



Czym palą
osiedlowi
truciele

>6



4,2 mln zł
dla Szpitala
Miejskiego

>16



Uczennice
mają pomysł
na politykę

>26

Nr 4 (2407)
nakład 6 000
3,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
28 stycznia 2020

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI

W tym numerze:



**dodatek
informacyjny
Zamieszkać
z nami**



Centrum Graniczna mówi STOP SPOTathlonom

Będa: policja, ochrona, sąd...?

6 wybitych witryn sklepowych, których naprawa kosztowała ponad 20 tysięcy złotych, trudne do usunięcia czarne ślady opon po ostrym hamowaniu czy też innych samochodowych ewolucjach na kostce brukowej parkingu, stosy walających się śmieci, łączenie z butelkami po alkoholu, a do tego strach pracowników sklepu Biedronka przed wyjściem z pracy...

Czytaj - s. 3

SPORT



Po 9 latach
odebrać Kielcom
tytuł
Mistrza Polski...

>37



Bardzo
pracowita zima
wioślarzy
z PTW i SMS Płock

>38

Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...

Rodzina

28 stycznia o godz. 11.00 zobaczymy w Teatrze Dramatycznym spektakl „Rodzina”. Sztuka Antoniego Słonimskiego, słynnego Skamandryty, to satyryczna wizja Polski rozpiętej między dwoma totalitaryzmami. Mimo że napisana w 1933 roku, jest bardzo aktualna.

Komedia pomyłek

Kolejny raz zagości w Płocku Błażej Krajewski, bydgoski komik. Swoją autorski program przedstawi w POKiS 28 stycznia o godz. 19.30.

Szczygiel w Książnicy

Książnica Płocka zaprasza 29 stycznia o godz. 17.00 na spotkanie autorskie z Mariuszem Szczygłem, laureatem Nagrody Nike 2019 za książkę „Nie ma”. Jest to jeden z najczęściej przekładanych z żyjących reporterów – jego książki zostały wydane w 21 krajach.

Konstytucja

Film o takim tytule pokaże 29 stycznia o godz. 18.30 Kino za Rogiem. Chorwat Vjeko, nauczyciel historii, mieszka w pięknym mieszkaniu na II piętrze. Serb Ante, policjant, razem z żoną zajmują małe mieszkanie w suterenie. Bohaterowie przekonują się, że demony przeszłości ich narodów ciągle mają się dobrze.

Spotkanie literackie
w MZM

30 stycznia o godz. 18.00 w Muzeum Żydów Mazowieckich odbędzie się spotkanie z Patrycją Dołowy zatytułowane „Żydowskie matki i ich dzieci”.

Klub małego dziecka

Biblioteka dla dzieci „Chotomek” organizuje 30 stycznia o godz. 11.00 zajęcia popularyzujące czytelnictwo dla dzieci w wieku 2,5-4 lata z aktywnym udziałem rodziców lub opiekunów (obowiązują zapisy).

TRAKT-ujemy
Afrykę poważnie

W ramach VIII Festiwalu Zorzy Polarnej organizowany jest 31 stycznia – 1 lutego (godz. 16.00-18.00) weekend ze sztuką w Galerii Sztuki Dzieci i Młodzieży POKiS. W programie prezentacja multimedialna, udział w „Arktycznym laboratorium” oraz warsztaty plastyczne.

AfryKamera

W dniach 30 stycznia – 2 lutego trwać będzie festiwal AfryKamera, podczas którego w Kinie za Rogiem zobaczymy filmy kinematografii afrykańskiej. Więcej na stronie 29. (jb)

Będą kursowały po ulicach osiedlowych

Midibusy
zlikwidują dziury...

Chodzi oczywiście o dziury komunikacyjne. Komunikacja Miejska podpisała umowę na zakup siedmiu nowoczesnych, krótkich autobusów Karsan Atak. Koszt zakupu to 5,4 miliona złotych. Dzięki ich rozmiarom będą one mogły kursować po ulicach osiedlowych. W planach jest także powstanie nowej linii midibusowej nr 18.

O zamówionych przez Komunikację Miejską autobusach opowiedział prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – *To nieduże autobusy, które od tego roku będą pełniły w Płocku bardzo ważną rolę. Długość takiego autobusu to nieco ponad 8 metrów. Pozwalają one zabrać na pokład 58 pasażerów, mają 23 miejsca siedzące. Są to bardzo funkcjonalne pojazdy – mówił prezydent. – Co ważne, ich parametry pozwalają im wjechać w te miejsca w Płocku, które do tej pory nie były obsługiwane przez Komunikację Miejską. Planujemy także wprowadzenie nowej linii autobusowej. Przygotowaliśmy propozycję trasy nowej linii, która obejmuje dużą część miasta, w której obecnie nie kursuje Komunikacja Miejska. Jeśli ta propozycja zostanie zaakceptowana, to taka linia, jeśli umowa zostanie zrealizowana zgodnie z harmonogramem, mogłaby zacząć funkcjonować w sierpniu – dodawał.*

Nowe nabytki Komunikacji Miejskiej powinny przyjechać do Płocka na początku wakacji. Na ulice miasta wyjadą najprawdopodobniej w sierpniu. To dobra wiadomość



Łukasz Zaleski

Zarząd Komunikacji Miejskiej podpisał umowę na zakup siedmiu autobusów

dla mieszkańców osiedli, do których z powodów technicznych autobusy komunikacji nie dojeżdżały. Już w tym roku mogą bowiem liczyć na to, że na ich osiedlach pojawią się nowe autobusy. Dotyczy to m.in. osiedla Górna, Starego Miasta, a także ulic Słonecznej, Lotników czy Rembielińskiego.

O nowym zakupie mówił również prezes Komunikacji Miejskiej Marcin Uchwał. – *Jest to kolejny dobry rok, jeżeli chodzi o odnowę taboru Komunikacji Miejskiej w Płocku. Zakup siedmiu autobusów wynika z postulatów mieszkańców. Dzięki podpisaniu tej umowy dziury komunikacyjne zostaną zniwelowane. Dziś standard realizacji usługi idzie w kierunku zbliżenia się do pasażerów. Chodzi o to, żeby odległość do przystanków była jak najmniejsza, a komfort podróży jak największy. Dzisiejsza umowa w znacznym*

stopniu poprawi komfort komunikacji – mówił Marcin Uchwał.

Konferencję zakończyło podpisanie umowy na zakup pojazdów marki Karsan. Podpisał ją zarząd Komunikacji Miejskiej – prezes KM Marcin Uchwał i wiceprezes Aleksandra Sieczkowska – Pachelska z prezesem spółki MMI, która jest dealerem tej marki, Stanisławem Zdrojewskim.

W 2020 do KM przyjedzie jeszcze osiem kolejnych autobusów. Będą to cztery 12-metrowe pojazdy hybrydowe, dwa nowoczesne diesle, także 12-metrowe, oraz dwa przegubowce również z silnikiem z zapłonem samoczynnym. Łącznie KM odbierze w tym roku 15 nowych autobusów. Jej flota powiększy się w ten sposób do 117 pojazdów, których średni wiek niewiele będzie przekraczać osiem lat.

(ek)

Płocka Gięda Winyłowa

To już kolejna edycja Giędy Winyłowej, która odbędzie się w piwnicy Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki im. Themersonów. Odbędzie się 11 lutego w godz. 16.00-18.00.

Organizatorzy zapraszają każdego, kto lubi stare winylowe płyty, szuka czegoś do swojej kolekcji lub marzy mu się album ulubionego wykonawcy właśnie na czarnej płycie. Coś dla siebie znajdą na giełdzie z pewnością fani zespołu „Skaldowie”. Zostanie bowiem przygotowane specjalne stoisko tej popularnej w latach 60. oraz 70. grupy.

– *Giełda Winyłowa to cykliczne wydarzenie, podczas którego wielbiciele dobrej muzyki i jej starych nośników mogą uzupełnić swoje kolekcje, posłuchać*

muzyki z płyt winylowych oraz nabyć stare płyty CD i kasety magnetofonowe. Wystawcy z Płocka i nie tylko dysponują szerokim wachlarzem muzycznym, z pewnością każdy znajdzie na giełdzie coś dla siebie. W szczególności na kolejną edycję giełdy zapra-

szamy fanów zespołu „Skaldowie,” dla których organizatorzy przygotowują specjalne stoisko poświęcone kultowej grupie, założonej w Polsce w 1965 roku – przekazują organizatorzy

Wstęp na giełdę jest bezpłatny. (jb)



Magazyn Kryminalny

Odurzony kierowca

Coraz częściej w policyjnych statystykach pojawiają się zatrzymania płockiej kierowców pod działaniem środków odurzających. W zeszłym tygodniu zatrzymano w Starożrebach kierującego volkswagenem pod wpływem narkotyków. Kolejny taki przypadek odnotowano też w Płocku przy ul. Bielskiej.

Pirat drogowy
w Nowym Duninowie

W miejscowości Nowy Duninów na drodze krajowej nr 62 policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej Policji w Płocku zatrzymali prawo jazdy 44-letniemu kierującemu pojazdem marki Range Rover, który w terenie zabudowanym ponad dwukrotnie przekroczył prędkość. Policja apeluje do kierowców o zdjęcie nogi z gazu! – *To właśnie nadmierna prędkość była najczęstszą przyczyną najtragiczniejszych w skutkach zdarzeń drogowych na terenie działania Komendy Miejskiej Policji w Płocku – przypomina Marta Lewandowska, oficer prasowy KMP w Płocku.*

Wypadek w Słupnie

W zeszłą sobotę w Słupnie przy ul. Kasztanowej doszło do groźnej sytuacji na drodze. Policjanci wykonujący czynności na miejscu zdarzenia wstępnie ustalili, że kierujący BMW, 19-latek z powiatu nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze, w wyniku czego uderzył w jadący przed nim VW Caddy. Kierowca VW, 43-latek z powiatu z obrażeniami ciała przewieziony został do szpitala.

Złodzieje grasują

W miejscowości Włoki (gm. Bulkowo) złodzieje włamali się do budynku gospodarczego. Skradli stąd elektronarzędzia. Właściciele oszacowali straty na kwotę 3 tys. zł. Z kolei w Płocku na ul. Kutrzeby skradziono pieniądze z saszetki w kwocie 580 zł.

Pijani i zatrzymani

Nietrzeźwi kierowcy wciąż są plagą na drogach. Płocka drogówka w zeszłym tygodniu zatrzymała kierowcę na „podwojnym gazie” w Płocku przy ul. Bielskiej i ul. Nizinnej. Zatrzymano również nietrzeźwych kierowców w Starożrebach, Karwosiekach Cholewiczach oraz w Brochocinie.

BeeS

tygodnik
PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnym@tp.com.pl.

Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: tradwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinalska e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz-Cegłowska e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna Biała e-mail: j.biala@tp.com.pl

STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopec, Marta Kunavara, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy, Andrzej Konowrocki.

FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl.

Redaktor techniczny: Łukasz Zaleski e-mail: dtp@tp.com.pl.

Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3

Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A., „Garmond Press”, „Kolporter”.

Centrum Graniczna mówi STOP SPOTathlonom

Będą: policja, ochrona, sąd...?

6 wybitych witryn sklepowych, których naprawa kosztowała ponad 20 tysięcy złotych, trudne do usunięcia czarne ślady opon po ostrym hamowaniu czy też innych samochodowych ewolucjach na kostce brukowej parkingu, stopy walających się śmieci, łącznie z butelkami po alkoholu, a do tego strach pracowników sklepu Biedronka przed wyjściem z pracy. Ten wachlarz „atrakcji” sprawił, że Centrum Graniczna mówi STOP Spotathlonom, czyli nieformalnym, aczkolwiek cyklicznym spotkaniom fanów motoryzacji na swoim terenie. Wkrótce pojawią się tu szlabany, progi spowalniające, a wszelkie naruszenia porządku czy zgromadzenia zgłaszane były, są i będą na policję.

przestrzeń. I tu właśnie zaczyna się problem, bo nigdzie nie są mile widziani. A spotykali się m.in. na terenie podziemnego parkingu Galerii Wisła oraz na parkingu PERN-u, a teraz przy Centrum Graniczna, sąsiadującym z Trasą Ks. J. Popiełuszki.

Latające kostki brukowe

– Po pierwsze nikt nigdy nie pytał nas o wyrażenie zgody na takie spotkania, po drugie dochodzi do sytuacji, w których zagrożone jest mienie, jak i bezpieczeństwo naszych klientów – mówi Łukasz Dziewięcki, zarządca obiektu Centrum Graniczna w Płocku. Przypomina też o ponoszeniu przez Centrum Graniczna kosztów za powstałe szkody. – W ubiegłym roku uszkodzono 6 witryn sklepowych za kwotę 24 tys. zł. Ubezpieczyciel uznał tylko część szkód, resztę kosztów musieli ponieść najemcy – tłumaczy.

Co się stało? Najprawdopodobniej takich zniszczeń dokonały kostki brukowe, które wystrzeliły spod

samochodów nie spełniających wymogów technicznych.

Nie będzie litości

Płocka policja potwierdza, że patrole policji wzywane były na Spotathlony. Policjanci podejrzdzali zarówno oznakowanymi, jak i nieoznakowanymi pojazdami. Zwracali uwagę nie tylko na same spotkanie fanów motoryzacji, ale też na to, co się po nich działo. – W minionym roku policjanci wielokrotnie interweniowali w związku ze zgłoszeniami dotyczącymi nielegalnych wyścigów bądź przekraczania prędkości na Trasie Ks. J. Popiełuszki w Płocku. Zgłoszenia wpływały również poprzez Krajową Mapę Zagrożeń Bezpieczeństwa – informuje Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

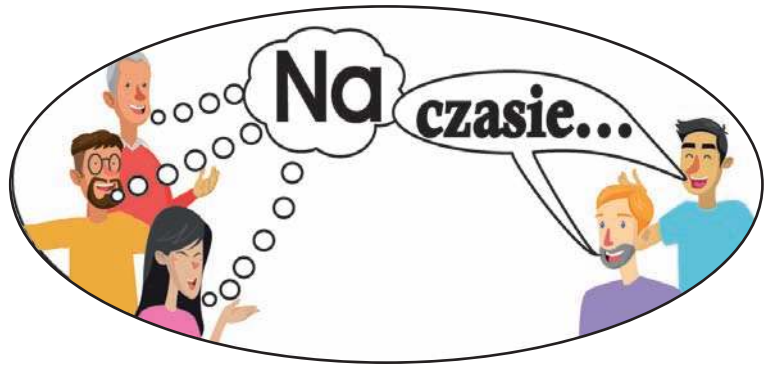
Podejmowane przez policjantów interwencje w kilkunastu przypadkach kończyły się mandatami karnymi wobec kierowców przekraczających prędkość, a nawet zatrzymaniem praw jazdy za ponad dwukrotne przekraczanie prędkości czy też stwarzanie zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Policjanci zatrzymali kilka dowodów rejestracyjnych z uwagi na nieprawidłowy stan techniczny pojazdu.

– Policjanci reagowali i będą reagować na każde zgłoszenie dotyczące zagrożenia dla bezpieczeństwa uczestników ruchu drogowego, a takim zagrożeniem bez wątpienia jest nadmierna prędkość. Dla kierowców lekceważących obowiązujące przepisy ruchu drogowego, a przede wszystkim ignorujących ograniczenia prędkości, płocki policjanci nie będą stosować żadnej taryfy ulgowej. Bo to właśnie nadmierna prędkość była główną przyczyną zdarzeń drogowych w naszym regionie, w tym zdarzeń najtragiczniejszych w skutkach – dodaje rzeczniczka.

Jest nagonka. Nikt nie chce mówić

Sami uczestnicy Spotathlonów, do których dotarliśmy, przy panującej nagonce nie chcą się wypowiadać pod swoim nazwiskiem. Podkreślają jednak, że Płock to miasto wyjątkowo nieprzychylnie motoryzacji. – Nikomu nie podoba się, że się spotykamy, ale też nikt nie daje nam alternatywy. Zrzeczenie się w formalnej grupie niekoniecznie pozwoli na załatwienie tematu czy wyznaczenie terenu, na którym legalnie będziemy się spotykać. Wszyscy się boją, że będzie dochodzić do nie wiadomo jakich scen, że zaraz będzie palenie gumy albo wyścigi – tłumaczy nasi rozmówcy i podpowiadają, że wystarczy odpowiedni regulamin. Wystarczy, że kto będzie łamał jego zapisy, będzie poniósł karę finansową i będzie miał zakaz wstępu na wyznaczony teren. Ten sposób działa np. na Torze w Poznaniu, gdzie zawodnicy, których ponosi fantazja, muszą płacić choćby za tzw. „palenie gumy” na torze. W Płocku raczej nie przekonamy się, czy takie metody odniosą skutek, bo ani widoków na tor wyścigowy, ani na większą przychylność dla fanów dwóch i czterech kółek nie ma.

Blanka Stanuszkiewicz-Cegłowska



Rozmowa z dyrektorem płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Tomaszem Kominkiem

Na czym polega Budżet Obywatelski Mazowsza?

Dzięki zmianie ustawy województwo mazowieckie jako jedno z pierwszych wprowadza budżet obywatelski, który de facto działa na podobnych zasadach jak budżety obywatelskie miast, znane choćby z Płocka. Będzie to narzędzie dla mieszkańców Mazowsza, dla tych wszystkich, którzy chcą coś zrobić i mieć realny wpływ na to, co się dzieje wokół nich. Oczywiście, będzie się to odbywało na innej przestrzeni, bo województwo ma szerszy zakres działania. Na pierwszą edycję budżetu obywatelskiego samorząd Mazowsza przeznaczył 25 milionów złotych, z czego 5 milionów będzie skierowane na projekty, które dotyczą całego regionu. Pozostałe 20 milionów będzie podzielone na osiem subregionów. Uogólniając można więc powiedzieć, że na projekty z subregionu płockiego będzie przeznaczonych ok. 2 miliony złotych. Ciekawostką jest to, że na projekt inwestycyjny można przeznaczyć milion złotych, a na nieinwestycyjny 200 000 zł. Warto szeroko o tym mówić, aby mieszkańcy, a przede wszystkim ci, którzy do tej pory nie mieli możliwości skorzystania z takiego narzędzia, czyli na przykład mieszkańcy gmin, zgłaszali swoje projekty. To doskonała okazja, aby np. Koła Gospodyń Wiejskich czy Ochotnicze Straże Pożarne składały swoje propozycje, które mogą dotyczyć organizacji warsztatów, szkoleń czy spotkań dla określonej grupy mieszkańców. Warto się zaangażować, bo korzyści dla społeczności lokalnych mogą być naprawdę duże.

Jakie warunki trzeba spełnić, żeby dany projekt mógł rywalizować w głosowaniu?

Projekt musi być przede wszystkim zgodny z tym, czym zajmuje się województwo. Warunki są bardzo proste. Jeżeli chcemy zaangażować się w projekt, to przede wszystkim trzeba mieć dobry pomysł. To jest absolutna podstawa. Projekt musi zostać podpisany przez 50 mieszkańców Mazowsza. Nie jest to dużo patrząc na liczbę mieszkańców regionu. Nie ma limitu wiekowego – budżet obywatelski jest dla wszystkich. Nie ma przeszkód, żeby seniorzy czy uczniowie szkół przygotowali swoje propozycje. Jeżeli chodzi o projekty inwestycyjne to teren, na którym chcemy je zrealizować, musi należeć do województwa. Do realizacji projektu można wykorzystać jednostki związane z samorządem województwa, czyli m.in. teatr, szpital czy muzeum. Można na przykład zorganizować warsztaty w teatrze czy ciekawe spotkanie w muzeum.

Kiedy warunki formalne zostaną spełnione, projekt zostaje dopuszczony do głosowania. Głosowanie będzie przeprowadzone internetowe. Każdy będzie mógł oddać swój głos na to, co najbardziej mu się spodobało. Prawdopodobnie głosowanie będzie możliwe również w Urzędzie Marszałkowskim i jego delegaturach, czyli m.in. w budyn-



archiwum prywatne

ku na ul. Kolegialnej. Staną tam stanowiska komputerowe, dzięki którym osoby, które nie mają dostępu do internetu czy komputera, będą mogły oddać swój głos.

Wprowadzenie budżetu obywatelskiego to świetny pomysł. W regionie z racji wysokości budżetów samorządów bardzo często brakuje środków na realizację tego typu zadań. Warto więc mówić o tym, że teraz mieszkańcy gmin będą mieli takie same możliwości, jak mieszkańcy miast. Mogą zgłosić projekt, zainteresować nim lokalną społeczność, fundacje czy stowarzyszenia i wygrać w głosowaniu. Mam nadzieję, że mieszkańcy wykażą się inicjatywą i będą chcieli się w to zaangażować. Docierają do mnie sygnały płynące od okolicznych organizacji społecznych, które już są zainteresowane złożeniem takiego projektu.

To jest pierwsza edycja, którą rozpoczęliśmy z myślą, że będzie to interesujące z punktu widzenia mieszkańców Mazowsza. Marszałek Adam Struzik powiedział, że jeżeli pojawią się bardzo ciekawe pomysły, a zainteresowanie budżetem będzie duże, to istnieje możliwość zwiększenia środków na ten cel. To jest kolejne narzędzie dla nas wszystkich, które powstało po to, żebyśmy mogli zmienić obszar, na którym nam zależy. W ten sposób możemy zrobić dużo dobrego dla siebie i innych.

Gdzie mieszkańcy będą mogli znaleźć informacje na temat Budżetu Obywatelskiego Mazowsza?

Na pewno w lokalnych mediach, ale nie tylko. Zaplanowaliśmy także spotkania z mieszkańcami. W Płocku takie spotkanie odbędzie się 29 stycznia o godz. 17.00 w auli płockiej Małachowianki. W jego ramach odbędzie się szkolenie merytoryczne i warsztaty związane z budżetem Obywatelskim Mazowsza. Na to spotkanie zapraszamy wszystkich mieszkańców. Szczegółowe informacje można znaleźć także na stronie internetowej www.bom.mazovia.pl. Ponadto zapraszamy do śledzenia stron facebookowych marszałka Adama Struzika oraz dyrektorów delegatur – w tym także mojej, na których umieszczamy najważniejsze informacje dotyczące BOM. Plakaty informujące o akcji pojawiają się także w Urzędach Gmin, szkołach i instytucjach publicznych. Mają one zachęcać mieszkańców do zainteresowania się tą inicjatywą. Mam nadzieję, że w marcu, kiedy rozpocznie się nabór wniosków, wszyscy będą wiedzieli, że jest taka inicjatywa i chętnie się w nią włączą. (ek)



Dzisiaj po SPOTathlonach pozostały na parkingu trudne do usunięcia ślady po oponach

Spotathlony to nazwa spontanicznych spotkań fanów motoryzacji z Płocka na parkingach Centrum Graniczna. Skrzykują się oni przez internet i zjeżdżają w ustalonym terminie i miejscu. W ostatnim roku upodobali sobie właśnie parkingi Centrum Graniczna, przy którym znajdują się sklepy Komfort, Media Expert, Leroy Merlin, Decathlon. Parkują swoje samochody i... No właśnie. Jest to przede wszystkim okazja do spotkań towarzyskich, wymiany doświadczeń i prezentacji swoich aut, czasem stuningowanych, ale też i zwykłych, typowych, fabrycznych. Czasami ktoś ponosi jednak fantazja, by pokazać wybrany, jak pracuje przerobiony zderzak, czy zakręcić na kostce tzw. „bączka”.

W Płocku, mieście benzyną pływającym, w którym nie brakuje imprez motoryzacyjnych, nikogo specjalnie nie powinno dziwić, że takie środowisko jest i że rośnie w siłę. Specjalnie na stadionie „Wisły” mieliśmy zostawiony asfalt na bieżni, by mogły się odbywać imprezy driftowe. Swego czasu popularne były Rajdy Orlen czy wyścigi na ulicach w ramach ogólnopolskich edycji akcji Night Power. Tłumy płocczan, jak i przyjezdnych zjawiały się też podczas Verva Street Racing, prezentującej wszelkie odmiany motorowego świata napędzanego adrenaliną i benzyną. To wszystko przekłada się potem na płocczan. Pasje motoryzacyjne w nich drzemają. Chcą się spotykać. Chcą mieć swoją

opon. Zresztą śladów po ostrym hamowaniu na parkingu Centrum Graniczna nie brakuje. Są trudne do usunięcia, a do tego działają odstraszająco na klientów sklepów. Zarządca terenu pyta retorycznie, dlaczego ma ponosić koszty usuwania śladów po niechcianych i nieproszonych gościach. Do tego dochodzą po Spotathlonach koszty opróżniania przepełnionych 8 śmietników i sprzątanie walających się wokół butelek i pudełek po pizzy. Podczas Spotathlonów zjawia się tutaj kilkaset osób. Na parkingach wieczorami stoi po kilkadziesiąt samochodów.

– W tym roku dostaliśmy propozycję, by na naszych parkingach zorganizować legalną imprezę motoryzacyjną. Organizatorzy zapewniali, że zajmą się całym przygotowaniem i uprzątnięciem terenu, ale my po naszych doświadczeniach nie chcemy takich atrakcji – dowiadujemy się w Centrum Graniczna. To mogłoby być zachętą dla innych, żeby znowu się tutaj spotykać.

Żeby ukrócić ten „proceder” wkrótce powstaną na terenie parkingu progi zwalniające i szlabany uniemożliwiające wjazd na teren po godzinach otwarcia sklepów. Sytuacja na parkinach jest monitorowana przez ochronę. W przypadku zgromadzeń wzywana jest policja. Tematem zainteresowano również Inspektorat Transportu Drogowego, a to z powodu pojawiania się na Spotathlonach

Każdy może wesprzeć wyjątkowy projekt Małachowiaków

Marszałek zagości obok szkoły

W wyjątkowy sposób Małachowiacy chcą uczcić setną rocznicę nadania ich szkole imienia marszałka Stanisława Małachowskiego. Postanowili, że w jubileuszowym roku, czyli we wrześniu 2021 roku, przed szkołą stanie pomnik patrona szkoły. Do absolwentów dołączyli politycy, znani płocczanie, uczniowie. Żeby plan zrealizowano przyda się autorom pomysłu wsparcie. Jak mówią, każda cegielka bardzo się liczy i przybliży ich plan do zrealizowania. - Mamy nadzieję na to, że do września 2021 roku zbierzemy potrzebną sumę i w jubileuszowym roku marszałek zagości do naszej szkoły – mówią pomysłodawcy projektu.

Żeby zrealizować swój projekt, absolwenci Małachowiacy, konkretnie z rocznika 1963, powołali Towarzystwo Budowy Pomnika Marszałka Stanisława Małachowskiego. Do wsparcia swojego pomysłu zapraszają wszystkich chętnych. – Zbliżająca się setna rocznica tego wydarzenia (przyp. red. Stanisław Małachowski 25 września 1921 roku został Marszałkiem Sejmu Czteroletniego) skłoniła absolwentów płockiej Małachowiacy, najstarszej szkoły w Polsce, do podjęcia inicjatywy budowy pomnika patrona szkoły. Liczymy na to, że nie zabrak-

nie zwolenników, którzy dołączą do nas i wesprą nas w tym ważnym dla szkoły, uczniów i miasta historycznym wydarzeniu – mówi Wojciech Krzywiński, wiceprezes Towarzystwa Budowy Pomnika Marszałka Stanisława Małachowskiego i jej absolwent rocznik 1963.

Już wiadomo, gdzie będzie stał pomnik ukazujący naturalnych wymiarów postać Marszałka Małachowskiego. Jest już wydana zgoda na lokalizację. – Pomnik będzie ustawiony po prawej stronie wejścia do szkoły, od strony ulicy Teatralnej. Teraz jesteśmy na etapie wyboru artysty rzeźbiarza, który wykona pomnik. Do końca marca mamy mieć przedstawione oferty od czterech rzeźbiarzy, do których wystaliśmy oferty – przedstawia szczegóły prac przy powstawaniu pomnika Maria Kaczmarczyk, sekretarz Towarzystwa Budowy Pomnika Marszałka Stanisława Małachowskiego, absolwentka szkoły, rocznik 1966.

Będzie to naturalnych wymiarów postać marszałka, ustawiona na cokole. Marszałek będzie patrzył na Wisłę. W jednej ręce będzie trzymał Konstytucję, w drugiej laskę marszałkowską. Pomnik będzie podświetlony. – To spełnienie naszych marzeń, które przyczyni się do jeszcze większego rozstawienia imienia naszej szkoły. Ale również przypomnienia jej rangi i siły oddziaływania lokalnie i w całym kraju – mówi o projekcie Tadeusz Zombirt, absolwent szkoły rocznik 1957 i jej wieloletni dyrektor.

Zachęcając do wspierania projektu Małachowiacy już w ubiegłym roku zorganizowali okoliczno-

ściowy koncert w murach szkoły. Zebrali wówczas ponad 5 tys. zł. Każda z obecnych na nim osób mogła dołożyć swoją cegiełkę kupując wyjątkowe fanty. Te w głównej mierze pochodziły z prywatnej kolekcji Wojciecha Krzywińskiego. Wszystkie fanty znalazły nabywców. A to, jak mówił Wojciech Krzywiński, oznaczało, że zwiększyła się suma zbierana na budowę pomnika. Ale potrzeba jest sporo więcej, bo 300 tys. zł. Obecnie na koncie Towarzystwa jest około 20 tys. zł. Zatem jak mówił po pierwszym koncercie prof. Lech Chyczewski, prezes Towarzystwa Budowy Pomnika Marszałka Stanisława Małachowskiego, z pewnością z płocczanami autorzy projektu spotkają się kolejny raz. Na pierwszym koncercie zaprezentowana została także makieta pomnika i jego lokalizacja. Jak mówił wówczas prof. Chyczewski budowa pomnika powiązana będzie z wieloma wydarzeniami promującymi szkołę, jej historię i oczywiście przybliżającymi postać Stanisława Małachowskiego. W planach jest między innymi, przy współpracy z historykiem prof. Adamem Dobrońskim, przygotowanie monografii. A także ustawienie przy pomniku kiosku multimedialnego z informacjami o szkole, Marszałku. Samo miejsce było włączane w obchody miejskich uroczystości odbywających się 3-go maja.

Osoby, firmy, które chcą dołączyć i wesprzeć Małachowiaków mogą przekazywać wpłaty na budowę pomnika Marszałka Małachowskiego na specjalnie utworzone konto: mBank 47 1140 2004 0000 3102 7773 4330. **rad**

Orlen podpisał aneks z Saudi Aramco

Wiecej surowca z tego kierunku

PKN ORLEN zwiększy dostawy ropy naftowej z Saudi Aramco o kolejny ładunek ropy Arabian Light miesięcznie. Podpisany aneks do obowiązującej umowy długoterminowej to kolejny krok w umacnianiu relacji z Saudi Aramco.

W związku z podpisanym aneksem Saudi Aramco będzie dostarczał ok. 400 tys. ton surowca miesięcznie na potrzeby Grupy ORLEN, a nie jak

dotychczas 300 tys. ton. Ropa może być przerabiana, w zależności od potrzeb, w rafineriach w Polsce, na Litwie i w Czechach.

– Zgodnie z zapowiedziami umacniamy naszą pozycję w rejonie Zatoki Perskiej, zacieśniając relacje z naszym sprawdzonym partnerem z Arabii Saudyjskiej. To kolejny krok na drodze do zabezpieczenia pracy naszych instalacji w całej Grupie i zwiększenia bezpieczeństwa energetycznego Polski. Konsekwentnie budujemy naszą pozycję handlową w różnych regionach świata. Ten proces ułatwi niewąt-

pliwie finalizacja procesu przejęcia Grupy LOTOS, kiedy staniemy się liczącym się odbiorcą surowca dla globalnych partnerów – powiedział Daniel Obajtek, prezes zarządu PKN ORLEN.

PKN ORLEN wykorzystuje różne możliwości podjęcia szerszej współpracy z nowymi dostawcami, ponieważ zwiększa to bezpieczeństwo energetyczne Polski. Spółka ma zbudowane relacje z firmami spoza Europy, w tym z Afryki, czy Zatoki Perskiej. Działania podejmowane przez PKN ORLEN umożliwiają uzyskanie korzystnego miksu ropy, optymalizującego produkcję. Mają one także pozytywny wpływ na finalną jakość i cenę produktów oraz stabilność na rynku. Tylko od początku 2018 roku, w ramach zakupów typu spot, zakontraktowany został surowiec m.in. z Angoli, Nigerii, Norwegii czy Stanów Zjednoczonych. Miesięcznie do rafinerii w Płocku trafia ok. 1,4 mln ton ropy naftowej, a udział surowca spoza Rosji systematycznie wzrasta.

Kontrakt długoterminowy pomiędzy PKN ORLEN a Saudi Aramco obowiązuje od 2016 r., a współpraca jest konsekwentnie rozwijana. Wolumen dostaw w ramach tej umowy wzrósł na przestrzeni lat o 50 proc., zabezpieczając pracę instalacji w ramach Grupy ORLEN. Dla Saudi Aramco z kolei współpraca z PKN ORLEN jest okazją do wzmacniania obecności w basenie Morza Bałtyckiego.

Opr. (t)

Koleżeńska solidarność policjantów

Przyjaciół poznaje się w biedzie...

Mł. asp. Marcin Bartczak, policjant Samodzielnego Pododdziału Prewencji Policji w Płocku przekonał się, że nawet w najgorszych życiowych momentach może liczyć na wsparcie swoich kolegów z pracy.

glejak - złośliwy nowotwór. Konieczna była operacja. Obecnie powoli wraca do zdrowia. Wielka w tym zasługa żony pana Marcina, która dba o całą rodzinę i opiekuje się na co dzień niepełnosprawnym synem.

W tej sytuacji policjanci oczywiście nie zapominają o swoim ko-



archiwum

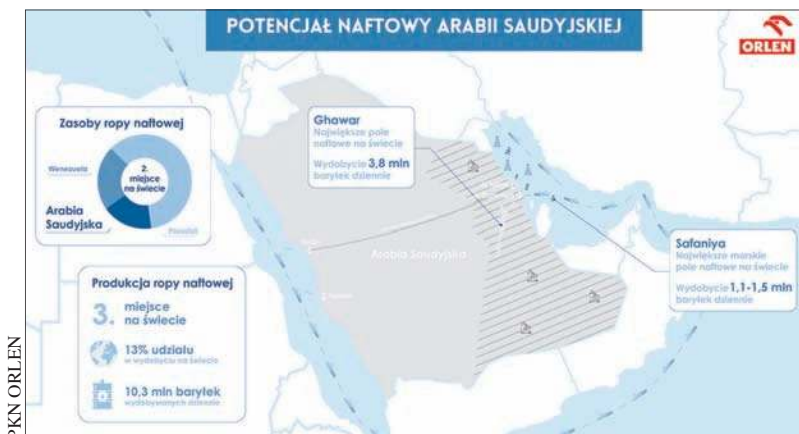
Dwa lata temu jego syn zachorował na zwyrodnienie siatkówki obu oczu. Ojciec podjął walkę o zdrowie chłopca. Na leczenie potrzebne były pieniądze. To wtedy koledzy z pracy pomogli panu Marcinowi zorganizować w Płocku charytatywne turnieje piłki nożnej. Policjanci organizowali również zbiórki datków do puszek. Wszystko po to, by zakupić dla Mikołaja maszynę do nauki Braille. Okazało się bowiem, że choroba chłopca postępuje i nie można jej w żaden sposób zatrzymać.

Niestety, to nie jedyna przeciwność losu, która spotkała pana Marcina. Policjant w grudniu 2018 roku tuż po służbie zasłabł i stracił przytomność. Okazało się, że jego mózg zaatakował

ledze. – Dzięki wsparciu i pomocy ludzi dobrej woli, a szczególnie policjantów i pracowników Policji, w koleżeńskiej zbiorce na lokatę dla jego synów zebrano kwotę 30 000 zł oraz kilkadziesiąt euro – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku. To datki funkcjonariuszy z całej Polski, jak również kolegów pana Marcina z 27. Rotacji Misji w Kosowie.

To piękny gest, który warto pochwalić i docenić. Z drugiej jednak strony dalej potrzebna jest pomoc w leczeniu Mikołaja. Policjanci apelują o przekazanie 1% podatku dla syna Marcina Bartczaka. Wystarczy wpisać KRS 0000186434 z dopiskiem Mikołaj Bartczak 499/B.

BeeS



PKN ORLEN

17,99 zł/m² gr.10cm

*cena obowiązuje wraz z zakupem systemu dociepleń MAPEI

styropian grafitowy frez

MATERIAŁY BUDOWLANE

Płock ul. Kostrogaj 4
Płock/Imielnica ul. Wyszogrodzka
www.pik.plo.pl

SA-61-1

„Z Tumskiego Wzgórza” – wydarzenie roku 2019

Kogo nominuje Kapituła?

W każdym tygodniu pierwsi czytelnicy sięgają po Tygodnik Płocki we wtorek. Kiedy ten konkretny numer trafi do ich rąk, zostanie już tylko dzień do corocznego posiedzenia Kapituły, na którym zapadną bardzo ważne decyzje. Wybranych zostanie 40 Wydarzeń i 40 osób za nie odpowiedzialnych. Nominacje tym osobom wręczone zostaną podczas uroczystej Gali wieńczącej nasz Plebiscyt, która jak zwykle odbędzie się w gościnnym Domu Technika. Termin Gali to 3 kwietnia.

Posiedzenie Kapituły wyznaczaliśmy na środę, 29 stycznia na godzinę 10.00. Jak co roku, niezależnie od propozycji przygotowanych przez dziennikarzy TP zajmujących się konkretnymi wycinkami naszej rzeczywistości, o pomoc poprosiliśmy naszych czytelników. Ci drogą mailową mogli przysłać swoje propozycje. Wszystko po to, by Kapituła miała jeszcze większy niż do tej pory ból głowy. Co ważne, wszystkie propozycje do Nominacji, zarówno te przygotowane przez naszych dziennikarzy, także te zaproponowane przez poszczególnych członków Kapituły, jak też te, które nadesłali nasi czytelnicy, jak co roku publikujemy w specjalnej zakładce na naszej stronie internetowej. Ciekawe, czy państwa ocena gradacji ich ważności pokryje się z decyzjami członków Kapituły.

Kto w Kapitułe?

Do Kapituły zaprosiliśmy przede wszystkim znane w Płocku (i nie tylko) osoby, które z racji wykonywanego zawodu mają bardzo dużo

do powiedzenia w kontekście propozycji w poszczególnych kategoriach. Naszym zdaniem najlepsze spojrzenie na wszelkie inicjatywy społeczne, które miały miejsce w roku ubiegłym, będzie miał **Tomasz Korga** – radny, kierownik Domu Studenta Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej, twórca i prezes Stowarzy-

Partner Strategiczny:



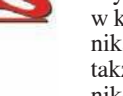
DLA PŁOCKA



D. Ossowski

W ubiegłym roku wśród wielu znamienitych członków Kapituły gościliśmy także Grażynę Zielińską - aktorkę teatralną i filmową

Partnerzy projektu:



Mazowieckie: już 25 tys. „niesamodzielných” ze świadczeniem z ZUS

Najwięcej w Płocku

Płocki oddział Zakładu Ubezpieczeń Społecznych wydał najwięcej pozytywnych decyzji przy rozpatrywaniu wniosków „500+ dla niesamodzielných”. Na koniec roku było to 5 566 decyzji.

Mazowieckie oddziały ZUIS przy rozpatrywaniu wniosków w sprawie świadczenia uzupełniającego dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji tak zwanego „500 + dla niesamodzielných” aż w 89% przypadków wydały pozytywne decyzje.

Jest to świadczenie uzupełniające dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji i forma wsparcia dla tych, których zły stan zdrowia zmusza do korzystania z pomocy nawet w podstawowych czynnościach dnia codziennego. Według stanu na koniec grudnia ZUS przyznał już takie świadczenie prawie 232 tys. osób, z czego ponad 25 tys. to mieszkańcy województwa mazowieckiego. – *Przoduje tutaj płocki oddział ZUS (północ województwa), który wydał już 5 566 pozytywnych decyzji. Radomski oddział przyznał w tym czasie 4 281 świadczeń, a siedlecki 3 785. Z kolei trzy warszawskie oddziały przekaza-*

ły pieniądze łącznie 11 412 osobom. Pozytywnie rozpatrzone u nas aż 89% spraw. Świadczenie będzie wypłacane co miesiąc aż do momentu ustania okoliczności będących podstawą jego przyznania, np. utraty ważności orzeczenia lub przekroczenie limitu finansowego – informuje Piotr Olewiński, Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego.

Świadczenie przysługuje osobom pełnoletnim mieszkającym legalnie na terenie Polski, które są niezdolne do samodzielnej egzystencji. Jak wyjaśnia Piotr Olewiński, ważne jest jednak to, żeby niezdolność ta została stwierdzona przez lekarza orzecznika. Jeśli więc dana osoba nie ma takiego orzeczenia, to powinna dołączyć do wniosku zaświadczenie o stanie zdrowia od swojego lekarza wraz z dokumentacją medyczną, która może mieć znaczenie dla sprawy. Lekarz orzecznik wyda wtedy orzeczenie na podstawie załączonej dokumentacji lub dodatkowo zbada wnioskującego. Jeśli ktoś dysponuje natomiast wspomnianym orzeczeniem, to spełnia już wymaganie. Do-

datkowo, jeżeli jest ono w posiadaniu ZUS, to nie trzeba go przedkładać.

Niezwykle ważne jest także kryterium finansowe. Chodzi o sumę świadczeń pieniężnych finansowanych ze środków publicznych, które obecnie pobiera dana osoba. Jeżeli suma nie przekroczy 1100 zł brutto, to świadczenie uzupełniające wynosi 500 zł, czyli maksymalną wysokość. Natomiast w sytuacji, w której przekroczy 1100 zł, ale nie osiągnie 1600 zł, będzie odpowiednio niższe (złotówka za złotówkę). Aby w ogóle przyznać świadczenie, suma nie może być wyższa niż 1600 zł.

Do kwoty limitu wliczane są przede wszystkim świadczenia emerytalno-rentowe wypłacane przez ZUS, KRUS

i inne organy emerytalno-rentowe. Do tej grupy zaliczają się również świadczenia z pomocy społecznej o charakterze innym niż jednorazowe, np. zasiłki stałe. Uwzględnia się też świadczenia wypłacane przez zagraniczne instytucje świadczenia do spraw emerytalno-rentowych.

Do sumy świadczeń nie wlicza się jednak np. kwoty renty rodzinnej przyznanej dziecku, które stało się całkowicie niezdolne do pracy przed ukończeniem 16. roku życia lub w czasie nauki w szkole przed ukończeniem 25. roku życia. Nie zaliczają się do nich również świadczenia o charakterze jednorazowym, np. jednorazowy zasiłek z pomocy społecznej czy zasiłek pogrzebowy, a także dodatki i świadczenia wypłacane razem ze świadczeniami (np. emeryturą lub rentą) na podstawie przepisów szczególnych, np. dodatk i zasiłek pielęgnacyjny, dodatek dla sieroty zupełnej, dodatek kombatancki czy ryczałt energetyczny.

Gdzie złożyć wniosek?

