteryz - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda	04:25 Na dobre i na złe - serial 05:25 M jak miłość - serial, 2022 06:15 Rodzina (nie od) święta - Jak wspierać dziecko w podejmowaniu decyzji? - magazyn 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:55 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
	
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Teatr Telewizji - Hotel ZNP - spektakl teatralny, 2025 22:10 Postscriptum - Hotel ZNP - dyskusja 22:45 Świat bez fikcji - Bruce Willis - upadek bohatera - dokument, Franc., 2024 23:50 Balans bieli - magazyn 00:35 Bodo - dram., Polska, 2016 02:35 Bogowie ulicy - kryminał, thriller, USA, 2012 04:20 Rezydencje królewskie - dok., Wlk. Bryt., 2024	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2026 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:55 Davos. wojna szpiegów - serial, Szwajc., Niemcy, 2023 23:50 Diego - dokument, Wlk. Bryt., 2019 02:15 Instynkt - serial krym., Polska, 2011 03:10 Akacja 38 - serial

TVN
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny 14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:32 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 19:35 Sport

19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interw. 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 Tożsamość - sens., USA, Kan., Niemcy, Franc., Jap., Wlk. Bryt., 2011 23:20 Dungeons & Dragons: Złodejski honor - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., Isl., Australia, 2023 02:00 Co za tydzień - program rozrywkowy 02:35 Szpital św. Anny - serial 03:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:45 Uwaga! - program interw. 05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT
06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura detektywów wbiega rozgądkowana kobieta, która jest przekonana, że ktoś ją śledzi. Jednak zamiast prześladowcy, Magda znajduje na ulicy przestraszoną córeczkę kobiety. 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda 20:00 Strzelec wyborowy - sens., USA, 2021. Hanson, były żołnierz piechoty morskiej, spotyka dwójkę imigrantów z Meksyku, którym grozi śmiertelne niebezpieczeństwo... 22:15 Zawód: Szpieg - sens., Niemcy, USA, Jap., Franc., 2001 01:00 Ukojenie - sens., USA, 2015 03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Teleshowsy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 07:00 Tamte lata, tamte dni - Andrzej i Jacek Zieliński - magazyn 07:40 Tarza ukryta w górach - dokument, Polska, 2016 08:25 Wydarzenie aktualne 09:00 Modrzejewska - Warszawa - serial, 1990 10:25 Janio Wodnik - obycz., Polska, 1993 12:20 Wielcy mistrzowie malstwa - Rousseau - serial dok., Franc., 2015 13:25 Od ucha do ucha - Tajemnica zaginionych skarpetek - anim., Estonia, 2023 13:55 Tamte lata, tamte dni - Grażyna Barszczewska - magazyn 14:35 Cere monia pogrzebowa - obycz., Polska, 1984 16:20 Modrzejewska - Gwiazda - serial, 1990

18:00 Tygodnik Kulturalny - magazyn 18:55 Oni wszyscy byli w Montreux - serial dok., Polska, Wlk. Bryt., 2023 20:00 Poniedziałek z Bondem - Licencja na zabijanie - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989 22:20 Księżna - film kostiumowy, Wlk. Bryt., USA, Franc., 2008 00:25 Minotaur Picasso - dok., Franc., Niemcy, 2023 01:30 Porozmawiajmy szczerze - Magdalena Zawadzka 02:10 Kino na ome - Destrukcja - fab., USA, 2016 04:05 Dziwak? - interpretacje - dok., Polska, 2021 05:15 Teledyski

TV Puls
06:00 Nash Bridges - Nash i Joe prowadzą śledztwo w sprawie akcji przestępczej planowanej przez byłych członków Komanda Foki. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Krüger staje się zakładniczką w hotelu. Paul przygotowuje się do wyjazdu do Nowej Zelandii. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Tomek Gaska to 30-letni prawy dziennikarz śledczy, pracownik lokalnej rozgłośni radiowej. Po ujawnieniu na antenie informacji o lokalnej firmie wpływowego biznesmena, która zatrąwa rzekę odpadami, zostaje degradowany przez redaktora naczelnego.

15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Długi pocałunek na dobrano - akcja, USA, 1996. Samantha Caine to skromna, lecz znana i szanowana nauczycielka. Od kilku lat wraz z mężem i córką mieszka w małym miasteczku i cierpi na częstocowy zanik pamięci. 22:25 Umysł przestępcy - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2016 00:25 Skazany na piekło - akcja, USA, 2003 02:30 Dziełnica strachu - serial kryminalny 03:10 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 04:05 Taki jest świat 05:00 Dziełnica strachu - serial

TVN 7
05:10 Ten moment - program obycz. 05:45 Szkoła - Małgosia Lenci Eliza Romanuk odkrywają, że ich matki się nienawidzą. Małgosia nie ma zamiaru przyjaźnić się dłużej z gimnazjalistką, ponieważ tak jak matka obwinia jej rodziców o problemy finansowe swojej rodziny. 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 13:55 Detektywi - Prokuratorka zajmująca się sprawą mafii odkrywa, że ktoś ją śledzi. Kobieta prosi detektywów o dyskretną pomoc. 14:55 Zapakuj do moich drzwi - telenowela 16:00 Sąd rodzinny - program sądowy 17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny

18:00 Zagałki losu 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Ocean strachu - sens., USA, 2003 21:50 Mój biegun - obycz., Polska, 2013. Historia Jaśka Meli, najmłodszego w historii zdobywcy dwóch biegunów, a zarazem pierwszej niepełnosprawnej osoby, która dokonała takiego wyczynu. 23:45 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledorea - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2022 02:40 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą 03:40 S05 Ekipy w akcji 04:40 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbow. Kto da więcej? 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial kryminalny 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:00 Kod nieśmiertelności - sens., USA, Kan., Franc., 2011 01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:15 Hardkorowy lombard - reality show 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami 05:30 Teleshowsy TV Okazje

09:30 Moja Katolicka Rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Św. nie rozdzielić się śmierci 13:30 Msza św. 14:30 Ślask Miłosierdzia 15:25 Świat widziany sercem 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Moja parafia 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wędką nad wodę 22:30 Pastuszek 23:15 Zapomniany Sprawiedliwy - Tadeusz Modelski

WTOREK • 20 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:30 Wichrowe wzgórze - serial 06:15 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial, 2025 09:05 Ranczo - serial obycz., 2011 10:05 Komisarz Alex - serial krym. 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes 12:30 Agro pogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego - dok., Niemcy, 2025 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporteryz - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska 05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2022 06:20 Moja Jerzolima - reportaż 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:55 Rosół polski - magazyn kulinarny 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej
	
17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Zaraz wracam - serial, 2025 20:55 Piłka Nożna: Liga Mistrzów: Inter Mediolan - Arsenal Londyn 23:05 Alive: Dramat w Andach - dram., USA, 1993 01:15 Wykrywacz kłamstw - magazyn 01:40 Wypisł, wymaluj... miłość - obycz., USA, 2013 03:45 Wydojeni - dokument, Nowa Zelandia, 2022	16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial obyczajowy, 2026 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:30 Pokot - dram., Franc., Niemcy, Czechy, Polska, Szwecja, 2017 01:45 Furia - dram., USA, 2014 04:10 Zwycięstwo za wszelką cenę - dok., Franc., 2024

TVN
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - 10 lat temu zaginęła 17-letnia córka Eli. Chłopak Zosi - 29-letni Olek, odwozi ją do domu, kiedy na gale ktoś ze pchnął ich samochodem z drogi. 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny 14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Detektywi - program kryminalny

19:00 Fakty 19:32 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 Tenet - przygod., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2020 00:05 Powrót Batmana - przygod., USA, 1992 02:40 Kuba Wojewódzki - talk-show 03:50 Nowolatki rządzą... kasą 04:50 Uwaga! - program interwencyjny 05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT
06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - Klientowi Malanowskiego ktoś podrzucił do plecaka nagranie, na którym widać przywiązanego do krzesła mężczyznę z workiem na głowie. Głos ze wchodnim akcentem żąda pieniędzy... 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - Zamaskowany sprawca napada na jubilera i kradnie biżuterię oraz gotówkę, a potem strzela do ochroniarza. Na miejscu zdarzenia zostają zabezpieczone włosy sprawcy oraz... 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów

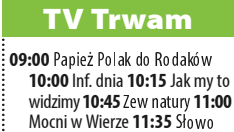
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - paradokument 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Anioły i demony - sens., USA, 2009 22:55 Pierwszy śnieg - sens., Wlk. Bryt., USA, Chiny, Szwecja, 2017 01:25 Terrorysta - sens., Wlk. Bryt., 2011 03:55 Ewa Gołtje - program kulinarny 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleshowsy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 06:55 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielewski - magazyn 07:35 Historia wśród fal - dokument, Polska, 2016 08:15 Szlakiem Kolberga - Natalia Kukulska - reportaż 09:00 Modrzejewska - Gwiazda - serial, 1990 10:35 Cere monia pogrzebowa - obycz., Polska, 1984 12:20 Oni wszyscy byli w Montreux - serial dok., Polska, Wlk. Bryt., 2023 13:25 Mody Polskie - Mazury - rep. 14:05 Wydarzenie aktualne 14:55 Kcie ślady - kryminał, Polska, 1971 16:30 Modrzejewska - Plan bitwy - serial, 1990 18:00 20x20 lat TVP Kultura - Wiesław Myśliwski

18:30 Niepojęte - felieton 18:50 Opera paryska - dokument, Franc., 2020 20:00 Teatr Telewizji - Nie do obrony - spektakl teatralny, 1976 21:45 Lekkie obyczące - Gusta i Guści - obycz., Franc., 2000 23:50 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielewski - magazyn 00:30 Klub Jazowy - O.N.E. + Zbigniew Chojnacki - koncert, 2025 01:45 Wino truskawkowe - komediodramat, Polska, Słowacja, 2007 03:50 Wspaniały dom 04:30 20x20 lat TVP Kultura - Wiesław Myśliwski 05:05 Teledyski

TV Puls
06:00 Nash Bridges - Nash prowadzi śledztwo w sprawie byłej jednostki amerykańskiej marynarki. Podejrzewa, że żołnierze stoją za serią napadów na pancernie samochody. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 23-letni Marcin pasjonuje się urbexem, a jego kanał cieszy się coraz większą popularnością, o co jest zazdrosny jego „urbexowy ojciec”, Piotr. Podczas jednej z nocnych eksploracji - nawiedzonego domu - Marcin znajduje ukryte obrazy 15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Porwanie - akcja, USA, 2011. Pewnego dnia Nathan Harper dokonuje zaskakującego odkrycia na stronie poświęconej zaginionym osobom widzi... swoje zdjęcie. 22:10 Snake eyes: Geneza G.I. Joe - akcja, USA, 2021 00:25 G.I. Joe: Czas Kobry - akcja, USA, 2009 02:40 Dziełnica strachu - serial kryminalny 03:40 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 04:35 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dziełnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:10 Ten moment - program obycz. 05:45 Szkoła - Marcin musi zdobyć sześćset złotych na naprawę samochodu ojca, który uszkodziła jego dziewczyna, Sabina. Chłopak jest załamany, bo... 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 13:55 Detektywi - program kryminalny. Do biura detektywów zgłasza się 32-letnia kobieta, której matka wyszła do pracy i nie daje znaku życia. Zaginiona opiekuje się mężem, który przeszedł udar, i od tego czasu wymaga szczególnej opieki... 14:55 Zapakuj do moich drzwi - telenowela 16:00 Sąd rodzinny - program sądowy

17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 18:00 Zagałki losu - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Dar - sens., USA, Australia, Chiny, 2015. Simon i Robin kupują wymarzony dom, by w nim rozpocząć nowe życie. Spotkany przypadkiem dawny kolega Simona staje się nowym przyjacielem domu. Czy ma dobre zamiary? 22:20 Matrix: Rewolucje - SF, USA, 2003 01:00 Gremliny rozrabiają - SF, USA, 1984 03:20 S05 Ekipy w akcji - program policyjny 04:20 Fachowcy - paradokument

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbow. Kto da więcej? 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial kryminalny 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:05 Obrona - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2004 01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:00 Hardkorowy lombard 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Teleshowsy TV Okazje

09:00 Papież Polak do Rodaków 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:00 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Leśne rzeki 13:00 „Mazurek Dąbnowskiego” 13:30 Msza św. 14:30 Ojcostwo polecam 15:00 Dziewica Orleańska wg. Jana Matejki 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteiki 17:00 Wierzę w Boga 17:30 Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

ŚRODA • 21 stycznia

TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogo da Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2025 09:00 Ranczo - serial obycz., 2011 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego - dokument, Niemcy, 2025 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda	05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2022 06:20 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:50 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej



17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial, 2025 21:10 Pianista - dram., Polska, Wlk. Bryt., Franc., 2002 23:45 Wieczór z Mistrzem - Andrzej Wajda - Tatarak - dram. obycz., Polska, 2009 01:20 Wykrwacz kłamstw - magazyn 01:45 Alive: Dramat w Andach - dram., USA, 1993 03:55 Magazyn Ekspresu Reporterów	16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Przepis dnia 20:55 Na do bre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularzowany 22:55 Peak Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2019 24:00 Usłane różami - fab., Franc., 2020 01:40 Davos. wojna szpiegów - serial, Szwajc., Niemcy, 2023 02:35 Tajemnica Matterhornu - dok., Szwajc., 2024 04:15 Akacja 38 - serial
---	--



TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny 14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:32 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 19:35 Sport



19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 Nieobecni 2 - serial, Polska 23:00 Troja - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2004. Zakazana miłość Parysa, księża Troi do Heleny, należącej do królewskiego rodu Sparty, wywołała wojnę, która trwała blisko dziesięć lat. ● 02:20 Anatomia piękna - program rozrywkowy 03:25 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 05:00 Uwaga! - program interwencyjny 05:15 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

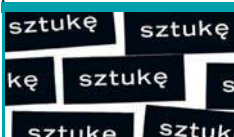
06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - Narzeczoną Daniela Nowaczka nie wróciła do domu po nocy spędzonej w klubie. Mężczyzna jest zaniepokojony i prosi detektywów, żeby dokładnie zbadali klub, jego gości oraz okolicę. 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - Dochodzi do napaści na 35-letniego Romana - sprawca wycina mężczyźnie na czole znak odwróconego trójkąta. W trakcie śledztwa detektywi ustalają, że... 14:40 Dziecko ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów



16:30 Na ratunek 112 - serial 17:00 Gliniarze - paradokument 18:00 Pierwsza miłość - serial 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda 20:00 Wszystko o moim starym - kom., USA, 2023 21:55 Randka na weselu - kom., USA, 2016 00:00 Jutro będzie futro - kom., USA, 2010 02:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:25 Ewa gotuje - program kulinarny 04:00 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy 05:25 Teleshopping TV Okazje
--

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 07:00 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Titkow - magazyn 07:35 Podróż z historią - Owczym pędem - dok., Polska, 2016 08:20 Mody Polskie - Mazury - reportaż 09:00 Modrzejska - Plan bitwy - serial, 1990 10:35 Kocie ślady - kryminał, Polska, 1971 12:10 Opera paryska - dok., Franc., 2020 13:20 Niedziela z... Arkadiuszem Jakubikiem 14:15 Ogłoszenie matrymonialne - obycz., Polska, 1972 15:25 Kontrakt - obycz., Polska, 1980 17:25 Przygody psa Cywila - serial przygodowy
--



18:10 Którędy po sztukę - Ewa Juszkiewicz - Bez tytułu - magazyn 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Reżyserzy - Otto Preminger - dok., Wlk. Bryt., 2018 19:45 Mysterium Tremendum 20:00 Ostoja - fab., Polska, Irlandia, 2012 21:40 Scena muzyczna - Lulu Malina - koncert, 2021 22:20 Licencja na zabijanie - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989 00:45 Lekkie obyczaje - Gusta i guściki - obycz., Franc., 2000 02:50 Minotaur Picasso - dok., Franc., Niemcy, 2023 04:00 Informacje kulturalne 04:25 Niepojęte - felieton 04:50 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Księgowy Nasha popełnia samobójstwo, ponieważ stracił pieniądze wszystkich swoich klientów. Wkrótce Nash odkrywa nowe, zaskakujące fakty. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Elwira, piękna 26-latką, była Miss Ziemi Śląskiej, z małżeństwa z lokalnym bogaczem ma 8-letniego o syna, Pawełka. Po śmierci męża, który zginął w niesczęśliwym wypadku, nadal mieszka z chłopcem u teściowej Aldony, ale ich relacja jest toksyczna.



