

Gdzie na świąteczny jarmark?

13

Oliwia debiutuje na płycie



7

SŁOWO PODLASIA

nr 49 (2375) 9-15.12.2025 r. 4,80 zł (w tym 5% VAT)

PL ISSN 0208-4163 nr ind. 377279

ZAMÓW PRENUMERATĘ SŁOWA PODLASIA 3

Wieczni prezydenci

Spór o dwukadencyjność powraca

czy zmiana władzy?

Prezydent Białej Podlaskiej Michał Litwiniuk podczas kampanii wyborczej obiecywał „przyjazny urząd” i stały dialog z mieszkańcami – dziś uchyla się od rozmowy o dwukadencyjności i ograniczeniach władzy lokalnej



RAPORT Czy prezydent, burmistrz czy wójt mogą rządzić bez końca? Debata o zniesieniu dwukadencyjności w samorządach ponownie podzieliła ekspertów i samorządowców. Jedni widzą w tym szansę na stabilne zarządzanie, inni ostrzegają przed lokalnymi „monarchiami” i utratą kontroli obywatelskiej. Czy w miastach i gminach czeka nas era władz, które nigdy nie odchodzą? 3

POWIAT BIALSKI

Zlikwidują część klas w szkołach?



Wójt gminy Zalesie Tomasz Szewczyk przedstawił rodzicom i nauczycielom koncepcję likwidacji klas 4-8 szkół w Wólce Dobryńskiej i w Dobryniu Dużym. Społeczność jest oburzona pomysłem, który wzbudził stanowczy sprzeciw. 4

INICJATYWY

Wsparcie dla każdej rodziny



Od grudnia w siedzibie powiatu bialskiego działa Rodzinny Punkt Wsparcia. To miejsce, w którym pomoc uzyskają dorośli i dzieci oraz całe rodziny. To kompleksowy program wsparcia dzieci i rodzin z powiatu bialskiego w trudnych sytuacjach życiowych. 6

AKCJE

Walczymy o zdrowie Ani



Anna Denkiewicz z Zalesia walczy o życie. Choroba nowotworwa wymaga podjęcia leczenia nowatorskim, ale niezwykle kosztownym lekiem sprowadzanym z USA. Miesiąc terapii to astronomiczna kwota 300 tys. zł. 7

EDUKACJA

Nasi kolejarze w czołówce



W Ogólnopolskim Turnieju Wiedzy o Transporcie Kolejowym „Czas na... Kolej!”, drużyna z Małaszewicz w składzie: Szymon Kiryczyński, Maciej Sworczuk, Bartosz Kres i Adam Ojer wywalczyła piąte miejsce w Polsce. 10

SAMORZĄDY

Odnowili najstarszą kapliczkę

Zakończono prace konserwatorskie przy odnawianiu kapliczki w Podedwórzu. 19



REKLAMA ID: 13636



REKLAMA ID: 11322



REKLAMA ID: 13432



REKLAMA ID: 13509

eprasa.pl 1b53b40c05

Tuczna, Łomazy i Janów Podlaski wyróżnione przez marszałka

Nasze gminy liderami ekonomii społecznej

POWIAT BIALSKI Gminy Łomazy i Janów Podlaski z wyróżnieniem w konkursie „Lubelski Lider Ekonomii Społecznej" a gmina Tuczna z tytułem „Gmina odpowiedzialna społecznie" – tak można podsumować tegoroczny konkurs „Lubelski Lider Ekonomii Społecznej" organizowany przez Lubelski Urząd Marszałkowski.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA



FOT. GMINA ŁOMAZY (FB)

Włodarze gmin odebrali prestiżowe tytuły 3 grudnia w Lublinie

Uroczystość wręczenia tytułów miała miejsce 3 grudnia w Lublinie podczas konferencji „Współpraca JST z podmiotami ekonomii społecznej". Konferencja poświęcona została rozwojowi lokalnemu, współpracy międzyinstytucjonalnej oraz nowym możliwościom w obszarze usług społecznych.

Prelekcje

Wydarzenie skupiło przedstawicieli samorządów, organizacji pozarządowych, instytucji rynku pracy, podmiotów ekonomii społecznej oraz ekspertów zajmujących się rozwojem społecznym. Konferencja poświęcona stosowaniu klauzul społecznych promuje postawy zgodne z ideą odpowiedzialności społecznej. – Ekonomia społeczna to ten rodzaj działalności, w której najważniejszą rolę odgrywają ludzie, często osoby z różnymi niepełnosprawnościami. Dla nas, społeczeństwa, stanowi to korzyść w postaci zmniejszenia wydatków na opiekę instytucjonalną, a dla osób z niepełnosprawnościami to szansa na rozwój. Wierzę, że konferencje, takie jak ta, pobudzą rozwój ekonomii społecznej i zachęcą więcej osób do aktywizacji zawodowej – powiedział marszałek **Jarosław Stawiarski**.

Po oficjalnym otwarciu rozpoczęła się prelekcja „Lokalne wyzwania, wspólne rozwiązania – o współpracy JST i PES". Następnie odbył się panel dyskusyjny „Premia społeczna – narzędzie rozwoju lokalnego i włączenia społecznego". Kolejna była prelekcja „Komunikacja, która buduje – dialog narzędziem zmiany społecznej", a na koniec uczestnicy mogli wysłuchać debaty eksperckiej „Miejsce PES w usługach społecznych – jak wykorzystać szanse zlecania usług społecznych PES".

Liderzy ekonomii społecznej

Konkurs „Lubelski Lider Ekonomii Społecznej" honoruje osoby i instytucje szczególnie zaangażowane w rozwój ekonomii społecznej w województwie lubelskim. Podczas konferencji wręczono prestiżowe wyróżnienia w czterech kategoriach „Samorząd przyjazny ekonomii społecznej", w której wyróżnienia otrzymały gminy Łomazy i Janów Podlaski, „Osobowość Ekonomii Społecznej" „Inicjatywa samorządowa ekonomii społecznej" oraz „Gmina odpowiedzialna społecznie", w której tytuł otrzymała gmina Tuczna

– To wyjątkowe wyróżnienie jest nagrodą dla całej naszej społeczności, a także dla wszystkich partnerów, organizacji i instytucji, które współtworzą i wspierają działania z zakresu ekonomii społecznej na terenie naszej gminy. Dzięki wspólnej pracy możliwe jest tworzenie inicjatyw wzmacniających lokalną aktywność, integrację i rozwój – komentuje wójt gminy Łomazy, **Jerzy Czyżewski**.

Zygmunt Litwiniuk podkreśla, że problemy społeczne są mu bliskie od lat. W Tucznej funkcjonują obecnie dwie spółdzielnie socjalne, które się ciągle rozwijają. – Ekonomia społeczna to realne wsparcie lokalnego rozwoju. Tworzy miejsca pracy, rozwija lokalne usługi i wzmacnia gospodarczy potencjał naszej gminy. Dziękuję wszystkim osobom zaangażowanym w rozwój ekonomii społecznej w naszej gminie – zaznacza **Zygmunt Litwiniuk**, który w listopadzie tego roku otrzymał od ministra rodziny, pracy i polityki społecznej. tytuł „Przyjaciela Spółdzielczości 2025".

Z kolei włodarz gminy Janów Podlaski, Karol Michałowski przyznaje, że od początku kadencji mocno skupia się na celach społecznych. – Utworzyliśmy m.in. Centrum Integracji Społecznej – oddział w Janowie Podlaskim, które wspiera osoby potrzebujące. Przyjęliśmy kilkanaście osób, z których 4 osoby znalazły już zatrudnienie na umowę etatową. Mamy też zabezpieczone usługi, takie jak: informacja turystyczna (Punkt Informacji Turystycznej), kawiarnia w centrum Janowa Podlaskiego, sklep w dawnej hali targowej, sklepik szkolny ze zdrową żywności. To tylko część działań, jakie podejmujemy, aby realizować ekonomię społeczną. Cieszę się, że zostaliśmy dostrzeżeni i docenieni na poziomie województwa – mówi **Karol Michałowski.**

Ekonomia społeczna to nowa nadzieja na polepszanie bytu ludzi, dla których rynek pracy ze względu na ograniczenia losowe lub zdrowotne jest dodatkowym wyzwaniem. Gospodarka społeczna działa pod różnymi markami i formami prawnymi, którymi są m.in. spółdzielnie socjalne, zakłady aktywności zawodowej, warsztaty terapii zajęciowej, centra integracji społecznej oraz organizacje pozarządowe prowadzące działalność gospodarczą w różnej postaci. Dzięki ich działaniom ekonomia społeczna może być lokalnym dostarczycielem wielu usług społecznych, których realizacji nie podejmie się sektor komercyjny. Obecnie w województwie lubelskim zarejestrowanych jest około 8 tysięcy podmiotów ekonomii społecznej, a aktywnie działa 6,1 tysiąca, w tym 127 przedsiębiorstw społecznych.

Spotkajmy się na wigilii

ŁOMAZY, ROSSOSZ Mieszkańcy gminy Łomazy i gminy Rossosz będą mieli okazję zasiąść do stołów wigilijnych i celebrować wspólny czas. Obie gminy organizują gminne wigilie.



FOT. ARCHIWUM

Gminna wigilia to czas na refleksję i bycie razem

W Łomazach gminne spotkanie wigilijne pod nazwą „Moja Gmina – wspólna rodzina" oraz kiermasz świąteczny odbędą się 14 grudnia. W programie spotkania wigilijnego przewidziano: część artystyczną, w której wystąpią, dzieci przedszkolne z ZPO w Łomazach, szkolny zespół ludowy „Koralinki", schola i chór Parafii pw. św. Apostołów Piotra i Pawła w Łomazach. Będzie też słodki upominek dla każdego. Nieodłącznym elementem będzie także poczęstunek wigilijny złożony z 12 tradycyjnych dań, przygotowanych przez niezastąpione koła gospodyń wiejskich. Aby umożliwić wszystkim mieszkańcom udział w wydarzeniu, oferowany jest dowóz wszystkich chętnych osób. Zgłoszenia przyjmowane są do 10 grudnia pod numerem telefonu 83 341 70 03 – informują organizatorzy. Jak co roku odbędzie się również kiermasz świąteczny, który rozpocznie się o godz. 11.00 i potrwa do godz. 15.00.

W Rossoszu tradycyjne spotkanie wigilijne również odbędzie się już 14 grudnia o godzinie 15:00 w Sali Widowiskowej w Gminnym Ośrodku Kultury w Rossoszu. Na wigilię zaprasza wójt gminy Kazimierz Weremkowicz. Na uczestników czeka bogaty program artystyczny i kulinarny. Uroczystość rozpocznie się od Jasełek w wykonaniu uczniów Szkoły Podstawowej w Rossoszu. Następnie nastąpi wspólne śpiewanie kolęd przy akompaniamencie lokalnych Zespołów „Skowroneczki" i „Zielawa". Najważniejszym momentem spotkania będzie tradycyjne dzielenie się opłatkiem. Całość zwieńczy poczęstunek wigilijny z tradycyjnymi potrawami, przygotowany z dbałością przez członkinie z Koła Gospodyń Wiejskich w Rossoszu.

(jlk)

Odeszli do wieczności

Zakład Pogrzebowy Hades

- ✝ **Juszczyk Marian,** l. 96, zm. 24.11, Biała Podlaska
- ✝ **Lewczuk Andrzej,** l. 50, zm. 25.11, Biała Podlaska
- ✝ **Litwiniuk Janina,** l. 77, zm. 28.11, Tuczna
- ✝ **Majewska Pelagia,** l. 93, zm. 29.11, Biała Podlaska
- ✝ **Pietrucha Jadwiga,** l. 81, zm. 30.11, Łuków
- ✝ **Siemaszko Stanisława,** l. 89, zm. 1.12, Biała Podlaska
- ✝ **Cydejko Kazimierz,** l. 85, zm. 2.12, Biała Podlaska
- ✝ **Lewczuk Stefania,** l. 93, zm. 4.12, Wólka Plebańska

Komunalnik sp. z o.o.

- ✝ **Walczuk-Wałczuk Renata,** l. 59, zm. 28.22, Biała Podlaska
- ✝ **Siedelnik Stanisława,** l. 86, zm. 29.11, Biała Podlaska
- ✝ **Sacharuk Kazimiera,** l. 93, zm. 30.11, Biała Podlaska
- ✝ **Chulińska Anna,** l. 73, zm. 30.11, Biała Podlaska
- ✝ **Janowicz Zofia,** l. 73, zm. 30.11, Biała Podlaska
- ✝ **Lipko Eugeniusz,** l. 85, zm. 2.12, Biała Podlaska
- ✝ **Wójtowicz Sławomir,** l. 60, zm. 3.12, Dobryń Duży
- ✝ **Zubelewicz Stefan,** l. 79, zm. 3.12, Huszcza

Ukazuje się raz w tygodniu (we wtorek) na terenie powiatów: bialskiego, łosickiego, łukowskiego, parczewskiego, radzyńskiego i grodzkiego Biała Podlaska.

WYDAWCA:
GRUPA WYDAWNICZA SŁOWO Sp. z o.o.
02-672 Warszawa
ul. Domaniewska 17/19, lok. 133
REDAKCJA
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15
tel. 83 344 75 54, fax 83 344 75 52

REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pyrkosz

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Joanna Danielewicz

Telefon dyżurny:
83 344 75 51
sekretariat: 83 344 75 54

KORESPONDENCJA
21–500 Biała Podlaska, skr. poczt. 116
redakcja@slowopodlasia.pl

ZESPÓŁ
Dorota Hojda (Łosice)
Anna Chodyka (powiat bialski)
Justyna Lesiuk-Klujewska (pow. bialski)
Piotr Frankowski (sport)
Anita Smyk (korekta)

SKŁAD KOMPUTEROWY
Presskom Aurzecki Piotr
VRC Promotion Waldemar Pepa

DZIAŁ OGŁOSZEŃ
Joanna Olęcka - dyrektor
tel. 83 344 75 57
(j.olecka@slowopodlasia.pl)
Krzysztof Kozłowski
Małgorzata Andrzejuk

DRUK
Polska Press
Drukarnia Białystok

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów niezamawianych redakcja nie zwraca i nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, tekstów sponsorowanych i promocyjnych.

REKLAMA ID: 13698

eprasa.pl 1b53b40c05

Gdzie prezydent rządzi bez końca. Czy samorząd potrzebuje limitu władzy?

Wieczni prezydenci czy rotacja władzy?

RAPORT Czy prezydent, burmistrz czy wójt mogą rządzić bez końca? Debata o zniesieniu dwukadencyjności w samorządach ponownie podzieliła ekspertów i samorządowców. Jedni widzą w tym szansę na stabilne zarządzanie, inni ostrzegają przed lokalnymi „monarchiami" i utratą kontroli obywatelskiej. Czy w miastach i gminach czeka nas era władz, które nigdy nie odchodzą?

ANNA WIETRAK

Obie strony przedstawiają skrajnie odmienne argumenty: samorządowcy mówią o ograniczeniu praw mieszkańców i potrzebie stabilnego zarządzania, podczas gdy eksperci ostrzegają przed ryzykiem tworzenia lokalnych „monopoli władzy", klientelizmu i dalszego osłabiania kontroli obywatelskiej.

Zniesienie limitu kadencji w małych gminach może, zdaniem ekspertów, prowadzić do koncentracji władzy w rękach jednej osoby lub jednego środowiska. W praktyce wieloletni włodarz często kontroluje nie tylko urząd miasta czy gminy, lecz także spółki komunalne, szkoły, instytucje kultury czy ośrodki pomocy społecznej. W niewielkiej społeczności tworzy to lokalny monopol polityczny, oparty na zależnościach i personalnych układach. W takich warunkach mieszkańcy, nawet niezadowoleni z sytuacji, boją się otwarcie krytykować władzę, gdyż „wszędzie pracuje ktoś z rodziny".

Klientelizm i uzależnianie

Eksperci wskazują, że zniesienie dwukadencyjności może wzmacniać mechanizmy klientelistyczne. Decyzje o dotacjach, przetargach, inwestycjach czy zatrudnieniu mogą być podejmowane nie na podstawie merytorycznych przesłanek, lecz politycznej lojalności. Szczególnie dotyczy to miast i gmin, w których aktywne zawodowo osoby są powiązane z samorządem – pracują w szkołach, GOPS-ach, domach kultury, spółkach komunalnych lub organizacjach korzystających z dotacji. W takich miejscach zmiana władzy staje się trudna, a krytyka ryzykowna.

Silny, wieloletni włodarz często dominuje również nad radą miasta czy gminy, która powinna pełnić funkcję kontrolną. Tymczasem radni z jego komitetu lub osoby zatrudnione w jednostkach samorządowych rzadko podejmują spór lub zadają trudne pytania. W efekcie rada staje się ciałem fasadowym, a nie realnym organem nadzoru. To z kolei odbija się na przejrzystości finansów, jakości debaty publicznej i poczuciu odpowiedzialności społecznej.

W mniejszych jednostkach samorządu już dziś widoczny jest problem z realizacją podstawowych zadań publicznych – od infrastruktury, przez działania społeczne, po politykę zdrowotną. Eksperci podkreślają, że długotrwałe, słabo kontrolowane rządy mogą utrwalać błędy rozwojowe, niewłaściwe priorytety i inwestycje „pod wybory". Brak rotacji oznacza brak świeżego spojrzenia i impulsu do zmiany. W efekcie wybory przestają być realną platformą wpływu, a demokracja lokalna ulega erozji.

„Spór o interesy włodarzy"

Andrzej Andrysiak – dziennikarz i prezes Stowarzyszenia Gazet Lokalnych – zwraca uwagę, że argument o niekonstytucyjności obecnych przepisów nie znajduje jednoznacznego potwierdzenia w analizach prawnych.

– Ten argument pojawia się często, ale niewiele go podtrzymuje. Biuro Analiz Sejmowych w swojej opinii nie dopatrzyło się oczywistej niekonstytucyjności – mówi prezes SGL.

Andrysiak podkreśla, że państwo ma prawo nakładać ograniczenia na władzę, jeśli wymaga tego interes publiczny: – Kadencyjność organów wykonawczych jest czymś naturalnym. Dotyczy prezydenta, NIK, Trybunału Konstytucyjnego. To nie są ograniczenia obywateli, lecz władzy.

W jego ocenie spór o dwukadencyjność to w istocie spór o komfort i stabilność stanowisk: – Obrona zniesienia limitu kadencji to w dużej mierze interes korporacji samorządowej. To dwa i pół tysiąca prezydentów, burmistrzów i wójtów, którzy mają oczywisty interes, by móc jak najdłużej trwać na stanowiskach.

Krzysztof Jakubowski, prezes Fundacji Wolności i ekspert od przejrzystości życia publicznego, uważa, że ograniczenie liczby kadencji może poprawić jakość lokalnej polityki: – Nie widzę zagrożenia w destabilizacji samorządów poprzez ograniczenie możliwości sprawowania urzędu prezydenta przez więcej niż dwie kadencje. Zresztą taki samorządowiec, który sprawdził się w samorządzie lokalnym, mógłby kandydować do wyższych szczebli samorządu lub nawet parlamentu – mając praktykę w pracy w samorządzie, miałby okazję do wykorzystania swojego doświadczenia w tworzeniu lepszego prawa dla nas wszystkich. Zasada dwukadencyjności może zatem przyczynić się do wzmocnienia samorządów.

Przypomina też, że „betonowanie władzy" już dziś w wielu gminach jest faktem: – Wójtowie, burmistrzowie i prezydenci mają narzędzia, które ułatwiają im utrzymywanie się przy władzy: stanowiska pracy, wydawane przez urzędy gazety, nadużywanie zasobów publicznych w kampanii wyborczej. Dodajmy do tego zaporowe progi w referendach odwoławczych i mamy przepis na rządzenie przez wiele kadencji przez tę samą osobę albo środowisko polityczne. Zasada dwukadencyjności nie rozwiąże tego problemu, ale na pewno ograniczy jego występowanie.

Prezydent Zamościa: „Dwie kadencje wystarczą"

Prezydent Zamościa, Rafał Zwolak, ocenia propozycję PSL jednoznacznie: obecny system dwóch pięcioletnich kadencji jest wystarczający, a ograniczenie to wzmacnia przejrzystość życia publicznego.

– Dwie kadencje, o wydłużonym do pięciu lat czasie ich trwania, są wystarczające. Przede wszystkim prezydent broni się pracą – to mieszkańcy weryfikują za każdym razem jego działalność – podkreśla.

Zwolak zwraca uwagę, że idea dwukadencyjności pojawiła się nie bez powodu: – Pomysł dwukadencyjności narodził się jako sposób walki z patologią braku zmian, kiedy to niektórzy wójtowie czy burmistrzowie władali niemal „dożywotnio".

W jego ocenie brak możliwości wieloletniego trwania u władzy otwiera przestrzeń na konkurencję, świeże pomysły i rozwój lokalnej sceny politycznej: – Nie ogranicza wyboru, raczej daje dostęp większej liczbie kandydatów. A co za tym idzie – pomysłów. Miasto to żywy organizm.

Zwolak podkreśla, że współczesne zarządzanie miastem jest ściśle związane z cyklami finansowania unijnego: – Dziś planowanie miasta wiąże się z okresami i perspektywami unijnymi. To wpływa na planowanie inwestycji czy modernizacji.

Jednocześnie uważa, że kontrola nad władzą jest dziś na tyle szeroka i wielopoziomowa, że argument o „monopolizacji władzy" jest przesadzony: – Kontrola sprawowania władzy to domena mieszkańców, Rady Miasta i mediów. Dzisiaj każda decyzja jest komentowana, chwalona bądź krytykowana. Mamy Krajową Izbę Odwoławczą – przetargi są jawne i transparentne.

Na koniec zwraca uwagę, że samorządowcy – dzięki doświadczeniu – powinni mieć większy wpływ na tworzenie prawa: – Samorządowcy powinni być słuchani podczas stanowienia prawa przez Sejm i Senat. Częstokroć wójtowie, burmistrzowie czy prezydenci przez wiele lat są obecni w samorządach, znają ich bolączki i niedoskonałości. Współpraca na wszystkich poziomach może dać najlepsze efekty.



FOT. ARCHIWUM

Prezydent Białej Podlaskiej Michał Litwiniuk podczas pierwszej kampanii wyborczej obiecywał „przyjazny urząd" i stały dialog z mieszkańcami – dziś sam uchyla się od rozmowy o dwukadencyjności i ograniczeniach władzy lokalnej



Rzecznik bialskiego magistratu Gabriela Kuc-Stefaniuk przez 33 dni nie zdołała odpowiedzieć na pytania dziennikarzy.

Klientelizm – układ nieformalnych zależności typu ekonomiczno-politycznego, w ramach których wpływowy decydent polityczny (patron) roztacza opiekę nad osobą lub grupą społeczną – (klientela) w zamian za poparcie polityczne. Zjawisko klientelizmu jest powszechnie uznawane za formę patologii społecznej, ponieważ narusza formalne i oficjalne reguły gry politycznej i ekonomicznej.

Prezydent Chełma: „Każdy ma prawo być wybierany"

Prezydent Chełma, Jakub Banaszek, szeroko komentował temat w programie „Debata Dnia" na antenie Polsat News.

W rozmowie z Agnieszką Gozdyrą przyznał, że niezależnie od zmian legislacyjnych obecna kadencja będzie jego ostatnią. Jednocześnie podkreślił, że przepisy dotyczące dwukadencyjności budzą poważne wątpliwości prawne:

– Obecne przepisy dotyczące dwukadencyjności w opinii wielu prawników są sprzeczne z Konstytucją (...) Każdy ma prawo być wybierany (...) a tutaj wójt, burmistrz, prezydent są tego prawa pozbawieni.

Według prezydenta sprawę powinien rozstrzygnąć Trybunał Konstytucyjny: – Uważam, że Trybunał Konstytucyjny powinien tę kwestię zbadać i wyłożyć, czy to, o czym mówi wielu wybitnych prawników, jest zgodne z obowiązującymi przepisami prawa.

Banaszek odniósł się również do nastrojów społecznych: – Jeżeli większość społeczeństwa będzie za tym, żeby dwukadencyjność została utrzymana, to też będzie jednoznaczne. Na końcu decydują mieszkańcy. Choć ja uważam, że jest to wypadkowa wielu czynników związanych także z brakiem zaufania do klasy politycznej, bo przecież mieszkańcy, choćby w ostatnich wyborach 2024 roku, nie przedłużyli mandatu tak zwanym wiecznym prezydentom, czyli prezydentom, którzy mieli ponad 20 lat stażu w zarządzaniu swoimi miastami.

Banaszek nie deklaruje wprost poparcia lub sprzeciwu – koncentruje się na aspekcie konstytucyjnym i roli demokratycznej decyzji mieszkańców.

Prezydent Białej Podlaskiej nie znalazł czasu

Prezydent Białej Podlaskiej Michał Litwiniuk nie znalazł czasu na komentarz w sprawie propozycji zniesienia dwukadencyjności. Pierwsze pytania skierowaliśmy do magistratu 5 listopada, a więc ponad miesiąc temu. Kolejne prośby o odpowiedź ponawialiśmy wielokrotnie w ciągu następnych tygodni. Ani Michał Litwiniuk, ani rzecznik prasowa Gabriela Kuc-Stefaniuk przez 33 dni nie znaleźli czasu na komunikację z mieszkańcami miasta w tak ważnej sprawie.



eprasa.pl 1b53b40c05

Planowana jest likwidacja klas 4-8 w Wólce Dobryńskiej i Dobryniu Dużym

Zlikwidują część klas w małych szkołach?

GMINA ZALESIE Wójt gminy Zalesie Tomasz Szewczyk przedstawił rodzicom i nauczycielom koncepcję likwidacji klas 4-8 szkół w Wólce Dobryńskiej i w Dobryniu Dużym. Zmiana miałaby zajść we wrześniu 2026 r. Społeczność jest oburzona pomysłem i stanowczo się przeciwstawia wysłaniu dzieci do innych szkół. W szkołach miałaby pozostać oddziały przedszkolne i klasy I-III.

ANNA CHODYKA

– Argumenty dotyczące względów ekonomicznych nie przemawiają do mnie. Jestem mieszkanką gminy Piszczac, a moje dziecko uczęszcza do szkoły w Wólce Dobryńskiej od czwartej klasy, ponieważ jest to mała, kameralna placówka, w której dostrzega się wszystkie problemy uczniów. W mojej ocenie dzieci czują się tu bezpiecznie, a poziom nauczania jest bardzo wysoki. Mój syn od czterech lat jest najlepszym uczniem szkoły i bierze udział w licznych konkursach oraz inicjatywach, ponieważ szkoła stwarza ku temu warunki – zaznacza Anna.

Rodzic zwraca uwagę, że szkoła w Zalesiu nie zapewniłaby takich możliwości, gdyż jest dużą placówką, w której dzieci nie odnalazłyby się tak dobrze. Podkreśla, że nie wyobraża sobie, aby dziecko rozpoczynało edukację w ósmej klasie w nowym środowisku (jej syn jest w siódmej klasie). – Jako psycholog wiem, że proces adaptacji w nowym miejscu trwa co najmniej pół roku. Dzieci nie trafią do jednej szkoły, bo rodzice będą wybierać placówki według własnych potrzeb. Część wybierze Kobylany, część Małaszewicze, a mówi się także o edukacji w chmurze. Moim zdaniem nie jest to dobre rozwiązanie – podkreśla Anna.

Dzieci szybko się nie przystosują

Dodaje, że w szkole w Wólce Dobryńskiej uczą się dzieci spoza gminy, co świadczy o wysokim poziomie placówki i dobrej opiece nad uczniami, w tym wsparciu psychologa i pedagoga.

Aneta jest mamą dzieci uczęszczających do szkoły w Wólce Dobryńskiej, które mają trudności i potrzebują szczególnego wsparcia. – Wiele czasu poświęcono na to, aby przystosować je do funkcjonowania w tej placówce. Po długim okresie adaptacji poczuły się w niej dobrze dzięki zaangażowaniu nauczycieli i specjalistów, którzy pomogli im się tu zadomowić. Dzieci przyjeżdżają do szkoły godzinę wcześniej, ponieważ czują się w niej bardzo dobrze i określają ją jako swój drugi dom – mówi Aneta.

Zdaniem rodziców przeniesienie uczniów sprawi, że nie tylko rodzice będą ponosić skutki tych decyzji, a największe konsekwencje dotkną same dzieci. Jedna z naszych rozmówczyń wyraża oburzenie faktem, że w tej sytuacji najważniejszy stał się budżet, który „nie spina się". – Środki na ucznia wylicza się według określonego wzoru. W mojej opinii



FOT. ANNA CHODYKA

Rodzice są oburzeni przedstawioną przez wójta gminy Zalesie koncepcją likwidacji klas 4-8 w szkołach w Wólce Dobryńskiej i Dobryniu Dużym

takie podejście odczłowiecza proces, a rodzice zostali pozostawieni sami sobie. Ta sytuacja pokazała jedność i determinację rodziców, którzy mówią jednym głosem i będą walczyć do końca – zaznacza Beata. Odnosząc się do planów wójta, który zakłada pozostawienie w szkole jedynie oddziału przedszkolnego oraz klas 1–3, stwierdza, że nie jest to dobre rozwiązanie.

Beata wyjaśnia, że jej dzieci uczęszczają do szkoły w Dobryniu Dużym, gdzie, podobnie jak w szkole w Wólce Dobryńskiej, planowana jest reorganizacja. – Zgodnie z założeniami klasy 4–8 miałyby być dowożone do szkoły w Zalesiu. Krytykuję te plany tak samo, jak pozostali rodzice, o czym mówiłam również podczas burzliwej rozmowy na zebraniu z wójtem – wskazuje Beata.

Zwraca uwagę, że dzieci w mniejszych placówkach osiągają wiele sukcesów, a dzięki małym klasom nauczyciele mogą poświęcić im więcej czasu i zapewnić odpowiednią opiekę. W jej ocenie uczniowie są w takich szkołach bardzo dobrze zaopiekowani, natomiast w Zalesiu dzieci trafiłyby do klas liczących ponad dwadzieścia osób. Podkreśla, że trudno oczekiwać, by potrafiły odnaleźć się w takiej sytuacji.

Beata podkreśla, że przebieg spotkania z wójtem ją zaskoczył. – Oczekiwałam negocjacji, poszukiwania kompromisu i wypracowania wspólnego rozwiązania, które byłoby dobre zarówno dla nauczycieli, jak i uczniów. Tymczasem, z rozmów wynika, że losy szkół są już przesądzone – zauważa Beata.

Nauczyciele też są pełni obaw, czemu wyraz daje nauczycielka Agata. – Wiele osób pracuje w tej szkole ponad dwadzieścia lat, traktując ją jako swoje pierwsze i jedyne miejsce zatrudnienia. Zastanawiam się, czy w obecnych czasach łatwo będzie nam znaleźć nową pracę, jeśli decyzja wójta doprowadzi do likwidacji szkoły i utraty etatów – wskazuje nauczycielka.

Budżet „nie spina się"

Wójt Tomasz Szewczyk wyjaśnia, że plany reorganizacji szkół budzą wiele emocji, jednak konieczność ich wprowadzenia wynika z trudnej sytuacji finansowej gminy. Podkreśla, że nikt nie cieszy się z decyzji prowadzących do zmian w funkcjonowaniu placówek, ale gmina zmaga się z problemem braku możliwości zamknięcia budżetu, ponieważ wydatki bieżące znacznie przekraczają dochody bieżące. Zaznacza, że na terenie gminy działają cztery szkoły podstawowe i jest to duża liczba jak na jej możliwości.

– Jedno z trzech proponowanych rozwiązań zakłada przeniesienie uczniów klas 4-8 z Dobrynia Dużego i Wólki Dobryńskiej do szkoły w Zalesiu. Wiele gmin już wcześniej podjęło podobne kroki, dowożąc dzieci z mniejszych miejscowości do jednej większej szkoły. To właśnie gminy posiadające jedną szkołę, mogą utrzymać stabilny budżet – mówi wójt gminy Zalesie **Tomasz Szewczyk**.

Wójt podkreśla, że subwencja państwowa na rok 2026 jest na tyle niska, że nie pozwala gminie pokryć wydatków bieżących, wśród których największą część stanowią wynagrodzenia nauczycieli i pracowników. Dodatkowo gmina musi finansować także inne zadania, takie jak utrzymanie gminnej infrastruktury takiej jak oświetlenie czy utrzymanie dróg. – Reorganizacja i dowóz uczniów klas 4-8 do Zalesia mogłyby przynieść gminie oszczędności na poziomie około 4 milionów złotych rocznie – przekazuje wójt.

Dodaje, że część nauczycieli mogłaby zostać zatrudniona w Zalesiu, gdzie niektórzy pracownicy planują odejście na emeryturę. Wójt odnosi się także do kwestii liczby uczniów. – W Wólce Dobryńskiej jest obecnie 92 uczniów, wliczając oddziały przedszkolne. W Dobryniu Dużym uczy się 60 uczniów – informuje. Wójt wyjaśnia, że są trzy rozwiązania, pierwsze to likwidacja klas 4-8 w Wólce Dobryńskiej i Dobryniu Dużym oraz dowóz uczniów do szkoły w Zalesiu, drugie to likwidacja jednej ze szkół w Wólce lub Dobryniu, czyli połączenie placówek, a trzecia to przejęcie tych szkół przez stowarzyszenia, tak by nie były to szkoły samorządowe. Te trzy pomysły zostaną poddane konsultacjom społecznym.

Wyjaśnia również, że subwencja na rok 2026 jest niższa o ponad 200 tysięcy złotych w porównaniu z rokiem poprzednim, mimo że wcześniejsze prognozy przewidywały wzrost o 7,5 proc**.** – Powodem tych zmian jest sposób kalkulacji środków przez ministerstwo, uwzględniający czynniki demograficzne. Brak odpowiedniego finansowania utrudnia dalsze funkcjonowanie placówek w dotychczasowej strukturze – mówi wójt. – W dalszym ciągu szukamy rozwiązania, które pozwoli znaleźć konsensus w tej sprawie – zaznacza wójt.

*Imiona niektórych osób zostały zmienione, na prośbę rozmówców.

Rusza zimowa szkoła jazdy

BIAŁA PODLASKA Rusza kolejna Zimowa Samochodowa Szkoła Bezpiecznej Jazdy, organizowana przez Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Białej Podlaskiej wspólnie z Automobilklubem Bialskopodlaskim i Klubem Motocyklowym GROM.

Zajęcia ruszają 12 stycznia 2026 r. – W ramach działalności statutowej w zakresie poprawy bezpieczeństwa ruchu drogowego przeprowadzone zostanie specjalistyczne szkolenie teoretyczno-praktyczne mające na celu podniesienie wiedzy i umiejętności prowadzenia pojazdów w trudnych warunkach – mówi **Wojciech Babicz** dyrektor WORD w Białej Podlaskiej.

W ramach szkolenia teoretycznego omówione zostanie między innymi właściwe przygotowanie pojazdu do jazdy w warunkach zimowych, eksploatacje pojazdów w zimie, zasady działania systemów bezpieczeństwa w pojazdach i technika jazdy w różnych warunkach. Dodatkowo podjęta zostanie tematyka związana z poruszaniem się po drogach szybkiego ruchu.

– Zajęcia praktyczne odbywać się będą w formie ćwiczeń samochodowych na przygotowanym odpowiednio, zamkniętym placu manewrowym (teren byłego lotniska). Do zajęć praktycznych uczestnicy wykorzystują własne samochody. Przewidujemy również zajęcia teoretyczno-praktyczne z pierwszej pomocy przedmedycznej, oraz zasad używania gaśnic samochodowych – zapowiada Wojciech Babicz.

Zgłoszenia przyjmowane są do końca grudnia. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie akbiala.pl/szkola-bezpiecznej-jazdy-biala-podlaska-2026 .

(ach)

Kup świecę, pomóż dzieciom

REGION Caritas Diecezji Siedleckiej w tym roku w ramach akcji Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom przygotowała świece, które zapłoną na świątecznych stołach i wspomogą dzieła charytatywne.

– W mijającym roku, dzięki akcji, udało się zorganizować wakacyjny wypoczynek dla dzieci z rodzin w trudnej sytuacji oraz zapewnić im pomoc w naszych świetlicach. Świeca, która zapłonie na wigilijnym stole, niech będzie symbolem naszej troski o dzieci, które potrzebują wsparcia i nadziei oraz wsparciem działalności naszej diecezjalnej Caritas – mówi ks. **Paweł Zazuniak**, dyrektor Caritas Diecezji Siedleckiej.



FOT. CARITAS DIECEZJI SIEDLECKIEJ

Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom zostało zapoczątkowane w 1994 roku

Świece można nabyć we wszystkich parafiach diecezji siedleckiej. Koszt każdej z nich, to kolejno: świeca mała – 10 zł, średnia – 15 zł, duża – 20 zł oraz okolicznościowa – 30 zł. Warto dodać, że 2 zł z każdej świecy pozostanie w parafiach (docelowo na działania charytatywne), a 20 groszy z każdej świecy wspomoże działania Caritas Polska na wsparcie dzieci w najuboższych krajach.

Caritas siedlecka zachęca do wsparcia akcji również poprzez przelew bankowy – można wesprzeć dowolną kwotą konto Caritas Diecezji Siedleckiej 78 9194 0007 0027 9318 2000 0010 z dopiskiem „WDPD 2025".

(ach)

eprasa.pl 1b53b40c05

MATERIAŁ INFORMACYJNY

Miliony na obronę cywilną w woj. lubelskim

277 mln zł trafi w tym roku do naszego regionu na wdrożenie Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej. To pieniądze m.in. na zakup sprzętu ratowniczego, obiekty zbiorowej ochrony czy szkolenia.



FOT. LUBELSKI URZĄD WOJEWÓDZKI

Wojewoda lubelski Krzysztof Komorski (z lewej) oraz minister spraw wewnętrznych i administracji Marcin Kierwiński (z prawej) podczas ogłaszania Programu OLIOC dla woj. lubelskiego

Rządowy program OLiOC tworzy nowoczesny, kompleksowy, całodobowy system ochrony ludności i obrony cywilnej w Polsce. Nie tylko na wypadek zagrożenia militarnego, ale także na różnego rodzaju kryzysy w czasie pokoju: meteorologiczne, hydrologiczne czy radiologiczne.

Projekt, który został zaplanowany na kilka najbliższych lat, właśnie wchodzi w życie.

*– Uczestniczymy w historycznym momencie – mówi wojewoda lubelski **Krzysztof Komorski.** – Obrona cywilna w naszym kraju przez dziesiątki lat była niedoinwestowana, by nie powiedzieć, zaniedbana. Teraz wreszcie to się zmienia. Przechodzimy od słów do czynów.*

Miliardy złotych

Przez najbliższe dwa lata na wzmacnianie bezpieczeństwa kryzysowego Polski rząd przeznaczy aż 34 mld zł. W samym 2025 r., 5 mld z tych środków trafi bezpośrednio do samorządów: gmin, powiatów i miast – za pośrednictwem wojewodów.

*– Lubelszczyzna jest jednym z liderów we wdrażaniu Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej – powiedział **Marcin Kierwiński**, minister spraw wewnętrznych i administracji, podczas niedawnej wizyty w naszym regionie.*

– Do woj. lubelskiego w tym roku trafi prawie 280 mln złotych, z czego zdecydowana większość została już zakontraktowana. Zawarte są umowy z samorządami, a samorządy prowadzą przetargi na zakup sprzętu kluczowego dla bezpieczeństwa mieszkańców – dodał minister.

Bezpieczeństwo mieszkańców

*– Kluczowe jest nie tylko reagowanie na zagrożenia militarne czy hybrydowe, ale też na te, które spotykamy najczęściej: klimatyczne, atmosferyczne oraz hydrologiczne. Dlatego niezbędna jest diagnoza i modernizacja zasobów, potrzebne są nowe lokalizacje ochronne, ale także edukacja, szkolenia i przygotowanie mieszkańców – wyjaśnia wicewojewoda lubelski **Wojciech Wołoch**.*

– To podstawa skutecznego działania w sytuacjach kryzysowych i ważny krok w stronę budowy bezpieczniejszego i lepiej przygotowanego społeczeństwa – dodaje Wojciech Wołoch.

*– Ochronę mieszkańców Lubelszczyzny zaczynamy nie w momencie zagrożenia, lecz na długo przed nim – w inwestycje w obronę cywilną, planowanie i gotowość służb. Każda złotówka z programu ochrony ludności to inwestycja w bezpieczeństwo naszych obywateli – podkreśla wicewojewoda lubelski **Andrzej Maj**.*

– Przez 30 lat ochrona ludności i obrona cywilna była mocno zaniedbana. Przeprowadziliśmy bardzo konkretną analizę tego, co mamy w zasobach i tego, czego potrzebujemy, by efektywnie wydawać pieniądze, które będą służyły naszym mieszkańcom – dodaje Andrzej Maj.

Przygotowanie

Wdrożenie ustawy w woj. lubelskim zostało poprzedzone przeszkoleniem wszystkich wójtów, burmistrzów i prezydentów z regionu. Czyli tych, którzy powinni reagować w sytuacjach kryzysowych na najniższym szczeblu operacyjnym, najszybciej i najbliżej mieszkańców.

Za nami także pierwsza w historii kompleksowa inwentaryzacja zasobów: obiektów zbiorowej ochrony i stanów magazynowych.

Zakupy i inwestycje

To właśnie na te dwa cele trafi zdecydowana większość z tegorocznej puli środków. Wojewoda lubelski zawarł z samorządami już ponad 1,1 tys. umów na przekazanie pieniędzy. Środki wydają same samorządy lub jednostki Państwowej Straży Pożarnej z ich terenu.

– Jesteśmy na pierwszym miejscu w kraju pod względem środków przekazanych samorządom – podkreśla wojewoda Krzysztof Komorski.

Dzięki tym pieniądzom gminy, powiaty, miasta i miasteczka będą mogły zrealizować kluczowe działania na rzecz bezpieczeństwa swoich mieszkańców.

Środki z programu sfinansują m. in.: budowę i modernizację obiektów ochronnych (w tym schronów), zakup sprzętu ratowniczego, rozwój systemów alarmowania i ostrzegania, szkolenia dla mieszkańców.

Nie tylko samorządy

Obrona cywilna to także służby, instytucje państwowe, organizacje pozarządowe czy szpitale. Stąd umowy na 8,5 mln zł zawarte przez wojewodę lubelskiego z Caritasem, Polskim Czerwonym Krzyżem i Wodami Polskimi na zapewnienie łańcucha dostaw.

10 mln zł trafi do 16 szpitali i stacji pogotowia prowadzonych przez samorząd województwa. M.in. na agregaty prądotwórcze, defibrylatory, respiratory, zbiorniki na paliwo, głowice USG, mobilne aparaty EKG czy lampy zabiegowo-operacyjne.

