

Adam Postulka,
nauczyciel wf.,
laureatem Nagrody
im. Profesora Józefa
Pietera **str. 2**



**Na ten wiadukt
w Żorach** mieszkańcy
muszą poczekać.
Przyda im się też dużo
cierpliwości **str. 5**

**Pakt senacki PiS
i Konfederacji?**
„Rozmawiałem
o tym z prezydentem
Nawrockim” **str. 8**



CZECHOWICE-DZIEDZICE
**Będzie przełom ws.
Karoliny Wróbel?**
Spuszczą wodę
w stawie **str. 6**



ŚWIĘTOCHŁOWICE
**Przez 27 lat była
izolowana w domu.
„Mówili, że zginęła”**

Mirella ze Świętochłowic miała zginąć, gdy miała 15 lat. Prawda jest jednak zupełnie inna. Kobieta w fatalnym stanie psychofizycznym odkryła przypadkiem policja podczas interwencji w mieszkaniu starszego małżeństwa.

Czytaj str. 3

Sport

**Bytomscy karatecy
wrócili z workiem
medali z mistrzostw
Europy w Słowenii
str. 16**

OD ENERGETYKI DO ZBROJENIÓWKI ZAKŁAD W RACIBORZU BĘDZIE ODDZIAŁEM JELCZA

Dawne Rafako wraca do gry. Premier dotrzymał słowa

Arkadiusz Biernat
Przemysł

- Ponad 500 osób powinno znaleźć tutaj pracę - zapowiedział premier Donald Tusk, który odwiedził RFK w Raciborzu, czyli dawne Rafako. Nowa spółka będzie produkować m.in. komponenty dla przemysłu zbrojeniowego. Zakład będzie oddziałem Jelcza.

W Raciborskiej Fabryce Komponentów podpisano list intencyjny pomiędzy Agencją Rozwoju Przemysłu, Polską Grupą Zbrojeniową, Jelczem oraz RFK. To ważny krok w celu przywrócenia produkcji w zakładach po dawnym Rafako, a także dla rozwoju polskiego przemysłu i regionu.

Jak przekazano, „inicjatywa ta ma na celu nie tylko wzmocnienie potencjału wytwórczego w dawnych zakładach, ale także pobudzenie gospodarki regionu raciborskiego i stworzenie nowoczesnego ośrodka przemysłowego”.

Przy podpisaniu listu intencyjnego obecny był premier Donald Tusk, który jeszcze jako lider opozycji odwiedził Rafako. Mówił o znaczeniu przedsiębiorstwa, nie dopuszczał myśli o całkowitej likwidacji.

W kwietniu 2025 roku jako premier zapowiedział przeznaczenie 700 mln zł (m.in. dla RFK) na wznowienie produkcji. Od początku był zwolennikiem pomysłu, aby wykorzystać potencjał ludzki oraz infrastrukturalny do produkcji na cele zbrojeniowe.

Premier przyznał, że proces ratowania zakładu był bardzo skomplikowany, ale dziś można ogłosić nowy rozdział w Raciborzu.

- Bardzo zależało nam, żeby to miejsce nie umarło, żeby była produk-



- Bardzo zależało nam, żeby to miejsce nie umarło, żeby była produkcja i biznes - mówił wczoraj w Raciborzu premier Tusk

cja i biznes - zaznaczył premier Donald Tusk.

Jak przyznał, RFK ma być oddziałem Jelcza. - W miejscu, gdzie niedawno budowano kotły, rozpoczęła się produkcja Jelcza. To niezbędne dla Wojska Polskiego. Na tych podwoziach będą rakiety, radary z programu „Narew” [program budowy ochrony przeciwlotniczej i przeciwrakietowej - red.] - przekazał premier Tusk.

Szef rządu dodał, że sektor zbrojeniowy zapewni stabilne miejsca pracy. Produkcja związana z podwoziami częściowo już się w Raciborzu rozpoczęła. To prace testowe związane ze spawaniem ram. Zakład już zatrudnia około 40 osób, to byli pracownicy Rafako.

- Po zwolnieniu w lutym znalazłem inną pracę. Byłem jedną z tych

osób, które zadeklarowały możliwość powrotu do zakładu w przypadku wznowienia produkcji. Chętnie wróciłem. Nie ukrywam, że zaoferowano mi też trochę lepsze warunki niż miałem. Nie bez znaczenia było to, że znałem się z załogą i tworzymy zgrany zespół - powiedział nam jeden z pracowników.

Rozwijanie produkcji ma zająć około 1,5 roku. Docelowo pracę ma tutaj znaleźć 500 osób. Oddział Jelcza ma wykorzystać po modernizacji pięć hal dawnego Rafako. - Kolejne części będziemy oddawać sukcesywnie, aby zwiększać produkcję Jelcza. Rocznie musimy produkować 1000 pojazdów. Racibórz obok Sanoka będzie kolejnym oddziałem Jelcza, którego główna siedziba pozostaje na Dolnym Śląsku, gdzie również zainwe-

stujemy nową halę - przekazał Adam Leszkiewicz, prezes Polskiej Grupy Zbrojeniowej.

W Raciborzu mają być produkowane części i montaż pojazdów. Dlatego poszukiwani będą tokarze, ślusarze, obsługa maszyn CNC, a także technolodzy i konstruktorzy oraz montażyści do linii montażowej.

- Chcemy w dużej mierze bazować na doświadczonych pracownikach dawnego Rafako. Z RFK chcemy wykorzystać potencjał regionu - przekazał Waldemar Markiewicz, prezes Jelcza.

Jak doprecyzował, w pierwszej kolejności realizowany będzie montaż, a z kolejnymi inwestycjami i modernizacjami wprowadzana będzie produkcja części.

W grudniu 2024 roku sąd ogłosił upadłość Rafako. W lipcu akcje spółki zostały wycofane z obrotu giełdowego. W 2024 roku przedsiębiorstwo odnotowało 699 milionów złotych straty operacyjnej, co stanowiło znaczący wzrost wobec 270 milionów rok wcześniej. Pracę straciło blisko 700 osób. Od tego momentu rząd z udziałem spółek Skarbu Państwa pracował nad scenariuszami wznowienia produkcji w Raciborzu.

Rafako dostarczało specjalistyczne rozwiązania dla sektora energetycznego, ciepłownictwa oraz branży ropy i gazu w Polsce i za granicą. Majątek Rafako przejęła w dzierżawę spółka RFK, którą założyły ARP, Polimex Mostostal i TF Silesia. Jak zapowiadano, nowy podmiot ma przejąć kluczowe aktywa Rafako i rozwijać działalność w sektorze zbrojeniowym i kolejowym.

Premier: Rząd zrobi wszystko, aby ratować JSW, a przynajmniej jej istotną część
Czytaj str. 4

Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● Skok na carski pociąg pod Bezdanami w 1908 r. był niezwykle i zuchwały. Pikanterii dodawał mu fakt, że kilku z rabusiów rządziło potem Polską

Zamów prenumeratę

Dziennik Zachodni ☎ 32 555 02 05
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.dziennikzachodni.pl



FOT. IGOR HUTA

200 lat dla majora Zygmunta Ociepki z Sosnowca

Szymon Kwiatkowski
Urodziny

Sosnowiczanie, major w stanie spoczynku Zygmunt Ociepka, świętował swoje 100. urodziny. Z tej okazji otrzymał życzenia od władz miasta i młodzieży z CKZiU Technikum nr 6 w Sosnowcu. Spotkanie było wyjątkową lekcją historii i patriotyzmu.

11 października swoje setne urodziny obchodził major w stanie spoczynku Zygmunt Ociepka z Sosnowca. Z tej wyjątkowej okazji solenizant otrzymał liczne życzenia - zarówno od bliskich, jak i od przedstawicieli władz miasta.

- Cieszę się, że w tym szczególnym dla Pana dniu mogłem uczestniczyć w tak pięknym jubileuszu. Patrząc na Pana formę, aż trudno uwierzyć w metrykę. Samych radosnych chwil w zdrowiu - od wszystkich sosnowiczanie dla Pana Zygmunta - napi-

sał w mediach społecznościowych Arkadiusz Chęciński, prezydent Sosnowca.

Wczoraj majora odwiedzili uczniowie CKZiU Technikum nr 6 Grafiki, Logistyki i Środowiska im. Legionów Polskich. Spotkanie stało się niezwykle i poruszającą lekcją historii. W atmosferze pełnej szacunku i refleksji młodzież rozmawiała z jubilatą o wydarzeniach II wojny światowej, jego wspomnieniach z pobytu w obozie oraz o trudnych latach przymusowych robót.

Uczniowie chętnie zadawali pytania, także o to, jakie rady major mógłby przekazać współczesnej młodzieży.

- Moi drodzy, kochajcie się, zdrowo odżywajcie, nie stresujcie się, a dożyjecie - tak jak ja stulecie - odpowiedział z uśmiechem major Ociepka.

Spotkanie zakończyło się wspólnym oglądaniem fotografii i pamiątek z czasów wojny, przy filiżance aromatycznej, zimowej herbaty.

„Mistrz Sportu, Mistrz Życia”. Nauczyciel wf. został laureatem Nagrody im. Profesora Pietera

Ireneusz Stajer
Gala w Teatrze Śląskim

Podczas uroczystej gali dla nauczycieli i nauczycielek, która odbyła się wczoraj w Teatrze Śląskim im. Stanisława Wyspiańskiego w Katowicach, poznaliśmy tegorocznego laureata Nagrody im. Profesora Józefa Pietera. Został nim Adam Postulka - nauczyciel w Szkole Podstawowej nr 18 z Oddziałami Integracyjnymi w Chorzowie.

Laureat konkursu otrzymał statuetkę oraz nagrodę pieniężną w wysokości 20 tysięcy złotych, ufundowaną przez Fundację im. Prof. Józefa Pietera.

Stworzył autorski program: „Ruch jest życiem, życie jest ruchem”

- Adam Postulka jest nauczycielem w Szkole Podstawowej nr 18 z Oddziałami Integracyjnymi w Chorzowie. Pracuje jako nauczyciel wychowania fizycznego. Posiada kwalifikacje do pracy z młodzieżą o specjalnych potrzebach edukacyjnych, stopień mistrzowski 6-Dan w sztukach walki, uprawnienia ratownika wodnego. Stworzył autorski program do zajęć wychowania fizycznego realizowany od 2002 r. „Ruch jest życiem, życie jest ruchem - z elementami sztuk walki”. Celem programu jest krzewienie idei sportu, uatrakcyjnienie zajęć, niwelowanie



FOT. MARCEL GOLDMANN

Nagrodzony nauczyciel dostał statuetkę i 20 tys. złotych

zachowań agresywnych, wzmacnianie autorytetów - informuje Małgorzata Poszwa, rzeczniczka prasowa Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach.

Był pomysłodawcą i organizatorem turniejów międzyklasowych o puchar dyrektora szkoły w piłce nożnej i siatkówce. Ponadto systematycznie realizuje zajęcia pozalekcyjne o charakterze sportowym. W 1996 r. założył Uczniowski Klub Sportowy „Kung-fu” uznany za najlepszy UKS przez Urząd Miasta w Chorzowie. Pan Adam podejmuje działania na rzecz osób potrzebujących i samotnych, m.in. poprzez pokazy sztuk walki organizowane na rzecz instytucji i zrzeszeń zajmujących się pozyskiwaniem środków dla po-

trzebujących, współpraca ze Świetlicą Integracyjną w Chorzowie, wolontariat przy organizacji imprez dla środowiska osób niepełnosprawnych.

Jego uczniowie odnoszą sportowe sukcesy w kraju i za granicą

- Jego wychowankowie odnoszą wspaniałe sukcesy sportowe na zawodach rangi ogólnopolskiej i międzynarodowej - zdobyli Puchar Europy Juniorów BUDO CUP i Seniorów federacji I.B.F w Belgii, Puchar Europy federacji I.K.B; złote medale Pucharu Świata Juniorów federacji IBF w kategorii SEMI-CONTACT oraz Pucharu Europy Juniorów i Seniorów Federacji IBF w kategorii SEMI-CON-

TACT. Adam Postulka jest także koordynatorem cyklicznego projektu „Bezpiecznie kibicuję - mądrze dopinguję - młody kibic”, który został zainicjowany przez Urząd Miasta Chorzów w Wydziale Zarządzania Kryzysowego i Ochrony Ludności przy współpracy z chorzowską Komendą Policji, Strażą Pożarną i Klubem Sportowym „Ruch Chorzów” S.A. Projekt został nagrodzony przez MSWiA - przekazuje rzeczniczka.

Adam Postulka został wpisany do grona członków kapituły „Mistrz Sportu, Mistrz Życia”, a także otrzymał Brązowy Krzyż Zasługi nadany przez prezydenta RP za 25-letnie propagowanie sztuk walki w Polsce 2006 r. oraz Złoty Krzyż Zasługi dla Sztuk Walki Klasy I za 40-letnie propagowanie sztuk walki w Polsce 2021 r. oraz Nagrodę Minister Edukacji Narodowej.

Nagroda im. Profesora Józefa Pietera

To wyróżnienie dla nauczycieli i nauczycielek, która ma na celu uhonorowanie ich pracy, wykazującej fundamentalne znaczenie edukacji dla rozwoju dzieci i młodzieży. Co roku otrzymują ją nauczycielki i nauczyciele szkół podstawowych i ponadpodstawowych z województwa śląskiego, którzy skutecznie dzielą się swoją miłością do wiedzy, łączą cechy i umiejętności wybitnych nauczycieli przedmiotu oraz zaangażowanych pedagogów; są otwarci, tolerancyjni i sprawiedliwi.

Pogoda w regionie

Dzisiaj		Czwartek	
Dzień	Noc	Dzień	Noc
12 °C	6 °C	12 °C	4 °C
Barometr 1025 hPa		Piątek	
Wiatr płn.-zach., 4 km/h			
Biomet niekorzystny		Dzień	Noc
		12 °C	9 °C
		Sobota	
		Dzień	Noc
		10 °C	7 °C

Do końca tygodnia możliwe lokalne opady deszczu. Od niedzieli babie lato

NUMERY SANEPIDÓW

Bielsko-Biała: 504 022 816
Bytom: 605 745 817; 609 582 303; 695 025 532; Chorzów: 692 180 830; Cieszyn: 502 281 673; Częstochowa: 661 868 810; Dąbrowa Górń.: 795 513 569; Gliwice: 666 227 205; Jaworzno: 690 538 610; 512 306 935; Katowice: 660 686 917; Kłobuck: 608 655 241; Lubliniec: 604 619 629; Myszków: 603 779 492; Racibórz: 604 106 359; Ruda Śląska: 668 164 330; Rybnik: 508 450 028; 609 519 192; Sosnowiec: 500 060 599; Tychy: 512 370 717; Wodzisław Śląski: 601 499 841 Zawiercie: 607 131 032; Żywiec: 605 538 283.

KALENDARIUM

1783

Francuski fizyk i chemik Jean-François Pilâtre de Rozier jako pierwszy człowiek na świecie wzniósł się balonem (na uwięzi) na wysokość 20 metrów.

1917

Holenderska tancerka Mata Hari skazana na śmierć za szpiegostwo dla Niemiec została rozstrzelana przez francuski pluton w koszarach w Vincennes.

1997

Na pustyni w Nevadzie Brytyjczyk Andy Green przekroczył 1. raz pojazdem naziemnym barierę dźwięku (samochód z napędem odrzutowym Thrust SSC).

2005

W Emilcinie (woj. lubelskie) odsłonięto jedyny w kraju pomnik UFO na pamiątkę rzekomego spotkania mieszkańca wsi z istotami pozaziemskimi w 1978 r. JJ

DYŻURNY DZ

facebook.pl/dziennikzachodni.pl
p.sobierajski@dz.com.pl

Dzisiaj od godz. 7 do 15 jestem reporterem dyżurnym. Postaram się odpowiedzieć na wszystkie interesujące Państwa kwestie.



Piotr Sobierajski
797 001 077

Dramat kobiety w Świętochłowicach. Przez 27 lat nie wychodziła z domu. „Mówili, że zaginęła w wieku 15 lat”

Marcin Śliwa
Śledztwo

Mirella miała zginąć, gdy miała 15 lat. Prawda jest jednak zupełnie inna. Kobieta w fatalnym stanie psychofizycznym odnalazła policja interweniująca w mieszkaniu starszego małżeństwa.

Tę wstrząsającą historię jako pierwszy opisał dziennik „Fakt”. Cichy dramat młodej kobiety przez 27 lat rozgrywał się za zamkniętymi drzwiami mieszkania w bloku na jednym ze świętochłowickich osiedli. Trwałby nadal, gdyby nie sąsiedzi, którzy słysząc odgłosy awantury, wezwali policję.

- Policja przyjechała, państwo K. nie chcieli najpierw otworzyć drzwi. Mówili funkcjonariuszom, że mieszkają sami i nie potrzebują interwencji - opowiadali sąsiedzi red. Aleksandrze Ratajczak na łamach „Faktu”. - Dopiero po jakimś czasie otworzyli. To był szok. W pokoju była Mirella. Jak ją pogotowie wyprowadzało, to mieliśmy ciarki. Była w strasz-

nym stanie. Skrajnie zaniedbana, nogi miała całe jakby w martwicy. Jej rodzice przez lata wmawiali wszystkim, że ich córka zaginęła. Tymczasem przez 27 lat ją tam trzymali. Ona nie potrafiła nawet zejść po schodach. Była w ogromnej traumie - dodają.

Kobieta nie figurowała jako zaginiona

Do uwolnienia kobiety doszło 29 lipca br.

- Zespół ratownictwa medycznego był zadysponowany na prośbę patrolu policji, który znajdował się w mieszkaniu. Pani była zaniedbana i w trakcie prowadzenia medycznych czynności ratunkowych, w obliczu stanu pacjentki, zespół podjął decyzję o przetransportowaniu pacjentki do szpitala - wyjaśnia nam Paweł Nowicki, pełnomocnik dyrektora Wojewódzkiego Pogotowia Ratunkowego w Katowicach.

Szczegóły, którymi podzieliła się z ratownikami, wprowadziła w osłupienie. - Zespół usłyszał od pacjentki, że od około 20 lat nie wychodziła



Sprawą zajmuje się policja w Świętochłowicach

z domu. W momencie jak schodziła z zespołem po klatkę schodową, to była zdziwiona, że tak ta klatka wygląda - przekazuje Paweł Nowicki.

Sprawą zajmuje się policja w Świętochłowicach, która przekazała, że kobieta nie figurowała w policyjnych bazach ani jako osoba poszukiwana, ani jako zaginiona.

Policjanci interweniowali tam w związku ze zgłoszeniem dotyczącym awantury domowej.

- Policjanci pojechali na miejsce i nie potwierdzili tego faktu. Rozmawiali z 81-letnią gospodynią mieszkania, w którym miała trwać rękoma awantura. Stwierdziła, że tylko posprze- czała się z mężem, ale nie doszło

do przemocy czy awantury - wyjaśnia mł. asp. Anna Hryniak z Komendy Miejskiej Policji w Świętochłowicach. - W trakcie tej rozmowy wyszła 42-letnia pani Mirella, która też potwierdziła, że nie ma awantury i wszystko jest w porządku, a sama nie potrzebuje pomocy - dodaje.

Policja: Nie mówiła, że jest krzywdzona

Kobieta miała powiedzieć ratownikom, że od około 20 lat nie wyszła z mieszkania, jednak nie powtórzyła tego w rozmowie z policją.

- Policjant był na miejscu, rozmawiał z panią Mirellą. Ona żadnych takich informacji policjantowi nie przekazała. Wręcz przeciwnie, powiedziała, że do niczego nie dochodzi i nie czuje się pokrzywdzoną - podkreśla Anna Hryniak.

Co więcej, przekazuje też, że świętochłowicka komenda nigdy nie otrzymywała żadnych „niepokojących sygnałów” dotyczących tej rodziny.

- Nie przekazała żadnej informacji, że była przetrzymy-

wana. Po tej interwencji policjanci z naszej jednostki skierowali pismo do Ośrodka Pomocy Społecznej z prośbą o wgląd w sytuację rodzinną, zgodnie z ich kompetencjami. W tutejszym wydziale kryminalnym prowadzone jest postępowanie, które ma na celu ustalić, czy w tej rodzinie nie doszło jednak do jakiegokolwiek przestępstwa popełnionego na szkodę tej 42-latki - informuje Anna Hryniak.

Jednocześnie świętochłowicka policja poinformowała prokuraturę o prowadzonym postępowaniu.

W internecie jest zbiórka dla pani Mirelli

24 września w serwisie zrzutka.pl założona została zbiórka na dalsze leczenie nóg i rehabilitację kobiety, leczenie stomatologiczne i pomoc trychologa. Choć tak naprawdę Mirella potrzebuje wszystkiego, bo nikt nigdy jej niczego nie kupił. Nie miała nawet własnych ubrań, tylko stare podomki, które donaszała, jak mówi, po „mamie”. Potrzebuje też dobrej opieki psychologicznej.

REKLAMA

0111410331

Marszałek
Województwa Śląskiego
Wojciech Saługa
zaprasza
„OdNowa”

SPOTKANIE
DEDYKOWANE KOBIECIOM

17.10.2025

**Cavatina Hall,
ul. Dworkowa 2,
43-300 Bielsko-Biała**

Start: 17:30

Zapisz się koniecznie
liczba miejsc ograniczona



Śląskie.
DLA KOBIECY



Województwo
Śląskie

Już 17 października w Cvatina Hall w Bielsku Białej odbędzie się wydarzenie, które stanie się prawdziwą przestrzenią dla kobiet pragnących na nowo odkryć swoją siłę, piękno i pełnię kobiecości. „OdNowa” to spotkanie dedykowane kobietom, które stoją w obliczu zmian – w ciele, w emocjach, w życiu. To wieczór pełen uważności, wsparcia i inspiracji, który pomoże każdej uczestniczce poczuć się silną, pełną energii i gotową na nowe wyzwania.

Udział w wydarzeniu jest bezpłatny, a każda uczestniczka otrzyma pakiet powitalny – drobiazgi, które umilą wieczór i będą małym symbolem troski. Ale najważniejsze, co każda kobieta zabierze ze sobą, to doświadczenie – spotkania, rozmowy i świadomość, że nie jest sama.

Co Cię czeka podczas spotkania „OdNowa”?

- **Strefa Wiedzy – „Mądra Menopauza”**
Spotkania z ekspertami: ginekologiem, dermatologiem, seksuologiem i dietetykiem. Bez tabu, wprost i z czułością – miejsce, w którym możesz pytać i być wysłuchana.
- **Strefa OdNowy – „Ciało, które zna życie”**
Dotyk, ruch, kosmetyka, stylizacja – celebrowanie piękna i siły ciała.
- **Strefa Bez Filtra – „Czułe rozmowy z kobietami”**
Kręgi rozmów prowadzone przez psycholożki – przestrzeń, w której możesz mówić szczerze, dzielić się doświadczeniami i czerpać siłę od innych kobiet.

Nowe słowo dla kobiecej mocy – WEŹ UDZIAŁ W KONKURSIE!

Podczas wypełniania ankiety zaproponuj własne hasło – jak inaczej można nazwać menopauzę lub klimakterium? Szukamy świeżych, pozytywnych i inspirujących pomysłów, które zmienią sposób, w jaki mówimy o tym wyjątkowym etapie życia kobiety.

Na autorkę zwycięskiego hasła czeka METAMORFOZA:

- Metamorfoza uśmiechu
- Wizyta u okulisty
- Zabiegi medycyny estetycznej
- Karnet na siłownię

Wyniki zostaną ogłoszone podczas spotkania w Muzeum Śląskim 30 października.

Protest „Sierpnia 80” w Jastrzębiu-Zdroju. „Jak JSW upadnie, to będzie Wałbrzych 2 z potrojoną siłą”. Premier obiecał pomoc

Marcin Śliwa/PAP
Jastrzębie-Zdrój

-Zrobimy wszystko, żeby tak przekształcić JSW, by ratować tę firmę, a przynajmniej istotną jej część - obiecał premier na konferencji prasowej ws. nowego Rafako w Raciborzu.

Wczoraj w samo południe przy tzw. rondzie dolnym Jastrzębia-Zdroju rozpoczął się wielki protest górników w obronie JSW. Uczestnicy akcji zablokowali ronda, domagając się w ten sposób gwarancji zatrudnienia i jasnej deklaracji rządu w sprawie przyszłości JSW.

