

Ruszyła rozbiórka gmachu głównego
dworca PKP w Częstochowie **str. 6**



FOT. ARCHIWUM FILIP KRUK

Czy gorzka czekolada jest zdrowa
i pomaga się odchudzać? – str. 9
Ranking najlepszych sanatoriów –
str. 10

STRONA
ZDROWIA

DZIENNIK ZACHODNI

Środa
8.04.2026

www.dziennikzachodni.pl

Nr 81 (24 533)
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

**Gliwicka
prokuratura zleciła
w stolicy desant
antyterrorystów
str. 2**



FOT. ADAM JANKOWSKI

**Zaskakujący ruch
prezydenta.
Nowe prawo
dla rolników?
str. 7**

**Wsparcie USA
dla Victora Orbana
przed wyborami
na Węgrzech
str. 8**



FOT. PAP/EP

KATOWICE

**Tarasy Spodka
przejdą remont**

Tarasy i schody Spodka przejdą remont. Samorząd chciał je wyburzyć i odbudować, ale te plany pokrzyżował konserwator, który wpisał legendarną halę sportową do rejestru zabytków. Teraz wszystkie prace będą odbywały się pod jego okiem. Katowickie Inwestycje - spółka Urzędu Miasta Katowice - właśnie ogłosiły przetarg.
Czytaj str. 3

SOSNOWIEC

**Kilkanaście milionów
złotych na OZE**

Sosnowiec pozyskał kilkanaście milionów złotych dofinansowania na inwestycje w odnawialne źródła energii (OZE), które obejmą ponad 50 budynków oświatowych i komunalnych. Kluczowa część przedsięwzięcia realizowana będzie w ramach programu „Klimatyczny Sosnowiec”. W jego pierwszym etapie instalacje powstaną w 26 miejskich przedszkolach.
Czytaj str. 4

CZĘSTOCHOWA

**Zrujnowany Park
Miniatur zlicytowany**

Zdewastowany Park Miniatur Sakralnych na Złotej Górze w Częstochowie zmienił właściciela. Po nieudanej pierwszej próbie komornik dopiął sprzedaż nieruchomości. Nowy właściciel terenu nie zdradził jeszcze, jaka będzie przyszłość terenu po Parku Miniatur. Nie wiadomo też, co się stanie z ogromnym pomnikiem Jana Pawła II.
Czytaj str. 5

Nr ISSN 2353-6195

Nr indeksu 350-079



Bernadeta i Marian Torbus



Dominika i Mariusz Zajączkowski

Zwycięzcy plebiscytu Razem Najlepiej

str. 11

Będzie referendum w kolejnym śląskim mieście?

oprac. Julia Muc
Bytom

Społeczny Komitet Referendalny z Bytomia zebrał wymaganą liczbę kart pod wnioskiem o organizację referendum w sprawie odwołania prezydenta miasta oraz tamtejszej Rady Miejskiej.

Społeczny Komitet Referendalny ogłosił zakończenie pierwszego etapu działań w sprawie inicjatywy referendalnej w Bytomiu. Według komitetu

zebrano wystarczającą liczbę kart mieszkańców popierających wniosek o odwołanie prezydenta miasta oraz Rady Miejskiej przed upływem kadencji. Wczoraj dokumenty miały trafić na biurko Komisarza Wyborczego w Katowicach.

Pełnomocnik komitetu, Mariusz Tazbir, podkreśla, że mobilizacja Bytomian pozwoliła na zgromadzenie wymaganej prawem liczby głosów poparcia. To kluczowy moment dla inicjatywy, która od tygodni elektryzowała lokalną opinię publiczną.

Komisarz Wyborczy w Katowicach dokona teraz formalnej weryfikacji zgłoszenia.

Proces ten obejmuje sprawdzenie poprawności danych osób podpisujących się pod wnioskiem, przeliczenie ważnych głosów poparcia, a wreszcie wydanie decyzji o zarządzeniu referendum lub odrzuceniu wniosku w przypadku uchybień formalnych.

Jeśli Komisarz Wyborczy potwierdzi ważność złożonych podpisów, bytomian czeka powrót do urn wyborczych.

Organizatorzy referendum wśród głównych jego powodów wymieniają złą kondycję miejskiego budżetu, wątpliwości wokół dysponowania środkami z Unii Europejskiej i chaos organizacyjny w jednostkach podległych miastu.

Prezydent Bytomia Mariusz Wołosz zadeklarował pełną gotowość do poddania się weryfikacji przez wyborców.

Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● Niedobory PRL tworzyły rajskie warunki dla przemytu. Przemycano opony rowerowe, kozuszki, platynę, kryształowe wazony, trójrzędowe grzebyki, biseptol...

Zamów prenumeratę

Dziennik Zachodni ☎ 32 555 02 05
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.dziennikzachodni.pl

Pingwiny z chorzowskiego zoo wróciły z przytupem. Od razu skradły serca gości

Marcin Śliwa
Chorzów

Po długiej przerwie sezonowej pingwiny ze Śląskiego Ogrodu Zoologicznego w Chorzowie wróciły na wybieg zewnętrzny. Był to powrót wyczekiwany nie tylko przez gości chorzowskiego zoo, ale również przez sympatyczne nieloty.

- Na pewno się ucieszyły, bo mają dużo więcej przestrzeni na zewnątrz. W pierwszej kolejności po wyjściu na wybieg zajęły swoje nory, w których później sobie przesiadują. Priorytetem było zajęcie tej ulubionej - mówi Iga Szymańska ze Śląskiego Ogrodu Zoologicznego w Chorzowie. - Wszyscy byli trochę zawiedzeni, że nie wskoczyły od razu do wody, ale przyjemności zeszły na drugi plan, jednak wygrał rozsądek i pingwiny musiały załatwić najpierw wszystkie praktyczne sprawy - dodaje.

Nie ma w tym nic dziwnego, bowiem nory będą służyć konkretnym osobnikom przez cały sezon wiosenno-jesienny.

- Przez cały sezon wiosenny, letni i jesienny, tak długo, jak będzie ciepło, pingwiny będą na wybiegu zewnętrznym. Latem powrócą też pokazowe karmienia - mówi Iga Szymańska.

Warto zapoznać się z rozpiską karmień, ponieważ będzie można zobaczyć ptaki w nieco innych sytuacjach niż tych, które wydarzają się na co dzień.



FOT. KARINA TROJAK

- Czasem pokazowym karmieniem towarzyszą dodatkowe elementy enrichmentu, czyli treningu, który prowadzą opiekunowie, więc będzie można zobaczyć je też w takich sytuacjach, a nie tylko gdy pływają lub odpoczywają na wybiegu - wyjaśnia przedstawicielka śląskiego zoo.

W Śląskim Ogrodzie Zoologicznym stado pingwinów liczy 20 osobników i są to przedstawiciele pingwinów Humboldta. Wróciły tu 6 lat temu po dość długiej przerwie, bo wcześniej można było je tu ostatni raz zobaczyć w latach 70. ubiegłego wieku.

Pingwiny Humboldta to gatunek ciepłolubny i właśnie z tego względu w okresie zimowym przebywa na zapleczu hodowlanym. Więcej szczegółów nie będziemy przedstawiać, by nie psuć zabawy tym, którzy zamierzają wybrać się na Świątowy Dzień Pingwina do chorzowskiego zoo.

oprac. Julia Muc
Warszawa, Gliwice

Mieszkańców Warszawy obudził wczoraj rano ryk silników policyjnego Black Hawka. W rejonie Ronda „Radosława” doszło do widowiskowej akcji Centralnego Pododdziału Kontro-rystycznego Policji „BOA”.

We wtorek, 7 kwietnia 2026 roku, przed godziną 7:00 rano, nad jednym z bloków przy ulicy Kłopot 2 w Warszawie pojawił się policyjny śmigłowiec Black Hawk. Świadkowie zdarzenia uwiecznili moment, w którym funkcjonariusze zjeżdżali na linach na dach budynku. Na dole zabezpieczenie tworzyły nieoznakowane pojazdy. W działaniach brały udział elitarne jednostki policji, w tym Centralny Pododdział Kontro-rystyczny Policji „BOA”, wspierany przez inne pododdziały kontro-rystyczne. Operacja była dynamiczna i zakończyła się we wczesnych godzinach porannych.

Gliwicki wątek porannej akcji

Choć desant miał miejsce w Warszawie, sprawa ma swój początek w województwie śląskim. Za realizację odpowiadają policjanci z wydziału do walki z przestępczością ekonomiczną Komendy Wojewódzkiej Policji z siedzibą w Radomiu, jednak



FOT. POLICJA PL / DZIEŃ POGŁADOWE

Prokuratura w Gliwicach zleciła desant antyterrorystów

działano na polecenie prokuratury z Gliwic. Kluczowe informacje o charakterze śledztwa w rozmowie z „Faktem” przekazała rzeczniczka KWP z siedzibą w Radomiu.

- Dzisiaj rano odbyła się realizacja do sprawy prowadzonej przez policjantów z wydziału do walki z przestępczością ekonomiczną Komendy Wojewódzkiej Policji z siedzibą w Gliwicach. Na tę chwilę nie przekazujemy więcej informacji ze względu na dobro prowadzonych czynności - poinformowała podinsp. Katarzyna Kucharska.

„Dobro postępowania jest priorytetem”

Służby na razie nie ujawniają tożsamości osób, których

dotyczyła akcja, ani konkretnych zarzutów.

Wiadomo jedynie, że sprawa dotyczy skomplikowanych przestępstw gospodarczych. Agnieszka Bukowska, rzeczniczka prasowa Prokuratury Okręgowej w Gliwicach, potwierdziła, że to właśnie ta jednostka zleciła akcję.

Wskazując na tajemnicę śledztwa, rzeczniczka gliwickiej prokuratury zapowiedziała publikację oficjalnych informacji w późniejszym terminie.

Jak podkreślił w rozmowie z mediami mł. asp. Piotr Pokorski z zespołu prasowego KWP:

- Jest to realizacja Komendy Wojewódzkiej Policji w Radomiu i czynności trwają - przekazał funkcjonariusz na łamach „Faktu”.

Tragiczna Wielkanoc na drogach regionu

oprac. Julia Muc
Województwo śląskie

Świąteczny weekend na drogach regionu nie należał, niestety, do spokojnych.

Mimo licznych apeli o rozwagę, statystyki policyjne za okres od 3 do 6 kwietnia 2026 roku budzą niepokój. Bilans jest bolesny: w 8 wypadkach drogowych zginęły dwie osoby, a 11 zostało rannych.

Długi weekend rozpoczął się tragicznie już w piątek, 3 kwietnia. W miejscowości Ruda Kozielska (powiat raciborski) doszło do wypadku, w którym zginęła 36-letnia kobieta. Podczas manewru wyprzedzania straciła panowanie nad pojazdem i uderzyła w przydrożne drzewo. Obrażenia okazały się śmiertelne.

Kolejny dramat rozegrał się w wielkanocną niedzielę w Sosnowcu. Na ulicy Wojska Polskiego 36-letni kierowca Mercedesa, z niewyjaśnionych dotąd przyczyn, zjechał na wyłączoną z ruchu powierzchnię drogi. Auto potrafiło dwóch pieszych. Niestety, życia jednego z nich, 25-letniego mężczyzny, nie udało się uratować.

Oprócz najtragiczniejszych zdarzeń, ślasy mundurowi odnotowali aż 358 kolizji. Zatrzymali też 120 nietrzeźwych kierowców. W trakcie świątecznej służby udało im się zatrzymać na gorącym uczynku 206 sprawców przestępstw oraz ująć 158 osób poszukiwanych przez wymiar sprawiedliwości.

Pogoda w regionie

Dzisiaj		Czwartek	
			
Dzień	Noc	Dzień	Noc
5°C	2°C	8°C	-2°C
Barometr 1028 hPa			
Wiatr płn.- zach. 14 km/h			
Biomet niekorzystny			
Piątek		Sobota	
			
Dzień	Noc	Dzień	Noc
10°C	-2°C	12°C	1°C

Znowu zrobi się chłodno, powrócą także nocne przymrozki

NUMERY SANEPIDÓW

Bielsko-Biała: 504 022 816
Bytom: 605 745 817; 609 582 303; 695 025 532; Chorzów: 692 180 830; Cieszyn: 502 281 673; Częstochowa: 661 868 810; Dąbrowa Gór.: 795 513 569; Gliwice: 666 227 205; Jaworzno: 690 538 610; 512 306 935; Katowice: 660 686 917; Kłobuck: 608 655 241; Lubliniec: 604 619 629; Myszków: 603 779 492; Racibórz: 604 106 359; Ruda Śląska: 668 164 330; Rybnik: 508 450 028; 609 519 192; Sosnowiec: 500 060 599; Tychy: 512 370 717; Wodzisław Śląski: 601 499 841 Zawiercie: 607 131 032; Żywiec: 605 538 283.

KALENDARIUM

1820

Na greckiej wyspie Milos wieśniak Jorgos odnalazł posąg Wenus z Milo - marmurową rzeźbę z okresu hellenistycznego (ok. 130-100 r. p.n.e.).

1934

Urodzony w Katowicach 17-letni Ernest Wilimowski zadebiutował w piłkarskiej ekstraklasie w wygranym 3:0 meczu Ruchu Hajduki Wielkie z Cracovią.

2005

W Watykanie odbył się pogrzeb papieża Jana Pawła II z udziałem 4 królów, 5 królowych, ponad 70 prezydentów państw oraz 2-4 mln pielgrzymów.

2013

Zmarła Margaret Thatcher, premier Wielkiej Brytanii w l. 1979-1990. Nosila przydomek „Żelazna Dama”, a politykę jej gabinetu zwano „taczeryzmem”. JJ

DYŻURNY DZ

facebook.pl/dziennik-zachodni.pl
p.osadnik@dz.com.pl

Dzisiaj od godz. 7 do 15 jestem reporterem dyżurnym. Postaram się odpowiadać na wszystkie interesujące Państwa kwestie.



Patryk Osadnik
728 941 316

INWESTYCJE WSZYSTKIE PRACE BĘDĄ SIĘ TOCZYĆ POD OKIEM KONSERWATORA ZABYTKÓW

Tarasy Spodka do remontu

Patryk Osadnik
Katowice

Tarasy i schody Spodka przejdą remont. Samorząd chciał je wyburzyć i odbudować, ale te plany pokrzyżował konserwator, który wpisał legendarną halę sportową do rejestru zabytków.

Katowickie Inwestycje - spółka Urzędu Miasta Katowice - ogłosiły przetarg na wykonanie dokumentacji projektowej i robót budowlanych związanych ze wzmocnieniem i naprawą tarasów oraz schodów Spodka.

W pierwszej kolejności wykonawca będzie musiał ocenić stan techniczny poszczególnych elementów, a następnie przygotować projekt i przystąpić do remontu.

Oferty można składać do 15 kwietnia 2026 roku. O wyborze najlepszej zdecyduje cena (60 procent) oraz doświadczenie osoby wyznaczonej do realizacji zamówienia (40 proc.).

Remont ma zostać zakończony w ciągu dwóch lat od podpisania umowy z wykonawcą.

Remont Spodka pod okiem konserwatora zabytków

Wszystkie prace związane z remontem tarasów i schodów będą odbywały się pod okiem Wojewódzkiego



FOT. KARINA TROJOK

Samorząd chciał tarasy Spodka wyburzyć i odbudować, ale interweniował konserwator

Urzędu Ochrony Zabytków w Katowicach. Do dokumentacji przetargowej dołączono m.in. program prac konserwatorskich, który został opracowany przez zespół z udziałem ekspertów z Politechniki Śląskiej w Gliwicach.

„Wykonane ekspertyzy i opinie potwierdzają uszkodzenia tarasów i schodów w postaci licznych przecieków i zawilgoceń, korozji zbrojenia, karbonatyzacji betonu (głównie zbrojenie płyt), nieskuteczności systemu odprowadzania wód opadowych. Przyczyną uszkodzeń jest brak skutecznej izolacji wodochronnej oraz nieskuteczny system odprowadzania wód opadowych” - napisano w programie

prac konserwatorskich. Według programu przywrócenie sprawności i funkcjonalności tarasom oraz schodom wymaga: prac rozbiórkowych, prac naprawczych (wzmocnienia konstrukcji), wykonania nowego odwodnienia, prac remontowo-budowlanych, wykonania nowej instalacji elektrycznej oraz prac towarzyszących.

- Zakres prac obejmuje naprawę i wzmocnienie elementów konstrukcyjnych, ich zabezpieczenie przed dalszą degradacją oraz poprawę odwodnienia nawierzchni schodów i tarasów - wskazał Jarosław Łuczyński, dyrektor działu inwestycji kubaturowych Katowickich Inwestycji.

Samorząd chciał wyburzyć i odbudować tarasy Spodka

Przeprowadzona w 2023 r. ekspertyza wykazała, że stan tarasów Spodka stanowi zagrożenie dla jej użytkowników. W związku z tym Katowickie Inwestycje ogłosiły w 2025 r. przetarg na wykonanie dokumentacji projektowej dotyczącej ich rozbioru i odbudowy.

Plany lokalnego samorządu pokrzyżował konserwator zabytków, który zdecydował o wpisaniu do rejestru zabytków woj. śląskiego „zespołu zabudowy hali widowiskowo-sportowej”, który obejmuje zarówno budynki hali, lodowiska, hotelu, sali gimnastycznej oraz biurowe, jak i ich najbliższe otoczenie z tzw. pla-

cem honorowym (pl. Henryka Sławika i Józefa Antalla).