Podpisano także porozumienia z 1. Wojskowym Szpitalem Klinicznym i Uniwersyteckim Szpitalem Klinicznym nr 4 w Lublinie. M.in. na współdziałanie przy organizacji szkoleń obronnych czy ćwiczenia dla personelu medycznego.

Działania edukacyjne i informacyjne będą prowadzone także w szkołach i uczelniach w naszym regionie.

Działanie systemowe

W 2026 r. kwota na wdrożenie Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej w woj. lubelskim będzie zwiększona do ponad 296 mln zł.

– Program OLIOC ma nas przygotować na różnego rodzaju sytuacje kryzysowe. Nas, jako państwo, i nas, jako obywateli – mówi wojewoda Krzysztof Komorski.

– Zależy nam na tym, by nasze społeczeństwo było dobrze poinformowane, wyedukowane i przygotowane: od strony merytorycznej, ale i mentalnej. Nie po to, by się czegoś bać. Ale po to, by spokojnie i merytorycznie reagować na każdą sytuację – wyjaśnia wojewoda lubelski.



eprasa.pl 1b53b40c05

Specjaliści ze starostwa pomogą zażegnać rodzinny kryzys

Tu każda rodzina znajdzie wsparcie

POWIAT BIALSKI Od grudnia w siedzibie powiatu bialskiego działa Rodzinny Punkt Wsparcia. To miejsce, w którym pomoc uzyskają dorośli i dzieci oraz całe rodziny.

JOANNA DANIELEWICZ



FOT. JOANNA DANIELEWICZ

W siedzibie powiatu bialskiego 1 grudnia otwarto Rodzinny Punkt Wsparcia. To miejsce, w którym pomoc uzyskają dorośli i dzieci oraz całe rodziny

Od lipca tego roku Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Białej Podlaskiej realizuje projekt „Dom 2.0" z Programu Fundusze Unijne dla Lubelskiego o wartości 4,3 mln zł. W jego ramach powstał Rodzinny Punkt Wsparcia, miejsce, gdzie pomoc otrzymają całe rodziny, te biologiczne jak i zastępcze, oraz osoby zagrożone wykluczeniem społecznym. W punkcie znajdą specjalistów z różnych dziedzin, którzy pomogą rozwiązać napotkane problemy.

Dom 2.0 w starostwie

– Nasz projekt to kompleksowy program wsparcia dzieci i rodzin z powiatu bialskiego w trudnych sytuacjach życiowych. Celem jest m.in. rozwój rodzinnych form pieczy zastępczej, wspieranie procesu usamodzielnienia wychowanków opuszczających pieczę zastępczą, a także kompleksowa pomoc rodzinom przeżywającym problemy wychowawcze, poprzez wdrażanie kompleksowych usług na rzecz 60 rodzin zastępczych, 44 rodzin w trudnych sytuacjach kryzysowych oraz 40 wychowanków pieczy zastępczej w procesie usamodzielnienia – informuje **Małgorzata Malczuk**, dyrektor PCPR.

Wsparcia udzielą wykwalifikowani i przygotowani do specyfiki pracy specjaliści. – Mamy w programie podnoszenie kompetencji i kwalifikacji pracowników Powiatowego Centrum Rodzin jest to program przewidziany dla sześciu koordynatorów rodzinnej pieczy zastępczej oraz wychodzimy z taką propozycją współpracy z gminami, gdzie zaproponowaliśmy współpracę i podnoszenie kwalifikacji dla asystentów rodzinnych – dodaje dyrektor PCPR.

W dwóch specjalnie przygotowanych pomieszczeniach specjaliści pracować będą z rodzinami, dziećmi i z osobami wymagającymi wyjątkowego wsparcia. – To jest pierwszy tego typu punkt na mapie powiatu, który tak kompleksowo podchodzi do wspierania rodzin. Pomoc jest całkowicie bezpłatna. Zapraszamy osoby z całego powiatu, jeżeli tylko czują, że sobie z czymś nie radzą, jeżeli są w jakichś trudnych sytuacjach, od małego dziecka po osobę starszą, każdy może z tego wsparcia korzystać, o ile jest mieszkańcem powiatu – mówi **Katarzyna Jaroszewicz**, starszy specjalista w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie i koordynator projektu Dom 2.0.

Zaznacza, że punkt wsparcia to też element profilaktyki. – Chcemy nakierować wiele działań na profilaktykę, aby nie dopuszczać do tego, żeby dzieci były umieszczane w pieczy zastępczej, ale też dotyczy to innych kryzysów, niepełnosprawności, utraty pracy – dodaje koordynatorka projektu.

Każdy, kto zechce skorzystać z pomocy świadczonej przez Rodzinny Punkt Wsparcia może się umówić dzwoniąc do sekretariatu PCPR (83 342 29 82). Będzie też możliwe nawiązanie kontaktu przez stronę internetową. - Zapraszamy, czasem po prostu trzeba się wesprzeć, więc naprawdę zachęcamy do korzystania z pomocy – zachęca Katarzyna Jaroszewicz.

Misja rodzina

Realizowany przez PCPR program to kolejne duże wsparcie również dla rozwijania przez samorząd pieczy zastępczej. W powiecie bialskim jak mówią pracownicy PCPR jest ona już tak rozwinięta, że żadne dziecko z tego terenu nie czeka na umieszczenie w rodzinie zastępczej. Na rozwój pieczy zastępczej w powiecie pracowano od lat.

– To, jak ta piecza funkcjonuje w naszym powiecie, to chyba nikomu nie muszę mówić, bo uważam, że w tej kwestii nasz powiat może być traktowany jako sztandarowy w Polsce, jeżeli chodzi o kwestię pieczy zastępczej. Oczywiście jest to proces długofalowy. To wszystko, co się dzisiaj dzieje było budowane przez bardzo, bardzo długo. Początki zainicjowała pani dyrektor PCPR Halina Mincewicz, kontynuuje dyrektor Małgorzata Malczuk. – mówił podczas otwarcia punktu wsparcia starosta **Mariusz Filipiuk**, dodając, że ten punkt jest kolejnym elementem wzmacniania instytucji pieczy zastępczej w powiecie. – Chciałem życzyć wszystkim osobom, które będą odwiedzały to miejsce i ten punkt, aby znalazły tutaj pomoc, której poszukują – dodał.

W ramach całego realizowanego projektu oprócz Rodzinnego Punktu Wsparcia PCPR zagospodaruje środki we wsparcie właśnie pieczy zastępczej i jej wychowanków, tak w procesie usamodzielnienia, jak i kontynuacji nauki poza domem. – Oprócz tego jest też refundacja korepetycji, zajęć wyrównawczych, przygotowania do matury. Oprócz tego takie vouchery na zajęcia kulturalne, oświatowe, sportowe. Finansujemy specjalistyczną terapię dla dzieci młodszych, prowadzimy specjalistyczną terapię dla rodzin zastępczych. Oprócz tego właśnie rusza kampania promująca rodzicielstwo zastępcze, będzie strona internetowa poświęcona pieczy zastępczej. Wszystko, żeby zobaczyć czym jest piecza zastępcza i zachęcić do zostania rodziną zastępczą. Mamy szkolenia dla rodzin zastępczych, również finansowane z tego projektu – wylicza koordynatorka Katarzyna Jaroszewicz.

W projekcie wsparcie otrzyma: 60 rodzin zastępczych, 44 rodziny w kryzysie, 40 usamodzielnianych wychowanków pieczy, 14 specjalistów, pracowników PCPR i asystentów rodzin.



REKLAMA ID: 13810



REKLAMA ID: 13821

eprasa.pl 1b53b40c05

Jedyną nadzieją na uratowanie życia Anny jest innowacyjny lek sprowadzany z USA

Walczymy o zdrowie Ani

ZALESIE Anna Denkiewicz z Zalesia walczy o życie. Po pokonaniu złośliwego nowotworu piersi, mierzy się teraz z dwoma nawrotami agresywnej ostrej białaczki szpikowej (AML). Ostatni nawrót, który nastąpił pomimo przeszczepu szpiku, wymaga podjęcia leczenia nowatorskim, ale niezwykle kosztownym lekiem sprowadzanym z USA. Miesiąc terapii to astronomiczna kwota 300 000 zł. Dlatego jej bliscy założyli zbiórkę.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA


FOT. SIEPOMAGA.PL

Wesprzyjmy zbiórkę i pomóżmy Annie wyzdrowieć

Historia choroby Anny rozpoczęła się w sierpniu 2020 roku diagnozą raka piersi. Intensywna chemioterapia i mastektomia pozwoliły jej wrócić do normalnego życia i pracy w październiku 2021. Niestety, radość nie trwała długo. W kwietniu 2023 roku, przyszła kolejna, druzgocąca wiadomość: ostra białaczka szpikowa.

Jak grom z nieba

– Ta informacja spadła na nas jak grom z jasnego nieba i znowu świat wywrócił się nam do góry nogami – opisuje córka Anny, Adrianna z rodziną. Mimo upadku i urazu głowy podczas chemioterapii Annie udało się wyjść z wypadku cało. Pojawiły się jednak poważne powikłania w postaci grzybicy płuc, która stała się śmiertelnym zagrożeniem. – W listopadzie 2023 lekarze stwierdzili nawrót białaczki, skutkiem czego mama musiała przyjąć innowacyjne leczenie chemioterapią z programu klinicznego, które bardzo ją osłabiło. Święta Bożego Narodzenia 2023 mama spędziła w szpitalu, leżała w izolatce 66 dni. To były najsmutniejsze święta w naszym życiu - opisują bliscy Anny.

W lutym 2024 roku, w wyniku krwotoku z jamy grzybiczej w płucach, Anna znalazła się w stanie zagrożenia życia. Natychmiastowa operacja w Państwowym Instytucie Medycznym MSWiA, przeprowadzona przez dr. n. med. Dariusza Wąsowskiego i jego zespół, okazała się ratunkiem.

Następnie, pojawiła się szansa na trwałe wyleczenie – przeszczep szpiku. Po odrzuceniu dwóch potencjalnych dawców, w końcu udało się znaleźć dawczynię. Przeszczep wykonano 25 lipca 2024. Przyjął się, dając nadzieję na nowy rozdział. Anna przeszła na rentę, rezygnując z ukochanej pracy w Bibliotece Pedagogicznej w Białej Podlaskiej, w której przepracowała 33 lata.

Niestety, sielanka trwała lekko ponad rok. 23 sierpnia 2025 roku nastąpił nawrót białaczki. – Choć mama z ogromną wolą życia poddała się kolejnej chemioterapii, najnowsza wiadomość z 14 listopada 2025 roku jest brutalna: zastosowane leczenie okazało się nieskuteczne – zaznacza córka kobiety.

Nadzieją droga terapia

Jedyną nadzieją na uratowanie życia Anny jest innowacyjny lek sprowadzany z USA. Terapia ta nie jest dostępna w polskich programach klinicznych i nie jest refundowana.

– Kwota jest astronomicznie duża, a nam zależy na tym, żeby mama wyzdrowiała, cieszyła się życiem i była z nami jak najdłużej. Stajemy razem z nią do walki o życie i prosimy Was o pomoc. Najcenniejszy dar, jaki dostaliśmy od Boga to życie. A my liczymy, że medycyna w połączeniu z silną wiarą i Waszą pomocą doprowadzą do cudu uzdrowienia mamy. Prosimy o modlitwę i finansowe wsparcie na tyle, na ile jesteście w stanie złożyć darowiznę – zwracają się do nas bliscy Anny.

Każdy może pomóc Annie, wpłacając cegiełkę na zbiórkę „OSTRA BIAŁACZKA chce odebrać nam mamę! Zbieramy na leczenie ostatniej szansy!" na siepomaga.pl.

Parczewskie Smaki z Marką Lubelskie

LUBELSKIE Co roku nowe firmy z regionu dołączają do grona laureatów projektu gospodarczego Marka Lubelskie. W tym roku kapituła zdecydowała o wyborze 10 nowych markowiczów, dzięki czemu 122 firmy z naszego regionu mogą poszczycić się tym prestiżowym certyfikatem. Do grona dołączyła Alma Sidor Sp. z o.o. z Parczewa.


FOT. ALMA SIDOR SP. Z O.O.

Alma Sidor Sp. z o.o. znalazła się w gronie firm z Marką Lubelskie

Projekt gospodarczy Marka Lubelskie realizowany jest od 2007 roku. Tegoroczni laureaci reprezentują branżę spożywczą, usługową, odzieżową, informatyczną/IT, produkcyjno-mechaniczną, rolniczo-ogrodniczą i budowlaną. Uzyskanie tego prestiżowego tytułu oznacza dołączenie do elitarnego grona firm, których produkty i usługi stanowią wizytówkę województwa lubelskiego – zarówno w kraju, jak i za granicą. Certyfikaty nowym markowiczom zostaną uroczyście wręczone podczas Gali Ambasadora Województwa Lubelskiego 31 stycznia 2026 roku. O przyznaniu dziesięciu certyfikatów kapituła zdecydowała 18 listopada br. Decyzję o wyróżnieniu kolejnych firm podjęli członkowie kapituły, tj. Zarząd Województwa Lubelskiego oraz przedstawiciele lokalnych mediów i instytucji otoczenia biznesu.

Wśród nowych markowiczów jest Alma Sidor Sp. z o.o. (Parczewskie Smaki). – To rodzinna firma specjalizująca się w tradycyjnych wyrobach wędliniarskich i garmażeryjnych. Prowadzi sprzedaż online oraz bezpośrednio na terenie całego województwa lubelskiego. Uczestniczy w festynach, jarmarkach, wystawach, prowadzi degustacje i kampanie promocyjne. Od 2000 roku posiada status Zakładu Pracy Chronionej. Działa pod hasłem „Smak tradycji, jakość z sercem" – informuje Anna Nycz z Zespołu Prasowego Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego w Lublinie.

Firmy wyróżnione certyfikatem zyskują prawo do posługiwania się rozpoznawalnym znakiem jakości, który potwierdza prestiż, solidność i wysokie standardy biznesowe. Certyfikat pełni rolę narzędzia marketingowego i buduje zaufanie klientów, podnosząc konkurencyjność. Projekt wzmacnia tożsamość gospodarczą województwa i promuje lokalne produkty i usługi. Wykorzystuje efekt „place of origin" (świadomy wybór produktów ze względu na miejsce pochodzenia), dając konsumentom pewność, że wybierają wyroby powstające z troską o jakość, środowisko i rozwój lokalnej społeczności.

Justyna Lesiuk-Klujewska

Debiutancka płyta Oliwii

LEŚNA PODLASKA Oliwia Spychel znana w regionie skrzypaczka z Leśnej Podlaskiej, wydała swoją pierwszą płytę „Ad Fontes". Z tej okazji odbył się wieczór promujący krążek. Oliwia Spychel gra od 12 lat. Była uczennicą cenionego artysty Zdzisława Marczuka.


FOT. ANNA CHODYKA

Oliwia Spychel wydała debiutancką płytę „Ad Fontes"

Artystka podkreśla, że nie spodziewała się tak dużej frekwencji podczas wydarzenia i jest zaskoczona liczbą osób, które przyszły na koncert promujący jej płytę. – Czuję wdzięczność wobec wszystkich, którzy w jakikolwiek sposób przyczynili się do tego, że znalazłam się w obecnym miejscu – mówi **Oliwia Spychel**.

Wyjaśnia, że na płycie znajdują się utwory pochodzące z południowego Podlasia: polki, oberki i walczyki. – Na płycie można usłyszeć kompozycje autorstwa Zdzisława Marczuka oraz melodie podlaskie. Wśród nagrań ważnym dla mnie utworem jest piosenka pt. „Jest drożyna", z którym jako dziecko występowałam w Filharmonii Szczecińskiej, otrzymując wyróżnienie specjalne przekazuje Oliwia Spychel.

Przyznaje, że praca nad płytą była czasochłonna. – Całość trwała około pół roku. W procesie tworzenia towarzyszyły mi przede wszystkim stres i silne emocje związane z samym wydaniem płyty, na którą bardzo czekałam – wskazuje skrzypaczka.

Płyta jest dostępna u artystki, osoby zainteresowane mogą kontaktować się przez Facebook, Instagram lub podczas spotkań. – Pomysł wydania płyty wynikał z wieloletniego marzenia, aby podsumować dwanaście lat mojej pasji. Płyta została wydana dzięki Stowarzyszeniu Wspólnie Aktywnie Społecznie w ramach programu „Muzyka tradycyjna, publikacja fonograficzna", realizowanego we współpracy z Narodowym Instytutem Muzyki i Tańca. Album nosi tytuł "Ad fontes Oliwia Spychel"– przekazuje artystka.

Anna Chodyka

Droga powiatowa już otwarta

GMINA PISZCZAC Zmodernizowana droga powiatowa została oficjalnie oddana do użytku. – W Ortelu Królewskim dokonaliśmy symbolicznego przecięcia wstęgi, otwierając nowy, bezpieczny i komfortowy odcinek o długości 2,717 km – informuje starosta bialski, Mariusz Filipiuk.

Oficjalne przecięcie wstęgi odbyło się 2 grudnia. – Co zyskujemy dzięki inwestycji? Bezpieczniejszą i wygodniejszą drogę dojazdową, poprawę płynności ruchu oraz skrócenie czasu przejazdu, nową infrastrukturę dla pieszych, lepsze warunki rozwoju lokalnego i codziennego funkcjonowania mieszkańców lub trwałe rozwiązania techniczne, które posłużą przez wiele lat – zaznaczył starosta.

Zakres prac obejmował m.in. przebudowę jezdni, poboczy i zjazdów, budowę drogi dla pieszych, montaż urządzeń bezpieczeństwa ruchu, wykonanie oznakowania oraz umocnienia skarp i rowów. Wartość zadania to 6 448 141,53 zł.

Inwestycja została zrealizowana dzięki dofinansowaniu z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, przy współudziale trzech samorządów: województwa lubelskiego, powiatu bialskiego i gminy Piszczac. – Dziękuję wszystkim partnerom oraz mieszkańcom za wsparcie i obecność podczas uroczystego otwarcia. To kolejny krok w stronę lepszej, nowocześniejszej infrastruktury. Rozwijamy powiat bialski – mówi starosta.

Justyna Lesiuk-Klujewska



eprasa.pl 1b53b40c05

MATERIAŁ INFORMACYJNY

Rehabilitacja w nowym miejscu, interna coraz bliżej finału, personel podnosi kwalifikacje

Międzyrzecki szpital realizuje historyczną inwestycję

W ramach projektu o wartości ponad 22 mln zł realizowanego przez Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Międzyrzecu Podlaskim, dofinansowanego ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności (KPOD.07.08-IP.10-0140/24/KPO/871/2025/5), szpital powiatowy tworzy oddział geriatryczny i modernizuje swoją infrastrukturę.



ZDJĘCIA SSP ZOZ MIĘDZYRZEC PODLASKI

Dobiegła końca przebudowa przychodni specjalistycznej przy ul. Wiejskiej, która stworzyła przestrzeń dla oddziału rehabilitacji, postępują również prace w budynku B szpitala, gdzie będzie znajdował się oddział chorób wewnętrznych. Równolegle realizowane są szkolenia personelu medycznego.

Rok 2025 zapisuje się w kronice Szpitala Powiatowego w Międzyrzecu Podlaskim wielkimi literami jako czas dynamicznych zmian i rozwoju, zarówno w zakresie infrastruktury, jak i wzmocnienia potencjału kadrowego. Pozyskane w ramach Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności komponent D „Efektywność, dostępność i jakość systemu ochrony zdrowia", Inwestycja D4.1.1 „Rozwój opieki długoterminowej poprzez modernizację infrastruktury podmiotów leczniczych na poziomie powiatowym" dofinansowanie w wysokości 18.269.443,35 zł to nie tylko silny zastrzyk inwestycyjny, ale również wysokie pozycjonowanie placówki, szczycącej się drugim miejscem na liście rankingowej konkursu, w którym wzięło udział 189 podmiotów medycznych spośród około 400 uprawnionych. Wkład własny projektu zabezpiecza Powiat Bialski.

Rehabilitacja przenosi się na Wiejską

Otrzymane wsparcie finansowe przełożyło się na dynamicznie prowadzone prace remontowo-budowlane, a pierwsze efekty realizowanego przez szpital projektu są już widoczne. W budynku przychodni specjalistycznej przy ul. Wiejskiej 13 dobiegły końca prace inwestycyjne związane z przebudową i remontem pomieszczeń II piętra, gdzie stworzono przestrzeń dla oddziału rehabilitacji dla dorosłych. W budynku od dwóch lat funkcjonuje Zakład Rehabilitacji, który wraz z przenoszonym tam oddziałem stworzy nowoczesny kompleks rehabilitacji szpitalnej, dziennej i ambulatoryjnej.

– Takie rozwiązanie pozwoli na świadczenie usług pacjentom w jednym miejscu, w komfortowych warunkach, z użyciem nowego specjalistycznego wyposażenia – podkreślił starosta bialski **Mariusz Filipiuk**, który, jak przyznał, jest częstym gościem międzyrzeckiego szpitala i podległych mu komórek, z przyjemnością nadzorując postępujące prace modernizacyjne. Starosta podkreślił, że realizowany przez szpital projekt obejmujący powstanie oddziału geriatrycznego z 35 łóżkami, dla powiatu bialskiego oznacza likwidację „białej plamy" w zakresie kompleksowego leczenia pacjentów w podeszłym wieku. Pozyskane z KPO środki pozwoliły wprowadzić nie tylko nowoczesne rozwiązania, ale również zapewnić świadczenia szczególnie potrzebne mieszkańcom powiatu, dotąd niedostępne na poziomie szpitalnym.







Po rehabilitacji czas na internę

Przestrzeń szpitalna, którą zwolni przeniesiony oddział rehabilitacyjny, zostanie wykorzystana na pomieszczenia oddziału chorób wewnętrznych, do tej pory funkcjonującego w obiekcie głównym szpitala od strony ul. Warszawskiej. Obecnie prowadzone są intensywne prace remontowe w tym zakresie. W miejscu obecnej interny powstanie oddział geriatryczny oraz łącznik pomiędzy zaplanowaną geriatrią, a budynkiem, w którym funkcjonuje izba przyjęć, bloki operacyjny, laboratoryjny i diagnostyczny (RTG, tomografia komputerowa) oraz inne oddziały szpitala. Zadaniem nowego łącznika będzie skomunikowanie wszystkich budynków szpitala w jedną całość, a tym samym zapewnienie pacjentom dostępu do świadczeń, bez konieczności przemieszczania się po zewnętrznym dziedzińcu.

Wyższe kwalifikacje – lepsza jakość opieki

W toku realizacji projektu prowadzone są kursy specjalistyczne i szkolenia podnoszące kwalifikacje personelu medycznego.

– Przeprowadzone kursy i szkolenia to bardzo istotna inwestycja w kompetencje naszego personelu, a tym samym w bezpieczeństwo i jakość opieki nad pacjentami. Podjęte działanie wraz z modernizowanymi oddziałami szpitalnymi przekłada się na realne korzyści. Wkrótce zostanie otwarty przeniesiony oddział rehabilitacyjny, co jest ważnym momentem, zarówno dla naszego szpitala, jak i dla lokalnej społeczności, ponieważ możemy oferować pacjentom nowoczesne i bardziej komfortowe warunki leczenia – zauważył dyrektor Szpitala Powiatowego w Międzyrzecu Podlaskim **Marek Zawada**.

Następnie główna inwestycja – geriatria

Następnym milowym krokiem w przedsięwzięciu będzie całościowy remont i modernizacja budynku głównego szpitala. Powstanie infrastruktura dla nowoczesnego, dostosowanego do osób o specjalnych potrzebach, oddziału geriatrycznego. Ten główny etap inwestycji zacznie się już w styczniu. Wtedy też rozpoczną się prace nad budową łącznika.

Dodatkową korzyścią realizacji projektu dla lokalnej społeczności jest zadbanie o zabytkowy budynek szpitala z połowy XIX wieku. Inwestycja zapewni jego trwałość i długowieczność, przy wykorzystaniu obiektu dla szczególnie istotnych potrzeb społeczności.

KRAJOWY PLAN ODBUDOWY | Rzeczpospolita Polska | Sfinansowane przez Unię Europejską NextGenerationEU | Ministerstwo Zdrowia

MATERIAŁ INFORMACYJNY

Nowe inwestycje w DPS Kozula – większy komfort i bezpieczeństwo dla mieszkańców

3 grudnia w Domu Pomocy Społecznej w Kozuli miało miejsce uroczyste przekazanie dwóch nowoczesnych samochodów oraz oficjalne oddanie do użytku windy w budynku głównym.



ZDJĘCIA STAROSTWO POWIATOWE

To wydarzenie stanowi kolejny krok w kierunku poprawy warunków życia podopiecznych placówki oraz zwiększenia możliwości ich aktywnego udziału w życiu społecznym. Placówka wzbogaciła się o dwa nowe pojazdy. Pierwszy z nich – Opel Zafira (Bus) – to samochód w pełni przystosowany do przewozu osób z niepełnosprawnościami. Dzięki odpowiednim rozwiązaniom technicznym umożliwia transport pasażera na wózku inwalidzkim bez konieczności jego demontażu, co przekłada się na wygodę, czas i bezpieczeństwo podróży. Drugi zakupiony pojazd, Skoda Octavia, będzie służyć głównie do realizacji zadań administracyjnych, a także do indywidualnych wyjazdów mieszkańców. Nowy tabor transportowy to nie tylko udogodnienie, ale również realna szansa na łatwiejszy dostęp do usług medycznych, rehabilitacyjnych oraz większa swoboda uczestnictwa w wyjazdach integracyjnych i wydarzeniach kulturalnych. Istotnym elementem inwestycji jest także winda w budynku głównym DPS, która pozwoli mieszkańcom sprawniej przemieszczać się między kondygnacjami. Rozwiązanie to odciąży również personel, który codziennie dba o bezpieczeństwo i komfort osób przebywających w ośrodku. To udogodnienie długo oczekiwane, ale dziś realnie podnoszące jakość życia w placówce.

Realizacja przedsięwzięcia była możliwa dzięki współfinansowaniu:

- Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej
- Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Białej Podlaskiej
- Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON)

Podczas uroczystości starosta podkreślał znaczenie wspólnych działań na rzecz osób starszych i niesamodzielnych: – Takie chwile pokazują, że razem możemy naprawdę wiele. Inwestycje, które dziś oddajemy do użytku, to nie tylko sprzęt i infrastruktura. To przede wszystkim troska o godność, komfort i bezpieczeństwo mieszkańców domu w Kozuli. Naszym obowiązkiem jest tworzenie im jak najlepszych warunków życia – powiedział starosta bialski Mariusz Filipiuk, dziękując wszystkim partnerom przedsięwzięcia. Dzięki współpracy kilku instytucji oraz zaangażowaniu wielu osób DPS Kozula rozwija się i wzmacnia swoje zaplecze techniczne, co bezpośrednio przekłada się na codzienność podopiecznych.





REKLAMA ID: 13827

eprasa.pl 1b53b40c05

Starosta bialski podpisał porozumienie z Ministerstwem Obrony Narodowej

Szpital przyjazny wojsku

MIĘDZYRZEC PODLASKI Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Międzyrzecu Podlaskim został zakwalifikowany do ogólnopolskiego programu „Szpitale Przyjazne Wojsku", którego zasadniczym celem jest wzmacniane systemu bezpieczeństwa zdrowotnego Polski.

ANNA CHODYKA

Przewidziane jest prowadzenie przez podmioty wojskowej służby zdrowia szkoleń na rzecz „Szpitali Przyjaznych Wojsku" z zakresu medycyny pola walki. W planach jest też wspólne organizowanie programów edukacyjnych (kursy, konferencje) promujących wojsko i ideę projektu, działania dające możliwość wymiany wiedzy i doświadczeń obu stronom (działania integracyjne).

Będzie też miała miejsce współpraca w zakresie wspierania orzecznictwa wojskowo-lekarskiego, w zamierzeniach jest również wspieranie procesu kwalifikacji wojskowej i naboru do sił zbrojnych, współpraca w tym zakresie. Zostanie też podjęta współpraca w obszarze badań w zakresie medycyny służby i pracy. Udział w programie oznacza także współuczestnictwo w procesach dotyczących ochrony ludności i obrony cywilnej oraz wspieranie procesów pozyskiwania środków w ramach cyfryzacji szpitali, w tym na rozwój infrastruktury IT.



FOT. STAROSTWO POWIATOWE W BIAŁEJ PODLASKIEJ

– To zdecydowanie realne wzmocnienie systemu bezpieczeństwa w naszym powiecie – mówi starosta bialski Mariusz Filipiuk

Udział w programach dedykowanych rozbudowie i wsparciu ratownictwa medycznego. Program objęty jest patronatem Ministerstwa Obrony Narodowej

– Władze samorządowe oraz międzyrzecki szpital powiatowy wykazały chęć przystąpienia do programu. Szpital powiatowy zgłosił potrzeby rzeczowo-finansowe na realizację wydatków inwestycyjnych. Podpisaliśmy już porozumienie z MON-em. To ważna inicjatywa, która łączy siły lokalnych instytucji zdrowia i wojska dla dobra całej społeczności. To zdecydowanie realne wzmocnienie systemu bezpieczeństwa w naszym powiecie – mówi starosta bialski **Mariusz Filipiuk**.

Sytuacja geopolityczna wymusza na szpitalach przygotowanie się do ewentualnego konfliktu zbrojnego. Działania te skierowane są na lepsze zabezpieczenie naszych pacjentów jak i żołnierzy biorących udział w konflikcie zbrojnym – mówi **Marek Zawada** dyrektor powiatowego szpitala w Międzyrzecu Podlaskim.

Dodaje, że wśród korzyści dla szpitala jest dofinansowanie z budżetu MON na zakup dodatkowego wyposażenia i wzmocnienie kadrowe (często w ramach programów takich jak „Tarcza Wschód").

– Odbędą się też specjalistyczne szkolenia dla personelu medycznego z unikalnych procedur medycyny taktycznej i pola walki w Wojskowym Centrum Kształcenia Medycznego. Będzie też miała miejsce wymiana doświadczeń z wojskowymi placówkami medycznymi. To również lepsze przygotowanie na zdarzenia masowe i sytuacje kryzysowe – wyjaśnia Marek Zawada.

Tłumaczy, że zawarcie porozumienia nie wymagało żadnych zmian organizacyjnych ze strony szpitala.

– Porozumienie ma na celu odbycie cyklu szkoleń pracowników szpitala celem przygotowania do sytuacji nadzwyczajnych czy kryzysowych. Takie szkolenia są zaplanowane w przyszłości. Potencjał SPZOZ w Międzyrzecu Podlaskim w chwili obecnej nie jest w pełni wykorzystany. Porozumienie zapewni bardziej optymalne wykorzystanie posiadanych zasobów – przekazuje dyrektor szpitala.

– Jestem przekonany, że cykl szkoleń, bliska współpraca i wymiana doświadczeń z wojskowymi placówkami medycznymi oraz dofinansowanie z budżetu MON na zakup dodatkowego sprzętu medycznego korzystnie wpłynie na wykonywane przez szpital zadania – podsumowuje.

Teatr zakazany i historia bojarów

GMINA MIĘDZYRZEC PODLASKI **Multimedialne Spotkania Teatralne Seniorów (MSTS) pokazują, że w małych miejscowościach dojrzewa dziś najważniejsza refleksja o tożsamości regionu. Seniorzy, społecznicy, aktorzy-amatorzy i samorządowcy tworzą wspólną scenę, w której lokalna pamięć odzyskuje należne miejsce.**

Cykl MSTS został wyprodukowany przez Fundację Mały Kosmos, która wspiera rozwój, edukację i integrację poprzez sztukę i muzykę. Każde widowisko MSTS eksploruje tradycję i kulturę Południowego Podlasia, łącząc refleksję nad lokalną historią z uniwersalnym przesłaniem o roli sztuki w życiu społeczności.

– Po dwóch komediowych premierach przyszedł czas na temat długo przemilczany. Trzeci spektakl cyklu – „Reżyserzy i Dowódcy" – opowiada historię niezależnego teatru WICI, działającego na podlaskiej wsi w latach 30. i 40. XX wieku. Inicjatywa, tworzona przez młodzież i finansowana z własnych środków, stała się jednym z najważniejszych zjawisk kulturalnych przed i powojennego Podlasia. Jej celem była edukacja, rozwój wspólnoty i budowanie obywatelskiej samoświadomości – niezależnie od instytucji, polityki czy kościelnego nadzoru. – mówi **Daniel Świąder** prezes Fundacji Mały Kosmos.

Twórcy spektaklu odtworzyli przebieg zebrań WICI na podstawie autentycznych, ręcznie pisanych protokołów odnalezionych w domach mieszkańców. – W ramach „teatru w teatrze" pokazano również cały II akt „Rewizora" Gogola – tekst, który dla twórców WICI stał się przed wojną komentarzem do mechanizmów władzy, lokalnych układów i strachu. Dziś, w kontekście historii grupy, wybrzmiewa jako ostrzeżenie i diagnoza epoki – przekazuje Daniel Świąder.

Spektakl stworzyła grupa „Pod Niebem", prezentując przedwojenny przebój z archiwalnymi fotografiami. Zestawienie życia miasta i realiów wsi stworzyło tło dla opowieści o determinacji młodych ludzi, którzy przed laty sami zbudowali swój teatr. W przedstawieniu wystąpili lokalni aktorzy-amatorzy oraz przedstawiciele władz, w tym Krzysztof Adamowicz, przypominając słowa przekazywane przez świadków tamtych czasów: – „Gdy jedności nie będzie, strach się między nas wkradnie."

W spektaklu wystąpili m.in.: Elżbieta Baj (grająca samą siebie; autorka rozmowy z Franciszkiem Ułasiukiem), Czesław Węgrzyniak (w roli Ułasiuka; dawny sołtys Tłuśćca, dziś prezes Stowarzyszenia Inicjatyw Lokalnych), a także: Bożena Leszczuk, Danuta Gruszczyńska, Elżbieta Makaruk, Maria Bogucka, Bożena Mikołajczuk, Bożena Michaluk, Małgorzata Trochonowicz, Joanna Grochowska, Andrzej Matejuk i Józef Leszczuk. W obsadzie pojawili się także statyści: Barbara Węgrzyniak, Renata Rękas i Władysław Nowosielski. W spektaklu wzięli udział przedstawiciele władz gminy: Michał Teofilski i Krzysztof Adamowicz.

W sobotę, 29 listopada miała miejsce premiera spektaklu: „Dlaczego Kożuszki? Z historii wolnych bojarów", na kanale Mały Kosmos Studio na YouTube.

Anna Chodyka



FOT. NATALIA POTOCKA

W sobotę, 29 listopada miała miejsce premiera spektaklu: „Dlaczego Kożuszki? Z historii wolnych bojarów" – na kanale Mały Kosmos Studio na YouTube

Obchodzili Światowy Dzień Cukrzycy

MIĘDZYRZEC PODLASKI **W Międzyrzecu Podlaskim obchodzono Światowy Dzień Cukrzycy. Z tej okazji wykład wygłosiła dr Aneta Stanisławek. Spotkanie rozpoczęła i powitała gości prezes międzyrzeckiego koła Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków Alina Soczewka. Odbyły się też prelekcje dietetyka i trenera.**

Światowy Dzień Cukrzycy obchodzony jest 14 listopada w rocznicę urodzin współtwórcy insuliny Fredericka Bantinga, ale w Międzyrzecu Podlaskim obchody miały miejsce 27 listopada. – Po raz kolejny nasze wydarzenie udowadnia, jak niezwykle silną, świadomą i pełną empatii społeczność tworzą osoby mierzące się z cukrzycą oraz ci, którzy im towarzyszą. Oprócz członków chorujących na cukrzycę są z nami również osoby wspierające – mówiła prezes międzyrzeckiego koła Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków **Alina Soczewka.**

Światowy Dzień Cukrzycy obchodzony jest od 1991 roku. – Wiem, że jesteście jedną wielką, wspólną grupą, w której wszyscy są dla siebie bardzo życzliwi, nieustannie się uzupełniają, wspierają i towarzyszą sobie na co dzień – tymi słowami rozpoczęła swój wykład dr



FOT. WALDEMAR PEPA

W spotkaniu wzięły udział osoby zainteresowane tematem cukrzycy

Aneta Stanisławek. Dodała, że to święto ludzi, których na całym świecie łączy siła, wiedza i doświadczenie, by wspierać siebie nawzajem w codziennym dbaniu o zdrowie.

– Cukrzyca to nie jest jedynie wynik glukozy albo symptomy choroby. To są decyzje, te małe i te duże. To codzienność, sposób życia, troska, świadomość i przede wszystkim uważność na samego siebie. Współczesne badania naukowe pokazują, że aktywność fizyczna poprawia wrażliwość tkanek na insulinę, a dieta może być najskuteczniejszą formą codziennej terapii – dosłownie – dostępną bez recepty. Musimy tylko wiedzieć, jak mądrze z niej korzystać. Stabilna glikemia chroni nie tylko układ krwionośny i nerwowy, ale także słuch, pamięć i funkcje poznawcze – mówiła dr Aneta Stanisławek.

Wskazała, że mając przyjemność towarzyszyć seniorom z Międzyrzeca Podlaskiego w różnych działaniach, za każdym razem widzi ogrom determinacji, ale też zmęczenie, nadzieję oraz wątpliwości. – Wiem jedno: każda zmiana zaczyna się od jednej decyzji – decyzji, by spróbować jeszcze raz – zaznaczyła. Dlatego wierzy, że to spotkanie było bardzo ważne, nie tylko jako źródło wiedzy o diecie, ruchu, słuchu czy funkcjach poznawczych, ale jako przestrzeń, w której uczestnicy mogli poczuć, że nie są sami, że jest miejsce na rozmowę, wsparcie, inspirację – podkreśliła dr Aneta Stanisławek.

Anna Chodyka

eprasa.pl 1b53b40c05

Uczniowie z Małaszewicz zaprezentowali ogrom swojej fachowej wiedzy

Nasi kolejarze w polskiej czołówce!

POWIAT BIALSKI W Ogólnopolskim Turnieju Wiedzy o Transporcie Kolejowym „Czas na... Kolej!", drużyna z Małaszewicz w składzie: Szymon Kiryczyński, Maciej Sworczuk, Bartosz Kres i Adam Ojer wywalczyła V miejsce.

JOANNA DANIELEWICZ



FOT. ZS W MAŁASZEWICZACH/SZ. KIRYCZYŃSKI

Szymon Kiryczyński, Maciej Sworczuk, Bartosz Kres i Adam Ojer wywalczyli V miejsce w Ogólnopolskim Turnieju Wiedzy o Transporcie Kolejowym „Czas na... Kolej!"



FOT. ZS W MAŁASZEWICZACH/SZ. KIRYCZYŃSKI

Drużyna z Małaszewicz świetnie poradziła sobie w wymagającej części pisemnej, a następnie zmierzyła się z wyjątkowo trudnymi zadaniami praktycznymi

– To ogromny sukces szkoły, uczniów i całej społeczności, a także kolejny dowód na to, że Małaszewicze są jednym z najważniejszych ośrodków kształcenia kolejowego w Polsce. Zespół Szkół w Małaszewiczach był w tegorocznej edycji jedną ze szkół partnerskich turnieju. Oznacza to, że nie tylko wystawił własną drużynę, ale także realnie współtworzył to wyjątkowe wydarzenie – informuje **Małgorzata Trębicka-Żuk**, nauczycielka ZS w Małaszewiczach, która współprowadziła tegoroczną galę finałową konkursu.

Finał odbył się 1 grudnia w Legnicy. Rywalizowało w nim 12 zespołów wytypowanych z 22 zespołów z terenu całego kraju. – Poziom tegorocznej edycji określono jako bardzo wysoki. Różnice punktowe – zarówno w części pisemnej, jak i praktycznej – były niewielkie, co świadczy o doskonałym przygotowaniu uczestników i ogromnym zaangażowaniu nauczycieli. Drużyna z Małaszewicz świetnie poradziła sobie w wymagającej części pisemnej, a następnie zmierzyła się z wyjątkowo trudnymi zadaniami praktycznymi, obejmującymi m.in.: montaż sprzęgu powietrznego, pomiar elementów taborowych, zestawienie zamka trzpieniowego, kompletację pulpitu kostkowego, pomiar profilu koła, składanie cewki zaworu elektromagnetycznego. Każde z tych zadań wymagało nie tylko wiedzy, ale przede wszystkim precyzji, logicznego myślenia, współpracy zespołowej i umiejętności praktycznych. Młodzież z Małaszewicz pokazała ogromną dojrzałość techniczną oraz świetne przygotowanie do realnych wyzwań zawodowych – relacjonuje pracę Szymona, Macieja, Bartosza i Adama, Małgorzata Trębicka-Żuk. Drużynę z Małaszewicz opieką merytoryczną objął Antoni Paszkowski.

Zmagania kolejowych zespołów szkolnych oceniali profesjonaliści: przewodniczący jury: dr hab. inż. Jakub Młyńczak – profesor Politechniki Śląskiej, Wydział Transportu i Inżynierii Lotniczej, dr hab. inż. Grzegorz Zając – profesor Politechniki Krakowskiej im. Tadeusza Kościuszki, Beata Janda – ekspert z PKP Intercity, Czesław Dul z Centrum Kształcenia Kadr Kolejowych, Daniel Trojan oraz Jerzy Gorski z PKP Polskich Linii Kolejowych S.A., Paweł Kowalski z TABOR Dębica, Katarzyna Szczotka oraz Szymon Ćwirko PMT Linie Kolejowe Sp. z o.o.

– Ostatecznie drużyna Zespołu Szkół im. Wł. St. Reymonta w Małaszewiczach zdobyła bardzo wysokie V miejsce w Polsce, ustępując jedynie czterem drużynom, które uzyskały zbliżone wyniki. To powód do ogromnej dumy, tym bardziej że konkurencja była wyjątkowo wyrównana, a o kolejności decydowały często pojedyncze punkty i sekundy. W opinii jury, drużyna z Małaszewicz pokazała modelowe przygotowanie, wysoką kulturę osobistą, techniczną oraz umiejętność pracy zespołowej, co daje jej znakomitą pozycję wyjściową do dalszego rozwoju – podkreśla Trębicka-Żuk.

Dodaje, że na uwagę zasługuje to, ze ZS w Małaszewiczach współorganizował finałowy konkurs, co mówi o pozycji szkoły w środowisku kolejowym. – Zespół Szkół im. Władysława Stanisława Reymonta w Małaszewiczach to nie tylko uczestnik, ale współtwórca krajowej sceny edukacji kolejowej. Szkoła od lat kształci młodzież, która później zasila najważniejsze sektory polskiej kolei – podkreśla przedstawicielka ZS w Małaszewiczach.