- Dwa główne postulaty, które muszą być załatwione „na już”, to oczywiście zwrot składki solidarnościowej. Przy-

pomnę, że ta spółka jako jedyna od zysków nadzwyczajnych zapłaciła miliard sześćset tysięcy złotych do budżetu państwa, więc żądamy zwrotu - mówił Rafał Jedwabny, przewodniczący WZZ „Sierpień 80”.

Drugim postulatem jest objęcie ochroną pracowników JSW, podobnie jak jest to w Polskiej Grupie Górniczej czy w Południowym Koncernie Węglowym.

W blokadzie Jastrzębia-Zdroju górników wspierali także rolnicy z różnych części Polski. - Dojechali do nas rolnicy, ludzie kończą jeszcze pierwszą zmianę i będą do nas dołączać, by wspólnie podejść pod spółkę - relacjonował Rafał Jedwabny.

- Jeżeli nasze postulaty nie zostaną spełnione, to by oznaczało, że JSW już za kilka tygodni może



Związkowcy z „Sierpnia 80” protestowali wczoraj w obronie Jastrzębskiej Spółki Węglowej

ogłosić upadłość. Środków brakuje na wynagrodzenia i płatności bieżące. Wczoraj reaktywowany został związkowy komitet protestacyjno-strajkowy w Katowicach, w skład którego wchodziły wszystkie centrale - mówił szef „Sierpnia 80”.

Komitet w listopadzie ma zorganizować dużą manifestację w Katowicach. Na tym, jak mówią związkowcy, nie koniec.

- Później zostaje nam Warszawa. Myślę, że nie będzie to tak, że przyjedziemy na jeden dzień i pokrzykujemy. Wej-

dziemy do Warszawy i nie wyjdziemy, dopóki rządzący nie zrealizują naszych postulatów. To chodzi o ratowanie gospodarki, górnictwa i hutnictwa, które umiera na naszych oczach. Może być bardzo ostro - zapowiada Jedwabny.

Sytuacja JSW może mieć bolesne przełożenie dla wskazanych branż, jednak konsekwencje potencjalnego upadku spółki najboleśniej odczuwają mieszkańcy Jastrzębia-Zdroju - przestrzegają związkowcy.

- Upadłość JSW oznacza upadłość miasta i „Wałbrzych 2” z potrojoną siłą. Tutaj nie ma rodziny, żeby ktoś nie pracował w JSW lub w spółce od niej zależnej. To największy pracodawca i miasto utrzymuje się z tej spółki - podkreśla Jedwabny.

- Zrobimy wszystko, żeby tak przekształcić JSW, by ratować tę firmę, a przynajmniej istotną jej część - obiecał wczoraj premier na konferencji prasowej ws. nowego Rafako w Raciborzu.

Szef rządu podkreślił, że plan dotyczący naprawy JSW będzie niedługo zaprezentowany przez ministra aktywów państwowych oraz ministra energii. - Będą oni prezentować to wszystko, co da się zrobić z JSW, i nie wykluczam, że także Polska Grupa Zbrojeniowa czy szerzej, polski przemysł obronny, też będzie mógł tutaj odegrać pozytywną rolę, także w przypadku JSW, a przynajmniej części aktywności - mówił premier. Podkreślił, że pewne działania zostały już podjęte.

REKLAMA

0011415825



OGŁOSZENIE Prezydenta Miasta Sosnowca o przystąpieniu do sporządzenia:

zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Sosnowca dla obszaru ograniczonego ulicami: DK86, K.K. Baczyńskiego granicą administracyjną miasta, przyjętego Uchwałą Nr 1404/LXXXVIII/2024 Rady Miejskiej w Sosnowcu z dnia 27 marca 2024 r., dla fragmentu terenu oznaczonego symbolem 1U-KOG,

zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Sosnowca dla obszaru Zagórza w rejonie DK 94 oraz ulicy Sokolskiej i ks. Jerzego Popiełuszki przyjętego uchwałą nr 69/V/2024 Rady Miejskiej w Sosnowcu w dniu 29 sierpnia 2024 r., w części tekstowej i graficznej dla terenu oznaczonego symbolem 1UZ wyznaczonego na załączniku graficznym

Na podstawie art. 17 pkt. 1 i art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2024 r., poz. 1130 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 pkt. 1, 2, 3, 4, 5, art. 40, art. 54 ust. 2 i 3, art. 55 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.),

zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską w Sosnowcu

1. Uchwały nr 293/XVIII/2025 Rady Miejskiej w Sosnowcu z dnia 25 września 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Sosnowca dla obszaru ograniczonego ulicami: DK86, K.K. Baczyńskiego oraz granicą administracyjną miasta, przyjętego Uchwałą Nr 1404/LXXXVIII/2024 Rady Miejskiej w Sosnowcu z dnia 27 marca 2024 r., dla fragmentu terenu oznaczonego symbolem 1U-KOG,
2. Uchwały Nr 309/XIX/2025 Rady Miejskiej w Sosnowcu z dnia 7 października 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Sosnowca dla obszaru Zagórza w rejonie DK 94 oraz ulicy Sokolskiej i ks. Jerzego Popiełuszki przyjętego uchwałą nr 69/V/2024 Rady Miejskiej w Sosnowcu w dniu 29 sierpnia 2024 r., w części tekstowej i graficznej dla terenu oznaczonego symbolem 1UZ wyznaczonego na załączniku graficznym.

Zainteresowani mogą składać wnioski do sporządzanych zmian planów miejscowych oraz do strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, a także mogą zapoznać się z dokumentacją sprawy dostępną do wglądu w Wydziale Planowania Przestrzennego (I piętro budynek przy ul. Mościckiego 14).

Wnioski do zmiany planów mogą być wnoszone w formie papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, **przez platformę epuap**, na adres poczty elektronicznej sekretariat. wpp@um.sosnowiec.pl., **w siedzibie Urzędu Miejskiego w Sosnowcu, al. Zwycięstwa 20 (w kancelarii), elektronicznie w terminie do 12 listopada 2025 r.**

Składający wniosek podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Wnioski należy składać na druku zgodnie z rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (DZ.U. z 2023 r. poz. 2059), który dostępny jest w BIP/wnioski do pobrania/Wydział Planowania Przestrzennego/ WPP 05 - Wniosek dotyczący aktu planowania przestrzennego.

Wnioski do strategicznej oceny oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone w terminie **do 12 listopada 2025 r.**

1. w formie pisemnej;
2. ustnie do protokołu;
3. za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres sekretariat.wpp@um.sosnowiec.pl bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Prezydent Miasta Sosnowca

z up. Prezydenta Miasta
ZASTĘPCA PREZYDENTA
Jeremiasz Świerzawski

Realizacja obowiązku informacyjnego w związku z wymaganiami art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) dalej: RODO.

1. Administratorem danych osobowych jest Prezydent Miasta Sosnowca. Informacje o przetwarzaniu danych osobowych można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Sosnowcu z siedzibą przy Al. Zwycięstwa 20.
2. Z Inspektorem Ochrony Danych wyznaczonym przez Prezydenta Miasta Sosnowca można skontaktować się w sprawie ochrony danych osobowych pod adresem e-mail: iod@um.sosnowiec.pl.
3. Administrator przetwarza dane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO w celu spełnienia obowiązków wynikających z art. 11 oraz 17 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym w zakresie sporządzania dokumentów studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego oraz miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w tym rozpatrzenia wniosków, rozpatrzenia uwag, sporządzenia dokumentacji prac planistycznych itp.
4. Podanie danych osobowych jest dobrowolne. Jeżeli dane nie zostaną podane wniosek lub uwaga nie zostanie rozpatrzona.
5. Dane są udostępniane podmiotom upoważnionym na podstawie przepisu prawa lub takim, z którymi Administrator zawarł umowę, w tym firmom informatycznym świadczącym usługi dla Urzędu tj. Hyperview sp. z o.o. ul. Ligocka 103, Katowice, Madkom S.A., Przemysłowa 12, 30-701 Kraków.
6. Pani/Pana dane osobowe są przechowywane jedynie w okresie niezbędnym do sporządzania dokumentów studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego oraz miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Po spełnieniu celu dla którego dane zostały zebrane tj. po przyjęciu ww. dokumentów, dane będą przechowywane jedynie w celach archiwalnych, zgodnie z obowiązującymi przepisami. Okres przechowywania w Urzędzie Miejskim danych osobowych w większości przypadków wynika z Rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych i w tym przypadku jest to okres wieczystego przechowywania akt.
7. W związku z przetwarzaniem danych osobowych istnieje prawo do żądania od administratora dostępu do nich, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz wniesienia sprzeciwu. Prawo dostępu do danych w zakresie informacji skąd administrator pozyskał dane przysługuje jeżeli nie wpływa to na prawa i wolności innych osób. Pozostałe prawa mogą zostać ograniczone zgodnie z przepisami RODO. Administrator realizuje wskazane prawa związane z przetwarzaniem danych osobowych na wniosek.
8. W przypadku uznania, że przetwarzanie danych narusza przepisy o ochronie danych osobowych, każdemu przysługuje prawo do wniesienia skargi wobec ich przetwarzania do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych uodo.gov.pl.
9. Dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane, chyba że takie działanie jest dozwolone przepisami prawa, które przewidują właściwe środki ochrony praw i wolności osób, której dane dotyczą.

Ławeczka Kazimierza Kutza stanie na Nikiszu?

Szymon Kwiatkowski
Katowice

Pomysł upamiętnienia wybitnego reżysera, związane z tą dzielnicą od najmłodszych lat, ma na celu uhonorowanie jego wkładu w promowanie śląskiej kultury i tożsamości.

Inicjatywa upamiętnienia twórcy „Tryptyku śląskiego” została skierowana do prezydenta Katowic Marcina Krupy. Wniosek złożył europoseł Łukasz Kohut, który podkreśla, że wybór miejsca nie jest przypadkowy. Nikiszowiec zajmuje szczególne miejsce w historii i twórczości Kutza. To tu artysta czerpał inspirację i to właśnie on uczynił Nikiszowiec symbolem śląskiej tożsamości.

- Możliwość symbolicznego „przysięścia się” obok Mistrza pozwoliłaby zatrzymać go w czasie - tak, jak mówi się o samym Nikiszu - wskazuje Kohut.

Kutz wychował się w Szopienicach, a z Nikiszowcem łączyły go szczególne więzi - zarówno osobiste, jak i artystyczne. To właśnie jego filmy sprawiły, że unikatowa dzielnica Katowic stała się znana w całej Polsce i poza jej granicami.

Autorzy pomysłu proponują, by odsłonięcie ławeczki odbyło się 16 lutego - w dniu urodzin Kazimierza Kutza, co nadałoby wydarzeniu symboliczny i osobisty charakter.

Na ten wiadukt w Żorach mieszkańcy muszą poczekać jeszcze rok

Robert Lewandowski
Inwestycje

Trwa budowa nowego wiaduktu nad ulicą Dworcową w Żorach, który ma zwiększyć bezpieczeństwo i usprawnić komunikację w mieście. Niestety, do finału droga jeszcze daleka.

Po wielu latach zapowiedzi, w sierpniu tego roku rozpoczęła się budowa nowego wiaduktu nad torami kolejowymi przy ulicy Dworcowej w Żorach. W ramach projektu powstanie wiadukt drogowy oraz rondo na skrzyżowaniu ulic Dworcowej, Mikołowskiej, Leśnej, Piaszkowej i Fabrycznej.

Inwestycja zostanie zrealizowana w ramach przebudowy linii kolejowej Pszczyna Żory.

- Dzięki przedsięwzięciu wzrośnie bezpieczeństwo podróży koleją, usprawni się komunikacja w mieście i skróci czas przejazdu na drugą stronę torów bez oczekiwania przed zamkniętymi rogatkami. Wiadukt zastąpi przejazd w poziomie szyn przy ul. Dworcowej, na liniach kolejowych Żory - Strumień oraz Żory - Pszczyna - przekazuje Katarzyna Głowacka z zespołu Polskich Linii Kolejowych.

- Obiekt będzie dostosowany także do ruchu pieszych i rowerzystów. Zadanie zrealizuje firma Budimex w ramach już prowadzonej inwestycji na linii Pszczyna - Żory - dodaje Katarzyna Głowacka.



FOT. ROBERT LEWANDOWSKI

Przebudowa wiąże się z poważnymi uciążliwościami nie tylko dla kierowców

Prace warte ponad 55 milionów złotych potrwają do połowy 2026 roku. Do tego czasu mieszkańcy muszą liczyć się z poważnymi utrudnieniami - nie tylko na ulicy Dworcowej, ale także na drogach objazdowych. Objazdy poprowadzono między innymi ulicami Leśną, Miarki i Dębową. Dotychczas spokojne, dziś w godzinach szczytu często się korkują. Dodatkowo jedną z linii autobusowych skierowano właśnie tą trasą, a większość pozo-

stałych, które wcześniej kursowały przez Dworcową, została skrócona do Centrum Przesiadkowego.

Mieszkańcy Żor narzekają na hałas

Mieszkańcy skarżą się jednak na wzmożony ruch i hałas. We wrześniu prezydent Żor, Waldemar Socha, po spotkaniu z przedstawicielami dzielnicy zapowiedział, że zmiany w organizacji objazdów zostaną wprowadzone po zakończeniu wymaganych procedur.

Utrudnienia dotyczą również pieszych. W rejonie ulicy Dworcowej wprowadzono ograniczenia w ruchu, dlatego osoby poruszające się w pobliżu prowadzonych prac powinny zachować szczególną ostrożność.

- W związku z pracami przy budowie wiaduktu na ul. Dworcowej, wytyczone zostały ciagi dla pieszych, które pozwolą im na bezpieczne poruszanie się w tamtym rejonie. Uwaga - ciagi te będą zmieniać swój przebieg w miarę postępu robót budowlanych. Za utrudnienia przepraszamy - przekazał UM w Żorach.

Przebudowa linii kolejowej Pszczyna - Żory

Równocześnie trwa przebudowa linii kolejowej Pszczyna - Żory. W pierwszym etapie, który rozpoczął się w 2024 roku, wykonawca zdemontował tory, sieć trakcyjną, urządzenia sterowania ruchem kolejowym i perony. Obecnie prowadzone są prace na obiektach inżynieryjnych,

wzmocniane jest podtorze pod ułożenie nowych szyn i podkładów, a także przebudowywany jest pierwszy z peronów na przystanku Suszec Kopalnia.

- Efektem inwestycji będzie lepszy dostęp do pociągów na jednotorowej linii kolejowej Pszczyna - Żory i dalej w stronę Rybnika i granicy z Czechami oraz w kierunku Czechowic-Dziedzic, Bielska-Białej i w Beskidy. Nowe, wyższe perony ułatwią wsiadanie i wysiadanie z pociągów, co pozwoli na wygodniejsze podróże ze stacji Suszec i Radostowice oraz przystanków Suszec Rudziczka, Suszec Kopalnia, Pszczyna Czarków. Obiekty zostaną wyposażone w wiaty, ławki i nowe oświetlenie. Pochylnie i ścieżki naprowadzające umożliwią dostęp osobom z ograniczoną możliwością poruszania się. Orientację w podróży ułatwią nagłośnienie, tablice informacyjne i gabloty z rozkładem jazdy - podkreśla Katarzyna Głowacka.

Wymiana około 18 km torów i sieci trakcyjnej ma zapewnić szybsze przejazdy pociągów. Prędkość zostanie podniesiona do 160 km/h dla składów pasażerskich i do 100 km/h dla towarowych. Dzięki temu skróci się czas przejazdu między Pszczyną a Żorami. Na zwiększenie bezpieczeństwa wpłynie przebudowa 54 obiektów inżynieryjnych (mostów i przepustów) oraz 16 przejazdów kolejowo-drogowych.

Zakończenie inwestycji na linii kolejowej Pszczyna - Żory planowane jest w trzecim kwartale 2026 roku.

REKLAMA

0011414645

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Orłowiec” w Rydułtowach
przy ul. Mickiewicza 21, tel. 32 417 30 38, 32 419 72 06
e-mail: sekretariat@smorlowiec.pl

O G Ł A S Z A

przetarg nieograniczony ustny na sprzedaż lokalu mieszkalnego

w Rydułtowach, na osiedlu Orłowiec 55C/14, woj. śląskie, powiat wodzisławski.

Nieruchomość stanowi własność Spółdzielni Mieszkaniowej „Orłowiec”. Mieszkanie w stanie surowym przygotowane do własnej aranżacji i wykończenia wewnątrz wraz z wykonaniem instalacji elektrycznej i wodno-kanalizacyjnej. W skład mieszkania wchodzi: dwa pokoje, przedpokój, garderoba, łazienka, kuchnia o łącznej powierzchni użytkowej 77,02 m². Lokal znajduje się na parterze, wyposażony jest w ciepłą i zimną wodę, centralne ogrzewanie. Wejście do mieszkania z przedsionka, który nie wchodzi w skład powierzchni mieszkalnej.

Nieruchomość, w której znajduje się lokal mieszkalny, posiada księgę wieczystą (do wglądu w siedzibie spółdzielni) i nie jest obciążona innymi prawami i roszczeniami na rzecz osób trzecich.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 242 000,00 zł netto

słownie: dwieście czterdzieści dwa tysięcy złotych netto.

Należy uwzględnić przepisy dotyczące podatku od towarów i usług obowiązujące na dzień zawarcia umowy.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości **24 200,00 zł** na konto ING 44 1050 1403 1000 0004 0076 0849 do dnia 29.10.2025 r. godz. 9:00 (za datę wpłaty wadium uważać się będzie dzień wpływu pieniędzy na konto spółdzielni).

Przetarg odbędzie się w dniu 29.10.2025 roku o godz. 9:00 w siedzibie Spółdzielni – sala konferencyjna (adres jw.).

Lokal można oglądać 23.10.2025 w godz. 9:00-10:30 oraz 28.10.2025 w godz. 13:00-14:30.

Oplata manipulacyjna wynosi 123,00 zł brutto opłacona przelewem w terminie wpłaty wadium.

Wnieście wadium oznacza, że oferent zapoznał się z treścią „Regulaminu sprzedaży nieruchomości Spółdzielni Mieszkaniowej Orłowiec” oraz akceptuje jego postanowienia. Treść regulaminu do wglądu na stronie: www.smorlowiec.pl

Wygrywający przetarg pokrywa w całości koszty zawarcia umowy sprzedaży.

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Orłowiec” zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu w każdym czasie bez podania przyczyn i z tego tytułu nie przysługuje Oferentom żadne roszczenie.

REKLAMA

0011414643

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Orłowiec” w Rydułtowach
przy ul. Mickiewicza 21, tel. 32 417 30 38, 32 419 72 06
e-mail: sekretariat@smorlowiec.pl

O G Ł A S Z A

przetarg nieograniczony ustny na sprzedaż nieruchomości lokalowej

w Rydułtowach, przy ul. Adama Mickiewicza 21/IX (III piętro), woj. śląskie, powiat wodzisławski.

Nieruchomość stanowi własność Spółdzielni Mieszkaniowej „Orłowiec”.

Lokal składa się z dziewiętnastu pomieszczeń o łącznej powierzchni użytkowej wynoszącej 480,30 m² wraz z udziałem w nieruchomości wspólnej wynoszącym 48030/464599.

Lokal znajduje się na trzecim piętrze, wyposażony jest w ciepłą i zimną wodę, centralne ogrzewanie. Lokal nadaje się do generalnego remontu.

Nieruchomość, w której znajduje się lokal, nie jest obciążona innymi prawami i roszczeniami na rzecz osób trzecich i posiada księgę wieczystą (do wglądu w siedzibie spółdzielni).

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 336 000,00 zł netto

słownie: trzysta trzydzieści sześć tysięcy złotych netto.

Należy uwzględnić przepisy dotyczące podatku od towarów i usług obowiązujące na dzień zawarcia umowy.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości **33 600,00 zł** na konto ING 44 1050 1403 1000 0004 0076 0849 do dnia 29.10.2025r. godz. 9:00 (za datę wpłaty wadium uważać się będzie dzień wpływu pieniędzy na konto spółdzielni).

Przetarg odbędzie się w dniu 29.10.2025 roku o godz. 9:00 w siedzibie Spółdzielni – sala konferencyjna (adres jw.).

Lokal można oglądać 23.10.2025 w godz. 9:00-10:30 oraz 28.10.2025 w godz. 13:00-14:30.

Oplata manipulacyjna wynosi 123,00 zł brutto opłacona przelewem w terminie wpłaty wadium.

Wnieście wadium oznacza, że oferent zapoznał się z treścią „Regulaminu sprzedaży nieruchomości Spółdzielni Mieszkaniowej Orłowiec” oraz akceptuje jego postanowienia. Treść regulaminu do wglądu na stronie: www.smorlowiec.pl

Wygrywający przetarg pokrywa w całości koszty zawarcia umowy sprzedaży.

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Orłowiec” zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu w każdym czasie bez podania przyczyn i z tego tytułu nie przysługuje Oferentom żadne roszczenie.

REKLAMA

0011414641

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Orłowiec” w Rydułtowach
przy ul. Mickiewicza 21, tel. 032/417 30 38, 032/419 72 06
mail: sekretariat@smorlowiec.pl

O G Ł A S Z A

przetarg nieograniczony ustny na sprzedaż nieruchomości lokalowej

w Rydułtowach, przy ul. Adama Mickiewicza 21/VII (I piętro), woj. śląskie, powiat wodzisławski.

Nieruchomość stanowi własność Spółdzielni Mieszkaniowej „Orłowiec”.

Lokal składa się z osiemnastu pomieszczeń o łącznej powierzchni użytkowej wynoszącej 415,84 m² wraz z udziałem w nieruchomości wspólnej wynoszącym 41584/464599.

Lokal znajduje się na pierwszym piętrze, wyposażony jest w ciepłą i zimną wodę, centralne ogrzewanie. Lokal nadaje się do generalnego remontu.

Nieruchomość, w której znajduje się lokal nie jest obciążona innymi prawami i roszczeniami na rzecz osób trzecich i posiada księgę wieczystą (do wglądu w siedzibie spółdzielni).

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 311 000,00 zł netto

słownie: trzysta jednaście tysięcy złotych netto.

Należy uwzględnić przepisy dotyczące podatku od towarów i usług obowiązujące na dzień zawarcia umowy.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości **31 100,00 zł** na konto ING 44 1050 1403 1000 0004 0076 0849 do dnia 29.10.2025 r. godz. 9:00 (za datę wpłaty wadium uważać się będzie dzień wpływu pieniędzy na konto spółdzielni).

Przetarg odbędzie się w dniu 29.10.2025 roku o godz. 9:00 w siedzibie Spółdzielni – sala konferencyjna (adres jw.).

Lokal można oglądać 23.10.2025 w godz. 9:00-10:30 oraz 28.10.2025 w godz. 13:00-14:30.

Oplata manipulacyjna wynosi 123,00 zł brutto opłacona przelewem w terminie wpłaty wadium.

Wnieście wadium oznacza, że oferent zapoznał się z treścią „Regulaminu sprzedaży nieruchomości Spółdzielni Mieszkaniowej Orłowiec” oraz akceptuje jego postanowienia. Treść regulaminu do wglądu na stronie: www.smorlowiec.pl

Wygrywający przetarg pokrywa w całości koszty zawarcia umowy sprzedaży.

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Orłowiec” zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu w każdym czasie bez podania przyczyn i z tego tytułu nie przysługuje Oferentom żadne roszczenie.

Poszedł na policję i powiedział: „Zabiłem ją!”. Tragiczny finał miłości

Jacek Bombor
Racibórz

44-letni Przemysław W. z Raciborza miał podczas kłótni chwycić za nóż i zadać swojej partnerce śmiertelne ciosy. Po wszystkim sam poszedł na komendę i powiedział: „Zabiłem ją”

Nie żyje 31-letnia mieszkanka Raciborza. Jak poinformowała Prokuratura Rejonowa w Raciborzu, śledczy prowadzą postępowanie przeciwko Przemysławowi W., podejrzanemu o zabójstwo swojej partnerki Natalii K.

Jak ustalono, do tragedii doszło w Raciborzu, w mieszkaniu, w którym zamieszkiwali sprawca i pokrzywdzona. Pozostawiali w nieformalnym związku, wychowując wspólnie niespełna roczne dziecko - przekazała Agnieszka Bukowska, Rzecznik Prasowy Prokuratury Rejonowej w Raciborzu.

