



Pielgrzymi
wyruszyli
na Jasną Górę

>2



Nowy
komendant
policji

>4



Miasto Płock
w gronie
najbogatszych!

>8

Nr 32 (2643)

nakład 6 000

5,50 zł

stawka VAT 5%

ISSN 02086972 INDEKS 379409

Rok zał. 1972

Wtorek

6 sierpnia 2024

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:

• PŁOCK • GOSTYNIN • SIERPC



9 770208 697753

Numer w sprzedaży do 12.08.2024

tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

**Pierwsi pacjenci onkologiczni
są już leczeni w Ośrodku na Winiarach**

○ Czytaj - s. 3

**Szpital w Płocku
przyjmie
1500 osób**

Jest szansa na dopłaty do prądu w Płocku

Składajcie wnioski!

● Czytaj - s. 5

**W sobotę Płock
stanie się
śmigłowcową
stolicą Polski!**

● Czytaj - s. 6



SPORT



Bogdan Makowski:
zawsze w sierpniu,
zawsze patriotycznie
i sportowo...

>29



Dwie bramki
Łukasza Sekulskiego
w meczu
Wisły Płock z Chrobrym

>31

Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...

Wakacje ze sztuką

Płocka Galeria Sztuki zaprasza wszystkich miłośników sztuki, niezależnie od wieku, na wyjątkowe warsztaty poświęcone tworzeniu malarskich kompozycji na wyrobach ceramicznych. Wydarzenie odbędzie się 9 sierpnia, w godzinach 13:00 – 15:00, a udział w nim jest bezpłatny. Uczestnicy będą mieli szansę zapoznać się z tradycyjnymi technikami zdobienia ceramiki oraz zainspirować się bogatą kulturą wyrobów ceramicznych z różnych regionów kraju. W szczególności, warsztaty skupią się na takich renomowanych zakładach jak Zakłady Ceramiczne „BOLE-SŁAWIEC”, znane z unikalnych wzorów i technik, Polska Fabryka Porcelany „Ćmielów”, słynąca z eleganckich porcelanowych wyrobów, oraz „Chodzież”, która od lat cieszy się uznaniem za swoje finezyjne ceramiki. Zapraszamy wszystkich, którzy chcą odkryć w sobie artystyczne zdolności lub po prostu spędzić miło czas w otoczeniu sztuki i pasji. Zapisy telefoniczne pod numerem 24 366 43 23 lub mailowo na adres: karolina.boruszewska@plockagaleria.pl.

Co słychać w Hollywood?

W czwartek, 8 sierpnia 2024 roku, w ramach projektu „Muzyczne Czwartki na Płockiej Starówce” odbędzie się kameralny koncert. Organizatorem wydarzenia jest Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna. W ramach projektu na małej scenie płockiej starówki odbędzie się osiem kameralnych koncertów w wykonaniu muzyków współpracujących z Płocką Orkiestrą Symfoniczną. Start wydarzenia zaplanowany został na godzinę 18:00 na Placu Stary Rynek 8.

Miłośnicy muzyki oraz filmowych hollywoodzkich klasyków z pewnością będą zachwyceni, ponieważ to właśnie w tej tematyce będzie nadchodzący koncert. Zainteresowani będą mogli przeżyć niezapomniany wieczór dzięki wykonawcom – Judyta Wenda (wokal), Katarzyna Kotłęga-Szys (I skrzypce), Marcelina Kujacińska (II skrzypce), Irena Kordas-Kozak (altówka), Katarzyna Beresińska (wiolonczela).

Z głową w chmurach

10 sierpnia 2024 roku Płock będzie gospodarzem finałowego etapu Otwartych Śmigłowcowych Mistrzostw Polski 2024. Organizatorem wydarzenia jest Stowarzyszenie Lotnicze „Helisport”, które przy współpracy z Aeroklubem Ziemi Mazowieckiej zagwarantuje wszystkim obecnym mnóstwo emocji oraz niezapomniane przeżycia podczas podziwiania widowiskowych pokazów najlepszych załóg helikopterowych. Na odwiedzających czekają liczne atrakcje. Uroczyste otwarcie o godz. 13.00 na lotnisku Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej. Wstęp wolny.

(NG)

To już 43. Piesza Pielgrzymka Diecezji Płockiej na Jasną Górę

Pątnicy wyruszyli na szlak

We wtorek, 6 sierpnia, na szlak pątniczy na Jasną Górę wyruszyła 43. Piesza Pielgrzymka Diecezji Płockiej. Wcześniej odprawiona została msza święta w katedrze. Przewodniczył jej biskup Mirosław Milewski.

rocznej pielgrzymki jest hasło „Budujemy WSPÓLNOTĘ Kościoła”.

W trasę wyruszyło 11 grup oznaczonych kolorami. W ten sposób wyróżnione są poszczególne dekanaty diecezji płockiej. Tradycyjnie największa jest grupa biało-czerwona. Obejmuje 38 parafii z Płocka, Bodzanowa i Bielska. Równie liczna jest grupa granatowa. To z kolei 33 parafie z Płońska,

widocznych jest co roku grupa pomarańczowa, czyli grupa salezjańska.

W tym roku głównym przewodnikiem pątników jest ks. Jacek Prusiński, a kierownikiem trasy – ks. Łukasz Kiński.

Tegoroczny koszt udziału w pielgrzymce wynosi 150 zł. Dzieci do 13. roku życia płacą 100 zł. Pieniądze te zostaną przeznaczone na koszty organizacyjne, tj.: przewóz bagażu, ubezpieczenia (OC i NW), leki i środki medyczne, sanitariaty, funkcjonowanie kuchni pielgrzymkowej oraz innych służb, opłaty samochodów, które są wynajmowane. Pielgrzymi otrzymają też identyfikatory, koszulki w kolorze grupy, Książeczki Pielgrzyma i gadzety pielgrzymkowe w kolorze grupy.

Przy okazji tradycyjnej pielgrzymki diecezja płocka organizuje również duchowe pielgrzymowanie dla wszystkich tych, którzy z racji choroby, pracy bądź z innych przyczyn nie mogą pójść pieszo.

Przy zapisie Duchowi Pielgrzymi składają dobrowolną ofiarę oraz otrzymują specjalnie przygotowany modlitewnik z rozważaniami na każdy dzień wraz z dokładną trasą pielgrzymki. Podczas dziewięciu dni wędrowki duchowi pielgrzymi zobowiązani są do udziału w codziennej mszy św. oraz w wieczornym Apelu Jasnogórskim w kościele parafialnym.

BS



Rafał Dominik

Trasa pielgrzymki została podzielona na 9 etapów. Pielgrzymi będą pokonywać około 30 km dziennie. Wejście na Jasną Górę zaplanowane jest 14 sierpnia w godzinach porannych (7.30 – 8.15). Mottem tego-

Raciąża i Wyszogrodu, a także brązowa – 32 parafie z Rypina, Dobrzyńa n/Drwęcą i Żuromina. Najmniej osób liczy grupa miedziana, składająca się z pielgrzymów z 14 parafii z Mławy. Jedną z popularniejszych i najbardziej

Straż Miejska w Płocku posiada 10 rowerów, w tym 4 z napędem hybrydowym

Sprawdzają się w mieście!

W Płocku od lat można spotkać strażników miejskich, którzy w patrolują ulice miasta na rowerach. - Rowerzy świetnie sprawdzają się w mieście. Pozwalają dostać się w miejsca niedostępne dla radiowozów, są też bezpieczniejsze i lepsze dla środowiska. Dlatego właśnie patrole rowerowe najczęściej kierowane są do parków, w okolice szkół, a od kilku lat także nad Zalew Sobótka i Tumskie Wzgórze – dowiadujemy się w Straży Miejskiej w Płocku.

Straż Miejska w Płocku posiada na stanie dziesięć rowerów, w tym cztery z napędem hybrydowym. Każdy z posiadanych przez Straż Miejską rowerów jest specjalnie oznakowany. Strażnicy na jednośladach wyposażeni są we wszystkie środki niezbędne do podejmowania interwencji, od łączności po środki bezpośredniego przymusu. Do roweru przyczepiony jest także zestaw do udzielania pomocy przedmedycznej. Dla strażnika miejskiego to po prostu kolejne narzędzie pracy przydatne przede wszystkim w okresie letnim. Jak dowiadujemy się w Straży Miejskiej w Płocku, takie patrole możemy spotykać w mieście aż do jesieni.

Obecnie patrole rowerowe koncentrują się głównie na terenach, gdzie mieszkańcy wypoczywają, a więc spotkamy ich głównie



fot. Straż Miejska w Płocku

w okolicy Wisły. Ale nie tylko tutaj. - Funkcjonariusze na rowerach podejmują interwencje w rejonach, gdzie najczęściej dochodzi do konfliktów na linii pieszy – rowerzysta - kierowca – mówi Jolanta Głowacka, rzeczniczka prasowa Straży Miejskiej w Płocku.

Jak dodaje, obecność strażników na rowerach oceniana jest w mieście pozytywnie. Oni sami również chętnie korzystają z takiej opcji. - Wielu z nich to pasjonaci sportów rowerowych, którzy łączą swoje hobby ze służbą i niesieniem pomocy obywatelom, czerpiąc z tego tytułu zadowolenie, jak również podnosząc swoją sprawność fizyczną – dodaje rzeczniczka.

Przed wszystkim strażnicy na rowerach oddziałują prewencyjnie swoją obecnością, a do tego patrole rowerowe mają znacznie większą szansę dostrzeżenia także innych wykroczeń. Jakich?

- Mundurowi na jednośladach najczęściej interweniują w przypadkach zakłócania porządku, niszczenia mienia. Ich obecność skutecznie powstrzymuje wandalów i osoby spożywające alkohol w miejscach publicznych. Mamy nadzieję, że służba pełniona w ten sposób wpłynie na wzrost bezpieczeństwa na lokalnych ścieżkach rowerowych – dowiadujemy się od Straży Miejskiej w Płocku.

BS

Magazyn Kryminalny

Zatrzymany
za narkotyki

W wyniku przeprowadzonych czynności operacyjnych policjanci namierzyli oraz zatrzymali mieszkańca Płocka, który posiadał narkotyki. Funkcjonariusze przy 33-latkę oraz w miejscu jego zamieszkania zabezpieczyli 170 gramów narkotyków, w tym marihuanę oraz metamfetaminę. Mężczyzna usłyszał zarzut posiadania znacznej ilości środków psychotropowych. Prokurator zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci policyjnego dozoru. Na poczet przyszłej kary zabezpieczono pojazd zatrzymanego oraz gotówkę w kwocie 6 tys. złotych. Za posiadanie środków odurzających grozi mu do 10 lat pozbawienia wolności.

Szaleńcza

jazda mercedesem

W czwartek, 1 sierpnia, policjanci przerwali szaleńczą jazdę kierowcy mercedesa. 33-latek w centrum miasta przekroczył dozwoloną prędkość o 73 km/h. Zgodnie z obowiązującymi przepisami funkcjonariusze zatrzymali kierowcę prawo jazdy na 3 miesiące. Mężczyzna otrzymał mandat w kwocie 2,5 tys. złotych, a do jego konta zostało dopisanych 15 punktów karnych. Kolejny kierowca, który wsiadł za kierownicę opła, miał blisko promil alkoholu w organizmie. 58-latek stracił prawo jazdy i za swoje nieodpowiedzialne zachowanie odpowie przed sądem. Do kompletu zatrzymanych dołączył 23-letni mieszkaniec powiatu płockiego, który nie tylko przekroczył dozwoloną prędkość, ale także kierował oplem pomimo braku uprawnień do kierowania pojazdami.

Uciekał

przed radiowozem

W sobotę, 27 lipca, na jednej z płockich ulic funkcjonariusze zauważyli kierującego volkswagenem, którego jazda wzbudziła podejrzenia mundurowych. Policjanci natychmiast podjęli próbę zatrzymania kierowcy. Jednak pomimo sygnałów świetlnych i dźwiękowych mężczyzna zaczął uciekać. Już po chwili wpadł w ręce płockich policjantów, których podejrzenia okazały się słuszne. 31-latek miał blisko 2 promile alkoholu w organizmie. Mieszkaniec Płocka posiadał również dożywotni sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. Mężczyzna usłyszał zarzuty. Za niezatrzymanie się do policyjnej kontroli, prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości oraz niestosowanie się do sądowego zakazu grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

BS

tygodnik
PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczeln@tp.com.pl. P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,

Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinałska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzińska, Ewa i Bogumił Liszewscy. FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu”.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

Prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annapol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; „Lagardere Travel Retail”, Warszawa, al. Jerozolimskie 174;

Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: Garmond Press.

Pierwsi pacjenci onkologiczni są już leczeni w Ośrodku na Winiarach

Szpital w Płocku przyjmie 1500 pacjentów

W Ośrodku Radioterapii Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku rozpoczęto już leczenie pacjentów. Pierwszą sesję leczenia dawką napromieniującą przeprowadzono w czwartek, 1 sierpnia. Rocznie w płockim Ośrodku leczonych będzie około 1500 pacjentów.

Płocki szpital wpisany został do Krajowej Sieci Onkologicznej. Uruchomienie leczenia radioterapię w Płocku oznacza, że pacjenci z tej części Mazowsza będą mieli na miejscu dostępną wysokospecjalistyczną opiekę medyczną, bez konieczności podejmowania leczenia w oddalonych o kilkaset kilometrów ośrodków w innych miastach.

Investycja za blisko 140 mln złotych

Przypomnijmy, że budowa płockiego Ośrodka Radioterapii została sfinansowana ze środków budżetowych samorządu województwa mazowieckiego. Koszt inwestycji (prace budowlane i wyposażenie Ośrodka) to prawie 140 mln zł. Kamień węgielny pod obecną placówkę wmurowano w październiku 2019 roku. Prace nad budową Ośrodka Radioterapii rozpoczęto w listopadzie 2021 roku, a zakończono w sierpniu 2023 roku. Jak mówił wówczas obecny na uroczystości marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, realizacja takiej inwestycji była długo wyczekiwana przez mieszkańców Płocka. Budowa Ośrodka Radioterapii oznacza dla mieszkańców tej części Mazowsza dostęp do kompleksowego leczenia onkologicznego. Sama inwestycja wpisuje się w realizowane przez samorząd województwa mazowieckiego działania, zwiększające mieszkańcom Mazowsza dostępność do badań diagnostycznych i wysokospecjalistycznych metod leczenia. – *To jedna z największych i najbardziej wyczekiwanych inwestycji w Płocku. Niezwykle ważne jest to, że udało nam się ją zrealizować* – mówił marszałek Struzik podczas spotkania w płockim ośrodku po zakończeniu prac budowlanych. Marszałek Struzik, mówiąc o znaczeniu tej inwestycji dla Płocka i całego regionu, dodał, że w badaniach prowadzonych przez urząd marszałkowski aż 56 proc. mieszkańców regionu płockiego wskazało onkologię jako najpotrzebniejsze specjalistyczne świadczenie medyczne. Dla porównania w całym województwie wskaźnik ten wyniósł 44 proc.

Równolegle do prac budowlanych szpital prowadził intensywnie poszukiwania kadry medycznej oraz procesy zakupowe, które pozwolą przyjmować nowych pacjentów już na początku przyszłego roku. – *Ta inwestycja nie tylko otwiera przed naszą placówką ogromne szanse rozwojowe, związane z zaspokojeniem niedostępnym, a potrzebnym w tej części Mazowsza usług. Przeniesienie Oddziału Onkologicznego z nowego pawilonu budynku głównego szpitala do Centrum Onkologii pozwoli także poprawić komfort świadczenia usług medycznych na innych*



Rocznie w płockim Ośrodku Radioterapii leczonych będzie około 1500 pacjentów

oddziałach, które zagospodarują pozostawioną po onkologii przestrzeń – zaznacza Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku.

Budowa płockiej radioterapii została realizowana w formule „zaprojektuj i wybuduj” przez konsorcjum firm, którego liderem jest ALSTAL Grupa Budowlana Spółka z o.o. Spółka Komandytowa z siedzibą w Bydgoszczy.

Pierwsze sesje lecznicze od 1 sierpnia

Jak poinformowała dr n. med. Jolanta Łuniewska-Bury, Kierownik Zakładu Radioterapii, wszystko jest gotowe, aby w Wojewódzkim Szpitalu Zespołowym w Płocku rozpocząć radioterapię. – *Pierwszą sesję napromieniania u pacjenta z okre-*

ślonym planem leczenia przeprowadziliśmy 1 sierpnia. Ośrodek w trybie pracy jest już od kilku tygodni, ponieważ wcześniej rozpoczęliśmy przyjmowanie pacjentów w poradni onkologicznej. Lekarze zatrudnieni w Ośrodku przyjmują pacjentów w poradni radioterapii, kwalifikując ich do leczenia – powiedziała dr Jolanta Łuniewska-Bury.

Jak tłumaczy kierownik Zakładu Radioterapii w Płocku, przygotowanie pacjenta do leczenia i samo leczenie promieniowaniem jest to całościowy proces. Pacjent jest poddawany przede wszystkim tomografii komputerowej, która pozwala na lokalizację guza nowotworowego przeznaczonego do leczenia. Następnie stosuje się perfekcyjną ochronę organów, które nie powinny być narażone na promieniowanie. – *Cały ten proces wymaga ogromnej*

precyzji i perfekcji. Zapewnia ją nasza załoga oraz sprzęt, którym dysponujemy – podkreśla dr Łuniewska-Bury.

Radiolodzy, fizycy, radioterapeuci

Jeśli chodzi o zespół płockiej radioterapii, to jest to wymagany przez Narodowy Fundusz Zdrowia zespół siedmiu fizyków, sześciu lekarzy radioterapeutów oraz zespół techników radioterapii. – *Stworzenie tego zespołu i pozyskanie tych specjalistów do Płocka jest wielkim sukcesem, ponieważ są to eksperci z bardzo rzadkimi specjalizacjami. Z tego co mi wiadomo, w całej Polsce jest około 80 fizyków z takim przygotowaniem. Podobnie sytuacja wygląda z radioterapeutami. Aktualnie czynnych radioterapeutów, czyli lekarzy, którzy zajmują się w Polsce radioterapią, jest około 400. To, że zdecydowali się pracować w nowym miejscu, w Płocku, jest wielkim sukcesem. Mam nadzieję, że uda się nam utrzymać ten zespół* – powiedziała dr Łuniewska-Bury.

W płockim Ośrodku pracują dwa aparaty, które rocznie mogą wykonać w granicach 1000-1500 radioterapii. Tegoroczny plan to około 500 naświetlań, przy założeniu, że będzie to praca w systemie ciągłym.

Mówiąc o uruchomieniu Ośrodka, dr Jolanta Łuniewska-Bury zaznacza, że realizacja tej inwestycji jest dużym osiągnięciem. – *Jest to wielki sukces przede wszystkim dyrekcji szpitala oraz zespołu, ale także mój osobisty, ponieważ jednak dałam radę. Jestem przede wszystkim dumna z tego, że w przeciągu dwóch lat od rozpoczęcia budowy mamy otwarcie i rozpoczynamy leczenie napromieniowaniem. Nigdy w Polsce ten proces nie zadział się tak szybko. We wszystkich innych ośrodkach był to czas trzech lat i więcej. Jestem dumna także z tego, że zespół się zebrał, a pomyślnie wiatry dały nam możliwość wybudowania Ośrodka, pozyskania kadry, sprzętu, a przede wszystkim uzyskania wymaganych zgód. Począwszy od Państwowej Komisji Atomistyki po Główny Inspektorat Sanitarny. Cały proces pozyskiwania tych zgód to czas przygotowywania ogromu dokumentacji, która potem jest anali-*

zowana. I to wszystko udało się zrobić bardzo szybko, bo w przeciągu niecałego roku – zaznacza doktor Łuniewska-Bury.

Jak zgłosić się do Ośrodka?

Pacjenci wymagający leczenia onkologicznego najpierw zgłaszają się do specjalistycznej Poradni Onkologicznej (nie jest wymagane skierowanie), która mieści się w Budynku Centrum Onkologii - gabinety nr. 15, 17, 18, 19. Tu każdego dnia przyjmuje lekarz radioterapeuta. Na wizytę można się zapisać dzwoniąc do rejestracji Poradni Onkologicznej pod numery telefonów: **24/364 62 94**, **24/36 46 35**. Poradnia jest czynna od poniedziałku do piątku (poniedziałek: 12:00-18:00; wtorek: 10:30-15:00; środa: 11:00-18:00; czwartek: 10:30-17:00; piątek: 8:30-14:00).

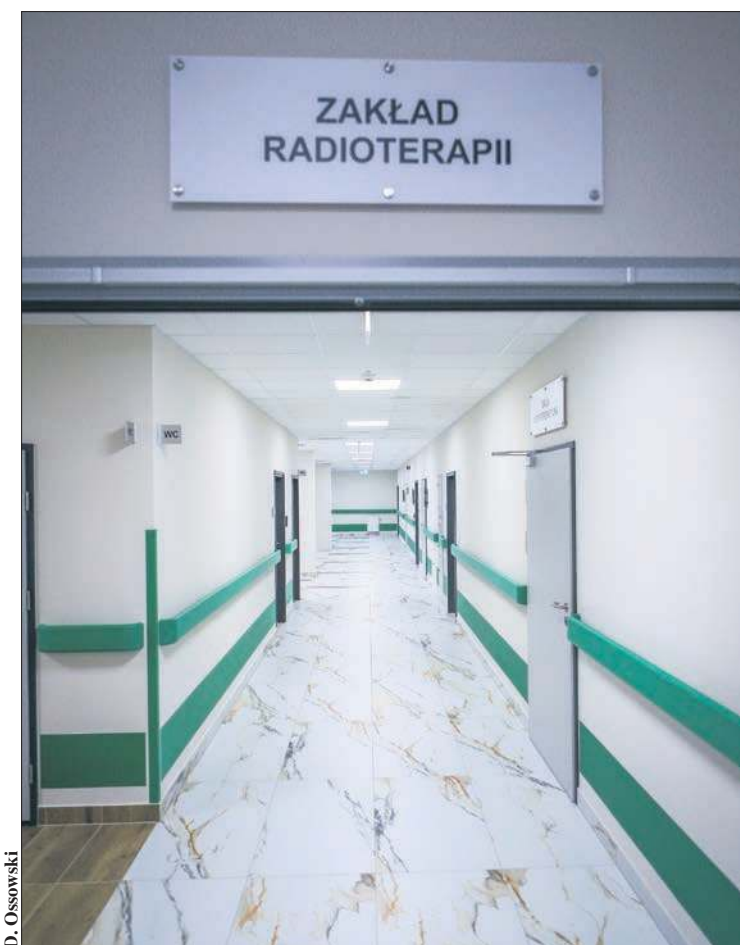
Po przejściu przez rozmowę i rejestrację w Poradni Onkologicznej zapada decyzja o dalszym leczeniu. Pacjent zostaje skierowany do pracowni tomografii komputerowej z symulacją. Tam jest tatuowany, a następnie zostaje wykonane badanie tomografii komputerowej (nie jest to badanie diagnostyczne, nie ma opisu). Na podstawie skanów tomografii lekarze wykonują wstępny zarys obszaru miejsca, które ma być leczone. Następnie fizycznie przygotowują plany terapeutyczne, które są omawiane z lekarzem i po audytach pacjent jest kwalifikowany do leczenia. Zatwierdzony plan jest przesyłany do przyspieszaczy i w tym momencie zaczyna się realizacja terapii. – *Terapii bardzo różnej (może być jedna sesja, pięć, albo nawet dwadzieścia). Mamy przygotowane przez nasz zespół różne plany terapeutyczne. Ich zastosowanie jest związane przede wszystkim z rozpoznaniem jakie pacjent posiada – wyjaśnia dr. Jolanta Łuniewska-Bury.*

Płocki Ośrodek Radioterapii: pracownia tomografii, mammografii, medycyny nuklearnej

Nowo wybudowany budynek Ośrodka Radioterapii w Płocku ma trzy kondygnacje naziemne. To w sumie 7 409,72 m, powierzchnii użytkowej i aż 325 pomieszczeń. Na parterze znajdują się pracownie tomografii komputerowej, mammografii, rezonansu magnetycznego, medycyny nuklearnej, brachyterapii, PET oraz bunkry z akceleratorami medycznymi, czyli urządzeniami wytwarzającymi promieniowanie stosowane w terapii onkologicznej. Na I piętro budynku przeniesiony zostanie, funkcjonujący w Wojewódzkim Szpitalu Zespołowym, oddział onkologiczny. Drugie zajmie oddział radioterapii.

Z szacunków wynika, że rocznie sama poradnia onkologiczna będzie udzielała nawet około 10 tys. porad, a oddział onkologiczny – 3,5 tys. hospitalizacji. Opiekę pacjentom Ośrodka zapewni około 90 osób z personelu medycznego i niemedycznego. Część z nich to dotychczasowi pracownicy Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku.

Teresa Radwańska-Justyńska



Pierwszą sesję napromieniowania przeprowadzono 1 sierpnia

Krzysztof Szymański nowym komendantem plockiej policji

Krzysztof Szymański został powołany na stanowisko Komendanta Miejskiego Policji w Płocku. Nominację wręczył nadinsp. Waldemar Wołowiec, Komendant Wojewódzkiej Policji z siedzibą w Radomiu, podczas przypadającego 26 lipca Święta Policji.

Tegoroczne plockie obchody Święta Policji były okazją do przekazania podziękowań, gratulacji, a także wręczenia odznaczeń i awansów plockim policjantom. Podczas uroczystej zbiórki, nadinsp. Waldemar Wołowiec, Komendant Wojewódzkiej Policji z siedzibą w Radomiu, powołał mł. insp. Krzysztofa Szymańskiego na stanowisko Komendanta Miejskiego Policji w Płocku. Nowy komendant plockiej policji, witając gości i funkcjonariuszy uczestniczących w obchodach, przekazał podziękowania policjantom za codzienne zaangażowanie i poświęcenie. Słowa uznania otrzymali również pracownicy cywilni, przypomniał, jak ważną rolę w realizację zadań policji pełni ich zaangażowanie.

wanie i poświęcenie. Słowa uznania otrzymali również pracownicy cywilni, przypomniał, jak ważną rolę w realizację zadań policji pełni ich zaangażowanie.

Odnaczenie Zasłużony Policjant

W tym roku, na podstawie decyzji ministra spraw wewnętrznych i administracji, dwóch funkcjonariuszy plockiej komendy otrzymało odznaczenia Zasłużony Policjant. Odnaczenia wręczył nadinsp. Waldemar Wołowiec. Srebrną Odznakę otrzymał nadkom. Robert Nolbert – zastępca Komendanta Miejskiego Policji w Płocku, a Brązową Odznakę – kom. Roman Asakowski – Naczelnik Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego.

Awanse dla 100 plockich policjantów

Podczas tegorocznego święta wręczono również mianowania na wyższy stopień służbowy. Takie otrzymało prawie stu plockich po-

licjantów. Wręczył je nadinsp. Waldemar Wołowiec wraz z mł. insp. Krzysztofem Szymańskim.

Medale i wyróżnienia

Podczas uroczystości funkcjonariusze plockiej komendy, pracownicy cywilni oraz emerytowani policjanci zostali odznaczeni Medalem Krzyż Niepodległości, Medalem 30-lecia Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego Policjantów oraz Medalem za zasługi dla NSZZ Policjantów. Odnaczenia wręczył mł. insp. Dariusz Brzezicki – przewodniczący Zarządu Wojewódzkiego Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego Policjantów województwa mazowieckiego w Radomiu, wraz z nadkom. Piotrem Adamkowiczem – Przewodniczącym Zarządu Terenowego NSZZ przy Komendzie Miejskiej Policji w Płocku.

Wręczono także medale pamiątkowe „Pro Masovia” oraz wyróżnienia nadane przez Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika. Medal Pamiątkowy „Pro



Fot. KMP w Płocku

Nadinsp. Waldemar Wołowiec (z lewej) - Komendant Wojewódzkiej Policji z siedzibą w Radomiu wręczył nominację nowemu szefowi KMP w Płocku - mł. insp. Krzysztofowi Szymańskiemu

Masovia” otrzymali: podkom. Daniel Olendrzyński – zastępca Naczelnika Wydziału Sztab, asp. szt. Artur Terebus – Naczelnik Wydziału Ruchu Drogowego, Krzysztof Kuźniowski – pracownik cywilny plockiej komendy.

Wyróżnienia wraz z podziękowaniami za pracę pozwalającą zapewnić bezpieczeństwo w mieście przekazał plockim policjantom prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. Z okazji Święta Policji, funkcjonariusze otrzymali również wyróżnienia od Starosty Plockiego.

Wyróżnienia wręczyli Waldemar Zawadzki – Wicestarosta Powiatu Plockiego oraz Pan Lech Dąbrowski – przewodniczący Rady Powiatu Plockiego.

Przed uroczystością nadinsp. Waldemar Wołowiec, mł. insp. Krzysztof Szymański oraz asp. szt. w stanie spoczynku Adam Łaszczyński złożyli kwiaty oraz zapalili znicz przed obeliskiem, poświęconym plockim policjantom II RP, pomordowanym i poległym w obronie Ojczyzny w latach 1918 – 1939.

opr. rad

Grupa ORLEN zwiększy moce w energetyce odnawialnej o blisko 1/3

Farmy fotowoltaiczne i wiatrowe

Grupa ORLEN znacząco zwiększy swoje moce w energetyce odnawialnej. Należąca do koncernu spółka ORLEN Wind 3 podpisała przedwstępna umowę z firmą EDP Renewables Polska na nabycie dwóch farm fotowoltaicznych o łącznej mocy 280 MWp, zlokalizowanych w województwach lubuskim i wielkopolskim, oraz farmy wiatrowej o mocy 26 MW, znajdującej się w województwie łódzkim. Wartość umowy wynosi około 1,15 miliarda złotych. To jedna z największych transakcji na krajowym rynku OZE w ostatnich latach pod względem zainstalowanych mocy. Po sfinalizowaniu zakupu, moce wytwórcze Grupy ORLEN z odnawialnych źródeł energii wzrosną o niemal 30%. Zakupione farmy są jednymi z najnowocześniejszych jednostek w Polsce i będą produkować rocznie około 400 GWh energii, co odpowiada zużyciu blisko 182 tysięcy gospodarstw domowych.

– Zadeklarowaliśmy przyspieszenie i dotrzymujemy słowa. Umowa, którą podpisaliśmy, pozwoli

na zwiększenie naszego portfolio w OZE łącznie o ponad 300 MW. Nowe moce stanowią aż 1/3 tego, co ORLEN zbudował w energetyce odnawialnej w ciągu ostatnich kilku lat. Jednak nie tylko skala jest dla nas ważna, ale też rachunek ekonomiczny, który w przypadku tej transakcji jest korzystny i pozwala realnie budować wartość koncernu. Chcemy być kluczowym graczem transformacji energetycznej w Europie Środkowo-Wschodniej, dlatego nie zatrzymujemy się i uważnie analizujemy kolejne atrakcyjne projekty pojawiające się na rynku OZE, by w pełni wykorzystać wszystkie biznesowe szanse – mówi Ireneusz Fąfara, Prezes Zarządu ORLEN.

Szczegóły Inwestycji

Zawarta umowa obejmuje zakup dwóch farm fotowoltaicznych. Pierwsza z nich, zlokalizowana w miejscowości Chotków, w powiecie żagańskim, w woj. Lubuskim, została uruchomiona w styczniu tego roku. Na powierzchni 45 hektarów zamontowano ponad 61 tys. paneli fotowoltaicznych o łącznej mocy 40 MWp. Instalacja zaprojektowana jest tak, by redukować oddziaływanie na środowisko. Podniesienie

ogrodzenia farmy na odpowiednią wysokość umożliwia swobodne przemieszczanie się małych zwierząt, nie przeszkadzając im w naturalnych szlakach migracyjnych.

D druga farma znajduje się na zrekultywowanym terenie dawnej kopalni węgla brunatnego w gminie Przykona, w woj. wielkopolskim. W pobliżu Grupa ORLEN posiada już instalacje fotowoltaiczne i wiatrowe o łącznej mocy ok. 57 MW, a kolejne, ok. 68 MW, są w budowie. Przejmowana farma fotowoltaiczna ma moc 200 MWp i obecnie trwa jej rozbudowa o kolejne 40 MWp. Zakończenie prac jest planowane na koniec tego roku. Po ukończeniu prac będzie to największa farma fotowoltaiczna w Polsce, a Grupa ORLEN stanie się jej jedynym właścicielem.

Nowa Farma Wiatrowa

Grupa ORLEN przejmie także lądową farmę wiatrową „Warta”, zlokalizowaną w województwie łódzkim, na zachód od Sieradza. Farma, uruchomiona w maju zeszłego roku, ma moc 26 MW i składa się z 13 turbin. Teren, na którym się znajduje, charakteryzuje się dużą intensywnością wiatru, gwarantującą wysoki

stopień wykorzystania zainstalowanych mocy.

