

NOWE RUBRYKI:

- Po stronie kupujących
- Poradnik Gospodyni
- Poradnik Gospodarza

Nr 13 (748)

31 marca 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

 Jesteśmy na Facebooku
eGarwolin

Numer w sprzedaży do
6 kwietnia 2026 r.



Wesołych Świąt Wielkanocnych

TWÓJ GŁOS

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO



Właściciel
schroniska
w Nowej
Krzepie
skazany!

STR. 32

Przygotuj się
z nami do Świąt
Wielkanocnych.
W numerze:
lokalne tradycje
kulinarne,
pytania o wiarę
do księdza,
porady na
przedświąteczne
przygotowania
oraz **przewodnik**
po świątecznych
hitach TV



**Świąteczny
koszyk**
w Garwolinie:
Gdzie najtaniej
zrobisz zakupy?

STR. 28

SPRZEDAJĄCY: MARKETY NISZCZĄ LOKALNY HANDEL

HANDEL W CENTRUM MIASTA DOGORYWA



Witryny z napisami „do wynajęcia”, brak
miejsz parkingowych i silna konkurencja
dużych sklepów. Centrum Garwolina
i „Zieleniak” przeżywają poważny kryzys



STR.
3

O CO CHODZI W SPORACH W RADZIE POWIATU GARWOLIŃSKIEGO?

Lider opozycji przeszedł do koalicji. Co na to jego koledzy?

Dwa lata VII kadencji samorządu powiatowego
to czas obfitujący w zwroty akcji. Zaczęło się
od politycznego wstrząsu i od tamtej pory
napiecie w sali obrad jedynie rośnie



STR. 5

REKLAMA

CENTRUM KOMINIARSTWA I SYSTEMÓW KOMINOWYCH

☑ pełen zakres usług kominarskich

CZYSZCZENIE | FREZOWANIE | MONTAŻ WKŁADÓW

☎ 884 090 090

SPRAWDŹ KTO ZYSKA, A KTO STRACI
**Nowa lista leków
refundowanych**

STR. 9

» TWÓJ GŁOS ZMIENIA SIĘ DLA CIEBIE!

Oddajemy Wam głos

Co opisujemy w tym numerze?

Sprawy, które codziennie zajmują naszych Czytelników. Większość z nas duże zakupy robi w marketach. Sprawdziliśmy w nich ceny, by pomóc znaleźć najlepsze okazje. Ale wiemy też, że siła gospodarcza powiatu opiera się na małych biznesach. Dlatego apelujemy o ratowanie „Zieleniaka” i rozpoczynamy akcję „Kupuj lokalnie”. Co tydzień zaprezentujemy kilka punktów, które sprzedają naszą gazetę, aby je promować. W numerze, jak co tydzień, porcja infor-

macji z życia naszego powiatu, nieco historii oraz program telewizyjny. Najciekawsze wydaje się to, czego nigdzie nie znajdziecie - kulisy sporów w Radzie Powiatu Garwolińskiego.

Wprowadzamy też nowe rubryki. Dziękujemy, że kupując nas, pozwalacie opisywać lokalne sprawy. Chcemy dostarczyć Wam więcej przydatnych tekstów poradnikowych. By każda złotówka wydana na prasę zwróciła się wielokrotnie przez mądre decyzje, podjęte dzięki wiedzy, którą dostarczamy.

Redakcja

Gmina wspiera lokalne inicjatywy

Pieniądze na sport i kulturę. Wnioski można składać do 10 kwietnia

Wójt gminy Łaskarzew **Marek Ziędalski** ogłosił otwarty konkurs ofert na realizację zadań publicznych w 2026 roku. Konkurs obejmuje dwa główne obszary. Pierwszy to wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej. Środki zostaną przeznaczone na szkolenie dzieci i młodzieży w różnych dyscyplinach sportu oraz organizację zawodów i imprez sportowo-rekreacyjnych. Drugi obszar to kultura, sztuka i ochrona dziedzictwa narodowego. Wsparcie trafi do projektów, które pielęgnują tradycje regionalne i promują lokalnych twórców.

W tym roku zwiększono kwoty przeznaczone na zadania. Na sport przewidziano 63 tys. zł, a na kulturę 7 tys. zł.

Dokumenty należy złożyć do 10 kwietnia w sekretariacie Urzędu Gminy w Łaskarzewie. Wnioski oceni komisja konkursowa pod względem formalnym i merytorycznym.

Otwarcie ofert nastąpi 10 kwietnia, a wyniki zostaną ogłoszone w ciągu 14 dni. Informacje pojawiają się w Biuletynie Informacji Publicznej oraz na stronie internetowej urzędu.

Dodatkowe informacje można uzyskać w urzędzie gminy w pokoju nr 18 lub telefonicznie pod numerem 25 684 50 24 w. 24.

JS

„Zmartwychwstał Pan i żyje wśród nas!”

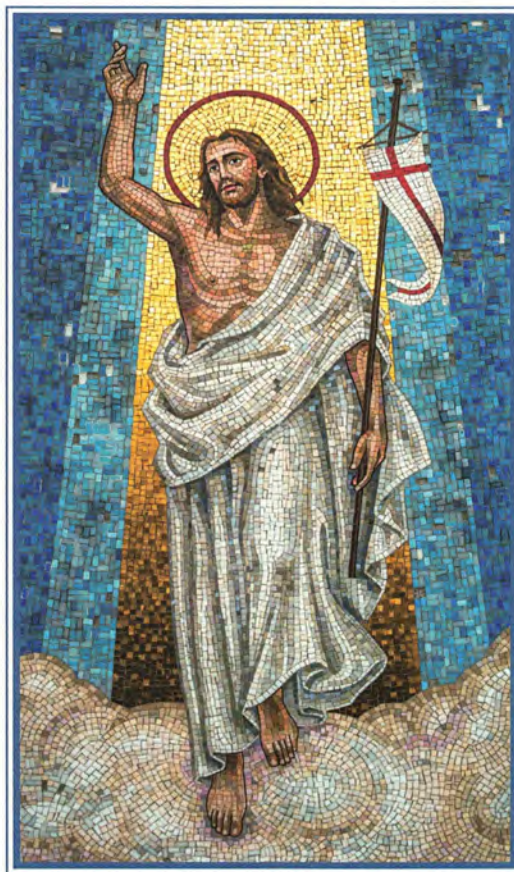
Z okazji Świąt Zmartwychwstania Pańskiego składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia. Niech radosny blask wielkanocnego poranka napelni Państwa serca niezłomną nadzieją i pokojem, który płynie z pustego grobu Chrystusa.

Życzymy, aby czas ten był okazją do głębokiego przeżycia tajemnicy naszej wiary oraz umocnienia więzi z Bogiem i bliskimi. Niech Zwycięzca Śmierci błogosławi każdemu mieszkańcowi powiatu garwolińskiego, obdarzając zdrowiem, duchową radością i wszelkimi potrzebnymi łaskami.

Michał Pałyska

Przewodniczący Rady Powiatu Garwolińskiego wraz z Radnymi

Chrystus
Zmartwychwstał!
Alleluja!



Radosnych Świąt
Zmartwychwstania
Chrystusa

Niech ta
wielka tajemnica wiary
umocni nas i przyniesie pociechę
w trudnych chwilach.
Z okazji Świąt Wielkanocnych,
pragnę życzyć mocy
Zmartwychwstania Pańskiego.
Aby ten radosny czas
przypominał nam
o zbawieniu i przebaczeniu,
jakie niesie ze sobą
miłość Boża.

zyczy

Grzegorz Woźniak

Posel na Sejm RP

TWÓJ GŁOS
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl
PORTAL INFORMACYJNY

REDAGUJE ZESPÓŁ: Michał Gawryłek - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl; Jarosław Staszczuk - zastępcza red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl; Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl; Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl; Hubert Gawryłek - tel. 512 238 153, e-mail: hubert@twojglos.pl; **Tomasz Dziwiszek** - tel. 503 993 383
DZIAŁ SPORTU: Mariusz Nastalski - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie; st. kpt. Piotr Filipek - KP PSP w Garwolinie; **Andrzej Ciosek** - tel. 508 184 701; Nadleśnictwo Garwolin
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryłek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Kościuszki 31, 08-400 Garwolin
DRUK: Seregni Printing Group Radzymin, nakład 2600 egz.
» REKLAMĘ ZAMÓWISZ: tel. 512 238 153; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze redakcji - Garwolin, ul. Kościuszki 31



REDAKCJA: Garwolin, ul. Kościuszki 31, e-mail: redakcja@twojglos.pl

HANDEL W CENTRUM MIASTA DOGORYWA



Witryny z napisami „do wynajęcia”, brak miejsc parkingowych i silna konkurencja dużych sklepów. Centrum Garwolina i „Zieleniak” przeżywają poważny kryzys

Rozmawialiśmy z osobami, które budowały handlową tożsamość miasta przez ostatnie dekady. Ich wnioski są gorzkie: tradycyjny, lokalny handel dogorywa.

Gdy ponad 25 lat temu **Andrzej Kruszelnic** wraz z żoną **Lucyną** otwierali mały sklep z firankami i obrusami, nie nadążali z obsługą klientów. Dziś, po latach ubierania mieszkańców w garnitury i zaopatrywania ich w pościel, podjęli trudną decyzję - likwidują biznes.

POOGLĄDAĆ I SPRAWDZIĆ TOWAR

Pan Andrzej bez ogródek mówi o przyczynach problemów. Wskazuje Internet, który dla wielu stał się wygodną formą zakupów kosztem lokalnych przedsiębiorców oraz centra handlowe.

- Przychodzi klientka. Pan pokaże tę pościel. Pokazałem. A pan otwórz, to zobaczę, to sobie dotknę. No i tak sobie przychodzili i patrzyli. Jak ktoś mało inteligentny, to przyznawał, że chce kupić przez Internet, tylko chciał zobaczyć, zrobić fotkę czy spisać numer towaru... To czyste złodziejstwo było, bo żeby sobie ktoś mógł przyjść i dotknąć, to ja muszę wynająć lokal, zapłacić pracownika, a przez Internet tych kosztów nie ma - stwierdza.

Zwraca też uwagę, że kiedyś więcej osób przyjeżdżało autobusami. Wysiadali na dworcu, szli przez „Zieleniak” do



➤ Po 25 latach ubierania mieszkańców w garnitury i zaopatrywania ich w pościel, Andrzej Kruszelnic wraz z żoną Lucyną, podjęli trudną decyzję - likwidują sklep

centrum. Dziś przesiedli się do samochodów i w centrum miasta często nie mają gdzie zaparkować.

WYPRZEDAŻ, BY ZMNIJSZYĆ STRATY

W sklepie przy ul. Senatorskiej trwa wyprzedaż. Ceny spadły nawet poniżej kosztów zakupu, by odzyskać część pieniędzy. Rabaty sięgają 20, 30 i 40 procent.

- Garnitur trzyczęściowy, spodnie, kamizelka i marynarka. Mimo, że kiedyś zapłaciłem za niego u producenta 300 zł, teraz wiszą po 50 zł i nie ma komu za to dać tyle. Nawet jak sprzedam za 50, no to i tak strata. No co z nim zrobić? W domu powieszę? Wywrzucę? - mówi właściciel. Jak dodaje, kiedyś niemal każde pomieszczenie przy ulicy zamieniano na sklep. Dziś wiele z nich przerabia się na mieszkania.

KWACIARKA Z PASJĄ I OBAWAMI

Sławomira Winiarek od 20 lat prowadzi kwiaciarnię. Podkreśla, że mały handel jest „duszony” przez strefy handlowe i brak rotacji na parkingach. W soboty, mimo bezpłatnego parkowania, klienci nie mają gdzie stanąć, bo miejsca od rana zajmują pracownicy oświaty i punkty.

- Każdy mówi tak: „Ja



➤ - Ja nie mogę okłamać klienta, bo potem do mnie nie przyjdzie. Ci, którzy nas znają i kupują u nas latami, przychodzą cały czas - zaznacza młody sprzedawca z „Zieleniaka”

bym chętnie do pani przyjechał, ale ja robię trzy kółka, nie będę krążył”. „Pani nie jest jedna w Garwolinie, jest kilkanaście kwiaciarni”. Główna przyczyna to markety. Jest ich zdecydowanie za dużo na takie małe miasto. Market na markecie. Tam można kupić niemal wszystko, kwiaty też. Oni zarobią na czym innym. Im nie zależy aż tak na jakości, a bardziej na cenie - podsumowuje.

Pani Sławomira kocha to, co robi. Tylko to trzyma ją jeszcze przy życiu zawodowym. - Gdy przestanę zarabiać na swoje utrzymanie, będę musiała myśleć o zmianie, a z roku na rok jest coraz ciężiej. Decyzja o zamknięciu jest bardzo trudna, bo to już 20 lat. Przyzwyczaiłam się. Jestem tutaj codziennie i czekam na klientów. Dziękuję im, że przychodzą i pamiętają o mnie - mówi z wdzięcznością.



➤ - Jestem tutaj codziennie i czekam na klientów. Dziękuję im, że przychodzą i pamiętają o mnie - mówi z wdzięcznością Sławomira Winiarek

nie zabija się kury, która znosi złote jaja. Tutaj, za przeproszeniem, kiedyś „pupa o pupę tarła”, bo było cały czas pełno ludzi. Trzeba było pomóc, żeby więcej zносиła, ale nikt nie chciał pomóc i dlatego teraz jest jak jest - mówi ze smutkiem kobieta.

ZAMYKAJĄ SIĘ KOLEJNE STOISKA

Mimo trudnej sytuacji, niektórzy wciąż walczą. - W momencie otwarcia strefy, handel bardzo drastycznie siadł. Jest odczuwalna bardzo duża różnica. Siłą rzeczy to wymusza likwidację, kolejne stoiska się zamykają. Na tę chwilę zostali ci najsilniejsi czy najbardziej zdesperowani, ale to też jest kwestia niedługiego czasu, kiedy to przestanie się opłacać - zaznacza jeden ze sprzedawców.

Zwraca uwagę, że strefa i tamtejsze markety przyciągają m.in. darmowym parkingiem, ciepłym podczas zakupów i przyjemną muzyką. - Jest schludnie, przyjemnie. Na bazarze są jednak inne warunki, ale u nas jest towar dobrej jakości, są porządne firmy - podkreśla.

JAKOŚĆ I ZAUFANIE

Młody mężczyzna, który pomaga mamie handlować tu od 30 lat wierzy, że jakość może jeszcze przyciągnąć klientów. - Naj-

bardziej czekamy na okres wiosenny i letni, kiedy zaczynają się tzw. owoce miękkie - truskawka, czereśnia, malina. Ludzie po to przychodzą. Ten okres zimowy jest słabszy - przyznaje.

Podkreśla, że w handlu ważne jest też zaufanie. - Ja nie mogę okłamać klienta, bo potem do mnie nie przyjdzie. Klienci sami mówią, że ziemniaków z marketu często nie da się jeść. Ci, którzy nas znają i kupują u nas latami, przychodzą cały czas - dodaje.

CO DALEJ Z CENTRUM GARWOLINA?

Lokale po sklepach z zabawkami, butami czy wędlinami „pod filarami” stoją puste od miesięcy. Ofert wynajmu nie brakuje. Przedsiębiorcy jednak nie wierzą w odwrócenie trendu. Młodzi wybierają zakupy w sieci, paczkomaty i klimatyzowane markety z darmowym parkingiem.

Jak tę dramatyczną sytuację lokalnych kupców i upadek handlu w samym sercu miasta widzi burmistrz Garwolina? Czy magistrat ma plan ratunkowy dla centrum, czy pogodził się już z faktem, że życie handlowe przenosi się na obrzeża do wielkich sieci? Do tematu wrócimy w najbliższym wydaniu gazety.

ur



W wyjątkowym czasie Wielkiej Nocy składam najlepsze życzenia pokoju, nadziei i duchowego odrodzenia. Niech misterium Zmartwychwstania Pańskiego, niosące światło i odnowę, stanie się źródłem umocnienia, dodaje sił w pokonywaniu wszelkich trudności oraz pozwala z ufnością i spokojem spoglądać w przyszłość. Niech Chrystus, który przychodzi z miłością silniejszą niż lęk i smutek, napełnia serca radością, a codzienność obdarza harmonią i wewnętrznym pokojem. Niech ten świąteczny czas przyniesie obfitość zdrowia, pomyślności i błogostawieństwa.



Starosta Powiatu Garwolińskiego
IWONA KUROWSKA



Wesołych Świąt Wielkanocnych!

Niech nadchodzące Święta Wielkanocne przyniosą Państwu wiele radosnych i ciepłych chwil, odpoczynku przy rodzinnym stole oraz mnóstwo pomyślności w życiu prywatnym i zawodowym.

Przewodniczący Rady
Gminy Garwolin

Grzegorz Kot

Wójt
Gminy Garwolin

Marcin Kołodziejczyk



Radosnych Świąt Wielkanocnych

Z okazji Świąt Wielkanocnych życzymy Państwu dużo spokoju, nadziei i rodzinnego ciepła.

Niech ten wyjątkowy czas napełni serca radością, a wiosenna odnowa przyniesie siłę do realizacji wszystkich planów.

Burmistrz Miasta Łaskarzew
Armin Tomala

Przewodnicząca Rady Miasta Łaskarzew
Agnieszka Szczypek



Gmina
ŁASKARZEW

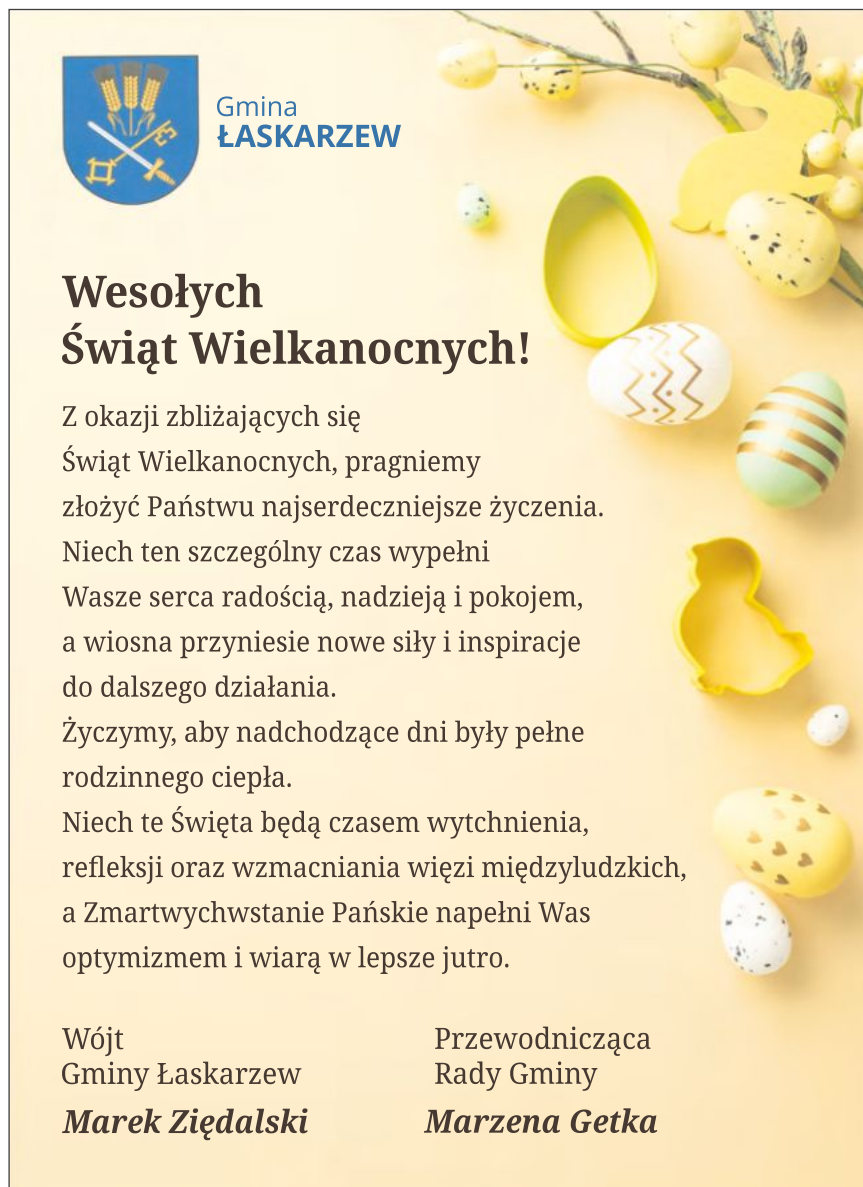
Wesołych Świąt Wielkanocnych!

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych, pragniemy złożyć Państwu najserdeczniejsze życzenia. Niech ten szczególny czas wypełni Wasze serca radością, nadzieją i pokojem, a wiosna przyniesie nowe siły i inspiracje do dalszego działania.

Życzymy, aby nadchodzące dni były pełne rodzinnego ciepła. Niech te Święta będą czasem wytchnienia, refleksji oraz wzmacniania więzi międzyludzkich, a Zmartwychwstanie Pańskie napełni Was optymizmem i wiarą w lepsze jutro.

Wójt
Gminy Łaskarzew
Marek Ziędalski

Przewodnicząca
Rady Gminy
Marzena Getka



POWIATOWY THRILLER POLITYCZNY



Dwa lata VII kadencji samorządu powiatowego to czas obfitujący w zwroty akcji, których nie powstydziliby się sam Alfred Hitchcock. Zaczęło się od politycznego wstrząsu i od tamtej pory napięcie w sali obrad jedynie rośnie

Po ogłoszeniu wyników wyborów samorządowych scenariusz wydawał się gotowy: stery w powiecie miała przejąć koalicja Powiatowego Forum Samorządowego (8 mandatów) oraz PSL-Trzeciej Drogi (4 mandaty). Choć Prawo i Sprawiedliwość wprowadziło największą liczbę radnych (11), do samodzielnej większości zabrakło im jednego głosu.

Sytuację PiS komplikowały wewnętrzne podziały po usunięciu z list m.in. starosty **Mirosława Walickiego**. Czterech radnych lojalnych wobec niego, tworzących tzw. „małe PiS”, było wymienianych jako potencjalni partnerzy koalicyjni dla PFS-PSL. Tuż przed inauguracyjną sesją wydawało się, że wszystko jest dopięte na ostatni guzik - od podziału stanowisk po personalia w urzędzie. Na nowego starostę, **Sebastiana Kieliszka** (PFS) - sekretarza gminy Maciejowice, czekały już nawet gratulacyjne kwiaty.

WOLTA, KTÓRA ZMIENIŁA WSZYSTKO

Scenariusz legł w gruzach w dniu pierwszej sesji (6 maja 2024). Radny **Norbert Wilbik** (PFS) niespodziewanie porozumiał się z PiS-em. Ten jeden głos (12 do 11) sprawił, że władzę utrzymało Prawo i Sprawiedliwość, a starostą została **Iwona Kurowska**. W zarządzie zasiadli Mirosław Walicki (jako wicestarosta



spoza rady), **Krystyna Antolak**, **Krzysztof Ośka** oraz **Karolina Jamnicka-Kondej**. Norbert Wilbik objął funkcję przewodniczącego rady, a **Waldemar Trzaskowski** i **Jacek Woźniak** jego zastępców.

Niedoszła koalicja PFS-PSL, z Sebastianem Kieliszkiem i typowanym na przewodniczącego rady **Stefanem Gorą** na czele, musiała uznać wyższość przeciwników. W stronę Wilbika popłynęły słowa o zdradzie, a w mediach społecznościowych pojawiły się komentarze zawieszonych wyborców z Garwolina. Sam zainteresowany tłumaczył swoją decyzję na naszych łamach. Wyjaśniał, że zostając radnym na trzecią kadencję chciał wykorzystać zdobyte doświadczenie i wiedzę. - *Niestety koledzy z Forum nie podzielali mojego zdania. W trakcie ostatniej kadencji zrobiliśmy naprawdę dużo dobrego dla powiatu i jego mieszkańców. Równie dobrze oceniam pracę starosty Mirosława Walickiego, jako osoby zarządzającej. Nie mogłem się zgodzić z liderami Forum, że „tak źle to jeszcze nie było”. Zawsze jest coś do poprawienia, ale proponowane zmiany, jak dla mnie, szły za daleko - przekonywał.*

Z kularowych informacji wynikało, że starsi koledzy z koalicji mogli czuć się zagrożeni rosnącą popularnością Wilbika, co potwierdzały ustalenia, w których nie przewidziano dla niego żadnego eksponowanego stanowiska.

OPOZYCJA KONTRATAKUJE

Przez kolejne miesiące sesje powiatowe stały się areną nieustannych sporów i uszczypliwości. Na lidera opozycji wyrósł Sebastian Kieliszek. Przełom nastąpił 18 stycznia 2025 roku, gdy dzięki głosowi jednego z radnych PiS, odwołano Norberta Wilbika z funkcji przewodniczącego (stosunkiem głosów 12 do 11). Jego miejsce zajął **Michał Pałyska** (PFS). Wkrótce potem opozycja przeprowadziła kolejne zmiany w prezydium: 3 marca odwołano wiceprzewodniczącego Jacka Woźniaka (zastąpił go **Dariusz Owczarczyk** z PSL), a 19 maja funkcję stracił Waldemar Trzaskowski, którego miejsce zajął Stefan Gora. Wszystko 12 głosami „za”.

PEKNIĘCIA W OBOZIE WŁADZY

W międzyczasie Wilbik oficjalnie dołączył do klubu radnych PiS, z którego jednak usunięto Karolinę Jamnicką-Kondej. Według szefa klubu, **Macieja Kurowskiego**, miała ona działać wbrew ustaleniom klubu. Radna zrezygnowała z członkostwa w zarządzie, argumentując: - *Zdecydowanie nie akceptuję i nie zaakceptuję sposobu sprawowania obecnej władzy. Uważam, że dobro mieszkańców powinno być zawsze na pierwszym miejscu, a nie interesy osobiste czy partyjne. Obecny sposób funkcjonowania zarządu powiatu garwolińskiego*

nie ma nic wspólnego z samorządnością. Pozostała radną niezależną. Mimo tych przetasowań, opozycji nie udało się odwołać starosty. Do tego kroku wymagana jest większość 3/5 składu rady (14 głosów), a podczas kwietniowej próby za odwołaniem opowiedziało się jedynie 12 radnych.

Fiaskiem zakończyła się także podjęta tym razem przez PiS próba uzupełnienia składu Zarządu Powiatu Garwolińskiego. Zgłoszony przez starostę kandydat - Norbert Wilbik - nie uzyskał (6 maja) wymaganej większości głosów. Powstał pat: PiS nie miał większości w prezydium rady, a opozycja nie miała siły, by odwołać zarząd.

KOLEJNE TRZĘSIENIE ZIEMI

Gdy wydawało się, że sytuacja jest stabilna w swoim zawieszeniu, Sebastian Kieliszek zrezygnował z przewodzenia klubowi PFS i członkostwa w nim. - *Decyzja ta nie była łatwa, ale była konieczna. Nie mogłem poprzeć proponowanych przez Klub zmian w budżecie powiatu na 2026 rok. W tej sprawie kierowałem się własnym sumieniem, odpowiedzialnością wobec mieszkańców oraz doświadczeniem samorządowym* - wyjaśnił Kieliszek.

Według pogłosek powody mogły być mniej idealistyczne: stołek przewodniczącego rady powiatu dla niego oraz posada dla jego żony na kierowniczym stanowi-

sku w starostwie. Pytamy Kieliszka wprost, czy to prawda? - *To absurd. Oczywiście nieprawda - ucina. Dodaje również, że nie zamierza dołączyć do klubu PiS.*

Z kolei od strony dawnych sojuszników słychać gorzkie słowa: Sprzedał się za 30 srebrników.

NIEKOŃCZĄCY SIĘ PAT

Mimo że Kieliszek zaczął głosować zgodnie z linią starosty, próby odwołania przewodniczącego Pałyski oraz powołania Kieliszka do zarządu (marzec 2026) zakończyły się fiaskiem. Wyniki głosowań 11 do 11 pokazały, że w układance pojawiło się kolejne pęknięcie. Tym razem weto postawił **Michał Jaworski**, który należy do partii Prawo i Sprawiedliwość, ale od początku kadencji nie jest członkiem klubu radnych PiS w radzie powiatu. - *Od początku kadencji kieruję się konsekwentnie zasadą działania w interesie mieszkańców, a nie doraźnych układów czy presji. Moja decyzja o nie poparciu proponowanych zmian personalnych była podjęta oceną ich zasadności na obecnym etapie funkcjonowania rady. Uważam, że każda tego typu inicjatywa powinna wynikać z jasno określonych przesłanek merytorycznych oraz służyć realnej poprawie pracy samorządu, a nie jedynie zmianom personalnym samym w sobie* - podkreśla radny. Starosta Iwona Kurowska zapowiada, że będzie



Nie będę akceptował polityki, która szkodzi mieszkańcom

- Decyzji sekretarza nie będę komentował. To są jego osobiste decyzje, na które nie miałem wpływu, z którymi nie jestem związany i nie chcę być z nimi utożsamiany. Jego ludzie oceniają i on poniesie ich konsekwencje. Ale nie potępiam go. Rozliczam go jako pracownika i jego pracę oceniam pozytywnie. Dla mnie najważniejsze jest dobro mieszkańców miasta i gminy Maciejowice oraz praca dla nich. Na tym się skupiam, nad pracą poza wszelkimi podziałami i poza wszelką polityką, bo jestem samorządowcem. Mieszkańcy gminy są też mieszkańcami powiatu i jeśli powiat poza polityką będzie coś robił dla mieszkańców, ja to akceptuję, ale jeżeli będzie z tego robiona polityka, która będzie szkodzić gminie i mieszkańcom, to na pewno nie będę tego akceptował - komentuje Tomasz Kwiatkowski, burmistrz miasta i gminy Maciejowice.

dążyć do zmian w prezydium do skutku. Czy uda się jej przekonać kolejnych radnych, czy może to wewnątrz PiS dojdzie do kolejnego pęknięcia? Jedno wydaje się pewne: najbliższe miesiące w powiecie garwolińskim nie będą spokojne, a historia Sebastiana Kieliszka - który rok temu czytał wniosek o odwołanie starosty, a dziś z nią współpracuje - jest najlepszym dowodem na nieprzewidywalność lokalnej polityki.

GŁOS PRZEWODNICZĄCEGO

O komentarz do bieżącej sytuacji w Radzie Powiatu Garwolińskiego poprosiliśmy przewodniczącego Michała Pałyskę. Pełną treść jego stanowiska publikujemy na stronie 7.



