



Złoty medal
dla Marka
Mokrowieckiego

>6



Kandydaci
Koalicji
Obywatelskiej

>7



Trzecia Droga
startuje
do wyborów

>7

Nr 9 (2620)
nakład 6 000
5,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
27 lutego 2024

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC

tygodnik PŁOCKI



9 770208 697753

W tym numerze
hit redakcyjny

Firma godna
zaufania
ZIELONY OGRÓD

> s. 12 - 13

Na Jachowicza, Bielskiej,
pod ZUS-em...

● Czytaj - s. 3

Gdzie w Płocku
znajdziemy
schronienie
przed wojną?

J. Danićluk

Właścicielce odebrano 24 zaniedbane zwierzęta

Horror w Borowiczkach

● Czytaj - s. 2



To będzie naturalny park, 50 ha dzikiej zieleni!

W Jarze Brzeźnicy

● Czytaj - s. 4

SPORT



Gol w doliczonym czasie
dał zwycięstwo
płockiej Wiśle
nad GKS-em Katowice

>30



Marcel Jastrzębski
bohaterem Płocka.
Nafciarze pokonali
Montpellier SC

>30

**Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...**

„Światłonoc” w Klubie Filmowym

28 lutego Klub Filmowy „Pod Gilem” zaprasza na seans filmu „Światłonoc”. Główna bohaterka – Sarlota (Natalia Germani) powraca do swojej rodzinnej wsi, by znaleźć odpowiedzi na nękające ją od lat pytania dotyczące jej dzieciństwa. Mieszkańcy nie są jednak skłonni do pomocy, podejrzewają bowiem Sarlotę o morderstwo i czary...

Urodzona w Czechosłowacji reżyserka Tereza Nvotová interesuje się nie tyle czarownictwem rozumianym jako pakt z szatanem dający nadludzkie moce, ale zabobonami przenikającymi społeczeństwo do dzisiaj i często prowadzącymi do tragedii. „Światłonoc” eksploruje dzięki temu tematy patriarchy i mizoginii w fascynujący sposób, a przy tym zachwyca wspaniałymi zdjęciami autorstwa Federika Cescy. Więcej informacji na Facebooku.

„Ziarno Świadomości” w Wiączemnie Polskim

3 marca Skansen Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiączemnie Polskim zaprasza na projekcję filmu „Ziarno Świadomości” oraz warsztaty dotyczące zbioru i przechowywania nasion oraz kiermasz wymiany nasion.

„Ziarno Świadomości” to film, który odnawia spojrzenie na świat rolnictwa i żywności. To opowieść o trosce o lokalne rolnictwo, o pielęgnowaniu naturalnych tradycji i dbaniu o środowisko i świat wokół nas. To film, który edukuje, inspirowa i przekonuje, że możemy zmieniać naszą rzeczywistość. Uświadamia, jak nasze zakupy wpływają na zdrowie, gospodarkę i kwestie społeczne. Ten film to nie tylko forma rozrywki – to szansa, aby wesprzeć lokalne inicjatywy gospodarcze i promować naturalne rolnictwo, wspólna droga do zrównoważonego rozwoju.

Więcej na temat wydarzenia na Facebooku.

Spektakl „Nerwica natręctw”

3 marca na scenie Państwowej Szkoły Muzycznej pojawi się spektakl „Nerwica natręctw”. To lekka opowieść o skomplikowanych osobowościach w reżyserii Artura Barcisia.

W poczekalni u genialnego psychiatry zawsze jest ciekawie. Jego pacjenci to osoby zmagające się z problemami takimi jak: niekontrolowane przeklinanie (choroba Tourette’a), przeliczanie wszystkiego (arytmomania), strach przed bakteriami (nozofobia), nieemojonalność stanięcia na linii czy tytułowania nerwica natręctw. A co może się wydarzyć, kiedy z powodu absencji lekarza pacjenci zaczynają leczyć się sami? Odpowiedź poznać w trakcie tego komicznego spektaklu!

(kw)

Właściciele odebrano 24 zaniebane zwierzaki

Horror w Borowiczkach

14 psów, 4 koty, 4 króliki oraz 2 świnki morskie – to pełny skład zwierzyńca, który w ubiegłą środę trafił do Schroniska dla Zwierząt w Płocku. To też wynik interwencji przeprowadzonej m.in. przez Straż Miejską na jednej z posesji na osiedlu Borowiczki. Powód? Fatalne warunki zagrażające zdrowiu zwierząt.

Zwierzęta mieszkają w bardzo złych warunkach. Przechowywane były w zamkniętych pomieszczeniach – w brudzie, nie były wyprowadzane na spacer. W domu nigdzie nie stały miski z wodą czy z karmą. Zwierzęta, które brodziły we własnych odchodach, były zaniebane od dłuższego czasu. Niektóre miały widoczną infekcję skóry. Były też wychudzone i zapchłone – wymienia Jolanta Głowacka, rzecznik prasowy Straży Miejskiej w Płocku.

Płockie służby wezwano do Borowiczek w środę, 21 lutego, by zareagowały na tę dramatyczną sytuację. Realizujący zadania EkoPatrolu strażnicy miejscy dołączyli do interwencji podejmowanej przez płocką policję. Cel był jeden – odebranie właścicieli zaniebanych zwierząt. W Borowiczkach pojawili się również przedstawiciele Urzędu Miasta Płocka oraz Schroniska dla Zwierząt w Płocku.

Z naszych informacji wynika, że była to już trzecia interwencja odebrania zaniebanych zwierząt tej kobiecie – zaznacza Jolanta Głowacka.

Część odłowionych zwierząt EkoPatrol przewiózł w specjalnych transporterach do płockiego schroniska, gdzie zapewniono im nie tylko dobre

warunki bytowe, ale też opiekę weterynaryjną.

Służby nie informują jeszcze, co grozi kobiecie za tak karygodne

traktowanie zwierząt. Najważniejsze jednak, że skończyła się gehenna jej podopiecznych.

BS



Straż Miejska Płock



Straż Miejska Płock

Z kont mieszkańców Gostynina mogły zniknąć tysiące złotych!

To był telefoniczny atak

Mieszkańcy Gostynina nękani są przez oszustów. Wszyscy narażeni są na wyjątkowo perfidne działania. W trakcie rozmowy podszywający się pod pracowników banku oszuści przekonują rozmówcę, że ktoś usiłuje wziąć na jego konto kredyt lub wypłacić zgromadzone pieniądze. Oszuści podają też natychmiast rozwiązanie... Przekonują, by przelać wszystkie oszczędności na podany przez nich numer konta.

O tej sytuacji informuje Komenda Powiatowej Policji w Gostyninie. To tutaj zgłaszali się po pomoc mieszkańcy, którzy odebrali podejrzane telefony. Natłok tego typu zgłoszeń policjanci odnotowali we wtorek, 20 lutego.

Policjanci potwierdzają, że były to działania oszustów. Przed nową praktyką złodziei czyhających na oszczędności mniej lub bardziej

przypadkowych osób ostrzegają nie tylko mieszkańcy Gostynina. I przypominają, że o próbach wyłudzenia oszczędności zawsze należy informować policję.

- Przede wszystkim należy jednak pamiętać, że tylko nasza ostrożność, czujność i dystans do przekazywanych informacji spowodują, że nie stanimy się kolejną ofiarą oszustwa – mówi mł. asp. Paweł Klimek z Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie.

Policjanci przypominają też o dotychczas stosowanych metodach oszustów, przede wszystkim przez telefon. W ten sposób każdy może podać się za wnuczkę, policjanta, urzędnika czy syna znajomego, który np. spowodował wypadek i prosi o pomoc finansową.

- W przypadku gdy zorientujesz się, że rozmówca może być oszustem, zakończ rozmowę telefoniczną, skutecznie rozłączając połączenie, a następnie powiadom o takim zdarzeniu policję – apelują mundurowi.

Zalecają także zachowanie ostrożności w sytuacji, gdy odbieramy

telefon i w słuchawce słyszymy prośbę o pieniądze od osoby podającej się za krewnego lub znajomego. Nigdy nie należy też wpuszczać do domu osób, których nie znamy, a tym bardziej nie przekazujemy im żadnych pieniędzy!

Często stosowaną metodą oszustów jest też podszywanie się pod policjantów, którym mamy przekazać pieniądze lub którzy dzielą się z nami przez telefon informacjami o prowadzonych tajnych akcjach i rzekomo włączają nas do działania. Mundurowi nigdy tego nie robią. Należą jednak do grupy, która jest obdarzona społecznym zaufaniem. Oszuści o tym wiedzą i wykorzystują naszą naiwność.

Cieszy fakt, że w Gostyninie apele o ostrożność przyniosły efekty, a zaniepokojeni mieszkańcy od razu zaalarmowali służby. Tym razem oszustom nie udało się wciągnąć rozmówców w ich ryzykowne gierki. Nie oznacza to jednak, że nie będą próbować dalej. Aż do skutku...

BS

Poszukiwania seniora

W piątek, 16 lutego w Sierpcu zaginął schorowany 85-latek. Tuż po godz. 6.00 rano jego rodzina zwróciła się do mundurowych o pomoc w jego poszukiwaniach. Dyżurny powiadomił wszystkie patrole. Policjanci szybko odnaleźli zziębniętego seniora w trudnym i podmokłym terenie w rejonie budowy nowej obwodnicy. Na szczęście nic poważnego mu się nie stało. Policjanci wezwali na miejsce załogę karetki pogotowia, której przekazali 85-latkę.

Ukradli bramę

Policjanci z posterunku w Pacynie zatrzymali dwóch mieszkańców Kutna, którzy na terenie gminy Szczawin Kościelny dokonali kradzieży bramy z furtką z niezamieszkałej posesji, a następnie sprzedali ją na skupie złomu. Długo nie cieszyli się zyskiem. Mężczyźni w wieku 31 i 29 lat zostali zatrzymani przez mundurowych. Grozi im teraz do 10 lat więzienia.

Dziwny styl na drodze

W środę, 14 lutego po godz. 15.00 policjanci, wracając po służbie, zauważyli na drodze dziwny styl jazdy kierowcy kii. Zatrzymali pojazd i wezwali na miejsce patrol policji. Okazało się, że kierowca – 43-letni mieszkaniec gminy Gostynin – miał prawie 2 promile alkoholu w organizmie. Nie miał też uprawnień do kierowania pojazdami mechanicznymi. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności, wysoka grzywna oraz sądowy zakaz prowadzenia pojazdów.

Zjechał i uderzył

W Koszeliwce 61-letni kierowca kii zjechał na przeciwny pas ruchu i uderzył w 37-letniego kierującego peugeotem. W wyniku poniesionych obrażeń obydwaj kierowcy trafili do szpitala. Badanie wykazało, że kierujący pojazdem marki KIA miał w organizmie ponad promil alkoholu.

Pech rowerzysty

W Płocku 31-letni kierowca audi potrafił 68-letniego rowerzystę. Na szczęście nikt nie doznał poważnych obrażeń. Badanie wykazało jednak, że kierowca osobówką miał blisko 2,5 promila alkoholu w organizmie oraz posiada sądowy zakaz prowadzenia pojazdów.

BS

**tygodnik
PŁOCK**

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnzy@tp.com.pl.

Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.

REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,

Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinańska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl,

Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl

STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia),

Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy.

FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl.

Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu”.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; „Lagardere Travel Retail”, Warszawa, al. Jerozolimskie 174;

Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: „Ruch” S.A.

Na Jachowicza, Bielskiej, pod ZUS-em...

Gdzie w Płocku znajdziemy schronienie przed wojną?

Trwająca od dwóch lat wojna rosyjsko-ukraińska wciąż budzi obawy wśród Polaków. Jeden z naszych czytelników zapytał, ile jest w Płocku dostępnych schronów i gdzie się one znajdują.

Pozostałości żelbetonowych schronów z czasów II wojny światowej można jeszcze spotkać wokół Płocka. Możemy też znaleźć ślady po okopach. W samym mieście mamy obiekty, które pamiętają PRL. Nie są to jednak typowe schrony, a raczej miejsca schronienia, którymi w większości administrują wspólnoty mieszkaniowe. Budowlami ochronnymi dysponują też funkcjonujące w mieście zakłady

dowskiego. Schron ten powstał jako zastępcze stanowisko dowodzenia dla wojewody płockiego. Z naszych informacji wynika, że wraz z reformą administracyjną i likwidacją województwa płockiego Mazowiecki Urząd Wojewódzki przestał wykazywać zainteresowanie utrzymaniem tego obiektu i szkoła zagospodarowała go na swoje magazyny – dodaje Hubert Woźniak.

Co ważne, przepisy prawne nie regulują spraw związanych z obroną cywilną. - *Obowiązująca obecnie ustawa o obronie, która zastąpiła przepisy z listopada 1967 roku o powszechnym obowiązku obrony Rzeczypospolitej Polskiej, nie reguluje już kwestii obrony cywilnej i ochrony ludności. A więc nie mamy*



Dziś większość płockich schronów to jedynie relikty zimnowojennej rzeczywistości

pracy. Jednak większość obiektów to relikty zimnowojennej rzeczywistości, a ich stan techniczny pozostawia – delikatnie mówiąc – wiele do życzenia.

- *W Płocku nie mamy właściwie typowych schronów bojowych. Mamy obiekty, które należałoby nazywać budowlami ochronnymi, umieszczone w piwnicach o wzmocnionych stropach. Powstały one w latach 1956-59 w 16 budynkach mieszkalnych, zbudowanych w tym okresie przy ul. Bielskiej i Obrońców Westerplatte oraz przy Al. Jachowicza. Obiekty te wyposażone zostały w szczelne drzwi stalowe, wyjście ewakuacyjne poza budynek, czerpnię powietrza, urządzenia filtrowentylacyjne, instalację elektryczną i wodno-kanalizacyjną oraz zbiorniki na wodę pitną. Pomieszczenia przeznaczone były dla od 80 do 100 mieszkańców każdego z 16 budynków – informuje Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej.*

Obecnie pomieszczeniami przy ul. Bielskiej, Obrońców Westerplatte oraz Al. Jachowicza administrują poszczególne wspólnoty mieszkaniowe i to one decydują o sposobie użytkowania oraz ich dostępności. - *Jest jeszcze jedna budowla ochronna, która znajduje się pod budynkiem Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 1 przy ul. Gra-*

podstaw prawnych do prowadzenia działań z takiego zakresu. Nie obowiązują również wytyczne Szefa Obrony Cywilnej Kraju w sprawie zasad postępowania z zasobami budownictwa ochronnego. Nie ma też przepisów regulujących warunki techniczne budowli ochronnych. Nie prowadzimy więc inwestycji w zakresie budowli ochronnych i takich również nie planujemy – wyjaśnia Hubert Woźniak.

Warto dodać, że na stronie internetowej Komendy Głównej Państwowej Straży Pożarnej działa aplikacja „Schrony”, dzięki której można znaleźć lokalizację schronów, budowli ochronnych i miejsc ukrycia znajdujących się na danym terenie, również w Płocku. To wynik inwentaryzacji przeprowadzonej przez PSP. Według mapy obejmującej cały kraj w Płocku jest jeden schron – pod budynkiem Zakładu Ubezpieczeń Społecznych przy Al. Jachowicza (naprzeciwko Stanisławówki). Jest też kilkanaście miejsc ukrycia. To głównie dawne schrony w rejonie Al. Jachowicza oraz ul. Bielskiej i Obrońców Westerplatte oraz jedno na terenie CNH. Co ciekawe, strażacy wskazali wiele schronień doraźnych. To głównie piwnice budynków mieszkalnych na płockich osiedlach.

(jac)

Kiedy wróci wiata na przystanek przy ul. Sienkiewicza?

Na razie rozwiązanie zastępcze

Przystanek przy ulicy Sienkiewicza 46 – oficjalna nazwa przystanku brzmi „Bielska” – generuje duży ruch pasażerów. W każdy dzień roboczy korzystają z niego setki osób. To zarówno pracownicy urzędu miasta, jak i wysiadający w tym miejscu uczniowie „Ekonomika” oraz Małachowianki. To również ważny punkt dla pasażerów, którzy wsiadają tu i podróżują dalej w kierunku osiedli Tysiąclecia, Łukasiewicza czy szpitala na Winiarach.

Po rozpoczęciu budowy nowej kamienicy przy ulicy Sienkiewicza 46 (inwestorem było Miejskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego) wiata przystankowa – podświetlona, z tablicą systemu dynamicznej informacji pasażerskiej i monitoringiem – została zdemonstrowana, gdyż zabrakło na nią miejsca. Pozostał jedynie słup z oznaczeniem przystanku autobusowego oraz rozkładami jazdy. To minimum, którego wymagają przepisy.

Budowa kamienicy się zakończyła, a wiata przystankowej nadal nie ma. Już kilka tygodni temu, na prośbę czytelników „Tygodnika Płockiego”, pisaliśmy, że słup przystankowy z rozkładami jazdy znajduje się w niebezpiecznym miejscu i korzystanie z niego jest utrudnione. - *Wiata na przystanek przy ul. Sienkiewicza – u zbiegu z ul. Bielską – wróci w tym roku. Mamy na to zarezerwowane w budżecie Płocka odpowiednie środki. Musimy jednak*

wyazać się cierpliwością, ponieważ nie może być to ta sama wiata – informowali wówczas przedstawiciele Urzędu Miasta Płocka.

Przypomnijmy, że wcześniej pasażerów Komunikacji Miejskiej chroniła w tym miejscu wiata szeroka (o szerokości 1,4 metra). Została zdemonstrowana na czas budowy

nego do podłączenia systemu informacji pasażerskiej. - *Związane z tym procedury mogą potrwać nawet kilka miesięcy. Dlatego na razie zapadła decyzja o zamontowaniu ławeczki, na której będzie można usiąść, czy chociaż położyć torbę z zakupami – mówi Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej.*



Przystanek autobusowy przy ul. Sienkiewicza 46. Na razie dla wygody pasażerów została zamontowana ławeczka. Na wiatę trzeba jeszcze poczekać

przez Miejskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego kamienicy pod adresem Sienkiewicza 46. Inwestycja ta wypełniła lukę – pustą przestrzeń w północnej pierzei tej ulicy. Po zakończeniu budowy nie ma już tyle miejsca na chodniku, by zmieścić tu szeroką wiatę.

Wiadomo jednak, że wiata powróci. Już w tym tygodniu ma zostać ogłoszone postępowanie przetargowe na przygotowanie wiaty o odpowiedniej szerokości. Niezbędne jest też wykonanie nowego przyłącza energetycz-

Warto dodać, że szeroka wiata, która stała u zbiegu ul. Sienkiewicza i Bielskiej, stan w tym roku przy pl. Obrońców Warszawy.

Przypomnijmy, że przystanek – wraz z wiatą – funkcjonuje przy ul. Sienkiewicza 46 od co najmniej 50 lat i ma duże obłożenie. Ostatnie przytaczane przez urząd miasta badania pokazały, że w dzień roboczy korzysta z niego prawie 1,2 tys. osób (łącznie wysiadających i wsiadających).

(jac)

Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna organizuje szkolenie

Dla pracowników płockich hoteli, restauracji, biur podróży...

To bardzo dobry pomysł! Jeśli chcemy, by przejeżdżający czy to biznesowo, czy to rodzinnie, czy turystycznie do Płocka zachowali o naszym mieście jak najlepsze wspomnienia, warto zadbać, by w miejscach noclegów lub posiłków otrzymali o Płocku jak najlepsze informacje. Bo dzięki temu są większe szanse, że zechcą do nas wrócić.

Mając to na względzie, Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna kolejny już raz organizuje bezpłatne szkolenie skierowane do szeroko rozumianej branży turystycznej. Organizatorzy chcą tym samym podnieść wiedzę pracowników płockiej branży okoturytycznej, dotyczącej obsługi gości z zewnątrz, to znaczy udzielenia im informacji praktycznych, jak i rekomendowania oraz promowania miejsc wartych odwiedzenia.

Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna przewidziana

ła w marcu 3 spotkania szkoleniowe, podczas których ich uczestnicy, w towarzystwie wykwalifikowanych przewodników i pracowników obiektów muzealnych, odwiedzą Muzeum Mazowieckie (2 stałe wystawy: Secesja i X wieków Płocka), Muzeum Diecezjalne (podczas wizyty w Muzeum Diecezjalnym uczestnicy zobaczą bezcenne eksponaty, z których słynie muzeum, czyli m.in. Biblię Płocką, Hermę św. Zygmunta oraz kolekcję pasów kontuszowych), Muzeum Zydów Mazowieckich, Bazylikę Katedralną (będzie okazją podziwiać kopię słynnych Drzwi Płockich, a także zapoznać się z zasadami odtwarzania programu multimedialnego w Kaplicy Królewskiej, gdzie znajduje się sarkofag ze szczątkami dwóch władców Polski – Władysława Hermana i jego syna Bolesława Krzywoustego), Muzeum Art Deco oraz Centrum Informacji Turystycznej w Płocku. Po ukończeniu szkolenia ich uczestnicy otrzymają zaświadczenia o przebytych kursach.

Pracownicy PLOT na wszelkie pytania dotyczące szkolenia odpowiadają pod numerem telefonu: 24 367 19 44.

(t)



Muzeum Mazowieckie w Płocku

To będzie naturalny park. 50 ha dzikiej zieleni!

W Jarze Brzeźnicy

W Płocku powstanie naturalny park. Na razie trwa inwentaryzacja dendrologiczna jednego z płockich jarów. Jednak w ciągu najbliższych dwóch lat powstanie ścieżka pieszo-rowerowa oraz tor do jazdy rowerami górskimi. Oba szlaki – ze względów bezpieczeństwa – nie będą się przecinać. I mają być dla płocczan atrakcyjnym miejscem do wypoczynku.

O przygotowaniach do zagospodarowania Jaru Brzeźnicy pisaliśmy na łamach „Tygodnika Płockiego” już kilkakrotnie. Teraz poznaliśmy pierwsze szczegóły tego przedsięwzięcia. - *W ubiegłym roku posadzi-*

– W ostatnim czasie podpisaliśmy dwie umowy o dofinansowanie, dotyczące działań na rzecz adaptacji do zmian klimatu: umowę na mobilne laboratorium dla potrzeb Straży Miejskiej w Płocku oraz na zakup średniego pojazdu ratowniczo-gaśniczego dla OSP Trzepowo – podkreślił prezydent Andrzej Nowakowski.

Płock inwestuje w zieleni

Płocki samorząd od kilku lat inwestuje w zieleni miejską. W mieście powstają parki osiedlowe, skwery, parki kieszonkowe. Oprócz korzyści ekologicznych i środowiskowych, które przynoszą tego typu miejsca, po prostu cieszą one mieszkańców, którzy mają gdzie spędzić czas wol-

(to fundament drogi) oraz ilów, które je wypełnią i zapewnią możliwość wygodnego spaceru, biegu czy jazdy rowerem. To technologia, która już wcześniej została wykorzystana na przykład podczas budowy ścieżki biegowej nad Sobótką.

Ścieżka w Jarze Brzeźnicy zostanie poprowadzona po śladzie istniejącej tam niegdyś drogi. Jej fragmenty – wykonane z „kocich łbów”, które są widoczne do dziś, zostaną rozebrane. Połączy tereny zdrzewione, łąki kwietne, miejsca piknikowe, punkty widokowe i zejścia nad Brzeźnicę.

Na razie nie ma planów, żeby wzdłuż ścieżki zostały ustawione „meble miejskie”, czyli ławeczki i śmietniczki. Kosze na odpady mają zostać ustawione jedynie na wlotach czy wylotach, chociaż w przyszłości – jak zapowiedział podczas konferencji prezydent Andrzej Nowakowski – śmietniczki i ławki mogą być ustawiane także wzdłuż ścieżki. Planowana droga nie będzie oświetlona czy monitorowana. Według zapewnienia prezydenta ma to być „Dzika natura w środku miasta” i największy naturalny park w Płocku – o powierzchni około 50 ha. Dla porównania Park Północny na Podolszczykach ma powierzchnię „tylko” 3 ha.

Nie jest to jedyna inwestycja, która ma zostać zrealizowana w Jarze Brzeźnicy. Równocześnie z urządzaniem parku powstanie pierwszy w Płocku tor do jazdy rowerem górskim typu single track. To również będzie naturalna, nieutwardzona ścieżka przez las. Jest to projekt z Budżetu Obywatelskiego Płocka. Single track powstanie równoległe do ścieżki spacerowej, tyle że wyżej od niej, na jednym ze stoków, i będzie miał 2,5 km długości. Co ważne, ze względów bezpieczeństwa te dwie trasy – spacerowa oraz dla rowerów górskich – nie mogą i nie będą się przecinać.

- *Dziś jesteśmy na etapie wykonywania inwentaryzacji dendrologicznej dla obydwu inwestycji, dzięki której będziemy wiedzieć, które drzewa musimy usunąć, a które możemy zostawić naturze aż do ich naturalnego końca. Następnie przystąpimy do opracowania dokumentacji technicznej, która pozwoli też ubiegać się o dofinansowanie ze środków zewnętrznych krajowych. W tym roku chcemy jeszcze zacząć realizację zarówno ścieżki dla pieszych – w tegorocznym budżecie Płocka mamy na to 1 mln zł – oraz trasy single track, na którą zarezerwowaliśmy ponad 900 tys. zł – podsumował prezydent Andrzej Nowakowski.*

(jac)



J. Danieluk
Jar Brzeźnicy – na odcinku 2,5 km – ma być największym naturalnym parkiem w Płocku

liśmy w całym mieście prawie tysiąc drzew. Teraz chcemy zrobić kolejny krok w urządzaniu zieleni i zagospodarować Jar Brzeźnicy. Urządzimy tam naturalny park o powierzchni 50 ha – powiedział podczas ubiegłotygodniowej konferencji prasowej prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Prezydent zwrócił uwagę, że kształtowanie przestrzeni miejskiej w sposób zrównoważony jest wyzwaniem zarówno na poziomie europejskim, jak i krajowym, regionalnym, lokalnym. Tereny zielone w miastach oznaczają: efektywność energetyczną, odnawialne źródła energii, dostosowanie do zmian klimatu, gospodarkę wodno-ściekową, gospodarkę obiegu zamkniętego, bioróżnorodność.

Warto podkreślić, że na wszystkie te dziedziny został położony szczególny nacisk w polityce spójności – w perspektywie finansowej Unii Europejskiej na lata 2021-2027. W każdym z tych obszarów miasto pracuje nad projektami, o dofinansowanie których planuje się ubiegać.

ny. Wśród takich inwestycji można wymienić aleję Roguckiego, zagospodarowanie pl. Dąbrowskiego, terenu przy ul. Hermana, parku Mościckiego, skweru przy ul. Braci Jeziorowskich.

W ubiegłym roku na terenie całego Płocka – w parkach, skwerach i pasach drogowych – przybyło 988 drzew. - *Przed nami nowa inwestycja w zieleni o nieco innym charakterze. Chcemy zagospodarować Jar Brzeźnicy. Jest wyjątkowy, malowniczy, nieuregulowany, wręcz dziki i trudno dostępny. Chcemy to miejsce nieco „odczarować”, uporządkować i udostępnić mieszkańcom. Planujemy to zrobić w taki sposób, by skutki naszej ingerencji były minimalne – dodał prezydent Andrzej Nowakowski.*

Koncepcja zakłada zbudowanie na odcinku od ul. Parowa do końca szerokiego Jaru Brzeźnicy – na wysokości osiedla Łukasiewicza – szerokiej na 3 metry ścieżki dla pieszych i rowerzystów. Będzie miała 2,5 km długości. Powstanie z trwałych, ale naturalnych materiałów – kamieni

Nominacje w kategorii „Inicjatywy społeczne i gospodarcze” (bramka 73601, prefiks ISG)

- 1. Remont i rozbudowa Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego Wojewódzkiego Szpitala Zespólnego w Płocku.** Oddział dysponuje 26 łóżkami i 15 salami. Zrealizowana inwestycja pozwoliła wyremontować budynek, ale także rozbudować go tak, by umożliwić uruchomienie w nim nowego w strukturach Szpitala Oddziału Rehabilitacji Ogólnoustrojowej i Onkologicznej. Nominowani: **Adam Struzik** - marszałek województwa mazowieckiego, **Stanisław Kwiatkowski** – dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespólnego w Płocku.
- 2. 100. urodziny obchodziła Szkoła Podstawowa nr 6 w Płocku.** Było to wydarzenie łączące kilka pokoleń płocczan, którzy licznie uczestniczyli w jubileuszowych obchodach. Mury płockiej stulatki opuściły tysiące absolwentów. O tym, że jest to szkoła, która pozostaje w sercu i pamięci, świadczy także to, że przy szkole działa Stowarzyszenie Przyjaciół Szkoły Podstawowej nr 6 „Nasza Szóstka”. Nominowana: **Iwona Denst** – dyrektor Szkoły Podstawowej nr 6 w Płocku.
- 3. Nowy stadion dla Wisły Płock.** Po sezonie 2022/23 płocka drużyna pożegnała się z Ekstraklasą i aktualny sezon spędza na jej zapleczu. Mimo tego 2 września doszło do wydarzenia, które kibice zapamiętają na długo. Otwarty został stadion dla 15 tys. kibiców. Nominowany: prezydent Płocka **Andrzej Nowakowski**.
- 4. Wieczorem 9 lipca ub. r. Bartłomiej Stanisławski z Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego Komendy Miejskiej Policji w Płocku, skacząc do Wisły, uratował życie tonącego 31-latk.** Na odcinku rzeki, gdzie znajdował się potrzebujący pomocy mężczyzna, niejednokrotnie dochodziło do utonięć. Nominowany: **Bartłomiej Stanisławski** z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.
- 5. 50 lat Miejskiego Przedszkola nr 15 w Płocku „Pod Aniołami”.** W liczącą pół wieku historię tego miejsca wpisuje się historia setek jej wychowanków i nauczycieli. Historia pełna wielu bardzo ważnych i bardzo dobrych zdarzeń, projektów. To od zawsze miejsce wyjątkowe, pełne wspaniałych cioci, piosenek, uśmiechów, codziennego pomagania, wspierania, rozwijania, odkrywania świata i dziecięcej zabawy. Miejsce wyjątkowe także ze względu na swoją nazwę - „Pod Aniołami”. Nominowana: **Iwona Romana Załęska** – dyrektor Miejskiego Przedszkola nr 15 w Płocku.
- 6. Marcelina Rościszewska stanęła na deptaku.** Z inicjatywy Społecznego Komitetu Budowy Pomnika w ostatnią wrześniową sobotę 2023 r. na ul. Tumskiej została odsłonięta rzeźba Marceliny Rościszewskiej – nauczycielki, patriotki, która ponad 100 lat temu walczyła o prawa kobiet. Nominowane: przewodnicząca Komitetu **Joanna Banasiak** i honorowa patronka przedsięwzięcia – posłanka **Elżbieta Gapińska**.
- 7. 65 lat Honorowego Krwiodawstwa Krwi.** Płocki Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża jest jednym z 26 działających na Mazowszu. A spośród 100 mazowieckich klubów Honorowych Dawców Krwi 9 działa w Płocku. Najbardziej zasłużeni krwiodawcy przekazali dla potrzebujących po blisko 100 litrów najcenniejszego z leków. Nominowana: **Ewa Domosławska** – prezes Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku.
- 8. Około półtorej setki rekonstruktorów, konie, historyczne pojazdy i uzbrojenie, makiety zabudowań i barykady.** Tak 19 sierpnia, w sobotnie popołudnie, wyglądała płyta płockiego lotniska. Licznie zgromadzona publiczność mogła w tym miejscu obejrzeć **widowisko historyczne „Płock – sierpień 1920 – 2023. Rekonstrukcja obrony Płocka 1920”**. Nominowani: **Zbigniew Gołębiowski** i **Tomasz Będzikowski** ze Stowarzyszenia Jeździeckiego im. 4 Pułku Strzelców Konnych Ziemi Łęczyckiej.
- 9. W Radziwiu – na stadionie Stoczniowca – został odsłonięty pomnik Armii Krajowej.** Powstał z inicjatywy Stowarzyszenia Budowy Pomnika AK w Płocku w 81. rocznicę utworzenia tej organizacji. Nominowani: **Tomasz Kominek**, **Cezary Okraszewski**, **Rafał Nagadowski** – Stowarzyszenie Budowy Pomnika AK w Płocku.
- 10. 30 lat I Prywatnego Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku.** To pierwsza niepubliczna szkoła plastyczna założona w Polsce. Jedyna w Płocku i w regionie płockim szkoła kształcąca przyszłych artystów malarzy, rzeźbiarzy, grafików. Nominowana: **Małgorzata Mroczkowska** – dyrektor I Prywatnego Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku.

Nominacje w kategorii „Kultura” (bramka 73601, prefiks KUL)

- 1. Jubileusz 70-lecia Biblioteki Pedagogicznej w Płocku.** To miejsce, w którym odbywają się liczne wydarzenia kulturalno-edukacyjne, takie jak m.in.: biesiady literackie, warsztaty, konferencje, spotkania autorskie, konkursy pięknego czytania. W swoich zbiorach biblioteka ma blisko 80 tysięcy książek. Nominowana: **Agnieszka Olczyk** – dyrektor Biblioteki Pedagogicznej w Płocku.
- 2. X-lecie funkcjonowania Muzeum Żydów Mazowieckich.** Dekadę temu (w marcu) otwarto nowy oddział Muzeum Mazowieckiego w Płocku – Muzeum Żydów Mazowieckich. W zabytkowej bożnicy przy ul. Kwiatka 7 powstała multimedialna ekspozycja opowiadająca o dziejach osadnictwa żydowskiego na ziemiach polskich, kulturze, obyczajach, obrzędach religijnych Żydów na Mazowszu. Nominowani: **Leonard Sobieraj** – dyrektor Muzeum Mazowieckiego w Płocku, **Rafał Kowalski** – p.o. kierownika Muzeum Żydów Mazowieckich w Płocku.
- 3. Spektakl „Damy i huzary” Teatru Dramatycznego w Płocku, zrealizowany w Roku Fredrowskim.** Przed uroczystą premierą odbyła się niezwykła akcja promocyjna. Ulicami miasta przejechały zabytkowe powozy z aktorami ubranymi w stroje z przedstawienia. Nominowani: reżyser **Krzysztof Szuster** oraz dyrektor Teatru Dramatycznego im. J. Szaniawskiego w Płocku – **Marek Mokrowiecki**.
- 4. Jubileuszowa – XXV edycja Letniego Festiwalu Muzycznego Płockiej Orkiestry Symfonicznej.** Podczas tej edycji słuchaliśmy muzyki barokowej i filmowej. Dla najmłodszych melomanów zorganizowano koncert jazzowy z udziałem Mietka Szczecińskiego. Nominowany: dyrektor Płockiej Orkiestry Symfonicznej – **Adam Mieczkowski**.
- 5. Projekt „Dyktando z Fredrą w XIX wiek” realizowany w Roku Aleksandra Fredry przez „Chotomek” – filię biblioteczną Książnicy Płockiej dla dzieci.** Uczniowie płockich szkół brali udział w spotkaniach z autorami, warsztatach aktorskich, festynie, Ogólnopolskiej Nocy Bibliotek, która również upłynęła pod patronatem znakomitego polskiego komediopisarza. Nominowana: dyrektor Książnicy Płockiej – **Joanna Banasiak**.
- 6. W ramach serii wydawniczej „Niezapomniani. Płocczanie z urodzenia i wyboru” – ukazała się nowa książka historyka – dra Grzegorza Gołębiowskiego pt. „Kazimierz Chodzikiewicz (1900-1955). Lwów – Płock – Warszawa – Tobruk- Nairobi”.** Nominowany: autor **Grzegorz Gołębiowski**.
- 7. Zorganizowany w ramach obchodów Roku Mikołaja Kopernika projekt Płockiej Lokalnej Organizacji Turystycznej „O obrotach sfer niebieskich i skarbach ukrytych w Małachowiance”,** mający na celu promocję wśród uczniów życia i dzieła astronoma Mikołaja Kopernika. Przypominajmy, że w zbiorach specjalnych Biblioteki im. Zielińskich TNP znajduje się egzemplarz pierwszego wydania „O obrotach ciał niebieskich” Kopernika z 1543 r. Nominowana: **Iwona Krajewska** – prezes PLOT.
- 8. 25 lat temu Anna i Wiktor Bramscy powołali do życia chłopięcy chór Pueri Cantores Plocenses.** W kwietniu 2023 roku odbył się koncert, podczas którego chórzyszczy zaprezentowali między innymi utwory Mikołaja Gomółki oraz Romualda Twardowskiego. Nominowani: **Anna i Wiktor Bramscy**.
- 9. Prapremiera utworu Karola Pyki „Msza es-dur na sopran solo, chór mieszany i orkiestrę dętą” w Kościele na Górkach.** Wystąpili: Orkiestra Dęta PSM w Płocku z dyrygentem Grzegorzem Dębskim, chór mieszany płockich szkół muzycznych oraz solistki. Nominowany: **Michał Zawadzki** – dyrektor Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. im. Karola Szymanowskiego w Płocku oraz Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Płocku.
- 10. ORLEN S.A., ORLEN Asfalt** oraz Płocka Orkiestra Symfoniczna przygotowały / zafundowały najmłodszym płocczanom wyjątkowe artystyczne wydarzenie. **3 koncerty pod nazwą „Zaczarowany świat bajek”**, które z okazji Dnia Dziecka miały miejsce 4 czerwca 2023 r. w sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej w Płocku. Nominowani: **ORLEN S.A., ORLEN Asfalt, Płocka Orkiestra Symfoniczna**.



pił
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA  **siniat**
Shaping the way people build

KNAUF INSULATION
WEŁNA



Nominacje w kategorii „Sport, rekreacja i turystyka” (bramka 73601, prefiks SRT)

1. Na lotnisku Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej w Płocku w sierpniu zorganizowano **Światowy Złot Śmigłowców**. Wzięło w nim udział około 70 załóg. Oprócz maszyn cywilnych pojawiły się też wojskowe. Była to impreza służąca celom sportowym, a także promocji lotnictwa śmigłowcowego. Nominowani: **Marcin Buła** – dyrektor Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej w Płocku, **Serafina Ogończyk-Makowska** – międzynarodowy śmigłowcowy sędzia sportowy, członkini Polskiej Śmigłowcowej Kadry Narodowej.

2. Krzysztof Buczkowski został mistrzem Polski w strzelaniu z kuszy historycznej, a Płocka Drużyna Kusznicza zwyciężyła także w klasyfikacji drużynowej. Płocka Drużyna Kusznicza obchodziła także w zeszłym roku 30-lecie swojego istnienia. Nominowani: **Krzysztof Buczkowski** – indywidualnie, oraz Drużyna Kusznicza w składzie: **Bogdan Kruk, Mirosław Wudarski, Krzysztof Buczkowski i Bartosz Wielkopolski**.

3. **Awans siatkarzy KPS Płock do I ligi**. Drużyna seniorów, występująca w ligowych rozgrywkach od kilku sezonów, odniosła sukces. W trzecim meczu barażowym płocki siatkarze pokonali na wyjeździe ósmy zespół 1. ligi UKS Herkules Sulejówek i weszli w jego miejsce do 1. ligi. Nominowani: prezes KPS Płock **Arkadiusz Józwiak**, kapitan drużyny **Piotr Domański**.

4. Ponad 600 płockich kibiców dopingowało ORLEN Wisłę w Magdeburgu. To swoisty rekord! To najliczniejsza, jak dotąd, reprezentacja płockich kibiców na wyjazdowym meczu. Nominowani: prezes **Artur Stanowski i Tomasz Bauman** – organizator wyjazdu.

5. **Nafciarki awansowały do 2. ligi**. 11 czerwca, na głównym płycie stadionu przy ul. Łukasiewicza 34, piłkarki Wisły Płock awansowały do 2. ligi w przedostatniej kolejce ligowych zmagani na Mazowszu. Nominowany: prezes **Piotr Sadezduk i trener Adrian Pankowski**.

6. **Multimedalista Wiktor Kopiwo**. W październiku we Wrocławiu odbyły się Mistrzostwa Polski młodzików w strzelectwie sportowym, podczas których Wiktor Kopiwo, zawodnik GROT Płock i uczeń Małachowianki w trzech konkurencjach pistoletowych zdobył trzy złote medale, a w dwóch konkurencjach poprawił swoje rekordy Polski z 2022 roku. Nominowany: **Wiktor Kopiwo**.

7. To był znakomity sezon wiosłarki, zawodniczki PTW Płock **Zosi Pietrzak**. Warto wymienić przede wszystkim: srebrny medal w międzynarodowych regatach juniorów Coupe de la Jeunesse w Amsterdamie w czwórce podwójnej oraz dwa srebrne medale w międzynarodowych regatach juniorów Baltic Cup w Hamburgu w czwórce podwójnej. Nominowani: trener **Jacek Karolak i Zosia Pietrzak**.