Wniosek o świadczenie trzeba zgłosić w tzw. organie właściwym, czyli tam, gdzie dana osoba jest uprawniona do świadczenia emerytalno-rentowego. Osoby uprawnione do świadczeń w ZUS składają formularz w oddziale ZUS właściwym ze względu na miejsce zamieszkania albo w najbliższej placówce. Podobnie jest z osobami, które nie pobierają jeszcze żadnych świadczeń emerytalno-rentowych oraz tymi pobierającymi je w innym organie, ale którym to ZUS wypłaca dodatek pielęgnacyjny. **rad**



D. Ossowski

W płockim oddziale ZUS wydano już 5566 decyzji dla osób „500+ dla niesamodzielných”

Nie pomagają apele i kary

Czym palą osiedlowi truciciele?

W pobranej próbce popiołu z osiedla Radziwie znalazło się nadtopione tworzywo sztuczne, a w próbce popiołu z osiedla Kolejna pojawił się stalowy drut z nadpaloną warstwą izolacji, stalowe elementy konstrukcyjne i gwoździe. Właściciele posesji, z których pobrano próbki otrzymują mandaty karne za palenie śmieci i zatrucie środowiska wystawione przez Straż Miejską. W przypadku odmowy przyjęcia skierowany zostanie wniosek do Sądu.

Nie pomagają apele. Płoczanie nadal palą w piecach plastikowe butelki, foliowe torby, opakowania po

W czasie kontroli sprawdzano prowadzoną dokumentację w zakresie gospodarowania odpadami oraz rodzaj używanego paliwa. Odnotowano 79 wykroczeń i udzielono 24 pouczenia. Efekty kontroli to również 40 mandatów karnych. W 429 przypadkach przeprowadzono badanie wilgotności drewna, w wyniku których w 14 przypadkach wykazało przekroczenie dopuszczalnej normy 20%. W dwóch przypadkach skierowano sprawę do Komendy Miejskiej Policji w Płocku za udaremnienie kontroli w zakresie ochrony środowiska i nie wpuszczenie na teren nieruchomości strażników. Grozi za to kara pozbawienia wolności do lat trzech.

Skąd aż takie restrykcje? Palenie śmieciami to zatrucie nie tylko swoich najbliższych, ale też sąsiadów i mieszkańców. Według prawa

mierne zadymienie lub uciążliwa woń mogą być wynikiem używania węgla niskiej jakości albo wilgotnego drewna. Prawo dopuszcza stosowanie takiego opału i nie jest to czyn zabroniony. Także pogoda ma wpływ na to, jak rozpościera się dym. W zależności od warunków atmosferycznych zadymienie może być odczuwane jako mniej lub bardziej uciążliwe – mówi Jolanta Głowacka, rzecznik prasowy Straży Miejskiej w Płocku.

Przypominamy, że od stycznia 2014 r. prezydent Płocka upoważnił strażników miejskich do sprawowania w jego imieniu kontroli w zakresie ochrony środowiska w tym w szczególności kontroli postępowania z odpadami oraz kontroli palenisk i kotłowni. Stąd strażnicy mają prawo wstępu także wraz z rzeczoznawcami i niezbędnym sprzę-



Straż Miejska prowadzi w mieście kontrole, czym płoczanie palą w domowych piecach

chemikaliach, papier pokryty farbą drukarską i lakierowane drewno. Od początku roku strażnicy przeprowadzili już ponad 70 kontroli przydomowych kotłowni. Wystawili 4 mandaty karne. W przypadkach nieznanego przekroczenia dopuszczalnej normy wilgotności drewna, która wynosi 20%, zastosowali 4 pouczenia. To jednak dopiero środek sezonu grzewczego.

W ubiegłym roku Straż Miejska dokonała 699 kontroli przydomowych kotłowni (w 2018 – 300).

kto termicznie przekształca odpady poza spalarnią odpadów lub współspalarnią odpadów podlega karze aresztu (do 30 dni) albo grzywny (do 5000 złotych). Strażnik miejski może wypisać mandat w wysokości od 20 do 500 złotych.

Strażnicy reagują na wszystkie zgłoszenia i jak widać nie brakuje ich od zaniepokojonych mieszkańców. – Warto jednak pamiętać, że podejrzany kolor i zapach dymu z komina nie zawsze oznacza, że w piecu spalane są szkodliwe substancje. Nad-

tem przez całą dobę na teren nieruchomości obiektu lub ich części, na których prowadzona jest działalność gospodarcza, a w godzinach od 6.00 – 22.00 – na pozostały teren. Mają również prawo do przeprowadzenia czynności kontrolnych i żądania pisemnych lub ustnych informacji oraz wzywania i przesłuchiwania osób w zakresie niezbędnym do ustalenia stanu faktycznego. Mieszkańcy mają też obowiązek udostępniać w przypadku kontroli wszelkich materiałów. BeeS

Ogólnopolski Turniej Wiedzy Pożarniczej

Eliminacje w Słupnie

W Szkole Podstawowej w Święcieńcu (gm. Słupno) odbyły się eliminacje gminne Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież zapobiega pożarom”. Uczniowie szkół z terenu gminy mieli okazję do sprawdzenia swojej wiedzy z zakresu ochrony ludności, ekologii, ratownictwa i ochrony przeciwpożarowej.

Dzieci oraz młodzież z gminy Słupno rywalizowały ze sobą w dwóch kategoriach: grupa I (klasy I- VI) i grupa II (klasy VII- VIII). Łącznie w turnieju zmierzyło się 20

uczestników, którzy wykazali się dużą wiedzą. Eliminacje składały się z dwóch części: pisemnej i finałowej – ustnej. Nad prawidłowym przebiegiem konkursu czuwał jury pod przewodnictwem komendanta gminnego ZOSP RP w Słupnie – dh Zbigniewa Dziecinnego.

Społeczność szkolna miała również okazję do wzięcia udziału w szkoleniu z zakresu pierwszej pomocy, który przeprowadzili strażacy z OSP Słupno. Uczniowie mogli wcielić się w rolę poszkodowanych, ale przede wszystkim aktywnie ćwiczyli udzielanie pomocy. Strażacy przekazali uczniom także niezbędną wiedzę, o tym jak należy zachować się podczas wypadku.

Każdy uczeń otrzymał upominek od sponsorów oraz dyplom za udział w konkursie. Troje najlepszych uczestników z każdej grupy wiekowej otrzymało puchary i nagrody rzeczowe. W kategorii klas I-VI najlepszy wynik osiągnął Wiktor Wolińska ze Szkoły Podstawowej w Święcieńcu, natomiast w kategorii klas VI-VII zwyciężył Maciej Grabowicz również ze Szkoły Podstawowej w Święcieńcu. To właśnie oni będą reprezentowali gminę Słupno w eliminacjach powiatowych, które odbędą się w marcu.

Nagrody dla młodzieży wręczyła m.in. wicestarosta Iwona Sierocka, która pogratulowała im dużej wiedzy i życzyła im kolejnych sukcesów w dalszych etapach konkursu, wicewójt gminy Agnieszka Ruclak oraz przedstawiciele sponsorów.

Organizatorami wydarzenia byli: Zarząd Oddziału Gminnego ZOSP RP w Słupnie, Urząd Gminy Słupno oraz Szkoła Podstawowa w Święcieńcu. (ek)

2 miliony złotych od PKN ORLEN

Dla strażaków

PKN ORLEN i Fundacja ORLEN przeznaczą kolejne 2 mln złotych na wsparcie państwowych i ochotniczych straży pożarnych w całej Polsce. Wnioski o dofinansowanie można składać do 16 marca.

dbamy o bezpieczeństwo nas wszystkich. Strażacy codziennie podejmują trud walki z niebezpiecznym żywiołem, nie oczekując nic w zamian. Wartości, którymi się kierują, są bliskie także nam, dlatego z satysfakcją pomagamy tej grupie zawodowej, przeznacząc kolejne środki finan-



Zdjęcie z ubiegłorocznej edycji programu ORLEN dla Strażaków

Udział w programie umożliwi jednostkom straży pożarnej zakup sprzętu niezbędnego w ich codziennej służbie. Może to być podstawowe wyposażenie, takie jak odzież, czy też specjalistyczny sprzęt – drony, kamery termowizyjne lub profesjonalne radiostacje. Fundacja ORLEN wyróżni jednostki, które zaproponują spójny projekt działania. Przy ocenie wniosków będą brane pod uwagę przede wszystkim jakość koncepcji i potrzeba realizacji projektu. Dodatkowym kryterium będzie liczba realizowanych przez jednostkę wyjazdów.

– Od lat konsekwentnie wspieramy strażaków. To dla PKN ORLEN istotny element społecznej odpowiedzialności biznesu, bo w ten sposób

sowe w ramach programu ORLEN dla Strażaków – mówi Daniel Obajtek, Prezes zarządu PKN ORLEN.

W Polsce działa czynnie aż 19 tys. jednostek straży pożarnej, do których należy blisko 800 tys. strażaków. Każda z nich, niezależnie od tego, czy specjalizuje się w ratownictwie wodnym, górskim, czy też drogowym, może złożyć wniosek o dofinansowanie zakupu sprzętu. Program ORLEN dla Strażaków skierowany jest również do jednostek, które nie są zarejestrowane w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym. Wnioski o dofinansowanie należy składać do 16 marca za pośrednictwem strony fundacji: <http://bit.ly/orlendlastrazakov>

opr. (t)

Miasto wspiera policję

Toyota dla kryminalnych i...

Od zeszłego tygodnia płoccy policjanci mają nowy sprzęt. Są to dwa samochody – oznakowany furgon Volkswagen T6 i nieoznakowana Toyota Corolla. Pierwszy przeznaczony jest do zadań patrolowo-interwencyjnych, a drugi trafi do wydziału kryminalnego. W zakupie pojazdów swój udział miał ratusz. Przeznaczył na ten cel 90 tys. zł.

Kluczyki do radiowozów w zeszły czwartek przekazali policjantom prezydent Płocka Andrzej Nowakowski i Komendant Miejski Policji w Płocku mł. insp. Mariusz Kryszkowski.

Nowe pojazdy mają pomóc w poprawie bezpieczeństwa na ulicach Płocka. – Nowoczesny sprzęt ułatwi policjantom trudną pracę podczas patroli i interwencji – podkreślał prezydent Andrzej Nowakowski.

Volkswagen T6 jest w pełni oznakowany i przystosowany do zadań patrolowo-interwencyjnych. Przystosowany jest do przewozu policjantów, a także posiada wydzieloną część do transportu osób zatrzymanych. Wyposażony jest także w automatyczną skrzynię biegów. Z kolei nieoznakowana Toyota Corolla, w pełni wyposażona jest na potrzeby wydziału zajmującego się sprawami kryminalnymi. Jej zakup został sfinansowany z budżetu państwa.

BeeS



UMP

Zabierz żonę na lekcję boksu

A męża na lekcję tańca

Gdzie można zabrać męża lub żonę? Może na lekcję boks albo na lekcję tańca? Może na warsztaty „Potęga empatii”? A może na super kolację z tańcami do Amore? Wybór należy do was. Po raz drugi w Płocku organizowany będzie Tydzień Małżeństwa. Od 7 do 15 lutego pary czeka mnóstwo atrakcji, a jednocześnie podpowiedzi, jak sprawić, by wspólna małżeńska droga była usłana różami, a nie kolcami. To propozycja Stowarzyszenia na rzecz Małżeństwa i Rodziny „Nie ma lekko”. Oczywiście pod patronatem „Tygodnika Płockiego”.

Tydzień małżeństwa w Płocku to kontynuacja kampanii społecznej „Międzynarodowy Tydzień Małżeństwa”. Dzięki niej w Polsce organizowanych jest szereg wydarzeń propagujących ideę trwałej, bliskiej i satysfakcjonującej relacji małżeńskiej we współczesnym świecie. Przy okazji dzięki proponowanym wydarzeniom motywuje się też małżonków do pracy nad własnym związkiem.

W tym roku w Płocku Tydzień Małżeństwa odbywać się będzie po

raz drugi. Organizatorem wydarzenia jest nasze Stowarzyszenie – „Nie ma lekko”. Działa na rzecz trwałości i jakości małżeństw. W dzisiejszych

w Płocku? Program rozpocznie się w piątek, 7 lutego. O godz. 18.00 w SOSW nr 2 (ul. Lasockiego 14) podczas „Randki filmowej” zoba-



www.pixabay.com

czasach, gdy coraz więcej wokół rozwodów, to spore wyzwanie, ale też misja, bo szczęśliwe rodziny to spełnione społeczeństwo, więc warto iść przez życie na przekór burzom i przeciwnościom wspólnie i razem.

Co czeka pary zainteresowane udziałem w Tygodniu Małżeństwa

czy Pamiętnik (The notebook) – niezwykle poruszającą opowieść, oczywiście o miłości! W sobotę, 8 lutego o godz. 11.00 Academia Gorila (ul. Tumską 11) zaprasza małżeństwa na trening ju-jitsu „Weź się przytul!”. Można też o godz. 18.00 wybrać się do Studio Tańca Falcon

(ul. Otołińska 21) na naukę tańca towarzyskiego.

W niedzielę, 9 lutego o godz. 12.00 w Kościele p.w. MB Fatimskiej rozpocznie się msza święta z odnowieniem przyrzeczeń małżeńskich. Po nabożeństwie przewidziana jest konferencja „Po co potrzebny jest ślub kościelny?”. W poniedziałek, 10 lutego o godz. 17.00 w „Studni” (ul. Górna 1a) z wykładem „Szczęście w małżeństwie i rodzinie” wystąpi Jacek Pulikowski.

A może lekcja boks dla małżonków – oczywiście na wesoło! To propozycja na wtorek (11 lutego). Rozpocznie się o godz. 18.00 w Jagiellonce, a zaprasza Sekcja Bokserska Wisły Płock. „Dopóki śmierć nas nie rozłączy” – to świadectwa życia niezwykłych małżonków połączone z warsztatami – „Potęga empatii”. Początek - godz. 17.30 w Centrum Organizacji Pozarządowych (ul. Misjonarska 22). Warto tu zajrzeć również w środę na warsztat – „Psychologiczne triki na udany związek” - oraz na grę małżeńską „Mapa świata partnera”. Początek godz. 17.30.

W czwartek, 13 lutego wracamy do Jagiellonki na kolejną lekcję boks (godz. 18.00). O tej samej godzinie, ale w Sali Koncertowej Szkoły Muzycznej Teatr Form Wiele wystawi spektakl komediowy „Tuwim i inni w sałacie”. Teksty takich autorów jak m.in. Julian Tuwim i Antoni Słonimski rozbawią do łez najbar-

dziej wymagającego widza, zaś znane wszystkim muzyczne przeboje rozkołyszą i rozśpiewają wraz z aktorami całą widownię.

Walentynki to czas na podsumowanie płockiego „Tygodnia Małżeństwa”. Uczestnicy spotykają się w piątek, 14 lutego o godz. 18.00 w SOSW nr 2 (ul. Lasockiego 14). A co powiecie na wielki finał? W sobotę, 15 lutego o godz. 20.00 w Amore (ul. Traktowa 12) przewidziana jest kolacja z tańcami dla fanów małżeństwa. Wejście tylko z zaproszeniami. Wejściówki zostaną rozlosowane 7, 10, 11 (podczas warsztatów), 12, 13 (podczas spektaklu) i 14 lutego. Ponadto pary małżeńskie będą mogły wtedy zdobyć prezenty w postaci voucherów, zniżek czy darmowych wejść do kina, restauracji, salonów urody.

Dodatkowo we wszystkie dni Tygodnia Małżeństwa (oprócz niedzieli) będą udzielane porady psychologów i terapeutów dla par małżeńskich. Zapisy chętnych przyjmowane są pod nr tel. 608 747 521.

Więcej szczegółów wydarzenia szukajcie na stronach www.facebook.com/NIEMALEKKO lub www.niemalekko.org.pl. Dodajmy, że na wszystkie wydarzenia wstęp jest wolny, a ilość miejsc jest ograniczona. Na każde wydarzenie (z wyjątkiem mszy św.) obowiązuje rejestracja telefoniczna/sms pod nr tel. 505 925 738,

Blanka Stanuszkiewicz-Cegłowska

Filmowe Ferie

w NoveKino Przedwiośnie!



10 i 17 lutego
KRAINA LODU 2 dubbing

11 i 18 lutego
MISIEK I CHIŃSKI SKARB dubbing

12 i 19 lutego
URWIS dubbing

13 i 20 lutego
ŚNIEŻKA I FANTASTYCZNA SIODEMKA dubbing

14 i 21 lutego
NASZE MIEJSCE NA ZIEMI lektor

15 - 16 lutego
BAJKORANKI: CHŁOPIEC I WILK dubbing

22 - 23 lutego
BAJKORANKI: MIŚ BAMŚE I SUPER MIÓD dubbing

ZAPRASZAMY CODZIENNIE O GODZ. 11:00

BILETY W CENIE 15 ZŁ

Przed sensami zapraszamy na zabawy i animacje przygotowane przez Teatr Form Wiele







40 lat Mazowieckiej Spółdzielni Mieszkaniowej

Międzytorze, Podolszyce Północ i 20 tys. płocczan

W piątek jubileusz 40-lecia świętowali pracownicy Mazowieckiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Jak wspomniano podczas jubileuszowej gali odbywającej się w Domu Technika, wszystko zaczęło się w roku 1979, kiedy to spotkała się grupa mieszkańców, która założyła MSM.

Obecnie MSM to druga największa w Płocku spółdzielnia mieszkaniowa. Rozwijające się dynamicznie miasto, budowa infrastruktury mieszkaniowej, żłobków, przed-

szkoli, sklepów, szkół, a przede wszystkim mieszkań, to jak podkreślano na jubileuszowej gali wielkie wyzwanie, któremu przez 40 lat sprostała spółdzielnia. – *To już kolejny jubileusz, który przeżywam wspólnie z pracownikami i osobami zaangażowanymi w spółdzielczą pracę. Spółdzielnia zaczęła działalność w czasie niezwykle intensywnego wzrostu liczby mieszkańców Płocka* – przypominał początki funkcjonowania MSM jej prezes Lech Chodkowski dodając, że spółdzielnia doskonale wywiązała się ze swojej roli.

Obecnie w zasobach Spółdzielni mieszka 20 tysięcy płocczan. Zbudo-

wała ona dwa rozpoznawalne kompleksy osiedlowe jak Międzytorze i Podolszyce Północ. – *Dziś nasze osiedla znane są z bezpieczeństwa i troski, jaką otaczamy mieszkańców. W naszych zasobach mieszka około 20 tys. osób i pod tym względem ustępujemy tylko nieznacznie starszej Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej* – mówił prezes Chodkowski.

W ciągu 40 lat działalności Spółdzielnia wybudowała dwa najbardziej rozpoznawalne kompleksy osiedlowe i dalej się rozwija. Ma bardzo dobre wyniki ekonomiczne, widać postęp inwestycyjny. W trakcie budowy są kolejne osiedla. Dzięki inwestycjom na osiedlu Podolszyce zwiększana jest liczba mieszkań. A same budynki są zaprojektowane tak, że pozytywnie wyróżniają się na tle obecnej architektury miasta. W trakcie budowy są dwa kolejne osiedla Zielone Korony i Łokietek. – *Ale mamy też gotowe bardziej perspektywiczne projekty* – mówił prezes Chodkowski dodając, że bardzo dobry wynik ekonomiczny to zasługa pracy wielu osób. W podziękowaniu za dotychczasową pracę marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik uhonorował prezesa Chodkowskiego medalem Pro Masovia. Pracownikom MSM przekazał okolicznościowe dyplomy.

Patronat honorowy nad obchodami objął marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, Andrzej Nowakowski – prezydent Płocka, Mariusz Bieniek – starosta powiatu płockiego.

rad



Od lewej : dyrektor Tomasz Kominek wraz z marszałkiem Adamem Struzikiem wręczyli medal pamiątkowy Pro Masovia Lechowi Chodkowskiemu - prezesowi MSM

Nowy inwestor w Parku Przemysłowo-Technologicznym

Będą kolejne miejsca pracy dla płocczan

Płocki Park Przemysłowo-Technologiczny pozyskał nowego inwestora. To spółka Industrie Service Płock, która zbuduje w Płocku zakład produkcji elementów stalowych dla przemysłu (także prefabrykatów). Zakład zakupił działkę inwestycyjną, na której docelowo mają stanąć dwie hale produkcyjno-magazynowe, budynek socjalny oraz biurowiec.

Według deklaracji spółki całkowita wielkość nakładów finansowych związanych z inwestycją opiewa na kwotę około 8,5 mln zł. W nowym zakładzie zatrudnienie znajdzie docelowo minimum 50 nowych pracowników. Inwestor jest obecnie na etapie projektowania przedsięwzięcia. Harmonogram zakłada rozpoczęcie robót w drugim kwartale bieżącego roku.

Zakład powstanie w ramach pierwszego etapu przedsięwzięcia na terenie liczącym około 1,5 ha (cała działka inwestycyjna

ma łączną powierzchnię blisko 3 ha). Koncepcja zagospodarowania terenu przewiduje, że powstaną tam dwie hale produkcyjno-magazynowe o łącznej powierzchni użytkowej niemal 3 500 mkw., trzykondygnacyjny budynek socjalny o łącznej powierzchni ponad 700 mkw. oraz trzykondygnacyjny biurowiec o powierzchni użytkowej ponad 1000 mkw.

W zakładzie wytwarzane będą m.in. zbiorniki, cysterny, pojemniki. Odbywać się tam będzie również prefabrykacja rurociągów. W Industrie Service Płock będą prowadzone także szkolenia z zarządzania bezpieczeństwem, zdrowiem i środowiskiem przy pracach o zwiększonym ryzyku wypadków, a także szkolenia spawalnicze, izometryczne i monterskie.

Spółka Industrie Service Płock jest płocką firmą, związaną z zagranicznymi udziałowcami niemieckimi, specjalizującymi się w remontach i modernizacjach na terenie największych rafinerii w Europie.

(ek)

Niezwykłe zjawisko w Galerii Sztuki Dzieci

Zorza w ponad 2 tysiącach odsłon

Płocki pomysł i fascynacja niezwykłym zjawiskiem zorzy polarnej cieszy się ogromnym zainteresowaniem w całym kraju. Potwierdziła to kolejna edycja Ogólnopolskiego Konkursu Twórczości Plastycznej Dzieci i Młodzieży „Niebo w Kolorze – Spotkanie z Zorzą Polarną”. Na organizowany po raz szósty w Płocku konkurs nadesłano 2165 prac.

Tradycyjnie laureaci konkursu spotkali się na wernisażu pokonkursowej wystawy w Galerii Dzieci i Młodzieży w CH „Atrium Mosty”. Organizatorem konkursu jest Stowarzyszenie TRAKT z siedzibą w Płocku. Partner-

otrzymała i nagrodę w kategorii powyżej 10 lat. – *Pomysł na pracę nie rodził się zbyt długo. Ale to może dlatego, że lubię malować. Najbardziej ekolinali, takimi farbami, które się bardzo rozmazują. Najczęściej rysuję tematy fikcyjne* – dzieliła się informacjami na temat swojej pasji Maja, która na co dzień chodzi na zajęcia plastyczne do gdańskiego Pałacu Młodzieży. Do Płocka przyjechała z mamą. – *Pasja i talent do malowania jest chyba odziedziczona po babci. Maja maluje od 4. roku życia, chodzi do 3 pracowni. Więc każde popołudnie spędza na malowaniu. Godzinami zaszyta jest w pokoju i w swoim malarskim żywiole. Mimo wielu godzin spędzanych na malowaniu, córka nie czuje zmęczenia. Raczej odżywa i dostaje dodatkową dawkę energii. To jest miłość od młodości, bo już od 4 roku życia widać było*



T. Radwańska Justyńska

Maja Domalewska (I nagroda w kategorii powyżej 10 lat) z mamą Beatą przyjechały na finał z Gdańska

rem Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki, Galeria Sztuki Dzieci i Młodzieży, Dom Darmstadt w Płocku. Konkurs jest jednym z wydarzeń VIII Festiwalu Zorzy Polarnej. – *Bardzo cieszy nas, że to piękne zjawisko, dzięki organizatorom Festiwalu i konkursu ma tytuł zwolenników. Potwierdzeniem jest ilość nadesłanych prac. Wszystkim uczestnikom należą się słowa uznania za pomysłowość. A także za to, że świetnie poradzi sobie z trudnym tematem, bo nie widzieli zorzy polarnej na żywo. Zatem gratulacje za wyobraźnię, kreatywność, technikę i ciekawe ujęcie tematu* – mówił gratulując uczestnikom i laureatom konkursu Radosław Malinowski, dyrektor Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki w Płocku.

Tegoroczną wystawę tworzą 62 nagrodzone prace i 98 prac zakwalifikowanych na wystawę. Łącznie na konkurs nadesłano ich 2165 z 333 placówek oświatowych i kulturalnych. – *Dzisiejsze spotkanie jest dla nas wyjątkowe, bo spotykamy się z niezwykłymi młodymi artystami, którzy stworzyli przepiękne prace. I mamy nadzieję, że są one wstępem do dalszego, bliższego poznawania kultury, tradycji dalekiej północy* – mówiła Emilia Heljasińska-Schmidt, prezes Stowarzyszenia TRAKT organizującego od ośmiu lat Festiwal Zorzy Polarnej poświęcony dalekiej północy, w szczególności Japonii. Festiwal to szereg wydarzeń, konkursów, wystaw, spotkań z podróżnikami.

Wśród tegorocznych laureatów jest Maja Domalewska, uczennica Szkoły Podstawowej nr 1 w Gdańsku, która

u Majki pasję – mówiła mama Majki, Beata Tarnawska-Domalewska.

Kiedys powiedziałem, że chcę być sławny

Wśród nagrodzonych w konkursie jest też Leonard Popławski (III miejsce w kategorii wiekowej do 10 lat), który swoją konkursową zorzę stworzył w kilka dni. Na finał przyjechał z tatą Franciszkiem, który na co dzień zajmuje się tworzeniem witraży. Swoją zorzę namalował aerografem, czyli małym pistoletem lakierniczym. Skąd pasja u Leonarda? – *Kiedys powiedziałem sobie, że chcę być sławny i od tego się zaczęło. A tata pokazał mi, jak to robić. Sam tworzył witraże i tak się zaczęło*. Miał 62 lat, a Leonard, który na co dzień zajmuje się tworzeniem witraży, zaczął się od konkursu diecezjalnego „Mój kościół na Pomorzu”, gdzie praca Leonarda została wyróżniona spośród 600 nadesłanych na konkurs. Także Płock okazał się dla niego dobrym miejscem, bo tu w konkursie jego praca została nagrodzona 3 miejscem, spośród ponad 2 tysięcy nadesłanych do organizatorów.

Wystawę prac można oglądać do 24 lutego w Galerii Dzieci i Młodzieży – I piętro CH „Atrium Mosty”. Wstęp wolny.

rad

W dwudziestą szóstą rocznicę nagłej śmierci naszej najukochańszej Żony, Mamy i Babci

Ś.P.

ANNY DYTUS

w niedzielę 2 lutego 2020 roku o godz. 12.00, w kościele św. Jana Chrzciciela w Płocku, zostanie odprawiona Msza św. za spokój Jej duszy, o czym z nieprzemijającym żalem zawiadamiają i do wspólnej modlitwy w tej intencji zapraszają

mąż i synowie z rodzinami

Listy Askanasa i Themersona

Ściskam Cię, Twój stary Stefan...

Ostatni list Stefana Themersona do adwokata Kazimierza Askanasa nosi datę 25 czerwca 1988 roku. Odpowiadając na zarzut braku odpowiedzi, Themerson tłumaczył: „Nie zrobiła się ze mnie żadna wielka osobowość. Wciąż jestem tym małym chłopcem ze starego Płocka. (...) Podziwiam Twoją energię i jestem pełen szacunku dla Twego naszego – starego Płocka patriotyzmu. Trzymaj się jak najdzielniej – i – zawsze z uśmiechem. Bez uśmiechu – nic nie jest nigdy prawdziwe”. Opublikowana po raz pierwszy korespondencja dwóch przyjaciół ukazała się nakładem Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki.

Byli prawie równolatkami. Mieszkali w jednej kamienicy, razem chodzili do Państwowego Gimnazjum im. Władysława Jagiełły. Z Płocka wyjechali na studia do Warszawy. Themerson studiował fizykę i architekturę, ale ich nie ukończył. Askanas został prawnikiem. Prowadził w Płocku praktykę adwokacką. Themerson po wojnie odwiedził miasto swojego dzieciństwa dwukrotnie.

Urodzony 25 stycznia 1910 roku Stefan, z żoną Franciszką, jeszcze w Warszawie zrealizował kilka awangardowych filmów, w tym „Europę”. Zrobiony bez pieniędzy, pożyczonym aparatem i na zaprojektowa-

nym przez Themersona stole, został uznany za „czołowy utwór polskiej awangardy”. Czarno-biały niemy film nie był pierwszym. W 1930 roku powstała „Apteka” czyli fotogramy w ruchu. „Przygoda Człowieka Poeciowego” z 1937 roku nie znalazła uznania publiczności. Razem z Franciszką redagowali ponadto pismo „f.a.” (film artystyczny). Obracali się w kręgu Stowarzyszenia Miłośników Filmu Artystycznego „Start”. Themerson również pisał – wiersze i prozę dla dzieci („Nasi ojcowie pracują”, „Historia Felka Strąka”, „Jacuś w zaczarowanym mieście”).

W 1937 roku wyjechali do Paryża. Później znaleźli dom w Londynie. W założonej przez siebie oficynie Gaberbocchus Press zrealizowali wiele artystycznych projektów edytorskich. Kazimierz Askanas był jednym z najsłynniejszych płockich adwokatów. Dr nauk prawnych, wiceprezes Płockiego Towarzystwa Naukowego w latach 1959-1984, interesował się historią sztuki. Z jego pasji powstało monumentalne dzieło „Sztuka Płocka”. Znakomicie opowiadał o przedwojennym mieście, publikował artykuły, nawet fraszki. „Jeśli, jak pisał Stefan Themerson, wszyscy jesteśmy gośćmi na tej pla-

necie, obaj panowie byli gośćmi absolutnie wyjątkowymi” – podkreślił Marek Grała we wstępie.

28 listów Askanasa i Themersona, które wymieniali od maja 1960 do 1988 roku, współtworzy tom „Bez uśmiechu – nic nie jest nigdy prawdziwe”. W ich „rozmowach” pojawiały się Płock, publikacje, rodziny i... choroby. Nie zapominali o kartkach z życzeniami świątecznymi i noworocznymi. Askanas dziękował za przesłane książki, komplementując „Profesora Mmaa”: „tak mnie oczarował, że wciąż jestem pod uro-

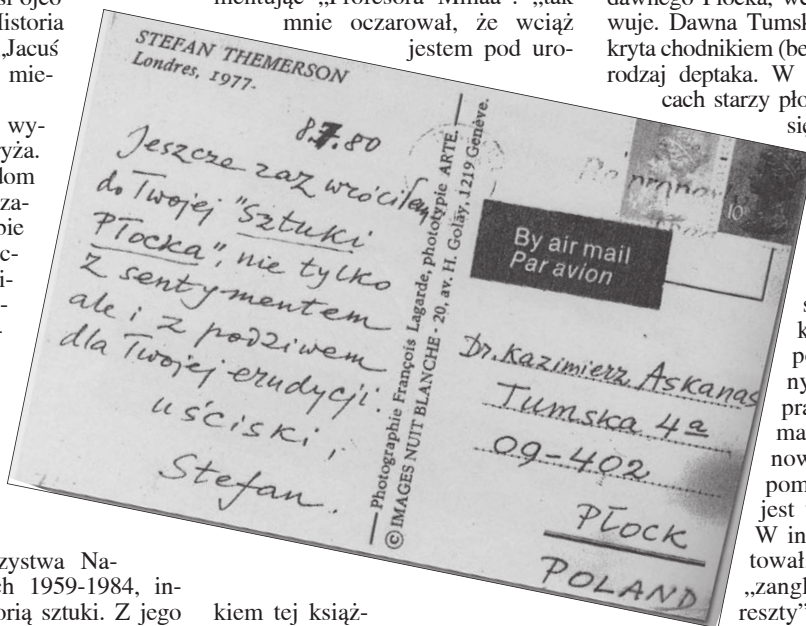
mował Stefana, że przygotowuje historię sztuki Płocka „od Chrobrego do dziś”. Zapraszał do przyjazdu.

Przyjedź, nie poznasz miasta

Podczas swojej pierwszej wizyty w Płocku w latach 50. Themerson zastał miasto prawie takie samo. Ale już w kilka lat później, Askanas opisywał zmiany, jakie zachodzą w krajobrazie w związku z budową Petrochemii:

„Kombinat, większy terenem od dawnego Płocka, wciąż się rozbudowuje. Dawna Tumsko w całości pokryta chodnikiem (bez jezdni) stanowi rodzaj deptaka. W nowych dzielnicach starzy płocczanie przestali się orientować;

nie znamy nawet nazw niektórych ulic. W autobusach miejskich tłok. Wypadki samochodowe, kradzieże aut na porządku dziennym. Żydów praktycznie już nie ma. Są nowe ulice, nowe domy, nowe pomniki. (...) Płock jest województwem. W innym liście żartował, że przyjaciel „zangliczał chyba do reszty”, ale obrazu zachodzącego za Tumem słońca z pewnością nie zapomniał: „Przyjedź, Stary, zapraszam Cię bardzo serdecznie. Mam najnowszego fiata p.125 (20. XII 1968)”.



kiem tej książki. Ofiarowałem ją w prezencie kilku moim znajomym (inteligentniejszym), część tylko z nich potrafił ocenić i rozsmakować się w tej najlepszej chyba obok Julio Jurenity satyrze XX wieku”. Infor-

W korespondencji wymienianej dekadę później Askanas prosił o życiorys Mieczysława Themersona (ojca) do publikacji o lekarzach płockich. W odpowiedzi z Londynu nadeszły obszerne informacje. Lekarz-higienista i lekarz-społecznik, jak sam lubił się nazywać, ukończył gimnazjum Małachowskiego. Pisał nowele („Manza”) i sztuki. Znał na pamięć wiersze Kornela Ujejskiego. Stefan uważał, że był „uczuciowo – sentymentalnie romantyczny; stylistycznie – naiwnie barokowy; moralnie – klasycystycznie pryncypialistyczny, a życiowo – ogromnie niepraktyczny realista”.

W 1914 wyjechał na Wschód. Za nim podążyła rodzina. Do Płocka, do tego samego mieszkania przy Grodzkiej 5, wrócili wszyscy razem z Rosji w 1918 roku. Z inicjatywy Mieczysława Themersona w 1924 roku powstało osiedle drewnianych domków dla bezrobotnych, nazywane „Czarnym dworem”. Zmarł 1 marca 1930 roku. Miał 58 lat.

W jednym z listów napisanych po 1983 roku (bez zakończenia i dokładnej daty) Askanas przypomina, że ojciec Themersona ratował jego skaleczoną rękę i cała rodzina Stefana pozostała mu bliska. „Czasem błysnie mi Twój czuły berek, w którym przyjechałeś z Rosji (pamiętam – z Wielkich Łuków), szkoła, w niej bójka, naprzeciw gmachu szkolnego, na którą napuścili nas koledzy, Twoje dla mnie powinowactwo imieninowe z akwarelową winietką z fiołków (... chlubnie ukończywszy szkoły, nie zaś jak Dylecki pasie teraz woły). Głęboko pozostał mi w pamięci Twój Brat, który telegraficznie gratulował po dyplomie Rodzicom z podpisem dr Roman Themerson, aksentowiczowskiej urody Ilce, która ucząc się do maturalnego egzaminu, posłała mnie po „twardą gruchę do Zurowskiego”. (...) Tu nie bardzo mam z kim porozmawiać, a myślę, że z nikim nie mógłbym mówić tak jak z Tobą”. A Płock? W korespondencji z 9 kwietnia 1979 roku Askanas kwitował: „Płock ciągle mniejszy od Londynu. Przekroczył już jednak 100 000, a wszystko, co znałeś, nazywa się Stare Miasto”.

Ostatni raz Stefan Themerson napisał do Askanasa 25 czerwca 1988 roku: „Ale od dwóch lat zdrowie i moje, i Franciszki popsuło się radykalnie. Listy fruwają szybko, ale potem chodzą tak wolno, że kiedy ten tu dostaniesz, mnie już pewnie nie będzie. (...) Lekarze dziwią się, że jeszcze żyję. Myślę, że to moje poczucie humoru jeszcze mnie jakoś trzyma. Franciszka niestety coraz słabsza”.

Po śmierci Stefana (6 września 1988 rok) Askanas kontynuował korespondencję ze spadkobierczynią Themersonów, Jasią Reichardt. W listach informował ją o planach organizowania wystaw upamiętniających przyjaciela (m.in. w Muzeum Mazowieckim, Jagiellonce i TNP). W latach 90. wspólnie zastanawiali się nad wybiciem medalu ku czci Stefana - „przedstawiciela awangardy w filmie i literaturze”.

Ponad trzy lata trwała realizacja pomysłu, by na domu przy Grodzkiej 5 umieścić tablicę pamiątkową. Została odsłonięta 25 stycznia 1993 roku, w dzień urodzin Stefana. Również Kazimierz Askanas, który zmarł w 1994 roku, ma swoją tablicę na domu, gdzie się urodził (Pałac Ślubów).

Książkę „Bez uśmiechu – nic nie jest nigdy prawdziwe” wydał Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki, który w 2019 roku otrzymał za patronów Stefana i Franciszkę Themersonów.

Marta Szatkowska-Kunavar

WYPRZEDAŻ MITSUBISHI

RABAT DO 20 000 ZŁ*



MICHALSKI MOTORS
ul. Mazowiecka 6a
Płońsk
Tel. 23 662 93 34
www.michalskimotors.pl



*Podany rabat dotyczy modelu Outlander w wersji wyposażenia 2.0 Instyle Plus CVT. Na kwotę 20 000 zł składają się: rabat gotówkowy w wysokości 15 510 zł, dodatkowy rabat 1 500 zł z tytułu zakupu pakietu ubezpieczeń PZU 4,3% oraz komplet opon zimowych o wartości 3 200 zł gratis. Szczegóły u autoryzowanego dealera Mitsubishi. Informacje na temat złomowania samochodów Mitsubishi oraz przydatności do recyklingu są dostępne na www.mitsubishi.pl. Spalanie w cyklu mieszanym: 7,5 – 8,7 l/100 km. Średnia emisja CO₂ w cyklu mieszanym: 170 – 196 g/km.

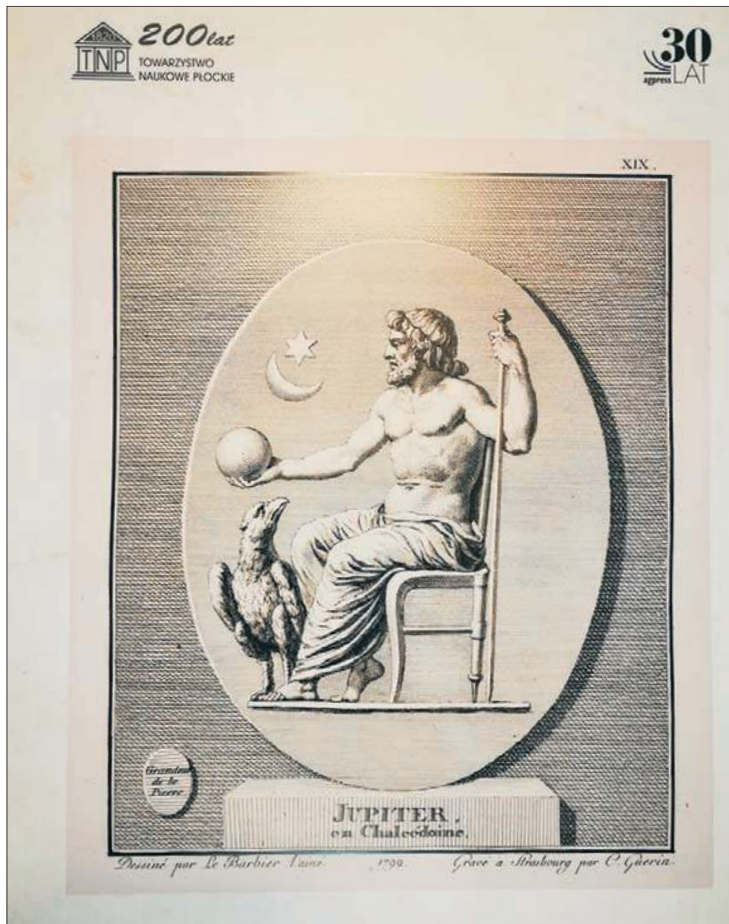
SA-38

Towarzystwo Naukowe Płockie ogłosiło program obchodów 200-lecia

Zaczęło się w Małachowiance...

Główne wydarzenia będą miały miejsce 5 i 6 czerwca. TNP zaprosi wtedy na Ogólnopolską Konferencję „Społeczny ruch naukowy w procesie zmian” i uroczystą jubileuszową kolację. Dzień później – dwieście cennych obiektów ze zbiorów TNP zostanie pokazanych na specjalnej wystawie. O przygotowaniach, wydarzeniach specjalnych i nowych wydawnictwach opowiadał prezes TNP Zbigniew Kruszewski, podczas spotkania inaugurującego obchody 200-lecia najstarszego towarzystwa naukowego w Polsce.

Towarzystwo Naukowe Płockie istnieje od 3 czerwca 1820 roku. Zostało utworzone przy Szkole Wojewódzkiej Płockiej (obecnie LO im. Marszałka Stanisława Małachowskiego). Jego pierwszym prezesem został ówczesny biskup płocki i senator RP Adam Prażmowski, sekretarzem – rektor szkoły Kajetan Morykoni, a opiekunami byli: Stanisław Kostka Potocki, Stanisław Staszic, Julian Ursyn Niemcewicz, dyrektor Biblioteki Publicznej w Warszawie Bogumił Linde i rektor Uniwersytetu Warszawskiego Wojciech Szwejkowski. W pierwszym Statucie wskazano zadania, jakie Towarzystwo powinno zrealizować. Za główny cel postawiono: zebranie i opisanie dokładnego obrazu Województwa Płockiego. Zgromadzony w wyniku badań regionalnych zasób stał się zaczątkiem dla powołanego rok później muzeum (dziś Muzeum Mazowieckie).



Kalendarz Aggressu

Pierwszy okres działalności TNP zamyka upadek powstania listopadowego. Towarzystwo zostało reaktywowane dopiero w 1907 roku. Prezesem wybrano lekarza Aleksandra Maciejsz. Pierwszym wiceprezesem – ks. prałata Antoniego Juliana Nowowiejskiego, autora fundamentalnego dzieła „Płock. Monografia historyczna” (1917). Po wybuchu II wojny światowej

prace zostały zawieszono. W 1945 roku TNP wznowiło działalność. Obecnie liczy 335 członków zwyczajnych i 8 honorowych (Władysław Broniewski, Aleksander Gieysztor, Tadeusz Kotarbiński, Michał Kleiber). Jego siedzibą jest XV-wieczna zabytkowa kanonia, która znajduje się na Europejskim Szlaku Gotyku Ceglanego.

