

ZAMOŚĆ TOMASZÓW LUB. HRUBIESZÓW BIŁGORAJ

# Kronika

nr 3 (1465)

21

stycznia 2020 r.

3,30 zł

PL ISSN 1232-2652  
Nr indeksu 373516  
nakł. 9 tys. (5% VAT)

TYGODNIA

REKLAMA

**Jubiler**  
Marek Niderla  
**ZŁOTO**  
**SREBRO**  
**BRYLANTY**  
D.T. HETMAN D.H. AGORA

## Pierścionek z brylantem dla zakochanych

**PLEBISCYT!!!** Wycinajcie kupony. Głosujcie  
na swoich faworytów.

str. 24-25



## MINIMUM JEDEN BOBAS DZIENNIE

NASZ TEMAT

Jeśli będzie rodzić się mało dzieci, oddziałom położniczym w szpitalach w miastach powiatowych grozi likwidacja. Wśród placówek jest już wymieniany między innymi szpital w Hrubieszowie.

str. 14

### MAJĄ DOŚĆ ZAFAJDANEGO PRZEJŚCIA

ZOSIN

Mieszkańcy Zosina mają dosyć brudu, smrodu i śmierdzących „niespodzianek” w okolicy przejścia granicznego z Ukrainą. Za rosnące koszty sprzątania po podróży ostatecznie musi płacić gmina.

str. 15



### CO SIĘ ZMIENI W „STARYM” SZPITALU?

ZAMOŚĆ

Szpital likwiduje ginekologię, a chce wzmacniać oddziały: ortopedyczny, hematologiczny, pulmonologiczny i opieki paliatywnej. O innych zmianach opowiada Mariusz Paszko, prezes zarządu Zamojskiego Szpitala Niepublicznego Sp. z o.o.

str. 9



### NA RATUNEK SAMOBÓJCZY!

NASI ZA GRANICĄ

Mężczyznę stojącego za barierką wysokiego wiaduktu na obwodnicy w okolicach miejscowości Peterborough zauważył pochodzący z podzamojskiego Szopinka Sylwester Nowak. Nie wahał się ani chwili. Natychmiast ruszył mu na pomoc.

str. 5



REKLAMA

**TURBO**  
Zapraszamy na kurs: **30.01.20**  
g. 15.00  
Zamość, ul. Solna 7 (starówka)  
tel. 533 950 095

REKLAMA

**FARMER**  
Lipsko tel. 84 671 39 35  
Wasylów tel. 84 641 95 85  
Zimno tel. 84 66 111 99  
**KONTRAKTACJA**  
jęczmienia browarnego

**SKUP**  
pszenicy, jęczmienia  
pszenżyta  
rzepaku, bobiku, soi  
możliwość odbioru naszym transportem  
**SPRZEDAŻ**  
nawozów, nasion, węgla

REKLAMA

**PÓŁNOC**  
NIERUCHOMOŚCI  
już wystartowaliśmy  
Zamość, ul. ŻEROMSKIEGO 3

**Życzenia dla dziadków i babć**  
str. 18-23

Jak się żyje w Zamościu z emerytury, na co narzekają seniorzy?

## Emerytom brakuje pozytywnego egoizmu

## ZAMOŚĆ

Jedni musieli, inni na emeryturę iść chcieli. Teraz mają dużo wolnego czasu. Czasem gdzieś wyjadą, gdy uskładają oszczędności. Częściej jednak spotykają się ze znajomymi. Możliwości w Zamościu jest sporo.

Aby otrzymać zwykłą emeryturę, należy osiągnąć wiek emerytalny i przepracować minimalnie 20 lat – kobiety, 25 lat – mężczyźni. Obecnie wiek emerytalny jest zróżnicowany ze względu na płeć: 60 lat dla kobiet, a 65 lat dla mężczyzn.

W latach 2013-2017 wiek ten był jednakowy dla wszystkich. Wynosił 67 lat. Obniżony wiek (od 5 do 15 lat) ma zastosowanie dla grup zawodowych wykonujących pracę w szczególnie niebezpiecznych warunkach. Nie jest powiedziane, że obecny stan rzeczy zostanie utrzymany. Rząd tuż przed wyborami parlamentarnymi powrócił do tematu wcześniejszych emerytur. Pojawiły się informacje o przejściu na emeryturę w wieku 53 lat dla kobiet, 58 dla mężczyzn.

## Garść nowości

9 stycznia Sejm uchwalił ustawę zmieniającą ustawę o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych. Przewiduje, że od 1 marca nastąpi waloryzacja rent i emerytur. Do tej pory wysokość podwyżki wynikała z rosnących cen i 20 proc. wzrostu płac.

Teraz najniższe świadczenia będą podlegały waloryzacji kwotowej. Minimalna kwota podwyżki wyniesie 70 zł brutto. Najniższa emerytura, renta z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, renta rodzinna i renta socjalna będzie wynosić 1200 zł brutto (obecnie jest to 1100 zł, netto 888,25 zł) i 900 zł, najniższa renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy. Tak zwana „13” emeryturę (po raz pierwszy była wypłacona w 2019 r.) będą otrzymywać wszyscy uprawnieni do świadczeń emerytalnych i rentowych. Będzie ona rosła wraz z płacą minimalną. Otrzymują ją również kobiety korzystające z programu „Mama 4 plus”. Źródłem jej finansowania mają być



pieniądze pochodzące z Funduszu Solidarnościowego i budżetu państwa.

W listopadzie 2021 r. rząd zapowiada dodatkowo „14” emeryturę. Otrzymają ją emeryci z dochodem do 2900 zł brutto.

## Na opłaty i skromne życie

Te rządowe informacje zapewne ucieszyły emerytów i rencistów. Niektórzy jednak zastanawiają się czy finanse państwa te podwyżki udźwigną. Inni wręcz twierdzą, że wzrost emerytur im się należał.

A co sądzą o tym zamojscy emeryci? Imiona rozmówców na ich prośbę zostały zmienione.

**Sabina**, była nauczycielka nauczania początkowego, po 30 latach pracy przeszła na emeryturę, ustępując miejsca młodym. Przez kolejnych 10 lat jako osoba fizyczna prowadziła szkołę wioskową. Otrzymywała 1200 zł emerytury. W 1999 r. jej życie zmieniło przypadkowe spotkanie z osobą uczącą dzieci za granicami naszego kraju. Zaczęła chodzić na kursy, zdała egzaminy i dostała pracę na Ukrainie. Przeprowadziła tam 11 lat. Otrzymywała miesięcznie trzy tysiące hrywien. Za 1000 można było wtedy dobrze żyć. Potem był krótki, bo roczny epizod z Odessą, Mołdawią i Białorusią. Dziś Sabina znów jest na Ukrainie. Pracuje jako nauczyciel wspomagający. Jest zatrudniona przez warszawski Ośrodek Rozwoju Polskiej Edukacji za Granicą.

– Nie można na tym się dorobić, ale dużo odłożyłam. Dzieci mi pomogły i kupiłam mieszkanie w stolicy. 50 lat pracy. 70 lat

skończone i 2000 zł emerytury – wzdycha.

Żyje z dnia na dzień. Przyznaje, na Ukrainie nabawiła się astmy. O trzynastej emeryturze mówi, żeby sobie rząd „nie robił jaj” z emerytów.

– Niech zlikwidują podatki, które płacimy bez końca. W aptece dzisiaj za leki zapłaciłam 188 zł. Do tego czynsz, światło, gaz, woda... – wylicza nauczycielka.

**Edward** przeszedł na emeryturę w wieku 67 lat, po 40 latach pracy. Całe życie był związany z kulturą i sztuką. Jego emerytura to 2250 zł na rękę. Mówi, że żyje skromnie, aby przeżyć.

– O wyjazdach nie ma mowy. Wczasy? Też nie. Musiałbym na to wszystko odłożyć. Za to stać mnie na spotkania z kolegami – uśmiecha się.

Trzynastą emeryturę chętnie bierze, ale nie ma przekonania, co do jej słuszności, bo to może zaważyć na finansach państwa. Wolałby, żeby nastąpiła sprawiedliwa waloryzacja emerytur.

**Elżbieta** była pracownikiem administracji wyższego szczebla. Przeprowadziła 25 lat jako urzędnik. W sumie ma 40 lat. Jej emerytura wynosi 2500 netto.

– Owszem, fajnie by było po tylu latach pracy mieć emeryturę

wyższą. Jeszcze mam pieniądze z odpłaty, więc nie jest źle – mówi. Jej zdaniem emerytury nie powinny być opodatkowane. Na trzynastą emeryturę jeszcze „się nie załapała”. Mówi, że rząd „łaski nie robi”. A na wyjazd do tzw. „ciepłych krajów” tak jak niemieckich emerytów po prostu jej nie stać. Nadrabia zaległości: czyta książki, uczestniczy w koncertach, spotkaniach.

– Lgnę do ludzi – mówi pani Elżbieta.

**Wanda** maluje, dekoruje i marzy. Kiedyś była dekoratorką wnętrz. Pracowała za granicą. Opłacała KRUS i ZUS. Teraz ma najniższą emeryturę, ponad 1000 zł.

– Mogłabym dorobić, ale nie mam założonej działalności gospodarczej. Wysokość składek do ZUS jest równa z tym, co bym chciała dorobić... – rozkłada ręce. Jej marzeniem jest sprzedawanie obrazów, które maluje.

**Krystyna** przepracowała w kulturze 37 lat. Jej emerytura to 1960 zł netto.

– Jak się jest we dwoje to da się żyć, jak samemu to może być trudno. A jak się jest chorem to chyba już wręcz ciężko – tłumaczy. Otrzynastec mówi, że jest dla niektórych zbawienna, bo daje szansę na spłatę długów w spółdzielni.

**Małgorzata** to emerytka pracująca. Prowadzi własną działalność handlową. Na jej konto co miesiąc wpływa 1964 zł, z czego 1744 zł z ZUS i 220 zł z OFE. Do tego pensja.

– 41 lat pracy. Popracuję jeszcze ze dwa lata. I gdyby nie pensja to emerytura wydaje mi się wręcz głodowa. Trzynastej emerytury nie brałam jeszcze – mówi. Za rok, dwa chce uzbierać pieniądze, aby zrobić sobie wakacje.

**Maria**, nauczycielka, odeszła na emeryturę po 34 latach pracy.

– Wypaliłam się w tym zawodzie. A robić byle jak, to lepiej nie. Emerytury dostaje 1908 zł. I jak mówi, musi się nauczyć od nowa żyć.

– Oszczędnice. Na początku boli. Na opłaty i skromne życie jako tako wystarczy. Ale najgorsze jest to, że nie mogę kupić wnukom tego, co mogłam, pracując – smutnieje.

**Maria** idąc na emeryturę, myślała o wyjeździe za granicę. Zrobiła kurs języka obcego. Pomyślała, że jeśli sobie nie poradzi, wyjedzie. Na razie nie udało się. Trzynastka zdaniem Marii nie jest dobra dla budżetu państwa, ale jej pomoże.

## Na skuter dla wnuka

– O ile na zachodzie wolontariat bazuje na emerytach, o tyle u nas emeryci poświęcają swój czas swoim dzieciom. Nadal pomagają im finansowo. Dzieci nie dorzucają się do utrzymania mieszkania, emeryci muszą często dorabiać. Nie ma u nas czegoś takiego, że sprzedają za duże mieszkanie, tylko robię wszystko, żeby je utrzymać, bo ono jest dla dzieci – mówi **Krystyna Rybińska-Smyk** z Zamojskiego Centrum Wolontariatu.

Pani Krystyna twierdzi, że brakuje seniorom „pozytywnie postrzeganego egoizmu”.

– Seniorzy-emeryci nie starają się o zapomogi na własne potrzeby. Oni potrzebują mieć na skuter dla wnuka czy na wyjazd córki. Owszem zbierają, ale nie dla siebie. A coraz częściej dzieci nie

czują się zobowiązane do pomocy – podkreśla.

Zdaniem naszej rozmówczyni w Polsce należy zmienić mentalność zarówno dzieci, jak i seniorów.

– Powiedzmy: mam emeryturę, nie chcę być ciężarem dla swoich dzieci, więc sprzedaję swoje duże mieszkanie, tzw. dorobek mojego życia i przenoszę się do dobrego domu starości. Jeśli dzieci chcą zatrzymać mieszkanie, to niech się czują współodpowiedzialne za mnie także – zauważa.

## Emeryci nie mają tak źle

W Zamościu domu spokojnej starości nie ma. W mieście proponuje się za to udział seniorom w zajęciach Uniwersytetu Trzeciego Wieku (ponad 300 członków), Zamojskiego Centrum Wolontariatu (100 podopiecznych poszkodowanych przez III Rzeszę), klubach seniora czy dziennym domu seniora przy Ośrodku Sportu i Rekreacji.

– Dwa razy w miesiącu we wtorki w Okraglaku organizowane są potańcówki składkowe. Na każdym osiedlu działają kluby seniora m.in. we wspomnianym Okraglaku, u Waleriana (SM im. W. Łukasieńskiego), na Orzeszkowej, przy klubie Batalionowym. W „Książnicy” także. Tam też ruszają już niebawem kursy komputerowe dla seniorów. W bibliotece pedagogicznej też mają ciekawą ofertę – mówi Krystyna Rybińska-Smyk. Podkreśla, że emeryci mają większą ofertę niż osoby pracujące.

A jednak wiele osób siedzi w domach lub w poczekalniach do lekarzy.

– Ciężko jest takich ludzi zaangażować w działania – mówi. Dodaje, że jest to zadanie dla rad osiedlowych. Poza tym niektórzy pozostają w domu z uwagi na chorobę. Miasto ma dużo do zaoferowania. Trzeba tylko się rozejrzeć – zauważa Rybińska-Smyk.

Agnieszka Pielak

## Odeszli

15 stycznia pożegnaliśmy dwoje zamościan, którzy swoją działalnością wpisali się w historię miasta.

Lucyna Stąsiek



W piątek, 10 stycznia, w wieku 74 lat zmarła Lucyna Stąsiek, wieloletnia działaczka społeczna Zamościa, zasłużona zwłaszcza w obszarze kultury. Znana jako wielką promotorkę i inspiratorkę aktywności obywatelskiej kobiet, autorkę wielu projektów tworzonych we współpracy z placówkami kultury. Była dyrektorem Klubu Międzynarodowej Prasy i Książki w Zamościu od początku jego istnienia, organizatorką licznych spotkań, wystaw artystycznych, kiermaszy książek oraz Klubu Człowieka Myślącego. Była radną Miejskiej Rady w Zamościu, członkini Zamojskiego Towarzystwa „Renesans”, współzałożycielka

i członkini zarządu Zamojskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz Zamojskiej Rady Seniorów.

Marek Antoni Terlecki



W sobotę, 11 stycznia, zmarł Marek Antoni Terlecki, artysta

malarz i ilustrator. Urodził się w 1951 roku w Zamościu. Był członkiem Związku Polskich Artystów Plastyków, autorem wystaw indywidualnych, uczestnikiem kilkunastu wystaw zbiorowych w kraju i za granicą. Zajmował się malarstwem olejnym, akwarelą, pastelami, rysunkiem, grafiką warsztatową i użytkową. Jego prace znajdują się w kolekcji BWA – Galerii Zamojskiej, a także w licznych prywatnych kolekcjach w kraju i za granicą. Msza żałobna za duszę artysty została odprawiona 15 stycznia w Katedrze Zamojskiej.

ak

**Pani Barbarze Skórzyńskiej-Terleckiej**  
wyrazy głębokiego współczucia

z powodu śmierci

MĘŻA

składają  
Prezydent Miasta Zamość  
oraz Pracownicy Urzędu Miasta Zamość

Nekrologi, wspomnienia przyjmujemy do poniedziałku, do godz. 12.00

• Biuro Reklam i Ogłoszeń "Kroniki Tygodnia" • tel. 84 638 43 93 • reklama@kronikatygodnia.pl

# Mieszkaniec Zamościa stracił 70 tys. zł, mieszkanka Biłgoraja 40 tys. zł Stracili ponad 110 tys. zł!

## ZAMOŚĆ

Niespodziewany telefon ze złą wiadomością. Rozpaczliwy płacz i szloch córki, która spowodowała wypadek i potrzebuje pieniędzy na kaucję, potwierdzenie policjanta, że do takiego nieszczęścia doszło. Mieszkaniec Zamościa uwierzył oszustom w tę fałszywą historię i stracił 70 tys. zł. Ponad 40 tys. zł straciła w podobny sam sposób mieszkanka Biłgoraja

W piątek 17 stycznia po południu w jednym z mieszkań w Zamościu zadzwonił telefon stacjonarny. Odebrała go 81-latka. Kiedy w słuchawce usłyszała, że jej wnuczka spowodowała wypadek i potrzebuje pieniędzy na kaucję przekazała słuchawkę swojej córce, a potem synowi. 52-letni ojciec



Ojciec kobiety, która rzekomo miała spowodować wypadek, myśląc, że pomaga swojej córce, zebrał oszczędności i przekazał je kurierowi.

kobiety, która rzekomo miała spowodować wypadek, myśląc, że pomaga swojej córce, zebrał oszczędności i przekazał je kurierowi, który zjawił się po pieniądze.

Z kobietą, która rzekomo miała spowodować wypadek rodzina skontaktowała się dopiero po przekazaniu pieniędzy. Niestety było już za późno. Mieszkaniec Zamościa stracił 70 tys. zł. Postępowanie w tej sprawie prowadzi zamiejscy policjanci.

Dzień wcześniej ofiarą oszu-

stów padła 69-letnia mieszkanka Biłgoraja. Około godz. 14 odebrała telefon od kobiety, która podała się za jej córkę, mówiła, że ma kłopoty i pilnie potrzebuje pieniędzy. 69-latka uwierzyła, że rzeczywiście rozmawia z córką. Przekazała „kurierowi”, który zgłosił się po pieniądze ponad 40 tysięcy złotych.

W czwartek 16 stycznia podobne telefony odebrało jeszcze 20 osób z Biłgoraja. Oszuści opowiadali różne fałszywe historie

i podszywali się pod bliskich osób, które usiłowali oszukać.

Na szczęście oprócz 69-latki nikt nie dał się nabrać. Wszyscy o próbie wyłudzenia poinformowali policjantów biłgorajskiej komendy.

– W przypadku, gdy ktoś podający się za członka rodziny zwraca się telefonicznie o pożyczkę sumy pieniędzy, sprawdzmy z kim mamy do czynienia, skontaktujmy się z rodziną a w przypadku jakichkolwiek

wątpliwości, nie kontynuujemy rozmowy i rozłączmy się! O zdarzeniu poinformujemy policję. Sprawcy oszustw wywierają na ofiarach presję czasu. Nie dają chwili na zastanowienie się, czy sprawdzenie informacji o dzwoniącym. Przekonują starsze osoby, że ich pieniądze pomogą w uniknięciu odpowiedzialności, schwytaniu przestępców itp. Mówią, że gotówka przechowywana na koncie nie jest bezpieczna, a oszust ma do nich łatwy dostęp. Zdarza się, że przestępcy podając się za funkcjonariuszy, grożą konsekwencjami prawnymi, jeżeli ich rozmówca nie będzie współpracował.

Przypominamy! Policja nigdy telefonicznie nie informuje o prowadzonych przez siebie sprawach i nigdy nie prosi o przekazanie informacji o miejscu gromadzenia pieniędzy, ilości kont czy wysokości zgromadzonych środków. Nigdy nie prosi o przekazanie pieniędzy nieznanej osobie ani też nie prosi o zaangażowanie naszych pieniędzy do jakiegokolwiek akcji! – przypominają policjanci. **m**

# Obrobił garaż

## ZAMOŚĆ

Z garażu wyniósł nie tylko narzędzia, ale również złom. 20-latek z gm. Miączyn został zatrzymany.

Do zdarzenia doszło jeszcze w poprzedni weekend w Zamościu. Policję o kradzieży poinformowali znajomi najemcy garażu, którzy pod nieobecność mężczyzny mieli opiekować się jego psem. Gdy przyszli nakarmić zwierzę, odkryli, że ktoś naruszył zamek w drzwiach garażu. Okazało się, że z wnętrza zniknęły m.in. akumulatory, części do samochodów, komplety kluczy, skrzynki narzędziowe, głośniki, spawarka. Wartość łupów oszacowano na ponad 40 tys. zł. Włamywacz zabrał też złom – tonę miedzi i 4 tony aluminium.

Policjanci kilka dni szukali sprawcy. Zatrzymali go 17 stycznia. 20-latkowi z gm. Miączyn za kradzież z włamaniem grozi do 10 lat pozbawienia wolności. **ak**

# 37 podpaleń, 21 fałszywych alarmów

## POW. HRUBIESZOWSKI

W zeszłym roku zawodowi strażacy z Hrubieszowa interweniowali ponad osiemset razy. Przeszło dwieście razy wyjeżdżali do pożarów, a prawie sześćset razy do usuwania skutków różnych zagrożeń (podtopień, drzew powalonych wichurą). 21 alarmów okazało się fałszywych.

W ubiegłym roku zawodowi strażacy z Hrubieszowa interweniowali ponad 20 razy mniej niż w 2018 r. Ale



W zeszłym roku strażacy z Hrubieszowa byli wzywani do gaszenia 37 pożarów wywołanych podpaleniami.

o kilka razy więcej wyjeżdżali do pożarów i do fałszywych alarmów. Mniej było wyjazdów do usuwania skutków wichur, pod-

topień i innych miejscowych zagrożeń. W ubiegłym roku 21 alarmów okazało się fałszywych, rok wcześniej było ich 19.

– Z tego 17 razy wzywano strażaków bez potrzeby, ale w dobrej wierze. A jeden z fałszywych alarmów okazał

się złośliwy. Najwięcej (14) fałszywych alarmów odnotowano w samym Hrubieszowie, 3 takie nieuzasadnione wezwania były w gm. Werbkowice, a 2 w gm. Hrubieszów – dowiedzieliśmy się w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Hrubieszowie.

Najczęściej wzywano strażaków do gaszenia pożarów w Hrubieszowie (52 razy), a także w różnych miejscowościach gm. Werbkowice (41) i w gm. Hrubieszów (36). Podobnie było z wezwaniami do usuwania skutków innych zagrożeń.

Najczęstszymi przyczynami pożarów w zeszłym roku w powiecie hrubieszowskim były: nieostrożność przy posługiwaniu się ogniem (79 razy), nieprawidłowa eksploatacja

urządzeń grzewczych na paliwo stałe (33), podpalenia (37), niezachowanie zasad bezpieczeństwa ruchu pojazdów (60), huragany, silne wiatry (185), gwałtowne opady atmosferyczne (29), a także nietypowe zachowania zwierząt stwarzające zagrożenie (104).

– We wszystkich działaniach ratowniczych w 2019 r. w sumie wzięło udział 5 tys. strażaków, z tego około 3 tys. to byli strażacy-ochotnicy. Na 1268 pojazdów pożarniczych, które wzięły udział w ubiegłorocznych akcjach gaśniczych w powiecie hrubieszowskim, 580 to były samochody różnych jednostek OSP w tym powiecie – poinformowano nas w KPPSP w Hrubieszowie.

par

REKLAMA

**Tvoja energia ze słońca** Instalacje fotowoltaiczne

Oferujemy:

- dojazd w celu określenia mocy instalacji dostosowanej do potrzeb klienta oraz przygotowanie wyceny
- projekt
- dostawa i kompleksowy montaż instalacji fotowoltaicznych „pod klucz” dla domu i firmy
- przygotowanie niezbędnej dokumentacji
- serwis

**ZADZWOŃ!**  
Przyjedziemy i pomożemy Ci oszczędzać!

**EKO ENERGIA**  
tel. 669 501 063, e-mail: info.ekoenergia@wp.pl  
Płoskie 1, 22-400 Zamość

REKLAMA

Mirosław Łukowski  
KRYSZYN 1, 22-652 TELATYN  
OPTYCZNE SORTOWANIE  
PRZEBIERANIE-Koszt 10 gr.

**SKUP FASOLI**

604 124 562  
723 069 313

REKLAMA

Kursy programowania dla dzieci i młodzieży od 7 do 19 lat z podziałem na grupy wiekowe

**giganci programowania**

Zaprogramuj przyszłość swojego dziecka!  
ZAMIAST GRAĆ-TWOJE DZIECKO MOŻE NAUCZYĆ SIĘ JAK TWORZYĆ GRY!

Zapisy na: www.giganciprogramowania.edu.pl  
Zajęcia odbywać się będą w Zamościu przy ulicy Legionów 52A tel. 601 73 38 57

REKLAMA

**Rozłocze ZUP**  
w Tomaszowie Lubelskim  
ul. Zamojska 42A

**ZATRUDNI:**

- technologów, konstruktorów,
- programistów, operatorów maszyn CNC,
- pracowników marketingu z biegłą znajomością j.angielskiego,
- elektroników, automatyków.

Zainteresowani mogą składać oferty na adres [kadry@rozlocze.eu](mailto:kadry@rozlocze.eu) lub w siedzibie firmy.

# Urodziny u poety



Bolesław Leśmian

## ZAMOŚĆ

Przyjść na tę imprezę może każdy, kto w Zamojskim Domu Kultury odbierze darmową wejściówkę. Na środę, 22 stycznia, w ZDK-u zaplanowano koncert z okazji urodzin Bolesława Leśmiana.

Wydarzenie jest organizowane w Zamościu po raz trzeci. Odbędzie się dokładnie w dniu urodzin poety. Bolesław Leśmian przyszedł na świat 22 stycznia 1877 roku.

Podczas środowego koncertu w ZDK-u (początek o godz. 18) wystąpią: Łukasz Jemiola (śpiew, gitara) z zespołem: Michał Iwanek (fortepian), Michał Kowalczyk (kontrabas, gitara basowa), Damian Szymczak (klarnet). Wykonają autorskie kompozycje do poezji Bolesława Leśmiana, ale także Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego i Juliana Tuwima, jak również własne tłumaczenia amerykańskich standardów jazzowych z czasów dwudziestolecia międzywojennego, takich twórców jak: Cole Porter, Gershwin, L. Armstrong.

Ponieważ impreza jest organizowana z okazji urodzin, na widzów czekać będzie tort. Bezpłatne wejściówki na koncert są do odebrania w ZDK-u.

Bolesław Leśmian urodził się w Warszawie, w zasymilowanej rodzinie inteligencji żydowskiej, ale wiele lat swojego dorosłego życia spędził w Zamościu, gdzie pracował jako notariusz. Tutaj też tworzył. Mieszkał w kamienicy nazywanej Centralką, w której obecnie mieści się m.in. redakcja „Kroniki Tygodnia”.

ak

Sukces uzdolnionych wokalistek z Płoskiego

# Dla takich chwil warto żyć!

## GMINA ZAMOŚĆ

Zespół Ale Cantare z Płoskiego zdobył nagrodę Grand Prix na prestiżowych XXIX Tyskich Wieczorach Kołędowych. Bez wątpienia jest to milowy krok w historii „Cantareczek”.

Członkinie zespołu we wzruszający sposób opisały swój sukces w jednym z wpisów internetowych (z datą 13 stycznia): „Kiedy nasza dyrygent Basia (Rabiega) wysyłała zgłoszenie uczestnictwa w konkursie chórów XXIX Tyskich Wieczorów Kołędowych, nie przypuszczała, jakie konsekwencje pociągnie za sobą ta decyzja. Jej podjęcie było powodowane chęcią sprawdzenia efektów kilkuletniej pracy, naszych umiejętności i – dodatkowo – zmierzenia się z konkursem noszącym znamiona prestiżu”.

Zamojskie śpiewaczki początkowo nie przywiązywały do tego wielkiej wagi. Potem to się jednak zmieniło.



Zespół „Ale Cantare”

## Zareagowałyśmy z niedowierzaniem

„Już sama wiadomość o przejściu kwalifikacji wyraziła nas zaskoczyła. Nie sądziłyśmy, że my – zespół z Płoskiego, amatorki, kobiety śpiewające przede wszystkim dla przyjemności – możemy konkurować z chórmi szkół muzycznych I i II stopnia z Chorzowa i Sosnowca, chórem akademickim z Katowic czy chórmi z miast takich jak Rybnik, Ustroń, Zabrze, Głubczyce, Katowice, Mysłowice, Knurów czy Łódź” – napisały dalej „Cantareczki”.

Jednak na wszystkich, grudniowych próbach śpiewaczki „szlifowały” repertuar na XXIX Tyskie Wieczory Kołędowe. Były to utwory: „Pały się owce pod borem”, „Pastorałka dla Jezusa” oraz „My też pastuszkowie”.

Efekty tych prób zachwyciły coraz liczniejszych sympatyków i rodziny „Cantareczek”. Także dlatego występ na festiwalowych eliminacjach wypadł bardzo dobrze (wsparcie fanów liczy się zawsze!).

„Po występie odetchnęłyśmy pełną piersią i w dobrych nastrojach ruszyłyśmy w siedmiodzinny drogę powrotną, by już 5 i 6 stycznia kołędować w kaplicy szpitalnej pw. św. Rafała Archanioła i parafii Świętej Bożej Opatrzności w Zamościu, kościele pw. św.

Jacka w Płoskiem oraz podczas gminnego spotkania opłatkowego w Mokrem” – wspominały.

Okazało się jednak, że zespół otrzymał zaproszenie do finału Tyskich Wieczorów Kołędowych. „Zareagowałyśmy z niedowierzaniem, ale i radością, ponieważ ta informacja oznaczała, że zajęłyśmy jakieś miejsce” – komentowały „Cantareczki”. „Przedstawiciel organizatorów nie zdradził szczegółów, dlatego spodziewaliśmy się najwyżej trzeciego, i to ex aequo. Pojechaliśmy, bo jakżeby inaczej. Kolejne 7 godzin spędzonych w busie, obawa, żeby nie dać plamy, bo to w końcu koncert finałowy – wielkie wydarzenie!”.

Do finału tych ogólnopolskich, wokalnych zmagani zakwalifikowano 12 chórów. Prezentowały się znakomicie. To jednak zespół Ale Cantare wypadł najlepiej!

## Wiele z nas się popłakało...

„Nigdy nie zapomnimy emocji, jakie towarzyszyły ogłoszeniu werdyktu jury, w którym oznajmiono, że zdobyłyśmy Grand Prix XXIX Tyskich Wieczorów Kołędowych. Wiele z nas się popłakało, tak po prostu, po babku” – wspominały sympatyczne śpie-

waczki. „Zapamiętamy również chwilę, kiedy nasza dyrygentka, Basia Rabiega, w ramach wyróżnienia, stanęła przed członkami 12 chórów i pokierowała wspólnym wykonaniem kolędy <<Wśród nocnej ciszy>>. Dla takich chwil warto żyć! Dziś, kiedy świadomość zdobycia Grand Prix nareszcie do nas dotarła, jesteśmy szczęśliwe, że mamy ambitną dyrygentkę, która pokonała nasze opory przed występem w Tychach. Dziękujemy ci, Basiu!”.

Barbara Rabiega podkreśla jednak, że na ten sukces „Cantareczki” bardzo długo pracowały i w pełni sobie na niego zasłużyły.

– Nasz zespół liczy teraz 18 osób, ale główny jego członkowie to 15 czy 16 wokalistek. Działamy razem od prawie dziesięciu lat. Większość pań pochodzi z Płoskiego, ale są też wokalistki z innych miejscowości gminy Zamość oraz z Zamościa. To są naprawdę zdolne i bardzo pracowite kobiety – podkreśla Barbara Rabiega. – Dobrze się z nimi pracuje, bo przed każdym występem są naprawdę bardzo zmotywowane. Stale też podwyższamy poprzeczkę. I to przynosi efekty. Ten sukces naprawdę bardzo nas zmotywował i ucieszył.

bn

# Zamknęli drzwi dla grypy



Z dniem 16 stycznia 2020 r. zostały wstrzymane odwiedziny pacjentów na oddziałach.

## ZAMOŚĆ

Osoby chcące odwiedzić pacjentów Samodzielnego Publicznego Szpitala Wojewódzkiego im. Jana Pawła II w Zamościu na pewno będą zawiedzione. Wizyty w najbliższym czasie będą niemożliwe.

Dlaczego? Taki komunikat zamieszczono na stronie tej placówki: „W związku

z licznymi zachorowaniami na grypę i infekcje grypopodobne wśród pacjentów i w otoczeniu szpitala z dniem 16 stycznia 2020 r. zostały wstrzymane odwiedziny pacjentów na oddziałach” – czytamy w komunikacie zamieszczonym na stronie szpitala „papińskiego”.

Nie wiadomo do kiedy to zarządzenie będzie obowiązywać. W komunikacie lakonicznie napisano, że będzie się tak działo „aż do odwołania”.

bn

# Nowi szefowie oddziałów w szpitalu

## ZAMOŚĆ

Dyrektor Samodzielnego Publicznego Szpitala Wojewódzkiego im. Papieża Jana Pawła II w Zamościu powołał nowych szefów oddziałów, którymi kierował zmarły 31 grudnia 2019 r. prof. zw. dr hab. n. med. Krzysztof Marczewski.

Lek. med. Jolanta Chodacka-Tukiendorf została szefem Oddziału Gastroenterologii i Chorób Wewnętrznych. Pani doktor jest specjalistą chorób wewnętrznych (posiada II stopień specjalizacji) oraz ma specjalizację z gastroenterologii. W szpitalu pracuje od 1997 r. W latach 2012-2014 r. pełniła funkcję kierownika pracowni Endoskopii. Od 2014 r. zajmowała stanowisko zastępcy



Dr n. med. Michał Słomian



Lek. med. Dariusz Dębicki



Lek. med. Jolanta Chodacka-Tukiendorf

ordynatora Oddziału Gastroenterologii i Chorób Wewnętrznych.

Lek. med. Dariusz Dębicki kieruje Oddziałem Nefrologii, Endokrynologii, Nadciśnienia Tętniczego i Chorób

Wewnętrznych. Doktor jest specjalistą chorób wewnętrznych (posiada I stopień) oraz ma specjalizację z nefrologii (posiada II stopień specjalizacji). W szpitalu pracuje od 1994 r. na stanowisku kierownika Stacji Dializ. Od 2013 r. pełnił funkcję zastępcy ordynatora Oddziału Nefrologii, Endokrynologii, Nadciśnienia Tętniczego i Chorób Wewnętrznych.

Dr n. med. Michał Słomian został szefem Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. Jest specjalistą medycyny ratunkowej oraz specjalistą chorób wewnętrznych (posiada II stopień specjalizacji). W szpitalu pracuje od 1996 r. Od 2005 r. pełnił funkcję zastępcy ordynatora Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. W 2001 r. zdobył tytuł naukowy: dr nauk medycznych.

r

REKLAMA

**POTRANS PALIWA**

**ON diesel**

Oferujemy paliwa najwyższej jakości

OLEJ GRZEWCZY

95 Pb 98 Pb

ZBIORNIKI

+48 796 16 15 15 83 378 11 22

REKLAMA

**RADIO TAXI 196-23**

HRUBIESZÓW

www.radio taxi.hrubieszow.info

84-696-41-93

511-011-511

Twoje TAXI !!! 24h

REKLAMA

**TAXI 191-912**

**RADIO MPT**

tel. 84 639 33 33

191-91

www.taxizamosc.com

Dwaj Polacy uratowali desperata, który próbował odebrać sobie życie

# Na ratunek samobójcy

NASI ZA GRANICĄ

Mężczyznę stojącego za barierką wysokiego wiaduktu na obwodnicy w okolicach miejscowości Peterborough zauważył pochodzący z podzamajskiego Szopinka Sylwester Nowak. Nie wahał się ani chwili. Natychmiast ruszył mu na pomoc. – To był impuls. Naprawdę działałem spontanicznie – opowiada pan Sylwester.

Do zdarzenia doszło o świcie w czwartek (9 stycznia). Sylwester Nowak jest zatrudniony w salonie Ikea (ma 39 lat) i jechał właśnie do pracy. Nagle zauważył młodego mężczyznę, który przeszedł przez barierkę wiaduktu. Wyglądało to tak, jakby za chwilę chciał popełnić samobójstwo.

– Chciałem mu pomóc, ale nie miałem się jak zatrzymać – opowiada pan Sylwester. – Szybko objechałem miejsce, gdzie mój samochód mógłby stanowić zagrożenie dla innych kierowców i ruszyłem na pomoc. To był

THE POLISH TELEGRAPH  
UK'S NO 1 POLISH REGIONAL NEWSPAPER

HOME UK REGION FOTO I VIDEO



Polacy uratowali życie desperata!  
Stał już za barierką, nad drogą!

The Polish Telegraph UK, PETERBOROUGH, 25 JAN. 2020

Artykuł w „The Polish Telegraph”

odruch. Nie można przeciec w takiej sytuacji zostawić człowieka.

## Desperat nie reagował

Gdy pan Sylwester znalazł się na wiadukcie, zobaczył, że w sąsiedztwie tej budowli stoi już jakiś samochód. Okazało się, że kierował nim inny Polak,

mężczyzna o imieniu Kamil.

– Ów kierowca także zatrzymał się, widząc człowieka za barierką – wspomina Sylwester Nowak. – Zapytałem go po angielsku czy wezwał już policję? Odpowiedział twierdząco. Dopiero po chwili okazało się, że obaj jesteśmy Polakami.

Mężczyźni postanowili działać, bo zachowanie desperata było coraz bardziej niepokojące. Gdy nadjeżdżały ciężarówki, wychylał się mocno do przodu, jakby chciał pod którąś z nich skoczyć. Wyglądało to tak, jakby zbierał się na odwagę. Taka sytuacja powtarzała się kilka razy. Co można było zrobić? Brytyjscy policjanci przez telefon powiedzieli panu Kamilowi, żeby próbował nawiązać kontakt z desperatem.

– Robiliśmy to, ale on na nic nie reagował. Nadal jednak wołałem do niego, żeby się nie zabijał, że naraża nie tylko siebie, ale także innych ludzi. Krzyczałem różne rzeczy. Kamil także. Robiliśmy po prostu co się tylko dało – opowiada pan Sylwester.

Po pewnym czasie na wiadukt przyjechały dwie policjantki w nieoznakowanym aucie. Wówczas to one przejęły owe „negocjacje” z desperatem. I również bez skutku.

– Nawiązaliśmy wtedy kontakt wzrokowy z policjantkami. Jakoś daliśmy im po prostu znać... na migi pokazaliśmy, że zamierzamy go po prostu ściągnąć. One skinęły głowami – mówi Sylwester Nowak. – Błyskawicznie podeszliśmy wówczas do niego od tyłu i chwycili-

śmy za ubranie. Przerzuciliśmy człowieka przez barierkę. Na bezpieczną stronę.

## Podziękowania od policjantów

Desperata obezwładniły policjantki. Nie był chyba z tego zadowolony. Po całej akcji pan Sylwester usłyszał od niego ordynarne przekleństwo w języku angielskim.

– Przez chwilę myślałem, że ten desperat także jest Polakiem. Bo zauważyłem, że miał przy sobie piwo polskiej marki. Zapytałem nawet o to policjantów – wspomina Sylwester Nowak. – Zapewnili, że nie jest on naszym rodakiem. Jest Anglikiem.

Wiadomo, że mężczyzna ma ponad 20 lat. Nie udało się podobno ustalić jakie motywy nim kierowały.

Całą akcję ratunkową opisał na swoich łamach „The Polish Telegraph”. – Dostaliśmy też podziękowania od policjantów – opowiada Sylwester Nowak. – Cieszę się, że ten mężczyzna żyje. Muszę jednak przyznać, że cała sytuacja była stresująca. Naprawdę nie chciałbym ponownie być świadkiem takiego wydarzenia.

bn

ak

# Kradł co popadło

ZAMOŚĆ

Został zatrzymany po tym, jak w piątek, 10 stycznia, włamał się do jednego z mieszkań w Zamościu. Przy okazji wyszło na jaw, że 41-latek ma na swoim koncie znacznie więcej „grzeszków”.

Ostatni skok 41-latek to włamanie do mieszkania w bloku na jednym z zamojskich osiedli. Mężczyzna wszedł do niego przez okno. Wyszedł, zabierając laptop i dwa telefony komórkowe. Namierzenie i zatrzymanie włamywacza zajęło zamojskim kryminalnym kilka dni. Ale cel osiągnęli. 41-latek trafił do policyjnego aresztu i przy okazji wyszło na jaw, że ma na sumieniu znacznie więcej.

Z ustaleń funkcjonariuszy wynika, że kilkakrotnie usiłował włamać się do lokali na zamojskiej starówce. On też był sprawcą kradzieży telefonu komórkowego, torebki i portfela z kartą bankomatową, którą zresztą dokonał kilku płatności.

Mężczyzna już usłyszał zarzuty. A ponieważ jest recydywistą, grozi mu teraz nawet 15 lat więzienia.

## \* KOLIZJE \* WYPADKI \*

### Stłuczka na skrzyżowaniu

**ZAMOŚĆ** Samochody zostały poważnie zniszczone. Na szczęście nikomu z uczestników kolizji, która 15 stycznia wydarzyła się na skrzyżowaniu ulic Młyńskiej i Lwowskiej w Zamościu, nic poważnego się nie stało. Do zdarzenia doszło ok. godz. 21. Z ustaleń policji wynika, że winę za stłuczkę ponosi 21-letnia mieszkanka Krasnobrodu. Kobieta jechała ulicą Młyńską, na skrzyżowaniu z Lwowską skręciła w lewo, ale nie ustąpiła pierwszeństwa kierującemu renaultem 43-latkowi z gminy Zamość, który z ulicy Polnej jechał na wprost. Samochody zderzyły się z dużą siłą, ale kobiecie, ani mężczyźnie nic poważnego się nie stało. Do szpitala przewieziono kilkuletnie dziecko, które podróżowało renaultem – ono także wyszło ze stłuczki bez poważniejszych obrażeń.

### Wypadek przy wycince

**GM. KSIEŻPOL** Z poważnymi obrażeniami trafił 15 stycznia do szpitala 70-letni mieszkaniec gminy Książpol. Mężczyzna został przygnieciony przez drzewo, które wycinał we własnym gospodarstwie. Do nieszczęśliwego wypadku doszło wczesnym popołudniem w miejscowości Przemiarki. 70-latek pracował z pomocnikiem. W pewnym momencie ścięte drzewo przewróciło się, przygniatając gospodarza. Poszkodowany został najpierw przewieziony do szpitala w Biłgoraju, ale jego stan był tak poważny, że zapadła decyzja o przetransportowaniu mężczyzny śmigłowcem do Lublina.

ak

# Dwa razy gaz

POW. BIŁGORAJSKI

Jeden jechał „wężykiem”, bo wsiadł za kierownicę po pijanemu. Drugi w terenie zabudowanym jechał z prędkością 110 km na godzinę. Obydwaj mają kłopoty, bo zatrzymali ich biłgorajscy policjanci.

Na jadącego „wężykiem” volkswagena zwrócili uwagę policjanci, którzy w piątek 17 stycznia patrolowali ulice Biłgoraja. Natychmiast zatrzymali kierowcę do kontroli. Okazało się, że 24-letni mieszkaniec gminy Tarnogród usiadł za kierownicą na „podwójnym gacie”. Miał ponad 1,5 promila alkoholu. Policjanci



Kierowców zatrzymali biłgorajscy policjanci.

zatrzymali mu prawo jazdy. Teraz 24-latek stanie przed sądem. Grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności i wysoka grzywna. Sąd może również orzec w stosunku do niego zakaz prowadzenia pojazdów.

Na 3 miesiące z prawem jazdy pożegnał się 57-latek,

który swoim audi jechał przez Obszę z prędkością 119 km. On wpadł w sobotę około godz. 16. Mieszkaniec gminy Mełgiew ponadto został ukarany mandatem i punktami karnymi.

Policjanci apelują o rozwagę i przestrzeganie przepisów ruchu drogowego.

m

# Uwaga na fałszywe linki

POW. ZAMOJSKI

Jeden stracił 3 tys. zł. Drugi w ostatniej chwili uratował 8,5 tys. zł. Dwaj mieszkańcy naszego regionu padli ofiarami oszustów internetowych.

Sposób działania był w obu przypadkach podobny. Zaczęło się od niewinnie wy-

glądających wiadomości sms i e-mail. Informowano w nich o niewielkich zaległościach finansowych. Należało je opłacić poprzez dołączony do wiadomości link.

29-latek z gminy Radechnica postąpił zgodnie z instrukcją. Chciał otrzymać przesyłkę, więc zdecydował się dopłacić 88 groszy. Po fakcie zorientował się, że z jego konta „wyparowały” prawie 3 tys. zł.

54-latek z Zamościa był bardziej czujny. Odebrał e-mail z informacją o zadłużeniu w wysokości 1,98 zł na jednym z portali aukcyjnych. Miał zapłacić, by uniknąć zablokowania konta. Mężczyzna wszedł w link, ale przeanalizował podane tam kwoty. Okazało się, że próbowano od niego wyłudzić 8,5 tys. zł. Natychmiast powiadomił o tej próbie oszustwa swój bank i policję.

ak

# Potrącona na pasach



**ZAMOŚĆ** Kobieta była na pasach, gdy volkswagenem golfem nadjechał 27-letni mieszkaniec Warszawy. Doszło do potrącenia pieszej. Wypadek wydarzył się w środę, 15 stycznia, już po zmroku, ok. godz. 17 na przejściu dla pieszych przy ul. Zamojskiego w Zamościu. To miejsce jest oznakowane i dość dobrze oświetlone. Nie wiadomo więc dlaczego kierowca nie zauważył 72-letniej zamościanki. Policjanci wyjaśniają jeszcze dokładne okoliczności i przyczyny zdarzenia. Wiadomo, że 27-latek był trzeźwy. Zatrzymano mu prawo jazdy i dowód rejestracyjny pojazdu. Poszkodowana kobieta została przewieziona do szpitala.

Fot. KMP Zamość

REKLAMA

**ODSZKODOWANIA**  
— Kurys & Lempert —  
zajmuje się dochodzeniem roszczeń z tytułów  
odszkodowań na każdym etapie postępowania  
tel. 789 050 070  
Zamość, ul. Żeromskiego 13/10

# Wertepy uprzykrzają życie mieszkańcom kilku wsi. To się ma zmienić

## Taka droga to wielki wstyd

GM. KOMARÓW-OSADA,  
ŁABUNIE

Droga z Łabuniek Pierwszych przez Wolicę Śniatyczką do Żubowic jest wąska i pełna wybojów. Niebezpieczne są także pobocza, przy których często brakuje chodników. Mieszkańcy okolicznych miejscowości mają już tego dosyć. Jest jednak szansa, że za jakiś czas to się wreszcie zmieni.

Drogowcy wyremontowali drogę z Łabuniek Pierwszych do Barchaczowa. Tam już jest w miarę równo, poprawnie. Jednak w stronę Żubowic pozostało kilka kilometrów wybojów i dziur. Naprawdę można na nich urwać zawieszenie w samochodzie. Trzeba bardzo uważać! – apeluje jeden z mieszkańców Śniatycz (gm. Komarów-Osada).



Kłopotem jest wąskie pobocze, a właściwie jego brak.

### Slalom na szosie

– Wprawdzie na tej trasie prowadzone są co jakiś czas tzw. remonty cząstkowe, czyli łatanie są największe dziury, ale to na dłuższą metę niewiele pomaga. Ta droga to łąka na łacie, a w nich... dziury. Tak nie powinno przecież być... – denerwuje się mieszkaniec Śniatycz. – Dlatego potrzebny jest kompleksowy remont tej drogi – dodaje Patrycja Bratko, sołtys Wolicy Śniatyczej (gm. Komarów-Osada).

Droga powiatowa, o której piszemy, czasami jest używana

jako skrót z Łabuniek Pierwszych np. do Tyszowic. Osoby, które się jednak na takie rozwiązanie decydują, zwykle bardzo potem żałują. Skrót prowadzi przez Barchaczów, Wolicę Śniatyczką, Antoniówkę i Śniatycze. Korzystają z niego także mieszkańcy Bródka, Ruszczyzny i Kadłubisk. Na kilkukilometrowym odcinku z Barchaczowa do Żubowic droga jest usiana wertepami. Zdarza się, że jeżdżą nią autobusy i ciężarówki. Trudno się z nimi minąć, bo jest tam bardzo wąsko, a pobocze przeważnie jest błotniste i rozjeżdżone przez



Jeden z „dziurawych” zakrętów.

ciężarówką i ciężki rolniczy sprzęt. Tam, gdzie brakuje chodników, ludzie wędrują poboczami, co dodatkowo pogarsza całą sytuację.

– Jechanie nocą po takiej ulicy jest bardzo ryzykowne. Przypomina slalom. A nie wszystko przecież da się od razu zobaczyć w świetle reflektorów. Można łatwo wpaść w jakąś dziurę czy nawet stoczyć się na pobocze – ostrzega jeden z okolicznych mieszkańców. – Wiele osób już się do takich wertepów przyzwyczało. Ludzie, którzy jadą z Tyszowic do Zamościa wybierają natomiast dłuższą

drogę, przez Komarów-Osadę. Omijają nas. Taka droga to naprawdę wielki wstyd.

Piotr Kuter, dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Zamościu, zapewnia, że władze powiatu zamojskiego zdają sobie sprawę z tej sytuacji. Jest szansa, że za jakiś czas droga zostanie wyremontowana. I to w sposób kompleksowy.

### Remont jest w planach

– Robimy co się da, żeby tę sytuację poprawić. W niektórych miejscach ścięliśmy niedawno wysokie pobocza, po to, żeby woda miała swobodniejszy od-

ływ. Na bieżąco naprawiamy też ubytki – zapewnia dyrektor Piotr Kuter. – Wiemy, że to sprawy na dłuższą metę nie załatwi. Dlatego jeszcze w tym roku opracowana zostanie dokumentacja projektowa na remont tej drogi w całości. Chodzi o nawierzchnię o długości 17,3 km. Powstaną przy niej kanały technologiczne, bo takie są obecnie wymogi. Będą one przeznaczone m.in. dla światłowodów.

Taka inwestycja na pewno będzie bardzo kosztowna. Dlatego powiat zapewne wystąpi o wsparcie inwestycji z Funduszu Dróg Samorządowych. Chyba że pojawią się inne możliwości. – O tym, jakie kroki zostaną podjęte, zdecyduje za jakiś czas zarząd naszego powiatu. Na pewno jednak wsparcie zewnętrzne będzie potrzebne – mówi dyrektor Kuter. – Kiedy kompleksowy remont drogi będzie mógł ruszyć? Najwcześniej stanie się to pod koniec 2021 r. lub w 2022 r.

Do tego czasu mieszkańcy kilku miejscowości będą musieli uzbroić się w cierpliwość.

bn

# Pod czujnym okiem agenta nieruchomości, czyli jak nie kupić bubla

REKLAMA

Kupno mieszkania czy domu to jedna z pierwszych poważnych decyzji na życiowym starcie. Własne lokum daje poczucie bezpieczeństwa i stabilizacji i stanowi mocne podstawy do kolejnych decyzji, takich jak np. założenie rodziny. Warto więc skorzystać z pomocy doświadczonego agenta nieruchomości, aby cały proces przebiegł sprawnie i zakończył się szczęśliwym finałem.

Zakup mieszkania czy domu to decyzja na lata, szczególnie, jeśli musimy skorzystać z pomocy banku. Zanim rozejrzemy się za lokum, które będzie spełniało nasze oczekiwania, udajmy się do banku i sprawdźmy naszą zdolność kredytową. Może się bowiem okazać, że jest mniejsza niż początkowo zakładaliśmy i w związku z tym będziemy musieli poszukać nieruchomości o innej lokalizacji, mniejszej powierzchni czy na rynku wtórnym, a nie pierwotnym. Już na tym etapie warto udać się do doradcy nieruchomości, który podpowie, jakie dodatkowe koszty czekają nas w związku z kupnem mieszkania. Nie zawsze zdajemy sobie sprawę, że będziemy musieli opłacić notariusza lub sfinansować remont czy wyposażenie lokum.

### Poszukać wymarzonego

Kolejny krok to znalezienie odpowiedniego mieszkania. Musimy odpowiedzieć sobie na pytanie, czy chcemy lokum z rynku pierwotnego czy wtórnego, na wsi w otoczeniu pięknej przyrody czy w dzielnicy miejskiej. Z rozbudowaną infrastrukturą drogową, handlowo-usługową, bliską lub dalszą odległością od szkół, kościoła czy innych instytucji. Czasem trudno samemu znaleźć wymarzoną nieruchomość. Tu pomocna okazuje się wiedza i rozeznanie na lokalnym rynku doradcy nieruchomości. Może się okazać, że wybrane przez nas mieszkanie wprawdzie spełnia nasze oczekiwania, ale wokół mieszka „nieżyczliwi” sąsiedzi lub jest obciążone hipoteką. Na takie i inne aspekty zwraca uwagę doradca nieruchomości, który analizuje oferty pod kątem potrzeb klienta, minimalizując ryzyko niepowodzenia transakcji.

Doświadczony agent wie, jakie pytania zadać sprzedającemu mieszkanie i jak sprawdzić, czy nieruchomość jest „czysta prawnie”, czy nie ma niej obciążeń hipotecznych, użytkowań wieczystych, czy w okolicy nie są planowane inwestycje, które utrudniałyby spokojną egzystencję, np. chlewnia czy popielarnia w ostatnim czasie kurniki. Pierwszym dokumentem, od którego zajrzy, jest księga wieczysta danej nieruchomości, w której odnajdzie większość informacji.

### Półowa sukcesu

Jeśli udało nam się znaleźć wymarzone mieszkanie, to już półowa sukcesu. Lepiej spocząć na laurach. Naszą „perełką” może się interesować wielu potencjalnych kupców. Nie warto ryzykować. Kolejnym ważnym krokiem powinno być podpisanie umowy przedwstępnej. Co powinna zawierać, aby była dla nas korzystna? Jak uchronić się przed oszustami i zapewnić sobie ochronę prawną. Tu znów nad wszystkim czuwa agent nieruchomości, wiedząc, że umowa przedwstępna to zobowiązanie dla obu stron, zainteresowanego nieruchomością, że kupi lokum, a sprzedającego, że ją zbędzie. Ale zgodnie z zasadą: „czego nie ma na piśmie, nie istnieje”, agent reprezentuje twój interes i czuwa, by w umowie znalazł się każdy niezbędny zapis. Zabezpieczy cię to w razie, gdyby sprzedający nie wywiązał się z ustaleń i sprawa trafiła do sądu. Wprawdzie umowa zawarta poza notariuszem nie gwarantuje sprzedaży nieruchomości wbrew zmianie woli jednej ze stron, to jednak strona druga może się starać o zwrot zadatku lub karę umowną – pod warunkiem, że taki zapis znalazł się w umowie przedwstępnej. Inaczej rzecz ma się w przypadku umowy zawartej przed notariuszem, co wiąże się z dodatkowym kosztem, ale gwarantuje, że transakcja kupna mieszkania odbędzie się, nawet jeśli sprzedający zmieni zdanie, a my postanowimy dochodzić praw w sądzie. Podczas podpisywania dokumentu kupujący wpłaca sprzedającemu zaliczkę. Jest to nieduża kwota, często ok. 1 tys. zł, chyba że sprzedającym jest deweloper, który może zażądać nawet 10 procent wartości nieruchomości.

### Kiedy umowa jest podpisana

Kiedy umowa przedwstępna zostanie podpisana, należy zająć się finalizacją kredytu w banku. Potem następuje podpisanie umowy właściwej u notariusza. Jeżeli korzystasz z pomocy agenta, to on wybierze rzetelnego notariusza, który nie tylko przygotuje dokumenty, w tym samą umowę, ale również dokona czynności prawno-skarbowych po jej podpisaniu, czyli uiszczy podatek od czynności cywilnoprawnych, do których zobligowany jest kupujący. Po wizycie u notariusza powinna nastąpić zapłata dla zbywającego lokum. Może to za ciebie zrobić bank, o ile starałeś się o kredyt. Kolejne kroki to zameldowanie się, podpisanie umowy ze spółdzielnią, przepisanie na siebie usługodawców typu wodociąg, elektryczność czy gazownię. Po tym możesz się spokojnie zająć remontem lub urządzeniem swego wymarzonego mieszkania.

### Ekspert radzi:

Agent Północ Nieruchomości Zamość

Umowa przedwstępna obliguje obie strony do zawarcia umowy kupna-sprze-

PROFESJONALIŚCI  
W NIERUCHOMOŚCI

**PÓŁNOC**  
NIERUCHOMOŚCI

✓ KUP   ✎ SPRZEDAJ   🏠 WYNAJMIJ

daży zgodnej z zapisami zawartymi w przedwstępnym dokumencie. Dlatego istotne jest, aby zawierała wszystkie niezbędne zapisy. Przede wszystkim musi być opatrzona tytułem, datą i miejscem zawarcia. Ważnym elementem jest zidentyfikowanie stron umowy, czyli sprzedającego i kupującego, a zatem ich imion i nazwisk, adresów zamieszkania czy serii i numerów dowodów osobistych. Jeżeli mieszkanie nabywa małżeństwo, które nie ma rozdzielności majątkowej, umowę przedwstępną podpisują mąż i żona lub jedno z małżonków, jeśli nieruchomość wejdzie w jego majątek osobisty. Często wtedy musi udokumentować, że lokum kupuje za środki własne, pochodzące np. ze spadku. Jeżeli mają rozdzielność majątkową, jeden z małżonków nabywa nieruchomość. Nie wyklucza to jednak sytuacji, gdy mąż i żona kupują nieruchomość, każde po połowie. Kolejnym elementem dokumentu jest określenie przedmiotu sprzedaży i prawa własności. Następnie należy ustalić cenę i termin sprzedaży. Warto pamiętać, że cena podana w umowie przedwstępnej jest wiążąca i sprzedający nie może jej zmienić. Obok wcześniejszych zapisów w dokumencie powinien się też znaleźć zapis określający moment przekazania nieruchomości oraz wysokość zapłaconego zadatku. Umowę przedwstępną sprzedaży mieszkania należy sporządzić w dwóch identycznych wersjach dla każdej ze stron transakcji. Na dokumentach muszą podpisać się wszystkie objęte postanowieniami umowy osoby – dotyczy to zwłaszcza małżonków wspólnie sprzedających lub kupujących nieruchomość. Jeśli mieszkanie będące przedmiotem transakcji należy do obojga małżonków, a pod umową podpisze się tylko jedno z nich, drugie może nie zgodzić się na sprzedaż, a tym samym unieważnić dokument.