*Z okazji zbliżających się
Świąt Zmartwychwstania Pańskiego
wszystkim Mieszkańcom Miasta i Gminy Piława
oraz czytelnikom składamy najserdeczniejsze
życzenia zdrowia, pokoju oraz radości płynącej
z tajemnicy Wielkiej Nocy.*

*Niech zwycięstwo życia nad śmiercią,
światła nad ciemnością i nadziei nad zwątpieniem
stanie się źródłem siły w codziennym życiu
oraz inspiracją nas do budowania dobra wspólnego.*

*Życzymy Państwu, aby ten świąteczny czas,
był okazją do odpoczynku, niech przyniesie duchowe
umocnienie, wzajemną życzliwość
oraz chwile wytchnienia w gronie najbliższych,
w atmosferze pokoju i nadziei.
Niech Zmartwychwstanie Pańskie
dokonuje się w naszych sercach każdego dnia*

Burmistrz Miasta i Gminy Piława
Albina Łubian

Przewodnicząca Rady Miejskiej
Dorota Niemiec-Jóźwicka

Niech nadchodzące Świąta
Zmartwychwstania Pańskiego będą czasem
otuchy, nadziei i wzajemnej życzliwości,
a także odkrywania na nowo potęgi
Bożej Miłości. Niech wypełnią nasze
serca wiosenną radością i spokojem.
Z najlepszymi życzeniami

Przewodniczący
Rady Miejskiej w Żelechowie
Michał Bogusz

Burmistrz Żelechowa
Krystyna Wieczorkiewicz



**W uroczysty dzień radosnych Świąt Wielkanocnych
niech zmartwychwstały Chrystus wspiera Was swymi łaskami
i da Wam moc pokonywania codziennych trudności życia.
Z radosnym Alleluja wszystkim mieszkańcom i gościom
Gminy Miastków Kościelny życzą**

Wójt
Gminy Miastków Kościelny
Jerzy Jaroń

Przewodniczący Rady
Gminy Miastków Kościelny
Marcin Zając



W tym szczególnym czasie Świąt Wielkanocnych
życzymy, by w Państwa domach zapanowała radość,
zgoda i wzajemna życzliwość.

Niech każdy dzień przynosi nowe nadzieje, wiosenne dni
napęlnią serca optymizmem, a spotkania w gronie najbliższych
będą źródłem ciepła i wzajemnej życzliwości.

Niech Zmartwychwstanie Pańskie umocni wiarę w lepsze jutro,
a każdy dzień przynosi nowe powody do uśmiechu
i satysfakcji z podejmowanych działań.

Radosnych, spokojnych i pełnych dobra
Świąt Wielkanocnych

Przewodniczący
Rady Gminy Borowie
Jarosław Świątek

Wójt
Gminy Borowie
Marta Serzysko



**Z okazji Świąt Wielkanocnych składamy Państwu
serdeczne życzenia radości, odpoczynku i pogody ducha.
Niech błogosławieństwo Zmartwychwstałego Pana
przynosi pokój w sercach, owocuje dobrocią
i przypomina o tym, co prawdziwe, piękne i wartościowe.
Niech ten wyjątkowy czas przyniesie Wam nadzieję,
otuchę i wiarę w lepsze jutro, a także da dużo siły
i wytrwałości w przezwyciężaniu wyzwań
i przeciwności z jakimi przychodzi Nam się mierzyć.**

Przewodniczący
Rady Gminy
Krzysztof Skwarek



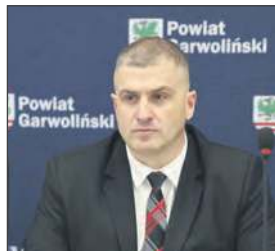
Wójt
Gminy Górzno
Waldemar Sabak

» KOMENTARZ: MICHAŁ PAŁYSKA O POLITYCZNYM ZWROCIE SEBASTIANA KIELISZKA

KULISY TARĆ W OPOZYCJI. GODZINY ROZMÓW I STRACONA WIARYGODNOŚĆ



Przewodniczący rady powiatu analizuje genezę politycznego „odpływania” Sebastiana Kieliszka od dawnych kolegów z Forum wprost w objęcia starosty Iwony Kurowskiej



To w kampanii wyborczej poznałem osobiście Sebastiana, oczywiście kojarząc go wcześniej z jego pracy w samorządzie gminy Maciejowice. Szybko nawiązaliśmy kontakt, bo nadal walczyliśmy na tych samych falach. Pojawialiśmy się na różnych uroczystościach, zapraszaliśmy do swoich samorządów, była to relacja wręcz przyjacielska.

Po wolcie radnego Wilbika i „wzięcia” zarządu przez Iwonę Kurowską, to Sebastian wziął na siebie ciężar lidera opozycji, choć po początkowym przetasowaniu w radzie powiatu mógł

i powinien się czuć najbardziej pokrzywdzony. Jeśli w jakkolwiek wyszukiwarce wpiszę hasło „Sebastian Kieliszka”, to będzie wysyp artykułów prasowych, czy też jego osobistych postów na fb bardzo mocno krytykujących rząd Iwony Kurowskiej. Przez te 20 miesięcy razem z Sebastianem osiągnęliśmy stopniowe sukcesy. Największym z nich było odzyskanie większości w radzie w dniu 18 stycznia 2025 r. Razem byliśmy twarzami (niech się nikt nie obrazi) zmiany pokoleniowej, którą krok po kroku chcieliśmy w powiecie wprowadzić.

Dziś, gdy patrzę na Sebastiana tak mocno wpatrzonego w Iwonę Kurowską nie mogę uwierzyć, bo od razu przypominają mi się długie godziny spędzane najczęściej w moim domu

na rozmowach, planach, ustalaniu dalszych kroków. Przecież to, że zostałem przewodniczącym rady powiatu, to w dużej mierze zasługa Sebastiana, który zapewniał Karolinę Jamnicką-Kondej, że to będzie dobry i potrzebny ruch. Dziś, widząc raporty z głosowań nad uchwałami zmierzającymi do odwołania mnie z zajmowanej funkcji, mam poczucie zmanowanego czasu, bo to, o czym wyżej wspominałem, odbywało się kosztem mojej rodziny.

Po grudniowym opuszczeniu klubu Powiatowego Forum Samorządowego i zapewnianiu nas, że chce po prostu być radnym niezależnym, bardzo szybko okazało się, że ten niepokonany pęd do władzy, o którym tak dosadnie mówił pan Waldemar Trzaskowski na sesji,

w której był odwoływany z funkcji wiceprzewodniczącego rady, jest prawdą. Nawet mniej wnikliwi obserwatorzy życia naszego powiatu nie mogą nie zauważyć przepływu radego Kieliszka bliżej „powiatowych konfitur” - całkiem niedawno był kandydatem na członka zarządu zgłoszonym przez starostę Kurowską

Nie lubię powoływać się na prywatne rozmowy, ale powiem tylko tyle, że to, w jakim tempie ten nagły zwrot został wykonany, jak mało czasu upłynęło od jednego mojego spotkania z nim, w którym mówił jedno a drugiego, w którym Sebastian przypominał sobie tylko z fizycznego punktu widzenia, jest zdumiewający i musi być tam zawarta rozpisana w drobnych szczegółach droga dalszej

kariery politycznej Sebastiana.

Jeśli (słusznie) mówimy, że radny Wilbik oszukał swoich wyborców startując z jednego komitetu po to, żeby za chwilę w pojedynkę dogadać się z drugim, to co powiedzieć o Sebastianie, który po tak długiej walce, po tylu wywiadach, artykułach, postach zmienia front i przechodzi do obozu, do którego strzelał?

Sebastian, nad czym ubolewam, stracił wiarygodność, a to nie jest coś, co w prosty sposób można odzyskać.

Biorąc to wszystko pod uwagę mogę powiedzieć, że Sebastian to moje największe rozczarowanie, jeśli chodzi o moją dotychczasową pracę w samorządzie.

Michał Pałyska, przewodniczący Rady Powiatu Garwolińskiego

Z okazji Świąt Wielkanocnych składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia

ZDROWIA, SPOKOJU, RADOŚCI ORAZ NADZIEI PŁYNĄCEJ ZE ZMARTWYCHWSTANIA

Niech te Święta będą pełne rodzinnego ciepła i wiosennego optymizmu.

PRZEWODNICZĄCY RADY MIASTA GARWOLINA
MAREK MIKUŁSKI
WRAZ Z RADNYMI RADY MIASTA

BURMISTRZ MIASTA GARWOLINA
DR MARZENA ŚWIECZAK
WRAZ Z PRACOWNIKAMI URZĘDU MIASTA

Wesołych Świąt Wielkanocnych!

*Życzymy Państwu Radosnych Świąt Wielkanocnych!
Niech będzie to czas wypełniony nadzieją budzącą się do życia wiosny i wiarą w sens życia.
Życzymy pogody serc i radości płynącej z faktu Zmartwychwstania Pańskiego oraz smacznego Święconego w gronie najbliższych.*

*Maria Koc
poseł na Sejm RP*

*Maciej Górski
senator RP*



Drodzy Mieszkańcy

Z okazji Świąt Zmartwychwstania Pańskiego składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia pokoju, radości i nadziei.

Niech Zmartwychwstały Chrystus obdarzy Was swoją łaską, umacnia w wierze oraz napędza serca miłością i spokojem.

Niech Jego zwycięstwo nad śmiercią będzie źródłem siły i radości każdego dnia.

Radosnych Świąt Wielkanocnych, spędzonych w gronie najbliższych.

Tomasz Kwiatkowski
Burmistrz Maciejowic

Jacek Łoskot
Przewodniczący Rady Miejskiej




Z okazji Świąt Wielkanocnych składamy Państwu serdeczne życzenia zdrowia, optymizmu i wszelkiej pomyślności.

Niech świąteczny czas spędzony w gronie najbliższych będzie pełen spokoju i radości, a cud Zmartwychwstania Pańskiego napędzi serca wiarą i nadzieją.

Przewodniczący Rady Gminy
Marek Stanisław Bogusz

Wójt Gminy Parysów
Bożena Kwiatkowska



Wesołych Świąt Wielkanocnych!

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych pragniemy złożyć Państwu najserdeczniejsze życzenia zdrowia, miłości, pogody ducha i wszelkiej życzliwości. Niech ten szczególny czas napędza Państwa radością i pozwala na nowo odkrywać piękno otaczającego świata, a Zmartwychwstanie Chrystusa budzi w Waszych sercach nadzieję i pomnaża dobro.

Wójt Gminy Trojanów
Michał Jasek
wraz z pracownikami

Przewodnicząca Rady Gminy Trojanów
Stanisława Anna Mądra
wraz z radnymi




GMINA WILGA

Z okazji Świąt Wielkanocnych składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia, zdrowia, spokoju oraz wielu radosnych chwil w gronie najbliższych. Niech ten wyjątkowy czas będzie pełen nadziei, ciepła i wzajemnej życzliwości, a wiosenna atmosfera dodał siły i energii do realizacji wszystkich planów.

Wójt Gminy Wilga
Bogumiła Głaszczka

Przewodnicząca Rady Gminy Wilga
Bożena Grażyna Zarzebska



» SPRAWDŹ KTO ZYSKA, A KTO STRACI

NOWA LISTA LEKÓW REFUNDOWANYCH



Zmiany dotkną osób, które leczą się onkologicznie, na choroby rzadkie lub przewlekłe jak cukrzyca czy zakrzepica. Niektórzy zyskają 800, a inni tracą nawet 1200 zł rocznie

Od 1 kwietnia 2026 r. zmienia się lista leków refundowanych. Najwięcej nowych terapii refundowanych pojawi się w leczeniu nowotworów. Wśród chorób przewlekłych jest wiele zmian na lepsze i gorsze. Dlatego przy kolejnej recepcie warto sprawdzić nie tylko nazwę leku, ale też dawkę i zapytać o zamiennik. Najmocniej zmiany mogą odczuć osoby z chorobami serca i układu



Pexels

krażenia. To właśnie te schorzenia są bardzo częste po pięćdziesiątce. Dobrym przykładem są leki z dabigatranem, stosowane m.in. przy migotaniu przedsionków i zakrzepicy. Pradaxa 110 mg, 30 kapsułek, taniej z 127,19 zł do 56,97 zł.

To o 70,22 zł mniej na opakowaniu, czyli około 840 zł oszczędności w skali roku przy jednym opakowaniu miesięcznym. Z kolei Mirexan 150 mg, 30 kapsułek, drożej z 65,34 zł do 84,26 zł. To o 18,92 zł więcej, czyli około 227 zł rocznie.

Zmiany dotyczą też leków na nadciśnienie i cholesterol. Z refundacji wypadają m.in. niektóre preparaty z kandesartanem, jak Candepres i Carzap oraz Ridlip z rosuvastatyną. To nie znaczy, że pacjent zostaje bez leczenia. Najczęściej można przejść na inny refundowany lek z tą samą substancją lub z tej samej grupy. Nie warto jednak zakładać, że w aptece wszystko będzie wyglądało tak jak dotąd. W cukrzycy typu 2 sytuacja zależy od leku. Przy metforminie zmiany są małe. Metformax SR 1000 mg, 120 tabletek, taniej z 29,02 zł do 28,80 zł, czyli o 22 grosze. Dla wielu chorych taka różnica będzie praktycznie niezauważalna. Inaczej może być przy nowocześniejszych lekach, zwłaszcza z dapagliflozyną lub empagliflozyną. Według analiz część takich preparatów może

zdrożeć nawet o 50 do 100 zł za opakowanie. To oznacza dodatkowy wydatek rzędu 600 do 1200 zł rocznie. Jednocześnie na liście pojawiają się nowe odpowiedniki z dapagliflozyną, takie jak Daforbis i Diaflix. To ważne, bo lekarz może dobrać tańszą opcję. Osoby z chorobą zwyrodnieniową stawów większych zmian raczej nie odczują. W tej aktualizacji nie widać dużych przesunięć przy typowych lekach przeciwbólowych i przeciwzapalnych stosowanych przy bólach stawów, kolan, bioder czy kręgosłupa. Najważniejsza rada jest prosta: przed wykupieniem recepty sprawdź nazwę leku, dawkę i cenę. Jeśli lek zniknął z refundacji albo wyraźnie zdrożał, zapytaj lekarza lub farmaceutę, czy jest refundowany zamiennik.

Co warto wiedzieć od 1 kwietnia 2026 r.

- najmocniej zmiany mogą odczuć osoby z chorobami serca i cukrzycą typu 2
- Pradaxa 110 mg taniej o 70,22 zł za opakowanie
- Mirexan 150 mg drożej o 18,92 zł za opakowanie
- metformina zmienia się nieznacznie, zwykle o grosze
- część nowszych leków na cukrzycę może zdrożeć nawet o 50 do 100 zł za opakowanie
- z refundacji wypadają niektóre leki na nadciśnienie, cholesterol i cukrzycę
- to nie zawsze oznacza koniec leczenia, bo często dostępny jest refundowany zamiennik
- przy każdej nowej recepcie warto zapytać: czy ten sam lek ma tańszy odpowiednik?

ZAJĘCIA REKREACYJNE
nie wymagamy umiejętności pływania!

1 16 ▶ 23 LIPCA **2 24 ▶ 31 LIPCA**

ZAPEWNIAMY:

- wykwalifikowana kadra instruktorska,
- pełne wyżywienie, ubezpieczenie sportowe,
- zgłoszenie do Kuratorium Oświaty,
- wpis do rejestru Organizatorów Turystyki.

OBÓZ WINDSURFINGOWO SPORTOWY W REWIE!

W PROGRAMIE:

- windsurfing (nauka 5x1,5h z instruktorem),
- lekcje pływania w wodach otwartych, deski SUP, wing foil,
- tag rugby, siatko noga, balonówka, ultimate frisbee,
- zajęcia żeglarstwa z instruktorem 6h,
- disc golf, spike ball, slackline,
- spływ kajakowy z przewodnikiem.

Nie zwlekaj!

☎ 503 125 646
☎ 694 335 992
☎ 600 397 954

f ObozySportoweRyki

Cena obozu 2100 zł + 900 zł opłata za wypożyczenie sprzętu

„Miłość to słowa dwa”

PIOTR RUBIK

Z CHÓREM I ORKIESTRĄ

25.04.2026
ARENA LEGIONOWO
(KOŁO WARSZAWY)

26.04.2026
ARENA PUŁAWY

BILETY DOSTĘPNE NA **GET ON STAGE**

FELIETON

To najważniejsze



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii
i psychoterapeuta,
teolog. Autor
bloga o terapii
i rozwoju osobistym
karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował
wsparcia, napisz:
karolgalkowski02@
gmail.com

Zbliża się czas najpiękniejszego wydarzenia dla każdego katolika, a właściwie dla każdego chrześcijanina - święty czas Triduum Paschalnego i Niedzieli Zmartwychwstania. Chciałbym podzielić się z Wami moimi refleksjami na temat tego okresu i tego, dlaczego jest on dla mnie tak ważny.

Pracuję z ludźmi od wielu lat. Siedzę naprzeciwko osób, które straciły sens, bliskich, siebie samych. Widzę, jak człowiek potrafi się podnieść z miejsc, z których wydawałoby się, że nie ma powrotu. I widzę, jak ktoś pozornie silny kruszy się po cichu, kiedy nikt nie patrzy. Mówię to dlatego, żebyście wiedzieli - kiedy piszę o Triduum, nie piszę jako teoretyk. Piszę jako ktoś, kto zna ludzki ból z bliska i kto właśnie w tym bólu rozpoznał kiedyś twarz Chrystusa.

I jest jedna rzecz, która od lat nie przestaje mnie zadziwiać. W każdej religii świata schemat jest podobny - bóg jest na górze, człowiek na dole. Bóg wymaga, człowiek spełnia. Bóg oczekuje ofiar, posłuszeństwa, służby. Człowiek stara się zasłużyć na łaskę. To naturalny porządek - kto jest większy, temu się służy. A potem przychodzi Jezus i robi coś, czego nikt się nie spodziewał. Coś, co zmienia wszystko, co do tej pory było. Bóg schodzi na dół. Klęka. I mówi: to Ja będę ci służył.

Całe Triduum Paschalne to historia tej miłości - miłości, która nie czeka na górze, aż do niej dotrzesz, ale która sama schodzi w najciemniejsze miejsca Twojego życia, żeby cię stamtąd zabrać.

WIELKI CZWARTEK - BÓG, KTÓRY KLĘKA

Wyobraź sobie tę scenę. Ostatnia Wieczerza. Jezus

wie, co Go czeka. Wie, że za kilka godzin zostanie zdradzony, pojmany, zabity. I co robi? Bierze miskę z wodą, ręcznik i klęka przed swoimi uczniami, żeby umyć im stopy. Umywa stopy tym, którzy za chwilę go opuszczą i zostawią w potrzebie. Brudne, zmęczone, ludzkie stopy. Także stopy Judasza - tego, który Go za chwilę wyda.

W tamtych czasach mycie stóp było robotą ostatniego sługi w domu. Nikt szanowany by się do tego nie zniżył. A tu klęka Bóg. Nie dlatego, że musi. Dlatego, że kocha.

W mojej pracy często spotykam ludzi, którzy nie potrafią przyjąć miłości. Nie dlatego, że jej nie chcą - dlatego, że nikt nigdy nie pochylił się nad nimi bez żadnych warunków. Wielki Czwartek mówi coś prostego, a jednocześnie przewracającego wszystko do góry nogami: nie musisz zasłużyć na Bożą miłość. Ona już przy Tobie klęczy.

A potem Jezus daje uczniom chleb i wino i mówi: to jest Moje ciało, to jest Moja krew. Biercie. Nie mówi: „zasłuźcie sobie”. Nie mówi: „jak będziecie wystarczająco dobrzy”. Mówi po prostu: „bierzcie”. Bóg, który daje siebie - dosłownie. Żebyś miał czym żyć, kiedy zabraknie Ci sił.

A potem jest Ogrójec. Jezus w ogrodzie się boi. Prosi Ojca, żeby zabrał od Niego to, co nadchodzi. Poci się krwią. Prosi przyjaciół: „bądźcie ze Mną”. A oni zasypiają.

Ileż razy słyszałem w gabinecie coś podobnego. „Prosiłem, żeby ktoś przy mnie był. Nikt nie wytrzymał. Odeszli. Nie dali rady”. Jezus to zna. Bóg, który stał się człowiekiem, wie, jak smakuje samotność w najtrudniejszą noc życia. Kiedy mó-

wisz Mu: „nikt mnie nie rozumie”. On może odpowiedzieć: „Ja rozumiem. Byłem tam”.

WIELKI PIĄTEK - BÓG, KTÓRY WCHODZI W TWÓJ BÓL

Żyjemy w czasach, które robią wszystko, żeby nie czuć. Kolejna tabletką, kolejny serial, kolejny scroll - byle nie zatrzymać się z tym, co naprawdę boli. W mojej pracy widzę, jakie to zbiera żniwo.

Ludzie, którzy nigdy nie pozwolili sobie na płacz. Którzy schowali ból tak głęboko, że zaczął mówić przez ciało - przez bezsenność, lęk, wypalenie, pustkę.

Wielki Piątek mówi coś odwważnego: „nie uciekaj od bólu”. Nie dlatego, że cierpienie jest dobre. Ale dlatego, że Bóg jest w nim obecny. Jezus na krzyżu krzyczy: „Boże mój, Boże mój, dlaczego Mnie opuściłeś?”. To jest krzyż - i to jest najodważniejsza modlitwa, jaką kiedykolwiek wypowiedziano. Bóg, który woła z poczuciem opuszczenia. Jeśli kiedykolwiek czułeś, że Bóg Cię zostawił, że nie słyszy, że Go nie ma - wiedz, że Jezus czuł to samo. I że ta ciemność nie jest dowodem na Bożą nieobecność. Jest dowodem na to, jak daleko Bóg był gotów za Tobą pójść. Aż na samo dno.

Droga Krzyżowa to nie wspomnienie z przeszłości. To mapa ludzkiego cierpienia. Upadki - bo każdy z nas upada. Ktoś pomagający nieść krzyż - bo czasem ktoś obcy niesie nasz ciężar, choć wcale tego nie planował. Matka pod krzyżem - bo jest taki ból, na który nie ma słów, jest tylko bycie obok.

A w centrum tego wszystkiego - Bóg, który nie patrzy na Twoje cierpienie z bezpiecznej odległości,

ale wchodzi w nie. Całym sobą. Bo taka jest Jego miłość - nie omija ciemności, ale przez nią przechodzi.

WIELKA SOBOTA - BÓG W CISZY

To jest najtrudniejszy dzień. I może dlatego najbardziej potrzebny. Grób jest zamknięty. Nie ma zmartwychwstania. Jest tylko cisza i pytanie: „czy to koniec?”

Wielu ludzi, których spotykam w swojej pracy, żyje w Wielkiej Sobocie i nawet o tym nie wie. Są po swoim Wielkim Piątku - po stracie, po rozpadzie, po diagnozie - a nowy początek jeszcze nie przyszedł. I nie wiedzą, czy przyjdzie.

Wielka Sobota uczy czegoś, co jest najtrudniejszą lekcją zarówno w wierze, jak i w życiu: umiejętności trwania w ciemności, zanim przyjdzie światło. Nie uciekania. Nie udawania, że jest dobrze. Nie wymuszania nadziei na siłę. Tylko trwanie - z wiarą tak kruchą, że ledwo oddycha. Ale wciąż oddycha.

I nawet w tym zamkniętym grobie Bóg nie jest nieobecny. On tam jest. W ciszy, w ciemności, w miejscu, gdzie po ludzku nie ma już nic - On schodzi jeszcze głębiej. Bo taki jest ten Bóg. Nie czeka na szczycie, aż się do Niego wdrapiasz. On schodzi tam, gdzie jesteś. Nawet jeśli jesteś na samym dnie.

NIEDZIELA ZMARTWYCHWSTANIA - BÓG, KTÓRY MÓWI: TO NIE KONIEC

A potem przychodzi poranek. Kamień jest odsunięty. Grób jest pusty. I jeśli naprawdę przeżyłeś te poprzednie dni - nie pobieżnie, nie z obowiązku - to w tym momencie coś w Tobie pęka. W dobrym sensie. Bo Zmartwychwstanie nie jest bajkowym

zakończeniem. To nie jest: „uff, dobrze, że się skończyło”. To jest odpowiedź Boga na każdy ludzki krzyk. Na każdą bezsenność. Na każde: „dlaczego mnie opuściłeś?” Odpowiedź brzmi: „śmierć nie ma ostatniego słowa”.

Nie: „cierpienie nie istnieje”. Nie: „przesadzasz”. Nie: „weź się w garść”. Tylko: „przeszedłem przez to razem z Tobą - i po drugiej stronie jest życie”.

Przez lata pracy z ludźmi szukałem słów na to, co dzieje się, kiedy człowiek po długim kryzysie widzi pierwszy promyk nadziei. Kiedy po miesiącach ciemności mówi: chyba chcę żyć. Kiedy po latach noszenia ciężaru odkrywa, że jest lżej. Nie ma na to lepszego słowa niż zmartwychwstanie.

DLACZEGO O TYM PISZĘ?

Bo wierzę, że te kilka dni mogą coś w Tobie zmienić. Nie dlatego, że musisz być bardziej pobożny. Nie dlatego, że wypada. Ale dlatego, że Bóg, o którym mówi Triduum, jest inny niż ten, którego wielu z nas się boi albo od którego odeszło. To nie jest Bóg, który czeka na twoje potknięcie, żeby cię ukarać. To jest Bóg, który klęka, żeby Ci umyć stopy. Który wchodzi w Twój ból. Który milczy z Tobą w ciemności. I który mówi: wstań - bo śmierć nie jest końcem.

Jeśli twoja wiara jest mocna - te dni ją pogłębią. Jeśli jest krucha - te dni pokażą Ci, że Bóg nie potrzebuje twojej siły. Potrzebuje tylko twojej zgody na to, żeby mógł do Ciebie przyjść, abyś już nie czuł się samotny. Pozwól Mu. Pozwól sobie na te dni. Na ciszę, na ból, na nadzieję, na światło a na końcu na zmartwychwstanie.

Błogosławionego Triduum.

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Służebność mieszkania - prawo, które działa, gdy kończy się zgoda



Mecenas
Tomasz Ośko

Radca prawny,
absolwent studiów
prawniczych oraz
studiów MBA.
Certyfikowany Auditor
Wiodący ISO 27001.
Prowadzi własną
kancelarię w Garwolinie
przy ulicy Senatorskiej
6, tel. 501 011 773.

Kiedy rodzice przekazują dzieciom dom albo gospodarstwo, bardzo często pada zdanie: „my tu sobie jeszcze pomieszkamy do końca życia”. W języku potocznym brzmi to prosto i oczywiście. W języku prawa nazywa się to służebnością mieszkania. I tu zaczyna się pierwsza różnica - między tym, jak to rozumiemy „po ludzku”, a tym, jak funkcjonuje to w rzeczywistości.

Służebność mieszkania to nie jest zwykła uprzejmość ani dobra wola nowego właściciela. To konkretne prawo rzeczowe, wpisywane do księgi wieczystej, które „idzie za nieruchomością”. Oznacza to, że nawet jeśli właściciel się zmieni - sprzeda dom, przepisze go dalej - osoba uprawniona nadal ma prawo w nim mieszkać. I to nie dlatego, że ktoś się zgadza, tylko dlatego, że tak stanowi prawo.

Warto też zrozumieć, czym to prawo różni się od innych podobnych konstrukcji. Służebność mieszkania jest tzw. służebnością osobistą - czyli prawem przypisanym do konkretnej

osoby, a nie do nieruchomości. Nie „przechodzi” ona swobodnie dalej, nie można jej sprzedać ani przekazać, a co do zasady wygasa wraz ze śmiercią uprawnionego. Jej celem nie jest zwiększenie wartości nieruchomości, lecz zaspokojenie konkretnych potrzeb życiowych danej osoby. Dlatego w prawie mówi się wprost, że pełni ona funkcję swoistego zabezpieczenia bytowego - często wręcz o charakterze alimentacyjnym.

To ma bardzo praktyczne konsekwencje. Zakres takiej służebności nie wynika wyłącznie z tego, co zostało literalnie zapisane w akcie notarialnym. Określa się go również przez pryzmat potrzeb uprawnionego, charakteru nieruchomości, a nawet miejscowych zwyczajów i zasad współżycia społecznego. Innymi słowy - nie chodzi tylko o paragraf, ale o to, jak wygląda realne życie.

W teorii wszystko wygląda jasno. W praktyce jednak pojawia się pytanie: co to znaczy „mieszkać”? Czy chodzi tylko o jeden pokój? Czy o dostęp do kuchni? A co z piwnicą, strychem, budynkami gospodarczy-

mi? Czy można przechowywać opał, narzędzia, rzeczy codziennego użytku?

Kodeks cywilny odpowiada na to w sposób dość ogólny - mówi, że osoba uprawniona może korzystać także z pomieszczeń i urządzeń przeznaczonych do wspólnego użytku mieszkańców. Czyli nie tylko ze „swojego pokoju”, ale również z tej części nieruchomości, która jest potrzebna do normalnego funkcjonowania. I tu dochodzimy do sedna - bo prawo zaczyna się wtedy, gdy kończy się zgoda.

Dopóki relacje rodzinne są dobre, nikt nie analizuje paragrafów. Każdy wie, co może, nikt nikomu nie utrudnia życia. Problem pojawia się wtedy, gdy coś się zmienia - w rodzinie, w relacjach, czasem po prostu w nastawieniu ludzi. Nagle okazuje się, że to, co było oczywiste, przestaje takie być.

I wtedy zaczynają się spory o rzeczy bardzo przyziemne: czy wolno korzystać z komórki, czy można wejść do stodoły, gdzie trzymać opał, czy ktoś ma prawo przejść przez podwórko. Z pozoru dro-

bizgi, w rzeczywistości kwestie kluczowe dla codziennego życia.

Prawo nie jest tu bezradne. Służebność mieszkania nie może być interpretowana w sposób czysto formalny. Jeżeli ktoś ma prawo mieszkać, to musi mieć realną możliwość wykonywania tego prawa. Jeżeli dom jest ogrzewany węglem lub drewnem, to dostęp do miejsca, gdzie można ten opał przechowywać, nie jest luksusem - jest elementem normalnego korzystania z nieruchomości.

Dlatego sądy coraz częściej patrzą na takie sprawy przez pryzmat funkcji tego prawa. Nie pytają tylko: „czy w akcie notarialnym jest zapis o komórce?”, ale raczej: „czy bez tej komórki da się normalnie mieszkać?”. To jest różnica, która w praktyce decyduje o wyniku sprawy.