15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Nocny łowca - thriller, Kan., 2018. Zniszczony życiem detektyw Marshall i samowolny stróż prawa Cooper aresztują seryjnego zbrojnicę, który atakując wyłącznie kobiety. Wkrótce odkrywają, że... 22:05 Jestem zemsta - thriller, USA, 2016 23:50 Węgiel - thriller, Franc., Belgia, 2017 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 03:55 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial
--

TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz. 05:45 Szkoła - Beata i Kasia z licealnej 1a chcą być popularne, zgłaszają się do konkursu Miss Nastolatek. Beata jest jednak szczuplejsza od Kasi. Dziewczyna podaje przyjaciółce tabletki na zwiększenie apetytu, żeby ta przytyła... 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 13:55 Detektywi - krym. 14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela 16:00 Sąd rodzinny - program sądowy 17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 18:00 Zagadki losu - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Droga powrotna - obycz., USA, Kan., 2020. Jack Cunningham (Ben Affleck) był w liceum gwiazdą koszykówki, rysowała się przed nim obiecująca przyszłość, kiedy niespodziewanie porzucił sport. Po latach, zmagając się z alkoholizmem... 22:20 Zimowa opowieść - melodramat, USA, 2014 00:45 Sylwester w Nowym Jorku - kom., USA, 2011 03:00 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy 03:50 Osadzone. Blok F - program obycz. 04:15 Usterka - program poradnikowy 04:45 Dorota was urządzi - program lifestyleowy
--

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbow. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial kryminalny 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:05 Nikita - sens., Franc., Włochy, 1990 01:30 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:35 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleshopping TV Okazje
--



09:30 Sanktuaria polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polskości 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnaleźć siebie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Człowiek przebaczenia i pojednania - ks. Michał Rapacz 13:00 Studzy Boga i człowieka. Aniołowie 13:30 Msza św. 14:30 GRH Zandarmieria 15:00 Brygada Świętokrzyska 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Podobni do ewangelicznego siewcy 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne 20:50 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia
--



CZWARTEK • 22 stycznia

TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogo da Info 08:20 Zaraz wracam - serial, 2025 09:00 Ranczo - serial obycz., 2011 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:30 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego - dok., Niemcy, 2025 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	05:25 M jak miłość - serial, 2022 06:15 Operacja Zdrowie - magazyn medyczny 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:55 Podróż po jeden uśmiech - rep. jedynki 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024



17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial, 2025 21:10 Ojciec Mateusz - serial 22:10 Sprawa dla reportera 23:10 Z ludu na królewski dwór - dok., USA, 2024 00:10 Wykrwacz kłamstw - magazyn 00:35 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat, Polska, 1995 02:50 Tatarak - dram. obycz., Polska, 2009 04:20 Sprawa dla reportera	18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny 21:45 Morderstwa na Cote Bleue - krym., Franc., 2024 23:30 Chłopiec w pasiastej piżamie - dram. wojenny, USA, 2008. Ojciec małego Bruna awansował tu na komendanta obozu zagłady, co wiąże się z przeprowadzką całej rodziny... ● 01:10 Lepsza połowa - serial, 2020 01:50 Kruk - Czorny Woron nie śpi - serial krym., Polska, 2021 03:55 Rodzinka.pl - serial kom.
--	--



TVN

05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny 14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:32 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 19:35 Sport 19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:00 Słodki listopad - melodramat, USA, 2001 00:35 Mission: Impossible IV - Protokół duchów - sens., USA, Czechy, ZEA, 2011 03:15 Szpital św. Anny - program obycz. 04:20 Uwaga! - program interwencyjny 04:35 Ej, Stara! - program poradnikowy 05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

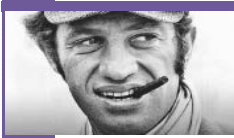
06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda
--



19:55 Mamma Mia! - musical, kom. romant., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2008. Donnie przygotowuje się na wesele swojej córki. Wśród gości są nie tylko jej najdroższe przyjaciółki, ale także trzej mężczyźni z przeszłości... 22:20 Mój chłopak się żeni - kom., USA, 1997. Julianne Potter i Michael O'Neal byli kilka lat temu parą. Michael dzwoni do Julianne i informuje ją, iż za kilka dni się żeni. Kobieta nie chce się z tym pogodzić... 00:45 Karma - sens., USA, 2015 02:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:45 Ewa gotuje - program kulinarny 04:40 Disco Gramy 05:25 Teleshopping TV Okazje
--

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 07:05 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn 07:45 W świecie Lemków - dokument, Polska, 2016 08:25 Informacje kulturalne 09:00 Przygody psa Cywila - serial przygodowy 09:40 Ogłoszenie matrymonialne - obyczajowy, Polska, 1972 10:40 Kontrakt - obycz., Polska, 1980 12:45 Reżyserzy - Otto Preminger - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:40 Rozmowy (nie)wygodne - Barbara Bursztynowicz 14:35 Informacje kulturalne 15:20 Wielki bieg - dramat, Polska, 1987 17:10 Przygody psa Cywila - serial 17:55 Mody Polskie - Górny Śląsk - reportaż 18:35 Niepojęte - felieton



18:55 Portrety - Belmondo Wspaniały - dok., Franc., 2017 20:00 Na wschód od Hollywood - Nauczyciel - fab., Franc., 2017 21:55 Więcej niż fikcja - Witajcie w krainie Lyncha - dok., Franc., 2024 23:05 Panorama kina polskiego - Ostoja - fab., Polska, Irlandia, 2012 00:40 Informacje kulturalne 01:10 Tygodnik Kulturalny 02:10 Dobra Nocka - Piur - koncert, 2018 03:10 W kogo ja się wrodzilem? - film TVP, 2001 04:30 Mody Polskie - Górny Śląsk - reportaż 05:10 Teledyski
--

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe otwierają swą własną agencję detektywistyczną i rozpoczynają pierwszą sprawę. Śledztwo dotyczy zaginionej peruki, należącej do sobowtóra Cher. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Dwaj bracia - 16-letni Franek i 12-letni Czarek - są zafascynowani streamerem Kolosem, zachęcającym swoich followersów do nagrywania niebezpiecznych challenge'y. Kolos zarabia na ich publikacjach pieniądze... 15:50 Ranczo - serial kom., Polska



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Straszny film 2 - kom., USA, Kan., 2001 21:55 Jak dogryźć mafii - akcja, USA, 2017 23:50 Nic do oclenia - kom., Franc., Belgia, 2010. 2 agentów służby celnej: Belg Ruben i Francuz Mathias, nie palają do siebie sympatii. Panowie będą musieli jednak połączyć siły i stworzyć pierwszy mobilny francusko-belgijski posterunek graniczny. 02:00 Dzielnica strachu - serial 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 03:55 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial
--

TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz. 05:45 Szkoła - Marek Łukowiak z gimnazjalnej klasy 2c nie wierzy, że znajdzie sobie w szkole wymarzoną dziewczynę, dlatego zakłada profil na portalu randkowym. Jego klasowe koleżanki są urażone zachowaniem chłopaka. 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 13:55 Detektywi - program kryminalny. Klientem detektywów jest mężczyzna, którego policja podejrzewa o zabójstwo żony. 14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela 16:00 Sąd rodzinny - program sądowy 17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
--



18:00 Zagadki losu - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Przychodzi facet do lekarza - film, Franc., Belgia, 2014. Romain Faubert ma 40 lat i jest zdrowy jak ryba. Niestety jest przekonany, że jego organizm jest kłębem bakterii, wirusów i wszelkiego rodzaju chorób. 22:25 Miss agent II: Uzbrowiona i uroczka - kom., USA, 2005 00:50 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - kom., USA, 2007 03:15 SOS Ekipy w akcji - program policyjny 04:15 Dorota was urządzi - program lifestyleowy
--

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbow. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial kryminalny 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:00 Nikita - sensacyjny, Francja, Włochy, 1990 01:30 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 Super Ludzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Teleshopping TV Okazje
--



09:20 Opowieści biblijne 09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyznę 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Kościoły a tożsamość Europy 13:05 Mateczniki Polskości 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza św. 14:30 Stanisław Ledóchowski i jego twórczość 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Wiedzenia 22:00 Głos serca
--



LOKALNE INICJATYWY POKAŻĄ MOC?

Organizacje społeczne z województwa warmińsko-mazurskiego oraz pomorskiego mogą sięgnąć po środki na działania poprawiające codzienne funkcjonowanie osób z niepełnosprawnościami i ich rodzin. Trwa nabór do projektu Moc Lokalnych Inicjatyw. Do każdego z województw trafi po 600 tysięcy złotych na inicjatywy, które mają wspierać lepsze funkcjonowanie osób ze szczególnymi potrzebami.

Program Moc Lokalnych Inicjatyw to projekt nastawiony na realne wsparcie lokalnych organizacji pozarządowych, które podejmują działania na rzecz osób z niepełnosprawnościami — zapowiada Bartłomiej Głuszak, prezes Federacji Organizacji Socjalnych Województwa Warmińsko-Mazurskiego FOSa. — Projekt realizujemy wspólnie jako Federacja Organizacji Socjalnych Województwa Warmińsko-Mazurskiego wraz z naszym partnerem — Stowarzyszeniem Morena. My odpowiadamy za realizację działań w województwie warmińsko-mazurskim, natomiast Stowarzyszenie Morena działa na terenie województwa pomorskiego. Cała inicjatywa jest finansowana ze środków PFRON-u i stanowi pierwszą taką edycję programu, którego główną ideą jest wyłonienie operatorów lokalnych, przekazujących środki dalej — bezpośrednio do małych, lokalnych organizacji.