200 artefaktów na dwusetlecie

– W roku jubileuszowym chcemy pokazać, jak towarzystwo było potrzebne temu miastu, a miasto Towarzystwu – powiedział Zbigniew Kruszewski. Przedstawił najważniejsze wydarzenia, które będą częścią obchodów jubileuszowych. Rozpocznie je 5 marca promocja książki „Ludzie TNP. Słownik biograficzny (1820-2020)”. W kwietniu zobaczymy wystawę „Osiągnięcia TNP”. W maju zaplanowano premierę wydawnictwa „Zbiory specjalne Towarzystwa Naukowego Płockiego – tom I. Najstarsze manuskrypty (IX-XVIII w.) i inkunabuły”.

W piątek 5 czerwca od godz. 10.00 potrwa Ogólnopolska Konferencja „Społeczny ruch naukowy w procesie zmian”, współorganizowana przez Radę Towarzystw Naukowych przy Prezydium Polskiej Akademii Nauk. O 19.00 rozpocznie się uroczysta jubileuszowa kolacja w Hotelu Tumskim. W sobotę natomiast oficjalnej prezentacji hymnu TNP dokona zespół kameralny POKiS-u. Poznamy Medal 200-lecia TNP, a podczas wystawy „Dwieście artefaktów na dwusetlecie Towarzystwa Naukowego Płockiego” – wiele cennych obiektów ze zbiorów Towarzystwa.

Na wrzesień zapowiedziana jest premiera „Wesela na Kurpiach” ks. Władysława Skierkowskiego przygotowywana wspólnie z aktorami Teatru im. J. Szaniawskiego i Zespołem „Wisła”. 24 września odbędzie się wystawa fotograficzna członka TNP Henryka Malesy „Martwa natura w stylu flamandzkim”. W październiku – w bazylice katedralnej msza z okazji jubileuszu, połączona z inauguracją roku akademickiego oraz promocją książki „Zbiory specjalne Towarzystwa Naukowego Płockiego tom 12. Zabytkowe wnętrza gmachów TNP”. – W grudniu albo lutym zaprosimy na wystawę „Los Caprichos F. Goi” w nowym skrzydle Muzeum Mazowieckiego przy Kolegialnej 6. My zamknijemy w ten sposób nasz jubileusz, a muzeum rozpocznie obchody swojego 200-lecia – powiedział Kruszewski.

Dostojny kalendarz Aggressu

Podczas spotkania w TNP zaprezentowany został również nowy kalendarz, którego karty zdobiją

ryciny pochodzące z ekskluzywnego albumu „Choix des principaux pierres gravées de la collection...”. Został wydany w 1798 roku w Norymberdze, w oficynie Jean Frederica Frauenholza. Autorem dzieła jest Friedrich Schlichtegroll, pierwszy biograf Wolfganga Amadeusza Mozarta. W albumie jest 48 graficznych reprodukcji, przedstawiających antyczne gemmy bóstw z mitologii egipskiej, greckiej i rzymskiej. Towarzyszą im opisy z zakresu mitologii i sztuk pięknych. Zbiór pochodził z kolekcji Philippa von Stoscha – niemieckiego antykwariusza i kolekcjonera urodzonego w Kostrzynie nad Odrą. Tak imponujący zestaw starożytnych artefaktów zgromadził podczas pobytu w Italii. Potem jego znaczną część nabył Fryderyk Wielki, król Prus. Album przechowywany jest w zbiorach Biblioteki im. Zielińskich TNP.

– Tradycja współpracy Aggressu z TNP sięga bez mała 30 lat. Drukując wiele wydawnictw ze zbiorów i magazynów Towarzystwa miałem okazję obejrzyć i sfotografować kilkaset obiektów. Te zbiory mówią też o historii drukarstwa, typografii, poligrafii. Miedzioryty z albumu to mistrzostwo sztuki drukarskiej. Mam nadzieję, że udało mi się odtworzyć efekt oczarowania tym dziełem – powiedział Adam Łukawski.

Towarzystwo Naukowe Płockie prowadzi badania regionalistyczne, wpisując się w program ochrony dziedzictwa kulturowego Mazowsza. Ma bibliotekę naukową z pokazną kolekcją starodruków (wśród nich m.in. pierwsze wydanie „De revolutionibus orbium coelestium” Mikołaja Kopernika z 1543 r. i Statut Łaskiego z 1506 roku). Najstarszym zabytkiem piśmienniczym jest pergaminowa karta z IX w. pochodząca z biblijnej Księgi Mądrości. Muzeum TNP posiada kolekcję obrazów, rzeźb i medali. W archiwum znajduje się spuścizna wybitnego profesora Władysława Smoleńskiego. Przy TNP działa także seminarium doktoranckie, które może poszczycić się 36 przewodami doktorskimi. W tym roku mija 50 lat od jego powstania. Towarzystwo wydaje publikacje i pismo „Notatki Płockie”. Ma dwa oddziały w Sierpcu i Łęczycy, które włączają się w jubileuszowe obchody.

Lena Szatkowska

Lutowe propozycje Książnicy Płockiej

Na wystawę „Płock pro musica” z okazji jubileuszu 120-lecia Płockiego Towarzystwa Muzycznego im. Wacława Lachmana, etiudę teatralną w wykonaniu aktora Bogumiła Karbowskiego i świętowanie Międzynarodowego Dnia Języka Ojczystego zaprasza w lutym Książnica Płocka. Do 22 lutego czynna będzie doroczna wystawa zdjęć członków Płockiego Towarzystwa Fotograficznego „Mój Płock”.

4 lutego o godz. 11.00 odbędą się zajęcia animacyjne w ramach działającego w bibliotece dla dzieci „Klubu Małego Dziecka” (obowiązują zapisy). O godz. 17.00 w Filii bibliotecznej nr 7 (ul. Piaska 5, tel. 24 263 67 80) swoją wystawę malarską „Chwile zatrzymane pędzlem” otworzy Wiesława Ożóg.

5 lutego o godz. 17.00, w Dziale Zbiorów Audiowizualnych KP (Biblioteka Muzyczna, ul. Kościuszki 3c, tel. 24 268 00 45) rozpocznie się projekcja amerykańskiego filmu kryminalnego „Królów zbrodni”. W 1978 roku Nowy Jork był światową stolicą zbrodni, a rzeczywistą władzę w mieście sprawowała mafia. Kiedy trzech gangsterów rządzących północnym dzielnicą Hell’s Kitchen trafia za kratki, całą schedę przejmują ich żony. Aby utrzymać się na szczycie, gotowe są dosłownie wykończyć konkurencję. W rolach głównych: Melissa McCarthy, Tiffany Haddish, Elisabeth Moss, Domhnall Gleeson.

10 lutego o godz. 15.00 – „Love” – etiuda teatralna. Scenariusz, reżyseria i wykonanie Bogumił Karbowski, aktor Teatru Dramatycznego im. J. Szaniawskiego w Płocku. Miejsce: Dział zbiorów audiowizualnych. O godz. 16.00 odbędzie się spotkanie z płockim poetą Maciejem Woźniakiem pt. „Święty Walenty w poezji Macieja Woźniaka”.

Miejsce: Filia biblioteczna nr 8 Książnicy Płockiej (ul. Walecznych 20, tel. 263 46 92).

17 lutego o godz. 16.00 Filia nr 8 zaprasza Seniorów z Koła nr 2 na spotkanie przy pączku – „Powiedzial Bartek, że nadchodzi tłusty czwartek”.

24 lutego o godz. 12.00 w sali kolumnowej KP odbędą się Tumskie Potyczki Językowe. W specjalnym wydaniu z okazji Międzynarodowego Dnia Języka Ojczystego, uczestnicy zmierzą się z takimi słowami jak „alternatywa” i „eluwina”. O godz. 16.00 – „Ekologiczny Senior” – warsztaty ekologiczne prowadzone przez wiceprezes Przedsiębiorstwa Gospodarowania Odpadami w Płocku – Katarzynę Małgorzatę Jakubowską w Filii nr 8.

27 lutego o godz. 8.30 na spotkanie z numizmatykiem Janem Milnerem zaprasza uczniów szkół podstawowych Filia biblioteczna nr 5 (Pasaż Vuka Karadzica 1, tel. 24 262 32 55). O 16.30 adresowane do dzieci w wieku 4-7 lat spotkanie z cyklu „Wokół liter”

pt. „Słoń Trąbalski”. Obowiązują zapisy. Miejsce: Biblioteka dla dzieci im. Wandy Chotomskiej (ul. Sienkiewicza 2, tel. 24 262 27 69).

O godz. 17.00 w głównym gmachu Książnicy odbędzie się wernisaż wystawy „Płock pro musica” z okazji jubileuszu 120-lecia Płockiego Towarzystwa Muzycznego im. Wacława Lachmana. W programie: minikoncert Marcina Sumlińskiego – muzyka Płockiej Orkiestry Symfonicznej i nauczyciela w Państwowej Szkole Muzycznej I i II stopnia oraz Ogólnokształcącej Szkole Muzycznej I i II stopnia w Płocku. Wystawa ze zbiorów: Płockiego Towarzystwa Muzycznego, Towarzystwa Naukowego Płockiego, Biblioteki im. Zielińskich, Muzeum Mazowieckiego, Książnicy Płockiej oraz kolekcji prywatnych: Anny Florenczkiej, Jana Gintera, Andrzeja Nowaka.

29 lutego o godz. 11.00 – „Pomysły MAM” – sobotnie spotkanie w Chotomku dla rodziców z maluszkami w wieku od 0 do

2 lat, wspierające rozwój dziecka od urodzenia.

W lutym filie biblioteczne KP przygotowały zajęcia dla przedszkolaków i uczniów szkoły podstawowej. Dla najmłodszych przeznaczone są „Zimowe szaleństwa” – na podstawie wiersza Bożeny Formy „O czym pamiętamy zimą” oraz „Mój przyjaciel kot” – z okazji Światowego Dnia Kota (wiersze opowiadania, bajki i prace plastyczne). Dla uczniów klas IV-VIII – „Co było później” – w oparciu o książkę Mariusza Szczygielskiego „Teatr niewidzialnych dzieci”. Miejsce: Filia biblioteczna nr 7 Książnicy Płockiej. W Chotomku: „Zbikowany alfabet” – zapoznanie z twórczością Małgorzaty Strzałkowskiej dla grup przedszkolnych; „Tyczka w krainie szczęścia – czyli sztuka bycia szczęśliwym” – lekcja biblioteczna dla uczniów klas I-IV szkoły podstawowej; „Inny nie znaczy gorszy – Cudowny chłopak R. J. Palcio – dla uczniów klas V-VIII szkoły podstawowej. Obowiązują zapisy. (1.)

Dla uczniów z Płocka, Gostynina, Łącka, Zawidza...

Stypendia od marszałka

Doskonałe wyniki w nauce, sukcesy w olimpiadach przedmiotowych i ogromna wiedza. To kilka z warunków, które spełniają uczniowie, którzy właśnie zostali nagrodzeni stypendiami marszałka województwa mazowieckiego. Ze szkół płockich i subregionu płockiego te wymogi spełniło 35 uczniów. Laureaci przez cały rok szkolny będą miesięcznie otrzymywali po 500 zł.

Uczniowie nagrodzeni w tegorocznej edycji konkursu spotkali się na uroczystej gali w auli płockiej Małachowianki. Stypendia przyznawane są w realizowanym przez samorząd województwa mazowieckiego programie „Mazowsze – stypendia dla uczniów szkół zawodowych” oraz „Mazowiecki program stypendialny dla uczniów szczególnie uzdolnionych – najlepsza inwestycja w człowieka”. W tym roku w gronie laureatów jest 35 uczniów z subregionu płockiego. Każdy z nich przez cały rok szkolny będzie otrzymywał stypendium w wysokości ok. 500 zł miesięcznie. W sumie na ten cel władze Mazowsza przeznaczyły blisko 5 mln zł. – *Programy stypendialne to docenienie pracy uczniów z Mazowsza. Trafiają do najzdolniejszych młodych ludzi, tym samym ułatwiając im indywidualny rozwój i dalszą ścieżkę edukacyjną. Stypendia to dobry sposób, aby wspierać i zachęcać ich do realizacji marzeń. I mamy nadzieję, że pomogą w tworzeniu dobrej przyszłości. Tak w zakresie osobistym, jak i społecznym. Bo przecież wiedza i doskonałe przygotowanie młodych ludzi w przyszłości będą miały wpływ na kształtowanie rzeczywistości* – mówił podczas spotkania z laureatami programu stypendialnego marszałek Adam Struzik.

W tym roku szkolnym wsparcie w ramach obydwu projektów otrzy-



W tym roku z Płocka i subregionu płockiego stypendia dostało 35 uczniów

ma w sumie 994 najzdolniejszych uczniów z Mazowsza. W tym 476 ze szkół podstawowych i ogólnokształcących oraz 518 ze szkół zawodowych. Każdy z nich otrzyma miesięcznie ok. 500 zł (w zależności od programu). Stypendium otrzymało 4 uczniów z LO Kościuszki w Gostyninie, 1 uczeń SP nr 3 w Gostyninie i uczeń SP nr 1 w Gostyninie, 5 uczniów z III LO im. M. Dąbrowskiej w Płocku, 8 uczniów Małachowianki. Stypendia otrzymali także uczniowie Jagiellonki (1), SP nr 8 w Płocku (1), SP w Radzanowie (1), SP w Łącku (1), SP w Sikorzu (1), SP z Czeremna (1), ZS Centrum Edukacji w Płocku (4), ZS L. Berge-rowej (2), ZS St. Staszica w Gąbinie (1), ZSS w Zawidzu (3).

Tegoroczna edycja programów stypendialnych jest już realizowana po raz jedenasty. Stypendia to dla uczniów często duży zastrzyk finansowy. Tym bardziej, że wsparcie mogą przeznaczyć zarówno na udział w różnego typu zajęciach, warsztatach, wycieczkach, kursach zawodowych czy konferencjach naukowych, ale także na zakup niezbędnego sprzętu komputerowego, fotograficznego czy książek itp. Warunkiem otrzymania pomocy są ponadprzeciętne wyniki w nauce, a wysoka średnia ocen czy też udział w olimpiadach i konkursach

to tylko niektóre z kryteriów, jakie muszą spełniać osoby ubiegające się o wsparcie. – *Niewątpliwie bardzo przyjemnie jest być w takim gronie, bo jest to pewne potwierdzenie włożonego w naukę wysiłku. Czy trudne? Z pewnością wymaga ciągłej pracy przez całe liceum. Bez tego*

i systematycznej pracy nie da się. Ale jest z pewnością do osiągnięcia – mówił Karol Szwed, uczeń klasy III Małachowianki, o profilu matematyczno – fizycznym, jeden z laureatów programu. – *Przyznane stypendium przeznaczę na realizowanie moich zainteresowań związanych z informatyką – między innymi zakup profesjonalnego oprogramowania, sprzętu, który będzie potrzebny mi na studiach* – dodawał Karol.

Z sukcesów uczniów cieszą się nauczyciele i dyrektorzy szkół. – *Jest to dla nas ogromna radość. W ubiegłym roku mieliśmy 6, w tym 8 stypendystów. Najwięcej w tej części Mazowsza. To zawsze cieszy i raduje, że mamy tylu utalentowanych młodych ludzi. A zapewne nie wszyscy zadali sobie trud, aby o to stypendium powalczyć. Ja zachęcam, bo dzięki temu można sfinansować sobie wiele atrakcyjnych rzeczy do rozwijania swoich zainteresowań jak kurs językowy, zakup*

nowoczesnych cyfrowych narzędzi. Przy tej okazji spełnia się nasze marzenie. Bo sukcesem uczniów żyjemy i my. Dodaje to nam energii do pracy z uczniami, których wiedza w wielu określonych dziedzinach wyprzedza wiedzę swoich promotorów, bo wykracza mocno poza licealny program – mówiła Katarzyna Góralska, dyrektor LO Małachowskiego w Płocku.

Mazowiecki program stypendialny dla uczniów szczególnie uzdolnionych – najlepsza inwestycja w człowieka skierowany jest do uczniów VII i VIII klas szkół podstawowych oraz liceów ogólnokształcących, zlokalizowanych na obszarze Województwa Mazowieckiego osiągających wysokie wyniki w nauce. Projekt ma na celu rozwijanie zdolności edukacyjnych i motywowanie do dalszej nauki. Wsparcie stypendialne w roku szkolnym 2019/2020 trafi do 476 uczniów, a całkowita kwota stypendium wynosi 4 900, 00 zł. Z kolei „Mazowsze – stypendia dla uczniów szkół zawodowych” to projekt, którego celem jest wzrost efektywności i skuteczności w zakresie kształcenia zawodowego. W roku szkolnym 2019/2020 stypendystów otrzyma 518 stypendystów w wysokości 5 077,00 zł. **rad**

Wizja prezydentury i spotkanie z mieszkańcami

Robert Biedroń w Płocku

Kandydat na prezydenta z ramienia Lewicy odwiedził Płock. W biurze poselskim posła Arkadiusza Iwaniaka spotkał się ze swoimi sympatykami oraz zawiązał osobiście szósty komitet wyborczy. Był czas na rozmowy o tym, z jakimi problemami zmagają się płocczanie i jakie reformy należy podjąć, aby je rozwiązać. Biedroń przedstawił również swoją wizję prezydentury oraz odwiedził znane targowisko, gdzie rozmawiał ze sprzedawcami i klientami.

bre go gospodarza, kogoś, kto będzie rozwiązywał zwykłe ludzkie sprawy. Jeżeli Minister Zdrowia nie będzie sobie radził ze służbą zdrowia, prezydent musi podejmować inicjatywę i decyzje. Polska potrzebuje dobrego gospodarza, który będzie łączył, a nie dzielił. Może nie będzie robił „fajerwerków”, ale będzie robił rzeczy, które są potrzebne ludziom – dbał o to, żeby powstawały mieszkania, żeby edukacja stała na dobrym poziomie, żeby była dobra opieka zdrowotna, żeby seniorzy mieli dostęp do dobrej pomocy społecznej i godnej emerytury – mówił Biedroń.

Ważnym tematem podczas spotkania była wysokość emerytur. Biedroń przywołał dane, według

Robert Biedroń osobiście założył również szósty komitet wyborczy. Komitet będą tworzyły trzy osoby, jego liderem został Adrian Konefał. Sympatycy Lewicy mieli okazję do przedstawienia swoich pomysłów, jakie działania można podjąć podczas kampanii wyborczej i jak przekonać ludzi w Płocku, żeby oddali swój głos na kandydata Lewicy. Wśród pomysłów pojawił się m.in. podniesienie tematu zanieczyszczenia powietrza czy powstania w Płocku Instytutu Onkologii oraz wykluczenia komunikacyjnego miasta. Biedroń zapowiedział działania na rzecz powstania Europejskiego Programu Walki z Rakiem. – *Podjąłem kilka inicjatyw w Parlamencie Europejskim dotyczących powstania takiego programu, tak, żeby były fundusze dedykowane tylko i wyłącznie dla onkologii. Pamiętając, że ludzie nie muszą umierać na raka. Jedną z przyczyn jest zanieczyszczenie powietrza. Dlatego trzeba podejmować odważne decyzje i walczyć o czyste powietrze* – mówił Biedroń.

Po spotkaniu Robert Biedroń udał się na pobliskie targowisko. Rozmawiał tam ze sprzedawcami oraz klientami m.in. o cenach produktów oraz przyczynach ich wzrostu. Jak podkreślał lider Wiosny, każdy polityk, w tym oczywiście prezydent, powinien wiedzieć i interesować się codziennym życiem Polaków i znać realia. – *Jestem zwykłym chłopakiem z Krosna – takiego miasta jak Płock i znam realne problemy ludzi. Tak samo jak wszyscy robię zakupy, znam ceny produktów. Wiem, co to znaczy czekać miesiącami w kolejce do lekarza* – mówił. Wizytę Roberta Biedronia na płockim targowisku komentowano różnie, choć przeważały pozytywne reakcje. Co mu zarzucano? Przede wszystkim niepochlebne słowa o Polsce, jakie wypowiedział ostatnio w Parlamencie Europejskim.

Na jaki wynik liczy kandydat Lewicy? – *Jestem dzisiaj na trzecim miejscu w sondażach. Wierzę, że ludzie dobrej woli doprowadzą do tego, że spotkam się z Andrzejem Dudą w drugiej turze* – mówił Robert Biedroń.

Eliza Kinałska

Policjant zatrzymał w Brochocinie pijanego kierowcę

3 promile alkoholu we krwi

Policjant z Wydziału Sztabu Policji Komendy Miejskiej Policji w Płocku w czasie wolnym od służby zatrzymał nietrzeźwego kierującego, który w organizmie miał ponad 3 promile alkoholu, a ponadto posiadał sądowy zakaz prowadzenia pojazdów.

Sytuacja miała miejsce w sobotę, 18 stycznia. Funkcjonariusz przejeżdżając przez Brochocin (gm. Radzanowo), zauważył jak kierujący oplem, jadący z przeciwnego kierunku jazdy, nagle zjeżdża do osi jezdni. Aby uniknąć zderzenia policjant zjechał na pobocze drogi.

– *Kierujący oplem zatrzymał się. Kiedy policjant podbiegł do pojazdu, za kierownicą zobaczył kompletnie pijanego mężczyznę. Bez chwili zastanowienia funkcjonariusz wyciągnął kluczyki ze stacyjki pojazdu,*

aby uniemożliwić dalszą jazdę kierowcy – mówi Marta Lewandowska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Mężczyzna podejmował próby, aby odjechać z miejsca jednak do czasu przyjazdu patrolu policji, funkcjonariusz skutecznie uniemożliwiał mu ucieczkę. Policjanci, którzy przyjechali na miejsce, zbadali stan trzeźwości 48-letniego kierującego. Mężczyzna w organizmie miał ponad 3 promile alkoholu. Ponadto po sprawdzeniu w policyjnych bazach danych, okazało się, że 48-latek posiada sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. Mężczyzna już wkrótce za swoje postępowanie odpowie przed sądem.

Policja apeluje, by reagować w sytuacjach, kiedy widzimy, że za kierownicą siedzi nietrzeźwy kierowca. Lepiej nie dopuścić do tego, by wyjechał na drogę, niż pozwolić, by doszło do nieszczęścia.

BeeS



Robert Biedroń przedstawiał swoją wizję prezydentury

Dla Roberta Biedronia, który niedawno został zaprezentowany jako wspólny kandydat Lewicy na prezydenta RP, rozpoczął się wyjątkowo intensywny czas. Jak podkreślał podczas spotkania z sympatykami, właśnie przygotowuje się do kampanii odwiedzając miejsca w całej Polsce i rozmawiając w nich z mieszkańcami. Podkreślał, że nadchodzące wybory prezydenckie są niezwykle ważne. – *Stoimy przed wyborem: albo cywilizacja pogardy, którą reprezentuje prezydent Duda, albo cywilizacja godności, którą reprezentują ja i ludzie, którzy mnie wspierają. To jest wybór pomiędzy Polską średniowieczną a Polską przyszłości* – mówił Robert Biedroń.

Podczas spotkania kandydat Lewicy przedstawił swoją wizję prezydentury. – *Polska potrzebuje do-*

których pół miliona osób otrzymuje emerytury poniżej 1000 zł. – *To jest jałmużna, a nie emerytura. Jeżeli wielu ludzi odchodzi z apteki bez zrealizowanej recepty to to nie jest godność, tylko pogarda dla człowieka. Te kwestie powinien pomagać rozwiązywać prezydent* – mówił. Do tego tematu nawiązała jedna z uczestniczek spotkania. Kobieta pokazała odcinek swojej emerytury, która wynosi 228 zł miesięcznie. – *To jest jałmużna. Nie można tak traktować ludzi. Wnieśliśmy taką inicjatywę poselską, która zakładała, że najniższa emerytura będzie wynosiła 1600 zł. Niestety, została odrzucona. To jest sytuacja skandaliczna i dlatego trzeba to uregulować. To muszą być rozwiązania systemowe, które chronią ludzi, takich jak pani* – mówił Robert Biedroń.

Na mistrzostwach w Lidzbarku Warmińskim

Medaliści w taekwondo

Czternaście medali przywieźli do Gostynina uczestnicy Mistrzostw Warmii i Mazur w taekwondo w Lidzbarku Warmińskim, zaliczanych do Pucharu Polski. Sukces młodych zawodników to duża zasługa ich trenera – Stanisława Szala, który od 2018 roku prowadzi zajęcia z taekwondo na terenie Szkoły Podstawowej nr 3.

Nazwa tej dyscypliny jest w Polsce znana, choć ona sama już jakby mniej. Taekwondo to koreańska sztuka walki i samoobrony. Styl ten charakteryzuje

duża ilość kopnięć, w tym szczególnie widowiskowych technik z wyskoku. Opanowany na wysokim poziomie gwarantuje pełne wykorzystanie siły i szybkości, na jakie stać ludzkie ciało.

Sztukę walki wymyślił 11 kwietnia 1955 roku wojskowy – generał Choi Hong Hi. Nazwa dyscypliny, stworzonej do celów militarnych, składa się z trzech fonetycznych elementów: TAE – stopa; KWON – pięść; DO – droga. Taekwondo opiera się na bogatej ilości technik nożnych i ręcznych, które wykorzystywane są w elementach składowych sztuki walki. Tak więc: TUL – to układy formalne; KYORUGI –

to walka sportowa; HOSINSUL – to samoobrona; KYOKPA – to rozbicia twardych przedmiotów. Podstawowe komendy wydawane są w języku koreańskim. Obecnie taekwondo jest jedną z pełnoprawnych dyscyplin olimpijskich.

Stopień zaawansowania oraz umiejętności zawodnika taekwondo odzwierciedla noszony przez niego pas. Wyróżnia się 10 stopni uczniowskich oraz 10 stopni mistrzowskich, gdzie 10 kup jest stopniem najniższym, a 10 dan jest stopniem najwyższym. Stopnie dan są zwyczajowo przedstawiane belkami w postaci cyfr rzymskich naszytymi na czarnym pasie. W taekwondo WTF stopnie

do 9. dan uzyskiwane są w wyniku egzaminu, jedynie stopień 10. dan jest nadawany za zasługi. W WTF istnieją również cztery stopnie „poom” – tzw. „młodzieżowe”, odpowiednik stopni mistrzowskich dla dzieci. Stopnie 1.-3. poom przyznawane są ćwiczącym poniżej 15. roku życia, natomiast czwarty poom – poniżej 18. roku życia.

Wbrew pozorom jest to sport etyczny. Zasady etyczne taekwondo według mistrza Choi Hong Hi, to: grzeczność, uprzejmość, rzetelność, uczciwość, wytrwałość, samokontrola, opanowanie, nieugięty duch, odwaga. Przyjęta Taekwon-Do ITF zawiera obietnice: będę przestrzegał zasad taekwon-do, będę szanował instruktora i osoby starsze stopniem; nigdy nie będę nadużywał taekwon-do, będę bronił wolności i sprawiedliwości, będę rzecznikiem pokoju na świecie. Szczegółowe informacje o taekwondo można znaleźć na stronie internetowej: tkd.edu.pl.

Trener taekwondo Stanisław Szal, posiadacz czarnego pasa,

pracuje z dziećmi i młodzieżą z Gostynina od 2018 roku. Dojeżdża z okolic Kłodawy. Prowadzi też zajęcia w Kole i Włocławku, ale uważa, że drużyna gostynińska jest najbardziej prężna.

Treningi odbywają się w Szkole Podstawowej nr 3, dwa razy w tygodniu, z podziałem na grupy wiekowe: w środy w godz. 17.00-17.45 grupa w wieku 4-7 lat; w godz. 18.00-19.00 grupa w wieku 8 – 10 lat; w godz. 19.00-20.00 grupa powyżej 11 lat. Natomiast w soboty zajęcia odbywają się w godzinach: 10.00-10.45 grupa w wieku 4-7 lat; 11.00-12.00 grupa w wieku 8- 10 lat; 12.00-13.00 grupa powyżej 11 lat.

Najmłodszy z zawodników ma 3,5 roku, a najstarszy lat 17. – *Reprezentanci naszej grupy uczestniczą w licznych turniejach i mistrzostwach odnosząc liczne sukcesy. W kwietniu podczas Mistrzostw Polski zostanie wyłoniona Kadra Narodowa Polskiej Federacji taekwondo, która będzie reprezentować nasz kraj na Mistrzostwach Europy. Ponadto odbywają się liczne szkolenia dla zawodników, a także obozy zimowe i letnie – relacjonuje Stanisław Szal.*

Chwali swoich zawodników za dobrą motorykę ruchu, koordynację ruchową, odwagę i w ogóle „dryg do taekwondo”. Podkreśla, że im ktoś wcześniej zaczyna treningi, tym lepiej. On sam ćwiczy od 10 lat.

W Mistrzostwach Warmii i Mazur w taekwondo w Lidzbarku Warmińskim wzięło udział czterestu zawodników z Gostynina (łącznie było ich 382). Zawodnicy rywalizowali w walkach, układach formalnych, technikach specjalnych oraz testach szybkości. Gostynianie zdobyli trzy srebrne i jedenaście brązowych medali. Teraz przygotowują się do Mistrzostw Mazowsza w Płońsku.

(eg)



Gostynińscy zawodnicy pokazali w Lidzbarku Warmińskim, co potrafią



Stanisław Szal z hobby uczynił swój zawód

Muzyczny projekt z nagrodą

Młodzież lubi Moniuszkę

Szkoła Podstawowa im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Sierakówku znalazła się w gronie laureatów konkursu grantowego „Patroni Roku” Edycja 2019. Jednym z punktów projektu była wieczornica poświęcona Stanisławowi Moniuszce – jednemu z patronów ubiegłego roku. W czasie spotkania m.in. śpiewano pieśni skomponowane przez tego wybitnego piewce polskości.

Szkoła Podstawowa im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Sierakówku przystąpiła do konkursu grantowego organizowanego przez Fundację LOTTO im. Haliny Kopackiej „Patroni Roku” Edycja 2019 na realizację projektów związanych z patronami roku, uchwalonymi przez Sejm Rzeczypospolitej Polskiej. Z projektem poświęconym Stanisławowi Moniuszce znalazła się w gronie trzydziestu laureatów tego konkursu. Główną ideą projektu było upamiętnienie patrona, który komponując różne utwory, oddawał w nich hołd ojczyźnie.

Przypominamy, że uchwałą Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej, rok 2019 został ogłoszony Rokiem Stanisława Moniuszki. Stało się tak dla uczczenia 200. rocznicy urodzin tego wybitnego kompozytora, dyrygenta, or-

ganisty, pedagoga, a nade wszystko twórcy polskiej opery narodowej. Z okazji jubileuszu uruchomiona została strona internetowa www.moniuszko200.pl. Zamieszczono tam kalendarz wszystkich wydarzeń, organizowanych w ramach obchodów Roku Moniuszki w Polsce oraz artykuły dotyczące życia i twórczości kompozytora.

Jak to zazwyczaj bywa, obchody roku 2019 przeciągnęły się także na rok obecny. Włączyły się w nie duże ośrodki muzyczne, ale też placówki oświaty w całym kraju, w tym szkoła w Sierakówku. Jednym z działań projektu w Sierakówku było zorganizowanie wieczornicy w styczniu. W programie znalazł się koncert pieśni moniuszkowskich pt. „Stani-

ślaw Moniuszko - piewca polskości i polskich tradycji”. Uczniowie przypomnieli też sylwetkę i dokonania słynnego kompozytora, piewcy polskości i polskich tradycji. Wykonawcami byli uczniowie z Sierakówki i z pobliskich Strzelca, a także uznani goście z Polski. Koncert rozpoczęła Patrycja Malinowska utworem „Jak długo w sercach naszych”.

Potem kolejno na scenie zaprezentowali się: Oliwia Sobczyk (SP w Sierakówku) - „Pan Moniuszko”, Dominik Janiszewski (gitarzysta, aranżer, laureat konkursów oraz festiwalu jazzowych

w Polsce m.in. wyróżniony na School Jazz Festival w Lubaczowie, srebrny medalista chóralskich mistrzostw w Łotwie oraz Japonii) - „Aria Jontka w jazzowej odsłonie” i „Prząśniczka”; Nikola i Oliwia Woźniak (uczenice z SP w Strzelcach) - „Pieśń wieczorna”; Sylwia Kogucińska (absolwentka SP w Sierakówku) - „Prząśniczka” i „Ja Ciebie Kocham”; Kalina Żurowska, Ewelina Przygórska i Marysia Tomaszewska (uczenice SP w Sierakówku) - przygotowały pod kierunkiem Piotra Korytkowskiego „Prząśniczka” i „Stary budrys”; Adam Grabarczyk (nauczyciel SP w Sierakówku) - aria Skołuby ze „Strasznego dworu”; Patrycja Malinowska (wokalistka z Płocka) - „Pieśń wieczorna” i „Znasz-li ten kraj” w aranżacji Michała Pilichowicza.

Honorowym gościem wieczoru była Elżbieta Stanisława Alicja Janowska Moniuszko - członka Zarządu Fundacji im. Stanisława Moniuszki, a przede wszystkim pra-pra-prawnuczka kompozytora. Wśród zaproszonych gości byli też m.in. wójt gminy Gostynin Edmund Zieliński, dyrektor Gminnego Centrum Kultury i Tradycji Wsi Gminy Gostynin w Białem Cezary Szymczak, przewodnicząca rady rodziców Sylwia Bartniak i dyrektor szkoły w Sierakówku Elżbieta Mańkowska. – *Wieczornica była przepiękną lekcją muzyki Stanisława Moniuszki, a udział w niej był wyrazem uznania dla jego dokonań twórczych i formą uczczenia dwusetnej rocznicy urodzin twórcy opery narodowej – podkreślili organizatorzy spotkania.*

(eg)



Młode pokolenie wciąż chce śpiewać pieśni S. Moniuszki

Noworoczne spotkanie u starosty sierpeckiego

Ten rok ma być rekordowy

Dużo wyťažonej, ale efektywnej pracy. Tak podsumował miniony rok starosta sierpecki Mariusz Turalski, podczas spotkania noworocznego. W minionych dwunastu miesiącach powiat pozyskał kwotę 26 mln zł ze środków zewnętrznych. Z tej kwoty blisko 17 mln zł przeznaczono na inwestycje drogowe. Ponad 9 mln zł to środki, które pozwoliły na realizację powiatowych inwestycji, w tym między innymi w służbie zdrowia. Dobrze zapowiada się i rok bieżący. Bo jak podkreślał starosta sierpecki, tegoroczny budżet powiatu sięgnie rekordowych 77 mln zł.

Podczas noworocznych podsumowań Mariusz Turalski zaznaczał, że był to okres wyťažonej, ale i efektywnej pracy, której sprzyjała dobra atmosfera ze strony władzy rządowej, mocno wspierającej powiatowy samorząd. – *Za największy pozytyw mijającego roku należy uznać szereg zrealizowanych inwestycji, które w znaczący sposób wpłynęły na rozwój infrastruktury powiatu. Realizacja wielu zadań nie byłaby możliwa, gdyby nie pozyskane środki zewnętrzne. Znacznie, bo aż do 67 mln zł powiększyliśmy Budżet Powiatu Sierpeckiego na 2019 rok. Co ważne, był to budżet zbilansowany i zrównoważony, który odpowiadał nie tylko na potrzeby teraźniejszości, ale też już przyszłym wyzwaniom i potencjalnym zagrożeniom. Warto zauważyć, iż budżet na rok 2020 sięgnie rekordowych 77 mln złotych. Biorąc pod uwagę rok 2019, jako po-*

wiat pozyskaliśmy łącznie z zewnątrz kwotę 26 mln zł, z czego sporą część, bo prawie 17 mln zł przeznaczaliśmy na inwestycje drogowe, a ponad 9 mln zł na inwestycje i modernizację służby zdrowia. Nie zapomnieliśmy również o oświacie, która jest wielkim wyzwaniem dla wielu samorząd-

w maju 2019 roku w sierpeckim szpitalu powołano nowego dyrektora. – A w kolejnych miesiącach dokonano kilku trudnych, ale jak się później okazało celnych zmian kadrowych wśród personelu lekarskiego, które zaowocowały zwiększeniem jakości i szerszym

nisław Jan Opolski oraz pośmiertnie gen. Władysław Anders. Tytułami Przyjaciela i Super Przyjaciela Powiatu za działalność społeczną i wybitne osiągnięcia na rzecz powiatu uhonorowano prezes Sądu Rejonowego w Sierpcu Ewę Jarzyńską, kierownik Delegatury Mazowieckiego



Podczas noworocznej gali starosta sierpecki Mariusz Turalski przekazał podziękowania za dobrą współpracę burmistrzowi Sierpca i wójtom gmin powiatu sierpeckiego

dów oraz o sprawach polityki społecznej i rynku pracy – przedstawiał powiatowe inwestycje starosta.

Starosta Turalski przedstawiając zrealizowane inwestycje drogowe, oświatowe oraz związane ze służbą zdrowia mówił, że miniony rok był przełomowy dla funkcjonowania Samodzielnego Publicznego Zespołu Zakładów Opieki Zdrowotnej w Sierpcu. Dodawał, że był to także rok wielkich zmian personalnych, bo

rozwojem usług naszego szpitala – dodawał starosta Turalski.

Podczas spotkania noworocznego, w którym uczestniczyli m.in. wojewoda mazowiecki Konstanty Radziwiłł, europoseł Adam Bielan, sekretarz stanu Maciej Małecki, poseł na Sejm RP Waldemar Olejniczak wręczono podziękowania i wyróżnienia przyznane przez samorząd powiatu. Honorowy tytuł „Zasłużony dla Powiatu Sierpeckiego” otrzymali ks. kan. Włodzimierz Załęski, ks. Sta-

Urzędu Wojewódzkiego w Płocku Marlenę Mazurską, dyrektora generalnego Energi Michała Magdziarza oraz sekretarza stanu w Ministerstwie Aktywów Państwowych Macieja Małeckiego. Tytułem Super Przyjaciela Powiatu wyróżniono wojewodę mazowieckiego Konstantego Radziwiłła. Szczególne podziękowania trafiły również na ręce wójtów gmin powiatu sierpeckiego i burmistrza Sierpca Jarosława Perzyńskiego. **rad**

Burmistrz Perzyński mówi o tegorocznych inwestycjach

Prawie 81 mln zł dla Sierpca

Bardzo dużo inwestycji zaplanowanych na rok bieżący. I rekordowy budżet w kwocie prawie 81 mln złotych. Pozyskanie dla Sierpca pierwszego od dekady inwestora zewnętrznego, który wybuduje w mieście centrum logistyczne. To informacje, które najmocniej wybrzmiały podczas tegorocznego spotkania noworocznego w Sierpcu. W jego trakcie burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński nie tylko podsumował ubiegły rok i mówił o planach na najbliższych dwanaście miesięcy. Przedstawił subiektywną listę najważniejszych dziesięciu miejskich inwestycji i wydarzeń. A laureatów nagradzał statuetkami – Perzykami.

Mówiąc o tegorocznym budżecie przewodniczący rady Miasta Sierpca Dariusz Małanowski podkreślał, że samorząd czeka bardzo dużo pracy. – *To czas finalizowania kilku bardzo dużych inwestycji i podejmowania kolejnych etapów. W ubiegłym roku na inwestycje przeznaczaliśmy 9 mln zł. Przed nami wyzwania generujące duże środki i prace. Ale kolejne in-*

westycje to dla nas wyzwanie do sięgania częściej i w większym zakresie po środki zewnętrzne – mówił podczas noworocznego podsumowania Dariusz Małanowski, przewodniczący Rady Miasta Sierpca. Przewodniczący podkreślał, że Sierpc w tym zakresie ma ogromne wsparcie od samorządu województwa mazowieckiego, Mazowieckiego Zarządu Dróg oraz wojewody mazowieckiego. Podsumowujący rok burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński mówił, że miniony rok to czas, w którym było dużo pozytywnych informacji. W subiektywnej liście rankingowej przedstawił 10 inwestycji i wydarzeń najważniejszych dla Sierpca. A osoby i instytucje odpowiedzialne za ich realizację nagradzał pamiątkowymi statuetkami – Perzykami.

Miejsce 10. na tej liście zajęła budowa kortów tenisowych przy ulicy Hermana wsparta finansowo kwotą 96 tys. zł przez samorząd województwa mazowieckiego. Perzyki odebrali tu Piotr Rzeszotarski i Krzysztof Kacperski – radni sierpeccy. Na miejscu 9. burmistrz ułożył przebudowę ulicy Świętokrzyskiej współfinansowanej z budżetu wojewody mazowieckiego oraz Urzędu Miasta i Starostwa Powiatowego w Sierpcu. – *Powoli dzięki współpracy ulice na terenie miasta są remontowane. I chcę tu podkreślić załugę starostów sierpeckich w tym, że w 2020 roku na terenie Sierpca rozpo-*

częta będzie kolejna duża inwestycja, jaką jest przebudowa ulicy Konstytucji 3-go Maja – mówił burmistrz Sierpca. Tu Perzyka otrzymali: wojewoda mazowiecki, starosta sierpecki Mariusz Turalski i Rada Powiatu Sierpeckiego, dla której statuetkę odebrał jej przewodniczący Przemysław Burzyński.

Na miejscu 8 znalazła się reforma edukacji. Perzyka za szczęśliwe przejście przez reformę edukacji i znalezienie zatrudnienia dla 55 nauczycieli likwidowanego gimnazjum otrzymali pracownicy działu oświaty i kultury UM Sierpc. Kolejny Perzyk to podziękowanie za projekt Cittaslow – pięć miast dobrego życia, do którego dołączył Sierpc. Tym razem Perzyka za motywację Jarosław Perzyński wręczył burmistrzowi Lidzbarka Warmińskiego, który zainspirował do przystąpienia do projektu. Na miejscu szóstym były inwestycje finansowane ze środków zewnętrznych. Miejsce piąte to Perzyk za szereg realizacji inwestycji miejskich na kwotę prawie 9 mln zł. – *Pod tym względem to był dobry rok dla miasta. I równie dobrze zapowiada się rok bieżący. Na terenie miasta będziemy realizowali inwestycje drogowe za kwotę ponad 14 mln zł. A to nie jest ostatnie słowo – mówił podczas prezentowania inwestycyjnej listy rankingowej burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński.*

Miejsce nr 4 to budowa pierwszego miejskiego żłobka, gdzie miasto otrzymało ponad 1 mln zł z samorządu województwa mazowieckiego. Tu wkład własny miasta wynosił 250 tys. zł. A statuetka trafiła do marszałka województwa mazowieckiego Adama Struzika i Beaty Bronkai-Rurki z UM Sierpca. Miejsce na podium to statuetki za organizację IV Kasztelańskiego Festiwalu Smaków między innymi dla Adama Struzika, pracowników sierpeckiego Centrum Kultury i Sztuki. Perzykiem na miejscu 2. burmistrz uhonorował osoby, które włączyły się w pomoc przy realizacji największej miejskiej inwestycji sportowej jaką była budowa stadionu miejskiego. Wyjątkowe podziękowania wraz ze statuetką odebrali przewodniczący Rady Miejskiej VII i Rady Miejskiej VIII kadencji. Miejsce 1. za rozwój inwestycji w regionie i tworzenie nowych miejsc burmistrz przyznał osobom zaangażowanym w pozyskanie inwestora zewnętrznego i tworzenie nowych miejsc pracy w Sierpcu. Tu Perzyka za sfinalizowanie prac związanych z otwarciem w Sierpcu centrum logistycznego przez firmę DINO otrzymał: Roman Żurek dyrektor ds. inwestycji centralnych DINO S.A. oraz Piotr Nowakowski zastępca burmistrza Sierpca i mecenas Marcin Zasadowski. **rad**

Spacerkiem po gminach

Bielsk

W Szkole Podstawowej w Bielsku przeprowadzono gminny etap konkursu rodzinnych szopek bożonarodzeniowych. I miejsce zajęła szopka przygotowana przez rodzinę Gabrieli Marczewskiej. Szopka rodziny Marczewskich zakwalifikowała się do etapu diecezjalnego konkursu.