Problem polega jednak na tym, że wiele umów zawieranych jest bardzo ogólnie. Zapis „prawo dożywotniego zamieszkiwania” wygląda dobrze na papierze, ale nie rozwiązuje konkretnych sytuacji życiowych. Dopóki jest zgoda - to wystarcza. Gdy pojawia się konflikt - zaczyna brakować precyzji.

Czy można coś z tym zrobić po latach? Tak. Osoba uprawniona ze służebności może domagać się przywrócenia możliwości korzystania z nieruchomości w odpowiednim zakresie. Może też zwrócić się do sądu, aby ten określił sposób wykonywania służebności - czyli mówiąc prościej: ustalił, kto, z czego i w jaki sposób może korzystać.

Nie zmienia to jednak faktu, że są to sprawy trudne. Bo w tle zawsze są emocje, rozczarowania i poczucie niesprawiedliwości. Prawo może pomóc, ale nie zastąpi relacji międzyludzkich.

Dlatego jeśli ktoś dziś planuje przekazanie nieruchomości z zastrzeżeniem służebności, warto zrobić jedną rzecz: doprecyzować ją możliwie dokładnie. Nie tylko „że można mieszkać”, ale jak to mieszkanie ma wyglądać w praktyce. Z jakich pomieszczeń można korzystać, gdzie przechowywać rzeczy, jak wygląda codzienne funkcjonowanie.

Bo doświadczenie pokazuje, że największe konflikty nie dotyczą wielkich spraw, tylko bardzo konkretnych rzeczy. A dobrze opisana służebność potrafi takich konfliktów po prostu uniknąć.

O ZDROWIU

Rzeżucha siewna



Leszek Marek
Krześniak

Specjalista chorób
wewnętrznych,
absolwent Akademii
Medycznej w
Warszawie. Od ponad
30 lat prowadzi własny
gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

Roślina, którą zwyczajowo uprawia się u nas na Wielkanoc, nosi botaniczną nazwę pieprzycy siewna (*Lepidium sativum*) i jest rośliną jednoroczną z rodziny kapustowatych. Przybyła do nas z Azji lub Afryki (Etiopii, Egiptu), a uprawiana była już w starożytnej Grecji i Rzymie. W Polsce rozpowszechniła się od czasów króla Władysława Jagiełły i bywa wykorzystywana do przybierania wielkanocnych stołów oraz święconek.

Po wysianiu nasion na wilgotne podłoże (np. z ligniny, waty itp.), kiełki poja-

wiają się już po 2-3 dniach, a po 7 dniach roślina nadaje się do spożycia. Ma nieco ostry, pikantny smak, dlatego warto ją dodawać do sałatek, kanapek, zup czy sosów.

Poza walorami estetycznymi, roślina ta jest bogatym i tanim źródłem witamin: A, B1, B2, C, E, K i PP, a także kwasu foliowego, żelaza, wapnia, magnezu, fosforu oraz jodu. Regularne włączanie rzeżuchy do diety skutkuje poprawą odporności oraz zwiększeniem energii życiowej. Warto dodać, że z nasion rzeżuchy siewnej pozyskiwano kiedyś olej do celów spożywczych i technicz-

nych.

Rzeżuchę łatwo wyhodować w warunkach domowych, pamiętając o kilku prostych zasadach. Należy zapewnić jej miejsce z dostępem do światła, ale nie narażone na długotrwałą, bezpośrednią operację słoneczną. Nasiona rozsypujemy równomierną warstwą i codziennie podlewamy, na przykład przy użyciu spryskiwacza. Najlepiej rośnie w temperaturze około 20 stopni Celsjusza. Gdy kiełkowanie się opóźnia, można użyć folii spożywczej z wykonanymi otworami, co stworzy warunki podobne do szklarniowych. Nie należy ociągać się ze

spożywaniem rzeżuchy, ponieważ po 5 kolejnych dniach zaczyna żółknąć, tracąc smak i zapach.

Walory prozdrowotne rzeżuchy sprawiają, że powinna być spożywana nie tylko przy okazji Świąt Wielkanocnych. Warto, aby weszła do wiosennego jadłospisu osób cierpiących na wiele schorzeń, takich jak: cukrzyca, częste i nawracające przeziębienia, choroby wątroby, układu krążenia czy układu moczowego. Jest cennym składnikiem diety dla osób zmagających się z anemią z niedoboru żelaza oraz innymi schorzeniami spowodowanymi niedoborami witamin

i składników mineralnych. Szczególnie powinny o niej pamiętać osoby z osteoporozą czy osteopenią. Ponadto ci, którzy regularnie wzbogacają swoją dietę rzeżuchą, obserwują u siebie poprawę stanu skóry, włosów i paznokci.

Wiosna to okres zwiększonego zapotrzebowania na świeże rośliny zielone, witaminy i minerały. Łącząc to z tradycyjnym spożywaniem w okresie Wielkanocy dużej ilości jajek (które zawierają wszystkie niezbędne aminokwasy oraz lecytynę), damy swojemu organizmowi szansę na korzystną regenerację i poprawę odporności.

Pomagali z serca, nie dla pieniędzy



Na strychach, w budynkach gospodarczych i w lasach dawali sąsiadom szansę przeżycia. Wielu mieszkańców Dębina w czasie okupacji zaangażowało się w pomoc Żydom

O d ośmiu lat, z inicjatywy Prezydenta RP Andrzeja Dudy, 24 marca obchodzony jest Narodowy Dzień Pamięci Polaków ratujących Żydów pod okupacją niemiecką. Każdego roku do obchodów włącza się Dąb. Miasto może pochwalić się wieloma mieszkańcami, którzy w czasie zagłady pomagali swoim żydowskim sąsiadom. Pamięć o nich przetrwała m.in. dzięki Towarzystwu Przyjaciół Dębina, które utworzyło Aleję Rodzin Dębińskich Niosących Pomoc Żydom. W dniu obchodów przedstawiciele władz miasta i towarzystwa uczcili bohaterów, zapalając znicze. Podczas uroczystości odbyła się także prelekcja przygotowana przez Grażynę Szczepańską i Dariusza Pawlaka.

Z tej okazji przypominamy historię jednego z ratujących - Zdzisława Głowackiego z Dębina.

NIEUDANA UCIECZKA NA WSCHÓD

Zdzisław Głowacki urodził się 8 lutego 1923 roku w Warszawie, ale w 1933 roku jego rodzina przeniosła się do Dębina. Powodem była nowa praca



■ O tragedii Żydów oraz o Polakach niosących im pomoc wciąż pamięta młode pokolenie. Aby wspólnie oddać cześć Sprawiedliwym, Towarzystwo Przyjaciół Dębina – z Grażyną Szczepańską na czele (pierwsza z lewej) – zaprosiło młodzież do wspólnego upamiętnienia tych bohaterów (fot. Miasto Dąb)

ojca - Karola, który został magazynierem w Głównej Składnicy Uzbrojenia w Twierdzy Dąb. Dodatkowo pełnił funkcję komendanta straży pożarnej garnizonu. Początkowo Zdzisław nie odnajdywał się w małym mieście, ale z czasem się przyzwyczaił. W 1938 roku ukończył szkołę nr 2 w Dębnie i zdał egzamin do szkoły w Bydgoszczy. Nie zdążył jednak rozpocząć nauki. Latem 1939 roku brał za to udział w kursie przysposobienia obronnego w Lidzbarku, który przerwano tuż przed wybuchem wojny. Pierwsze bombardowania Dębina widział na własne oczy. 11 września jego rodzina wyruszyła na wschód. Po drodze, we wsi Kuźnice, omal nie padli ofiarą napadu. Ostatecznie dotarli do Krzemieńca, gdzie byli świadkami wkroczenia Armii Czerwonej. Wkrótce wrócili do Dębina.



■ Zdzisław Głowacki był jednym z wielu Dębinaków ratujących Żydów podczas niemieckiej okupacji. Dzięki niemu ocalona została nastoletnia dziewczyna z getta w Stężycy i dębińska rodzina (fot. Towarzystwo Przyjaciół Dębina)

„MAMĘ ZABILI, MAMĘ ZABILI...”

Rodzina zamieszkała przy ul. Długiej. Ojciec założył zakład ślusarski, w którym pracował także Zdzisław. Młody mężczyzna działał również w konspiracji. Później przenieśli się

na ul. Okólną. Na początku maja 1942 roku, wracając z wędkowania w Stężycy, Zdzisław natknął się na likwidację getta. Zdała od tłumu, przytulona do drzewa, zobaczył młodą dziewczynę.

„Jedną ręką zgarnąłem ją na ramię roweru. Była okropnie chuda i wyglądała na 15-17 lat. (...) Przerazona płakała i powtarzała: mamę zabili, mamę zabili... Żał mi jej było okropnie, ale warknąłem: cicho bądź! Jeśli nie przestaniesz, to zginiemy tu oboje! (...) Zapytałem, czy nie ma kogoś w Dębnie. Powiedziała, że mieszka tam jej dziadek. Nazywa się Kiwa”, wspominał po latach. Zdzisław zawiózł dziewczynę do jej dziadka. Rodzina chciała mu zapłacić, ale odmówił.

„Byłem wściekły. Było mi przykro. Nie zrobiłem tego dla pieniędzy! Bez słowa nacisnąłem na pedały i odjechałem do domu”.

„RATUJ PAN, BO NAS ZABIJĄ!”

15 października 1942 roku Niemcy rozpoczęli likwidację getta w Dębnie. Na podwórko Głowackich

trafiła grupa uciekających Żydów z dziećmi.

„Jeden z nich był moim znajomym. Powiedział: Ratuj Pan, bo nas zabiją! W takich sytuacjach nie ma czasu na myślenie. Gestem nakazałem im, żeby byli cicho i szli za mną. Zaprowadziłem ich na strych, gdzie była dobra kryjówka za kominem i poprosiłem, żeby uspokoił dzieci. Sam wyszedłem i zamknąłem strych na kłódkę”, opowiadał. Niemcy nie odkryli kryjówki. Zagrożeniem okazał się jednak sąsiad, który chciał ich wydać.

„Powiedziałem mu, że jak nie da im spokoju, to go sprzątnę. Wiedział, że mam broń i że ze mną nie przelewkę. Na tym się skończyło. (...) Cóż, w tych trudnych czasach i wśród Polaków zdarzały się szuje. Mój sąsiad chciał się wzbogacić”. Dla bezpieczeństwa Zdzisław przeniósł ukrywanych w inne miejsce, a później trafił do lasu.

UCIECZKA PRZED ŚMIERCIĄ

Po wojnie los nie oszczędził Zdzisława. W 1945 roku został aresztowany i skazany na karę śmierci po konflikcie z osobą współpracującą z NKWD. Trafił na Majdanek. Dzięki pomocy znajomego zdecydował się na ucieczkę. Wykorzystał nieuwagę strażnika i przedostał się za ogrodzenie. Ukrywał się w polu przez wiele godzin. Rannego znalazła kobieta, która udzieliła mu pomocy. Po pewnym czasie wrócił do rodziny. Później swoje życie związał z wojskiem.

opr. Tomasz Kępka, na podstawie książki „Dębińscy sprawiedliwi”

Opowiedz nam o historii

Znasz ciekawych ludzi, którzy mają do opowiedzenia ciekawe historie? Muszą być to historie lokalne, dotyczące powiatu ryckiego lub osób z nim związanych. Nieistotne, czy będą to czasy międzywojnia, II wojny światowej, czy PRL-u. Zadzwonić: Tomasz Kępka, tel. 511 192 743.

Pokażemy w gazecie Twoje zdjęcia

Drodzy Czytelnicy, jeśli posiadacie w domowych archiwach fotografie ukazujące historię naszych miejscowości oraz przeszłość ich mieszkańców, przynieście je do nas. Do zdjęć dołączcie krótki opis. Zapraszamy do redakcji: ul. Szkolna 1 w Rykach. E-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

Aleksandrów - wieś zrodzona z leśnego szkła



Choć dziś jest jedną z najmniejszych miejscowości w gminie Łaskarzew, jej korzenie sięgają wielkiej polityki cara Aleksandra I, słynnych wypraw dookoła świata i twardych praw dziewiętnastowiecznego przemysłu leśnego

Aleksandrów, położony w północno-zachodniej części gminy Łaskarzew, to dziś kameralne sołectwo. Według danych na koniec 2022 roku zamieszkiwało je 55 osób. Brak stanowisk archeologicznych na tym terenie sugeruje, że w odległej przeszłości nie istniało tu stałe osadnictwo, a obszar ten przez wieki porastały gęste lasy. Historia wsi, jaką znamy, rozpoczyna się stosunkowo późno, bo około 1840 roku.

ADMIRALSCY SYNOWIE I CARSKIE NADANIA

W 1839 roku rząd carski nadał na własność ogromne połacie ziemi baronowi Aleksandrowi Krusensternowi. W skład tego majątku, obok terenów dzisiejszego Aleksandrowa, wchodziły m.in. wsie Dąbrowa, Izdebnia i Wąnaty (wraz z folwarkami), Romanów, młyn Nańkowizna oraz okoliczne bory. Postać barona Aleksandra jest fascynująca. Choć był urzędnikiem carskim (m.in. szambelanem, członkiem Rady Stanu Królestwa Polskiego i prezesem Konsystorza Kościoła ewangelicko-augsburskiego), zapisał się w pamięci miejscowych pozytywnie. Wywodził się ze szlacheckiej rodziny Niemców bałtyckich. Jego ojcem był Adam Johann von Krusenstern - słynny rosyjski admirał i podróż-



✚ Mieszkańcy Aleksandrowa. Źródło: Archiwum Filii Biblioteki Publicznej w Izdebnie

nik, który w 1803 roku poprowadził pierwszą rosyjską wyprawę dookoła świata. Pamięć o admirałe żyje do dziś - jego imieniem nazwano cieśninę, krater na Księżycu oraz jeden z największych żaglowców świata, STS Kruzensztern.

To właśnie od imienia barona Aleksandra, właściciela tych dóbr, najprawdopodobniej pochodzi nazwa miejscowości. Początkowo jednak nie brzmiała ona tak prosto jak dziś.

HUTA W SERCU PUSZCZY

Zanim Aleksandrów stał się wioską rolniczą, był prężnym ośrodkiem przemysłowym. Przez lata okolice Łaskarzewa były prawdziwym zagłębiem hutniczym. Brak spławnych rzek utrudniał transport drewna, więc właściciele ziemscy, aby czerpać zyski z lasów, stawiali na „przemysł leśny”. Drewno było ważnym surowcem energetycznym przy produkcji szkła. Co najmniej od 1843 roku w metrykach kościelnych pojawia się nazwa „Huta Aleksandrów”. To właśnie wtedy zlokalizowano tu dużą leśną hutę szkła, której właścicielem gruntu był baron Krusenstern, a prowadzeniem zajmował się najprawdopodobniej młody przemysłowiec Józef Kiziński. Powstanie huty oznaczało nagły napływ



✚ Kapliczka na pomnikowej sośnie Armii Krajowej (fot. Mariusz Paziewski)

ludności. Do pracy sprowadzano wykwalifikowanych robotników z różnych zakątków Królestwa Polskiego, a także specjalistów z Niemiec i Francji. Hutnicy tworzyli specyficzną, zamkniętą i wielokulturową społeczność. Byli ludźmi wszechstronnie uzdolnionymi - znali się na kowalstwie, stolarce, potrafili czytać, malować i rzeźbić. Ze względu na pilnie strzeżone tajemnice produkcji, rzadko żenili się z pannami z okolicznych wsi.

JAK WYGLĄDAŁO ŻYCIE W „BUDACH”?

Osada hutnicza, często nazywana „Budami”, tętniła życiem przez całą dobę. Praca odbywała się w trybie tryzmi-

wym. Centralnym punktem była obszerna drewniana szopa mieszcząca murowany piec, komórkę do hartowania szkła, kotły do produkcji potażu i piec do suszenia drewna. Obok stały budynki gospodarcze, magazyny, warsztat szlifierski, a nawet piekarnia. Pracownicy mieszkali w dużym, wspólnym drewnianym domu. Całość otaczała wysoka palisada.

W Hucie Aleksandrów produkowano szkło o wartości około 4 tysięcy srebrnych rubli rocznie. Proces był skomplikowany, oparty na piasku (lub piaszczystej glince) i popiele drzewnym (najlepiej bukowym), z dodatkiem tajnych uszlachetniaczy. Z tamtym okresem wiąże się też ciekawa historia miłośna. Podleśniczym lasów rządowych pracują-

cym w Hucie był szlachcic Leopold August von der Osten-Sacken. Jego syn, Stanisław, poślubił Walerię Kizińską z rodziny właścicieli hut. Gdy Wiktoria zmarła młodo, w wieku zaledwie 20 lat, Stanisław sam zarządzał zakładem.

ZMIERZCH PRZEMYSŁU, NARODZINY WSI

Żywoć leśnych hut był intensywny, ale krótki. Produkcja w jednym miejscu trwała zazwyczaj 10-15 lat, aż do momentu wyczerpania zapasów drewna w najbliższej okolicy. Sprowadzanie opału z daleka było nieopłacalne. Los ten spotkał również Huta Aleksandrów. Okoliczne lasy (tereny współczesnych Pagór) zostały wycięte i wykarczowane. Ostatnie chrzty w metrykach z miejscowości „Huta Aleksandrów” odnotowano w 1848 roku, a śluby w 1854 roku. Ostatnim zapisanym mieszkańcem był Leon Aksamitowski, pełniący funkcję popielnika (zmarł w 1853 r.). Hutnicy przenieśli się w okolice Radomia, a leśna osada zniknęła. Pozostała po niej nazwa - już bez członu „Huta” - oraz wieś, która z czasem wykształciła rolniczy charakter. Choć budynki rozebrano, ślady huty przetrwały w ziemi. Mieszkańcy dzisiejszego Aleksandrowa wskazują, że podczas prac ziemnych natrafiano na duże skupiska wytopionego szkła oraz pozostałości fundamentów z czerwonej cegły.

DUCHY PRZESZŁOŚCI I LEŚNE SANKTUARIUM

Aleksandrów, jak każda stara wieś, ma swoje tajemnice i miejsca szczególne. Dawniej, na skrzyżowaniu dróg w kierunku Izdebnia i Dąbrowy-Kolonii (w miejscu dzisiejszego metalowego krzyża), stała karczma. Miejsce to

do dziś nazywane jest „Karczmiskiem”. Nieco dalej, na początku wsi, stał dom państwa Kuźmów, obok którego wisiała kapliczka. Krąży legenda, że w tej okolicy straszy - rzekomo chowano tam nieochrzczone lub martwo urodzone dzieci. Dom spłonął, teren zarósł lasem, a kapliczkę przeniesiono na inne drzewo, gdzie dziś wyznacza umowną granicę między Aleksandrowem a Dąbrową-Kolonią.

Najważniejszym jednak miejscem duchowym dla mieszkańców jest kapliczka „Matki Boskiej Leśnej”. Znajduje się ona w głębi lasu, przy drodze do Łaskarzewa, umieszczona na pniu potężnej, rozłożystej sosny. Choć administracyjnie drzewo stoi na terenie Izdebnia-Kolonii, to mieszkańcy Aleksandrowa są z nim emocjonalnie związani i o nie dbają.

Historia tej kapliczki jest poruszająca. Na początku października 1939 roku w okoliczne lasy dotarła grupa 1500 polskich żołnierzy. Gdy płk Więckowski podjął decyzję o demobilizacji, według miejscowej legendy, przed złożeniem broni pod kapliczką odprawiono ostatnią polową Mszę świętą. Miał ją celebrować sam błogosławiony kardynał Stefan Wyszyński - Prymas Tysiąclecia. W czasie okupacji sosna była punktem kontaktowym Armii Krajowej. W styczniu 2022 roku ta historyczna sosna oficjalnie stała się pomnikiem przyrody o nazwie „Pomnik 100-lecia RDLP w Warszawie”. Współczesny Aleksandrów to wieś o układzie jednostronnej ulicówki, z zwartą zabudową. Choć nieliczni, mieszkańcy stanowią zgraną społeczność. Aktywnie uczestniczą w życiu gminy.

źródło: „Łaskarzew dawniej i dziś” Karolina Jamnicka-Kondej, Sebastian Pańnicki

» CO ZOBACZYĆ W ŚWIĘTA W TELEWIZJI?

KTÓREGO „ZNACHORA” WYBRAĆ?



Stara wersja „Znachora” w TVP1 i TVN, nowa w Polsacie. Obie w tym samym czasie. „Twój Głos” sprawdza, co zobaczyć w Wielkanoc w telewizji



■ „Znachor” z 1981 r.



■ „Znachor” z 2023 r.

Wielki Piątek najciekawszą ofertę ma TVP1. O 21 będzie transmitować uroczystą Drogę Krzyżową z rzymskiego Koloseum z udziałem papieża Leona XIV, a po niej (22:50) słynną „Pasję” Mela Gibsona. To film uznawany za najbardziej realistyczne przedstawienie Męki Pańskiej. W sobotę, w TVP1 po wielkanocnym orędziu metropolity warszawskiego abpa Adriana Galbasa (20:00) zobaczymy kolejną część przygód Jamesa Bondy - „Casino Royale”. Dwójka w tym czasie emituje benefis Woj-

ciecha Gąsowskiego pod hasłem: „Prywatka u Wojtki”. Wykonawca „Zielonych wzgórz nad Soliną” i „Gdzie się podziały tamte prywatki” świętuje 65-lecie pracy artystycznej! Do lat 60. i 70. przeniosą nas: Krystyna Prońko, Jerzy Kryszak, Krystyna Giżowska, Piotr Gąsowski, Majka Jeżowska. Koncert poprowadzi Joanna Kurowska. Film, na który wielu czeka w każde święta, czyli „Znachor” Jerzego Hoffmana z 1981 r. ze znakomitymi rolami Jerzego Bińczyckiego i Anny Dymnej o 13:40 w wielkanocną niedzielę w Jedyńce. Niemal w tym samym czasie, bo o 14:35 Polsat poka-

że współczesną wersję tej historii, gdzie w rolę doktora Rafała Wilczura wciela się Leszek Lichota. Film z 2023 r. jest zmienioną adaptacją powieści Tadeusza Dołęgi-Mostowicza. Czy widzowie będą chcieli zobaczyć tę historię na nowo? Czy sentyment zwycięży? Co ciekawe „starego” „Znachora” o 16:15 pokaże też TVN. Dla tych, którzy „Znachora” nie lubią, TVP2 przygotowała odcinki specjalne „Familiady” (14:00) i „Koła Fortuny”, gdzie zagrają znane z „The Voice Kids” prowadzące - Paulina Chylewska i Michalina Sosna oraz „Tak to leciało!” z aktorką Katarzyną Zielińską. Tych,

którzy w święta szukają tematyki religijnej zainteresuje propozycja TV Puls - „Noe. Wybrany przez Boga” (12:00). W święta nie będzie przerwy w nadawaniu przeboju TVN: „The Traitors. Zdraycy” (19:45). Ale w niedzielny wieczór hit może być tylko jeden. O 21:25 poznamy kandydatów do 13 edycji programu „Rolnik szuka żony”. Miłośnicy starej piosenki też znajdą coś dla siebie. W dwuczęściowym widowisku „Cafe Fogg” (TVP2 - 20:25 i 21:30) usłyszymy: „Tango milonga”, „Ostatnia niedziela” czy „Piosenka o mojej Warszawie”. Wystąpią: Sława Przybylska, Alicja

Majewska, Anna Maria Jopek, Andrzej Piaseczny. Towarzyszyć im będzie orkiestra Adama Sztaby. Wybrane skecze i monologi zaprezentują: Marian Opania, Piotr Gąsowski, Mikołaj Roznerski i Piotr Pęgowski. Ciekawe propozycje na poniedziałkowe popołudnie ma TVP1. Podczas widowiska „ChwałaMU. Zmartwychwstał Pan!” (12:40) usłyszymy najpiękniejsze pieśni wielkanocne, np. „Chrystus zmartwychwstał jest” czy „Czego chcesz od nas, Panie” z koncertu w łódzkiej Atlas Arenie w 2025 roku. Potem (13:20) „Lalka” z 1968 r. w reżyserii Jerzego Hassa. Nowa wersja tego filmu powstaje i budzi

duże zainteresowanie, będzie więc okazja przypomnieć sobie klasykę. Dwójka w tym czasie emituje kolejne odcinki specjalne z gwiazdami: „Familiady” (14:00) i „Koła Fortuny” (14:35). Polsat i TVN rywalizują w Lany Poniedziałek o młodszego widza: „Krainą Lodu” (11:50), „Filmem o pszczołach” (12:00) oraz „Vaiana” (14:05). O 16:35 Polsat emituje „Zwierzogród”, ale w tym czasie jest też coś dla miłośników klasyki. O 16:10 na Dwójce będzie „Miś” Stanisława Barei. Co wybrać na wieczór? Najlepiej chyba przygotował się Polsat. W odcinku specjalnym „Milionerów” (19:30) Ola Filipek i Aleksander Sikora z programu „Halo, tu Polsat” oraz Jerzy Mielewski i Łukasz „Juras” Jurkowski, czyli prowadzący „Ninja vs Ninja” zmięrzają się z pytaniami związanymi z filmami Disneya. Jeśli ktoś nie będzie miał dosyć bajek tej wytwórni, to o 20:35 stacja pokaże Megahit: „W głowie się nie mieści 2”

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Rozalia, Tadeusz, Maria, Mikołaj, Ignacy, Blanka, Julian i Gabrysia. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie” publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



■ 20 marca 2026 r. o godz. 19:20 urodziła się Rozalia. Ważyła 3400 g i mierzyła 56 cm. Jest córką Moniki i Rafała Całków z Woli Starogrodzkiej



■ 21 marca 2026 r. o godz. 00:56 urodził się Tadeusz. Ważył 3650 g i mierzył 59 cm. Jest synem Aleksandry i Tomasza Bieniasów z Unina



■ 22 marca 2026 r. o godz. 16:47 urodziła się Maria. Ważyła 3465 g i mierzyła 56 cm. Jest córką Patrycji i Piotra Malitków z Garwolina



■ 23 marca 2026 r. o godz. 6:30 urodził się Mikołaj. Ważył 3080 g i mierzył 53 cm. Jest synem Wiolety Jankowskiej i Rafała Goryszewskiego z Feliksina



■ 25 marca 2026 r. o godz. 10:05 urodził się Ignacy. Ważył 3530 g i mierzył 56 cm. Jest synem Ilony i Bartłomieja Lisów z Budla



■ 25 marca 2026 r. o godz. 11:15 urodziła się Blanka. Ważyła 3850 g i mierzyła 54 cm. Jest córką Moniki i Łukasza Czaplińskich z Nowego Podola



■ 26 marca 2026 r. o godz. 22:56 urodził się Julian. Ważył 3680 g i mierzył 55 cm. Jest synem Kariny i Dawida Sałatów z Samorządkiem-Kolonii



■ 27 marca 2026 r. o godz. 10:43 urodziła się Gabrysia. Ważyła 2960 g i mierzyła 55 cm. Jest córką Natalii i Marcina Kozłowskich z Lalin

Rodzę w Garwolinie

We współpracy ze stroną Rodzę w Garwolinie oraz ze Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej porodówki, która jest coraz częściej wybierana nie tylko przez mieszkanki powiatu garwolińskiego, ale także powiatów ościennych, w tym m.in. powiatu ryckiego. Przyszłe mamy przyciąga tutaj profesjonalna, ciepła i życzliwa opieka personelu oraz stale polepszające się warunki porodu. Położne dbają o to, by ta chwila była bardzo intymna i wyjątkowa dla każdej kobiety.



3-9 kwietnia 2026

dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

NR 14

Poniedziałek

14:45
TVP KULTURA
Billy Elliot
Komediodramat, Wielka Brytania, 2000

Tytułowy bohater to pochodzący z ubogiej rodziny górniczej skromny i nieśmiały jedenastolatek. Billy jest rozmiłowany w tańcu i muzyce, słucha płyt starszego brata, próbuje grać na pianinie. Jednak, jak na chłopaka przystało, zamiast uczyć się na lekcje muzyki, Billy trenuje boks, choć w tej dziedzinie nie odnosi żadnych sukcesów. Kiedy pewnego dnia chłopak idzie na swoje zajęcia, w tej samej hali, gdzie znajduje się ring, odbywają zajęcia z baletu prowadzone przez ekscentryczną panią Wilkinson.

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 10:05

Piątek

23:05
POLSAT
Leon zawodowiec
Sensacyjny, Francja, USA, 1994

Leon (Jean Reno) jest najlepszym płatnym zabiłą w Nowym Jorku. Kieruje się swoistym kodeksem honorowym. Wydaje się nieomylny i niezniszczalny, bo nie łączy go żadne ludzkie więzi z drugą osobą. Żyje samotnie i pozostaje całkowicie wyobcowany. Jednak pewnego dnia łamie swoje reguły i otwiera drzwi Matyldzie (Natalie Portman), dziewczynce, której skrupupowani policjanci pod wodzą szalonego Stansfielda (Gary Oldman) zabili całą rodzinę. Ci dwoje, tak różni, są skazani na siebie. Rodzi się więc, która powoduje, że Leon staje się innym człowiekiem.

Sobota

22:55
POLSAT
Wróg publiczny
Sensacyjny, thriller, USA, 1998

Młody, dobrze zapowiadający się prawnik Robert Clayton Dean (Will Smith) przypadkowo wchodzi w posiadanie kasety video, na której zarejestrowane zostało zabójstwo kongresmana Stanów Zjednoczonych (Jason Robards), który sprzeciwiał się wprowadzeniu nowego prawa, umożliwiającego nieskrępowaną inwigilację obywateli. Z nagrania wynika, że w zbrodni brał udział urzędnik Agencji Bezpieczeństwa Narodowego. Z dnia na dzień życie Deana zmienia się diametralnie - nieoczekiwanie traci pracę, jego karty kredytowe przestają mieć pokrycie, żona (Regina King) każe mu opuścić dom, ścigają go agenci NSA...

