

GŁOS
DZIENNIK POMORZA
KOSZALIŃSKI74
lata

Poniedziałek, 27.07.2026

Relaks

Krzyżówki,
prognoza pogody
i co warto
obejrzeć w TV

Region

Szpital Powiatowy
w Sławnie
stoi przed
ważną decyzją

Chodzi o to, jak zachowa się NFZ przy zapłacie za nadlimitowe wykonania usług medycznych. Kwestia ta budzi niepokój władz szpitala – Str. 4

Region

Trzy miliony
złotych
na sportową
infrastrukturę

Gminy z całego regionu otrzymały finansowe wsparcie z Urzędu Marszałkowskiego na poprawę infrastruktury sportowej. – Str. 3

Kaski rowerowe dla uczniów.

Do podstawówek w regionie trafi 2060 kasków rowerowych przeznaczonych dla uczniów klas IV – Str. 4

Puma na kwarantannie w zoo.

Młoda puma z Polanowa przebywa na kwarantannie w Zoo w Poznaniu. Zwierzę stopniowo przyzwyczaja się do nowego otoczenia – Str. 3



FOT. FB MIASTO POZNAN

Koszalin

W kieszeni prezesów i dyrektorów.
Tyle zarobili w ubiegłym roku

Jakub Roszkowski

Ubiegłoroczny dochód dyrektora Szpitala Wojewódzkiego w Koszalinie Piotra Sołtysińskiego wyniósł 538 tysięcy złotych. To dane z jego oświadczenia majątkowego. Sprawdziliśmy też oświadczenia innych szefów instytucji samorządowych w mieście i regionie.

Osoby pełniące funkcje kierownicze w spółka samorządowych mają obowiązek złożenia oświadczenia majątkowego. Te dokumenty są jawne. Sprawdziliśmy więc je szczegółowo. Wiemy więc, ile zarabia dyrektor Bałtyckiego Teatru Dramatycznego, szef Koszalińskiego Towarzystwa Budownictwa Społecznego czy prezes Miejskiego Zakładu Komunikacji. Ale po kolei.

Wspomniany już dyrektor szpitala Piotr Sołtysiński wykazał w swoim oświadczeniu dochód w wysokości nieco ponad 538 tysięcy złotych. To zapewne kwota wraz z premiami, jakimiś dodatkami. Tego nie uściślił. Proste matematyczne równanie wystarczy jednak, by wiedzieć, że miesięcznie zarabiał prawie 45 tysięcy złotych. Dodajmy, że kwestie zarobków w koszalińskim szpitalu były niedawno głównym tematem portali internetowych, gdy okazało się, że lekarze zarabiają tu nawet 2,5 miliona złotych rocznie. Przy nich pensja dyrektora wydaje się niewielka...

Prezes MZK w Koszalinie Piotr Rowiński wykazał w swoim oświadczeniu dochody za 2025 rok w wysokości 233 tysięcy złotych. Ale prowadził też w 2025 roku działalność gospodarczą, spółkę jawną – serwis, myjnia, sprzedaje części samochodowych – z której uzyskał dochód



FOT. ARCHIWUM

w wysokości 63 tysięcy złotych. Można więc na szybko policzyć, że miesięcznie miał około 25 tysięcy złotych dochodu.

Joanna Chojcka jest dyrektorem Muzeum w Koszalinie. Według jej oświadczenia majątkowego w 2025 roku uzyskała dochód w wysokości 168.962,73 złotych. W tej kwocie jest pensja z muzeum oraz umowa o dzieło z Darłowską Lokalną Organizacją Turystyczną w Dorzeczu Wieprzy i Grabowej (wykład), opiewająca na kwotę 491,43 złotych.

Prezes Włodzimierz Ogiejko, szef Miejskich Wodociągów i Kanalizacji w Koszalinie, uzyskał w 2025 roku dochód w wysokości 279 tysięcy złotych. Można więc przyjąć, że miesięcznie na jego konto mogło wpływać około 23 tysięcy złotych.

W Koszalińskim Towarzystwie Budownictwa Społecznego prezesem jest Paweł Reck. Funkcję prezesa sprawuje od października 2024

ROZMOWA „GŁOSU”

Aleksandra Kolanek: Resort zdrowia jedną ręką centralizuje system, a drugą robi wyjątki

KRAJ

Rozłam w PiS stał się faktem:
To moment historyczny: takiego rozłamu w Prawie i Sprawiedliwości jeszcze nie było

POLECAMY

JUTRO Połowa naszej energii pochodzi z importu ŚRODA Ile kosztuje pobyt w DPS?

27.07.2026

Poniedziałek

Dzisiaj imieniny: Julia, Natalia
Telefon alarmowy: 112

Komentarz dnia



Tomasz Rusek:

Maks godzinka i jesteś w domu

publicysta

Czerwiec był upalny. Temperatura z dnia na dzień rosła. Pod koniec miesiąca osiągnęła apogeum - padały rekordy ciepła dla całej historii krajowych pomiarów. Postanowiłem więc: to ten czas! Pora wykupić wczasy nad polskim morzem. Żadne tam Grecje, Turcje czy Albanie. Z taką piękną pogodą można świetnie wypocząć w Polsce, a i dzieciaki będą zadowolone, bo praktycznie nie będą musiały wychodzić z wody. Postanowiliśmy na 10 dni wynająć domek w Zachodniopomorskiem, kilkaset metrów od plaży, bez wyżywienia, bo w taką piękną pogodę przyjemniej zjeść dorsza z frytkami gdzieś na mieście.

Tylko że pogoda robi zwrot i zamiast 28 czy 33 stopni oraz pięknego słońca, mamy 17 stopni temperatury odczuwalnej, dziki wiatr, deszcz i fale takie, że woda dosłownie zalewa plażę, zmywając z niej wszystkie usytuowane na piachu lokale. Zamiast lenistwa na piachu, mamy warcaby w domku i netfliksa na laptopie. I - oczywiście - wydajemy fortunę na udające dorsza czerniaki i plamiaki, bo pan prowadzący smażalnię wie, że i tak nikt mu nic nie zrobi.

Z tych nudów wydajemy morze (sic!) kasy na automaty z grami, z maskotkami, na gofry po 22 zł za sztukę i pojedyncze ziemniaki, przycięte w harmonijkę, po 25 zł. 10 dni wypoczynku zamienia się w 10 dni walki z chłodem, liczenia czy wystarczy kasy na zabijanie nudy i odpowiadania na pytania dzieci: - Co robimyyyyy?

Taki miałem w piątek sen. Koszmar w sumie.

Obudziłem się i pomyślałem: jak dobrze, że nie dałem się nabrać na te ciepłe, czerwcowe dni. I że nie stać mnie na urlop nad polskim morzem!

Wybieram okoliczne jeziora. Jak się pogoda skiepsci, zawsze można w ciągu godziny być w domu.

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj
„Głos Pomorza”
„Głos Koszaliński”
„Głos Szczeciński”

tel. 94 340 11 14
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.gp24.pl

POGODA

dzisiaj
19°C/12°Cjutro
21°C/12°C

Redaktor naczelny
Jarosław Jaz
Z-cy redaktora naczelnego
Ylona Husaim-Sobecka, Marcin Stefanowski, Wojciech Frelichowski,
Wydawcy
Ylona Husaim-Sobecka, Jarosław Jaz, Wojciech Frelichowski, Marcin Stefanowski, Piotr Polechoński
www.gp24.pl
www.gk24.pl
www.gs24.pl

Polska Press Makroregion Pomorze
Redakcja Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19, tel. 59 848 81 00, redakcja.gp24@polskapress.pl; Koszalin, ul. Partyzantów 17, tel. 94 347 35 52, redakcja.gk24@polskapress.pl; Szczecin, Al. Niepodległości 26/U1, tel. 91 481 33 00, redakcja.gs24@polskapress.pl,
Prezes Makroregionu Piotr Grabowski
Dyrektor reklamy Ewa Żelazko
Druk Polska Press Oddział Poligrafia, 85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229



Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Zenon Nowak
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10



© - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.dziennikzachodni.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

ROZMOWA

Ekspert: resort zdrowia jedną ręką centralizuje system, a drugą robi wyjątki

Mira Suchodolska (PAP)

O tym, ilu lekarzy naprawdę potrzebuje Polska, czy warto było zwiększyć limity przyjęć na studia medyczne dla wyjątkowo licznych roczników maturzystów i dlaczego niektóre decyzje Ministerstwa Zdrowia trudno pogodzić z zapowiadaną reformą systemu, rozmawiamy z dr. Jerzym Gryglewiczem - ekspertem rynku ochrony zdrowia.

Ministerstwo Zdrowia zwiększyło limity przyjęć na państwowe kierunki lekarskie zaledwie o 2 proc., choć liczba maturzystów wzrosła w tym roku o jedną czwartą - z 256 do 321 tys. Dlaczego system rezygnuje z tak dużej grupy bardzo dobrze przygotowanych kandydatów?

Trzeba pamiętać, że system ochrony zdrowia kieruje się przede wszystkim własnymi potrzebami kadrowymi, a te są opisane w mapach potrzeb zdrowotnych. To dokument, w którym analizuje się liczbę lekarzy, ich wiek, specjalizacje oraz prognozowane zapotrzebowanie. Nie można więc powiedzieć, że ministerstwo ogranicza kształcenie lekarzy. Wręcz przeciwnie. Obecnie kształcimy ich rekordowo dużo. Tegoroczne limity oznaczają ponad 10 tys. miejsc na kierunkach lekarskim i lekarsko-dentystycznym, a nigdy wcześniej nie było ich aż tyle. To efekt decyzji podejmowanych przez kilkanaście ostatnich lat. Najpierw zwiększano limity na uczelniach medycznych, później umożliwiono otwieranie kierunków lekarskich kolejnym szkołom wyższym. Dzisiaj takich uczelni jest już 39. Kiedy ja studiowałem medycynę, było ich 14.

Tylko że za dwa lata liczba maturzystów gwałtownie



FOT.: UNIWERSYTET WROCŁAWSKI

Aleksandra Kolanek: - Żmija kąsa dopiero wtedy, gdy nie ma możliwości ucieczki

spadnie - do około 271 tys. Dzisiaj odrzucamy kandydatów z bardzo wysokimi wynikami z biologii i chemii, a za chwilę uczelnie mogą mieć problem z wypełnieniem limitów. Czy nie rozsądniej byłoby wykorzystać potencjał właśnie tego wyjątkowo licznych rocznika?

Nie podzielam tego poglądu. Osoby, które nie dostaną się na studia w tym roku, mogą ponownie ubiegać się o przyjęcie za rok czy dwa. Tak było od zawsze. Wielu lekarzy rozpoczynało studia dopiero przy drugim, trzecim, a nawet czwartym podejściu. Nie ma tu żadnych ograniczeń wiekowych. Kandydaci zachowują swoje wyniki i mogą ponownie złożyć dokumenty. Oczywiście oznacza to roczne opóźnienie, ale z punktu widzenia systemu ochrony zdrowia nie ma ono większego znaczenia. Trzeba też pamiętać, że wykształcenie jednego lekarza kosztuje państwo około miliona złotych. To ogromne publiczne pieniądze.

Ale państwo płaci również za brak lekarzy. Za zamknięte oddziały, coraz wyższe stawki kontraktowe i wielomiesięczne kolejki do specjalistów? Czy ta oszczędność nie okaże się w dłuż-

szej perspektywie bardzo kosztowna?

NProblem niedoboru lekarzy rzeczywiście istnieje, ale trzeba go właściwie zdefiniować. Nie dotyczy wszystkich specjalizacji. Są dziedziny, w których sytuacja jest bardzo trudna. Dotyczy to między innymi interny, chirurgii, pediatrii czy pulmonologii. W tych specjalizacjach ponad 30 proc. lekarzy osiągnęło już wiek emerytalny. To oznacza realne zagrożenie dla ciągłości udzielania świadczeń. Są jednak także specjalizacje, w których sytuacja wygląda znacznie lepiej. W kardiologii średni wiek lekarzy wynosi około 45 lat, specjalistów stale przybywa, a sama dziedzina cieszy się dużym zainteresowaniem młodych medyków.

Czyli z jednej strony państwo bardzo dokładnie liczy lekarzy, analizuje ich wiek i specjalizacje, a z drugiej pacjenci miesiącami czekają na wizytę, lekarze pracują jednocześnie w kilku szpitalach, a dyrektorzy alarmują o brakach kadrowych. Trudno oprzeć się wrażeniu, że z tym planowaniem jednak coś poszło nie tak.

Jeżeli chodzi o same kadry medyczne, analizy są bardzo dokładne. Wiemy, ilu lekarzy wykonuje zawód, ile mają lat, jakie posiadają specjalizacje i gdzie pracują. Natomiast prawdziwy problem leży gdzie indziej. Jest nim organizacja systemu. Polska od lat przeznaczając ponad połowę środków Narodowego Funduszu Zdrowia na leczenie szpitalne. To bardzo dużo. W dobrze zorganizowanych systemach ochrony zdrowia udział ten wynosi około 30 proc. Znaczną część świadczeń można przecież realizować ambulatoryjnie, bez angażowania całej infrastruktury szpitalnej. Dlatego od wielu lat mówi się o odwróceniu piramidy świadczeń, czyli przenoszeniu leczenia ze szpitali do ambulatoryjnej opieki specjalistycznej.

Koszalin/Region

• **Dyżur reportera**

Joanna Boroń, tel. 94 347 35 52 (godz. 10-14)

REGION

Trzy miliony złotych na sportową infrastrukturę

Jakub Roszkowski

Gminy z całego regionu - od Szczecina, przez Karłino i Mielno, aż do Koszalina i Sławna - otrzymały w piątek finansowe wsparcie z Urzędu Marszałkowskiego na poprawę infrastruktury sportowej.

Umowy z przedstawicielami 11 samorządów regionu koszalińskiego podpisał w piątek wicemarszałek województwa Jakub Kowalik. - Pieniądzy na sport jest coraz więcej. I dobrze, bo przecież sport to zdrowie - zaczął wicemarszałek Kowalik. - Mammy w tym roku do wydania 3 miliony złotych, a podpiszemy 69 umów na po-



Umowy z przedstawicielami 11 samorządów regionu koszalińskiego podpisał w piątek wicemarszałek województwa Jakub Kowalik (z lewej).

prawę infrastruktury sportowej w całym województwie.

Na region koszaliński przeznaczonych zostało prawie pół miliona złotych. Wsparcie trafi do samorządów z powiatu koszalińskiego, szczecińskiego, białogardzkiego i sławieńskiego.

Najwięcej pieniędzy dostanie gmina Mielno. - Wybudujemy boisko do siatkówki

plażowej przy naszej Szkole Podstawowej w Mielnie - powiedział burmistrz Mielna Adam Czycz. - Oczywiście piłka nożna jest sportem narodowym, ale muszę przy-

znać, że siatkówka w Mielnie ma się świetnie, coraz lepiej, a takiego boiska nam brakowało. Cieszę się, że możemy zacząć działać.

Obiekt w Mielnie będzie kosztował 212 tysięcy złotych, a dotacja wyniesie 100 tysięcy złotych.

Umowy podpisali też przedstawiciele gminy Biesiekierz (zakup i montaż piłkochwyty na boisku w Łaskach Koszalińskich); gminy Malechowo (zakup i montaż piłkochwyty na boisku w Malechowie); miasta Koszalin (zakup i montaż słupków startowych na basenie sportowym obiektu położonego przy ulicy Głowackiego 3); gmina Świeszyno (montaż elektronicznego systemu składania koszy do koszykówki

w hali widowiskowo-sportowej w Świeszynie); powiatu koszalińskiego (budowa ogólnodostępnej siłowni plenerowej w Nowych Bielicach); gminy Karłino (przebudowa boiska sportowego przy hali w Karlinie); gminy Sławno (dostawa i montaż piłkochwyty oraz modernizacja nawierzchni trawiastej na boisku sportowym w Tychowie); gminy Darłowo (budowa trybuny zadanej na boisku sportowym w Kowalewicach); powiatu szczecińskiego (doposażenie certyfikowanego stadionu lekkoatletycznego IV kategorii w niezbędne elementy infrastruktury do zawodów sportowych); gminy Szczecinek (budowa oświetlenia boiska sportowego w Żółtnicy).

FOT. RADOŚLAW BRZOSTEK

REGION

Puma z Polanowa na kwarantannie w zoo. Radzi sobie coraz lepiej

Joanna Boroń

Młoda puma, która kilka dni temu została odłowiona na terenie gminy Polanów, przebywa obecnie na kwarantannie w Zoo w Poznaniu. Jak informują jej opiekunowie, zwierzę stopniowo przyzwyczaja się do nowego otoczenia.

Historia młodej pumy rozpoczęła się 7 lipca, kiedy drapieżnika zauważył myśliwy w lasach pomiędzy Karsinką a Rekowem w gminie Polanów. Po kilku dniach puma została zlokalizowana w rejonie Karsinki. Zwierzę bezpiecznie uspięto, umieszczono w specjalistycznej klatce transportowej i przewieziono do tymczasowego ośrodka, a następnie do Zoo w Poznaniu.

Na razie przechodzi kwarantannę, jej zachowanie jest monitorowane przez całą dobę. Jak podkreślają pracownicy zoo, w obecności

opiekunów puma ogranicza swoją aktywność, dlatego personel stara się nie narażać jej na dodatkowy stres. Dzięki zapisom z monitoringu wiadomo jednak, że zwierzę stopniowo poznaje nowe otoczenie i coraz śmielej eksplu-ruje pomieszczenia.

Dobrym sygnałem jest również apetyt młodej pumy. Samica regularnie i z apetytem zjada podawane jej mięso, co świadczy

o tym, że dobrze znosi pierwsze dni po transporcie i odłowieniu.

Pobyt pumy w Poznaniu ma charakter tymczasowy. Zwierzę trafiło do zoo w ramach współpracy placówki z Centralnym Azylem dla Zwierząt i pozostanie tam jedynie na czas obowiązkowej kwarantanny. Docelowe miejsce, w którym zamieszka na stałe, nie zostało jeszcze wskazane.



Pobyt pumy w Poznaniu ma charakter tymczasowy. Docelowe miejsce nie zostało jeszcze wskazane.

FOT. FB MIĘSTO POZNAN

REKLAMA

0611465476

Wójt Gminy Świdwin

na podstawie art. 35 ust. 1
ustawy z dnia 21 sierpnia 1997
o gospodarce nieruchomościami

informuje,

że podał do publicznej wiadomości
ogłoszenie o ustnych
przetargach nieograniczonych
na sprzedaż działek
pod zabudowę jednorodzinną położonych
w Krosinie.

Więcej informacji można uzyskać
pod numerem telefonu
94 36 520 15 wew. 18 lub 26
oraz w siedzibie Urzędu Gminy Świdwin,
pok. nr 48 lub 61.

REGION

Szpital w Sławnie stoi przed bardzo ważną decyzją

Tomasz Turczyn

Szpital Powiatowy w Sławnie stoi przed ważną decyzją dla pacjentów. Chodzi o to, jak zachowa się NFZ przy zapłacie za nadlimitowe wykonania usług medycznych. Ta kwestia budzi duży niepokój władz szpitala.

- Nie chcemy zadłużać szpitala, który wielkim wysiłkiem został wprowadzony na prostą i nie ma długów - mówi Tomasz Walasek, dyrektor Szpitala Powiatowego w Sławnie. - Do końca lipca pracujemy bez zmian i zobaczymy, jak się zachowa NFZ po pierwszym półroczu tego roku. Chodzi o nadlimitowe wykonania usług medycznych. Jeśli NFZ pozostanie przy swoich planach wpłat na poziomie 40-50 procent, to będzie oznaczało, albo zadłużanie szpitala, albo sztywne trzymanie się przyznanego kontraktu. W tym

ostatnim przypadku to by było ze szkodą dla pacjentów, bo musielibyśmy ograniczyć ich przyjmowanie.

Ze statystyki szpitala w Sławnie wynika, że w 2025 r. przyjął on około 63 tysięcy pacjentów. Kontrakt NFZ w ub. roku to ponad 50,4 mln zł, gdzie w 2021 r. było to 22,9 mln zł. W 2025 r. szpital sławieński miał ponad 4,5 mln zł nadwykonań. Czyli usług medycznych ponad kontrakt z NFZ. Z arytmetyki wyszło, że za ub. rok szpital miał dodatni wynik finansowy - 843 tys zł.

Tomasz Walasek w planie finansowym na rok 2026 dla szpitala założył, że placówka zbilansuje się dodatnio na poziomie ok. 200 tysięcy zł. Teraz ocenia, że dodatni rezultat będzie nierealny do osiągnięcia z uwagi na zasady płatności NFZ za nadlimity.

- W poprzednich latach NFZ zachęcał nas do przyjmowania większej liczby pacjentów, niż limit - akcentuje szef szpitala w Sławnie. - I tak



Sławieński Szpital Powiatowy

się działo. Sądzę, że damy radę działać tak, jak dotychczas do końca lipca i to się dzieje bardzo dużym wysiłkiem. Co dalej? To będzie zależało od stanowiska NFZ. W takiej samej sytuacji są inne szpitale w naszym kraju. Na przykład w marcu wyczerpaliliśmy roczny limit na Endoskopii. Przykładowo jedno badanie kosztuje tam 1700 zł z czego możemy na przykład dostać od NFZ 50 procent.

Kto pokryje resztę? Czekamy na ostateczną decyzję NFZ. Jeśli będzie ona niekorzystna to z dużą dozą prawdopodobieństwa wydłużą się kolejki dla pacjentów.

Szpital Powiatowy w Sławnie w 2020 r. miał 3505 hospitalizacji, a w 2025 - 5172. W ub. roku udzielił w poradniach 21665 porad (18870 w roku 2020). W 2025 r. najwięcej było ich w poradni ortopedycznej - 7916.

Stanowisko NFZ

NFZ informuje, że planuje rozliczać nadlimity w skali rocznej zamiast kwartalnie. NFZ zapowiada, że modyfikacja dotyczyć będzie świadczeń udzielanych osobom powyżej 18 roku życia w obszarach: świadczeń szpitalnych - w zakresie leczenia zaćmy, rehabilitacji leczniczej udzielanych osobom z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności, ambulatoryjnej opiece specjalistycznej - w zakresie porad specjalistycznych. Rozwiązania nie obejmują świadczeń AOS: dla dzieci i młodzieży do 18 roku życia, świadczeń w poradni położniczo-ginekologicznej, diagnostyki pogłębionej i wstępnej dla pacjentów z kartą DiLO, pacjentów pierwszorazowych, czyli takich, którzy po raz pierwszy czekają na wizytę do specjalisty.

NFZ informuje, że zmiany będą dotyczyć świadczeń udzielonych od 1 lipca 2026 roku. Fundusz zapłaci za nie

pełną stawkę, ale po zakończeniu danego roku.

- Płatności za świadczenia wykonane w ramach wysokości zobowiązania wynikającego z umów NFZ rozlicza na bieżąco - napisał NFZ w komunikacie. - Rozwiązania są kompromisem pomiędzy potrzebą zapewnienia ciągłości udzielania świadczeń a obowiązkiem zachowania stabilności finansowej systemu ochrony zdrowia. Warto zaznaczyć, że za świadczenia w ambulatoryjnej opiece specjalistycznej (AOS), NFZ płaci ponad trzy razy więcej niż w 2018 r. W tym czasie z leczenia na tym poziomie opieki skorzystało zaledwie ok. 3% więcej pacjentów. Projekt jest również efektem analizy wpływu mechanizmu finansowania świadczeń ponadlimitowych na przewidywalność wartości kosztów świadczeń opieki zdrowotnej, ograniczonej poziomem środków określonych w planie finansowym NFZ. ©

REGION

Sunrise Festival 2026. Gwiazdy światowej elektroniki ponownie zagrają w Kołobrzegu

Joanna Boroń

Kołobrzeg po raz kolejny stanie się letnią stolicą muzyki elektronicznej. 31 lipca zaczyna się edycja Sunrise Festival, jednego z największych festiwali tego rodzaju muzyki w naszej części Europy.

Na uczestników czekają trzy dni koncertów na sześciu scenach, światowe gwiazdy klubowej elektroniki oraz kilka nowości, które mają sprawić, że edycja 2026 będzie jedną z najbardziej spektakularnych w historii festiwalu.

Scena Red ponownie będzie głównym punktem programu. W piątek publiczność rozgrzeją m.in. Scooter, Cosmic Gate, La Fuente, Morten b2b Malaa oraz EMDI.

Sobota przyniesie kolejną dawkę wielkich nazwisk. Na głównej scenie zagrają James Hype, R3HAB, a jednym z najbardziej wyczekiwanych wydarzeń będzie wspólny set Axwella i Sebastiana Ingrosso, legend szwedzkiej sceny house.

Finał festiwalu zapowiada się równie imponująco. W niedzielę na Red Stage pojawiają się Afrojack, HI-LO, Hardwell, Fa-faq oraz Tai Woffinden.

REGION

Kaski rowerowe dla uczniów podstawówek w województwie zachodniopomorskim

Joanna Boroń

Do szkół podstawowych w województwie zachodniopomorskim trafi łącznie 2060 kasków rowerowych przeznaczonych dla uczniów klas IV, którzy w 2026 roku uzyskali kartę rowerową. Dystrybucję kasków na terenie województwa prowadzi Kuratorium Oświaty w Szczecinie.

Pierwsza partia kasków dotarła do województwa 20 lipca 2026 roku. Jako pierwsi, 23 lipca, otrzymali je uczniowie Szkoły Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Żabowie. Wydarzeniu towarzyszyło spotkanie poświęcone bezpieczeństwu dzieci i młodzieży na drogach.

- Bezpieczeństwo na drodze jest najważniejsze - podkreślił Zachodniopomorski Kurator Oświaty Paweł Palczyński. - Dlatego warto pamiętać o kasku zawsze wtedy,



Kaski trafiają do czwartoklasistów z kartą rowerową

gdy korzystamy z roweru, hulajnogi czy innego sprzętu do indywidualnego przemieszczania się. Kask chroni głowę w sytuacji upadku, utraty równowagi czy zderzenia i może uchronić nas przed poważnymi konsekwencjami. Zależy nam na tym, aby dzieci mogły aktywnie spędzać czas i bezpiecznie poruszać się po drogach oraz ścieżkach rowerowych.

Przekazywanie kasków odbywa się w ramach ogólnopolskiej akcji Ministerstwa Infrastruktury, realizowanej z inicjatywy Krajowej Rady Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego. Liczba przekazywanych kasków została określona na podstawie danych zgromadzonych w Systemie Informacji Oświatowej, dotyczących uczniów klas IV, którym w 2026 roku wydano kartę rowerową.

Szkoły podstawowe z województwa zachodniopomorskiego zainteresowane otrzymaniem kasków mogą zgłaszać się za pośrednictwem specjalnego formularza. Kaski będą wydawane do wyczerpania zapasów szkołom, które wprowadziły informacje o wydanych kartach rowerowych do Systemu Informacji Oświatowej. Szczegóły dotyczące miejsca i terminu odbioru zostaną przekazane po pozytywnej weryfikacji zgłoszeń.

Zakup kasków został sfinansowany ze środków programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko 2021-2027. Celem akcji jest popularyzowanie zasad bezpiecznego poruszania się po drogach oraz zwiększanie świadomości na temat obowiązku noszenia kasków ochronnych przez osoby poniżej 16. roku życia korzystające z rowerów, hulajnóg elektrycznych i urządzeń transportu osobistego.

0011558439

Pani Magdalenie Hafemann

najszczerze wyrazy współczucia
z powodu śmierci

Ojca

składają

Dyrekcja i pracownicy Domu Pomocy Społecznej
„Zielony Taras” w Koszalinie

AKCJA CHARYTATYWNA

0211545624



HANDEL

Jak przechytrzyć automat w systemie kaucyjnym

Klienci w całej Polsce narzekają na działanie systemu kaucyjnego. Ale można ułatwić sobie życie, jeśli zna się zasady. Niektórzy nawet sporo zarabiają.

Matylda Witkowska

Pana Grzegorza z Łodzi system kaucyjny doprowadził niedawno na skraj załamania nerwowego. Początko do pomysłu zbierania opakowań był pełen zapału. Przez kilka tygodni pieczołowicie odkładał butelki i puszki, by przy okazji zakupów zawieźć je do najbliższego supermarketu. – Składowałem je w worku na balkonie. Gdy zaczęły się wysypywać, zabra-

łem worek i pojechałem do Biedronki – opowiada pan Grzegorz.

Niestety automat w supermarketach z jakiegoś powodu był nieczynny, podobnie jak pozostałe na jego osiedlu. Pan Grzegorz próbował szczęścia w kilku miejscach, ale wszędzie coś było nie tak.

– Mnóstwo osób oddaje na naszym osiedlu butelki, nawet automaty w supermarketach nie są w stanie ich po-

mieścić. Natomiast w Żabce butelkomat jest chyba wielkości lodówki, miejsce w nim robi się przez chwilę, potem ludzie się rzucają z butelkami i znów jest pełen, i odmawia przyjmowania – opowiada Łódzianin.

W końcu dzień przed świętami automat w Biedronce nagle zadziałał. – Ucieszyłem się jak dziecko, pobiegłem do domu po mój worek z balkonu, wróciłem do sklepu, wrzuciłem butelki i dostałem paragon. Wyszło 19 zł, więc całkiem nie mało – opowiada Łódzianin.

Po świętach chciał wykozystać voucher na zakupy, ale okazało się, że kasa zupełnie go nie widzi.

– Na miejsce został wezwany kierownik, okazało się, że automat drukuje paragony z błędem i system kaucyjny w ogóle ich nie widzi. Po debacie pieniądze wypłaciła mi kasjerka. A automat znowu został wyłączony – opowiada pan Grzegorz.

Tu awaria, tam kolejka

Panu Dariuszowi z Łęczycy na myśl o butelkomatach też podnosi się ciśnienie. – Miałem już pełen bagażnik toreb z plastikowymi butelkami, wciąż dochodziły nowe, a nie miałem gdzie oddać. W tym tygodniu oddałem je w jednej z Biedronek, gdzie automat działał. Wcześniej jednak wykonałem po marketach pięć kursów samochodem na diesla, więc nie wiem czy na tym właśnie ma polegać ekologia – mówi.

Problemy z oddaniem butelek miał też pan Andrzej z Pabianic. – W jednym sklepie w Pabianicach automat zamknięty, bo była „awaria”, w drugim okazało się, że „nie

przyjmuje butelek”. W trzecim automat działał, ale stało przed nim kilkanaście osób, każda z workiem butelek za kilkadziesiąt złotych. Pojechałem do Dino, w którym nie ma automatu i ekspedientki przyjmują butelki ręcznie, i w końcu się udało –

Pracownicy marketów też nie kochają systemu kaucyjnego. Dla nich obsługa automatów to dodatkowy obowiązek i konieczność wysłuchiwanie skarg klientów. Natomiast mniejsze sklepy w większości butelek nie przyjmują.

– Nie mam miejsca na składowanie butelek, nie chce mi się też wbijać tych butelek do systemu. Na te kilka oranżad i wód mineralnych, które sprzedają, nie opłaca się tego robić – mówi drobny sklepikarz z Łodzi.

Codzienny absurd życia Polaków

Dystans Polaków wobec systemu kaucyjnego potwierdził opublikowany w marcu sondaż IBRIS dla „Rzeczpospolitej”. Wynika z niego m. in., że ponad połowa Polaków (50,5 proc.) ocenia system źle, a prawie połowa (48,1 proc.) w ogóle z niego nie korzysta.

Na to badanie powołali się działacze Konfederacji, którzy w zeszłym tygodniu do biur Koalicji Obywatelskiej w całej Polsce przynieśli worki pełne zebranych opakowań kaucyjnych. – System kaucyjny stał się codziennym absurdem życia Polaków. Polacy zostali zmuszeni do życia jak śmieciarze, którzy na zakupy udają się z workami butelek – mówiła w Łodzi Paula Poreda z Nowej Nadziei. W biurze KO tak nie myślano – pracownicy ode-

brali butelki i podziękowali za obywatelską postawę.

System kaucyjny wprowadzono w Polsce w październiku ubiegłego roku, by osiągnąć unijne poziomy recylingu butelek. Do 2030 roku co najmniej 90 proc. jednorazowych plastikowych butelek i metalowych puszek na napoje powinno trafić do recydingu. Te wymagania nie zostały wprowadzone bez powodu. Z jednej strony mają zmniejszyć ilość śmieci, które trudno się rozkładać, z drugiej – zmniejszyć zużycie surowców. Recyding ma też zmniejszyć ilość groźnego mikroplastiku w środowisku – choć butelki nie stanowią jego głównego źródła.

Operatorzy systemu i sklepy podkreślają, że trzeba uzbroić się w cierpliwość, bo system się „dociera” i z każdym miesiącem będzie łatwiej. – Prosimy o cierpliwość. Ten system jest potężny, dotyczy kilkunastu miliardów opakowań. Te opakowania pojawiły się teraz masowo na półkach, wymagają oddania i odbierania przez operatora. Nie wszystkie urządzenia zostały uruchomione, jest dużo zbiórki manualnej, ale z czasem będzie ona zastępowana przez maszyny – mówiła nam podczas kongresu Magdalena Markiewicz, prezes zarządu spółki PolKa Polska Kaucja, która jest jednym z operatorów systemu.

Wracają zbieracze surowców wtórnych

Tymczasem Polacy powoli przyzwyczajają się do systemu kaucyjnego, a niektórzy nawet się z niego cieszą. Do Łodzi po wielu latach wrócili zbieracze surowców wtórnych ze śmietników, których Polska ćwierć wieku temu poznała za sprawą filmu „Edi”. Osoby grzebiące w śmietnikach – dziś już zwykle w jednorazowych rękawiczkach – można codziennie spotkać na przystanku Piotrkowska Centrum, a także na wielu osiedlach w całej Polsce.

Rekordziści zbierają naprawdę ładne pieniądze. Obecny rekord należy

do klienta z Wrocławia, który w marcu przyniósł do tamtejszej Biedronki... 807 opakowań i otrzymał voucher na zakupy za 403,50 zł. To jednak prawdopodobnie nie koniec, bo rekordy zwrotów z miesiąca na miesiąc rosną.

Biedronka, która przekroczyła w marcu liczbę 2000 czynnych butelkomatów, zapewnia, że butelki zwrotne przyjmowane są we wszystkich sklepach, choć okresowo w czasie dużego natężenia ruchu automaty mogą być przeciążone. Wśród powodów są też te powstające z winy klientów, np. wkładanie brudnych lub nieopóźnionych opakowań.

– Wszystkie sklepy Biedronka, w których sprzedawane są produkty objęte systemem kaucyjnym, prowadzą ich zbiórkę – zarówno w sposób automatyczny (recykloamaty), jak i manualny (recykloboksy), w zależności od etapu wdrożenia danego rozwiązania oraz uwarunkowań lokalnych – zapewniał nas kilka tygodni temu Leszek Dąbrowski, młodszy menedżer ds. relacji instytucjonalnych w sieci Biedronka.

Natomiast na problem zapechanych automatów jest proste rozwiązanie, o którym mało klientów wie. Każdy sklep o powierzchni ponad 200 mkw. musi przyjmując butelki, a automat jest tylko jedną z opcji. „Jeśli butelkomat nie działa, nie rezygnuj ze zwrotu. Sklep, który ma ustawowy obowiązek przyjmowania opakowań i zwrotu kaucji, powinien przyjąć je również poza automatem i wypłacić należną kwotę” – radzi rządowy portal gov.pl.