Legendarny Spodek w Katowicach

Katowicka hala widowiskowo-sportowa swoim kształtem przypomina latający spodek. To przykład architektury space age, którą w latach 50. i 60. XX w. napędzał wyścig kosmiczny między USA i ZSRR, a inspirowały wizje eksploracji kosmosu.

Projekt Spodka przygotowali Maciej Gintowt i Maciej Krasinski. Za konstrukcję odpowiadali Wacław Zalewski i Andrzej Żorawski. Jego kształt nie został podyktowany tylko i wyłącznie względami estetycznymi. Żelbetonową misę fundamentową umocowano na słupach-wahaczach, co - w połączeniu z niewielką powierzchnią stykającą się z ziemią - ma chronić obiekt przed wstrząsami i uszkodzeniami górnictwem. W czasie budowy wytrzymałość konstrukcji testowało 4000 żołnierzy.

Halę otwarto w 1971 r., organizując w niej obchody 50. rocznicy wybuchu III powstania śląskiego. Rok później przemawiał w niej kubański dyktator Fidel Castro, a podczas wystawy samochodów poraz pierwszy zaprezentowano „Malucha”, czyli Fiata 126p. Przez lata Spodek zasłynął m.in. z koncertów największych światowych gwiazd muzyki, festiwali muzycznych, rozgrywanym w nim meczów siatkarskiej reprezentacji Polski oraz międzynarodowych turniejów e-sportowych.

Kierowcy już psioczą. Całą dobę wahadło

Grzegorz Olma
Ruda Śląska

Wczoraj w Chebziu - na od-cinku ul. Dworcowej pod wiaduktem kolejowym - wprowadzono całodobowy ruch wahadłowy.

- Taka organizacja potrwa około miesiąca - zapowiedział w mediach społecznościowych Jacek Morek, wiceprezydent Rudy Śląskiej.

Taka zmiana organizacji ruchu drogowego oznacza poważne utrudnienia w tej części miasta.

Tuż obok ronda w Chebziu, jednego z kluczowych węzłów komunikacyjnych w Rudzie Śląskiej wprowadzony został dziś ruch wahadłowy. Przed wiaduktem kolejowym ustawiona została sygnalizacja świetlna, która wymusi przejazd naprzemienny.

- Pierwotnie w tym miejscu prace były prowadzone wyłącznie nocą, aby zminimalizować utrudnienia dla kierowców. Niestety, po wejściu w głąb gruntu wykonawca natrafił na poważne przeszkody: liczne kolizje z podziemnymi instalacjami, bardzo wysoki poziom wód gruntowych oraz niestabilność terenu. W takich warunkach nie ma możliwości prowadzenia robót wyłącznie w porze nocnej - muszą one odbywać się w trybie ciągłym, aby zapewnić bezpieczeństwo i jak najszybciej zakończyć inwestycję - wyjaśniają władze Rudy Śląskiej.

Prowadzone roboty związane są z budową nowej kanalizacji deszczowej, niezbędnej w tej części miasta.

Przejazd pod wiaduktem w trakcie ulewnych deszczy często był utrudniony, a czasami wręcz niemożliwy. Nowa inwestycja ma to zmienić, ale kierowcy muszą się liczyć z poważnymi komplikacjami, które potrwają przynajmniej miesiąc.

Użytkownicy korzystający z tej trasy nie kryją obaw. Czas przejazdu znacząco się wydłuży.



FOT. ARC DZ

Od wczoraj ruch wahadłowy pod wiaduktem

Fikcyjny rak chronił przestępców przed więzieniem. Onkolog oskarżony

oprac. Robert K. Lewandowski
Katowice

Fikcyjne terapie onkologiczne chroniące skazanych przed więzieniem, wyludzenia z NFZ i niemal milion złotych w łapówkach. Zakończyło się wielowątkowe śledztwo śląskiej policji i prokuratury.

Śląska policja i prokuratura zamknęły obszerne śledztwo dotyczące korupcji oraz fałszowania dokumentacji medycznej na dużą skalę. 26 marca 2026 roku Wydział do Walki z Korupcją Komendy Wojewódzkiej Policji w Katowicach, przy wsparciu śląskiego pionu Prokuratury Krajowej, skierował do Sądu Rejonowego Katowice-Wschód akt oskarżenia.

Objął on łącznie 24 osoby. Wcześniej, w ramach ośmiu policyjnych akcji, zatrzymano 21 podejrzanym.



FOT. POLICJA ŚLĄSKA

Do sądu trafił akt oskarżenia przeciwko 24 osobom, na czele z lekarzem

W centrum przestępczego procederu stał lekarz onkolog. Z ustaleń śledczych wynika, że jako osoba pełniąca funkcję publiczną, przez blisko dwie dekady (w latach 2005-2024) wystawiał fałszywą dokumentację medyczną w zamian

za korzyści majątkowe i osobiste.

Sfabularyzowane historie rzekomego, wieloletniego i specjalistycznego leczenia nowotworowego stworzone przez lekarza dotyczyły łącznie 30 osób.

Fikcyjne zaświadczenia trafiły do akt w toczących się postępowaniach karnych

Dokumenty te miały kluczowy wpływ na decyzje procesowe - pozwalały oskarżonym i skazanym na odraczenie wykonania wyroków, uzyskiwanie przerwy w odbywaniu kary czy uchylanie środków zapobiegawczych, w tym tymczasowego aresztowania. W wielu przypadkach osoby z wieloletnimi wyrokami uniknęły więzienia, zasłaniając się zagrożeniem zdrowia i życia.

Ponadto śledczy dowiedli, że lekarz nie poprzestał na łapówkach od pacjentów. Wyłudzał również nienależne środki z Narodowego Funduszu Zdrowia, zgłaszając fikcyjne terapie do refundacji. Łączna wartość bezpodstawnie pobranych z funduszu pieniędzy przekroczyła 440 tysięcy złotych.

Główny oskarżony usłyszał łącznie 96 zarzutów. Obejmują one m.in. przyjęcie łapówek o łącznej wartości 995 tysięcy złotych, poświadczanie nieprawdy, przerabianie dokumentacji medycznej, oszustwa na szkodę Narodowego Funduszu Zdrowia, a także utrudnianie śledztwa poprzez zacieranie śladów.

Pozostałe 23 osoby odpowiadają przed sądem za wręczanie korzyści majątkowych, podleganie do fabrykowania dokumentacji oraz posługiwanie się nią w postępowaniach karnych w celu uniknięcia odpowiedzialności.

Wobec oskarżonych zastosowano wolnościowe środki zapobiegawcze w postaci poręczeń majątkowych, których łączna kwota wyniosła 1 milion 255 tysięcy złotych.

Za zarzucane im przestępstwa grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności.

INWESTYCJE ZA CHWILĘ RUSZA REMONT KOLEJNYCH 8 KILOMETRÓW DK94. BĘDĄ DUŻE UTRUDNIENIA

Droga do Krakowa w przebudowie

Piotr Sobierajski
Dąbrowa Górnicza, Olkusz

Po kolejnej podwyżce za przejazd A4 ze Śląska do Krakowa, wielu kierowców łaskawym okiem spogląda na bezpłatną DK94, prowadzącą przez Dąbrowę Górniczą i Olkusz w stronę Małopolski.

To alternatywna, dobra droga, ale obecnie jej pokonanie zajmuje znacznie więcej czasu niż zwykle, bo trwa przebudowa 4 kilometrów w Olkuszu. Za chwilę będzie jeszcze trudniej. Eurovia rozpoczyna bowiem na dobre przebudowę kolejnego, tym razem aż 8-kilometrowego odcinka DK94 na odcinku od Zedermana do Jerzmanowic.

Przebudowa olkuskiego odcinka K94 na ostatniej prostej

Roboty drogowe w na DK94 w Olkuszu wraz z nadejściem wiosny wkraczają w decydującą fazę. Spora część nowej nawierzchni na remontowanym odcinku o długości ponad 4 kilometrów została już ułożona, a drogowcy przenieśli się na kolejne fragmenty jezdni w kierunku Katowic.

Widowiskowo wyglądają roboty przy budowie dwupoziomowego skrzyżowania, które zastąpi tradycyjnie w rejonie ul. Rabsztyńskiej i Kościuszki. Dzięki temu płynniej poje-

dziemy w stronę Krakowa, bo ruch lokalny ma zostać odseparowany od głównej trasy krajówki.

Wykonawca prac wciąż załacza pustki krasowe m.in. w rejonie wspomnianego skrzyżowania DK 94 z Rabsztyńską i Kościuszką. Trwa przebudowa sieci teletechnicznych i elektroenergetycznych. Powstaje oświetlenie drogowe, kładka dla pieszych, przejście podziemne oraz kolejne odcinki ekranów akustycznych.

Tak dziś wygląda zaawansowanie prac:

- zaawansowanie finansowe - 59,43 proc.
- postęp robót branża drogowa - 60,64 proc.
- postęp robót branża konstrukcyjno-inżynierska - 32,75 proc.
- postęp robót branża sanitarna - 78,10 proc.
- postęp robót branża elektrotechniczna - 39,08 proc.
- postęp robót branża teletechniczna - 59,29 proc.
- postęp robót branża zieleni - 40,19 proc.

Przejazd dziś nie należy dziś do łatwych. Wszędzie dookoła maszyny budowlane, słupki, wydzielone fragmenty jezdni, drogowcy stawiają także ekrany dźwiękochłonne. Trzeba naprawdę zachować dużą ostrożność, a przede wszystkim zdjąć nogę z gazu, by bezpiecznie się tędy poruszać.



Tak dziś wygląda przebudowa odcinka DK94 w Olkuszu. Koniec inwestycji jest planowany na 2027 rok

Co się zmieni na trasie w Olkuszu?

Inwestycja obejmuje odcinek o długości prawie 4,4 km od Grodziska na ul. Staromiejskiej w rejonie km 294+898 do skrzyżowania ul. Centralnej z ul. Pakuską w km 299+251 zgodnie z kilometrażem projektowym. Projekt przewiduje rozbudowę drogi oraz wzmocnienie jej konstrukcji, co zwiększy nośność jezdni do 11,5 tony.

Obiekt WD3, czyli wiadukt drogowy z przejazdem w poziomie minus jeden na skrzyżowaniu DK94 z ul. Kościuszki i Rabsztyńską, to jeden z najtrudniejszych fragmentów całej inwestycji - zarówno pod względem technicznym, jak i logistycznym. Prace pro-

wadzone są w warunkach trudnego gruntu oraz przy jednoczesnym utrzymaniu czynnego ruchu samochodowego. Na skrzyżowaniu DK 94 z ul. Wspólną zamontowana zostanie sygnalizacja świetlna.

Oprócz budowy wiaduktu z murami oporowymi, przebudowane zostaną dwa przejścia podziemne, powstanie również kładka dla pieszych nad DK94 w ciągu ul. Szkolnej i ul. Cegielnianej. W planach jest także budowa dróg zbiorczych oraz sześciu skrzyżowań z ulicami:

- ul. Gwarków i ul. Wspólną;
- ul. Kruszcową, ul. Długą i ul. Spółdzielczą (rondo turbinowe);
- ul. Mickiewicza i ul. 20 Straconych; - ul. Rabsztyńską i ul. Kościuszką (skrzyżowanie dwu-

poziomowe); ul. Wiejską i ul. Słowackiego;

● ul. Wyszyńskiego i ul. Rataja.

Lider Konsorcjum NDI S.A., pełniąc rolę generalnego wykonawcy, odpowiada za opracowanie dokumentacji podwykonawczej oraz uzyskanie pozwolenia na użytkowanie w imieniu inwestora - krakowskiego oddziału Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Wartość inwestycji wynosi niemal 217,5 milionów zł.

Kiedy pojedziemy całkowicie nową krajówką?

Zakończenie wszystkich prac zaplanowane zostało pierwotnie na wrzesień 2026 roku, ale konieczność wykonania dodatkowych prac oraz zmiana technologii wykonania części z nich sprawiła, że termin też będzie prawdopodobnie bardziej odległy. Na dziś jest to listopad, ale wiele wskazuje na to, że roboty mogą się przeciągnąć do 2027 roku.

Eurovia rozpoczyna remont 8 kilometrów DK94

Pod koniec marca oficjalnie zainaugurowana została natomiast nowa inwestycja. To przebudowa 8-kilometrowego odcinka DK94 pomiędzy Zedermanem a Jerzmanowicami. Rozbudowa ma pozwolić na rozładowanie i upłynnienie bardzo dużego natężenia ruchu, które wynosi tu dziś po-

nad 17 tys. pojazdów na dobę. Znacząco ma poprawić się także bezpieczeństwo. W miejscu najbardziej kolizyjnych skrzyżowań powstaną dwa ronda, a nowe przejście podziemne ułatwi pieszym bezpieczne pokonanie drogi i ograniczy powstawanie zatorów.

W planach są również nowe chodniki. Mieszkańcy domów zlokalizowanych wzdłuż DK94 odczuwają poprawę komfortu dzięki budowie ekranów akustycznych oraz zbiorników retencyjnych, które zabezpieczą teren przed wodami opadowymi.

Zakres prac obejmuje także przebudowę jezdni i poboczy, budowę dodatkowych jezdni, skrzyżowań, dróg gminnych, zatok autobusowych, a także ponad 700 zjazdów do posesji. Inwestycja uwzględni też budowę kanalizacji deszczowej i sanitarnej, rozbudowę infrastruktury technicznej, w tym sieci podziemnych i nowego oświetlenia. Całość uzupełnią nasadzenia drzew i krzewów.

Wartość umowy na wykonanie tych wszystkich prac wynosi 92,2 mln zł., a 15 procent kosztów kontraktu poniesie współzamawiający, czyli Polska Spółka Gazownictwa.

Zakończenie tej dużej inwestycji planowane jest na trzeci kwartał 2027 roku, tak więc najbliższe miesiące to kolejne, duże utrudnienia dla zmotoryzowanych w drodze do Krakowa.

Kilkanaście milionów złotych na OZE

Robert K. Lewandowski
Sosnowiec

Sosnowiec pozyskał kilkanaście milionów złotych dofinansowania na inwestycje w odnawialne źródła energii (OZE), które obejmą ponad 50 budynków oświatowych i komunalnych.

Jak przekazał we wtorek rzecznik urzędu miasta Rafał Łysy, kluczowa część przedsięwzięcia realizowana będzie w ramach programu „Klimatyczny Sosnowiec”. W jego pierwszym etapie instalacje powstaną w 26 przedszkolach miejskich. Po zakończeniu prac OZE będzie wykorzystywane w 28 z 39 tego typu placówek. Dofinansowanie wynosi 2,5 mln zł, a całkowity koszt inwestycji szacowany jest na blisko 3 mln zł. Drugi etap obejmuje 26 szkół podstawowych i średnich. W tym przypadku wsparcie wynosi 4,5 mln zł, przy wartości projektu



Sosnowiec pozyskał kilkanaście milionów złotych na OZE w szkołach i instytucjach miejskich

na poziomie ok. 5,3 mln zł. Kolejne instalacje przewidziano na budynkach Centrum Usług Wspólnych, Miejskiego Zakładu Usług Komunalnych, Zagłębiowskiego Centrum Kultury oraz na budynku mieszkalnym przy ul. Staropogońskiej. Łączne

dofinansowanie dla tych zadań wynosi 1,6 mln zł, a ich wartość ok. 2,3 mln zł. Miasto uzyskało również 3,9 mln zł na budowę elektrowni fotowoltaicznej z magazynem energii na terenie zajezdni autobusowej Przedsiębiorstwa Komunikacji Miejskiej

przy ul. Lenartowicza. Koszt tej inwestycji oszacowano na 5,6 mln zł. Ostatni projekt dotyczy instalacji fotowoltaicznej wraz z infrastrukturą budynku w Przychodni Rejonowo-Specjalistycznej nr 10 przy ul. Hallera 5 - jego wartość to 270 tys. zł, z czego 225 tys. zł stanowi dofinansowanie.

Miasto współfinansuje instalację PV środkami Funduszu Sprawiedliwej Transformacji, w projekcie Funduszy Europejskich dla Śląskiego 2021-27 (FESL) zgłoszonym wiosną 2024 r. do działania: FESL.10.06. Rozwój energetyki rozproszonej opartej o odnawialne źródła energii.

W tym samym naborze władze Sosnowca otrzymały też dotacje do kilku innych inwestycji w OZE, m.in. na budynkach Urzędu Miejskiego przy ul. Mościckiego 14 oraz ul. 3 Maja 33, na potrzeby izby wytrzeźwień, schroniska dla bezdomnych, zajezdni czy kilku obiektów MO-SiR.

Oszust zatrzymany na gorącym uczynku

Julia Muc
Dąbrowa Górnicza

Mieszkaniec województwa pomorskiego wpadł w ręce dąbrowskich policjantów podczas próby przejęcia kolejnej transzy pieniędzy od oszukanej kobiety.

Scenariusz oszustwa był precyzyjnie zaplanowany. Do mieszkanki Dąbrowy Górniczej zadzwonił mężczyzna podający się za pracownika banku, informując o rzekomym zaciągnięciu kredytu na jej dane. Przestępca stosował silną presję psychologiczną, przekonując kobietę, że jedynym ratunkiem dla jej oszczędności jest natychmiastowa wypłata gotówki i przekazanie jej „zaufanemu kurierowi”.

Niestety, zanim sprawa trafiła na policję, kobieta zdążyła już dwukrotnie przekazać środki, najpierw 50 tys., a następnie 25 tys. złotych. Dopiero po drugiej

wpłacie nabrała podejrzeń i powiadomiła Komendę Miejską Policji w Dąbrowie Górniczej.