Szybka pomoc radzynian

RADZYŃ PODLASKI Zaledwie kilka godzin trwała zbiórka na lodówkę dla mieszkanki Radzynia Podlaskiego. Tak mieszkańcy zareagowali na apel od kobiety, która prosiła o używany, sprawny sprzęt. Zebrane pieniądze pozwolą zakupić nie tylko nową chłodziarkę.



FOT. SCREEN/ZRZUTKA.PL

Na pomoc radzyniance, w środku weekendu, w ekspresowym tempie odpowiedziało 50 osób

W ostatni weekend listopada, w sobotę rano burmistrz Radzynia Podlaskiego wystosował do mieszkańców apel. Poinformował, że zgłosiła się do niego radzynianka, której popsuła się lodówka. – Pani M., mieszkanka Radzynia, która zmaga się z chorobą, zwróciła się z prośbą. Idą święta, a jej zepsuła się lodówka. Nie ma za co kupić nowej w tym czasie. Dlatego pytam czy ktoś ma w Radzyniu używaną, ale sprawną lodówkę, której już nie potrzebuje i mógłby ją przekazać? Nie musi być nowa, nie musi być piękna, nie musi być duża. Ważne, żeby działała – dopytywał na swoim profilu społecznościowym burmistrz **Jakub Jakubowski**. – Radzyń potrafi być piękny właśnie wtedy, gdy ktoś drugiemu podaje rękę z pomocą. Z góry dziękuję za każdą reakcję, udostępnienie i każdą formę wsparcia.

Odpowiedź była błyskawiczna. Mieszkańcy nie informowali jednak przede wszystkim o używanym sprzęcie, który mają do oddania, ale zgłosili postulat założenia zbiórki i zadeklarowali wpłaty. – Chciałem znaleźć używaną, sprawną... i nawet zgłosiły się do mnie dwie osoby, ale inni mieszkańcy od razu zaczęli pisać: „Kupmy nową, trzeba zebrać kasę. Grosz do grosza."; „No jasne, zaczynamy zgłaszać się ile kto da i kupmy."; „Jeśli będzie zbiórka, na pewno dołożę i udostępniam."; „Chętnie się dołożę. Myślę, że i zapełnić tę lodówkę też dałoby radę."; „To byłby świetny prezent na Mikołajki." – przytacza sugestie jakie dostał w odpowiedzi na post, burmistrz.

Poszedł za podpowiedziami i założył internetową zbiórkę. Kwotę, jaka byłaby potrzebna na nową lodówkę, ustawiono na 1300 zł. – Jeśli zbierzemy więcej, przed świętami zapakujemy ją po brzegi tym, co pozwoli spokojnie i godnie przeżyć ten czas. To będzie wspólny prezent od mieszkańców Radzynia Podlaskiego dla jednej z nas. Mały gest, który dla Pani M. będzie wielką pomocą. Dziękuję każdemu, kto już napisał i każdemu, kto dorzuci choć symboliczną złotówkę. Naprawdę mamy w sobie ogrom dobra – pisał w opisie zbiórki Jakub Jakubowski.

W ciągu kilku godzin przesłane na zbiórkę fundusze przekroczyły ją dwukrotnie. Zebrano 2,6 tys. zł. – Po zaledwie sześciu godzinach od uruchomienia zbiórki uzbieraliśmy 2600 zł. Więcej, niż potrzeba na zakup nowej lodówki, jej pełne wyposażenie oraz kilka niezbędnych rzeczy dla Pani M. Dlatego zamknąłem zbiórkę, aby sprawnie i przejrzyście zrealizować pomoc – poinformował burmistrz Jakubowski.

Na pomoc radzyniance, w środku weekendu, w ekspresowym tempie odpowiedziało 50 osób, a burmistrz wie, że już po zamknięciu akcji ludzie wciąż informowali, że też chcieli pomóc wpłatą, ale nie zdążyli. Podziękował wszystkim, również tym, którzy deklarowali przekazanie używanego sprzętu. – Takich propozycji mieliśmy aż cztery – dodaje Jakubowski.

Teraz czas na zakupy. Jak zapowiedział burmistrz w najbliższych dniach ruszy zamawianie sprzętu i jego przekazanie.

Joanna Danielewicz

„Dobre, bo bialskie" - czas na zgłoszenia

POWIAT BIASKI Powiat bialski szykuje się do kolejnej gali wyróżniającej środowiska powiatu bialskiego za ich wkład w rozwój regionu. Trwa nabór kandydatów.

Jak informuje Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej: „(...) wyróżnienia przyznawane są przedsiębiorstwom, instytucjom państwowym i samorządowym, osobom fizycznym, jednostkom samorządu terytorialnego, organizacjom społecznym i zawodowym oraz innym podmiotom, które całokształtem działalności w znaczący sposób przyczyniły się do gospodarczego lub społecznego rozwoju powiatu lub jego promocji, stwarzając wzorce dla innych firm, skutecznie konkurując na rynku, osiągają coraz lepsze wyniki, prowadzą działalność społeczną lub charytatywną, wspierają środowiska lokalne lub przyczyniają się do popularyzowania osiągnięć powiatu bialskiego i zachowania zasobów dziedzictwa kulturowego."



FOT. ARCHIWUM SŁOWA PODLASIA

Czas na zgłaszanie kandydatur do wyróżnień „Dobre, bo bialskie" trwa do 15 grudnia

Teraz jest czas na zgłaszanie kandydatur do wyróżnień. Wnioski przyjmowane są w kancelarii Starostwa Powiatowego w Białej Podlaskiej oraz w wersji elektronicznej na adres e-mail: promocja@powiatbialski.pl do dnia 15 grudnia 2025 r.

Gala „Dobre, bo bialskie" zaplanowana została na 9 stycznia 2026. Urząd informuje, że regulamin konkursu oraz wnioski do zgłaszania kandydatur można znaleźć na stronie internetowej, w zakładce wzory dokumentów. (joan)

eprasa.pl 1b53b40c05

Były burmistrz pisze o „trudnych szefach". Obecny tłumaczy się z pracy w urzędzie

Publiczne boksowanie na szczytach radzyńskiej władzy

RADZYŃ PODLASKI Coraz cięższe działa wytaczane są w kierunku radzyńskiego ratusza, pod rządami obecnego burmistrza. Tym razem iskrę zaprószył były burmistrz pisząc w liście otwartym o „trudnych szefach", w kontekście pracy radzyńskiego magistratu. Wpis zainicjował falę komentarzy sugerujących złe traktowanie pracowników.

JOANNA DANIELEWICZ

Iskrzy na linii między burmistrzami Radzynia Podlaskiego. Do rozliczeń obecnej władzy w zakresie realizacji inwestycji w mieście, były burmistrz dorzucił ostatnio przemyślenie na temat rotacji personalnej w urzędzie miasta. List był otwarty, zamieszczony na jednym z radzyńskich portali społecznościowych. Pod nim posypały się komentarze. Na falę sugestii i zarzutów w nich stawianych odpowiada obecny burmistrz, twierdząc, że to zaplanowany polityczny atak.

Iskra byłego burmistrza

Od kilku tygodni burmistrzowie Radzynia wymieniają listowne „uprzejmości". Wymiana myśli stała się publiczna po tym, jak list od byłego burmistrza Jerzego Rębka ze swoją odpowiedzią, opublikował na swoim profilu społecznościowym obecny włodarz miasta, Jakub Jakubowski. Panowie wymienili wówczas poglądy



FOT. ARCHIWUM SŁOWA PODLASIA

Od kilku tygodni burmistrzowie Radzynia wymieniają publicznie listowne „uprzejmości". Ostatnio temat zszedł na sprawy pracownicze w urzędzie

na temat realizacji kluczowych dla miasta inwestycji drogowych, które rozpoczynała ekipa byłego burmistrza, a kontynuuje zespół obecnego.

Po upublicznieniu korespondencji, były burmistrz kolejny list już sam opublikował jako otwarty na jednym z radzyńskich portali informacyjnych. Odniósł się tam do wyjaśnień Jakubowskiego dotyczących przedsięwzięć drogowych, o których powodzenie były burmistrz się troska. Na zakończenie swojego wywodu Jerzy Rębek nie omieszkał natomiast stwierdzić: „Pragnę również podkreślić, że otrzymał Pan ode mnie i mojego zespołu szereg kompletnie przygotowanych inwestycji drogowych – zarówno pod kątem technicznym, formalno-prawnym, jak i finansowym. (...) Podpisanie umów na realizację tych inwestycji w tym samym czasie wynikało wyłącznie z faktu, że zakończył się proces przyznawania dotacji na ten cel, a inwestycje były odpowiednio przygotowane. Wykorzystaliśmy daną nam szansę w 100%. Tak po prostu, po ludzku, powinien Pan podziękować wszystkim byłym pracownikom Urzędu Miasta, którzy uczestniczyli w procesie przygotowania tych inwestycji. To właśnie był zespół inżynierów, ekonomistów i prawników." – stwierdził Rębek, by pisemną wypowiedź zakończyć mocną konkluzja: „A co do trwałości zespołów – wszystko zależy od atmosfery. Ludzie nie odchodzą ze swoich miejsc pracy dlatego, że nie lubią pracować, lecz ze względu na trudnych szefów."

Ten wątek podchwycili internauci odwiedzający radzyński portal i posypały się komentarze. W znacznej liczbie nieprzychylne obecnej władzy w Radzyniu Podlaskim.

„Nie trudnych szefów, a niedojrzałych, przemądrzałych, „papierkowych liderów" którzy nie potrafią współpracować a tym bardziej zarządzać ludźmi. Odeszlismy bo wszechobecna inwigilacja nie pozwalała pracować, bo chamskie odzywki i groźby, do tej pory nam obce, brak konstruktywnej rozmowy, nie dawały możliwości wykonywania zadań. I wszyscy, zaznaczam wszyscy natychmiast znaleźliśmy pracę. Przypadek? A może ktoś jednak potrafi docenić doświadczenie i osiągnięcia zawodowe?"

„Atmosfera we wszystkich wydziałach jest dramatyczna. Pracownicy boją się wychodzić z pokojów, nikt ze sobą nie rozmawia. Czekanie na wezwanie od nieomylnego Władcy jest jak siedzenie na szpilkach. Sama rozmowa z nim jest monologiem. Wulgaryzmy, obrażanie, wyzywanie i gnojenie pracowników to codzienność. Tak nie da się pracować." – można przeczytać pod zamieszczonym listem byłego burmistrza.

Choć pojawiały się i takie wpisy: „Co za bzdury wypisujecie, to nie ma nic wspólnego z rzeczywistością. Za poprzedniego burmistrza dobrze miała grupa pracowników, która dziś rozpacza. Pan burmistrz zapomniał jak dublował zakresy czynności nie oferując grosza podwyżki, jak potraktował pracownika z 40-letnim stażem odchodzącego na emeryturę, jak tolerował gdy grupa pracowników (dziś rozpaczających) siedziała w palarni połowę czasu pracy. Proszę porozmawiać z pracownikami, którzy nie są uwikłani w politykę."

Obecny burmistrz gasi pożar

Wymiana poglądów w internetowej przestrzeni na temat pracy w radzyńskim magistracie spotkała się z reakcją obecnego burmistrza, który postanowił wrócić do nagrywania transmisji live, na swoim profilu. – Pojawiły się sugestie, że jestem trudnym szefem i pod tym listem na portalu pojawiło się mnóstwo komentarzy takich czysto hejterskich które insynuowały, że oto w urzędzie miasta jest fatalna atmosfera i w ogóle poruta mobbing i same najgorsze rzeczy. W pierwszej chwili postanowiłem na to nie reagować, nie wdawać się w polityczne przepychanki, ale odczytałem całość tej sytuacji jako zaplanowaną i zmasowaną kampanię nienawiści nie tylko wobec mnie, ale też wobec ludzi którzy dzisiaj w urzędzie są i postanowiłem dać tej kampanii nienawiści odpór – poinformował radzynian **Jakub Jakubowski**. – Taka kampania narusza dobry wizerunek naszego urzędu miasta i dobre imię pracowników, którzy dziś w tym urzędzie są, pracują i robią naprawdę ciężką pracę na rzecz miasta i mieszkańców. Stanowczo sprzeciwiam się budowaniu fałszywego obrazu naszego urzędu. Odczytuję zarówno te listy zatroskanego Jerzego Rębka jak i wszystkie komentarze jako atak, zaplanowany polityczny atak i tylko w cudzysłowie traktuję to jako opinie pracowników.

Jakubowski zaznacza, że jako burmistrz ma prawo organizować pracę w urzędzie. – To normalne. Każdy z kim zetknąłem się w urzędzie usłyszał ode mnie, że ma czystą kartę, że nie interesuje mnie naprawdę na kogo głosował, w jakiego Boga wierzy. Nie interesuje mnie nic więcej poza tym, czym się zajmuje w pracy i czy dobrze robi to, co robi na rzecz miasta i mieszkańców. Kategorycznie odrzucam oskarżenia o to, że bywam wobec pracowników niegrzeczny, że bywam wobec pracowników taki, aby można mnie było posądzić o mobbing – zastrzega Jakubowski.

Burmistrz przypomina, że w ratuszu były przeprowadzone trzy kontrole Państwowej Inspekcji Pracy, które nie wykazały żadnych nieprawidłowości. Dodaje, że w urzędzie działa też związek zawodowy, a przedstawiciel pracowników nie zgłaszał dotąd żadnych uwag. – Jestem pewny, że zarówno inspekcja pracy jak i nasz związek zawodowy mógłby o tym dziś głośno i oficjalnie powiedzieć – stwierdza burmistrz Jakubowski.

Studiując zamieszczone pod listem otwartym swego poprzednika wpisy, Jakubowski dochodzi do wniosku, że są inspirowane przez wąskie grono osób. – Podobne frazy, sformułowania stwierdzenia, słowa, zdania, które każą mi myśleć, że stoi za tymi dziesiątkami komentarzy tak naprawdę wąskie grono osób tak mi się wydaje, że są to głosy od członków tej ekipy, która już tym miastem i tym urzędem nie rządzi. Myślę, że jest to próba takiej politycznej nagonki na mnie – uważa Jakub Jakubowski i bierze te wpisy za przejaw niepogodzenia się z wynikiem ostatnich wyborów samorządowych.

Uważa, że takie dyskusje nie są Radzyniowi potrzebne. – Jeśli chcielibyście zobaczyć jak jest w rzeczywistości, zapraszam was tak do siebie, na spotkania z burmistrzem, odbywamy je trzy razy w tygodniu wtorki, środy, czwartki jak i w ogóle do urzędu. Przyjdźcie zobaczcie, spotkajcie się z ludźmi, porozmawiajcie. Wszystko dla was wtedy stanie się jasne – zachęca burmistrz.

Radni podnieśli sobie diety

GMINA CZEMIERNIKI **Radni miejscy Czemiernik zagłosowali za podniesieniem swoich uposażeń wynikających z pełnienia funkcji w samorządzie.**

Radni otrzymują miesięczne diety zryczałtowane i tu się nic nie zmienia. Zdecydowali natomiast, że podniesione zostaną ich stawki. Ostatnie decyzje w sprawie uposażenia rady podejmowane były w 2021 roku. Wówczas ustalono, że przewodniczący rady otrzymuje miesięcznie 1500 zł, wiceprzewodniczący – 800 zł, przewodniczący komisji stałych – 700 zł, wiceprzewodniczący komisji stałych oraz zastępcy przewodniczącego komisji stałych – 600 zł a radni 600 zł.

Na ostatniej sesji rada miejska postanowiła zmienić ten stan rzeczy i podjąć decyzję o podwyżkach dla radnych. – Dostaliśmy wniosek o podniesienie diet dla radnych, te nie były podnoszone od 2021 roku. Wypracowana propozycja jest następująca, że ustala się zryczałtowane diety dla radnych. dla przewodniczącego rady 1700 zł, dla wiceprzewodniczącego 1000 zł, dla przewodniczących komisji stałych rady – 900 zł, dla wiceprzewodniczących komisji stałych i zastępcy przewodniczącego komisji stałej – 800 zł, dla radnych 800 zł – przedstawił propozycję burmistrz **Arkadiusz Filipek**.

Dodatkowo uchwała procedowana przez radę zawierała regulacje co do sposobu wypłacania diet. – W przypadku zbiegu prawa do diet z dwóch lub więcej tytułów radnemu przysługuje najkorzystniejsza dieta. Dieta zostaje obniżona o 25 proc. za nieobecność radnego na sesjach, posiedzeniach komisji i posiedzeniach wspólnych komisji. Nieobecność na wspólnym posiedzeniu komisji rady skutkuje obniżeniem diety jak za nieobecność na jednej komisji. W przypadku, gdy w jednym dniu radny jest nieobecny na posiedzeniu rady i odbywającej się w tym dniu komisji, potrącenie wynosi 25 proc. – wyłuszczał burmistrz.

Dyskusji nad przedstawioną propozycją na posiedzeniu rady nie było. Za projektem uchwały zagłosowało 11 radnych. Przeciw byli radni: Marek Jeżowski, Bartosz Luty, Marek Baczek i Bartosz Michalski.

Joanna Danielewicz

Nowe nasadzenia

RADZYŃ PODLASKI **W pasie zieleni oddzielającym chodnik od jezdni przy ulicy Międzyrzeckiej posadzono nowe drzewa. Posadzono je w zamian za drzewa wycięte w 2024 r. przy Stadionie Miejskim, które były spróchniałe i obumarłe.**

Są to tak zwane nasadzenia kompensacyjne lub zastępcze, których zadaniem jest wyrównanie strat przyrodniczych i zachowanie równowagi ekologicznej. – I chociaż ustawa nakłada na nas obowiązek takich nasadzeń, to wszyscy wiemy, że miasto potrzebuje więcej drzew i więcej zieleni, dlatego nawet bez obowiązku warto iść w kierunku zazieleniania otoczenia, gdyż ma to ogromne znaczenie dla przyrody i dla ludzi. O zaletach terenów zielonych pisać może nie trzeba, ale warto przypomnieć, że są drzewa, krzewy, roślinność są płucami miasta, poprawiają znacząco jakość powietrza, regulują temperaturę zatrzymują wodę, a oprócz tego mają również wysoką wartość estetyczną. Dlatego sadźmy drzewa – dla klimatu i dla dobrego samopoczucia! – tłumaczy magistrat.

(jlk)

eprasa.pl 1b53b40c05

Do szpitala trafiła ciężarna

PRZEWŁOKA Na drodze wojewódzkiej DW 815 w miejscowości Przewłoka doszło do zderzenia dwóch osobówek. 19-letni kierowca alfy romeo nie zachował prawidłowej odległości i najechał na tył opla, doprowadzając do zderzenia pojazdów. Do szpitala trafiły dwie osoby, w tym ciężarna kobieta.

5 grudnia przed południem w miejscowości Przewłoka na drodze wojewódzkiej DW 815 na wysokości stacji paliw doszło do zdarzenia drogowego z udziałem dwóch pojazdów osobowych, w wyniku czego droga została zablokowana.

– Ze wstępnych ustaleń funkcjonariuszy wynika, że, 19-letni mieszkaniec gminy Siemień jadąc w kierunku Parczewa, podczas wykonywania manewru skrętu w lewo nie zachował prawidłowej odległości między pojazdami, najeżając na tył prawidłowo jadącego opla, którym kierował 26-letni mieszkanie gminy Jabłoń. W wyniku zdarzenia dwie osoby trafiły do szpitala, w tym ciężarna kobieta wymagająca badań specjalistycznych. Ponadto oplem podróżowało roczne dziecko, które nie odniosło obrażeń – informuje rzeczniczka parczewskiej policji, młodszy aspirant **Ewelina Semeniuk.**

Badanie stanu trzeźwości uczestników potwierdziło, że byli trzeźwi. W związku z uszkodzeniami pokolizyjnymi zatrzymano dowody rejestracyjne obu pojazdów. – Na miejsce skierowano grupę dochodzeniowo – śledczą, która wykonała oględziny oraz sporządziła dokumentację, która pozwoli na wyjaśnienie przyczyn i okoliczności zaistniałego zdarzenia – mówi młodszy aspirant Ewelina Semeniuk.

(jlk)



FOT. KPP PARCZEW

Do zderzenia aut doszło w Przewłoce na drodze wojewódzkiej DW 815, na wysokości stacji paliw

Śmiertelne potrącenie

GMINA ŁOSICE 53-letni kierowca toyoty potrącił 83-letnią kobietę przechodzącą prawidłowo przez przejście dla pieszych. Poszkodowana zginęła na miejscu.

W Łuzkach (gmina Łosice) doszło do tragicznego wypadku – 53-letni kierowca toyoty potrącił 83-letnią kobietę przechodzącą prawidłowo przez przejście dla pieszych. Poszkodowana zginęła na miejscu. Policja wyjaśnia okoliczności wypadku, do którego doszło w czwartek 4 grudnia.

Ze wstępnych ustaleń wynika, że o godzinie 16:03 na przejściu dla pieszych w pobliżu drogi wojewódzkiej, 53-letni kierowca toyoty nie ustąpił pierwszeństwa pieszej, która prawidłowo przechodziła przez pasy. Kobieta poniosła śmierć na miejscu wskutek odniesionych obrażeń.

Policjanci, technik kryminalistyki oraz prokurator zabezpieczyli ślady i przesłuchują świadków. Badanie potwierdziło, że kierujący był trzeźwy.

(dh)



FOT. KPP ŁOSICE

Śledczy wyjaśnią teraz szczegółowe okoliczności i przyczyny wypadku

Ten sposób przerzucania kontrabandy staje się coraz bardziej popularny

Balonem przemytniczym przez granicę

GMINA BIAŁA PODLASKA Funkcjonariusze z Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej udaremnili przemyt papierosów. Przeleciały one przez granicę balonem meteorologicznym. Do sprawy zatrzymano 2 osoby, które przyjechały po odbiór pakunków wypełnionych papierosami. W powiecie łosickim balonem z kontrabandą zajęła się policja.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA
DOROTA HOJDA

Funkcjonariusze Wydziału Operacyjno-Śledczego NOSG wspólnie z funkcjonariuszami Placówki NOSG w Białej Podlaskiej w trakcie wykonywanych czynności służbowych w okolicach Białej Podlaskiej zatrzymali do kontroli samochód osobowy. – Dwóch mężczyzn w bagażniku pojazdu przewoziło kilka pakunków, w których znajdowały się nielegalne papierosy z białoruską akcyzą o łącznej wartości ponad 100 tys. zł. Papierosy do Polski trafiły za pomocą balonu meteorologicznego. Kierowca oraz pasażer zostali zatrzymani przez funkcjonariuszy NOSG – informuje rzecznik prasowy komendanta Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej, mjr SG



FOT. NOSG

Polak i Białorusin odpowiedzą za przemyt papierosów oraz za wykonanie lotu statkiem powietrznym, naruszając przepisy ruchu lotniczego obowiązujące w danym obszarze

Dariusz Sienicki.

Zatrzymani mężczyźni to 38-letni Polak oraz 32-letni Białorusin. Obaj odpowiedzą za przemyt papierosów oraz za wykonanie lotu statkiem powietrznym, naruszając przepisy ruchu lotniczego obowiązujące w danym obszarze. Czyny te są usankcjonowane karą grzywny oraz karą pozbawienia wolności do lat 5. Dodatkowo obywatel Białorusi otrzymał zobowiązanie do powrotu oraz zakaz ponownego wjazdu na terytorium RP i innych państw Schengen na okres 5 lat.

Nowe metody przemytu

– Skuteczna ochrona granicy państwowej sprawia, iż przemytnicy towarów akcyzowych wciąż szukają nowych metod, aby przerzucić nielegalny towar przez granicę. Tym razem amatorzy łatwego zarobku wykorzystali do swoich celów wiatr wiejący ze wschodu w kierunku Polski. Do przemytu został użyty balon meteorologiczny z podczepionym ładunkiem papierosów. Po nielegalnym przekroczeniu granicy drogą powietrzną odnajdywany on jest przez osoby trudniące się przemytem, dzięki lokalizacji GPS oraz na podstawie siły i kierunku wiatru – wyjaśnia rzecznik NOSG.

Od początku roku Nadbużański Oddział Straży Granicznej odnotował już ponad 50 zdarzeń związanych z nielegalnym przemytem wyrobów akcyzowych przy pomocy balonów meteorologicznych. Szacunkowa wartość zabezpieczonych papierosów przemycanych przez granicę w ten sposób wyniosła prawie 1 mln zł.

Tylko w tym roku funkcjonariusze z Nadbużańskiego Oddziału SG podczas swych działań, zatrzymali łącznie nielegalne wyroby tytoniowe oraz alkohol o wartości ponad 30 mln zł.

Balon z kontrabandą na polu

Policja z powiatu łosickiego również udaremniła przemyt papierosów transportowanych z wykorzystaniem balonu. Łosiccy policjanci interweniowali we wtorek 2 po zgłoszeniu o podejrzanym obiekcie, który spadł na teren jednej z miejscowości przy granicy. Na polu w pobliżu zabudowań gospodarczych funkcjonariusze znaleźli karton owinięty białą folią i pozostałości balonu, wykorzystywanego do przerzutu towarów zza wschodniej granicy.

Po zabezpieczeniu miejsca zdarzenia ustalono, że wewnątrz znajduje się 1 500 paczek papierosów bez polskich znaków akcyzy. Według policji takie metody przemytu są regularnie stosowane przez grupy przestępcze działające przy granicy. Balony unoszą ładunek wysoko w powietrze, a po stronie polskiej paczki opadają w losowych miejscach, gdzie mają zostać odebrane.

Policja apeluje do mieszkańców, by w przypadku znalezienia podobnych przesyłek nie podchodzić do nich i nie sprawdzać zawartości. Należy zadzwonić pod numer alarmowy 112 i wskazać funkcjonariuszom dokładne miejsce zdarzenia. Każde takie zgłoszenie może pomóc w udaremnieniu kolejnych prób przemytu.

Spowodował śmiertelny wypadek i uciekł

POWIAT PARCZEWSKI Do śmiertelnego wypadku drogowego doszło w miejscowości Kostry w powiecie parczewskim. Z ustaleń wynika, że kierujący samochodem marki Ford najechał na tył motoroweru, którym kierował 46-latek. Pomimo udzielonej pomocy medycznej życia motorowerzysty nie udało się uratować.

Dyżurny parczewskiej komendy otrzymał 1 grudnia zgłoszenie o potrąceniu motorowerzysty przez kierującego samochodem osobowym. – Do wypadku doszło w miejscowości Kostry, na trasie do Międzyrzeca Podlaskiego. Na miejsce zostały skierowane służby ratunkowe. Z ustaleń wynika, że kierujący samochodem marki Ford, na prostym odcinku drogi najechał na tył skutera m-ki Peugeot, którym kierował 46-latek. W wyniku zdarzenia poszkodowany uderzył w drzewo. Pomimo udzielonej pomocy medycznej życia motorowerzysty nie udało się uratować. Sprawca wypadku oddalił się z miejsca, a kilka kilometrów dalej na opuszczonej posesji porzucił swój uszkodzony samochód – informuje młodszy aspirant **Beata Kieliszek** z KPP w Parczewie.

Na miejscu wypadku pracowali policjanci pod nadzorem prokuratora, decyzją którego ciało 46-latka zostało zabezpieczone do badań sekcyjnych. – W poszukiwaniach kierowcy, który zbiegł z miejsca wypadku brali udział m.in. funkcjonariusze wydziału prewencji i wydziału kryminalnego, został również wykorzystany pies tropiący. Podjęte przez mundurowych czynności doprowadziły do zatrzymania na terenie Parczewa 47-letniego sprawcy wypadku. Przeprowadzone badanie wykazało, że był pod wpływem ponad 1,5 promila alkoholu. Miał też aktywny zakaz kierowania pojazdami – podaje oficer prasowy.

47-latek odpowie za spowodowanie wypadku ze skutkiem śmiertelnym w stanie nietrzeźwości. – Grozi mu kara do 20 lat pozbawienia wolności – mówi młodszy aspirant Beata Kieliszek.

Anna Chodyka

Białorusinowi grozi wydalenie

TERESPOL Policjanci Komisariatu w Terespolu przeprowadzili kontrolę legalności pobytu 28-letniego obywatela Białorusi. – Ustalili, że mężczyzna stwarza realne zagrożenie dla ochrony bezpieczeństwa i porządku publicznego, wykazuje lekceważący stosunek do obowiązujących przepisów popełniając liczne wykroczenia – wyjaśnia rzeczniczka bialskiej policji, nadkom. **Barbara Salczyńska-Pyrchla**.

Funkcjonariusze ustalili, że 28-latek w ostatnim czasie popełnił szereg wykroczeń drogowych, w tym przekraczania dozwolonej prędkości, niestosowanie się do znaków „zakaz wjazdu" czy też niestosowanie się do sygnałów świetlnych. Policjanci zdecydowali o wystąpieniu do Placówki Straży Granicznej w Terespolu z wnioskiem o wydanie decyzji o zobowiązaniu cudzoziemca do powrotu do kraju pochodzenia z uwagi na ochronę bezpieczeństwa i porządku publicznego Rzeczypospolitej Polskiej. Straż Graniczna prowadzi w tej sprawie postępowanie administracyjne.

Justyna Lesiuk-Klujewska

eprasa.pl 1b53b40c05

Nadchodzi czas bożonarodzeniowych jarmarków

Gdzie na świąteczny kiermasz?

REGION W grudniu nie brakuje jarmarków bożonarodzeniowych i kiermaszów. To okazja, by spróbować regionalnych potraw przygotowanych przez Koła Gospodyń Wiejskich i lokalnych wytwórców oraz zakupić ręcznie wykonane ozdoby świąteczne.

ANNA CHODYKA



FOT. PIXABAY.COM

Sprawdź, gdzie się wybrać na bożonarodzeniowy jarmark lub kiermasz

Jarmark Bożonarodzeniowy w Konstantynowie odbędzie się 14 grudnia, w godz. 9:00–14:00 na parkingu przy kościele w Konstantynowie. Do udziału zaproszone są Koła Gospodyń Wiejskich, twórcy, artyści i rzemieślnicy z rękodziełem artystycznym, przysmakami świątecznymi, stroikami i ozdobami choinkowymi.

Jarmark Bożonarodzeniowy w Białej Podlaskiej odbędzie się 20 grudnia na pl. Wolności. Jarmark obejmuje kiermasz produktów regionalnych wytwarzanych tradycyjnymi metodami, ozdób świątecznych, sztuki ludowej, rękodzieła oraz rzemiosła artystycznego. Szczegółowe informacje i formularz zgłoszeniowy dostępne są na stronie www.cit.bialapodlaska.pl oraz na Facebooku: Informacja Turystyczna w Białej Podlaskiej.

Radzyński Jarmark Bożonarodzeniowy odbędzie się 20 grudnia (sobota) w godz. 12:00–20:00 na placu Rynek przy fontannie, w Radzyniu Podlaskim. O godz. 16:00 odbędzie się wspólna Wigilia Miejska, obejmująca życzenia, wspólne kolędowanie i świąteczny poczęstunek. Do udziału zaproszeni są wystawcy: twórcy rękodzieła, koła gospodyń, szkoły, stowarzyszenia, firmy i pasjonaci świątecznych klimatów. Zgłoszenia przyjmowane są do 17 grudnia, na e-mail: sekretariat@radzynrok.pl lub pod telefonem: (83) 352-73-14. Regulamin oraz Karta Zgłoszenia dostępne są w sekretariacie Radzyńskiego Ośrodka Kultury lub na stronie internetowej: https://radzynrok.pl.

W Łosicach już 20 grudnia odbędzie się XI Łosicki Jarmark Bożonarodzeniowy. Wydarzenie będzie miało miejsce w godzinach od 9:00 do 15:00 w Parku im. Króla Aleksandra Jagiellończyka w Łosicach. Jarmark jest okazją do zaprezentowania ozdób świątecznych, stroików, kartek, dekoracji, wypieków, miodów, wędlin, domowych przetworów, rękodzieła, upominków oraz innych świątecznych wyrobów. Zgłoszenia przyjmowane są do 15 grudnia 2025 r. lub do wyczerpania miejsc. Regulamin oraz karta zgłoszenia dostępne są pod adresem: https://gminalosice.pl/pl/wydarzenia/xi-losicki-jarmark-bozonarodzeniowy

W Janowie Podlaskim kiermasz świąteczny odbędzie się 21 grudnia, w godzinach 8:00–14:00 na placu Partyzantów. Regulamin i karta zgłoszenia dostępne są dla wystawców na Facebooku i stronie www.janowpodlaski.naszgok.pl, a także w biurze GOK w godzinach pracy placówki. Organizatorem wydarzenia jest Gminny Ośrodek Kultury, ul. 1 Maja 13, 21-505 Janów Podlaski, tel. 83 341 30 89, e-mail: gok@janowpodlaski.pl.

Jarmark Bożonarodzeniowy w Kodniu odbędzie się 21 grudnia, na targowisku „Mój Rynek", start o godz. 10:00. Organizatorzy zapraszają twórców rękodzieła o tematyce bożonarodzeniowej. Zgłoszenia wystawców przyjmowane są do 17 grudnia, pod adresem e-mail: kontakt@domkulturywkodniu.pl oraz telefonicznie: 83 375 41 37.

Zostań św. Mikołajem

BIAŁA PODLASKA Trwa akcja mikołajkowa Centrum Wolontariatu Caritas Diecezji Siedleckiej w Białej Podlaskiej. Dzieci napisały listy do św. Mikołaja i czekają, aż elfy je dostarczą do ich rąk. Uczestnicy piszący listy są w wieku od 3 do 16 lat. Marzą nie tylko o zabawkach, ale też o ciepłej odzieży czy książkach i kosmetykach.



FOT. CW CARITAS DIECEZJI SIEDLECKIEJ W BIAŁEJ PODLASKIEJ (FB)

Każdy może zostać świętym Mikołajem, szczególnie dla małych podopiecznych Caritas

Listy można znaleźć na stronie Facebook: Centrum Wolontariatu Caritas Diecezji Siedleckiej w Białej Podlaskiej. Prezenty należy dostarczyć do 19 grudnia do godz. 16:00 do Centrum Wolontariatu Caritas Diecezji Siedleckiej, przy ul. Warszawskiej 15 – by prezenty trafiły do dzieci przed świętami. – Listy pisały dzieci w wieku 3-16 lat, w listach są bardzo różne marzenia, od słodyczy przez zabawki, kosmetyki, odzież, gry, książki. Zakładamy, że wartość poszczególnych prezentów nie powinna przekraczać 150 zł – wyjaśnia **Małgorzata Strzelec** koordynator akcji.

W sumie napisano 134 listy i akcja potrwa tak długo, aż wszystkie dzieci znajdą swoich Mikołajów. – Paczki trafią do dzieci z rodzin objętych pomocą asystentów rodziny z MOPS. To właśnie asystenci rodzin zebrali listy od dzieci z najbardziej ich zdaniem potrzebujących rodzin – wyjaśnia koordynatorka. Pomóc może każdy. – Jeżeli ktoś nie może zrobić prezentu, to prosimy o udostępnianie posta z listami na Facebooku tak, aby dotarł do jak największej ilości osób i wszystkie listy znalazły swoich darczyńców – zachęca Małgorzata Strzelec.

Jeśli wybrało się list, należy zostawić pod nim komentarz, że chce się zorganizować paczkę dla konkretnej osoby. (ach)

Nieujawniony talent

KINO Siedemnastoletnia Johanne zakochuje się bez pamięci w charyzmatycznej nauczycielce francuskiego. Film „Sny o miłości" już w czwartek 11 grudnia o godz. 20:15 w kinie Merkury w ramach Spotkań Filmowych.



FOT. KINO MERKURY

Dziewczyna próbuje utrwalić doświadczenie pierwszej miłości, przelewając swoje uczucia na papier z surową szczerością. Kiedy matka i babcia odkrywają jej zapiski, ich początkowy szok na widok intymnych opisów ustępuje miejsca podziwowi dla ich literackiej wartości. Kobiety zaczynają rozmyślać nad własnym życiem miłosnym, przyjemnością i straconymi szansami; przypominają sobie obezwładniające uczucie pierwszej miłości i tęsknotę za czymś więcej. Babcia Johanne, uznana poetka, czuje zarówno dumę, jak i niepokój w związku z ujawnieniem się naturalnego talentu wnuczki. Rodzą się pytania: Co naprawdę wydarzyło się między Johanne a jej nauczycielką? Gdzie kończy się rzeczywistość, a zaczyna fikcja? Czy te głęboko osobiste treści trafią kiedyś do publikacji? (ach)

Zdobądź wejściówkę!

Dla naszych Czytelników mamy dwie bezpłatne wejściówki na seans filmu „Sny o miłości" w kinie Merkury w ramach CzSF. Aby je zdobyć, należy przyjść do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, z aktualnym wydaniem naszego tygodnika i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!

Czas na warsztaty świąteczne

GMINA JANÓW PODLASKI Gminny Ośrodek Kultury w Janowie Podlaskim zaprasza dzieci i dorosłych na warsztaty świąteczne pod nazwą „Pudełeczka na upominki". Warsztaty odbędą się 11 grudnia, zajęcia dla dzieci rozpoczną się o godzinie 14:00, natomiast dla dorosłych o godzinie 17:00.



FOT. PIXABAY.COM

Warsztaty odbędą się 11 grudnia, zajęcia dla dzieci rozpoczną się o godzinie 14:00, natomiast dla dorosłych o godzinie 17:00.

Zapisy prowadzone są do 10 grudnia, w biurze GOK oraz telefonicznie (83) 341 30 89. Warsztaty mają charakter bezpłatny, a organizator zapewnia wszystkie materiały oraz świąteczną atmosferę. Organizatorem wydarzenia jest Gminny Ośrodek Kultury w Janowie Podlaskim. (ach)

MIŁOŚĆ I WOJNA NAPĘDZAJĄ ŚWIAT

BIBLIOTECZKA Janek dorasta w sennym miasteczku na Mazowszu – jego życie toczy się wolno, między szkołą a pracą w rodzinnym gospodarstwie. Do wygrania jest książka pt. „Życie w matni" autorstwa Aleksandra Ławskiego wydana przez Wydawnictwo Novae Res.



FOT. NOVAE RES

Przeżywa pierwsze zauroczenia, dojrzewa, uczy się siebie, kobiet i bliskości. Jest bystrym chłopakiem, lubianym przez nauczycieli, a matura to dla niego tylko formalność. Marzy o studiach i wielkim świecie. A potem przychodzi wrzesień 1939 roku. Niepokojące szepty o wojnie narastają.

Dawny porządek przestaje obowiązywać. Zasady, które dotąd dawały oparcie, kruszeją z każdym dniem. Wartości, w jakie wierzyli mieszkańcy, zostają wystawione na ciężką próbę. Bo gdy wróg rozgaszcza się wśród nich, nic nie jest już oczywiste. A gdy odchodzi – zostawia w sercach ciszę i spustoszenie.

Dla naszych Czytelników mamy bezpłatny egzemplarz książki „Życie w matni". Aby o nią powalczyć, należy poprawnie wypełnić znajdujący się obok kupon i dostarczyć go do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, do czwartku 11 grudnia.

Opisywaną ostatnio książkę „Marka pisarza" otrzymuje Krzysztof Kozak. Po odbiór zapraszamy w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

KUPON

SŁOWO PODLASIA

Kiedy Niemcy zbombardowali lotnisko w Małaszewiczach w czasie II wojny światowej?

odpowiedź .....

wyślemy książkę .....

imię i nazwisko .....

adres .....

telefon kontaktowy ..... wiek ..... NIP .....

Przegląd kolęd i pastorałek

GMINA MIĘDZYRZEC PODLASKI Gminny Ośrodek Kultury w Międzyrzecu Podlaskim z siedzibą w Wysokim zaprasza do udziału w II Dziecięcym Przeglądzie Kolęd, Pastorałek i Piosenek Świątecznych, organizowanym pod honorowym patronatem wójta gminy Międzyrzec Podlaski.

Przegląd jest wydarzeniem skierowanym do zorganizowanych grup reprezentujących przedszkola oraz oddziały przedszkolne przy szkołach podstawowych.

Przegląd odbędzie się 10 grudnia, o godzinie 12:30 w siedzibie GOK w Wysokim. Wydarzenie ma charakter niekonkursowy, a wszystkie występujące grupy otrzymają nagrody rzeczowe. Każda placówka może zgłosić jedną grupę, która zaprezentuje jeden wybrany utwór. Występy mogą być wspierane wokalnie przez rodziców i nauczycieli, a organizator zapewnia obsługę techniczną, nagłośnienie oraz przygotowanie sceny.

(ach)

eprasa.pl 1b53b40c05

Od grudnia 2025 do lutego 2026 r. badanie będzie realizowane w siedmiu gminach naszego województwa

Zalesianie wytypowani do badań

ZALESIE Na Lubelszczyźnie trwa ogólnopolskie badanie WOBASZ. Badanie oceni kompleksowo zdrowie Polaków ze szczególnym uwzględnieniem chorób układu krążenia. Projekt obejmie losowo wybranych dorosłych z siedmiu gmin naszego województwa. Do badania zostaną zaproszeni m.in. mieszkańcy gminy Zalesie.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

– Badanie WOBASZ (Wieloośrodkowe Ogólnopolskie Badanie Stanu Zdrowia Ludności) realizowane jest na zlecenie Ministerstwa Zdrowia w ramach Narodowego Programu Chorób Układu Krążenia na lata 2022-2032. Realizatorem badania jest Narodowy Instytut Kardiologii Stefana Kardynała Wyszyńskiego – Państwowy Instytut Badawczy. Do końca lutego 2026 roku i obejmie ponad 9 tysięcy losowo wybranych dorosłych mieszkańców Polski ze 107 gmin, we wszystkich 16-tu województwach. W poprzednich edycjach wzięło udział ponad 20 tysięcy Polaków. Dzięki otrzymanym wynikom naukowcy opracowują lepsze metody zapobiegania chorobom układu krążenia – wyjaśnia rzecznik prasowy Lubelskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia, **Małgorzata Bartoszek**.

Cel badania?

WOBASZ – to ważna inicjatywa Ministerstwa Zdrowia i Narodowego Instytutu Kardiologii, której celem jest opracowanie lepszych metod zapobiegania chorobom układu krążenia. Jak zaznacza rzecznik, celem badania jest kompleksowa ocena stanu zdrowia Polaków – ze szczególnym uwzględnieniem chorób układu krążenia, które są główną przyczyną zgonów w naszym kraju. Badanie WOBASZ pozwoli lepiej zrozumieć epidemię chorób układu krążenia w Polsce, dostarczy informacji do tworzenia programów profilaktycznych i leczniczych.