8. **Turniej o Orła Półku 4-go Piechoty Księstwa Warszawskiego**. Młodzi piłkarze nożni startują nie tylko w rozgrywkach ligowych, ale także w turniejach piłkarskich o podłożu historycznym i patriotycznym, organizowanych przez Stowarzyszenie FutbolGang. Nominowani organizatorzy: **Zbyszek Tomaszewski, Andrzej Staśko i Piotr Sikora**.

9. **Gala 50-lecia płockiego judo**. 30 września 2023 r. w ORLEN Arenie zorganizowano jubileusz 50-lecia istnienia judo w Płocku. W uroczystości wzięli udział prekursorzy judo w Płocku, zawodnicy, trenerzy oraz działacze wspierający tę dyscyplinę sportu. Nominowani: **Łukasz Smorzewski**, organizator Gali – wieloletni zawodnik, trener i założyciel jednego z płockich klubów judo.

10. **Rodzinne rejsy statkiem po Wiśle**. W ramach programu „ORLEN dobrym sąsiadem”, skierowanego do mieszkańców Płocka i turystów, ORLEN przygotował na trzy letnie dni w sumie 30 rejsów statkiem po Wiśle. W każdym rejsie udział wzięło 140 wycieczkowiczów. Nominowani: **ORLEN S.A.**

Nominacje w kategorii „Na Mazowszu Płockim” (bramka 73601, prefiks NMP)

1. **Jubileusz 100-lecia Stada Ogierów w Łącku**. To jedno z najstarszych państwowych stad ogierów w Polsce, które powstało po odzyskaniu niepodległości, po okresie zaborów. Od lat kontynuuje piękne tradycje hodowlane i jeździeckie. Nominowany: prezes Stada Ogierów w Łącku – **Wojciech Muczyński**.

2. Niezwykłą odwagą i opanowaniem wykazał się **uczeń czwartej klasy Szkoły Podstawowej w Sikorzu Mikołaj Kuciński**. Jego mama straciła przytomność w domu. Chłopiec nie tylko zadzwonił pod numer alarmowy po pomoc. Pomimo stresującej sytuacji potrafił również pomóc mamie do czasu przyjazdu pogotowia. Nominowany: **Mikołaj Kuciński**.

3. **65 lat Domu Pomocy Społecznej w Goślicach**. To wyjątkowa placówka na terenie powiatu płockiego, bo zajmuje się nie tylko osobami dorosłymi, ale także niepełnosprawnymi dziećmi. Obecnie w placówce zapewniana jest pomoc, wsparcie i edukacja dla 128 mieszkańców. Zatrudnionych jest 100 pracowników. Nominowana: **Małgorzata Klekowińska** – dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Goślicach.

4. **Budowa obwodnicy Sierpca**. Zrealizowano już 80% prac przy budowie sierpeckiej obwodnicy. Dzięki realizacji najważniejszej drogowej inwestycji Sierpca z miasta wyprowadzony będzie cały ruch tranzytowy. W skali roku to około 30 tysięcy samochodów ciężarowych. Koszt budowy blisko trzykilometrowego odcinka obwodnicy to 74 miliony złotych. Z czego 40 milionów złotych przeznaczył samorząd województwa mazowieckiego, 35 – to środki z rządowej kasy, pozostała część kosztów została sfinansowana z budżetu miasta Sierpca. Nominowani: **Adam Struzik** – marszałek województwa mazowieckiego, **Jarosław Perzyński** – burmistrz Sierpca.

5. **10 lat Stowarzyszenia Kobiet Wiejskich MALWA**. Są zaangażowane w życie swojej społeczności lokalnej, organizują wydarzenia kulturalne i sportowe, są zawsze tam, gdzie ktoś ich potrzebuje. Nominowana: prezes stowarzyszenia – **Agnieszka Socińska**.

6. **Rozbudowa Miejskiego Przedszkola nr 4 w Gostyninie** to najważniejsza inwestycja oświatowa zrealizowana przez samorząd miasta. Placówka otacza opieką blisko 400 dzieci. Nominowany: burmistrz Gostynina **Paweł Kalinowski**.

7. **Budowa ronda w Białej**. Inwestycja zrealizowana przez powiat płocki kosztowała prawie 7,5 mln zł. W ramach prac m.in. rozbudowano jezdnię, powstały chodniki i ciągi pieszo-rowerowe. Zbudowano też sieć elektryczną niskiego napięcia. Powstało także oświetlenie z nowymi przyłączami energetycznymi. Nominowani: starosta płocki **Sylwester Ziemiakiewicz**, przewodniczący Rady Powiatu **Lech Dąbrowski**.

8. **100-lecie Zespołu Szkół im. Leokadii Bergerowej**. To jedyna taka szkoła w naszym regionie, choćby ze względu na kierunki nauczania. Wśród nich przez wiele lat przodowała tematyka rolnicza. Przez 100 lat działalności szkoła wykształciła tysiące uczniów. Uroczystość z okazji 100-lecia szkoły odbyła się 2 czerwca 2023 r. Nominowani: dyrektor **Jacek Kłosiński**, wicestarosta płocki **Iwona Sierocka**.

9. **Budowa hali sportowo-widowiskowej w Wyszynie**. Rozbudowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Wyszynie była największą inwestycją na terenie gminy Stara Biała w tej kadencji samorządu. Nowy budynek został połączony z istniejącym obiektem szkoły za pośrednictwem łącznika o dwóch kondygnacjach. Nominowany: wójt gminy Stara Biała **Ślawomir Wawrzynski**.

10. **Budowa domu dziecka „BRATOSZEWO”** przy ulicy Iwaszkiewicza 14A w Gostyninie. Do dyspozycji dzieci jest m.in. nowoczesna kuchnia z jadalnią, dzienny pokój multimedialny, sala sportowa wyposażona w podstawowy sprzęt rozwijający kulturę fizyczną oraz taras i altana ogrodowa. Nominowani: **Arkadiusz Boruszewski** - starosta gostyński, **Janusz Brudnowski** – dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Gostyninie.

11. **50-lecie gminy Słupno**. Kapsuła czasu, okolicznościowy tort, wystawa pamięci oraz wieczornica patriotyczna. Właśnie tak gmina Słupno świętowała swój piękny jubileusz 50 lat istnienia na mapie naszego regionu. Nominowany: wójt gminy Słupno **Marcin Zawadka**.

12. **II wydanie 3 tomowej publikacji „Mieszkańcy Sannik w latach niepodległości i okupacji 1918-1955”**. Promocja drugiego wydania 3-tomowej publikacji „Mieszkańcy Sannik w latach niepodległości i okupacji 1918-1955” odbyła się 14 listopada 2023 r. w sali sannickiego pałacu. To podjękowanie dla mieszkańców gminy i miasta Sanniki, hołd dla tych, którzy odeszli. Jest to też przesłanie dla przyszłych pokoleń, by miały one świadomość własnej tożsamości. Nominowani: autor publikacji – **Krzysztof Sobociński**, wydawca – **Monika Patrowicz** – dyrektor Europejskiego Centrum Artystycznego im. Fryderyka Chopina w Sannikach.

13. **X edycja Regat Kajakowych o Puchar Wójta Gminy Słupno i Prezesa Stowarzyszenia „Flis”**. Impreza organizowana jest na terenie Stancji Wodnej „Flis” i cieszy się ogromnym zainteresowaniem pasjonatów – wodniaków, ale także mieszkańców gminy Słupno. Zresztą nie tylko, bo w wydarzeniu licznie uczestniczą mieszkańcy sąsiednich gmin: Plocka, Bodzanowa, Radzanowa. Nominowany: **Zdzisław Borowski** – prezes Stowarzyszenia Wodniaków Gminy Słupno „Flis”.

14. **Koncert „Wieczór w kinie – SuperHeroes” w wykonaniu 80-osobowej orkiestry dętej**, który odbył się w dniach 18 i 19 lutego 2023 r. w hali sportowej w Maszewie Dużym. Organizatorami koncertu byli Grzegorz Dębski oraz Urząd Gminy Stara Biała i Państwowa Szkoła Muzyczna I i II st. im. Karola Szymanowskiego w Płocku. Nominowany: **Roland Bury** – dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Starej Białej.

15. **100-lecie OSP Łęg Probstowo**. Jednostka z Łęga Probstowa to jeden z filarów ochrony przeciwpożarowej na terenie miasta i gminy Drobin oraz całego powiatu płockiego. Od kilku lat należy do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego, co świadczy o bardzo wysokim poziomie przygotowania do działań bojowych. Nominowany: prezes OSP – **Piotr Ozóg**.

Plebiscyt “Z Tumskiego Wzgórza”

Głosujemy: inwestycje, zdrowie, pomoc innym, jubileusze... Inicjatywy społeczne i gospodarcze

Nasi czytelnicy, analizując szesnaste poprzednich edycji Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza”, zauważyli zapewne, że preferencje Kapituły w kategorii „Inicjatywy społeczne i gospodarcze” ewoluują z roku na rok ze strony twardych, gospodarczych inwestycji w kierunku Wydarzeń, które wymagają szczególnego zaangażowania społecznego. Oczywiście nie zapominamy o potrzebnych dla lokalnych społeczności inwestycjach, niemniej łaskawszym wzrokiem patrzymy chociażby na te Wydarzenia, za którymi niekoniecznie stoją wielkie firmy czy samorządy. To chyba dobry kierunek...!

Zatem nie było wśród członków Kapituły najmniejszych wątpliwości, gdy przyszło analizować i oceniać wydarzenie pod nazwą **widowisko historyczne „Płock – sierpień 1920 – 2023. Rekonstrukcja obrony Płocka 1920”**. Około półtorej setki rekonstruktorów, konie, historyczne pojazdy i uzbrojenie, makiety zabudowań i barykady. Tak 19 sierpnia ubiegłego roku wyglądała płyta płockiego lotniska.

Oświatowe jubileusze

3 nominowane przez Kapitułę Wydarzenia miały miejsce w obszarze oświaty. **100. urodziny obchodziła Szkoła Podstawowa nr 6 w Płocku**. To było bardzo głośne Wydarzenie, łączące kilka pokoleń płocczan, którzy licznie uczestniczyli w jubileuszowych obchodach. O tym, że jest to szkoła, która pozostaje w sercu i pamięci, świadczy także to, że przy szkole działa Stowarzyszenie Przyjaciół Szkoły Podstawowej nr 6 „Nasza Szóstka”.

Z kolei **50-lecie głośno obchodziło Miejskie Przedszkole nr 15 w Płocku „Pod Aniołami”**. O zdrowie, dobre sa-

mopoczucie i rozwój milusińskich dba w tej placówce 23 nauczycieli wychowania przedszkolnego, 5 nauczycieli wspomagających edukację integracyjną dzieci z niepełnosprawnościami i 5 specjalistów. To miejsce wyjątkowe także ze względu na swoją nazwę - „Pod Aniołami”.

I jeszcze jeden uroczysty jubileusz. **30-lecie I Prywatnego Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Dąpińskiego w Płocku**. To pierwsza niepubliczna szkoła plastyczna założona w Polsce. Jedyna w Płocku i regionie płockim szkoła kształcąca przyszłych artystów: malarzy, rzeźbiarzy, grafików. Jubileuszowa uroczystość połączona była z wręczeniem Sztandaru Szkoły.

2 pomniki

Wbrew pozorom to wcale nie jest prosta sprawa. Znaleźnienie społeczników, którym zależy na upamiętnieniu jakiejś osoby, wydarzenia, organizacji... Potem trzeba zebrać wcale niemałe pieniądze. Następnie znaleźć biuro projektowe, artystów, którzy wykonają dany pomnik. Dlatego też z przyjemnością doceniamy tego typu inicjatywy. A w tym roku konkretnie dwie. **Marcelina Rościszewska stanęła na deptaku**. Z inicjatywy Społecznego

Partner Strategiczny:

**DLA PŁOCKA**

Komitetu Budowy Pomnika w ostatnią wrześniową sobotę ubiegłego roku na ul. Tumskiej została odsłonięta rzeźba Marceliny Rościszewskiej, nauczycielki, patriotki, społeczniczki, która ponad 100 lat temu walczyła o prawa kobiet.

Z Kołci w Radziwiu – na stadionie Stancionowa – **został odsłonięty pomnik Armii Krajowej**. Powstał z inicjatywy Stowarzyszenia Budowy

Pomnika AK w Płocku w 81. rocznicę utworzenia tej organizacji. Ma cztery metry wysokości. Zdobi go orzeł oraz rota przysięgi żołnierzy Armii Krajowej.

Przede wszystkim zdrowie...

Ta podkreślona w śródtytule kwestia jest nie do przecenienia. Stąd Kapituła postanowiła docenić **remont i rozbudowę Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego Wojewódzkiego Szpitala Zespólnego w Płocku**. Zrealizowana inwestycja pozwoliła wyremontować budynek, ale także rozbudować go tak, by umożliwić uruchomienie w nim nowego w strukturach Szpitala Oddziału Rehabilitacji Ogólnoustrojowej i Onkologicznej. Pokłoniliśmy się także nad tymi, którzy nie żałują własnej krwi, by ocalić życie innych. **To już 65 lat Honorowego Krwiodawstwa Krwi**. Spośród działających w całym województwie mazowieckim 100 klubów Honorowych Dawców Krwi 9 działa w Płocku. Pomoc zrzeszonych tu krwiodawców liczona jest w hektolitrach. Najbardziej zasłużeni krwiodawcy przekazali po blisko 100 litrów najcenniejszego z leków.

Policjant uratował życie

Nie było najmniejszych wątpliwości wśród Kapituły w ocenie kolejnego Wydarzenia. Wieczorem, 9 lipca 2023 r. **Bartłomiej Stanisławski z Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego Komendy Miejskiej Policji w Płocku, skacząc do Wisły, uratował życie tonącego 31-latka. Wielka płocka inwestycja**

Oczywiście ta konkretna kategoria skupia także inne wydarzenia, takie jak duże inwestycje. **Nafciarze mają nowy stadion**. Wisła Płock po sezonie 2022/23 pożegnała się z Ekstraklasą i aktualny sezon spędza na jej zapleczu. Mimo tego 2 września roku ubiegłego doszło do wydarzenia, które kibice zapamiętają na długo. Otwarty został stadion dla 15 tys. kibiców. (t)

Partnerzy projektu:







Jak głosować za pomocą SMS-ów?

Jeśli chcesz oddać głos za pomocą SMS-a (i jednocześnie wziąć udział w konkursie o nagrody dla najaktywniejszych głosujących) wysyłaj SMS o treści **PREFIKS.NUMER WYDARZENIA** pod nr 73601 (koszt SMS-a 3,69 zł brutto). Każda kategoria ma swój prefiks: Inicjatywy społeczne i gospodarcze – ISG, Kultura – KUL, Sport, rekreacja, turystyka – SRT, Na Mazowszu Płockim – NMP.

Oto przykład prawidłowego SMS-a, wysłanego przez czytelnika, który w kategorii „Na Mazowszu Płockim” głosuje np. na budowę domu dziecka „BRATOSZEWO” przy ulicy Iwaszkiewicza 14A w Gostyninie (oczywiście to tylko poglądowy przykład, wyjaśniający sposób głosowania): **NMP.10**.

Regulamin głosowania internetowego, jak też regulamin całego Plebiscytu znajduje się na stronie internetowej TP.

Z Tumskiego Wzgórza Wydarzenie roku 2023

tygodnik PŁOCKI

Lista kategorii:

- Inicjatywy społeczne i gospodarcze
- Kultura
- Sport, rekreacja, turystyka
- Na Mazowszu Płockim

Imię i nazwisko _____

Adres _____

Numer telefonu _____ Podpis _____

W szarym polu obok nazwy kategorii wpisz numer wydarzenia, na które chcesz oddać swój głos.

Listę nominowanych wydarzeń znajdziesz na kolorowych polach po lewej stronie.

Partnerzy plebiscytu:



25. MAZOWSZE

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza - Wydarzenie roku 2023”, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Dz.U. z 2019 r. poz. 1781 oraz na publikację imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której uczestnik mieszka. Osoba podająca dane ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawienie. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak powoduje nieważność kuponu.

W piątkowy wieczór (23 lutego) po spektaklu „Damy i huzary” dyrektor płockiego teatru Zygmunt Marek Mokrowiecki odebrał przyznany przez Ministra Kultury i Sztuki Złoty Medal Zasłużony Kulturze Gloria Artis. Odnaczenie wręczył Prezes Związku Artystów Scen Polskich Krzysztof Szuster.

Marek Mokrowiecki jest dyrektorem Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku od 1990 roku. Kadencję rozpoczął „Bogiem” Allena we własnej reżyserii, za którego otrzymał nagrodę Płockiego Towarzystwa Przyjaciół Teatru – Srebrną Maskę. Reżyserował dramaty należące do kanonu teatralnej klasyki: „Dziady” Mickiewicza (1992), „Kartoteka” Różewicza, „Król Ubu czyli Polacy” Jarry’ego, „Dzienniki gwiazdowe” Ijona Tichego Lema, „Wizyta starszej pani” Dürrenmatta, „Pan Tadeusz” Mickiewicza, „Wesele” Wyspiańskiego, „Operetka” Gombrowicza (2008), „Proces” Kafki (2014), „Wujaszek Wania” (2015), „Arszenik i stare koronki” Kesselringa, (2016), „Nosorożec” Ionesco (2017), „Dziady cz. II i III” (2018), „Balladyna” (2022). Kilkakrotnie mierzył się z Szekspirem. Na Dużą Scenę przygotował: „Wesołe kumoszki z Windsoru (1998)”, „Hamleta”, „Poskromienie złoŹnicy” (2016). Za „Poskromienie...”, pokazane na V Ogólnopolskim Festiwalu Teatrów „Sztuka plus Komercja” w Siedlcach, teatr otrzymał II miejsce w kategorii najlepszy spektakl oraz nagrodę dziennikarzy.

Absolwent Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej w Warszawie (1965) i reżyserii na Akademii

Złoty Medal Zasłużony Kulturze Gloria Artis dla Marka Mokrowieckiego

W Teatrze Dramatycznym



Waldemar Lawendowski

Múzyckých Umění w Pradze (1977). Przez kilka miesięcy był w zespole Teatru Pantomimy u Henryka Tomaszewskiego. Później został aktorem Sceny Polskiej Teatru Cieszyńskiego (1965-1973). Tam zrobił dyplom reżyserski spektaklem „Wieczór trzech królów” Szekspira. W 1978 roku razem z Karolem Suszką zagrali i wyreżyserowali „Wesele raz jeszcze” Nowakowskiego. Spektakl zdobył Wielką Nagrodę Publiczności i nagrodę jury na XVI Ogólnopolskim Przeglądzie Zawodowych Teatrów Małych Form w Szczecinie.

W 1977 roku Mokrowiecki dostał etat reżysera w Teatrze Polskim w Bielsku-Białej. Zrealizował m.in. jednoaktówki Mrożka „Czarowna

noc” i „Na pełnym morzu” Sławomira Mrożka, „Ciemny grylaż” Dobrowolskiego i Tyma, „Jeremiasza” Wojtyły (1981). Zagrał „Hamleta” w spektaklu reżyserowanym przez Alojzego Nowaka.

W 1983 roku rozpoczął pracę w Bydgoszczy. W Teatrze Polskim premierę miały „Wieczór trzech królów albo wszystko, co chcecie”, „Burza”, „Palacz zwłok”. Za spektakl „Rycerze” Arystofanesa otrzymał nagrodę jury II stopnia na XXI OPTMF w Szczecinie. W 1989 roku na sezon objął stanowisko dyrektora Teatru im. Juliusza Osterwy w Gorzowie Wielkopolskim. Tam wystawił „Stachuriadę” i „Księgę bałwochwalczą”.

Zasługą Mokrowieckiego jest wprowadzenie na polską scenę literatury czeskiej, od „Historii partii umiarkowanego postępu w granicach prawa” wg Haška (1993) i „Święta przebiśniegu” Hrabala (1994), poprzez „Opowieści o zwyczajnym szaleństwie” Zelenki (2015), „Myszy Natalii Mosshaber” Fuxa (2018). Za reżyserię „Bambini di Praga” otrzymał w 2022 roku czwartą Srebrną Maskę PTPT. Twórczość patrona płockiej sceny przypominał przedstawieniami „Zaszczyłem mu tego motylka, panowie” (2000) i „Dwa teatry” (2019). Wyreżyserował kilka spektakli poetyckich: „Jest miłość za nic” wg ks. Jana Twardowskiego (1991), „... I znów jestem w Płocku” na podstawie Broniewskiego (1997), „O zielony Konstancy, o srebrna Natalio” oparty na poezji Gałczyńskiego (2003).

Do repertuaru włączył widowiska plenerowe z historii miasta i regionu, przygotowywane z okazji Dni Historii Płocka wg scenariuszy Bohdana Urbankowskiego. Jest pomysłodawcą organizowanych od 1997 roku happeningów pod pomnikiem Broniewskiego w rocznicę urodzin poety. Podczas pandemii zrealizował poświęcony twórczości Szaniawskiego czteroodcinkowy film „Nie wszystko się kończy z zapadnięciem kurtyny”, nominowany w plebiscycie „Tygodnika Płockiego” – „Z Tumskiego Wzgórza” – na

najważniejsze wydarzenie kulturalne w regionie.

Otrzymał kilka Złotych Masek, m.in.: Złotą Maskę „Wieczoru Bydgoskiego” (1986), specjalną Złotą-Srebrną Maskę PTPT na jubileusz 50-lecia pracy artystycznej (2015) i Złotą Maskę (2018). Za monodram „Sposób na życie” wg tekstów Herberta i Hrabala (1984) dostał nagrodę na Festiwalu Teatrów Jednego Aktora w Toruniu.

Odbierając odznaczenie Gloria Artis, Mokrowiecki powiedział: - *Kiedy stoję na tym miejscu, sięgam pamięcią wstecz i dziękuję wszystkim ludziom, których spotkałem w teatrach Cieszyńska, Bielska-Białej, Bydgoszczy, Gorzowa, Płocka, a szczególnie zespołom artystycznym i technicznym, bo to jest jeden wielki organizm. Medal zadeedykował ludziom teatru, w szczególności sposób swojej żonie – aktorce Hannie Zientarze-Mokrowieckiej, która zmarła w listopadzie. Jej ostatnią rolą na scenie była Panna Aniela w „Damach i huzarach”.*

Odnacząc „Zasłużony dla Kultury Polskiej” otrzymała Zdzisława Sieczkowska, główna księgowa teatru związana z placówką od 1984 roku. Jak podkreślił przewodniczący Sekcji Teatrów Dramatycznych ZASP Andrzej Chichłowski – laureatka bierze udział w zarządzaniu teatrem i dba o interesy instytucji, pozyskując z dobrym skutkiem środki od sponsorów i mecenasów. Marek Mokrowiecki dodał, że dzięki pani Zdzisi teatr nigdy nie był zadłużony i w terminie płacił wszystkie składki. W latach 2006–2007, z inicjatywy i ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego, teatr został przebudowany i zmodernizowany. Ostatnią inwestycją jest nowoczesna pracownia stolarsko-malarska przy ulicy. Harcerskiej.

Lena Szatkowska

Kolejne wsparcie zewnętrzne dla powiatu płockiego

Ponad 330 000 zł na cztery ważne inicjatywy

Samorządowi Powiatu Płockiego ponownie udało się zdobyć wsparcie zewnętrzne na bardzo ciekawe inicjatywy. W piątek, 23 lutego Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, Wicestarosta Iwona Sierocka, Dyrektor Wydziału Rozwoju Gospodarczego i Promocji Karolina Koper oraz Skarbnik Powiatu Katarzyna Leśniewska podpisali z Marszałkiem Województwa Mazowieckiego Adamem Struzikiem umowy na ich dofinansowanie. Chodzi o środki na remont sali gimnastycznej w Zespole Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie, programy zdrowotne i podnoszenie kompetencji Młodzieżowej Rady Powiatu w Płocku.

- Nieustannie działamy, a te działania przynoszą wymierne efekty! Tylko w ciągu 2,5 roku zdobyliśmy 200 mln zł wsparcia! Jest to niewyobrażalna do tej pory kwota, za którą wyremontujemy kolejne kilometry naszych dróg. Dzięki naszej skuteczności w pozyskiwaniu środków zewnętrznych, kolejne inwestycje, programy i projekty są stale realizowane z myślą o naszych miesz-

kańcach – mówi Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Jest to rekordowe wsparcie Sejmiku Województwa Mazowieckiego dla samorządów i organizacji pozarządowych z Mazowsza. W sumie będzie to ponad 200 inwestycji, na które władze regionu przeznaczyły ponad 18,5 mln zł.

Powiat Płocki zdobył dofinansowanie na swoje projekty z trzech



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku



programów. W ramach „Mazowsza dla sportu 2024” powiat pozyskał 151 371 zł na remont sali gimnastycznej w Zespole Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie. Całkowita wartość projektu to 313 059 zł.

W ramach programu „Mazowsza dla Zdrowia 2024” samorząd powiatowy pozyskał środki na dwa zadania. Pierwsze z nich to „Powiatowy Program Profilaktyki raka szyjki macicy – szczepienia ochronne przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego HPV”. Całkowita wartość tego zadania to 100 000 zł, dofinansowanie z budżetu województwa mazowieckiego wynosi 79 000 zł.

Drugi z programów, który pozyskał dofinansowanie, to

„Bezpłatne badania PET dla mieszkańców powiatu płockiego”. Całkowita wartość zadania to 100 000 zł, natomiast dofinansowanie z budżetu Województwa Mazowieckiego wyniesie 79 000 zł.

Powiat Płocki pozyskał także środki w wysokości 25 000 zł na projekt „Szkoła liderów – edukacja i podnoszenie kompetencji radnych Młodzieżowej Rady Powiatu w Płocku oraz ich opiekunów” w ramach programu „Mazowsze dla Młodzieży”. Całkowita wartość tego zadania to 30 000 zł. **Opr. (ek)**



Powiat Płocki
dobrze ułożony

Koalicja Obywatelska zaprezentowała kandydatów na radnych

Ruszyła kampania wyborcza

Kandydatem KO na prezydenta Płocka jest Andrzej Nowakowski. W sobotę, 24 lutego odbyła się w Płocku konwencja wyborcza Koalicyjnego Komitetu Wyborczego Koalicja Obywatelska (utworzonego przez partie: Platforma Obywatelska RP, Nowoczesna, Inicjatywa dla Polski i Zieloni), podczas której zostali oficjalnie przedstawieni kandydaci na radnych w wyborach do samorządu terytorialnego, które odbędą się 7 kwietnia.

W spotkaniu wzięli udział między innymi: minister spraw wewnętrznych i administracji Marcin Kierwiński, poseł Elżbieta Gapińska i wicemarszałek województwa mazowieckiego Wiesław Raboszuk. - Jesteśmy w połowie maratonu wyborczego. Wygraliśmy jedne wybory. W okręgu płocko-ciechanowskim, dzięki waszej pracy, zrobiliśmy coś, czego nie udało się zrobić od wielu lat – zdobyliśmy trzeci mandat. Teraz mamy przed sobą kolejne, najważniejsze od 30 lat wybory. Udało się odsunąć PiS od władzy. Przywróciliśmy właściwe znaczenia słowom „prawo i sprawiedliwość”. Wiemy, że do Polski wreszcie popłyną europejskie miliardy, z których Polacy mieli korzystać już od wielu lat. Żeby dokończyć pozytywną transformację, musimy wygrać wybory samorządowe. W Płocku macie świetnego prezydenta, który zmienia Płock i ma wizję tego, jak powinien wyglądać samorząd. – powiedział podczas sobotniej konwencji minister Marcin Kierwiński.

Na listach kandydatów do Rady Miasta Płocka znaleźli się wszyscy



Kandydaci KO do Rady Miasta Płocka

radni kończącej się obecnie kadencji. Jest również Roman Siemiątkowski – zastępca prezydenta do spraw polityki społecznej. To jego kolejny start w wyborach samorządowych. Do tej pory już trzykrotnie zdobywał mandat radnego i następnie zrzekał się go, obejmując funkcję zastępcy prezydenta.

Wśród kandydatów jest też kilka nazwisk doskonale znanych płoczanom. To między innymi Jerzy Seweryniak, który w 2018 roku dostał się do Rady Miasta z listy PiS-u. Jest też były przewodniczący Rady Miasta i były prezydent Wojciech Hetkowski. Są też: prorektor Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica Małgorzata Kamińska oraz szefowa Młodzieżowego Domu Kultury Litosiława Koper. Na listach znalazł się również Michał Sosnowski, który w poprzedniej kadencji Rady Miasta był radnym PSL-u. - Jestem przekonany, że wygramy te wybory. Trzeba wygrać dla Polskiego samorządu. Ostatnie dni i godziny pokazują, jak bardzo istotna jest współpraca między rządem i samorządem. Jesteśmy dum-

ni z Płocka. Z jego historii, z czasów Hermana i Krzywoustego, z Małachowianki, z bohaterskiej obrony miasta w 1920 roku. Ta historia buduje naszą tożsamość. Jesteśmy też dumni z tego, co działo się w Płocku przez ostatnie trzynaście lat i z tego, co będzie działo się w przyszłości – powiedział ubiegający się ponownie o urząd prezydenta miasta Andrzej Nowakowski.

W kadencji 2024-2029 Andrzej Nowakowski zapowiada realizację kolejnych ważnych projektów, który zostały ujęte w ramach czterech filarów. Są to: infrastruktura i komunikacja, lokalna wspólnota, zdrowie mieszkańców, kultura i edukacja.

Podczas konwencji poznaliśmy również kandydatów KO do Sejmiku Województwa Mazowieckiego. Tu liderem listy KO w nadchodzących wyborach jest obecny wicemarszałek województwa Wiesław Raboszuk. Na liście są też płocczanie: Łukasz Jankowski, Aneta Chludzińska i Joanna Lewandowska.

(jac)

Przedstawiamy pełną listę kandydatów KO do Rady Miasta Płocka, z podziałem na okręgi:

Okręg nr 1

Jaroszewski Artur Robert
Pietrzak Łukasz Maria
Maciejewska Joanna
Pogonowski Mariusz
Siemiątkowski Jakub Stanisław
Milewska Sara
Nowalińska Marta
Gapińska Justyna
Brzeszcz Emil

Okręg nr 2

Maliszewski Tomasz
Krasuska Marta
Kowal Konrad Paweł
Kaliwoda Mariusz
Kamińska Małgorzata Alicja
Maciak Jolanta Monika
Majewski Robert
Jasińska Kamila Marta
Chrobot Łukasz Mariusz

Okręg nr 3

Siemiątkowski Roman Wiesław
Krajewska Iwona
Ogrodnik Małgorzata Maria
Seweryniak Jerzy Kazimierz
Koper Litosiława
Ambroziak Beata
Śmiechowska Agnieszka Katarzyna
Sosnowski Michał

Okręg nr 4

Domosławska Daria Magdalena
Hetkowski Wojciech Wiesław
Wiśniewski Adam Zbigniew
Kwarcieńska-Kulis Katarzyna Joanna
Kras Artur Bolesław
Kochańska Martyna Karolina
Jasion Jacek

Trzecia Droga zaprezentowała listy kandydatów

„Przed nami wielki bój o samorząd”

Podczas sobotniej konwencji Trzeciej Drogi poznaliśmy kandydatów Polskiego Stronnictwa Ludowego oraz Polski2050 do Rady Powiatu Płockiego, Rady Miasta Płocka oraz na wójtów i burmistrzów gmin powiatu płockiego.

- Przed nami wielki bój, bo sam rząd nie wystarczy. Aby można było realizować wszystkie postulaty programowe, które towarzyszyły koalicji 15 października, musi być ten pas transmisyjny pomiędzy władzą centralną i władzą samorządową – powiedział wicemarszałek Sejmu Piotr Zgorzelski. Lider PSL-u podkreślił, że jest to najlepsza drużyna, która z pewnością zwycięży w wyborczej rywalizacji. - Jako lider ludowców ziemi płockiej zapewniam, że przedstawiliśmy najlepszą listę kandydatów do Rady Powiatu Płockiego oraz kandydatów na wójtów i burmistrzów. Jestem przekonany, że tak jak od samego początku istnienia samorządu, czyli od 1998 roku, tak i dalej PSL będzie brał odpowiedzialność za rozwój ziemi płockiej – dodał Piotr Zgorzelski.

Liderem listy ludowców ziemi płockiej został starosta Sylwester Ziemkiewicz, który zaprezentował swoją „zieloną drużynę”. - Jesteśmy przygotowani na ten bardzo ważny dzień, jakim są wybory samorządowe. Mamy bardzo dobry program, dzięki któremu chcemy dalej rozwijać powiat płocki: budować drogi i ścieżki rowerowe,

będziemy pomagać naszym mieszkańcom w trudnych sytuacjach życiowych, ale też będziemy tworzyć programy, dzięki którym będą mogli realizować swoje najwspanialsze aktywności. Mamy wspaniałą drużynę. Samorząd to ludzie, to mieszkańcy i mieszkańcy powiatu płockiego, społecznicy, którzy codziennie ciężko pracują, aby mieszkańcom żyło się lepiej i bezpieczniej, a nasza mała ojczyzna rozwijała się jak najlepiej – powiedział Sylwester Ziemkiewicz.

W okręgu nr 1 (Brudzeń Duży, Stara Biała) kandydatami do Rady Powiatu Płockiego zostali: 1. Lech Dąbrowski, 2. Rafał Nowak, 3. Marzena Martynowska, 4. Edyta Trojanowska, 5. Joanna Wielońska, 6. Przemysław

Cybulski. Trzecią Drogę w okręgu nr 2 (Drobin, Bielsk i Starożyreby) reprezentować będą: 1. Magdalena Woja, 2. Krzysztof Wielec, 3. Bogdan Banaszczak, 4. Tomasz Duda, 5. Bogusław Jankowski, 6. Aneta Kruk, 7. Małgorzata Klekowska.

Kandydaci w okręgu nr 3 (Radzanowo i Słupno) to: 1. Sylwester Ziemkiewicz, 2. Izabela Tomaszewska, 3. Paweł Jakubowski, 4. Stefan Jakubowski, 5. Aneta Rutkowska, 6. Ewa Rutecka. Kandydaci w okręgu nr 4 (Bodzanów, Wyszogród, Bulkowo, Mała Wieś) to: 1. Karolina Koper, 2. Andrzej Grzelak, 3. Apolinary Gruszczyński, 4. Maria Bieniek, 5. Paweł Różański, 6. Elżbieta Jachimiak, 7. Bogdan Matczak. W okręgu wyborczym nr 5 (Gąbin,



Kandydaci Trzeciej Drogi do Rady Miasta Płocka

Łąck, Nowy Duninów, Słubice) wystartują: 1. Ewa Kowalak, 2. Tomasz Sierocki, 3. Marta Michalak, 4. Piotr Wąsik, 5. Joanna Matuszewska, 6. Sylwester Szymański, 7. Michał Dylicki.

Podczas konwencji poznaliśmy również kandydatów na wójtów i burmistrzów gmin powiatu płockiego z Trzeciej Drogi oraz popieranych przez koalicję PSL-u i Polski2050. Są to: Michał Twardy – gm. Brudzeń Duży, Małgorzata Lewandowska – gm. Stara Biała, Józef Jerzy Rozkosz – gm. Bielsk, Piotr Jakubowski – gm. Radzanowo, Sławomir Sobociński – Drobin, Jerzy Stanisławski – Bodzanów, Joanna Misiakowska – Wyszogród, Iwona Sierocka – Łąck, Mirosław Krysiak – Nowy Duninów, Tomasz Nowacki – Gąbin, Jadwiga Nowatkiewicz – Mała Wieś oraz Grzegorz Cichosz – Słubice.

Konwencja przyniosła również odpowiedź na pytanie, kto będzie ubiegał się o mandaty radnych w Płocku. - Wybory samorządowe zdecydują o przyszłości naszych wspólnot gminnych, powiatowych i wojewódzkich. W tej chwili odpowiadamy za losy tego miasta, mamy swoją reprezentację w Radzie Miasta, jesteśmy w koalicji z KO i wspieramy obecnego prezydenta, ale zamierzamy powalczyć w tych wyborach, bo zawsze tak robiliśmy. Zawsze uważaliśmy, że szlachetna rywalizacja jest potrzebna po to, żeby dbać o jakość, bo każde środowisko ma prawo do tego, żeby przedstawić swój program i wizję rozwoju naszych lokalnych wspólnot – powiedział marszałek Adam Struzik. - Trzecia Droga jest szansą wyboru dla ludzi pomiędzy spierającymi się, konfrontacyjnymi ugrupowaniami – PiS-em i PO. Ludzie muszą mieć prawo wyboru, bo nie wszyscy chcą głosować na te skrajne partie. Wielu wybiera właśnie tę trzecią drogę – drogę środka, pragmatyzmu

i dobra wspólnego, drogę budowania. I to jest właśnie nasz cel. Żeby kontynuować rozwój każdej naszej wspólnoty – dodał.

Kandydatów do Rady Miasta Płocka przedstawił Tomasz Kominek, który sam ubiega się o urząd Prezydenta Miasta Płocka z ramienia Trzeciej Drogi. - Od 2014 roku bierzemy odpowiedzialność za miasto. Byliśmy, jesteśmy i będziemy w przyszłych kadencjach Rady Miasta Płocka. Dlaczego? Dlatego, że nie kreujemy problemów, a rozwiązujemy te problemy. Dziś społeczeństwo oczekuje w polityce normalności, pozytywnego nastawienia, braku hejtu. I my tacy jesteśmy – powiedział Tomasz Kominek.

Kandydaci do Rady Miasta Płocka: **Okręg nr 1:** 1. Małgorzata Struzik, 2. Emil Jabłoński, 3. Piotr Dyśkiewicz, 4. Anna Klekowska, 5. Piotr Gryszpanowicz, 6. Karol Krajewski, 7. Jolanta Górecka, 8. Aniela Niedziela, 9. Małgorzata Bombalicka. **Okręg nr 2:** 1. Marcin Kowalski, 2. Lech Latarski, 3. Grzegorz Lewicki, 4. Katarzyna Wiśniewska, 5. Lucyna Kęsicka, 6. Cezary Supeł, 7. Damian Falkowski, 8. Joanna Pachelska, 9. Paweł Jasion. **Okręg nr 3:** 1. Tomasz Kominek, 2. Katarzyna Zglenicka, 3. Ewelina Ambroziak, 4. Dariusz Skubiszewski, 5. Małgorzata Grabowska-Panek, 6. Adam Ablewski, 7. Marcin Radomski, 8. Łukasz Stawicki. **Okręg nr 4:** 1. Anna Derlukiewicz, 2. Adam Kotkiewicz, 3. Stanisław Kwiatkowski, 4. Bartosz Leszczyński, 5. Grażyna Cieślak, 6. Olga Jaszczak, 7. Krzysztof Laskowski.

Liderem listy do Sejmiku Województwa Mazowieckiego jest marszałek Adam Struzik. Na tej samej liście znajduje się też mieszkaniec powiatu płockiego z Polski2050 Szymon Holowni – Rafał Nadratowski.

(ek)

W piątek, wieczorem, na trzecim piętrze w bloku...

Niespodziewany gość w prywatnej łazience

Raczej trudno się spodziewać, że zastaniemy w swojej własnej, prywatnej łazience nieproszonego gościa. A jednak zdarzają się w Płocku i takie sytuacje. Tego typu spotkania do najprzyjemniejszych nie należą, zwłaszcza gdy jest wieczór, zapalamy światło i wpadamy na przyczajonego w kącie intruza – do tego jeszcze w pozycji odwróconej, czyli głową do podłogi.

Może to i naturalna pozycja dla nietoperza, ale i tak wprawił w ogromne, pomieszane z lękiem

zdziwienie mieszkankę lokalu mieszczącego się... na trzecim piętrze bloku przy ul. Narodowych Sił Zbrojnych. Po pierwszym szoku kobieta złapała za telefon i wezwała na pomoc strażników miejskich.

Zgłoszenie z prośbą o pomoc w bardzo nietypowej sprawie wpłynęło w piątek około godz. 19.30 do dyżurnego Straży Miejskiej.

- Kobieta była w mieszkaniu z małym dzieckiem. Nie bardzo wiedziała, co zrobić, więc poprosiła o pomoc strażników miejskich. Na miejsce pojechali funkcjonariusze z EkoPatrolu – relacjonuje przebieg zdarzeń Jolanta Głowacka, rzecznik prasowy Straży Miejskiej w Płocku.

EkoPatrol tworzą strażnicy wyspecjalizowani w interwencjach związanych z różnego rodzaju zwierzętami. Strażnicy są nie tylko odpowiednio przeszkoleni do takich działań, ale też dysponują specjalistycznym sprzętem. Łapanie nietoperza dla EkoPatrolu żaden problem, ani tym bardziej nowość. Szybko udało się pomóc kobiecie z niechcianym intruzem w łazience. W tym miejscu chcemy wszystkich uspokoić. Nietoperz został oczywiście wypuszczony na wolność.