## Gmina Komarów-Osada

■ **SERDUSZKA NA DŁONI.** Wolontariusze WOŚP z gminy Komarów-Osada pobili swój rekord. Tegoroczna kwesta odbyła się w Komarowie-Osady, Antoniówce, Śniatyczach, Janówce, Dubie i Zubowicach. Podczas zbiórki 12 stycznia zebrano dokładnie 5 tys. 539 zł i 79 groszy. To o ponad 1,1 tys. zł więcej niż podczas finału, który odbył się w ub. roku.

## Gmina Krasnobród

■ **UDANY FINAŁ.** Rekordowa była także kwesta w ramach WOŚP, którą zorganizowano w Krasnobrodzie. Udało się zebrać 10 tys. 71 zł i 29 groszy. To ponad 2,5 tys. więcej niż w 2019 r.

■ **KARNAWAŁOWE SZALEŃSTWO** – to tytuł wielkiej zabawy, która odbędzie się we wtorek 21 stycznia w Krasnobrodzkiej Domu Kultury. Impreza, na którą zaproszone są dzieci oraz ich rodzice, rozpocznie się o godz. 16. W programie tańce, wspólne zabawy i konkursy. Zaplanowano także występ kameralistów z Orkiestry Symfonicznej im. K. Namysłowskiego w Zamościu. Wstęp wolny. Mile widziane są stroje karnawałowe uczestników „szaleństwa”.

■ **SZACHY W KDK.** XIV Feryjny Turniej Szachowy dla Dzieci i Młodzieży o Puchar Dyrektora Krasnobrodzkiego Domu Kultury zaplanowano na piątek 24 stycznia. Zmagania odbędą się w KDK-u. Początek o godz. 10. Blizsze informacje na stronie www.krasnobrod.pl.

# Dalszy ciąg zamieszania w sprawie kontrowersyjnego przedstawienia Posłanka pyta o szkolną akademię

## ŁABUNIE

Monika Pawłowska, posłanka Lewicy, złożyła interpelację poselską w sprawie przedstawienia w Szkole Podstawowej w Łabuniach. Domaga się interwencji Ministerstwa Obrony Narodowej.

Uroczystość nadania imienia Dzieci Zamojszczyzny Szkole Podstawowej w Łabuniach odbyła się 10 grudnia. Była potem szeroko komentowana w krajowej, a nawet zagranicznej prasie, po tekście, który 31 grudnia pojawił się na stronie internetowej „Newsweeka”.

## Złamano prawo?

Opisywano w nim m.in. prace uczniów, które zostały pokazane w ramach wystawy pokonkursowej. Na jednym z rysunków, jak pisał autor artykułu, „wszystko było w ogniu i krwi”. Na innych narysowano dzieci ubrane w pasiaki, strażników obozowych z zaciętymi minami oraz ogrodzenia z drutu kolczastego. Reportera zaniepokoiło także szkolne przedstawienie pt. „Nie mogę cię zapomnieć”. Aktorami byli miejscowi uczniowie. Część z nich ubrano w obozowe pasiaki, a kilku – przebrano za gestapowców. W ramach spektaklu



Posłanka Monika Pawłowska

odbyła się scena gazowania więźniów. Niektóre media uznały ją za niestosowną, naganną i pozbawioną wycucia. To nie wszystko. W „Newsweeku” zacytowano fragment wypowiedzi Mariusza Kukielki, wójta gminy Łabunie. Wygłosił ją podczas szkolnej uroczystości. Wójt mówił podobno o lewicowych środowiskach, które jego zdaniem chcą tworzyć „nowego człowieka, bez Boga”.

Szeroko opisałyśmy tę sprawę na łamach „Kroniki Tygodnia”. W naszym artykule znalazły się opinie ludzi, którzy podzielają zaniepokojenie dziennikarza „Newsweeka”.

Niektórzy uczestnicy uroczystości widzieli to jednak zupełnie inaczej. Twierdzili np. iż przedstawienie było potrzebne i bardzo udane, a szkoła „w niczym nie zawiniła”.

O sprawie dowiedziała się także Monika Pawłowska, posłanka Lewicy. Była oburzona. „Sprawa Szkoły Podstawowej w Łabuniach nie skończyła się, bo Prokuratura Rejonowa w Zamościu nie zrobiła nic, aby sprawdzić, czy nie doszło do złamania prawa i czy szkoła nie naraziła bezpieczeństwa dzieci” – napisała 8 stycznia na swoim profilu internetowym.

## Interpelacja

A dalej czytamy w nim: „Wysłałam pismo do Prokuratora Regionalnego z prośbą o interwencję i informację na temat podjętych działań przez podległe mu jednostki, które z urzędu powinny zająć się sprawą. Złożyłam również interpelację do Ministra Obrony Narodowej, w jakim charakterze występował tam sekretarz stanu Marek Łapiński (był jedną z osób, która oglądała przedstawienie) i w jaki sposób minister MON odniesie się do całej sytuacji”.

W interpelacji poselskiej Monika Pawłowska pyta „Czy MON po obejrzeniu spektaklu oraz wysłuchaniu przemówień wydało oświadczenie, poprosiło kuratorium o przeprowadzenie kontroli w SP w Łabuniach, zbadało sprawę pod kątem możliwości złamania prawa lub złożyło zawiadomienie do prokuratury o możliwości o popełnieniu przestępstwa? (...)”. Chce też wiedzieć czy MON zwróci się z prośbą do ministra edukacji narodowej o złożenie wyjaśnień, czy w bieżącej sprawie zostały zachowane wszelkie możliwe procedury dydaktyczne oraz psychologiczne i pedagogiczne.

Posłanka dopytywała się również kiedy takie kroki ewentualnie zostaną przez MON podjęte. Na razie czeka na odpowiedź.

bn



## Gmina Radecznica

■ **USTRZEL NAGRODĘ.** Klub Żołnierzy Rezerwy w Radecznicie oraz miejscowe Gminne Centrum Kultury, Sportu i Turystyki organizują otwarte zawody strzeleckie w konkurencjach: KBK, AK, pistolet GLOCK oraz łucznicze. Zawody odbędą się 26 stycznia w Radecznicie. Początek o godz. 10. Dla zwycięzców przewidziano atrakcyjne nagrody.

## Gmina Zwierzyniec

■ **KOLEJNY REKORD.** Wyjątkowo hojnie byli także mieszkańcy gminy Zwierzyniec. Podczas ostatniego finału WOŚP miejscowym wolontariuszom udało się zebrać w sumie 12 tys. 404 zł i 14 groszy. To o prawie 1 tys. zł więcej niż w 2019 r. Wolontariuszami byli głównie uczniowie i nauczyciele zwierzyńskiego Zespołu Szkół Drzewnych i Ochrony Środowiska oraz miejscowej Szkoły Podstawowej.

■ **ROZDZIELONO 180 TYS. ZŁ.** Klub Sportowy „Sokół” ze Zwierzynca otrzyma z budżetu gminy dotację na realizację zadań publicznych z zakresu kultury fizycznej i sportu. Będzie to 157 tys. zł. Specjalna, samorządowa komisja przyznała także dwie inne dotacje z tego tytułu. Dostaną je: Uczniowski Klub Sportowy „Jutrzenka” (będzie to 20 tys. zł) oraz Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Uśmiech” (3 tys. zł).

bn

# Podnieś swoje kwalifikacje

Rozmowa z Danutą Błahutą, koordynatorem Akademickiego Centrum Edukacji Uczelni Państwowej im. Szymona Szymonowicza w Zamościu.

■ **Uczelnia Państwowa im. Szymona Szymonowicza w Zamościu od kilku lat posiada w swojej ofercie edukacyjnej studia podyplomowe. Co dają tego typu studia osobom już posiadającym wyższe wykształcenie?**

– Studia podyplomowe są inną niż studia wyższe i studia doktoranckie formą kształcenia, adresowaną do absolwentów uczelni wyższych co najmniej na poziomie studiów licencjackich. Ta forma kształcenia przede wszystkim umożliwia uzyskanie nowych kwalifikacji. Daje również możliwość zdobycia nowej wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych. Jednocześnie studia podyplomowe umożliwiają doskonalenie posiadanych już umiejętności. Ponadto kształcenie na studiach podyplomowych często ma wymiar praktyczny. Tutaj spotykają się ludzie związani z nauką oraz praktycy z różnych branż, którzy przekazują słuchaczom nie tylko wiedzę z danego obszaru, ale także własne doświadczenia



Danuta Błahuta

zawodowe. Okres realizacji studiów podyplomowych, zgodnie z obowiązującymi uregulowaniami prawnymi, powinien trwać co najmniej 2 semestry, czyli już w ciągu roku możemy zdobyć nowe, atrakcyjne na rynku pracy, kwalifikacje zawodowe.

■ **Jakie kierunki studiów podyplomowych oferowanych przez UPZ cieszą się obecnie największym zainteresowaniem?**

– Największym zainteresowaniem cieszą się kierunki studiów adresowane głównie dla nauczycieli. Są to m.in. **Edukacja i rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną (oligofrenopedagogika), Edukacja i terapia osób z zaburzeniami ze spektrum autyzmu, Przygotowanie pedagogiczne,**

**Nauczanie języka angielskiego na poziomie wczesnoszkolnym, Matematyka, Informatyka.** Oferta adresowana do innych grup zawodowych również cieszy się dużym zainteresowaniem, a w szczególności kierunki takie jak: **Zarządzanie kryzysowe w systemie bezpieczeństwa państwa, Bezpieczeństwo i higiena pracy, Agent celny, Język angielski w biznesie.**

■ **A jak wygląda sytuacja z naboorem na studia podyplomowe na semestr letni bieżącego roku akademickiego?**

– Rekrutacja na studia podyplomowe trwa przez cały rok. Poszczególne kierunki studiów uruchamiamy, gdy zbierze się grupa ok. 15 osób. Od semestru letniego kandydaci na studia

podyplomowe mogą skorzystać aż z 10 nowości w ofercie, adresowanych do różnych grup zawodowych. Są to m.in.: Agent celny, Integracja sensoryczna, Data Science, Informatyka dla nauczycieli, Technologie programistyczne, Diagnostyka i terapia pedagogiczna, Edukacja i terapia osób z zaburzeniami ze spektrum autyzmu, Edukacja i rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną (oligofrenopedagogika), Zarządzanie w ochronie zdrowia, Zarządzanie kryzysowe w systemie bezpieczeństwa państwa. Oferta studiów podyplomowych jest stale aktualizowana, aby spełniała oczekiwania rynku pracy i wymogi formalne związane ze zmieniającymi się przepisami prawnymi.

Pełna oferta studiów podyplomowych, na które prowadzona jest rekrutacja, znajduje się na naszej stronie internetowej [www.upz.edu.pl](http://www.upz.edu.pl).

■ **Czy poza studiami podyplomowymi Uczelnia Państwowa w Zamościu proponuje jeszcze inne formy kształcenia?**

– W Uczelni funkcjonuje Akademickie Centrum Edukacji, w ramach którego są prowadzone studia podyplomowe, kursy specjalistyczne i szkolenia. Są to m.in. kursy językowe dla różnych

grup wiekowych, kursy pierwszej pomocy i inne. Ponadto w ramach ACE funkcjonuje, utworzony przez Uczelnię, Ośrodek Kształcenia Podyplomowego Pielęgniarek i Położnych, który oferuje tej grupie zawodowej bogatą ofertę kursów kwalifikacyjnych, specjalistycznych oraz doszkalcących. Poza stałą ofertą szkoleniową, Uczelnia Państwowa w Zamościu może przygotować szkolenie na indywidualne zamówienie klienta zewnętrznego. Niektóre kursy i szkolenia możemy przeprowadzać poza siedzibą Uczelni. Serdecznie zapraszamy do współpracy wszystkich zainteresowanych podnoszeniem kwalifikacji.

■ **Jak wygląda finansowanie wyższych form kształcenia?**

– Studia podyplomowe, szkolenia oraz kursy są odpłatne, ale istnieją różne możliwości dofinansowania kształcenia. Źródła dofinansowania są uzależnione od sytuacji zawodowej, w jakiej znajduje się dana osoba. Są odrębne programy dla osób bezrobotnych oraz dla osób pracujących.

Pracodawcy mogą ubiegać się o dofinansowanie kształcenia swoich pracowników m.in. z Krajowego Funduszu Szkoleniowego. KFS jest wydziałową częścią

Funduszu Pracy, przeznaczoną na dofinansowanie kształcenia ustawicznego pracowników i pracodawców. Pracodawca starający się o dofinansowanie kosztów kształcenia ustawicznego musi wnieść wkład własny w wysokości 20% kosztów, zaś 80% kosztów kształcenia ustawicznego sfinansuje KFS. W przypadku mikroprzedsiębiorstwa, tj. pracodawcy zatrudniającego do 10 osób, ze środków KFS można sfinansować 100% kosztów kształcenia ustawicznego. Chcąc uzyskać dofinansowanie do studiów podyplomowych lub innych form kształcenia, należy złożyć wniosek do Powiatowego Urzędu Pracy, właściwego ze względu na siedzibę pracodawcy albo miejscę prowadzenia działalności.

**Gdzie można uzyskać szczegółowe informacje o studiach podyplomowych i kursach, oferowanych przez Uczelnię Państwową im. Szymona Szymonowicza w Zamościu?**

– Szczegółowe informacje można uzyskać w Akademickim Centrum Edukacji UPZ – ul. Hrubieszowska 24, tel. 663 188 380, e-mail: [ace@upz.edu.pl](mailto:ace@upz.edu.pl) oraz na stronie [www.upz.edu.pl](http://www.upz.edu.pl).

DR

Artykuł Partnera



**■ WYWIOZĄ CHOINKI.** Co zrobić z bożonarodzeniową choinką, gdy zostanie już rozebrana z ozdób? Tę sztuczną należy schować na rok. A żywą? Można wystawić pod śmietnik. Przyjadą po nią pracownicy Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej w Zamościu. PGK będzie odbierać drzewka od końcówki tego miesiąca. Wyznaczono już harmonogram dla tej „operacji”. 29 i 31 stycznia drzewka będą wywożone spod bloków i domów prywatnych na os. Słoneczny Stok i Nowe Miasto. 3 lutego samochody PGK przyjadą na os. Promyk, Zamczysko, Karolówka i Błonie. Dzień później na os. Majdan, Powiatowa, Kilińskiego, Stare Miasto, Koszary, Kamienna i Rataja. Natomiast 6 lutego choinki będą wywożone z os. św. Piątka, Orzeszkowej-Reymonta i Janowice.

**■ WYGIBASY W BIBLIOTECIE.** Nową, dość nietypową jak dla takiej placówki, ofertę ma Książnica Zamojska. Biblioteka zaprasza na zajęcia fitness. Mają się odbywać w piątki, o godz. 18.30. Zawsze pod hasłem „Zdrowy kręgosłup”. Zainteresowani powinni się zgłaszać, telefonując pod numer: 84 627 11 54, wew. 21. Zapisy prowadzone są w godzinach 8-15. Później wystarczy już przyjść ze strojem sportowym i własną matą. Podczas zajęć fitness, pod okiem instruktora będzie można ćwiczyć nad wzmocnieniem wszystkich partii kręgosłupa. Zajęcia mają na celu również modelowanie sylwetki i poprawę kondycji fizycznej.

**■ DZIECI I ŚMIECI.** Specjalne pojemniki do segregacji odpadów kupiło miasto Zamość. Przekazuje je przedszkolom, aby dzieci od najmłodszych lat uczyły się zasad ekologicznego gospodarowania śmieciami. Jako pierwsze takie upominki otrzymało Przedszkole Miejskie nr 12. Odpowiednio oznakowane kosze na śmieci, do segregowania plastiku, makulatury i szkła mają pojawić się we wszystkich placówkach. Samorząd kupił je w ramach kampanii edukacyjno-informacyjnej „Zamość segreguje”. Pojemniki mają być wykorzystywane przez nauczycieli do prowadzenia z dziećmi zajęć edukacyjnych.

**■ CHARYTATYWNE OSTATKI.** Zabawa zapowiada się znakomicie. Będzie grał na żywo zespół, na stołach pojawią się smakowitości, impreza ma być szampańska. Hotel Carskie Koszary oraz Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym „Krok za krokiem” w Zamościu już po raz dziesiąty organizują Charytatywne Ostatki Karnawałowe. Cel imprezy jest szczytny. Chodzi o zebranie pieniędzy niezbędnych do dokończenia pierwszego etapu budowy Kompleksu Terapeutyczno-Opiekuńczego dla Dorosłych Osób z Niepełnosprawnościami „Rodzinny Dom”. Ostatkowy bal w Carskich Koszarach odbędzie się 8 lutego. Wziąć w nim udział mogą wszyscy, którzy kupią karnet wstępu. Wejściówka dla jednej osoby kosztuje 170 zł. Podczas imprezy do tańca grać będzie „Super Live Band” **Krzysztofa Stopy**. W menu znajdują się dania ciepłe i przystawki, także sałatki, owoce, ciasta i napoje. Honorowy patronat nad wydarzeniem objął prezydent **Andrzej Wnuk**.

ak

## Pracę straciło ponad 40 osób. Upadł jeden z najważniejszych przewoźników w regionie

# Koniec zamojskiego PKS-u

### ZAMOŚĆ

Samorząd województwa lubelskiego poinformował, iż ta spółka z wieloletnią tradycją została postawiona w stan upadłości likwidacyjnej. Autobusy PKS nie wyjeżdżają już w trasy. Wiadomość przez wielu mieszkańców naszego regionu została przyjęta z żalem i niepokojem.

**W**ładze województwa lubelskiego przyznają, że bankructwo spółki wynikało z braku efektów działań mających poprawić jej sytuację ekonomiczną. Nie pomogła też sprzedaż bazy PKS przy ul. Sadowej czy dworca w sąsiedztwie ul. Hrubieszowskiej w Zamościu. Przedsiębiorstwo co roku przynosiło straty w wysokości kilkuset tysięcy złotych. W końcu, w maju 2019 r. złożono do sądu wniosek dotyczący likwidacji spółki.

### Ropożerne autokary

**Remigiusz Małecki**, rzecznik prasowy Urzędu Marszałkowskiego w Lublinie (województwo jest właścicielem zamojskiego PKS-u), tłumaczy, że upadłość likwidacyjną spółki 8 stycznia ogłosił Sąd Rejonowy Lublin-Wschód z siedzibą w Świdniku. Zatem dla zamojskiego PKS-u



**Remigiusz Małecki, rzecznik prasowy Urzędu Marszałkowskiego: Syndyk masy upadłościowej zamojskiego PKS-u został już wybrany.**

nie ma już naprawdę żadnej nadziei?

– Niestety nie. Syndyk masy upadłościowej zamojskiego PKS-u został już wybrany – mówi rzecznik Małecki.

Prace w zamojskim PKS-ie straciło ponad 40 osób. W kłopotcie może być także wielu podróżnych. Przedsiębiorstwo realizowało ostatnio głównie połączenia lokalne. Obsługiwana była także trasa dalekobieżna z Zamościa do Słupska.

O bankructwie zamojskiego PKS-u napisaliśmy kilka dni temu na stronach internetowych „Kroniki Tygodnia”. Internauci przyjęli informację w sposób nie-

zwykle emocjonalny. Pod tekstem pojawiły się dziesiątki wpisów. Wiele z nich było przepełnionych goryczą.

„Przez słabą, coraz gorszą komunikację Zamość staje się skansenem” – napisała w jednym z wpisów pani Anna.

„To nie można było sprzedawać autokarów i zastąpić je busami? Nie rozumiem trzymania i wysyłania na kursy ropożernych autokarów dla kilku pasażerów” – dodał pan Adam.

Szukano też winnych upadku spółki. Nie zabrakło zarzutów m.in. wobec partii od kilku lat rządzącej w naszym kraju.

„Nie obwiniamy ani PiS, ani innych z rządu. Jeśli ktoś ma głowę na karku to dobrze rządzi, a jak nie ma to jest bankrut” – argumentował na to pan Sławomir. I dodał: „PKS Zamość był w rozsypce i się rozsypał”.

### Czas wielkich minął

Pojawiły się też zarzuty, że władze firmy nie zareagowały na czas, gdy za płotem (na postoju busów przy ul. Gminnej) wyrosła jej konkurencja.

W swoich najlepszych czasach zamojski PKS zatrudniał od 750 do 900 pracowników.

Każdego dnia podróżni mogli skorzystać z kilkuset kursów autobusowych. Tylko w 1985 r. było ich codziennie ponad 440, a np. w 1994 r. – 453. „To była przewoźowa potęga. Nie tylko tej zasłużonej dla Zamościa i całej Zamojszczyzny spółki” – pisali internauci „Kroniki Tygodnia”. W 2018 r. zapadła także decyzja o likwidacji zamojskiej Spółdzielni Pracy Kierowców i Pracowników Samochodowych „Autonaprawa”. To także był na Zamojszczyźnie bardzo ważny przewoźnik. Prace straciło wówczas ok. 20 osób.

bn

## E-szpital papieski

### ZAMOŚĆ

W szpitalu papieskim trwa wdrażanie nowego systemu informatycznego. Pacjenci skarżą się na długie kolejki w rejestracji. Dyrekcja szpitala przeprosza za utrudnienia.

**P**rzestarzały 20-letni system zastąpiono nowym. Ryszard Pankiewicz, rzecznik szpitala, wyjaśnia, że stary system przestał „komunikować się” z innymi systemami obecnie działającymi na terenie szpitala.

– Decyzja o jego wymianie była trudna, ale szpital nie miał innego wyjścia. Obecnie wdrażany jest nowy system, którego wszyscy się uczą, a który działa w szpitalu dopiero od 1 stycznia – zauważa rzecznik.

Nowy system zdaniem dyrekcji szpitala jest przyjazny zarówno dla pacjentów, jak i dla pracowników. Ułatwia dostęp do dokumentacji medycznej i wymianę informacji o zdarzeniach medycznych pomiędzy podmiotami leczniczymi. W krótkim czasie wpłynie na zmniejszenie kolejek pacjentów, bo będzie możliwa rejestracja przez Internet.



**Dzięki nowemu systemowi mają się zmniejszyć kolejki przy rejestracji pacjentów.**

– Nastąpi to przez wdrażanie e-usług tj.: e-portal Pacjenta, e-Rejestracja, e-Rezerwacja wizyty, e-Udostępnianie wyników, e-Ankieta, e-Korespondencja, e-Zwolnienie, e-Dokumentacja itd., co w zdecydowany sposób ułatwi komunikację ze szpitalem – mówi **Andrzej Mielcarek**, dyrektor Samodzielnego Publicznego Szpitala Wojewódzkiego im. Papieża Jana Pawła II w Zamościu.

Inwestycja w modernizację systemów informatycznych otrzymała dofinansowanie ze środków zewnętrznych (3 mln zł z UE, 0,5 mln zł z budżetu województwa lubelskiego). W ramach tego projektu szpital kupił

nowoczesne serwery i ponad 160 komputerów.

– Wdrażanie systemu informatycznego to trudny czas dla pracowników, a także naszych pacjentów, których prosimy o wyrozumiałość i cierpliwość. Pewne czynności mogą się wydłużyć, np. przy rejestracji pacjentów, jednakże są to utrudnienia przejściowe, a problemy z tym związane są rozwiązywane na bieżąco. Wprowadzone zmiany w konsekwencji ułatwią pacjentom dostęp do świadczonych usług medycznych. Szpital dokłada wszelkich starań, aby te niedogodności jak najszybciej minęły. Wszystkich przeproszamy – mówi dyrektor **Mielcarek**.

AP

## Żeby nie było „kopciuchów”

### ZAMOŚĆ

Im mniej dymu w powietrzu, tym lepiej. Można to osiągnąć, wymieniając stare piece na nowe, bardziej ekologiczne. W Zamościu można na to otrzymać pieniądze. Wnioski o dotacje będą przyjmowane od poniedziałku, 27 stycznia.



**Miasto już od pięciu lat dofinansowuje wymianę tzw. kopciuchów.**

sta Zamość (ul. Rynek Wielki 13). Można je również wysłać pocztą z dopiskiem „Dotacja celowa do wymiany starych systemów grzewczych”.

Miasto już od pięciu lat dofinansowuje wymianę tzw. kopciuchów. Dzięki temu stare, nieekologiczne kotły węglowe są zastępowane nowymi np. na gaz. W grę wchodzi również podłączenie do miejskiej sieci ciepłowniczej.

W sumie na dotacje poszło już przeszło 1,1 mln zł. W 2016 roku zrealizowano 32 wnioski, w 2017 – 60, w 2018 – 58, a w 2019 – także 58. W tym roku samorząd planuje wydać na ten cel 300 tys. zł.

ak

# Co się zmieni w „starym” szpitalu?

## ZAMOŚĆ

O niepewności finansowej, tworzącym się centrum ortopedycznym, rozwojowych oddziałach szpitala i dogoterapii w Zakładzie Opiekuńczo-Lecznym rozmawiamy z Mariuszem Paszko, prezesem zarządu Zamojskiego Szpitala Niepublicznego Sp. z o.o.

### ■ Jaki będzie ten rok dla „starego” szpitala?

– Nie wiemy, co nas czeka w tym roku. Dużym problemem dla nas jest podwyżka płacy minimalnej. Roczny koszt podwyżek u nas to 504 tysiące złotych. A gdybyśmy chcieli dodać po 200 złotych pozostałemu personelowi, to jest obciążenie rzędu kolejnego pół miliona. Mamy 423 pracowników. Myślę, że trzeba będzie zmodyfikować kontrakty i ryczałty, zwiększyć wycenę usług. To nie jest problem tylko tego szpitala, ale całej ochrony zdrowia w Polsce. Jesteśmy w tej specyficznej sytuacji, że jesteśmy spółką samorządową, która jak gdyby musi się sama sfinansować. Musimy tak gospodarować środkami, żeby szpital nie popadał w dług. Taka sytuacja była 15 lat temu. Wtedy szpital został zlikwidowany. Od tego czasu spółka co roku się bilansuje, ale rok 2019 był specyficznym rokiem. Na dzień dzisiejszy jeszcze nie wiem czy się zbilansujemy.



Mariusz Paszko: Wiodący ośrodek ortopedyczny w rejonie dawnego woj. zamojskiego to nasza przyszłość.

### ■ Od czego to zależy?

– Najważniejsze jest rozliczenie z Narodowym Funduszem Zdrowia. Oprócz ryczałtu mamy kontrakty na różne usługi. Osobne kontrakty na endoplastykę i hematologię. Są to jedyne środki, które możemy pozyskać z NFZ. Ryczałt się wylicza z wzoru. Jest ustalony. Wykonanie endoprotezoplastyki kosztowało około 900 tysięcy więcej niż było zaplanowane. Zakładając optymistycznie, że fundusz nam za to zapłaci, to szpital się zbilansuje. Pozytywną stroną jest to, że nie mamy żadnych zobowiązań. Finansujemy się na bieżąco. Na podwyżki minimalnego wynagrodzenia nie ma niestety pieniędzy w kontraktach z NFZ.

### ■ Od kiedy działa w szpitalu endoplastyka?

– Od początku istnienia spółki. Od 2011 r. po zmianie ordynatora oddział zaczął nabierać rozpędu. Kiedyś tych protez w skali roku wykonywano kilkanaście, teraz około 300. Można by było robić ich więcej, ale mamy pewne uwarunkowania. Najpierw zabieg ostry, potem planowe. Na dyżurach nie powinno się wykonywać planowych operacji, tylko być w gotowości na przypadki wymagające pilnych interwencji. Obecnie na protezę biodra czeka się niecały rok. Był taki moment, że czekało się dwa lata i więcej. Bolączką dziś są zabiegi krótkie typu cieśń nadgarstka, trzaskające palce. Tu na zabieg trzeba czekać ponad 1,5 roku.

### ■ Co zrobić, żeby skrócić czas oczekiwania?

– Między innymi dlatego 31 stycznia zostanie zlikwidowana ginekologia. Oddział był nierozwojowy w sensie medycznym. Za mały, 10-lóżkowy, 30 proc. średnie obłożenie, mały kontrakt na 50 tys. zł miesięcznie. Ale poza tym personel przeszkolony, świetna atmosfera. Z bólem serca, ale ta decyzja musiała prędzej czy później zostać podjęta. Bazę tę wykorzystamy na ortopedię. Chcielibyśmy, żeby to był wiodący ośrodek ortopedyczny w rejonie dawnego woj. zamojskiego. Oczywiście we współpracy z kliniką lubelską. W miejsce ginekologii chcemy przenieść chirurgię dziecięcą „jednego dnia” i zrobić ortopedię też „jednego dnia”. Zabiegi tzw. krótkie będą wykonywane na parterze. Tu również powstanie poradnia anestezyjologiczna i poradnia ortopedyczna dla pacjentów, którzy wymagają konsultacji przed zabiegiem i po, wymagają tzw. ciągłości leczenia, w tym monitorowania do endoprotezoplastyki. Piętra byłby całkowicie dla pacjentów. Zabiegi „czyste” na pierwszym, na drugim tzw. „ropne”. Byłby to budynek typowo zabiegowy. Kwestia dokupienia nowego sprzętu. Mamy w planach zakupić aparat rentgenowski do prześwietleń z dwiema lampami. Koszt ok. miliona zł. To nasza przyszłość.

### ■ Co się stanie z personelem z likwidowanego oddziału ginekologii?

– Personel ten to 7 położnych, w tym dwie emerytowane. Jedną położną będzie miała inne zadania. Do zagospodarowania zostają cztery. Rozmawiałem z dyrektorami z okolicznych szpitali. Sygnalizowałem im, żeby wiedzieli, że to jest bardzo dobry personel. My likwidujemy stanowiska pracy. Proponowałem położnym, żeby zostały sekretarkami medycznymi, ale tracą na wynagrodzeniu, docelowo też prawo do wykonywania zawodu.

### ■ Jakie oddziały są jeszcze w szpitalu?

– Oddział hematologii, który chcemy rozwijać. Kolejny to pulmonologia. Następny, również rozwojowy, Oddział Opieki Paliatywnej. Czeka tu na lekarzy miejsca specjalizacyjne. Mamy też oddział internistyczny. To najbardziej zadłużony oddział w szpitalu. Przyjmowani są tam pacjenci z wieloma chorobami. Nie jest to wina oddziału czy nasza, że przy takich procedurach stawki nie są wysokie. A nie możemy powiedzieć, że kogoś nie przyjmujemy. Zarobki personelu są tam niskie. Przykładowo, jak wszędzie dawano podwyżki o 500 zł, u nas było 200. Za dyżury 100 zł za godzinę, u nas 70 zł. Jest też Zakład Opiekuńczo-Lecznicy. W tej chwili mamy 40 łóżek. Na łóżko czeka się rok. Pensjonariusze płacą za pobyt 70 proc. swojej emerytury czy renty. Część pacjentów to osoby, z którymi utrudniony jest kontakt – sztucznie żywieni itd. Inni mogliby być w domu, gdyby tylko miał się nimi kto

zająć. Chcemy ten oddział rozwijać. Wdrażamy tam ciekawe programy. Mamy np. terapeutkę zajęciową z uprawnieniami do dogoterapii. Kiedyś została zatrudniona z biura pracy. Po stażu została u nas. Jej pies jest odpowiednio przeszkolony przez behawiorystę. Ta para już działa na terenie oddziału. Piesek jest bezszmerowy i bardzo sympatyczny. Ani nie szczeknie, ani nie warknie. Włochaty, biały. Pacjentom w kontakcie bardzo odpowiada.

### ■ Marzenia prezesa „starego” szpitala?

– Nie przeszkadza mi, że na nasz szpital mówią „stary”. Dla mnie stary, bo z tradycjami od 1876 roku. Lekarze ze szpitali lwowskich tu zaczęli. Marzy mi się zagospodarowanie terenu wokół szpitala, aby był przyjazny dla odpoczywających pacjentów. Staramy się dbać o atmosferę i miejsce pracy – nowe meble, szatnie, aneksy socjalne. Musimy też inwestować. Wkrótce będziemy realizować projekt termomodernizacji przychodni, wymiany w całym szpitalu oświetlenia na energooszczędne. Zamontujemy nową klimatyzację na bloku operacyjnym z odzyskiem ciepła. Inwestycja ponad 3 mln. Nowym budynkiem przychodni będziemy mogli się cieszyć w 2021 r. Ta nowa struktura szpitala jest bardzo potrzebna, trzeba ją tylko odpowiednio wzmocnić.

■ Dziękuję za rozmowę.  
Rozmawiała Agnieszka Piela

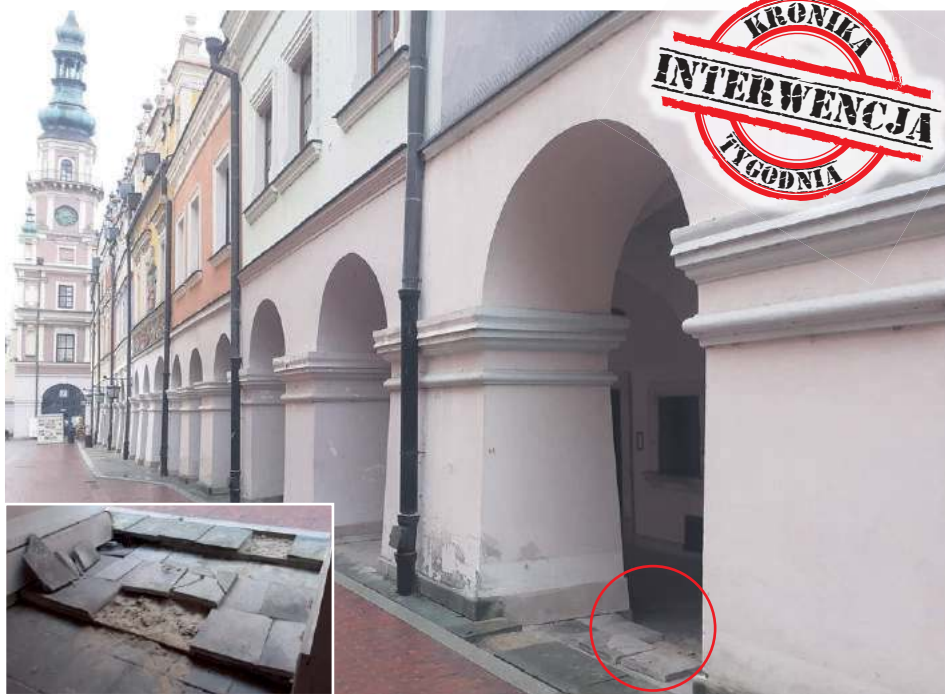
## Ubytek już nie szpeci

## ZAMOŚĆ

Ponad rok mieszkańcy Starego Miasta czekali na naprawę ubytku w chodniku przy ul. Ormiańskiej. I doczekali się. 8 stycznia ubytek został naprawiony.

Po koniec 2019 r. mieszkańiec zgłosił nam, że ponad rok czeka na naprawę chodnika w podcieniach. Wskazał, że ulica Ormiańska jest bardzo charakterystyczna. Turyści fotografują ratusz właśnie od tej strony. I widzą brzydkie ubytki. Dodał, że zgłaszał tę sprawę do kolejnych zarządów osiedla. Poprzednia przewodnicząca zarządu Bożena Orzechowska poinformowała o tym magistrat. Zarząd Dróg Grodzkich wykonał prace naprawcze, ale na długo to nie starczyło. Ubytek znowu dał o sobie znać.

W czerwcu Maciej Spozowski, obecny przewodniczący osiedla, także apelował do miasta o naprawę. W odpowiedzi otrzymał informację, że „zgłoszenie dotyczy nieruchomości w użytkowaniu wieczystym osób



Ulica Ormiańska jest bardzo charakterystyczna. Wiele osób fotografuje ratusz właśnie od tej strony.

prywatnych, niepozostających w zarządzaniu ZGL w Zamościu, a sprawa ubytku w chodniku została przekazana do Zarządu Dróg Grodzkich”.

31 grudnia zapytaliśmy znowu magistrat o ubytek w chodniku. Naszą pocztę przekazano do Zarządu Dróg Grodzkich.

Skontaktował się z nami Marcin Nowak, dyrektor ZDG.

– Płyty przy ul. Ormiańskiej były już poprawiane. Niestety, w tym miejscu poza pasem drogowym nastąpiło wciągnięcie gruntu. Pod filar podeszła woda i w konsekwencji nastąpiło zapadnięcie płyt chodnikowych.

Takie rzeczy się zdarzają. Walczymy z tym w ramach remontów cząstkowych. Nawierzchnia Starego Miasta jest rozbieralna. W planach mamy do poprawy ul. Kolegiacką i Żeromskiego. A Ormiańska wspólnie z ZGL jest właśnie naprawiana – powiedział dyrektor Nowak. **AP**

## Rozdajemy wejściówki



## ZAMOŚĆ

To będzie wyjątkowe wydarzenie artystyczne. Na deskach Zamojskiego Domu Kultury zostanie wystawiony spektakl Polskiego Teatru Tańca, najstarszego tego rodzaju zespołu w Polsce.

Przedstawienie zatytułowane „45” to historia młodych tancerzy, którzy wybrali sztukę jako sposób na swoje życie. Spektakl powstał jako

zwieńczenie czterdziestego piątego sezonu artystycznego zespołu założonego przez Conrada Drzewieckiego w 1973 r. „45” ma formę interaktywnej podróży z udziałem publiczności. Jaki będzie finał tej wyprawy? Można się przekonać w ZDK-u, 6 lutego o godz. 18.

Bilety wstępu kosztują jedynie 20 złotych. Są do kupienia w kasie ZDK-u. Nasi czytelnicy mają szansę na pięć jednoosobowych wejściówek. Będzie je można wygrać wkrótce w konkursie, który ogłosimy niebawem na naszym facebookowym profilu.

**ak**



## 550 LAT PARLAMENTARYZMU.

W Miejskiej Bibliotece Publicznej im. Tomasza Zamoyskiego przygotowano wystawę poświęconą parlamentaryzmowi w Królestwie Polskim, Rzeczypospolitej Obojga Narodów i na ziemiach polskich pod zaborami. Wystawa jest związana z tegorocznymi obchodami 550 lat parlamentaryzmu Rzeczypospolitej. Można ją oglądać do końca stycznia w godzinach pracy Oddziału dla Dorosłych.

## PRZYPOMNĄ O OFIARACH HOLOCAUSTU.

31 stycznia w Tomaszowie Lub. będą zorganizowane II Obchody Międzynarodowego Dnia Pamięci o Ofiarach Holocaustu na Lubelszczyźnie. Organizatorami są m.in. burmistrz miasta, MBP im. Tomasza Zamoyskiego, Muzeum – Miejsce Pamięci w Bełżcu. Uroczystości rozpoczną się o godz. 9.30 na skwerze przy ul. gen. Andersa, tam przed pomnikiem upamiętniającym tomaszowskich Żydów pomordowanych w czasie II wojny światowej zostaną złożone wieńce i zapalone znicze. Od godz. 10 w czytelni biblioteki miejskiej swoje referaty przedstawiają: **Kajetan Hamerlak** (KUL) na temat „Roli germanizacji polityki Odilo Globocnika w eksterminacji żydowskich mieszkańców Lubelszczyzny” oraz **Ewa Koper** (Muzeum Bełżec) – na temat „Wybuchu II wojny światowej w pamięci Żydów tomaszowskich”.

## WICEMARSZAŁEK Z BURMISTRZEM.

8 stycznia w Urzędzie Miasta Tomaszów Lubelski odbyło się spotkanie wicemarszałka województwa lubelskiego **Zbigniewa Wojciechowskiego** z burmistrzem miasta **Wojciechem Żukowskim**. Panowie omówili współpracę transgraniczną z partnerami z sąsiedniej Ukrainy. Przedstawione zostały też postępy w realizacji inwestycji współfinansowanych ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020 i przedyskutowane działania promujące Transgraniczny Rezerwat Biosfery „Roztocze” finansowane w ramach programu Polska – Białoruś – Ukraina. Burmistrz Żukowski przedstawił także wicemarszałkowi stan prac nad budową obwodnicy Tomaszowa Lub.

## PORA NA ODPOCZYNEK.

Po 49 latach pracy zawodowej na zasłużoną emeryturę przeszedł pracownik Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim – **Zbigniew Fedurek**. 15 stycznia zorganizowano pożegnalne spotkanie. Wyrazy wdzięczności oraz najlepsze życzenia na rozpoczynający się nowy etap w życiu złożyli mu starosta **Henryk Karwan**, wicestarosta **Jarosław Korzeń** oraz sekretarz **Dariusz Czop**. Pana Zbigniewa żegnali także koledzy i koleżanki z Wydziału Organizacyjno-Administracyjnego i Spraw Społecznych.

## LEOPOLIS W TDK.

Już 2 lutego (niedziela) o godz. 14 w Sali teatralnej Tomaszowskiego Domu Kultury na scenie pojawi się lwowski kabaret, teatr i zespół **Leopolis**. Dla widzów przygotowuje wyjątkowy program z okazji 25-lecia swojej działalności. Bilety w cenie 20 zł są do kupienia w sekretariacie TDK-u.

Po 17 uczniów i 11 nauczycieli jest w obu szkołach, które chce zlikwidować samorząd

# Zbyt drogie korepetycje

GM. JARCZÓW

W gminie Jarczów są na razie cztery szkoły podstawowe, ale będą tylko dwie – w Jarczowie i filia w Wierszyczycy. Rada Gminy podjęła uchwałę o zamiarze likwidacji podstawówek w Chodywańcach i Gródku. Chodzi nie tylko o oszczędności, ale i o dobro uczniów.

Do podstawówki w Jarczowie uczęszcza 123 dzieci, do jej filii w Wierszyczycy 13. W Szkole Podstawowej w Chodywańcach w klasach I-VIII pracuje 11 nauczycieli, a uczy się 17 uczniów. Tyle samo uczniów i nauczycieli jest w podstawówce w Gródku. W każdej z powodów braku dzieci, nie ma kilku klas. Rocznie gmina na utrzymanie szkoły, wynagrodzenie nauczycieli i sprzętatek przeznacza ponad 700 tys. zł. Przy tych kosztach kształcenie jednego ucznia kosztuje rocznie ponad 40 tys. zł, ale od tego roku wydatki będą większe.

Likwidacji szkół w gminie Jarczów nie było od 2003 r. (wówczas z przyczyn demograficznych zamknięto szkołę w Nedeżowie). W tym roku samorząd zmian nie uniknie. Powodów jest kilka. Między innymi uwagi Regionalnej Izby Obrachunkowej, która proponuje przyjrzeć się gminnym wydatkom na oświatę pod kątem niegospodarności (rocznie gmina dokłada do oświaty ok. 2 mln zł).

Wójt Tyrka podkreśla, że nie tylko o pieniądze chodzi.

– Wbrew pozorom działamy dla dobra uczniów. Chcemy, żeby mieli dobre warunki do nauki. Poza tym istotny jest też aspekt



Tegoroczne spotkanie opłatkowe w SP w Gródku przechodzi do historii jako ostatnie w tej szkole.

logistyczny tej decyzji. W Jarczowie mamy jedyną stołówkę, do pozostałych szkół posiłki dowozimy. Do uczniów w terenie trafia tylko drugie danie. Posiłki często są już zimne. Poza tym w Jarczowie mamy salę gimnastyczną, której w Gródku i Chodywańcach brakuje, bibliotekę na miejscu, dobrze wyposażone pracownie, różne zajęcia pozalekcyjne – wylicza wójt **Tomasz Tyrka**. Te same argumenty przedstawiał na czwartkowej sesji przed rodzicami uczniów, którzy na nią przybyli.

## Posłałście dzieci do innych szkół

Podczas sesji Rady Gminy 16 stycznia odczytano stanowiska Rady Rodziców obydwu planowanych do likwidacji szkół. Jedni i drudzy stanowczo się temu sprzeciwiają. Ci związani ze szkołą w Chodywańcach m.in. podkreślają, że nie zgadzają się na to, żeby „za spłacanie kredytów odpowiedzialność ponosili najbiedniejsi”.

Do ich argumentów emocjonalnie odniósł się wiceprzewod-

niczący Rady Gminy.

– Jako 15-letni chłopak podawałem pustaki na budowie szkoły w Łubczu. Po trzech latach tę szkołę zamknięto. Byłem wściekły, bo myślałem, że może kiedyś moje dzieci będą z niej korzystały. Teraz moje dzieci dojeżdżają do szkoły. I zapewniam was, że nie stanie się nic złego, jeśli dziecko 5 km dowiezie się do szkoły. Poza tym waszą szkołę można zagospodarować – tłumaczył prowadzący obrady wiceprzewodniczący rady **Mariusz Szopa**.

– Dlaczego uważacie, że wasze dzieci są biedne? W każdej szkole panuje rodzinna atmosfera, gdyby tak nie było interweniowalibyśmy u dyrektorów – komentował każdy punkt petycji rodziców z Chodywańców wójt Tyrka. – Podnosicie, że sytuacja demograficzna nie uległa zmianie, a to nieprawda. Na początku roku z dnia na dzień 5 dzieci przeniosło się do szkoły w gm. Lubycza Król. Gdy się dowiedzieliśmy o zamiarach rodziców, próbowaliśmy ich przekonać do zmiany planów. Rozmawiał z nimi

proboszcz, mój zastępca, ale się nie udało.

Rada rodziców z SP w Gródku pytała dlaczego świetnie działającą placówkę, gmina chce zamknąć, tłumacząc to dobrem dzieci.

– Nauczanie w małych szkołach przypomina bardzo drogie korepetycje, za które my wszyscy i państwo również płacicie – argumentował wójt.

Przypominał też, że wielokrotnie rozmawiał z mieszkańcami Gródka, Woli Gródeckiej, Gródka-Kolonii.

– Na tym terenie są zameldowane 44 osoby w wieku szkolnym, a tylko 17 uczęszcza do szkoły w Gródku. Reszta jest w sąsiednich gminach, Sułcu, Łuszczowie. To w dużej mierze państwa decyzja, bo posłałście dzieci do innych szkół – mówił wójt.

## Może być tylko lepiej

– Za chwilę zdecydują państwo czy gmina wkróczy na ścieżkę rozwoju czy zostanie na tej krętej ścieżce zastoju. Zdecydujcie, w jakich warunkach będą kształ-

cić się dzieci – przekonywał radnych wójt przed podjęciem uchwały o likwidacji podstawówek w Gródku i Chodywańcach. I najwyraźniej przekonał do wyboru tej pierwszej.

W sesji uczestniczyło 13 z 15 radnych. Za likwidacją SP w Chodywańcach i w Gródku głosowało 11, 1 osoba się wstrzymała, 1 była przeciwna.

Teraz wójt musi powiadomić o zamiarze likwidacji szkół rodziców uczniów i lubelskiego kuratora oświaty.

Od następnego roku szkolnego uczniowie zlikwidowanych szkół będą mieli zapewniony transport do wybranych placówek. Radni zapewniają, że postarają się jak największej liczbie nauczycieli zagwarantować pracę. Część z nich zostanie zatrudniona w szkole w Jarczowie i w Wierszyczycy, część zapewne przejdzie na emeryturę. Budynki po szkołach w Chodywańcach i Gródku dostaną drugie życie. W Chodywańcach 15 stycznia zakończone zostały prace adaptacyjne części pomieszczeń szkoły na świetlicę wiejską.

– W tym roku mamy przeznaczone na remont ok. 30 tys. zł. Zechcemy jeszcze poprawić warunki w toaletach. W kolejnych latach trzeba będzie wymienić dach, odnowić elewację. Chcemy, żeby z budynku korzystali mieszkańcy miejscowości. W Chodywańcach jest też koło gospodyń, zespół śpiewaczy, klub sportowy. To na ich potrzeby przeznaczony będzie ten budynek. Być może skorzysta także klub seniora. Część oddamy w ręce strażaków. Na budynek w Gródku nie mamy jeszcze planów, ale myślimy o tym, by wzorem innych gmin, zaadaptować go na mieszkania chronione – tłumaczy wójt Tyrka.

wd

## Świątecznie



GM. TELATYN

15 stycznia w Domu Strażaka w Telatynie odbył się II Gminny Przegląd Kolęd i Pastorałek.

Zaprezentowało się 10 solistów i 7 zespołów z gminy Telatyn. Zaśpiewali: **Martyna Rajtak**, **Julia Bednarczyk**, **Julia Safaryn**, **Aleksandra Lizak**, **Zuzanna Ciećko**, **Wiktoria**

**Skiba**, **Lena Lepionka**, **Dorota Lepionka**, **Nikoła Sobuś** i **Dorota Skiba** oraz zespoły: grupa 3-4 latków z Przedszkola w Telatynie, zespół klasy III B, zespół Wigapa, Chór Parafii w Nowosiólkach, zespoły **Fermata**, **Lawenda** oraz **Echo Telatyna**.

Artyści wykonali staropolskie kolędy, nieznanie i zapomniane pastorałki. Do domów wrócili z pamiątkowymi dyplomami, statuetkami i upominkami.

wd

## Hej kołęda



GM. RACHANIE

Wspólne kołędowanie to doskonały sposób na integrację. W gminie Rachanie spotkanie zorganizowane przez GOK i seniorów było wyjątkowo udane.

15 stycznia w Domu Kultury w Wożuczynie-Cukrowni odbył się koncert kolęd pod hasłem „Kolęda, hej kołęda”. Kolędowały zespoły z gminy Rachanie. Jako

pierwszy wystąpił zespół **Echo Radosnej Jesieni**, prowadzony przez **Marcina Stanibułę**, składający się z seniorów miejscowego Klubu dla Seniora. Kolejni wykonawcy to zespoły: **Płomyk** z Wożuczyny-Cukrowni, **Nadzieja** z Rachan oraz **Legenda** z Wożuczyny, prowadzone przez **Stanisława Senkę**. Na koniec był wspólny występ wszystkich zespołów, a potem słodki poczęstunek. Organizatorami tego spotkania był GOK w Rachaniach oraz Klub dla Seniora w Wożuczynie-Cukrowni.

wd

## Brawo!



**Maja Rębisz** z Tomaszowa Lub. zdobyła trzecią nagrodę w kategorii młodzieżowych solistów podczas Międzynarodowego Festiwalu Kolęd i Pastorałek im. ks. Kazimierza Szwarlika w Będzinie. Maja jest laureatką wielu konkursów wokalnych, solistką zespołu „Krasnobrodzki Gospel” działającego przy KDK-u. Wyróżnienie zdobyli też **Aleksandra i Sławomir Karwańscy** z Gródka.

ak

Wójt zarzuca radnemu, że chce sparaliżować urząd gminy. Radny mówi, że tylko pyta

# Karawana idzie dalej



Gmina Tomaszów Lub.

**■ DZIEWCZYNY ZDOBYWAJĄ DOŚWIADCZENIE.** 9 grudnia drużyna uczennic ze Szkoły Podstawowej w Podhorcach reprezentowała gminę Tomaszów Lubelski na powiatowych rozgrywkach Turnieju Piłki Nożnej „Z Podwórka Na Stadion O Puchar Tymbaru”. Dziewczyny w czasie turnieju dały z siebie wszystko i udowodniły, że potrafią świetnie grać w piłkę nożną. Po zakończeniu rozgrywek i wręczeniu medali wszystkie w dobrych humorach wróciły do domów. Trenerem drużyny jest nauczyciel wychowania fizycznego **Patryk Pawlik**.

**■ TO NIE KONIEC FERII!** Pierwszy tydzień ferii dzieciaki z gminy Tomaszów miały okazję spędzić w GOK-u w Podhorcach. Drugi organizowany jest w Wiejskim Domu Kultury w Majdanie Górnym. Zajęcia są bezpłatne. Warto wziąć w nich udział. Na zakończenie będzie bal karnawałowy.

Gmina Lubycza Król.

**■ NOWE KONTO OD PIERWSZEGO.** Radni gminy Lubycza Król. przypominają o zmianie numeru konta za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Numer, którym należy się posługiwać, chcąc uiścić opłatę za śmieci, znajduje się m.in. na stronie Urzędu Miejskiego w Lubyczy.

Gmina Łaszczów

**■ CO NOWEGO W PSZCZELARSTWIE?** 22 lutego o godz. 11 w Karczmie przy ul. Krótkiej 2 (sala narad, I piętro) rozpocznie się zebranie pszczelarskie. Wszystkich zainteresowanych pszczelarzy zapraszają organizatorzy – Rostoczański Związek Pszczelarzy Koło w Łaszczowie.

**■ RADCA PRAWNY DO USŁUG.**

Dla mieszkańców gminy radcy prawni nieodpłatnie udzielają porad w siedzibie Ochotniczej Straży Pożarnej w Łaszczowie (w budynku Gminnego Ośrodka Kultury w Łaszczowie). Można ich zastać w poniedziałek w godz. 8:30-12:30 i wtorek od 11:30 do 15:30.

Gmina Krynice

**■ NAGRODZENI ZA SZOPKI I STROIKI.**

Biblioteka Publiczna Gminy Krynice i jej filia w Hucie Dzierżyńskiej zorganizowały konkurs bożonarodzeniowy. Jury oceniło prace jeszcze przed świętami, ale najważniejsza część, czyli wręczenie nagród, odbyła się dopiero w środę 8 stycznia. Do biblioteki przyjechały dzieci, które na co dzień uczą się w podstawówce w Krynicach, Zwartowie i Hucie Dzierżyńskiej. Każde z nich z wójtą gminy otrzymało dyplom i drobny upominek. Za stroiki pierwszą nagrodę w kat. kl. IV-VI dostali **Krystian Kancir** i **Jagoda Kunicka**, a za szopkę **Małgorzata Gałan**. Pierwsze miejsce wśród kl. VII-VIII za stroik przyznano **Juli Rarot**, a za szopkę **Marcinowi Rarotowi**. Pełna lista zwycięzców na stronie organizatora konkursu.

wd



Daniel Wojnar (na fot. drugi z lewej strony) na każdej sesji bombarduje wójta Łukasza Kłębka pytaniami.

GM. ULHÓWEK

Pod koniec sesji Rady Gminy Ulhówek atmosfera zwykle robi się gorąca. To za sprawą pytań, które wójtowi Łukaszowi Kłębkoowi zadaje radny Daniel Wojnar. Gospodarz gminy uważa, że być może radny chce zająć jego miejsce i dlatego po trupach idzie do celu. Radny twierdzi, że zadaje pytania, bo nie tylko on ma wątpliwości...

Wątpliwości te dotyczą m.in. wykorzystania samochodów służbowych gminy. Radny zażyczył sobie, by wójt podał mu, ile kilometrów przejechały od 2015 r. skoda fabia, ford transit i ford custom.

Gmina jest zadłużona i trzeba oszczędzać. Tymczasem od mieszkańców otrzymywałem sygnały, że widziano te samochody w różnych dziwnych miejscach, o różnych porach, po godzinach pracy urzędu. Dlatego zadałem to pytanie. Sprawdzenie przebiegu pojazdu nie wymaga przecież wiele pracy. Wystarczy odczytać w karcie z jakim przebiegiem rozpoczął rok i z jakim go zakończył – tłumaczy Daniel Wojnar.

Wójt w odpowiedzi na pisemne zapytanie odpowiedział radnemu, że temat ten był analizowany w latach 2014-2018 przez RIO. Kontrola nie wykazała nieprawidłowości. Dodał, iż „w skład kontrolerów wchodzi wybitni specjaliści z zakresu funkcjonowania samorządów”, a „Pan radny Wojnar nie ma wykształcenia ani przygotowania w tych wymienionych zakresach dotyczących kontrolowania”. Ostatecznie jednak, podkreślając jak wiele wysiłku to

kosztowało, wójt podał, że skoda fabia w 2015 r. przejechała 34 822 km. Pozostałe informacje na temat przebiegu aut będą podawane w miarę możliwości.

**Kto za co odpowiada?**

Kolejne pytanie radnego wzięło się stąd, że pewien młody człowiek chciał sobie wyrobić po raz pierwszy dowód osobisty. Na stronie internetowej gminy sprawdził do kogo ma pójść, a potem tej osoby w urzędzie nie znalazł. Poskarżył się radnemu.

– Część starych pracowników odeszła. Przyjęto nowych. Na stronie internetowej niczego nie zmieniono. Dlatego zadałem wójtowi pytanie o strukturę organizacyjną urzędu i zakresy obowiązków pracowników. W tej drugiej kwestii się nie wypowiedział, dlatego poprosiłem o zakresy obowiązków pracowników – tłumaczy radny Wojnar.

Wójt wspomniane zakresy obowiązków dołączył do odpowiedzi na pismo Wojnara. Czy te dokumenty rzeczywiście były radnemu potrzebne?

– Chodziło mi tylko o to, żeby każdy mieszkaniec mógł sprawdzić na stronie internetowej gminy, gdzie ma się udać, jeśli chce załatwić konkretną sprawę. I te informacje już uzupełniono – przyznaje radny.

**Pojechali gdzie i po co?**

W listopadzie ub. roku wójt, skarbnik, kilku pracowników urzędu gminy, przewodnicząca rady gminy i kilku sołtysów uczestniczyło w wyjeździe studyjnym. Radny zapytał na sesji wójta, jaki był cel tego wyjazdu i jaki efekt osiągnięto. Odpowiedzi nie otrzymał, więc zadał to pytanie na piśmie.

W odpowiedzi dostał połączoną, że tematem zainteresował się dopiero teraz. „A szkoda, bo poznając inne samorządy,

poznajemy ich dobre praktyki i uczymy się na ich błędach, a nie swoich (...) Dzięki takim wyjazdom mamy okazję zapoznać się z najlepszymi wzorcami funkcjonowania samorządów jak i też instytucji działających na rzecz społeczności lokalnych”. Tyle wyjaśnił wójta.

Zapytaliśmy radnego Wojnara, gdzie w ramach tego wyjazdu studyjnego wybrali się samorządowcy. Radny odparł, że do Starachowic. Przyznał, że też był na wyjazd zapraszany, ale odmówił, bo był zajęty. Gdzie konkretnie gościła delegacja z Ulhówka, nie wie.

**CIS, CIS-owianka, CIS-ówka**

Osiem lat temu powstało w Ulhówku Centrum Integracji Społecznej. Działo trzy lata. Potem zaczęły się problemy. Zabrakło pieniędzy na regulowanie zobowiązań wobec dostawców, pracowników, ZUS-u i Urzędu Skarbowego. Centrum trzeba było zamknąć. Ci, którym CIS zalegało z wypłatami, wytoczyli gminie sprawy sądowe.