Niedziela

14:20
TVP KULTURA
Pół żartem, pół serio
Komedie, USA, 1959

Komedie zaliczana przez krytyków do filmów wszech czasów, a niektóre sceny dawno przeszły do legendy. Bohaterami są dwaj młodzi muzycy, Jerry i Joe. W dniu św. Walentego w jednym z chicagowskich garaży są przypadkowymi świadkami krwawych porachunków. Aby ocalić życie muszą uciekać przed rozwścieżonymi gangsterami, którzy zamierzają ich zlikwidować. Niefortunni muzycy angażują się do żeńskiej orkiestry i w damskich fatalizmach udaje się im wymknąć z obławy.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 10:10

Wtorek

20:00
TVP KULTURA
Cztery pory roku
Teatr Telewizji, 1998

Głównym bohaterem „Czterech pór roku” jest emerytowany nauczyciel języka angielskiego i muzykalniania, postrach kilku pokoleń uczniów miejscowego liceum. Dzięki ogłoszeniu w gazecie znajduje gospodynię do prowadzenia domu. Chory, bez przerwy narzeka, wygłasza apodyktyczne sądy o miejscowej społeczności, o świecie muzyki, na której się zna i którą mimo aparatu słuchowego chętnie słucha. Kathleen bacznie go obserwuje i odkrywa jego tajemnice. Czy ten fakt oddali dwoje samotnych ludzi? Jakże są motywy postępowania Kathleen?

Środa

23:05
TVP 1
Katyń
Dramat wojenny, Polska, 2007

17 września 1939 roku. Trwa exodus ludności cywilnej na wschód w nadziei na ocalenie przed hitlerowską nawałą. Na moście zdumieni uciekinierzy spotykają innych, uciekających w przeciwną stronę przed wkraczającą właśnie do Polski Armią Czerwoną. W zajmowanych wsiach i miastach bolszewicy ogłaszają, że przychodzą jako wyzwoliciele mas pracujących od ucisku burżuazji. Reprezentantem tej ostatniej jest według nich także Wojsko Polskie, więc żołnierze masowo brani są do niewoli. Taki los spotyka m.in. Andrzeja, rotmistrza 8. Pułku Ułanów z Krakowa.

Czwartek

22:55
POLSAT
Projektantka
Dramat, komedia, Australia, 2015.

W 1926 roku w miasteczku Dungatar uczennica Myrtle Dunnage zostaje oskarżona o śmierć kolegi z klasy, Stewarta Pettymana i wygnana z miasta przez sierżanta policji Horatio Farrata (Hugo Weaving). Dwadzieścia pięć lat później Tilly (Kate Winslet) powraca do miasta. Po latach zdobywania doświadczenia w najlepszych paryskich domach mody wzbudza sensację swoimi kreacjami. Młoda kobieta pragnie pogodzić się ze swoją schorowaną, ekscentryczną matką (Judy Davis) i wyjaśnić sprawę, przez którą przylgnęło od niej miano morderczyni. Przy okazji, uzbrojona w maszynę do szycia, wytacza prywatną wojnę złym gustom...

PIĄTEK • 3 kwietnia

TVP 1
06:20 Akacja 38 - serial, 2018
07:00 Triduum w sercu Libanu. Cierpienie - magazyn
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
08:45 Ranczo - serial kom., 2016
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial krym.
11:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes, 2026
12:40 Program rolny
12:55 Natura w Jedyńce - Sep kasztanowaty - dokument, Hiszp., 2024
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info

TVP 2
04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - rozmowa
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:40 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:10 Kolekcja - Zofia Artymowska - felieton
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024

15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:25 Oratorium Pasyjne. Gorzkie Żale - koncert
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial
18:55 Akacja 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:15 Pogoda
20:30 Czyn co widzisz - reportaż
21:00 Uroczysta Droga Krzyżowa z rzymskiego Kołoseum, 2026
22:50 Pajsa - dram., USA, 2004
01:05 Wielki Tydzień - magazyn
02:45 Duże zwierzę - obycz., Polska, 2000

15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:05 Wielki Piątek
18:00 Przepis dnia
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:45 Wichry namietności - melodramat, USA, 1994
23:05 Dobry człowiek - fab., USA, 2023
01:20 Kopalnie króla Salomona - przygod., USA, 1985
03:05 Przepis na miłość - kom., Belgia, Franc., 2010

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - Zapraszamy do bistro „Pomylone Gary”, które leży około 7 km od ścisłego centrum Poznania, a potem do pizzerii „Famiglia per amici” w Łodzi.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program kryminalny
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - Przedstawiciel handlowy zostaje znaleziony martwy na opustoszałym parkingu, z raną postrzałową. W domu denata detektywi odkrywają zwłoki kobiety...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny

TVP Kultura

06:50 Tamte lata, tamte dni - Grzegorz Turnau - mag.
07:30 Podróż z historią - Historia wśród fal - dok., Polska, 2016
08:05 WTEM - felieton
08:25 Wydarzenie aktualne
09:00 Chłopi - Zrękowiny - serial, Polska, 1972
10:05 Wsteczny bieg - film TVP, 1978
11:25 Scena muzyczna - Adam Strug i Monodia Polska - Twarde łóż - koncert, 2022
12:25 Portrety - Giotto. Historia Zbawienia - dok., Polska, 2020
13:30 Kulturalni - magazyn
14:25 Retro kino - Konnica - western, USA, 1959
16:25 Oratorium Pasyjne. Gorzkie Żale - koncert, 2026
17:15 Chłopi - Wesele - serial, Polska, 1972

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Grupa mężczyzn przenosi grę wideo do prawdziwego świata - strzelają do siebie tak długo, aż przy życiu pozostanie tylko jeden z nich.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Gerkhan ściga swojego policyjnego partnera, po czym oddaje w jego kierunku kilka strzałów. Wszyscy są załamani tym co zrobił. Okazuje się, że...
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
16:00 Ranczo - serial komediowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

TVN 7

05:25 Ten moment - program o ludziach i chwilach, które na zawsze odmiennie ich los.
05:55 Szkoła - Maturzysta Grzesiek Chojnowski przez swoje złe stopnie może zostać niedopuszczony do matury. Dowiaduje się, że mama chce go zatrudnić w swojej firmie...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze Joanna Czechowska i Sebastian Wątroba prowadzą śledztwo w sprawie gwałtu i zabójstwa byłej wychowanki domu poprawczego.
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show
18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 A na deser... - program kulinarny
20:05 Wodny świat - sens., USA, 1995
22:55 Obłędny rycerz - kom., USA, 2001
01:40 STOP Drogaówka - serial policyjny
02:40 Interwencja - magazyn reporterów
02:55 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Lubie disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:25 Oratorium Pasyjne. Gorzkie Żale - koncert
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial
18:55 Akacja 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:15 Pogoda
20:30 Czyn co widzisz - reportaż
21:00 Uroczysta Droga Krzyżowa z rzymskiego Kołoseum, 2026
22:50 Pajsa - dram., USA, 2004
01:05 Wielki Tydzień - magazyn
02:45 Duże zwierzę - obycz., Polska, 2000

15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:05 Wielki Piątek
18:00 Przepis dnia
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:45 Wichry namietności - melodramat, USA, 1994
23:05 Dobry człowiek - fab., USA, 2023
01:20 Kopalnie króla Salomona - przygod., USA, 1985
03:05 Przepis na miłość - kom., Belgia, Franc., 2010

19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Nic na siłę - kom., Polska, 2024. Szefowa kuchni Oliwia, zwabiona na wieś, aby ratować gospodarstwo babci, zakochuje się w przystojnym rolniku, który skrywa pewien sekret...
22:30 Top Gun - przygod., USA, 1986
00:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:50 Uwaga! - program interwencyjny
03:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:10 Nauka jazdy - reality show

19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Farma - reality show
21:00 Must Be The Music - program muzyczny
23:05 Leon zawodowiec - sens., Franc., USA, 1994
01:25 Alfa - sens., USA, Kan., 2018. Podczas pierwszego polowania młody wojownik Keda zostaje ciężko ranny i fatalnym zbiegiem okoliczności pozostawiony przez swoje plemię na pastwę losu.
03:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:55 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

18:20 Kolekcja - Andrzej Wróblewski - felieton
18:45 Niezapomniana Jacqueline du Pre - dok., Wlk. Bryt., 2017
20:05 Wieczór kinomana - Lunana. Szkoła na końcu świata - obycz., Bhutan, Hongkong, 2019
22:05 Tygodnik Kulturalny
23:00 Przygody Sherlocka Holmesa - Złamany człowiek - serial, Wlk. Bryt., 1984
00:15 Czwartkowy klub filmowy - Wszystko na sprzedaż - dram., Polska, 1968
02:05 Noc krótkich filmów - Ostatnie śniegi
02:50 Kino nocne - Podróż Fanny - dram., Franc., 2016

20:00 Osaczeni - akcja, USA, 1999. Zostaje ukradziony obraz Rembrandta. Z tego powodu ubezpieczyciel może stracić nawet 24 miliony dolarów. Sprawą zajmuje się pani detektyw Gin (Catherine Zeta-Jones). Próbuje ona wciągnąć podejrzanego Maca (Sean Connery) w zasadzkę...
22:15 John Rambo - akcja, USA, Niemcy, Tajlandia, 2008
00:00 Brudna sprawiedliwość - akcja, USA, 2022
02:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
02:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:15 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

17:00 Zapiskane w gwiazdach
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 List w butelce - obycz., USA, 1999. Pewnego dnia, Theresa wybrała się z synem na spacer brzegiem morza i wtedy znalazła na plaży butelkę z zakorkowanym w niej listem.
22:45 Królowa przetrwania - reality show
00:15 Dzika furia - przygod., USA, 2018
02:25 Hotel Paradise - reality show
03:10 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:00 Usterka
04:35 Dorota was urządzi

08:40 Ostatnia droga Jezusa Chrystusa
09:10 Z wędka nad wodę
09:35 Św. na każdy dzień
09:45 Jestem mamą
10:00 Inf. dnia
10:15 Historia krzyża św. Jana Pawła II
11:05 Drzwi do lasu
11:25 Głos Polski
11:35 Via Dolorosa
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:10 Głos serca
13:05 Misterium pasyjne „...i widzę niebo otwarte...”
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Natura Obiektywnie
16:40 Zniewolenie
17:00 Liturgia Męki Pańskiej
19:15 Brat Franciszek
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:15 Nabożeństwo Drogi Krzyżowej
22:30 Przegląd Tyg., „Niedziela”
22:35 Bogu i ludziom - ks. Stanisław Sudół
23:25 Regał

eprasa.pl 1c4e21d7ef

SOBOTA • 4 kwietnia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4		
TVP 1	TVP 2	05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:35 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska 13:30 Madagaskar III - kom., USA, 2012 15:35 Vabank - kom., Polska, 1981. Henryk Kwinto, doświadczony kasiarz, mści się na właścicielu banku i Kramercze - który przed laty podpuścił go na skok, a następnie zawiadomił policję. 17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda	06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy 11:35 Ewa gotuje - program kulinarny 12:05 Rolniczki - serial dok. 13:10 Dobra wróżka - kom., USA, 2010. Prostactki hokeista Derek Thompson naraża się zębowej wróżce Lily... 15:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Kabaret Neo-Nówka - Tradycje Polskie! - program rozrywkowy, Polska, 2024	06:05 Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dram., Polska, Niemcy, 1990 07:50 Informacje kulturalne - magazyn 08:20 Ecce Homo. Pieśni Pasyjne. Maria Pomianowska Ensemble - koncert, 2019 09:05 Kolekcja - Andrzej Wróblewski - felieton 09:25 Dokument tygodnia - Jerozolima - budownicowie świętego miasta - dok., Franc., 2023 10:30 Z biegiem lat, z biegiem dni - serial, Polska, 1980 11:50 Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane. - dok., Polska, 2022 12:55 Requiem W.A. Mozarta - koncert, 2021 14:05 Abakanowicz w Paryżu - reportaż 14:40 Fanny: też Mendelssohn - dok., Wlk. Bryt., 2023	06:00 Kobra - oddział specjalny - Ben i Semir przyjeżdżają na lotnisko, aby odebrać Brazylijkę Marię Fuentes - opiekunkę dla córek Gerkhana. Komisarze nie zauważają, że dziewczyna jest obserwowana. 09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 09:25 Wojciech Cejrowski. Boso - Etiopia 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - dystygnowana, o nienagannyh manierach Konstancja Rozprzegowska prowadzi szkołę dobrego wychowania. Jedną z jej „uczennic” jest 23-letnia Pamela, która rok wcześniej...	05:10 Szkoła - Licealistka Zuza Gajewska martwi się o to, że jako jedyna w klasie jeszcze z nikim nigdy nie spała. Aby zakończyć plotki na swój temat, postanawia spotkać się z chłopakiem poznanym w Internecie. 06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 06:55 Bugs Bunny Builders - animacja 07:25 Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoolle - przygod., USA, Australia, 2010 09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 Mówię Wam - talk-show 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Detektywi - program kryminalny 15:35 The Floor - teleturniej 16:50 Wonder Woman, 1984 - przygod., USA, 2020	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, zagadki ze świata nauki i techniki 09:05 JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny 09:30 A na deser... - program kulinarny 09:35 Miodowe Lata - serial komediowy 10:10 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 12:25 Jak tyse konie - sens., Chiny, 2023 14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:05 STOP Drogówka - serial policyjny 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje		
 17:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19:30 Pytanie dnia - rozmowa 20:00 Oredzie abp. Adriana Galbasa SAC na Wielkanoc 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Casino Royale - sens., USA, 2006 23:00 Parker - sensacyjny, USA, 2013 01:00 Wojna zastępcza - „Kopalnia” - serial, Polska, 2026 01:55 Elsa i Fred - komedia, USA, 2014 03:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Słowo na niedzielę - rozmowa 19:00 Informacje kulturalne - magazyn 19:25 Rodzinka.pl - serial kom. 20:30 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego - widowisko 22:40 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny 23:35 Dzień dobry, kocham cię - kom. romant., Polska, 2014 01:15 Allan Quatermain i Zaginione Miasto Złota - przygod., USA, 1987 03:00 Dobry człowiek - fab., USA, 2023	 19:45 Mam talent - program rozrywkowy 21:45 Barbie - kom., USA, Wlk. Bryt., 2023. Nieodłącznym elementem codzienności każdej Barbie jest radość i tęczą się dookoła niej egzystencja w cukierkowym świecie pozbawionym zmartwień. Wszystko zmienia się, gdy Barbie doświadcza pierwszych sennyh koszmarów. 00:00 To - horror, USA, Kan., 2017 02:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 03:30 Uwaga! - program interw. 03:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:30 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 05:05 Nauka jazdy - reality show	 22:55 Wróg publiczny - sens., USA, 1998. Historia człowieka, który znajduje się w niewłaściwym miejscu o niewłaściwym czasie. Wpłany w próbę zatuszowania morderstwa, usiłuje oprócz życia uratować jeszcze swoje małżeństwo. 01:35 Egozycysta Papieża - sens., USA, Hiszp., Wlk. Bryt., 2023. Oparty na prawdziwych wydarzeniach, film grozy opowiada o legendarnym, włoskim księdzu Gabrieli Amorth (Russell Crowe), który przeprowadzał egzorcyzmy dla Watykanu. 04:00 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	 16:30 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Zachwatowicz - magazyn 17:10 Retro kino - Konnica - western, USA, 1959 19:20 Dzień z życia artysty - Vadim Brodski - magazyn 20:00 Jaśniejsza od gwiazd - dram., Wlk. Bryt., Franc., Australia, 2009 22:10 Polskie znaki - Rzeczy ostatnie - koncert, 2025 23:20 Wieczór kinomana - Lunana. Szkoła na końcu świata - obycz., Bhutan, Hongkong, 2019 01:30 Dobry tytuł - magazyn literacki 02:05 Kino nocne - Zaklinacz deszczu - obycz., USA, 1997 04:25 Requiem W.A. Mozarta - koncert, 2021	 20:00 Koliber - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2013 22:00 Pszczelarz - akcja, USA, 2024. Adam Clay (Jason Statham) prowadzi spokojne życie na prowincji, opiekując się pszczołami i unikając rozgłosu. Gdy jego przyjaciółka pada ofiarą internetowego oszustwa i odbiera sobie życie, mężczyzna wypowiada wojnę potężnej organizacji przestępczej. 00:10 16 precznic - akcja, USA, Niemcy, 2006 02:10 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 02:30 Dyzur - serial medyczny 03:15 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyzur - serial medyczny	 20:00 San Andreas - katastrof., USA, 2015. Gdy rozpoczyna się trzęsienie ziemi w Kalifornii, pilot helikoptera wyrusza wraz z byłą żoną, by odnaleźć jedną córkę. 22:25 Bajecznie bogaci Azjaci - kom., USA, 2018 00:55 Niezapomniany - sens., USA, 2017. Małżeństwo Tessy (Katherine Heigl) i Davida (Geoff Stults) nie wytrzymało próby czasu. Tess postanawia zniszczyć życie nowej wybrance serca Davida. 02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą 03:35 Usterka - prog. poradnik 04:10 Fachowcy - paradokument 04:45 Dorota was urządzi - program lifestyleowy	09:15 Pasja 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Wielka Sobota w dawnej tradycji i kulturze wsi polskiej 11:00 Ślad losu - Droga Krzyżowa 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Aniol Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Pasja. Wszystko z Miłości... 14:15 Ocalić od zapomnienia 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Mateczniki 15:30 Polskość 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Jacek i jego baranek 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Ignacy Loyola 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Wigilia Paschalna 23:00 Odpowiedzialni za Kościół 23:30 Mazurskim szlakiem piękna stworzenia		
NIEDZIELA • 5 kwietnia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4		
TVP 1	TVP 2	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:15 Autentyczni - program edukacyjny 12:00 Tom i Jerry - film rodzinny, USA, 2021. Jerry wybiera sobie za mieszkanie najlepszy hotel w Nowym Jorku w przeddzień mającego się tam odbyć „ślubu stulecia”. Tym samym zmusza zdesperowaną organizatorkę wesela do zatrudnienia Toma w celu pozbycia się gryzonia. 14:15 Mam talent - program rozrywkowy 16:15 Znachor - obycz., Polska, 1981	05:50 Oredzie abp. Adriana Galbasa SAC na Wielkanoc 06:00 Dziesięcioro przykazań - dram., USA, 1956 08:20 Twoje, moje i nasze - kom., USA, 2005 09:50 Wielkanoc polska - felieton 10:00 Kopalnie króla Salomona - przygod., USA, 1985 11:45 Wielkanoc polska - felieton 11:55 Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego - widowisko 13:50 Wielkanoc polska - felieton 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało - teleturniej	19:00 Fakty 19:30 Sport; Pogoda 19:45 The Traitors. Zdraycy - reality show 21:25 Uwierz w ducha - sens., USA, 1990. Po śmierci Sam orientuje się, że może obserwować wszystkie wydarzenia i poruszać się. Niestety nie może nawiązać kontaktu ze swoją dziewczyną Molly 00:00 Zaufanie - obycz., USA, 2021 02:05 Superwizjer - magazyn reporterów 02:45 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 03:45 Uwaga! - program interw. 04:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy 11:45 Fałszywa dwunastka - kom., USA, 2022. Familijna komedia o hałaśliwych poczynaniach 12-osobowej rodziny Bakerów... 14:05 Must Be The Music - program muzyczny 16:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Sport 19:25 Pogoda 19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny 19:55 Whitney Houston: I Wanna Dance With Somebody - obycz., USA, 2022. Film biograficzny o piosenkarce Whitney Houston.	06:10 Woła Nas Pan. Oratorium Wielkanocne Ernesta Brylla i Włodzimierza Korcza, 1999 07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Ewa Woydyło 07:50 Bajnutki - widowisko kameralne, 2026 08:00 Nabożeństwo luteraniskie w Wisle. Wielkanoc 09:05 Przysłań nad Biblią - Noe - program religijny 09:25 Wspólny dom - magazyn 10:05 Pan Zabawka - kom., Franc., 2022 12:35 Dokument tygodnia - Jerozolima - budowniczo wie świętego miasta - dokument, Franc., 2023 13:40 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 14:20 Pół zartem, pół serio - kom., USA, 1959	05:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 06:20 Ranczo - serial komediowy 09:25 Syn Boży - przygod., USA, 2014. Poruszający film przedstawiający historię Jezusa - od momentu jego narodzin, przez okres nauczania i ukrzyżowania aż do zmartwychwstania. 12:00 Noe: Wybrany przez Boga - przygod., USA, 2014. Noe (Russell Crowe) to człowiek, który został wybrany do podjęcia wielkiej misji uratowania rodzaju ludzkiego oraz zwierząt przed apokaliptycznym potopem... 15:15 Hrabia Monte Christo - przygod., USA, 2002 17:50 Asterix i Obelix: Imperium smoka - przygod., Franc., Belgia, 2023	05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los 06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 06:55 Bugs Bunny Builders - animacja 07:40 Agencie, podaj łapę - kom., USA, 2001. Agent 11 to sympatyczny buldog, który służy w FBI i jest specjalistą od wykrywania narkotyków. 09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:45 The Floor - teleturniej 14:00 Kot w butach - kom., USA, 2011. Mistrz fechtunku, awanturnik i łatynski kochanek w jednym, Kot w butach przeżywa przygodę życia. Nieustraszony mistrz szermierki musi pokonać sławną parę złoczyńców.	06:00 Mont Saint-Michel: Zagadki niepowtarzalnej budowli - dokument, Francja, 2024 07:15 Mistrzowie budownictwa. Zamki templariuszy - dokument, Francja, 2022 08:25 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 10:35 Goście, goście - komedia, Francja, 1993 12:50 Goście, goście 2 - komedia, Francja, 1998 15:25 Ben Hur - sens., USA, 2016 17:55 Uroczysko - serial kryminalny 20:00 Sprawiedliwi. Trójięmiasto 00:00 STOP Drogówka - serial policyjny 01:00 Koszty wojny 02:15 Powrót do przeszłości 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
 17:20 Pogoda 17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Andrzej Seweryn - talk-show 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19:30 Pytanie dnia - rozmowa 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:25 Wojna zastępcza - „Klasztor” - serial, Polska, 2026 21:25 Rolnik szuka żony - reality show 22:30 Quantum of Solace - sens., USA, 2008 00:20 Siedmiu wspaniałych - western, USA, 1960 02:40 Parker - fab., USA, 2013 04:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	 17:15 Sandokan, książę piratów - serial, Włochy, 2025 18:25 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości - kom., Włochy, Hiszp., Franc., 2012 20:25 Cafe Fogg - widowisko muzyczne 22:35 Miłość jak miód - kom. romant., Polska, 2024 00:25 Dla niej wszystko - thriller, USA, 2010. Oskarżona o zabójstwo swego szefa, Lara Brennan zostaje skazana na dożywotnie więzienie. 02:45 Dzień dobry, kocham cię - kom. romant., Polska, 2014 04:25 Wielkanoc: wielki początek - dokument, Niemcy, 2020	 23:05 Znachor - obycz., Polska, 2023. Szanowany chirurg profesor Rafał Wilczur (Leszek Lichota) jest u szczytu kariery medycznej, gdy niespodziewanie opuszcza go żona, zabierając ze sobą uchowaną córkę, Marysię. 02:05 Wykiwać klawiszka - kom., USA, 2005. Do jednego z najcięższych więzień, Allenville, trafia była gwiazda amerykańskiego futbolu, Paul „Wrecking” Crewe. Naczelnik więzienia Warden Hazen postanawia wykiwać z niego talent. Namawia go do zorganizowania drużyny futbolowej 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	 16:30 Dobry tytuł - magazyn literacki 17:15 Niedziela z... Gwiazdami Polskiego Radia 18:05 Niedziela z... Gwiazdami Polskiego Radia - koncert 20:00 Gwiazda Południa - przygod., Wlk. Bryt., Franc., 1969 21:55 Kulturalni - magazyn 22:50 Więcej niż fikcja - Churchill. Krew, pot i farby olejne - dokument, Wlk. Bryt., 2015 00:05 Noc krótkich filmów - Dzień i ryby 00:35 Polskie znaki - Rzeczy ostatnie - koncert, 2025 01:45 Kino nocne - Jaśniejsza od gwiazd - dram., Wlk. Bryt., Franc., Australia, 2009	 20:00 Olimp w ogniu - akcja, USA, 2013 22:20 Dzień zagłady - akcja, USA, 1998. W kierunku Ziemi zmierzają kometa zauważona przez ucznia Leo Biedermana i astronoma Marcusa Wolfa, która może doprowadzić do zagłady ludzkości. 01:00 Bez przebaczenia - akcja, USA, 1992. Dwóch emerytowanych, zmęczonych życiem rewolwerowców po raz ostatni chwytają za broń, na zlecenie skrzyżdżonych przez brutalnych kowbojów prostytutek... 03:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny	 15:55 Podróż do wnętrza Ziemi - przygod., USA, 2008 17:55 Wredne dziewczyny - kom., USA, Kan., 2004 20:00 Shrek Trzeci - kom., USA, 2007. Jak gdyby Shrek nie miał wystarczająco na głowie, to jeszcze księżniczka Fiona ma dla niego maleńką niespodziankę... 22:00 Zabójcza broń - sens., USA, 1987 00:15 Kroniki Riddicka - SF, USA, 2004 02:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą 03:25 Fachowcy - program paradokumentalny 04:00 Usterka - program poradnikowy 04:35 Dorota was urządzi - program lifestyleowy	08:25 Św. na każdy dzień 08:30 Spływ zawierzenia 09:00 Prymas Stefan Wyszyński 09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 09:30 Pastuszek 10:15 Msza św. 12:00 Błogosławieństwo „Urbi et orbi” 12:30 Papież Polak do Rodaków 13:00 Ignacy Loyola 15:05 Polskie ślady w Ziemi Świętej 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert z dnia 16:50 Mateczniki 17:00 Polskość 17:00 Natura et Homo 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Najświętsze Serce 19:35 Baśniowy teatr lalek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 21:55 Św. na każdy dzień 22:00 Mocni Jego 22:45 Jak wygrać małżeństwo? 23:00 Jak my to widzimy			

PONIEDZIAŁEK • 6 kwietnia

TVP 1	TVP 2
06:30 Magiczna Wielkanoc - dok., Austria, 2023 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:55 Balans bieli - magazyn 08:30 Zagadkowy świat królików - dok., Franc., 2022 09:30 Rozważna i romantyczna - fab., USA, Wlk. Bryt., 1995 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Regina Coeli, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:40 ChwałaMU. Zmartwychwstał Pan! - widowisko 13:20 Laika - serial 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:35 Rolnik szuka żony - reality show 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	05:45 Dziesięcioro przykazań - dram., USA, 1956. Biblijną opowieść o życiu Mojżesza, który wychowany na dworze faraona, odrzuca bogactwo i zaszczyty. 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy 12:05 Allan Quatermain i Zaginione Miasto Złota - przygod., USA, 1987. Allan Quatermain i jego narzeczona archeolog Jesse Huston postanawiają wrzeszcząc wrócić do Ameryki i wziąć ślub, który planowali od pół roku. 13:45 Przepis dnia 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:10 Film dokumentalny
19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:05 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Wojna zastępcza - „Bałkany” - serial, Polska, 2026 21:25 Sanatorium miłości - reality show 22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton 22:20 Życie po Sanatorium miłości - reportaż 22:50 Pierwsza klasa - obycz., USA, 2024 00:40 Casino Royale - sens., USA, 2006 03:05 Znachor - dram., Polska, 1981 05:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	16:10 Miś - kom., Polska, 1980. Prezes klubu sportowego „Tęcza”, Ryszard Ochódzki zwany Misiem, ma wyjechać do Londynu. Zostaje jednak zatrzymany, bo z jego paszportu wyrwano kilka kartek... 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz. 20:40 Krzysztof Krawczyk - całe moje życie - dok., Polska, 2026 22:30 Planeta singli - kom. romant., Polska, 2016 00:55 Miłość jak miód - kom. romant., Polska, 2024 02:45 Dla niej wszystko - thriller, USA, 2010
19:30 Pogoda 19:45 Hrabia Monte Christo - przygod., Franc., Belgia, 2024. Zdradzony przez rywala Dantès zostaje uwięziony i bez procesu osadzony w ponurym zamczysku If. Po czternastu latach, dzięki pomocy współwięźnia - księdza Farii, udaje mu się zbiec... 23:30 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017 01:40 Top Gun - przygod., USA, 1986 03:30 Uwaga! - program interw. 03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 05:10 Nauka jazdy - reality show	19:30 Sport 19:45 Hrabia Monte Christo - przygod., Franc., Belgia, 2024. Zdradzony przez rywala Dantès zostaje uwięziony i bez procesu osadzony w ponurym zamczysku If. Po czternastu latach, dzięki pomocy współwięźnia - księdza Farii, udaje mu się zbiec... 23:30 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017 01:40 Top Gun - przygod., USA, 1986 03:30 Uwaga! - program interw. 03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 05:10 Nauka jazdy - reality show
19:30 Pogoda 19:35 Milionerzy - teleturniej 20:35 Mega hit - W głowie się nie mieści 2 - anim., USA, 2024 22:45 Transporter 2 - sens., USA, Franc., 2005. Frank Martin, były agent służb specjalnych wynajmuje się jako najemny „Transporter” - zarabia na życie na zlecenie dostarczając dowolny ładunek, ludzi lub rzeczy, pod wskazany adres. 00:35 Terrorysta - sens., Wlk. Bryt., 2011 03:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:10 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	19:30 Sport 19:45 Hrabia Monte Christo - przygod., Franc., Belgia, 2024. Zdradzony przez rywala Dantès zostaje uwięziony i bez procesu osadzony w ponurym zamczysku If. Po czternastu latach, dzięki pomocy współwięźnia - księdza Farii, udaje mu się zbiec... 23:30 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017 01:40 Top Gun - przygod., USA, 1986 03:30 Uwaga! - program interw. 03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 05:10 Nauka jazdy - reality show
19:30 Pogoda 19:35 Milionerzy - teleturniej 20:35 Mega hit - W głowie się nie mieści 2 - anim., USA, 2024 22:45 Transporter 2 - sens., USA, Franc., 2005. Frank Martin, były agent służb specjalnych wynajmuje się jako najemny „Transporter” - zarabia na życie na zlecenie dostarczając dowolny ładunek, ludzi lub rzeczy, pod wskazany adres. 00:35 Terrorysta - sens., Wlk. Bryt., 2011 03:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:10 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	19:30 Sport 19:45 Hrabia Monte Christo - przygod., Franc., Belgia, 2024. Zdradzony przez rywala Dantès zostaje uwięziony i bez procesu osadzony w ponurym zamczysku If. Po czternastu latach, dzięki pomocy współwięźnia - księdza Farii, udaje mu się zbiec... 23:30 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017 01:40 Top Gun - przygod., USA, 1986 03:30 Uwaga! - program interw. 03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 05:10 Nauka jazdy - reality show

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:15 Autentyczni - program edukacyjny

12:00 Film o pszczołach - kom., USA, 2007

14:05 Ksiądz w Nowym Jorku - kom., USA, 1988. Z dalekiej afrykańskiej krainy przybywa do Nowego Jorku następca tronu - książę Akeem (Eddie Murphy). Bogaty książę przebywa w Ameryce incognito, szukając dla siebie żony.