To właśnie Federacja Organizacji Socjalnych Województwa Warmińsko-Mazurskiego FOSa jest operatorem wojewódzkim programu „Moc Lokalnych Inicjatyw” — edycja 2025, finansowanego ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON). Program realizowany jest w Makroregionie I, obejmującym województwa warmińsko-mazurskie oraz pomorskie.

Celem programu jest wzmocnienie lokalnych, oddolnych inicjatyw realizowanych przez organizacje pozarządowe na rzecz osób z niepełnosprawnościami oraz ich otoczenia — rodzin, opiekunów, wo-



Fot. mat. prasowe

Federacja Organizacji Socjalnych Województwa Warmińsko-Mazurskiego FOSa jest operatorem wojewódzkim programu „Moc Lokalnych Inicjatyw”. O projekcie mówiono w trakcie spotkania prasowego

lontariuszy i kadr wspierających. Granty mają umożliwić realizację działań odpowiadających na realne potrzeby społeczności lokalnych, szczególnie tam, gdzie dostęp do wsparcia jest ograniczony. Program został zaprojektowany z myślą o organizacjach i społecznościach lokalnych, które chcą działać blisko ludzi i realnie odpowiadać na potrzeby osób z niepełnosprawnościami — także wtedy, gdy robią to po raz pierwszy.

— Całości towarzyszyć będzie również wsparcie edukacyjne — zarówno dla organizacji, jak i dla osób z niepełnosprawnościami. Wierzymy, że połączenie dotacji, elastyczności i edukacji może realnie wzmocnić lokalne inicjaty-

wy i przynieść trwale efekty — dodaje Bartłomiej Głuszak.

Jak podkreślił z kolei dyrektor warmińsko-mazurskiego oddziału PFRON Robert Szyszka, lokalne organizacje najlepiej wiedzą, jakie działania są potrzebne.

— Liczymy, że te środki wesprą małe organizacje w małych miejscowościach. Widać, że budowanie aktywności osób z niepełnosprawnościami przynosi coraz lepsze efekty. Zgłaszają się do nas osoby, które chcą coś zrobić, a nie mają takich możliwości. To są przyszli liderzy małych środowisk — mówił Robert Szyszka, dyrektor warmińsko-mazurskiego oddziału PFRON-u. — Osoby z niepełnosprawnościami bio-

czą czynny udział w życiu lokalnych społeczności, dlatego tak dużą nadzieję pokładam w efektach projektu. Liczę, że to przedsięwzięcie będzie kontynuowane.

Prezes Federacji FOSa Bartłomiej Głuszak wskazał także, że dofinansowania pomogą osobom, które obecnie mają utrudniony dostęp do pomocy.

— Będziemy się przyglądać temu, jakie inicjatywy są potrzebne i na jakie są pomysły — mówił Bartłomiej Głuszak.

— Liczymy na działania, które odpowiadają na lokalne potrzeby, wzmacniają lokalne społeczności i funkcjonujące w nich osoby z niepełnosprawno-

ściami. Myślę, że po przyjęciu wszystkich zgłoszeń i podsumowaniu projektu z pewnością będziemy chcieli stworzyć mapę potrzeb małych społeczności. Co bardzo ważne — PFRON jasno podkreśla, że jest to pierwsza, pilotażowa edycja programu. Wszyscy uczymy się tego modelu, testujemy rozwiązania i mamy dużą autonomię w kształtowaniu zasad. Regulamin został przygotowany w sposób możliwie przyjazny dla organizacji, przy jednoczesnym zachowaniu niezbędnych wymogów formalnych.

W spotkaniu prasowym, podczas którego zostały przedstawione założenia projektu, wzięły również udział organizacje pozarządowe. Zwracały one

uwagę na to, że potrzeby osób z niepełnosprawnościami w społecznościach lokalnych są ogromne i często bardzo zróżnicowane, a bez wsparcia w postaci dostępnych dotacji oraz doradztwa wiele wartościowych inicjatyw nigdy nie ma szansy powstać.

— Dziś szczególnie potrzebny jest nam dostęp do specjalistów — między innymi prawników, którzy pomagają w trudnych i skomplikowanych sytuacjach formalnych. Równie ważny jest stały kontakt z instytucjami publicznymi oraz wsparcie terapeutyczne, bez którego trudno mówić o realnej poprawie jakości życia osób z niepełnosprawnościami i ich rodzin — wymieniała Lucyna Grochowalska, wiceprezesa Fundacji „Z Nami”.

To wpisuje się w ideę projektu. Grant można przeznaczyć m.in. na wsparcie psychologiczne, poradnicze i edukacyjne dla osób z niepełnosprawnościami oraz ich otoczenia.

Co ważne, wnioski o grant składane są wyłącznie online, za pośrednictwem generatora wniosków dostępnego na stronie Federacji FOSa. Termin naboru wniosków upływa 2 lutego 2026 r. o godz. 23:59.

KATARZYNA
JANKÓW-MAZURKIEWICZ

Federacja FOSa uruchomiła infolinię dotyczącą programu Moc Lokalnych Inicjatyw. Można dzwonić pod numer 789 909 505 w poniedziałki, środy i piątki w godzinach 10:00–14:00.

F	I	R	M	A	K	O	L	B	A
M	A	H	C	U	R	I	E	A	R
S	A	C	H	S	N	G	H	L	J
M	O	U	A	C	H	R	I	C	O
Y	O	M	D	U	F	L	O	H	N
K	A	S	Y	N	O	M	N	I	A
C	O	F	E	R	B	U	C	K	T
H	K	O	L	R	D	R	Y	C	H
A	M	A	Y	E	R	A	A	O	U
M	A	G	R	U	N	D	L	C	A
E	T	E	R	M	O	L	O	A	G
N	L	O	B	S	A	R	W	B	O
C	A	I	T	A	I	N	O	I	S
H	S	R	O	L	D	W	R	N	I
U	O	W	A	N	E	I	K	E	A
M	U	L	L	E	R	G	I	T	R

Co, gdzie, kiedy?

Olsztyńskie kina \ Olsztyn

REPERTUAR MULTIKINO

Poniedziałek, 19 stycznia

PSOTY: 11:00, 12:55, 15:15, 17:40

28 LAT PÓŹNIEJ: ŚWIĄTYNIA KOŚCI / napisy: 14:25, 17:00, 19:35

GREENLAND 2 / napisy: 15:40, 18:00, 20:25

MISS MOXY. KOCIA EKIPA / familijny / dubbing: 10:45, 13:20, 15:30, 17:40

AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ / dubbing: 10:45, 14:45, 18:45

AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ / napisy: 20:10

POMOC DOMOWA / napisy: 11:30, 14:20, 17:20, 20:20

ZWIERZOGRÓD 2 / familijny / dubbing: 10:10, 11:15, 12:40, 15:10, 17:40

RODZINA DO WYNAJĘCIA / napisy: 17:50, 20:15

SPONGEBOB: KŁĄTWA PIRATA / familijny / dubbing: 10:00, 12:10, 14:40, 16:50

DELFINEK I JA 2 / familijny / dubbing: 10:50, 13:10, 15:30

LŚNIENIE / napisy: 19:00, 20:00

ŚCIEŻKI ŻYCIA / napisy: 13:00

DOM DOBRY: 19:50

BING: ŚWIĘTA I INNE OPOWIEŚCI / familijny / dubbing: 10:00

DREAMS / napisy: 10:40

REPERTUAR HELIOS

Poniedziałek, 19 stycznia

GREENLAND 2 / napisy: 16:15, 18:40, 20:45

28 LAT PÓŹNIEJ: ŚWIĄTYNIA KOŚCI / napisy: 12:20, 18:15, 21:00

PSOTY: 10:50, 13:10, 15:30, 17:15

MISS MOXY. KOCIA EKIPA / familijny / dubbing: 10:00, 14:30, 16:45

RODZINA DO WYNAJĘCIA / napisy: 12:30, 18:50, 21:20

FATHER MOTHER SISTER BROTHER / napisy: 19:15, 21:00

AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ / napisy: 12:00, 14:15

AVATAR: OGIEŃ I POPIÓŁ / dubbing: 13:00, 16:00, 19:40

POMOC DOMOWA / napisy: 13:20, 20:15

ZWIERZOGRÓD 2 / familijny / dubbing: 10:10, 11:50, 15:00, 17:30

SPONGEBOB: KŁĄTWA PIRATA / familijny / dubbing: 10:00, 12:15, 15:10, 17:00

DZIKI: 20:00

DREAMS / napisy: 21:45

REPERTUAR AWANGARDA

Poniedziałek, 19 stycznia

„Ścieżki życia” - prod. Wielka Brytania : godz. 17.45

„Wysokie i niskie tony” - prod. Francja : godz. 17.45

„Father Mother Sister Brother” - prod. USA : godz. 17.45

„Dreams” - prod. USA, Meksyk : godz. 19.30

„Father Mother Sister Brother” - prod. USA : godz. 19.45

„Ostatni wiking” - prod. Dania : godz. 19.45

22 STYCZNIA

Spektakl Szkoła Pana Kleksa

Olsztyn

Spektakl opowiada historię dwunastoletniego, niesforne go Adasia Niezgódki, który za namową szpaka Mateusza trafia do niezwyklej szkoły prowadzonej przez ekscentrycznego Pana Ambrożego Kleksa. To miejsce, w którym nauka zamienia się w przygodę, a wyobrażenia nie zna żadnych granic. Na młodych widzów czekają niezapomniane i pouczające perypetie, pełne magii, humoru i ciepła.