W sierpniu ub. roku gmina Ulhówek i miejscowe Koło Gospodarcze Wiejskich powołały kolejną Spółdzielnię Socjalną, tym razem pod nazwą CIS-owianka I. I to tej spółdzielni dotyczy kolejne pytanie radnego Wojnara. Chodzi mianowicie o to, czy wójt powołując ją, zabezpieczył interes gminy. Radny twierdzi, że wójt mu tego nie wyjaśnił.

W CIS-owiance I, której na sesji 20 grudnia nazwę zmieniono na CIS-ówka (po interwencji kancelarii prawnej reprezentującej producenta wody Cisowianka) pracuje pięć osób: 2 kobiety i trzech mężczyzn.

– Świadczymy usługi remontowo-budowlane i sprzątanie. Głównym zleceniodawcą jest gmina, ale mieliśmy już kilka innych zleceń. Z Ośrodka

Wsparcia Ekonomii Społecznej w Zamościu otrzymaliśmy 120 tys. dofinansowania na zakup narzędzi i sprzętu. Na pół roku 1200 zł miesięcznego świadczenia pomostowego na każdego z uczestników, przez następne pół roku po 800 zł. Mamy nadzieję, że będzie dobrze. Wiele zależy od mieszkańców gminy, od tego, czy będą chcieli korzystać z naszych usług – tłumaczy **Kazimiera Bartosz**, prezes Zarządu Spółdzielni. Pytania o zabezpieczenie interesu gminy nie rozumie.

– Nie wiem skąd się wzięły takie obawy. Wystarczy przeczytać ustawę o spółdzielniach socjalnych. Tam odpowiedzialność jest jasno określona. Odpowiada przede wszystkim prezes i zarząd – podkreśla **Kazimiera Bartosz**.

Podczas ostatniej sesji radni podjęli uchwałę o powołaniu kolejnej spółdzielni socjalnej: CIS-ówki II.

– Trzeba było podjąć taką uchwałę, żeby można było działać, przygotować biznesplan, starać się o środki na uruchomienie działalności. Jeśli się uda, to może powołamy nawet więcej takich spółdzielni – mówi prezes **Bartosz**. Konkretnych planów nie chce zdradzać.

**Czemu tak drogo za śmieci?**

Radny Wojnar uważa, że przetarg na wywóz nieczystości stałych z gminy Ulhówek ogłoszono zbyt późno. Dlatego teraz mieszkańcy zapłacą więcej. Ten temat poruszy na najbliższej sesji.

Pierwszy przetarg odbył się 12 grudnia. Wzięło w nim udział tylko Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych z Tyszowic. Za wywóz nieczystości od 1 stycznia do 31 grudnia 2020 r. proponowało cenę brutto: 644.125,99 zł. Gmina chciała wydać tylko 350 tys. zł. Przetarg unieważniono. Drugi odbył się 20 grudnia. Znowu wziął w nim udział tylko PUK. Tym razem

zaproponował kwotę 453 680,89 zł. Tyle że śmieci będzie wywozić od 1 stycznia do 31 sierpnia, a to oznacza, że za wywóz nieczystości trzeba będzie płacić miesięcznie drożej niż proponowano w pierwszej ofercie.

**Jak stonka na oprysk**

– Od 14 lat jestem wójtem. Był czas, żeby uodpornić się na takie sytuacje, jak stonka na oprysk – komentuje aktywność radnego Wojnara wójt **Łukasz Kłębek**. – Od samego początku radny wymyśla niestworzone rzeczy. Od pierwszej sesji dziwnie się zachowuje. Nie ma chęci do współpracy, nie chce rozmawiać, wysyła pisma.

Zapytany o wyjazd studyjny, wójt odpowiada, że w Starachowicach przyglądano się funkcjonowaniu tamtejszych spółdzielni socjalnych. Pytany o ryzyko związane z funkcjonowaniem nowo powstałej spółdzielni socjalnej, mówi, że jakieś jest zawsze, ale bardziej się boi, że radny Wojnar swoim utyskiwaniem i podejrzeniami sprawi, że mieszkańcy będą mniej chętnie korzystali z usług spółdzielni. W śmieciowej kwestii ubolewa, że jest drogo, ale podkreśla, że przecież drożej jest wszędzie. Do tej pory gmina Ulhówek miała najniższe stawki w powiecie tomaszowskim. Mieszkańcy płacili po 8,5 zł miesięcznie od osoby. Teraz najprawdopodobniej będzie to ok. 18 zł.

– Jesteśmy jedyną gminą w powiecie tomaszowskim, która pozyskała środki na utworzenie połączeń komunikacyjnych, ponad 1 mln zł pozyskaliśmy na utworzenie trzech klubów seniora. Działamy, pozyskujemy środki, aktywujemy społeczeństwo i to nam daje satysfakcję. Psy szczekają, karawana idzie dalej – podsumowuje wójt. **m**

Podyskutuj na:

www.kronikatygodnia.pl



**DLA MALUSZKÓW.** Rodzice 3-letnich dzieci z Biłgoraja mogą zapisywać swoje dzieci do nowego, integracyjnego oddziału przedszkolnego. Został uruchomiony przy Szkole Podstawowej nr 1 im. Sługi Bożego Księdza Prymasa Stefana Wyszyńskiego. Maluszki mają do dyspozycji wyremontowane pomieszczenia. Wyposażono je w nowy sprzęt, kupiono zabawki. Placówka jest przystosowana do potrzeb dzieci niepełnosprawnych. Może objąć opieką dwadzieścioro 3-latków. Rodzice maluchów, które tu uczęszczają lub będą uczęszczać, ponoszą jedynie koszty wyżywienia (śniadanie, obiad i podwieczorek). Zapłacą tylko 5 zł dziennie. Dzieci będą mieć zapewnioną opiekę, zajęcia dydaktyczne, również z logopeda, ale też taneczne czy nauki języka angielskiego. Oddział powstał we wrześniu dzięki unijnemu dofinansowaniu.

**AWANSOWALI W OLIMPIADZIE.** Szóstka uczniów Liceum Ogólnokształcącego im. ONZ awansowała do okręgowego etapu XLVI Olimpiady Historycznej. W kolejnym etapie konkursu znaleźli się: **Kamil Grabowski, Piotr Grabowski, Piotr Łaba, Julia Rębacz, Michał Stańczyk i Izabela Szpyra.** Uczniowie przygotowali się pod kierunkiem nauczycieli historii: **Teresy Czaprowskiej, Arkadiusza Jastrzębskiego i Renaty Krzesińskiej.**

**CZARNY ZIUTEK W BCK.** Największych przebojów legendarnej grupy Kult i jej lidera Kazika posłuchać będzie można 24 stycznia w sali kameralnej Biłgorajskiego Centrum Kultury. O godz. 19 rozpocznie się tam koncert zespołu Czarny Ziutek z Kilerami. Wydarzenie jest organizowane w cyklu „Off Road”, promującym młode składy offowe, alternatywne. Podczas piątkowego koncertu, na który wstęp jest wolny, będzie kręcony teledysk.

## Gm. Obsza

**KOLEĐOWALI AŻ MIŁO.** Blisko 180 wykonawców zaprezentowało się w niedzielę (5 stycznia) na scenie Gminnego Ośrodka Kultury w Obszy podczas Gminnego Konkursu Kolęd. Wszyscy soliści, duety i zespoły zaprezentowały się znakomicie. Nagrody i wyróżnienia przyznano w kilku kategoriach. W jury zasiadli: muzykolog **Wojciech Baszkiewicz**, radna powiatowa **Ewa Maciocha** i **Leszek Król**, dyrektor GOK-u w Dzikowie. Ich zdaniem wśród wykonawców w wieku 4-6 lat najlepszy był zespół ze Szkoły Podstawowej w Woli Obszańkiej. Wśród starszych zespołów (7-12 lat) pierwsze miejsce zajęła grupa Obszańskie Dunajniki, a wyróżnienie otrzymały Młode Babiczanki. Wśród solistów w tym wieku najpiękniej śpiewała **Anita Wenek**. Natomiast w kategorii dorosłych wygrały Dorbozianki z Dorboz, a wyróżnienie otrzymało Koło Seniora z Woli Obszańkiej. Nagrodę główną przyznana przez wójta Obszy zdobyła miejscowa Orkiestra Dęta. **ak**

Samotne, porzucone czekają na nowych panów

# Zaadoptuj przyjaciela

POW. BIŁGORAJSKI

Spotkał je smutny los. Ale nie muszą być na taki skazane. Kilka psiaków z powiatu biłgorajskiego czeka na adopcję.

Jednym z nich jest uroczy, niewielki Maxio. To kochany i wesoły przytulak. Ma ok. 2 lat. Mieszka w domu tymczasowym i czeka na stały, gdzie ktoś okaże mu serce, a on będzie mógł się odwzajemnić dogonną wdzięcznością. Co ważne, piesek potrafi się w domu zachować, jak należy. Umie zachować czystość, jest grzeczny i spokojny, a podczas spacerów posłusznie chodzi na smyczy. Akceptuje koty i potrafi dogadać się z większością psów. Mieszka teraz w Biłgoraju. Jeśli znajdzie się dla niego właściciel, zostanie do niego dowieziony. Max został odrobaczony i odpchłony oraz zaszczepiony. Piesek na pewno nie zostanie oddany na łańcuch. Telefon w sprawie adopcji: 722 172 868.

W przytulisku w Józefowie na swój nowy dom, kochającą



Kazar

panią albo pana czeka Perleka. To niewielka suczka, łasa na pieszczoty. Z radością wita każdego człowieka: skacze do góry jak piłeczka, wesoło merda ogonkiem, chce być przytulana, łącznie miłości. Więcej informacji o Perlece i kontakt w sprawie adopcji: tel. 795 009 705.

Pod ten sam numer powinna telefonować osoba, która zdecydowała się dać dom Kazarowi.

To pies młody, ok. 2-letni, w typie owczarka. On również jest do wzięcia z józefowskiego schroniska. Kazar ma mnóstwo energii. Przyda mu się więc dom, w którym opiekun zapewni mu wystarczającą ilość spacerów i zabaw. To mądry piesek, wszystkiego uda się go nauczyć.

Lora także mieszka w Józefowie. Młoda suczka uwielbia obecność człowieka, ubiega



Lora



Maksio



Samotna Sunia



Perla

się o jego zainteresowanie. Ale w końcu nie jest jej dobrze, zasługuje na ciepły kąt i miłość. Będzie z pewnością wspaniałym kompanem i przyjacielem. Nie ma w niej nawet grama agresji, jest spokojna, potulna, serdeczna i ciekawa wszystkiego, co nowe. Telefon w sprawie adopcji: 795 009 705.

Jest w okolicach Biłgoraja jeszcze jedna suczka do zaadop-

towania. Nie ma póki co imienia, można jej nadać nowe. Psinka niedawno straciła swojego pana, za którym całe swoje 2-letnie życie biegała po wsi. Początkowo bała się obcych ludzi, ale zaczyna im ufać. Może ktoś chce zaopiekować się sunią? Może znowu poczuje się kochana? Nie skazujemy jej na błaganie się po wsi. Tel.: 795 009 705.

ak

## Przeżyli z sobą wiele lat...



GM. OBSZA

Minęło już pół wieku od momentu, gdy stanęli na ślubnym kobiercu. Byli wówczas młodzi, zakochani i wierzyli, że będą ze sobą na dobre i na złe. Ostatnio świętowali złote gody.

Ten piękny jubileusz małżonkowie z gminy Obsza świętowali w ostatnią niedzielę (12 stycznia). Uroczystość złotych godów zorganizował dla nich samorząd. Najpierw dziesięć par odnowiło przysięgę sprzed lat podczas mszy, którą w kościele pw. Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny w Obszy odprawili ks. proboszcz **Paweł Sochacki** i ks. wikariusz **Andrzej Wąsek**. **ak**

Po nabożeństwie jubileaci i ich najbliżsi przenieśli się do Karczmy Roztocze. Wójt **Andrzej Placek** wręczał tam małżonkom Medale Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie przyznane przez prezydenta RP, a także listy gratulacyjne i kwiaty.

Tego dnia świętowali: **Janina i Józef Boberowie** z Olchowca, **Danuta i Antoni Bukowińscy** z Woli Obszańskiej, **Kazimiera i Jan Borowszczy** z Olchowca, **Marianna i Władysław Bzdziuchowie** z Babic, **Anna i Michał Doboszowie** także z Babic, **Janina i Jan Krzyszychowie** z Zamchu, **Józefa i Mirosław Padiaskowie** z Olchowca, **Maria i Henryk Pawłowscy** z Obszy, **Józefa i Józef Plaskaczowie** z Woli Obszańkiej oraz **Krystyna i Józef Pokrowscy** z Babic. **ak**

## Kolędowali po raz szesnasty



W tym konkursie o nagrodach decydowała publiczność.

HEDWIŻYŃ

To już tradycja w gminie Biłgoraj, że na początku roku w Hedwiżynie organizowany jest Gminny Przegląd Kolęd i Pastoralek. Ostatni, już szesnasty z rzędu, odbył się w niedzielę, 12 stycznia.

W imprezie wzięło udział 14 gminnych zespołów śpiewających oraz 5 młodzieżowych grup wokalo-instrumentalnych. Zanim rozpoczął się konkurs, z koncertem kolęd wystąpił radny **Marek Małysa** oraz ks. **Krzysztof Jankowski** z parafii w Soli. Natomiast młodzież ze szkoły w Hedwiżynie wystawiła jasełka przygotowane pod kierunkiem ks. proboszcza **Zbigniewa Sawickiego**. Gościnnie zagrała też Niżańska Kapela Ludowa, a muzykę do tańca zagrał zespół Egzotic. **ak, fot. UG Biłgoraj**

## Będzie gdzie ćwiczyć

GM. KSIĘŻPOL

To dobra wiadomość dla mieszkańców Korchowa Drugiego, Płus i Rakówki. W tym roku w tych miejscowościach powstaną siłownie na świeżym powietrzu.

Gmina Księżpól wystarała się o dotację na ten cel, ogłosiła też i rozstrzygnęła przetarg na dostawę i montaż urządzeń. Całość ma kosztować ponad 230 tys. zł, ale połowę wyłoży Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Miłośnicy aktywności fizycznej będą mieli do dyspozycji kilka urządzeń. W zewnętrznych siłowniach będzie montowany: jeździec, wioślarz, biegacz, rower, twister, a także stoły do gry w szachy i chińczyka. Sprzęt stanie przy remizach OSP w Korchowie Drugim i Płusach oraz przy Szkole Podstawowej w Rakówce. Siłownie mają być gotowe do końca czerwca.

We wcześniej takie Otwarte Strefy Aktywności powstały już w Księżpolu, Majdanie Starym, Korchowie Pierwszym, Rogalach i Starym Lipowcu. **ak**

# Polska para schudła już ponad 100 kg i cieszy się życiem...

## Rewolucyjna metoda spalania tłuszczu już w Polsce!

**Dostępna już na polskim rynku odchudzająca „kuracja” dla niecierpliwych błyskawicznie wysysa średnio od 15 do 21 kg tłuszczu... W Polsce pierwsi przekonali się o tym państwo Anna i Paweł Juszcakowie z Konina, którzy odmienili swoje życie.**

**J**ak na razie, dzięki nowej metodzie opracowanej przez dietetyków z Manchesteru, najlepszy wynik w spadku wagi osiągnęli Polacy! Państwo Anna i Paweł J. z Konina pobili rekord i schudli odpowiednio 21 kg i 17 kg w 1 miesiąc. Wszystko za sprawą niezwykle skutecznej bioaktywnej formuły spalającej tłuszcz. I to bez stosowania żadnych diet i ćwiczeń. Pomimo tak kolosalnej utraty wagi nie ponieśli oni żadnego uszczerbku na zdrowiu. Od ponad 5 miesięcy utrzymują nową wagę i są szczęśliwi jak nigdy przedtem. Pani Anna wspomina: „Miałam wrażenie, że moje ciało zamieniło się w maszynkę do spalania kalorii. Tłuszcz ulatniał się z moich ud i pośladków, brzuch robił się płaski”.

### Jak to możliwe, że w tak krótkim czasie schudli odpowiednio 21 i 17 kg?

Oto relacja pani Anny: „Zawsze lubiliśmy z mężem dobrze zjeść. Od wczesnej młodości byłam otyła, ale podczas naszego ślubu ważyłam blisko 150 kg! Narodziny dziecka i masa przybywających obowiązków sprawiły, że nadal tyliśmy w zaskakująco szybkim tempie. Ja w ciągu zaledwie roku przytyłam do 172 kg, mąż – do 114 kg. Mówiąc brutalnie, oboje staliśmy się obrzydliwie otyli. Ale najgorsze było to, jak otrzymaliśmy wyniki badań. Okazało się, że Pawłowi grozi cukrzyca, a ja mam stan przed-miażdżycowy lewej nogi. Wtedy zrozumieliśmy, że otyłość w końcu wprowadzi nas do grobu. Na szczęście pomogła nam siostra Pawła, która mieszka w Anglii od kilku lat. Zapoznała nas z nieznaną dotąd w Polsce bioaktywną formułą spalającą tłuszcz profesora Jamesona.”

### Bioaktywna formuła prof. Jamesona przełomem w walce z otyłością

Dzięki tej metodzie ja już w pierwszym miesiącu schudłam 21 kg, a mąż niespełna siedemnaście. Minęło zaledwie pół roku, kiedy moja waga wskazywała – 86 kg, a mąż wrócił do swojej normalnej wagi z liceum – wspomina podekscytowana pani Anna. Ale najważniejszy sprawdzian przyszedł wraz z wynikami badań. Zeszło z nas całe powietrze. Odetchnęliśmy z ulgą, cukier

i cholesterol wrócili do normy. Ale to nie wszystko, lekarz zachwycił się, bo tak świetnych wyników nie widział u nas nigdy! I pomyśleć, że to wszystko dzięki tej bioaktywnej formule spalającej tłuszcz, która możliwe, że uratowała nasze życie, i z pewnością odmieniła je na zawsze...

Autorska formuła profesora Timothy Jamesona działa zupełnie inaczej niż inne metody odchudzania. Spalanie tłuszczu odbywa się non stop na poziomie komórkowym. Wystarczy, że każdego dnia przed śniadaniem i przed obiadem dostarczysz organizmowi odpowiednią dawkę wysoce skoncentrowanych bioaktywnych substancji, zamkniętych w jednej małej tabletki wielkości główki od szpilki. Nie musisz ćwiczyć, wylewając hektolitry potu i niejednokrotnie odnosząc groźne kontuzje ani się głodzić. Dzięki niej nie-

### Pani Krystyna z Lublina też schudła dzięki tej metodzie

Nigdy nie pracowałam zawodowo. Całe życie wychowywałam dzieci i prowadziłam dom. Po trzech ciążach już miałam lekką nadwagę, a później jakoś samo to poszło. Nie miałam czasu o siebie dbać, cały mój czas zajmowała rodzina. Z dnia na dzień czułam się coraz cięższa i bardziej ociężała. Nawet nie wiem, kiedy aż tak się roztyłam! Męczyłam się podczas najprostszych codziennych czynności. Lekarz powiedział mi, że jak tak dalej pójdzie, dorobię się miażdżycy albo innych poważnych chorób. Postanowiłam z tym skończyć! Dzięki temu preparatowi schudłam 25 kg w 5 tygodni! Czuje się zdrowa, sprawna i wreszcie też atrakcyjna jako kobieta!

Krystyna 52l,  
Lublin



ustannie spalasz kalorie, ponieważ dzięki bioaktywnej stymulacji metabolizmu spoczynkowego ten w końcu pracuje na maksymalnych obrotach, jak u człowieka, który właśnie przebiegł maraton, chociaż



Anna i Paweł J.  
schudli odpowiednio  
21 i 17 kg w 1 miesiąc

### Koniec z wysokim cukrem i podwyższonym cholesterolem

Miałem nie tylko problem z nadwagą, ale też z wysokim cukrem i złym cholesterolem „LDL”. Dzięki pastylkom prof. Jamesona zupełnie straciłem ochotę na podjadanie. Jadłem tylko wtedy, kiedy mój organizm naprawdę potrzebował „paliwa”. Po kuracji schudłem 16 kilo. Teraz czuję się młodziej i zdrowiej, udało mi się też pozbyć nadmiernego cukru z krwi i zbić poziom cholesterolu o 71 pkt.

Janusz Walas (1.67)  
Gniezno



w rzeczywistości siedzi za biurkiem patrząc w ekran monitora.

### W czym tkwi siła tej metody?

**Po pierwsze:** Bioaktywna formuła makro-molekularnych cząsteczek błyskawicznie oczyszcza organizm z nadmiaru wody i zlogów zbędnych toksyn

**Po drugie:** specjalna bioaktywna formuła w sposób naturalny hamuje napady nagłego głodu (także nocnego podjadania czy apetytu na słodkie), powoduje, że uczucie sytości pojawia się podczas posiłku wcześniej (blokuje głód!). Naprawiony zostaje proces metabolizmu węglowodanów, które nie są już odkładane w postaci zbędnej tkanki tłuszczowej, tylko zamieniane na bieżąco w czystą energię.

**Po trzecie:** uwalniane są tzw. twarde złogi tłuszczowe, które najtrudniej spalić (np. popularne boczki, otyłość brzuszna). Formuła profesora Jamesona po prostu wypłukuje zbędne komórki tłuszczowe i przestawia organizm w intensywny tryb spalania tłuszczu pobierając mnóstwo energii prosto z tkanki.

**Po czwarte:** Metabolizm spoczynkowy zostaje pobudzony, a organizm wykształca mechanizm spalania kalorii na bieżąco.

W skutek czego proces spalania tłuszczu odbywa się już podczas samego spożywania posiłku i przebiega 3-krotnie szybciej niż w przypadku innych metod odchudzania.

**W dodatku jest całkowicie bezpieczny.** Odblokowany na poziomie komórkowym metabolizm, utrzymuje swój wysoki poziom nawet po zakończeniu kuracji. A Ty zamieniasz się w prawdziwego terminatora do spalania tłuszczu!

Technologia ich produkcji nie jest... tania. Ale dzięki specjalnemu dofinansowaniu uczestnictwa w Fabryce Zdrowia ograniczona liczba osób może skorzystać z niego aż o 72% taniej. Ilość opakowań jest ograniczona decyduje kolejność zgłoszeń.

### REFUNDACJA DLA PIERWSZYCH 150 OSÓB!

Preparat na odchudzanie otrzymasz tylko w sprzedaży telefonicznej Fabryki Zdrowia. Nie jest dostępny w sklepach i aptekach. Zamawianie jest łatwe i bezpieczne, ponieważ wcześniej nie trzeba nic płacić – dopiero po otrzymaniu przesyłki z preparatem.

Dodatkowo **pierwsze 150 osób**, które zadzwoni do 28 stycznia 2020 r., otrzyma **72% zniżki!** Oznacza to, że otrzymasz preparat na odchudzanie **tylko za 317 87 zł** (przesyłka GRATIS!)

**Zadzwoń: 81 300 34 35**  
Od poniedziałku do niedzieli: 8:00 – 20:00  
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

**PRZESYŁKA GRATIS!**

fleszem  
HRUBIESZÓW

**■ NOWY WÓZ BOJOWY DLA STRAŻAKÓW.** Komenda Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Hrubieszowie otrzymała nowy wóz ratowniczo-gaśniczy. Man jest wyposażony w dwa zbiorniki: większy na wodę (poj. 6 tys. l), a mniejszy, pianotwórczy (poj. 600 l.) Samochód został wyposażony w wyciągarkę elektryczną o udźwigu 5 ton, autopompę o wydajności 3900 l/minutę, zraszacze zamontowane z przodu i po bokach, a także maszt oświetleniowy oraz działko wodno-pianowe. Nowy wóz zastąpi dotychczas używany, który od dłuższego czasu wymagał ciągłych napraw. Zakup samochodu był możliwy dzięki finansowemu wsparciu z różnych źródeł: komendant główny PSP przyznał dofinansowanie w wysokości 200 tys. zł. Dotacja z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Lublinie wyniosła 250 tys. zł. W tym samym Funduszu zaciągnięto również 300 tys. zł pożyczki. Powiat hrubieszowski dołożył prawie 144,5 tys. zł, a komenda powiatowa PSP w Hrubieszowie – 100 tys. zł. Nowy samochód ratowniczo-gaśniczy kosztował w sumie 994,5 tys. zł.

**■ STYPENDYSTKI PREMIERA.** Paulina Malon – uczennica Zespołu Szkół nr 3 i Natalia Usowska z Zespołu Szkół nr 1 w Hrubieszowie otrzymały stypendium prezesa Rady Ministrów. Wręczono je uroczystie uczniom 10 stycznia w lubelskim Urzędzie Wojewódzkim. Stypendium premiera przyznawane jest uczniom szkół średnich, w których nauka kończy się maturą. Mogą na nie liczyć uczniowie, którzy otrzymali promocję z wyróżnieniem i uzyskali najwyższą średnią ocen lub wykazali się szczególnymi uzdolnieniami w co najmniej jednej dziedzinie wiedzy. Jednocześnie mogą pochwalić się najwyższymi wynikami w tej dziedzinie, a w pozostałych – wynikami co najmniej dobrymi.

**■ OBCHODY MIEJSKIEGO JUBILEUSZU I NOWY SKARBNIK.** 24 stycznia w sali konferencyjnej magistratu w Hrubieszowie będzie obradowała rada miejska. Radni podejmą uchwałę dotyczącą tegorocznych obchodów 620-lecia nadania praw miejskich Hrubieszowowi. Zdecydują także o zmianie na stanowisku skarbnika miasta. Dotychczasowa skarbnik Halina Kuranc przechodzi na emeryturę. Radni podejmą uchwałę o powołaniu na to stanowisko Marty Woźnicy, dotychczasowej zastępcy skarbnika miasta. Początek obrad miejskiego samorządu o godz. 12.

**■ AWANSE I ODZNAKI NA POCZĄTEK ROKU.** 7 stycznia uroczystym apelem rozpoczęto nowy rok szkoleniowy w 2 Hrubieszowskim Pułku Rozpoznawczym. Dowódca jednostki płk Jakub Garbowski zapoznał żołnierzy z zadaniami pułku w tym roku. Wyróżniający się w ubiegłym roku żołnierze odebrali awanse na wyższy stopień, a także odznaki sprawności fizycznej i odznaki strzeleckie. Pododdziały z najlepszymi zeszłorocznymi wynikami w wyszkoleniu bojowym, wychowaniu fizycznym i sporcie nagrodzono pucharami i dyplomami.



## 6 lat temu za ponad 2,6 mln zł zmodernizowano porodówkę. Czy zostanie zlikwidowana? Limit: minimum jeden bobas dziennie

### HRUBIESZÓW

Pod koniec ubiegłego roku pojawiły się pogłoski o przymiarkach Narodowego Funduszu Zdrowia do zamknięcia kilkudziesięciu oddziałów położniczych w szpitalach w Polsce. Wśród placówek wymieniono szpital w Hrubieszowie.

Chodzi o małe porodówki, w których rocznie odbiera się mniej niż 400 porodów. Narodowy Fundusz Zdrowia uznał, że racji bytu nie mają porodówki, w których dziennie rodzi się mniej niż jedno dziecko. Jednocześnie NFZ zaznacza, że na wsparcie finansowe mogą liczyć te szpitale, w których rodzi się więcej niż 400 dzieci rocznie. Z tego wynika, że najmniej rentowne porodówki skazane są na likwidację. Pod koniec zeszłego roku mówiło



Sala porodów rodzinnych

się o zamknięcie 50 oddziałów położniczych w całej Polsce. A w ubiegłym tygodniu podano, że liczba porodówek, którym grozi likwidacja wzrosła do 77. Posłowie Lewicy zachęcają do podpisywania petycji w obronie tych porodówek. Wśród placówek zagrożonych likwidacją oddziałów położniczych wymieniono także szpital w Hrubieszowie.

### Likwidacja – poroniony pomysł

Dariusz Gałęcki, dyrektor Samodzielnego Publicznego Zespołu Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie, informuje, że

w szpitalu rocznie rodzi się ponad 360 dzieci.

– Nieoficjalnie docierają do mnie sygnały, że nasza porodówka miałaby zostać zlikwidowana, ale tylko ze względu na lokalizację naszego szpitala. To poroniony pomysł – uważa dyrektor Dariusz Gałęcki.

Przekonuje, że jest przeciwnikiem likwidacji porodówki w Hrubieszowie. Argumentów za pozostawieniem oddziału wylicza sporo.

– Trzy z nich są zasadnicze. Przede wszystkim zbyt odległe położenie względem najbliższych szpitali. Z Hrubieszowa mamy do

nich co najmniej 50 km. Druga rzecz, to bliska odległość z Hrubieszowa do granicy państwa. A po trzecie, tutaj mieszka głównie niezamożne społeczeństwo. Narazanie pacjentek na szukanie większych porodówek jest mało rozsądne. Niektóre z nich, zwłaszcza te mieszkające z dala od Hrubieszowa i tak mają kłopot z dotarciem do naszego szpitala. I argument koronny, także związanym z tymi wcześniejszymi. Bezpieczeństwo pacjentek – wylicza Dariusz Gałęcki.

### Przebudowa za ciężkie pieniądze

Ponad 6 lat temu w Szpitalu Powiatowym w Hrubieszowie utworzono nowoczesny trakt porodowy. Pomieszczenia oddziału ginekologiczno-położniczego gruntownie zmodernizowano. Wydzielono salę przedporodową, porodową z 3 stanowiskami i salę porodów rodzinnych. Przebudowane sale nowocześnie wykończono

i wyposażono w nowy sprzęt. Przy trakcie porodowym została utworzona sala cięć cesarskich.

Oddział ginekologiczno-położniczy specjalizuje się także w leczeniu: ciąży powikłanych, schorzeń ginekologicznych metodami zachowawczą i operacyjną. Wykonuje się tam pełen wachlarz operacji ginekologicznych, a cięcia cesarskie w ciążach zagrożonych. Modernizacja, przebudowa i zakup sprzętu kosztowały w sumie 2,6 mln zł, z czego ponad 1,7 mln zł to własne środki szpitala.

– Problem z malejącą liczbą narodzin dzieci nie dotyczy jedynie Hrubieszowa i okolic. Kłopoty demograficzne dotyczą całego kraju. A likwidacja oddziału położniczego nie tak dawno zmodernizowanego i to za ciężkie pieniądze, byłaby, delikatnie mówiąc, oznaką rozrzutności – uważa członek Społecznej Rady SP ZOZ w Hrubieszowie.

Mariusz Parol

## Hrubieszów na Jedwabnym Szlaku

### HRUBIESZÓW

Przez przejście graniczne z Ukrainą, po szerokotorowej linii LHS, przyjechał do Polski pierwszy bezpośredni pociąg z Chin, bez przeładunku na trasie. Samorządowcy Hrubieszowa upatrują w tym swoją szansę.

5 stycznia pociąg z chińskimi kontenerami do miasta Xi'an dotarł do stacji w Hrubieszowie. Dwa dni później został uroczystie przywitany w Sławkowie na Śląsku przez władze PKP LHS i przedstawicieli chińskiej ambasady w Warszawie.

– Transport na Śląsk zajął tylko 12 dni, a jestem przekonany, że możemy skrócić ten czas do 10 dni – mówił prezes Zarządu PKP LHS Zbigniew Tracichleb.

Ten pociąg otwiera możliwość regularnych połączeń, które pozwolą transportować towary z Dalekiego Wschodu



Przez Hrubieszów przejechał pierwszy pociąg z chińskimi kontenerami.

na Śląsk i dalej poprzez sieć skomunikowanych tras – podkreśla się w LHS.

Bezpośredni przejazd, bez potrzeby przeładunku na trasie i wymiany wózków w wagonach, możliwy był dzięki połączeniu linią szerokotorową, która ma 9,5 tys. km długości. Zanim skład złożony z 45 kontenerów dotarł do Polski, przebył drogę

przez Kazachstan, Rosję, Ukrainę. W Sławkowie kontenery przeładowano na inne wagony i samochody.

W Hrubieszowie liczą, że w przyszłości to oni przejmą rolę huba transportowego, czyli węzła logistycznego. Władze miasta już odniosły się do tych planów na swojej stronie internetowej, powołując się na oceny eksper-

tów. Upatrują w tym szansy na rozwój miasta. Położenie na historycznym Jedwabnym Szlaku, przed kilkuset laty, zapewniało bogactwo i wszechstronny rozwój wielu miastom. Samorządowcy zapowiadają, w związku z tworzeniem Zintegrowanej Strategii Rozwoju, rozpoczęcie konsultacji z podmiotami, które potencjalnie mogłyby włączyć się

do procesu tworzenia na terenie Hrubieszowa, bazy logistycznej. Wśród takich podmiotów mają znaleźć się instytucje rządowe, władze szczebla wojewódzkiego i oczywiście przedsiębiorcy. Rozpoczęcie konsultacji planowane jest na luty.

Wiele zależy od tego czy połączenie kolejowe z Chin przez Hrubieszów nabierze regularnego charakteru. Prezes Tracichleb twierdzi, że jeszcze w tym roku trasę tę może przebyć kilkaset pociągów.

Historyczny Jedwabny Szlak, czyli droga handlowa z Chin do Europy, wykorzystywany od III w. p.n.e. do XVII w. n.e. stracił na znaczeniu wraz z odkryciem drogi morskiej do Chin. Ideę utworzenia nowego szlaku, tym razem kolejowego, zgłosił w 2013 r. prezydent Chin. Istnieje kilka koncepcji przebiegu tego szlaku. Przez Polskę miałyby prowadzić jego dwie nitki, w tym jedna właśnie przez kolejowe polsko-ukraińskie przejście Hrubieszów – Izów.

PT

# Mieszkańcy Zosina mają dosyć brudu, smrodu i śmierdzących „niespodzianek” w okolicy Mają dość zafajdanego przejścia



■ „STASZIC” ZE SREBRNĄ ODZNAKĄ W RANKINGU „PERSPEKTYW”. Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Staszica w Hrubieszowie sklasyfikowano na 21 miejscu w rankingu liceów i techników działających w naszym regionie. Zestawienie opracował internetowy portal edukacyjny „Perspektywy”. Z ponad 170 liceów ogólnokształcących z Lubelszczyzny ranking obejmuje tylko 50. Jeśli chodzi o szkoły średnie z Zamojszczyzny ujęte w tym zestawieniu wyżej niż LO im. Stanisława Staszica w Hrubieszowie, znalazło się tylko Społeczne LO im. Unii Europejskiej w Zamościu. Za miejsce w zestawieniu „Staszicowi” przyznano srebrną odznakę Rankingu Liceów „Perspektyw”.

■ PINGPONGIŚCI ZAGRALI DLA WOŚP. 12 grudnia w HOSiR-ze rozegrano 84 turniej Grand Prix Hrubieszowa w Tenisie Stołowym. Dedyковано go Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy. Podczas rozgrywek zebrano 212 zł, które przekazano Orkiestrze. Turniej wygrał **Patryk Bednarz**, drugie miejsce wywalczył **Bartek Niedźwiedź**, a trzecie **Patryk Wyskiel**. Kolejne rozgrywki zaplanowano na 23 lutego. Organizatorem turnieju był Uczniowski Klub Sportowy „Ogólniak”.

■ PRZEDSZKOLAK NAJMŁODSZYM WOLONTARIUSZEM. Natanek, trzylatek z Hrubieszowa, był najmłodszym wolontariuszem 28 finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w powiecie hrubieszowskim. Trzylatek razem z rodzicami i starszą siostrą Leną uzbierali dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 706,8 zł.

## Gmina Hrubieszów

■ KTO POTRENUJE MŁODYCH PIŁKARZY? Wójt gm. Hrubieszów ogłosił konkurs, który wyłoni szkoleniowców do przeprowadzania zajęć z piłki nożnej dla dzieci, młodzieży i dorosłych w tej gminie. Będą również organizować turnieje i rozgrywki piłki nożnej, a także przygotowywać reprezentacje gminy Hrubieszów do udziału w rozgrywkach międzygminnych dla różnych grup wiekowych – dzieci, młodzieży, seniorów. Na realizację tego zadania gmina przeznaczyła 40 tys. zł. Oferty konkursowe można składać najpóźniej do 3 lutego w Urzędzie Gminy w Hrubieszowie.

## Gmina Uchanie

■ PAMIĘCI WYSIEDLONYCH. 12 stycznia w Uchaniach odbyły się uroczystości upamiętniające 77 rocznicę wysiedleń ludności z różnych miejscowości w tej gminie przeprowadzonych w styczniu 1943 r. przez wojska niemieckiego okupanta. 13 stycznia w bibliotece w Uchaniach uroczystie otwarto Izbę Pamięci Gminy Uchanie. Zaprezentowano tam wystawę poświęconą 77. rocznicy wysiedlenia mieszkańców gminy Uchanie. Izba Pamięci jest czynna w dni powszednie w godzinach pracy tej biblioteki.

## Gmina Werbkowice

■ ROCZNICA 14 stycznia przy pomniku Marszałka Józefa Piłsudskiego w Werbkowicach uczczono pierwszą rocznicę śmierci prezydenta Gdańska **Pawła Adamowicza**.

par

## ZOSIN

Sanepid nakłada kary, firma administrująca toaletami podniosła gminie Horodło ceny obsługi przewoźnych toalet. A wszystko przez podróżnych, którzy czekając na odprawę, załatwiają się gdzie popadnie. Za rosnące koszty sprzątania po podróżnych ostatecznie płacą mieszkańcy. Mają tego dosyć.

Na przejściu granicznym w Zosinie odprawianych jest dziennie ponad 4,6 tysiąca podróżnych w obie strony, z czego połowa w kierunku wjazdowym na Ukrainę. Czasami w kolejce przed przejściem podróżni oczekują po kilkanaście godzin. Wtedy sytuacja w okolicy jest najtrudniejsza.

– Pozostaje po nich morze śmieci i nieczystości pozostawionych po wielogodzinnym oczekiwaniu w samochodach. Mówiąc wprost, załatwiają się, gdzie popadnie. A to, co pozostaje w toaletach ustawionych przy przejściu, przechodzi ludzkie pojęcie. Brud, smród, nędza i ubóstwo – skarży się 49-letni mieszkaniec Zosina.



Tak wyglądają toalety w Zosinie.

## Śmierdząca psychologia

Po podróżnych w wielu miejscach w Zosinie można natknąć się na porozrzucane opakowania z folii i kartony. Takie śmieci jednak można łatwiej sprzątnąć. Większym problem są pozostałości po potrzebach fizjologicznych.

– Można odnieść wrażenie, że większość nie korzysta z toalet ustawionych przy przejściu granicznym. Zanieczyszczają różne inne miejsca. Także te w pobliżu zbudowań mieszkańców Zosina. W zasadzie przykre i śmierdzące niespodzianki

można znaleźć w każdym miejscu, które jest nawet nieznacznie zasłonięte. Czy to przez jakieś drzewo, krzak czy zarośla. Współczuję tym, którzy muszą sprzątać ulice w okolicach przejścia granicznego. Kilka razy w tygodniu muszą się z tym zmagać – mówi wójt gminy Horodło, **Krzysztof Bożek**.

**Grzegorz Jeżyna**, sekretarz gminy Horodło, mówi, że z problemem zanieczyszczania okolic przejścia granicznego w Zosinie zgłaszają się do gminy zarówno mieszkańcy, jak i podróżni.

– Dość często mamy kontrole z sanepidu, na które jeżdżą osoby. Sytuacja nie jest ciekawa – przyznaje sekretarz gm. Horodło.

Grzegorz Jeżyna wyjaśnia, że na należącą do gminy działkę, samorządowcy ustawili dwie toalety. To nie poprawiło sytuacji. Także Zarząd Dróg Krajowych ustawił dwie toalety przy drodze dojazdowej do przejścia.

– Problem w tym, że nie są one serwisowane tak często jak należy. Z zarządcami przejścia i drogi dojazdowej mamy ten problem, że oni nie widzą problemu. A gmina Horodło, jako gospodarz, musi ponosić wszystkie przykre konsekwencje. Nasze pisma z prośbą o pomoc skierowane do tych instytucji pozostają bez odpowiedzi – żali się sekretarz gminy Horodło **Grzegorz Jeżyna**.

## Straż do pilnowania toitoi

– Oczekujący w kolejce do przejścia załatwiają swoje potrzeby fizjologiczne także na bocznych drogach dojazdowych. Nie mamy w gminie straży, którą byłoby można wysłać do Zosina, żeby cały czas pilnowała tam porządku. Po sygnałach od mieszkańców wysłaliśmy pracowników z zakładu komunalnego, aby posprzątały. Gdzie się dało, rozwiesiliśmy tabliczki z napisami, że teren jest monitorowany, że za zanieczyszczanie będą kary. Ale nie daje to pożądanego skutku – wylicza **Grzegorz Jeżyna**.

Mariusz Parol

Skomentuj:

www.kronikatygodnia.pl

# Urzędnik na telefon



„Mobilny Urzędnik” to usługa skierowana głównie do niepełnosprawnych.

## HRUBIESZÓW

Niepełnosprawni mieszkańcy miasta i seniorzy, którzy mają problemy z poruszaniem się, mogą skorzystać z bezpłatnej pomocy mobilnego urzędnika.

Wizytę urzędnika w domu petenta można zamówić telefonicznie (nr tel. 84 696 23 80 wew. 22) lub mejlem (um@miasto.hrubieszow.pl). W zgłoszeniu należy krótko wyjaśnić, czego dotyczy sprawa, podać imię i nazwisko, adres oraz numer telefonu – informuje **Paweł**

**Wojciechowski**, z-ca burmistrza Hrubieszowa.

Usługa „Mobilny Urzędnik” realizowana jest w każdy wtorek, w godzinach od 10 do 14. Zgłoszenia obsługiwane są w zależności od kolejności ich przyjęcia.

– Wyznaczony pracownik urzędu skontaktuje się z mieszkańcem, aby ustalić sposób załatwienia sprawy i dogodny termin wizyty u petenta. Na miejscu pomoże wypełnić dokumenty, wyjaśni procedury związane z załatwianą sprawą, przyjmie wypełnione i podpisane dokumenty i jeszcze w tym samym dniu dostarczy je w zamkniętej kopercie do sekretariatu Urzędu Miasta – dodaje wiceburmistrz.

par

## HRUBIESZÓW

Około 1,7 tony różnego rodzaju karmy dla zwierząt zebrano podczas akcji „Pełna miska dla schroniska”. Zbiórkę zainicjowała i razem z wolontariuszami przeprowadziła Ochotnicza Straż Pożarna w Hrubieszowie.

Akcja „Pełna miska dla schroniska” trwała od 19 grudnia. Zbiórkę karmy dla zwierząt prowadzono w Delikatesach Centrum na os. Jagiellońskie w Hrubieszowie, w sklepach Lewiatan (przy ul. 3 Maja i Zamojskiej), w salonach La Beauty (przy ul. Narutowicza i Mickiewicza) oraz Mr&Miss przy ul. Mickiewicza, a także w Hrubieszowskim Domu Kultury i w remizie Ochotniczej Straży Pożarnej przy ul. Partyzantów.

**Stanisław Letnianeczyn**, prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Hrubieszowie, nie kryje, że efekty zbiórki przerosły oczekiwania organizatorów. Dzięki hojności mieszkańców Hrubieszowa udało się zgromadzić około 1,7 tony żywności dla zwierząt, głównie suchej karmy, puszki



Wolontariusze akcji „Pełna miska dla schroniska” w Hrubieszowie

z mokrą karmą, ryż i inne produkty służące do przygotowania posiłków dla zwierząt.

– Zebrana żywność chcemy przekazać osobom, które opiekują się kilkoma zwierzętami. To zwykle są starsze osoby, które przy niewielkich dochodach nie mogą sobie pozwolić na zakup większej ilości karmy. A także osoby, które przygarnęły bezdomne psy lub koty. Właśnie sporządzana jest lista takich osób w Hrubieszowie i pobliskich miejscowościach. Część karmy trafi też do schro-

niska w Przemyślu i w okolicach Siedliszcza w pow. chełmskim. Dziękuję wolontariuszom, młodzieży szkolnej i przedszkolakom a także dyrektorom i nauczycielom szkół oraz przedszkoli w Hrubieszowie – mówi **Stanisław Letnianeczyn**.

27 stycznia wolontariusze otrzymają dyplomy z podziękowaniami i drobne upominki od burmistrza Hrubieszowa **Marty Majewskiej**, która objęła akcję honorowym patronatem.

par

Zamojskie  
ulice

## Rynek Wielki to nie ulica!

## HISTORIA

To dziwna sytuacja. Na niektórych mapach ulicę Rynek Wielki widzimy bardzo wyraźnie. Zaczyna się przy ul. Stanisława Staszica, potem przebiega przez zamojski Rynek Wielki. Następnie skręca w stronę ul. Grodzkiej. Łączy się z nią, ale biegnie dalej – aż do skrzyżowania z ul. Ormiańską. W rzeczywistości takiego traktu nie zobaczymy.

Nigdy nie było takiej ulicy. Istnieje jedynie plac: Rynek Wielki – przekazuje Jakub Żygawski, dyrektor Archiwum Państwowego w Zamościu oraz współautor m.in. książek „Kartograficzne Zamościana” oraz „Leksykonu ulic i placów Zamościa”. – Dlaczego jednak niektóre adresy znajdują się właśnie przy ul. Rynek Wielki, a nie po prostu przy Rynku Wielkim? Podobne nieścisłości zdarzają się nie tylko w Zamościu. Mogą wynikać z różnych sytuacji. Zdarza się, że np. w różnych urzędniczych dokumentach istnieją rubryki „ulice”. I tam są wpisywane adresy znajdujące się przy placach. I tak już jakoś zostaje.

## Zwyczajowa nazwa

Podobnie uważają także mieszkańcy Starego Miasta. Gdy zapytaliśmy jednego z nich o ulicę Rynek Wielki odpowiedział zdecydowanie, że taka w Zamościu po prostu nie istnieje.

– To wszystko jest nieporozumienie, które może wynikać z różnych zaszczości historycznych – tłumaczy jeden z mieszkańców starówki. – O co chodzi? Przed wojną na środku Rynku Wielkiego istniały klomby, rosły drzewa itd. Kiedyś był tutaj duży skwer oraz przystanek, a nawet dworzec autobusowy. Widać go na starych fotografiach. Części rynku wokół tych miejskich „urządzeń” przypominały ulicę. I stąd zapewne powstała zwyczajowa nazwa, która jakoś przeniknęła do dokumentów



1959 r. Dorożka na Rynku Wielkim w Zamościu. Stoi ona na czymś, co mogłoby przypominać ulicę. Teraz cały plac został wybrukowany w jednolity sposób.



Jakub Żygawski (fot. APZ)

i map. Pokutuje ona do dzisiaj. Nie ma jednak wątpliwości, że chodzi jedynie o Rynek Wielki, jeden z najpiękniejszych placów Europy.

To miejsce zachwyca miejscowych i turystów. Rynek Wielki ma wymiary 100 na 100 metrów. Wybudowano przy nim m.in. Ratusz z wieżą o wysokości 52 m i charakterystycznymi schodami oraz piękne kamienice z podcieniami (w ośmiu zabudowanych blokach).

„Rynek w myśl wymagań włoskiego renesansu jest przepołowiony osią symetrii miasta (...) z symetrycznie założonymi, również kwadratowymi rynkami pomocniczymi: Wodnym (od strony Łabuńki) i Solnym, których rozmiary miały wynosić jedną czwartą Głównego” – pisał w 1955 r. prof. Stanisław Herbst w swojej klasycznej już książce pt. „Zamość”.

Zabudowa Rynku Wielkiego na pewno „rzutowała” na całą architekturę miasta. „Projekt

dał główny i jedyny (wówczas) architekt Zamościa – Bernardo Morando, że dla rynku zaprojektował podcienioną kamienicę piętrową z dachem pograżonym (czyli wklęsłym, wgłębionym), osłoniętą wysoką, zębatą attyką” – notował prof. Herbst. „Przy ulicach podrzędnych przewidywał zabudowę niższą. Na przedmieściach – jak wypadło

przemianowano go na plac im. Adama Mickiewicza, a w okresie okupacji niemieckiej funkcjonował jako Rathausplatz. Po wojnie znowu rynek nazywano placem Mickiewicza, jednak w 1956 r. przemianowano go na Rynek Wielki, po czym... znowu nadano mu imię Mickiewicza. Dlaczego?

Podobno stało się tak na



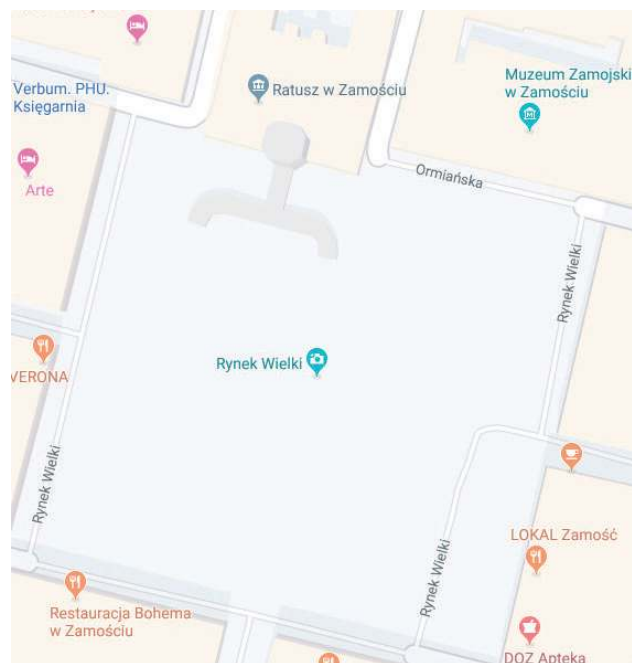
1939 r. Uroczystość Bożego Ciała na Rynku Wielkim w Zamościu. Fot. ze zbiorów APZ

w okolicy lesistej – wytworzył się typ domu drewnianego, podcieniowego, a i w mieście zabudowa drewniana długo się utrzymywała”.

## Plac Adama Mickiewicza

Ciekawa jest historia nazwy tego miejsca. Pierwotnie ów okazały plac nazywano po prostu Rynkiem lub Rynkiem Wielkim. W latach 1927-1956

wniosek mieszkańców miasta, którzy byli przyzwyczajeni do starej nazwy. To także się jednak zmieniło. W 1979 r. plac ponownie otrzymał nazwę Rynek Wielki. Stało się to podczas pierwszej, wielkiej rewitalizacji Starego Miasta. Czasami w źródłach pojawia się również nazwa Rynek Główny (tak pisze o tym placu prof. Stanisław Herbst). Zawsze jednak



Ul. Rynek Wielki na internetowej mapie

wiadomo było o jaki zakątek miasta tak naprawdę chodzi.

W tym miejscu odbywały się przecież najważniejsze uroczystości Zamościa: obchody państwowych świąt czy uroczystości religijne (w 1922 r. na placu odprawiono mszę, w której wziął udział Józef Piłsudski). Tutaj organizowano także liczne koncerty,

Rynku Wielkim organizowane – mówi Piotr Orzechowski, dyrektor tego wydziału. – Możemy je sprawniej koordynować czy nadzorować.

Dyrektor Piotr Orzechowski ze swojego gabinetu na piętrze zabytkowej kamienicy ma niezwykle widok. To rozległa panorama niemal całego Rynku Wielkiego ze strzelistą sylwetką wieży ratuszowej w tle. – Gdy 2 maja (ub. roku) obejmowałem stanowisko dyrektora wydziału, stanąłem na chwilę w oknie gabinetu. Dobrze to pamiętam. Po prostu byłem tym widokiem zachwycony, wręcz oczarowany – opowiada dyrektor Orzechowski.



Piotr Orzechowski

I dodaje: – Naprawdę bardzo sobie cenię położenie naszego wydziału. Jednak należy podkreślić, że cały Zamość jest niezwykle.

Bogdan Nowak



Rynek Wielki w Zamościu, lata 60. ub. wieku. Fot. Józef Duda



# Trudno uwierzyć, ale historia szkolnych ferii zimowych nie jest długa

## Ferie mają już 44 lata

### HISTORIA

Pierwsze oficjalne szkolne ferie zimowe zarządzono w lutym 1976 roku. Przy okazji kolejnej reformy oświaty, którą wprowadziło Ministerstwo Oświaty.

Zajęcia dydaktyczne miały trwać od 21 sierpnia do 5 czerwca (szybko jednak powrócono do terminów wakacji letnich w lipcu i sierpniu), skrócono przerwę świąteczną do sześciu dni i po raz pierwszy wprowadzono dwutygodniowe ferie zimowe na zakończenie pierwszego semestru, co pozostało do chwili obecnej.

Przez dłuższy czas wszyscy uczniowie szkół podstawowych i średnich w Polsce ferie zimowe mieli w tym samym czasie. Od kilku lat terminy różnią się dla poszczególnych województw, aby rozładować tłok w popularnych miejscowościach turystycznych. Terminy dni wolnych dla uczniów określa rozporządzenie ministra edukacji narodowej w sprawie organizacji roku szkolnego, według którego ferie zimowe mają trwać dwa tygodnie między 3. a 7. tygodniem roku kalendarzowego i ogłaszane są przez kuratora oświaty za zgodą wojewody dla każdego województwa.

### Czerwone wierzchy

Dla rodziców organizacja ferii zimowych była corocznie wyzwaniem. W czasach PRL-u, co prawda trudno było o zakup odpowiedniego sprzętu i odzieży do uprawiania zimowych sportów, jednak na ilość śniegu nikt nie narzekał.

Adam Kołcon z Zamościa, organizator wczasów pracowniczych, opowiada, że zimowiska organizowały zakłady pracy, a kolonie i półkolonie szkoły, domy kultury i organizacje na przykład Związek Harcerstwa Polskiego.

Na zimowe szaleństwa dzieci wyjeżdżały (oczywiście te, których rodzice zaopatrzali się na zimowiska zakładowe) do ośrodków górskich położonych przeważnie w Tatrach, Beski-



Zimowisko w szkole w Żulicach w gm. Telatyn, z nieodłącznym kuligiem (z archiwum A. Gąsianowskiego)



Atrakcją było lodowisko w parku zamojskim.

dach i Bieszczadach. W tamtejszych ośrodkach narciarskich nie było wypożyczalni sprzętu sportowego.

Narty, owszem, można było kupić samodzielnie, ale w sklepach zlokalizowanych w dużych miastach. Zakupem sprzętu trzeba było zainteresować się z ogromnym wyprzedzeniem. Czasami bardzo długim. Najczęściej więc korzystano z wypożyczalni przy zakładach pracy, które dysponowały wyłącznie nartami drewniano-tekturowymi produkcji polskiej. Jak podaje Paweł Smoleński w tekście „W kolejce do kolejki. Historia z PRL-u” najbardziej powszechne były drewniane narty Beskidy i Wierchy,

„najczęściej bodaj w kolorze czerwonym, a mistrzowie stoku oraz szpanerzy kupowali ponoć najlepsze i najdroższe Rysy z intrygującymi napisami w rodzaju: Special, Zjazd albo Hickory. To ostatnie słowo miało oznaczać, że narty wyprodukowano z drewna orzesznika sprowadzanego z Ameryki. Wszystkie te modele pochodziły ze stojącej tuż przy szosie Nowy Targ – Zakopane fabryki w Szaflarach, krajowego monopolisty w produkcji nart”.

Z czasem asortyment został wzbogacony o narty Jantar, które mimo sporej wagi, dla wielu były szczytem marzeń. Do szaleństw narciarskich na stoku potrzebny był również odpowiedni strój, a jego skom-



Zimą w zamojskim parku było wesoło.

pletowanie było 30-40 lat temu dużym wyzwaniem.

### Buty Fabos, gogle Tatry

O kombinezonach można było tylko pomarzyć, bowiem były dostępne jedynie w wyznaczonych górniczych sklepach lub rozpisywano je na specjalne talony. Królowały wełniane swetry i czapki, natomiast przygoda z ortalionem zaczęła się dopiero pod koniec lat 70. Na nos zakładano gogle Tatry, a na nogi buty Fabos lub Kasprowe.

Adam Adameczuk z Zamościa wspomina, że szczytem marzeń były łyżwy, zwłaszcza tzw. figurówki, białe dla dziewczyn, czarne dla chłopców, kupione lub wypożyczone.

To na nich można było poszaleć na lodowiskach zrobionych przeważnie z wylanej i zamrożonej wody na szkol-



Na łyżwach na zamojskim stawie

nym boisku lub na zwykłej ślizgawce na zamrożonym stawie czy rzeczce.

Chłopcy, jeśli nie mieli w okolicy wypożyczalni łyżew, inwestowali w buty ze specjalnymi dziurami okutymi metalem, do których dokupowało się łyżwy (w jednym rozmiarze). Taki sprzęt mocowało się dzięki dziurze w obcasie i dokręcało specjalnym kluczykiem sprzedawanym w pakiecie.

To było idealne obuwie do gry w hokeja. Sztuczne miejskie lodowiska, odpowiednio przygotowane, nadzorowane i zabezpieczone, w naszym regionie organizowane są od niedawna, np. na Rynku Wielkim w Zamościu od 2005 roku, w Tomaszowie Lubelskim od 2015, w Hrubieszowie od 2016 roku, rocznie w sezonie od grudnia do marca, przeważnie z wypożyczalnią łyżew.

Dla tych, którzy nie mieli ani nart, ani łyżew, pozostawały sanki. Na sankach z oparciem jeździły przedszkolaki, te bez oparcia służyły do zjeżdżania starszym dzieciom pojedynczo lub w kilka osób. Płozy najlepiej jeśli były posmarowane woskiem ze świecy, a pozycja konieczna na brzuchu, ponieważ to dawało najdłuższy ślizg. Entuzjaści sanek, ubrani w ciepłe wełniane swetry i czapki, palta, kożuszki, grube skafandry oraz słynne, nie do zdarcia śniegowce Relaks (wykonane z połyskliwego ortalionu, na grubej podeszwie z plastiku) godzinami korzystali z uroków zimowego szaleństwa.

Dla wypoczywających w domu dzieci specjalną ofertę miała Telewizja Polska. Na czas ferii startowała z programem „Teleferie”.