Tą samą radę podpowiadała nam Biedronka. – W czasie wyłączenia urządzeń z użytku klienci mogą zwrócić opakowania bezpośrednio w sklepie – przy kasach. Obsady sklepów zostały ponownie poinformowane o obowiązku zapewnienia takiej możliwości w przypadku awarii automatu – zapewnia Leszek Dąbrowski.

REKLAMA0011558263

Sławoborze, dnia 27 lipca 2026 r.

OGŁOSZENIE
O ROZPOCZĘCIU KONSULTACJI SPOŁECZNYCH
DOTYCZĄCYCH PROJEKTU PLANU OGÓLNEGO GMINY SŁAWOBORZE

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 538) i art. 39 ust. 1 pkt 2-5 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 670) oraz w związku z Uchwałą nr VI/45/24 Rady Gminy Sławoborze z dnia 21 listopada 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy Sławoborze, Wójt Gminy Sławoborze zawiadamia o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu **Planu ogólnego gminy Sławoborze**. Konsultacje społeczne będą prowadzone w terminie **od dnia 27 lipca 2026 r. do dnia 24 sierpnia 2026 r.** i będą obejmować:

- 1) zbieranie uwag w terminie **od dnia 27 lipca 2026 r. do dnia 24 sierpnia 2026 r.**;
- 2) spotkanie otwarte, poprzedzone prezentacją projektu planu ogólnego, które odbędzie się **w dniu 11 sierpnia 2026 r.** w godz. od 15:00 do 16:00, w siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury w Sławoborzu (ul. Kolejowa 6, 78-314 Sławoborze);
- 3) dyżur projektanta, który odbędzie się **w dniu 11 lipca 2026 r.** w godz. od 16:00 do 17:00, w siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury w Sławoborzu (ul. Kolejowa 6, 78-314 Sławoborze).

Projekt Planu ogólnego gminy Sławoborze oraz prognoza oddziaływania na środowisko będą udostępnione w siedzibie Urzędu Gminy Sławoborze (ul. Kolejowa 8, 78-314 Sławoborze), w godzinach urzędowania, w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Sławoborze pod adresem: *Biuletyn Informacji Publicznej Urząd Gminy Sławoborze* oraz na stronie internetowej gminy, pod adresem: www.slawoborze.pl.

Uwagi oraz wnioski do projektu planu ogólnego oraz prognozy oddziaływania na środowisko należy składać za pomocą formularza dostępnego w Urzędzie Gminy Sławoborze (ul. Kolejowa 8, 78-314 Sławoborze) oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Sławoborze (*Biuletyn Informacji Publicznej Urząd Gminy Sławoborze*), **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 24 sierpnia 2026 r.**:

- w formie papierowej na adres Urzędu Gminy Sławoborze, ul. Kolejowa 8, 78-314 Sławoborze;
- w formie elektronicznej na adres e-mail: ug@slawoborze.pl lub za pośrednictwem platformy e-Doręczeń pod adresem: AE:PL-18438-21351-RRFAR-24.

Składający uwagę do projektu planu ogólnego podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Sławoborze.

Klauzula informacyjna dotycząca danych osobowych dostępna jest na stronie BIP Urzędu Gminy Sławoborze, pod adresem: <https://bip.slawoborze.pl/artykuly/183/polityka-ochrony-danych>

WÓJT GMINY SŁAWOBORZE

REKLAMA0011559213

KSM „Na Skarpie” w Koszalinie
ogłasza
przetarg nieograniczony
na rozbiorę parterowego budynku handlowo-usługowego przy ul. Kutrzeby w Koszalinie (działka ewidencyjna nr 579 obręb ewidencyjny 0015 Koszalin).
Szczegóły dostępne na stronie internetowej Spółdzielni: www.ksmnaskarpie.pl/ogloszenia.

REKLAMA0011558661

Burmistrz Mielna informuje,
że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Mielnie przy ul. B. Chrobrego 10 wywieszono na okres 21 dni wykazy nieruchomości przeznaczonych do:
Dzierżawy w drodze bezprzetargowej:
- cz. dz. nr 4/510, obręb Mielno,
- cz. dz. nr 913, obręb Mielno.

AUTOREKLAMA

strona
zdrowia
Czytaj dla zdrowia
stronazdrowia.pl

FOKUS

POLITYKA

Rozłam w PiS stał się faktem. Co dalej z frakcją Mateusza Morawieckiego?

To moment historyczny: takiego rozłamu w Prawie i Sprawiedliwości jeszcze nie było. Niewiele ponad rok przed wyborami mamy więc spore zamieszanie na polskiej scenie politycznej

Dorota Kowalska

W piątek stało się to, czego chyba wszyscy trochę się spodziewali. Jarosław Kaczyński nie mógł się wycofać z wcześniejszych decyzji, bo ten gest zostałby odebrany jako jego porażka. Mateusz Morawiecki też nie mógł zrobić kroku w tył – jego los w PiS-ie zdawał się przesądzony. Prezes nigdy nie darowałby mu jawnego sprzeciwu, rzucenia rękawicy. Inna rzecz, że Morawieckiemu trudno się było odnaleźć w partii, w której to radykalowie narzucają narrację, piszą program, a ich przedstawiciel został wyznaczony na przyszłego premiera. Efekt – rozłam, którego partia Kaczyńskiego nigdy jeszcze nie doświadczyła. Prawdziwe polityczne trzęsienie ziemi.

W czwartek o północy upłynął termin ultimatum kierownictwa PiS dla parlamentarzystów tej partii na złożenie deklaracji, patrz: lojalności, o nieprzynależeniu do stowarzyszeń – pod groźbą wykluczenia z PiS. Chodziło głównie o członków stowarzyszenia „Rozwój Plus”, które założył Mateusz Morawiecki.

W piątek rano okazało się, że 40 parlamentarzystów takiej deklaracji nie podpisało. Krótko mówiąc: zdecydowało się na odejście z PiS-u.

– W związku z tym we wtorek w przyszłym tygodniu odbędzie się posiedzenie Komitetu Politycznego, który po prostu przyjmie ten fakt do wiadomości – stwierdził w piątek Jarosław Kaczyński, lider PiS-u.

Jak mówił, sprawa ta jest związana z jedną z stroną ze stowarzyszeniem Morawieckiego, „ale przede wszystkim z propozycją, która padła już wiele tygodni temu, żeby podzielić partię”.

Owa propozycja miała wyjść ze strony osoby „wiarygodnej, bardzo istotnej w partii i była powtarzana wco najmniej trzech długich rozmowach”. Dwie z tych rozmów odbyły się w cztery oczy, w trzeciej uczestniczyło trzech działaczy partyjnych i dwie osoby spoza polityki, które – jak mówił Kaczyński – były jej świadkami.

– Oczywiście na to (podział – przyp. redakcja) zgody w żadnym wypadku być nie było nie mogło i podpisanie tej bardzo prostej deklaracji miało być po prostu nieczym in-



Jakie będą kolejne ruchy Morawieckiego? Póki co zapewnia, że nie zamierza „przeciągać kolejnych posłów PiS do swojego ugrupowania”

nym, jak z deklarowaniem, że w tego rodzaju przedsięwzięciu się nie będzie uczestniczyło – podkreślił prezes PiS. – Ponieważ pewna część naszych koleżanek i kolegów tego nie zrobiła i nie chciała zrobić, to w takim razie wnioski muszą być wyciągnięte – dodał.

Każdy parlamentarzysta PiS wiedział, z czym wiąże się niepodpisanie oświadczenia o braku przynależności do stowarzyszeń.

– Jest, można powiedzieć, w jakimś sensie po wszystkim. Pewna formalność jeszcze musi być dokonana, bo my przestrzegamy statutu – dodał Jarosław Kaczyński.

Morawiecki odniósł się do słów prezesa jeszcze w piątek w Sejmie.

– Do ostatniej chwili walczyliśmy o jedność obozu Prawa i Sprawiedliwości. Jeszcze dzisiaj rano wysłałem list z pewnymi nowymi propozycjami do pana prezesa Jarosława Kaczyńskiego po to, żeby podkreślić, że deklaracja, która została wynegocjowana, jest deklaracją o bardzo solidnej podstawie – przekonywał.

Jak wyjaśnił, jemu i jego stronnikom zależało na tym, „żeby w ramach tego, co wcześniej zostało ustalone, w kwietniu tego roku, czyli w oparciu o strategię, która umownie się nazywa „strategią dwóch płuc”, realizować model dotarcia do bardzo różnorodnych grup wyborców”.

– Jest nas 40 posłów, senator oraz trzech europarlamentarzystów. Wiem, że i tutaj pojawiały się różne liczby, my chcemy to przeciąć. Mamy bardzo mocną reprezentację – stwierdził były premier. Zapewnił, że mimo to „do ostatniego momentu walczyli o jedność, o to, by móc działać jako to drugie płuco”.

– Nie możemy jednak zgodzić się na to, aby poprzez ultimatum czy szantaż niedawno uzgodniona strategia wyładowała w koszu – zastrzegł.

Zapytany, czy powstanie nowy klub parlamentarny lub nowa partia, były premier poprosił, by „nie pytać dzisiaj o partię, nie pytać o klub”.

– Nie dyskutowaliśmy o tym. Dokońca walczyliśmy o jedność – powtórzył.

Tej politycznej rozgrywce w Prawie i Sprawiedliwości z zainteresowaniem przyglądała się koalicja rządząca.

„A więc rozłam. Ziobro z Czarnikiem przejmują PiS od wewnątrz. Tym samym czeka nas autostrada w stronę partii brunatnej, eurofobicznej i patologicznie antyukraińskiej. Takiej opozycji nie możemy dopuścić do władzy. Dobro musi zwyciężyć” – napisał Robert Biedroń z Lewicy.

Krzysztof Brejza z KO podsumował tak: „Kaczyński wyrzucił z PiS Morawieckiego i ok. 30 jego posłów. Znany schemat w ich przypadku: łą-

czy władza, kasa i bezkarność. Inaczej się żrą i dzielą. Pisowski klasyk”.

Tomasz Trela z Lewicy zauważył, że „bałagan w PiS-ie jest potworny, bo prezes partii nawet nie wie, ile parlamentarzystów wyrzuca”.

„Ups. Czyli już oficjalnie: PiS skręca w ramiona Brauna” – czytamy we wpisie, który pojawił się na profilu Polski 2050.

Ryszard Petru z Klubu Centrum wysuwa hipotezę, że Morawiecki i Kaczyński przed wyborami znów się połączą, tak jak to było kiedyś z grupą Ziobry. Między nimi nie ma żadnych różnic programowych. A jak zauważa Petru, „Mateusz Morawiecki jako premier realizował ten sam socjalistyczny, antyeuropejski program Kaczyńskiego”.

„To najpoważniejszy kryzys w PiS od momentu jego powstania i koniec hegemonii Kaczyńskiego na prawicy. Jest tylko kwestia czasu, kiedy odda Nawrockiemu pozycję lidera prawej strony sceny politycznej. To także ważna lekcja dla partii demokratycznych. Kto się dzieli i nie ma żadnego pomysłu dla Polski – przegrywa” – tożko-leśłowa Grzegorz Schetny z KO.

Pozostaje pytanie, o kolejne ruchy Morawieckiego, który, póki co, zapewnia, że nie zamierza „przeciągać kolejnych posłów PiS do swojego ugrupowania”.

Na antenie TV Republika Morawiecki był z kolei pytany o to, czy osiągnął porozumienie z Katarzyną Pełczyńską-Nałęcz z Polski 2050 lub PSL w sprawie ewentualnej przyszłej koalicji.

– Nie tylko nie jestem dogadany, ale takich rozmów w ogóle nie prowadziłem. I nie zamierzam prowadzić, ponieważ każdy, kto dzisiaj żyje ten rząd i go dzisiaj podpira, choćby nawet podpórka wąta jak trzcina wodna, nie jest dla mnie jakimkolwiek partnerem do rozmów. W związku z tym nie prowadzimy takich rozmów – odpowiedział Morawiecki.

Tyle oficjalne deklaracje. W kuluarach mówi się jednak, że Morawiecki może szukać w Sejmie koalicjantów, tymi naturalnymi wydają się ludowcy, politycy Polski 2050 czy Klubu Centrum. Pytanie, czy uda mu się z kimś dogadać. PAP

KRÓTKO

Słowacja

21-letni Polak zginął w Tatrach Wysokich

Słowackie Górskie Pogotowie Ratunkowe (HZS) przekazało, że dwaj polscy taternicy planowali wejść na szczyt Wysokiej, ale ponieważ w górach było ślisko, zmienili plany i zawrócili przy charakterystycznym fragmencie grani – Kogutku. Jeden z Polaków poślizgnął się i runął z wysokości 150 m. 21-latek zginął na miejscu; jego ciało przetransportowano do Starego Smokowca. Druga osoba nie odniosła żadnych obrażeń.

Łódźkie

Zderzenie trzech aut. Nie żyje dwoje dzieci

Dwoje dzieci w wieku 9 i 11 lat zginęło w zderzeniu trzech samochodów osobowych na drodze krajowej nr 74 w miejscowości Wójcin, między Sulejowem i Paradyżem (Łódźkie). Pięć innych osób zostało rannych. Jak poinformowała policja, kierowca peugeota, jadąc drogą krajową 74 od Piotrkowa w kierunku Kielc, zjechał z nieustalonych przyczyn na przeciwny pas ruchu i zderzył się czołowo z toyotą, a później uderzył w nissana.

Lublin

Prokuratura złożyła apelację od wyroku

Prokuratura złożyła apelację od wyroku uniewinniającego żołnierza Karola S. od zarzutu przekroczenia uprawnień. Według ustaleń śledczych w marcu 2024 r. oddał on 12 strzałów z broni służbowej przy granicy z Białorusią, gdzie znajdowali się migranci i inni funkcjonariusze. 25-latek nie przyznał się do winy. Pod koniec maja br. Wojskowy Sąd Garnizonowy w Lublinie uniewinnił Karola S. od zarzutu.



FOT. ADAM JANKOWSKI

Robimy wszystko, by Polacy nigdy nie budzili się przy dźwięku syren i wybuchów. Wzmacniamy własną obronę, wspieramy Ukrainę i rozwijamy sojusze w ramach NATO i UE

WŁADYSŁAW KOSINIAK-KAMYSZ
wicepremier, szef MON

FRANCJA

Rosja ostrzelała Kijów pociskami balistycznymi. Odłamki wywołały pożary

Alina Mazurska

Wojska rosyjskie prowadziły w nocy z soboty na niedzielę ostrzał Kijowa m.in. przy użyciu pocisków balistycznych. Mer miasta Witalij Kliczko przekazał, że w co najmniej trzech dzielnicach spadające odłamki wywołały pożary.

Ukraińskie siły powietrzne, których komunikat cytuje Reuters, podały, że alarm powietrzny związany z atakiem rosyjskiej armii trwał ok. 50 minut. Witalij Kliczko poinformował, że ranne zostały trzy osoby, jedna z nich trafiła do szpitala.

Pożary w Kijowie

Zgodnie z komunikatem mera Kijowa jeden z pożarów wybuchł na dwóch kondygnacjach wielopiętrowego bloku mieszkalnego w centralnej części miasta. Reuters przywołał też doniesienia nieoficjalnych kanałów internetowych, które pokazały pożary w różnych rejonach Kijowa.

Zelenski ostrzegł

Agencja przypomniła też wypowiedź prezydenta Ukrainy Wołodymyra Zelenskiego z piątku, kiedy ostrzegł, że „w ciągu najbliższych 48 godzin prawdopodobne są nowe ataki rosyjskie”. – Z danych wywiadowczych i od naszych partnerów wiemy, że Rosjanie przygotowali ra-

kiety do nowego zmasowanego ataku na Ukrainę. Atak ten może nastąpić już dzisiaj: wstępne informacje wskazują, że nastąpi to w ciągu 48 godzin. Proszę, dbajcie o swoje bezpieczeństwo, zwracajcie uwagę na sygnały alarmu powietrznego – powiedział Zelenski podczas wieczornego przemówienia.

Reakcja wicepremiera Polski

„Dzisiejszej nocy na Kijów znów spadły rosyjskie rakety balistyczne. Atak wywołał pożary i zniszczenia w kilku dzielnicach stolicy Ukrainy. Odpowiedzią wolnego świata nie może być zmęczenie wojną, lecz jeszcze większa determinacja w zwalczaniu rosyjskiego terroru” – napisał na platformie X Kosiniak-Kamysz. PAP



W wyniku ataku rosyjskiego w kilku miejscach Kijowa wybuchły pożary

NIEMCY

Wjechał w tłum ludzi w Berlinie. Wydano list gończy za sprawcą

Karolina Wrońska

W sobotę późnym wieczorem samochód wjechał w tłum ludzi w berlińskim parku Tiergarten. Nieopodal odbywała się Parada Równości. Nie żyje jedna osoba.

W sobotnim ataku na Paradę Równości w Berlinie zginęła kobieta – poinformował w niedzielę rano rzecznik berlińskiej policji Florian Nath. Dodał, że obrażenia, które odniosła, były tak ciężkie, że zmarła na miejscu zdarzenia. Rzecznik nie podał innych szczegółów. Nic też nie powiedział, w jakim stanie są ranni.

Wcześniej straż pożarna poinformowała, że trzy osoby z co najmniej 16 rannych walczą o życie, a osiem jest w stanie ciężkim. Pięć osób odniosło lekkie obrażenia, a 30 otrzy-

mało wsparcie psychologa. – Podejrzany o przeprowadzenie ataku samochodem podczas Parady Równości w Berlinie został zidentyfikowany jako członek berlińskiej „sceny islamistycznej”; nie został jeszcze aresztowany – poinformował rzecznik berlińskiej policji.

Dodał, że „trwają działania przeciwko podejrzanemu”. Wyjaśnił, że policja przeprowadziła kilka operacji, w tym przeszukała jedno z mieszkań w dzielnicy Schoeneberg, ale „nie doszło do aresztowania, bo nikogo tam nie znaleziono”.

Policja opublikowała list gończy za domniemanym sprawcą sobotniego ataku. Podejrzany jest 21-letni Abdul B., znany wcześniej policji i powiązany ze środowiskiem islamistycznym. „Jest niebezpieczny i może być uzbrojony” – ostrzega policja. PAP

ŻYWIÓŁ

Francja i Hiszpania walczą z ogniem. Ewakuacja ludności

Karolina Wrońska

Blisko 270 tysięcy osób zostało ewakuowanych we Francji i Hiszpanii z terenów, które od kilku dni trawią pożary. Najpoważniejsza sytuacja panuje w departamencie Żyromy na południowym zachodzie Francji i w okolicach stolicy Hiszpanii, Madrytu.

W okolicach Madrytu i miasta Avila pożar objął powierzchnię około 25 tysięcy hektarów, a w departamencie Żyromy, którego stolicą jest Bordeaux, ogień strawił już około 40 tys. hektarów.

Szeffrancuskiego rządu Sebastien Lecornu ostrzegł, że „najbliższe godziny mogą być trudne”, ponieważ pogoda może znów utrudnić akcję gaśniczą. Podkreślił, że na południowym zachodzie Francji z żywiołem walczą obecnie 1400 strażaków, 1500 żołnierzy i 1700 funkcjonariuszy innych służb. Dodał, że po raz drugi w ciągu doby zwołał międzyministerialną radę kryzysową, aby zaradzić bezprecedensowej sytuacji. Przekazał, że spłonęło już 100 tysięcy hektarów, a w kraju wciąż aktywnych pozostaje 30 pożarów.

W związku z pożarami lasów na zachód od Bordeaux władze już w piątek ogłosiły ewakuację z półwyspu Cap Ferret. Jest to jedna z najbardziej obleganych miejscowości turystycznych w tej części Francji.

Do walki z żywiołem we Francji wysłano 1500 żołnierzy. Strażaków wspiera także samolot transportowy A400 francuskich sił powietrznych, który został przystosowany do gaszenia pożarów. Agencja AFP przekazała, że maszyna może zrzucić 20 tysięcy litrów wody bądź specjalnego proszku gaśniczego. To pierwszy raz,



Śmigłowiec wysłany do gaszenia pożarów lasów przelatuje nad ogniem w La Vall d'Uixó w Hiszpanii

kiedy samolot tego typu jest wykorzystywany do gaszenia pożarów.

Prezydent Emmanuel Macron oznajmił w sobotę, że chociaż Francja jest ciężko doświadczana przez pożary, kraj pozostaje „zjednoczony i trzyma się razem”. Podziękował także służbom zaangażowanym w walkę z żywiołem i zapewnił, że to, co zostało zniszczone, zostanie odbudowane.

Pożary dotyczą także innych części Francji, m.in. regionów na południu – nad Morzem Śródziemnym czy Korsyki.

Również w Hiszpanii strażacy walczą z kilkudziesięcioma pożarami. Już wcześniej na terenie wspólnoty autonomicznej Madrytu, a także w przylegającej do niej prowincji Avila we wspólnocie Kastylii i Leonu ogłoszono stan wyjątkowy. W sobotę stan wyjątkowy wprowadzono również w prowincji Toledo w Kastylii-La Manchy. Jak zwróciła

uwagę AFP, to pierwszy raz w historii Hiszpanii, kiedy stan wyjątkowy ogłoszono w związku z pożarami.

W sobotę mężczyzna zginął w pożarze na wschodzie Hiszpanii w miejscowości Maniles, nieopodal Walencji. Strażacy znaleźli jego zwłoki w trakcie akcji gaśniczej w zgłiszczach samochodu.

W związku z pożarem w położonej kilkadziesiąt kilometrów na północny zachód od Madrytu prowincji Avila ewakuowano 30 tysięcy osób. Łącznie z okolicami Madrytu ewakuowano w sumie ponad 59 tys. osób, a ponad 28 tys. mieszkańców okolic Madrytu otrzymało polecenie pozostania w domach ze względu na zanieczyszczenie powietrza dymem.

Pożar strawił w tych prowincjach już ponad 45 tysięcy hektarów. Pożary wciąż trwają w okolicach Grenady, Teruel, Toledo, Leonu i Kordoby. PAP

UNESCO

Grecki Olimp trafił na listę światowego dziedzictwa

Alina Mazurska

Komitet UNESCO zdecydował w niedzielę o wpisaniu Olimpu na listę światowego dziedzictwa. To zwieńczenie 12-letnich starań Grecji o uznanie najwyższej góry w kraju za unikalny zabytek.

– Potwierdzamy niezachwiane zaangażowanie w ochronę Olimpu dla dobra obecnych i przyszłych pokoleń – podkreślił delegat Grecji przy UNESCO Georgios Koumout-

sakos. – Jak mądrze przypomina grecka mitologia, zawsze najlepiej pozostawać w dobrych stosunkach z bogami.

Decyzja podjęta w trakcie 48. sesji oznacza, że szczyt o wysokości 2918 m n.p.m. stał się 21. greckim obiektem na tej prestiżowej liście. Mityczny tron Zeusa doceniono za wpływ na starożytną cywilizację i wyjątkową różnorodność biologiczną. Góra stanowi ważną ostoję dla wielu gatunków endemicznych i wyróżnia się rzadkimi formacjami geologicznymi.

Na listę wpisano także m. in. starożytne japońskie stolice Asuka i Fujiwara, świadczące o budowie scentralizowanego państwa, dzięki krajobrazy Boma-Badingilo w Sudanie Południowym i plaże w Normandii, miejsce desantu aliantów podczas D-Day.

W poniedziałek spodziewana jest decyzja o wpisie Modernistycznego Centrum Gdyni na listę światowego dziedzictwa UNESCO. Nominowany obszar to kwartał o powierzchni 87,9 ha zlokalizowany w Śródmieściu Gdyni. PAP

REGION

Wikingowie wezmą Wolin

Opr. Redakcja

Na przełomie lipca i sierpnia Wolin po raz kolejny zamieni się w żywe muzeum wczesnego średniowiecza. Od 30 lipca do 2 sierpnia odbędzie się 31. edycja Festiwalu Słowian i Wikin-gów, czyli jednego z największych wydarzeń historycznych tego typu w Europie. Tegorocznym motywem przewodnim będą wierzenia i obrzędy dawnych Słowian.

Organizatorzy zapowiadają udział około 2,5 tysiąca rekonstruktorów z Polski i zagranicy. Do Wolina przyjadą wojownicy, rzemieślnicy, muzycy, zielarki oraz pasjonaci historii z wielu krajów, w tym ze Stanów Zjednoczonych i Chile. Przez cztery dni średniowieczny skansen stanie się miejscem pokazów, inscenizacji i spotkań przybliżających życie mieszkańców Europy sprzed tysiąca lat.

Jednym z głównych tematów tegorocznej edycji będą dawne wierzenia. W słowiańskiej świątyni odwiedzający będą mogli poznać przedchrześcijańskie tradycje, zobaczyć rekonstrukcje obrzędów, wysłuchać pieśni obrzędowych oraz dowiedzieć się więcej o duchowości dawnych Słowian. Równolegle prezentowane będą również zwyczaje religijne i ceremonie charakterystyczne dla Skandynawów. Program wydarzenia obejmuje także wykłady i spotkania z archeologami oraz historykami. Specjaliści opowiedzą m.in. o najnowszych odkryciach archeologicznych, źródłach wiedzy dotyczących wczesnego średniowiecza oraz gospodarce i handlu w epoce Wikingów. To propozycja za-



FOT. ANDRZEJ SZKOCKI

Największe emocje, jak co roku, wzbudzi inscenizacja wielkiej bitwy.

równy dla rekonstruktorów, jak i wszystkich zainteresowanych historią. Największe emocje, jak co roku, wzbudzi inscenizacja wielkiej bitwy. Na polu walki spotkają się obrońcy grodu i najeźdźcy. W ubiegłorocznej rekonstrukcji uczestniczyło ponad 800 wojowników, a organizatorzy liczą, że w tym roku frekwencja będzie jeszcze wyższa. Ważnym elementem festiwalu będą także pokazy na wodzie. Do Wolina przy-

płyną repliki historycznych jednostek, które wezmą udział w widowiskowej potyczce morskiej. Zaplanowano również tradycyjny „test Wikinga”, podczas którego śmiałkowie sprawdzą swoją równowagę na wąskim trapecie. Część łodzi będzie dostępna do zwiedzania, a przy sprzyjających warunkach pogodowych także do krótkich rejsów. Na uczestników czekać będą również pokazy dawnych rzemiosł. Swoje umiejętności zaprezentują m.in. kowale, garncarze, bednarze, złotnicy, szewcy, snycerze i wikliniarze. Odwiedzający będą mogli zobaczyć proces powstawania historycznych przedmiotów, a niektóre elementy uzbrojenia przymierzyć.

Nie zabraknie atrakcji dla najmłodszych. Organizatorzy przygotowali strefę gier, konkursów i zabaw prowadzonych przez Szkołę Podstawową w Wolinie. W programie znalazła się także strefa czytania, w której odbędą się spotkania z autorami książek poświęconych historii oraz prelekcje popularyzujące wiedzę o przeszłości. Festiwal Słowian i Wikin-gów potrwa do niedzieli, 2 sierpnia. Wstęp na wydarzenie jest biletowany.

KOŁOBRZEG

Taneczne brzmienia znów wypełnią letnie powietrze

J Zilla

Sunrise Festival 2026 odbędzie się w dniach 31 lipca – 2 sierpnia 2026 roku w Kołobrzegu (Nadmorski Park Kultury – Podczele), a impreza rozgrzewkowa (Before Party) zaplanowana jest na 30 lipca w historycznym amfiteatrze.

Wystąpią m.in. Scooter, Hardwell, Afrojack, R3HAB, James Hype, Axwell b2b Sebastian Ingrosso. Mocniejsze brzmienia zapewnią Holy



FOT. ORGANIZATOR

Festiwal rozpoczyna się 31 lipca w Podczelu

Priesta, Kobosil, 999999999 oraz Reinier Zonneveld. Scena techno z udziałem Dave’a Clarke’a i Pan-Pot.

ŚLUPSK

Wielbiciele książek podyskutują o „Ćwirowidle”

J Zilla

W poniedziałek o godz. 19 w Cepelin Books przy ul. Stary Rynek 7 będzie można porozmawiać o książce „Ćwirowidło”, która zabiera czytelników do Wrocławia.

Czy można przyzwyczaić się do końca świata? Jak wy-

głąda codzienność w rzeczywistości, która przesunęła się o kilka klatek w stronę apokalipsy? Lipcowe spotkanie Dyskusyjnego Klubu Książkowego, podczas którego na warsztat wzięte zostanie „Ćwirowidło” – głośna, niezwykle oryginalna i okrzyknięta jedną z najzabawniejszych powieści o końcu świata.

POGODA

Krzysztof Ścibor
Biuro Calvus

Poniedziałek

Nad Pomorze dociera łagodne i wilgotne powietrze z zachodu. W ciągu dnia sporo chmur i okresami możliwy deszcz. Na termometrach max do 18:20°C. Wiatr silny nie przyjemny z zach. W nocy pogodnie i sucho. Jutro zachmurzenie małe i umiarkowane, tylko lokalnie spadnie niewielki deszcz i będzie ciepło max do 23:25°C. Wiatr jeszcze dość silny z zachodu. Od środy do końca tygodnia słonecznie i coraz cieplej do 33°C.

Pogoda dla Pomorza

Prognostyka dla Bałtyku

Stan morza (Bft)	3-4
Sila wiatru (Bft)	4-5
Kierunek wiatru	W

1010 hPa

Pogoda dla Polski

LEGENDA

☀ pogodnie ☁ zachmurzenie umiarkowane ☔ przelotny deszcz ⚡ przelotne deszcze i burza ☁ pochmurno 🌨 mżawka

☁ ciągły deszcz ☁ ciągły deszcz i burza ☁ przelotny śnieg ☁ ciągły śnieg ☁ przelotny śnieg z deszczem ☁ ciągły śnieg z deszczem

☁ mgła ☁ marznąca mgła ☁ śliska droga ☁ marznąca mżawka ☁ marznąca deszcz ☁ zanieczyszczenia ☁ opad gradu ☁ kierunek i predkość wiatru

19° temp. w dzień 11° temp. w nocy 15° temp. wody 112 cm grubość pokrywy śnieżnej 1011 hPa ciśnienie i tendencja ☁ smog

SZCZECIN

Ostatnia sesja w Paryżu - kryminał jakich mało

J Zilla

Francuski dramat kryminalny „Ostatnia sesja w Paryżu” będziemy mogli zobaczyć w ramach Zamkowych Nocy Filmowych już we wtorek o godz. 22. Wstęp wolny. Seans odbędzie się z z polskim lektorem.

Lilian (laureatka Oscara Jodie Foster) jest cenioną psychiatrą prowadzącą własną praktykę w Paryżu. Jej uporządkowany świat zaczyna się rozpaść po nagłej śmierci wieloletniej pacjentki. Czy było to samobójstwo, morderstwo,

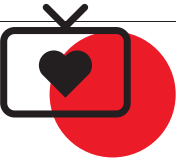


FOT. JORGANIZATR

W roli głównej występuje Jodie Foster

a może tragiczna pomyłka lekarska? Dręczona wątpliwościami i poczuciem winy Lilian rozpoczyna prywatne śledztwo, wciągając w nie byłego męża (Daniel Auteuil). „Ostatnia sesja w Paryżu” to błyskotliwy kryminał psychologiczny, w którym napięcie miesza się z groteską, a rozwiązanie tajemnicy staje się intrygującą grą i konfrontacją bohaterki z samą sobą...

PROGRAMOWO



G. 14:00

Splątane losy

TVP 1

Pakize przewieziono karetką do Stambułu, ale tutaj trop się urywa. Nikt nie wie, do którego szpitala kobieta trafiła – z jednym wyjątkiem. Yasemin robi wszystko, by nikt się o tym nie dowiedział. Ujawnienie tej informacji miałoby tragiczne skutki dla całej rodziny. Halil decyduje się ukryć przed Münevver fakt, że jej córka jest w śpiączce. Jest pewien, że taka rewelacja mogłaby źle wpłynąć na zdrowie fizyczne oraz psychikę starszej damy. Z kolei Mine, zgodnie z obietnicą daną Yasemin, uparcie powtarza, że jej siostra ma na imię Suna. Do dziewczynki dotrzeć próbuje Pinar. Usiłuje się dowiedzieć czegoś więcej na temat małej, ale Mine milczy. Deniz ma problem – zostaje oskarżony o zdradzenie rodzinnej tajemnicy.

G. 18:25

Akacyjowa 38

TVP 1

Nowy stróż, Cesareo, okazuje się zgoła odmienny od swojego poprzednika. Szybko daje się poznać jako surowy oraz bezkompromisowy człowiek o bardzo konserwatywnych poglądach. Blanca przeszukując bagaż Samuela znajduje rzeczy należące do jego ojca. Odkrycie budzi jej podejrzenia i niepokój, że mogło dojść do najgorszego. Trini namawia Ramona, by wygłosił przemówienie podczas inauguracji dorocznego festynu w Cabrahigo. Lucia zamierza wyjechać do Salamanki, by rozmówić się z wujem. Z kolei Samuel próbuje przekonać Felipe, że jest niewinny. Zapewnia, że nie zabił ojca. Kłopot w tym, że to kłamstwo i powtarzanie go setki razy tego nie zmienia. Czy Felipe to wyczuje?



G. 16:00

Dziedzictwo

TVP 1

Işıl próbuje skompromitować Aynur. Tym razem złośliwa matka Sinana oskarża dziewczynę o kradzież. Sinan od razu demaskuje kłamstwo matki. Kobieta nie odpuszcza, a los prędko podsuwa jej kolejną okazję. Matka Sinana dowiaduje się, że dzięki rehabilitacji odzyska sprawność. Işıl postanawia to jednak zataić, by móc nadal manipulować synem, wywoływać w nim wyrzuty sumienia i finalnie skutecznie zatruć relację łączącą go z Aynur. Z kolei Poyraz przechodzi udaną operację. Wszyscy się cieszą, z wyjątkiem Semiha i Cansel. Duet próbuje opóźnić powrót Poyraza do zdrowia w wyjątkowo parszywy sposób: uszkadzając kroplówkę z antybiotykiem. Na szczęście sabotaż w porę zauważyła Nana, która ratuje całą sytuację. İbrahim dowie się natomiast, jak bardzo się mylił. Dotrze do niego, że źle zrozumiał całą sytuację i zamiast rozvodu, będzie tatą.



G. 20:15

NA WSPÓLNEJ

TVN



Michał proponuje Lucy, żeby z nim zamieszkała. Ona bardzo się cieszy – chce tylko, żeby ukochany porozmawiał o tym najpierw z synem. Tymczasem Ignacy dowiaduje się od kolegi, który zrobił zdjęcie Lucy, że w internecie kobieta figuruje w... agencji towarzyskiej! Chłopak dzwoni do niej i pyta o cenę usługi... Gdy wieczorem Lucy przychodzi do Michała, Ignacy nie wpuszcza jej do mieszkania! Smolny próbuje udobruchać żonę wyznając jej... miłość. Tymczasem Marcelina prosi męża o 35 tysięcy – potrzebuje tych pieniędzy, by skończyć artykuł dla jego gazety. Gwiazda zgadza się i błaga żonę, by wróciła do niego... W biurze Smolny oddaje Marcelinie jej spinkę i mówi, że znalazła ją Basia. Podśłuchuje ich Sandra! Dex upewnia się, że starszy pan, który trafił na kardiologię, został przywieziony wtedy, gdy Krystyna miała randkę. Profesor Agier dowiaduje się o tym i jedzie do szpitala. Jest tam też Juliusz, który ma badania u Łucji. Ojciec Wojtki słabnie, gdy widzi Krystynę przemawiającą czule do jakiegoś nieprzytomnego mężczyzny.