Policjanci natychmiast przygotowali zasadzkę. Przestępca, nieświadomy zagrożenia, instruiował ofiarę, by wypłaciła kolejne 50 tys. zł i pod żadnym pozorem nie informowała o tym pracowników banku, sugerując ich rezygnację udziału w spisku. Do zatrzymania doszło w momencie, gdy 25-letni mężczyzna zgłosił się po odbiór gotówki.

Przestępcy stosują różne metody manipulacji, wykorzystując zaufanie oraz emocje swoich ofiar - przypominają policjanci.

Zatrzymany 25-latek, pochodzący z województwa pomorskiego, usłyszał trzy zarzuty oszustwa. Sąd w Dąbrowie Górniczej przychylił się do wniosku śledczych i w świąteczny weekend zdecydował o tymczasowym aresztowaniu mężczyzny na 3 miesiące. Grozi mu teraz kara do 8 lat pozbawienia wolności.

Zrujnowany Park Miniatur zlicytowany. Co się stanie z gigantycznym pomnikiem?

Piotr Ciastek
Częstochowa

Zdewastowany Park Miniatur Sakralnych na Złotej Górze w Częstochowie zmienił właściciela. Po nieudanej pierwszej próbie komornik dopiął sprzedaż nieruchomości.

Złota Góra przez dekady była kojarzona głównie z przemysłową historią miasta, pięknymi widokami i rekreacją. Zmieniło się to jednak po tym, gdy stworzono Park Miniatur Sakralnych, który przez kilka lat przyciągał niestety nie uwagę mieszkańców i turystów, ale mediów, a później eksploratorów opuszczonych miejsc. W 2011 roku dawny kamieniołom w dzielnicy Zawodzie-Dąbie stał się miejscem dla ambitnego projektu turystyczno-religijnego, który miał wykorzystać pielgrzymkowy potencjał miasta.

Park Miniatur Sakralnych „Złota Góra”, bo o nim mowa, został otwarty w sierpniu 2011 roku. Inwestorem była spółka MTK Morion z siedzibą w Wieliczce, która zagospodarowała 16 hektarów na terenie dawnych kamieniołomów. Na odwiedzających czekały miniatury najważniejszych obiektów sakralnych Europy i Azji, wykonane w skali 1:25 oraz 1:10.

Wśród nich znalazły się m.in. plac Świętego Piotra z bazyliką, bazylika Grobu Świętego w Jerozolimie, Ostra Brama w Wilnie,



FOT. PIOTR CIASTEK

Zgłiszczu Parku Miniatur Sakralnych w Częstochowie. Najbardziej rozpoznawalnym elementem Złotej Góry był pomnik Jana Pawła II

katedra w Santiago de Compostela czy bazylika w Lourdes. Park oferował także rekonstrukcję rzymskich katakumb, figury postaci biblijnych, park linowy, plac zabaw oraz kino 5D. Obiekt funkcjonował całorocznie, a wstęp był płatny.

Najbardziej rozpoznawalnym elementem Złotej Góry był pomnik Jana Pawła II. Odsłonięty w 2013 roku monument mierzył 13,8 metra wysokości i ważył kilka ton, co czyniło go największym pomnikiem papieża na świecie. Jego inicjatorem był biznesmen Leszek Łysoń. Wydarzenie przyciągnęło do Częstochowy media z kraju i zagranicy, a miasto przez wiele tygodni żyło odsłonięciem figury.

Paradoksalnie właśnie wtedy zaczęły pojawiać się pierwsze sygnały problemów. W kolejnych latach park stopniowo tracił popularność. Wysokie ceny biletów, słaba promocja, problemy organizacyjne oraz konflikty wewnątrz spółki sprawiły, że zainteresowanie turystów malało. Ambitne plany, w tym kolejne atrakcje i dalsza rozbudowa, nigdy nie zostały zrealizowane. Właściciele

Nowy właściciel terenu nie zdradził jeszcze jaka będzie przyszłość terenu po Parku Miniatur. Nie wiadomo też, co się stanie z pomnikiem

nie mieli wyjścia i zdecydowali się zakończyć działalność. Po zamknięciu park szybko popadł w dewastację. Brak środków na utrzymanie obiektu doprowadził do postępujących zniszczeń. W 2025 roku większość miniatur była już całkowicie zrujnowana.

Park Miniatur Sakralnych w Częstochowie przeszedł do historii. Teren położony u podnóża Złotej Góry został wystawiony na sprzedaż w drodze licytacji komorniczej latem 2025 r. Pierwsza licytacja, wyznaczona na 25 lipca 2025 r., nie przyniosła rozstrzygnięcia. Przedmiotem licytacji była nieruchomość położona przy ul. Wapiennej 8a oraz ul. Złotej 35/37, obejmująca grunt oddany w użytkowanie wieczyste

do 4 grudnia 2089 r., a także budynki i urządzenia stanowiące odrębną własność spółki Złota Góra Częstochowa sp. z o.o. Komornik oferował nieruchomość o powierzchni blisko 16 hektarów za cenę wywoławczą przekraczającą 2,86 mln zł, co stanowiło trzy czwarte wartości oszacowania wynoszącej około 3,8 mln zł. Do sprzedaży jednak wówczas nie doszło.

Dopiero druga licytacja, przeprowadzona pod koniec 2025 r., zakończyła się sukcesem. Nowy nabywca zapłacił za nieruchomość blisko 2,5 mln zł. Uzyskane środki mają zostać przeznaczone na spłatę zadłużenia spółki Złota Góra Częstochowa, która była operatorem parku. Wśród wierzycieli znajdują się m.in. Urząd Skarbowy oraz Miasto Częstochowa, wobec których narosły zaległości podatkowe.

Nowy właściciel terenu nie zdradził jeszcze jaka będzie przyszłość terenu po Parku Miniatur. Nie wiadomo też, co się stanie z niszczącym pomnikiem Jana Pawła II. Widać jednak, że na Zawodzie coś się dzieje. W rejonie skrzyżowania ulic Złotej i Legionów, w sąsiedztwie częstochowskiej giełdy spożywczej, powstaje nowe osiedle mieszkaniowe - Złota Apartamenty. Prace budowlane na działce znajdującej się nieopodal Parku Miniatur Sakralnych rozpoczęły się w lipcu 2025 r. Część osiedla ma zostać oddana do użytku w 2027 r., a zakończenie przedsięwzięcia zaplanowano na grudzień 2029 r.

Pędził 102 km/h w terenie zabudowanym. Pożalował

Julia Muc
Kornowac

Ponad 100 km/h w terenie zabudowanym. Z taką prędkością jechał motocyklista zatrzymany w Kornowacu. 42-latek stracił prawo jazdy na trzy miesiące i został ukarany mandatem.

Podczas niedzielnego pomiaru prędkości w Kornowacu funkcjonariusze namierzili motocykl marki Honda. Kierujący jednośladem poruszał się z prędkością 102 km/h, mimo że w tym miejscu obowiązuje ograniczenie do 50 km/h. Oznacza to, że dopuszczalny limit został przekroczony ponad dwukrotnie.

Kierującym okazał się 42-letni mieszkaniec powiatu wodzisławskiego. Za rażące naruszenie bezpieczeństwa w ruchu drogowym spotkały go dotkliwe kary. Zgodnie z obowiązującymi przepisami, przekroczenie prędkości o ponad 50 km/h w obszarze zabudowanym skutkuje natychmiastowym zatrzymaniem dokumentu.

Nadmierna prędkość znacząco wydłuża drogę hamowania i ogranicza czas reakcji, co może prowadzić do tragicznych w skutkach zdarzeń - przypomina policja o zagrożeniach płynących z nadmiernej prędkości. Konsekwencje brawy to mandat i 3 miesiące bez prawa jazdy.

5 milionów złotych dla szkoły na nowe pracownie

Robert K. Lewandowski
Czechowice-Dziedzice

5 mln zł, z tym 3,3 mln zł z funduszy zewnętrznych, przeznaczy powiat bielski na poprawę kształcenia zawodowego w czechowickim Zespole Szkół Technicznych i Licealnych.

Dorota Nikiel z władz samorządu podała, że powstaną tam między innymi trzy nowe pracownie.

Dorota Nikiel poinformowała, że to inwestycja w kształcenie przyszłych fotografów, mechatroników, mechaników i informatyków. - W budynku dawnego internatu szkoły powstaną trzy nowe pracownie. Dotychczas były to puste sale wykorzystywane przez placówkę - podała.

Jak dodała przedstawicielka władz powiatu, w szkole powstaną nowe pracownie: multimedialna dla uczniów techni-



FOT. ZSTIL CZECHOWICE

W szkole powstaną nowe pracownie: multimedialna, druku 3D i komputerowa

kum kształcących się w zawodzie fotografia i multimedia, druku 3D dla techników mechatroniki i mechaników, a także komputerowa dla młodych informatyków.

Stworzone też zostaną gabinety dla nauczycieli do indywidualnych konsultacji, pomieszczenia gospodarcze, magazyny oraz sanitariaty.

Rzecznik starostwa Magdalena Fritz zauważyła, że inwestycja zamknie się kwotą 5 mln zł, z czego 3,3 mln zł pochodzi z funduszy UE i budżetu państwa. Reszta to fundusze powiatu.

Fritz przypomniała, że to kolejny duży projekt w największej szkole prowadzonej przez powiat. Dodała, że trwa tam mo-

dernizacja dwóch pracowni gastronomicznych i pracowni reklamy.

Budowana jest hala wózków widłowych. Wartość tych inwestycji to ponad 6 mln zł.

Powiat bielski zrzesza dziesięć gmin, w tym trzy miasta: Czechowice-Dziedzice, Wilamowice, Szczyrk. Mieszka w nim blisko 160 tys. osób.

REKLAMA

0011505591



OGŁOSZENIE

Prezydent Miasta Katowice

informuje,

o wywieszeniu na okres 21 dni wykazu z dnia 1.04.2026 r. dotyczącego nieruchomości stanowiącej własność Miasta Katowice, położonej przy ul. Rozmarynu (dz. nr 9268/161), wyznaczonej do zbycia w trybie bezprzetargowym, w drodze przyłączenia.

Niniejszy wykaz został wywieszony na tablicy ogłoszeń w Biurze Obsługi Mieszkańców Urzędu Miasta Katowice przy ul. Rynek 1 (I piętro), a ponadto został zamieszczony na elektronicznej tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Katowice przy ul. Rynek 1 (parter) i przy ul. Młyńskiej 4 (parter).

Wykaz dostępny jest w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie internetowej katowice.eu i w Biuletynie Informacji Publicznej bip.katowice.eu.

Informacji w przedmiotowej sprawie udziela się również pod numerem telefonu (32) 259-32-22 oraz w siedzibie Urzędu Miasta Katowice, ul. Młyńska 4, pokój 616a.

Strażacy planują budowę nowej siedziby ze schronem dla mieszkańców

Patryk Osadnik, PAP
Bielsko-Biała

Państwowa Straż Pożarna planuje budowę nowej siedziby dla 2. Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Bielsku-Białej. Ma to być jeden z najnowocześniejszych obiektów w woj. śląskim.

W 2. Jednostce Ratowniczo-Gaśniczej w Bielsku-Białej służbę pełni obecnie 73 strażaków. Ich siedziba znajduje się przy ul. Wapienickiej. To budynek, który ma ponad 55 lat.

- Nowa jednostka stanie się jednym z najnowocześniejszych obiektów tego typu w regionie i ważnym elementem systemu reagowania kryzysowego. (...) Zastąpi dotychczasową siedzibę jednostki z 1970 roku, która nie

spełnia już wymogów - powiedziała PAP mł. bryg. Patrycja Pokrzywa, rzeczniczka Komendy Powiatowej PSP w Bielsku-Białej.

Według planów nowa siedziba strażaków będzie składać się z trzech uzupełniających się części, w tym m.in. z podziemnego schronu wraz z magazynem na potrzeby ochrony ludności.

- Najważniejszą część kompleksu będzie jednostka ratowniczo-gaśnicza, która zostanie zlokalizowana na parterze. Zaprojektowano ją uwzględniając zarówno potrzeby operacyjne, jak i socjalne strażaków. Powstaną garaże dla pojazdów pożarniczych, zaplecze warsztatowo-magazynowe, a także część administracyjna - wskazała mł. bryg. Patrycja Pokrzywa. Obiekt ma zostać wybudowany między ul. Cieszyńską i Dzwonkową.



W nowej siedzibie przewidziano m.in. schron dla mieszkańców

Pożar domu we wsi Jaciska. Pan Adam uciekł, ale stracił wszystko

Jacek Bombor
Jaciska

Groźny pożar w miejscowości Jaciska (gmina Panki). Strażacy z Kłobucka oraz okolicznych jednostek OSP od godziny 18.47 walczyli z ogniem, który objął poddasze domu.

W poniedziałkowe popołudnie o 18.47. dyżurny kłobuckiej straży pożarnej otrzymał zgłoszenie o pożarze w miejscowości Jaciska w gm. Panki w pow. kłobuckim. Na miejsce natychmiast skierowano zastępy Państwowej Straży Pożarnej oraz ochotników.

- Potwierdzam pożar budynku murowanego o wymiarach 10 na 5 m i wysokości 7 m. Doszło do pożaru poddasza nieużytkowego - relacjonuje Łukasz Tasarz, rzecznik prasowy Komendanta Powiatowego PSP w Kłobucku.

W momencie wybuchu ognia wewnątrz znajdował się jeden mężczyzna. Jak informują służby, zdołał on wyjść na zewnątrz jeszcze przed przyjazdem ratowników. Właściciel posesji był roztrzęsiony, co utrudniało służbom zebranie szczegółowych informacji na temat okoliczności zdarzenia.

- W budynku przebywała jedna osoba, która opuściła budynek o własnych siłach. Właściciel jest pod wpływem zdarzenia, kontakt z nim jest ciężki,



Dla pana Adama to był koszmarny poniedziałek wielkanocny. Nic mu się nie stało, ale w pożarze stracił dom

trudno uzyskać precyzyjne informacje - potwierdza rzecznik Łukasz Tasarz.

W akcji gaśniczej brały udział jednostki PSP z Kłobucka oraz trzy jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych. Dzięki szybkiej interwencji ogień nie przeniósł się na sąsiednie zabudowania.

Inne budynki na posesji nie są zagrożone. W tym momencie pożar jest już opanowany i trwa dogaszanie - informuje rzecznik prasowy kłobuckich strażaków.

Sąsiedzi natychmiast uruchomili zbiórkę dla 44-letniego

Adama, który samotnie mieszka w domu od lat.

- Zapaliło się na poddaszu domu jednopiętrowego, prawdopodobnie z nieszczelności komina. Ogień błyskawicznie zajął strych, prawdopodobnie chwile później również pomieszczenia mieszkalne.

Sąsiedzi natychmiast uruchomili internetową zbiórkę dla 44-letniego Adama, który od lat samotnie mieszkał w domu

Straż dotarła po kilku minutach od alarmu, wtedy jednak cały dach objęty był już ogniem, a to czego nie zniszczył jeden żywioł - ogień, chwilę później dokończył drugi - woda.

W domu mieszkał samotnie Adam, 44-letni mężczyzna, który wymaga obecnie pomocy, sam sobie ze stratą nie poradzi, konieczne jest wsparcie. Jako sąsiedzi prosimy o pomoc i wpłaty, by pomóc powrócić do skromnego, normalnego życia - czytamy w opisie założonej zrzutki. Potrzeba 160 tysięcy złotych.

Ruszyła rozbiórka gmachu głównego dworca PKP

Piotr Ciastek
Częstochowa

Rozpoczęła się rozbiórka głównego budynku dworca PKP w Częstochowie. Pasażerowie znów będą korzystać z tymczasowej infrastruktury.

Budynek, którego realizację zakończono w 1996 roku, wkrótce zniknie z miejskiego krajobrazu. Równolegle ruszyły przygotowania do obsługi pasażerów w warunkach tymczasowych.

Zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami PKP, od wiosny podróżni będą korzystać z dworca kontenerowego. Jego montaż rozpoczął się jeszcze przed świętami wielkanocnymi. Kontenery ustawiono przy gmachu zachodnim, w rejonie ulicy Orzechowskiego i budynku poczty, w pobliżu wejścia na czwarty peron. Obecnie trwa ich wyposażanie - montowane są już kasy biletowe.

To rozwiązanie będzie funkcjonować do czasu zakończenia inwestycji i oddania nowego obiektu do użytku.

Prace nad całą inwestycją budowy nowego dworca w Częstochowie prowadzone są etapami. W czasie gdy ruszyło wyburzanie zachodniego pawilonu obecnego dworca, równolegle realizowana jest budowa nowego, wschodniego pawilonu od strony ulicy Piłsudskiego. Taki podział pozwala na utrzymanie ciągłości obsługi podróżnych, choć odbywa się ona w ograniczonych warunkach. Tymczasowy dworzec kontenerowy przejmie wszystkie kluczowe funkcje związane z obsługą pasażerów do momentu zakończenia inwestycji. Dla mieszkańców oznacza to powrót do sytuacji, którą wielu z nich już pamięta, a trwała ona przez dekady.

Historia częstochowskiego dworca kolejowego pokazuje, że tymczasowe rozwiązania nie są



Zakończenie całej inwestycji planowane jest na koniec 2027 roku

tu niczym nowym. Pierwszy dworzec w Częstochowie zbudowano w okresie 1845 - 1846, podczas budowy Kolei Warszawsko-Wiedeńskiej. Powstał on po wschodniej stronie torów kolejowych. W latach powojennych funkcjonował pawilon przy al.