Magdalena Kołcon



A kto został w domu, mógł pójść na saneczki z babcią do zamojskiego parku (z archiwum A. Gąsianowskiego)



Zimowy wypoczynek w Szkole Podstawowej nr 7 w Zamościu

Drodzy Czytelnicy! Na pewno macie mnóstwo ciekawych wspomnień związanych z feriami. Podzielcie się nimi! Zadzwońcie do redakcji „Kroniki Tygodnia” i opowiedzcie o tym, jak kiedyś spędzaliście ten czas albo napiszcie na redakcja@kronikatygodnia.pl, a my opublikujemy Wasze wspomnienia w kolejnym numerze. Za opowieści odwiedzimy się pakietem książek o tematyce regionalnej!

# Zyczenia dla babć i dziadków



Moja Babunia najlepsza jest na świecie, a Wy zapewne o tym nie wiecie, ja Babcię kocham, ściskam za szyję, niech będzie zdrowa i sto lat żyje! Dla babci Gieni ze Zwierzynca Twoje kochające Cię wnuczki Ola i Eliza



Od maluszka prosto z serduska. Okazja nie lada gratka – pierwsze życzenia dla Babci i Dziadka. Niech dopisuje Wam zdrowie, a ja jak urosnę wierszyk Wam opowiem. Dla babci Gosi i dziadka Mirka – Jasio :)



Dla naszych babć Bożenki i Wiesi oraz dziadziów Janusza i Jana najlepsze życzenia dużo zdrowia, szczęścia i wielu Łask Bożych przesyłają Michał i Miłosz Żuk!!!



Kochana babciu, kochany dziadku, dziś wam przynosimy po jednym kwiatku, do tego dokładamy serdeczne życzenia, niech Wam się spełnią wszystkie marzenia. Dużo zdrowia i samych słonecznych dni dla babci Krysi i dziadka Rysia życzą Szymon, Marcyś, Olek i Julka.



Babciu nasza ukochana niechaj wdzięcznych wnucząt koło zawsze widzi Cię wesołą! Niechaj w zdrowiu długie lata dni Twe płyną w pomyślności. Niech Twe chwile radość spleta pośród wnucząt Twych miłości! Kochanej Babci Eli z Zamościa życzą wnuczki Oliwia i Nikola.



Kochamy mocno dwie Babcie, Dziadka. To nie żarty moi mili! Dzisiaj im życzenia składamy, by sto latek jeszcze żyli! Kochanym dziadkom Zosi, Heli i Andrzejowi – Amelka i Hania.



Na dzień Babci i Dziadka chcemy Wam złożyć serdeczne życzenia: zdrowia, szczęścia i byście lat setnych dożyli, nie wiedząc co to zmartwienia. Babci Marii i Grażynie oraz Dziadkom Marianowi, Stanisławowi i Tadeuszowi – życzy Nikola i Mikołaj Jakubczak .



Kochana babciu, kochany dziadku, dziś Wam przynoszę po jednym kwiatku, do tego dokładam serdeczne życzenia, niech Wam się spełnią wszystkie marzenia! Znam jedną kobietę o sercu gołębia, jej oczy to czysta tajemnic głębia, przy niej się goi każda ma rana, taka jest właśnie moja Babcia kochana. Samych radości dużo zdrowia dla Babci Gosi i Dziadzia Janka Dudzic życzą Emilcia, Przemus i Igorek.



Babciu, Dziadziu nasi ukochani, nie bądźcie nigdy zatroskani, życie w zdrowiu długie lata, niechaj dni Wasze płyną w pomyślności, pośród wnucząt swych miłości. Babciu Krysiu i Dziadziu Andrzejku z okazji Waszego święta najlepsze życzenia składają Wam Kasia i Krzys.



Kochana babciu, kochany dziadku, dziś wam przynoszę po jednym kwiatku, do tego dokładam serdeczne życzenia, niech wam się spełnią wszystkie marzenia!!! Babci Ani Michońskiej oraz babci i dziadziowi Marzenie i Leszkowi Radlińskim życzą wnuki Dominisia i Maciś M.



Kocham mocno Babcię, Dziadka To nie żarty moi mili. Dzisiaj im życzenia składam, by sto latek jeszcze żyli. Babci Gosi, Ani, Jadzi i Regince, Dziadziowi Waldkowi, Emilowi i Mietkowi: dużo zdrowia i jak najwięcej uśmiechu na twarzy życzy Kuba.



Nie umiem pisać, układać wierszy, a ten Dzień Babci i Dziadka jest moim pierwszym. Nie umiem czytać, nie umiem liczyć, mama pomaga mi Wam życzyć. Niech Wasze życie będzie radosne! Powitajcie w zdrowiu dwusetną wiosnę! Choć małym jestem brzdącem, życzenia się gorące. Dla Babci Anety i Dziadziusia Piotra – 100 latek od dziadziusia! Wasz Wojtus



Jakże chciałbyśmy dziś, Prababciu droga, w radość zmienić wszystkie troski Twoje. Szczerą modlitwą wyprosić Boga słodką nagrodę za Twój trud i znoje. I wszystkie smutki w szczęście Ci zamienić i Dzień Babci słońkiem opróżnić i na Twe usta sprowadzić uśmiechy, byś doczekała z swych prawnuczek pociechy. Niech Twój Stróż Anioł, opiekun Twój z nieba, wybłaga wszystko, co Ci Prababciu trzeba. Kochanej Prababci Mariannie Świąt życzenia przesyłają prawnuczki Wiktoria i Hania.



Najlepsze życzenia, przede wszystkim zdrowka, dla Babci Dzisi oraz Dziadków Rysia i Adama przesyłają wnuki Piotrek i Tomek. Wiecie, że Was kochamy!

mana Greszty. Dziadziu, zdrowia, zadowolenia i radości z wnucząt, żebyś się nie zmieniał i nadal cieszył się z małych rzeczy. Był taki hardy i śmieszek. Wnuczka Alicja ♥ Kochana Babciu Helu! W dniu Twojego święta składamy Ci najserdeczniejsze życzenia: dużo zdrowia, radości, uśmiechu, szczęścia oraz cierpliwości dla wnucząt! Dziękujemy za każdą pomoc, wsparcie, dobrą radę i najsmaczniejsze gołąbki na świecie! Kochamy Cię z całego serca! Dominika, Kamil, Karolina, Agata, Adam



Kochana Babciu, w dniu Twojego święta, życzę byś była zawsze uśmiechnięta! I Ty drogi Dziadku miej uśmiech na twarzy, niech Ci się spełni wszystko o czym marzysz! Kochanej Babci Mirusi, dziadkowi Stasiowi i Mariankowi najlepsze życzenia. Julia i Zuzia



Serdeczne życzenia dla babci Zosi i Stasi, dziadków Adama i Bronisława, a także dla prababci Janiny i Kazimierzy oraz pradiadka Stanisława przesyła kochająca wnuczka Laura.

meżczyzna. Kiedy Dzień Dziadka zaświta, wiązanka kwiatów go wita. Dla dziadzia Artura Wiśniewskiego z Niewirkowa życzenia przesyłają Kubuś i Julcia Gil. ♥ Z całego serca Ci Babciu dziękuję, za trud włożony w nasze wychowanie, a wdzięczność Tobie Babciu do końca życia mi pozostanie. Za to jak bardzo się o nas troszczyłaś, za bajki, ciasta i czułe słowo. A dzisiaj z potrzeby serca Babuniu, pragnę ukłęknąć przed Tobą. Dla babci Barbary Gil

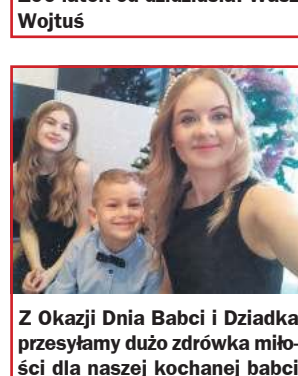


Pędzą wnuki ulicami z ogromnymi laurkami. Te laurki pełne kwiatków są dla wszystkich babć i dziadków. A dziadkowie wraz z babkami już czekają przed domami. Przez lornetki patrzą w dal, wystrojeni jak na bal. Serdeczne życzenia dla Babci Fredzi i Dziadzia Gienia od wnucząt Emilki, Przemcia i Igorka Lewandowskich.

z Konopnego życzenia przesyłają Kubuś i Julcia.

♥ Choć Babcia z Dziadkiem lubią przesadzać, próbując wnukom swoim dogadzać, to kocham ich za to ogromnie i za to, że zawsze są koło mnie wtedy, gdy ich potrzebuję. Babciu Anieli, Heleno, Grażyno i Dziadziu Stasiu – dziękuję! Martynka Zwołak

♥ Przyjmij, Kochana Babciu, z serca płynące życzenia: dobrego zdrowia, dużo optymizmu i spełnienia wszystkich marzeń. Babcia nasza kochana, Babcia jak druga Mama, nie ma lepszego lekarstwa na ból niż gdy nas Babcia przytula czule. Babcia się troszczy, lubi rozpieszczać – jak zacznie karmić, nie może przestać. I Babci nie



Z Okazji Dnia Babci i Dziadka przesyłamy dużo zdrowka miłości dla naszej kochanej babci Marysi oraz dziadzia Olesia. Życzy wspaniała trójka: Natalka, Fabianek i Iza.

można nikim zastąpić, więc trzeba ją cenić i pochwał nie skąpić. Dla babci Alicji Wiśniewskiej z Niewirkowa życzenia przesyłają Kubuś i Julcia Gil.

♥ Choć Babcia z Dziadkiem lubią przesadzać, próbując wnukom swoim dogadzać, to kochamy ich za to ogromnie i za to, że zawsze są koło nas, wtedy gdy ich potrzebujemy! Dużo zdrowia i pomyślności dla babci Doroty, dziadka Mirka i prababci Stasi z Mikulina przesyłają wnuki Emilka i Wojtus.

♥ Droga Babciu, Drogi Dziadziu powiem krótko, tak jak umiem. Chcę byście sto lat żyli i ze mną zawsze byli. Kochanym Babciom Helenie i Marii oraz Dziadkom Wiesławowi i Krzysztofowi życzenia śle Oluś.

# TV

# Program

kronika  
TYGODNIA

*piszemy lepiej  
dajemy więcej*

Program telewizyjny 21.01 – 27.01.2020



## Miłość bez końca

TVN, sobota 25.01, godz. 22.15

On jest piękny i biedny, ona – piękna i bogata. Chodzili do tego samego liceum, ale nigdy się nie poznali. Przez cztery szkolne lata spoglądali na siebie ukradkiem, ale żadne nie miało odwagi, by rozpocząć rozmowę. Kiedy już opuszczają szkolne mury, David (Alex Pettyfer) postanawia porozmawiać z blondwłosą pięknoscią (Gabriella Wilde). Tak rodzi się młodzieńcza miłość. Uczucie tragiczne, bo z góry skazane na krótkotrwały żywot. Za kilka tygodni Jade ma bowiem wyjechać na prestiżowy staż i szykować się do lekarskiej kariery. Jakby tego było mało, na drodze do szczęścia staje też ojciec dziewczyny (Bruce Greenwood). To między nim i młodym kochankiem rozciąga się główna oś dramaturgiczna filmu.

## Wolny strzelec

TVP 1, sobota 25.01, godz. 21.30

Louis Bloom utrzymuje się z drobnych kradzieży. Desperacko poszukuje pracy. Braki w wykształceniu nadrabia spostrzegawczością, pewnością siebie i motywacyjnymi formułkami wyczytanymi w internecie. Pewnej nocy widzi, jak mężczyzna filmuje amatorski reportaż z nocnego wypadku, który następnie sprzedaje mediom. Wie, że to fach dla niego. Kupuje tani sprzęt i przemierza nocą miasto w poszukiwaniu okazji na dobry materiał. Niebawem zatrudnia do pomocy Ricka. Zuchwale wkracza na tereny wypadków odgradzane policyjną taśmą i nie daje się z nich przepędzać. Gdy w domu, w którym doszło do strzelaniny, zastaje zamknięte drzwi, zakrada się do środka przez okno. Szefowa programu informacyjnego jest zachwycona efektami pracy Louisa. Nikomu nie udaje się uchwycić tak dobrze koszmarów rozgrywających się na ulicach Miasta Aniołów. Krwawe materiały podnoszą wyniki oglądalności. Kobieta zachęca Blooma do filmowania brutalnych zdarzeń.



## Czym chata bogata

TVP 2, sobota 25.01, godz. 22.10

Jean-Etienne Fouerole jest bogatym pisarzem oraz celebrytą. Podczas telewizyjnego programu zostaje podniesiona kwestia żyjących na ulicach Romów. Sprowokowany w dyskusji Jean-Etienne zaprasza pod swój dach romską rodzinę. Niespodziewanie rodzina, której głową jest Babik postanawia skorzystać z oferty i pojawia się przed bramą ekskluzywnego domu celebryty. Nagle świat pisarza populisty i jego żony artystki, w którym dzień zaczyna się od śniadania podanego przez hinduskiego lokaja, a wszystko jest perfekcyjne, zostaje zderzony z koczowniczym trybem życia Romów.



## Do utraty sił

TVP 2, niedziela 26.01, godz. 21.00

Billy Hope stoczył na bokserskim ringu ponad czterdzieści zwycięskich walk, co zapewniło mu tytuł mistrza i majątek. W życiu sportowca liczą się przede wszystkim żona Maureen i córka Leila. Ryzykowna technika walki sprawia, że Hope w każdym ze starć odnosi dużo obrażeń. Podczas pojedynku, którego stawką jest obrona tytułu mistrza, doznaje urazu oka. Za namową żony jest gotów wycofać się z brutalnego sportu w momencie, gdy jest na samym szczycie swojej kariery. Ponieważ ma kochającą rodzinę, majątek i szacunek otoczenia, nawet nie podejrzewa, że może stracić wszystko jednego dnia. Pewnego wieczoru podczas przyjęcia charytatywnego daje się wyprowadzić z równowagi rywalowi. Od przypadkowej kuli na oczach gości ginie żona Hope'a. Zdruzgotany sportowiec szuka pocieszenia w alkoholu i nie radzi sobie z agresją.



## PitBull

Polsat, niedziela 26.01, godz. 23.40

W stołecznym wydziale zabójstw pracuje grupa doświadczonych funkcjonariuszy, których łączy przyjaźń i zawodowa solidarność. Są wśród nich solidny i rozsądny Gebels, cierpiący na chorobę wieńcową Benek i alkoholik Metyl, a także młodszy od nich Despero i uczący się dopiero zawodu Nielat. Co dzień prowadzą oni śledztwa zmuszające ich do nawiązywania bliskich kontaktów z przestępcami. Są przy tym źle opłacani i mają mnóstwo problemów osobistych...



TVP 1

5.40

Jaka to melodia?

6.20

Przysięga (91) – serial

7.10

Elif s.III (648) – serial

8.00

Wiadomości

8.10

Pogoda

8.15

Kwadrans polityczny

8.40

Korona królów (318) – telenowela

9.20

Ranczo s.VII (90) – Trudne powroty – serial

10.15

Komisarz Alex s.VII (90) – Zakochana w mordercy – serial

11.10

Ojciec Mateusz s.XX (258) – Zabójczy instynkt – serial

12.00

Wiadomości

12.15

Agrobiznes

12.35

Agropogoda – magazyn

12.40

Magazyn Rolniczy

12.55

Epifania – Święto Jordanu w Kościele Greckokatolickim

14.00

Elif s.III (649) – serial

15.00

Wiadomości

15.10

Pogoda

15.15

Alarm! – magazyn

15.35

Gra słów. Krzyżówka – teleturniej

16.05

Przysięga (92) – serial

17.00

Teleexpress

17.20

Pogoda

17.25

Jaka to melodia?

18.00

Klan (3594) – telenowela

18.30

Korona królów (319) – telenowela

18.55

Jeden z dziesięciu – teleturniej

19.25

Sport

19.30

Wiadomości

20.05

Pogoda

20.10

Alarm! – magazyn

20.30

Leśniczówka (184) – serial

20.55

Zniewolona. Kulisy (18)

21.05

Zniewolona (18) – serial

21.55

Magazyn Ekspresu Reporterów

23.00

Ocaleni – reality show

0.05

Głębia ostrości

0.35

Winnetou, cz. 3 – Ostatnia bitwa – serial

2.55

Bez tożsamości (14) – serial

3.45

Bez tożsamości (15) – serial

4.35

Magazyn Ekspresu Reporterów

5.25

Zakończenie dnia

POLSAT

6.00

Nowy dzień z Polsat News

9.00

Malanowski i Partnerzy

10.00

Dzień, który zmienił moje życie

11.00

Dlaczego ja?

12.00

Gliniarze

13.00

Trudne sprawy

14.00

Pierwsza miłość

14.45

Dlaczego ja?

15.50

Wydarzenia, Pogoda

16.15

Interwencja

16.30

Na ratunek 112

17.00

Gliniarze

18.00

Pierwsza miłość

18.50

Wydarzenia, Sport, Pogoda

19.30

Świat według Kiepskich

20.10

Terminator: Genisys – film sci - fi, USA, 2015, reż. Alan Taylor, wyk. Arnold Schwarzenegger, Jason Clarke, Emilia Clarke, Jai Courtney – Rok 2029. John Connor stoi na czele rebeliantów, którzy walczą z zagrażającymi ludzkości cyborgami. Nie jest mu jednak łatwo. Tym bardziej że musi się zmierzyć zarówno z wrogami z przeszłości, jak i z przyszłości. Mężczyzna wysłał zaufanego porucznika Kyle'a Reese'a do roku 1984, aby ten uratował jego matkę, Sarah Connor, przed śmiercią.

22.50

W sieci pająka – thriller, USA, Niemcy/Kanada, 2001, reż. Lee Tamahori, wyk. Morgan Freeman, Monica Potter, Michael Wincott, Dylan Baker

1.00

Nasz nowy dom

3.00

Tajemnice losu

SUPER POLSAT

6.00

SuperLudzie Extra

6.25

Wydarzenia

7.00

Rycerka Nella

7.30

Rafcio Śrubka

8.00

Babelkowy świat gupików

8.30

Psi patrol

9.00

Psi patrol

9.30

Potwory kontra obcy

10.00

Niania

11.00

Nasz nowy dom

12.00

Misja Weteran

12.30

W rytmie serca

13.30

TOP CHEF

15.00

Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia

16.30

Twoja Twarz Brzmi Znajomo

18.30

Linia życia. Niepokonani

19.00

Nasz nowy dom

20.00

Lot 93 z Newark - dramat, Kanada, USA, 2006, reż. Peter Markle, wyk. Jeffrey Nordling, Brennan Elliott, Ty Olsson, Kendall Cross

21.55

Świat według Kiepskich

22.30

Świat według Kiepskich

23.00

Jedź, baw się, kochaj - komedia romantyczna, USA, Kanada, 2017, reż. Christie Will, wyk. Jen Lilley, Jason Cermak, Lee Majors, Lindsay Wagner

1.00

Hotel 52

2.00

Twoja Twarz Brzmi Znajomo

4.00

Malanowski i Partnerzy

STOPKŁATKA

6.20

Złotopolscy – serial

7.20

Plebania – serial

8.20

Castle – serial

9.15

Sekrety luksusowych hoteli – serial

10.10

Zaginione światy – serial

11.05

Przetrawiałem zabójczą pogodę – serial

12.05

Katastrofy w przestworzach

14.10

Chicago Fire – serial

15.05

Chicago Fire – serial

16.00

Castle – serial

16.55

Nowa Scena Śmiechu

17.50

Wojny kontenerowe

18.45

Allo, Allo – serial

20.00

Twarda sztuka – komediodramat

22.15

Skazany na bluesa – dramat

TVP 2

4.45

Koło fortuny – teleturniej

5.20

Doktor Kleist – lekarz rodzinny (22) – Serce z kamienia – serial

6.15

Armenia – w poszukiwaniu korzeni – reportaż

6.40

Familiada – teleturniej

7.15

Pytanie na śniadanie

11.00

Panorama

11.05

Pogoda

11.10

Pytanie na śniadanie Extra

11.25

Rodzinka.pl s.III (74) – Wolna chata – serial

11.55

Barwy szczęścia (2176) – serial

12.30

Koło fortuny – teleturniej

13.05

Va Banque (10) – teleturniej

13.35

Na sygnale (236) – Zabawa dopiero się rozkręca – serial

14.10

M jak miłość (1486) – serial

15.10

Doktor Kleist – lekarz rodzinny (49) – serial

16.00

Koło fortuny – teleturniej

16.35

Familiada – teleturniej

17.10

Węzień miłości (223), Turcja

18.00

Panorama

18.25

Pogoda

18.30

Va Banque (11) – teleturniej

18.55

Rodzinka.pl s.VIII (180) – Boskie życie – serial

19.35

Barwy szczęścia (2176) – serial

20.10

Barwy szczęścia (2177) – serial

20.40

Kulisy serialu

20.55

M jak miłość (1487) – serial

21.50

Lepsza połowa (6) – serial

22.20

Zainwestuj w marzenia

22.30

Młodzi lekarze (6) sezon 3 – dokument

23.25

Ludzkie historie – Sposób na kryzys – film dok.

0.25

Rodzinka.pl (271) – Granice miłości – serial

0.55

Zaginiona (3) – Matka – serial

2.00

Jutro będzie futuro 2 – komedia, USA, reż. Steve Pink, wyk. Rob Corddry, Clark Duke, Craig Robinson, Kellee Stewart

3.40

Kulisy Tureckich Linii Lotniczych

4.30

Zakończenie programu

TVN

4.50

Uwaga! – program interwencyjny

5.15

Mango – Telezakupy

6.20

Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy

7.20

Doradca smaku

7.30

Dzień Dobry TVN – magazyn

11.00

Ukryta prawda – program obyczajowy

12.00

Szkoła – serial

13.00

19 + – serial

13.30

19 + – serial

14.00

Ugotowani – program kulinarno - rozrywkowy

15.00

Szpital – program obyczajowy

16.00

Szkoła – serial

17.00

Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy

18.00

Ukryta prawda – program obyczajowy

19.00

Fakty, Sport, Pogoda

19.49

Raport smogowy – poznaj kolory powietrza

19.50

Uwaga! – program interwencyjny

20.10

Doradca smaku

20.15

Na Wspólnej – serial

20.55

Milionerzy

TVN 7

21.35

Zabójcy – film sensacyjny, USA, Francja 1995, reż. Richard Donner, wyk. Sylvester Stallone, Antonio Banderas, Julianne Moore, Anatoly Davydov, Muse Watson

0.15

Kuba Wojewódzki – talk show

1.15

Klinika bez tajemnic

2.15

Mentalista V – serial

3.15

NOC Magii

TVP SPORT

5.30

Sportowy Wieczór

6.05

Piłka nożna – Puchar Włoch - Fiorentina - Atalanta 4

8.10

Piłka nożna – Puchar Włoch .AC Milan - SPAL 5

10.05

Piłka nożna – Puchar Włoch - Juventus - Udinese 6

12.00

Coppa Italia - podsumowanie

12.30

Tej jednej nocy. Joshua kontra Ruiz - film dok.

13.25

Skoki Narciarskie - PŚ - Titisee - Neustadt - podsumowanie

14.50

Bialo - czerwoni - historie niezwykle - Dyskobolka Halina Konopacka - cykl dok.

15.05

4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski

16.15

Piłka nożna – Puchar Włoch - podsumowanie

18.20

Coppa Italia - podsumowanie

18.55

Piłka nożna – Puchar Włoch - podsumowanie

20.05

Piłka nożna – Puchar Włoch - podsumowanie

20.55

Piłka nożna – Puchar Włoch - podsumowanie

21.45

Express 20.05 Usterka

20.55

Piłka nożna – Puchar Włoch - podsumowanie

22.45

Express 22.00 Vlogbox

23.45

Zamiana żon

TVP KULTURA

7.00

Teledyski

8.00

Informacje kulturalne

8.25

Studio Kultura - Rozmowy

8.40

Nocleg - film TVP

9.25

Jezioro Bodeńskie - dramat

11.00

Przyłbice i kaptury - serial

13.15

Dzienniki Lipsetta - film anim.

13.40

Sztuka Stanów Zjednoczonych - Co się kryje w głębi - film dok.

14.35

Studio Kultura - Rozmowy

14.55

Szlakiem Kolberga - Mika Urban - reportaż

15.30

Twarz w twarz - film TVP

16.10

Gołąb przysiadł na gałęzi i rozmyśla o istnieniu - film obyczajowy

18.00

Ziggy Dust - film dok.

18.55

Teledysk

19.10

Powidoki - program publicystyczny

19.25

Antyfonie - Monotype/Saamleng - film dok.

20.00

Informacje kulturalne

20.30

Łucja z Lammormoor

23.10

Wielki chłód - komedia

1.05

One. Kobiety kultury - Renata Dancewicz - magazyn kulturalny

1.35

Pierwsze filmy mistrzów dokumentu

TV6

6.00

Top 10 lista przebojów

7.00

MacGyver

9.00

Policjanci i Policjanci

10.00

Detektywi w akcji

12.00

Miodowe lata

13.40

Bumerang

14.15

Żona dla milionera

16.15

Gliniarz i prokurator

17.15

Gliniarz i prokurator

18.15

Miodowe lata

20.00

Galileo

21.00

CSI: Kryminalne zagadki Miami

23.00

Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

0.00

Wiejska sielanka, Francja, 2011

1.00

Galileo

2.00

Benny Hill

2.40

Top 10 lista przebojów

TVN 7

5.10

Szkoła – serial

6.10

Mango – Telezakupy

7.30

Sędzia Anna Maria Wesołowska

8.35

Ukryta prawda

10.40

Mango Telezakupy

11.00

Idealna niania – program obyczajowy

11.45

Zakochani po uszy – serial

12.20

Sąd rodzinny – program sądowy

13.20

Szpital – program obyczajowy

14.20

Sędzia Anna Maria Wesołowska

15.20

Ukryta prawda

16.20

Sąd rodzinny – program sądowy

17.20

S.Os. Ekipy w akcji

18.20

Brzydula – serial

18.55

Brzydula – serial

19.30

Zakochani po uszy – serial

20.00

Nadchodzi Polly – komedia, USA 2004, reż. John Hamburg, wyk. Ben Stiller, Jennifer Aniston, Philip Seymour Hoffman, Debra Messing, Alec Baldwin, Hank Azaria, Bryan Brown

22.05

Źródło nadziei – film obyczajowy, Australia, Turcja, USA 2014, reż. Russell Crowe, wyk. Russell Crowe, Olga Kurylenko, Yılmaz Erdoğan, Cem Yılmaz, Jai Courtney

0.25

Druga strona medalu – talk show

0.55

Druga strona medalu – talk show

1.25

Druga strona medalu – talk show

1.55

Druga strona medalu – talk show

2.30

NOC Magii

TV PULS

6.00

Nash Bridges – serial

7.00

Nash Bridges – serial

8.00

Lombard: życie pod zastaw – serial

9.00

Rodzinnny interes – serial

10.00

Zaklinaczka duchów – serial

11.00

Zaklinaczka duchów – serial

12.00

Kobra – oddział specjalny – serial

13.00

Kobra – oddział specjalny – serial

14.00

Agenci NCIS: Los Angeles – serial

15.00

Lombard: życie pod zastaw – serial

16.00

Rodzinnny interes – serial

17.00

Rodzinnny interes – serial

18.00

Lombard: życie pod zastaw – serial

20.00

Kontakt bezpośredni – film akcji, Niemcy, USA 2009, reż. Danny Lerner, wyk. Dolph Lundgren, Gina May, Michael Paré

21.50

Najlepsi z najlepszych 2 – film akcji, USA 1993, reż. Robert Radler, wyk. Eric Roberts, Ralf Moeller, Chris Penn, Phillip Rhee

23.50

Hostel 3 – horror, USA 2011, reż. Scott Spiegel, wyk. Brian Hallisay, John Hensley, Kip Pardue, Sarah Habel

1.25

Tajemnice medyczne – serial

2.25

Biesiada na cztery pory roku

3.05

Biesiada na cztery pory roku

3.55

Biesiada na cztery pory roku

4.35

Z archiwum policji

5.00

Dyżur

5.35

Dyżur

TV TRWAM

12.00

Anioł Pański

12.03

Informacje dnia

12.20

Sanktuarium polskie

12.40

Czwartej nocy

14.05

Mojżesz - 10 przykazań

14.50

Święty Paweł i pierwsze Kościoły

15.40

100 cudownych miejsc na świecie

15.50

Ma się rozumieć

16.00

Informacje dnia

16.10

Jestem mamą

16.30

Kalejdoskop Młodych

16.50

Express Studentki

17.00

Ziemia Święta - Ziemia bez chrześcijan?

17.30

Okiem kamery

18.00

Anioł Pański

18.05

Informacje dnia

18.15

Rozmowy niedokończone

19.25

Święty na każdy dzień

19.30

Każdy maluch to potrafi

19.45

Modlitwa z telewizyjnym udziałem

20.00

Informacje dnia

20.20

Różaniec

20.50

Mysłąg Ojczyzna

21.00

Apel Jasnogórski

21.20

Informacje dnia

21.40

Polski Punkt Widzenia

22.00

Głos serca

22.45

Pochodzenie świata cz. 1

23.45

Święty na każdy dzień

23.50

100 cudownych miejsc na świecie

www.telepres24.com ©telepres24@gmail.com

TVP 1

TVP 1

- 5.40 Jaka to melodia?  
6.15 Przysięga (92) – serial  
7.05 Elif s.III (649) – serial  
8.00 Wiadomości, Pogoda  
8.15 Kwadrans polityczny  
8.40 Korona królów (319) – telenowela  
9.20 Ranczo s.VII (91) – Droga przez stos – serial  
10.20 Komisarz Alex s.VII (91) – Wilcze jagody – serial  
11.10 Ojciec Mateusz s.XX (259) – Zły los – serial  
12.00 Wiadomości  
12.15 Agrobiznes  
12.35 Agropogoda – magazyn  
12.35 Rok w ogrodzie Extra – magazyn  
12.50 Lisie opowieści – film dok.  
14.00 Elif s.III (650) – serial  
15.00 Wiadomości  
15.10 Pogoda  
15.15 Alarm! – magazyn  
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej  
16.05 Przysięga (93) – serial  
17.00 Teleexpress  
17.20 Pogoda  
17.25 Jaka to melodia?  
18.00 Klan (3595) – telenowela  
18.30 Korona królów (320) – telenowela  
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej  
19.25 Sport  
19.30 Wiadomości  
20.05 Pogoda  
20.10 Alarm! – magazyn  
20.30 Leśniczówka (185) – serial  
21.00 Wielki Test o Polskich Komediach  
22.25 Historia bez tajemnic – O zwierzętach i ludziach. – film dok.  
23.40 SEAL Team – komando Foki (18) – serial  
0.30 Kompania X s.II (18) – serial  
1.20 wojsko – polskie.pl  
1.45 Warto rozmawiać  
2.45 Winnetou, cz. 3 – Ostatnia bitwa – serial  
5.00 Notacje – Marek Barbasiewicz. Dejmek dawał mi wolną rękę  
5.10 Zakończenie dnia

POLSAT

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News  
9.00 Malanowski i Partnerzy  
10.00 Dzień, który zmienił moje życie  
11.00 Dlaczego ja?  
12.00 Gliniarze  
13.00 Trudne sprawy  
14.00 Pierwsza miłość  
14.45 Dlaczego ja?  
15.50 Wydarzenia, Pogoda  
16.15 Interwencja  
16.30 Na ratunek 112  
17.00 Gliniarze  
18.00 Pierwsza miłość  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda  
19.30 Świat według Kiepskich



- 20.10 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 3 – Wśród swoich – komedia, Polska, 1970, reż. Tadeusz Chmielewski  
21.50 Faceci w czerni 3 – komedia sci - fi, USA, 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin, Emma Thompson

- Agenci J i K tym razem wracają do przeszłości. J widział już wiele niewytłumaczalnych i zagadkowych zjawisk w swojej 15 - letniej karierze detektywa, ale nic i nikt, nawet obcy, nie wprawiają go w zakłopotanie tak bardzo, jak jego sarkastyczny, małomówny partner.

- 0.05 Mąż idealny – komedia romantyczna, USA, 1997, reż. Glenn Gordon Caron, wyk. Jennifer Aniston, Jay Mohr, Kevin Bacon, Olympia Dukakis  
2.25 Tajemnice losu  
4.55 Disco gramy

SUPER

SUPER POLSAT

- 6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia  
7.00 Rycerka Nella 7.30 Rafcio Śrubka  
8.00 Babelkowy świat gupików 8.30 Psi patrol 9.30 Wrozkowie chrzestni 10.00 Niania 10.30 Niania 11.00 Nasz nowy dom 12.00 Na ratunek 112 12.30 W rytmie serca 13.30 TOP CHEF 15.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 18.30 Misja Weteran 19.00 Nasz nowy dom 20.00 Jedź, baw się, kochaj - komedia romantyczna, USA, Kanada, 2017, reż. Christie Will, wyk. Jen Lilley, Jason Cermak, Lee Majors, Lindsay Wagner 21.55 Świat według Kiepskich 22.30 Świat według Kiepskich 23.00 Jądro Ziemi - dramat sci - fi, USA, 2003, reż. Jon Amiel, wyk. Aaron Eckhart, Hilary Swank, Tcheky Karyo, Stanley Tucci 1.50 Hotel 52 2.50 Kabaletowa Ekstraklasa 3.00 Gliniarze 4.00 Malanowski i Partnerzy 5.00 Nasz nowy dom

STOPKLATKA

Stopklatka

- 6.20 Złotopolscy – serial 7.20 Plebania – serial 8.20 Castle – serial 9.15 Sekrety luksusowych hoteli – serial 10.05 Zaginione światy – serial 11.05 Przetłumaczmy pogodę – serial 12.05 Katastrofy w przestworzach 14.10 Chicago Fire – serial 16.00 Castle – serial 16.55 Nowa Scena Śmiechu 17.50 Wojny kontenerowe – serial 18.45 Allo, Allo – serial 20.00 Ocean strachu 2 – thriller 21.55 Od zmięczenia do świtu – film kryminalny

TVP 2

TVP 2

- 4.40 Koło fortuny – teleturniej  
5.15 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (23) – Nad przepaścią – serial  
6.10 Pozyteczni.pl – magazyn  
6.40 Familiada – teleturniej  
7.15 Pytanie na śniadanie  
11.00 Panorama  
11.05 Pogoda  
11.10 Pytanie na śniadanie Extra  
11.25 Rodzinka.pl s.III (75) – Przelotne miłości – serial  
11.55 Barwy szczęścia (2177) – serial  
12.30 Koło fortuny – teleturniej  
13.05 Va Banque (11) – teleturniej  
13.35 Na sygnale (237) – Nic się nie stało – serial  
14.10 M jak miłość (1487) – serial  
15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (50) – serial  
16.00 Koło fortuny – teleturniej  
16.35 Familiada – teleturniej  
17.10 Więzień miłości (224), Turcja  
18.00 Panorama  
18.20 Pogoda  
18.30 Va Banque (12) – teleturniej  
18.55 Rodzinka.pl s.VIII (181) – Sprzedane – serial  
19.35 Barwy szczęścia (2177) – serial  
20.10 Barwy szczęścia (2178) – serial  
20.40 Kulisy serialu  
20.55 Na dobre i na złe (764) – serial  
21.55 Na sygnale (255) – Owoc miłości – serial  
22.35 Kino relaks – Miłość i inne używki – film obyczajowy, USA, reż. Edward Zwic, wyk. Anne Hathaway, Jake Gyllenhaal, Oliver Platt, Judy Greer  
0.35 Geniusz (3) – serial  
1.40 Bruce Springsteen – sam o sobie – film dok.  
3.00 Oficer (5) – Dowódca – serial  
4.00 Zakończenie dnia

TVN

TVN

- 4.50 Uwaga! – program interwencyjny  
5.15 Mango – Telezakupy  
6.20 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy  
7.20 Doradca smaku  
7.30 Dzień Dobry TVN – magazyn  
11.00 Ukryta prawda – program obyczajowy  
12.00 Szkoła – serial  
13.00 19 + – serial  
14.00 Detektywi – program kryminalny  
15.00 Szpital – program obyczajowy  
16.00 Szkoła – serial  
17.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy  
18.00 Ukryta prawda – program obyczajowy  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda  
19.49 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza  
19.50 Uwaga! – program interwencyjny  
20.10 Doradca smaku  
20.15 Na Wspólnej – serial  
20.55 Milionerzy



- 21.30 Fokus – film sensacyjny, USA 2015, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Will Smith, Margot Robbie, Adrian Martinez, Gerald McRaney, Rodrigo Santoro  
23.45 Kod nieśmiertelności – film sensacyjny, USA, Kanada 2011, reż. Duncan Jones, wyk. Jake Gyllenhaal, Michelle Monaghan, Vera Farmiga, Jeffrey Wright, Michael Arden  
1.40 Kości – serial  
2.40 Uwaga! – program interwencyjny  
3.05 NOC Magii

TVP SPORT

TVP SPORT

- 5.30 Sportowy Wieczór 6.05 Piłka nożna - Puchar Włoch 1/4F 1 8.10 Piłka nożna - 10.05 Z kamerą TVP Sport - Martin Schmitt 10.40 Skoki Narciarskie - PŚ - Zakopane - konkurs drużynowy 12.40 RETRO TVP SPORT - Dream Team - najlepsza drużyna w historii koszykówki - magazyn 14.05 Pełnosprawni (336) - magazyn dla niepełnosprawnych 14.35 Piłka nożna - Puchar Włoch 1/4F 1 16.40 studio - piłka nożna 16.55 piłka nożna 17.50 studio - piłka nożna 18.00 piłka nożna 19.50 studio - piłka nożna 20.55 Piłka nożna - Puchar Włoch 1/4F 2 22.55 Piłka nożna - Puchar Włoch 2 23.05 Sportowy Wieczór 23.45 piłka nożna 1.50 Piłka nożna - Puchar Włoch 1/4F 2 3.55 Boks - Gala w Ontario, Kalifornia. Jermell Charlo - Tony Harrison 5.15 Zakończenie dnia

TVP

TVP

- 11.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 13.20 Włoskie zdrady 13.50 Przyłapani na zdradzie 14.55 Królowe życia 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.30 Dżentelmeni i wieśniacy 17.30 DeFacto 17.45 Express 18.03 Raport smogowy 18.05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 19.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19.45 Express 20.05 Usterka 20.55 Królowe życia 21.45 Express 22.00 Zamiana 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem

Środa, 22.01

TVN 7

- 5.10 Szkoła – serial  
6.10 Mango – Telezakupy  
7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska  
8.35 Ukryta prawda  
10.40 Mango Telezakupy  
11.00 Idealna niania – program obyczajowy  
11.45 Zakochani po uszy – serial  
12.20 Sąd rodzinny – program sądowy  
13.20 Szpital – program obyczajowy  
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska  
15.20 Ukryta prawda  
16.20 Sąd rodzinny – program sądowy  
17.20 SOS. Ekipy w akcji  
18.20 Brzydula – serial  
18.55 Brzydula – serial  
19.30 Zakochani po uszy – serial  
20.00 Trzydziestu trzech – film katastroficzny, Chile, Kolumbia, Hiszpania 2015, reż. Patricia Riggen, wyk. Antonio Banderas, Rodrigo Santoro, Juliette Binoche, James Brolin, Lou Diamond Phillips  
22.45 Szczęki – thriller, USA 1975, reż. Steven Spielberg, wyk. Roy Scheider, Robert Shaw, Richard Dreyfuss, Lorraine Gary, Murray Hamilton  
1.15 Druga strona medalu – talk show  
1.45 Druga strona medalu – talk show  
2.15 Druga strona medalu – talk show  
2.45 NOC Magii

TV PULS

TV PULS

- 6.00 Nash Bridges – serial  
8.00 Lombard: życie pod zastaw – serial  
9.00 Rodzinny interes – serial  
10.00 Zaklinaczka duchów – serial  
12.00 Kobra – oddział specjalny – serial  
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles – serial  
15.00 Lombard: życie pod zastaw – serial  
16.00 Rodzinny interes – serial  
18.00 Lombard: życie pod zastaw – serial  
20.00 Street Fighter: Legenda Chun - Li – film sci - fi, Indie, Japonia, Kanada, USA 2009, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Chris Klein, Kristin Kreuk, Michael Clarke Duncan, Moon Bloodgood, Neal McDonough, Robin Ho, Robin Shou, Taboo  
21.55 Pozdrowienia z Paryża – film akcji, Francja 2010, reż. Pierre Morel, wyk. John Travolta, Johnatan Rhys Meyers, Kasia Smutniak, Richard Durden  
23.50 Operacja Delta Force 5 – film sensacyjny, USA 2000, reż. Yossi Wein, wyk. Emily Whitefield, Pepper Sweeney, Ron Smerczak, Todd Jensen, Trae Thomas  
1.50 Tajemnice medyczne – serial  
3.00 Taki jest świat  
3.55 Biesiada na cztery pory roku  
Z archiwum policji  
5.00 Dyżur  
5.35 Dyżur

TV TRWAM

TV TRWAM

- 9.25 Sanktuaria polskie 9.45 Święty na każdy dzień 9.50 100 cudownych miejsc na świecie 10.00 Audycja Generalna 11.00 Świat na wyciągnięcie ręki 11.15 100 cudownych miejsc na świecie 11.25 Myśląc Ojczyzna 11.40 Petra - tajemnicze miasto 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacja dnia 12.20 Niebieska jabłonia 13.55 Święty na każdy dzień 14.00 Głos serca 14.45 Święty nie rodzi się po śmierci 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacja dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 Regał 17.00 Po stronie prawdy 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacja dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Święta Barbara 23.50 100 cudownych miejsc na świecie

TVP KULTURA

TVP KULTURA

- 7.00 Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.25 Studio Kultura - Rozmowy 8.40 Madame Tutli - Putli - film anim. 9.10 Gołąb przysiadł na gałęzi i rozmyśla o istnieniu - film obyczajowy 11.00 Przyłbice i kapturni - serial 12.15 Zakłady Dwór Gier Starościca - serial 13.20 Skrzydła - film dok. 13.40 Legendy Rocka - No Doubt/Gwen Stefani s. 5 14.30 Studio Kultura - Rozmowy 14.45 Kolo pióra 15.15 Muzyczne traumy - film anim. 15.35 Danton - dramat historyczny 18.00 Sasha Waltz - Portret - film dok. 19.05 Teledyski 19.30 Kompanowanie przestrzeni - reportaż 19.45 Kłótnie po sztuce - Oskar Dawicki - magazyn 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Kino Sądów - Good bye Lenin - komedia 22.40 Ziemia, planeta ludzi - Alfabet - film dok. 0.40 Moździerz & AUKSO - Wakacyjny Festiwal Gwiazd Międzyzdroje - 2005

TVP

TVP

- 6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 MacGyver 8.00 MacGyver 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Detektywi w akcji 11.00 Detektywi w akcji 12.00 Miódowe lata 13.40 Bumerang 14.15 Zona dla milionera 15.15 Zona dla milionera 16.15 Gliniarz i prokurator 17.15 Gliniarz i prokurator 18.15 Miódowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.00 Madame de Bonplaisir, Francja, 2010

TVP 1

TVP 1

- 5.40 Jaka to melodia?  
6.15 Przysięga (93) – serial  
7.05 Elif s.III (650) – serial  
8.00 Wiadomości, Pogoda  
8.15 Kwadrans polityczny  
8.40 Korona królów (320) – telenowela  
9.20 Ranczo s.VIII (92) – Radio Mamrot – serial  
10.15 Komisarz Alex s.VIII (92) – Policjantów się nie catuje – serial  
11.05 Ojciec Mateusz s.XX (260) – Odpowiedni moment – serial  
12.00 Wiadomości  
12.15 Agrobiznes  
12.35 Magazyn Rolniczy  
12.50 Tam, gdzie żyją pajaki – film dok.  
14.00 Elif s.III (651) – serial  
15.00 Wiadomości, Pogoda  
15.15 Alarm! – magazyn  
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej  
16.05 Przysięga (94) – serial  
17.00 Teleexpress, Pogoda  
17.25 Jaka to melodia?  
18.00 Klan (3596) – telenowela  
18.30 Korona królów (321) – telenowela  
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej  
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda  
20.10 Alarm! – magazyn  
20.35 Ojciec Mateusz s.XVII (216) – Sarkofag – serial  
21.30 Sprawa dla reportera  
22.25 Magazyn śledczy  
23.00 Magazyn kryminalny 997  
23.50 Magazyn Ekspresu Reporterów  
0.55 Tanie Dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat – Toksykologiczny kult sukcesu  
1.35 Labirynt (4) – serial  
2.45 Komisja morderstw (7) – Krew rodu – serial  
3.45 Sprawa dla reportera  
4.40 Magazyn śledczy  
5.10 Notacje – Andrzej Czczot. Amerykański raj – cykl dok.  
5.20 Zakończenie dnia

POLSAT

POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News  
9.00 Malanowski i Partnerzy  
10.00 Dzień, który zmienił moje życie  
11.00 Dlaczego ja?  
12.00 Gliniarze  
13.00 Trudne sprawy  
14.00 Pierwsza miłość  
14.45 Dlaczego ja?  
15.50 Wydarzenia, Pogoda  
16.15 Interwencja  
16.30 Na ratunek 112  
17.00 Gliniarze  
18.00 Pierwsza miłość  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda  
19.30 Świat według Kiepskich  
20.05 Cztery wesela



- 21.05 Moja dziewczyna wychodzi za mąż – komedia romantyczna, USA, Wielka Brytania, 2008, reż. Paul Weiland, wyk. Patrick Dempsey, Michelle Monaghan, Sydney Pollack - Życie Toma to sielanka. Jest seksowny, odniósł sukces, ma szczęście do kobiet i wie, że w każdej sytuacji może polegać na Hannah - swojej najlepszej przyjaciółce i jedynej stałej rzeczy w jego życiu. Układ jest idealny do chwili, kiedy Hannah wyjeżdża do Szkocji w sześciotygodniową podróż służbową, a Tom nagle zaczyna zdawać sobie sprawę z tego, jak puste jest bez niej jego życie.  
23.15 Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA, 2014, reż. Marc Lawrence, wyk. Marisa Tomei, Hugh Grant, Allison Janney, J.K. Simmons  
1.35 Chirurgi  
3.30 Tajemnice losu

SUPER

SUPER POLSAT

- 6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia  
7.00 Rycerka Nella 7.30 Rafcio Śrubka 8.00 Babelkowy świat gupików 8.30 Psi patrol 9.00 Psi patrol 9.30 Wrozkowie chrzestni 10.00 Niania - serial komediowy 11.00 Nasz nowy dom 12.00 Na ratunek 112 12.30 W rytmie serca 13.30 TOP CHEF 15.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 18.30 GÖPR - na ratunek 19.00 Nasz nowy dom 20.00 Jądro Ziemi - dramat sci - fi, USA, 2003, reż. Jon Amiel, wyk. Aaron Eckhart, Hilary Swank, Tcheky Karyo, Stanley Tucci 22.50 Gorzki romans - film sensacyjny, Kanada, Niemcy, 2000, reż. Stuart Cooper, wyk. Bobbie Phillips, Benjamin Sadler, Robert Wagner, Thomas Heinze 1.00 Zakończenie programu

STOPKLATKA

Stopklatka

- 6.00 Wojny kontenerowe – serial 6.20 Złotopolscy – serial 7.20 Plebania – serial 8.15 Castle – serial 9.05 Sekrety luksusowych hoteli – serial 10.05 Zaginione światy – serial 11.00 Przetłumaczmy pogodę – serial 12.05 Katastrofy w przestworzach 14.10 Chicago Fire – serial 15.55 Castle – serial 16.45 Nowa Scena Śmiechu 17.45 Wojny kontenerowe 18.45 Allo, Allo – serial 20.00 Nieuchwytny – film kryminalny 22.00 Narcos – serial

TVP 2

TVP 2

- 4.35 Koło fortuny – teleturniej  
5.15 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (24) – Potkanie klasowe – serial  
6.10 Operacja Zdrowie!  
6.40 Familiada – teleturniej  
7.15 Pytanie na śniadanie  
11.00 Panorama  
11.05 Pogoda  
11.10 Pytanie na śniadanie Extra  
11.25 Rodzinka.pl s.III (76) – Nowoczesna rodzinka – serial  
11.55 Barwy szczęścia (2178) – serial  
12.30 Koło fortuny – teleturniej  
13.05 Va Banque (12) – teleturniej  
13.35 Na sygnale (238) – Serce na dłoni – serial  
14.10 Na dobre i na złe (764) – serial  
15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (51) – Podrutek – serial  
16.00 Koło fortuny – teleturniej  
16.35 Familiada – teleturniej  
17.10 Więzień miłości (225), Turcja  
18.00 Panorama  
18.25 Pogoda  
18.30 Va Banque (13) – teleturniej  
18.55 Rodzinka.pl s.VIII (182) – Przeprowadzka – serial  
19.35 Barwy szczęścia (2178) – serial  
20.10 Barwy szczęścia (2179) – serial  
20.45 Filmowe czwartki - The Walk. Siegając chmur – film fabularny, USA, reż. Robert Zemeckis, wyk. Joseph Gordon - Levitt, Ben Kingsley, Charlotte Le Bon  
23.00 Ktoś chce mnie zabić – thriller, Kanada, reż. Jason Bourque, wyk. Sarah Butler, Josh Byer, Karen Holness  
0.35 Wszystko, na co niebo zezwala – melodramat, USA, reż. Douglas Sirk, wyk. Jane Wyman, Rock Hudson, Agnes Moorehead  
2.10 Wypadek (1) – serial, reż. Edwin Bailly, wyk. Bruno Solo, Charlotte Talpaert, Marc Citti, Romane Portail, Emma Colberti  
3.05 Art Noc - Scena Alternatywna – Nosowska – koncert  
3.35 Zakończenie dnia

TVN

TVN

- 4.50 Uwaga! – program interwencyjny  
5.15 Mango – Telezakupy  
6.20 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy  
7.20 Doradca smaku  
7.30 Dzień Dobry TVN – magazyn  
11.00 Ukryta prawda – program obyczajowy  
12.00 Szkoła – serial  
13.00 19 + – serial  
13.30 19 + – serial  
14.00 Detektywi – program kryminalny  
14.30 Detektywi – program kryminalny  
15.00 Szpital – program obyczajowy  
16.00 Szkoła – serial  
17.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy  
18.00 Ukryta prawda – program obyczajowy  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda  
19.49 Raport smogowy – poznaj kolory powietrza  
19.50 Uwaga! – program interwencyjny  
20.10 Doradca smaku  
20.15 Na Wspólnej – serial  
20.55 Milionerzy  
21.30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy



- 22.30 Ted – komedia, USA 2012, reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Mila Kunis, Seth MacFarlane, Joel McHale, Giovanni Ribisi  
0.40 MasterChef – program rozrywkowy  
2.15 Uwaga! – program interwencyjny  
2.40 NOC Magii

TVP SPORT

TVP SPORT

- 5.30 Sportowy Wieczór 6.05 Piłka nożna - Puchar Włoch 1/4F 7.05 Piłka nożna - Puchar Włoch 1/4F 2 8.10 Piłka nożna - Puchar Włoch 1/4F 2 9.10 Piłka nożna - Puchar Włoch 10.10 Z kamerą TVP Sport - Sven Hannawald 10.40 Skoki Narciarskie - PŚ - Zakopane - konkurs indywidualny 11.40 Skoki Narciarskie - PŚ - Zakopane - konkurs indywidualny 12.40 Skoki Narciarskie - PŚ - Titi-see - Neustadt - podsumowanie 14.10 Piłka nożna - Puchar Włoch 1/4F 2 16.15 Piłka nożna - Puchar Włoch 1/4F 18.15 Skoki Narciarskie - przed Pucharem Świata w Zakopanem 19.55 Piłka nożna - Puchar Włoch 20.55 Piłka nożna - Puchar Włoch 23.00 Sportowy Wieczór 23.35 Piłka parzy (9) - felieton 23.50 Piłka nożna 1.55 Piłka nożna 2.55 Piłka nożna 4.00 Boks 5.20 Zakończenie dnia

TVP

TVP

- 10.20 Gogglebox. Przed telewizorem 11.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 13.20 Włoskie zdrady 13.50 Przyłapani na zdradzie 14.55 Królowe życia 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.30 Dżentelmeni i wieśniacy 17.30 DeFacto - Flesz 17.45 Express 18.03 Raport smogowy 18.05 Damy i wieśniaczki. PL 19.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19.45 Express 20.05 Vlogbox. W necie 20.55 Królowe życia 21.45 Express 22.00 Usterka 23.15 Usterka

Czwartek, 23.01

TVN 7

- 5.10 Szkoła – serial  
6.10 Mango – Telezakupy  
7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska  
8.35 Ukryta prawda  
10.40 Mango Telezakupy  
11.00 Idealna niania – program obyczajowy  
11.45 Zakochani po uszy – serial  
12.20 Sąd rodzinny – program sądowy  
13.20 Szpital – program obyczajowy  
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska  
15.20 Ukryta prawda  
16.20 Sąd rodzinny – program sądowy  
17.20 SOS. Ekipy w akcji  
18.20 Brzydula – serial  
19.30 Zakochani po uszy – serial  
20.00 Porachunki – komedia, Francja, USA 2013, reż. Luc Besson, wyk. Robert De Niro, Michelle Pfeiffer, Dianna Agron, John D'Leo, Tommy Lee Jones  
22.30 Przekłeta dzielnica – film obyczajowy, USA 2014, reż. John Slattery, wyk. Philip Seymour Hoffman, Christina Hendricks, Eddie Marsan, Richard Jenkins, John Turturro  
0.15 Głupi i głupszy II: Kiedy Harry poznał Lloyda – komedia, USA 2003, reż. Troy Miller, wyk. Derek Richardson, Eric Christian Olsen, Rachel Nichols, Cheri Oteri, Luis Guzman, Mimi Rogers  
2.00 Druga strona medalu – talk show  
2.35 NOC Magii

TV PULS

TV PULS

- 6.00 Nash Bridges – serial  
7.00 Nash Bridges – serial  
8.00 Lombard: życie pod zastaw – serial  
9.00 Rodzinny interes – serial  
10.00 Zaklinaczka duchów – serial  
11.00 Zaklinaczka duchów – serial  
12.00 Kobra – oddział specjalny – serial  
13.00 Kobra - oddział specjalny – serial  
14.00 Agenci NCIS: Los Angeles – serial  
15.00 Lombard: życie pod zastaw – serial  
16.00 Rodzinny interes – serial  
17.00 Rodzinny interes – serial  
18.00 Lombard: życie pod zastaw – serial  
20.00 Powiedz tak – komedia romantyczna, Niemcy, USA 2001, reż. Adam Shankman, wyk. Alex Rocco, Bridgette Wilson - Sampras, Jennifer Lopez, Judy Greer, Justin Chambers, Kathy Najimy, Matthew McConaughey  
22.00 Anioł stróż – komedia, USA 2005, reż. Stephen Herek, wyk. Christina Milian, Kelli Garner, Tommy Lee Jones  
0.05 Gabriel – film fantasy, Australia 2007, reż. Shane Abbess, wyk. Andy Whitfield, Dwaine Stevenson, Jack Campbell, Michael Piccirilli, Samantha Noble  
2.15 Ojciec Ted – serial  
3.20 Tajemnice medyczne – serial  
4.30 Taki jest świat  
4.55 Z archiwum policji

TV TRWAM

TV TRWAM

- 11.35 Przyroda i ludzie 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacja dnia 12.20 Po stronie prawdy 13.20 Pratulina 24 stycznia 1874 r. 13.50 Święta Barbara 15.45 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacja dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich "Źródło" 17.05 Mówią, że po okropnościach Auschwitz nie można już wierzyć w Boga 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacja dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przyjaciele i bohaterowie 20.00 Informacja dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacja dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Przyroda i ludzie 22.30 Z wędką nad wodę 23.00 Dulce et decorum est pro Patria mori

TVP KULTURA

TVP KULTURA

- 7.00 Teledyski 7.55 Informacje kulturalne 8.15 Studio Kultura - Rozmowy 8.35 Danton - dramat historyczny 11.00 Zakłady Dwór - serial 13.15 Wydarzenie aktualne 13.40 Solidarność według kobiet - film dok. 15.30 Studio Kultura - Rozmowy 15.50 John Wilson at the BBC Proms - George & Ira Gershwin Rediscovered 18.00 Zapomniane kobiety sztuki - film dok. 19.05 Teledyski 19.15 Pomniki Historii - Stary Sącz - reportaż 19.25 Kronos - magazyn kulturalno - społeczny 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Giulietta i duchy 20.35 Czwartkowy klub filmowy - Giulietta i duchy - komediodramat 23.00 Kolo pióra 23.35 Scena Klasyczna

## TVP 1

|       |                                                            |
|-------|------------------------------------------------------------|
| 5.40  | Jaka to melodia?                                           |
| 6.20  | Przysięga (94) – serial                                    |
| 7.05  | Elif s.III (651) – serial                                  |
| 8.00  | Wiadomości, Pogoda                                         |
| 8.15  | Kwadrans polityczny                                        |
| 8.40  | Korona królów (321) – telenowela                           |
| 9.15  | Magazyn śledczy                                            |
| 9.45  | Okrasa łamie przepisy – Lekkie i szybkie dania             |
| 10.15 | Komisarz Alex s.VIII (93) – Kłątwa mumii – serial          |
| 11.10 | Ojciec Mateusz s.XX (261) – Tajemnica chemika – serial     |
| 12.00 | Wiadomości                                                 |
| 12.15 | Agrobiznes                                                 |
| 12.35 | Agropogoda – magazyn                                       |
| 12.40 | Magazyn Rolniczy                                           |
| 12.55 | Życie w błękitcie – film dok.                              |
| 14.00 | Elif s.III (652) – serial                                  |
| 15.00 | Wiadomości                                                 |
| 15.10 | Pogoda                                                     |
| 15.15 | Alarm! – magazyn                                           |
| 15.35 | Gra słów. Krzyżówka – teleturniej                          |
| 16.05 | Przysięga (95) – serial                                    |
| 17.00 | Telexpress                                                 |
| 17.20 | Pogoda                                                     |
| 17.25 | Jaka to melodia?                                           |
| 18.00 | Skoki Narciarskie – PS – Zakopane – kwalifikacje           |
| 19.25 | Sport                                                      |
| 19.30 | Wiadomości                                                 |
| 20.05 | Pogoda                                                     |
| 20.10 | Alarm! – magazyn                                           |
| 20.35 | Blondynka s.VIII (96) – W oku kamery – serial              |
| 21.30 | Archiwista (3) – serial                                    |
| 22.30 | Hans Kloss. Stawka większa niż śmierć. – odc. 2 – serial   |
| 23.15 | Jack Hunter – Jack Hunter i gwiazda niebios – serial       |
| 0.55  | SEAL Team – komando Foki (18) – serial                     |
| 1.50  | Kompania X s.II (18) – serial                              |
| 2.45  | Magazyn kryminalny 997                                     |
| 3.35  | Ocaleni – reality show                                     |
| 4.40  | Notacje – Stanisław Szpunar. W Auschwitz byłem numerem 133 |
| 4.55  | Zakończenie dnia                                           |