Bodzanów

Urząd Gminy zachęca do wzięcia udziału w Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym „Bezpiecznie na wsi: nie ryzykujesz, gdy zwierzęta znasz i szanujesz”. Konkurs skierowany jest do uczniów szkół podstawowych z terenów wiejskich. Więcej informacji można znaleźć na stronie www.bodzanowpl.nazwa.pl.

Brudzeń Duży

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na dostawę oleju opałowego dla szkół z terenu gminy i dla Urzędu Gminy. Zadanie wykona firma Olkop Bis Sp. z o.o. z Golubia-Dobrzynia.

Bulkowo

Biblioteka w Bulkowie uruchomiła wypożyczalnię elektroniczną. W związku z tym niezbędnym do założenia konta czytelnika i otrzymania karty bibliotecznej będzie podanie nr PESEL. Bez niego nie będzie możliwości wypożyczenia książek.

Drobin

Trwają zaawansowane prace przy remoncie remizy OSP Drobin. Oprócz wykonywanych prac wewnątrz budynku, dzięki utrzymującej się dobrej pogodzie prace wykonywane są również na zewnątrz.

Gąbin

W Urzędzie Miasta i Gminy odbyło się spotkanie robocze, dotyczące współpracy lokalnego samorządu z Łódzką Specjalną Strefą Ekonomiczną. Dyskusja dotyczyła zarówno możliwości działania Gąbina w ramach ŁSSE, jak i procesu inwestycyjnego i pozyskiwania nowych przedsiębiorców, mających działać w ramach Gąbińskiej Strefy Rozwoju Gospodarczego „Przy Obwodnicy”.

Gostynin

W Szkole Podstawowej w Zwoleniu odbył się XIV Szkolny Turniej w Badmintonie. Jego celem było popularyzowanie i upowszechnianie badmintona wśród uczniów oraz stwarzanie możliwości uczestnictwa w sportowej rywalizacji. W turnieju wzięli udział uczniowie klas IV-VIII. Pierwsze miejsce w rywalizacji dziewcząt zajęła Klaudia z kl. VIII, w rywalizacji chłopców zwyciężył Adrian z klasy VII.

Gozdowo

Na terenie gminy tworzony będzie Środowiskowy Dom Samopomocy wraz z warsztatami terapii zajęciowej. Utworzenia placówki w budynku dawnej SP w Ostrowach podjęła się gmina. Wsparcie zadeklarowali przedstawiciele władz powiatu.

Kutno

Kutnowski Dom Kultury zaprasza w środę, 29 stycznia o godz. 11.00 na „Zwierzatkowo – Wielki Konkurs Recytatorski”. Podczas wydarzenia na scenie swoje umiejętności zaprezentują dzieci w wieku od 3 do 10 lat.

Łąck

Na stronie Gminnego Zakładu Komunalnego – www.gzklack.pl można znaleźć informacje o gospodarce odpadami na terenie gminy. Znajdują się tam aktualne stawki opłat za odbiór odpadów oraz harmonogramy odbioru.

Spacerkiem po gminach

Mała Wieś

Od lutego rusza nabór do chłopców i dziewczęcej młodzieżowej drużyny pożarniczej. Jednostka OSP Mała Wieś zaprasza również chłopców, którzy ukończyli 16 lat do wstąpienia do sportowej drużyny pożarniczej. Wszystkie osoby zainteresowane mogą się skontaktować poprzez profil jednostki na facebooku.

Mochowo

W najbliższy czwartek, 31 grudnia rozegrany będzie XIV turniej tenisa stołowego o puchar wójta gminy Mochowo. Turniej rozgrywany będzie od godziny 9.00 w hali sportowej SP w Mochowie. Kategoria open rozgrywana będzie od godziny 13.00.

Nowy Duninów

Wójt poinformował o zakończeniu negocjacji z firmą Energa Oświetlenie Sp. z o.o. Do końca roku 2023 gmina będzie płaciła za oświetlenie tyle, co w roku 2019 wraz z coroczną waloryzacją obliczaną na podstawie wskaźnika inflacji (pierwsza waloryzacja będzie miała miejsce w styczniu 2021 roku).

Pacyna

Grupa Zaelektryzowani przeprowadziła w Szkole Podstawowej w Pacynie niecodzienną lekcję „Fizyka wszędzie styka”. Był to interaktywny spektakl. Przedstawienie zawierało w sobie elementy wykładu, laboratoriów naukowych, kabaretu oraz interaktywnego quizu, który pozwalał uczestnikom na czynny udział w wydarzeniach i eksperymentach.

Raciąż

Urząd Miejski chcąc przeciwdziałać problemowi bezdomności psów na terenie miasta, podjął współpracę ze Stowarzyszeniem „Psijazna Dłoń”. Na facebookowym profilu urzędu publikowane będą zdjęcia i informacje o znalezionych psach, które następnie, po przeprowadzeniu badań profilaktycznych, będą przeznaczone do adopcji.

Radzanowo

Mieszkańcy gminy mogą bezpłatnie korzystać z porad prawnych. Dyżury odbywają się w każdy czwartek w godz. 8.30 – 10.00 w budynku Urzędu Gminy.

Rościszewo

Radni na kwotę 19 720 721,35 zł uchwalili dochody w tegorocznym budżecie. Wydatki zaplanowano na kwotę 18 714 575,35 zł.

Sanniki

Trwają zapisy na „Ferie z Chopinem” organizowane przez Europejskie Centrum Artystyczne w Sannikach. Uczestnikami wyczynku mogą być dzieci w wieku od 6 do 12 lat. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.ecasanniki.pl.

Sierpc

W grudniu ubiegłego roku gmina zakończyła cztery inwestycje drogowe. Zmodernizowany odcinek drogi łączącej Golezsyn – Białyszewo – Warzyn Kmiec, ciąg pieszy w miejscowości Sułocin-Towarzystwo, ciąg pieszy w miejscowości Grodkowo-Zawisze, podbudowę drogi na odcinku Warzyn-Skóry – Warzyn Kmiec. Na inwestycje z budżetu gminy przekazano łącznie ponad 330 000,00 zł.

Samorząd Mazowsza stawia na pomysły mieszkańców

Rusza I Budżet Obywatelski Mazowsza

Już niebawem mieszkańcy Mazowsza będą mogli sami zdecydować o tym, jakie inwestycje i projekty będą realizowane w ich okolicy. Wszystko to dzięki Budżetowi Obywatelskiemu Mazowsza. Chcecie, aby w waszej miejscowości powstał plac zabaw albo ścieżka edukacyjna? A może uważacie, że najpilniejszą sprawą są badania profilaktyczne dla mieszkańców? Nic prostszego. Wystarczy zgłosić swój projekt do BOM. Do rozdysponowania jest 25 milionów złotych.

Mazowsze jako jedno z pierwszych województw zdecydowało się na wprowadzenie budżetu obywatelskiego. W ten sposób samorząd oddaje głos mieszkańcom. To oni podczas głosowania decydują o tym, które projekty zostaną zrealizowane. Projekt może zgłosić każdy mieszkaniec.

Jak podkreślał marszałek Adam Struzik, budżet obywatelski to doskonała okazja, żeby mieszkańcy zaangażowali się w sprawy województwa. – Wprowadzenie tej inicjatywy wynika z naszego przekonania, że obywatele powinni mieć szansę na kreowanie własnych pomysłów i projektów. Stąd też decyzja o przystąpieniu do realizacji budżetu w wymiarze regionalnym. Na rok 2021 przeznaczyliśmy na ten cel 25 milionów złotych. W tej chwili trwa

proces uspołeczniania tego projektu, czyli informowania obywateli. Uruchomiliśmy stronę internetową – www.bom.mazovia.pl, na której można znaleźć wszelkie informacje o budżecie – mówił marszałek Adam Struzik. – Chcielibyśmy, żeby te

20 mln zł zostanie przeznaczone na projekty subregionalne, a 20 procent, czyli 5 mln zł na projekty ogólnowojevodzkie. Maksymalna wartość projektu inwestycyjnego to 1 milion zł, jeżeli chodzi o projekty nieinwestycyjne to ich war-



Podczas konferencji prasowej marszałek Adam Struzik zachęcał do skorzystania z Budżetu Obywatelskiego Mazowsza

projekty miały wymiar ogólnowojevodzki albo były realizowane w subregionach. Czekamy na różnego rodzaju propozycje – projekty mogą mieć charakter inwestycyjny, ale mogą dotyczyć także m.in. profilaktyki zdrowotnej, ochrony środowiska czy edukacji – wyjaśniał marszałek.

Do rozdysponowania jest 25 mln zł, z czego 80 procent, czyli

tość nie może przekroczyć 200 tysięcy zł.

Zgłaszane projekty muszą spełniać kilka warunków. Przede wszystkim muszą dotyczyć zadań własnych województwa – np. profilaktyki, promocji i ochrony zdrowia, bezpieczeństwa publicznego, a także infrastruktury społecznej czy drogowej. Poza tym muszą być zgodne

z przepisami prawa i dokumentami strategicznymi województwa. Proponowane inwestycje bądź przedsięwzięcia mogą być realizowane wyłącznie na nieruchomościach województwa, a termin ich realizacji nie może przekroczyć jednego roku budżetowego. Każdy zgłaszany projekt musi zyskać poparcie minimum 50 mieszkańców województwa.

Projekty mogą zgłaszać wszyscy mieszkańcy Mazowsza bez ograniczeń wiekowych. Każdy może zarówno zgłosić, jak i poprzeć dowolną liczbę projektów. Składanie projektów i głosowanie odbywać się będzie elektronicznie. Projekty można będzie także składać osobiście lub wysłać pocztą. Osoby, które nie mają dostępu do komputera

(ek)

Wojewoda Mazowiecki odwiedził region płocki

Konstanty Radziwiłł w trakcie swojej wizyty odwiedził m.in. zespół jednostek oświatowych w Nowym Grabinie (gm. Gąbin) oraz wręczył nagrody i wyróżnienia wychowankom placówek opiekuńczo-wychowawczych z Gostynina, którzy wzięli udział w konkursie na kartkę świąteczną. Spotkał się również z pracownikami płockiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego.

Wojewoda rozpoczął swoją wizytę od odwiedzenia żłobka, przedszkola oraz szkoły w Nowym Grabinie. To właśnie tam funkcjonuje żłobek samorządowy, który powstał dzięki dotacji z programu „Małuch+”. Samorząd Gąbina otrzymał na powstanie placówki dotację w wysokości ok. 500 000 zł. Inwestycja kosztowała ok. 1,3 mln zł. Żłobek ten jest pierwszą tego typu placówką w powiecie płockim, która funkcjonuje poza główną siedzibą gminy. W Gąbinie jest to drugi samorządowy żłobek.

Podczas pobytu w placówce wojewoda oraz członkowie delegacji mieli okazję obejrzeć m.in. pomieszczenia lekcyjne, sale informatyczne, nowo wybudowaną salę gimnastyczną, salę przedszkolną oraz pomieszczenia żłobka. Nie zabrakło



Wojewoda mazowiecki Konstanty Radziwiłł wręczył niespodzianki podopiecznym żłobka w Nowym Grabinie

oczywiście upominków od wojewody, które przekazał najmłodszym dzieciom – ze żłobka samorządowego i przedszkola.

Podczas wizyty burmistrz Gąbina Krzysztof Jadczyk oraz przewodniczący Rady Miejskiej Edward Wilgocki rozmawiali z Konstantym Radziwiłłem o zrealizowanych inwestycjach oraz planach na najbliższe lata. Wśród tematów pojawiła się m.in. obwodnica Gąbina oraz Gąbińska Strefa Rozwoju Gospodarczego. Rozmowy dotyczyły również

możliwości współpracy na różnych płaszczyznach pomiędzy samorządem a strukturami rządowymi.

Wojewoda wręczył także nagrody i wyróżnienia wychowankom placówek opiekuńczo-wychowawczych z Gostynina, którzy wzięli udział w konkursie na kartkę świąteczną Wojewody Mazowieckiego.

W konkursie zwyciężyła sześciolatka Zuzanna, która zajęła pierwsze miejsce. Drugie miejsce zajęła dziesięcioletnia Julia, a trzecie miejsce zajął czternastoletni Dominik.

Laureaci otrzymali nagrody indywidualne.

Placówki, których podopieczni zostali laureatami konkursu, otrzymały ponadto nagrody w postaci: I miejsce – nowoczesna kamera sportowa, II oraz III miejsce aparat fotograficzny.

Kartka Zuzanny – zwyciężczyni konkursu z odręcznie napisanymi przez wojewodę życzeniami została przekazana prezydentowi Andrzejowi Dudzie.

(ek)

Pod patronatem Tygodnika Płockiego

Anielskie głosy w Rogozinie

Tradycją stało się już, że utalentowane dzieci i młodzież w styczniu spotykają się w kościele w Rogozinie. Dlaczego? Bo to właśnie tam od 12 lat odbywa się Festiwal Kolęd i Pastorałek. Tak też było i w tym roku. Tegoroczna edycja obfitowała w przepiękne wykonania, które z pewnością zostaną zapamiętane na długo.

Rogoziniński festiwal od wielu lat pokazuje jak utalentowana muzycznie jest młodzież z naszego regionu. Przepiękne i różnorodne wykonania oraz szeroki wachlarz używanych instrumentów muzycznych to jego znaki rozpoznawcze. To właśnie przyciąga nie tylko pokątną liczbę uczestników, ale także publiczność, która z zaciękawieniem wsłuchuje się w wykonania młodych artystów. A trzeba przyznać, że wielbiciele pięknej muzyki oraz wyjątkowych głosów, którzy wybrali się do Rogozina, z pewnością się nie zawiedli. Były ciekawe aranżacje, mnóstwo instrumentów oraz przepiękny śpiew. Całość występów robiła naprawdę wspaniałe wrażenie. Piękne wokale połączone z muzyką graną na żywo tworzyły niezapomniany, radosny klimat.

Tegoroczna edycja po raz kolejny udowodniła, że warto wybrać się do Rogozina. Tym razem w zastępstwie Roberta Majewskiego poprowadził ją Norbert Pałysa. Uczestnicy występowali w czterech kategoriach: soliści, chóry, zespoły wokalne oraz wokálně-instrumentalne. Oprócz uczestników z powiatu płockiego do Rogozina przyjechali także artyści m.in. z Zawidza czy Iłowa. Przekrój wiekowy również był szeroki. Najmłodsi uczestnicy to dzieci z klas pierwszych, najstarsi to uczniowie liceum.

Dla organizatorów, czyli Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Rogozinie, parafii pw. św. Faustyny Apostołki Bożego Miłosierdzia oraz Centrum Kultury i Sportu

w Radzanowie była to wyjątkowa edycja. – 12. edycja jest zgoła odmienna od pozostałych. Przerosła ona nasze oczekiwania, jeżeli chodzi o liczebność, jak również poziom uczestników. Wszyscy byliśmy świadkami tego, jakie wykonania i aranżacje zostały tu zaprezentowane. Poprzedzając bardzo wysoko swoim uczniom postawili sami profesorowie. Żeby dobrze wykonać utwór, trzeba naprawdę wykonać sporo pracy – mówi prowadzący festiwal Norbert Pałysa. – Po raz kolejny gościliśmy zespoły wokálně-instrumentalne. Instrumentarium było bardzo bogate – od instrumentów dętych przez perkusyjne, klawiszowe czy gitarowe. My jako nauczyciele muzyki wiemy, ile trzeba trudu, żeby to wszystko dobrze brzmiało. Tegoroczny festiwal był także rekordowy pod względem liczby uczestników. Do Rogozina, aby grać i śpiewać, przyjechało ponad 250 osób. Mamy nadzieję, że w kolejnym roku będziemy mieli kolejny rekord – dodawał.

W rogozińskiej świątyni zabrzmiały znane i mniej znane kolędy i pastorałki. Największą popularnością wśród uczestników cieszył się piękny i nastrojowy, ale także trudny do zaśpiewania utwór „Mario, czy już wiesz?”. Publiczność usłyszała także m.in. „Wśród nocnej ciszy”, „Lulajże Jezuniu” czy pastorałkę „Od serca do ucha”. Poziom artystyczny wokalistów był na bardzo wysokim poziomie. W tyle nie została również młodzież grająca na instrumentach. W Rogozinie można było usłyszeć m.in. klarnet, puzon, saksofon, perkusję, gitary czy ukulele.

Na scenie w rogozińskim kościele pojawiło się ponad 250 uczestników, których połączyła pasja do muzyki. Reprezentowali szkoły, parafie, centra kultury. Wszyscy bez wyjątku zaprezentowali się doskonale. Jury z pewnością miało ciężki orzech do zgryzienia, aby wybrać laureata Grand Prix.

Podobnie jak w latach poprzednich wszystkim uczestnikom festiwalu przyznano złote, srebrne i brązowe gwiazdy. System oce-

niania uczestników jest jasny. Każdy wykonawca otrzymuje punkty, które przyznają członkowie jury. Wykonanie, które otrzyma największą ilość punktów, otrzymuje Grand Prix.

Oprócz uczestników na scenie zaprezentowali się również zdobywcy Grand Prix zeszłorocznej edycji zespół wokálně-instrumentalny „Qlturalni”, działający przy Gminnym Ośrodku Kultury w Cekanowie. Ich doskonały występ na pewno wielu słuchaczom zapadnie na długo w pamięć.

Gratulacje i słowa uznania do organizatorów i uczestników przekazał także wójt gminy Radzanowo.

– *Bardzo serdecznie gratuluję i dziękuję, tym, którzy przez tyle lat organizują to wspaniałe przedsięwzięcie. Wielkie gratulacje dla artystów, którzy wzięli udział w tegorocznym festiwalu – moje słowa uznania –* mówił Sylwester Ziemkiewicz.

Ostatecznie Grand Prix zdobyła Zuzanna Nowak ze Szkoły Podstawowej w Smardzewie. Zuzanna serce jury i publiczności zdobyła doskonałym, mocnym wykonaniem utworu „Przekażmy sobie znak pokoju”. To właśnie ona w przyszłym roku wystąpi na rogozińskim festiwalu w charakterze gwiazdy.

Eliza Kinalska

Zdobywcy gwiazd

Zespoły instrumentalno-wokalne

Złote gwiazdy: „Zawidzanie” z LO w Zawidzu, zespół instrumentalno-wokalny z SP w Zawidzu, Gminna Orkiestra Dęta „Foxodeon” GKITW Gminy Gostynin w Białem, „Ciacho Band” z ZS w Ciachcinie, zespół instrumentalno-wokalny Akademickiego LO w Płocku, „No name” z SP w Rogozinie

Srebrne gwiazdy: Trio „Świeżaki” z SP w Iłowie, zespół instrumentalno-wokalny „Jeżo Band” z SP w Jeżewie.

Soliści

Złote Gwiazdy: Jakub Mazurowski z TE w Zawidzu, Natasza Stefanicka z SP nr 11 w Płocku, Katarzyna Pesta z ZS nr 2 w Ciachcinie, Aleksandra Rogozińska z parafii w Rogozinie, Zuzanna Nowak z SP w Smardzewie, Mateusz Staniaszek z SP w Iłowie, Paweł Piegat z SP w Nowej Górze, Weronika Fersz z SP w Proboszczewicach, Julia Tybuś z SP w Radzanowie

Srebrne gwiazdy: Zuzanna Budka z SP w Zawidzu, Daria Więckowska z SP w Bulkowie, Gabriela Majorkiewicz z SP w Nowych Krubicach, Amelia Padzik z SP w Blichowie, Laura Gruszczyńska z ZS nr 2 w Ciachcinie, Natalia Piotrowska z SP w Rogozinie, Julia Kozakiewicz z CKIS w Radzanowie, Jakub Woźniak z parafii w Woźnikach

Brązowe gwiazdy: Amelia Jabłońska z SP w Blichowie, Kaja Gala z parafii w Radzanowie.

Zespoły wokalne

Złote gwiazdy: Schola „Rogozinińskie gwiazdy” z parafii w Rogozinie, Kinga Zawadzka i Julia Urbańska z SP w Bielsku, Zespół wokalny „Brzdąc” z SP w Gąbinie

Srebrne gwiazdy: zespół wokalny z SP w Starych Proboszczewicach, zespół wokalny „Aniolki” z SP w Smardzewie, zespół wokalny z SP w Radzanowie, zespół wokalny z SP w Święcieńcu (I)

Brązowe Gwiazdy: zespół wokalny z SP w Święcieńcu (II).

Chóry

Złote gwiazdy: chór „TuTu” z SP nr 22 w Płocku

Srebrne gwiazdy: chór z SP w Radzanowie.



Podczas festiwalu można było usłyszeć scholę „Rogozinińskie gwiazdy”



Debiutanci z Ciachcina zdobyli Złotą Gwiazdę



Grand Prix festiwalu zdobyła Zuzanna Nowak



Na scenie zaprezentowali się ubiegłorocznicy zwycięzcy - zespół Qlturalni

Spacerkiem po gminach

Słubice

Biblioteka w Słubicach zaprasza w środę, 29 stycznia na spotkanie autorskie z Ireneuszem Gralikiem. Wydarzenie rozpocznie się o godz. 17.00 w siedzibie organizatora.

Słupno

Do piątku, 31 stycznia trwają zapisy na ferie zimowe „Karnawałowy zawrót głowy”. Zapisu można dokonać osobiście w siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury w godzinach jego pracy. Liczba miejsc jest ograniczona. O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń. Szczegółowe informacje można znaleźć na facebookowym fanpage'u GOK.

Stara Biała

Gmina przekazała plac budowy firmie, która wygrała przetarg na drugi etap realizacji inwestycji „Budowa części ul. Mazowieckiego i Hermana oraz przebudowa części ul. Hermana, Szacherskiego i Konopnickiej w miejscowościach Nowe i Stare Proboszczewice”. To największa drogowa inwestycja w tym roku. Jej planowane zakończenie to koniec października.

Starożyreby

Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego prosi o zgłaszanie się par małżeńskich zameldowanych na terenie gminy, które zawarły związek małżeński w latach 1969-1970. Zgłaszać można się w terminie do 31 stycznia. w Urzędzie Stanu Cywilnego (osobiście pokój nr 8 lub pod nr tel. 24 266 30 84). Zgłoszenia związane są z przygotowaniem wniosków o nadanie Medali za Długoletnie Pożycie Małżeńskie.

Szczawin Kościelny

Urząd Gminy przypomina o możliwości odbycia bezpłatnego szkolenia w zakresie przeprowadzania uboju zwierząt w gospodarstwie na własne potrzeby. Szkolenie odbędzie się w Powiatowym Inspektoracie Weterynarii w Płocku. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.szczawin.pl.

Szczutowo

Rolnicy z terenu gminy zgłoszyli 87 wniosków dotyczących odbioru i utylizacji folii rolniczej.

Wyszogród

Urząd Gminy i Miasta poinformował o zasadach zwrotu podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego wykorzystywanego do produkcji rolnej w 2020 r. Wnioski wraz z fakturami VAT za paliwo można składać w Urzędzie od 1 lutego. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.wyszogrod.pl.

Zawidz

Ponad 2,6 mln zł wyniósł koszt remontu mostu i drogi powiatowej Rościszewo – Kosemin – Żabowo – Szumanie. Inwestycja realizowana była ze środków gminy Zawidz, budżetu Starostwa Powiatowego w Sierpcu i Budżetu Państwa.

Żychlin

Rada Miejska poinformowała, że kolejna sesja odbędzie się w środę, 29 stycznia o godz. 13.00. Radni zajmą się m.in. uchwałą dotyczącą Wieloletniej Prognozy Finansowej oraz budżetem gminy na 2020 r.

(ek), rad

Będzie nowy sprzęt dla plockiego szpitala

4,2 mln dofinansowania

Nowoczesna aparatura dla oddziału ortopedycznego Szpitala Miejskiego, ale także nowe aparaty dla poradni specjalistycznych, między innymi okulistycznej, działających w budynku przy ulicy Miodowej. To lista zakupów, jakie będą niebawem realizowane w placówce. Wszystko możliwe dzięki unijnemu dofinansowaniu, które pozyskało miasto. Sprzęt ma być zakupiony w pierwszym i drugim kwartale bieżącego roku.

Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej informację o zakwalifikowaniu do programu i przyznaniu dofinansowania otrzymał w styczniu. – *Modernizujemy Szpital Świętej Trójcy w trosce o mieszkańców Płocka. Niedawno wyremontowaliśmy in-*



D. Ossowski

ternę ze środków z budżetu miasta, a teraz zdobyliśmy dofinansowanie unijne na doposażenie placówki. Przeznaczmy je na zakup najnowocześniejszego sprzętu, który ułatwi diagnostykę i szybki powrót do zdrowia pacjentów – mówił o najnowszej inwestycji w Szpitalu Św.

Trójcy prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Jak mówi Marek Stawicki, wiceprezes Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej w ramach projektu zostanie zakupiony sprzęt o wartości ok. 4,2 mln zł, z czego dofinansowanie to ponad 3,3 mln zł. - Rodzaj

sprzętu oraz miejsca, w których się on pojawi, wynikają z zasad przyjętych w regulaminie konkursu – tłumaczy wiceprezes Stawicki. I dodaje, że dofinansowanie dotyczy głównie urządzeń wykorzystywanych przy leczeniu schorzeń ortopedycznych (tu chodzi o oddział szpitalny z rehabilitacją i blokiem operacyjnym) oraz koniecznych do doposażenia poradni specjalistycznych prowadzonych przez spółkę w budynku poradni przy ulicy Miodowej. – Dodatkowe środki pozwolą na zakup sprzętu wyższej klasy, niż miałyby to miejsce w przypadku finansowania inwestycji bez tego wsparcia. To oczywiście przełoży się na większe możliwości diagnostyczne i terapeutyczne. Mamy również nadzieję, że ten potencjał przełoży się na większą liczbę przyjętych pacjentów, aczkolwiek aby było to możliwe, konieczne jest współdziałanie NFZ poprzez zgodę na finansowanie większej ilości przyjęć, głównie w poradniach specjalistycznych – mówi wiceprezes Marek Stawicki.

Co konkretnie jest w zakupowych planach z pozyskanych dla Płocka unijnych środków? Nowoczesny sprzęt dla ortopedii w tym: najbardziej nowoczesny sprzęt do USG dla ortopedów oraz nowe stacje diagnostyczne do przegląda-

nia zdjęć RTG; wyposażenie nowo budowanej sterylizatorni w nowy sprzęt do sterylizacji sprzętu używanego na bloku operacyjnym; doposażenie ortopedycznej sali operacyjnej (nowe lampy, stół zabiegowy, sprzęt do znieczulania i wykonywania zabiegów operacyjnych oraz diagnostyki RTG w trakcie operacji); sprzęt rehabilitacyjny dla pacjentów po operacjach ortopedycznych. Wzbogaci się też przychodnia przy ul. Miodowej. Tu zaplanowana jest kompleksowa wymiana sprzętu i doposażenie poradni okulistycznych na Miodowej (laser fotokoagulacyjny i angio-OCT, łącznie za ponad 700 tys. zł); doposażenie poradni na Miodowej w szereg urządzeń medycznych m.in. USG, nowy aparat RTG. Zakupy będą miały miejsce w I i II kwartale 2020 r. A to nie koniec dobrych wieści. Bo szpital pozyskał też 2,5 mln zł na wdrożenie nowego systemu informatycznego w szpitalu. Szacowane całkowite nakłady na to przedsięwzięcie są na poziomie 3 mln zł. PZOZ jest na etapie przygotowywania przetargu. Przewidywany czas uruchomienia skonfigurowanych nowych systemów to grudzień 2020. Umowa na tę inwestycję podpisana była w grudniu 2019 roku.

rad

Kierowcy muszą uważać

Ul. Grabówka jest już przejezdna, ale...

Od zeszłego piątku kierowcy mogą znów jeździć odcinkiem ul. Grabówka od skrzyżowania z ul. ks. Niedzielaka do

skrzyżowania z ul. Gościniec. Zakończył się pierwszy etap prac remontowych. Można tędy przejechać, ale...

Ruch po przebudowywanym odcinku ul. Grabówka będzie możliwy zarówno dla pojazdów, jak i dla pieszych, dla których powstaje chodnik. Na jezdni położono pierwsze

warstwy nawierzchni bitumicznej. Pozostała część prac, czyli położenie ostatniej, ścieralnej warstwy asfaltu oraz oznakowanie poziome wykonane zostanie wiosną.

Obecnie trwa jeszcze budowa drogi rowerowej na odcinku od ul. księdza Niedzielaka do ul. Zarzecznej. Powstaje też kładka dla rowerów nad rzeką Rosicą oraz oświetlenie uliczne. To oznacza, że

przejezdny odcinek przebudowywanej drogi wciąż pozostaje placem budowy. W pasie drogowym trwają prace ekip, jak i nie brakuje sprzętu budowlanego. Kierowcy powinni zachować tu ostrożność, jak również stosować się do czasowej organizacji ruchu.

Termin zakończenia inwestycji przewidziany jest do 30 czerwca.

BeeS

Informator GMINY MOCHOWO

Noworoczne spotkanie seniorów w Mochowie

Wyjazdy, bale, rozmowy i wspólne kolędowanie. To część działań pozwalających zaprezentować talenty, pasje i artystyczny dorobek seniorów z gminy Mochowo. O tym, jak działali w minionym roku seniorzy, mówili podczas dorocznego spotkania noworocznego.

Spotkania seniorów, podczas których jest okazja powspominać, ale i zarazem zaprezentować plany na rok bieżący, to już mochowska tradycja. – *Bardzo się cieszę, że o nas i o naszej działalności możemy mówić przed tak szerokim gremium. To okazja, by zobaczyć ilu nas, co robimy, jak aktywizujemy seniorów, spędzamy czas wolny i zarazem pokazujemy naszą gminę – mówiła podczas spotkania Ewa Starczewska, przewodnicząca Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów Koło w Mochowie. I dodawała, że noworoczne spotkanie seniorów to już tradycja w gminie Mochowo. Wydarzenie przez nich wyczekiwane i lubiane. Organizowane jest przez Wójta Gminy Mochowo oraz Zarząd PZERiI w Mochowie przy współpracy Gminnej Biblioteki Publicznej w Mochowie.*

Wiele ciepłych słów przekazała seniorom goście biorący udział w spotkaniu. W tym wójt Gminy Mochowo Zbigniew Tomaszewski, wiceprzewodniczący Rady Powiatu w Sierpcu Sebastian Szczepiecki i dyrektor Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Mochowie Edyta Gabrychowicz. – *Dziękując za to, co państwo robicie, życzymy*

dobrego roku, zdrowia, zadowolenia z życia rodzinnego oraz wielu radosnych chwil – takie życzenia kierował do uczestników spotkania Zbigniew Tomaszewski, wójt gminy Mochowo. Przekazał także no-

członkom. Te wręczał przewodniczący Zarządu Rejonowego PZERiI w Sierpcu Józef Bienkowski wraz z wójtem gminy Mochowo.

W części artystycznej spotkania swój dorobek wokalny zaprezentowa-

li w Mochowie. Część artystyczna pozwoliła jeszcze na chwilę zatrzymać się przy karnawałowym nastroju, któremu towarzyszyły muzyczne rytmy oraz znane i lubiane przeboje sprzed lat.



Stanisława Wiśniewska

woroczne życzenia i podziękowania dla Koła w Mochowie za dużą aktywność i zaangażowanie w pracę na rzecz seniorów.

Spotkanie było także okazją do wręczenia legitymacji pięciu nowym

wał chór „Złota Jesień”, wykonując wiązanek piosenek biesiadnych. Program taneczno-wokalny zaprezentował dziecięco-młodzieżowy Zespół Tańca Ludowego, działający przy Gminnej Bibliotece Publicznej

Tegoroczne spotkanie było także czasem podsumowań i wspomnień. O tym, co się działo w 2019 roku, przypominała okolicznościowa prezentacja multimedialna składająca się z kilkudziesięciu zdjęć. A wśród

najważniejszych wspólnych przedsięwzięć z życia seniorów gminy wspomniane były wyjazdy. W tym między innymi wycieczki do Krakowa, Zakopanego, Wieliczki i Ciechocinka, pikniki integracyjne; akcje, w których brali aktywny udział: „Gmina Mochowo na sportowo”, „Czytanie Dzieciom”, profilaktyka zdrowotna – spotkania z dietetykiem, „Narodowe Czytanie”, „Złota Karta Czytelnika”. Seniorzy z Mochowa uczestniczyli także w XII Regionalnej Biesiadzie Seniorów, Dniach Mochowa czy Mochowskim Kolędowaniu. Goście obejrzel, jak seniorzy artystycznie działają chociażby podczas warsztatów artystycznych organizowanych przez bibliotekę, wyjazdów na basen, przeglądów i festiwali twórczości artystycznej organizowanych w powiecie sierpeckim oraz w województwie kujawsko-pomorskim.

14 Noworoczne spotkanie seniorów jest jednym z większych wydarzeń kulturalnych gminy Mochowo, skierowanym do osób starszych. Duża liczba uczestniczących w nim seniorów potwierdza jego ważność i potrzebę kontynuacji. Spotkanie pozwala zaprezentować potencjał twórczy seniorów, pokazać jak aktywnie żyć na emeryturze, ciekawie w atmosferze zabawy i integracji spędzać czas wolny. Ale to również okazja do tego, by podziękować seniorom za to, że z ogromnym zaangażowaniem działają na rzecz środowiska lokalnego.

rad

Zamieszkaj z nami



dodatek informacyjno - reklamowy

Zakup mieszkania, tak samo jak zakup domu, jest ważną życiową decyzją. Z pewnością nie jest ona podejmowana pochopnie – z uwagi na ilość środków, które trzeba zainwestować w zakup. Zazwyczaj wiąże się to z wykorzystaniem oszczędności życia lub wzięciem kredytu. Dlatego też osoby, które myślą o posiadaniu tzw. własnych czterech kątów, najpierw wnikliwie obserwują rynek nieruchomości. Sprawdzają ceny, rozkłady mieszkań, okolicę, dojazd i wiele innych. A jak przedstawia się to w Płocku i okolicach?

Kto chce kupić mieszkanie?

Nie trudno zauważyć, że na zakup mieszkania decydują się głównie osoby młode. Często są to nowożeńcy, którzy chcą w ten sposób rozpocząć nową, wspólną drogę. Inwestują w zakup pieniędzy zebrane podczas uroczystości weselnej lub – jeśli mają taką możliwość – biorą kredyt w banku. Wybór mieszkania, jako pierwszego wspólnego domu, daje im poczucie samodzielności i jest początkiem kolejnego życiowego etapu we dwoje.

Młodzi wybierają mieszkania zamiast domów, ponieważ wiąże się to najczęściej z ich pracą oraz życiem towarzyskim. Osoby, które jeszcze nie myślą o założeniu rodziny, posiadaniu dzieci, bardzo cenią sobie wygodę. Będąc na początku kariery, chcą skupić się na pracy. Kupując mieszkanie w mieście mają do niej lepszy dojazd niż z podmiejskiego domu, mogą też być na tzw. telefon. W sytuacji, gdy trzeba pracować w weekendy oraz po godzinach, mieszkanie w mieście jest najlepszym rozwiązaniem.

Poza tym, mieszkając w mieście, młode osoby mają dobry dostęp do wszelkiego rodzaju rozrywek, galerii handlowych, siłowni, salonów kosmetycznych. Dzięki komunikacji miejskiej mogą bez problemu zaplanować spotkanie ze znajomymi w piątkowy wieczór, wyjście do baru czy do kina. Posiadanie domu wiąże się też z wieloma dodatkowymi pracami – koszenie trawy, pilnowanie ogrzewania itp. Natomiast kupując mieszkanie jedyne, o czym trzeba pamiętać, to opłacanie rachunków. Dostarczaniem wody, gazy i wywozem śmieci zajmuje się bowiem spółdzielnia bądź wspólnota mieszkaniowa. To także duże ułatwienie dla młodych osób.

Jednak nie tylko młodzi wybierają zakup mieszkania. W miejskich blokach mieszkają także rodziny. Rodzice mają wtedy łat-

wiej chociażby dowożąc dzieci do szkoły. W wielu mieszkaniach w mieście żyją również osoby starsze. Mają blisko do przychodni, kościoła i nie muszą dbać o teren, który jest zazwyczaj wokół domku jednorodzinnego na wsi.

Lokalizacja, wnętrze, wyposażenie...

Co jest ważne przy zakupie mieszkania? Przede wszystkim to, w jakim miejscu się ono znajduje.

skuje na wartości. Także jeśli jest odpowiednio odnowione – wyremontowane chodniki czy ocieplone bloki (zwłaszcza jeśli mamy do czynienia ze starszym budownictwem, kamienicami).

Poza tym kupujący zwracają uwagę na stan techniczny mieszkania. Jest to oczywiście zależne od tego, czy wybierają mieszkanie z rynku wtórnego czy też pierwotnego. Jeśli chodzi o ten pierwszy, niektóre osoby specjalnie wybierają mieszkanie do gruntownego remontu, ponieważ jest tańsze, a zaoszczędzone w ten sposób pieniądze mogą zainwestować w zaaranżowanie przestrzeni na swoje potrzeby. Inni natomiast z chęcią przyjmują odnowione czy nawetumeblowane mieszkania, gdyż zależy im np. na czasie.

Nawet zadłużenie mieszkania czy różne zawiłości prawnicze, w które jest uwikłane (np. w przypadku spadku) mogą nie przeszkadzać kupującym. Często bowiem można zauważyć, że ktoś szuka mieszkania i zaznacza, że może być ono z długami. Problemem mogą być jedynie jakieś trwałe usterki, związane np. z kanalizacją czy elektrycznością, które do naprawy wymagają dużo czasu i dodatkowego nakładu pieniędzy.

Z kolei mieszkania z rynku pierwotnego są przez kupujących oceniane pod względem podstawowych elementów, które powinny mieć zainstalowane. Chodzi tutaj o rodzaj okien, ogrzewania i róż-

nych pojawiają. Same pokoje powinny być maksymalnie ustawne. Co prawda w salonach meblowych znajdziemy bardzo dużo zestawów mebli modułowych, ale ustawność pozwoli na zmianę wystroju co jakiś czas.

Jeśli natomiast chodzi o materiały, to widoczny jest powrót do tych naturalnych bądź imitujących naturalne. Króluje naturalny kamień oraz drewno, skóra. Zarówno na dużych powierzchniach, jak i w dodatkach. Ci, którzy pozostają przy nowoczesności wybierają szkło, a nawet... beton.

Z kolei jeśli weźmiemy pod uwagę konkretne wnętrza, nadal modny jest minimalizm, natomiast coraz częściej zostaje on ocieplany poprzez różnorodne dodatki. Coraz częściej wybierany jest styl etno, a wraz z nim wiele ciepłych, mocnych kolorów. Również DIY – zrób to sam, czyli kreatywne wtórne wykorzystanie surowców, co ma oczywiście związek z coraz większym zaangażowaniem społeczeństwa w działania proekologiczne.

Ceny na rynku wtórnym i pierwotnym

Rzecz najistotniejsza – ile w naszym mieście kosztują mieszkania? Jak można się spodziewać, ceny są naprawdę różne, od tych okazjonalnych po bardzo wygórowane. Warto więc obserwować rynek nieruchomości na bieżąco. Jedno jest pewne - ceny wzrastają, ale

nie kupimy na Podolszyczach. Jest tam wiele rodzajów bloków, a co za tym idzie – dużo różnych metraży mieszkań do wyboru. Większość budownictwa jest nowa. Jeśli natomiast szukamy naprawdę taniego mieszkania, to takie znajdują się w blokach poza miastem.

Za mieszkanie ok. 50 m kw. sprzedający życzą sobie mniej więcej 250 tys. zł. Jeśli doliczymy do tego komórkę lokatorską, cena oczywiście będzie wyższa. Za mniejszy metraż, poniżej 40 m kw., zapłacimy zazwyczaj ok. 200 tys. zł. Duże mieszkania, powyżej 60 m kw., kosztują od 300 tys. zł w górę. Są także apartamenty dla wymagających czy mieszkania dwupoziomowe. Tutaj ceny oscylują wokół kwoty 500 tys. zł.

Oczywiście znaczenie ma tutaj też rozkład pokoi, obecność balkonu lub tarasu (duży taras to wyższa cena). Drożej także kosztuje mieszkanie, w którym sprzedający pozostawia wszystkie meble lub takie, które jest świeżo po remoncie. Nie zapominajmy też o garażu, miejscu postojowym, ponieważ jak dobrze wiemy, w Płocku jest duży problem z parkowaniem. Wtedy do ceny mieszkania doliczane jest kilkanaście tysięcy złotych.

Nowe mieszkania powstają w kilku miejscach w Płocku. Można więc wybrać też coś z rynku pierwotnego, jeśli chcemy być pierwszymi właścicielami danego mieszkania. Nowe bloki powstają m.in. na osiedlu Góry, osiedlu Żyzna, Podolszyczach Południe, ulicy Kochanowskiego. Budynki są zazwyczaj trzy- lub czteropiętrowe, niewielkie, posiadające mieszkania o najróżniejszym metrażu. Co ważne, do mieszkań przynależą komórki lokatorskie oraz miejsca parkingowe.

Najniższa cena za metr kwadratowy na płockim rynku to 4,1 tys. zł. Prawie wszystkie ceny w pozostałych nowych inwestycjach oscylują wokół 4,5 tys. za metr kwadratowy. W przypadku apartamentów z dużymi tarasami jest to już 5-6 tys. zł. Mieszkania są oddawane najczęściej w stanie „pod klucz” lub w stanie deweloperskim. Zamontowane są grzejniki oraz rozprowadzone instalacje. W niektórych jest też armatura, kafelki.

Same bloki swoim wyglądem przypominają bardzo budownictwo warszawskie. Z pewnością nowe bloki wyróżniają się wyglądem spośród innych w Płocku. Wyglądają nowoczesnie, są ogrodzone, posiadają własne skwery i ogródki, a także place zabaw.

To, czy wybierzemy mieszkanie z rynku wtórnego czy też pierwotnego, zależy od wielu czynników. Zarówno jeden i drugi wybór ma swoje plusy i minusy. Dlatego często kupujący wynajmują pośrednika, który ze względu na dobrą znajomość rynku wyszukuje dla nich najkorzystniejszą opcję. Warto jest bowiem przemyśleć tak poważny zakup – w końcu w tym mieszkaniu będziemy mieszkać kilka, kilkanaście lat lub nawet do końca życia, a potem będzie ono własnością kolejnych pokoleń.