Według ustaleń śledczych, 6 października br., około godziny 20:20, Przemysław W. stawiał się na Komendzie Powiatowej Policji w Raciborzu i oświadczył, że zabił swoją partnerkę w trakcie awantury poprzez kilkukrotne ugodzenie jej nożem. Policjanci natychmiast ruszyli pod wskazany adres. W mieszkaniu odkryli ciało 31-letniej kobiety z licznymi obrażeniami. 44-letni mężczyzna był trzeźwy. Został zatrzymany i przewieziony do aresztu.

Podejrzany odmówił składania wyjaśnień i udzielenia odpowiedzi na zadawane mu pytania - poinformowała prokurator Agnieszka Bukowska.

Na wniosek śledczych, Sąd Rejonowy w Raciborzu 9 października zastosował wobec Przemysława W. trzymiesięczny areszt tymczasowy.

Za przestępstwo opisane w art. 148 § 1 k.k. grozi kara pozbawienia wolności na czas nie krótszy od lat 10 albo kara dożywotniego pozbawienia wolności - dodała rzecznik prokuratury.

Na miejscu tragedii pracowali policjanci i technik kryminalistyki pod nadzorem prokuratora. Zabezpieczono ślady i dowody, które mają pomóc w odtworzeniu dokładnego przebiegu wydarzeń.



FOT. POLICJA RACIBÓRZ

44-latek został zatrzymany i przewieziony do aresztu

Poszukiwania Karoliny Wróbel. Spuszczą wodę ze stawu Błaskowiec

Jacek Drost
Czechowice-Dziedzice

Śledczy poszukujący Karoliny Wróbel, 24-letniej mieszkanki Czechowic-Dziedzic, która na początku roku na chwilę wyszła z domu i ślad po niej zaginął, po raz kolejny przeszukają staw Błaskowiec, znajdujący się w pobliżu miejsca zamieszkania kobiety. Jest szansa na przełom w sprawie, bo tym razem woda ze zbiornika zostanie spuszczone.

Podkomisarz Sławomir Kocur, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Bielsku-Białej, poinformował DZ, że poszukiwania Karoliny Wróbel cały czas trwają, sprawa traktowana jest priorytetowo. Jeszcze w tym tygodniu śledczy mają ponownie przeszukać staw Błaskowiec, znajdujący się w pobliżu miejsca zamieszkania 24-latk.

Staw bez wody rozwieje wątpliwości

W najbliższych dniach właściciel stawu spuści z niego wodę, żeby odłowić 40 ton ryb. Prokurator Aleksander Duda, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Katowicach, która nadzoruje poszukiwania mieszkanki Czechowic-Dziedzic podkreślił, że policja wykorzysta ten fakt do ponownego przeszukania zbiornika.

Przeszukanie stawu bez wody daje nadzieję na przełom



FOT. ARCH. RODZINNE

3 stycznia br. kobieta wyszła z domu do sklepu i ślad po niej zaginął. W domu zostawiła dwoje małych dzieci

w sprawie - znalezienie ciała lub przedmiotów należących do zaginionej Karoliny Wróbel. Wcześniej policja kilka razy penetrowała staw Błaskowiec i okoliczne zbiorniki, wykorzystując do tego specjalistyczny sprzęt i angażując w działania bardzo dużo ludzi, ale zawsze była w nich woda, co nie ułatwiało działań i nie przyniosło żadnego efektu.

Podejrzany Patryk B. na wolności

Przypomnijmy, że na początku tygodnia prokurator prowadzący śledztwo uchylił tymczasowy areszt wobec Patryka B. i zastosował wobec niego dozór policji oraz zakaz opuszczania kraju połączone z zakazem wy-

dania dokumentu uprawniającego do przekroczenia granicy.

Patryk B. został aresztowany, bo najpierw przyznał się do zabójstwa Karoliny Wróbel. Jednak składając kolejne wyjaśnienia zmieniał wersję i podawał różny przebieg zdarzenia. Ostatecznie 24-latek odwołał wcześniejsze wyjaśnienia i nie przyznał się do zabicia kobiety.

- Planowane na dalszym etapie śledztwa czynności dowodowe nie wymagają bezpośredniego udziału podejrzanego. Obawa bezprawnej ingerencji w postępowanie ze strony podejrzanego nie jest już na tyle intensywna, by konieczne było - zdaniem prokuratora prowadzącego śledztwo - dalsze stosowanie aresztu - wyjaśnił prok. Duda.

Zabójstwo na tle rabunkowym. Nie żyje 83-latka

Jacek Drost
Cieszyn

Dwie osoby podejrzane o zabójstwo 83-letniej kobiety zostały zatrzymane przez funkcjonariuszy operacyjnych i śledczych Wydziału Kryminalnego z Komendy Powiatowej Policji w Cieszynie.

Śledczy ustalili, że do zabójstwa doszło najprawdopodobniej 1 października, ale dopiero wczo-

raj poinformowali o sprawie. 3 października pewna kobieta zaniepokojona brakiem kontaktu z 83-letnią znajomą powiadomiła o tym fakcie jej brata. Wspólnie poszli do mieszkania seniorki. Gdy nie zastali jej w domu, 72-letni mężczyzna poszedł po pomoc do dzielnicowych.

Skierowani na miejsce policjanci znaleźli w mieszkaniu ciało 83-latk. Już ustalenia ze wstępnych oględzin wskazywały na to, że mogła ona paść ofiarą przestępstwa na tle rabunkowym.

Ustalenia śledczych pozwoliły na wytypowanie i ustalenie wizerunku osób podejrzanych o dokonanie przestępstwa - 37-letniej kobiety i 49-letniego mężczyzny - oboje bez stałego miejsca pobytu.

Do ich zatrzymania doszło 6 października w Brennej. Obojgu przedstawione zostały zarzuty zabójstwa kwalifikowanego w związku z rozbojem.

Podejrzani najbliższe trzy miesiące spędzą w areszcie. Grozi im kara nie krótsza niż 15 lat więzienia albo dożywocie.

REKLAMA 0011414646

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Orłowiec” w Rydułtowach
przy ul. Mickiewicza 21, tel. 032/417 30 38, 032/419 72 06
mail: sekretariat@smorlowiec.pl

O G Ł A S Z A

przetarg nieograniczony ustny na sprzedaż nieruchomości gruntowej zabudowanej w Pszowie, przy ul. Karola Miarki 20, woj. śląskie, powiat wodzisławski, działki ewidencyjne nr 1128/198 o powierzchni 19 m², 1129/81 o powierzchni 121 m² i 1130/197 o powierzchni 1023 m². Łączna powierzchnia działek do sprzedaży wynosi 1163 m².

Nieruchomość gruntowa jest własnością Skarbu Państwa, w użytkowaniu wieczystym Spółdzielni Mieszkaniowej „Orłowiec”. Prawo własności budynku posiada Spółdzielnia Mieszkaniowa „Orłowiec”. Nieruchomość zabudowana jest niezamieszkałym budynkiem wielorodzinnym z roku 1909. Budynek podpiwniczony, ściany z cegły pełnej, stropy na belkach drewnianych, dach drewniany, kryty dachówką.

Powierzchnia użytkowa budynku wynosi 333,46 m². Budynek znajduje się w Gminnej Ewidencji Zabytków pod nr GEZ 48 i nadaje się do generalnego remontu lub rozbioru.

Do działki doprowadzony jest prąd, wodociąg i sieć kanalizacji sanitarnej. W budynku media zostały odcięte, a budynek zabezpieczony przed dostępem osób trzecich.

Nieruchomość posiada księgę wieczystą nr GL1W/00000586/2 i nie jest obciążona innymi prawami i roszczeniami na rzecz osób trzecich.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 196 000,00 zł netto

słownie: sto dziewięćdziesiąt sześć tysięcy złotych netto. Należy uwzględnić przepisy dotyczące podatku od towarów i usług obowiązujące na dzień zawarcia umowy.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości **19 600,00 zł** na konto ING 44 1050 1403 1000 0004 0076 0849 do dnia 29.10.2025 r. godz. 9:00 (za datę wpłaty wadium uważać się będzie dzień wpływu pieniędzy na konto spółdzielni).

Przetarg odbędzie się w dniu 29.10.2025 roku o godz. 9:00 w siedzibie Spółdzielni – sala konferencyjna (adres jw.)

Nieruchomość można oglądać 23.10.2025 w godz. 9:00-10:30 oraz 28.10.2025 w godz. 13:00-14:30.

Oplata manipulacyjna wynosi 123,00 zł brutto, opłacona przelewem w terminie wpłaty wadium. Wniesienie wadium oznacza, że oferent zapoznał się z treścią „Regulaminu sprzedaży nieruchomości Spółdzielni Mieszkaniowej Orłowiec” oraz akceptuje jego postanowienia.

Treść regulaminu do wglądu na stronie: www.smorlowiec.pl

Wygrywający przetarg pokrywa w całości koszty zawarcia umowy sprzedaży.

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Orłowiec” zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu w każdym czasie bez podania przyczyn i z tego tytułu nie przysługuje Oferentom żadne roszczenie.

REKLAMA 0011414644

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Orłowiec” w Rydułtowach

przy ul. Mickiewicza 21, tel. 32 417 30 38, 32 419 72 06
e-mail: sekretariat@smorlowiec.pl

O G Ł A S Z A

przetarg nieograniczony ustny na sprzedaż lokalu mieszkalnego w Rydułtowach, na osiedlu Orłowiec 55C/13, woj. śląskie, powiat wodzisławski.

Nieruchomość stanowi własność Spółdzielni Mieszkaniowej „Orłowiec”.

Mieszkanie w stanie surowym przygotowane do własnej aranżacji i wykończenia wewnątrz wraz z wykonaniem instalacji elektrycznej i wodno-kanalizacyjnej. W skład mieszkania wchodzi: dwa pokoje, salon z kuchnią, łazienka, garderoba o łącznej powierzchni użytkowej 82,45 m². Lokal znajduje się na parterze, wyposażony jest w ciepłą i zimną wodę, centralne ogrzewanie. Wejście do mieszkania z przedsionka, który nie wchodzi w skład powierzchni mieszkania.

Nieruchomość, w której znajduje się lokal mieszkalny, posiada księgę wieczystą (do wglądu w siedzibie spółdzielni) i nie jest obciążona innymi prawami i roszczeniami na rzecz osób trzecich.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 259 000,00 zł netto

słownie: dwieście pięćdziesiąt dziewięć tysięcy złotych netto.

Należy uwzględnić przepisy dotyczące podatku od towarów i usług obowiązujące na dzień zawarcia umowy.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości **25 900,00 zł** na konto ING 44 1050 1403 1000 0004 0076 0849 do dnia 29.10.2025 r. godz. 9:00 (za datę wpłaty wadium uważać się będzie dzień wpływu pieniędzy na konto spółdzielni).

Przetarg odbędzie się w dniu 29.10.2025 roku o godz. 9:00 w siedzibie Spółdzielni – sala konferencyjna (adres jw.).

Lokal można oglądać 23.10.2025 w godz. 9:00-10:30 oraz 28.10.2025 w godz. 13:00-14:30.

Oplata manipulacyjna wynosi 123,00 zł brutto opłacona przelewem w terminie wpłaty wadium.

Wniesienie wadium oznacza, że oferent zapoznał się z treścią „Regulaminu sprzedaży nieruchomości Spółdzielni Mieszkaniowej Orłowiec” oraz akceptuje jego postanowienia.

Treść regulaminu do wglądu na stronie: www.smorlowiec.pl

Wygrywający przetarg pokrywa w całości koszty zawarcia umowy sprzedaży.

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Orłowiec” zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu w każdym czasie bez podania przyczyn i z tego tytułu nie przysługuje Oferentom żadne roszczenie.

REKLAMA 0011415846



O G Ł O S Z E N I E

PREZYDENT MIASTA KATOWICE

informuje

o wywieszeniu na okres 21 dni wykazu z dnia 15 października 2025 r. dotyczącego nieruchomości stanowiącej własność Miasta Katowice, położonej przy ul. Wojewódzkiej 56 w Katowicach, przeznaczonej do zbycia w drodze darowizny na rzecz Akademii Muzycznej im. Karola Szymanowskiego w Katowicach (dz. nr 35/7).

Niniejszy wykaz został wywieszony na tablicy ogłoszeń w Biurze Obsługi Mieszkańców Urzędu Miasta Katowice ul. Rynek 1 (I piętro), a ponadto został zamieszczony na elektronicznej tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Katowice przy ul. Rynek 1 (parter) i przy ul. Młyńskiej 4 (parter).

Wykaz dostępny jest w godzinach pracy Urzędu:

poniedziałek – środa w godz. 7.30 – 15.30

czwartek w godz. 7.30 – 17:00

piątek w godz. 7.30 – 14:00

oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Katowice (www.katowice.eu) i w Biuletynie Informacji Publicznej (www.bip.katowice.eu).

Informacji w przedmiotowej sprawie udziela się również pod numerem telefonu (32) 259-3364.



MOTO
BOHATEROWIE
OTOMOTO

CSF carsset

CARSET.OTOMOTO.PL

**W CZASACH, GDY AUTA BYŁY TRUDNO DOSTĘPNE,
POSTAWILIŚMY NA SPRAWDZONE POJAZDY POLEASINGOWE.**

*Dziś jako Carsset specjalizujemy się w sprzedaży samochodów.
Razem ze sprawdzleasing.pl oferujemy finansowanie dopasowane
do potrzeb klientów biznesowych oraz indywidualnych.
Zapewniamy szeroki wybór pojazdów różnych marek,
konkurencyjne warunki finansowania oraz kompleksową obsługę.*

POLSKA i ŚWIAT

KRÓTKO

WARSZAWA

Dziś mijają dwa lata od wyborów

Po dwóch latach od wyborów parlamentarnych w 2023 roku, po których władzę w Polsce przejęła obecnie rządząca koalicja, 45 proc. badanych ocenia, że żyje im się tak samo jak wcześniej, 31 proc. – gorzej, a 12 proc. – lepiej – wynika z sondażu Opinia24 dla RMF FM.

Poprawę jakości życia po dwóch latach rządów koalicji 15 października najczęściej deklarują wyborcy Koalicji Obywatelskiej – 30 proc. z nich uważa, że żyje im się lepiej, podobnie jak 27 proc. osób, które

w I turze wyborów prezydenckich głosowały na Rafała Trzaskowskiego. Taką opinię wyraża także 18 proc. badanych z wykształceniem podstawowym i 16 proc. z wyższym.

Odmienne oceniają sytuację wyborcy partii opozycyjnych – poprawę zauważa jedynie 6 proc. wyborców PiS oraz 2 proc. zwolenników Konfederacji, przy czym w tych grupach dominują oceny negatywne: odpowiednio 55 i 57 proc. badanych uznało, że żyje im się gorzej. Oprac. Anna Nagel | PAP

WARSZAWA

Posel Mejza jechał 200 km/h



Posel Mejza jechał trasą S3 w powiecie polkowickim (dolnośląskie) z prędkością 200 km/h, został zatrzymany przez policję, odmówił przyjęcia mandatu, zasłaniając się immunitetem poselskim. Później zadeklarował, że jeśli będzie możliwość, to ureguluje mandat, a jeśli nie, to zrzeknie się immunitetu. | PAP

WARSZAWA

Tusk odpowiedział kibicom

Donald Tusk odniósł się do hasel wykrzykiwanych podczas niedzielnego meczu Litwa – Polska w Kownie. Wśród gości meczu był m.in. właśnie Tusk, który nie został przychylnie przyjęty przez część polskich fanów. Premier oglądał mecz w towarzystwie szefowej rządu Litwy Ingi Ruginiene.

Tusk we wpisie na platformie X odniósł się do nie-

przychylnych hasel kierowanych i wykrzykiwanych w jego stronę. „Pisowcy pytają, czy tłumaczyłem litewskiej pani premier wszystkie okrzyki z trybun. »Donald matole...« przetłumaczyłem. Mam słabość do tego hasła – zawsze, kiedy je skandują, wygrywam wybory” – napisał szef polskiego rządu. Oprac. Anna Nagel | PAP

KIJÓW

„Zawieszenie broni i pokój dla Bliskiego Wschodu dają nadzieję na pokój w Ukrainie; terror przegrywa, gdy globalna jedność jest wystarczająco silna” – oświadczył prezydent tego kraju Wołodymyr Zełenski. Szef państwa ocenił przy tym, że w sprawie Bliskiego Wschodu efekt przyniosły „przywództwo i zdecydowanie prezydenta USA Donalda Trumpa”. | PAP

”

Zawieszenie broni i pokój dla Bliskiego Wschodu dają nadzieję na pokój na Ukrainie

Wołodymyr Zełenski prezydent Ukrainy

Pakt senacki PiS i Konfederacji? Mentzen i Nawrocki rozmawiają

Oprac. Karolina Wrońska
Warszawa

Sławomir Mentzen przekazał, że rozmawiał w poniedziałek z Karolem Nawrockim o pakcie senackim Konfederacji z PiS. Według posła Nawrocki miałby być gospodarzem paktu obu partii.

– Prezydentowi zależy na poprawie relacji po prawej stronie sceny politycznej – stwierdził Sławomir Mentzen. Z kolei prezydencki rzecznik Rafał Leśkiewicz, pytany przez PAP o rozmowę Nawrockiego z Mentzenem, odmówił komentarza w tej sprawie.

Mentzen, zapytany w PolSAT News o to, kiedy ostatnio rozmawiał z prezydentem, odpowiedział, że w poniedziałek. Podkreślił, że rozmowa trwała około godziny.

– Wydaje mi się, że to była bardzo dobra i konstruktywna rozmowa, z której jestem bardzo zadowolony – powiedział.

Dopytywany o szczegóły, powiedział, że jednym z wątków poruszonych w rozmowie z Nawrockim był pomysł nawiązania paktu senackiego Konfederacji z PiS, którego gospodarzem miałby być właśnie Nawrocki.

– Prezydent Nawrocki doskonale rozumie sytuację, obserwuje nasze nieporozumienia z prezesem (PiS, Jarosławem) Kaczyńskim. (...) Wierzę, że za jakiś czas być może



W ostatnim czasie Jarosław Kaczyński i Sławomir Mentzen nie szczędzili sobie bardzo mocnych słów

(prezydent) weźmie na siebie jakąś odpowiedzialność, żeby nas troszeczkę zbliżyć – ocenił poseł Konfederacji.

W jego ocenie prezydentowi zależy na poprawie relacji „po prawej stronie polskiej sceny politycznej”.

– Prezydent rozumie zarówno moje zdanie, jak i argumenty Jarosława Kaczyńskiego. Czuję się uczciwie i sprawiedliwie traktowany przez prezydenta Nawrockiego – powiedział Mentzen.

W ubiegłą środę Mentzen mówił w Radiu ZET, że w sprawie możliwego paktu senackiego Konfederacji z PiS mógłby rozmawiać z prezydentem.

– Gdyby Karol Nawrocki był gospodarzem paktu senackiego, szerokich sił prawicowych, to byłoby to bardzo ciekawe rozwiązanie – powiedział wtedy. Jednocześnie zaznaczył, że nie zamierza rozmawiać na ten temat z Kaczyńskim, który „bez przerwy powtarza, że nie chce z nami rozmawiać”. Zdaniem Mentzena Kaczyński „nie jest człon-

Nawrocki pogodzi Mentzena i Kaczyńskiego?

– Gdyby Karol Nawrocki był gospodarzem paktu senackiego, szerokich sił prawicowych, to byłoby to bardzo ciekawe rozwiązanie – powiedział wtedy. Jednocześnie zaznaczył, że nie zamierza rozmawiać na ten temat z Kaczyńskim, który „bez przerwy powtarza, że nie chce z nami rozmawiać”. Zdaniem Mentzena Kaczyński „nie jest człon-

wiekiem, który dotrzymuje umów”.

Kaczyński, pytany o tę wypowiedź na środowej konferencji prasowej stwierdził, że łączenie takich propozycji z „obraźliwymi wystąpieniami” pokazuje tylko jedną rzecz – obecność pana Mentzena w polityce jest jednak pewnym nieporozumieniem”. Szef PiS ocenił też wtedy, że pomysł paktu senackiego, którego gospodarzem byłby Nawrocki, jest „racjonalny, ale oczywiście ta racjonalność bywa zakłócana”.

– Racjonalni ludzie, jako tako wychowani, nierzucający całkowicie nieprawdziwych oskarżeń, mogą ze sobą rozmawiać, ale jeżeli ktoś cierpi na jakieś niedostatki, to powinien najpierw się doprowadzić do dobrego stanu, a dopiero później przejść do polityki – dodał.

Kaczyński zaznaczył wówczas, że teoretyczne rozmowy dotyczące paktu senackiego toczą się tylko wewnątrz partii. – Żadnych rokowań nie ma – podkreślił. Jego zdaniem koncepcja paktu senackiego funkcjonuje też w rozmowach polityków innych prawicowych partii.

– Łatwo obliczyć, że gdyby nasza strona zawarła taki pakt, to on też byłby efektywny, i to bardziej niż z tamtej strony, i dlatego jest o czym mówić – dodał. PAP

Zelenski już trzeci raz jedzie do Trumpa. Wyprosi Tomahawki dla Ukrainy?

Grzegorz Kuczyński
Kijów

Prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski w najbliższy piątek spotka się z prezydentem USA Donaldem Trumpem w Waszyngtonie. Jednym z tematów rozmów będą pociski Tomahawk.

– Spotkam się w Waszyngtonie z prezydentem Trumpem. Sądzę, że powinniśmy przedyskutować kolejność kroków,



które chcę zaproponować prezydentowi – powiedział Zełenski podczas briefingu z szefową dyplomacji UE Kają Kallas.

Do trzeciej wizyty ukraińskiego prezydenta w Białym Domu podczas prezydentury Trumpa dojdzie po dwóch weekendowych rozmowach telefonicznych między przywódcami, podczas których omawiali oni m.in. potencjalną sprzedaż Ukrainie pocisków manewrujących Tomahawk.

– Rozmawialiśmy o broni, której potrzebują, o rodzajach broni, której potrzebują, bardzo potrzebują Patriotów, bardzo chcieliby mieć Tomahawki. (...)

Rozmawialiśmy o tym i tak dalej, zobaczymy – relacjonował w niedzielę Trump dziennikarzom podczas podróży do Izraela. Zaznaczył jednak, że zanim podejmie decyzję w tej sprawie, będzie musiał porozmawiać o tym z Władimirem Putinem.

Zełenski zapewnił, że rakiety, które Ukraina być może uzyska – o ile USA wyrażą na to zgodę – będą wykorzystywane jedynie do atakowania celów wojskowych w Rosji. PAP



MISTRZOWIE SMAKU 2025



BT/GETTY IMAGES

PARTNERZY PLEBISYTU



POLAGRA
food • horeca • foodtech

FINAL RELACJĘ Z WYDARZENIA ZNAJDZIESZ NA STRONAKUCHNI.PL WRAZ Z LISTAMI LAUREATÓW WOJEWÓDZKICH

Mistrzowie Smaku 2025 zostali nagrodzeni podczas gali



Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskappress.pl

Laureaci plebiscytu Mistrzowie Smaku 2025 zostali nagrodzeni 24 września - podczas targów POLAGRA odbywających się na Międzynarodowych Targach Poznańskich.

Plebiscyt Mistrzowie Smaku jest jednym z największych i najbardziej prestiżowych w polskiej branży gastronomicznej. Celem przyświecającym organizatorowi - Polska Press Grupie - jest wyłonienie i nagrodzenie najlepszych przedstawicieli niełatwej branży gastronomicznej.

- To turyści nam uzmysłowali, że Polska jest rajem nie tylko pod względem zabytków, czy krajoznactwa. Jesteśmy rajem kulinarnym - podkreślił Leszek Waligóra, redaktor naczelny „Głosu Wielkopolskiego”. - Do Polski i do Poznania, gdzie mamy finał plebiscytu, przyjeżdżają na przykład turyści z Włoch, którzy zachwycają się naszą kuchnią. Właśnie o tym jest ten plebiscyt. Pokazujemy, jak silna stała się polska branża gastronomiczna.

- Plebiscyt Mistrzowie Smaku jest bardzo potrzebny w branży - stwierdził Piotr Gutowski, członek zarządu głównego Stowarzyszenie Polskich Barmanów. - Nasza branża jest

bardzo wymagająca. Jeżeli wchodzimy do tego lokalu i widzimy na ścianie taki dyplom, że wielu gości potwierdziło jakość tego miejsca, to już daje nam powód do myślenia. Wtedy już tylko pozostaje nam osobista degustacja i osobista ocena.