## POLSAT

|       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| 6.00  | Nowy dzień z Polsat News        |
| 9.00  | Malanowski i Partnerzy          |
| 10.00 | Dzień, który zmienił moje życie |
| 11.00 | Dłaczego ja?                    |
| 12.00 | Gliniarze                       |
| 13.00 | Trudne sprawy                   |
| 14.00 | Pierwsza miłość                 |
| 14.45 | Dłaczego ja?                    |
| 15.50 | Wydarzenia                      |
| 16.10 | Pogoda                          |
| 16.15 | Interwencja                     |
| 16.30 | Na ratunek 112                  |
| 17.00 | Gliniarze                       |
| 18.00 | Pierwsza miłość                 |
| 18.50 | Wydarzenia, Sport, Pogoda       |
| 19.30 | Świat według Kiepskich          |



|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20.00 | Kapitan Ameryka: Zimowy żołnierz – film sci – fi, USA, 2014, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Chris Evans, Scarlett Johansson, Sebastian Stan, Samuel L. Jackson – Kapitan Ameryka łączy siły z Czarną Wdową oraz najnowszym sojusznikiem Falconem. Po zakończonej sukcesem bitwie o Nowy Jork Steve Rogers, alias Kapitan Ameryka, przenosi się do Waszyngtonu i próbuje przyzwyczaić się do życia w nowocześnie świecie. Jednak kiedy dochodzi do ataku na jego przełożonego i próbuje przetrwać, do życia w nowocześnie świecie. Jednak kiedy docho- |
| 22.55 | Osada – thriller, USA, 2004, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Bryce Dallas Howard, Joaquin Phoenix, Adrien Brody, William Hurt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 1.25  | Śpiączka cz. 1 – miniserial                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 3.15  | Tajemnice losu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |



## SUPER POLSAT

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00 | SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 7.00 | Rykerka Nella 7.30 Rąfco Śrubka 8.00 Bąbelkowy świat gupików 8.30 Psi patrol 9.00 Psi patrol 9.30 Wroźkowie chrzestni 10.00 Niania - serial komediowy 10.30 Niania - serial komediowy 11.00 Nasz nowy dom 12.00 GÖPR - na ratunek 12.30 W rytmie serca 13.30 W rytmie serca 14.30 W rytmie serca 15.30 W rytmie serca 16.30 GÖPR - na ratunek 17.00 Kabaret na żywo 19.00 Nasz nowy dom 20.00 12 rund - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Renny Harlin, wyk. John Cena, Aidan Gillen, Ashley Scott, Steve Harris 22.20 Psy 3. W imię zasad - kulisy 22.50 Wielki Szu - dramat sensacyjny, Polska, 1982, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Jan Nowicki, Andrzej Pieczyński, Leon Niemczyk, Karol Strassburger 4.00 Hotel 52 2.00 Hotel 52 3.00 Hotel 52 4.00 Hotel 52 5.00 Nasz nowy dom |

## STOPKŁATKA Stopklatka

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00 | Allo, Allo - serial 6.40 Złotopolscy - serial 7.35 Plebiana - serial 8.40 Stawka większa niż życie cz. 1 - 2 - serial 11.00 Przetrawiam zabolając pogodę - serial 12.00 Katastrofy w przestworzach 14.10 Chicago Fire - serial 16.00 Castle - serial 16.55 Nowa Scena Śmiechu 17.50 Książę i ja: Królewskie wesela - komedia romantyczna 20.00 Kosmiczna załoga - komedia sci - fi 22.10 Resident Evil - horror 0.10 Domowe piekło - horror |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TVP 2

|       |                                                                                                                                                                        |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.35  | Koło fortuny – teleturniej                                                                                                                                             |
| 5.10  | Doktor Kleist – lekarz rodzinny (25) – Grom z jasnego nieba – serial                                                                                                   |
| 6.05  | Planeta lasów. Mroczne serce                                                                                                                                           |
| 6.40  | Afryki – film dok.                                                                                                                                                     |
| 7.15  | Familiada – teleturniej                                                                                                                                                |
| 11.00 | Pytanie na śniadanie                                                                                                                                                   |
| 11.05 | Panorama                                                                                                                                                               |
| 11.25 | Pogoda                                                                                                                                                                 |
| 11.10 | Pytanie na śniadanie Extra                                                                                                                                             |
| 11.25 | Rodzinka.pl s.III (77) – Święta – serial                                                                                                                               |
| 11.55 | Barwy szczęścia (2179) – serial                                                                                                                                        |
| 12.30 | Koło fortuny – teleturniej                                                                                                                                             |
| 13.05 | Va Banque (13) – teleturniej                                                                                                                                           |
| 13.35 | Na sygnale (239) – Dzikie harce – serial                                                                                                                               |
| 14.05 | Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko – Reformowanego – relacja                                                                                                             |
| 15.10 | Doktor Kleist – lekarz rodzinny (52) Nareszcie razem – serial                                                                                                          |
| 16.00 | Koło fortuny – teleturniej                                                                                                                                             |
| 16.35 | Familiada – teleturniej                                                                                                                                                |
| 17.10 | Wieżdź miłości (226), Turcja                                                                                                                                           |
| 18.00 | Panorama                                                                                                                                                               |
| 18.25 | Pogoda                                                                                                                                                                 |
| 18.30 | Va Banque (14) – teleturniej                                                                                                                                           |
| 18.55 | Rodzinka.pl s.IX (183) – Życiowy błąd – serial                                                                                                                         |
| 19.35 | Barwy szczęścia (2179) – serial                                                                                                                                        |
| 20.10 | Barwy szczęścia (2180) – serial                                                                                                                                        |
| 20.40 | Valerian i Miasto Tysiąca Planet – film science fiction, Francja, reż. Luc Besson, wyk. Dane DeHaan, Cara Delevingne, Clive Owen, Ethan Hawke, Rihanna, Herbie Hancock |
| 23.05 | Muzyka na weekend                                                                                                                                                      |
| 0.10  | Miłość i inne używki – film obyczajowy, USA, reż. Edward Zwick, wyk. Anne Hathaway, Jake Gyllenhaal, Oliver Platt, Judy Greer                                          |
| 2.10  | Czym chata bogata! – Komedia obyczajowa, Francja, reż. Philippe de Chauveron, wyk. Christian Clavier, Elsa Zylberstein, Ary Abittan, Cyril Lecomte                     |
| 3.45  | Zakończenie dnia                                                                                                                                                       |



## TVN

|       |                                                     |
|-------|-----------------------------------------------------|
| 4.50  | Uwaga! – program interwencyjny                      |
| 5.15  | Mango – Telezakupy                                  |
| 6.20  | Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy |
| 7.20  | Doradca smaku                                       |
| 7.30  | Dzień Dobry TVN – magazyn                           |
| 11.00 | Ukryta prawda – program obyczajowy                  |
| 12.00 | Szkoła – serial                                     |
| 13.00 | 19 + – serial                                       |
| 13.30 | 19 + – serial                                       |
| 14.00 | Detektywi – program kryminalny                      |
| 14.30 | Detektywi – program kryminalny                      |
| 15.00 | Szpital – program obyczajowy                        |
| 16.00 | Szkoła – serial                                     |
| 17.00 | Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy |
| 18.00 | Ukryta prawda – program obyczajowy                  |
| 19.00 | Fakty, Sport, Pogoda                                |
| 19.49 | Raport smogowy – poznaj kolory powietrza            |
| 19.50 | Uwaga! – program interwencyjny                      |



|       |                                                                                                                                                                                                  |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20.00 | Snajper – film wojenny, USA 2014, reż. Clint Eastwood, wyk. Bradley Cooper, Sienna Miller, Luke Grimes, Jake McDorman, Cory Hardrict                                                             |
| 22.50 | Człowiek z blizną – film sensacyjny, USA 1983, reż. Brian De Palma, wyk. Al Pacino, Steven Bauer, Michelle Pfeiffer, Mary Elizabeth Mastrantonio, Robert Loggia, F. Murray Abraham, Harris Yulin |
| 2.15  | Kuba Wojewódzki – talk show                                                                                                                                                                      |
| 3.15  | Uwaga! – program interwencyjny                                                                                                                                                                   |
| 3.30  | NOC Magii                                                                                                                                                                                        |



## TVP SPORT

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.30 | Sportowy Wieczór 6.05 Piłka nożna 8.10 Piłka nożna 10.10 Piłka nożna 12.10 Strongman - Liga Mistrzów - Zjednoczone Emiraty Arabskie 13.05 Z kamerą TVP Sport - Adam Małysz, cz. I 13.35 Skoki Narciarskie - przed Pucharem Świata w Zakopanem 14.20 Skoki Narciarskie - PS - Zakopane - konkurs drużynowy 15.30 Strongman - Liga Mistrzów - Portugalia 16.30 Skoki Narciarskie - PS - Zakopane - trening 16.50 Skoki Narciarskie - PS - Zakopane - trening 17.30 Skoki Narciarskie - PS - Zakopane - kwalifikacje 17.55 Skoki Narciarskie - PS - Zakopane - kwalifikacje 19.50 Tej jednej nocy. Joshua kontra Ruiz - film dok. 20.35 Ring 21.30 Sportowy Wieczór 22.10 Skoki Narciarskie - PS - Zakopane - kwalifikacje 23.35 Piłka nożna - Puchar Włoch - podsumowanie 1 1.40 Hokej na lodzie - NHL - skróty meczów |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



## TTV

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11.20 | Sędzia Anna Maria Wesołowska 13.20 Włoskie zdrajcy 13.50 Przyłapani na zdradzie 14.55 Królowe życia 15.45 Express 16.05 Uwaga! 16.30 Orzeł czy Reszka 17.30 DeFacto 17.45 Express 18.03 Raport smogowy 18.05 Damsy i wieśniaczki. Ukraina 19.05 10 zadań specjalnych Michela Morana 19.45 Express 20.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21.45 Express 22.00 Królowe życia 23.30 Piękne i odważne |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Piątek, 24.01

|       |                                                                                                                                                                                                                    |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7     | TVN 7                                                                                                                                                                                                              |
| 5.10  | Szkoła – serial                                                                                                                                                                                                    |
| 6.10  | Mango – Telezakupy                                                                                                                                                                                                 |
| 7.30  | Sędzia Anna Maria Wesołowska                                                                                                                                                                                       |
| 8.35  | Ukryta prawda                                                                                                                                                                                                      |
| 10.40 | Mango Telezakupy                                                                                                                                                                                                   |
| 11.00 | Idealna niania – program obyczajowy                                                                                                                                                                                |
| 11.45 | Zakochani po uszy – serial                                                                                                                                                                                         |
| 12.20 | Sąd rodzinny – program sądowy                                                                                                                                                                                      |
| 13.20 | Szpital – program obyczajowy                                                                                                                                                                                       |
| 14.20 | Sędzia Anna Maria Wesołowska                                                                                                                                                                                       |
| 15.20 | Ukryta prawda                                                                                                                                                                                                      |
| 16.20 | Sąd rodzinny – program sądowy                                                                                                                                                                                      |
| 17.20 | SOS. Ekipy w akcji                                                                                                                                                                                                 |
| 18.20 | Brzydula – serial                                                                                                                                                                                                  |
| 18.55 | Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy                                                                                                                                                                |
| 20.00 | Listy do M. – komedia romantyczna, Polska 2011, reż. Miłta Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Wojciech Malajkat, Paweł Małaszyński, Katarzyna Zielińska |
| 22.25 | Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA, Niemcy 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn, Scott Glenn, Albert Finney, Joan Allen                                              |
| 0.50  | Druga strona medalu – talk show                                                                                                                                                                                    |
| 1.20  | Druga strona medalu – talk show                                                                                                                                                                                    |
| 1.50  | Druga strona medalu – talk show                                                                                                                                                                                    |
| 2.25  | NOC Magii                                                                                                                                                                                                          |



## TV PULS

|       |                                                                                                                                         |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00  | Nash Bridges – serial                                                                                                                   |
| 7.00  | Nash Bridges – serial                                                                                                                   |
| 8.00  | Lombard: życie pod zastaw – serial                                                                                                      |
| 9.00  | Rodzinny interes – serial                                                                                                               |
| 10.00 | Zaklinaczka duchów – serial                                                                                                             |
| 11.00 | Zaklinaczka duchów – serial                                                                                                             |
| 12.00 | Kobra – oddział specjalny – serial                                                                                                      |
| 13.00 | Kobra – oddział specjalny – serial                                                                                                      |
| 14.00 | Agenci NCIS: Los Angeles – serial                                                                                                       |
| 15.00 | Lombard: życie pod zastaw – serial                                                                                                      |
| 16.00 | Rodzinny interes – serial                                                                                                               |
| 17.00 | Rodzinny interes – serial                                                                                                               |
| 18.00 | Lombard: życie pod zastaw – serial                                                                                                      |
| 20.00 | Transporter 3 – film akcji, Francja 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Francois Berleand, Jason Statham, Natalya Rudakova, Robert Knepper |
| 22.00 | Niebezpieczna dzielnica – film akcji, USA 2010, reż. David DeFalco, wyk. Dam Van, Dave Bautista, Ja Rule, Ross Britz                    |
| 23.45 | Czas zbrodni – thriller, USA 2011, reż. Ernie Barbarash, wyk. Austin Abrams, Cuba Gooding Jr, Neal McDonough, Nicki Aycox               |
| 1.45  | Tajemnice medyczne – serial                                                                                                             |
| 2.50  | Dyżur                                                                                                                                   |
| 3.30  | Biesiada na cztery pory roku                                                                                                            |
| 4.00  | Menu na miarę                                                                                                                           |
| 4.35  | Z archiwum policji                                                                                                                      |
| 5.00  | Dyżur                                                                                                                                   |
| 5.35  | Dyżur                                                                                                                                   |



## TV TRWAM

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11.55 | Święty na każdy dzień 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Albert Schweitzer 14.10 W kolorze płomienia 14.55 Słowo Życia 15.00 Koronka do Bożego Miłosierdzia 15.20 Mocni w wierze 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Siódmy sakrament 16.35 Świat na wyciągnięcie ręki 17.00 Petra - tajemnicze miasto 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westplatte Młodych 18.55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" 19.00 Warto zauważyć... 19.30 Opowieści Theo 19.45 Modlitwa z telegraficznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Wzroku 22.00 Ziemia Obiecana 22.50 Polacy w bitwie o Anglię 23.35 Mama Antonia |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



## TVP KULTURA

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.00 | Teledyski 8.00 Informacje kulturalne 8.20 Studio Kultura - Rozmowy 8.35 Dobranocka 9.00 Chce się żyć - film obyczajowy 11.00 Zaklęty Dwór Nowy trop - serial 12.10 Zaklęty Dwór Zagroźenie - serial 13.15 Finty Calling - film anim. 13.40 Luci Mie Traditrici - opera, Niemcy 15.00 Studio Kultura - Rozmowy 15.15 Na kredyt - film obyczajowy 15.55 Mała wielka miłość - film obyczajowy, Polska 18.00 Gorący czas Montparnasse'u - film dok. 19.10 Tygodnik Kulturalny 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Kino Mistrzów - Trzy kobiety, USA 22.45 Brian Johnson. Życie w trasie - Robert Plant - film dok. 23.40 Tygodnik Kulturalny 0.30 Wstęp do filmu - Guilettia i duchy 0.40 Guilettia i duchy - komediodramat, Francja, Niemcy, Włochy 3.05 Informacje kulturalne 3.35 Góści - dramat, Polska 5.30 Afisz kulturalny |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



## TV6

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00 | Top 10 lista przebojów 7.00 MacGyver 9.00 Policjantki i Policjanci 10.00 Detektywi w akcji 12.00 Miódowe lata 13.00 Bumerang 14.15 Zona dla milionera 16.15 Gliniarz i prokurator 18.15 Miódowe lata 19.35 Psy 3. W imię zasad - kulisy 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Obrońcy mafii - film akcji, USA, 2014, reż. Raymond De Felitta 1.05 STOP Drogówka 2.05 Benny Hill 2.40 Top 10 lista przebojów |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TVP 1

|       |                                                                                                                                     |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.35  | Klan (3593 – 3594) – telenowela                                                                                                     |
| 6.25  | Sprawa dla reportera                                                                                                                |
| 7.20  | Rok w ogrodzie                                                                                                                      |
| 7.45  | Rok w ogrodzie Extra – magazyn                                                                                                      |
| 8.00  | Pełnosprawni (337) – magazyn                                                                                                        |
| 8.25  | wojsko – polskie.pl                                                                                                                 |
| 8.55  | Studio Raban                                                                                                                        |
| 9.20  | Rodzinny ekspres – Teściowa, synowa, zięć. To też rodzina                                                                           |
| 9.50  | Tragedia Posejdon – film katastroficzny, USA, reż. Ronald Neame, Irwin Allen, wyk. Gene Hackman, Ernest Borgnine, Red Buttons       |
| 12.00 | Polskie Ślady - /4/ - reportaż                                                                                                      |
| 12.40 | Fascynujący świat – Góry i ich mieszkańcy Góry Ruwenzori                                                                            |
| 13.45 | Okrasa łamie przepisy – W kaszubskim garnku                                                                                         |
| 14.15 | Z pamięci – felieton                                                                                                                |
| 14.20 | Przyrodnik na tropie (3) – Bocian biały – cykl dok.                                                                                 |
| 15.00 | Sanatorium miłości s.II (3) – reality show                                                                                          |
| 16.00 | Skoki Narciarskie – PS – Zakopane – konkurs drużynowy                                                                               |
| 17.15 | Telexpress                                                                                                                          |
| 17.25 | Skoki Narciarskie – PS – Zakopane – konkurs drużynowy                                                                               |
| 18.30 | Młody Piłsudski (8) – serial                                                                                                        |
| 19.25 | Sport, Wiadomości, Pogoda                                                                                                           |
| 20.10 | Alarm! – magazyn                                                                                                                    |
| 20.35 | Komisarz Alex s.XII (147) – Duch kaptana – serial                                                                                   |
| 21.30 | Hit na sobotę – Wolny strzelec – dramat, USA, reż. Dan Gilroy, wyk. Jake Gyllenhaal, Rene Russo, Bill Paxton, Kevin Rahm, Riz Ahmed |
| 23.40 | Książę – thriller, USA, reż. Brian A. Miller, wyk. Jason Patric, Bruce Willis, John Cusack, Dan Harvey                              |
| 1.20  | Jack Hunter – Jack Hunter i gwiazda niebios – serial                                                                                |
| 3.05  | Skradzione serce – komedia, Niemcy, reż. Sven Bohse, wyk. Andrea Sawatzki, Jennifer Ulrich, Mira Bartuschek, Miriam Weichselbraun   |
| 4.40  | Z pamięci – felieton                                                                                                                |
| 4.45  | Zakończenie dnia                                                                                                                    |



## POLSAT

|       |                                                                               |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00  | Nowy dzień z Polsat News                                                      |
| 8.40  | Scoby – Dool Upiór w operze                                                   |
| 10.15 | Ewa gotuje                                                                    |
| 10.45 | Faceli w czerni 3 – komedia sci - fi                                          |
| 13.00 | Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 3 – Wśród swoich – komedia, Polska, 1970 |
| 14.35 | Cztery wesela                                                                 |
| 15.45 | Kabaretobranie 2016 – VIII Zielonogórska Noc Kabaretowa                       |
| 17.45 | Chłopaki do wzięcia                                                           |
| 18.50 | Wydarzenia, Sport, Pogoda                                                     |
| 19.30 | Świat według Kiepskich                                                        |
| 20.05 | Shrek 2 – film animowany                                                      |



|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22.00 | X – Men: Apocalypse – film sci – fi, USA, 2016, reż. Bryan Singer, wyk. James McAvoy, Michael Fassbender, Jennifer Lawrence, Nicholas Hoult – Apocalypse to pierwszy i najpotężniejszy mutant z uniwersum X – Men, którego od zarania cywilizacji czczono niczym boga. Apokalypse przejął moce wielu innych mutantów, co czyni go nieśmiertelnym i niepokonanym. Gdy budzi się do życia po wielu tysiącach lat, postanawia podbić świat i gromadzi wokół siebie grupę potężnych mutantów, wśród których jest rozczarowany i pozbawiony złudzeń Magneto. Wspólnie postanawiają oczyścić rodzaj ludzki i zaprowadzić nowy porządek na świecie, którym odtąd niepodzielnie władac będzie Apokalypse. |
| 1.05  | Projekt Almanach – film sci – fi, USA, 2015, reż. Dean Israelite                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 3.25  | Tajemnice losu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |



## SUPER POLSAT

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00 | SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia 7.00 Walkyżam! 7.30 Psi patrol 8.30 Psi patrol 9.30 Wroźkowie chrzestni 10.00 Niania 11.30 Niania 11.30 Niania 12.00 Nasz nowy dom 13.00 Małe Wielkie Marzenia 14.00 W pustyni w puszczy część 1 - film przygodowy 16.05 W pustyni w puszczy część 2 - film przygodowy 18.10 Louis i obcy - film anim. 20.00 Indiana Jones i ostatnia krucjata - film przygodowy, USA, 1989, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Sean Connery, Denholm Elliott, Alison Doody 5.00 Tennis. Melbourne, Australia 22.45 Gęsia skórka - komedia fantasy, USA, Australia, 2015, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, Dylan Minnette, Odeya Rush, Ryan Lee 0.55 Polsat SuperHit Festival 2018 3.00 Malanowski i Partnerzy 3.30 Malanowski i Partnerzy 4.00 Malanowski i Partnerzy 5.00 Nasz nowy dom |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



## Stopklatka

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00 | Nowa Scena Śmiechu 7.50 Komisarz Rex – serial 10.45 Przygody Merlina – serial 11.45 Stawka większa niż życie cz. 1 - 2 - serial 14.05 Allo, Allo – Linie komunikacyjne – serial 14.45 Allo, Allo – serial 15.25 Allo, Allo – serial 16.00 Układ idealny – komedia 17.50 80 milionów – film sensacyjny 20.00 Resident Evil 2: Apokalipsa – horror 20.40 22.00 Narcos sezon 2 - Nuestra Finca – serial 23.10 Narcos sezon 2 - Al Fin Cayo! – serial |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## TVP 2

|       |                                                                                                                                                                        |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.35  | Koło fortuny – teleturniej                                                                                                                                             |
| 5.15  | Barwy szczęścia (2176) – serial                                                                                                                                        |
| 5.45  | Barwy szczęścia (2177) – serial                                                                                                                                        |
| 6.20  | M jak miłość (1486) – serial                                                                                                                                           |
| 7.15  | Pytanie na śniadanie                                                                                                                                                   |
| 11.20 | Ostoja                                                                                                                                                                 |
| 11.55 | Pasjonaci – Alicja – dokument                                                                                                                                          |
| 12.25 | Na sygnale (254) – Wszystko do stracenia – serial                                                                                                                      |
| 13.00 | Kabaret                                                                                                                                                                |
| 14.00 | Familiada (2601) – teleturniej                                                                                                                                         |
| 14.35 | Koło fortuny – teleturniej                                                                                                                                             |
| 15.15 | Szansa na sukces. Opole 2020                                                                                                                                           |
| 16.25 | Rodzinka.pl (272) – Dyskusja to fundament – serial                                                                                                                     |
| 16.55 | The Wall. Wygraj marzenia – /54/ – teleturniej                                                                                                                         |
| 17.45 | Dla niesłyszących – Słowo na niedzielę – Przesłuchania w czasie przesłysz                                                                                              |
| 18.00 | Panorama, Pogoda                                                                                                                                                       |
| 18.30 | Lepsza połowa (5 – 6) – serial                                                                                                                                         |
| 19.35 | Lajki!                                                                                                                                                                 |
| 20.05 | The Voice Kids – Przesłuchania w ciemno                                                                                                                                |
| 22.10 | Czym chata bogata! – komedia obyczajowa, Francja, reż. Philippe de Chauveron, wyk. Christian Clavier, Elsa Zylberstein, Ary Abittan, Cyril Lecomte                     |
| 23.55 | Valerian i Miasto Tysiąca Planet – film science fiction, Francja, reż. Luc Besson, wyk. Dane DeHaan, Cara Delevingne, Clive Owen, Ethan Hawke, Rihanna, Herbie Hancock |
| 2.20  | The Walk. Siegnąć chmur – film fabularny, USA, reż. Robert Zemeckis, wyk. Joseph Gordon – Levitt, Ben Kingsley, Charlotte Le Bon                                       |
| 4.20  | Zakończenie dnia                                                                                                                                                       |



## TVN

|       |                                                                                                                                                                                |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.50  | Uwaga! – program interwencyjny                                                                                                                                                 |
| 5.15  | Mango – Telezakupy                                                                                                                                                             |
| 7.30  | Dzień Dobry TVN – magazyn                                                                                                                                                      |
| 11.00 | Na Wspólnej Omnibus – serial                                                                                                                                                   |
| 12.55 | Top Model – program rozrywkowy                                                                                                                                                 |
| 14.40 | Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie – komedia, USA 1986, reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Marion Ramsey, George Gaynes |
| 16.25 | Kobieta na krańcu świata                                                                                                                                                       |
| 17.00 | Starsza pani musi fiknąć                                                                                                                                                       |
| 18.00 | Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy                                                                                                                            |
| 19.00 | Fakty, Sport, Pogoda                                                                                                                                                           |
| 19.44 | Raport smogowy – poznaj kolory powietrza                                                                                                                                       |
| 19.45 | Uwaga! – program interwencyjny                                                                                                                                                 |



|       |                                                                                                                                                                                       |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20.00 | Nie wszystko złoto, co się świeci – film przygodowy, USA 2008, reż. Andy Tennant, wyk. Kate Hudson, Matthew McConaughey, Donald Sutherland, Alexis Dziena, Ewen Bremner, Ray Winstone |
| 22.15 | Miłość bez końca – film obyczajowy, USA 2014, reż. Shana Feste, wyk. Alex Pettyfer, Gabriella                                                                                         |

## TVP 1

## TVP 1

- 5.15 Klan (3595 - 3596) - telenowela  
6.05 Słownik polsko@polski  
6.35 wojsko - polskie.pl  
7.00 Transmisja Mszy Świętej  
8.00 Tydzień  
8.30 Zakochaj się w Polsce (152)  
Ostrów Wielkopolski - magazyn  
9.05 Ziarno - Obietnice naszego Taty  
9.40 Las bliżej nas (20) - magazyn  
10.10 Lalka (7) - Ciąg dalszy pamiętnika starego subiekta - serial  
11.45 Między ziemią a niebem  
12.00 Anioł Pański  
12.15 Między ziemią a niebem  
12.50 Misja Bangladesz - Mielśmy usta i oczy, ale nie potrafiliśmy czytać  
13.20 BBC w Jedyne - Ziemia widziana z kosmosu  
14.15 Z pamięci - felieton  
14.20 Weterynarze z sercem  
14.50 Ojciec Mateusz s.XVII (216) - serial  
15.45 Skoki Narciarskie - P5 - Zakopane - konkurs indywidualny  
17.00 Teleexpress  
17.10 Skoki Narciarskie - P5 - Zakopane - konkurs indywidualny  
18.30 Jaka to melodia?  
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda  
20.15 Młody Piłsudski (9) - serial  
21.15 Sanatorium miłości s.II (4) - reality show  
22.05 Sanatorium miłości - reality show  
22.15 Zakochana Jedynka - Idealny ślub - film obyczajowy, USA, reż. James Head, wyk. Alexa PenaVega, Jeremy Guilbaut, Rafael Simon  
23.55 Wolny strzelec - dramat, USA, reż. Dan Gilroy, wyk. Jake Gyllenhaal, Rene Russo, Bill Paxton, Kevin Rahm, Riz Ahmed  
2.00 Jaka to melodia?  
2.50 Księż - thriller, USA, reż. Brian A. Miller, wyk. Jason Patric, Bruce Willis, John Cusack, Din Harvey  
4.30 Waniia, cynamon i płatki migdałów. Świąteczne wypieki w Europie - film dok.  
5.15 Z pamięci - felieton

## POLSAT

## POLSAT

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News  
7.45 Skubani - film animowany  
9.45 Shrek 2 - film animowany  
11.45 X - Men: Apocalypse - film sci-fi, USA, 2016, reż. Bryan Singer, wyk. James McAvoy, Michael Fassbender, Jennifer Lawrence, Nicholas Hoult  
14.50 Kapitan Ameryka: Zimowy żołnierz - film sci-fi, USA, 2014, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Chris Evans, Scarlett Johansson, Sebastian Stan, Samuel L. Jackson  
17.40 Nasz nowy dom  
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda  
19.30 Państwo w Państwie  
20.05 Opolska Noc Kabaretowa 2019



- 23.40 Pitbull - dramat sensacyjny, Polska, 2005, reż. Patryk Vega, wyk. Marcin Dorociński, Krzysztof Stróński, Janusz Gajos, Weronika Rosati - Policjanci z warszawskiego Wydziału Zabójstw nawiązują kontakt z Worwzakoniem, który w świecie przestępców pełni rolę "sędziego". W warszawskim półświatku działa Said, odpowiedzialny za liczne porwania i morderstwa ormiańskich handlarzy. Said ukrywa się za granicą. Wor chce go wyeliminować rekami warszawskich policjantów. Do tego celu wybiera oficera Wydziału Zabójstw Despero, któremu wystawia córkę Said - Dżemę. Jedna noc niespodziewanie przetrada się w romans...  
1.50 xXx: Następny poziom - film sensacyjny, USA, 2005, reż. Lee Tamahori  
3.55 Tajemnice losu

## SUPER

## SUPER POLSAT

- 6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia  
7.00 Walłykasz! 7.30 Psi patrol 8.00 Psi patrol 8.30 Psi patrol 9.00 Psi patrol 9.30 Wróżkowie chrześni 10.00 Niania 10.30 Niania 11.00 Niania 11.30 Niania 12.00 Niania 12.30 Nasz nowy dom 13.30 SuperLudzie 14.30 GPR - na ratunek 15.00 Gale KSW 17.00 Czerwci pancerni i pies: Rozstanie drogi, Brzeg morza - serial 19.00 Misja Weteran 19.30 Linia życia. Niepokonani 20.00 Gęsia skórka - komedia fantasy, USA, Australia, 2015, reż. Rob Letterman, wyk. Jack Black, Dylan Minnette, Odeya Rush, Ryan Lee 22.10 Bracia przyrodni - komedia, USA, 2008, reż. Adam McKay, wyk. Will Ferrell, John C. Reilly, Mary Steenburgen, Richard Jenkins 0.15 Świat według Kiepskich 1.00 Gliniarze 2.00 Gliniarze 3.00 Gliniarze 4.00 Małe Wielkie Marzenia 5.00 Nasz nowy dom

## STOPKLATKA

## Stopklatka

- 6.00 Szczęśliwego Nowego Roku 6.10 Nowa Scena Śmiechu 7.55 Komisarz Rex - serial 10.55 Przygody Merlina - serial 13.55 Kłątwa Tutenchamona cz. 2 - serial 15.45 Kosmiczna załoga - komedia sci-fi 17.55 Póit: Śmierć na Nilu - film kryminalny 20.00 Sherlock sezon 4 - serial 22.00 Świadek - thriller 0.20 Kryk 4 - horror 2.35 MiłośćKropka.pl - Kioskarz - program rozrywkowy 3.30 MiłośćKropka.pl - Miłość od kuchni

## TVP 2

## TVP 2

- 4.40 Barwy szczęścia (2178) - serial  
5.15 Barwy szczęścia (2179) - serial  
5.45 Barwy szczęścia (2180) - serial  
6.20 M jak miłość (1487) - serial  
7.15 Pytanie na śniadanie  
11.50 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno  
12.45 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno  
14.00 Familiada - teleturniej  
14.35 Koło fortuny - teleturniej  
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne  
16.25 Rodzinka.pl (273) - Zabawa w chowanego - serial  
16.55 Najgorszy Kucharz (6) - program rozrywkowy  
17.55 Zainwestuj w marzenia s.II (15) - serial  
18.00 Panorama  
18.20 Pogoda  
18.30 Na dobre i na złe (764) - Jeśli jutro nas nie będzie - serial  
19.30 Na sygnale (255) - Owoc miłości - serial  
20.05 Muzyka, Taniec, Zabawa  
21.00 Do utraty sił - dramat, USA, reż. Antoine Fuqua, wyk. Jake Gyllenhaal, Rachel McAdams, Forest Whitaker, Clare Foley, Naomie Harris  
23.10 Kino bez granic - Burton i Taylor - dramat, Wielka Brytania, reż. Richard Iaxton, wyk. Dominic West, Helena Bonham Carter, Greg Hicks  
0.45 Pewnego razu na Dzikim Zachodzie - western, USA, Włochy, reż. Sergio Leone, wyk. Henry Fondy, Claudia Cardinale, Charles Bronson, Jason Robards  
3.40 Przysłań - film TVP, Polska, reż. Jan Hryniak, wyk. Maja Ostaszewska, Rafał Królikowski, Jan Machulski, Edyta Olszówka, Artur Zmijewski, Tomasz Popławski, Marek Perepeczko, Karol Strasburger, Teresa Lipowska  
5.05 Zakończenie dnia

## TVN

## TVN

- 4.50 Uwaga! - program interwencyjny  
5.15 Mango - Telezakupy  
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.00 Projektanci piękna  
11.35 Co za tydzień - magazyn  
12.10 Lego Przygoda - komedia, USA, Australia, Dania 2014, reż. Phil Lord, Christopher Miller, wyk. Will Arnett, Elizabeth Banks, Craig Berry  
14.15 Batman - film przygodowy, USA 1989, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Jack Nicholson, Kim Basinger, Robert Wuhl, Pat Hingle, Billy Dee Williams, Michael Gough, Jack Palance, Jerry Hall  
16.55 Maski - komedia, USA 1994, reż. Charles Russell, wyk. Jim Carrey, Cameron Diaz, Peter Riegert, Peter Greene, Amy Yasbeck, Richard Jeni  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda  
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza  
19.45 Uwaga! - program interwencyjny



- 20.00 Grawitacja - film S - F, USA, Wielka Brytania 2013, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Sandra Bullock, George Clooney, Ed Harris  
21.55 Bez przebaczenia - western, USA 1992, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Gene Hackman, Morgan Freeman, Richard Harris, Jaimz Woolvett, Saul Rubinek  
0.35 MasterChef - program rozrywkowy  
2.05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy  
3.05 Uwaga! - program interwencyjny  
3.25 NOC Magii

## TVP SPORT

## TVP SPORT

- 5.30 Sportowy Wieczór 6.05 Lekkoatletyka - New Balance Indoor Grand Prix, Boston 7.45 Biegi narciarskie - Ski Classics, Trentino - Marcialonga, 70km 11.10 Skoki Narciarskie - przed Pucharem Świata w Zakopanem 11.35 Biegi narciarskie - P5 Oberstdorf - Sprint kobiet i mężczyzn 13.35 Skoki Narciarskie - P5 - Zakopane - konkurs drużynowy 15.00 Skoki Narciarskie - P5 - Zakopane - konkurs indywidualny 16.00 Skoki Narciarskie - P5 - Zakopane - konkurs indywidualny 19.00 Piłka ręczna mężczyzn - Mistrzostwa Europy. Finał 20.35 Sportowy Wieczór 21.15 Skoki Narciarskie - P5 - Zakopane - konkurs indywidualny 23.00 Hokej na lodzie - NHL 2019. All Star Game, St. Louis - mecz gwiazd 1.15 Sporty walki - ONE Championship - Bangkok 3.25 boks 5.25 Zakończenie dnia

## TTV

## TTV

- 9.45 Express 10.05 DeFacto 10.35 Usterka 11.05 Dżentelmeni i wieśniacy 12.05 Dżentelmeni i wieśniacy 13.15 Ostry cięcie 13.55 Vlogbox. W necie 14.35 Googlebox. Przed telewizorem 15.45 Express 16.05 Dżentelmeni i wieśniacy 17.10 Patent na... 17.45 Express 18.05 Królowe życia 19.45 Express 20.00 DeFacto 21.00 Dżentelmeni i wieśniacy 22.00 Druga twarz 23.00 Królowe życia 23.45 Kossakowski. Wtajemniczenie

## Niedziela, 26.01

## TVN 7

- 4.50 Ukryta prawda - serial  
5.50 Mango - Telezakupy  
7.55 My Way  
8.30 Zakochani po uszy - serial  
10.30 Brzydula - serial  
13.15 Synowie szeryfa - western, USA 1973, reż. Andrew V. McLaglen, wyk. John Wayne, George Kennedy, Gary Grimes, Neville Brand, Marie Windsor  
15.20 Rodzinne rewolucje - komedia, USA 2014, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon, Terry Crews, Wendi McLendon - Covey  
17.50 Głupi i głupszy - komedia, USA 1994, reż. Peter Farrelly, wyk. Jim Carrey, Jeff Daniels, Lauren Holly, Karen Duffy, Teri Garr, Mike Starr, Charles Rockett  
20.00 Niesamowity Hulk - film przygodowy, USA 2008, reż. Louis Leterrier, wyk. Edward Norton, Liv Tyler, Tim Roth, William Hurt, Tim Blake Nelson, Ty Burrell  
22.30 Mój biegun - film obyczajowy, Polska 2013, reż. Marcin Glowacki, wyk. Bartłomiej Topa, Magdalena Walach, Maciej Musiał, Anna Pachol  
0.20 Porachunki - komedia, Francja, USA 2013, reż. Luc Besson, wyk. Robert De Niro, Michelle Pfeiffer, Dianna Agron, John D'Leo, Tommy Lee Jones  
2.40 NOC Magii

## TV PULS

## TV PULS

- 5.55 Tajemnice medyczne - serial  
6.50 Tajemnice medyczne - serial  
7.55 Lombard: życie pod zastaw - serial  
9.50 Szkolny patrol - komedia, USA  
11.45 Bibliotekarz: tajemnica włóczęgi - film przygodowy, Niemcy, USA  
13.40 Najpiękniejsze baśnie: Czarodziej Żytka - baśń, Czechy 2018  
15.45 Biały Kieł - film familijny, USA 1991, reż. Randal Kleiser, wyk. Ethan Hawke, Klaus Maria Brandauer, Seymour Cassel, Susan Hogan  
17.55 Powiedz tak - komedia romantyczna, Niemcy, USA 2001, reż. Adam Shankman, wyk. Alex Rocco, Bridgette Wilson - Sampras, Jennifer Lopez, Judy Greer, Justin Chambers, Kathy Najimy, Matthew McConaughey  
20.00 Polowanie na czarownicę - film przygodowy, USA 2011  
22.00 Nienawistna ósemka - western, USA 2015, reż. Quentin Tarantino, wyk. Bruce Dern, Channing Tatum, Demián Bichir, James Parks, Jennifer Leigh, Kurt Russell, Michael Madison, Samuel L. Jackson, Tim Roth  
1.15 Skorpion - serial  
2.10 Dyżur  
2.45 Biesiada na cztery pory roku  
3.25 Taki jest świat  
4.00 Menu na miarę  
4.35 Z archiwum policji  
4.55 Z archiwum policji

## TV TRWAM

## TV TRWAM

- 9.15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 9.30 Msza Święta 10.35 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 10.40 Cuda Jezusa 11.35 Alternatywa dla in vitro 12.00 Anioł Pański 12.20 Wieś - to też Polska 13.30 Papież Polak do Rodaków 14.10 Ewolucja - nauka czy ślepa wiara? 15.00 100 cudownych miejsc na świecie 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 17.00 Tam, gdzie Bóg płacze 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Opowieści Starego Testamentu 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Samson i Dalila 22.25 Ojciec Klemens Vismara 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

## KULTURA

## TVP KULTURA

- 7.00 Teledyski 7.30 Którędy po sztukę - Katarzyna Kobro 7.45 Informacje kulturalne 8.20 Wszystkie stworzenia duże i małe - serial 9.20 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką 10.25 Od ucha do ucha - Babcia na jabłoni 11.05 Trzeci punkt widzenia 11.35 Przysłań 12.05 Bilet do kina - Mężczyźni woła blondynki - musical 13.45 Cosi Fan Tutte - opera 17.00 Pomniki Historii - Święty Krzyż - reportaż 17.15 Niedziela z... rolami Bogumiła Kobieli - Przekładaniec - komedia 18.50 Niedziela z... rolami Bogumiła Kobieli - Kobiela na plaży - film TVP 19.35 T jest twój nowy syn - film obyczajowy 20.15 Bilardzista - dramat 22.40 Scena alternatywna x 100 - Koncert Jubileuszowy 0.20 Trzeci punkt widzenia 0.50 Granatowy Zeszyt - film dok. 1.55 Ptasek - film fabularny 4.05 100 lat polskiej muzyki filmowej - koncert

## TV6

## TV6

- 6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 Columbo 9.00 Galileo 11.00 Smak miłości - komedia romantyczna 13.00 Detektyw Monk 15.00 Policjanci i Policjanci 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23.55 Sielskie życie na farmie, Francja, 2010 1.10 Włacyjny mój 2.10 Włacyjny mój 2.40 Top 10 lista przebojów 3.40 Disco Polo Life 4.40 Disco Polo Life 5.45 Telezakupy

## TVP 1

## TVP 1

- 5.35 Jaka to melodia?  
6.15 Przysięga (95) - serial  
7.05 Elif s.III (652) - serial  
8.00 Wiadomości, Pogoda  
8.15 Kwadrans polityczny  
8.40 Korona królów - taka historia... (42) - Ostatni krzyk mody - telenowela  
9.20 Ranczo s.VIII (93) - serial  
10.15 Komisarz Alex s.VIII (94) - serial  
11.10 Ojciec Mateusz s.XX (262) - serial  
12.00 Wiadomości  
12.15 Agrobiznes  
12.40 Magazyn Rolniczy  
12.55 Ziemia widziana z kosmosu  
14.00 Elif s.III (653) - serial  
15.00 Wiadomości, Pogoda  
15.15 Alarm! - magazyn  
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16.05 Przysięga (96) - serial  
17.00 Teleexpress, Pogoda  
17.25 Jaka to melodia?  
18.00 Klan (3597) - telenowela  
18.30 Korona królów (322) - telenowela  
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda  
20.10 Alarm! - magazyn  
20.30 Leśniczówka (186) - serial  
21.00 Teatr Telewizji - Inkarno, reż. Lena Frankiewicz, wyk. Krzysztof Zarzecki, Jan Englert, Wiktor Gorodecki, Dobromir Dymecki, Gabriela Muskata, Jan Frycz, Michałina Tabacz, Tomasz Maślakowski, Jerzy Kapiński, Arkadiusz Janiczek  
22.30 Świat bez fikcji - Made in Auschwitz. Historia Bloku 10  
23.35 Archiwista (3) - serial  
0.30 Sanatorium miłości s.II (4) - reality show  
1.30 Idealny ślub - film obyczajowy, USA, reż. James Head, wyk. Alexa PenaVega, Jeremy Guilbaut, Rafael Simon  
3.00 Hans Kloss. Stawka większa niż śmierć - odc. 2 - serial  
3.40 Pamięć obozów - film dok.



- 20.05 MEGA HIT - xXx: Następny poziom - film sensacyjny, USA, 2005, reż. Lee Tamahori, wyk. Ice Cube, Samuel L. Jackson, Willem Dafoe, Scott Speedman - Radykalny oddział rządu niezadowolony z polityki głowy państwa podejmuje plan zlikwidowania Prezydenta Stanów Zjednoczonych. Tylko dwóch ludzi może powstrzymać totalny chaos i zbliżającą się anarchię. Jednym z nich jest Augustus Gibbons, drugi to Darius Stone.  
22.30 Obcy kontra Predator 2 - film sci-fi, USA, 2007, reż. Colin Strause, Greg Strause, wyk. John Ortiz, Steven Pasquale, Johnny Lewis, Reiko Aylesworth  
0.20 Predatorzy - film sci-fi, USA, 2010, reż. Nimród Antal, wyk. Adrien Brody, Laurence Fishburne, Topher Grace, Alice Braga  
2.45 Tajemnice losu

## SUPER

## SUPER POLSAT

- 6.00 SuperLudzie Extra 6.25 Wydarzenia  
7.00 Rycerka Nella 7.30 Rafco Śrubka 8.00 Babelkowy świat gupików 8.30 Psi patrol 9.00 Psi patrol 9.30 Wróżkowie chrześni 10.00 Niania 10.30 Niania 11.00 Nasz nowy dom 12.00 Linia życia. Niepokonani 12.30 W rytmie serca 13.30 TOP CHEF 15.00 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 16.30 Twoja Twarz Brzmi Znamo 18.30 Małe Wielkie Marzenia 19.00 Nasz nowy dom 20.00 Bracia przyrodni - komedia, USA, 2008, reż. Adam McKay, wyk. Will Ferrell, John C. Reilly, Mary Steenburgen, Richard Jenkins 22.10 Świat według Kiepskich 23.00 Uwężona - dramat kryminalny, USA, 2015, reż. Jerry Jameson, wyk. Elle Graham, Kate Mara, Claudia Church, Gina Stewart 1.05 Hotel 52 2.05 Twoja Twarz Brzmi Znamo 4.00 Malanowski i Partnerzy 5.00 Nasz nowy dom

## STOPKLATKA

## Stopklatka

- 6.25 Złotopolscy - serial 7.25 Plebania - serial 8.25 Castle - serial 9.15 Sekrety luksusowych hoteli - serial 10.10 Zaginione światy - serial 11.05 Pogodowe Top 10 - serial 12.05 Katastrofy w przestworzach 14.10 Chicago Fire - serial 16.00 Castle - serial 16.55 Nowa Scena Śmiechu 17.50 Wojny kontenerowe - serial 18.45 Allo, Allo - serial 20.00 Wyniszczenie - film sensacyjny 21.50 Bałkańska vendetta - film kryminalny 23.55 Bez szans - film sensacyjny

## TVP 2

## TVP 2

- 5.20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (26) - Śmiertelne niebezpieczeństwo - serial  
6.15 Coś dla Ciebie - magazyn  
6.40 Familiada - teleturniej  
7.15 Pytanie na śniadanie  
11.00 Panorama  
11.05 Pogoda  
11.10 Pytanie na śniadanie Extra  
11.25 Rodzinka.pl s.III (78) - Kara - serial  
11.55 Barwy szczęścia (2180) - serial  
12.30 Koło fortuny - teleturniej  
13.05 Va Banque (13) - teleturniej  
13.35 Na sygnale (240) - Rodziny się nie wybiera - serial  
14.05 Coś dla Ciebie - magazyn  
14.30 Operacja Zdrowie!  
15.05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (53) - serial  
15.50 Zainwestuj w marzenia s.II (16) - serial  
16.00 Koło fortuny - teleturniej  
16.35 Familiada - teleturniej  
17.10 Więzień miłości (227), Turcja  
18.00 Panorama, Pogoda  
18.30 Va Banque (14) - teleturniej  
18.55 Rodzinka.pl s.IX (184) - Smutek apartamentów - serial  
19.35 Barwy szczęścia (2180) - serial  
20.10 Barwy szczęścia (2181) - serial  
20.40 Kulisy serialu  
20.55 M jak miłość (1488) - serial  
21.50 Lepsza połowa (7) - serial  
22.30 Młodzi lekarze (7) sezon 3 - dokument  
23.30 Wilde Maus - komedia kryminalna, Austria, reż. Josef Hader, wyk. Josef Hader, Pia Hierzegger, Georg Friedrich  
1.20 Głęboka woda - sezon II (4) - Solistka - serial  
2.15 Do utraty sił - dramat, USA, reż. Antoine Fuqua, wyk. Jake Gyllenhaal, Rachel McAdams, Forest Whitaker, Clare Foley, Naomie Harris  
4.15 Zakończenie programu

## TVN

## TVN

- 5.20 Uwaga! - program interwencyjny  
5.45 Mango - Telezakupy  
6.50 Nowa Maja w ogrodzie  
7.20 Akademia ogrodnika  
7.30 Dzień Dobry TVN - magazyn  
11.00 Ukryta prawda - serial  
12.00 Szkoła - serial  
13.00 19 + - serial  
13.30 19 + - serial  
14.00 Detektywi - serial  
14.30 Detektywi - serial  
15.00 Szpital - program obyczajowy  
16.00 Szkoła - serial  
17.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy  
18.00 Ukryta prawda - serial  
19.00 Fakty, Sport, Pogoda  
19.49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza  
19.50 Uwaga! - program interwencyjny  
20.10 Doradca smaku  
20.15 Na Wspólnej - serial  
20.55 Milionierzy  
21.30 Klinika bez tajemnic



- 22.30 Dług - film sensacyjny, Węgry, Wielka Brytania, USA, Izrael 2010, reż. John Madden, wyk. Helen Mirren, Jessica Chastain, Ciaran Hinds, Sam Worthington, Tom Wilkinson, Marton Csokas, Jesper Christensen, Brigitte Kren  
0.55 Co za tydzień - magazyn  
1.30 Stylyzacja projekt  
2.05 Uwaga! - program interwencyjny  
2.25 NOC Magii

## TVP SPORT

## TVP SPORT

- 5.30 Sportowy Wieczór 6.05 Skoki Narciarskie - P5 - Zakopane 7.50 Hokej na lodzie - NHL 2019. All Star Skills, St. Louis - konkurs umiejętności 9.25 Sporty walki - ONE Championship - Bangkok 11.05 Biegi narciarskie - P5 Oberstdorf 11.40 Skoki Narciarskie - P5 - Zakopane - konkurs drużynowy 12.45 Skoki Narciarskie - P5 - Zakopane 13.35 Biegi narciarskie - P5 Oberstdorf - Sprint kobiet i mężczyzn 14.55 Skoki Narciarskie - P5 - Zakopane - konkurs indywidualny 15.50 Skoki Narciarskie - P5 - Zakopane - konkurs indywidualny 16.45 PN 19.00 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski 19.30 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski 20.00 Piłka nożna - Puchar Włoch - podsumowanie 1 finału 21.22 Sportowy Wieczór 22.40 Skoki Narciarskie - P5 - Zakopane - podsumowanie 0.15 Boks 1.55 Sporty walki - ONE Championship - Bangkok 4.05 Boks

## STOPKLATKA

## STOPKLATKA

- 11.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 13.20 Włoskie zdrady 13.50 Przytłapani na zdraździe 14.55 Królowe życia 15.45 Express 16.05 Wydarzenia 16.30 Dżentelmeni i wieśniacy 17.30 DeFacto 17.45 Express 18.03 Raport smogowy 18.05 Dżentelmeni i wieśniacy 19.00 Googlebox. Przed telewizorem 19.45 Express 20.00 Orzeł czy Reszka 20.55 Królowe życia 22.00 Greckie wakacje 21.45 Express 22.00 Googlebox. Przed telewizorem 23.45 DeFacto

## Poniedziałek, 27.01

## TVN 7

- 5.10 Szkoła - serial  
6.10 Mango - Telezakupy  
7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska  
8.35 Ukryta prawda - serial  
9.35 Ukryta prawda - serial  
10.40 Mango Telezakupy  
11.00 Idealna niania  
11.45 Zakochani po uszy - serial  
12.20 Sąd rodzinny  
13.20 Szpital - program obyczajowy  
14.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska  
15.20 Ukryta prawda - serial  
16.20 Sąd rodzinny  
17.20 SOS. Ekipy w akcji  
18.20 Brzydula - serial  
19.30 Zakochani po uszy - serial  
20.00 Świadek koronny - film sensacyjny, Polska 2007, reż. Jarosław Sypniewski, Jacek Filipiak, wyk. Paweł Małaszyński, Robert Więckiewicz, Urszula Grabowska, Artur Zmijewski, Małgorzata Foremniak, Alicja Dąbrowska, Szymon Bobrowski, Andrzej Grabowski, Andrzej Zieliński, Maciej Kozłowski, Krzysztof Globisz  
22.15 Niesamowity Hulk - film przygodowy, USA 2008, reż. Louis Leterrier, wyk. Edward Norton, Liv Tyler, Tim Roth, William Hurt, Tim Blake Nelson, Ty Burrell  
0.30 Druga strona medalu - talk show  
2.05 Druga strona medalu - talk show  
2.40 NOC Magii

## TV PULS

## TV PULS

- 6.00 Nash Bridges - serial  
7.00 Nash Bridges - serial  
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial  
9.00 Rodzinny interes - serial  
10.00 Zaklinaczka duchów - serial  
11.00 Zaklinaczka duchów - serial  
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial  
13.00 Kobra - oddział specjalny - serial  
14.00 Agenci NCIS. Los Angeles - serial  
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial  
16.00 Rodzinny interes - serial  
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial  
20.00 Legionista Maxx - film akcji, USA 2019, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Carmen Argensiano, Dominique Vandenberg, Louis Mandylor, Manny Alva  
21.50 Krwawa zemsta - film akcji, Wielka Brytania 2019, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Craig Fairbrass, Nick Moran, Scott Adkins, Thomas Turgoose  
23.35 Kontakt bezpośredni - film akcji, Niemcy, USA 2009, reż. Danny Lerner, wyk. Dolph Lundgren, Gina May, Michael Paré  
1.25 Taki jest świat  
2.05 Tajemnice medyczne - serial  
3.05 Biesiada na cztery pory roku  
3.55 Biesiada na cztery pory roku  
4.35 Z archiwum policji

## TV TRWAM

## TV TRWAM

- 2.20 Opowieści Starego Testamentu 12.45 Filmowe życiorysy 13.20 Koncert życzeń 14.10 Święty Augustyn 15.10 Wystarczy mi jeden krok 15.45 Święty na każdy dzień 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuarium polskie 16.30 Zew natury 16.55 Świadek 17.20 100 cudownych miejsc na świecie 17.30 Okiem kamery 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Przygody Monster Trucków 19.45 Młodzież z telefontonem udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyznę 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Stan bezpieczeństwa państwa 22.10 Mojżesz - 10 przykazań 23.00 Śladami apostoła Pawła 23.45 Święty na każdy dzień 23.50 100 cudownych miejsc na świecie

## KULTURA

## TVP KULTURA

- 7.00 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką 8.00 Studio Kultura - Rozmowy 8.15 Kobiela na plaży - film TVP 8.55 Mała wielka miłość - film obyczajowy 11.00 Zaklęty Dwór Va Banque - serial 13.10 Sto lat Witolda Sadownego 13.45 The Beatles - Historia nieznaną 14.35 Studio Kultura - Rozmowy 14.55 Niedziela z... rolami Bogumiła Kobieli 15.40 Ślepa Vaysha - film anim. 15.55 Wichry Kołomyj - dramat 18.00 Człowiek, który kochał śmiech. Wspomnienie o Kazimierzu Bruskiwiczu 19.00 Teledyski 19.15 Którędy po sztukę - Yael Bartana 19.25 Trzeci punkt widzenia 20.00 Informacje kulturalne 20.30 Golem - film science fiction 22.05 Powidoki - program publicystyczny 22.20 Antyfonie - Teoniki Rozynek / Zaneta Rydzewska - film dok. 22.45 Więcej niż fikcja - Dotknięcie anioła - film dok.

## STOPKLATKA

## STOPKLATKA

- 6.00 Top 10 lista przebojów 7.00 MacGyver

♥ Kochana Babciu, zaczęłam zwyczajnie, że z Tobą w domu jest fajnie: i w deszczu, i w słotę, w smutku, w radości, wspierasz i uczysz życia w miłości. Dzisiaj za wszystko chcę Ci dziękować, skromny bukiet kwiatów darować! Jest taka Pani, piękna jak kwiat. Ogromne serce dla wszystkich ma. Bardzo ją kocham, ona mnie też. Być blisko przy niej codziennie chcę. Dziś wnuczka życzeń mają sto. Żyj babciu ma droga, żyj nam latek sto. Babciom Grażynie i Irence życzą wnuki: Oliwier, Cezary, Fabian, Antoś i Wiktorek Frania

♥ Dziadziu miły, Dziadziu drogi żyj szczęśliwie i wesoło, nie znaj nigdy doli srogię, spokój niech Twe wieńczy czoło. Niech Twe dzionki słodko płyną, pełne szczęścia i nadziei, żyj z uśmiechem aż dni miną! Wielu, wielu lat z kolei!!! Dziadziusiowi Wacusiowi życzą wnuki: Oliwier, Cezary, Fabian, Antoś i Wiktorek Frania

♥ Kochanej babci Emilci życzymy dużo zdrowia, szczęścia i spełnienia najskrytszych marzeń – od Asi i Gucia.

♥ Babci Władzi moc najserdeczniejszych życzeń: zdrowia, szczęścia, pomyślności życzą Asia, Gucio, Piotrek i Robert.

♥ Niechaj dziadzio z babunią tak nam długo żyją, póki komar i mucha morza nie wypiją. A ty mucho, ty komarze, pijcie wodę powoli, niech

się dziadzio z babcią nażyją do woli. Kochanej babusi Jasi i Dziadziusiowi Piotrkowi życzy najukochańsza wnusia Zuzia.

♥ Zimowe słonko wesoło patrzy i ciepły uśmiech posyła babci, i ja też babciu, mam dziś dla Ciebie, uśmiech jak słonko jasne na niebie. Najserdeczniejsze życzenia dla babci Irenki z Grodysławic przesyła wnuczka Żaneta.

♥ Babcia i Dziadek to moja rodzinka, a ja jestem córką ich synka. A że dopiero mam dwa latka ich synek pomaga mi na dodatek w składaniu życzeń z serca płynących. Choć mała jestem, mam serce gorące, więc bądźcie zdrowi Babciu i Dziadku i żyćcie 100 lat w zdrowiu i dostatku! Od wnuczki Hani dla Babci Wioli oraz Gosi, Dziadka Waldka oraz Wiesia. KOCHAM WAS BARDZO.