16:35 Nic na siłę - kom., Polska, 2024

19:00 Fakty

POLSAT

06:00 Nowy dzień

09:05 Epoka lodowcowa: Wielkanocne niespodzianki - anim., USA, 2016. Akcja filmu rozgrywa się podczas Wielkanocy. Prehistoryczna ptasia mama Ethel powierza opiecz Sida jajo z dzieckiem, które ma się wkrótce wykluć...

09:35 Ratastuj - anim., USA, 2007

11:50 Kraina lodu - anim., USA, 2013

14:05 Vaiana: Skarb oceanu - anim., USA, 2016. Opowieść o przygodach walecznej polinezyjskiej księżniczki, która, chcąc dokończyć dzieła swych przodków, wyrusza w niebezpieczną misję.

16:35 Zwierzogród - anim., USA, 2016

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:20 Sport

TVP Kultura

07:10 Od ucha do ucha - Orfeusz i Eurydyka - animowany, Polska, 1961

07:35 Podróż z historią - Wiosenne obrządki - dok., Polska, 2017

08:10 WTEM - Kamila Janiak „Ten moment” - Piotr Janicki „NN” - felietony

08:25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn

09:00 Chłopi - Wesele - serial, Polska, 1972

10:10 Pół żartem, pół serio - komedia, USA, 1959

12:20 Fanny: też Mendelssohn - dokument, Wlk. Bryt., 2023

14:05 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Zachwatowicz - magazyn

14:45 Billy Elliot - komediodramat, Wlk. Bryt., 2000

16:45 Chłopi - Gody - serial, Polska, 1972

TV Puls

05:35 Najpiękniejsze baśnie: Opowieść o srebrnym moście - baśń, 2024

06:50 Hrabia Monte Christo - przygod., USA, 2002. Edmund Dantes na skutek wysłanego z zawisłości fałszywego donosu zostaje skazany na dożywocie i wtrącony do lochów. Dzięki zbiegom okoliczności nie tylko udaje mu się po czternastu latach zbiec z więzienia

09:20 Niebo istnieje... naprawdę - obycz., USA, 2014

11:15 Emma i czarny jaguar - przygod., Franc., Włochy, Kan., 2024

13:35 Zakonnica w przebraniu - kom., USA, 1992

15:35 Mój pies Artur - przygod., USA, 2024

17:40 Asterix na olimpiadzie - kom., Franc., Niemcy, Hiszp., Włochy, Belgia, 2008

TVN 7

05:45 Ten moment - program o ludziach i chwilach, które na zawsze odmiennie ich los

06:15 Szkoła - program obycz. Marcin Knapik, w którym zakochana jest jego najlepsza przyjaciółka Ania Miśkiewicz z licealnej 2c, stara się zniechęcić dziewczynę do siebie. Licealistka jest załamana przyczyną zmiany zachowania chłopaka...

09:15 Ukryta prawda - program obyczajowy

13:15 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy

13:50 Za duży na bajki - kom., Polska, 2022. Pobudzająca wrażliwość opowieść o chłopcu, który musi stawić czoła trudnym tematom, dzięki czemu robi wielki krok w dorastanie i pokazuje, że #DzieciMajaMoc.

TV 4

06:00 Interwencja - magazyn reporterów

06:10 Bogaty Dom - Biedny Dom - paradokument

07:10 Hop - anim., USA, 2011

09:05 Goście, goście 2 - kom., Franc., 1998

11:40 Ben Hur - sens., USA, 2016

14:20 Wodny świat - sens., USA, 1995

17:15 Goście w Ameryce - kom., Franc., USA, 2001

19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

20:00 Uroczysko - serial krym.

20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny

21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto

22:40 Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic - sens., USA, Niemcy, 2013

00:25 Love Island. Wyspa miłości - reality show

01:30 Hardkorowy lombard

02:35 Interwencja - magazyn reporterów

02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami

05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

06:00 50 lat w Republice Konga

07:15 Życie lasu. Storzyski

07:55 Poczet Wlk. Polaków

08:00 Kapelani niepodległej

09:15 Słowo życia

09:20 Mateczniki Polkości

09:30 Msza św.

10:45 Będziesz Miłował

11:45 Stan Bezp. Państwa

12:00 Regina Coeli z Ojcem Św. Leonem XIV

12:20 Św. Alfons Liguori

13:15 Z niebem w sercu

14:15 Najświętsze Serce

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia

16:10 Sanktuarium polskie

16:30 Porady Medyczne Bonifratrów

17:00 Świadkowie

17:30 Moja parafia

17:55 Poczet Wlk. Polaków

18:00 Regina Coeli

18:05 Inf. dnia

18:15 Rozmowy niedok.

19:25 Św. na każdy dzień

19:30 Poznajemy Polskę

19:45 Modlitwa z udziałem dzieci

20:00 Inf. dnia

20:20 Różaniec

20:50 Myśląc Ojczyzna

21:00 Apel Jasnog.

21:20 Inf. dnia

21:40 Nędzarz i madame

WTOREK • 7 kwietnia

TVP 1	TVP 2
06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:30 Zaraz wracam - serial, 2026 09:05 Ranczo - serial kom., 2016 10:05 Komisarz Alex - serial krym. 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Przeróżająca tajemnica kwiatów - dok., Franc., 2022 14:00 Złoty chłopak - serial, 2022 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Telexpress 17:15 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela, Polska 18:20 Zaraz wracam - serial, 2026 18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018	05:30 M jak miłość - serial, 2023 06:25 Przysłań nad Biblią - program religijny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:40 Rosół polski - magazyn kulinarny 12:15 Którędy po sztukę - Teodor Axentowicz - magazyn 12:20 Którędy po sztukę - Jan Matejko - Unia Lubelska - magazyn 12:40 Pesach - cztery kielichy wolności - reportaż 13:15 Panna młoda - serial, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Piłka Nożna: Liga Mistrzów - Real Madryt - Bayern Monachium 23:20 Sabrina - fab., USA, 1954 01:25 Quantum of Solace - sens., USA, 2008 03:20 To działa. Polskie innowacje bez granic 04:15 Film dokumentalny 04:40 Wykrywacz kłamstw - magazyn 05:00 Pytanie dnia - rozmowa 05:25 Reporterzy - magazyn 05:35 Oko na świat - magazyn 05:55 Notacje - Sławomira Łozińska. Ten zawód wymaga pasji - dokument, 2025	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - felieton 20:55 M jak miłość - serial, Polska, 2026 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:25 Miś - kom., Polska, 1980 01:30 Twoje, moje i nasze - kom., USA, 2005 03:10 Kalifornia w ogniu - dok., USA, 2023
19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Piłka Nożna: Liga Mistrzów - Real Madryt - Bayern Monachium 23:20 Sabrina - fab., USA, 1954 01:25 Quantum of Solace - sens., USA, 2008 03:20 To działa. Polskie innowacje bez granic 04:15 Film dokumentalny 04:40 Wykrywacz kłamstw - magazyn 05:00 Pytanie dnia - rozmowa 05:25 Reporterzy - magazyn 05:35 Oko na świat - magazyn 05:55 Notacje - Sławomira Łozińska. Ten zawód wymaga pasji - dokument, 2025	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - felieton 20:55 M jak miłość - serial, Polska, 2026 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:25 Miś - kom., Polska, 1980 01:30 Twoje, moje i nasze - kom., USA, 2005 03:10 Kalifornia w ogniu - dok., USA, 2023
19:30 Pogoda 19:35 Milionerzy - teleturniej 20:30 Farma - reality show 21:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy 23:30 Obcy kontra Predator - sens., USA, 2004. Ekipa naukowców i poszukiwaczy przygod wyrusza na Antarktydę, gdzie odnajdują ukrytą głęboko pod lodem starożytną piramidę, a w niej spotykają przedstawicieli dwóch kosmicznych ras, którzy walczą ze sobą na śmierć i życie. 01:50 Transporter 2 - sens., USA, Franc., 2005 03:50 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	19:30 Sport 19:45 Hrabia Monte Christo - przygod., Franc., Belgia, 2024. Zdradzony przez rywala Dantès zostaje uwięziony i bez procesu osadzony w ponurym zamczysku If. Po czternastu latach, dzięki pomocy współwięźnia - księdza Farii, udaje mu się zbiec... 23:30 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017 01:40 Top Gun - przygod., USA, 1986 03:30 Uwaga! - program interw. 03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy 05:10 Nauka jazdy - reality show

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:20 Doradca smaku - program kulinarny

11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy

15:45 Mode gliny - program kryminalny

16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

17:55 Detektywi - program kryminalny

19:00 Fakty

19:35 Sport

19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - program interwencyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień

08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny

09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy

11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny

14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:25 Sport

19:40 Pogoda

TVP Kultura

07:30 Tamte lata, tamte dni - Włodzimierz Nahorny - magazyn

08:10 Podróż z historią - Owczym pędem - dokument, Polska, 2016

08:45 WTEM - Kamila Janiak „White Collar Workers Revenge” - Tomasz Bąk „Bailout” - felietony

09:00 Chłopi - Gody - serial, Polska, 1972

10:05 Billy Elliot - komediodramat, Wlk. Bryt., 2000

12:05 John Huston. Na własnych zasadach - dok., Franc., 2021

13:10 Hala odlotów - talk-show. Dyskusja, gdzie punkiem wyjścia jest aktualne wydarzenie kulturalne...

14:10 Pestka - melodramat, Polska, 1995

15:55 Pograbek - obycz., Polska, 1992

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Rick Bettina ucieka z więzienia i planuje zemstę. Podczas próby wytopienia dawnego nemezis, Nash i Joe zostają zamknięci w piwnicy...

08:00 Kobra - oddział specjalny - Nadchodzą urodziny żony Semira. Niespodziewanie mężczyzna odczytuje wiadomość, którą dostała Andrea i dowiaduje się, że jego ukochana ma romans.

10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy

12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy

13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy

14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny

15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

16:00 Ranczo - serial komediowy

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmiennie ich los

05:55 Szkoła - Matylda Szmid przychodzi do szkoły wraz ze swoją 5-miesięczną córeczką. Odkąd rodzice wyrzucili ją z mieszkania, dziewczyna przebywa w domu samotnej matki.

08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:55 W-11 Wydział Śledczy - Dziewczynka wzywa pomoc do swojej rannej babci... Kobieta została zamordowana.

14:00 Detektywi - program kryminalny

15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

17:00 Zapisane w gwiazdach - paradokument

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji

07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.

08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy

15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej

18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

20:00 Uroczysko - serial krym.

20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny

21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto

22:40 Gniew Caina - sens., USA, 2010

00:20 Love Island. Wyspa miłości - reality show

01:25 Hardkorowy lombard

02:30 Interwencja - magazyn reporterów

02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami

05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Św. na każdy dzień

09:35 Jezus. Ty się tym zajmij

10:00 Inf. dnia

10:15 Jak my to widzimy

10:45 Zew natury

11:00 Mocni w Wierze

11:35 Słowo życia

11:40 Ma się rozumieć

11:50 Św. na każdy dzień

12:00 Inf. dnia

12:20 Ks. Stanisław Streich - prawda i pamięć

12:40 Rzec o Andrzeju Małkowskim

13:30 Msza św.

14:30 Ks. Michał Rapacz

15:00 Sarid

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia

16:10 Jestem mamą

16:25 Przyroda w Obiektywie

16:40 Zdrowie z Bożej Apteki

ŚRODA • 8 kwietnia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
06:25 Akacja 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:35 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026 09:10 Ranczo - serial kom., 2016 10:10 Komisarz Alex - serial krym. 11:05 Ojciec Mateusz - serial krym. 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Program rolny 12:55 Relacja z Jutrzeni Paschalnej w kościele greckokatolickim., 2026 14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022 15:00 Serwis Info 15:15 Reporteryzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023 06:25 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny 12:15 Rzec Polska - Fotel 366 Józefa Chierowskiego - dokument, 2018 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - serial obycz., 2024	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - Dziś! zjajemy do kolobrzskiego lokalu „Figa z makiem” oraz do serwującej włoskie dania „Irlandia” w Czechowicach-Dziedzicach. 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Młode gliny - program kryminalny 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny	06:00 Nowy dzień 08:30 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokulentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokulentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokulentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda	07:30 Tamte lata, tamte dni - Sławomira Łozińska - magazyn 08:10 Podróże z historią - W świecie Łemków - dok., Polska, 2016 08:45 WTEM - Magdalena Bielska - Tomasz Bąk „Bailout” - felietony 09:00 Chłopi - Ogień - serial, Polska, 1972 10:05 Pestka - melodramat, Polska, 1995 11:45 Cyrograf dojrzałości - film TVP, 1967 12:50 Wspomnij mnie - dok., Polska, 1989 13:55 Tygodnik Kulturalny - magazyn 14:50 Rewia Chaplina - kom., Wlk. Bryt., USA, 1959 16:55 Chłopi - Bór - serial, Polska, 1972 18:00 Dobre strony - Jerzy Owsiak i Areta Szpura - reportaży	06:00 Nash Bridges - W windzie zamaskowany mężczyzna zabija pięć osób, pozostawiając przy życiu jedynie reporterkę telewizyjną... 08:00 Kobra - oddział specjalny - Nadchodzą urodziny żony Semira. Niespodziewanie mężczyzna odczytuje wiadomość, którą dostała Andrea i dowiaduje się, że jego ukochana ma romans... 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Ranczo - serial komediowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument	05:25 Ten moment - program o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los 05:55 Szkoła - Adam Wojcieszko z 3a jest dręczony przez szkolnych chuliganów. Jego brat Konrad, aby nie stać się kolejną ofiarą, zaprzyjaźnia się z uczniami, chcąc dołączyć do ich paczki. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokulentalny 18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dlaczego ja? - serial paradokulentalny 12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Sekcja 8 - sens., USA, 2022 00:40 Interwencja - magazyn reporterów 00:55 Love Island. Wyspa miłości 01:55 Hardkorowy lombard 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkupy TV Okazje
							
17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela, Polska 18:20 Zaraz wracam - serial, 2026 18:55 Akacja 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19:30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy 21:20 Pozdrowienia z Paryża - akcja, Franc., 2010 23:05 Katiń - dram., Pol., 2007 01:15 Pierwsza klasa - obycz., USA, 2024 03:10 Magazyn Ekspresu Reporterów 04:10 Film dokumentalny 04:55 Wykrywacz kłamstw 05:15 Pytanie dnia - rozmowa 05:40 Reporteryzy - magazyn 05:50 Oko na Świat - magazyn	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obyczajowy, Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025 20:40 Przepis dnia 20:55 Na dobre i na złe - Dyżur na intensywniej terapii - serial, Polska, 2026 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2022 00:30 Planeta singli - komedia romantyczna, Polska, 2016 02:45 Mistrzynie - dokument, Polska, 2025	19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 The Floor - teleturniej 21:30 Królowa przetrwania - reality show 22:55 Banksterzy - obycz., Polska, 2020 01:00 Uwierz w ducha - sens., USA, 1990 03:10 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 04:00 Uwaga! - program interwencyjny 04:15 Perła Kataru - najbardziej luksusowa wyspa świata 05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	19:55 Milionery - teleturniej 20:30 Farma - reality show 22:45 Komediowa środa - Stuber - kom., USA, 2019. Stu (Kumail Nanjani) to rozmowny, skromny pracownik sklepu sportowego, który dorabia jako kierowca Ubera, żeby spełnić marzenie swojego życia - założyć własną siłownię. Niestety ma potężnego pecha, bo... 00:30 Chiński zodiak - sens., Chiny, 2013 02:55 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:15 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy, Polska, 2017 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleszkupy TV Okazje	18:30 Informacje kulturalne - magazyn 18:50 Reżyserzy - Mike Nichols - dok., Wlk. Bryt., 2018 19:40 WTEM - Julia Fiedorczuk „Jeden jeź” - Julia Fiedorczuk „Ćwiczenie” - felietony 20:00 Kos - fabularny, Niemcy, Polska, 2023 22:10 Przygody Sherlocka Holmesa - Nakrapiana opaska - serial, Wlk. Bryt., 1984 23:20 Hala odlotów - talk-show 00:20 Trio Jazzowe Marcina Maseckiego - koncert, 2020 01:20 Mroźny peppermint - obycz., Hiszp., 1967 03:05 Bez stałego adresu - Bob Dylan - dokument, Wlk. Bryt., 2005	20:00 Rytuał śmierci - thriller, USA, 2023. W Clinton w stanie Mississippi detektyw Lucas Boyd (Cole Hauser) prowadzi śledztwo w sprawie serii brutalnych morderstw. Zbrodnie noszą znamiona afrykańskiego rytuału Murti. 21:55 Droga do odkupienia - thriller, USA, Niemcy, 2022. Sally (Juliette Binoche) pracuje jako kierowca ciężarówki. Pewnego razu zostaje zmuszona przez gang więzienny do przemytu nielegalnego ładunku. 00:10 Dzień zagłady - akcja, USA, 1998 02:35 Dzielnica strachu - serial 03:30 Menu na miarę 05:00 Dzielnica strachu - serial	19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Śmiertelna wyliczanka - sens., USA, 2002. Policia znajduje zwłoki kobiety. Na miejscu zbrodni morderca pozostawił wiele śladów... 23:30 San Andreas - katastrof., USA, 2015 01:45 Hotel Paradise - reality show 02:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą 03:25 SOS Ekipy w akcji - program policyjny 04:10 Usterka - program poradnikowy 04:45 Dorota was urządzi - program lifestyleowy	09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audiencia Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu 11:10 Mateczniki Polskość 11:25 Jestem mamą 11:40 Myśląc Historia 11:50 Odnaleźć siebie 12:00 Regina Coeli 12:03 Informacje dnia 12:20 Pakistan. Pogodzeni z Iosem 13:00 Śludzy Boga i człowieka. Aniołowie 13:30 Msza św. 14:30 Jezus, Ty się tym zajmij 15:00 Gen. Kazimierz Raszewski 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Promień z Fatimy 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:20 Odnaleźć siebie 19:30 Bóg z nami 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Ap. Jasnow. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widenia 22:00 Przetrawiający 22:30 Ks. Jerzy Popiełuszko

CZWARTEK • 9 kwietnia		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
06:20 Akacja 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial, 2026 09:00 Ranczo - serial kom., 2016 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 To się opłaca - magazyn 12:55 Supermoce fluorescencji - dok., Franc., 2025 14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022 15:00 Serwis Info 15:15 Reporteryzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	04:35 Na dobre i na złe - serial obycz., 2023 06:25 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:40 Dzień z życia artysty - Krzysztof Ścierański - magazyn 12:15 Którędy po sztukę - Bitwa pod Orszą - mag. 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - serial obycz., 2024 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Młode gliny - program kryminalny 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty - program informacyjny 19:35 Sport 19:45 Pogoda	06:00 Nowy dzień 08:25 Małanowski i Partnerzy - Do Bronka przychodzi Patrycja. Chce, by Małanowski i jego ludzie dowiedzieli się, czy jej ojciec ma romans. 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokulentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokulentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokulentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny	07:20 Tamte lata, tamte dni - Allan Starski - magazyn 08:00 Bursztynowym szlakiem - dokument, Polska, 2016 08:35 WTEM - Julia Fiedorczuk „Jeden jeź” - „Ćwiczenie” - felietony 08:40 Przysłań nad Biblią 09:00 Chłopi - Bór - serial, Polska, 1972 10:05 Rewia Chaplina - kom., Wlk. Bryt., USA, 1959 12:10 Reżyserzy - Mike Nichols - dokument, Wlk. Bryt., 2018 13:05 Kolekcja - Grupa - felieton 13:20 Niedziela z... Gwiazdami Polskiego Radia 14:20 Papusza - dram., Polska, 2013 17:15 Chłopi - Gospodynie - serial, Polska, 1972 18:15 Abakanowicz w Paryżu - reportaży 18:40 Którędy po sztukę - Goshka Macuga - mag.	06:00 Nash Bridges - Do Nasha dociera informacja, że niejaki Tony B - przedstawiciel kryminalnego świata - nie żyje... 08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Ben próbują uratować mężczyznę z samochodu pędzącego prosto na inny wypadek drogowy. Niestety nie udaje im się to... 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 16:00 Ranczo - serial komediowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los 05:55 Szkoła - Uczennica trzeciej klasy gimnazjum, Marika Wroniecka ucieka z domu i nocuje u Sary Czarnieckiej, której rodzice wyjechali. Dziewczyna ujawnia się, kiedy policja i media nagłaśniają jej zniknięcie. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokulentalny	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz. 11:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Impas - sens., USA, 2021 00:40 Interwencja - magazyn reporterów 00:50 Love Island. Wyspa miłości - reality show 01:55 Hardkorowy lombard 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkupy TV Okazje
							
17:55 Klan - telenowela, Polska 18:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026 18:55 Akacja 38 - serial, Hiszp., 2018 19:30 Program inform. 19:30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej 21:20 Ojciec Mateusz - serial 22:20 Sprawa dla reportera 23:20 Himalaista z przypadku - dok., USA, 2020 00:35 Pozdrowienia z Paryża - akcja, Franc., 2010 02:15 Sabrina - fab., USA, 1954 04:10 Sprawa dla reportera 05:00 Wykrywacz kłamstw 05:20 Pytanie dnia - rozmowa 05:40 Reporteryzy - magazyn 05:50 Oko na Świat - magazyn	17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy 21:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny 22:15 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy 22:45 Syn - serial, USA, 2017 00:25 Rodzinka.pl - serial kom. 01:05 Asterix i Obeliks: W służbie Jej Królewskiej Mości - kom., Włochy, Hiszp., Franc., 2012 03:00 Lepsza połowa - serial, Polska, 2020 03:35 Akacja 38 - serial	19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 The Floor - teleturniej 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:40 Barbie - kom., USA, Wlk. Bryt., 2023 00:55 Skok na głęboką wodę - reality show 02:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 02:50 Uwaga! - program interwencyjny 03:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada 05:00 Nauka jazdy - reality show	19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Milionery - teleturniej 20:30 Farma - reality show 21:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 22:55 Projektantka - dramat, kom., Australia, 2015. 01:25 Sortownia - serial obycz. 02:30 Bejbi Blues - obycz., Polska, 2012. 17-letnia Natalia urodziła dziecko. Natalia ciężko zaplanowała. Razem ze swoimi chłopakami Kuba próbują podjąć obowiązki rodziców, choć sami jeszcze na dobre nie dorosli. 04:55 Disco Gramy 05:40 Teleszkupy TV Okazje	20:00 Hala odlotów - talk-show 21:00 Czwartkowy klub filmowy - Kanał - dram. wojenny, 1956 22:50 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Buddy Holly - dokument, Wlk. Bryt., 2018 23:20 Video Killed the Radio Star - Andy Morahan - dokument, Wlk. Bryt., 2009 23:50 Panorama kina polskiego - Kos - fabularny, Niemcy, Polska, 2023 02:05 Scena muzyczna - Trio Jazzowe Marcina Maseckiego - koncert, 2020	20:00 Taxi 4 - kom., Franc., 2007. Na komisariacie pojawia się pewien Belg (Jean-Luc Couchard), który następnie ma zostać przetransportowany do więzienia w Afryce. Niestety zbyt łatwomyślny Emilien uwalnia go. Emilien wierzy, że jeśli złapie zbiega, jego problemy się skończą. 21:55 Taxi 5 - kom., Franc., 2018 23:55 Turner i Hood - kom., USA, 1989 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:55 Dyżur - serial medyczny 03:55 Menu na miarę - program kulinarny 04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	18:00 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Polowanie na druhny - kom., USA, 2005. Bohaterowie korzystają ze sprawnego sposobu wkręcania się na wesele, który polega na poderwaniu kobiety podkaszanej samą myślą o małżeństwie. 23:35 List w butelce - obycz., USA, 1999 02:15 Hotel Paradise - reality show 03:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą 03:50 SOS Ekipy w akcji - program policyjny 04:35 Usterka - poradnik	09:20 Bóg z nami 09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Regina Coeli 12:03 Inf. dnia 12:20 Wykłady z kongresu 12:50 Mateczniki Polskości 13:00 Bezpieczna Mama 13:20 Przegląd Tyg., Niedziela 13:30 Msza św. 14:30 Dom Paderewskiego w Ojczyźnie 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:50 Odpowiedzialni za Kościół 18:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnow. 21:20 Informacje dnia

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów.

**SMS**

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

**KUPON**

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuc do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

**REDAKCJA**

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!

JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

**MIESZKANIE****SPRZEDAM**

☒ **MIESZKANIE** w bloku 49 mkw, Ryki ul. Witosa 16/21. Cena do uzg. Tel. 507 833 702.

☒ **MIESZKANIE** na os. Wiślana w Dęblinie, pow. 44 mkw, 2 pokoje + wnękę, kuchnia, łazienka, balkon. Junkers + kuchnia gazowa, do zamieszkania. Cena 270.000 zł. Tel. 509 851 846.

☒ **MIESZKANIE** piękne w pełni umeblowane, dwupokojowe i wyposażone, mieszkanie o powierzchni 47,7 m², położone na 2 piętrze niskiego bloku w samym sercu Ryk. Idealne dla pary, rodziny lub jako inwestycja. Tel. 577 290 588

OGŁOSZENIA

Auto Centrum Ryki

AS CAR

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
 PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

ul. Słowackiego 26
509 799 777

AUTO SERWIS MYJNIA STACJA PALIW

Nowy wygodny sposób dodawania **bezpłatnych** ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu. Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail. Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.



tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

TWÓJ
Głos
KUPON WAŻNY
DO 10 kwietnia

HURTOWNIA SPOŻYWCZA

u Helenki
Maria Pawlak

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie

RYKI, ul. Żytia 10 (za budynkiem OSI) Zaprośamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI

OBSŁUGUJEMY CHRYCZYN, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

USŁUGI ZIEMNE

KOPARKA KOŁOWA I MINIKOPARKA

ODŚNIEŻANIE
dojazdów, posajsi, parkingów

JARKOP
Jarosław Dembek

TRANSPORT 20-30 T
zwin, piach, kruszywa i inne

Czerwiec 38, 08-550 Kłoczew

tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU

AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

573 779 889

TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
organizacja budowlana

SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH

WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA

Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

MIESZKANIE ZAMIENIĘ

☒ **ZAMIENIĘ** mieszkanie w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m². Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331

DOM SPRZEDAM

☒ **DOM** - pół bliźniaka po remoncie, Ryki Jarmołówka, cena 820.000 zł do neg. Tel. 667 110 778.

☒ **DOM** murowany w Dęblinie na osiedlu Żwica, pow. działki 538 mkw, pow. użytkowa domu 175 mkw. Możliwość prowadzenia drobnej działalności gospodarczej. Cena 359.000 zł do neg. Tel. 724 340 040.

☒ **DOM** drewniany, wym. 10x12, okolice Kłoczewa. Tel. 604 535 131.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

☒ **DOM** wolnostojący, 50 mkw, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, częściowo umeblowane. Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

☒ **MIESZKANIE** umeblowane w Rykach na pierwszym piętrze, jeden pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka. Tel. 796 914 058.

☒ **KAWALERKA** w Dęblinie, osiedle Wiśłana, wyposażona i umeblowana. Tel. 881 310 264.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM



☒ **SIEDLISKO** w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m², na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel. 720 915 815

☒ **DZIAŁKA** uzbrojona, budowlana, 1600m² w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel. 720 915 815

☒ **LAS** pow. 2,83 ha miejscowość Krużyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

☒ **DZIAŁKA** budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

☒ **DZIAŁKI** budowlana w Rykach, pow. 15 arów. Tel. 600 858 407.

☒ **ATRAKCYJNA** działka budowlana w miejscowości 08-503 Nowodwór przy drodze w kierunku na Wrzosówkę o powierzchni prawie 11 arów - 1094 m². Prąd, woda, kanalizacja, światłowód. Tel. 668 698 581

☒ **DZIAŁKA** przemysłowa w Stężycy o pow. 40 arów, z możliwością wszelkiej zabudowy i prowadzenia działalności gospodarczej. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 588 212.

☒ **DZIAŁKI** budowlane w Dęblinie przy

KUPIĘ POLE, ŁĄKĘ, LAS, SIEDLISKO

tel. 720-777-788

ul. Stężycy, około 1200mkw, podobne wym. 37x33m, działka przy drodze wewnętrznej, piękna, słoneczna, niezakrzewiona, cena do uzg. Tel. 501 588 212, 509 962 388.

☒ **DZIAŁKA** budowlana o pow. 1644m², położona w Garwolinie przy ul. Mickiewicza, przy samej ulicy, media, wodociąg przy działce. Cena do uzgodnienia. Tel. 728 201 263

☒ **DZIAŁKA** budowlana 860m², w pełni uzbrojona. Kształt działki zbliżony do prostokąta. Szerokość od strony drogi ok 20,5 metrów, długość, drugiego boku wynosi 42,5 metra. Tel. 509 869 465

☒ **DZIAŁKA** BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m² przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 730 tys. TEL.608 522 606

☒ **POSIADŁOŚĆ** pow. 860 mkw, z budynkiem mieszkalnym 45 mkw + garaż. cena do ustalenia na miejscu. Rososz. Tel. 794 746 840.

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

☒ **POLE** wezmę w dzierżawę, w Rososzy, Leopoldowie, Lasocinie, Budkach, Krukowie, Zalesiu, warunki do uzgodnienia. Tel. 510 051 435.

☒ **GRUNTY ROLNE** - Kupię lub przyjmę w dzierżawę grunty rolne Przykwa, Janopol, Budki Rososz. Tel. 663 855 914

SAMOCHÓD SPRZEDAM

☒ **AUDI A5 sportback, 2.0 TDI, 170km, quattro, 2011r., 350 tys. km przebiegu, stan bdb. Tel: 512 238 153**

☒ **OPEL MERIVA A 1.3 cdti diesel, 2005r. stan dobry, cena do uzg. Dęblin. Tel. 697 867 280.**

☒ **PEUGEOT 2008 z 2016r. 1.2 B** sprowadzony zarejestrowany, przebieg 151000km, po wymianie filtrów, oleju, świec. Ryki. Tel. 692 351 259.

☒ **PEUGEOT 208 GT** hybryd z 2024r. łąduje się sam podczas hamowania, poj. 1199 cm³, przebieg 9000 km, stan idealny, automat, kolor biały, nie wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 87.900 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

☒ **PEUGETO 508** prod. 2012r. silnik 2.0 DIESEL, przebieg 240 tys.km. ko-

lor biały, stan bdb, skrzynia 6-biegowa, koła aluminiowe opony letnie 17 i zimowe 16, cena 24.000 zł do neg. Okolice Ryki. Tel. 603 229 632.