G. 17:20

Panna młoda

TVP 2

Ten odcinek zmieni absolutnie wszystko! Na ten moment czekało już spore grono fanów. Wiele się w nim wydarzy; Melih znów pomoże Hancer, ale kosztem Sinem. Mężczyzna konsekwencje tej decyzji będą bardzo przykre. Znacznie ważniejsze będzie to, co robi Mukadder. W tym odcinku kobieta zdobędzie się na odwagę i wyzna Cihanowi, że dziecko Beyzy nie jest jego biologicznym synem. Kilka słów rozpęta burzę, po której nie zostanie kamień na kamieniu! Wiedząc już, że Beyza i Nusret próbowali go oszukać, wściekły i upokorzony, podejmie konkretne kroki. Pierwszym z nich będzie próba odebrania dziecka od Nusreta i Beyzy. Będzie to o tyle trudne, że jedno z nich salwuje się ucieczką. Najbardziej zaskakujące będzie to, że Beyza, mając do wyboru całą Ziemię, postanowi zjawić się z płaczącym malcem... u Hancer i Deryi.

KAJAKARSTWO GÓRSKIE

**Dwa medale naszych
zawodników
na mistrzostwach świata
w Oklahoma City**
str. 16

PODSUMOWANIE MUNDIALU



FOT. SYLWIA DĄBROWA

Wywiad tygodnia.
Trener Jerzy Engel
zachwycony turniejem
o mistrzostwo świata
str. 15

PKO BP EKSTRAKLASA

**Piłkarze krajowych
klubów wrócili na
ligowe boiska. Już na
inaugurację nie obyło się
bez kontrowersji.**
Na miano niezdary
kolejki ponownie
zapracował legionista
Mileta Rajović
str. 14

sport

Kiepskie wyniki po kiepskiej grze - mizernie rozpoczęła się dla Szczecina piłkarska jesień 2026



FOT. ANDRZEJ SZKOCKI

Pogoń Szczecin rok temu poległa na inaugurację
w Radomiu (1:5), a teraz przegrała u siebie (0:1).
Zdecydowanie za mało dobrych momentów *str. 12*

PIŁKARSKA PKO EKSTRAKLASA - 1. KOLEJKA SEZONU 2026/27

Kiepski występ Pogoni na inaugurację rozgrywek

W meczu Pogoni z Legią zanosilo się na bezbramkowy remis, ale to do warszawskiej drużyny uśmiechnęło się szczęście w doliczonym czasie gry. Zwycięskiego gola zdobył Zoran Arsenić po dobrze wykonanym rzucie z autu

Jakub Lisowski

Ligowy klasyk (115. spotkanie obu drużyn na poziomie elity) rozpoczął sezon w Szczecinie. Jeśli przed spotkaniem więcej było znaków zapytania niż pewniaków, to po ostatnim gwizdku jest ich jeszcze więcej wobec Portowców.

Trener Legii Marek Papszun wiosną uratował zespół przed spadkiem, a gdyby jeszcze Pogoń dowiodła wygraną z GKS Katowice - byłyby europejskie puchary. A tak, zamiast Europy zaciskanie pasa. Szkoleniowiec jest spokojny, ale wiele razy dawał do zrozumienia, że wzmocnienia są potrzebne, mimo tego, że na papierze skład wygląda dobrze. Papszun miał być też głównym atutem Legii przed rywalizacją z Pogonią, bo potrafi dobrać taktykę i personalia do konkretnego przeciwnika, a w Szczecinie generalnie notował dobre wyniki.

W Pogoni przede wszystkim czekaliśmy na debiut trenera Oscara Garcii, który na starcie letnich przygotowań niespodziewanie zastąpił Thomasa Thomasberga. Nie tylko fani zastanawiali się, co zaszczerpił Portowcom Hiszpan, który ma ciekawe CV jako piłkarz i trener. Optymizmu nie brakowało, o czym świadczył choćby wypełniony stadion.



W drugiej połowie szansę miał Paul Mukairu, ale nie trafił czysto w piłkę na 5. metrze

Na podstawie rozegranych sparingów Garcia nie zaskoczył z dobrem wyjściowego składu, choć np. występ na prawym skrzydle Musy Juwary budzi u fanów sporo kontrowersji.

Portowcy z dobrą energią rozpoczęli, ale bardzo szybko inicjatywę przejęła Legia. Lepiej wyglądał jej pressing, lepiej atak pozycyjny. Pierwsza miała też sytuację bramkową, nieuznanego gola. Pogoń odpowiedziała, wynik mogli otworzyć

Juwarą i Jean-Pierre Nsame (przejęty latem z Legii), ale zabrakło celności.

Druga połowa podobna. Legia była konkretniejsza (kolejny nieuznany gol), a Portowcy bez pomysłu, spokoju, pewności siebie. Po pierwszych zmianach trochę się przebudzili, ale już w ostatnim kwadransie wyglądali na zespół, który akceptuje remis.

Niestety, w 96. minucie goście mieli rzut z autu na wysokości pola

karnego. Błąd w kryciu i piłkę z bliska do siatki wbił Zoran Arsenić.

Może i bardziej sprawiedliwy byłby remis, ale też porażka nie jest mocno krzywdząca dla Portowców. Legia była w tym meczu wizualnie lepsza. - Wygraliśmy na trudnym terenie z trudnym przeciwnikiem, ale wygraliśmy zasłużenie. Pogoń miała szansę, ale my mieliśmy ich więcej. Byliśmy konsekwentni, charakternie walczyliśmy do końca. Zmiany dały nam ożywienie i ja-

kość. Zespołowo wcisnęliśmy tę bramkę - podsumował Marek Papszun.

- To był mecz, który mógł się różnie zakończyć. Musimy się nauczyć, by w takich momentach - inaczej się ustawić, wybronić, by nie dopuszczać do takich sytuacji, gdy wiemy, że np. Legia jest bardzo groźna przy stałych fragmentach gry - stwierdził Garcia.

- Boli porażka w takich okolicznościach. Mocno boli. To był mecz pełen wzlotów i upadków. Szkoda, bo jak nie mogliśmy tego meczu wygrać, to nie powinniśmy go też przegrać. Powinniśmy lepiej rozegrać końcówkę i wcześniej „zamknąć” mecz - dodał Kellyn Acosta, pomocnik Pogoni.

Rozczarowana była drużyna oraz blisko 20 tysięcy kibiców.

- Atmosfera była świetna. Naprawdę niesamowita. Uwielbiam tu grać - mówi pomocnik Pogoni.

POGOŃ SZCZECIN - LEGIA WARSZAWA 0:1 (0:0)

Bramka: Arsenić (96.).

Pogoń: Cojocar - Wahlqvist, Keramitsis, Szalai, Borges - Dzik, Acosta (90. Biegański) - Juwara (62. Ulvestad), Ława (62. Agger), Mukairu (90. Cuić) - Nsame (62. Grosicki).

Legia: Hindrich - Piątkowski, Augustyniak, Deziel Jr (88. Arsenić) - Vinagre (88. Reka), Urbański, Kapustka (81. Biczachczjan), Szymański (83. Arreol), Wszolek - Zjawirski (81. Żewłakow), Rajović.

Sędziował: Bartosz Frankowski (Toruń).

Widzów: 20 757. ©P

PIŁKA NOŻNA

Valentin Cojocar u zapracował na wyróżnienie w meczu z legionistami

Jakub Lisowski

Oceny piłkarzy Pogoni Szczecin za mecz z Legią Warszawa. Skala not 1-10. Tradycyjnie ocenialiśmy głównie zawodników, którzy zagrali minimum 20 minut.

Zgodnie z wieloletnią tradycją w „Głosie” oceniamy każdy ważny występ Portowców, a na koniec rundy czy sezonu - wyłaniamy najlepszego gracza. Zasady typowania ocen pozostają bez zmian.

Valentin Cojocar 7 - pewny punkt zespołu, dobrze zachowywał się w swojej strefie. Kilka razy miał szczęście - np. przy nieuznanych dwóch bramkach, ale w końcówce go zabrakło.

Linus Wahlqvist 4 - Szwed dobrze grał w tyłach, ale był też nieaktywny w atakach. Rzadko podczepiał się do akcji, pilnował swojego

sektora. Jeśli taki miał być taktyczny zamysł - to do innej gry przyzwyczaili nas boczni obrońcy w ostatnich sezonach.

Dimitrios Keramitsis 4 - generalnie radził sobie ze swoimi zadaniami, ale w drugiej połowie miał dwie przegrane sytuacje i było groźnie.

Attila Szalai 4 - szczególnie w pierwszej połowie pokazywał, że chce kierować defensywą, że czuje się bardzo pewnie. Po przerwie też poprawny występ, ale czystego konta nie udało się zachować.

Leo Borges 5 - najaktywniejszy z obrońców. W pierwszej połowie wyłapał niepotrzebną żółtą kartkę, ale później kontrolował swoje emocje i grę. Nie dał powodów, by sędzia upominał go drugi raz. Próbował kilka razy wyprowadzić kontrę lewą stroną, ale można było odnieść wrażenie, że Portowcy źle się ustawiali na boisku lub nie byli pewni siebie.



Valentin Cojocar (77.) miał więcej pracy niż bramkarz Legii

Patryk Dzik 5 - bardzo pewny punkt w środku, często uspakajał sytuacje, inicjował ataki. Pogoń za dużo piłek traciła w pierwszej połowie. W drugiej było lepiej, ale nie na tyle, by Dzik dał się czymś zapisać. Prosty do obrony

strzał w końcówce - to jednak za mało.

Kellyn Acosta 4 - walczył, biegał, ale jakości z tego niewiele wynikało. Gubił piłkę, by po chwili pomóc ją odzyskać. I tak wyglądała jego gra.

Musa Juwara 5 - miał jedną sytuację bramkową, raz mógł zaliczyć asystę. To nie był zły występ, ale jednak nie zaprezentował tego, czego trzeba oczekiwać - indywidualnych akcji, z udaną kiwką. Gdy miał na to szansę - raczej oddawał piłkę do tyłu. W drugiej części zgasł.

Natan Ława 4 - mecz wybiegał, ale tylko tyle. Dostał szansę, by kierować ofensywnymi akcjami, ale zespół mu nie pomógł. Miał też straty, niecelne podania. Mecz dla juniora jak kolejna lekcja.

Paul Mukairu 4 - dziwny to był jego występ. Jak dostawał piłkę - potrafił się zastawić, kiwnąć, dobrze dograć, ale jak zaczynał biec - gubił się w pomysle, tracił piłkę. W drugiej

połowie miał szansę, ale nie trafił w piłkę z kilku metrów.

Jean-Pierre Nsame 6 - pokazał, że może być groźny. Miał jedną okazję, poza finalizacją wszystko zrobił dobrze. Chyba za szybko zdjęty, bo miał kilka dobrych akcji, gdy przyjmował piłkę i ją rozgrywał do boku.

Kamil Grosicki 4 - świetnie przyjęty przez publiczność, miał duże wsparcie, ale jak wszedł na boisko to pokazał się w dwóch akcjach i zgasł. Nie pomogła też gra na prawej stronie.

Mads Agger 4 - na początku dobra akcja, później centra z różnego, ale też nie utrzymał jakości. Źle rozprowadził kontrę, w kolejnej akcji zgubił piłkę.

Fredrik Ulvestad 5 - mocno zaangażowany, walczył, miał jeden strzał. Pracował też na maksa w tyłach.

Jan Biegański i Filip Cuić grali za krótko. ©P

II LIGA PIŁKARSKA - POCZĄTEK SEZONU 2026/27

Świt miał momenty, ale nad obroną musi pracować

Defensywa była najsłabszym elementem Świtu Szczecin w poprzednim sezonie. Latem sztab i działacze przeprowadzili w niej wiele zmian, ale na razie bez efektu i transfer ogranego obrońcy wydaje się być konieczny.

Jakub Lisowski

Górnik Łęczna to spadkowicz z I ligi, ale w składzie ma wielu ograných piłkarzy i podczepi się do walki o awans. Ze Szczecina wywioził zasłużenie trzy punkty, ale tak nie musiało być.

- Wcale nie byliśmy gorsi. Górnik miał trzy strzały i potrafił być skuteczny. My częściej byliśmy przy piłce, inaczej mogliśmy sobie ten mecz ustawić, ale brakowało wykończenia - mówił po meczu Marcin Sasal, trener Świtu.

Gospodarze rozpoczęli mecz z czterema nowymi zawodnikami w „11”. W obronie grał młody Dawid Szwiec, w pomocy inny młodzieżowiec Mateusz Andruszko, w bramce był jeszcze Mateusz Abramowicz i w pomocy Alexander Gorgon. To dojsie Gorgona rozpałilo troche głowy sympatyków, moze i nawet przyciągnęło sponsorów. Notowania zespołu też poszły w górę, ale trzeba było się dobrze sprzedać w sobotę.

Zaczęło się kapitanie, bo już w 2. minucie napastnik Krzysztof Ropski przepchnął obrońcę i potwierdził, że potrafi się świetnie zachować w polu karnym przeciwnika. Po chwili mogło być nawet 2:0 (w słupek z dystansu uderzył Dawid Kort, po chwili nieznacznie niecelnie uderzył Gorgon). Niestety, goście w swojej pierwszej akcji wyrównali. Błąd z wybiciem piłki, z prezentu skorzystał Adam Deja, który pięknie uderzył w okienko. Od tego momentu Świt biegł bez energii, bez pomysłu, a Górnik ładnie to kontrolował i szybko podwyższył.



FOT. ANDRZEJ SZKOCKI

Krzysztof Ropski w poprzednim sezonie strzelił 11 bramek dla Świtu. Otworzył już nowe konto

- Do przerwy powinno być 4:1 i zamknięte spotkanie - mówił Jurij Szatałow, trener Górnika.

Okazje na pewno górnicy mieli, ale gdy po zmianie stron zdobyli trzecią bramkę to wydawało się, że spokojnie będą to utrzymywać do końca. Świt jednak walczył, przejął inicjatywę i wykorzystał fakt, że goście opadli z sił i tylko się bronili.

Po tym, jak po rogu kontaktowego gola zdobył Kacper Wojdak, to Świtowcy nacierali, w ostatniej minucie doliczonego czasu Gorgon mógł wyrównać, ale szczęścia zabrakło przy strzale z 15. metra.

- Cieszy nas dobry start. Charakteru nam nie zabrakło, choć druga połowa słaba w naszym wykonaniu. Nie ma sensu nic teraz deklarować. Musimy pracować - mówił Szatałow.

Krytyczniej na grę Górnika spojrzeli sympatycy zespołu, którzy zaprosili drużynę pod płot i mocno ich okrzykli i pogrozili, by nie zgubili formy przed następnym spotkaniem.

W Szczecinie też nerwy. Sasal był na konferencji niespokojny. Na powitanie wyprosił niepożądane osoby, a następnie zwrócił uwagę, że jego zawodnicy za dużo popełnili błędów, że nie ustrzegli się ich też sędziowie

- Jestem 600 km od domu, więc wymagam od siebie bardzo dużo. Dobrze pracowaliśmy przed Górnikiem, dobrze przygotowaliśmy drużynę, ale zabrakło kilku elementów. Choćby lepszego prowadzenia spotkania, bo dwie bramki Górnik strzelił po błędach sędziego. Szkoda tego meczu, bo mieliśmy bardzo dobre nastawie-

nie, świetny początek, a teraz ja wynik biorę na klatę. Wiem, że popełnialiśmy błędy, może one wynikały z braku koncentracji, może to kwestia przygotowania fizycznego. Mogliśmy mieć więcej. Nie pomogła nam też TVP Szczecin, której materiał z jednego ze sparingów trafił do Łęcznej i Górnik był przygotowany na nasze stałe fragmenty gry. Mimo to raz ich pokonaliśmy po rogu. To są takie niuanse, które mają wpływ na wynik końcowy. Dziś Sasal jest, jutro może go nie być. To bez znaczenia, ale razem chcemy zbudować zespół i dziś wykonaliśmy kawał dobrej roboty. Zabrakło tylko lepszego wyniku i nad tym ubolewam - mówił Sasal.

- Jesteśmy bardzo rozczarowani, szczególnie po tym, jak tak szybko udało nam się ten mecz otworzyć.

Niestety, za dużo popełniliśmy błędów i stąd ten wynik. Przegrana boli, nie udało nam się ta inauguracja, ale nie wszystko w naszej grze było złe. Było wiele dobrych okresów, a w przerwie byliśmy pewni, że odwrócimy ten mecz. Niestety, trzeciego gola zdobył Górnik i już było nam trudniej. Trzeba będzie szybko zapunktować. Musimy poprawić grę w obronie, utrzymać jakość i jak to się uda - wrócimy z Krakowa z punktami - podsumował Szymon Nowicki, wahadłowy Świtu.

Świt latem miał popracować nad defensywą. Odeszło dwóch doświadczonych obrońców, doszło dwóch młodych. Z Górnikiem 3 gole stracone.

- Pracowaliśmy nad wzmocnieniem i cały czas to robimy. Ale klubowy budżet jest, jaki jest i nie na wszystko możemy sobie pozwolić. Oczekiwania części polskich zawodników są nierealne dla nas, dlatego na razie wybraliśmy niedoświadczonych zawodników. Okienko jest otwarte, więc może jeszcze coś się wydarzy - dodał trener Marcin Sasal.

Przed Świtem dwa meczem wyjazdowe. W drugiej kolejnej (w najbliższą sobotę) Świtowcy powalczą na boisku Hutnika Kraków.

ŚWIT SZCZECIN - GÓRNIK ŁĘCZNA 2:3 (1:2)

Bramki: Ropski (2.), Wojdak (80.) - Deja (8.), Korbecki (23.), Hołownia (57).

Świt: Abramowicz - Nowicki, Szwiec (61. Kifert), Rogala, Kisły (76. Koziała), Nowak (61. Kapeluszyk) - Kort (61. Zendelek), Wojdak, Andruszko (61. Góral), Gorgon - Ropski.

Górnik: Matyszek - Quainoo (85. Stadnicki), Kobryń, Jarozyński, Hołownia, Rogala - Korbecki (64. Myszor), Deja (78. Tkacz), Walski, Janaszek (46. Novotny) - Antkowiak.

Sędziował: Mateusz Stepniak (Gdańsk).

©©

PIŁKA NOŻNA

Ostatnie sprawdziany trzecioliigowców przed rozpoczęciem sezonu

Jakub Lisowski

Beniaminek z Koszalina - skromnie, ale wygrał z czwartoliigowcem. Błękitni Stargard nie mieli za to litości dla do- brze sobie znanego rywala.

W sezonie 2026/27 w III lidze (grupy II, zwanej często bałtycką) zagrają cztery zespoły z Pomorza Zachodniego. Największe szanse daje się Kluczewi Stargard, co najmniej solidni mają być Błękitni Stargard, pewną niewiadomą jest Flota Świ-

noujsie oraz beniaminek rozgrywek Bałtyk Koszalin. Taka jest chłodna ocena na podstawie ostatniego sezonu, zachodzących latem zmian czy występów w sparingach.

Bałtyk miał weekend wolny, bo towarzysko z Aniołami Garczegorze zagrał w tygodniu. Wygrał z czwartoliigowcem z okręgu słupskiego 1:0 po голу Macieja Sobczyka.

Dużo więcej bramek padło w innym meczu trzecioliigowca z czwartoliigowcem, ale tym razem z naszego regionu. Błękitni - mieli słab-

szy ostatni sezon w III lidze, latem doszło do kilku zmian, ale w ostatnim teście przed ligą wypadli rewelacyjnie. Stargardzianie rozbili Chemika Police aż 11:0. Pięć bramek strzelił Kacper Zaborski.

- Zespół wykonał ogrom pracy podczas przygotowań, a teraz czas przenieść ją na ligowe boiska - mówi w stargardzkim klubie.

Potencjał kadrowy Błękitni mają interesujący, a jak złapią dobry rytm to mogą wrócić do ligowej czołówki.

Kluczewia też chce w niej być. Forma zespołu dobra, a ostatnim te-

stem był mecz z Polonią Słubice (IV liga gorzowska). Kluczewia wygrała ten sparing 2:1 po golach Mateusza Bąka i Tristana Podobasa.

Kluczewia cały czas kompletuje kadrę. W ostatnich dniach zakontraktowała młodzieżowców: 19-letniego Podobasa (z akademii Pogoni, gdzie grał w III lidze i CLJ) oraz 17-letniego Marcina Michniewicza, który w poprzednim sezonie dobrze prezentował się w czwartoliigowej Inie Insko.

Co ciekawe - Kluczewia ma też za sobą trening specjalny, bardziej

służący integracji, czyli spływ kajakowy.

Flota zagrała towarzysko z trzecioliigowcem z innej grupy - Wartą Gorzów. Trenerzy umówili się, że zespoły zagrają trzy tercje po 40 minut, by była okazja do sprawdzenia większej liczby zawodników. Skończyło się remisem 1:1, a gola dla Wyspiarzy zdobył Szymon Cybulski.

A już w najbliższy weekend 1. kolejka III ligi: Flota - KKS Kalisz, Bałtyk - Polonia Środa Wlkp., Błękitni - Wda Świecie, Chemik Bydgoszcz - Kluczewia. ©©

PKO BP EKSTRAKLASA

Falstart Lecha z Cracovią. Przygody kibiców Wieczystej

Ekstraklasa w weekend zainaugurowała rozgrywki. Już na dzień dobry mieliśmy wszystko: gole, kibicowskie smaczki i kontrowersje!

Jakub Jabłoński

Po mundialowych emocjach przyszedł czas na szlagiery w najlepszej – bo najbliższej nam – lidze świata. Początek sezonu nie zawiodł, a koneserzy krajowego futbolu znów mają o czym dyskutować.

Emocji nie zabrakło już w piątkowym starciu Pogoni z Legią w Szczecinie. Podopieczni Marka Papszuna długimi momentami bili głową w mur. Ich napastnik Mileta Rajović trzykrotnie nie potrafił wykorzystać dogodnych sytuacji.

Duńczyk najpierw przy próbie wbicia piłki do pustej bramki pomógł sobie ręką, następnie znalazł się na spalonym. Mało? W kolejnej sytuacji miał przed sobą niemal pustą bramkę, ale trafił w nie najlepiej ustawionego obrońcę. O zwycięstwie stołecznego zespołu przesądził rzutem na taśmę Zoran Arsenić. Żołnierz Marka Papszuna, z którym wcześniej święcił sukcesy w Rakowie Częstochowa, wyręczył nieskuteczność Rajovicia.

Historyczny wyjazd kibiców Wieczystej
W pierwszym meczu sezonu Radomiak podejmował Wieczystą. Krakowski beniaminek debiutował w najwyższej klasie rozgrywkowej. Około 50 kibiców gości, mimo opóźnienia autokaru, zameldowało się w sektorze z niewielkim poślizgiem. W myśl hasła „Nieliczni, ale fanatyczni” byli wyjątkowo głośni i rozśpiewani. Mieli ze sobą transparenty, flagi oraz bęben, którym rozkręcali żywiołowy doping. Piłkarze Wieczystej musieli jednak zadowolić się wyłącznie pierwszym, historycznym golem w PKO BP Ekstraklasie. Radomiak wygrał po trafieniach Roberto Alvesa i Jana Grzesika.



FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI

Nie tak wyobrażali sobie inaugurację kibice poznańskiego Kolejorza

W sobotę do gry wkroczyły zespoły z podium poprzedniego sezonu. Jagiellonia i Górnik długo męczyli się z rywalami, ale oba zespoły rozpoczęły rozgrywki od zwycięstw. Duma Podlasia zadała decydujący cios dopiero w 89. minucie, gdy Nik Prelec zapewnił jej zwycięstwo nad Koroną Kielce.

Górnik z kolei odwrócił losy spotkania ze Śląskiem Wrocław. Na gola Przemysława Banaszaka z 7. minuty dwukrotnie odpowiedział po zmianie stron.

Nieoczekiwanie Lech Poznań zremisował bezbramkowo z Cracovią. Czerwoną kartkę za złapanie piłki na skraju pola karnego obejrzał Mateusz Lis, ale po interwencji

nowoczesnego Centrum VAR w Warszawie decyzję anulowano.

Największe emocje wokół Marchwińskiego
Po spotkaniu rozgorzała również dyskusja wokół Filipa Marchwińskiego. Kibice Lecha zastanawiali się, czy pomocnik Cracovii nie powinien pauzować za czerwoną kartkę otrzymaną dwa lata wcześniej w meczu Kolejorza z Koroną. – Część kibiców Lecha muszę zasmucić, ale plan o walkowerze za zmianę Filipa Marchwińskiego spełni się najprędzej po powtórnym rzucie karnym Jakuba Błaszczykowskiego przeciwko Portugalii – skwitował rzecznik Cracovii. Jaki jest finał sprawy? 24-latek odbył bowiem karę w dwóch meczach, w tym jednym chwilę po ogłoszeniu transferu do włoskiego Lecce. Ze względu na późniejszą rejestrację nadal był formalnie zawodnikiem Lecha.

1. KOLEJKA EKSTRAKLASY

RADOMIAK RADOM - WIECZYSTA KRAKÓW 2:1
Bramki: Alves 43, Grzesik 49 - Feiertag 57

POGOŃ SZCZECIN - LEGIA WARSZAWA 0:1
Bramka: Arsenić 90+6

JAGIELLONIA BIAŁYSTOK - KORONA KIELCE 1:0
Bramka: Prelec 89

GÓRNIK ZABRZE - ŚLĄSK WROCŁAW 2:1
Bramki: Matsenko 65 (bram. sam.), Ikia Dimi 79 - Banaszak 7

TABELA PKO BP EKSTRAKLASY

1. Górnik Zabrze	1	3	2-1
2. Radomiak Radom	1	3	2-1
3. Jagiellonia Białystok	1	3	1-0
4. Legia Warszawa	1	3	1-0
5. Lech Poznań	1	1	0-0
6. Cracovia	1	1	0-0
7. Piast Gliwice	0	0	0-0
8. GKS Katowice	0	0	0-0
9. Motor Lublin	0	0	0-0
10. Wisła Płock	0	0	0-0
11. Wisła Kraków	0	0	0-0
12. Zagłębie Lubin	0	0	0-0
13. Widzew Łódź	0	0	0-0
14. Raków Częstochowa	0	0	0-0
15. Śląsk Wrocław	1	0	1-2
16. Wieczysta Kraków	1	0	1-2
17. Korona Kielce	1	0	0-1
18. Pogoń Szczecin	1	0	0-1

2. kolejka:

Piątek 31.07
Wisła Płock - Widzew Łódź (godz. 18).
Motor Lublin - Jagiellonia Białystok (godz. 20.30).

Sobota 1.08
Piast Gliwice - Wisła Kraków (godz. 14.45).
Wieczysta Kraków - Lech Poznań (godz. 17.30).

Niedziela 02.08
Legia Warszawa - Zagłębie Lubin (godz. 14.45).
Śląsk Wrocław - Raków Częstochowa (godz. 17.30).
GKS Katowice - Radomiak Radom (godz. 20.15).

Poniedziałek 3.08
Cracovia - Pogoń Szczecin (godz. 19).

Korona Kielce - Górnik Zabrze przełożony

JEDENASTKA KOLEJKI



NAJLEPSI STRZELCY

1 gol
Jan Grzesik (Radomiak Radom)
Roberto Alves (Radomiak Radom)
Zoran Arsenić (Legia Warszawa)
Przemysław Banaszak (Śląsk Wrocław)
Stefan Feiertag (Wieczysta Kraków)
Ikia Dimi (Górnik Zabrze)
Nik Prelec (Jagiellonia Białystok)

BOHATER WEEKENDU

Yvan Ikia Dimi
(Górnik Zabrze)
Skrzydłowy wicemistrza Polski zapewnił uczestnikowi eliminacji Ligi Mistrzów pierwsze trzy punkty w nowym sezonie. W 79. minucie dostał piłkę przed polem karnym i nie zastanawiał się długo – po prostu uderzył w kierunku dalszego słupka, przesądając o pierwszym zwycięstwie nad beniaminikiem Śląskiem Wrocław. Wcześniej Dimi i jego koledzy znaleźli się w trudnej sytuacji – musieli odrabiać straty po голу Wrocławian już w 7. minucie.



FOT. PAP

ECHA SPOD SZATNI

Trener Lecha niepokieszony, za to szkoleniowiec Legii zadowolony

Jacek Kmiecik

Trener mistrza Polski - Lecha Poznań, Niels Frederiksen, czuł niedosyt po remisie na Bułgarskiej z Cracovią 0:0 na inaugurację sezonu ekstraklasy. Fani „Kolejorza” także z niedowierzaniem przyjęli podział punktów z „Pasami”, zwłaszcza po wtorkowym rozgromieniu w Danii 4:1 Aarhus w pierwszym meczu drugiej rundy eliminacyjnej Ligi Mistrzów.

Ponad 31 tysięcy kibiców w Poznaniu nie doczekało się goli na początek ekstraklasy. Mistrzowie Polski mieli nieznaczną przewagę, lecz nie potrafili jej udokumentować. Trener Frederiksen nie był do końca zadowolony z występu swojego zespołu, ale też nie robił tragedii. – Z mojego punktu widzenia nie był to jakiś katastrofalny mecz w naszym wykonaniu, ale też nie był idealny. Na pewno wiele rzeczy mogliśmy zrobić lepiej – mówił szkoleniowiec.

Jak dodał, jego podopieczni nie pokazali odpowiedniego poziomu

w ofensywie, dlatego też nie byli w stanie stworzyć zbyt wielu sytuacji. – Trafiliśmy na bardzo dobrze broniącą się drużynę, umiejętnie grającą w niskiej obronie. Nie znaleźliśmy po prostu odpowiedniej jakości w naszych poczynaniach, takiej, jaką pokazaliśmy choćby w spotkaniu z Górnikiem Zabrze. Zwykle potrafimy sobie wykreować sytuację, dziś trochę ich zabrakło. W defensywie radziliśmy sobie całkiem dobrze, trzymaliśmy rywal daleko od swojej bramki. Oczywiście Cracovia miała swoje okazje,

ale też trudno było tego uniknąć – przyznał duński trener Lecha.

Opiekun Cracovii Bartosz Grzelak chwalił swój zespół za zaangażowanie i walkę. – Bardzo dobrze przygotowaliśmy się do tego meczu. Moi zawodnicy wykonali to, co wcześniej zamierzaliśmy, także pod względem taktycznym. Pokazaliśmy „team spirit” i to mi się podobało. To jest dobry punkt zdobyty na wyjeździe. Pierwszy raz przyszło mi się zmierzyć z Lechem, ale doskonale wiem, jak mocny jest to rywal – skomentował.

W piątek w Szczecinie Legia Warszawa wyrwała zwycięstwo Pogoni 1:0. – Oddaliśmy na wyjeździe 24 strzały na bramkę, mając 7 sytuacji do zdobycia gola. To świadczy o tym, że powinniśmy wcześniej strzelić gola. Denerwowałem się, gdy nie wykorzystywaliśmy swoich okazji – komentował trener „wojskowych” Marek Papszun.

– Ciężko zaakceptować taki wynik, gdy się traci gola w ostatniej akcji spotkania – odpowiedział hiszpański szkoleniowiec Szczecinian Oscar Garcia.

PIŁKA NOŻNA

Jerzy Engel oczarowany mundialem za oceanem

Mundial w USA, Kanadzie i Meksyku zakończył się triumfem reprezentacji Hiszpanii, która po raz drugi w historii została mistrzem świata. Były trener polskiej kadry przyznał w wywiadzie, że wcale nie jest tym zaskoczony

Zbigniew Czyż

O zakończonym w USA, Kanadzie i Meksyku mundialu rozmawiamy z Jerzym Englem, selekcjonerem reprezentacji Polski w latach 2000-2002.

Mistrzostwa świata za oceanem zostaną na długo w Pana pamięci?

Turniej był fantastyczny i ogłodało się go z zapartym tchem. Przed mundialem byłem jednym z tych, którzy byli przeciwni rozszerzeniu formuły mistrzostw. Wydawało mi się, że to obniży ich rangę, tymczasem już w trakcie trwania mundialu stałem się wielkim fanem tej formuły.

Dlaczego?

Gdy zobaczyłem, jak prezentują się reprezentacje dotychczas mało znane, jak Curacao, Wyspy Zielonego Przylądka czy Kongo, to nagle okazało się, że one wszystkie dobrze grają w piłkę. I potem, nawet chyba wbrew sobie, zacząłem kibicować słabszym zespołom.

Mundial na pewno nie zawiódł, jeśli chodzi o frekwencję na stadionach, które na każdym meczu



Na stadionach w USA, Kanadzie i Meksyku mistrzostwa świata zobaczyło prawie siedem milionów osób

były wypełnione do ostatniego miejsca.

Bardzo podobała mi się atmosfera na trybunach, zabawa kibiców i te bajkowe niemal stadiony, których do tej pory na mundialu nie oglądaliśmy. To wszystko razem dało fantastyczny obraz turnieju.

W finale Hiszpania pokonała Argentynę 1:0. To był najgorszy finał mundialu w XXI wieku?

To, do czego bym się przyczepił, to że w finale Argentyna zagrała może zbyt ostro, momentami brutalnie. To był mecz dla koneserów, a kto chciał zobaczyć futbol na tak, mógł sobie zobaczyć mecz o trzecie miejsce między Anglią i Francją, gdzie padło dziesięć bramek.

W czym tkwi siła Hiszpanii?
Piłkarze tej reprezentacji od najmłodszych lat uczeni są wy-

grywania, dominacji na boisku i właśnie dlatego potem tak trudno się z nimi walczy. Są uczeni spójnego sposobu gry i ustawienia, a najgroźniejsi są wtedy, gdy nie mają piłki. I trzeba też pamiętać o ich znakomitym trenerze. Luis de la Fuente to szkoleniowiec, który nasiąknął tym systemem gry w reprezentacjach młodzieżowych, które wcześniej prowadził.

Który mecz zapamięta Pan najbardziej?

Zobaczyłem wszystkie sto cztery spotkania, ale najbardziej zapadł mi w pamięci pojedynek Argentyny z Egiptem. Egipt prowadził dziesięć minut przed końcem 2:0, a mimo to Argentyna z geniuszem w składzie, czyli Messim, wygrała 3:2. To on według mnie powinien otrzymać nagrodę specjalną dla najlepszego piłkarza turnieju.

Kto najbardziej zawiódł na mundialu?

Wiele mówi się, że zawiódły reprezentacje Turcji i Niemiec, ale ja na ani jednych, ani drugich nie liczyłem. Mnie zawiódła Belgia. Ta drużyna miała zakończyć pewien projekt, który powstał wiele lat temu, i który miał tę drużynę doprowadzić na szczyt – ostatecznie to się nie udało. Także Holandia, tutaj nie ma nawet o czym dysktować – wszystko było złe. W Urugwaju nie było żadnej chemii między trenerem a zawodnikami.

Największe pozytywne zaskoczenie?

Maroko i Norwegia to drużyny, które wymieniano, że mogą zrobić trochę więcej niż się od nich oczekuje i one to wykonały, ale nie na tyle dużo, aby można było mówić w ich przypadku o jakimś spektakularnym sukcesie.

SIATKÓWKA

W tegorocznej Lidze Narodów biało-czerwoni siatkarze mierzą w złoto

Zbigniew Czyż

Po bardzo udanym ostatnim turnieju fazy zasadniczej polscy siatkarze nabrali apetytu na obronę tytułu, który wywalczyli przed rokiem w Lidze Narodów. W zakończonym etapie rozgrywek nasz zespół uplasował się na 2. pozycji.