♥ Babciu Kochana, dziś od samego rana nasze myśli biegną do Ciebie, by życzyć Ci słoneczka na niebie, dużo zdrowia i radości, szczęścia oraz pomyślności oraz kasy bez liku w Twoim czarnym dużym portfeliku. Babci Gieni życzy Ola, Karolinka, Kacperek i Wiktorek.

♥ Dziadziu Rysiu, dużo zdrowia i radości, spełnienia marzeń oraz pomyślności Wnuki Tobie życzą z całego serducha i szepną też do ucha: wszystkiego najlepszego z okazji Dnia Dziadka. Życzy Guzków Gromadka.



Kochana Babciu, Kochany Dziadku! Czas jak koło szybko krąży, rok za rokiem szybko mija. Z życzeniami wnuczki dążą, niech Wam tylko szczęście sprzyja. Najukochańszymi Dziadkom: Danusi i Stasiowi Kryszczukom oraz Eli i Radkowi Frykowskiom życzenia przesyłają kochające wnuczki – Wiktoria i Hania.



♥ Kochana babciu, kochany dziadku, dziś wam przynoszę po jednym kwiatku do tego dokładam serdeczne życzenia, niech wam się spełnią wszystkie marzenia! Życzy wnuczka Wiktoria Glen dla babci Bożeny i dziadzia Stanisława Błaszczuk z Zamościa i babci Teresy Glen Wronowic.

♥ Dziadku miły, dobrotliwy, bądź

wesoły i szczęśliwy, niech Ci wszystko dobre służy, żyj spokojnie i bez burzy. Życzę Tobie, Babciu miła, byś zawsze w życiu szczęśliwa była. Życzę Ci Babuniu, życia najdłuższego, pociechy, szczęścia i zdrowia dobrego. Babci Stanisławie i Dziadkowi Stanisławowi Bartnickim życzy wnuczka Aleksandra Lipiec.



Niechaj Dziadzio z Babunią tak nam długo żyją, póki komar i mucha morza nie wypiją. A Ty mucho, Ty komarze pijcie wodę powoli, aż się Dziadzio i Babcia nażyją do woli. Z okazji waszego święta najlepsze życzenia przesyła wnuczek Kubuś!



Babcia chodzi w zielonym fartuchu i w białych kapciach. Sprząta, kwiatki podlewa i nigdy się nie gniewa. Nawet gdy się stłucze szklanka, mówi: A to niespodzianka! Stłukło się bo było szklane, przynieś miotłę i już pozamiatane! Kochanej Babci Bernadzi w 80 rocznicę urodzin i jednocześnie Dnia Babci – dużo zdrowia! Moc życzeń ślą wnuki.

# Dzieci się postarały Stypendia od premiera



## POWIAT TOMASZOWSKI

Na konkurs nadesłano prawie 150 stroików i szopek. Najpiękniejsze zdaniem jury zrobił m.in. Franek Kogut, Ala Szabla, Martyna Góra i Sebastian Kowalczyk.

Rozstrzygnięto XV Powiatowy Konkurs Plastyczny „Najpiękniejsze Szopki i Stroiki Bożonarodzeniowe”, organizowany przez Miejską Bibliotekę Publiczną im. Tomasza Zamoyskiego w Tomaszowie Lubelskim, oraz biblioteki i domy kultury w powiecie tomaszowskim.

Pośród przedszkolaków za szopkę I miejsce dostał Franciszek Kogut (Przedszkole nr 2 w Tomaszowie Lub.), II zajęła grupa przedszkolna z SP w Majdanie Sopotkim, a III – gr. Biedronki z Niepublicznego Przedszkola Król Maciuś I. Za stroiki w tej samej kategorii wickowej I miejsce przyznano Ali Szabli (PS nr 1 w Tomaszowie Lub.), II zajęli ex aequo Aleksandra Śrótna (PS nr 2 w Tomaszowie Lub.) i Oliwia

Oleszko (Przedszkole w Łaszczo-wie), a III Antoni Stonik (PS nr 2 w Tomaszowie Lub.).

W kat. uczniów kl. I-III najpiękniejsze szopki zrobili: Julia Swatek (SP nr 3 w Tomaszowie), Wiktoria Żółkiewska (SP w Suścu) i Kacper Świątek (SP Wierszyczka), najpiękniejsze stroiki: Julia Procnal (SP w Telatynie) oraz Karol Lizun (ZSP w Tysowcach), na drugim miejscu Jowita Pępiak (SP w Bełżcu) i Oliwia Szum (SP Krynice), a na trzecim Kamila Kowalska (SP nr 2 w Tomaszowie Lub.) i Julia Sawiak (SP nr 3 w Tomaszowie).

Za stroik w kat. uczniów klas IV-VI pierwsze miejsce zajęła Martyna Góra (GOK Susiec, filia w Majdanie Sopotkim). Za szopkę pierwsze miejsce otrzymał Sebastian Kowalczyk (GOK Susiec) – pełna lista w tych kategoriach na stronie internetowej MBP.

Przyznano także nagrody specjalne. Nagroda pośła Tomasz Zielińskiego otrzymała grupa 4-latków z przedszkola w Suścu. Nagrodę ks. prałata Czesława Grzyba dostała Ewa Świderek z Przedszkola nr 2 w Tomaszowie Lub. Nagrodę burmistrza Woj-

ciecha Żukowskiego przyznano Julii Lipian (NSP w Grabowicy). Nagrodę starosty Henryka Karwana wręczono Jakubowi Gancarzowi (SP w Telatynie). Nagrodę dyrektora MBP Jacka Pawluczkiego – Helence Pirog (SP nr 1 w Tomaszowie Lub.). Nagrodę przewodniczącej Oddziału Środkowo-Wschodniego NSZZ „Solidarność” Marzanny Chlebowskiej otrzymała Julia Stasiuk (SP w Telatynie). wd

REKLAMA

Hospicjum  
**SANTA GALLIA**

STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ  
HOSPICIUM SANTA GALLIA  
LABUŃKI PIERWSZE 1

**1%**

KRS: 0000076900

santagalla.pl



## EDUKACJA

Ośmiu uczniów szkół średnich z powiatu tomaszowskiego i hrubieszowskiego otrzymało stypendia prezesa Rady Ministrów.

10 stycznia w Urzędzie Wojewódzkim w Lublinie 257 uczniów z województwa lubelskiego otrzymało z rąk wojewody lub. Lecha Sprawki stypendia prezesa Rady Ministrów i ministra edukacji narodowej. W ciągu roku szkolnego każde z nich odbierze po ponad 2,5 tys.

zł. Ze szkół średnich powiatu tomaszowskiego za szczególne osiągnięcia w nauce doceniono: Magdalenę Okoń z I LO im. Bartosza Głowackiego, Jakuba Jarosza z II LO im. gen. Władysława Sikorskiego, Dagmarę Kurniewicz z Zespołu Szkół Techniczno-Zawodowych oraz Michała Sołtysiaka z Zespołu Szkół Techniczno-Motoryzacyjnych. Doceniono też nauczycieli. Srebrne Medale za Długoletnią Służbę otrzymali: Artur Rachwałski oraz Danuta Kominek z Zespołu Szkół Techniczno-Motoryzacyjnych.

Z powiatu hrubieszowskiego

stypendia otrzymali: Magdalena Bojarczuk, uczennica I Liceum Ogólnokształcącego im. ks. Stanisława Staszica, Paulina Malon z Zespołu Szkół nr 3 im. Tadeusza Kościuszki, Natalia Usowska z Zespołu Szkół nr 1, Michał Gruszką z Liceum Ogólnokształcącego w Horodlu.

Stypendium prezesa Rady Ministrów naliczane jest za każdy z 10 miesięcy roku szkolnego: od września do czerwca, po 258 zł miesięcznie. Natomiast wypłacane jest w dwóch ratach: pierwsza do 30 listopada (za okres od września do grudnia), a druga – do 30 kwietnia (za okres od stycznia do czerwca).

wd, par

Uwaga, w naszym konkursie do wygrania...

# Pierścionek z brylantem dla zakochanych

## PLEBISCYT

Pierścionek z brylantem, który przyniesie szczęście. A także pakiet spa, zaproszenia na wykwintne walentynkowe kolacje przy świecach można zdobyć w naszym nowym plebiscycie.



**Do** waleentynek wprowadzić jeszcze daleko, ale czas szybko mija, a o tak wyjątkowy prezent warto powalczyć. W naszym plebiscycie możecie zdobyć coś, co sprawi wielką przyjemność każdej kobiecie, bo pierścionek z brylantem będzie wspaniałą ozdobą zarówno dla 18-latk, jak i dla pani w dojrzałym wieku. Kto go dostanie? Od Was zależy.

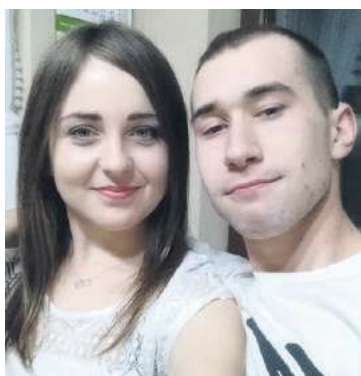
Zakończyliśmy przyjmowanie zgłoszeń od kandydatów.

Dzisiaj drukujemy drugi kupon do głosowania. Łącznie będą cztery, ostatni 4 lutego. Zwycięzców naszego konkursu ogłosimy 11 lutego, na trzy dni przed walentynkami.

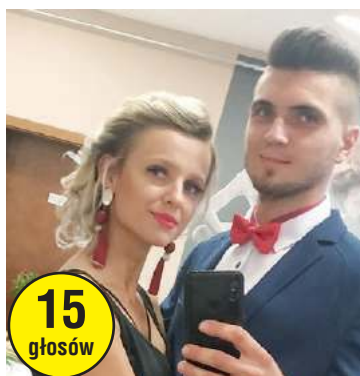
Pierścionek z brylantem przypadnie parze, która otrzyma najwięcej głosów. Nagrodę tę ufunduje jubiler Marek Niderla, który ma swoje salony w DT Hetman i DH Agora w Zamościu. Warto wziąć udział

w naszej zabawie, bo przygotowaliśmy także dodatkowe atrakcyjne nagrody, m.in. relakcyjny pobyt w spa w Hotelu Zamojski&SPA mieszczącym się w Zamościu przy ul. Kołłątaja 2/4/6, a także romantyczną kolację w Restauracji Fanaberia mieszczącej się w tym hotelu oraz dwa vouchery na kolację waleentyńską w Restauracji Bohema w Zamościu przy ul. Staszica 29. **m**

Oto kandydaci:



Małgorzata i Adrian Dużiakowie z Kotlic



Monika Biela z Zielonego i Łukasz Książek z Ratyczowa



Aleksandra Zawadzka i Jakub Pąg z Nielewici



Patrycja Radzka z Tomaszowa Lubelskiego i Łukasz Kawala z Kolonii Niedzieliska



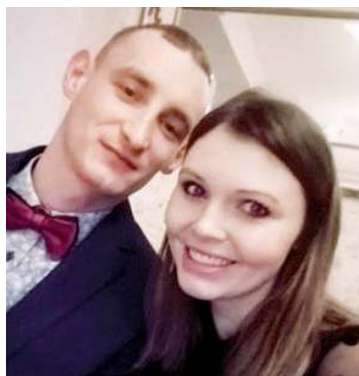
Ewa Kuzdra i Tomasz Sabat z Zamościa



Agata Kopczyńska z Hrubieszowa i Adrian Boczek z Bełchatowa



Lidia Kawka i Jakub Młynarczyk z Tomaszowa Lubelskiego



Agnieszka i Arkadiusz Kapustowie z Niewirkowa



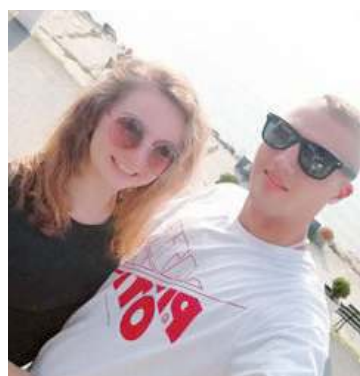
Maria i Paweł Popkowie z Putnaw Górnych



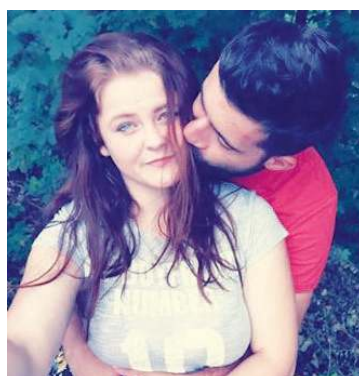
Dominika i Kamil Antoszkowie ze Złotca



Martyna Różańska i Dawid Romańczuk z Hrubieszowa



Kamila Jurczynszyn z Wożuczyna i Damian Niemczuk z Pniówka



Mariola i Łukasz Sojkowie z Łaszcówki



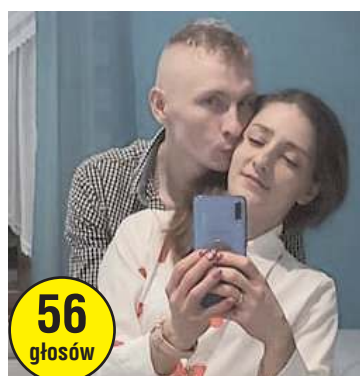
Klaudia Skowronska i Piotr Kozak z Tomaszowa Lubelskiego



Jolanta i Rafał Jędrzejewscy z Zamościa



Ewelina Makolądra z Żurawiec i Marcin Palak z Rudy Wołoskiej



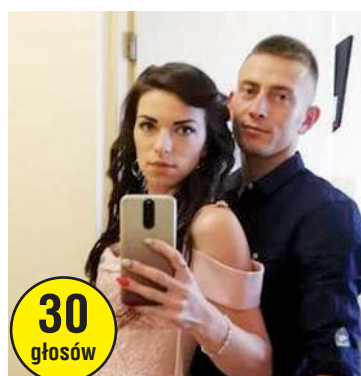
Karolina Chudyga z Siemnic i Robert Garbula z Majdanu Górnego



Jagoda Szostak z Krytowa i Marcin Staszczuk z Ameryki



Wiktoria Kobylas i Damian Jakimiak z Zamościa



Anna Międlarz z Typina i Adrian Chudyga z Siemnic



Agata Gruszkiewicz i Patryk Kostrubiec z Szewni Dolnej



Katarzyna Kiet i Kamil Przytuła z Zamościa



Monika i Wojciech Dziubowie z Miączyna



Klaudia Cinner z Mikulina i Paweł Roczeń z Płonki



Wioleta i Rafał Niewęglowscy z Koniochów-Kolonii



Anna Wojtaś z Bożenic i Filip Filipczuk z Nielewki



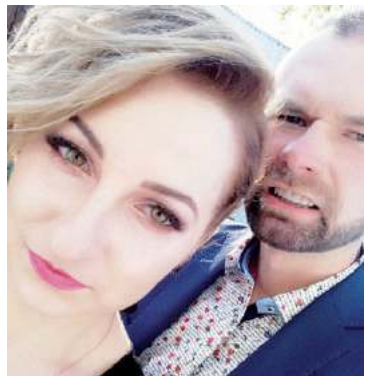
Paulina Ochab z Bełżca i Mateusz Hostyński z Przeorska



Anna i Artur Maciukowie z Mojsławic



Natalia Wilczyńska i Tomasz Jargiełło z Zamościa



Katarzyna i Łukasz Świstowscy z Żurawnicy



Agnieszka i Mateusz Wrzyszczonec z Nielewki



Ewa i Maksymilian Szpyrowie z Zamościa



Aleksandra Lachowicz z Zamościa i Jakub Jagielski z Płoskiego



Inga Dobrowolska z Kryszyńska i Bartek Lis z Tarzymiech



Kamila Koper z Chorażanki i Kamil Piechnik z Szarowoli



Katarzyna Krupa z Zamościa i Tomasz Filipczuk ze Zwierzynicy



Asia Kułaj ze Śniatyc i Przemek Mąkał z Kotorowa



Ewa Nizio i Krzysztof Rachański z Tomaszowa Lubelskiego



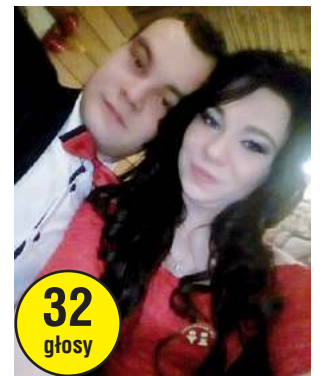
Katarzyna Mikula i Mateusz Hasiak z Łaszczówki



Karolina Łucja Ryczko i Maciej Dąbrowski z Hrubieszowa



Agata Kudan i Remigiusz Sołtyś z Zamościa



Angelika Pacaj z Bródka i Krzysztof Gruszczyński z Ubrodowic



Ela Kowalczyk z Zamościa i Damian Lniski z Bartolina



Monika Soboń-Bizior i Krzysztof Bizior z Tworczowa



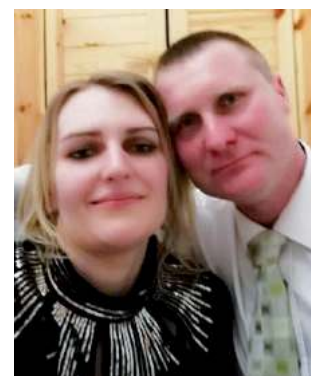
Kinga Korzeniowska z Gorzowa Wielkopolskiego i Adrian Wójcik z Wólki Łabuńskiej



Karolina Osika i Krystian Jabłoński z Mołodiatycz

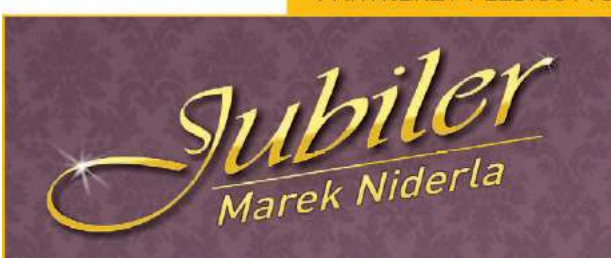


Aleksandra Chrzanowska z Kraśnika i Bartłomiej Góra z Dąbrowy (gm. Łabunie)



Małgorzata Szawara z Biłgoraja i Daniel Pawliszak z Łabuniek Pierwszych

PARTNERZY PLEBISCYTU PIERŚCIONEK Z BRYLANTEM



## KUPON

### Pierścionek z brylantem dla zakochanych

Głosuję na

(imiona i nazwiska pary)

Wypełnij, wytnij i przynieś kupon do redakcji „Kroniki Tygodnia”

# Seniorzy wciąż chcą pracować

## RAPORT

Około 1,37 mln osób w wieku emerytalnym jest aktywnych zawodowo – tak wynika z danych Głównego Urzędu Statystycznego. Seniorzy po 60. roku życia najchętniej pracują jako kasjerzy. Wybierają też zawód stróża nocnego, kierowcy w przewozie osób czy sprzedawcy.



Z danych GUS wynika, że w III kwartale 2019 r. w Polsce było ok. 16,6 mln osób aktywnych zawodowo. W tej grupie 8,3 proc. stanowiły osoby w wieku emerytalnym, czyli

kobiety po 60. roku życia i mężczyźni po 65. roku życia.

Zgodnie z ustawą o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych osoby, które podejmują aktywność za-

wodową w wieku emerytalnym, nie muszą się obawiać o zmniejszenie przysługującej im renty i emerytury. To oznacza, że niezależnie od dodatkowych dochodów, otrzymują także 100

proc. przysługujących świadczeń emerytalnych lub rentowych.

### Za małą emeryturą

Z danych ekspertów wynika, że przyczyną aktywności zawo-

dowej seniorów są małe świadczenia emerytalne. Na emeryturze pracują głównie kobiety (ok. 56%). Osoby na emeryturze najczęściej podejmują pracę jako kasjer, stróż nocny, kierowca (przewóz osób) lub sprzedawca. Seniorzy chętnie opiekują się też dziećmi lub oferują przejazdy osób z wykorzystaniem takich aplikacji jak Uber czy Bolt. Ci o najmniejszych kompetencjach podejmują zatrudnienie jako stróż nocny lub sprzątaczką.

### Dorobią nie wszyscy

Serwis prawo.pl przypomina, że uważać z dorabianiem powinny jednak osoby, które pobierają emerytury lub renty przed wkroczeniem w wiek emerytalny, bo mogą stracić

całość lub część świadczenia. Ustawa o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych określa bowiem limity zarobków, które są wyznaczane kwartalnie na podstawie przeciętnego wynagrodzenia, zgodnie z danymi GUS z kwartału poprzedzającego.

Od 1 grudnia 2019 r. do 29 lutego 2020 r. limity te wynoszą: # 3452,20 zł brutto (70 proc. przeciętnego wynagrodzenia za II kwartał 2019 r.) – limit, którego przekroczenie wiąże się z obniżeniem świadczenia.

# 6411,10 zł brutto (130 proc. przeciętnego wynagrodzenia za II kwartał 2019 r.) – limit, którego przekroczenie wiąże się z zawieszeniem świadczenia.

red

REKLAMA

## DOŁĄCZ DO NAS !

**JOBON**  
FURNITURE



**Jobon Sp. z o. o.**

jest innowacyjnym przedsiębiorstwem należącym do czołówki największych producentów mebli na terenie Polski. Tworzymy przemysłowe produkty łączące w sobie komfort, estetykę i funkcjonalność.

Jeśli chcesz być częścią naszego zespołu, zgłoś się.

Poszukujemy:

- Pracownik produkcji
- Montażysta stelaży
- Logistyk
- Tapicer
- Szwaczka
- Operator maszyn
- Programista i operator maszyn CNC

Jeśli masz doświadczenie w tej specjalności lub jesteś gotów nauczyć się tego zawodu, chcesz się rozwijać, jesteś kandydatem jakiego szukamy.

Co oferujemy?

- Stała umowa o pracę po okresie próbnym
- Dobre wynagrodzenie i co roku waloryzacja płacy
- Dobre warunki pracy, klimatyzowane hale
- Bezpłatny transfer autobusem do pracy, połączenia autobusowe
- Wiele dodatkowych świadczeń (13-ta pensja, ubezpieczenia grupowe, świadczenia z funduszu socjalnego)

**Jobon Sp. z o.o. 22-470 Zwierzyniec, ul. Biłgorajska 14  
tel. 84 687 35 30, e-mail: [personalny@jobon.pl](mailto:personalny@jobon.pl)**

## Na własną firmę

### ZAMOŚĆ

Osoby bezrobotne z miasta i powiatu zamojskiego mogą starać się o dotację na podjęcie działalności gospodarczej. Nabór ogłosił Powiatowy Urząd Pracy w Zamościu. Wnioski można składać do 24 stycznia.

PUP w Zamościu ogłosił dwa nabory. Pierwszy skierowany do osób, które nie przekroczyły 30 roku życia. Do rozdysponowania jest na razie kwota 660 tys. zł. Maksymalna kwota dofinansowania wynosi 22 tys. zł. To oznacza, że dotacje może otrzymać maksymalnie tylko 30 bezrobotnych. Wnioski mogą składać osoby zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Zamościu, które spełniają łącznie 3 warunki: nie pracują, nie kształcą się w trybie stacjonarnym, w okresie ostatnich 4 tygodni nie uczestniczyły w szkoleniu

finansowanym ze środków publicznych.

Drugi nabór dotyczy osób, które przekroczyły 30 rok życia. Łączna pula środków to 550 tys. zł, maksymalna kwota dofinansowania wynosi także 22 tys. zł. Szansę na otrzymanie wsparcia ma 25 bezrobotnych, którzy spełniają co najmniej jeden z warunków: są w wieku 50 lat i więcej, są długotrwale bezrobotni, są kobietami, są z niepełnosprawnościami, mają niskie kwalifikacje, w tym również osoby odchodzące z rolnictwa.

Wnioski w obu naborach należy składać w sekretariacie Powiatowego Urzędu Pracy w Zamościu w godzinach urzędowania (pok. nr 28). W przypadku wniosków nadsyłanych pocztą lub przesyłką kurierską o przyjęciu wniosku decyduje data wpływu wniosku do siedziby Powiatowego Urzędu Pracy w Zamościu. Szczegółowe informacje w pokoju nr 19 w siedzibie urzędu lub pod telefonem 84 638 33 60 oraz [www.zamosc.praca.gov.pl](http://www.zamosc.praca.gov.pl).

r

## Staże dla młodych

### HRUBIESZÓW

Powiatowy Urząd Pracy w Hrubieszowie prowadzi nabór na szkolenia dla młodych bezrobotnych mieszkańców powiatu hrubieszowskiego.

Szkolenia będą organizowane w kilku specjalnościach zawodowych: sprzedawca z obsługą kasy fiskalnej, kierowca operator wózka jezdniowego z napędem mechanicznym, wizażystka/stylistka, operator koparko-ładowarek kl. III, a także szkolenia indywidualne wynikające z potrzeb bezrobotnych.

Ze szkoleń mogą skorzystać bezrobotni (w wieku od 18 do 29 lat), którzy nie uczestniczą

w kształceniu formalnym w trybie stacjonarnym. A także ci, którzy przez minione 4 tygodnie nie brali udziału w szkoleniu finansowanym ze środków publicznych. Kandydaci muszą być zarejestrowani jako bezrobotni w Powiatowym Urzędzie Pracy w Hrubieszowie.

Koszty szkolenia pokrywa Powiatowy Urząd Pracy w Hrubieszowie. Uczestnikom przysługuje stypendium szkoleniowe i zwrot kosztów przejazdu. Dodatkowych informacji udziela Powiatowy Urząd Pracy w Hrubieszowie. Można je uzyskać u doradcy klienta w PUP-ie w pokoju nr 2 albo w pokoju nr 22 lub telefonicznie pod nr. tel. 84 535 30 79 albo w sekretariacie Urzędu pod nr. tel. 84 696 26 91.

par

## witajcie! urodzeni w naszym regionie

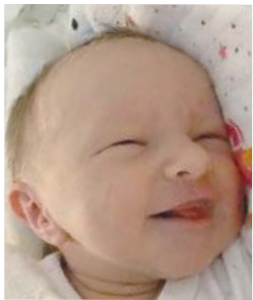
### Maluch Tygodnia

#### Kinga Korczak

– córka Justyny i Mariusza z Wozuczyna.

Urodziła się 13 stycznia, ważyła 3,60 kg.

Z uśmiechem do przodu. Choćby na przekór, choćby pod wiatr – takie oto motto życiowe będzie miała w przyszłości ta mała. Urodziła się wprawdzie trzynastego, ale pech będzie ją omijał z daleka. Uporem i ciężką pracą osiągać będzie cele, jakie sobie wyznaczy. Wytrwałością kruszyć lody przeciwności. A że serce będzie miała wielkie i szczerze, łatwiej jej będzie żyć wśród przyjaciół, których z łatwością zdobędzie.



Iga Grabczuk, córka Malwiny i Mateusza (ur. 27.12.2019), waga 2,80 kg, Telatyn



Kinga Szewczuk, córka Sylwii i Mateusza (ur. 20.10.2019), waga 3,60 kg, Suchowola



Oliwier Ścibak, syn Wiktorii i Michała (ur. 14.11.2019), waga 3,85 kg, Zamość



Leon Godzisz, syn Magdaleny i Mariusza (ur. 09.04.2019), waga 2,20 kg, Szczepieszyn



Hanna Dudzińska, córka Klaudii i Sylwestra (ur. 13.06.2018), waga 3,50 kg, Jeziernia



Aleksander Miroslaw Golec, syn Izabeli i Tomasza (ur. 25.01.2018), waga 3,15 kg, Szczepieszyn



Alicja Łuja, córka Lidii i Jakuba (ur. 09.12.2018), waga 2,25 kg, Tomaszów Lubelski



Wojciech Jęczmionka, syn Ewy i Michała (ur. 14.01), waga 3,70 kg, Lubycza Królewska



Anastazja Dmitrova, córka Joanny i Marka (ur. 13.01), waga 3 kg, Tarnawatka-Tartak



Laura Nakapala, córka Beaty i Grzegorza (ur. 15.01), waga 3,10 kg, Samsonówka (gm. Józefów)



Syn Magdaleny i Marcina Burdów (ur. 16.01), waga 3,20 kg, Majdan Sopocki (gm. Susiec)



Maja Dyś, córka Marleny i Marcina (ur. 14.01), waga 3,10 kg, Chyże (gm. Bełżec)



Dominik Sapiłko, syn Magdaleny i Marcina (ur. 15.01), waga 3,40 kg, Pukarzów (gm. Łaszczów)



Adam Sokalski, syn Anity i Bartłomieja (ur. 16.01), waga 3,70 kg, Tomaszów Lub.

## Tetris Challenge w „Mundurówce”

Uczniowie klas wojskowych i strażackich Liceum Ogólnokształcącego Centrum Szkół Mundurowych im. Powstania Zamojskiego w Zamościu włączyli się do światowego wyzwania #TetrisChallenge.

W internecie pojawiają się

zdjęcia z całego świata oznaczone hasłem #TetrisChallenge. Można na nich zobaczyć, jak służby „rozkładają się na części pierwsze”. Zdjęcia TetrisChallenge pokazują wyposażenie pojazdów wojska, straży pożarnej, ratownictwa medycznego czy policji. Do

akcji włączają się też przedstawiciele innych służb z całego świata.

Jako pierwsi wyzwanie podjęli uczniowie klas wojskowych LO CSM Zamość. Do swojego #TetrisChallenge wykorzystali wyposażenie, na które złożyły się repliki kara-



binków beryl, łopatkę piechoty, hełmy, kamizelki, plecaki itd. Do zdjęcia zaangażowali również samochód marki UAZ, pozyskany przez szkołę od Ministerstwa Obrony Narodowej.

Następnie wyzwanie podjęli uczniowie klas strażackich przy wsparciu Komendy Mie-

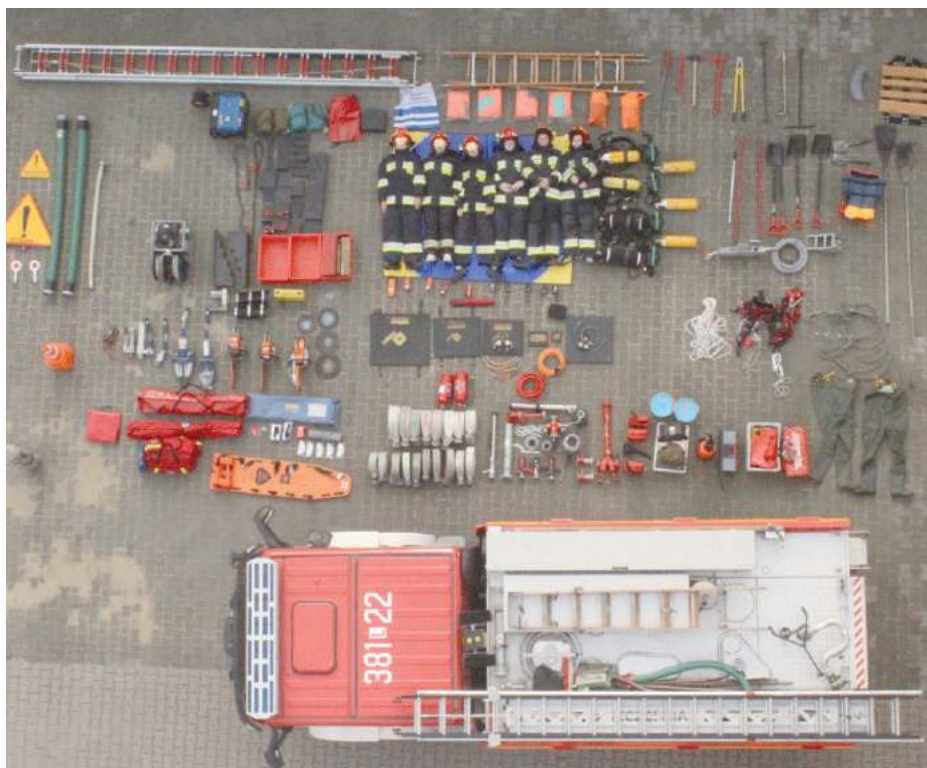
skiej Państwowej Straży Pożarnej. Podczas przedsięwzięcia mogli zaprezentować sprzęt PSP w Zamościu, z którego mogą korzystać podczas zajęć z edukacji straży pożarnej.

Wkrótce kolejne odsłony wyzwania #TetrisChallenge w „Mundurówce”. Więcej in-

formacji na temat różnych działań podejmowanych przez uczniów zamojskiej „Mundurówki” można znaleźć na stronie internetowej [www.locsm.edu.pl](http://www.locsm.edu.pl) oraz na profilu szkoły na Facebooku: [www.facebook.com/locsmz/](https://www.facebook.com/locsmz/).

m

Artykuł Partnera



# OFERTY DLA SAMOTNYCH SERC

## 522 Piotr

Jestem kawalerem po 40, bez zobowiązań, niezależnym finansowo, bez nałogów, pracuję. Mieszkam w okolicach Żółkiewki. Poznam Panią na dobre i na złe. Dziecko mi nie przeszkadza.

## 524 Tadeusz

Mam 66 lat i jestem wdowcem. Mieszkam sam we własnym domu. Posiadam samochód. Lubię muzykę i taniec, a także łowienie ryb. Brakuje mi drugiej połówki. Jeśli masz 55-65 lat, to proszę napisz. Może to nam przeznaczone jest dalsze życie razem. Czekam na listy z numerem telefonu.

## 525 Piotr

Jestem kawalerem po 40 z okolic Żółkiewki, niezależnym finansowo i bez nałogów. Poznam Panią, która ma dość samotności i braku bratniej duszy. Dziecko mi nie przeszkadza.

## 526 Przemek

Mam na imię Przemek. Mam 35 lat. Obecnie przebywam w Zakładzie Karnym. Pragnę poznać Panią, która nie patrzy na przeszłość tylko na przyszłość. Liczę, że znajdzie się kobieta, która pokaże mi inną drogę życia. Nie szukam przygód, tylko stałego związku. Oferta z numerem telefonu i zdjęciem przyspieszy kontakt.

## 527 Irena

Jestem wdową na emeryturze w wieku 65 lat. Jestem średniego wzrostu, szczupła, miła, kulturalna. Mam własne mieszkanie. Lubię podróże, spacerować, gotowanie, taniec, ale też ognisko domowe. Poznam pana uczciwego, kulturalnego, bez nałogów, niezależnego finansowo. Numer telefonu przyspieszy kontakt.

## 528 Elżbieta

Mam na imię Elżbieta. Mam 55 lat. Jestem wolna i niezależna finansowo, bez nałogów i zobowiązań. Cenię uczciwość i prawdomówność, zaufanie i poszanowanie. Poznam mężczyznę zaradnego, niezależnego, o dobrym sercu, z poczuciem humoru. Odpowiem na poważne listy i panom w wieku zbliżonym do mojego.

## 529 Danuta

Mam 59 lat. Jestem wdową. Mieszkam w Białej Podlaskiej. Mam 165 cm. Poznam wdowca z tych stron.

## 530 Paweł

Jestem 41-letnim kawalerem. Czuję się samotny. Chciałbym poznać panią do stałego związku. Jestem niezależny finansowo i mieszkaniowo. Zmotoryzowany. Proszę o poważne oferty z numerem telefonu.

## 531 Roman

Mam na imię Romek. Jestem emerytem z własnym mieszkaniem. Jestem wdowcem. Mam 77 lat. Poszukuję kobiety dobrej, uczciwej, szlachetnej, do stałego związku, która zamieszkałaby u mnie.

## 532 Piotr

Mam 65 lat i 170 cm wzrostu. Jestem po rozwodzie 12 lat. Jestem bez nałogów, niezależny mieszkaniowo i finansowo. Posiadam samochód. Mieszkam w Białej Podlaskiej. Poznam panią wolną, w wieku 55-64 lat, zainteresowaną stałym związkiem. Proszę o numer telefonu w liście.

## Potrzebujesz bratniej duszy, towarzystwa, miłości?

Przyslij do naszej redakcji swoją ofertę, napisz o swoich oczekiwaniach i pragnieniach. List wyślij na adres redakcji. Każda oferta otrzyma swój numer kontaktowy, np: 001, 002. Nie będziemy podawać w gazetach nazwisk ani adresów osób składających oferty. W liście w kilku słowach opowiedz o sobie: jak masz na imię, w jakim jesteś wieku, gdzie mieszkasz, jakie masz zainteresowania, dlaczego szukasz partnerki lub partnera i jakie masz wobec niego wymagania. Jeśli chcesz, możesz przysłać swoje zdjęcie, które uatrakcyjni ofertę.

Czytelnicy zainteresowani daną ofertą i osobą, powinni napisać do niej list, a do korespondencji dołączyć pustą kopertę ze znaczkiem pocztowym. Na pustej kopercie napisać numer oferty/osoby, do której mamy ten list odeśłać. Redakcja będzie punktem kontaktowym dla osób, które zechcą się ze sobą poznać.

**KUPON nr 3**  
Oferty  
dla samotnych

Aby oferta ukazała się w gazecie, należy dołączyć do niej oryginalny kupon z aktualnego numeru.



## Zgłupiałam dla 19-latkka!

*Przechodziłam poważny kryzys. Rozstałam się z mężem, czułam się niespełniona i niekochana, więc gdy zaczął się mną interesować młodszy mężczyzna, kompletnie straciłam głowę. Czułam, że jestem atrakcyjna mimo dojrzałego już wieku, ale trudno mi było uwierzyć, że Karol spotyka się ze mną bezinteresownie. Teraz już wiem, że miałam rację...*

Poznałam go przypadkowo. Był synem mojej nowo poznanej koleżanki. Zaprosiła mnie któregoś dnia na imieniny. Impreza dla dorosłych, ale on też się kręcił między kuchnią, salonem a swoim pokojem. Był boski! Jak grecki bóg miłości. Wysportowany, muskularny, opalony i niezwykle przystojny. Witał się z nami grzecznie i uciekał do siebie. Chyba wtedy jeszcze na dłużej nie zawiesił na mnie oka. Zresztą podziwiałam jego młodość, ale jeszcze wtedy nie miałam żadnych wobec niego zamiarów. Związek prawie 40-letniej kobiety z 19-latkami wydawał mi się niedorzecznym pomysłem.

### Spójrz, jakiego mam syna!

Nie wiedziałam wtedy jeszcze czemu, ale bardzo chciałam znów odwiedzić Edytę. W zasadzie to wprosiłam się do niej na kawę i ploteczki. Wtedy dopiero przedstawiła mi swojego syna.

- Musisz przyznać, że wyjątkowo przystojny – nie omieszkała skomentować urody jedynaka. A ja nie zaprzeczałam. Przyglądałam mu się z zachwytem. Nie wiem, czy to zauważył, ale jakoś dziwnie na mnie spojrzał. Od tej pory zostałam stałym gościem tego domu. Kawka, ciasteczko, omawianie problemów zawodowych – zawsze znalazł się jakiś pretekst, by wpaść do Edyty, chociaż na chwilę. On zwykle przychodził do nas, choć na moment. Czasami powiedział jakiś miły komplement, czasami tylko tajemniczo się uśmiechał...

### Przecież jesteśmy sami...

Ktoregoś dnia Edyta zaprosiła mnie do siebie, ale ponieważ po drodze z pracy miała jeszcze zrobić zakupy, więc trochę się spóźniła. Drzwi otworzył mi Karol. Zaprosił, zaparzył kawę i zamiast iść do swojego pokoju, usiadł obok mnie.

Chwilę rozmawialiśmy. Opowiadał mi o studiach, które w tym roku rozpoczął. Nagle, bez ostrzeżenia, pocałował mnie w usta. Odskokczyłam jak oparzona, przestraszona jego gestem, ale on mnie uspokoił, tłumacząc bezszczerne, że przecież jesteśmy sami, a on zauważył, że ja dawno miałam na to ochotę, i przycisnął do siebie jeszcze mocniej. Jego ręce nieoczekiwanie powędrowały na moje pośladki. Byłam przez chwilę w niebie, ale musiałam szybko spaść na ziemię, bo w drzwiach zazgrzytał przekręcany klucz.

Przyszła Edyta, czar nagle prysł i zrobiło mi się wyjątkowo głupio. Udałam, że ktoś do mnie zadzwonił w pilnej sprawie i w zasadzie muszę już uciekać i obiecałam, że szybko nadrobimy to spotkanie.

### To jakieś szaleństwo!

Jeszcze tego samego wieczoru dostałam od niego SMS-a:

„Gdzie i kiedy mam przyjść? Już nie mogę się doczekać...”

Spanikowana nie wiedziałam, co mam robić. Zdawałam sobie sprawę, że to szaleństwo i nie powinienam wikać się w romans z młodszym od siebie prawie 20 lat mężczyzną, ale potrzeba wrażeń była silniejsza. Nie od razu odpisałam, musiałam się z tym przespać, a w zasadzie to spać nie mogłam, bo cały czas biłam się z myślami.

W pracy też nie mogłam normalnie funkcjonować, więc postanowiłam z nim poważnie porozmawiać i zakończyć tę niedorzeczną znajomość. Czy jednak na pewno tego chciałam? Zamiast umówić się w bezpiecznym miejscu, gdzieś w kawiarni na mieście, zaprosiłam go do siebie do domu. Gdy tylko przekroczył próg mieszkania, zaczął mnie namiętnie całować, dotykać, rozbierać. Nie miałam siły mu się opierać...

\*\*\*

Czy taki romans mógł zakończyć się dobrze? Czy warto było ryzykować? O tym jeszcze wam opowiem...

## TO BARDZO MIŁY TYDZIEŃ

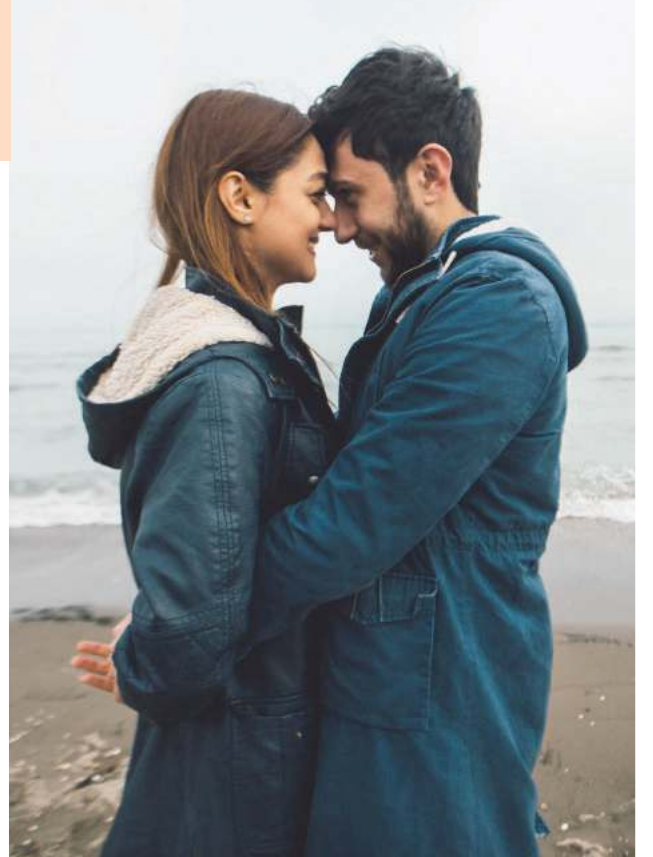
*Międzynarodowy Dzień Przytulania przypada na 21 stycznia, natomiast dwa dni później świętujemy Dzień Najbardziej Kochanych. Życzymy wszystkim wielu uścisków.*

Fokus kiedyś pisał, że według amerykańskiej psychoterapeutki **Virginii Satir** „by przeżyć, trzeba nam czterech uścisków dziennie. By zachować zdrowie, trzeba ośmiu. By się rozwijać – dwunastu”.

„Daily Mail” natomiast pisze, że codzienne przytulanie działa jak lekarstwo. Regularnie dawki pieśczętoty mogą obniżyć ryzyko chorób serca, zmniejszać stres i zmęczenie, pobudzać do pracy układ odpornościowy, zwalczać zakażenie, a nawet wspomagać leczenie depresji. Znaczy to, że przytulanie to samo zdrowie.

Dzień przytulania obchodzony jest w różne dni

w wielu miejscach na świecie, m.in. w USA, Austrii, Niemczech czy Austrii. Ta wyjątkowo przyjemna tradycja zapoczątkowana została w latach 80. w Stanach Zjednoczonych przez **Kevina Zaborneya** i **Adama Olisa**, którzy uznali, że Amerykanie niepotrzebnie wstydzą się okazywać uczucia publicznie. Tym bardziej po odkryciu przez naukowców z Instytutu Badań nad Dotykem, że pary we Francji poświęcają na przytulanie aż 3 razy więcej czasu niż zakochani za oceanem - czytamy na stronie internetowej kalendarza dni nietypowych. My też przytulajmy się więcej...



# Mobilni stomatolodzy

RADECNICA, GORAJ

Dentobus to mobilny gabinet stomatologiczny, który przyjedzie do Zaburza i Gorajca. Skorzystają z niego dzieci i młodzież do 18. roku życia.

W gabinecie na kółkach są udzielane świadczenia ogólnostomatologiczne dla dzieci i młodzieży do 18. roku życia, w tym: lekarskie badania kontrolne jamy ustnej, profilaktyka próchnicy – lakierowanie zębów, wizyty adaptacyjne, usuwanie złogów nazębnych oraz leczenie



Dentobus w gminie Radecznica pojawi się pod koniec stycznia

próchnicy i jeśli to konieczne, także usuwanie zębów. Stomatolodzy będą też udzielać informacji na temat profilaktyki i higieny jamy ustnej.

Z badań stomatologów wy-

nika, że ponad 90 procent 12-latków w Polsce ma próchnicę. To skutek błędów w diecie, fatalnej higieny zębów i wciąż aktualnego przekonania, że „mleczaków się nie leczy”.

W Zaburzu dentobus zaparkuje w dniach 27-28 stycznia przy miejscowej szkole podstawowej. Następnego dnia mobilny gabinet stomatologiczny przeniesie się do Gorajca. Przy tamtejszej szkole będzie parkował od 29 do 31 stycznia.

Ci, którzy chcą skorzystać z bezpłatnej wizyty, muszą się zarejestrować pod numerem tel. 510 233 056. Organizatorzy zastrzegają, że z przyczyn technicznych w przypadku spadku temperatury powietrza na uniemożliwiającej prawidłowe funkcjonowanie dentobusu, udzielanie świadczeń zostanie przerwane i przywrócone po prawie warunków pogodowych.

## Groźna wiatrówka

ZDROWIE

Służby epidemiologiczne biją na alarm. W 2019 r. zarejestrowano w Polsce 180 tysięcy zachorowań na ospę wietrzną. To 31 tys. więcej przypadków niż rok wcześniej.

Tak wynika z danych Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego-Państwowego Zakładu Higieny. Ospę wietrzną wywołuje wirus ospy wietrznej i półpaśca. Jest jedną z najbardziej zaraźliwych chorób zakaźnych. Najczęstszym źródłem zakażenia jest bezpośredni kontakt z chorym i droga kropelkowa. Zakażenie szerzy się przez kontakt z przedmiotami zanieczyszczonymi (np. garderobą lub ręcznikiem) wydzielinami z dróg oddechowych chorej osoby. Do zakażenia wiatrówką dochodzi 1-2 dni przed pojawieniem się pierwszej wysypki i pęcherzyków. Okres wylegania ospy wietrznej (czas od zakażenia organizmu przez wirus do pierwszych objawów ospy wietrznej) to około 14-21 dni. Do głównych objawów choroby należą: swędząca wysypka grudkowo-pęcherzykowa na tułowie,



Najczęściej na ospę wietrzną chorują dzieci (fot. Wikipedia).

tworzy, owłosionej skórze głowy, kończynach, błonach śluzowych; gorączka; złe samopoczucie; bóle głowy i mięśni, a także powiększenie węzłów chłonnych.

U kilku procent chorych mogą wystąpić groźne powikłania. Do najczęstszych należą zakażenia bakteryjne skóry, które mogą powodować po-

wstanie szpecących blizn, objawy neurologiczne (zapalenie mózgu, mózgu czy opon mózgowo-rdzeniowych) oraz ostra małopłytkowość.

Skutecznym i bezpiecznym sposobem profilaktyki jest szczepienie. Szczepionka zawiera żywy, ale osłabiony szczep wirusa.

REKLAMA

**GABINET NEUROLOGICZNY**  
I LECZENIE CHOROBY KRĘGOSŁUPA, NARZĄDU RUCHU

**dr Andrzej Nowakowski**  
specjalista chorób układu nerwowego i terapii manualnej kręgosłupa

- Zespoły bólowe kręgosłupa i narządu ruchu pochodzenia neurologicznego, reumatologicznego i pourazowego;
- Bóle i zawroty głowy, migreny;
- Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa i stawów;
- Dyskopatia, przepukliny, osteoporoza;
- Nerwice, depresja, padaczka

Gabinet specjalizuje się w leczeniu nietypowych zespołów bólowych narządu ruchu, bólów i zawrotów głowy, zaburzeń równowagi, bólów barku i pleców

Zamość, ul. Jana Pawła II 21  
czynne w czwartek od godz. 9.00  
Informacje i zapisy:  
tel. kom. 606 611 150

REKLAMA

**KOMORA HIPERBARYCZNA**

600 549 803

Efektowna terapia wspomagająca leczenie ponad 100 jednostek chorobowych!

www.hiperbaria-zamosc.pl kontakt@hiperbaria-zamosc.pl

Al. Jana Pawła II 19, Zamość

REKLAMA

**EL-DENT**  
Od 1984 roku

NZOZ EL-DENT Elżbieta Korneł  
Zamość ul. Szwedzka 15  
rejestracja tel. 84 639 48 08  
rejestracja online www.el-dent.eu  
pon.-pt. 8<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>, sob. 8<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>

- wybielanie, leczenie kanałowe
- RTG zębów, pantomogram, cefalometria
- mosty, korony porcelanowe
- implanty, usuwanie ósemeł
- protezy NFZ, protezy szkieletowe
- stomatologia dziecięca do 18 r.ż. NFZ

REKLAMA

**ZACISZE**  
CENTRUM MEDYCZNE  
Zamość, Al. Jana Pawła II 8

**PRZYJMUJĄ SPECJALIŚCI**

**OKULISTA**  
lek. med. Emanuela Bętkowska  
lek. med. Tomasz Bentkowski

**NEUROCHIRURG**  
lek. med. Adam Harasimiuk  
lek. med. Tomasz Szymański

**NEUROLOG**  
lek. med. Beata Szajnoga

**CHIRURG ONKOLOG**  
lek. med. Andrzej Traczyk

**PULMONOLOG**  
lek. med. E. Poniatowska-Kubina

**ORTOPEDA**  
dr n. med. Paweł Sokołowicz

**GASTROENTEROLOG**  
lek. med. Katarzyna Wójcik

**FIZJOTERAPEUTA**  
mgr Krystian Kędra

**PRACOWNIA USG**

**SALON OPTYCZNY**

Rejestracja tel. 602 450 762  
www.centrummedycznezacisce.pl

REKLAMA

Jolanta Janda

**ARTIDENT**  
Stomatologia

- profilaktyka
- leczenie
- protetyka
- wybielanie
- RTG cyfrowe
- stomatologia estetyczna
- endodoncja pod mikroskopem

Zamość, ul. Lwowska 28/28 • tel. 84 639 91 99, 601 715 115

REKLAMA

**SALON KOSMETYCZNY • FRYZJERSKI • SOLARIUM**

**Euphoria**  
Małgorzata Cielica  
ul. Rynek 2 a  
22-470 Zwierzyniec  
tel. salon kosmetyczny 501 956 820  
tel. salon fryzjerski 796 278 534  
Euphoria Salon Kosmetyczny  
Jeżeli szukasz pracy jako fryzjer lub kosmetyczka zapraszamy!

## Przebadaj się!

GORAJ

Mieszkanki Goraja i okolic mogą skorzystać z bezpłatnych badań mammograficznych.

Ambulans będzie dyżurował 24 stycznia, na parkingu przy szkole. Pacjentki mogą się tam zgłaszać w godz. 13-16. Nie trzeba mieć żadnych skierowań, należy tylko zabrać ze sobą dokument z numerem PESEL. Wcześniej

można się zarejestrować, telefonując pod nr. 723 351 003. Za darmo, z badania mogą skorzystać kobiety w wieku 50-69 lat.

Mammografia to bezinwazyjna metoda kontrolowania stanu piersi przy pomocy promieni rentgenowskich. Jest badaniem w pełni bezpiecznym. Polega na wykonaniu serii zdjęć sutka i uwidocznieniu szeregu charakterystycznych zmian nowotworowych, co pozwala na wczesne rozpoznanie raka.

red

REKLAMA

**Multimed**  
CENTRUM STOMATOLOGII ESTETYCZNEJ

- ✓ Stomatologia estetyczna dorosłych i dzieci,
- ✓ Znieczulenie komputerowe,
- ✓ Leczenie kanałowe pod mikroskopem,
- ✓ Protetyka,
- ✓ Implanty,
- ✓ Leczenie chorób przyzębia,
- ✓ Chirurgia stomatologiczna,
- ✓ Ortodoncja dorosłych i dzieci,
- ✓ Tomografia komputerowa CBCT 3D (pantomogram, tele boczne)

Zamość, ul. Ślaska 40  
**www.bezbolesnie.pl**  
tel. 84 639 63 30, kom. 0500 028 652  
e-mail: rejestracja@multimedzamosc.pl

REKLAMA

**ESTETIC DENT**  
artykuły do higieny jamy ustnej

**Estetic Dent Sklep**  
Dawid Wojciechowski  
ul. Legionów Polskich 1  
22-600 Tomaszów Lub.  
tel. +48 515 711 317  
www.estetic-dent-sklep.pl

REKLAMA

**Dermedica CENTRUM MEDYCZNE**

**NOWOŚĆ**  
GINEKOLOGIA ESTETYCZNA

- PORADNIE SPECJALISTYCZNE
- MEDYCYNĄ ESTETYCZNA
- BADANIA USG (USG 3D/4D)

www.dermedica.info.pl

• LECZENIE ZABIEGOWE

- chirurgia
- dermatochirurgia
- urologia
- ortopedia
- ginekologia

Zapraszamy  
Pn - Pt 10.00 - 18.00  
Sobota 9.00 - 12.00

Zamość, ul. Koszary 55, tel. 602 39 77 55 f Dermedica Zamość

## H O R O S K O P

Będziesz optymistyczny, ale nie uda ci się w tym tygodniu uciec przed różnymi zaległościami. Wyjdą na jaw ciekawe sprawy, o których dawno zdążyłeś zapomnieć. Pojawi się szansa na sukces lub wygraną w trudnej sprawie. Wenus sprawi, że tylko na tym wszystkim zyskasz. Bądź dobrej myśli, bo ludzie będą ci sprzyjać. W miłości też będziesz bardziej niż zwykle niespokojny.



WODNIK



RYBY

Tydzień sprzyja sympatycznym spotkaniom, ale lepiej bez potrzeby nie rozmawiaj o cudzych wadach i miłosnych gafach. W pracy w każdej sytuacji spróbujesz postawić na swoim, ale tu też uważaj, bo twoje niewinne uwagi mogą wywołać wielką awanturę. W weekend odpocznij, znajdź czas dla rodziny. W miłości spokojnie. Dobry czas, aby wyjaśnić różne nieporozumienia.



BARAN



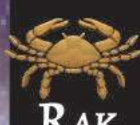
BYK

Jowisz sprzyja miłosnym podbojom. Będziesz się podobać, ale też sam staniesz się wrażliwy na uroki płci przeciwnej. Zainteresujesz się kimś, kto od dawna przesyła ci uśmiechy i komplementy. Będziesz rozmowny i spostrzegawczy, a to pomaga nawiązywać nowe znajomości. Zameżne Byki dadzą się namówić na odrobinę szaleństwa. Weekend warto spędzić tak, jak oboje lubicie.

Początek tygodnia może być trochę nudny i spokojny, ale potem wydarzenia przyspieszą. Kilka nowych plotek wstrząśnie nudnym towarzyskim życiem, a nawet przewróci do góry nogami jakiś zastaw w posadach towarzyski układ. Twoje opinie będą dla wszystkich ważne, przygotuj się na to, że będziesz przyjaciółom doradzać i pomagać. Weekend sprzyja odpoczynkowi, a nie kulinarnym popisom.



BLIŹNIĘTA



RAK

Nadchodzą dobre dni! Wenus sprawi, że miłosne życie stanie się piękniejsze. Poczujesz, że znów wszystko jest możliwe. Będziesz w dobrym humorze, a twój uśmiech zachwyci nowych wielbicieli. W stałych związkach nadejdzie dobry czas, aby jak najwięcej robić razem. Udadzą się podróże i nawet wspólne zakupy będą wesołe.

Tydzień najbardziej sprzyja porządkom, gotowaniu i innym zajęciom, które związane są z domem i rodziną. W sprawach finansowych unikaj ryzyka, nie ufaj plotkom. Możesz wyolbrzymiać różne kłopoty i reagować nerwowo na proste sytuacje. Najlepiej odpoczywaj, dbaj o zdrowie, zajmuj się sztuką. Przy okazji omawiania rodzinnych planów wyjaśni się pewne nieporozumienie lub tajemnica.



LEW



PANNA

Będziesz towarzyski i wesoły. Zawarte znajomości okażą się ciekawe i wywrą wielki wpływ na twoje poglądy. W domu postanowisz zaprowadzić wokół siebie większy porządek. Niestety, nie wszyscy podporządkują się twoim rozkazom. Postaraj się być bardziej wyrozumiały i elastyczny, a osiągniesz swoje cele. Pomysły partnera umilą ci zimowe wieczory.

Tylko spokojnie, ze wszystkim zdążysz na czas. Saturn będzie znacząco wpływać na twoje samopoczucie, może pogorszyć twoją odporność. Odpoczywaj i wysypiaj się, a unikniesz podenerwowania. Wenus będzie też namawiać cię do luksusowych zakupów lub zmiany wystroju domu. W miłości spokojnie, ale znajdź czas dla partnera, zanim zaczniesz wątpić, że jeszcze ci na nim zależy.



WAGA



SKORPION

Przyjaciele będą ci pomagać, a także chętnie skomentują nowe pomysły. W pracy wszyscy będą dla ciebie uprzejmi, dlatego tym razem nie prowokuj dyskusji, tylko grzecznie się do wszystkich uśmiechaj. W miłości trochę zamieszania. Od dawnych ukochanych trzymaj się z daleka. Teraz, gdy dobrze sobie ze wszystkim radzisz, ktoś znów może chcieć ogrzać się przy twoim boku.