Przedstawienie wzbogacone jest o trzy utwory śpiewane na żywo oraz liczne interakcje z dziećmi. Widzowie będą mogli wspólnie z Panem Kleksem „przyrządzać” potrawy na niby, zatańczyć, a także wziąć udział w poszukiwaniu kości razem z psem Rexem.

Godz. 12.00, Biblioteka Abecadło, al. Piłsudskiego 16.

23 STYCZNIA

**Krzysztof Suchowiecki:
Koniec świata drobnych rzeczy**



Olsztyn

Wiejskie sklepy, bary, zautki, Ursusy, Bizony, wąskie drogi, przystanki PKS-u czy semaforów kształtowe. Do niedawna miasteczka i wsie miały swój niepodrabialny charakter, ukształtowany za czasów PRL-u, a nawet wcześniej. Dziś ten krajobraz zmienia się w ogromnym tempie.

Krzysztof Suchowiecki tworzy fotograficzne archiwum miejsc, sytuacji i rzeczy, które jeszcze kilkanaście lat temu budowały atmosferę obszarów położonych z dala od dużych miast, w tym Warmii. Jego zdjęcia są delikatnym dokumentem lokalnego kolorytu, o którym w pędzie ku nowoczesności wielu chce zapomnieć. Obecnie wszystko ma być nowsze, lepsze, większe. Jednak rzadko bywa tak swojskie jak kiedyś. Zmieniającej się estetyce towarzyszy pustka – znikają nie tylko przedmioty i miejsca, ale i mieszkańcy, zaś gwarne niegdyś przestrzenie powoli zapadają w ciszę.

Godz. 18.00, Galeria Dobro MOK, ul. Stare Miasto 24/25.

24 STYCZNIA

parkrun Olsztyn

Olsztyn

Parkrun to bezpłatne, organizowane przez lokalną społeczność spotkania, w ramach których można maszerować, truchtać, biegać, być wolontariuszem lub kibicem. Dystans tras parkrun to 5 km, a spotkania odbywają się w każdą sobotę rano.

Parkrun to inicjatywa otwarta i przeznaczona dla każdego bez względu na umiejętności i kondycję, w której nie ma limitu czasu. Każdy bez wyjątku jest bardzo mile widziany w ramach naszych spotkań.

Godz. 9.00, Park Celtralny, okolice Fontanny „Układ Słoneczny”.

24 STYCZNIA

Cztery pory roku – koncert



Olsztyn

W roku 1965 grupa mieszkańców naszego miasta zdecydowała o utworzeniu Towarzystwa Miłośników Olsztyna,

a 28.01.1966 roku zostało ono oficjalnie zarejestrowane. Obchodzimy więc 60. rocznicę powstania TMO. Jednym z wydarzeń towarzyszących jubileuszowym obchodom będzie koncert pt. „Cztery pory roku” Antonio Vivaldiego.

Godz. 16.00, Ratusz, Plac Jana Pawła II I sala 219.

NIERUCHOMOŚCI

PRACA

sprzedam

dam pracę

WWW.DOMKIHOLENDER-SKIE.EU, 503-103-703

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124



**USŁUGI
POGRZEBOWE**

ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24

(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

6146190pb1-k-M

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Mamy

naszego Kolegi **Marka Chełchowskiego**

Jego Rodzinie i Bliskim

składamy wyrazy szczerego współczucia.

Dyrektor oraz koleżanki i koledzy pracownicy i nauczyciele Szkoły Podstawowej nr 12 im. J. Piłsudskiego w Olsztynie

57260pb1-a-M

Pani Doktor **Grażynie**

Sorbaj-Sucharskiej

wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają koleżanki i koledy ze szpitala dziecięcego w Olsztynie

56260pb1-a-M

Z głębokim żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ś. † p.

Jadwigi Kamińskiej
Matki

naszej Koleżanki **Renaty Gan**

W tych trudnych chwilach składamy najszczerze wyrazy współczucia oraz słowa wsparcia

Rodzinie i Bliskim

Łączymy się w bólu i żałobie, życząc siły oraz otuchy przez czas pożegnania.

Wójt Gminy Purda

wraz z Pracownikami Urzędu Gminy Purda

58260pb1-a-M



JUŻ OTWARTE!

DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY

USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł

OFERUJEMY:

* kremację w naszym krematorium * salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej * nowoczesną chłodnię * trumny, urny

* limuzynę pogrzebową marki Mercedes

Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com



1260tr-a-G

SKROMNIE I DOSTOJNIE. DWIE STUDNIÓWKI, JEDEN PIĘKNY ZNAK TRADYCJI

Miniony weekend w powiecie nowomiejskim upłynął pod znakiem studniówek dwóch szkół średnich, które pokazały, że w najważniejszych chwilach można postawić na klasykę i tradycję. Maturzyści Liceum Ogólnokształcącego im. C.K. Norwida z Nowego Miasta Lubawskiego bawili się w restauracji Nad Sandelą w Lubawie, a uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych w Kurzętniku świętowali w Pawim Oczku w Tylicach. W obu miejscach uwagę przykuwał polonez – dopracowany, dostojny i wykonany w tradycyjnych strojach, bez przesady i krzykliwego blichtru.



W Lubawie studniówka maturzystów „Norwida” miała wyraźnie galowy, elegancki charakter. Centralnym punktem wieczoru był polonez, który ogromne zrobił wrażenie. To nie był tylko obowiązkowy element programu, ale moment dopięty na ostatni guzik – spokojny, równy, pełen klasy, budujący atmosferę święta i wspólno-

ty. Dodatkową pamiątką dla mieszkańców regionu są nagrania udostępnione w mediach społecznościowych, gdzie można zobaczyć fragmenty studniówki i poloneza.

W Pawim Oczku w Tylicach studniówkę przeżywali maturzyści Zespołu Szkół Zawodowych w Kurzętniku. To wieczór szczególnie – symboliczne sto dni do matury, ale też mocny akcent tradycji. Były życzenia,

część artystyczna, podziękowania i czapkowanie, czyli gesty, które przypominają, że studniówka to nie tylko bal, ale i ważny szkolny rytuał. Także w tym przypadku opublikowano materiały, które pozwalają wrócić do najpiękniejszych chwil.

To, co łączyło oba wydarzenia, to widoczna konsekwencja w pielęgnowaniu tradycyjnego stylu. Zamiast rywalizacji na cekiny i krzykliwe kreacje

– klasyka: białe bluzki, długie ciemne spódnice, elegancja bez ostentacji. W tym właśnie tkwi siła takiego wyboru: skromność nie odbiera blasku, tylko go porządkuje i wydobywa to, co najważniejsze – godność chwili, szacunek do wspólnego tańca, do szkoły i do tych, którzy przez lata prowadzili uczniów do mety. Ten obraz zostaje w pamięci mocniej niż jakiegokolwiek moda.

Studniówka ma swój rytm, znany w każdej warmińsko-mazurskiej miejscowości: najpierw uroczysta część i polonez, potem podziękowania, uściski i zdjęcia, a na końcu – zasłużona zabawa. W Tylicach, podobnie jak w Lubawie, po części oficjalnej młodzież ruszyła na parkiet, by bawić się do białego rana. To ich noc – zwieńczenie szkolnych lat i początek odliczania

do egzaminów, które już wkrótce będą najważniejszym tematem w domach i klasach.

Dla tych, którzy chcą zobaczyć fragmenty poloneza i studniówkowej atmosfery, przygotowano nagrania i materiały w mediach społecznościowych. Relacje są dostępne na profilu Gazety Nowomiejskiej, gdzie można znaleźć publikowane filmiki i zdjęcia z obu wydarzeń.