☒ **RENAULT** Megane Scenic III, 2010r., 1,5 dci, 224600 km, czarny, nowe opony całoroczne, stan dobry, bez rdzy, drobne zarysowania, przegląd do 10.2026. Cena 12000 zł do negocjacji. Tel. 796 735 375

☒ **SUZUKI** sx 4x4, rudy, 2010r., 110 tys. km przebiegu. Okolice Łaskarzewa. 28 000 zł. Tel: 518 474 308

☒ **TOYOTA** Auris, 1,4 D4D, srebrny metalik, klima, 5 drzwi, hak, turbina po regeneracji, bez dpf i dwumasy, zarejestrowany. Cena 10 800 zł. Ryki. Tel. 668 275 449.

☒ **VOLKSWAGEN GOLF IV** 2001r. 1.9 tdi, Uleż. Tel. 888 343 465.

☒ **VOLVO** v70, diesel, 2003r., stan dobry, przegląd i oc do IV 2026, opony zimowe i letnie, w ciągłym użytkowaniu. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

☒ **VW golf 6**, 1.6 TDI, 2011r., 136 tys. km przebiegu, 5 drzwi, klimatyzacja, nawigacja, alufelgi, zarejestrowany, opłacony, 1 właściciel w Polsce, stan idealny. Okolice Garwolina. 20 000 zł. Tel: 692 263 782

☒ **VW Golf Plus 1.6**, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przeciennione tylne szyby, alufelgi i hak, 15.400 zł. Tel. 793 502 842

SAMOCHÓD KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL SPRZEDAM

☒ **HONDA** PCX, 125 cm, rok. prod. 2017, przebieg 20 tys. km., Cena 7.700 zł. Przegląd do II 2027r., ubezpieczenia do XI 2026r. Wspaniały skuter + ubrania motocyklowe - gratis! Dęblin, tel: 699 360 155 Tel. 699 360 155.

MOTOCYKL KUPIĘ

☒ **MOTOCYKLE** stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

☒ **ALUFELGI** 17 cali, 4x108 rozstaw śrub, oryginalne Citroen Peugeot, cena 1550 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

☒ **GŁOWICA** do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

☒ **KOMPLET** opon letnich Goodrich na felgach stalowych 195-65 R15, 5 śrub. Okolice Ryk. Tel. 579 270 780.

☒ **NOWE OPONY** LOTNICZE z dętką o wym. 595x185 wys. 59,50 szer. 18,50 otwór pod felga fi.27,5 cm, od samolotu Iskra, opony fabrycznie nowe, nigdy nieużywane. kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.

☒ **OPONY** 4szt. 16x245x70 bieżnik około 6mm. cena 50 zł/szt. Tel. 692 945 589.

☒ **OPONY** letnie Dunlop 2 sztuki 185/60 R15. Tel. 662 596 281.

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz

Pełny zakres badań technicznych

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW

tel. 502 215 457

MARTYNKI Sp. z o.o.

POSADZKI MIXOKRETEM

TYNKI TRADYCYJNE

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW

Realizujemy prace w programie

604 566 208 08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

**PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY**

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421

SALONY OPTYCZNE

Agnieszka Rękas

RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18

DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638

szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek

Fachowa i miła obsługa

tel. 504 086 922

OPONY letnie Hankook, kpl. 4 sztuki 205/55 R16. Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Michelin Pilot Sport 3 235x45x18 4 szt. w dobrym stanie, cena 320 zł. Okręża okolice. Tel. 604 891 618.

OPONY letnie Nexen kpl. 4 sztuki 215/55 R17 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie nowe Bridgestone 205/45 R17, cena 999 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

ROZRUSZNIK i skrzynie biegów, polonez. Ryki. Tel. 576 591 946.

MASZyny ROLNICZE SPRZEDAM

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 30.000 zł do neg. **KULTYWATOR** nowy, dwa razy używany, cena 4.000 zł. **BRONY** nowe cena 3.000 zł. **SIEWNIK** stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka, cena 7.000 zł, wóz 5.000 zł i piekarnik. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

CIĄGNIK C-330 po kapitalnym remoncie. Tel. 514 287 523.

BRONY 5 i PŁUGI 2, cena do uzg. Tel. 531 868 784.

TAŚMOCIĄG do obornika dł 5,5 m szer. 60, stan bdb, cena do uzg. Maciejowice. Tel. 798 524 880.

URSUS c330, 1978r. stan dobry. Tel: 511 079 554

AGREGAT uprawowo-siewny z hydropakiem firmy Agrolift w zestawie z siewnikiem poznaniakiem, razem lub osobno. Tel: 511 079 554

SIEWNIK zbożowy Poznaniak, prod. 1989r. stan dobry. Tel. 511 079 554.

CIĄGNIK C-330 wraz z przyczepą jednoosiową. Tel. 507 114 046.

TASMOCIĄG do obornika. Rozdrabniacz bijakowy bąk bez silnika. Tel. 881 599 188.

PRZEWRAČARKO - ZGRABIARKA, kosiarka listwowa, siewnik 15-rzędowy przerobiony do ciągnika z bromami. Tel. 606 805 581.

OPRYSKIWACZ CIĄGNIKOWY zawieszany połowy szerokość robocza 2,5 m. Tel. 606 805 581.

PRZETRZĄSACZ karuzelowy

GABINET NEUROLOGICZNY

lek. neurolog

Mirosław LORENC

Ryki, ul. Żytia 8 (budynek OSI) - czwartek 15 - 17
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki - ☎ 601 445 807

2-wirnikowy Z-515 cena 850 zł. Elżbietów Gm. Trojanów. Tel. 513 423 040.

WYCIĄGARKA do obornika, dł. 30 metrów, cena 5.500 zł. Ryki. Tel. 511 548 087.

ZGRABIARKA 7-gwiazdowa stan dobry, cena 1.100 zł. Elżbietów Gm. Trojanów. Tel. 513 423 040.

PRASA simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

LEJEK do nawozu. Tel: 692 290 910

SADZARKA lubelska, 1996r., stan bdb. Tel: 692 290 910

KULTYWATOR unia grudziądz 2,4m z nowym pojedynczym wałkiem. 1950 zł do negocjacji. Tel: 604 886 997

PŁUGI trójki i zgrabiarki do siana, pięciogwiazdkową i na paski. Okolice Maciejowic. Cena do uzgodnienia. Tel: 603 069 195

ROZRZUTNIK czarno-białostocka, 1997r., na 2 wałki, nie malowany, mało zużyty, stan idealny, cały w oryginale. Okolice Garwolina. 10 000 zł. Tel: 692 263 782

PRZYCZEPY wywrotki 6 lub 8 ton w dobrym stanie, nowy łańcuch gardzieli do kombajnu. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

ZGRABIARKA 7 gwiazdowa, stan bdb, rozdrabniacz bijakowy, silnik 7,5 kw. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

CIĄGNIK c-360 3p, 1987r., nowe opony, zarejestrowany, OC - 2026, przegląd - 2026, stan idealny, jak nowy, zero wkładu finansowego. Okolice Garwolina. 30 500 zł. 692 263 782

CIĄGNIK Massey Ferguson 2812, 1998 mtg, 1993r., stan bdb, jak nowy, prasa class, kostka. Tel: 518 071 489

KOPACZKA konna sprawna, cena do uzg. Przykwa. Tel. 785 465 788.

ROZSIEWACZ nawozu Kos, stan bdb, Ryki. Tel. 505 003 553.

SIEWNIK 23 Meprozet, Poznaniak 2,7. **SADZARKA** do ziemniaków. Agregat uprawowy 2,1. Kultywator z wałkiem 2,1 / 2,4. Tel. 784 063 070.

PRASA kostka Sipma Z-224/1 czerwona, stan bardzo dobry, sprawna, garażowana. Cena 8000 zł. Tel. 516 977 727

MASZyny ROLNICZE KUPIĘ

CIĄGNIK rolniczy ursus c-330 i c-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

KOPACZKA i siewnik 15 i 17. Tel: 692 290 910

MASZyny URZĄDZENIA SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

FREZARKA górnorzecionowa z frezami oraz strugarka wyrówniarka. Tel. 721 607 500.

PRZYCZEPA zarejestrowana, aluminiowe burty, wszystkie otwierane, światła LED. DMC 750 kg, wymiar: 260x160 cm, nowe opony 13-195x50C. Ryki. Cena 4700 zł. Tel. 508 734 252.

KOWADŁO kowalskie waga 215 kg, stan bdb, cena 2750 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE SPRZEDAM

ZIEMIENIAKI jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odmiany białe: catania, irys. Odmiany żółte: micalina, jurek, wineta, denar, owacja, soraja.

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT**

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębów

Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SANMED

Specjalistyczne Centrum Medyczne **SANMED**

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

WOLNE TERMINY NA NFZ

Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji

535 202 010 lub 81 865 12 27

Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY”
ul. Stowackiego 4/5C

Cena od 0,40 zł/kg. Możliwość dowozu do klienta. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

ŁUBIN caro czyszczony, cena do uzg. Kletnia. Tel. 600 810 053.

RZODKIEW OLEISTA czyszczona. Kletnia. Tel. 600 810 053.

WYKA siewna, czyszczona, Kletnia. Tel. 600 810 053.

PSZENICA ozima, czyszczona, Kletnia. Tel. 600 810 053.

SPRZEDAM łubin gorzki, odwieztrzony, zbiór 2025 r. nie pryskany. Tel. 663 612 464.

ZBOŻE: Pszenica jara Telimena. Jęczmień jary Stratus. Łubin gorzki Karo. Ziemiaki sadzeniaki Katania i Jurek. Pszenica i pszenżyto ozime na paszę. Zalesie Kolonia 16. Tel. 722 066 555.

JAJA wiejskie świeże, cena 1,20 zł. Okolice Nowodworu. Tel. 693 117 326.

SIANO w kostkach - 6 zł/szt, siano luzem, pierwszy pokos i potraw. Wola Starogrodzka. Tel: 513 301 591

ŁUBIN gorzki wąskolistny. Cena: 1.50zł za kilogram Tel: 607 952 525

SŁOMA w belach i owies. Tel: 724 114 573

SŁOMA w belach 150 x 150. Tel: 783 525 405

SIANO w kostkach około 1,5 tony. Owies około 1 tony. cena do uzg. okolice Kłoczewa. Tel. 536 005 304.

SIANO w belach i sianokiszonka.

Cena do uzg. Maciejowice. Tel. 798 524 880.

SŁOMA owsiana w kostkach. Górki. 8 zł/szt Tel: 515 073 247

SŁOMA w kostkach, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 308 739.

ŁUBIN biały gorzki, ekologiczny, czysty młynkowany, kielkowanie 97%, bez oprysków przyspieszających dojrzewanie, zbiór 2025, gotowy do wysiewu, cena 1,50 zł/kg minimum 25kg. Ryki. Tel. 608 521 984.

PSZENŻYTO 10 ton. Słoma w belach 40 szt. Ownia. Tel. 695 576 400.

ODDAM 5ha łąki w Ułężu. Tel. 604 797 041.

MARCHEW ekologiczna. Buraczki czerwone. Cebula. Pietruszka. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

ŻYTO około 3 tony, Gmina Kłoczew. Tel. 692 134 480.

ZBOŻE: owies Bingo i Szakal, mieszanka zbożowa, pszenica, jęczmień. Ownia. Tel. 604 154 734.

ZBOŻE - pszenica ozima, pszenżyto, owies, mieszanka zbożowa, Niwa Babicka. Tel. 693 340 781.

ZIEMIENIAKI jadalne, odmiana owacja, uprawiane tylko na oborniku, duże i średnie. Cena do uzg. Możliwość dowozu Ryki - Dęblin. Tel. 603 437 844.

ZBOŻE - pszenżyto, pszenica, mieszanka zbożowa. Swaty. Tel. 881 599 188.

SIANO w belach, pogodne, składowane w stodole, po prasie paso-

kicwent

KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

**KOMPLEKSOWE INSTALACJE
SANITARNE**

KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

ul Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE

Mirosław Izdebski

Dąbrówka Stany 74

- STUDNIE WIERCONE
- POMPY CIEPŁA
- DESZCZOWNIE
- ODWODNIENIA

☎ 608 046 239
☎ 504 320 592

MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151



EUROCOLD
SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja
pompy ciepła fotowoltaika
ładowarki do aut elektrycznych

www.eurocold.pl

501 099 450

ul. Żytnia 64 B, 08-500 Ryki
biuro.eurocold@gmail.com

Surowce wtórne
KORNEX
z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80

SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

OBSŁUGA FIRM
odbiór makulatury
odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZY

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

wej, dobrze zbite. Lendo Ruskie. Tel. 691 312 727.

☒ **SŁOMA** w kostkach. SIANO w kostkach i luzem. Okolice Ryki. Tel. 692 302 869.

☒ **ZBOŻE** - owies, żyto, pszenżyto, pszenica, Długowola. Tel. 506 049 967.

☒ **OWIES**, różne odmiany, po centrali. Cena do uzg. Ryki. Tel. 605 340 777.

☒ **SIANO** i **SŁOMA** w kostkach. Tel. 517 174 528.

☒ **ZIEMNIAKI** odpadowe, jadalne i kaliber sadzeniaka katania, ricarda, jurek, owies odmiany bingo. Okolice Maciejowic. Tel. 606 637 090

☒ **SIANOKISZONKA** w belach. Okolice Łaskarzewa. Tel. 513 401 053

☒ **SIANO** w belach 120x120. Okolice Ryki. 100 zł/szt. Tel. 660 332 125

☒ **SIANOKISZONKA** w belach. Okolice Kłoczewa. Tel. 785 635 871

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne Lord i Irga - 1,2 zł/kg oraz sadzeniaki - 0,9 zł/

kg. Tel: 604 372 193

☒ **ZIEMNIAKI** paszowe i jadalne, możliwy transport w koszcie palinawa. Tel: 663 736 611

☒ **SIANOKISZONKA** w belach oraz siano. Zawitała. Tel: 668 340 336

☒ **ŁUBIN** gorzki zeus i grykę, nie przyskane herbicydami przed zbiorem, wschodowość na poziomie 99%. Okolice Sobolewa. Cena do uzgodnienia. Tel: 660 972 906

☒ **OWIES**. 60 zł/100 kg. Gończyce. Tel: 607 545 514

☒ **MIESZANKA** zbożowa jęczmień-pszenica, pierwszy zbiór po centrali. Unin Kolonia. Cena do uzgodnienia. Tel: 663 937 557

☒ **MIESZANKA** zbożowa, jęczmień + pszenica, pierwszy zbiór po centrali. Unin Kolonia. Cena do uzgodnienia. Tel: 663 973 557

☒ **OWIES** bingo i mieszanka jęczmień z pszenicą. Gończyce. 60 zł/100 kg. Tel: 607 545 514

☒ **OWIES** do siewu lub pasze. SIANO w belach 120x130, pierwszy i drugi pokos. Stara Rokitnia. Tel. 667 818 770.

☒ **OWIES**. Okolice Ryki. Cena 50 zł. Tel. 81 8654 972.

☒ **SADZONKI** MALIN letnich i jesiennych, jeżyna wielkoowocowa bezkolcowa, Sadzonki wolne od chorób, nawodniona plantacja. Tel. 664 366 193.

☒ **TRUSKAWKI** sadzonki, cena 0,70 zł/szt. Ryki. Tel. 663 915 570.

☒ **PSZENŻYTO**. Okolice Ryki. Tel. 667 643 262.

☒ **ŁUBIN** biały gorzki „oskar”, młynkowany, niepryskany przed zbiorem. Swaty. Tel. 697 776 145.

☒ **SIANOKISZONKA** w belach 125x130cm po prasie McHale z nożami. Przykwa. Tel. 663 855 914

☒ **OWIES** Bingo 60 zł/100 kg. Tel. 607 545 514

OPAŁ

SPRZEDAM

☒ **DREWNO** OPAŁOWE łupany, sosna 250 zł m.p. brzoza 300 zł m.p. Dąb 350 zł m.p. Korytnica. Tel. 607 607 700.

☒ **DREWNO** łupane, układane na samochodzie, dąb - 400 zł, sosna - 220 zł, transport gratis lub dopłata w zależności od ilości metrów i odległości. Stężyca i okolice. Tel: 508 157 911

☒ **DREWNO** opałowe w wałkach. Okolice Stęży. Tel: 663 953 782

AGD RTV

SPRZEDAM

☒ **PIEKARNIK** elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena 350 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

☒ **KUCHNIA** gazowa 4-palnikowa, pod zabudowę. Tel. 881 599 188.

MEBLE

SPRZEDAM

☒ **MEBLE** - wersalka, 2 fotele, ława, w dobrym stanie, cen do uzg. Tel. 507 114 046.

☒ **KRZESŁA** 6 szt. plus 2 szt. z innego kompletu. kolor tapicerki czarny ekoskóra, bez śladów użytkowania, stan bdb, nadają się do domu i do biura. Zainteresowanym prześlę zdjęcia. Ryki. Tel. 662 121 322.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

☒ **PARKIET** BUKOWY o wym. 40x7 cm, gr 2,20 cm. ilość 28 mkw, Cena 30 zł/mkw. Tel. 507 114 046.

☒ **SŁUPKI** betonowe 12 szt. cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 536 005 304.

☒ **OFERUJEMY:** okna PCV, drzwi zewnętrzne, bramy garażowe, drzwi stalowe, rolety, plisy, moskitiery, parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

☒ **DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **TARCICA** dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.sz. Korytnica. Tel. 607 607 700.

☒ **STOPNIE** dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

☒ **LISTWA** przypodłogowa dąb, cena 8 zł/mb. Tel. 607 607 700.

☒ **KANTÓWKA** 10x10cm 4m długa, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700.

☒ **KALORYFER** dekoracyjny, nowy, wys. 180 cm, szer. 74 cm. Rębków. Za połowę ceny sklepowej. Tel: 601 953 990

DLA DZIECI

SPRZEDAM

☒ **SPACERÓWKA** - Sprzedam lekką i zwrotną spacerówkę marki Kinderkraft, która idealnie sprawdzi się zarówno w mieście, jak i podczas wakacyjnych wyjazdów. Wózek jest w bardzo dobrym stanie – był używany jedynie sporadycznie (jako drugi wózek). Cena 180 zł. Tel. 724 002 205.

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

☒ **TUCZNIK**, waga około 120 kg. Okolice Ryki. Tel. 669 117 575

☒ **KACZORY** i kaczkę, sprzedam. Tel. 783 525 405.

☒ **GOŁĘBIE** pocztowe mulemansy, budapeszty, rok 2024 - 2025, 14 szt. okazja cena około 10 zł/szt. Okolice Ryki. Tel. 605408430.

☒ **JALÓWKA** HF wysokocielna. Tel. 505 269 561.

☒ **PROSIĘTA** gotowe do dalszego chowu. Okolice Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel: 609 977 483

☒ **KLACZ** małopolską, dobrze ujeżdżoną. Tel. 602 702 043.

☒ **KURY** nioski, 70 tygodniowe, niosące. Cena 22 zł/ szt. Tel. 509348264.

☒ **PROSIAKI** wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

ZWIERZĘTA

KUPIĘ

☒ **KOZA** mleczna, najchętniej zakoną, kupię. Tel. 693 515 461.

ZWIERZĘTA

ODDAM



☒ **ZAADOPTUJ** ślicznego SZCZENIAKA. Okolice Maciejowic. Tel. 500 874 431.

☒ **SUCZKA** z małych piesków oddam. 2 miesiące, kolor czekoladowy. Ryki. Tel. 511 793 614.

☒ **GOŁĘBIE** oddam za darmo. Sobolew. Tel. 509 463 025.

☒ **PIESKA** ODDAM. Roczny, czarny, mały, grzeczny. Okolice Kłoczewa. Tel. 503 140 272.

RÓŻNOŚCI

SPRZEDAM



☒ **BUTY** Piłkarskie Adidas KAISER 5

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255



• Stoly, Krzesła
• Ławostoly
• DREWNO wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
• Deska elewacyjna
• Schody, tralki, poręcze
• Parapety, podłogi, sklejka

sek

www.sek.sklep.pl

RYKI ul. Przemysłowa 90 660 71 16 70 606 14 12 10

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysylam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBOŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

518 048 715

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

508 151 622



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK 

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU
☎ 609 126 733

AUTOKASACJA
☎ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
☎ 603 756 451

(Turfy Orlik) - rozmiar 42. Nowe (po jednej gierce) bez śladów użytkowania. Cena do uzg. Tel. 505 049 182.

☒ **TRAMPOLINA** duża firmy Geosport, cena do uzg. Ryki. Tel. 504 401 925.

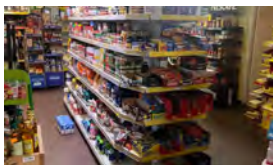
☒ **AKORDEON** WELTMEISTER STELLA 120 basów, 16 registrów. Moszczanka. Tel. 795 862 073.

☒ **BIG BAGI**, różne rodzaje. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

☒ **ŁÓDZ** (KRYPA) drewniana stan bardzo dobry, długość 6,25. Może być z silnikiem (nowy). Tel. 517 174 528.

☒ **MONETY**, meble, znaczki, lustra, książki, dzwonki i janczary. Ziębice. 40 000 zł. Tel. 696 603 869

☒ **ROWER** 28, damski, elektryczny, nowy. Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel. 502 438 054



☒ **WYPOSAŻENIE SKLEPU**: regały,

lady, lodówki, zamrażarki, szafki, meble oraz sprzęt. Atrakcyjne ceny – możliwość zakupu całości lub pojedynczych elementów. Tel. 602 672 431

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** kilka dębów. Tel. 604 902 433.

☒ **STAROCIE** pilnie kupię. Stare garnki żeliwne i kamienne. Żelazka żeliwne. Narzędzia ręczne. Szkło z PRL, Kryształ, porcelana. Inne ciekawe rzeczy i przedmioty. Stare koła drewniane do wozu. Dojazd do klienta. Płatne gotówką. Kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.

RÓŻNE



☒ **KAMERALNY**, domowy żłobek w Żelechowie. Indywidualne podejście w małych grupach. Język angielski i terapia sensoryczna. Duży, piękny

ogród. Sprawdzony catering. Pełne dofinansowanie. Wioska Omika Bąby. Tel. 881 664 474

PRACA
DAM

☒ **PRACA** dla mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym, mieszkanie na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel. 602 357 597

☒ **RODZINNY** Park Tematyczny Las Odkrywców w Ułężu zatrudni pracowników na stanowiska: Pracownik Obsługi Parku, Pomoc Kucharza oraz Pracownik Serwisu Sprzątającego. Jeśli jesteś osobą otwartą, uśmiechniętą, lubisz kontakt z ludźmi i cenisz pracę w otoczeniu przyrody – dołącz do naszego zespołu! Nie wymagamy doświadczenia – wszystkiego Cię nauczymy. Zadzwoń lub wyślij CV: 507 102 548, praca@lasodkrywcow.pl. Czekamy właśnie na Ciebie.

☒ **PRACA** przy elewacjach i dociepleniach. Atrakcyjne wynagrodzenie. Możliwość długotrwałej współpracy. Osoby tylko z doświadczeniem. Szczegóły pod numerem telefonu. Tel. 695 725 656.

☒ **ZATRUDNIĘ** pracowników do zakładu kamieniarskiego. Ryki. Atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 536 053 072.

☒ **ZATRUDNIĘ** osobę do pracy w szkółce krzewów ozdobnych w Rębkowie. Praca dodatkowa. Tel. 694 331 373

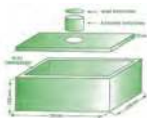


☒ **ZATRUDNIMY** Mechanika Samochodowego do samodzielnych napraw, prac eksploatacyjnych, współpracy z doradcami. Wymagane min. 2 lata doświadczenia, dokładność, dobra organizacja i prawo jazdy kat. B. Tel. (22) 541-14-90

☒ **ZATRUDNIMY** osobę na stanowisko: operator linii produkcyjnej.

SZAMBA

zbiorniki betonowe na ścieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojownicę



tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI
AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

PRODUCENT OPAKOWAŃ KARTONOWYCH



BOX - MASTER

Tworzymy kartony dopasowane do Twoich potrzeb

- opakowania w standardzie Fefco
- pudła klapowe
- pudła fasonowe
- pudełka do paczkomatów
- wypełniacze tekturowe



📍 **Oszczyciwilk 61, 08-500 Ryki**
✉ **boxmaster_@outlook.com** ☎ **734 036 346**

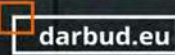
DARBUD SPRZEDAŻ KOSTKI BRUKOWEJ

MOSZCZANKA 71

PROJEKT KOSTKI BRUKOWEJ **GRATIS!**
☎ 695 394 850

- kostka brukowa
- obrzeża
- palisady
- plyty tarasowe
- stopnie
- ogrodzenia
- kruszywo
- produkty przemysłowe

Polbruk BRUK-BET JADAR galabeton buszrem

facebook.com/darbud.eu 

DYWANY WYKŁADZINY

Największy wybór w regionie...

FOLIE OGRODOWE I BUDOWLANE

konkurencyjne ceny



SPRZEDAJEMY DYWANY NIE ZDJĘCIA Z INTERNETU...

F.H.U. RINGO
Ryki - Julin (baza GS), ul. Przemysłowa 1, tel. 81 865 36 24

Praca zmianowa, cztery dni w tygodniu. Wolne piątki. Zapewniamy przyuczenie w niezbędnym zakresie. Adres zakładu: Piława, Dworcową 5. Tel: 22 742 14 80

✂ **ZAKŁAD** krawiecki Semina zatrudni szwaczki do szycia spodni dziecięcych. Tel: 502 124 186

✂ **FIRMA** Margo poszukuje pracowników na stanowisko pomoc cukiernika. Tel: 504 068 108

✂ **POSZUKUJEMY** pracowników do sprzątania biur i magazynów w Piławie. Praca w godzinach 7:00-15:00. Wymagane cechy to sumienność i dokładność. Zainteresowane osoby prosimy o SMS pod nr: 660 758 502

✂ **ZATRUDNIĘ** stolarza z doświadczeniem oraz szlifierza na lakiernię. Zatrudnimy też osobę chętną do nauki zawodu stolarz. Praca jednozmianowa w Garwolinie. Tel: 509 313 534

✂ **PRACA** dla Diagnosty / Diagnostyki w Stacji Kontroli Pojazdów. Tel. 690 314 500

USŁUGI

✂ **ZŁOTA RĄCZKA** Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

✂ **USŁUGI** elektroinstalacyjne i remontowo-budowlane. Tel. 609 787 163.

✂ **SOLIDNE** MALOWANIE dachów i wymiana orynnowania. Tel. 518 746 036.

✂ **WYCINKA** wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwykła 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

✂ **OFERUJEMY** profesjonalną dostawę oraz montaż: klimatyzacji, wentylacji, rekuperacji. Zapraszamy do kontaktu tel. 607 971 769 w celu bezpłatnej wyceny i konsultacji. Wystawiamy FV.

✂ **DOCIEPLENIA** poddaszy pianą pur certyfikowany produkt piany

Wójt Gminy Garwolin informuje,

że w Urzędzie Gminy jest wyłożony wykaz nieruchomości komunalnych przeznaczonych do najmu na podstawie Zarządzenia Wójta Gminy Garwolin Nr 24/2026."

niemiecka jakość otwarto komórki. Tanio szybko i solidnie! Szczegóły pod nr telefonu 695 725 656

✂ **USŁUGI** koparko ładowarką, sześciopiętrowy zakres prac ziemnych, okolice Ryki Nowodwór. Tel. 726 389 778

✂ **REMONTY, NAPRAWY** przyczep, przeróbki rozrzućnika na przyczep, dorabianie burt, podłóg, wywrotu. Ryki. Tel. 697 102 849.

✂ **NAPRAWA** ekspresów do kawy: Jura, Nivona, Siemens, Bosch, Philips, Saeco, Delonghi, Melita, Nespresso. Trojanów. Tel. 575 874 124.

TOWARZYSKIE

✂ **EMERYT** pozna samotną, wysoką, niepalącą Panią 55-68 lat. Tel. 519 816 843.

ODDAM

ZA DARMO

✂ **SKRZYNIKI** drewniane po jabłkach, dam bezpłatnie, wym. 60x40x20, po jabłkach, Tel. 507 114 046.

✂ **ROWER** damka na kołach 24 cali, oddam bezpłatnie, minimalne używany. Ryki. Tel. 607 110 190.

Środy z KSeF

Trwa bezpłatny cykl szkoleń „KSeF – szkolenia dla branży”, podczas których można uzyskać podstawowe informacje oraz poznać praktyczne aspekty korzystania z Krajowego Systemu e-Faktur

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach zaprasza do udziału w spotkaniach informacyjnych dotyczących Krajowego Systemu e-Faktur. „Środy z KSeF”, to cykl spotkań, które przygotowują firmy do obowiązkowego e-fakturowania, obejmując tematykę wystawiania faktur, uprawnień i narzędzi.

Harmonogram i terminy spotkań:

- 1. KSeF – szkolenie dla branży: Usługi medyczne**
– termin spotkania: 1 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.
- 2. KSeF – szkolenie dla branży: Roboty budowlane**
– termin spotkania: 8 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.
- 3. KSeF – szkolenie dla branży: Wspólnoty, Spółdzielnie mieszkaniowe, Ogródki działkowe**
– termin spotkania: 15 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.
- 4. KSeF – szkolenie dla branży: Handel detaliczny, „straganowy”**
– termin spotkania: 22 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.
- 5. KSeF – szkolenie dla branży: Koła Gospodyń Wiejskich**
– termin spotkania: 29 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.

Miejsce spotkań:

Siedziba Urzędu Skarbowego w Rykach, ul. Wyczółkowskiego 10A, sala nr 318 (III piętro budynku).

UWAGA: ze względu na ograniczenia organizacyjne (wielkość sali szkoleniowej i ilość miejsc siedzących) prowadzone są zapisy do udziału w spotkaniach. Zgłoszenia do udziału w poszczególnych spotkaniach można przysyłać na adres poczty elektronicznej urzędu: sekretariat.us.ryki@m.f.gov.pl W odpowiedzi na zgłoszenie Urząd Skarbowy prześle informację zwrotną o zakwalifikowaniu się do udziału w spotkaniu (obowiązuje pierwszeństwo wg kolejności napływających zgłoszeń).