Mistrzowie Smaku byli wybierani w kilku etapach

W pierwszym z nich czytelnicy dzienników regionalnych należących do Polska Press Grupy oraz serwisów internetowych głosowali na swoje ulubione lokale i profesjonalistów z branży gastronomicznej w poszczególnych województwach.

W drugim etapie udział wzięli laureaci, którzy zdobyli największą liczbę głosów w swoich województwach. Wyłonieni zostali zwycięzcy w poszczególnych kategoriach na poziomie krajowym. To właśnie oni zostali uhonorowani podczas uroczystej gali wręczenia nagród, która odbyła się podczas jednego z najważniejszych wydarzeń branży spożywczej i HoReCa w Polsce - Targów POLAGRA na Międzynarodowych Targach Poznańskich.

Najlepsi z najlepszych pojawili się w Poznaniu

Najlepsi z najlepszych w swoich kategoriach przybyli

do Poznania, aby odebrać statuetki potwierdzające ich mistrzostwo.

- Do mistrzostwa dochodzi się ciężką pracą, uporem własnym i szczęściem - mówił Grzegorz Krupecki, szef kuchni w Mango&Tango Beach Bar, Mrzeżyno. To wyróżnienie dla Niego jest bardzo ważne. - Ono stanowi zwieńczenie długiej i ciężkiej pracy i bardzo się cieszę, że je dostanę. Na pewno pomoże mi w przyszłości - stwierdził Kucharz Roku Polski.

Nie zabrakło także podziękowań dla czytelników i internautów, którzy zagłosowali na laureatów. Nagrodzeni nie ukrywali radości i szczęścia, jakie dała im wygrana.

- Moi goście, jak i pracownicy bardzo się postarali, żebyśmy wygrała tę nagrodę - dziękowała Monika Lipiec z wrocławskiego lokalu Surowiec. - Sekretem dojścia do takiego mistrzostwa jest przede wszystkim dbanie o pracowników, słuchanie jego potrzeb. Bez dobrego zespołu dobrego menadżera też nie będzie - podkreśliła po odebraniu nagrody.

OTO LAUREACI RANKINGU OGÓLNOPOLSKIEGO

Kucharz Roku Polski: I miejsce: Grzegorz Krupecki - Mango&Tango Beach Bar, Mrzeżyno (woj. zachodniopomorskie), II miejsce: Marcin Szwajkowski - Restauracja La Nonna, Polanica-Zdrój (woj. dolnośląskie), III miejsce: Renata Książkowska - Walek Restaurant, Węgrów (woj. mazowieckie).

Kelner Roku Polski: I miejsce: Ivan Ferents - Restauracja Słowacki, Busko-Zdrój (woj. świętokrzyskie), II miejsce: Artur Salamon - Restauracja Solidaris, Kędzierzyn-Koźle (woj. opolskie), III miejsce: Klaudia Dziadoń - Restauracja Górska, Białka Tatrzańska (woj. małopolskie).

Barman Roku Polski: I miejsce: Michał Gałązka - Mango&Tango Beach Bar, Mrzeżyno (woj. zachodniopomorskie), II miejsce: Wojciech Astachow - SPATiF, Sopot (woj. pomorskie), III miejsce: Kajetan Dembek - Bartenders for You, Gdańsk (woj. pomorskie).

Barista Roku Polski: I miejsce: Cyryl Beliajew - Kawiarnia Pomorska 15, Bydgoszcz (woj. kujawsko-pomorskie), II miejsce: Jakub Gancarczyk - Mövenpick Café, Wrocław (woj. dolnośląskie), III miejsce: Sandra Orzeł - Bike Café Rusałka., Poznań (woj. wielkopolskie).

Mistrz Słodkości Roku Polski: I miejsce: Aleksandra

Lipka - Delektownia Smaków, Uzdowo (woj. warmińsko-mazurskie), II miejsce: Katarzyna Pycka - Ekskluzywne torty-serniki, monoporcje, Kamień Pomorski (woj. zachodniopomorskie), III miejsce: Sebastian Waloszczyk - Premium Catering, Rembertów (woj. mazowieckie).

Menedżer Gastronomii Roku Polski: I miejsce: Monika Lipiec - Surowiec, Wrocław (woj. dolnośląskie), II miejsce: Klaudia Kupicha - Restauracja Moja Pasja, Sosnowiec (woj. śląskie), III miejsce: Ernest Gibki - Centrum Zdrowia i Wypoczynku Ikar Plaza, Kołobrzeg (województwo zachodniopomorskie).

Restauracja Roku Polski: I miejsce: Karczma Podkowa Leśna - Krajkowa 1A (woj. wielkopolskie), II miejsce: Połoniny Resort - Bukowiec 81 (woj. podkarpackie), III miejsce: Restauracja Hotel Róża - Kamieniec Wrocławski, Wrocław 109 (województwo dolnośląskie).

Bar/Bistro/Jadłodajnia Roku Polski: I miejsce: Bistro U Zośki - Żmigród, Kolejowa 9A (województwo dolnośląskie), II miejsce: Pierogi u Babci Stasi - Głubczyce, Raciborska 16 (województwo opolskie), III miejsce: Brioche Cafe - Bydgoszcz, Staszica 7

(województwo kujawsko-pomorskie).

Kawiarnia/Cukiernia Roku Polski: I miejsce: Abrabezabra - Jelenia Góra, pl. Piastowski 31 (woj. dolnośląskie), II miejsce: Kawiarnia Pomorska 15 - Bydgoszcz, Pomorska 15 (woj. kujawsko-pomorskie), III miejsce: Cali Cafe Kalinowsky - Żagań, Rynek 26 (woj. lubuskie).

Pizza Roku Polski: I miejsce: Manhattan Pizza - Opole, Sienkiewicza 17 (woj. opolskie), II miejsce: Pizza Otto - Łódź, Aleksandrowska 76 (woj. łódzkie), III miejsce: Ti-besti 2 GO - Kolonowskie, Leśna 6A (woj. opolskie).

Lody Roku Polski: I miejsce: Łodziśław - Sosnowiec, Rowckiego 203 (woj. śląskie), II miejsce: Łodziarnia - Wrocław, pl. Hirsza 16 (woj. dolnośląskie), III miejsce: Cukiernia Markiza - Żukowo, Gdynia 63 (woj. pomorskie).

Burger Roku Polski: I miejsce: Bartolini Food Truck - Stare Bogaczowice, Główna 226A (woj. dolnośląskie), II miejsce: Kosmo Burger - Oborniki, Kopernika 1A (woj. wielkopolskie), III miejsce: Uwędzony Burger - Białystok, Komisji Edukacji Narodowej 40 lok. 8 (województwo podlaskie).

KUCHARZ ROKU MIEJSCE I

Ryszard Kornecki

Kucharzem Roku w naszym województwie w tegorocznej edycji plebiscytu Mistrzowie Smaku został Ryszard Kornecki (Przystań Grabek, Czeladź). Pasja do gotowania zakwitła w Nim latami i można powiedzieć, że teraz zbiera powoli plony kilkunastu ciężkich lat nauki tego zawodu. Bo talent to jedno, ale, aby osiągać sukcesy w tym zawodzie, należy poświęcić wiele czasu i uzbroić się w cierpliwość i pokorę, aby w końcu uzyskać upragniony cel. Pan Ryszard nie ma jednego szczególnego dania, gdyż pracując z pasją, dokłada wszelkich starań, by każda potrawa serwowana przez Niego była tą doskonałą, wzorową oraz popisową. Jest zdania, że gotowanie dla gości, rodziny czy przyjaciół jest czymś w stylu sztuki kulinarnej, w której każdy detal smakowy oraz



wizualny jest jak pociągnięcie pędzlem po płótnie artysty. A zgodnie z tym przekonaniem kucharz jest nie tylko rzemieślnikiem, ale także artystą w swoim fachu.

MIEJSCE II

Izabela Kucharz

Izabela Kucharz (Pełna micha 2, Jaworzno) wyznaje, że od zawsze uwielbiała gotować. Jej pierwszym sukcesem w kuchni było przygotowanie samodzielnego wesela i jak podkreśla, to właśnie goście dodali Jej wtedy skrzydeł i siły do działania. Jakie emocje towarzyszą Jej podczas gotowania? - Uczucia są mieszane. Zastanawiam się, czy smakowało, czy wszystko było dobre, ale gdy potwierdzają, że było pyszne, na serduszkach robi się ciepło i chce się gotować więcej i więcej - tłumaczy laureatka. Jej mocną stroną jest kuchnia domowa, przypomina czasy, kiedy była dzieckiem i kochała spędzać czas w kuchni z rodzicami. Wtedy pojawiała się pasja, a nazwisko odpowiedziało, w jakim kierunku się rozwijać.



MIEJSCE III

Klaudia Bloch

Kulinarnym talentem Klaudii Bloch (Sasto, Wodzisław Śląski) zachwycił się Robert Sowa, Kurt Scheller i Remigiusz Rączka, a menedżerowie trzech renomowanych restauracji ustawiają się do Niej w kolejce z ofertami pracy. Jej pasja jest widoczna gołym okiem. To, jak opowiada o swoich potrawach, przypomina snuć opowieści fabularnej, w której każdy składnik ma ogromne znaczenie dla finalnego efektu. Potrawy pani Klaudii podbijają serca nie tylko gości restauracji, ale także jury konkursów kulinarnych. - Myślę, że nie ma takiego stylu ani potrawy, którą wybrałabym. W każdym daniu wyrażam część siebie i to jest piękne - mówi laureatka, dodając, że jest artystyczną duszą i daje z siebie to, co najpiękniejsze.



KELNER ROKU MIEJSCE I

Marcin Zaczyk

- Uważam, że najważniejsze jest tworzenie fajnej relacji z klientami, którzy przychodzą do restauracji, zjeść i miło spędzić czas w swoim gronie. Drugą rzeczą, która jest dla mnie ważna to pomoc w rozwiązaniu problemów, które czasem zdarzają się podczas przyjmowania lub serwisu dań. Trzecia i istotna kwestia to, żeby klient wyszedł z uśmiechem i wrócił do nas - opisuje nasz zwycięzca, Marcin Zaczyk (Duet, Jaworzno). W swojej codziennej pracy stara się budować atmosferę, w której każdy gość czuje się wyjątkowo. Jak to robi? Na początku uśmiech i powitanie jak starego przyjaciela. Potem rozmowa, pomoc przy przyjmowaniu zamówień. Zawsze ma jakiegoś asa w rękawie dla klienta. Gdy widzi, że goście są z dziećmi, proponuje kąsek dziecięcy, kiedy goście przychodzą



z pieskiem, to wita pupila miseczką z wodą. Wszystko, aby każdy czuł się po prostu dobrze i był zadowolony z wizyty w lokalu.

MIEJSCE II

Grzegorz Matuszny

Grzegorz Matuszny (Vislow Resort, Wisła) w swojej pracy pokazuje gościom, że nie są oni dla Niego „kolejnym rachunkiem”, tylko ludźmi, swoją postawą i zaangażowaniem udowadnia, że ich obecność ma dla Niego naprawdę duże znaczenie. W swojej pracy często spotyka się z ciekawymi sytuacjami, które potrafią rozbawić, jedną z takich śmiesznych anegdotek postanowił się z nami podzielić. - Gość uśmiecha się szeroko, bo właśnie odkrył, że sos czosnkowy pasuje do absolutnie wszystkiego, nawet do deseru - wspomina pan Grzegorz. Sam uważa, że dobra obsługa kelnerska polega na wyczuwaniu potrzeb gości, nawet wtedy, gdy sami jeszcze nie są ich w pełni świadomi.



MIEJSCE III

Anna Polańska

Dobra obsługa to dla Niej przede wszystkim dbałość o detale oraz zaangażowanie. Jakie momenty są w tej pracy najpiękniejsze? - Kiedy klient, wychodząc, stwierdza, że jestem sercem lokalu, czuję się wyjątkowo. Zawsze dobrze może u nas zjeść, po czym umawia się na kolejną wizytę. Wtedy zdaje sobie sprawę, że jestem w odpowiednim miejscu oraz czuję satysfakcję z wykonywanej pracy, nawet w ciężki dzień - wyjawia Anna Polańska (Arena Pizza & Bistro, Bytom). Klientów restauracji zawsze wita ciepło, z uśmiechem, jak rodzinę. Pomaga w złożeniu zamówienia i bardzo angażuje się w obsługę. A dbałość o detale to dla Niej podstawa.



BARMAN ROKU MIEJSCE I

Tomasz Płonka

Co, zdaniem naszego zwycięzcy, jest ważniejsze w pracy barmana: technika czy kreatywność? - W pracy barmana technika i wyobraźnia są równie istotne. Technika zapewnia precyzję, powtarzalność i profesjonalizm w przygotowywaniu klasycznych koktajli, natomiast wyobraźnia pozwala tworzyć nowe smaki, zaskakiwać gości i wyróżniać się na tle innych. Najlepsi barmani łączą te dwie cechy, dzięki temu potrafią nie tylko perfekcyjnie odtworzyć znane receptury, ale też zaproponować coś zupełnie nowego i niepowtarzalnego - wyjawia Tomasz Płonka (BarBados - Mobilny drink bar, Bytom). W pracy często bywa zaskakiwany prośbami gości, jedną z nich było zamówienie koktajlu, który miał być inspirowany ulubionym filmem klienta. Gość poprosił o drinka, który oddawałby klimat i kolory jednej ze scen filmowych,



a jednocześnie miał niecodzienny smak. Po krótkiej rozmowie pan Tomasz stworzył autorską kompozycję z nietypowym połączeniem składników, ozdobioną dekoracją nawiązującą do filmu.

MIEJSCE II

Adrian Płuciennik

Adrian Płuciennik (Marina, Blachownia) uważa, że praca za barem polega na zadowoleniu każdego gościa. Bo z odpowiednią wiedzą oraz umiejętnością można stworzyć coś zaskakującego, dlatego stawia głównie na autorskie koktajle, choć nie stroni także od klasyki, a czasem modyfikuje doskonale znane napoje, aby dodać do nich coś od siebie. Miksologia jest dla Niego sztuką, dlatego też docenia możliwość eksperymentowania i tworzenia nowych kompozycji smakowych. Najbardziej w swojej pracy ceni sobie kontakt z ludźmi, możliwość poznawania nowych twarzy, dzielenie się chwilami radości oraz smutku, a także budowanie stałych relacji z bywalcami baru.



**MISTRZOWIE
SMAKU
2025**

MIEJSCE III

Ewelina Pawłowska

Na pytanie o to, co w zawodzie barmana jest ważniejsze: technika czy wyobraźnia, nasza wyróżniona odpowiedź zdecydowanie, że jest to ten drugi element. To właśnie kreatywność i swoista wizja uważa za najważniejszy aspekt w swoim fachu. Ewelina Pawłowska (Klub Gotyk, Bytom) pracuje w wyjątkowym miejscu, a jest to rockowo-metalowy pub. To lokal, w którym panuje niezwykły klimat. To w połączeniu z cudownymi ludźmi, którzy odwiedzają pub, czyni zarówno samo miejsce, jak i pracę za barem wyjątkową. I choć pani Ewelina została barmanką nieco przypadkowo i tylko na chwilę, to dzisiaj, po 10 latach w tym zawodzie nadal potrafi czerpać radość z tego, co robi.



BARISTA ROKU MIEJSCE IAgnieszka
Wieczorek

Jakie emocje chce przekazywać za pomocą filiżanki kawy? - Myślę, że przede wszystkim chciałabym przekazać radość związaną nie tylko z przygotowaniem napoju, ale i spotkaniem moich ulubionych klientów. Zawsze staram się tak przygotować kawę, aby była miłym rozpoczęciem dnia dla innych - tłumaczy Agnieszka Wieczorek (Lodowato Paprocany, Tychy). Już kiedy była nastolatką, chciała serwować bliskim idealną kawę, nie przeszkadzało Jej nawet to, że nie miała profesjonalnego sprzętu, mleko spieniała np. w słoiku lub za pomocą ręcznego spieniacza. A efekt był taki, że wszyscy byli zachwyceni, bo domowa kawa w wykonaniu pani Agnieszki wyglądała jak z kawiarni. Do teraz ogromną radość sprawia Jej to, że serwowana przez Nią kawa poprawia innym dzień.



Jaka jest idealna kawa, według naszej zwyciężczyni? - To espresso tonic, orzeźwiająca w upalne dni lub cappuccino z cudownie spienionym mlekiem i latte art na wierzchu - odpowiada.

MIEJSCE II

Bartosz
Pikus

Kawa to dla Niego codzienny rytuał uważności. W filiżance chce przekazywać wszystkim swoim klientom dużo ciepła i radości - tak, aby każdy, kto po nią sięga, czuł się bezpieczny i odprężony. Chce także, żeby temu towarzyszyła radość odkrywania smaków. Zapytaliśmy wyróżnionego baristę, o to, jak wygląda i smakuje kawa idealna. - To taka, która pojawia się w filiżance, zanim jeszcze zdążę otworzyć oczy. Gorąca, aromatyczna i najlepiej już czekająca na mnie w kuchni. A tak na serio: kawa idealna to taka, która ma dobrze spienione mleko bez żadnych pęcherzyków, posiada swoją delikatną gorycz i piękny wzorek ukazujący się w mojej filiżance - odpowiada Bartosz Pikus (Pianka Cafe, Rybnik).



MIEJSCE III

Jakub
Sołtysik

Kawa to nie tylko napój, ale i rytuał. Jakie emocje On chce przekazywać w filiżance? - Picie kawy to dla mnie chwila na reset. To moment, w którym mogę na chwilę się zatrzymać, złapać oddech i z nową energią wrócić do codziennych zadań. Dlatego w filiżance kawy chciałbym przekazywać spokój i pewność siebie - przekazuje Jakub Sołtysik (Lavendowa Cafe, Ogrodzieniec). Jak wygląda Jego „kawa idealna”? - Moja idealna kawa to nie tylko odpowiednie ziarna i sposób parzenia. To przede wszystkim połączenie tych dwóch elementów z chwilą, w której ją piję. Dla każdego to może oznaczać zupełnie coś innego za każdym razem i z każdą wypitą filiżanką - mówi nasz laureat.

**MISTRZ SŁODKOŚCI ROKU** MIEJSCE IEdyta
Shine Pałka

Pasja do tworzenia pojawiła się u Niej 14 lat temu. Wtedy to uczyła się w domowym zaciszu, metodą prób i błędów, wtedy też zaczęła eksperymentować ze smakami i tworzyć własne przepisy. Choć lubi wszelkie wypieki, to tym ulubionym rodzajem ciast, które są torty i to one stały się Jej znakiem rozpoznawczym. Co sprawia, że Jej wypieki są wyjątkowe? - Każdy tort jest wyjątkowy w środku jak i na zewnątrz, wszystko jest dopasowane do potrzeb klienta, od smaków i tekstur, aż po dekoracje, bardzo często wyjątkowe, artystyczne, wykonane ręcznie, niepowtarzalne - wyjaśnia Edyta Shine Pałka (Szajnowe szkolenia tortowe, Rybnik). Jej torty można opisać w trzech słowach, są to: artyzm, wyjątkowość, rozkosz. Każdy



tort lub deser dla najbliższych osób jest wyjątkowy, a każdy tort tworzony z Jej kursantami jest równie unikatowy, bo mogą razem cieszyć się z tworzenia.

MIEJSCE II

Aleksandra
Nawrat

Aleksandry Nawrat (Och I Ach, Gliwice) przygoda z pieczeniem zaczęła się pięć lat temu. - W tym roku postanowiłam wcielić w życie marzenia, zaproponowałam współpracę i otwarcie kawiarni, no i jesteśmy - wyjaśnia. Ma nadzieję, że ludzie pokochają Ich tak, jak Ona kocha: - To, co robię, to nie praca, to misja. Zbyt wiele złości na tym świecie. Uważam, że trzeba żyć ponad podziałami. Każde istnienie ma sens i swoją rolę tutaj na ziemi. Uśmiech rodzi uśmiech, właśnie dlatego uśmiecham się więcej niż inni. Nie narzekam, choć życie mnie nie rozpieszczało. Zawsze powtarzam, że wszystko w życiu dzieje się nie bez przyczyny.



MIEJSCE III

Katarzyna
Tomaszek-Marek

Jej desery zostają w pamięci gości, ponieważ tworzy je ręcznie, z dbałością o każdy szczegół. Wypieki powstają na bazie naturalnych składników, bez sztucznych dodatków, co nadaje im autentyczny smak. Każdy deser personalizuje, dzięki czemu nie tylko cieszy podniebienie, ale też staje się wyjątkowym wspomnieniem związanym z daną okazją. - Każdy deser, który przygotowuję, jest dla mnie ważny, do wszystkich wkładam swoje serce, zaangażowanie i pasję, bo wierzę, że właśnie to nadaje im wyjątkowy charakter - mówi Katarzyna Tomaszek-Marek (Tortowy Zakątek, Cieszyń) dodając, że szczególnie upodobała sobie jednak torty.

**MENEDŻER GASTRONOMII ROKU** MIEJSCE IKlaudia
Kupicha

Jak budować zespół, by działał jak dobrze naoliwiona maszyna? Nie ma pojęcia. Praca w gastro to nie maszyna, to żywy organizm. To znaczy dla Niej, że jego poprawne (a momentami fantastyczne i niezawodne) funkcjonowanie uzależnione jest od każdej najdrobniejszej komórki, większej i również ważne tkanki, aż po dobrze skoordynowane i zdrowe narządy zasadnicze. - Gastro to najpiękniejsze ciało i najlepszy organizm, którego mam przyjemność być częścią od blisko dziesięciu lat. Trzeba przyznać, że skoro ciało... to i emocje. Każdy z nas wnosi do pracy swój lepszy i gorszy dzień. Nie wierzę, że życie prywatne da się zostawić przy wejściu do pracy, ale kompletnie mi to nie przeszkadza, bo gdy pracujemy zespołowo, to poradzimy sobie ze wszystkim - wyjaśnia Klaudia Kupicha (Restauracja Moja Pasja,



Sosnowiec). Jej praca składa się z podejmowania decyzji. Uwielbia to. Jeśli ktoś ma dobry pomysł, daje znać, że coś trzeba zrobić: - Największą satysfakcję sprawiło mi podjęcie decyzji o zostaniu managerem.

MIEJSCE II

Tomasz Mrozek
Kolorova, Bytom

**MISTRZOWIE
SMAKU
2025**

MIEJSCE III

Agnieszka
Młynarska Janko

Pod plebiscytową w i z y t ó w k ą Agnieszki Młynarskiej Janko (Caramo Family, Jaworzno) pojawiła się informacja, że szansa na tytuł Menedżera Gastronomii Roku to dla Niej ogromne wyróżnienie i znak, że to, co robią, ma sens. „Od pierwszego dnia wkładamy serce, pasję i nieskończoną ilość energii w to, by nasz lokal był nie tylko miejscem, gdzie można dobrze zjeść, ale też gdzie można poczuć się jak w domu. Za nami mnóstwo pracy, ale też wiele pięknych chwil i sukcesów - dzięki Wam! Bo to właśnie Wasze zaufanie, uśmiechy i dobre słowa dają nam napęd do działania każdego dnia” - mogliśmy przeczytać. Dzięki Waszemu wsparciu dostali tę ogromną dawkę motywacji do dalszego rozwoju.



RESTAURACJA ROKU MIEJSCE I

Mały Książę

Jakie trzy wyrazy najlepiej opisują klimat restauracji Mały Książę (Podzamcze, Zuzanka 7B)? Tętniący życiem, bo wszyscy pracują z pasją i pełnym zaangażowaniem, a klienci chętnie wracają. Kameleon, gdyż mają niewielką liczbę stolików, co wiąże się z przytulną atmosferą. Rodzinny, gdyż tu wszyscy są jedną wielką rodziną. Goście chętnie wracają do nich, bo mają szeroką ofertę dań. Jedną z ich specjalności jest żur wiejski z pulpetami wieprzowymi i kapustą kiszoną, a także rolada wołowa z kluskami śląskimi, modrą kapustą. Klienci uwielbiają też Ich placki po węgiersku. - Placki trzymamy pod każde zamówienie - jednorazowo oraz smażymy na bieżąco. Dużą rolę odgrywa tu również gulasz wołowy - wyjawiają. Część klientów wraca na to samo danie, a inni by próbować nowości. - Mamy cudownych ludzi w zespole, dzięki



czemu klienci są traktowani z należytym szacunkiem oraz ciepłem. W stacjach kryzysowych naszych klientów niejednokrotnie udowodniliśmy, że nie ma dla nas rzeczy niemożliwych i stawiamy poprzeczkę coraz wyżej.