Wolności, po zachodniej stronie torów, znany jako „akwarium”. Powstał w 1967 roku i obsługiwał pasażerów w czasie, gdy zabytkowy dworzec kolei warszawsko-wiedeńskiej przestał już pełnić swoją funkcję. Jak pisał historyk Juliusz Sętowski: „15 stycznia

1970 r. oddano do użytku pawilon kolejowy przy al. Wolności, mieszczący kasy biletowe, przechowalnię bagażu i automaty do sprzedaży biletów. Nowy obiekt potocznie określano mianem 'akwarium', ze względu na przeszklone ściany”.

Po wyburzeniu starego dworca konieczne było wprowadzenie rozwiązania przejściowego. 15 marca 1976 r. od strony ówczesnej ul. Świerczewskiego, a dziś Piłsudskiego, ustawiono wykonany przez przedsiębiorstwo „Metalplast” parterowy, barakowy pawilon na stacji Częstochowa Osobowa (Główna), w którym mieściły się kasy i poczekalnia. Ten prowizoryczny obiekt zastąpił zarówno zburzony dworzec kolei żelaznej, jak i pawilon przy al. Wolności. Ostatecznie został rozebrany dopiero w latach 90., w związku z budową nowoczesnego gmachu dworca oddanego do użytku w 1996 roku.

Inwestycja budowy kolejnego dworca rozpoczęła się w czerwcu 2025 roku od rozbiórki części istniejących zabudowań, co umożliwiło rozpoczęcie budowy nowego pawilonu dworca po stronie wschodniej. Ta część obiektu została już połączona z centralnym pasażem, który docelowo skomunikuje cały kompleks.

Po stronie zachodniej planowane jest utworzenie centrum przesiadkowego dla autobusów podmiejskich i dalekobieżnych. Sam pawilon zachodni od wielu miesięcy pozostawał w dużej mierze wyłączony z użytkowania i funkcjonował jedynie w ograniczonym zakresie.

Projekt zakłada również istotne zmiany w zakresie dostępności i bezpieczeństwa. Nowy dworzec ma być w pełni dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, a także osób niedowidzących, niedośłyszących i o ograniczonej mobilności.

POLSKA i ŚWIAT

KRÓTKO

REFERENDUM

Krakowianie zdecydują 24 maja

Referendum w sprawie odwołania Aleksandra Miszalskiego (KO) z urzędu prezydenta Krakowa odbędzie się 24 maja. Komisarz wyborczy w Krakowie wydał we wtorek postanowienie w tej sprawie. Referendum dotyczyć będzie także odwołania całej Rady Miasta Krakowa.

Inicjatorem referendum w Krakowie jest grupa mieszkańców. Ogłaszając w styczniu informację o zbiorze podpisów pod wnioskiem o organizację referendum jego inicjatorzy podkreślali, że nie są

grupą polityczną. W akcję zbierania podpisów włączyli się politycy opozycji - PiS i Konfederacja, a także środowisko byłego posła PO, radnego i przedsiębiorcy Łukasza Gibały - głównego rywala Miszalskiego w wyborach prezydenta miasta w 2024 r.

Aby referendum było ważne, musi wziąć w nim udział co najmniej 158 555 mieszkańców Krakowa, czyli minimum 3/5 liczby osób biorących udział w wyborze prezydenta miasta w II turze. PAP

KRAKÓW

Tłumy pod Kopcem Krakusa



FOT. ANNA KACZMARZ

Podczas odbywającego się tradycyjnie w Krakowie Święta Rękawki zobaczyć można było rekonstrukcję wczesnośredniowiecznej bitwy i obrzędów związanych z nadejściem wiosny, a także poznać bliżej bohaterów najciekawszych legend i ludowych opowieści związanych z Krakowem i okolicami.

TRANSPORT

Kara finansowa dla RegioJet?

RegioJet nie uruchomił w 2025 r. planowanych pociągów, naruszając zbiorowe interesy pasażerów - poinformował we wtorek Urząd Transportu Kolejowego. Prezes UTK może nałożyć na przewoźnika karę w wysokości do 2 procent rocznego przychodu.

Urząd Transportu Kolejowego stwierdził, że RegioJet

nie uruchomił 23 połączeń, które były ujęte w rozkładzie jazdy na grudzień ubiegłego roku. Chodzi o siedem pociągów na trasie między Warszawą a Krakowem, cztery między Gdynią a Krakowem i 12 między Poznaniem a Warszawą. UTK podkreślił, że skala odwołań „była znaczna” i objęła 12 stacji kolejowych.

PALIWA

Aż 80 proc. Polaków chce, by państwo utrzymało maksymalne ceny paliw do końca roku - wynika z najnowszego badania. Respondenci wyraźnie opowiadają się za dalszą ingerencją rządu w rynek, szczególnie w obliczu niepewności związanej z cenami ropy na świecie. Badanie Instytutu Badań Pollster dla „Super Expressu” zrealizowano w dniach 2-3 kwietnia na próbie 1011 dorosłych osób.

„

Chcemy zrealizować jedną z obietnic KO oraz premiera i wprowadzić kwotę wolną od podatku do 60 tysięcy złotych

Marek Sawicki, poseł PSL

Zaskakujący ruch prezydenta. Nowe prawo dla rolników?

Maciej Badowski
Warszawa

Prezydent zapowiedział projekt ustawy o ochronie funkcji produkcyjnej wsi. Nowe przepisy mają uporządkować konflikty między mieszkańcami a rolnikami.

W opublikowanym we wtorek przez Kancelarię Prezydenta oświadczeniu Karol Nawrocki przedstawił projekt ustawy, który - jak podkreślił - ma wynikać z przekonania, że praca rolnika jest wartością.

„Chcemy zrealizować jedną z podstawowych zasad: praca rolnika nie jest problemem, jest wartością - wskazał prezydent. Dodał, że wieś to nie tylko miejsce do życia, ale przede wszystkim przestrzeń ciężkiej pracy: od hodowli zwierząt po pracę maszyn w polu.

„Nowe prawo mówi jasno: chów zwierząt, prace polowe, ruch maszyn to nie są uciążliwości, które trzeba tłumaczyć. To jest produkcja żywności, to jest służba narodowi - podkreślił.

Projekt zakłada, że rolnik działający zgodnie z prawem nie będzie musiał udowadniać, że jego działalność jest uzasadniona. Ciężar dowodu ewentualnych nadużyć ma zostać przeniesiony.

„Musimy skończyć z sytuacją, w której rolnik musi się bronić czy tłumaczyć z tego, że pracuje” - zaznaczył Nawrocki.



FOT. ADAM JANKOWSKI

Nawrocki podkreślił, że przygotowana przez niego inicjatywa nie jest przeciwko komukolwiek

Według prezydenta projektowana ustawa „nie daje nikomu przyzwolenia na nadużycia, ale stwarza jasne reguły, takie, które kończą chaos i niepewność”. Wprowadzana jest zasada proporcjonalności. „Całkowity zakaz działalności lub jej istotne ograniczenie przez sąd będzie mogło być orzeczone wyłącznie w ostateczności, gdy inne metody zawiodą, a produkcja realnie zagraża zdrowiu lub środowisku” - podkreślił prezydent.

Dodał, że nowe ramy prawne mają sprzyjać unowocześnianiu technologii w rolnictwie oraz wzmacniać pozycję gospo-

darstw rodzinnych, zapobiegając sytuacjom, w których decyzje sądowe wypychają rolnictwo z terenów wiejskich. Dodatkowo zanim sprawa trafi do sądu, strony będą miały obowiązek podjęcia próby polubownego rozwiązania sporu, czyli mediacji.

Nowe zasady dla mieszkańców

Projekt przewiduje również obowiązkowy mechanizm informacyjny dla osób kupujących nieruchomości w wsi.

„Osoby kupujące nieruchomości na wsi będą oficjalnie

oświadczały, że mają świadomość, że w ich sąsiedztwie może być prowadzona uciążliwa, ale w pełni legalna działalność rolnicza” - tłumaczył.

Zanim sprawa trafi do sądu, strony będą musiały podjąć próbę mediacji. Prezydent wskazał, że impulsem do przygotowania projektu była sprawa rolnika spod Łodzi, którego działalność uznano za „nadmiernie uciążliwą”.

„Jeśli jeden rolnik może zostać w ten sposób ukarany za legalną działalność, to jutro może to spotkać każdego” - ocenił.

Równolegle zapowiedział skierowanie do premiera wniosku o zaskarżenie umowy UE z państwami Mercosur do Trybunału Sprawiedliwości UE. „Wiesz nie może dłużej czekać” - podkreślił.

Na koniec prezydent wskazał, że nowe regulacje mają przywrócić równowagę między funkcją mieszkalną a produkcyjną wsi i wzmocnić bezpieczeństwo żywnościowe kraju.

Nad podobną ustawą pracuje resort rolnictwa. Projekt ustawy ws. ochrony funkcji produkcyjnych wsi został opublikowany 30 marca na stronie Rządowego Centrum Legislacji. Trafił on do konsultacji, które potrwać do końca kwietnia. Celem projektowanej ustawy jest także zabezpieczenie realizacji funkcji produkcyjnych wsi oraz ograniczenie na tym tle konfliktów społecznych. PAP

PiS chce dymisji minister zdrowia. „Jest przykładem na to, jak można demolować ochronę zdrowia”

Karolina Wrońska
Warszawa

Prawo i Sprawiedliwość złoży do Sejmu wniosek o wotum nieufności wobec ministra zdrowia Jolanty Sobierańskiej-Grendy.

Politycy PiS-u we wtorek przed siedzibą Ministerstwa Zdrowia skrytykowali działania resortu, wskazując na pogarszającą się sytuację w systemie ochrony zdrowia, oraz zapowiedzieli złożenie

w Sejmie wniosku o wotum nieufności wobec minister Jolanty Sobierańskiej-Grendy. - To minister likwidator nominowany przez Donalda Tuska - mówił Przemysław Czarnek.

- Pani Sobierańska-Grenda jest przykładem na to, jak można demolować jedną z najważniejszych płaszczyzn działania tego państwa - ochronę zdrowia. To jest ta pani, której marzeniem jest likwidacja 30 procent szpitali. To jest ta pani, której marzeniem byłoby, żeby każdy płacił

fakturę u lekarza, a później refundował ją sobie w NFZ, jeśli by się udało. Czyli to jest ta pani, która chciałaby prywatyzacji służby zdrowia - mówił Czarnek.

Jak zauważył polityk PiS, rok 2026 został ogłoszony rokiem profilaktyki, jednak w tym samym czasie podjęto decyzję o ograniczeniu finansowania badań profilaktycznych. Jako przykład wskazał, że środki na badania takie jak kolonoskopia i gastroskopia zostały zmniejszone do 60 procent.

Przewodnicząca sejmowej komisji zdrowia Marta Golbik (KO) w rozmowie z PAP oceniła, że składanie wniosków o wotum nieufności i debata wokół niego to prawo opozycji i - jak dodała - element wewnętrznej kampanii samego Czarneka. Zapewniła, że koalicja rządząca obroni szefową resortu zdrowia.

Na początku kwietnia swój wniosek o wotum nieufności wobec minister zdrowia zapowiedziała także Partia Razem. PAP

Strach przed katastrofą nuklearną po ataku na elektrownię jądrową

Kazimierz Sikorski
Teheran

Kluczowa irańska elektrownia jądrowa w Buszejr została uszkodzona po ataku, w którym zginął strażnik, a Teheran ostrzegł, że mogło to doprowadzić do katastrofy.

To już czwarty atak na elektrownię jądrową w Buszejr od początku konfliktu. Atak spowodował uszkodzenie jednego z budynków pomocniczych - podała irańska agencja Tasnim.

Elektrownia przechowuje duże ilości materiałów radioaktywnych, dlatego poważne uszkodzenia mogą spowodować katastrofalny incydent nuklearny w całym regionie.

Dochodzenie sugeruje, że eksplozja nie uszkodziła głów-

nej infrastruktury elektrowni ani nie zakłóciła jej zdolności operacyjnej. Pocisk eksplodował zaledwie 200 metrów od działającego reaktora jądrowego. Kolejne uderzenia stwarzają ryzyko katastrofy nuklearnej.

Atak na Buszejr mógłby spowodować uwolnienie materiałów radioaktywnych, co mogłoby mieć katastrofalne skutki dla środowiska.

Położenie na wybrzeżu Zatoki Perskiej oznacza, że zanieczyszczenia mogłyby przedostać się do wody morskiej, zwiększając ryzyko oddziaływania na ekosystemy morskie, a co ważniejsze, na zakłady odsalania wody, od których wiele państw Zatoki Perskiej jest zależnych w zakresie zaopatrzenia w wodę pitną.



Buszejr to kluczowa irańska elektrownia jądrowa. Została uszkodzona po ataku rakietowym

Strzelanina w pobliżu konsulatu Izraela

Marcin Koziestański
Stambuł

Trzy osoby zginęły w strzelaninie w pobliżu izraelskiego konsulatu w Stambule. Jak podaje agencja Reutersa rannych zostało dwóch policjantów.

W pobliżu konsulatu Izraela w Stambule doszło we wtorek do strzelaniny, w wyniku której trzy osoby zginęły - poinformowały tureckie media cytowane przez agencję Reutersa.

Jak przekazał gubernator Stambułu Davut Gul, sprawcy byli uzbrojeni w karabiny i pistolety. Dodał, że w strzelaninie rannych zostało dwóch policjantów.

Na nagraniu opublikowanym przez agencję Reutersa widać policjanta, który wyciąga broń i kryje się, gdy słychać

strzały. Jedna pokazana osoba była cała we krwi.

Turecki minister spraw wewnętrznych Mustafa Ciftci powiedział, że napastnicy byli powiązani z organizacją „wykorzystującą religię (do swoich celów - PAP)”. Według lokalnych mediów może chodzić o diżihadystyczną organizację Państwo Islamskie.

Minister sprawiedliwości Turcji Akin Gurlek poinformował, że w sprawie strzelaniny zostanie wszczęte śledztwo. Dodał, że wyznaczono już trzech prokuratorów, którzy zajmą się tym tragicznym incydentem.

Szef izraelskiego resortu dyplomacji Gideon Saar przekazał, że w konsulacie w czasie strzelaniny nie przebywał personel dyplomatyczny. Władze prowincji Stambuł podały, że izraelskich dyplomatów nie było w placówce od dwóch i pół roku. PAP

Amerykańskie wsparcie dla Orbana przed wyborami

oprac. Anna Nagel
Budapeszt

Wiceprezydent USA J.D. Vance przybył z dwudniową wizytą na Węgry, aby odbyć spotkanie z premierem Viktoriem Orbánem i wygłosić przemówienie na temat partnerstwa między USA a Węgrami.

- Chcę pomóc premierowi Węgier Viktorowi Orbánowi w sezonie wyborczym jak tylko mogę - zadeklarował we wtorek wiceprezydent USA J.D. Vance na konferencji prasowej w Budapeszcie z szefem węgierskiego rządu.

- Prezydent (USA Donald) Trump i premier Orban dokonali razem wspaniałych rzeczy i jestem tu, by je uczcić - powiedział Vance, podkreślając przyjaźń obu przywódców i poparcie prezydenta USA dla szefa rządu w Budapeszcie przed nadchodzącymi wyborami parlamentarnymi.

- Nie liczę na to, by obywatele Węgier słuchali wiceprezydenta USA, nie dlatego tu jestem. Chcę wysłać sygnał wszystkim, a szczególnie biuromatom w Brukseli, którzy robią, co mogą, by kontrolować naród węgierski, bo nie lubią ich lidera - zaznaczył amerykański wiceprezydent.

- Myślę, że premier Orban jest najbardziej wpływowym przywódcą Europy w kwestiach bezpieczeństwa energetycznego i niezależności. To



Premier Węgier Viktor Orban wita wiceprezydenta USA J.D. Vance'a przed swoim biurem, byłym klasztorem karmelitów w Budapeszcie

śmieszne, gdy widzę europejskich liderów mówiących o kryzysie energetycznym, gdy powinni podążać śladem polityki premiera Orbana i Węgier - powiedział.

- Wyjaśniłem wiceprezydentowi USA J.D. Vance'owi, że mierzymy się na Węgrzech z poważną ingerencją w nadchodzące wybory parlamentarne - powiedział z kolei premier Viktor Orban podczas wspólnej konferencji prasowej z Vance'em.

- Jesteśmy wdzięczni prezydentowi USA Donaldowi Trumpowi i wiceprezydentowi

Vance'owi za to, że stali ramie z Węgrami w ostatnich latach. USA są najsilniejszym państwem globu i jestem szczęśliwy, mogąc powiedzieć, że Stany Zjednoczone są naszym sojusznikiem i dlatego pokój oraz stabilność Węgier są zagwarantowane - powiedział Orban.

Myślę, że premier Orban jest najbardziej wpływowym przywódcą Europy w kwestiach bezpieczeństwa energetycznego i niezależności

- Rozmawialiśmy też o tym, że Europa zmierza w kierunku jednego z najgorszych kryzysów energetycznych w historii. Dlatego tak ważna jest współpraca energetyczna Węgier z USA - dodał.

Zaznaczył, że z Vance'em omówił też problem „jawnego i poważnego” ingerowania przez zagraniczne służby w proces wyborczy na Węgrzech. Premier nie wyjaśnił, o służby jakiego kraju chodzi.

Wybory parlamentarne na Węgrzech odbędą się w najbliższą niedzielę 12 kwietnia. PAP

Astronauci misji Artemis II spędzili sześć godzin na badaniu ciemnej strony Księżyca

oprac. Anna Nagel
Waszyngton

Po 40 minutach przerwy w komunikacji astronauci misji Artemis II odzyskali łączność z NASA. Załoga statku Orion przez sześć godzin badała nieoświetloną półkulę Księżyca.