Przy okazji warto wiedzieć na przyszłość, jak reagować w przypadku zastania takiego gościa w domu. - Nietoperze są gatunkiem chronionym, zatem nie wolno robić im krzywdy. Pod żadnym pozorem nie wolno ich także dotykać. Jeśli mamy jakiegokolwiek obawy, najlepiej zamknąć pomieszczenie, w którym znajduje się zwierzę, i wezwać odpowiednie służby – mówi Jolanta Głowacka.

Nie był to jedyny weekendowy incydent w mieście z udziałem zwierząt. Jak informuje rzeczniczka Straży Miejskiej w Płocku, dzień później, czyli w sobotę, 17 lutego o godz. 16.30 dyżurny otrzymał zgłoszenie o biegającej sarnie w rejonie ul. Dworcowej. Wystraszone zwierzę udało się schwytać w rejonie ul. Dojazd. Potem sarna została bezpiecznie przetransportowana do lasu.

BS

Mazowsze dofinansuje ponad 200 inwestycji w regionie płockim

Wszystko za sprawą programów wsparcia

Rusza rekordowe wsparcie Sejmiku Województwa Mazowieckiego dla samorządów i organizacji pozarządowych z Mazowsza. Marszałek Adam Struzik właśnie podpisał umowy z beneficjentami z regionu płockiego. To w sumie ponad 200 inwestycji, na które władze przeznaczyły przeszło 18,5

mln zł. Pieniądze z programów wsparcia umożliwią inwestycje w świetlicach wiejskich, ogrodach działkowych, budowę i remont obiektów sportowych, zakup wozów i remont strażnic OSP, budowę chodników i placów zabaw, zakup autobusów dla szkół czy realizację projektów proekologicznych.



Wśród beneficjentów programów znalazł się m.in. powiat płocki

D. Ossowski

Akademia Mazowiecka tworzy wydział prawa

Docelowa siedziba przy ul. 1 Maja



D. Ossowski

Od lewej: rektor Akademii Mazowieckiej prof. Maciej Słodki, wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski oraz prezydent Płocka Andrzej Nowakowski

Wiadomo już, jakie będzie przeznaczenie budynku po siedzibie Policji przy ul. 1 Maja. W ubiegłym tygodniu wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski, prezydent Płocka Andrzej Nowakowski oraz rektor Akademii Mazowieckiej prof. Maciej Słodki podpisali list intencyjny w tej sprawie.

Wojewoda mazowiecki odwiedził w ubiegłym tygodniu nasze miasto i odbył spotkania z samorządowcami z regionu płockiego. Poinformował ich między innymi o programach kontynuowanych przez urząd wojewódzki i rozmawiał o problemach, z którymi borykają się samorządowcy.

Jednak najważniejszym wydarzeniem było przekazanie decyzji o dalszych losach obiektu przy ul. 1 Maja. To w tym budynku mieszkał między innymi pierwszy niekomunistyczny premier III RP Tadeusz Mazowiecki. W czasie II wojny światowej swoją siedzibę miało tu niemieckie gestapo, po wojnie NKWD, a potem organa bezpieczeństwa PRL. Ostatnim użytkownikiem obiektu była policja. - Jednym z głównych celów obecnego rządu jest otwartość na dialog i współpracę z samorządami. Swoją rolę widzę jako pośrednika pomiędzy samorządem a rządem – powiedział wojewoda mazowiecki Mariusz Frankowski.

To pierwsza tak ważna decyzja – związana z gospodarowaniem należącymi do Skarbu Państwa nieruchomości – podjęta po ubiegłorocznych wyborach parlamentarnych. Do tej pory przez kilka lat – po tym, kiedy wyprowadzili się z niego policjanci – budynek niszczał. - W ciągu ostatnich dwóch miesięcy spotykaliśmy się kilku-

krotnie na ważnych rozmowach. Jeden z istotnych elementów właśnie się urzęduje. Była siedziba Policji przy ulicy 1 Maja niszczała od ośmiu lat. Kilukrotnie podejmowałem przejęcia tego budynku od Skarbu Państwa, od wojewody, i wzięcia odpowiedzialności za jego dalsze losy. Nie było jednak zgody i chęci współpracy. Mieszkańcy Płocka pytali, dlaczego nic się nie dzieje. Wystarczyły dwa miesiące spotkań i determinacja rektora Akademii Mazowieckiej, który dalej chce rozwijać uczelnię. Miastu zależy na tym, żeby Płock był miastem akademickim. Od października ubiegłego roku w Płocku kształcą się już przyszli lekarze. Teraz chcemy pójść dalej, żeby w Płocku można było studiować prawo – powiedział podczas konferencji prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Teraz wiadomo, że siedzibę znajdzie w nim wydział prawa Akademii Mazowieckiej. Płocka uczelnia ma zacząć kształcić przyszłych prawników już od 1 października tego roku. - Nie czekając na ostateczne decyzje, już zaczniemy szukać środków na remont tego budynku. Głównym celem wejścia w posiadanie tego obiektu jest utworzenie Wydziału Prawa i Administracji. To na razie robocza nazwa. Wniosek o otwarcie nowego kierunku przeszedł już formalną ocenę w Ministerstwie Nauki. Teraz zajmuje się nim Polska Komisja Akredytacyjna, która ma dwa miesiące na jego ocenę – mówi rektor Akademii Mazowieckiej prof. Maciej Słodki.

Wiadomo, że prace związane z renowacją kamienicy przy ul. 1 Maja i przystosowaniem jej na potrzeby Akademii Mazowieckiej mają się toczyć pod nadzorem konserwatora zabytków. - Zamierzamy tak poprowadzić inwestycję, by uszanować jego historię – dodaje prof. Maciej Słodki. (jac)

Pani Beacie Żółtowskiej i jej Rodzinie

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

OJCA

składają

wszyscy współpracownicy i młodzież z Zespołu Szkół im. Leokadii Bergerowej w Płocku

SA-73n

Płockie Towarzystwo Przyjaciół ogłosiło nominacje. Pięcioro kandydatów do Srebrnej Maski

„Złote” dla Komorowskiej i Ostaszewskiej

Płockie Towarzystwo Przyjaciół Teatru ogłosiło nominacje do nagrody Srebrna Maska. Wyróżnieni zostali aktorzy i dwóch reżyserów. Tegorocznymi nominowanymi to: Maja Rybicka, Szymon Cempura, Marek Mokrowiecki, Dariusz Poleszak-Hass, Krzysztof Szuster. Laureata poznamy 23 marca, podczas premiery spektaklu „SAM czyli przygotowanie do życia w rodzinie” Marii Wojtyłki w reżyserii Marka Mokrowieckiego, przygotowanej z okazji Międzynarodowego Dnia Teatru. Złote Maski kapituła przyznała wybitnym aktorkom Mai Komorowskiej i Mai Ostaszewskiej. Małe Złote Maski otrzymają Monika Mioduszevska i Krzysztof Małachowski.



Maja Rybicka

ski, koordynatorzy projektu „Teatr Dostępny”.

Nagrodę dla twórców teatralnych zainicjował w 1983 roku prezes Płockiego Towarzystwa Przyjaciół Teatru, ówczesny redaktor „Tygodnika Płockiego” Tomasz Pawłowski. PTPT mieściło się w Klubie Międzynarodowej Prasy i Książki przy Narutowicza. Tam na tzw. trzeciej scenie odbywały się spotkania z aktorami scen polskich, monodramy, spektakle gościnne.

Wyróżnieniem honorowani są aktorzy, reżyserzy, scenografowie, twórcy muzyki, choreografii, różnych elementów składających się na przedstawienie. Projekt maski opracowała artystka plastyczka Zofia Samusik-Zaremba. Fundatorem nagród i ich wykonawcą jest pracownia Jerzego Stachurskiego. Drewniana szkatułka z metaloplastyką Wzgórza Tumskiego kryje niewielką maskę ze srebra.

Kapituła PTPT Srebrną Maskę przyznaje każdego roku, oceniając wszystkie propozycje na Dużej Scenie, Scenie Kameralnej i w Piekielku. Przypomnijmy, że na deskach płockiego teatru mogliśmy oglądać m.in. „Damy i huzary” w reżyserii Krzysztofa Szustera – zrealizowane w Roku Fredrowskim, „Lekkoducha” – sztukę patrona teatru Jerzego Szaniawskiego w reżyserii Jana Tomaszewicza, „Głosy” Bohdana Urbankowskiego w reżyserii Marka Mokrowieckiego, prapremierę komedii „Gdzie jest garnitur?” Raya Galtona i Johana Antrobasa w reżyserii Stefana Friedmanna, „Plac św. Trójcy” na podstawie prozy Brunona Schulza w reżyserii Oleksandra Overchuka, spektakl dla dzieci „Kredki” Władysława Igora Kowalskiego.



Szymon Cempura

W tym roku nominowani do nagrody zostali: Szymon Cempura – za performance Oleksandra Overchuka „Plac Świętej Trójcy” wg Brunona Schulza oraz rolę Szeffa w dramacie „Lekkoduch” Jerzego Szaniawskiego w reżyserii Jana Tomaszewicza; Marek Mo-



Marek Mokrowiecki

krowiecki za inscenizację „Głosów” Bohdana Urbankowskiego, Dariusz Poleszak-Hass za kreację Hrabiego de Vevey w „Lekkoduchu” Szaniawskiego oraz Etiudy w inscenizacji „Głosów” Bohdana Urbankowskiego w reżyserii Mokrowieckiego; Maja Rybicka za kreację Ireny w „Lekkoduchu” Jerzego Szaniawskiego w reżyserii Jana Tomaszewicza oraz Krzysztof Szuster – reżyser fredrowskich „Dam i huzarów”.

Od kilku lat na scenie wręczana jest również Mała Złota Maska – ludziom pracującym za kulisami, których widzowie na ogół nie znają. W przypadku tegorocznych laureatów jest inaczej. Scenografie Krzysztofa Małachowskiego możemy oglądać w wielu spektaklach, ale nominację otrzymał jako koordynator projektu „Teatr Dostępny”. Wspólnie z byłą konsultantką programową Moniką Mioduszevską kierowali projektem mającym na celu zwiększenie dostępności teatru dla osób ze specjalnymi problemami w obszarze wzroku i ruchu, w tym niepełnosprawnością wzroku i ruchu. Do wielu spektakli przygotowywana jest audiodeskrpcja. Na Dużej Scenie działa pętla indukcyjna, która umożliwia korzystanie z oferty teatru osobom słabosłyszącym. W kasie teatru znajduje się tablet wyposażony w kamerkę, z dostępem do tłumacza języka migowego online, z możliwością tłumaczenia języka migowego w czasie rzeczywistym, w celu bezproblemowej komunikacji z pracownikiem.

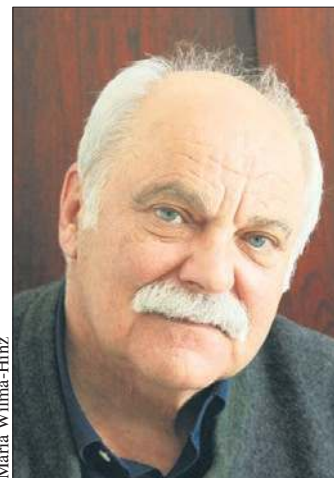
Płockie Towarzystwo Przyjaciół Teatru przyznaje także wyjątkowe Złote Maski. To specjalne wyróżnienie za całokształt pracy twórczej. Dotychczas otrzyma-



Dariusz Poleszak-Hass

li je: Janusz Gajos, Daniel Olbrychski, Andrzej Seweryn, Jacek Mąka, Marek Walczak. W ubiegłym roku – Anna Dymna. Nowymi laureatkami Złotej Maski zostaną Maja Komorowska i Maja Ostaszewska.

Lena Szatkowska



Krzysztof Szuster

W rodzinnym mieście spędziła dość szczęśliwe dzieciństwo, stawiała pierwsze kroki na scenie, a potem wyjechała do Radomia robić karierę. Stamtąd wyruszyła na podbój Warszawy, a w latach 20. XX wieku wracała do płockiego teatru na gościnne występy. Aktorka teatralna i filmowa, gwiazda międzywojennego kabaretu, później – współzałożycielka i dyrektorka legendarnego Zespołu Pieśni i Tańca „Mazowsze”. Czy kochała swoje miasto? Na pewno miała do niego sentyment. Płock odwdziczył się Mirze tytułem honorowego obywatela, pomnikiem na Tumskiej, mural, wystawą. Jej imię nosi Szkoła Podstawowa nr 12 oraz amfiteatr.

W Teatrze Miejskim, mieszczącym się u zbiegu Piekarskiej i Teatralnej, pracowali rodzice Miry. Marianna prowadziła szatnię, bufet, była bileterką. Jakub Burzyński (czasami brukarz, czasami pianista) robił dekoracje. Od czasu do czasu matka „pożyczała” Mirę do małych ról dziecięcych. - Ledwie wyrosłam z pieluch, już miałam debiut sceniczny. W jakiejś sztuce ukraińskiej potrzebne było małe dziecko i mama mnie wypożyczyła. Czytać uczyłam się w teatrze, na egzemplarzach sztuk. Nawet sylabizowanie „Dziadów” się opłacało – wspominała po latach. Zagrała aniołka w „Dziadach”, smutne

22 lutego 1901 roku urodziła się w Płocku Mira Zimińska-Sygietyńska

„Do wszystkiego doszłam sama”

dziecko w „Ich czworo”, Isię w „Weselu”. Uczyła się, podpatrując starsze koleżanki. - Chciałam być aktorką dobrą i wszechstronną, która doskonale wszystko umie, tańczy i śpiewa, gra komedie i tragedie. Dlatego zgodnie z porządkiem „czym skorupka...” zaczęłam sposobić się wcześniej – opowiadała. Od sezonu 1918/1919 już oficjalnie została przyjęta do zespołu. Występowała głównie w wodewilach, operetkach i komediach.

Osiemnaste urodziny obchodziła wyjątkowo. 22 lutego 1919 roku na rzecz młodej aktorki i jej męża Jana zorganizowano benefis. Mira wystąpiła w roli Dosi w komediooperze „Skalmierzanki” czyli Kroniki zwierzynieckie” Jana Nepomucena Kamińskiego i otrzymała dobre recenzje. „Kurier Płocki” informował, że „wielkim musiał być żar sztuki w jej duszy”, skoro żadne trudności nie pokonały jej zamiłowania do sceny. „Płocczanka z krwi i kości, Mirosława Zimińska od dziecka wychowywała się w przybytku naszej sztuki dramatycznej (...) Miała tedy możność od dziecka widzieć i artystów pierwszej miary i całą nędzę żywota aktora prowincjonalnego. (...)”.

Do Teatru Miraż w Radomiu zaangażowano Mirę jako wodewilistkę. Jana – w charakterze kapelmistrza.



Nie zabawili tam jednak długo. Wyjechali do Warszawy i właściwie był to koniec ich małżeństwa.

Kilka lat później powróciła do Płocka już jako artystka kabaretu Qui pro Quo. 7 kwietnia 1922 roku prasa odnotowała pochlebnie: „Gorąco witana była przez publiczność naszą płocczanka, p. Zimińska. W produkcjach kabaretowych (...) doszła już do pewnej perfekcji – to też zyskała uznanie ogólne publiczności, szczególnie w wykonaniu ostatniego numeru «Uj, ta choroba»”. Gdy została dyrektorką „Ma-

zowsza”, przywiozła swój zespół m.in. na odsłonięcie pomnika Władysława Broniewskiego 25 czerwca 1972 roku i z okazji okrągłej rocznicy lokacji miasta. 12 czerwca 1986 roku w Pałacu Ślubów odebrała tytuł Honorowej Obywatelki Płocka.

93. urodziny też obchodziła w Płocku. 24 lutego 1994 w „Błaszu” odbył się niezapomniany koncert „Mazowsza”. Jubilatkę obasypano kwiatami. Wzruszona znakomicie odśpiewała starą balladę o krakowiance, co nie chciała ani króla, ani katar.

Od 2019 roku Mira Zimińska-Sygietyńska patronuje amfiteatrowi, w którym kilkakrotnie tańczyło „Mazowsze”. Na jednej ze ścian powstał mural autorstwa Sebastiana Wiśniewskiego, przedstawiający kilka podobizn Miry powstałych na wzór jej najbardziej znanych zdjęć, w tym tego z filmu „Papa się żeni”. W filmie Michała Waszyńskiego zagrała główną rolę gwiazdy Teatru „Olimpia” – Miry Stelli, czyli prawie siebie sprzed kilku lat. W dialogu z Franciszkiem Brodniewiczem padają słowa: „Jesteś teraz wielką gwiazdą, uwielbianą przez tłum publiczności, otoczoną na pewno przez tłum wielbicieli”. Mira odpowiada: „I do tego wszystkiego doszłam sama, o własnych siłach”.

Film „Papa się żeni” można oglądać w Muzeum Mazowieckim przy Kolegialnej 6. Na wystawie „Z Płocka i dla Płocka. Galeria płocczan XX wieku. Galeria Themersonów” Mirze poświęcono osobny aneks. Wnętrze przedstawia pokój dyrektorki „Mazowsza”, zaaranżowany jak przedwojenny salonik. Na biurku stoją czarny telefon tarczowy i fotografia Tadeusza Sygietyńskiego. Przyciąga uwagę okładkowe zdjęcie z „Przekroju”, które bardzo lubiła. Nad biurkiem plakaty. Zapowiadają koncerty „Mazowsza” w Sali Kongresowej w Warszawie i teatrze w Meksyku.

Mira przeżyła wszystkich, zwłaszcza dla siebie prawie całe stulecie. Zartowała, że ulicami jej przyjaciół i znajomych można byłoby obdzielić połowę Warszawy. Sama doczekała się ulicy w Pruszkowie. W Płocku jeszcze nie.

Lena Szatkowska

Stypendia Wójta Gminy Bulkowo

Od 13 lat – nieprzerwanie – w Gminie Bulkowo działa Gminny Program Stypendialny. Jest on realizowany w formie Stypendiów Wójta Gminy. Stypendia motywacyjne są w całości finansowane przez organ prowadzący szkoły – Gminę Bulkowo. Program został stworzony w celu wsparcia motywacji i wszechstronnego rozwoju uzdolnionych dzieci i młodzieży – uczniów szkół z terenu Gminy Bulkowo.

21 lutego br. 30 uczniów ze szkół w Gminie Bulkowo, którzy w pierwszym semestrze roku szkolnego 2023/2024 osiągnęli średnią ocen co najmniej 5,0 oraz uzyskali wzorowe zachowanie, otrzymało stypendia z rąk Wójta Gminy Bulkowo Gabriela Graczyka i Przewodniczącego Rady Gminy Bulkowo Andrzeja Krokowskiego.

- Gratuluję wam, drodzy uczniowie, wspaniałych wyników oraz niezwykłego zaangażowania w pracę nad rozwijaniem swoich umiejętności. Życzę dalszej wytrwałości w dążeniu do pozyskiwania wiedzy – powiedział podczas uroczystości Wójt Gminy Bulkowo Gabriel Graczyk.

Włodarz gminy podkreślił także ważną rolę rodziców, nauczycieli i wychowawców w procesie edukacyjnym. - Serdeczne gratulacje składam też wszystkim rodzicom oraz pedagogom – za bycie przewodnikami na edukacyjnej ścieżce



Najlepsi uczniowie szkół z terenu Gminy Bulkowo otrzymali Stypendia Wójta Gminy

oraz za pomoc w odkrywaniu mocnych stron naszej młodzieży – powiedział wójt.

Jak na przestrzeni lat wyglądała liczba przyznanych Stypendiów Wójta Gminy Bulkowo? W pierwszym semestrze roku szkolnego 2019/20 nagrodę w takiej formie odebrało 18 uczniów, zaś w drugim semestrze liczba ta wyniosła 32. W kolejnym roku szkolnym stypendia za wyniki osiągnięte w I semestrze otrzymało 26 uczniów, w II – 58. W roku szkolnym 2021/22 najlepszych w pierwszym półroczu było 20 uczniów, z kolei w drugim było ich 47. W ubiegłym roku szkolnym stypendia za I semestr odebrało 18 najlepszych uczniów, a za semestr II – 53. Z kolei za wyniki w nauce w pierwszym półroczu obecnie trwającego roku szkolnego Stypendia Wójta Gminy otrzyma-



Wójt Gabriel Graczyk pogratulował uczniom osiągnięć w nauce

ło 30 uczniów. W sumie w latach 2019-2024 Gmina Bulkowo przyznała 302 stypendia.

Chyba nikogo nie trzeba przekonywać, że stypendia dla uczniów to doskonała forma uhonorowania ich ciężkiej pracy. Nagrody finansowe motywują uczniów do zdobywania wiedzy, podnoszenia swoich umiejętności w różnych dziedzinach oraz zachęcają do podejmowania dodatkowych aktywności pozalekcyjnych. Uczniowie, którzy otrzymują stypendia, częściej uczestniczą w konkursach, olimpiadach, warsztatach, kołach zainteresowań czy wolontariacie. Programy stypendialne, takie jak ten funkcjonujący od lat w Gminie Bulkowo, pomagają im rozwijać pasje, talenty i zainteresowania, a także kształtują pozytywne postawy i wartości.

Co ważne, stypendia mają znaczenie dla rozwoju społecznego i gospodarczego kraju, zwiększając szanse i możliwości edukacyjne uczniów. Uczniowie, którzy otrzymują stypendia, mają większe prawdopodobieństwo kontynuowania nauki na wyższych poziomach, zdobywania kwalifikacji i certyfikatów, a także podejmowania pracy zgodnej z ich zainteresowaniami i kompetencjami. Stypendia pomagają im realizować swoje marzenia i plany na przyszłość, a także przekładać je na konkretne działania i osiągnięcia. Cieszy zatem fakt, że w Gminie Bulkowo najzdolniejsza młodzież również otrzymuje tak cenne wsparcie.

(kw)

WIEŚCI Z WINIAR



Bezpłatne badania w Poradni POZ „Na Winiarach”

Skończyłeś 40 lat? Zgłoś się!

Osoby, które ukończyły 40 lat i chcą skorzystać z pakietu bezpłatnych badań profilaktycznych, mogą rejestrować się w Poradni Podstawowej Opieki Zdrowotnej „Na Winiarach” w Płocku przy ulicy Medycznej 22. POZ usytuowany jest naprzeciw budynku Przychodni Specjalistycznych szpitala, na parterze jednego z bloków po drugiej stronie ulicy Medycznej. Świadczenia realizowane są w ramach rządowego programu Profilaktyka 40 PLUS.

Bezpłatne badania w ramach programu Profilaktyka 40 PLUS można wykonać tylko do końca czerwca br. Jednym z jego realizatorów jest Poradnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej „Na Winiarach”. Badania wykonywane są codziennie między godziną 7:00 a 8:00. Osoby, które chcą skorzystać z badań w ramach profilaktycznego pakietu, mogą zapisywać się osobiście lub telefonicznie (tel. 24 364 63 00), w godzinach pracy przychodni. Na badanie należy zabrać kod skierowania i dowód osobisty. Zgodnie z założeniem programu przeznaczony jest dla wszystkich, którzy ukończyli 40 lat. Jedynymi kryteriami uczestnictwa w nim są wiek i chęć.

Jak skorzystać z pakietu?
Tłumaczymy krok po kroku

Wypełnij ankietę na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP).

Wybierz placówkę, w której chcesz zrealizować badania, skontaktuj się z nią i umów na termin badania. Możesz to zrobić na IKP lub bezpośrednio, dzwoniąc do placówki.

Na badanie zabierz dowód osobisty.

Odbierz wyniki badań w placówce, w której realizowałeś świadczenie lub przez IKP.

Jak wypełnić ankietę w aplikacji moje IKP?

Uruchom aplikację i zaloguj się. Wejdź w zakładkę „Profilaktyka”. Wypełnij ankietę.

Skierowanie na badanie wystawione jest automatycznie na podstawie ankiety, którą można wypełnić poprzez:

- Internetowe Konto Pacjenta
- Infolinię, dzwoniąc pod bezpłatny numer: 48 800 100 101 w godzinach 8.00- 18.00
- Osobiście – w poradni POZ „Na Winiarach”.

Na podstawie wprowadzonych danych system wybierze niezbędny zakres badań i wystawi na nie skierowanie.

Badania może wykonać każdy, kto ukończył 40 lat. Nowością

w programie jest możliwość ich powtórzenia u osób, które już się zbadały. – Zapraszamy wszystkie osoby, które do tej pory jeszcze nie wykonały badań, albo też chciałyby je powtórzyć – mówi Jolanta Górecka, zastępca Dyrektora WSZ w Płocku ds. Pielęgniarstwa. W przypadku drugiego badania, które jest możliwe do wykonania po upływie 12 miesięcy od pierwszego, nie trzeba ponownie wypełniać ankiety, skierowanie zostanie w systemie wygenerowane automatycznie. Oferujemy terminy dopasowane do Państwa kalendarza i nie trzeba być pacjentem naszego POZ by tu badania wykonać. Zapraszamy i przypominamy, iż program jest realizowany do końca czerwca.

Jakie badania w ramach pakietu?

Badania w ramach programu podzielone są na trzy grupy: dla kobiet, dla mężczyzn i pakiet wspólny.

Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet:

- morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi,
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy,
- stężenie glukozy we krwi,
- próby wątrobowe: AlAT, AspAT, GGTP,

- poziom kreatyniny we krwi,
- badanie ogólne moczu,
- poziom kwasu moczowego we krwi,
- krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT).

Pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn:

- morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi,
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy,
- stężenie glukozy we krwi,
- próby wątrobowe: AlAT, AspAT, GGTP,
- poziom kreatyniny we krwi,
- badanie ogólne moczu,
- poziom kwasu moczowego we krwi,
- krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT),
- PSA – antygen swoisty dla stercza całkowity.

Pakiet badań diagnostycznych – wspólny:

- pomiar ciśnienia tętniczego,
- pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie,
- obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI).

Więcej o Poradni Podstawowej Opieki Zdrowotnej „Na Winiarach” pod adresem: <https://www.wszplock.pl/poradnia-podstawowej-opieki-zdrowotnej/> rad



Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku: - Dostępny w ramach pakietu szereg bezpłatnych badań jest doskonałą okazją do tego, by zadbać o własne zdrowie. Warto podkreślić, że program został przedłużony i osoby, które już wykonały badania w ramach pakietu, ponownie mają taką możliwość. A zakres proponowanych badań pozwala na zapobieganie czy wczesne wykrywanie najczęściej występujących chorób, takich jak: cukrzyca, otyłość, choroby dotyczące zaburzeń pracy serca, jelit. Chorób, z którymi mierzy się bardzo duża grupa osób. Wszyscy wiemy, jak ważne jest wykrycie czynników ryzyka chorób lub objawów chorób rzyka na jak najwcześniejszym etapie, aby podjąć dalszą ewentualną diagnostykę i stosowne leczenie. Oferowane w ramach pakietu badania, które dostępne są w Przychodni „Na Winiarach”, doskonale wpisują się w profilaktyczne założenia, pozwalające na wczesne wykrywanie chorób i zapobieganie ich występowaniu. Zachęcam do skorzystania z nich i regularnego wykonywania badań profilaktycznych, pozwalających na podjęcie leczenia w odpowiednim czasie, aby nie pominąć pierwszych, ważnych objawów.



„Jest szansa, że już w czerwcu pojawią się u nas żołnierze WOT-u”

Rozmowa ze starostą gostyńskim Arkadiuszem Boruszewskim

Porozmawiamy o bardzo ważnym temacie, czyli o bezpieczeństwie. W tej kwestii dużo się ostatnio wydarzyło na terenie powiatu gostyńskiego. Jak wiemy, bezpieczeństwo to jedna z kluczowych spraw. Myślę, że wojna za naszą wschodnią granicą dobitnie nam uświadomiła, że bezpieczeństwo trzeba aktywnie budować i o nie zabiegać. W tym właśnie kierunku poszedł powiat gostyński. W 2023 roku w Gostyńskim Centrum Edukacyjnym powstał oddział przygotowania wojskowego. Dlaczego zdecydowali się Państwo na utworzenie takiego oddziału? Jak przebiegał cały ten proces?

Możliwość utworzenia takiego oddziału dała nam ustawa, która wspiera szkolnictwo zawodowe. Wykorzystaliśmy moment i okazję, aby pójść w kierunku utworzenia oddziału. Droga realizacji tego zadania była ciężka, gdyż informacja o możliwości jego stworzenia dotarła do nas dość późno. Tutaj dużym samozaparciem wykazał się dyrektor GCE Wojciech Kielbasa. Przyznam, że również moje zaangażowanie pomogło w tym, by zrealizować ten kierunek w naszej szkole. W działania bardzo włączyły się także plocka delegatura Kuratorium Oświaty, jak również plockie Wojskowe Centrum Rekrutacyjne. Te dwie jednostki opiniowały nasze wnioski o utworzenie OPW.

Oddział przygotowania wojskowego został utworzony na bazie klasy technikum w zawodzie technik pojazdów samochodowych. Jeżeli nasi adepci, którzy 4 września ubiegłego roku podjęli naukę w tym oddziale, skończą to technikum, to będą mieli zawód technika pojazdów, ale również przygotowanie wojskowe. I z tym przygotowaniem otwiera się przed nimi droga do służby w jednostkach wojskowych, pomocniczych czy różnego rodzaju aktywności związanych z Ministerstwem Obrony Narodowej.

Cały czas pamiętamy jednak o tym, że uczniowie będą też technikami w swoim zawodzie, czyli mogą wybrać także ten kierunek życiowy. Jednocześnie, co najważniejsze dla nas jako społeczności, za 5 lat będziemy mieli wyszkolonych absolwentów szkoły, którzy – w razie jakichś niebezpieczeństw – będą mogli włączyć się w działania obronne na terenie powiatu. Myślę, że ten krok jest dzisiaj nieodzowny do tego, by dalej funkcjonować.

16 lutego mieliśmy uroczyste ślubowanie klas pierwszych, na które przyjechał osobiście wicepremier, Minister Obrony Narodowej Władysław Kosiniak-Kamysz. To właśnie on przyjął ślubowanie od młodzieży z pierwszego rocznika. Zwrócił się do młodzieży słowami: „Jesteście dla nas

bohaterami”. Podzielał jego zdanie. Ci młodzi ludzie pokazują, że wartości, którym hołdowaliśmy, takie jak patriotyzm i jedność społeczna, nabierają nowego wydźwięku. Oni są naszymi ambasadorami w tym nowym kierunku działalności.

Myślę też, że ten kierunek będzie się cieszył popularnością. Przy okazji ślubowania była też prezentacja szkoły. W kierunku wojskowy wpisuje się obecnie możliwość uzyskania w niej prawa jazdy kategorii C wraz ze wstępną kwalifikacją. To jest umiejętność, którą zainteresowane jest wojsko. Ale nawet kierunek gastronomiczny jest w orbicie zainteresowania wojska, bo, jak powiedział dowódca 6 Brygady Wojsk Obrony Terytorialnej, kucharze też są im potrzebni. Dla wszystkich znajduje się miejsce.

Ile uczniów liczy sobie oddział? Jak wygląda nauka w takim oddziale?

W tej chwili mamy na tym kierunku 26 osób. Uczniowie mają przedmioty ogólne, przedmioty zawodowe oraz

interesowanych szkół. Uznaliśmy, że nie możemy się odwracać od innych szkół i dajemy możliwość nauki i doskonalenia nie tylko naszym uczniom, ale generalnie wszystkim chętnym.

Oddział ma swojego patrona. Czy zdradzi nam Pan, kto nim jest i na jakiej zasadzie działa ten patronat?

Poprosiliśmy o patronat Ministra Obrony Narodowej Władysława Kosiniaka-Kamysza. To właśnie on poświadczył słuszność naszego kierunku. Jednocześnie klasa jest pod patronatem 6 Mazowieckiej Brygady Wojsk Obrony Terytorialnej. W ramach tej jednostki będą odbywały się ćwiczenia – część praktyczna przeznaczona dla uczniów. Ci są na razie na etapie teoretycznym, na początku drogi i nauki. Godzin praktyki na tę chwilę nie jest zbyt dużo, ale wszystko jeszcze przed nimi.

Podczas wizyty wicepremiera Władysława Kosiniaka-Kamysza pojawiła się też bardzo ciekawa informacja, że na terenie Gostynina powstanie jednostka wojsk obrony

Obrony Narodowej. W grudniu został on opuszczony przez dzieci, które przeniosły się do nowej, pięknej nieruchomości przy ul. Iwaszkiewicza, która niedawno została oddana do użytku. Właśnie tam 14 naszych wychowanków ma teraz dla siebie prawdziwy dom. A ten budynek – wraz z dużym terenem wokół niego – znajduje się w centrum Gostynina i idealnie wpisuje się w potrzeby wojska.

Mieliśmy już dwie wizyty przedstawicieli 6 MBOT, którzy ocenili możliwości adaptacji. Z tych ocen wynika, że – przynajmniej na początek – powstanie tu kompania, czyli około 150 żołnierzy plus sztab, który będzie miał siedzibę właśnie w tym obiekcie. Pozostałe nieruchomości będą, według potrzeb, budowane z kontenerów.

Na pytanie, kiedy byłoby to możliwe, padły słowa, że być może pierwsi żołnierze pojawią się na naszym terenie już w czerwcu. Myślę, że to znacząco wpłynie na rozwój miasta i powiatu. Od wielu lat wszyscy obiecują, że coś się zadzieje w Gosty-

rować się do Wojskowego Centrum Rekrutacji w Płocku. Cały czas WCR chętnie przyjmuje wszystkich, którzy chcieliby służyć w Wojskach Obrony Terytorialnej.

Jeżeli chodzi o samą 6 MBOT to korzystaliśmy już z ich usług i możliwości, zwłaszcza w 2021 roku, kiedy powiat gostyński nawiedziły nawałnice. Wtedy o pomoc przy usuwaniu skutków tego kataklizmu na terenie gmin Sanniki i Pęcyna poprosiliśmy właśnie WOT. Żołnierze od razu byli gotowi do pomocy, przez dwa tygodnie bazowali nawet na terenie Sannik, bezpośrednio tam wykazując swoje umiejętności i możliwości.

A jak wygląda tegoroczny budżet powiatu gostyńskiego? Jakie kluczowe inwestycje będą realizowane w 2024 roku?

Cała kadencja była dla nas dosyć obfita w inwestycje. Przez tych pięć lat udało nam się podwoić nasz budżet. Gdy obejmowałem funkcję starosty, startowaliśmy z budżetem 45 milionów zł, a na ten rok przewidzianych jest już 112 milionów zł. Część środków pozyskujemy z różnych dofinansowań, dotacji, ale ważne jest to, aby dobrze gospodarować swoimi środkami.

Najważniejszym elementem tego budżetu, właściwie już przyszluszczonego, jest to, że skończymy spłatę zobowiązań poszpitalnych, którymi był obciążony powiat gostyński. Co roku musieliśmy – w ramach tych zobowiązań – oddawać około 2 milionów złotych. Teraz, nie patrząc na to obciążenie, będziemy mogli realnie podchodzić do budżetu.

Jeżeli chodzi o inwestycje, to teraz zmieniliśmy trochę strukturę naszych kierunków działania. W pierwszym etapie duży nacisk kładliśmy na opiekę społeczną. W ramach tego kierunku została zrealizowana inwestycja dostosowania budynku po byłej przychodni na dom pomocy społecznej. Utworzyliśmy też Środowiskowy Dom Samopomocy i dom dziecka. To były kluczowe inwestycje, które zostały już zrealizowane.

Został nam kierunek edukacyjny. Gostyńskie Centrum Edukacyjne jest teraz naszym głównym elementem działalności. W marcu zostanie rozstrzygnięty przetarg na adaptację pomieszczeń na cele konferencyjne, z montażem symulatora nauki jazdy samochodem ciężarowym. To też będzie element, który łączy się z wojskiem, i z kierunkiem technika, więc myślę, że to dobry ruch z naszej strony. No i oczywiście inwestycje drogowe, które cały czas realizujemy i które teraz stają się naszym głównym, napędowym elementem działalności.

Bardzo dziękuję za rozmowę.

Eliza Kinalska



Mateusz Wawrzyniński

– dodatkowo – także zajęcia wojskowe, zarówno teoretyczne, jak i praktyczne. Co do praktycznych, to widzieliśmy już ich pierwsze efekty przy ślubowaniu – w postaci musztry wojskowej. Młodzi żołnierze – kadeci – pokazali, że już potrafią poruszać się jak żołnierze, a musztra nie jest im obca.

W celu wzmocnienia tego kierunku uruchomiliśmy w GCE wirtualną strzelnicę. Tam uczniowie mogą zapoznać się z bronią i zdobywać umiejętności strzeleckie. Sama strzelnica jest dostępna nie tylko dla uczniów Gostyńskiego Centrum Edukacyjnego, ale również dla wszystkich za-

terytorialnej. Proszę przybliżyć, na jakim jest to etapie i kiedy możemy się spodziewać, że ta jednostka zostanie sformowana?

Myśl, która towarzyszyła nam w przypadku jednostki wojskowej, to kontynuacja pierwszego pomysłu z oddziałem przygotowania wojskowego. Po co mamy szukać jednostki gdzieś daleko, skoro możemy ją mieć na miejscu?

W Gostyninie pojawiła się taka możliwość. Budynek, w którym kiedyś był dom dziecka, jest obecnie nieużytkowany. Chcemy go przekazać w drodze porozumienia Ministerstwu

ninie, ale nie dzieje się nic. Myślę, że powstanie takiej jednostki wojskowej wpłynie na rozwój społeczny, kulturalny, a także zwiększy zapotrzebowanie na pracę. Dziś jednostka to nie jest tylko żołnierz, który jest samowystarczalny. To jest cały wianuszek różnych potrzeb, które musimy mu dostarczyć. Myślę, że przy okazji wzmacniania naszego bezpieczeństwa będzie to główny cel działalności.

Dokąd powinny się kierować osoby z Gostynina czy terenu powiatu, które chciałyby wstąpić do WOT-u?

Z tym nie ma najmniejszego problemu. Wszyscy chętni mogą kie-

Kompleksowa realizacja inwestycji

Od 2008 r. firma Zielony Ogród ze Słupna prowadzi działalność w zakresie zagospodarowania terenów zielonych, budowy i rewitalizacji parków i skwerów. Ale to nie wszystko. Zielony Ogród kompleksowo wykonuje roboty drogowe. Wysoka jakość usług, fachowość i doświadczenie sprawiają, że zdecydowanie jest to firma godna zaufania. Laureat złotej statuetki w kategorii „Przedsiębiorca roku 2023” podczas tegorocznego Balu Przedsiębiorców w Słupnie.

Firma Zielony Ogród Sp. z o.o. rozpoczęła swoją działalność kilkanaście lat temu – w 2008 roku. Jej siedziba znajduje się na terenie gminy Słupno. Zatrudnia rocznie około 50 pracowników. Realizując powierzone projekty, firma zapewnia pełne zaangażowanie, oferując jednocześnie nieograniczone wsparcie merytoryczne i materiałowe. Zielony Ogród zapewnia usługi w zakresie kompleksowej realizacji inwestycji. Począwszy od projektowania, poprzez realizację, skończywszy na oddaniu do użytkowania i, w czasie późniejszym, przeglądach gwarancyjnych obiektu.

Firma pozyskuje inwestycje głównie w drodze przetargów publicznych. Wśród kontrahentów firmy znajdują się m.in. Gmina Słupno, Miasto Płock oraz wiele innych gmin, jak również inwestorzy prywatni.

Roboty ziemne, drogowe i inżynierskie

Jak sama nazwa wskazuje, Zielony Ogród zajmuje się zagospodarowaniem terenów zieleni, budową i rewitalizacją parków, jak również mniejszych skwerów. Warto jednak wiedzieć, że w dużej mierze firma wykonuje również kompleksowo roboty drogowe, a także parkingi, chodniki, place manewrowe oraz kanalizacje deszczowe i sanitarne. Specjalizuje się w układaniu kostki brukowej – betonowej i granitowej. Zapewnia wysoką jakość wbudowanych materiałów, a to wszystko dzięki współpracy z wiodącymi producentami.

W ramach swoich usług firma oferuje również budownictwo kubaturowe. Dysponuje własnym parkiem maszynowym, który pozwala na kompleksową realizację dużych zleceń. Zielony Ogród może się poszczycić wykwalifikowaną kadrą techniczną, która służy fachowym doradztwem oraz dokłada wszelkich starań, aby zapewnić wysoką jakość i terminowość wykonywanych robót.

Od początku działalności firma wykonała cały szereg inwestycji zarówno przy obiektach użyteczności publicznej, jak u inwestorów prywatnych. Dostosowując się do potrzeb rynku i klienta, Zielony Ogród stale poszerza ofertę i zwiększa zakres usług.