FOT. NFZ

Do badania zostaną zaproszeni m.in. mieszkańcy gminy Zalesie

WOBASZ w województwie lubelskim

Od grudnia 2025 do lutego 2026 r. badanie będzie realizowane w województwie lubelskim. Badanie będzie prowadzone w siedmiu gminach naszego województwa: Lublin, Łęczna, Wysokie, Zalesie, Chełm, Szczebrzeszyn, Zamość.

Uczestnicy badania w regionie zostaną wylosowani spośród mieszkańców tych właśnie gmin. – Jeśli mieszkańcy wskazanych gmin otrzymają zaproszenie do udziału w badaniu – zachęcamy do udziału w badaniu. Wylosowana osoba najpierw otrzyma list z zaproszeniem, po czym skontaktuje się z nią ankieter, aby umówić wywiad i przekazać dokumenty do podpisania zgody na udział. Badanie ankietowe będzie składać się z dwóch części. W pierwszej części ankieter przeprowadzi z dorosłym wywiad, podczas którego zada pytania dotyczące zdrowia, stylu życia oraz historii medycznej. Druga część badania będzie dotyczyć aspektów psychologicznych i zostanie wypełniona przez uczestnika samodzielnie – opowiada Małgorzata Bartoszek.

- Przeprowadzone zostanie również badanie fizykalne, które obejmuje pomiary antropometryczne (np. wzrost, masa ciała, obwód talii). Badanie odbędzie się przy okazji wywiadu ankietowego. Ankieter po przeprowadzeniu całego badania zostawi uczestnikowi skierowanie na badanie laboratoryjne oraz pojemnik na mocz (wraz z instrukcją) niezbędny do wykonania pełnego pakietu badań. Badanie biochemiczne, czyli pobranie próbek krwi oraz próbki moczu będzie się odbywało we wskazanych przez ankietera laboratoriach. Jeśli osoba badana nie ma możliwości dotarcia do wskazanego punktu, ankieter zorganizuje dla niej transport. Za przeprowadzenie badania biochemicznego odpowiedzialny będzie specjalnie wyszkolony personel medyczny – dodaje.

Po zakończeniu wszystkich etapów badania, dorosły otrzyma wyniki swoich badań. Wyniki zostaną udostępnione online (każdy badany otrzyma indywidualny login i hasło, które pozwolą zalogować się do wskazanego laboratorium i pobrać swoje wyniki) lub w wersji papierowej (po ponownym stawieniu się w punkcie pobrań).

Udział w badaniu jest dobrowolny, bezpłatny i całkowicie bezpieczny. Po zakończeniu badania uczestnicy otrzymają ciśnieniomierz oraz pakiet materiałów edukacyjnych.

Radna chce przebudowy drogi

POWIAT BIALSKI W październiku radni powiatu zdecydowali o przekazaniu działki samorządu w Grabanowie gminie Biała Podlaska. Powstać ma tam ryneczek. Teraz mieszkańcy Grabanowa chcą, by powiat poprawił drogę, przy której targowisko będzie zlokalizowane.

Sprawa darowizny działki w Grabanowie stanęła na październikowej sesji rady powiatu. Radni decydowali o zgodzie na dokonanie darowizny na rzecz gminy Biała Podlaska, o co wnioskował wójt Konrad Gąsiorowki. Wartość przeznaczonej w ramach darowizny nieruchomości o powierzchni 0,5545 ha, oszacowano na 310 242,00 zł. „Wg wnioskodawcy przekazanie działki umożliwi stworzenie miejsca do prowadzenia handlu przez rolników (zgodnie z ustawą o ułatwieniach w prowadzeniu handlu w piątki i soboty przez rolników i ich domowników) oraz zagospodarowanie pozostałej powierzchni w celu utworzenia miejsca rekreacyjnego dla mieszkańców." – przedstawiono w uzasadnieniu do projektu uchwały przedłożonego radnym na sesji.



FOT. JOANNA DANIELEWICZ

Ulica, o której remont wnosi Beata Bylina, jest – jak wskazuje, znacząca również dla ruchu codziennego mieszkańców

– Gmina chce w tym miejscu utworzyć bazarek. Chcą akurat w Grabanowie, bo to blisko miasta, więc będzie z korzyścią dla naszych rolników i mieszkańców Białej Podlaskiej – argumentował starosta Mariusz Filipiuk. Starosta zaznaczył, że zapis o przeznaczeniu darowanej działki na wskazany cel, będzie ujęty w akcie notarialnym. – W przypadku, gdy ten cel nie zostanie zrealizowany, działka wraca do powiatu – podkreślił **Mariusz Filipiuk**, wyrażając nadzieję, że gest w postaci przekazania darowizny będzie też sygnałem dla gminy do jeszcze lepszej współpracy z powiatem.

Być może okazja ku temu szybko nastąpi, bo na listopadowej sesji z wnioskiem od mieszkańców Grabanowa wystąpiła radna **Beata Bylina**. – Wiemy doskonale, że kiedy powstanie targowisko na działce w Grabowie, na ulicy, która jest przy działce, będzie dużo większy ruch. W imieniu mieszkańców chciałabym prosić o przebudowę nawierzchni, która jest zdeformowana, zapadnięte i zdeformowane są również krawędzie jezdni – wskazała radna.

Ulica, o której remont radna wnosi, jak wskazuje, jest znacząca również dla ruchu codziennego mieszkańców. Wskazała więc zasadność przebudowania jej tak, by była bezpieczną. – Drogą tą poruszają się dzieci i młodzież do szkoły, pieszo i rowerami. W momencie gdy będzie jeszcze większe natężenie ruchu w związku z uruchomionym targowiskiem, zasadne jest przebudowanie tej drogi. Należy wybudować ciąg pieszo-rowerowy – wnioskuje radna Bylina i przypomina, że wniosek na przebudowę drogi w Grabanowie składała już w tym i w poprzednim roku. – Mam nadzieję, że wezmą państwo mój wniosek pod uwagę w budżecie na 2026 rok – żywi nadzieję radna.

Joanna Danielewicz

Autostrada w tym roku?

POWIAT BIALSKI – Do końca roku Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad [GDDKiA] odda do ruchu ponad 216 km nowych dróg! To realne ułatwienie codziennych dojazdów, krótsze trasy i więcej bezpieczeństwa na naszych drogach – poinformował 1 grudnia w mediach społecznościowych **Dariusz Klimczak.**

Minister zapewnił, że kierowcy będą mogli wyjechać do końca roku między innymi na autostradę A2, na odcinki: obwodnica Siedlec – 2,0 km, Siedlce Południe – Malinowiec – 18,8 km, Malinowiec – Łukowisko – 19,9 km, Łukowisko – Swory – 12,5 km, Swory – Biała Podlaska – 14,1 km.

Tym samym nasi kierowcy mogliby w końcu pojechać autostradą A2 do Siedlec. Minister wskazał też inne odcinki dróg w Polsce, które mają być oddane do końca tego roku. (jlk)

Zapisz się na maraton

POWIAT BIALSKI Trwają przygotowania do czternastej edycji maratonu im. Jana Kulbaczyńskiego. Start i meta zaplanowane są w miejscowości Rapcze, a uczestnicy będą mieli do pokonania trasę o długości 42 km.

Maraton odbędzie się 14 marca, a zapisy już się rozpoczęły. Start przewidziano na godzinę 9:00. Zgłoszenia przyjmowane są telefonicznie pod numerem 698 705 612. – Wydarzenie ma charakter międzynarodowy. W maratonie mogą wziąć udział osoby pełnoletnie, w dobrym stanie zdrowia, składające oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność – mówi **Jan Kulbaczyński**.



FOT. PIXABAY.COM

W poprzednich edycjach uczestniczyło od 30 do 100 zawodników

W poprzednich edycjach uczestniczyło od 30 do 100 zawodników, w zależności od liczby zgłoszeń. Trasa przebiega przez teren dwóch gmin – Piszczac i Kodeń. Bieg poprowadzony zostanie drogami polnymi i leśnymi, w formie dwóch pętli po 21 km.

Organizator ma na swoim koncie 225 przebiegniętych maratonów i 185 tysięcy kilometrów. Z doświadczeń tych zrodził się pomysł stworzenia maratonu w rodzinnych stronach, początkowo jako wydarzenia z okazji setnego ukończonego biegu. Jan Kulbaczyński jest również autorem książki „Maraton Jana Kulbaczyńskiego", którą można nabyć bezpośrednio u autora w cenie 70 zł. (ach)

eprasa.pl 1b53b40c05

TV PROGRAM

9 – 15.12.2025

SŁOWO PODLASIA



Dla ciebie wszystko

TVP 2, sobota 13.12, godz. 22.10

Dawson Cole pracuje na platformie wiertniczej. Cudem wychodzi cało z wypadku. Kilka miesięcy później dowiaduje się o śmierci przyjaciela. Po dwudziestu latach powraca w rodzinne strony, aby spełnić ostatnie życzenie zmarłego i wziąć udział w ceremonii pogrzebowej. Na miejscu spotyka Amandę Collier, z którą w czasach szkolnych łączyło go szczere uczucie. Doskonale się rozumieli pomimo dzielących ich różnic. On wychowywał się w patologicznym otoczeniu, wśród ludzi mających problemy z prawem. Ona zaś wywodzi się z dobrej i zamożnej familii z tradycjami. Drogi młodych ludzi rozeszły się w tragicznych okolicznościach. Dla dobra ukochanej Dawson podjął wówczas trudną decyzję, że muszą się rozstać. Obecnie Amanda jest troskliwą matką trojga dzieci. Nie znalazła jednak szczęścia u boku męża. Już kilka dni spędzonych razem wystarczy, aby stwierdzić, że nadal wiele ich łączy. Uczucie odżywa, a wraz z nim pojawiają się dawne problemy i nowe zmartwienia. Wydaje się, że są sobie przeznaczeni, ale los im wyraźnie nie sprzyja.

Wielki Mike

TVN, sobota 13.12, godz. 19.45



Mike jest synem narkomanki. Wychował się na ulicy. Jego dzieciństwo od wczesnych lat było pasmem rozczarowań i ciężką walką o przetrwanie, w której zawsze zdany był tylko na siebie. O smutnym losie chłopaka przypadkowo dowiaduje się żona milionera Leigh Anne Tuohy. Kobieta wspólnie z mężem Seanem oraz dziećmi, synem SJ-em i córką Collins, podejmuje decyzję, by przyjąć bezdomnego Mike'a pod swój dach. Wsparcie zamożnej bizneswoman daje pochodzącemu ze slumsów nastolatkowi nadzieję na normalne życie. Kobieta robi wszystko, by wynagrodzić doświadczonemu przez los chłopcu stracone lata. Wszyscy członkowie jej rodziny stają się mu bliscy. Dzięki pomocy Mike nie tylko kończy szkołę i dostaje się na studia, ale także rozwija swój talent sportowy. Jego umiejętności zauważają trenerzy futbolu amerykańskiego. Wkrótce staje się on gwiazdą międzyuczelnianych NCAA Division I, a drużyna Baltimore Ravens w 2009 roku wybiera go w drafcie do swojego podstawowego składu.

Chrzciny

TVP 1, sobota 13.12, godz. 20.25



Rok 1981. Marianna to matka sześciorga dzieci, gorliwa katoliczka i seniorka skłóconej góralskiej rodziny. Chciałaby doprowadzić do zgody, a znakomitą okazją wydają się chrzciny najmłodszego wnuka Karola. Na uroczystości ma zgromadzić się cała familia. Problemów nie brakuje. Najmłodsza córka Hanka nie chce powiedzieć, kto jest ojcem jej synka, najstarsza, porzucona przez męża Teresa, sama musi wychowywać dwoje dzieci, a Irka żyje w związku ze starszym mężczyzną, czego nie akceptuje matka. Tadeusz od lat nie rozmawia z Wojtkiem, Tolo natomiast czuje się samotny i zagubiony. Plany Marianny może pokrzyżować wielka polityka - dokładnie w dniu uroczystości generał Wojciech Jaruzelski wprowadza stan wojenny...

James Bond: Zabójczy widok

TVP 2, niedziela 14.12, godz. 19.05



James Bond jedzie na Syberię, gdzie przechwytuje mikroprocesor wykradziony z radzieckiego centrum naukowego. Okazuje się, że przedmiot jest dokładną kopią opracowanego przez Brytyjczyków mikroprocesora najnowszej generacji. Podejrzenie o wykradzenie dokumentacji na ten temat pada na Maksa Zorina, przemysłowca, który zbił fortunę na wydobyciu ropy naftowej, a teraz pragnie zawładnąć światowym rynkiem elektronicznym. Brytyjski agent z pomocą poznanej na imprezie Stacey Sutton odkrywa, że Zorin był agentem KGB.

Robin Hood

Polsat, niedziela 14.12, godz. 19.55



1199 rok. Podczas krwawej bitwy łucznik Robin Longstride jest świadkiem śmierci króla Ryszarda Lwie Serce. Postanawia zakończyć służbę w armii i wrócić do Anglii. Razem z nim na powrót do ojczyzny decydują się jego przyjaciele. W drodze sir Robert Loxley, który miał przewieźć koronę poległego władcy na dwór, zostaje napadnięty przez zdrajców. Na pomoc rycerzowi jest już za późno. Wypełniając prośbę umierającego Loxleya byli żołnierze przekazują insygnia nowemu królowi, Janowi bez Ziemi. Następnie oddają miecz zmarłego rycerza jego ojcu. Okazuje się, że wdowa po sir Robercie, lady Marion, może stracić swoje włości. Chcąc pomóc kobiecie, Robin przyjmuje tożsamość Loxleya.

© www.telepress24.com telepress24@gmail.com

TVP 1

- 7.00 Transmisja Mszy Świętej
- 7.30 Kościół z bliska
- 8.00 Serwis Info, Pogoda
- 8.20 Zaraz wracam (50) – serial
- 9.00 Ranczo s.III (29) – serial
- 10.00 Komisarz Alex (45) – serial
- 11.00 Ojciec Mateusz (17) – serial
- 12.00 Serwis Info
- 12.10 Agrobiznes
- 12.40 Magazyn Rolniczy
- 13.00 Niesamowite wyspy Australii – Wyspa Lady Elliot
- 14.00 Wichrowe wzgórze (314) – serial
- 15.00 Serwis Info
- 15.15 Reporterzy – magazyn
- 15.35 Gra słów. Krzyżówka
- 16.05 Dziedzictwo (770) – serial
- 17.00 Teleexpress, Pogoda
- 17.30 Jaka to melodia?
- 18.10 Klan (4613) – telenowela
- 18.45 Akacjowa 38 (764) – serial
- 19.30 Program informacyjny 19.30
- 19.55 Pytanie dnia
- 20.10 Sport, Pogoda
- 20.30 Zaraz wracam s.II (51) – serial
- 21.10 HIT November Man – film fabularny, USA, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Olga Kurylenko, Luke Bracey, Will Patton, Bill Smitrovich
- 23.05 Zmowa pierwszych żon – komedia, USA, reż. Hugh Wilson, wyk. Goldie Hawn, Bette Midler, Diane Keaton
- 0.50 Wykrywacz kłamstw
- 1.15 Paryż może poczekać – komedia obyczajowa
- 3.00 Czarny czwartek. Janek Wiśniewski padł – dramat
- 4.50 Zakończenie dnia

TVP 2

- 4.40 Na dobre i na złe
- 5.40 M jak miłość (1651) – serial
- 6.25 Joannici – reportaż
- 6.55 Barwy szczęścia (3272) – serial
- 7.30 Pytanie na śniadanie
- 11.50 Rosół polski
- 12.30 Koło fortuny – teleturniej
- 13.15 Miłość i nadzieja (349) – serial
- 14.05 Va Banque – teleturniej
- 14.35 Na sygnale (800) – Jak pszczoły do miodu – serial
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (288) – serial
- 16.00 Koło fortuny – teleturniej
- 16.35 Familiada – teleturniej
- 17.20 Miłość i nadzieja (350) – serial
- 18.15 Va Banque – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia (3272) – serial
- 20.05 Barwy szczęścia (3273) – serial
- 20.40 Kulisy serialu
- 20.55 M jak miłość (1896) – serial
- 21.55 Na sygnale (802) – Zmiana – serial
- 22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
- 23.30 HIT Człowiek z magicznym pudełkiem – film fabularny, reż. Bodo Kox, wyk. Olga Bołądź, Piotr Polak, Sebastian Stankiewicz, Helena Norowicz
- 1.25 Jestem Bogiem – film science fiction, USA, reż. Neil Burger, wyk. Bradley Cooper, Robert De Niro, Abbie Cornish, Anna Friel
- 3.20 Wojny przyszłości. Autonomiczna broń i sztuczna inteligencja – film dok.
- 4.20 Zakończenie dnia

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień
- 8.30 Malanowski i Partnerzy
- 9.30 Trudne sprawy
- 11.35 Gliniarze
- 14.40 Dlaczego ja?
- 15.50 Wydarzenia, Pogoda
- 16.20 Interwencja
- 16.30 Na ratunek 112
- 17.00 Gliniarze
- 18.00 Pierwsza miłość
- 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
- 19.15 Gość Wydarzeń



- 20.00 HIT Samarytanin – film sci - fi, USA, 2022, reż. Julius Avery, wyk. Sylvester Stallone, Javon "Wanna" Walton, Pilou Asbaek, Dascha Polanco, Sophia Tatum, Moises Arias, Martin Starr
- 22.10 Granice wytrzymałości – film przygodowy, USA, Niemcy, 2000, reż. Matt Campbell, wyk. Chris O'Donnell, Robin Tunney, Scott Glenn, Izabella Scorupco, Bill Paxton
- 0.55 Battleship: Bitwa o Ziemię – film sci - fi, USA, Japonia, 2012, reż. Peter Berg, wyk. Alexander Skarsgard, Taylor Kitsch, Brooklyn Decker, Liam Neeson, Rihanna, Tadanobu Asano, Hamish Linklater
- 3.40 Ewa gotuje

TVN

- 5.40 Uwaga!
- 5.55 Ukryta prawda
- 6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN
- 11.40 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
- 13.55 The Floor
- 14.35 Ukryta prawda
- 15.45 Ukryta prawda
- 16.50 Szpital św. Anny
- 17.55 Detektywi
- 19.00 Fakty, Sport, Pogoda
- 19.55 Uwaga!
- 20.10 Doradca smaku
- 20.15 Na Wspólnej – serial
- 20.55 The Floor



- 21.35 HIT Wojna światów – film sci - fi, USA 2005, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Cruise, Dakota Fanning, Miranda Otto, Justin Chatwin, Tim Robbins
- 0.00 Superwizjer
- 0.40 Gliniarz z Beverly Hills – komedia kryminalna, USA 1984, reż. Martin Brest, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, John Ashton, Lisa Eilbacher
- 2.55 Kuba Wojewódzki
- 3.50 Nastolatki rządzą... kasą
- 4.35 Uwaga!
- 4.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial

Wtorek, 9.12

TVN 7

- 5.30 Szkoła – program obyczajowy
- 8.20 Ukryta prawda
- 11.25 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
- 12.55 Detektywi
- 14.55 Szpital św. Anny – serial
- 15.55 Sąd rodzinny
- 16.55 Tajemnice miłości
- 17.55 Zagadki losu
- 19.00 Ukryta prawda
- 20.00 HIT Przemytnik – film sensacyjny, USA, Kanada 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Bradley Cooper, Laurence Fishburne, Michael Pena, Dianne Wiest, Ignacio Serricchio, Andy Garcia, Taissa Farmiga, Alison Eastwood
- 22.35 To – horror, USA, Kanada 2017, reż. Andy Muschietti, wyk. Jaeden Martell, Jeremy Ray Taylor, Sophia Lillis, Finn Wolfhard, Bill Skarsgard
- 1.15 Interkosmos – komedia sci - fi, USA 1987, reż. Joe Dante, wyk. Dennis Quaid, Martin Short, Meg Ryan, Kevin McCarthy
- 3.25 SOS. Ekipy w akcji
- 4.15 Druga strona medalu

TV PULS

- 6.00 Nash Bridges – serial
- 8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
- 9.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci – serial
- 10.00 Zbuntowany anioł – serial
- 11.55 Wspaniałe stulecie – serial
- 13.50 Lombard: Życie pod zastaw
- 15.50 Ranczo – serial
- 18.00 Lombard: Życie pod zastaw
- 20.00 HIT Bóg zemsty – dramat sensacyjny, USA 2011, reż. Roger Donaldson, wyk. Guy Pearce, Harold Perrineau, January Jones, Jennifer Carpenter, Nicolas Cage
- 22.10 Czas rozliczenia – film sensacyjny, Kanada, USA 2019, reż. Shawn Ku, wyk. Karolina Wydra, Nicolas Cage, Noah Le Gros
- 0.15 Batalion Donbas – dramat wojenny, Ukraina 2019, reż. Ivan Tymchenko, wyk. Anastasiya Renard, Sergey Detyuk, Taras Kostanchuk, Yevhen Lamakh
- 2.25 Lombard: Życie pod zastaw
- 3.25 Menu na miarę
- 5.00 Dzielnica strachu – serial

TRWAM

15.00 Kuźnia Redemptorystów **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w Obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej Apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Rajd Katyński **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Recital fortepianowy Rafała Blechacza **23.15** Wyrwani z ulicy

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Serca dwa **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Witajcie w dżungli - film przygodowy, USA, 2003, reż. Peter Berg, wyk. Dwayne Johnson, Seann William Scott, Rosario Dawson, Christopher Walken, Ewen Bremner, Jon Gries **23.15** Z podniesionym czołem 3: W imię sprawiedliwości - film sensacyjny, USA, 2007, reż. Tripp Reed, wyk. Kevin Sorbo, Yvette Nipar, Haley Ramm **1.15** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

6.15 Piłka ręczna - MŚ kobiet: Polska **8.00** Betclic 1. Liga magazyn **9.20** Piłka nożna: Śląsk Wrocław - Stal Rzeszów **11.25** Betclic 1. Liga magazyn **12.00** Piłka nożna. Liga Mistrzów - Skróty meczów **14.00** Jeździectwo - Cavaliada Poznań - Skoki **15.45** Piłka nożna: Raków Częstochowa - GKS Katowice **17.50** GOL - magazyn **19.15** Skoki Narciarskie - PŚ, Wisła - podsumowanie **21.05** Retro w TVP Sport **23.00** Sportowy Wieczór **23.40** Piłka nożna - Puchar Polski - 1/8 finału - podsumowanie **1.25** Boks - Gala w Tijuanie - podsumowanie - walka wieczoru: Jaime Munguia - Bruno Surace

TTV

5.05 Złomowisko PL **6.05** Express **6.25** Kiedy ktoś kocha bardziej - serial **7.25** Ukryta prawda **8.25** Kartoteka **9.30** Kartoteka **10.35** Detektywi **12.35** Zakup w ciemno **13.35** Zakup w ciemno **14.35** Kartoteka **15.45** Express **16.03** Raport smogowy **16.05** Zakup w ciemno **17.05** Usterka **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Nauka Jazdy **18.40** Nic do zgłoszenia **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Ciężarówką przez RPA **23.00** Damy i wieśniaczki. PL **0.00** Żony Podlasia **1.00** Największe polskie katastrofy **2.00** Nauka jazdy **2.35** Wyburzacze **3.20** Detektywi. Na zlecenie

STOPKLATKA

8.55 Jakubiak **10.00** Robert Makłowicz **10.55** Zajazd. Będzie się działo - serial **13.00** Katastrofy w przestworzach **15.00** MacGyver - serial **17.00** Zajazd. Będzie się działo - serial **17.55** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** Porachunki - komedia kryminalna **22.25** Opór - dramat historyczny, USA

TV 4

8.55 Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy Skarbów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **20.30** Uroczysko **21.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23.00** Dom zły - dramat kryminalny

TV6

6.00 Strażnik Teksasu **7.55** Policjantki i Policjanci **8.55** Kobra - oddział specjalny **10.55** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

eprasa.pl 1b53b40c05

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Rodzina święta – Jak rozmawiać z dziećmi o miłości, małżeństwie i powołaniu?**
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.20 **Zaraz wracam s.II (51) –** serial
9.00 **Ranczo s.III (30) –** serial
10.00 **Komisarz Alex (46) –** serial
11.00 **Ojciec Mateusz (18) –** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Rok w ogrodzie Extra**
13.00 **Niesamowite wyspy Australii – Wyspa Kangura**
14.00 **Wichrowe wzgórze (315) –** serial
15.00 **Serwis Info**
15.15 **Reporterzy –** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo (771) –** serial
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.10 **Klan (4614) –** telenowela
18.45 **Akacjowa 38 (765) –** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.25 **Zaraz wracam (52) –** serial
20.55 **Piłka Nożna. Liga Mistrzów – 6 kolejka. Real Madryt – Manchester City** HIT
23.05 **Mechanik. Czas zemsty –** film akcji, USA, reż. Dolph Lungren, wyk. Dolph Lundgren, Ben Cross, Ivan Petrushinov, Olivia Lee
0.45 **Wykrywacz kłamstw**
1.10 **November Man –** film fabularny, USA, reż. Roger Donaldson
3.10 **Magazyn Ekspresu**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Trudne sprawy**
11.30 **Gliniarze**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**



20.00 **Prawdziwe kłamstwa –** komedia sensacyjna, USA, 1994, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger, Jamie Lee Curtis, Tom Arnold, Bill Paxton, Tia Carrere, Art Malik, Eliza Dushku HIT
23.00 **Cały ten seks –** komedia romantyczna, Polska, 2023, reż. Tomasz Mandes, wyk. Katarzyna Warnke, Michał Czernecki, Magdalena Lamparska, Piotr Witkowski, Laura Breszka, Otar Saralidze
1.15 **Złodziej tożsamości –** komedia kryminalna, USA, 2013, reż. Seth Gordon, wyk. Melissa McCarthy, Jason Bateman, Amanda Peet, John Cho
3.40 **Ewa gotuje**

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** xXx: Następny poziom - film sensacyjny, USA, 2005, reż. Lee Tamahori, wyk. Ice Cube, Samuel L. Jackson, Willem Dafoe, Scott Speedman, Peter Strauss **23.10** Azyl - thriller, USA, 2002, reż. David Fincher, wyk. Jodie Foster, Kristen Stewart, Forest Whitaker, Jared Leto, Dwight Yoakam, Patrick Bauchau, Ian Buchanan, Paul Schulze **1.30** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

STOPKLATKA

7.50 Wojciech Cejrowski: Boso **8.55** Jakubiak **10.00** Robert Makłowicz **10.55** Zajazd. Będzie się działo - serial **13.00** Katastrofy w przestworzach **15.00** MacGyver - serial **17.00** Zajazd. Będzie się działo - serial **18.55** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** Striptiz - dramat kryminalny **22.30** Alex Cross - thriller

TVP 2

4.35 **Na dobre i na złe (931) – Do jutra, panie ordynatorze –** serial
5.35 **M jak miłość (1652) –** serial
6.25 **Pożyteczni.pl –** magazyn
6.50 **Barwy szczęścia (3273) –** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.50 **Gwiazdorska kuchnia Ani**
12.30 **Koło fortuny –** teleturniej
13.15 **Miłość i nadzieja (350) –** serial
14.05 **Va Banque –** teleturniej
14.35 **Na sygnale (801) – W dobrej wierze –** serial
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic (289) –** serial
16.00 **Koło fortuny –** teleturniej
16.35 **Familiada –** teleturniej
17.20 **Miłość i nadzieja (351) –** serial
18.15 **Va Banque –** teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3273) –** serial
19.55 **Przepis dnia**
20.00 **Barwy szczęścia (3274) –** serial
20.40 **Przepis dnia**
20.55 **Na dobre i na złe (973) – Toniemy! Orkiestra! Grać! –** serial
21.55 **Na sygnale (803) – Głupoty się nie leczy –** serial
22.25 **Na sygnale (804) – Fauna i flora –** serial
22.55 **Peaky Blinders s.IV (21) –** serial
0.10 **Rodziny się nie wybiera** – komedia, Francja, reż. Dany Boon, wyk. Line Renaud, Dany Boon, Laurence Arne HIT
2.10 **Cztery pory roku w Hawanie (3) –** serial
3.00 **Z góry widać lepiej. Wanda Rutkiewicz. Opowieść o kobiecie niezwykłej**
4.20 **Zakończenie dnia**

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.40 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
13.55 **The Floor**
14.35 **Ukryta prawda**
16.50 **Szpital św. Anny**
17.55 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!**
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej –** serial
20.55 **The Floor**



21.35 **Gliniarz z Beverly Hills II** – komedia kryminalna, USA 1987, reż. Tony Scott, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, John Ashton, Jürgen Prochnow, Ronny Cox, Brigitte Nielsen, Allen G, Dean Stockwell HIT
23.45 **Mafia Mamma –** komedia kryminalna, Wielka Brytania, Włochy, USA 2023, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Toni Collette, Monica Bellucci, Sophia Nomvete, Eduardo Scarpetta, Francesco Mastroianni
1.55 **Green Lantern –** film przygodowy, USA 2011
3.55 **Szpital św. Anny –** serial

TVP SPORT

6.15 Skoki Narciarskie - PŚ, Wisła **8.10** Pływanie - ME na basenie 25 m **9.35** Mundial 2026 - Legendy miejskie - Seattle **10.10** Piłka nożna - Puchar Polski - 1/8 finału **12.00** Puchar Polski - losowanie par **12.45** Biathlon - PŚ, Oestersund **17.15** Pełnosprawni - magazyn **17.45** Piłka nożna - Futsal - MŚ kobiet, Filipiny. FINAŁ **19.45** Piłka nożna. Liga Mistrzów: Real Madryt - Manchester City **20.50** Piłka nożna. Liga Mistrzów: Real Madryt - Manchester City **23.20** Piłka nożna. Liga Mistrzów - skróty meczów 6. kolejki **1.20** Boks - Gala w Quebecu - walka wieczoru: Christian Mbili - Maciej Sulęcki

TV 4

7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom **8.55** Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy Skarbów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **20.30** Uroczysko **21.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23.00** Kontakt - film sci - fi

Środa, 10.12

TVN 7

5.30 **Szkoła –** program obyczajowy
8.20 **Ukryta prawda**
11.25 **W – 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
12.55 **Detektywi**
14.55 **Szpital św. Anny –** serial
15.55 **Sąd rodzinny**
16.55 **Tajemnice miłości**
17.55 **Zagadki losu**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Zielona granica –** film obyczajowy, Polska, USA, Francja, Czechy, Belgia, Niemcy, Turcja 2023, reż. Agnieszka Holland, wyk. Jalal Altawil, Maja Ostaszewska, Behi Djanati Alai HIT
23.15 **Showtime –** komedia, USA 2002, reż. Tom Dey, wyk. Robert De Niro, Eddie Murphy, Rene Russo, William Shatner, Chris Ufland, Nestor Serrano
1.15 **Z ust do ust –** komediodramat, USA, Australia 2005, reż. Rob Reiner, wyk. Jennifer Aniston, Kevin Costner, Shirley MacLaine, Mark Ruffalo,
3.00 **Żyjąc z potworem**
3.50 **Usterka**
4.25 **Druga strona medalu**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges –** serial
8.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
9.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci –** serial
10.00 **Zbuntowany anioł –** serial
11.55 **Wspaniałe stulecie –** serial
13.50 **Lombard: Życie pod zastaw**
15.50 **Ranczo –** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Rytuał śmierci –** thriller, USA 2023, reż. George Gallo, wyk. Cole Hauser, Morgan Freeman, Peter Stormare, Vernon Davis HIT
22.00 **Człowiek pies –** dramat sensacyjny, Francja, Wielka Brytania, USA 2005, reż. Louis Leterrier, wyk. Bob Hoskins, Jet Li, Kerry Condon, Morgan Freeman, Vincent Regan
23.55 **Zobowiązanie –** thriller, Wielka Brytania 2012, reż. Craig Viveiros, wyk. Jack O'Connell, Peter Mullan, Talulah Riley, Tim Roth
1.35 **Lombard: Życie pod zastaw**
2.35 **Dzielnica strachu –** serial
3.30 **Dyżur**
5.00 **Dzielnica strachu –** serial

TRWAM

14.30 Ulmowie. Świadectwo sprawiedliwych **15.00** Kraina Sanu **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Użycz mi pogody ducha **17.00** Po stronie prawdy **17.50** Muzyczne chwile **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Wszystkim i wszędzie **22.55** Pani Mazowsza

TTV

5.05 Złomowisko PL **6.05** Express **6.25** Kiedy ktoś kocha bardziej - serial **7.25** Ukryta prawda **8.25** Kartoteka **9.30** Kartoteka **10.35** Detektywi **12.35** Zakup w ciemno **13.35** Zakup w ciemno **14.35** Kartoteka **15.45** Express **16.03** Raport smogowy **16.05** Zakup w ciemno **17.05** Usterka **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Nauka Jazdy **18.40** Nic do zgłoszenia **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Idź na całość **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** Życie na kredycie **0.30** Życie na kredycie **1.05** Fachowcy **1.50** Dobra robota **2.50** Szpital - program obyczajowy

TV6

6.00 Strażnik Teksasu **7.55** Policjantki i Policjanci **8.55** Kobra - oddział specjalny **10.55** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Pełnia Wiary –** magazyn
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.20 **Zaraz wracam! (52) –** serial
9.00 **Ranczo s.III (31) – Radio interaktywne –** serial
10.00 **Komisarz Alex (47) –** serial
11.00 **Ojciec Mateusz (19) –** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **To się opłaca –** magazyn
13.00 **Niesamowite wyspy Australii – Wyspa Bożego Narodzenia**
14.00 **Wichrowe wzgórze (316) –** serial
15.00 **Serwis Info**
15.15 **Reporterzy –** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo (772) –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.10 **Klan (4615) –** telenowela
18.45 **Akacjowa 38 (766) –** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Zaraz wracam (53) –** serial
21.10 **Ojciec Mateusz (439) –** serial
22.10 **Sprawa dla reportera**
23.10 **Wojenny stan –** film dok.
0.15 **Wykrywacz kłamstw**
0.40 **Profilerka Jastre (13) –** serial
1.40 **Zmowa pierwszych żon –** komedia, USA, reż. Hugh Wilson, wyk. Goldie Hawn, Bette Midler, Diane Keaton
3.30 **Sprawa dla reportera**
4.25 **Odrodzenie Katedry Notre – Dame –** film dok.
5.15 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Trudne sprawy**
10.30 **Trudne sprawy**
11.30 **Gliniarze**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**
19.30 **Sport, Pogoda**



20.00 **Tylko nie ty –** komedia romantyczna, USA, Australia, 2023, reż. Will Gluck, wyk. Sydney Sweeney, Alexandra Shipp, Glen Powell, GaTa, Hadley Robinson, Michelle Hurd HIT
22.10 **Sztuka zrywania –** komedia obyczajowa, USA, 2006, reż. Peyton Reed, wyk. Jennifer Aniston, Vince Vaughn, Jon Favreau, Joey Lauren Adams
0.40 **Prawdziwe kłamstwa –** komedia sensacyjna, USA, 1994, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger, Jamie Lee Curtis, Tom Arnold, Bill Paxton, Tia Carrere
3.35 **Kabaretowa Ekstraklasa**

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Małe Wielkie Marzenia **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Sekcja 8 - thriller, USA, 2022, reż. Christian Sesma, wyk. Ryan Kwanten, Dolph Lundgren, Dermot Mulroney, Mickey Rourke, Scott Adkins, Justin Furstenfeld, Maurice Compte, Tracy Perez **23.05** Człowiek z Toronto - komedia sensacyjna, USA, 2022, reż. Patrick Hughes **1.25** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Nasz nowy dom

STOPKLATKA

6.50 Zajazd. Będzie się działo - serial **7.50** Wojciech Cejrowski: Boso **8.55** Jakubiak **10.00** Robert Makłowicz **10.55** Zajazd. Będzie się działo - serial **13.00** Katastrofy w przestworzach **15.00** MacGyver - serial **17.00** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** Kler - dramat, Polska **22.50** Azyl - dramat

TVP 2

4.30 **Na dobre i na złe (932) – Znajda –** seria
5.30 **M jak miłość (1653) –** serial
6.20 **Operacja zdrowie**
6.55 **Barwy szczęścia (3274) –** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.50 **Podróż po jeden uśmiech (5)**
12.30 **Koło fortuny –** teleturniej
13.15 **Miłość i nadzieja (351) –** serial
14.05 **Va Banque –** teleturniej
14.35 **Na sygnale (802) – Zmiana –** serial
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic (290) –** serial
15.50 **Przepis dnia**
16.00 **Koło fortuny –** teleturniej
16.35 **Familiada –** teleturniej
17.20 **Miłość i nadzieja (352) –** serial
18.15 **Va Banque –** teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3274) –** serial
19.55 **Przepis dnia**
20.05 **Barwy szczęścia (3275) –** serial
20.45 **Berlin Ku'damm s.III – 63 (3) –** serial
21.45 **Morderstwa w Granville** – dramat, Francja, Belgia, reż. Christophe Douchand, wyk. Myriam Bourguignon, Florence Pernel, Francois Pouron, Arielle Semenoff HIT
23.35 **Złe psy –** film sensacyjny, USA, reż. Bobby Moresco, wyk. Karl Urban, Andy Garcia, Sofía Vergara, Grace Byers
1.25 **Lepsza połowa s.II (17) –** serial
2.00 **Kruk s.I – Szepty słychać po zmroku (3) –** serial
3.00 **Akacjowa 38 –** serial
3.50 **Zakończenie dnia**

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.40 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
13.55 **The Floor**
14.35 **Ukryta prawda**
16.50 **Szpital św. Anny**
17.55 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!**
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej –** serial
20.55 **The Floor**
22.10 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy



23.20 **Mamuśki mają wychodne** – komedia, USA 2017, reż. Alethea Jones, wyk. Katie Aselton, Toni Collette, Bridget Everett, Molly Shannon HIT
1.00 **Batman: Początek –** film przygodowy, USA 2005, reż. Christopher Nolan, wyk. Michael Caine, Liam Neeson, Katie Holmes, Christian Bale, Gary Oldman, Cillian Murphy
3.35 **Szpital św. Anny –** serial
4.30 **Uwaga!**
4.45 **Jak to jest zrobione –** serial
5.10 **Nauka jazdy**

TVP SPORT

5.55 Piłka nożna - Liga Hiszpańska kobiet: FC Barcelona - Tenerife Feminino, Hiszpania **8.00** Piłka nożna. Liga Mistrzów - Skróty meczów **10.00** Jeździectwo - Cavaliada Poznań - Skoki **11.45** Biathlon - PŚ, Oestersund **14.20** Skoki Narciarskie - PŚ, Wisła **16.15** Strongman - Liga Mistrzów - Holandia, cz. 1 - relacja **17.15** Piłka nożna. Liga Mistrzów: Real Madryt - Manchester City **19.20** Piłka nożna. Liga Mistrzów - skróty meczów **21.15** Sportowy Wieczór **22.00** RING TVP SPORT **23.00** Boks - Gala MB Boxing Night 35, Ostrzeszów - podsumowanie **1.25** Boks - Gala w Nowym Jorku

TV 4

8.55 Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy Skarbów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **20.30** Uroczysko **21.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23.00** Nagi instynkt - thriller erotyczny

Czwartek, 11.12

TVN 7

5.30 **Szkoła –** program obyczajowy
8.20 **Ukryta prawda**
11.25 **W – 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
12.55 **Detektywi**
14.55 **Szpital św. Anny –** serial
15.55 **Sąd rodzinny**
16.55 **Tajemnice miłości**
17.55 **Zagadki losu**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Starsky i Hutch –** komedia kryminalna, USA 2004, reż. Todd Phillips, wyk. Owen Wilson, Ben Stiller, Snoop Dogg, Fred Williamson, Vince Vaughn, Juliette Lewis, Jason Bateman HIT
22.15 **Wyścig o złoto –** film wojenny, Norwegia 2022, reż. Hallvard Braein, wyk. Jon Oigarden, Ida Elise Broch, Sven Nordin, Eivind Sander
0.45 **Wojownicze żółwie ninja –** film przygodowy, USA 2014, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Megan Fox, Will Arnett, William Fichtner, Alan Ritchson
2.45 **Żyjąc z potworem**
3.35 **Usterka**
4.10 **Druga strona medalu**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges –** serial
8.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
9.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci –** serial
10.00 **Zbuntowany anioł –** serial
11.55 **Wspaniałe stulecie –** serial
13.50 **Lombard: Życie pod zastaw**
15.50 **Ranczo –** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Pan i Pani Kiler –** komedia sensacyjna, USA 2010, reż. Robert Luketic, wyk. Ashton Kutcher, Catherine O'Hara, Katherine Heigl, Katheryn Winnick, Tom Selleck HIT
22.05 **Jak upolować faceta –** komedia romantyczna, USA 2012, reż. Julie Anne Robinson, wyk. Ana Reeder, Daniel Sunjata, Debbie Reynolds, Jason O'Mara, Katherine Heigl
23.50 **Jeszcze raz –** komedia romantyczna, Polska 2008
1.45 **Lombard: Życie pod zastaw**
2.45 **Dzielnica strachu –** serial
3.35 **Menu na miarę**
4.05 **Taki jest świat**
5.00 **Dzielnica strachu –** serial

TRWAM

14.35 Tam Ktoś jest! **15.00** Po stronie prawdy **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Sól ziemi **17.05** Akademia pro - life **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Głos serca **23.00** Dar Wiary

TTV

5.05 Złomowisko PL **6.05** Express **6.25** Kiedy ktoś kocha bardziej - serial **7.25** Ukryta prawda **8.25** Kartoteka **9.30** Kartoteka **10.35** Detektywi **12.35** Zakup w ciemno **13.35** Zakup w ciemno **14.35** Kartoteka **15.45** Express **16.03** Raport smogowy **16.05** Zakup w ciemno **17.05** Usterka **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Nauka Jazdy **18.40** Nic do zgłoszenia **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Życie na kredycie **22.30** Życie na kredycie **23.05** Żony Podlasia **0.10** Idź na całość **1.10** Gogglebox. Przed telewizorem **2.10** Dobra robota **2.40** Osadzone. Blok F

eprasa.pl 1b53b40c05

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Agape Blisko Ciebie**
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.20 **Okrasa łamie przepisy**
9.00 **Ranczo s.III (32) –** serial
10.00 **Komisarz Alex (48) –** serial
11.00 **Ojciec Mateusz (20) –** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **Magazyn Rolniczy**
13.00 **Niesamowite wyspy Australii – Wielka Wyspa Piaszczysta**
14.00 **Wichrowe wzgórze (317) –** serial
15.00 **Serwis Info**
15.15 **Reporterzy –** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo (773) –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.10 **Klan (4616) –** telenowela
18.45 **Akacjowa 38 (767) –** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Zaraz wracam (54) –** serial
21.10 **Komisarz Alex (305) –** serial
22.10 **80 milionów –** film sensacyjny, HIT reż. Waldemar Krzystek, wyk. Filip Bobek, Marcin Bosak, Wojciech Solarz, Mariusz Benoit, Jan Frycz, Mirosław Baka, Agnieszka Grochowska, Adam Ferency
0.05 **Czarna śmierć (5) –** serial
1.00 **Wykrywacz kłamstw**
1.25 **Mechanik. Czas zemsty –** film akcji, USA, reż. Dolph Lungren, wyk. Dolph Lundgren, Ben Cross, Ivan Petrushinov, Olivia Lee