- Wspaniale znów słyszeć Ziemię - powiedziała specjalistka misji Artemis II Christina Koch, gdy po wyjściu z cienia radiowego kontrola lotów w Houston odzyskała kontakt ze statkiem. - Zawsze wybierzemy Ziemię, zawsze wybierzemy siebie nawzajem - dodała.

Podczas przelotu nad niewidoczną stroną Srebrnego Globu, w trakcie którego łączność z NASA była całkowicie niemożliwa, załoga była świadkiem zjawiska wschodu i zachodu Ziemi.



Astronauci misji kosmicznej Artemis II

Astronauci na żywo obserwowali również rozbitki światła powstające w wyniku uderzeń meteoroidów w powierzchnię Księżyca. Dowódca misji Reid Wiseman opisał te widoki jako „całkowicie spektakularne i surrealistyczne”, dodając, że brakuje przymiotników, by oddać to, co widzą przez okna.

Zgodnie z danymi pomiarowymi statek Orion znalazł się w najdalszym punkcie trajektorii, oddalając się od Ziemi na dystans 406 771 kilometrów i bijąc historyczny rekord załogowej misji należącej dotychczas do Apollo 13.

Wykorzystując unikalną perspektywę, astronauci nadali robocze nazwy dwóm bezimiennym dotąd kraterom. Jeden

z nich ochrzczono mianem „Integrity” na cześć statku kosmicznego. Drugi nazwano „Carroll”, by upamiętnić żonę dowódcy misji, która zmarła na raka w 2020 roku. Jak przekazał łamiącym się głosem kanadyjski astronauta Jeremy Hansen, jest to „jasny punkt na Księżycu”.

Lot Artemis II to pierwsza załogowa wyprawa w okolicę Księżyca od czasów programu Apollo. Stanowi ona próbę generalną przed planowanym na 2028 rok lądowaniem człowieka na powierzchni naturalnego satelity.

W skład załogi Artemis II wchodzi czworo astronautów - troje Amerykanów: Christina Koch, Reid Wiseman, Victor Glover oraz Kanadyjczyk Jeremy Hansen.

Załoga rozpoczęła już podróż powrotną, która zakończy się lądowaniem na Pacyfiku w piątek. PAP

strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE:

Ranking najlepszych sanatoriów na NFZ

Które sanatorium wybrać na turnus finansowany z NFZ? Oczywiście najlepsze! Ale co to właściwie znaczy i jak stwierdzić, które sanato-

ria są rzeczywiście dobre? Z pomocą przychodzą sami pacjenci, piszący recenzje zakładów leczniczych w Google. Na ich podstawie stworzyliśmy aktualny ranking 7 najlepszych sanatoriów na NFZ w całej Polsce i w poszczególnych województwach.

ZA TYDZIEŃ:

- Kto i dlaczego nie powinien jeść czosnku? Przeciwwskazania mogą cię zaskoczyć
- Zanieczyszczone powietrze sprzyja alergiom. Nasilają się objawy



FOT. FREEPIK

Czy gorzka czekolada jest zdrowa i pomaga się odchudzać?

Redakcja Strony Zdrowia
redakcja@stronazdrowia.pl

Gorzka czekolada uchodzi za superfood. Zawiera duże ilości polifenoli, flawonoli i katechin. Działa przeciwzapalnie, korzystnie wpływa na serce i pracę mózgu. Ale czy wspomaga odchudzanie?

Gorzka czekolada, zawierająca minimum 70 proc. miazgi kakaowej, to źródło wielu składników mineralnych oraz niektórych witamin - ma ich zdecydowanie więcej niż inne typy czekolady.

Wśród najcenniejszych wymieniane są przede wszystkim potas, fosfor, magnez, wapń, żelazo, jod, niacyna, witamina E, tiamina i ryboflawina. Gorzka czekolada to także skarbnica antyoksydacyjnych polifenoli, które sprawiają, że jedzenie prawdziwej gorzkiej czekolady pomaga zmniejszyć ryzyko wystąpienia chorób sercowo-naczyniowych, takich jak nadciśnienie, miażdżyca, zakrzepicy żylna czy nawet udaru mózgu.

Mimo całego dobrodziejstwa należy pamiętać, że gorzka czekolada należy do dość kalorycznych produktów. 100 g, czyli tradycyjna tabliczka, dostarcza przeciętnie 500 kcal, 40 g tłuszczu, 13 g białka, 8 g węglowodanów i 6 g błonnika.

Czy gorzka czekolada pomaga w odchudzaniu?

Badania pokazują, że gorzka czekolada może wpływać na zmniejszenie stężenia insuliny we krwi, co z kolei może skutkować zwiększoną utratą masy ciała i zmniejszonym magazynowaniem tłuszczu. Inne wyniki - potrzebujące jeszcze potwierdzenia - wskazują także na to, że ciemna czekolada może pomóc w kontrolowaniu prawidłowego poziomu cukru we krwi.

Inne badania potwierdziły, że ciemna czekolada może zmniejszyć łaknienie i dawać uczucie sytości, co może być pomocą w utracie wagi. Według badaczy jedzenie czekolady nie tylko sprawiło, że uczestnicy badania byli mniej głodni (spadł u nich poziom greliny - hormonu stymulują-



FOT. FREEPIK

Gorzka czekolada może wpływać na zmniejszenie stężenia insuliny we krwi

cego głód), ale byli również bardziej najedzeni i zadowoleni niż osoby, które jadły inne rodzaje czekolady. Badania pokazały też, że u 15 kobiet z nadwagą, które codziennie przez tydzień spożywały czekoladę, zaobserwowano obniżenie poziomu cholesterolu i zmniejszenie masy ciała.

Dieta czekoladowa? Niekoniecznie...

W świetle wyników badań czekolada rzeczywiście może być uznana za superfood sprzyjający utracie wagi. Jednak nie należy w związku z tym przechodzić na „dietę czekoladową”, ale uznać ją za pełnowartościowy produkt, który warto włączyć do codziennego jadłospisu, jeśli zależy nam na utrzymaniu aktualnej wagi lub zrzuceniu kilku kilogramów. Jest z pewnością dobrym wyborem, jeśli mamy ochotę na słodką przekąskę. Le-

piej wybrać wtedy kostkę gorzkiej czekolady niż sięgnąć po przetworzone sklepowe słodycze lub mleczną albo białą czekoladę. Według dietetyków bezpieczną i zalecaną porcją dla osób zdrowych jest 15-50 g dziennie, przez pięć dni w tygodniu. Im częściej sięgamy po czekoladę, tym porcje powinny być mniejsze.

Nieliczne przeciwwskazania do jedzenia gorzkiej czekolady, to oprócz nietolerancji pokarmowych i alergii, niektóre choroby nerek i układu moczowego oraz tendencja do częstych zaparć.

Mimo jej zalet należy pamiętać, że gorzka czekolada to kaloryczny produkt. Tradycyjna tabliczka dostarcza przeciętnie 500 kcal

Dodaj do kawy, a zyskasz energię i dobry nastrój

Kawa z czekoladą gorzką to połączenie espresso lub mocnej kawy filtrowanej z rozpuszczoną gorzką czekoladą (o wysokiej zawartości kakao) i mlekiem (lub jego roślinnym zamiennikiem). Najpopularniejszą i najbardziej klasyczną formą tego napoju jest mokka (lub caffè mocha), czyli jeden z wariantów kawy latte. Jednak w kawie mokka nie ma mlecznej pianki tak jak w latte czy cappuccino. Dlatego ozdabia się ją bitą śmietaną, jednak nie polecam tego pomysłu ze względu na to, że podwyższa kaloryczność napoju. Kawa z gorzką czekoladą wyróżnia się intensywnym smakiem kakao, który doskonale komponuje się z gorzkością kawy. Najlepszy efekt uzyskasz, rozpuszczając czekoladę w gorącym espresso i spieniając mleko. Połączenie kawy (kofeiny)

i gorzkiej czekolady (kakao) dostarcza nie tylko przyjemnych doznań smakowych, ale także łączą korzystne właściwości obu tych składników:

- Zwiększa koncentrację i poprawia nastrój - kofeina to stymulant, który zwiększa czujność i koncentrację. Kakao z gorzkiej czekolady zawiera teobrominę - łagodniejszy stymulant, który w połączeniu z kofeiną może wydłużać i wzmacniać poczucie skupienia oraz poprawiać nastrój. Kakao może także wspierać uwalnianie endorfin, czyli hormonów szczęścia.
- Wspomaga odchudzanie - gorzka czekolada potrafi przyspieszyć metabolizm i wspomóc spalanie tłuszczu, podczas gdy kawa działa jako naturalny środek zmniejszający łaknienie (ograniczający apetyt).
- Działa antyoksydacyjnie - zarówno kawa, jak i gorzka cze-

kolada są bogate w przeciwutleniacze (polifenole, flawonoidy). Flawonoidy w kakao są jednymi z silniejszych. Przeciwutleniacze pomagają w walce z wolnymi rodnikami, co ma znaczenie w profilaktyce chorób serca i neurodegeneracyjnych.

- Wspiera serce i układ krążenia - flawonole zawarte w kakao mogą poprawiać przepływ krwi poprzez zwiększenie produkcji tlenu azotu, co przyczynia się do obniżenia ciśnienia krwi i poprawy funkcjonowania naczyń krwionośnych. Kofeina może mieć krótkotrwały efekt podnoszący ciśnienie, ale umiarkowane spożycie kawy jest generalnie neutralne lub korzystne dla zdrowia serca.

- Chroni mózg i układ nerwowy - flawonoidy z kakao są badane pod kątem ich zdolności do poprawy funkcji poznawczych, w tym pamięci i czasu reakcji.

„Świetna lokalizacja, pokoje czyste i przytulne”. Ranking najlepszych sanatoriów na NFZ

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Które sanatorium wybrać na turnus finansowany z NFZ? Oczywiście najlepsze! Ale co to właściwie znaczy i jak stwierdzić, które sanatorium są rzeczywiście dobre?

Z pomocą przychodzą sami pacjenci, piszący recenzje zakładów leczniczych w Google. Na ich podstawie stworzyłem aktualny ranking 7 najlepszych sanatoriów na NFZ w całej Polsce, a także listy najlepszych sanatoriów dla poszczególnych województw. Łącznie oceniłem 31 sanatoriów.

Sanatoria nie są sobie równe i dlatego już na etapie konsultacji z lekarzem i uzyskiwania skierowania warto zaznaczyć w dokumentacji, w którym konkretnie zakładzie chcielibyśmy dobrać turnus. NFZ nie musi uwzględnić naszych preferencji, ale może to zrobić, więc warto spróbować.

Jak wybrać dobre sanatorium? Na co zwracać uwagę, poza dopasowaniem do profilu naszych dolegliwości? Z opinii i opowiadań pacjentów można wyciągnąć wnioski na temat tego, jakie powinno być dobre sanatorium. Cechy idealnego miejsca na turnus to:

- Szeroka i zróżnicowana oferta zabiegowa, profesjonalna i troskliwa opieka lekarska, z częstymi konsultacjami.
- Wysoki standard pokoi, czystość całego budynku i otoczenia, także (zwłaszcza!) sal i sprzętów zabiegowych.
- Dobre jedzenie, dostosowane do indywidualnych potrzeb żywieniowych pacjentów.

- Wygodne rozplanowanie ośrodka, bez konieczności długich i wyczerpujących marszów z jednej sali zabiegowej do drugiej, zwłaszcza bez konieczności wspinania się na strome schody.
- Ładne i zadbane otoczenie z ogródkiem lub parkiem, czyste powietrze bez dymu z pieców czy palarni.
- Pacjenci lecący się na NFZ powinni być traktowani na równi z komercyjnymi, bez rąkających różnic w podejściu personelu czy ofercie zabiegów.

Wszystko świetnie, ale skąd wiadomo, które sanatorium rzeczywiście jest dobre czy wręcz bliskie ideałowi? Najlepiej spytać o zdanie samych pacjentów, którzy już odbyli turnusy.

Wszystko świetnie, ale skąd wiadomo, które sanatorium rzeczywiście jest dobre czy wręcz bliskie ideałowi? Najlepiej spytać o zdanie samych pacjentów, którzy już odbyli turnusy.



Zobacz listę najlepszych sanatoriów na NFZ

Nie musisz wcale nigdzie dzwonić czy mailować - najprościej sprawdzić opinie pacjentów o danym sanatorium, publikowane w Google. Wyszukiwarka Google pozwala każdemu napisać recenzję danego miejsca, także sanatorium.

Pacjenci chętnie dzielą się w recenzjach Google swoimi wrażeniami z pobytów, opisując wszystko bez ogródek i cenzury, i wystawiają oceny od 0 do 5. Znanie sanatoria miewają po kilkaset i więcej recenzji.

Recenzje Google to świetne źródło informacji o jakości danego sanatorium. By ułatwić ci wybranie najlepszego sanatorium w całym kraju lub w twojej okolicy, stworzyłem dwa rankingi właśnie na podstawie opinii pacjentów.

TOP 7 najlepszych sanatoriów na NFZ w całej Polsce

Zobacz mój ranking najlepszych polskich sanatoriów na NFZ. Stworzyłem go na podstawie ocen i opinii samych kuracjuszy, publikowanych w Google.

Na liście znajdują się tylko sanatoria przyjmujące pacjentów na NFZ, z ocenami równymi lub wyższymi 4,0 i liczbą recenzji wynoszącą 400 lub więcej.

Liczba recenzji jest ważna, ponieważ świadczy o popularności, a więc i renomie danego sanatorium, a także zwiększa wiarygodność jego ogólnej oceny przez internautów.

Zastosowałem punktację, która decyduje o miejscu w rankingu. Obliczenie jest proste: mnożę średnią ocen przez liczbę recenzji. Sanatoria

z ocenami poniżej 4,0 (zobacz kolejne rankingi niżej) dostają karę minus 200 punktów.

● Miejsce 1: 22 Wojskowy Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny w Ciechocinku.

Średnia ocen w Google: 4,6; liczba recenzji w Google: 1516, punktacja: 6973,6.

● Miejsce 2: Sanatorium Uzdrawiskowe KRYSZYŃKA w Ciechocinku

Średnia ocen w Google: 4,6; liczba recenzji w Google: 1462, punktacja: 6725,2.

● Miejsce 3: Sanatorium Włókniarz w Busku-Zdroju

Średnia ocen w Google: 4,2; liczba recenzji w Google: 915, punktacja: 3843.

● Miejsce 4: Łazienki II Pałac w Ciechocinku

Średnia ocen w Google: 4,0; liczba recenzji w Google: 853, punktacja: 3412.

● Miejsce 5: BiaVita Sanatorium Uzdrawiskowe Augustów Medical SPA

Średnia ocen w Google: 4,5; liczba recenzji w Google: 495, punktacja: 2227,5.

● Miejsce 6: Świerkowy Źródł Medical SPA Rymanów-Zdrój

Średnia ocen w Google: 4,4; liczba recenzji w Google: 437, punktacja: 1922,8.

● Miejsce 7: Świerkowy Źródł Medical SPA Iwonicz-Zdrój

Średnia ocen w Google: 4,0; liczba recenzji w Google: 410; punktacja: 1640.

Które sanatorium jest najlepsze w twoim województwie?

Poniżej znajdziesz listę polskich sanatoriów, przyjmujących pacjentów na turnusy finansowane przez NFZ według województw.

● Dolnośląskie

Miejsce 1: Centrum Medyczne Karpacz. Średnia ocen w Google: 3,6, liczba recenzji w Google: 185, punktacja: 466.

● Kujawsko-Pomorskie

Miejsce 1: 22 Wojskowy Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny w Ciechocinku. Średnia ocen w Google: 4,6, liczba recenzji w Google: 1516, punktacja: 6973,6.

● Lubelskie

Miejsce 1: Sanatorium Uzdrawiskowe ZNP w Nałęczowie. Średnia ocen w Google: 4,3, liczba recenzji w Google: 62, punktacja: 266,6.

● Podkarpackie

Miejsce 1: Świerkowy Źródł Medical SPA Rymanów-Zdrój. Średnia ocen w Google: 4,4, liczba recenzji w Google: 437, punktacja: 1922,8.

● Podlaskie

Miejsce 1: Sanatorium Uzdrawiskowe Augustów Medical SPA. Średnia ocen w Google: 4,5, liczba recenzji w Google: 495, punktacja: 2227,5.

● Pomorskie

Miejsce 1: Sanatorium Sobieszewo. Średnia ocen w Google: 4,0, liczba recenzji w Google: 324, punktacja: 1296.

● Śląskie

Miejsce 1: Sanatorium Włókniarz w Busku-Zdroju. Średnia ocen w Google: 4,2, liczba recenzji w Google: 915, punktacja: 3843.

● Świętokrzyskie

Miejsce 1: Sanatorium Włókniarz w Busku-Zdroju. Średnia ocen w Google: 4,2, liczba recenzji w Google: 915, punktacja: 3843.

Więcej szczegółów na: stronazdrowia.pl



Szpinak i ziemniaki to najbardziej zanieczyszczone warzywa wg EWG

Brudna Dwunastka 2026 ma najwięcej pestycydów

Ola Głowacka
redakcja@stronazdrowia.pl

Każdego roku Environmental Working Group (EWG) publikuje raport z listą tzw. Brudnej Dwunastki - warzyw i owoców o najwyższej zawartości pozostałości pestycydów.