Aleja A. Roguckiego w Płocku

Największe inwestycje wykonane przez Zielony Ogród w ostatnich latach:

- przebudowa ul. Kościuszki i budowa kanalizacji deszczowej wraz z odtworzeniem nawierzchni na Placu Dąbrowskiego i ul. Warszawskiej w Płocku;
- budowa drogi gminnej nr 520443W – ulicy W. Chrostowskiej i Z. Świtalskiej w Płocku;
- przebudowa alei Spacerowej w Płocku w trybie „zaprojektuj i wybuduj”;
- zagospodarowanie terenu przy ul. Braci Jeziorowskich w Płocku;
- Arkadia Mazowiecka – przebudowa drogi gminnej w m. Liszyno – Słupno wraz z przebudową mostu i infrastrukturą;
- zagospodarowanie placu Mościckiego w Płocku;
- przebudowa ul. Kredytowej w Płocku;
- przebudowa alei A. Roguckiego i zagospodarowanie terenów przyległych do alei w Płocku;
- utworzenie parku na Słodowie oraz rewitalizacja zieleni Parku im. H. Sienkiewicza we Włocławku;
- budowa ulicy Smoczej, Żeglarskiej i Baśniowej w Słupnie wraz z infrastrukturą;
- budowa budynku produkcyjnego z budynkiem socjalno-biurowym, dwóch budynków magazynowych wraz z obiektami towarzyszącymi dla Alfa PVC Sp. z o.o.
- budowa salonów samochodowych Opel, Chevrolet i Ford w Płocku przy ul. Bielskiej oraz w Ciechanowie przy ul. Sońskiej – dla Budmat Auto sp. z o.o., Płock;
- realizacja kilku inwestycji dla firmy Kron Robert Lewandowski – Płock;
- realizacja kilku inwestycji dla firmy Budmat Bogdan Więcek – Płock.
- i wiele innych...

Obecnie realizowane inwestycje

Zielony Ogród ma się czym pochwalić, jeśli chodzi o wykonane w ostatnich latach inwestycje. Największe z nich wyszczególniliśmy w ramce obok artykułu.

Obecnie zaś firma realizuje dwie inwestycje dla Miejskiego Zarządu Dróg w Płocku. Są to: „Przebudowa drogi powiatowej nr 5213W – ulicy Fryderyka Chopina w Płocku” oraz „Budowa drogi gminnej – ulicy Podgórze w Płocku”.

W lutym ubiegłego roku spółka podpisała również umowę z wójtem Gminy Słupno na „Budowę ulicy Zagłoby w Nowym Gulczewie w formule «zaprojektuj i wybuduj»”.

Sklep ogrodniczy

Do bogatej oferty usług prowadzonych przez firmę Zielonego Ogródu należy również sklep ogrodniczy, mieszczący się przy siedzibie firmy (ul. Pocztowa 4, 09-472 Słupno).



Skwer przy ul. Braci Jeziorowskich w Płocku



Plac Mościckiego w Płocku

Dostaniecie w nim rośliny od renomowanych gospodarstw szkółkarskich. Zielony Ogród posiada największy w okolicy wybór drzew modelowanych – Bonsai. W swojej ofercie ma również niezbędne produkty i akcesoria potrzebne do pielęgnacji i dekoracji ogrodów, takie jak m.in.: nawozy i środki ochrony roślin, ziemia i podłoża, kora i zrębki kolorowe, agrowłókniny, maty i siatki przeciw kretom, systemy nawadniania, jak również kostki granitowe, duży wybór kruszyw, kamieni i głazów ozdobnych.

Co warto podkreślić, w Zielonym Ogródku macie zapewnioną fachową poradę i pomoc doświadczonych pracowników, jak również atrakcyjne ceny. Wiosną br. sklep rozpoczyna nowy sezon ogrodniczy. Informacje o bieżącej ofercie roślin i akcesoriów oraz o aktual-

nych promocjach znajdziecie na fanpage'u Zielonego Ogródu na Facebooku.

Przedsiębiorca roku 2023

Podczas Balu Przedsiębiorców, organizowanego 3 lutego 2024 r. przez Wójta Gminy Słupno – Marcina Zawadkę, Zielony Ogród otrzymał złotą statuetkę w kategorii „Przedsiębiorca roku 2023”. Warto zaznaczyć, że w roku ubiegłym firma również była nominowana, otrzymując brązową statuetkę w tej samej kategorii. Co to oznacza dla klientów? Że Zielony Ogród to firma, której można zaufać i powierzyć jej pracownikom realizację inwestycji. Więcej informacji znajdziecie na stronie internetowej <http://zieloneogrody.net/>.

(kw)



USŁUGI

SKLEP OGRODNICZY

ROŚLINY OZDOBNE / NAWOZY / AKCESORIA OGRODOWE / PODŁOŻA, KORA

Kompleksowe realizacje inwestycji.
Zagospodarowanie terenów zielonych.

www.zieloneogrody.net
09-472 Słupno, ul. Pocztowa 4
tel. 666 818 765, 664 063 679, biuro: (24) 261 94 75

Przygotuj swój ogród na wiosnę!

Wiosna to idealny czas, aby zająć się swoim ogrodem i sprawić, żeby rozkwitł pełnią życia i kolorów. Jednak nie wystarczy tylko posadzić kilka kwiatów i zgrabić zalegające od jesieni liście. Aby cieszyć się pięknym i zdrowym ogrodem, trzeba wykonać kilka ważnych prac, które pomogą mu przetrwać zmiany pogody i zapobiec chorobom i szkodnikom. Jak rozpocząć wiosnę w ogrodzie? Zapytaliśmy o to ekspertów z centrum ogrodniczego Zielonego Ogródu, którzy podzielili się z nami swoimi sprawdzonymi poradami.

Zanim zakaszymy rękawy i rozpoczniemy prace w ogrodzie, powinniśmy upewnić się, czy mamy wszystkie niezbędne narzędzia, które posłużą nam do jego prawidłowej pielęgnacji. Warto uzupełnić braki lub zakupić nowe profesjonalne akcesoria. Centrum ogrodnicze Zielony Ogród oferuje szeroki asortyment narzędzi ogrodniczych, dzięki którym praca będzie nie tylko pożyteczna, ale i przyjemna. Jeśli zaczynacie przygodę z ogrodem lub macie wątpliwości, które utrudniają wam podjęcie prac pielęgnacyjnych, Zielony Ogród zaprasza do swojego sklepu w Słupnie, gdzie pracownicy udzielają fachowej porady i zaoferują właściwe produkty.

Jakie prace można rozpocząć w marcu?

Marzec to najlepszy czas na przycinanie drzew i krzewów owocowych, uprzątnięcie rabat po zimie. Chodzi o usunięcie suchych, zniszczonych lub chorowitych gałęzi, liści i kwiatów, które mogą osłabiać roślinę i zagrażać jej zdrowiu. Przycinanie pomaga również kształtować rośliny i stymulować ich wzrost. Należy je wykonać ostrożnie, używając odpowiednich



Zielony Ogród zaprasza do swojego sklepu ogrodniczego w Słupnie

powolne rozmnażanie roślin z nasion i obserwowanie ich naturalnego rozwoju.

Ogródek na balkonie – to trend, który ma szansę rozwinąć skrzydła w 2024 r., ponieważ coraz więcej ludzi pragnie uprawiać rośliny w mieście, by mieć własne ekologiczne warzywa, owoce i zioła na wyciągnięcie ręki. Chodzi też o stworzenie zielonego azylu, w którym można odpocząć po trudach dnia. Nie każdy posiada ogród, ale na każdej, nawet najmniejszej powierzchni da się uprawiać rośliny. Poza tym kolorowy, pełen rozmaitych roślin balkon ma wiele korzyści – pomaga filtrować zanieczyszczone powietrze, w upalne dni reguluje temperaturę, a także przyciąga zapylacze.

Ciekawym trendem jest też wykorzystanie koloru, jakim jest „Peach Fuzz”. To odcień brzoskwinowy, który został wybrany przez Instytut Pantone jako kolor roku 2024. To kolor ciepły, słodki, optymistyczny i przyjemny dla oka. Można go wprowadzić do ogrodu poprzez wybór roślin o podobnym kolorze, takich jak róża „Peach Fuzz”, begonia „Peach Delight”, dalie „Peaches and Cream” czy bratki „Peach Melba”.

Hortifuturyzm i neogarden – pod tymi skomplikowanymi hasłami kryją się nowe trendy, które



W Zielonym Ogródku znajdziesz duży wybór ozdobnego kruszywa czy kamieni do swojego ogródka

narzędzi, takich jak sekatory, nożyce lub piły. Ważne jest, aby nie uszkodzić zdrowych części roślin i zostawić im wystarczająco miejsca do oddychania i rozwoju.

Równie ważne jest też pierwsze nawożenie wszystkich roślin, a właściwie gleby w miejscach, w których rosną nasze rośliny. Po zimie gleba straciła wiele składników odżywczych i mikroorganizmów. Nawożenie polega na dodaniu do niej substancji organicznych lub mineralnych, które poprawiają jej jakość, strukturę i żyzność. Nawożenie pomaga roślinom lepiej korzystać z wody i światła, a także zwiększa ich odporność na choroby i szkodniki. Należy je wykonywać zgodnie z potrzebami roślin i rodzajem gleby. W tym celu można użyć domowych sposobów, takich jak kompost, obornik, popiół czy kora,

jak również gotowych nawozów, dostępnych m.in. w sklepie Zielonego Ogródu, którego pracownicy pomogą w doborze odpowiedniego.

Warto też pamiętać nad pielęgnacją trawnika i wykonać wertykulację. W ogródku warzywnym używamy w tym okresie głębę obornikiem i przekopujemy grządki.

Sadzenie nowych roślin

Gdy wykonamy już pierwsze prace porządkowe w ogrodzie, które przygotowują go do tego, by już wkrótce mógł rozkwitnąć na nowo, możemy zacząć sadzić rośliny, które ozdobią ogród i sprawią, że będzie on wyglądał świeżo i kolorowo. Sadzenie polega przede wszystkim na wyborze odpowiednich roślin, które pasują do warunków klimatycznych, gleby i nasło-

necznienia ogrodu. Można wybrać rośliny jednoroczne lub wieloletnie, kwitnące lub zielone, niskie lub wysokie, proste lub egzotyczne. Ważne jest, aby sadzić rośliny w odpowiednich odstępach, aby nie konkurowały ze sobą o przestrzeń i zasoby. Sadzenie należy wykonać z zachowaniem odpowiedniej głębokości, wilgotności i ułożenia roślin w dołku. Bogatą ofertę roślin znajdziesz w centrum ogrodniczym Zielonego Ogródu. By być na bieżąco, warto regularnie odwiedzać stronę sklepu na Facebooku.

Trendy na nowy sezon

Ogród to miejsce, w którym możemy się zrelaksować, podziwiać piękno przyrody i cieszyć się własnymi uprawami. Jeśli chcecie, aby wasz ogród był modny i atrakcyjny

w sezonie 2024, oto kilka trendów, które warto znać.

Poszanowanie natury i dzikie ogrody – to trend, który nie słabnie, a wręcz umacnia się. Polega on na tworzeniu ogrodów naturalnych, spontanicznych i harmonijnych, które szanują cykl i potrzeby roślin, zwiększają bioróżnorodność i zapewniają schronienie zwierzętom. Zamiast sztywnych nasadzeń i idealnie przyciętych trawników, wybieramy rośliny rodzime, byliny, łąki kwietne i swobodne formy.

Slow gardening – to metoda, która kładzie nacisk na zwolnienie tempa prac ogrodniczych, cierpliwe wpatrywanie się w rytm natury, docenienie wszystkich aspektów rozwoju roślin. Zamiast dążyć do szybkich efektów, skupiamy się na zdrowiu gleby, doborze odpowiednich gatunków i ogólnym zrównoważonym rozwoju roślin. To także

charakteryzują się użyciem odważnych, jasnych, wręcz jaskrawych kolorów i kształtów. Pożądane będą rośliny o wyrazistych, neonowych i mocno nasyconych kolorach – zieleniach, purpurach, różach, żółciach, pomarańczach. To ogrody, które mają zwracać uwagę, zaskakiwać i zachwycać.

Ale trendy to jedno, a nasze własne upodobania i wyobrażenia to najlepszy i najważniejszy wyznacznik, którym powinniśmy kierować się w tworzeniu roślinnej przestrzeni. Jeśli potrzebujesz pomocy lub porady, skorzystaj z usług profesjonalistów z centrum ogrodniczego Zielonego Ogródu, którzy pomogą wam stworzyć ogród waszych marzeń.

Zielony Ogród życzy wam udanej pracy i miłego wypoczynku w swoim ogrodzie! (kw)

Dawny dworzec PKP budzi kontrowersje

Burmistrz Gostynina wyjaśnia

Wzmoczone w ostatnich tygodniach zainteresowanie budynkiem dworca kolejowego w Gostyninie skłoniło burmistrza Pawła Kalinowskiego do wydania oficjalnego stanowiska. Miasto twierdzi, że dworca sobie „nie opuściło”, choć część mieszkańców w mediach społecznościowych głosi, że jest to sprawa zaniedbana.

Burmistrz Gostynina Paweł Kalinowski stwierdza, że od wielu lat trwają starania i rozmowy z Polskimi Kolejami Państwowymi: „(...) problem jest bardziej złożony/wielowymiarowy i nie obejmuje wyłącznie budynku dworca kolejowego, bo-

arakterze edukacyjnym, kulturalnym czy oświatowym. Dodam, że w latach wcześniejszych w oględzinach (...) budynku z udziałem przedstawiciela PKP uczestniczyli również radni Rady Miejskiej w Gostyninie, w tym również ówcześni radni Inicjatywy dla Gostynina” – można przeczytać w oświadczeniu P. Kalinowskiego.

Jest jeszcze jeden niuans sprawy: droga dojazdowa do dworca kolejowego i parkingu, tj. ul. Słowackiego, stanowi własność powiatu gostynińskiego, zatem jej remont leży od wielu lat w gestii zarządu powiatu, a nie miasta: „Jest wiele potrzeb i priorytetów, a możliwości – czy to ekonomiczne, czy gospodarcze – muszą być racjonalne i wyważone. Dla mnie priorytetem są budynki zabytkowe będące własnością mia-



Okazały budynek stacji kolejowej w Gostyninie

wiem na działce o powierzchni ok. 20 ha, w obrębie której znajduje się budynek dworca i plac przed dworcem, zlokalizowane są również drogi oraz urządzenia i obiekty służące obsłudze transportu kolejowego. Nieruchomość stanowi teren kolejowy zamknięty” – przekazał w oficjalnym stanowisku wódcz miasta.

Wyjaśnił, że wychodząc naprzeciw potrzebom mieszkańców miasta, przede wszystkim właścicieli nieruchomości zlokalizowanych wzdłuż torów kolejowych, prowadził negocjacje z PKP w sprawie uregulowania stanu prawnego tej nieruchomości, to jest wydzielenia i nieodpłatnego przejęcia od PKP gruntów zajętych pod drogę, w tym placu przed dworcem bądź użyczenia terenu pod urządzenie tymczasowej drogi dojazdowej.

„W negocjacjach deklarowałem wolę przejęcia budynku dworca kolejowego, licząc się jednocześnie z faktem, iż niszczeni i nieeksploatowani od wielu lat budynek wymaga wielomilionowych nakładów finansowych na przeprowadzenie kapitalnego remontu i modernizacji wraz z dostosowaniem się do zaleceń konserwatora zabytków. Dodatkowo należy mieć na względzie, iż sama lokalizacja dworca, a także hałas spowodowany systematycznym ruchem pociągów mocno ograniczają możliwości jego zagospodarowania, chociażby pod względem umieszczenia w budynku działalności o cha-

sta i dążenie do doprowadzenia ich do stanu świetności, a zarazem dostępności dla Państwa. O to zabiegam w pierwszej kolejności i będę to kontynuował” – zapowiedział burmistrz.

Przypomnijmy, że Gostynin jest stacją kolejową na linii kolejowej nr 33: Kutno – Brodnica. Budynek dworca kolejowego został zbudowany w 1924 r., według typowego projektu dla stacji średniej wielkości. W tym samym czasie zbudowano magazyn towarowy, wagę towarową, trzy domy mieszkalne dla pracowników, hydrant przeciwpożarowy, wieżę ciśnieniową oraz drewniane nastawnie. Teren pod budowę stacji i potrzebny budynek (czyli drewno) po zniesieniu stacji przekazało miasto. Wieża ciśnieniowa miała cel użytkowy, służyła do zasilania parowozów w wodę, kompleksu mieszkaniowego i hydrantu. Z kolei cukrownia „Konstancja” z Kutna, należąca do Warszawskiego Towarzystwa Fabryk Cukru, zbudowała w Gostyninie bocznice o długości 175 m, służącą do załadunku buraków cukrowych.

Dziś już buraków w Gostyninie się nie przeładowuje, ale budynek i tory pozostały. Kilka pociągów w mieście się zatrzymuje, ale z budynku dworca korzystać nie można. W wielu miastach w Polsce jest podobnie; tego typu sprawy są skomplikowane – własnościowo i logistycznie. (eg)

Świętowanie patronatu liceum: dyktando, turniej, apel...

Kościusko przez cały miesiąc

Apel, wystawa, dyktando i turniej szachowy złożyły się na obchody Miesiąca Patrona Szkoły w Liceum Ogólnokształcącym z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie. Od tego roku obchody patronatu szkoły trwają nie dzień, a cały miesiąc. Rozpoczęły się 5 lutego br., dzień po rocznicy urodzin Tadeusza Kościuszki.

Gostyniński „ogólniak” został wzniesiony w latach 1904-1907 przy ul. 3 Maja 15. W 1918 r. nadano szkole nazwę Państwowe Gimnazjum Filologiczne im. Tadeusza Kościuszki. Po zakończeniu wojny ponownie zaczęła w nim działalność szkoła średnia pod nazwą Liceum Ogólnokształcące im. T. Kościuszki. W 2016 r. w LO utworzono oddział dwujęzyczny, zmianie uległa dotychczasowa nazwa szkoły – na Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie.

Tadeusz Kościusko (1746-1817), czyli filmowy „Kos”, to patron historyczny. Kościusko był inżynierem wojskowym, generałem, bohaterem dwóch narodów – polskiego i amerykańskiego, uczestnikiem wojny o niepodległość Stanów Zjednoczonych (1775-1783), najwyższym naczelnikiem Siły Zbrojnej Narodowej w czasie insurekcji, nota bene nazwaną kościuszkowską. W 2017 r. w Polsce obchodzono Rok Tadeusza Kościuszki. „Kos” wciąż pozostaje dla naszego narodu „postacią niezłomnej walki o suwerenną i niepodległą Rzeczpospolitą (...), wolną dla wszystkich” (prezydent Andrzej Duda). Między innymi dlatego, że uczył sobie współczesnych – a teraz kolejne pokolenia – odpowiedzialnego podejścia do wolności i miłości do ojczyzny.

Obchody Miesiąca Patrona Szkoły rozpoczęły się w gostynińskim LO 5 lutego br., dzień po rocznicy urodzin Kościuszki. Podczas uroczystej aka-



Popiersie Tadeusza Kościuszki wyrzeźbił Tadeusz Biniewicz

demii dyrektor szkoły Urszula Ambroziak-Bereszczyńska i przewodniczący wszystkich klas, z towarzyszeniem pocztu sztandarowego szkoły oraz uczniów w historycznych strojach, przy dźwiękach werbli, złożyli kwiaty i zapalili znicze przy pomniku Kościuszki, wyrzeźbionym w 2007 r. przez gostynińskiego artystę Tadeusza Biniewicza.

Tego dnia na godzinach wychowawczych uczniowie przygotowywali „projekty kościuszkowskie”: plakat pod hasłem „Dlaczego to właśnie Kościusko jest patronem naszego liceum”, słowa piosenki o patronie oraz projekt na ex libris szkolnej biblioteki. Zwycięska klasa pod koniec miesiąca otrzymała dofinansowanie do wycieczki szkolnej.

Organizatorzy miesiąca kościuszkowskiego w LO zadbali o to, aby dobrze przypomnieć patrona. W tym celu np. wypożyczono z Muzeum Historii Polskiego Ruchu Ludowego w Warszawie wystawę pn. „Tadeusz Kościusko – w kręgu tradycji ludowej i narodowej”, która powstała w 220. rocznicę bitwy raclawickiej. Zgromadzone muzealia ukazują drogę podkrakowskich włościan z gospodarstwa wiejskiego na pole bitewne, by przez Manifest Połaniecki, chorągiew grenadierów krakowskich z napisem „Żywią y bronią” stać się ważną treścią

w patriotycznym wychowaniu Polaków przez dwa wieki.

Wystawa przypomina, że legenda o zwycięskim ataku kosynierów pod Raclawicami była rozwijana i osadzana w świadomości historycznej Polaków przez literaturę, sztukę oraz działalność stronnictw ludowych. „Włóczęganie z kosami na sztorc, atakujący regularne wojsko rosyjskie, uświadomili Kościuszcze i jego następcom walczyć o niepodległość, że bez chłopów szanse na zwycięską walkę są niewielkie. To było zasadniczym powodem wydania słynnego Uniwersału Połanieckiego (7 maja 1794 r.), w którym włościanom nadano wolność osobistą, ograniczoną licznymi obwarowaniami, ale jednak wolność. To także zapoczątkowało trwającą przez ponad dwieście lat legendę raclawicką” – można dowiedzieć się z wystawy.

Zgromadzone muzealia dokumentują związki między Raclawicami, Połaniem i legendą raclawicką, akcentując także przyczyny powstania sto lat później ruchu ludowego.

W „ogólniaku” w Gostyninie odbyły się też Wielkie Kościuszkowskie Dyktando i Turniej Szachowy. Miesiąc Patrona Szkoły zorganizowała Biblioteka szkolna we współpracy z Samorządem Uczniowskim.

(eg)

W Szkole Podstawowej w Trębkach

Policja uczyła bezpiecznej jazdy

„Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny” – pod takim hasłem w Szkole Podstawowej im. Marii Kownackiej w Trębkach (gmina Szczawin Kościelny) policjanci z Gostynina opowiedzieli uczniom, jak poruszać się na drodze, aby było to skuteczne i bezpieczne.

Policjanci Wydziału Ruchu Drogowego gostynińskiej Komendy Powiatowej Policji zaangażowali się w kampanię zorganizowaną przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w Warszawie. Akcja „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny” prowadzona jest już od 2014 r. w placówkach oświatowych na Mazowszu. 14 lutego br. policjanci z Gostynina spotkali się z uczniami Szkoły Podsta-

wowej im. Marii Kownackiej w Trębkach. Zaprosili uczniów do udziału w trzech panelach tematycznych.

Przedstawiciele Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie – policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego – sierż. szt. Michał Florczak wraz z sierż. Dawidem Józwiakiem omówili zasady bezpiecznego poruszania się po drogach publicznych. Ponadto uczniowie mogli spróbować swoich sił na rowerowym torze przeszkód, przygotowanym przez Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Płocku oraz funkcjonariuszy policji z Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie.

Uczestnicy spotkania wzięli też udział w warsztatach udzielania pierwszej pomocy oraz zapoznali się z zagadnieniami z Kodeksu Drogowego, których znajomość bardzo się przyda, na przykład podczas egzaminu na kartę rowerową i w życiu codziennym.

Kampania „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny” przynosi dobre efekty. Dzieci i młodzież szkolna chętnie noszą odblaski, wiedzą, jakie zasady bezpieczeństwa muszą zachować, idąc do szkoły czy domu, są bardziej świadomi zagrożeń, które czyhają przy drogach i łatwiej jest im zdać egzamin na kartę rowerową.

(eg)



Uczniowie z Trębek chętnie poznawali zasady bezpiecznego poruszania się w ruchu drogowym

Sierpc: Remonty dróg, rewitalizacja wieży ciśnień

Jakie czekają nas inwestycje?

Początek nowego roku to w Sierpcu czas realizacji kolejnych remontów i modernizacji. W inwestycyjnym harmonogramie znajdują się między innymi remonty ulic czy budowa 40 mieszkań. W planach jest także rewitalizacja i remont wieży ciśnień, znajdującej się przy odnawianym właśnie budynku zabytkowego dworca kolejowego w Sierpcu.

Kilka szczegółów na temat planowanych do realizacji w tym roku inwestycji przedstawił burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński. – Na liście inwestycji, które planujemy realizować, są remonty ulic, w tym tych na osiedlu za DK10. Cały zaplanowany zakres prac będzie realizowany w najbliższych 2–3 latach, ale niektóre odcinki będą uruchomione jeszcze w tym roku – powiedział Jarosław Perzyński.

Jeśli chodzi o plany dotyczące wspomnianego osiedla za DK 10, to na początku prace będą dotyczyły ul. Spacerowej – na odcinku od ul. Spokojnej do ul. Ziemiańskiej, ul. Ziemiańskiej – na odcinku od ul. Wiklinowej do ul. Batalionów Chłopskich, ul. Ziemiańskiej – na odcinku od ul. Batalionów Chłopskich do ul. Po-

wstańców. W kolejnym etapie prace będą kontynuowane na ul. Spokojnej – odcinek od ul. Spacerowej do DK nr 10, ul. Kalinowej – odcinek od ul. Powstańców do ul. Spacerowej, ul. Wróblewskiego – odcinek przy blokach. Ten zakres prac zaplanowany jest do realizacji na 2024–2026 rok. – To tylko część inwestycji, które chcemy zrealizować w najbliższym czasie. W planach mamy także remont kolejnego odcinka ul. Głowackiego. Liczymy na dobrą współpracę z Mazowieckim Zarządem Dróg Wojewódzkich w Warszawie – powiedział Jarosław Perzyński.

Kolejna z ważnych inwestycji miejskich to budowa kilkudziesięciu mieszkań. Na ten cel samorząd miasta otrzymał ze środków Funduszu Dopłat Banku Gospodarstwa Krajowego kwotę 7 091 042,62 zł. Niebawem – w ramach Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej (SIM) – ma ruszyć procedura przetargowa na budowę około 40 mieszkań przy ul. Dworcowej. Informacje dotyczące szczegółów inwestycji i naborów mają być znane w II kwartale 2024 r.

Wśród zaplanowanych do realizacji inwestycji miejskich jest zagospodarowanie najbliższego terenu wokół dworca PKP w Sierpcu. Kolejnym

wpisanym w dalsze plany zamiarem jest rewitalizacja sąsiadującej z dworcem wieży ciśnień. O tym Jarosław Perzyński mówił już w maju ubiegłego roku, podczas podpisania umowy na renowację i remont zabytkowego dworca PKP. Jak poinformował Jarosław Perzyński, wizualizacja obiektu po remoncie ma być gotowa już niebawem. A całość prac związanych z odnowieniem i przywróceniem blasku obiektowi powinna być gotowa za dwa lata. Sfinalizowanie prac, ukazujących niesamowity klimat tego miejsca, będzie dopełnieniem i uzupeł-

nieniem działań prowadzonych przy odbudowie sąsiadującego z wieżą budynku dworca kolejowego. – Chcemy, aby było to miejsce inspirujące lokalnych artystów, w którym będą mogli tworzyć swoje dzieła i prezentować je szerszej publiczności – powiedział burmistrz Perzyński.

A to nie koniec planów związanych z tym miejscem, bo, jak zapowiedział wójt miasta, jest pomysł, aby przy wieży powstała remiza OSP, w której siedzibę będzie miała Miejska Młodzieżowa Orkiestra Dęta.

rad

W Gozdowie rozpoczęła się realizacja jednej z najbardziej oczekiwanych inwestycji gminnych

Nowa oczyszczalnia ścieków



FB UG Gozdowo

W przekazaniu placu budowy uczestniczyli: wójt gminy Gozdowo – Dariusz Kalkowski, kierownik Gminnego Zakładu Gospodarki Komunalnej – Patryk Karolkowski, radny powiatu sierpeckiego – Sławomir Krystek, przedstawiciel firmy Marex Technology – Mariusz Szymański, kierownik budowy – Marcin Papierowski.

Trwają prace przy realizacji jednej z największych i najbardziej oczekiwanych inwestycji gminnych – budowie oczyszczalni ścieków. Nowa oczyszczalnia będzie miała maksymalną zdolność oczyszczania do 520 metrów sześciennych ścieków na dobę. Będzie działać w technologii tlenowo-beztlenowej z wykorzystaniem membran bezaśnieniowych.

Jak zaznacza wójt gminy Gozdowo Dariusz Kalkowski, budowa nowej oczyszczalni jest bez wątpienia jedną z najbardziej oczekiwanych i potrzebnych inwestycji. – Istniejąca instalacja z lat 90. osiągnęła – po długoletniej eksploatacji – kres swoich możliwości i konieczne stało się wybudowanie całkowicie nowej, dostosowanej do obecnych warunków oczyszczalni ścieków – informuje UG Gozdowo na swoim profilu FB.

Prace związane z przygotowaniem do tej inwestycji rozpoczęto już w 2022 roku. Po wielu miesiącach planowania i przygotowywania dokumentacji projektowej weszła w etap realizacji. Plac budowy przekazano generalnemu wykonawcy na koniec stycznia br. W przekazaniu uczestniczyli: wójt gminy Gozdowo – Dariusz Kalkowski, kierownik Gminnego Zakładu Gospodarki Komunalnej – Patryk Karolkowski, radny powiatu sierpeckiego – Sławomir Krystek, przedstawiciel firmy Marex Technology – Mariusz Szy-

mański, kierownik budowy – Marcin Papierowski.

Nowa oczyszczalnia ścieków (wraz z infrastrukturą towarzyszącą) będzie miała maksymalną zdolność oczyszczania do 520 m³ ścieków na dobę. Będzie działać w technologii tlenowo-beztlenowej z wykorzystaniem membran bezaśnieniowych. Jak podkreśla wójt gminy Gozdowo Dariusz Kalkowski, budowa nowej oczyszczalni ścieków to niezwykle ważna inwestycja dla gminy Gozdowo, która stawia na rozwój zgodny z najnowszymi standardami środowiskowymi. – Postępujące zmiany klimatyczne oraz rosnąca świadomość ekologiczna społeczeństwa sprawiają, iż inwestycje w nowoczesne oczyszczalnie ścieków stają się priorytetem. Podejmując tę ważną inicjatywę, gmina Gozdowo nie tylko podnosi komfort życia mieszkańców, ale również wpisuje się w globalne wysiłki na rzecz zrównoważonego rozwoju i ochrony środowiska – czytamy w uzasadnieniu dotyczącym konieczności realizacji inwestycji na stronie UG.

Inwestycja realizowana jest w ramach Rządowego Funduszu „Polski Ład” – Program Inwestycji Strategicznych. Z tej puli samorząd gminy otrzymał kwotę 9 979 750 zł. Wkład własny budżetu Gminy Gozdowo wynosi 1 519 520 zł. Całkowita wartość zadania to kwota 11 499 270 zł.

*** Źródło: FB Urząd Gminy w Gozdowie**

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

W Urzędzie Gminy wójt podpisał z Przedsiębiorstwem Robót Drogowo-Budowlanych z Gostynina umowę na przebudowę drogi gminnej Umienino Łubki – Umienino o długości 2 km. Całkowity koszt inwestycji to blisko 905 tys. zł. Modernizacja realizowana będzie w ramach Instrumentu Wsparcia Zadań Ważnych dla Równomiernego Rozwoju Województwa Mazowieckiego.

Bodzanów

Trwają prace na ulicy Długiej w miejscowości Chodkowo-Działki. Powstaje tam nowa droga. Inwestycja będzie kosztowała 5 milionów złotych. Samorząd pozyskał na ten cel dofinansowanie w wysokości ponad 4,5 mln zł z programu „Polski Ład”. Prace powinny zakończyć się pod koniec marca.

Brudzeń Duży

Gmina pozyskała z PFRON-u blisko 78 tys. zł na dostosowanie Urzędu Gminy do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami – dotkniętych niepełnosprawnością ruchową, wzrokową (zakup lup powiększających) oraz niedosłyszających (zakup pętli indukcyjnej). Na nowo zamontowanych poręczach wewnątrz budynku założone są nakładki w języku Braille’a, na zewnątrz zaś założono barierki umożliwiające osobom poruszającym się na wózkach bezpieczne dotarcie do urzędu.

Bulkowo

Od 9 lat samorząd gminy wspiera finansowo Klub Sportowy Zjednoczeni Bulkowo w formie dotacji. Wójt wspólnie z prezesem Zjednoczonych – Krzysztofem Jakubiakiem podpisali, wzorem lat ubiegłych, umowę na 2024 rok.

Drobin

W Drobinie odbył się Turniej Wiedzy Pożarniczej, w którym udział wzięły dwie grupy wiekowe. 1. miejsce w grupie I zajął Filip Zółtowski ze Szkoły Podstawowej w Łęgu Probowstwie, natomiast w grupie II 1. miejsce zajął Alan Zjadewicz z Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Drobinie.

Gąbin

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Gąbinie zaprasza wraz z burmistrzem na Dzień Kobiet pn. „Muzyczne retro show: Całuję Twoją dłoń, madame” w wykonaniu zespołu Artes Ensemble. W programie m.in. niezapomniane przeboje Hanki Ordonówny, szlagiery Zuli Pogorzelskiej, wielkie przeboje Eugeniusza Bodo czy stylowe interpretacje Mieczysława Fogga. Wydarzenie odbędzie się 1 marca o godz. 17.00 w sali OSP Gąbin.

Gostynin

Urząd Gminy zaprasza mieszkańców do wypełnienia ankiety na temat jakości życia w gminie oraz wyzwań, jakie powinna podjąć w najbliższych latach w ramach „Strategii Rozwoju Gminy Gostynin na lata 2025–2035”. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.gminagostynin.eu.

Gozdowo

Gmina ogłosiła przetarg na przebudowę siedmiu odcinków dróg. Prace prowadzone będą w: Bonisławiu (ul. Leśna – 677 m.b. i ul. Kolonijna – 941 m.b.), Gozdowie (ul. Leśna – 471 m.b. i ul. Płocka – 765 m.b.), Kolczynie (914 m.b.), Kurówku (775 m.b.), Węgrzynowie (520 m.b.). Inwestycja finansowana jest ze środków rządowych w ramach „Polskiego Ładu”.

Kutno

Samorząd zachęca wszystkich mieszkańców, przedstawicieli instytucji publicznych, organizacji pozarządowych, grup nieformalnych oraz przedsiębiorców prowadzących działalność gospodarczą do aktywnego udziału w opracowaniu Gminnego Programu Rewitalizacji. W tym celu będzie przeprowadzony cykl konsultacji społecznych. Szczegóły można znaleźć na stronie www.um.kutno.pl.

Trener, sportowiec, drużyna, ambasador, działacz

Kto zgarnie sportowe laury i tytuły?

Zbliża się finał tegorocznej edycji wielkiego wydarzenia sportowego, jakim jest plebiscyt na Najlepszego Sportowca Ziemi Sierpeckiej 2023. Mieszkańcy Sierpca i powiatu sierpeckiego będą wybierali sportowych liderów w dziewięciu kategoriach. Kandydatów można zgłaszać do 12 marca.

Do udziału w wydarzeniu promującym sportowców, trenerów, młodzieżowe i senioralne drużyny, kluby sportowe zapraszają starosta sierpecki i burmistrz miasta Sierpca. Partnerami są wójtowie gmin powiatu sierpeckiego oraz organizacje pozarządowe i kluby sportowe działające na terenie powiatu sierpeckiego.

Jak zaznacza organizatorzy konkursu, ideą tego wydarzenia jest uhonorowanie i zaprezentowanie liderów promujących sport. – To wyjątkowa okazja do wskazywania i nagradzania charyzmatycznych osób, trenerów, klubów i animatorów sportu zaangażowanych w organizowanie ciekawych przedsięwzięć – informują o idei konkursu jego organizatorzy.

Nagrody będą przyznawane w następujących kategoriach: Sportowiec Roku, Szkolna Drużyna Roku, Młodzieżowa Drużyna Roku, Drużyna Senior, Sportowiec Sprawny Inaczej, Trener Roku, Działacz Sportowy Roku, Młodzieżowy Sportowiec Roku, Ambasador Sportu.

O tytuł najlepszego w konkursowych kategoriach mogą walczyć: czynni sportowcy działający

w środowiskach lokalnych, drużyny sportowe, trenerzy oraz nauczyciele wychowania fizycznego, animatorzy sportu, działacze klubów i organizacji sportowych, uprawiający sport przedstawiciele lokalnych organizacji pozarządowych, stowarzyszeń i fundacji z terenu powiatu sierpeckiego oraz miasta Sierpca.

Kandydatów mogą zgłaszać wójtowie gmin powiatu sierpeckiego, szkoły podstawowe, średnie, organizacje pozarządowe i kluby sportowe obejmujące swoim zasięgiem teren powiatu sierpeckiego oraz miasta Sierpca.

Zgłoszeń można dokonywać najpóźniej do 12 marca 2024 roku, poprzez specjalne formularze. Wniosek z kandydaturami w poszczególnych plebiscytowych kategoriach należy składać w oddzielnych kopertach, z dopiskiem: „Konkurs na Sportowca Ziemi Sierpeckiej 2023 w kategorii...” na adres: Starostwo Powiatowe w Sierpcu, ul. Świętokrzyska 2a, 09-200 Sierpc. O ważności zgłoszenia decyduje data stempla pocztowego.

Organizowany od kilkunastu lat konkurs pozwala zwrócić uwagę na rolę liderów w promowaniu sportu oraz wskazuje jego wielką rolę edukacyjną w środowiskach lokalnych. Jest także okazją do nagrodzenia i promowania sylwetek sportowców, charyzmatycznych trenerów i animatorów sportu, organizatorów ciekawych przedsięwzięć sportowych.

Informacje o konkursie można uzyskać drogą e-mailową: a.tural-ska@powiat.sierpc.pl lub pod numerem tel.: 24 275-91-04.

rad

Spacerkiem po gminach

Łąck

Gmina pozyskała środki w wysokości 10 730 zł na kastrację, sterylizację i chipowanie psów i kotów, których właścicielami są mieszkańcy gminy. Środki pochodzą z programu „Mazowsze dla zwierząt”, współfinansowanego ze środków budżetu województwa mazowieckiego.

Mała Wieś

Wójt, Gminne Centrum Kultury MultiOsada oraz SKW Małwa zapraszają mieszkanki gminy Mała Wieś w niedzielę, 3 marca o godz. 15.00 na wyjątkowe muzyczne spotkanie pn. „Bo z dziewczynami nigdy nie wie, oj nie wie się”. Wydarzenie odbędzie się w sali koncertowej GCK.

Mochowo

Gmina podpisała umowę na przebudowę ulic: Jaśminowej, Wrzosowej i Oliwkowej w Bożewie Nowym. Inwestycja współfinansowana jest w ramach „Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego”. Koszt prac to kwota 2 311 160,47 zł brutto. Mają być zrealizowane w ciągu 6 miesięcy od dnia podpisania umowy.

Nowy Duninów

Gmina pozyskała 7791 zł dofinansowania w ramach „Mazowieckiego Programu Wsparcia Zapobiegania Bezdomności Zwierząt – Mazowsze dla zwierząt 2024” na zabiegi kastracji/sterylizacji i chipowanie zwierzątek. Drugie tyle gmina wyłoży z własnego budżetu. Za tę kwotę uda się pomóc blisko 90 czworonogom.

Pacyna

Do 7 lutego można składać swoje oferty na wykonanie zadania „Zapobieganie bezdomności zwierząt w gminie Pacyna”, realizowane w ramach „Mazowieckiego Programu Wsparcia Zapobiegania Bezdomności Zwierząt – Mazowsze dla zwierząt 2024”. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.bip.pacyna.mazowsze.pl.

Raciąż

W sali widowiskowej MCKSiR odbyło się skierowane do seniorów spotkanie z drem Markiem Kumińczykiem. Tematem były bóle pleców i kręgosłupa, które są najczęstszymi dolegliwościami u seniorów.

Radzanowo

Trwają prace na drodze Szczytno-Chelstowo. Wykonawca wrócił na plac budowy, wykonano już podbudowę i położono nową nawierzchnię asfaltową. Trwa również procedura przetargowa na II etap modernizacji tej drogi.

Rościszewo

Decyzją Sejmiku Województwa Mazowieckiego gmina Rościszewo otrzymała wsparcie finansowe w kwocie 45 tysięcy złotych. Fundusze w ramach programu „Mazowsze dla zwierząt 2024” przeznaczone są na remont budynków i zakup wyposażenia remizy OSP w Łukomiu, Poliku i Lipnikach.

Sanniki

W niedzielę, 3 marca o godz. 14.00 w Europejskim Centrum Artystycznym im. Fryderyka Chopina odbędzie się koncert chopinowski, podczas którego wystąpią: Maciej Gański – fortepian, Krzysztof Komendarek-Tymendorf – altówka oraz Paulina Chruściel – recytacja. W trakcie koncertu zaprezentowane zostaną wybrane fragmenty z poezji Czesława Miłosza oraz utworów Mieczysława Wajnburga, Henryka Szopowicza, Fryderyka Chopina oraz Emila Młynarskiego.