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.00 **halo tu polsat**
11.30 **Gliniarze**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**



20.00 **Gierek –** film biograficzny, HIT Polska, 2021, reż. Michał Węgrzyn, wyk. Michał Koterski, Sebastian Stankiewicz, Antoni Pawlicki, Rafał Zawierucha, Małgorzata Kożuchowska, Agnieszka Więdłocha, Ewa Ziętek, Cezary Żak, Jan Frycz
23.15 **Głębia strachu –** thriller sci - fi, USA, 2020, reż. William Eubank, wyk. Kristen Stewart, Vincent Cassel, Mamoudou Athie, T.J. Miller, John Gallagher Jr.
1.20 **Terrorysta –** thriller, Wielka Brytania, 2012, reż. Hadi Hajaig, wyk. Sean Bean, Charlotte Rampling, Abhin Galeya, Thomas Burke, James Fox, Tuppence Middleton
4.40 **Disco Gramy**

TVP 2

4.30 **Na dobre i na złe (933) –** seria
5.30 **M jak miłość (1654) –** serial
6.20 **Anna Dymna – spotkajmy się – Sebastian Górniak**
6.55 **Barwy szczęścia (3275) –** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.50 **Tańcząca ze światem**
12.30 **Koło fortuny –** teleturniej
13.15 **Miłość i nadzieja (352) –** serial
14.05 **Va Banque –** teleturniej
14.35 **Na sygnale (803) –** serial
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic (291) –** serial
15.50 **Przepis dnia**
16.00 **Koło fortuny –** teleturniej
16.35 **Familiada –** teleturniej
17.20 **Miłość i nadzieja (353) –** serial
18.15 **Va Banque –** teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3275) –** serial
19.55 **Przepis dnia**
20.05 **Barwy szczęścia (3276) –** serial
20.45 **Postaw na milion –** teleturniej
21.50 **Tak to leciało! –** teleturniej
22.45 **James Bond – Zabójczy widok –** film sensacyjny, HIT Wielka Brytania, USA, reż. John Glen, wyk. Roger Moore, Christopher Walken, Tanya Roberts, Grace Jones
1.10 **Złe psy –** film sensacyjny, USA, reż. Bobby Moresco, wyk. Karl Urban, Andy Garcia, Sofía Vergara, Grace Byers
Karl Urban wciela się w skompromitowanego detektywa, który postanawia się zemścić i odzyskać honor.
2.55 **Akacjowa 38 (283) –** serial
3.45 **Akacjowa 38 (284) –** serial
4.30 **Zakończenie dnia**

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.40 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
13.40 **The Floor**
14.45 **Ukryta prawda**
16.50 **Szpital św. Anny**
17.55 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport , Pogoda**
19.35 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19.50 **Uwaga!**



20.00 **Blue Beetle –** film przygodowy, HIT USA, Meksyk 2023, reż. Angel Manuel Soto, wyk. Xolo Mariduena, Bruna Marquezine, Becky G, Damián Alcázar, George Lopez
22.40 **Mroczny Rycerz –** film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart, Michael Caine, Maggie Gyllenhaal
1.50 **Wojna światów –** film sci - fi, USA 2005, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Cruise, Dakota Fanning, Miranda Otto, Justin Chatwin, Tim Robbins

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.05** Na ratunek 112 **7.35** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Serca dwa **11.00** Świat według Kiepskich **11.35** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **13.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **19.00** Kolacja w ciemno **20.00** Gala Hybryda MMA /Piła **0.00** xXx: Następny poziom - film sensacyjny, USA, 2005, reż. Lee Tamahori, wyk. Ice Cube, Samuel L. Jackson, Willem Dafoe, Scott Speedman, Peter Strauss, Xzibit **2.10** Backdoor - wyjście awaryjne **2.40** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Nasz nowy dom

STOPKLATKA

7.50 Wojciech Cejrowski: Boso **8.55** Jakubiak **10.00** Robert Makłowicz **10.55** Zajazd. Będzie się działo - serial **13.00** Katastrofy w przestworzach **15.00** MacGyver - serial **17.00** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** Kłamca, kłamca - komedia **21.50** Sen - horror **23.35** Zabójca - thriller

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów **7.55** Bogaty Dom - Biedny Dom **8.55** Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy Skarbów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Gwiazdy Kabaretu **21.05** Gwiazdy Kabaretu **22.05** Morderstwo w Orient Expressie - dramat

Piątek, 12.12

TVN 7

5.30 **Szkoła –** program obyczajowy
8.20 **Ukryta prawda**
11.25 **W – 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
12.55 **Detektywi**
14.55 **Szpital św. Anny –** serial
15.55 **Sąd rodzinny**
16.55 **Tajemnice miłości**
17.55 **Zagadki losu**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Desert Flower –** film obyczajowy, HIT Wielka Brytania, Niemcy, Austria 2009, reż. Sherry Horman, wyk. Liya Kebede, Sally Hawkins, Craig Parkinson, Meera Syal
22.50 **Gang Story –** film sensacyjny, Francja, Belgia 2011, reż. Olivier Marchal, wyk. Tcheky Karyo, Gérard Lanvin, Daniel Duval, Lionnel Astier
0.55 **Gran Torino –** film obyczajowy, USA, Niemcy 2008, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Christopher Carley, Bee Vang, Ahney Her, Brian Haley, Geraldine Hughes
3.05 **SOS. Ekipy w akcji**
3.55 **Usterka**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges –** serial
8.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
9.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci –** serial
10.00 **Zbuntowany anioł –** serial
11.55 **Wspaniałe stulecie –** serial
13.50 **Lombard: Życie pod zastaw**
15.50 **Ranczo –** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Komando –** film sensacyjny, HIT USA 1985, reż. Mark L. Lester, wyk. Arnold Schwarzenegger, Chong Rae Dawn, Dan Hedaya, Vernon Wells
22.00 **Non – Stop –** thriller, USA, Francja 2014, reż. Jaume Collet - Serra, wyk. Corey Stoll, Julianne Moore, Liam Neeson, Michelle Docker
0.00 **Komornik –** film sensacyjny, USA 2018, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Louis Mandylor, Scott Adkins, Tony Todd, Vladimir Kulich
2.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
3.00 **Dyżur**
3.35 **Menu na miarę**
5.00 **Dyżur**

TRWAM

15.20 Mocni w Wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Wspomnienie Najświętszej Maryi Panny z Guadalupe **17.30** Łączy Nas Historia **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Brat Bronisław z Dębowca **22.35** Człowiek bez twarzy **23.05** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **22.55** Walka o życie **23.30** Regał

TTV

5.05 Złomowisko PL **6.05** Express **6.25** Kiedy ktoś kocha bardziej - serial **7.25** Ukryta prawda **8.25** Kartoteka **9.30** Kartoteka **10.35** Detektywi **12.35** Zakup w ciemno **14.35** Kartoteka **15.45** Express **16.03** Raport smogowy **16.05** Zakup w ciemno **17.05** Zakup w ciemno Extra **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Damy i wieśniaczki. PL **19.05** Życie na kredycie **19.45** Express **20.05** Życie na kredycie **20.45** Gogglebox. Przed telewizorem **21.45** Express **22.00** Damy i wieśniaczki. PL **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **1.00** Diabelnie boskie - serial **1.25** Diabelnie boskie - serial **1.55** Damy i wieśniaczki. Za granicą

TV6

7.55 Policjantki i Policjanci **8.55** Kobra - oddział specjalny **10.55** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** Kryminalne zagadki Miami **21.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.50** Wyniszczenie - film akcji, Tajlandia

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.40 **Rok w ogrodzie**
8.20 **Pełnosprawni –** magazyn
8.55 **Ranczo s.III (33) –** serial
10.00 **Komisarz Alex (49) –** serial
10.55 **Ojciec Mateusz (21) –** serial
11.55 **Dobry dzień na egzekucję –** western, USA, reż. Nathan Juran, wyk. Fred MacMurray, Margaret Hayes
13.25 **Dobre strony – Jerzy Owsiak i Areta Szpura**
13.45 **Na granicy wymarcia – Żółwie Adriatyku**
14.25 **Okrasa łamie przepisy**
15.00 **Rolnik szuka żony – /11/ –** reality show
16.05 **Dziedzictwo (774) –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.35 **Ojciec Mateusz (439 –** serial
18.40 **Jaka to melodia?**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.05 **Sport, Pogoda**
20.25 **Chrzciny –** film fabularny, reż. HIT Jakub Skoczeń, wyk. Katarzyna Figura, Maciej Musiałowski, Tomasz Schuchardt, Michał Żurawski
22.05 **Skarbiec –** film kryminalny, USA, reż. Alex Brewer, Benjamin Brewer, wyk. Nicolas Cage, Elijah Wood, Jerry Lewis
23.50 **Sierpień w hrabstwie Osage –** film obyczajowy, USA, reż. John Wells, wyk. Meryl Streep, Julia Roberts, Juliette Lewis, Julianne Nicholson
1.50 **Sprawdzamy –** magazyn
2.15 **Ocalić i zginąć –** dramat, Francja, reż. Frederic Tellier

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.00 **halo tu polsat**
11.30 **Ewa gotuje**
12.00 **Awantura o kasę**
13.10 **Doktor Dolittle –** film fantasy, USA, Chiny, Wielka Brytania, 2020, reż. Stephen Gaghan, wyk. Robert Downey Jr, Antonio Banderas, Michael Sheen
15.30 **Chłopaki do wzięcia**
16.30 **Randka w ciemno**
17.30 **Awantura o kasę**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Prezydenci i Premierzy**
19.55 **Gala Finałowa 29. Rybnickiej Jesieni Kabaretowej RYJEK 2025**



22.00 **Szybcy i wściekli 9 –** film sensacyjny, HIT USA, 2021, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Michelle Rodriguez, Charlize Theron, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Ludacris, Helen Mirren, Kurt Russell, Nathalie Emmanuel, John Cena
1.05 **Zamachowiec –** film akcji, Wielka Brytania/USA, Bułgaria, 2007, reż. Josef Rusnak, wyk. Wesley Snipes, Eliza Bennett, Lena Headey, Ralph Brown, Charles Dance, Gemma Jones
3.20 **Świat według Kiepskich**
4.40 **Disco Gramy**

TVP 2

5.10 **Barwy szczęścia (3272 – 3273) –** serial
6.25 **M jak miłość (1895) –** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.30 **Górna półka smaku**
12.10 **Postaw na milion –** teleturniej
13.05 **Miłość i nadzieja (353) –** serial
14.00 **Familiada –** teleturniej
14.35 **Koło fortuny –** teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2026 – Raz, Dwa, Trzy**
16.05 **Na dobre i na złe (973) – Toniemy! Orkiestra! Grać! –** serial
17.00 **Program rozrywkowy**
19.20 **Słowo na niedzielę – To on czy nie on?**
19.25 **Rodzinka.pl –** serial
20.00 **Człowiek z poczuciem –** benefis Jacka Fedorowicza, cz. I - widowisko
21.05 **Człowiek z poczuciem –** benefis Jacka Fedorowicza, cz. II - widowisko
22.10 **Dla ciebie wszystko –** film HIT obyczajowy, USA, reż. Michael Hoffman, wyk. Michelle Monaghan, James Marsden, Luke Bracey, Liana Liberato, Gerald McRaney
0.20 **Morderstwa w Granville –** dramat, Francja, Belgia, reż. Christophe Douchand, wyk. Myriam Bourguignon, Florence Pernel, Francois Pouron, Arielle Semenoff
2.10 **Akacjowa 38 (285) –** serial
3.00 **Rodzinka.pl (256) – Właściwe relacje –** serial
3.30 **Zakończenie dnia**

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.25 **Na Wspólnej Omnibus –** serial
13.15 **Vabank II, czyli riposta –** komedia kryminalna, Polska
15.25 **Skoki narciarskie: – PŚ, Klinghental**
18.25 **Niezwykłe stany Prokopa**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**



19.45 **Wielki Mike –** film obyczajowy, HIT USA 2009, reż. John Lee Hancock, wyk. Sandra Bullock, Tim McGraw, Quinton Aaron, Jae Head, Lily Collins, Kathy Bates
22.30 **Banksterzy –** film obyczajowy, Polska 2020, reż. Marcin Ziębiński, wyk. Antoni Królikowski, Magdalena Lamparska, Katarzyna Zawadzka, Tomasz Karolak, Jan Frycz
0.45 **Judasz i czarny mesjasz –** film obyczajowy, USA 2021, reż. Shaka King, wyk. Daniel Kaluuya, LaKeith Stanfield, Jesse Plemons, Dominique Fishback, Martin Sheen
3.10 **Szpital św. Anny –** serial
4.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas –** serial

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.05** Był sobie człowiek **10.00** Alfa - film przygodowy, USA, Kanada, 2018, reż. Albert Hughes, wyk. Kodi Smit - McPhee, Jóhannes Haukur Jóhannesson, Marcin Kowalczyk, Jens Hulten **12.00** Świat według Kiepskich **15.00** Złomiarze **18.00** Świat według Kiepskich **19.00** Kolacja w ciemno **20.00** Gala MIRRA Rocky Boxing Night / Sopot **0.00** Kolekcjoner kości - thriller, USA, 1999, reż. Phillip Noyce, wyk. Denzel Washington, Angelina Jolie, Queen Latifah, Michael Rooker, Michael McGlone **2.30** Backdoor - wyjście awaryjne **3.00** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

STOPKLATKA

6.00 Robin z Sherwood **6.55** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **12.00** A Christmas for the Ages - komediodramat **13.55** Pan Wołodyjowski - film historyczny **17.05** Stawka większa niż życie - serial **20.00** Kontrabanda - dramat sensacyjny **0.30** Pulp Fiction - thriller kryminalny

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów **7.00** Galileo **11.05** JesteśmyDlaDzieci **11.30** Miodowe lata **12.05** Galileo **13.05** Walentynki na Beacon Street - komedia romantyczna **15.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Gwiazdy Kabaretu **1.05** Gwiazdy Kabaretu **2.05** STOP Drogówka

Sobota, 13.12

TVN 7

5.10 **Szkoła –** program obyczajowy
6.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie**
6.55 **New Looney Tunes III –** anim.
7.25 **Kosmiczny mecz II: Nowa era –** film przygodowy, USA
9.45 **Bez kompleksów**
10.50 **Ukryta prawda**
13.50 **Zróbmy sobie dom**
15.00 **Detektywi**
18.00 **Bez kompleksów**
19.00 **Idź na całość**
20.00 **Zbuntowana –** film przygo- HIT dowy, USA 2015, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Kate Winslet, Naomi Watts
22.40 **Incepcja –** film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2010, reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio, Joseph Gordon - Levitt, Ellen Page, Tom Hardy, Ken Watanabe
1.45 **To –** horror, USA, Kanada 2017, reż. Andy Muschietti, wyk. Jaeden Martell, Jeremy Ray Taylor, Sophia Lillis, Finn Wolfhard, Bill Skarsgard
4.00 **Fachowcy**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges –** serial
7.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
9.00 **Taki jest świat**
9.55 **Lombard: Życie pod zastaw**
11.55 **Lombard: Życie pod zastaw**
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
16.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Huragan –** film sensacyjny, HIT USA 2018, reż. Rob Cohen, wyk. Maggie Grace, Ralph Ineson, Ryan Kwanten, Toby Kebbell, Melissa Bolona
22.05 **Ocean ognia –** thriller, USA, Wielka Brytania, Chiny, Francja 2018, reż. Donovan Marsh, wyk. Gary Oldman, Gerard Butler, Linda Cardellini, Michael Nyqvist, Toby Stephens
0.30 **Rytuał śmierci –** thriller, USA 2023, reż. George Gallo, wyk. Cole Hauser, Morgan Freeman, Peter Stormare, Vernon Davis
2.20 **Dyżur**
3.00 **Taki jest świat**
3.55 **Menu na miarę**
4.35 **Menu na miarę**
5.00 **Dyżur**

TRWAM

15.30 Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Krzyż - Włoszczowa 1984 **17.00** Ja jestem z wami przez wszystkie dni aż do skończenia świata **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca **23.00** Odpowiedzialni za Kościół **23.30** Ojcowie Niepodległości

TTV

5.00 Gogglebox. Przed telewizorem **6.15** Express **6.35** Ciężarówką przez RPA **7.30** Farma Clarksona **8.45** Gogglebox. Przed telewizorem **9.45** Express, Pogoda **10.05** Nic do zgłoszenia **11.05** Nic do ukrycia **12.05** Zakup w ciemno Extra **15.45** Express **16.05** Gogglebox. Przed telewizorem **17.05** Zakup w ciemno Extra **17.45** Express **18.05** Diabelnie boskie - serial **18.40** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.00** Zakup w ciemno **21.00** Idź na całość **22.00** 99 - Gra o wszystko. VIP **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** Gogglebox. Przed telewizorem **1.00** Diabelnie boskie - serial **1.25** Diabelnie boskie - serial

TV6

6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata **7.20** Akademia sztuk walki - film przygodowy **9.30** Cobra Kai **11.05** Magnum: Detektyw z Hawajów **15.50** Columbo **20.00** Kryminalne zagadki Miami **21.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.50** Zabójczy numer - film sensacyjny **2.05** Włatcy móch

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.05** Był sobie człowiek **10.00** Alfa - film przygodowy, USA, Kanada, 2018, reż. Albert Hughes, wyk. Kodi Smit - McPhee, Jóhannes Haukur Jóhannesson, Marcin Kowalczyk, Jens Hulten **12.00** Świat według Kiepskich **15.00** Złomiarze **18.00** Świat według Kiepskich **19.00** Kolacja w ciemno **20.00** Gala MIRRA Rocky Boxing Night / Sopot **0.00** Kolekcjoner kości - thriller, USA, 1999, reż. Phillip Noyce, wyk. Denzel Washington, Angelina Jolie, Queen Latifah, Michael Rooker, Michael McGlone **2.30** Backdoor - wyjście awaryjne **3.00** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

6.40 Piłka ręczna kobiet - MŚ, Rotterdam - 1/2 finału **8.25** Biegi narciarskie - Ski Classics - Bad Gastain TT, 7 km **11.40** Biathlon - PŚ, Hochfilzen - bieg pościgowy mężczyzn **11.55** Biathlon - PŚ, Hochfilzen - bieg pościgowy mężczyzn **13.15** To zależy - M. Czerkawski **13.50** Biathlon - PŚ, Hochfilzen **16.00** Piłka nożna - Liga Hiszpańska kobiet - 14. kolejka: Badalona Women - FC Barcelona **16.55** Sportowe ABC **17.20** Rajdy Samochodowe - Rajd Barbórki - Kryterium Asów na Karowej **20.00** Boks - Gala MB Boxing Night 37 **23.00** Sportowy Wieczór **23.40** Biathlon - PŚ, Hochfilzen - sztafeta kobiet

eprasa.pl 1b53b40c05

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.45 Zmiennicy (1) – Ceny umowne – serial
9.55 Ojciec Mateusz (22) – serial
10.55 Komisarz Alex (305) – serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Pielgrzymi Nadziei
13.10 BBC w Jedynce – Planeta Ziemia s.III – Wybrzeża
14.15 Rozmowy kontrolowane – komedia, reż. Sylwester Chęciński
16.05 Dziedzictwo (775) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś – /11/ – Anna Dymna
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Czarna śmierć (6) – serial
21.25 Grace księżna Monako – film obyczajowy, Włochy, Belgia, Francja, USA, reż. Olivier Dahan, wyk. Nicole Kidman, Tim Roth, Frank Langella, Paz Vega
23.20 Chrzciny – film fabularny, reż. Jakub Skoczeń, wyk. Katarzyna Figura, Maciej Musiałowski, Tomasz Schuchardt, Michał Żurawsk
0.50 Sprawdzamy – magazyn
1.15 Dobry dzień na egzekucję – western, USA, reż. Nathan Juran, wyk. Fred MacMurray, Margaret Hayes
2.45 Mój tydzień z Marilyn – film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, reż. Simon Curtis

TVP 2

4.00 Barwy szczęścia (3274 – 3276) – serial
5.45 M jak miłość (1896) – serial
6.45 Operacja zdrowie
7.30 Pytanie na śniadanie
11.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka
11.40 To było tak – benefis Bohdana Łazuki
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 – Renata Przemyk
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Zaślubiona (5) – serial
18.20 Rodzinka.pl – serial
18.50 Niepewne sytuacje – s. II (11) – program rozrywkowy
19.05 James Bond – Zabójczy widok – film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, reż. John Glen, wyk. Roger Moore, Christopher Walken, Tanya Roberts, Grace Jones
21.25 Zalewski na dobry wieczór – widowisko muzyczne
22.35 Nadzieja – film fabularny, Norwegia, reż. Maria Sodahl, wyk. Andrea Hovig, Stellan Skarsgard, Eirik Hallert
0.50 Krucjata s.I – Prawo serii (1) – serial
1.55 Dla ciebie wszystko – film obyczajowy, USA, reż. Michael Hoffman, wyk. Michelle Monaghan, James Marsden, Luke Bracey, Liana Liberato, Gerald McRaney
3.55 Rodzinka.pl s.XIV (257) – Bigamista – serial
4.20 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.00 Sekretne życie zwierzaków domowych 2 – film anim.
12.50 Jak wytresować smoka 3 – film anim.
15.05 Rycerze z Szanghaju – komedia przygodowa
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie



19.55 Robin Hood – dramat przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Cate Blanchett, Max von Sydow, William Hurt, Danny Huston, Mark Strong, Oscar Isaac, Matthew Macfadyen
23.00 Samarytanin – film sci - fi, USA, 2022, reż. Julius Avery, wyk. Sylvester Stallone, Javon "Wanna" Walton, Pilou Asbaek, Dascha Polanco, Sophia Tatum, Moises Arias, Martin Starr
1.05 Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj – komediodramat, Wielka Brytania, USA, 2008, reż. Martin McDonagh, wyk. Colin Farrell, Brendan Gleeson, Elizabeth Berrington, Ralph Fiennes, Eric Godon, Clemence Poésy, Anna Madeley, Jérémie Rénier
3.30 Świat według Kiepskich

TVN

5.45 Uwaga!
6.00 Batwheels I – animacja
6.15 Ukryta prawda
7.10 Magda gotuje internet
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Co za tydzień
12.15 Bitwa o gości
13.25 Podróż na tajemniczą wyspę – film przygodowy, USA 2012
15.35 Skoki narciarskie: – PŚ, Klinghental
18.25 Kobieta na krańcu świata
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Lego Masters. Kierunek Polska



20.50 Poszukiwacze zaginionej arki – film przygodowy, USA 1981, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Karen Allen, John Rhys - Davies, Paul Freeman, Ronald Lacey, Denholm Elliott, Alfred Molina
23.15 Inwazja – film sci - fi, USA, Australia 2007, reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Jeremy Northam, Jackson Bond, Jeffrey Wright
1.20 Blue Beetle – film przygodowy, USA, Meksyk 2023, reż. Angel Manuel Soto, wyk. Xolo Mariduena, Bruna Marquezine, Becky G, Damián Alcázar, George Lopez
3.40 MasterChef

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.05** Był sobie człowiek **10.00** SuperMocni **11.00** Piotruś Pan - film familijny **13.25** Zielony Szerszeń - komedia sensacyjna **16.00** Niewidzialny - film sensacyjny **18.30** Świat według Kiepskich **19.00** Kolacja w ciemno **21.05** Ksiądz - horror sci - fi, USA, 2011, reż. Scott Stewart, wyk. Paul Bettany, Cam Gigandet, Maggie Q, Karl Urban, Lily Collins, Brad Dourif Horror **22.55** Witajcie w dżungli - film przygodowy, USA, 2003, reż. Peter Berg, wyk. Dwayne Johnson, Seann William Scott, Rosario Dawson **1.05** Backdoor - wyjście awaryjne **1.30** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

6.40 Strongman - Liga Mistrzów - Holandia **7.40** Rajdy Samochodowe - Rajd Barbórki - Kryterium Asów na Karowej **8.55** Biegi narciarskie - Ski Classics - Bad Gastain Criterium, 36 km **11.35** Biathlon - PŚ, Hochfilzen **13.35** Lekkoatletyka - ME w biegach przełajowych, Lagoa **14.25** Biathlon - PŚ, Hochfilzen **15.20** Piłka ręczna kobiet - MŚ, Rotterdam **16.15** Futbol Totalny **17.20** Piłka ręczna kobiet - MŚ, Rotterdam - Finał **19.45** Snooker - Mistrzostwa Polski Shoot out, Lublin **23.00** Sportowy Wieczór **23.40** Piłka nożna - Liga Hiszpańska kobiet - 14. kolejka: Badalona Women - FC Barcelona

STOPKLATKA

6.00 Robin z Sherwood - serial **7.00** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **13.00** Przyjemniaczek - komedia sensacyjna **15.05** Szeregowiec Benjamin - komedia **17.20** Stawka większa niż życie - serial **20.00** Twarda sztuka - komediodramat **22.30** Porachunki - komedia kryminalna

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów **6.55** Wielkie tajemnice historii **8.45** Ewa gotuje **9.05** Galileo **11.05** Agent i pół - komedia kryminalna **13.30** Morderstwo w Orient Expressie - dramat kryminalny **15.50** Kontakt - film sci - fi **18.55** Uroczysko **19.25** Uroczysko **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **0.00** STOP Drogówka

Niedziela, 14.12

TVN 7

5.10 Szkoła – program obyczajowy
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
6.55 New Looney Tunes III – anim.
7.25 Zróbmy sobie dom
8.35 Scooby – Doo! – komedia
10.25 Unboxing – Wielkie Otwarcie
11.00 Ukryta prawda
14.00 Detektywi
15.00 Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia – film przygodowy, USA, Hong Kong
17.25 Zbuntowana – film przygodowy, USA 2015, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Kate Winslet, Naomi Watts
20.00 Dzika furia – film przygodowy, USA 2018, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Naomie Harris, Malin Akerman, Jeffrey Dean Morgan
22.25 Zielona granica – film obyczajowy, Polska, USA, Francja
1.30 Sekcja rytmiczna – film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Hiszpania, Irlandia 2020
3.30 Usterka
4.10 Druga strona medalu

TV PULS

6.00 Taki jest świat
6.35 Kobra – oddział specjalny – serial
9.25 Ranczo – serial
14.35 Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta? – komedia sensacyjna, USA 1991
16.25 Johnny English: Reaktywacja – komedia, Francja, Wielka Brytania 2011, reż. Oliver Parker
18.30 Naga broń 33 1/3: Ostateczna zniewaga – komedia
20.00 Prawo zemsty – thriller, USA 2009, reż. F.Gary Gray, wyk. Bruce McGill, Colm Meaney, Gerard Butler, Jamie Foxx, Leslie Bibb
22.10 Bóg zemsty – dramat sensacyjny, USA 2011, reż. Roger Donaldson, wyk. Guy Pearce, Harold Perrineau, Jennifer Carpenter, Nicolas Cage
0.15 Człowiek pies – dramat sensacyjny, Francja, Wielka Brytania, USA 2005
2.30 Taki jest świat
3.10 Dyżur
3.50 Menu na miarę
4.15 Dyżur

TRWAM

16.10 Koncert życzeń **16.50** Mateczniki Polskości **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól ziemi **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Moja Katolicka Rodzina **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Stan Bezpieczeństwa Państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TTV

5.25 Wakacje dla bogaczy - program rozrywkowy **6.30** Express **6.50** Nic do zgłoszenia **7.45** Nic do ukrycia **8.45** Ciężarówką przez RPA **9.45** Express **10.05** Idź na całość **11.05** Zakup w ciemno **12.05** Zakup w ciemno **13.05** Zakup w ciemno Extra **13.40** Damy i wieśniaczki. PL **14.40** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.05** Idź na całość **17.05** Życie na kredycie **17.45** Express **18.05** Życie na kredycie **18.40** Żony Podlasia **19.45** Express **20.00** Zakup w ciemno **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** Żony Podlasia **23.00** Damy i wieśniaczki. PL **0.00** Nic do zgłoszenia **1.00** Ciężarówką przez Malezję

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Studio Raban – magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Zaraz wracam (53) – serial
9.00 Ranczo s.III (34)= – serial
10.00 Komisarz Alex (50) – serial
11.00 Ojciec Mateusz (23) – serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 To się opłaca – magazyn
12.55 BBC w Jedynce – Planeta Ziemia s.III – Wybrzeża
14.00 Wichrowe wzgórze (318) – serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (776) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4617) – telenowela
18.45 Akacjowa 38 (768) – serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Biała bluzka – spektakl teatralny, reż. Magda Umer, wyk. Krystyna Janda
22.40 Świat bez fikcji – Anna. Szczęśliwa i pogodzona
23.50 Balans bieli – magazyn
0.30 Wykrywacz kłamstw
0.55 Ułaskawienie – dramat, Polska, Czechy, Słowacja, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Michał Kaleta
2.45 Skarbiec – film kryminalny, USA, reż. Alex Brewer, Benjamin Brewer, wyk. Nicolas Cage, Elijah Wood, Jerry Lewis, Steven Williams

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.30 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



20.00 MEGA HIT – Niezniszczalni 4 – film sensacyjny, USA, 2023, reż. Scott Waugh, wyk. Jason Statham, Sylvester Stallone, Curtis James "50 Cent" Jackson, Megan Fox, Dolph Lundgren, Tony Jaa, Iko Uwais, Randy Couture, Andy Garcia, Jacob Scipio, Levy Tran
22.10 Szakal – film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja, 1997, reż. Michael Caton - Jones, wyk. Bruce Willis, Richard Gere, Sidney Poiter, Mathilda May
0.55 Cynicy i praktycy – komediodramat, USA, 2020, reż. Jon Stewart, wyk. Steve Carell, Rose Byrne, Chris Cooper, Brent Sexton, Will Sasso
3.15 Nasz nowy dom

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Małe Wielkie Marzenia **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Ostatni Mohikanin - film przygodowy, USA, 1992, reż. Michael Mann, wyk. Daniel Day - Lewis, Madeleine Stowe, Russell Means, Jodhi May, Steven Waddington, Patrice Chereau, Pete Postlethwaite, Wes Studi **23.20** Z podniesionym czołem 3: W imię sprawiedliwości - film sensacyjny **1.20** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

STOPKLATKA

8.55 Jakubiak **10.00** Robert Makłowicz **10.55** Zajazd. Będzie się działo - serial **13.00** Katastrofy w przestworzach **15.00** MacGyver - serial **17.00** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** Krzyżowy ogień - film akcji **22.05** Kosmiczny grzech - film sci - fi **23.55** Dorwać Cartera - film kryminalny

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe (934) – serial
5.30 M jak miłość (1655) – serial
6.25 Rodzina święta – Jak radzić sobie z zazdrością między rodzeństwem?
6.55 Barwy szczęścia (3276) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.50 Okrasa łamie przepisy – Hałuszki podlaskie
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Postaw na milion – teleturniej
14.05 Va Banque (1012) – teleturniej
14.35 Na sygnale (804) – serial
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (292) – serial
15.50 Przepis dnia
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (354) – serial
18.15 Va Banque (1013) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3276) – serial
19.55 Przepis dnia
20.05 Barwy szczęścia (3277) – serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1897) – serial
21.55 Na sygnale (805) – Złe wychowanie – serial
22.25 Na sygnale (806) – Syndrom salonu piękności – serial
22.55 Cztery pory roku w Hawanie (4) – serial
23.55 Kod Dedala – film sensacyjny, Belgia, Francja, reż. Regis Roinsard, wyk. Lambert Wilson, Olga Kurylenko, Riccardo Scamarcio
1.55 Stulecie Winnych (49) – serial
2.50 Akacjowa 38 – serial
3.40 Akacjowa 38 – serial
4.25 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
12.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
13.35 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial



20.55 San Andreas – film katastroficzny, USA 2015, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Carla Gugino, Alexandra Daddario, Ioan Gruffudd, Archie Panjabi, Paul Giamatti, Hugo Johnstone - Burt
23.25 Wojna światów – film sci - fi, USA 2005, reż. Steven Spielberg
1.50 Mamuśki mają wychodne – komedia, USA 2017
3.15 Co za tydzień
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
4.45 Uwaga!

TVP SPORT

6.10 Skoki narciarskie w Harrachovie **8.20** Lekkoatletyka - ME w biegach przełajowych, Lagoa **9.15** Biathlon - PŚ, Hochfilzen **11.30** Snooker - Mistrzostwa Polski Shoot out, Lublin **13.45** Piłka ręczna kobiet - MŚ, Rotterdam - o 3. miejsce **15.25** Piłka ręczna kobiet - MŚ, Rotterdam - Finał. **17.20** Tenis stołowy - Superliga mężczyzn. Bank Spółdzielczy Orlicz 1924 Suchedniów - SBR Dojlidy Białystok **19.45** Betclic 1. Liga magazyn **21.10** GOL **22.30** Sportowy Wieczór **22.55** Boks - Gala MB Boxing Night 37 **1.15** Boks - Gala w Los Angeles - walka wieczoru: Badou Jack - Noel Mikaelian

STOPKLATKA

8.55 Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej**18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **20.30** Uroczysko **21.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23.00** Nieśmiertelny - film fantasy

TV 4

8.55 Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej**18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **20.30** Uroczysko **21.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23.00** Nieśmiertelny - film fantasy

Poniedziałek, 15.12

TVN 7

5.20 Ten moment – program obyczajowy
5.50 Szkoła – program obyczajowy
8.35 Ukryta prawda
11.40 Detektywi
12.40 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
14.55 Zapukaj do moich drzwi – telenowela
15.55 Sąd rodzinny
16.55 Tajemnice miłości
17.55 Zagadki losu
19.00 Ukryta prawda
20.00 Wyścig o złoto – film wojenny, Norwegia 2022, reż. Hallvard Braein, wyk. Jon Oigarden, Ida Elise Broch, Sven Nordin, Eivind Sander
22.40 Przemytnik – film sensacyjny, USA, Kanada 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Bradley Cooper, Laurence Fishburne, Michael Pena, Dianne Wies
0.55 Krzysztof – film obyczajowy, Polska 2010, reż. Dariusz Twaróg
2.50 Żyjąc z potworem
3.40 SOS. Ekipy w akcji
4.30 Druga strona medalu

TV PULS

6.00 Nash Bridges – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
9.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci – serial
10.00 Zbuntowany anioł – serial
11.55 Wspaniałe stulecie – serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Komornik 2 – film akcji, USA 2020, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Louis Mandylor, Mayling Ng, Scott Adkins, Vladimir Kulich
22.05 Komando – film sensacyjny, USA 1985, reż. Mark L. Lester, wyk. Arnold Schwarzenegger, Chong Rae Dawn, Dan Hedaya, Vernon Wells
23.55 Czas rozliczenia – film sensacyjny, Kanada, USA 2019, reż. Shawn Ku, wyk. Karolina Wydra, Nicolas Cage, Noah Le Gros
2.00 Dzielnica strachu – serial
3.00 Lombard: Życie pod zastaw
4.00 Taki jest świat
5.00 Dzielnica strachu – serial

TRWAM

15.50 Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Z wędką nad wodę **22.30** Przepraszam za marzenia **23.35** Pod opieką Limanowskiej Pani

TTV

5.15 Złomowisko PL **6.05** Express **6.25** Kiedy ktoś kocha bardziej - serial **7.25** Ukryta prawda - program obyczajowy **8.25** Kartoteka **9.30** Kartoteka **10.35** Detektywi - program kryminalny **11.35** Detektywi - program kryminalny **12.35** Zakup w ciemno **13.35** Zakup w ciemno **14.35** Kartoteka **15.45** Express **16.03** Raport smogowy **16.05** Zakup w ciemno **17.05** Usterka **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Nauka Jazdy **18.40** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

6.00 Miodowe lata **7.50** Columbo **12.00** Miłość na talerzu - komedia romantyczna **14.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Kryminalne zagadki Miami **21.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.50** W lesie dziś nie zaśnie nikt - horror **2.00** Włatcy móch **2.30** Włatcy móch **3.05** Miodowe lata

TV6

7.55 Policjantki i Policjanci **8.55** Kobra - oddział specjalny **10.55** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Łowca pedofilów **23.55** Łowca pedofilów

eprasa.pl 1b53b40c05

Historia obiektu sięga początków zapisków o rejonie Podedwórza/Opola

Najstarsza kapliczka w powiecie odnowiona

POWIAT PARCZEWSKI Zakończono prace konserwatorskie przy odnawianiu kapliczki w Podedwórzu. To jeden z najstarszych obiektów w województwie lubelskim i najstarsza kapliczka w powiecie parczewskim. Fundusze na odnowienie obiektu pochodziły z Polskiego Ładu i zostały pozyskane przez powiat parczewski.

ANNA CHODYKA

– Największym wyzwaniem podczas konserwacji kapliczki w Podedwórzu była sama czynność jej przeniesienia. Obiekt znajdował się na rondzie, ustawiony blisko jezdni, przez co szczególnie zimą był ochlapywany błotem i solą. Pojawiła się więc konieczność zapewnienia mu bezpieczniejszego i lepszego pod względem ekspozycji miejsca. Podjęto decyzję, by przestawić kapliczkę na środek ronda - mówi **Agnieszka Andryszczak** kierownik prac konserwatorskich.

Skomplikowana logistyka renowacji

Najpierw trzeba było odkopać dolną część kapliczki i fundamenty. – Następnie przygotowano stalową konstrukcję umożliwiającą przeniesienie obiektu w całości. Kapliczka została odcięta, podniesiona i umieszczona na nowym, wcześniej przygotowanym fundamencie – wyjaśnia Agnieszka Andryszczak.

Po przenosinach przeprowadzono standardową



FOT. ARCHIWUM AGNIESZKI ANDRYSZCZAK

Najbardziej prawdopodobnym przeznaczeniem kapliczki było oznaczenie cmentarza lub rozstaju dróg

konserwację. – Usunięto luźne tynki i zrekonstruowano brakujące profile. Wykonano również odkrywki stratygraficzne, które pozwoliły ustalić prawdopodobną pierwotną kolorystykę. Odkryto najwcześniejszą zaprawę położoną na ceglanym wątku oraz prawdopodobnie oryginalną warstwę malarską. Dzięki temu możliwe było odtworzenie kolorystyki bardzo zbliżonej do pierwotnej – mówi kierownik prac konserwatorskich. Wykonawcą wszystkich prac konserwatorskich był Piotr Pietrasiewicz. – Wykonawca z pełnym poświęceniem i oddaniem, bardzo rzetelnie, skrupulatnie i z wielką znajomością tematu, przeprowadzał wszystkie zabiegi – mówi Agnieszka Andryszczak.

Z informacji uzyskanych w urzędzie konserwatorskim wynika, że jest to jedna z najstarszych kapliczek w województwie lubelskim. – To kapliczka słupowa, zwieńczona arkadą nakrytą daszkiem, w której znajduje się figura Chrystusa Frasobliwego. Obecna rzeźba pochodzi z ok. 2005 roku. Wcześniejsza, drewniana figura, uważana za oryginalną, choć nie ma tu stuprocentowej pewności – była bardzo zniszczona i trafiła do pracowni konserwatorskiej. Po zakończeniu konserwacji zostanie wyeksponowana w kościele w Podedwórzu, gdzie zapewnione zostaną jej optymalne warunki wilgotnościowe i temperaturowe – wyjaśnia Agnieszka Andryszczak.

Wskazuje, że podczas renowacji nie pojawiło się wiele zaskakujących momentów, poza jednym: w trakcie podnoszenia obiektu okazało się, że elementem fundamentu jest ogromny głaz „zwisający" centralnie pod kapliczką. – Trzeba go było usunąć, aby możliwe było prawidłowe ustawienie konstrukcji na nowym fundamencie. Mimo tej komplikacji prace przebiegły pomyślnie – przyznaje Agnieszka Andryszczak.

Jak zauważa Piotr Pietrasiewicz wykonawca renowacji, stan kapliczki przed rozpoczęciem prac był bardzo trudny. – Stała przy brzegu ronda, a cała jej podstawa ulegała stopniowemu rozsypywaniu. Dolne partie rozkruszały się, brakowało izolacji poziomej, a konstrukcja była w znacznej części zakopana w ziemi – około metr kapliczki znajdował się pod powierzchnią terenu. Dolne partie cierpiały najbardziej, choć nie groziło jej zawalenie, to jednak postęp degradacji był wyraźny – wskazuje **Piotr Pietrasiewicz** wykonawca renowacji.

Podczas konserwacji natrafiono na kilka zaskakujących elementów. – Okazało się, że fundament kapliczki nie jest wykonany z cegły, jak wcześniej sądzono, lecz z dużych głazów narzutowych. Utrudniło to operację przenoszenia i wymagało opracowania bezpiecznego sposobu podniesienia całego obiektu. Odkopano również fragmenty boniowania w partii cokołowej, całkowicie niewidoczne przed rozpoczęciem prac, które następnie zrekonstruowano. Były to fakturowane elementy elewacyjne imitujące kamień – wyjaśnia Piotr Pietrasiewicz. Wszystkie fragmenty, które nie nadawały się do naprawy, zostały usunięte, natomiast te, które można było uratować, poddano konserwacji.

Uzyskanie pozwoleń od konserwatora trwało ponad rok. Prace wykonawcze zajęły trzy miesiące, natomiast projektowe wraz z formalnościami – półtora roku. – Zadanie, ze względu na wiek obiektu oraz konieczność jego translokacji i konserwacji, było jednak bardzo ciekawe od strony wykonawczej – zaznacza Piotr Pietrasiewicz.

To była „latarnia umarłych"?

Historia obiektu sięga początków zapisków o rejonie Podedwórza/Opola. – Historyczna nazwa miejscowości to Opole. Nazwa Podedwórze być może pojawia się wraz z budową dworu przez rodzinę Sierakowskich około roku 1800. Obrządek zachodni pojawia się na tym terenie ok. roku 1610 wraz z budową drewnianego kościoła pw. NMP, św. Łukasza i Wszystkich Świętych przez Łukasza Kopcia. W 1643 roku została erygowana parafia za sprawą jego syna, Aleksandra Kopcia. Powstanie kapliczki Jezusa Frasobliwego wiąże się z tym okresem, choć sama forma i materiał, z którego została wykonana są zastanawiające. W tej okolicy i w tamtym czasie głównym materiałem było drewno. Nie ma podobnych obiektów w tym rejonie, a logicznym wydaje się budowa tego typu kapliczki przy okazji powstawania innej budowli. Najczęściej tego typu i o tak „zdyscyplinowanej" formie obiekty znajdują się w miastach i stawiane były w sąsiedztwie budynków murowanych – informuje Agnieszka Andryszczak.