W 2026 r. lista ponownie zaskakuje - badania USDA po umyciu, szorowaniu i obraniu próbek wykazały aż 264 różne pestycydy.

Oto 12 produktów o najwyższej zawartości pestycydów. Lista powstała na podstawie analizy ponad 54 tys. próbek 47 rodzajów owoców i warzyw:

- Szpinak - numer 1; najwięcej pestycydów w przeliczeniu na masę, przeciętnie minimum cztery różne substancje na próbkę.
- Truskawki - popularne, ale z reguły przenoszą ślady działających pestycydów.
- Jarmuż, kapusta włoska, gorczyca - ponad połowa próbek zawierała substancje potencjalnie rakotwórcze.
- Winogrona;
- Nektarynki;
- Brzoskwinie;
- Wiśnie;
- Jabłka - często spryskiwane środkami chemicznymi po zbiorach.



Jak zmniejszyć ilość pestycydów w jedzeniu? Jednym ze sposobów jest właściwe mycie

RAZEM NAJLEPIEJ

OTO ZWYCIĘSKIE PARY W AKCJI RAZEM NAJLEPIEJ

Oto Oni - bohaterowie tych stron, czyli pary, które w plebiscycie Razem Najlepiej 2026 zyskały sympatię głosujących, zajmując I miejsca w swoich miastach i powiatach. To pary, które na co dzień tworzą swoje „razem” w zwykłych dniach, wspólnych decyzjach, rozmowach i zwyczajach. Te spojrzenia, uśmiechy i gesty mówią więcej niż tysiąc słów! Każda z tych miłosnych historii jest inna, ale łączy je jedno - relacja budowana nie od święta, ale każdego dnia. Poznajcie zwycięzców etapu powiatowego - ludzi, których zdjęcia i historie przyciągnęły uwagę głosujących i zostały przez nich docenione. To ich chwila. Ich RAZEM NAJLEPIEJ.



Magda i Dawid Dobosz
Katowice



Wioleta Słonka i Wojciech Barcik
Bielsko-Biała i powiat bielski



Kamila Knap i Denis Słowiński
Bytom



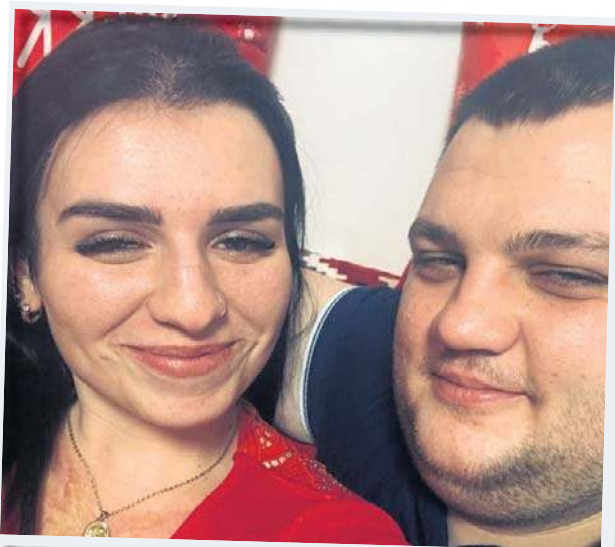
Katarzyna i Tomasz Nowaki
Chorzów



Anna Krzyszkowska i Mariusz Czyż
Częstochowa i powiat częstochowski



Ewa i Mariusz Koszniccy
Dąbrowa Górnicza



Wiktoria Józwik i Patryk Wróbel
Gliwice i powiat gliwicki

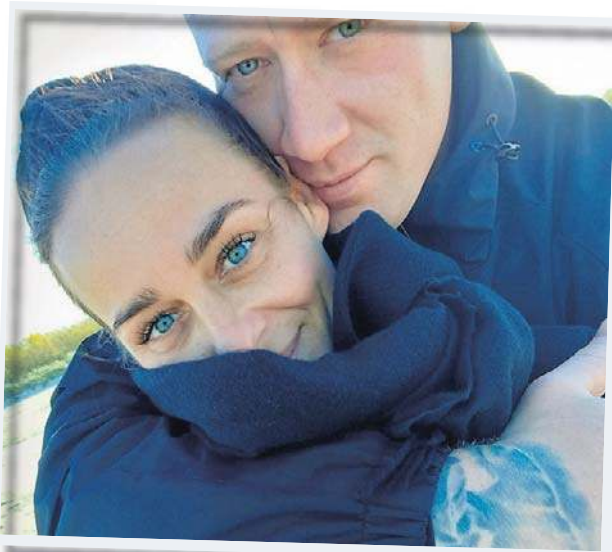


Monika i Kamil Roboteccy
Jastrzębie-Zdrój

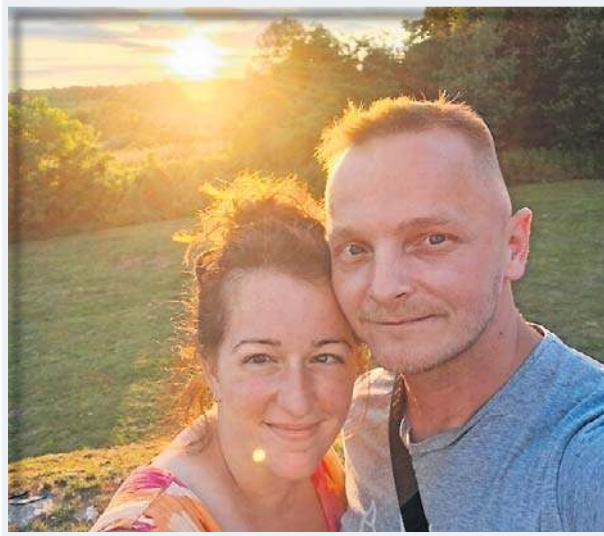


Monika i Radosław Luteccy
Jaworzno

RAZEM NAJLEPIEJ



Agnieszka Roman i Mateusz Baniak
Mysłowice



Magda i Maciej Kucharscy
Piekary Śląskie



Ksenia i Patryk Piechura
Ruda Śląska



Michalina i Mateusz Pustelnik
Rybnik i powiat rybnicki



Justyna Marona i Dawid Lis
Siemianowice Śląskie



Dominika i Mariusz Zajączkowsy
Sosnowiec



Anna Przychocka i Tomasz Krzywda
Świętochłowice



Marzena Gutkowska i Marcin Biesiadecki
Tychy



Zofia i Tadeusz Reklinscy
Zabrze

RAZEM NAJLEPIEJ



Katarzyna Dzwonkowska i Mirosław Staniucha
Żory



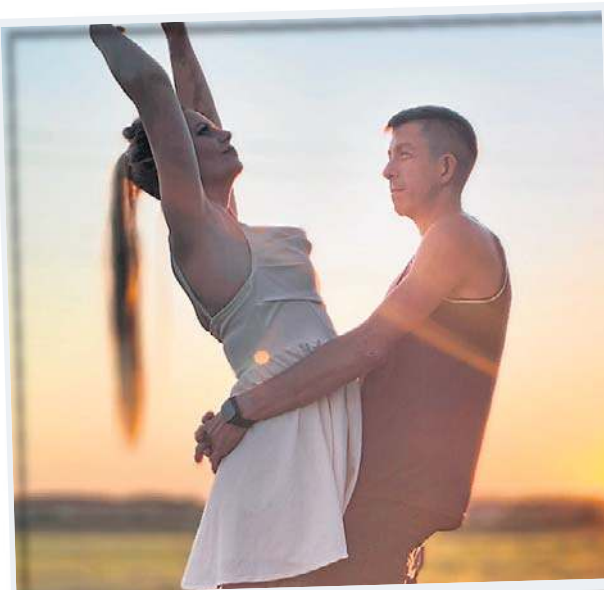
Agata i Robert Kos
powiat będziński



Aleksandra i Kacper Tomankowie
powiat bieruńsko-lędzki i powiat pszczyński



Paulina i Kamil Kielkowscy
powiat cieszyński



Anna Koźmin i Tomasz Tałaj
powiat kłobucki i powiat lubliniecki



Barbara i Jakub Stokłosa
powiat mikołowski



Wiesława Focht i Paweł Masłoi
powiat myszkowski i powiat zawierciański



Joanna Jamróży i Andrzej Duda
powiat raciborski i powiat wodzisławski



Marta Kluba i Jakub Kotecki
powiat tarnogórski

RAZEM NAJLEPIEJ



Żaneta i Szymon Pawlus
powiat żywiecki



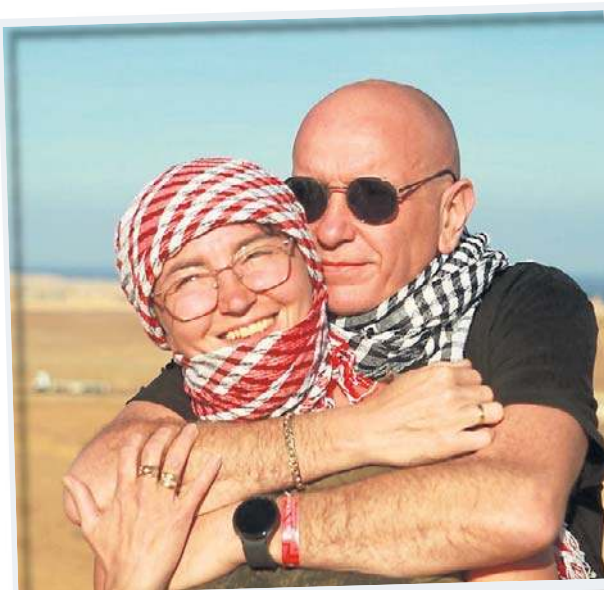
Anna i Michał Winczakiewicz
Katowice



Anna i Sławomir Kot
Bielsko-Biała i powiat bielski



Ernestyna i Ryszard Piech
Bytom



Aleksandra i Tomasz Borys
Chorzów



Magdalena i Marek Kowalczyk
Częstochowa i powiat częstochowski



Jolanta i Dariusz Wiatr
Dąbrowa Górnicza



Ewa i Stanisław Orzech
Gliwice i powiat gliwicki

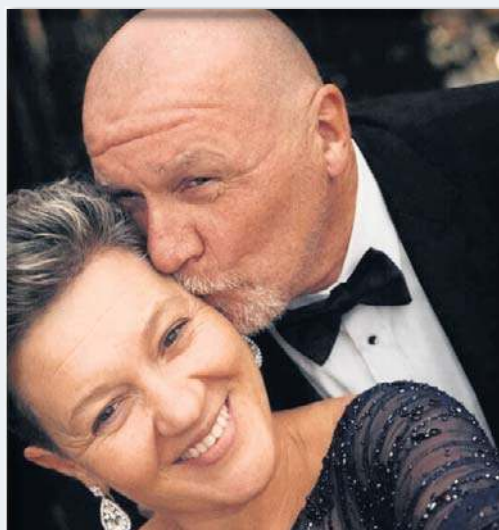


Katarzyna i Sebastian Borowscy
Jastrzębie-Zdrój

RAZEM NAJLEPIEJ



Margareta Mielczarek i Adrian Jarosz
Jaworzno



Honorata i Mirosław Dąbrowscy
Mysłowice



Agnieszka Gąsienica Lip i Łukasz Lip
Piekary Śląskie



Cecylia i Adam Świerczek
Ruda Śląska



Ewa i Artur Olszewscy
Rybnik i powiat rybnicki



Klaudia i Krzysztof Czekalscy
Siemianowice Śląskie



Dorota i Bartosz Głowaccy
Sosnowiec



Kasia i Tomek Malik
Świętochłowice



Bożena i Wiesław Pokrontka
Tychy

RAZEM NAJLEPIEJ



Marta i Łukasz Plochoccy
Zabrze



Monika i Jarosław Heesch
Żory



Marta i Damian Grochowina
powiat będziński



Zofia i Adam Herokowie
powiat bieruńsko-lędziński i powiat pszczyński



Karina i Rafał Smolik
powiat cieszyński



Bernadeta i Marian Torbus
powiat kłobucki i powiat lubliniecki



Irena i Arkadiusz Kret
powiat miński



Sonia i Tomasz Szablewscy
powiat myszkowski i powiat zawierciański



Jolanta i Andrzej Pikos
powiat raciborski i powiat wodzisławski



Justyna i Tomasz Kubica
powiat tarnogórski



Monika i Piotr Biegun
powiat żywiecki

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne?

Telefonicznie: 32 420 73 74
Przez internet: ibo.polskapress.pl
E-mailem: ogloszenia@dz.com.pl

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

AUTOSKUP osobowe, dostawcze (stan obojętny) Dojazd, gotówka 602-871-305, 515-274-430 Własny transport

Praca

ZATRUDNIĘ

OCHRONA z gr. niepełnosprawności Tychy tel. 604 630 556

SERWIS sprzątający Tychy tel. 604 630 556

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

Kupię mieszkanie zadłużone, z trudnym lokatorem, komornikiem, udziały. Gotówka, 883-402-202

Handlowe

INNE

KRAJALNICA Antyk Kupię 576-948-827

Zdrowie

ZABIEGI

BUSKO-ZDRÓJ - Pensjonat Sanato Pobyty lecznicze i wypoczynkowe. Zarezerwuj już dziś 41/378-19-48 www.sanato.com.pl

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

DACHY - docieplanie stropodachów, krycie papą termozgrzewalną, rynny, kominy, obróbki blacharskie (25 lat na rynku) Tel. (32)206-71-55, 501-404-612 www.termo-dach.pl

BIUROWO - PROJEKTOWE

ŚWIADECTWA energetycz: 606307123

PRZEPROWADZKI

A-Z Przeprowadzki+Ekipa: 504709047

Turystyka

KRAJ - GÓRY

WISŁA. LIMBA. Wczasy. Weekendy. Obozy. Dobra domowa kuchnia. Pok z łaż. i TV. Blisko centrum. 517800150; 33/8552174; www.dwlimba.pl

Matrymonialne

"ROMEO" biuro matrym. 502 363 127

AUTOREKLAMA

Q600889411A

Daj się zobaczyć!

● Z ZAKREŚLACZEM

ZATRUDNIĘ stolarza do prac wykończeniowych na działce. Tel. 888-888-888

Różne

KUPIĘ monety, banknoty, starocie, znaczki, medale, zegarki, rogi, płyty, widokówki, porcelanę: 660-482-319.

PANOWIE preparaty, tel. 788-989-351, 888-033-468

Usługi pogrzebowe

0011457765

POGOTOWIE POGRZEBOWE
KATOWICKIE CMENARZE
KOMUNALNE
ul. Murckowska 9, Katowice
Całodobowo:
32-255 15 51, 607 399 321
www.kck.katowice.pl

REKLAMA

0011506180

Miasto i Gmina Janów
informuje, iż w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Janów na tablicy ogłoszeń wywieszony jest wykaz nieruchomości będących własnością Miasta i Gminy Janów przeznaczonych do sprzedaży, położonych w obrębach: Bystrzanowice, Czepurka, Pabianice, Żuraw. Kontakt: tel. 34/ 3278048 wew. 16. Janów, dnia 7 kwietnia 2026 r.

REKLAMA

0011505593



OGŁOSZENIE

Prezydent Miasta Katowice

informuje,

o wywieszeniu na okres 21 dni wykazu z dnia 1.04.2026 r. dotyczącego nieruchomości stanowiącej własność Miasta Katowice, położonej przy ul. Nad Stawem (dz. nr 324/3 i 326/3), wyznaczonej do zbycia w trybie bezprzetargowym, w drodze przyłączenia.

Niniejszy wykaz został wywieszony na tablicy ogłoszeń w Biurze Obsługi Mieszkańców Urzędu Miasta Katowice przy ul. Rynek 1 (I piętro), a ponadto został zamieszczony na elektronicznej tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Katowice przy ul. Rynek 1 (parter) i przy ul. Młyńskiej 4 (parter).

Wykaz dostępny jest w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie internetowej katowice.eu i w Biuletynie Informacji Publicznej bip.katowice.eu.

Informacji w przedmiotowej sprawie udziela się również pod numerem telefonu (32) 259-38-39 oraz w siedzibie Urzędu Miasta Katowice, ul. Młyńska 4, pokój 616a.

REKLAMA

0011505320



OGŁOSZENIE

Prezydent Miasta Sosnowca

informuje,

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Sosnowcu przy Al. Zwycięstwa 20 na okres **od dnia 8.04.2026 r. do dnia 29.04.2026 r.** został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonej do zbycia – ustanowienia prawa użytkowania wieczystego w trybie bezprzetargowym zgodnie z art. 211 ust. 1, 3 ustawy o gospodarce nieruchomościami zlokalizowanej przy ul. Naftowej, działka nr 3992, obręb 0011 Sosnowiec, o powierzchni 3800 m² (garaż nr 73).

REKLAMA

0011505595



OGŁOSZENIE

Prezydent Miasta Katowice

informuje,

o wywieszeniu na okres 21 dni wykazu z dnia 1.04.2026 r. dotyczącego nieruchomości stanowiącej własność Miasta Katowice, położonej przy ul. Stolarskiej (dz. nr 79/13), wyznaczonej do zbycia w trybie bezprzetargowym, w drodze przyłączenia.

Niniejszy wykaz został wywieszony na tablicy ogłoszeń w Biurze Obsługi Mieszkańców Urzędu Miasta Katowice przy ul. Rynek 1 (I piętro), a ponadto został zamieszczony na elektronicznej tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Katowice przy ul. Rynek 1 (parter) i przy ul. Młyńskiej 4 (parter).

Wykaz dostępny jest w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie internetowej katowice.eu i w Biuletynie Informacji Publicznej bip.katowice.eu.