Joanna Biała



D. Osowski

Okolica jest niezwykle ważna dla każdego kupującego. Oczywiście chodzi tutaj o bliskość sklepów, placówek edukacyjnych, przychodni, ale nie tylko. Ważna jest także odległość od centrum – dla jednych lepiej, gdy mieszkanie znajduje się blisko niego, inni woleliby mieszkać na obrzeżach. Dobrze też wszyscy wiemy, że w każdym mieście są osiedla rodzinne przyjazne i te o mniej pozytywnej opinii. Jeśli chcemy kupić mieszkanie, raczej nie wybierzemy okolicy, która słynie z tego, że lepiej nie spacerować po niej po zmroku – zwłaszcza, jeśli mamy rodzinę. Z kolei każde osiedle, na którym znajduje się plac zabaw, park, dużo zieleni z-

ne budowlano-techniczne rzeczy (gładzie, podłogi, parapety itd.).

Kilka słów o trendach

Jest kilka charakterystycznych trendów, które pojawiają się w mieszkaniach jako takich, jak i w ich wystroju. Przede wszystkim coraz bardziej lubimy duże i jasne przestrzenie. Jednak nie przepełnione przedmiotami, ale urządzone w ramach nowoczesnego minimalizmu.

Do pomieszczeń powinno wpadać dużo światła odbijającego się od jasnych ścian – w kolorze bieli, beżu, jasnej szarości, pudrowego różu. Ściany mają być po prostu tłem dla dodatków, które się na

wynika to z podwyżek materiałów budowlanych, a także wielu innych czynników.

Jeśli chodzi o rynek wtórny, najtańsze mieszkania bardzo często pojawiają się na osiedlu Miodowa i Skarpa. Rzadko jednak są one wybierane przez kupujących, co jednak niebawem może się zmienić – bloki zostają systematycznie odnawiane, pojawiają się także nowe. Na lubianej przez płocczan Wielkiej Płycie i osiedlu Tysiąclecia mieszkania na sprzedaż pojawiają się bardzo rzadko, a jeśli już są, mają wysokie ceny. Mimo tego, że jest to stare budownictwo, usytuowanie osiedla oraz metraże mieszkań są atrakcyjne.

Zapewne najszybciej mieszka-

Inwestycja przy ul. Kochanowskiego 4

Dwa lokale usługowe i jedenaście mieszkań na czterech kondygnacjach - lokalizacja w ścisłym centrum Płocka. Przy ulicy Kochanowskiego powstaje budynek mieszkalny.

Nowy blok będzie się znajdował w cichej i spokojnej okolicy centrum miasta, obok różnych sklepów, apteki, targowiska, galerii handlowej, przedszkola, trzech szkół podstawowych i liceum. W pobliżu znajdują się też przy-

stanki autobusowe, stacje roweru miejskiego oraz stadion miejski.

Przygotowania do budowy rozpoczęły się w maju ubiegłego roku, a prace rozbiórkowe istniejącego w tym miejscu wcześniej budynku w czerwcu. Latem ruszy-

ła budowa czterokondygnacyjnego bloku. W piwnicy znajdzie się jedenaście komórek lokatorskich oraz pomieszczenie techniczne z węzłem cieplnym. Na parterze zostały zlokalizowane dwa garaże oraz dwa lokale usługowe.

Już teraz wiadomo, że w większym z nich – o powierzchni 80 metrów kwadratowych będzie sklep. W sąsiedztwie bloku będą też miejsca parkingowe na placu z dostępem ograniczonym szlabanem.

– Inwestycja przy ul. Kochanowskiego 4 polega na przebudowie, nadbudowie, rozbudowie i zmianie sposobu użytkowania budynku mieszkalnego jednorodzinne na budynek mieszkalny wielorodzinny z częścią usługową w parterze. Zarówno generalnym wykonawcą, jak i deweloperem jest Grupa Wykonawstwa Specjalistycznego Sp. z o.o.

z Płocka, posiadająca doświadczenie w branży budowlanej. Budynek będzie docieplony wełną mineralną. Ciekawym rozwiązaniem jest zbiornik na wodę deszczową, która będzie wykorzystywana w instalacji sanitarnej, co z pewnością obniży koszty wody – informują przedstawiciele dewelopera.

Na pierwszym i drugim piętrze zaplanowano po cztery mieszkania, a na trzecim trzy. Lokale mieszkalne będą miały powierzchnie od blisko 38 metrów kwadratowych do ponad 57 metrów kwadratowych.

(jac)



Mazowiecka Spółdzielnia Mieszkaniowa

W Płocku działa od 40 lat

Od spotkania z mieszkańcami osiedla Międzytorze rozpoczęły się obchody 40-lecia Mazowieckiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Zainaugurował je we wrześniu 2019 roku jubileuszowy piknik zorganizowany przy Zespole Szkół nr 1. Kolejne, wpisujące się w rocznicowe obchody spotkanie zarząd spółdzielni przygotował dla mieszkańców Podolszczy Północ w Parku Północnym. Honorowy patronat nad obchodami, które trwają do końca stycznia 2020 roku, objęli: marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, prezydent Płocka Andrzej Nowakowski i starosta płocki Mariusz Bieniek.

Rozpoczynający obchody 40-lecia festyn był okazją do spotkania z mieszkańcami, plenerowej zabawy i przypomnienia historii Mazowieckiej Spółdzielni Mieszkaniowej. A także przekazania podziękowań i odznaczeń dla osób zaangażowanych w kilkudziesięcioletnią działalność Spółdzielni. Obecny na nim gość specjalny, przewodniczący Rady Powiatu Płockiego Lech Dąbrowski, odznaczył prezesa MSM Lecha Chodkowskiego medalem „Zasłużony dla Powiatu Płockiego”. Radna miasta Płocka Anna Derlukiewicz odczytała list gratulacyjny skierowany przez marszałka Adama Struzika do MSM, jej członków i mieszkańców.

Jubileuszowe spotkania z mieszkańcami miały kontynuację podczas kolejnych festynów. Taki zorganizowano 13 września 2019 roku na osiedlu Podolszczyce. Uczestniczył w nim prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, który przekazał gratulacje prezesowi Lechowi Chodkow-

prezes Spółdzielni Mieszkaniowej „Budowlani”, a także prezes Majster Kujawy Piotr Świec, którego firma wnosi nowe akcenty w budownictwo wielorodzinne MSM.

Mazowiecka Spółdzielnia Mieszkaniowa kierowana jest od 2002 roku przez Lecha Chodkowskiego. W tym

element w rozwoju przestrzennym, urbanistyczno-architektonicznym i społecznym Płocka. Spółdzielnia doczekała się bezpiecznych i estetycznych osiedli. Dbą o utrzymanie wszystkich posiadanych zasobów w bardzo dobrym stanie technicznym, zarówno budynków mieszkalnych, jak i użytkowych.

Priorytetem dla prezesa Lecha Chodkowskiego było uczynienie ze Spółdzielni instytucji przyjaznej dla swoich członków, zarządzanej zgodnie z prawem spółdzielczym, innowacyjnej, przywiązującej wiel-

wanie przyjaznej dla mieszkańców architektury krajobrazu.

Obecnie kierowana przez Lecha Chodkowskiego Mazowiecka Spółdzielnia Mieszkaniowa jako jedna z nielicznych spółdzielni nie tylko w Płocku, ale na całym północno-zachodnim Mazowszu prowadzi działalność inwestycyjną.

W 2015 roku Prezydent RP Bronisław Komorowski uhonorował prezesa Lecha Chodkowskiego za wybitne zasługi dla spółdzielczości mieszkaniowej Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski.



Jubileuszowe spotkania odbywały się podczas plenerowych spotkań z mieszkańcami na Międzytorzu i Podolszczy Północnych

skiemu życząc sukcesów spółdzielni, która jest bardzo ważną częścią działalności i życia społecznego Płocka. Życzenia przekazali także obecni na spotkaniu Mirosław Kłobukowski, prezes Miejskiego Towarzystwa Budownictwa Społecznego w Płocku oraz Jerzy Filoniuk,

czasie przeobraziła się w podmiot gospodarczy posiadający pełną płynność finansową, wiarygodny dla partnerów i kontrahentów z załogą o wysokich kwalifikacjach zawodowych.

Dziś MSM to nie tylko wspólnota zamieszkała przez kilkanaście tysięcy osób, ale przede wszystkim ważny

ką wagę i troskę do ciągłego podnoszenia jakości życia mieszkańców poprzez masową modernizację i termomodernizację zasobów, tworzenie małej architektury, budowę osiedlowych ciągów komunikacyjnych, parkingów i garaży, dbałość o place zabaw dla dzieci, kształto-

Mazowiecka Spółdzielnia Mieszkaniowa idealnie wpisuje się w pozytywny obraz polskiej spółdzielczości. Jej dorobek materialny i społeczny napawa optymizmem i jest dowodem na to, jak wiele można osiągnąć wspólnymi siłami.

rad

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA

Budowlani



09-410 Płock, ul. Armii Krajowej 16 www.budowlaniplock.pl

OFERUJE MIESZKANIA I GARAŻE
LOKATORSKIE
ZA -ZWROTNE- 25% CENY



Dom „Na Przylesiu”
PRZY UL. KUTNOWSKIEJ 28 na oś. „GÓRY”

TYLKO 12 mieszkań! BEZ KREDYTU!
ZASIEDLENIE IV kw. 2020 CZYNSZ do 20zł/m²

W POBLIŻU

- lasy i jeziora • przystanek autobusowy KM nr 13
- przedszkole miejskie nr 2 • szkoła podstawowa nr 15
- szkoła średnia • dojazd do centrów Płocka w 7 min.

**kontakt
i informacje**

tel. (24) 366-66-06 szukaj: www.budowlaniplock.pl/oferta
kom. 513-66-90-63 pisz: budowlani@budowlaniplock.pl

12 mieszkań lokatorskich powstaje przy ul. Kutnowskiej 28

Trwa nabór chętnych na mieszkania lokatorskie w „Domu na Przylesiu”. To jedyne mieszkania niskobudżetowe na płockim rynku nieruchomości, adresowane do osób nie mających szans na kredyt hipoteczny lub chcących uniknąć ryzyka kredytowego, a mimo to mieć nowe mieszkanie, które będą mogły użytkować nawet całe życie jak własne.

Są one w ofercie Spółdzielni Mieszkaniowej „Budowlani”. Mają być gotowe do zamieszkania już w grudniu. Na każdym z trzech pięter „Domu na Przylesiu” zaplanowano trzy mieszkania 3-pokojowe o pow. użytkowej około 65–70 mkw. i jedno 2-pokojowe o pow. użytkowej ok. 50 mkw. Wszystkie mieszkania mają balkon i przynależną komórkę lokatorską. Te na I-szym piętrze, dzięki windzie przysięciennej, są dostępne dla osób z ograniczoną sprawnością ruchową. Na parterze zaplanowano dwa komercyjne lokale usługowe i sześć garaży pod wynajem.

Warto zwrócić uwagę na atrakcyjną lokalizację inwestycji. Wprost z mieszkania można pójść do lasu na grzyby czy wybrać się na całodniową wyprawę rowerową po leśnych duktach. A w 10 min. można dojść

(!) przez las nad jezioro Górskie. Takie atrakcje zapewnia bezpośrednie sąsiedztwo Gostynińsko-Włocławskiego Parku Krajobrazowego. To najpiękniejsze tereny rekreacyjne w okolicy Płocka.

Są również inne atuty tej lokalizacji. To miejsce doskonale skomuni-

kuje się Szkoła Podstawowa nr 15. W sąsiedztwie budynku znajdziemy Zespół Szkół im. L. Bergerowej. W centrum Radziwia, oprócz istniejących sklepów, wkrótce ma zostać oddana do użytku nowa galeria handlowa.

Przejdźmy jednak do szczegółów ubiegania się o te mieszkania.

jowego). Ta swego rodzaju „kaucja zabezpieczająca” lokatora jest co prawda wyższa od kaucji zabezpieczającej w najmie rynkowym, ale za to przy opuszczaniu mieszkania jest zwracana lokatorowi zwaloryzowana do ówczesnej wartości rynkowej mieszkania. A przy tym bieżący

innego mieszkania w Płocku. Przy czym osoby, które mają mieszkanie/ dom/ w innej niż Płock miejscowości mogą uzyskać mieszkanie lokatorskie przy ul. Kutnowskiej w Płocku.

Warunek drugi – dochód miesięczny brutto gospodarstwa domo-



gowane z handlowym, administracyjnym i przemysłowym centrum Płocka. Dojazd do galerii handlowych na Podolszyczach to 5-10 min.

Warto również pamiętać, że lewo-brzeżny Płock już od dawna nie jest peryferyjną dzielnicą miasta. Przy skrzyżowaniu nowej trasy mostowej i ulicy Ciechomickiej mieści się Miejskie Przedszkole nr 2, a u zbiegu ulic Góry i Kutnowskiej znajduje

– *Mieszkania lokatorskie to spółdzielczy odpowiednik mieszkań na wynajem z partycypacją w Towarzystwach Budownictwa Społecznego. Atrakcyjność mieszkań lokatorskich wynika z faktu, że przyszły lokator nie pokrywa 100 procent, a jedynie 25 procent kosztów mieszkania wykonanego pod klucz, czyli gotowego do zamieszkania (pozostałe 75% finansuje Bank Gospodarstwa Kra-*

czynsz będzie wyraźnie niższy od ceny najmu rynkowego – mówi Jerzy Filoniuk, prezes Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej „Budowlani”.

Tu uwaga - o mieszkaniu mogą się ubiegać osoby, które spełniają **dwa ustawowe warunki**.

Pierwszy z nich – żadna z osób chcących zamieszkać w takim mieszkaniu, w dniu jego zasiedlenia nie może posiadać tytułu prawnego do

wego osób chcących zamieszkać w mieszkaniu lokatorskim nie może przekroczyć ustawowych progów. To przykładowo aktualnie 5 377,40 zł dla jednoosobowego a 13 443,50 zł dla czteroosobowego gospodarstwa domowego.

Szczegóły dotyczące mieszkań i formalności związanych z ich uzyskaniem dostępne są na stronie www.budowlaniplock.pl **BeeS**

Przedsiębiorstwo Inwestycji Komunalnych

Realizuje w Płocku cztery duże inwestycje

Przedsiębiorstwo Inwestycji Komunalnych to najdłużej działający w Płocku deweloper. To znana i sprawdzona marka, której rzetelność potwierdzają zadowoleni klienci. Od lat konsekwentnie odpowiada na potrzeby mieszkaniowe i usługowe mieszkańców Płocka i okolic. Obecnie firma realizuje swoje inwestycje w czterech lokalizacjach – na ulicy Strzeleckiej, Pniewskiego, Granicznej oraz Jana Pawła II.

Przedsiębiorstwo Inwestycji Komunalnych ma bardzo bogatą ofertę, w której z pewnością każdy chcący zakupić mieszkanie czy lokal usługowy znajdzie coś skrojonego na swoje potrzeby. W ofercie PIK-u znajdują się zarówno mieszkania z małym metrażem, jak również wygodne i przestrzenne apartamenty. Wszystkie, niezależnie od ceny czy powierzchni, powstają w starannie wybranych lokalizacjach oraz w oparciu o sprawdzone i trwałe technologie uzupełnione nowoczesnymi technologiami dla podniesienia bezpieczeństwa i wygody użytkowania.

Deweloper pracuje obecnie nad czterema ciekawymi projektami. Pierwszy z nich to inwestycja na

ulicy Strzeleckiej. W sercu miasta powstają dwa nowoczesne budynki z parkingiem podziemnym i naziemnymi miejscami postojowymi. Każdy, kto kiedykol-

wiek martwił się o to, gdzie zaparkuje auto, doskonale wie, jak duży może to sprawić problem. Właśnie dlatego warto pomyśleć o takim dogodnym rozwiązaniu

już przy zakupie wymarzonego mieszkania. Pierwszy z budynków zostanie ukończony w lipcu tego roku, wszystkie mieszkania zostały już wyprzedane. Dla zmartwionych tym faktem mamy dobrą wiadomość. Inwestor wiosną tego roku rozpocznie budowę drugiego trzypiętrowego budynku, którego budowa będzie realizowana w dwóch etapach. W pierwszym z nich powstanie 60 mieszkań w pięciu klatkach. Mieszkania będą miały powierzchnię od 26 do 63 metrów kwadratowych. Warto się pośpieszyć, ponieważ rozpoczęła się już rezerwacja mieszkań.

Jeżeli nie chcemy mieszkać w centrum Płocka, to warto zainteresować się dużą inwestycją, jaka realizowana jest przez PIK na ulicy Granicznej. Powstaje tam osiedle łączące Międzytorze z Podolszyczami. Na działce 10 ha powstanie 12-13 budynków wraz z parkingami, dojazdami, infrastrukturą, usługami i terenami zielonymi. Pierwszy 3-piętrowy budynek, w którym powstanie 48 mieszkań, zostanie oddany do użytkowania w listopadzie 2020 roku. Właśnie w nim dostępne są ostatnie mieszkania o powierzchni 48 m² w promocyjnej cenie 4099zł/m². W najbliższym czasie firma planuje rozpocząć rezerwację mieszkań w budynku nr 2. Dostępne będą tam mieszkania o powierzchni 29-64 m², komórki lokatorskie i miejsca postojowe.

W ofercie firmy znajdziemy również mieszkania zlokalizowane na Podolszyczach. Inwestycja na ulicy Pniewskiego obejmuje trzy budynki. Pierwszy z nich został już oddany do użytku. Kolejne dwa są budowane jednocześnie ze względu na duże zainteresowanie lokalami. Ich oddanie do użytkowania planowane jest na grudzień 2020. W obydwu można jeszcze kupić ostatnie lokale o powierzchniach 48-63 m² w cenach od 4690zł/m². Do mieszkań dostępne są komórki lokatorskie, miejsca postojowe w garażu podziemnym i na parkingu zewnętrznym.

Ostatnią realizowaną przez firmę inwestycją jest trzypiętrowy budynek na ulicy Jana Pawła II, którego parter przeznaczono na lokale usługowe. Trwają już wstępne rezerwacje mieszkań i lokali usługowych. Budowa zaplanowana jest na lata 2020-2022 r. W ofercie znalazły się także komórki lokatorskie oraz miejsca postojowe. **(ek)**





INWESTYCJA **KOCHANOWSKIEGO 4**

Biuro sprzedaży:

.....

 **+48 534 222 111**

 **sprzedaz@kochanowskiego4.pl**

.....

WWW.KOCHANOWSKIEGO4.PL

Osiedle Żyzna prawie gotowe

U zbiegu ulic Żyznej i Boryszewskiej jest już siedem bloków mieszkalnych. Dwa kolejne mają być gotowe do użytku wiosną tego roku. Zakończenie budowy kolejnego firma INVEST BUD zaplanowała na pierwszy kwartał 2021 roku. Budowa osiedla rozpoczęła się w trzecim kwartale 2010 roku.

Według zamierzeń Osiedle Żyzna składać się będzie z kilkunastu budynków o wysokości do trzech pięter. Ogółem w blokach znajdzie się około 360 mieszkań. Na kondygnacjach piwnic zaplanowano garaże i komórki lokatorskie. – W trakcie projektowania bardzo dużo uwagi poświęciliśmy funkcjonalności mieszkań i jak najbardziej racjonalnemu wykorzystaniu ich powierzchni użytkowej. Dzięki temu możemy zaoferować państwu mieszkania o różnicowanych metrażach – od 40 metrów kwadratowych do 78 metrów kwadratowych, mieszkania dwu-, trzy- i czteropokojowe. Nabywca każdego z nich będzie miał do dyspozycji przestronny balkon lub taras – mówią przedstawiciele firmy INVEST BUD.

Osiedle zaprojektowane zostało zgodnie z najnowszymi trendami, charakteryzuje się przyjazną i nowoczesną architekturą. Całość utrzymana jest w spokojnej tonacji, dominują jasne, delikatne kolory, a uroku całości dodaje barwa intensywniej pomarańczowej. Wykonaw-

ca dba o zagospodarowanie terenu i infrastrukturę techniczną. Teren jest ogrodzony, wjazd umożliwiają dwie bramy.

W bezpośrednim sąsiedztwie osiedla wybudowany został lokal usługowy, w którym od czerwca 2018 roku funkcjonuje sklep spożywczo-przemysłowy. Osiedle Żyzna zaprojektowane zostało z myślą zarówno o dużych i małych miesz-

Pierwszy z budynków mieszkalnych na Osiedlu Żyzna został oddany do użytkowania w połowie 2012 roku. W dwupiętrowym budynku znalazło się 26 mieszkań, a na podziemnej kondygnacji stanowiska garażowe i komórki lokatorskie. Powierzchnia użytkowa budynku to 2 024,5 metrów kwadratowych.

Kolejny - czteroklatkowy, dwupiętrowy budynek z 36 mieszkań-

kami lokatorskimi. W kwietniu tego roku planowane jest zakończenie budynków nr 7 i 8. Przy nich prace są prowadzone równolegle.

Natomiast latem ubiegłego roku rozpoczęła się budowa bloku nr 10. Będzie pierwszym na Osiedlu Żyzna budynkiem w którym zamontowana zostanie winda, będzie ona umożliwiała komunikację od poziomu hali garażowej do poziomu trzeciego piętra. Nowością będą również komórki lokatorskie usytuowane na poszczególnych piętrach, na poziomie piwnic przewidziano halę garażową. W budynku znajdzie się 36 mieszkań.

INVEST BUD to firma działająca w branży budowlanej i deweloperskiej, początki jej istnienia sięgają roku 2000. W pierwszej fazie działalności firma zajmowała się głównie wykonawstwem, brała udział w realizacji szeregu inwestycji na terenie Płocka i okolic. Wraz z rozwojem firmy i rosnącym zapotrzebowaniem rynku na nowe mieszkania powołany został do istnienia nowy podmiot – INVEST BUD Sp. z o.o., zajmująca się realizacją inwestycji deweloperskich.

INVEST BUD Sp. z o.o. we współpracy z Przedsiębiorstwem Budowlanym INVEST BUD od 2009 roku oddała do użytkowania kilkanaście budynków mieszkalnych wielorodzinnych, a kolejne są w realizacji. Jednym z największych projektów realizowanych przez Spółkę, jest opisana już szczegółowo budowa Osiedla Żyzna na Podolszczykach Północ. – *Dotychczasowe sukcesy zawdzięczamy doświadczeniu i wykwalifikowanej kadrze. Dużę*

wagę przywiązujemy do doboru lokalizacji, funkcjonalności mieszkań i jakości wykonania – nasze projekty są przemyślane i dopracowane, co przekłada się na zadowolenie nabywców – podsumowują przedstawiciele firmy.

Co do tej pory wybudowała firma INVEST BUD? To oddane w 2016 i 2018 roku bloki na Osiedlu Armii Krajowej oraz blok przy ul. Zbożowej 10 oddany do użytku w 2010 roku. Firma współpracuje także ze spółdzielniami mieszkaniowymi. W 2008 roku oddane zostało osiedle „Kolonie przy Skarpie” - na Podolszczykach Południe - spółdzielnia mieszkaniowej „Chemik”.

INVEST BUD współpracuje także z samorządami. W Płocku na zlecenie gminy firma wybudowała budynki mieszkalne przy ul. Małachowskiego i Padlewskiego, osiedle MTBS na Podolszczykach Północ, a także wybudowała komisariat policji na tym samym osiedlu, przebudowała internat Jagiellonki oraz wybudowała wybieg dla lampartów w płockim zoo. W Mławie INVEST BUD był podwykonawcą budynku socjalnego, a w Gostyninie wybudował przedszkole. Inwestycja zrealizowana w ostatnich dniach na zlecenie Urzędu Miasta Płocka przez Przedsiębiorstwo Budowlane Invest Bud Karol Wiśniewski z Płocka. To ciąg pieszo jezdny w sąsiedztwie Szkoły Podstawowej nr 22.

Firma angażuje się także w inicjatywy społeczne, czego przykładem może być ubiegłoroczna Szopka Bożonarodzeniowa przy kościele na Górkach.

Jacek Danieluk



Materiały INVEST BUD

kańcach. Starsi znajdą na nim ławki, tereny zielone i alejki spacerowe, dla dzieci przygotowaliśmy kolorowe place zabaw, a w przyszłości pomiędzy budynkami 7 i 10 powstanie zielony skwer. Osiedle jest również przyjazne dla zmotoryzowanych. Przed każdym blokiem znajdują się wygodne miejsca postojowe. Do chwili obecnej wybudowanych zostało siedem budynków – ostatni z nich został oddany do użytkowania w sierpniu 2019 roku. W wybudowanych dotychczas budynkach znalazło się 237 mieszkań.

mi oraz 29 stanowiskami garażowymi i komórkami lokatorskimi został przekazany do użytkowania w maju 2013 roku.

W lipcu 2014 roku zakończyła się budowa bloku nr 3, a rok później w czerwcu i wrześniu 2015 roku – oddano do użytku budynki nr 4 i 5. We wrześniu 2018 roku był gotowy do zamieszkania budynek nr 6 z 40 mieszkaniami oraz 15 garażami i komórkami lokatorskimi w piwnicach.

Latem 2019 roku został oddany do użytku budynek nr 9 z 43 mieszkaniami, 17 mieszkaniami i komór-

INVEST BUD

www.pbinvestbud.com

Osiedle Żyzna

Mieszkania dla wymagających



Ogólnodostępne miejsca postojowe!

Sklep na terenie Osiedla!

Przestronne balkony!



Mieszkania w cenie od 4.600 PLN/m²



Budynki nr 7 i nr 8: zakończenie budowy II kwartał 2020 roku, elastyczny harmonogram płatności, mieszkania od 58 do 78 m².

Budynek nr 10: winda, mieszkania od 40 do 78 m², komórki lokatorskie na poziomie mieszkań, hala garażowa pod budynkiem.

Biuro sprzedaży

Płock, ul. Żyzna 2

511-575-171

**OKNA
Z MONTAŻEM**

-45%

%08^{op}

**WYPRZEDAŻ
DRZWI**

Płock, ul. Dworcowa 25
tel. 24 268 23 23

Sierpc, Pl.Chopina 14
tel./fax 24 275 20 85

Płońsk, ul. Pułtуска 50
tel./fax 23 652 72 03

www.abcostalrem.pl

SA-55-1



Przedsiębiorstwo Inwestycji Komunalnych, ul. Kazimierza Wielkiego 9, 09-400 Płock,
tel: (24) 264 11 73, (24) 262 71 13, fax 24 262 71 13,
sprzedaż mieszkań (Podolszyce): +48 693 116 116
<http://dom-pik.pl/>

Inwestycje w sprzedaży

Płock, ul. Graniczna



Płock, ul. Strzelecka



Płock, ul. Pniewskiego



- ul. Graniczna Budynek nr 1 i nr 2
- ul. Strzelecka Budynek nr 2
- ul. Pniewskiego Budynek nr 2 i nr 3
- Al. Jana Pawła II Budynek nr 1

W ofercie posiadamy mieszkania o pow. 26-64 mkw.,
komórki lokatorskie, miejsca postojowe wewnętrzne
i zewnętrzne.

SA-48



Mazowiecka Spółdzielnia Mieszkaniowa

09 - 407 Płock, ul. T. Gierzyńskiego 17, centrala tel. (24) 263 60 70

Fax (24) 263 66 92, e-mail: sekretariat@msmplock.pl, <http://www.msmplock.pl/>



Mazowiecka Spółdzielnia Mieszkaniowa obecnie zajmuje powierzchnię ponad 60 ha, na których zlokalizowano 145 budynków o łącznej powierzchni 351 tysięcy mkw. W naszych zasobach mieszka około 20 tysięcy osób. W administrowanych przez nas budynkach znajduje się prawie 6,5 tysięcy lokali mieszkalnych o łącznej powierzchni użytkowej 343 tysięcy mkw. Pozostała część to lokale użytkowe. Działalność statutową realizujemy poprzez gospodarkę zasobami mieszkaniowymi, działalność inwestycyjną i kulturalno - oświatową. Zatrudniamy 60 pracowników, z których sześciu posiada licencję zarządcy nieruchomości.



Obecnie zakończyliśmy inwestycje związane z termomodernizacją budynków, które Mazowiecka Spółdzielnia Mieszkaniowa wykonuje kompleksowo w połączeniu z wymianą wewnętrznych instalacji, modernizacją klatek schodowych, wymianą chodników, naprawą i budową nowych parkingów. Nadrzędnym celem MSM jest ciągłe podnoszenie wiarygodności i jakości świadczonych usług. Spółdzielnia uzyskała szereg certyfikatów, w tym w roku 2004 ISO 9015. W celu udoskonalenia procesu obsługi mieszkańców powstało Biuro Obsługi Mieszkańców, które umożliwia załatwienie wszystkich spraw w jednym miejscu. Poprawie uległa również komunikacja z mieszkańcami. Od wielu lat współpracujemy z firmą ubezpieczeniową, by umożliwić właścicielom lokali wykupienie ubezpieczenia oraz opłacanie składki ubezpieczenia - czenia razem z opłatami eksploatacyjnymi.

Od kilku lat MSM powiększa swoje zasoby. Aktualnie prowadzi działalność inwestycyjną w trzech osiedlach. Wyróżniają się one nowatorską architekturą i najwyższej jakości materiałami. Nowe budynki zostały usytuowane przy ciągu pieszym w formie zielonego pasaży w okolicy Parku Północnego, który jest największym terenem zieleni i rekreacji w tej części miasta. Osiedle ZIELONE KORONY zostało zaprojektowane w sposób umożliwiający połączenie sąsiadujących mieszkań i dowolną aranżację wnętrza bez konieczności ingerowania w układ konstrukcyjny budynku. W pierwszym półroczu 2019 roku powierzchnia administrowanych przez MSM lokali mieszkaniowych wzrosła o prawie cztery tysiące metrów kwadratowych.



Mazowiecka Spółdzielnia Mieszkaniowa była wielokrotnie uhonorowana nagrodami i odznaczeniami. Została odznaczona przez Radę Miasta Płocka „Zasłużony dla Płocka”, złotą odznaką „Zasłużony dla Budownictwa”. MSM uzyskała I miejsce w konkursie „Mazowiecka Firma Roku” organizowanym przez Związek Pracodawców Warszawy i Mazowsza oraz otrzymała tytuł „Mazowieckiej Firmy Roku” w kategorii Zarządzania Nieruchomościami, statuetkę złotego orła Mazowieckiego Biznesu. I miejsce w konkursie „Orla Polskiego Budownictwa” organizowanym pod patronatem Ministerstwa Budownictwa. Została odznaczona medalem Pro Mazovia przez Marszałka Województwa Mazowieckiego oraz za „Zasługi dla Spółdzielczości” przez Krajową Radę Spółdzielczą i medalem im. Kazimierza Wielkiego przez Konfederację Budownictwa i Nieruchomości. W 2018 roku uzyskała tytuł „Perła Budownictwa” - nagrodę w konkursie Polskie Perły realizowanym w ramach narodowego programu promocji, Polska Przedsiębiorczość. W 2019 roku została wyróżniona w ogólnopolskim plebiscycie tytułem „Firma 30-lecia Wolności RP” i otrzymała złotą statuetkę oraz nagrodę specjalną dla prezesa zarządu Mazowieckiej Spółdzielni Mazowieckiej, Lecha Chodkowskiego. 6 września 2019 roku przewodniczący Rady Powiatu Płockiego Lech Dąbrowski odznaczył prezesa zarządu Lecha Chodkowskiego medalem „Zasłużony dla Powiatu Płockiego”.

Ambitne plany na 2020 rok

Spotkania noworoczne członków Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa powoli stają się tradycją organizacji. Już po raz drugi inżynierowie z regionu płockiego mieli okazję do spotkania się w Teatrze Dramatycznym im. Jerzego Szaniawskiego. Tematów do rozmów nie brakowało. Były wyróżnienia dla wybitnych przedstawicieli zawodu i sposobność do poznania planów Izby na najbliższy rok. Uczestnicy wydarzenia mieli także okazję do obejrzenia spektaklu „Hotel Westminster”. Dopłnieniem tego wyjątkowego wieczoru było spotkanie koleżeńskie.

Spotkanie noworoczne to doskonała okazja do integracji społeczności zawodowej. Dzięki niemu można poznać bliżej kolegów i koleżanki z branży, a także dowiedzieć się więcej o wydarzeniach, jakie organizuje samorząd zawodowy.

Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa od lat kładzie nacisk na wzmacnianie wiarygodności, podniesienie prestiżu zawodu inżyniera budownictwa jako zawodu zaufania publicznego, od którego zależy bezpieczeństwo projektowanych i realizowanych obiektów budowlanych. Rolę inżynierów doceniła Organizacja Narodów Zjednoczonych, która w 2019 podczas World Engineers Convention ustanowiła 4 marca Światowym Dniem Inżynierii Dla Zrównoważonego Rozwoju UNESCO.

Po pierwsze rozwój

O planach na najbliższy rok opowiedział Przewodniczący Mazowieckiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa Roman Lulis. – Na początku roku włączamy się w akcję „Inżynier Budownictwa dla klimatu” propagującą kluczową rolę inżyniera w praktycznym zastosowaniu zrównoważonego rozwoju w budownictwie. Kolejnym wydarzeniem będzie organizacja konkursu plakatowego „Zaprezentuj zawód inżyniera budownictwa w kontekście jednego z 17 celów zrównoważonego rozwoju zdiagnozowanych i sformułowanych przez ONZ”. Finał konkursu i uroczyste wręczenie nagród przy współudziale stowarzyszeń branżowych i instytucji państwowych planujemy na 4 marca – mówił przewodniczący MOIIB.

Samorząd zawodowy inżynierów ma sporo planów na nadchodzący rok. Dotyczy to zarówno rozwoju zawodowego jego członków, jak również szeroko pojętego rozwoju całej branży. Jak podkreślał Przewodniczący Roman Lulis, rozwój jest kluczową sprawą dla organizacji. – Naszą maksymą jest rozwój i to nie tylko rozwój całego budownictwa, ale przede wszystkim rozwój zawodowy i osobisty naszych członków. Będziemy tak jak dotąd duży nacisk kładli na doskonalenie zawodowe oferując ciekawe i wychodzące naprzeciw ich oczekiwaniom szkolenia i warsztaty. Kontynuowane będą również cieszące się niestabnącą popularnością wyjazdy techniczne – wyjaśniał Przewodniczący.

W 2020 r. Izba przygotowała szereg inicjatyw, które będą służyły całej branży budowlanej. Nową inicjatywą będzie organizacja wraz z partnerami otwartego dnia budowlanców pod hasłem „Warto mądrze budować – porozmawiaj o tym z inżynierem budownictwa”. Kolejnym ważnym wydarzeniem będzie II edycja „Regionalnego Forum Inżynierskiego”, które odbędzie się w dniach 8-9 maja w Toruniu. W lipcu wspólnie z płocką filią Politechniki Warszawskiej Izba zorganizuje VI Forum Budowlane „Budownictwo zrównoważone”,



Ze zbiorów MOIIB

Podczas spotkania noworocznego MOIIB w Płocku wyróżniono zasłużonych członków organizacji

które będzie dotyczyło kierunków i przyszłości budownictwa. Tradycyjnie w Płocku odbędzie się też regaty żeglarskie o Puchar Przewodniczącego Rady.

W tym roku nie zabraknie również kontynuacji potrzebnych i ważnych projektów. Jednym z nich są spotkania w poszczególnych powiatach z przedstawicielami Powiatowych

wia, że często ten bardzo skomplikowany proces udaje się doprowadzić do końca – wyjaśniał Przewodniczący MOIIB.

Podczas spotkania poinformowano również o wzroście liczby osób zdających uprawnienia budowlane. Rok 2019 był pod tym względem rekordowy. Uprawnienia budowlane uzyskało ponad 1000 osób.

Przewodniczący podczas swojego wystąpienia zachęcał do aktywnego udziału w działaniach Izby. – Zapraszamy do współtworzenia naszego samorządu. Jesteśmy otwarci na wasze propozycje. Zachęcamy do uczestnictwa w naszych wydarzeniach oraz zgłaszania własnych ciekawych inicjatyw, gdyż to my wszyscy tworzymy nasz samorząd i to od nas zależy jak on będzie wygl-



Ze zbiorów MOIIB

Wyróżnienia dla zasłużonych w budownictwie wręczyli: Przewodniczący MOIIB Roman Lulis, Rektor płockiej filii Politechniki Warszawskiej prof. Janusz Zieliński oraz Prezes Krajowej Rady PIIB prof. Zbigniew Kledyński

Inspektoratów Nadzoru Budowlanego, administracji architektoniczno-budowlanej oraz z inwestorami pod tytułem „Usprawnienie procesu budowlanego”. Mają one na celu współpracę i podtrzymanie kontaktów z władzami lokalnymi celem przedstawienia i wspólnego rozwiązywania problemów związanych z procesem budowlanym. – Spotkania te są przede wszystkim organizowane po to, aby budować przyjacielskie i życiowe relacje. Kluczem do sprawnej realizacji inwestycji w budownictwie jest współpraca. Właśnie ona spr-

MOIIB planuje również organizację wielu konkursów m.in. „Podziel się z nami swoją pasją” oraz drugą edycję konkursu „W obiektywie inżyniera”. Inżynierowie mogą również liczyć na wiele atrakcji sportowych. Siatkówka, pływanie, spływy kajakowe, strzelectwo sportowe to tylko niektóre z dyscyplin, w których będą mieli okazję się zmierzyć. Uruchomiony zostanie także nowy program „Prawnik dla inżyniera” dający możliwość skorzystania z szybkiej pomocy prawnej bez telefon bądź internet.



Ze zbiorów MOIIB

Podczas spotkania noworocznego MOIIB płocki teatr wypełnił się po brzegi

wie. – Cieszę się, że mogę bezpośrednio opowiedzieć, co obecnie dzieje się w Warszawie, a dokładniej w Sejmie, ponieważ tam aktualnie trwają bardzo intensywne prace nad projektem ustawy o zmianach prawa budowlanego. Wiem, że część z państwa jest tym żywo zainteresowana i że z tymi zmianami może wiązać pewne obawy. Chciałbym przedstawić w skrócie, na jakim etapie jesteśmy. Zasadnicze dwa cele tej regulacji to legalizacja zadawanych samowoli budowlanych oraz plany podziału projektu budowlanego na trzy części. Z tym wiąże się cały szereg zagrożeń, szczególnie dla integracji samego procesu budowania. Polska Izba Inżynierów Budownictwa od początku była przeciwna temu pomysłowi – mówił prezes PIIB.

– Staramy się ograniczyć potencjalnie negatywne skutki tego pomysłu i mam nadzieję, że w znacznej mierze uda nam się to zrobić. Nie liczyłbym jednak na to, żeby udało się uniknąć tego podziału. Będziemy was wszystkich informować o postępach tych prac, o ich skutkach, jednocześnie bardzo dokładnie tłumaczyć, w jaki sposób w tej nowej sytuacji powinniśmy się odnajdywać jako projektanci, kierownicy budowy i roboty, inspektorzy. Z całą pewnością PIIB swoich członków nie pozostawi samych sobie – wyjaśniał prof. Zbigniew Kledyński.

Wyróżnienia i integracja

Podczas uroczystości uhonorowano również wyróżniających się swoim dorobkiem przedstawicieli zawodu. Wyróżnienia za osiągnięcia w budow-



Ze zbiorów MOIIB

Plany MOIIB na najbliższy rok przedstawił Przewodniczący Roman Lulis

dał i jak nasz zawód będzie postrzegany w społeczeństwie – podsumował.

Zmiany w prawie i nowe wyzwania

Honorowym gościem spotkania w Płocku był Prezes Krajowej Rady Polskiej Izby Inżynierów Budownictwa prof. Zbigniew Kledyński. Rozpoczął on swoje wystąpienie od serdecznych życzeń noworocznych dla wszystkich zebranych. Przekazał również najważniejsze informacje dotyczące procedowanych zmian w pra-

nictwie otrzymali: Radosław Gosa, Marcin Koper, Andrzej Kowalski, Waldemar Kuciapski, Grzegorz Lipowski, Andrzej Michalak, Maria Nowak oraz Piotr Zawadka.

Słowa uznania oraz życzenia kolejnych lat owocnej współpracy w stosunku do członków MOIIB skierowali również zaproszeni goście. Wśród nich znaleźli się m.in. Agnieszka Sulikowska – dyrektor Mazowieckiego Ośrodka Medycyny Pracy w imieniu swoim oraz marszałka Adama Struzika oraz prof. Janusz Zieliński – rektor płockiej filii Politechniki Warszawskiej.

Po zakończeniu oficjalnej części spotkania członkowie organizacji mieli okazję obejrzeć spektakl w reżyserii Jerzego Bończaka „Hotel Westminster”. Przechadzana komedia pomyłek była doskonałym sposobem na odreagowanie po odpowiedzialnych zadaniach dnia codziennego. Zdecydowanie przypadła do gustu zebranym widzom, o czym świadczyły owacje po zakończeniu spektaklu.

Dopłnieniem święta inżynierów z ziemi płockiej było spotkanie koleżeńskie. Tematów do rozmów, jak zawsze w tak doborowym gronie było wiele. Nie zabrakło również pysznego poczęstunku. Była to wyjątkowa okazja do dyskusji i bliższego poznania się.

Organizacją spotkania zajęła się Kierownik Biura Terenowego MOIIB Hanna Marszałek. Całą uroczystość poprowadziła wspólnie z Dyrektorem Biura MOIIB Michałem Stępnem.

Eliza Kinalska

Uczennice z Jagiellonki i Małachowianki

Mają pomysł na politykę

„Bo polityka może być łatwa” – projekt pod takim hasłem realizują trzy płockie licealistki. Swoim rówieśnikom chcą pokazać, dlaczego warto zainteresować się bliżej tym, co związane z wyborami, frekwencją wyborczą. Ale także podają polityczne ciekawostki i niebawem zaproszą uczniów ze swoich szkół do udziału w politycznych warsztatach.

Projekt prowadzony jest przez Wiktorię Świątek i Paulę Brzozowską-Wojtacką (uczennice Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Władysława Jagiełły w Płocku) oraz Marię Żółtowską (uczennica Liceum Ogólnokształcącego im. Marszałka Stanisława Małachowskiego w Płocku). Realizowany jest w ramach olimpiady „Zwolnieni z Teorii”. – Pomysł tak naprawdę narodził się przypadkiem. Podczas luźnej rozmowy stwierdziłyśmy, że z polityką i wiedzą w tym zakresie jest wśród młodych ludzi problem. Zauważyłyśmy to podczas lekcji WOS i rozmów z naszymi koleżankami, kolegami w szkole. Podczas ostatnich wyborów wszyscy cieszyliśmy się z frekwencji wyborczej. Była rzeczywiście rekordowa, ale bardzo dużo

osób wciąż nie poszło na wybory. A jeśli chodzi o młodych w wieku od 18 do 29 roku życia, w wyborach wzięło udział 40% osób. Czyli 60 % nadal pozostało w domu. No i jest pytanie dlaczego? Podczas naszych rozmów wyszło nam, że często powodem jest po prostu niewiedza w tym temacie. Stąd pomysł naszego projektu i propozycja na bliższe zainteresowanie młodych ludzi polityką. Tematem ważnym, potrzebnym i łatwym – przedstawia początki pomysłu realizowanego w ramach projektu Wiktoria Świątek, kierownik projektu „Bo polityka może być łatwa”.