AL



Z RZĄDU I SAMORZĄDU

Marcin KUCHCIŃSKI,
marszałek województwa
warmińsko-mazurskiego



Rozpoczynają się ferie zimowe w naszym województwie. Przez ostatnie lata przyzwyczailiśmy się do zim bez zimy, bardziej jesiennych niż prawdziwie zimowych. W tym roku jest inaczej. Mróz, śnieg i krajobraz, który znów stał się biały, przypominają, że nasz region ma do zaoferowania coś wyjątkowego także poza letnim sezonem. To dobra okazja, by spojrzeć na Warmię i Mazury z innej perspektywy – spokojniejszej, cichszej, bardziej naturalnej.

Myślę szczególnie o dzieciach i młodzieży. Ferie to nie tylko przerwa od szkoły, ale czas, który można naprawdę dobrze wykorzystać. To mogą być dla Was bardzo fajne dwa tygodnie, pod warunkiem że spędzicie je aktywnie, na świeżym powietrzu, wśród ludzi, a nie wyłącznie przed ekranami laptopów czy smartfonów. Zima sprzyja prostym radościom: sankom, łyżwom, kuligom czy zwykłym spacerom. Czasem nie potrzeba wiele, żeby dobrze odpocząć.

Z doświadczenia wiem też, że zima wymaga rozsądku. Tak jak latem nad wodą, tak teraz warto pamiętać o bezpieczeństwie i odpowiedzialności – dla siebie i dla innych. Odpowiedni ubiór, ostrożność i zdrowy rozsądek zawsze mają znaczenie.

Chciałbym, aby te ferie były dla wszystkich mieszkańców Warmii i Mazur czasem spokojnym, dobrym i prawdziwie regenerującym. Nasz region potrafi zimą

dać bardzo dużo – trzeba tylko pozwolić sobie z tego skorzystać. Życzę wszystkim dzieciom i młodzieży udanych, radosnych ferii, a dorosłym chwili wytchnienia i oddechu od codziennych obowiązków.

Radostaw KRÓL,
wojewoda
warmińsko-mazurski



Są wizyty, które zapisują się tylko w kalendarzu. I są takie, które zapadają w pamięć i na długo zostają inspiracją. Wizyta wicepremiera Ministra Obrony Narodowej Władysława Kosiniaka-Kamysza na Warmii i Mazurach należała do tej drugiej kategorii. Olsztyńskie rozmowy dotyczyły spraw zasadniczych: bezpieczeństwa państwa, gotowości wojska, infrastruktury oraz współpracy administracji rządowej z samorządami.

Padła wówczas refleksja, która dobrze oddaje rangę naszego regionu. Premier zwrócił uwagę, że na Warmii i Mazurach stacjonuje dziś więcej żołnierzy niż liczy armia niejednego europejskiego państwa. To zdanie ma swoją wagę. Pokazuje skalę odpowiedzialności, ale także zaufanie, jakim państwo obdarza ten region jako kluczowy element systemu obronnego Polski i wschodniej flanki NATO.

W tym właśnie kontekście wręczyłem premierowi szachy. Ten gest miał charakter symboliczny. Szachownica opiera się na myśleniu strategicznym, przewidywaniu konsekwencji i odpowiedzialności za każdy ruch. W bezpieczeństwie liczy się pla-

nowanie kilku posunięć naprzód, umiejętność łączenia siły militarnej z zapleczem logistycznym oraz odpornością cywilną. Liczy się także spokój decyzji i konsekwencja ich realizacji.

Warmia i Mazury odgrywają na tej szachownicy rolę istotnej figury. Realizacja programu Tarcza Wschód przekłada się tu na konkretne działania: inwestycje w infrastrukturę, rozwój zaplecza logistycznego, przygotowanie instytucji i wspólnot lokalnych na sytuacje nadzwyczajne. To proces wymagający współpracy, zaufania i długiego horyzontu myślenia.

Bezpieczeństwo buduje się ruchem po ruchu. Nasz region jest dziś miejscem, w którym strategiczne decyzje państwa spotykają się z odpowiedzialnością lokalną. I właśnie tak należy tę rolę postrzegać, jako nasze świadome uczestnictwo w dobrze przemyślanej partii o stabilność Polski w tym rozbudowanym coraz bardziej świecie.

Sylwia JASKULSKA,
wicemarszałkini
województwa
warmińsko-mazurskiego



W środę ubiegłego tygodnia w Gietrzwałdzie odbyło się noworoczne spotkanie Polskiego Stronnictwa Ludowego. Wydarzenie zostało zorganizowane przez prezesa PSL Warmii i Mazur, posła Urszulę Paślowską, i zgromadziło działaczy, samorządowców oraz sympatyków ruchu ludowego z całego regionu.

W spotkaniu uczestniczył prezes Polskiego Stronnictwa Lu-

dowego Władysław Kosiniak-Kamysz – wicepremier oraz minister obrony narodowej. Obecni byli również minister rolnictwa i rozwoju wsi Stefan Krajewski oraz minister w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów Jakub Stefaniak. Ich obecność podkreśliła znaczenie Warmii i Mazur w bieżącej polityce oraz planach PSL na kolejne lata.

Rozmowa dotyczyła przede wszystkim przyszłości Polskiego Stronnictwa Ludowego na Warmii i Mazurach – dalszego rozwoju struktur, wzmocnienia współpracy z samorządami oraz obecności PSL blisko spraw mieszkańców regionu. Poruszano także kwestie rolnictwa, obszarów wiejskich, bezpieczeństwa i wyzwań, z jakimi mierzą się dziś lokalne społeczności.

Spotkanie w Gietrzwałdzie było okazją do spokojnej, merytorycznej rozmowy i wyznaczenia kierunków działań na nadchodzące miesiące. Nowy rok rozpoczęto z naciskiem na dialog, współpracę i konsekwentną pracę na rzecz Warmii i Mazur.

Zbigniew SZCZYPIŃSKI,
wicewojewoda
warmińsko-mazurski



Sport nie zaczyna się na podium. Zaczyna się w szatni, na szkolnym boisku i w lokalnym klubie. W zeszłym tygodniu Warmię i Mazury odwiedził Minister Sportu i Turystyki Jakub Rutnicki.

Na konferencji w Elku minister zapowiedział „Orlikowe przyspieszenie w województwie warmińsko-mazurskim”. WOl-

sztytnie odbyło się szkolenie o programach infrastrukturalnych na 2026 rok, przygotowane dla przedstawicieli samorządów i instytucji związanych ze sportem w naszym regionie.

To nie jest „teoria z Warszawy”. W ubiegłym roku, już w pierwszych rozstrzygnięciach na wsparcie wybrano 114 projektów na łączną kwotę 81,5 mln zł – to pokazuje, że mechanizm działa, jeśli po stronie lokalnej jest gotowy wniosek i determinacja.

Co oznacza rok 2026 w praktyce? Po pierwsze: mocne wsparcie sportu wyczynowego. Już w grudniu opublikowano Program olimpijski na 2026 rok z budżetem 185 mln zł – pieniądze na przygotowania kadr i starty w mistrzostwach świata i Europy. Bez stabilnego finansowania związków sportowych trudniej budować ścieżkę od juniora do reprezentanta.

Po drugie: infrastruktura „bliisko ludzi”. Program „Szatnia na Medal” (50 mln zł) ruszył w dwóch ścieżkach: remontowej i inwestycyjnej. Szatnia bywa różnicą między treningiem a treningiem z godnością.

Po trzecie: aktywność powszechna. Program „Aktywni” na 2026 r. ma 92 mln zł i obejmuje m.in. Aktywną Wieś czy inicjatywy dla seniorów; wniosek w części zadań składa się do 27.01.2026 (a w kolejnych do 3.02.2026) w systemie wnioski.msit.gov.pl. Zapowiedziano też kolejne programy infrastrukturalne: modernizację Orlików i wsparcie inwestycji w województwach. Minister zachęcił również do brania udziału w programie „Nowe Orły” skupiającym się na budowie pełnowymiarowych boisk piłkarskich, które uzupełnią infrastrukturę sportową.

Pointa jest prosta: w 2026 roku wygrywają ci, którzy są przygotowani. Projekty, wkład własny, dokumentacja, partnerstwa – to trzeba mieć „na półce”, zanim ruszy nabór. Warmia i Mazury mają sportowe serce. Teraz czas, by miało też sportowe zaplecze.

ZAPRASZAMY NA NASZĄ STRONĘ INTERNETOWĄ: GAZETA OLSZTYŃSKA.PL,
GDZIE W ZAKŁADCE „OPINIE I PUBLICYSTYKA” ZNAJDZIECIE PAŃSTWO SZEREG KOMENTARZY OSÓB ZE ŚWIATA POLITYKI.