LV sesja Rady Powiatu w Płocku

Radni zaapelowali o pomoc dla rolników

Podczas ostatniej sesji Rady Powiatu głównym tematem były protesty rolników oraz sprawy z nimi związane. Radni jednomyślnie przyjęli apel do Parlamentu Europejskiego – Komisarza UE ds. rolnictwa, Prezesa Rady Ministrów oraz Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi właśnie w tej sprawie.

„To rzeź polskiego rolnictwa”

Jednym z najważniejszych punktów obrad było wsparcie protestujących od tygodni rolników. Rada Powiatu wystosowała podczas sesji apel o podjęcie skutecznych działań, mających na celu poprawę sytuacji rolników. Apel ten radni skierowali do Parlamentu Europejskiego – Komisarza UE ds. rolnictwa, Prezesa Rady Ministrów oraz Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

- To jest temat, który dotyczy dużej części naszego społeczeństwa. W ostatnich tygodniach doszło do wielu protestów rolników na ziemi płockiej. Protestów, w których my też uczestniczyliśmy – jako przedstawiciele samorządu, ale również jako mieszkańcy naszego powiatu. W związku z apelami rolników udało nam się ściągnąć na teren powiatu zarówno wiceministra, jak i ministra rolnictwa. Zrobiliśmy to po to, aby wspólnie wysłuchać przedstawicieli organizacji rolniczych i porozmawiać o problemach, m.in. o zalewie polskiego rynku produktami z za wschodniej granicy czy o obecnych zasadach „Zielonego Ładu”. Liczymy na konkretne rozwiązania, będąc zawsze po stronie rolników. To jest nasz obowiązek jako samorządu powiatu. Nasz apel ma wzmocnić ministra w rozmowach na szczeblu unijnym, bo sprawy rolnicze i problemy obecne w rolnictwie potrzebują rozwiązań. Nasz apel ma pomóc w dalszych rozmowach i negocjacjach, które, mamy nadzieję, przyniosą pozytywny skutek dla Polski – mówił Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Przypomnijmy, że rolnicy żądają m.in. tego, aby Komisja Europejska zmieniła miejsce do niekontrolowanego napływu towarów rolno-spożywczych z Ukrainy do Unii Europejskiej. Domagają się zmiany strategii „Zielonego Ładu”, która prowadzi do ograniczenia produkcji rolnej w Europie poprzez nakładanie dodatkowych wymagań środowiskowych. W związku z trwającą w Ukrainie wojną zwiększają się również koszty produkcji.

O tym, o co walczą rolnicy i jak wyglądają protesty opowiedział szerzej wiceprzewodniczący Rady Powiatowej Mazowieckiej Izby Rolniczej Powiatu Płockiego Dariusz Myzia. - Przyjechałem do Państwa jako rolnik. Niestety, w tej chwili sytuacja wygląda tak, że na przejściach granicznych stoi

rolnik i to on kontroluje przepływ towarów. Nie powinno tak być. Od tego są odpowiednie służby, które powinny kontrolować przepływ produktów spożywczych do naszego kraju. Bo tutaj mamy wpływ na to, co będziemy mieć na własnych stołach. Chcielibyśmy produkować dla Polski, ale przy okazji też godnie żyć. To, co teraz się dzieje, to rzeź polskiego rolnictwa. Praktycznie każda branża, może oprócz buraka cukrowego, jest nieopłacalna. Do każdego hektara rolnik dokłada. Ile rodziny rolnicze mogą to wytrzymać? Jeżeli rolnicy pójdą do pracy, nie wrócą już na ziemię.



D. Ossowski

I nie miejcie złudzeń, że wtedy będziecie mieli w Polsce dobrą żywność. Zależą nas byle czym, niestety, bo tu będzie rządzić ekonomia i nikt nie będzie się zastanawiał, czy to jest dla nas zdrowe – mówił Dariusz Myzia.

I dodał: - Chciałbym podziękować radnym i panu staroście za włączanie się w protesty i podjęcie tej uchwały. Myślę, że tutaj główny nacisk powinniśmy położyć na pana premiera, bo bez niego minister Siekierski nie może, niestety, nic zrobić. Ubolewam nad tym, bo po spotkaniach, jakie odbyłem, wygląda na to, że minister Siekierski sam tej decyzji nie podejmie. Tu jest potrzebna decyzja naszego premiera. Gdzie on jest? Mamy ogromne protesty rolnicze, a na żadnym z tych protestów nie było premiera. Czy my, rolnicy, nic dla niego nie znaczymy? Czy same ciśną się do oczu, że jesteśmy tak postrzegani przez samego premiera.

Dariusz Myzia podkreślał również, że problemem nie jest wyłącznie zboże z Ukrainy, ale także działalność Rosji. - Problemem jest Rosja, która też wypycha do nas mnóstwo towaru po zaniżonych cenach. Na giełdach był moment, kiedy zaczęliśmy być konkurencyjni pod kątem cen. Nagle Rosja obniżyła ceny. I znów porty stoją. Próbowaliśmy dowiedzieć się, jakie są ceny za pszenicę konsumpcyjną. To ok. 750 złotych za tonę. Natomiast większość skupów nie jest zainteresowana zakupem naszego zboża. To wszystko zostanie w magazynach. Nie ma gdzie sprzedać naszych płodów rolnych. Pasze są produkowane ze zboża ze wschodu. Gdzie my stoimy? Przecież to będzie rzeź polskiego rol-

nictwa! Młodzi ludzie nie będą chcieli zostawać na wsi, żeby produkować żywność. Nawet nie wspomnę o produkcji mleka, bo to jest bardzo wymagające dla hodowców. Prawda o produkcji mleka jest taka, że jeśli ktoś ma 50 stanowisk w oborze, to 51 stanowisko jest tego rolnika. To praca 365 dni w roku, 24 godziny na dobę. Proszę o pochylenie się nad tą bardzo ważną gałęzią naszej gospodarki. Efekty tego, co teraz się dzieje, będą widoczne za parę lat. A my obudzimy się, jak zawsze, z ręką w nocniku. Dziękuję z tego miejsca kolegom rolnikom, którzy twardo

stępnie wykonamy w 2025 i 2026 roku. Jest to niewyobrażalna do tej pory kwota, za którą wyremontujemy kolejne kilometry naszych dróg. Obecnie mamy uruchomionych 13 postępowań przetargowych, a to dopiero początek. Bardzo dziękuję Radzie i Zarządowi Powiatu za dobre i mądre decyzje, ale również moim współpracownikom ze Starostwa Powiatowego w Płocku, którzy przygotowują dobre, merytoryczne wnioski, skutecznie pozyskując środki zewnętrzne – powiedział starosta.

Starosta podkreślił, że środki pozyskane z ORLEN-u to efekt wieloletnich negocjacji z firmą. - Bardzo serdecznie chciałbym podziękować przewodniczącemu Rady Lechowi Dąbrowskiemu, bo kiedy 2,5 roku temu rozpocząłem pracę w powiecie płockim, to był to jeden z najważniejszych tematów, jakie podjęliśmy. Przewodniczący już wtedy prowadził te negocjacje, bo one trwały zanim jeszcze zostałem starostą, natomiast wprowadziliśmy je w nowy etap. Dzięki temu pozyskaliśmy kolejne środki, dzięki którym wybudujemy drogi, ale powstaną też ścieżki rowerowe, bo zakres tych inwestycji jest bardzo duży – wyjaśnił starosta.

Starosta wspominał również o pogotowiu przeciwpowodziowym, które było wprowadzone na terenie powiatu. - Niestety, bez systematycznych, skutecznych działań – mam tu na myśli pogłębianie Wisły – rzeka każdego roku będzie zagrażać bezpieczeństwu mieszkańców. Mam wielką nadzieję, że obecny rząd uwzględni nasze apele i po wielu latach biernego patrzenia na strach ludzi coś wreszcie zacznie się zmieniać – zaznaczył Sylwester Ziemkiewicz.

Uchwały i interpelacje

Podczas sesji radni przyjęli również szereg uchwał. Wśród nich znalazły się m.in. zmiany w wieloletniej prognozie finansowej i budżecie powiatu na 2024 r., przyjęcie Strategii Rozwoju Ponadlokalnego dla Partnerstwa „Obszar Funkcjonalny Miasta Płocka” czy „Powiatowego Programu Rozwoju Pieczy Zastępczej na lata 2024-2026”.

Nie brakowało również interpelacji radnych, który wnosili m.in. o zalanie drugiej warstwy asfaltu w miejscowości Kuchary czy doposażenie bazy drogowej nr 3 w Gąbinie.

Eliza Kinalska

200 mln środków zewnętrznych – to historyczne wsparcie

Apel wspierający rolników nie był jedynym punktem obrad. W swoim wystąpieniu starosta Sylwester Ziemkiewicz zwrócił uwagę na historyczną skalę środków zewnętrznych, jakie udało się pozyskać samorządowi na inwestycje drogowe. - W ciągu 2,5 roku zdobyliśmy 200 mln zł wsparcia! Ostatnia informacja dotycząca 67 milionów z firmy ORLEN to właśnie ta kwota, która uzupełnia cały ten pakiet. Możemy podsumować to właśnie kwotą 200 milionów złotych. Część tych inwestycji drogowych wykonaliśmy już w 2023 roku, czego przykładem jest rondo w Białej czy ciąg drogowy Blichowo-Bulkowo, czyli dwa kluczowe zadania inwestycyjne w powiecie płockim. Kolejne środki wprowadziliśmy w tegoroczny budżet, a na-

Skup i sprzedaż zbóż

Również
z przeznaczeniem
na gorzelnie.
Płatne gotówką.

tel. 518 048 715

Nagrodzono szkoły, trenerów oraz młodych sportowców

Powiatowa Gala Sportu

Powiatowa Gala Sportu to ukłon wobec osób, które kreują sportowe wydarzenia, aktywnie wspierają młodzież w osiąganiu najlepszych rezultatów czy też młodych sportowców, którzy zdobywają najwyższe laury. Wydarzenie, które wróciło po pandemicznej przerwie, było też okazją do przyznania stypendiów szczególnie uzdolnionym sportowcom i do podziękowania wszystkim, którzy dbają o ten aspekt życia powiatu.

To było prawdziwe święto. Powiatowa Gala Sportu przyciągnęła ludzi zawodowo związanych ze sportem, samorządowców, społeczników, a przede wszystkim fantastyczną młodzież, która osiąga znakomite rezultaty w swoich dyscyplinach, wspaniałych trenerów, nauczycieli i dyrektorów szkół, które tak pięknie rozwijają ideę krzewienia kultury fizycznej. - *We współczesnym świecie sport jest ważną wartością cywilizacyjną, kulturalną, i społeczną. Dzięki swojej specyfice jest istotnym czynnikiem kształtowania zdrowia, rozwijania nawyków i zachowań prozdrowotnych w społeczeństwie. Jednym z elementów polityki samorządu powiatu płockiego jest krzewienie zdrowego stylu życia wśród naszych mieszkańców. Dlatego też rozwój sportu, dzieci i młodzieży jest nam szczególnie bliski i otaczamy go szczególną opieką – powiedział dyrektor Wydziału Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych w płockim starostwie Małgorzata Struzik.*

Podczas wydarzenia podsumowano ubiegłoroczną rywalizację sportową i wszelkie sportowe aktywności w powiecie płockim. Wyróżniono i podziękowano osobom szczególnie zaangażowanym w szerzenie idei współzawodnictwa. - *Dzisiejsze wydarzenie – Gala Sportu – to dla nas coś naprawdę wyjątkowego. Jest*

łaczy sportowych. To ma naprawdę ogromne znaczenie w kontekście rozwoju całego społeczeństwa – powiedział starosta płocki Sylwester Ziemiakiewicz.

I dodał: - *Chciałbym bardzo serdecznie podziękować za to, co robicie, bo to wy jesteście tymi liderami, którzy pracują każdego dnia na*

my sukcesywnie wdrażać kolejne inicjatywy – powiedział Sylwester Ziemiakiewicz.

Ważnym punktem gali było podpisanie umowy na realizację kolejnej edycji Powiatowej Akademii Piłki Ręcznej. Będą się one nadal odbywać na terenie pięciu gmin powiatu płockiego, które udostępniają sale do gry. Są to gminy: Radzanowo, Słupno, Bulkowo, Gmina i Miasto Wyszogród, a także gmina i miasto Bodzanów.

- *Cieszę się niezmiernie, że podpisaliśmy umowę na kolejną edycję Powiatowej Akademii Piłki Ręcznej. To inicjatywa, którą uruchomiliśmy w poprzednim roku jako program pilotażowy. Ten projekt okazał się niesamowitym sukcesem i dziękuję samorządom gminnym, które wtedy do niego przystąpiły. Będziemy mogli kontynuować tę wspaniałą współpracę, którą zawiązaliśmy zarówno z SPR, jak i SKF Wisła Płock – mówił starosta.*

Podczas wydarzenia podpisano także porozumienie z partnerami w sprawie współpracy i zaangażowania w realizację Programu Stypendialnego Mazowieckiej Fundacji Wspierania Przedsiębiorczości im. Mariusza Bieńka. Wynikiem nawiązanej współpracy jest ufundowanie oraz przekazanie stypendium najzdolniejszym dzieciom i młodzieży. Starostwo Powiatowe w Płocku będzie w tym zakresie współpracować z Fundacją im. Mariusza Bieńka, Izłą Gospodarczą Regionu Płockiego oraz spółką SŁAWPOL. W ramach tego porozumienia wręczono trzy stypendia dla młodych i zdolnych sportowców z powiatu. (ek)



Podczas Powiatowej Gali Sportu wręczono 3 stypendia dla uzdolnionych sportowców

to okazja, aby podziękować wam za to, co robicie każdego dnia, czyli rozwijacie sportowo nasz powiat płocki. Rozwój sportu dla nas – samorządu powiatowego – jest jednym z najważniejszych zadań. We współczesnych czasach, kiedy jako społeczeństwo musieliśmy borykać się z wieloma przeciwnościami, takimi jak COVID, to właśnie propagowanie i krzewienie idei sportu jest absolutnym priorytetem każdego samorządu czy lokalnych dzia-

rzecz rozwoju sportowego naszego społeczeństwa. To jest niesamowite i bardzo potrzebne. Dziękuję wam – działaczom sportowym, sportowcom, przedstawicielom lokalnych samorządów i szkół, bo wasze działania są naprawdę kluczowe. Dzisiejsza gala to też okazja, aby podkreślić wszystkie te działania, które jako samorząd powiatowy realizujemy na terenie naszej pięknej ziemi płockiej. Jest tego bardzo dużo i myślę, że z każdym rokiem będzie-

W gminie Stara Biała powstanie żłobek i przedszkole

Budowa ma zakończyć się pod koniec 2025 roku

Trwa procedura przetargowa związana z budową żłobka i przedszkola w Maszewie Dużym. To olbrzymia inwestycja, na którą tylko w tym roku przeznaczono w budżecie gminy Stara Biała 15 mln zł. Ale budowa nowej placówki oświatowej w gminie to nie wszystko. Wokół niej zostaną też wybudowane i zmodernizowane drogi.

Budynek żłobka i przedszkola będzie miał dwie kondygnacje użytkowe i dwie windy. Nad częścią budynku od strony ul. Gałczyńskiego, na trzeciej kondygnacji, zaprojektowano niewielkie pomieszczenie techniczne.

W tej części budynku znajdować się będą pomieszczenia żłobka i przedszkola. Zaprojektowany dla setki dzieci żłobek zajmie cztery sale z łazienkami i pomieszczeniami pomocniczymi. Na przedszkole (dla 150 dzieci) przeznaczono z kolei sześć sal z łazienkami i pomieszczeniami pomocniczymi. Przedszkole i żłobek będą posiadać odrębne szatnie. Pomieszczenia dla dyrekcji i pracowników administracji będą wspólne. Ponadto w budynku zapro-

jektowano pełen zestaw gabinetów niezbędnych w tego typu obiektach (dla logopedy, psychologa, pielęgniarki, pedagoga itp.), a także salę sensoryczną.

W części budynku od strony ul. Tuwima na parterze zaprojektowano kuchnię wraz z wyposażeniem oraz salę widowiskowo-sportową

biurowe, a także duże pomieszczenie techniczne, w którym będą m.in. elementy systemu ogrzewania budynku (pompy ciepła). Budynek wyposażony będzie m.in. w instalację elektryczną, fotowoltaiczną, centralnego ogrzewania z wykorzystaniem ciepła ziemi, wodociągowo-kanalizacyjną oraz wentylacyjną.

ny ulicy Tuwima. Budowa żłobka i przedszkola ma się zakończyć pod koniec 2025 r.

Ale to nie wszystko. W ubiegłym roku gmina otrzymała ponad 7,5 mln zł z Rządowego Programu Inwestycji Strategicznych. To pieniądze przeznaczone na zadanie pn. „Budowa dróg gminnych usprawniających komunikację w Maszewie Dużym gm. Stara Biała”. Objęte wnioskiem o dofinansowanie odcinki to ulice o nawierzchni bitumicznej: Tuwima, Reja, Gałczyńskiego oraz o nawierzchni z kostki betonowej – ulica Brzechwy. Łączna długość ulic po wybudowaniu to ok. 955 m. To ulice okalające teren, na którym powstanie żłobek i przedszkole.

- *Nasza gmina dynamicznie się rozwija. Przybywa nam mieszkańców. Myślę, że inwestycja taka jak w Maszewie Dużym jest potrzebna, abyśmy nadal byli atrakcyjnym miejscem, które przyciąga nowych mieszkańców, a jednocześnie poprawiali jakość życia tych, którzy już tu mieszkają. Żłobek to ostatnia placówka związana z najmłodszymi mieszkańcami naszej gminy, której brakowało. Ale w tej kwestii nie powiedziałem jeszcze ostatniego słowa – mówi wójt Sławomir Wawrzyński.*

(Opr. (ek))



Tak będzie wyglądał budynek przedszkola i żłobka

o pow. 375,61 mkw. z rozkładaną widownią. Na piętrze znajdują się pomieszczenia np. dla biblioteki lub opieki zdrowotnej, pomieszczenia

Zagospodarowany zostanie także teren na zewnątrz. Powstanie plac zabaw, teren zieleni po drugiej stronie ulicy Reja oraz parking od stro-

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Zakończono przebudowę dwóch odcinków dróg powiatowych na terenie gminy Sierpc. Pierwszy to mający ok. 1 km odcinek drogi relacji: Golezszyn – Dziembakowo – Borkowo – Zgagowo (na odcinku Borkowo Kościelne – Białe Błoto). Drugi obejmował przebudowę drogi powiatowej nr 3754W na odcinku Białoskóry – Węgrzynowo (w miejscowości Białoskóry). Tu przebudowano ponad 600-metrowy odcinek drogi. Inwestycja realizowana była we współpracy gminy Sierpc i powiatu sierpeckiego.

Słubice

Do środy, 28 lutego można składać oferty w przetargu na jednorazową usługę odbioru i niszczenia dokumentacji niearchiwalnej z Urzędu Gminy Słubice. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.ugslubice.bip.org.pl.

Słupno

Gmina pozyskała dofinansowanie w wysokości 40 000 zł na projekt „Z miłości i pasji do rękodziela – warsztaty oraz wyjazdy studyjne”. Środki zostały pozyskane z samorządowego instrumentu wsparcia inicjatyw Rad Seniorów, realizowanego przez samorząd Mazowsza.

Stara Biała

Wójt Sławomir Wawrzyński wręczył listy gratulacyjne uczniom ze Szkoły Podstawowej im. Kornela Makuszyńskiego w Wyszyńcu oraz Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Starej Białej, którzy otrzymali stypendia za wyniki w nauce i osiągnięcia sportowe w pierwszym półroczu. Kwoty stypendiów poszły w górę – za wyniki w nauce – 240 zł, a za osiągnięcia sportowe – 150 zł.

Staroźreby

W jednostce Ochotniczej Straży Pożarnej w Zdziarze Wielkim odbyło się walne zebranie sprawozdawcze. Druhowie podsumowali ostatni rok działalności oraz przedstawili plany na najbliższy rok. Jednocześnie udzielono także absolutorium zarządowi jednostki.

Szczawin Kościelny

Urząd Gminy pozyskał kolejne dofinansowania z budżetu województwa mazowieckiego. Wśród nich znalazło się m.in. 104 000 zł na modernizację strażnicy OSP w Woli Trębskiej oraz 40 000 zł na remont istniejącego pokrycia dachowego na strażnicy OSP Szczawin Borowy Wieś.

Szczutowo

W sobotę, 2 marca w Szkole Podstawowej w Gójsku odbędzie się Gminny Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Wójta Gminy Szczutowo. Turniej będzie rozgrywany w kategorii: szkół podstawowych, szkół ponadpodstawowych i OPEN. Zapisy prowadzone będą w dniu zawodów, w godzinach 8.30 – 9.45.

Wyszogród

Centrum Kultury „Wisła” zaprasza dzieci w wieku od 6 do 14 lat na pełne ekspresji warsztaty artystyczne „Art. Craft”. Podczas zajęć uczestnicy poznają kreatywne sposoby wykonywania różnych prac plastycznych. Razem będą też tworzyć „Dziecięcą i młodzieżową galerię sztuki”.

Zawidz

W niedzielę, 3 marca w hali sportowej w Zawidzu zagrają drużyny strażackie z jednostek OSP działających na terenie gminy. Okazją do sportowej rywalizacji będzie turniej piłki nożnej. Rozgrywki rozpoczną się o godzinie 9.00.

Żychlin

W piątek, 8 marca odbędzie się Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Burmistrza Gminy Żychlin. Zawody będą miały miejsce w sali sportowej przy ul. Barlickiego 4. Zapisy pod numerem tel.: 24-351-20-16. (ek), rad

Dla mieszkańców i dla turystów

W miejscowości Łęg Probstwo prowadzone są dwie ważne inwestycje. Pierwsza z nich dotyczy przebudowy stacji uzdatniania wody. Na ten cel Urząd Miasta i Gminy Drobin pozyskał dofinansowanie, podobnie jak na rewitalizację kościoła pw. św. Katarzyny. Już niedługo ten zabytek sakralny odzyska swój dawny blask.

Na terenie stacji uzdatniania wody w miejscowości Łęg Probstwo trwają obecnie prace związane z jej przebudową. Ponadto planowane jest wykonanie zbiornika retencyjnego. Jak dowiadujemy się w Urzędzie Miasta i Gminy Drobin, inwestycja dofinansowana jest w ramach wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego – „Mazowsze dla równomiernego rozwoju”.

Celem przebudowy stacji jest poprawa parametrów jakościowych wody. Działania te podyktowane są wymogami określonymi w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia w sprawie jakości wody przeznaczonej do spożycia przez ludzi, a także zapewniania ciągłej dostawy uzdatnionej wody do końcowych odbiorców w odpowiedniej ilości i pod odpowiednim ciśnieniem.

Całkowita wartość zadania zamyka się w kwocie 2 985 022,51 zł. UMiG w Drobinie pozyskał na ten cel dofinansowanie w kwocie 1 791 013,51 zł. Wkład własny miasta

i gminy wyniósł 1 194 009 zł. Prace rozpoczęły się już w ubiegłym roku. Ich zakończenie planowane jest w 2024 roku.

Cieszy również fakt, że Ratusz w Drobinie pozyskał środki na rewitalizację kościoła pw. św. Katarzyny. Ta zabytkowa świątynia również znajduje się w miejscowości Łęg Probstwo. Pierwszy etap prac obejmuje remont elewacji prezbiterium. - *Celem inwestycji jest rozpoczęcie kompleksowej rewitalizacji budynku kościoła poprzez częściowy remont elewacji. Zakres prac remontowych obejmować będzie wyodrębnioną architektonicznie część kościoła – prezbiterium. W ujęciu szczegółowym zakres przestrzenny prac obejmie elewację północną i południową prezbiterium wraz z przyporami, czyli ściany nie podlegające dotychczasowej rewitalizacji* – dowiadujemy się w Urzędzie Miasta i Gminy Drobin.

Dotychczas odrestaurowano szczytową elewację wschodnią prezbiterium. Prace te przeprowadzono w 2019 r. W ramach realizacji zadania wykonana została kompletna dokumentacja projektowa, umożliwiająca realizację prac wykonawczych, czyli badania, opinie techniczne, program prac konserwatorskich, projekt budowlany, jak również roboty budowlane, prace konserwatorsko-restauratorskie.

Zakres przestrzenny prac obejmie z kolei ściany prezbiterium. Prace te są konieczne ze względu na rozległe uszkodzenia mechaniczne czy też lokalne nadmierne zawil-



Kościół pw. św. Katarzyny w Łęgu Probstwie już niedługo odzyska swój dawny blask.

gocenie cegieł i zapraw. Obiektu nie oszczędziła także korozja biologiczna. Zakłada się, że pierwszy etap kompleksowej rewitalizacji budynku kościoła będzie miał cha-

rakter ratunkowy. Ma to wpłynąć na poprawę stanu zachowania konstrukcji oraz likwidację zniszczeń elewacji prezbiterium. Istotne jest również ograniczenie szkodliwego wpływu czynników atmosferycznych czy też rozwoju mchów, porostów, grzybów i pleśni. W ten sposób odnowiony kościół – znany w regionie ze swej wartości artystycznej i historycznej – z pewnością zwiększy swój potencjał turystyczny. Dzięki temu skorzystają też mieszkańcy, którzy będą mogli w większym stopniu zainteresować się prowadzeniem mikroprzedsiębiorstw związanych z obsługą ruchu turystycznego.

Przewidywana wartość inwestycji to 995.000 zł. Dodajmy, że UMiG w Drobinie dostał na ten cel dotację w wysokości 975.100 zł z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków Program Inwestycji Strategicznych „Polski Łódź”. Dzięki temu Ratusz wyda z własnych środków jedynie 19.900 zł.

Przewidywany termin zakończenia tej inwestycji to 31 grudnia 2025 r.

Drogę w Wrogocinie czeka remont

Do końca roku zakończony zostanie remont drogi gminnej w miejscowości Wrogocin. Urząd Miasta i Gminy w Drobinie ogłosił już

przetarg. Warto również dodać, że remont drogi został dofinansowany z Rządowego Funduszu „Polski Łódź”: Program Inwestycji Strategicznych.

W ramach zadania przewidziano remont drogi gminnej nr 290542W w miejscowości Wrogocin na odcinku długości 1,272 km o szerokości 5,0 m z obustronnymi pobocza-
czami.

Jak dowiadujemy się w Urzędzie Miasta i Gminy w Drobinie, remont tej drogi to bardzo ważna inwestycja. Odpowiednia nawierzchnia, oznakowanie, lepsza widoczność oraz poprawione zakręty i skrzyżowania mogą zmniejszyć ryzyko wypadków i kolizji. Ponadto remont drogi przyczyni się też do zwiększenia przepustowości i płynności ruchu, co oznacza, że mieszkańcy będą mogli szybciej dotrzeć do miejsc pracy, szkół czy innych ważnych punktów na terenie wsi.

Przewidywana wartość inwestycji to 2.500.000 zł. Dofinansowanie wynosi 2.375.000 zł. Koszt własny UMiG Drobin to 125.000 zł. Dodajmy, że remont wykonany będzie na istniejącej już nawierzchni. Przewidziana jest także wymiana przepustów czy też wykonanie bitumiczne zjazdów publicznych do posesji. Dodatkowo planowana jest m.in. przebudowa i zabezpieczenia istniejącej sieci telekomunikacyjnej.

BS

Spektakl amatorskiego teatru w Drobinie

Wyjątkowa lekcja historii

„Powstanie Styczniowe w Drobinie” to tytuł przedstawienia teatralnego w reż. Mariusza Pogonowskiego, aktora Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku. Spektakl prezentowany był w Miejskim Ośrodku Kultury, Sportu i Rekreacji w Drobinie. Wystąpili w nim aktorzy z działającego na terenie miasta amatorskiego teatru. Była to z pewnością okazja nie tylko do bliższego poznania historii regionu, ale też do wielu artystycznych przeżyć oraz wzruszeń.

Duża w tym zasługa aktorów występujących na scenie, którzy z wielkim zaangażowaniem i pasją przedstawili mieszkańcom historię ich miasta. Była to nie tylko wciągająca, ale też i dramatyczna opowieść. Po wprowadzeniu widzów w klimat lat 1860-1862 – a przypominamy, że był to okres manifestacji i żałoby narodowej – aktorzy przedstawiali kolejno sceny ukazujące: branke, atak na Płock, działania na terenie Guberni Płockiej, upadek powstania, jego zaborcze konsekwencje oraz rusyfikację – wszystko w oparciu o postaci pochodzące z samego Drobin, Raciąża i Uniecka lub ich okolic. Spektakl uświetniły też pieśni i piosenki, będące tak naprawdę narracją poszczególnych wydarzeń z powstania.

Przedstawienie o tych trudnych czasach w historii naszego kraju spotkało się z ogromnym zainteresowaniem mieszkańców Drobin. Dowodem na to były nie tylko brawa.



- *Z wielką radością oraz głębokim szacunkiem pragnę wyrazić serdeczne podziękowania w imieniu całej społeczności za niezwykle wzruszający i profesjonalny spektakl pt. „Powstanie Styczniowe w Drobinie”, który odbył się w naszym urokliwym mieście. Wasza pasja, zaangażowanie i talent artystyczny doskonale oddały ducha tamtych wyjątkowych chwil w historii Polski. Przyjęcie przez was wyjątkowego wyzwania, związanego z ukazaniem ważnych wydarzeń historycznych, w tym powstania styczniowego, zasługuje na najwyższe uznanie. Wasza praca przyczyniła się nie tylko do edukacji naszych mieszkańców, lecz także do budowania wspólnoty oraz*

wzmocnienia więzi międzyludzkich. Spektakl ten był nie tylko wyjątkowym wydarzeniem artystycznym, ale także istotnym elementem kulturowego dziedzictwa naszego regionu – podkreślał po spektaklu Krzysztof Wielec, burmistrz Miasta i Gminy Drobin.

Szczególne słowa podziękowania skierowane były również do sekretarza Miasta i Gminy Drobin – Piotra Jarzębowski – za inicjatywę wystawienia w Drobinie tego przedstawienia, a także do aktora, a w tym przypadku reżysera i scenarzysty – Mariusza Pogonowskiego.

Po tak ciepłym przyjęciu spektaklu – ukazującego bohaterów Ziemi Drobińskiej i rolę, jaką odegrali w powstaniu styczniowym – rosną w mieście apetyty na kolejne przedstawienia. Wszyscy też zgodnie zaznaczają, że chętnie zobaczyliby ponownie utalentowanych aktorów z amatorskiego teatru, działającego na terenie miasta .

BS



Sześć dni wykładów, warsztatów i koncertów. Od 16 do 21 lipca w Osadzie Młynarza w Radotkach odbędzie się Festiwal Wibracje. Jak zapewniają organizatorzy, jest to największy w Polsce festiwal dotyczący holistycznego, naturalnego dbania o siebie i swoje otoczenie, ekologii, rozwoju i życia w harmonii. Będzie to już ósma edycja festiwalu, który po raz pierwszy zagości w gminie Brudzeń Duży.

Wibracje to kilkutysięczna społeczność pasjonatów życia, która charakteryzuje się szczególnym poziomem świadomości. To osoby otwarte, ciepłe, życzliwe, tworzące unikatową atmosferę tego wydarzenia. Jak podkreślają organizatorzy, jest to największy w Polsce festiwal dotyczący zrównoważonego rozwoju, życia w zdrowiu i harmonii ze sobą i otaczającym światem.

- Wibracje są otwartym, 6-dniowym wydarzeniem, łączącym cechy festiwalu, wystawy, targów, konferencji i zajęć interaktywnych. Spotkania prowadzone są przez najlepszych fachowców, pracowników naukowych, pasjonatów, osoby o ugruntowanej etyce i wiedzy – wyjaśniają organizatorzy festiwalu na stronie internetowej opisującej wydarzenie. - W czasach „instant”, w których wszystko jest natychmiastowe, średniej jakości i powierzchowne, Wibracje sięgają głębiej. Wyróżniamy się, bo przyciągamy osoby o pewnej dojrzałości, świadomym stylu życia i otwartości. Promujemy ideę, że życie w pełnym zdrowiu i równowadze jest na wyciągnięcie ręki. Wolność to nasze imię! Naszą misją jest promowanie

Dla ludzi kochających wolność i życie w zgodzie z naturą

Festiwal Wibracje już w lipcu



W tym roku festiwal Wibracje zagości w Osadzie Młynarza w Radotkach

dobrostanu psychofizycznego i alternatywnego stylu życia.

W części warsztatowej wydarzenia weźmie udział ponad 100 prelegentów z Polski i zagranicy. - Celem Festiwalu jest pogłębianie wiedzy, samodoskonalenie, aby żyć w lepszym kontakcie ze sobą i w konsekwencji oddawać światu więcej dobra. Promujemy ideę, że życie w pełnym zdrowiu i w harmonii jest na wyciągnięcie ręki. Tworzymy przestrzeń dla spotkań ludzi o podobnych zainteresowaniach. Tworzymy społeczność pasjonatów życia: z jego blaskami i cieniami. Szerzymy świadomość ekologiczną. Promujemy harmonijne i odpowie-

dzialne relacje z naturą – i ze sobą. Naszą misję opieramy na współpracy, jesteśmy otwarci na nowe i dobre pomysły – dodają organizatorzy festiwalu.

Warsztaty, koncerty, relaks...

Szczegółowy program festiwalu poznamy wkrótce, ale już teraz wiadomo, że składa się na niego 5 obszarów: prelekcje – wykłady prowadzone przez specjalistów, prezentacje urządzeń; warsztaty – zajęcia interaktywne i rozwojowe; świadoma praca z ciałem – medytacje, joga, Tao Yin, taniec, Movement Medicine, Ecstatic Dance, Strefa Ciała;

koncerty – polskich i zagranicznych artystów, relaksacyjne (gongi, misy tybetańskie, kamertony), Medicine Music; część targowa – na stoiskach prezentowane są najciekawsze usługi i towary związane ze zdrowym trybem życia, zero waste, eko modą itp. oraz prasa i książki branżowe.

Festiwal Wibracje to wydarzenie skierowane do osób interesujących się rozwojem osobistym, duchowym, psychologią, medytacją, pracą z ciałem. Podczas warsztatów nie zabraknie też tematów związanych z medycyną naturalną i niekonwencjonalną, fitofarmakologią, biorezonansem, dietą, neuropsychodimmunologią, świadomym odżywianiem, ajurwedą, medycyną chińską. Prelegenci opowiedzą także o alternatywnych, organicznych sposobach życia: domach glinianych, organicznej uprawie roślin i odkryciach V. Schaubergera. Będzie też mowa o wynalazkach i nowych technologiach, takich jak: eko-budownictwo, odwrócona osmoza, energia organowa, jonizatory. Poruszone również zostaną tematy związane z etnologią i etnobiologią ceremonii szamańskich, fizyką, chemią i energetyką człowieka. Oczywiście nie zabraknie koncertów muzyki etnicznej, elektronicznej, ceremonii dźwięków.

Mazowiecka Szwajcaria

Festiwal odbędzie się w Osadzie Młynarza. To gospodarstwo agroturystyczne, które swoją nazwę

wzięło od zabytkowego młyna, pochodzącego z drugiej połowy XIX wieku. Został on wybudowany w miejsce starszego młyna, który spłonął w latach 30. XIX w. Obiekt znajduje się w malowniczej dolinie Skrwy i z trzech stron otoczony jest rzeką. Dookoła rozpościerają się piękne widoki na pola i lasy Mazowieckiej Szwajcarii.

Zadowolenia z organizacji festiwalu nie kryje wójt gminy Brudzeń Duży Andrzej Dwójnych. - W Osadzie Młynarza w Radotkach prywatny przedsiębiorca – Mieszko Ogończyk-Mąkowski – podpisał umowę na organizację festiwalu. To impreza o dużym rozmachu. Mamy nadzieję, że w czasie jej trwania naszą gminę odwiedzi kilka tysięcy turystów. To wydarzenie może wzbogacić nas też jako mieszkańców. Festiwal – biorąc pod uwagę rozmach tego przedsięwzięcia – to również szansa dla przedsiębiorców z naszej gminy – mówi wójt gminy Brudzeń Duży Andrzej Dwójnych.

Na podkreślenie zasługuje fakt, że we wcześniejszych latach festiwal odbywał się na Mazurach, gdzie co roku gromadził ponad sześćtysięczną publiczność. W ubiegłym na scenie wystąpili między innymi piosenkarka i autorka tekstów z Portugalii – Nessi Gomes oraz Ayla Schaffer – piosenkarka nurtu „world folk”, autorka tekstów oraz wizjonerska artystka muzyczna, łącząca oszałamiający repertuar oryginalnych pieśni poetyckich z muzyką tradycyjną i plemienną.

(jac)

Podaruj dziecku jego pierwszą kartę. Niech nauczy się finansów

Dzieci nie lubią płacić gotówką, bo boją się pomylić przy kasie. Ale kiedy dostają do ręki kolorową kartę płatniczą, czują się prawie jak dorośli – wynika z badań banku Credit Agricole. Rodzice mogą pomóc dzieciom w ich pierwszych finansowych krokach. Wystarczy założyć Konto dla Ciebie Junior.

Pani Małgorzata edukację finansową swojej córki Zosi zaczęła wraz z początkiem szkoły.

- Zosia ma dopiero osiem lat, ale już wspólnie uczymy się, co to znaczy gospodarować pieniędzmi. Rodzina zamiast kolejnej zabawki, daje jej w prezencie prawdziwe pieniądze, a my je odkładamy i wspólnie decydujemy, na co je przeznaczyć. Na razie wszystkie oszczędności Zosi trzymam u siebie w przysłowiowej skarpecie, ale to nie jest wygodne rozwiązanie. Myślę, żeby otworzyć jej własne konto w banku. Ona zyska poczucie odpowiedzialności i samodzielności, a ja nadal będę mieć kontrolę i nowe narzędzie do wprowadzania dziecka w świat finansów – mówi pani Małgorzata.

Kiedy jest najlepszy wiek na otwarcie konta w banku swojemu dziecku? Teraz nie trzeba się nad tym zastanawiać, bo swój rachunek może mieć już noworodek. Bank Credit Agricole umożliwił właśnie otwieranie Konta dla Ciebie Junior dla wszystkich dzieci poniżej 13 roku życia.

- Takie konto to doskonały pretekst do rozmowy z dzieckiem o pieniądzu. Wizyta z mamą lub tatą w prawdziwym banku, rozmowa z doradcą, sprawdzanie umowy, wybieranie wizerunku karty – to wszystko będzie dla takiego młodego człowieka wielkim przeżyciem. Poczucie się ważny, odpowiedzialny i niemal dorosły. To będzie dla niego najlepsza nauka – mówi Lidia Kośmider, dyrektor placówki Credit Agricole w Płocku.

Z badań przeprowadzonych w styczniu przez Credit Agricole wynika, że dzieci potrafią doskonale naśladować zachowania konsumentów swoich rodziców, więc zakupy w sklepie nie

są dla nich żadnym problemem. 8-9-letnie dzieci wiedzą, jak działają karty płatnicze, a także gdzie i w jaki sposób można ich używać. Większość uważa, że płacenie kartą zbliżeniową jest proste i wygodne. Znacznie bardziej niż gotówka, którą trzeba liczyć i kontrolować, ile reszty wydał sprzedawca – to sprawia dzieciom kłopot.

- Karta do konta rozwiązuje problem i z gotówką, i resztą. Nic nie trzeba liczyć, no i nie ma obawy, że jakiś pieniążek wypadnie z kieszeni – dodaje Lidia Kośmider.

Aby dziecko mogło dostać taką kartę, trzeba najpierw podpisać umowę na prowadzenie Konta dla Ciebie Junior w Credit Agricole. Można to zrobić w każdej placówce banku. Do podpisu wystarczy jeden rodzic lub opiekun prawny, który ma w Credit Agricole swoje konto osobiste. Potrzebny będzie dowód osobisty dziecka, paszport lub legitymacja szkolna, a w przypadku, gdy dziecko nie ma jeszcze żadnego z tych dokumentów – akt urodzenia.

Każdy młody klient banku może wybrać do konta zbliżeniową kartę z ulubionym obrazkiem (do wyboru jest ponad 70 wzorów kart, w tym specjalnie przygotowane z myślą o najmłodszych klientach), a potem płacić nią w sklepach i w Internecie. Rodzice, w swojej aplikacji CA24 Mobile, na bieżąco będą wygodnie monitorować wszystkie transakcje dziecka.