MIEJSCE II

Hotel i Restauracja Nazaret

„Dom Nazaret - serce smaku w Piekarach Śląskich. Kochani Goście! Codziennie z pasją i sercem tworzymy w Domu Nazaret miejsce, gdzie tradycja spotyka się z wyjątkowym smakiem. Nasza restauracja to nie tylko pyszne, jedzenie - to również rodzinna, a zarazem elegancka atmosfera, życzliwość i dbałość o każdy szczegół” - tak nam się przedstawiał laureat - Hotel i Restauracja Nazaret (Piekary Śląskie, Popiełuszki 6) - z radością informując, że został nominowany w plebiscycie Mistrzowie Smaku. To dla nich ogromne wyróżnienie i potwierdzenie, że Ich praca ma sens. Jak się okazuje, doceniliście w akcji smak Ich potraw i zostali z Wami na dłużej.



MIEJSCE III

Pełna Micha 2 - Hotel Dalia

Pełna Micha 2 - Hotel Dalia (Jaworzno, Grunwaldzka 285) zdobywa trzecie miejsce w kategorii Restauracja Roku w tegorocznej edycji prestiżowego plebiscytu Mistrzowie Smaku w skali całego naszego województwa.

Codziennie witają gości pysznymi, domowymi obiadami, które zaskakują nie tylko smakiem, ale też ceną, bo ta w porównaniu z jakością dań nie jest ona wygórowana. Bogaty wybór potraw jest kolejnym elementem, który przyciąga gości do Pełnej Michy 2.

Tutaj nie ma miejsca na powtarzalność czy monotonię, jedynym stałym elementem, który pojawia się każdego dnia w Ich menu, jest doskonały smak.



BAR/BISTRO/JADŁODAJNIA ROKU MIEJSCE I

BYFYJ&Pasja Gotowania Andrzej Serafin

Zwyczajski lokal charakteryzuje się przywiązaniem do śląskich tradycji kulinarnych, serwują tam smaczną kuchnię regionalną opartą na tradycyjnych recepturach z wyrazistym smakiem. Specjalizują się również w przygotowywaniu cateringów okolicznościowych z dowozem, organizują przyjęcia okolicznościowe na miejscu i z dowozem między innymi komunie. Zapewniają także realizację posiłków pracowniczych, regeneracyjnych dla firm budowlanych z dowozem pod wskazany adres budowy. Można tam również skorzystać także z obiadów abonamentowych dostarczanych cyklicznie pod wskazany adres. Co ich wyróżnia? - Przede wszystkim wystrój i klimat oparty o serwowanie potraw nieodbiegających



od rodzinnych tradycji bez nowoczesnych uduchowień - wyjaśnia Andrzej Serafin z BYFYJ & Pasja Gotowania Andrzej Serafin (Żory, Dolne Przedmieście 3).

MIEJSCE II

Beza

„Jeśli kochasz to, co robisz - zawsze będzie pięknie. Nasza Firma powstała w roku 2021. Prowadzimy firmę jako żona i mąż. Od zawsze naszą pasją było gotowanie. Swoje doświadczenie zdobywaliśmy w hotelach oraz restauracjach. Gotujemy z zamiłowaniem i pasji. Nasze kompleksowe usługi świadczymy na terenie miasta Zawiercia, ale także poza nim. Zajmujemy się kompleksową organizacją przyjęć okolicznościowych, spotkań biznesowych itp. Codziennie również zapraszamy do nas na pyszne domowe obiady” - opisują siebie zdobywcy drugiego miejsca w województwie Beza (Zawiercie, Stary Rynek 6).



MIEJSCE III

Take it Cheesy - zapiekanki raclette

- Chcieliśmy uchwycić dla naszych gości pewne niezwykle wspomnienie, moment, w którym znajdują się na jednym z jarmarków bożonarodzeniowych w Austrii czy Francji i mają okazję po raz pierwszy w tym niezwykłym, zimowym klimacie spróbować gorącego, topionego sera raclette na prawdziwym, rzemieślniczym pieczywie - tłumaczy Adam Chodykin z Take it Cheesy - zapiekanki raclette (Katowice, Rolna 63). To niezwykle wspomnienie towarzyszyło Mu przy tworzeniu lokalu - myśl o rodzinnym spotkaniu przy dobrym jedzeniu, w fajnej domowej atmosferze. I z pewnych źródeł wiemy, że się udało, co potwierdzają wyniki plebiscytu.



KAWIARNIA/CUKIERNIA ROKU MIEJSCE I

Cukiernia Wałach & Stiller Tarnowskie Góry, Leśna 1

To już kolejny sukces Cukierni Wałach & Stiller (Tarnowskie Góry, Leśna 1) w plebiscycie Mistrzowie Smaku. Zwycięzcy naszej akcji ma swoje grono wiernych, zadowolonych klientów, którzy od lat zamawiają właśnie w tej cukierni na przykład torty na różnego rodzaju imprezy okolicznościowe, jak urodziny, jubileusze czy też imprezy rodzinne czy święta. Klienci przed Wielkanocą mogli kupić na przykład torciki biszkoptowe z wkladką kokosową, orzechową czy makową, do wyboru. Jeśli chodzik o wypieki, oferują zarówno klasyczne smaki, jak i te nowocześniejsze, zgodne z trendami, jak dubajskie nadzienia.

„Jest nam niezmiernie miło poinformować, że w głosowaniu na najlepszą cukiernię/kawiarnię w województwie śląskim zdobyliśmy 1 miejsce. Chcemy rów-



niez podziękować za wszystkie Wasze głosy oddane na naszą cukiernię, bez Was nie było by to możliwe” - tak komentowali swoje zwycięstwo w plebiscycie na firmowym fanpage'u.

MIEJSCE II

Lavendowa Cafe

- Stworzyliśmy wnętrze harmonijne i wypełnione pozytywną energią, w którym każdy czuje się dobrze, a spokojna muzyka pozwala zatopić się w myślach lub prowadzić swobodną rozmowę z przyjaciółmi - opisuje Agnieszka Skowronek. O właśnie chodziło, o niepowtarzalną atmosferę, do której chętnie się wraca i tutaj tak właśnie jest. Lavendowa Cafe (Ogrodzieniec, Kościuszki 43) to oprócz wspaniałego klimatu także pyszna kawa jakości specjalisty oraz wyśmienite wypieki tworzone na miejscu - z sercem i z najlepszych dostępnych składników. To wreszcie miejsce, w którym poza pyszną kawą i deserami możemy nakarmić również nasze dusze, zmysły i ciała.



MIEJSCE III

Kawiarnia Czarno to widzę

W Kawiarni Czarno to widzę (Bytom, Piekarska 24) wyjątkowość smaku bierze się z połączenia kilku rzeczy. Po pierwsze jest to kawa. Wybrali gdańską palarnię Leń, bo stawiają na jakość ziaren i sposób ich wypalania. W wyróżnionej kawiarni dbają za to, żeby każda filiżanka była przygotowana z uwagą i sercem. Do tego dochodzą Ich słodkości - świeże, domowe i pasujące do kawy. Ale najważniejszy składnik to klimat. - W kawiarni kawa smakuje lepiej, jeśli pijesz ją w miejscu, w którym czujesz się dobrze, bez spiny, jak u siebie. I właśnie to staramy się dać naszym gościom - przekazuje Jakub Preś. Choć nie chcą ujawniać planów na przyszłość, wiemy jedno: - Planujemy rzeczy, które wykraczają poza zwykłą kawiarnię.



PIZZA ROKU MIEJSCE IVestia
Kitchens

„Vestia Kitchens to miejsce, w którym pizza staje się kulinarną podróżą po świecie. Stawiamy na autorskie kompozycje, jakość składników i smaki, które zapadają w pamięć. Nie jesteśmy kolejną sieciówką - jesteśmy pasją zamkniętą w cieście. Jeśli doceniasz smak, serce włożone w każdy kawałek i naszą codzienną walkę o najwyższą jakość - oddaj głos na Vestia. Twój głos to dla nas nie tylko wyróżnienie, ale i motywacja, by dalej robić to, co kochamy” - tak nam się przedstawiali nasi zwycięzcy podczas trwania akcji, którą finalnie wygrali w kategorii Pizza Roku w całym naszym województwie. To właśnie w Vestia Kitchens (Bytom, Chorzowska 57B) zjemy, Waszym zdaniem, najsmaczniejszą pizzę w regionie. Witają nas w miejscu, gdzie pizza to prawdziwa podróż kulinarna.



Włoska klasyka, hiszpańska pikanteria, grecka lekkość, francuska finezja czy meksykański ogień - u Nich znajdziesz pizzę inspirowaną smakami z różnych kątów świata.

MIEJSCE II

Pizza z Ognia

„Ciao Kochani. W sercu Zawiercia płonie ogień, który nie gaśnie nawet w deszczowe dni. Nasza pizza dojrzewa powoli, piecze się szybko - 90 sekund w 470°C - i smakuje tak, że chce się wracać. Przyjdź, usiądź w klimatycznym wnętrzu, poczuj zapach ciasta i pozwól, by ten wieczór był wyjątkowy. Czekamy na Ciebie - bo najlepsze chwile tworzy się przy stole” - zachęcają gości do odwiedzin na swoim firmowym Facebooku zdobywcy drugiego miejsca w kategorii Pizza Roku w całym województwie. Mówią, że Pizza z Ognia (Zawiercie, Powstańców Śląskich 13) to miejsce z klimatem, którego się nie zapomina.



MIEJSCE III

Pizzeria
Czaplomania

-Stawiamy na jakość. Nasz lokal jest tak skonstruowany, że przygotowanie każdej pizzy odbywa się w obecności gości, dlatego sami mogą ocenić jakość i ilość nakładanych składników - opisuje Pizzeria Czaplomania (Katowice, Mickiewicza 7). Do idealnej receptury trafili metodą prób i błędów: -Sporo kilogramów różnych mąk i dodatków tak, aby pizza po wypieczeniu nie była zbyt sucha, ale i też nie zbyt mokra. Jesteśmy szczęśliwi, że się udało! „Sekretnych” historii mamy bardzo wiele, tym bardziej, że mimo małego punktu, jakim jesteśmy, odwiedza nas wiele znanych osób ze świata sportu, muzyki czy influencerów, co wiąże się z wieloma ciekawymi sytuacjami. Na takie rozmowy czy ciekawostki zapraszamy oboje, bo jest tego sporo.

**LODY ROKU** MIEJSCE I

Lodziśław

- Jest taki smak, po który klienci przychodzą najchętniej - mleczko w tubce - mówią w lodziarni Lodziśław (Sosnowiec, Rowcekiego 203). To miejsce, gdzie lody mają smak i serce. „Sprzedajemy rzemieślnicze lody produkowane bez sztucznych dodatków, na naturalnych składnikach, z prawdziwą pasją do smaku. U nas znajdziesz klasyki, które kochasz, i ciekawe nowości, które zaskoczą Twoje kubki smakowe. Każda gałka to mała porcja przyjemności - prosto z serca” - opisują. Najbardziej smakowite propozycje powstają dzięki Ich klientom, którzy mogą łączyć smaki klasyczne, exclusive, bez cukru czy wegańskie. - To właśnie klienci podpowiadają nam, jakie smaki powinny pojawić się w naszym lokalu. To wy, drodzy goście, jesteście na-



szą inspiracją - wyjawiają. Zwycięzcy kategorii Lody Roku zachęcają: „Przyjdź, spróbuj i zakochaj się w lodach na nowo!”.

MIEJSCE II

Manufaktura
Rybnickie Lody

Klienci Manufaktury Rybnickie Lody Rzemieślnicze (Rybnik, Raciborska 5) bardzo często mówią, że to, co najbardziej ich zachwycia w Ich lodach, to kremowość i różnorodność struktur. Jedne są gładkie i aksamitne, inne mają chrupiące dodatki, jeszcze inne pełne są owocowych akcentów: - To właśnie ta gra tekstur sprawia, że każda gałka jest innym doświadczeniem. A my dokładamy wszelkich starań, by każdy smak był przygotowany z największą starannością - na prawdziwym nabiale (bez UHT), zawsze z obniżoną zawartością cukru, bo wierzymy, że lody powinny smakować naturalnie i nie obciążać organizmu.



MIEJSCE III

Ice Pub
Na Kółkach

„Najlepsze lody rzemieślnicze. Lody włoskie w bardzo wielu smakach najwyższej jakości. Co 3 dni zmieniamy smak lodów włoskich. U Nas sprzedajemy lody, a nie powietrze jak w większości napowietrzanych „lodów” - opisywali siebie podczas trwania naszej akcji Mistrzowie Smaku 2025. Finalnie Ice Pub Na Kółkach (Knurów, Kołłątaja 2) zajął w tej akcji doskonałe trzecie miejsce w całym naszym województwie w kategorii Lody Roku. U Nich nie ma mowy o powtarzalności czy nudzie. Kompozycje smakowe się zmieniają, a jedynym stałym i powracającym elementem jest jakość i wyśmienity smak.

**BURGER ROKU** MIEJSCE IBike & Burger
Rowerowy Zakątek

W czym tkwi sekret burgerów Bike & Burger Rowerowy Zakątek (Rybnik, Cystersów 23B)? - Sekret tkwi w świeżo mielonym mięsie z dodatkiem boczku i unikalnej mieszance przypraw oraz autorskich sosach. Nasze burgery są wyjątkowe, bo robimy je tak, jak sami chcielibyśmy jeść - wyjaśnia Roman Witkowski. Do stworzenia tego idealnego burgera dochodzili krok po kroku: od wyboru najlepszego mięsa i boczku, które codziennie mieli na świeżo, przez testowanie własnych sosów i przypraw, aż po dobór dodatków. Nie mogło zabraknąć świeżych warzyw i sałaty Lollo Bianco. - I dziś możemy podać klientom burgera, z którego jesteśmy naprawdę dumni - dodaje pan Roman. Bike & Burger jest małą, rodzinną burgerownią. Jakie mają plany na przyszłość? Przede



wszystkim utrzymanie bardzo wysokiego poziomu burgerów. Jednocześnie nie wykluczają wprowadzenia kilku nowych propozycji, tak aby każdy mógł znaleźć coś dla siebie.

MIEJSCE II

Wesołe sroczki Karczma
Przy Kominku

Wesołe sroczki Karczma Przy Kominku (Orzesze, Pasięki 13) zdobyła drugie miejsce w całym województwie w kategorii Burger Roku. - Sekretów w tworzeniu burgerów nie ma - wszystko musi być przygotowywane starannie. Produkty zawsze świeże, wystarczy dodać troszkę uśmiechu i serca i wychodzą smakowite burgery - opowiadają. Mówiąc, że proces prosty - 15 minut i gotowe! A efekty? Pyszne!

Co roku gości przybywa za sprawą oczywiście wyśmienitych burgerów, ale też orzeźwiających napoi, które u Nich znajdziemy. Bo, jak podkreśla Artur Sroka, jedno bez drugiego po prostu nie istnieje.



MIEJSCE III

MiszEl
Food Corner

„Jesteśmy Miszel Food Corner - burgerownią, którą z pasją otworzyliśmy rok temu. Od samego początku postaviliśmy na jakość, smak i serce wkładane w każde danie. Już w naszym pierwszym roku działalności zostaliśmy docenieni przez gości i kapitułę konkursu - zdobywając 1. miejsce w plebiscycie „Mistrzowie Smaku 2024” w kategorii Burger Roku! To dla nas ogromne wyróżnienie i motywacja, by każdego dnia serwować Wam tylko najlepsze burgery. Dziękujemy za zaufanie i zapraszamy” - opisywali podczas trwania naszej akcji. W tym roku lokal MiszEl Food Corner (Godów, 1-go Maja 49) znowu doskonale wypadł!



LAUREACI PLEBISCYTU MISTRZOWIE SMAKU 2025

KUCHARZ ROKU	
Bytom	Bożena Trzaskowska , Vestia Kitchens, Bytom
Chorzów	Marek Baron , Sknerus Bistro, Chorzów
Częstochowa i powiat częstochowski	Aleksander Zubko , Złote Arkady, Częstochowa
Dąbrowa Górnicza	Bartosz Lewandowski , Kantyna pracownicza Business Bar, Dąbrowa Górnicza
Gliwice	Krzysztof Omyla , Boska Ramen, Gliwice
Jastrzębie-Zdrój	Dawid Koczy , Restauracja Kameralna, Jastrzębie-Zdrój
Jaworzno	Izabela Kucharz , Pełna micha 2, Jaworzno
Katowice	Paulina Gulajska , moodro bistro & cafe, Katowice
Mysłowice	Tomasz Grzywacz , Bistro u Małgorzatki, Mysłowice
Piekary Śląskie	Agnieszka Gasienica-Lip , Hotel i Restauracja Nazaret, Piekary Śląskie
Ruda Śląska	Dawid Ruda , Restauracja Stara Drukarnia, Ruda Śląska
Rybnik i powiat rybnicki	Adrian Halusiak , BOCCA Wino i Restauracja, Rybnik
Siemianowice Śląskie	Adam Fizyczak , Confit FOOD & WINE, Siemianowice Śląskie
Sosnowiec	Grzegorz Saba , Moja Pasja, Sosnowiec
Świętochłowice	Grzegorz Pytel , Galeria Smaku Jarosław Brachmański, Świętochłowice
Świętochłowice	Tomasz Garbaciok , Galeria Smaku J.Brachmański, Świętochłowice
Tychy	Filip Kiryluk , Retro Diner, Tychy
Zabrze	Tomasz Tkacz , Strefa Smaków KłOS, Zabrze
Żory	Kamil Głab , Klimat, Żory
powiat będziński	Ryszard Kornecki , Przystań Grabek, Czeladź
powiat bielski	Mauro Amarante , Akademia KulinaMa II Pastaio, Czechowice-Dziedzice
powiat bieruńsko-łódziński	Barbara Nowak , Zajazd Axel, Bieruń
powiat cieszyński	Grzegorz Królewski , Restauracja Dwa Noże, Ustroń
powiat gliwicki	Sebastian Powroźnik , Restauracja Pub 777, Knurów
powiat kłobucki	Mateusz Maciejewski , Pizzeria Kmicic, Truskolasy
powiat lubliniecki	Michał Pradela , Restauracja Szufłada, Lubliniec
powiat pszczyński	Łukasz Olszak , Brovar16, Pszczyna
powiat raciborski	Wojciech Bronikowski , Zajazd Biskupi, Racibórz
powiat tarnogórski	Katarzyna Bit , VaBene Ristorante Pizzeria, Tarnowskie Góry
powiat wodzisławski	Klaudia Bloch , Sasto, Wodzisław Śląski
powiat zawierciański	Wojciech Szota , Catering Beza, Zawiercie
powiat żywiecki	Piotr Gamoń , Bistro Rynek 19, Żywiec

KELNER ROKU	
Bielsko-Biała	Dariusz Szczerbowski , Restauracja Dębowa, Bielsko-Biała
Bytom	Anna Polańska , Arena Pizza & Bistro, Bytom
Chorzów	Krzysztof Gągorowski , Restauracja Na Winklu, Chorzów
Częstochowa i powiat częstochowski	Małgorzata Pijor , Cafe & Restaurant Dobry Rok, Częstochowa
Dąbrowa Górnicza	Katarzyna Czekiel , To Jest To, Dąbrowa Górnicza
Gliwice	Oliwia Koszela , Miedziana, Gliwice
Jastrzębie-Zdrój	Ilona Cichońska , Bistro Dąbrówka - Hotel & Restauracja, Jastrzębie-Zdrój
Jaworzno	Marcin Zaczek , Duet, Jaworzno
Katowice	Jakub Konieczko , KoKoRea, Katowice
Piekary Śląskie	Nicola Ziorkowska , Akira Sushi & Ramen, Piekary Śląskie
Ruda Śląska	Marta Szewczyk , NOVA Smakomania, Ruda Śląska
Rybnik i powiat rybnicki	Dominika Olfans , Labo by Laboratorium Smaku, Rybnik
Siemianowice Śląskie	Anna Ledwoń , Confit Restauracje, Siemianowice Śląskie
Sosnowiec	Kacper Śmieciński , Zapiekarnik, Minato Sushi, Sosnowiec
Świętochłowice	Ewa Ulfig , Galeria Smaku J.Brachmański, Świętochłowice
Tychy	Aleksandra Wojnar , Pod prosiakiem, Tychy
Zabrze	Wiktoria Ślizewska , Hotel Diament Zabrze, Zabrze
Żory	Amelia Michalewicz , Stary Młyn, Żory
powiat będziński	Maciej Wyszyński , Restauracja Monami, Tuliszków
powiat bielski	Michał Baruciak , Restauracja dla pasjonata, Szczyrk
powiat bieruńsko-łódziński	Sebastian Nowak , Restauracja Degolówka, Bieruń
powiat cieszyński	Grzegorz Matuszny , Vislow Resort, Wisła
powiat kłobucki	Weronika Kobis , Bistro Pauza, Kłobuck
powiat pszczyński	Julia Łakota , Brovar 16, Pszczyna
powiat raciborski	Anna Rogalska , Aquabrax, Szymocice
powiat tarnogórski	Oliwier Jaworek , Boho kuchnia, Boniowice
powiat wodzisławski	Edyta Odrozek , Cafe Emi, Wodzisław Śląski
powiat zawierciański	Sara Zerowil , RESTOBAR Przystanek, Zawiercie
powiat żywiecki	Sebastian Gustyn , Restauracja Dworcowa, Żywiec

RESTAURACJA ROKU	
Bielsko-Biała	Restauracja Stek i Wino , Bielsko-Biała, Ratuszowa 3
Bytom	Świetlik , Bytom, Strzelców Bytomskich 131B
Częstochowa i powiat częstochowski	Leśny , Olsztyn, Kuhna 45
Gliwice	Akira Sushi&Ramen , Gliwice, Piwna 8
Gliwice	Jasna 31 Sports Bar & Pizza , Gliwice, Jasna 31
Jastrzębie-Zdrój	Restauracja Kameralna , Jastrzębie-Zdrój, Witczaka 5
Jaworzno	Pełna Micha 2 - Hotel Dalia , Jaworzno, Grunwaldzka 285
Katowice	Mundo Lunch&Dinner , Katowice, Dworcowa 8
Mysłowice	Gastro Format Restauracja & Grill , Mysłowice, Sienkiewicza 51A
Piekary Śląskie	Hotel i Restauracja Nazaret , Piekary Śląskie, Popiełuszki 6
Ruda Śląska	Mijo , Ruda Śląska, Joanny 14A
Rybnik i powiat rybnicki	Widelcem po mapie , Rybnik, Kościuszki 27
Sosnowiec	MINATO sushi and ramen bar , Sosnowiec, Kościelna 22
Świętochłowice	Willa Styl , Świętochłowice, Dworcowa 8
Tychy	Restauracja U Przewoźnika , Tychy, Piłsudskiego 14
Żory	Klimat , Żory, Boryńska 71
powiat będziński	Restauracja Monami , Tuliszków, Spacerowa 76
powiat bielski	Restauracja z ikłą , Szczyrk, Kalinowa 2

powiat bieruńsko-łódziński	Restauracja Degolówka , Bieruń, Warszawska 396
powiat bieruńsko-łódziński	Restauracja Stylowa , Bieruń, Walentego 2
powiat cieszyński	Restauracja Dwa Noże , Ustroń, 3 Maja 100
powiat myszkowski	Bistro cytrynka , Żarki-Letnisko, Grunwaldzka 2
powiat pszczyński	Kopalnia Smaku , Pawłowice, Górnicza 1B
powiat raciborski	Aqua Brax-Szymocice , Nędza, Gliwicka 37
powiat raciborski	Zajazd Biskupi , Racibórz, ks. Londzina 45
powiat tarnogórski	Akira Sushi & Ramen , Tarnowskie Góry, Rynek 18
powiat wodzisławski	Zajazd Cyganek , Wodzisław Śląski, Jastrzębska 78
powiat zawierciański	Mały Książę , Podzamcze, Zuzanka 7B
powiat żywiecki	Country Club , Jelesnia, Kielbasów 24