Czekają cię w tym tygodniu większe zawodowe wyzwania. Ktoś postawi przed tobą różne wymagania, które okażą się trudne do spełnienia. Bądź cierpliwy, bo dzięki rewolucyjnym pomysłom uporaś się ze wszystkimi sprawami. W weekend zwolnij, a wszystko wreszcie stanie się prostsze. W miłości sprzyja ci Wenus. Nie bagatelizuj swoich przeczuć, słuchaj intuicji.



STRZLEC



KOZIOROŻEC

Na początku tygodnia twoje sprawy bieć będą spokojnym rytmem, dlatego postaraj się uporządkować to, co ważne i zaległe. Merkury zachęca do nauki, warto zapisać się na szkolenie lub kurs języka obcego. Mimo dobrej passy nie zostawiaj rodzinnych spraw na ostatnią chwilę, bo mogą wyjść na jaw drobne zaległości i w weekend nie znajdziesz czasu na odpoczynek.

## Zakwaszony organizm to poważny problem

To zaburzenie równowagi kwasowo-zasadowej organizmu, czyli nieodpowiedni poziom pH. Optymalna wartość tego czynnika wynosi od 7,35 do 7,45. Gdy jest on wyższy, oznacza to, że nasz organizm jest zbyt zasadowy, gdy natomiast zbyt niski – zakwaszony.

## Jak sprawdzić, czy organizm jest zakwaszony?

Warto zbadać pH moczu za pomocą papierka lakmusowego przez kilka dni z rzędu, z porannego moczu. Zanurzamy paperek w moczu zebranym do czystego pojemnika i odczytujemy wynik, porównując kolor na papierku lakmusowym z kolorem na dołączonej do niego paletce. Im bardziej kwaśny mocz, tym wyższy stopień zakwaszenia organizmu.

## Przyczyny zakwaszenia organizmu:

- zanieczyszczone środowisko,
- tryb życia,
- nawyki żywieniowe,
- ogólna kondycja organizmu.

## Objawy zakwaszenia:

- przewlekłe zmęczenie, stany depresyjne,
- bóle głowy, silne ataki migreny,
- sucha skóra, cienkie włosy,



słabe paznokcie, zajady,  
- reumatyzm, artretyzm, osteoporoza, bóle stawów,  
- choroby dróg moczowych,  
- problemy z przewodem pokarmowym,  
- częste skurcze, zapalenia ścięgien,  
- problemy z drogami oddechowymi i zatokami,  
- kłopoty z krążeniem w rękach i nogach,  
- niesmak w ustach, mocz o silnym zapachu,  
- obrzęki, stany zapalne,  
- częste infekcje wirusowe,  
- insulinooporność,  
- podwyższony poziom cholesterolu.

## Jak sobie z tym radzić?

- nie spożywaj żywności przetworzonej,
- jedz mniej mięsa,
- ogranicz używki: kawę, alkohol,
- jedz dużo owoców i warzyw zawierających wapń, magnez, sód, potas (buraki, oliwki, orzechy włoskie, cytryny, porzeczki itd.),
- jedz zielone liściaste warzywa,
- pij zdrowe napoje,
- unikaj niezdrowych tłuszczów,
- ogranicz nabiał i gluten,
- postaraj się nie stresować,
- by nie wytwarzać za dużo kortyzolu.

## Ogrzewaj z umiarem i wietrz

Choć zima jest w tym roku na razie dosyć łagodna, grzejniki i tak działają i ogrzewają mieszkania. Nie od dziś wiadomo jednak, że nie mają zbyt dobrego wpływu na nasze zdrowie. Powietrze jest wysuszone, przez co cierpią oczy, skóra i układ oddechowy.

Wydaje nam się, że jak ciepło, to miło i przytulnie. Tymczasem temperatura do codziennego funkcjonowania powinna się wahać od 20 do 22 stopni. W sypialni natomiast ma oscylować wokół 18 stopni. Dzięki chłodniejszemu powietrzu mamy lepszy i spokojniejszy sen.

## Złe oddychać

Niestety, kiedy wilgotność powietrza wynosi poniżej 40%, to błony śluzowe w naszym nosie i gardle zaczynają się wysuszać. Czujemy podrażnienie, drapanie, mamy problemy z przełykaniem, chrypkę, a nawet problemy z oddychaniem. Błona śluzowa nosa jest też wysuszona, przez co mogą być skrzepy i czasami krwawienia. Na dodatek ciepłe powietrze idzie do góry i podnosi do góry roztocza, pyłki i kurz. To zhora dla alergików.

## Cierpią oczy

Kaloryfera nie lubią także oczy. Najbardziej odczuwają to osoby noszące soczewki kontaktowe. Nasze oczy są bardziej podrażnione, zaczerwienione, mamy wrażenie, że siedzi w nich „piasek”, przez co nadmiernie łzawimy. Niekiedy rano budzimy się z zalepionymi ropną wydzieliną oczami. Może to być pierwszy poważniejszy objaw infekcji. Jeśli zaobserwujemy u siebie takie problemy, natychmiast idźmy do lekarza, bo takie dolegliwości nieleczone mogą spowodować poważne uszkodzenia rogówki i spojówki. Warto też stosować częściej tzw. sztuczne łzy, by nawilżyć oko.

## Skóra swędzi

Gdy powietrze wokół nas jest zbyt suche, skóra staje się napię-



ta i nieprzyjemna w dotyku, często też swędzi i pęka. Mogą pojawić się na niej plamy. Naskórek będzie nam schodził niemalże

płatami. Przesuszonej skórze nie tylko wygląda nieestetycznie, ale niestety także staje się podatna na podrażnienia i choroby.

## Zadbaj o zdrowe powietrze

- musisz często wietrzyć pomieszczenia,
- zaopatrz się w nawilżacze powietrza,
- możesz kłaść mokre ręczniki na kaloryferze,
- dbaj bardziej niż zwykle o oczy, skórę i błonę śluzową – nawilżaj, wpuszczaj krople, smaruj balsamami,
- pij co najmniej 1,5 litra wody dziennie,
- sprawdź, jakie ogrzewanie jest najbezpieczniejsze dla zdrowia, może warto przy kolejnym remoncie coś zmienić?

## Sport nie dla każdego

Snowboarding to typowy zimowy sport. Polega na jeździe oraz wykonywaniu różnych „sztuczek” na specjalnie do tego przystosowanej desce. To dyscyplina olimpijska.

Oczywiście konieczny jest wyjazd w rejon ośnieżony. Nie jest to sport łatwy. Trzeba być sprawnym i odważnym. Nie od razu jednak musimy wykonywać wymyślne podniebne akrobacje. Bez wątpienia jednak przed rozpoczęciem uprawiania snowboardingu należy zbadać o sprawność fizyczną. Nowicjusze powinni uczyć się jazdy na

snowboardzie pod okiem instruktora, by nie zrobić sobie od razu krzywdy. To niestety sport urazowy, warto więc zabezpieczyć niektóre części ciała przed nagłym upadkiem.

## Co daje jazda na zimowej desce?

- dotlenienie organizmu,
- niesamowite wrażenie, ad-



renaline,  
- wzmocnione mięśnie,  
- usprawnienie pracy serca,

- poprawę równowagi,  
- pomaga spalić zbędne kalorie.

# Uśmiechnij się, jutro będzie lepiej

Ojciec w kuchni energicznie rozbija kołtety schabowe. Wchodzi córka z jakimś chłopakiem i mówi zaczepnie:  
– Tato, to Michał, mój nowy narzeczony. Ojciec rzuca okiem w ich stronę i zdecydowanie mało zachwycony delikwentem odpowiada z ironią:  
– To całe szczęście, bo z Tomka już tylko tyle zostało...

☺☺☺

Na ławce siedzi dwóch meneli. W pobliżu zatrzymuje się kobieta i wita przecho-  
dzącego księdza:

– Proszę czarować w gipsie? Co się stało?!  
– Cóż, wczoraj pośliznąłem się w wannie. Na to menel pyta menela:  
– Ty, co to jest wanna?  
– Nie mam pojęcia! Niewierzący jestem.

☺☺☺

– Mój klient nie zamordował Kowalskie-  
go – zapewnia podczas rozprawy mece-  
nas. – Proszę patrzeć na drzwi, a w ciągu  
minuty ten Kowalski tu wejdzie.

Sąd patrzy, patrzy i nic.

– To, że wysoki sąd patrzył na te drzwi  
z wielkim oczekiwaniem dowodzi, że

ma sąd wątpliwości co do winy mojego  
klienta! Wygraliśmy!  
– Niezupełnie. Ja patrzyłem – mówi sę-  
dzia – ale pana klient – wcale!

☺☺☺

Kupiłem sobie wczoraj antyradar.

– I jak?

– Zorientowałem się, że ma homologację  
drogówki...

– Jak to?!

– ...gdy trzysta metrów przed ich za-  
sądką zaczął gadać: Szykuj pieniądze!  
Szykuj pieniądze!

Wyszperane w sieci

Początki RODO, Grunwald 1410  
koloryzowane



DEMOTYWATORY.PL

## Takie tam rozmowy...

– Dlaczego pani nie wezwała poli-  
cji, słysząc, że złodziej na parterze  
wywraca wszystkie szafy i szufla-  
dy, klnie, pijąc alkohol z barku  
– pyta śledczy.  
– Byłam pewna, że to Stefan szuka  
czystej koszuli i skarpetek.

☺☺

– Dzieci, kto z was ostatnio zrobił  
dobry uczynek? – pyta katecheta.  
– Ja – woła Agatka. – W dodatku aż  
dwa! Jak przyjechaliśmy w sobotę  
do cici, to się bardzo cieszyła, a  
jak wyjeżdżaliśmy w niedzielę, to  
jeszcze bardziej!

☺☺

– Tato, co to jest statystyka?  
– Wiesz, to taka dziwna sprawa...  
Na przykład, gdy sąsiad wychodzi  
na spacer z psem, to każdy z nich  
– statystycznie – ma po trzy nogi.

☺☺

Późny wieczór. Mąż do żony:  
– Kotku, co mi powiesz na dobranoc?  
– Smacznego! Tylko pamiętaj do-  
mykać lodówkę!

☺☺

– Co nowego? – pyta kolega kolegę.  
– Ano, Lexusa mam...  
– Ty??? Lexusa?!

– Wiesz, syn mi się urodził i tak  
dałem mu na imię.

☺☺

Noc. Smutny facet pije przy barze.  
Obok niego siedzi kot.  
– Wiesz – zwraca się do niego facet  
– mam przechłapanie. Moja żona dziś  
urodziła trojaczki.

– Nie martw się – uspokaja go kot.  
– Jakoś je rozdasz...

☺☺

| Kulka z mięsa            | Czyn, postępek       | Główne miasto Tybetu | Imituje wybuch granatu | ▼                     | Program na pokaz          | Mądry król z Babilii | ▼                     | Skapy, damski opalacz |
|--------------------------|----------------------|----------------------|------------------------|-----------------------|---------------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|
|                          |                      |                      |                        |                       | Kangur lub koala          |                      |                       | Cienka gałązka        |
| 13                       |                      |                      |                        | 12                    | Czynność po orce          |                      |                       | 18                    |
| Lakier do drewna         | 9                    |                      |                        |                       |                           |                      |                       | Na jej czele guru     |
| Bezruch w ruchu          |                      |                      |                        | 6                     | Ekspres w ko-percie       |                      |                       |                       |
| 11                       |                      |                      |                        | Talar z serialu "Dom" |                           |                      |                       | 21                    |
| Kłódzka - kończy w Odrze |                      |                      |                        |                       | Błyszczący w granicie     |                      |                       |                       |
| Deska firmy Fischer      | 4                    | Na końcu kabla       |                        | Grzeje zimną szyję    | 17                        | Brygada remon-towa   | Imię Newer-lego       | Cieknie z niego woda  |
| Ogórek dobry do stoja    | Czasem w cztery oczy |                      | Na kielni murarza      | 10                    | Córka rybaka z Mazur      | Foel na drogach      | 5                     | Zapiski z wykładu     |
| Miara arkuszy papieru    |                      | 8                    |                        |                       | Część dworca PKP          |                      |                       |                       |
|                          | 14                   |                      |                        |                       | Nama-szczenie króla       |                      |                       | 19                    |
| Piękny u solisty         |                      | Mazak                |                        |                       |                           |                      | Kraina hist. w Grecji | Czeko-ladowa w torcie |
| Była waluta Niemiec      |                      | Schro-nienie         |                        |                       |                           |                      |                       |                       |
| Porcja leku              |                      |                      |                        | 1                     | Dream ...-asy z NBA       |                      | 16                    |                       |
|                          |                      |                      |                        | Pod-ziemia kościoła   |                           |                      |                       |                       |
| Wyciąg z ziół            |                      |                      |                        |                       | Chybio-ny strzał piłkarza |                      |                       |                       |
| Zalewa pokład            |                      |                      |                        |                       |                           |                      |                       |                       |
|                          |                      | 15                   |                        | Usterka maszy-ny      | 2                         |                      |                       | 20                    |

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

## Wykreślanka



A N I N A L A S Z M A C I A K O Z O I F A M  
A I N Ż M M Ż S A P O T E O Z A B N J C Ć L  
G M A Ó R Ę I Ż U O T O F E L E T I P A P O  
J I L L O Ł P E F P E A A N W N A V J Ć K J  
B V G R F L O Y J P E K D O Z I Ę C A U I G  
M Y Ę D T X K W I S T R S A M E A P L Ś A T  
P C W Ś A L Ó T Y A C K L I Ł N P I Q K V E  
S H U Ł L A A M W T Ó O N I O Z Z T N I A L  
M T W X P F O Y D W K O W R G A E I D W P A  
Ć Ś D V I Ś R Ę K Q N A O N C A M B Ż Ż Q W  
K S Ó U B P B A C Y P K H J I O Ł D I Z A M  
P A M Ż V Ż C R S C I U A H G K Ó O T Y A X

Słowa do odnalezienia:

aktyw, alanina, apoteoza, bezład, dwuwęglan, epitafium, koronacja, mafiozo, mazidło, miejscownik, minka, okulizacja, platforma, prywatka, superliga, synonimia, szmaciak, telefoto, walet, woskówka

## SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 2 | 8 |   | 6 |   |   |   | 3 |
|   |   | 7 |   | 4 |   |   |   | 8 |
|   | 4 |   |   |   |   | 1 |   | 7 |
| 2 |   | 1 | 8 |   | 6 |   |   | 9 |
|   |   |   |   |   | 9 |   | 5 | 1 |
|   | 3 |   |   | 5 |   | 8 | 7 |   |
|   |   | 5 |   | 1 |   | 3 |   | 4 |
| 7 |   |   |   | 9 |   |   | 8 |   |
|   |   | 4 | 6 |   |   |   | 1 |   |

# Z Sercem do Kuchni

## Usmażmy sobie kotlety

*Kochanie, usmażyłam ci dziś kotlety. Co sobie pomyśli facet, kiedy usłyszy taki tekst? No wiadomo, że zaraz dostanie solidną porcję mięsa. Ale przecież wcale tak być nie musi i można zaszerwować coś, co kotлетem się nazywa, a koto mięsa to może przez chwilę co najwyżej leżało. Czy znaczy to, że nie ma prawa być smaczne? Bynajmniej. I właśnie do spróbowania takich właśnie kotletów chcemy dziś Państwa przekonać.*

### Kotlety z kaszy jaglanej



#### Składniki

- Ciasto**
- 3,5 szklanki ugotowanej kaszy jaglanej
  - 500-600 g pieczarek
  - 2/3 szklanki płatków owsianych
  - 1 pęczek natki pietruszki
  - 4 duże cebule
  - 5 łyżek oleju
  - 1 szklanka otrębów pszennych lub owsianych
  - sól, pieprz do smaku
  - olej lub oliwa do smażenia

#### Przygotowanie

Ugotować kaszę jaglaną. Cebule obrać, pokroić w kostkę i podsmażyć na oleju. Pieczarki pokroić w plastry i także podsmażyć na oleju. Gdy są gotowe, lekko rozdrobnić w malakserze lub poszatkować. Płatki owsiane zemiać w młynku do kawy na drobny proszek. Do dużej miski włożyć ciepłą jeszcze kaszę, rozdrobnione pieczarki, podsmażoną cebulę, poszatkowaną natkę pietruszki, przyprawić pieprzem i solą. Wyrobić masę. Na koniec dodać zmieloną płatkę owsianą i ponownie wyrobić. Z masy formować kotlety, obtaczać w otrębach pszennych. Smażyć na oleju po kilka minut z każdej strony. Podawać z warzywami lub zieloną sałatą z ogórkiem.

### Kotlety ziemniaczane



#### Składniki

- 500 g ugotowanych ziemniaków
- 1 średnie jajko
- 1 duża cebula
- 3 łyżki bułki tartej
- 3 łyżki mąki pszennej
- 3 łyżki oleju

- garść siekanego szczypiorku
- łyżka mieszanki ziół włoskich,
- pół płaskiej łyżeczki soli i szczypta pieprzu

**Panierka i smażenie:** 2 łyżki bułki tartej, 2 łyżki masła klarowanego

#### Przygotowanie

Po przestudzeniu dobrze odcedzonych ziemniaków dodać podsmażoną cebulę oraz po trzy łyżki mąki pszennej i bułki tartej, garść siekanego szczypiorku, jajko oraz przyprawy. Masę poszatkować, a potem podsmażyć na oleju aż zrobi się rumiana.

Do miski z przepuszczonymi przez praskę ziemniakami dodać podsmażoną cebulę oraz po trzy łyżki mąki pszennej i bułki tartej, garść siekanego szczypiorku, jajko oraz przyprawy. Masę dokładnie wymieszać. Łyżką odmierzać porcje wielkości dużego orzecha włoskiego, obtaczać w bułce tartej. Dłonią formować lekko spłaszczone kotlety. Smażyć je na małej mocy palnika po 5 minut z każdej strony.

Do kotletów ziemniaczanych świetnie pasują sosy np. sos czosnkowy lub tatarski oraz surówki.

### Kotlety rybne

#### Składniki

- 1 kg mięsa z dorsza (filety) • 1 jajo • 2 namoczone suche bułki • 2 ząbki czosnku • łyżeczka curry
- sól, pieprz, siekany • koperek • łyżka majonezu
- 1 cebula • 200 g mielonego podgardla • bułka tarta
- olej do smażenia.

#### Przygotowanie

Filety przepuścić przez maszynkę razem z podgardlem. Cebulkę zrumienić na patelni, dodać do dorsza. Następnie dodać odcisnięte bułki, jajko, majonez oraz pozostałe przyprawy. Mięso wyrobić na gładką masę. Formować kotlety. Panierować w bułce tartej, smażyć na złoty kolor na oleju. Podawać z sosem tatarskim.



### Sos czosnkowy

#### Składniki

- 2 ząbki czosnku • pół szklanki jogurtu naturalnego • 4 łyżki majonezu • 1/4 łyżeczki soli • szczypta pieprzu

#### Przygotowanie

Do miseczki z rozgniecionym czosnkiem dodać jogurt i sól, wymieszać i odstawić na kilka minut. Następnie dodać majonez (zamiast majonezu można dać więcej jogurtu naturalnego lub kwaśnej śmietany 18%), dodać szczyptę pieprzu. Można też dodać zioła siekane np. koperek, bazylię, tymianek, natkę pietruszki, szczypiorek lub oregano. Dodatki warzywne to drobno posiekane ogórki konserwowe lub świeże: cebulka szalotka, papryka.

### Sos tatarski

#### Składniki

- szklanka majonezu
- 4 łyżki śmietany lub jogurtu • łyżka chrzanu • 1 łyżeczka ostrej musztardy • 6-8 grzybków marynowanych • 3 spore korniszony
- sól i pieprz

#### Przygotowanie

Majonez, śmietanę i musztardę połączyć. Posiekać korniszony i grzybki. Dodać do sosu. Doprawić solą i pieprzem. Można dodać posiekany koperek.

### Kotlety z kaszy gryczanej

#### Składniki

- Farsz:** • 1 woreczek kaszy gryczanej (100 g) • pół szklanki twarogu tłustego lub półtłustego (120 g) • 1 średnie jajko • garść koperku • garść szczypiorku • 2 płaskie łyżki bułki tartej • przyprawy: po pół płaskiej łyżeczki soli i pieprzu • łyżka masła klarowanego do smażenia

#### Przygotowanie

Ugotować torebkę kaszy gryczanej (albo ok. 3/5 szklanki kaszy sypanej). Kiedy będzie gotowa, torebkę wyjąć z garnka i lekko odcisnąć nadmiar wody. Kaszę przesypać do miski, dodać twaróg. Wbić jajko i wsypać bułkę tartą, a potem pieprz i sól. Na koniec siekany szczypiorek i koperek. Całość dokładnie wymieszać. Na dobrze nagrzaną patelnię włożyć łyżkę masła klarowanego lub oleju. Kiedy się rozgrzeje, wyłożyć kotlety. Jeden powinien mieć wielkość średniego orzecha włoskiego. Należy formując go, lekko go spłaszczyć. Kotlety smażyć do pięciu minut z każdej strony. Kotlety z kaszy gryczanej bardzo dobrze smakują z dodatkiem mieszanki sałat oraz sosem np. tzatziki albo czosnkowym czy koperkowym.

### Kotlety z fasoli

#### Składniki

- 500 g fasoli białej • 1,5 szklanki suchego ryżu
- 3 cebule • pęczek koperku • 1 czubata łyżka soli
- 5-6 jaj ugotowanych na twardo • 80 ml bułki tartej + bułka do obtaczania • olej do smażenia

#### Przygotowanie

Fasolę namoczyć na noc, a potem ugotować do miękkości. Cebule pokroić w kostkę i usmażyć na oleju na złoty kolor. Ryż ugotować. Fasolę włożyć do malaksera albo do maszynki do mielenia mięsa i zemiać. W dużej misce wymieszać ryż, usmażoną cebulę, zmieloną fasolę, posiekany koperek i sól, starte na tartce ugotowane jaja. Masę doprawić, dosypać bułkę i znów wymieszać. Odstawić na 15 minut. Formować kotlety, obtaczać je w bułce i smażyć na patelni na złoty kolor.



## OGŁOSZENIE

**Prezydent Miasta Zamość ogłasza przetargi ustne nieograniczone na sprzedaż nieruchomości gruntowych, stanowiących własność Miasta Zamość, położonych w Zamościu.**

- I. 1a.** Nieruchomość oznaczona w arkuszu mapy ewidencyjnej 36 jako działka nr 35/55, o pow. 942 m<sup>2</sup>, położona przy ul. Wiosennej – Księga Wieczysta nr ZA1Z/00082705/6.
- I. 1b.** Nieruchomość oznaczona w arkuszu mapy ewidencyjnej 36 jako działka nr 35/51, o pow. 996 m<sup>2</sup>, położona przy ul. Wiosennej – Księga Wieczysta nr ZA1Z/00132285/1.
- Nieruchomości niezabudowane, przeznaczone do łącznej sprzedaży, przy czym działka nr 35/51 – w udziale 942/3825 części.
- Cena wywoławcza** (ustalona na podstawie cen jednostkowych): **68.900,00 zł brutto** (słownie: sześćdziesiąt osiem tysięcy dziewięćset złotych), w tym: za działkę nr 35/55 – 59.000,- zł, natomiast za udział 942/3825 części w działce nr 35/51 – 9.900,00 zł. Cena zawiera podatek VAT 23%.
- I.2.** Nieruchomość niezabudowana, oznaczona w arkuszu mapy ewidencyjnej 26 jako działka 44/28, o pow. 949 m<sup>2</sup>, położona przy ulicy Parkowej – Księga Wieczysta nr ZA1Z/00057068/4.
- Cena wywoławcza:** **80.000,00 zł** (słownie: osiemdziesiąt tysięcy złotych), cena zawiera 23% VAT.
- II.** Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego miasta Zamość nieruchomości wymienione w punktach: I.1a i I.2 są położone w terenach jednorodzinnej zabudowy mieszkaniowej z dopuszczeniem wprowadzenia nieuciążliwych usług, natomiast nieruchomość wymieniona w punkcie I.1b w ramach tej funkcji stanowi drogę wewnętrzną.
- III.** Wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej, dla każdej nieruchomości oddzielnie, należy wpłacić na konto Urzędu Miasta Zamość w Banku PKO BP O/Zamość nr 74 1020 5356 0000 1102 0007 7768, w terminie do dnia **21 lutego 2020 r.** Wniesienie wadium, z zachowaniem terminu, zostanie uznane w przypadku wpływu wadium na rachunek Urzędu Miasta Zamość w wyznaczonym terminie. Na dowódzie wpłaty wadium należy dopisać: „przetarg” oraz numer działki i położenie nieruchomości, której dotyczy przetarg.
- IV.** Przetargi odbędą się w Urzędzie Miasta Zamość – Ratusz, sala nr 12, w dniu **25 lutego 2020 r.**
- o godz. 9.00 – dla nieruchomości wymienionych w punktach I.1a i I.1b,
- o godz. 10.30 – dla nieruchomości wymienionej w punkcie I.2.
- V.** Cena nieruchomości, którą będzie zobowiązany zapłacić jej nabywca, zostanie ustalona w wysokości ceny uzyskanej w wyniku przetargu (dla nieruchomości wymienionych w punktach: I.1a i I.1b – proporcjonalnie do wskazanych cen jednostkowych) i wymagalna będzie w terminie poprzedzającym dzień zawarcia umowy sprzedaży i przenoszącej własność.
- VI.** Wadium wpłacone przez osobę, która wygra przetarg zostanie zaliczone na poczet ceny nabycia nieruchomości, natomiast wadium wpłacone przez pozostałe osoby podlegają zwrotowi w terminie 3 dni, licząc od daty rozstrzygnięcia przetargu, na rachunki bankowe, z których dokonano wpłat lub odpowiednio w kasie Urzędu Miasta Zamość.
- VII.** Przeniesienie własności nieruchomości wolnych od obciążeń nastąpi w formie aktu notarialnego, w terminie do dnia 27 marca 2020 r.
- VIII.** Koszty związane z umową (koszty notarialne i sądowe) ponosi nabywca nieruchomości.
- IX.** Uchylenie się osoby, która wygra przetarg, od zawarcia aktu notarialnego w terminie wskazanym w punkcie VII spowoduje odstąpienie organizatora przetargu od zawarcia umowy, z jednoczesnym przepadkiem wpłaconego wadium.
- X.** Zastrzeżenia i uwagi:
- a. Zastrzega się możliwość odwołania przetargu jedynie z ważnych powodów.
- b. Osoba reprezentująca inną osobę fizyczną lub prawną (również współmałżonek) winna okazać się stosownym pełnomocnictwem do reprezentowania.
- c. Miasto Zamość ustanowi na rzecz każdorazowego właściciela nieruchomości nr 35/55 bezpłatną i nieograniczoną w czasie służebność przejazdu i przechodu przez część działki sąsiedniej nr 35/56, celem zapewnienia dostępu do drogi publicznej - ul. Wiosennej.
- d. Dla przedmiotowych nieruchomości są to przetargi I.
- e. Wszelkich informacji, związanych z ogłoszonymi przetargami, można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Zamość, z siedzibą przy ul. Kołtąja 1, pok. 10, tel. **84 677 23 87**, przed otwarciem przetargów.

## WÓJT GMINY DOŁHOBYCZÓW

## informuje,

że w dniu 16 stycznia 2020 roku na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Dołhobyczów został wywieszony i zamieszczony na stronie internetowej BIP wykaz nieruchomości przeznaczonych **do sprzedaży**: działka nr 455 w Witkowie.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo nabycia ww. nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2018 r. poz. 2204 z późn. zm.) mogą składać wnioski w terminie 6 tygodni, licząc od dnia wywieszenia wykazu.

Dodatkowe informacje można uzyskać w UG Dołhobyczów, tel. **84 653 21 36**.

## OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ADAMÓW

Na podstawie art. 11 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2018 r. poz. 1945 ze zm.) oraz art. 39, art. 46 pkt 1 oraz art. 50 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2018 r. poz. 2081 ze zm.)

## ZAWIADAMIAM

o podjęciu przez Radę Gminy Adamów w dniu 17 października 2019 roku następujących uchwał dotyczących zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Adamów:

- 1) Uchwała nr **X/75/2019** w sprawie przystąpienia do zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Adamów. Przedmiotem niniejszej zmiany planu jest ustalenie nowego przeznaczenia terenów między innymi pod: zmodernizowany układ komunikacyjny w Jacni i Suchowoli, odnawialne źródła energii w Suchowoli (fotowoltaika), uporządkowania otoczenia powierzchniowych zbiorników wodnych w Jacni i Suchowoli – zał. nr 1 – 5.
- 2) Uchwała nr **X/76/2019** w sprawie przystąpienia do zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Adamów. Przedmiotem niniejszej zmiany planu jest przeznaczenie nowych terenów między innymi pod zabudowę zagrodową, zabudowę mieszkaniową jednorodzinną oraz pod zabudowę rekreacji indywidualnej w miejscowościach: Adamów, Bliźów, Czarnowoda, Feliksówka, Jacnia, Potoczek, Rachodoszcze, Suchowola, Suchowola Kolonia, Szewnia Górna i Trzepieciny – zał. nr 1 – 20.

Wnioski do zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Adamów oraz prognozy oddziaływania na środowisko, mogą być składane pisemnie na adres Urzędu Gminy Adamów, adres: 22-442 Adamów 11, w terminie **do dnia 14.02.2020 roku**.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

# Spółem PSS „Robotnik” w Zamościu



zaprasza

**25.01.2020, godz. 9.00**  
**Żdanów 44A**

## OTWARCIE NOWEGO SKLEPU!!!

**DLA NASZYCH KLIENTÓW PRZYGOTOWALIŚMY LICZNE PROMOCJE, DEGUSTACJE ORAZ KONKURS Z ATRAKCYJNYMI NAGRODAMI!!!**



**Ćwiartka z kurczaka**  
**1 kg**  
\*25-26 stycznia  
lub do wyczerpania  
zapasów

**2,99 zł**



**Schab b/k 1 kg**  
\*25-26 stycznia lub do  
wyczerpania zapasów

**17,99 zł**



**Jabłko 1 kg**  
\*25-31 stycznia

**2,29 zł**



**Pomarańcza luz**  
**1 kg**  
\*25-27 stycznia

**3,99 zł**

### POLECAMY



**Margaryna Kasia 250 g**  
Upfield  
1 kg – 7,56 zł  
\*do wyczerpania zapasów

**1,89 zł**



**Cukier 1 kg**  
Krajowa Spółka Cukrowa  
\*do wyczerpania zapasów

**1,99 zł**



**Kawa mielona**  
**Tchibo Exclusive 250 g**  
Tchibo  
1 kg – 39,96 zł

**9,99 zł**



**Sok jabłkowy 1 l**  
Hortex  
karton

**2,99 zł**

**W NAJBLIŻSZĄ NIEDZIELĘ 26.01 SKLEP CZYNNY W GODZINACH 8.00-20.00**

**Oferta Sklepu nr 44 ważna od 25.01 do 08.02.2020 lub w terminach wskazanych przy produkcie**

## PREZYDENT MIASTA ZAMOŚĆ

## zawiadamia,

że w dniu 20 stycznia 2020 r., na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta, został wywieszony, na okres 21 dni, wykaz nieruchomości gruntowych, stanowiących własność Miasta Zamościa, przeznaczonych do oddania w dzierżawę, tj.:

- działki nr 120, w ark. mapy ew. 41, położonej przy ul. Peowiaków, z przeznaczeniem pod parking samochodowy (okres dzierżawy do 31 grudnia 2022 r.),
- działki nr 13/92, w ark. mapy ew. 19, położonej przy ul. Peowiaków, z przeznaczeniem pod garaż przonośny (okres dzierżawy do 31 grudnia 2022 r.),
- działki nr 128/4, w ark. mapy ew. 49, położonej przy ul. Polnej, z przeznaczeniem pod obiekt handlowo-usługowy (okres dzierżawy do 31 grudnia 2021 r.),
- działki nr 6/8, w ark. mapy ew. 55, położonej przy ul. Sienkiewicza, z przeznaczeniem na drogę dojazdową (okres dzierżawy do 31 grudnia 2022 r.).

## BURMISTRZ MIASTA HRUBIESZOWA

zamieszcza wyciąg z ogłoszenia o pierwszym ustnym przetargu nieograniczonym w dniu 24 lutego 2020 r. o godz. 9.00 na sprzedaż nieruchomości gruntowej, stanowiącej własność Gminy Miejskiej Hrubieszów, położonej w Hrubieszowie obręb Podgórze, przy ul. Nowej, oznaczonej numerem działki 1511/2 (ark. 21) o pow. 0,3419 ha, objętej księgą wieczystą ZA1H/00062386/2. Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 105 000,00 zł. Wadium do przetargu w wysokości 19 000,00 zł należy wnieść w pieniądzu (PLN) na rachunek Gminy Miejskiej Hrubieszów do dnia 18.02.2020 r. Ogłoszenia o przetargach są wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Hrubieszów, na tablicach ogłoszeń na terenie miasta Hrubieszowa oraz opublikowane na stronie internetowej [www.miasto.hrubieszow.pl](http://www.miasto.hrubieszow.pl) i biuletynie informacji publicznej – [umhrubieszow.bip.lubelskie.pl](http://umhrubieszow.bip.lubelskie.pl). Bliższych informacji udziela Wydział Nieruchomości i Planowania Przestrzennego, pokój nr 20, tel. 84 696 23 80 wew. 46, e-mail: [nieruchomosci@miasto.hrubieszow.pl](mailto:nieruchomosci@miasto.hrubieszow.pl).

## OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ZAMOŚĆ

**o wyłożeniu do publicznego wglądu  
PROJEKTU ZMIANY STUDIUM UWARUNKOWAŃ I KIERUNKÓW ZAGOSPODAROWANIA  
PRZESTRZENNEGO GMINY ZAMOŚĆ**

Na podstawie art. 11 pkt 10 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2018 r. poz. 1945 ze zm.) oraz Uchwały nr XXX/261/98 Rady Gminy Zamość z dnia 16 czerwca 1998 roku, zmienionej Uchwałami Rady Gminy Zamość: nr IV/23/2007 z dnia 31 stycznia 2007 roku, nr XXII/231/2008 z dnia 30 czerwca 2008 roku, nr XXVIII/364/2008 z dnia 29 grudnia 2008 roku, nr X/91/11 z dnia 12 sierpnia 2011 roku, nr XLVIII/452/14 z dnia 29 sierpnia 2014 roku sprawie zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Zamość

## zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu przedmiotowego projektu zmiany studium wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, **w dniach: od 29.01.2020 r. do 20.02.2020 r.**, w siedzibie Urzędu Gminy Zamość: 22-400 Zamość, ul. Peowiaków 92 w godzinach pracy Urzędu.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie zmiany studium odbędzie się w dniu **18.02.2020 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Zamość: 22-400 Zamość, ul. Peowiaków 92 w godz. 11.00-12.00.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w przedmiotowym projekcie zmiany studium może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Wójty Gminy Zamość z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 13.03.2020 r.**

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione w postaci elektronicznej:

- opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu w rozumieniu ustawy z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym (Dz.U. z 2013 r. poz. 262) lub
- opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (Dz.U. z 2013 r. poz. 235) lub
- za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne.

Ponadto na podstawie art. 39 ust. 1, art. 46 pkt 1, art. 54 ust. 2 i ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2017, poz. 1405) informuję, że w wyżej wymienionych terminach i miejscach wyłożenia projektu zmiany studium do publicznego wglądu można zapoznać się także z niezbędną dokumentacją sprawy, w tym z:

- ww. projektem zmiany studium,
- prognozą oddziaływania na środowisko,
- opracowaniem ekofizjograficznym,
- stanowiskami innych organów, w tym wnioskami, uzgodnieniami i opiniami instytucji i organów, właściwych do uzgadniania i opiniowania projektu zmiany studium.

Dane o wyżej wymienionych dokumentach stanowiących dokumentację sprawy zostały zamieszczone w publicznie dostępnym wykazie danych o dokumentach zawierających informacje o środowisku i jego ochronie, o którym mowa w art. 21 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2017, poz. 1405).

Zainteresowani mogą składać wnioski i uwagi w postępowaniu dotyczącym strategicznej oceny oddziaływania na środowisko **w terminie do dnia 13.03.2020 r.**

- w formie pisemnej w Urzędzie Gminy Zamość: 22-400 Zamość, ul. Peowiaków 92,
- ustnie do protokołu w Urzędzie Gminy Zamość: 22-400 Zamość, ul. Peowiaków 92,
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym na adres e-mail: [gmina@zamosc.org.pl](mailto:gmina@zamosc.org.pl).

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Zamość.

**Wójt Gminy Zamość – Ryszard Gliwiński**

## OBWIESZCZENIE STAROSTY BIŁGORAJSKIEGO

Na podstawie art. 49 §1 i 2 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2018 r. poz. 2096 z późn. zm.) w związku z art. 11f ust. 3, ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2018 r. poz. 1474 z późn. zm.)

## zawiadamiam

że Starosta Biłgorajski decyzją znak: AB.6740.ZRID.9.2019 z dnia 17 stycznia 2020 r. na wniosek Wójty Gminy Aleksandrów, Aleksandrów Drugi 380, 23-408 Aleksandrów, udzielił zezwolenia na realizację inwestycji drogowej pn.: „**Budowa drogi gminnej w miejscowości Margole od km 0+004,25 do km 0+282,50**”, obejmującej nieruchomości, bądź ich części, oznaczone w ewidencji gruntów:

**Obręb nr 0005 Margole, arkusz mapy nr 2**

1035 (1035/2)\*; 1036 (1036/2)\*; 1037 (1037/2)\*; 1038 (1038/2)\*; 1041 (1041/2)\*; 1042 (1042/2)\*; 1062 (1062/2)\*; 1063 (1063/2)\*; 1064/3 (1064/5)\*; 1065 (1065/2)\*;

\* W nawiasach podano numery działek, które powstaną w wyniku podziału nieruchomości i przejdą pod pas drogi gminnej w m. Margole, na własność Gminy Aleksandrów.

**Działki podlegające czasowemu ograniczeniu w korzystaniu na czas realizacji inwestycji:**  
**Obręb nr 0005 Margole, arkusz mapy nr 2**

- Działki 692; 1132 – włączenie nowo budowanej drogi do drogi gminnej (bez numeru) relacji Aleksandrów – Margole

**Zakres inwestycji obejmuje:**

- budowę drogi klasy D o nawierzchni z betonu asfaltowego. Całkowita długość drogi wynosi ok. 278,25 mb. Na całej długości droga jest nieurządzona i będzie realizowana od podstaw,
- w ramach inwestycji przewiduje się ponadto: wykonanie nawierzchni z betonu asfaltowego, wykonanie warstw konstrukcyjnych (podbudowa), wykonanie warstwy odsączającej, wykonanie poboczy z kruszywa stabilizowanego mechanicznie. Konstrukcja jezdni: 5 cm warstwa ścieralna z betonu asfaltowego; skroplenie emulsją asfaltową szybko-rozpadową; 12 cm warstwa górna podbudowy z mieszanki kruszywa niezwiązanego 0/31,5 mm; 20 cm warstwa dolna podbudowy z mieszanki kruszywa niezwiązanego 0/63 mm; 20 cm warstwa odsączająca z piasku 0/2f3; 12 cm utwardzone pobocza kruszywem 0/31,5 mm na szerokości 0,75 m.

**W ramach inwestycji przewiduje się:**

- wykonanie nawierzchni z betonu asfaltowego,
- wykonanie warstwy konstrukcyjnej (podbudowy),
- wykonanie warstw odsączających,
- wykonanie poboczy z kruszywa łamanego stabilizowanego mechanicznie.

**Decyzja zobowiązuje do:**

- niezwłocznego wydania nieruchomości,
- faktycznego objęcia nieruchomości w posiadanie przez właściwego zarządcę drogi,
- uprawnienia do rozpoczęcia robót budowlanych.

Niniejsze obwieszczenie zostaje zamieszczone na tablicy ogłoszeń w Gminie Aleksandrów i Starostwie Powiatowym w Biłgoraju oraz ogłoszone w prasie lokalnej „Kronice Tygodnia” i na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Aleksandrów i Starostwa Powiatowego w Biłgoraju w dniu 21 stycznia 2020 r. Zgodnie z art. 49 §2 Kpa dzień, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie, inne publiczne ogłoszenie lub udostępnienie pisma w Biuletynie Informacji Publicznej wskazuje się w treści tego obwieszczenia, ogłoszenia lub w Biuletynie Informacji Publicznej, zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia, w którym nastąpiło publiczne obwieszczenie, inne publiczne ogłoszenie lub udostępnienie pisma w Biuletynie Informacji Publicznej. Z treścią przedmiotowej decyzji można zapoznać się w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Biłgoraju przy ul. Kościuszki 94, pok. nr 4 tel. 84 688 20 63 w godzinach pracy Urzędu.

Od niniejszej decyzji strony mogą składać odwołanie do Wojewody Lubelskiego w terminie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia, za pośrednictwem organu który wydał decyzję.

## OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ADAMÓW

**o przystąpieniu do sporządzenia zmiany  
„Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania  
przestrzennego Gminy Adamów”**

Na podstawie art. 11 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2018 r. poz. 1945 ze zm.), oraz art. 39, art. 46 pkt 1 oraz art. 50 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2018 r., poz. 2081 ze zm.),

## ZAWIADAMIAM

o podjęciu przez Radę Gminy Adamów w dniu 17 października 2019 roku Uchwały nr X/73/2019 o przystąpieniu do sporządzenia zmiany „Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Adamów” dla terenów przedstawionych na załącznikach graficznych nr 1 – 20 (przedmiotem zmiany Studium jest wskazanie nowych terenów między innymi pod zabudowę zagrodową, zabudowę mieszkaniową jednorodzinną oraz pod zabudowę rekreacji indywidualnej w miejscowościach: Adamów, Bliżów, Czarnowoda, Feliksówka, Jacnia, Potoczek, Rachodoszcze, Suchowola, Suchowola Kolonia, Szewnia Górna i Trzepieciny oraz

Uchwały nr X/74 /2019 z dnia 17 października 2019 roku o przystąpieniu do sporządzenia zmiany „Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Adamów” dla terenów przedstawionych na załącznikach graficznych nr 1 – 5 (przedmiotem zmiany Studium jest aktualizacja polityki przestrzennej gminy w zakresie modernizacji układu komunikacyjnego (Jacnia), wskazania terenu pod odnawialne źródła energii (Suchowola), uporządkowania otoczenia powierzchniowych zbiorników wodnych (Jacnia, Suchowola).

Wnioski do zmiany „Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Adamów” oraz prognozy oddziaływania na środowisko, mogą być składane pisemnie na adres Urzędu Gminy Adamów: adres: 22-442 Adamów 11, **do dnia 14.02.2020 roku.**

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.



## NOWE MIESZKANIA ZAMOŚĆ MŁYŃSKA



**22-400 Zamość, ul. Lwowska 40c (9.00-16.00)**

**e-mail: [los.studio@wp.pl](mailto:los.studio@wp.pl)**

**[www.legeartisnieruchomosci.pl](http://www.legeartisnieruchomosci.pl)**



**793 001 003**

**509 518 885**

**84 638 51 76**

## Garaże blaszane wzmocnione Bramy garażowe Kojce dla psów

**Dowóz!**  
**Montaż GRATIS !!!**

Producent **www.robstal.pl** 509 038 426, 696 753 588  
(82) 570 92 04, (84) 535 82 02



**HOUSE  
BUD**  
Damian Feliksiak

**577 626 808**

• Murowanie • Zbrojenie • Ciesielstwo

**PK-TANK** Dostawy Paliw  
już od 1000 l

**Z POLSKICH  
RAFINERII**

721 210 210  
84 686 33 10 **superpaliwa.pl**

## Sprzedaż

• Budy ocieplane dla psa różne rozmiary. Tel. 724 120 042  
**Tuja szmaragd 0,60 zł. Tel. 518518835**

• Biurko pod komputer, deski sosnowe i jesionowe, opryskiwacz spalinowy, maska przednia do Audi B4 tanio, spawarka 460A, orzechy włoskie. Tel. 729 648 146

• Automat do ostrzenia pił zwykłych i widiowych likwidacja ostrzalni. Tel. 724 120 042  
• Sprzedam suche deski bukowe na schody o grubości 5 cm. Tel. 513 822 768

• Sprzedam huštawki drewniane oraz wykonam altany tarasy różne zadaszania www.stolmat-tomaszow.pl Tel. 724 120 042

• Sprzedam sianie na kuligi, altankę, studnie na węgiel, WC drewniane, wiatrak ogrodowy. Tel. 796 237 835

• Krzesła, fotele, fotel obrotowy, stół, stolik, komoda, stół kuchenny, szafki luzem, umywalkę, zlewozmywak, dywan, telewizor kolorowy, wózek dziecięcy, żyrandole Tel. 511 391 965

• Drewno opałowe, suche, tanio. Tel. 696 192 661

• Sprzedam wał korbowy C-330 + panewki. Taśma rozrzućnika kompletna. Tel. 516 790 900

• Sprzedam deski czereśnia-grubość 5 cm, cena: 450 zł. Tel. 502 368 208

• Sprzedam stemple budowlane, długość 3 m, cena: 6 zł/szt. Tel. 502 368 208

## FRUKPOL SKUP FASOLI Jaś-czerwona

Odbiór własnym transportem

695 421 080  
669 196 087

**Szybka  
płatność**

• Sprzedam agregat 3 m uprawowo-siewny, aktywny, z siewnikiem, akord na hydropaku. Tel. 667 055 486

• Futro damskie z Nutrii 3/4 jasne. Futro damskie z Nutrii beżowe długie. Wózek inwalidzki, dywan wełniany 3 x 4, tyżwy z butami- różne rozmiary, żyrandol 8- ramienny. Lampa stojąca 1,8 m wysoka. Grzejnik elektryczny 1200 W. Tel. 664 454 930

• Sprzedam Toyota Yaris 2007r. przebieg 180 000 stan dobry cena do uzgodnienia 9 tys. zł Tel. 604 087 078

• Zbiorniki 1000 L plastikowe. Tel. 605 064 475

• Kabel czterożyłowy sitowy miedziany 14mb Tel. 84 616 33 33

• Tokarnię do drewna. Tel. 84 616 33 33

• Pompa do szamba z węzami. Tel. 84 616 33 33

**Kurczęta odchowane, kurki, kogutki, brojlery, kaczkę gęsi, indyki, perliczki -Sitaniec -zapisy. Możliwość dowozu. Tel. 504 411 349**

**KONSTAŁ PRODUCENT**  
**GARAŻE Blaszane  
BRAMY Garażowe  
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**  
Różne wymiary  
Transport i montaż  
**GRATIS** cały KRAJ  
Dogodne **RATY**

**www.konstal-garaze.pl**  
512-182-312 604-397-105  
81-440-51-08 82-592-28-44 84-539-81-91

**GARAŻE  
WZMOCNIONE**

• Wózek inwalidzki elektryczny (angielski), słoma kostki żyto k. Zamościa Tel. 519 651 623

• Sprzedam VW Sharan Van (2008) 2.0 D Tel. 601 305 042

• Sprzedam agregat ścierniskowy 5 łap siano w rolkach 120 x 120 Tel. 789 358 631

• Sprzedam obciążniki tylne do C-360 i zaczep transportowy do C-360 Tel. 73 357 62 64

• Felgi do Audi A4 Aluminiowe 225 x 55-R16 c. 650 zł felgi stalowe 175 x 65 -R14 c. 450 zł tel. 729648146 Tel. 605 495 686

## Kupno

**Kupię pole, gmina Zamość. Tel. 602 463 784**

**Orzechy włoskie. Tel. 505 545 928**

• Kupię rury lub inny materiał na słupki ogrodzeniowe, demonstaż we własnym zakresie. Tel. 510 352 315

• Kupię betoniarę 250 stan dobry Tel. 785 017 499

• Kupię działkę dom mieszkanie w rozsądnej cenie w Zamościu. Tel. 505 705 898

## Różne

• Ekspresowa Pożyczka na dowód dla każdego. Tel. 516565333

• Dom opieki- wolne miejsca. Tel. 667 513 777

• Wyroby z wełny alpaki Tel. 506 988 539

• Deski, brusy suche. Tel. 84 618 62 65

## Praca

**Praca w Niemczech - zwierzęta, wymagane doświadczenie. Tel. 502 288 623 www.jobmariopol.pl**

**Zwrot podatku - Niemcy, Holandia, Anglia, Kindergeld. Zamość. ul. Partyzantów 16. Tel. 84 638 70 41**

• Zatrudnię brukarzy z doświadczeniem i operatorem koparko-ladowarki. Tel. 602 479 654

**Opieka Niemcy Legalnie. Tel. 725 248 935**

• Zatrudnię do zakładu kamieniarskiego, praca przy nagrobkach i kostce brukowej- z doświadczeniem lub do przycucia, wyżywienie. Mile widziane prawo jazdy kat. B. Popielec, Płoskie 5. Tel. 502 827 068, Tel. 600 789 460

**Murarzy, wykończeniowców, stolarzy, cieśli. Praca UE. Tel. 698 130 444**

• Dam pracę mężczyźnie w gospodarstwie rolnym. Tel. 510 352 315

• Praca dorywcza dla dziewczyny lub dwóch koleżanek. Tel. 692 746 663

• Przyjmę do pracy przy dociepleniu budynków mieszkalnych. Tel. 692 302 397

• Zatrudnię pracowników remontowo-budowlanych do Belgii z zakwaterowaniem. Szczegóły telefonicznie. Tel. 505 705 898

**Zatrudnię do biura i laboratorium skupu zboża gm. Zamość Tel. 601 669 804**

## BIURO RACHUNKOWE

Anna Hereta – certyfikat Min. Finansów

- pomoc w założeniu działalności gospodarczej
- profesjonalna, znająca aktualne przepisy kadra
- konkurencyjne ceny

**Tel. 728 672 020, ul. Piłsudskiego 33 lok. 2, Zamość**

**Zatrudnię do biura i laboratorium skupu zboża gm. Łaszczów Tel. 507 117 047**

## Matrymonialne

• Kojarzenie par. Tel. 601 306 031

• Poznam Panią do lat 50, cel do uzgodnienia. Tel. 692 746 663

## Turystyka

• Centrum sprzedaży międzynarodowych biletów autokarowych i lotniczych- ubezpieczenia, Hrubieszów, tel. 84 696 50 11, Tel. 84 697 22 39

## Lekarskie

• Poradnia Vitberg zaprasza na bezpłatne zabiegi rehabilitacyjne, Zamość, ul. Reja 14. Tel. 690 148 188

## Usługi

**Cyklinowanie bezpyłowe, parkiety, panele. Tel. 602 324 113**

**DOCIEPLENIA BUDYNKÓW. TANIO, SOLIDNIE. Tel. 515 655 085**

## NADAJ OGŁOSZENIE SMSem

### Krok 1

Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia, podając kolejno: kod rubryki (wybierając właściwy z listy obok), treść ogłoszenia (podając koniecznie numer telefonu kontaktowego, w przypadku stacjonarnego należy wpisać numer kierunkowy).

### Oto przykładowe SMS-y:

KT, zwr. Oddam kotka w dobre ręce. tel. xx xxx-xx-xx, KTS, nr. Sprzedam piękny dom z ogrodem w Zamościu. Cena do uzgodnienia. Tel. xx xxx-xx-xx

Pomiędzy wyrazami należy robić odstępy. Za znak uważamy literę, cyfrę, spację, znak interpunkcyjny itd. Nie należy używać polskich znaków (ł, ś, Ń, ż, ć, z, ó, ę, a).

### Krok 2

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia.  
**Ogłoszenie zwykle do 80 znaków**

KT na nr 7248 za 2 zł + VAT  
**Ogłoszenie wytytuszczone 60 znaków**  
KT na nr 76567 za 6 zł + VAT  
**Ogłoszenie wytytuszczone 80 znaków**  
KT na nr 79567 za 9 zł + VAT  
**Ogłoszenie superwytytuszczone do 40 znaków**  
KTS na nr 79567 za 9 zł + VAT  
**Ogłoszenie superwytytuszczone do 70 znaków**  
KTS na nr 91983 za 19 zł + VAT

Po zwerifikowaniu ogłoszenia przez Dział Ogłoszeń pod względem jego zgodności z zasadami określonymi w regulaminie zamieszczania ogłoszeń przez SMS, otrzymasz potwierdzenie przyjęcia lub odrzucenia ogłoszenia.

Ogłoszenie ukaze się w najbliższym wtorkowym wydaniu Kroniki Tygodnia, jeżeli wyśle się do piątku, do godz. 12. 1. W przypadku przekroczenia dopuszczalnej liczby znaków, Dział Ogłoszeń zastrzega sobie prawo do mo-

dyfikacji treści ogłoszenia lub jego nieopublikowania.

2. Dział Ogłoszeń zastrzega sobie prawo do nieopublikowania ogłoszenia w podanym wyżej terminie z powodów technicznych lub w przypadku przesunięcia daty wydania. W takiej sytuacji ogłoszenie zostanie opublikowane w pierwszym możliwym terminie.

Oплата z tytułu przesłania niezgodnego SMS-a nie podlega zwrotowi.

Wszelkie uwagi, pytania oraz reklamacje prosimy kierować na adres:

Biuro Ogłoszeń Kroniki Tygodnia, 22-400 Zamość, Żeromskiego 3.

### Lista kodów

|               |      |
|---------------|------|
| Sprzedaż      | sp   |
| Kupno         | kp   |
| Nieruchomości | nr   |
| Motorystyka   | moto |
| Różne         | roz  |
| Nauka         | nk   |
| Praca         | pr   |
| Turystyka     | tur  |
| Lekarskie     | lek  |
| Audio-video   | av   |
| Rozrywka      | rzw  |
| Usługi        | us   |
| Transport     | tr   |
| Rolnicze      | rol  |
| Do wynajmu    | dw   |
| Komputery     | kom  |
| Zwierzęta     | zwr  |

## ZAMOŚĆ TOMASZÓW LUB. HRUBIESZÓW BŁGORAJ Kronika

**TYGODNIA**  
22-400 Zamość, ul. Żeromskiego 3  
tel. 84 627 00 11, 638 99 93  
fax 84 638 99 93  
redakcja@kronikatygodnia.pl



### WYDAWCA

Grupa Wydawnicza  
Słowo sp. z o.o.  
ul. Domaniewska 17/19  
lok. 133  
02-672 Warszawa

### REDAKTOR NACZELNY

Robert Horbaczewski

### REDAGUJE ZESPÓŁ W SKŁADZIE

Maria Dec-Kiełb – z-ca redaktora naczelnego  
Anna Szewc – redaktor online  
Wioletta Dudek-Ruszel – korekta  
Bogdan Nowak, Mariusz Parol  
Agnieszka Piela, Leszek Wójtowicz

### WSPÓŁPRACOWNICY

Tomasz Tomczewski, Marek Sztochel, Bogdan Kucał  
Adam Gąsianowski, Magdalena Kołcon

### DZIAŁ REKLAM I OGŁOSZEŃ

Aneta Szpinda, Dorota Wiatr  
Ewelina Grabowska

### OGŁOSZENIA DROBNE

Jowita Chmiel  
Zapraszamy w godz. 8.00-16.00  
Zamość, ul. Żeromskiego 3  
reklama@kronikatygodnia.pl  
tel./fax 84 638 43 93

Kupony na bezpłatne ogłoszenia można wrzucać do specjalnych skrzynek (adresy na str. 36). Skrzynki opróżniane są we czwartki.

### SKŁAD I ŁAMANIE

Piotr Aurzecki  
Dorota Świątowska

### DRUK

Seregni Printing  
Group Sp. z o.o.  
ul. Matuszewska 14 hala B3  
03-876 Warszawa

Materiałów  
niezamówionych  
redakcja nie zwraca.  
Zastrzega się prawo  
skrótów i zmian tytułów.  
Redakcja  
nie odpowiada  
za treść zamieszczanych  
reklam i ogłoszeń.