Informacji w przedmiotowej sprawie udziela się również pod numerem telefonu (32) 259-32-22 oraz w siedzibie Urzędu Miasta Katowice, ul. Młyńska 4, pokój 616a.

REKLAMA

0011505592



OGŁOSZENIE

Prezydent Miasta Katowice

informuje,

o wywieszeniu na okres 21 dni wykazu z dnia 1.04.2026 r. dotyczącego nieruchomości stanowiących własność Miasta Katowice, położonych przy ul. Koszykowej (dz. nr 20/30 i 21/7), wyznaczonych do zbycia w trybie bezprzetargowym, w drodze przyłączenia.

Niniejszy wykaz został wywieszony na tablicy ogłoszeń w Biurze Obsługi Mieszkańców Urzędu Miasta Katowice przy ul. Rynek 1 (I piętro), a ponadto został zamieszczony na elektronicznej tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Katowice przy ul. Rynek 1 (parter) i przy ul. Młyńskiej 4 (parter).

Wykaz dostępny jest w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie internetowej katowice.eu i w Biuletynie Informacji Publicznej bip.katowice.eu.

Informacji w przedmiotowej sprawie udziela się również pod numerem telefonu (32) 259-32-22 oraz w siedzibie Urzędu Miasta Katowice, ul. Młyńska 4, pokój 616a.

REKLAMA

0011505322



OGŁOSZENIE

Prezydent Miasta Katowice

informuje,

o wywieszeniu na okres 21 dni wykazu z dnia 1.04.2026 r. dotyczącego sprzedaży w trybie bezprzetargowym lokalu użytkowego – garażu nr 298 usytuowanego przy ul. Brzozowej w Katowicach na rzecz najemcy wraz z oddaniem w użytkowanie wieczyste udziału w gruncie (działka nr 62/7). Niniejszy wykaz został wywieszony na tablicy ogłoszeń w Biurze Obsługi Mieszkańców Urzędu Miasta Katowice, ul. Rynek 1 (I piętro), a ponadto został zamieszczony na elektronicznej tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Katowice przy ul. Rynek 1 (parter) i przy ul. Młyńskiej 4 (parter).

Wykaz dostępny jest w godzinach pracy Urzędu:

poniedziałek – środa w godz. 7.30 – 15.30

czwartek w godz. 7.30 – 17.00

piątek w godz. 7.30 – 14.00

oraz na stronie internetowej www.katowice.eu i w Biuletynie Informacji Publicznej bip.katowice.eu

Informacji w przedmiotowej sprawie udziela się pod numerem telefonu: 32 / 259 31 77 oraz w siedzibie Urzędu Miasta Katowice, ul. Młyńska 4, V piętro, pokój 518.

REKLAMA

0011505606



Urząd Miasta Siemianowice Śląskie

zawiadamia

o przeprowadzeniu konsultacji społecznych projektu uchwały w sprawie określenia zasad udzielania dotacji celowej z budżetu gminy Siemianowice Śląskie na przedsięwzięcia służące ochronie zasobów wodnych, polegających na gromadzeniu i zagospodarowaniu wód opadowych i roztopowych w miejscu ich powstania na terenie miasta Siemianowice Śląskie pn.: „Siemianowicka kropelka”, które odbędą się w dniach **od 9 kwietnia 2026 r. do 23 kwietnia 2026 r.**

Szczegóły w zakresie terminu i sposobu wnoszenia uwag, opinii bądź propozycji zmian zostały opisane w treści zarządzenia, które wraz z projektem uchwały dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Siemianowice Śląskie w zakładce „Konsultacje społeczne”.

REKLAMA

0011505971



Prezydent Miasta Siemianowic Śląskich

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz.U. z 2026 r. poz. 399)

informuje,

że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta przy ul. Jana Pawła II 10 wywieszony został do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości do dzierżawy będących własnością Gminy Siemianowice Śląskie z przeznaczeniem pod prowadzenie działalności gospodarczej, drogę dojazdową.

Pełna treść wykazów znajduje się także na stronie internetowej Urzędu Miasta: www.siemianowice.pl.

Jeśli chodzi o kryzysy w moim małżeństwie, to są większe i mniejsze

Małgorzata Socha w TVN Fot. Sylwia Dąbrowa



Z ŻYCIA GWIAZD

W TELEWIZJI

KRZYŻÓWKA NR 53

Magda Gessler
półprzymiotna na zdjęciu
Celebrytka znana jest z wrzucania na swoje social media dziwacznych postów. Tak stało się w nocy z piątku na sobotę, kiedy to o 1.30 na jej Instagramie pojawiło się zdjęcie, na którym widać ją półprzymiotną w nocnej piżamie w odbiciu w łazienkowym lustrze. Rano zdjęcie zostało usunięte.



Karolina Gilon czuje się **stuprocentową kobietą**
Na początku 2025 roku prezenterka urodziła syna Franka. Teraz w programie „Stare zdjęcia gwiazd” powiedziała, że doświadczenie ciąży sprawiło, iż zupełnie inaczej patrzy na siebie. – Uważam, że moje ciało jest teraz w pełni kobiece, bo dało życie i czuję się stuprocentową kobietą – podkreśliła.

Katarzyna Skrzynecka
zachwycona Barceloną
W tym roku aktorka spakowała walizki i poleciała z mężem i córką na Wielkanoc do słonecznej Hiszpanii. Pochwaliła się serią zdjęć ze zwiedzania Barcelony w towarzystwie ukochanego i córki. „Spontanicznie wyruszyliśmy w wielkanocną podróż odwiedzić wiosenną Barcelonę, zwiedzać i doświadczyć, jak te święta obchodzone są w Hiszpanii. Sagrada Familia wedle architektury Gaudiego zachwyca monumentalnie” – podpisała Skrzynecka jedną z fotografii.
(GZL) Fot. Piotr Fehler



Śmiertelna wyliczanka TVN 7, 21:00

Cassie Mayweather i Sam Kennedy prowadzą śledztwo w sprawie morderstwa. Trop prowadzi do dwóch nastolatków. Sam jest przekonany, że chłopcy są niewinni, ale Cassie czuje, że sprawa ma drugie dno.

Pozdrowienia z Paryża TVP 1, 21:20

James jest pracownikiem amerykańskiej ambasady w Paryżu. Ma wziąć udział w akcji, której celem jest udaremnienie spisku terrorystycznego. Na jego partnera wyznaczony zostaje agent CIA, Charlie Wax.

Stuber Polsat, 22:45

Kierowca Ubera Stu zabiera pasażera, który okazuje się być policjantem ścigającym brutalnego zabójcę. W roli głównej nominowany do Oscara i nagrody Emmy Kumail Nanjiani. Partneruje mu znany ze „Strażników galaktyki” Dave Bautista.

Banksterzy TVN, 22:55

Zaciągnięcie kredytu może wydawać się dobrym sposobem na zrealizowanie marzeń. Bohaterowie filmu pozwolili się zwięść bankom i zaciągnęli kredyty we frankach szwajcarskich. Podobieństwo do prawdziwych wydarzeń jest zamierzone. W obsadzie m.in.: Antoni Królikowski, Jan Frycz i Małgorzata Kożuchowska.

Poziomo:

- 3) „nudzący” się pies pokojowy,
- 6) ryba serwowana w galarecie,
- 11) rosyjskie imię kobiece,
- 12) część składowa przyrządów optycznych,
- 13) „Nocny ...”, thriller psychologiczny,
- 14) armatnia lub ziemiska,
- 15) zmięta, brudna pościel,
- 16) koszenie trawy lub zboża,
- 17) Louis, autor powieści „Dzwony Bazylei”,
- 18) kursuje między piętrami,
- 19) srebrzystobiały metal o symbolu Tb,
- 21) „... Wikingów”, film przygodowy,
- 23) gołąb z grupy garlaczów,
- 26) „Czarna ...”, piosenka zespołu Raz, Dwa Trzy,
- 27) zespół disco polo z Zenonem Martyniukiem,
- 30) jedna z pięciu brył platońskich,
- 31) stolica Kazachstanu nad rzeką Iszym,
- 34) niemiecki producent sprzętu sportowego,
- 38) Karen, autorka „Pożegnania z Afryką”,
- 39) sześćdziesiąta część go-dziny,
- 40) zespołowa gra z młynem,
- 41) ujemny stan konta w banku,
- 42) mieszkańcy stolicy Japonii.

Pionowo:

- 1) mieszkaniec wawelskiego grodu,
- 2) stawia drewniane budynki,
- 3) ozdobna tkanina, kilim,



- 4) materiał na miękkie kurtki,
- 5) kasa pancerna, sejf,
- 6) kamień szlachetny szlifowany na kształt kuli,
- 7) scena dla linoskoczka,
- 8) żabkarz lub kraulista,
- 9) staropolskie względy,
- 10) ptak z magnackiej uczty,
- 20) sielankowy utwór poetycki,
- 22) dawne narzędzie tortur,
- 24) woreczek z talarami,

AUTOPROMOCJA 0011226848

DZIENNIK ZACHODNI

w prenumeracie z Tele Magazynem

☎ 32 555 02 05

TELE MAGAZYN

- 25) nie urodzi sokoła,
- 28) nogi ptaków grzebiących,
- 29) rzymska pieśń żałobna,
- 31) imię autora powieści „Dżuma”,
- 32) auto z fabryki Renaulta,
- 33) można się w niego pograżyć,
- 35) cykl dramatów romantycznych Adama Mickiewicza,
- 36) w orszaku pana młodego,
- 37) pieśń śpiewana przez żeglarzy.

ROZWIĄZANIE NR 52

B A N A S Z A K I B A G A Z N I K
A A Y O P O R W A A A
C T L U K S U J M A L L R
Z L U D A R A N D K A N I O B E
E R B U Y Z S G T
K L A S A K A L O S Z E P I K A
I K I O E G U C
U C I E C Z K A N A P O L U D N I E
H C B A L U
P O C Z T A B R O D K A
O H A A Z O K
M O R E L A T E R M I T
P A A E P E Y
K A P E R K O N E W
A Y Z B R O J O W N I A A A A

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Dzień sprzyja odważnym decyzjom. Uważaj jednak na pośpiech. Horoskop dzienny mówi, że spokój da Ci dzisiaj więcej niż impuls.

Ryby (19.02 - 20.03)

Drobne przyjemności poprawią Ci humor. Horoskop na dziś zapowiada, że ktoś bliski może potrzebować Twojej cierpliwości i uwagi.
Baran (21.03 - 19.04)
Czeka Cię ciekawa rozmowa. Nie rozpraszaj się, bo horoskop dzienny na środę wróży, że jedna dobra decyzja zmieni więcej niż drobiazgi.

Byk (20.04 - 20.05)

Emocje będą dziś silniejsze niż zwykle. Horoskop dzienny to wskazówka, by zadbać o własny komfort i nie brać wszystkiego do serca...

Bliźnięta (21.05 - 21.06)

Masz szansę zabłysnąć w pracy lub towarzystwie. Horoskop na dziś mówi, że pewność siebie Ci pomoże, ale zbyttno nie dominuj.
Rak (22.06 - 22.07)
Dobry dzień na porządkowanie i kończenie zaległości. Horoskop dzienny na środę wróży, że wieczór przyniesie miłe uspokojenie.

Lew (23.07 - 22.08)

Relacje znajdują się na pierwszym planie. Horoskop dzienny mówi, że szczerza rozmowa może naprawić coś, co długo Ci doskwierało.

Panna (23.08 - 22.09)

Twoja intuicja będzie wyjątkowo trafna. Horoskop na dziś podpowiada, by ufać sobie, ale nie zdradzać wszystkich planów od razu.
Waga (23.09 - 22.10)
Poczuć potrzebę zmiany lub ruchu. Horoskop dzienny na środę mówi, że to dobry moment na spontaniczny pomysł albo nowy, mały cel.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Skupienie i konsekwencja przyniosą efekt. Nie ignoruj jednak zmęczenia. Horoskop dzienny przypomina, że odpoczynek też jest ważny.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Nietypowy pomysł może zyskać uznanie. Działaj śmiało, ale horoskop na dziś radzi nie zapominać również o konkretnych terminach.
Koziorożec (22.12 - 19.01)
Dzień sprzyja refleksji, twórczości i wyciszeniu. Horoskop dzienny na środę sugeruje zaufać emocjom, lecz nie uciekać też od faktów.

Oferta nie do odrzucenia dla Roberta Lewandowskiego

Jakub Jabłoński
redakcja@polskapress.pl

PIĘKA NOŻNA. Co z Robertem Lewandowskim w FC Barcelonie? O jego przyszłości wypowiedział się jeden z najbardziej znanych i renomowanych hiszpańskich dziennikarzy Guillem Balague, który widzi naszego snajpera obok Cristiano Ronaldo!

Kontrakt Roberta Lewandowskiego obowiązuje tylko do końca sezonu. Co dalej? Choć hiszpańskie media coraz śmielej donoszą o możliwym przedłużeniu umowy z naszym najlepszym napastnikiem przez jeden z największych klubów na świecie, pojawia się jednak jeden istotny haczyk. Warunki mają obejmować znaczącą obniżkę wynagrodzenia dla 37-latkę, którego rola w zespole miałaby zostać ograniczona za ledwie do zmiennika i mentora młodszych zawodników, takich jak rewelacyjnie rozwijający się Lamine Yamal.

Czy takie warunki będą dla niego satysfakcjonujące? Wydaje się, że Polak już zaakceptował rolę rezerwowego, bo w tym sezonie najwięcej razy w swojej karierze zaczął mecze na ławce, wchodząc dopiero w drugich połowach i dając drużynie Hansiego Flicka niezbędny impuls.

Tak było chociażby w ligowym starciu z Atletico Madryt, kiedy Robert Lewandowski zdobył zwycięską bramkę, przypominając, że mimo ograniczonej liczby minut wciąż potrafi decydować o losach spotkania.

Przed Lewandowskim kolejne wyzwania w karierze klubowej, w tym dwumecz ćwierćfinałowy Ligi Mistrzów przeciwko Atletico, który może okazać się kluczowy zarówno



FOT. PAP/EP/ARISCAL

Lewandowski w trudnym meczu z Atletico Madryt powalczył o dopiero piąte trafienie w tym sezonie w LM

dla FC Barcelony - ta bowiem celuje w sięgnięcie po wymarzony „uszu” puchar po jedenastu latach przerwy - jak i dla samego kapitana reprezentacji Polski, przed którym stoi trudna decyzja dotycząca najbliższej przyszłości.

Zbyt brutalna kasa?

Oliwy do ognia dołała również porażka Białych-Czerwonych w finale baraży o MŚ 2026 ze Szwecją, po której Lewandowski zasiał wątpliwości co do dalszej gry w narodowych barwach. Wielu kibiców zaczęło wprost spekulować, że reprezentacyjna przygoda naszego napastnika może niebawem dobiec końca.

- Szczepie mówiąc, widzę go w Arabii Saudyjskiej, ścigającego się z Cristiano Ronaldo. Dlaczego? Po prostu oferta jest zbyt brutalna. Nigdzie takiej nie dostanie - stwierdził hiszpański dziennikarz i autor wielu biografii legend piłki nożnej, Guillem Balague, w Kanale Sportowym.

Z kolei w rozmowie z portalem sport.tvp.pl i komentatorem Maciejem Iwańskim podkreślił skalę wielkości osiągnięć Roberta Lewandowskiego na przestrzeni ostatnich lat. - Macie kogoś, kto osiągnął wielkie rzeczy w Borussii Dortmund, Bayernie Monachium i Barcelonie, i wciąż to robi. Zobaczymy tego lata, jak długo

jeszcze będzie kontynuował ten poziom, ale ma liczby i niezapomniane wspomnienia, a oba te czynniki trzeba brać pod uwagę. Dla mnie stawia go to na równi z Cristiano Ronaldo. Można dyskutować, kto z nich jest lepszym strzelcem, kto miał więcej okazji do bicia rekordów. Messi to jednak zupełnie inny poziom - tłumaczył Balague podczas ostatniej serii udzielonych wywiadów po wylądowaniu w Polsce.

Gdzie obejrzeć ćwierćfinały LM?

Zanim dojdzie do ewentualnego transferu Polaka na Bliski Wschód lub do... Juventusu - który również pojawia się w kontekście Lewandowskiego - w pełni skupia się on na trwającym sezonie. FC Barcelona z jego udziałem dziś podejmie Atletico Madryt w pierwszym spotkaniu 1/4 finału Ligi Mistrzów. Początek o godz. 21.00, transmisja wyłącznie na płatnym kanale Canal+ Extra 1, a w internecie - także za opłatą - na stronie i w aplikacji Canal+ Online.

Poza meczem Barcy z Atleti, będzie również w tym samym czasie odbywał drugi śródowny ćwierćfinał LM, w którym zmierzą się obrońcy tytułu PSG z Liverpooliem.

W meczu z Atletico Madryt Lewandowski powalczył o swoje dopiero piąte trafienie w sezonie najcenniejszych europejskich rozgrywek spod szyldu UEFA. Po dwóch golach zdobytych przeciwko Newcastle United w 1/8 finału Ligi Mistrzów jego dorobek w klasyfikacji historycznej zbliżył się na jedno trafienie do magicznej granicy 110 goli. Najskuteczniejszymi strzelcami pozostają Cristiano Ronaldo (140) oraz Lionel Messi (129).

©©

Trener Ruchu: „Ja nie muszę tu być”. Co tak wkurzyło Waldemara Fornalika?