Do końca również nie jest jasne przeznaczenie obiektu. – Zapewne jest ono związane z fundacją kościoła. Mogło to być oznaczenie cmentarza, rozstaju dróg lub mógł być to obiekt „odpędzający złe moce", gdyż zachodnia część Podedwórza mogła być w tym czasie terenem bagiennym, a takie tereny uznawano za siedlisko ciemnych sił. Mógł być to również obiekt graniczny, co byłoby zrozumiałe w kontekście sporów jakie toczyli w tym czasie Kopciowie i sąsiadujący z nimi Sapiehowie. Kontekstem historycznym dla powstania kapliczki mogło być również uczczenie Unii Brzeskiej, gdyż 1646 r. (data powstania obiektu) to 50-lecie właśnie tego wydarzenia – tłumacz Agnieszka Andryszczak.

Nie wiadomo również, czy figura Chrystusa Frasobliwego była tam od początku. – Mieszkańcy nazywają kapliczkę „św. Janem", co sugeruje, że nie zawsze była tam rzeźba Jezusa, choć niekoniecznie musi tak być. Tego typu nazwy powstają często jako rodzaj zwyczajowego hasła lub przejęzyczenia i po czasie nikt nie pamięta, skąd się wzięły. Wizerunek Chrystusa Frasobliwego jest w Polsce najbardziej charakterystyczny dla XIX/XX wieku – przekazuje Agnieszka Andryszczak.

Najbardziej prawdopodobnym przeznaczeniem kapliczki było oznaczenie cmentarza lub rozstaju dróg. – Tę pierwszą wersję uprawdopodabnia fakt, iż nieopodal zbudowano kaplicę grobową rodziny Szlubowskich. Sama forma kapliczki to tzw. „latarnia umarłych", czyli taka kapliczka, która w górnej części jest otwarta na cztery strony. Takie obiekty stawiano właśnie na cmentarzach, często związanych z epidemiami. Na górze świeciło się światło ostrzegając o miejscu naznaczonym śmiercią. Istnieją również obiekty typu „latarnia", będące jedynie oznaczeniem istotnych miejsc – np. rozstajów dróg, jak ma to miejsce w tym przypadku – mówi Agnieszka Andryszczak.

Mistrzowski trening

POWIAT PARCZEWSKI Końcówka listopada z pewnością zostanie w pamięci uczniów ze szkół podstawowych w Milanowie i Rudnie. Odwiedziły ich zawodniczki PGE MKS El-Volt Lublin, wielokrotnego mistrza Polski w piłce ręcznej kobiet. Uczniowie mieli niepowtarzalną okazję porozmawiać z: Szimonettą Planeta, Darią Syznkaruk, Sylwią Matuszczyk i Magdą Więckowską. Towarzyszyli im Radosław Kozaczuk – kierownik drużyny i Grzegorz Krycka – menedżer ds. sponsoringu.

Spotkanie ze szkolną młodzieżą w powiecie parczewskim to promocja sportu i aktywnego trybu życia, a także pokazanie dzieciom, że sukces jest nagrodą za ciężką pracę. Wydarzenie odbyło się w ramach akcji „Zaproś MKS".

W trakcie spotkania nie ograniczono się jedynie do rozmów, była też część praktyczna, w czasie której młodzież miała okazję sprawdzić swoje umiejętności w krótkim treningu z zawodniczkami. Później były autografy i wspólne zdjęcia. (joan)

Najlepsze były Klaudia, Blanka i Kinga

POWIAT PARCZEWSKI Trzy uczennice szkół ponadpodstawowych w powiecie parczewskim będą reprezentować region w finale XII Regionalnej Olimpiady Wiedzy o Zdrowiu Psychicznym.

Klaudia Parafiniuk i Kinga Łazuka z I LO im. M. Kopernika oraz Blanka Budzyńska z ZS im. S. Staszica były najlepsze w powiatowym finale XII Regionalnej Olimpiady Wiedzy o Zdrowiu Psychicznym.

Ten odbył się pod koniec listopada w Zespole Szkół im. St. Staszica w Parczewie. Do finału powiatowego przeszło 9 uczniów szkół ponadpodstawowych, po rywalizacji szkolnej w której wzięło udział 81 uczniów. Etap powiatowy był bardzo wyrównany. Aby wyłonić finalistów, potrzebna była dogrywka. Nad prawidłowością przebiegu etapu powiatowego olimpiady czuwało jury w składzie: Małgorzata Chilimoniuk – inspektor Wydziału Edukacji, Zdrowia i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Parczewie, dr Agnieszka Czornak – dyrektor Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Parczewie, Edyta Chmielarz – psycholog w Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Parczewie.



FOT. POWIAT PARCZEWSKI (FB)

Trzy uczennice parczewskich szkół będą reprezentować region w finale XII Regionalnej Olimpiady Wiedzy o Zdrowiu Psychicznym

Starosta parczewski Janusz Hordejuk wraz ze swoim zastępcą Arturem Jaszczukiem wręczyli nagrody laureatom oraz uczestnikom olimpiady, a także upominki osobom zaangażowanym w organizację wydarzenia. Janusz Hordejuk podkreślił znaczenie edukacji dotyczącej zdrowia psychicznego w czasach pełnych wyzwań społecznych i edukacyjnych.

Finał regionalny olimpiady odbędzie się jeszcze przed grudniową przerwą świąteczną.

(joan)

eprasa.pl 1b53b40c05



NAJNOWSZE OFERTY Pozostałe oferty znajdziecie Państwo na stronie 26-27
oraz na facebook i www.polnoc.pl/biala-podlaska

Stopy procentowe w dół. Nowy impuls dla kredytobiorców

AGENT RADZI PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI

Decyzja Rady Polityki Pieniężnej o obniżeniu głównych stóp procentowych Narodowego Banku Polskiego o 0,25 punktu procentowego to kolejny, szósty już sygnał w tym roku, że cykl łagodzenia polityki monetarnej trwa. Stopa referencyjna na poziomie 4,00 proc. wywoła natychmiastowe i długofalowe skutki, z których najsilniej odczuwalne będą te w sektorze kredytowym i na rynku nieruchomości.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Dla posiadaczy kredytów hipotecznych ze zmiennym oprocentowaniem (opartym o WIBOR lub WIRON), obniżka jest odczuwalną ulgą. Niższy koszt pieniądza w gospodarce przekłada się na spadek stawek referencyjnych, a w konsekwencji na niższe miesięczne raty. Choć jednorazowa zmiana o 0,25 p.p. może nie być rewolucyjna, w skali licznych obniżek w 2025 roku, łączne oszczędności dla gospodarstw domowych stają się znaczące. Ta korekta rat poprawia bieżącą płynność finansową kredytobiorców.


FOT. AL

Grudniowa decyzja RPP umacnia trend spadkowy w kosztach kredytu.

Więcej osób ze zdolnością kredytową

Kluczową implikacją dla rynku deweloperskiego i wtórnego jest jednak wpływ na zdolność kredytową. Niższe oprocentowanie obniża łączny koszt obsługi długu, co oznacza, że banki mogą zaoferować wyższą kwotę kredytu przy zachowaniu tego samego dochodu klienta. Wzrost zdolności kredytowej to bezpośredni motor napędowy popytu. Oznacza to, że grono potencjalnych nabywców, którzy dotychczas byli „pod kreską" wymogów bankowych, znów powiększa się.

Prognozuje się, że ten impuls, w połączeniu z działającymi programami wsparcia (jak ewentualna kontynuacja instrumentów subsydiowania kredytów), utrzyma wysoki poziom zainteresowania zakupem nieruchomości, szczególnie w dużych aglomeracjach, zapobiegając większej korekcie cenowej, a wręcz wspierając stabilizację lub umiarkowany wzrost cen.

Finansowanie inwestycji deweloperskich

Obniżka stóp procentowych to także dobra wiadomość dla samej branży deweloperskiej. Niższy koszt kredytu obrotowego i finansowania projektów (land development, budowa) oznacza mniejsze obciążenia operacyjne. Choć w ostatnich latach banki mocniej zabezpieczały się przed ryzykiem wzrostu stóp, spadek stóp obniża ogólny koszt kapitału, co może przełożyć się na odblokowanie mniejszych projektów, które wcześniej były zbyt drogie w realizacji, poprawę marży deweloperów lub być zachętą do przyspieszenia wprowadzania nowych inwestycji na rynek.

Odwrót od lokat

Zmiana stóp procentowych ma charakter zero-jedynkowy: co jest dobre dla kredytobiorcy, jest złe dla oszczędzającego. W ślad za stopą depozytową NBP (obniżoną do 3,50 proc.), banki komercyjne sukcesywnie obniżają oprocentowanie lokat i kont oszczędnościowych.

Malejące zyski z bezpiecznych produktów bankowych wymuszają na inwestorach i osobach z większym kapitałem poszukiwanie alternatyw. W związku z niższymi stopami procentowymi nieruchomości tradycyjnie zyskują na atrakcyjności jako forma lokaty kapitału, zwłaszcza na wynajem. Kapitał, który wycofuje się z mniej rentownych depozytów, często kieruje się na rynek mieszkaniowy (szczególnie w segmencie premium lub na mniejsze lokale inwestycyjne), stanowiąc dodatkowe paliwo dla popytu gotówkowego.

Grudniowa decyzja RPP umacnia trend spadkowy w kosztach kredytu i jest jasnym sygnałem łagodzenia. W kontekście rynku nieruchomości oznacza to stabilizację i wzmocnienie popytu ze strony klientów kredytowych, a także wzrost atrakcyjności inwestycyjnej nieruchomości jako bezpiecznej przystani dla kapitału. Rok 2026, rozpoczynający się przy stopie referencyjnej na poziomie 4,00 proc. zapowiada się jako kontynuacja ożywienia w sektorze mieszkaniowym.

PROFESJONALIŚCI W NIERUCHOMOŚCIACH
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
Chcesz SPRZEDAĆ lub KUPIĆ MIESZKANIE, DOM, a może DZIAŁKĘ?
ZRÓB TO Z NAMI!
Darmowa konsultacja na temat twojej nieruchomości
Zadzwoń aby dowiedzieć się więcej!


Klaudia Mikiciuk-Szpera 885 851 172


Wojciech Gałecki 665 750 197


Wiola Kozak 604 494 489


Edyta Bancerz 885 851 158

BEZCZYNSZOWE MIESZKANIE w zabudowie segmentowej

885 851 160 Porosiuki
REKLAMA ID: 13711

MIESZKANIE gotowe do zamieszkania, 65 m²

885 851 172 w Białej Podlaskiej
REKLAMA ID: 13596

SIEDLISKO z potencjałem

604 494 489 w Polatyczach w gm. Terespol
REKLAMA ID: 13640

MIESZKANIE 2-pokojowe na parterze + ogród

885 851 158 Łosice
REKLAMA ID: 13715

MIESZKANIE po remoncie przy Alei Tysiąclecia

885 851 160 w Białej Podlaskiej
REKLAMA ID: 13641

DWIE DZIAŁKI wydane warunki zabudowy o powierzchni 1168 m²


REKLAMA ID: 13435

eprasa.pl 1b53b40c05

OKNA DRZWI PELLET BRYKIET
www.serhej.pl
biuro@serhej.pl
Serhej PRODUCENT
Łomazy ul. Brzeska 33 tel. 83 341 70 40
Biała Podlaska ul. Sidorska 59B tel. 83 344 16 11
REMONTY BUDYNKÓW POD NADZOREM KONSERWATORSKIM

FOTOWOLTAIKA
SPRZEDAŻ SERWIS MONTAŻ
662 888 918
NOWOŚĆ mycie paneli
BRACIA KUROWSCY

TARTAK ul. 3 Maja 11 08-210 Platerów
■ BUDOWA DOMÓW
■ DREWNO BUDOWLANE
▪ szalówka ▪ podłogówka ▪ deski
▪ tarasówka ▪ kantówka ▪ łaty
IMPREGNATY
697 077 424 723 616 218

FIRMA BUDOWLANA
EKO-DACH
Usługi podnośnikiem koszowym
• wynajem • montaż reklam
• malowanie • prace dekarskie
• pielęgnacja, wycinka drzew
Sławomir Krawczak
502 298 840
Wykonujemy usługi:
• CIESIELSTWO
• KRYCIE DACHÓW
DO WYSOKOŚCI 27 M
eko-dach.com
slawekkrawczak@vp.pl

AKLIM monitoring
Biała Podlaska, ul. Sidorska 56B
tel. 83 342-25-65
SYSTEMY ZABEZPIECZEŃ ALARMOWYCH
• włamania i napadu • nadzoru wizyjnego
• pożaru • kontroli dostępu
MONITORING ALARMOWY
AGENCJA OCHRONY
LEW-TRANS-BANK Sp. z o.o.
ul. 34 Pułku Piechoty 13, tel./fax 343-51-47
OCHRONA OSÓB I MIENIA
•konwojowanie wartości pieniężnych
• monitoring
• grupa interwencyjna 24h

MERKURY
merkury.bp@pro.onet.pl
www.golawscy.pl
SPRZEDAŻ MIESZKAŃ
504 071 200
507 064 103
■ MATERIAŁY BUDOWLANE
■ USŁUGI TRANSPORTOWE
■ USŁUGI BUDOWLANE
Biała Podlaska
ul. Sidorska 53 83 344 39 92
ul. Grzybowa 50 83 311 33 93

TARTAK STUDZIANKA
■ Drewno konstrukcyjne ■ Deski ■ Dachy ■ Altany
■ Drewno suche strugane ■ Deska elewacyjna ■ Deska podłogowa
508 848 759

Wójt Gminy Konstantynów

informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy oraz w Biuletynie Informacji Publicznej, na okres 21 dni, tj. od dnia 2.12.2025 r. do dnia 23.12.2025 r., został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Konstantynów, przeznaczonych do sprzedaży.

Wójt Gminy Huszlew

Podaje do publicznej wiadomości że na stronie www.e-bip.pl umieszczone są: wykaz nieruchomości do sprzedaży oraz wykaz lokali użytkowych i garaży do najmu położonych w miejscowości Huszlew, gm. Huszlew.

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 ze zm.)

Wójt Gminy Biała Podlaska

podaje do publicznej wiadomości

informację o zamieszczeniu na okres 21 dni (od 9 grudnia 2025 r. do 31 grudnia 2025 r.) na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Biała Podlaska, ul. Prosta 31, 21-500 Biała Podlaska, a także na stronie internetowej Urzędu Gminy Biała Podlaska wykazu nieruchomości będących własnością Gminy Biała Podlaska przeznaczonych do oddania w najem na okres 3 lat.

Stosownie do postanowień art. 35 ust 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.)

WÓJT GMINY ZALESIE

podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 9.12.2025 r. na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Zalesie został wywieszony na okres 21 dni, wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Zalesie, przeznaczonych do dzierżawy, tj. część działki nr 704 obręb 0003 Dobryń Duży i część działki nr 286/16 obręb 0020 Zalesie.

Wykaz został również zamieszczony w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Zalesie w zakładce „przetargi-nieruchomości" oraz na tablicy ogłoszeń Sołectwa Dobryń Duży i Zalesie.

WÓJT GMINY ZALESIE
/-/ mgr Tomasz Szewczyk

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż GRATIS
Dogodne RATY
81-440-51-08 84-539-81-91
25-740-57-38 29-642-34-61
85-733-60-26 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

Nie zwlekaj Twoja reklama z pewnością będzie skuteczna!
SŁOWO PODLASIA

Terminy kursów i szkoleń

organizowanych przez Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Białej Podlaskiej **w grudniu 2025 r.**

Kurs reedukacyjny w zakresie problematyki przeciwalkoholowej i przeciwdziałania narkomanii

Biała Podlaska
15.12.2025 r. – 16.12.2025 r.
godz. 9:00

Łuków
10.12.2025 r. – 11.12.2025 r.
godz. 9:00

Szkolenia kierowców naruszających przepisy ruchu drogowego zmniejszające ilość punktów karnych o 6

Biała Podlaska
12.12. 2025 r. godz. 10:00
29.12.2025 r. godz. 10:00

Łuków
13.12.2025 r. godz. 10:00 (sobota)
22.12.2025 r. godz. 10:00

Szkolenia w zakresie kierowania ruchem drogowym

Biała Podlaska
17.12.2025 godz. 9:00

Wszelkie informacje odnośnie kursów i szkoleń pod nr. tel. 690 456 456, 83 342-58-20
Zapisy prowadzone są przez internet na stronie www.wordbp.pl lub stacjonarnie w siedzibie WORD

Kursy i szkolenia przeprowadzane są w:

Biała Podlaska: Sala wykładowa w Regionalnym Centrum BRD położonym w WORD Biała Podlaska ul. Orzechowa 60.

Łuków: Sala konferencyjna zlokalizowana na parterze budynku w Starostwie Powiatowym ul. Józefa Piłsudskiego 17.

ZAMÓW PRENUMERATĘ
NASZEGO TYGODNIKA
DO 20 GRUDNIA
zamówienie złóż u listonosza lub w Urzędzie Pocztowym
Cena w prenumeracie
4,00 zł
za sztukę
NIE CZEKAJ
ZAMÓW JUŻ DZIŚ!

eprasa.pl 1b53b40c05

WOJEWÓDZKI OŚRODEK RUCHU DROGOWEGO
w Białej Podlaskiej ul. Orzechowa 60
KURSY SZKOLENIA EGZAMINY
tel. (83) 342 58 20
www.wordbp.pl

MOTORYZACJA

SAMOCHODY - SPRZEDAŻ

Audi

❒Audi A4, V6 2,7 diesel (2009) srebrny metalik, przebieg 174 tys. km, automat, garażowany, stan bdb., 501 649 433

Jeep

❒Jeep Cherokee (2004), 503 010 199

Mercedes

❒W-124 2,0B (1993) 15 000 zł, 606 940 695

Skoda

❒Octavia kombi (2008) 1,9 tdi, właściciel, 513 182 826

Volkswagen

❒Passat B6 (2008) sedan 1,9 tdi, właściciel, 11 900 zł, 665 339 970

SAMOCHODY - KUPNO

❒Kupię samochody do 6000 zł, 690 288 356

MOTOCYKLE I QUADY

❒Sprzedam WSK125, WFM (1955), 606 263 437

USŁUGI

❒SPRZEDAŻ I WYNAJEM RUSZTOWAŃ ELEWACYJNYCH, WARSZAWSKICH, PRZEJEZDNE NOWE I UŻYWANE. Tel: 795 400 522. www.mekbud.pl



Autolaweta i transport. Tanio, 506 766 170

❒Usługi koparko-ładowarką, 881 944 155

❒CYKLINOWANIE, 512 246 444

❒Tartak przewoźny. Hydrauliczny załadunek i obracanie kłody, 505 091 013

❒DOCIEPLANIE BUDYNKÓW, SZYBKO, TANIO, SOLIDNIE, 502 053 214

❒Ocieplenia kompleksowo, 512 655 590

❒Dachy kompleksowo, 512 655 590

❒STUDNIE, POMPY CIEPŁA, SOLIDNIE!!! 608 046 239

❒Układanie kostki brukowej kompleksowo, 504 090 433

❒Układanie kostki brukowej, schody, tarasy, kompleksowo, 509 982 153

❒Żwir, piasek siany, czarnoziem, beton podsypkowy, transport, 502 249 519

❒Usługi budowlane koparką, koparko-ładowarką, wyburzenia, prace ziemne, 502 249 519



❒Układanie kostki brukowej, roboty drogowe, 507 074 785

❒Wspomagające leczenie pijawkami lekarskimi ul. Jatkowa 6B, I piętro Biała Podlaska. Certyfikowani hirudoterapeuci: Kasia 578 550 811, Henryk 578 550 106

❒Malowanie dachów, 516 964 592

❒Tynki maszynowe, 797 138 243

❒Tynki, 661 913 404

❒Naprawa i strojenie instrumentów muzycznych, 507 043 015

❒Pranie dywanów, tapicerek, 510 515 191

❒Malarz, tapeciarz, 510 515 191

❒Przeróbki krawieckie, 530 796 026

❒Wykończenie wnętrz, malowanie agregatem, wyceny, 798 453 044

❒Transport drewna, 511 664 058

❒Glazurnik, wykończenia wnętrz, 505 763 492

❒Złota rączka, remonty, wykończenia , montaże, 519 680 027

❒CYKLINOWANIE, 512 246 444



Ostrzenie narzędzi, 513 682 947

NAUKA

❒Matematyka, chemia, fizyka - od podstawówki do matury, 511 758 548

❒Korepetycje język angielski, 690 288 500

NIERUCHOMOŚCI

MIESZKANIA

❒Sprzedam 43 m2, ul. Kolejowa, 518 198 632

❒Sprzedam - I piętro, 66,6 m2, Orzechowa, 601 699 773

❒Wynajmę mieszkanie i pokój, 664 782 896

LOKALE

❒Stancja, 793 443 436

❒Pokój 1-osobowy, 515 902 158

❒Pokój z aneksem kuchennym, 664 782 896

UTHO Marek Dejneka
oferuje w sprzedaży:
węgiel kamienny
kruszywa
wapno nawozowe
pellet, nawozy
mat. budowlane
SKUP ZBÓŻ, ŁUBINU I GRYKI
tel. 604 437 407

DZIAŁKI

❒Kupię, wydzierżawię pole gm. Drelów i okolice, 508 475 856

❒Kupię pole, Biała, okolice, 500 564 764

PRACA

ZATRUDNIĘ

❒Zatrudnię dociepleniowca, 663 279 918

❒Zatrudnię kierowcę na wywrotkę w transporcie międzynarodowym kat. C+E, 512 102 444

❒Zatrudnię emeryta do prac administracyjno gospodarczych ze znajomością ślusarki.CV Okno, Biała Podlaska Sitnicka 135

❒Zatrudnię do produkcji okien aluminiowych, CV Okno, Biała Podlaska Sitnicka 135

❒Zatrudnię kierowcę C+E w transporcie krajowym i międzynarodowym - transport kontenerów, doświadczenie w prowadzeniu auta C+E, praca od poniedziałku do piątku. 506 026 206, Terespol

PODEJMĘ

❒Kierowca z busem, 608 327 362

BUDOWLANE

❒Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

SPRZEDAŻ - INNE

❒Tanie, suche drewno rozbiórkowe, 691 522 160

❒Drewno opałowe, 691 522 160

❒Drewno opałowe + transport, 506 632 035

❒Drewno opałowe, 511 664 058

❒Drzewo opałowe, 725 313 730

❒PHD Pilarmet wyprzedaż towarów: pralki, lodówki, zamrażarki, kuchnie gazowe i drobny sprzęt gospodarstwa domowego. Wyroby Stihl: kosy, piły. Wysokie rabaty. Janów Podlaski ul. Partyzantów 4 pawilon handlowy, 601 980 678

❒Drewno opałowe suche sprzedam, 609 105 803

❒Drewno opałowe, 573 681 376

❒Drewno opałowe, 510 568 710

❒Szafa, broń, optyka, tanio, 209 801 824

ROLNICZE

MASZYNY

❒Kupię wszystkie ciągniki, ładowarki, prasy, przyczepy, kombajny, maszyny, także uszkodzone, 665 207 084

❒Kupię ciągniki, maszyny sprawne lub do remontu, zarejestrowane lub nie, 512 598 054

❒Kupię pług do podorywki 7-skibowy, 508 736 810

❒Kosiarka do trawy 165 cm, pająk do siana, sadzarka do ziemniaków, 693 345 469

❒Agregat siewny, kosiarka dyskowa, 693 950 620

❒Owijarka, motyl, talerzówka, opryskiwacz, 505 071 250

CD. NA STR. 23

foodWell
Zakład produkcyjny Foodwell Sp.z o.o. (Bakalland Sp. z o.o.) w Janowie Podlaskim
zatrudni Pracowników
MAGAZYNIER, MECHANIK, OPERATOR
Darmowy przewóz pracowników z Białej Podlaskiej.
Kontakt : kariera@foodwell.pl | Telefon: 785 420 388

Drodzy Czytelnicy

Wychodząc naprzeciw Waszym potrzebom i aby ułatwić nadanie ogłoszenia kuponowego **OD TERAZ** wystarczy, że wyślecie do nas czytelne zdjęcie wypełnionego kuponu z ostatniego wydania Słowa Podlasia. Oczywiście nadal pozostaje tradycyjna możliwość nadania ogłoszenia poprzez nasze skrzynki oraz Biuro Ogłoszeń.

Przypominamy, że z ogłoszenia nadanego za pośrednictwem kuponu można skorzystać, gdy treść dotyczy **SPRZEDAŻY JEDNEJ RZECZY LUB KOMPLETU RZECZY O WARTOŚCI DO 1500 ZŁ.** Nie dotyczy rzeczy sprzedawanych na sztuki, metry czy kilogramy itp.



Prosimy o **wyraźne wypełnienie kuponu oraz ostre zdjęcie**. Zdjęcie należy dostarczyć najpóźniej do piątku, poprzedzającego wydanie, do godz. 15.00. Pozostałe przechodzą na kolejne wydanie naszego tygodnika.

Zdjęcie wyślij na numer tel. **665 752 208**
(koszt wg taryfy twojego operatora)

WIPASZ jest nasz! | WIPASZ CONVENIENCE | Zielone Fermy



30 lat doświadczenia. 100% polskiego kapitału
Lider w produkcji świeżego mięsa z kurczaka
Dlaczego **warto** z nami współpracować?
atrakcyjne wynagrodzenie
umowa o pracę
Praca w firmie o prestiżowej pozycji rynkowej
Zdobycie umiejętności praktycznych
Prywatna opieka medyczna
Grupowe dojazdy do pracy
Codzienne posiłki regeneracyjne
Bogaty pakiet socjalny: dofinansowania do świąt, karta MultiSport
605 742 55 / 609 460 768
rekrutacja.mc@wipasz.pl
www.wipasz.pl

eprasa.pl 1b53b40c05

SŁOWO PODLASIA NAJPOCZYTNIEJSZE CZASOPISMO W REGIONIE
ZAPRASZAMY
do punktów przyjęć ogłoszeń zamieszczanych w tygodniku
RADZYŃ PODL.
Foto Express, ul. Rynek 10
ŁUKÓW
Agencja Turystyczna „Juventur", ul. Kozia 3a
MIĘDZYRZEC PODL.
Agencja Reklamowa ARTMAR, ul. Lubelska 32
WŁODAWA
Biuro Rachunkowe "Saldo", ul. Lubelska 56 (obok Stacji Paliw Lotos)

▼ CD. ZE STR. 22

❒Poznaniak, agregat, pługi, rozsiewacz, 661 899 344

❒Kupię ciągnik Ursus, Zetor, żmijkę, glebogryzarkę i inne, 783 154 031

ZWIERZĘTA

❒Jałówka HF 513 446 443

❒Klacze, źrebica oraz młody ogier, 797 814 357, 518 063 519

❒Cielęta, 502 157 635

❒Rzeźnia kupi bydło pourazowe do uboju z konieczności, 511 075 866, 662 396 670

Nie zwlekaj Twoja reklama z pewnością będzie skuteczna! SŁOWO PODLASIA

❒Źrebica sokólska, 796 799 775

❒Kupię bydło rzeźne i konie, odbiór z gospodarstwa z ważeniem, płatne gotówką lub przelewem, faktura, wyrejestrowanie lub WBC, 693 950 620, 507 645 590

POZOSTAŁE

❒Słoma, siano, 608 405 214

❒Kupię zboże, 515 496 967

❒Słoma, siano w kostkach, owies, 502 243 030

❒**SKUP GRYKI, 607 781 627**

❒Sprzedam ziemniaki jadalne tanio i odpady, 608 879 311

❒Ziemniaki odpady, 502 116 871

❒Pietruszka - 3 zł/kg, 502 249 519

❒Kapusta biała, marchew, burak, cebula, ziemniak - 1,20 zł/kg, 502 249 519

❒Kupię stodołę i inne stare budynki. Możliwość zamiany deski na blachę trapez, 691 522 160

❒Kupię zboże z odbiorem pompą, 505 550 755

❒Kupię słomę, siano, sianokiszonkę, 798 268 606

❒**Przyjmę w dzierżawę grunty orne, 782 149 013**

RÓŻNE

❒**Wróżka, jasnowidz, bioenergoterapeuta, trener rozwoju duchowego, 605 855 562**

MATRYMONIALNE

❒Wdowiec pozna panią, 535 046 838

TOWARZYSKIE

❒Magda prywatnie, 669 745 656

MEDYCYNA

DERMATOLOG

❒Dermatolog – Jolanta Pracoń, 83 342 86 36, 507 181 386

❒Z Warszawy, 22 XII, Medikuz, 536 825 825

ENDOKRYNOLOG

❒Endokrynolog – dr n. med. Ireneusz Pracoń, USG, choroby tarczycy i wewnętrzne, 504 211 010

GINEKOLOG

❒Z Warszawy 23 XII, Medikuz, 536 825 825

KARDIOLOG

❒Marek Kurianowicz - Specjalista Kardiolog, Biała Podlaska, ul. S. Batorego 10, 575 325 775, www.mkardio.pl

LARYNGOLOG

❒LARYNGOLOG Piotr Szczepański, 668 001 790

▼ CD. NA STR. 24

UROLOG Krzysztof Pękala
Leczenie chorób dróg moczowych, nerek, prostaty, kamicy nerkowej, narządów płciowych, nietrzymania moczu. Badania USG.
wtorek 16.00-17.00 KARDIO-MED
Biała Podl., ul. Terebelska 67B, tel. 573 405 422

CHIRURG MAREK KOZŁOWIEC
Chirurgiczne i laserowe usuwanie zmian skórnych badanie USG • zabiegi medycyny estetycznej botox • wypełniacze • osocze • nici PDO karboxyterapia • lipoliza • mezoterapia
Biała Podlaska, ul. Okopowa 18 B/4
tel.: 513 009 797

USG od pn.-pt. od 15.00
Rejestracja tel. 344 45 44, pn.-pt. 8.00-18.00
NZOZ T-MED, ul. Terebelska 67
Specjaliści Radiodiagnostyki
lek. med. A. DUDA 605 297 530
lek. med. J. TRYNKIEWICZ 604 114 568
Uwaga! Z dniem 1 września 2020 r. następuje koniec działalności pracowni RTG przy ul. Warszawskiej 14, w Białej Podlaskiej.
Kontakt w sprawie odbioru zdjęć tel. 605 297 530

dr n. med. Andrzej Kossakowski
specjalista
ORTOPEDA TRAUMATOLOG
Porady, leczenie w zakresie:
▶ ortopedia dorosłych i dzieci
▶ traumatologia narządu ruchu
▶ USG narządu ruchu
Biała Podlaska
ul. Spółdzielcza 6 lok. 22
rej. tel.: 604 56 12 58
dr n. med. Andrzej Kossakowski
USG
▶ kolan, barków, drobnych stawów, mięśni, ścięgien
rejestracja telefoniczna
604 56 12 58

GABINET OKULISTYCZNY DARIUSZ CZOP
Okulista II stopnia,
wieloletni pracownik Kliniki Okulistyki Akademii Medycznej w Lublinie.
Biała Podlaska, ul Warszawska 14, gabinet 212, tel. 538-200-461
Leczenie w zakresie:
• konsultacje okulistyczne (badanie wzroku, dobór okularów, badanie pola widzenia),
• diagnostyka i leczenie schorzeń, w tym siatkówki (zwyrodnienie plamki żółtej, retinopatia cukrzycowa, krótkowzroczność, odwarstwienie, zmiany zwyrodnieniowe w ciele szklistym),
• diagnostyka zaćmy i jaskry,
• badania diagnostyczne tomografem optycznym,
• badania przed i pooperacyjne.
Rejestracja pod numerem telefonu
538 200 461

CENTRUM TERAPEUTYCZNE
PSYCHOLOG DZIECIĘCY
NEUROPSYCHOLOG
TERAPIA PAR, RODZIN
PSYCHOTERAPIA INDYWIDUALNA
EEG BIOFEEDBACK
REJESTRACJA 505 440 602



eprasa.pl 1b53b40c05

CD. ZE STR. 23

OGŁOSZENIA KUPONOWE

AGD/RTV

- Telewizor Sharp 32" złącze hdmi, pilot, stan db. - 400 zł, 514 754 701
- Mikrocyfrowy wzmacniacz słuchu, nieużywany - 800 zł, 512 269 132
- Blender firmy Philips z przystawką, mało używany - 100 zł, 693 286 866
- Sokowirówka nowej generacji polska, bardzo mało używana - 150 zł, 693 286 866
- Piekarnik elektryczny nowy, zachodni - 150 zł, 693 286 866
- Prodiż elektryczny okrągły, sprawny, zadbany, mało używany - 150 zł, 693 286 866
- Odkurzacz elektryczny firmy Zanussi w idealnym stanie - 200 zł, 693 286 866
- Kuchnia gazowa z piekarnikiem, kolor stalowy, zadbana, sprawna - 270 zł, 693 286 866
- Kuchnia mikrofalowa Samsung niemiecka, biała, stan idealny - 110 zł, 693 286 866
- Żelazko elektryczne firmy Bosch w ładnym stanie, na wodę, zadbane - 100 zł, 693 286 866
- Zamrażarka szufladowa, stan bdb. - 500 zł, 606 168 304
- Pralka automat zachodnia Siemens-Bosch. stan bdb - 650 zł, 606 168 304
- Zmywarka 45/60, stan bdb. - 500 zł, 606 168 304
- Chłodziarko-zamrażarka, stan bdb. - 500 zł, 606 168 304
- Pralka automat Polar, stan bdb. - 600 zł, 604 367 574

MOTORYZACJA

- Komplet felg stalowych 15 cali, 4 otwory, śruby) - 200 zł, 505 963 212
- Komplet opon zimowych 165/70/R14 - 120 zł, 601 092 246
- Komplet opon 195/65/15 Michelin - 300 zł, 505 963 212
- Opona 650/16 Stomil, stan db. - 95 zł, 727 259 066
- Komplet kół do VW Passata B5 w bdb. stanie 85% bieżnika - 450 zł, 791 510 087
- Komplet części do Forda Galaxy 1,9 tdi (2004) - 100 zł, 791 510 087
- Audi A6 1,9 tdi (2004) garbata, stan bdb. - 1500 zł, 791 510 087
- Komplet części do Mercedesa 124 - 100 zł, 791 510 087
- Komplet części do Mercedesa busa kaczka - 100 zł, 791 510 087
- Komplet części do Mercedesa 123 beczka - 100 zł, 791 510 087
- Komplet części do Forda Transita (1996) - 100 zł, 791 510 087
- Komplet części do Renault Laguna I (1998) - 100 zł, 791 510 087
- Daihatsu Cuore 1,0E (2006) nowe oc i bt, I właściciel, zadbany, czysty, oszczędny 4/100 km - 1500 zł, 791 510 087
- Opona przednia Pronar - 300 zł, 665 192 909
- Komplet części do Mercedesa 124 - 100 zł, 602 571 846
- Komplet części do Citroena C4 Picasso - 100 zł, 602 571 846

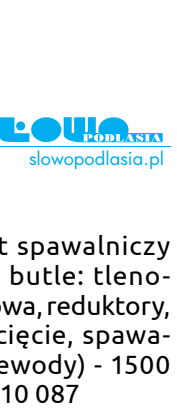
MEBLE

- Biurko pod komputer, kolor machoń, bardzo ładny fason z fotelem niklowanym - 200 zł, 693 286 866
- Komplet krzeseł dębowych do pokoju z pokrowcami (6 szt.) - 1200 zł, 793 074 814
- Stół + 2 fotele (hokery) i dywan (komplet) - 320 zł, 795 260 847
- Stolik do pokoju stan db. 180/80 - 200 zł, 793 074 814

SPRZEDAŻ - INNE

- Pługi trójki polskie, fabryczne - 1000 zł, 502 243 030
- Szpikulec - 500 zł, 515 665 487
- Choinka sztuczna zielona 160 cm - 90 zł, 507 585 448
- Toaleta drewniana na budowę - 500 zł, 509 086 620
- Piła do krajzegi polska, dawniejsza 60 cm, ostra, mało używana - 150 zł, 693 286 866
- Młot kowalski duży, polski, dawniejszy 5 kg z trzonkiem w ładnym stanie - 80 zł, 693 286 866
- Kosa ręczna do trawy z dawniejszych lat, ostra w idealnym stanie do użytku - 60 zł, 693 286 866
- Maszynka do mięsa ręczna w ładnym stanie - 70 zł, 693 286 866
- Krajzega na kółkach, silnik 4 kW, na kółkach, z piłą 60 cm, sprawna, profesjonalna - 1300 zł, 693 286 866
- Butla gazowa z kołnierzem, 11 kg duża, niebieska - 200 zł, 693 286 866
- Piła spalinowa do drzewa średniej wielkości, firmy Nac, sprawna, stan bardzo ładny - 300 zł, 693 286 866
- Silnik elektryczny 11 kW całkiem nowy, radziecki, nieużywany - 700 zł, 693 286 866
- Rower polski, nowy, młodzieżowy z przerzutkami Shimano, sprawny, koła 26 - 300 zł, 693 286 866
- Wózek dziecinny komplet, stan bdb. - 75 zł, 511 892 081
- Drzwi zewnętrzne 80 drewniane z futryną - 550 zł, 535 019 305
- Rower Gazelle aluminiowy z Holandii. Sidorska 252 - 720 zł, 603 171 105
- Siewnik do nawozu stan db. - 700 zł, 604 256 125
- Talerzówka szer. 220, stan db. - 900 zł, 604 256 125
- Imadło - 440 zł, 664 804 442
- Szlifierka fabryczna 380 V, 2 kamienie z pompą do chłodziwa, ciężka, żeliwna, profesjonalna - 1500 zł, 791 510 087
- Komplet podkładów kolejowych - 300 zł, 791 510 087
- Bojler c.o. z wężownicą ciepłej wody i możliwością elektrycznego grzania 230 V, 120 l, w izolacji, jak nowy - 320 zł, 791 510 087
- Solidna brama przesuwna od ślusarza 320/152 cm, profil 6/4 cm, 3/2 dół 8/8 cm - 1500 zł, 791 510 087
- Migomat niemiecki nowy, powystawowy 230 V bezgazowy, b. poręczny, bdb. spawa - 1500 zł, 791 510 087
- Drzwi pokojowe renomowanej firmy Pol-Skone z zamkiem, klamką, jak nowe - 260 zł, 791 510 087
- Przęsło ogrodzeniowe metalowe, fabryczne, solidne z kątownika w środku gruba ocynkowana siatka 250/160 - 160 zł, 791 510 087
- Grzejnik kaloryfer c.o. Purmo 100/60 z głowicą termostatyczną, 3-letni - 260 zł, 791 510 087
- Grzejnik elektryczny olejowy, stan bdb. - 120 zł, 791 510 087
- Heblarka (wyrównarka) ze stołem dostawionym jako krajzega, silnik 3 kW mocy, stan bdb. - 1500 zł, 791 510 087
- Dźwigar strunobetonowy 15 mb / 80 cm do wykorzystania do budowy hali, wiaduktu, nieużywany - 1500 zł, 791 510 087
- Oś z piastami, kołami R16/650 długa/208 cm od kombajnu buraczanego, b. masywna, solidna do wykorzystania - 1250 zł, 791 510 087
- Krajzega wykonana profesjonalnie, 4 kW silnik na 380 V, kółka, rączki składane - 1500 zł, 791 510 087
- Elektryczna rozdzielnia metalowa 6 różnych gniazd 380/230 V, hebel odcinający - 1250 zł, 791 510 087
- Komplet spawalniczy (wózek, butle: tlenowa, gazowa, reduktory, palniki cięcie, spawanie, przewody) - 1500 zł, 791 510 087
- Kabina kompletna do Ursusa C-330 cała w oryginale w bdb. stanie - 1500 zł, 791 510 087
- Fotelik samochodowy 15/36 kg Romer, regulacja zagłówka - 155 zł, 603 171 105
- Maszynka do mięsa ręczna 8, sprawna, stan idealny - 25 zł, 513 432 479
- Silnik 11 kW na wózku z pasem napędowym - 1000 zł, 502 187 499
- Pługi dwójki grudziądzkie - 1000 zł, 502 187 499
- Choinka sztuczna - 35 zł, 502 045 506
- Dywan mało używany brąz z szarym 230/160 - 130 zł, 793 716 119
- Okno nowe lufcik, jedna szyba, kolor dąb 150/52 - 370 zł, 504 789 445
- Rower damka 26" koła - 200 zł, 83 343 39 12

Biuro Ogłoszeń „Słowa Podlasia"
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 15, tel. 83 344 75 57



Twoje ogłoszenie ukaże się w internecie

zobacz: słowopodlasia.pl/ogłoszenia

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE

49 SŁOWO PODLASIA

Ważny w okresie od 9 do 15 grudnia 2025 r.

Na sprzedaż **JEDNEJ RZECZY**
lub **JEDNEGO KOMPLETU RZECZY**
o wartości do 1500 zł

Proszę wypełnić czytelnie.

treść ogłoszenia

treść ogłoszenia

cena

telefon lub e-mail do kontaktu

OGŁOSZENIODAWCA (dane do wiadomości redakcji)

imię i nazwisko

ulica i nr domu

miejscowość

telefon kontaktowy

Wypełnienie wszystkich pól jest obowiązkowe.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo do korekty lub w szczególnych wypadkach - do wstrzymania publikacji.

Wystarczy wypełnić kupon ogłoszeniowy i wrzucić do jednej z niebieskich skrzynek oznaczonych logiem

SŁOWO PODLASIA

lub wysłać zdjęcie wypełnionego kuponu na numer telefonu: 665 752 208
Kupon można też dostarczyć osobiście lub przesłać do redakcji: Tygodnik „SŁOWO PODLASIA" ul. Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska skr. pocztowa 116

Uwaga!

Prawidłowo wypełniony kupon z ogłoszeniem powinien zostać wrzucony do skrzynki najpóźniej w czwartek do godziny 16:00
W Redakcji kupony przyjmujemy **do piątku do godziny 15:00.**

Ogłoszenia dostarczone po tym terminie będą publikowane w kolejnym wydaniu.