BAR/BISTRO/JADŁODAJNIA ROKU	
Bielsko-Biała	Bistro NN , Bielsko-Biała, Towarowa 2
Częstochowa i powiat częstochowski	Bistro Rudniki , Rudniki, Dworcowa 9
Dąbrowa Górnicza	Kantyna pracownicza Business Bar , Dąbrowa Górnicza, Ceramiczna 1
Jastrzębie-Zdrój	Bistro Dąbrówka - Hotel & Restauracja Dąbrówka , Jastrzębie-Zdrój, 1 Maja 49
Jaworzno	Kultowa Stołówka , Jaworzno, Kolejarzy 16
Katowice	Take it Cheesy - zapiekanki raclette , Katowice, Rolna 63
Mysłowice	Bistro u Małgorzatki , Mysłowice, Zachęty 33B
Piekary Śląskie	Bar Pierozek , Piekary Śląskie, Wyszyńskiego 28
Sosnowiec	Bistro Pi'Stacja , Sosnowiec, Modrzejowska 33
Tychy	Bistro i smażalnia Aquarium , Tychy, Dąbrowskiego 33
Żory	BYFYJ & Pasja Gotowania Andrzej Serafin , Żory, Dolne Przedmieście 3
powiat będziński	Lawendowe Bistro , Będzin, Wierzbowa 10 B
powiat bielski	Stołówka , Czechowice-Dziedzice, Traugutta 46
powiat kłobucki	Just Good Food , Wręczycza Wielka, Ogrodowa 8
powiat zawierciański	Beza , Zawiercie, Stary Rynek 6
powiat żywiecki	Cafe Bistro Regionalna , Żywiec, Dworcowa 35

KAWIARNIA/CUKIERNIA ROKU	
Bielsko-Biała	Kawiarnia Imbryk , Bielsko-Biała, Orkana 4
Bielsko-Biała	Pracownia Caffè , Bielsko-Biała, 11go Listopada 46
Bytom	Kawiarnia Czarno to widzę , Bytom, Piekarska 24
Częstochowa i powiat częstochowski	Fragment Cafe , Częstochowa, Dąbrowskiego 8
Gliwice	Kafana kafeateria , Gliwice, Dolnych Wałów 35
Jastrzębie-Zdrój	Mioducha , Jastrzębie-Zdrój, Zielona 42A
Katowice	Alahamora , Katowice, Tylna 5A
Mysłowice	Departament Tajemnic , Mysłowice, Rynek 20
Piekary Śląskie	Hotel i Restauracja Nazaret , Piekary Śląskie, Popiełuszki 6
Ruda Śląska	Coffee Godula , Ruda Śląska, pl. Niepodległości 9
Rybnik i powiat rybnicki	Pianka Cafe , Rybnik, Powstańców Śląskich 4
Sosnowiec	Herbaciarnia Marzenie , Sosnowiec, Grochowa 1
Tychy	Upiekło mi się , Tychy, Tolstoja 40
Zabrze	Nati Cafe , Zabrze, Struzika 8D
powiat bielski	Kawiarnia Kofeina , Czechowice-Dziedzice, Targowa 5
powiat bieruńsko-łódziński	BOKO , Imielin, Imielińska 96
powiat miłkowski	Ciga Kafe , Mikołów, Krakowska 4
powiat raciborski	Kawiarnia Piotruś , Racibórz, Odrzańska 1
powiat tarnogórski	Cukiernia Wałach & Stiller , Tarnowskie Góry, Leśna 1
powiat zawierciański	Lavendowa Cafe , Ogrodzieniec, Kościuszki 43

BARMAN ROKU	
1. miejsce	Tomasz Płonka , BarBados - Mobilny drink bar, Bytom
2. miejsce	Adrian Pluciennik , Marina, Blachownia
3. miejsce	Ewelina Pawłowska , Klub Gotyk, Bytom

BARISTA ROKU	
1. miejsce	Agnieszka Wieczorek , Lodowato Paprocany, Tychy
2. miejsce	Bartosz Pikus , Pianka Cafe, Rybnik
3. miejsce	Jakub Sołtysik , Lavendowa Cafe, Ogrodzieniec

MISTRZ SŁODKOŚCI ROKU	
1. miejsce	Edyta Shine Pałka , Szajnowe szkolenia tortowe, Rybnik
2. miejsce	Aleksandra Nawrat , Och I Ach, Gliwice
3. miejsce	Katarzyna Tomaszek-Marek , Tortowy Zakątek, Cieszyn

MENEDŻER GASTRONOMII ROKU	
1. miejsce	Klaudia Kupicha , Restauracja Moja Pasja, Sosnowiec
2. miejsce	Tomasz Mrozek , Kolorova, Bytom
3. miejsce	Agnieszka Młynarska Janko , Caramo Family, Jaworzno

LODY ROKU	
1. miejsce	Lodzislaw , Sosnowiec, Rowckiego 203
2. miejsce	Manufaktura Rybnickie Lody Rzemieślnicze , Rybnik, Raciborska 5
3. miejsce	Ice Pub Na Kółkach , Knurów, Kółtąja 2

BURGER ROKU	
1. miejsce	Bike & Burger Rowerowy Zakątek , Rybnik, Cystersów 23B
2. miejsce	Wesołe sroczki Karczma Przy Kominku , Orzesze, Pasieki 13
3. miejsce	MiszeI Food Corner , Godów, 1-go Maja 49

PIZZA ROKU	
1. miejsce	Vestia Kitchens , Bytom, Chorzowska 57B
2. miejsce	Pizza z Ognia , Zawiercie, Powstańców Śląskich 13
3. miejsce	Pizzeria Czaplomania , Katowice, Mickiewicza 7

Wszystkie smaki kuchni

stronakuchni.pl



**Strona
Kuchni**

strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE:

Czy jesteś hipochondrykiem?

Hipochondria to zaburzenie nerwowe, które objawia się występowaniem silnego lęku o swoje zdrowie. Hipochondrykowi cały czas towarzyszy

przeświadczenie, że jest poważnie chory. Zwykły ból głowy może postrzegać jako jeden z objawów raka mózgu, a kaszel - jako symptom raka płuc. Leczenie hipochondrii stanowi duże wyzwanie dla lekarzy. Podpowiadamy, jak ją diagnozować i leczyć.

ZA TYDZIEŃ:

- Cichy wróg kości rozwija się latami. Pierwsze objawy osteoporozy mogą cię zaskoczyć
- Co oznaczają liczby w pomiarze ciśnienia? Tych wartości nie powinny przekraczać



FOT. FREEPIK

Pierwsze objawy raka piersi. Tak wyglądają guzy na piersiach

Agata Siemiaszko
redakcja@stronazdrowia.pl

Rak piersi długo przebiega bezobjawowo, a pierwsze widoczne symptomy często pojawiają się dopiero po wielu latach utajenia.

Rak piersi jest nowotworem rozwijającym się w tkance gruczołu piersiowego. W Polsce to najczęściej występujący nowotwór u kobiet i drugi najbardziej zabójczy. Co więcej, w ciągu ostatnich 50 lat dwukrotnie wzrosła zachorowalność na tę przypadłość. Przyczyny występowania raka piersi nie są do końca znane.

Sugeruje się, że głównymi czynnikami predysponującymi są:

- płeć - roczna zapadalność w Polsce wśród mężczyzn to ok. 140 osób, przy czym u kobiet 19 tysięcy,
- wiek - wraz z wiekiem zwiększa się ryzyko, osiągając szczyt między 50. a 60. rokiem życia,
- wystąpienie raka piersi w najbliższej rodzinie przed 50. rokiem życia,
- wczesna pierwsza miesiączka,
- późna menopauza,
- długotrwała hormonalna terapia zastępcza,
- nadwaga i otyłość pomenopauzalna,
- nieprawidłowa dieta bogata w alkohol oraz tłuszcze nasycone,
- brak odpowiedniej higieny snu.

Pierwsze objawy mogą pojawić się dopiero po wieloletnim, utajonym i bezbolesnym wzroście. Rak sutka u mężczyzn objawia się bardzo podobnie jak u kobiet, głównie niewielką naroślą wyczuwalną w okolicach brodawki. Może temu również towarzyszyć świąd lub wyciek wydzieliny.

Często zauważalnym objawem raka piersi jest powiększenie węzłów chłonnych pod pachą, po stronie guza. Zatem ważne jest, aby poddawać się rutynowym badaniom. Należy wspomnieć, aby raz na miesiąc wykonywać samobadanie, które pozwoli szybko wykryć ewentualne guzki w piersi i po-



FOT. 4PM PRODUCTION/23RF

Rak piersi to podstępna choroba, na którą co roku umiera ponad pięć tysięcy kobiet

stawić szybszą diagnozę. Trzeba pamiętać, że nie każdy guz w piersi od razu oznacza raka. Zmiana może być również torbielą, tłuszczakiem, a także stanem zapalnym. Najważniejsze jest, aby wykryć ewentualne zmiany w jak najwcześniejszym okresie. Szybka diagnoza w momencie bezobjawowym zwiększa szanse na całkowite wyleczenie i korzystnie wpływa na rokowania.

Diagnostyka obejmuje przede wszystkim samobadanie piersi. W ten sposób wykrywa się około 37 proc. guzów złośliwych. Każda zmiana, która została wykryta za pomocą dotyku, powinna skłonić do wizyty u specjalisty.

Badania raka piersi to między innymi USG oraz mammografia. Najlepsze efekty diagnostyczne dają stosowane łącznie. Dobór właściwej metody ma szcze-

gólne znaczenie. U kobiet młodszych i ciężarnych pierwszą metodą z wyboru (również ze względu na bezpieczeństwo) jest badanie ultrasonograficzne, natomiast u kobiet powyżej 40. roku życia zaleca się przeprowadzenie badania mammograficznego. Kobiety powyżej 50. roku życia powinny korzystać z mammografii raz na dwa lata, do momentu ukończenia 75. roku życia.

Szybki dostęp do badania można uzyskać w mobilnych busach mammograficznych. Najczulszą metodą jest jednak

Pierwsze objawy mogą pojawić się dopiero po wieloletnim, utajonym wzroście. Najważniejsze jest, aby wykryć zmiany jak najwcześniej

rezonans magnetyczny, który zalecany jest kobietom z wysokim ryzykiem zachorowalności (posiadającym mutację genową).

Podłoże genetyczne raka piersi posiada 5-10 proc. chorych. Kobiety, u których w rodzinie wykryto raka sutka, mają zwiększone predyspozycje. Nowoczesne badania genetyczne na nosicielstwo mutacji genetycznej BRCA1 i BRCA2 pozwalają oszacować ryzyko rozwinięcia się raka sutka w przyszłości.

Predyspozycje, które powinny skłaniać kobiety do wykonania badań genetycznych, to m.in.:

- rodzinne występowanie nowotworu raka piersi lub raka sutka przed 40. rokiem życia,
- częste występowanie raka jajnika w rodzinie,
- obustronne złośliwe guzy piersi w rodzinie,

- rak sutka u mężczyzn (tata, dziadek),
- obecność mutacji genowej BRCA u przodków.

Podczas kontroli można wykryć zmiany płynowe (torbielowe) oraz lite. O ile te pierwsze zazwyczaj nie wzbudzają niepokoju, to zmiany lite w piersiach wymagają pogłębienia diagnostyki. Wykryty guz poddaje się ocenie komórkowej. W tym celu przeprowadza się biopsję danej tkanki. Na podstawie wielkości, przerzutów do węzłów chłonnych oraz stopnia złośliwości stawia się ostateczną diagnozę i kieruje się pacjentkę na odpowiednie leczenie.

Nie każdy guz w piersi to rak, a ponad 90 proc. są to zmiany łagodne. Wszelkie anomalie w piersiach należy poddać diagnostyce.

Do łagodnych zmian zaliczamy:

- torbiele z włóknieniem (rzadko zmieniające swoją objętość),
- łagodne zmiany rozrostowe (często zwiększają swoją objętość).

Ta grupa zmian nie należy do groźnych, lecz wymagana jest częsta kontrola lekarska. Zmiany złośliwe mogą mieć różny wygląd oraz charakter. Najgroźniejszą postacią jest rak zapalny piersi, inaczej zwany rakiem zapalnym sutka. Występuje niezwykle rzadko, w granicach 1 proc. wszystkich chorych, jednak ma gorsze rokowania.

Nie ma idealnej recepty na walkę z rakiem. Celem profilaktyki jest jak najskuteczniejsze zmniejszenie ryzyka zachorowalności na nowotwór. Prowadzenie zdrowego stylu życia wpływa pozytywnie na organizm i poprawia jego stan ogólny.

Czy jesteś hipochondrykiem? Objawy hipochondrii i sposoby jej leczenia

Ingrid Hintz-Nowosad
Ingrid.Hintz@polskapress.pl

Hipochondria to zaburzenie nerwiczne, które objawia się występowaniem silnego lęku o swoje zdrowie. Hipochondrykowi cały czas towarzyszy przeświadczenie, że jest poważnie chory.

Nazwa „hipochondria” wywodzi się ze starożytnej Grecji – wówczas mianem „hypochondriakós” określano ból zlokalizowany w obrębie górnej części brzucha. Na przestrzeni wieków termin ten przeszedł kilkukrotną redefinicję. Dopiero na początku XIX w. pojawiły się pierwsze opisy hipochondryka, jako osoby cierpiącej na chorobę bez wyraźnej przyczyny.

Według Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób i Problemów Zdrowotnych hipochondria jest jednym z zaburzeń somatoformicznych, które z kolei zaliczane są do zaburzeń nerwicznych. Cechą charakterystyczną tych zaburzeń jest występowanie objawów somatycznych przy braku jakichkolwiek biologicznych przesłanek, które uzasadniałyby występowanie tego typu symptomów. Przy diagnozowaniu hipochondrii ważnym elementem jest wykonanie szeregu podstawowych badań diagnostycznych.

Hipochondryk jest osobą, której towarzyszy stały lęk przed zachorowaniem. Nieustannie znajduje się w gotowości i doszukuje się objawów, które mogą wskazywać na poważną chorobę – zawał, udar czy nowotwór. Co więcej, hipochondryk jest „nadwrażliwy” na różne informacje na temat chorób. Według badań przeprowadzonych przez Thomasa



Na hipochondrię najczęściej zapadają osoby z tendencją do stanów depresyjnych

Holmesa i Richarda Rahe’a z Washington University w Seattle, pozostawanie w ciągłej gotowości i nadinterpretacja występujących objawów jest silnym stresorem. Badacze podkreślają, że osoba dotknięta tą chorobą często nie zdaje sobie sprawy z tego, że jej problemy somatyczne mogą mieć podłoże psychologiczne. Objawy hipochondrii bywają niespecyficzne, ponieważ pacjent często sam „wyznacza” sobie, co go boli. Stałe myślenie o dolegliwościach sprawia, że faktycznie zaczynają one się nasilać.

Wśród objawów hipochondrii można wymienić:

- długotrwały lęk i obawa o własne zdrowie i życie;
- przekonanie o złym stanie swojego zdrowia;
- brak poczucia bezpieczeństwa;
- obawa o swoją przyszłość;
- podwyższona czujność dotycząca występujących objawów.

Hipochondria polega na nadinterpretacji występujących, zazwyczaj niegroźnych, objawów somatycznych. Takie symptomy, jak np. ból gardła, kaszel, ból głowy czy świąd skóry przez hipochondryka postrzegane są jako dowód toczącego się procesu chorobowego. Istnieje kilka teorii dotyczących możliwych przyczyn hipochondrii – wśród nich wskazuje się m.in. na dwa podstawowe modele.

● Model poznawczo-behawioralny

Wywodzi się z teorii psychopatologii Becka. Podstawowym założeniem tego modelu jest przeświadczenie, że źródłem zaburzeń emocjonalnych są nega-

tywne schematy poznawcze dotyczące zarówno własnej osoby, jak i świata zewnętrznego. Oprócz tego podkreśla się związek między hipochondrią a depresją i fobiami społecznymi. Hipochondrycy często mają katastroficzne wizje dotyczące przyszłych zdarzeń, często są pesymistycznie usposobieni wobec świata i nieustannie towarzyszy im podwyższony poziom lęku.

● Model interpersonalny

W modelu tym silnie akcentuje się rolę relacji interpersonalnych w mechanizmach właściwych dla hipochondrii. Według autorów tej koncepcji hipochondria jest rezultatem, często nieuświadomionej, potrzeby troski zarówno od osób najbliższych, jak i lekarzy. Potrzeba ta często stanowi konsekwencję niewłaściwego wychowania, w którym nie były zaspokajane podstawowe potrzeby dziecka (miłości, akceptacji i wsparcia emocjonalnego).

Niektórzy badacze przy omawianiu przyczyn hipochondrii wskazują na egocentryczną lub nawet narcystyczną postawę, jednak teza ta była poddawana częstej krytyce. Wprawdzie hipochondryk może nadmiernie koncentrować się na sobie i swoim zdrowiu, jednakże nie wynika to z jego egoistycznej natury, a raczej z potrzeby troski i opieki, co może być związane z deficytami z dzieciństwa.

Już samo rozpoznanie hipochondrii dostarcza lekarzom podstawowej opieki zdrowotnej wielu problemów. Związane jest to z tym, że przed diagnozą na-

leży wykonać szereg badań diagnostycznych, w celu wykluczenia ewentualnych stanów chorobowych. W rozpoznaniu hipochondrii należy wziąć pod uwagę kilka podstawowych kryteriów diagnostycznych. Mowa tu o:

- silnie zakorzenionym, utrzymującym się przez co najmniej pół roku przekonaniu o występowaniu poważnych chorób somatycznych;
- nadmiernym kontrolowaniu swojego ciała wraz z towarzyszącym przekonaniem o zmianie kształtu ciała, np. wyimaginowanym skrzywieniu kręgosłupa;
- podporządkowaniu życia chorobie, co skutkuje częstymi i nieuzasadnionymi wizytami u lekarza;
- odrzucaniu zapewnień lekarza o braku chorób somatycznych.

Leczenie hipochondrii stanowi duże wyzwanie dla lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej, gdyż to właśnie do nich w pierwszej kolejności trafiają pacjenci, którzy zmagają się z tym zaburzeniem nerwicznym. Największym wyzwaniem jest upór pacjentów, którzy często nie zgadzają się z opinią lekarza o braku danej choroby. W takiej sytuacji zwykle zmieniają oni lekarza i proces diagnozy rozpoczyna się od nowa, co przypomina mechanizm błędnego koła.

Podstawą w leczeniu hipochondrii jest psychoterapia. Najbardziej pomocna jest terapia w nurcie poznawczo-behawioralnym, która zorientowana jest na rozwiązywanie konkretnego problemu.

Jak odróżnić wysypkę alergiczną od choroby?

Katarzyna Wąs-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Jak odróżnić wysypkę alergiczną od tej, która może świadczyć o niebezpiecznej infekcji? Czy dziecko z nietypowymi zmianami na skórze należy pozostawić w wszelki wypadek w szpitalu?

W rozwiązywaniu takich dylematów ma pomóc Cyfrowy Atlas Wysypek – nowoczesne narzędzie stworzone na Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu.

Cyfrowy Atlas Wysypek to platforma edukacyjna, która gromadzi wielopokoleniowe doświadczenia pediatrów w obszarze zmian skórnych u dzieci w jednej telefonicznej aplikacji. To interaktywne narzędzie dydaktyczne jest oparte na microlearningu. Umożliwia szybką naukę, porównywanie obrazów klinicznych i zdobywanie praktycznych umiejętności diagnostyki różnicowej – możemy przeczytać w komunikacie na stronie internetowej uczelni. Nad stworzeniem tego narzędzia pracowali specjaliści z Katedry i Kliniki Pediatrii i Chorób Infekcyjnych UMW. Jak podkreślają naukowcy-lekarze, pomysł na to rozwiązanie zrodził się z realnej potrzeby. Szybka diagnoza choroby zakaźnej ma kluczowe znaczenie zarówno dla pacjenta, jak i jego otoczenia. O decyzjach dotyczących leczenia, hospitalizacji czy izolacji często trzeba decydować natychmiast, co nie jest łatwe, ponieważ wiele infekcji u dzieci przebiega z niespecyficznymi objawami.

Prawidłowe rozpoznanie w pediatrii staje się coraz trudniejszą sztuką. Z jednej strony rodzi się mniej dzieci, a z drugiej – wracają choroby zakaźne, z którymi nie mieliśmy do czynienia przez dziesiątki lat – tłumaczy genę pomysłu prof. Leszek Szenborn, kierownik Katedry i Kliniki Pediatrii i Chorób Infekcyjnych UMW.

Ekspert podkreśla, że coraz liczniejsza grupa pacjentów cierpi na choroby przewlekłe i autoimmunologiczne, a stosowane u nich terapie biologiczne potrafią zmieniać przebieg oraz obraz infekcji. Dodatkowym wyzwaniem są częste podróże, które niosą ryzyko kontaktu z patogenami niespotykanymi w naszym klimacie.

Wszystko to sprawia, że lekarze coraz rzadziej mają możliwość bezpośredniego zetknięcia się z typowymi objawami wielu chorób, w tym również tych groźnych, wymagających szybkiego działania.

Dotyczy to nie tylko młodych, dopiero wkraczających do zawodu. Także pediatrizy z wieloletnim stażem nie mogą już bazować na własnym do-

świadczeniu, bo w swojej praktyce nie mieli przypadków chorób, które zniknęły na dziesięciolecie dzięki powszechnym szczepieniom. Młodzi nie mają zatem często od kogo się uczyć – przyznaje prof. Szenborn.

Specjalista dodaje, że coraz szybsze tempo rozprzestrzeniania się chorób stanowi kolejne wyzwanie diagnostyczne. Przypomina, że w czasach parowców grypa hiszpanka potrzebowała około trzech miesięcy, by opanować świat, podczas gdy pandemia COVID-19 rozprzestrzeniła się niemal natychmiast, pokazując, jak dynamicznie zmieniały się realia epidemiologiczne.

Bazą do tworzenia Cyfrowego Atlasu Wysypek była bogata kolekcja zdjęć chorób wysypkowych, wykonywanych od lat w Klinice Pediatrii i Chorób Infekcyjnych UMW. Książkowy atlas zmian skórnych u dzieci był regularnie aktualizowany i w ten sposób powstał imponujący zbiór, wykorzystany teraz w formie cyfrowej.

Nasz atlas to jednak coś znacznie więcej niż zestaw uniikatowych fotografii z praktyki klinicznej, który reszta zamierzamy wciąż wzbogacać o kolejne przypadki. Chcieliśmy stworzyć narzędzie do szybkiej nauki, które umożliwia porównywanie obrazów klinicznych i zdobywanie praktycznych umiejętności diagnostyki różnicowej. Jednocześnie wyszliśmy z założenia, że nauka może być przyjemna i mieć formę atrakcyjnej gry. Dlatego atlas został wyposażony w szereg funkcji – nie tylko przydatnych, ale i przyjaznych w obsłudze i dostosowanych do współczesnego odbiorcy – tłumaczy dr Kamila Ludwikowska, która współtworzyła aplikację.

Dla praktyków Cyfrowy Atlas Wysypek będzie swoistą „ściągą”. Algorytm pięciu kroków poprowadzi ich logiczną ścieżką diagnostyczną od podpowiedzi, na co zwrócić uwagę, jakie zadawać pytania pacjentowi, poprzez rozpoznanie, aż do zastosowania leczenia.

Lekarz, korzystając z funkcji wyszukiwania, będzie mógł łatwo znaleźć i porównać zdjęcia różnych zmian skórnych, by dopasować ich obraz do przypadku pacjenta. System pozwoli określić, czy wysypka ma charakter plamisty, wybroczynowy czy pęcherzykowy, a także gdzie dokładnie się pojawia i jak wygląda – każdy szczegół ma tu znaczenie i wymaga właściwej oceny.

Do każdego zdjęcia dołączony jest krótki opis choroby, której objawem jest dana wysypka i jej umiejscowienie. Ideą całej platformy jest jednak nie tylko szybkie rozpoznanie, ale przede wszystkim zdobycie trwałej wiedzy.