- Wygląda na to, że takie konto może być wspaniałą zabawą dla dziecka i rodziców. Zosia już mówi, że chce kartę z kotkiem. Myślę, że skorzystamy z tej propozycji – uśmiecha się pani Małgorzata.

AGATA KRACZEK



19 019

koszt według stawki operatora



www.credit-agricole.pl

Płock, ul. Tumska 16

Pon.- śr: 10:00-17:00

Czw.-pt: 9:00-16:00

ROZMOWY
W SALONIKU
tygodnik
PŁOCKI

Obejrzysz
na portalu lub w aplikacji
Przeczytasz
w tradycyjnej, papierowej wersji


www.tp.com.pl

Jak zatrzymać plagę otyłości u dzieci? Eksperci: „To już coraz większy problem”

Rozmowa z Renatą Bienias – Pielęgniarką Oddziałową Oddziału Dziecięcego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku i Katarzyną Spychałą – dietetyk Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku

Nadwaga i otyłość u dzieci to coraz większy problem. Potwierdzają to wyniki badań przeprowadzonych na zlecenie samorządu województwa mazowieckiego przez Warszawski Uniwersytet Medyczny. Wynika z nich, że z problemem otyłości mierzy się w naszym województwie co piąty uczeń.

Renata Bienias: Są to niewątpliwie złe wyniki. Otyłość jest dużym problemem. Problemem, który Światowa Organizacja Zdrowia uznaje za chorobę cywilizacyjną, za zagrożenie dla zdrowia ludzkości. Szacuje się, że na świecie żyje ponad 110 milionów dzieci i młodzieży, które borykają się z otyłością. Jeśli chodzi o szpital wojewódzki, również hospitalizujemy dzieci z nadwagą i otyłością w kierunku diagnostyki i ustalenia przyczyny. Zdecydowana większość (90%) to dzieci z otyłością prostą, czyli taką, której nie towarzyszą inne objawy chorobowe. Spowodowana jest nadmierną podażą energii w pokarmach. Efektem tego jest nadmiar tkanki tłuszczowej. Diagnostyka ma określić, czy jest to tylko nadmierna podaż energii, czy też istnieją być może dodatkowe problemy chorobowe, powodujące zaburzenia gospodarki lipidowej, węglowodanowej.

W jakim zakresie zapewniają Państwo specjalistyczne wsparcie dziecku i rodzicom? Bo w działania dotyczące zmiany stylu życia musi włączyć się cała rodzina.

Renata Bienias: Bardzo ważne jest to, aby rodzice z uwagą pochylili się nad problemem. Jeśli chodzi o zapewnianą przez nasz oddział diagnostykę, w takim przypadku obejmuje ona nie tylko opiekę lekarską i pielęgniarską. Zaangażowany jest zespół kilku specjalistów, w tym szpitalnego dietetyka. A jeśli jest taka potrzeba, a zazwyczaj jest, także szpitalnego psychologa klinicznego, który wspiera nas w tym obszarze. Taka współpraca i szerokoaspektowe działanie jest konieczne, bo otyłość niszczy też psychikę, często jest przyczyną wykluczenia z grupy rówieśników. Słabsza kondycja fizyczna powoduje niechęć do bycia w grupie.

Efektywna opieka i pomoc wymaga żelaznych zasad, czy kreatywności rodzica? Od czego zacząć?

Renata Bienias: Jeśli chodzi o działania wobec dzieci, to przede wszystkim trzeba zacząć od ich rodziców. Należałoby uświadomić im przykre konsekwencje otyłości u dzieci. To, czym może ona skutkować. Aspekty edukacyjne pełnią ogromną rolę.

Jaką wiedzę muszą mieć rodzice w kwestii zagrożeń i konsekwencji otyłości u ich dzieci?

Renata Bienias: Problemów, które mogą wystąpić ze strony różnych układów. Mowa tu o zaburzeniach gospodarki lipidowej, gospodarki węglowodanowej. Tutaj mam na myśli choroby takie jak cukrzyca, insulinooporność. Inne problemy to nadciśnienie tętnicze, które coraz częściej występuje u dzieci i młodzieży. Stłuszczenie wątroby, zespół policystycznych jajników u dziewcząt, zaburzenia kostno-stawowe związane z przeciążeniem kości, mięśni. Tutaj mam na myśli płaskostopie, koślawość kolan, skoliozę. I oczywiście dolegliwości bólowe ze strony kręgosłupa czy kończyn dol-

nych, żeby spakować dziecku drugie śniadanie do szkoły.

Co powinno znaleźć się na talerzu i w kanapniku nastolatka? Jakie produkty muszą się w nich znaleźć, żeby kilku czy kilkunastoletnie dziecko dobrze funkcjonowało?

Katarzyna Spychała: Tu obowiązuje zasada, że każdy posiłek powinien być skomponowany bardzo podobnie, czyli zawierać tłuszcze, białka, węglowodany. Na przykładzie talerza można powiedzieć, że jego połowę powinny stanowić warzywa i owoce, jedną czwartą – produkty zbożowe, na przykład chleb, makaron, kasza, a pozostałą jedną czwartą talerza – produkty białkowe,

warzywa: pomidorki koktajlowe, rzodkiewkę czy pokrojoną marchewkę. Ważne są owoce i powinny się one znaleźć w kanapniku. Jest taka zasada, że w ciągu dnia jemy więcej warzyw niż owoców, ale obydwie te grupy są istotne w naszym żywieniu.

Dobrze zbilansowany posiłek jest niezwykle ważny. Jak go przygotować?

Katarzyna Spychała: Rodzice mogą posilkować się informacjami ze strony Narodowego Centrum Edukacji Żywnościowej, gdzie są broszury, informatory z materiałami dotyczącym posiłków. Tam też poruszane są tematy żywienia dzieci z otyłością. Można również znaleźć infografiki przedstawiające pirami-

bardziej – jak jazda na rowerze, pływanie. Co ważne, nie muszą to być jakieś sporty wyczynowe, ze spektakularnymi sukcesami, bo czasami ludzie tak to pojmują. Po prostu poruszamy się. Najlepiej w sposób spontaniczny i naturalny. Od tego zaczynamy. Zwłaszcza jeśli chodzi o małe dzieci. Poza tym zajęcia muszą być dostosowane do warunków fizycznych dziecka czy nastolatka. Inną zasadą jest to, że ćwiczenia muszą być też skuteczne w redukcji masy ciała. Jeśli nie mamy pomysłu na to, w jaki sposób zorganizować sobie taką aktywność, zawsze możemy poprosić fachowców.

W którym momencie rodzic powinien szukać pomocy specjalistów. Co jest sygnałem ostrzegawczym dla rodzica i kiedy powinna zapalić się przysłowiowa czerwona lampka?

Katarzyna Spychała: Trzeba obserwować własne dziecko. Prowadzić domowe pomiary wzrostu i masy ciała, porównywać je. Pomocne mogą być dostępne w internecie siatki centylowe. Powinny być one również wypełniane podczas kontrolnych wizyt u lekarza. Rodzic może sobie na tych siatkach sprawdzić, czy dziecko w danym wieku powinno mieć taką masę ciała. Każde dziecko powinno iść mniej więcej w swoim kanale centylowym. Sygnałem ostrzegawczym jest sytuacja, kiedy w krótkim czasie dziecko przekracza swoją masę ciała przez dwa kanały.

Jaka jest procedura kierowania i przyjęć dzieci z otyłością na oddział dziecięcy Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego?

Renata Bienias: Na oddział kieruje lekarz pierwszego kontaktu. Oczywiście takie skierowanie może być też od lekarza z poradni specjalistycznych – w przypadku, jeśli dziecko jest objęte taką opieką. Jeśli w okresie hospitalizacji rzeczywiście zdiagnozujemy jakieś dodatkowe obciążenia czy problemy, to dzieci kierowane są pod opiekę odpowiednich poradni specjalistycznych – zgodnie ze zdiagnozowanym problemem. Może to być poradnia endokrynologiczna, kardiologiczna, ortopedyczna. Jeśli jest wskazanie do opieki dietetycznej, sugerujemy konsultację dietetyczną czy opiekę psychologiczną, jeśli taka jest potrzebna. To są kwestie bardzo indywidualne, dobierane do potrzeb konkretnego pacjenta, podejmowane w momencie, kiedy dziecko trafia na oddział.

Dziękuję za rozmowę.

rad



Mateusz Wawrzyniński

nych, które mogą wystąpić. Mogą to być także zaburzenia emocjonalne. Stąd konieczność wsparcia psychologicznego. Generalnie szereg różnych problemów, które może generować otyłość.

Jakich żelaznych zasad musimy się trzymać, jeśli chodzi o odżywianie dzieci, aby uniknąć ich otyłości?

Katarzyna Spychała: Podstawowym posiłkiem w ciągu dnia jest śniadanie. Daje nam energię na dobry start, której uczące się dzieci potrzebują, żeby skupić na lekcjach. Optymalnym schematem jest spożywanie posiłków mniej więcej co 3-4 godziny, więc równie ważne jest,

głównie zwierzęce, typowo mięso, jakieś produkty mleczne czy jajka.

Jak powinno wyglądać przykładowe śniadanie ucznia klasy ósmej szkoły podstawowej?

Katarzyna Spychała: Jeżeli mówimy o otyłości i próbie wyrobienia jak najlepszych nawyków żywieniowych, to wybieramy np. kanapkę z chleba pełnoziarnistego, z plasterkami pomidora, sałatą i wędliną drobiową. Do tego herbata bez cukru, chociaż najlepiej, żeby dziecko uczyło się pić jak najczęściej wodę. Do kanapnika na drugie śniadanie przygotowujemy standardowe kanapki, dodajemy

dy zdrowego żywienia lub właśnie talerz zdrowego żywienia, o którym już mówiłam.

Niezbędnym uzupełnieniem w walce z nadprogramowymi kilogramami jest aktywność fizyczna. Jak zachęcić młodych ludzi do tego, by wybierali aktywności korzystne dla organizmu?

Renata Bienias: Przede wszystkim trzeba jak najwcześniej zacząć przekazywać dobre nawyki. Im młodsze dziecko, tym lepiej, ale ważne jest, aby w tych aktywnościach uczestniczyła cała rodzina. Wybieramy zajęcia sprawiające dzieciom czy młodzieży przyjemność i radość. Takie, które lubią naj-

Grupa ORLEN podsumowuje wyniki ekonomiczne

Za IV kwartał 2023 r.

Grupa ORLEN zakończyła czwarty kwartał 2023 r. z zyskiem operacyjnym EBITDA LIFO (EBITDA to zysk/(strata) z działalności operacyjnej powiększony o amortyzację, z kolei EBITDA LIFO oznacza raportowaną EBITDĘ i wycenę zapasów) na poziomie 11,2 mld zł i zyskiem netto w wysokości 7,3 mld zł. Łączny zysk EBITDA LIFO za cały 2023 r. wyniósł 44,8 mld zł, a zysk netto osiągnął 27,6 mld zł.

W czwartym kwartale pozytywny wpływ na wynik Grupy ORLEN miał segment gazu, który w efekcie m.in. niższych kosztów pozyskania gazu i wyższej sprzedaży wypracował zysk operacyjny EBITDA na poziomie 11 mld zł. ORLEN zwiększył także o ponad 20% (r/r) wolumen sprzedaży w obszarze detalicznym, m.in. dzięki przejściu stacji na Węgrzech i Słowacji.

cern wypracował wynik EBITDA LIFO w wysokości 578 mln zł. Istotny wpływ na wynik miały także spadki cen węglowodorów, w tym gazu o ok. 60% (r/r) oraz ropy o 6% (r/r). Średnia produkcja ropy i gazu w czwartym kwartale, głównie w Polsce i Norwegii, wyniosła ok. 185 tys. boe/d i była wyższa o blisko 20% (kw/kw).

W obszarze wydobywania w listopadzie zawarta została strategiczna transakcja – PGNiG Upstream Norway z Grupy ORLEN przejęło kontrolę nad całą działalnością spółki wydobywczej KUPPEC Norway. W efekcie transakcji, wydobywanie gazu ziemnego Grupy ORLEN w Norwegii wzrosło o jedną trzecią i przekroczy 4 mld m sześć. rocznie, a dzienna produkcja węglowodorów już w 2024 r. przewyższy 100 tys. baryłek ekwiwalentu ropy naftowej.

W segmencie gazu

Dzięki połączeniu ORLEN z Grupą PGNiG segment gazu zanotował w czwartym kwartale

W segmencie petrochemii

W efekcie niższych marż na poliolefinach, PTA, PCW i nawozach oraz wyceny kontraktów terminowych CO₂, segment petrochemii osiągnął wynik EBITDA LIFO na poziomie -345 mln zł. Zgodnie z prognoząmi do 2030 roku, wartość europejskiego rynku petrochemikaliów i tworzyw sztucznych będzie jednak rosła wraz z cyklami wzrostu gospodarczego, dlatego kontynuowane są inwestycje w rozwój aktywów w tym segmencie, w szczególności w obszarze nowoczesnej petrochemii, w tym recyklingu.

W energetyce

Segment energetyki w czwartym kwartale zanotował wynik EBITDA na poziomie -799 mln zł. Wpływ na to miało m.in. niekorzystne otoczenie makroekonomiczne i zdarzenia jednorazowe. Wynik obciążają także rezerwy związane z udziałem koncernu w mechanizmie zamrożenia cen energii dla Polaków w 2024 roku.

Na koniec 2023 r. Grupa ORLEN dysponowała mocami OZE na poziomie blisko 1 GW. W efekcie, w ostatnim kwartale ub.r. już ponad 60% energii wyprodukowanej zostało z odnawialnych źródeł oraz w jednostkach zasilanych gazem. Łączna produkcja w Grupie ORLEN wyniosła 5,3 TWh energii elektrycznej. To wzrost o 36% (r/r), do którego przyczyniła się m.in. wyższa produkcja z instalacji OZE w Grupie Energa i z nowych farm wiatrowych w ORLEN Wind 3. Z kolei łączna produkcja ciepła wyniosła 26,6 PJ.

W detalu

Segment detaliczny osiągnął w ostatnim kwartale ub.r. wynik EBITDA na poziomie 633 mln zł. To efekt wzrostu sprzedaży w tym okresie o 21%, w tym sprzedaży benzyny o 14%, oleju napędowego o 26% oraz LPG o 3%. Najwyższy wzrost sprzedaży odnotowano w Czechach – o 49%, w Polsce o 22% i w Niemczech o 8%, przy spadku na Litwie o 33%.

Sieć detaliczna Grupy ORLEN zwiększyła się o 73 stacje (r/r) do 3170, głównie w Niemczech w efekcie przejścia samoobsługowych stacji paliw od OMV i na Węgrzech oraz Słowacji w wyniku przejścia stacji paliw od MOL. Ponadto w pierwszym kwartale tego roku ORLEN sfinalizował zakup 267 stacji paliw w Austrii, stając się trzecią siecią paliwową w tym kraju.

O 146 wzrosła także (r/r) liczba punktów sprzedaży pozapaliwowej, których jest już 2605, w tym: 1918 w Polsce, 347 w Czechach, 195 w Niemczech, 66 na Węgrzech, 49 na Słowacji i 30 na Litwie. ORLEN dynamicznie rozwija również sieć stacji alternatywnego tankowania. Obecnie do dyspozycji klientów są już 734 tego typu stacje, w tym: 538 w Polsce, 142 w Czechach, 45 w Niemczech i 9 na Węgrzech. Koncern inwestuje także w segment usług kurierskich, w wyniku czego „ORLEN Paczkę” można już nadać i odebrać w blisko 10,6 tys. punktów w całej Polsce.

opr. (t)

– Wyniki, które ORLEN osiągnął w minionym roku, są kierunkowo zgodne z planami strategicznymi Grupy. Kluczowe jest jednak, by ORLEN był w stanie w pełni wykorzystać swój potencjał stworzony po połączeniach. Szczególnie ważna jest realizacja projektów wspierających przyszłość Grupy ORLEN i jej transformację. Już teraz dysponujemy mocami OZE na poziomie blisko 1 GW, które będą stale się zwiększać poprzez inwestycje i nowe procesy akwizycyjne. Inwestujemy też w wydobywanie węglowodorów oraz obszar rafinerijno-petrochemiczny. Planowane nakłady inwestycyjne koncernu na ten rok to ponad 38 mld zł, z czego blisko 28 mld zł przeznaczone jest na inwestycje rozwojowe. Musimy zrealizować te plany w najbardziej efektywny sposób, dlatego bardzo ważny będzie wybór projektów, generujących najwyższe zwroty i z najlepszymi perspektywami dla naszych akcjonariuszy – mówi Witold Literacki, p.o. Prezesa Zarządu ORLEN.

W obszarze wydobywania...

W czwartym kwartale 2023 r. w segmencie wydobywanie kon-

cern wypracował wynik EBITDA na poziomie 11 mld zł. Wpływ na to miała m.in. wyższa sprzedaż hurtowa i niższe koszty pozyskania gazu. Import gazu do Polski wyniósł w tym czasie 42,1 TWh, a 47% stanowiło LNG. W terminalu LNG w Świnoujściu rozładowano 17 statków. Na koniec grudnia zapas magazynowy gazu w Grupie ORLEN wyniósł 33 TWh, a napełnienie magazynów gazu w Polsce osiągnęło 95%. Ceny dla klientów biznesowych były w grudniu na poziomie 263 zł/MWh.

W segmencie rafinerii

W czwartym kwartale 2023 r. segment rafinerii wypracował zysk EBITDA LIFO w wysokości 594 mln zł. Na rezultat osiągnięty przez ten obszar wpłynęło niekorzystne otoczenie makroekonomiczne, w tym zmiana struktury przerabianych rop, związana z odejściem od rosyjskiego surowca, a także umocnienie złotych względem dolara. Rafinerie Grupy ORLEN pracowały na 88% mocy, przerabiając 9,5 mt ropy, mniej o 16% (r/r). Spadek był efektem konsolidacji 70% przerobu rafinerii w Gdańsku (przy 100% w 2022 r.).

Zakład Pogrzebowy



**Stanisław
Frydrysiak**

Rok założenia 4 lutego 1989

**Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63**

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

Wielkanocne koszyczki, Dzień Kobiet, dni otwarte...

Dzieje się w płockim Centrum Aktywnego Seniora!

Z pewnością już wielu seniorów z naszego miasta zna Stowarzyszenie AS, które prężnie działa w Płocku już od kilku lat. Zajęcia, spotkania, wydarzenia, potańcówki i wiele innych aktywności czeka na osoby 55+ w Centrum Aktywności Seniora mieszczącym się na ul. Otokińskiej 6. Wystarczy odwiedzić tutejszy sekretariat i zostać członkiem organizacji, aby przekonać się, ile jeszcze radości może nas czekać w wieku senealnym.

lidarności i pamięci o takich osobach jest organizowana już po raz czwarty akcja „Podaruj Wielkanoc”, czyli wielkanocne koszyczki. Zapisać się na nie może każdy senior, który jest członkiem Stowarzyszenia. Koszyczki są wręczane w Wielką Sobotę, w gwarze radosnych rozmów i serdecznych życzeń.

Natomiast jeszcze przed Wielkanocą Centrum Aktywności Seniora zaprasza 7 marca na świętowanie Dnia Kobiet. Będzie to też dzień otwarty,



Koszyczki wielkanocne są pełne tradycyjnych polskich smaków

Płock jest miastem przyjaznym seniorom i działalność Stowarzyszenia AS doskonale się w to wpisuje. Jego członkowie – czyli tzw. AS-y – mają wiele możliwości do rozwijania swoich pasji i talentów, do podróżowania, poznawania nowych osób... Organizacja nie zapomina też o najbardziej potrzebujących osobach starszych, które przede wszystkim cierpią z powodu samotności. Organizowana w grudniu w ORLEN Arenie największa Wigilia dla seniorów w Polsce po raz kolejny potwierdziła, jak ważne są tego typu inicjatywy. W jednym miejscu spotkało się 1000 osób, by wspólnie podzielić się opłatkiem, śpiewać kolędy i spożyć wigilijną wieszczę. Dla wielu z nich było to jedyne świąteczne spotkanie...

Dlatego także w święta Wielkiej Nocy Stowarzyszenie AS nie zapomina o seniorach, w szczególności tych samotnych i ubogich. Niskie emerytury i drożająca żywność bardzo często nie pozwalają im bowiem na godne przeżycie tego czasu. Wyrazem so-

podczas którego seniorzy mogą poznać Centrum i jego ofertę. Zaplanowanych zostało wiele ciekawych spotkań skierowanych przede wszystkim do pań. O godz. 13 odbędzie się spotkanie „Kobiety dla kobiet”, dotyczące między innymi pięciu języków miłości, różnic w mowie ciała kobiet i mężczyzn i komunikacji bez agresji. Zaprasza na nie Wojewódzki Urząd Pracy w Płocku. Z kolei o godz. 15 podolog i fizjoterapeuta Anna Zajęczkowska opowie, jak prawidłowo dbać o stopy. O godz. 17 zaplanowano spotkanie z kosmolog Katarzyną Zalewską, która przybliży tajniki pielęgnacji cery dojrzałej.

Centrum Aktywnego Seniora serdecznie zaprasza nie tylko seniorki, ale też seniorów do poznania w tym dniu przestrzeni pełnej aktywności i radości, która może stać się ich drugim domem. Po więcej informacji o koszyczkach i zapisach zapraszamy CAS Płock, ul. Otokińska 6, tel. 791 187 300.

HOROSKOP

BARAN (21.03 - 19.04)

Niebawem spotkasz kogoś, kto zapali w tobie iskrę. Będzie to osoba ognista, energiczna i niezależna, która podzieliła twoje zainteresowania i pasje. Nie bój się wyrazić swoich uczuć i zaryzykować pierwszego kroku. W pracy otrzymasz nowe zadania i możliwości rozwoju. Nie daj się jednak ponieść emocjom i zachowaj spokój w sytuacjach konfliktowych. Pamiętaj, że nie zawsze musisz mieć rację i czasem warto słuchać innych opinii.

BYK (20.04 - 20.05)

W tym tygodniu będziesz miał sporo pracy i stresu. Twoje obowiązki będą wymagały od ciebie dużej cierpliwości i dokładności. Nie zapominaj o odpoczynku i dbaniu o swoje zdrowie. Znajdź czas na relaks i hobby. Nie bój się poprosić o pomoc, jeśli czegoś nie wiesz lub nie dajesz rady. Nie zamykaj się w sobie i nie popadaj w depresję, a wszystko dobrze się ułoży.

BLIŹNIĘTA (21.05 - 20.06)

Pojawi się przed tobą wiele okazji do poznawania nowych ludzi i nawiązywania ciekawych znajomości. Będziesz emanował urokiem i dowcipem, co przyciągnie do ciebie wiele spojrzeń. Może wśród tych ludzi znajdziesz swoją bratnią duszę. W pracy będziesz mógł wykazać się swoimi umiejętnościami i zaimponować swoim szefom i kolegom. Nie bój się podejmować wyzwań i eksperymentować z nowymi rozwiązaniami.

RAK (21.06 - 22.07)

Będziesz potrzebował więcej bliskości i czułości. Twoja druga połówka będzie cię rozumiała i wspierała. Spędźcie razem wiele czasu, dzieląc się swoimi myślami i uczuciami. Będzie to okres harmonii i zgodności. Jeśli jesteś singlem, możesz poznać kogoś, kto będzie cię szanował i doceniał. Twoja empatia i wrażliwość będą ci pomagały w nawiązywaniu dobrych relacji i rozwiązywaniu problemów.

LEW (23.07 - 22.08)

Poczujesz chęć bycia w centrum uwagi i wzbudzenia podziwu. Twoja druga połówka będzie cię podziwiała i kochała, ale może też czuć się zagrożona lub zazdrosna. Nie lekceważ jej uczuć i nie rób jej na złość. Pokaż jej, że jest dla ciebie ważna i jedyna. W pracy będziesz miał wiele sukcesów i osiągnięć. Nie popadaj jednak w pychę i arogancję. Pamiętaj, że nie jesteś nieomylny i nie wszystko zależy od ciebie.

PANNA (23.08 - 22.09)

W najbliższym czasie będziesz bardzo krytyczny i wymagający. Bliska ci osoba będzie się starała ci dogodzić, ale może też czuć się przytłoczona lub zniechęcona. Nie narzekaj i nie szukaj dziury w całym. Skup się na tym, co jest dobre i piękne w waszym związku. Jeśli jesteś singlem, będziesz bardzo wybredny i ostrożny. Nie odrzucaj jednak wszystkich kandydatów i daj szansę temu, kto ci się spodoba.

WAGA (23.09 - 22.10)

Przypomnisz sobie, jak bardzo jesteś towarzyski i uroczy, a ponadto poczujesz się adorowany i rozpieszczany. Będziesz świetnie się bawić i cieszyć życiem. A w pracy okażesz się bardzo skuteczny i dyplomatyczny. Twoja umiejętność negocjacji i kompromisu będzie ci pomagała w osiąganiu celów, z których zaczniesz czerpać wiele korzyści i przywilejów. Nie zapominaj jednak o swoich zasadach i wartościach.

SKORPION (23.10 - 21.11)

W tym tygodniu będziesz bardzo namiętny i zazdrosny. Twoja druga połówka będzie cię kusila i prowokowała. Będziecie się kochać i kłócić. Przed tobą okres intensywnych emocji i doznań. Jeśli jesteś singlem, będziesz miał wiele przygód i romansów. Nie angażuj się jednak zbyt głęboko i nie dawaj fałszywych nadziei. Możesz też spotkać kogoś, kto będzie cię fascynował i intrygował.

STRZELEC (22.11 - 21.12)

Znajdziesz wiele okazji do poznawania nowych ludzi i nawiązywania ciekawych znajomości. Nie bój się wyrażać swoich uczuć i zainteresowań, a znajdziesz kogoś, kto będzie cię rozumiał i podzielał twoją pasję do podróży i przygód. W pracy nie bój się wykorzystywać swojej kreatywności. Jednak pamiętaj, by nie zapominać o współpracy z innymi. Niektórzy mogą być zazdrośni o twoje sukcesy.

KOZIOROŻEC (22.12 - 20.01)

Będziesz potrzebował więcej czasu dla siebie i swoich spraw. Nie oznacza to jednak, że musisz się izolować od innych. Wręcz przeciwnie, możesz liczyć na wsparcie i zrozumienie z ich strony, zwłaszcza jeśli przeżywasz jakiś kryzys. W pracy będziesz miał wiele wyzwań, które będą wymagały od ciebie dużej dyscypliny i zaangażowania. Nie zapominaj o równowadze między pracą a życiem prywatnym, a także o odpoczynku i relaksie.

WODNIK (21.01 - 19.02)

Szykuje się okazja do zabawy i rozrywki. Będziesz otwarty na nowe doznania i eksperymenty, a także na poznawanie nietypowych i oryginalnych ludzi. Jeśli jesteś w związku, spróbuj wprowadzić do waszej relacji więcej spontaniczności i niespodzianek. W pracy bądź otwarty na kompromisy i współpracę z innymi. Niektórzy mogą być sceptyczni lub nieufni wobec twoich propozycji, więc musisz umieć je dobrze uzasadnić i przedstawić.

RYBY (20.02 - 20.03)

Będziesz wrażliwy i empatyczny, a także romantyczny i troskliwy. Zadbaj o to, by nie zaniedbywać swojego partnera i okazywać mu swoje uczucia i zaangażowanie. Spróbuj wprowadzić do waszej relacji więcej nastroju i magii. W pracy nie daj się wykorzystywać lub oszukiwać przez nieuczciwych ludzi. Bądź asertywny i stanowczy, gdy chodzi o twoje prawa i potrzeby.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Czy to prawda, że rodzice dzieci urodzonych do 31 maja 2024 roku muszą złożyć dwa wnioski o świadczenie wychowawcze 800+?

Tak. Rodzice dzieci urodzonych do 31 maja 2024 roku składają dwa wnioski:

- pierwszy – na okres świadczeniowy 2023/2024, który zakończy się 31 maja,
- drugi – na okres świadczeniowy 2024/2025, który rozpocznie się 1 czerwca.

Wnioski o 800+ można składać wyłącznie elektronicznie. Jest kilka sposobów, by trafiły one do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Można to zrobić za pomocą Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS, w aplikacji mobilnej mZUS, poprzez portal Emp@tia, a także korzystając z bankowości elektronicznej.

Jeżeli rodzic wybierze jeden z wymienionych sposobów złożenia wniosku, to nawet jeśli nie skorzysta z aplikacji mZUS czy PUE ZUS, wiadomość dotyczącą jego rozpatrzenia otrzyma zawsze na swoje konto na Platformie Usług Elektronicznych ZUS.

Mam 20 lat, lekarze wykryli u mnie nieuleczalną chorobę. Nigdy, niestety, nie pracowałam, więc ZUS nie przyzna mi renty z tytułu niezdolności do pracy. Jakie warunki muszę spełnić, aby uzyskać rentę socjalną?

Rentę socjalną możesz otrzymać, gdy spełniasz oba poniższe warunki:
- jesteś osobą pełnoletnią (masz skończone 18 lat lub 16 w przypadku, gdy jesteś kobietą, nie osiągnęłaś jeszcze 18. roku życia, ale wyszłaś za mąż po ukończeniu 16 lat),

- jesteś osobą całkowicie niezdolną do pracy z powodu naruszenia sprawności organizmu, które powstało: przed ukończeniem 18 lat; w trakcie nauki w szkole lub w szkole wyższej – przed ukończeniem 25 lat; w trakcie kształcenia w szkole doktorskiej, studiów doktoranckich lub aspirantury naukowej.

Całkowitą niezdolność do pracy i przewidywany okres jej trwania ustala lekarz orzecznik ZUS lub komisja lekarska ZUS. Całkowita niezdolność do pracy oznacza utratę zdolności do wykonywania jakiegokolwiek pracy. Przy ocenie prawa do



Wojciech Ściwiarski

Rzecznik Prasowy ZUS

w woj. mazowieckim

renty socjalnej bierzemy pod uwagę, czy całkowita niezdolność do pracy jest skutkiem naruszenia sprawności organizmu, które powstało, zanim osiągnięto pełnoletność lub w trakcie nauki (w wymienionych wyżej okresach).

Rentę socjalną możemy przyznać:
- na stałe – jeżeli całkowita niezdolność do pracy jest trwała;

- na określony czas – jeśli całkowita niezdolność do pracy jest okresowa.

Zwykle lekarz orzecznik ZUS lub komisja lekarska ZUS orzeka niezdolność do pracy na maksymalnie 5 lat. Jeżeli jednak – według wiedzy medycznej – nie ma rokowań, że odzyskasz zdolność do pracy przed upływem tego okresu, lekarz albo komisja może orzec niezdolność do pracy na dłuższy czas. Możesz uzyskać prawo do renty socjalnej i pobierać ją także wtedy, gdy masz polskie obywatelstwo i czasowo przebywasz za granicą (np. uczysz się tam albo odwiedzasz rodzinę).

Salon Kosmetologii Cleopatra

Wiosenne porządki cery

Choroby cywilizacyjne, traumy, przewlekły stres sięgają spustoszenie i na zewnątrz i wewnątrz organizmu. Choroby autoimmunologiczne, zaburzenia hormonalne, z którymi boryka się wiele osób, wpływają nie tylko na nasze funkcjonowanie i samopoczucie, ale również na wygląd cery i kondycję skóry. Do konsultacji lekarskiej warto zatem dodać wizytę w dobrym salonie kosmetycznym. A może miły naszemu sercu pan zafunduje bon do Salonu z okazji Dnia Kobiet?

Zarówno nadczynność, jak i niedoczynność tarczycy powodują problemy. Już na pierwszy rzut oka zauważalna jest suchość skóry na twarzy i ciele, włosy stają się kruche, częściej wypadają. - Skóra jest szara, ziemista, niedotleniona. Pojawia się tzw. trądzik dorosłych, czasem – egzemy (wypiski) wokół kości jarzmowych, nosa, ust. Oczy wyglądają na zmęczone (obrzęk, sińce). Mięśnie „tarczycowców” są często wiotkie, skóra i tkanka podskórna mało sprężyste. Taki stan wiąże się ze złym metabolizmem aminokwasów, białek (kolagen, elastyna), tłuszczu czy węglowodanów – mówi kosmolog Anita Gołębiowska. - Farmaceutyki działają od wewnątrz. W salonie kosmetycznym możemy zająć się „objawami”, czyli poprawić wygląd cery dzięki skutecznym, skrojonym na miarę pacjenta zabiegom. Warto oddać się w ręce specjalistów, którzy z czułością i empatią zadbają o zdrowie każdej skóry.

Natomiast w pielęgnacji domowej rozważmy rezygnację z preparatów do demakijażu z dodatkiem alkoholu, który podrażnia i przesusza

skórę oraz zaopatrzyć się w mocno nawilżający i regenerujący krem.

Przechodząc do Salonu Cleopatra, skorzystamy najpierw z bezpłatnej porady. Podczas rozmowy kosmolog oceni stan naszej cery, omówi problemy i zgodnie z oczekiwanymi rezultatami zaproponuje serię zabiegów. Jeśli zależy nam na rozwiązaniach budżetowych, możemy skorzystać z jednego zabiegu. Zmiana na lepsze będzie zauważalna.

Marzec to doskonały czas na oczyszczanie. W przypadku skór normalnych ten zabieg zalecany jest dwa razy w roku. Posiadaczki cer mieszanых czy tłustych powinny oczyszczać cerę trochę częściej. Oczyszczanie manualne jest często prologiem przed kuracjami odnowy skóry. Może też być zabiegiem samodzielnym. - Dostępny w Salonie Cleopatra zabieg oczyszczający został opracowany w oparciu o najnowsze techniki i profesjonalne preparaty indywidualnie dobrane do potrzeb każdego pacjenta i jego problemu. Skóra po zabiegu jest pozbawiona zanieczyszczeń, tj. zaskórników, grudek, krostek, prosaków, a na życzenie nawet innych defektów (włókniaczki,

punkty rubinowe, rozszerzone naczynek). Dodatkowo skóra jest zbalansowana, głęboko nawilżona, dotleniona, rozjaśniona i ujędrniona. Wszyscy pacjenci wychodzący z naszego salonu po zabiegu oczyszczenia przyznają, że lepiej wyglądają po zabiegu niż przed – zaznacza Anita Gołębiowska.

Firmowy zabieg – składający się z oczyszczania manualnego z detoksem, kawitacją, maską, peelingiem, ampułką – to koszt 250 zł. W marcu Salon zaprasza również na specjalne zabiegi z oferty „Marzec miesiącem kobiet”: detoks z mikrodermabrazją diamentową lub oksybracją wodno-tlenową, indywidualnie dobranymi kwasami, kwasem

hialuronowym i maską (w promocyjnej cenie 349 zł); kurację premium z ziołowym azjatyckim peelingiem i nowy zabieg ujędrniający-przeciwzmarszczkowy z aparaturą Vela Shape Lift lub „żelazkiem”. Z nowym kosmetycznym menu na wiosnę możemy zapoznać się na stronie www.cleopatra-plock.pl.

Salon Cleopatra należy do rady programowej kongresów kosmetycznych, a jego właścicielka współpracuje z salonami w całej Polsce. Oferuje zabiegi skrojone na indywidualną miarę z zakresu kosmologii pielęgnacyjnej i estetycznej twarzy i ciała.

Dla czytelników „TP” Salon Cleopatra ufundował niespodziankę. Bezpłatne zaproszenia na zabiegi otrzymają nadawcy dwóch pierwszych e-maili, którzy w środę przysłał wiadomość do redakcji, zawierającą imię oraz telefon (wraz z uzasadnieniem, że to właśnie oni zasługują na bon), na adres konkurs@tp.com.pl (tytuł maila: konkurs Salonu Cleopatra). (m.a.)



www.cleopatra-plock.pl

FB Anita Gołębiowska

Instagram: saloncleopatrapplock

Kosmologia Estetyczna
tel. 24 262 49 07
lub 608 178 594

– Kosmologia estetyczna
– pełna kosmetyka twarzy i ciała
– makijaż permanentny

Właściciel:
kosmolog Anita Gołębiowska

ul. Królewiecka 24 a,
w godz. 9.00–20.00,
sobota 9.00–16.00

ZYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

27 lutego – Gabriel, Anastazja,
28 lutego – Makary, Roman,
29 lutego – Antoni, Oswald,
1 marca – Albin, Joanna,
2 marca – Halszka, Helena,
3 marca – Kinga, Tycjan,
4 marca – Kazimierz, Łucja.

Wszystkiego najlepszego z okazji urodzin!
Niech ten dzień będzie pełen radości, miłości i niespodzianek. Niech się spełniają twoje marzenia, a każdy kolejny rok życia będzie lepszy od poprzedniego. Niech otaczają cię ludzie, którzy cię kochają i szanują. A jeśli nie, to niech cię choć otaczają tacy, którzy ci płacą i podziwiają.
Mareysi Kowalskiej składa siostra.

Szacowny jubilat – **Jan Szumański**, który obchodzi 90. rocznicę urodzin, otrzymuje moc serdeczności od rodziny i przyjaciół. Życzymy zdrowia, pogody ducha i wielu słonecznych dni.

Ala Olesiejuk niedawno skończyła roczek. Życzymy Ci, żebyś rosła zdrowa, uśmiechnięta i szczęśliwa. Na pociechę babciom Lili i Alinie oraz rodzicom.



Składamy wam, drodzy rodzice, najlepsze życzenia z okazji rocznicy ślubu. Niech wasza miłość nie gaśnie,

ale płonie jasnym i ciepłym ogniem. Niech wasze małżeństwo wciąż rozwija się i odnawia. Wasze życie niech nie staje w miejscu, ale posuwa się naprzód i w górę. Niech was nie zaskakują żadne niespodzianki i zmiany. Kochanym rodzicom **Annie i Marianowi Marchlewskim** życzenia składają Julia, Dominik i Jerzy.

Drogi **Marcie** z okazji zdanych egzaminów. Niech ten sukces będzie początkiem wielu innych. Twoja wiedza niech będzie bogata, a kariera będzie ciekawa, satysfakcjonująca i dochodowa. Wiedź życie będzie pełne pasji, przygód i radości. Niech cię nie zatrzymują żadne bariery i ograniczenia. Gratulujemy – Joanna, Martyna, Zuzanna.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Recital chopinowski w Płocku, a w nim mazurki, ballady, etiudy, sonaty, walce, polonezy...

Zagra koreański wirtuoz

Miłośnicy muzyki Fryderyka Chopina już mogą rezerwować czas na wyjątkowy wieczór pełen utworów mistrza. Recital odbędzie się w piątek, 1 marca w Państwowej Szkole Muzycznej I i II stopnia w Płocku.

Płocki recital to niezwykła podróż w świat muzyki Fryderyka Chopina. Dla wielbicieli twórczości mistrza okazja do udziału w prawdziwej uczcie muzycznej, przygotowanej z okazji 214. rocznicy urodzin wielkiego kompozytora.

Recital odbędzie się w ramach cyklu Płockie Wieczory Muzyczne. Całości można będzie wysłuchać w fantastycznym wykonaniu wschodzącej gwiazdy światowej pianistki – koreańskiego pianisty Hyo Lee. A muzyka mistrza wybrzmi na jedynym takiej klasy fortepianie koncertowym w Płocku, niedawno zakupionym przez PSM (Yamaha CFX).

Pianista Hyo Lee ma już na swoim koncie kilka znaczących nagród w międzynarodowych konkursach pianistycznych. – *Biorąc pod uwagę sukcesy jego brata, również pianisty – Hyuka Lee (m.in. w 2021 r. został finalistą XVIII Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina w Warszawie) – niewykluczone, że gościć będziemy na naszej scenie przyszłego zwycięzcę tego prestiżowego konkursu, zapraszając do udziału w recitalu.*

Chopin w wykonaniu koreańskiego wirtuoza

Hyo Lee urodził się w 2007 roku w Seulu. W wieku 5 lat rozpoczął naukę gry na skrzypcach. W 2014 r. przeniósł się do Moskwy i jako skrzypek wstąpił do Moskiewskiej Centralnej Szkoły Muzycznej. Następnie od 2016 roku rozpoczął naukę gry na fortepianie. W kwietniu 2017 roku, mimo że dopiero 6 miesięcy wcześniej rozpoczął eduka-

cję pianistyczną, został laureatem IV Międzynarodowego Konkursu „Astana Piano Passion” w Kazachstanie, gdzie przewodniczącym jury był Piotr Paleczny.

W kwietniu 2018 r. zdobył I nagrodę na fortepian i Grand Prix na skrzypce na Międzynarodowym Konkursie „Diament Muzyczny” w Moskwie. W grudniu 2021 r. otrzymał III nagrodę na XII Międzynarodowym Konkursie „Arthur Rubinstein in Memoriam” w Bydgoszczy. Miał wówczas 14 lat i był najmłodszym w historii laureatem tego konkursu. W grudniu 2023 roku pianista zdobył III nagrodę na Konkursie Chopinowskim „Animato” w Paryżu.