W przypadku pytań skontaktuj się z nami: tel. 83 344 75 57 lub 665 752 208

eprasa.pl 1b53b40c05

INFORMATOR

KINO MERKURY

KINO

9-10.12 „Zwierzogród 2", dubbing, animowany, komedia, przygodowy 14:45, 17:00; „Piernikowe serce", komedia, romantyczny 19:15.
11.12 „Zwierzogród 2", dubbing, animowany, komedia, przygodowy 14:00, 16:00; „Piernikowe serce", komedia, romantyczny 18:00; Spotkania Filmowe: „Sny o miłości", dramat 20:15.
12.12 „Zwierzogród 2", dubbing, animowany, komedia, przygodowy 15:50; „Mikołaj i ekipa", dubbing, animowany, familijny 14:00; „Dom dobry", dramat 20:00; „Wielkie ostrzeżenie", lektor, dokument fabularyzowany, religijny 18:00.
13-14.12 „Zwierzogród 2", dubbing, animowany, komedia, przygodowy 14:45; „Mikołaj i ekipa", dubbing, animowany, familijny 12:45; „Piernikowe serce", komedia, romantyczny 19:15; „Dom dobry", dramat 17:00.
15.12 „Zwierzogród 2", dubbing, animowany, komedia, przygodowy 17:40; „Mikołaj i ekipa", dubbing, animowany, familijny 13:30; „Piernikowe serce", komedia, romantyczny 15:30; „Ministranci", dramat, komedia 19:45.

APTEKI

Biała Podlaska: całodobowo, ul. Sidorska 2K, tel. 83 343 25 24. Apteka dyżurna ul. Janowska 9 tel. 83 343 43 85.
Międzyrzec Podlaski: całodobowo, ul. Warszawska 17, tel. 83 371 25 23
Parczew: do 01.06 NOWA ul. PCK 1; 83 354 29 59 od 02.06 Apteka Choma Al. Zwycięstwa 9; 83 311 14 06
Radzyń Podlaski: do 03.06 Apteka „Przy szpitalu" ul. Wisznicka 111, 83 413 22 99 od 04.06 Apteka „Dbam o zdrowie", ul. Spółdzielcza 1; 736 697 713.

DYŻURY PRZYCHODNI

Biała Podlaska

Stacja Pogotowia Ratunkowego SPZOZ ul. Terebelska 57-65, tel. 83 343 40 68, 83 343 47 35.

Międzyrzec Podlaski

SPZOZ ul. Warszawska 2-4, tel. 83 371 51 00, poniedziałek–piątek w godz. 18-8, sobota, niedziela i święta – całą dobę.

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33 całodobowo, tel: 83 343 46 91, 601 277 212, 504 070 564. **Dom Pogrzebowy „Cordis":** Biała Podlaska, ul. Dolna 9, **całodobowo**, tel.: 601 277 212, tel.: 83 343 83 21; **Transport Zwłok**, tel.: 504 070 564, **całodobowo**; **Biuro: Poniedziałek-Piątek: 7^{00}-15^{00}, Sobota: 7^{00}-15^{00}**, tel.: 83 343 46 91, 83 343 69 92; **Komunalnik Kwiaciarnia „Pod Storczykiem"** Biała Podlaska, Rzeźniana 31, tel.: 533 733 657; 83 343 46 91. **Zakład Kamieniarski „DOLOMIT"** Biała Podlaska, ul. Dolna 10, tel.: 504 035 895, 83 342 57 88. **Konsolacje (stypy)**, modlitwy Wieczorne, Biała Podlaska, ul. Dolna 9, tel.: 83 343 46 91; 601 277 212.

HADES Maksymiuk i Wspólnicy całodobowy transport zwłok 83 344 35 25, 601 369 849 Domy Pogrzebowe Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, Łomazy ul. Wisznicka 2, 83 344 35 24, całodobowo 601 369 849, 509 766 538. **Kwiaciarnia** Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, tel. 794 444 180. **Produkcja Trumien** Łomaska 87 21–500 Biała Podlaska, 509 766 538. **Kamieniarstwo** Zakład Produkcyjny Klonownica Duża 17, Punkt Sprzedaży Biała Podlaska al. Jana Pawła II 25, Liternictwo Biała Podlaska al. Jana Pawła II 25, 509 766 538, 536 003 603, 790 258 990. **Dom Pogrzebowy ul. Kaczyńskiego 1A Międzyrzec Podlaski całodobowy transport zwłok 730 191 300, 601 369 849. Kancelaria Cmentarza w Białej Podlaskiej** Aleje Jana Pawła II 25, 83 343 37 34.

Kancelaria Cmentarza w Piszczacu, ul. Włodawska, 601 369 849, 509 766 538.
Komarówka Podlaska Kompleksowe Usługi Pogrzebowe – tel. całodobowo 690 812 812.

ZAMAWIANIE GAZU

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel: 83 343 69 92, 83 343 46 91,
Poniedziałek-Piątek: 7:00-18:00,
Sobota: 7:00-16:00 (z wyjątkiem niedziel i świąt).
Prowadzimy:
- wymianę małych butli z gazem;
- przegląd kuchni gazowych;
- sprzedaż gazu na stacji LPG czynnej codziennie od 6:00-22:00;
- sprzedaż gazów technicznych (tlenu, azotu, argonu, wodoru i innych gazów);
- dystrybucję gazu w butlach do klientów indywidualnych i firm;
- dystrybucję gazu propan-butan zarówno w postaci auto-gazu dostępnego na naszej stacji, jak i butli dostarczanych bezpośrednio do naszych klientów.
Gaz dostarczany przez naszą firmę pochodzi wyłącznie od renomowanych producentów, co gwarantuje najwyższą jakość i bezpieczeństwo użytkowania.
MUSTANG, dostawa gazu pn.-sob. w godz. 6-22, niedz. i święta 8-17, tel. 83 343 33 03, mustangbp.pl
GAZOL, dostawy gazu, w godz. pn.-sob. 7.00-19.00, tel. 83 343 20 87, bezpłatny 800 378 220.

TELE–TAXI

Biała Podlaska

TAXI PODLASIE, tel. 667 111 444, 83 196 27.

STACJE LPG

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, Codziennie od godz. 6:00 – 22:00. Benzyny bezołowiowe oraz oleje napędowe odpowiadają w pełni wymogom europejskim, a w odniesieniu do niektórych parametrów nawet je przewyższają.

GALERIE I MUZEA

BIAŁA PODLASKA
GALERIA PODLASKA ul. Warszawska 12, czynna codziennie, oprócz sobót, w godz. 10-18.
MUZEUM POŁUDNIOWEGO PODLASIA ul. Warszawska 14, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8-16 i w niedziele w godz. 10-16.
Wystawa stała: „Ikona Święta Tajemnica".
ODDZIAŁ MARTYROLOGICZNO-HISTORYCZNY ul. Łomaska 21, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9-15. Wystawa stała: „Walka i męczeństwo w latach 1939-1947".

MIĘDZYRZEC PODLASKI
Galeria, Pałac Potockich, ul. Lubelska 63, Międzyrzec Podlaski. Wystawa „Wspomnij mnie" Grupy Artystycznej „1/14". Dzieła prezentowane na wystawie inspirowane są twórczością Sławy Przybylskiej (do 7 grudnia 2025).

ŁUKÓW
Muzeum Regionalne ul. Piłsudskiego 19, tel. 25 798 27 16, czynne: pon.-pt. w godz. 8-16.

RADZYŃ PODLASKI
Galeria Oranżeria, ul. Jana Pawła II 4, tel. 83 352 73 14.
Radzyńska Izba Regionalna. Podpiwniczenia Pałacu Potockich.

ROMANÓW
Muzeum Józefa Ignacego Kraszewskiego, Romanów 25, tel. 83 379 30 14, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-16.
Ekspozycja stała: prezentacja dziejów życia i twórczości J.I. Kraszewskiego.

WOLA OKRZEJSKA
Muzeum Henryka Sienkiewicza, tel. 25 755 90 00, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-17.
Ekspozycja stała: prezentacja dziejów życia i twórczości H. Sienkiewicza.

TERESPOL
Obiekt Zabytkowy – Prochownia (ul. Topolowa 6g).
Wystawy stałe: militarna, etnograficzna, „Kolej Warszawsko-Terespolska 1866-1867", „Ogórek Terespolski".
Czynne codziennie pon.-sob. w godz. 9-14, niedziele (tylko w okresie letnim) w godz. 15-17.

GRUPY AA

Biała Podlaska
„Alba" ul. Łomaska 79, niedziela godz. 18:00 (grupa kobieca)
„Skorpion" ul. Długa 1, wtorek godz. 18:00 i niedziela godz. 16:30
„Matecznik" ul. Łomaska 79, poniedziałek i czwartek godz. 18:00
„Wspólny Cel" ul. Długa 1, środa godz. 18:00
„Krzna" ul. Gabriela Narutowicza 37, piątek godz. 18:00
„Przemiana" ul. Prosta 33 (zakład karny), środa godz. 15:00

Łuków
„Żeglarz" Plac Narutowicza 2, wtorek i piątek godz. 19:00
„Talbot" ul. Maryli Wereszczakówny 37, środa godz. 19:00
„Arka" ul. Ks. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 45, czwartek godz. 19:00
„Millenium" ul. Ks. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 45, niedziela godz. 15:30
„Ósemka" ul. Doktora Andrzeja Rogalińskiego 3, poniedziałek godz. 17:30

Międzyrzec Podlaski
„Oaza" ul. Józefa Piłsudskiego 6, piątek i poniedziałek godz. 18:00
„Quo Vadis, ul. Prymasa Wyszyńskiego 4, niedziela godz. 18:00

Radzyń Podlaski
„Rezonans" ul. Jana Pawła II 2, wtorek godz. 19:00
„Orion" ul. Stefana Kardynała Wyszyńskiego 6, czwartek godz. 19:00

Parczew
„Rodzina" ul. Kolejowa 4, czwartek godz. 19:00

Leśna Podlaska
„Otwarte Drzwi" ul. Bialska 30, środa godz. 18:00 i niedziela godz. 13:00

Piszczac
„Barka" ul. Włodawska 4, niedziela godz.14:00

Terespol
„Granica" ul. Wojska Polskiego 132, poniedziałek godz. 18:00
„Zorza" ul. Wojska Polskiego 132, środa godz. 18:00

Komarówka Podlaska
„Nie ma mocnych" miejsce spotkań Rudno Pierwsze 128a, czwartek godz. 19:00

Stara Kornica
„To działa" Stara Kornica 165, piątek godz. 18:00

Kodeń
„Sapieha" Sanktuarium ul. Rynek 1, piątek godz. 18:00

Konstantynów
„Sami Swoi" ul. Piłsudskiego 4, poniedziałek godz. 18:00

Łomazy
„Zielawa" ul. Podrzeczna 69, czwartek godz. 18:00

Rossosz
„Tęcza" Dom Kultury ul. Batalionów Chłopskich, czwartek godz. 17:00

Wojcieszków
„Przystań" ul. Parkowa 1, środa godz. 18:00

Zbuczyn
„ Pomocna Dłoń" Plebania ul. Siedlecka 1, środa godz. 19:00

Stoczek Łukowski
„Filar: ul. Generała Sikorskiego 5, czwartek godz. 18:00

Brzozowica Duża
„Zrozumienie" Brzozowica Duża 115, sobota godz. 17:00

Trzebieszów
„Oaza II" Trzebieszów Dom parafialny, sobota godz. 18:00

Czemierniki OSP
„Płomyk" ul. Zamkowa 9, niedziela godz. 11:30

Okrzeja Organistówka
„Przystań" ul. Sienkiewicza 5, niedziela godz. 16:00

Kąkolewnica UG
„Promyk" ul. Lubelska 5, niedziela godz. 18:00

Krzesk Majątek
„Być Człowiekiem" Krzesk-Majątek 8, niedziela godz. 18:00

Olszanka
„Przebudzenie" Olszanka 42, niedziela godz. 18:00

Ulan Majorat
„Uwierz w siebie" Kościół Św, Małgorzaty Ulan-Majorat 26, niedziela godz. 18:00

Łaskarzew
„Nowa Arka" ul. Kolejowa 1, niedziela godz. 19:00

Krynka
„Jan" Krynka 269, niedziela godz. 19:00

Grzęzówka Kolonia
„Hubertus" Grzęzówka-Kolonia 58, poniedziałek godz. 19:00

Ostrówek Kolonia
„Dobrze że jesteś' Ostrówek 36, wtorek godz. 18:00

INFOLINIA AA OGÓLNOPOLSKA
801 033 242
pn.-pt. w godz. 8.00-22.00
aa.org.pl

INTERGRUPA AA „PODLASIE"
Masz problem
ZADZWOŃ
LOKALNY NUMER ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW
511 661 350
czynny codziennie od godziny 18.00 do 20.00
podlasie007@aa.org.pl

Zakazany romans

KINO Siedemnastoletnia Johanne zakochuje się bez pamięci w charyzmatycznej nauczycielce francuskiego.



FOT. KINO MERKURY

Dziewczyna próbuje utrwalić doświadczenie pierwszej miłości, przelewając swoje uczucia na papier z surową szczerością. Kiedy matka i babcia odkrywają jej zapiski, ich początkowy szok na widok intymnych opisów ustępuje miejsca podziwowi dla ich literackiej wartości. Kobiety zaczynają rozmyślać nad własnym życiem miłosnym, przyjemnością i straconymi szansami; przypominają sobie obezwładniające uczucie pierwszej miłości i tęsknotę za czymś więcej. Babcia Johanne, uznana poetka, czuje zarówno dumę, jak i niepokój w związku z ujawnieniem się naturalnego talentu wnuczki. Rodzą się pytania: Co naprawdę wydarzyło się między Johanne a jej nauczycielką? Gdzie kończy się rzeczywistość, a zaczyna fikcja? Czy te głęboko osobiste treści trafią kiedyś do publikacji?

(ach)

Zdobądź wejściówki!

Dla naszych Czytelników mamy dwie bezpłatne wejściówki na seans filmu „Sny o miłości" w kinie Merkury. Aby o nie powalczyć, należy przyjść do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, z aktualnym wydaniem naszego tygodnika i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!

eprasa.pl 1b53b40c05

PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI


Dom o powierzchni 62 m² w Borsukach, 885 851 172


Działka budowlana w Sławatyczach, ok. 500 metrów do rzeki Bug, 604 494 489


Działka z zabudowaniami o powierzchni 1 700 m², Stary Bubel, uzbrojona w przyłącze energetyczne, 604 494 489


Działka z wydanymi warunkami zabudowy, Sycyna, gm. Biała Podlaska, 59 000 zł, 885 851 172


3 działki budowlane po 960 m² każda, Wólka Plebańska, 604 494 489


Siedlisko w Mokranach Starych, pow. domu 90 m², pow. działki 2 600 m², 604 494 489


Duży dom z siedliskiem, Mokre, 665 750 197


Działka o powierzchni 2 791 m², Rusków, 885 851 158


Ośrodek wypoczynkowo-rekreacyjny w Serpelicach, 885 851 172, 604 494 489


Działka w Ossówce, pow. 1106 m², sprzedawana z ogrodzeniem, 885 851 172


Dwie działki budowlane w Łomazach, powierzchnia każdej 1 500 m², cena 67 500, 885 851 172, 604 494 489


Działki budowlane ul. Polna, Janów Podlaski, 604 494 489, 885 851 172


Mieszkanie 3-pokojowe na parterze w Terespolu, 604 494 489


8 mieszkań w 4 domach, stan deweloperski, Gołaszyn gm. Łuków, 885 851 158


Działka 2247 m² z możliwością zabudowy, Wólka Zabłocka Kolonia, 33 000 zł, 665 750 197



Dom w Białej Podlaskiej, 180 m², w pełni wyposażony, ogrzewanie gazowe, 5 min spacerem do centrum, 885 851 172


Parterowy dom do wykończenia w Worońcu, 885 851 172


Działki rolne 7,14 ha, Nietiahy, gm. Dębowa Kłoda, powiat parczewski, 665 750 197


Siedlisko w urokliwym Kodniu przy ul. Sławatyckiej, 604 494 489


Siedlisko przy samym Bugu w Okczynie w gminie Kodeń, 604 494 489

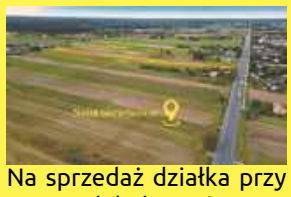


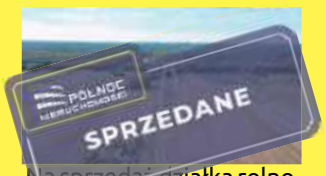
2,4 na ziemi rolnej w centrum Okczyna, gmina Kodeń, 604 494 489


Dom z dużym ogrodem w Białej Podlaskiej, 604 494 489, 885 851 172


Dom wolnostojący o powierzchni 70 m², zlokalizowany w miejscowości Sławatycze, przy ul. Kodeńskiej, 665 750 197


Na sprzedaż działka budowlana 1200 m² z wydanymi Warunkami Zabudowy, gmina Zalesie, 604 494 489


Na sprzedaż działka przy DK2 Lachówka Duża, 1,15 ha, Gmina Zalesie, 604 494 489



Na sprzedaż działka rolno-leśna 1,1 ha w Lachówce Dużej, gmina Zalesie, 604 494 489


Na sprzedaż mieszkanie 3-pokojowe, gotowe do zamieszkania - przy ul. Wojska Polskiego w Terespolu, 604 494 489


Horbów Kolonia - działka przemysłowa, bezpośrednio przy E-30 obok firmy Pajero, powierzchnia-1,7276 ha, 665 750 197


Działka w Tuliłowie gm. Międzyrzec Podlaski, cena 86 000 zł , 885 851 172


Działka o powierzchni 3 000 m², Łomazy, 885 851 172, 604 494 489


Dom przy ulicy Podłącznej na działce o powierzchni 951 m², 885 851 172


Mieszkanie w Białej Podlaskiej przy ulicy Łukaszyńskiej, 3 pokoje, kuchnia z jadalnią, łazienka, WC, 885 851 172


Działka budowlano-leśna w Lisznej, gm. Sławatycze, 885 851 172


Zadbane siedlisko w Korczówce, 885 851 160


Działka budowlana przy ul. Sienkiewicza 1250 m², Terespol, 604 494 489


Sprzedam łąkę w Horbowie Kolonii, powierzchnia 1,5857, cena - 44 500 zł, 665 750 197


Działka budowlana w Ciciborze Dużym, 1400 m², 604 494 489


Działka Siedliskowa 4000 m² Dobromyśl, atrakcyjna cena, 604 494 489


Działka siedliskowa w Kostomłotach nad Bugiem, ponad 7000 m², 604 494 489


Dom 120 m² z ogrodem – idealny dla rodziny, przy ul. Ostrowieckiej w Radzyniu Podlaskim, działka: 562 m², budynek: dwukondygnacyjny, w pełni podpiwniczony, 885 851 158

Działka z możliwością zabudowy w Tucznej, pow. 8477 m², 885 851 172

Działka w Żeszczynce, powierzchnia 6321 m², 665 750 197

Pół bliźniaka na sprzedaż, Biała Podlaska, boczna ul. Kolejowej, 665 750 197

Unikalne Siedlisko w Malowniczej Okolicy, Lisiowólka, 310 000 zł, 885 851 158

Sprzedaż mieszkania w Białej Podlaskiej przy ul. Warszawskiej, 2 piętro, powierzchnia 77,50 m², wysokość pomieszczeń 3 mb, 2 pokoje, stary blok przedwojenny, 665 750 197

Działka przemysłowa o powierzchni 1,61 ha oraz działka budowlana o powierzchni 5 600 m², sprzedawane oddzielnie, Podedwórze, 665 750 197

Na sprzedaż działka o powierzchni 8555 m², położona w spokojnej miejscowości Malowa Góra (gmina Zalesie, powiat bialski), z dogodnym dojazdem i dużym potencjałem zagospodarowania, 885 851 172

eprasa.pl 1b53b40c05


3 działki z możliwością zabudowy w Rzeczycy gm. Międzyrzec Podlaski, powierzchnia każdej 841 m², media, 885 851 172


Budynek biurowy na dużej działce w centrum miasta, Warszawska, 885 851 172


4 miejsca postojowe w garażu podziemnym, Biała Podlaska, ul. Podmiejska, 885 851 172


Na sprzedaż trzy działki położone w spokojnej i malowniczej części Janowa Podlaskiego. Idealna propozycja zarówno pod budowę domu całorocznego, jak i letniego siedliska, cena 75 zł/m², 885 851 172


Mieszkanie po remoncie, powierzchnia 64,54 m², salon, sypialnia, kuchnia, łazienka, WC, do mieszkania przynależy piwnica, 885 851 172


Dom w Białej Podlaskiej przy ulicy Brzeskiej, powierzchnia działki 3395 m², powierzchnia domu 103 m², ogrzewanie PEC, 885 851 172


Działki z Warunkami Zabudowy w zakolu Krzny, 18 działek budowlanych z warunkami zabudowy – 75 zł/m², Koczukówka (gmina Zalesie), 604 494 489


Dom z podwójnym garażem, działka 2349 m², Piszczac, 665 750 197


Luksusowa posiadłość w Piszczacu Pierwszym, działka 1,30 ha, 665 750 197


Na sprzedaż 75 m², mieszkanie w gminie Kodeń, Kostomłoty, 604 494 489


Na sprzedaż siedlisko z murowanym domem, Piszczac, 604 494 489

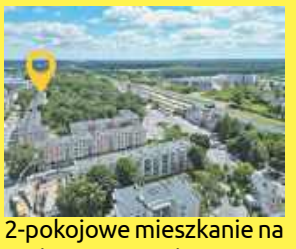

Dom w stanie surowym 195 m² - Sławacinek Stary, 665 750 197


Dwie działki z warunkami zabudowy w Porosiukach, pow. każdej 1500 m², 885 851 172



Do sprzedania dwupoziomowe mieszkanie o pow. 103 m², niski czynsz, 885 851 172


Działka w Białej Podlaskiej, cena 69 000 zł, pod zabudowę mieszkaniową, ogrodzona, 885 851 172


2-pokojowe mieszkanie na 2 piętrze w cenie 215000 zł, Biała Podlaska, 885 851 172

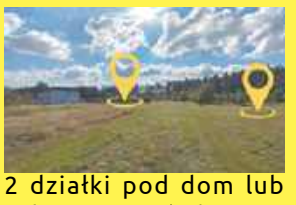

Do sprzedania 3 miejsca postojowe w Białej Podlaskiej przy ulicy Wroczyńskiego, 885 851 172


3-pokojowe mieszkanie z garażem w Białej Podlaskiej, 885 851 172


Siedlisko z domem całorocznym i letniskowym w Malowej Górze, 604 494 489



Trzy mieszkania w Białej Podlaskiej od 72 tys. zł, 885 851 172


2 działki pod dom lub usługi, Czosnówka, 885 851 172



Trzy działki przemysłowe przy ul. Brzeskiej w Międzyrzecu Podlaskim, 665 750 197


Na sprzedaż mieszkanie o powierzchni 61,92 m² położone w spokojnej części Międzyrzeca Podlaskiego, przy ul. Kordiana 4, 885 851 160


Mieszkanie 60 m², 3 pokoje, 2 piętro, ul. Sidorska k. Akademii Bialskiej, 665 750 197


Do sprzedania dom w Janowie Podlaskim, powierzchnia domu 107 m², powierzchnia działki 979 m², ogrzewany pompą ciepła, 885 851 172


Przestronne M3 do aranżacji, centrum Radzynia Podlaskiego, 885 851 158


Piękna działka budowlana w Serpelicach, 885 851 161


Do sprzedania 4 miejsca postojowe, Biała Podlaska, 885 851 172


Mieszkanie na parterze Biała Podlaska, Sidorska, 665 750 197


Cztery działki budowlane na sprzedaż w miejscowości Styrzyniec, 665 750 197


Lokal handlowo - usługowo - mieszkalny w centrum Kodnia, 604 494 489



Nowoczesny murowany dom parterowy w Terebeli, 604 494 489


Mieszkanie 2 pokojowe na parterze + ogród, Łosice, 885 851 158


Działka 1,45ha z możliwością zabudowy - Kolembrody, 885 851 158


Działka rolna 7300m², przy rzece - Kolembrody, 885 851 158



Dom w malowniczych Szostakach w gminie Kodeń, 604 494 489


Działka 2000 m² z WZ w Brzostówcu k. Radzynia Podl., 885 851 158


Dom blisko centrum w Białej Podlaskiej, powierzchnia działki 702 m², 665 750 197


Łąka w Cieleśnicy + las, 665 750 197



Dom jednorodzinny o powierzchni 71 m², położony przy ul. Górnej w Białej Podlaskiej, 885 851 160

Dom i biznes pod jednym dachem - ul. Słowackiego, 885 851 160

Bezczynszowe mieszkanie w zabudowie segmentowej, Porosiuki, gmina Biała Podlaska, 885 851 160

Dom w centrum Wisznic, 81 m², 665 750 197

Duża działka produkcyjno-usługowa w Białej Podl., 885 851 172

2 działki w Radzyniu Podlaskim, ul. Międzyrzecka, 885 851 158

Działka w Dubowie o powierzchni 1 556 m², 885 851 160

Do sprzedania mieszkanie 78 m² ul. Kopernika, Biała Podlaska, 665 750 197

eprasa.pl 1b53b40c05

HOROSKOP



WODNIK

W poniedziałek, wtorek możesz mieć problem z logicznym myśleniem. Uważaj zwłaszcza na „okazje". W uczuciach łatwo teraz o pomyłkę co do swoich i cudzych intencji. W środę i czwartek dobra aura do kontaktów z ludźmi, możliwe udane decyzje finansowe. W piątek i sobotę uważaj na drodze, niczym nie ryzykuj. W niedzielę sympatyczne relacje partnerskie. Postaw na czynny wypoczynek.



RYBY

W poniedziałek nie staraj się pokazać bliskim, kto tu rządzi, bo może się okazać, że jednak nie ty... Przy odrobinie uwagi i dobrej woli masz zapewniony udany tydzień. We wtorek nie wywołuj konfliktów, uważaj na pieniądze, nie zawiedź zaufania w pracy. W środę i czwartek rób swoje, ktoś ci pomoże. W piątek przeżyjesz urocze chwile we dwoje. Weekend pełen pracy i dobrych wrażeń.



BARAN

Poniedziałek i wtorek warto wykorzystać do nawiązania interesujących relacji osobistych. W pracy potraktują cię z uznaniem i sympatią. W środę i czwartek udadzą się transakcje związane z mieszkaniem, może uda się kupić coś ciekawego, zaplanować remont. W interesach postęp. W piątek możliwe gorsze samopoczucie i nawał obowiązków. W weekend odpocznij bez szaleństw, a przede wszystkim dobrze się wyśpij.



BYK

W poniedziałek i wtorek będzie trzeba nadrobić zaległości. Licz się z problemami w związkach i nie bierz na siebie w pracy więcej, niż dasz rade wykonać. W środę i czwartek będziesz uroczym gospodarzem spotkań i imprez, udadzą się transakcje finansowe, a w uczuciach zapanuje harmonia. W piątek uważaj na zdrowie i nie kontroluj partnera. Weekend sprzyja życiu towarzyskiemu i dobrej zabawie.



BLIŹNIĘTA

W poniedziałek i wtorek trzeba będzie wywiązać się z obietnic i zachować lojalność. Ustalenie hierarchii zadań do wypełnienia, przy ich ogromie, może sprawić niejakie kłopoty. Kieruj się intuicją. W środę i czwartek zajmą cię bez reszty sprawy domu i rodziny. W piątek i sobotę wszystko pójdzie po twojej myśli. W uczuciach szykuje się coś ciekawego. Niedziela w ruchu, pełna spotkań i radości.



RAK

W poniedziałek i wtorek uważaj na sprawy związane z finansami. Nie bierz kredytów, nie pożyczaj innym pieniędzy. Gdy ci ktoś nadepnie na odcisk, nie reaguj zbyt impulsywnie. W środę i czwartek skup się na sprawach praktycznych, będziesz mieć spryt i zmysł do interesów. W piątek dobry czas na ważne rozmowy i podjęcie wiążących decyzji.



LEW

W poniedziałek i wtorek może dojść do ważnych rozmów i zmian na korzyść w domu i w pracy. Bądź wymagający wobec innych, ale i wobec siebie. W środę rozliczenia finansowe i inwestycje domowe pochłoną cię bez reszty. W czwartek dojdzie do skutku dawno oczekiwane spotkanie. Przebiegnie według twoich planów. W piątek nie złość się, działaj, potem odpocznij. Weekend sympatyczny, czeka cię dobra zabawa.



PANNA

W poniedziałek szykuje się sporo pracy, ale potem nie zabraknie czasu na miłe i ważne spotkania. We wtorek nie stawiaj spraw na ostrzu noża, jeśli nie chcesz się pozbyć partnera raz na zawsze. W środę i czwartek nie pozwolisz się zwodzić, a twoja inteligencja i błyskotliwość bardzo zaskoczy kogoś, co może być wstępem do mało służbowych i miłych wrażeń. W piątek zadbaj o siebie. Weekend spędzisz na wysokich obrotach.



WAGA

W poniedziałek dobre zdrowie i humor, ktoś sprawi ci wspaniałą niespodziankę. We wtorek miej się na baczności - możesz paść ofiarą sprytnego oszusta. Pieniędzy nie wydawaj na byle co, wszystko dobrze przemyśl. W środę i czwartek sporo pracy, ciekawej i twórczej, a nowe wyzwania cię uskrzydlą. W piątek ktoś starszy bardzo ci pomoże. Weekend spokojny, rodzinny. Wyśpij się, zadbaj o wspólne przyjemności.



SKORPION

W poniedziałek i wtorek codzienne sprawy będą wymagały wiele uwagi, a w kontaktach z bliskimi mogą się pojawić nieoczekiwane napięcia i kłopoty. Nie podejmuj decyzji pod wpływem impulsu. W środę i czwartek praca będzie najważniejsza - ktoś może ci bruździć. Poradzisz sobie, ale będzie trzeba znaleźć sojusznika. W piątek dobry czas dla miłości. W weekend ruszaj się, działaj, spotykaj z przyjaciółmi.



STRZELEC

W poniedziałek i wtorek musisz wypełnić zobowiązania, z czym nie będzie kłopotów, jeśli skorzystasz z pomocy życzliwych ci osób. W środę szansa na duże pieniądze. W czwartek bądź ostrożny w interesach, chwila nieuwagi może cię drogo kosztować. W piątek będzie sporo miłości i wrażeń. W sobotę uwaga w drodze, licz się ze stresem i problemami w kontaktach z bliskimi. Niedziela bardzo udana.



KOZIOROŻEC

W poniedziałek możesz upierać się przy swoim, ale zadbaj o rzeczowe argumenty. We wtorek w pracy wbrew pozorom możliwy jest spory sukces, ale wymaga ogromnego wysiłku. Przyłóż się, bo warto. W środę i czwartek słuchaj mądrych rad, już wkrótce wydadzą plony. W piątek może dojść do nieporozumień. Czy jesteś gotów na decyzje, od których nie ma odwrotu? Jeśli nie, to nie przesadź. Weekend spokojny.

"Czarna ..." Morcinka	ONZ do spraw oświaty	Jedna z 13 w szlemie	Obok nowiu i pełni		Duże polskie jezioro	14	Krótki nóż harcerza		Cechuje franta / Mazidło do nart Stocha	
	2				Gdy nie ma wyjścia					
Paul z filmu "Żądło"		4					Ludowy taniec z Kuby		Wolant lub kareta	6
					Berlinka na rzece					
Rodzaj dźwigni / Tereny owocobrania					Sygnował dzieło		5			
Śpi w beciku		Stały gość lokalu	12	Bunt załogi fabryki	Fakt odczytany jako zapowiedź, omen			Szczytne cele		Dwoisty znak zodiaku
	10				Cieszy kolekcjonera	3				
Niejedna w okrasie	Strzępienie języka		Uczą go w szkole	8	Goli, bez garderoby				17	
							Chluba kibiców Madrytu		Ma wiele odnóży	
Szumi w Hamburgu					Leżą blisko granicy			19		
Droga między lipami						Francja za Cezara		Zakręt na drodze		Drozda dla bliskich
Gregory z ekranu			16		Taniec dworski / Pieśń	11				
				Imię Frąckowiak					9	
Ma pod opieką owce	18	Ostra dyscyplina					Stewart, piosenkarz			
				Myśliwiec z Francji	1	15				
Cenny ząb słonia	7	Otwory z szybami					Średniowieczny student		13	

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6

7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

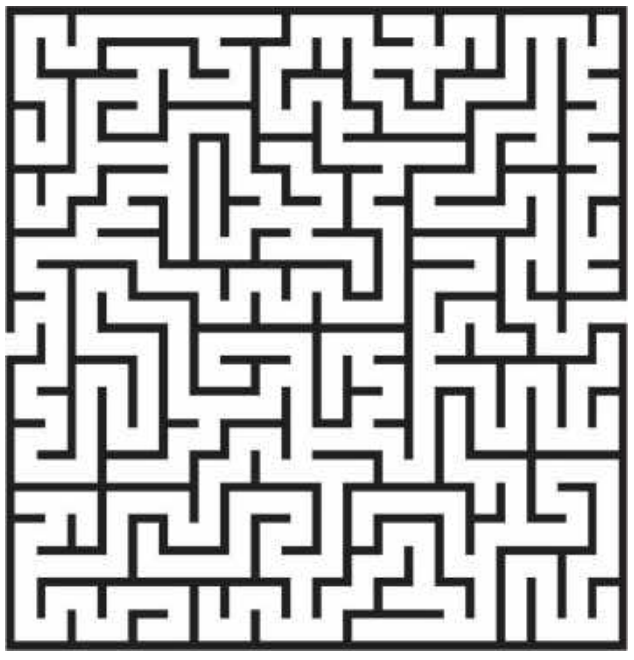
Wykreślanka

N	A	H	I	S	T	E	R	E	Z	A	Ł	I	P	N	N	A	T	E	C	Z	N	E
Ę	Y	J	Ć	B	P	Q	F	A	K	Q	N	I	G	A	T	P	H	Y	M	R	O	O
Ż	Ś	Ż	C	Z	Q	F	G	P	K	T	E	G	K	S	R	C	G	Y	Ż	P	S	Z
O	L	G	M	A	Q	T	Ć	N	E	Z	Ę	K	I	I	H	T	W	Ż	O	S	A	Ę
L	W	D	E	O	K	Ż	Ź	R	I	G	Ć	P	S	R	N	A	N	D	K	Ź	C	X
B	D	T	Ż	O	S	I	N	E	I	R	Y	I	O	H	L	W	K	E	F	N	I	H
I	Ę	O	S	Ó	G	I	F	Ą	E	T	O	P	N	N	A	U	O	E	R	Q	Z	Ó
Ą	J	V	V	U	S	R	C	Y	O	U	A	T	I	L	R	U	L	D	W	Ę	N	Ś
B	P	U	J	T	Z	A	A	N	R	W	B	A	I	Z	O	A	S	D	O	Ł	A	G
M	A	P	A	Ć	R	S	I	F	O	A	Y	G	A	N	Y	S	A	T	Q	Ł	P	F
M	T	D	F	R	Ź	L	O	Ś	I	J	T	C	X	D	O	A	P	Ź	O	V	S	I
D	I	O	K	U	M	O	Ć	Ó	Ż	A	Z	T	O	Z	Ż	M	E	H	L	R	X	R
F	B	S	A	C	E	I	W	O	K	T	S	E	P	B	I	O	S	E	N	S	O	R

Słowa do odnalezienia:

biosensor, cetan, chropawość, ekshaustor, geografia, histereza, internista, linotypista, monitoring, mukoid, nosacizna, omżyn, oszustwo, partner, pestkowiec, podkurzacz, solniczka, słodownik, taryfikacja, zmywalnia

2		5	1		6	4		8
	9	6						5
			2	3		1		
3		1	5			7	8	4
	6	9		8	4	3		1
				2				9
		2						7
6				4		9	5	
8							1	3



SŁOWO PODLASIA

KUPON 49/2025

imię

nazwisko

adres

hasło

Widoczną na zdjęciu nagrodę otrzyma jedna z osób, które do piątku, 19 grudnia dostarczą do naszej redakcji – krzyżówkowy kupon konkursowy wycięty z tego wydania „Słowa" wraz z prawidłowym rozwiązaniem znajdującej się obok krzyżówki. Rozwiązania wysyłane pocztą należy kierować na adres: Redakcja „Słowa Podlasia", ul. Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska, z dopiskiem „Chwila dla Ciebie". Rozwiązanie krzyżówki z 47/2025 numeru „Słowa Podlasia": „Płatki kukurydziane". Nagrodę otrzymuje Władysława Ściuba. Odbiór nagród w siedzibie redakcji w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

Nagroda nr 49/2025
za rozwiązanie krzyżówki



eprasa.pl 1b53b40c05

Siatkarze MTS-u włączyli się do gry o play-off

MTS ograł wicelidera!

PIŁKA SIATKOWA MTS Międzyrzec Podlaski pokonał we własnej hali wicelidera – ProNutivę Belsk Duży 3:1 i wykonał ważny krok w kierunku strefy play-off. Zespół zagrał dojrzale, skutecznie w decydujących fragmentach i pokazał, że w rywalizacji o czołową czwórkę będzie liczyć się do samego końca.

PIOTR FRANKOWSKI

Za nami pierwsza runda sezonu zasadniczego. Liderem jest Kartpol Kobyłka, który mimo straty jednego punktu w Spale, wciąż przewodzi stawce pewnie i zasłużenie. Niespodzianką może być pozycja beniaminka z Płocka, który zimuje tuż za plecami prowadzącego. Trzecia jest ProNutiva, a tuż za nią – z tylko punktem straty – plasuje się MTS Międzyrzec Podlaski. Dwa oczka niżej Camper Wyszków. Wiele wskazuje na to, że właśnie ta piątka stoczy walkę o cztery miejsca premiowane grą w play-off, a pozostałe zespoły czeka trudny wyścig o utrzymanie w II lidze.

MTS Międzyrzec Podlaski – ProNutiva SKK Belsk Duży 3:1 (21:25, 25:23, 25:20, 29:27)

MTS: Kecher, Kundera, Strycharz, Lewoc, Czerwiński, Jurkowski, Wyszynski (L) oraz Lentner, Gołębiowski

ProNutiva: Pawlak, Świdroń, Drwięga, Lizińczyk, Kopyść, Podleśny, Cieślik (L) oraz Olszewski (L), Bukowski, Bodzon, Naczas



FOT. MTS MIĘDZYRZEC PODLASKI

Międzyrzecki MTS walczy o awans do strefy play-off

W Międzyrzecu zapowiadało się wielkie granie – i dokładnie to dostali kibice, którzy wybrali się na sobotni mecz. Początek należał do przyjezdnych, którzy w pierwszym secie od stanu 13:13 odskoczyli i dowieźli przewagę do końca. W drugiej odsłonie MTS niemal skopiował otwarcie gości – tym razem to gospodarze gonili wynik, a w końcówce zachowali więcej determinacji i wyrównali stan meczu.

Trzecia partia stała już pod znakiem przewagi MTS. Szybkie prowadzenie 6:1 dało komfort, a międzyrzeczanie kontrolowali przebieg seta praktycznie do końca. Najwięcej emocji przyniósł czwarty set – zacięty, szarpany, pełen nerwowych wymian i walki punkt za punkt. W decydujących piłkach zimną krew zachowali miejscowi, zwyciężając 29:27.

MVP spotkania został wybrany amerykański libero MTS – Paul Wyszyński, który bardzo pewnie prowadził grę w defensywie.

To zwycięstwo otwiera zespołowi z Międzyrzeca drogę do ambitnej walki nie tylko o play-off, ale – przy odrobinie korzystnych wyników – nawet o drugie miejsce po rundzie zasadniczej.

Wyniki 11. kolejki: MTS Międzyrzec Podlaski – ProNutiva KKS Belsk Duży 3:1, KPS Płock – REA BAS Białystok 3:0, Metro Family Warszawa – Huragan VC Błonie 3:1, Enea KKS Kozienice – Wola Tramwaje Warszawskie 3:0, SMS PZPS II Spała – SwK Kartpol Kobyłka 2:3, AZS UWM Olsztyn – Camper Wyszków 1:3. **Zaległy:** Huragan – SMS 3:1.

II LIGA GRUPA II			
1. Kartpol	11	30	33:9
2. KPS (b)	11	26	28:10
3. ProNutiva	11	24	28:13
4. MTS	**11**	**23**	**24:15**
5. Camper	11	22	29:14
6. Huragan (b)	11	15	20:20
7. Metro	11	14	19:24
8. Kozienice	11	10	15:27
9. BAS (s)	11	10	13:27
10. Wola	11	8	13:28
11. SMS II	11	7	13:30
12. AZS UWM	11	6	13:31

Najbliższe mecze 11-13.12: MTS – Metro (13.12 godz. 17:00), AZS UWM – Kartpol, SMS – Wola, Płock – Camper, Huragan – BAS, Kozienice – ProNutiva.

Baczyński osłabiony, Huragan zwycięski

TENIS STOŁOWY Zmienny przebieg miały weekendowe występy naszych drugoligowych zespołów tenisa stołowego. Baczyński Biała Podlaska, mocno osłabiony kadrowo, przegrał przed własną publicznością z liderem rozgrywek MLKS-em Wola Sernicka. Z kolei Huragan Międzyrzec Podlaski pewnie pokonał LKS Kamionka i zapisał na swoje konto szóstą z rzędu wygraną.

Baczyński Biała Podlaska – MLKS Wola Sernicka 2:8

Baczyński: Naumiuk 1.5, Nowosielski 0.5, Kroszczyński, Chojnowski.

Wola Sernicka: P. Widyński 2.5, Wasil 1, J. Widyński 2, Baran 2,5.

UKS Baczyński przystępował do meczu poważnie osłabiony – trener Kamil Chojnowski nie mógł skorzystać z kontuzjowanego Mariana Wardzyńskiego, a w składzie zabrakło również Mariusza Sołudy. Honorowe punkty dla gospodarzy zdobyli kapitan Łukasz Naumiuk, który wygrał pewnie 3:0 z Bogdanem Wasilem oraz duet Naumiuk/Nowosielski po bardzo dobrym występie w deblu. Niewiele zabrakło też Jarosławowi Nowosielskiemu, który prowadził z doświadczonym Januszem Widyńskim już 2:0, by po wyrównanym boju ulec 2:3.



FOT. HURAGAN MIĘDZYRZEC PODLASKI

Huragan nie stracił jeszcze ani jednego punktu w lidze

Mimo trzeciej porażki z rzędu Baczyński utrzymał czwarte miejsce w tabeli, zapewniające na ten moment bezpieczny dystans od strefy spadkowej. W ostatnim meczu pierwszej rundy bialczanie zmierzą się u siebie z LKS Tur Turze Rogi. Spotkanie odbędzie się w niedzielę, 14 grudnia, o godz. 11:00 w hali ZDZ – zawodnicy zapraszają kibiców do dopingu.