Mówiąc o swoim pomysle dziewczyny podkreślają, że chcą też trochę powalczyć z politycznymi stereotypami. Chociażby jednym z najpopularniejszych, że jeden głos nic nie zmienia. – No właśnie dużo osób ma takie podejście. A biorąc potem skalę tego, widzimy jak dużo osób rezygnuje ze swojej możliwości decydowania o czymś. Chodzi nam o to, by pokazać nie tyle, że trzeba, ale warto interesować się polityką. Bo ona dość mocno działa na nasze życie. Młodzi ludzie tego jeszcze tak mocno nie doświadczają. A warto już teraz przygotować się do wyborów, które jako dorośli ludzie będą niebawem podejmowali, także tych dotyczących tego w jakim kraju będą żyli. I warto mieć chociażby podstawową wiedzę

– mówiła o zamyśle projektu Paula Brzozowska – Wojtacka.

Zamiast kłótni - dyskusja

Projekt przygotowany jest z myślą o młodych osobach, mających prawa wyborcze oraz o tych, które już niedługo je otrzymają. Dziewczyny postanowiły skupić się na tej grupie, ponieważ wykazuje się ona najniższą frekwencją w każ-

dych przeprowadzonych w Polsce wyborach. Mają nadzieję, że dzięki projektowi ich rówieśnicy otrzymają podstawową wiedzę z zakresu polityki. – Mamy przygotowane informacje, ciekawostki z zakresu wiedzy politycznej oraz wiadomości z Polski wstawiane przez nas na portalu społecznościowym. Chcemy, aby nie było tak, że ktoś kończy 18 lat i nie ma żadnej wiedzy w tym zakresie. Pokazujemy, że trzeba się



archiwum realizatorów projektu

tym wszystkim interesować, aby żyć w takim państwie, jakiego chcemy, a nie potem narzekać nie chodząc na wybory – podkreślała Maria Żółtowska.

Jaką wiedzę powinni mieć młodzi ludzie? Dziewczyny wymieniają, że chociażby znać główne nazwiska lokalnych polityków i władz państwa czy ordynację wyborczą. – No niestety jest z tym spory problem. I chcemy nauczyć, jak wyrobić sobie własne zdanie. Niczego nie chcemy narzucać, wyrażać żadnych opinii tylko poznawać, rozmawiać. Chcemy uczyć się wspólnie tego, że rozmawiając o polityce nie trzeba się kłócić, tylko można dyskutować. Pokazać, że można wyrażać swoje zdanie bez konieczności narzucania go komuś – mówią dziewczyny realizujące projekt.

Jednym z pomysłów są warsztaty dla uczniów wszystkich klas w Jagiellonce, gdzie będą mówiły co to jest prawo wyborcze czynne, bierne. Przygotowały także specjalne filmiki i quiz z nagrodami. – To taka zachęta i motywacja do słuchania i szukania kolejnych informacji. Te zamieszczamy na naszym instagramie, gdzie przeplatamy je informacjami z kraju, ze świata – mówi Wiktoria Świątek. Na kolejne, otwarte warsztaty dziewczyny zapraszają 30 stycznia do płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki. Warsztaty odbędą się o godzinie 15.30.

Realizacja projektu to także dla dziewczyn sprawdzian przekazania informacji, zorganizowania projektowych wydarzeń, znalezienia partnerów. Obecnie już dołączyło dwóch sponsorów: firma Stelmark z.o.o oraz Absolut Partner. Projekt będzie realizowany do 15 marca.

Teresa Radwańska-Justyńska,

WIEŚCI Z WINIAR



Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku. – W obecnym czasie dla Szpitala Wojewódzkiego w Płocku, zresztą jak i dla innych placówek medycznych, szansą na realizację inwestycji, modernizację, zakup i wymianę sprzętu oraz aparatury medycznej są środki zewnętrzne. Bo te z kontraktów z NFZ nie pozwalają na jakiegokolwiek inwestycje. W przypadku naszej placówki najczęściej korzystamy ze środków zewnętrznych z budżetu samorządu województwa mazowieckiego. Trzeba podkreślić, że w 3 miliardowym budżecie samorządu województwa mazowieckiego prawie 200 mln złotych to środki na placówki służby zdrowia. I z tej ścieżki finansowania czy współfinansowania korzystamy. Kolejna ścieżka to Mazowiecka Jednostka Programów Unijnych, gdzie również składamy wnioski. Pozostaje jeszcze współpraca ze sponsorami, z której oczywiście korzystamy, aby utrzymać jakość pracy w oparciu o jak najlepszą aparaturę i modernizowaną bazę lokalową. Trzeba podkreślić, że szukanie środków zewnętrznych jest dla szpitali jedynym ratunkiem na to, aby robić zakupy i prowadzić inwestycje. I nie jest to zadane łatwe.

Ośrodek leczenia udarów, modernizacja chirurgii

W szpitalu na Winiarach już niebawem kolejne inwestycje

Rozpoczynający się rok to dla Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego na Winiarach czas planowania i realizowania kolejnych inwestycji. Spośród tych największych należy wymienić między innymi prace dotyczące tworzenia ośrodka udarowego czy modernizację całego pionu chirurgicznego w szpitalu. W ten plan wpisuje się również wielka i ważna inwestycja ekologiczna. Mianowicie chodzi o budowę specjalnego systemu pozwalającego wytwarzać energię elektryczną, ciepłą i chłodną. Ale również mniejsze, związane z poprawą stanu dróg wewnętrznych na terenie szpitala czy remontem szpitalnego ogrodzenia.



Dariusz Osowski

System kogeneracji będzie po zainstalowaniu w szpitalu kolektorów słonecznych jedną z największych inwestycji ekologicznych

jak działa pracownia hemodynamiczna w szpitalu, powinien być gotowy na koniec bieżącego roku. Jak mówi dyrektor Kwiatkowski, jest już wyznaczone miejsce na jego utworzenie, lekarze i radiolodzy uczestniczą w szkoleniach.

Także w tym roku w szpitalu będzie realizowana jedna z większych inwestycji ekologicznych polegająca na zastosowaniu systemu kogeneracji. Ten system po zainstalowaniu specjalnej turbiny o mocy 0,7 megawata pozwala na jednoczesne wytwarzanie energii elektrycznej, ciepła i chłodu do klimatyzowania sal pacjentów. Realizacja

tej inwestycji przyniesie wiele korzyści. Nowoczesny system produkcji energii elektrycznej i ciepłej oznacza przede wszystkim zmniejszenie kosztów zakupu energii elektrycznej przez szpital. Dzięki temu zaoszczędzone środki placówka przeznaczy na leczenie chorych. Dodatkowo przeprowadzone prace wpłyną na poprawę komfortu pacjentów i pracowników. Niezwykle istotny jest również aspekt ekologiczny. Zastosowane w szpitalu rozwiązania pozwolą zredukować emisję gazów cieplarnianych oraz szkodliwych pyłów do atmosfery. Ta inwestycja, jak informuje dyrek-

tor Kwiatkowski, jest już na etapie projektowania. Realizowana będzie w formule „Zaprojektuj i wybuduj”.

W tegorocznym planie jest także modernizacja całego pionu chirurgicznego szpitala. Tu planowane jest połączenie w jedną całość obu oddziałów chirurgicznych I i II, które docelowo funkcjonowałyby na 7 piętrze z ilością 70 – 75 łóżek. Na piętro I planowane jest przeniesienie chirurgii dziecięcej i neurotraumatologii, która miałaby w granicach 30 łóżek (obecnie jest ich 17). – Powiększenie oddziału neurotraumatologii jest odpowiedzią na rosnącą w naszym szpitalu ilość lekarzy mających specjalizację w kierunku zabiegów w tym zakresie. Stąd pomysł powiększenia oddziału. Cały proces modernizacji tego pionu jest na trzy lata. W tym czasie rotacyjnie będziemy przenosić oddziały, tak aby cały czas była zachowana ciągłość pracy – przedstawia zakres prac dyrektor Kwiatkowski.

Jak informuje dyrektor szpitala, na liście inwestycji jest także remont i rozbudowa oddziału zakaźnego oraz utworzenie oddziału rehabilitacji neurologicznej. Jest szansa na to, by ta inwestycja była rozpoczęta w II kwartale bieżącego roku.

rad

Amelia Przybyszewska i Szymon Woźnicki

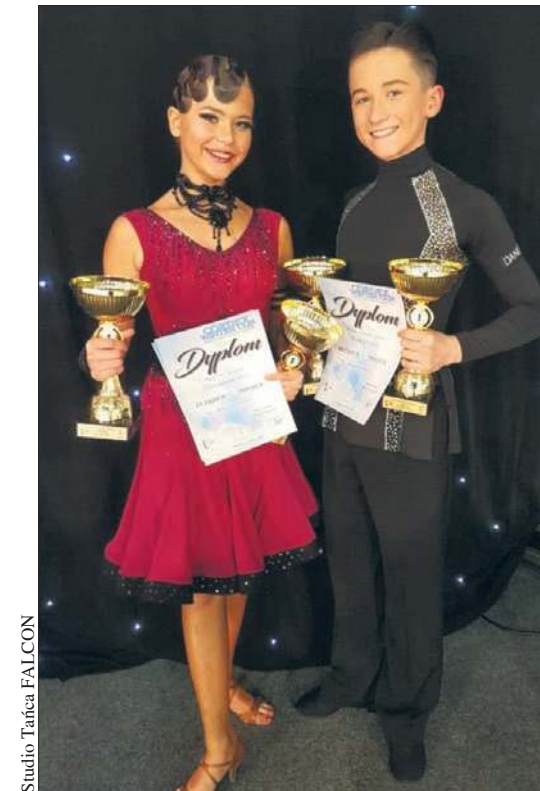
Mistrzowie tańca z Płocka

Młodzi płocky tancerze niedawno pochwalili się kolejnymi sukcesami, o czym informowaliśmy naszych czytelników na naszej stronie internetowej. Błażej Dobros i Zuzia Aleks – o których już pisaliśmy w Tygodniku Płockim – oraz Szymon Woźnicki i Amelia Przybyszewska ze Studia Tańca Falcon zdobyli tytuły Mistrzów Polski Południowej. To wyjątkowy sukces, który był też okazją do rozmowy, tym razem ze starszą parą tancerzy – Amelią i Szymonem.

Nie ulega wątpliwości, że młode osoby, które od najmłodszych lat mają swoją pasję, poświęcając jej ogromną część życia, zawsze są inspirujący. Zwłaszcza gdy wymaga ona wiele pracy, dyscypliny, poświęcenia, tak jak w przypadku profesjonalnego tańca. Mimo to Amelia i Szymon zgodnie potwierdzają, że nie zamieniliby go na nic innego.

Tanec na co dzień

Para tańczy od 5 lat i posiada klasę taneczną A, czyli najwyższą możliwą w swojej kategorii wiekowej (14-15 lat, tzw. juniorzy starsi). – Za rok, kie-



Studio Tańca FALCON

dy przejdziemy do kategorii młodzieżowej, będzie możliwość uzyskania wyższej klasy – S, do czego oczywiście będziemy dążyć – tłumaczy Szymon.

Ile razy w tygodniu trenują? Okazuje się, że... codziennie! – Czasem

wolną od treningów mamy niedzielę, a zależy to od tego, czy mamy wtedy jakieś konkursy lub szkolenia lub po prostu dzień wolny – wyjaśnia Amelia. Trening trwa dwie-trzy godziny, więc nie trudno zauważyć, że przy takiej ilości pochłania on młodym tancerzom wiele czasu. Jednak jak mówią, nawet czasem, gdy są trochę zmęczeni, to i tak miłość do tańca wygrywa.

Przed ważnymi konkursami i zawodami nie ćwiczą więcej, ale za to ciężiej. – Trenujemy wtedy bardziej wytrzymałościowo, aby podnieść swoją kondycję – mówi Amelia. Efekty tego widać było właśnie

na Mistrzostwach Polski Południowej FTS, które odbyły się 21 grudnia ub. roku w Wałbrzychu. – Jest to pierwszy taki tytuł w naszej karierze, a więc bardzo ważny – potwierdza Szymon. Przypo-

minamy, że para zdobyła 1. miejsce w stylu latynoamerykańskim oraz stylu standardowym.

Jak stwierdza Amelia, po takiej wygranej nie można osiadać na laurach, a raczej czerpać z tego motywację do dalszych działań. Czy udział w tak ważnych mistrzostwach jest stresujący? Tancerze przyznają, że czasem przed rozpoczęciem pojawia się lekka trema, ale znika ona zaraz po wejściu na parkiet.

O tym, co teraz i o tym, co później

Wiadomo, że z racji na wiek, Amelia z Szymonem uczęszczają do szkoły. Jednak taniec i poświęcany jemy czas nie przeszkadzają im w nauce. – Myślę, że nie uczę się mniej, niż uczyłbym się gdyby nie było treningów – mówi Szymon. Dodaje też, że kiedyś jeszcze grał w piłkę nożną, ale aby nie pojawiały się kontuzje uniemożliwiające tańczenie, teraz ogląda mecze w telewizji. – Poza tym koleżanki i koledzy ze szkoły tancerzy wspierają ich bardzo, cieszą się z wygranych i pomagają w uzupełnianiu lekcji, kiedy są nieobecni na zajęciach – przyznaje Amelia.

Jak stwierdza Szymon, warto jest mieć pasję i robić to, co się kocha. Sam nie wyobraża sobie, że wraca ze szkoły i ma całe popołudnie wolne. – Dzień lub dwa na odpoczynek

są fajne, ale po tygodniu już zaczyna czegoś brakować – mówi. Zwłaszcza, że taniec jest obecny w jego życiu kilka lat.

Amelia chciała tańczyć od zawsze, tylko początkowo nie miała sprzecyzowane, co dokładnie. Tańczyła w domu, do wszystkiego. – Kiedy została otwarta szkoła tańca Falcon, rodzice postanowili mnie do niej zapisać – opowiada. Z kolei Szymon zaczął tańczyć można powiedzieć przez przypadek. Jego koleżanka chciała się zapisać na zajęcia i miał być dla niej tanecznym partnerem. – Postanowiliśmy spróbować. Już na zajęciach okazało się, że to trener dobiera wszystkich w pary – wyjaśnia. Taniec spodobał mu się już od pierwszego treningu.

Tancerze tłumaczą, że w tańcu liczy się wytrwałość. Zwłaszcza, że będąc w początkowych kategoriach często się wygrywa, a później jest już trudniej. – Nie można się zniechęcać, jeśli na jakimś konkursie zdobędzie się niższe miejsce, ale nadal ćwiczyć i próbować – mówi Amelia. Przy okazji mówi o swoich planach na przyszłość – chciałaby kiedyś otworzyć swoją szkołę tańca w Stanach Zjednoczonych. Szymon na razie nie myśli o tym co będzie dalej. – Będę tańczył na pewno długo, bo jest to zawsze dobra alternatywa w życiu, jeśli nie powiedzie mi się w czymś innym. Gdy coś mi nie wyjdzie, nie będę się załamawać, bo jest już rzecz, którą umiem i lubię robić – stwierdza.

Amelia i Szymon są kolejnym dowodem na to, jak ważne jest posiadanie prawdziwej pasji, którą można realizować od najmłodszych lat. Gratulujemy parze wszystkich sukcesów i oczywiście czekamy na kolejne.

Joanna Biała

Już 8 lutego zapraszamy Państwa na specjalną kolację z cyklu „Wieczór z Gwiazdą”. Podczas tego wieczoru swój sceniczny świat odsłoni nam jeden z najbardziej utalentowanych muzyków młodego pokolenia – Antek Smykiewicz. Znany Państwu z takich przebojów jak Pomimo Burz, Na Nowo czy Neony.

szczegóły / rezerwacja
+48 668 881 657

8/02/2020

19:00

UL. OTAPA 5
PŁOCK



Sycyliano

ANTEK
SMYKIEWICZ

KONCERT

Wieczór z Gwiazdą

PŁOCK

BIBLIOTEKA**D LAD ZIECI„C hotomek”**, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA**im.Zie lińskich,pl.N arutowicza**2, tel. 366-99-70.
DOMBR ONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOMTEC HNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIAa .r.t.,ul.K azimierzaWiel kiego24/24A , tel. 268 76 34.
GALERIA„ Otoj a”, pl. Narutowicza 2, tel. 609 746 402 (w g. 14.00– 17.30).
GALERIAS ZTUKID zięciM łodzięz, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL„Her man”,ul.S ienkiewicza30.
KINOHE LIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUBOS IEDLAKO CHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUBOS IEDLAD WORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUBOS IEDLAŁ UKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICAPŁOC KA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka 1, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, Filia – eM-DeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUMD IECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUMMA ZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91.M uzeumczyn ne:w torek–nie dzieła, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUMŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINOPR ZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓDZO OLOGICZNY, ul. Norbertańska2, kasabi letowatel.366- 05-14.
PŁOCKAG ALERIAS ZTUKI,ul.S ienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKALO KALNAOR GANIZACJATU RY-STYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKAO RKIESTRAS YMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKIOŚ RODEKKU LTURYI S ZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział EtnograficznyM uzeumM azowieckiego,ul.K azimierzaWiel kiego 11b, 262-25-95.

SPÓŁDZIELCZYD OMKU LTURY, ul. Krzywoustego3, tel./f ax263- 35-60.
TEATRDRAMATYCZNYim J.S zaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWON AUKOWEPŁOC KIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.
MECHANIK SAMOCHODOWY
All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Alfa, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto Elektro Mechanika, ul. Graniczna 46, tel. 367-37-88
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, ul. Kochanowskiego 10E, tel. 601-850-560
Auto-Naprawa, ul. Rzeczna 25, tel. 268-57-83
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Diagnostyka i Mechanika Samochodowa, ul. Semic-stralna 1, tel. 264-13-85
Elektromechanika, ul. Maneżowa 22, tel. 264-58-49
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 15A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, ul. Drzewna 5, tel. 262-30-85
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 25, tel. 367-10-55
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Dobrzyńska 58, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940
Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Corner, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Corrida, ul. Rembielińskiego 3, tel. 262-81-16
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Dowozorro, ul. F. Chopina 28, tel. 24 366 22 82
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizza Pai, ul. Wyszogrodzka 140, tel. 262-02-65
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klimat, ul. Miodowa 8, tel. 262-18-75
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

Antrykot Steakhouse, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Browar & Restauracja Tumska13, tel. 24 366 66 77
Burgeroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033

CIERSZEWO

OsrodekR ekreacyjno-Szkoleniowy,t.el. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat„D ąbP olski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

MuzeumZ iemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego,pl . Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusalka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

MiejskieC entrumK ultury, Sportu i Rekreacji im. RyszardaK aczorowskiego wR aciażu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

ŚLUPNO

Zajazd„M azowsze”,ul .M iszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja,K awiarnia i Sala Bankietowa„A nastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

CentrumK ultury„Wi sła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna3, tel./fax 285-10-34

Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krepsiaki, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Trzy Klimaty, ul. Armii Krajowej 17, tel. 366-15-35
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Retro, ul. Stary Rynek 5, tel. 607 790 969
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657
Wieża Cisień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wiselka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Gronowa 15, tel. 600-433-029
ul. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Jerozolimska 3, tel. 262-77-41
ul. Obrońców Westerplatte, tel. 502-316-307
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Euro-taxi, tel. 196-26
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Taxi-Eska, tel. 24 266 89 53
Taxi Mazowsze, tel.262-00-00
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99
Taxi Metro, tel. 196-69, 196-65

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Medi Wet, ul. Rembielińskiego 11, tel. 24 263 13 22
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: do 30.01. – ul. Tysiąclecia 11, 263 02 23; od 30.01. – ul. Wyszogrodzka 127 lok. 0.20, 367 86 11. W niedzielę w g. 10–20 apteka Elixir w hipermarkecie Auchan. Apteka „Przy Tysiąclecia”, ul. Tysiąclecia 11, tel. 262-11-02; apteka, ul. Gałczyńskiego 11 (Kaufland) – czynne codziennie w g. 8–22.

Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 - czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: 28.01 - Matejki 1C; 29.02 - Kardynała Wyszyńskiego 7, 30.01 - Narutowicza 2A, 31.01 - Braci Tułowieckich 10; 1.02 - Piastowska 42; 2.02 Piastowska 26; 3.02 Traugutta 1

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICIUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Spółeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 997 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 951 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – platny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

AfryKamera po raz pierwszy w Płocku w Kinie za Rogiem

Dobre, bo afrykańskie. Animacje, horrory, komedie

Po raz pierwszy w Płocku będziemy mieli okazję zobaczyć filmy związane z Festiwałem AfryKamera. Najpierw jednak, 30 stycznia warto wybrać się na wystawę fotografii Rolanda Burego - współorganizatora i jednego z pomysłodawców płockiej repliki festiwalu. Na koniec 2 lutego przewidziany jest pokaz filmu „Umrzesz mając 20 lat”.

AfryKamera to pierwszy w Europie Środkowo-Wschodniej festiwal prezentujący dorobek kinematografii afrykańskiej. Od 14 lat prezentuje najważniejszych afrykańskich twórców. Wbrew stereotypom udowadnia, że Afryka nie jest filmową pustynią, a wręcz przeciwnie. – Afrykańscy twórcy czują, że mają do przekazania nową perspektywę i nową wizję, co przebija się także w warstwie formalnej. Dwa słowa, które świetnie oddają pytania stawiane przez kino afrykańskie: TOŻSAMOŚĆ i DUCHOWOŚĆ. W literaturze, w muzyce, a teraz w filmie dochodzi prawdziwe bogactwo kontynentu, który przez lata nie był traktowany jako równoważny element światowej kultury. Tej przemiany



nie można już ignorować... – mówi Przemysław Stępień, dyrektor artystyczny festiwalu.

Do tej pory odbyło się 13 edycji AfryKamery, na której pokazanych zostało blisko 300 filmów z całego kontynentu (Angola, Mozambik, RPA, Burkina Faso, Egipt, Maroko, Nigeria, Rwanda, Mauritius, Sudan,

Algieria). Prezentowane obrazy zdobywały nagrody na festiwalach w Cannes, Berlinie, Wenecji, Toronto i Sundance. Były nominowane do Oskarów i nagradzane Cezarami.

Podczas płockiej repliki festiwalu będzie można zobaczyć 10 filmów pełnometrażowych (fabuły, dokumenty, animacje) i kilkanaście filmów krótkometrażowych. Każdy film poprzedzimy krótkim wprowadzeniem. – Planujemy również konkursy dla widzów – zapowiada Radosław Łabarzewski, kierownik Kina za Rogiem, mieszczącego się w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki. To tutaj od 29 stycznia do 2 lutego zobaczymy wszystkie prezentacje.

Filmy zapowiadają się wyjątkowo interesująco. Na początek, w czwartek, 30 stycznia prezentowana będzie „Minga i złamana łyżka”. To propozycja dla dzieci i jednocześnie pierwszy kameruński film animowany, opowiadający historię dziewczynki Mingi, która za złamanie pamiątkowej łyżki zostaje wyrzucona z domu przez swoją ma-

cochę Mami Kaba i musi ruszyć do lasu w poszukiwaniu identycznego przedmiotu. Podczas swej podróży przeżywa mnóstwo przygód

Dla młodzieży w czwartek dedykowana jest z kolei „Liyana”. Historię Liyany piszą dzieci z domu dziecka w Suazi. Utkana jest ze zdarzeń, których doświadczyli mali autorzy. Czasem są to trudne przeżycia, czasem doświadczenia, które dodają otuchy i to wszystko staje się udziałem stworzonej przez dzieci filmowej bohaterki.

O godz. 17.00, 30 stycznia przewidziana jest wystawa zdjęć pt. „Mosiele Africa”. Ich autor - Roland Bury zaprasza też na pokaz slajdów.

W czwartek, 30 stycznia o godz. 18.30 zobaczymy też film fabularny „Umrzesz mając 20 lat” w reż. Amjada Abu Alala. Akcja dzieje się w prowincji Al Jazira w Sudanie. Podczas błogosławieństwa swego nowo narodzonego syna Sakina słyży złą wróżbę – Muzamil umrze w wieku 20 lat. Od tej pory życie chłopca naznaczone jest złą przepowiednią. Chłopiec nie potrafi cieszyć się życiem, a jedynie czeka na spełnienie wyroku. Jedyne chwile radości przynoszą mu przyjaciółka Naima i Suleiman, który zwiedził pół świata i dzięki któremu Muzamil ogląda swój pierwszy film. Czy chłopcu uda się wyrwać z kręgu śmierci? I co stanie się w dniu jego dwudziestych urodzin?

Na koniec czwartkowego maratonu AfryKamery w Płocku o godz. 21.00 zobaczymy horror „8” w reż. Harolda Hölschera. Akcja tego atmosferycznego, folklorystycznego horroru toczy się w 1977 roku. Osierocona dziewczynka przeprowadza się wraz z opiekującą się nią parą do wiejskiego domu. Tam dziecko za-

przyjawnia się z uczynnym starcem Lazarusem, który wkrótce zostaje zatrudniony do pomocy przy posiadłości. Niebawem jednak wychodzi na jaw konflikt między spokojnym wędrowcem a okolicznymi mieszkańcami wioski. Czy osoba o tak łagodnym i przyjaznym usposobieniu może skrywać bardziej mroczne sekrety?

Co zobaczymy jeszcze w ramach pokazów festiwalowych? To m.in. dokument „Oni nie znają naszej sztuki” opowiadający o graffiti w Kenii. Komedie „Keteki” o parze spodziewającej się dziecka, czy „Miłosierdzie dżungli”. To z kolei historia dwóch żołnierzy rwandyjskiego wojska, przemierzający nieprzyjazny teren w czasie II wojny domowej w Kongo. Film obfituje w sceny przemocy popełnianej nie tylko przez główne strony konfliktu, ale też ugrupowania plemienne czy rebeliantów z innych krajów afrykańskich, których ofiarami była przede wszystkim ludność cywilna. W konflikcie rozpoczętym w 1998 r., zwanym Światową Wojną Afrykańską, zginęło około 5 mln ofiar.

Bilety na festiwal są w bardzo przystępnej cenie: 5 zł - ulgowy i 8 zł - normalny. Ci, którzy zdecydują się na karnety, zapłacą tylko 40 zł za cały festiwal. – Organizujemy również „Pokazy na życzenie” dla szkół i grup zorganizowanych – dowiadujemy się w POKiS-ie. Seanse na zamówienie przeznaczone są dla grup zorganizowanych, np. szkolnych. Bilet: 5 zł (grupa pow. 20 osób), 8 zł (grupa poniżej 20 osób). Szczegóły (informacje i rezerwacje) pod nr tel. 24 366 43 52. Szczegółów szukajcie też na <https://kinopokis.pl/afrykamera/>.

BeeS



Twój blok potrzebuje odnowy?

Blisko 103 mln złotych – tyle właśnie Samorząd Województwa Mazowieckiego z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014–2020 (RPO WM 2014–2020) przeznaczył na preferencyjne pożyczki rewitalizacyjne na terenie Mazowsza. Sprawdź, na jakie inwestycje możesz uzyskać wsparcie.

Unijne środki na wyciągnięcie ręki

Lista podmiotów, które mogą ubiegać się o finansowe wsparcie jest bardzo szeroka. Pożyczki skierowane są m.in. do jednostek samorządu terytorialnego (JST), ich związki i stowarzyszenia, jednostek organizacyjnych JST posiadających osobowość prawną, organizacji pozarządowych, jednostek organizacyjnych pomocy i integracji społecznej, kościołów i związków wyznaniowych, przedsiębiorstw, towarzystw budownictwa społecznego (TBS), instytucji kultury, rynku pracy i edukacyjnych, jak również do spółdzielni i wspólnot mieszkaniowych. Niskie oprocentowanie (aktualnie od 0,3% w skali roku)¹, możliwość karencji, czy brak opłat i prowizji w całym okresie obsługi pożyczki – to tylko niektóre elementy, na które warto zwrócić szczególną uwagę.

Na co unijne środki?

Zakres projektów możliwych do wsparcia w formie pożyczki Jessica 2 obejmuje kompleksowe przedsięwzięcia rewitalizacyjne, które ujęte zostały w obowiązujących Programach rewitalizacji. To między innymi rewaloryzacja, modernizacja, adaptacja, wyposażanie istniejącej zabudowy, dostosowanie budynków do funkcji społecznych, gospodarczych, rekreacyjnych, edukacyjnych i mieszkalnych, czy remont budynków publicznych oraz komercyjnych. Głównym celem jest przede wszystkim przywracanie do życia zdegradowanych społecznie, gospodarczo i środowiskowo obszarów i nadanie im nowej lub też – przywrócenie starej funkcji. Dlatego też, pożyczkę można wziąć na przykład na zagospodarowanie lub zmianę sposobu użytkowania przestrzeni publicznych np. rynków, placów, skwerów, a także terenów zielonych. Zgodnie z założeniami programu, finansowane projekty rozwiązywać powinny problemy danego obszaru i przyczyniać się do kompleksowej rewitalizacji obszarów zmarginalizowanych.

Dach w Twoim bloku wymaga naprawy, a jednocześnie chciałbyś zagospodarować strych na potrzeby mieszkańców? A może potrzebna jest wymiana instalacji centralnego ogrzewania, remont elewacji, przebudowa wejścia do budynku, wydzielenie schowka na wózki dziecięce i rowery? Pieniądze z unijnej pożyczki Jessica 2 mogą być przeznaczone na odnowę tkanki mieszkaniowej, w tym termomodernizację.

Udział kosztów związanych z efektywnością energetyczną nie może przekroczyć 49% wartości projektu i musi wynikać z audytu energetycznego. Finansowaniem może być objęta tkanka mieszkaniowa w zakresie części wspólnych wielorodzinnych budynków mieszkalnych oraz otoczenia budynków. Możliwe jest także sfinansowanie inwestycji w OZE lub systemy monitorowania i zarządzania energią, a nawet wyjście z pracami poza części wspólne, jeśli znajdzie to uzasadnienie w audycie energetycznym. W praktyce pożyczki te umożliwiają przywrócenie lub nadanie nowych funkcjonal-



ności i podniesienie atrakcyjności modernizowanych budynków mieszkalnych wraz z ich otoczeniem, także w zakresie efektywności energetycznej.

Gdzie należy udać się po wsparcie?

Mogłoby się wydawać, że pozyskanie pożyczki unijnej wiąże się z trudnymi i żmudnymi formalnościami i długim czasem oczekiwania. Nic bardziej mylnego. Wnioski o pożyczkę przyjmuje Bank Gospodarstwa Krajowego Region Mazowiecki. Można je składać aż do wyczerpania środków. Niemniej jednak przed złożeniem wniosku o pożyczkę, należy skontaktować się z BGK. Nabór wniosków realizowany będzie w trybie otwartym i ciągłym, trwającym co najmniej do czasu wyczerpania środków przeznaczonych na pożyczki.

Pożyczki udzielane będą przez BGK w oparciu o Zasady Naboru Wniosków określone w dokumentacji, dostępnej na stronie www.bgk.pl/jessica2.

1. Ostateczna wysokość oprocentowania jest elementem decyzji Komitetu Inwestycyjnego



Artykuł sponsorowany przez Bank Gospodarstwa Krajowego. Przyznanie pożyczki Jessica2 zależy od pozytywnej oceny zdolności kredytowej. Niniejszy materiał nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu cywilnego.

HOROSKOP



BARAN (21.03-20.04)

Słońce pomaga w nawiązywaniu współpracy z różnymi ważnymi i wpływowymi osobami. Jednak ferie czy zimowe urlopy sprawią, że ważne sprawy mogą się opóźniać. Dlatego lepiej skup się na porządkach i zwyczajnych obowiązkach. Teraz uda ci się zakończyć różne trudne i zaległe sprawy, wyjaśnić trudności. Jowisz wciąż przynosi ci nowe pomysły i zapewnia powodzenie w podróży.



BYK (21.04-21.05)

Będziesz optymistyczny, ale nie uda ci się w tym tygodniu uciec przed różnymi zaległościami. Wyjdą na jaw ciekawe sprawy, o których dawno zdążyłeś zapomnieć. Pojawi się szansa na sukces lub wygraną w trudnej sprawie. Wenus sprawi, że tylko na tym wszystkim zyskasz. Bądź dobrej myśli, bo ludzie będą ci sprzyjać. W miłości też będziesz bardziej niż zwykle niespokojny i ciekawski.



BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Na początku tygodnia twoje sprawy będą spokojnym rytmem, dlatego postaraj się uporządkować to, co ważne i zaległe. Potem zapowiada się więcej narad i spotkań z pracownikami z innych działów. Ktoś zerwie się z pracy wcześniej lub podpadnie szefowi i będzie z tego powodu awantura, ale ciebie nie spotkają przykrości. Merkury zachęca do nauki, warto zapisywać się na szkolenia lub zaczynać kurs obcego języka.



RAK (22.06-22.07)

Czekają cię w tym tygodniu większe zawodowe wyzwania. Ktoś postawi przed tobą różne wymagania, które okażą się trudne do spełnienia. Bądź cierpliwy, bo dzięki rewolucyjnym pomysłom uporać się ze wszystkimi sprawami. W weekend zwolnij, a wszystko wreszcie stanie się prostsze i łatwiejsze. W miłości sprzyja ci Wenus. Nie bagatelizuj swoich przeżyć, słuchaj intuicji.



LEW (23.07-22.08)

Przyjaciele będą ci pomagać, a także chętnie skomentują nowe pomysły. Rodzina zajmie się swoimi sprawami. W pracy wszyscy będą dla ciebie uprzejmi, dlatego tym razem nie prowokuj międzypokoleniowych dyskusji, tylko grzecznie się do wszystkich uśmiechaj. W miłości trochę zamieszania. Od dawnych ukochanych trzymaj się z daleka.



PANNA (23.08-22.09)

Tylko spokojnie, ze wszystkim zdążysz na czas. Saturn będzie znacząco wpływać na twoje samopoczucie, może pogorszyć twoją odporność na tłok w sklepach i tłum w autobusie. Odpoczywaj i wysypiaj się, a unikniesz podenerwowania. Wenus będzie też namawiać cię do luksusowych zakupów lub zmiany wystroju domu. Zanim rzucisz się zdzierać tapety lub wyrzucisz starą kanapę, trzy razy się zastanów.



WAGA (23.09-23.10)

Będziesz towarzyski i wesoły. Tydzień najbardziej sprzyja służbowym spotkaniom i dyskusjom na tematy finansowe. Zawarte znajomości okażą się ciekawe i wywrą wielki wpływ na twoje poglądy. W domu postanowisz zaprowadzić wokół siebie większy porządek, zrobisz zakupy lub umyjesz okna. Niestety, nie wszyscy podporządkują się twoim rozkazom.



SKORPION (24.10-22.11)

Tydzień najbardziej sprzyja porządkom, gotowaniu i innym zajęciom, które związane są z domem i rodziną. W sprawach finansowych unikaj ryzyka, nie ufaj sąsiedzkim plotkom. Możesz wyolbrzymiać różne kłopoty i reagować nerwowo na proste sytuacje. Najlepiej odpoczywaj, dbaj o zdrowie, zajmuj się sztuką i ezoteryką. Pod koniec tygodnia przypomnisz sobie o różnych ważnych sprawach.



STRZELEC (23.11-21.12)

Nadchodzą dobre dni! Wenus sprawi, że miłosne życie stanie się piękniejsze. Poczujesz, że znów wszystko jest możliwe. Będziesz w dobrym humorze, a twój uśmiech zachwyci nowych wielbicieli. W stałych związkach nadejdzie dobry czas, aby jak najwięcej robić razem. Udadzą się podróże i nawet wspólne zakupy będą wesołe. Omawiajcie plany na przyszłość i cieszcie się życiem.



KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Początek tygodnia może być trochę nudny i spokojny, ale potem wydarzenia przyspieszą. Kilka nowych plotek wstrząśnie nudnym towarzystwem zypyskiem. Kilka nowych plotek wstrząśnie nudnym towarzystwem zypyskiem. Kilka nowych plotek wstrząśnie nudnym towarzystwem zypyskiem. Kilka nowych plotek wstrząśnie nudnym towarzystwem zypyskiem.



WODNIK (21.01-20.02)

Jowisz sprzyja miłosnym podbojom. Będziesz się podobać, ale też sam staniesz się wrażliwy na uroki płci przeciwnej. Zainteresujesz się kimś, kto od dawna przesyła ci uśmiechy i komplementy. Będziesz rozmowny i sprostogawczy, a to pomaga nawiązywać nowe znajomości. Samotne Wodniki będą w doskonałej formie, teraz będziesz mógł przebiegać w propozycjach.



RYBY (21.02-20.03)

Bądź cierpliwy i nie denerwuj się za bardzo na otaczających cię ludzi. Tydzień sprzyja sympatycznym spotkaniom, ale lepiej bez potrzeby nie rozmawiaj o cudzych wadach i miłosnych gafach. W pracy w każdej sytuacji spróbujesz postawić na swoim, ale tu też uważaj, bo twoje niewinne uwagi mogą wywołać wielką awanturę. W weekend odpocznij, znajdź czas dla rodziny.

Duże zmiany w „małym ZUS”

Więcej firm skorzysta z niższych składek na ubezpieczenia społeczne. 1 lutego wchodzi w życie zmiany w „małym ZUS” dla przedsiębiorców, czyli tzw. „mały ZUS plus”.

Z „małego ZUS” na dotychczasowych zasadach korzystało około 170 tysięcy przedsiębiorców. W styczniu do ulgi zgłosiło się ponad 50 tysięcy firm, z czego ok. 8 tysięcy ma siedzibę na terenie województwa mazowieckiego. W związku ze zmianami, które wchodzi w życie 1 lutego, Zakład Ubezpieczeń Społecznych spodziewa się kolejnej fali zgłoszeń do „małego ZUS”.

Co się zmienia?

Dotychczas z „małego ZUS” mógł skorzystać przedsiębiorca, którego ubiegłoroczny przychód nie przekraczał 30-krotności minimalnego wynagrodzenia. Na przykład w styczniu ulga przysługiwała firmom, których przychód wyniósł maksymalnie 67,5 tys. Ale już niedługo ten limit znacząco wzrośnie. Od 1 lutego z „małego ZUS” będzie mógł skorzystać przedsiębiorca, którego przychód z poprzedniego roku kalendarzowego nie przekroczył 120 tys. zł.

Zmieni się również sposób obliczania składek. Teraz kwota składek na „małym ZUS” zależy od przychodu. Natomiast od lutego będzie zależała od dochodu. Podstawą wymiaru składek na ubezpieczenia społeczne będzie połowa przeciętnego miesięcznego dochodu uzyskanego z działalności w poprzednim roku. Co ważne, nie zmieni się sposób obliczania minimal-

nej i maksymalnej podstawy wymiaru składek na „małym ZUS”. Podstawa wymiaru składek nadal będzie musiała się mieścić pomiędzy 30% minimalnego wynagrodzenia krajowego, a 60% prognozowanego przeciętnego wynagrodzenia (czyli między 780 zł a 3136,20 zł w 2020 roku).

W wyliczeniu nowej podstawy wymiaru składek za luty pomoże przedsiębiorcy kalkulator Zakładu Ubezpieczeń Społecznych na stronie eSkładka.pl. Od lutego będzie zawierał dane potrzebne do obliczeń na „małym ZUS” po zmianach.

Kiedy zgłosić się do „małego ZUS” na nowych zasadach?

Przedsiębiorca, który chce od lutego korzystać z „małego ZUS” i spełnia warunki, powinien zgłosić się do ulgi maksymalnie do 2 marca. Zrobi to, składając w ZUS odpowiednie dokumenty: ZUS ZWUA (wyrejestrowanie z dotychczasowym kodem ubezpieczenia) oraz ZUS ZUA lub ZUS ZZA (zgłoszenie do ubezpieczeń z kodem właściwym dla „małego ZUS”: 05 90 albo 05 92). Dodatkowo w marcu musi złożyć dokumenty rozliczeniowe za luty z informacją o rocznym przychodzie, rocznym dochodzie oraz formach opodatkowania z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej.

W nieco innej sytuacji są przedsiębiorcy, którzy już w styczniu 2020 roku korzystają z Małego ZUS i chcą kontynuować ulgę na nowych zasadach. Oni nie muszą się przerejestrowywać. Mają natomiast obowiązek dwukrotnie złożyć dokumenty rozliczeniowe z informacjami potrzebnymi do wyliczenia nowych składek – najpierw w lutym za styczeń,



Piotr Olewiński

Regionalny
Rzecznik
Prasowy

z podstawą wyliczoną od przychodu, potem w marcu za luty, z podstawą wyliczoną od dochodu.

Pozostałe warunki do „małego ZUS” – bez zmian

Od 1 lutego „mały ZUS” jest dla przedsiębiorcy, którego przychód w poprzednim roku kalendarzowym nie przekroczył 120 tys. zł. Jeśli działalność gospodarcza była prowadzona krócej, limit przychodu wylicza się proporcjonalnie do liczby dni prowadzenia firmy. Z ulgi skorzysta tylko osoba, która prowadziła działalność gospodarczą w poprzednim roku przez co najmniej 60 dni.

Z „małego ZUS” wykluczone są firmy, które rozliczają się na karcie podatkowej z jednoczesnym zwolnieniem sprzedaży od podatku VAT oraz te, które prowadzą także inną pozarolniczą działalność (np. jako wspólnik spółki jawnej). Z ulgi nie skorzysta także osoba, która wykonuje dla byłego lub obecnego pracodawcy to, co robiła dla niego jako pracownik w bieżącym lub poprzednim roku kalendarzowym.

„Mały ZUS” można opłacać dopiero po wykorzystaniu okresu „ulgi na start” (jeśli przedsiębiorca się na nią zdecydował) oraz preferencyjnych składek. Na „małym ZUS” można być maksymalnie przez 36 miesięcy w ciągu ostatnich 60 miesięcy prowadzenia firmy. Ułga dotyczy tylko składek na ubezpieczenia społeczne. Składkę zdrowotną przedsiębiorca opłaca w pełnej wysokości. Szczegółowe informacje o zasadach korzystania z ulgi i obliczaniu składek są już dostępne na stronie www.zus.pl.

Salon Kosmetologii Cleopatra

Modny makijaż nie tylko dla panny młodej

Minimalizm, przewaga delikatnych kolorów, rozświetlona cera, błyszczące akcenty. A może bardzo kolorowy makijaż oka? Trendy na rok 2020 zachęcają do eksperymentowania. Makiażystki w Salonie Cleopatra radzą przestrzegać jednej zasady: albo podkreślamy usta, albo oczy.

Makijaż na wiosnę i lato 2020 ma eksponować rozświetloną cerę. Modne będą kolory na powiekach. – W makijażu oczu dominują zieleń, błękit, pomarańcz, róż. Możemy je łączyć w dowolny sposób. W zgodzie z trendami są także odcienie pastelowe – mówi kosmolog-wizażystka z Salonu Cleopatra Magdalena Młotkowska. – Dla pań, które lubią mocny makijaż oka, wizażystki przygotowali coś specjalnego – brokat i to nie tylko na powieki. Na pokazach mody pojawiła się biżuteria noszona na twarzy (np. cyrkonie). Modne są również metaliczne cienie do powiek lub tak lubiane smoky eyes w wersji brązowej, z dodatkiem złotych czy miedzianych akcentów. Na wielkie wyjścia spróbujemy cieni ze świetlistymi drobinami albo neonowej kreski.

Do łask powracają błyszczki. Mogą być bezbarwne, byle lśniły.

Usta można też podkreślić pomadką w naturalnym odcieniu. – Jeśli zdecydujemy się na odważny, ciemny kolor ust, oczy pozostawmy prawie neutralne. Możemy zastosować efekt błyszczącego, mokrego wykończenia w naturalnym kolorze powieki – radzi Magdalena Młotkowska.