## SKUP FASOLI

L. HOJDA – WOLICA K. HRUBIESZOWA  
NEGOCJACJA CENY  
KRÓTKIE TERMINY PŁATNOŚCI

**604 125 143**

## SKUP FASOLI

Najlepsze ceny  
Przebieganie  
Amadeusz Mielniczuk  
KRYSZYN 10  
tel. **725 008 000**

**BeanPol**  
[www.beanpol.pl](http://www.beanpol.pl)

Hostynne-Kolonia 23  
22-500 Werbkowice  
+48 667-297-902, +48 725-897-426

**Świadczymy usługi w zakresie:**

- sortowanie fasoli wraz z pakowaniem
- czyszczenie fasoli

Kryszyn, tel. 725 008 000  
**SKUP FASOLI** Ułhówek, tel. 694 894 234

**FHU Agrosort** Mariusz Kozyna  
Honiatyczki 68

**PRZEBIERANIE OPTYCZNE FASOLI**

**SKUP FASOLI**

**SPRZEDAŻ SORTOWNIKÓW MEYER**

tel. **600 156 692**

[www.GRANBUD.net.pl](http://www.GRANBUD.net.pl)

## ROBOTY WYKOŃCZENIOWE

KOMINKI BLATY  
PARAPETY SCHODY

**CHYŻA 71 • Zamość**  
84 641 16 50, 502 375 884

## GARAŻE BLASZANE

BRAMY GARAŻOWE  
POMIESZCZENIA GOSPODARSTWA

**STAL BLACH**

WIATY KONSTRUKCJE STALOWE

605-059-235  
603-809-850

**TRANSPORT I MONTAŻ GRATIS!**

**PRODUCENT**

**KW PORADNICTWO PODATKOWE**

Krzysztof Wróblewski  
Zamość, ul. Peowiaków 9  
pok. 22

tel. 84 639 34 74  
608 315 978  
513 075 363

[poradnictwo.wroblewski@wp.pl](mailto:poradnictwo.wroblewski@wp.pl)

- Ciągnik ZETOR 5711, Opel Meriva 1.6 i. Zamość. Tel. 505 705 898
- Sprzedam International 744, pług 3- skibowy, rozrzutnik obornika, silnik elektryczny 7,5 KW. Tel. 692 170 035
- Sprzedam brony piątki, kultywator, śrutownik bijakowy, dwukółka żelazna, słoma mała kostka, 50 groszy/1 szt. Tel. 724 144 491
- Glebogryzarka 165 cm Grudziądz, kosiarka rotacyjna, słupek, kopaczka elewatorowa, pług dwuskbowy, przetrząsacz karuzelowy, silnik C 328, uszkodzony blok. Cena: 300 zł. Tel. 511 567 355
- Sprzedam opony z dętkami 10-28 do C- 330 2 sztuki Tel. 604 891 697
- Pług 3-skibowy, opryskiwacz 12 m 400 L 2006 r. Tel. 508 496 812

- Wynajmę mieszkanie i warsztat samochodowy z wyposażeniem. Tel. 665 225 697

### Motoryzacyjne

Profesjonalna, szybka naprawa turbosprężarek, maglownic do samochodów osobowych, ciężarowych, dostawczych. 515-661-021. Kalinowice 265. [www.luxturbina.pl](http://www.luxturbina.pl)

- Volkswagen Golf Plus, 1.6 D, 2011 r. Sprzedam. Tel. 600 500 222
- KIA Magentis CRDI, 2006 rok. tel. 660515633 Kombajn Fahr M 600, Rozrzutnik jednoosiowy 3,5 T, Wiertarka stołowa-duża, dmuchawa do siana Tel. 692 308 976
- Sprzedam rozpiętki blacharskie 10 T, mało używane, tanio. Tel. 604 891 697
- Sprzedam Audi A4 B5 benzyna 1.6 stan bdb, rok prod. 1990. Tel. 500 316 835
- Sprzedam Renault Scenic Diesel. Przebieg 180 tys., rok prod. 2002 grudeń, hak, kpl opon, zimowe, letnie, klima stan b.dobry polecam Tel. 57 607 72 90

- Sprzątanie posesji, piwnice, strychy, garaże, drewno, złom, starocie, czyszczenie rynien, przewodki. Tel. 608 074 175
- Dekarstwo, remonty, wykończenie wnętrz, glazura, adaptacja poddaszy Tel. 514 905 438

**Wywóz nieczystości płynnych, ciśnieniowe udrażnianie i czyszczenie kanalizacji. Inspekcja TV rur i kanałów. Tel. 504-066-673. Tel. 500 173 449**

- Ogrodzenia- produkcja- montaż, przęsla, słupki, siatki, panele, ogrodzenia betonowe, bramy przesuwne, dwuskrzydłowe, furtki. Tel. 84 839 85 13, Tel. 882 461 213
- Glazurnik Tel. 667 328 651

**Usługi remontowo-wykończeniowe. Tel. 888-444-845**

- Nagrobki granitowe- blaty- schody- parapety- linternictwo nagrobne, [www.popielec.com](http://www.popielec.com) Płockie 5 koło Zamościa. Tel. 84 631 42 59, 502 827 068. Tel. 600 789 460

- Glazura, terakota. Tel. 692 768 235
- Malowanie-gładz- panele- płyta KG-malowanie elewacji- inne remonty. Tel. 799 946 860
- Remonty, wykończenia mieszkań, docieplenia budynków. Tel. 692 302 397
- Wykonam ogrodzenie, siatka, palisada, bramy z napędem lub bez. Tel. 696 192 661

### Rolnicze

Regeneracja i uszczelnianie siłowników hydraulicznych- wszystkie typy. Firma KAP-STEEL, ul. Lwowska 62. Tel. 609 727 400



- Sprzedam nową żmijkę do zboża, długość 6 m. Tel. 881 644 118

### Komputery

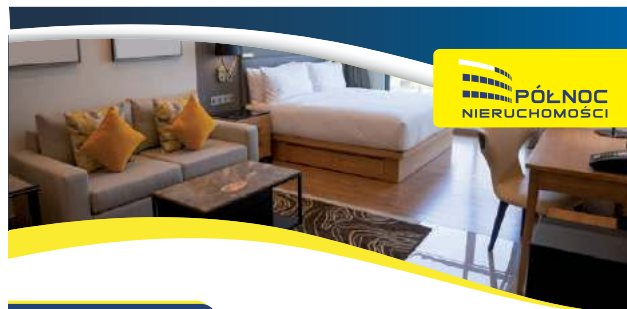
Naprawa, czyszczenie, konfiguracja komputerów i laptopów. Zamość, ul. Kilińskiego 48 (naprzeciwko III LO). Tel. 600 545 313 [www.presskom.com](http://www.presskom.com)

### Do wynajmu

- Wolny pokój do zamieszkania dla samotnej, starszej Pani, nieodpłatnie. Tel. 785 017 499
- Wynajmę lokal o pow. 20 mkw., na usługi krawieckie lub inną działalność (punkt wyrobiony, 6 lat pracownia krawiecka). Tel. 502 090 280

### Zwierzęta

- Sprzedam cielaki, byczki i jałowki. Tel. 510 352 315
- Cielaki mięsne. Tel. 883 604 100
- Bączek mięsny Simental. Tel. 783 191 893
- Samiec Alpaki Tel. 506 988 539



### FORMALNOŚCI

- ▲ Pomożemy w gromadzeniu dokumentacji
- ▲ Przygotujemy wszystkie niezbędne umowy i protokoły
- ▲ Zapewnimy bezpieczny i skuteczny przebieg transakcji

### OBSŁUGA

- ▲ Wykonamy profesjonalną fotografię
- ▲ Przygotujemy wyjątkową ofertę nieruchomości
- ▲ Na bieżąco ustalamy strategię z Klientem oraz informujemy o zainteresowaniu ofertą

### MARKETING

- ▲ Oferta może ukazać się w najpopularniejszych portalach branżowych, 4 lokalnych gazetach o zasięgu wojewódzkim oraz ich stronach internetowych, a także na portalu Facebook.

**NIE POBIERAMY WYNAGRODZENIA AŻ DO PODPISANIA UMOWY SPRZEDAŻY/KUPNA!**

PROFESJONALIŚCI W NIERUCHOMOŚCI

**PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI**

✓ KUP ✎ SPRZEDAJ ✎ WYNAJMU

ZAMOŚĆ, UL. ŻEROMSKIEGO 3  
TEL. 504 288 990

## UWAGA czytelnicy nowe skrzynki ogłoszeń

**KUPONY NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIA DROBNE MOŻNA WRZUCAĆ DO SKRZYNEK:**

**BIŁGORAJ**

- Salonik prasowy „Damian”, ul. gen. Komorowskiego 2

**HRUBIESZÓW**

- Plac Wolności 32 (sklep Słodkie dzieciaki)
- ul. Piłsudskiego 29 (w pobliżu „Stokrotki” przy warzywniaku)

**TOMASZÓW LUB.**

- Galeria Rynek, ul. Traugutta 1

**TYSZOWCE**

- Santander Bank Polska Placówka Partnerska, ul. Kilińskiego 2

**ULHÓWEK**

- Budynek Urzędu Gminy, ul. Kościelna 1/1

**ZAMOŚĆ**

- PSS „Społem” ul. Monte Cassino 6
- PSS „Społem” ul. Traugutta-Karłowka
- PSS „Społem” ul. Wojska Polskiego
- DT Tomasz (przy wejściu od ul. Reja)
- ul. Kilińskiego 1B (na tablicy ogłoszeń budynku zarządu osiedla Kilińskiego)

*Serdecznie zapraszamy!*

ZAMOŚĆ TOMASZÓW LUB. HRUBIESZÓW BIŁGORAJ

## Kronika

TYGODNIA

**\*NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE bez ograniczeń kwotowych (bez wyłączeń) PROSZĘ WYPEŁNIAĆ DRUKOWANYMI LITERAMI**

**KATEGORIA:** \_\_\_\_\_

**Treść do 15 słów**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**dane do wiadomości redakcji:**

imię i nazwisko: \_\_\_\_\_

adres: \_\_\_\_\_

\*bezpłatne ogłoszenia przyjmujemy tylko na kuponach

**UWAGA: skrzynki opróżniane są we czwartki**

**UWAGA: OGŁOSZENIA BEZ DANYCH TELEADRESOWYCH ORAZ OGŁOSZENIA NIECZYTELNE NIE UKAŻĄ SIĘ W GAZECIE**

## Nieruchomości



- Cześćniki 11, gm. Sitno, dom 200 mkw plus budynki gospodarcze (400 mkw.), działka 0,56 ha, blisko szkoła, sklep. Cena: 300 tys. zł. Tel. 728 128 527
- Gospodarstwo rolne o pow. 3,70 ha z budynkiem mieszkalnym i dwa budynki gospodarcze. Boży Dar 18. Tel. 699 652 237
- Mieszkanie w bloku 62 m.kw 3 pokoje II piętro Bodaczów Osiedle ZOR Cena -140 tys zł. do uzgodnienia. Tel. 604 581 364
- Gospodarstwo Modryniec, dom 220 mkw., budynki gospodarskie w dobrym stanie, pole 5,87 ha. Cena do uzgodnienia. Tel. 724 280 443
- Atrakcyjny dom wolnostojący piętrowy z suteryną 160 m2 c 2,30000 Witków 98 z działką 1,10 ha Tel. 519 603 086
- Sprzedam działkę nr 191 z zabudowaniami, Sahryń 63. Tel. 504 130 689
- Kupię ziemię, działkę pod budowę domu w okolicach Zamościa i rozsądnej cenie. Tel. 501 778 445

### GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI

**GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, Rynek Solny 1. Tel. 84 -639 -10 -59, www.kgorski.pl. SPRAWDZONE NIERUCHOMOŚCI z adresami. Tel. 511 685 188**

- Izbica, Lubelska 96/1. Dom 89 mkw. w zabudowie bliźniaczej. Działka 87 mkw., c. 99000 zł.
- Szopinek. Działka budowlana 1041 mkw., c. 60000 zł.
- Anielpol 55, gm. Kraśniczyn. Siedlisko 1976 mkw., dom drewniany 65 mkw. 2 pokoje. Budynki gospodarcze, c. 59000 zł.
- Stefankowice 5, gm. Hrubieszów. Siedlisko 7886 mkw., dom drewniany 71 mkw., budynki gospodarcze, c. 89 000 zł.
- Bodaczów 432. Dom murowany 106 mkw, ogrodzona działka 1015 mkw., murowany budynek gospodarczy, blaszany garaż, altana. Z linią brzegową Wieprza, c. 240 000 zł.

- Lubycza Królewska 6A. Murowany, parterowy budynek 86 mkw., dobry do adaptacji na mieszkalny. Garaż 46 mkw. Działka 1303 mkw., c. 138000 zł.
- Szczepieszyń, Partyzantów 83. Budynek mieszkalno-usługowy 819 mkw. i 3 budynki gospodarcze, na działkach o pow. 1,0862 ha, c. 980000 zł.

### DOMena NIERUCHOMOŚCI

**DOMena Nieruchomości Budownictwo ul. Grecka 6. Zamość, Hotel Renesans, www.domenazam.pl. Tel. 84-638-40-87. Tel. 603 470 683**

- Dochodowy budynek usługowo-mieszkalny o pow. uż. 394,7 mkw. w atrakcyjnym miejscu ul. Gminnej.
- Działka z możliwością budowy o pow. 4999 mkw. Pniówek, c. 137 tys. zł.
- Działki leśne w Trzpiecinach oraz w Starej Hucie.
- Działka w malowniczej okolicy o pow. 0,5463 ha. Udrycze Wola, c. 75 tys. zł.
- Oferujemy do sprzedaży gotowe projekty domów jednorodzinnych, garaży i budynków gospodarczych.
- Działki w bardzo dobrej, atrakcyjnej lokalizacji na osiedlu Świętego Piątki.
- Działka z możliwością zabudowy o pow. 0,3000 ha, Niemienice, gm. Krasnystaw, c. 60 tys. zł.
- Siedlisko w miejscowości Mołóżów, gm. Mircze, dom murowany, budynek gospodarczy. Działka o pow. 0,73 ha, c. 85 tys. zł.
- Budynek usługowy, murowany w dobrym stanie technicznym o pow. uż. ok. 300 mkw., położony przy ul. Dwernickiego w Hrubieszowie, c. 595 tys. zł.
- Dom, budynki gospodarcze oraz 5,50 ha ziemi w miejscowości Górka Zabłocie, gm. Mircze.
- Duża, ustawna działka budowlana o pow. 1557 mkw., ul. Herbsta, Zamość.
- Dom wolnostojący na działce o pow. 2100 mkw., Majdan Nepyrski, gm. Józefów.
- Wykonujemy szybko i tanio audyty energetyczne wszelkich budynków w tym budynków jednorodzinnych w ramach programu CZYSTE POWIETRZE.
- Mieszkanie M-4 o pow. 72,5 mkw. I piętro, ul. Hrubieszowska (os. Małe Ciche), c. 340 tys. zł.

- Działka usługowa o pow. 0,3321 ha położona przy ul. Dzieci Zamojszczyzny (obok Biedronki, Castoramy, Zoo), c. 470 tys. zł.

### BIURO PÓLNOC NIERUCHOMOŚCI

**Biuro PÓLNOC Nieruchomości SIEDLECKA Agnieszka, ul. Piłsudskiego 4c Zamość www.polnoc.pl/zamosc Tel. 691 948 900**

- Zadbane, doskonale zlokalizowane mieszkanie, 66 mkw. 3 pokoje, 7 piętro- winda, Osiedle Wyszyńskiego, Zamość, c. 319 tys. zł.
- Dom murowany o pow. uż. 56 mkw. 3 pokoje w miejscowości Mokre, na działce 1,10 ha, dodatkowo dwa budynki gospodarcze, c. 299 tys. zł.
- Komfortowe mieszkanie z pięknym widokiem na panoramę Zamościa, 62 mkw. 3 pokoje, 8 piętro - winda, Osiedle Nowe Miasto, Zamość, c. 275 tys. zł.
- Mieszkanie 62 mkw. 3 pokoje parter, ul. Peowiaków, 2 min. spacerem do Zamojskiej Starówki. NOWA LEPSZA CENA: 265 tys. zł.
- Na sprzedaż dom/pensjonat w góralskim stylu. Na działce 25 a dwa domy: główny 400 mkw. 10 pokoi, drugi dom 150 mkw. 4 pokoje. Hutki 4 km od Krasnobrodu, c. 990 tys. zł.
- Zadbany dom w zabudowie szeregowej, segment skrajny, 211 mkw. 6 pokoi, działka 295 mkw. Osiedle Rataja Zamość, c. 449 tys. zł.
- Stylowe, zaaranżowane przez projektanta wnętrz mieszkanie, 56 mkw., 3 pokoje, 4 piętro, SM Łukasińskiego, Osiedle Kilińskiego, Zamość, c. 319 tys. zł.
- Na sprzedaż dom wolnostojący 98 mkw. działka 10 a, zaciszna okolica, Zamość Karolówka, c. 367 tys. zł.
- Na sprzedaż dom w stanie surowym zamkniętym, ocieplony i otynkowany, 106 mkw. 5 pokoi, działka 550 mkw. w spokojnej okolicy, w sąsiedztwie zabudowy jednorodzinnej, Osiedle Rataja Zamość, c. 399 tys. zł.
- Komfortowy dom wolnostojący 120 mkw. 5 pokoi, zadbana działka 726 mkw. garaż z kanałem, doskonała lokalizacja Osiedle Szwedzka w Zamościu, c. 465 tys. zł.

- Do wynajęcia lokal handlowo-usługowy o powierzchni 80 mkw, w nowym budownictwie, wejście bezpośrednio z ulicy, duże witryny, dwa duże kasetony reklamowe, ul. Lwowska Zamość, czynsz 2000 zł/m-c
- Do wynajęcia lokal handlowo-usługowy o powierzchni 40 mkw, wejście bezpośrednio z ulicy, budynek przy drodze asfaltowej, ul. Topolowa Zamość, czynsz 1000 zł/m-c
- Do wynajęcia lokal biurowy o powierzchni 30 mkw na pierwszym piętrze w budynku jednopiętrowym, w obrębie Starego Miasta, wejście do budynku od strony ulicy Łukasińskiego, czynsz 800 zł/m-c
- Na sprzedaż działka budowlana o powierzchni 1016 mkw w otoczeniu nowej zabudowy i terenów zielonych, w miejscowości Rabinówka na obrzeżach Tomaszowa Lub. cena 120 tys. zł
- Atrakcyjne, komfortowe mieszkanie 72,5 mkw, 3 pokoje, 2 piętro, spokojne osiedle na obrzeżach, cena 389 tys. zł
- Bezczyntowe, pięknie wykończone i częściowo umeblowane mieszkanie 40 mkw, 2 pokoje, 1 piętro, Osiedle Heweliusza Zamość, cena 299 tys. zł
- Piękne mieszkanie o powierzchni 48 mkw, 2 pokoje, 1 piętro, Osiedle Wojska Polskiego Zamość cena 259 tys. zł

### MEDIATOR DOM NIERUCHOMOŚCI

**MEDIATOR-DOM BN, Zamość, ul. Gminna 38. Aktualne oferty na www.mediator-dom.pl lub www.nieruchomoscizamosc.pl, tel. 84-638-02-92, Tel. 507 158 800**

- Duży obiekt 1000 mkw. na działce 45 a w Komarowie, c. 450 tys. zł.
- Dom murowany 120 mkw. na działce 1860 mkw. w pięknym miejscu Malewsczyzna k. Krasnobrodu, c. 335 tys. zł.
- Działka rolno-budowlana 51 a w Płoskiem, dobry asfaltowy dojazd, c. 85 tys. zł.
- Dom do wykończenia na działce 6 a w Wólce Panieńskiej, c. 220 tys. zł.
- Duży kompleks pod działalność handlowo-usługową przy ul. Kilińskiego w Zamościu.
- Do wynajęcia lub zakupu niewielki zakład cukierniczy w Krasnobrodzie przy ul. Leśnej.
- Atrakcyjne działki 30 a - 31 a, zalesione, ze źródłem w Lipsku Kosobudach, c. 35-45 tys. zł.

- Działka 8 a pod komis samochodowy lub inne przy trasie Zamość - Lublin, c. 35 tys. zł.
- Duży obiekt 820 mkw. na działce 32 a po byłej piekarni w Szczepieszyń.
- Duży budynek usługowo-magazynowy przy ul. Promiennej 5 A, c. 449 tys. zł.
- Ładna działka 1034 mkw. Kalinowice zaraz za szpitalem. C. 85 tys. zł.
- Pensjonat przy ul. Liliowej w Krasnobrodzie, c. 720 tys. zł.
- Ładny dom w zabudowie bliźniaczej na działce 5 a na osiedlu Karolówka.
- Malowniczo położone siedlisko z domem drewnianym w Kol. Świdniki, c. 49 tys. zł.
- Piękna, szeroka działka pod zabudowę jednorodziną z usługami, z możliwością podziału w Terespolu w centrum.
- Piękna działka 1,13 ha z częścią dworu i projektem odbudowy, Siedlisko k. Grabowca.
- Klimatyczny dom drewniany, budynek gospodarczy z mieszkaniem oraz altana przy ul. Majdan w Zamościu.
- Sprzedam dom w budowie, 166 mkw. przy ul. Partyzantów w Zamościu, działka 7 a, c. 440 000 zł.
- Nowy dom w stanie surowym przy ul. Partyzantów 96 A na działce 7 a.
- Działka rolna 1,9 ha w Karpiu, c. 95 tys. zł.
- Ładna działka 14 a w Dębowcu Kol., c. 45 tys. zł.
- Piękna działka 11a, ogrodzona, częściowo zagospodarowana w Sitańcu, c. 99 tys. zł.
- Działka usługowa 60 arów w Łabuniach, c. 145 tys. zł.
- Działka usługowa 48 a w Zamościu przy ul. Dzieci Zamojszczyzny, c. 580 tys. zł.
- Do sprzedania działka rolna (łąka) w Miączynie, c. 12,5 tys. zł.
- Działka budowlana 19,7 a Udrycze Koniec, c. 12,5 tys. zł.
- Grabowiec, ładna działka z oczkiem wodnym w sąsiedztwie lasu, c. 19 900 zł.
- Działka inwestycyjna 7,5 ara przy ul. Kilińskiego w Zamościu, c. 125 tys. zł.
- Do sprzedania działka 1027 mkw. pod zabudowę jednorodziną bezpośrednio przy asfalcie, Majdan Wielki k. Krasnobrodu, c. 87 tys. zł.

- Do sprzedania klimatyczny drewniany dom w lesie- Majdan Wielki k/ Krasnobrodu na działce 1748 mkw, c. 450 tys. zł.
- Działka usługowa 18 arów w Łabuniach Pierwszych, c. 62 tys. zł.
- Atrakcyjny ośrodek wypoczynkowy MARTA w centrum Krasnobrodu, z częścią gastronomiczną, c. 1890 tys. zł.
- Do wynajęcia obiekt 1470 mkw. parter, ul. Szczepieska 35, c. 26700 zł/ mies. plus media.
- Do wynajęcia powierzchnie biurowe na I i II piętrze, przy ul. Szczepieskiej, c. 22 zł/ mkw. plus media.
- Ładna działka, 18 a, Łabuniki Pierwsze, pod usługi komercyjne i budownictwo, c. 62 tys. zł.
- Elegancki, wygodny dom 167 mkw na działce 10 a przy ul. Krzywoustego w Zamościu sprzedamy.

Do sprzedania pensjonat składający się z 2 budynków, łącznie 11 pokoi pod wynajem. Zamość, ul. Graniczna, c. 639 tys. zł

- Mieszkanie przy ul. Wyszyńskiego, 63 mkw, III piętro, po kapitalnym remoncie - sprzedamy.
- Do wynajmu duży obiekt handlowo - magazynowy - 1000 mkw powierzchni handlowej i 470 mkw magazynowej przy ruchliwej ulicy, c. 26700 zł netto/mies. plus media.
- Do wynajmu powierzchnia biurowo - mieszkalna 300 mkw przy jednej z głównych ulic miasta, c. 3 tys. zł/ mies plus media.

### Euro-DOM NIERUCHOMOŚCI

**Biuro Nieruchomości (obok D.T. Tomasz) zlokalizowane pomiędzy ul. Gminną i ul. Hrubieszowską. „EURO-DOM”, ul. Hrubieszowska 2. Tel. 84-639-19-89, www.euro-dom-zamosc.gratka.pl Tel. 507 723 139**

- Siedlisko 80 mkw. na działce 16 a, c. 100 tys. zł. Majdan Sielec, gm. Krynice.
- Dom z bud. gospodarczymi 5,95 ha. Żuków, c. 370 tys. zł.
- Gospodarstwo Perestowice 0,94 ha, c. 130 tys. zł.
- Działka Lipsko Polesie, 38 a, c. 75 tys. zł.
- Dom. Kotlice Kolonia, 131,37 mkw. na działce 38 a, c. 150 tys. zł.
- Pół domu 89,23 mkw. na działce 320 mkw. ul. Lubelska. 306 tys. zł.
- Wynajem młyna, ok. 400 mkw., Niewirków.



**tylko 10 zł**  
zdjęcie nieruchomości  
zamieszczone na stronie  
ogłoszeń drobnych

**NOWOROCZNA  
PROMOCJA  
reklam i ogłoszeń**

**Kronika  
TYGODNIA**

**zadzwoń  
przyjdź  
zamów**

# Wsparcie weteranów Patrzą w górę tabeli

## KLASA A

Tylko jedno zwycięstwo odniósł w rundzie jesiennej Orkan Bełżec. W efekcie spadkowicz z „okręgówki” na półmetku rozgrywek plasuje się na ostatnim miejscu w ligowej tabeli.

**D**wa sezony temu Orkan Bełżec był perspektywnym zespołem w klasie okręgowej. Potrafił na własnym boisku wygrać z Gromem Różaniec i Gryfem Gmina Zamość, a na wyjeździe zremisować z Unią Hrubieszów i Omegą Stary Zamość. W półtora roku zanotował ogromną degradację. Dziś zajmuje ostatnie miejsce w tabeli klasy A. – Po spadku z „okręgówki” opuściło nas kilkunastu piłkarzy, wśród nich większość młodych i zdolnych zawodników z Bełżca. Dlaczego? Każdy w naszym klubie zadaje sobie to pytanie. Niektórzy napalili się na pieniądze. Inni chcieli grać w lidze wyższej niż klasa A. Nie wszystkim wyszło to na dobre. Jedni nie dostali obiecanej kasy, drudzy nie poradzili sobie na wyższym szczeblu rozgrywek – mówi **Marcin Lewko**, prezes i piłkarz Orkana.

W sukurs Orkanowi przyszli piłkarze, oględnie mówiąc, nie pierwszej młodości. – Chęć ratowania klubu wyrazili piłkarze, którzy już zakończyli karierę piłkarską. W naszej drużynie pojawili się zawodnicy w wieku 38 lat, a nawet po czterdziestce. Wiem, że to chora sytuacja, ale nie było innego wyjścia. Bez wsparcia weteranów zespół by



Orkan przegrał w Zwierzynicy na boisku najlepszego w rundzie jesiennej Sokoła tylko 0:1.

nie przetrwał – twierdzi prezes Lewko.

Orkan wygrał w rundzie jesiennej tylko jeden mecz. Poniósł aż osiem porażek, ale tylko trzy w wysokich rozmiarach – w pozostałych pięciu przegranych spotkaniach stracił po jednej bramce. – W defensywie wyglądaliśmy nie najgorzej. Za to w ataku – bardzo słabo. Nie miał kto strzelać goli. W całej rundzie zdobyliśmy tylko siedem bramek. I to właśnie nas zgubiło – mówi Lewko.

W Bełżcu liczą na powrót kilku zawodników. Być może wiosną w barwach Orkana znów zobaczymy **Michała Czachora** z Huczwę Tyszowce oraz **Michała Stadnickiego** i **Kamila Komadowskiego** z Ruchu Machnów Nowy. – Ci trzech piłkarze wyrazili chęć ponownego reprezentowania naszego klubu. Mamy nadzieję, że inni też zechcą do nas wrócić i pozbieramy się, by uniknąć spadku do klasy

B. Jestem dobrej myśli. Na pewno nie poddamy się i będziemy walczyć – zapewnia Lewko.

Po zakończeniu rundy jesiennej Orkan przerwał treningi tylko w okresie świątecznym. Piłkarze z Bełżca regularnie spotykają się, by pograć na miejscowym orliku. Od pewnego czasu robią to dwa razy w tygodniu. Biorą też udział w turniejach halowych. Pierwszy sparing rozegrają 23 lutego, z Huraganem Chmielek. Grającym trenerem zespołu z Bełżca jest 41-letni środkowy obrońca **Piotr Lewicki**, który jednak nie posiada stosownej licencji, więc w prowadzeniu drużyny wspiera go inny zawodnik, **Mateusz Krawczyk**. – W sobotę, 25 stycznia, zagramy w Tomaszowie Lubelskim, w powiatowych eliminacjach mistrzostw okręgu zamojskiego w halowej piłce nożnej. To będzie początek oficjalnych przygotowań do rundy wiosennej – informuje Lewko. **MaSzt**

## KLASA A

Po spadku z klasy okręgowej Włókniarz Frampol stracił kilku kluczowych piłkarzy. Z zespołem rozstał się także prezes i szkoleniowiec **Mirosław Kubina**. W rundzie jesiennej drużyna grającego trenera **Damiana Swatowskiego** zajęła siódme miejsce.

**Po** pierwszej części rozgrywek Włókniarz Frampol jest w tabeli siódmy, ale do czwartego miejsca, które w ostatecznym rozrachunku może dać awans do klasy okręgowej, traci tylko dwa punkty. – Na pewno spoglądamy w górę ligowej tabeli, ale o awansie na razie nie myślimy. Być może o powrót do „okręgówki” powalczymy w przyszłym sezonie. Teraz chcemy grać jak najlepiej i zdobyć jak najwięcej punktów. Mamy w składzie wielu młodych piłkarzy, którzy muszą nabrać ligowego doświadczenia – mówi **Grzegorz Oleszek** z zarządu Włókniarza.

Po spadku z „okręgówki” w zespole z Frampola doszło do kilku istotnych zmian. Odszedł prezes i trener **Mirosław Kubina**, którego zastąpił odpowiednio **Wojciech Kowalik** i piłkarz **Damian Swatowski**. Drużynę opuściło kilku piłkarzy, m.in. **Wojciech**



Marek Pyda wiosną znów ma grać we Włókniarzu.

**Branewski** i **Karol Saj** (oba przeszli do Błękitnych Obsza) oraz **Mateusz Decyk** (Metallowiec Goraj). – Branewskiego i Saja godnie zastąpili **Marek Kowalik** z Oriona Dereźnia i nasz rezerwowy bramkarz **Mateusz Sawa**. Trudno było nam natomiast znaleźć kogoś na miejsce Decyka. Nie mieliśmy w rundzie jesiennej tak dobrego napastnika. Jeśli weźmiemy pod uwagę zmiany, które zaszły w drużynie, a zwłaszcza osłabienia, to rundę jesienną w naszym wykonaniu należy uznać za udaną – twierdzi wiceprezes Oleszek.

Piłkarski Frampol liczy na powrót swoich wychowan-

ków. Wszystko wskazuje na to, że we Włókniarzu ponownie będą grać: **Rafał Swatowski** (leczył kontuzję), **Jarosław Dycha** (był wypożyczony do Sparty Miodnica z zielonogórskiej klasy A) i **Marek Pyda**. Prezes **Oleszek** nie wyklucza także powrotu Branewskiego i Saja oraz **Przemysława Dychy** z Roztocza Szczeczeszyn. – Ważne jest to, że mamy wielu młodych i utalentowanych piłkarzy. W niektórych spotkaniach wystawialiśmy do gry aż ośmiu młodzieżowców. Nie narzekamy na braki kadrowe, robimy po siedem zmian w składzie podczas meczu – podkreśla Oleszek. **MaSzt**

## Stawiać na pewniaków

### KLASA A

Trener **Tarpana Korchów** **Mariusz Dołęcki** otrzymał od klubowego zarządu zadanie ustabilizowania sytuacji kadrowej w zespole. Szkoleniowiec ma pozyskać zawodników, którzy nie wyjeżdżają do pracy za granicę.

**T**arpan Korchów wypadł w rundzie jesiennej całkiem nieźle. Zdobył 22 punkty i uplasował się w tabeli na czwartym miejscu, które na koniec sezonu da prawo do gry w barażach o awans do klasy okręgowej, a być może nawet zapewni bezpośrednią promocję. Do prowadzącego w tabeli Sokoła Zwierzyniec zespół z Korchowa traci tylko sześć punktów. Ważne jest to, że podopieczni grającego trenera **Mariusza Dołęckiego** pokonali na własnym boisku mistrza jesieni aż 3:0. Było to jedyne ich zwycięstwo w pierwszych czterech kolejkach, po których



Mariusz Dołęcki to – według prezesa Marcina Szponara – bardzo dobry trener.

mieli na koncie tylko owe trzy punkty. – Zaczęliśmy rundę niezbyt udanie, ale potem było dużo lepiej, chociaż nie uniknęliśmy wpadek, m.in. zremisowaliśmy 1:1 w Bełżcu z Orkanem i przegraliśmy 1:3 w Chodowańcach z Grafem. Jeśli porównamy tę rundę do poprzedniego sezonu, to musimy być zadowoleni. A jeśli do wcześniejszych rozgrywek, to mamy prawo odczuwać niedosyt. Stać nas było na nieco

lepsze wyniki – mówi **Marcin Szponar**, prezes Tarpana.

Problem jest w tym, że piłkarze z Korchowa licznie wyjeżdżają do pracy za granicę. – Trener Dołęcki otrzymał wolną rękę w sprawie transferów, by ustabilizować sytuację kadrową. Może tej zimy sprowadzić takich zawodników, którzy będą do dyspozycji przez całą rundę – mówi prezes Szponar. **MaSzt**

## KLASA A

Po dwunastu latach zmienił się prezes **Grafa Chodywańce**. **Mariusza Malca** zastąpił **Marek Szeliga**. W nowym zarządzie tego klubu znalazł się m.in. **Paweł Babiaryz**, trener czwartoligowej **Tomasovii Tomaszów Lubelski**.

**G**raf Chodywańce wybrał nowy zarząd. Walne zebranie sprawozdawczo-wyborcze, podsumowujące pięcioletnią kadencję władz klubu, odbyło się w piątek, 13 grudnia, w Gminnym Ośrodku Kultury w Jarczowie. Prezesem został **Marek Szeliga**. Pełniący społeczną funkcję szefa klubu od śmierci zasłużonego dla piłki nożnej na Zamojszczyźnie prezesa **Jana Kostura** w 2007 r. **Mariusz Malec** wszedł do zarządu jako wiceprezes ds. szkoleniowych. W skład zarządu Grafa weszli także: wiceprezes ds. organizacyjnych **Damian Suszyński**, skarbnik **Tomasz Mękal**, sekretarz **Paweł Wójtowicz** oraz członkowie **Paweł Babiaryz**, **Piotr Dziura** i **Łukasz Rzeszowski**.

Po rundzie jesiennej Graf zajmuje w tabeli klasy A jedenaste miejsce z dorobkiem piętnastu punktów. – Liczyłem na trochę więcej, ale wyjazdy zagraniczne naszych piłkarzy spowodowały, że tylko w dwóch meczach mogliśmy zagrać w optymalnym składzie. Prezentowaliśmy nierówną formę. Dobre mecze przepłataliśmy ze słabszymi. Zdobywaliśmy punkty w meczach, w których było o nie bardzo trudno, za to zdarzało nam się przegrywać z teoretycznie słabszymi przeciwnikami. Odczuwam niedosyt po tej rundzie – mówi ustępujący prezes Malec, który pozostał trenerem zespołu.

Szkoleniowiec podkreśla, że jego drużyna bazuje na swoich wychowankach. – W kadrze mamy tylko trzech zawodników spoza gminy Jarczów, jednym z nich jest **Grzegorz Bardega**, były prezes i piłkarz Szyszły Tarnoszyn – informuje trener Malec. Wyróżniającymi się w pierwszej części sezonu zawodnikami Grafa byli – zdaniem Malca – bramkarz **Patryk Kozdra**, napastnik **Radosław Korbecki** oraz dwaj 17-latkowie **Kacper Ciećko** i **Marcel Szeliga**.

Przygotowania do rundy wiosennej Graf rozpoczął 7

stycznia (wtorek).

– Trenujemy dwa razy w tygodniu na boisku w Jarczowie. Obiekt ten jest oświetlony. Zajęcia odbywają się od godz. 18, by mogli w nich uczestniczyć piłkarze pracujący. Frekwencja jest całkiem niezła, jak na tę klasę rozgrywkową. Na treningi przychodzi co najmniej dziesięciu zawodników – mówi Malec. W niedzielę, 19 stycznia, Graf uczestniczył w turnieju halowym w Ulhówku, w najbliższą sobotę (25 stycznia) weźmie udział w powiatowych eliminacjach mistrzostw okręgu w „halówce”, w Tomaszowie Lubelskim, a następnego dnia o godz. 12 rozegra w Jarczowie pierwszy tej zimy sparing – z Tanwią Wola Wielka (lubaczowska klasa B).

– Chcielibyśmy godnie reprezentować gminę Jarczów i nie odstawać od rywali w lidze. Zależy nam na tym, by się utrzymać w klasie A. Wiemy, że nie będzie to łatwe zadanie, ale nie poddamy się i będziemy ambitnie walczyć. Nie wiadomo, czy będzie mógł grać Radek Korbecki, który pracuje w Katowicach. Na transfery nas nie stać. Zresztą, nie chcielibyśmy ich dokonywać, bo chcemy stawiać na swoich – mówi trener Malec. **MaSzt**

# Stać ich na więcej

KLASA A

Orion Dereźnia będzie w rundzie wiosennej walczył o miejsce w czołowej trójce, czyli o awans do klasy okręgowej. Ale jest jeden warunek – zespół musi uniknąć kłopotów kadrowych, z którymi borykał się w pierwszej części sezonu.

Runda jesienna w wykonaniu Oriona Dereźnia nie była tak udana, jak tego oczekiwał prezes Piotr Krajewski. Drużyna z gminy Biłgoraj zakończyła pierwszą część rozgrywek na piątym miejscu, mając cztery punkty straty do wymarzonego, trzeciego miejsca, dającego w końcowym rozrachunku awans do klasy okręgowej.

– Odczuwam niedosyt po tej rundzie. Powinniśmy zająć wyższe miejsce – mówi Krajewski. Co stanęło na przeszkodzie w osiągnięciu lepszych wyników? – Czasami kadra meczowa była niepełna. Doszły do tego różne niefortunne zdarzenia –



Piotr Niemiec – jeden z najbardziej doświadczonych piłkarzy w klasie A.

a to sędzia podyktował karnego „z kapelusza”, a to w bramce stanął przypadkowy człowiek, który „zawalił” nasz występ, a to brakowało siedmiu zawodników z podstawowego składu – wyjaśnia Krajewski.

Szef klubu z Dereźni oczekuje od swoich piłkarzy dobrej gry w rundzie wiosennej. Liczy także na awans.

– Zawsze w sporcie trzeba sobie stawiać ambitne cele. Planujemy wzmocnić kadrę, ale na-

wet ta, którą posiadamy, powinna skutecznie powalczyć o miejsce w gronie trzech najlepszych zespołów. Jest naprawdę niezła, jak na klasę A – twierdzi Krajewski. Oficjalne przygotowania do rundy wiosennej Orion rozpocznie dopiero w przyszłym tygodniu, ale piłkarze tego zespołu od zakończenia rundy jesiennej, z przerwą w trakcie świąt, spotykają się trzy razy w tygodniu, by grać na miejscowym orliku lub w hali sportowej.

MaSzt

# Skończyć nad „kreską”

KLASA A

Piast Babice wybrał nowy zarząd, zmienił trenera i chce wzmocnić kadrę na rundę wiosenną, by zając w ligowej tabeli miejsce nad „kreską”, czyli zapewniające pozostanie w klasie A na następny sezon.

Do rundy wiosennej Piast Babice przystąpi z nowym zarządem i trenerem, a także z kilkoma pozyskanymi zawodnikami. Prezesem klubu został Damian Kaproń, wiceprezesem Grzegorz Grzyb, skarbnikiem Damian Kozyna, a członkami Łukasz Dworniczak, Jakub Mielnik i Radosław Odrzywolski. Drużynę przejął Arkadiusz Baran, który na posadzie trenera zastąpił Mielnika. Ten zaś został szkoleniowcem klubowej młodzieży. – W rundzie jesiennej trener Mielnik nie mógł prowadzić zespołu we wszystkich meczach, ze względu na wyjazd za granicę. W kilku spotkaniach pozostawaliśmy bez szkoleniowca – mówi prezes Kaproń.

Na razie Piast zajmuje w klasie A dwunaste miejsce, a więc jest w strefie spadku. Ale wiosną zamierza pięć się w górę ligowej tabeli. Aby zrealizować główny plan na rundę jesienną, czyli uratować się przed spadkiem do klasy B, zespół z Babic chce się wzmocnić.

– W rundzie jesiennej nie wypadliśmy zbyt dobrze. Przesądziły o tym sprawy kadrowe. Skład często mieliśmy osłabiony. Niektórzy wyjeżdżali do pracy za granicę, innych dopadły kontuzje, a studenci nie zawsze mogli przyjeżdżać na mecze. Do tego doszły braki w przygotowaniu do rozgrywek. Wiosną chcielibyśmy mieć bardziej stabilną kadrę. Rozmawiamy z kilkoma zawodnikami, bo chcemy wzmocnić każdą formację, a zwłaszcza atak i obronę. Nie jest ważne to, które miejsce zajmujemy. Najważniejsze jest utrzymanie się w lidze. O ambitniejszych planach będziemy mogli mówić dopiero w przyszłym sezonie, jeśli zapewnimy sobie miejsce w klasie A – mówi prezes Kaproń.

Piast zdobył jesienią tylko dziesięć punktów. Dwa mecze wygrał, cztery zremisował i aż siedem przegrał. Uzyskał jednak

kilka obiecujących rezultatów, m.in. zremisował 1:1 na wyjeździe z prowadzącym w tabeli Orłem Tereszpol. – Wyróżniającymi się zawodnikami są środkowi pomocnicy Konrad Puchacz i Marek Gancarz, obrońca Grzegorz Grzyb i bramkarz Przemysław Zgnilec. Puchacz to młodzieżowiec, nasz wychowanek. Pozostali są spoza Babic, ale od paru ładnych lat grają w Piaście, więc traktowani są jak swoi – mówi prezes Kaproń.

Przygotowania do rundy wiosennej Piast rozpoczął 14 stycznia (wtorek). Treningi odbywają się na orliku w Obszy. A jak pogoda będzie sprzyjająca, to piłkarze z Babic będą korzystać ze swojego boiska trawiastego. – Mamy jeszcze do dyspozycji salę gimnastyczną w Obszy, ale będziemy w niej trenować tylko w przypadku niepogody – informuje Kaproń.

Przed rozpoczęciem wiosennych rozgrywek Piast rozegra pięć meczów kontrolnych – z Orionem Dereźnia (22, 23 lutego), Huraganem Chmielek (29 lutego, 1 marca), Tanwią Harasiuki (7, 8 marca), Victorią Łukowa (14, 15 marca) i juniorami Łady 1945 Biłgoraj (21, 22 marca).

MaSzt

# Tak głosują czytelnicy

PLEBISCYT 2019

Trwa głosowanie czytelników „Kroniki Tygodnia” w XX Plebiscycie Piłkarskim. Dziś publikujemy typy z kilkunastu wylosowanych kuponów. W ten sposób spełniamy liczne prośby głosujących, którzy są ciekawi, jakich wyborów dokonują inni.

Docierają do nas prośby o publikację, jak w latach poprzednich, przykładowych głosów w XX Plebiscycie Piłkarskim „Kroniki Tygodnia”. Spełniamy tę prośbę, podkreślając, że prezentowane przez nas typy są całkowicie przypadkowe, bowiem dokonaliśmy losowania spośród kilkuset kuponów, które już napłynęły. Plebiscytowe kupony będziemy drukowali jeszcze w czterech kolejnych wydaniach „Kroniki Tygodnia”. Głosy będziemy przyjmowali do 21 lutego (piątek), a dokładnie tydzień później ogłosimy wyniki, a dokonamy tego podczas uroczystej gali.

Oto przykładowe głosy z kilkunastu przypadkowo wybranych kuponów (po personaliach głosującego podajemy kolejno faworytów w kategoriach Drużyna, Działacz, Młodzieżowiec, Trener i Piłkarz Roku 2019 na Zamojszczyźnie):

**Bartłomiej Biront** – Suchowicz Team, Kargol, Lis, Suchowicz, Dobromilski;

**Andrzej Bułaka** – Roztocze, Muzyczka, Cymerman, Szczyrba, Śmiałko;

**Bartosz Bundyra** – Sucho-

wicz Team, Walentyn, Przytuła, Welcz, Nizioł;

**Anna Kolano** – Huczwa, Sokołowski, Przytuła, Tchórz, Dorosz;

**Sylwester Kościński** – Suchowicz Team, Węgrzyn, Przytuła, Papierz, Ziółkowski;

**Grzegorz Łukaszczyk** – Roztocze, Muzyczka, Cymerman, Szczyrba, Śmiałko;

**Zbigniew Olszewski** – Suchowicz Team, Walentyn, Przytuła, Welcz, Nizioł;

**Henryk Paluch** – Łada, Kargol, J. Szuta, Antolak, Dorosz;

**Jakub Strenciwilk** – Roztocze, Sokołowski, Cymerman, Szczyrba, Markowski;

**Katarzyna Tyrka** – Łada, Sokołowski, Przytuła, Paluch, Nizioł;

**Gosia Waszyńska** – Unia, Lecko, Blicharz, Herbin, Wiejak;

**Karolina Włodarska** – Huczwa, Walentyn, Miedźwiedz, Rysak, Ziółkowski;

**Robert Wyszynski** – Suchowicz Team, Walentyn, Przytuła, Ziarkowski, Ziółkowski.

MaSzt

XX Plebiscyt Piłkarski „Kroniki Tygodnia 2019”

Drużyna Roku

Działacz Roku

Młodzieżowiec Roku

Trener Roku

Piłkarz Roku

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w związku z plebiscytem

Imię i nazwisko, telefon

| TRENER ROKU                         |
|-------------------------------------|
| Bogdan Antolak (Grom)               |
| Paweł Babiarz (Tomasovia)           |
| Roman Blonka (Gryf)                 |
| Grzegorz Cios (Tanew)               |
| Dariusz Herbin (Unia)               |
| Bartłomiej Kowalik (Łada)           |
| Paweł Lewandowski (Omega)           |
| Sebastian Luterek (AMSPN Hetman)    |
| Piotr Paluch (Błękitni)             |
| Marek Papierz (Metalowiec)          |
| Krzysztof Rysak (Huczwa)            |
| Wojciech Suchowicz (Suchowicz Team) |
| Jacek Szczyrba (Roztocze)           |
| Przemysław Tchórz (Omega)           |
| Piotr Welcz (Kryształ)              |
| Jacek Ziarkowski (Hetman)           |

| PIŁKARZ ROKU                 |
|------------------------------|
| Wadim Alochin (Kryształ)     |
| Tomasz Blicharz (Tanew)      |
| Dawid Dobromilski (Gryf)     |
| Patryk Dorosz (Łada)         |
| Kamil Kaproń (Grom)          |
| Maciej Markowski (Gryf)      |
| Bartosz Nizioł (Omega)       |
| Arkadiusz Smoła (Tomasovia)  |
| Andrzej Sobieszczyk (Hetman) |
| Damian Szuta (Tomasovia)     |
| Łukasz Śmiałko (Kryształ)    |
| Grzegorz Tadra (Błękitni)    |
| Michał Wiejak (Unia)         |
| Damian Ziółkowski (Huczwa)   |

| DRUŻYNA ROKU                                      |
|---------------------------------------------------|
| AMSPN Hetman Zamość (U-17)                        |
| Błękitni Obsza (klasa okręgowa)                   |
| Grom Różaniec (klasa okręgowa)                    |
| Gryf Gmina Zamość (klasa okręgowa)                |
| Hetman Zamość (III liga)                          |
| Huczwa Tyszowce (IV liga)                         |
| Kryształ Werbkowice (IV liga)                     |
| Łada 1945 Biłgoraj (IV liga)                      |
| Omega Stary Zamość (klasa okręgowa)               |
| Roztocze Szczepieszyn (klasa okręgowa)            |
| Suchowicz Team Wólka Panieńska (dziewczeta, U-15) |
| Tanew Majdan Stary (klasa okręgowa)               |
| Tomasovia Tomaszów Lubelski (IV liga)             |
| Unia Hrubieszów (IV liga)                         |

| MŁODZIEŻOWIEC ROKU             |
|--------------------------------|
| Michał Blicharz (Unia)         |
| Adrian Cymerman (Roztocze)     |
| Wojciech Lis (Grom)            |
| Sebastian Magryta (Gryf)       |
| Łukasz Mazurek (Błękitni)      |
| Patryk Miedźwiedz (Huczwa)     |
| Jakub Paćkowski (Łada)         |
| Łukasz Pokrywka (AMSPN Hetman) |
| Mateusz Przytuła (Ilgros)      |
| Hubert Salamacha (Omega)       |
| Arkadiusz Sas (Kryształ)       |
| Michał Skubis (Tanew)          |
| Jakub Szuta (Tomasovia)        |
| Bruno Wacławek (Hetman)        |
| Mateusz Ząbczyk (Gryf)         |

| DZIAŁACZ ROKU                           |
|-----------------------------------------|
| Robert Cybart (Łada)                    |
| Ryszard Dziura (Tanew)                  |
| Paweł Fronc (Szumy)                     |
| Tomasz Goździuk (Gryf)                  |
| Dionizy Hałasa (Tomasovia)              |
| Grażyna Kargol (Akademia Piłkarska Gol) |
| Wojciech Lecko (Unia)                   |
| Danuta Muzyczka (Kryształ)              |
| Tadeusz Padiasek (Błękitni)             |
| Tomasz Sak (Hetman)                     |
| Andrzej Sikorski (Sokół)                |
| Mariusz Sokołowski (Gryf)               |
| Tomasz Walentyn (Huczwa)                |
| Andrzej Węgrzyn (Alwa)                  |

Partnerzy XX Plebiscytu Piłkarskiego „Kroniki Tygodnia”

Stacja Paliw PETROL Łukowa 26A

Powiat biłgorajski

Powiat hrubieszowski

Powiat tomaszowski

Powiat zamojski

Miasto Hrubieszów

Miasto Biłgoraj

Miasto Szczepieszyn

Gmina Tyszowce

# Wszystko zmierza w dobrą stronę

## PIŁKA RĘCZNA

Kości trzeszczą, pot się leje, ale forma idzie do góry. Padwa Zamość szykuje się do rundy rewanżowej, a po drodze wygrywa Turniej Noworoczny w Ostrowcu Świętokrzyskim.

**Z**ółto-czerwoni do ligowego grania wracają 8 lutego, gdy podejmą SMS ZPRP Kielce. Tymczasem pod okiem Marcina Czerwonki ciężko pracują, korzystając z „uroków” siłowni i hali OSiR. Zamojska siódemka ma już za sobą trzy gry sparingowe, których wyniki każą w najbliższą przyszłość patrzeć z optymizmem.

Towarzyskie granie z zamojską siódemką rozpoczęła od wypadu do Mielca. Na tle grającej w PGNiG Superlidze Stali Padwa zaprezentowała się



Szymon Fugiel odebrał puchar, który dołączy do innych trofeów przechowywanych w klubowej gablocie.

bardzo korzystnie. Ostatecznie o jedną bramkę (33:32) lepsi byli gospodarze, ale taki wynik na pewno żółto-czerwonym ujemnie nie przynosi.

Kolejne dwa sparingi Padwa rozegrała w ramach Turnieju Noworocznego w Ostrowcu Świętokrzyskim. W półfinale pokonała Azoty-Puławy II 33:31 (16:14), a w spotkaniu decydującym o pierwszym miej-

scu wygrała z KSSPR Końskie 32:31 (16:16). Skuteczna gra zaowocowała nie tylko okazałym pucharem, ale również dwoma indywidualnymi wyróżnieniami. Paweł Puszkarski przywiózł do domu statuetkę dla najlepszego strzelca (20 bramek), a Patryk Plaszcak nie znalazł równego sobie między słupkami.

– Turniej był udanym przeżywaniem w okresie treningów

siłowych i biegowych. Popelniamy jeszcze dużo błędów, nogi nie niosą tak jak powinny, ale na idealną grę przyjdzie jeszcze czas. Cieszy zwycięstwo i indywidualne wyróżnienia dla naszych zawodników. Jedno jest pewne, musimy sumiennie trenować, abyśmy mogli wygrywać ligowe mecze – skomentował turniejowy sukces Szymon Fugiel.

Po takich dokonaniach bardzo ciekawie zapowiada się środy (22.01) sparing żółto-czerwonych, gdy w Puławach zagrają z pierwszą drużyną Azotów. Kibice żółto-czerwonych będą natomiast mogli obejrzeć swoich ulubieńców w akcji 30 stycznia (czwartek), gdy Padwa zmierzy się z Czuwajem Przemysł.

– Do wszystkich sparingów podchodziliśmy z marszu, na sporych obciążeniach, więc postawa chłopaków jak najbardziej mnie satysfakcjonuje. Jak na ten etap przygotowań, organizmy reagują prawidłowo, ale mimo zmęczenia, jest też sporo energii

i siły – podkreśla zadowolony trener Marcin Czerwonka. – Pamiętajmy też, że ciągle gramy bez Kuby Kłody, który wrócił już do treningów, ale czekamy jeszcze na ostateczne wyniki rezonansu – dodaje szkoleniowiec zamojskiej siódemki.

Znamy już terminy meczów domowych Padwy w rundzie rewanżowej. Kibice nie powinni mieć problemu z ich zapamiętaniem, ponieważ wszystkie zostały zaplanowane w soboty o godz. 18.00. I tak 8 lutego Padwa zagra z SMS ZPRP Kielce, 22 lutego z KSZO Odlewnia Ostrowiec Św., 7 marca z AZS UW Warszawa, 14 marca z AZS UJK Kielce, a 4 kwietnia z Orlen Wisłą II Płock. Na 25 kwietnia zaplanowane było spotkanie z AZS AWF Biała Podlaska, ale ze względu na Ogólnopolską Olimpiadę Młodzieży w piłce ręcznej, która będzie miała miejsce w Zamościu, termin tego meczu ulegnie zmianie.

tomt, fot. FB KSZO Handball

KIWAJĄC  
PALCEM

## Mobilizacja



**N**ie tak dawno głośnym echem odbiły się wyniki plebiscytu „Przeglądu Sportowego” na najlepszego sportowca Polski minionego roku. Głosami czytelników i internautów wygrał żużlowiec Bartosz Zmarzlik, a dopiero drugi był Robert Lewandowski. Duża część środowiska piłkarskiego odebrała to rozstrzygnięcie jako policzek, będąc święcie przekonanym, że zaszczytny tytuł należał się wyłącznie Lewemu. Tyle tylko, że święte przekonanie do plebiscytowych wygranych nie wystarcza.

Jesteśmy właśnie na półmetku XX Plebiscytu Piłkarskiego „Kroniki Tygodnia”. U nas, zgodnie z zasadami, na pewno górą będą piłkarze. Nigdy dotąd nie podawaliśmy wyników częściowych i tym razem również tego nie uczynimy. Zdradzić mogą jedynie, że w każdej kategorii walka trwa na całego, a na podium szansę ma znacznie więcej kandydatów niż trzech. Zdaje sobie doskonale sprawę, że część naszych czytelników przyjęła taktykę gromadzenia kuponów i dostarczania ich tuż przed zakończeniem plebiscytu. Wielu jest również takich, którzy życzą swoim ulubieńcom zwycięstw, generalnie na tym kończąc swoje poparcie. Dotychczasowe edycje naszego plebiscytu pokazywały, że jego laureatami wcale nie muszą zostawać przedstawiciele największych klubów. O sentymentach bowiem w naszym regulaminie mowy nie ma. Na wyniki wpływ będzie miała wyłącznie liczba dostarczonych kuponów. A nieobecni racji nie mają. Warto o tym pamiętać, czekając na przyznanie tytułów Piłkarza, Młodzieżowca, Trenera, Działacza i Drużyny Roku.

tomt

Skomentuj:

www.kronikatygodnia.pl

# W Hetmanie granie i testowanie

## III LIGA

W pierwszym sparingu przed rundą wiosenną Hetman zremisował ze Stalą Kraśnik 1:1 (1:1).

**W** zespole Marcina Pluski pojawiło się kilku testowanych graczy, którym szkoleniowiec nadal chce się przyglądać. Wiadomo, że w tym gronie znalazł się pomocnik Omegi Stary Zamość Hubert Sałamacha oraz grający w ataku Mateusz Omieciuch (24 lata), który w rundzie jesiennej reprezentował Tygrysa Huta Mińska, grającego w siedleckiej klasie okręgowej. W gronie testowanych był także gracz z Ukrainy Aleksander Salabai, a bliski angażu w Hetmanie jest również ofensywnie grający Patryk Wieliczko (20 lat) z Wisły Płock. W ekipie zamościan zagrał m.in. niedawno pozyskani Norbert Myszkowski i Krzysztof Zaremba.



Kamil Oziemczuk został sfaulowany w polu karnym, a „jedenastkę” na gola zamienił Paweł Myśliwiecki.

Spotkanie z ligowym rywalem zakończyło się sprawiedliwym remisem 1:1 (1:1). Prowadzenie objął zespół Bohdana Bławackiego, a do siatki po kontrze trafił Paweł Kaczmarek. Wyrównał z rzutu karnego Paweł Myśliwiecki.

– Mecz ze Stalą Kraśnik pokazał nam, gdzie jesteśmy w tym momencie i uświadomił nam, że do tej pory wszystko przebiega zgodnie z planem. Zawodnicy ciężko trenowali i sumiennie podchodzili do założeń przedmeczowych. Możemy być zadowoleni z przebiegu

spotkania, szczególnie, że piłkarze mieli za sobą tydzień ciężkich treningów. Od poniedziałku ruszamy

## Hetman

zawodnik testowany I – Pupeć, Żmuda, Kursa, Dudek – Słotwiński, Kycko, Wacławek, Koszel – Oziemczuk, Myśliwiecki. II połowa: Sobieszczyk – Skiba, Kanarek, Myszkowski, Kopyciński, Skoczylas, Popko, Zaremba, Turczyn (70 Sałamacha), Grzęda (70 Salabai), Omieciuch.

# Puchar odjechał



Od lewej trzej najlepsi gracze turnieju: Krystian Bański, Michał Burczak i Jakub Grądkowski.

## BOWLING SPORTOWY

Zamojscy bowlingowcy rozpoczęli rok kolejnym turniejem. Tym razem główna nagroda pojechała aż do Starachowic.

**S**porą dozę gościnności wykażali się gracze ZSBS Bastion, rywalizując w piątkowy wieczór na torach Balaboom Bowling&More.

Pierwsze miejsce w Turnieju Noworocznym zajął bowiem Michał Burczak ze Starachowic. Ten sam zawodnik zgarnął też statuetkę za najwyższy wynik turnieju – 218 pkt. Na drugie miejsce zapracował Krystian Bański z Tomaszowa Lubelskiego, a na najniższym stopniu podium znalazł się Jakub Grądkowski z Zamościa. Kolejne bowlingowe emocje już 7 lutego, gdy odbędzie się Turniej Walentynkowy.

tomt

# Atrakcje z ERKĄ

**N**ajmłodsi będą mieć lat pięć, najstarsi osiemnaście, a wszyscy bez wyjątku zaprezentują akrobatykę i gimnastykę na wysokim poziomie. Już w niedzielę (26.01) o godz. 10.00 Klub Sportowy Erka Zamość zaprasza na Ogólnopolskie Zawody Akrobatyczne i Gimnastyczne w hali OSiR. Organizatorzy spodziewają się około stu siedemdziesięciu zawodników i zawodniczek z całej Polski. Jak zapewnia prezes Ernest Gdula, wszyscy miłośnicy przewrotów, stania na rękach, szpagatów, przerzutów i salt będą usatysfakcjonowani tym, co zobaczą. Wstęp na zawody jest wolny. Patronem medialnym wydarzenia jest „Kronika Tygodnia”. tomt



ERKA po raz pierwszy w historii będzie gospodarzem zawodów ogólnopolskich.