– Ta transakcja jest już drugą, którą przeprowadziliśmy z grupą ORLEN. Podkreśla ona jakość naszych aktywów oraz trwałość strategii ich rotacji. Będziemy kontynuować nasze zaangażowanie w dalsze działania w Polsce. Jako jeden z największych inwestorów zagranicznych w kraju, z ponad 1 GW mocy już rozwiniętych i zainstalowanych, które w kolejnych miesiącach będziemy zwiększać, nadal postrzegamy Polskę jako kluczowy rynek dla EDP – podkreśla Duarte Bello, dyrektor operacyjny EDP Renewables na Europie.

Plany na przyszłość

Do końca 2030 roku Grupa ORLEN planuje osiągnąć poziom 9 GW mocy zainstalowanej w odnawial-

nych źródłach energii. Oprócz lądowych farm wiatrowych i fotowoltaicznych, koncern aktywnie rozwija także morską energetykę wiatrową. W ramach ostatnich przygotowań do prac instalacyjnych na morzu, planowanych na koniec tego roku, produkowane są kluczowe komponenty inwestycji Baltic Power. Na Pomorzu powstają między innymi stacje elektroenergetyczne, które pozwolą odebrać energię z turbin i przesłać ją na ląd. Inne ważne elementy projektu powstają w fabrykach zlokalizowanych m.in. w Szczecinie, Kluczborku i Żarach. Inwestycja realizowana przez Grupę ORLEN wspólnie z kanadyjskim Northland Power włączy w 2026 roku do krajowego systemu energetycznego moc blisko 1,2 GW. Popłynie z niego zeroemisyjna energia, która będzie w stanie zasilić ponad 1,5 mln gospodarstw domowych.

Opr. (NG)

Remont ostatniej części Kolejowej

Czas na remont ostatniego odcinka ulicy Kolejowej. W ubiegłym tygodniu Miejski Zarząd Dróg wybrał wykonawcę prac.

Przypomnijmy, że ulica Kolejowa jest jedną z głównych dróg lewobrzeżnej części Płocka. Wraz z ul. Kutnowską tworzą drogę, łączącą Radziwie z Górami i granicą miasta. Jej remont został podzielony na etapy. Kilka lat temu został wyremontowany fragment ul. Kolejowej w Radziwiu. Następnie nowa nawierzchnia została ułożona na ul. Kutnowskiej od granicy Płocka do skrzyżowania z ul. Wesółka. Do wyremontowania pozostał ostatni fragment całego ciągu komunikacyjnego, czyli fragment ul. Kolejowej między Radziwem a Wesółką.

Według wstępnych szacunków prace miały kosztować około 2 mln złotych. Co ważne, na realizację prac miasto pozyskało dotację w kwocie 1 mln złotych z budżetu państwa. W ubiegłym tygodniu odpowiedzialny za realizację inwestycji Miejski Zarząd Dróg opublikował

informację o wyborze wykonawcy. Za najkorzystniejszą została uznana oferta gostynińskiej firmy – Global Systems, opiewająca na kwotę 1 168 500 złotych brutto. Poza zwycięską ofertą swoje propozycje przedstawiły jeszcze firmy: Przedsiębiorstwo Instalacyjno-Budowlane Waskop – 1 948 533, 26 zł brutto, Bora – 2 322 132,99 zł oraz Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Budowlanych – 1 474 587,59 zł brutto.

Jak już informowaliśmy czytelników Tygodnika Plockiego, modernizacja ul. Kutnowskiej potrwa miesiąc.

Zanim się rozpoczną prace, wybrana firma będzie mieć od jednego do dwóch tygodni na przygotowanie projektu organizacji ruchu na czas prac. Zatwierdzenie tego dokumentu powinno potrwać około jednego tygodnia. Renowacja ma polegać na zerwaniu istniejącej nawierzchni i ułożeniu nowej oraz przygotowaniu oznakowania. Prawdopodobnie w czasie robót na remontowanym odcinku będzie obowiązywać ruch wahadłowy.

(jac)

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA **siniat**
Shaping the way people build

KNAUF INSULATION
WEŁNA

Jest szansa na dopłatę do prądu w Płocku

Składajcie wnioski!

Ceny energii wzbudzają wiele emocji i obaw w całym kraju. Urząd Miasta Płocka opublikował w ubiegłym tygodniu zasady przyznawania bonów energetycznych, które dla części społeczeństwa będą wsparciem przy opłacie rachunków za energię elektryczną.

Dochód ustalany jest na podstawie ustawy z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych. Jedna osoba może wchodzić w skład tylko jednego gospodarstwa domowego. Liczba osób wchodzących w skład gospodarstwa domowego jest ustalana na dzień złożenia wniosku o wypłatę bonu energetycznego. W przypadku gdy w gospodarstwie wieloosobowym wniosek o wypłatę bonu energetycznego złoży więcej niż jedna osoba, świadczenie to jest wypłacane osobie w tym gospodarstwie domowym, która złoży wniosek jako pierwsza.

Ważne terminy

Bon energetyczny przysługuje za okres od 1 lipca do 31 grudnia 2024 r. Wnioski można składać od 1 sierpnia do 30 września 2024 r. Wnioski o wypłatę bonu rozpatruje się w terminie 60 dni od dnia jego prawidłowego złożenia. Wnioski złożone po terminie nie będą rozpatrywane.

Przyznanie bonu energetycznego nie wymaga wydania decyzji administracyjnej. Informacje o udzieleniu świadczenia wysyłane będą na adres poczty elektronicznej, wskazany we wniosku o wypłatę bonu energetycznego. W przypadku gdy wnioskodawca nie wskazał adresu poczty elektronicznej we wniosku o wypłatę bonu energetycznego, informację o przyznaniu świadczenia będzie można odebrać osobiście w Dziale Świadczeń Rodzinnych MOPS w Płocku, ul. 3 Maja 16. Nieodebranie informacji o przyznaniu bonu nie wstrzymuje wypłaty tego świadczenia.

Odmowa przyznania bonu energetycznego, korekta lub odmowa korekty wysokości przyznanego bonu, uchylenie lub zmiana prawa do bonu energetycznego oraz rozstrzygnięcie w sprawie zwrotu bonu energetycznego przyznanego albo pobranego nienależnie lub w nieprawidłowo ustalonej wysokości wymaga wydania decyzji.

Informacje przedstawione we wniosku o wypłatę bonu energetycznego składa się pod rygorem odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych zeznań.

Mieszkańcy Płocka mogą składać wnioski o wypłatę bonu energetycznego osobiście w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Płocka, ul. Stary Rynek 1 (wejście od ulicy Zduńskiej); za pośrednictwem poczty, wysyłając na adres Urząd Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1, 09 – 400 Płock; elektronicznie z wykorzystaniem platformy ePUAP (adres skrzynki ePUAP dla Gminy-Miasto Płock: /efixd3031y/skrytka) lub przy użyciu aplikacji mObywatel.

Informacje na temat składania wniosków o wypłatę bonu energetycznego można uzyskać w Biurze Interwencji i Informowania Mieszkańców pod telefonem 24 364 55 55.

Wzór wniosku o wypłatę bonu energetycznego można znaleźć pod adresem internetowym: <https://bip.mos.gov.pl/energetyka/wzor-wniosku-o-wyplate-bonu-energetycznego/>.

Opr. (jac)

Mieszkancka powiatu płockiego jest wdzięczna za pomoc, skuteczność i zaangażowanie

Podziękowania dla dzielnicowego Marcina Rożka



fol. KMP w Płocku

Sierż. szt. Marcin Rożek pomógł mieszkańcom

Do Komendy Miejskiej Policji w Płocku wpłynęły podziękowania dla jednego z dzielnicowych. Mieszkancka powiatu płockiego w ten sposób wyraziła swoją wdzięczność sierż. szt. Marcinowi Rożkowi za zaangażowanie i skuteczność w działaniach.

Oto treść pisma: „Na Państwa ręce składam serdeczne podziękowania i wyrażam ogromną wdzięczność za zaangażowanie i skuteczność w działaniu Pana sierż. szt. Marcina Rożka, pracującego na Posterunku Policji w Łącku, który, od lat gnębiącą nas sprawę ciągłych i notorycznych incydentów przy sklepie, na przystanku autobusowym (...), potraktował w sposób priorytetowy. Po jego interwencjach coraz częściej (nareszcie) mogę wyjść z domu bez słuchania pijackich rozmów, awantur itp. oraz bez uczucia zagrożenia - czyli ciesząc się z posiadania nieruchomości w tym miejscu, odpoczywając po trudach pracy zawodowej.

Zaangażowanie Pana Rożka w mojej ocenie jest ponad przeciętne, świadczy o jego ogromnej świadomości misji i wizji pracy Policji oraz o wyczuciu i empatii w stosunku do mieszkańców, którzy potrzebują pomocy. Postawa Pana Rożka

jest wzorcową oraz stanowi najlepszą wizytówkę dla wykonywanego zawodu i powinna być promowana. W gnębiącą nas sprawę Pan Rożek bezbłędnie zidentyfikował zagrożenie, wyciągnął wnioski z sytuacji, zlokalizował miejsca pobytu spożywających alkohol i systematycznie eliminuje takie incydenty.”

Sprawa dla mieszkańców była dosyć uciążliwa, więc cieszy nas fakt, że dzięki skutecznym działaniom dzielnicowego udało się rozwiązać ten problem.

- *Dzielnicowi to policjanci, do których można zwrócić się o pomoc w granicach kompetencji Policji lub przekazać informacje dotyczące bezpieczeństwa. Utrzymujący bezpośredni kontakt ze społecznościami lokalnymi swoich rejonów, rozpoznający ich potrzeby i oczekiwania w zakresie szeroko pojmowanego bezpieczeństwa, zarówno indywidualnego, jak i publicznego. Dzielnicowi diagnozują wspólnie z mieszkańcami lokalne problemy, ustalają ich przyczyny i pomagają w poszukiwaniu skutecznych sposobów ich rozwiązania* – dowiadujemy się na Komendzie Miejskiej Policji w Płocku.

BS



Energia

Żeby otrzymać dopłatę do prądu, należy spełniać określone kryteria i złożyć odpowiedni wniosek. Można to zrobić do 30 września tego roku.

Bon energetyczny przysługuje jednorazowo: osobie w gospodarstwie domowym jednoosobowym, w którym wysokość przeciętnego miesięcznego dochodu za 2023 r. nie przekracza kwoty 2 500 zł (gospodarstwo domowe jednoosobowe tworzy osoba fizyczna samotnie zamieszkująca i gospodarująca); osobie w gospodarstwie domowym wieloosobowym, w którym wysokość przeciętnego miesięcznego dochodu za 2023 r. nie przekracza kwoty 1 700 zł na osobę (gospodarstwo domowe wieloosobowe tworzy osoba fizyczna oraz osoby z nią spokrewnione lub niespokrewnione pozostające w faktycznym związku, wspólnie z nią zamieszkujące i gospodarujące).

W przypadku gdy wysokość przeciętnego dochodu za 2023 r. na osobę przekracza wspomniane kryteria, bon energetyczny przysługuje w wysokości różnicy między kwotą bonu energetycznego a kwotą, o którą został przekroczony przeciętny dochód za 2023 r. na osobę. W przypadku gdy wysokość bonu energetycznego, ustalona zgodnie z tymi zasadami jest niższa niż 20 zł, bon ten nie przysługuje.

Wysokość bonu energetycznego

Jego wysokość jest uzależniona od liczby osób w gospodarstwie domowym oraz stosowanego w nieruchomości źródła ogrzewania.

Bon energetyczny wynosi: 300 zł dla jednoosobowego gospodarstwa domowego; 400 zł dla 2-3 osobowego gospodarstwa domowego; 500 zł dla 4-5 osobowego gospodarstwa domowego; 600 zł dla gospodarstwa domowego, składającego się z co najmniej 6 osób.

Gdy główne źródło ogrzewania danego gospodarstwa domowego jest zasilane energią elektryczną i jest wpisane lub zgłoszone do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków, bon energetyczny wynosi: 600 zł dla gospodarstwa jednoosobowego; 800 zł dla gospodarstwa 2-3 osobowego; 1000 zł dla gospodarstwa 4-5 osobowego i 1200 zł dla gospodarstwa domowego, składającego się z co najmniej 6 osób.

Miał być remont zabytkowego obiektu przy ul. Asnyka

Nie ma żadnej oferty!

Miasto zaplanowało remont zabytkowej kapliczki przy ulicy Asnyka w Płocku. W ubiegłym tygodniu mieliśmy poznać oferty złożone przez firmy zainteresowane zrealizowaniem prac. Tak się jednak nie stało.

Przetarg został unieważniony, ponieważ nie wpłynęła żadna oferta. Termin upłynął w środę, 24 lipca. Dzień później postępowanie zostało ogłoszone ponownie. Tym razem

termin składania ofert upływa 1 sierpnia.

Warto przypomnieć, że już w maju tego roku płocki samorząd pozyskał na renowację kapliczki przy ul. Asnyka dofinansowanie z Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Zachowania i Tworzenia Miejsc Pamięci Narodowej pn.: „Mazowsze dla miejsc pamięci 2024”.

Zabytkowa kapliczka datowana jest na rok 1882, ma wysokość około 6 metrów i jest wykonana z cegły ceramicznej pełnej. Usytuowana jest na skarpie Jaru Rzeki Brzeźnicy, na

trasie corocznej pielgrzymki z Płocka do klasztoru w Skępem. Stanowi małą formę architektury sakralnej, mającej znaczenie dla lokalnej kultury ludowej i religijności ludowej Mazowsza Płockiego.

Zakres robót remontowych obejmie między innymi: konserwację elementów betonowych; sztukaterie gipsowe; konserwację elementów metalowych (krzyż); rekonstrukcję liter; demontaż opaski, izolację oraz montaż nowej opaski wokół kapliczki; demontaż schodów prowadzących do kapliczki; montaż nowych schodów; montaż barierki przy schodach. Jak w maju podawali przedstawiciele płockiego ratusza, szacunkowy koszt całkowity prac to 125 000 zł, a dofinansowanie wynosi 85 240 zł.

(jac)



J. Daniłuk

Zabytkowa kapliczka przy ul. Asnyka

Pod patronatem „Tygodnika Płockiego”

To trzeba zobaczyć! W sobotę Płock stanie się śmigłowcową stolicą Polski!

Czas na największe lotnicze wydarzenie tego roku w naszym mieście, dzięki któremu Płock stanie się stolicą sportu śmigłowcowego. W najbliższą sobotę, 10 sierpnia, na płockim lotnisku najlepsi piloci zmierzą się w Otwartych Śmigłowcowych Mistrzostwach Polski. Poza przygotowanymi konkurencjami, takimi jak slalom czy fender, przewidzianych jest też wiele atrakcji dla widzów!

- Przewidujemy nie tylko sportowe emocje, ale także szereg atrakcji dla odwiedzających, w tym cieszące się dużym zainteresowaniem loty widokowe – zapowiada Serafina Ogończyk-Makowska, trener Narodowej Kadry Śmigłowcowej, prezydent FAI oraz współorganizatorka wydarzenia.

Na lotnisko Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej zaprasza w sobotę, 10 sierpnia, już od godz. 9.00. Oficjalne otwarcie imprezy przewidziane jest o godz. 13.00. Warto być jednak wcześniej na płockim lotnisku, zwłaszcza jeśli jest się miłośnikiem tego sportu. Miłe widziani będą tutaj piloci i właściciele śmigłowców, czy wiatrakowców, którzy będą mogli spróbować swoich sił w zawodach śmigłowcowych! - Trenerzy i szkoleniowcy Śmigłowcowej Kadry Narodowej zapoznają chętnych z zasadami, jak również przelecą z nimi tor – zapowiadają organizatorzy.

Ponadto osoby, które przylecą na imprezę śmigłowcem, mają zapewnione posiłki, podarunek powitalny, wejście do strefy VIP na lotnisku i na uroczystość medalową do Osady Młynarza. Czekają na nie również bezpłatny, chroniony parking. Organizatorzy mają jeszcze jedną niespodziankę. Piloci i właściciele śmigłowców, czy wiatrakowców mogą liczyć na profesjonalną sesję fotograficzną. Wykona ją mistrz awiacyjnej fotografii – Sławomir HESJA Krajewski.

Uzgadnianie przylotów oraz dodatkowe informacje można uzyskać pod nr telefonu 504 14 51 51. E-maile należy wysyłać na adres: biuro.helisport@o2.pl.

Co warto zobaczyć? Gdzie można polecieć?

Nie zapominajmy jednak, że Otwarte Śmigłowcowe Mistrzostwa Polski to również wielkie widowisko dla publiczności. Co warto zobaczyć?

- Na dwóch równoległych torach zostaną rozegrane Otwarte Śmigłowcowe Mistrzostwa Polski. Piloci będą również zmagać się z czasem i precyzją w walce o Puchar Prezydenta Miasta Płocka - Andrzeja Nowakowskiego – wymienia Serafina Ogończyk-Makowska.

Zawodnicy zmierzą się w takich konkurencjach jak: Heli Races, slalom i fender. Ich zmagania będzie można zobaczyć w godzinach od 14.00 do 16.00. Z kolei przez godzinę - od godz. 16.30 do 17.30 zaplanowane są przeloty finałowe.

Ponadto w sobotę na płockim lotnisku będzie można spotkać specjalistów z Urzędu Lotnictwa Cywilnego, czy Polskiej Agencji Żegluga Powietrznej, którzy odpowiedzą na ważne, szczególnie w terminie urlopowym, zagadnienia, np. dotyczące praw pasażera linii lotniczych.

- Przypomnijmy, że Polska Agencja Żegluga Powietrznej każdego dnia dba o bezpieczeństwo pasażerów blisko 3 tysięcy samolotów przemierzających się nad Polską oraz odpowiada za efektywność operacji lotniczych w polskiej przestrzeni powietrznej. PAŻP to także jedyna w kraju instytucja przygotowująca cywilnych kontrolerów ruchu lot-



Śmigłowce zmierzą się na lotnisku w konkurencjach slalom i fender z wojska prosto do sportu

niczego (ATC) oraz pracowników i kandydatów do pracy w służbach ruchu lotniczego (ATS). Agencja prowadzi otwartą rekrutację na kursy kontrolera ruchu lotniczego, których adepci zasilą służby kontroli ruchu w całej Polsce – tłumaczą organizatorzy.

Osoby zainteresowane przelotami widokowymi mogą się zgłaszać do wyznaczonych na lotnisku punktów od godz. 13.00. Z innych atrakcji przewidziane są także m. in. pokazy samoobrony, ratownictwa i udzielania pierwszej pomocy.

Zwycięzców Otwartych Śmigłowcowych Mistrzostw Polski poznamy o godz. 17.30. Zapowiada się zatem cały dzień pełen wrażeń na lotnisku Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej.

„Śmigłowiec w służbie Państwa” – tak brzmi hasło przewodnie sobotniego wydarzenia. – Sport śmigłowcowy sięga 1965 roku i wywodzi się z wojska, z akcji poszukiwawczo-ratowniczych. Zwracamy uwagę nie tylko na sportową rywalizację, ale realizujemy działania uświadamiające na zagadnienia, które winny istnieć w świadomości społeczeństwa. Są to między innymi: rola śmigłowców w zakresie obronności państwa, ratownictwa, rola patrolowa, transportowa, funkcje ratowania i ochrony zdrowia, życia, bezpieczeństwa, pielęgnowanie tradycji lotniczych, propagowanie wiedzy i umiejętności lotniczych w społeczeństwie – tłumaczą organizatorzy.



W zawodach mogą wziąć udział wszyscy chętni piloci

Celem organizacji zawodów śmigłowcowych jest trenowanie precyzji, uświadomienie roli śmigłowców w zakresie obronności państwa i ratownictwa.

Dodajmy też, że Otwarte Śmigłowcowe Mistrzostwa Polski to kolejna wielka impreza organizowana w Płocku przez Stowarzyszenie Lotnicze Helisport. W ubiegłym roku organizowany był natomiast pierwszy Światowy Zlot Śmigłowców w Płocku, który spotkał się z ogromnym zainteresowaniem płoczan. Wtedy w wydarzeniu udział wzięło 69 śmigłowców, w tym cywilne, prywatne, firmowe, śmigłowce LPR oraz wojskowe. Równocześnie odbyły się eliminacje do Narodowej Kadry Śmigłowcowej, której załogi zobaczymy

już wkrótce w sportowej rywalizacji podczas Śmigłowcowych Mistrzostw Polski.

Wydarzenie organizują: Stowarzyszenie Lotnicze HeliSport, Narodowa Kadra Śmigłowcowa oraz Międzynarodowa Federacja Sportów Lotniczych FAI.

Zlot został objęty patronatem Ministerstwa Obrony Narodowej, Ministerstwa Sportu i Turystyki, Aeroklubu Polskiego, Urzędu Lotnictwa Cywilnego. Partnerami są: Samorząd Województwa Mazowieckiego; Miasto Płock, Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki, Aeroklub Ziemi Mazowieckiej, Polska Agencja Żegluga Powietrznej, Att Investment.

Blanka Stanuszkiewicz

OTWARTE ŚMIGŁOWCOWE MISTRZOSTWA POLSKI

10 SIERPNIA 2024, GODZ. 13:00, LOTNISKO PŁOCK

Zapraszam do Płocka

Serafina Ogończyk-Makowska
TRENER NARODOWEJ KADRY ŚMIGŁOWCOWEJ
PREZYDENT FAI (CIG)

PARTNERZY WYDARZENIA

25^{let} SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO PŁOCK POKIS MI. THERMOBROW PANSNA

PATRONAT HONOROWY

Ministerstwo Sportu i Turystyki Urząd Lotnictwa Cywilnego

SPONSORZY

AEROKLUB ZIEMI MAZOWIECKIEJ BUSINESS CLUB LOTNICTWO PŁOCK HESJA AVIAT N24.PL KORNALIEWICZ LOTNICTWO PŁOCK

SKRÓCONY HARMONOGRAM DLA PUBLICZNOŚCI WSTĘP WOLNY

09:00-13:00 Doloty do lotniska EPPL

13:00 Oficjalne otwarcie Śmigłowcowych Mistrzostw Polski

- Loty widokowe
- Pokazy wyszkolenia samoobrony uczniów, ratownictwa, udzielania pierwszej pomocy
- Procedury na lotnisku EPPL
- Panele dyskusyjne

14:00 - 16:00 Konkurencje Heli Races, Slalom, Fender

16:30 - 17:00 Przeloty finałowe

17:30 - 18:00 Ogłoszenie wyników Heli Race - laureatów Mistrzostw Polski

18:00 - 18:30 Pożegnanie z lotniskiem – transfery / odloty.

20:00 - 3:00 Uroczystość Medalowa w Osadzie Młynarza Radotki

MASZ PYTANIA LUB CHCIAŁBYŚ KUPIĆ ZAPROSZENIA DO STREFY VIP NA LOTNISKU I NA UROCZYSTOŚĆ MEDALOWĄ?
NAPISZ DO NAS: BIURO.HELISSPORT@O2.PL

Szczegóły: [f /BusinessHelicopterClub](https://www.facebook.com/BusinessHelicopterClub)



TAM WIELKI SPORT

TU WIELKA PROMOCJA

-35 GR/L

W wakacyjne weekendy od piątku do niedzieli z aplikacją ORLEN VITAY tankuj taniej paliwa **EFACTA** do 50 litrów aż 4 razy w miesiącu!

-45 gr/l
z Kartą
Dużej Rodziny

Promocja dla zarejestrowanych użytkowników aplikacji ORLEN VITAY. Wirtualna Karta VITAY wraz z aktywowanym kuponem promocyjnym uprawnia do uzyskania rabatu na zakup 50 l paliw EFACTA w wysokości 35 gr/l lub 45 gr/l w przypadku posiadaczy Karty Dużej Rodziny. Każdy dodatkowy litr powyżej 50 l rozliczany jest według ceny podanej na dystrybutorze w trakcie tankowania. Promocja nie łączy się z innymi promocjami i jest ograniczona czasowo – obowiązuje w każdy weekend w okresie od 28 czerwca 2024 r. do 1 września 2024 r. Regulamin na vitay.pl/rabaty

Płock w gronie najbogatszych miast w kraju!

Według rankingu „Wspólnoty”

To już kolejny ranking możliwości polskich samorządów przygotowany przez czasopismo „Wspólnota”. Rok 2023 był wyjątkowo trudny dla samorządowych finansów. We znaki dała się inflacja, wzrost kosztów w gospodarce. Autorzy rankingu zwracają też uwagę na uznawanie przyznawanie środków z budżetu państwa przez byłą ekipę rządzącą. W tej trudniej sytuacji wyjątkowo dobrze poradził sobie Płock, którego dochody per capita zostały oszacowane na 9 103,93 zł. To dało naszemu miastu drugie miejsce wśród miast na prawach powiatu.

Chociaż ranking jest przygotowywany co roku, jego najnowsza odsłona jest szczególna, ponieważ dopiero co rozpoczęła się kolejna kadencja samorządów. Przypomnijmy, że w naszym kraju obowiązuje trójstopniowy podział samorządów: gminy, powiaty i województwa. Miniony rok był trudny dla większości z poszczególnych szczebli, choć, jak zwracają uwagę autorzy rankingu, wyjątek stanowią samorządy wojewódzkie, w których dochody w minionym roku były wyższe niż w roku 2018, czyli na początku poprzedniej kadencji.

Według autorów opracowania kategorią, która uległa pogorszeniu w kadencji 2018-2024, były wpływy z podatków od osób fizycznych. - Dane z roku 2022 wskazują, że w zakresie przyznawanych uznawo rekompensat szczególnie zaniebane były duże miasta, ale dane za rok 2023 ilustrują podobną skalę spadku już we wszystkich kategoriach samorządów. Realna wielkość tych środków była w 2023 r. o około 30% niższa niż na początku kadencji – zwracają uwagę Paweł Swianiewicz i Julita Łukomska, omawiając ranking zamożności polskich samorządów na stronie internetowej „Wspólnoty”.

Samorządy, a szczególnie miasta na prawach powiatu, miały problem z zapewnieniem nadwyżki operacyjnej, chociaż w tej kategorii także pojawił się pozytywny wyjątek, którym były samorządy wojewódzkie.

Obliczając poziom zamożności samorządów autorzy opracowania skupili się na dochodach własnych i subwencjach, które są stałymi elementami samorządowych budżetów. Pominęte zostały dotacje celowe, które jednorazowo mogą podnieść budżetowe dochody, ale nie przekładają się na stałą poprawę finansów danej jednostki samorządu terytorialnego. - Tak jak w ubiegłych latach, wpływające do budżetu dochody zostały skorygowane na dwa sposoby. Po pierwsze, oddzieliliśmy składki przekazywane przez samorządy w związku z subwencją równoważącą (regionalną w przypadku województw) – tak zwany w środo-

wiskach samorządowych podatek „janosikowy”. Po drugie, do faktycznie zebranych dochodów dodaliśmy skutki zmniejszenia stawek, ulg i zwolnień w podatkach lokalnych (chodzi o to, aby porównywać faktyczną zamożność, a nie skutki podejmowanych w gminach autonomicznych decyzji odnoszących się do polityki fiskalnej). Ta poprawka odnosi się wyłącznie do samorządów gminnych, ponieważ powiaty i województwa nie podejmują żadnych decyzji odnoszących się do podatków. Skorygowane w ten sposób dochody podzieliliśmy przez liczbę ludności każdej jednostki samorządowej – dodają Paweł Swianiewicz i Julita Łukomska.

Wysoka pozycja Płocka

Wśród 66 miast na prawach powiatu Płock zajął drugie miejsce, ustępując z poziomem zamożności per capita w wysokości 9 103,93 zł jedynie Sopotowi (9 957,57 zł). To pozycja, którą w rankingu zamożności samorządów „Wspólnoty” Płock utrzymuje od 2019 roku. - W finansach samorządów w latach 2021–2023, w konsekwencji decyzji podejmowanych przez rządzący wówczas PiS, nastąpił spadek wpływów z podatku dochodowego od osób fizycznych, przy jednoczesnym bardzo dynamicznym wzroście średniego wynagrodzenia. Obrazuje to budżet Płocka, gdzie z roku na rok wysokość wpływów z PIT malała: w 2021 było to 211 mln zł, w 2022 – 209 mln zł, a 2023 – 181 mln zł. Prognozowane przez nas ubytki we wpływach podatku PIT, wynikające ze zmian podatkowych w 2023 roku, wyniosły ok. 115 mln zł. Zakładając, że dodatkowa subwencja w ubiegłym roku w wysokości 40 mln zł dotyczyła uzupełnienia ubytków w PIT, to straciliśmy ok. 75 mln zł. Mając te pieniądze moglibyśmy zrealizować więcej inwestycji służących mieszkańcom – tak sytuację finansową Płocka skomentował dla czasopisma „Wspólnota” prezydent Andrzej Nowakowski.

Zwrócił on też uwagę, że negatywny wpływ na finanse samorządu mają wzrost kosztów wynagrodzeń, mediów oraz obsługi zadłużenia. Mimo tych problemów Płockowi udało się w ubiegłym roku wypracować nadwyżkę operacyjną w kwocie 188 mln złotych – w tym przypadku miały znaczenie udziały w podatku od osób prawnych CIT. O stabilności płockich finansów świadczy też rating agencji Fitch na poziomie A-, taki sam jak nasz kraj.

Co ciekawe, gdyby porównać dochody Płocka w przeliczeniu na jednego mieszkańca z dochodami gmin wiejskich, miasto nie znalazłoby się w pierwszej dziesiątce. Tu najzamożniejszy jest Kleszczów (30 871,37 zł per capita). Gdyby porównać Płock ze stolicami poszczególnych województw, to poziom zamożności per capita jest niższy jedynie od Warszawy (9 536,46 zł).

(jac)

Budowa Morskiego Terminalu Przeładunkowego Grupy ORLEN w końcowym etapie

Zakończono montaż 8 ramion nalewczych



Trwa budowa Morskiego Terminalu Przeładunkowego na Martwej Wiśle

ORLEN zakończył montaż ośmiu zautomatyzowanych ramion nalewczych (o masie około 18 ton każde), które posłużą do przeładunku surowców i produktów rafinerii w Gdańsku. To kluczowy etap inwestycji Grupy ORLEN – budowy Morskiego Terminalu Przeładunkowego na Martwej Wiśle. Zaawansowanie realizacji tego projektu przekroczyło już 75 procent.

Morski Terminal Przeładunkowy Produktów Ropopochodnych na Martwej Wiśle poprawi rentowność i bezpieczeństwo dostaw biokomponentów do produkcji paliw (biobenzyny i biodiesla) oraz transportu produktów, powstających w gdańskiej rafinerii. Jego docelowe moce mogą wynieść nawet do 2 milionów ton produktów rocznie. Wartość inwestycji wyniesie ok. 500 mln zł, a jej zakończenie planowane jest w drugiej połowie 2025 r.

Terminal w Gdańsku będzie obsługiwać m.in. dwa kluczowe strumienie produktowe: przyjęcie biokomponentów do produkcji biopaliw, które obecnie są dostarczane do rafinerii w Gdańsku drogą kolejową oraz transport na statki zaawansowanych olejów bazowych II generacji, które będą produkowane w nowobudowanej instalacji HBO (Hydrokrakingowy Blok Olejowy). Posłużą także do przeładunku niskosiarkowych paliw żeglugowych MGO (Marine Gas Oil), przeznaczonych do silników głównych i urządzeń pomocniczych jednostek pływających oraz półproduktów rafineryjnych. Dostęp do morza zwiększy naszą efektywność zakupową i handlową – wyjaśnia Łukasz Wojtaszek, dyrektor Biura Rozwoju Logistyki ORLEN.

Morski terminal odciążą funkcjonującą na terenie zakładu bocznice kolejową, gdzie do tej pory odbywa się transport produktów pomiędzy rafinerią a zewnętrznymi punktami przeładunkowymi. Obecnie produkty przesyłane są za pośrednictwem zewnętrznych por-

tów w Gdańsku i Gdyni.

W drugiej połowie lipca 2024 roku wszystkie ramiona nalewcze zamontowano na pomostach przeładunkowych 380-metrowego nabrzeża. W przyszłości obsłuży ono jednostki morskie o długości do 130 metrów, głębokości zanurzenia do ok. 5,8 metra i szerokości do 17,6 metra. Powstaną dwa nowoczesne stanowiska przeładunkowe do obsługi zbiornikowców, każde z nich wyposażono w cztery dwukierunkowe ramiona nalewcze.

Na placu budowy wykonywane są obecnie prace drogowe i technologiczne oraz montaż rurociągów i estakad, które połączą terminal z rafinerią. Trwają prace wykończeniowe w budynku zaplecza technicznego, w którym znajdzie się centrum dowodzenia nabrzeżem oraz infrastruktura pomocnicza. Realizowany jest również montaż rozdzielnic, transformatorów i szaf sterowniczych instalacji elektrycznych, teletechnicznych oraz automatyki.

– Za nami nie tylko montaż ramion nalewczych, ale też największe prace hydrotechniczne. Jednym z trudniejszych zadań było pogrążenie w linii cumowniczej nabrzeża dwunastu potężnych dalb rurowych średnicy 1,8 m, każda o masie 32 ton i długości bliskiej 30 m. Ukończyliśmy również betonową nawierzchnię na nabrzeżu, oczyszczanie akwenu Martwej Wisły, montaż wyposażenia hydrotechnicznego oraz podbudowę pod nawierzchnię betonową we wschodniej części nabrzeża. Obecnie budujemy nasypy zjazdów do terminala. Prowadzimy też montaż rurociągów technologicznych oraz pomostów przeładunkowych – relacjonuje Maciej Klecha, kierownik budowy z Grupy NDI.

W kolejnym etapie na nabrzeżu realizowany będzie montaż masztów z działkami gaśniczymi, a także armatury przeciwpowodziowej i prace wykończeniowe w budynku zaplecza technicznego. Następnie wykonane zostaną rozruchy układów sterowniczych. Generalnym wykonawcą inwestycji jest konsorcjum spółek sopockiej Grupy NDI, która jest liderem oraz Biproraf, BPBM „PROJMORS” i Dipl. Ing. SCHERZER GmbH.

Opr. (kw)

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Henryka Konopki

długoletniego, cenionego nauczyciela fizyki
w L.O.im.Władysława Jagiełły.

Córkom **Magdalenie i Katarzynie**
składamy serdeczne wyrazy współczucia

Lena Szatkowska, Jola Pajewska

„Człowiek jest wielki nie przez to,
co posiada, lecz przez to kim jest;
nie przez to, co ma, lecz przez to,
czym dzieli się z innymi”

Jan Paweł II

Wyrazy wdzięczności za wszystkie serdeczne słowa,
piękną oprawę muzyczną podczas uroczystości
pogrzebowej, a przede wszystkim za osobisty
i duchowy udział

w ostatnim pożegnaniu naszej kochanej

Siostry i Cioci - Elżbiety Wojciechowskiej.

Dziękujemy za okazaną życzliwość
w tym trudnym dla nas czasie.

Z poważaniem
rodzina Elżbiety Wojciechowskiej

W Płocku są 123 rodziny zastępcze i 7 rodzinnych domów dziecka

Przygotować do samodzielności...

Aktualnie w Płocku około 300 dzieci jest pod opieką rodzin zastępczych, rodzinnych domów dziecka i placówek opiekuńczo-wychowawczych. Płocki samorząd stara się różnorodnymi działaniami wspierać tych młodych ludzi w dobrym starcie w dorosłe życie. To właśnie do młodzieży, która opuszcza pieczę zastępczą, skierowany jest projekt „Gotowi na samodzielność”. Na jego realizację miasto pozyskało kwotę niemal pół miliona złotych z Unii Europejskiej.

Blisko 300 dzieci w naszym mieście nie może z różnych względów być pod opieką swoich biologicznych rodziców. Przebywają w rodzinnej albo instytucjonalnej pieczy zastępczej. Obecnie w Płocku są 123 rodziny zastępcze i siedem rodzinnych domów dziecka. System opieki uzupełniają trzy placówki opiekuńczo-wychowawcze. We wszystkich tych miejscach młodzi ludzie mogą przebywać do pełnoletności albo – o ile instytucja wyrazi zgodę – maksymalnie do 25. roku życia. W tym drugim przypadku warunkiem jest jednak kontynuowanie nauki. - Jako samorząd mamy ustawowy obowiązek zając się dziećmi, które nie mogą



Od lewej: Edyta Dymitrow-Leśniewska - dyrektor Ośrodka Rodzinnej Pieczy Zastępczej, Agnieszka Busz - dyrektor wydziału zdrowia Urzędu Miasta Płocka, prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, Anna Grumanowska - kierownik referatu projektów społecznych w wydziale funduszy europejskich oraz Agnieszka Turkowska - dyrektor Ośrodka Opiekuńczo-Wychowawczego

być pod opieką rodziców. Wspieramy je na każdym etapie, także gdy stają się dorośli. Mogą skorzystać z mieszkań chronionych i treningowych, by przygotować się do samodzielności. Jednak to tylko część naszych działań. Robimy więcej, aby pomóc im w dobrym życiowym starcie. Dlatego razem z osobami zajmującymi się pieczą zastępczą opracowaliśmy projekt „Gotowi na samodzielność” i już we wrześniu uruchamiamy pierwsze działania – zapewnia prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Co roku tysiące młodych ludzi rozpoczyna samodzielne życie. Część opuszcza pieczę zastępczą i nie ma wsparcia rodziców, nawet emocjonalnego czy organizacyjnego. To właśnie dla nich płocki samorząd opracował projekt „Gotowi na samodzielność”. - Myśleliśmy nad tym, co zrobić, aby lepiej przygotować naszą młodzież do wyjścia z pieczy zastępczej. To trudny moment w ich życiu, bo zostają sami. Chcemy im ułatwić start, wyposażyć w przydatne kompetencje i umiejętności, aby mieli przed sobą

dobrą przyszłość i znaleźli satysfakcjonującą pracę. To pomoże im uwierzyć w siebie – mówi Agnieszka Turkowska, dyrektorka Ośrodka Opiekuńczo-Wychowawczego w Płocku.

Z pomocą przyszła możliwość pozyskania środków z funduszy europejskich, a konkretnie - Europejski Fundusz Społeczny Plus. Płocki projekt będzie realizowany w ramach Priorytetu VIII Fundusze Europejskie dla aktywnej integracji oraz rozwoju usług społecznych i zdrowotnych na Mazowszu, Dzia-

łanie 8.6: Usługi społeczne na rzecz rodzin, Programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027.

W projekcie, na który płocki samorząd pozyskał prawie pół miliona złotych z Unii Europejskiej, przewidziane zostały działania adresowane zarówno do młodych ludzi, jak i ich opiekunów z rodzin zastępczych oraz pracowników instytucji wsparcia. - Młodzieży zaoferujemy kursy kończące się uzyskaniem uprawnień zawodowych, np. obsługi wózka widłowego, spawania, prawo jazdy kategorii C+E. Będą mogli skorzystać ze wsparcia psychologicznego oraz otrzymać sprzęt komputerowy potrzebny na starcie – wymienia Anna Grumanowska z wydziału funduszy europejskich w urzędzie miasta.

Dla pracowników placówek opiekuńczo-wychowawczych i pieczy zastępczej będą szkolenia i superwizje, aby lepiej wspierali swoich podopiecznych. W ostatnich latach 28 z 31 młodych osób szukających się do opuszczenia pieczy wybrało ich na opiekunów w procesie usamodzielniania się, dlatego ważne jest, aby pracownicy placówek opiekuńczo-wychowawczych również mogli podnosić swoje kwalifikacje.

Płocki projekt zyskał już pozytywną ocenę. Teraz miasto przygotowuje się do podpisania umowy o dofinansowanie.

Jacek Danieluk

 **ALAB** laboratoria

**NOWO OTWARTY
PUNKT POBRAŃ
WRAZ Z PUNKTEM
GINEKOLOGICZNYM**

**ul. Jana Pawła II 23C lok 13
Płock 09-410**

**Zadbaj o swoje zdrowie
- zrób badania**

#badamysiewalab

Akcja obowiązuje tylko w Punkcie Pobrań na hasło TYGODNIKPŁOCKI.
Nie łączy się z innymi rabatami. Ważne w terminie od 07.08. do 30.09.2024

-75% rabatu

Morfologia

-30% rabatu

**Cytologia
płynna**



SA-151-4

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W KONKURSACH

Konkurs „Ochotnicza Straż Pożarna nie tylko ratuje, ale integruje”



Fot. Dorus Osowski

Intencją konkursu organizowanego przez Krajową Sieć Obszarów Wiejskich w województwie mazowieckim jest poszukiwanie i nagradzanie dobrych praktyk w zakresie działalności pozagaśnicznej i pozaratowniczej OSP.

Konkurs oparty będzie na ocenach zgłoszeń przez Komisję Konkursową. Komisja będzie brała pod uwagę dane zawarte w formularzu zgłoszeniowym, dokumentację fotograficzną, ale także ogólnodostępne informacje i zaangażowanie w życie lokalnych społeczności. Dokładne szczegółowe kryteria wypracuje Komisja samodzielnie.

Wstępnie zakłada się, że przyznane będą trzy stopnie nagród:

- I do 10.000 zł
- II do 8.000 zł
- III do 6.000 zł
- wyróżnienia do 1.000 zł.

Nagrody są nieopodatkowane, możliwa jest kategoryzacja (np. ze względu na liczbę członków OSP) lub przyznanie nagród jednego stopnia. Łączny budżet nagród finansowych to aż **40.000 zł!**

Do **23 sierpnia 2024 r.** (jako końcowa data wpływu zgłoszenia) czekamy na zgłoszenia aktywnych jednostek OSP. Rozstrzygnięcie i ogłoszenie wyników konkursu nastąpi w IV kwartale br.

Dodatkowe informacje dotyczące konkursu można uzyskać pod nr. telefonu 22 59 79 375 lub wysyłając pytanie na adres mailowy: ksow@mazovia.pl.

Najlepsza inicjatywa zrealizowana w ramach programu Mazowsze dla sołectw 2024

Wzorem lat ubiegłych serdecznie zapraszamy Beneficjentów programu „Mazowsze dla sołectw 2024” do udziału w Konkursie pn. „Najlepsza inicjatywa zrealizowana w ramach programu Mazowsze dla sołectw 2024”.

Celem ww. konkursu jest wyłonienie oraz nagrodzenie projektów zrealizowanych w ramach programu „Mazowsze dla sołectw 2024”, które w wysokim stopniu aktywizują mieszkańców sołectw oraz poprawiają jakość ich życia. Aktywizacja społeczności wiejskich na rzecz podejmowania inicjatyw jest bardzo ważnym czynnikiem służącym wzmocnieniu wspólnoty mieszkańców w sołectwach.

W tym roku zgłoszone projekty będą rozpatrywane w następujących kategoriach:

Bezpieczne i przyjazne Sołectwo (dla projektów dot. zagospodarowania terenu: zieleń publiczna i zadrzewienia, chodniki, oświetlenie, skwery, ogrodzenia, oznakowania drogowe, projekty dot. OSP, etc.);

Mazowsze dla sołectw rekreacyjnie (dla projektów dot. budowy i wyposażenia placów zabaw, siłowni zewnętrznych, boisk, altan i wiat ogrodowych);

Odnowione Mazowsze (remont budynków użyteczności publicznej – świetlic, strażnic etc.);

Doposażone Sołectwo (zakup wyposażenia świetlic wiejskich, remiz, bibliotek etc.).

Dodatkowo, spośród wszystkich nadesłanych zgłoszeń Komisja Konkursowa przyzna Nagrody Specjalne – tytuł **Sołectwa Gospodarnego**, za projekt zrealizowany z dużym aktywnym udziałem mieszkańców, nakładem pracy wykonywanej w czynnie społecznym oraz tytuł **Sołectw Solidarnych**, za efektywne wykorzystanie skumulowanej dotacji (przez min. 2 sołectwa w ramach 1 zadania).

Zgłoszone do konkursu zadanie musi być już **zakończone**. Należy wcześniej złożyć **sprawozdanie końcowe z realizacji tego zadania na platformie Witkac.pl**.

Wypełnioną Kartę zgłoszeniową do konkursu wraz z załącznikami należy wysłać w formie elektronicznej za pośrednictwem portalu ePUAP na adres elektronicznej skrzynki podawczej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie: umwm/SkrytkaESP.

Na zgłoszenia czekamy do 31 października 2024 r.

Dodatkowe informacje dotyczące konkursu można uzyskać pod nr. telefonu 22 59 79 307 lub wysyłając pytanie na adres mailowy: paulina.szapowska@mazovia.pl.

Mazowiecki Konkurs Serów Zagrodowych

Konkurs skierowany jest do mieszkańców Mazowsza – firm działających w ramach działań marginalnych, lokalnych i ograniczonych (MOL), zagrodowych producentów serów podpuszczkowych i kwasowych oraz osób fizycznych potrafiących wyprodukować ser.

Konkurs obejmuje **trzy kategorie serów podpuszczkowych**: sery świeże, sery dojrzewające i sery pleśniowe oraz **kategorię serów kwasowych**.

Zainteresowani zgłaszają chęć udziału w konkursie poprzez wypełnienie i przesłanie formularza zgłoszeniowego do Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie na adres: Departament Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich UMWM w Warszawie, ul. Skoczylasa 4, 03-469 Warszawa lub drogą mailową: wydzialrolnictwa@mazovia.pl.

Zgłoszenia będą przyjmowane do **23 sierpnia 2024 r.**

Uczestnicy zostaną powiadomieni o terminie i sposobie dostarczenia ocenianych produktów. Rozstrzygnięcie planowane jest do końca III kwartału br. w Departamencie Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie.

Dodatkowe informacje dotyczące konkursu można uzyskać pod nr. telefonu 22 59 79 116 lub wysyłając pytanie na adresy mailowe: krzysztof.zaniewski@mazovia.pl lub grzegorz.zak@mazovia.pl.



Tu można pobrać regulaminy i formularze zgłoszeniowe dla poszczególnych konkursów:

Konkurs „Ochotnicza Straż Pożarna nie tylko ratuje, ale integruje”



Mazowiecki Konkurs Serów Zagrodowych



Najlepsza inicjatywa zrealizowana w ramach programu Mazowsze dla sołectw 2024


25^{lat} Mazowsze


„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”
 Dodatek prasowy opracowany na zlecenie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie
 i współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Schematu II Pomocy Technicznej „Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020
 Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

DOŻYNKI
WOJEWÓDZTWA
MAZOWIECKIEGO **2024**
SANNIKI

25^{lat}
MAZOWSZE

25 SIERPNIA 2024

ZESPÓŁ PAŁACOWO-PARKOWY W SANNIKACH

PROGRAM DOŻYNEK

9:30

FORMOWANIE KOROWODU DOŻYNKOWEGO, UL. PARKOWA

10:30

PRZEMARSZ KOROWODU DOŻYNKOWEGO, AL. KASZTANOWĄ

11:00

UROCZYSTA MSZA ŚWIĘTA NA SCENIE PRZED PAŁACEM POD PRZEWODNICTWEM
JEGO EKSCELENCJI KS. BPA WOJCIECHA OSIAŁA BISKUPA DIECEZJI ŁÓWICKIEJ

12:45

CEREMONIA DZIELENIA CHŁEBEM DOŻYNKOWYM

13:15

CZĘŚĆ OFICJALNA

14:15

ZAKOŃCZENIE KONKURSÓW I WRĘCZENIE NAGRÓD

CZĘŚĆ ARTYSTYCZNA - MUSZLA KONCERTOWA

15:00 - 18:30

REGIONALNY ZESPÓŁ PIEŚNI I TAŃCA "SANNIKI" // SZKOLNY ZESPÓŁ PIEŚNI I TAŃCA "PROMYKI LUCIENIA" //
GRZYBOWIANKI I GRZYBOWIACY ZESPÓŁ LUDOWY IM. C. MILCZAREK // LUDOWY ZESPÓŁ PIEŚNI I TAŃCA "SZCZAWIN KOŚCIELNY" //
KAPELA PODWÓRKOWA „CHŁOPAKI DO WZIĘCIA” // KWARTET OBSESSION

18:30 - KONCERT NASZE RENDEZ-VOUS - „MAZOWSZE” & KOMBII

IMPREZY TOWARZYSZĄCE

MAZOWIECKIE STUDIO KULINARNE - PROMOCJA ZDROWEJ ŻYWNOŚCI // STREFA GASTRONOMICZNA //
WIOSKA DZIECIEĆA // POKAZ SZTUKI WALK - KLUB K.O. FIGHT TEAM GOSTYNIN //
STOISKA TWÓRCÓW LUDOWYCH // STOISKA KÓŁ GOSPODYŃ WIEJSKICH // WYSTAWY TEMATYCZNE

„DOŻYNKI” DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO, POWIATU GOSTYŃSKIEGO ORAZ MIASTA I GMINY SANNIKI

PATRONI MEDIALNI:



ORGANIZATORZY:



SPONSORZY:



Zapraszamy do obejrzenia WIEŚci z Mazowsza

W naszych mediach społecznościowych ruszyły audycje WIEŚci z Mazowsza. Co 2 tygodnie będziemy Państwa informować co ciekawego dzieje się na mazowieckiej wsi.

Zachęcamy również do śledzenia naszej strony internetowej mazowieckie.ksow.pl.



Pod patronatem Tygodnika Płockiego

Wyjątkowy jubileusz w Suserzu

Marcin Gawęda, organista z Jasnej Góry, sopranistka Ewa Dembowska i Szymon Brylski, organista z Suserza, uświetnią muzycznie jubileusz 10-lecia koronacji obrazu Matki Bożej Suserskiej w Suserzu, 15 sierpnia 2024 r., w uroczystość Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny. Organizatorem jubileuszu jest ks. Dariusz Szelaq, proboszcz i kustosz sanktuarium.

Sanktuarium Diecezjalne Matki Bożej Uzdrawienia Chorych w Suserzu leży w połowie drogi między Żychlinem a Gąbinem, około 30 km na południe od Płocka. W Suserzu od wieków czczony jest wizerunek Matki Bożej z Dzieciątkiem. Powstał prawdopodobnie w XVII wieku, namalowany na desce temperą, w typie malarstwa włoskiego. Maryja na obrazie ukazana jest jako dostojna królowa o pogodnym obliczu, trzymająca berło w prawej dłoni. Jej głowę zdobi królewska korona, podtrzymywana przez dwóch aniołów. Na kolanach Maryi stoi mały Jezus, trzymający w lewej dłoni korbaltową kulę ziemską, zwieńczoną krzyżem; jego głowę otacza promienista aureola. Zarówno Matka Boża, jak i Jezus są okryci sukniami wykonanymi w XIX wieku. Obraz maryjny zasłaniany jest przedstawieniem św. Rocha (z XIX wieku).

Papież koronował cudowny obraz

15 sierpnia 2014 roku obraz Matki Bożej Suserskiej został koronowany koronami papieskimi. Proboszczem parafii był wówczas ks. Jerzy Czarnota. Koronacja została potwierdzona autorytetem papieża Franciszka (pobłogosławił korony) i dokumentem Kongregacji Watykańskiej do Spraw Kultu Bożego i Sakramentów. Gospodarzem miejsca był ówczesny biskup łowicki Andrzej Franciszek Dziuba. Mszy św. koronacyjnej przewodniczył metropolita poznański abp Stanisław Gądecki, a koncelebrowało ją wielu biskupów z Polski. Homilię wygłosił biskup Wiesław Alojzy Mering z Włocławka. Zgodnie z tradycją odczytano



archiwum Parafii Suserz

Obraz Matki Bożej Suserskiej



Fb Ewy Dembowskiej

Sopranistka Ewa Dembowska



Radio FIAT

Jasnogórski organista Marcin Gawęda

wówczas dekret Kongregacji Watykańskiej do Spraw Kultu Bożego i Dyscypliny Sakramentów. Korony papieskie nałożyli: bp Andrzej F. Dziuba, abp Stanisław Gądecki z Poznania i abp Marek Jędraszewski z Krakowa. Do Suserza z okazji koronacji pielgrzymowało około 5 tysięcy osób z Żychlina, Gostynina, Krośniewic, Piątku, Łowicza, Skiernewic, Mszczonowa i wielu innych miejscowości. Z kolei 15 sierpnia 2021 roku kościół w Suserzu został przez bp. Dziubę uznany za Sanktuarium Matki Bożej Uzdrawienia Chorych, co podniosło rangę XIX-wiecznej świątyni.

Koncert na jubileusz koronacji

Dekadę po koronacji parafia Suserz pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny wraz z proboszczem zapraszają na jubileusz i koncert. Program jubileuszu przedstawia się następująco:

- godz. 7:30 – Godzinki o Niepokalanym Poczęciu Najświętszej Maryi Panny;
- godz. 8:00 – odsłonięcie cudownego obrazu i msza św.;
- godz. 10:00 – msza św. z udziałem pielgrzymów z Żychlina;
- godz. 11:15 – koncert organowy jubileuszowy;
- godz. 12:00 – uroczysta msza św. odpustowa;
- godz. 20:00–21:00 – czuwanie z Maryją.

Tygodnik Płocki objął patronatem koncert o godz. 11:15. Wystąpią organiści: Marcin Gawęda, organista Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze, i Szymon Brylski, organista Sanktuarium Matki Bożej Suserskiej Uzdrawienia Chorych w Suserzu, natomiast pieśni wykona sopranistka i solistka operowa Ewa Dembowska (Murzynowska). W programie znajdują się m.in. utwory J.S. Bacha, A. Guilmana, D. Buxtehudego, C. Saint-Saënsa i K. Jenkinsa. Koncert rozpocznie się o godz. 11:15, po zakończeniu mszy św. o godz. 10:00. Wyjątkowy, ponieważ od kilku stuleci przychodzą na niego pielgrzymi z Żychlina. W drugiej połowie XIX wieku pobliską ziemię żychlińską ogarnęła epidemia cholery. Ofiarami choroby były całe rodziny. Dlatego w roku 1852 mieszkańcy Żychlina

i okolic udali się w pieszej pielgrzymce do Suserza, aby wyprosić u Boga za Jej wstawiennictwem ocalenie. Złożyli też ślubowanie, że jeśli Matka Boża wyprosi odwrócenie tej strasznej zarazy, to przez sto lat będą przychodzić do Suserza, przed Jej wizerunek, i dziękować za ocalenie. Po powrocie pielgrzymki rzeczywiście epidemia wygasła, co potwierdzono w Aktach Grodzkich Gostynina.

W czasie okupacji hitlerowskiej kościół w Suserzu zamieniono na magazyn. Na plebanii mieszkali Niemcy. Obraz jednak ocalał, zasłonięty wizerunkiem św. Rocha. Wojna nie przerwała pielgrzymowania. Mimo ryzyka utraty życia, w tajemnicy i bocznymi drogami, żychlinianie w grupkach wędrowali do zamkniętego przez Niemców kościoła. Ponowne ślubowanie złożone zostało w 1952 roku. Wierni z Żychlina i parafii obiecali, że przez następne sto lat będą przychodzić w pieszej pielgrzymce przed cudowny obraz Matki Bożej w Suserzu. Obietnica dana Matce Boga jest dotrzymywana.

Historyczne mury

Historia parafii Suserz sięga odległego XII wieku. W 1545 r. świeccy patronowie parafii – Lasoccy – przeszli na protestantyzm. Właściciel wsi Suserz, Krzysztof Lasocki, przekazał drewniany kościół parafialny swoim współwyznawcom. Wszelkie oznaki kultu katolickiego nakazał zniszczyć. W 1595 r. kościół został oddany katolikom, a po profanacji formalnie przywrócono mu charakter sakralny. Nie wiadomo, kiedy zbudowano pierwszy kościół w Suserzu. Ostatni drewniany kościół parafialny spłonął w roku 1660, prawdopodobnie od uderzenia pioruna.

Obecna murowana świątynia wzniesiona została w roku 1810 według projektu Hilarego Szpilowskiego, z fundacji Jerzego Bończy-Skarżyńskiego, podkomorzego sochaczewskiego i właściciela wsi Suserz (spełnił w ten sposób wolę swojego stryja – Józefa Skarżyńskiego). Nadbudowę wież wykonano w 1890 r., a polichromię wnętrza zrealizował w 1894 r. Leon Zdziarski.

(eg)

Przekazane do punktów z małymi dziećmi

2 zestawy ratunkowe

Kolejne dwa zestawy ratunkowe - urządzenia LiveVAC - umożliwiające szybkie i skuteczne udrażnianie dróg oddechowych krztuszącym lub dławiącym się dzieciom, zostały przekazane do Punktów Opieki nad dziećmi do lat 3 w Gostyninie: „Bajkowy Zakątek” i „Zaczarowana Kraina”.

Fundacja PKO Banku Polskiego, reprezentowana przez pracowników PKO Banku Polskiego SA Oddział 1 w Gostyninie – Magdalenę Cichosz i Magdalenę Fligiel-Koper, przekazała dwa takie urządzenia. Odebrały je: burmistrz miasta Gostynina Agnieszka Korajczyk-Szyperska, kierownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej Renata Zagórska i koordynator „Zaczarowanej Kra-

iny” Magdalena Jachimska.

Przypomnijmy, że zadławienie czy zakrztuszenie się jest u dziecka bardzo niebezpieczną sytuacją, która wymaga szybkiej reakcji. Zadławienie jest spowodowane przedostaniem się ciała obcego do dróg oddechowych, a w efekcie ich częściowego lub całkowitego zablokowania. Jest to stan, którego konsekwencją może być zatrzymanie krążenia. Przyczyny mogą być różne, jednak niedrożność dróg oddechowych wymaga udzielenia natychmiastowej pomocy, ponieważ stanowi stan bezpośredniego zagrożenia życia dziecka.

Niebezpieczeństwo dotyczy także tych najmłodszych. Najczęstszą i zarazem najbardziej prozaiczną przyczyną zakrztuszeń u dzieci w wieku przedszkolnym jest zbyt łapczywe

jedzenie. Trzeba więc monitorować sposób, w jaki dziecko spożywa posiłek, by szybkie pochłanianie jedzenia nie stało się nawykiem, który ciężko będzie wykorzenić w przyszłości, a który może doprowadzić do niebezpiecznej sytuacji zdrowotnej.

Urządzenie LiveVAC jest wykorzystywane jako uzupełnienie standardowej procedury pierwszej pomocy w sytuacji, gdy ta nie przynosi pożądanego skutku. Jego użycie nie wymaga specjalistycznej wiedzy ani przeszkolenia. Może być stosowane przez każdego. Dział-



Urząd Miasta Gostynina

Przekazanie zestawów ratunkowych w „Zaczarowanej Krainie”

nie urządzenia polega na zasysaniu ciała obcego z dróg oddechowych poszkodowanego w sposób nieinwazyjny i skuteczny. Dzięki specjalnie opatentowanemu zaworowi LifeVAC zasysa ciało obce w jednym kierunku z siłą 9-krotnie wyższą niż podczas manewru Heimlicha i 6-krotnie wyższą niż uciśnięcia klatki piersiowej. W przypadku zadławienia można więc zapobiec tragedii w ciągu kilku sekund.

Sprzęt, jaki został przekazany do gostynińskiego: „Bajkowego Zakątka” i „Zaczarowanej Krainy”, jest w pełni bezpieczny dla maluchów. Został zatwierdzony, jako urządzenie medyczne klasy I przez Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych w Polsce (Zaświadczenie nr 102/2018) i posiada certyfikat zgodności CE, zgodnie z dyrektywą EC 93/42/ EWG Unii Europejskiej. Uratował już ponad 1,1 tysięcy osób, w tym ponad 700 dzieci.

(eg)

W Sierpcu powstanie kilkadziesiąt nowych mieszkań

Będą gotowe za kilkanaście miesięcy

Nowoczesne, przyjazne, ekonomiczne i przede wszystkim dostępne dla rodzin o średnich dochodach, które nie mają możliwości zakupu na rynku komercyjnym, czy skorzystania z kredytu. To zalety lokali budowanych w Sierpcu przez spółkę Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze, realizującą budownictwo społeczne. Przekazanie terenu pod budowę odbyło się 1 sierpnia, a 42 mieszkania przy ulicy Dworcowej mają być gotowe za 18 miesięcy.

Nowoczesne, przyjazne i ekonomiczne

Sierpecka inwestycja jest jedną z kilku, jakie obecnie realizuje SIM (wspólnikami SIM są przedstawiciele kilku samorządów, w tym m. in. Sierpca oraz Krajowego Zasobu Nieruchomości) w regionie mazowieckim i pierwszą taką w Sierpcu. Zgodnie z założeniami działalności spółki (budowa mieszkań na wynajem o umiarkowanym czynszu) będą to mieszkania dostępne dla rodzin o średnich dochodach. W Sierpcu, w przeciągu półtora roku, mają pojawić się trzy bloki. – To potężna, ważna i potrzebna inwestycja. W trzech blokach będą łącznie 42 mieszkania – dwu i trzypokojowe (w każdym bloku po 14 mieszkań), do których za półtora roku będą mogli wprowadzać się pierwsi lokatorzy – przedstawiał zakres inwestycji Jarosław Perzyński, burmistrz Sierpca. Wspominał również, że zainteresowanie projektem jest ogromne, ponieważ lista mieszkańców jest już w 2/3 skompletowana. – W najbliższym czasie będziemy robili jeszcze kolejne nabory – dodawał Jarosław Perzyński.

SIM to dobry przykład współpracy

O znaczeniu tego rodzaju inwestycji mówił wicewojewoda mazowski Robert Sitnik.



Uroczyste wbitie pierwszej łopaty pod budowę pierwszych w Sierpcu bloków budowanych przez spółkę Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze. Inwestycja ma być gotowa za 18 miesięcy

wiecki Robert Sitnik, podkreślając, że społeczne inicjatywy mieszkaniowe to przykład dobrej współpracy strony rządowej i samorządowej. – Pozwala pomóc w rozwiązaniu problemów mieszkaniowych osób z małych i średnich gmin. Wiadomo, że tego rodzaju inwestycje wiążą się z ogromnymi kosztami, których gminy nie są w stanie wziąć na siebie. Problem braku mieszkań jest bardzo duży. Kolejna kwestia to rosnące w niesłychanie szybkim tempie ceny i fakt, że wielu mieszkańców nie stać na kredyt, a mają zbyt wysokie dochody, aby dostać mieszkanie komunalne. Tego rodzaju inicjatywy są doskonałą alternatywą. Powinno być więcej mieszkań komunalnych i spółdzielczych. Jest to bardzo dobra formuła dla samorządów, bo po pierwsze mogą one pozyskać dofinansowanie, a po drugie kredyty na resztę inwestycji są bardzo nisko oprocentowane. Jest to korzystna opcja również dla osób, które zamieszkają w takich lokalach, ponieważ mają dużo niższe koszty niż na rynku komercyjnym, a jednocześnie po kilku latach zyskują możliwość wykupu

mieszkania – powiedział wicewojewoda Robert Sitnik. – Cieszę się, że Sierpc nawiązał współpracę z Krajowym Zasobem Nieruchomości i mamy tego efekt – obie strony podpisują umowę na budowę 42 mieszkań. Niebawem kilkadziesiąt rodzin rozpocznie nowy rozdział w swoim życiu. Bardzo dobra inicjatywa, potrzeba takich więcej – podkreślał wicewojewoda Sitnik.

O tym, że jest to dobre przedsięwzięcie, mówiła także w rozmowie z redakcją „Tygodnika Płockiego” postanka Maria Koźlakiewicz.

– Wsparcie samorządu dla osób, które mają problem z uzyskaniem własnego mieszkania, jest niezwykle ważne. Tym bardziej, że w tym przypadku jest perspektywa otrzymania go na własność. Zatem to rewelacyjne rozwiązanie i jak najbardziej współpraca w tych dwóch rejonach powinna być realizowana. Szczególnie, że obecnie nie każdy może sobie pozwolić na kredyt, a pomoc ze strony samorządu w takiej formule jest ogromnym ułatwieniem – powiedziała poseł Maria Koźlakiewicz.

Winda, podziemne garaże i pompy ciepła

Mówiąc o szczegółach inwestycji w Sierpcu, Roman Niesiołowski, prezes zarządu SIM Północne Mazowsze, podkreślał, jak wielkie jest to wydarzenie.

Wybudowane będą bloki jednoklatkowe, trzypiętrowe, osadzone na jednej bryle garażowej. Łącznie w trzech budynkach będą 42 mieszkania, po 14 w każdym bloku. Budynki będą miały podziemny garaż z 45 miejscami postojowymi, plus kilkanaście pozycji postojowych na terenie przed blokami. W lokalu będzie winda (od poziomu garażu). Mieszkania budowane są pod klucz. – W budynku ciepło będziemy uzyskiwali z pomp ciepłych, które wspomagane będą energią uzyskaną z gazu. Na dachu zamontowana zostanie fotowoltaika, aby zmniejszać koszty związane z urządzeniami energochłonnymi. To wszystko wpisuje się w naszą wielką misję budowania budynków wielorodzinnych, w których lokatorzy nie narzekają na wysokość czynszu. Budujemy przyjaźnie i nowoczesnie. Największym sukcesem programu, który został uruchomiony kilka lat temu, jest to, że można mieć mieszkanie na własność – przedstawił szczegóły sierpeckiej inwestycji prezes Niesiołowski.

Mieszkania są w trzech panelach powierzchniowych: około 40 metrów kwadratowych, 50 metrów kwadratowych i 60 metrów kwadratowych. Najwięcej jest mieszkań o metrażu 60 metrów kwadratowych. Sierpecka inwestycja prowadzona przez SIM jest jedną z kilku. Obecnie dwie takie są uruchomione w Pułtusku, jedna w Płońsku i jedna w Ciechanowie.

Termin realizacji budowy w Sierpcu jest określony na 18 miesięcy. Wykonawcą jest firma Rembud. Inwestycja jest realizowana w formule „Zaprojektuj i wybuduj”.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Do poniedziałku, 12 sierpnia, można składać oferty w przetargu na modernizację budynku użyteczności publicznej w Gilinie. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.bip.bielsk.pl.

Bodzanów

W piątek, 16 sierpnia, w parku im. Mariusza Bieńka w Bodzanowie odbędzie się „Turniej Sołectw”. Przedstawiciele sołectw będą rywalizowali m.in. w biegu w gumofilcach, biegu z wodą oraz wyścigach tacek.

Brudzeń Duży

Wójt ostrzega mieszkańców przed osobami podszywającymi się pod urzędników, którzy dokonują rzekomych kontroli m.in. w ramach programu „Czyste Powietrze”. Do Urzędu Gminy docierają też informacje dotyczące działań nieznanych osób, przedstawiających oferty inwestycji, często powołując się na uzgodnienia z gminą. Wójt informuje, że działania te mogą być niezgodne z prawem, a pracownicy urzędu nie mają z nimi nic wspólnego.

Bulkowo

W kościele parafialnym w Daniszewie odebrano prace przeprowadzone w ramach zadania „Konservacja zabytkowego wyposażenia kościoła parafialnego w Daniszewie”. Gmina przekazała parafii dotację na realizację tego zadania w kwocie 490 000 zł, z czego 480 000 zł (98%) dofinansowanie w ramach drugiej edycji Rządowego Funduszu Odbudowy Zabytków.

Drobin

Do 10 sierpnia przedsiębiorcy, rękodzielnicy oraz producenci rolni, którzy chcieliby wystawić swoje stoiska, mogą zgłaszać się do udziału w Gminnych Dożynkach. Odbędzie się one 18 sierpnia w Drobinie. Zgłoszenia przyjmowane są pod nr tel. 24 260-14-41 wew. 9.

Gąbin

Urząd Miasta i Gminy przyjmuje wnioski na bezpłatną kastrację/sterylizację oraz czipowanie zwierząt właścicielskich. Wnioski przyjmowane są w urzędzie do wyczerpania środków przyjętych na realizację zadania. Zainteresowane osoby mogą kontaktować się w tej sprawie z Referatem ds. Inwestycji Gospodarki Komunalnej i Gospodarki Gruntami – tel. 24 267 41 65.

Gostynin

Urząd gminy poinformował o przystąpieniu do sporządzania planu ogólnego gminy Gostynin. Zainteresowani mogą zgłaszać wnioski do projektu planu oraz do prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać do wójta w terminie do 30 sierpnia. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.gminagostynin.eu.

Kutno

Przed nami XVI edycja Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Kwiatowej „Kwiatnik”, który odbędzie się 6-7 września 2024 roku, podczas 50. Święta Róży. Organizatorzy – Kutnowski Dom Kultury i Regionalne Towarzystwo Muzyczne w Kutnie, serdecznie zapraszają rozpieszczoną młodzież do udziału w festiwalu. Szczegóły można znaleźć na stronie www.kdk.net.pl.

Po zgłoszeniu policjanci natychmiast ruszyli na poszukiwania 63-letniego mężczyzny

To była walka z czasem

Kiedy komisarz Marek Nowicki z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu otrzymał zgłoszenie od córki 63-letniego mężczyzny, natychmiast rozpoczął działania. Nie było chwili do stracenia, ponieważ mężczyzna, będący w kryzysie emocjonalnym, umieścił niepokojący wpis na jednym z portali. Liczyła się dosłownie każda minuta. Do akcji skierowano kilka jednostek policji.

Dzięki profesjonalnemu działaniu dyżurnego policji z Sierpca oraz szybkiej reakcji funkcjonariuszy z komend ościennych, życie mężczyzny uratowano. – Komisarz Marek Nowicki, po otrzymaniu zgłoszenia, podjął zdecydowane działania, które doprowadziły do odnalezienia osoby będącej w kryzysie emocjonalnym. Patrol z Komendy Powiatowej

Policji w Golubiu-Dobrzyniu odnalazł mężczyznę w lesie – przekazała st. asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

To była walka z czasem

Jak zaznacza st. asp. Katarzyna Krukowska, każdego dnia policjanci pomagają innym, często ratując ludzkie życie. – W codziennej służbie mundurowi, wypełniając swoje obowiązki, udowadniają, jak ważne dla nich są słowa roty ślubowania, a także hasło przewodnie Polskiej Policji: „Pomagamy i chronimy”. Tak też było w minioną środę (24.07), kiedy tuż przed godziną 13.00 oficer dyżurny sierpeckiej komendy odebrał zgłoszenie od córki 63-letniego mężczyzny, który na jednym z portali umieścił niepokojące treści wskazujące, że jest on w kryzysie emocjonalnym. Komisarz Marek Nowicki natychmiast zaczął ustalać miejsce pobytu 63-lata. Rozpoczęła

się walka z czasem – powiedziała st. asp. Katarzyna Krukowska.

Do akcji skierowano funkcjonariuszy z kilku jednostek Policji

Z informacji przekazanych przez KPP w Sierpcu wiemy, że do akcji poszukiwawczej skierowano nie tylko sierpeckich policjantów, ale również funkcjonariuszy z sąsiednich jednostek Policji z Żuromina, Wąbrzeźna czy Golubia-Dobrzynia. Funkcjonariusze sprawdzali wytypowane miejsca, gdzie mężczyzna mógłby się znajdować. W tym czasie dyżurny sierpeckiej policji, kom. Marek Nowicki, zlokalizował numer telefonu i zawęził obszar poszukiwań. – Skierował w to miejsce większą liczbę kolejnych mundurowych. Już po kilku minutach funkcjonariusze odnaleźli 63-lata na terenie lasu. Mężczyzna ewidentnie znajdował się w kryzysie emocjonalnym, dlatego został przekazany

służbie medycznej i trafił do szpitala pod opiekę specjalistów. Profesjonalizm dyżurnego sierpeckiej Policji w prowadzonych działaniach oraz zdecydowana i szybka reakcja funkcjonariuszy zapobiegły tragedii – poinformowała st. asp. Katarzyna Krukowska.

Pomoc dla osób w kryzysie

Policja przypomina, że osoby w kryzysie emocjonalnym mogą anonimowo skorzystać z pomocy specjalistów. Wsparcie można uzyskać między innymi dzwoniąc na infolinię Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym: 800 70 22 22 lub w Kryzysowy telefon zaufania Instytutu Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego dzwoniąc na numer: 116 123.

opr. rad

Spacerkiem po gminach

Gozdowo

Gmina ogłosiła przetarg na remont sali gimnastycznej w SP w Lelicach. Oferty można składać do 7 sierpnia. Prace mają potrwać do 31 października br.

Łąck

Strażacy z OSP Łąck odwiedzili ośrodek „Kolejarz”, w którym wakacje spędzają dzieci i osoby niepełnosprawne. Podczas wizyty ochotnicy opowiedzieli o swojej pracy, zaprezentowali swój wóz strażacki oraz jego wyposażenie. Odbił się też pokaz armatury wodnej z użyciem kurtyny.

Mała Wieś

Mieszkańcy Starego Arciszewa na zebraniu sołeckim wybierali sołtysa i Radę Sołecką. Po raz kolejny sołtysem została Agnieszka Czyżkowska. Członkami Rady Sołeckiej ponownie zostali: Ewa Boszko oraz Jakub Biernat.

Mochowo

Trwają przygotowania do kolejnej edycji „Mochowskiej 10”. Tegoroczna edycja odbędzie się 24 sierpnia. Impreza organizowana jest przez LKS Sparta Mochowo we współpracy z Urzędem Gminy w Mochowie oraz Ogniskiem TKKF „Kubuś” w Sierpcu.

Nowy Duninów

Do czwartku, 8 sierpnia, można składać oferty w przetargu na realizację I etapu remontu konserwatorskiego Pałacu Myslińskiego w Nowym Duninowie. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.platformmazakupowa.pl.

Pacyna

Do 26 sierpnia można składać swoje oferty w przetargu na malowanie ścian wewnętrznych w kościele pw. św. Wawrzyńca w Pacynie. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie: www.bip.pacyna.mazowsze.pl.

Raciąż

Na ulicach Lipowej i Jesionowej w Raciążu rozpoczęła się budowa chodników. W kolejnych etapach wykonawca zajmie się przygotowaniem sieci kanalizacji deszczowej, wykonaniem odpowiedniej podbudowy pod nawierzchnię oraz ułożeniem kostki brukowej.

Radzanowo

Budynek Urzędu Gminy wkrótce przejdzie kompleksową termomodernizację. W ramach I etapu prac planowane jest docieplenie ścian zewnętrznych, położenie struktury i malowanie, a także wykonanie wentylacji oraz wymiana stolarki okiennej. Wykonawcą tego zadania będzie firma TYM-BUD z Maszewa Dużego.

Rościszewo

W Borowie rozpoczęły się prace remontowe budynku, który będzie przeznaczony na świetlicę wiejską. Na realizację prac gmina otrzymała środki finansowe z budżetu samorządu województwa mazowieckiego w kwocie 192 004,65 zł.

Sanniki

Do piątku, 9 sierpnia, do godz. 15.00 Europejskie Centrum Artystyczne im. F. Chopina w Sannikach przyjmuje zgłoszenia wystawców, którzy chcieliby zaprezentować swoje stoiska podczas Dożynek Województwa Mazowieckiego. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie www.ecasanniki.pl.

W Bulkowie rozbudowują infrastrukturę komunalną

Inwestycja za 4 mln zł

Przy Urzędzie Gminy w Bulkowie powstanie budynek garażowo-warsztatowy z częścią socjalną. Inwestycja jest warta ponad 4 mln złotych.

O podpisaniu, pod koniec lipca, umowy pomiędzy bulkowskim samorządem a firmą REM-DOM Leszek Głuszek na realizację zadania „Budowa budynku garażowo-warsztatowego z częścią socjalną wraz z niezbędną infrastrukturą, w tym z instalacją zbiornikową na gaz płynny” poinformował wójt gminy Gabriel Graczyk. - *Podpisanie umowy na tak istotny projekt to ważny krok w rozwoju. Budowa budynku garażowo-warsztatowego z częścią socjalną, odkładana przez tyle lat, ma na celu wsparcie działalności Gminy Bulkowo. To zapewnienie w końcu odpowiedniego miejsca do zarządzania środkami transportu oraz poprawia komfort pracy i do-*



W Bulkowie rozbudowywana jest gminna infrastruktura

stępności dla pracowników. Projekt jest istotnym krokiem w kierunku modernizacji i unowocześnienia usług związanych z gospodarką komunalną w regionie – napisał w me-

diach społecznościowych wójt Gabriel Graczyk.

Wartość inwestycji to 4 380 030,00 zł. Warto w tym miejscu zaznaczyć, że kwota 3 723 025,50

Samorząd Mazowsza nagrodzi najlepsze projekty sołeckie

Można składać zgłoszenia w konkursie

Bezpieczeństwo, rekreacja, wyposażenie i remonty – samorząd Mazowsza wybierze najlepsze sołeckie projekty zrealizowane w tych kategoriach. Zostaną przyznane nagrody dla tych najbardziej gospodarnych i solidarnych. Rozpoczął się nabór do konkursu „Najlepsza inicjatywa zrealizowana w ramach programu Mazowsze dla sołectw 2024”. Termin zgłoszeń upływa 31 października. Na zwycięzców czekają nagrody.

Głównym założeniem, organizowanego przez samorząd województwa mazowieckiego konkursu jest promocja projektów dofinansowanych z jednego z autorskich programów wsparcia „Mazowsze dla sołectw 2024”. Konkurs ma już kilkuletnią tradycję. – *Już po raz siódmy nagrodzimy projekty mazowieckich sołectw. Największą szansę na wygraną mają te najbardziej kreatywne i najpotrzebniejsze z punktu widzenia lokalnych społeczności. Docenimy także aktywność i zaangażowanie mieszkańców w realizację tych przedsięwzięć – podkreśla marszałek Adam Struzik.*

Jak wyjaśniają przedstawiciele Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego, projekty będą oceniane w czterech kategoriach: Bezpieczne i przyjazne sołectwo, Mazowsze dla sołectw rekreacyjnie, Odnowione Mazowsze i Doposażone Sołectwo. przewidziano także nagrody specjalne – tytuł Sołectwa Gospodarnego – za projekt zrealizowany z dużą aktywnością mieszkańców i nakładem pracy wykonywanej w czynie społecznym. Natomiast tytuł Sołectw Solidarnych trafi do minimum dwóch sołectw w ramach realizacji jednego zadania za efektywne wykorzystanie skumulowanej dotacji. – *Nagrody, które można zdobyć w konkursie, pozwalają sfinansować niewielkie inicjatywy, jednak te niewielkie projekty dużo wnoszą w życie wsi. To nowe czy wyremontowane oświetlenie, place zabaw, boiska, wyposażenie remiz, świetlic wiejskich czy nasadzenia roślin. Bez tych realizacji życie mieszkańców byłoby mniej bezpieczne i komfortowe – zauważa członkini zarządu województwa Janina Ewa Orzełowska.*

towane oświetlenie, place zabaw, boiska, wyposażenie remiz, świetlic wiejskich czy nasadzenia roślin. Bez tych realizacji życie mieszkańców byłoby mniej bezpieczne i komfortowe – zauważa członkini zarządu województwa Janina Ewa Orzełowska.

Kto może ubiegać się o nagrodę?

Konkurs jest skierowany do beneficjentów programu „Mazowsze dla sołectw 2024”. Każdy z nich może zgłosić jeden dofinansowany projekt. We wszystkich czterech kategoriach konkursowych przewidziano nagrody finansowe. Nagroda I stopnia wynosi 4 tys. zł, II stopnia – 3 tys. zł, nagroda III stopnia – 2 tys. zł.

Składanie wniosków

Wypełnioną kartę zgłoszeniową z załącznikami w formie elektronicznej należy wysłać do 31 października za pośrednictwem portalu ePUAP na adres elektronicznej skrzynki podawczej urzędu ePUAP:/umwm/esp. Zgłoszone do konkursu zadanie musi być już zakończone, a na platformie Witkac.pl należy złożyć sprawozdanie końcowe z jego realizacji.

Szczegółowe informacje, wniosek i regulamin dostępne są na stronie internetowej mazowieckiego samorządu - mazovia.pl. Dodatkowych informacji udziela Paulina Szpakowska z Departamentu Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich urzędu marszałkowskiego pod nr tel. 22 59 79 307, e-mail: paulina.szpakowska@mazovia.pl.

Opr. (jac)

Konkurs dla KGW „Wieś nam w duszy gra”

Nakręć film i zgarnij nagrody!

Konkurs „Wieś nam w duszy gra” jest adresowany do kół gospodyń wiejskich z całej Polski, zarejestrowanych w Krajowym Rejestrze KGW. Jego ideą jest zaprezentowanie działalności KGW, ale także panoramy polskiej wsi – otoczenia, aktywności społecznych mieszkańców, pracy w gospodarstwie, atrakcji związanych z życiem na terenach wiejskich.

Pracą konkursową jest krótki, maksymalnie 2-minutowy film nakręcony w dowolnej technice – kamerą, aparatem fotograficznym lub smartfonem. - *Powinien on pokazywać różnorodne aspekty i przykłady działalności koła – udział w pokazach i konkursach (np. kulinarnych czy rękodzielniczych), a także festynach, dożynkach i jarmarkach.*

Mogą być pokazane działania charytatywne i społeczne. Praca może zawierać także krótką historię koła – jak i kiedy powstało, jak promuje lokalne tradycje i kulturę. Cenne będą wypowiedzi mieszkańców wsi na temat działalności KGW – informują organizatorzy.

Istotnym elementem pracy powinno być pokazanie otoczenia wsi – jej walorów przyrodniczych i krajobrazowych, a także ewentualnych atrakcji turystycznych. Złożone z pracowników Biura Prasowego ARiMR jury konkursowe będzie oceniać nie tylko tematykę filmu, ale także jego walory artystyczne, montaży czy oprawę dźwiękową.

Konkurs trwa do dnia 30 września 2024 r. do godziny 15.00. Uczestnikami konkursu mogą być koła gospodyń wiejskich zarejestrowane w prowadzonym przez ARiMR Krajowym Rejestrze Kół Gospodyń Wiejskich. W konkursie nie mogą brać udziału koła, których członka-

mi są pracownicy ARiMR lub osoby będące członkami ich najbliższej rodziny (tj. mąż, żona, dzieci, rodzice) oraz osoby pozostające z ARiMR w stosunku cywilnoprawnym. Na zwycięzców czekają cenne nagrody!

Każde z kół gospodyń wiejskich może zgłosić do konkursu jedną pracę (film). W przypadku nadesłania większej liczby prac zgłoszenie zostanie odrzucone. Technika wykonania filmu jest dowolna (np. kamera, aparat cyfrowy, smartfon).

Film zapisany w formacie MP4 wraz z wypełnionym formularzem i pozostałymi załącznikami należy przesłać do 30 września do godziny 15.00 na adres: konkursARiMR@arimr.gov.pl, w tytule wiadomości pisząc: Konkurs KGW pt. „Wieś nam w duszy gra”. Pracy powinien towarzyszyć opis zawierający: tytuł, nazwę KGW (numer KGW z Krajowego Rejestru Kół Gospodyń Wiejskich, adres, kod pocztowy, miejscowość i województwo, adres ma-

ilowy, telefon). Prace będą oceniane pod względem: jakości i estetyki, siły przekazu i kreatywności oraz spójności treści filmu z tematyką konkursu przez trzyosobowe jury składające się z pracowników Biura Prasowego ARiMR.

Wyniki konkursu zostaną podane do publicznej wiadomości 11 października 2024 r. na stronie internetowej ARiMR. Nagrodzone prace zostaną opublikowane na stronie ARiMR oraz profilach agencji w mediach społecznościowych.

Laureaci I, II i III miejsca zostaną uhonorowani nagrodami rzeczowymi o łącznej wartości do 4500 złotych brutto, tj. odpowiednio 2000 złotych brutto, 1500 złotych brutto i 1000 złotych brutto. Wyróżnione koła otrzymają upominki z logo ARiMR. Dodatkowym elementem honorującym nagrodzone i wyróżnione koła będzie fakt, że ich prace mogą zostać wykorzystane w działaniach informacyjno-promocyjnych ARiMR.

Szczegółowe warunki oraz zasady konkursu są określone w Regulaminie Konkursu dostępnym na stronie www.gov.pl/web/arimr.

Opr. (ek)

Potrzebne logo Stowarzyszenia Sołtysów Powiatu Płockiego

Nagroda od Starostwa!

Starostwo Powiatowe w Płocku ogłosiło konkurs na wykonanie projektu Logo Stowarzyszenia Sołtysów Powiatu Płockiego.

Konkurs ma na celu wyłonienie oryginalnego projektu znaku graficznego, który stanie się elementem oficjalnego wizerunku stowarzyszenia.

- Logo będzie wykorzystywane zarówno do celów promocyjnych, popularizatorskich, reklamowych, korespondencyjnych, jak i identyfikacyjnych. W szczególności na m. in.: materiałach poligraficznych, wydawnictwach, plakatach, ulotkach, ogłoszeniach prasowych i spotach telewizyjnych, materiałach promocyjnych, gadżetach okolicznościowych, nośnikach elektronicznych i w grafice internetowej – informują przedstawiciele Starostwa Powiatowego w Płocku.



W konkursowych zmaganiach mogą brać udział tylko pełnoletni uczestnicy każdy z nich może zgłosić tylko jedną pracę.

Zgłoszenia powinny być oryginalnymi projektami, które nie były wcześniej publikowane ani wykorzystywane w innych konkursach.

Termin nadsyłania prac mija 30 sierpnia 2024 roku (decyduje data wpływu do Starostwa Powiatowego w Płocku). Chętni muszą dostarczyć swoje dzieła w zamkniętej kopercie, na której należy umieścić dopisek: Konkurs na wykonanie projektu logo Stowarzyszenia Sołtysów Powiatu Płockiego.

Formularz zgłoszeniowy oraz projekt przesłać należy za pośrednictwem poczty na adres Starostwa Powiatowego w Płocku, ul. Bielska 59, 09 – 400 Płock lub złożyć osobiście w Starostwie Powiatowym w Płocku, I piętro, pokój nr 110.

Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi podczas Dożynek Powiatu Płockiego, które odbędą się 15 września 2024 roku w Łąku.

Dla zwycięzcy przewidziana jest nagroda rzeczowa o wartości do 5 000,00 zł.

Wszystkie niezbędne informacje dotyczące konkursu oraz formularz zgłoszeniowy znaleźć można w regulaminie zamieszczonym na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Płocku. Można również zadzwonić pod numer tel. (24) 267 – 67 – 80 lub wysłać pytanie na adres: bil@powiat.plock.pl

Opr. (jac)

Trwa konkurs serów zagrodowych

Zgłoszenia do 23 sierpnia

Rozpoczął się „Mazowiecki konkurs serów zagrodowych”. Producentów tych wyrobów z całego Mazowsza mogą zgłaszać swoje produkty do 23 sierpnia. Najlepsze z nich otrzymają nagrody rzeczowe, a sam udział w konkursie to doskonała okazja do promocji swoich wyrobów.

Już po raz ósmy jest organizowany „Mazowiecki konkurs serów zagrodowych”. Mogą wziąć w nim udział producenci sera podpuszczkowego lub kwasowego, którzy wytwarzają produkty na terenie województwa mazowieckiego. Do konkursu można zgłaszać własnoręcznie wykonane sery w następujących katego-



riach: sery podpuszczkowe świeże, sery podpuszczkowe dojrzewające, sery podpuszczkowe pleśniowe oraz sery kwasowe.

Jak podkreśla członkini zarządu województwa mazowieckiego, Janina Ewa Orzełowska, konkurs to dobra okazja do promocji produktów z naszego regionu. – Zachę-

cam wszystkich producentów serów zagrodowych do udziału w naszym konkursie. To szansa na zaprezentowanie swoich produktów, a także ich promocję. Na zwycięzców czekają nagrody rzeczowe – zachęca Janina Ewa Orzełowska.

Konkurs ma promować wyroby mleczarskie powstające na Mazowszu, popularyzować ser jako podstawowe źródło wapnia w diecie człowieka i wskazywać alternatywne kierunki wykorzystania mleka w gospodarstwach rolnych.

Zgłoszenia do konkursu

Zgłoszenia można składać do 23 sierpnia poprzez wypełnienie i przesłanie formularza zgłoszeniowego

do Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie na adres: Departament Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich UMWM w Warszawie, ul. Skoczylasa 4, 03-469 Warszawa lub drogą mailową: wydzialrolnictwa@mazovia.pl.

Uczestnicy zostaną powiadomieni o terminie i sposobie dostarczenia ocenianych produktów. Rozstrzygnięcie jest planowane do końca trzeciego kwartału 2024 r. w Departamencie Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie.

Więcej informacji o konkursie można uzyskać pod numerem telefonu (22) 597-91-16 lub wysyłając pytanie na adresy mailowe: krzysztof.zaniewski@mazovia.pl lub grzegorz.zak@mazovia.pl. Szczegółowy regulamin dostępny jest na stronie internetowej mazovia.pl.

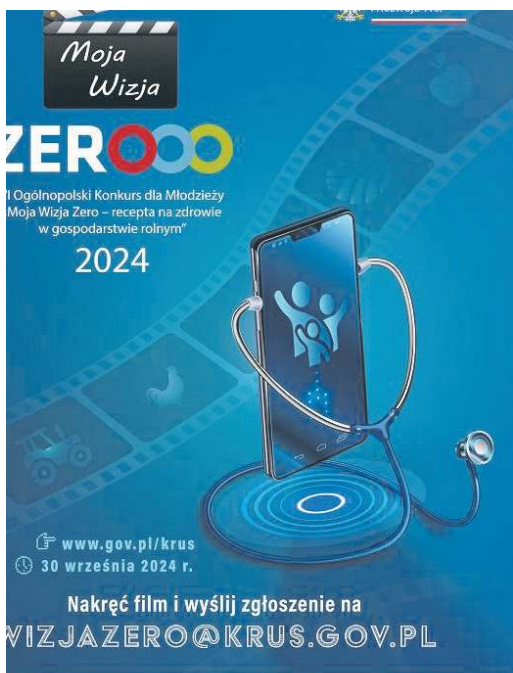
(jac)

Jaka jest recepta na zdrowie w gospodarstwie rolnym

Moja Wizja Zero

To będzie już szósta edycja Ogólnopolskiego Konkursu dla Młodzieży „Moja Wizja Zero – recepta na zdrowie w gospodarstwie rolnym”. Na zgłoszenia jest jeszcze kilka tygodni.

Organizatorem konkursu jest Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. Konkurs skierowany jest do młodzieży w wieku od 13 do 21 lat włącznie. Jak informują organizatorzy, zadaniem konkursowym jest nagranie krótkiego filmu w orientacji poziomej (od 30 sekund do 2 minut) na temat kampanii „Wizja Zero” i co najmniej jednej z jej siedmiu Złotych Zasad, ze szczególnym zwróceniem uwagi na zdrowie rolnika i jego rodziny. Zgłoszenie do udziału w konkursie polega na wypełnieniu formularza zgłoszeniowego oraz oświadczenia. Przesyłając film, należy go zapisać w pliku wideo w formacie AVI lub MPEG-4. Jakość i format



pliku powinny umożliwiać odbiór filmu z urządzeń stacjonarnych i przenośnych (tablety, smartfony, SmartTV, itp.). Termin nadsyłania zgłoszeń upływa 30 września.

VI edycja Ogólnopolskiego Konkursu dla Młodzieży „Moja Wizja Zero – recepta na zdrowie w gospodarstwie rolnym” odbywa się pod Patronatem Honorowym Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Współorganizatorami konkursu są: Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, Państwowa Inspekcja Pracy, Główny Inspektorat Pracy, AGRO Ubezpieczenia – Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych, Fundacja PGE.

Celem konkursu jest promowanie wśród młodzieży szkolnej i studentów uczelni wyższych, w szczególności o profilu rolniczym, bez-

piecznych zachowań związanych z pracą na terenie gospodarstwa oraz popularyzowanie Wizji Zero w rolnictwie – międzynarodowej kampanii społecznej, która ma na celu minimalizowanie ryzyka wypadku przy pracy w sektorze rolniczym, w oparciu o trzy filary: bezpieczeństwo, zdrowie i dobrostan, ze szczególnym zwróceniem uwagi na zdrowie farmera i jego rodziny.

Formularz zgłoszeniowy oraz oświadczenia są załącznikami do regulaminu, który można znaleźć na stronie internetowej KRUS-u. Zeskanowane (bądź sfotografowane w dobrej jakości) i podpisane dokumenty należy przesłać na adres: wizjazer@krus.gov.pl. Kolejnym krokiem jest zgłoszenie filmu.

Opr. (jac)

Skup i sprzedaż zbóż

Również z przeznaczeniem na gorzelnię. Płatne gotówką.

tel. 518 048 715

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Trwają przygotowania do przebudowy drogi wojewódzkiej nr 541 w Piaskach. Zakres zaplanowanych robót obejmuje budowę chodnika od km 90+910 do km 91+151.

Ślubice

Trwa postępowanie przetargowe dotyczące modernizacji budynku szkoły podstawowej i przedszkola w Ślubicach wraz z infrastrukturą techniczną i towarzyszącą. Niebawem powinniśmy poznać wykonawców zadania.

Ślupno

Wicewójt Agnieszka Ruclak razem z naczelnikami urzędu: Joanną Wereszczyńską i Dominiką Kacprzyńską dokonały przeglądu placów zabaw. Dodatkowo przyjrzały się trwającym inwestycjom na terenie gminy. Wszystkie te działania mają na celu zwiększenie bezpieczeństwa najmłodszych podczas zabaw w miejscach do tego przeznaczonych.

Stara Biała

Wójt poinformował, że dokonano wyboru organizacji pozarządowych, które otrzymają dotacje na realizację w 2024 roku zadania publicznego w zakresie turystyki i krajoznawstwa. Dotację w wysokości 30 500 zł otrzymało Stowarzyszenie Seniorów Gminy Stara Biała na projekt „Aktywny i sprawny senior”.

Staroźreby

W ostatnim czasie rozpoczął się kolejny remont na terenie gminy. Jego celem jest wymiana nawierzchni przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Staroźrebach wraz z dostosowaniem budynku dla osób z niepełnosprawnością. Stary, zniszczony asfalt zostanie zmieniony na nową kostkę i duży, zielony plac przed budynkiem.

Szczawin Kościelny

Do 7 sierpnia pod nr. tel. 662-410-941 można zgłaszać chęć udziału w Wakacyjnym Turnieju Piłki Siatkowej Plażowej o Puchar Wójta Gminy Szczawin Kościelny. Wydarzenie odbędzie się w sobotę, 10 sierpnia, o godz. 9.00.

Szczutowo

Droga powiatowa łącząca gminę Rościszewo i Szczutowo to kolejna z inwestycji drogowych realizowanych na terenie powiatu sierpeckiego. Prace prowadzone są na odcinku od miejscowości Łukomie do Blizna.

Zawidz

Na terenie gminy Zawidz modernizowane będą dwie Stacje Uzdatniania Wody w Zawidzu Kościelnym i Zalesiu. Koszt prac to kwota 1 886 205,00 zł. Na inwestycję Gmina Zawidz uzyskała dofinansowanie w wysokości 98% z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych.

Wyszogród

Nadal można składać deklaracje udziału w programie „Ciepłe Mieszkanie”. Z programu mogą skorzystać osoby fizyczne, najemcy lokali komunalnych (jeżeli nie wszystkie lokale w tym budynku stanowią własność gminy) i wspólnoty mieszkaniowe (liczące od 3 do 7 lokali mieszkalnych). Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie: www.wyszogrod.pl.

Żychlin

Parafia Rzymskokatolicka pw. św. Apostołów Piotra i Pawła poinformowała o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na konserwację obrazu z ołtarza głównego w kościele parafialnym w Żychlinie. Zadanie wykona KD Konserwacja Dziel Sztuki z Krakowa.

(ek) rad

KGW OD KUCHNI

„Koniczynki” mają swój hymn, teledysk i mnóstwo pomysłów

„Lubimy dzielić się szczęściem”

Działalność Koła Gospodyń Wiejskich „Koniczynki” to doskonały przykład tego, jak w ciekawy i atrakcyjny sposób można aktywizować lokalną społeczność. KGW „Koniczynki” powstało w 2019 roku. Tworzą je otwarci, uśmiechnięci i kreatywni ludzie, że zdobywają sympatię mieszkańców. Wszędzie ich pełno, a sukcesy, jakie odnoszą, pokazują, że to właściwe osoby na właściwym miejscu.

Jeśli się chce, to można zorganizować ciekawe wydarzenia. Swoim działaniem reprezentują i promują gminę Stara Biała, której są mieszkańcami. – Organizujemy różnego rodzaju wydarzenia i pikniki. Bierzymy udział w festiwalach w innych miejscowościach, jednak naszą największą dumą jest organizacja wyjazdów i pikników charytatywnych. Dzięki nim mamy okazję poznać inspirujących ludzi, którzy ładują nasze baterie na kolejne miesiące – mówi przewodnicząca.

Koło współpracuje m.in. z plockim Caritasem, plockim hospicjum,

Koło pozyskało również środki z Mazowieckiego Centrum Polityki Senioralnej, seniorzy z gminy Stara Biała pojechali na wycieczkę do Torunia. „Koniczynki” otrzymały też dotację z programu „Działaj lokalnie” na projekt „Wspólna praca się opłaca – czyli renowacja figur w Bronowie Kmiecy i Nowym Bronowie”.

Jak przystało na koło gospodyń wiejskich, „Koniczynki” przygotowują potrawy na pikniki i festyny. Ich specjalnością jest nagus bronowski. – Inspiracje kulinarne czerpiemy ze wspólnych rozmów i spotkań, dzięki którym poznajemy tradycje naszych przodków. Naszym popisowym daniem jest nagus bronowski, który zajął 2. miejsce w zeszłorocznej „Bitwie Regionów” w Bulkowie w powiecie plockim. Kolejnymi daniami, które zdobyły uznanie podczas zeszłorocznego Festiwalu „Polska Od Kuchni”, były kaczka pieczona z jabłkami i barszcz biały na zakwasie z kapusty kiszanej. Przygotowujemy również szare kluski, podawane z twarogiem oraz okrasą z boczku i cebulki. Danie, które zawsze cieszy się powodzeniem, są pierogi – ruskie, z kapustą z grzybami, mięsem czy na słodko. Naszym najnowszym kulinarnym odkryciem, które zagościło na stołach, są kartacze z mięsem okraszone sosem grzybowym lub tradycyjną okrasą z boczku i cebuli – opowiadają członkowie koła.

Członkinie koła nie tylko doskonale gotują i są świetnymi organizatorkami, lecz także mają dużo wdzięku. Podczas tegorocznego festiwalu „Polska od Kuchni” województwa mazowieckiego Barbara Sporczyk otrzymała wyróżnienie w konkursie Miss Wdzięku 45+, a przewodnicząca koła Anna Karczewska zajęła 3. miejsce w konkursie Miss Wdzięku 18+.

„Koniczynki” mają także swój hymn. To piosenka „Moje Koniczynki” napisana przez mieszkańca wsi Łukasza Pawlikowskiego. Powstał do niej teledysk, który można obejrzeć na YouTube. Warto zajrzeć również na ich konto na Facebooku i Tik Toku. – W tym roku będziemy obchodzić jubileusz pięciolecia istnienia. Staramy się ukierunkowywać swoje działania na lokalną społeczność, bo każda z nas kocha ludzi. A mieszkańcy zawsze chętnie odwiedzają nasze stoisko na różnych imprezach i wydarzeniach. Serdecznie im za to dziękujemy, bo dają nam siłę i motywację do działań – podsumowują „Koniczynki”.

Eliza Kinalska



Nagus bronowski

Składniki (na jedną dużą blachę):

5 kg ziemniaków
0,6 kg cebuli
0,5 kg surowego boczku
0,6 kg surowej słoniny
1 kg wędzonego boczku
1 kostka smalcu
pieprz, sól

Przygotowanie

Słoninę i surowy boczek kroimy w kostkę i dodajemy smalec. Smażymy wszystko na złoty kolor. Cebulę kroimy w kostkę i osobno podsmażamy na patelni. Obieramy ziemniaki i ścieramy na tarce. Łączymy wszystkie składniki, doprawiamy solą i pieprzem. Wykładamy na blaszkę i pieczemy w podgrzanym piekarniku w temperaturze 180 stopni C przez ok. 2,5 godziny.

Podawać z jogurtem greckim, żurawiną i kielkami rzodkiewki, i koniecznie z mlekiem.



Fot. KGW „Koniczynki”

Smacznego!



Fot. KGW „Koniczynki”

KGW „Koniczynki” działające w Nowym Bronowie w tym roku będzie świętowało pięciolecie swojej działalności. Niektórym może się wydawać, że to niewiele, jednak to, co udało im się zrobić przez ten czas, jest godne podziwu. Koło powstało we wrześniu 2019 roku z inicjatywy poprzedniej przewodniczącej Renaty Murzynowskiej. – Chciałyśmy zrzeszyć lokalną społeczność, zaangażować mieszkańców w życie naszej małej ojczyzny. Nasze spotkania pozwalają na wymianę spostrzeżeń, inspiracji, dzielenia się wspólnymi pasjami, są również źródłem radości i zabawy. Stąd nasza nazwa – Koniczynki, która oznacza szczęście. A my lubimy się nim dzielić – wyjaśnia przewodnicząca koła Anna Karczewska.

„Koniczynki” liczą 39 członków, którzy pochodzą z gminy Stara Biała, głównie z miejscowości Bronowo Kmiecie i Bronowo Nowe. – W naszym kole działają zarówno kobiety, jak i mężczyźni, którzy tak samo zaangażowani w rozwój naszej małej społeczności – wyjaśnia przewodnicząca koła.

KGW z Nowego Bronowa ma na swoim koncie wiele sukcesów. Jego członkowie od początku pokazywali,

DPS-ami w Brwilnie i Goślicach, parafią św. Floriana w Proboszczewicach, Gminną Biblioteką Publiczną w Starej Białej, urzędem gminy czy Starostwem Powiatowym w Płocku. – To dowód, że nasza aktywność nie zamyka się w granicach gminy Stara Biała. Chętnie pomagamy osobom, które tego potrzebują. Organizujemy warsztaty, spotkania, udzielamy się charytatywnie i społecznie. Jesteśmy zawsze chętni do pracy i pomocy. Uczestniczymy w festiwalach, festynach, dożynkach gminnych, powiatowych czy parafialnych, a także piknikach. Wspieramy DPS w Goślicach i Rodzinny Dom Dziecka w Nowym Bronowie – wyjaśniają „Koniczynki”.

Działalność koła nie byłaby możliwa, gdyby nie aktywne pozyskiwanie środków zewnętrznych. – Bierzymy udział w konkursie organizowanym przez urząd marszałkowski „Działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych”, który wspiera rozwój kół gospodyń wiejskich i integrację lokalnej społeczności. Dzięki temu zorganizowałyśmy w Proboszczewicach piknik integracyjny „Od juniora do seniora” – wyjaśnia Anna Karczewska.



Mazowsze



dla

kół gospodyń
wiejskich

Rekordowa liczba gości w sierpeckim muzeum oglądała żniwa

Stygowanie, podbieranie zboża i stawianie „przepiórki”

Jak wyglądały tradycyjne żniwa bez kombajnów? To można było zobaczyć podczas plenerowej imprezy „Żniwa w skansenie” odbywającej się w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Uczestniczyła w niej rekordowa liczba ponad 12 tysięcy turystów, którzy mieli wyjątkową okazję oglądania dawnych prac w okresie żniw, poznania związanych z tym czasem zwyczajów, a także spróbowania swoich sił między innymi przy cięciu zboża.

Goście odwiedzający tego dnia sierpeckie Muzeum Wsi Mazowieckiej mieli wyjątkową okazję do odbycia niesamowitej podróży w czasie. – Była to żywa lekcja historii połączona z odpoczynkiem na łonie natury. Przenieśliśmy się do czasów z przełomu XIX i XX w., by poczuć, jak w upalne lato mieszkańcy wsi, w pocie czoła, ścinały zboże kosami, podbierali sierpami i ustawiali stygi, niosąc sobie przy tym wzajemną, sąsiedzką pomoc – powiedziała podsu-



Dariusz Krześniak

Podczas tegorocznych „Żniw w skansenie” został pobity rekord frekwencji – MWM tego dnia odwiedziło 12 600 osób

mówując tegoroczną imprezę Justyna Cieszyńska z działu Upowszechniania i Promocji Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.

Dożynkowy korowód

Jak co roku wydarzenie wypełnione było pokazami i warsztatami, w których każdy mógł wziąć udział. – Jedną z kluczowych części wydarzenia było

widowisko obrzędowe „Żeńcy”, przygotowane przez RZPiT „Boczki Chełmońskie” z Kocierzewa. Scenariusz widowiska układał się w swoisty spektakl, który miał się na oczach zwiedzających. Rekonstruktorzy, ze śpiewem na ustach, wychodzili w pole, kosili kolejne łany, wiązali snopy i stygowali. Na polu był też czas na wspólny posiłek, którym częstowani byli również widzowie – opowiada o widowisku przy-

gotowanym na niedzielne wydarzenie Justyna Cieszyńska.

Nie zabrakło oczywiście dożynkowych zwyczajów. Zwiedzający zobaczyli, jak jest tworzony korowód dożynkowy, na czele którego żeńcy nieśli udekorowany wieniec do kościoła. Zobaczyli także, jak wyglądało kiedyś dalsze świętowanie na zakończenie żniw, któremu towarzyszyły tańce i śpiewy na podwórku. W organizacji pomógł służyli członkowie Stowarzyszenia „Cywile Mława”.

Z wizytą u szewca, kowala, plecionkarza

Wędrowka po terenie muzeum pozwoliła także poznać tajniki dawnych zawodów, między innymi kowala, szewca, plecionkarza, którzy prowadzili warsztaty rzemieślnicze. Turyści, zwiedzając chałupy chłopskie, zobaczyli także pokaz kiszenia ogórków. W rozmowie z zielarką mogli poznać prozdrowotne właściwości ziół rosnących w przydomowych ogródkach, na polach i przy drogach. Pełne ręce roboty mieli także najmłodsi. – Z myślą o nich przygotowaliśmy warsztaty wykonywania masek polnych demonów, których obecnością ludzie tuma-

czyli sobie np. dolegliwości wynikające z wielogodzinnego przebywania na słońcu. W pasiece jednej z zagród na dzieci czekały drewniane puzzle, a nieco dalej warsztaty tworzenia słomianych laleczek. Fanów manualnych robót z pewnością zaciekały pokazy szycia słomianej becзки czy też wykonywania jednej z dawnych dekoracji izb – słomianego pająka – przedstawia bogaty program warsztatów przygotowanych w tym dniu dla najmłodszych Justyna Cieszyńska.

Warto było również zobaczyć wystawę „Jak to ze zbożem było?” z autentycznymi sprzętami i narzędziami do obróbki ziarna, wraz z pokazem młócenia cepami.

Po spacerze na terenie muzealnej ekspozycji goście mogli zatrzymać się przy kiermaszowych stoiskach produktów regionalnych i rękodzieła, który jak zawsze ustawiony jest przed amfiteatrem. Czas umilała Kapela Ludowa Ziemia Skierniewicka.

Tegoroczne wydarzenie było również okazją do pomagania wspólnie z Fundacją DKMS. W przygotowanym punkcie informacyjno-rejestracyjnym mogli zarejestrować się potencjalni dawcy szpiku kostnego.

Opr. rad

Drogi, ścieżki rowerowe, budżet i likwidacja barszczu Sosnowskiego

O tym rozmawiano podczas posiedzenia Zarządu Powiatu w Płocku

W ostatni dzień lipca, na półmetku wakacji, odbyło się kolejne posiedzenie Zarządu Powiatu w Płocku. Mimo pogody sprzyjającej odpoczynkowi nad wodą, członkowie Zarządu nie odkładają ważnych dla Powiatu Płockiego spraw i cały czas intensywnie pracują. Wśród poruszanych kwestii znalazły się m.in. sprawy dotyczące dróg powiatowych, budżetu oraz likwidacji barszczu Sosnowskiego.



Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Tym razem wakacyjne posiedzenie Zarządu obfitowało w szereg istotnych spraw, nad którymi zarówno Zarząd, jak i Rada Powiatu pracować będą w najbliższych tygodniach.

Tradycyjnie sporo uwagi poświęcono drogom powiatowym. Przedstawiono bowiem projekty uchwał w sprawach wyrażenia opinii o zaliczeniu do kategorii dróg gminnych dróg w miejscowościach Sochocin-Praga i Nowy Podleck. Dyskutowano również o budowie ścieżki rowerowej oraz budowie chodnika w miejscowości Bronowo Zalesie.

Sporo miejsca poświęcono także tematowi z zakresu budżetu Powiatu Płockiego, architektury i budownictwa, geodezji i gospodarki nieruchomości. Podjęto również

decyzję o możliwości uzyskania dotacji z zakresu ratownictwa wodnego w 2024 roku.

Jednym z ostatnich omawianych zadań był proces usunięcia barszczu Sosnowskiego. Likwidację tej rośliny na terenie powiatu płockiego zapoczątkowano w 2021 roku przy wsparciu WFOŚiGW w Warszawie. Z uwagi na ekspansywność rośliny i jej sukcesywne kiełkowanie, likwidacja barszczu Sosnowskiego jest procesem wymagającym kontynuacji tak, by skutecznie usuwać istniejące stanowiska tej groźnej dla zdrowia ludzi i zwierząt rośliny oraz zapobiec rozprzestrzenianiu się tego gatunku na nowe obszary.

Obradom przewodniczył Starosta Płocki Sylwester Ziemiakiewicz. W spotkaniu uczestniczyli także:

Wicestarosta Waldemar Zawadzki, Członkowie Zarządu Powiatu Karolina Koper, Magdalena Woja oraz Marcin Hubert Piotrowski, Przewodniczący Rady Powiatu w Płocku Lech Dąbrowski, Sekretarz Powiatu Dorota Zakrzewska, Skarbnik Powiatu Katarzyna Leśniewska, Dyrektor Wydziału Organizacji i Nadzoru Monika Mytnik-Talpa, a także Dyrektorzy wydziałów i jednostek organizacyjnych Starostwa Powiatowego w Płocku.

Opr. (ek)



Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku



Ze zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Opatów w województwie świętokrzyskim

Miasto na Bursztynowym Szlaku

Położony we wschodniej części województwa świętokrzyskiego Opatów to miasto, które w szesnastym wieku rywalizowało o gospodarczy i polityczny prymat z Sandomierzem. Gdyby nie historyczne kataklizmy, które nawiedziły Opatów w kolejnych epokach, miał szansę wyjść z tej rywalizacji zwycięsko. Stało się inaczej, ale miasto zachowało wiele ciekawych obiektów zabytkowych, które czynią je równie atrakcyjnym.

Zwiedzanie Opatowa warto rozpocząć od położonego w centrum Placu Obrońców Pokoju, czyli staromiejskiego rynku i leżącej pod nim podziemnej trasy turystycznej. W północnej pierzei rynku znajduje się restauracja o tajemniczo brzmiącej nazwie Żmigród, która nawiązuje do pierwotnego miana miejscowości położonej w początkach polskiej państwowości po północnej stronie rzeki Opatówki (dawniej Łukawki). Współczesne centrum miasta, ze wszystkimi najważniejszymi jego instytucjami, leży natomiast na południowym brzegu tej rzeki. Starodawna nazwa Żmigród, użyta po raz pierwszy przez Jana Długosza w „Liber Beneficiorum Dioecesis Cracoviensis” wskazuje, że miejsce to było zasiedlone jeszcze w czasach przedchrześcijańskich. Potwierdzają to badania archeologiczne, dzięki którym odnaleziono na terenie Żmigrodu bardzo stare ślady osadnictwa. W średniowieczu obszar ten nazywano Starym Opatowem lub też Starym Miastem. Stał tam drewniany opatowski kościół pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny wzniesiony w 1040 roku, na którego miejscu wybudowano później świątynię murowaną, przekazaną sprowadzonym do Opatowa pod koniec piętnastego wieku bernardynom. Historycy przypuszczają, że w Żmigrodzie znajdował się także średniowieczny gród obronny, którego ruiny widział Jan Długosz, ale dotychczasowe wykopaliska tego nie potwierdziły.

Rozwój miasta

Osadnictwo na terenie Żmigrodu zanikło pod koniec trzynastego wieku. Stało się tak prawdopodobnie z powodu najazdów mongolskich. Współczesny Opatów zaczął rozwijać się w pobliżu istniejącej kolegiaty św. Marcina, na prawym brzegu Opatówki, która jest lewym dopływem Wisły. W 1237 roku Henryk Brodaty przekazał miasto na własność biskupom lubuskim. Jego rozwojowi sprzyjał fakt położenia przy krzyżujących się tutaj ważnych w średniowieczu szlakach handlowych prowadzących z Rusi do Wielkopolski i z Mazowsza na Węgry. Był to fragment dawnego, antycznego Szlaku Bursztynowego prowadzącego z Cesarstwa Rzymskiego nad Bałtyk. Miasto stało się wówczas własnością biskupów lubuskich, którzy zarządzali nim do czasów wielkiego tatarskiego najazdu na Polskę w 1502 roku, kiedy to całkowicie zostało spalone.

Złupiony i niemal całkiem wyludniony Opatów zakupił od biskupa lubuskiego Teodoryka za dziesięć tysięcy florenów wojewoda krakowski Krzysztof Szydłowiecki, robiący w tym czasie oszałamiającą karierę dyplomatyczną na krakowskim dworze króla Zygmunta I Starego. Zapoczątkował on złotą erę w historii miasta, trwającą nieprzerwanie do czasów szwedzkiego potopu. Otoczył je solidnymi murami, zbudował ratusz. W tym samym czasie ufortyfikował także leżące we Wschodniej Małopolsce w obwodzie lwowskim należące do niego miasto Sambor.

Na rozwój Opatowa silny wpływ wywarli także Żydzi, którzy na



Plac Obrońców Pokoju – opatowski rynek. Po lewej widoczna stara miejska studnia, w głębi budynek ratusza z piętnastego wieku



Brama Warszawska i fragment miejskich fortyfikacji



Fragment podziemnej trasy turystycznej pod opatowskim rynkiem



Romańska kolegiata św. Marcina z dwunastego wieku

przełomie szesnastego i siedemnastego wieku utworzyli licznie zamieszkałą dzielnicę w południowej części miasta. To oni zmonopolizowali odbywający się tutaj handel, wybudowali mykwę, synagogę i szkołę.

Wzniesione przez Szydłowieckiego fortyfikacje zachowały się w nielicznych fragmentach, m.in. zbudowana na planie kwadratu w trzeciej dekadzie szesnastego wieku dwupiętrowa Brama Warszawska i przylegający do niej potężny mur. Zachowały się w niej oryginalne otwory strzelnicze. Front ozdobiony jest wykonaną współcześnie stylizowaną na renesans attyką autorstwa prof. Wiktora Zina, herbem rodziny Szydłowieckich Odrowąża ze smokiem oraz zawieszonym w drugą rocznicę Bitwy Warszawskiej obrazem Matki Boskiej.

W systemie obronnym miasta w szesnastym i siedemnastym wieku funkcjonowały jeszcze trzy bramy wjazdowe. Sandomierska była dwukondygnacyjna, jednak została rozebrana w 1804 roku, ponieważ groziła zawaleniem. O Bramie Lubelskiej ostatnia pisemna wzmianka pochodzi z początku wieku

dziewiętnastego. Wiadomo, że wykorzystywana była przez długi czas jako więzienie. Najpotężniejsza była baszta zwana Krakowską, prowadząca w kierunku ówczesnej stolicy, po której również nic nie pozostało do dzisiejszych czasów. Znajdowała się ona w ruinie już pod koniec osiemnastego wieku. Przyczyną szybkiego niszczenia fortyfikacji miejskich było lessowe podłoże. Materiał z ich rozbiórki został częściowo wykorzystany przy budowie opatowskich kamienic.

Zabytki Opatowa

Zachwyt wśród zwiedzających miasto turystów budzi zbudowana na planie łacińskiego krzyża średniowieczna kolegiata, która jest jednym z najcenniejszych zabytków sztuki romańskiej zachowanych w tak dobrym stanie na ziemiach polskich. Wzniesiona została w dwunastym wieku z kamienia ciosanego. Była ośrodkiem życia religijnego, a także politycznego, bowiem od szesnastego do osiemnastego wieku odbywały się w niej sejmiki szlachty województwa sandomierskiego. Kulturę polityczną obrad miały wesprzeć trzy wielkie malowidła batalistyczne zdobiące



Barokowy ołtarz w kolegiacie św. Marcina



Pomnik powstańca styczniowego Ludwika Zwierzdowskiego herbu „Topór”, zamordowanego przez Rosjan na opatowskim rynku

ściany kolegiaty, przedstawiające największe zwycięstwa oręża polskiego: „Bitwa na Psim Polu”, „Bitwa pod Grunwaldem” i „Odsiecz wiedeńska”. Nie do końca spełniły to zadanie, zjazdy nie zawsze odbywały się w pokojowej atmosferze, o czym świadczą zachowane do dnia dzisiejszego na ścianach ślady po cięciach szabel.

Trzynawowa bazylika posiada na froncie dwie wysokie wieże, a wewnątrz transept, w którym po lewej stronie od prezbiterium znajduje się grobowiec zmarłego w 1532 roku kanclerza Krzysztofa Szydłowieckiego oraz groby kilku członków jego rodziny. Na cokole tego grobowca znajduje się odlana z brązu płaskorzeźba „Lament opatowski”, przedstawiająca rozpacz wszystkich grup społecznych ówczesnej Polski – a nawet zwierząt (ptaków i psów) – po śmierci kanclerza. Powyżej umieszczona jest rzeźba zmarłego w postawie leżącej trzymającego miecz. U jego stóp leży hełm z pióropuszem.

Wszystkie istniejące w tym rodzinnym mauzoleum nagrobki stanowią miniaturowe dzieła sztuki renesansu. Jako pierwszy powstał nagrobek zmarłego w dzieciństwie

syna Szydłowieckich Ludwika Mikołaja. Ozdobiony jest przejmującą figurą małego chłopca śpiącego z głową wspartą na poduszce. Kanclerz Szydłowiecki nie pozostawił potomków w linii męskiej, bowiem także jego drugi syn, Zygmunt, zmarł w dzieciństwie. Symbolizuje go umieszczona na tumbie postać śpiącego na poduszce niemowlęcia. Rodzinny majątek, w tym także Opatów, przeszedł w ręce śmiertelnych trzech córek. Cztery lata po śmierci ojca, jako czternastolatka, zmarła także Anna, naręczona księcia Mikołaja Radziwiła, której nagrobek ufundowała matka, Zofia. Nie wiadomo z jakiej przyczyny groby znajdujące się w kolegiacie zostały opróżnione na początku osiemnastego wieku. Szczątki zmarłych pochowano we wspólnej mogile na przykościelnym cmentarzu.

Oprócz wspomnianych już scen batalistycznych większość późnogotyckich sieciowych sklepień i ścian kolegiaty zdobią polichromie iluzjonistyczne, przedstawiające apostołów, anioły, girlandy kwiatów czy też symboliczne postacie trzymające w rękach tarcze herbowe dawnych właścicieli Opatowa. Najstarsze ze zdobień znajdujących się w prezbiterium i nawie po-

przeznej. Przedstawiają one sceny z życia doczesnego i pośmiertnego patrona kolegiaty św. Marcina, czterech ewangelistów oraz Matkę Boską w otoczeniu aniołów. Najcenniejszy pod względem artystycznym fresk obrazujący scenę ukrzyżowania znajduje się w kapitułarzu, przybudówce domurwanej do południowo-zachodniego narożnika kościoła.

Podziemne atrakcje

Atrakcją Opatowa są też zrekonstruowane chodniki pod miastem, utworzone z sieci dawnych piwnic należących do bogatych mieszczan, właścicieli kamienia przy rynku. Służyły im jako składy i magazyny na towary handlowe. W okresie zagrożenia wojennych stanowiły miejsce schronienia dla ludności. Ich wiek sięga siedmuset lat.

Podziemna trasa turystyczna im. prof. Zbigniewa Strzeleckiego została tak nazwana na cześć osoby, która włożyła największy wkład w ratowanie tych podziemnych perełek. Trasa liczy niemal pięćset metrów, pomieszczenia znajdują się w trzech poziomach i sięgają piętnaście metrów w głąb ziemi. Jest dłuższa i głębsza od podob-

nego podziemnego labiryntu udostępnionego w leżącym trzydzieści kilometrów na południowy wschód Sandomierzu.

W kilkunastu komorach zorganizowane są wystawy nawiązujące do poszczególnych epok historycznych w dziejach Opatowa. W okresie drugiej wojny światowej jedno z tych pomieszczeń służyło jako strzelnica dla żołnierzy Armii Krajowej, w innym ukrywali się ludzie poszukiwani przez Gestapo. Przedstawiają to pamiątki, fotografie i tablice z tego okresu.

Jedna z sal prezentuje wystawę historyczną dotyczącą czasów powstania styczniowego w Opatowie

został na żądanie Niemców usunięty i ukryty. Ponownie powrócił na swoje miejsce po zakończeniu wojny. Zdobí go orzeł w koronie i liście dębu. U stóp cokołu znajduje się tablica z nazwiskami mieszkańców Opatowa poległych w wojnie polsko-bolszewickiej.

Na miejskim cmentarzu znajduje się symboliczna mogiła powstańców, natomiast sześciu poległych w opatowskiej bitwie oficerów pochowano w ogrodach przy klasztorze ojców bernardynów w Żmigrodzie. Mogiła istnieje do dzisiaj i jest oznakowana tablicą pamiątkową i krzyżem.

Bernardyni przybyli do Opatowa w 1470 roku. Obok istniejącego



Lament opatowski. Płyta na nagrobku kanclerza Krzysztofa Szydłowieckiego



Prezentowany w podziemnej trasie turystycznej obraz olejny przedstawiający jarmark w średniowiecznym Opatowie

i okolicach oraz sylwetkę pułkownika Ludwika Zwierzdowskiego herbu „Topór”, który 21 lutego 1864 roku był jednym z dowódców kierującym nieudanym atakiem na miasto.

Zdobycie Opatowa umożliwiło okrażonemu przez wojska rosyjskie powstańcom wyjście z oblawy. W mieście stacjonował w tym czasie tysięczny garnizon wroga. Zaczęte po południu walki trwały wiele godzin, a siły polskie opanowały niemal całe miasto. Rosjanie bronili się w kilku umocnionych punktach. O niespodziewanej klęsce powstańców zadecydowała ciężka rana odniesiona przez dowódcę. Ludwik Zwierzdowski został schwytany następnego dnia, a dzień później stracony w publicznej egzekucji na opatowskim rynku.

Poświęcono mu dwa pomniki. Jeden jest w miejscu jego przypuszczonego grobu, przy skrzyżowaniu ulic Mickiewicza i 1 Maja, i ma formę głazu narzutowego, oznakowanego tablicą pamiątkową. Ogrodzony jest metalową barierką. Drugi znajduje się na rynku, w miejscu egzekucji. Wystawili go mieszkańcy II Rzeczypospolitej w 1924 roku. W okresie okupacji

już murowanego, gotyckiego kościoła wybudowali klasztor, a cały kompleks sakralny otoczyli murem obronnym. Dzięki temu miejsce to było jedynym, jakie ocalało z najazdu tatarskiego w 1502 roku. W obrębie fortyfikacji schroniła się też część miejscowej ludności. Na początku siedemnastego wieku świątynię przebudowano w stylu barokowym i taki charakter zachowała do dziś. Miasto i klasztor splądrowali Szwedzi i wojska węgierskie w czasie potopu. Dodatkowo do upadku miejscowości przyczyniły się panujące w szesnastym wieku epidemie, dziesiątkujące ludność.

Dzisiejszy Opatów jest sześciotysięcznym, sennym powiatowym miasteczkiem turystycznym. Warto do niego zajrzeć na jeden dzień lub dłużej, tym bardziej, że również okolica obfituje w liczne atrakcje. Niedaleko urodził się kronikarz Wincenty Kadłubek. W pobliskim Karwowie znajduje się cudowne źródło nazwane jego imieniem. Warto też pojechać do Ujazdu, żeby zwiedzić słynny zamek Krzyż Topór, czy do prastarych kopalni krzemienia pasiastego w Krzemionkach Opatowskich.

Ewa i Bogumił Liszewscy

Szkoła Rodzenia „Pod Grzybkiem” działa także w wakacje

A do niej kolejka chętnych!

Otwarta przed dwoma miesiącami Szkoła Rodzenia „Pod Grzybkiem”, prowadzona w Szpitalu Miejskim Św. Trójcy w Płocku, cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem. Zajęcia zakończyła już pierwsza grupa rodziców. Dwie kolejne grupy, pod okiem specjalistów, już przygotowują się do najważniejszej chwili w życiu – narodzin dziecka. A w kolejce na następne zajęcia czekają kolejni chętni.

Szkoła Rodzenia „Pod Grzybkiem”

Przypomnijmy, że Szkoła Rodzenia przy Szpitalu Miejskim Św. Trójcy wznowiła działalność po kilku latach przerwy. Uroczyste otwarcie miało miejsce 23 maja br., a pierwsze zajęcia odbyły się kilka dni później, 28 maja. Uczestniczący w otwarciu Szkoły Rodzenia „Pod Grzybkiem” prezydent Płocka Andrzej Nowakowski podkreślał, wielkie znaczenie projektu. – *Uruchamiamy ważny, społeczny projekt, który będzie wsparciem wszystkich pań przygotowujących się do szczególnego, wyjątkowego dnia narodzin dziecka. Dzięki wsparciu ekspertów przyszłe mamy uzyskają niezwykle ważną wiedzę i pomoc w tej kwestii. Poprzez to poczuć się bardziej świadome oraz bardziej bezpieczne. Zakres przygotowanych zagadnień i spotkań zaplanowany jest tak, aby kompleksowo wesprzeć przyszłych rodziców* – mówił podczas otwarcia Szkoły Rodzenia prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

W tej szkole nie ma wakacji

Jak pokazuje liczba rodziców uczestniczących w zajęciach i oczekujących w kolejce na następny kurs, w szkole „Pod Grzybkiem” wakacji nie ma. Tu cały czas przyszłe mamy i tatusiowie przez kilka tygodni do-

bywają wiedzę jak pięknie przejść przez najważniejszy moment w życiu. – *Pierwsza grupa zakończyła kurs „Szkoły Rodzenia Pod Grzybkiem” w Szpitalu Świętej Trójcy. Pragniemy podziękować wszystkim uczestnikom za ich zaangażowanie i aktywność. Oddanie i chęć nauki były dla nas niezwykle inspirujące. Cieszymy się, że mogliśmy być częścią tej ważnej podróży, przygotowując do jednej z najpiękniejszych ról w życiu – roli rodzica* – mówiła Patrycja Kuźniak-Łakomska, spe-

Jóźwik, Klaudii Szczurowskiej, Aleksandrze Artymiak, Natalii Klekowickiej. Ich wiedza i ciepłe podejście sprawiły, że każdy wykład i warsztat był nie tylko źródłem cennych informacji, ale również wsparciem i inspiracją dla przyszłych mam. Uczestniczki i uczestnicy zajęć zostali doskonale przygotowani na nadchodzące wyzwania i radości rodzicielstwa – powiedziała Patrycja Kuźniak-Łakomska, podsumowując pierwszy cykl zajęć w Szkole Rodzenia „Pod Grzybkiem”.

Dziewięć spotkań dla ośmiu par

Pomysł od pierwszych dni cieszy się ogromnym zainteresowaniem rodziców. Świadczą o tym wpisy rodziców, którzy już ukończyli kurs, zamieszczane na profilu FB Szpitala Miejskiego. W Szkole rozszerzany jest zakres wykładów i warsztatów. Na początku kurs trwał osiem tygodni, obecnie dziewięć. – *Cały czas rozwijamy się, dokładamy nowe, ważne dla przyszłych rodziców pora-*

Na spotkaniach w szkole rodzenia doświadczone położne omawiają szczegółowo okresy porodu, zmiany fizjologiczne, przygotowanie do cięcia cesarskiego, opowiadają o położu, roli taty w życiu matki i dziecka, roli położnej oraz osoby towarzyszącej podczas porodu. Przedstawiają także kwestie mówiące o tym, jak ważna jest odpowiednia aktywność fizyczna. Przyszli rodzice oglądają izbę przyjęć, trakt porodowy, położnictwo. Wspólnie z położnymi kompletują wyprawkę dla mamy i dziecka. Jest blok tematyczny poświęcony korzyściom z karmienia piersią, dotyczący opieki nad noworodkiem w pierwszych dniach życia, omawiany jest przebieg pierwszej wizyty patronażowej.

Jednym słowem uczestniczący w kursach otrzymują fachową pomoc i emocjonalne wsparcie. Mają zapewnione indywidualne podejście. A wszystko po to, jak mówią położne, które spotykają się z rodzicami, by pięknie przejść przez najważniejszy moment w życiu. I czuć się pewnie i radośnie.

Zajęcia są bezpłatne. Uczestniczki kursu wnoszą jedynie opłatę wpisową w wysokości 100 zł. Zapisy prowadzone są pod numerem telefonu: 723 455 775.

Szkoła Rodzenia „Pod Grzybkiem”

Otwarta na kilka dni przed Dniem Matki szkoła, w ogłoszonym konkursie, otrzymała nazwę Szkoła Rodzenia „Pod Grzybkiem”. Nazwa nawiązuje do miejsca, w którym jest usytuowana – popularnie nazywanego „Grzybkiem”. Pochodzący z pierwszej połowy XIX wieku budynek, wieża masońska, od 20 stycznia 1959 roku jest wpisany do rejestru zabytków. Wcześniej mieścił się tu między innymi punkt pobrań, sala konferencyjna. W 2022 roku zakończono gruntowny remont budynku. Koszt prac to kwota 737 tysięcy złotych. Od 23 maja działa w nim Szkoła Rodzenia „Pod Grzybkiem”.

Teresa Radwańska-Justyńska

W Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku otwarto nowy oddział

Dla 42 pacjentów

W Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku działa nowy oddział - Rehabilitacja Ogólnoustrojowa i Onkologiczna. Przygotowany jest do realizowania kompleksowej, całodobowej opieki dla 42 pacjentów. Oddział mieści się w wyremontowanym pawilonie „C”.

Nowy oddział w szpitalu na Winiarach

Nowoczesny oddział przygotowany jest do realizowania świadczeń dla pacjentów, którzy nie mogą korzystać z nich w formule ambulatoryjnej, a którzy wymagają kompleksowej, całodobowej opieki. Jak informuje szpital, umowa z Narodowym Funduszem Zdrowia podpisana jest na udzielanie w warunkach stacjonarnych świadczeń

cialista ds. Komunikacji Społecznej w Płockim Zakładzie Opieki Zdrowotnej.

Pierwsza pomoc, masaż Shantala, relaks

Jak dodaje Patrycja Kuźniak-Łakomska, specjalne podziękowania należą się wszystkim prowadzącym zajęcia i wykłady. – *Naszym wspianiatym położnym: Annie Burnat, Patrycji Jabłońskiej, Natalii Kaźmierkiewicz, Aleksandrze Bogdańskiej, Aleksandrze Koper, Adriannie*

Mamy i tatusiowie uczestniczący w kursie, pod okiem Darii Domosławskiej z Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku, poznawali zasady udzielania pierwszej pomocy. Mieli okazję, pod okiem ekspertów, dowiedzieć się, jak dbać o bezpieczeństwo swoich maluszków, poznawali techniki masażu Shantala, pomagające w relaksacji i budowaniu więzi z dzieckiem. Uczestniczyli w wykładzie na temat komórki macierzystych i możliwości ich przechowywania.

dy, spotkania z ekspertami. Z pewnością będą kolejne niespodzianki – zapewnia Patrycja Kuźniak-Łakomska.

Całość zajęć prowadzona jest przez dziewięć tygodni (raz w tygodniu) dla ośmiu par, z czego zajęcia w bloku położniczo-noworodkowym obejmują siedem dwugodzinnych spotkań. W programie kursu są także zajęcia ze specjalistami z różnych dziedzin, m.in.: dietetykiem, ratownikiem medycznym, kadrową (kwestie urlopu macierzyńskiego), ginekologiem, neonatologiem, czy psychologiem.

– *Przez cały okres pobytu na oddziale pacjenci pozostają pod opieką personelu pielęgniarskiego i lekarskiego, z uwzględnieniem czasu na regenerację* – dodaje doktor Dorota Waloch.

Nowoczesny sprzęt do rehabilitacji i fizykoterapii

Na oddziale są 42 łóżka oraz nowoczesny sprzęt z zakresu rehabilitacji i fizykoterapii, np.: neuroforma - system rehabilitacji funkcjonalnej. Dla pacjentów dostępne są również m.in. kabina UGUL, szyny CPM do kończyn dolnych i kończyn górnych, lampy bezcieniowe mobilne, lampy Sollux, rotor do kończyn górnych i dolnych, zestaw do laseroterapii wysokoenergetycznej, do magnetoterapii, ultradźwięków, rowery stacjonarne, bieżnia, aparat do masażu limfatycznego, wanny do masażu wirowego kończyn górnych i dolnych.

Przyjęcia na podstawie skierowania

Pacjenci do szpitala przyjmowani są na podstawie skierowań na rehabilitację ogólnoustrojową



WSzZ w Płocku

pacjentom, którzy ze względu na kontynuację leczenia, wymagają stosowania kompleksowych świadczeń rehabilitacyjnych oraz całodobowego nadzoru lekarskiego i pielęgniarskiego. – *Na naszym od-*

dziale zabiegi prowadzone są przez 6 dni w tygodniu w cyklach przed i popołudniowych – mówi lek. Dorota Waloch, specjalista rehabilitacji medycznej i medycyny sportowej, kierownik Oddziału.

wystawionych przez lekarzy oddziałów urazowo-ortopedycznych, chirurgicznych, neurochirurgicznych, neurologicznych, reumatologicznych i onkologicznych. A w przypadku zaostreżeń chorób przewlekłych na podstawie skierowania wystawionego przez lekarza poradni rehabilitacyjnej, urazowo-ortopedycznej, neurologicznej i reumatologicznej.

Oddział Rehabilitacji Ogólnoustrojowej i Onkologicznej mieści się w nowo wyremontowanym pawilonie C, obok Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego. Pawilon został rozbudowany w ramach projektu Rozbudowa i modernizacja budynku Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Na jego realizację szpital pozyskał dofinansowanie z Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020 działanie 11.3 Wspieranie naprawy i odporności systemu ochrony zdrowia oś priorytetowa XI REACT-EU, a także dotacji budżetu województwa mazowieckiego, z której pokryto w całości zakup wyposażenia nowego Oddziału Rehabilitacji Ogólnoustrojowej i Onkologicznej.

rad

HOROSKOP

BARAN (21 marca - 19 kwietnia)

Zaangażuj się w nowy projekt, który od dawna cię interesuje. Twój entuzjazm i energia mogą sprawić, że osiągniesz niczego nieoczekiwany, ale w pełni zasłużony sukces. Postaw na aktywność fizyczną. Regularne ćwiczenia pomogą ci zredukować stres i poczuć się lepiej zarówno fizycznie, jak i psychicznie. W pracy unikaj konfrontacji. Staraj się wyrażać swoje zdanie spokojnie i konstruktywnie, aby nie zaostreć sytuacji.

BYK (20 kwietnia - 20 maja)

Po sporych wydatkach nadszedł czas, w którym powinieneś spróbować znaleźć sposoby na oszczędzanie. Może warto pomyśleć o inwestycji w coś, co przyniesie ci długoterminowe korzyści. Spędzaj więcej czasu na świeżym powietrzu. Przyroda będzie dla ciebie źródłem spokoju i inspiracji. Unikaj przesadnego dogadzania sobie w kwestii jedzenia, bo przejadanie się frykasami może negatywnie odbić się na twoim zdrowiu.

BLIŹNIĘTA (21 maja - 20 czerwca)

Ciekawym pomysłem do zrealizowania będzie dla ciebie udział w kursie retoryki lub pisania. Dzięki doskonaleniu talentów już wkrótce zaimponujesz wielu osobom. Znajdź czas na spotkania z przyjaciółmi i rodziną. Twoja natura potrzebuje kontaktu z innymi, aby czuć się spełnioną, a bliscy ci ludzie tęsknią za twoim towarzystwem. Uważaj na swoje zdrowie i wsłuchuj się w sygnały, które wysyła ci organizm.

RAK (21 czerwca - 22 lipca)

Wyrażaj swoje emocje, nie próbuj tłumić ich wewnątrz siebie. Prowadzenie dziennika może być dobrym sposobem na zrozumienie własnej duszy i skrywanych w jej zakamarkach uczuć. Unikaj zbytniego zamykania się w sobie, nie zaszkodzi odrobina spontaniczności w relacjach. Poświęć czas na rozwijanie swoich umiejętności kulinarnych. Gotowanie dla bliskich może być dla ciebie źródłem radości i satysfakcji.

LEW (23 lipca - 22 sierpnia)

Czujesz się obciążony obowiązkami i problemami dnia codziennego. Aby się od nich uwolnić, wybierz się w samotną podróż do miejsca, w którym odpoczniesz i zregenerujesz siły. Unikaj nadmiernej rywalizacji. Pamiętaj, że współpraca z innymi może przynieść więcej korzyści niż konkurowanie na siłę. Nie załamuj się przejściowymi trudnościami. Z pozytywnym nastawieniem łatwiej osiągnąć swój cel.

PANNA (23 sierpnia - 22 września)

Zastanów się, czy nie warto uporządkować przestrzeni wokół siebie. Stwórz harmonogram, który pomoże ci lepiej zarządzać czasem. Nie popadaj w pułapkę nadmiernego analizowania i krytykowania siebie. Pamiętaj, że nikt nie jest doskonały, a drobne niedociągnięcia są naturalną częścią życia. Poświęć czas na dbanie o swoje zdrowie. Regularne badania i zdrowa dieta mogą przynieść ci długoterminowe korzyści.

WAGA (23 września - 22 października)

Medytacja lub joga pomogą ci znaleźć wewnętrzny spokój i równowagę, których potrzebujesz, by w pełni sił zmierzyć się z wyzwaniami, jakie pokazały się na twojej drodze. Wygospodaruj też choć trochę czasu na obcowanie ze sztuką. Wizyta w muzeum może dostarczyć ci inspiracji i poszerzyć horyzonty. W działaniu nie unikaj konfrontacji. Warto otwarcie porozmawiać o problemach, aby znaleźć rozwiązanie i uniknąć narastających napięć.

SKORPION (23 października - 21 listopada)

Wzywa cię przygoda. Wyrusź w podróż pełną zagadek, których rozwiązywanie przyniesie ci wiele radości i satysfakcji. Pomogą w tym książki detektywistyczne lub gry logiczne. Nie planuj zbyt wielu rzeczy, a skup się lepiej na jednym celu. Z odwagą podejmuj rozmowy z ludźmi, z którymi nie do końca jest ci po drodze. Być może przekonasz się, że nie taki diabeł straszny, jak go malują.

STRZELEC (22 listopada - 21 grudnia)

Znajdź czas na rozwijanie swojego światopoglądu. Kursy online, książki o ciekawej tematyce lub dyskusje z różnymi ludźmi mogą poszerzyć twoje horyzonty. Unikaj nadmiernego optymizmu i ryzyka. Pamiętaj, że warto być realistą. Przemyslenie każdego kroku jest dobrą strategią, by uniknąć niepotrzebnych kłopotów. Nie staraj się uszczęśliwiać innych na siłę.

KOZIOROŻEC (22 grudnia - 19 stycznia)

Otwierają się przed tobą bramy kosmicznej energii, dzięki której staniesz się nową wersją siebie. Odgoń negatywne myśli i rozpocznij się problemami, które do tej pory zatruwały twoje życie. Nie przeciążaj się pracą ani dbaniem o relacje, które nie mają przyszłości. Zachowuj równowagę w każdym aspekcie, stosuj techniki odprężające i wyciszające. Twój organizm podziękuję ci za zdrowszą dietę i aktywność fizyczną.

WODNIK (20 stycznia - 18 lutego)

Kreatywność to twoje drugie imię, dlatego bez obaw skupiaj się na innowacjach i ciekawych projektach. Twoje niekonwencjonalne pomysły mogą przynieść rewolucyjne zmiany. Rozwijaj pasję, a zapracujecie na nowymi możliwościami, może nawet znajomościami. Unikaj zamykania się w sobie. Dawaj upust swoim emocjom, nawet tym negatywnym.

RYBY (19 lutego - 20 marca)

W twojej głowie od dawna kiełkują marzenia, których nie było okazji spełnić. Zbliża się czas, w którym będziesz gotowy zrealizować nawet najbardziej abstrakcyjne cele. Pozwól sobie na kreatywność i wyrażanie siebie przez sztukę lub inne formy twórczości. Chwile spędzone w ciszy i spokoju pomogą ci naładować baterie i znaleźć wewnętrzny spokój.

ZUS odpowiada na pytania czytelników



Wojciech Ściwiarski

Rzecznik Prasowy ZUS

w woj. mazowieckim

Księgowa powiedziała mi, że w sierpniu zmieni się Platforma Usług Elektronicznych (PUE) ZUS. Co takiego się zmieni i czy będę musiał iść do ZUS-u żeby nadać księgowej nowe pełnomocnictwo?

Docelowo system będzie miał prostą nawigację, intuicyjny interfejs i funkcje dostosowane do wymagań różnych grup klientów, w tym osób ze szczególnymi potrzebami. Na początku sierpnia planowane jest wdrożenie pierwszych zmian w sposobie logowania do systemu. Użytkownik, który będzie chciał zalogować się na PUE ZUS, zobaczy nowy ekran logowania. Przy logowaniu loginem i hasłem pojawią się nowe elementy, dzięki którym portal ma być bezpieczniejszy. Między innymi hasło będzie musiało składać się z co najmniej 12 znaków i dlatego po zalogowaniu system poprosi o zmianę hasła. Użytkownik, który poda login i hasło, będzie musiał potwierdzić logowanie kodem weryfikacyjnym. Kod otrzyma SMS-em lub e-mailem. Sposób przekazania zależy od tego, jaki kanał odzyskiwania dostępu użytkownik wybrał w ustawieniach portalu (zakładka [Dane profilu], sekcja [Dane kontak-

towe, kanał odzyskiwania dostępu do Twojego konta PUE]). W kolejnym kroku użytkownik będzie mógł wybrać konto, z którego chce korzystać, zanim przejdzie do załatwiania spraw w ZUS-ie. Może być ono indywidualne (na którym dostępne są role: ogólna, świadczeniobiorcy i ubezpieczonego) lub płatnika (przedsiębiorcy) albo konto, do którego użytkownik ma dostęp jako pełnomocnik. Jeśli klient wybierze konto indywidualne, przejdzie do widoku PUE i będzie mógł wybrać rolę ubezpieczonego (jeśli ją ma) lub świadczeniobiorcy albo rolę ogólną. Inną ważną zmianą, która zostanie wprowadzona na tym etapie, jest tłumaczenie elementów eZUS na języki angielski i ukraiński.

We wrześniu mój młodszy syn idzie do pierwszej klasy szkoły podstawowej. Chciałabym złożyć wniosek o świadczenie z programu Dobry Start. Co zrobić, aby otrzymać wsparcie?

Wniosek o świadczenie z programu Dobry Start można złożyć wyłącznie drogą elektroniczną. Rodzic ma możliwość złożenia wniosku za pośrednictwem aplikacji mobilnej mZUS, za pomocą Platformy Usług

Elektronicznych (PUE) ZUS, bankowości elektronicznej lub portalu Emp@tia. Prawdopodobnie wniosek spowoduje wypłatę świadczenia w terminie. Trzeba pamiętać, aby wpisać prawidłowy numer PESEL dziecka, nazwę oraz adres szkoły czy aktualny numer konta. Chcąc otrzymać wsparcie jak najszybciej, warto pospieszyć się z wysłaniem wniosku. Złożenie poprawnego wniosku do końca sierpnia gwarantuje wypłatę świadczenia do 30 września. Natomiast jeśli zostanie złożony w kolejnych miesiącach – we wrześniu, październiku lub listopadzie, to wsparcie trafi do rodziny w ciągu dwóch miesięcy od złożenia wniosku. Na portalu PUE ZUS znajduje się cała korespondencja z ZUS w sprawie wniosku o świadczenie 300+. Również wtedy, gdy wniosek wpłynie przez bankowość elektroniczną lub portal Emp@tia. Od decyzji ZUS przysługuje odwołanie do Prezesa ZUS, a następnie skarga do sądu administracyjnego.

Płocczanie przekazali artykuły spożywcze, medyczne, a także wózki inwalidzkie

Kolejne dary dla Żytomierza

Caritas Diecezji Płockiej i Urząd Miasta Płocka po raz kolejny przekazały mieszkańcom Żytomierza na Ukrainie dary. Były to artykuły spożywcze, higieniczne i medyczne, a także wózki inwalidzkie. Pomoc humanitarną przewieziono trzema busami.

Zbiórka zorganizowana została wspólnie przez płocki samorząd oraz Caritas Diecezji Płockiej. Na Ukrainę pojechał także ks. dr Radosław Zawadzki - dyrektor Caritas Diecezji Płockiej i Andrzej Nowakowski - prezydent Płocka. Za dary osobiście podziękował im Serhij Sukhomlin, mer Żytomierza.

- Kolejny raz jako Caritas Diecezji Płockiej przekazaliśmy dary na Ukrainę, wspomagając zarówno tych najstarszych – chore dzieci, jak i żołnierzy walczących na froncie, (...) nasza reprezentacja, na czele z dyrektorem ks. Radosławem Zawadzkim, udała się tam wraz z oficjalną delegacją Urzędu Miasta Płocka. Dary, w tym wózki inwalidzkie, specjalistyczne lekarstwa, słodczyce, maski oraz artykuły chemiczne i higieny osobistej zostały przekazane



Po raz kolejny przedstawiciele Urzędu Miasta Płocka oraz Caritas Diecezji Płockiej zorganizowali zbiórkę darów dla mieszkańców ukraińskiego Żytomierza

za pośrednictwem Fundacji „Razem dla Życia” w Żytomierzu dzieciom chorym onkologicznie. W Żytomierzu odbyło się także spotkanie obu delegacji z merem miasta. Część paczek natomiast, trafiła do Wasylkowa w obwodzie kijowskim do wolontariuszy wspomagających żołnierzy brygady walczącej na froncie. Wśród przekazanych darów znalazły się środki opatrunkowe, wózki inwa-

lidzkie, świece i zapalniczki – czytamy na FB diecezjalnej Caritas.

Żytomierz na Ukrainie jest miastem partnerskim Płocka od 2013 r. Należy do najstarszych historycznych miast Ukrainy i jest zarazem największym skupiskiem obywateli polskiego pochodzenia na Ukrainie - przed agresją Rosji w lutym 2022 r. społeczność ta liczyła około 40 tys. osób. BS

Auto Moto Show po raz trzeci

Impreza na „Patelni”

Już 25 sierpnia na plaży „Patelnia” w Grabinie odbędzie się Auto Moto Show. W ubiegłym tygodniu organizatorzy imprezy spotkali się ze starostą płockim, Sylwestrem Ziemkiewiczem.

„To największa motoryzacyjna impreza w regionie, niezwykła gratka dla fanów czterech i dwóch kółek, organizowana przez motoryzacyjnych pasjonatów. Mowa o trzeciej edycji Auto Moto Show, imprezie dla

całych rodzin, z atrakcjami nie tylko motoryzacyjnymi, z konkursami i dobrą zabawą: – napisał w mediach społecznościowych starosta Sylwester Ziemkiewicz. - W Starostwie Powiatowym w Płocku odwiedzili mnie organizator tego widowiskowego wydarzenia, Piotr Siwski, założyciel facebookowego fanpage'a Night Driving Płock, oraz Andrzej Ossowski – wielokrotny mistrz Polski, laureat tytułu Grand Prix Polski

w wyścigach na 1/4 mili. – Wspólnie z kierownikiem Biura Inicjatyw Lokalnych, Marcinem Groszewskim, rozmawialiśmy z naszymi gośćmi o tej ogromnej imprezie i możliwości jej wsparcia. Pasja, hobby, wszelkie inicjatywy, które pobudzają mieszkańców i nasz region zawsze będą przez nas doceniane.

Podczas wydarzenia będzie można zobaczyć auta wyścigowe, które zaprezentują między innymi mistrzowie wyścigów na 1/4 mili. Nie zabraknie aut klasycznych, tuningowanych, samochodów używanych na co dzień, różnego rodzaju motocykli, a także buggy

(jac)

ZYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

6 sierpnia – Jakub, Sława,
7 sierpnia – Dorota, Kajetan,
8 sierpnia – Cyprian, Dominik,
9 sierpnia – Roman, Romuald,
10 sierpnia – Borys, Wawrzyniec,
11 sierpnia – Ligia, Zuzanna,
12 sierpnia – Klara, Lech.

Z okazji 1. rocznicy waszego ślubu życzymy wam miłości gorącej jak słońce, szlachetnej jak złoto, czystej jak łąka i słodkiej jak miód oraz spełnienia waszych wspólnych marzeń i planów. Przyjmijcie szczerze życzenia! Żyćcie razem po kres świata!

Marlenie i Dawidowi z okazji 1. rocznicy ślubu życzenia przesyłają przyjaciele.

Aby wszystkie fajne dni w złotym tempie upływały. By codziennie uśmiechał się do ciebie świat cały. By nigdy nie było trudnej pobytku. I aby wiał wiatr specjalny, co rozwiewa smutki.

Kochanej siostrze **Apolonii** urodzinowe życzenia składa Regina.

Dużo zdrowia, szczęścia i radości. Każdego dnia pełnego miłości. Wielkiego świata poznania, w lotto milionów wygrania. Tego z serca ci życzymy i hucznie twe urodziny obchodzimy!

Kasi Romanowskiej przesyłają znajomi.

Jak ptak śpiewający o mgły błękit, jak kwiat, w którym nagle budzi się życie, jak złote marzenie, co nie chce się spełnić, jak kolorowanka, którą trzeba dopełnić, jak różowy

pokoik, którego ściany słońce opromienia, tak ja ślę ci dziś najlepsze życzenia!

Drogiej **Tosi** życzy Rafał.

Odwagi i siły, by porywać się na cele i zmiany, które z pozoru wydają się trudne, a później wprost wymarzone, realizacji planów i nowych marzeń i kolejnych natchnień - jak fał, które pchają statek do przodu.

Klarze przesyłają Ewa i Anna.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Żądło

Osy nie kojarzą się nam z przyjemnymi owadami. Po pierwsze mogą wydawać się agresywne, chociaż wielu etymologów (znawców owadów) twierdzi, że atakują tylko wtedy, gdy są drażnione. Pewnie każdy z nas ma doświadczenia z nieprovokowanymi atakami os, ale może to być jedynie nasza ludzka perspektywa. Niemniej osy nie są lubiane, ponieważ żądła, kradną miód pszczołom i uszkadzają słodkie owoce. Mimo tego mają swoją pożyteczną rolę. Są skutecznymi drapieżnikami, które pomagają kontrolować populację innych owadów, co z kolei zmniejsza potrzebę stosowania pestycydów przez rolników i ogrodników. Dodatkowo osy są zapylaczami. Przykładowo, figi są prawie w 100% zapylane przez osy. Choć figi słabo rosną w naszym klimacie, to koper rośnie dobrze i również jest zapylany przez te owady. Bogatsi o tę wiedzę spojrzmy łaskawiej na te pasiaste utrapienie letnich dni.



Żądło osy

Skład:
na drożdżowe ciasto
500 g mąki;
40 g świeżych drożdży;
50 g cukru pudru;
200 ml mleka;
50 g masła;
2 jajka;
na krem
1 budyń śmietankowy;
400 ml mleka;
100 g miękkiego masła;
125 ml ajerkoniaku;
1 mały słoiczek galaretki porzeczkowej (lub innego kwaśnego dżemu);
na migdałową polewę
100 g masła;
80 g cukru
200 ml śmietany kremówki;
200 g płatków migdałowych.

Wykonanie:
Do miski wlewamy ciepłe mleko, dodajemy łyżkę mąki, cukru pudru i drożdże. Przykrywamy rozczylnianą ściereczką i odstawiamy w ciepłe miejsce na 20 minut, aby rozczylnian wyrósł. Po tym czasie dodajemy jajka, pozostały cukier i mąkę. Wyrabiamy drewnianą łyżką ciasto (powinno być lekko klejące). Rozpuszczamy masło i letnie dodajemy do ciasta. Ponownie wyrabiamy ciasto i pozostawiamy w ciepłym miejscu do wyrośnięcia. Następnie gotujemy budyń według instrukcji na opakowaniu (choć przygotowujemy go z mniejszą ilością mleka!). Gotowy budyń przykrywamy folią spożywczą, aby nie powstał kożuch. W rondelku rozgrzewamy masło, dodajemy cukier i śmietanę kremówkę. Gotujemy mieszając – do momentu aż powstanie gęsty karmelowy sos (kolor powinien być lekko złocisty), wówczas wsypujemy płatki migdałowe. Wyrośnięte ciasto ponownie wyrabiamy, następnie rozwałkowujemy i przekładamy do formy (30 cm x 22 cm) uprzednio wyłożonej papierem do pieczenia. Na wierzchu ciasta rozsmarowujemy migdałową masę i wstawiamy do rozgrzanego do 180 st. C piekarnika na ok. pół godziny. W dalszej kolejności przygotowujemy krem. Miksujemy masło i stopniowo dodajemy po łyżce wystudzonego budyniu. Następnie powoli wlewamy ajerkoniak, nie przestając miksować. Upieczone, wystudzone ciasto, przekrawamy na pół, smarujemy porzeczkową galaretką, a na niej równomiernie rozprowadzamy krem. Całość przykrywamy górnym plackiem.

Co nowego zobaczymy na BiG Festivalowski?

18 specjalnie
wybranych filmów

Organizatorzy z BiG Festivalowski oraz Stowarzyszenia FILM-FORUM w płockim kinie Przedwiośnie zaprezentują filmy fabularne, animowane i dokumentalne pokazywane na najważniejszych festiwalach na świecie, w których główne role grają gwiazdy dużych i małych ekranów, takie jak: Greta Lee, Katarzyna Figura, Dawid Ogrodnik, Eliza Rycembel, Sebastian Stankiewicz czy Jowita Budnik. Wśród nich zobaczymy również, z cyklu SHORT Festivalowski, 18 specjalnych filmów. Zostały one wybrane w oficjalnej selekcji pierwszej edycji konkursu krótkich komedii.

Mowa o pierwszej edycji Międzynarodowego Konkursu Filmów Krótkometrażowych SHORT Festivalowski współorganizowanego przez BiG Festivalowski i Stowarzyszenie FILMFORUM. Na konkurs wpłynęło prawie 200 zgłoszeń, a selekcjonerzy, po długich i ożywionych dyskusjach (poziom filmów był bardzo wysoki!) wyłonili 18 krótkich komedii, które trafiły do oficjalnej selekcji konkursowej 3. edycji festiwalu BiG Festivalowski! Widzowie będą mie-

li okazję zobaczyć produkcje m.in. z Austrii, Estonii, Kanady, Niemiec, USA i Holandii, w tym 8 krótkometrażowych komedii z samej Polski. O zwycięskich filmach zadecyduje profesjonalne jury w składzie: Janusz Zaorski (przewodniczący), Przemysław Chruścielewski, Agnieszka Dziedzic i Andrzej Grabowski, które przyzna nagrody GRAND Festivalowski i SMALL Festivalowski. Swojego faworyta wybiorą także widzowie, przyznając Nagrodę Publiczności. Pokazy konkursowe krótkich komedii i spotkania z ich twórcami odbędą się podczas 3. edycji BiG Festivalowski w dniach 16-18 sierpnia 2024 roku w Płocku.

Atrakcje dzieciom zapewniły m. in. płockie służby

Wielki piknik nad Wisłą

Na płockiej plaży nad Wisłą odbył się piknik edukacyjny „Z jak Zdrowie Z jak Zabawa”. Dla uczestników wydarzenia, poza dobrą zabawą, przygotowano pogadanki oraz gry edukacyjne dotyczące bezpieczeństwa. W ramach trwającej akcji „Kręci Mnie Bezpieczeństwo Nad Wodą”, odwiedzający poznali podstawowe zasady bezpiecznego letniego wypoczynku.

Piknik zorganizowano we wtorek, 30 lipca, na płockiej plaży nad Wisłą. Dołączyła nawet Komenda Miejska Policji w Płocku.

- Mundurowi opowiadali o zasadach bezpieczeństwa. W ramach trwającej akcji „Kręci Mnie Bezpieczeństwo Nad Wodą”, odwiedzający poznali podstawowe zasady bezpiecznego letniego wypoczynku – mówi podkom. Monika Jakubowska z KMP w Płocku.

Policjanci zorganizowali także gry i zabawy edukacyjne oraz opowiedzieli o swojej codziennej pracy. Zaprezentowali policyjny sprzęt oraz radiowóz. Chętni mogli przymierzyć elementy umundurowania.



Podczas pikniku dzieci chętnie przymierzały elementy policyjnego umundurowania

W pikniku wzięli udział również m. in.: żołnierze z Wojsk Obrony Terytorialnej, strażacy z Państwowej i Ochotniczej Straży Pożarnej, strażnicy miejscy, a także ratownicy z Rejonowego Płockiego Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego i pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Płocku. Wszyscy uczestnicy otrzymali pamiątkowe upominki ufundowane przez Urząd Miasta Płocka.

Przedsięwzięcie zorganizowane zostało na zaproszenie Ośrodka Wsparcia Ekonomii Społecznej Mazowsza Płockiego. Celem działalności Ośrodka jest kompleksowe wsparcie i wzmocnienie potencjału sektora ekonomii społecznej na terenie subregionu płockiego, tj. Miasta Płocka oraz powiatów płockiego, sierpeckiego i gostynińskiego.

BS

Osy budują swoje gniazda z delikatnego papieru, który powstaje z przetuganego przez nie drewna zmieszanego ze śliną. W ten sposób tworzą delikatny papier w kolorach szarym, kremowym lub brudnobiałym. W środku takiego gniazda znajdują się poziome plastry z komorami lęgowymi dla larw. Na zdjęciu widać gniazdo osy z czterema plastrami. Pod koniec lata takie gniazdo może pomieścić nawet kilka tysięcy os. Dlatego kiedy zabieramy się do likwidacji gniazda, zwłaszcza jeśli osy wybrały nasze pomieszczenie na swoje miejsce do życia, pamiętajmy o zachowaniu ostrożności. Mogą mieć znaczną przewagę liczebną.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogro-dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eM-DeKus w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURY-STYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazo-wieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.

TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffè - ul. Synagogałna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Pink’na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzečna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06

Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otołińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo
Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Olivia, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GABIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROSNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Re-kreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisielka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Lachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otołińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembie-lińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę.
Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.
Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dyżu-rów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). 6.08 – ul. Matejki 1C (8.00 – 22.00); 7.08 – ul. Konstytucji 3-go Maja 7D (8.00 – 22.00); od 8.08 do 10.08 – ul. Braci Tuło-dzieckich 10 (czwartek i piątek 8.00 – 22.00, sobota (8.00 – 14.00, dyżur: 20.00 – 22.00); 11.08 – ul. Traugutta 1 (dyżur: 14.00 – 21.00); 12.08 – ul. Matejki 1C (8.00 – 22.00).

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICIUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUNCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58, „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o cho-robach przenoszonych drogą płciową i AIDS);
Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.



Stado Ogierów Sp. z o. o.
z siedzibą w Łącku, 09 -520 Łąck, ul. Płocka 12

ogłasza

AUKCJĘ w dniu 20.08.2024 r. na sprzedaż nieruchomości gruntowej zabudowanej

1. Działka o nr. ewidencyjnym 31/13

Nieruchomość gruntowa zabudowana budynkiem niemieskalnym oraz budowlą – zbiornikiem podziemnym jednopłaszczyznowym stalowym, 4 odmierzacami paliw płynnych, położona w miejscowości Łąck przy ul. Jesiennej.

Nieruchomość położona jest w obrębie geodezyjnym 0008 Łąck

Jednostka ewidencyjna 141907_2 Łąck - Gmina wiejska

Powiat - płocki

Województwo - mazowieckie

Powierzchnia działki 31/13 - 2.700 m²

Nr księgi wieczystej - PL1G/00047352/9

Cena wywoławcza - 295.000 zł (dwieście dziewięćdziesiąt pięć tysięcy zł) (w tym 23% vat)

Wadium - 29.500 zł brutto

Minimalne postąpienie - 3.000 zł brutto

Podane ceny są cenami brutto (cena netto powiększona o podatek vat 23%) i zawierają już wliczony podatek vat 23%.

Przedmiotowa nieruchomość nie jest objęta planem zagospodarowania przestrzennego. Obowiązuje Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego - gminy Łąck, Uchwała Rady Gminy Łąck Nr XXVIII/296/22 dnia 30 sierpnia 2022 r.

Ze stanem fizycznym i prawnym zbywanej nieruchomości można zapoznać się od momentu publikacji ogłoszenia do dnia poprzedzającego dzień aukcji, po uprzednim umówieniu się pod numerem telefonu: 24 262 98 97 lub pod adresem Płocka 12, 09-520 Łąck. Osoby zainteresowane mają obowiązek zapoznać się ze stanem fizycznym i prawnym nieruchomości przed przystąpieniem do aukcji.

Szczegółowe informacje na temat w/w nieruchomości będącej przedmiotem sprzedaży można uzyskać również pod nr. telefonu 24 262 98 97 oraz w siedzibie Stada Ogierów w Łącku Sp. z o.o.

Stado Ogierów w Łącku Sp. z o. o. informuje, że aukcja nie podlega przepisom ustawy – prawo zamówień publicznych.

Stado Ogierów Sp. z o. o. zastrzega sobie prawo do unieważnienia aukcji na każdym jej etapie i jej zamknięcia bez podania przyczyny.

Aukcja odbędzie się w siedzibie Stada Ogierów w Łącku: 09-520 Łąck, ul. Płocka 12, dnia 20.08.2024 r. o godzinie 10⁰⁰.

Warunkiem przystąpienia do aukcji jest – wniesienie wadium w wysokości 10 % ceny wywoławczej na rachunek Stada Ogierów nr 87 9038 1014 2600 3766 2000 0010.

Wadium z określeniem numeru działki należy wpłacić tak, aby najpóźniej do godz. 24.00 w dniu 19.08.2024 wpłacone środki znalazły się na rachunku bankowym Stada Ogierów w Łącku Sp. z o.o. Prowadzący aukcję niezwłocznie przed wywołaniem aukcji sprawdza, czy oferenci wnieśli wadium w należytej wysokości. Brak odnotowania wpłaty wadium na rachunku bankowym Spółki wyklucza z uczestnictwa w aukcji.

SA-76-2

Informacja

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j.: Dz. U. z 2024 r., poz. 609 z późn. zm.)

Burmistrz Miasta Gostynina

informuje, że od dnia 30 lipca 2024 roku na okres 21 dni, na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Gostynina przy ul. Rynek 26 oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Gostynina – umgostynin.bip.org.pl został wywieszony wykaz dotyczący:

➤ przeznaczenia do sprzedaży w trybie przetargu ustnego nieograniczonego nieruchomości oznaczonej nr. ewidencyjnym:

**działka 21/6 o pow. 0,1717 ha,
położona w Gostyninie przy ul. Kowalska.**

Burmistrz Miasta Gostynina
Agnieszka Korajczyk-Szyperska

Gostynin, 30 lipca 2024 r.

SA-5-12



Prezydent Miasta Płocka

wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej informuje, że na stronach internetowych Wojewody Mazowieckiego, Urzędu Miasta Płocka oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka został zamieszczony wykaz Nr 8/WNG-II/2024 z dnia 15.07.2024 r. nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do dzierżawy.

SA-3-33

**14.000.000
ODSŁON**

tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy
bo@tp.com.pl | 24 262 77 66



Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/



**Stanisław
Frydrysiak**

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek

- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-8-1

ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale, stare ordery wojskowe. Tel.: 694-972-047.

1795457

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy ręcznie malowane na zamówienie: pejzaże, portrety, kopie obrazów. Milena Olesińska, 601-698-355, milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl.

1605962

Portrety w rysunku na papierze, na zamówienie, ze zdjęć, wykonane ołówkiem lub kredkami pastelowymi - czarno-białe lub wielokolorowe. Niskie ceny, szybki termin realizacji zleceń. Milena Olesińska, 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.

1627285

DOM I OGRÓD

NARZĘDZIA BUDOWLANE

Wypożyczę skoczka, doba 90 zł plus kaucja. Zagęszczarka 90 plus guma, cena za dobę 70 zł. Odbiór Gąbin. Tel. 506-331-583.

2035690

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

1682303

Słoiki z zakrętkami o pojemności 1,7 litra. Szklane. Super okazja. Idealne na przetwory jak i do przechowywania produktów spożywczych. Użyte tylko 1 raz do warzyw. Umyte, gotowe do użycia. Super mega cena!!! 3 zł sztuka. Tel. 503-627-807.

2053609

Sprzedam działkę rodzinną ROD Budowlani w Płocku przy ul. Dobrzyńska 103 a. Powierzchnia działki 323 m2 . Doprowadzona sieć elektryczna. Cena za 1 m 2 działki: 170 zł. Zainteresowane osoby kupnem działki proszę o wiadomości SMS pod numer 515 982 446.

2056971

OPAŁ / OGRZEWANIE

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!!!

Drewno opałowe do wycinki: 100 zł / metr przestrzenny. Tel.: 695 807 435.

2052474

Najlepsze ceny w Polsce na: kuchnie węglowe, kuchnie do c.o., piece kominkowe. Tel. 68 413-51-09 / 664-474-148, e-mail: biuro@e-piecyki.pl www.e-piecyki.pl

2046100

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

1517057

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl tel. 663 904 349.

2029502

Specjalista ds. kadr i płac to Twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon 663 904 349.

2029504

SZKOŁY I PRZEDSZKOLA

Pokój uczniom lub studentom w Płocku wynajmę blisko centrum miasta, Jagiellonki, Szkoły Medycznej i Mundurowych, Akademii Mazowieckiej. W pobliżu przystanki KM, stacja rowerowa. Świetna lokalizacja w cichej, spokojnej dzielnicy. Tel. 600 390 371, Anna.

2045582

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.

1438390

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 15 Pro 128 GB = 700 EUR, iPhone 15 Pro Max 256 GB = 800 EUR, iPhone 15 128 GB = 530 EUR, iPhone 15 Plus 128 GB = 560 EUR, iPhone 14 Pro 128 GB = 550 EUR, iPhone 14 Pro Max 128 GB = 580 EUR, iPhone 14 128 GB = 400 EUR, iPhone 14 Plus 128 GB = 430 EUR. Gadgethousltd@gmail.com.

1554475

Samsung Galaxy S23 Ultra 5G 256 GB = 530 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Apple iPhone 14 Pro 128GB = 600 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 630 EUR, iPhone 14 128GB = 450 EUR. Kontakt: rbtelecctt@gmail.com.

1438835

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleria-handlowapl.okazje-miesiaca.pl.

1644774

Marynarka wełniana, ciemnoszara, firmy Próchnik, na 182 cm wzrostu, użyta tylko raz, stan idealny, jeszcze z fabrycznie zszytymi kieszeniami, na podszewce, wykonana bardzo starannie w każdym szczególe, elegancka, cena: 150 zł. Tel. 507-694-505.

1856221

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

584027

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

1774827

POZOSTAŁE

Sprzedam korowarkę do kołków, najazd lawety, maszt wózka widłowego. Tel.: 690 268 058

2052760

SAMOCHOODY CIĘŻAROWE

Skup aut ciężarowych. Przykładamy wielką wagę do tego, by zapewnić naszym Klientom obsługę na najwyższym poziomie. Dlatego wypiadamy OC w dniu zakupu. Tel. 690-930-063. Zapraszamy do kontaktu!

1989368

SAMOCHOODY OSOBOWE

Na sprzedaż Alfa Romeo 159 1.9 JTD, 110 kw, rocznik 2007. Przegląd do 08.01.2025, OC do 04.01.2025. Numer VIN ZAR93900007138699. Przebieg: 238357 km. Kontakt sms: 500-727-986.

2056827

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Dom / kamienica do sprzedania na Starym Mieście, ul. Kazimierza Wielkiego 35, Płock 09-400. Wyjątkowa okazja. Raz na sto lat! Z cegły, rok budowy 1934. Budynek piętrowy z poddaszem użytkowym. 16 mieszkań. Do remontu lub rozbiórki. espintl@gmail.com

2043901

Wyjątkowa okazja. Kamienica z cegły, rok budowy 1934. Budynek piętrowy z poddaszem użytkowym. 16 mieszkań. Do remontu lub rozbiórki. Nadaje się na hotel, sklepy, dom mieszkalny. Dokońska lokata w pobliżu skarpy wiślanej. espintl@gmail.com

2041775

DZIAŁKI

Sprzedam działkę budowlaną w miejscowości Łąck, 728 mkw. Tel. 601-815-280. 60 tys zł.

2053656

Sprzedam działkę w ogrodzie „Goździk” 455 m2, mała altanka i skrzynia na narzędzia, bez prądu, nasadzenia owocowe. Tel. 887-627-492. Mail: ignacypernej@gmail.com

2033685

GARAŻE / PARKINGI

Kupię garaż. 513-541-512.

1811787

LOKALE I BIURA

Firma K&K Karolina Werema oferuje do wynajęcia halę produkcyjną z suwnicą o powierzchni 1554 m2 wraz z przyległym placem magazynowym przy ul. Kostrogaj 5. Zachęcamy do kontaktu drogą mailową pod adresem biuro@p20.com.pl lub telefonicznie 728-486-311.

2035647

MIESZKANIA

WYNAJMĘ stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.

1605506

Mam do wynajęcia mieszkanie 72 M2 w Płocku, osiedle Podolszyce Południe: trzy pokoje, oddzielna kuchnia, piętro. Tel. 669-197-756.

2050376

Mieszkanie 39 mkw., tel. 697-716-736.

2053200

Noclegi, pokoje, kawalerki. Tel. 530 193 825.

2053388

Noclegi, pokoje, kawalerki. Tel.: 530-193-825.

1735756

Opróżnianie mieszkań, czyszcimy chałupy do zera. Utylizacja. Tel. 696-731-680.

1684443

Pokoje pracownicze, parking od 35 zł, mieszkania. Tel. 536-519-599.

2034847

Prywatnie kupię mieszkanie w Płocku do 65 m kw. Rozważę każdą ofertę i niestraszne mi również problemy prawne czy zadłużenia. Mieszkanie może być po remoncie lub do remontu kapitalnego/częściowego. Kontakt: 697-896-072.

1945985

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

1193094

MASZYNY ROLNICZE

Agregat uprawowy 4,20 Unia Grudziądz, silnik Perkins 3- i 4-cylindrowy, silnik c-360, skrzynia biegów, obudowa, tylny most do c-360, wycinak Strautmann hydrofox hk 3, zęby do paleciaka, koła, opony, felgi do przyczepy hl Autosan. Tel 606-416-482.

2046950

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

1774836

Butle tlen acetylen z wózkiem i palnikiem, kowadło 187 kg z podestem, spawarka tig thf 236 magnum, wózek paletowy, imadła, wiertarka stołowa wsa 25 ws 15, kompresor z butlą, próbnik wtryskiwaczy. Tel. 606-416-482.

2046952

Części do Bizona, Ursusa, Anny, kosiarki rotacyjnej, siewnika Poznaniak, cyklopa, Unhza, trola, rozrzutnika Fortschritt, rozsiewacza Piast, prasy z-224, prasy k-442, przyczepy hl Autosan, phxa, kopaczki elewatorowej, pokosówki Fortschritt. Tel. 606-416-482.

2046953

Jesteśmy Polską firmą z pasją do areodynamiki, produkującą symulatory lotnicze jak i turbiny wiatrowe, które są naszego projektu, testowane z tunelu areodynamicznego w Instytucie Lotnictwa jak i w praktyce o mocach 5,10,20,30 KW od projektu po montaż. Tel. 535-678-788.

2041223

Kupię rozsiewacz wapna RCW-3, łańcuchowy, w oryginale. Może być do remontu lub na części. Tel.: 606-550-489.

1674499

Ładowacz Tur c-330 z łyżką, ramką do bel, łyżka do ładowarki - szerokość 2 m, czyszczalnia Petkus 531, zaprawiarka nasion Gustafson - ciągłego zasypu, koła 9,5-32. Tel. 606-416-482.

2046951

Waga 18m 60 T samochodowa dla gospodarstwa-firmy. Najlepsza konstrukcja na rynku. 695-542-481.

2053184

PRODUKTY ROLNE

Owoce z ekologicznego sadu. Tel.: 695 807 435.

2052481

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa 'AGROL', Adam Dymkowski Goszczyce Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

SA-9

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Bezpieczne pożyczki hipoteczne dla firm i rolników z prywatnego funduszu pod grunty rolne, nieruchomości komercyjne oraz mieszkalne, bez weryfikacji baz, umowa notarialna, wpis tylko w dział IV księgi wieczystej, RRSO od 28% rocznie, tel. 577-873-616.

2044319

Finansowanie dla przedsiębiorców i rolników - szybko i bezpiecznie! Potrzebujesz wsparcia finansowego? Oferujemy pożyczki dla przedsiębiorców i rolników, zarówno z banków, jak i prywatnych kapitałów. Tel. 731-531-144.

1979469

Kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Atrakcyjne ceny. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Biuro rachunkowe Twoja Księgowa, tel. 796 820 112.

1555163

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników oraz osób z dochodem, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.

2061972

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144. Finansowanie na inwestycje firmowe, w tym developers.

2037685

Pożyczka prywatna! Na spłatę zadłużeń: chwilówki, parabanki, komornik, ZUS, US. Kwota do 80.000. Bez zabezpieczenia (nieruchomość, pojazd, poręczyciel itp). Szybka analiza i realizacja. Tel. 570-151-828. Zapraszamy!

2032691

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców i rolników - bankowo i z prywatnego kapitału. Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości, i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.

1684406

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców i rolników bankowo i z prywatnego kapitału. Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie hipoteka na nieruchomości, i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych. Tel. 731-531-144.

1964318

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.

1684755

INFORMATYCZNE

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel 530-303-355.

1984467

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.

1955974

OGRODNICZE

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

990562

POZOSTAŁE

Biuro Detektywistyczne Exigo Quality. Podejmujemy się zleceń o wysokim stopniu ryzyka, jak i tych z pozoru banalnych. Znajdujemy rozwiązania tam, gdzie inni ich nie dostrzegają. Nasi detektywi są do Państwa dyspozycji: tel. 731 303 700 lub 570 701 916.

1621896

Nasz główny i zasadniczy cel to dbanie o potrzeby każdego klienta. Działamy skutecznie, tanio, szybko, dyskretnie! Oferujemy skuteczne zwalczanie robaków, pluskiew, karaluchów, prusaków, meszek, mrówek, moli, rybników, pcheł, ich jaj, larw, pozostałych. Tel. 789-588-704.

1817615

Odnawianie wanien. Tel. 600-979-826.

1828384

Profesjonalne obłożenie pomników nagrobnych kostką brukową. Tel. 791-646-216.

2053600

Profesjonalne studio w sercu miasta z wyposażeniem dla fotografów, filmowców, podcasterów i muzyków. Oferujemy wynajem przestrzeni, warsztaty, sesje zdjęciowe, nagrania audio i video. Dołącz do nas i twórz bez ograniczeń! facebook.com/headroom.plock. Tel. 514-146-817.

1987554

Usługi detektywistyczne w Płocku, Warszawie, Gdańsku. Zbieranie dowodów zdrady, przygotowanie do sprawy rozwodowej i innych spraw sądowych. Profesjonalnie i dyskretnie. Kontakt: www.detektywas24.pl, tel.: 780-780-537.

1817960

Utylizacja, wywóz sprzętu sportowego fitness i rehabilitacyjnego oraz rowerów każdego typu. Obsługujemy placówki medyczne, szpitale, kluby sportowe lub fitness i klienta indywidualnego. Tel. 607-715-169.

2046490

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00).

1741440

Tanie porady prawne, tel. (24) 366-95-62.

1960253

REMONTOWO - BUDOWLANE

BALUSTRADY

nierdzewne,
łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69

5a 12

DOCIEPLENIA budynków, struktury, malowanie elewacji, mieszkań, remonty. 504-22-40-40.

1108880

Drobne remonty od ręki, sprzątanie, cięcie traw, drzew. Tel.: 530 193 825.

2053396

Drobne remonty od ręki, sprzątanie, cięcie traw, drzew. Tel.: 530 193 825.

1756560

Folkos: folie zewnętrzne przeciw-słoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. Strona internetowa: www.folkos.pl, nr tel.: 790-028-159 lub 792-457-282.

1046140

Malowanie, gładzie, płytki. 606-981-926.

2044433

Oferuję wykonanie: świadectw charakterystyki energetycznej budynków, audytów energetycznych budynków, obmiarów powierzchni użytkowej, inwentaryzacji budowlanych. Zapraszam do współpracy: biuroinzbud00@gmail.com. Tel. kom.: 600 077 590.

1748978

Planujesz wkrótce się budować lub niedługo rozpocząć kolejny etap? Myślałeś o piance? Masz wątpliwości? Skontaktuj się z nami. Tel. 662 030 075.

2044528

SERWISOWE

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24) 263 66 17, 501 061 587.

1935196

SPRZĄTANIE

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace.

Zadzwoń, tel. 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.

1007894

Wywóz starych mebli. Opróżnianie mieszkań. Sprzątanie strychów, piwnic, działek. Odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja. 696-731-680.

1416922

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań po i przed kupnem, sprzątanie strychów, piwnic, działek. Czyścimy chałupy do zera. Utylizacja, najtaniej w mieście. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.

2058985

TRANSPORTOWE

Czyścimy chałupy do zera, Odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja. Tel. 502-188-459.

2058986

Przeprowadzki kompleksowe. Mieszkania, domy, biura, firmy, windy załadowcze. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.

2058984

Przeprowadzki, kompleksowa obsługa. Gostynin. Tel. 696-731-680.

1816438

Przeprowadzki, transport Płock. Wywóz starych mebli, utylizacja. Tel. 502-188-459.

1465505

ŚLUBY I WESELA

Zespół Muzyczny RELAX DANCE. Spore doświadczenie estradowe, dobry wokal i krótkie przerwy to jest to co sprawia, że goście na naszych imprezach są zawsze zadowoleni. Gwarantujemy udaną zabawę przy dobrej muzyce. Tel. 512 644 694.

2058167

ZWIERZĘTA

PSY

Zapraszam do skorzystania i bezpłatnego dodania pupila do Internetowego spisu Reprodukatorów rasy Gończy Polski na stronie: „Relaks Hulaj Dusza” - gonczypolski-relaks.vanti.pl/reproduktory_gonczy_polski.html, tel.: 507-694-505.

1751358

TOWARZYSKIE

Masaż. 517-257-087

(180/1s)

Masaże. 502-939-307

(180/2s)

Praca dla Pań z zamieszkaniem. 733-028-016

(180/3s)

Poznam Dziewczynę w wieku 18-28 lat. Jestem szczupły, bardzo dobrze sytuowany. Tel.: 792-447-096.

(579/S/2024)(180/3s)

Zadzwoń: 506-254-122

14.000.000

ODSŁON

strony internetowej

tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy

bo@tp.com.pl | 24 262 77 66

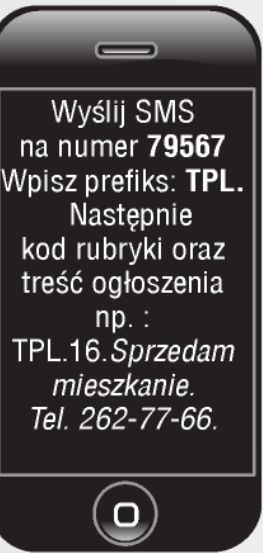
Burmistrz Miasta i Gminy Drobin informuje,

że w dniu **06 sierpnia 2024 r.** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Drobinie, przy ul. Marszałka Piłsudskiego 12, na stronie Biuletynu Informacji Publicznej umgdrobin.bip.org.pl oraz na stronie internetowej www.drobin.pl wywieszony został na okres 21 dni **Wykaz nieruchomości stanowiącej część działki o numerze ewidencyjnym 459/1, położonej w Drobinie, będącej własnością Miasta i Gminy Drobin, przeznaczonej do użyczenia na okres powyżej 3 miesięcy.**

SA-54-3

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **79567**

Ogłoszenie drobne przez SMS



KODY rubryk

AGD-RTV - 1
AUTO - MOTO - 2
KUPIĘ - 2A
SPRZEDAM - 2B
USŁUGI - 2C
TRANSPORT- 2D
BIZNES - 3
BUDOWLANE - 4
KUPIĘ - 4A
SPRZEDAM - 4B
USŁUGI - 4C
OGRODZENIA - 4D
REMONTY - 4E
STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5
FINANSE - 6
FOTO-VIDEO - 7
HANDEL - 8
KOMIS-LOMBARD - 9
KREDYTY - 10
MASZYNY I URZĄDZENIA - 11
MATRYMONIALNE - 12
MEBLE - 13
KUPIĘ - 13A
SPRZEDAM - 13B
MEDYCYNĄ - 14
ZDROWIE I URODA - 14A
NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16
USŁUGI - 16A
SPRZEDAM - 16B
KUPIĘ - 16C
WYNAJMĘ - 16D
ZAMIENIĘ - 16E
NOCLEGI - 17
OPAL - 18
PRACA - 19
DAM - 19A
SZUKAM - 19B
ROLNICZE - 20
SPRZEDAM - 20A
KUPI - 20B
USŁUGI - 20C
OGRODNICZE - 20D

RÓŻNE - 21
KUPIĘ - 21A
SPRZEDAM - 21B
USŁUGI INNE - 21C
TURYSTYKA
I WYPOCZYNEK - 22
UROCZYSTOŚCI - 23
ZGUBY - 24
ZWIERZĘTA - 25
ZA DARMO - 26
ODDAM - 26A
POTRZEBUJĘ - 26B

Ogłoszenie może zawierać do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi:
9 zł netto (11,07 zł brutto).

Integratorem usług jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

ZAŁÓŻ KONTO NA STRONIE TP

DLA FIRM I OSÓB PRYWATNYCH

KORZYŚCI:

✓ **DARMOWE**
OGŁOSZENIE DROBNE
na stronie www

✓ **DARMOWA WIZYTÓWKA**
TWOJEJ FIRMY

ZALOGUJ SIĘ NA STRONIE WWW.TP.COM.PL
LUB PRZEZ PROFIL NA FB

f Połącz konto z facebook

Zapisz zmiany

STATYSTYKI:

PONAD 13 MLN ODSŁON, PONAD MILION UŻYTKOWNIKÓW



Zawsze w sierpniu, zawsze patriotycznie i sportowo

Rozmowa z Bogdanem Makowskim – prezesem Stowarzyszenia Płock Biega No Age Limit o IX Międzynarodowym Biegu Obrońców Płocka 1920 r.

Od 2016 roku, w każdą rocznicę bohaterskiej obrony Płocka przed bolszewikami w 1920 r., Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit organizuje bieg uliczny na dystansie 10 km, upamiętniający jedno z najważniejszych wydarzeń w historii naszego miasta. Zapytam, dlaczego?

Bieg odbywa się w ramach obchodów upamiętniających rocznicę obrony Płocka przed bolszewikami. Na to wydarzenie do Płocka w sierpniu przyjeżdża wielu biegaczy z kraju i zza granicy. Do tej pory startowali zawodnicy z ponad 120 miejscowości. Większość z nich, doceniając wysoki poziom sportowy i organizacyjny, staje na starcie po raz kolejny i bierze udział w Międzynarodowym Biegu Obrońców Płocka 1920 r., ponieważ uważa, że tak trzeba, że warto w ten sposób upamiętnić to ważne wydarzenie.

Bieg jest otwarty, może w nim wystartować każdy chętny...

Tak, może wystartować każdy chętny, jednak musi pamiętać, że będzie rywalizował ze znanymi, utytułowanymi zawodnikami, triumfatorami wielu biegów w kraju i za granicą. Dotyczy to zarówno zawodów w kategorii mężczyzn, jak i kobiet. Do tej pory na liście startowej mieliśmy czołowych sportowców, między innymi z Ukrainy: Mykołę Lukhymhuka i Bogdana Semenowicza. Bieg ukończyli także: Andrzej Rogiewicz - dwukrotny zwycięzca maratonu Silesia, Łukasz Parszczyński - pięciokrotny halowy mistrz kraju w biegu na 3000 metrów, a także alpejski mistrz Polski na dystansie 10 km - Kajetan Przestrzelski z AWF Wrocław oraz Krzysztof Wasiewicz z Piaseczna, zwycięzca wielu mocno obsadzonych biegów ulicznych.

Na trasie można było spotkać również świetnie biegające kobiety...

Oczywiście, wśród kobiet warto także wymienić czołowe zawodniczki z Ukrainy: Valentynę Vereczkę i Natalię Semenowich oraz polskie biegaczki Izabelę Parszczyńską, Monikę Kaczmarek, Ewę Jagielską, Andżelikę Pośladą-Dzięgiel z Torunia - drugą Polkę w poznańskim maratonie oraz Paulinę Mikiewicz-Łapińską z Białegostoku.

Kto wygrał dotychczasowe osiem edycji Międzynarodowych Biegów Obrońców Płocka 1920 r.?

Rzeczywiście, warto przypomnieć dotychczasowych zwycięzców płockiego biegu. W 1. edycji byli to: Artur Kamiński z Płocka, który trasę pokonał w czasie 34 min 15 s oraz Mariola Sudzińska z Olsztyna, której wystarczyło jedynie 40 min 43 s, by zameldować się na mecie. W 2. edycji ponownie najszybszy był Artur Kamiński, ale tym razem do pokonania trasy potrzebował 32 min 56 s. Wśród kobiet prowadzenie zdobyła Marta Szenk z Bydgoszczy, osiągając czas 37 min 16 s. Na mecie 3. edycji najszybciej pojawił się Michał Makowski z Ciechanowa (czas 33 min 41 s) oraz Tatiana Wernygor z Ukrainy (czas 38 min 30 s). W kolejnych zawodach triumfowali zawodnicy z Ukrainy – Bogdan Semenowych (czas 30 min 43 s) oraz Valentina Kilijańska (35 min 38 s).

Półowa biegów już za nami, w 5. edycji znowu triumfowali zawodnicy z Polski...

Tak, najszybciej na mecie zameldował się Emil Dobrowolski z Łęborka, osiągając czas 30 min 20 s, oraz Ewa Jagielska z Wyszkowa, której ukończenie trasy zajęło 34 min 39 s. W 6. i 7. edycji znowu triumfowali zawodnicy z Ukrainy: Mykoła Lukhymhuk (czas 29 min 33 s) oraz Valentyna Veretska (czas 34 min 11 s). Rok później zwyciężyli Mevsha Maykola (czas 30 min 4 s) i ponownie Valentyna Veretska (czas 37 min 8 s). W 8. edycji Biegu zawody wygrał - Raman Adamovich z Klubu Achilles Leszno z czasem 29 min 54 s, ustanawiając nowy rekord trasy. Natomiast wśród kobiet zwycięstwo odniosła Sviatlana Sanko z Białorusi z czasem 35 min 24 s. Warto wspomnieć, że Raman za ustanowienie nowego rekordu trasy otrzymał dodatkową nagrodę finansową.

W tym roku nieco wcześniej, bo już w sobotę 10 sierpnia, przed kinem Przedwiośnie, staną na starcie biegu zawodnicy.

W tym roku datę 9. edycji Międzynarodowego Biegu Obrońców Płocka 1920 r zaplanowano na dzień 10 sierpnia. Jako organizatorzy ustaliliśmy limit startujących na 250 osób dorosłych, które pobiegą w biegu głównym oraz 40. dzieci w biegu towarzyszącym. Najmłodszy biegacz trasę pokonają w koszulkach okolicznościowych. Dystans, jaki ich czeka, to około 400 m, na

mecie będą przygotowane medale i upominki od sponsorów.

Od niedawna bieg ma swoich patronów, uczestników wydarzeń z 1920 roku. Przypomnij, kogo do tej pory przypomnieliście płocczanom?

Bieg stał się już sportową wizytówką obchodów obrony Płocka, połączoną z upamiętnieniem histo-



arch. prywatne

rii. W minionych latach patronami biegu byli bohaterscy obrońcy: harcerz Antolek Gradowski, kpt. inż. Albert de Bure, dowódca obrony mjr Janusz Mościcki, Marcelina Rościszewska, dowódca flotyli wiślanej kmdr Stefan Kwiatkowski oraz gen. Bohusz Szyszko.

A kto będzie patronował 9. edycji Biegu?

Organizatorzy biegu, jak co roku, wybierając patronów historycznych Biegu Obrońców Płocka 1920 r. spośród bohaterskich obrońców miasta odznaczonych orderami Virtuti Militari, napotykają ten sam problem. Każdy z uczestników wydarzeń miał bogatą biografię. Tym razem, na 9. edycję, wybrano kolejnego bohatera. Jest nim pułkownik Edward Stanisław Czuruk (1869-1981), który służył w żandarmerii II Brygady Legionów, a w czasie ataku bolszewickiego na Płock dowodził jej plutonem i należał do najdzielniejszych obrońców miasta. Mimo naporu przeważających sił wroga, porywał żołnierzy do ataku

na bagnety i siał popłoch w szeregach nieprzyjaciela w obozach jeńceckich. Zmarł w Londynie, został pochowany wraz z żoną, na polskim cmentarzu w Gunnersbury.

Mogę się domyślać, że tradycyjnie, na mecie Biegu wszyscy uczestnicy otrzymają medal z wizerunkiem ppłk. Edwarda Czuruka?

Oczywiście, to taka nasza tradycja, a dla uczestników Biegu, pamiątka. Przy okazji nieco więcej mówimy o kolejnych bohaterach, mając nadzieję, że sympatycy Biegu i nie tylko, zapoznają się z historią ludzi, którzy w 1920 roku walczyli o nasze miasto, o Płock.

To porozmawiamy chwilę o trasie Biegu. Nie jest łatwa, ale też niezbyt trudna, każdy może ją pokonać...

Trasa Międzynarodowego Biegu Obrońców Płocka 1920 r. pozostaje bez zmian, ponieważ, zdaniem większości biegaczy, jest najładniejszą trasą biegową w Płocku. Pokazuje najbardziej charakterystyczne miejsca Starówki i nadbrzeża wiślanego. Na trasie biegu mamy między innymi: odwach, katedrę mariawicką, pomnik Obrońców Płocka 1920 r., a także urokliwą ulicę Grodzką. Start wyznaczony został na ulicy Tumskiej, na wysokości kina Przedwiośnie. Potem uczestnicy będą biegli ulicami: Plac Narutowicza, Grodzka, Jerozolimska, Staromiejska, Bielska, Zduńska, Okrzei, Kazimierza Wielkiego, aleja spacerowa wzdłuż ul. Kazimierza Wielkiego, ścieżki spacerowe na skarpie, Chojackiego i Mostowa. Do pokonania startujący mają dwa okrążenia po 5 km.

Jest jeszcze zaplanowana uroczystość z udziałem posłanki RP Elżbiety Gapińskiej...

To również nasza tradycja. Od momentu odsłonięcia pomnika Obrońców Płocka 1920 r., który znajduje się na placu Narutowicza, każdy bieg rozpoczyna złożenie kwiatów przed pomnikiem, w obecności poseł RP Elżbiety Gapińskiej

9. edycja Biegu odbędzie się w sobotę, a to oznacza, że wszyscy

zawodnicy wpisali ten termin do swoich kalendarzy. Wypełnienie limitu uczestników nie stanowi problemu?

Międzynarodowy Bieg Obrońców Płocka 1920 r. zyskuje coraz większe zainteresowanie czołowych biegaczy z kraju, a także zza granicy. Na listę zapisują się zawodnicy z całej Polski. Muszę dodać, że Bieg odbywa się w sobotę wieczorem, więc uczestnicy mogą sobie zaplanować niedzielne zwiedzanie historycznej stolicy Polski.

Powiedzmy jeszcze słów kilka o organizatorach i sponsorach, bo bez nich nie może się odbyć żadna impreza.

Organizatorzy biegu, czyli Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit co roku otrzymuje wsparcie finansowe od Urzędu Miasta Płocka oraz Samorządu Województwa Mazowieckiego. Pomocy udzielają także harcerze z Hufca ZHP Obrońców Płocka 1920 r. Imprezę sponsorują również płockie firmy, między innymi K&K Bielskie, Leroy Merlin, CUK Ubezpieczenie. Trudno byłoby zorganizować imprezę biegową na wysokim poziomie sportowym i organizacyjnym bez sponsorów i wolontariuszy. Wsparcia finansowego i rzeczowego udziela również posłanka Elżbieta Gapińska, która tak jak prezydent miasta Płocka - Andrzej Nowakowski, objęła bieg patronatem honorowym. Dodam także, że patronem medialnym od początku istnienia Biegu jest Tygodnik Płocki.

Nie możemy zapomnieć o jeszcze jednej sprawie, czyli o ambasadorach Biegu. W tym roku będzie to bliska postać kibicom piłki ręcznej?

Na ambasadorów biegu wybierani są znani sportowcy. W latach ubiegłych taką rolę pełnił jeden z najlepszych biegaczy - Sławomir Kapiński. Rok temu był to "maratończyk stulecia" - Jan Huruk. Tegorocznym ambasadorem biegu została - najbardziej znana postać płockiego sportu, medalista mistrzostw świata i olimpijczyk - piłkarz ręczny Adam Wiśniewski.

Zapraszamy kibiców, by dopinguwali biegaczy. Przypominamy, IX Międzynarodowy Bieg Obrońców Płocka 1920 r. odbędzie się w sobotę, 10 sierpnia. Początek godz. 19.00. Dziękuję za rozmowę.

Z Bogdanem Makowskim rozmawiała Jola Marciniak

Zawodnika Gwinei Równikowej jeszcze w Wiśle nie było

Witamy Ibana Salvadora

W składzie drużyny Wisły pojawił się nowy, dość egzotyczny zawodnik – Iban Salvador. Pochodzi z Gwinei Równikowej i związał się z Płockiem do 30 czerwca 2026 roku.

Iván Salvador Edú (rocznik 1995) swoją przygodę z piłką rozpoczął w katalońskim L'Hospitalet de Llobregat. W swojej karierze występował także w trzecioligowych rezerwach Valenci CF, czy Celty Vilgo oraz w LaLiga2 dla Realu Vallado-

lid, UCAM Murcia, Cultural Leonesa i CF Fuenlabrada.

Ostatnio był wypożyczony z AC Ceuta do Miedzi Legnica na sezon 2023/2024, gdzie rozegrał 19 meczów w 1. lidze, strzelając jedną bramkę i notując 6 asyst.

W reprezentacji Gwinei Równikowej Iban Salvador zaliczył dotychczas 35 meczów, zdobywając 5 bramek, w tym jedno spektakularne trafienie z Nigerią w ostatnim Pucharze Narodów Afryki.

Jol.

Wisła Płock



Kibiców zapraszamy do ORLEN Areny

Mecz Nafciarzy dla wszystkich

Od dwóch tygodni w ORLEN Arenie trenują podopieczni trenera Xaviego Sabate. Przygotowują się do rozgrywek sezonu 2024/25, czyli do udziału w Superlidze, Pucharze Polski i oczywiście Lidze Mistrzów. Jeszcze nie wszyscy zawodnicy dotarli do Płocka – pięciu piłkarzy brało udział w Igrzyskach Olimpijskich 2024 w Paryżu.

Od początku okresu przygotowawczego, czyli od 23 lipca, z drużyną trenują: bramkarze – Marcel Jastrzębski, Mirko Alilović i Viktor Hallgrímsson; skrzydłowi – Przemysław Krajewski, Tim Cokan i Marcel Sroczyk; rozgrywający – Michał Daszek, Kiryl Samoila, Tomasz Piroch, Dmitrii Żytnikow, Peter Sisko, Marko Panić i Mirsad Terzić; obrotowi – Dawid Dawydzik i Leon Susnja oraz zawodnicy z drugiej drużyny: Igor Szmania, Oliwier Błaszczak, Damian Piórkowski, Tymon Ziółkowski, Miłosz Pszczółkowski i Bruno Brylant.

Kibice szybko zauważą, że nie

wszyscy zawodnicy, o których wcześniej pisaliśmy, pojawili się na pierwszym treningu i przygotowywali się z zespołem do sezonu.

Zabrakło: nowego – starego piłkarza ORLEN Wisły – Zoltana Szity oraz Gergo Fazekasa, Miha Zarabeca, Abela Serdio i Lovro Mihicia. Ta piątka piłkarzy ze swoimi reprezentacjami narodowymi przebywała na Igrzyskach Olimpijskich w Paryżu.

Mamy nadzieję, że po powrocie szybko dołączą do drużyny, a tymczasem życzymy im sukcesów i ewentualnych medali.

Na pierwszym treningu zabrakło także Mitji Janca, który dostał pozwolenie na późniejsze dołączenie do zespołu. Zawodnik trenował z kadrą narodową Słowenii do czasu wyjazdu na Igrzyska, dlatego dostał kilka dodatkowych dni wolnego. Już jednak dołączył do płockiej drużyny.

Kibice mogą się już cieszyć na spotkanie z zawodnikami. Otwarty mecz zaplanowano na 9 sierpnia, początek wyznaczono na godz. 16.00. Będzie to doskonała okazja do powitania piłkarzy w hali, podziękowania im za emocje, których dostarczyli podczas walki o złote medale oraz zobaczenia, jak będzie prezentować się drużyna w nadchodzącym sezonie 2024/25.

Po meczu z Piotrkowianinem, bo z tym rywalem zostanie rozegrany otwarty mecz, podopieczni trenera Xaviego Sabate zaplanowali kolejne pojedynki kontrolne. 17 sierpnia zmierzą się z drużyną Energi MKS Kalisz, a tydzień później będą rywalizować z niemieckimi zespołami: HC Erlangen (23 sierpnia) oraz SC DHfK Leipzig (24 sierpnia).

Sezon 2024/2025 ORLEN Wisła Płock zainauguruje na przełomie sierpnia i września, kiedy to na wyjeździe zmierzy się w 1. serii Superligi z Energią Wybrzeże Gdańsk. W Płocku pierwszy mecz o punkty zostanie rozegrany 3 lub 4 września z Chrobrym Głogów.

Jol.



SPR Wisła Płock

BHT Petra Płock potwierdziła prymat w piłce ręcznej plażowej

Ósmy tytuł w historii, czwarty z rzędu

Można śmiało stwierdzić, że polska piłka ręczna plażowa rodziła się w Płocku. To tu powstała pierwsza drużyna, która była najlepsza i zdobywała złote medale mistrzostw Polski. Tutaj także odbywały się pierwsze duże turnieje seniorskie oraz co roku budowana była plaża przed ratuszem na Starym Rynku.

Nic dziwnego, że wakacyjne miesiące elektryzują kibiców tej dyscypliny sportu. W płockim turnieju, tradycyjnie rozegranym na plaży przed ratuszem, najlepsi byli zawodnicy BHT Petra. Podobnie było podczas finałów w Kołobrzegu, gdzie również prowadzenie zdobyła Petra, nie dając szans rywalom i potwierdzając dominację w kraju.

Na finały do Kołobrzegu przyjechało osiem męskich i osiem żeńskich zespołów. Nas oczywiście interesują głównie panowie. W grupie MA były dwie ekipy z naszego regionu – obok Petry, także Mazur Sierpc.

Płoczanie zaczęli od zwycięstwa, wygrywając mecz wynikiem 2:0 z KPR Feniks Lubliniec. Mazur przegrał pierwszą rozgrywkę 0:2 z BHT GRU JUKO Piotrków Trybunalski. W drugiej serii Petra pokonała 2:0 BHT GRU JUKO, a Mazur zyskał prowadzenie nad Feniksem 2:1. W ostatnim grupowym pojedynku Petra wygrała z Mazurem 2:1 i zajęła 1. miejsce w grupie, a Mazur trzecią pozycję.

Następnego dnia turnieju płoczanie wygrali z drugą drużyną grupy MB - MKS Delfin Grudziądz 2:0, a w drugim półfinale zwycięzca grupy Damy Radę Inowrocław pokonał 2:0 BHT GRU JUKO.

W decydujących starciach turnieju mężczyzn nie było shoot-outów, ale to wcale nie znaczy, że zabrakło emocji. Wprost przeciwnie, w finale BHT Petra Płock ostatecznie pokonała Damy Radę Inowrocław 2:0 (21:20, 28:16), jednak losy pierwszego seta musiała rozstrzygnąć złota bramka.

W spotkaniu o trzecie miejsce obie części meczu trzymały w napięciu do ostatnich sekund. Ostatecznie MKS Delfin Grudziądz wygrał 2:0 (14:12, 17:16) z drużyną BHT GRU JUKO Piotrków Trybunalski, zapewniając sobie brązowe medale.

Dodatkowo zawodnik Petry, Karol Matusiak, został wyróżniony indywidualnym tytułem najlepszego bramkarza zawodów. Niecodziennym określeniem może pochwalić się także Bartosz Wojdak. Na pewno nie ma drugiego zawodnika w piłce ręcznej plażowej, poza nim, który wywalczyłby z drużyną ósmy tytuł mistrza Polski.

Obok Bartka, w drużynie Petry zdobyli złote medale: Maciej Fabianowicz, Jakub Goleniewski, Jakub Karaś, Filip Koper, Dawid Lemanowicz, Krystian Matusiak, Marcin Miedziński, Alan Młodziejewski, Kacper Paczkowski, Miłosz Rupp, Jarosław Suski, Karol Trzciniński i Kacper Turański. Trenerem drużyny jest Hubert Wolski.

Jol.



FB BHT

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – MP Juniorów Młodszych w Kruszwicy

Trzy medale młodych wioślarzy

Płoccy wioślarze przywieźli trzy brązowe medale z odbywającej się w Kruszwicy Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży - MP Juniorów Młodszych. To był udany start.

Z 9 osad, które zakwalifikowały się do finału, trzy sięgnęły po medale brązowe:

Pierwszy brąz trafił do czwórki bez sternika w składzie: Milan Turkowski, Filip Jędrzejak, Dominik Kłosinski, i Wiktor Grabowski.

Na trzeciej pozycji od początku płynęła Daria Dolna - skifistka, kadrowiczka, która na OOM przyjechała bezpośrednio z Centralnego Ośrodka Sportu Wałcz, gdzie przygotowuje się do regat międzynarodowych Coupe de la Jeunesse.



PTW Płock

Ósemka juniorek młodszych

dowych Coupe de la Jeunesse. Daria była jedną z faworytek do medalu. Nie zawiodła.

Na zdjęciu prezentuje się ósemka juniorek młodszych: Aleksandra Maciaszek, Agata Wilamowska, Zuza Regulinska, Aleksandra Gołbiewska, Julia Kozłowska, Osichna Ilona, Zuzanna Michalik, Ola Maciejewicz oraz sterniczka Amelia Przybylska. Medal ósemki był największym zaskoczeniem. Po fantastycznym finiszu zawodniczki wywalczyły miejsce na najniższym stopniu podium.

Minimalnie, bo 0,18 sekundy, do medalu zabrakło deblowi – Daria Dolna, Aleksandra Maciaszek. Czwarta była również czwórka bez sterniczki: Amelia Przybylska, Ilona Osichna, Ola Gołbiewska i Julka Kozłowska.

Wspaniale spał się również skifista Maksymilian Kowalski, który o wejście do finału rywalizował z 42 innymi zawodnikami. Zakończył rywalizację na 5. miejscu.

Pięte miejsca zajęły także: czwórka ze sternikiem – Milan Turkowski, Filip Jędrzejak, Dominik Kłosinski, Wiktor Grabowski i sternik Kacper Łagodziński oraz ósemka juniorek młodszych – Marcelli Gontarek, Sebastian Regulinski, Borys Jaroszewski, Igor Kuśmirek, Patryk Sobol, Jakub Wiśniewski, Filip Malczewski, Aleksander Farjaszewski i sternik Kacper Łagodziński.

Na szóstej pozycji na mecie zameldowała się dwójka bez sterniczki: Zuza Regulinska i Agata Wilamowska.

Ostatecznie ekipa PTW zajęła piąte miejsce w klasyfikacji punktowej zawodów. Udział 27 zawodników w imprezie był możliwy dzięki wsparciu Gminy Miasto Płock oraz firmy ORLEN SA.

Jol.

Wisła pokonała Chrobrego Głogów 2:1

Dublet Łukasza Sekulskiego

W meczu 3 kolejki Betclio 1. Ligi Wisła Płock pokonała Chrobrego Głogów 2:1 (1:0). Dublet dla Wisły skompletował Łukasz Sekulski, dla Chrobrego, do bramki strzeżonej przez Macieja Gostomskiego, trafił Przemysław Szarek.

Nie wiadomo, jak potoczyłoby się to spotkanie, gdyby na początku pojedynku Jakub Kuzdra i Bartosz Biel wykorzystali stworzone przez siebie sytuacje. Niestety dla Chrobrego, nie udało im się to i do 26. minuty na tablicy widniał bezbramkowy remis. W 26. minucie Dominik Kun został sfaulowany w polu karnym tuż przy końcowej linii boiska. Sędzia początkowo nie dopatrzył się przewinienia, ale po analizie VAR zmienił decyzję i wskazał na rzut karny. Pewnym egzekutorem „jedenastki” okazał się Łukasz Sekulski, ustalając wynik pierwszej połowy na 1:0 dla Wisły.

Po zmianie stron, już w 48. minucie, Nafciarze przeprowadzili świetną akcję. Po podaniu Daniego Pacheco, Sekulski zdobył swoją drugą bramkę w tym spotkaniu, dając Wiśle bezpieczną przewagę. Niestety, gra płockiej drużyny nieco osłabła. W 77. minucie Przemysław Szarek wpisał się na listę strzelców, co wprowadziło nerwowość w szeregi Wisły. Kibice przeżywali minuty grozy, gdyż goście co chwila stwarzali groźne sytuacje, po których mogli wyrównać. Na szczęście, nie udało im się to ani w regulaminowym czasie, ani podczas sześciu doliczonych minut. W ten sposób Wisła Płock wywalczyła komplet punktów, kończąc mecz z wynikiem 2:1.

Wisła Płock: Maciej Gostomski, Ksawery Kukułka, Bojan Nastic, Dani Pacheco (80 Krystian Pomorski), Dawid Kocyla, Dominik Kun,

Fabian Hiszpański (72 David Niepsuj), Jorge Jimenez (89 Maciej Famulak), Łukasz Sekulski (80 Mateusz Lewandowski), Marcus Haglind-Sangré, Jakub Szymański.

Chrobry Krzysztof Wróblewski, Mavroudis Bougaidis (86 Albert Zarówny), Sebastian Bonecki, Jakub Kuzdra (60 Dawid Hanc), Bartosz Biel (70 Adrian Szczutowski), Robert Mandrysz (60 Szymon Lewkot), Patryk Mucha (70 Mateusz Ozimek), Patryk Szwedzik, Szymon Bartlewicz, Kacper Tabiś, Przemysław Szarek.

Pozostałe wyniki: GKS Tychy - Warta Poznań, Ruch Chorzów - Pogoń Siedlce 1:1, Stal Stalowa Wola - Kotwica Kołobrzeg 0:2, Polonia Warszawa - Arka Gdynia 0:3, Stal Rzeszów - Miedź Legnica 1:0, Znicz Pruszków - Wisła Kraków 2:1, Bruk-Bet Termalica Nieciecza - Odra Opole, mecz ŁKS Łódź - Górnik Łęczna został rozegrany w poniedziałek.

Po meczu trener Wisły, Mariusz Misiura, powiedział między innymi: – Rozpocznę od takiego stwierdzenia, żebyśmy dobrze zrozumieli rzeczywistość. Uważam, że w tym sezonie liga jest niesamowicie wyrównana. Różnice w budżetach są często niwelowane przez bardzo mądrą pracę ludzi w klubach, którzy na swoje możliwości finansowe budują drużynę na tyle, na ile ich stać. My gramy drugi mecz u siebie z drużynami, które są ze sobą i swoim trenerem praktycznie drugi sezon. Mają wiele wypracowanych automatyzmów i są bardzo dobrze zorganizowane. Proszę mi wierzyć, mnie cieszy, że potrafiliśmy się na takim etapie, na jakim dzisiaj się znajdujemy, postawić tym zespołom i koniec końców jeszcze z nimi wygrać. Ja naprawdę cieszę się z takich małych rzeczy.

Łukasz Sekulski był dziś rewelacyjny. To nasz kapitan, człowiek, w którego bardzo wierzymy. Ostatnio zbierał ciężą i krytykę, zasłużoną czy nie. Dzisiaj na od-

#	drużyna	punkty	bilans meczowy	bilans bramkowy
1.	Bruk-Bet Termalica	9	3-0-0	10:0
2.	Wisła Płock	7	2-1-0	5:3
3.	Znicz Pruszków	7	2-1-0	3:1
4.	Arka Gdynia	6	2-0-1	5:2
5.	Górnik Łęczna	6	2-0-0	3:1
6.	Stal Rzeszów	6	2-0-1	3:2
7.	Ruch Chorzów	5	1-2-0	3:1
8.	Kotwica Kołobrzeg	5	1-2-0	3:1
9.	Miedź Legnica	4	1-1-1	6:5
10.	GKS Tychy	3	0-3-0	3:3
11.	Odra Opole	3	1-0-2	4:6
12.	Chrobry Głogów	3	1-0-2	3:7
13.	Wisła Kraków	1	0-1-1	1:2
14.	Pogoń Siedlce	1	0-1-2	3:7
15.	Warta Poznań	1	0-1-2	2:6
16.	Polonia Warszawa	1	0-1-2	0:4
17.	ŁKS Łódź	0	0-0-1	1:2
18.	Stal Stalowa Wola	0	0-0-3	2:7

Bezpośredni awans do PKO BP Ekstraklasy

Play-offy o awans do PKO BP Ekstraklasy

Spadek do Betclio 2. ligi

* O kolejności w tabeli zespołów z tą samą liczbą punktów decyduje bilans ich meczów bezpośrednich

© Motus Wawrzyni

prawie poprosiliśmy drużynę, żeby pomogła Łukaszowi strzelić bramkę i odblokować się. Gole padły, najpierw po akcji Dominika Kuna, a później po świetnym przechwycie i asyście Daniego Pacheco. Drużyna naprawdę pomogła Łukaszowi.

Dawid Kocyla zagrał dziś setny mecz i wykonał świetną pracę. To, w jaki sposób dziś harował w wysokim i średnim pressingu, kiedy odbieraliśmy piłki, dawał opcję wyjścia do szybkiego ataku. Może nie jest bardzo skuteczny, ale jesteśmy z niego naprawdę zadowoleni. Szkoda, że jego strzał pod koniec meczu nie znalazł drogi do bramki, bo uważam, że zasłużył na nagrodę w postaci bramki za taką pracę, jaką wykonał.

Na koniec chciałbym, żebyśmy cieszyli się takimi małymi rzeczami, krok po kroku, z jednego zwy-

ciństwa po drugim. Aby wygrać ligę, musimy nauczyć się grać dobrze w obronie średniej i niskiej. Nie da się cały mecz grać w ataku pozycyjnym i posiadać piłki. Są też momenty, kiedy przeciwnik ma swoje atuty, ryzykuje i zepchnie nas do głębokiej defensywy, jak dzisiaj. Cieszę się, że do końca potrafiliśmy się wybronić.

Bardzo dziękuję kibicom, bo zależało mi, żeby przywitać się z nimi zwycięstwem już w pierwszym meczu. Udało się to w drugim meczu, co jest niesamowitym uczuciem. Słyszałem doping przez cały czas, nawet w trudnych momentach, i nie słyszałem żadnych głosów zwątpienia ani negatywnych komentarzy. Bardzo mnie to cieszy. Budujemy jako jedność, krok po kroku, silną Wisłę Płock.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

W nadchodzący weekend kibice będą mieli okazję pasjonować się rozgrywkami nie tylko 1. i 3. ligi, ale także niższych klas. Już wkrótce na boiska wybiegną drużyny z klas „A” i „B”, które w sobotę i niedzielę rozegrają mecze w rundzie wstępnej Pucharu Polski.

Tak prezentuje się harmonogram nadchodzących rozgrywek:

1. liga, 4. kolejka:

11 sierpnia godz. 14.30: Odra Opole – Wisła Płock,

9 sierpnia godz. 18.00: Chrobry Głogów – GKS Tychy, godz. 20.30: Arka Gdynia – Znicz Pruszków,

10 sierpnia godz. 14.30: Górnik Łęczna – Polonia Warszawa, godz. 17.00: Warta Poznań – Stal Stalowa Wola, godz. 19.35: Miedź Legnica – ŁKS Łódź,

11 sierpnia godz. 12.00: Pogoń Siedlce – Bruk-Bet Termalica Nieciecza, godz. 17.00: Kotwica Kołobrzeg – Stal Rzeszów,

12 sierpnia godz. 19.00: Wisła Kraków – Ruch Chorzów.

2. liga, 2. kolejka, 10 sierpnia godz. 12.00:

Jagiellonia II Białystok – Wisła II Płock, GKS Bełchatów – Victoria Sulejówkę, ŁKS Łomża – Świt Nowy Dwór Mazowiecki, Unia Skierniewice – Pelikan Łowicz, Lechia Tomaszów Mazowiecki – Stomil Olsztyn, Warta Sieradz –

Polonia Lidzbark Warmiński, Broń Radom – Legia II Warszawa, GKS Wiekielec – Sokół Aleksandrów Łódzki, Mławianka Mława – Wigry Suwałki.

5. liga mazowiecka, 1. kolejka, 10 lub 11 sierpnia:

Mazur Gostynin – Huragan Wołomin, Kasztelan Sierpc – KS Łomianki, Bug Wyszków – Delta Słupno, Narew 1962 Ostrołęka – Marcovia Marki, Nadnarwianka Pułtusk – Drukarz Warszawa, Żbik Nasielsk – Polonia II Warszawa, PAF Płońsk – Sokół Serock.

Mecz Wkra Żuromin – Świt Starożyby najprawdopodobniej się nie odbędzie. Piłkarze Świtu w mediach społecznościowych poinformowali, że z powodu braków kadrowych, kontuzji oraz problemów finansowych są zmuszeni wycofać się z rozgrywek.

Puchar Polski

Runda wstępna, 10 lub 11 sierpnia:

Sparta Nowe Miszewo – Mazowia Słubice, ULKS Ciółkowo – Zorza Szczawin Kościelny, Wisła Nowy Duninów – Huragan Bodzanów, Gotard Rybno – Stoczniońców II Płock, Mazur II Gostynin – Pogoń Słupia, Delta II Słupno – Wisła Główna-Sobowo, Lwówianka Lwówek – Świt II Starożyby, Orkan Sochaczew – Zjednoczeni Bulkowo, Polonia Radzanowo – Błyskawica Lucień, Orzeł Golezdyn – Błękitni Raciąż.

Jol.

Rafiel Dominik

Wisła II Płock z pierwszym punktem w 3. lidze

Na dobry początek

Wisła II Płock zremisowała z Victorią Sulejówkę 1:1 (0:0) na inaugurację rozgrywek 3. ligi. Bramkę dla Nafciarzy zdobył Gleb Kuchko w 82. minucie, zapewniając drużynie pierwszy punkt w sezonie.

Podopieczni trenera Łukasza Nadolskiego weszli w mecz bez tremy, od początku starając się osiągnąć korzystny wynik. Stworzyli sobie kilka sytuacji, jednak nie potrafili skutecznie zakończyć żadnej z akcji, podobnie jak ich rywale, którzy również nie znaleźli drogi do bramki w pierwszej połowie.

Po przerwie gra była wyrównana, choć jej poziom nieco spadł. Obie drużyny miały trudności ze stworzeniem skutecznych akcji. Po godzinie gry Nafciarze zaczęli dominować, lecz ich próby kończyły się niepowodzeniem.

Mimo przewagi, to goście otworzyli wynik w 73. minucie. Po stałym fragmencie gry piłka po strzale Konrada Rudnickiego znalazła się w siatce Wisły. Kibice musieli cze-

kać do 82. minuty na odpowiedź Nafciarzy. Po przechwycie piłki i minięciu bramkarza, Gleb Kuchko doprowadził do wyrównania. Mecz zakończył się remisem i podziałem punktów.

Wisła II: Piotr Zieliński, Grzegorz Wawrzyński (77 Kacper Błaszkievicz), Adam Chrzanowski, Miłosz Brzozowski (79 Szymon Le-

śniewski), Jakub Witek, Krzysztof Janus (77 Bartosz Zynek), Oskar Tomczyk, Marcin Więckowski, Jakub Miarka, Bartosz Borowski (66, Gleb Kuchko), Maciej Famulak.

Pozostałe wyniki: Mławianka Mława – GKS Bełchatów 0:0, Wigry Suwałki – GKS Wiekielec 0:0, Sokół Aleksandrów Łódzki – Broń Radom 1:1, Legia II Warszawa – Warta Sieradz, 0:1 Polonia Lidzbark Warmiński – Lechia Tomaszów Mazowiecki 2:1, Stomil Olsztyn – Unia Skierniewice 4:3, Pelikan Łowicz – ŁKS Łomża 0:1, Świt Nowy Dwór Mazowiecki – Jagiellonia II Białystok 1:0.

Jol.

Wisła Płock

Nr 32 6 sierpnia 2024

eprasa.pl 1de1a44525

Tygodnik Płocki 31

Odrobina polityki na lato

Na początek Ameryka, choć i u nas globalne ocieplenie daje znać o sobie i temperatura sporów politycznych wysoka jak rzadko o tej porze roku. Nie jestem historykiem i nie potrafię powiedzieć, czy kiedykolwiek u naszego najważniejszego sojusznika doszło do wymiany kandydata na najwyższy urząd w państwie tuż przed finiszową prostą. W każdym razie do kąd sięgam pamięcią, a mam już swoje lata, nic takiego się nie zdarzyło. To też trudno zabawić się we wrótkę i próbować odpowiedzieć na pytanie, jak się to skończy? Na ile Amerykanie kierują się w swoich wyborach sympatiami partyjnymi, a na ile walorami osobistymi kandydata? Jeśli wierzyć sondażom (a po rodzimym serialu wyborczym jest to raczej trudne), trzeba wskazać wariant pierwszy. W badaniach tuż po rezygnacji urzędującego prezydenta z wyścigu wyborczego



i przejęciu pałeczki przez „wiceprezydentkę”, korekta notowań kandydatów ogranicza się do jednego – dwóch punktów procentowych. Zatem na dziś żaden odpowiedzialny komentator nie odważy się jednoznacznie wskazać zwycięzcę listopadowych wyborów. Patrząc od strony psychologii wyborczej, można stwierdzić, że rezygnacja urzędującego prezydenta „przykryła” zamach na jego poprzednika. I wracając do pytania zadane powyżej, można stwierdzić, że nic w tym dziwnego. Zamachów na prezydentów Stanów Zjednoczonych było w przeszłości pięć, w tym cztery skuteczne, na pretendentów do roli głowy państwa też się zdarzały, ale rezygnacja głównego kandydata jednej z dwóch wiodących sił politycznych? Może ktoś z Szanownych Czytelników ma jakąś wiedzę „w tym temacie”, ale jestem skłonny

twierdzić, że takiego „numeru” swoim wyborcom i partyjnym towarzyszom jeszcze żaden polityk w Ameryce nie „wykręcił”. Można te rozważania podsumować stwierdzeniem, że trudno o większego pechowca niż republikański kandydat na prezydenta Stanów Zjednoczonych. Nie dość, że przeżył koszarne zdarzenie, którego omal nie przyplacił życiem, to może się okazać, że nie tylko nie przybliżyło go to do zwycięstwa w wyborach, jak się początkowo wydawało, ale przeciwnie – pozwoliło demokratom na wymianę polityka, który w tym momencie był gwarantem porażki na kandydatkę, która ma realne szanse na sukces. Czy wygra? Cóż, w naszym pięknym kraju już taki „numer” oglądaliśmy, choć w znacznie mniej dramatycznych okolicznościach. Kandydat podstawiony w miejsce partyjnej koleżanki wyborów nie wygrał, ale uratował partię przed kompromitacją...

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopec

Olimpiada w kraju rewolucji

Ceremonia otwarcia 33. Letnich Igrzysk Olimpijskich w Paryżu wzbudziła wiele kontrowersji. Wycofali się niektórzy sponsorzy, zaprotestowały Kościoły, episkopat, wierni różnych wyznań chrześcijańskich, a także religii pozachrześcijańskich. Tak, to niezwykle, ale w sprawie nie zabrał głosu tolerancyjny jak prezydent Macron papież Franciszek, a wypowiedzieli się krytycznie nietolerancyjni przedstawiciele islamu z Turcji i Iranu, którzy stanęli w obronie proroka Isy, z którego, mimo że w swojej świętej księdze przedstawiają go mocno nieprawdopodobnie, „kpić nie pozwolą”. O cóż w tym wszystkim chodzi? Otóż, z widowiska artystycznego, jakie wystawili Francuzi na otwarcie igrzysk, ma wynikać, jak stwierdził po jego zakończeniu prezydent Macron, „jaka jest Francja”. Z całego przedstawienia można się dowiedzieć, że Francja jest trochę piękna, trochę dziwna. Piękna, bo przedstawienie rzeczywistości było momentami olśniewające, i dziwna, bo na przykład wynika z niego, że Francuzi dumni są nadal ze swojej ludobójczej „rewolucji” sprzed ponad 200 lat, w czasie której w imię wolności, równości, braterstwa oraz tolerancji, tak wielbionej przez Woltera, rewolucjoniści wymordowali setki tysięcy ludzi, w tym spacyfikowali Wandeę, która sprzeciwiła się ponizaniu Boga i króla. O, za taki model tolerancji i braterstwa, kulturowany także przez współczesną liberalną lewicę, w ramach



którego gloryfikuje się koszenie ludzi jak trawę (choćby w akcie tzw. aborcji), to my, słodka Francjo, bardzo dziękujemy. Tę kpinę z tolerancji i braterstwa z gloryfikacją ludobójstwa przysłoniła jednak scena innej rewolucji z nawiązaniem do „Ostatniej Wieczery” Leonarda da Vinci, choć niektórzy znawcy sztuki twierdzą, że jest tu nawiązanie do młodszego o ponad sto lat obrazu holenderskiego artysty Jana Harmensa van Bijlerta pt. „Uczta bogów” (1635), który sam w sobie jest pewnego rodzaju parodią „Ostatniej Wieczery” da Vinci (układ postaci jest podobny, ten sam stół, a postać Apollina w aureoli wyraźnie przypomina Jezusa). Cóż nowocześni Francuzi chcieli tą sceną powiedzieć światu z okazji igrzysk, że wywołała ona takie kontrowersje? No cóż, Ostatnia Wieczera to w naszej europejskiej świadomości wydarzenie o fundamentalnym znaczeniu, korzenie centrum tej religii, czyli Eucharystii. Tu nie powinno być miejsca na żarty. A jednak Francuzi nie byłoby sobą, gdyby tak nośnego w treści wydarzenia nie wykorzystali do promocji ideałów drugiej rewolucji, czyli rewolucji genderowej z jej różnorodnymi patologiami, z których, zamiast się ich wstydić i je leczyć, należy być dumnym. Stąd za wieczernikowym stołem sami dziwnaczeni przebierańcy, a na stole coś na kształt pokazu mody i oczywiście

dziwaczne orgiastyczne tańce z udziałem dzieci. To tyle nowocześni Francuzi zrozumieliście z Ostatniej Wieczery? Wstyd. Być może z tego samego wstydu zaniemówił papież Franciszek, ponieważ Francuzi ośmieszyli ideały, które i on z taką determinacją promuje. I na koniec parę słów o skandalu, jaki wywołał nasz komentator sportowy Przemysław Babiarz. Tak zgorszył swoich przełożonych z „nowej”, wolnej, braterskiej jak rewolucja francuska TVP, że został natychmiast zawieszony w komentowaniu wydarzeń z Paryża. Tak, to niebezpieczny komentator, jeszcze ze starego układu politycznego w Telewizji Polskiej, więc trzeba na niego uważać, gotów popełnić niejedną myślozbrodnię, która zbulwersuje nowoczesny, rewolucyjny świat. Wspomniał coś o „pomocie między dwiema rewolucjami”, a przede wszystkim nieprawomyślnie ocenił piosenkę Johna Lennona pt. „Imagine”, która zwiastuje „świat bez nieba, bez granic, bez państw, bez religii” (oj, pasuje ta piosenka do wizerunku Francji), zapominał jeszcze dodać, że i „bez własności”. Oceniał to wyobrażenie przyszłego światowego pokoju jako „wizję komunistyczną”, powtarzając to, co powiedział o niej sam jej twórca. Gdyby nie dodał słowa „niestety”, pewnie by się ostał na stołku, ale przekroczył granice tolerancji. Nie wolno powątpiewać w słusność wizji świata bez granic i bez Boga, jakim na naszych oczach staje się tak wielbiona przez nowy układ polityczny w Polsce Unia Europejska.

Wiesław Kopec

Adwokat radzi



Czym jest oświadczenie woli złożone pod wpływem błędu?

Wada oświadczenia woli to nieprawidłowe funkcjonowanie mechanizmu woli bądź niezgodność między powzięciem woli a jej przejawem. Pojęcie to stanowi zatem zbiorczą nazwę dla oznaczenia stanów faktycznych, uzasadniających pozbawienie oświadczenia woli skuteczności prawnej bądź przez samego ustawodawcę, bądź przez autora oświadczenia woli, jednakże tylko w razie istnienia przesłanek ukształtowanych przez normę prawną po dokładnym rozważeniu interesów stron.

W polskim Kodeksie Cywilnym wyróżniamy wady oświadczeń woli skutkujące bądź nieważnością oświadczenia woli (np. nieważnością umowy), bądź możliwością unieważnienia oświadczenia woli (np. możliwości unieważnienia umowy). Kodeks Cywilny reguluje także sytuację złożenia oświadczenia woli pod wpływem błędu.

Co to jest błąd?

Błąd jest to wada oświadczenia woli, polegająca na tym, że składający je działa pod wpływem niezgodnego z prawdą wyobrażenia o rzeczywistości lub jej elemencie albo pod wpływem braku takiego wyobrażenia. Kodeks Cywilny, choć nie definiuje pojęcia błędu, określa przesłanki, od których zaistnienia zależy możliwość uchylenia się od skutków oświadczenia woli złożonego pod wpływem błędu. Błąd oznacza mylne wyobrażenie o istniejącym stanie rzeczy lub mylne wyobrażenie o treści złożonego oświadczenia woli; nie odnosi się do sfery motywacyjnej. Osoba składa wadliwe oświadczenie woli, gdy zachodzi niezgodność między rzeczywistością a jej odbiciem w świadomości podmiotu dokonującego czynności prawnej.

Warunkiem powołania się na błąd jest to, aby był on istotny i dotyczył treści czynności prawnej. Obie te cechy muszą występować łącznie. Oznacza to, że błąd musi uzasadniać przypuszczenie, że gdyby składający oświadczenie woli nie działał pod jego wpływem i oceniał sprawę rozsądnie, nie złożyłby oświadczenia tej treści.

Jeżeli jednak oświadczenie pod wpływem błędu zostanie złożone innej osobie w przypadku czynności odpłatnej, warunkiem uchylenia się od jego skutków jest to, aby błąd wywołany był przez osobę, bądź aby osoba ta o błędzie wiedziała lub mogła z łatwością błąd zauważyć. Jednakże jeżeli błędne oświadczenie woli zostało złożone w wyniku podstępnej drugiej strony, osoba, która złożyła oświadczenie, może się uchylić od jego skutków, jeśli błąd nie był istotny, a nawet jeśli nie dotyczył treści czynności prawnej.

Błąd co do treści czynności prawnej

Błąd co do treści czynności prawnej oznacza mylne wyobrażenie oświadczającego o tym wszystkim, o czym stanowi treść czynności prawnej, a nie tylko oświadczenie woli, które jest wprawdzie podstawowym, ale nie jedynym wyznacznikiem treści czynności prawnej, gdyż jej skutki prawne wynikają również z ustaw, zasad współżycia społecznego oraz ustalonych zwyczajów. Błąd może zatem odnosić się do przedmiotu lub cech przedmiotu czynności prawnej.

Przykładowo kupujący zawiera umowę sprzedaży kopii obrazu, będąc w fałszywym przekonaniu, że nabywa oryginalne dzieło (błąd sensu stricto), albo strony umowy darowizny własności nieruchomości podają nieprawidłowy numer działki do aktu notarialnego (pomyłka). Błędem co do treści czynności prawnej będzie również błąd co do osoby drugiej strony stosunku prawnego, w tym co do określonych cech drugiej strony czynności prawnej, w szczególności właściwości psychicznych lub fizycznych bądź kwalifikacji zawodowych. Przykładowo podmiot powierza przygotowanie projektu domu mieszkalnego osobie, którą uważa za architekta, gdy w rzeczywistości jest ona dopiero studentem architektury.

Co nie jest błędem?

Sytuacje, które błędem nie są i nie mogą być jako taki oceniane, to następujące okoliczności: użycie przez strony niewłaściwych nazw, określeń dla wyrażenia ich niewadliwej woli w zakresie ustalania ich praw i obowiązków; tzw. dyssens, czyli nieporozumienie; nie można mówić o błędzie w sytuacji, gdy ktoś składa podpis na dokumencie bez uprzedniego przeczytania go; nie ma też błędu, jeżeli oświadczający znał otaczającą go rzeczywistość i rozumiał okoliczności, np. zawieranej umowy, ale wyciągnął z nich niewłaściwe wnioski i podjął niesłuszną czy też niekorzystną dla siebie decyzję.

Skutki prawne błędu

Wypełnienie przesłanek z art. 84 Kodeksu Cywilnego skutkuje wzruszalnością czynności prawnej dokonanej pod wpływem błędu.

Oświadczający może złożyć kolejne oświadczenie woli drugiej stronie czynności prawnej, a w razie jej braku osobie zainteresowanej w skutkach tej czynności, które wyraża decyzję uchylenia skutków prawnych pierwotnie dokonanej czynności prawnej. Oświadczenie woli należy złożyć w formie pisemnej zastrzeżonej dla celów dowodowych.

W razie powstania sporu sąd rozstrzyga go w orzeczeniu o charakterze deklaratoryjnym. Czynność prawna staje się nieważna od samego początku.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.