By skóra była zadbana, gładka i lśniąca należy dbać o nią cały czas, odpowiednio pielęgnując. Koloryt i drobne niedoskonałości cery wyrówna krem BB i mocno nawilżający podkład. W tym roku wciąż na topie jest make-up typu „no-make-up”, podkreślający naturalną urodę.

Co z trendami w makijażu ślubnym? – Obowiązkowy w ślubnym make-upie jest róż. Odświeża, dodaje cerze blasku i świeżości. Modne są śmiałe kolory pomadek np. w odcieniu fioleto, choć nie wszystkim będą się podobać. Jeśli nie jesteś odważna, nie lubisz eksperymentować i nie wszystkie trendy ci się podobają – postaw na umiar. W swoim makijażu musisz przede wszystkim czuć się dobrze – podkreśla wizażystka. Profesjonalny makijaż powinien przetrwać całą noc, w czym pomagają utrwalacze. Podczas przyjęcia weselnego warto mieć pod ręką puder transparentny i bibułki matujące, które poprawią cerę, gdy zacznie się błyszczeć.



www.cleopatra-plock.pl

Kosmetologia Estetyczna
tel. 24 262 49 07 lub
608 178 594

– Kosmetologia estetyczna
– pełna kosmetyka twarzy i ciała
– makijaż permanentny

Właściciel:
kosmolog Anita Gołębiowska

ul. Królewiecka 24 a,
w godz. 9.00–20.00,
sobota 9.00–16.00

Dla naszych czytelników Salon Cleopatra ufundował zaproszenia. Aby mieć szansę je otrzymać, należy zadzwonić do redakcji „TP” w środę, w godz. 9.00–9.15 (tel. 24 262 55 88). (m.a.)

PROMOCJA

ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą:

28 stycznia – Radomir, Walery,
29 stycznia – Franciszek, Zdzisław,
30 stycznia – Martyna, Maciej,
31 stycznia – Marcelina, Jan,
1 lutego – Brygida, Ignacy,
2 lutego – Maria, Mirosław,
3 lutego – Błażej, Hipolit.

W dniu Twych urodzin,
w dniu Twego święta
pewna osoba o Tobie pamięta,
pamięta o Tobie i śle życzenia
by się spełniły wszystkie Twe
marzenia,
niech Ci życie słodko płynie
w każdej chwili i godzinie,
aby wszystko się spełniło,
o czym marzysz Twoje było,
byś pogodnie miała dni
z głębi serca życzę Ci!
Elizje Smolarek życzenia prze-
syła koleżanka.

Życzę Ci wyciszenia. Tylko w ci-
szy można spokojnie żeglować po

oceanie wspomnień. Tylko w ciszy
usłyszysz nieme wołanie drugiego
człowieka. W ciszy można wymie-
rzyć subtelną wagę słów. Tak więc
życzę Ci wyciszenia w sercu, a na
ustach – wielu słów. Dobrych słów,
których nie poskapisz przyjaciółom.
Życzenia urodzinowe dla **Julii
Urbańskiej** przesyłają znajomi.

W dniu Twoich Urodzin
życzymy Ci SZCZĘŚCIA, bo:
szczęście to uśmiech,
który rozwesela,
szczęście to mieć przyjaciela,
szczęście to śpiew i muzyka,
szczęście to umieć patrzeć
i dotykać,
szczęście to o smutkach
nie pamiętać.
Życzenia **Łukaszowi Bieńkow-
skiemu** przesyła Karolina,
Asia i Konrad.

Dużo uśmiechu, czulej miłości
udanych imprezek
i wspaniałych gości

zdrowego życia, późnej starości
niech zawsze radość
w Twym sercu gości!
Piotrowi Boruckiemu życzenia
przesyła siostra i znajomi.

Twoje imię w kalendarzu,
To jest Twój szczęśliwy dzień,
Początki kwiatów w korytarzu,
Już za chwilę spotka Cię!
Życzeń pęki weź do serca,
I uśmiechaj często się...
Smutków niech Ci nikt
nie wkręca,
Dziś są imieniny Twe!
Cioci **Marysi** życzenia przesyła
chrześniaczka.

(jb)

Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie pod
numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **j.biala@tp.com.pl**
fb: **Gazeta Tygodnik Płocki**

Żelazni z PKN ORLEN

Do składu ORLEN Team dołączyła jedna z czołowych światowych formacji akrobacji samolotowej – Grupa Akrobacyjna Żelazny. Legendarna polska grupa słynie z wykonywania najtrudniejszych i najbardziej widowiskowych ewolucji w powietrzu. W ramach dwuletniej umowy lotnicy m.in. polecą na paliwach dostarczanych przez PKN ORLEN.

– mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Grupa Akrobacyjna Żelazny jest obecna na polskim niebie już od ponad 20 lat, co czyni ją najdłuższą działającą cywilną grupą akrobacyjną w Polsce. Specjalizuje się w wykonywaniu akrobacji na różnych typach maszyn w formacjach od 2 do 6 samolotów, okazjonalnie z szybowcem. Poszczególne maszyny podczas pokazów dzieli od siebie dystans nie większy niż kilka metrów. W tym samym czasie i w jednej wyznaczonej przestrzeni pokazu

gli dostarczać radość odbiorcom naszych pokazów – mówi Krzysztof „Szopa” Szopiński, Prezes Żelazny Aerobaltic.

Grupę tworzą instruktorzy szybowcowi i samolotowi, oblatywacze oraz egzaminatorzy Urzędu Lotnictwa Cywilnego. To połączenie doświadczenia uznanych pilotów oraz młodych lotniczych talentów, z których najlepsi biorą udział w międzynarodowych zawodach sportowych zdobywając najwyższe laury lotnictwa akrobacyjnego, jak Katarzyna Żmudzińska, Mirosław Wrześniew-



Umowa podpisana na okres dwóch lat przewiduje między innymi umieszczenie nazwy sponsora w tytule zespołu, promocję marki ORLEN na kadłubach i skrzydłach samolotów akrobacyjnych oraz samolocie AN-2 i kombinezonach. Integralną częścią wsparcia będzie również paliwo dostarczone przez PKN ORLEN.

– Poprzez zaangażowanie w sponsoring sportowy zwiększamy rozpoznawalność naszej marki, co przekłada się również na korzyści biznesowe. Wzmacnianie brandu ORLEN jest szczególnie ważne za granicą. Proces zmierzający do rebrandingu naszych zagranicznych stacji paliw wspomagany będzie m.in. współpracą z Grupą Akrobacyjną Żelazny, która ma na swoim koncie występy nie tylko w Europie, ale i na całym świecie

samoloty latają w szyku, który odpowiednio rozdzielają i łączą wykonując poszczególne figury. Większość elementów wykonywanych jest symetrycznie, powtarzalnie lub w pełnym szyku. W trakcie pokazu cały skład grupy wykonuje na niebie ewolucje, które standardowo na niebie „kręci” tylko jeden samolot. Jednym z celów i priorytetów Grupy Akrobacyjnej Żelazny jest również szkolenie młodych pilotów. Dzięki swojej pracy i treningom mogą oni wziąć udział w prestiżowych zawodach i mają szansę na znalezienie się w podstawowym składzie uczestniczącym w pokazach dynamicznych.

– Niebo to nasz świat, tak naprawdę męczy nas chodzenie po ziemi, wolimy spędzać czas w powietrzu. Cieszymy się, że dzięki wsparciu PKN ORLEN, jako Grupa Akrobacyjna Żelazny będziemy mo-

ski oraz Agata Nykaza, którzy zostali wicemistrzami i mistrzami świata w akrobacji szybowcowej w kategorii Advanced. Grupa Akrobacyjna Żelazny posiada obecnie 7 samolotów akrobacyjnych: jeden EXTRA 330LC, trzy ZLIN50LS oraz trzy ZLIN 526F.

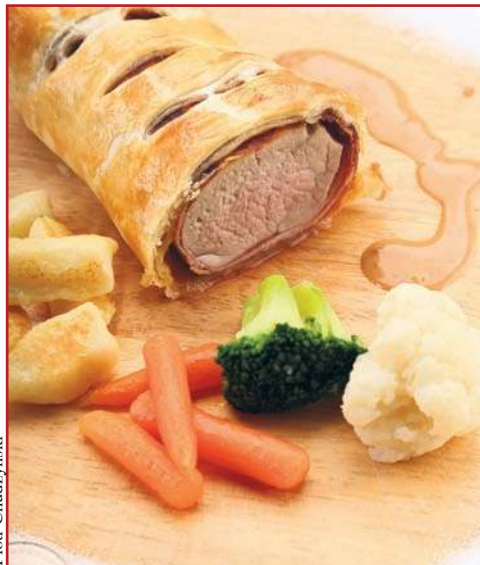
ORLEN Team funkcjonuje przeszło 20 lat. Występujący w nim zawodnicy startują w rajdach terenowych, rajdach płaskich, kartingu, Formule 1, żużlu i zawodach motoparalotniarskich oraz wodnej Formule 1. Do ORLEN Teamu należą sportowcy doskonale znani nie tylko w kraju, ale także poza jego granicami, m.in. Robert Kubica, Jakub Przygoński i Bartłomiej Marszałek. Od tego roku Orlen Team stał się międzynarodowy. Do drużyny dołączyli sportowcy z Niemiec i Czech.

opr. (t)

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Słono za to zapłacisz

5 lutego przypada wspomnienie św. Agaty z Sycylii. W dniu tym w kościołach błogosławi się wodę, chleb i sól, które po poświęceniu mają zapobiegać pożarom. Sól od bardzo dawna uchodziła za produkt szczególny. W pradawnych czasach, po udanym polowaniu, nasi „dzicy” pradiadawie konserwowali nią mięso.



Piotr Chudzyński

Dlatego obecność pokładów soli była dla prehistorycznych plemion zachętą do osiedlania się. Typowym przykładem jest leżąca w austriackim regionie Salzkammergut miejscowość Hallstatt, w pobliżu której znajdują się kopalnie, których złoża eksploatowano już w drugim tysiącleciu p.n.e. (epoka brązu). Znacznie później sól z tej malowniczej krainy gór i jezior stała się źródłem zamożności imperium Habsburgów.

Polędwica wieprzowa w cieście z kopytkami

(przepis pochodzi z kuchni austriackiej)

Skład:

- 2 wieprzowe polędwice;
- 14 plasterków dojrzewającej szynki (ewentualnie możemy zastąpić boczkiem);
- pieprz;
- 2 łyżki roślinnego oleju;
- 1 łyżeczka mąki;
- 100 ml białego wina;
- 125 ml śmietanki (18%);
- 1 opakowanie ciasta francuskiego;
- 1 jajko;

kopytka

- 500 g ziemniaków;
 - 130 g mąki;
 - 1 jajko;
 - szczypta soli;
 - masło klarowane;
- warzywa do garnirunku
- kalafior;
 - brokuł;
 - 150 g mrożonych mini marchewek;
 - 50 g masła;
 - 1 płaska łyżeczka cukru pudru.

Wykonanie:

Polędwice starannie myjemy, osuszamy papierowym ręcznikiem i oczyszczamy z błon i tłuszczu. Oprószamy mięso pieprzem i owijamy plasterkami szynki. Na patelni rozgrzewamy olej i obsmażamy na nim z każdej strony polędwice. Obsmażone polędwice odkładamy na talerz, aby przestygły. Na pozostałym po smażeniu tłuszczu przesmażamy mąkę, dolewamy wino i dodajemy śmietankę. Całość chwilę gotujemy do uzyskania gęstego sosu. Obieramy i gotujemy w osolonym wrzątku ziemniaki. Ugotowane ziemniaki przeciskamy przez praskę i chwilę pozostawiamy, aby przestygły. W tym czasie rozwijamy ciasto i dzielimy na pół (wzdłuż dłuższego boku). Na cieście układamy wcześniej przygotowane polędwice. Boki ciasta smarujemy rozkłóconym jajkiem. Ciasto zlepiamy, tak aby w pełni zakrywało mięso. Wierzch ciasta smarujemy jajkiem i tak przygotowane polędwice układamy na blasze wyłożonej papierem do pieczenia. Następnie ostrym nożem nacinaemy ciasto w odstępach co 2 cm tak, aby po upieczeniu można je było łatwo pokroić. Polędwice przekładamy do piekarnika rozgrzanego do 220 st. C i piecemy ok. 20 minut. W tym czasie przygotowujemy wodę do gotowania kopytek i warzyw. Ze składników na kopytka przygotowujemy ciasto, które szybko zagniatamy. Z ciasta formujemy wałeczki, które tnijemy na małe odcinki. Gotowe kopytka wrzucamy na osolony wrzątek i gotujemy do momentu wypłynięcia, a następnie przez kolejne 3 minuty. Ugotowane kopytka wyjmujemy łyżką cedzakową i przekładamy na patelnię z rozgrzanym masłem klarowanym, na którym je obsmażamy. Rozgrzewamy w niewielkim rondelku 50 g masła. Kalafior i brokuł dzielimy na różyczki. W osolonym wrzątku gotujemy warzywa, tj. kalafior (ok. 15 minut), brokuł (10 minut) i mrożone marchewki (10 minut). Ugotowane różyczki kalafiora i brokuła po odciedzeniu z wody polewamy połową roztopionego masła, natomiast marchewkę po odciedzeniu przekładamy do garnuszka, gdzie przesmażamy ją bardzo krótko z pozostałym masłem i cukrem pudrem. Upieczoną w cieście polędwicę serwujemy z podgrzanym sosem, kopytkami i kolorowymi warzywami.

Kopalnie soli w Hallstatt, położone 500 metrów n.p.m., eksploatowane były przez Celtów (ten region Europy uważany jest za kolebkę Celtów). Zнали oni technikę drążenia, jak i podstemplowywania podziemnych korytarzy. Sól wydobywali nie tylko na swoje potrzeby, ale też żeby nią handlować. Liczne klejnoty pochodzące z różnych zakątków Europy, jak i Środkowego Wschodu, znalezione w grobach położonych w pobliżu Hallstatt, świadczą nie tylko o rozległych kontaktach handlowych górników wydobywających sól, ale i o ich bogactwie.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia



- **Biura BOX OFFICE**
do wyłącznej dyspozycji
- **Indywidualne biurka**
gotowe do pracy
- **Strefa coworkingowa**
- **Sale do organizacji szkoleń,**
wykładów i warsztatów
- **Wirtualny Adres Twojej firmy**



 Przetwornia Staromiejskie
Centrum Biznesu

 przetworniascb

**Staromiejskie Centrum
Biznesu Przetwornia**
ul. Synagoga 4, Płock
tel.: +48 24 366 61 54
tel.: +48 885 992 838
e-mail biuro@przetwornia.eu

SA-53

RYNEX Sp. z o.o.
zaprasza na

WYPRZEDAŻ

GARAŻOWA

**PŁOCKIE CENTRUM HANDLOWE
UL. REMBIELIŃSKIEGO 6B**

%



ZAPRASZAMY W NIEDZIELE

POŻYCZKA ekspresowa
wystarczy dowód osobisty
gotówka w jeden dzień
797-703-503
nawet do **5000 zł**
EdenFinance
Maksymalne RRSO 689 %
Koszt pożyczki w tym oprocentowaniu



z tradycyjnego pieca
opalanego drewnem

Knajpka 10, 5
pl. Narutowicza 2
tel. 24 264 72 92

**Kupon
Rabatowy**
wytnij,
wręcz dostawcy,
w Płocku dowóz gratis

**TANIE
ZNICZE**
u Iwonki

PROMOCJA!
NAJTAŃSZE W MIEŚCIE!
* ZNICZE
* WKŁADY
* KWIATY

09-400 Płock,
ul. Rembielińskiego 6A





STU Płock

www.stuplock.pl Sp. z o.o.

09-400 Płock, ul. Przemysłowa 21, tel. 24 262 40 82; 607 690 401; 606-628-735

Baza Radzanowo - ul. Spółdzielcza 7, tel. 24 261 34 23; 606-628-643

Baza Blichowo 61E, tel. 24 265 13 85; 606-628-766

Baza Mała Wieś - ul. Płońska 9B, tel. 24 231 40 24; 606-627-938

DOBRE CENY I PROMOCJE




NAWOZY PŁYNNE




ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN




NAWOZY DOLISTNE






Nawozy sztuczne – Autoryzowany Sprzedawca Grupy Azoty



NAWOZY WAPNIOWE



FOLIE DO SIANOKISZONKI





**PROMOCYJNA
SPRZEDAŻ WĘGLA**

**EKOLOGICZNY POLSKI WĘGIEL
WYSOKA JAKOŚĆ, DOBRA CENA!**



Przewozy pól rolnych: rzepaku, zbóż, ziemniaków itp.



FOLIE PRYZMOWE

STACJA OBSŁUGI I NAPRAW SAMOCHODÓW



SERWIS UKŁADÓW HAMULCOWYCH FIRMY WABCO.

NAPRAWY I PRZEGLĄDY

INNOWACYJNE ROLNICTWO

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **91983**

Wyślij SMS na numer **91983**
Wpisz prefiks: **TP.**
Następnie kod rubryki oraz treść ogłoszenia np.:
TP.16.Sprzedam mieszkanie. Tel. 262-77-66.

KODY rubryk		
AGD-RTV - 1	ELEKTRONIKA - 5	NIERUCHOMOŚCI - 16
AUTO - MOTO - 2	FINANSE - 6	USŁUGI - 16A
KUPIĘ - 2A	FOTO-VIDEO - 7	SPRZEDAM - 16B
SPRZEDAM - 2B	HANDEL - 8	KUPIĘ - 16C
USŁUGI - 2C	KOMIS-LOMBARD - 9	WYNAJME - 16D
TRANSPORT - 2D	KREDYTY - 10	ZAMIENIĘ - 16E
BIZNES - 3	MASZyny I URZĄDZENIA - 11	NOCLEGI - 17
BUDOWLANE - 4	MATRYMONIALNE - 12	OPAL - 18
KUPIĘ - 4A	MEBLE - 13	PRACA - 19
SPRZEDAM - 4B	KUPIĘ - 13A	DAM - 19A
USŁUGI - 4C	SPRZEDAM - 13B	SZUKAM - 19B
OGRODZENIA - 4D	MEDYCYNA - 14	ROLNICZE - 20
REMONTY - 4E	ZDROWIE I URODA - 14A	SPRZEDAM - 20A
STOLARSTWO - 4F	NAUKA - 15	KUPIĘ - 20B
		USŁUGI - 20C
		OGRODNICZE - 20D
		RÓŻNE - 21
		KUPIĘ - 21A
		SPRZEDAM - 21B
		USŁUGI INNE - 21C
		TURYSTYKA
		I WYPOCZYNEK - 22
		UROCZYSTOŚCI - 23
		ZGUBY - 24
		ZWIERZĘTA - 25
		ZA DARMO - 26
		ODDAM - 26A
		POTRZEBUJĘ - 26B

Ogłoszenie drobne przez SMS

Ogłoszenie może zawierać do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie internetowej www.bo.tp.com.pl/przez_sms

Koszt ogłoszenia wynosi: 19 zł netto (23,37 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

Prosimy nie przysyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.



ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale stare, wojskowe. Telefon 694-972-047.

476274

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

SPRZEDAM rury stalowe pełnowartościowe z demontażu 60x6m; 90x4m; 45x1,4m; 20x6m. 722-398-187.

476673

Sprzedam OKNA typowe od ręki, rabat 54%, drzwi, rolety, moskitiery. Zabudowy balkonów. Płock, ul. Bielska 46. 505-721-995.

421683

MEBLE

SPRZEDAM łóżko rehabilitacyjne 4-funkcyjne z pilotem. 507-557-230.

471248

SPRZEDAM łóżko rehabilitacyjne 4-funkcyjne, z pilotem tanio w bardzo dobrym stanie. 600-740-635.

431840

NARZĘDZIA BUDOWLANE

Sprzedam łyżkę do Tura 4w1 lub innej ładowarki; Grubera szerokość 2.1 5 łap „Unia Grudziądz”. 604-390-861.

477300

OGRÓD

ODDAM za usunięcie krzewy dzikiej wikliny 500 mkw. 604-836-172.

477419

Sprzedam TUJĘ szmaragd 0,60 zł. 518-518-835.

472692

OPAŁ / OGRZEWANIE

Sprzedam PIEC gazowy Richmonda do grzania wody. Tel. 501-306-264.

399938

WĘGIEL POLSKI

Paczkowany i luzem
Dowóz GRATIS !!!

507 248 248

Płock, ul. Portowa 8

SA-24

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy
olej opałowy
EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

SA-16

OLEJ NAPĘDOWY
OPAŁOWY

Transport Gratis.
Faktury VAT.
Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581
tel/fax (24) 263-79-65

SA-18

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ / DEKORACJE

Sprzedam 10 sztuk drzwi wewnętrznych z szybą w środku, drzwi są w idealnym stanie. 25 zł za sztukę. Kontakt pod nr 510-066-700.

473405

Sprzedam 60 m2 boazerii drewnianej za 300 zł (cena do negocjacji), aktualne do połowy lutego. Kontakt pod tel. 510-066-700.

473399

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

MAGISTER, korepetycje: matematyka, fizyka, chemia. Matury. Płock: (24)262-73-51, 696-325-474.

476663

Nauka prawidłowej wymowy - diagnoza i terapia. Świetny kontakt z dziećmi. Zapraszam dzieci w wieku przedszkolnym. 508-623-262.

476439

Nauka prawidłowej
wymowy - diagnoza i terapia.
Świetny kontakt z dziećmi.
Zapraszam dzieci w wieku
przedszkolnym. 508623262.

469651

Udzielę korepetycji z chemii dla uczniów. Absolwent Wydziału Budownictwa, Mechaniki i Petrochemii Politechniki Warszawskiej - Technologia Chemiczna. 533-124-482.

429726

MODA

BUTY

Produkujemy i dystrybuujemy cyjanek potasu, który jest bezbarwnym krystalicznym związkiem. Nasz cyjanek potasu jest znany sprzedawcom biżuterii ze względu na jego ekstremalne i wyjątkowe właściwości. Kontakt (lannischems15@gmail.com)

473562

MOTORYZACJA

MOTORY/SKUTERY/QUADY

Piękny, nieużywany 3-kołowy, 2-osobowy skuter elektryczny dla seniorów, osób niepełnosprawnych oraz młodzieży na przejażdżki, zakupy itp. w pełni wyposażony. Więcej info - tel. 692 48 12 94.

474754

POZOSTAŁE

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Dogodne **RATY**
Transport i montaż **GRATIS** cały KRAJ

23-683-10-85 24-368-32-17
46-880-50-31 54-233-81-41
509-574-644 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

**GARAŻE
WZMOCNIONE**

SPRZEDAM żaglówkę klasy „Finn”. (24)263-09-96.

476677

SPRZEDAM garaż blaszak, wzmocniony, nowy lub wykonam na zamówienie. 531-524-868.

472098

SPRZEDAM żaglówkę klasy „Finn”. (24)263-09-96.

475099

Sklep Jason.com.pl udostępnia za sobną paletę wyposażenia, urządzeń, narzędzi ręcznych i specjalistycznych dla warsztatów blacharskich, samochodowych, wulkanizacyjnych. Kooperujemy z kilkudziesięcioma producentami i dostawcami. 667-606-026.

472154

SAMOCCHODY OSOBOWE

Sprzedam Seata Cordobę z roku 1995 z opłatami LPG, ważny do 2021 r. Samochodem dojeżdżam do pracy. Tel. 535663430.

474832

AAUTO kupię całe, rozbite. 507-539-879.

400072

AUTO skup: całe,
rozbite. Złomowanie,
odbiór. 602-123-360.

399908

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

466474

AUTO-ZŁOM, Nowe Trzепowo 41: skup samochodów, sprzedaż części. Holowanie. (24)367-57-86, 603-215-469

407199

KONCESJONOWANE
złomowanie pojazdów w celu
wyrejestrowania, możliwość
odbioru 7:00 - 22:00.
Skup aut. 602-123-360.

399928

SKUP aut, osobowe, dostawcze,
ciężarowe. 530-322-822.

399920

Sprzedam AKUMULATORY,
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otolіńskieј).
603-685-664.

399923

Sprzedam Fiata 125p na części; Mercedesa „beczkę” na części. 607-494-460.

431359

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Sprzedam dom (powierzchnia zabudowy 99 mkw.), jednorodzinny, jednokondygnacyjny z poddaszem, działka 246 mkw. Sobowo, gm. Brudzeń Duży. Dojazd z Płocka autobusem KM linii 103. Tel. po 18.00: 511-269-090.

455032

Sprzedam 10-letni dom
(174 mkw) z działką 2,14ha
położony 40km od Płocka.
Ogród, staw. 1000m do DK
nr 10. Tel.539-933-463

467047

Sprzedam dom 250 mkw., Zdziarskiego, mogą zamieszkać dwie rodziny. 605-272-535.

468048

Sprzedam dom i budynek gospodarczy okolica rekreacyjna Załdziej, gm. Łąck, pow. płocki, działka 9870 mkw., staw i świerki, cena 424000. Tel. 722-702-066.

407970

Sprzedam dom w cichej i spokojnej okolicy Płocka, na osiedlu Ciechomice. 80 m2 - świeżo po generalnym remoncie. Garaż, piec- Ekogroszek. Przy głównej drodze. Wszędzie blisko. Działka 500 m2. 604 242 836.

475478

SPRZEDAM siedlisko. 534-644-100.

471262

DZIAŁKI

Sprzedam DZIAŁKĘ budowlaną 1.500 mkw. w Gąbinie. Tanio. 603-550-688.

404870

POSIADAM do wynajęcia 1 ha ziemi z możliwością wydzielenia mniejszej powierzchni. Teren przemysłowo-usługowy, możliwość podłączenia wszystkich mediów. Maszewo nad Wisłą, koło Płocka, 3 km do Rafinerii Orlen. 506-208-254.

463872

Sprzedam działkę 11 ha, Podleś Nowy. 508-283-847.

476643

Sprzedam działki budowlane, Radzanowo. 509-741-547.

472650

INNE

POKOJE, mieszkania do wynajęcia-noclegi. 665-957-012.

468125

WEZMĘ w dzierżawę grunty rolne. 606-330-901.

467542

Sprzedam nieruchomość, Stary Rynek, Płock. 692-138-152.

448094

LOKALE I BIURA

WYNAJMIEMY lokal
usługowo-magazynowy
o powierzchni 172 mkw.,
znajdujący się w centrum
przemysłowym Płocka.
2600 zł netto + opłaty.
Do wynajęcia od zaraz.
Zapraszam na prezentację.
Osoba do kontaktu:
tel. 601-275-510.

475653

Wynajmę lokal handlowo-usługowy przy ul. Rembielińskiego 6A (w ciągu pawilonów) parter, wejście od ulicy. Powierzchnia 46m2. Kontakt 691-089-735.

472423

WYNAJMIEMY lokal
usługowo-magazynowy
o powierzchni 134 mkw.,
znajdujący się w centrum
przemysłowym Płocka.
2000 zł netto + opłaty.
Do wynajęcia od zaraz.
Zapraszam na prezentację.
Osoba do kontaktu.
Tel. 601-275-510.

475648

MIESZKANIA

KUPIĘ mieszkanie za gotówkę (zadłużone, do remontu, pospadekowe). 601-743-281.

458971

Sprzedam kawalerkę. 881-412-431.

469756

SZUKAM chętnych na zamieszkanie w Nowym Duninowie w domu jednorodzinnym. 791-787-036.

468167

PRACA

PRACA BIUROWA

Firma produkcyjna ROLL S.C. z siedzibą w Wyszogrodzie zatrudni osobę do pracy biurowej. Opis Stanowiska: Przygotowywanie i porządkowanie dokumentów do księgowania; Wprowadzanie dokumentów zakupowych do systemu; Przygotowywanie raportów i zestawień; Sporadyczne wystawianie faktur i przygotowanie dokumentów do wysyłki. Oczekiwania: Dobra znajomość Word, Excel; Komunikatywność, umiejętność pracy w zespole; Bardzo dobra organizacja pracy własnej; Wykształcenie min. średnie

z doświadczeniem w pracy biurowej lub wyższe. Oferujemy: pracę w stabilnej i dynamicznie rozwijającej się firmie; zatrudnienie na podstawie umowy o pracę po okresie próbnym; atrakcyjne wynagrodzenie adekwatne do umiejętności i zaangażowania; pracę na cały etat lub 1/2etatu. Od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00 - 15:00. Kontakt : dawid@rol-lsc.pl

471091

PRACA DODATKOWA

EMERYT poszukuje pracy na 1/2 etatu w ochronie lub innej. Posiadam książeczkę zdrowia. 574-315-824.

476333

DORYWCZO posprzątam, umyję okna, zrobię zakupy, okolice Starówki. 695-115-895.

467282

SPRZĄTANIE domów prywatnych, Płock i okolice. Tanio i solidnie. 666-529-823.

472761

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie, zrobię zakupy, zaopiekuję się osobą starszą. 790-220-036.

421747

PRACA FIZYCZNA

PODEJMĘ się ochrony parkingów i innych obiektów prywatnych, także prace fizyczne. 516-879-755.

472653

PRACA HANDLOWIEC

Firma zagraniczna szuka handlowca. Bardzo atrakcyjne prowizje. Już 1 klient gwarantuje ci prowizję w wysokości 1-2 tys. zł. Znasz firmę, która chce zwiększyć swoje zyski? Znasz firmę, która chce mieć sporo nowych klientów z Czech, Słowacji i Węgier? Te firmy to mogą być twoi klienci. martin4871@interia.pl

469762

PRACA KIEROWCA

W związku z dynamicznym rozwojem .Spółka zatrudni Kierowców z kategorią prawa jazdy CE + ADR kontakt 728910357 lub 607590948

470736

Zatrudnię kierowcę C+E,
stałe wynagrodzenie,
kraj, chłodnia lub
firanka. 790-789-030.

475614

ZATRUDNIĘ kierowcę
z doświadczeniem na transport
międzynarodowy TIR,
Polska-Włochy-Polska.
Prawo jazdy kat. C+E,
świadcstwo kwalifikacyjne,
doświadczenie.
Tel. 691-700-231.

476770

PRACA KOSMETYCZKA/FRYZJER

ZAKŁAD fryzjerski „Loczek” zatrudni fryzjera. 791-165-141.

477274

PRACA OPIEKUN

PANI podejmie się opieki nad starszymi osobami, posprząta, ugotuje, itp. 506-822-773.

472664

PRACA POZOSTAŁE

Czym jest Twisto? Twisto to nowoczesny sposób robienia zakupów. Jest to darmowa usługa, dzięki której możesz zamówić produkty, z ponad 300 sklepów online a zapłacić za nie nawet po 45 dniach Jest to firma za którą ręczy bank ING. zarabiaj-twisto@gmail.com

474203

praca.hostessyl@wp.pl zatrudnię hostessy! Wysokie wynagrodzenie! praca w Białymstoku!

476808

PRACA W SKLEPIE

ZATRUDNIMY kasjera - sprzedawcę na stacji paliw LOTOS. Miejsce pracy: Wola Łącka. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie aplikacji na adres: p791@stacje.lotospaliwa.pl wraz ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych. Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

396149

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

SPRZEDAM C-360-3P, 1990 r., w oryginale, cena 22.200 zł. 503-327-642.

471259

KUPIĘ ciągniki rolnicze. Tel. 516-748-883.

400066

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

400069

Sprzedam KABINĘ do C-360 tanio. 603-550-688.

404876

SPRZEDAŻ sprowadzonych ciągników. Raty!!! Tel. 602-191-777.

466406

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUPUJEMY bydło pourazowe. Ubój w gospodarstwie. (23)671-72-08, 507-132-860, 606-451-837.

465998

Sprzedam jałówki cielne. (24)265-48-38.

472015

SPRZEDAM dwa byczki, krowę. Tel. 694-601-724.

444444

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszczyce Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

SA-21

SKUP TRZODY I BYDŁA



Skup trzody i bydła AR-POL Arkadiusz Mochtak

Szybka płatność 3 dni lub gotówka

Odbiór z gospodarstwa tuczniki, maciory, knury, krowy, byki, jałówki

Nowe Miasto k. Płońska, ul. Młodzieżowa 1 tel. 690-393-441

SA-283

SKUP TRZODY I BYDŁA

Agnieszka Wróbel

OFERUJEMY:
- Odbiór własnym transportem z gospodarstwa
- Atrakcyjne ceny
- Płatność gotówką lub przelewem w krótkim terminie

Niedzbórz 8

tel. 692 839 801

SA-58

Sprzedam prosięta 9 szt. 20-25 kg, zdrowe, kastrowane, cena 250 zł za szt. 694-164-956.

468375

Sprzedam PSZCZOŁY, 10 rodzin. Ule warszawskie poszerzone. Przekażę swoje doświadczenie w prowadzeniu pasieki. 518-827-524.

400046

MASZYNY ROLNICZE

LIKWIDACJA gospodarstwa, sprzedam: C-360, siewniki, sadzarkę, inny drobny sprzęt. 666-223-111.

476670

Sprzedam AA. C-28, C-330, C-360, T-25, MF, Zetory, MTZ, każdy ciągnik; kombajny zbożowe, ziemniaczane; prasy, przyczepy, ładowarki teleskopowe, koparki, każdy sprzęt. 507-595-372.

472012

Sprzedam głębosza, nowy, 3-zębny, mocny, solidny, dowóz (i inne) 3,500 zł. 663-431-820.

461114

SPRZEDAM kopaczkę ciągnikową, agregat siewny, pług 2-skibowy, kultywator. 509-741-547.

472647

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

472711

KUPIĘ kombajn ziemniaczany Anna w bardzo dobrym stanie. Tel. 789-101-800.

477452

Kupię rozsiewacz wapna. 606-550-489.

406624

Sprzedam kombajn Bizon Rekord, Mesko przetrząsarka, zgrabiarkę 7-ka, siewnik do buraków, cyklop. Tel. 606-291-248.

472483

Sprzedam MIESZALNIK ze śrutownikiem ssąco-tłoczącym; rozrzutnik Tandem 6 ton. Stan bdb. 515-335-485.

431367

SPRZEDAM prasę Class Rolland 62S; beczkowóz 4000 l; siewnik Poznaniak. 516-726-169.

476667

SPRZEDAM prasę Class Rolland 62s; Beczkowóz 4000l; Siewnik Poznaniak. 516-726-169.

476330

PRODUKTY ROLNE

Kupię topolę z możliwością wycięcia. Telefon kontaktowy 698-110-090.

461446

Kupię zboże, dobrej, gorszej jakości, płatność gotówką. 507-595-372.

472014

Sprzedam OBORNIK kurzy. Tel. 505-957-391, 607-218-775.

400058

Sprzedam owies „Kozak”, „Nawigator” świeża odmiana. 885-350-290.

475096

Sprzedam siano w kostkach. 724-537-572.

472703

Sprzedam WYSŁODKI mokre z buraków cukrowych. 602-33-63-23.

410212

PRZYZCZEPY

Sprzedam zarejestrowaną przyczepę d-50 (burty nowe, podwójne, blacha na spodzie, dobra cena 5900 zł. 500-255-329.

475440

SPOŁECZNOŚCI

MATRYMONIALNE

1A.PŁOCKIE Biuro Matrymonialne (oferty wyłącznie matrymonialne). Tel. (24)263-46-39, 795-550-892, czynne 10-18.

450353

34-LATEK pozna dziewczynę z okolic Płocka w wieku do 35 lat.

474199

https://wyspakiobiet.eu/monia25

472240

USŁUGI I FIRMY

ELEKTRYK

ELEKTRYK, szybko, tanio, solidnie, 25 zł/punkt. 515-091-114.

472788

FINANSOWE

KREDYT GOTÓWKOWY lub KONSOLIDACYJNY. mariolalinska12@gmail.com

469249

Udzielam pożyczek finansowych każdej poważnej i wypłacalnej osobie prowadzącej działalność zarobkową. Jesteśmy gotowi udzielić Ci pożyczki, której potrzebujesz, na okres spłaty do 10 lat. 0773165072.

475367

HYDRAULIK

HYDRAULIK: domy jednorodzinne. 698-469-291

441916

POZOSTAŁE

SKUP złomu, metali kolorowych i akumulatorów BINPOL

Płock - Radziwie, ul. Portowa 10, tel. 510 077-616

Waga najazdowa 15t. Wysokie ceny.

g-7

WRÓŻENIE. 605-546-401.

400067

Chcę Państwo mieć tyle nowych klientów i zamówień że nie będą Państwo w stanie realizować wszystkie zamówienia? Czy chcieliby Państwo zyskać bardzo dużo nowych aktywnych (zamawiających) klientów? martin4871@interia.pl

469731

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.

467933

Przeprowadzki z Polski do Anglii, Niemiec, Holandii, Francji, Belgii i innych krajów europejskich. Oferujemy transport różnymi autami: od busów i vanów, przez ciężarówki, solówki i naczepy. 223492032

472795

PRAWNIK / DORADCA

Kancelaria Porad Kościelno-Prawnych - asystencja na każdym etapie procesu o stwierdzenie nieważności małżeństwa kościelnego dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl Tel. kom. 693-876-173 (do godz. 19.00). dr Arletta Bolesta adwokat kościelny zatwierdzony przez właściwą władzę kościelną (również za granicą).

477282

RADCA prawny na Podolszyczach - szeroki zakres usług prawnych. Tel. 606-686-864.

476689

REMONTOWO - BUDOWLANE

DOCIEPLENIA budynków, malowanie elewacji, mieszkań. 504-22-40-40.

468044

OKNA I DRZWI Z MONTAŻEM DO

-60%

24 268 23 23

www.abcstalrem.pl

SA-170

BALUSTRADY

nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem

www.boyk.pl, 691-96-96-69

SA-28

SPAWANIE bram, balustrad, ogrodzeń. 665-957-012.

468121

PRODUKCJA ogrodzeń spawanych według zamówienia klienta. 531-524-868.

472099

CYKLINOWANIE bezpyłowe. Solidnie, gwarancja. 504-960-515.

466399

GLAZURA, gładź, malowanie, hydraulika. 572-836-854.

472018

GŁADZIE bezpyłowe, malowanie, tapetowanie, remonty. Solidnie. 606-603-259.

399985

GŁADŹ, malowanie, tapetowanie, panele podłogowe. 603-848-568.

399987

Nasza firma zajmuje się produkcją mebli na wymiar. Zachęcamy do kontaktu nr tel.: 505-183-954. www.meblerutkowski.pl

460743

TYNKI maszynowe gipsowe i cementowo-wapienne oraz posadzki (z mixokreta). 502-452-907.

399948

Usługi blacharsko-dekarskie. Kompleksowe krycie dachów: Blachodachówka modułowa typ - venecja, finnera, germania itp. Blachodachówkami typowymi - Kinga, Sara itp. Gontem bitumicznym. Papa, papa termozgrzewalna. Montaż okien dachowych, wyłazów dachowych, drabinek przeciwśniegowych. Podbitka dachowa, obróbki blacharskie. Na wszelkie pytania odpowiem telefonicznie pod nr tel: 692-538-361. Usługi wykonuje z materiału swojego - (współpraca z firmami handlowymi) lub powierzonego przez klienta. strona ze zdjęciami,

opiniami klientów: https://www.facebook.com/Plockiedachy/ TEL 798-838-067

468967

WYWÓZ odpadów budowlanych w kontenerach od KP2 do KP7. Atrakcyjne ceny. (24)2772-341, 664-424-444.

400002

SERWISOWE

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

472271

NAPRAWA pralek automatycznych, lodówek, zamrażarek. Tel. kontaktowy: 502-309-738.

466463

SERWIS RTV Karwowski: szybko, solidnie. (24)263-44-03, 603-16-88-75.

466429

SPRZATANIE

Zajmujemy się sprzątaniami i dezynfekcją miejsc, pojazdów, w których znaleziono ciało po czasie w stanie rozkładu oraz doszło do samobójstwa, zabójstwa lub uśmierzania, wypadku losowego oraz komunikacyjnego. Miejsce zbrodni, samobójstw itp. to skażone niebezpieczne i specyficzne środowisko pracy. Aby wykonać zadanie prawidłowo i skutecznie trzeba posiadać umiejętności, doświadczenie i wiedzę w danym temacie. Po wykonaniu prac pomieszczenie jest bezpieczne, wolne od patogenów, uciążliwego fetoru oraz śladów po w/w zdarzeniach. Gwarantuje 100% skuteczność. Oferta kierowana jest do osób prywatnych, firm hotelarskich, spółdzielni mieszkaniowych zarządzających zasobami mieszkaniowymi oraz firm transportowych. Teren działania cały kraj. Gotowi do wyjazdu 24h. Tel -24h: 605-907-004 lub 605-140-004. Wystawiamy rachunki. V-TWIN-90 Dariusz i Justyna Paliwoda www.sprzataniepomzarlym.pl *Wszystkie publikacje w ogłoszeniu są objęte prawem autorskim - również zdjęcia. Wszelkie kopiowanie, publikowanie i rozpowszechnianie materiałów bez zgody firmy jest prawnie zabronione.

474567

TRANSPORTOWE

Firma LOTUS CONTAINERS oferuje do sprzedania używane kontenery morskie w rozmiarze 40'HC (12,2m długości x 2,9m wysokości) oraz 20 DV. Kontener w 100 % sprawny technicznie z dopuszczeniem do transportu morskiego. 604-661-170.

470674

PRACA CZEKA WŁAŚNIE NA CIEBIE!

PROMEDICA24

PRACUJ JAKO OPIEKUN/KA SENIORÓW W NIEMCZECH

zarób nawet 2 040 EUR na rękę za 6 tygodni pracy

NIE ZNASZ JĘZYKA? ZAPRASZAMY NA KURSY NIEMIECKIEGO OD PODSTAW! PO KURSIE OFERTY PRACY GWARANTOWANE!

PŁOCK, UL. KRÓLEWIECKA 5 (1 PIĘTRO) tel. 519 690 460 WWW.PROMEDICA24.PL

SA-283

Nr 4 28 stycznia 2020

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 1dc28633be

Tygodnik Płocki 35

Po 9 latach odebrać Kielcom tytuł mistrza Polski

Ruszamy po złoty medal

W 2011 roku po raz ostatni piłkarze ręczni i kibice Orlen Wisły cieszyli się ze zwycięstwa nad Vive Kielce w finałowym spotkaniu PGNiG Superligi. Wielu sympatyków drużyny jeszcze doskonale pamięta niesamowitą radość po meczu w Płocku, kiedy to płocczanie wywalczyli trzecie zwycięstwo w finale i ku ogromnej radości wszystkich widzów w hali odebrali złote medale mistrzostw Polski.

To już historia, w której młodzi kibice Orlen Wisły nawet nie brali udziału. Najwyższy czas, by to zmienić. A droga po złoto rozpoczyna się już w środę, 29 stycznia. O godz. 17.00 na płocczan w Zabrzu czekać będzie trzecia drużyna aktualnych rozgrywek – Górnik, bardzo trudny, wymagający przeciwnik, który marzy o tym, by stanąć w tym sezonie na podium, niekoniecznie na najniższym jego stopniu.

Zabrze to miejsce pierwszego w 2020 roku spotkania, a już 1 lutego na Orlen Wisłę czekać będzie w Orlen Arenie brązowy medalista mistrzostw Polski, czyli Gwardia Opole – drużyna, która już wie, jak smakuje miejsce na podium w krajowej lidze.