WARTO WIEDZIEĆ

Metody leczenia hipochondrii:

- neuroleptyki i leki o działaniu hamującym aktywność układu współczulnego;
- krótkoterminowa terapia poznawczo-behawioralna, zorientowana na rozwiązanie problemu i wydobranie się z mechanizmu błędnego koła;
- terapia rodzin, która zalecana jest zwłaszcza wtedy, gdy choroba pacjenta negatywnie odbija się na jego sytuacji rodzinnej;
- długoterminowa terapia systematyczna restrukturyzująca, prowadząca do częstotliwej zmiany osobowości.



PREZYDENT MIASTA KATOWICE

**ogłasza przetarg ustny na ustalenie stawek czynszu za najem wolnych lokali mieszkalnych
o powierzchni użytkowej przekraczającej 80 m², stanowiących mieszkaniowy zasób miasta Katowice,
zarządzanych przez jego jednostki organizacyjne.**

I ETAP – część niejawna

- Zgłoszenie udziału w przetargu powinno zawierać:
 - imię, nazwisko, adres zamieszkania oferenta/ofertentów;
 - adres/y lokalu/i, którego/ych zgłoszenie dotyczy;
 - oświadczenie oferenta/ofertentów określające deklarowaną liczbę osób w gospodarstwie domowym, które zgłoszone zostaną do zamieszkiwania w lokalu/ach mieszkalnym/ych, którego/ych oferta dotyczy;
 - oświadczenie, że oferent/ci zapoznał/li się z warunkami przetargu i przyjmuje/ą je bez zastrzeżeń;
 - oświadczenie, że oferent/ci zapoznał/li się ze stanem technicznym lokalu, z warunkami umowy o wykonanie remontu oraz z warunkami umowy najmu lokalu mieszkalnego o czynszu ustalonym w przetargu;
 - oświadczenie, że oferent/ci nie posiada/ją zaległych zobowiązań finansowych wobec miasta Katowice z tytułu m.in. najmu, bezumownego zajmowania lokalu i roszczenia regresowego;
 - oświadczenie, że oferent/ci nie posiada/ją prawa własności do lokalu mieszkalnego położonego w Katowicach lub w pobliskiej miejscowości;

Wzór obligatoryjnego formularza zgłoszenia udziału w przetargu, zawierający ww. elementy, stanowi załącznik do Regulaminu.

- oryginał dowodu wpłaty wadium;
- oryginał zaświadczenia o zatrudnieniu i wysokości uzyskiwanych dochodów potwierdzającego wiarygodność płatniczą oferenta/ofertentów – zawierającego informację o formie i okresie zatrudnienia oraz przeciętnym wynagrodzeniu miesięcznym netto **z ostatnich 3 miesięcy poprzedzających ogłoszenie przetargu, tj. za miesiące lipiec, sierpień i wrzesień 2025 r.**, potwierdzonego przez zakład pracy (pieczęć firmowa i imienna).

W przypadku prowadzenia działalności gospodarczej oryginał zaświadczenia określającego wysokość uzyskiwanych potwierdzającego wiarygodność płatniczą oferenta – przeciętne wynagrodzenie miesięczne netto z ostatnich 3 miesięcy, potwierdzonego przez biuro rachunkowe lub oświadczenie oferenta/ofertentów (wzór oświadczenia stanowi załącznik do Regulaminu).

W przypadku złożenia więcej niż jednej oferty w danym przetargu wystarczy jeden oryginał zaświadczenia o zatrudnieniu i wysokości uzyskiwanych dochodów i kserokopie w pozostałych ofertach.

Dokumenty określające sytuację finansową osób innych niż oferent/oferenci, nie będą przez Komisję Przetargową uwzględniane.

- Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 2500,00 zł (słownie: dwa tysiące pięćset złotych) za każdy lokal, którego zgłoszenie dotyczy. Wadium należy wpłacić na konto: Urząd Miasta Katowice, Wydział Księgowo-Rachunkowy Bank PKO BP S.A., nr konta: 68 1020 2313 0000 3702 0514 9218. Dniem dokonania wpłaty wadium jest data wpływu wpłaconej kwoty na konto Urzędu Miasta Katowice.
- Zgłoszenie udziału w przetargu w zamkniętej kopercie z adnotacją „Przetarg ustny na ustalenie stawek czynszu za najem wolnych lokali mieszkalnych o powierzchni użytkowej przekraczającej 80 m² stanowiących mieszkaniowy zasób miasta Katowice, zarządzanych przez jego jednostki organizacyjne”, należy złożyć w Biurze Obsługi Mieszkańców Urzędu Miasta Katowice przy Rynku 1 (I piętro, stanowisko 20 lub 21) w terminie **3.11.2025 r. do dnia 17.11.2025 r.** (jeżeli zgłoszenie przekazywane będzie za pośrednictwem operatora pocztowego, data wpływu do Urzędu nie może być późniejsza niż **17.11.2025 r.**).
- Lokale mieszkalne wystawione do przetargu udostępniane zostaną do oglądania przez właściwe Oddziały Eksploatacji Budynków Komunalnego Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej w Katowicach po uprzednim telefonicznym ustaleniu terminu (wykaz numerów telefonów podany w wykazie wolnych lokali mieszkalnych do przetargu).
- Z kartami lokali mieszkalnych wystawionych do przetargu (w tym z zakresem robót remontowych określonych przez Komunalny Zakład Gospodarki Mieszkaniowej w Katowicach do wykonania na koszt przyszłego najemcy) oraz z warunkami umów najmu lokali mieszkalnych i z warunkami umów o wykonanie remontu lokali mieszkalnych, będzie można zapoznać się, w sposób uzgodniony z właściwym Oddziałem Eksploatacji Budynków Komunalnego Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej w Katowicach, tylko w terminie przewidzianym na oglądanie lokali mieszkalnych, tj. **od 15.10.2025 r. do 31.10.2025 r.**
- Oferent, którego w przetargu będzie reprezentował pełnomocnik, obowiązany jest w pełnomocnictwie określić maksymalną stawkę czynszu za 1 m² powierzchni użytkowej lokalu, do wysokości której pełnomocnik upoważniony jest licytować.
- Wysokość dochodu oferenta/ów w przeliczeniu na liczbę osób zadeklarowanych do zamieszkania w lokalu, którego oferta dotyczy, nie może przekraczać:

- 300% minimalnego wynagrodzenia netto w gospodarstwie domowym jednoosobowym, tj. kwoty 10.532,76 zł,
 - 250% minimalnego wynagrodzenia netto na osobę w gospodarstwie domowym dwuosobowym, tj. kwoty 8.777,30 zł,
 - 200% minimalnego wynagrodzenia netto na osobę w gospodarstwie domowym trzy- i więcej osobowym, tj. kwoty 7.021,84 zł.
- Oferty nie podlegają uzupełnieniu po upływie terminu wyznaczonego na ich złożenie.
 - Do udziału w II etapie przetargu, tj. licytacji stawki czynszu za najem lokalu mieszkalnego, dopuszczeni zostaną oferenci, którzy w wyżej wymienionym terminie zgłosili swój udział w przetargu i złożyli niezbędne, wymienione w pkt 1 dokumenty.

II ETAP – licytacja wysokości stawki czynszu za najem 1 m² powierzchni użytkowej

Miejsce oraz termin przeprowadzenia licytacji zostanie wyznaczony przez Komisję Przetargową po przeprowadzeniu I etapu przetargu, w terminie do 14 dni roboczych od dnia zakończenia przyjmowania zgłoszeń.

Informacja w ww. zakresie zostanie zamieszczona na stronie internetowej Urzędu Miasta Katowice (www.katowice.eu → Dla Mieszkańca → Zamieszkaj w Katowicach → Wolne lokale mieszkalne → Przetargi na najem lokali mieszkalnych).

- Rozpoczęcie licytacji poprzedzone będzie podaniem informacji, którzy z oferentów nie spełnili przyjętych wymogów formalnych i nie zostali dopuszczeni do II etapu przetargu.
- Wadium przepada, jeżeli oferent, którego oferta została przyjęta, uchyli się od zawarcia umowy o wykonanie remontu lokalu mieszkalnego lub umowy najmu lokalu.
- Wadium oferenta, którego oferta nie zostanie przyjęta, będzie zwracane po upływie 3 dni od dnia ogłoszenia wyników przetargu na podane konto lub w formie czeku gotówkowego do zrealizowania w Banku PKO BP S.A. (jeśli oferent nie poda konta).
- Wadium oferenta, który wygra przetarg, zalicza się na poczet przyszłego czynszu i opłat niezależnych za najem lokalu oraz opłat z tytułu użytkowania lokalu w okresie trwania umowy o remont.
- Oferent, który wygrał przetarg na ustalenie stawki czynszu za najem lokalu mieszkalnego niezakwalifikowanego do remontu, przed podpisaniem umowy najmu, zobowiązany jest wpłacić kaucję w wysokości 6-krotnego miesięcznego czynszu.
- Oferent, który wygrał przetarg, zobowiązany jest do zawarcia umowy najmu lokalu mieszkalnego w terminie 21 dni od daty ogłoszenia wyników przetargu – pod rygorem utraty kwoty wpłaconego wadium.
- Oferent, który wygrał przetarg na ustalenie stawki czynszu za najem lokalu mieszkalnego zakwalifikowanego do remontu, zobowiązany jest do zawarcia umowy o wykonanie remontu lokalu mieszkalnego w terminie 21 dni od daty ogłoszenia wyników przetargu – pod rygorem utraty kwoty wpłaconego wadium, a do zawarcia umowy najmu lokalu mieszkalnego w terminie 7 dni po wykonanym remoncie.
- Z oferentem, który wygrał w przetargu więcej niż jeden lokal mieszkalny, może zostać zawarta tylko jedna umowa o remont lokalu bądź umowa najmu lokalu.
- Wysokość miesięcznych opłat za lokal (bez mediów) na podstawie wylicytowanej stawki za 1 m² powierzchni użytkowej lokalu nie może przekroczyć 1/3 dochodu netto w gospodarstwie domowym oferenta.
- Sposób przeprowadzenia licytacji określa Regulamin przetargu.
- Lokal wygrany w przetargu nie może być przedmiotem zamiany ani podnajmu.
- Do przetargu nie mogą przystąpić osoby posiadające prawo własności do lokalu mieszkalnego położonego w Katowicach lub w pobliskiej miejscowości.
- Szczegółowych informacji na temat przetargu udziela Wydział Budynków i Dróg – Referat Lokali Mieszkalnych Urzędu Miasta Katowice – 32 25 93 634, 32 25 93 931, 32 25 93 295, 32 25 93 695.
- Prezydent Miasta Katowice może odstąpić od przetargu w całości lub w części bez podania przyczyny.
- Od czynności związanych z przeprowadzonym przetargiem można się odwołać do Prezydenta Miasta Katowice w terminie 7 dni od dnia ogłoszenia wyników przetargu.
- Ogłoszenie o przetargu wraz z wykazem lokali mieszkalnych znajduje się na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Katowice przy Rynku 1 i na stronie internetowej Urzędu Miasta www.katowice.eu → Dla Mieszkańca → Zamieszkaj w Katowicach → Wolne lokale mieszkalne → Przetargi na najem lokali mieszkalnych.

KLAUZULA INFORMACYJNA:

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), zwane dalej RODO informuję, że:

- Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Prezydent Miasta Katowice z siedzibą w Katowicach (40-098) przy ul. Młyńskiej 4, e mail: urzed_miasta@katowice.eu;
- Prezydent Miasta Katowice wyznaczył Inspektora Ochrony Danych Osobowych, z którym można się kontaktować w sprawach związanych z ochroną danych osobowych, w następujący sposób:
 - pod adresem poczty elektronicznej: iod@katowice.eu,
 - pisemnie na adres siedziby Administratora.
- Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą celem umożliwienia udziału w przetargu licytacyjnym na ustalenie stawek czynszu za najem wolnych lokali mieszkalnych o powierzchni użytkowej przekraczającej 80 m², stanowiących mieszkaniowy zasób miasta Katowice, zarządzanych przez jego jednostki organizacyjne i podjęcia działań mających na celu zawarcie umowy najmu, w oparciu o ustawę z dnia 21 czerwca 2001 r. o ochronie praw lokatorów, mieszkaniowym zasobie gminy i o zmianie Kodeksu cywilnego, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c lub e RODO oraz ustawy Kodeks cywilny;
- Pani/Pana dane nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej;
- Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą podmioty upoważnione na podstawie przepisów prawa;
- Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres 10 lat od momentu ostatecznego zakończenia sprawy, a w przypadku zawarcia umowy najmu - bezterminowo;
- Posiada Pani/Pan prawo żądania dostępu do treści swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania;
- Posiada Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie danych osobowych dotyczących Pani/Pana narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych zgodnie z art. 77 RODO na adres Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
- Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest dobrowolne lecz niezbędne do wzięcia udziału w przetargu licytacyjnym nieograniczonym;
- Podane przez Panią/Pana dane osobowe nie będą wykorzystywane do zautomatyzowanego podejmowania decyzji, w tym profilowania, o którym mowa w art. 22 RODO.

REKLAMA

0011415487



PREZYDENT MIASTA SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE

OGŁASZA:

Drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej, położonej przy ul. Mysłowickiej, stanowiącej własność Gminy Miasta Siemianowice Śląskie.

Pierwszy przetarg odbył się w dniu 30.09.2025 r. i zakończył się wynikiem negatywnym.

Przetarg zostanie przeprowadzony w oparciu o rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 14.09.2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (t.j. Dz. U. z 2021 r. Poz. 2213).

1. Przeznacza się do zbycia nieruchomość niezabudowaną położoną w Siemianowicach Śląskich przy ul. Mysłowickiej składającą się z działki geodezyjnej o numerze 54-476/35 o pow. 910 m² dla której prowadzona jest księga wieczysta o numerze **KA11/00002493/6**. Właścicielem powyższej nieruchomości jest Gmina Miasta Siemianowice Śląskie.

Nieruchomość nie posiada dostępu do podstawowego uzbrojenia, posiada bezpośredni dostęp do drogi publicznej, tj. ul. Mysłowickiej.

Zgodnie z Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego nieruchomość znajduje się na terenie oznaczonym symbolem MW-MN-U – teren zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej albo mieszkaniowej jednorodzinnej lub zabudowy usługowej.

W księdze wieczystej KA11/00002493/6 brak wpisów w działach III i IV.

2. Przetarg odbędzie się na Dużej Sali Posiedzeń w gmachu Urzędu Miasta Siemianowice Śl. przy ul. Jana Pawła II 10 w dniu **17.11 2025 r. o godz. 13.00.**

Cena wywoławcza wynosi 170 000,00 zł netto, do której należy doliczyć 23% podatku VAT.

Wadium ustalone zostało w wysokości **20 000,00 zł**

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłata ustalonego wadium, wniesiona w terminie **do dnia 12.11.2025 r.** na konto Urzędu Miasta Siemianowice Śląskie:

ING Bank Śl. o/Siemianowice Śl. Nr **59 1050 1214 1000 0023 6886 0587**

W tytule przelewu konieczne jest podanie numeru działki, za którą wpłaca się wadium. Za datę wpłaty wadium uważa się dzień, w którym wpłata została zaksięgowana na koncie Urzędu Miasta.

Pełna treść ogłoszenia znajduje się na stronie internetowej BiP oraz na tablicach ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta.

Przewodniczący Komisji Przetargowej
Mariusz Sobeczko

REKLAMA

0011415171



SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE

PREZYDENT MIASTA SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE

ogłasza:

Pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej, położonej przy ul. Sadzawki, stanowiącej własność Gminy Miasta Siemianowice Śląskie.

Przetarg zostanie przeprowadzony w oparciu o rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 14.09.2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 2213).

1. Przeznacza się do zbycia nieruchomość niezabudowaną położoną w Siemianowicach Śląskich przy ul. Sadzawki, oznaczoną numerem geodezyjnym 55-3655/258 o pow. 465 m², dla której prowadzona jest księga wieczysta o numerze KA11/00001408/7. Właścicielem powyższej nieruchomości jest Gmina Miasta Siemianowice Śląskie.

Nieruchomość nie posiada dostępu do podstawowego uzbrojenia, posiada bezpośredni dostęp do drogi publicznej, tj. ul. Sadzawki. Kształt nieruchomości zbliżony jest do trójkąta, wzdłuż wschodniej granicy przebiega sieć energetyczna i przewód telekomunikacyjny, wzdłuż południowej granicy przebiega sieć kanalizacji.

Zgodnie z Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego nieruchomość znajduje się na terenie oznaczonym symbolem U, czyli „Teren zabudowy usługowej”.

W księdze wieczystej KA11/00001408/7 brak wpisów w działach III i IV.

2. Przetarg odbędzie się na Dużej Sali Posiedzeń w gmachu Urzędu Miasta Siemianowice Śl. przy ul. Jana Pawła II 10 w dniu **17.11.2025 r. o godz. 12.00.**

Cena wywoławcza wynosi **100 000,00 zł netto**, do której należy doliczyć 23% podatku VAT.

Wadium ustalone zostało w wysokości **15 000,00 zł**.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłata ustalonego wadium, wniesiona w terminie **do dnia 12.11.2025 r.** na konto Urzędu Miasta Siemianowice Śląskie: ING Bank Śl. o/Siemianowice Śl. nr **59 1050 1214 1000 0023 6886 0587**.

W tytule przelewu konieczne jest podanie numeru działki, za którą wpłaca się wadium. Za datę wpłaty wadium uważa się dzień, w którym wpłata została zaksięgowana na koncie Urzędu Miasta.

Pełna treść ogłoszenia znajduje się na stronie internetowej BIP oraz na tablicach ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta.

Przewodniczący Komisji Przetargowej
Mariusz Sobeczko

KONTAKT DO OSOBY PROWADZĄCEJ SPRAWĘ: Mariusz Sobeczko, tel. +48 32 760 54 06

REKLAMA

0011415765



OGŁOSZENIE

Prezydenta Miasta Sosnowca

o przystąpieniu do sporządzenia:

zmiany miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego miasta Sosnowca:

1. dla obszaru Zagórza w rejonie ulic: S1, Teofila Lenartowicza, Braci Mieroszewskich, Romana Dmowskiego oraz dla obszaru położonego w rejonie ulic Teofila Lenartowicza i Ignacego Paderewskiego, zatwierdzonego uchwałą nr 693/XXXIX/2021 Rady Miejskiej w Sosnowcu z dnia 25 marca 2021 r. (Dz. Urz. Woj. Śl. 2021.2405), wraz ze zmianą przyjętą uchwałą nr 975/LXI/2022 z dnia 13 lipca 2022 r. (Dz. Urz. Woj. Śl. 2022.5173),

2. dla terenu zlokalizowanego w rejonie DK94 i ulicy Piotrkowskiej, zatwierdzonego uchwałą nr 458/XXXVI/2016 Rady Miejskiej w Sosnowcu z dnia 27 października 2016 r. (Dz. Urz. Woj. Śl. 2016.5723),

3. dla obszaru położonego w rejonie ulic: Gabriela Narutowicza, Kombajnistów i 3 Maja, zatwierdzonego uchwałą nr 589/XLV/2017 Rady Miejskiej w Sosnowcu z dnia 27 kwietnia 2017 r. (Dz. Urz. Woj. Śl. 2017.3033), wraz ze zmianami przyjętymi: uchwałą nr 261/XIV/2019 z dnia 29 sierpnia 2019 r. (Dz. Urz. Woj. Śl. 2019.6109), uchwałą nr 368/XX/2019 z dnia 18 grudnia 2019 r. (Dz. Urz. Woj. Śl. 2020.235), uchwałą nr 1061/LXVII/2022 z dnia 24 listopada 2022 r. (Dz. Urz. Woj. Śl. 2022.7891),

4. dla obszaru ograniczonego ulicami: Stanisława Mikołajczyka, Jamesa Watta, Wojska Polskiego i torami kolejowymi, zatwierdzonego uchwałą nr 796/XLVII/2021 Rady Miejskiej w Sosnowcu z dnia 30 września 2021 r. (Dz. Urz. Woj. Śl. 2021.6558),

5. dla obszaru położonego w rejonie ul. gen. Mariusza Zaruskiego, zatwierdzonego uchwałą nr 821/LIX/2018 Rady Miejskiej w Sosnowcu z dnia 22 lutego 2018 r. (Dz. Urz. Woj. Śl. 2018.1459), wraz ze zmianami przyjętymi: uchwałą nr 898/LIV/2022 z dnia 24 lutego 2022 r. (Dz. Urz. Woj. Śl. 2022.1463), uchwałą nr 974/LXI/2022 z dnia 13 lipca 2022 r. (Dz. Urz. Woj. Śl. 2022.5172), uchwałą nr 172/X/2025 z dnia 30 stycznia 2025 r. (Dz. Urz. Woj. Śl. 2025.957),

Realizacja obowiązku informacyjnego w związku z wymaganiami art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), dalej: RODO.

1. Administratorem danych osobowych jest Prezydent Miasta Sosnowca. Informacje o przetwarzaniu danych osobowych można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Sosnowcu z siedzibą przy al. Zwycięstwa 20.

2. Z Inspektorem Ochrony Danych wyznaczonym przez Prezydenta Miasta Sosnowca można skontaktować się w sprawie ochrony danych osobowych pod adresem e-mail: iod@um.sosnowiec.pl.

3. Administrator przetwarza dane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO w celu spełnienia obowiązków wynikających z art. 11 oraz 17 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym w zakresie sporządzania dokumentów studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego oraz miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, w tym rozpatrzenia wniosków, rozpatrzenia uwag, sporządzenia dokumentacji prac planistycznych itp.

4. Podanie danych osobowych jest dobrowolne. Jeżeli dane nie zostaną podane, wniosek lub uwaga nie zostaną rozpatrzone.

5. Dane są udostępniane podmiotom upoważnionym na podstawie przepisu prawa lub takim, z którymi Administrator zawarł umowę, w tym firmom informatycznym świadczącym usługi dla Urzędu, tj. Hyperview sp. z o.o., ul. Ligocka 103, Katowice, Madkom S.A., Przemysłowa 12, 30-701 Kraków.

6. Pani/Pana dane osobowe są przechowywane jedynie w okresie niezbędnym do sporządzania dokumentów studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego oraz miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Po spełnieniu celu, dla którego dane zostały zebrane, tj. po przyjęciu ww. dokumentów, dane będą przechowywane jedynie w celach archiwalnych, zgodnie z obowiązującymi przepisami. Okres przechowywania w Urzędzie Miejskim danych osobowych w większości przypadków wynika z Rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych i w tym przypadku jest to okres wieczystego przechowywania akt.

7. W związku z przetwarzaniem danych osobowych istnieje prawo do żądania lub administratora dostępu do nich, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz wniesienia sprzeciwu. Prawo dostępu do danych w zakresie informacji, skąd administrator pozyskał dane, przysługuje, jeżeli nie wpływa to na prawa i wolności innych osób. Pozostałe prawa mogą zostać ograniczone zgodnie z przepisami RODO. Administrator realizuje wskazane prawa związane z przetwarzaniem danych osobowych na wniosek.

8. W przypadku uznania, że przetwarzanie danych narusza przepisy o ochronie danych osobowych, każdemu przysługuje prawo do wniesienia skargi wobec ich przetwarzania do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych uodo.gov.pl.

9. Dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane, chyba że takie działanie jest dozwolone przepisami prawa, które przewidują właściwe środki ochrony praw i wolności osób, której dane dotyczą.

6. dla obszaru położonego w rejonie wschodniej obwodnicy GOP, ul. Aleksandra Fredry, ul. Kopalni Węgla Kamiennego Kazimierz-Juliusz, zatwierdzonego uchwałą nr 76/IV/2019 Rady Miejskiej w Sosnowcu z dnia 31 stycznia 2019 r. (Dz. Urz. Woj. Śl. 2019.1330),

7. dla obszaru położonego w rejonie ulicy marsz. Józefa Piłsudskiego – południe, zatwierdzonego uchwałą nr 327/XXIX/2016 Rady Miejskiej w Sosnowcu z dnia 31 marca 2016 r. (Dz. Urz. Woj. Śl. 2016.2194), wraz ze zmianami przyjętymi: uchwałą nr 437/XXXV/2016 z dnia 29 września 2016 r. (Dz. Urz. Woj. Śl. 2016.5084), uchwałą nr 261/XIV/2019 z dnia 29 sierpnia 2019 r. (Dz. Urz. Woj. Śl. 2019.6109), uchwałą nr 397/XXI/2020 z dnia 30 stycznia 2020 r. (Dz. Urz. Woj. Śl. 2020.1334),

8. dla obszaru ograniczonego drogami DK86 i DK94, ulicami Krzysztofa Kamila Baczyńskiego i Będzińską oraz granicami administracyjnymi miast Będzin i Czeladź, zatwierdzonego uchwałą nr 798/XLVII/2021 Rady Miejskiej w Sosnowcu z dnia 30 września 2021 r. (Dz. Urz. Woj. Śl. 2021.6477),

9. zmiany miejscowego planu ogólnego zagospodarowania przestrzennego miasta Sosnowca dla terenu obejmującego obszar „Śródula-Północ”, zatwierdzonego uchwałą nr 233/XIX/03 Rady Miejskiej w Sosnowcu z dnia 18 grudnia 2003 r. (Dz. Urz. Woj. Śl. 2004.8.312), w części tekstowej w zakresie lokalizacji instalacji odnawialnych źródeł energii innych niż elektrownie wiatrowe – z zastosowaniem postępowania uproszczonego.