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ŁASKARZEW o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu Planu ogólnego gminy Łaskarzew

Na podstawie art. 13 i pkt 8, w nawiązaniu do art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.), art. 39 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz uchwały III/12/2024 Rady Gminy Łaskarzew z dnia 27 czerwca 2024 r. informuję o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu Planu ogólnego gminy Łaskarzew wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Projekt planu ogólnego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko dostępny będzie na stronie internetowej Biuletyn Informacji Publicznej Urzędu Gminy Łaskarzew: gminalaskarzew.bip.gov.pl > Planowanie przestrzenne > Plan ogólny - Konsultacje społeczne <https://gminalaskarzew.bip.gov.pl/plan-ogolny-konsultacje-spoeczne.html> oraz w siedzibie Urzędu Gminy Łaskarzew, ul. Rynek Duży im. Józefa Piłsudskiego 32, 08-450 Łaskarzew, pokój nr 10 w godzinach pracy Urzędu, przez cały okres trwania konsultacji społecznych.

Konsultacje społeczne prowadzone będą od 31 marca 2026 r. do 30 kwietnia 2026 r. i zgodnie z art. 8i ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym obejmą: zbieranie uwag, spotkanie otwarte, dyżury projektanta oraz prowadzenie punktu konsultacyjnego.

Uwagi do projektu należy składać w terminie od 31 marca 2026 r. do 30 kwietnia 2026 r. za pomocą formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), dostępnego m.in. w siedzibie Urzędu oraz na stronie: <https://gminalaskarzew.bip.gov.pl/fobjects/download/1792260/wniosek-do-aktu-planowania-przestrzennego-pdf.html>

Uwagi na wyżej wskazanym formularzu należy składać w formie papierowej, na adres Urzędu Gminy Łaskarzew, ul. Rynek Duży im. Józefa Piłsudskiego 32, 08-450 Łaskarzew lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: e-mail: gmina@laskarzew.pl lub adres e-doręczeń: AE:PL-68094-27598-HAGR-23 w nieprzekraczalnym terminie do dnia 30 kwietnia 2026 r.

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Spotkanie otwarte, poprzedzone prezentacją projektu planu ogólnego, dla wszystkich zainteresowanych odbędzie się w dniu 10 kwietnia 2026 r. o godz. 17:30 w OSP Uścieniec-Krzywdą, Uścieniec 1C - lokal jest przystosowany do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami, o których mowa w ustawie z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

Dyżury projektanta odbędą się:

- w dniu 10 kwietnia 2026 r. o godz. 16:00 – 17:30 w OSP Uścieniec-Krzywdą;
- w dniu 14 kwietnia 2026 r. w godzinach od 16.00 do 17.30 **online** – link do spotkania zostanie udostępniony najpóźniej w dniu dyżuru na stronie BIP: gminalaskarzew.bip.gov.pl > Planowanie przestrzenne > Plan ogólny - Konsultacje społeczne (<https://gminalaskarzew.bip.gov.pl/plan-ogolny-konsultacje-spoeczne/plan-ogolny-konsultacje-spoeczne.html>).

Punkt konsultacyjny prowadzony będzie w dniu 21 kwietnia 2026 r. w godzinach od 16.00 do 17.30 w holu na parterze Urzędu Gminy Łaskarzew.

Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu oraz składać uwagi i wnioski do wyżej wymienionej prognozy i postępowania w jej sprawie w terminie od 31 marca 2026 r. do 30 kwietnia 2026 r. w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na wyżej podane adresy, bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Łaskarzew.

**WÓJT
GMINY ŁASKARZEW
MAREK ZIĘDAŁSKI**

OBOWIĄZEK INFORMACYJNY

Na podstawie art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz.U.UE.L. z 2016r. Nr 119, s.1 ze zm.) - dalej: „RODO” informuję, że:

- Administratorem danych osobowych jest **Gmina Łaskarzew**, ul. Rynek Duży im. Józefa Piłsudskiego 32, 08-450 Łaskarzew, (tel. 25 684 50 24) reprezentowana przez Wójta Gminy Łaskarzew.
- Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym mogą się Państwo kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych za pośrednictwem adresu e-mail: inspektor@chi24.pl lub pisemnie na adres Administratora.
- Państwa dane będą przetwarzane w celu związanym z przeprowadzeniem konsultacji społecznych w tym m.in. umożliwienia zgłaszania opinii, uwag i wniosków, obsługi korespondencji oraz zapytań, zapewnienia bezpieczeństwa, integralności i prawidłowego przebiegu procesu konsultacyjnego tj. gdyż jest to niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO) oraz gdyż jest to niezbędne do wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej Administratorowi (art. 6 ust. 1 lit. e RODO) w związku z ustawą z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.) oraz uchwałą nr III/12/2024 Rady Gminy Łaskarzew z dnia 27 czerwca 2024 r.
- Państwa dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji celu, o którym mowa w pkt. 3 z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach szczególnych, w tym przepisach archiwalnych.
- Państwa dane osobowe będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, lecz nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym o profilowaniu.
- Państwa dane osobowe nie będą przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy (obejmujący Unię Europejską, Norwegię, Liechtenstein i Islandię).
- W związku z przetwarzaniem Państwa danych osobowych, przysługują Państwu następujące prawa:
 - prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii – z tym że w przypadku gdy dane osobowe nie zostały zebrane od osoby, której dane dotyczą, to realizacja prawa do informacji o źródle ich pozyskania (art. 15 ust. 1 lit. g RODO) przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano;
 - prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych osobowych;
 - prawo do ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
 - prawo do usunięcia danych w przypadkach określonych w przepisach RODO;
 - prawo do wniesienia sprzeciwu, jako przysługujące w sytuacji, w której podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest art. 6 ust. 1 lit. e) RODO (vide: art. 21 ust. 1 RODO);
 - prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, w sytuacji, gdy uznają Państwo, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych (RODO).
- Podanie przez Państwa danych osobowych w związku z ciążącym na Administratorze obowiązkiem prawnym jest obowiązkowe, a ich nieprzekazanie skutkować będzie brakiem realizacji celu, o którym mowa w punkcie 3.
- Państwa dane mogą zostać przekazane podmiotom zewnętrznym na podstawie umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych tj. m.in. usługodawcom wykonującym usługi serwisu systemów informatycznych lub doradztwa prawnego, jak również podmiotom lub organom uprawnionym na podstawie przepisów prawa.



USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

1550 zł/paleta

KOM-FREZ 783 493 576

do każdego
frezowania
NASADA GRATIS!

Wielka moc Wielkanocy

Najważniejsze święto. Brzmi ładnie. Ale co właściwie znaczy?

Wielkanoc to największe święto katolickie, ale trudno pojąć jego sens bez zrozumienia lęku, który towarzyszył pierwszym świadkom. Zmarły przed sześcioma laty ks. Piotr Pawlukiewicz zwracał uwagę na paradoks: biblijne przywrócenia do życia, jak te dotyczące Łazarza czy córki Jaira, nie budziły większych wątpliwości. Tymczasem zmartwychwstanie Chrystusa przynosi przedziwną ślepotę. Maria Magdalena przy grobie i uczniowie idący do Emaus nie rozpoznają Jezusa. Nie dlatego, że brakuje znaków, lecz dlatego, że patrzą na świat przez doświadczenie klęski, strachu i zawiedzionych nadziei. Trauma Wielkiego Piątku jest w nich tak duża, że nie chcą przyjąć, że wszystko się zmieniło. Sposób przeżywania Wielkanocy wyrósł nie tylko z wydarzeń sprzed 2000 lat, ale też z długiego spotkania chrześcijaństwa



z lokalnymi tradycjami Europy. Baranek ma źródło bezpośrednio biblijne: prowadzi do żydowskiej uczty - Paschy. Palma przypomina o wjeździe Jezusa do Jerozolimy, choć w polskiej obyczajowości przyjęła formę gałązek wierzby czy bukszpanu. Jajko bardzo wcześniej stało się znakiem życia silniejszego niż śmierć, przejmując także starszą symbolikę wiosennego odrodzenia. Zając wywodzi się z ludowych wyobrażeń płodności i nowego początku. Śmigu-

s-dyngus również pokazuje ten spłot: chrześcijańska symbolika wody połączyła się z dawnymi obrzędami oczyszczenia i wiosennej odnowy. Tak kształtowała się kultura chrześcijańska: nie przez odrzucenie wszystkich wcześniejszych zwyczajów, ale przez nadanie im nowego sensu. Dlatego Wielkanoc tak łatwo spłyć. Są przygotowania, stół, rodzinny rytuał, a znika samo centrum święta. Pascha, którą Żydzi spożywali nocą, u nas częściej zastąpiona przez niedzielne śniadanie, nie

powinna być kulminacją Świąt, a jedynie ich dekoracją. I choć w gronie rodziny i przyjaciół łatwo się zdenerwować, czy pokłócić, to nie zatrzymujemy się na pretensjach do samych siebie: „i znów co roku to samo”. Uczniowie po zabiciu Jezusa przez Żydów są wystraszeni i boją się o swoją przyszłość. Zmartwiają się, zamiast się cieszyć. Lęk znika dopiero wtedy, gdy przestają patrzeć na swoje problemy, a zaczynają słuchać co mówi Zmartwychwstały.

Redakcja

Pytania do księdza

Czy iść do kościoła przed Świątami?

Opuszczanie Mszy Świętych w niedzielę to grzech. Jak Kościół traktuje Triduum Paschalne? W Wielki Piątek nie ma nawet Mszy. Czy udział w Triduum jest dla katolika obowiązkowy? Czy Świąta zaczynają się po Wigilii Paschalnej, czy po Rezurekcji? Czy trzeba być na obu?



Ks. Jakub Wąsowski, rezydent parafii Matki Boskiej Częstochowskiej w Garwolinie

Wiąże się to z rozróżnieniem między literą prawa a duchem wiary. Formalnie wierni nie mają obowiązku uczestnictwa w liturgii Wielkiego Czwartku czy Wielkiego Piątku. Nie ma grzechu ten, kto pojawi się w kościele dopiero w sobotę lub niedzielę. Jednak przykazania określają niezbędne minimum. Ich przestrzeganie to jeszcze nie relacja z Bogiem. Dla osoby wierzącej, która rozumie wagę męki i śmierci Chrystusa, udział w Triduum powinien być potrzebą serca, a nie przymusem. Obojętność mówi wiele o stanie naszej wiary. Jeśli praca nie pozwala być w kościele, warto łączyć się z tymi wydarzeniami duchowo.

Święty czas rozpoczyna się już w Niedzielę Palmową. Triduum inicjuje wieczorna Msza w czwartek, natomiast świętowanie Zmartwychwstania zaczyna się w sobotę, podczas Liturgii Wigilii Paschalnej. W nocy jesteśmy świadkami, jak ze Zmartwychwstania rodzi się cała liturgia, przede wszystkim sakrament Chrztu. W niedzielę rano natomiast znajdujemy pusty grób i czcimy Chrystusa Zmartwychwstałego w procesji. Świętowanie w sensie ścisłym zaczyna się - jak sama nazwa świąt wskazuje - podczas Wielkiej Nocy.

Masz pytanie o wiarę?

Napisz: redakcja@egarwolin.pl lub 514 180 801

Odeszli od nas



19 marca 2026 r. zmarł

Andrzej WIŚNIEWSKI

z Gocławia
przeżył 66 lat

21 marca 2026 r. zmarła

Jadwiga JAWORSKA

z Choin
przeżyła 74 lata

23 marca 2026 r. zmarł

Marek Zbigniew KRUK

z Żabianki
przeżył 54 lata

23 marca 2026 r. zmarła

Czesława CHWALISZ

z Elżbietowa
przeżyła 92 lata

24 marca 2026 r. zmarł

Zdzisław SZOSTAK

z Łuczniczy
przeżył 57 lat

24 marca 2026 r. zmarł

Kazimierz GOŹLIŃSKI

z Tarnowa
przeżył 59 lat

24 marca 2026 r. zmarła

Liliana FRĄCKOWIAK

z Trzcianki
przeżyła 92 lata

25 marca 2026 r. zmarł

Eugeniusz KUSZPIT

z Puznówki
przeżył 67 lat

27 marca 2026 r. zmarła

Anna BOGUSZ

z Choin
przeżyła 86 lat

BARSZCZ BIAŁY CZY CZERWONY NA WIELKANOC?



Jedni wybierają biały, inni czerwony. Sprawdziliśmy, co króluje na naszych stołach

Święta Wielkiej Nocy to nie tylko przeżycia duchowe, ale też tradycje kulinarne. W wielu domach pojawia się pytanie: barszcz biały czy czerwony? O zdanie zapytaliśmy przedstawicielki kół gospodyń wiejskich.

Z ZAKWASEM NA TRAWIENIE

Przewodnicząca KGW w Trojanowie od lat wybiera barszcz biały. - *Tak zostałam tego nauczona od młodych lat i tak robię do dziś. Podobnie to wygląda w naszym kole* - mówi Anna Mądra. - *Biały barszcz jest bardzo sycący. To ważne, bo po długim poście, ludzie z dawien dawna lubili sobie w niedzielę wielkanocną podjąć, a zwłaszcza gdy wracali zziębnięci z rezurekcji. Poza tym myślę, że biały kolor może kojarzyć się z nie-*



❖ Dla byłej przewodniczącej Koła Gospodyń Wiejskich w Ochodnem Święta Zmartwychwstania muszą być okraszone barszczem czerwonym (fot. Aneta Wojtaś)

winności i nowym życiem. A dodany do barszczu chrzan jest dobrym symbolem męki Jezusa, z kolei ocet przypomina o tym, że i Jezus go skosztował przed swoją śmiercią na krzyżu - dodaje. Jak przyznaje, dokładne proporcje zależą od smaku. Podstawą jest jednak wywar mięsno-warzywny. Najlepiej sprawdza się chude mięso wieprzowe, np. szynka oraz włoszczyzna. Gdy wywar jest gotowy, mięso kroi się w kostkę. - *Chrzan najlepszy jest ukopany i starty na tartce jarzynowej. U mnie przyjęło się, że zanim go wrzucę do wywaru, obgotuję go w wodzie* - za-



❖ U przewodniczącej Koła Gospodyń Wiejskich w Trojanowie na wielkanocnym stole króluje barszcz biały z domieszką zakwasu buraczanego (fot. Anna Mądra)

znacza A. Mądra. Do barszczu dodaje się też białą kielbasę i - w wersji pani Anny - odrobinę zakwasu buraczanego. - *Zakwas pomaga w trawieniu i zabarwia całość* - przyznaje. Na koniec potrawę doprawia się przyprawami, śmietaną i dodaje jajka. Barszcz można podać z ziemniakami lub chlebem. - *W moim domu jest główną potrawą wielkanocnego śniadania* - podkreśla przewodnicząca.

NA BAZIE ESENCJI Z BURAKÓW

Równie ważną rolę w świątecznym menu odgrywa barszcz w ro-



❖ W naszych okolicach są miejsca, gdzie zamiast zuru czy białego barszczu na śniadanie Wielkanocne przygotowuje się barszcz czerwony. Nie ma on jednak nic wspólnego z barszczem wigilijnym ani ukraińskim. Różni się od nich zakwasem, w którym buraki kiszą się przez kilka tygodni przed świętami. W Wielką Niedzielę na zakwasie i mięsie gotuje się wywar, do którego gospodyni kroi produkty ze święconki (kielbasę, jajko, chrzan, mięso). Tradycja babć nakazuje, by taki barszcz ugotować tydzień później - w Niedzielę Miłosierdzia Bożego, czyli jak się kiedyś mówiło „przewodnią niedzielę”. Ta tradycja przyjęła się lokalnie, np. w gminie Łaskarzew, ale nie we wszystkich miejscowościach

dzinie byłej przewodniczącej KGW w Ochodnem. Jednak u Aliny Wojtaś na stole króluje barszcz czerwony. - *Biały barszcz gotuje się dość często, choćby na niedzielne obiady. Dla tego na Wielkanoc trzeba wybrać coś szczególnego, bardziej pracowito-*

nego i taki właśnie jest barszcz czerwony - tłumaczy A. Wojtaś. - *Do datkowo czerwieni przypomina o męce i śmierci Jezusa, podobnie jak chrzan, symbol gorczy tej męki. A jajka, które też dodaje się do barszczu, są symbolem nowego życia* - zauważa.

Przygotowania zaczynają się nawet tydzień przed świętami.

- *Obieram około 2 kg buraków i kroję je na małe kawałki, po czym umieszczam w dużym słoju, zalewam wodą, dodaję trochę cukru i soli. I tak przez cały tydzień buraki stoją w ciepłym miejscu, aby wytworzyła się z nich esencja* - przyznaje.

Gdy zakwas jest gotowy, przygotowuje się rosół - najlepiej na wołowinie i kurczaku oraz włoszczyźnie.

- *Do gotującego się rosółu dodaje się wywar z buraków, świeżo starty korzeń chrzanu, liść laurowy, pieprz, śmietanę 30% i jajka. Jeżeli ktoś lubi, można dołożyć białą kielbasę* - wylicza pani Alina.

WYBÓR NALEŻY DO CIEBIE

Który barszcz wybrać na Wielkanoc? To zależy od tradycji i smaku. Jedno jest pewne - zarówno biały, jak i czerwony barszcz to dania, które rozgrzewają i dobrze smakują przy świątecznym stole.

Tomasz Kępka

Porady, które zmieniają życie

Czasem małe rzeczy potrafią dużo ułatwić

I. Ciasta i wypieki

- * Ciasto drożdżowe: Po upieczeniu nie zostawiamy go w piekarniku, gdyż staje się twarde i ciemnieje.
- * Świeżość drożdży: Drożdże są świeże, jeśli ich kawałek wrzucony do naczynia z gorącą wodą natychmiast wypłynie na powierzchnię.
- * Tortownice i blachy: Nie należy ich zbyt często myć wodą i płynem. Najlepiej po wyjęciu ciasta (póki są ciepłe) posypać je solą i wytrzeć papierem.

II. Mięso, Jajka i Nabiał

- * Baranina: Straci swój niemiły zapach, jeśli na 2 godziny przed pieczeniem posmarujemy ją cienko musztardą.
- * Kaszanka: Nie pęknie podczas pieczenia, jeśli wcześniej włożymy ją na 10 minut do gorącej wody.
- * Jajka: Będą się lepiej obierały, jeśli do wody podczas gotowania wsypimy szczyptę soli.
- * Mleko: Gotowane mleko dłużej zachowa świeżość, jeśli dodamy do niego łyżeczkę cukru (na 1 litr).

III. Warzywa i Owoce

- * Sałata: Zachowa świeżość, jeśli zawiniemy ją w mokry papier i włożymy do woreczka foliowego.
- * Zioła: Świeże zioła należy dodawać do potraw tuż przed podaniem.
- * Zdrowie: Brokuły, pomidory i czerwone winogrona mają działanie antyrakowe.

IV. Porady domowe i porządki

- * Szkło i lustra: Rysy na szklanych blatach można zlikwidować, nacierając je pastą do zębów, a następnie polerując szmatką.
- * Aluminium: Ciemne zabarwienie garnków usuniemy, gotując w nich wodę z posiekaną skórką cytryny.
- * Pranie: Pierze (puch) zachowa swoją puszystość i nie będzie się zbijało, jeśli będziemy je wietrzyć w dni pochmurne (lecz nie wilgotne) lub w miejscach ocienionych.
- * Masło i margaryna: Łatwiej je utrzyć, jeśli oprószymy je lekko mąką.

Sposoby na zdrowie i urodę

Nie zawsze konieczne są specyfiki z reklam. Oto rady naszych mam i babć

- * Czerwone, pomarszczone dłonie należy moczyć przez 5 min. w misce ciepłej wody z dodatkiem 3 łyżek soli.
- * Przy obieraniu ziemniaków dłonie nie pociemnieją, jeśli przedtem zwilżył się je octem.
- * Kostka lodu może służyć jako środek znieczulający np. miejsce z wbitym drzazgą, przy tamowaniu krwi, gdy ranka nie jest duża.
- * Na podpuchnięte i zaczerwienione oczy dobre są okłady ze świeżego ogórka.
- * Na podrażnione oczy dobrze wpływają okłady z ciepłej herbaty lub mleka.
- * Bolesne odciski łatwo usunąć, mocząc nogi w gorącej wodzie, a następnie przykładając na odgniezione miejsce przekrojony ząbek czosnku. Na nogę należy na noc włożyć skarpetę. Rano znów wymoczyć a odcisk sam odpadnie.
- * Jeżeli uderzone miejsce posmaruje się miodem, to nie ukaże się siniak.
- * Najlepszym sposobem na bezsenność jest spanie na „jašku” wypełnionym ziołami. Należy w tym celu wymieszać kozłek lekarski, tymianek, kwiat lawendy i koper włoski.
- * Mieszając 1 l mleka z łożką filizanki oleju roślinnego lub oliwy z oliwek i dodając do kąpieli, sprawimy, że sucha skóra stanie się na skutek tego delikatna i jedwabiście gładka.
- * Herbata z szałwii wzmacnia dziąsła i zapobiega występowaniu stanów zapalnych.
- * Mieszanka oleju rycynowego i soku z cytryny pielęgnuje zniszczone paznokcie.
- * Żółty osad na palcach od papierosów znika po umyciu płynem sporządzonym z 30 g wody, 50 g wody utlenionej i 10 g kwasu cytrynowego.

porady zebrane z „Kalendarzy Rolników”

INSTALACJE OZE BĘDĄ JESZCZE DROŻSZE



Od kwietnia drożej panele fotowoltaiczne w Chinach. Koszt instalacji dla przeciętnego gospodarstwa wzrośnie od 3 do 6 tysięcy złotych. To może być punkt zwrotny w rozwoju tej technologii

Od 1 kwietnia 2026 panele fotowoltaiczne mają zdrożeć. Według branżowych

zapowiedzi podwyżki wynikają głównie ze zmian na rynku dostaw i wyższych kosztów produkcji. Dla właściciela domu najważniejsze jest jedno: nowa instalacja będzie kosztować więcej niż jeszcze kilka tygodni temu.

W przypadku domu o powierzchni około 150 metrów kwadratowych nie da się wskazać jednej obowiązkowej wielkości instalacji, bo dużo zależy od zużycia prądu, liczby domowników, sposobu ogrzewania i tego, czy w domu działa pompa ciepła. Przy takim bu-

dynku jako punkt odniesienia można jednak przyjąć instalację o mocy około 5-6 kWp. Taki zestaw jeszcze przed podwyżkami kosztował najczęściej od około 25 do 35 tys. zł brutto.

Po wzroście cen trzeba liczyć się z wydatkiem wyższym o około 3 do 6 tys. zł. To oznacza, że podobna instalacja może kosztować około 28-41 tys. zł brutto. Rozpiętość jest duża, bo cena zależy od jakości paneli, falownika, sposobu montażu, dachu i kosztów robocizny w danym regionie. Mimo to sam kierunek

zmian jest jasny: wejście w fotowoltaikę staje się droższe.

Co to oznacza dla opłacalności? Przyjmuje się, że w polskich warunkach 1 kWp dobrze zamontowanej instalacji produkuje średnio około 1000 kWh energii rocznie. Instalacja 6 kWp może więc wytworzyć około 6 tys. kWh rocznie. To wartość orientacyjna, bo uzysk zależy między innymi od nasłonecznienia, kąta nachylenia dachu i zacienienia.

Przy obecnych cenach energii taki uzysk można przeliczyć na około 5,5

tys. zł rocznie. To jednak nie oznacza, że właściciel domu dokładnie tyle zatrzyma w kieszeni. Część energii zużywa się na bieżąco, a część trafia do sieci i jest rozliczana na innych zasadach. Dlatego prosty rachunek pokazuje raczej górną granicę możliwych oszczędności niż gwarantowany zysk.

Jeśli przyjąć wariant uproszczony, instalacja kupiona wcześniej za 25-35 tys. zł mogła zwracać się po około 4,5-6,5 roku. Po podwyżkach ten okres wydłuży się do około 5-7,5 roku.

W ostrożniejszym liczeniu, bliższym realnym warunkom użytkowania, zwrot może być jeszcze dłuższy.

Dla osoby, która dopiero planuje montaż, wniosek jest prosty. Fotowoltaika nadal może obniżać rachunki za prąd, ale od kwietnia 2026 próg wejścia rośnie. Przed podjęciem decyzji warto więc poprosić o konkretną wycenę dla własnego domu i policzyć opłacalność nie według reklamy, lecz według własnego zużycia energii.

Redakcja

Od 200 do 2000 zł. Jaką piłę mechaniczną wybrać?

Wybór odpowiedniej piły spalinowej to istotna decyzja dla każdego, kto dba o przydomowy ogród, przygotowuje drewno na opał lub planuje prace budowlane

Solidny sprzęt pozwala zaoszczędzić czas i siły, zapewniając jednocześnie bezpieczeństwo podczas pracy. Poniżej przedstawiamy, na co zwrócić uwagę oraz jakie modele cieszą się obecnie największym uznaniem.

NA CO ZWRÓCIĆ UWAGĘ PRZED ZAKUPEM?

Przy wyborze urządzenia warto kierować się kilkoma parametrami technicznymi, które decydują o komforcie i efektywności pracy: **Moc silnika:** Wyższa moc (wyrażana w watach lub koniach mechanicznych) oznacza większą wydajność i zdolność do przecinania grubszego lub twardszego drewna.

Długość prowadnicy: Określa ona maksymalną grubość materiału, który przetniemy jednym ruchem. Do prac ogrodowych zazwyczaj

wystarczają prowadnice o długości 35-40 cm.

Waga urządzenia:

To czynnik wpływający na wygodę, zwłaszcza przy dłuższych sesjach pracy. Najlżejsze modele ważą do 4,5 kg, podczas gdy profesjonalny sprzęt może przekraczać 8 kg.

Pojemność silnika: Wpływa bezpośrednio na moment obrotowy i wydajność cięcia.

POLECANE MODELE PIŁ SPALINOWYCH

Na rynku dostępnych jest wiele marek, od sprawdzonych gigantów jak Stihl czy Husqvarna, po bardziej budżetowe propozycje, takie jak NAC czy Demon.

Stihl MS 172 (1,9 KM) - Bardzo popularny model o wysokiej ocenie użytkowników (4,8/5). Posiada prowadnicę o długości 35 cm, co czyni go idealnym narzędziem do pielęgnacji ogrodu i wycinania gałęzi. Cena zaczyna się od około 899 zł.

N A C CST45-40-02AC (2400 W) - Propozycja dla osób szukających solidnej mocy w przystępnej cenie. Ten model jest często wybierany przez użytkowników ze względu na dobry stosunek jakości do ceny (od ok. 380 zł).

Stihl MS 182 (2,2 KM) - Nieco mocniejsza piłarka, która świetnie sprawdzi się przy przygotowywaniu drewna opałowego. Cieszy się bardzo wysoką oceną 4,9/5, a jej cena to około 1249 zł.

Demon CS-65T (3200 W) - Model o bardzo dużej mocy, dostępny w wyjątkowo niskiej cenie (od ok. 230 zł). Jest to popularny wybór wśród osób poszukujących mocnego narzędzia

do cięższych zadań przy ograniczonym budżecie. **Stihl MS 251 (2200 W)** - Solidny sprzęt dla bardziej wymagających użytkowników, charakteryzujący się wysoką wydajnością. Cena tego modelu

oscyluje wokół 1995 zł.

KONSERWACJA TO PODSTAWA

Nawet najlepsza piła wymaga regularnej opieki. Aby silnik nie zawiódł w najmniej oczekiwanym momencie, należy dbać o regularne czyszczenie oraz prawidłową regulację gaźnika, który odpowiada za łatwe odpalenie i stabilną pracę urządzenia. Pamiętajmy również, że średnia cena solidnych produktów w tej kategorii na portalu Ceneo wynosi około 753 zł, choć najprostsze modele można kupić już za nieco ponad 200 zł.

Redakcja

Przypomnij sobie rady dziadków



Na co patrzyli nasi przodkowie w pracach polowych i co robić w najbliższych dniach w gospodarstwie

Dawni gospodarze patrzyli nie tylko na pogodę, ale też na fazy Księżycy. Mówiono, że gdy Księżyc przybywa, lepiej zajmować się tym, co rośnie nad ziemią, a gdy ubywa, tym, co ma się dobrze ukorzenić. Między 1 a 10 kwietnia Księżyc będzie po pełni i przez większość tego czasu będzie ubywał. W ludowej tradycji uznawano to za dobry moment na prace przy warzywach korzeniowych i porządkowanie grządek.

W pierwszej dekadzie kwietnia można siać marchew i buraki, sadzić cebulę dymkę oraz czosnek jary. To także odpowiedni czas, by przekopać ogródek i wymieszać ziemię z kompostem

albo dobrze rozłożonym obornikiem. W wielu gospodarstwach mówiono: „Na ubywającym sadź, co idzie w korzeń”. Taki rytym prac pomagał uprządkować siew i sadzenie.

Z większą ostrożnością trzeba podejść do ziemniaków. Zwykle sadi się je dopiero wtedy, gdy ziemia wyraźnie się ogrzeje, najczęściej w drugiej połowie kwietnia. Ludowy kalendarz może być więc wskazówką, ale o powodzeniu uprawy nadal decydują przede wszystkim pogoda, stan gleby i termin dobrany do konkretnej rośliny. W czasach środków chemicznych w rolnictwie nie musimy pamiętać wiekowej mądrości, by cieszyć się zbiorami. Ale dla tych, którzy chcą mieć warzywa na własne potrzeby i trzymać się natury, te porady mogą być zbawienne.

Redakcja

» ŚWIĄTECZNY KOSZYK W GARWOLINIE:

GDZIE NAJTANIEJ ZROBISZ ZAKUPY?



Wybór odpowiedniego sklepu może przynieść realne oszczędności, szczególnie przy zakupach produktów na świąteczny stół

Analiza cen w sześciu najpopularniejszych sieciach - Lidl, Kaufland, Netto, Biedronka, Dino oraz Stokrotka - pokazuje spore rozbieżności w poszczególnych kategoriach produktowych.

MIEŚO I WĘDLINY: GDZIE PO SCHAB I KURCZAKA?

Jeśli planują Państwo pieczenie mięs, bezkonkurencyjne pod względem ceny schabu bez kości okazało się Netto w Garwolinie (9,49 zł/kg). Dla porównania, w Stokrotce zapłacimy za niego aż 21,99 zł/

kg. Z kolei po kurczaka najlepiej udać się do Kauflandu lub Stokrotki, gdzie cena wynosi 8,99 zł/kg (w Netto ten sam produkt kosztuje 15,49 zł/kg).

PODSTAWOWE PRODUKTY: MĄKA, CUKIER I JAJA

Świąteczne wypieki wymagają zapasów produktów sypkich. Cukier: Największą okazję znajdziemy w Biedronce (1,29 zł/kg), podczas gdy w Dino i Stokrotce cena ta wynosi 2,69 zł. Mąka: Najtaniej kupimy ją w Lidlu, Kauflandzie

oraz Biedronce (1,79 zł). Jaja (10 szt.): Najniższą cenę oferuje Biedronka (9,18 zł), podczas gdy w Netto kosztują one 11,69 zł.