Wyniki 6. kolejki: Baczyński Biała Podlaska – MLKS Wola Sernicka 2:8, Ogniwo Chełm – Sygnał Lublin 3:7, Tur Turze Rogi – Sokół Zwierzyniec 5:5, STS Lubartów – LUKS Kłos Wola Skromowska 4:6.

II LIGA LUBELSKA			
1. Sygnał	6	10	45:15
2. Wola Sernicka	5	10	38:12
3. Kłos (b)	6	9	35:24
4. Baczyński (b)	6	6	23:37
5. Ogniwo	6	5	28:32
6. Sokół (b)	6	3	23:37
7. Tur (b)	6	2	21:39
8. STS	5	1	17:33

Następne mecze 14.12: Baczyński – Tur (godz. 11:00), Kłos – Sygnał, STS – Ogniwo, Wola Sernicka – Sokół.

Huragan Międzyrzec Podlaski – LKS Kamionka 7:3

Huragan: Sawczuk 2.5, Woźniak 1, Hryciuk 2.5, Grzeszyk 1.

Kamionka: D. Kula, Mitura 1.5, Kamiński 1, P. Kula 0.5.

Huragan Międzyrzec Podlaski kontynuuje świetną serię. Po pewnym zwycięstwie nad LKS Kamionka ma na koncie już sześć kolejnych triumfów. Komplety punktów wywalczyli Tomasz Sawczuk i Tomasz Hryciuk, którzy pewnie rozstrzygali swoje pojedynki zarówno indywidualne, jak i deblowe. Po jednym przegranym meczu indywidualnym zanotowali Grzegorz Woźniak oraz Daniel Grzeszczyk – zabrakło im również szczęścia w spotkaniu deblowym.



FOT. BACZYŃSKI BIAŁA PODLASKA

W meczu Baczyńskiego z Wolą Sernicką niewiele zabrakło Jarosławowi Nowosielskiemu, do zwycięstwa nad doświadczonym Januszem Widyńskim

W najbliższą niedzielę kibiców czeka hit kolejki, do Międzyrzeca przyjedzie trzeci w tabeli Topspin Kurów.

Wyniki 6. kolejki: Huragan Międzyrzec Podlaski – LKS Kamionka 7:3, Topspin Kurów – GOK II Trzydnik Duży 9:1, ULKS II Dzierzkowice – Lewart III Lubartów 1:9, Zryw Ulhówek – Bobry Bobrowniki 6:4.

IV LIGA LUBELSKA			
1. Huragan	6	12	47:13
2. Zryw (b)	6	10	43:17
3. Bobry	6	7	35:25
4. Topspin (s)	6	7	36:24
5. Kamionka (b)	6	5	37:33
6. GOK II (b)	6	3	16:44
7. Lewart III	6	4	28:32
8. ULKS II (b)	6	0	8:52

Następne mecze 14.12: Huragan – Topspin (godz. 11:00), Kamionka – GOK II, ULKS II – Zryw, Lewart III – Bobry.

Piotr Frankowski

Mistrzostwa Polski w zimowym pływaniu

ZIMOWE PŁYWANIE W Świętochłowicach odbyły się Mistrzostwa Polski w zimowym pływaniu „Lodowa Skałka 2025". Na starcie stanęli zawodnicy z całej Polski, a wśród nich przedstawiciele naszego regionu, pływacy klubów Hydra Biała Podlaska oraz Narwal Międzyrzec Podlaski.

Zawodnicy rywalizowali w iście zimowych warunkach. Woda miała temperaturę zaledwie 1,57°C, a powietrze 0,61°C — za to w promieniach słońca. Organizatorzy z Termokliny Świętochłowice przez ponad dwie doby utrzymywali w ruchu specjalne pompy, aby powierzchnia basenu nie pokryła się lodem. Przy nocnych spadkach temperatury do -5°C istniało realne zagrożenie, że cienka warstwa lodu mogłaby przeciąć skórę zawodników podczas startu czy nawrotu.



FOT. NADESŁANE

Franciszek Korulczyk na najwyższym podium w Świętochłowicach stanął nie raz

Wyniki zawodników Narwala: Franciszek Korulczyk – 50 m dowolnym open 4. miejsce z czasem 0:28:33 (2. miejsce w kategorii M29), 50 m motylkowym open 3. miejsce w czasie 0:31:95 (2. miejsce M29), 50 m grzbietowym open 1. miejsce z czasem 0:35: 83 (1. miejsce M29), 100 m dowolnym open 3. miejsce w czasie 1:04:48 (2. miejsce M29), 100 m grzbietowym open 1. miejsce z wynikiem 1:13:19 (1. miejsce M29); **Anna Egier** – 50 m dowolnym open 4. miejsce z wynikiem 0:38:66 (1. miejsce K49), 50 m motylkowy open 3. miejsce z czasem 0:50:68 (1. miejsce K49), 100 m dowolnym open 4. miejsce w czasie 1:40:08 (1. miejsce K49).

Wyniki zawodników Hydry: Michał Jagiełło 50 m dowolnym open 1. miejsce z czasem 0:26:29 (1. miejsce M39), **Robert Jagiełło** 50 m dowolnym open 11. miejsce z czasem 0:40:85 (2. miejsce M59), 50 m klasycznym w czasie 0:55:65 (2. miejsce M59).

W klasyfikacji zespołowej wygrała Zimowa Wielkopolska. Narwal był jedenasty, a Hydra dwunasta na dwadzieścia jeden sklasyfikowanych zespołów.

Nasi zawodnicy mają w planach jeszcze Puchar Świata w Gdyni. Na Franciszka Korulczyka czeka także miejsce w kadrze Polski na Mistrzostwa Europy we Włoszech. Jednak ta impreza pozostaje poza zasięgiem finansowym międzyrzeckiego pływaka. Każdy wyjazd i start liczy się w tysiącach, nawet powołanie do kadry nie daje ulgi finansowej.

Piotr Frankowski

eprasa.pl 1b53b40c05

Podsumowanie rundy zasadniczej klasy okręgowej (cz. 2)

Długo falowali, aż eksplodowali

PIŁKA NOŻNA Dziesięć zwycięstw, 56 zdobytych bramek, komplet punktów u siebie i zaledwie jedno potknięcie w ośmiu ostatnich kolejkach – liczby mówią same za siebie. Komarówka Podlaska zrealizowała plan minimum, a jej regularność po raz piąty z rzędu plasuje ją wśród najlepszych drużyn klasy okręgowej.

DAMIAN KACZMAREK

Pozycja wicelidera zespołu z miejscowości w powiecie radzyńskim może zaskakiwać. Zaskoczeni mogą być ci, którzy rzadko śledzą rozgrywki klasy okręgowej. Pasjonaci i kibice, którzy są na bieżąco z rozgrywkami wiedzą, że drużyna Arkadiusza Kota w każdym z poprzednich czterech sezonów meldowała się w czołówce tabeli. Runda jesienna była sinusoidą nastrojów. Nieobecności podstawowych zawodników (kontuzje lub kartki) przekładały się na słabsze wyniki jednak końcówka, w ich wykonaniu była bardzo dobra, jak nie rewelacyjna. W ośmiu ostatnich meczach tylko raz podzielili się punktami (mecz z Gromem w Kąkolewnicy), pozostałe siedem to komplet punktów drużyny z Komarówki.



FOT. AZ-BUD KOMARÓWKA PODLASKA

Piłkarze Az-Bud Komarówka Podlaska w tej rundzie na własnym boisku byli nie do pokonania

BILANS

Ogólny: miejsce: 2/16, meczów: 15, punktów: 32, zwycięstw: 10, remisów: 2, porażek: 3, bilans bramkowy: 56:25 (+31).

U siebie: meczów: 7, punktów: 21, zwycięstw: 7 (Unia K., Absolwent, Victoria, Unia Ż., Orzeł, Kujawiak, Sielczyk), remisów: 0, porażek: 0, bilans bramkowy: 39:10 (+29).

Na wyjeździe: meczów: 8, punktów: 11, zwycięstw: 3 (Drelów, Łazy, Sokół), remisów: 2 (Bizon, Grom), porażek: 3 (Lutnia, Milanów, Podlasie II), bilans bramkowy: 17:15 (+2)

BRAMKI

Zdobyte (56): 10 – Daniel Korol 10 (2RK), 8 – Karol Borkowski, Jakub Zdunek, 6 – Igor Paczuski, 5 – Kacper Kania (1RK), 4 – Cyprian Wardziak, 3 – Bartłomiej Tymoszuk, 2 – Dominik Derlukiewicz, 1 – Karol Grochowski, Maciej Klimiuk, Arkadiusz Kot, Cezary Szymański (1RK), Antoni Zieniuk, 2 – samobójcze: Przemysław Chazan (Podlasie II), Arkadiusz Osiak (Bizon), 3 – walkower. **Asystenci:** 8 – Daniel Korol, 5 – Karol Borkowski, Dominik Derlukiewicz, 3 – Karol Grochowski, Igor Paczuski, Szymon Sokołowski, Jakub Zdunek, 2 – Kamil Bogucki, Kacper Kania, Maciej Klimiuk, 1 – Łukasz Barańczuk, Karol Migal, Kacper Zieniuk, 9 – bez asysty. **Czym trafiali:** lewa noga: 8 (14.2%), głowa: 6 (10.7%), prawa noga: 39 (69.6%), walkower: 3 (5.3%). **Bramki zdobyte po stałych fragmentach gry –12 (21.4%):** rzut karny: 4 (7.1%), rzut rożny: 3 (5.3%), rzut wolny: 5 (8.9%). **Przedział czasowy zdobytych bramek:** I połowa – 22 (39.2%), 1-15: 8 (14.2%), 16-30: 11 (19.6%), 31-45: 3 (5.3%), 45+: 0 (0%), II połowa – 31 (55.3%), 46-60: 13 (23.2%), 61-75: 8 (14.2%), 76-90: 8 (14.2%), 90+: 2 (3.5%).

Korol piłkarzem listopada



FOT. AZ-BUD KOMARÓWKA PODLASKA

Nasi Czytelnicy wybrali piłkarza listopada w bialskopodlaskiej klasie okręgowej. Najwięcej głosów spośród nominowanych otrzymał Daniel Korol (Az-Bud Komarówka Podlaska) – 61,54 % oddanych głosów.
Miejsce drugie zajęli exe quo Jakub Stalewski (Podlasie II Biała Podlaska) i Tomasz Tuttas (Lutnia Piszczac). Obaj zdobyli po 11, 79 % głosów.
Kolejne miejsca uzyskali: Jan Bożym (Orzeł Czemierniki) – 7,69 % oraz Michał Gryczuk (Victoria Parczew) i Filip Okuń (Bizon Jeleniec) po 3,59 %. Niebawem na naszej stronie internetowej rozpoczniemy głosowanie na piłkarza jesieni.

Stracone: 25. **Czym tracili:** lewa noga: 2 (8%), głowa: 5 (20%), prawa noga: 18 (72%). **Bramki stracone po stałych fragmentach gry – 5 (20%):** rzut karny: 2 (8%), rzut rożny: 2 (8%), rzut wolny: 1 (4%). **Przedział czasowy straconych bramek:** I połowa – 13 (52%): 1-15: 6 (24%), 16-30: 3 (12%), 31-45: 4 (16%), 45+: 0 (0%), II połowa – 12 (48%): 46-60: 2 (8%), 61-75: 4 (16%), 76-90: 5 (20%), 90+: 1 (4%). **Czyste konta – 4**: 4 – Łukasz Bierdziński. **Wpuszczone bramki:** Łukasz Bierdziński – 25 (100%), Krystian Matoska – 0.

Upomnienia, występy, minuty

37 żółtych kartek: 6 – Daniel Korol, 5 – Karol Migal, 4 – Arkadiusz Kot, 3 – Igor Paczuski, Kamil Bogucki, Kacper Kania, 2 – Łukasz Barańczuk, Łukasz Bierdziński, Jakub Osypiuk, Cyprian Wardziak, 1 – Jan Grabiński, Karol Grochowski, Szymon Sokołowski, Antoni Zieniuk. **2 czerwone karki:** Daniel Korol, Igor Paczuski.

Występy: 14 – Łukasz Bierdziński, Kamil Bogucki, Dominik Derlukiewicz, 13 – Karol Borkowski, Daniel Korol, Karol Migal, Cyprian Wardziak, Jakub Zdunek, 12 – Karol Grochowski, Kacper Kania, Szymon Sokołowski, Kacper Zieniuk, 11 – Łukasz Barańczuk, 10 – Igor Paczuski, Cezary Szymański, Bartłomiej Tymoszuk, 9 – Maciej Klimiuk, 8 – Antoni Zieniuk, 7 – Arkadiusz Kot, 4 – Jan Domański, 3 – Jakub Osypiuk, 2 – Piotr Mitura, 1 – Krystian Matoska.

Minuty: Łukasz Bierdziński 1260, Dominik Derlukiewicz 1200, Daniel Korol 1150, Karol Borkowski 1012, Karol Migal 938, Kacper Kania 935, Karol Grochowski 934, Jakub Zdunek 922, Kamil Bogucki 866, Igor Paczuski 829, Cyprian Wardziak 658, Łukasz Barańczuk 640, Arkadiusz Kot 533, Szymon Sokołowski 420, Kacper Zieniuk 352, Cezary Szymański 290, Maciej Klimiuk 274, Bartłomiej Tymoszuk 189, Antoni Zieniuk 144, Piotr Mitura 105, Jakub Osypiuk 75, Jan Domański 74, Krystian Matoska 2.

5 pytań do trenera Arkadiusza Kota



– Plan został zrealizowany – mówi Arkadiusz Kot, trener drużyny

Jak wypada ocena rundy jesiennej okiem, trenera? Którzy z zawodników, wnieśli najwięcej w sukces zespołu?
Przed sezonem zakładaliśmy sobie, że chcemy być w czołówce i ten plan został zrealizowany, dlatego możemy być zadowoleni z jesieni. Nie ma sensu wracać do straconych punktów – to historia. Na wyróżnienie zasługuje cała drużyna. Pokazywaliśmy jedność w trudnych momentach i potrafiliśmy cieszyć się w tych dobrych. Chciałbym, aby tak właśnie wyglądała nasza droga w kolejnych miesiącach.

Czy w przypadku szansy na awans do IV ligi podejmiecie rękawicę?
Na pewno będziemy o tym rozmawiać z zarządem. Moim zdaniem na ten moment nie jesteśmy jeszcze gotowi, by spróbować swoich sił w IV lidze. Indywidualne ambicje to jedno, ale trzeba patrzeć realnie. Patrząc na całą ligę, nie widzę drużyny, która byłaby w stanie sportowo się tam utrzymać.

Kto pana zaskoczył po rundzie jesiennej – pozytywnie i negatywnie?
Na duży plus zaskoczyły mnie rezerwy Podlasia. Przed sezonem nie było wiadomo, jakim składem będą dysponować, ale po kilku kolejkach było widać, że ich jakość i organizacja gry są na innym poziomie niż reszta stawki. Oczywiście wynika to też z faktu, że trenują więcej niż większość zespołów w lidze, ale to nie umniejsza dobrze wykonanej pracy ich sztabu. Słabiej? Raczej nie. Jeśli chodzi o dół tabeli, przewidywania się potwierdziły.

Kto wygra, a kto opuści klasę okręgową?
O tym przekonamy się w czerwcu. Osiem punktów przewagi to dużo i mało jednocześnie. Do rozegrania zostało sporo spotkań, więc wszystko jest możliwe. Jedynym pewniakiem do spadku wydaje się natomiast Kujawiak Stanin. Organizacyjnie nie pasują do tej ligi. Jeśli drużyna nie jest w stanie zebrać składu na mecz, to znaczy, że coś nie funkcjonuje tak, jak powinno.

Kto zostanie królem strzelców ligi?
Jeśli zdrowie dopisze, postawiłbym na Janka Bożyma z Orła Czemierniki. Gdy jest w treningu i ma wsparcie drużyny, potrafi strzelać po kilka bramek w meczu. To bardzo wartościowy zawodnik – jeden z najlepszych w tej lidze.

Zmagania szachowe nad Bugiem

SZACHY **W Terespolu odbył się I Otwarty Turniej Szachowy. W zawodach wzięło udział trzydziestu jeden zawodników i zawodniczek.**

Rozgrywki odbywały się w sali konferencyjnej przy Bibliotece Miejskiej. Turniej rozegrano na dystansie 9 rund z tempem 5 minut + 3 sekundy. Atmosfera była pełna zdrowej rywalizacji, a każdy uczestnik otrzymał pamiątkowy medal.

Oto wyniki w poszczególnych kategoriach:

Kategoria do lat 12: 1. miejsce Wojciech Niedziółko, 2. miejsce Jan Gołębiowski, 3. miejsce Szymon Jakuszko.

Kategoria do lat 16: 1. miejsce Adrian Panasiuk, 2. miejsce Hubert Buczek, 3. miejsce Krzysztof Gołębiowski.

Kategoria do lat 18: 1. miejsce Bartosz Fiedorczuk, 2. miejsce Filip Lewtak, 3. miejsce Igor Bołtowicz,

Kategoria open: 1. miejsce Marcin Dudek, 2. miejsce Sławomir Leszek, 3. miejsce Dariusz Pawłowski.



FOT. NADESŁANE

Uczestnicy turnieju szachowego w Terespolu

Kategoria kobiet: 1. miejsce Julia Kłykocińska, 2. miejsce Karolina Zasiuk, 3. miejsce Marta Bielecka.

Wyróżnienia specjalne otrzymali: dla najmłodszego uczestnika – Mateusz Niedziółko, dla najstarszego uczestnika – Janusz Sałturkiewicz.

– Turniej w klasyfikacji open wygrał właściciel firmy Wszystko z Tektury, który wystąpił też w roli organizatora wydarzenia. Aby zachować sportowy duch rywalizacji i wesprzeć młodych zawodników, podjęto decyzję, że główna nagroda – zegar szachowy – trafi do najlepszego zawodnika w kategorii do lat 12. Celem tego typu wydarzeń jest motywowanie młodych talentów i wspieranie ich w dalszym rozwoju szachowej pasji. Zawody pokazały, jak duże zainteresowanie szachami panuje w regionie oraz jak sport ten łączy zawodników w różnym wieku. Pierwsza edycja turnieju była bardzo udana i pozostawia pozytywne oczekiwania na kolejne odsłony szachowych zmagań – podsumował współorganizator i sędzia zawodów **Sławomir Leszek**.

Piotr Frankowski

eprasa.pl 1b53b40c05

Podsumowanie jesieni w III lidze grupie IV

Jesień, która rozbudziła apetyty



FOT. GERARD MAKSYMIUK

Jarosław Kosieradzki, nie tylko kapitan, ale i najlepszy strzelec Podlasia

PIŁKA NOŻNA Siódme miejsce, trzydzieści punktów, dwie imponujące serie i zespół, który miał drżeć o ligowy byt, a tymczasem otarł się o ścisłą czołówkę. Podlasie Biała Podlaska zakończyło jesień w III lidze grupie IV zdecydowanie powyżej oczekiwań, pokazując charakter, stabilność i potencjał, którego wielu przed sezonem nie dostrzegało. Przed klubem jednak gorąca zima – zarówno na boisku, jak i w gabinetach.

PIOTR FRANKOWSKI

Na jesieni trzecioligowcy rozegrali siedemnaście spotkań I rundy i dwa awansem z wiosny. Liderem po dziewiętnastu meczach jest świdnicka Avia, która nie tylko przewodzi naszej grupie III ligi, ale również robi furorę w Pucharze Polski. W turnieju tysiąca drużyn świdniczanie dotarli już do ćwierćfinału, eliminując w I rundzie dziewiąty zespół zaplecza ekstraklasy Ruch Chorzów 3:1, w 1/16 trzecioligową Flotę Świnoujście 3:0 i w minioną środę w 1/8 trzecią ekipę I ligi Polonię Bytom 4:2. Warto nadmienić, że w półfinale Wojewódzkiego Pucharu Polski Avia wygrała w Białej Podlaskiej 3:1.

Świdniczanom po piętach depcze KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski. Ekipa byłego trenera Podlasia Artura Renkowskiego, ma o jeden punkt mniej i przed sezonem poczyniła duże inwestycje pod awans. Trzecia na pudle, ze stratą dwóch punktów do lidera, jest Chełmianka Chełm. W mieście z niedźwiedziem w herbie inwestuje się wiele. Nie tylko w zespół, ale i w infrastrukturę. Nowy stadion z zapleczem robi wrażenie. Miasto wspiera klub na poziomie cztery razy większym niż w Białej i partycypuje w budowie obiektów za ponad 90 milionów złotych, które mają wchodzić w skład Lubelskiego Centrum Piłki Nożnej.

Z trzema punktami straty do lidera na miejscu czwartym plasują się Wiślanie Skawina, których postawa w lidze jest pozytywnym zaskoczeniem. Tradycyjnie w czubie jest jeszcze Star Starachowice i Siarka Tarnobrzeg. Na dole tabeli znajduje się dwóch beniaminków: Sparta Kazimierza Wielka i Sokół Kolbuszowa Dolna. Obie ekipy przechodzą duże problemy nie tylko sportowe, ale i organizacyjne. Wydaje się, że ich przygoda z III ligą zakończy się na jednym sezonie.

Niewiele lepiej ma się sytuacja Świdniczanki Świdnik i dwóch kolejnych beniaminków: Naprzodu Jędrzejów i Stali Kraśnik. Wydaje się, że walce o pozostanie w lidze uczestniczyć jeszcze mogą rezerwy krakowski Wisły i Cracovii. Trochę bardziej spokojni o byt mogą być w Wisłoce Dębica i Czarnych Połaniec. Korona II Kielce, Pogoń-Sokół Lubaczów i nasze Podlasie Biała Podlaska tak samo mogą walczyć o czołowe miejsca w lidze, jak i o pozostanie w niej.

Liderem klasyfikacji strzelców jest Kolumbijczyk Javier Mateo Ortíz (Czarni Połaniec) z piętnastoma golami na koncie. O dwie bramki mniej strzelił Paweł Mróz (Siarka Tarnobrzeg), a Błażej Radwanek (Wiślanie) zdobył ich dwanaście.

Nikt się chyba nie spodziewał

Podlasie nowy rok wita na siódmym miejscu w lidze. Biorąc pod uwagę duże zmiany, jakie zaszły w okresie letnim, wynik wydaje się bardzo dobry. Większość wróżyła podopiecznym trenera Macieja Oleksiuka ciężką walkę o byt w lidze, a ci przy odrobinie szczęścia mogli się zameldować w ścisłej czołówce. Mało tego, ekipa wyśrubowała dwie passy: cztery wygrane z rzędu i osiem spotkań bez porażki na wyjeździe. Gra bialczan opierała się na grze zespołowej, dużym zaangażowaniu i determinacji. W zespole panuje zdrowa i pozytywna atmosfera. Na boisku meldują się młodzi, utalentowani wychowankowie i zaczynają mieć coraz większy wpływ na poczynania zespołu. Na pewno nie byłoby tyle wygranych na koncie Podlasia, gdyby nie: Maksym Horzhui, Jarosław Kosieradzki i Kacper Jakóbczyk. Nie tylko najlepsi strzelcy zespołu, ale i główni konstruktorzy poczynań ofensywnych. Dzielnie wspierają ich Dominik Maluga i Maciej Orzechowski. O jak najmniej straconych bramek dbali Eryk Mikołajewski, Kacper Dmitruk, Mateusz Konaszewski oraz w bramce Oskar Jeż, który rozegrał świetną rundę.

Z klubem chcą się pożegnać prezes Tomasz Buraczewski i wiceprezes Dariusz Magier, których praca w ostatnich latach zaowocowała stabilnością w klubie i podniesieniem poziomu sportowego. Niebawem poznamy termin wyborczego walnego zebrania członków klubu, którzy mają zadecydować o wyborze nowych władz. Podlasie boryka się z problemami finansowymi. Radny Igor Dzikiewicz wystosował petycję do prezydenta Białej Podlaskiej Michała Litwiniuka z prośbą o zwiększenia finansowania dla klubu. Za przykład podał Chełm, gdzie przy dwukrotnie wyższym budżecie od Białej Podlaskiej na klub piłkarski przeznacza się czterokrotnie więcej. Ta zima może być dla bialskiego klubu okresem bardzo gorącym. Oby z pozytywnym skutkiem na wiosnę. Liga wraca już 28 lutego.

Statystyki

Ogólnie: miejsce: 7/18, meczów: 19, punktów: 30, zwycięstw: 9, remisów: 3, porażek: 7, bilans bramkowy: 30:28 (+2).
U siebie: meczów: 11, punktów: 14, zwycięstw: 4 (Sokół 3:0, Czarni 3:1, Sparta 2:0, Star 2:1), remisów: 2 (Wiślanie 2:2, Korona II 1:1), porażek: 5 (Chełmianka 0:3, Naprzód 2:3, KSZO 1:2, Avia 1:2, Pogoń–Sokół 0:3), bilans bramkowy: 17:18 (-1).
Na wyjeździe: meczów: 8, punktów: 16, zwycięstw: 5 (Wisłoka 2:1, Siarka 2:1, Cracovia II 4:2, Świdniczanka 2:1, Stal 1:0,), remisów: 1 (Korona II 2:2), porażek: 2 (Wisła II 0:2, Chełmianka 0:1), bilans bramkowy: 13:10 (+3).
Bramki zdobyte – 30: (6 – Maksym Horzhui, Jarosław Kosieradzki, 5 – Kacper Jakóbczyk, 4 – Adrian Wnuk, 3 – Piotr Urbański, 2 – Marcel Dobruk, Mateusz Konaszewski, 1 – Eryk Mikołajewski, Dawid Nojszewski).
Asystenci: 4 – Maksym Horzhui, 3 – Dominik Maluga 2 – Piotr Urbański, Michał Grochowski, Dmytro Kopytov, Jan Mróz, Jarosław Kosieradzki, 1 – Aleksander Bobowski, Kacper Jakóbczyk, Eryk Mikołajewski, Maciej Orzechowski, Adrian Wnuk.
Czym trafiali: lewa noga: 5 (16,7 %), głowa: 4 (13,3 %), prawa noga: 21 (70 %).
Bramki zdobyte po stałych fragmentach gry – 9 (30 %): rzut karny: 2 (6,6 %), rzut rożny: 4 (13.3%), rzut wolny: 3 (1 %)
Przedział czasowy zdobytych bramek: I połowa – 12 (40 %), 1–15: 4 (13,3 %), 16–30: 6 (20 %), 31–45: 1 (3,3 %), 45+: 1 (3,3 %), II połowa – 18 (60 %), 46–60: 6 (20 %), 61–75: 5 (16,7 %), 76–90: 6 (20 %), 90+: 1 (3,3 %).
Kartki: 48 żółtych kartek (7 – Eryk Mikołajewski, 5 – Maksym Horzhui, Jarosław Kosieradzki, 4 – Oskar Jeż, Dominik Maluga, Dawid Nojszewski, 3 – Mateusz Konaszewski, 2 – Aleksander Bobowski, Kacper Jakóbczyk, Rakhidi Manamela, Piotr Urbański, Gocza Zakaraia, 1 –Tomasz Andrzejuk, Kacper Dmitruk, Michał Grochowski, Dmytro Kopytov, Jan Mróz, Maciej Orzechowski), 3 czerwone kartki (1 – Aleksandetr Bobowski, Maksym Horzhui, Dawid Nojszewski).
Występy: 14 – Łukasz Bierdziński, Kamil Bogucki, Dominik Derlukiewicz, 13 – Karol Borkowski, Daniel Korol, Karol Migal, Cyprian Wardziak, Jakub Zdunek, 12 – Karol Grochowski, Kacper Kania, Szymon Sokołowski, Kacper Zieniuk, 11 – Łukasz Barańczuk, 10 – Igor Paczuski, Cezary Szymański, Bartłomiej Tymoszuk, 9 – Maciej Klimiuk, 8 – Antoni Zieniuk, 7 – Arkadiusz Kot, 4 – Jan Domański, 3 – Jakub Osypiuk, 2 – Piotr Mitura, 1 – Krystian Matoska.
Minuty: Oskar Jeż 1710, Maciej Orzechowski 1698, Eryk Mikołajewski 1581, Dominik Maluga 1567, Maksym Horżuj 1539, Mateusz Konaszewski 1270, Kacper Dmitruk 1225, Jarosław Kosieradzki 1218, Adrian Wnuk 1026, Tomasz Andrzejuk 981, Kacper Jakóbczyk 961, Piotr Urbański 677, Gocza Zakaraia 630, Dmytro Kopytow 562, Jan Mróz 509, Michał Grochowski 432, Aleksander Bobowski 407, Marcel Dobruk 272, Dawid Nojszewski 256, Rakhidi Manamela 133, Adrian Dobrodziej 45, Szymon Kaczyński 25, Maciej Wojczuk 22, Adam Sacharuk 21, Jakub Oremczuk 3, Szymon Twarowski 3.

5 pytań do trenera Macieja Oleksiuka



FOT. GERARD MAKSYMIUK

Trener Maciej Oleksiuk poprowadził zespół lepiej niż mu prognozowano

Gdy wielu wskazywało Was wśród kandydatów do walki o przetrwanie, Podlasie odpowiedziało wynikami i ambicją. Trzydzieści punktów, pozycja w czołówce i dojrzała gra sprawiły, że dzisiejsze oczekiwania są znacznie wyższe niż jeszcze kilka miesięcy temu – a apetyty rosną szybciej niż przewidywano. Jak ocenia Pan rundę jesienną?

Byliśmy bardzo skuteczni. W większości spotkań bazowaliśmy na organizacji gry w obronie niskiej i przejściu z obrony do ataku. W 19-tu rozegranych meczach zdobyliśmy 30 punktów. To jest bardzo dobrym wynik, który przed rozpoczęciem rozgrywek bralibyśmy w ciemno.

Czego zabrakło? Nad czym musicie popracować w zimowej przerwie?

Jako trener chciałbym, aby mój zespół jak najdłużej utrzymywał się przy piłce i tworzył sytuacje do zdobywania goli poprzez atak pozycyjny i grę krótkimi podaniami na połowie przeciwnika. Odnosząc się do drugiego pytania, zimą skupimy się przede wszystkim nad optymalnym przygotowaniem motorycznym, jednocześnie jak najbardziej rozwijając indywidualne umiejętności każdego zawodnika, to na pewno wpłynie na poprawę naszej gry zarówno w ataku, jak i obronie.

Co pozytywnie zaskoczyło? Co jest Waszą najlepszą bronią?

Na pewno wynik sportowy i 30 punktów, które zdobyliśmy w 19 kolejkach. Zbudowałem zespół, w który nie straciłem wiary nawet w trudnych momentach, szczególnie na początku sezonu. Wszyscy wspólnie patrzyliśmy w jednym kierunku, starając się spełnić nasze wspólne cele i ambicje, dając jak najwięcej radości kibicom i sympatykom MKS Podlasie Biała Podlaska.

Jakie zmiany zapowiadają się w składzie? Czy ktoś odejdzie? Kto wzmocni ekipę?

Naszym celem jest utrzymanie jak najbardziej zbliżonej kadry do tej, którą miałem do dyspozycji w rundzie jesiennej. Chcę, by jak najwięcej zawodników z Białej Podlaskiej grało jak najczęściej. Celujemy również w program PZPN „młodzieżowiec 2.0", który wspiera finansowo kluby stawiające na młodych zawodników. Przed przerwą zimową jesteśmy na drugim miejscu, jednak mam w planach, aby na rundę wiosenną jak najwięcej szans i minut dostali nasi wychowankowie z Akademii Podlasie Biała Podlaska.

Jakie są plany na najbliższe dni, okres przygotowawczy? Czy macie już umówione sparingi?

Młodzieżowcy do połowy grudnia trenują z drugą drużyną, pozostali zawodnicy otrzymali wolne. Trzydziestego grudnia rozpoczniemy pracę indywidualną, a siódmego stycznia wrócimy do treningów zespołowych. W planach sparingowych mamy grę wewnętrzną 17 stycznia, tydzień później na mecz z Jagiellonią II Białystok, 31 stycznia zagramy u siebie z Orlętami Radzyń Podlaski, a 7 lutego czeka nas wyjazd do Łomży.

Dziękuję za rozmowę

eprasa.pl 1b53b40c05

TAXI PODLASIE
www.taxipodlasie.pl
667 111 444 | 83 19 621
LIMUZYNY DO ŚLUBU: Rolls-Royce • Lincoln 508 073 700
POBIERZ APLIKACJĘ
REKLAMA ID: 12970

slowopodlasia.pl
facebook.com/tygodnik.slowo.podlasia

AZS AWF przegrał z faworytem po emocjonującej końcówce

O krok od niespodzianki

PIŁKA RĘCZNA AZS AWF Biała Podlaska był o włos od sprawienia jednej z największych niespodzianek kolejki. Mimo że grali bez najlepszego strzelca i odrobili pięciobramkową stratę, akademicy przegrali ze Stalą Gorzów 34:35 po dramatycznej końcówce, w której zwycięskiego gola goście zdobyli na sekundy przed syreną.

PIOTR FRANKOWSKI

Szczypiorniści w Lidze Centralnej rozegrali dwunastą kolejkę spotkań. W meczu na szczycie we Wrocławiu miejscowy Śląsk ograł Sandrę SPA Pogoń Szczecin 28:22. Mimo to szczecinianie utrzymali fotel lidera, ale mają już tylko trzy punkty przewagi nad Rajbud Development Stalą Gorzów. Na dole tabeli bez zmian. Na spadkowych miejscach warszawski AZS UW, Gwardia Koszalin i Siódemka Miedź Legnica, z którą w niedzielę na wyjeździe zagra nasz AZS.

AZS AWF Biała Podlaska – Rajbud Development Stal Gorzów 34:35 (13:16)

AZS AWF: Adamiuk, Kwiatkowski, Solnica – Trela 8, Lewandowski 6, Tarasiuk 5, Chepyha 4, Lewalski 3, Rutkowski 3, Wierzbicki 3, Burzyński 1, Grzenkowicz 1, Błaszczak, Książka, Reszczyński, Szendzielorz. **Kary:** 8 min (Lewalski i Błaszczak po 4)

Stal: Gawlik, Marciniak, Nowicki – Pietrzkiewicz 8, Renicki 8, Stupiński 7, Drzazgowski 6, Ripa 2, Sarnowski 2, Rybarczyk 1, Zając 1, Bartnicki, Kan, Koss. **Kary:** 8 min (Ripa 4, Pietrzkiewicz, Zając).



FOT. GERARD MARKSYMIUK

Olaf Trela zdobył dla AZS-u 8 bramek. Do zwycięstwa zabrakło tak niewiele...

Do Białej przyjechała czołowa ekipa ligi Rajbud Development Stal Gorzów, a bialczanie musieli grać bez swojego najlepszego strzelca, Dawida Petlaka.

Zaczęło się dobrze dla gości, którzy szybko objęli prowadzenie 5:2. Jednak bialczanom – za sprawą dobrej gry w obronie i skutecznej w ataku – udało się doprowadzić do remisu. Niestety, po chwili znów prowadzili goście. Do bramki AZS wszedł Łukasz Adamiuk i kilkoma interwencjami poderwał kolegów do walki. Niestety, ci pudłowali w stuprocentowych sytuacjach albo w nieporadny sposób gubili piłki.

W pierwszej połowie AZS zanotował dziewięć strat, a na dwadzieścia trzy oddane rzuty przestrzelił dziesięć razy. W końcówce pierwszej połowy goście grali w podwójnym osłabieniu – po dwóch minutach za rzut w twarz Adamiuka dla Mateusza Ripy i kolejnej dwójce dla Dawida Pietrzkiewicza za faul. Niestety akademicy nie wykorzystali tego okresu i na przerwę zeszli, przegrywając 13:16.

Druga połowa zaczęła się od bramek Igora Drzazgowskiego i Filipa Rybarczyka, które zwiększyły przewagę gości do pięciu trafień. Od tego momentu AZS włączył piąty bieg i najpierw odrobił stratę, dochodząc do remisu po bramce Olafa Treli (19:19 w 38. minucie). Następnie pogubił się, tracąc trzy bramki z rzędu, by w końcu odnaleźć rytm, wychodząc na prowadzenie 23:22 po bramce Bartosza Lewandowskiego w 43. minucie.

Na parkiecie toczyła się zażarta walka – żadna z ekip nie była w stanie odskoczyć na więcej niż jedną bramkę. W 59. minucie Jakub Tarasiuk zdobył trzydziestą czwartą bramkę dla AZS. Szybko do remisu doprowadził Ripa. AZS miał piłkę w rękach, do końca meczu zostało niespełna 40 sekund. Trener Łukasz Kandora wziął czas i przekazał ostatnie wskazówki.

Na 20 sekund przed końcem sędziowie wskazali grę pasywną AZS, na rzut zdecydował się Lewandowski. Piłkę zablokowali obrońcy, a bez problemu złapał ją bramkarz. Goście wyprowadzili akcję zakończoną rzutem ze skrzydła Mateusza Stupińskiego. Piłka po jego rzucie znalazła drogę do okienka bramki gospodarzy. Do końca meczu zostały sekundy. Rzut oddał jeszcze Lewandowski, ale piłka wpadła do bramki po końcowej syrenie.

Ławka rezerwowych Stali eksplodowała radością, bialczanie w geście rozpaczy padli na parkiet. Trzy punkty pojechały do Gorzowa. Było naprawdę blisko niespodzianki. Zabrakło wyrachowania i doświadczenia. Jeśli AZS będzie grał w każdym spotkaniu tak jak w drugiej połowie ze Stalą, o byt w lidze możemy być spokojni. Po raz kolejny bardzo dobrze, a przede wszystkim skutecznie zagrał Trela.

Wynikl 12. kolejki: AZS AWF Biała Podlaska – Rajbud Development Stal Gorzów 34:35, Śląsk Wrocław – Sandra Spa Pogoń Szczecin 28:22, AZS UW Warszawa – Padwa Zamość 25:34, SMS ZPRP – Grot Blachy Pruszyński Anilana Łódź 40:40 k 2:3, AZS AGH Kraków – Gwardia Koszalin 25:23, Nielba Wągrowiec – Siódemka Miedź Legnica 44:38, Enea WKS Grunwald Poznań – Jurand Ciechanów 30:29.

1. Pogoń	12	29 384:347
2. Stal	12	26 378:379
3. Śląsk (s)	12	25 337:287
4. Jurand	12	24 426:382
5. Grunwald	12	25 341:333
6. AZS AGH (b)	12	24 396:351
7. Padwa	12	22 371:349
8. Nielba	12	18 399:397
9. Anilana	12	16 349:366
10. AZS AWF	**12**	**12 360:370**
11. Miedź	12	12 379:403
12. SMS	12	10 360:401
13. Gwardia	12	9 296:341
14. AZS UW (b)	12	0 347:423

Najlepsi strzelcy: 95 bramek – Igor Drzazgowski (Stal), **87 bramek** – Jakub Polok (Pogoń), Łukasz Gierak (Nielba), 80 bramek – Bartosz Hardzina (Jurand)... **49 bramek – Dawid Petlak (AZS AWF)**

Następne mecze 12-14.12: Miedź – AZS AWF (14.12 godz. 19:00), Jurand – Śląsk, Stal – Grunwald, Gwardia – Nielba, Anilana – AZS AGH, Padwa – SMS, Pogoń – AZS UW.

Łukasz Kandora, trener AZS AWF



Gramy dobrą piłkę ręczną, momentami wręcz bardzo dobrą, ale punkty nam znów uciekają. Mamy młody zespół, brak mu doświadczenia i boiskowego cwaniactwa. Jest to widoczne w decydujących momentach. Cieszy mnie gra w drugiej połowie meczu, gdzie odrobiliśmy stratę i do końca spotkania walczyliśmy z Gorzowem jak równy z równym. Sport bywa bolesny i się o tym przekonaliśmy. Jeśli za tydzień w Legnicy zagramy równie mądrze i ze spokojem jak w drugiej części tego meczu to jestem spokojny o dobry wynik.

Mateusz Grzenkowicz, zawodnik AZS AWF



W dzisiejszym dniu drużyna z Gorzowa okazała się lepsza. Nie będziemy zwieszać głów. Następny mecz mamy w Legnicy i nie widzimy innego rozwiązania niż wygrana z Miedzią. Chcemy dokończyć ten rok z wygranymi. Poprawimy swoje błędy, przeanalizujemy mecz i będziemy wychodzić zwycięsko z kolejnych spotkań. Stać nas na znacznie wyższe w miejsce tabeli niż to, które zajmujemy obecnie.

Konieczny w pierwszej ósemce świata

KICKBOXING W Abu Dhabi odbyły się Mistrzostwa Świata Wako seniorów w kickboxingu, podczas których debiutował bialczanin Paweł Konieczny.

W pierwszej rundzie Paweł startujący w kategorii 71 kg pokonał zawodnika z Kazachstanu Mundashova Sirdasha. Następnie na jego drodze stanął Czech Jiri Chytil. Z nim też biaczanin wygrał. Niestety w ćwierćfinale musiał uznać wyższość Silvio Mirowskiego z Macedonii Północnej.



FOT. FACEBOOK

Mistrzostwa Świata Paweł zaczął od wygranej z Kazachem Mundashovem Sirdashem

To był bardzo dobry start zawodnika Fight Point Biała Podlaska i podopiecznego Klaudiusza Nazaruka. – Po trzech mocnych pojedynkach kończymy rywalizację na etapie ćwierćfinałowym, meldując się w najlepszej ósemce na świecie. Zebrane doświadczenie zaowocuje w przyszłości. Jedno mówię od małego głośno i wyraźnie, tytuł Mistrza Świata prędzej czy później będzie mój. Ogromne podziękowania dla trenerów kadry Polski za zaufanie, przygotowanie i wsparcie podczas turnieju. Dziękuję również trenerowi Nazarukowi za pomoc w przygotowaniach – napisał na swoim fanpage'u bialski kickbokser **Paweł Konieczny**.

(pf)

SPORTOWY ROZKŁAD JAZDY

Sobota 13.12.2025
Piłka siatkowa, II liga grupa 2: MTS Miedzyrzec Podlaski – KS Metro Family Warszawa (godz. 17:00).
Niedziela 14.12.2025
Tenis stołowy, II liga lubelska: Baczyński Biała Podlaska – LKS Tur Turze Rogi (godz. 11:00).
Tenis stołowy, IV liga lubelska: Huragan Międzyrzec Podlaski – KTS Topspin Kurów (godz. 11:00).
Piłka ręczna, Liga Centralna: Siódemka Miedź Legnica – AZS AWF Biała Podlaska (godz. 19:00).
Poniedziałek 15.12.2025
Brydż sportowy, Poniedziałkowy Turniej Par: ul. Terebelska 49a Biała Podlaska (godz. 18:00).

(pf)

eprasa.pl 1b53b40c05