Reprezentacja Polski siatkarzy jest już w Chinach. Na zawody, które zostaną rozegrane w dniach od 29 lipca do 2 sierpnia w Ningbo nie poleciał Jakub Kochanowski, który wraca do pełni sił po kontuzji. Środkowy kadry był z drużyną w Chicago na ostatnim turnieju fazy interkontynentalnej, ale nie pojawił się na boisku. Tym razem trener Nikola Grbić nie zdecydował się zabrać utytułowanego zawodnika, a czwórkę środkowych stanowić

będą: Bartłomiej Lemański, Szymon Jakubiszak, Jakub Nowak i Jakub Majchrzak. Do pełni formy wrócił już rozgrywający Jan Firlej, dlatego do Ningbo poleciało tylko dwóch graczy na tej pozycji.

Ukraina zamiast Włochów

W ostatnim turnieju fazy zasadniczej w Chicago, Biało-Czerwoni walczyli o jak najlepsze rozstawienie i teoretycznie łatwiejszego ćwierćfinałowego rywala. W decydującym spotkaniu pewnie pokonali reprezentację USA 3:0. Dzięki temu o półfinał zagrają z Ukrainą, a nie z mistrzami świata, Włochami. Polscy siatkarze zakończyli zasadniczą część Ligi Narodów na drugim miejscu.

– To był bardzo dobry turniej, przegraliśmy tylko jednego seta. Mieliśmy trudne momenty, szczególnie w pierwszym i drugim secie z Francją, z USA na początku trze-

ciego seta i to są sytuacje, w których musimy się skupić, musimy się zresetować i wrócić do naszego poziomu – podsumował turniej w USA Nikola Grbić.

Ćwierćfinałowe spotkanie będzie drugim Polski z Ukrainą w tej edycji Ligi Narodów, bo te ekipy zmierzyły się w pierwszym turnieju fazy zasadniczej w chińskim Linyi, gdzie Ukraińcy sprawili Biało-Czerwonym bardzo dużo problemów. Zespół Grbicia wygrał ostatecznie 3:2, a Ukraińcy z bilansem 7 zwycięstw/5 porażek pierwszy raz awansowali do turnieju finałowego tych prestiżowych rozgrywek.

Lozano, czyli nasz bardzo dobry znajomy

– Pokora musi być cały czas z nami, bo każdy mecz układa się inaczej, a Ukraina jest nieprzewidywalna i jeżeli nie podejmiemy do spotkania odpowiednio zmotywowani, to

nie będzie łatwo – mówi nasz rozgrywający Marcin Komenda.

Trenerem Ukraińców jest Raul Lozano, który w latach 2005-08 prowadził Polskę. Argentynczyk jest uważany za szkoleniowca, który rozpoczął budowę potęgi polskiej siatkówki, pod jego wodzą po latach bez sukcesów Biało-Czerwoni zostali w 2006 roku wicemistrzem świata.

W półfinale zwycięzca tego meczu zagra z lepszym z pary Turcja – Słowenia. Polacy bronią złota Ligi Narodów wywalczonego w ubiegłym roku także w Ningbo. W 2025 roku, w spotkaniu o złoto pewnie pokonali reprezentację Włoch 3:0. Pozostałe pary ćwierćfinałowe to: Japonia – Chiny, Słowenia – Turcja i Włochy – USA. Finał i mecz o brąz zaplanowano na 2 sierpnia.

Priorytetem dla Biało-Czerwonych są mistrzostwa Europy, które we wrześniu zostaną rozegrane

w Bułgarii, Finlandii, Rumunii oraz Włoszech. W fazie grupowej Polacy zmierzą się z Portugalią, Izraelem, Macedonią Północną, Bułgarią oraz Ukrainą.

Panie tym razem bez finału

Zmagania w tegorocznej edycji Ligi Narodów na fazie grupowej zakończyły Polki, które nie zakwalifikowały się do turnieju finałowego w Makau. Po fazie zasadniczej zajęły ósme miejsce, ale o końcowy triumf walczyły dziewiąte w tabeli gospodynie, czyli Chinki.

W Finał 8 podczas weekendu rywalizowały: Amerykanki, Włoszki, Brazylijki, Turczynki, Kanadyjki, Holenderki, Chinki i Japonki. W półfinałach Brazylia pokonała Włochy 3:2, a Turcja wygrała z Chinami 3:0. Do niedzielnej finału, rozegranego po zamknięciu naszego wydania, w roli faworytek przystąpiły Brazylijki.

KAJAKARSTWO GÓRSKIE

Medale Pasiuta i Zwolińskiej na MŚ w Oklahoma City

Slalom kajakowy rozwija się nie tylko sportowo, ale także medialnie i myślę, że to coraz bardziej widać – ocenia Klaudia Zwolińska

Jacek Kmieciak

„Polski slalom od kilku lat błyszczy” – uważa Klaudia Zwolińska, nasza najbardziej utytułowana kajakarka górską. Białe-Czerwoni z dwoma medalami wracają z zakończonych w sobotę w Oklahoma City mistrzostw świata.

Klaudia Zwolińska, wicemistrzyni olimpijska z Paryża w K1 i potrójna medalistka ubiegłorocznych mistrzostw świata w Penrith, podkreśliła, że tegoroczne wyniki Polaków na mistrzostwach świata zasługują na uznanie. W USA ona była trzecia w C1, a Michał Pasiut wywalczył srebro w K1.

– Srebro Michała Pasiuta było pierwszym, a mój brąz – drugim medalem. W ubiegłym sezonie zdobyliśmy dziewięć medali, z czego trzy były moje. Polski slalom od kilku lat naprawdę błyszczy, a jako związek kajakowy odnosimy sukcesy od ponad 30 lat, patrząc choćby na dorobek olimpijski – twierdzi Zwolińska, cytowana w komunikacie PZKaj. Jak przyznaje, jest dumna z całej ekipy.

– Świetnie nam się pracuje, cały czas się rozwijamy i przywozimy



Klaudia Zwolińska zdobyła na MŚ w Oklahoma City brązowy medal

z mistrzostw świata dwa indywidualne medale w konkurencjach olimpijskich. Powinniśmy mieć także medal drużynowy, ale tym razem decyzje sędziów nie były po naszej stronie. Do tego dochodzą bardzo dobre wyniki juniorów i młodzieżowców – zaznacza.

– Slalom kajakowy rozwija się nie tylko sportowo, ale także medialnie i myślę, że to coraz bardziej widać – dodaje.

Polacy nie zdołali awansować do finałów konkurencji cross w ostatnim dniu mistrzostw świata. Najlepiej spisała się Zwoliń-

ska, która awansowała do ćwierćfinału. Dominika Brzeska, Mateusz Polaczyk i Marek Kulczycki zostali wyeliminowani rundę wcześniej.

Brąz w Oklahoma to szósty medal mistrzostw świata Klaudii. W swojej koronnej konkurencji K1 zajęła w czwartek 10. miejsce.

Slalomistów do końca sezonu czekają jeszcze dwie imprezy Pucharu Świata – we francuskim Vaires-sur-Marne 3-5 września i finał tygodni później w hiszpańskim La Seu d’Urgell. Z kolei we włoskiej Ivrei 23-27 września odbędą się mistrzostwa Europy.

ZAMIAST FELIETONU

ADAM GODLEWSKI

„krótka piłka”



Wróciła! Może czasem przasna, ale własna, z niepowtarzalnymi emocjami. PKO Ekstraklasa

Tęskniliście? Nie będę pewnie oryginalny, ale nawet podczas mundialu czegoś mi w futbolu brakowało. W fazie grupowej sądziłem, że udziału reprezentacji Polski w MŚ, ale kiedy zaczęła się pucharowa – poziomem zdecydowanie górująca nad naszymi rozgrywkami – uświadomiłem sobie, że to inny rodzaj nostalgii. Za czymś stałym i powtarzalnym. Właśnie takim, jak PKO Ekstraklasa.

OK, liga nie ruszyła z kopyta, jakości i tempa nie ma sensu porównywać z najlepszymi meczami na mistrzostwach świata, ale ujęła od pierwszego dnia nowego sezonu. Pewnie po prostu dlatego, że niczym

koszula ciała, jest nam po prostu najbliższa. Z całym dobrodziejstwem inwentarza, centrostrzałami czy sytuacjami, które wydają się nie do zepsucia, ale Mileta Rajović i takie potrafi znamować.

Po prawdzie Duńczyk z czarnogórskimi korzeniami spokojnie można po raz kolejny obwołać niezdarą kolejkę, ale mnie legionisty jest zwyczajnie, tak po ludzku, szkoda. Po jednym ze sparingów – gdy spuścił z metra – usłyszałem od ludzi ze stołecznego klubu, że rosną napastnik już tak bardzo się zaciął, że trudno będzie odgruzować jego psychę. Na boisku widać, że piłka go szuka w polu karnym, naprawdę

często ma klarowne okazje, ale zamiast przełomu, tylko pogłębia frustrację. Swoją i kibiców...

Czy Marek Papszun będzie w stanie naprawić Rajovicia? Tego nie wiem, widzę natomiast, że Pan Trener już uzdatnił Legię. To nie jest zespół z pierwszej rundy poprzedniego sezonu, który na boisko wychodził bez mapy i planu. To jest drużyna, osłabiona odejściami Radovana Pankova, Juergena Elitima, czy Jeana-Pierre’a Nsame (Kacpra Urbańskiego nie liczę, bo on się przy Łazienkowskiej zwyciężnie nie przyjął), z pomysłem na siebie i bijącym – nie tylko rywali – po oczach team spirit. A każdy z zawodników jest – jeśli nie najlepszą wersją siebie – to z całą pewnością wariantem lepszym – i to znacznie – niż w minionych rozgrywkach. Dlaczego zatem efektu Papszuna miałyby w końcu nie doznać także Mileta?

Tak, PKO Ekstraklasa to taka liga, w której trener przez duże T może zrobić kolosalną różnicę. Właśnie taką, jak Papszun w Legii.

POLACY NA INNYCH ARENACH

Porażki Wacha i Rzepeckiego. Brązowy medal Brych, a srebrny i brązowy Czapli

Jacek Kmieciak

Polacy ze zniennym szczęściem walczyli w weekend na innych arenach sportowych.

Polski weteran boksu Mariusz Wach (39-14, 20 KO) przegrał przez techniczny nokaut w siódmej rundzie z byłym mistrzem świata Tysonem Furym (36-2-1, 25 KO). Pojedynek wagi ciężkiej odbył się w piątek na kameralnej gali boks w Pattayi w Tajlandii.

37-letni Fury rozpoczął walkę, wyprowadzając proste ciosy. Zmienił pozycję z normalnej na mańkuta. 46-letni Wach szukał swojej szansy w mocnym uderzeniu, widać było jednak różnicę szybkości.

Po upływie kolejnych minut były dwukrotny mistrz świata podkręcił tempo. W piątej rundzie zamknął rywala w narożniku, trafił kilka razy, wciąż jednak bez większych strat po stronie Wacha. Polak bardziej zaczął odczuwać zmęczenie, niż siłę ciosów przeciwnika.

Po siódmym starciu wyglądał już na bardzo wyczerpanego i z ulgą przyjął gong na przerwę. Po niej jednak nie przystąpił już do walki. Sędzia ogłosił wygraną „Króla Cyganów” przez techniczny nokaut. Pojedynek był zakontraktowany na 10 rund, a dochód zostanie przeznaczony na wsparcie ubogich dzieci w Tajlandii.

Zwycięstwo Fury’ego jest wstępem do długo oczekiwanego starcia z Anthonym Joshua, który w sobotę w Arabii Saudyjskiej stoczy rozgrzewkową walkę z Albańczykiem Kristianem Prengą. Stawką planowanego na koniec roku pojedynku ma być tytuł króla brytyjskiego boksu oraz ogromny prestiż. Walka reklamowana jest jako narodowa „bitwa o Anglię”.

– 2026 to mój ostatni rok. Dlatego chcę być aktywny. Nie chcę kontynuować boks, dopóki nie skończę 65 lat – powiedział Brytyjczyk.

Nie udał się debiut Damiana Rzepeckiego w największej organizacji mieszanych sztuk walki – UFC. „Rzeźnik” (10-1) przegrał na pełnym dystansie z kapitalnie dysponowanym Dagestańczykiem Magomedem Zajnutkowem (8-0) w wadze lekkiej podczas sobotniej gali UFC Fight Night w Abu Dhabi w Zjednoczonych Emiratach Arabskich.

Ambitny Rzepecki parł do przodu i nadziewał się na proste, łokieć i kopnięcia „Chanko. W połowie pierwszej rundy walka została przerwana, bowiem Zajnutkow wsadził dwa palce w oczy Polaka. Starcie po oględzinach lekarza wznowiono po dwóch minutach. Mimo wszystko wojownikowi z TFC Piotrków Trybunalski udało się obalić rywala.

W drugiej rundzie wyładował na plecach i był jeszcze bardziej obijany przez Magomeda. Z zalaną krwią twarzą „Rzeźnik” w trzeciej odsłonie zabrał się do odrabiania strat, ale przyjął jeszcze więcej ciosów. Choć wytrzymał do końca przegrał jednogłośnie 3x27-30.

Szpadzistka Barbara Brych zdobyła w sobotę brązowy medal szermierczych mistrzostw świata w Hongkongu. W półfinale przegrała 6:15 z Włoszką Giulią Rizzi, która z kolei o złoto uległa Koreance Sera Song 8:9 po dogrywce. To największy sukces w karierze 25-letniej zawodniczki AZS AKF Kraków.

Łukasz Czapla (Petarda Kraków) zdobył w zakończonych w sobotę w Tallinnie strzeleckich mistrzostwach świata w ruchomej tarczy trzy medale – jeden srebrny i dwa brązowe.



Mariusz Wach przegrał przez nokaut techniczny z Tysonem Furym

LEKKOATLETYKA

Mogło być rekordowo. Mamy porównania z Jankesami

Mistrzostwa Polski to ostatni sprawdzian przed mistrzostwami Europy, których gospodarzem będzie Birmingham (10-16 sierpnia). Od 10 lat Ewa Swoboda jest najszybszą naszą sprinterką. Trzynasty złoty medal Anity Włodarczyk

Paweł Wiśniewski

1. miejsce = 10 000 złotych,
2. miejsce = 8000 zł, 3. miejsce
= 6000 zł, 4. miejsce = 4000 zł,
5. miejsce = 2000 zł. Topremie
finansowe dla pięciu najlepszych
lekkoatletów (według punktacji
World Athletics) na tegorocz-
nych mistrzostwach Polski.

Ewa Swoboda ponownie okazała się najszybsza w biegu na dystansie 100 metrów (-0,4 m/s i 11,05 s). To już dziewiąty złoty medal tej dziewczyny, która pod względem liczby medali dogoniła Marię Popowicz-Drapałą.

Swoboda miała zdecydowanie najlepszą reakcję startową: 0,123 sekundy. Według kalkulatora siły wiatru przy wietrze +2,0 m/s Swoboda uzyskałaby 10,91 s, czyli czas lepszy od rekordu Polski Ewy Kasprzyk -10,93 s z 1986 roku...

Poraz ósmy Dominik Kopeć został natomiast mistrzem Polski na 100 metrów (-0,4 m/s i 10,24 s), tym samym wyrównując osiągnięcie Mariana Woronina. Kopeć dziesiąty raz stanął na podium MP – to historyczny rekord w tej konkurencji.

Magdalena Bokun okazała się najlepsza w skoku w dal, ale 6,25 m to najslabszy wynik złotej medalistki mistrzostw Polski od... półwieku (6,25 m pofrunęła w 1976 roku Ewa Garczyńska).



I tym razem Ewa Swoboda bezproblemowo rozprawiła się ze swoimi krajowymi rywalkami

Maher Ben Hlima to najszybszy chodźca na 10 000 metrów (nie startował Dawid Tomala, mistrz olimpijski z Tokio w chodzie na 50 km). Jednak czas 40:37,11 nie jest rewelacyjny – poza Rosjanami najszybciej w tym roku 10 000 m przeszedł Etiopczyk Migsana Wakuma (38:04,09 – najlepszy czas w historii afrykańskiego chodu). Tym samym warto podkreślić postępy etiopskich lekkoatletów w innych konkurencjach niż biegi średnie i długie...

29-letni Konrad Bukowiecki nie chciał być gorszy od małżonki Natalii Bukowieckiej (z domu Kaczmarek) i zdobył czwarty tytuł mistrza Polski na stadionie. Historycznym liderem jest – co zrozumiałe – Władysław Komar (17 medali, w tym 14 złotych).

37-letni Paweł Fajdek zdobył natomiast dziewiąty tytuł mistrza Polski – to już jego osiemnasty medal mistrzostw kraju w kategorii seniorów. Tym samym Paweł goni swo-

jego słynnego trenera, Szymona Ziółkowskiego, mistrza olimpijskiego (Sydney, 2000 rok) i mistrza świata (Edmonton, 2001 r.), który w kolekcji ma 20 medali, w tym 14 złotych...

Natalia Bukowiecka (50,02 s) i Maksymilian Szwed (45,79 s) wygrali biegi na dystansie 400 metrów.

Z kolei Anita Włodarczyk zdobyła trzynasty złoty medal w rzucie młotem w zawodach tej rangi. Jednocze-

śnie osiągnęła samodzielny rekord, który wcześniej współdzieliła z Kamila Skolimowską.

Klaudia Kazimierska czasem 1:58,97 ustanowiła rekord życiowy i rekord mistrzostw Polski w biegu na dystansie 800 metrów, choć jest koronnym dystansem jest 1500 metrów...

Niespodziewanym zwycięzcą konkursu skoku wzwyż został Sebastian Moszczyński – 2,16 m. Drugi Cezar Sidya i trzeci Mateusz Kołodziejski przeskoczyli poprzeczkę zawieszoną na wysokości 2,12 m.

Na starcie mistrzostw Polski nie stanęli m.in. Justyna Święty-Ersetic i Marika Popowicz-Drapała (400 metrów), Maria Żodzick (wzwyż), Robert Sobera (tyczka), Hubert Trościńska (dziesięciobój) i Dawid Tomala (chód).

Dla porównania, w tym samym czasie Amerykanie również rozgrywali krajowe mistrzostwa. Na nowojorskim „Icahn Stadium” Noah Lyles po raz trzeci został mistrzem USA w biegu na dystansie 100 metrów z najlepszym tegorocznym czasem na świecie – 9,79 s!

W rywalizacji kobiet na tym samym dystansie Sha’Carri Richardson – mistrzyni świata z 2023 roku i srebrna medalistka olimpijska z 2024 roku – również zdobyła swój trzeci tytuł mistrzyni kraju z czasem 10,77 s.

LEKKOATLETYKA

Walka, ból i cierpienie. Najlepsi z najlepszych mają głos. Oto ich refleksje

Paweł Wiśniewski

Przez trzy dni elita naszych zawodników rywalizowała na stadionie im. Wojciecha Nowickiego – zwanym potocznie stadionem „Zwierzyniec-kim” – o medale mistrzostw Polski. A co mieli do powiedzenia?

Ewa Swoboda:

Jest bardzo zimno. Poniosło mnie troszeczkę. 11.05 – jedziemy! Rekord Polski to mój cel od wielu wielu lat. Jest to możliwe, nie chcę nic obiecywać. Szybko poradziłam sobie z kontuzją przywódcy. Poczulałam się pewnie i polecałam.

Dominik Kopeć:

Moim zadaniem było tutaj wygrać jak najmniejszym kosztem. Z trenerem postawiliśmy za imprezę docelową: mistrzostwa Europy. Realnie

mogę tam walczyć o finał. Mistrzostwa Polski to dla mnie mocny trening. Cała energia pójdzie na półfinał mistrzostw Europy.

Natalia Bukowiecka:

Walczyłam sama ze sobą, z czasem. Jestem dobrze przygotowana. Najważniejsze, że jestem zdrowa, nic mnie nie boli. Z samotnego biegu najlepszy czas w sezonie, daje mi to spokój. Gdy biegam o stawkę, idzie mi dobrze. Na chłodno analizując, poprzednie sezony nie biegałam wcale wolno, najwyższą formę zazwyczaj przywoziłam na imprezę sezonu.

Bartosz Kitliński:

Nie zwątpiłem ani na moment, nawet gdy Wyderka tak mocno poszedł. Ruszył tak szybko, że schowałem się też za Filipem Ostrowskim. Byłem bardzo pewny siebie. Super idą treningi. Jestem spokojniejszym zawodnikiem niż jakiś czas temu.

W Birmingham może być wynik 1:48.00 albo bieg poprowadzi jakiś wariat, który podyktuje szybkie tempo.

Pia Skrzyszowska:

W eliminacjach kontrolowany bieg. Jestem w treningu pod mistrzostwa Europy. W finale zepsułam technicznie kilka rzeczy. Nic to nie oznacza, szykuję się na mistrzostwa Europy. Mam teraz większe obciążenia na siłowni, więcej treningów szybkościowych. To był dobry sprawdzian, te zawody były częścią treningu.

Klaudia Kazimierska:

Testuję przeloty zza oceanu przed mistrzostwami Europy, wracam jeszcze do USA. Spełniłam moje założenia na ten bieg. Testuję bieganie dzień po dniu przed mistrzostwami Europy: tam będę biegać tylko 1500 metrów i walczyć na tym dystansie o medal.

Maksymilian Szwed:

Czułem, że będzie dzisiaj rekord Polski. 80 ostatnich metrów zaczęło mnie ścinać. Myślałem, że jestem daleko z przodu i zdziwiłem się, jak zobaczyłem na tablicy wyników, że ledwo wygrałem. Przygotowania do sezonu były krótkie. Na wynik jestem zły: chciałbym w tym sezonie pobic jeszcze raz poniżej 45 sekund.

Paulina Ligarska:

Od miesiąca każdego dnia podejmowałam walkę o powrót do zdrowia. Do końca próbowałam, wierzyłam trochę naiwnie, że się uda. Ból achillesów, który pojawił się nagle, zniszczył moje marzenia i walkę o najlepsze wyniki w tym sezonie. Startując na mistrzostwach Polski, ryzykowałam, ale już dawno zapomniałam, co to głos rozsądku. Mimo tych problemów forma była dobra, dlatego tak ciężko było zrezygnować z tych zawodów.

Maria Andrejczyk:

Chorowałam cały tydzień, zastanawiałam się, czy tu startować, ale z charakteru jestem uparta. Birmingham jest najważniejsze. Cieszą postępy młodych dziewczyn za mną. Za mną dobry obóz w Spale.

Anna Matuszewicz:

Serca pęka mi na milion kawałków, ale czas zakończyć sezon. W teorii spokojne przygotowania, bo mam minimum na mistrzostwa Europy, a w praktyce ostatni czas to walka, czy zdążę wyleczyć kontuzję. Jak na sportowca przystało podjęłam rękawice i wystartowałam na tegorocznych mistrzostwach Polski. Niestety, zabrakło mi czasu, żeby pokazać się na nich z lepszej strony. Zostawiam to za sobą i skupiam się teraz na odpoczynku i dalszej rehabilitacji. Do zobaczenia w hali!

Krzyżówka panoramiczna:
... on zawsze był intensywny;
krzyżówka A-Z: biologia;
krzyżówka z hasłem: Nadmiar
swobody krępuje; **witówka**
panoramiczna: "Dwanaście
krzesel"; **duet jolek**: Julia
Wieniawa; **logogryf**: "Zyczenie
śmierci"; **szyfr**: Franciszek
Pieczka; **krzyżówka**: Korcz.

DROBNE

Nieruchomości

MIESZKANIA - ZAMIENIĘ

KWATERUNKOWE nowe 3-pok. z aneksem, IIlp z windą na 2-pok. lub dużą kawalerkę z ogrzewaniem miejskim na parterze, 507-982-970

DOMY - SPRZEDAM

SPRZEDAM dom Stowięcino 15 gmina Głównyzyce 608-411-749.

LOKALE UŻYTKOWE - KUPIĘ

KUPIĘ Twój problem z udziałem w nieruchomości, spadku ! Nie wiesz co robić, nie dogadujesz się z rodziną, współwłaścicielem? Sprzedaj mi swój udział ! 602738759

Praca

ZATRUDNIĘ

FIRMA zatrudni opiekunki do pracy w Niemczech, 790-480-590

W gospodarstwie mlecznym, z doświad.- zamieszkanie, 517-433-784

Zdrowie

NEUROLOGIA

SPEC. Neurolog. NFZ. Bez kolejek. Codziennie. Koszalin, 605-284-364.

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

USŁ. łazienki, hydraulika 696498391

Turystyka

KRAJ - GÓRY

Beskidy, turnus 7dniowy od 1050zł. Ful opcja, cisza, spokój, natura, miodowyrraj.pl 501642492.

PROMOCJA - pobyt - 95 zł ze śniadaniem. TYLICZ k/Krynicy G., pok. z łaz.+TV, bilard, parking, 730-007-166

KRAJ - MORZE

ŁEBA - tanie pokoje z łaz. 603-471-715.

Różne

STARE książki skup, 881-934-948

Rolnicze

ZWIERZĘTA HODOWLANE

KURKI nioski dowóz 600539790

KURKI odchowane 784 461 566.

AUTOPROMOCJA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ
Ogłoszenia drobne w Twojej gazecie zliczysz przez Internetowe Biuro Ogłoszeń: ibo.polskapress.pl

AUTOREKLAMA

aktualne z całej Polski przetargi



nasze komunikaty.pl

REKLAMA

0011558913



Gmina Postomino

OGŁOSZENIE

w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w gminie Postomino

Na podstawie art. 6a ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 317) oraz art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 538 z późn. zm.)

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Gminy Postomino uchwały nr XXVIII/276/26 z dnia 16 lipca 2026 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentów obrębów Postomino, Tyń oraz Pieszcz, w gminie Postomino - Etap 2

Osoby zainteresowane mogą składać wnioski do ww. planu miejscowego w formie papierowej lub elektronicznej, w siedzibie **Urzędu Gminy Postomino, Postomino 30, 76-113 Postomino**, w godzinach urzędowania oraz korespondencyjnie na ww. adres lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej, tj. poczty elektronicznej na adres: ug@postomino.pl, e-Doręczeń: AE:PL-37968-15424-FIUCD-19 lub adres skrzynki ePUAP:/postomino/skrytka. Wnioski należy składać na formularzu, dostępnym na stronie: <https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologia/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego>, w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Wniosek musi zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby wnioskującego oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada. We wniosku należy wskazać czy wnioskodawca jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem, oraz można podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Informuję również, że zgodnie z art. 6e ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 317), **w dniu 4 sierpnia 2026 r. o godz. 15:30** odbędzie się pierwsze spotkanie otwarte w formie spotkania bezpośredniego nad możliwymi do ujęcia w tym planie rozwiązaniami, pod adresem Postomino 30, 76-113 Postomino w sali konferencyjnej.

Ponadto informuję o drugim spotkaniu otwartym, które odbędzie się **w dniu 5 sierpnia 2026 r. o godz. 15:30**. Drugie spotkanie otwarte odbędzie się wyłącznie w formie prowadzonej za pomocą środków porozumiewania się na odległość, umożliwiających zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag, tj. w formie spotkania online.

Informację o łączu do spotkania online będzie można uzyskać najpóźniej w dniu spotkania, pod adresem <https://postomino.bip.net.pl/> w zakładce **Obwieszczenia**.

Jednocześnie, na podstawie art. 39 ust. 1 oraz art. 40 i 41 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112), zawiadamiam o przystąpieniu do opracowania prognozy oddziaływania na środowisko w celu przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Zgodnie z art. 40 ww. ustawy wnioski mogą być wnoszone:

- 1) w formie pisemnej na adres Urzędu Gminy Postomino, Postomino 30, 76-113 Postomino,
- 2) ustnie do protokołu w Urzędzie Gminy Postomino, pokój nr 2 w godz. 8:30-14:00,
- 3) za pomocą środków komunikacji elektronicznej, tj. poczty elektronicznej na adres: ug@postomino.pl, e-Doręczeń: AE:PL-37968-15424-FIUCD-19 lub adres skrzynki ePUAP:/postomino/skrytka.

Wnioski do ww. projektu planu miejscowego i strategicznej oceny oddziaływania na środowisko można składać w terminie do **25 sierpnia 2026 r.**

Informuję, że organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Postomino.

Informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych w Urzędzie Gminy Postomino, pozyskiwanych od osób, których dane dotyczą, wynikające z art. 13 Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych) RODO, można uzyskać na stronie: www.postomino.bip.net.pl/ w zakładce RODO.

Wójt Gminy Postomino

REKLAMA

0011558910



Gmina Postomino

OGŁOSZENIE

w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w gminie Postomino

Na podstawie art. 6a ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 317) oraz art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 538 z późn. zm.)

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Gminy Postomino uchwały nr XXVIII/275/26 z dnia 16 lipca 2026 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych w części obrębów geodezyjnych Górsko, Złakowo, Postomino, Marszewo w gminie Postomino.

Osoby zainteresowane mogą składać wnioski do ww. planu miejscowego w formie papierowej lub elektronicznej, w siedzibie **Urzędu Gminy Postomino, Postomino 30, 76-113 Postomino**, w godzinach urzędowania oraz korespondencyjnie na ww. adres lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej, tj. poczty elektronicznej na adres: ug@postomino.pl, e-Doręczeń: AE:PL-37968-15424-FIUCD-19 lub adres skrzynki ePUAP:/postomino/skrytka. Wnioski należy składać na formularzu dostępnym na stronie: <https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologia/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego>, w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Wniosek musi zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby wnioskującego oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada. We wniosku należy wskazać, czy wnioskodawca jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem, oraz można podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Informuję również, że zgodnie z art. 6e ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 317), **w dniu 4 sierpnia 2026 r. o godz. 16:30** odbędzie się pierwsze spotkanie otwarte w formie spotkania bezpośredniego nad możliwymi do ujęcia w tym planie rozwiązaniami, pod adresem: Postomino 30, 76-113 Postomino, w sali konferencyjnej.

Ponadto informuję o drugim spotkaniu otwartym, które odbędzie się **w dniu 5 sierpnia 2026 r. o godz. 16:30**.

Drugie spotkanie otwarte odbędzie się wyłącznie w formie prowadzonej za pomocą środków porozumiewania się na odległość, umożliwiających zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag, tj. w formie spotkania online.

Informację o łączu do spotkania online będzie można uzyskać najpóźniej w dniu spotkania, pod adresem <https://postomino.bip.net.pl/> w zakładce **Obwieszczenia**.

Jednocześnie, na podstawie art. 39 ust. 1 oraz art. 40 i 41 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112), zawiadamiam o przystąpieniu do opracowania prognozy oddziaływania na środowisko w celu przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Zgodnie z art. 40 ww. ustawy wnioski mogą być wnoszone:

- 1) w formie pisemnej na adres Urzędu Gminy Postomino, Postomino 30, 76-113 Postomino,
- 2) ustnie do protokołu w Urzędzie Gminy Postomino, pokój nr 2 w godz. 8:30-14:00,
- 3) za pomocą środków komunikacji elektronicznej, tj. poczty elektronicznej na adres: ug@postomino.pl, e-Doręczeń: AE:PL-37968-15424-FIUCD-19 lub adres skrzynki ePUAP:/postomino/skrytka.

Wnioski do ww. projektu planu miejscowego i strategicznej oceny oddziaływania na środowisko można składać w terminie do **25 sierpnia 2026 r.**

Informuję, że organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Postomino.

Informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych w Urzędzie Gminy Postomino, pozyskiwanych od osób, których dane dotyczą, wynikające z art. 13 Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych) RODO, można uzyskać na stronie: www.postomino.bip.net.pl/ w zakładce RODO.

REKLAMA

0011558911



Gmina Postomino

OGŁOSZENIE

w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w gminie Postomino

Na podstawie art. 6a ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 317) oraz art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 538 z późn. zm.)

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Gminy Postomino uchwały nr XXVIII/274/26 z dnia 16 lipca 2026 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów położonych w części obrębów geodezyjnych Królewko, Królewice, Górsko, Marszewo, Pienkowo, Chudaczewo w gminie Postomino.

Osoby zainteresowane mogą składać wnioski do ww. planu miejscowego w formie papierowej lub elektronicznej, w siedzibie **Urzędu Gminy Postomino, Postomino 30, 76-113 Postomino**, w godzinach urzędowania oraz korespondencyjnie na ww. adres lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej, tj. poczty elektronicznej na adres: ug@postomino.pl, e-Doręczeń: AE:PL-37968-15424-FIUCD-19 lub adres skrzynki ePUAP:/postomino/skrytka. Wnioski należy składać na formularzu, dostępnym na stronie: <https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologia/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego>, w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Wniosek musi zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby wnioskującego oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada. We wniosku należy wskazać czy wnioskodawca jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem, oraz można podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Informuję również, że zgodnie z art. 6e ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 317), **w dniu 4 sierpnia 2026 r. o godz. 16:00** odbędzie się pierwsze spotkanie otwarte w formie spotkania bezpośredniego nad możliwymi do ujęcia w tym planie rozwiązaniami, pod adresem Postomino 30, 76-113 Postomino, w sali konferencyjnej.

Ponadto informuję o drugim spotkaniu otwartym, które odbędzie się **w dniu 5 sierpnia 2026 r. o godz. 16:00**.

Drugie spotkanie otwarte odbędzie się wyłącznie w formie prowadzonej za pomocą środków porozumiewania się na odległość, umożliwiających zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag, tj. w formie spotkania online.

Informację o łączu do spotkania online będzie można uzyskać najpóźniej w dniu spotkania, pod adresem <https://postomino.bip.net.pl/> w zakładce **Obwieszczenia**.

Jednocześnie, na podstawie art. 39 ust. 1 oraz art. 40 i 41 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112), zawiadamiam o przystąpieniu do opracowania prognozy oddziaływania na środowisko w celu przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Zgodnie z art. 40 ww. ustawy wnioski mogą być wnoszone:

- 1) w formie pisemnej na adres Urzędu Gminy Postomino, Postomino 30, 76-113 Postomino,
- 2) ustnie do protokołu w Urzędzie Gminy Postomino, pokój nr 2 w godz. 8:30-14:00,
- 3) za pomocą środków komunikacji elektronicznej, tj. poczty elektronicznej na adres: ug@postomino.pl, e-Doręczeń: AE:PL-37968-15424-FIUCD-19 lub adres skrzynki ePUAP:/postomino/skrytka.

Wnioski do ww. projektu planu miejscowego i strategicznej oceny oddziaływania na środowisko można składać w terminie do **25 sierpnia 2026 r.**

Informuję, że organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Postomino.

Informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych w Urzędzie Gminy Postomino, pozyskiwanych od osób, których dane dotyczą, wynikające z art. 13 Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych) RODO, można uzyskać na stronie: www.postomino.bip.net.pl/ w zakładce RODO.

Wójt Gminy Postomino

KRZYŻÓWKA NR 113

- Poziomo:**
- 3) minerał używany w kosmetyce,
 - 6) port rybacki nad Bałtykiem,
 - 11) niesamowita istota, monstrum,
 - 12) sieć francuskich hipermarketów,
 - 13) drzewcowa broń kawalerzysty,
 - 14) nieświeże jajko kurze,
 - 15) lewy dopływ Dunaju,
 - 16) rzymska pieśń żałobna,
 - 17) ptak z rodziny drozdów, raszka,
 - 18) gromada zwierząt jednego gatunku,
 - 19) boa dla elegancki,
 - 21) prawy dopływ Sekwany,
 - 23) sąsiadka Polki i Czeszki,
 - 26) ostry konflikt, zatarg,
 - 27) uczucie niepokoju, przerażenie,
 - 30) miasto na Wysoczyźnie Kaliskiej,
 - 31) alfabetyczny spis terminów,
 - 34) model koreańskiego samochodu,
 - 38) siedziba muz i Apollina,
 - 39) rozpięty na rejach masztu,
 - 40) wybrany do miejskiego samorządu,
 - 41) mityczny król Teb, brat Jokasty,
 - 42) wojskowa lub do nabożeństwa.