Tomasz Kuczyński
t.kuczynski@dz.com.pl

PIĘKA NOŻNA. Do nietypowej sytuacji doszło na konferencji prasowej po meczu Betclit 1. Ligi Chrobrego Głogów z Ruchem Chorzów

Wypowiedź trenera Waldemara Fornalika przerwał obecny na sali osobnik. Na zapisach wideo nie widać, kto zaczął słownie trenera Ruchu Chorzów, ale wiele wskazuje na to, że nie był to dziennikarz.

Fornalik tak zaczął swoją ocenę spotkania: - Tak nieskomornie, no zostawiamy dwa punkty w Głogowie. Myślę, że zasłużyliśmy na zwycięstwo w tym meczu. Oczywiście...

W tym momencie wypowiedź trenera przerwał głos z sali: „Sędziowie się starali”.

- Proszę? - zapytał wyraźnie zaskoczony Fornalik.

„Sędziowie się starali” - znów ten sam osobnik przekazał swą opinię.

- Ale pan tu przyszedł przeszkadzać, czy w jakim charakterze pan tu jest? - zapytał szkoleniowiec Niebieskich.

„Okej, proszę bardzo. Można mówić” - odparł ten, przez którego powstało całe zamieszanie.

- No, ja nie muszę tu być, wie pani - Fornalik zwrócił się w tym momencie do prowadzącej konferencję, która zareagowała takimi słowami: „Bardzo proszę o spokój i przejdźmy do komentarza pana trenera”.

„Waldek King” nie zamierzał jednak zostawić słów komentującego z sali i mówił do niego: - Tak, sędziowie uderzali w słupki, tak? Sędziowie stwarzali sytuację, tak? - pytał zirytowany trener, na co usłyszał: „i zakończyli mecz”.

Chodziło to, że sędzia Mariusz Myszka nie pozwolił Chrobremu na wykonanie rzutu rożnego, bo było już sporo po doliczonym czasie.

Fornalik odparł: - Tak... Nie będę z panem dyskutował.

Obecni na miejscu dziennikarze ocenili, że osoba, która przeskoczyła trenerowi należała do VIP-ów Chrobrego. ©©



FOT. YOUTUBE.COM/RUCH TV

Ruch zremisował z Chrobrym 1:1. Trener Waldemar Fornalik miał w Głogowie nieoczekiwaną dogrywkę

Górniki Zabrze zagra dziś w Bydgoszczy z Zawiszą o finał Pucharu Polski

Tomasz Kuczyński
t.kuczynski@dz.com.pl

PIĘKA NOŻNA. Półfinałowy mecz trzecioligowca z drużyną trenera Michała Gasparika rozpocznie się o g. 18. Transmisja w TVP Sport

Zawisza Bydgoszcz jest sensacją STS Pucharu Polski sezonu 2025/26. Bydgoszczanie są liderem tabeli III ligi w grupie drugiej. W ćwierćfinale wyeliminowali Chojniczankę po rzutach karnych, a w 1/8 finału odprawili Wisłę Kraków 4:1. W półfinale za-

grają pierwszy raz od 2014 r. Wtedy w ćwierćfinale wyeliminowali... Górnika Zabrze (2:1 i 3:0), a następnie w półfinale Jagiellonię Białystok i na koniec zdobyli trofeum w meczu na PGE Narodowym w Warszawie, pokonując w karnych Zagłębie Lubin.

Górniki Zabrze ma w kolekcji sześć Pucharów Polski (ostatni w 1972 roku), a na swój finał czeka od 2001 roku.

- Jako cały sztab szkoleniowy jesteśmy już przygotowani do tego meczu - zapewniał po ligowej wygranej z Cracovią 3:0 trener Zabrze Michał Gasparik.



FOT. KARINA TROJOK

Trener Michał Gasparik zapewnia, że jest już przygotowany na półfinał. Sędzią będzie Damian Sylwestrak (Wrocław)

- Widzieliśmy ich mecze na żywo, widzieliśmy na wideo, analizowaliśmy te mecze. Mamy z tego to, co potrzebujemy. Mamy od soboty czas na regenerację, na przygotowania. Przyjdzie 20 tysięcy ludzi, wiemy, że nie będzie tam łatwo. Wiem, że będzie na nas presja, ale musimy dać radę. Po wygranej z Cracovią jest w nas dobra energia. Potrzebujemy to utrzymać w półfinale, dać z siebie 120 procent, pokazać naszą jakość. Zabraknie nam jednego skrzydłowego, bo Maksiu Chłabi nie może zagrać przez kartki. Potrzebujemy w sztabie

szkoleniowym szczęśliwej ręki na wyjściową „jedenastkę”.

Gasparik uchodzi za fachowca od krajowych pucharów. - Na Słowa od soboty czas na regenerację, na przygotowania. Przyjdzie 20 tysięcy ludzi, wiemy, że nie będzie tam łatwo. Wiem, że będzie na nas presja, ale musimy dać radę. Po wygranej z Cracovią jest w nas dobra energia. Potrzebujemy to utrzymać w półfinale, dać z siebie 120 procent, pokazać naszą jakość. Zabraknie nam jednego skrzydłowego, bo Maksiu Chłabi nie może zagrać przez kartki. Potrzebujemy w sztabie

W czwartek w półfinale zagrają Raków Częstochowa i GKS Katowice (godz. 18.30). ©©

SPORT

www.sportowy24.pl

Polonia w debiucie nowego trenera wyrwała remis w doliczonym czasie

Tomasz Kuczyński
t.kuczynski@dz.com.pl

Miedź Legnica	1 (1)
Polonia Bytom	1 (0)

Bramki 1:0 Cezary Polak (40), **1:1** Krzysztof Wołkowicz (90+5)**Miedź** Lucić - Polak, Kwiecień (69. Stępiński), Jović, Grudziński, Szymoniak - Cordoba (69. Mioć), Rakip (85. Drygas), Serafin, Antonik (69. Mansfeld) - Stanclik (80. Podgórski). Trener: Janusz Niedzwiedz.**Polonia** Banasik - ApolinarSKI (60. Michalski), Szymusik (60. Szymański), Krzyżak, Matić (83. Wołkowicz), Zieliński - Andrzejczak, Łabojko, Gajda, Łukowski (60. Kwiatkowski) - Wojtyra (75. Sarmiento). Trener: Wojciech Mróz.**Sędziował** Piotr Idzik (Poznań)
Widzów 3.115

26 marca Polonia Bytom rozstała się z trenerem Patrykiem Czuba-kiem, pod wodzą którego była prowadzona od początku rundy wiosennej Betclis 1. Ligi i nie wygrała ani jednego meczu (bilans tego szkoleniowca w Bytomiu to sześć spotkań i dwa punkty). Miejsce Czubaka zajął dotychczasowy asystent, wychowanek bytomskiego klubu, Wojciech Mróz. Wczoraj zadebiutował w meczu 27. kolejki z Miedzią w Legnicy.

Beniaminek w 9. minucie wysłał sygnał ostrzegawczy, gdy Kamil Wojtyra przedarł się lewą stroną, strzelił w „krótki” róg i trafił w słupek. W 23. minucie Konrad Andrzejczak uderzył z woleja

z pola karnego, ale nad poręczką. Miedź z czasem zaczęła przeważać i stwarzać sytuacje. W efekcie w 40. minucie gospodarze cieszyli się z gola. Cezary Polak mocno strzelił z 16 metrów w dalszy róg i pokonał Wojciecha Banasika.

W 55. minucie Miedź powinna mieć drugiego gola. Kamil Antonik wychodził na pozycję sam na sam z bramkarzem, w ostatniej fazie zdecydował się na podanie do Daniela Stanclika i powracający Jakub ApolinarSKI wślizgiem wybił piłkę.

Polonia zmarnowała świetną okazję w 71. minucie (Oliwier Kwiatkowski główkował z 5 metrów), ale grała do końca i dopięła swego, gdy po rzucie rżnym Krzysztof Wołkowicz wepchnął piłkę do bramki. ©©

1. Wisła Kraków	27	56	61-27
2. Śląsk Wrocław (s)	27	47	51-40
3. Chrobry Głogów	27	45	39-26
4. Pogoń Grodzisk Maz. (b)	27	42	45-40
5. Ruch Chorzów	27	42	41-37
6. ŁKS Łódź	27	41	40-38
7. Polonia Warszawa	27	41	43-39
8. Wieczysta Kraków (b)	26	40	52-40
9. Miedź Legnica	27	40	45-45
10. Stal Rzeszów	27	39	40-42
11. Puszcza Niepołomice (s)	27	38	37-33
12. Polonia Bytom (b)	26	37	40-33
13. Odra Opole	27	34	27-33
14. Pogoń Siedlce	27	30	27-31
15. Stal Mielec (s)	27	26	37-52
16. Znicz Pruszków	27	23	29-52
17. Górnik Łęczna	27	20	32-49
18. GKS Tychy	27	15	31-60

Miejsca 1-2. - awans, 3-6. baraże o awans do PKO Ekstraklasy, 16-18. - spadek do Betclis 2. Ligi.



We wrześniu Polonia Bytom wygrała z Miedzią 4:0. Wczoraj w Legnicy doszło do meczu rewanżowego

SIATKARKI Z BIELSKA-BIAŁEJ DALEJ GRAJĄ O FINAŁ BKS Bostik ZGO Bielsko-Biała wygrał z DevelopResem Rzeszów 3:2 (29:27, 22:25, 22:25, 25:18, 15:10).

To był drugi mecz półfinału Tauron Ligi. W pierwszym meczu było 3:0 dla DevelopResu. W rywalizacji play off do dwóch zwycięstw jest więc 1:1. Trzecie spotkanie odbędzie się w Rzeszowie w sobotę. Skład BKS-u we wczorajszym meczu: Borowczak, Abramajtyś, Laak, Nowakowska, Gryka, Gennari, Adamek (libero) oraz Bozoki-Szedmak, Podlaska, Michalewicz, Kecman, Orzyłowska. **TOK**



FOT. KRZYSZTOF KAPICA

WYGRANE GOSPODARZY PKO Ekstraklasa zakończyła 27. kolejkę. Ostatnie wyniki: Lechia Gdańsk - Korona Kielce 4:2 (2:0). Czerwona kartka: Kostas Sotiriou (27' Korona), Arka Gdynia - Zagłębie Lubin 3:1 (2:0). Czerwona kartka: Michał Nalepa (47' Zagłębie). **TOK**

Pół wieku temu pokonaliśmy w Spodku Związek Radziecki

Jacek Sroka
j.sroka@dz.com.pl

HOKEJ NA LODZIE. 8 kwietnia 1976 roku reprezentacja Polski po raz pierwszy i ostatni wygrała w MŚ mecz z ZSRR.

Dziś mija dokładnie 50 lat od historycznego meczu ze Związkiem Radzieckim w Katowicach. Biało-Czerwoni sprawili wówczas ogromną sensację pokonując w Spodku legendarną drużynę „Sbornej”, która regularnie sięgała po złote medale olimpijskie i mistrzostw świata.

Dwa miesiące wcześniej Polacy przegrali na igrzyskach z ZSRR 1:16, więc przed inaugurującym MŚ spotkaniem wszyscy marzyli tylko o tym, by nie było powtórki i nasza porażka była jak najniższa. TVP nie zaplanowała nawet bezpośredniej transmisji z tego pojedynku, choć hokejowe MŚ po raz pierwszy odbywały się w naszym kraju, za to kibice szczelnie wypełnili trybuny Spodka i głośno dopingowali polską kadrę.

- Wtedy hymny grało się w hokeju przed meczami i gdy ponad 10 tysięcy ludzi w Spodku zaśpiewało Mazurka Dąbrowskiego, to myśmy dostali dreszczy. Poczuliśmy się jak w niebie, bo przecież grałem z kolegami z GKS Katowice w swoim mieście, a na trybunach było pół mojej klasy z rudzkiego liceum, której załatwiłem bilety. W trakcie gry na początku na widowni było cichutko, ale po każdej na-



FOT. JACEK SROKA

Bohaterowie meczu z ZSRR pięć lat temu pojawili się na premierze filmu o tym spotkaniu

szej bramce robiło się coraz głośniejsze, a dopingiem dyrygowali wszyscy kibice, których reprezentacja walczyła z Rosjanami o mistrzostwo świata. Prowadziliśmy niemal przez cały mecz, ale w to, że możemy wygrać uwierzyliśmy dopiero w samej końcówce, bo Ruscy przyzwyczaili nas do tego, że potrafili strzelić 5-6 bramek w kilka minut. Andrzej Tkacz wyczyniał jednak w naszej bramce cuda i ostatecznie wygraliśmy 6:4 - wspominał Henryk Gruth, który w tym spotkaniu zagrał tylko przez chwilę.

Bohaterem był wspomniany Tkacz, którego wyczyny w bramce porównywano do tego, czego trzy lata wcześniej dokonał na Wembley Jan Tomaszewski.

- To nie był wcale mój najlepszy mecz w życiu. W pierwszej połowie lat 70. graliśmy wiele dobrych spotkań np. na Turniej Izwiestii pokonaliśmy Szwecję 5:3, ale z ZSRR nie wy-

graliśmy nigdy wcześniej i patrząc na sytuację w polskim hokeju nie wygramy z Rosją przez kolejne 50, a może i 100 lat - powiedział Tkacz, który mógł w tym meczu wcale nie zagrać.

Wszystko dlatego, że dzień przed meczem wracając do sosnowieckiego Novotelu został poturbowany przez milicjantów pilnujących hotelu, w którym gościło osiem reprezentacji grających w katowickich MŚ, bo ci nie poznali bramkarza Biało-Czerwonych i nie chcieli wpuścić go do środka.

Trzy bramki dla Biało-Czerwonych strzelił Wiesław Jobczyk.

- Po końcowej syrenie Spodek oszalał. To dla mnie było niesamowite przeżycie grać przy takim doping. Rosjanie nie mogli uwierzyć w nasze zwycięstwo. Twierdzili, że mamy zakaz wygrywania z ZSRR - dlatego nie możemy ich pokonać. To oczywiście nie była prawda, ale wła-

da nie mogła się cieszyć z pokonania „Wielkiego Brata”, a część gazet na drugi dzień przemilała naszą wygraną - wspominał Jobczyk, który stał się w ZSRR bohaterem powiedzenia kibiców: „Jobczyk, Zabawa i Koszka nastrielali nam niemnoszka” (Jobczyk, Zabawa i Koszka trochę nam nastrozeli).

O meczu Polska - ZSRR powstał film „Kryptonim „Obiekt”, czyli cud nad Rawą”, którego autorem jest Wojciech Wikarek. Znany śląski dokumentalista przedstawił w nim kulisy najsłynniejszego polskiego meczu hokejowego, a jego premiera miała miejsce w 2021 roku.

PZHL legendarną wygraną ma zamiar świętować 30 kwietnia w Spodku z udziałem bohaterów tamtego wydarzenia oraz kilku innych hokejowych pokoleń. W planach jest projekcja filmu i wystawa pamiątek związanych z MŚ w Katowicach. ©©

Wspaniała seria zwycięstw broniących tytułu hokeistów GKS Tychy

Jacek Sroka
j.sroka@dz.com.pl

HOKEJ NA LODZIE. W trzecim meczu finałowym Tauron Hokej Ligi GKS Tychy pokonał u siebie GKS Katowice 4:0.

Podopieczni trenera Pekki Tirkkonena są w tegorocznych play offach Tauron Hokej Ligi nie do powstrzymania. Na razie przegrali w nich tylko jeden pojedynek w ćwierćfinale z JKH GKS Jastrzębie i mogą poszczycić się serią dziesięciu kolejnych wygranych meczów. W Wielkonoćny Poniedziałek znów zwycię-

żyli GKS Katowice. Wczoraj wieczorem dwie śląskie drużyny rywalizowały w czwartym spotkaniu wielkiego finału w Tychach, lecz zakończyło się ono po zamknięciu wydania DZ.

O wyniku trzeciego starcia zadecydowała II tercja. Obrońcy tytułu zdobyli w niej aż trzy gole. Triumf gospodarzy przypieczętował w przedostatniej minucie gry Dominik Paś uderzeniem do pustej bramki. W drużynie Tyszan znów świetnie spisywał się Tomasz Fucik. Bramkarz reprezentacji Polski w dwóch kolejnych meczach o złoto zachował czyste konto. ©©



FOT. MARZENA BUGAŁA-ASTASZOW

GKS Tychy w trzecim meczu finału pokonał Katowiczan

FINAŁ TAURON HOKEJ LIGI
● **GKS Tychy - GKS Katowice 4:0 (0:0, 3:0, 1:0)** 1:0 Mateusz Bryk - Juuso Jamsen (31), 2:0 Mark Viitanen - Filip Komorski, Bartłomiej Pocięcha (33), 3:0 Alan Łyszczarczyk - Henri Knuutinen (38), 4:0 Dominik Paś - Bartłomiej Jeziorski, Filip Komorski (59)

W play-off 3:0 dla Tyszan (gra się do 4 wygranych) **Tychy** Fucik (Chabior) - Kovar, Pocięcha; Kerkkanen, Kuru, Heljanko - Kaskinen, Kalkkonen; Łyszczarczyk, Paś, Knuutinen - Viinikainen, Bryk; Viitanen, Komorski, Jamsen - Bizacki, Kucharski; Gościński, Aliranta, Jeziorski. Trener: Pekka Tirkkonen. **Katowice** Eliasson (Kieler) - Runesson, Lundegard; Fraszko, Pasiut, Bepierszcz - Maciaś, Verveda; Dupuy, Anderson, Wronka - Chodor, Hoffman; Jonasz Hoffman, McNulty, Jakub Hoffman - Dawid, Huhdanpaa; Koivusaari, Michalski, Coatta. Trener: Jacek Plachta.