JURAND NIE ZDOBYŁ WARMII

PIŁKA RĘCZNA Warmia Energa Olsztyn rozegrała pierwsze spotkanie sparingowe w 2026 roku. Olsztynianie w Hali Urania 32:31 pokonali Juranda Ciechanów.

Olsztynianie przez cały ostatni tydzień trenowali w Olsztynie, po tym jak wrócili z obozu przygotowawczego w Rynie. Tam głównie pracowali nad siłą i wydolnością. Pierwszą okazją do przetestowania taktyki był sparing z Jurandem Ciechanów, który na co dzień występuje w Lidze Centralnej, czyli tam gdzie w przyszłości chciałaby wrócić Warmia Energa Olsztyn.

Olsztynianie pokazali się z dobrej strony, pokonując Juranda 32:31. — Zarówno wynik, jak i przebieg spotkania pokazały, że potrafimy nawiązać równorzędną walkę z zespołem z wyższej ligi — powiedział po meczu Mateusz Antolak, trener Warmii Energa Olsztyn. — Jestem naprawdę zadowolony z dzisiejszej postawy zawodników. Oczywiście pojawiły się pewne man-



Fot. Emil Marecki

kamenty, zwłaszcza na początku drugiej połowy, gdy nieco straciliśmy energię, ale poza tym to było bardzo dobre spotkanie. Ten mecz da nam spory materiał do analizy, z którego na pewno wyciągniemy wnioski.

Trener dodał, że "Okres przygotowawczy prze-

biega zgodnie z planem. Jesteśmy już po dwóch tygodniach bardzo intensywnej pracy. Cieszy fakt, że w zespole nie ma urazów i wszyscy są zdrowi. Mamy nadzieję, że nadchodzące dwa tygodnie wykorzystamy równie efektywnie, by osiągnąć pełną gotowość na ligę".

Olsztynianie już jutro rozegrają kolejną grę kontrolną. Warmia Energa Olsztyn uda się do Olecka na mecz z Czarnymi, którzy szykują się do mistrzostw Polski juniorów. Do ligowej rywalizacji Warmiacy wrócą w ostatnim dniu stycznia. Ich rywalem będzie Szczepiarniak Olsztyn.

EM



SPRINTEM

TENIS STOŁOWY

W pierwszym meczu ćwierćfinałowym Ligi Mistrzów Dekorglass Działdowo na wyjeździe przegrał 1:3 z francuskim Alliance Nimes/Montpellier. Jedyny punkt dla mistrzów Polski zdobył Jakub Dyjas,

pokonując 3:0 Antoine'a Hacharda.

W pozostałych pojedynkach górą byli gospodarze: z Felixem Lebrunem przegrali Samuel Kulczycki i Yingchao Hou, a z Alexisem Lebrunem - Yingchao Hou. Przypominamy, że bracia Lebrun to

medaliści olimpijscy z Paryża. — To jeden z moich najlepszych pojedynków na podobnym poziomie, chociaż lepszy był finał mistrzostw Polski z Bogorią w tamtym sezonie, w którym wygrałem z Panosem Gionisem i Markiem Badowskim — ocenił swoje

zwycięstwo we Francji Dyjas. — W rewanżu w swojej hali, przy własnej publiczności, musimy zagrać lepiej i spróbować wywalczyć 3:1 lub 3:0, aby doprowadzić do Złotych Setów. Rewanż odbędzie się w Działdowie 15 lutego.

ZAMIAST W GÓRY NA MAZURY!



Fot. Jacek Tracz

NARCIARSTWO Już dawno nie było takiej zimy. Narciarze biegowi wcale nie muszą jechać w góry, by korzystać z jej uroków. Czekają trasy przygotowane na Wzgórzach Dylewskich. Pokrywa śnieżna na Wzgórzach Dylewskich jest rekordowa; nie było takiej od lat. Temperatury wciąż są ujemne. Dzięki temu udało się wytyczyć trzy trasy do narciarstwa biegowego. Mają one różną poziom trudności i różną długość: od 3,5 przez 4,5 do

6,5 kilometra. Wszystkie zaczynają się i kończą w Wysokiej Wsi, tam gdzie wznosi się najwyższy szczyt w północno-wschodniej Polsce, czyli Dylewska Góra (312 metrów nad poziomem morza). Korzystanie z tras jest bezpłatne. — W Starej Szkole można po wcześniejszym umówieniu się wypożyczyć narty biegowe i buty, jak również wynająć instruktora narciarstwa biegowego — wyjaśnia jej obecny właściciel Jacek Tracz. — Można też po wcześniejszym uzgodnieniu zamówić sprzęt i lekcje dla dzieci. To zdrowa alternatywa w czasie ferii dla spędzania czasu ze smartfonem.

8 lutego 2026 roku odbędzie piknik narciarski w Wysokiej Wsi. W 20. rocznicę I Narciarskiego Biegu Sasinów przygotowane zostaną dla uczestników specjalne trasy narciarskie o charakterze turystyczno-rajdowym.

— Będzie to unikalne wydarzenie, jednorazowe, więc wszystkich miłośników nart biegowych serdecznie zapraszamy. Będą numery startowe, medale za udział, instruktorzy, ciepły posiłek i napoje. Dla tych, którzy będą na nartach, wszystko będzie bezpłatne — dodaje Jacek Tracz. Impreza rozpocznie się o godzinie 11, a miejscem zbiórki i centrum organizacyjnym będzie rybakówka Hotelu Spa dr Irena Eris Wzgórz Dylewskie w Wysokiej Wsi. Organizatorem wydarzenia są Stowarzyszenie Miłośników Wzgórz Dylewskich i gmina Ostróda. Telefon kontaktowy w sprawie nart, instruktorów i tras: 502357290, Jacek Tracz. Wzgórz Dylewskie oferują niemal górskie krajobrazy. Zajmują łącznie powierzchnię około 1900 kilometrów kwadratowych. Jest to jedno z mniej znanych miejsc na mapie regionu, a warto tu zajrzeć, nie tylko zimą. Pagórkowaty krajobraz urozmaicają gęste lasy. Przez wiele wieków znajdowały się pod panowaniem Prus. I to Prusacy zaczęli doceniać walory turystyczne Wzgórz Dylewskich, spędzając tu wolny czas na nartach. Właśnie w tym miejscu utworzone zostały pierwsze wyciągi narciarskie. Funkcjonowały jeszcze 2-3 dekady temu. Na Wzgórzach Dylewskich cyklicznie odbywają się także imprezy dla narciarzy, w tym m.in. Bieg Sasinów. Organizowany jest wówczas, gdy pogoda na to pozwoli i śniegu napada wystarczająco dużo. Teraz warunki są idealne.

BCL



ZIMOWE WYKUVANIE FORMY

PIŁKA NOŻNA\\ Stomil Olsztyn jest już po pierwszym meczu sparingowym w 2026 roku. Olsztynianie po dobrej grze wygrali 3:0 z III-ligowym GKS-em Wikielec. Spotkania kontrolne rozegrały też inne zespoły z województwa warmińsko-mazurskiego.

Trenerzy obydwu zespołów zdecydowali się w tym meczu na wystawienie dwóch jedenastek. Pierwsza bramka padła w 38. minucie meczu. Po długim zagraniu ze środka boiska piłka trafiła do Shōtō Unno, który odegrał ją do Szymona Masiaka. Nowy nabytek Stomilu - pozyskany ze Startu Nidzica - podał do Karola Żwira, który strzałem z kilku metrów umieścił piłkę przy dalszym słupku. Niespełna dwie minuty później strzelec gola był faulowany w "szesnastce" przez zawodnika GKS-u. Sędzia Jarosław Leśniak bez wahania wskazał na wapno, a rzut karny na bramkę zamienił Piotr Łysiak. W drugiej połowie na boisko wybiegła zupełnie inna jedenastka Stomilu, złożona głównie z młodzieżowców. Wynik na 3:0



ustalił testowany z Warmii Olsztyn Riku Iwamoto. — Pierwsza połowa była bardzo dynamiczna, jak na ten etap przygotowań — powiedział po meczu Michał Kraszewski, trener Stomilu. — Obie drużyny solidnie wybiegały to spot-

kanie, a my schodziliśmy na przerwę z prowadzeniem 2:0. Na głębsze analizy przyjdzie czas w sobotę, po obejrzeniu nagrania z meczu. W drugiej części gry na boisku pojawiło się dziesięciu młodzieżowców z CLJ i rezerw. Chcieliśmy

sprawdzić, jak zaprezentują się na tle rywali z Wiekielca, który również testował wielu zawodników. Zdobyliśmy jeszcze jedną bramkę, a chłopcy dobrze realizowali założenia taktyczne. Cały sparing na pewno zaliczamy na plus.