- Pionowo:**
- 1) bezwonny gaz szlachetny,
 - 2) sarmackie względy, grzeczności,
 - 3) odgłos łamania chrustu,
 - 4) miała schadzki z Filonem,
 - 5) Jarosław, kompozytor piosenki „Beatlemania Story”,
 - 6) koralik nanizany na nitkę,

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

jama borsuka	sycylijski wulkan	krewna w linii męskiej	różga stano-wisko pracy	zawija do portu	zanik głosek w wyrazie	uraza, pre-tensja	Umberto, pisarz	duże miasto w Czechach
końcowe dni kar-nawału	tajniki			ostry sos z Meksy-ku			asan w kontuszu	
palma cukrowa								
			schodki na statek			kraj w Azji z Wien-tianem		
roślinny motyw dekoracy-jny			płoną w kominku	głębia strój adwó-kata		mał-żeński po-średnik	miesz-kaniec Baku	
mały, doświad-czony doradca	podanie o lkarze	prawy dopływ Warty	ofiara na tace	pańskie konia tuczy	zmniej-sza tarcie			
gatunek maślaka					na-czynnie na rosół			
			słowacki dopływ Dunaju	podłużna belka dachowa				
długa, nudna mowa			Ruso-wicz lub Sari		w balii praczki			

Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

1		2		3		4	5			6	7		8		9		10
11						12							13				
				14						15							
16						17							18				
				19	20					21		22					
23	24		25			26				27		28			29		
30																	
31		32		33						34	35		36		37		
38										39							
40												41					
				42													

AUTOPROMOCJA 0210990363

Twoja gazeta w prenumeracie z Tele Magazynem

94 340 11 14

- 7) zwody na pięściarskim ringu,
- 8) album z całostkami i seriami,
- 9) forma rozliczeń bezgotówkowych,
- 10) okres po śmierci bliskiej osoby,
- 20) zaczyn do produkcji chleba,
- 22) wzdlużne wiązanie kadłuba statku,
- 24) Henrik, autor dramatu „Dzika kaczką”,
- 25) Zofia, zagrała w komedii „Miś”,
- 28) równa asfalt na szosie,
- 29) niewielka jaszczurka owadożerna,
- 31) przywóz towarów z Unii Europejskiej,
- 32) jadalna ryba z Atlantyku,
- 33) twórca uznanych utworów,
- 35) pleciona bułka pszenna,
- 36) poetycki środek stylistyczny,
- 37) predyspozycje w jakimś kierunku.

ROZWIĄZANIE NR 112

T	O	M	H	A	N	K	S			O	S	M	I	O	B	O	K
B	R	O	P	R	O	G	I	N	S								
D	I	C	A	P	R	I	O			O	D	T	R	U	T	K	A
O	B	K	T	L	E	N	R	C	A								
E	R	M	I	T	A	Z	E	S	A	L	E	T	R	A			
K	A	O	L	U	C	J	A	N	A	R	L						
L	A	T	A	N	I	E	A	O	B	R	Z	E	Z	E			
E	W	G	B	I	S	K	U	P	W	M	R						
R	E	A	G	A	N							B	A	Z	A	N	T
P	L	I										U	E	A			
P	O	R	O	Z	E							T	A	L	E	R	Z
L	W	T										E	A	T			
D	E	W	I	Z	A							L	I	Z	E	N	A
T	C	K										K	K	I			
Z	Y	L	A	T	R	A	D	Y	C	J	A	O	S	K	A		

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Uważaj na impulsywne decyzje. Horoskop dzienny mówi, że cierpliwość przyniesie lepsze efekty.

Ryby (19.02 - 20.03)
Spokojna atmosfera sprzyja pracy nad sobą. Horoskop wróży, że w miłości możesz liczyć na dobrą wiadomość.

Baran (21.03 - 19.04)
Dzień sprzyja relacjom z bliskimi. Zadbaj o domowe sprawy. Będzie okazja, by pokazać swoje zaangażowanie.

Byk (20.04 - 20.05)
Komunikacja będzie dzisiaj Twoim atutem. Rozmowy przyniosą ciekawe propozycje.

Bliznięta (21.05 - 21.06)
Błysziesz kreatywnością. Możesz inspirować innych. Zachowaj pokorę, by uniknąć niepotrzebnych spięć.

Rak (22.06 - 22.07)
W zdrowiu horoskop dzienny na poniedziałek radzi postawić na odpoczynek. Nie forsuj się.

Lew (23.07 - 22.08)
Możesz liczyć na harmonię w relacjach z innymi osobami. Będzie w tym sporo Twojej zasługi.

Panna (23.08 - 22.09)
Nie bój się stawić czoła wyzwaniom. Horoskop na dziś wróży, że odwaga zostanie sowicie wynagrodzona.

Waga (23.09 - 22.10)
Twoja otwartość przyciągnie nowych ludzi. Czeka Cię wiele radości. Zachowaj jednak ostrożność.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Czas na uporządkowanie spraw finansowych. Twoja konsekwencja zapoczątkuje w przyszłości.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Możesz poczuć przypływ inspiracji. W relacjach z innymi osobami horoskop radzi postawić na szczerość.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Emocje będą silniejsze niż zwykle. Horoskop dzienny na dziś radzi zaufać swojej wrażliwości.

ROZWIĄZANIE: STALAKTY

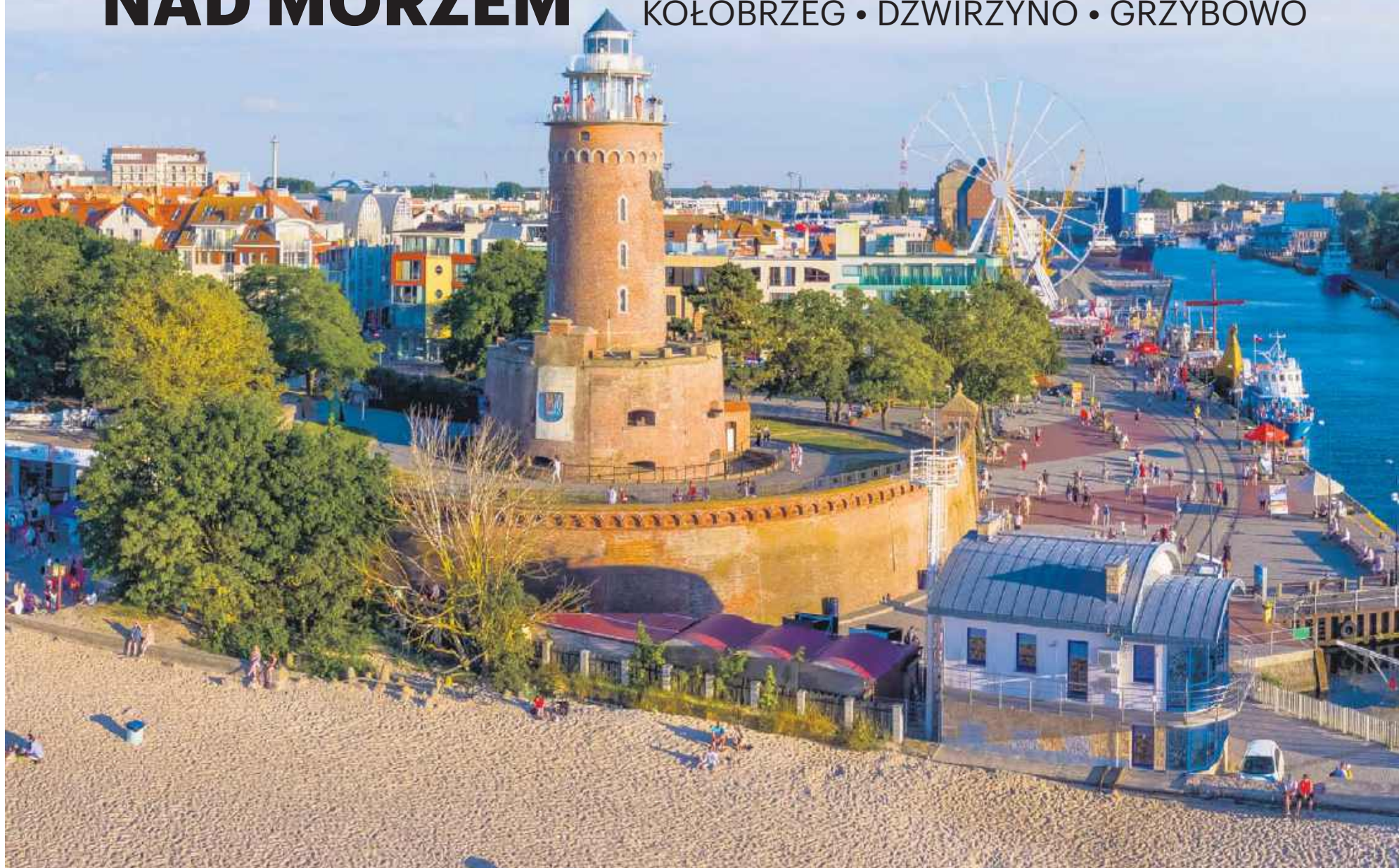


naszemiesto.pl

wydanie bezpłatne | LIPIEC 2026 r.

NAD MORZEM

KOŁOBRZEG • DŻWIRZYNO • GRZYBOWO



REKLAMA

0011526825

skakun
PARK

**MULTIMEDIALNY
PARK TRAMPOLIN
SKAKUN**

**POSKACZ
ZE MNĄ!**



ul. 1 MAJA 21, KOŁOBRZEG WWW.SKAKUNPARK.PL

Latem w Kołobrzegu nie zabraknie atrakcji

Kołobrzeskie Lato Kulturalne. Co znajdziemy w programie?

WYDARZENIA

Kurort przygotował bogaty program wydarzeń. W kalendarzu znalazły się festiwale, koncerty, wydarzenia literackie, spektakle uliczne oraz spotkania artystyczne.

#Joanna Boroń

27.07.2026, g. 19:00 - Letnie koncerty Kołobrzeskiej Orkiestry Zdrojowej, scena plenerowa RCK, wstęp wolny

28.07.2026, g. 18:00 - Letnie potańcówki na placu przy Adebarze: Przeboje ABBY, wstęp wolny

30.07.2026 - XXVI Międzynarodowy Festiwal „Muzyka w Katedrze”

30.07.2026, g. 14:00-16:00 - Cykl letnich pikników: CUS-IK Na lato w mieście, Park im. J. H. Dąbrowskiego - Dzielnica Lęborskie

31.07-1.08.2026 - Baltic Greece i Nadmorskie Spotkania z Piosenką Grecką - Wyjątkowe wydarzenie przybliżające kul-



FOT. PARCZHIWUM GK24

turę Grecji poprzez muzykę, taniec i śródziemnomorski klimat. Festiwal od lat przyciąga miłośników greckich melodii i nadmorskiej atmosfery.

XVII RCK Pro Jazz Festiwal, 14-16 sierpnia. Trzy dni wypełnione jazzem i muzyką improwizowaną zgromadzą artystów reprezentujących różnorodne

nurty współczesnej sceny jazzowej.

XV RoCK Festiwal, 21-23 sierpnia. Gwiazdą pierwszego dnia będzie Wojtek Cugowski.

Następnie na scenie pojawią się zespoły Last Warrior, Złe Psy i Łzy. Finałowy dzień przyniesie energetyczne koncerty tribute-show inspirowane twórczością Breakout, Tadeusza Nalepy, Miry Kubasińskiej i Motörhead, a także występy zespołów Yolka, MotoBrothers oraz 4Szmary.

XXVI Międzynarodowy Festiwal „Muzyka w Katedrze”, czwartki lipca i sierpnia. Cykl koncertów odbywających się w wyjątkowej przestrzeni kołobrzeskiej katedry. To propozycja dla miłośników muzyki klasycznej i sakralnej, którzy cenią wyjątkowe brzmienie oraz atmosferę historycznych wnętrz.

Poranne Koncerty Kameralne, soboty sierpnia. Sierpniowe poranki upłyną pod znakiem kameralnych spotkań z muzyką wykonywaną przez cenionych instrumentalistów i zespoły.

GOOD VIBE Festiwal, 28 sierpnia. Festiwal poświęcony młodemu, oryginalnym i poszukującym artystom. W progra-

mie znajdą się projekty reprezentujące jazz, funk, soul, elektronikę i hip-hop.

Na scenie wystąpi m.in. zespół CINNAMON GUM, znany z energetycznego brzmienia i nowoczesnego podejścia do muzyki.

Przez całe lato odbywać się będą również Poniedziałkowe Koncerty Orkiestry Zdrojowej na scenie plenerowej RCK oraz wtorkowe potańcówki przy Laboratorium Kultury Adebar, prowadzone przez Magdalenę Łopucką.

To doskonała okazja do wspólnej zabawy i integracji mieszkańców oraz turystów.

Alejką Kolekcjonerską, do 13 września. Na Skwerze im. gen. broni Waldemara Skrzypczaka codziennie funkcjonuje Alejka Kolekcjonerska organizowana przez Kołobrzeski Klub Kolekcjonera. W godzinach 10:00-18:00 odwiedzający mogą spotkać pasjonatów historii, numizmatyki, militariów, filatelistyki i wielu innych dziedzin kolekcjonerstwa.

Błękitna Flaga ponownie nad kołobrzeskimi plażami i Mariną Solną

PLAŻA

Kołobrzeg po raz kolejny może poszczycić się jednym z najbardziej prestiżowych wyróżnień w dziedzinie turystyki i ochrony środowiska.

#opr. Natalia Sobierajska

Błękitna Flaga ponownie została przyznana trzem miejskim kąpieliskom oraz Marinie Solnej, potwierdzając najwyższe standardy jakości, bezpieczeństwa i dbałości o otoczenie. W sezonie 2026 Błękitna Flaga powiewa na Plaży Centralnej Zachód, Plaży Wschód oraz kąpielisku Kamienny Szaniec.

To międzynarodowy symbol przyznawany wyłącznie obiektom spełniającym rygorystyczne kryteria dotyczące czystości wody, bezpieczeństwa użytkowników, zarządzania środowiskowego oraz edukacji ekologicznej. Do grona wyróżnionych obiektów po raz kolejny dołączyła również Marina Solna. Dla miasta i całego środowiska żeglarskiego jest to powód do szczególnej dumy, ponieważ wyróżnienie trafia jedy-



FOT. DAWID JAŚKIEWICZ

nie do obiektów utrzymujących najwyższe standardy funkcjonowania.

Błękitna Flaga należy do najbardziej rozpoznawalnych certyfikatów jakości na świecie. Każdego roku otrzymuje ją zaledwie kilkadziesiąt kąpielisk i marin w Polsce oraz kilka tysięcy obiektów na całym świecie. Obecność Kołobrzegu w tym elitarnym gronie po-

twierdza skuteczność działań podejmowanych na rzecz ochrony środowiska, bezpieczeństwa oraz wysokiego komfortu wypoczynku.

Przyznanie wyróżnienia jest efektem codziennej pracy i zaangażowania wielu osób odpowiedzialnych za utrzymanie plaż i infrastruktury portowej. To dzięki ich wysiłkowi zarówno mieszkańcy, jak i turyści

mogą korzystać z miejsc spełniających najwyższe standardy jakości.

Głównym założeniem i ideą programu Błękitna Flaga jest zbliżenie społeczeństwa z jego otoczeniem i zachęcenie do lepszego poznania swojego środowiska. W związku z tym podmioty zaangażowane powinny, poza nieprzerwaną ekspozycją informacji istotnych

dla danego regionu w zakresie różnorodności biologicznej, ekosystemów i zjawisk środowiskowych, oferować i wspierać działania edukacyjne w zakresie ochrony środowiska.

Aby zdobyć ten prestiżowy znak jakości, zarządcy kąpielisk muszą spełnić kilkadziesiąt rygorystycznych wymogów podzielonych na cztery główne kategorie:

- Jakość wody. Regularne badania mikrobiologiczne wykazujące doskonałą czystość, brak zanieczyszczeń ściekami przemysłowymi lub komunalnymi.

- Bezpieczeństwo i organizacja. Obecność wykwalifikowanych ratowników wodnych, stały dostęp do wyposażenia pierwszej pomocy oraz sprawny system powiadamiania ratunkowego.

- Zarządzanie środowiskowe. Czystość samej plaży, dostępność koszy na śmieci, pojemników do selektywnej zbiórki odpadów oraz czystych toalet (również dla osób z niepełnosprawnościami).

- Informacja i edukacja ekologiczna. Prowadzenie działań edukacyjnych dla turystów oraz tablice z aktualnymi danymi o jakości wody.

naszemiasto.pl

ADRES REDAKCJI

75-411 Koszalin, ul. Partyzantów 17,
tel. 94 347 35 52
redakcja.koszalin@naszemiasto.pl

PREZES MAKROREGIONU POMORZE

Piotr Grabowski

REDAKTOR NACZELNY

Jarosław Jaz

DYREKTOR REKLAMY MAKROREGIONU POMORZE

Ewa Żelazko,
ewa.zelazko@polskapress.pl

REDAKTOR PROWADZĄCY

Natalia Sobierajska
natalia.sobierajska@polskapress.pl

PRODUCT MANAGER

Monika Burchardt
monika.burchardt@polskapress.pl
tel. 500 324 451

BIURO REKLAMY

Mateusz Dziuk
mateusz.dziuk@polskapress.pl
tel. 697 770 133

WYDAWCA

Polska Press Sp. z o.o.
02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 45,
tel. 22 201 41 00

PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY

Zenon Nowak

DRUK

Polska Press Oddział Poligrafia,
85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229

Materiałów nie zamówionych nie zwracamy.

REKLAMA

0011528399

Biedronka NA FALI



MOJE WAKACJE. MOJE OKAZJE.
MOJA BIEDRONKA.



BĄDŹ NA FALI WYDARZEŃ. AKTUALNY HARMONOGRAM
SEZONOWY JUŻ DOSTĘPNY NA **WWW.BIEDRONKA.PL***

*KALENDARZ EVENTÓW OBOWIĄZUJE W OKRESIE WAKACYJNYM.



Biedronka
Codziennie niskie ceny

Wakacje nad polskim morzem uchodzą za drogie. Czy słusznie?

Ceny nad Bałtykiem są związane z tzw. ekonomią deptaka



FOT. RADOŚLAW BRZOSTEK

FOT. RADOŚLAW BRZOSTEK

CENY

W sezonie wakacyjnym ceny w lokalach gastronomicznych nad Bałtykiem są najwyższe w miejscach o największym natężeniu ruchu turystycznego.

#PAP/ Natalia Sobierajska

Wynika to z tzw. ekonomii deptaka - oceniła ekonomistka Justyna Osuch-Mallett. Średnia cena za 100 gr dorsza to ok. 20 zł, za gofra z dodatkami od 20 do 30 zł.

W tym roku w lokalach gastronomicznych nad Bałtykiem cena za gofra z dodatkami np. owocami, czy bitą śmietaną, wynosi od 20 do nawet 36 zł. Fi-

let z dorsza kosztuje około 20 zł za 100 g, a w zestawie z surowką i frytkami trzeba zapłacić około 100 zł.

- Tanio nad polskim morzem nigdy nie było. W sezonie to nie jest nic innego jak „ekonomia deptaka”, czyli im bliżej morza, im bliżej tłumów w sezonie, tym drożej. To jest naturalne dla naszego cyklu, ponieważ mamy bardzo krótki sezon. Jeżeli odejdziemy od tego deptaka, od morza, to te ceny zaczynają być normalne - powiedziała ekonomistka dr Justyna Osuch-Mallett z Zachodniopomorskiej Szkoły Biznesu.

W jej ocenie konsumenci akceptują wyższe ceny, o ile są one uzasadnione jakością pro-

duktu i wartością, jaką otrzymują w zamian.

Źródłem niezadowolenia staje się natomiast sytuacja, w której cena nie idzie w parze z odpowiednią jakością, wielkością porcji czy ogólnym standardem realizacji zamówienia.

- Wtedy pojawiają się te „paragony grozy” - wskazała. Jak tłumaczy, chodzi o to, że w przypadku prostych dań konsumenci oczekują standardowej jakości w rozsądnej cenie, a poczucie przepłacenia sprzyja nagłaśnianiu tzw. paragonów grozy.

- W tej chwili dorsz z frytkami to posiłek premium. Kiedyś to krewetki były premium, a teraz one stają się standardem i wcale nie dotyczą „paragonów

grozy” - dodała Osuch-Mallett.

Jak wynika z badania „Wakacyjny Portfel Polaków 2026”, zleconego przez Związek Banków Polskich, zestaw obiadowy nad Bałtykiem dla rodziny 2+2 kosztuje obecnie 322 zł, czyli o około 18 zł więcej niż rok wcześniej.

Łączna cena tygodniowego pobytu nad Bałtykiem może zbliżyć się nawet do 10 000 zł.

- To w tym roku jest nasz „sufit”. Będziemy w taki sposób zarządzać tym „portfelem wakacyjnym”, żeby jak najwięcej dostać w tym budżecie. Oznacza to, że więcej wydamy i lepiej się zorganizujemy w kwestii noclegów. Na przykład zadbamy to, aby śniadanie było albo w cenie, albo sami je

sobie zrobimy. A pójdziemy na jeden fajny posiłek - powiedziała Osuch-Mallett.

Jak dodała, Polacy najwięcej wydadzą na atrakcje. - Nie przeraża nas większy wydatek na nocleg, bo wiemy, za co płacimy.

Będą nas przerażały większe wydatki na drobiazgi, bo one będą nam się składały na budżet - dodała.

Zgodnie z badaniem, statystyczny Polak na tegoroczne wakacje wyda średnio 2042 zł. To o niemal 300 zł więcej niż rok wcześniej.

Na jakie ceny muszą być gotowi turyści odpoczywający w Kołobrzegu?

Wejście na molo kosztuje od 3 do 9 zł. W zależności w ja-

kiej grupie wchodzimy. Im więcej osób, tym taniej. Rejsy po morzu kosztują od 50 do 70 złotych.

Ceny śniadań zaczynają się około 20 złotych. Za obiad trzeba zapłacić już trochę więcej.

Zestaw czy porcja ryby z dodatkami? W tym pierwszym przypadku już składając zamówienie wiemy ile zapłacimy - ceny zaczynają się od około 35 złotych.

W tym drugim przypadku cena może nas zaskoczyć, bo wiele smażalni i restauracji ceny podaje za 100 gramów ryby.

Jest jednak sporo lokali, które klientom oferują rybę w zestawach, a nie na wagę.

REKLAMA

011531027



**CENTRUM
OGRODNICZE
NAJWIĘKSZE
W REGIONIE**



**WSZYSTKO
DO TWOJEGO OGRODU**



KWIATY I UPOMINKI

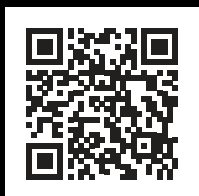


DEKORACJE I DODATKI

Kołobrzeg, ul. Jedności Narodowej 30 ☎ 94 351 67 67 🌐 www.zulicki.pl 🕒 godziny otwarcia: Pon. - sob.: 8.00 - 19.00, Niedz.: 9.00 - 16.00

REKLAMA

0011528401



GAZETKI BIEDRONKI

**Biedronka**
Codziennie niskie ceny*AUF ZU MEINER BIEDRONKA!***KOŁOBRZEG
DŹWIRZYNO****Verlängerte
Öffnungszeiten*
im Juli und August**

*Ausgenommen verkaufsoffene Sonntage. Technische Pause von 23:45 bis 00:15 Uhr.
Die genauen Filialadressen und Öffnungszeiten finden Sie auf der Website www.biedronka.pl/pl/sklepy.

Operacja wzbudziła duże zainteresowanie, dlatego jej przebieg został nagrany

Akcja Mrówka w Dźwirzynie. Nietypowa przeprowadzka



FOT. GMINA KOŁOBRZEG/MAT. PRASOWE

FOT. GMINA KOŁOBRZEG/MAT. PRASOWE

NIETYPOWA PRZEPROWADZKA

Na terenie przeznaczonym pod budowę boiska wielofunkcyjnego przy ul. Sportowej w Dźwirzynie znajdowały się mrowiska mrówki rudnicy.

#Red. GK24

Zanim rozpoczną się właściwe prace budowlane, kolonie musiały zostać przeniesione w bezpieczne miejsce. Operacja wzbudziła duże zainteresowanie, dlatego jej przebieg został nagrany.

Przygotowania do realizacji inwestycji pn. „Budowa boiska wielofunkcyjnego z budynkiem zaplecza, obsługi urzą-

dzeń i użytkowników przy ul. Sportowej w Dźwirzynie” objęły nie tylko zabezpieczenie terenu i zaplanowanie kolejnych etapów robót.

Na obszarze przyszłej inwestycji znajdowały się mrowiska należące do mrówki rudnicy, czyli gatunku objętego w Polsce ochroną częściową. Ponieważ mrowiska kolidowały z planowanymi pracami, konieczne było ich przeniesienie do odpowiednio wybranej lokalizacji.

Przeprowadzka mrowiska jest znacznie bardziej skomplikowana, niż może się początkowo wydawać. Widoczny na powierzchni kopiec, zbudowany między innymi z igliwia, liści i drobnych gałązek, jest tylko częścią całego gniazda.

Pod ziemią znajduje się rozbudowany system korytarzy i komór, w których przebywają mrówki, larwy oraz królowa kolonii.

Przed rozpoczęciem takich działań wybiera się miejsce odpowiadające wymaganiom gatunku. Powinno ono zapewniać mrówkom odpowiednie warunki do dalszego funkcjonowania i odbudowania kolonii.

Przenoszenie rozpoczyna się od zebrania aktywnych mrówek znajdujących się na powierzchni. Następnie ostrożnie pobierany jest materiał tworzący centralną i podziemną część mrowiska. Szczególnie ważne jest zabezpieczenie części, w której znajdują się

jaja, larwy oraz królowa. Bez niej kolonia nie mogłaby prawidłowo funkcjonować w nowym miejscu.

Przenoszony jest również materiał tworzący dotychczasowe gniazdo. Dzięki temu mrówki trafiają do nowej lokalizacji razem ze znanym im podłożem i mogą rozpocząć odbudowę mrowiska. Nie należy przy tym mieszać ze sobą mrówek ani materiału pochodzącego z różnych kolonii.

Po odtworzeniu mrowiska może zostać czasowo osłonięte gałęziami drzewa iglastego. Pomaga to ograniczyć nadmierne nasłonecznienie oraz wysychanie przeniesionego materiału.

Temat przenoszenia mrowisk wzbudził duże zaintereso-

wanie. Pojawiały się pytania o to, jak wygląda taka przeprowadzka, czy można przenieść całą kolonię i co dzieje się z mrówkami po zmianie miejsca.

Właśnie dlatego powstał film dokumentujący przebieg „Akcji Mrówka”. Nagranie pokazuje czynności, które zazwyczaj pozostają niewidoczne podczas przygotowywania terenu pod inwestycję. Materiał pozwala zobaczyć, że przeniesienie mrowiska nie polega jedynie na zabraniu widocznego kopca. Jest to działanie wymagające dokładności, ostrożności oraz uwzględnienia sposobu funkcjonowania całej kolonii.

Mrówka rudnica odgrywa ważną rolę w środowisku. Jest

drapieżnikiem żywiącym się między innymi owadami oraz ich larwami, dzięki czemu pomaga ograniczać liczebność wielu gatunków występujących w lasach. Mrówki uczestniczą również w obiegu materii organicznej i wpływają na funkcjonowanie gleby.

„Akcja Mrówka” pokazuje, że przygotowywanie terenu pod potrzebną inwestycję może łączyć się z działaniami podejmowanymi z myślą o lokalnej przyrodzie.

Choć bohaterowie tej operacji są niewielcy, ich przeprowadzka wymagała odpowiedniego przygotowania. Dzięki nagraniu można zobaczyć, jak wyglądało przenoszenie mrowisk rudnicy.

REKLAMA

0011553626

Kurs na Twoje wakacje!

10% rabatu
na online

polsca.com

polsca
BALTIC FERRIES

Informacja i rezerwacja:
tel. +48 455 455 040 | rezerwacje@polsca.com

REKLAMA

0011536960

Usedom UP – podniebne show nad Bałtykiem

Od 19 czerwca do 30 sierpnia 2026 roku wieża widokowa Uznamskiej Ścieżki w koronach drzew w Heringsdorfie zamieni się w niezwykłą scenę wysoko ponad koronami drzew. „Usedom UP” to spektakularne widowisko akrobatyki powietrznej, które po raz pierwszy w Europie połączy sztukę cyrkową z wyjątkową scenerią Bałtyku, bukowego lasu i panoramą Cesarskich Uzdrowisk.

Międzynarodowy zespół artystów z Niemiec, Kanady, Francji i Chile zaprezentuje zapierające dech w piersiach pokazy na szarfach wertykalnych, linie wahadłowej, aerial straps i trampoline. Precyzja, siła i niezwykła kontrola ciała sprawiają, że grawitacja będzie wydawać się jedynie sugestią.

„Usedom UP” jest również głównym punktem obchodów 5-lecia Uznamskiej Ścieżki w koronach drzew Usedom. W ciągu lata odbędą się 43 spektakle – poranne, idealne dla rodzin z dziećmi, oraz wieczorne, podczas których goście będą mogli podziwiać zachód słońca nad Bałtykiem. Każde przedstawienie trwa około 45 minut, pozostawiając niezapomniane wrażenia i oferując wyjątkowe połączenie sztuki, natury i emocji.

Uznamska Ścieżka w koronach drzew – najważniejsze informacje:

- Jedna z najbardziej wyjątkowych atrakcji wyspy Uznam, łącząca bliskość natury, nowoczesną architekturę i panoramiczne widoki na Bałtyk.
- Całkowita długość trasy: 1 350 metrów.
- Spacer na wysokości do 23 metrów nad ziemią, wśród koron bukowego lasu.
- Imponująca, nagradzana 33-metrowa drewniana wieża widokowa.
- Obiekt otwarty w czerwcu 2021 roku, harmonijnie wpisany w naturalny krajobraz wyspy.
- W pełni dostępny dla rodzin z dziećmi oraz osób poruszających się na wózkach dziecięcych i inwalidzkich.
- Dodatkowe atrakcje: plac zabaw dla dzieci, restauracja z ogródkiem piwnym oraz sklepik ze zrównoważonymi pamiątkami.

Bilety od 24 euro | Dzieci do 6 lat – wstęp bezpłatny
Terminy i rezerwacje: usedom-up.de



Sunrise 2026 odbędzie się w od 31 lipca do 2 sierpnia

Sunrise Festival 2026.

Kto wystąpi, co będzie się działo?



SUNRISE

Scooter będzie główną gwiazdą tegorocznego Sunrise Festivalu. To mega-gwiazda muzyki techno z lat 90. ubiegłego wieku, wciąż licząca się na scenie.

#Jakub Roszkowski

Festiwal potrwa jak zawsze trzy dni, ale po latach wraca też impreza Before Sunrise w kołobrzeskim amfiteatrze. Krzysztof Bartyzel, pomysłodawca i twórca Sunrise Festivalu, który w Kołobrzegu odbędzie się już po raz 23. w historii, zapowiedział w kołobrzeskim hotelu Radisson, że pod względem technicznym impreza jest

już dopięta na ostatni guzik. - Można więc zamawiać bilety - zachęcił. Organizatorzy spodziewają się w tym roku około 20-22 tysięcy gości każdego dnia. Koncerty odbywać się będą od rana do nocy na kilku scenach, wszystko zacznie się 31 lipca, a potrwa do 2 sierpnia.

- W tym roku, po wieloletniej przerwie, wracamy też na Before Sunrise do kołobrzeskiego amfiteatru - cieszy się Bartyzel.

- To wydarzenie, do którego długo się przygotowywaliśmy, ale na które czeka też mnóstwo osób - dodaje.

- Chcą tu przyjechać rodzice ze swoimi dziećmi, pokazać jak kiedyś się bawiliśmy. To będzie świetna sprawa.

Before Sunrise w amfiteatrze zaplanowany jest na czwartek, 30 lipca. Tego dnia będzie już można także wejść na teren głównego festiwalu.

- Dziać będzie pole kempingowe, parkingi, gastronomia - słyszymy.

Sunrise Festival to jeden z największych festiwali w Europie. Pierwszy odbył się w 2003 roku właśnie w amfiteatrze w Kołobrzegu. W 2019 roku, m. in. ze względu na coraz większą liczbę gości, przeniół się do Podczela, na teren byłego lotniska. Festiwal powiększył się więc kilkukrotnie, dzięki czemu od tamtej pory powstaje nawet pięć scen.

Każdego roku może tu wystąpić nawet 100 artystów

z Polski i zagranicy, reprezentujących niemal wszystkie gatunki muzyki elektronicznej. W tym roku, oprócz wspomnianego już Scootera, wystąpią m. in. Hardwell, Holy Priest, Afrojack, Paul Van Dyk, Sigala.

PIĄTEK (31 LIPCA 2026)

Scooter - legendarna grupa techno i rave wystąpi jako główna gwiazda na Red Stage.

Red Stage: Cosmic Gate, EMDI, La Fuente, Morten b2b Malaa, The M.

Yellow Stage: 999999999, Alignment, BIIA, Daniela Hensel, Paolo Ferrara, Sandra Raw.

Blue Stage: Ben Hemsley, Billy Gillies, Farius, Grundy, Nifra, NRG2000, Will Atkinson.

White Stage: HUGEL, Sigala, Tom Enzy, Bartes, Marc Vedo, Pequeno, Sonny Fodera.

Black Stage: MRAK, Anfisa Letyago, Dave Metzo, Nicole Moudaber, Pan-Pot.

Green Stage: Angel Sanchez, Bora Uzer (live), Fiona Kraft, Kanykei, Lee Burridge.

SOBOTA (1 SIERPNIA 2026)

Meduza - włoskie trio producenckie, autorzy hitów „Lose Control” czy „Piece Of Your Heart”, zagra na Black Stage.

Yellow Stage (Mocne Brzmienia - Hardstyle & Hard Techno): Reinier Zonneveld b2b Dikke Baap, Sound Rush, Vertile, Adrenalize b2b Ecstatic, B-Front f2f Phuture Noize, Hard Driver b2b The Purge.

NIEDZIELA (2 SIERPNIA 2026)

Dave Clarke - legenda muzyki techno przejmie stery nad festiwalem ostatniego dnia.

Red Stage: Afrojack, Axwell b2b Sebastian Ingrosso, Hardwell, HI-LO, Cosmic Gate, Fafaq, Tai Woffinden, Cream

Yellow Stage (Mocne brzmienia & Hardstyle): 999999999, Kobosil, Alignment, Holy Priest, elMefti, Clara Curve, Noemi Black, Adrenalize b2b Ecstatic.

Blue Stage: Dave Clarke, DJ Kris, Creamteam, EMDI, Jochen Miller, Jordan & Baker, Matys, Richard Durand, Skytech, Sound Players.

Black Stage: Carla Roca, Chris Liebing, DJ Rush, Peter Fern, Siasia, Umek.

REKLAMA

0111536503

**Zapraszamy do portu rybackiego
na jedyny w Kołobrzegu**

**Fish & Chips Nemo
drive!**

**Czekamy na Was przez 7 dni w tygodniu
od 12:30 do 20:00.**

Do zobaczenia!