Hyo Lee występował na scenach m.in. Yamaha-Hall w moskiewskim Międzynarodowym Domu Muzyki, sali Cortot i Biblioteki Polskiej w Paryżu, zaś ze swoim bratem Hyukiem Lee (na dwa fortepiany) w Filharmonii Łódzkiej oraz Filharmonii Bałtyckiej w Gdańsku, a także na Festiwalach: „Perła Baroku”, „Bieszczady bez granic”, „Muzyczne Ogrody” w Studiu Koncertowym im. W. Lutosławskiego Polskiego Radia w Warszawie oraz na koncertach w ramach Festiwalu „Muzyka

w Opactwie” rejestrowanym przez TVP, ostatnio zaś (14 lutego 2024 r.) w Filharmonii Narodowej w Warszawie.

Hyo Lee rozwija własny świat muzyczny, uczestnicząc w kursach mistrzowskich na całym świecie, m.in. Letniej Akademii Uniwersytetu Muzyki i Sztuki w Wiedniu, Międzynarodowych Kursach Mistrzowskich w Hamburgu, Akwizgranie czy Letniej Akademii Pyoeng-Chang. Obecnie jest studentem École normale de musique w Paryżu, w klasie prof. Mariana Rybickiego. Obok gry na fortepianie i na skrzypcach pasjonuje się szachami i bierze udział w wielu międzynarodowych turniejach szachowych.

Warto podkreślić, że recital będzie także okazją do prezentacji najnowszego szkolnego nabytku – pierwszego i póki co jedynego w Płocku fortepianu koncertowego. Zakup fortepianu jest niezwykle ważny dla płockiej PSM, bo przez blisko 80 lat swojego istnienia szkoła nie dysponowała własnym instrumentem takiej klasy. Co więcej, takiego instrumentu nie posiada żadna z płockich instytucji kultury. – *Jesteśmy niezwykle dumni, że możemy poszczycić się naszym nowym nabytkiem i chcemy podzielić się z Państwem naszą radością. Fortepian mogliśmy zakupić dzięki wsparciu finansowemu Centrum Edukacji Artystycznej w Warszawie (CEA) – słyszymy w PSM I i II Stopnia w Płocku.* Wstęp na recital jest wolny.

rad

Rozwiązanie krzyżówki świątecznej

Dziękujemy wszystkim Czytelnikom za nadesłanie prawidłowych rozwiązań krzyżówki świątecznej, organizowanej przez Tygodnik Płocki. Hasło, które należało wpisać do kuponu, brzmiało: „Pogodnych Świąt i do siego roku życzy Tygodnik Płocki”. Wśród czytelników, którzy nadesłali prawidłowe rozwiązania, rozlosowane zostały nagrody, które ufundowała nasza redakcja.

Szczenie w losowaniu miały następujące osoby:

- Andrzej Gozdanek (Płock),
- Apolonia Komorowska (Płock),
- Maria Koper (Ogorzelice).

Po odbiór nagród prosimy zgłaszać się osobiście (w ciągu miesiąca od daty publikacji) do redakcji „Tygodnika Płockiego” – Płock, ul. Stary Rynek 27, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 15.00.

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Nie-mechaniczna pomarańcza

Pomarańcza słodka to drzewo, które wywodzi się z południowych Chin, jednak obecnie największe plantacje tego gatunku znajdują się w Stanach Zjednoczonych Ameryki oraz w Brazylii. Głównym celem uprawy drzew pomarańczowych jest produkcja soku. Do Europy pomarańcze sprowadził w XV w. król Francji – Ludwik XIV, który dla 1200 drzewek pomarańczy wybudował w Wersalu szklarnię. To właśnie ta budowla zapoczątkowała modę na oranżerie. Pomarańcze dostarczają nam nie tylko orzeźwiający sok, soczysty miąższ czy aromatyczną skórkę, ale też pachnącą wodę z kwiatów pomarańczy, bez której trudno sobie wyobrazić słodczyce kuchni marokańskiej. Poniższy przepis na marokańskie ciasto pozwala wykorzystać wszystkie atuty pomarańczy.



Fot. Piotr Chudzyński

Pomarańczowe ciasto z kaszy manny

Skład:

ciasto

- 115 g miękkiego masła;
- 115 g cukru pudru;
- 175 g kaszy manny;
- 115 mielonych orzechów laskowych;
- 3 jajka;
- 1 łyżka proszku do pieczenia;
- 2 łyżki soku z pomarańczy;
- skórka otarta z 1 pomarańczy;

na wykończenie

- 300 g cukru;
- sok z 1 cytryny;
- 4 łyżki wody z kwiatu pomarańczy (można zastąpić likierem pomarańczowym lub sokiem z pomarańczy);
- 1 laska cynamonu;
- 100 g blanszowanych laskowych orzechów;
- przesmażona w cukrze skórka pomarańczy pokrojona w cienkie paseczki.

Wykonanie:

W misce ucieramy miękkie masło z cukrem pudrem. Następnie dodajemy otartą skórkę i sok z pomarańczy. W osobnej misce mieszamy kaszkę mannę, tarte orzechy i proszek do pieczenia. W dalszej kolejności do masy masłanej dodajemy jajka, nie przestając ucierać masy. Na koniec dodajemy sypanie składniki, mieszamy do uzyskania jednolitej masy. Wykładamy papierem do pieczenia blaszkę o wymiarach 30x20 cm i przekładamy do niej ciasto. Ciasto pieczemy w rozgrzanym do 220 st. C piekarniku przez ok. 25 minut. Po tym czasie ciasto powinno być zwięzłe i złociste. Odstawiamy je do ostygnięcia. W tym czasie przygotowujemy syrop. Do rondla wsypujemy 300 g cukru, wlewamy 500 ml wody, wodę z kwiatu pomarańczy, sok z cytryny i wrzucamy laskę cynamonu. Gotujemy syrop na małym ogniu przez ok. 40 minut (musi odparować 1/3 wody). Ostudzone ciasto nakładamy widelcem i nasączamy przygotowanym syropem (musi wsiąknąć cały syrop). Gotowe ciasto posypujemy posiekanymi orzechami laskowymi i dekorujemy skórkami pomarańczowymi.

„Mechaniczna pomarańcza” („A Clockwork Orange”) to tytuł powieści Anthony’ego Burgessa, na podstawie której Stanley Kubrick nakręcił w 1971 roku film pod tym samym tytułem. Mechaniczna pomarańcza określa „nakręconego człowieka” (tak nakręconego jak zegar, który dzięki temu działa jak należy). Tym człowiekiem jest Alex, młody przestępca, który trafia do więzienia. Tam, po tajemniczej terapii, może odzyskać wolność, gdyż nie potrafi już czynić zła. Na wolności spotyka swoje ofiary, które wykorzystują niespodziewaną okazję, aby się zemścić. Alex jest bezbronny, musi być dobry, bo tak został zaprogramowany. Ludzkość stale nęci pokusa, aby w imię dobra ograniczać wolność człowieka. Problem polega tylko na tym, iż nie zawsze ludzkie dobro jest dobre. W imię dobra w XVI i XVII żywcem palono ludzi na stosach, aby innych uchronić przed ich rzekomo szatańskim wpływem.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

Już w marcu można wykonać bezpłatne badania wzroku

Pilotażowy program Mazowsza

Na początku marca br. startuje pilotażowy projekt samorządu Mazowsza w kierunku profilaktyki chorób wzroku pn. „Dobry wzrok Mazowszan”. W jego ramach zaplanowany jest cykl bezpłatnych badań wzroku. Uruchomiona będzie infolinia, za pośrednictwem której będzie można uzyskać informacje na temat badań.

Pilotażowy program diagnostyczny obejmie północne Mazowsze. W jego ramach można będzie wykonać bezpłatne badania wzroku. Program wystartuje w niedzielę, 3 marca w Żyrardowie. W tamtejszej delegaturze Urzędu Marszałkowskiego (przy ul. 1 Maja 17) w godz. 9:00-17:00 można będzie przebadać swój wzrok. W kolejne niedziele marca badania będą dostępne w:

- **Płocku** (10 marca – Mazowiecki Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Płocku, ul. Kolegiarna 17, w godzinach 9:00-17:00);

- **Ciechanowie** (17 marca, Centrum Rehabilitacji SSW w Ciechanowie, ul. Okrzei 8, godz. 9:00-17:00);

- **Bodzanowie** (24 marca, re-miza Ochotniczej Straży Pożarnej w Bodzanowie, ul. Głowackiego 22, godz. 9:00-17:00).

Uruchomiony program to kolejna pomoc samorządu województwa mazowieckiego dla placówek służby zdrowia w zakresie okulistyki. Tylko w latach 2020-2023 samorząd

Mazowsza przekazał ponad 33,5 mln zł oddziałom okulistycznym w mazowieckich szpitalach i placówkach zdrowotnych.

Co drugi Polak ma problemy ze wzrokiem

Program oficjalnie zainaugurowano podczas odbywającej się w warszawskim UKSW konferencji pn. „Profilaktyka i diagnostyka przesiewowa chorób cywilizacyjnych oczu mieszkańców Mazowsza”. – *Choroby wzroku to dziś ogromny problem cywilizacyjny i społeczny, który dotyka coraz więcej osób. Praca przy komputerze, coraz więcej czasu spędzanego przed ekranami smartfonów, telewizorów nie sprzyja naszemu oczom. Również coraz częstsze choroby metaboliczne – otyłość, cukrzyca i nadciśnienie tętnicze, a także niewłaściwie odżywianie i brak ruchu sprawiają, że choroby oczu dotykają osoby w coraz młodszym wieku* – powiedział podczas konferencji inicjującej program marszałek Adam Struzik.

Jak wynika z przedstawionych informacji, co drugi Polak w wieku 16-54 lat nie widzi poprawnie, a co czwarty źle ocenia stan swojego wzroku. Mimo rozwoju medycyny wciąż wiele jest schorzeń prowadzących do utraty widzenia i dalej do niepełnosprawności. Niektóre z nich są nieuleczalne, ale są i takie, które możemy powstrzymać, o ile odpowiednio wcześniej trafimy do specjalisty i uzyskamy odpowiednią diagnozę. Niestety, z licznych

badania wynika, że Polacy nie wiedzą, jak dbać o wzrok i co robić, aby go nie stracić.

Z przedstawionych na konferencji map potrzeb zdrowotnych na lata 2022-2026 wynika, że w województwie mazowieckim w 2022 roku choroby oka dotknęły blisko 88 tys. pacjentów, z czego 78 tys. było hospitalizowanych. Najczęściej występowały zaburzenia so-



Szczegóły programu zaprezentowano podczas konferencji na UKSW w Warszawie

czewki. Dolegliwości te objęły 38 tys. pacjentów. Znacznie mniej osób chorowało na zaburzenia spojówek (8 tys.) czy zaburzenia powiek, narządu łzawego i oczodołu (7 tys. pacjentów). W ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej w kategorii choroby oka i przydatków na Mazowszu udzielono 822 tys. świadczeń.

Ruszą badania w terenie

Przygotowany przez samorząd Mazowsza program z badaniami wyjazdowymi to głównie wsparcie dla mieszkańców nie mających szans na badanie i właściwą opiekę okulistyczną. Na początku takie badania będą wykonywane w czterech lokalizacjach, ale docelowo obejmą całe Mazowsze.

jest innowacyjnym przedsięwzięciem ze względu na jego pionierski charakter w obrębie całego województwa oraz niebywale perspektywiczny, ze względu na brak – w obecnym stanie wiedzy – dokładnych danych epidemiologicznych dotyczących chorób cywilizacyjnych oczu. Będzie polegał na diagnostyce mieszkańców w różnych miastach na Mazowszu przez wyspecjalizowaną kadrę medyczną oddelegowaną z Oddziału Okulistyki Międzyzleskiego Szpitala Specjalistycznego. Baza danych zebranych podczas badań może stworzyć bogatą podstawę oszacowania zachorowalności mieszkańców Mazowsza na choroby cywilizacyjne oczu, takie jak jaskra, choroby plamki żółtej związane z wiekiem czy retinopatia cukrzycowa – wyjaśnia prof. Agnieszka Kamińska z Katedry Okulistyki UKSW Międzyzleskiego Szpitala Specjalistycznego w Warszawie.

Skorzystaj z pomocy ekspertów na infolinii

W ramach programu od marca ruszy także infolinia. Dzwoniąc pod wskazany numer telefonu, mieszkańcy Mazowsza będą mogli zacytować informacje na temat badań. Za prowadzenie infolinii odpowiadać będzie partner projektu – Retina AMD Polska. Retina jest stowarzyszeniem, którego misją jest ochrona Polaków przed utratą wzroku. Od 25 lat gromadzi i upowszechnia wiedzę na temat schorzeń siatkówki i plamki żółtej – przyczynach chorób, ich przebiegu oraz możliwości leczenia i rehabilitacji.

rad

Marcowa korekta rozkładu jazdy pociągów na Mazowszu

Ważne zmiany dla podróżnych z Płocka i Sierpca

W związku z kolejnym etapem prac modernizacyjnych prowadzonych przez Spółkę PKP Polskie Linie Kolejowe od 10 marca wprowadzona zostanie korekta rozkładu jazdy pociągów. Będzie obowiązywała do 8 czerwca br.

Z uwagi na modernizację stacji Warszawa Zachodnia pociągi po średnicy podmiejskiej w dalszym ciągu będą kursowały ze średnią częstotliwością około 12 minut w obu kierunkach. Ponadto, tak jak dotychczas, część pociągów zostanie skierowana na średnicę dalekobieżną, natomiast pozostałe z kierunku zachodniego będą zaczynać lub kończyć bieg na stacji Warszawa Główna, a z kierunku wschodniego – na stacji Warszawa Wschodnia.

Dodatkowo w związku z nocną przerwą technologiczną ostatnie pociągi w dobie będą kursowały zmienionymi trasami:

- z linii nr 1 z Warszawy Wschodniej pojadą przez Warszawę Gdańską z pominięciem stacji Warszawa Zachodnia, Warszawa Włochy, Warszawa Ursus, Warszawa Ursus Niedźwiadek, Piastów;

- z linii nr 3 będą kursowały z Warszawy Wschodniej przez Warszawę Gdańską z pominięciem stacji

Warszawa Zachodnia, Warszawa Włochy, Warszawa Ursus Północny, Warszawa Gołębki.

Ponadto w weekendy 16-17 oraz 24-25 marca, a także 6-7 kwietnia w stacji Warszawa Zachodnia będą prowadzone dodatkowe prace powodujące utrudnienia, w związku z którymi część pociągów KM nie będzie kursowała przez podmiejską linię średnicową.

Oprócz tego od 3 do 8 czerwca w obrębie stacji Warszawa Zachodnia prowadzone będą prace związane z wprowadzeniem telefonicznego zapowiadania pociągów, co spowoduje zmiany w organizacji ruchu

pociągów. Będą one kursowały po średnicy podmiejskiej z częstotliwością co 20 minut w obu kierunkach, a na odcinku Warszawa Centralna – Warszawa Zachodnia co 10 minut w obu kierunkach. Dodatkowo pociągi lotniskowe będą kursowały na odcinku Warszawa Centralna – Modlin – Warszawa Centralna.

Najważniejsze zmiany na poszczególnych liniach:

R2 Warszawa – Łuków

Od 10 do 17 marca na odcinku Sulejówek Miłosna – Mińsk Mazowiecki

prowadzone będą prace remontowo-naprawcze, w wyniku których ruch na ww. odcinku prowadzony będzie jednotorowo. Część pociągów KM zostanie odwołana, a w wybranych godzinach zostanie uruchomiona uzupełniająca komunikacja autobusowa.

Natomiast od 8 kwietnia do 19 maja, w związku z budową tunelu drogowego, na odcinku Sulejówek Miłosna – Warszawa Rembertów ruch będzie prowadzony po jednym czynnym torze. Część pociągów KM zostanie odwołana, a wybrane pociągi PKP Intercity zatrzymają się dodatkowo na przystanku Sulejówek Miłosna.

R3 Warszawa – Łowicz Główny

W dalszym ciągu na linii prowadzone będą prace związane z budową tunelu drogowego przy stacji Teresin-Niepokalanów, w związku z czym do 18 maja dostępna będzie tylko jedna krawędź peronowa.

Z kolei od 10 marca do 8 czerwca (w nocy z poniedziałku na wtorek, wtorku na środę i środy na czwartek) na odcinku Błonie – Sochaczew, z uwagi na nocną przerwę technologiczną w godzinach 00:00 – 4:00, ostatni pociąg w dobie zostanie zastąpiony przez komunikację autobusową.

R8 Warszawa – Skarżysko Kamienna

Z powodu budowy peronu i wiaduktu na stacji Radom

Wschodni ruch na odcinku Lesiów – Radom Główny będzie prowadzony po jednym czynnym torze. Dodatkowo w terminie od 15 kwietnia do 17 maja, z uwagi na prace remontowo-naprawcze na odcinku Rożki – Jastrząb, ruch będzie odbywał się jednotorowo.

R9 Warszawa – Działdowo

W terminie 16-17 oraz 23-24 marca na odcinku Modlin – Nasielsk prowadzone będą prace remontowo-naprawcze, a ruch pociągów na ww. odcinku będzie prowadzony jednotorowo.

R31 Kutno – Sierpc

Od 15 marca (od godz. 19:00) do 18 marca (do godz. 04:40) prowadzone będą prace remontowo-naprawcze w stacji Płock. W podanym terminie za pociągi na odcinku Sierpc – Płock zostanie uruchomiona zastępcza komunikacja autobusowa.

R81 Dęblin – Radom

W związku z remontem mostu od 8 kwietnia do 8 czerwca ruch na odcinku Dęblin – Zajezerze k. Dębina prowadzony będzie po jednym czynnym torze. Oprócz tego na stacji Zajezerze k. Dębina dostępna będzie tylko jedna krawędź peronowa.

Oprac. BS



Koleje Mazowieckie



Ciągnik Rolniczy New Holland T7.220
New Holland T7.220
Rok prod. – 2014
Pojemność silnika – 6728 ccm
Moc silnika -151,00 KW
Maksymalna masa całkowita – 13 000 kg
Masa Własna – 8175 kg
Liczba motogodzin – 9800 mth
Wyposażenie m.in.
Skrzynia biegów – Power Shift
Klimatyzacja
Złącze ISOBUS
Komplet zaczepów
Kabina amortyzowana
Ciągnik serwisowany w ASO, wszystkie przeglądy zgodnie z książką serwisową, oleje i filtry oryginalne.
Opony w bardzo dobrym stanie.
Ciągnik w pełni sprawny, stan bardzo dobry, nie wymaga wkładu finansowego, gotowy do pracy.

Ze stanem fizycznym i prawnym zbywanego ciągnika New Holland T7.220 można zapoznać się od momentu publikacji ogłoszenia do dnia poprzedzającego dzień aukcji, po uprzednim umówieniu się pod numerem telefonu: 24 262 98 97 lub pod adresem: Płocka 12, 09-520 Łąck. Osoby zainteresowane mają obowiązek zapoznać się ze stanem fizycznym i prawnym zbywanego środka trwałego przed przystąpieniem do aukcji. Szczegółowe informacje na temat w/w ciągnika New Holland T7.220 będącego przedmiotem sprzedaży można uzyskać również pod nr. telefonu 24 262 98 97 oraz w siedzibie Stada Ogierów w Łącku Sp. z o.o. Stado Ogierów w Łącku Sp. z o. o. informuje, że aukcja nie podlega przepisom ustawy – prawo zamówień publicznych. Stado Ogierów Sp. z o. o. zastrzega sobie prawo do unieważnienia aukcji na każdym jej etapie i jej zamknięcia bez podania przyczyny.

Wadium z określeniem przedmiotu sprzedaży należy wpłacić tak, aby najpóźniej do godz.24.00 w dniu 07.03.2024 wpłacone środki znalazły się na rachunku bankowym Stada Ogierów w Łącku Sp. z o.o. Prowadzący aukcję niezwłocznie przed wywołaniem aukcji sprawdza, czy oferenci wnieśli wadium w należytej wysokości. Brak odnotowania wpłaty wadium na rachunku bankowym Spółki wyklucza z uczestnictwa w aukcji.

Pozostałe warunki udziału w aukcji zamieszczono na stronie:
www.stadogierow.pl
Całość Regulaminu dostępna jest do wglądu w siedzibie Spółki.
Informacje o aukcji oraz o przedmiocie sprzedaży można uzyskać pod
nr tel. 24 262 98 97.

**WYRÓŻNIJ
OGŁOSZENIE
DROBNE
W INTERNECIE
I W GAZECIE**

**tp.com.pl
/ogloszenia**

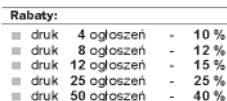
**TWOJE
OGŁOSZENIE
GAZETOWE
W RAMCE,
WWW NA
STRONIE
GŁÓWNEJ**

Burmistrza Miasta i Gminy Gąbin

Uwagi zgłoszone po terminie konsultacji nie podlegają rozpatrzeniu.
Po zakończeniu konsultacji zostanie opracowany raport podsumowujący ich przebieg, zawierający wykaz zgłoszonych uwag wraz z propozycją ich rozpatrzenia i uzasadnieniem.

Odnosząc się do art. 8a ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia z 2016/679 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy.

SA-17-2



Treść ogłoszenia do 30 słów.

[illegible]

- ▶ AGD-RTV
- ❑ AUTO - MOTO
 - ❑ KUPIĘ
 - ❑ SPRZEDAM
 - ❑ USŁUGI
 - ❑ TRANSPORT
- ❑ BIZNES
- ❑ BUDOWLANE
 - ❑ KUPIĘ
 - ❑ SPRZEDAM
 - ❑ USŁUGI
 - ❑ OGRODZENIA
 - ❑ REMONTY
 - ❑ STOLARSTWO
- ❑ ELEKTRONIKA
- ❑ FINANSE
- ❑ FOTO-VIDEO
- ❑ HANDEL
- ❑ KOMIS-LOMBARD
- ❑ KREDYTY
- ❑ MASZYNY I URZĄDZENIA
- ❑ MATRYMONIALNE
- ❑ MEBLE
 - ❑ KUPIĘ
 - ❑ SPRZEDAM
- ❑ MEDYCYNĄ
- ❑ ZDROWIE I URODA
- ❑ NAUKA

- ☐ USŁUGI
 - ☐ SPRZEDAM
 - ☐ KUPIĘ
 - ☐ WYNAJME
 - ☐ ZAMIENIĘ
 - ☐ AGENCJE NIERUCHOMOŚCI
- ☐ NOCLEGI
- ☐ OPAL
- ☐ PRACA
 - ☐ DAM PRACE
 - ☐ SZUKAM PRACY
- ☐ ROLNICZE
 - ☐ SPRZEDAM
 - ☐ KUPI
 - ☐ USŁUGI
 - ☐ OGRODNICZE
- ☐ RÓŻNE
 - ☐ KUPIĘ
 - ☐ SPRZEDAM
 - ☐ USŁUGI INNE
- ☐ TURYSTYKA I WYPOCZYNEK
- ☐ UROCZYSTOŚCI
- ☐ ZGUBY
- ☐ ZWIERZĘTA
- ☐ ZA DARMO (bezpłatne))
 - ☐ ODDAM
 - ☐ POTRZEBUJE

ROLNICZE

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszczyce Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

SA-9

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

1193094

MASZYNY ROLNICZE

Kupię rozsiewacz Kos.789 101 800.

Kupię rozsiewacz wapna RCW-3 łańcuchowy w oryginale, może być do remontu lub na części. Tel. 606-550-489.

Ładowacz tur McCORMICK MP100//3 sekcyjny samopoziomujący, szybki montaż łyżki bez wysiadania, praktycznie nowy, bardzo mało używany, inny MAILLUEX MX 120, nigdzie nie spawane, w oryginale. 609-372-586.

Sprzedam agregat uprawowo-siewny Famarol 3 m talerzowy, prasę rolującą New Holland 658, opryskiwacz Hardi 1000 l, agregat poźniwny Kos, sadzarkę, obsypnik, przetrząsarki i opony 16.9/28. Tel. 513 050 766.

Sprzedam kosiarkę dyskową Kverneland z kondycjonerem na centralnym zawieszeniu, składaną hydraulicznie, w dobrym stanie, szerokość robocza 2,40 m. 609-372-586.

Sprzedam kosiarkę dyskową, składaną hydraulicznie do tyłu, kosi 3,10 m na centralnym zawieszeniu, nie-spawana, w oryginale, stan dobry, 14500 zł, tel. 609-372-586.

Sprzedam opryskiwacz, rębak do gałęzi. Tel. 660-850-049.

Sprzedam paszowóz Trioliet 1-1400, stan dobry, sprawny. 609-372-586.

Sprzedam pług Kverneland 3+1, obrotowy do remontu, rama prosta, niespawana, wieżyczka 160, nowszy typ, niewybita, cena 14900 zł. Tel. 609-372-586.

Sprzedam prasę New Holland 548 /jak 6090 żółta/, łańcuchowo-walcowa jak Krone, wyposażoną: siatką, rotor, noże, zamki, szeroki podbierak, centralne smarowanie, bele 120x125. 609-372-586.

Sprzedam prasę Welger leły 245 walcową, 2012 rok, w bardzo dobrym stanie, bele 120x125, siatka, rotor, opuszczana podłoga, sterownik elink, centralne smarowanie, odrzutnik bel, garażowana, zapraszam, cena 63700 zł. 609-372-586.

Sprzedam profesjonalny paleciak ładowacz do ciągnika na tył lub przedni tuz, oryginał fabryczny, przesuw poprzeczny, super do wysokiego podnoszenia, można założyć chwytak do bel, ma wyjścia hydrauliczne, duży udźwieg, zapraszam, 5600 zł, tel. 609-372-586.

Waga 18 m, 60 ton dla gospodarstwa, firmy. 695-542-481.

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam siano. Tel. 574-461-575.

SPOŁECZNOŚCI

MATRYMONIALNE

Mężczyzna pozna miłą panią. 886-132-630.

Kawaler przed 50 zapozna pannę lub wdowę do lat 45. Tylko poważne oferty. 603 486 389.

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Atrakcyjne ceny. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Biuro rachunkowe Twoja Księgowa, tel. 796 820 112.

Kredico2000 oferuje wachlarz pożyczek na dowolny cel! Jeśli bank odmówił Ci kredytu, a Twój budżet jest mocno ograniczony, zapraszamy do skorzystania z Naszych ofert! Tel. 533-254-624, PŁOCK, ul. Królewiecka 28.

Oferujemy finansowanie dla każdej osoby, firmy, spółki, rolników, na rozpoczęcie działalności, odrzuconej przez banki, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez, wykluczania branż. 731-531-144.

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców i rolników bankowo i z prywatnego kapitału. Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.

INFORMATYCZNE

Potrzebujesz strony internetowej, sklepu internetowego? Większej widoczności swojej firmy w internecie? WpWoo.pl wszystko to dla Ciebie wykona. 720-752-572.

MOTORYZACYJNE

Specjalizujemy się: serwis Diesla, regeneracja pomp wtryskowych, wtryskiwaczy, regeneracja sterowników, auto-elektronika, diagnostyka komputerowa silnika. Tel. 509 904 445.

OGRODNICZE

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

POZOSTAŁE

Program Czyste powietrze: Sylwester Podsiadły, tel. 509-20-20-04,

Biuro Detektywistyczne Exigo Quality. Podejmujemy się zleceń o wysokim stopniu ryzyka, jak i tych z pozoru banalnych. Znajdujemy rozwiązania tam, gdzie inni ich nie dostrzegają. Nasi detektywi do Państwa dyspozycji: tel. 731 303 700 lub 570 701 916.

Brukowanie. Układanie kostki wokół nagrobków. IW GALANTERIA NAGROBNA, Wyszogrodzka 44, 09-402 PŁOCK: Tel. 791-646-216, tel. 791-068-674.

Folie okienne Folkos. Oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych i narzędzi do ich montażu - usługa demontażu starej zniszczonej folii. Tel. 790-028-159, www.folkos.pl

Holowanie ciągników siodłowych, Poznań. 600-960-987.

Rozładunki, załadunki, tragarze. Pomoc, kontenery, naczepy, wagony, busy. Wnosimy wszystko. 502-188-459.

Sporządzam świadectwa charakterystyki energetycznej budynków. Posiadam uprawnienia wymagane do sporządzania świadectw. Każde świadectwo posiada numer, nadany przeze mnie w rejestrze Ministerstwa Rozwoju i Technologii. Zapraszam do kontaktu. 600-077-590.

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603454105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

Zapraszamy do naszego sklepu: IW GALANTERIA NAGROBNA, PŁOCK, WYSZOGRODZKA 44. 791-646-216.

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny;dla Osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00).

REHABILITACJA

Czeka Cię odbiór budowlany, potrzebujesz urządzenia do likwidacji barier architektonicznych, chcesz spełniać warunki programu dostępność plus - zadzwoń do nas. Tel. 697 834 920. Mail:schodolazy.biuro@gmail.com

Dyplomowany terapeuta, techniki Bowena. Dojazd do klienta Płock/Gostynin. Tel. 789 234 379.

REMONTOWO - BUDOWLANE

DOCIEPLENIA budynków, struktury, malowanie elewacji, mieszkań, remonty. 504-22-40-40.

Cyklinowanie bezpyłowe podłóg, lakierowanie, olejowanie. Tanio, solidnie. 604-075-293.

Architekt sprawdzający. Sprawdzanie dokumentacji projektowej w zakresie architektury bez ograniczeń na terenie Płocka i okolic. Tel. 604-527-206.

Brukowanie. Układanie kostki wokół nagrobków. Tel. 791-068-674.

DROBNE remonty od ręki, sprzątanie, cięcie traw, drzew. 530-193-825

BALUSTRADY

nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem

www.boyk.pl, 691-96-96-69

Folkos folie okienne, Płock i okolice - folie matowe, folie dekoracyjne, folie bezpieczne, folie antywłamaniowe, folie anty UV, folie przeciwsłoneczne, folie lustro weneckie. Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.

Folkos: folie zewnętrzne przeciwsłoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. www.folkos.pl Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.

GŁADZIE, malowanie, tapetowanie, inne. Solidnie. 606-603-259.

Nowoczesne wykończenie wnętrz: tapety natryskowe, tynki dekoracyjne, malowanie, gładź. Tel. 608-682-102.

Oferuję wykonanie:

- świadectw charakterystyki energetycznej budynków

- audytów energetycznych budynków - obmiarów powierzchni użytkowej - inwentaryzacji budowlanych

Zapraszam do współpracy

biuroinzbud00@gmail.com

Kom. 600 077 590

Poszukujesz doskonałych rozwiązań wykończeniowych dla Twojego domu? Odpowiedź znajdziesz na EM-DI.eu!

Program Czyste powietrze, DOTA-CJE. Kontakt: Sylwester Podsiadły, tel. 509-20-20-04, Paweł Dobrowolski, tel.604-680-425.

Wykonuję kompleksowe usługi remontowe na terenie Płocka i okolic. Wolne terminy. Darmowa wycena. Tel. 517 222 118.

Złota Rączka, Płock: zreperuję, pomaluję, wymienię, zamontuję. Tel. 509 262 276.

SPRZĄTANIE

Oferujemy pranie tapicerki meblowej, kanapy, narożnika. Czyścimy tapicerkę meblową, usuwamy plamy (krew, soki, ketchup, długopisy, kredki, atrament, gumy, plasteliny, farby, itd.) oraz nieprzyjemne zapachy (pot/uryna, wymioty itp.). Tel. 512-500-442.

Wywóz starych mebli, opróżnianie mieszkań, sprzątanie strychów, piwnic, działek. Utylizacja. 502-188-459.

Wywóz starych mebli. Opróżnianie mieszkań. Sprzątanie strychów, piwnic, działek. Odpady dostarczamy do Pszok. Utylizacja. 696-731-680.

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań po i przed kupnem, utylizacja. 502-188-459.

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie pomieszczeń, sprzątanie strychów, piwnic, działek. Czyścimy chałupy do zera. Utylizacja. 502-188-459.

TRANSPORTOWE

Przeprowadzki kompleksowe. Najtaniej w mieście, profesjonalnie. 502-188-459.

Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Najszybsze terminy realizacji. Licencja transportu. Faktura VAT, list przewozowy. 502-188-459.

Przeprowadzki, Gostynin: mieszkania, biura, firmy. Wolne terminy. 502-188-459.

Przeprowadzki, Sierpc. Najtaniej. 502-188-459.

Przeprowadzki, transport Płock, szybkie terminy realizacji. Najtaniej w mieście. 502 188 459.

Przeprowadzki, transport Płock. Wywóz starych mebli, utylizacja. Tel. 502-188-459.

Przeprowadzki, transport. Najtaniej w mieście. Szybkie terminy realizacji. 502-188-459.

Przeprowadzki. Transport: meblowozy oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Posiadamy wszystkie niezbędne narzędzia do wykonania najtrudniejszej przeprowadzki. Wywóz starych mebli. Utylizacja. 502-1888-459.

Wywóz starych mebli. Opróżnianie mieszkań. Utylizacja. 502-188-459.

Wywóz starych mebli. Opróżnianie pomieszczeń, czyścimy chałupy do zera, odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja. 502-188-459.

ZWIERZĘTA

PSY

Porzucony w lesie, szczęśliwie odnaleziony i zabezpieczony przez TOZ oddział Płock. Piękny pies, samiec, w typie GOŃCZEGO POLSKIEGO , 2-3 letni, wykastrowany. Nie przejawia agresji w stosunku do innych psów, ale nie lubi kotów. Tel. 693 428 615.

Zapraszam do skorzystania i bezpłatnego dodania pupila do Internetowego spisu REPRODUKTORÓW rasy GOŃCZY POLSKI na stronie: "Relaks Hulaj Dusza" - gonczipolski-relaks.vanti.pl/reproduktory_gonczy_polski.html

ZGUBIONO / ZNALEZIONO PSA KOTA

W okolicach ul. Spółdzielczej w Płocku zaginął piesek średniej wielkości, 15-letni, szorstkowłosy rudobiały, miał czarną materiałową obrozę, reaguje na imię Felix. Tel. 668-520-062 lub 664-804-748 lub do Schroniska w Płocku. Dla znalazcy nagroda.

TOWARZYSKIE

MASAŻ. 517-257-087.

MASAŻE. 502-939-307.

PRACA dla pań z zamieszkaniem. 733-028-016.

OGŁOSZENIE DROBNE W INTERECIE I W GAZECIE

tp.com.pl /ogloszenia

TWOJE OGŁOSZENIE GAZETOWE W RAMCE, ORAZ NA GŁÓWNEJ STRONIE WWW.TP.COM.PL

Nr 9 27 lutego 2024

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

Tygodnik Płocki 27

ORLEN Wisła i Industria Kielce wchodzą do gry o Puchar Polski w piłce ręcznej

Z kim Nafciarze zagrają w ćwierćfinale?



ORLEN Wisła powalczy o 13. Puchar Polski w swojej historii

Już od kilku lat dwie najlepsze drużyny kraju wchodzą do gry o Puchar Polski dopiero na etapie ćwierćfinału. Wcześniej o to trofeum walczyły pozostałe zespoły z Superligi. Jeszcze nie wiadomo, z kim zagrają na tym etapie ORLEN Wisła i Industria Kielce.

Ceremonia losowania par ćwierćfinałowych odbyła się kilka dni temu w siedzibie Związku Piłki Ręcznej w Polsce. Spotkania ORLEN Pucharu

Polski mężczyźni zaplanowano na 6 marca. Półfinały oraz finały tych rozgrywek odbędą się w formule Final Four. Ostatnie mecze w walce o trofeum prawdopodobnie odbędą się na początku maja.

W ostatnich dniach wyłonionych zostało sześciu ćwierćfinalistów ORLEN Pucharu Polski mężczyzn. Zgodnie z regulaminem rozgrywek właśnie na tym szczeblu zmagani do gry przystępują drużyny Industarii Kielce i ORLEN Wisła Płock, czyli aktualny mistrz i wicemistrz Polski, a przy okazji finaliści ubiegłej edycji Pucharu.

Awans w drodze zwycięstw w fazie 1/8 finału wywalczyły z kolei zespoły: Grupa Azoty Unia Tarnów, Energa Wybrzeże Gdańsk, KGHM Chrobry Głogów oraz Piotrkowianin Piotrków Trybunalski.

Do obsadzenia wciąż pozostają jednak dwa miejsca. Ostatni ćwierćfinaliści zostaną wyłonieni z rywalizacji COROTOP Gwardii Opole z ARGED REBUD KPR Ostrowia Ostrów Wielkopolski oraz Górnika Zabrze z Energią MKS Kalisz. Pierwszy mecz odbędzie się w środę, 21 lutego, drugi – w niedzielę, 10 marca.

Pary ćwierćfinałowe wyglądają następująco:

Industria Kielce – Gwardia Opole, ORLEN Wisła Płock – ze zwycięzcą pojedynku Górnik Zabrze – Energa MKS Kalisz,

Chrobry Głogów – Piotrkowianin Piotrków Trybunalski,

Energa Wybrzeże Gdańsk – Grupa Azoty Unia Tarnów.

Dodajmy, że spotkania w ćwierćfinale ORLEN Pucharu Polski zaplanowano na 6 marca, jednak z powodu udziału poszczególnych drużyn w rozgrywkach europejskich mecze mogą odbyć się także w terminach: 27 marca i 10 kwietnia. Półfinały oraz wielki finał odbędą się 4 i 5 maja.

Jol.

Indywidualne Mistrzostwa Województwa Mazowieckiego w tenisie stołowym

Brązowy medal Kasi Rajkowskiej

Po raz pierwszy w tym sezonie w zawodach wojewódzkich zagrała Katarzyna Rajkowska z Olimpijczyka Jeżewo, aktualna mistrzyni Polski kadetek (juniorów młodszych), mistrzyni Europy młodzieżek sprzed kilku sezonów. Obecnie druga w rankingu krajowym w tej kategorii wiekowej, a pierwsza w rankingu starszych juniorek.

W Nadarzynie rozegrane zostały Indywidualne Mistrzostwa Województwa Mazowieckiego w tenisie stołowym, w których wystartowali zawodnicy mający na koncie występy w europejskiej Lidze Mistrzów, w Lotto Superlidze – zawodniczki ekstra-

klasy kobiet, mistrzynie Polski i Europy młodszych kategorii wiekowych, aktualni liderzy ogólnopolskich rankingów w tych grupach wiekowych, reprezentanci Polski.

Trudno wymienić wszystkie ciekawe i arcyciekawe pojedynki, do których doszło podczas zawodów rozegranych w Nadarzynie. Wysokiego poziomu i wielkich emocji nie brakowało. Walczono o medale, ale także o awans na mistrzostwa Polski i, tak – to nie jest pomyłka, nagrody finansowe o łącznej wartości aż 4800 zł.

W zawodach wystartowała m.in. Kasia Rajkowska, reprezentantka Olimpijczyka Jeżewo. Zawodniczkę z podsierepczej miejscowości częściej niż w Polsce można spotkać na imprezach zagranicznych, skąd coraz częściej przywozi kolejne tytuły z turniejów zaliczanych do rankingu światowego.

W Nadarzynie Rajkowska zdobyła jeden medal – brązowy w grze pojedynczej kobiet. W półfinale na jej drodze stanęła Zofia Śliwka. Po emocjonującym, pięciosetowym pojedynku młodsza i nieco niżej notowana Rajkowska musiała uznać wyższość rywalki.

O medale walczyły też Skrzaty i Żaczki

W Chotomowie rozegrane zostały turnieje III Grand Prix Mazowsza kategorii Skrzat (do lat 9) i Żak (do lat 11). W obu kategoriach wiekowych zanotowano najwyższą frekwencję w tym sezonie. I w obu wygrali faworyci – rozstawieni na czele listy startowej. Dużo jednak działało się za ich plecami, gdzie praktycznie każdy mógł wygrać z każdym.

W kategorii Skrzat, wśród 12 startujących dziewczyn z rocznika 2015 i młodszych, nie było żadnej reprezentantki płockiego okręgu. Za to w gronie 12 chłopców z tego samego rocznika na 4. miejscu zawody ukończył Aleksander Milczarski z UKS Alfa Gostynin.

W kategorii Żak, czyli wśród zawodników i zawodniczek z rocznika 2013 i młodszych, znaleźli się reprezentanci okręgu płockiego. W gronie startujących 31 dziewczynek miejsce 5-8 wywalczyła Lena Wiśniewska (SLKS Olimpijczyk Jeżewo). Niestety, „naszych” zabrakło w ósemce najlepszych chłopców z Mazowsza.

Jol.



Kasia Rajkowska

XII Edycja Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych

Tropem Wilczym 2024

3 marca w Osadzie Młynarza w Radotkach odbędzie się XII Edycja Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym 2024”. Celem wydarzenia jest oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego, działającego w latach 1944-1963 w obrębie przedwojennych granic RP (tzw. „Żołnierzom Wyklętym”) oraz edukacja i promocja święta dedykowanego bohaterom Narodowego Dnia Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”.