Podopieczni Rafała Kuptela, choć dziś zajmują dopiero 6. miejsce w tabeli Superligi i mają na swoim koncie niecałą połowę punktów zdobytych przez płocczan, bardzo chcieliby poprawić swój bilans.

Mecz na pewno nie będzie łatwy, a dla kibiców będzie to okazja, by po raz pierwszy w tym roku w Płocku zobaczyć na parkiecie swoich ulubieńców.

A potem wiadomo, że na 4 lutego został wyznaczony mecz między walczącymi o pierwsze miejsce w grupie: Orlen Wisłą i Vive Kielce. Pierwsze spotkanie w tym sezonie wygrali płocczanie, pokonując rywali 27:26.

Trochę historii

Zwycięstw nad rywalem z Kielc od 2011 roku i tytułu mistrza Polski nie było zbyt wiele. Można nawet powiedzieć, że zespół dostarczał kibicom bardzo mało powodów do radości.

Przypomnijmy te wydarzenia. 24 maja 2014 rok, trzeci mecz play off (wtedy drużyny grały do trzech wygranych) przy stanie 2:1 dla Kielc. Rozegrany w Płocku pojedynek zakończył się zwycięstwem Orlen Wisły 31:27, a Vive po czwartym meczu wygrało 3:1 rywalizację w play offach.

Kolejne zwycięstwo Orlen Wisły miało miejsce dokładnie po 659 dniach od poprzedniego zwycięstwa. 13 marca drużyny rozgrywały rewanżowy mecz ligowy. Goście przegrali pojedynek, a wynik na tablicy był dokładnie taki sam, jak w maju 2014 roku – 31:27 dla płoczek ekipy.

Niestety różnica między obiema drużynami stale się powiększała i tak na kolejne zwycięstwo Orlen Wisły płocczanie musieli czekać aż 1335 dni. Nafciarze pokonali rywali

w pierwszym meczu ligowym w tym sezonie 9 października 2019 roku 27:26, co dało im pierwsze miejsce w tabeli. Fotel lidera podopieczni trenera Xavi Sabatiego utrzymali do końca roku. Od wtorkowego poje-



D. Ossowski

dynku, zaplanowanego na 4 lutego zależeć będzie, która z drużyn będzie miała szansę dotrzeć na pierwszym miejscu do końca fazy zasadniczej rozgrywek i z lepszej pozycji rozpocząć walkę o tytuł mistrza Polski.

Warto w tym miejscu dodać, że po drodze trafiły się dwa remisy: 8 marca 2019 roku w Kielcach w rewanżowym meczu ligowym 30:30, a potem 22 maja 2019 roku w pierwszym meczu finałowym, który zakończył się wynikiem 26:26. To najlepszy dowód, że drużyna Xavi Sabatiego zbliża się do PGE Vive Kielce i rywale wcale nie mogą być pewni, że ten etap rozgrywek, jak to było w poprzednich dziewięciu sezonach, wygra.

A jest o co walczyć, bo zgodnie z zapowiedziami, od sezonu 2020/2021 zmienia się formuła rozgrywek Ligi Mistrzów. Zmiany będą ogromne, ale niekorzystne dla tych państw, które w ostatnich latach miały dwóch i więcej przedstawicieli w najbardziej prestiżowych rozgrywkach.

W lutym starcie z Hiszpanami

Mamy ogromną nadzieję, że 22 i 29 lutego Orlen

Wisła nie wystąpi po raz ostatni w rozgrywkach Ligi Mistrzów. Na wspomniane dwa dni zaplanowane zostały dwa pojedynki barażowe o awans do LAST 16 Ligi Mistrzów. Do gry w gronie najlepszych 16 europejskich ekip wejdzie tylko zwycięzca dwumeczu.

Pierwszy pojedynek z Bidasoa Irun decydujący o awansie zostanie rozegrany w Płocku, 22 lutego, początek godz. 15.00. Rewanżowy odbędzie się w Hiszpanii, na parkiecie rywala, 29 lutego o godz. 16.00.

Zwycięzca dwumeczu zamelduje się w LAST 16 Ligi Mistrzów i zagra w marcu dwa mecze o wejście do ćwierćfinału. Taki cel Orlen Wisła wyznacza sobie od wielu lat, bo w nowej formule rozgrywek tak daleko nie doszła. A skoro to ostatni sezon funkcjonowania LM w takim systemie, to jest ostatnia szansa, by wreszcie wywalczyć sobie miejsce w gronie najlepszych. Biorąc pod uwagę aktualny układ tabeli grupy B można spekulować, że przeciwnikiem zwycięzcy barażu będzie mistrz Węgier Telekom Veszprem.

Kto powalczy o sukcesy?

Do Płocka, mniej lub bardziej zmęczeni, wrócili już wszyscy zawodnicy Orlen Wisły. Przed nimi teraz bardzo ważne mecze ligowe. Obok kontuzjowanych: Przemysław Krajewskiego i Lovro Mihica, którzy powoli powinni dochodzić do pełnej sprawności, na parkiecie zobaczymy:

bramkarzy: Adama Morawskiego, Ivana Stevanovicia i być może Jakuba Kozłowskiego,

kołowych: Leona Susnje, Igora Žabica, Renato Sulica, Mateusza Piechowskiego i Wiktora Jankowskiego,

skrzydłowych: Michała Daszka, Mateusza Góralskiego, Jerko

Matulica, Mikołaja Czaplińskiego, Leona Sowulę, a prawdopodobnie wkrótce także Krajewskiego i Mihica,

rozgrywających: Philipa Stenmalm, Ondreja Zdrahalę, Riuza Alvaro Sancheza, Zoltana Szitę, Konstantina Igropulo, Niko Mindegę, Zię Mlakara oraz Pawła Kowalskiego.

Pierwsze zwycięstwo płocczan

W okresie przygotowawczym Orlen Wisła rozegrała tylko jedno spotkanie kontrolne. Tydzień przed rozgrywkami drużyna zmierzyła się z MMTS Kwidzyn i pokonała rywali 27:24 (16:11).

Przed pierwszym w tym roku oficjalnym meczem z Górnikiem Zabrze Nafciarze sprawdzili stan swoich przygotowawczych meczu kontrolnym z MMTS Kwidzyn. Spotkanie miało czysto szkoleniowy charakter, obaj trenerzy dużo rotowali składem i testowali różne warianty ustawienia na boisku.

Ponieważ kontuzjowani są dwaj lewoskrzydłowi Lovro Mihic i Przemysław Krajewski, na tej pozycji sprawdzali swoje możliwości Mikołaj Czapliński, Leon Sowul oraz Alvaro Ruiz. Ten ostatni popisał się niemal stuprocentową skutecznością i został najlepszym strzelcem Nafciarzy.

Mecz przyniósł kilka odpowiedzi na pytania, ale nie do końca, bo w składzie nie było zawodników, którzy występowali na EHF EURO 2020. Na pewno brakowało dokładności, szwankowała skuteczność. Jest to do poprawienia przed pierwszym i kolejnymi meczami o ligowe punkty.

Wynik nie do końca odzwierciedla przebieg spotkania, gdyż w końcówce Nafciarze, którzy wcześniej wypracowali sobie przewagę, całkowicie oddali inicjatywę przyjezdnym, tracąc trzy bramki pod rząd.

Sztab szkoleniowy nie mógł skorzystać też z usług Leona Susnji oraz Ivana Stevanovicia. Tylko na rzuty karne wchodził Konstantin Igropulo. Do składu Wiślaków wrócił za to Michał Daszek, dla którego był to pierwszy mecz od finałów sezonu 2018/2019, po których zawodnik przeszedł operację barku.

Orlen Wisła: Morawski, Kozłowski – Czapliński 3, Sowul, Stenmalm 4, Kowalski, Ruiz 6, Mindegia 2, Mlakar 3, Igropulo 1, Daszek 4, Matulić 1, Góralski, Sulic 2, Piechowski 1.

Jola Marciniak

Najlepsi młodzi sportowcy otrzymali stypendia

Miasto wspiera przyszłych mistrzów

32 stypendia sportowe prezydent miasta Płocka Andrzej Nowakowski przyznał młodym, obiecującym zawodnikom reprezentującym dziewięć miejskich klubów, a startujących w ośmiu dyscyplinach. W sumie na ten cel w budżecie miasta zostało przeznaczonych 200 tys. zł.

W ostatnich latach płocki sportowcy nie rozpieszają nas sukcesami. Nie mamy okazji opisywać zdobywania złotych medali mistrzostw Polski, stawiania na najwyższym stopniu podium w grach zespołowych. Cała nadzieja w młodych zawodnikach, którzy są dopiero na progu swoich karier.

Prezydent miasta Płocka Andrzej Nowakowski był bardzo zadowolony wręczając młodym za-

wodnikom nominacje stypendialne. – *To jest wyjątkowy moment, kiedy z radością i dumą mogę*

wręczyć nominacje naszym najmłodszym reprezentantom, którzy zdobywają medale na basenie, na piasku, w hali, na wodzie i na korcie. Miasto chce wspierać tych młodych ludzi, którzy reprezentują Płock, chcemy się cieszyć z ich sukcesów i wspierać ich działania – powiedział.

Stypendia otrzymali zawodnicy reprezentujący 9 płockich klubów, w ośmiu dyscyplinach: lekkiej atletyce, jeździe na rolkach, wioślarstwie, sportach walki, pływaniu, tenisie ziemnym oraz piłce ręcznej, halowej i plażowej. Wśród nagrodzonych jest osiem dziewcząt i dwudziestu czterech chłopców.

Lekka atletyka, MLKS Płock: Martyna Lewandowska i Zuzanna Maślana,



D. Ossowski

Jazda na rolkach, PTT Delta: Karolina Jagielska i Zosia Żółtowska – Adamska,

Wioślarstwo, PTW Płock: Aleksandra Kołodziejska, Oliwia Nowakowska, sterniczka Adrianna Opasińska, Jakub Aleksandrowicz, Kamil Krusiewicz, Bartłomiej Donarski, Jan Domeradzki, Mateusz Łęgowski, Igor Skowyrski, Kuba Kołodziejewski, Sebastian Kaszanek, Roman Drużyński, Jakub Pszczółkowski,

Kickboxing, UKS Sunda: Agata Fijałkowska, Mateusz Dymek, Radosław Kuzia, Szymon Lewandowski,

LKS Puncher: Rafał Dobies, Pływanie, SPS Swim: Gabriel Kowalski,

Tenis ziemny, SIKT Płock: Michał Mikula,

Piłka ręczna plażowa, BHT Petra: Krystian Matusiak, Jakub Glinka, Jakub Goleniewski, Olaf Zagroba, Jakub Grzankowski (mistrzowie Polski juniorów),

Piłka ręczna halowa, SPR Wisła Płock: Wiktor Jankowski, Filip Witkowski, Dawid Lemanowicz (mistrzowie Polski juniorów).

Jol.

Wioślarze PTW Płock i SMS Płock przygotowują się do nowego sezonu

Bardzo pracowita zima

Styczeń to dla wioślarzy środek okresu przygotowawczego. Kiedy lodzie i wiosła spokojnie leżą w hangarach czekając na ciepłą pogodę, wioślarze ciężko i mozolnie przygotowują się do nowego sezonu. Z uwagi na warunki atmosferyczne panujące w Polsce, blisko połowa sezonu to przygotowania na lądzie.

Nie da się ukryć, że to przede wszystkim od ilości i jakości wykonanej pracy, w okresie między listopadem a kwietniem, zależą wyniki na wodzie, szczególnie te na początku sezonu. Dlatego zawodnicy realizują duże obciążenia treningowe, z zachowaniem właściwej struktury treningu i z wykorzystaniem wiedzy trenerskiej.

– Na początku okresu przygotowawczego, w listopadzie i grudniu wioślarze realizowali przede wszystkim duże objętości treningowe na niskich intensywnościach. To był również okres budowy siły i masy mięśniowej. Następnie, im bliżej wiosny, tym objętość nieco maleje, ale rośnie intensywność do submaksymalnej – tłumaczy prezes PTW Jacek Karolak.

I dodaje, że ważny w okresie przygotowawczym jest również właściwy dobór środków treningowych, od bardziej ogólnorozwojowych na początku okresu do bardziej ukierunkowanych bliżej wiosny.

– Styczeń, czyli kończący się właśnie miesiąc to okres, kiedy wprowadza się treningi o coraz większej intensywności, zarówno na ergometrach, jak i na siłowni. Ważne jest również ciągłe podtrzymywanie wytrzymałości ogólnej, stąd dużo treningów ogólnorozwojowych – wyjaśnia J. Karolak.

Dodatkowo, zawodnicy przy tym intensywnym treningu narażeni są na infekcje, jako następstwa obniżonej odporności, a także kontuzje najczęściej wynikające z przeciążeń.

Treduje nawet 40 zawodników

Na obiektach Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego, codziennie ćwiczy raz lub dwa razy dziennie, około 30-40 zawodników. Najbardziej obciążane obiekty to sala ergometrów, basen wioślarski, siłownia i sala gimnastyczna. Wioślarze również dużo biegają, minimum 2-3 razy w tygodniu.

Najlepsi wioślarze objęci są szkoleniem centralnym. Janek Domeradski, Kuba Aleksandrowicz i Bartek Donarski, jako członkowie młodzieżowej kadry narodowej oraz Ro-

PTW działając wspólnie ze Szkołą Mistrzostwa Sportowego przy Siedemdziesiątce, planuje organizację sześciu zgrupowań. Pierwszy obóz planowany jest w okresie ferii se-

wodach wioślarze będą walczyć o miejsca w reprezentacjach na sprawdziany i regaty międzynarodowe, a następnie o udział w głównych imprezach z Mistrzo-



Archiwum PTW

mek Drużyński i Kuba Pszczółkowski jako członkowie kadry juniorów będą uczestniczyć w zgrupowaniach kadrowych w COS Zakopane i COS Szczyrk.

Rywalizują w wioślarstwie halowym

Zima to również udział w zawodach w wioślarstwie halowym. Pod koniec stycznia kilkunastoosobowa grupa wystartuje we Wrocławiu, w Mistrzostwach Polski.

– Start w ergowioślach jest zawsze pierwszym sprawdzianem potencjału sportowego wypracowanego w pierwszej połowie okresu przygotowawczego. Większość zawodników i trenerów liczy na poprawę swoich rekordów życiowych. Drugim sprawdzianem były Płockie Ergowiośle w dniu 6 marca rozegrane tradycyjnie w hali Zespołu Szkół Technicznych. Choć była to impreza przede wszystkim dla amatorów, to wystartują, w ramach obowiązkowego sprawdzianu, również wyczynowcy – wylicza prezes Karolak.

Sześć zgrupowań i kalendarz imprez

W planach okresu przygotowawczego przed najbliższym sezonem

będą Mistrzostwa Świata i Mistrzostwa Europy.

Ważne będą również Główna Mistrzostwa Polski, czyli na klasycznym dystansie, w których klub liczy na zdobycie około 6 - 10 medali, oby jak najwięcej w złotym kolorze.

Mistrzostwa Polski Juniorów odbędą się w Poznaniu 17-19 lipca, Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży (MP Juniorów Młodszych) w Kruszwicy 23-26 lipca oraz Młodzieżowe Mistrzostwa Polski również w Kruszwicy, w dniach 1-2 sierpnia i Mistrzostwa Polski Seniorów w Poznaniu, tym razem 19-20 września.

Wioślarskie imprezy w Płocku

Rok 2020 to również ważne wyzwania organizacyjne do działaczy PTW. Już 6 marca, tradycyjnie w Zespole Szkół Technicznych odbędzie się XXVIII Płockie Ergowiośle. 9 maja na przystani PTW odbędzie się tradycyjne Otwarcie Sezonu Wioślarskiego połączone z obchodami Dni Olimpijczyka, współorganizowane z Klubem Olimpijczyka.

Najważniejszym wyzwaniem będzie, jak co roku, organizacja XII Mistrzostw Polski w Sprincie Wioślarskim i XXXVII Memoriału Juliusza Kawieckiego. Podobnie jak w roku ubiegłym impreza odbędzie się na Wiśle, na wysokości przystani PTW, w tym roku zaplanowana na 20 czerwca.

– Do realizacji tych ambitnych celów konieczne są odpowiednie warunki finansowe i tutaj należy podkreślić, że tak jak co roku zarząd klubu liczy na partnerstwo i udział finansowy gminy Płock, współpracę z Zespołem Szkół Technicznych, czyli Szkołą Mistrzostwa Sportowego i wsparcie sponsorów – twierdzi J. Karolak.

Rok 2020 to również rok wyborczy w PTW. Kończy się kadencja obecnego zarządu klubu i najprawdopodobniej na jesieni zostanie zwołane Walne Zebranie Sprawozdawczo – Wyborcze członków PTW, które wybierze nowe władze klubu.

Jol.

BHT Petra Płock z medalem w Superpucharze Polski

Historyczny brązowy medal

Choć na zewnątrz temperatura oscyluje wokół zera stopni Celsjusza, to swój sezon zainaugurowali piłkarze ręczni plażowi. Po raz pierwszy w historii tego sportu rozegrany został turniej o Superpuchar Polski. W zawodach wystartowały najlepsze krajowe zespoły. Płocka ekipa BHT Petra zakończyła zmagania na trzecim miejscu, pokonując w ostatnim spotkaniu drużynę BHT Damy Radę Inowrocław 2:1.

Drużyna Petry zmagania grupowe pierwszego dnia imprezy zakończyła na drugim miejscu. Wygrywając 2:0 z zespołem z Inowrocławia i 2:1 z BHT GRU Juko Piotrków Trybunalski. W grupie lepsi okazali się jedynie mistrzowie Polski z Gdańska, którzy pokonali BHT Petrę 2:1.

Drugi dzień rozgrywek płocki zespół rozpoczął od półfinałowego starcia z wicemistrzami z Piotrkowa Trybunalskiego. Po kiepskim początku spotkania i przegranym pierwszym secie, po przerwie ploc-



BHT Petra

czanie poprawili swoją skuteczność i doprowadzili do shoot-outów.

W ostatniej serii rzutów zespół Petry nie wykorzystał szansy na wygraną, przy próbie oddania rzutu za jeden punkt i ostatecznie przegrał z zawodnikami z Piotrkowa Trybunalskiego.

– Niewiele zabrakło, żebyśmy rozstrzygnęli półfinał na swoją korzyść, ale taki jest sport i nie załamujemy się. Jesteśmy zadowoleni z trzeciego miejsca i cennego doświadczenia,

które zebraliśmy w turnieju. Bardzo dobrze do drużyny wkomponował się nasz nowy bramkarz Cezary Marciniak oraz młodszy zawodnicy – komentował występ Petry w Superpucharze Polski Marcin Miedziński.

W zespole Petry swój debiut zanotował wychowanek SPR Wiśła Płock, młody bramkarz Cezary Marciniak, który stanowić będzie mocny punkt drużyny w zbliżającym się sezonie Mistrzostw Polski.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka ręczna

Superliga mężczyzn, 29 stycznia, godz. 17.00:

Górnik Zabrze – Orlen Wiśła Płock,
1 lutego, godz. 13.00: Orlen Wiśła – Gwardia Opole,
4 lutego, godz. 18.30: PGE Vive Kielce – Orlen Wiśła.

I liga kobiet, 1 lub 2 lutego:

MMKS Jutrzenka Płock – AZS AWF Warszawa, MKS AZS UMCS Lublin – SMS ZPRP II Płock, AZS Uniwersytet Warszawski – SMS ZPRP I Płock.

Piłka koszykowa

I liga kobiet, 1 lutego, godz. 13.00:

SMS PZKosz II Łomianki – Mon – Pol Płock.

Piłka siatkowa

IV liga mazowiecka mężczyzn, 2 lutego, godz. 15.00:

KPS Płock – WKS Astra Warszawa, godz. 18.30: UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki – MUKS Volley Płock.

Jol.

Rozpoczynamy głosowanie na sportowca, trenera i drużynę 2019 roku

Wybierz swojego kandydata

Po raz 17. redakcja Tygodnika Płockiego oraz Gazety Wyborczej Płock zaprasza czytelników do wspólnej zabawy, której efektem jest wybór sportowca, trenera i drużyny 2019 roku. Przedstawiamy kandydatów do tytułu mając nadzieję, że resztę zrobią sympatycy płockiego sportu, oddając głosy na swoich ulubieńców.

kim najlepszy zawodnik sezonu 2018/2019. Wierzymy, że Michał byłby także najlepszym zawodnikiem pierwszej części sezonu 2019/2020, gdyby nie konieczność operowania barku, co od czerwca wykluczyło zawodnika z rozgrywek;

3. Kibice piłki nożnej bardziej interesują się tą jedenastoosobową, a nie wiedzą, że w Płocku mamy dwóch piłkarzy, którzy wywalczyli wraz z drużyną narodową srebrny medal wicemistrzów świata. Ci

7. Michał Mikuła, reprezentujący SIKT Płock, zawodnik tenisa ziemnego, w ubiegłym roku został młodzieżowym mistrzem Polski w deblu, a na koniec roku do swoich trofeów dorzucił srebrny medal mistrzostw Polski seniorów w deblu. To jego pierwszy tytuł w „dorośłym” tenisie.

Drużyna Roku

Ponieważ Płock słynie ze zdobywania medali i odnoszenia sukcesów w grach zespołowych, Kapituła postanowiła dać możliwość kibicom wybrania drużyny. Największe sukcesy w 2019 roku odnieśli:

1. BHT Petra - piłka ręczna plażowa, młodzieżowi mistrzowie Polski;
2. Orlen Wisła - piłka ręczna, wicemistrzowie Polski;
3. Wisła Płock - piłka nożna;
4. SIKT - tenis na wózkach, drużynowy mistrz Polski;
5. SPR Wisła - piłka ręczna, mistrz Polski juniorów.

Trener Roku

Tam, gdzie sukcesy odnoszą sportowcy i drużyny, muszą być trenerzy, którzy są współautorami znakomych wyników. Dziś tylko wymienimy ich nazwiska, nieco więcej napiszemy o szkoleniowcach płockich drużyn w następnym numerze TP.

1. Robert Jankowski, Krzysztof Kisiel - piłka ręczna, SPR Wisła - trenerzy mistrzów Polski juniorów;
2. Wojciech Jankowski - wioślarstwo, trener polskiej czwórki bez sternika - mistrzów świata, tegorocznych olimpijczyków;
3. Jacek Karolak - wioślarstwo, PTW, trener płockiej czwórki bez sternika - wicemistrzów Polski;
4. Xavier Sabate - piłka ręczna, Orlen Wisła - trener wicemistrzów Polski;
5. Radosław Sobolewski - piłka nożna, Wisła, sześć zwycięstw z rzędu drużyny i po raz pierwszy w historii zostaje liderem tabeli Ekstraklasy;
6. Jacek Wilczyński - tenis na wózkach, SIKT - trener mistrzów Polski: drużynowo i indywidualnie.

Jola Marciniak

Wygrana na koniec zgrupowania

Wisła pokonała Karabacha

Na zakończenie 10-dniowego zgrupowania w tureckim Belek Wisła Płock rozegrała trzecie i ostatnie spotkanie kontrolne. Po dwóch porażkach wreszcie wygrała, pokonując 3:2 Karabacha Agdam.

Ale tym razem przeciwnik nie za długo cieszył się z prowadzenia. Za zagraniem ręką przez jednego z Azerów w 59. min sędzia podyktował rzut karny, który wykorzystał Dominik Furman.

Znowu był remis, ale tym razem to płocczanie wyszli na prowadzenie i wygraną dowieźli do końca spotkania. W 85. min po rzucie wolnym wykonywanym tradycyjnie przez



Wisła Płock

Płocczanie dobrze rozpoczęli spotkanie, ale akcje, które konstruowali, nie kończyły się bramkami. Szansę na otwarcie wyniku mieli między innymi w 10. min Alan Uryga, a w 13. Torgil Gjertsen.

A jednak to rywale strzelili pierwszą bramkę, z rzutu karnego w 18. min. Thomasa Dahne pokonał Mahir Emreli. Na wyrównanie płocczanie musieli poczekać do 45. min. Wtedy to przy asyście Giorgi Merebaszwilego zdobył bramkę Angel Garcia Cabezali.

Po przerwie płocczanie nadal atakowali, ale to znowu rywale wyszli na prowadzenie. W 52. min przeprowadzili kontrę, a Jaime Romero uderzył z 16 metrów.

Furmana, Damian Rasak głową wpakował futbolówkę do siatki.

Po meczu cała ekipa wróciła do kraju, gdzie spędzi ostatnie dni okresu przygotowawczego. Jeszcze przed wznowieniem rozgrywek Wisła zagra 2 lutego ostatnie spotkanie kontrolne, z Legią w Warszawie, w niedzielę o godz. 18.00. Spotkanie będzie zamknięte dla publiczności.

Wisła Płock: Thomas Dahne – Cezary Stefańczyk, Jakub Rzeźniczak, Torgil Gjertsen, Alan Uryga, Angel Garcia Cabezali, Dominik Furman, Mateusz Szwoch, Giorgi Merebaszwili, Maciej Ambrosiewicz, Grzegorz Kuświk (76 Damian Rasak).

Jol.



Laureaci 16. edycji Plebiscytu

Najlepsze wyniki w ubiegłym roku odnosili sportowcy w ośmiu dyscyplinach: piłce ręcznej halowej i plażowej, piłce nożnej 11-osobowej i 6-osobowej, wioślarstwie, tenisie ziemnym i na wózkach oraz lekkiej atletyce. Wybór kandydatów do tytułów był, jak co roku, niezmiernie trudny.

Siedmioro, a właściwie jedenastu sportowców otrzymało do Kapituły nominacje do tytułu Sportowca roku 2019. Przedstawiamy ich w kolejności alfabetycznej, takiej samej, jak na kuponach drukowanych w Tygodniku Płockim i Gazecie Wyborczej Płock.

1. Kuba Aleksandrowicz, Bartek Donarski, Kamil Krusiewicz i Adrian Pawłowski to wicemistrzowie Polski seniorów w czwórce bez sternika, reprezentujący barwy PTW Płock;

2. Michał Daszek, piłkarz ręczny Orlen Wisły, wraz z drużyną wicemistrz Polski, ale przede wszyst-

zawodnicy to Tomasz Golański i Bartłomiej Dębicki, który dodatkowo zdobył „złoty but” najlepszego strzelca mistrzostw.

4. Od 17 lat, czyli od pierwszej edycji Plebiscytu, zawsze w gronie nominowanych są tenisiści na wózkach, którzy liderują tej dyscyplinie sportu w Polsce. Tym razem nominowanym jest Kamil Fabisiak, zawodnik Stowarzyszenia Integracyjnego Klubu Tenisa, mistrz Polski w singlu, deblu i drużynie;

5. Dominika Furmana, zawodnika piłki nożnej Wisły, lidera i kapitana drużyny PKO BP Ekstraklasy, znając kibice nie tylko w Płocku. Wykonywane przez niego rzuty wolne i karne przejdą do historii tej dyscypliny sportu;

6. Lekkoatletka Martyna Lewandowska, zawodniczka MLKS Płock jest w czołówce młodych polskich zawodniczek w skoku wzwyż. W 2019 roku została halową mistrzynią Polski junierek;

XVII PLEBISCYT

NA NAJPOPULARNIJSZYCH W 2019 w Płocku

Sportowiec roku 2019:

- ☐ 1. Czwórka bez sternika - wioślarstwo, PTW,
- ☐ 2. Michał Daszek - piłka ręczna, Orlen Wisła,
- ☐ 3. B. Dębicki i T. Golański - piłka nożna 6-osobowa,
- ☐ 4. Kamil Fabisiak - tenis na wózkach, SIKT,
- ☐ 5. Dominik Furman - piłka nożna, Wisła,
- ☐ 6. Martyna Lewandowska - lekkoatletyka, MLKS
- ☐ 7. Michał Mikuła - tenis ziemny, SIKT

Trener roku 2019:

- ☐ 1. R. Jankowski, K. Kisiel - piłka ręczna, SPR Wisła
- ☐ 2. Wojciech Jankowski - wioślarstwo, kadra Polski,
- ☐ 3. Jacek Karolak - wioślarstwo, PTW,
- ☐ 4. Xavier Sabate - piłka ręczna, Orlen Wisła,
- ☐ 5. Radosław Sobolewski - piłka nożna, Wisła,
- ☐ 6. Jacek Wilczyński - tenis na wózkach, SIKT

Organizatorzy:

wyborcza.pl
PŁOCK

tygodnik
PŁOCKI

Imię i nazwisko

Telefon

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby „Plebiscytu na Najpopularniejszych w 2019 roku”, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Dz. U. z dn. 29.08.97 poz. 883 oraz na publikację imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości w której uczestnik mieszka. Osoba podająca dane ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawienie. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak powoduje nieważność kuponu.

REGULAMIN PLEBISCYTU

Plebiscytowe kupony drukowane będą w Tygodniku Płockim i Gazecie Wyborczej Płock. W TP kupony będą drukowane we wtorki: 28 stycznia oraz 4, 11, 18 i 25 marca. Gazeta Wyborcza kupony będzie drukować w piątkowych wydaniach, ostatni 28 marca.

Jak głosować? Na kuponach drukowanych w TP oddajemy jeden głos na sportowca, jeden na drużynę oraz jeden na trenera, stawiając przy wybranym kandydacie krzyżyk. Kupon będzie ważny, jeśli oprócz oddania głosu, wypełnione zostaną pola na wpisanie imienia, nazwiska oraz nr telefonu kontaktowego. Tylko tak wypełnione kupony będą brane pod uwagę przy liczeniu głosów.

Kupony będą przyjmowane w siedzibie redakcji TP (Stary Rynek 27) do godz. 15.00 w piątek, 25 marca oraz w GW (Królewicka 12c) do godz. 15.00 w poniedziałek, 2 marca.

Kupony można też przysyłać pocztą, o jego ważności decyduje data stempla pocztowego.

Na kandydatów można także głosować za pomocą SMS-ów (koszt 1,23 z VAT). Należy je wysłać do niedzieli 1 marca do godz. 23.59.

Chcąc oddać głos na Sportowca Roku wysyłamy SMS na nr 71051 (koszt 1,23 zł z VAT) w treści wpisując: TPS (kropka) numer kandydata. Na przykład TPS.8

Głosując na Drużynę Roku wysyłamy SMS na nr 71051 (koszt 1,23 zł z VAT), w treści wpisując: TPD (kropka) numer kandydata. Na przykład TPD.6

Głosując na Trenera Roku wysyłamy SMS na nr 71051 (koszt 1,23 zł z VAT) w treści wpisując: TPT (kropka) numer kandydata. Na przykład TPT.7

Miesiąc wyzwolenia

Kiedy byłem dzieckiem, w szkołach siedemnastego stycznia odbywały się uroczyste akademie z okazji rocznicy wyzwolenia Warszawy (nie będę używał cudzoziemstwa z oszczędności i dlatego, że w tamtym czasie też go nie używano). Tego dnia bowiem Armia Czerwona sforsowała Wisłę i wkroczyła do sterty gruzów, w jaką stolicę zamienili Niemcy po Powstaniu Warszawskim. Oczywiście tych szczegółów nam, uczniom oszczędzano. Dwa dni później czerwonoarmiejcy przegonili faszystów, jak sami ich określali, przez moją rodzinną miejscowość, stając się nieopodal potyczką z niemieckimi maruderami, którzy nie dali rady wytrzymać tempa marszu. Po kolejnych dwóch dniach, to wiem już z historii, wkroczyli do naszego pięknego miasta. To tyle wspominków.

Dziś żadnych akademii w styczniu nie ma. Nie świętujemy rocznicy wyzwolenia. Na-

wet pogrobowcy partii (tu powinienem użyć wielkiej litery), która była wspomnianych uroczystości głównym inspiratorem. A zamiast terminu „wyzwolenie” używamy „zamiast jednej okupacji na drugą”. I słusznie, tak było! Tyle, że jednak ta druga różniła się nieco od tej pierwszej. I trzeba sobie zadać pytanie, czy nie powinniśmy jednak tej różnicy „obchodowo” podkreślić. Nie wiem, zamiast wyzwolenia świętować zakończenie okupacji niemieckiej? To, że się skończyła nie było dla ówczesnych mieszkańców kraju nad Wisłą sprawą nieistotną, choć „nowe” nie dla każdego było „fajne”. Odwołując się do historii rodzinnych... W czasie wojny niemiecki patrol zastrzelił dwóch kilkunastoletnich braci mojego ojca, bo spotkał ich na skraju lasu. Bez pytania, w lesie znaczą „polnische banditen” (akcja rozgrywała się w dzisiejszym województwie świętokrzyskim). Kilkunastu mieszkańców



mojej wsi Niemcy zamknęli w stodole i spalili żywcem. Przyczyna – potyczka z oddziałem AK w okolicy. Po wojnie mój wujek został skazany na dożywocie za to, że w swoim gospodarstwie przechowywał broń (nie jedną sztukę, kilka furmanek) zdeponowaną tam przez oddział „Szarego” (po informacji szczegółowe odsyłam do Wikipedii). Za Niemca dostałby „czapę” na miejscu, bez wyroku. Przykłady mógłbym mnożyć, ale to wystarczy do stwierdzenia, że nowa okupacja różniła się jednak od starej. Oczywiście trzeba też uwzględnić konsekwencje długofalowe, skutkujące gospodarczym zacofaniem w porównaniu z krajami, którym nie było dane zaznać tego „szczęścia”...

I jeszcze jeden temat miesiąca. Od pięciu lat Orkiestra bije rekordy. Czyja to zasługa? Oczywiście Prezesa. Tak, tego! Przez ostatnie pięciolecie bowiem Orkiestra to nie tylko akcja charytatywna, ale (a może przede wszystkim) plebiscyt. Kto nie wrzuci Jurkowi, ten za PiS – em. Hop, hop, hop!

Jerzy Ogonowski

FELIETON

Ogonowski | Kopec

Kotlety i sztuka

Nie lubię „Wiosny”, nie podzielam poglądów tego ugrupowania na zbrodnię aborcji czy tolerancję dla grzechu sodomii, irytują mnie aspiracje kandydata na prezydenta pana Biedronia, obnoszącego się grzesznym związkiem homoseksualnym, nigdy prawie nie zgadzam się z poglądami europosłanki Sylwii Spurek, ale historia, jaka rozpętała się po zamieszczeniu przez nią na Twitterze wpisu i zdjęcia obrazu australijskiej artystki Jo Frederiks mnie po prostu śmieszy. Wielkie larum podniosły różne polityczne i publicystyczne mądrale, potępiające w czambuł panią Spurek, jakby sama ten nieszczęsny obraz namalowała i przymusiła całe to towarzystwo, tak perfekcyjnie obeznane z prawidłami interpretacji sztuki, do jego oglądania. Obraz przedstawia krowy w pasiakach z żółtymi trójkątami idące na rzeź. Ściany rzeźni toną we krwi, w tle wiszą półtusze, oczy jednej z krow stojącej w kolejce do poderżnięcia jej gardła bezradnie szukają ratunku w patrzących na obraz ludziach, oczywiście bezskutecznie. Kto się odważy sięgnąć po nóż i dopełnić ceremonii? Bez tego nie będzie kotletów.

Wpis pani Spurek jest krótki i wymowny. Nawet nie woła fanatycznie o wege-

tarianizm czy weganizm, nikogo do niego nie przymusza, prosi tylko, byśmy się chwilę zastanowili nad losem zwierząt: „Jo Frederiks daje do myślenia, otwiera oczy na to, jak traktujemy zwierzęta. (...) czas na poważną dyskusję o traktowaniu zwierząt, o warunkach, w jakich żyją, o tym, jak je zabijamy. Czy to jest humanitarne? Czy to nadal rolnictwo?”. Oczywiście, że czas na taką dyskusję, dawno powinniśmy się na nią zdobyć. Nam, katolikom, impuls powinni dać do tego nasi pasterspasterze, zainspirowani choćby postawą wielu chrześcijańskich świętych, u których nawrócenie zawsze szło w parze ze wzrostem wrażliwości wobec świata natury, a kotlety zazwyczaj przestawały smakować, a przynajmniej były spożywane rzadziej. A my? Zgadzamy się bezrefleksyjnie na bezduszną, haniebną przemysłową produkcję zwierząt, nie przychodzi nam do głowy pomyśleć o naszych obowiązkach wobec nich, choć papież Franciszek woła do nas, przede wszystkim do nas katolików, o „nawrócenie ekologiczne”, o rozważne i mądre panowanie nad naturą.

Niestety z wielką przykrością trzeba przyznać, że w dziedzinie ochrony zwierząt i działań na rzecz zmniejszenia ich cierpienia zawodzimy



na całej linii. Nie rozumiem, jak można dopuścić, by na przykład św. Huberta uczynić patronem myśliwych, kiedy właśnie on sam przestał nim być w momencie mistycznego spotkania z Chrystusem, który wezwał go do zmiany postawy. Gdzie tu miejsce na chrześcijański rozum, gdzie namysł nad tym, do czego wzywa nas w istocie Boże objawienie w podejściu do ludzi i zwierząt. Dryfujemy razem z bezdusznym, oglupiałym światem, który dla zysku i przyjemności nie oszczędzi nikogo i niczego. Nie jestem fanatycznym wyznawcą wegetarianizmu ani weganizmu, brzydzę się określeniem „prawa zwierząt”, jestem przeciw ich ideologicznemu „uczłowieczaniu”, ale razi mnie brak roztropności w podejściu do naszych „mniejszych braci”, jak je nazywał z miłością św. Franciszek. A zastosowanie tak radykalnych środków na obrazie? Sztuka czasem musi przemawiać radykalnie, musi wałnąć maczugą w zakute łyby, którym mamona lub inne siły przysłoniły zdolność rozważnego spojrzenia na sprawy życia, cierpienia, czy śmierci. Ten obraz nie obraża więźniów obozów, nie umniejsza ich bólu i cierpienia. Działa odwrotnie. Dzięki skojarzeniom z tamtym Holocaustem otwiera oczy na ten, który zgotowaliśmy zwierzętom. I tyle. A głupota każe widzieć to odwrotnie, i szuścić, i kłasać...

Wiesław Kopec

Prawnik radzi



Wniosek o upadłość konsumencką

Kilka lat temu mój syn poważnie zachorował. Nie wszystkie badania i leki były pokrywane w ramach NFZ. Część leków była bardzo droga. Byłam wówczas zatrudniona więc brałam kredyty, żeby kupić leki i pomóc synowi. Zobowiązania te były przeze mnie spłacane regularnie. Niestety w ostatnim okresie podupadłam na zdrowiu, straciłam pracę i sama potrzebuję pomocy. Nie jestem w stanie spłacać zobowiązań oraz ponosić kosztów swojego utrzymania. Czy mogę złożyć wniosek o ogłoszenie upadłości konsumenckiej?

Mariola K.

Na podstawie przedstawionego stanu faktycznego trudno jednoznacznie odpowiedzieć na to pytanie. Potrzebne byłoby przekazanie dodatkowych informacji, ale wstępnie wydaje się to wysoce prawdopodobne.

Upadłość osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej daje możliwość oddłużenia i rozpoczęcia „nowego życia” bez obciążeń finansowych.

Zgodnie z art. 2 ust. 2 Prawa upadłościowego, postępowanie uregulowane ustawą wobec osób fizycznych nieprowadzących działalności gospodarczej należy prowadzić tak, aby umożliwić umorzenie zobowiązań upadłego niewykonanych w postępowaniu upadłościowym, a jeśli jest to możliwe - zaspokoić roszczenia wierzycieli w jak najwyższym stopniu.

Należy jednak pamiętać m.in. o tym, że zgodnie z art. 491^{14a} § 1 Prawa upadłościowego sąd oddala wniosek o ogłoszenie upadłości, jeżeli dłużnik doprowadził do swojej niewypłacalności lub istotnie zwiększył jej stopień umyślnie lub wskutek rażącego niedbalstwa. Z opisu sprawy to jednak nie wynika.

W związku z tym, że od 24 marca 2020 r. wchodzi w życie nowe przepisy dotyczące upadłości konsumenckiej, rekomenduję rozważenie wraz z doradcą restrukturyzacyjnym potrzeby złożenia wniosku jeszcze przed tą datą. Może się bowiem okazać, iż w tym przypadku byłoby to korzystne dla dłużnika (upadłego).

Przedawnienie kary

Prowadzę działalność gospodarczą. Ostatnio dowiedziałem się, że jeden z moich pracowników pół roku wcześniej zachował się w sposób nieodpowiedzialny - opuścił pracę bez usprawiedliwienia. Czy mogę jeszcze wymierzyć mu za to karę?

Tomasz D.

Zgodnie z art. 109 § 1 Kodeksu pracy kara nie może być zastosowana po upływie 2 tygodni od powzięcia wiadomości o naruszeniu obowiązku pracowniczego i po upływie 3 miesięcy od dopuszczenia się tego naruszenia. Nie jest zatem możliwe wymierzenie kary pracownikowi za to zachowanie.

Termin 2-tygodniowy rozpoczyna bieg od dowiedzenia się o naruszeniu przez pracownika obowiązków określonych w art. 108 k.p. oraz o jego winie. Z kolei trzymiesięczny termin przedawnienia karania biegnie niezależnie od wiedzy pracodawcy o czynie pracownika.

Umorzenie zobowiązań upadłego konsumenta

Czy poważna choroba upadłego, uniemożliwiająca mu wykonywanie jakiejkolwiek pracy zarobkowej daje mu możliwość umorzenia zobowiązań bez ustalenia planu spłaty wierzycieli zgodnie z art. 491¹⁶ § 1 Prawa upadłościowego?

Mariusz G.

Poważna choroba upadłego może być przyczyną umorzenia zobowiązań bez ustalenia planu spłaty wierzycieli. Sąd bowiem umarza zobowiązania upadłego bez ustalenia planu spłaty wierzycieli, jeśli osobista sytuacja upadłego w oczywisty sposób wskazuje, że nie byłby on zdolny do dokonania jakichkolwiek spłat w ramach planu spłaty wierzycieli (art. 491¹⁶ § 1 Prawo upadłościowe). Przepis ten powinien być stosowany w sposób wyjątkowy w stosunku do osób, które wskutek okoliczności niezależnych od siebie nie są w stanie dokonywać jakichkolwiek spłat wierzycieli.

Wydanie majątku syndykowi

Czy muszę jako upadły wskazać i wydać syndykowi cały swój majątek? Damian K.

Tak, a ponadto także wydać dokumenty dotyczące działalności, majątku oraz rozliczeń upadłego. Stanowi o tym art. 57 prawa upadłościowego (PU). Wykonanie tego obowiązku upadły potwierdza w formie oświadczenia na piśmie, które składa sędziemu-komisarzowi.

Artykuł 523 PU przewiduje nawet związana z tym odpowiedzialność karną (pozbawienie wolności). W myśl jego ust. 1, kto będąc upadłym albo osobą uprawnioną do reprezentowania upadłego, który jest osobą prawną lub spółką handlową nie mającą osobowości prawnej, nie wydaje syndykowi całego majątku wchodzącego do masy upadłości, ksiąg rachunkowych lub innych dokumentów dotyczących majątku podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.

dr. Waldemar Podel
radca prawny
doradca rekrutacyjny



* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.