Darmowy parking, motocykle mile widziane!



ul. Szyprów 1, Port Kołobrzeg



Fish Chips Nemo



REKLAMA

0011531275

PROGRAM IMPREZ SIERPIEŃ + WRZESIEŃ 2026



WYDARZENIA SPECJALNE

01

SIERPNIA

Festiwal Zupy Grzybowej

12:00–22:00 Wystąpią: ŁZY, Specyficzni, Mayol Grzybowo, parking przy ul. Bałtyckiej

02

SIERPNIA

Wieczór Grecki

Dźwirzyno, amfiteatr przy GOSTiR

02

SIERPNIA

Integracyjne Regaty

10:00–15:00 Dźwirzyno, Centrum Turystyki i Rekreacji Wodnej

07-09

SIERPNIA

Projekt Plaża TVN

9:00–17:00, kino plenerowe 19:00–23:00 Dźwirzyno

08-09

SIERPNIA

Zielona Noc

16:00–01:00 Zieleniewo, boisko ul. Rycerska

12

SIERPNIA

Silent Disco

19:00 Grzybowo, fontanna przy ul. Kołobrzeskiej

15

SIERPNIA

Festiwal Kultury Polsko-Ukraińskiej

15:00–01:00 Wystąpią: Pan Balkanica Przećmino, boisko / Rzepczyno, Mitra

18

SIERPNIA

Kajakowy wtorek

15:00–17:00 Dźwirzyno, Centrum Turystyki i Rekreacji Wodnej

21

SIERPNIA

Wodne szaleństwo

10:00–15:00 Dźwirzyno, Centrum Turystyki i Rekreacji Wodnej

22

SIERPNIA

Bieg Ku Słońcu

Dźwirzyno, GOSTiR

22

SIERPNIA

Dzień Rolnika – Serbia

15:00–01:00 Serbia

25

SIERPNIA

Warsztaty Bachaty na plaży – Havet Hotel

12:00–15:00 Dźwirzyno, plaża przy Havet Hotel Resort & Spa

29

SIERPNIA

Gry Drużynowe – Siatkówka na Plaży

11:00 Dźwirzyno, plaża przy ul. Jachtowej

29

SIERPNIA

Dzień Ziemniaka – Mundurowe Karcino

15:00–01:00 Wystąpią: TRIO Projekt Hubas Karcino, boisko sportowe

WRZESIEŃ

05

WRZESNIA

Stacja Stary Borek

Stary Borek

12

WRZESNIA

Dzień Sąsiada

15:00, Bogucino, plac rekreacyjny

WYDARZENIA CYKLICZNE

Latino Night	1, 8, 15, 22 SIERPNIA	20:00-23:00	📍 Dźwirzyno, Hotel Senator
Nikłowy Bieg Transowy	1, 8, 15, 22, 29 SIERPNIA	08:00–08:45	📍 Grzybowo, Hotel Nickiel Resort & Wellness
Aktywne zajęcia na plaży	1, 15 SIERPNIA	11:00	📍 Dźwirzyno, plaża przy ul. Jachtowej
Zajęcia taneczne	2, 9, 16, 23, 30 SIERPNIA	12:00	📍 Grzybowo, plaża przy ul. Plażowej
Grzybowski potańcówki	2, 9, 16, 23, 30 SIERPNIA	19:00	📍 Grzybowo, plaża przy ul. Plażowej
Muzyczne Zachody Słońca – Dźwirzyno	3, 10, 17, 24 SIERPNIA	20:00	📍 Dźwirzyno, taras widokowy przy ul. Spacerowej
Nauka Tańca Latino	4, 11, 18, 25 SIERPNIA	15:00	📍 Dźwirzyno, Hotel Senator
Śledziowa środa	5 SIERPNIA	-	📍 Dźwirzyno, Gminne Centrum Turystyki i Rekreacji Wodnej
Koncerty szantowe	5, 12, 19, 26 SIERPNIA	16:00–19:00	📍 Dźwirzyno, Gminne Centrum Turystyki i Rekreacji Wodnej
Poranny rozruch – aktywizujący umysł i ciało	5, 12, 19, 26 SIERPNIA	08:00–08:45	📍 Grzybowo, Hotel Nickiel Resort & Wellness
Koncerty CARIBE Soul	5, 19 SIERPNIA	20:00	📍 Grzybowo, fontanna przy ul. Kołobrzeskiej
Muzyczne Zachody Słońca – Grzybowo	6, 13, 20, 27 SIERPNIA	20:00	📍 Grzybowo, taras widokowy
Cykl koncertów „Stopami po wodzie”	6, 13 SIERPNIA	19:00	📍 Dźwirzyno, Parafia Matki Bożej Uzdrawienia Chorych
Letnia Fala Rytmu	14, 21, 28 SIERPNIA	17:00–21:00	📍 Dźwirzyno, Amfiteatr przy GOSTiR
Tanecznym krokiem na plaży	8, 22 SIERPNIA	18:00	📍 Dźwirzyno, plaża przy ul. Jachtowej
Kino na plaży	2, 9 SIERPNIA	20:00	📍 Dźwirzyno, plaża przy ul. Jachtowej
Muzyka na żywo	16 SIERPNIA	18:00	📍 Dźwirzyno, plaża przy ul. Jachtowej
Zdrowy kręgosłup i lekki ruch	4 SIERPNIA	09:00	📍 Dźwirzyno, Gminne Centrum Turystyki i Rekreacji Wodnej
Aktywny poranek dla zdrowia	7 SIERPNIA	09:00	📍 Dźwirzyno, Gminne Centrum Turystyki i Rekreacji Wodnej
Pilates	11 SIERPNIA	09:00	📍 Dźwirzyno, Gminne Centrum Turystyki i Rekreacji Wodnej
Poranek dla ciała i energii	14 SIERPNIA	09:00	📍 Dźwirzyno, Gminne Centrum Turystyki i Rekreacji Wodnej
Stretching i relaks	18 SIERPNIA	09:00	📍 Dźwirzyno, Gminne Centrum Turystyki i Rekreacji Wodnej
Aktywny start dnia	21 SIERPNIA	09:00	📍 Dźwirzyno, Gminne Centrum Turystyki i Rekreacji Wodnej
Zdrowy kręgosłup	25 SIERPNIA	09:00	📍 Dźwirzyno, Gminne Centrum Turystyki i Rekreacji Wodnej
Pilates dla zdrowego ciała	25 SIERPNIA	09:00	📍 Dźwirzyno, Gminne Centrum Turystyki i Rekreacji Wodnej
Poranny rozruch metabolizmu	29 SIERPNIA	09:00	📍 Dźwirzyno, Gminne Centrum Turystyki i Rekreacji Wodnej

* Daty i godziny wydarzeń mogą ulec zmianie.

 **GMINA KOŁOBRZEG** **CZASRELAKSU_**

**Gminne Centrum Sportu i Rekreacji
w Dźwirzynie (GOSTiR)**
ul. Sportowa 29 w Dźwirzynie

**Gminne Centrum Turystyki
i Rekreacji Wodnej**
ul. Jachtowa 38

Prowadzą restauracje, hotele, firmy budowlane lub... gromadzą kryptowaluty. Urzędy Skarbowe podliczyły

Więcej milionerów w regionie. Najbogatszy zarobił 24,8 mln zł



MILIONERZY

Krezus zarobił w ubiegłym roku 24,8 mln zł i rozliczył się w Drugim Urzędzie Skarbowym w Koszalinie. Takich milionerów mamy w województwie już 3711.

#Jakub Roszkowski

- W 2025 roku było w województwie zachodniopomorskim łącznie 3711 osób, które zarobiły w ciągu 12 miesięcy co najmniej milion złotych. Dotyczy to przychodów i dochodów z wszystkich podatków: PIT-28, PIT-36, PIT-36L, PIT-37, PIT-38 - informuje nas dr Sebastian Osiński, rzecznik Izby Administracji Krajowej w Szczecinie.

Dodaje, że liczba naszych milionerów wzrosła o 376 osób w porównaniu do 2024 roku.

Ten „największy” milioner rozliczył się w Drugim Urzędzie Skarbowym w Koszalinie, który obejmuje swoim zasięgiem mieszkańców powiatu koszalińskiego i powiatu sławieńskiego. Zarobił 24,8 miliona złotych, które rozliczył w podatku PIT 28 (deklaracja przeznaczona do rozliczenia rocznego dla osób opłacających podatek w formie ryczałtu).

Kolejny z naszych milionerów zarobił 20,9 miliona złotych (1,75 mln zł miesięcznie, 58 tys. zł dziennie, 2430 zł na godzinę, nawet w nocy, gdy spał). Też rozliczył się w Drugim Urzędzie Skarbowym w Kosza-

linie, ale deklaracją PIT 36L (przedsiębiorcy opodatkowani 19-procentową stawką liniową).

Kołobrzeski milioner „wyciągnął” w rok 12,7 mln zł, milioner z Drawskiego Pomorskiego zarobił 11,4 mln zł, a z Białogardu 10,6 mln złotych.

Interesująco wygląda zestawienie branż, z których wywodzą się nasi milionerzy. Otóż w setce najbogatszych najczęściej z nich - 11 - prowadzi restauracje. Dziewięć milionerów to osoby prowadzące hotele i ośrodki wczasowe, a ośmioro to przedsiębiorcy budowlani.

Czego jeszcze dowiedzieliśmy się o naszych milionerach? Że dobrze sobie żyją skupując i sprzedając kryptowaluty.

Kryptowalutowy milioner z Kołobrzegu wykazał dochód w wysokości 1,6 miliona złotych, a ten z Koszalina (Pierwszy Urząd Skarbowy) milion złotych.

Najwyższy zwrot podatku dla osób fizycznych to 763 tysiące złotych dla podatnika z Koszalina. Zwrot 148 tysięcy złotych uzyskał też podatnik z Białogardu, 162 tysiące złotych z Drawskiego Pomorskiego, 198 tysięcy złotych z Kołobrzegu i 124 tysiące złotych ze Szczecinka. Najwyższe przypisy natomiast, czyli kwoty podatku do zapłaty, to 2,5 miliona złotych, które musiał zapłacić podatnik z Koszalina, 1,7 miliona złotych które musiał zapłacić podatnik rozliczający się

w Drugim Urzędzie Skarbowym w Koszalinie, 819 tysięcy złotych które musiał zapłacić mieszkaniec Białogardu, 835 tysięcy złotych mieszkaniec Kołobrzegu i 775 tysięcy złotych podatnik ze Szczecinka.

Choć skarbówka ze zrozumiałych względów nie ujawnia nazwisk najbogatszych podatników, zestawienie pokazuje skalę pieniędzy, które krążą w regionalnej gospodarce. Milionerzy są dziś obecni nie tylko w największych miastach województwa. Wysokie dochody osiągają przedsiębiorcy i inwestorzy związani z mniejszymi miejscowościami, szczególnie tymi położonymi w pasie nadmorskim. Dane pokazują również, na czym najczęściej zara-

biają najbogatsi przedsiębiorcy regionu. W pierwszej setce najlepiej zarabiających najliczniejszą grupę stanowią restauratorzy. Wysoko uplasowali się także właściciele hoteli i obiektów noclegowych, firmy budowlane, przedsiębiorcy zajmujący się wynajmem nieruchomości oraz działalnością związaną z leśnictwem. To potwierdza, że duże pieniądze w Zachodniopomorskiem nadal generują turystyka, nieruchomości i budownictwo.

- Jest wiele branż, nie ma jednej dominującej, jednakże powyższe działalności wyróżniają się w zestawieniu - wyjaśnia dr Sebastian Osiński z Izby Administracji Skarbowej w Szczecinie.

REKLAMA

0111545210

WROTKOWISKO
KLOCKOWISKO
STREFA GIER VR
BILARD
PIŁKARZYKI
STREFA MALUSZKA
DMUCHAŃCE
KAWIARENKA
WROTKI
HOKEJ
KLOCKI
PONTONY
KULKI
GRY VIDEO
FAST FOOD

KLÓCKOWISKO

WROTKOWISKO
MUSIC - CAFE CLUB

JEDYNE W REGIONIE!

KOŁOBRZEG
6. Dyw. Piechoty 27
(nad Biedronką)
fb: wrotkowisko.kolobrzeg
509 219 264

10-21 PON SOB.
10-19 ND.

ORGANIZUJEMY PRZYJĘCIA URODZINOWE
- mamy 4 kolorowe salki z wystrojem i nakryciami!

FREE PARKING
Tu honorujemy Kartę Dużej Rodziny rodzina.gov.pl
Kołobrzeska
Karta Mieszkańca

REKLAMA

0011527534

AUTO CENTRUM JACEX

Kołobrzeg, ul. Bałtycka 32
tel. 94 351 62 82

CZYSZCZENIE SILNIKÓW - WODOROWANIE



USTAWIANIE KAMER I RADARÓW



SPRAWDZENIE HAMULCÓW GRATIS

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW



premio Opony-Autoserwis
AUTO CENTRUM

JACEX

Kołobrzeg, ul. Bałtycka 32
tel. 506 668 836

poniedziałek - piątek: 8:00-17:00, sobota: 8:00-14:00

JACEX

☎ 094 35 16 282

pn. - pt. 7-18
sob. 8-14

CZYSZCZENIE DPF



Na leczenie chłopca potrzeba 16 mln zł

To będzie strażacki przemarsz po nadzieję dla Kazika



POMOC

7-9 sierpnia odbędzie się II Ogólnopolski Przemarsz Strażaków Plaży na trasie Mielno – Kołobrzeg. Wydarzenie ma wesprzeć leczenie Kazika Sromka.

#Joanna Boroń

Organizatorzy podkreślają, że przemarsz jest wyrazem strażackiej solidarności i chęci niesienia pomocy rodzinie jednego z druhów. Dochód z wydarzenia oraz prowadzonej zbiórki internetowej zostanie w całości przeznaczony na leczenie chłopca.

Kazik cierpi na dystrofię mięśniową Duchenne'a (DMD).

To ciężka choroba genetyczna, która dotyka niemal wyłącznie chłopców. Jej charakterystyczną cechą jest postępujące osłabienie i zanik mięśni. Przyczyną choroby jest brak dystrofiny - białka niezbędnego do prawidłowego funkcjonowania komórek mięśniowych. Z czasem może prowadzić do utraty zdolności samodzielnego poruszania się, a także wpływać na pracę serca i mięśni odpowiedzialnych za oddychanie. Na nowoczesną terapię w USA trzeba kilkanaście milionów złotych. Na razie - za pośrednictwem zbiórki na stronie siepomaga.pl - udało się zebrać 75 procent potrzebnej kwoty.

Chłopiec pozostaje pod opieką lekarzy wielu specjalno-

ści i regularnie uczestniczy w rehabilitacji. Jego tata Dominik od wielu lat jest strażakiem ochotnikiem. Rodzice podkreślają, że przez całe życie starali się pomagać innym, a po diagnozie syna sami zostali zmuszeni do publicznego proszenia o wsparcie.

Tegoroczna edycja została połączona z internetową akcją #NoMexChallenge, która zyskuje coraz większy rozgłos w mediach społecznościowych. W ramach inicjatywy uczestnicy nominują znanych influencerów do udziału w wyzwanie, zachęcając jednocześnie do wsparcia zbiórki i promowania idei pomocy.

7 sierpnia (piątek) strażaków spotkać będzie można w Miel-

nie, dzień później dotrą do Ustronia Morskiego a 9 sierpnia do Kołobrzegu.

W każdym z tych miejsc strażacy będą prowadzić zbiórkę środków na leczenie Kazika oraz zachęcać mieszkańców i turystów do wspólnego udziału w wydarzeniu.

Organizatorzy zapraszają wszystkich, którzy chcą wesprzeć akcję, do udziału w przemarszu lub przekazania dowolnej kwoty na internetową zbiórkę. Ważnym elementem kampanii jest również udostępnianie informacji o wydarzeniu oraz rozpowszechnianie hashtagu #NoMexChallenge, który ma pomóc dotrzeć do jak najszerszego grona odbiorców.

- To nie jest zwykły marsz. To wspólna droga po nadzieję dla Kazika i dowód na to, że strażacka rodzina zawsze potrafi się zjednoczyć, gdy ktoś potrzebuje pomocy - podkreślają organizatorzy.

Będzie to druga tego typu akcja organizowana nad Bałtykiem. W sierpniu 2025 roku strażacy przeszli brzegiem morza od ujścia Czerwonej Rzeczeki w rejonie Ustronia Morskiego do plaży centralnej w Kołobrzegu.

Do przemarszu mogli wówczas dołączyć wszyscy zainteresowani. - W tym dniu każdy jest strażakiem, bo wszyscy ratujemy życie Kazika - mówił przed wydarzeniem Mirosław Zalewski, wiceprezes zachod-

niopomorskiego oddziału wojewódzkiego Związku OSP RP.

Akcja na plażach jest kolejną z wielu inicjatyw organizowanych przez strażaków i wolontariuszy. W czerwcu 2026 roku około 450 osób związanych ze strażą pożarną weszło dla Kazika na Skrzyczne.

Wcześniej druhowie i sympatycy zbiórki uczestniczyli między innymi w wejściu na Ślężę oraz w akcji prowadzonej na Podhalu i w rejonie Morskiego Oka.

Od 10 do 12 lipca strażacy pokonali również pieszo 120 kilometrów z Zakopanego do Bystrzy. Szli w pełnym umundurowaniu, odwiedzając po drodze 25 miejscowości i informując mieszkańców o zbiórce.

REKLAMA

0111531096



Biżuteria
na zamówienie!

Obdaruj
bliskich czymś
wyjątkowym!

Kamienie - Świata -

www.kamienieswiata.pl
ul. Unii Lubelskiej 12
Kołobrzeg
☎ 609 601 800

na
32 lata
rynku

- ★ MINERAŁY ★ BIŻUTERIA
- ★ UPOMINKI ★ LAMPY SOLNE
- ★ HANDMADE
- ★ KAMIEŃ DO OCZYSZCZANIA WODY

REKLAMA

0111540654

***GALAXY***

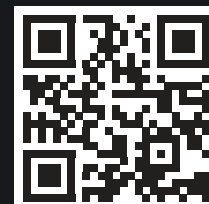
WYSTAWA PEŁNA MOCY

poznaj superbohaterów

4–26 sierpnia

Zobacz jedyną w regionie wystawę najbardziej znanych postaci ze świata komiksu i sprawdź, która supermoc zrobi na Tobie największe wrażenie!
Ekspozycja w atrium z fontanną jest dostępna w godzinach pracy centrum.

Centrum Handlowe Galaxy, Al. Wyzwolenia 18, 70-554 Szczecin
galaxy-centrum.pl



Wakacyjne pakiety dla dwóch osób zaczynają się od 540 zł za dobę

Planujesz wakacje na ostatnią chwilę? Tyle zapłacisz



KURORT

Choć wakacyjny sezon trwa już w najlepsze, wciąż można znaleźć wolne miejsca w hotelach. Nie będzie to jednak najtańszy urlop nad Bałtykiem.

#oprac. Wojciech Lesner

Z danych Travelist.pl wynika, że spośród analizowanych nadmorskich kurortów to Ustka ma najwyższe ceny - wakacyjne pakiety dla dwóch osób zaczynają się od 540 zł za dobę. Mniej zapłacimy w Kołobrzegu, Mielnie czy Międzyzdrojach.

Eksperti Travelist.pl sprawdzili, gdzie można jeszcze zorganizować wakacyjny wyjazd w Polsce w terminach od 6 lipca do końca sierpnia. Analiza objęła miejscowości, które znajdują się wśród popularnych kierunków wakacyjnych, ale jednocześnie pokazują różnorodność krajowej oferty.

- Część podróżnych dopiero teraz podejmuje decyzję o wakacjach. Widać, że mimo trwającego już sezonu wciąż da się znaleźć propozycje w dobrym standardzie w różnych częściach Polski. Dla domowego budżetu kluczowa jest elastyczność nie tylko w przypadku wyboru terminu, ale też podjęcia decyzji co do charakteru wyjazdu. Nad morzem można połączyć plażowanie z atrakcjami miejskimi i uzdrowskim klimatem, a w górach postawić na aktywność, naturę, trasy rowerowe, termy czy spokojniej-

szy wypoczynek z dala od plażowych tłumów - wyjaśnia Eugeniusz Triasun, ekspert portalu rezerwacyjnego Travelist.pl.

PLAŻA, A MOŻE ZWIEDZANIE?

Nie jest zaskoczeniem, że jednym z najpopularniejszych kierunków wakacyjnych jest polskie wybrzeże. Wśród dostępnych propozycji znajdują się zarówno klasyczne kurorty wypoczynkowe, jak i miasta, w których plażowanie można połączyć ze zwiedzaniem i atrakcjami.

Spśród analizowanych kierunków nad morzem atrakcyjne stawki oferuje Gdańsk, gdzie ceny zaczynają się od 315 zł za dobę dla dwóch osób oraz od 385 zł dla rodziny z dzieckiem. Stolica Pomorza jest dobrym wyborem dla osób, które nie chcą ograniczać wakacji wyłącznie do plaży. W ciągu dnia można wybrać się do Brzeźna, Jelitkowa lub na Stogi, a wieczorem spacerować po Długim Targu, nad Motławą czy ulicą Mariacką. Gdańsk to także dobry wybór na mniej pewną pogodę - muzea, centra nauki, restauracje i atrakcje rodzinne z pewnością urozmaicą niejedną pobyt.

W Mielnie wakacyjny pobyt można zarezerwować od 395 zł za dobę dla pary i od 425 zł dla rodziny 2+1. To kierunek dla osób spragnionych typowo wakacyjnego klimatu z plażą, promenadą i wakacyjnymi atrakcjami. Jednocześnie położenie między Bałtykiem a jeziorem

Jamno daje możliwość urozmaicenia wyjazdu o spacer, trasy rowerowe czy aktywności wodne.

Kołobrzeg to niewątpliwie lider wakacyjnych rezerwacji nad morzem - wskazują analitycy Travelist.pl. To kierunek dla osób, które chcą mieć najważniejszą infrastrukturę i atrakcje w zasięgu spaceru. Ceny w tym zachodniopomorskim mieście zaczynają się od 415 zł za dobę dla dwóch osób oraz od 480 zł dla rodziny z dzieckiem. Dużą zaletą miasta jest dostęp do szerokiej plaży, portu, mola i promenady.

Międzyzdroje z kolei przyciąga tych, którzy chcą połączyć nadmorski wypoczynek z ładnymi krajobrazami. Tu ceny zaczynają się od 455 zł za dobę dla pary oraz od 650 zł dla rodziny 2+1. Kurort wyróżnia m.in. Promenada Gwiazd, klifowe wybrzeże i bliskość Wolińskiego Parku Narodowego. Poza plażowaniem latem możemy skorzystać z punktów widokowych, leśnych tras na spacer lub zorganizować wycieczkę do zagrody żubrów.

Według analizy ekspertów, to właśnie w Ustce zapłacimy najwięcej za wakacje nad morzem. Ceny zaczynają się tu od 540 zł za dobę dla dwóch osób i od 660 zł dla rodziny z dzieckiem. Miasto ma rodzinny i spokojniejszy charakter wypoczynku w porównaniu z największymi kurortami. Port, latarnia morska, promenada i szerokie plaże po obu stronach ujścia Słupi tworzą



dobrze warunki do wakacji nad Bałtykiem.

- Wyższe ceny nad Bałtykiem są pochodną dwóch czynników. Po pierwsze, popyt na wakacje nad polskim morzem pozostaje bardzo wysoki, a duże zainteresowanie naturalnie przekłada się na stawki w szczycie sezonu. Po drugie, letnie pakiety hotelowe nad morzem są często mocno rozbudowane. Goście płacą więc nie tylko za sam nocleg, ale za cały pobytowy pakiet: wyżywienie z uwzględnieniem obiadokolacji, dostęp do stref

wellness, parking, animacje dla dzieci czy zniżki na dodatkowe usługi hotelowe. To sprawia, że cena za dobę bywa wyższa, ale jednocześnie obejmuje znacznie więcej elementów zwiększających komfort wakacyjnego wyjazdu - mówi Eugeniusz Triasun z Travelist.pl.

JAKIE CENY SĄ ZA GRANICĄ?

Wśród kierunków zagranicznych najtańszy okazał się Egipt. W Marsa Alam apartament dla pary kosztuje 1165 zł, a dla rodziny 2+2 2330 zł. Egipt ma też najniższe ceny w hotelach trzy-

gwiazdkowych: 1509 zł dla pary i 3119 zł dla rodziny.

Drugim korzystnym cenowo kierunkiem jest Turcja. W Alanyi apartament kosztuje 1414 zł dla pary i 3047 zł dla rodziny. Hotel trzygwiazdkowy to odpowiednio 1626 zł i 3467 zł.

Na Krecie ceny apartamentów wynoszą 1792 zł dla pary i 2534 zł dla rodziny. Hotel trzygwiazdkowy dla rodziny kosztuje tam 4629 zł, mniej niż w Mikołajkach, Polańczyku, Szczyrku, Ustce, Międzyzdrojach czy Mrągowie.

REKLAMA

0011547796

- WIOSKA ARTYSTYCZNA -
JANOWO
- W REPERTUARZE -

**PotęgaPrasy**
RODZAJ KONTAKTOWYTYGODNIK
ANGORA
PISMO O KULTURZE I SPOŁECZYSTWIE**STICKMAN**
EVENT MANAGEMENT

UL. JANOWO 1 / WWW.JANOWO.ART / 66 54 777 54 / REPERTLIAR:

W Zagrodzie odpoczniesz i poznasz kulturę

Zagroda Jamneńska to miejsce, gdzie czas płynie wolniej



ZAGRODA JAMNEŃSKA

Jeśli podczas wakacji nad morzem zapagniesz na chwilę uciec od tłoku promenad i gwaru plaż, skieruj się do Zagrody Jamneńskiej.

#Joanna Boroń

To miejsce, w którym czas płynie wolniej, a sielski klimat dawnej pomorskiej wsi pozwala naprawdę odpocząć i odkryć kulturę, jakiej nie znajdziesz nigdzie indziej.

- Zagroda Jamneńska znajduje się w koszalińskiej dzielnicy Jamno, niespełna 2 km od przystani na jeziora Jamno, gdzie w Mielni i Unieście w sezonie letnim można przepłynąć tramwajem wodnym Julek, a następnie urządzić sobie krótki spacer, bądź dojechać autobusem linii nr 1 MZK Koszalin.

Choć na turystycznej mapie Pomorza Środkowego Zagroda pojawiła się stosunkowo niedawno to szybko zdobyła sympatię odwiedzających. Od otwarcia w kwietniu 2019 roku chętnie zaglądają tu właśnie zarówno turyści wypoczywający w Mielni, Łazach czy Sarbinowie, jak i ci, którzy są w podróży między Gdańskiem a Szczecinem.

To idealny pomysł na spokojne, inspirujące popołudnie i poznanie zupełnie innego świata.

A ten jest naprawdę wyjątkowy, bo i powstawał w wyjąt-

kowych okolicznościach. Przez wieki Jamno pozostawało odizolowane - otoczone mokradłami i bezdrożami, rozwijało się własnym rytmem, tworząc odrębne tradycje i styl życia. Dziś tę niezwykłą historię można odkrywać w zagrodzie - zarówno poprzez nowoczesną, interaktywną wystawę, jak i tradycyjną ekspozycję.

Sercem Zagrody jest zrekonstruowana chałupa kmiecia, w której można zajrzeć do świata dawnych mieszkańców i poznać unikatową kulturę jamneńską.

Zwiedzających zachwycają przede wszystkim bogato zdobione meble z charakterystycznymi ornamentami oraz nietypowe wnętrza łóżkowe, w których spali domownicy.

W jednej przestrzeni mieszkali ludzie i zwierzęta - oddzieleni jedynie zasłoną. To detale, które pozwalają naprawdę poczuć klimat dawnych czasów.

Dużym zainteresowaniem cieszą się także stroje jamneńskie. Można je nie tylko obejrzeć, ale i przymierzyć - założyć koronkowe czółko czy ślubną koronę, a nawet kapelusz pana młodego. To świetna zabawa i okazja do wyjątkowych zdjęć.

Najmłodsi również nie będą się nudzić - z ciekawością zaglądają w każdy zakamarek, wypatrując julka, czyli skrzata z lokalnych podań. Choć niełatwo go dostrzec, podobno czasem udaje się uchwycić jego cień...

Tuż obok Zagrody stoi zażytkowy kościół Matki Bożej Różańcowej z XIV wieku. Tę

jednonawową świątynię gotycką można także zwiedzać w wybrane dni. W jakie? Tego z pewnością będzie można się dowiedzieć już na miejscu.

Zagroda ożywa szczególnie podczas Jarmarków Jamneńskich. Jeśli w tym roku przyjedziecie na Pomorze Środkowe w pierwszych dniach wakacji, albo na początku sierpnia to na pewno będziecie mogli wziąć udział w takim wydarzeniu.

- Terminy ustalamy z dużym wyprzedzeniem i już teraz mogę zaprosić na jarmark w połowie wakacji - 2 sierpnia - zachęca Anna Michalik z Zagrody Jamneńskiej.

Będzie to doskonała okazja do zakupienia unikatowych przedmiotów wykonanych przez rękodzielników i posmakowania pysznych potraw przygotowanych przez koła gospodyń wiejskich. Na stoiskach znajdzie Państwo ceramikę, wyroby z drewna, ręcznie szyte zabawki, kosmetyki naturalne, biżuterię, wełniane swetry, a także przetwory, pierogi, sery i domowe wypieki.

Taki Jarmark to prawdziwa uczta dla oka, ucha i kubków smakowych. Za każdym razem w wydarzeniu udział bierze około 60 wystawców tworząc w ten sposób wielobarwny jarmark.

Na stoiskach można znaleźć przepiękne prace rękodzielnicze m.in. drewniane rzeźby, ceramiczne naczynia i ozdoby, dziergane serwetki, chusty i sweterki, świeczki sojowe i bi-



żuterię. Są i stanowiska z miodami, ciastami i innymi słodkościami. O kubki smakowe zawsze dbają też Koła Gospodyń Wiejskich serwując ręcznie lepione pierogi, bigosy i zupy. Z kolei za oprawę muzyczną odpowiadają lokalni artyści. Każdy jarmark to także okazja, żeby spotkać się z owieczkami z jamneńskiego stada. Podczas wydarzenia można je pogłaskać, pokarmić marchewką i zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie.

W Zagrodzie przez cały rok organizowane są także warsz-

taty rękodzielnicze związane ze sztuką i rzemiosłem. Są to m.in. zajęcia plastyczne wykonywane techniką polichromii z wykorzystaniem przepięknych wzorów jamneńskich. Prawdziwym hitem są niezmienne warsztaty ceramiczne, na których można od podstaw wykonać przeróżne naczynia, czy też bibeloty, które mogą ozdobić każde pomieszczenie i będą fantastyczną pamiątką z wakacji.

- Stawiamy na zajęcia, które rozbudzą ciekawość i motorykę dzieci oraz młodzieży. Wiejskie

podwórko, ogród, domowa spiżarnia to skarbnica materiałów, które wykorzystujemy do zajęć - czytamy na stronie internetowej zagrody (zagrodajamno.pl), gdzie można znaleźć niezbędne informacje na temat najbliższych planowanych warsztatów.

Wakacyjny Jarmark Jamneński odbędzie się w niedzielę, 2 sierpnia 2026 roku, w godzinach 11:00-16:00 na dziedzińcu Zagrody Jamneńskiej przy ul. Jamneńskiej 24 w Koszalinie. Wstęp na wydarzenie jest całkowicie wolny.

REKLAMA

0111530953



WYSKOKOWA ZABAWA

tel. 730 073 730

www.playpark.pl

PlayPark Koszalin

RODZINNY PARK ROZRYWKI



Skarbówka kupuje, by sprawdzić paragon

Skarbówka ruszyła na zakupy. Więcej kontroli w wakacje



KURORT

Wakacyjny sezon to nie tylko czas wzmożonego ruchu w sklepach, restauracjach i punktach usługowych, ale także okres intensywnych kontroli skarbowki.

#Wojciech Lesner

Krajowa Administracja Skarbowa sprawdza, czy przedsiębiorcy prawidłowo rejestrują sprzedaż i wydają paragony. Dla wielu z nich takie „zakupy” kończą się mandatem.

W pierwszym półroczu 2026 roku pracownicy urzędów skarbowych oraz funkcjonariusze Pomorskiego Urzędu Celno-Skarbowego przeprowadzili łącznie 2200 tak zwanych nabyć sprawdzających. Efekt? Nieprawidłowości wykryto w 852 przypadkach, a przedsiębiorcy otrzymali 879 mandatów na łączną kwotę 1 389 100 zł. Jak podkreśla rzecznik prasowy pomorskiej KAS, kom. Sebastian Pakalski, najczęściej stwierdzanym naruszeniem było nieewidencjonowanie sprzedaży na kasie rejestrującej. To właśnie brak fiskalizacji sprzedaży pozostaje jednym z głównych problemów wykrywanych podczas kontroli.

Nabycie sprawdzające polega na dokonaniu zakupu towaru lub usługi w taki sam sposób jak robi to każdy klient. Po zakończeniu transakcji funkcjonariusz lub pracownik Krajowej Administracji Skarbowej ujawnia swoją tożsamość

i sprawdza, czy sprzedaż została prawidłowo zaewidencjonowana oraz czy kupującemu wydano paragon fiskalny. Jeżeli przedsiębiorca dopełnił wszystkich obowiązków, a charakter zakupionego towaru na to pozwala, zakupiony towar jest zwracany – wyjaśnia rzecznik pomorskiej KAS.

W ostatnich tygodniach o „nabyciach sprawdzających” było głośno za sprawą kilku przypadków opisanych przez media. Chodzi chociażby o sytuację z Trójmiasta, gdzie jeden z restauratorów został ukarany wysokim mandatem po sprzedaży pizzy z krewetkami. Kontrola skarbowki wykazała bowiem, że paragon zawierał nieprawidłową stawkę VAT dla owoców morza – w tym przypadku krewetek. Z kolei w Szczecinie kontrolerka skarbowki zakupiła w jednej z restauracji butelkę wody, ale nie dostała paragonu. Jak tłumaczyli właściciele lokalu, „nabycie sprawdzające” odbyło się jeszcze przed otwarciem restauracji, gdy kasa fiskalna nie była jeszcze uruchomiona. Obie sytuacje wywołały burliwą dyskusję wśród internautów, a część z nich zarzucała skarbowce „polowanie na przedsiębiorców”. Krajowa Administracja Skarbowa przekonała jednak, że nabycia sprawdzające nie są wymierzone w uczciwe firmy, lecz mają uderzać w szarą strefę.

Nabycie sprawdzające jest jednym z narzędzi wykorzystywanych do ograniczania szarej

strefy i przeciwdziałania nieuczciwym praktykom, takim jak świadome nierejestrowanie sprzedaży. Działania te służą ochronie uczciwych przedsiębiorców, którzy przestrzegają przepisów i odprowadzają należne podatki, a także wzmacniają zaufanie klientów do legalnie działających firm – tłumaczy Sebastian Pakalski.

Nabycia sprawdzające skarbowka realizuje nie tylko w barach, restauracjach i sklepach. Kontrole prowadzone są również w branży „beauty” (np. gabinety kosmetyczne), usługowej, medycznej, transportowej, rozrywkowej czy turystycznej. Wakacje to okres, w którym aktywność KAS jest szczególnie widoczna. Większy ruch klientów, zwłaszcza w nadmorskich miejscowościach, oznacza również większą liczbę działań kontrolnych.

Jednym z zadań KAS jest zwalczanie szarej strefy oraz wspieranie uczciwych przedsiębiorców. Szara strefa obejmuje m.in. świadome nierejestrowanie sprzedaży, które szkodzi zarówno konsumentom, jak i firmom działającym zgodnie z przepisami. Dlatego w okresie wakacyjnym wykorzystywane są również narzędzia, takie jak nabycie sprawdzające, służące weryfikacji prawidłowego wywiązywania się z obowiązków podatkowych. W efekcie sezon letni jest okresem, w którym działania KAS są dostosowywane do specyfiki tego czasu i koncentrują się tam, gdzie sezonowy wzrost



aktywności gospodarczej jest największy – informuje Sebastian Pakalski.

OŚWIADCZENIE SZEFA KAS POKONTROLI W PIEROGARNI

Szef Krajowej Administracji Skarbowej Marcin Łoboda zareagował na krytyczne komentarze pod adresem pracowników szczecińskiej KAS, które pojawiły się w przestrzeni publicznej po kontroli w lokalnej piekarni. Za sprzedaż butelki wody i niewydanie paragonu została ukarana mandatem w kwocie 500 zł. Sytuację doty-

czącą okoliczności kontroli i mandatu opisała 1 lipca szczecińska piekarnia na facebookowej stronie, informując, że miała ona miejsce w trzecim dniu przeprowadzki do nowego miejsca i na kilka minut przed otwarciem lokalu. We wpisie podano, że „pojawiała się u nas pani, która poprosiła o butelkę wody”, lokal był jeszcze nieczynny, kasa fiskalna też, „ucząc się dopiero rytmu nowego miejsca i chcąc po prostu być uprzejmi, postanowiliśmy tę wodę sprzedać”. Wtedy okazało się, że klientką jest pracow-

nica skarbowki. Zakup był kontrolowany i należy się 500 zł mandatu.

Kontrole prowadzone przez Krajową Administrację Skarbową nie są prowokacjami ani działaniami wymierzonymi w uczciwych przedsiębiorców. Ich celem jest przeciwdziałanie naruszeniom prawa, eliminowanie nieuczciwej konkurencji, zwalczanie szarej strefy oraz ochrona tych przedsiębiorców, którzy prowadzą działalność zgodnie z przepisami i rzetelnie wywiązują się ze swoich obowiązków – napisał Łoboda.

REKLAMA

0111534095

*Tu zaczyna się smak
Twojego urlopu.*

KABACZEK PICO BELLO

★ Śniadania ★ Obiady ★ Pizza ★ Desery
★ Dania dla dzieci ★ Napoje



☎ 519 702 752 ✉ : kontakt@kabaczekpicobello.pl

📍 ul. Bolesława Chrobrego 13a, Ustronie Morskie

🌐 www.kabaczekpicobello.pl 📱 @Kabaczek Pico Bello 📷 /restauracja_kabaczek_picobello



Harry Potter

WIZARDING
WORLD

Wypełnij Magią Każdy Dzień

ZOSTAŃ CZARODZIEJEM

TWÓRZ, ODKRYWAJ I BAW SIĘ W MAGICZNYM
ŚWIECIE KLOCKÓW LEGO®!

29-30 SIERPNIA, GODZ. 12-18

LEGO AND THE LEGO LOGO ARE TRADEMARKS OF THE LEGO GROUP © 2026 THE LEGO GROUP
WIZARDING WORLD CHARACTERS, NAMES AND RELATED INDICIA ARE © & ™ WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC. PUBLISHING RIGHTS © JKR. (S26)

REKLAMA

0011538131

A man and a woman in tactical gear are shown in a dark environment filled with green laser beams. The man is in the foreground, pointing his finger towards the camera, with a glowing circuit-like graphic overlaid on his hand. The woman is in the background, looking to the side. The overall theme is espionage and technology.

27.07–8.08
12.00–19.00

Misja: tajne dane – zostań agentem!

Przeżyj niezwykłą przygodę jak ze szpiegowskiego filmu!
Wyrusź na tajną misję pełną zagadek i zadań specjalnych.
Sprawdź się w roli agenta i zdobądź certyfikat.
Podejmiesz wyzwanie?

**FORUM**
KOSZALIN

Odkrywamy Pomorze Zachodnie

Rewal łączy historię, sport i wyjątkowe atrakcje



REWAL

Rewal od lat przyciąga turystów szeroką plażą, malowniczym klifem i licznymi atrakcjami. To jednak nie tylko popularny nadbałtycki kurort,

#opr. Natalia Sobierajska

To także miejscowość o bogatej historii, rozwiniętej infrastrukturze sportowej i jednej z największych atrakcji regionu - Nadmorskiej Kolei Wąskotorowej.

Pierwsza wzmianka o Rewalu pochodzi z 1434 roku, a w XV wieku miejscowość należała do rodu Flemmingów. Na przełomie wieków wieś rozwijała się jako osada rybacka, by już w XIX wieku stać się popularnym kurortem nadmorskim.

Pierwsi letnicy przyjeżdżali tutaj już w latach trzydziestych XIX wieku, zachęceni możliwością korzystania z ciepłych kąpiel morskich. Ważnym momentem w rozwoju miejscowości było uruchomienie połączeń Gryfickiej Kolei Wąskotorowej - najpierw z Gryficami i Niechorzem, a następnie z Trzebiatowem.

Dziś Rewal jest jednym z najchętniej odwiedzanych kurortów polskiego wybrzeża. Szeroka, piaszczysta plaża oraz wysokie klifowe wybrzeże przyciągają zarówno miłośników wypoczynku, jak i osoby szukające pięknych widoków.

Taras widokowy przy ulicy Parkowej to jedno z najlepszych miejsc do podziwiania wschodów i zachodów słońca nad Bałtykiem, a podczas sztormów pozwala obserwować potęgę morskiego żywiołu.

Jedną z największych atrakcji Rewala jest Park Wieloryba przy ulicy Kamieńskiej. To miejsce, w którym można zobaczyć repliki wielu gatunków zwierząt zamieszkujących morza i oceany świata.

Interaktywne ekspozycje oraz edukacyjny charakter obiektu sprawiają, że jest to popularny cel rodzinnych wycieczek.

Rewal od lat stawia również na rozwój sportu. Od 1985 roku organizowany jest tutaj Międzynarodowy Festiwal Szachowy „Konik Morski Rewala”, który przyciąga zawodników z kraju i zagranicy.

Miejscowość dysponuje nowoczesnym kompleksem sportowo-rekreacyjnym z halą widowiskowo-sportową, przystosowaną do rozgrywania meczów siatkówki, piłki ręcznej, koszykówki, futsalu czy badmintona.

Do dyspozycji sportowców pozostają także pełnowymiarowe boisko piłkarskie ze sztuczną nawierzchnią i oświetleniem, bieżnia lekkoatletyczna, korty tenisowe, skatepark oraz urządzenia do konkurencji lekkoatletycznych.

Sportowe tradycje kontynuuje również Ludowy Klub Sportowy „Wybrzeże Rewalskie” Rewal, działający od 1973 roku.

Klub zapisał się w historii polskiego futbolu rekordowym zwycięstwem 53:0 odniesionym w meczu ligowym z Pomorzaniem Nowogard, co do dziś pozostaje najwyższym wynikiem w historii oficjalnych rozgrywek piłkarskich w Polsce.

Charakterystycznym elementem krajobrazu Rewala jest również przystań morską, z której korzystają miejscowi rybacy.

To właśnie tutaj można zobaczyć kutry wracające z połowów oraz poczuć klimat nadmorskiej miejscowości, w której tradycje rybackie są wciąż żywe.

CO WARTO ZROBIĆ PODCZAS WAKACJI W REWALU?

Dużą atrakcją pozostaje także Nadmorska Kolej Wąskotorowa. Zabytkowe pociągi kursują na trasie Gryfice - Pogorzela, zatrzymując się również w Rewalu. Przejazd historycznym składem pozwala podziwiać nadmorskie krajobrazy i jest jedną z najchętniej wybieranych atrakcji przez turystów odwiedzających region.

W sezonie letnim pociągi kursują codziennie według regularnego rozkładu jazdy, umożliwiając wygodne zwiedzanie okolicznych miejscowości.

Rewal to miejsce, które z powodzeniem łączy bogatą historię z nowoczesną infrastrukturą turystyczną i sportową.

Piękne plaże, klifowe wybrzeże, liczne atrakcje dla ro-



dzin, wydarzenia sportowe oraz wyjątkowa kolej wąskotorowa sprawiają, że od lat pozostaje jednym z najbardziej rozpoznawalnych kurortów polskiego wybrzeża.

Turyści, którzy właśnie rozpoczynają urlop nad morzem w Rewalu mogą liczyć nie tylko na słońce i wysokie temperatury, ale sporą listę lokalnych atrakcji oraz wakacyjnych wydarzeń.

Najpopularniejsze miejsca do odwiedzenia to m.in.:

- Park Wieloryba;
- Baza Rybacka;

- Stalowe wieloryby na placu Sikorskiego;

- Aleja róż i zakochanych z rzeźbami Małego Księcia oraz Romea i Julii;

- Nadmorska Kolej Wąskotorowa;

- Taras widokowy.

Do listy można też dodać sąsiednie kurorty należące do gminy. Niechorze ze słynną latarnią morską, Trzęsacz z zabytkową ścianą kościoła ustawioną na zboczu klifu, a także Pustkowo, gdzie stoi replika krzyża z Giewontu czy Pobierowo słynące z licznych punk-

tów rozrywkowych. Gmina zaplanowała też wiele wydarzeń. Lato w Amfiteatrze w Rewalu będzie pełne muzycznych emocji, fantastycznych koncertów i niezapomnianych wakacyjnych wieczorów nad Bałtykiem:

- 29 lipca - godz. 18:00 - SKO-LIM

- 30 lipca - godz. 20:00 - MRD TULSKY

- 1 sierpnia (sobota), godz. 20:00 - LORD Sound of Queen (energetyczne widowisko z hitami grupy Queen w Amfiteatrze).

REKLAMA

0011538038

**BĄDŹ JAK JOHN Z TEKSASU
PRZYJDŹ NA ŻEBERKA**

UL. CICA 6A, KOŁOBRZEG
☎ 518 385 052

**ZOBACZ NASZE
CAŁE MENU**

**TU ZACZYNA SIĘ
TWOJA FIESTA!**

Koktajle

Smaki Meksyku

UL. TOWAROWA, 14/5D KOŁOBRZEG
☎ 516 976 044

**ZOBACZ NASZE
CAŁE MENU**

REKLAMA

0111534504

Wesołe Miasteczko Robland

CZYNNE CODZIENNIE OD 12:00 DO 23:00 OD 26.06 DO 30.08.2026

URZĄDZENIA REKREACYJNE W WESOŁYM MIASTECZKU:

- 1) Koło Widokowe 30R,
- 2) Autodrom (Samochody),
- 3) Pałac Śmiechu,
- 4) Crazy Dance,
- 5) Samoloty,
- 6) Jet Star Kolejka Górska (Roller Coaster),
- 7) Karuzela Dziecięca,
- 8) Wild Mouse (Mała Kolejka Górska),
- 9) Magic Caves - Pałac Strachu,
- 10) Bungee,
- 11) Strefa Dmuchańców

BOOSTER MAX

- 60m wysokości, prędkość 120km/h, przeciążenia 6G.



FB @ Wesołe Miasteczko
Robland



FB @ BoosterMaxxx



ul. Kolejowa 1, USTRONIE MORSKIE

Kołobrzeg jest jednym z najchętniej odwiedzanych przez rodaków miejsc

Kołobrzeg, czyli miasto, które uzdrowia. Co warto zobaczyć?



KOŁOBRZEG

Kołobrzeg, jedno z najchętniej odwiedzanych nadmorskich miast w Polsce, oferuje mnóstwo atrakcji zarówno na wakacje, jak i poza sezonem.

#Eliza Ciepielewska

Jego niepowtarzalny klimat i właściwości lecznicze przyciągają turystów z całego kraju. To właśnie dlatego Kołobrzeg nazywany jest „miastem, które uzdrowia” - na jego terenie mieści się ok. 30 ośrodków uzdrowiskowych. Co zobaczyć w Kołobrzegu? Zobaczcie najciekawsze atrakcje miasta.

Status uzdrowiska miasto Kołobrzeg otrzymało już w 2005 roku. Wiadomo natomiast, że już w roku 1802 leczniczy potencjał tej nadmorskiej miejscowości został dostrzeżony przez pruskiego oficera Jana Henryka Helda. Został on skazany na pobyt w Twierdzy Kołobrzeg. Jego pobyt zaowocował książką na temat tamtejszego kąpieliska morskiego. Później w Kołobrzegu utworzone zostały kąpieliska dla kobiet, mężczyzn, rodzin z dziećmi oraz łaźienki solankowe. Pod koniec XIX wieku do kąpeli zaczęto stosować także borowinę, która ma silne właściwości przeciwwzapalne. Wraz z rozwojem kolei oferta uzdrowiskowa Kołobrzegu stale się rozrastała, a dziś mieści się tam ok. 30 ośrodków uzdrowiskowych, z których

chętnie korzystają przyjezdni z całego kraju.

Jeśli chcesz zobaczyć uroki starego miasta, koniecznie odwiedź rynek w Kołobrzegu. Tam możesz podziwiać gotycką katedrę św. Marii oraz piękny ratusz. Spacer uliczkami starego miasta pozwoli poczuć klimat Kołobrzegu. To także doskonałe miejsce dla miłośników sportów wodnych. Warto wybrać się na wycieczkę kajakową po rzece Parsęta lub wypożyczyć rower wodny i spróbować swoich sił na falach Bałtyku. Polecamy również okoliczne trasy rowerowe. Dla miłośników historii polecamy wizytę w Kołobrzesckim Skansenie Morskim.

WIEŻA CIŚNIEŃ I BROWAR COLBERG W KOŁOBRZEGU

Neogotycka wieża ciśnień z czerwonej cegły to obecnie browar Colberg. Miłośnicy dobrego piwa z pewnością ucieszą się z możliwości wypicia „złotego trunku” w miejscu pełnym historii, prosto z Kołobrzesckiej Fabryki Piwa. Na parterze dawnej wieży ciśnień można obecnie spróbować lokalnego piwa oraz zjeść w restauracji. To idealne miejsce na majówkowe spotkanie w gronie przyjaciół i znajomych.

KOŁOBRZESKI SKANSEN MORSKI Miłośnicy historii koniecznie muszą odwiedzić oddział Muzeum Oręża Polskiego. Kołobrzescki Skansen Morski jest wypełniony wojennymi okrętami oraz zabytkami techniki woj-

skowej. Znajdują się tam takie jednostki jak okręt patrolowy 912 ORP Fala i kuter rakietowy 205 ORP Władysławowo. Można też zobaczyć pozostałości z legendarnego niszczyciela ORP Burza.

MOŁO W KOŁOBRZEGU

Molo w Kołobrzegu zostało otwarte w roku 1971. Molo ma długość 220 metrów i szerokość 9 metrów. Na jego końcu znajduje się dwupoziomowa głowica, która może być wykorzystana przystań dla małych statków wycieczkowych.

LATARNIA MORSKA W KOŁOBRZEGU

Latarnia Morska w Kołobrzegu to obowiązkowy punkt wizyty w tym nadmorskim kurorcie. Z jej szczytu można podziwiać wygląd okolicy.

Obecny budynek latarni morskiej został wybudowany w 1945 roku.

OBROTOWA KAWIARNIA W KOŁOBRZEGU

Kawiarnia na szczycie hotelu Arka Medical SPA to najwyżej położona kawiarnia w Kołobrzegu. Nie jest to tylko zwykła kawiarnia a bardzo ciekawa atrakcja miasta.

Kawiarnia jest zbudowana z taflí grubego, hartowanego szkła. Ciekawostką konstrukcyjną „Obrotowej Kawiarni” jest mechanizm, który obraca się wokół własnej osi. Dzięki temu mechanizmowi kawiarnia obraca się, prezentując całą okolicę.



ŚCIEŻKI ROWEROWE W OKOLICY KOŁOBRZEGU

Jeśli lubicie aktywny odpoczynek, to okoliczne trasy rowerowe będą idealnym uzupełnieniem nadmorskiego wypoczynku.

W okolicy Kołobrzegu znajduje się ponad czterdzieści kilometrów tras rowerowych. Korzystanie z takiego aktywnego wypoczynku nie musi oznaczać pakowania roweru na wyjazd. Na miejscu działają wypożyczalnie, dzięki którym wygodnie wypożyczyć jednoślad.

REJS STATKIEM Z KOŁOBRZEGU

Wakacje nad morzem to idealny pretekst do rejsów. Jeśli wybierzemy się z dzieckiem do Kołobrzegu, to warto wziąć pod uwagę rejs statkiem stylizowanym na piracki.

PORT RYBACKI I TARG RYBNY W KOŁOBRZEGU

Kołobrzeg to także świeże ryby. Jeśli kochacie gotować to i zamierzacie korzystać ze swoich umiejętności kulinarnych w trakcie majówkowego wyjazdu, to wyprawa po świeżo złowione ryby powinna zna-

leźć się na waszej liście rzeczy do zrobienia w Kołobrzegu.

RATUSZ W KOŁOBRZEGU

To neogotycka budowla zaprojektowana przez Karla Friedricha Schinkla. Nowy ratusz stanął w miejscu średniowiecznego ratusza zburzonego w 1807 roku.

Kołobrzeg to doskonały wybór dla tych, którzy chcą w pełni cieszyć się urokami nadmorskiego kurortu. Dla każdego znajdzie się tu coś ciekawego do zobaczenia i zrobienia.

NAJLEPSZE inwestycje mieszkaniowe W KOŁOBRZEGU!!!



OKO
PO
WA



OSTATNIE MIESZKANIA „POD KLUCZ”

DOSTĘPNE OD RĘKI

ATRAKCYJNE PROMOCJE CENOWE

ZADZWOŃ I DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

+48 **534 778 370**

+48 **570 144 273**

BIURO SPRZEDAŻY
ul. Artyleryjska 2/2, Kołobrzeg

www.okopowa7.pl

NOWE
WITKOWICE



Budynek „D” premiera sprzedaży



Budynek „G” gotowy

MIESZKANIA

2-3 pokojowe
41-63 m²

ODDANIE **czerwiec 2026 r.**

ZADZWOŃ I DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

+48 **534 778 370**

+48 **570 144 273**

BIURO SPRZEDAŻY
ul. Artyleryjska 2/2, Kołobrzeg
sprzedaz@arona.pl

www.nowewitkowice.pl

Idealne na krótkie wycieczki

Najpiękniejsze trasy rowerowe w woj. zachodniopomorskim



TRASY ROWEROWE

Pomorze Zachodnie to jeden z najlepszych regionów w Polsce do odkrywania na rowerze. Różnorodne krajobrazy i rozwinięta infrastruktura przyciągają.

#oprac. Marcin Siemlak

Setki kilometrów tras sprawiają, że każdy znajdzie tu coś dla siebie - od nadmorskich ścieżek po spokojne szlaki wśród jezior i lasów.

Województwo zachodniopomorskie to jeden z najbardziej atrakcyjnych regionów Polski dla miłośników turystyki rowerowej.

Łączy w sobie różnorodne krajobrazy od szerokich, piaszczystych plaż Bałtyku, przez rozległe lasy i pojezierza, aż po spokojne doliny rzek i tereny przygraniczne.

To właśnie ta różnorodność sprawia, że każda wyprawa rowerowa może mieć zupełnie inny charakter i dostarczać nowych wrażeń.

Region od lat inwestuje w rozwój infrastruktury rowerowej. Powstają nowe odcinki tras, modernizowane są istniejące szlaki, a cała sieć jest stopniowo łączona w spójny system.

Dzięki temu rowerzyści mogą planować zarówno krótkie, rekreacyjne wycieczki, jak i wielodniowe wyprawy przez całe województwo.

Dużym atutem jest także coraz lepsze oznakowanie oraz

rozwijająca się baza noclegowa i gastronomiczna przyjazna cyklistom.

Zachodniopomorskie to miejsce, gdzie można jechać niemal bez przerwy w otoczeniu natury.

Trasy prowadzą przez parki krajobrazowe, wzdłuż jezior, przez nadmorskie wydmy czy zaciszne wsie, w których czas płynie wolniej. Nie brakuje również ciekawych przystanków - zabytkowych kościołów, pałaców, latarni morskich czy punktów widokowych.

Na szczególną uwagę zasługuje fakt, że wiele tras ma charakter międzynarodowy lub łączy się z innymi dużymi szlakami, co daje ogromną swobodę w planowaniu podróży.

Można wybrać spokojną przejażdżkę wzdłuż wybrzeża, ambitną wyprawę przez pojezierza albo pętlę wokół rozległego akwenu wodnego.

Niezależnie od poziomu zaawansowania, każdy znajdzie tu coś dla siebie - od łatwych tras rodzinnych po bardziej wymagające odcinki dla doświadczonych rowerzystów.

VELO BALTICA (EUROVELO 10/13 - R10)

To jedna z najważniejszych tras rowerowych w regionie, biegnąca wzdłuż wybrzeża Bałtyku. Odcinek zachodniopomorski oferuje malownicze widoki na morze, szerokie plaże i nadmorskie lasy.

Trasa prowadzi przez popularne kurorty oraz spokojniejsze zakątki, gdzie można odpocząć z dala od tłumów. Dobrze przygotowana infrastruktura sprawia, że szlak nadaje się zarówno na krótkie przejażdżki, jak i dłuższe wyprawy.

Początek: Świnoujście (granica z Niemcami)

Koniec: wschodnia granica województwa zachodniopomorskiego (kierunek Pomorze / okolice Darłowa dalej na wschód).

STARY SZLAK KOLEJOWY

Trasa inspirowana dawnymi liniami kolejowymi, prowadząca przez spokojne tereny Pomorza Zachodniego. Choć nie w całości biegnie po dawnych torowiskach, zachowuje swój unikalny charakter.

Po drodze można zobaczyć ślady dawnej infrastruktury oraz liczne atrakcje przyrodnicze, w tym okolice Drawskiego Parku Krajobrazowego. To propozycja dla osób szukających ciszy i kontaktu z naturą.

Początek: Kołobrzeg

Koniec: Skrzatusz (woj. wielkopolskie, okolice Piły)

Alternatywna odnoga: Mielno - Koszalin - Białogard.

TRASA WOKÓŁ ZALEWU SZCZECIŃSKIEGO

Międzynarodowa pętla rowerowa okrążająca Zalew Szczeciński, częściowo przebiegająca przez Niemcy. Szlak oferuje różnicowane krajobrazy - od nadwodnych widoków po leśne i wiejskie odcinki.

To świetna okazja do połączenia aktywności fizycznej ze zwiedzaniem większych miast



i mniejszych miejscowości. Trasa jest długa, ale można ją pokonywać etapami.

Początek/koniec: Szczecin (pętla - można zacząć w dowolnym miejscu)

Pełna pętla wokół Zalewu Szczecińskiego (Polska + Niemcy).

BLUE VELO

Długa trasa prowadząca od wybrzeża w głąb lądu, aż w kierunku doliny Odry. Po drodze towarzyszą jej jeziora, rzeki oraz liczne zabytki, w tym zamki i dawne młyny.

Szlak bywa zróżnicowany pod względem nawierzchni i oznakowania, dlatego warto przygotować się nawigacyjnie. To ciekawa propozycja dla osób, które chcą zobaczyć mniej oczywiste oblicze regionu.

TRASA POJEZIERZY ZACHODNICH

Szlak prowadzący przez obszary pełne jezior i terenów zielonych. To jedna z najbardziej naturalnych tras w regionie, idealna dla miłośników przyrody. Przebiega przez kilka par-

ków krajobrazowych i oferuje liczne okazje do obserwacji zwierząt. Część odcinków jest jeszcze rozwijana, dlatego warunki mogą się różnić w zależności od fragmentu trasy.

Po drodze nie brakuje miejsc na odpoczynek, piknik czy krótki postój nad wodą, co sprzyja spokojnemu zwiedzaniu okolicy. Trasa jest odpowiednia zarówno dla bardziej doświadczonych rowerzystów, jak i osób, które chcą połączyć aktywny wypoczynek z odkrywaniem walorów przyrodniczych Pomorza Zachodniego.

REKLAMA

0011538343



Studiuj w Stargardzie

○ Bezpieczeństwo wewnętrzne

○ Pedagogika

10% zniżki
dla maturzystów
na całe studia

Rekrutacja trwa!

Studiuj w Szczecinie

○ Kosmetologia

○ Dietetyka

○ Psychologia w biznesie

○ Bezpieczeństwo wewnętrzne

○ Pedagogika

○ Pedagogika przedszkolna
i wczesnoszkolna

Chcesz wiedzieć więcej?
Odwiedź naszą stronę internetową:
www.cb.szczecin.pl



Te miejsca musisz odwiedzić

TOP 10 punktów widokowych w Zachodniopomorskiem!



WIDOKI

Szukasz miejsc, z których zobaczysz najpiękniejsze widoki? Od klifów nad Bałtykiem, przez panoramiczne tarasy, aż po wieże widokowe w lasach?

#Julia Iwaniuk

Zachodniopomorskie to region, który słynie z niesamowitych punktów widokowych - od klifów nad Bałtykiem po wieże i tarasy z panoramą miast. Ale widoki to dopiero początek. W regionie można spędzić aktywny, różnorodny urlop, łącząc zwiedzanie z naturą, wodą i spokojnym wypoczynkiem.

Most w Siekierkach to most pieszo-rowerowy zlokalizowany nad Odrą w miejscowości Siekierki w województwie zachodniopomorskim, na pograniczu polsko-niemieckim. Obiekt łączy oba brzegi rzeki, tworząc połączenie dla ruchu pieszego i rowerowego między Polską a Niemcami. Z jego konstrukcji rozciągają się widoki na dolinę Odry oraz okoliczne tereny przyrodnicze o wysokich walorach krajobrazowych.

Punkt widokowy Grodzisko Lubin to popularne miejsce turystyczne położone w miejscowości Lubin, w województwie zachodniopomorskim, na wyspie Wolin. Stanowi jeden z najbardziej znanych punktów panoramy Wolińskiego Parku Narodowego, oferując szeroki widok na Zalew Szczeciński, wyspy i tereny przybrzeżne. Na ta-

ras prowadzi wygodna ścieżka, dzięki czemu miejsce jest łatwo dostępne dla odwiedzających. To doskonały punkt do podziwiania przyrody, obserwacji ptaków oraz wykonywania pamiątkowych zdjęć z jedną z najpiękniejszych panoram Pomorza Zachodniego.

Punkt widokowy w Wisielce to malowniczy, naturalny taras usytuowany na klifowym wybrzeżu Bałtyku, na terenie miejscowości Wisielka oraz Woliński Park Narodowy. Oferuje rozległą panoramę morza i nadmorskich lasów, stanowiąc jedno z bardziej urokliwych miejsc na wyspie Wolin. Dzięki swoim walorom krajobrazowym przyciąga zarówno turystów, jak i fotografów poszukujących wyjątkowych ujęć natury.

Punkt widokowy Kawcza Góra w Międzyzdrojach to jedno z najbardziej rozpoznawalnych miejsc na wyspie Wolin. Wzniesienie o wysokości 61 m n.p.m. stanowi część Wolińskiego Parku Narodowego i oferuje malowniczą panoramę Morza Bałtyckiego, plaży w Międzyzdrojach i Zatoki Pomorskiej. Jest popularnym celem spacerów i wycieczek wśród turystów odwiedzających region.

Jezioro Turkusowe w Wapnicy, położone na wyspie Wolin na terenie Wolińskiego Parku Narodowego, wyróżnia się intensywnie turkusową barwą wody, która przyciąga uwagę odwiedzających. Zbiornik powstał w miejscu daw-

nego wyrobiska kredy - po zakończeniu eksploatacji i zalaniu terenu wodą naturalne uwarunkowania geologiczne nadały mu charakterystyczny kolor. Z okolicznych wzniesień i punktów widokowych można obserwować jego barwną taflę oraz otaczające je lasy.

Taras widokowy w Widuchowej położony jest w miejscowości Widuchowa w województwie zachodniopomorskim, nad Odrą. Z tego miejsca rozciąga się szeroka panorama rzeki oraz otaczających ją rozlewisk i terenów przyrodniczych, które tworzą charakterystyczny krajobraz doliny Odry. Taras jest chętnie odwiedzany przez miłośników przyrody, fotografii oraz osoby szukające spokojnego miejsca na odpoczynek. Szczególnie malowniczo prezentuje się o wschodzie i zachodzie słońca, kiedy dolina Odry nabiera wyjątkowych barw.

Zachodniopomorskie ma jedno z najpiękniejszych **tras rowerowych** w Polsce - często prowadzących przez miejsca z widokami na morze, jeziora i klify. Trasy wokół wybrzeża i parków krajobrazowych pozwalają zobaczyć region z zupełnie innej perspektywy niż z punktów widokowych.

Zachodniopomorskie to region, który świetnie sprawdza się do **spokojnych spacerów** na świeżym powietrzu. Duża liczba lasów, jezior i nadmorskich terenów sprawia, że można tu znaleźć wiele malowniczych tras pieszych, ideal-



nych zarówno na krótki spacer, jak i dłuższą wędrówkę.

Punkt widokowy Gosań to taras widokowy zlokalizowany na wyspie Wolin w województwie zachodniopomorskim, na terenie Wolińskiego Parku Narodowego. Położony na jednym z najwyższych klifów polskiego wybrzeża Bałtyku, oferuje szeroką panoramę morza oraz otaczających go lasów. Miejsce wyróżnia się walorami krajobrazowymi i dogodnym punktem obserwacyjnym.

Ogrody Hortulus Spectabilis w Dobrzycy to rozległy kom-

pleks ogrodowy położony w województwie zachodniopomorskim.

Jednym z charakterystycznych elementów tego miejsca jest wieża widokowa, z której można obserwować układ całego ogrodu oraz otaczający krajobraz. Na terenie obiektu znajduje się także rozległy labirynt grabowy.

Punkt widokowy w Trzשאczuto jedna z najchętniej odwiedzanych atrakcji turystycznych na klifowym wybrzeżu Bałtyku w województwie zachodniopomorskim. Zlokalizo-

wany na skraju urwiska, oferuje rozległą panoramę morza, piaszczystej plaży oraz ruin gotyckiego kościoła - jednego z najbardziej rozpoznawalnych symboli polskiego Pomorza.

Wieża widokowa w Cedyni zlokalizowana jest w miejscowości Cedynia w województwie zachodniopomorskim, na terenie Cedyński Park Krajobrazowy.

Obiekt wznosi się na jednym z wzniesień morenowych, skąd rozciąga się panorama doliny Odry, rozlewisk oraz okolicznych terenów przygranicznych.

REKLAMA

0111543889

Fit Cake Starówka

ul. Gierczak 12B, Kołobrzeg

Śniadania na słodko i wytrawne

Lody bez cukru
Ciasta bez cukru
Kawy
Torty
Tartaletki
Pączki



Fit Cake CH Karuzela

ul. Dobrawy 3, Budzistowo (gm. Kołobrzeg)

Lody
Ciasta bez cukru
Kawy
Tartaletki
Pączki

www.fitcake.pl

REKLAMA

0111539168

Hej, Kołobrzeg!

8 sierpnia (sobota) od 15:00 do 18:00zapraszamy do Restauracji Berlin Döner Kebap
na mega wydarzenie z nagrodami!

• koło fortuny • konkursy • wata cukrowa

© 2026 Berlin Döner Kebap. Coca-Cola jest zastrzeżonym
znakiem towarowym The Coca-Cola Company.

2026 KRECI NAS LATO

**BERLIN DÖNER KEBAP****Coca-Cola****BERLIN DÖNER KEBAP****Coca-Cola**

Dzięki temu unikniesz niepotrzebnego stresu i będziesz mógł w pełni cieszyć się słonecznym dniem

Poradnik plażowicza. Co zabrać ze sobą na plażę? O tym pamiętaj



FOT. RADOSŁAW BRZOSTEK



FOT. RADOSŁAW BRZOSTEK

PORADNIK PLAŻOWICZA

Wyjazd na plażę to doskonały sposób na relaks i odpoczynek, jednak warto odpowiednio się do niego przygotować. Ciesz się słońcem bez zmartwień!

#Natalia Sobierajska

Wybierasz się na plażę? Dobrze przygotowanie sprawi, że dzień nad wodą będzie przyjemny i bezpieczny. Oto praktyczna lista rzeczy, o których warto pamiętać. Przede wszystkim pamiętaj o ochronie przed słońcem. W torbie plażowej nie powinno zabraknąć kremu z odpowiednim filtrem SPF, który skutecznie ochroni skórę przed szkodliwym działaniem promieniowania UV. Osoby o jasnej i wrażliwej skórze powinny wybierać preparaty z filtrem SPF 50 lub 50+, natomiast dla ciemniejszej karnacji odpowiedni może być filtr SPF 30. Warto zwrócić uwagę, aby kosmetyk zapewniał ochronę zarówno przed promieniowaniem UVA, odpowiedzialnym za przyspieszone starzenie się skóry, jak i UVB, które powoduje oparzenia słoneczne.

Na rynku dostępnych jest wiele rodzajów preparatów ochronnych. Największą popularnością cieszą się klasyczne kremy do opalania, które dobrze sprawdzają się na twarzy i całym ciele. Osoby aktywne mogą sięgnąć po lekkie mleczka lub emulsje, które szybko się wchłaniają i nie po-

zostawiają tłustej warstwy. Coraz częściej wybierane są również spraye ochronne, umożliwiające szybkie i wygodne nakładanie produktu nawet na trudno dostępne miejsca. Dla dzieci oraz osób z bardzo wrażliwą skórą polecane są filtry mineralne, które tworzą na powierzchni skóry ochronną barierę odbijającą promienie słoneczne.

Należy pamiętać, że jednorazowe nałożenie kremu nie zapewnia ochrony przez cały dzień. Preparat warto aplikować około 20-30 minut przed wyjściem na słońce, a następnie ponawiać aplikację co 2-3 godziny oraz po każdej kąpieli, nawet jeśli producent deklaruje wodoodporność produktu.

Oprócz kosmetyków ochronnych warto zabrać ze sobą okulary przeciwsłoneczne z filtrem UV400, które zabezpieczą wzrok przed szkodliwym promieniowaniem, oraz nakrycie głowy, takie jak czapka z daszkiem, kapelusz lub chusta. Dzięki temu zmniejszysz ryzyko poparzeń słonecznych, przegrzania organizmu oraz udaru cieplnego, które mogą skutecznie zepsuć nawet najprzyjemniejszy dzień na plaży. Równie ważne jest zapewnienie sobie komfortu podczas wypoczynku. Duży ręcznik, koc lub mata plażowa pozwolą wygodnie rozłożyć się na piasku. Jeśli planujesz spędzić na plaży wiele godzin, dobrym rozwiązaniem będzie także parawan lub namiot pla-

żowy, który zapewni odrobinę cienia i ochronę przed wiatrem.

Podczas upalnych dni organizm szybko traci wodę, dlatego nie zapominaj o odpowiednim nawodnieniu. Zabierz ze sobą zapas wody mineralnej oraz lekkie przekąski, takie jak owoce, kanapki czy batony zbożowe. W przypadku dłuższego pobytu przyda się również torba termiczna, która pomoże utrzymać świeżość jedzenia i napojów.