Od 2011 roku, kiedy 1 marca został ustanowiony Narodowym Dniem Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”, odbyło się 11 edycji biegu, w którym zwykle bierze udział ponad 75 000 uczestników w ponad 350 lokalizacjach, także poza Polską, między innymi w Chicago, Londynie, Nowym Jorku oraz na misjach wojskowych za granicą.

W tym roku bieg po raz szósty odbędzie się Osadzie Młynarza w Radotkach. Organizatorem wydarzenia są: Fundacja Wolność i Demokracja, Fundacja Adrenaline Rush oraz Adrenaline Rush Sp. z o.o.

Bieg oraz marsz nordic walking odbędą się na dwóch dystansach. Długość dystansu rodzinnego – 1963 metry – wskazuje datę śmierci ostatniego żołnierza wyklętego, Józefa Franczaka ps. „Lalek”. Długość trasy biegowej oraz trasy nordic walking to ok. 5 km, do pokonania na drogach leśnych i gruntowych.

towych.

Program zawodów: godz. 9.30-11.30 wydawanie pakietów startowych; godz. 11.00 – start biegu rodzinnego na dystansie 1963 metrów. Bieg jest bezpłatny, bez pomiaru czasu, nie wymaga wcześniejszych zapisów. Mogą w nim wziąć udział wszyscy chętni, bez względu na wiek. Nie będzie tu prowadzona klasyfikacja, zawodnicy startują bez numerów startowych.

Na godz. 11.40 zaplanowana została rozgrzewka do nordic walking, a start biegu, na dystansie 5 km – na godz. 12.00. Dwie minuty później rozpocznie się odprawa dla zawodników nordic walking, a start na dystansie 5 km wyznaczono na godz. 12.10. Około 13.30 odbędzie się ceremonia wręczenia nagród, a o godz. 14.00 – zakończenie zawodów.

Każdy zawodnik otrzyma koszulkę techniczną oraz pamiątkowy medal na mecie. W biegu na 5 km będą prowadzone klasyfikacje indywidualne za 1-6 miejsca: OPEN mężczyzn oraz OPEN kobiet, w marszu nordic walking 1-3 OPEN mężczyzn oraz OPEN kobiet. Przewidziano także wyróżnienia dla najstarszego i najwcześniej urodzonego uczestnika biegu.

W zawodach w Osadzie Młynarza startowało do tej pory do 400 zawodników. Duży udział mieli w tym uczniowie szkół mundurowych z Płocka, Wołomina i miejscowości Dębe Wielkie.

Dodatkową atrakcją wydarzenia są pokazy broni i pojazdów wojskowych WOT oraz występy orkiestry dętej z Sobowa.

Jol.

MMKS Jutrzenka postawiła się faworytkom

Płocczanki zdobyły pierwsze punkty



MMKS Jutrzenka miała niezwykle trudny początek rundy rewanżowej trwającego sezonu 1. ligi kobiet. Nie wiele brakowało, a drużyna w ogóle nie wystąpiłaby w rozgrywkach. Problem został jednak rozwiązany i podopieczne trenera Marka Krysiaka wróciły, praktycznie bez okresu przygotowawczego, do gry.

W pierwszym meczu – rozegranym co prawda w Płocku, ale w hali „Siedemdziesiątki”, czyli „na wyjeździe” – MMKS Jutrzenka zmierzyła się z drużyną SMS ZPRP. Rywalki były faworytkami – nie tylko ze względu na własny parkiet, codzienne treningi, ale też kibiców. Jak się jednak okazało, większy i głośniejszy doping miały „przyjezdne”.

Jutrzenka przystąpiła do meczu z ogromnym animuszem. Mało kto się

spodziewał, że w 11. min dziewczyny mogą prowadzić z SMS-em 5:1 i wygrać aż do 26. min, kiedy na tablicy był remis 9:9. Ostatecznie pierwszą połowę wygrały gospodynie 11:10.

Po przerwie – od remisu 11:11 w 31. min do remisu 21:21 w 54 min prowadziła Jutrzenka. W 57. min na tablicy znowu był remis 22:22. W 58. min czerwoną kartkę ujrzała powracająca do Jutrzenki, bardzo doświadczona zawodniczka – mająca na koncie pięć lat gry w Superlidze – Edyta Charzyńska.

Na parkiecie jednak niewiele się zmieniło. Jutrzenka wyszła na prowadzenie 23:22 i wynik utrzymała do ostatniego gwizdka. Było to nie tylko efektem skutecznej gry w obronie, ale także znakomitej formy Laury Nowakowskiej w bramce.

W ten sposób Jutrzenka zdobyła pierwsze dwa punkty w rundzie rewanżowej.

Jol.

Zuzanna Maślana wicemistrzynią Polski seniorek w pchnięciu kulą

Igrzyska? Poza zasięgiem, ale...

Kilka dni temu Zuzanna Maślana – zawodniczka MLKL Płock – wywalczyła srebrny medal podczas Halowych Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce. W rywalizacji seniorek w pchnięciu kulą 20-letnia płocczanka uległa tylko Klaudii Kardasz z Białegostoku.

Na zawodach w Toruniu Zuzanna pchnęła kulą na odległość 17,11 m, zaś jej największa rywalka, reprezentująca KS Podlasie Białystok Klaudia Kardasz, oddała rzut na 17,78 m. Trzecia zawodniczka mistrzostw – Martyna Karwowska, też z Podlasia Białystok – uzyskała 13,96 m.

Jak wyjaśnia trener Mirosław Nisztor, jego zawodniczka od niedawna pcha kulę z doślizgu. – *Bo to jej odpowiada. Próbowaliśmy techniką obrotową, ale nie czuła się w niej dobrze. Przypomnę, że rekord Polski to 19,58 m techniką doślizgu. Czyli w taki sposób można pchać daleko. Zuzia jest zawodniczką bardzo młodą i perspektywiczną, ma duże szanse reprezentować miasto i Polskę na Igrzyskach Olimpijskich w Paryżu* – mówi szkoleniowiec.

Dodajmy, że zawodniczka nadal reprezentuje MLKL Płock, ale obecnie jest pod opieką trenera kadry Przemysława Zabawskiego, wielokrotnego medalisty i mistrza Polski w pchnięciu kulą. Aktualnie Zuzanna Maślana i trener Zabawski przebywają w Portugalii, gdzie przygotowują się do 23. Pucharu Europy w Rzutach. Zawody zostaną rozegrane w Leirla.

Zuzanna Maślana zapewnia, że nie ma zamiaru zmieniać klubu i nadal będzie reprezentować MLKL. Nie rezygnuje też ze wsparcia trenera Mirosława Nisztor.



Zuzanna Maślana (pierwsza z lewej) wywalczyła na Halowych Mistrzostwach Polski srebrny medal

sława Nisztor. Zaczęła współpracę z trenerem kadry, ale nadal czuje się mocno związana ze swoim płockim środowiskiem i wie, że zawsze może liczyć na pomoc kolegów, koleżanek i trenerów z Płocka.

– *Tytuł wicemistrzyni Polski to był głównie sprawdzian przed zgrupowaniem w Portugalii. Mój główny start to Puchar Europy, który od 9 do 11 marca zostanie rozegrany w Leirla. Będę tam zawodniczką i zawodniczką z całej Europy, ze wszystkich konkurencji rzutowych. Nie wiem, czy wystartuję moja krajowa rywalka, Klaudia, bo ona przygotowuje się do sezonu w Polsce* – tłumaczy Zuzanna Maślana.

Jak uważny czytelnik zauważył, o tytuł mistrzowski walczyły dwie zawodniczki. Rezultat trzeciej był już dużo gorszy. Czy to oznacza, że w kraju są aktualnie tylko dwie kulomiotki, które rywalizują w zawodach z szansami na dobre występy za granicą? – *Na ten moment rzeczywiście tak jest. Ale w młodszych rocznikach sporo się dzieje, pojawiły się talenty i wkrótce o nich usłyszymy. Pchnięcie kulą to konkurencja siłowa i taktyczna, potrzeba doświadczenia, by odnosić sukcesy. Mam nadzieję, że już wkrótce pojawią się nowe zawodniczki i ożywią tę dyscyplinę sportu* – zapowiada płocczanka.

Przez następne sezony będzie jeszcze walczyć o medale w tej grupie.

Trener Nisztor ma nadzieję, że jego wychowanka powalczy o udział w tegorocznych Igrzyskach Olimpijskich w Paryżu. Zuzanna jest jednak nieco bardziej sceptyczna. – *Wszystko zależy od tego, jaki przebieg będzie miał ten sezon. Nie jestem faworytką, czeka mnie ogrom pracy, by poprawić wyniki. Minimum jest poza moim zasięgiem, ale może dostanę szansę z rankingiem. W sporcie wszystko jest możliwe, co prawda mało prawdopodobne, ale nie wykluczone. I na to przyjdzie czas* – twierdzi zawodniczka.

Start w Igrzyskach Olimpijskich to marzenie każdego sportowca. Ale przed Zuzanną jeszcze wiele zawodów, mistrzostw Europy i świata, także Igrzysk Olimpijskich. Oby tylko nie musiała leczyć kontuzji, dobrze się rozwijała, poprawiała swoje życiowe rekordy, a na Igrzyska, jeśli nie te w Paryżu, to następne, na pewno sobie zasłuży.

Po starcie w Halowych Mistrzostwach Polski zawodniczkę czeka rywalizacja na otwartym stadionie w Leirla. W Portugalii pogoda jest wspaniała, nie ma potrzeby kryć się pod dachem. W Polsce zawody na otwartych obiektach rozpoczną się dopiero w maju.

Jol.

Brązowe krążki zawodników UKS Judo Sensei

Na podium w Rybniku

W hali widowiskowo-sportowej MOSiR-u w Rybniku-Boguszowicach odbył się ogólnopolski turniej judo – Puchar Polski juniorów. Na tatami zaprezentowali się najbardziej utalentowani krajowi judocy.

W Otwartym Pucharze Polski Juniorów i Juniorek w judo zawodnicy UKS Judo Sensei – podopieczni

trenera Łukasza Smorzewskiego – trzykrotnie stawali na najniższym stopniu podium, zdobywając brązowe medale.

Medalistami zostali: Maja Kikolska – startująca w kategorii 70 kg, Wiktor Ners, który zdobył brąz w kategorii 100 kg oraz jego cięższy kolega, Marcel Dobrian, który stanął na podium w kategorii +100kg.

Jol.



Archiwum

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

1. liga, 22. kolejka, 2 marca godz. 15.00:

Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Wisła Płock,

1 marca godz. 18.00: Stal Rzeszów – Miedź Legnica, godz. 20.30: GKS Tychy – Arka Gdynia,

2 marca godz. 12.40: GKS Katowice – Znicz Pruszków, godz. 17.30: Odra Opole – Wisła Kraków,

3 marca godz. 12.40: Górnik Łęczna – Motor Lublin, godz. 15.00: Polonia Warszawa – Chrobry Głogów, godz. 18.00: Zagłębie Sosnowiec – Podbeskidzie Bielsko-Biała,

4 marca godz. 18.00: Lechia Gdańsk – Resovia.

4. liga

W następnym tygodniu bój o awans do 3. ligi rozpocznie druga drużyna Wisły Płock. Pierwszy mecz podopieczni trenera Łukasza Nadolskiego zagrają w Warszawie z trudnym przeciwnikiem – KTS-em Wesoła.

Nie będzie to łatwy sezon dla Wisły II, bo, jak wiadomo, liderowi zawsze trudno jest walczyć z kolejnymi przeciwnikami, którym marzy się sprawienie niespodzianki i pokonanie najlepszej drużyny.

Płocczanie wywalczyli w pierw-

szej rundzie 42 pkt. Przed pierwszym meczem rundy rewanżowej mają niewielką przewagę (4 pkt) nad drugim w tabeli Hutnikiem Warszawa i trzecim – KS CK Troczyn, które mają po 38 pkt. Z walki o awans na pewno nie zrezygnowały też: Mszczonowianka Mszczonów i wspomniany KTS Wesoła Warszawa, które zgromadziły po 36 pkt.

Zapowiada się zatem bardzo ciekawa rywalizacja. Jej efekt poznamy dopiero pod koniec czerwca.

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 13. kolejka, 28 lutego godz. 18.45:

GOG – ORLEN Wisła Płock.

Pozostałe spotkania: Montpellier HB – Telekom Veszprem, FC Porto – Celje Pivovarna Lasko, SC Magdeburg – Barcelona. Ten ostatni pojedynek będzie bardzo ważny dla układu górnej części tabeli grupy B.

13. kolejka będzie również niezmiernie ważna dla płockiej drużyny, która walczy o wyjście z grupy.

Tydzień później rozegrana zostanie ostatnia kolejka fazy grupowej Ligi Mistrzów. 6 i 7 marca w grupie B zmierzą się: ORLEN Wisła z FC Porto, Barcelona z Montpellier, Celje Pivovarna Lasko z GOG i Telekom Veszprem z SC Magdeburg.

Po tej kolejce wyjaśnią się wszystkie niewiadome. Faza pucharowa została zaplanowana na 27

lub 28 marca, pojedynki rewanżowe na 3 i 4 kwietnia. Będzie to walka o awans do ćwierćfinału. W poprzednim sezonie ORLEN Wisła wygrała ten etap rozgrywek z francuskim Nantes.

Superliga, 23. kolejka, 3 marca: Górnik Zabrze – ORLEN Wisła Płock.

1. liga mężczyzn, 16. kolejka, 2 marca:

SMS ZPRP Płock – SPR Nowe Piskuty, MKS Mazur Sierpc – SPR Pabiks Impact Pabianice, KS Warszawianka – ORLEN Wisła II Płock.

Piłka koszykowa

1. liga kobiet, 20. kolejka, 2 marca godz. 13.00:

AZS Szkoła Gortata Politechniki Gdańskiej – Mon-Pol Płock.

Wielkie bieganie

Już 1 marca ruszają zapisy na IX Międzynarodowy Bieg Obróńców Płocka 1920 r., który odbędzie się 10 sierpnia. Zainteresowanie jest spore, więc warto już wcześniej zarezerwować w swoich kalendarzach tę datę i rozpocząć przygotowania do biegu.

Jak co roku organizatorowi, czyli klubowi Płock Biega No Age Limit, będzie narzucony limit – 300 uczestników i 40 dzieci w biegu towarzyszącym.

Jol.

Wisła Płock pokonała GKS Katowice 2:1 (1:1)

Gol w doliczonym czasie

W meczu 21. kolejki Fortuna 1. Ligi Wisła Płock pokonała GKS Katowice 2:1 (1:1). Wynik dla gości – po rzucie karnym – otworzył Arkadiusz Jędrzych. Pod koniec pierwszej połowy wyrównał Jesper Westermarck, a w doliczonym czasie gry szalę zwycięstwa na stronę Nafciarzy przechylił drugi ze Szwedów, Marcus Haglind-Sangré.

Już w 1. min spotkania do odbitej piłki dopadł Mieszko Lorenc, ale jego strzał z dwudziestu metrów minął słupek bramki Dawida Kudły. W kolej-

nych minutach gra toczyła się głównie w środku pola, a defensywy obu drużyn nie dopuszczały przeciwników do pozycji strzeleckich. Wreszcie – po rzucie rożnym – w polu karnym Wisły do strzału nożycami złożył się Oskar Repka, a piłka – po ręce jednego z naszych obrońców – przeszła obok bramki. Po analizie VAR sędzia podyktował jedenastkę, którą pewnie wykorzystał Arkadiusz Jędrzych. Napędziło to gości, którzy często pojawiali się w strefie obronnej Wisły, ale poza niecelnym uderzeniem Shuma Shibaty ze stojącej piłki i groźną główką Martena Kuuska z 34. minuty piłkarze GKS-u nie byli w stanie do-

prowadzić do konkretnych sytuacji pod bramką Nafciarzy. W pewnym momencie wydawało się, że faulowany w polu karnym gości był Fryderyk Gerbowski. I rzeczywiście – na początku sędzia odgwiżdżał rzut karny dla Nafciarzy, jednak po chwili zmienił decyzję na rzut wolny tuż przed linią szesnastego metra. O wykonanie tego stałego fragmentu pokusił się Fabian Hiszpański, ale trafił w mur. Później na 7. metrze z piłką znalazł się Jime, jednak został zablokowany, podobnie jak podjęta chwilę potem próba Kristiana Vallo. Wreszcie w 42. min w polu karnym Katowic Jesper Westermarck wyskoczył do dobrego dośrodkowania Hiszpańskiego, doprowadzając do wyrównania. Początek drugiej połowy to sporo gry w środku pola. W 57. min do główki z dość ostrego kąta doszedł Adrian Danek, ale nie mógł tym zaskoczyć dobrze ustawionego Krzysztofa Kamińskiego. Niedługo później – po drugiej stronie boiska – Fryderyk Gerbowski oddał płaski strzał przed linią 16. metra, ale czujny Dawid Kudła odbił piłkę. 20 minut przed końcem regulaminowego czasu gry na prawym skrzydle dobrze odnalazł się Kristian Vallo, który dograł w pole karne do Jime. Uderzenie Hiszpana ze szpica było jednak zbyt lekkie, żeby mogło sprawić kłopoty bramkarzowi rywali. Chwilę później gra przeniosła się pod drugie pole karne, gdzie do dogodnej sytuacji mógł dojść Sebastian Bergier, ale jego półwolej w porę zablokował Jakub Szymański. Już za moment podobny los spotkał strzał Hiszpańskiego, a groźne uderzenie Jime z powietrza przeleciało obok bramki Kudły. Na rozstrzygającego gola przyszło kibicom poczekać aż do doliczonego



Rafał Dominik

czasu gry, kiedy w zamieszaniu po rzucie rożnym najlepiej odnalazł się drugi ze szwedzkich Nafciarzy, Marcus Haglind-Sangré, który swoim golem zapewnił Wisłę Płock zwycięstwo. Kolejne spotkanie Nafciarze rozegrają w sobotę, 2 marca o 15:00. Wyjazdowym przeciwnikiem niebiesko-biało-niebieskich w ramach 22. kolejki Fortuna 1. Ligi będzie Bruk-Bet Termalica Nieciecza. **Wisła Płock:** Krzysztof Kamiński, Mieszko Lorenc (68' Jakub Grič), Krzysztof Janus (68' Mateusz Szwoch), Kristian Vallo, Fabian Hiszpański, Jime (81' Kacper Laskowski), Fryderyk Gerbowski (87' Oskar Tomczyk), Jarosław Jach, Marcus Haglind-Sangré, Jesper Westermarck (81' Mateusz Lewandowski), Jakub Szymański. **Katowice:** Dawid Kudła, Mårten Kuusk, Arkadiusz Jędrzych, Oskar Repka, Antoni Kozubal, Sebastian Bergier (81' Jakub Arak), Adrian Błąd (81' Mateusz Marzec), Aleksander Komor, Adrian Danek, Marcin Wasielewski, Shun Shibata (66' Christian Alemán). **Pozostałe wyniki:** Miedź Legnica – Polonia Warszawa 2:1, Wisła Kraków – GKS Tychy 0:1, Podbeskidzie Bielsko-Biała – Odra Opole 1:2, Motor Lublin – Bruk-Bet Termalica Nieciecza 1:0, Arka Gdynia – Stal

Rzeszów 5:1, Znicz Pruszków – Lechia Gdańsk 0:2, Resovia – Zagłębie Sosnowiec 1:0. Mecz Chrobry Głogów – Górnik Łęczna został rozegrany w poniedziałek. **Po meczu trener Dariusz Żuraw powiedział -** Mecz był dość zacięty z obydwu stron. Katowice są bardzo dobrze zorganizowanym zespołem, my po tym ostatnim meczu próbowaliśmy coś trochę zmienić, zarówno jeśli chodzi o system grania, jak i o personalia. Trochę nam pokrzyżował szyki ten rzut karny. W pierwszej połowie było widać sporą nerwowość, bo jednak nasze oczekiwania były inne – w pierwszych dwóch meczach nasza zdobycz punktowa nie była taka, jakiej byśmy sobie życzyli. Po strzelonej bramce wyglądało to już troszeczkę lepiej, zaczęliśmy trochę płynniej grać. Wydaje mi się, że do końca pracowaliśmy na tego gola i fajnie, że się udało, bo po tych dwóch słabszych spotkaniach potrzebowaliśmy po prostu wygrać mecz. To się udało i teraz będziemy pracować nad tym, żeby nasza gra wyglądała lepiej, żebyśmy nie tracili bramek w tak prosty sposób, jak w meczach z Lechią czy Resovią, i żebyśmy stwarzali więcej sytuacji.

Jol.

Liga Mistrzów piłkarzy ręcznych. Zwycięstwo ORLEN Wisły z Montpellier SC 22:18

Marcel Jastrzębski bohaterem Płocka

Piłkarze ręczni ORLEN Wisły wygrali we własnej hali z Montpellier HB 22:18 (10:10) w meczu 12. kolejki grupy B Ligi Mistrzów. Było to czwarte zwycięstwo płockiej drużyny w tym sezonie. Podopieczni Xaviego Sabate zrobili ogromny krok ku awansowi do fazy pucharowej.

Do ORLEN Areny przyjechała drużyna wicemistrzów Francji – w bardzo silnym składzie, z aktualnymi mistrzami Europy. Przeciwno nim stanęła ekipa wicemistrzów Polski, która walczy o awans do fazy pucharowej LM. Po 11. kolejkach płocczanie mieli na swo-

im koncie 6 pkt, ich francuscy rywale – 12. Mecz rozpoczął się w wolnym tempie. Zawodnicy długo rozgrywali piłkę, starali się wypracować dobre pozycje do zdobycia gola. W 5. min był remis 2:2, ale w 8. min goście wyszli na prowadzenie 4:2. Po wybronienu przez Mirko Alilovica rzutu karnego na tablicy ponownie widniał remis 5:5, a w 20. min było 7:7. Wynik był niski, co w przypadku płockiej drużyny było efektem niecelnych strzałów. Z kolei rzuty gości świetnie bronił Marcel Jastrzębski. Po голу Tomasa Pirocha w 22. min ORLEN Wisła po raz pierwszy w tym spotkaniu wyszła na prowadzenie (8:7), ale goście szybko wyrównali. W 26.

min – dzięki fantastycznym paradom Jastrzębskiego – przewaga Nafciarzy wynosiła już 10:8. Ale tym razem to Montpellier szybko doprowadził do remisu 10:10 i takim wynikiem zakończyła się pierwsza połowa. W drugiej części spotkania obraz gry niewiele się zmienił. W 34. min. ORLEN Wisła wyszła na prowadzenie 13:11 i utrzymywała 2-bramkową przewagę do 45. min. W 46. rzut karny wykorzystał Tin Lucin, dzięki czemu płocka drużyna – po raz pierwszy w meczu – prowadziła różnicą trzech goli (17:14). W 49. min, przy wyniku 18:15, trener Xavi Sabate poprosił o przerwę w grze, a po rozmowie ze szkoleniowcem nasi zawodnicy prowadzili już 19:15. W 54. min (przy stanie 21:18), kiedy szczypiorniści Montpellier zbyt długo przeprowadzali swoją akcję, trener David Degouy poprosił o czas. Po krótkiej przerwie rzut Kyliana Prata obronił Jastrzębski. Piłkarze Montpellier wyraźnie zaczęli się gubić, rzucali niecelnie, a kiedy udawało im się oddać celny strzał, piłka stawała się łupem Jastrzębskiego. Na początku 59. min gry Miha Zarabec, rzucając na bramkę, trafił w głowę Charlsa Bolzingera, za co musiał usiąść na ławce kar. Trener Degouy ponownie poprosił o czas, a Jastrzębski obro-



D. Osowski

nił rzut Kyliana Prata. To była jego 17 skuteczna obrona w tym meczu! Po akcji trener Sabate poprosił o przerwę w grze. ORLEN Wisła prowadziła czterema golami i już nic nie mogło wydrzeć zwycięstwa płockiej drużynie. W 13. kolejce ORLEN Wisła zmierzy się na wyjeździe z duńskim GOG. Mecz zaplanowano na 28 lutego na godz. 18.45. **ORLEN Wisła:** Mirko Alilovic, Marcel Jastrzębski – Michał Daszek 2, Miha Zarabec, Tin Lucin 5, Tomas Piroch 1, Abel Serdio 3, Leon Susnja, Gergo Fazekas 4, Przemysław Krajewski 1, Gonzalo Perez, Mirad Terzic, Dawid Dawydzik 1, Lovro Mihic 2, Niko Mindegia 1, Dmitry Żytnikov. **Montpellier HB:** Charles Bolzinger, Remi Desbonnet – Sebastian Karlsson 2, Jaimie Fernandez 4, Marko Panic, Arthur Lenne 3, Stas Skube 2, Kylian Prat 1, Karl Konan, Hugo Monte dos Santos 2, Valentin Porte 1, Yanis Lenne 3, Alexis Berthier. **Pozostałe wyniki:** Telekom Veszprem – GOG 34:31, Celje Pivovarna

Lasko - SC Magdeburg 27:37, Barcelona – FC Porto 40:33. **Po meczu powiedział:** Xavi Sabate, trener ORLEN Wisły: - Gratulacje dla Montpellier, które mimo braku ważnych zawodników zagrało świetnie. Pokazali dobrą grę w obronie. Gratulacje też dla moich zawodników, zasłużyliście na wygraną. Zaprezentowaliśmy świetną obronę, w szczególności Marcel w bramce, co bardzo nam pomogło. Pokazaliśmy znakomitą pracę zespołową, dobrze kontrolowaliśmy mecz w ataku. Mamy dwa punkty, dające nam wiarę w siebie, które są ogromnie ważne. Podziękowania dla kibiców, którzy zjawili się w ORLEN Arenie, i dla moich zawodników, którzy wykonali trudną pracę. Patrice Canayer, trener Montpellier HB: - Gratulacje dla Płocka za wygraną, bo była to zasłużona wygrana. Interesujący mecz w świetnej atmosferze. Nie zegraliśmy tak, jak chcieliśmy – słabo w ataku, to było zbyt mało, żeby wygrać. Niestety, dobra obrona nie wystarczała.

Jola Marciniak

Tabela po 12. kolejce		
drużyna	punkty	bilans bramkowy
1. Barcelona	22	411-343
2. Magdeburg	20	389-328
3. Telekom Veszprem	18	424-375
4. Montpellier	12	343-327
5. GOG	10	363-383
6. ORLEN Wisła Płock	8	315-326
7. Porto	6	349-421
6. Celje	0	340-424

Okiem eksperta

Mija druga rocznica inwazji Rosji na Ukrainę. Trudno w tych okolicznościach nie zadać sobie pytania, jak to się skończy? I kiedy... Dobrze byłoby znaleźć własną odpowiedź, ale do tego trzeba wiedzy. Zarówno fachowej, wojskowej, jak i rzetelnej informacji o tym, co się na tej Ukrainie naprawdę dzieje. Z przekazów medialnych na przykład wynika, że giną w zasadzie tylko żołnierze agresora, a u napadniętych dominują ofiary spośród ludności cywilnej. O stratach w wojsku cisza. Przepraszam, właśnie prezydent Ukrainy ogłosił, że od początku wojny poległo trzydzieści jeden tysięcy żołnierzy. A perspektywy zakończenia konfliktu w ocenie ekspertów? Przeczytałem wywiad z jednym z nich, ważnym polskim generałem, byłym dowódcą Wojsk Łądowych. Tytuł



artykułu: „Ukraina tej wojny nie wygra”. Dlaczego? „Ukraina nie ma żołnierzy... Żeby wojny prowadzić, żeby wziąć od Zachodu czołgi, amunicję, wszystkie inne rzeczy, trzeba mieć armię. Ukraina jej nie ma... Kto będzie się bił za Ukrainę? Ci emeryci, którzy są w okopach?... Nie wiadomo, kiedy ta wojna się skończy? Pewnie nigdy... Natomiast skończy się „operacja specjalna”. Putin ogłosi koniec... w dniu wyborów lub tuż przed wyborami”.

Wszystko wiadomo! Wybory prezydenckie w Rosji odbędą się w dniach 15 – 17 marca bieżącego roku. Zatem do zakończenia „operacji specjalnej” pozostało mniej więcej trzy tygodnie. Co potem? Jaką nazwę otrzyma kolejna faza wojny, która skończy się „pewnie nigdy”? Skąd mój pesymizm, ironia wobec przewidywań

niewątpliwie znawcy tematyki wojennej? Cóż, tytułem wyjaśnienia przytoczę wypowiedź tegoż eksperta z siódmego marca 2022 roku, dwanaście dni po rozpoczęciu „operacji specjalnej” na Ukrainie:

„Były dowódca Wojsk Łądowych uważa, że w ciągu 2-3 dni, maksymalnie 5 wojna na Ukrainie się rozstrzygnie. Rosjanie gonią resztkami sił. Pododdziały rosyjskie już prawie utraciły zdolność bojową. Ich straty są na poziomie 30-40 proc... Ekspert podkreśla, że jeśli z głębi Rosji nie napłyną nowe siły, to Rosjanie tę wojnę przegrają... Pytany o scenariusz na najbliższe dni... za-uważa, że nie ma szans na to, by na Ukrainę przybyły nowe siły rosyjskie, a jeśli już, to będą to żołnierze rezerwy, czyli jednostki o wątpliwej możliwości bojowej. Strategicznie, kiedy załamało się pierwsze natarcie Rosjan, 3. dnia operacji, to już wtedy powiedziałem, że Ukraińcy tę wojnę wygrali”.

Latwiej komentować wojny, które już się zakończyły...

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

Burdelizacja Polski rozkręca się

Mecenas Giertych rozlicza Kościół za kolaborację z pi-sowską władzą, która za nic miała przez ostatnie 8 lat praworządność i z łamania konstytucji uczyniła zasadę rządzenia (samemu prezydentowi Dudzie profesor Adam Strzembosch wyliczył co najmniej 13 przypadków łamania ustawy zasadniczej). Giertych wie, o czym mówi, bo sam jako dawny przyjaciel PiS-u był przez tę partię prześladowany i śledzony Pegasusem razem z Andrzejem Lepperem, może nawet z przyzwolenia wielkiego praworządnego sędziego Tulei, który niespodziewanie przypomniał sobie teraz, że jednak jakieś tam zezwolenia na tę całą inwigilację wydawał. No, no, a więc nawet wykształcony szermierz praworządności, objawienie wszelkich sędziowskich niezawisłych cnót, dał się wkręcić w matactwa PiS-u. Całkiem nieświadomie? Ale heca! Nad nim też będzie musiał odprawić egzorcyzmy pan mecenas Giertych, jak to zrobił właśnie nad arcybiskupem Gądeckim, pisząc list otwarty do przewodniczącego Konferencji Episkopatu i czyniąc w nim Arcybiskupowi liczne zarzuty, że przez ostatnie 8 lat nie był tak szlachetny jak on sam. Czym sobie konkretnie zawinił Arcybiskup? Ano głównie tym, że przez okres rządów PiS nie wtrącał się do polityki i nie wytykał ówczesnej władzy łajdactw związanych z niepraworządnością, a ośmielił się uczynić to teraz, kiedy „temperatura politycznego sporu” sięgnęła zenitu, a niezgodne z prawem metody stały się standardem w walce



z niepraworządnością (o czym taktownie milczy pan mecenas). **P**an Giertych naiwnie jeszcze wierzy, albo udaje, że wierzy, że jego cudowne środowisko polityczne (mówi o nim z jakimś niewysłowionym namaszczeniem: „my”) jest tak nieskazitelne, że wszystko, co wyjdzie spod jego ręki, będzie praworządne, nawet jeżeli będzie uczynione, jak już jest czynione, z łamaniem prawa. To, co było zakazane PiS-owi, jest dozwolone nowym krzewicielom praworządności. Przecież „my” nic innego nie robimy, tylko przywracamy praworządność, ustanawiamy „rządy prawa”, naprawiamy, oczyszczamy, budujemy, niczego nie niszczy. Wszystko pod „naszymi” rządami jest prawe i logiczne. Nawet wtedy, kiedy zgadzamy się na finansowanie z budżetu, czyli z funduszy wszystkich obywateli, kontrowersyjnej metody zapłodnienia in vitro, niemoralnej i niepraworządnej z punktu widzenia tak wielu Polaków. Nawet wtedy, kiedy pomagamy demoralizować się naszym 15-letnim dzieciom, ułatwiając im sięganie po wczesnoporonną tabletkę „dzień po”, w rzeczywistości chodzi o tabletkę nawet „kilka dni po” (zapłodnieniu). Nawet wtedy, kiedy zawracamy w głowach rodakom i wciskamy im kit, jakoby mordowanie dzieci poczętych „na życzenie” do dwunastego, czy tam którego chcecie, tygodnia ich życia było „naszym” prawem.

Oburza cię, mecenasie, że biskupi nie reagowali na łamanie prawa wtedy, ciekawe, czy

oburza cię, że nie reagują teraz na te wszystkie „wasze” burdelizmy prawne, którymi pod pozorem praworządności próbujecie zamienić nasz kraj, mówiąc językiem Mrożka, w dom publiczny. Nie sądzę, żeby cię to oburzało, dlatego ci nie wierzę, że zależy ci na prawie i praworządności. Mnie oburzało i ówczesne milczenie i oburza mnie obecne. A czy ty, mecenasie, rozumiesz chociaż, mimo że jesteś prawnikiem, czym tak naprawdę powinno być Prawo w życiu narodu, prawo przez największe „p”. Faktem jest, że zawiedliśmy się na PiS-ie za jego łajdactwa z praworządnością, faktem jest, że zawiedliśmy się na naszych biskupach za pozwolenie rządzącym, z którymi pozostawali w dobrej komitywie, na te łajdactwa. Ale nie czaruj, mecenasku, że uwierzysz w to, że „wy”, szlachetni i praworządni, macie zamiar zamienić Polskę w krainę praworządności (rządzoną prawem zgodnym z rozumem, a nie czymkolwiek chceniem). Już pierwsze „wasze” posunięcia, niestety za zgodą naszych pogubionych pasterzy (nie cieszy cię to, mecenasku?), pokazują, że cel wasz jest całkowicie odmienny. „Wasza” praworządność („tak jak wy ją rozumiecie”) nie jest i nigdy nie będzie praworządnością prawdziwą. Jest bezprawiem, bo jest bezrozumem i nic na to nie poradzicie. Marny naród łknie te „wasze” wszystkie cukierkowe wabiki właśnie dlatego, że jest marny. Ale z tej marności nie wyrośnie żadna praworządność. My, przynajmniej niektórzy, już to wiemy, „wy”, rządzący, jeszcze nie. I na tym polega nasz aktualny polski dramat.

Wiesław Kopec

Adwokat radzi



Na co uważać przy podpisywaniu umowy przedwstępnej kupna domu?

Umowa przedwstępna sprzedaży nieruchomości poprzedza umowę, na podstawie której ma dojść do przeniesienia własności nieruchomości. Tego rodzaju zobowiązanie może dotyczyć każdej nieruchomości, bez względu na jej rodzaj i stan, a zatem może dotyczyć nieruchomości gruntowej, lokalowej czy też budynkowej.

Umowa przedwstępna sprzedaży jest zobowiązaniem do zawarcia w przyszłości umowy określonej jako umowa definitywna. Sama w sobie nie powoduje jednak przejścia prawa własności danej nieruchomości. Strony zawierające umowę przedwstępną są tylko zobowiązane do zawarcia określonej umowy sprzedaży w wyznaczonym terminie.

Warto dopilnować, żeby taka umowa spełniała wszelkie wymagania i prawidłowo zabezpieczała obydwie strony, będzie miała ona bowiem wpływ na bezpieczny zakup nieruchomości. Dobrze jest skonsultować jej treść z profesjonalistą lub powierzyć jej przygotowanie prawnikowi. Jeśli potrzebują Państwo pomocy adwokata, to serdecznie zapraszam do kontaktu: www.kancelariawach.pl.

Czym jest umowa przedwstępna sprzedaży nieruchomości?

Zgodnie z treścią art. 389 Kodeksu Cywilnego umowa, przez którą jedna ze stron lub obie zobowiązują się do zawarcia oznaczonej umowy (umowa przedwstępna), powinna określać istotne postanowienia umowy przyrzeczonej (definitywnej).

Potrzeba zawarcia umowy przedwstępnej powstaje wówczas, gdy strony z przyczyn faktycznych lub prawnych nie są jeszcze gotowe do związania się umową definitywną, ale chcą zawarcie tej umowy prawnie zagwarantować na przyszłość (np. jedna ze stron nie ma jeszcze wystarczającej sumy do pokrycia ceny sprzedaży albo gdy nie uzyskała ona dotychczas wymaganych zezwoleń lub koncesji).

Zadatek i zaliczka

Zadatek i zaliczka należą do fakultatywnych elementów umowy przedwstępnej sprzedaży nieruchomości, co oznacza, że strony mogą, ale nie muszą korzystać z takich rozwiązań. Zadatek i zaliczka stanowią postać przedpłaty za zakup danej nieruchomości, są również pewną formą zabezpieczenia gwarantującego, że dana strona nie rozmyśli się i nie zrezygnuje z transakcji.

Zgodnie z przepisami Kodeksu Cywilnego, zadatek wpłacony przy zawarciu umowy ma ten skutek, że w razie niewykonania umowy przez jedną ze stron druga strona może bez wyznaczenia terminu dodatkowego od umowy odstąpić i otrzymany zadatek zachować, zaliczka podlega zwrotowi w całości. Jeżeli zadatek został wpłacony przez tą właśnie stronę, może ona żądać sumy dwukrotnie wyższej, w przypadku zaliczki można żądać zwrotu w wysokości nominalnej.

Forma umowy przedwstępnej

To, w jakiej formie zostanie zawarta umowa przedwstępna, bezpośrednio wpływa na zakres uprawnień strony poszkodowanej z jej tytułu. W przypadku formy notarialnej skutki niewywiązania się z umowy są dużo poważniejsze – strona, która wycofa się z transakcji, będzie można przymusić do zawarcia umowy sprzedaży nieruchomości przed sądem nawet wbrew jej woli.

Termin w umowie przedwstępnej

Termin zawarcia umowy przyrzeczonej nie jest koniecznym elementem umowy przedwstępnej (będzie ona ważna bez jego określenia), ale warto go określić. Jedynie precyzyjne określenie terminu zawarcia umowy przyrzeczonej pozwoli na ochronę interesów w postaci terminowego zawarcia tej umowy. Jeżeli termin, w ciągu którego ma być zawarta umowa przyrzeczona, nie został oznaczony, powinna być ona zawarta w odpowiednim terminie, wyznaczonym przez stronę uprawnioną do żądania zawarcia umowy przyrzeczonej.

Jeżeli w ciągu roku od dnia zawarcia umowy przedwstępnej nie został wyznaczony termin do zawarcia umowy przyrzeczonej, nie można żądać jej zawarcia.

Co powinna zawierać umowa przedwstępna zakupu nieruchomości?

Warunkiem skuteczności umowy przedwstępnej jest wprowadzenie do jej treści wszystkich istotnych postanowień, jakie ma zawierać umowa przyrzeczona. Zgodnie z ustalonym orzecznictwem istotne postanowienia umowy stanowią minimalną treść każdej umowy zobowiązującej. Zatem umowa przedwstępna sprzedaży nieruchomości powinna zawierać: datę i miejsce zawarcia umowy, wskazanie stron umowy, oświadczenia stron, określenie przedmiotu umowy, a więc precyzyjne wskazanie mającej być przedmiotem sprzedaży nieruchomości, podanie ceny sprzedaży mieszkania lub podstawy do jej ustalenia w przyszłości, własnoręczne podpisy obu stron.

Oprócz wskazanych wyżej elementów umowę przedwstępną można dodatkowo wyposażać w postanowienia stron odnośnie do wpłacanej przez kupującego zaliczki lub zadatku na poczet ceny sprzedaży, można także nałożyć dodatkowe obowiązki na strony zobowiązania oraz wprowadzić kary umowne za niewykonanie lub nienależyte wykonanie obowiązków umownych.

Do umowy przedwstępnej można wpisać każde postanowienie – pod warunkiem, że będzie ono zgodne z prawem, zasadami współżycia społecznego i nie naruszy w żaden sposób natury umowy sprzedaży.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

Jak sejmik Mazowsza pomaga regionowi plockiemu?

522
inwestycje
w Twojej
okolicy*
ze wsparciem
sejmiku

*Dane na 1.10.2023 r.



Centrum Onkologii w Płocku



OSP Pacyna



Obwodnica Sierpca



Hala sportowa przy SP nr 2 w Sierpcu



OSP Bodzanów



Ul. Kościuszki w Płocku



Przebudowa drogi
w Kątach



Boisko przy SP nr 20 w Płocku



Obwodnica Gąbina

więcej na mazovia.pl



25^{lat} **Mazowsze**