— Wyszliśmy dwoma różnymi jedenastkami, a najjaśniejszymi postaciami byli zawodnicy testowani, którzy najprawdopodobniej do nas dołączą — powiedział Mateusz Sobieraj, trener GKS-u Wikielec. — Mecz pokazał nad czym musimy skupić się w okresie przygotowawczym. Będzie do tego świetna okazja wzbliżającym się obozie. W piątek piłkarze III-ligowca udali się do Karpacza, skąd wrócą w najbliższą sobotę. GKS trenuje w Jeleniej Górze, gdzie rozegra spotkania sparingowe. W niedzielę podopieczni trenera Sobieraja zagraли z Górnikiem Wałbrzych i wygrali 4:2 po golach: Maddoxa Sobocińskiego, Sebastiana Rugowskiego, Shokiego Nagano oraz Kamila Góreckiego. W czwartek (22 stycznia) GKS zagra z III-ligową Miedzią Legnica.

- Inne wyniki sparingów:**
 Olimpia Elbląg
 - Cartusia Kartuzy 2:0
 Mławianka Mława
 - Polonia Lidzbark Warmiński 1:1
 Mrągowia Mrągowo
 - DKS Dobrze Miasto 5:2
 Granica Kętrzyn
 - Węgoria Węgorzewo
 Victoria Bartoszyce
 - Pisa Barczewo 0:5
 Sokół Ostróda
 - Sparta Brodnica 0:0
 Znicz Biała Piska
 - Wissa Szczuczyn 3:1
 Orleń II Reszel
 - Granica Kętrzyn 6:3
 Concordia Elbląg
 - Grom Nowy Staw 1:3
 Jeziorak Iława
 - Powiśle Dzierzgoń 0:1



DWIE STRONY SIATKI

>>> **17. kolejka:** Ślepsk Małow Suwałki - Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa 3:1 (25:22, 25:18, 22:25, 25:18), InPost ChKS Chełm - Aluron CMC Warta Zawiercie 0:3 (18:25, 14:25, 19:25); JSW Jastrzębski Węgiel - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 2:3 (23:25, 25:23, 25:23, 20:25, 17:19), Cuprum Stilon Gorzów - Bar-kom Każany Lwów 3:0 (25:21, 25:21, 29:27); PGE GiEK Skra

Bełchatów - Bogdanka LUK Lublin 0:3 (20:25, 19:25, 16:25); Asseco Resovia Rzeszów - PGE Projekt Warszawa 3:0 (25:23, 25:21, 25:14), Energa Trefl Gdańsk - Indykpol AZS Olsztyn (niedziela, godz. 17.30).

TABELA PLUSLIGI

1. LUK	35	42:21
2. Projekt	34	36:19
3. Resovia	32	37:21
4. Warta*	30	35:20

5. Indykpol AZS**	29	36:23
6. Skra*	27	31:26
7. Trefl*	26	35:26
8. Jastrzębski	25	32:30
9. ZAKSA	22	35:37
10. Ślepsk	18	25:37
11. Stilon	14	22:40
12. Chełm	13	17:41
13. Barkom	11	22:43
14. Politechnika*	11	19:40

* jeden mecz rozegrany mniej
 ** dwa mecze rozegrane mniej

SPRINTEM

SKOKI NARCIARSKIE\\ Dawid Kubacki zajął 25. miejsce w sobotnim konkursie Pucharu Świata w japońskim Sapporo. Wygrał Słoweniec Domen Prevc. Drugi był Japończyk Naoki Nakamura, a trzeci jego rodak Ren Nikaido. Maciej Kot zajął 29. lokatę. Awansu do finału nie wywalczyli 33. Kacper Tomasiak i 44. Aleksander Zniszczoł. Prevc, który odniósł ósme



Domen Prevc

zwycięstwo w sezonie w konkursie PŚ i 17. w karierze, umocnił się na pozycji lidera klasyfikacji generalnej cyklu.



SPORT.wm.pl

PONIEDZIAŁEK 19.01.2026



Zimowe Igrzyska tuż, tuż, ale ja dziś przekornie, jak to Polak, o dyscyplinie, której reprezentanci od listopada nie startują - przynajmniej w Europie - a która oficjalnie sezon rozpocznie za ponad dwa miesiące. Mowa o moim ukochanym żużlu. Wiem, że sport ten cieszy się znacznie większą popularnością we Wrocławiu, Lublinie, Toruniu, Bydgoszczy, Zielonej Górze, Gorzowie, Częstochowie czy Lesznie niż w Olsztynie,

Elblągu lub Warszawie, ale przecież także na Mazowszu czy na Warmii i Mazurach, gdzie klubów żużlowych nie uświadczysz, kibice sportu ściskają kciuki za naszego sześciokrotnego mistrza świata Bartosza Zmarzlika. Skądinąd świadczy o sile tego nieolimpijskiego sportu „numer jeden” w Polsce fakt, że Zmarzlik, wychowanek Gorzowa, obecnie jeżdżący w Lublinie, a za rok prawdopodobnie we Wrocławiu ma większą konkurencję u siebie w kraju niż w skali globu! Skoro był indywidualnym mistrzem Polski tylko trzy razy, a Grand Prix, które zastąpiło

IMS (Indywidualne Mistrzostwa Świata) wygrywał dwa razy więcej... To przypomina trochę sytuację sprzed pięciu czy sześciu dekad, gdy mówiono, że trudniej jest zdobyć, zwłaszcza w sportach walki, medal na czempionacie ZSRR niż później olimpijski krążek. Nasza Ekstraliga jest najsilniejszą ligą świata. Tylko w jeszcze jednej dyscyplinie jest w miarę podobnie, bo PlusLiga, czyli najwyższa klasa rozgrywkowa w siatkówce mężczyzn jest jedną z dwóch najsilniejszych lig (obok włoskiej) na Starym Kontynencie, ale i globie. Ekstraliga płaci też najlepiej na świecie,

w związku z tym wszyscy najlepsi jeźdźcy jeżdżą w polskich klubach. Jednak inaczej niż w innych dyscyplinach można w speedwayu bronić barw nie tylko jednego klubu! Na przykład w Polsce, ale równocześnie także w Anglii czy Szwecji, rzadziej Danii. Nawet specjalne rozgrywki ligowe w różnych krajach mają tak ustawiony



kalendarz, aby nie kolidować z polską Ekstraligą. Dzięki temu czołowi żużlowcy świata mogą zarabiać nad Wisłą, Odrą, Wartą i Sanem, a już tylko „dorobić” w Skandynawii czy na Wyspach Brytyjskich. A ponieważ Polacy w speedwayu (angielska nazwa żużla) są najmocniejsi na świecie, to FIM (Międzynarodowa Federacja Motorowa) specjalnie

zmieniła przepisy rozgrywania drużynowych mistrzostw świata, gdzie musiało startować po czterech reprezentantów każdego kraju na formułę zawodów o nazwę Speedway od Nations, gdzie potrzeba już tylko dwóch jeźdźców. Po prostu władzom światowego sportu motorowego i żużla zdruzzyły się odgrywane praktycznie co roku na koniec finałów rywalizacji drużynowej „Mazurki Dąbrowskiego”. Tak, jesteśmy i pozostaniemy żużlowym mocarstwem. Jaka szkoda tylko, że żużla nie ma w programie Igrzysk Olimpijskich....

RYSZARD CZARNECKI

REKLAMA

PARTNER STRATEGICZNY

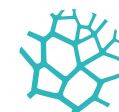


PARTNERZY

citi handlowy



Warmińska
Aura
#ToONas



— GALERIA —
WARMIŃSKA



WARMIA
MAZURY



POWIAT
OLSZTYŃSKI



Wojewódzki
Urząd Pracy
w Olsztynie



BANK SPÓŁDZIELCZY
W SZCZYCINIE
rok zał. 1910



CZECH
SERVIS

D.DOM BUDUJEMY
DLA
CIEBIE.



Dobre Miasto



ALCAR

PATRONI HONOROWI



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



WOJEWODA
WARMIŃSKO-MAZURSKI
Radosław Król



MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO
Marcin Kuchciński



STAROSTA
OLSZTYŃSKI
Andrzej Abako



PATRONAT HONOROWY
Prezydent Olsztyna
Robert Szewczyk



PREZIDENT
MIASTA ELKU
Tomasz Andrzejewicz



JM REKTOR UNIWERSYTETU
WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO W OLSZTYNIE
Jerzy A. Przyborski

ORGANIZATORZY

GAZETA
OLSZTYŃSKA

DZIENNIK
ELBLĄSKI



GO TV

BIZNES
WARMII I MAZUR



MWM
MARKI
WARMII I MAZUR



WAWA.info



PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO