



DZIŚ STRONA ZDROWIA

GRZYGOBRANIE NIE DLA KAŻDEGO
KTO POWINIEN UNIKAĆ GRZYBÓW, A KTO UWAŻAĆ?Nr ISSN 0137-9089
Nr indeksu 350052

www.dziennikpolski24.pl

Nr 197 (24 974) | Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Środa, 26.08.2026

81
lat

DZIENNIK POLSKI

Kraków

Na cmentarzu w Grębałowie
pożegnano kibica Hutnika Kraków,
ofiary bestialskiego ataku

Powiat krakowski

Stawy w Maślomiejce
wpisane do rejestru
zabytków. Czy to uchroni
je przed zniszczeniem? - Str. 3

Zapowiada się ciekawy sezon

Krakowskie teatry już
od września zapraszają
widzów
po wakacyjnej
przerwie

- Str. 6



FOT. PPG

Relaks

Krzyżówki
do kawy.
Nowości
w programie TV

Po tragedii w Krakowie

Ludzie od dawna alarmowali o wyścigach
na Solnej. Stan asfaltu fatalny. Co dalej...

Inwestycja

Krakowskie
lotnisko zmienia
bieg rzeki
i buduje zbiorniki

Zmiana przebiegu Potoku Olszanieckiego zapowiadana była przez Kraków Airport od kilku lat. Powodem jest jego stałe zanieczyszczanie - Str. 4

Prokurator generalny Waldemar Żurek poinformował, że w śledztwie w sprawie Zondacrypto są nowi podejrzani i nowe dowody - Str. 7

Była zastępczyni szefa Biura Prezydenta Ukrainy Iryna Mudra została aresztowana na 60 dni w związku z podejrzeniami o korupcję - Str. 8

Jolanta Białek

Dramatyczny wypadek na ulicy Solnej, w którym zginął rodzice ośmiomiesięcznego chłopca, a on sam odniósł ciężkie obrażenia i walczy o życie w szpitalu, już na zawsze pozostanie czarną kartą w historii Krakowa.

Mieszkańcy oraz radni od lat wielokrotnie zwracali uwagę na brawurową jazdę kierowców w tym rejonie, prosząc m.in. o szykany lub progi zwalniające. Bez efektu. Dopiero obecnie, po sobotniej tragedii, miasto zapewnia, że analizuje sprawę, także w zakresie remontu nawierzchni ul. Solnej. A zbulwersowani ludzie pytają - dlaczego dopiero teraz?

Pełniący obowiązki prezydenta Krakowa Stanisław Kracik polecił

urzędnikom przeanalizowanie możliwości wprowadzenia zmian w organizacji ruchu drogowego, mających zwiększyć bezpieczeństwo w rejonie ulic Nadwiślańskiej, Solnej i Zabłocie.

- Stosowne analizy już się rozpoczęły. Mają na celu znalezienie rozwiązań, które wymuszają na kierowcach poruszanie się w tym miejscu z przepisową prędkością i będą zgodne z obowiązującymi przepisami technicznymi dotyczącymi lokowania urządzeń bezpieczeństwa ruchu drogowego. Pod uwagę muszą być brane parametry drogi, odległości od skrzyżowań itp. - poinformował w poniedziałek po południu krakowski magistrat.

Przekazano również, że „dzięki staraniom miasta, teren ten jest objęty obecnie strefą „Tempo 30”. Ponadto urzędnicy zaapelowali do kierowców o zachowanie szczególnej ostrożności

podczas jazdy po ulicach Krakowa, „by zapewnić bezpieczeństwo sobie i innym uczestnikom ruchu”.

Stan nawierzchni na ulicy Solnej jest kiepski. Trudno tu mówić o asfaltowej nakładce, bojeżdżnia w tym miejscu - prawie na całej długości ulicy, a szczególnie w okolicy wiaduktu, gdzie doszło do tragedii - to tzw. pralka, wiele asfaltowych łat, z wyrzuszaniem i dziurami. Co dało zresztą Hubertowi B. pretekst do tłumaczeń, że „stracił panowanie nad pojazdem wskutek nierówności na drodze”.

Dlaczego ulica Solna wygląda, jak wygląda? W Zarządzie Dróg Miasta Krakowa słyszymy, że remont w tym miejscu odkładano na potem, zakładając jego wykonanie w ramach większej inwestycji - przebudowy skrzyżowania ulic Solnej i Nadwiślańskiej. Jednak wniośki o wpisanie tego przedsięwzięcia

do budżetu miasta kolejno na 2024 oraz 2025 rok skończyły się niczym. Nie znaleziono pieniędzy również na modernizację „krzyżówki” ulic Solnej i Zabłocie, o co ZDMK wnioskował z kolei na rok 2026.

- Dlatego remont ulicy Solnej nie był zlecany. Są natomiast teraz rozmowy, by wymienić tam łaty z nakładką asfaltową, ale na razie nie ma na to zabezpieczonych pieniędzy. Jaki byłby koszt takich prac? Rzędu kilkuset tysięcy złotych - powiedział nam Michał Pyclik, rzecznik ZDMK.

Po sobotniej tragedii mieszkańcy Krakowa przygotowali akcję z mottem „Godzina ciszy na Solnej”. Spotkanie będące upamiętnieniem ofiar wypadku oraz apelem o poprawę bezpieczeństwa na krakowskich ulicach odbyło się na skrzyżowaniu ulic Solnej i Zabłocie.

- Str. 4

POLECAMY

JUTRO: Co umieścić w „kopercie bezpieczeństwa” PIĄTEK: Szkoła bez komórek

26.08.2026

Środa

Dzisiaj imieniny obchodzą: Maria, Aleksander, Joanna
Telefon alarmowy: 112

Komentarz na dziś

**Jakub Guder: Afera pośladowcza.**
Z tej drogi nie ma już odwrotu

publicysta

Afera pośladowcza z udziałem Anastazji Kuś nabrała rozpędu. Sama młoda lekkoatletka wybrała kurs kolizyjny, z którego nie ma już odwrotu. Nie oszukujmy się: nie będzie lubiana w środowisku. Już dziś trzyma się na uboczu kadry, spędzając najczęściej czas ze swoją największą fanką i trenerką zarazem, czyli mamą Alicją.

Kuś podgrzała jeszcze atmosferę, skarżąc się, że nie została zaproszona na Memoriał Kamili Skolimowskiej. - Mam wrażenie, że w lekkiej atletyce, jeśli chodzi o mityngi i Diamentową Ligę, w dużej mierze decydują znajomości. Nie zawsze biegają najlepsi. Wszystko zależy od tego, jakiego ma się menedżera. (...) Najbardziej wkurzają mnie układy i to, że nie zawsze są dawane szanse młodym, bo uważam, że to jest bardzo potrzebne, np. w sztafetach, żeby młodzi zawodnicy mieli szansę obiegać się na wielkich imprezach - powiedziała na ognisku u Krzysztofa Stanowskiego.

Jak widać - strzela, gdzie popadnie. Podczas niedzielnego mitingu Diamentowej Ligi w Chorzowie, ostatnia zawodniczka w biegu na 400m uzyskała czas 50.88. Życiówka Kuś to 51.06. Niechybnie byłaby więc ostatnia. Szansę w sztafecie też już dostała - jako 17-latkę na igrzyskach w Paryżu. Nie był to wybitny występ.

Lecz co by nie mówić - nastolatkę bronią wyniki. Nie jest zupą pomidorową, by wszyscy ją lubili. Ma wygrywać na bieżni i to robi. Na swoich zasadach, na przekór wszystkim. Popatrzcie na Anitę Włodarczyk. Też jest indywidualistką, trenuje sama, nikogo do siebie nie dopuszcza. Efekt: trzy złote medale olimpijskie. Bo żeby być mistrzem, trzeba być nieco egoistą. Innej drogi nie ma. Lecz dla Anastazji mam jedną radę - by nosiła w torebce Snickersa. Na wszelki wypadek, gdyby z czasem zaczęła gwiazdorzyć.

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj
„Dziennik
Polski”

tel. 12 312 53 88
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.dziennikpolski24.pl

POGODA

dzisiaj
24°C/11°Cjutro
27°C/14°C

Redaktor naczelny
Piotr Rapalski
Z-ca redaktora naczelnego
Arkadiusz Maciejowski
Wydawcy Włodzisław Zapart,
Dariusz Penar, Katarzyna
Kachel, Paulina Szymczewska,
Agnieszka Aulich, Magda
Domańska-Smoleń

www.dziennikpolski24.pl

Polska Press
Makroregion Śląsk, Kraków
Redakcja ul. Zabłocie 43A,
30-701 Kraków
tel. 12 688 85 01
redakcja@gk.pl, sekretariat@gk.pl
Prezes Makroregionu
Dariusz Kołacz
Dyrektor sprzedaży
Wojciech Cekiera
Biuro reklamy oddziału
tel. 12 688 84 44
Druk
Polska Press Oddział Poligrafia,
41-203 Sosnowiec Miłowice,
ul. Baczyńskiego 25a



Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
p.o. Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Elżbieta Żuraw
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10



© - umieszczenie takich dwóch
znaków przy Artykule,
w szczególności przy
Aktualnym Artykule, oznacza
możliwość jego dalszego
rozpowszechniania tylko
i wyłącznie po uiszczeniu opłaty
zgodnie z cennikiem
zamieszczonym na stronie
www.dziennikpolski.pl/tresci
i w zgodzie z postanowieniami
niniejszego regulaminu.

ŻABNO STAWIA NA ROWERY

Na początek stanica rowerowa, a potem sieć tras, które połączą atrakcyjne miejsca

Paweł Chwał

Rozpoczyna się budowa stacji rowerowej przy ulicy Tarnowskiej - przy wjeździe do Żabna. W miejscu zaniechanego dotąd placu powstanie nowe, atrakcyjne miejsce do spotkań, zabawy i odpoczynku w trasie - przede wszystkim dla miłośników dwóch kółek. Z myślą o nich gmina już przygotowuje się do kolejnej dużej inwestycji.



FOT. ARCHIWUM/GMINA ŻABNO

Plac przy ulicy Tarnowskiej

Żabno mocno stawia na turystykę rowerową. Przez gminę przebiega wprawdzie trasa Velo Dunajec, ale jedynie przez kilka miejscowości po drugiej stronie rzeki. Samorząd planuje wybudować 10 kilometrów nowych, własnych ścieżek rowerowych, które będą łączyć się z Velo Dunajec, aby korzystający z rowerowej autostrady mogli zjechać na Żabno i objechać na rowerach praktycznie całą gminę.

Częściowo wyasfaltowane, a częściowo szutrowe trasy mają prowadzić do ciekawych miejsc, zarówno pod względem historycznym, przyrodniczym, jak też widokowym.

Wstępem do dużego projektu budowy gminnych tras rowerowych jest powstająca stanica rowerowa przy ulicy Tarnowskiej.

- Zagospodarujemy niewykorzystowany dotąd plac, na którym rosły jedynie stare, częściowo spróchniałe i kruche wierzby, aby postawić przestronną altanę oraz zagospodarować w atrakcyjny sposób teren wokół niej - wyjaśnia Tomasz Kijowski, burmistrz Żabna.

Obok altany wykonany zostanie nieduży parking, na którym można będzie zostawić samochód, aby przesiąść się na rower i wyruszyć na nim w trasę objazdową po Żab-

nie i okolicy. Będzie też namiastka placu zabaw z urządzeniami dla najmłodszych, a także stanowisko do podstawowych napraw roweru.

Wartość zadania to blisko 500 tyś. zł, które gmina zdobyła w ramach projektu „Rozwój oferty turystycznej Aglomeracji Tarnowskiej w oparciu o markę EnoTarnowskie”, współfinansowanego z Funduszy Europejskich.

- Nie mogliśmy tych pieniędzy przeznaczyć na inne zadania, czy to na budowę dróg czy remonty w szkołach, gdyż były one zapisane wyłącznie na cele związane z turystyką. A stanica rowerowa idealnie wpisuje się w nasze plany związane z tworzeniem gminnej sieci ścieżek rowerowych - tłumaczy Tomasz Kijowski, odpowiadając na pojawiające się zarzuty, że w gminie są inne pilniejsze zadania do wykonania.

Zagospodarowanie placu nie-użytku wpisuje się także w plany zagospodarowania ulicy Tarnowskiej. Wzdłuż drogi pojawią się bowiem nowe, ozdobne drzewa. Od wjazdu do miasta aż do Rynku zasadzonych zostanie blisko 200 grabów kolumnowych, które wyróżniają się wąskim, pionowym wzrostem i zwartą koroną.

PRZYRODA

Trujące zimowity zwierzaki omijają, ale pszczoły je lubią

Grzegorz Tabasz

Jesień za pasem, gdyż kwitną już zimowity. Łatwo je wypatrzyć. Niebieskie czy może bardziej fioletowej barwy kwiaty zaplatane w gęstwinie pożółkłych traw. Mówią na nie krokusy. I rzeczywiście na pierwszy rzut oka przypominają krokusy, ale... kwitną w terminie, który do wiosny nijak nie pasuje. I najważniejsze - zimowity jesienne, bo o nich mowa, są pa-

skudnie trujące. Kwitnące na beskidzkich łąkach zimowity zwierzaki omijają szerokim łukiem. Ba, nawet wszystkożerne kozy zostawiają go w spokoju. Kilka słów o aparycji. Kwiaty są długie, trzy, cztery razy dłuższe od krokusów. Bez zapachu. Za to fioletowa barwa wabi owady. Tu ciekawostka. Nektar i pyłek są pozbawione trujących właściwości. Inaczej nie można, gdyż martwa pszczoła czy inna błonkówka nie

dokona aktu zapylenia, bez którego nie będzie nasion. Jeśli znajdziecie gdzieś na hali zapłatanego w trawach zimowita, to zerknijcie na liście. A raczej na ich brak, gdyż te pojawiają się dopiero na wiosnę. Do złudzenia przypominają długie liście przerośniętej cebuli. I rzeczywiście pod kwiatem, w ziemi, tkwi solidna cebula. Proszę jej nie ruszać, gdyż zimowity chroni prawo. Za to w każdym sklepie ogrodniczym dostaniecie cebule zimowita. Legalnie i w kilku kolorach. Trują tak samo jak te dzikie, o czym radzę pamiętać, jeśli zamierzacie posadzić je we własnym ogrodzie.

KRONIKA KRAKOWSKA

• **Telefon** dziennikarza dyżurnego **697 730 318**
• **e-mail** redakcyjny **redakcja@gk.pl**

POWIAT KRAKOWSKI

Stawy wpisane do rejestru zabytków. Czy to je uchroni?

Barbara Cirył

Stawy w Masłomiącej w gminie Michałowice zostały wpisane do rejestru zabytków nieruchomości województwa małopolskiego. Taką jest decyzja Katarzyny Urbańskiej, konserwatora zabytków. Dotyczy wszystkich pięciu stawów, zarówno trzech historycznych, podworskich, jak i dwóch stawów powstałych później.

Decyzją konserwatora zabytków z 20 sierpnia tego roku stanowią one krajobraz kulturowy. Warto pamiętać, że to już drugi taki wpis. Czy tym razem będzie skuteczny?

- Stawy w Masłomiącej będące pozostałością cennego, lecz zdewastowanego w ostatnich dekadach założenia dworsko-parkowego, istniejące we wsi już co najmniej od XV w., biorąc pod uwagę repre-



FOT. BARBARA CIRYŁ

Kompleks pięciu stawów stanowi krajobraz kulturowy

zentowane przez nie wartości, zasługują na ochronę konserwatorską w postaci wpisu do rejestru zabytków nieruchomości - czytamy w decyzji Katarzyny Urbańskiej, małopolskiego wojewódzkiego konserwatora zabytków w Krakowie.

Przypomnijmy, że sprawa dotyczy stawów, które należą do prywat-

nego przedsiębiorcy Tomasza N. oraz jego żony Karoliny N. Przedsiębiorcy od 2023 roku, wbrew planowi zagospodarowania, niszczą stawy i groble, spuszczaając wodę bez pozwoleń, jeden staw zasypali całkowicie, drugi częściowo.

Stawy teoretycznie są chronione przez plan zagospodarowania

i gminny rejestr zabytków, ale z tych dokumentów właściciele nic sobie nie robią. Niszczą stawy, środowisko przyrodnicze i to także w trakcie postępowania konserwatorskiego, które rozpoczęło się 17 czerwca 2024 roku i też powinno chronić stawy. Jednak przedsiębiorca pokazuje, że żadna ochrona nie działa. Dotychczas zasypywał stawy, zwoził ziemię z odpadami.

W sprawie wpisania stawów do rejestru zabytków nieruchomości województwa małopolskiego i tym samym przeciwdziałania niszczeniu stawów była już decyzja konserwatora z 11 lutego 2025 roku. Okazała się nieskuteczna. W marcu tego samego roku właściciel stawów odwołał się. Sprawa się ciągnęła do września 2025, aż minister kultury uchylił decyzję konserwatora w całości i przekazał sprawę do ponownego rozpatrzenia. Okazało się, że w poprzedniej decyzji konserwa-

tora zabrakło uzasadnienia m.in.: jakim zabytkiem są stawy, jakie wartości posiadają, w jakich granicach powinny być chronione.

Małopolski Wojewódzki Konserwator Zabytków ponownie zajął się sprawą, a sporządzenie specjalistycznej opinii zlecił Narodowemu Instytutowi Dziedzictwa. 15 kwietnia 2026 roku powstała opinia dotycząca zasadności wpisu stawów do rejestru zabytków. A 20 sierpnia tego roku wszystkie pięć stawów wpisano do wojewódzkiego rejestru zabytków.

Jednak od tej decyzji konserwatora jest możliwość odwołania do Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego - Generalnego Konserwatora Zabytków. Co zrobią właściciele? Jeszcze nie wiadomo.

Przypomnijmy, że w XIX wieku istniał w Masłomiącej dwór, który w latach 80. XX wieku został rozebrany i zniknęło jego zaplecze gospodarcze: budynki, ogród, sad.

**zawody
rowerkowe**
→ **Kraków**

29.
SIERPNI 2026
od 9.30
Małopolskie Centrum
Nauki Cogiteon
w Krakowie

Ekscytująca przygoda na dwóch kółkach!

ZAPISZ SVOJE DZIECKO

na zawody rowerkowe w Krakowie dla dzieci w wieku 3-9 lat.

Poza sportową rywalizacją czeka na Was piknik Bezpieczna Rodzina z mnóstwem atrakcji

Wejdź na **www.gazetakrakowska.pl/rowerki** lub skorzystaj z QR kodu i wypełnij formularz zgłoszeniowy.



PATRONAT HONOROWY WOJEWÓDZA MAŁOPOLSKI KRZYSZTOF JARUGA Łukasz Smółka Marszałek Województwa Małopolskiego MAŁOPOLSKA	ORGANIZATOR GK GAZETA KRAKOWSKA MAŁOPOLSKIE CENTRUM NAUKI COGITEON	PARTNER STRATEGICZNY MAŁOPOLSKA velo Małopolska Sieć Tras Rowerowych	PARTNER GŁÓWNY ORLEN OIL WODOCIĄGI Miasta Krakowa 125 lat! Jesteśmy z Wami. Każdego dnia. W KRAKOWIE DOBRA WODA prosto z kranu Terma Sania	PARTNER WSPIERAJĄCY 40 LAT SUBARU Subaru	PARTNERZY PZU OSHEE ale frajda Nowy Wiśnicz Wiśnicz BOREK modern forms SERENADA GÓRAŁKI	OFICJALNY PRODUCENT MEDALI modern forms
--	---	---	---	--	---	---

DWIE MŁODE OSOBY NIE ŻYJĄ

Czas skończyć z zarządzaniem od tragedii do tragedii!

Jolanta Białek

Ludzie od dawna alarmowali o wyścigach i brawurowej jeździe na Solnej. Ale dopiero po niewyobrażalnej tragedii mówi się o tym głośniej.

Problem niebezpiecznej jazdy kierowców w tym rejonie Krakowa był zgłaszany od lat, m.in. w maju 2024 Rada Dzielnicy Podgórze oficjalnie - w formie uchwały - wniosowała o fizyczne uspokojenie ruchu na ul. Zabłocie. Proszono Miejskiego Inżyniera Ruchu o zastosowanie szykan na odcinku pomiędzy ulicami Solną a Przemysłą. Bez rezultatu.

Z kolei w sierpniu 2024 roku interweniował w tej sprawie radny miejski Rafał Zawisław. Alarmował w interpelacji o „notorycznym przekraczaniu dopuszczalnej prędkości” na odcinku od ul. Solnej do ul. Zabłocie 19. Proponował m. in. wyniesione przejścia dla pieszych oraz rozwiązanie fizycznie spowalniające samochody na skrzyżowaniu.

W odpowiedzi na interpelację Stanisław Kracik, wtedy zastępca prezydenta Krakowa, wskazał, że Miejski Inżynier Ruchu przeprowadził w tym rejonie wizję lokalną i pomiary, które wykazały, że „większość pojazdów nie przekraczała dozwolonej prędkości”. W efekcie uznano, że nie ma przesłanek do wprowadzenia tam na-



Nawierzchnia ulicy Solnej na Zabłociu jest w fatalnym stanie

tychmiastowych zmian w organizacji ruchu.

„Czy w Krakowie naprawdę najpierw ktoś musi zginąć, żeby miasto zaczęło działać? Topytanie zadaję dzisiaj bardzo poważnie. (...) Sierpień 2026. Na ul. Solnej samochód wypadł z jezdni. Dwoje młodych ludzi nie żyje, ich dziecko zostaje ranne. Iznowu zaczynamy rozmawiać o bezpieczeństwie. (...) Miasto nie może uspokajać ruchu dopiero po tym, jak ktoś zginie na chodniku! Nie możemy za każdym razem czekać na tragedię, żeby zagrożenie stało się dla urzędu wystarczająco poważne. Najbardziej absurdalne jest dla mnie jedno zdanie z odpowiedzi na moją interpelację: „większość pojazdów nie przekra-

czała dozwolonej prędkości”. Do tragedii nie potrzeba większości. Wystarczy JEDEN kierowca. Nie twierdzą, że proponowane przeze mnie rozwiązania na pewno zapobiegłyby temu konkretnemu wypadkowi. Ale twierdzą coś, czego dziś nie da się zakwestionować: ostrzeżenia były przed tragedią. Dlatego oczekuję natychmiastowego audytu bezpieczeństwa ciągu Nadwiślańska-Solna-Zabłocie, publikacji pełnych wyników wcześniejszych pomiarów prędkości oraz przygotowania fizycznych środków uspokojenia ruchu. Kraków musi skończyć z zarządzaniem bezpieczeństwem od tragedii do tragedii!” - napisał Rafał Zawisław w swych mediach społecznościowych.

NIE PRZYZNAJE SIĘ DO WINY

26-letni Hubert B. usłyszał zarzut i trafił do aresztu

Aleksander Gąciarz

W poniedziałek Hubert B. usłyszał zarzut i został tymczasowo aresztowany. 26-latek nie przyznaje się do spowodowania śmiertelnego wypadku na ulicy Solnej. Twierdzi, że „wpadł w poślizg na skutek nierówności na drodze”.

Hubert B. usłyszał zarzut umyślnego naruszenia zasad bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

- Zarzut polega na tym, że mężczyzna kierując samochodem marki Volkswagen nie zastosował się do wskazań znaku B-33 - ograniczenia prędkości do 30 km/h w wyniku czego utracił panowanie nad pojazdem i uderzył w poruszającą się prawidłowo chodnikiem

osoby, czym nieumyślnie spowodował wypadek drogowy, w którym dwie dorosłe osoby poniosły śmierć, zaś dziecko doznało wielonarządowych obrażeń realnie zagrożających życiu - przekazał w poniedziałek prokurator Mariusz Boroń z Prokuratury Okręgowej w Krakowie.

Hubertowi B. grozi kara ośmiu lat pozbawienia wolności. Mężczyzna nie przyznaje się do winy. Prokuratura zawniosowała o areszt tymczasowy na trzy miesiące. W poniedziałek po południu Sąd Rejonowy dla Krakowa-Podgórze przychylił się do tego wniosku.

W sobotę na ulicy Solnej Hubert B. potrafił kobietę i mężczyznę, rodziców idących chodnikiem z ośmiomiesięcznym dzieckiem. Oboje zmarli po przewiezieniu



Hubertowi B. grozi kara ośmiu lat pozbawienia wolności

do szpitala, dziecko jest w ciężkim stanie. Ofiary wypadku to mieszkańcy Małopolski.

Golf R, którym kierował, to nie była jaka maszyna. Ma 333 KM i napęd na cztery koła. Od 0 do 100 km/h przyspiesza w około 4,6 s. Jego prędkość maksymalna jest standardowo ograniczona do 250 km/h.

INWESTYCJA

Potok Olszanicki zmieni bieg. W Kraków Airport podpisano umowę na „przełożenie” rzeki

Barbara Ciry

Zmiana przebiegu Potoku Olszanickiego zapowiadana była przez Kraków Airport od kilku lat. Ten potok przebiega przez tereny lotniska i zanieczyszczany jest spływającymi do niego środkami odładzania samolotów.

Władze portu postanowiły to zmienić i podpisały umowę na przełożenie Potoku Olszanickiego i budowę zbiorników retencyjnych, które ochronią osiedle Olszanica w Krakowie przed zanieczyszczeniami z lotniska. Cała inwestycja ma być wykonana w niespełna dwa lata.

Regulacją przebiegu Potoku Olszanickiego ma się zająć firma INSTBUD sp. z o.o. Inwestycja będzie kosztowała 104,5 mln zł netto. 54 tygodnie od dnia podpisania umowy potrwają prace przy regulacji przebiegu potoku na terenie Kraków Airport, a całość inwestycji, zgodnie z harmonogramem, zakończy się po 22 miesiącach.

Inwestycja jest niezbędna ze względu na zanieczyszczanie środowiska i to od wielu lat. Jak informowaliśmy wielokrotnie po interwencjach mieszkańców krakowskiej Olszanicy - problem z potokiem polega na zanieczyszczaniu wód chemikaliami spływającymi z płyty i parkingów portu lotniczego w Balicach. Substancje (m.in. glikol), których używa się do odładzania samolotów i mycia nawierzchni płyty lotniskowej trafiają do potoku, niszcząc jego ekosystem, powodując m.in. uciążliwy zapach.

Przypomnijmy, że woda wpadająca do potoku, a z nim dalej do Rudawy i Wisły jest zanieczyszczona, pieni się i zmienia barwę. To wywołuje konflikty społeczne. Mieszkańcy



Potok Olszanicki jest zanieczyszczany od lat

osiedla oraz stowarzyszenie „Nasza Olszanica” od lat nagłaśniają sprawę. Władze portu postanowiły rozwiązać problem przygotowując wielomilionową inwestycję, czyli przesunięcie koryta potoku i budowę zbiorników oraz instalacji podczyszczających.

Inwestycja w pierwszym etapie będzie miała na celu poprowadzenie Potoku Olszanickiego po nowej trasie. Założenie jest takie, żeby wody tego cieku nie mieszały się z wodami opadowymi pochodzącymi z terenu lotniska.

Zadanie związane z uregulowaniem wód na lotnisku w drugim etapie będzie polegało na budowie podziemnych zbiorników retencyjnych na wody opadowe i roztopowe pochodzące z procesów odładzania nawierzchni lotniskowych i samolotów. W ramach inwestycji przewidziano również wykonanie punktu zrzutu ścieków sanitarnych pochodzących z samolotów oraz miejsce zrzutu zanieczyszczeń z zamiatarek lotniskowych.

PORZĄDEK POGRZEBÓW

DZIŚ ŻEGNAMY

Cmentarz Rakowicki

10:20 - Wojciech Małopolski (lat 66)
11:00 - Romana Karolczyk (lat 90)
11:40 - Tomasz Krupa (lat 68)
12:20 - Robert Puchała (lat 48)
13:00 - Krzysztof Wolski (lat 69)
13:40 - Kazimiera Tobiasz-Otrębska (lat 81)

Cmentarz Podgórski

11:00 - Stanisław Mazurek (lat 77)
12:00 - Włodzimierz Włodarczyk (lat 75)

Cmentarz Grębałów

10:20 - Henryka Liberek (lat 72)
13:00 - Helena Bobusia (lat 89)

Cmentarz Prądnik

Czerwony
9:40 - Helena Radecka (lat 91)
10:20 - Irena Kowalcze (lat 80)
10:20 - Józef Saj (lat 89)
11:00 - Maria Kotula (lat 84)
11:40 - Filomena Sztorc (lat 91)
11:40 - Władysław Misztal (lat 71)
12:20 - Danuta Stoczyńska (lat 70)
12:20 - Zbigniew Plewa (lat 76)
13:00 - Andrzej Natkowski (lat 51)
13:00 - Bogdan Kozioł (lat 66)
13:40 - Teresa Grzesiak (lat 93)

Cmentarz Komunalny w Podgórkach Tynieckich

9:30 - Edward Półtorak (lat 75)

NOWE MUZEUM MA POWSTAĆ POD TARNOWEM

Akcja promocyjna fasoli Piękny Jaś z Doliny Dunajca

Paweł Chwał

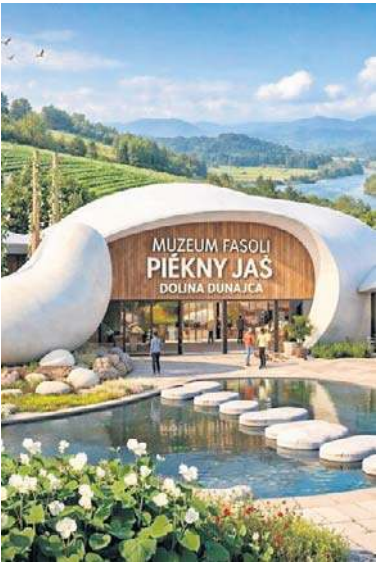
Fasola Piękny Jaś z Doliny Dunajca będzie mieć swoje muzeum. Dzięki projektowi Stowarzyszenia gmin Dunajec-Biała planowane jest utworzenie pokazowej plantacji tej rośliny strączkowej wraz z kuchnią, w której serwowane będą potrawy z fasoli. W planie jest także produkcja fasolowych batoników, bogatych w magnez i białko.

Dolina Dunajca w okolicach Tarnowa to idealne miejsce do uprawy fasoli odmiany Piękny Jaś. Wyróżnia się ona przede wszystkim wyjątkowo dużymi ziarnami, które po ugotowaniu mają delikatną skórkę, miękką,

kremową konsystencję oraz łagodny smak.

Fasola ta zawiera więcej magnezu niż uprawiana gdzie indziej (80 mg/kg), co wynika z wysokiej zawartości tego pierwiastka w tutejszej glebie. Dawniej w miejscowej kuchni nazywana była „mięsem dla ubogich”, gdyż ze względu za dużą zawartość białka stanowiła zamiennik właśnie dla potraw z mięsa.

- Chcemy skorzystać z tych wyjątkowych właściwości, aby przygotowywać na przykład wysokoenergetyczne batoniki. Uprawa i sprzedaż samej fasoli stała się bowiem mało opłacalna, bo trudno konkurować z fasolą sprowadzaną z Chin - zauważa Jan Czaja ze Stowarzyszenia Gmin Dunajec-Biała, dawniej Lokalna Grupa Działania Dunajec-Biała.



Koncepcja muzeum fasoli (na razie tylko w wykonaniu AI)

Przygotowany przez stowarzyszenie wspólnie z Uniwersytetem Rolniczym w Krakowie projekt dotyczący Fasoli Piękny Jaś został właśnie zakwalifikowany do finansowania z Programu Obszarów Wiejskich na lata 2023-2027. Chodzi o kwotę nawet 2,5 mln złotych.

Projekt ma na celu lepiej wypromować fasolę odmiany Piękny Jaś, która już w 2011 roku została wyróżniona oznaczeniem Chronionej Nazwy Pochodzenia. Uprawnienia do produkcji fasoli z oznaczeniem ChNP mogą otrzymać jedynie rolnicy uprawiający ją na obszarze 11 gmin leżących w dolinie rzeki Dunajec. Są to patrząc od południa na mapie: Gródek nad Dunajcem (powiat nowosądecki), Czchów (powiat brzeski), Zakliczyn, Pleśna, Wojnicz, Tarnów, Wierzchosławice,

Radłów, Żabno i Wietrzychowice oraz Gręboszów (powiat dąbrowski) w województwie małopolskim.

W ramach zadania w jednej z tych gmin powstać ma Muzeum Fasoli Piękny Jaś z Doliny Dunajca, wzorowane na Muzeum Sliwki w Szydłowie. - Można tam będzie zapoznać się z wyjątkowo bogatą historią fasoli, uczestniczyć w ciekawych warsztatach, w tym kulinarnych - zauważa Jan Czaja. Bo fasola Piękny Jaś to nie tylko „fasolka po bretońsku”, ale też wszelakie pasty do chleba pasztety, kotlety wegetariańskie, rolady, pierogi, desery, a nawet ciasta i torty, kielbasy czy wódka z fasoli.

O tradycjach fasolowych przypominają także święta tej rośliny w różnych gminach. W minioną niedzielę takie święto fasoli było w Zakliczynie.

REKLAMA

0011572342

OGŁOSZENIE z dnia 26 sierpnia 2026 r. WÓJTA GMINY RADZIMICE

o konsultacjach społecznych projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w miejscowości Obrażejowice gminie Radziemice

Na podstawie art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j. Dz. U. z 2026 r. poz. 538 ze zm.) oraz art. 39 ust. 1 i 2 w związku z art. 46 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t. j. Dz. U. z 2026 r. poz. 670 ze zm.)

zawiadamiam o rozpoczęciu w dniu 5 października 2026 r. konsultacji społecznych dotyczących projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru położonego w miejscowości Obrażejowice w gminie Radziemice, przyjętego uchwałą Nr XXXIX/214/2017 Rady Gminy Radziemice z dnia 15 września 2017 r. Obszar objęty planem wskazano na rysunku zamieszczonym na BIP i stronie internetowej gminy. Link do uchwały: <https://bip.malopolska.pl/ugradziemice,a,2839299,uchwala-nr-xxii1562026-rady-gminy-radziemice-z-dnia-12-marca-2026-r-w-sprawie-przystapienia-do-sporz.html>

Konsultacje prowadzone będą w terminie od dnia 5.10.2026 r. do dnia 4.11.2026 r.

Konsultacje przeprowadzone zostaną poprzez:

- 1) udostępnienie projektu od dnia rozpoczęcia konsultacji społecznych w Urzędzie Gminy Radziemice (Radziemice 74, 32-107 Radziemice) oraz w wersji elektronicznej w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Radziemice na stronie internetowej: <https://bip.malopolska.pl/ugradziemice,a,2926357,konsultacjach-spoecznych-projektu-miejscowego-planu-zagospodarowania-przestrzennego-w-miejscowosci-.html>
- 2) zbieranie uwag w terminie od 5.10.2026 r. do dnia 4.11.2026 r. w formie:
 - a) papierowej – osobiście w siedzibie Urzędu Gminy Radziemice, Radziemice 74, 32-107 Radziemice (dziennik podawczy) lub listownie na adres Urzędu Gminy Radziemice, Radziemice 74, 32-107 Radziemice lub
 - b) elektronicznej – za pomocą środków komunikacji elektronicznej w szczególności na adres: mpzp@radziemice.gmina.pl lub platformy e-Doręczenia: AE:PL-33817-24719-EVDIU-24

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym uwaga powinna zawierać:

- imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby wnioskodawcy oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada,
- oznaczenie nieruchomości, której dotyczy wniosek wraz z informacją czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem.

Dodatkowo można podać dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Uwagi należy składać w ww. nieprzekraczalnym terminie do 4.11.2026 r. za pomocą urzędowego FORMULARZA PISMA DOTYCZĄCEGO AKTU PLANOWANIA PRZESTRZENNEGO. Formularz dostępny jest na dzienniku podawczym w Urzędzie Gminy Radziemice, Radziemice 74, 32-107 Radziemice oraz zamieszczony na stronie internetowej Gminy Radziemice pod adresem internetowym: <https://radziemice.gmina.pl/konsultacje-spoeczne-obrazejowice/> a także w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Radziemice pod adresem:

<https://bip.malopolska.pl/ugradziemice,a,2926357,konsultacjach-spoecznych-projektu-miejscowego-planu-zagospodarowania-przestrzennego-w-miejscowosci-.html>

- 3) spotkanie otwarte, które odbędzie się w dniu 16 października 2026 r. o godzinie 16.00 w siedzibie Urzędu Gminy Radziemice, Radziemice 74, 32-107 Radziemice
- 4) dyżur projektanta w dniu 16 października 2026 r. w godz. 15.00-16.00 w siedzibie Urzędu Gminy Radziemice, Radziemice 74, 32-107 Radziemice.

1. Administratorem danych osobowych podanych we wniosku jest Wójt Gminy Radziemice
2. Z wyznaczonym przez Wójta Inspektorem Ochrony Danych Osobowych, kontaktować się można pod adresem: Urząd Gminy Radziemice, Radziemice 74, 32-107 Radziemice
3. Dane osobowe będą przetwarzane do chwili realizacji zadania, a po jej zakończeniu zostaną zarchiwizowane na podstawie ustawy z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach oraz Rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych. Dokumentacja papierowa ma określoną kategorię archiwalną A, po upływie okresu jej przechowywania w archiwum zakładowym, jest przekazywana do Archiwum Narodowego w Krakowie lub za jego zgodą niszczona.
4. Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.
5. Ma Pani/Pan prawo do dostępu do swoich danych osobowych, otrzymania ich kopii, sprostowania (poprawiania) usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie, w zakresie w jakim zgoda została udzielona, bez wpływu na przetwarzanie przed cofnięciem zgody.
6. W przypadku zbierania danych niezbędnych do realizacji zadań nałożonych na Gminę podanie danych osobowych jest wymogiem ustawowym. Osoba, której dane dotyczą jest zobowiązana do ich podania, w pozostałych przypadkach podanie danych jest dobrowolne, jednak ich niepodanie może skutkować ograniczeniem form komunikacji. O dobrowolności podania danych zostanie Pani/Pan poinformowana/y przez merytorycznego pracownika prowadzącego postępowanie.
7. W związku z przetwarzaniem danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, o których mowa w ustawie z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g RODO, tj. prawo dostępu do informacji o źródle pozyskania danych, przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.
8. Ma Pan/Pani prawo złożenia skargi na niezgodne z prawem przetwarzanie danych osobowych do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
9. Dane osobowe nie będą podlegać profilowaniu ani zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.
10. Dane osobowe przetwarzane są na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c) RODO – w celu wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e) RODO, w związku z art. 8c, art. 17 pkt 1 i 4 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz § 11 pkt 4 w związku z załącznikiem nr 3 do rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 17 grudnia 2021 r. w sprawie wymaganego zakresu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego – tzn. dane osobowe będą przetwarzane w celu wykonania zadań realizowanych w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej administratorowi.
11. Odbiorcami danych osobowych mogą być wyłącznie podmioty, które uprawnione są do ich otrzymania na mocy przepisów prawa. W szczególności odbiorcami, do których mogą być przekazane Pani/a dane będą strony i uczestnicy postępowań lub organy właściwe do załatwienia wniosku na mocy przepisów prawa, którym Administrator przekazał wniosek. Ponadto Pani/Pana dane mogą być udostępnione firmie opracowującej dany projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, na podstawie umów zawartych z gminą Radziemice w celu realizacji tej umowy, wyłącznie w przypadkach, gdy niezbędne będzie udostępnienie danych. Pani/a dane mogą być udostępnione firmom świadczącym usługi serwisowe systemów informatycznych (firma Coig S.A. świadcząca usługi serwisowe systemu informatycznego Intradok), w których przetwarzane są te dane osobowe.

Wójt Gminy Radziemice

KLUB KWADRAT

Kiedyś prowadził słynną Sepulturę. Dziś jest liderem Soulfly i wystąpi w Krakowie



Max Cavalera z grupy Soulfly wystąpi w Krakowie już po raz czwarty. Zespół dorobił się do dzisiaj aż trzynastu studyjnych albumów

Paweł Gzyl

Max Cavalera to jedna z najważniejszych postaci w świecie muzyki metalowej. Dziś o godz. 20 zagra w krakowskim klubie Kwadrat ze swą grupą Soulfly. Posłuchamy muzyki z jej najnowszej płyty - „Chama”.

Max Cavalera wychował się w brazylijskim Belo Horizonte. Od małego fascynowała go najmocniejsza muzyka rockowa - punk i metal. Nauczył się więc grać na gitarze i wraz ze swym bratem Igozem założył w 1984 roku grupę Sepultura. Młodzi muzycy szybko zdobyli popularność mrocznym death metalem. Najciekawsze płyty nagrali jednak dopiero w następnej dekadzie.

„Chaos A.D.” w pomysłowy sposób łączył punkową energię z ciężkim brzmieniem, a „Roots” importował plemienne rytmy rodem z południowoamerykańskiego folkloru. Niestety: muzycy niezadowoleni z działań żony Maxa, która była ich menedżerką, postawili mu ultimatum: albo oni, albo ona. Muzyk wybrał rodzinę, którą w tym samym czasie dotknęło nieszczęście - w wypadku samochodowym zginął jego pasierb.

Wszystkie te dramatyczne przeżycia stały się dla gitarzysty paliwem do założenia pod koniec 1996 roku nowego zespołu - Soulfly. Jej nazwa (z ang. „ducho leć”) zrodziła się z tekstu utworu „Headup”, który Max nagrał wspólnie z amerykańską grupą Deftones, dedykując go pamięci zmarłego chłopaka.

W 1998 roku światło dzienne ujrzał debiutancki album zatytułowany po prostu „Soulfly”. Płyta okazała się potężnym manifestem. Max połączył na niej surowość nu-metalu, agresję thrashu oraz głębokie,

plemienne rytmy rodem z Brazylii. Album, nagrany z udziałem takich gości, jak Fred Durst czy Chino Moreno, zyskał status kultowego i udowodnił, że Cavalera bez dawnych kolegów potrafi tworzyć muzykę poruszającą tłumy.

Kolejne albumy, takie jak „Primitive” (2000) czy „3” (2002), ugruntowały pozycję Soulfly jako liderów nowoczesnego metalu. Max śmiało łączył ciężkie riffy gitary z reggae, muzyką etniczną oraz tradycyjnymi instrumentami, jak berimbau czy sitar. Jednocześnie teksty Cavalery ewoluowały - obok gniewu pojawiły się w nich wątki duchowości, poszukiwania pokoju oraz mistycznego kontaktu z przodkami.

W drugiej dekadzie XXI wieku brzmienie Soulfly skłoniło w stronę znacznie cięższych, szybszych odmian metalu. Płyty takie, jak „Enslaved” (2012) czy „Ritual” (2018) pokazały, że Max nie zapomniał o swoich death i thrashmetalowych korzeniach. Muzyka jego formacji stała się bardziej techniczna i gęsta.

Z czasem Soulfly stało się także przedsięwzięciem rodzinnym. Na przestrzeni lat u boku Maxa (wspieranego nieustannie menedżersko przez żonę Glorię) zaczęli występować jego synowie. Zyon Cavalera zasiadł za perkusją, wnosząc nową energię, a Igor Amadeus Cavalera okazjonalnie wspiera ojca na basie. Od trzech lat towarzyszy im na gitarze Mike DeLeon oraz basista Chase Bryant w składzie koncertowym.

Soulfly dorobił się do dzisiaj aż trzynastu studyjnych albumów. Ostatni z nich nosi tytuł „Chama” (co w języku portugalskim oznacza „płomień” lub „wezwanie”) i ukazał się w minionym roku.

Bilety na występ w klubie Kwadrat w cenie 139 zł są dostępne na stronie www.livenation.pl

Anna Piątkowska

Krakowskie sceny we wrześniu ruszają po wakacyjnej przerwie, a dla stęsknionych za tym rodzajem sztuki szykuje się kilka ciekawych propozycji teatralnych. Jesienią m.in. kolejny spektakl Agaty Dudy-Gracz o Wyspiańskim i filmowy hit w Teatrze STU.

Po sukcesie przedstawienia „Proszę państwa, Wyspiański umiera” Agata Duda-Gracz realizuje kolejny spektakl o Stanisławie Wyspiańskim na krakowskiej scenie. Przy Placu św. Ducha trwają intensywne prace nad „Kraków narodowej sztuce czyli triumf miernoty” - premiera 23 października.

Jak zapowiada teatr, spektakl dzieje się w czasie III próby generalnej do „Wesela”. Wyspiański - a wraz z nim także widzowie - wędrują przez przestrzenie Teatru Słowackiego i historii spotkań z autentycznymi postaciami, które doprowadziły, zainspirowały, popchnęły Wyspiańskiego do stworzenia „Wesela”. Premiera dramatu odbyła się na tych samych deskach w 1901 roku - wówczas dzisiejszy Teatr Słowackiego nosił nazwę Teatru Miejskiego.

Na pierwszą premierę Stary Teatr zaprosi 3 października, będzie to przedstawienie w reżyserii Gosi Wdowik „Nonfiction”. Na scenie m.in. Dorota Pomykała i Małgorzata Zawadzka, a postać córki zostanie powierzona ręcznie wykonanym welnianym lalkom-rzeźbom autorstwa Anety Grzeszykowskiej.

„Bohaterka spektaklu próbuje ocalić córkę zmagającą się z uzależnieniem. Żyje pomiędzy lękiem a nadzieją, nieustannie szukając

KURSY MISTRZOWSKIE DLA ŚPIEWAKÓW

Inauguracja działalności Salonu Elżbiety i Krzysztofa Pendereckich

Anna Piątkowska

Przez dekady dom państwa Pendereckich na Woli Justowskiej był krakowskim salonem kulturalnym. Dziś pod taką właśnie nazwą - Salon Elżbiety i Krzysztofa Pendereckich powstało miejsce warsztatów, debat, kursów mistrzowskich, recitali i wymiany myśli. Salon zainaugurował swoją działalność warsztatami mistrzowskimi.



W Teatrze Słowackiego trwają prace nad spektaklem o Wyspiańskim

sposobu, by do niej dotrzeć. Ta droga prowadzi ją także do własnej relacji z matką i pytań o to, co w doświadczeniu macierzyństwa dziedziczymy, a co pozostaje w zasięgu naszych decyzji” - zapowiada Stary Teatr.

„Ludzie, miejsca i rzeczy” to pierwsza premiera po wakacjach na scenie Teatru Bagatela.

„Główną bohaterką jest Emma - aktorka (w tej roli Izabela Kubrak). Po spektakularnym załamaniu trafia do ośrodka leczenia uzależnień. Tam okazuje się, że jej największym przeciwnikiem nie jest ani alkohol, ani narkotyki, tylko ona sama” - zapowiada Teatr Bagatela.

Spektakl reżyseruje aktorka Bagateli - Anna Rokita. Premiera 19 września.

„Na rauszu” w reżyserii Artura Barona Więcka to nowy tytuł w repertuarze Teatru STU, premiera zaplanowana została na 9 września.

Spektakl jest sceniczną adaptacją oscarowego filmu z 2020 roku. Czterech zmęczonych życiem nauczycieli postanawia przetestować

teorię norweskiego psychiatry Finna Skårderuda, według której ludzka krew zawiera o pół promila alkoholu za mało. Stopniowo jednak eksperyment wymyka się spod kontroli.

Na scenie STU w przedstawieniu zobaczymy, m.in. Marcina Kalisza, Tomasza Schischeinera, Michała Majnicza, Piotra Franasowicza.

„Dzika banda” w reżyserii Maliny Prześlugi to najnowszy spektakl Teatru Groteska, którym scena rozpocznie sezon. Premierowe przedstawienie 19 września. A tytuł przeznaczony jest dla widzów od 3. roku życia.

„Dzika banda” to teatralna opowieść inspirowana światem książek brytyjskiej pisarki Rachel Bright, wybranych do realizacji na scenie przez widzów w zeszłorocznej akcji literackiej Teatru Groteska „Wczytani w teatr”. Znana i lubiana dramatopisarka oraz autorka książek dla dzieci Malina Prześluga stworzyła pełną humoru i piosenek historię o leśnych zwierzątkach, które okazują się zaskakująco podobne do nas.

nik Elżbiety Pendereckiej i obecny prezes prowadzonego przez żonę kompozytora Stowarzyszenia im. Ludwiga van Beethovena.

Andrzej Giza podjął się utworzenia w domu kompozytora na Woli Justowskiej miejsca przeznaczonego dla rezydencji artystycznych, koncertów i spotkań. To swoisty hołd dla niezwyklej pary, jaką byli Pendereccy. Salon ma łączyć tych, którzy zdobyli już międzynarodową pozycję, z tymi, którzy dopiero poszukują własnego głosu.

W połowie sierpnia działalność Salonu w takiej formie zainaugurowały pięciodniowe warsztaty mistrzowskie dla śpiewaków.

FOKUS

• **Dzisiaj benzyna 95 będzie kosztować nie więcej niż 6,58 zł za litr, benzyna 98 – 7,40 zł/l, a olej napędowy – 7,54 zł/l**

PRZESTĘPCZOŚĆ

Waldemar Żurek informuje o przełomie w śledztwie dotyczącym Zondacrypto

Minister sprawiedliwości i prokurator generalny poinformował, że w śledztwie ws. Zondacrypto są nowi podejrzani, nowe dowody i nowe osoby, które chcą współpracować z prokuraturą

oprac. Karolina Wrońska

Oświadczenie prokuratora generalnego opublikowała Prokuratura Krajowa na swojej stronie internetowej.

„Prokurator Generalny informuje, że w ostatnich miesiącach nastąpił istotny przełom w śledztwie dotyczącym giełdy kryptowalutowej ZondaCrypto. Postępowanie w sprawie ZondaCrypto ma charakter dynamiczny – pozyskiwane są nowe dowody, przeprowadzane kolejne czynności procesowe, a w ich wyniku dokonywane są nowe ustalenia, istotne dla pełnego wyjaśnienia okoliczności sprawy” – przekazał Żurek.

Podkreślił, że na tym etapie prokuratura nie może ujawnić danych osób posiadających status podejrzanych w tym postępowaniu ani treści przedstawionych im zarzutów.

Żurek poinformował także, że w oparciu o zabezpieczony w sprawie materiał dowodowy „prokuratura weryfikuje informacje uzyskane w trakcie postępowania, dotyczące możliwości popełnienia przestępstw w związku z finansowaniem przez ZondaCrypto: fundacji byłego Ministra Sprawiedliwości i Prokuratora Generalnego Zbigniewa Ziobro, fundacji Przemysława Wiplera oraz innych osób z nim współdziałających, w związku z prowadzonym procesem legislacyjnym dotyczącym



Waldemar Żurek poinformował również, w kontekście Zondacrypto, o nowym śledztwie w sprawie wycieku informacji

rynku kryptowalut, Telewizji Republiki oraz jej Prezesa Tomasza Sakiewicza, konferencji środowisk konserwatywnych CPAC, ewentualnej korzyści majątkowej przekazanej Radosławowi Piesiewiczowi, prezesowi Polskiego Komitetu Olimpijskiego, działań podejmowanych przez osoby pomagające zbiegłemu byłemu wiceministrowi sprawiedliwości Marcinowi Romanowskiemu”.

Minister sprawiedliwości został zapytany we wtorek o to, czy prezes giełdy kryptowalut Zondacrypto

Przemysław Kral uzyskał status małego świadka koronnego. Takie informacje podała TVP Info. – To wszystko jest objęte tajemnicą śledztwa, w tym momencie nie będziemy udzielać żadnych informacji – odpowiedział Żurek.

– Jest oczywiście przełom w tym śledztwie – dodał. Zaznaczył, że w ostatnich miesiącach są w tej sprawie prowadzone bardzo intensywne czynności. – Na pewno dostaniecie w najbliższych tygodniach informacje w tej sprawie – zwrócił się

do dziennikarzy. Zaapelował też o cierpliwość do opinii publicznej. – Musimy pozwolić działać służbom i prokuraturze – powiedział.

– Są nowi prokuratorzy, którzy zajmują się tą sprawą. Są nowe dowody. Są nowe osoby, które chcą współpracować z prokuraturą i bardzo intensywnie posuwa to do przodu całe śledztwo – zaznaczył.

Zapytany, czy w śledztwie są nowi podejrzani, powiedział: „Tak, pojawili się nowi podejrzani”.

Do sprawy odniósł się również Roman Giertych, który poinformował, że od maja br. jest obrońcą prezesa giełdy kryptowalut Zondacrypto Przemysława Krala. Dodał, że w trakcie czynności procesowych jego klient przedłożył do dyspozycji prokuratury „ogromny majątek”.

„W trakcie czynności procesowych p. Kral przedłożył do dyspozycji prokuratury ogromny majątek, który łącznie z tym, który został zabezpieczony już wcześniej przez organy ścigania, powinien wystarczyć do zaspokojenia wszystkich pokrzywdzonych, którzy zgłosili się jako tacy do prokuratury” – napisał Giertych na platformie X.

Postępowanie ws. giełdy kryptowalut zostało wszczęte przez Prokuraturę Regionalną w Katowicach 17 kwietnia pod kątem oszustw znacznej wartości i prania brudnych pieniędzy.

KRÓTKO

Wojsko

Pierwsze K2 z nowej umowy już w Polsce

Do Polski dotarło 28 czołgów K2 Black Panther zamówionych w ramach drugiej umowy wykonawczej z południowokoreańskim koncernem Hyundai Rotem. O ich przybyciu poinformował wicepremier i minister obrony narodowej Władysław Kosiniak-Kamysz. Maszyny zostaną przekazane jednostkom 16. Pomorskiej Dywizji Zmechanizowanej. Wozy objęte są kontraktem podpisanym 1 sierpnia 2025 roku. Po dostarczeniu obecnej partii Wojsko Polskie dysponuje 208 maszynami tego typu.

Przestępczość

Nielegalna krajalnia tytoniu zlikwidowana

Do ośmiu lat więzienia grozi dwóm mężczyznom zatrzymanym w czasie likwidacji nielegalnej krajalni tytoniu w powiecie nowotomyskim (woj. wielkopolskie) – podała we wtorek prokuratura. Na miejscu zabezpieczono ponad 7 ton suszu i tytoniu do palenia. Skarb Państwa mógł stracić blisko 9 mln zł. Mężczyznom przedstawiono zarzuty udziału w zorganizowanej grupie przestępczej zajmującej się nielegalnym wytwarzaniem i wyrobów tytoniowych oraz popełnianiem przestępstw karnoskarbowych.

Polityka

Klub Centrum chce wicemarszałką Sejmu

Klub parlamentarny Centrum zamierza zgłosić kandydata na wicemarszałką Sejmu – dowiedziała się PAP w źródłach zbliżonych do klubu. Wśród rozważanych kandydatów są przewodniczący klubu Mirosław Suchoń i wiceprzewodnicząca Aleksandra Leo. Ostateczna decyzja zapadnie na posiedzeniu klubu.



FOT. ADAM JANKOWSKI

Mam wrażenie, że Kościół postanowił pójść na wojnę z edukacją zdrowotną, co uważam za akt desperacji, ponieważ edukacja zdrowotna jest przedmiotem czysto wiedзовым

KATARZYNA LUBNAUER, wiceminister edukacji narodowej

KRAKÓW

Prokuratorskie zarzuty dla Grzegorza Brauna

oprac. Karolina Wrońska

Zarzut publicznego i wbrew faktom zaprzeczania zbrodniom nazistowskim usłyszał europoseł Grzegorz Braun. Lider Konfederacji Korony Polskiej nie przyznał się do winy.

Zarzuty przedstawił we wtorek prokurator Oddziałowej Komisji Ścigania Zbrodni przeciwko Narodowi

Polskiemu w Krakowie. Po przesłuchaniu Grzegorz Braun poinformował, że nie przyznał się do winy, ale nie negował samego udzielania wypowiedzi na te tematy.

14 lipca ub.r. prokurator Oddziałowej Komisji Ścigania Zbrodni przeciwko Narodowi Polskiemu w Krakowie wszczął śledztwo w sprawie publicznego i wbrew faktom zaprzeczania przez Grzegorza Brauna zbrodniom ludobójstwa popełnionym przez Niemców w obozie koncentracyjnym i obozie zagłady KL Auschwitz-Birkenau z wykorzystaniem komór gazowych. Stwierdzenia te padły w trakcie wywiadu w Radiu Wnet.

KOŚCIÓŁ

Biskupi apelują o właściwe miejsce dla lekcji religii

oprac. Karolina Wrońska

Przed zbliżającym się początkiem roku szkolnego biskupi zaapelowanie o „przywrócenie właściwego miejsca” lekcjom religii w szkole.

W dokumencie Konferencji Episkopatu Polski biskupi zaznaczyli, że „lekcje religii nie są przywilejem Kościoła”, lecz „konstytucyjnym pra-

wem uczniów i rodziców, wynikającym z zasady wolności sumienia i wyznania oraz prawa rodziców do wychowywania dzieci zgodnie z własnymi przekonaniami”. Nakaz umieszczania lekcji religii przed lub po innych zajęciach szkolnych, redukcja wymiaru nauczania do jednej godziny tygodniowo, możliwość łączenia klas oraz usunięcie oceny z religii ze średniej ocen prowadzą – zdaniem biskupów – do marginalizacji religii w polskiej szkole.

Biskupi zaznaczyli również, że „przyjmując z troską i niepokojem” decyzję MEN o obowiązkowym charakterze edukacji zdrowotnej od 1 września.

ROSJA

W Rosji zabrakło popularnej benzyny 95. Można ją kupić tylko na co piątej stacji

Grzegorz Kuczyński

W Rosji pojawił się poważny niedobór benzyny AI-95 – jednej z najbardziej poszukiwanych przez konsumentów. Obecnie można ją znaleźć tylko na 5,6 tys. z 26,1 tys., czyli 22% działających stacji benzynowych – wynika z danych serwisu Benzonavt.

W żadnym z regionów wskaźnik dostępności tej marki nie przekracza 50%. Najgorzej wygląda sytuacja w obwodzie sachalińskim (3%), a także na anektowanym Krymie (2%) i w Sewastopolu (1%). W Moskwie benzynę AI-95 można znaleźć tylko na 161 z 786 stacji – to 20%. Olej napędowy jest dostępny na 392 stacjach paliw w stolicy (50%), a benzyna AI-92 – na 236 (30%). Pod względem dostępności benzyny AI-95 na czele znajduje się Sankt Petersburg (42%), a za nim plasują się Tatarstan (41%) i obwód orłowski (36%). Średnio w Rosji litr benzyny tej marki kosztuje 71 rubli.

Kryzys paliwowy w Rosji zaostriżył się po nowej serii ukraińskich ataków na rafinerie ropy naftowej. Od początku sierpnia celem ataków stało się ponad 10 przedsiębiorstw z branży, a co najmniej pięć zostało zamkniętych. Obecnie wielkość przerobu jest o jedną trzecią niższa od normy sezonowej.

W rezultacie stacje benzynowe dużych koncernów naftowych zaczęły ponownie wprowadzać limity sprzedaży benzyny. Wprowadzono je między innymi w Petersburgu i w Moskwie, mimo że do stolicy w trybie priorytetowym dostarcza się paliwo z Uralu i Syberii. Oficjalne ograniczenia sprzedaży benzyny wprowadziły władze obwodów lipieckiego, kałuskiego, orenburskiego, leningradzkiego, samarskiego oraz Kraju Zabajkalskiego.

We wrześniu koncerny naftowe nie będą w stanie zlikwidować deficytu kosztem własnej produkcji: w optymistycznym scenariuszu produkcja paliwa wzrośnie o 10-15% – poinformowały źródła branżowe gazety „Kommiersant”.



Tak ciężkiego kryzysu paliwowego Rosja za czasów Putina jeszcze nie przeżywała

UKRAINA

Była współpracowniczka Zełenskiego aresztowana

oprac. Anna Nagel

Była zastępczynią szefa Biura Prezydenta Ukrainy Iryna Mudra została aresztowana na 60 dni w związku z podejrzeniami o korupcję.

Iryna Mudra może wyjść na wolność po wpłaceniu kaucji w wysokości 20 mln hrywien (blisko 1 654 mln zł) – poinformowała we wtorek Specjalna Prokuratura Antykorupcyjna (SAP).

„25 sierpnia 2026 r. sędzia śledczy Wyższego Sądu Antykorupcyjnego Ukrainy (WAKS) zastosował wobec byłej zastępczyni Biura Prezydenta środek zabezpieczający w postaci aresztu tymczasowego z możliwością wpłacenia kaucji w wysokości 20 mln hrywien” – napisała SAP w komunikatorze Telegram.

Według portalu Ukrainska Prawda Mudra oświadczyła, że postara się zebrać niezbędną kwotę kaucji. Jak powiedziała, część środków już posiada, a resztę zamierza pozyskać od znajomych i przyjaciół.

Poinformowała również, że jej adwokaci przeanalizują podstawy prawne orzeczenia sądu i w razie potrzeby odwołają się od tego werdyktu.

Podczas posiedzenia sądu prokurator SAP oświadczył, że Mudra może posiadać środki przekraczające 250 mln hrywien (20,65 mln zł), dlatego prokuratura wnosiła o ustalenie dla niej kaucji w wysokości 150 mln hrywien (około 12,5 mln zł) jako alternatywy dla aresztu tymczasowego.

W przypadku wpłacenia kaucji na Mudrą zostaną nałożone następujące obowiązki: stawianie się w SAP na każde wezwanie detektywów Narodowego Biura Antykorupcyjnego Ukrainy (NABU), zakaz



Iryna Mudra została aresztowana pod zarzutem korupcji. Do niedawna była zastępczynią szefa Biura Prezydenta Ukrainy

opuszczania Kijowa i obwodu kijowskiego oraz powstrzymanie się od kontaktów ze świadkami i poszkodowanymi w postępowaniu karnym.

Prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski podpisał 19 sierpnia dekret o odwołaniu ze stanowiska Mudrej, która sprawowała funkcję zastępczyni szefa biura głowy państwa od marca 2024 roku.

Tego samego dnia NABU opublikowało nagranie dotyczące operacji specjalnej o kryptonimie „Forrest Gump” i poinformowało o zdemaskowaniu osób, które zalegalizowały 150 mln hrywien (około 12,5 mln zł) przeznaczonych na kaucję za jednego z podejrzanych w sprawie korupcyjnej „Midas”. Mudra jest jedną z podejrzanych w tej sprawie.

W skład grupy wchodził również były deputowany do parlamentu, prezes zarządu oraz przewodniczący rady nadzorczej banku pań-

stwowego i inne osoby – podały ukraińskie służby.

W procederze wykorzystywano Sense Bank oraz konta przedsiębiorstw, które członkowie grupy przestępczej kontrolowali dzięki zajmowanym stanowiskom państwowym. Na początku czerwca grupa przejęła kontrolę nad Sense Bank, angażując w swoje działania kierownictwo tego banku.

W listopadzie 2025 r. NABU i SAP ujawniły rozległy system korupcyjny w ukraińskiej energetyce. Według ustaleń śledczych jego uczestnicy pobierali od kontrahentów państwowego operatora elektrowni jądrowych, Enerhoatomu, łapówki w wysokości od 10 do 15 procent wartości kontraktów. Nielegalne środki miały być legalizowane przez tzw. back office w centrum Kijowa, przez który – jak ustalono – przeszło około 100 milionów dolarów.

PAP

FRANCJA

Tornado uszkodziło setki domów na południu Francji. Są ranni

oprac. Anna Nagel

Co najmniej 41 osób zostało rannych, a ponad 300 domów uszkodzonych wskutek przejścia tornada w gminie Pomas na południu Francji – poinformowały miejscowe władze.

Na południu kraju odnotowano w poniedziałek wiatr osiągający prędkość 117 km/godz. Według władz około 2,8 tys. gospodarstw domowych w 10 miejscowościach zostało pozbawionych prądu.

Piętnaście osób przewieziono do szpitala, w tym kobietę w ciąży, która odniosła obrażenia wskutek zawalenia się domu.

Władze departamentu Aude, w którym znajduje się Pomas, odwołały trzeci etap wyścigu kolarskiego Vuelta a Espana w regionie.

Wcześniej burza gradowa we francuskich Pirenejach zmusiła kolarzy do przerwania zmagania i szukania schronienia.

Francuski minister transportu Philippe Tabarot poinformował, że tornado na południu Francji oraz burze występujące w niemal całej kontynentalnej części kraju spowodowały poważne utrudnienia. Opóźniony został ruch pociągów, część dróg zamknięto, a na lotniskach w Bordeaux, Marsylii, Nicei i Tuluzie oraz na północ od Paryża odnotowano opóźnienia i odwołania lotów.

Gwałtowne burze nastąpiły po wyjątkowo gorącym lecie, podczas którego Europa zmagala się z falami upałów i pożarami lasów. We Francji szczególnie ucierpiała południowo-zachodnia część kraju, gdzie pożary objęły obszar około 42 tysięcy hektarów.

WĘGRY

Wszczęto śledztwo w sprawie zakupu respiratorów

oprac. Anna Nagel

Ministerstwo Spraw Zagranicznych Węgier złożyło do prokuratury zawiadomienie w sprawie podejrzenia oszustwa przez poprzedni rząd. Jak podała szefowa resortu Anita Orban, sprawa dotyczy zakupu respiratorów podczas pandemii COVID-19.

„Dzisiaj, w imieniu ministerstwa spraw zagranicznych, złożyłam pierwsze zawiadomienie wynika-

jące z trwających w resorcie prac weryfikacyjnych” – oświadczyła minister cytowana przez portal Telex.

Zawiadomienie do prokuratury generalnej dotyczy zamówień zrealizowanych w marcu i kwietniu 2020 r., które zostały potraktowane jako wyjątki od procedur zamówień publicznych. Wartość blisko 17 tys. respiratorów wyniosła około 300 mld forintów (niecałe 827 mln euro). Resort przekazał prokuraturze materiały obejmujące 88 gigabajtów danych, czyli 130 tysięcy odzyskanych plików.

Orban dodała, że liczba respiratorów zakupionych przez MSZ znacznie przewyższała liczbę lekarzy, pielęgniarek z oddziałów intensywnej terapii oraz łóżek szpitalnych, które pozwalałyby na ich obsługę i wykorzystanie.

Większość respiratorów zakupionych w 2020 roku nadal znajduje się w magazynach. Dokumenty wskazują na to, że sprzęt pochodził od węgierskich dostawców, a jego cena znacznie przewyższała ceny fabryczne – podkreśliła szefowa węgierskiego MSZ.

STRONA ZDROWIA

● **Za tydzień:** Jesień to czas, kiedy nasza odporność jest narażona na osłabienie. Co jeść, by ją wzmocnić?

DIETA

Jesienne grzybobranie nie dla każdego. Kto powinien unikać grzybów, a kto uważać?

Grzybobranie to jedno z naszych ulubionych jesiennych zajęć. Chętnie poszukujemy grzybów w lasach, a następnie je dusimy, marynujemy, suszymy i jemy. Jednak nie wszyscy mogą cieszyć się ich walorami

Marta Siesicka-Osiak

Grzyby są bez wątpienia smaczne i bardzo odżywcze. Znajdziemy w nich przeciwutleniacze, w tym selen, który wspiera odporność organizmu. Są dobrym źródłem witamin z grupy B: ryboflawiny, niacyny i kwasu pantotenowego oraz miedzi i potasu.

Jednak to bogactwo składników mineralnych nie służy wszystkim. Osoby z niektórymi schorzeniami powinny unikać jedzenia grzybów, aby nie zaostrzyć objawów choroby. Grzyby pochodzące z lasu, a nie z upraw, mogą być także potencjalnym źródłem toksyn, które mogą być niebezpieczne dla niektórych grup.

Te osoby nie powinny jeść grzybów

Osoby z chorobami układu pokarmowego – osoby cierpiące na tymczasowe i przewlekłe choroby układu pokarmowego nie powinny włączać grzybów do swojej diety, ponieważ ze względu na dużą zawartość chityny są one ciężkostrawne. Grzyby zawierają także rafinozę, która wpływa na wydzielanie gazów w jelitach. Aby grzyby mniej obciążały układ pokarmowy, można dodać do nich przyprawę, takie jak majeranek czy tymianek, które ułatwiają ich trawienie. Warto także zrezygnować ze smażenia grzybów i dodawania do nich tłustych dodatków, takich jak śmietana.

Osoby z chorobami wątroby – osoby ze schorzeniami wątroby powinny być szczególnie ostrożne w sięganiu po grzyby leśne, które mogą okazać się trujące. Przez zaburzony metabolizm ich wątroba może nie poradzić sobie z oczyszczeniem krwi z toksyn. Mogą jednak sięgać po grzyby jadalne, pochodzące ze sprawdzonych upraw. Powinny jednak być one poddawane odpowiedniej obróbce termicznej. Nie jest zalecane ich smażenie i dodawanie do nich tłustych i ciężkostrawnych dodatków.

Dzieci do 12. roku życia, kobiety w ciąży i karmiące oraz osoby starsze – Brak jest oficjalnych zakazów



Są organizmami cudzożywnymi, co oznacza, że nie wytwarzają samodzielnie niezbędnych im do życia organicznych związków odżywczych

jedzenia grzybów przez dzieci, kiedy zaczną już przyjmować stałe pokarmy. Jednak sugeruje się poczekanie, aż osiągną wiek około 10-12 miesięcy, zanim wprowadzi się do ich diety grzyby ze sprawdzonych upraw, np. pieczarki.

Zarówno dzieci do 12. r.ż., jak i osoby starsze oraz kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny natomiast unikać jedzenia grzybów leśnych ze względu na możliwość silnego lub śmiertelnego zatrucia. Wpływ toksyn na młody lub osłabiony organizm może być groźny w skutkach. Nawet niewielka ilość toksycznych substancji może doprowadzić do stałego uszkodzenia organów, a nawet do śmierci.

Osoby ograniczające niektóre składniki mineralne – grzyby są dobrym źródłem potasu, w związku z tym osoby z chorobami nerek oraz te z zaleceniem diety ubogo-

potasowej powinny ograniczyć ich spożywanie. Ze względu na znaczne ilości puryn, grzybów nie powinny jeść także osoby chore na dnę moczanową. Natomiast znaczna zawartość fosforu sprawia, że zbyt duże spożywanie grzybów przez osoby z niewydolnością nerek może uszkadzać nefrony, czyli komórki nerek, a tym samym zwiększać ryzyko ostrej niewydolności nerek i powodować konieczność dializowania.

Grzyby mają właściwości antyoksydacyjne, przeciwzapalne i antyrakowe, związane m.in. z wysoką zawartością błonnika, selenu, witaminy D i innych, często niepoznanych w pełni substancji

Grzyby jako alergeny

Osoby z alergią na grzyby jadalne – grzyby jadalne nie są częstymi alergenami, ale zdarza się, że uczulenie na występuje, szczególnie u osób, które mają alergię na pleśń. W przypadku reakcji opóźnionej objawy mogą pojawić się nawet kilka dni po spożyciu grzybów, co może utrudnić diagnostykę.

Uczulenie może spowodować wystąpienie wysypki, świądu, obrzęku węzłów chłonnych oraz bólu głowy. W przypadku natychmiastowej reakcji alergicznej może dojść do wystąpienia objawów ze strony układu oddechowego bądź skórnych, w rzadkich przypadkach może wystąpić niebezpieczny wstrząs anafilaktyczny, a wraz z nim obrzęk krtani, duszności, zawroty głowy i omdlenia.

Osoby z chorobą alkoholową – połączenie wysokoprocenowych trunków z grzybami prowadzi

do ścięcia białka zawartego w grzybach, przez co są one jeszcze trudniejsze do strawienia. Osoby uzależnione od alkoholu, a także często sięgające po trunki wysokoprocenowe nie powinny spożywać grzybów, ponieważ może to prowadzić do ciężkiego zatrucia. Wyjątkowo niebezpieczne może być połączenie alkoholu z czernidłakiem pospolitym, jadalnym grzybem zawierającym koprynę – substancję blokującą metabolizm alkoholu etylowego w organizmie. Może to prowadzić do ostrego zatrucia, które w skrajnych przypadkach może zagrażać życiu. Objawy mogą pojawić się nawet do trzech dni po zjedzeniu grzyba. Popijanie grzybów wódką lub piwem może prowadzić do wystąpienia biegunki, nudności, wzdęć i dolegliwości bólowych także u zdrowych osób.

Dlaczego jedzenie grzybów może być niebezpieczne?

Zbieranie grzybów i ich jedzenie jest głęboko zakorzenione w naszej kulturze. Na co dzień na naszych stołach goszczą zarówno grzyby duszone, jak i marynowane.

Chętnie dodajemy je do sosów i potraw mięsnych. Są także wyjątkowo lubiane przez osoby na dietach roślinnych.

Jednak ich jedzenie może wiązać się z pewnym ryzykiem, w szczególności, kiedy sięgamy po okazy znalezione w lesie.

Ryzyko zatrucia – w grzybach leśnych można trafić na toksyczne substancje, które obciążają wątrobę i nerki, a dla niektórych osób nawet niewielka dawka tych substancji może okazać się śmiertelna.

Sposób przygotowania – smażenie lub marynowanie w zalewie octowej sprawia, że grzyby są ciężkostrawne i mogą podrażniać układ pokarmowy, powodując dolegliwości bólowe i wzdęcia.

Wysoka zawartość niektórych składników mineralnych – grzyby są dobrym źródłem różnych składników mineralnych, ale nie zawsze jest to korzystne dla organizmu. Niektóre osoby powinny unikać jedzenia potraw o dużej zawartości poszczególnych pierwiastków.

HEMATOLOGIA

Masz „ferrytynową twarz”? Lekarze ostrzegają przed diagnozą z Internetu

Błada cera, cienie pod oczami i osłabione włosy mają według użytkowników Internetu zdradzać tzw. ferrytynową twarz

Katarzyna Wąs-Zaniuk

Media społecznościowe po raz kolejny wykreowały zdrowotny trend. Tym razem użytkownicy TikToka i Instagrama przekonują, że niedobór żelaza można rozpoznać po charakterystycznym wyglądzie twarzy. Mowa o tzw. twarzy ferrytynowej, określeniu, które błyskawicznie zyskało popularność w sieci.

Według internautów o niskim poziomie ferrytyny mają świadczyć m.in. biała cera, wyraźne cienie pod oczami, przesuszona i pozbawiona blasku skóra, a także osłabione, przerzedzające się włosy.

Specjaliści podchodzą jednak do takich wniosków z dużą ostrożnością. Sama nazwa twarz ferrytynowa nie jest terminem medycznym, a wygląd skóry czy włosów nie pozwala postawić diagnozy.

Ferrytyna jest białkiem magazynującym żelazo i jednym z najważniejszych wskaźników oceny jego zapasów w organizmie, jednak jej obniżony poziom można potwierdzić wyłącznie badaniami laboratoryjnymi.

To prawda, że niedobór żelaza może odbijać się na wyglądzie.

Oprócz błości skóry czy pogorszenia kondycji włosów często pojawiają się także łamliwe paznokcie, pękające kąciaki ust oraz sucha, bardziej wrażliwa skóra.

Warto jednak pamiętać, że podobne zmiany mogą być skutkiem wielu innych czynników, od przewlekłego stresu i niewyspania, przez odwodnienie, po zaburzenia hormonalne czy niedobory innych składników odżywczych.

Objawy niedoboru żelaza nie ograniczają się zresztą do wyglądu. Znacznie częściej chorzy skarżą się na przewlekłe zmęczenie, osłabienie, spadek wydolności fizycznej, zawroty i bóle głowy, duszność podczas wysiłku, kołatanie serca czy problemy z koncentracją.

U części osób pojawia się również uczucie zimnych dłoni i stóp, a także charakterystyczna ochota na jedzenie niejadalnych substancji, takich jak lód, kreda czy skrobia, zjawisko określane jako pica.

Lekarze przypominają, że internetowe trendy zdrowotne warto traktować z dużym dystansem. Media społecznościowe mogą zwiększać świadomość na temat różnych chorób, ale nie zastąpią rzetelnej

wiedzy medycznej ani diagnostyki.

Jeśli podejrzewasz u siebie niedobór żelaza, najważniejsza zasada jest prosta: najpierw wykonaj badania, a dopiero później sięgaj po suplementy. Zarówno jego niedobór, jak i nadmiar tego pierwiastka mogą mieć negatywny wpływ na zdrowie.

W pierwszej kolejności wykonaj morfologię krwi. To podstawowe badanie, które dostarcza wielu cennych informacji. Zwróć szczególną uwagę na:

- hemoglobinę (HGB) – jej obniżony poziom świadczy o anemii.

- MCV – wskaźnik średniej objętości krwinek czerwonej. Obniżone MCV oznacza, że erytrocyty są mniejsze niż powinny, co bardzo często towarzyszy niedoborowi żelaza.

- MCH – średnią zawartość hemoglobiny w krwinkach czerwonych.

Warto jednak pamiętać, że prawidłowa hemoglobina nie wyklucza niedoboru żelaza. Organizm przez długi czas potrafi utrzymywać prawidłową produkcję krwinek, wykorzystując zgromadzone zapasy. Dlatego sama morfologia nie daje pełnego obrazu.

Oznaczenie stężenia ferrytyny w surowicy to jedno z najważniejszych badań oceniających gospodarkę żelazową organizmu, ponieważ ferrytyna pełni funkcję magazynu żelaza i najlepiej odzwierciedla jego zapasy zgromadzone w ustroju.

Normy ferrytyny są zmienne, ale zazwyczaj wynoszą około 15-200 ng/ml dla kobiet oraz 30-300 ng/ml dla mężczyzn. Próbkę krwi pobiera się zazwyczaj z żyły w zgięciu łokciowym, rzadziej z opuszki palca.

W interpretacji wyniku należy jednak pamiętać o jednym ważnym ograniczeniu.

Ferrytyna jest białkiem ostrej fazy, co oznacza, że jej stężenie może wzrastać nie tylko pod wpływem zwiększonych zapasów żelaza, ale również w przebiegu infekcji, stanów zapalnych, chorób nowotworowych czy schorzeń wątroby.

W takich sytuacjach wynik może być sztucznie zawyżony i nie odzwierciedlać rzeczywistych zasobów żelaza.

Bardzo niski poziom ferrytyny oznacza z kolei, że zapasy żelaza w twoim organizmie są wyczerpane.

ŚRODY
z małopolskim

NFZ

Zdrowy i bezpieczny powrót do szkoły

Po wakacyjnej przerwie uczniowie wracają do szkolnych ławek i długich godzin spędzanych na siedząco. Siedzący tryb życia, brak ruchu, złe dobrany plecak czy obuwie to prosta droga do wad postawy – schorzeń kręgosłupa, kolan i stóp. Zastanawiasz się, jak stworzyć zdrowe miejsce do nauki? Przeczytaj nasz poradnik.

Wady postawy to nieprawidłowe ułożenie ciała, które może prowadzić do bólu, dolegliwości neurologicznych i nieprawidłowego rozwoju narządów wewnętrznych. Najczęściej są utożsamiane z krzywym kręgosłupem, ale dotyczą także stóp, kolan, miednicy, barków, łopatek czy zaburzeń napięcia mięśniowego.

Wady postawy mogą wynikać z różnych czynników. Poza zmianami wrodzonymi, najczęstszymi przyczynami ich powstawania są złe nawyki: brak lub zmniejszona aktywność fizyczna, siedzący tryb życia, niewłaściwe obuwie, nadwaga. Dodatkowo przyczyną może być złe dopasowane biurko i krzesło do nauki oraz zbyt ciężki, źle dobrany i nieprawidłowo noszony plecak.

Dzieci w wieku szkolnym nawet kilkanaście godzin dziennie spędzają w pozycji siedzącej. Siedzą podczas lekcji, zajęć dodatkowych i odrabiania lekcji, a także odpoczywając przed komputerem, telewizorem czy z nosem w telefonie. To prosta droga do rozwoju wad postawy, które nieleczone mogą prowadzić do kolejnych problemów zdrowotnych.

Do najczęstszych wad postawy rozpoznawanych u dzieci i młodzieży należą skolioza, plecy okrągłe, płaskostopie i stopa płasko-koślawą. Jak im zapobiegać?

Najważniejszy jest codzienny ruch. Dziecko potrzebuje zmiany pozycji, aktywności i czasu spędzanego poza ekranem. Na postawę ciała wpływają również codzienne nawyki, sposób siedzenia podczas nauki, odrabiania lekcji czy korzystania z telefonu – zaznacza dr Justyna Błoda, fizjoterapeutka pediatryczna.

Poradnik Pacjenta NFZ

Zanim zabrzmi pierwszy dzwonek, zachęcamy do przeczytania Poradnika Pacjenta NFZ: „Zdrowy i bezpieczny powrót do szkoły”.

Materiał powstał z myślą o rodzicach i opiekunach dzieci w wieku szkolnym. W poradniku można znaleźć informacje o:

- profilaktyce wad postawy,
- aktywności fizycznej i śnie,
- prawidłowym rozwoju układu ruchu dziecka,
- prawidłowym wyborze plecaka i obuwia,
- przygotowaniu ergonomicznego miejsca do nauki.

Przy kompletowaniu szkolnej wyprawy warto kierować się zdrowiem i wygodą dziecka, a nie wyłącznie wyglądem czy modą. Plecak z zawartością nie powinien ważyć więcej niż 10-15 proc. masy ciała dziecka. Musi być również odpowiednio dopasowany i wyposażony w szerokie, regulowane szelki. Ważne jest też miejsce, w którym dziecko odrabia lekcje. Odpowiednio dobrane biurko, krzesło, właściwe oświetlenie pomagają ograniczać przeciążenia i zapobiegać wadom postawy.

Poradnik dla rodziców i opiekunów jest dostępny na stronie internetowej Narodowego Funduszu Zdrowia: www.nfz.gov.pl.

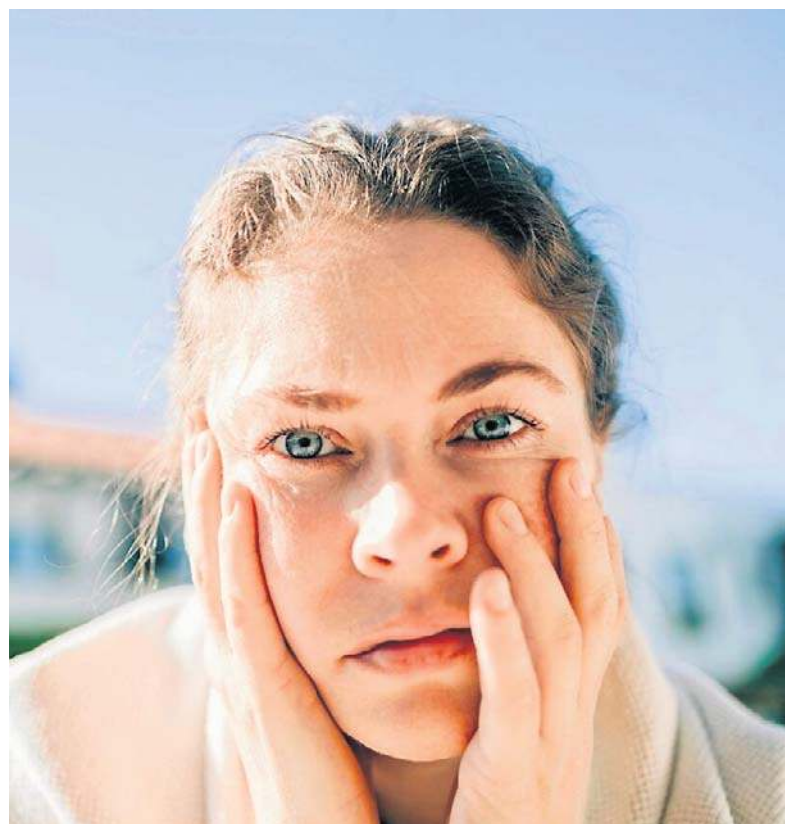
Zdrowy start w nowy rok

Małopolski NFZ zaprasza na wydarzenia, w trakcie których będzie okazją, żeby porozmawiać z doradcami ds. profilaktyki i promocji zdrowia NFZ m.in. o wadach postawy, szczepieniach, zdrowym odżywianiu oraz bilansach zdrowia dziecka. Doradcy NFZ powiedzą także, jak dbać o zdrowe nawyki na co dzień i gdzie szukać bezpłatnych świadczeń profilaktycznych.

Dziś w krakowskiej sali obsługi klientów MOW NFZ przy ul. Wadowickiej 8 odbędzie się „Środa z Farmaceutami”. To okazja, żeby porozmawiać z ekspertami z Okręgowej Izby Aptekarskiej o szczepieniach – zarówno tych obowiązkowych, jak i uzupełniających – w tym o programie szczepień przeciwko HPV. Farmaceuci będą odpowiadać na pytania od 12 do 14.

Jak wygląda talerz zdrowego żywienia i jak komponować dobrze zbilansowane posiłki dla całej rodziny z portalem Diety NFZ, będzie można dowiedzieć się 1 września w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Krakowie (ul. Wielicka 265). Doradcy będą mogli sprawdzić skład ciała i omówić wyniki z naszymi ekspertami w godz. 10-13.

Dyżur małopolskich policjantów w sali obsługi klientów 8 września będzie okazją do rozmowy na temat bezpieczeństwa dzieci. Zapraszamy od 12 do 14.



Ferrytynowa twarz ma świadczyć o niedoborze żelaza. Prawda jest bardziej skomplikowana

PROGRAMOWO



G. 16:50

Szpital św. Anny

TVN

Życie dziecka Majki jest zagrożone i dr Bursztyn decyduje się na cesarskie cięcie. Kaśka jest zdenerwowana, martwi się o córkę i dziecko, Bartek i Emilia również są przy Majce. Bartek, oczekując na koniec, próbuje przekonać teściową, że to on jest ofiarą. Majka rodzi dziecko, alr niestety chwilę potem stan noworodka pogarsza się. Z Majką też nie jest najlepiej i trafia na kardiologię pod opiekę Łukasza Wronskiego. Kaśka jest przerażona. Tymczasem Kaja dociera na sesję zdjęciową do studia Kajetana. Kiedy dowiaduje się od Łukasza o stanie Majki, natychmiast jedzie do szpitala. Wraz z Łukaszem starają się zdiagnozować problem Majki. Kaśka wciąż nie może skontaktować się z Dawidem, który nie ma pojęcia, że właśnie został ojcem i co dzieje się z jego najbliższymi. W poszukiwaniu chłopaka włącza się Bartek. Daria dzwoni do matki i odkrywa, że Irena jest pijana.



G. 15:05

La Promesa – pałac tajemnic

TVP 2

Maria i Romulo próbują przekonać Petrę, żeby nie oddawała Dieguita Gregoriowi. Między ochmistrzynią a zarządcą domu dochodzi do gwałtownej sprzeczki. Jana i Salvador kryją Lope przed przełożonymi, ale w końcu wyznają Romulowi prawdę o tym, co zaszło. Catalina ofiarowuje Adrianowi wyjątkowy prezent. Margareta dogląda dochodzącego do siebie po ataku duszności Ignacia. Cruz zauważa napięcie między Alonsem a Marią Antonią.



G. 14:00

Splątane losy

TVP 1

Halil nie ma lekko. Po tym, jak zaprosił żonę na kolację, ona się wystroiła i została porzucona w progu, bo musiał odwiedzić Suzan do szpitala, robi wszystko, by załagodzić konflikt z Ayfer. Niestety – jego żona ma do niego ogromny żal. Najbardziej boli ją to, że w jej opinii przedkłada sprawy właścicielki rezydencji nad własną rodzinę. W samej willi atmosfera również jest napięta. Mine oskarża bowiem Munevver o zabranie naszyjnika po matce, który ma dla małej dziewczynki ogromną wartość sentymentalną. Na szczęście Suzan odnajduje zgubę, co łagodzi nieco całą sytuację. W międzyczasie Halil każe Remzimowi jeszcze intensywniej poszukiwać Yasemin. Ona sama jest bliżej, niż ktokolwiek podejrzewa. Na tyle blisko, że jest świadkiem, jak Munevver zdejmuje Mine naszyjnik po matce i zakłada jej nową biżuterię. Budzi to w niej złość.

G. 16:35

POLSKIE DROGI

TVP Kultura

„Polskie drogi” były jednym z najpopularniejszych polskich seriali lat 70. i 80. ubiegłego wieku. Pokazany po raz pierwszy w roku 1977, doczekał się wielu powtórek. Dzieło Jerzego Janickiego (scenariusz) i Janusza Morgensterna (reżyseria) to epicka (łącznie aż 17 godzin!), wielowątkowa opowieść o losach Polaków w latach II wojny światowej. Została ukazana przede wszystkim z punktu widzenia dwóch głównych bohaterów – porucznika Władysława Niwińskiego (Karol Strasburger) i Leona Kurasia (Kazimierz Kaczor) – drobnego cwaniaka, niepozbawionego jednak znamion heroizmu. Autorzy serialu starali się pokazać zwłaszcza dzień powszedni okupacji hitlerowskiej w Polsce. Konspirację, akcje zbrojne, strzelaniny programowo odsunęto na drugi plan. W zamian „Polskie drogi” dawały przekrój przez wszystkie ówczesne warstwy społeczne. Opowiadały o ludziach częstokroć zaskoczonych przez historię, którzy stopniowo uczą się złowrogiej logiki hitlerowskiego terroru. Znakomita muzyka fortepianowa Andrzeja Kurylewicza to niemal równoprawna bohaterka filmu.



G. 16:00

Dziedzictwo

TVP 1

Poyraz wyjaśnia Nanie, że zgodził się na walkę bojąc się, że ją straci. İbrahim zaczyna oszczędzać, zaś Czarna boi się, czy da radę jako matka dwójki dzieci. Aynur sądzi, że Sinan chce zjeść z nią kolację, ale chodzi o Ezgi. Zrezygnowana spotyka się z Kvancem i przyjmuje jego niespodziewaną propozycję zaręczyn.

G. 17:20

Panna młoda

TVP 2

Hancer bezinteresownie pomaga Sili, która nie ma gdzie się podziać i kogo poprosić o wsparcie. W tym czasie Melih nakłania swoją żonę, by nie ulegała presji i zgodziła się kandydować na stanowisko prezeski fundacji. Beyza tymczasem jest pewna wygranej – sądzi, że ma dość głosów. Engin prosi o pomoc Meliha i ostatecznie to Hancer zostaje wybrana.

KRZYŻÓWKA NR 131

Poziomo:

- 3) kardynał lub sekretarz,
6) cena papierów wartościowych,
11) ssak spokrewniony z żyrafą,
12) warszawska hala widowiskowo-sportowa,
13) ptak wodny z rzędu blaszkodziobych,
14) Magda, polska piosenkarka i reżyserka,
15) indonezyjska wyspa jak rzeczywistość,
16) przyjaciel Romka i A'Tomka,
17) wiosenny grzyb jadalny,
18) dawny areszt, więzienie,
19) przeciwnik Juliusza Cezara,
21) szwajcarski dopływ Renu,
23) Wirtualna Polska lub Interia,
26) Danuta, wykonawczyni przeboju „Gdzie ci mężczyźni”,
27) Karol, gospodarz programu kulinarnego,
30) serial telewizyjny z rolą Magdaleny Schejbal,
31) Roman, autor powieści „Kolumbowie. Rocznik 20”,
34) złoto Bałtyku, bursztyn,
38) kolor wiosny i nadziei,
39) wynik działania, rezultat,
40) ptak-smakosz czereśni,
41) afrykański drapieжник, likaon,
42) miejsce zwycięskiej bitwy wojsk Napoleona.

Pionowo:

- 1) stopniowy rozwój, rozkwit,
2) dawny pośrednik handlowy,
3) czapeczka przykrywająca tonsurę,
4) świadectwo kontroli technicznej,
5) rybożerny ptak mazurski,

1		2		3		4	5		6	7		8		9		10
11						12						13				
				14					15							
16						17						18				
				19	20				21		22					
23	24		25				26				27		28		29	
30																
31		32		33							34	35		36		37
38											39					
40												41				
				42												

AUTOPROMOCJA

0110990486

Twoja gazeta
w prenumeracie
z Tele
Magazynem

© 12 312 53 88

- 6) na dłoniach przestępcy,
7) zadawniony żal, pretensja,
8) tankowiec lub kontenerowiec,
9) dom Jana Kiepury w Krynicy,
10) broń używana w szermierce,
20) popularne imię władców i książąt rosyjskich,
22) proces zmian zachodzących w organizmach,
24) ozdobny krzew parkowy,
25) dynamiczny taniec towarzyski
- jak rodzaj słoika,
28) film sensacyjny z rolą Roberta De Niro,
29) utwór muzyczny złożony z kilku samodzielnych części,
31) początek dnia, świt,
32) największe miasto Syrii,
33) sąsiadka Polki i Czeszki,
35) płat blachy lub papieru,
36) japońska mata do ćwiczeń,
37) najlepszy wynik np. w sprincie.

ROZWIĄZANIE NR 130

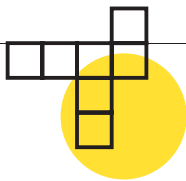
B	O	B	S	L	E	J	S	K	O	Z	I	D	R	A	K
U	A	O	A	M	P	L	A	O	A	N	I	T	A		
R	A	R	Y	T	A	S	I	M	A	R	O	N	I	T	A
A	K	K	Z	A	W	Ó	R	B	A	E					
K	R	A	N	I	E	C	O	A	R	A	B	E	S	K	A
A	A	O													
M	I	K	R	U	S	D	B	S	W	I	A	D	E	K	
S	S	M	Z	D	A	N	I	E							
Z	A	B	A	W	A										
A	I														
K	N	E	D	L	E										
A	R														
T	A	N	I	E	C										
E	I														
K	I	K	S	Y	E	N	N	E	F	E	R	K	I	N	G

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

władca na Olimpie	chroniony ptak, dzierzba	otacza lagunę naramienniki	Borys z estrady odcinek czasu	ozdoba czapki zimowej	placówka handlowa	spiętrza wodę w rzece	autorka „Panienki z okienka”	Ryszard, reżyser kawaleria
znawca piękna				zbędny kawałek, resztk				
				zakres, granice		początek skali		
„... da się lubić”			stan z Salt Lake City	grecka litera ptak domowy		ojciec Erosa	rów na linii frontu	
jeden z siedmiu mędrców greckich	etiopski dostojnik	bizun, pejcz	skalna przepaść		widzialny przejaw boga Re			
Redford lub Gonera				model Fiata	na trasie Lublin – Warszawa			
			anglosaska miara gruntu	bezsilność, niedomaganie				
wiatr równikowy				piłka poza kortem	ryba karpio-wata			
cios szabłą								

Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: STALORYT.



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Odważnie podejmij decyzję. Horoskop dzienny mówi, że spokojna rozmowa otworzy przed Tobą nowe drzwi.

Ryby (19.02 - 20.03)
Cierpliwość przyniesie dobre rezultaty. Horoskop na dziś to wskazówka, by nie ignorować intuicji.

Baran (21.03 - 19.04)
Nowa wiadomość poprawi Ci humor. Horoskop dzienny na środę radzi zachowywać skupienie.

Byk (20.04 - 20.05)
Ktoś okaże Ci dziś więcej ciepła niż się spodziewasz. Horoskop dzienny sugeruje zaufać swoim uczuciom.

Bliznięta (21.05 - 21.06)
Cechować Cię będzie pewność siebie. Horoskop na dziś mówi, że dużo uda Ci się dzięki temu osiągnąć.

Rak (22.06 - 22.07)
Drobny sukces doda Ci energii. Horoskop dzienny na środę radzi uporządkować odkładane od dawna sprawy.

Lew (23.07 - 22.08)
Spotkanie z bliską osobą przyniesie ważną rozmowę. Horoskop dzienny podpowiada, by słuchać uważnie.

Panna (23.08 - 22.09)
Odkryjesz coś, co zmieni Twoje spojrzenie. Horoskop na dziś to wskazówka, by nie zdradzać wszystkich planów.

Waga (23.09 - 22.10)
Niespodziewana propozycja otworzy nową drogę. Horoskop dzienny na środę radzi przemyśleć jej konsekwencje.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Twoja konsekwencja zacznie przynosić efekty. Horoskop dzienny wróży, że ucieszy to nie tylko Ciebie.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Kreatywny pomysł może zwrócić uwagę innych. Horoskop na dziś radzi zapisać go i zacząć działać.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Wsluchaj się w intuicję, lecz sprawdzaj fakty. Horoskop dzienny na środę mówi, że dobrze na tym wyjdiesz.

AUTOREKLAMA

aktualne z całej Polski przetargi

nasze komunikaty.pl

REKLAMA

FIRMA SPRZEDA **budynek przemysłowy**
w Poznaniu przy ul. Malwowej 158.

**Powierzchnia użytkowa budynku – 3202,80 m²,
powierzchnia gruntu – 0,8701 ha.**
Tel. kontaktowy 603 920 399

0111562220

REKLAMA

INFORMATOR MEDYCZNY

Jeżeli chcecie Państwo umieścić ogłoszenie:
Zadzwońcie: 12 688-84-40
Wysyłajcie maile:
reklama.krakow@polskapers.pl

0011431775

REKLAMA

COR-MED
www.cor-med.com
CENTRUM CHORÓB SERCA
PEŁNA DIAGNOSTYKA
KONSULTACJE ORDYNATORÓW,
PROFESORÓW I DOCENTÓW
♦ Echo serca i naczyń (Doppler kolor)
♦ EKG ♦ EKG wysiłkowe ♦ Holter ♦ Holter ciśnieniowy
Kraków, ul. Kazimierza Wielkiego 118
Rejestracja tel. (12.00–17.00)
012 636 44 22

0011431595

DROBNE

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

MIESZKANIE.LOKAL.GARAŻ.
DZIAŁKĘ tylko od właściciela kupię.
510 061 820

DZIAŁKI, GRUNTY SPRZEDAM

10 arów budowlana, budynek, 14 km od Krakowa. 536-302-140.

Motoryzacja

OSOBOWE SPRZEDAM

BMW 116d kapitalny, 2016 r., seria premium, 166.900 km, 795 647 518.

OSOBOWE KUPIĘ

500-692-371 Kupię każdy samochód
CIĘŻAROWE, DOSTAWCZE

PEUGEOT Bokser 2200 cm3, 2007 r., przebieg 300.000 km, 10.000 zł. Tel. 602-718-514, 12/655-85-47.

Praca

ZATRUDNIĘ

BRUKARZ_OPERATOR. Tel. 669025229

DO obwarzanków przyjmę 696 300 005

POSZUKIWANE osoby do współpracy w usługach sprzątających.
Bukowina Tatrzańska. Tel. 510-014-650. Zakopane. Tel.: 510-013-612.

Zdrowie

ZABIEGI

BUSKO-ZDRÓJ, Pensjonat Sanato Pobyty lecznicze i wypoczynkowe w promocyjnych cenach.
Zadzwoń już dziś: 41-378-19-48 lub 696 -958- 319
www.santo.com.pl

Handlowe

MASZYNY URZĄDZENIA

KUPIMY maszyny do obróbki metalu i drewna. Tel.: 782-592-790.

Usługi

AGD RTV FOTO

! ANTENY ! RTV dom. 575-412-346.

INSTALACYJNE

!!!500-003-103 HYDRAULIK

!!!HYDRAULIK 500-003-103 AWARIE

HYDRAULICY AWARIE 730-066-539

Komunikaty

BÓG Jehowa zbawia całą ziemię, zapowiada to proroctwo w Piśmie Świętym, w Ks. Izajasza rozdz. 45:21-24.
Zenon Ślusarczyk, Podlipie 21A, tel. 531 250 955.

0011572349

OGŁOSZENIE z dnia 26 sierpnia 2026 r.

WÓJTA GMINY RADZIEMICE

o konsultacjach społecznych projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w gminie Radziemice

Na podstawie art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 538 ze zm.) oraz art. 39 ust. 1 i 2 w związku z art. 46 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 670 ze zm.)

zawiadamiam o rozpoczęciu w dniu 26 października 2026 r. konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w gminie Radziemice.
Obszar objęty planem wskazano na rysunku zamieszczonym na BIP i stronie internetowej gminy.

Konsultacje prowadzone będą w terminie od dnia 26.10.2026 r. do dnia 30.11.2026 r.

Konsultacje przeprowadzone zostaną poprzez:

- udostępnienie projektu od dnia rozpoczęcia konsultacji społecznych w Urzędzie Gminy Radziemice (Radziemice 74, 32-107 Radziemice) oraz w wersji elektronicznej w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Radziemice na stronie internetowej: <https://bip.malopolska.pl/ugradziemice,a.2926350.konsultacjach-spoecznych-projektu-miejscowego-planu-zagospodarowania-przestrzennego-w-gminie-radzie.html>
- zbieranie uwag w terminie od dnia 26.10.2026 r. do dnia 30.11.2026 r.** w formie:
 - papierowej - osobiście w siedzibie Urzędu Gminy Radziemice, Radziemice 74, 32-107 Radziemice (dziennik podawczy) lub listownie na adres Urzędu Gminy Radziemice, Radziemice 74, 32-107 Radziemice lub
 - elektronicznej - za pomocą środków komunikacji elektronicznej w szczególności na adres: mpzp@radziemice.gmina.pl lub platformy e-Doręczenia: AE:PL-33817-24719-EVDIU-24

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym uwaga powinna zawierać:

- imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby wnioskodawcy oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada,
- oznaczenie nieruchomości, której dotyczy wniosek, wraz z informacją, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem.

Dodatkowo można podać dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Uwagi należy składać w ww. nieprzekraczalnym terminie **do 30.11.2026 r.** za pomocą urzędowego FORMULARZA PISMA DOTYCZĄCEGO AKTU PLANOWANIA PRZESTRZENNEGO. Formularz dostępny jest na dzienniku podawczym w Urzędzie Gminy Radziemice, Radziemice 74, 32-107 Radziemice oraz zamieszczony na stronie internetowej Gminy Radziemice pod adresem internetowym: <https://radziemice.gmina.pl/konsultacje-spoeczne-gm-radziemice/>, a także w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Radziemice pod adresem: <https://bip.malopolska.pl/ugradziemice,a.2926350.konsultacjach-spoecznych-projektu-miejscowego-planu-zagospodarowania-przestrzennego-w-gminie-radzie.html> przestrzenne – druki do pobrania)

- spotkanie otwarte, które odbędzie się w dniu 9 listopada 2026 r. o godzinie 17.00 w siedzibie Urzędu Gminy Radziemice, Radziemice 74, 32-107 Radziemice
- dyżury projektanta w dniach 9 listopada oraz 16 listopada 2026 r. w godz. 13.00-17.00 w siedzibie Urzędu Gminy Radziemice, Radziemice 74, 32-107 Radziemice
 - Administratorem danych osobowych podanych we wniosku jest Wójt Gminy Radziemice.
 - Z wyznaczonym przez Wójta Inspektorem Ochrony Danych Osobowych kontaktować się można pod adresem: Urząd Gminy Radziemice, Radziemice 74, 32-107 Radziemice.
 - Dane osobowe będą przetwarzane do chwili realizacji zadania, a po jej zakończeniu zostaną zarchiwizowane na podstawie ustawy z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach oraz Rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych. Dokumentacja papierowa ma określoną kategorię archiwalną A, po upływie okresu jej przechowywania w archiwum zakładowym, jest przekazywana do Archiwum Narodowego w Krakowie lub za jego zgodą niszczone.
 - Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.
 - Ma Pani/Pan prawo do dostępu do swoich danych osobowych, otrzymania ich kopii, sprostowania (poprawiania) usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie, w zakresie, w jakim zgoda została udzielona, bez wpływu na przetwarzanie przed cofnięciem zgody.
- W przypadku zbierania danych niezbędnych do realizacji zadań nałożonych na Gminę podanie danych osobowych jest wymogiem ustawowym. Osoba, której dane dotyczą, jest zobowiązana do ich podania, w pozostałych przypadkach podanie danych jest dobrowolne, jednak ich niepodanie może skutkować ograniczeniem form komunikacji. O dobrowolności podania danych zostanie Pani/Pan poinformowana/y przez merytorycznego pracownika prowadzącego postępowanie.

- W związku z przetwarzaniem danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, o których mowa w ustawie z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g RODO, tj. prawo dostępu do informacji o źródle pozyskania danych, przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.
- Ma Pani/Pan prawo złożenia skargi na niezgodne z prawem przetwarzanie danych osobowych do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
- Dane osobowe nie będą podlegać profilowaniu ani zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.
- Dane osobowe przetwarzane są na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c) RODO - w celu wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e) RODO, w związku z art. 8c, art. 17 pkt 1 i 4 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz § 11 pkt 4 w związku z załącznikiem nr 3 do rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 17 grudnia 2021 r. w sprawie wymaganego zakresu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego - tzn. dane osobowe będą przetwarzane w celu wykonania zadań realizowanych w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej administratorowi.
- Odbiorcami danych osobowych mogą być wyłącznie podmioty, które uprawnione są do ich otrzymania na mocy przepisów prawa. W szczególności odbiorcami, do których mogą być przekazane Pani/Pana dane, będą strony i uczestnicy postępowań lub organy właściwe do załatwienia wniosku na mocy przepisów prawa, którym Administrator przekazał wnioski. Ponadto Pani/Pana dane mogą być udostępnione firmie opracowującej dany projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, na podstawie umów zawartych z gminą Radziemice w celu realizacji tej umowy, wyłącznie w przypadkach, gdy niezbędne będzie udostępnienie danych. Pani/Pana dane mogą być udostępnione firmom świadczącym usługi serwisowe systemów informatycznych (firma Coig S.A. świadcząca usługi serwisowe systemu informatycznego Intradok), w których przetwarzane są te dane osobowe.

Wójt Gminy Radziemice

PIŁKA NOŻNA

Perković: Nabieramy rozpędu i musimy to wykorzystać

Artur Bogacki

Rozmowa z Mauro Perkovićem, piłkarzem Cracovii. Jego gol w derbach Krakowa z Wieczystą pomógł „Pasom”.

Został pan jednym z bohaterów meczu z Wieczystą. Strzelił pan przed przerwą wyrównującego gola, który dodał wam skrzydeł.
Szczerze mówiąc, do tego momentu graliśmy naprawdę źle, mogliśmy stracić więcej bramek. Cieszę się, że mój gol to zmienił, poczuliśmy się pewniej i zaczęli grać lepiej. Wiedzieliśmy, że możemy zwyciężyć i to świetnie, że finalnie nam się udało. Było bardzo trudno, walczyliśmy do samego końca, a takie zwycięstwa smakują jeszcze bardziej. Dodatkowo będzie więcej pewności siebie na następne mecze.

No właśnie. Początek sezonu był dla was trudny, mieliście problemy ze strzelaniem goli, nie wygrywaliście. A teraz macie dwa zwycięstwa z rzędu.

Fajnie, że udało się nam przełamać. Wcześniej nie było łatwo, bo nie wiedzieliśmy, co się z nami dzieje. Graliśmy na zero z tyłu, co było dobre, ale nie potrafiliśmy z przodu wykorzystać wielu dogodnych okazji. Widocznie potrzebowaliśmy czasu. Teraz, jak już zaczęliśmy strzelać bramki, powinno być łatwiej. Mamy więcej pewności siebie i możemy wygrać z każdym.

Dla pana, jako obrońcy, zdobyte bramki mają chyba szczególną wartość.
Zgadza się, bardzo dużo to dla mnie znaczy, ale nadal ważniejsze



Chorwat Mauro Perković gra na lewej obronie. W tym sezonie ekstraklasy wystąpił we wszystkich pięciu meczach Cracovii

jest to, żebyście ich nie tracili. Z drugiej strony - zawsze fajnie jest pomóc swoim golem wygrać mecz. Zwłaszcza, że początek spotkania, pierwsze trzydzieści minut, w naszym wykonaniu były słabe, rywale mieli kilka okazji, a po moim strzale zaczęliśmy grać lepiej. Po zwycięstwie wkrótce nikt nie będzie pamiętał, jak wyglądała nasza gra, tylko będzie się liczył końcowy wynik.

Taka wygrana była wam bez wątpienia potrzebna. Miał pan już w swojej karierze taki mecz, że musieliście gończyć, a wygraliście po голу w ostatniej akcji?

Chyba nie, a ten na pewno zapamiętam na długo. Atmosfera na stadionie była niesamowita, po trzecim голу fani oszaleli ze szczęścia, wszyscy razem się cieszyliśmy. Tak właśnie tworzą się wielkie drużyny. Na pewno będzie to pozytywnym bodźcem przed meczem z Radomiakiem.

Pojedziemy tam po zwycięstwo, pokazaliśmy, że potrafimy dobrze i skutecznie grać, możemy wygrać z każdym w lidze.

Myśli pan, że jesteście w stanie wygrać trzeci mecz z rzędu?

A czemu nie? Oczywiście nie wiemy, co się stanie, ale możemy wierzyć, że wszystko pójdzie po naszej myśli. Jeśli nie wierzysz w coś, to tego nie osiągniesz. Nabieramy rozpędu i musimy to wykorzystać.

Tuż przed meczem z Wieczystą dołączyło do was dwóch zawodników: Mohamed Berte i Sayfallah Ltaief. Zresztą szybko zadebiutowali, a pokazali się z dobrej strony. Co może pan o nich powiedzieć?

Jeszcze nie trenowaliśmy razem zbyt wiele, ale widać, że mają jakość i pomogą nam osiągnąć cel. Potrzebujemy każdego zawodnika, który jest gotowy do gry. ©©

EKSTRAKLASA PIŁKARSKA

Wieczysta w derbach z Wisłą ma zagrać pod wodzą nowego trenera. Opcja zagraniczna

Artur Bogacki

W derbach Krakowa z Wisłą, w najbliższą sobotę (29 sierpnia), Wieczysta Kraków ma zagrać pod wodzą nowego trenera. Drużynę poprowadzić ma chorwacki szkoleniowiec Željko Kopic. Zastąpi na stanowisku Kazimierza Moskala.

W zawod trenerski piłkarskiego wpisane jest to, że robota jest nie pewna. A w Wieczystej nawet mocno niepewna. Dość powiedzieć, że w poprzednim sezonie w I lidze Przemysław Cecherz, po tym jak wcześniej cudem wyciągnął zespół z kryzysu i pomyślnie przebrnął w II lidze baraż o awans, został zwolniony, gdy drużyna, będąca beniaminkiem, zajmowała pozycję wicelidera tabeli. Zastąpił go Gino Lettieri, któremu podziękowano po... trzech meczach.

Teraz trener Moskał, który wprowadził Wieczystą do ekstraklasy, pożegnał się ze stanowiskiem po zaledwie 4 spotkaniach (w minioną sobotę, dzień do przegranych 2:3 derbach z Cracovią). Owszem, trzy z nich zakończyły się porażkami, ale nie było też tak, że Wieczysta odstawała poziom od rywali, przegrywała po 0:5. Takie jednak prawo wódaty klubu - mogą dokonać zmiany w dowolnym momencie. A tych roszał w ostatnich latach, mniej lub bardziej spodziewanych, w ekipie z ul. Chałupnika było sporo.

Dziwić może jedynie moment - po derbach z Cracovią, a przed derbami z Wisłą. Trudno liczyć, że nowy szkoleniowiec z marszu odmieni zawodzącą wynikowo drużynę (największy problem to gra w obronie). A może jednak będzie

„efekt nowej miotły” i Wieczysta zagra skuteczniej?

Negocjacje z chętnymi do objęcia tej gorącej posady musiały być szybkie. Nie wiadomo, ilu z nich zdecydowało się na poważniejsze rozmowy. Z przecieków do mediów widać ciekawą rzecz - w gronie tych, którzy mieli chcieć podjąć wyzwanie, nie było polskich trenerów. Pierwszym mocnym kandydatem w ostatnich dniach był John Carver, Brytyjczyk, który w Polsce pracował w Lechii Gdańsk. Później wpłynął Valerien Ismael. A następnie Kopic (te wiadomości jako pierwszy podawał Mateusz Borek). Według naszych informacji, to właśnie on dogadał się z Wieczystą. We wtorek trwało formalizowanie porozumienia. Do czasu zamknięcia wydania nie było oficjalnego komunikatu.

Chorwat od czerwca był wolny. Ostatnio pracował w Dinamie Bukareszt - i to długo, bo przez dwa i pół roku (formalnie od 1 grudnia 2023 r. do 5 czerwca 2026). Łącznie zaliczył w tym klubie 113 meczów. Najpierw uratował zespół przed spadkiem, następnie doprowadził do 4. miejsca w ekstraklasie.

Wcześniej związany był m.in. z: ● bułgarskim Botewem Płowdiw (sierpień - grudzień 2023), ● Dinamem Zagrzeb (grudzień 2021 - kwiecień 2022; zespół grał pod jego wodzą w Lidze Europy, wiosną odpadł po dwumeczu z Sevillą; w tym klubie Kopic był też koordynatorem zespołów młodzieżowych), ● cypryjskim Pafosem (październik 2019 - listopad 2020), ● Hajdukim Split (listopad 2017 - wrzesień 2018) i ● Slavenem Belupo (czerwiec 2015 - październik 2017).

Debiut w Wieczystej wypadnie w derbach Krakowa z Wisłą. ©©

WIOŚLARSTWO

Trochę eksperymentów na najstarszym sztucznym torze na świecie - Bosbaan

Paweł Wiśniewski

Na jeziorze Bosbaan usytuowanym w lesie Amsterdamse Bos w Amstelveen na przedmieszczeniach Amsterdamu, właśnie rozpoczęła się 54. edycja mistrzostw świata w wioślarstwie. W gronie zgłoszonych 158 państw jest oczywiście reprezentacja Polski. W sumie sześć osad - po trzy kobiece i męskie.

Tym razem złoci medaliści w dwójce podwójnej sprzed roku - Mateusz Biskup (RTW Lotto Bydgoszcz) i Mirosław Ziętarski (AZS UMK Toruń) płyną w czwórce podwójnej.

Duet ten był najlepszą polską osadą w poprzednim sezonie. Przed mistrzostwami świata w Szanghaju wywalczył też złoto mistrzostw Europy w bułgarskim Płowdiw.

W Holandii Biskupa i Ziętarskiego będą wspierać Dominik Czaja (AZS

AWF Warszawa) i Konrad Domański (WTW Warszawa).

Polskę reprezentować będzie ponadto - męska dwójka podwójna i ósemka panów oraz trzy kobiece osady: dwójka podwójna, czwórka bez sterniczki i czwórka podwójna.

Finały A dwójek podwójnych planowane są na piątek, wszystkich czwórek - na sobotę, a ósemki powalczą o medale w niedzielę.



Mirosław Ziętarski i Mateusz Biskup to niezwykle utytułowani wioślarze - brązowi medaliści olimpijscy, mistrzowie świata i Europy

SPORT

EKSTRAKLASA PIŁKARSKA

• **Angel Baena wróci do Krakowa?** Piłkarz Widzewa Łódź jest proponowany dwóm krakowskim klubom - Wiśle i Wieczystej

Uryga: To będzie starcie dwóch bardzo mocno nastawionych ofensywnie drużyn

Bartosz Karcz

Kapitan Wisły Kraków Alan Uryga jest w bardzo dobrej formie od początku sezonu. W Szczecinie w meczu z Pogonią był jednym z najlepszych piłkarzy na boisku.

Remis 2:2 to dobry wynik dla Wisły Kraków w Szczecinie czy jednak odczuwacie niedosyt w związku z tym, że pod sam koniec piłka trafiła w słupek po strzale Marko Bozicia?

Z mojej strony jest niedosyt, bo choć mogę nie być obiektywny, to miałem takie wrażenie, że dłuższymi momentami kontrolowaliśmy ten mecz. W pierwszej połowie - choć strzeliliśmy dwie bramki - brakowało może więcej konkretnych, ale jednak to utrzymanie przy piłce, samo budowanie akcji było na dobrym poziomie i czuliśmy się w tym pewnie. Pogoń ewidentnie czekała na szybki atak, na nasze błędy. I ten plan im wyszedł przy pierwszej bramce po naszej stracie. Ale wracając do pytania, jest lekki niedosyt. No bo jednak była ta akcja Marko i naprawdę niewiele brakło, żeby w samej końcówce objąć prowadzenie i pewnie je dowieźć do końca. Może jednak po jakiejś bardziej szczegółowej analizie zmienię zdanie i bardziej ten remis będzie, że tak powiem, smakował. Bardziej będę go szanował. Koniec końców mamy pierwszy punkt na wyjeździe na - co by nie mówić - ciężkim terenie. Jest zatem na czym budować i mam nadzieję, że jako drużyna uwierzymy w swoją siłę również w meczach wyjazdowych.

Tym razem przez większość meczu grał pan na środku obrony z debiutującym w ekstraklasie Darijo Grujiciem w parze. Długo trzeba było sobie przypominać, jak współpracę właśnie z nim sobie ułożyć?

Nie, absolutnie nie. Mamy za sobą dziesiątki treningów, rozegrane mecze kontrolne. Nie jest problemem dostosowanie się do siebie i współpraca. Oczywiście,



Alan Uryga w Szczecinie rozegrał bardzo dobry mecz. Był jednym z najlepszych zawodników na boisku

minuty w meczach ligowych, spędzone wspólnie obok siebie, jeszcze bardziej cementują i ta współpraca pewnie wygląda lepiej im więcej takich meczów się razem zagra. Ale - jak mówię - nie było to duży problem.

A jak następuje zmiana stopera w trakcie meczu, to jest trudne, żeby się szybko przestawić? Bo tak było w meczu z Pogonią gdy Darijo Grujicia zastąpił Maxence Maissoneuve.

Sama zmiana partnera w trakcie meczu również nie jest jakimś wielkim problemem. Zwłaszcza, że przecież jesteśmy świeżo po kilku wspólnych meczach z Maksem, więc to też raczej płynnie przeszło. Jedynym problemem, jaki bym wskazał, to jest taka trochę dezorganizacja zwłaszcza przy stałych fragmentach. Bo trochę nam się wszystko poprzestawiało po tej zmianie. Mówię o jakimś przekazaniu krycia i trochę innych zadaniach przy tych stałych fragmentach. Tylko to jest jakimś problemem przy tak specyficznej zmianie, jak środkowego obrońcy. Bo rzeczywiście raczej rzadko się to zdarza, żeby do takiej zmiany dochodziło.

To skoro poruszył pan temat stałych fragmentów gry, co się wydarzyło przy drugim голу dla Pogoni w waszych polu karnym? Bo jednak po dośrodkowaniu na dalszy słupek pozwoliliście wymienić rywalom kilka podań, oni praktycznie wjechali z piłką do waszej bramki.

Ewidentnie było to wyćwiczone rozwiązanie rzutu rożnego. Popelniliśmy błędy, ale nie chcę publicznie wchodzić w szczegóły i opowiadać kto i jakie.

Początek sezonu jest dla pana bardzo dobry. W Szczecinie znów było wiele skutecznych interwencji, wygranych pojedynków. Można powiedzieć, że dzisiaj czuje się pan fizycznie i piłkarsko tak, jak chciałby się pan czuć zawsze?

Czuję się dobrze. Od początku sezonu jestem gotowy w pełni do gry. Czuję też, że stoję na wysokości zadania. Będąc szczerym, każdy z moich występów w tym sezonie był w porządku. Ja jestem z siebie zadowolony. Generalnie jestem krytyczny wobec siebie i wiem, kiedy jest gorzej. Nie mam problemu z tym, żeby posypać głowę popiołem czy przyznać się do tego, że było

czy jest słabiej. Ale w tym sezonie takich momentów póki co na szczęście nie było. I tyle. Takie jest moje zdanie. Takie jest też zdanie ludzi, z których opinią się liczę. Chcę, taką formę jak najdłużej podtrzymać, żeby w zdrowiu i w dobrej dyspozycji cały czas funkcjonować.

Następny mecz zagrać z Wieczystą. Ona pokazuje w tym sezonie dużą siłę z przodu, ale też fatalną momentami grę w obronie. Przy waszej sile w ofensywie to może być coś, co przesądzi sprawę w derbach Krakowa? Czy fakt, że gdy rozmawiamy, nie wiadomo nawet kto poprowadzi ten zespół w meczu z Wisłą, może być dla was utrudnieniem?

Pytanie, czy z tym trenerem rozpatrywać dla nas na plus czy na minus? Tego nigdy nie wiadomo. Jest przecież słynne przysłowie o tej nowej miotle. Do tej pory nie skupiałem się jeszcze na analizie Wieczystej. Wiadomo, mieliśmy przed sobą bardzo ważny mecz z Pogonią. Wygląda jednak na to, że rzeczywiście będzie to starcie dwóch bardzo mocno nastawionych ofensywnie drużyn. Nie ma co ukrywać, że Wieczysta w ofensywie bardzo się

wzmocniła. Pewnie będziemy mogli też spodziewać się może nawet występu nowego napastnika, czyli Kolorisa.

Taki ponoć jest plan, że ma być już zgłoszony do rozgrywek.

Nie zdziwiłbym się. Jaka jest jakość piłkarska Wieczystej, to wiemy nie od dziś. Momentami w drugiej rundzie w I lidze, pokazywali, że potrafią w piłkę całkiem fajnie i skutecznie grać. Rzucę więc takim truizmem na koniec - w tej lidze nie ma łatwych meczów i czy to jest mecz z innym beniaminkiem, czy to jest mecz z jakimś faworytem na ich stadionie, to każdy mecz jest bardzo ciężki. Wszystkie do tej pory pokazały, że nawet jak jest zwycięstwo, to jednak trzeba się naprawdę mocno napracować i punkty wyszarpać. Spodziewam się w sobotę trudnego meczu. No ale cóż, gramy u siebie. Choć Wieczysta trochę też u siebie... Ale jednak to jest nasz stadion i celujemy absolutnie w trzy punkty. Nie ma innego tematu.

Na koniec chciałbym zapytać pana o trudny temat, ale myślę, że nie ma lepszego człowieka w szatni Wisły, który mógłby się w tej sprawie wypowiedzieć. Chodzi o wydarzenia w Nowej Hucie, czyli śmierć powiązanego ze środowiskiem kibiców Hutnika człowieka. Pan wychował się w tej dzielnicy. Doskonale orientuje się pan również w kwestiach kibicowskich. Co w drużynie pomyśleliście słysząc o tym, co się stało? Komentowaliście to w jakiś sposób?

Szczerze mówiąc nie wiem czy mixed zone'a to jest dobre miejsce, żeby na ten temat rozmawiać. Powiem tyle, że wydarzyła się wielka tragedia. Zginął ojciec i mąż. I to przede wszystkim najbliższym, rodzinie tego człowieka życzę, żeby poradzi sobie z tą tragedią, choć wiem, jakie to musi być dla nich trudne. Nie mam natomiast zamiaru wchodzić w jakieś komentarze odnośnie szczegółów tej tragedii. Myślę, że nie jest to dobry moment na takie rzeczy. ©©