PIECZYWO I WARZYWA

W kategorii pieczywa liderami są Lidl, Kaufland i Biedronka, oferujący chleb 1000 g w cenie 2,29 zł. Najdrożej jest w Stokrotce (4,79 zł). Szukając ziemniaków, warto odwiedzić Netto, gdzie cena za kilogram wynosi 0,99 zł. Najtańsze pomidory znajdziemy z kolei w Dino (11,99 zł/kg).

GARWOLIN VS WARSZAWA: GDZIE JEST TANIEJ?

Porównanie z cenami warszawskimi przynosi ciekawe wnioski: Chleb: W Garwolinie jest znacznie taniej - najniższa cena u nas to 2,29 zł, podczas gdy w Warszawie najtańszy bochenek w Kauflandzie kosztował 3,48 zł. Cukier: Garwolińska promocja w Biedronce (1,29 zł) deklasuje ceny warszawskie, gdzie najtaniej było za 1,99 zł. Kurczak: Tu Warszawa wypada nieco lepiej - najniższa cena w stolicy wynosiła 5,99 zł/kg, podczas gdy w Garwolinie to

8,99 zł/kg.

KTÓRY SKLEP WYBRAĆ?

Jako redakcja zdajemy sobie sprawę, że ze względu na domowe budżety, większość z Państwa wybiera na duże zakupy markety, dlatego przygotowaliśmy szczegółowe porównanie cen w największych sieciach w naszym powiecie. Jednocześnie gorąco zachęcamy, aby w ferworze przygotowań do świąt nie zapominać o lokalnych sklepach osiedlowych i wiejskich. To właśnie tam, w rodzinnych biznesach, często

znajdziemy produkty najwyższej jakości, sprawdzone wędliny od lokalnych dostawców czy świeże wypieki, których nie zastąpi masowa produkcja.

Jak powstało zestawienie?

Dane pochodzą z monitoringu cen w dniach 26-29 marca 2026 r. i mogą ulec zmianie w zależności od bieżących promocji handlowych. Porównywaliśmy ceny tych samych produktów i opakowań. Jeśli ich nie było, wybieraliśmy najtańszą ofertę w tej samej lub podobnej gramaturze.

Koszyk zakupów

	WARTOŚĆ KOSZYKA 26-29.03.2026 R.	207,94	214,20	218,66	218,99	235,17	236,70
	Chleb 1000 g	2,29	2,29	2,59	2,29	4,79	3,99
	Bułka kajzerka 50 g 1 szt.	0,35	0,35	0,39	0,35	0,69	0,38
	Herbata Lipton Yellow Label 100 torebek 1 szt.	23,96*	19,99	19,56*	19,99	21,73*	39,96*
	Piwo Żywiec puszka 0,5 l 1 szt.	4,49	4,49	5,49	4,49	4,39	4,39
	Kawa mielona Tchibo Family 250 g 1 szt.	25,99**	22,99*	21,99**	27,50*	25,99**	18,95* **
	Czekolada mleczna Wedel 100 g 1 szt.	6,99	7,99	6,99**	5,99**	7,99**	6,79
	Płatki kukurydziane Nestle 250 g 1 szt.	5,39	5,39	5,00*	3,00*	5,99	5,49
	Olej Kujawski 1l	6,99	6,99	7,99	6,77	6,99	8,98*
	Margaryna Rama Classic 500 g 1 szt.	12,49*	7,49*	11,81*	12,49*	6,24*	7,99
	Śmietana Piątnica 18 proc. 200 g 1 szt.	2,79	2,59	2,89	2,29	2,79	2,79
	10 jaj - najtańsze 1 szt.	9,18	11,49	11,69	10,49	10,99	10,49
	Ketchup Pudliszki 430 g 1 szt.	6,98*	5,99	5,37*	7,79	6,14*	6,71*
	„Musztarda Kamis 185 g różne rodzaje 1 szt.	2,99	3,69	3,69	3,69	2,39	2,75
	Sok pomarańczowy Tymbark 1l karton 1 szt.	6,99	5,99	9,69	7,99	6,69*	7,99
	Woda niegazowana Żywiec Zdrój 1,5 l 1 szt.	2,59	2,89	2,99	2,89	2,89	2,79
	Mąka pszenna poznańska typ 500 1kg 1 szt.	1,79**	1,79**	3,59	1,79**	3,99**	2,15**
	Cukier biały kryształ 1 kg 1 szt.”	2,19	1,99	2,29	1,99	2,69	2,69
	Sól 1 kg najtańsza 1 szt.”	1,75	1,75	1,79	1,79	1,79	2,08**
	Parówki Berlinki opak. 250 g 1 szt.”	3,56*	9,49	5,55*	5,52	5,99	6,19
	Kurczak cały 1 kg 1000 g	9,99	9,49	5,55*	9,49	5,99	6,19
	Schab bez kości 1 kg 1000 g	14,99	11,99	9,49	16,95	21,99	19,99
	Banany 1 kg na wagę 1000 g	2,99	6,99	4,49	6,99	6,99	6,99
	Cytryny 1 kg na wagę 1000 g	6,99	11,99	9,99	9,98	7,99	9,99
	Ziemniaki na wagę 1 kg 1000 g	2,99	0,99	2,99	2,99	4,99	1,99
	Pomidory na wagę 1 kg 1000 g	12,99	13,99	12,99	12,99**	19,00	11,99**
	Płyn do zmywania naczyń Ludwik 1 l miętowy 1 szt.	9,66*	9,66*	5,99	9,66	8,69	8,87*
	Domestos do mycia/czyszczenia toalet 750 ml 1 szt.	12,37*	14,49	16,99	10,87*	14,99	14,99
	„Proszek do prania Vizir 400g 1 szt.	6,12*	7,48*	10,90*	9,97*	10,39*	9,35*

* nie było opakowania o tej gramaturze, więc cena została przeliczona na podstawie innego opakowania, ** produkt referencyjny w opakowniu o tej samej gramaturze

SŁOŃCE ZA OKNEM? CZAS NA LETNIE OPONY!



Wraz z nadejściem cieplejszych dni wielu kierowców zadaje sobie pytanie: czy to już ten moment? Choć poranki bywają jeszcze chłodne, to właśnie teraz warto zaplanować wizytę u wulkanizatora

Wymiana opon z zimowych na letnie to nie tylko kwestia komfortu, ale przede wszystkim bezpieczeństwa.

KIEDY NAJLEPIEJ POJECHAĆ DO SERWISU?

Przyjmuje się złotą zasadę, że opony należy zmienić, gdy średnia dobowa temperatura powietrza przekracza 7 stopni Celsjusza. Dlaczego to takie ważne? Opony zimowe i letnie są wykonane z zupeł-



Wymiana opon z zimowych na letnie to nie tylko kwestia komfortu, ale przede wszystkim bezpieczeństwa

nie innych mieszanek gumy. Ta „zimowa” jest bardzo miękka, aby nie twardnieć na mrozie, natomiast letnia musi zachować sztywność nawet podczas upałów.

DLACZEGO JAZDA NA „ZIMÓWKACH” LATEM TO ZŁY POMYSŁ?

Wielu kierowców uważa, że „dojeżdżenie” sta-

rych zimówek latem to oszczędność. Nic bardziej mylnego. Jazda na oponach zimowych, gdy asfalt jest rozgrzany, niesie ze sobą konkretne zagrożenia:

Dłuższa droga hamowania: Miękka guma opon zimowych na gorącym asfalcie zaczyna zachowywać się jak plastelina. Powoduje to, że droga hamowania może

wydużyć się o kilka, a nawet kilkanaście metrów w porównaniu do opon letnich.

Szybsze zużycie: Wysoka temperatura sprawia, że bieżnik opony zimowej ściera się w błyskawicznym tempie.

Mniejsze bezpieczeństwo w zakrętach: Auto na oponach zimowych latem staje się

„płynne” i mniej precyzyjne w prowadzeniu. Może to prowadzić do utraty kontroli nad pojazdem podczas gwałtownego omijania przeszkody.

JAK WYBRAĆ IDEALNE OPONY NA LATO?

Stojąc przed zakupem nowego kompletu, warto zwrócić uwagę na trzy główne parametry: przyczepność, trwałość oraz bezpieczeństwo. Dobre opony letnie powinny skutecznie odprowadzać wodę, co chroni nas przed groźnym zjawiskiem aquaplaningu, czyli poślizgu na warstwie wody podczas deszczu.

Przy wyborze warto sprawdzić etykiety znajdujące się na oponach. Znajdziemy tam informacje o drodze hamowania na mokrej nawierzchni oraz o tym, jak głośna jest opona. Dla osób jeżdżących głównie po naszych lokalnych

drogach i autostradach, optymalnym wyborem będą opony zapewniające niski opór toczenia, co pozwoli dodatkowo zaoszczędzić na paliwie.

PRAKTYCZNE PORADY DLA LOKALNYCH KIEROWCÓW

Zanim założysz opony z poprzedniego sezonu, koniecznie sprawdź ich stan. Minimalna dopuszczalna głębokość bieżnika to 1,6 mm, jednak eksperci zalecają, by dla opon letnich wynosiła ona co najmniej 3 mm. Warto również skontrolować ciśnienie - zbyt niskie powoduje, że auto pali więcej i gorzej się prowadzi.

Pamiętajmy, że stan naszych opon to jedyny punkt styku samochodu z drogą. Dbając o ich terminową wymianę, dbamy o życie swoje, swoich bliskich oraz innych uczestników ruchu drogowego.

Redakcja

Dobre spalanie, sprawdzony silnik

„Twój Głos” sprawdza oferty sprzedaży samochodów używanych. Znaleźliśmy auto, które jest najlepszym wyborem w budżecie do 20 tysięcy złotych

Wybór auta do 20 tys. zł zależy od potrzeb. Jedni szukają większego bagażnika, inni wygodę w trasie, a jeszcze inni możliwie taniego serwisu. Kto regularnie jeździ z rodziną, może wybrać inaczej niż kierowca poruszający się głównie po mieście. Jeśli jednak zostawić tylko dwa kryteria, niezawodność i małe spalanie, to w tym budżecie najlepszym wyborem jest Toyota Yaris II.

Nie dlatego, że „ma dobrą opinię”, ale dlatego, że w polecanej wersji 1.3 VVT-i z manuałem łączy prostą konstrukcję z przewidywalnymi



„Twój Głos” sprawdza oferty sprzedaży samochodów używanych. Znaleźliśmy auto, które jest najlepszym wyborem w budżecie do 20 tysięcy złotych

kosztami napraw. To wolnossący silnik benzynowy bez turbosprężarki i bez skomplikowanego osprzętu. W praktyce oznacza to mniejsze ryzyko drogiej awarii niż w bardziej złożonych konstrukcjach. Do tego klasyczna manualna skrzynia jest bezpieczniejszym

wyborem niż zautomatyzowana MMT, której lepiej unikać z powodu szarpania i ryzyka kosztownych napraw. Właśnie ta wersja jest optymalna. Silnik 1.3 VVT-i 87 KM daje wyraźnie lepszą elastyczność niż 1.0, więc poza miastem wymaga mniej redukcji i spokojniej

znosi trasę. Jednocześnie nie dokłada ryzyka typowego dla starszego diesla, gdzie wraz z wiekiem rośnie znaczenie kosztów osprzętu. Spalanie także przemawia za Yarisem. W praktyce 1.3 VVT-i zużywa średnio około 6,3 litra benzyny na 100 km. W mieście zwykle jest

to 6,5-7,5 litra, a w trasie przy spokojnej jeździe około 5-5,5 litra. To jeden z głównych powodów, dla których ten model tak dobrze broni się w budżecie do 20 tys. zł.

Drugą zaletą są koszty eksploatacji. Części są łatwo dostępne, a typowe naprawy dotyczą rzeczy znanych i powtarzalnych. W tym modelu trzeba liczyć się przede wszystkim z wyciekami oleju, zużyciem pompy wody, problemami z cewkami zapłonowymi, zabrudzoną przepustnicą oraz zużyciem drobnych elementów zawieszenia, takich jak łączniki stabilizatora czy tuleje wahaczy. To nie znaczy, że każdy egzemplarz będzie tani w utrzymaniu, ale w tej klasie i cenie są to usterki łatwiejsze do zdiagnozowania i opանowania niż kosztowne awarie bardziej złożo-

nych układów.

Yaris II nie jest autem bez wad. Ma ograniczoną przestrzeń, zwłaszcza z tyłu, i nie daje dużego komfortu przy szybszej jeździe. Trzeba też dokładnie sprawdzić stan podłogi, progów i mocowań zawieszenia, bo wieku i korozji nie wolno lekceważyć. Przy zakupie trzeba więc patrzeć nie na sam model, lecz na konkretny egzemplarz. Mimo tego, jeśli ktoś szuka auta, które ma mało palić i nie zaskakiwać kosztownymi awariami, Toyota Yaris II 1.3 VVT-i z manuałem pozostaje najlepszą opcją do 20 tys. zł. Nie będzie to wybór dla kogoś, kto oczekuje dużej dynamiki, obszernego wnętrza albo wysokiego komfortu na autostradzie. Będzie za to trafny wybór, gdzie liczą się prostota i niskie spalanie.

Redakcja

Orzeł znów lepszy od Sępa

PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA (SIEDLCE)

Orzeł Unin po raz drugi w tym sezonie pokonał Sępa Żelechów. Jesienią wygrał na wyjeździe 2:1, a w sobotę u siebie 1:0

Derby powiatu garwolińskiego zaczęły się od spięć jeszcze przed pierwszym gwizdkiem. Emocje i walkę o prestiż było widać od początku. Na boisku dominowała twarda gra i częste faule. Zabrakło składnych akcji i technicznych popisów. Pierwsza połowa zakończyła się bez bramek. Po przerwie obraz gry się nie zmienił. Jedyny gol padł

w 69. minucie. Po rzucie wolnym piłka trafiła do Rafała Wielgosza, który zdobył zwycięską bramkę. Po ostatnim gwizdku emocje opadły. Orzeł mógł cieszyć się z kolejnego zwycięstwa nad lokalnym rywalem. - *Typowe derby* - mówi Rafał Głębicki, trener Orła Unin. - *Mało gry, dużo walki. Najważniejsze, że wygraliśmy. Pokazaliśmy charakter. Nikt nie odkładał nogi. Jedynym minusem jest kontuzja Przemka Grudniaka. Oby to nie poważnego.* - *Na początku meczu mieliśmy sytuację, ale jej nie wykorzystaliśmy* - mówi Piotr Szymański, trener Sępa Żelechów. - *Szkoda straconego gola. Mecz był wyrównany, ale jako widowisko piłkarskie nieciekaw.*

HUTNIK LICZY NA WALKOWER
Hutnik Huta Czechy przegrał kolejny mecz i przekroczył barierę stu straconych goli w sezonie. Sytuacja zespołu jest bardzo trudna. - *Młodzi zawodnicy popełniają błędy* - mówi Robert Kwiatkowski, trener Hutnika. - *Strzelamy gole, ale rywale trafiają do naszej bramki więcej. W ostatnim meczu straciliśmy siedem goli, ale liczymy na walkowera, bo Płomień zrobił osiem zmian. Jedną za dużo. Małe to pocieszenie w naszej sytuacji, ale...*



Tak cieszył się Orzeł Unin i jego kibice po pokonaniu Sępa Żelechów 1:0

Dwójka naszych na szczycie

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (SIEDLCE)

Po15 kolejce siedleckiej A klasy na szczycie tabeli znajdują się Wilga Miastków Kościelny i Promnik Gończyce. Oba zespoły wygrały swoje mecze

WYNIKI 15. KOLEJKI		4. GKS Dobro 15 33 39:20
Wilga Miastków K. 6(3)	GKS Andrzejewo 1(0)	5. Grodzisk 15 24 34:25
Gole dla Wilgi: Wojciech Zieliński 2, Changesh Sivamaran 2, Bartosz Wasilka, Maciej Ponceleusz		6. Tęcza 15 19 34:38
Wilga: Kacper Szostak, Jakub Róg (46. Changesh Sivamaran), Piotr Śliński, Jakub Wardak, Jakub Biedrzycki (77. Szymon Salomończyk), Konrad Baran (83. Kacper Budzisz), Fabian Frelík (85. Krzysztof Salomończyk), Maciej Ponceleusz (70. Przemysław Baran), Bartosz Wasilka, Szymon Wasilka, Wojciech Zieliski (63. Szymon Odziemczuk). Trener: Krzysztof Aniszewski		7. Błękitni 15 19 29:42
Promnik Gończyce 3 (2)		8. Kosovia 15 19 25:37
Tęcza Stanisławów 0 (0)		9. Zorza 15 19 23:37
Gole: Ignacy Rusak, Eryk Kisiel, Przemysław Galbarczyk		10. Amazonka 15 14 37:40
Promnik: Jakub Jakubik, Dominik Kiliszek, Ignacy Rusak, Dawid Kasperczyk, Radosław Szewczyk, Eryk Kisiel, Eryk Radziej, Konrad Czyżewski, Bartosz Zackiewicz, Jakub Jończyk, Paweł Król. Trener: Dawid Kasperczyk		11. GKS Andrzej. 15 13 33:46
Zorza - Victoria 4:2		12. Olimpia 15 11 21:50
Amazonka - Kosovia 2:2		13. Tajfun 15 9 34:54
Ostrówek - Dobro 0:0		14. LKS Ostrów. 15 9 31:71
Błękitni - Tajfun 1:1		
Olimpia - Grodzisk 0:0		
TABELA		NASTĘPNE MECZE
1. Wilga 15 39 66:19		4 kwietnia
2. Promnik 15 36 59:20		Kosovia Kosów Lacki - Wilga Miastków Kościelny (11), GKS Andrzejewo - Promnik Gończyce
3. Victoria 15 34 70:34		(15), LKS Ostrówek - Tajfun Jartypory, Tęcza Stanisławów - Olimpia Latowicz, Grodzisk Krzymosze - Victoria Kałuszyn, GKS Dobro - Amazonka Wiśniew

ZRYW TRACI W KOŃCÓWCE

Blisko punktów był Zryw Sobolew, który przegrał w doliczonym czasie gry. - *Mecz zaczął się pomyślnie* - mówi Jan Tywanek, prezes Zrywu Sobolew. - *W*

drugiej minucie zdobywamy gola. Potem tracimy bramkę bezpośrednio z rzutu różnego. Gdy już pogodziliśmy się z podziałem punktów, tracimy gola w doliczonym czasie. W mojej ocenie sędzia nie odgwiżdżał faulu na na-

szym zawodniku i z tego poszła akcja, która kosztowała nas porażkę. Mimo porażki pozytywnie oceniam naszą grę. Myślę, że w kolejnych meczach będzie lepiej.

mn

WYNIKI 18 KOLEJKI		Michalczyk, Sowa (85. Sęk). Trener: Robert Kwiatkowski	5. Fenix 18 28 33:27
Orzeł Unin 1	Sęp Żelechów 0	Jastrzęb Żeliszew 3 (1)	6. Gołąbek 18 28 36:35
Gole: 0:1 (69') Rafał Wielgosz		Zryw Sobolew 2 (1)	7. Podlasie II 18 27 33:34
Orzeł: Kielak, Dobrowolski, Domarecki (84. Osiak), Gorbaczuk, Grudniak (74. P. Wielgosz), Jeleń, Matuszewski, Modras, R. Wielgosz, Żaczek (56. Matysiak), Konstanty (57. Dąbrowski). Trener: Rafał Głębicki		Gole: 0:1 (2') Przemysław Komar, 1:1 (36'), 2:1 (52'), 2:2 (82') Mateusz Kiliszek, 3:2 (90+3)	8. Czarni 18 26 40:29
Sęp: Kowalski, Bożek (46. Zowczak), Korgul, B. Wdowiak, Słyk (80. Grzyb), Mazurek, Król, Licbarski, Kryczka, Dębowski, (52. S. Wdowiak), Głodek. Trener: Piotr Szymański		Zryw: Fic, G. Kazimierak (85. M. Cieśla), M. Kazimierak, Kowalczyk (75. M. Magnuszewski), Pietrzak, Cyra, Kwaśniak (55. Białeck), S. Magnuszewski (75. J. Cieśla), Cholewa (76. Bieńko), M. Kiliszek, Komar. Trener: Damian Kulik	9. Orzeł 18 24 38:39
Hutnik Huta Czechy 2		Czarni - Naprzód 0:3	10. Sęp 18 24 39:42
Płomień Dębe Wielkie 7		Małkinia - Watra 1:4	11. Małkinia 18 23 45:33
Gole dla Hutnika: Bartłomiej Michalczyk, Mateusz Rękawek		Pogoń II - Fenix 2:0	12. Łosice 18 22 30:48
Hutnik: Wojciechowski, Starzyński, Rękawek, Przybysz, Jałocha, Aditya More, Zalewski, Gawinek (70. Poszytek), Talar,		Łosice - Podlasie II 3:0	13. Watra 18 21 36:44
		Gołąbek - Wektra 2:6	14. Zryw 18 17 39:62
			15. Jastrzęb 18 16 32:34
			16. Hutnik 18 318:105
		TABELA	NASTĘPNE MECZE
		1. Wektra 18 43 58:20	3 kwietnia
		2. Naprzód 18 38 50:28	Wektra Zbuczyn - Hutnik Huta Czechy (16), Podlasie II Sokołów Podlaski - Pogoń II Siedlce, Fenix Siennica - MKS Małkinia (Małkinia Górna), Podlasie II Sokołów Podlaski - Pogoń II Siedlce, Fenix Siennica-MKS Małkinia (Małkinia Górna)
		3. Pogoń II 18 38 62:18	4 kwietnia
		4. Płomień 18 31 44:35	Jastrzęb Żeliszew - Naprzód Skórzec, Płomień Dębe Wielkie - Orzeł Unin (13:30), Sęp Żelechów - Czarni Węgrów (12), Zryw Sobolew - ŁDK Łosice (12), Watra Mrozy - ULKS Gołąbek

Orzeł traci pozycję lidera

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (WARSZAWA II)

Dwie porażki z rzędu kosztowały Orła Parysów spadek w tabeli. Liderem została Wesoła

Orzeł Parysów przegrał z

Wisłą Dziecinów 0:2 i spadł na drugie miejsce w tabeli. W derbach Amur - Promnik lepsi byli gospodarze, którzy wygrali 2:1. Dla Orła była to druga porażka z rzędu. Tydzień wcześniej drużyna przegrała ze Startem Otwock 0:2, a w

sobotę takim samym wynikiem uległa Wiśle Dziecinów. Potknięcie zespołu z Parysowa wykorzystała Wesoła. Po zwycięstwie nad Impulsem 3:1 awansowała na pierwsze miejsce w tabeli.

mn

WYNIKI 14. KOLEJKI		Gole: 0:1 (11') Skiba, 0:2 (45+2) Wąsoznik	5. Józefovia II 15 27 51:25
Amur Wilga 2 (1)	Promnik Łaskarzew 1 (0)	Orzeł: Fic, K. Winek, Redka (46. J. Kowalski), Korgul, Trębacz, Kwiatkowski (65. Krupka), K. Kowalski (55. Piętko), Sitarek, Kuszpit (80. Mazek), Piesio, Jarek. Trener: Piotr Talar	6. Wilga II 15 22 39:37
Gole: 1:0 (19') Olaf Górkowski, 2:0 (63') Daniel Kosobucki, 2:1 (82') Przemysław Alot		Promnik: Gałkowski, Mignane Faye, Grzela (75. Ochnio), Sadowski, Bogucki, Szczepk (62. Głowala), Alot, Jankowski, Kozikowski, Świder (65. Jaworski), Migas. Trener: Hubert Świder	7. Amur 15 22 28:27
		Amur: Pluta, Napora, Kosobucki, M. Gontarz, Pyza, Błaszkiwicz (85. Głowala), S. Gontarz (73. Matysiak), Gajownik, Sztylka (46. Winek), Parol (63. Kęsik), Górkowski (90. Paśnicki). Trener: Damian Paśnicki	8. Start 15 20 26:36
		Czerwona kartka: Bartłomiej Trębacz	9. Promnik 15 20 30:32
			10. PKS Radość 15 19 27:39
			11. Drukarz II 15 16 36:38
			12. KS Glinianka 15 14 23:34
			13. Impuls 15 10 28:48
			14. Żyły 15 3 10:67
		Talent II Warszawa 3	NASTĘPNE MECZE
		Wilga II Garwolin 2	4 kwietnia
		Gole dla Wilgi: Felipe Novais De Brito , Piotr Domański	Promnik Łaskarzew - Orzeł Parysów (16), Wilga II Garwolin - Drukarz II Warszawa (13), PKS Radość (Warszawa) - Amur Wilga (10:30), Wisła Dziecinów - Józefovia II Józefów, Start Otwock - KS Wesoła (Warszawa), Impuls Warszawa - Żyły Warszawa, KS Glinianka - Talent II Warszawa, Wilga II Garwolin - Drukarz II Warszawa (13), PKS Radość (Warszawa) - Amur Wilga (10:30)
		Drukarz II - Radość 1:0	
		Żyły - Glinianka 0:4	
		Wesoła - Impuls 3:1	
		Józefovia II - Start 2:2	
		TABELA	
		1. KS Wesoła 15 34 41:25	
		2. Orzeł 15 33 50:21	
		3. Talent II 15 31 44:24	
		4. Wisła 15 30 37:17	
		Orzeł Parysów 0 (0)	
		Wisła Dziecinów 2 (2)	

Park czeka rewitalizacja

Samorząd i stowarzyszenie chcą uporządkować teren i wyznaczyć nowe ścieżki

Park z amfiteatrem w Wildze, położony przy ulicach Stawowej i Warszawskiej oraz drodze wojewódzkiej nr 801, ma przejść rewitalizację.

Temat poruszył podczas sesji 16 marca radny **Krzysztof Lenarcik**. Zwrócił uwagę na rosnące tam stare drzewa. Wójt **Bogumiła Głasczka** przyznała, że takich drzew jest coraz mniej, bo wiele z nich choruje i obumiera.

Jak przypomniała, w ubiegłym roku Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne „Razem dla Gminy Wilga”, działające przy gminnym ośrodku kultury, złożyło wniosek o dofinansowanie prac. W planach jest wyznaczenie ścieżek oraz uporządkowanie terenu.

- Stowarzyszenie ma wniosek rozpatrzony pozytywnie. Czekają na podpisanie umowy - doprecyzowała wójt.

Gmina poprosiła też stowarzyszenie o złożenie kolejnego wniosku do LGD Forum Powiatu Garwolińskiego. Ma on dotyczyć dalszego zagospodarowania parku. Dzięki temu, że wniosek składa stowarzyszenie, możliwe jest uzyskanie pełnego dofinansowania.

- Jeśli wniosek będzie rozpatrzony pozytywnie, a myślę, że tak, to realizacja tego zadania będzie w przyszłym roku - zapowiedziała B. Głasczka.

Samorząd porządkuje także sprawy formalne związane z tym terenem.

WŁAŚCICIEL SCHRONISKA W NOWEJ KRĘPIE SKAZANY!



Zapadł wyrok w sprawie schroniska „Happy Dog” w gminie Sobolew. Marian D., właściciel placówki, został skazany za znęcanie się nad zwierzętami

Wyrok, który zapadł 23 marca, kończy wieloletnią walkę wolontariuszy, działaczy, przedstawicieli fundacji oraz celebrytów. Sprawa była nagłaśniana od lat. W Sobolewie odbyły się też protesty, podczas których uczestnicy domagali się reakcji służb. W akcję włączyli się również znani artyści i politycy.

Po nasileniu presji społecznej schronisko zostało zamknięte, a zwierzęta trafiły pod opiekę fundacji i innych placówek.



⊕ Zapadł wyrok w sprawie schroniska „Happy Dog” w gminie Sobolew. Marian D., właściciel placówki, został skazany za znęcanie się nad zwierzętami

JEST KARA WIĘZIENIA

Sąd Rejonowy w Garwolinie uznał oskarżonego za winnego. Marian D. został skazany na 1,5 roku więzienia.

Oprócz tego otrzymał:

- 8-letni zakaz prowadzenia działalności związanej z opieką nad zwierzętami,
- 10-letni zakaz posiadania

zwierząt,

- obowiązek zapłaty 40 tys. zł na rzecz Fundacji „ZŁap Dom”.

RAŻĄCE ZANIEDBANIA

Proces dotyczył wydarzeń z okresu od listopada 2016 do listopada 2017 roku. Śledczy wykazali liczne nieprawidłowości. Zwie-

rzęta nie miały opieki weterynaryjnej, brakowało im jedzenia i wody. Były przetrzymywane w złych warunkach, często w przepełnionych kojach.

Wśród zarzutów znalazły się także przypadki agresji między zwierzętami oraz brak kontroli nad ich rozmnażaniem.

Wyrok jest nieprawomocny.

» NASZA AKCJA

Nasz nowy cykl: Wspieraj swoich! Kupuj lokalnie z „Twoim Głosem”

Rozpoczynamy nową akcję! Od tego numeru co tydzień, pokażemy po kilka punktów, gdzie można kupić naszą gazetę - to serca

lokalnej społeczności. To właśnie tam, w małych rodzinnych biznesach, znajdziecie nie tylko aktualny numer „Twojego Głosu”,

ale przede wszystkim produkty, których nie ma w dużych sieciach. Dlaczego warto zaglądać do lokalnych sklepów? Bo to

najczęściej nasze rodzime, małe biznesy, które tworzą sąsiedzką atmosferę i dają pracę mieszkańcom powiatu. W przeciwnie-

stwie do wielkich marketów, w tych punktach czekają na Was unikalne towary od lokalnych producentów. Odwiedzając

te punkty, wspólnie budujemy siłę gospodarczą naszego powiatu.

W tym tygodniu polecamy:



⊕ Sklep Spożywczo-Przemysłowy Dariusz Zaczek „U Zaczka” - Więcków 41, 08-455 Trojanów



⊕ Sklep „Piekarnia Warowny” - Wola Życka 6, 08-455 Trojanów



⊕ Sklep ABC Artur Rulak - Korytnica 19, 08-455 Trojanów



⊕ Sklep Spożywczo-Przemysłowy Karina Zdunek - Godzisz 4c, 08-460 Sobolew



⊕ Sklep „Alex” Marek Grzebalski - Samogoszcz 19, 08-480 Maciejowice



⊕ Sklep Groszek Piotr Opolski - Łaskarzew, ul. Warszawska 36