Jeżeli planujesz kąpiele, koniecznie spakuj strój kąpielowy, klapki oraz dodatkowy ręcznik do osuszenia po wyjściu z wody. Dobrym pomysłem jest także zabranie wodoodpornego worka na mokre ubrania, dzięki czemu pozostałe rzeczy w torbie pozostaną suche.

Nie zapomnij również o najważniejszych drobiazgach. Telefon komórkowy, dokument tożsamości, karta płatnicza lub niewielka ilość gotówki mogą okazać się niezbędne. Warto zabezpieczyć elektronikę i dokumenty w wodoodpornym etui, które ochroni je przed wilgocią i piaskiem.

Rodziny z dziećmi powinny dodatkowo pamiętać o odpowiednim przygotowaniu najmłodszych do pobytu na plaży. Warto zabrać ze sobą zabawki do piasku, takie jak łopatkę, wiaderka czy foremki, które zapewnią dzieciom wiele godzin kreatywnej zabawy. Niezbędny będzie również zapas ubrań na zmianę, ponieważ mokry strój kąpielowy lub ubrudzone piaskiem ubrania mogą szybko

obniżyć komfort malucha. Przydatne okażą się także chusteczki nawilżane, które pomogą oczyścić ręce przed jedzeniem lub usunąć piasek z twarzy i ciała.

Podczas całodziennego pobytu na plaży warto zadbać o odpowiednią ilość przekąsek i napojów. Owoce, kanapki, musy owocowe czy zdrowe batoniki pozwolą szybko zaspokoić głód, a regularne picie wody ochroni dziecko przed odwodnieniem. Dobrym rozwiązaniem jest również zabranie torby termicznej, dzięki

której jedzenie i napoje zachowają świeżość nawet podczas wysokich temperatur.

Dla najmłodszych przydadzą się także rękawki, koła ratunkowe lub kamizelki wypornościowe, które zwiększają bezpieczeństwo podczas zabawy w wodzie. Należy jednak pamiętać, że żadne akcesoria nie zastąpią stałej opieki osoby dorosłej. Dzieci powinny zawsze pozostawać pod czujnym nadzorem rodziców lub opiekunów, szczególnie podczas kąpieli. Nie można zapominać również o ochronie przed słoń-

cem. Dziecięca skóra jest wyjątkowo delikatna, dlatego warto stosować kremy z wysokim filtrem SPF 50+, regularnie je re-aplikować oraz zadbać o lekkie nakrycie głowy i przewiewną odzież.

W godzinach największego nasłonecznienia dobrze jest zapewnić dziecku miejsce w cieniu, na przykład pod parasolem lub namiotem plażowym. Dzięki odpowiedniemu przygotowaniu rodzinny dzień na plaży będzie nie tylko przyjemny, ale przede wszystkim bezpieczny.

REKLAMA

0011551983



Są miejsca, gdzie jedzenie przestaje być tylko posiłkiem, a staje się opowieścią. KARMNIK to kulinarna ambasada prawdziwego, domowego smaku, w której każde danie jest osobistym listem od naszej Szefowej Kuchni.

To jej serce, pasja i bezkompromisowa miłość do gotowania definiują menu, które dla Was tworzymy.



Koszalińska 24/1, Kołobrzeg
☎ 573 852 133

*Jednym słowem
- My Cię
nakarmimy.*

REKLAMA

0011551429

Baskijka

**Czekamy
na Ciebie!**

Jagiellońska 23/10,
Kołobrzeg
94 358 57 33

Smak, do którego chce się wracać!

Masz ochotę na coś naprawdę pysznego? Wpadnij do Baskijki w Kołobrzegu i odkryj naleśniki w zupełnie nowym wydaniu!

- ☞ Wytrawne kompozycje z najwyższej jakości składników
- ☞ Słodkie naleśniki, którym trudno się oprzeć
- ☞ Śniadania pełne smaku
- ☞ Obiady i lunchy na każdą porę dnia

W Baskijce stawiamy na świeże produkty, wyjątkowe połączenia smaków i atmosferę, która sprawia, że każdy posiłek staje się przyjemnością.



www.baskijka.com



Wśród propozycji znajdziesz niezwykle zabytki, cuda przyrody, ale też zupełnie nietypowe atrakcje

Niezwykłe miejsca i pomysły na wycieczki w regionie



ATRAKcje

Weekend nad morzem to spełnienie marzeń wielu turystów. Zastanawiasz się, co robić nad Bałtykiem, gdy znudzą ci się plaże i jod? Oto nasze propozycje atrakcji!

#Emil Hoff

Pomorzanie to jeden z najatrakcyjniejszych turystycznie regionów Polski. Kraina między ujściem Odry i Wisły skrywa mnóstwo niezwykle ciekawych dzieł człowieka i cudów natury, miejsc, które trzeba zobaczyć, atrakcji, w które aż trudno uwierzyć. To gotowe pomysły na wycieczki w weekend niedaleko miast wybrzeża - Szczecina, Koszalina, Kołobrzegu, Świnoujścia czy Międzyzdrojów. Wśród propozycji znajdziesz atrakcje woj. zachodniopomorskiego dla dorosłych i dzieci, niezwykle zabytki, cuda natury, a także nastrojowe ruiny, nietypowe miasteczka, mniej znane parki rozrywki.

Szczeciński Park Krajobrazowy „Puszcza Bukowa” - Można tu oglądać sztuczne Jezioro Szmaragdowe, powstałe po nagłym zalaniu wodą kopalni kredy. Do dziś na dnie zbiornika znajdują się stare maszyny górnicze. Jezioro Szmaragdowe można oglądać tylko z tarasu widokowego i wiat turystycznych, nie ma tu kąpieliska, za to nie brak ścieżek spacerowych.

W Trzebiatowie na ściennie jednej z kamienic w rynku

można spotkać słonia. Nie jest to żywy słoń, lecz dzieło sztuki, i to nie byle współczesne graffiti, lecz szacowne malowidło z XVII w., wykonane techniką sgraffito. Prawdopodobnie namalowane dla artysty, którego imię nie zachowało się do naszych czasów, był pokaz egzotycznych zwierząt, zorganizowany w Trzebiatowie w 1635 r.

Pomnik ziemniaka w Biesiekierzu. Kamienne kęgi, głazy narzutowe i rzeźby bohaterów legend - to wszystko bardzo ciekawe, ale w życiu trzeba być praktycznym i stąpać twardo po ziemi. Co jest ważne dla ludzi? Jedzenie. Co się je na Pomorzu? Ziemniaki. Dlatego w Biesiekierzu, słynącym z uprawy ziemniaków, wystawiono 30 lat temu pomnik temu szlachetnemu warzywku. Bulwa wraz z postumentem ma 9 m wysokości i stanowi główną turystyczną atrakcję wsi.

Krzywy Las pod Gryfinem to ciekawa anomalia przyrodnicza. Pnie tutejszych drzew wyginają się ku północy, tworząc jakby koślawe krzesła dla leśnych duchów. Nie brak fantastycznych teorii na temat powstania dziwnych zakrzywień miejscowych sosn. Może to wiry plazmowe lub uderzenie mikroskopijnej czarnej dziury spowodowały nietypowy kształt pni? Wydaje się jednak, że początki Krzywego Lasu są dość prozaiczne: w latach 30. XX w. specjalnie dogładano drzewa tak, by miały wygięte pnie, na potrzeby kupców.

W Policach można oglądać wyjątkowo rozległe **pole ruin** i opuszczonych budynków przemysłowych. To stare niemieckie fabryki benzyny syntetycznej. Dawniej było ich tu 12, dziś zostały z nich tylko malownicze ruiny w sam raz na odrobinę urbexu. Na terenie o powierzchni 1500 ha nie brak murszejących silosów, hal produkcyjnych, porzuconych bunkrów, świetnych punktów obserwacyjnych i ciekawych graffiti.

Jeśli szukacie miejsca w Zachodniopomorskiem na weekendową wycieczkę z dziećmi, wybierzcie się do Pyski, gdzie działa **park rozrywki Pomerania**. To jeden z większych i lepiej urządzonych parków, w którym nie brak atrakcji dla dzieci w każdym wieku. Znajdziecie tu karuzele, elektryczne samochodziki, kolejki górskie i plac zabaw z dmuchańcami, a do tego wioskę Wikingów, w której można np. postrzelać z łuku, i strefę wodną z basenami i trampolinami. Park jest całoroczny, więc można go odwiedzać także jesienią i zimą!

W Tychowie, na miejscowym cmentarzu, znajduje się **największy głaz narzutowy** w Polsce o nazwie Tryglaw. Ma 50 m obwodu i waży ponad 2 tys. ton. Jest tak wielki, że pod własnym ciężarem zapada się w ziemię i widać go coraz mniej.

Gotycki kościółek św. Stanisława w Chwarszczanach to dawna kaplica templariuszy z XIII w. Zakon templariuszy



słynie z wielu tajemniczych opowieści i legend, chętnie opowiadanych przez tych, którzy wiedzą wszystko o legendach i nic o templariuszach. Chociaż więc nie znajdziecie tu wskazówek do złamania kodu Leonarda da Vinci, warto odwiedzić kaplicę w Chwarszczanach. Wnętrze kościoła jest piękne w swej prostocie, kontrastującej z tym, co często można zobaczyć w polskich świątyniach.

Góra Krajoznawców to najwyższy szczyt woj. zachodniopomorskiego, choć na góralach

pewnie nie zrobi wrażenia: wznosi się na 245 m n.p.m. Góra Krajoznawców zaliczana jest do Korony Polski; być może od tego stosunkowo łatwego do zdobycia szczytu warto zacząć swoją przygodę z Koroną.

Nadmorska Kolej Wąskotorowa łączy Gryfice z Niechorzem już od końca XIX w. W pierwszej dekadzie XXI w. kolej przeszła rewitalizację, dzięki której dziś kursuje na dwóch trasach w trzech gminach. Przejażdżka kolejką wąskotorową to dla wielu atrakcja sama w sobie, w dodatku cie-

kawy sposób na podróż między Gryficami, Niechorzem, Rewalem i Karnicami.

Dolina Miłości to park romantyczny, założony w poł. XIX w. przez członków francuskiego rodu Humbert. Podobno stworzyła go żona wyciekająca powrotu męża, stąd nazwa parku - tę dolinę naprawdę stworzyła miłość. Dziś park jest nieco zapuszczony, co jeszcze przydaje mu romantyzmu. Można tu snuć się zalesionymi alejkami wśród rzeźb przedstawiających postacie biblijne i podziwiać widok na Odrę.

AKCJA CHARYTATYWNA

0011559126



Myślisz, że znasz już wszystkie atrakcje polskiego wybrzeża?

Ciekawostki o Pomorzu i Bałtyku. Rekiny i inne niespodzianki



CIĘKAWOSTKI

Pomorze to nie tylko świetne miejsce na letnie wakacje czy urlopy. O każdej porze roku region jest pełen niespodzianek i pozytywnych zaskoczeń.

#Emil Hoff

Myślisz, że znasz już wszystkie atrakcje polskiego wybrzeża? Że miasta i przyroda Pomorza Zachodniego już cię niczym nie zaskoczą? Że głębie Bałtyku nie kryją już przed wami tajemnic? Udowodnię ci, że się mylisz.

By zachęcić cię do zwiedzania i poznawania niezwykłego polskiego wybrzeża, wybrałem kilka niesamowitych faktów o miastach, przyrodzie i atrakcjach województwa pomorskiego i zachodniopomorskiego, a także o samym Bałtyku, które cię zaskoczą i zadziwią.

W miejscowościach Węsiory i Odry turyści mogą obejrzyć tajemnicze kamienne kręgi, jedyne takie w Polsce. Prawdopodobnie wzniesli je Goci i Gepidowie w pierwszych wiekach naszej ery jako miejsca spotkań rad plemiennych i pochówku elity. Kręgi w Węsiorach nazywane bywają nawet Polskim Stonehenge.

Chociaż wszyscy słyszeli o Trójmieście, czyli połączonej aglomeracji Gdańska, Gdyni i Sopotu, nie każdy wie, że w Pomorskiem jest jeszcze drugie Trójmiasto, tzw. Małe Trójmiasto Kaszubskie, na które

składają się Wejherowo, Rumia i Reda.

Brzegi Bałtyku erodują, a morze wdziera się w głąb Polski. Co roku morze zabiera ok. 50 ha ziemi. Przykładem wdzierania się Bałtyku w głąb lądu są słynne ruiny kościoła w Trzęsaczu. Wzniesiono go XV w., wówczas w odległości ok. 2 km od brzegu morza. Dziś kościół stoi tak blisko wody, że połowa ścian zawałiła się i wpadła do Bałtyku.

Latем Mielno zamienia się w jedno z najbardziej imprezowych miejsc nad Bałtykiem - często mówi się o nim żartobliwie „polska Ibiza”. W sezonie przyciąga tłumy młodych ludzi, koncerty plenerowe i nocne imprezy, które trwają do rana, podczas gdy zaledwie kilka ulic dalej można znaleźć spokojne, rodzinne plaże.

Co ciekawe, Mielno leży między Morzem Bałtyckim a jeziorem Jamno, więc można tam w jeden dzień pływać zarówno w morzu, jak i w jeziorze. Taka lokalizacja sprawia, że miejscowość jest popularna nie tylko wśród plażowiczów, ale też wśród miłośników sportów wodnych, takich jak windsurfing czy kajaki.

Pierwszym statkiem, który pod polską banderą opłynął całą planetę, jest słynny Dar Pomorza, okręt-muzeum, który można zwiedzać w Gdyni. Wyprodukowano go w Niemczech, a w polskich rękach jest od 1929 r. Zakupiono go do celów szkoleniowych dla Szkoły Morskiej w Gdyni. Dar Pomorza

odbył 103 rejsy szkolne po całym świecie, a od 1983 r. jest pływającym muzeum jako jeden z oddziałów Centralnego Muzeum Morskiego w Gdańsku.

Jeśli lubicie ciekawostki budowlane, w czasie wycieczki po Gdańsku koniecznie musicie zobaczyć tzw. falowiec, czyli najdłuższy blok mieszkalny w Polsce. Znajduje się w dzielnicy Przymorze, przy ul. Obrońców Wybrzeża. Ma aż 860 m długości.

Sztuczna plaża w Jarosławcu, nazywana Polskim Dubajem, to największa tego rodzaju plaża w Europie. Ma powierzchnię ok. 5 ha. Plaża jest zbudowana bardzo solidnie i może przetrwać każdy sztorm. Otaczają ją ponadto malowniczy klif.

Kilka miast w Polsce pretenduje do miana naszej rodzimej Wenecji z uwagi na ładne kanały czy nadziemne promenady. Tymczasem tytuł prawdziwej polskiej Wenecji przysługiwać powinien tylko Świnoujściu. To jedyne miasto w Polsce położone w całości na wyspach: Wolin, Uznam, Karsibór i niemal 40 pomniejszych.

Bałtyk to najmłodsze morze na świecie. Powstał zaledwie ok. 12 tys. lat temu po wycofaniu się lądolodu i stopniowaniu lodowców. Woda zalała wówczas doliny i równiny, porośnięte gęstym lasem. Skamieniała żywica drzew, leżących do dziś na dnie Bałtyku, nazywana jest bursztynem. Bałtyk ma po-



wierzchnię nieco większą od Polski: ok. 377 tys. km kwadratowych (Polska liczy 322 tys.).

Jeśli myślicie, że tsunami na Bałtyku pojawia się tylko w koszmarnych snach turystów, którzy przejeżdżali się goframi, jesteście w błędzie. Wiadomo przynajmniej o jednym bałtyckim tsunami. W 1497 r. woda wdarła się aż na 1400 m w głąb lądu. Zdarzenie opisał mnich-kronikarz z Darłowa, potwierdziły je też badania podziemnych osadów piaszczystego. Nie wiadomo, co

było przyczyną niszczycielskiej fali. Możliwe, że miało miejsce podziemne trzęsienie ziemi lub usunięcie się dużej części klifu gdzieś w Skandynawii.

W Bałtyku występują trzy gatunki rekinów, na szczęście żaden nie jest groźny dla ludzi. Żarłacz śledziowy (na zdjęciu) dorasta do 3 m długości i 200 kg wagi. Trzyma się jednak głębin i nie zapuszcza blisko plaż. Kolejny to mniejszy rekin, dorasta do 160 cm długości i waży do 9 kg. Rekinie psi to wprawdzie żarłacz, ale małutki, do 75 cm

długości, zupełnie niegroźny dla ludzi.

ORP Błyskawica, który także można oglądać w Gdyni, to bohater wojenny, odznaczony Krzyżem Złotym Orderu Wojennego Virtuti Militari (okręty mają status prawny osób, dlatego mogą podlegać karom i zaszczytom). ORP Błyskawica otrzymał order za swoje zasługi w walkach morskich w czasie II wojny światowej (w kampanii wrześniowej, walkach o Narwik i potem na Morzu Śródziemnym).

AUTOREKLAMA

0011559127

Czytaj
dla zdrowia

stronazdrowia.pl



strona **zdrowia**

TOP 9 ukrytych perełek na spacer według opinii Google'a

Te miejsca na Pomorzu Zachodnim wybierają zakochani!



SPACER

Według opinii Google, Zachodniopomorskie wyróżnia się jako region pełen miejsc o wyjątkowym klimacie, które często oceniane są jako idealne!

#JI

Wysokie oceny i popularność tych lokalizacji pokazują, że to właśnie tutaj najłatwiej znaleźć przestrzeń do odpoczynku z dala od tłumów i codziennego pośpiechu.

WRZOSOWISKA KŁOMIŃSKIE

Wrzosowiska Kłomińskie to jedno z najbardziej niezwykłych i mało znanych miejsc w regionie, idealne na romantyczny spacer wśród natury. Ogromne połacie wrzosów tworzą tu fioletowy krajobraz, który szczególnie pod koniec lata wygląda jak z innego świata.

ALEJA RÓŻ I ZAKOCHANYCH W REWALU

Kameralna aleja w nadmorskiej miejscowości, która łączy zieleni, kwiaty i spokojną atmosferę. To miejsce stworzone z myślą o spacerach we dwoje i chwilach w wakacyjnym, romantycznym klimacie.

Aleja Róż leży na klifie obok Alei Zakochanych. W dole jest plaża i morze. Na alei posadzonych jest 148 odmian róż. Spacerując po niej możemy delektować się zapachami kwiatów, po-

dziwiać miłosne wyznania w różnych językach świata oraz odkrywać tajemnice znaczenia róż. Miejsce jest bardzo romantyczne.

KŁOSOWSKI MOST WISZĄCY W WAŁCZU

Ukryta atrakcja wśród jezior i lasów, oferująca piękne widoki i spokojną atmosferę. Spacer przez most i okoliczne ścieżki to idealna propozycja dla par szukających ciszy i natury.

Nietuzinkowy obiekt turystyczny. Świetna konstrukcja mostu. Ładne widoki, bardzo spokojne i urokliwe miejsce. Po drugiej stronie mostu fajne rekreacyjne ścieżki. Nie polecam tam spacerów po ulewnych dniach, teren błotnisty.

Świetna atrakcja turystyczna. Warto to zobaczyć i zaliczyć spacer ścieżkami przy jeziorze. Piękny las, wiele ciekawych okazów drzew.

Wszystkie opisane lokalizacje łączy jedno - bliskość natury i spokojna, kameralna atmosfera z dala od turystycznych tłumów. To właśnie w takich mniej oczywistych zakątkach Zachodniopomorskiego można znaleźć najwięcej ciszy, przestrzeni i naturalnych krajobrazów, które sprzyjają spacerom we dwoje i spokojnemu odpoczynkowi.

Według użytkowników Google, miejsca o takim charakterze są szczególnie wysoko oceniane za spokój, naturalne otoczenie i brak tłumów. W opiniach często podkre-

ślana jest ich kameralność oraz atmosfera sprzyjająca spacerom i odpoczynkowi z dala od popularnych, zatłoczonych atrakcji.

DOLINA MIŁOŚCI W ZATONI DOLNEJ

- Rewelacja miejsce - mimo iż to jest niewielki areal to jest gdzie się wyłazić. Miejsca odpoczynku są (ławeczki, wiatki) więc i dla seniorów miejsce godne polecenia.

- Zachełaliśmy tam dzięki informacji na tablicy w Schwedt. Była to bardzo dobra decyzja! Urokliwa ścieżka dydaktyczna przez las, prowadzi przez różne zakątki wzgórza morenowego tuż nad Odrą i przybliża historię miasteczka przez pryzmat jego ostatnich właścicieli, którzy mieli największy wpływ na powstanie Doliny Miłości. Piękne widoki można podziwiać wybierając jeden z kilku szlaków biegnących przez ten teren.

BINDAŻ GRABOWY - KOŁOBRZEG

- Bindaż grabowy w Kołobrzegu to jedno z najbardziej urokliwych i romantycznych miejsc w mieście, często nazywane „Aleją Miłości”. Jest to zabytkowa aleja obsadzona grabami, których korony zostały misternie uformowane w sklepienie, tworząc naturalny, zielony tunel.

- Grabowy bindaż jest pięknym miejscem w Kołobrzegu. Latem tworzy zielony, gęsty tunel, Zimą, pozbawiony liści, zy-



skuje zupełnie inny wymiar dzięki starannie zaprojektowanej iluminacji.

- Super miejsce na odpoczynek od miejskiego zgiełku. W centrum miasta. Można zrobić troszkę zdjęć.

DOLINA PIĘCIU JEZIOR

- Malownicze miejsce. Warto wybrać się na przejażdżkę drogą wojewódzką nr 163, aby podziwiać niesamowite widoki. Po drodze są dostępne parkingi, które mogą służyć za punkt widokowy. Warto także wybrać się na wycieczkę

jedną ze ścieżek dydaktycznych bądź czerwonym lub niebieskim szlakiem turystycznym.

POLANA WIDOK SZCZECIN

- Bardzo dobry punkt widokowy. Bardzo fajne miejsce z licznymi stanowiskami piknikowym i miejscami na ogniska. W weekend bardzo tłoczno ale mimo to warto obejrzeć o każdej porze roku.

- Miejsce z wieloma moimi wspomnieniami :) Wspaniały widok na przepiękny i wyjątkowy Szczecin. Miejsce

na ognisko i odpoczynek. Las przepiękny.

PUNKT WIDOKOWY - GOSAŃ

Ciekawe miejsce z pięknym widokiem na Międzyzdroje i Świnoujście, klif na wysokości 93m npm.

POMOSTY - JEZIORO MIEDWIE

Pomosty z punktami widokowymi nad jeziorem Miedwie w Morzyczynie to świetne miejsce na odpoczynek. Piękne widoki, czysta woda i zadbane pomosty sprawiają, że spacer tutaj to prawdziwa przyjemność.

Odkryj spokojne miejsca na błogi urlop

Mało znane i piękne jeziora Pomorza Zachodniego



JEZIORO

Wielu turystów zapomina, że Pomorze Zachodnie to nie tylko plaże i Morze Bałtyckie. To region o niezwyklej różnorodności i malowniczych jezior.

#Patrycja Seklecka

Mniej znane jeziora w województwie zachodniopomorskim zachwycą cię swoim pięknem i spokojem, który tam panuje. Gdzie szczególnie warto się zrelaksować?

NIE TYLKO BAŁTYKI! ODKRYJ JEZIORA NA POMORZU ZACHODNIM

Województwo zachodniopomorskie na pewno kojarzy ci się z wodą, a dokładniej z Morzem Bałtyckim. Czy wiesz, że znajdziesz tam także mnóstwo malowniczych jezior?

Większość akwenów w regionie jest pozostałością po zlodowaceniu północnopolskim. Tysiące lat temu był tam lądolód, dziś za to znajdziesz tam malownicze zbiorniki wodne, idealne na relaks o każdej porze roku.

Do najbardziej znanych jezior Pomorza Zachodniego należą m.in. Drawsko, Bukowo, Jezioro Szmaragdowe, Dąbie, Ińsko, Miedwie, Jamno, Trzeciecko czy Jezioro Myśliborskie.

To doskonałe lokalizacje na wypoczynek w sezonie, jeśli lubisz wypoczywać wśród ludzi lub pasjonują cię sporty wodne.

Nie przepadasz za tłumami? Do wyboru masz wiele innych zakątków, które zagwarantują ci ciszę i spokój. Jest ich tak wiele, że nie sposób wymienić wszystkich - wytypowałam więc 5 tych, które przypadły mi do gustu najbardziej.

JEZIORO CZAJCZE

Jezioro Czajcze to jeden z najpiękniejszych zakątków wyspy Wolin, położony w centralnej części Wolińskiego Parku Narodowego, około 5 km na południowy wschód od Międzyzdrojów.

Na wcinającym się w jezioro półwyspie, który jeszcze w XIX wieku był wyspą, znajdowała się słowiańska warownia.

Otoczone lasami bukowymi i mieszanymi jezioro zachwyci cię spokojem oraz dziką przyrodą. To doskonałe miejsce na relaks, spacer i obserwację ptaków - można tu spotkać m.in. czaple siwe, łabędzie nieme, perkozy oraz brodzie.

Wokół akwenu prowadzi ścieżka dydaktyczna, dzięki której można poznać lokalną florę, faunę oraz historię półwyspu.

Jezioro znajduje się przy zielonym szlaku turystycznym prowadzącym z Międzyzdrojów do Jeziora Turkusowe i stanowi jeden z mniej zatłoczonych punktów widokowo-przyrodniczych na wyspie.

JEZIORA MORZYCKO I BIELIŃSKIE

Oba jeziora położone są blisko siebie, dlatego warto odwiedzić je podczas jednej wycieczki.

Morzycko położone w otulinie Cedyńskiego Parku Krajobrazowego to najgłębsze jezioro w regionie.

Nad brzegiem znajdziesz sporo ośrodków, w których można wypożyczyć sprzęt wodny. Jeśli więc lubisz wypoczywać aktywnie, to malownicze miejsce na pewno przypadnie ci do gustu.

Jezioro Bieleńskie to propozycja dla osób szukających odpoczynku w otoczeniu natury i z dala od tłumów.

Położone jest w pobliżu miejscowości Bielin, na terenie malowniczego regionu zachodniej części Pomorza Zachodniego.

Nad jeziorem nie ma rozbudowanej infrastruktury turystycznej ani zatłoczonych plaż - zamiast tego odwiedzających witają gęste lasy, spokojne ścieżki spacerowe oraz naturalne brzegi akwenu.

To miejsce szczególnie cenione przez miłośników ciszy, obserwatorów przyrody i wędkarzy.

W wodach jeziora występują m.in. sieja, szczupak, okoń i leszcz. Okoliczne lasy są siedliskiem wielu gatunków ptaków oraz drobnych ssaków, dzięki czemu spacer wokół jeziora może stać się okazją do bliskiego kontaktu z przyrodą.

JEZIORO BIERZWNIK

Jezioro Bierzwnik na Pojezierzu Dobiegniewskim to zachodniopomorska kraina przyrody.

Akwen otoczony lasem za-



chwyci cię licznymi zatoczkami i panującym dookoła spokojem. W centralnej części jeziora znajduje się wyjątkowa wyspa porośnięta starymi drzewami, jest ostoją wielu rzadkich gatunków ptaków.

W celu ochrony ładu utworzono tam rezerwat przyrody „Wyspa na jeziorze Bierzwnik”.

JEZIORO PRZYTOŃ

Położone na malowniczym Pojezierzu Ińskim Jezioro Przytoń to idealne miejsce dla osób ceniących spokój, kontakt z naturą i aktywny wypoczynek

z dala od zatłoczonych kurortów.

Nad jego brzegami częściej spotkasz wędkarzy i miłośników przyrody niż tłumy turystów, co sprawia, że jezioro zachowało swój kameralny charakter.

Akwen znajduje się w pobliżu miejscowości Przytoń, na obszarze Ińskiego Parku Krajobrazowego, słynącym z czystych jezior i bogatej przyrody.

Okoliczne lasy oraz pagórkowaty krajobraz sprzyjają pieszym wędrownikom i wycieczkom rowerowym.

W pobliskich gospodarstwach agroturystycznych można znaleźć noclegi, a niektóre z nich oferują także wypożyczalnie rowerów, kajaków i łodzi. Jezioro Przytoń jest cenione przez wędkarzy.

Coraz częściej odwiedzają je również nurkowie, których przyciąga dobra przejrzystość wody oraz urozmaicone podwodne ukształtowanie dna.

To doskonałe miejsce na spokojny wypoczynek, obserwację przyrody oraz odkrywanie zakątków Pomorza Zachodniego.

Wyjazd na wakacje w lecie planuje 79 proc. Polaków. Tak mówią badania

Większość Polaków chce wyjechać na wakacje latem



WAKACYJNY WYJAZD

Wyjazd na wakacje w lecie planuje 79 proc. Polaków, a połowa z nich nie opuści kraju - wynika z badania Polskiej Organizacji Turystycznej i Travelist.

#N. Sobierajska/PAP

Jednym z najważniejszych wniosków z raportu POT jest wysoka gotowość Polaków do wakacyjnych podróży. W sezonie letnim 2026, obejmującym okres od 27 czerwca do 30 września, przynajmniej jeden wyjazd turystyczno-wypoczynkowy z noclegiem poza miejscem zamieszkania planuje 74% dorosłych Polaków w wieku 18-65 lat. Kolejne 5% deklaruje wyłącznie jednodniowe wycieczki, 12% nie planuje wyjeżdżać w ogóle, a 9% nie wie jeszcze, jak spędzi wakacje.

W porównaniu z ubiegłym rokiem rośnie także liczba osób, dla których jedna podróż w czasie wakacji to za mało. O 3 punkty procentowe wzrosła deklaracja co najmniej dwóch wyjazdów w sezonie. Ponad jedna trzecia Polaków, czyli 35%, planuje wyjechać tylko raz, a 6% wie, że chce wyjechać, ale nie zdecydowało jeszcze, ile razy. To pokazuje, że wakacje coraz częściej nie są jednym długim urlopem, lecz mogą składać się z kilku krótszych wyjazdów, dopasowanych do budżetu, terminów i potrzeb rodziny.

Polska pozostaje najczęściej wybieranym kierunkiem głównego wyjazdu. Spośród osób planujących urlop z co najmniej jednym noclegiem 58% zamierza spędzić go w kraju, 34% wybiera zagranicę, a 8% jeszcze nie podjęło decyzji. W porównaniu z ubiegłym rokiem udział wyjazdów krajowych spadł o 3 punkty procentowe, a zagranicznych wzrósł o 3 punkty procentowe. Kraj nadal wygrywa z zagranicą, ale walka o wakacyjnego turystę jest coraz wyraźniejsza.

Dla osób, które nie planują wyjazdu, najważniejszą barierą pozostają finanse. 45% respondentów z tej grupy wskazało „powody finansowe / brak odpowiednich środków”. 19% deklaruje, że wyjazd nie jest im potrzebny, a 17% jako przeszkodę podaje inne zobowiązania w tym czasie. Ten kontekst jest kluczowy dla zrozumienia późniejszych danych o noclegach: skoro koszty są najważniejszą barierą, wśród wyjeżdżających rośnie znaczenie przewidywalności wydatków, pakietów z wyżywieniem i ofert rodzinnych.

Pytani o cel swoich podróży, uczestnicy badania najczęściej wymieniali wypoczynek i relaks (58 proc.) oraz zwiedzanie atrakcji (22 proc.). Aktywny wyjazd połączony ze sportem planuje 8 proc. osób, a kolejne 7 proc. odwiedzi krewnych i znajomych. Wśród kierunków wyjazdu najczęściej wskazywano na morze - 33 proc., góry - 20 proc. i jeziora - 13 proc. Do mia-

sta wybiera się 9 proc. badanych.

56% Polaków chce po prostu wypocząć i się zrelaksować. Jednocześnie rośnie zainteresowanie zwiedzaniem miejsc, atrakcji kulturowych i historycznych - taki cel deklaruje 24% wyjeżdżających, czyli o 5 punktów procentowych więcej niż rok wcześniej. Wakacje mają więc nadal regenerować, ale coraz częściej także dostarczać doświadczeń.

Wśród krajowych kierunków wakacyjnych bezkonkurencyjne pozostaje morze. 33% osób planujących główny wyjazd w Polsce wybiera Bałtyk. Na kolejnych miejscach znalazły się góry - 20%, jeziora - 13%, miasta i wyjazdy blisko natury - po 9%, wieś - 6%, inne kierunki - 7% oraz odpowiedzi „nie wiem” - 3%.

Jeśli spojrzeć szerzej na wszystkich badanych, którzy zdecydowali już, dokąd pojadą w sezonie letnim, 38% planuje spędzić główny wyjazd nad morzem. To wciąż najwyższy wynik, choć o 5 punktów procentowych niższy niż rok wcześniej. Ogółem, niezależnie od kierunku, 79% Polaków planuje wakacyjny wyjazd w towarzystwie rodziny. W przypadku krajowych wakacji ten odsetek wynosi 80%. Samodzielnie planuje wyjechać 10% respondentów, ze znajomymi 7%, a 3% wskazuje inne odpowiedzi lub jeszcze nie wie. To ważny sygnał dla branży hotelowej: jeśli dominującym formatem jest rodzinny pobyt



na kilka nocy, kluczowe stają się udogodnienia dla dzieci, wyżywienie, basen, animacje, dostępność i przewidywalność kosztów.

Pytani o wakacyjne wydatki, Polacy najczęściej deklarowali, że chcą zmieścić się w przedziale od 1001 do 2000 zł (29 proc.) na osobę. Od 2001 do 3000 zł planuje przeznaczyć 16 proc. i taki sam odsetek myśli o kwotach powyżej 4000 zł. Koszty między 3001 a 4000 zł planuje 12 proc. badanych.

Cena ma znaczenie, ale nie jest jedynym kryterium. 47%

osób planujących główny wyjazd wakacyjny w Polsce wskazuje koszt pobytu w miejscu noclegowym jako ważny czynnik wyboru.

Na kolejnych miejscach znalazły się: bliskie lub bezpośrednie sąsiedztwo dzikiej przyrody - 32% oraz estetyka i komfort miejsca noclegowego - 29%. To pokazuje, że Polacy kontrolują wydatki, ale nie szukają wyłącznie najtańszej opcji. Chcą rozsądnej relacji ceny do jakości, dobrego położenia i wygodnego standardu.

Widać to także w sposobie organizacji wyjazdu. 48% planujących główny urlop w Polsce zamierza wykupić noclegi w hotelu lub innym płatnym miejscu noclegowym bez wyżywienia. 31% wybierze pobyt z wyżywieniem: 22% wykupi pakiet pobytowy obejmujący noclegi i wyżywienie lub inne usługi w hotelu czy pensjonacie, a 9% noclegi w innym płatnym miejscu, takim jak apartamenty, agroturystyka lub pokoje gościnne, również z wyżywieniem. (źródło: travelist.pl)

REKLAMA

0011538132

**FORUM**
KOSZALIN

U nas jest wszystko!

**HalfPrice**
Great brands**TKmaxx****NEWYORKER****MediaMarkt** **Kaufland****castorama****Multikino****MOHITO****RITUALS...****SEPHORA****PANDORA****RESERVED****iSpot****DECATHLON****TOUS****ZDROFIT**
WIĘCEJ NIŻ FITNESS**POPEYES**

#rowerynaforumkręć kilometry!

Pobierz aplikację i poznaj najpiękniejsze nadmorskie trasy rowerowe.



Google play



App store

**#ROWERY
NA FORUM**

HOSSOLAND

Niesamowita atrakcja dla rodzin spędzających wakacje nad morzem



ZESKANUJ
KOD QR
I KUP BILET
ONLINE



RODZINNE
ATRAKCJE



NIEZAPOMNIANE
EMOCJE



LETNIA
PRZYGODA