Na podstawie art. 27b ust. 4 pkt. 1 oraz art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2024 r., poz. 1130 z późn. zm.)zawiadamiam o podjęciu przez Radę Miejską w Sosnowcu Uchwały nr 294/XVIII/2025 Rady Miejskiej w Sosnowcu z dnia 25 września 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego miasta Sosnowca, wymienionych wyżej w punktach od 1 do 9.

z up. Prezydenta Miasta
ZASTĘPCA PREZYDENTA
Jeremiasz Świerzawski

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne?

Telefonicznie: 32 420 73 74

Przez internet: ibo.polskapress.pl E-mailem: ogloszenia@dz.com.pl

Handlowe

ANTYKI

ANTYKI i wszelkie starocie - od igły po szafę kupię - 660-35-35-35

MASZyny URZĄDZENIA

KUPIMY maszyny do obróbki metalu i drewna. Tel.: 782-592-790.

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

AUTOSKUP osobowe, dostawcze (stan obojętny) Dojazd, gotówka 602-871-305, 515-274-430 Własny transport

Autoskup, wszystkie 515274430

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

SPŁACIMY Twoje chwilówki i inne długi, zamienimy na jedną niską ratę, 20 lat doświadczenia 733-556-449

Praca

ZATRUDNIĘ

OCHRONA z gr. niepełnosprawności Czechowice-Dziedzice tel. 604 630 556

OCHRONNA z gr. niepełnosprawności Gliwice/Zabrze tel. 604 630 556

SERWIS sprzątający gr. niepełnosprawności Częstochowa tel. 604 630 556

SERWIS sprzątający z gr. niepełnosprawności Dąbrowa Górnicza tel. 604 630 556

SERWIS sprzątający z gr. niepełnosprawności Psar/Gródków tel. 668 085 925

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

DACHY - docieplanie stropodachów, krycie papą termozgrzewalną, rynny, kominy, obróbki blacharskie (25 lat na rynku) Tel. (32)206-71-55, 501-404-612 www.termo-dach.pl

PORZĄDKOWE

CZYSZCZENIE wykładzin, tapicerek, dywanów. Solidnie! Tel.: 606-274-056.

PRZEPROWADZKI

A-Z Przeprowadzki+Ekipa: 504709047

Matrymonialne

"ROMEO" oferty matrym. 502 363 127

Różne

KUPIĘ monety, banknoty, starocie, znaczki, medale, zegarki, rogi, płyty, widokówki, porcelanę: 660-482-319.

Usługi pogrzebowe

0011232402
POGOTOWIE POGRZEBOWE
KATOWICKIE CMEN TARZE
KOMUNALNE
ul. Murkowska 9, Katowice
Całodobowo:
32-255 15 51, 607 399 321
www.kck.katowice.pl

OGŁOSZENIE O PRZETARGU NIEOGRANICZONYM



Rudzka Spółdzielnia Mieszkaniowa
ul. Magazynowa 12 41-700 Ruda Śląska 1 (Ruda)
NIP: 641 001 03 37; REGON: 000484713
tel. 32 2482 411 fax 32 2484 322
e-mail: rsm@rsm.com.pl

ogłasza dwustopniowy przetarg nieograniczony

na wykonanie w swoich zasobach robót remontowych i budowlanych oraz usług w 2026 roku i zaprasza do składania ofert wstępnych do pierwszego stopnia przetargu na niżej wymienione rodzaje robót:

I. ROBOTY REMONTOWO-BUDOWLANE:

1. OGÓLNOBUDOWLANE
2. DEKARSKIE
3. AWARYJNY DEMONTAŻ I UTYLIZACJA PŁYT AZBESTOWYCH TYPU „ACEKOL” WRAZ Z ROBOTAMI TOWARZYSZĄCYMI
4. CZĘŚCIOWE DOCIEPLENIE ELEWACJI BUDYNKÓW
5. MALARSKIE
6. DROGOWE
7. ŚLUSARSKIE
8. STOLARSKIE
9. ELEKTRYCZNE
10. INSTALACYJNE
11. KOMINIARSKIE

II. USŁUGI:

1. URZĄDZANIE TERENÓW ZIELENI OSIEDLOWEJ, PRZYCINANIA I WYCINANIA DRZEW I KRZEWÓW
2. DERATYZACJA, DEZYNFEKCJA, DEZYNSEKCJA I USUWANIE GNIAZD OWADÓW
3. ZAKUP I DOSTAWA PIASKU DO PIASKOWNIC ŁĄCZNIE Z TRANSPORTEM

Ofertę na wybrany rodzaj robót należy złożyć w siedzibie Zamawiającego – Ruda Śląska, ul. Magazynowa 12 (pok. 213) do dnia 20.11.2025 r. do godz. 8.30 w zamkniętych nieprzejrzystych kopertach:

a) zewnętrznej zaadresowanej na adres Zamawiającego z dopiskiem:

- „PRZETARG DWUSTOPNIOWY NIEOGRANICZONY – ROBOTY REMONTOWE I BUDOWLANE” – w przypadku robót ujętych w pkt. I,
- „PRZETARG DWUSTOPNIOWY NIEOGRANICZONY – USŁUGI” – w przypadku robót ujętych w pkt. II,

b) wewnętrznej, na której należy umieścić nazwę i adres Oferenta.

Otwarcie ofert nastąpi dnia 20.11.2025 r. o godz. 9.00 w siedzibie Zamawiającego, w pokoju nr 317.

Oferty powinny spełniać warunki „Regulaminu przetargów/udzielania zamówień na roboty remontowe, budowlane i inwestycje oraz prace projektowe, a także na pozostałe roboty i usługi organizowane przez Rudzką Spółdzielnię Mieszkaniową” oraz być przygotowane w zakresie i sposobie określonym w „Specyfikacji Istotnych Warunków Zamówienia (SIWZ)”.

Formularz zawierający „Specyfikację Istotnych Warunków Zamówienia” można odebrać od dnia 20.10.2025 r. do dnia 14.11.2025 r. w siedzibie Zamawiającego, pod adresem: 41-700 Ruda Śląska 1 (Ruda), ul. Magazynowa 12 w pokoju 310 przy spełnieniu nw. warunków:

- dokonaniu wpłaty za SIWZ na konto PKO BP SA I/O Gliwice 43 1020 2401 0000 0302 0039 3751;
- zgłoszeniu się do pokoju nr 318 z potwierdzeniem dokonania przelewu w celu odebrania faktury VAT.

Istnieje możliwość przesłania SIWZ za zaliczeniem pocztowym pod warunkiem złożenia zamówienia listownie lub pocztą elektroniczną na adres rsm@rsm.com.pl i spełnieniu nw. warunków:

- dokonaniu wpłaty za SIWZ na konto PKO BP SA I/O Gliwice 43 1020 2401 0000 0302 0039 3751 i dołączeniu do zamówienia potwierdzenia wykonania przelewu,
- podanie danych potrzebnych do wystawienia faktury VAT.

Koszt Specyfikacji Istotnych Warunków Zamówienia wynosi:

- dla robót remontowych i budowlanych – 59,52 zł + VAT = 73,21 zł,
- dla usług – 44,16 zł + VAT = 54,32 zł

Koszty poniesione przez Oferenta za materiały przetargowe nie podlegają zwrotowi.

Osobą uprawnioną do kontaktów z Oferentami w siedzibie Rudzkiej Spółdzielni Mieszkaniowej jest Pan Grzegorz Kałuża - pokój nr 310 (telefon 32 2482-411 w. 306) w godzinach od 7.30 do 10.00 od poniedziałku do piątku.

Wyniki przetargu Zamawiający ogłosi na tablicy ogłoszeń w swojej siedzibie, Administracjach oraz w Internecie w terminie do 31 grudnia 2025 r.

Oferenci zakwalifikowani do drugiego stopnia dwustopniowego przetargu nieograniczonego otrzymają pisemne zaproszenie do składania ofert ostatecznych na wybrane zakresy robót.

Rudzka Spółdzielnia Mieszkaniowa zastrzega sobie prawo przeprowadzenia negocjacji z poszczególnymi Oferentami na temat treści złożonych ofert wstępnych, jak również prawo unieważnienia przetargu w części lub w całości bez podania przyczyn.

REKLAMA 0011415213



OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Mstów

informuje,

że w siedzibie Urzędu Gminy Mstów oraz na stronie internetowej Urzędu zostało zamieszczone ogłoszenie o przetargu ograniczonym na sprzedaż nieruchomości w miejscowości Mstów. Ogłoszenie zostało umieszczone na okres 30 dni, tj. od 15 października 2025 r. do 14 listopada 2025 r. Informacje tel. 34 32 84 005 w. 40.

REKLAMA 0011415211



OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Mstów

informuje,

że w siedzibie Urzędu Gminy Mstów oraz na stronie internetowej Urzędu zostało zamieszczone ogłoszenie o przetargu nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości w miejscowości Małusy Małe. Ogłoszenie zostało umieszczone na okres 30 dni, tj. od 15 października 2025 r. do 14 listopada 2025 r.

AUTOREKLAMA

nasze
komunikaty.pl

REKLAMA 0011416090

Prezydent Miasta Knurów

informuje o wywieszeniu w siedzibie Urzędu Miasta Knurów, ul. Doktora Floriana Ogana 5, w terminie 21 dni tj. od 20.10.2025 r. do 09.11.2025 r. wykazu nieruchomości, w którym podaje do publicznej wiadomości, iż przewiduje do przekazania w dzierżawę na okres do 31.12.2026 w trybie bezprzetargowym, nieruchomość komunalną położoną w Knurowie przy ul. Targowej 2 – 27 części działki nr 1700, stanowiące fragment targowiska miejskiego.

REKLAMA

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA

Prezydent Miasta Mysłówice

ogłasza drugi ustny przetarg ograniczony

na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej, stanowiącej własność Gminy Mysłówice, położonej w Mysłowicach przy **ul. Aleksandra Fredry**, obejmującej działkę nr **9545/42** o pow. **76 m²**, na arkuszu mapy 3 obrębu 0007 Mysłówice, zapisanej w księdze wieczystej nr **KA1L/00008390/9** Sądu Rejonowego w Mysłowicach do osób fizycznych lub prawnych legitymujących się tytułem prawnym do nieruchomości przyległych do niej. Nin. nieruchomość nie jest objęta ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, a w obowiązującym Studium Uwarunkowań i Kierunków Zagospodarowania Przestrzennego Miasta Mysłówice, przyjętym Uchwałą Rady Miasta Mysłówice nr L/761/21 z dnia 21 grudnia 2021 r. dla działki nr 9545/42 wyznaczono strefę **MN** – obszary zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej. Zbywana działka może być wykorzystana na cele zgodne z zapisami ww. studium. Zagospodarowanie nieruchomości może nastąpić na podstawie szczegółowych warunków, które zostaną określone w decyzji o warunkach zabudowy, wydanej na wniosek nabywcy. Zbywana działka, ze względu na swoją geometrię i powierzchnię, nie ma przymiotu nieruchomości do wykorzystania i zagospodarowania jako odrębna i samodzielna nieruchomość. Może być natomiast zbyta jako nieruchomość na poprawę warunków zagospodarowania nieruchomości przyległej. Sprzedaż następuje w drodze ustnego przetargu ograniczonego do osób fizycznych lub prawnych legitymujących się tytułem prawnym do nieruchomości bezpośrednio przyległych do niej.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 21.600,- zł

(słownie złotych: dwadzieścia jeden tysięcy sześćset złotych)

Sprzedaż nieruchomości podlegać będzie opodatkowaniu podatkiem VAT według stawki obowiązującej na dzień sprzedaży (na dzień ogłoszenia przetargu stawka podatku VAT wynosi 23%). Cena osiągnięta w przetargu za nieruchomość podlega zapłacie w całości, nie później niż do dnia zawarcia umowy przenoszącej własność nieruchomości, gdzie za potwierdzenie wpłaty przyjmuje się datę uznania rachunku bankowego Urzędu Miasta Mysłówice, wskazanego w zawiadomieniu o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży.

Przetarg na przedmiotową nieruchomość jest ograniczony do osób legitymujących się tytułem prawnym do nieruchomości do niej przyległych, którzy do dnia **19 listopada 2025 r.** wpłacą **wadium** w formie pieniężnej w wysokości **4.320,- zł** (słownie: cztery tysiące trzysta dwadzieścia złotych) z podaniem ww. numeru działki oraz do dnia **20 listopada 2025 r. do godz. 9.00** w pokoju nr 311 Urzędu Miasta Mysłówice w zamkniętej kopercie z napisem „Drugi przetarg ustny ograniczony - ul. Aleksandra Fredry”, złożą dowody potwierdzające spełnienie warunków przetargu.

Przetarg odbędzie się w dniu 25 listopada 2025 r. o godz. 11:00 w sali nr 204 Urzędu Miasta Mysłówice przy ul. Powstańców 1.

Pełna treść ogłoszenia o przetargu, zawierająca szczegółowe warunki przetargu, dostępna jest na stronie internetowej w Biuletynie Informacji Publicznej www.bib.myslowice.pl/ nieruchomości/ogłoszenia o przetargach na sprzedaż lub dzierżawę nieruchomości/aktualne przetargi oraz www.myslowice.pl/Zainwestuj – Przetargi na sprzedaż lub dzierżawę nieruchomości – Ogłoszenia o przetargach na sprzedaż lub dzierżawę nieruchomości - Aktualne przetargi, a także na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Mysłówice przy ul. Powstańców 1 (na II piętrze). Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Mysłówice przy ul. Powstańców 1, w pok. 311 tel. 32 31 71 236 (w godz. pracy urzędu).

REKLAMA



Prezydent Miasta Siemianowice Śląskie

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2024 r., poz. 1145 z późn. zm.) informuję, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta przy ul. Jana Pawła II 10 i ul. Michałkowskiej 105 oraz na stronie internetowej www.siemianowice.pl zostały umieszczone wykazy nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy lub najmu w trybie bezprzetargowym i przetargowym.

0011415741

Nie marzyłam o dużej rodzinie. Ale widzę, że powoli zmieniam zdanie!

Marcelina Zawadzka na Instagramie Fot. Sylwia Dąbrowa



Z ŻYCIA GWIAZD

Zenon Martyniuk pobije rekord

Według ustaleń jednego z tabloidów, w kolejnej edycji „Tańca z Gwiazdami” zobaczymy Zenona Martyniuka. Ile ma zarobić na programie „król disco polo”? „Za kulisami mówi się, że zgarbie absolutnie rekordową stawkę – kilkadziesiąt tysięcy za odcięcia, ale są przekonani, że warto” – napisał „Super Express”.

Marcin Hakiel opowiedział o pociechach

W najnowszym wywiadzie tancerz ujawnił, że sytuacja rozwodowa „mocno odbiła się” na jego pociechach. – Adam i Helenka korzystali z pomocy psychologa. W klasie Heli dzieci często powtarzały to, co słyszały w domach, nie do końca rozumiejąc sytuację – powiedział w rozmowie z „Faktem”.

Ewa Chodakowska jest dumna z tyłka

Celebrytka opublikowała w internecie kolejną porcję zdjęć, na których zachwyca formą. Tym razem uwagę zwracają jej wyćwiczone pośladki. Chodakowska dołączyła do fotografii obszerny wpis. „Mój tyłek nie jest efektem ani filtra, ani photoshopa, ani skalpela. Jest efektem lat pracy, dyscypliny i wyborów, których dokonuję codziennie. Ha! I jestem dumna z mojego tyłka, tak samo, jak z moich szarych komórek. Po czterdziestce można mieć i język, i pośladki w top formie!” – napisała. (GZL) Fot. Sylwia Dąbrowa



W TELEWIZJI



Morderczy żar HBO, 20:00

Detektyw Nick Bali (Joseph Gordon-Levitt) zostaje wynajęty do zbadania rzekomego wypadku na Krecie, w którym zginął młody magnat żeglugowy. Jego szwagierka (Shailene Woodley) nie wierzy w oficjalną wersję wydarzeń. Wkrótce Nick odkrywa, że na Krecie ich rodzina rządzi wszystkim.

Co poszło nie tak National Geographic, 21:00

Wadliwa technologia czy ludzkie zaniedbania? Serial skupia się na sześciu katastrofach, które wstrząsnęły światem. Każda przedstawiona jest z punktu widzenia ocalałych i ratowników. Przyjrzymy się m.in. zawaleniu się mostu Morandiego czy zaginięciu lotu MH 370 linii Malaysia Airlines.

Egzorcysta papieża Polsat Film, 21:00

Oparty na prawdziwych wydarzeniach film grozy w reżyserii Juliusa Avery’ego opowiada o legendarnym włoskim księdzu Gabrieli Amorth (Russell Crowe), który przeprowadzał egzorcyzmy dla Watykanu i który odkrył zło, z jakim nie spotkał się nigdy wcześniej.

Monachium TV Puls, 22:20

Steven Spielberg o operacji tajnych służb Izraela mających pomóc porwanie i zamordowanie przez palestyńskich terrorystów izraelskich sportowców podczas olimpiady w Monachium w 1972 roku.

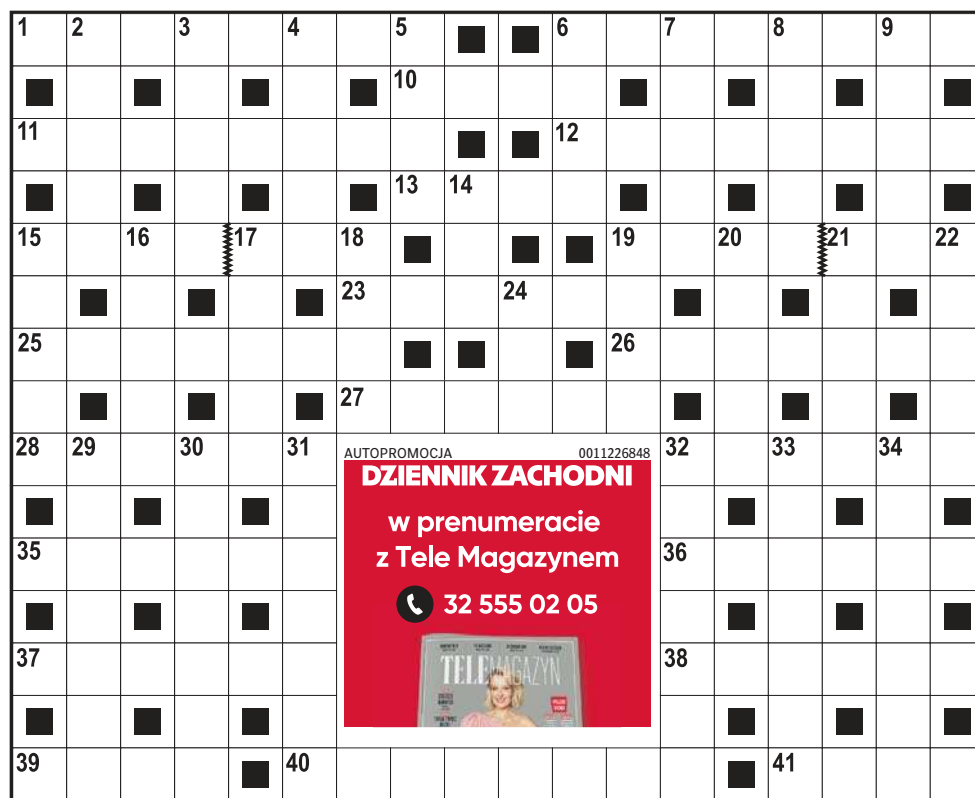
KRZYŻÓWKA NR 159

Poziomo:

- popularny klej kauczukowy,
- wigilijna msza o północy,
- Ferdynand lub Małgorzata,
- Leonardo, aktor z filmu „Titanic”,
- ewolucje z piłką przy nodze,
- oficerki lub kamasze,
- film z główną rolą Dustina Hoffmana,
- polski program rozrywkowy z lat 1993-1996,
- szkliwo pokrywające gamek,
- przewodnik dla turysty,
- chrząszcz, szkodnik drzew iglastych,
- kubel z pałakami na płyny,
- ciężka, jednostajna praca,
- film w reżyserii Jerzego Kawalerowicza,
- zegarek dla lekkoatlety,
- skrywa małżeńskie sekrety,
- Tom, aktor i producent filmowy („Mission: Impossible”),
- ... Monet, twórca obrazu „Impresja, wschód słońca”,
- pobory oficera lub aktora,
- kraj rodzinny, siedlisko,
- mieszkaniec Kuwejtu lub Kataru.

Pionowo:

- Piotrkowska w Łodzi,
- imię Delona, gwiazdy francuskiego kina,
- cieńki przewód hydrauliczny,
- piersiastek o symbolu Nb,
- podziemne części roślin,
- przypięta do obroży,
- zamek błyskawiczny jak ciastko,
- ... ruda, ptak drapieżny,

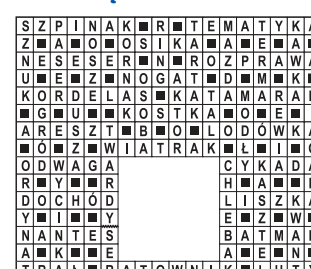


- ... Thurman, aktorka z filmu „Kill Bill”,
- Piotr, polski kompozytor,
- azjatycki kraj z New Delhi,
- model Opla lub marka kawy,
- wrodzone zdolności, żyłka,
- model auta z żerańskiej fabryki,
- przestępstwo na dużą skalę,
- strzelanie z wielu dział,
- żarłoczna ryba jak potentat

finansowy,

- czarny ..., czyli Afryka,
- oddział chorób wewnętrznych w szpitalu,
- wierna kopia dzieła,
- mechanizm w tylnym kole roweru,
- kraj połączony Eurotunalem z Wielką Brytanią,
- zwiększa sprzedaż towarów,
- otoczka wokół czapki.

ROZWIĄZANIE NR 158



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Wyjątkowa energia pozwoli Ci dużo osiągnąć. Horoskop dzienny podpowiada, by brać się za to, co wymaga dużego zaangażowania.

Ryby (19.02 - 20.03)

Zaufaj intuicji – podpowie Ci więcej niż logika. Horoskop na dziś wyraźnie zapowiada, że wieczorem czeka Cię bardzo miła niespodzianka.

Baran (21.03 - 19.04)

Drobne nieporozumienia mogą urosnąć do dużych rozmów. Zachowaj spokój i dystans. Horoskop na środę wróży, że to najlepsze rozwiązanie.

Byk (20.04 - 20.05)

Skup się na domu i relacjach z innymi osobami. Horoskop dzienny mówi, że ktoś bliski będzie potrzebował Twojego wsparcia. Nie odmawiaj. Bliźnięta (21.05 - 21.06) Twoja charyzma wzbudzi zainteresowanie innych osób. Horoskop na dziś zapowiada, że przed Tobą dobry dzień, by działać publicznie.

Rak (22.06 - 22.07)

Porządek w otoczeniu wprowadzi harmonię w głowie. Horoskop dzienny na środę radzi jednak uważać, by nie być zbyt krytycznym...

Lew (23.07 - 22.08)

Relacje staną się kluczem do spokoju. Horoskop dzienny radzi słuchać innych osób. Znajdziesz dzięki temu kompromis bez napięcia. Panna (23.08 - 22.09) Twoja intuicja będzie działać jak radar. Zaufaj przeczuć. Horoskop na dziś zapowiada, że wskażą Ci najlepsze kierunki działania.

Waga (23.09 - 22.10)

Czas na małą przygodę! Horoskop dzienny na środę mówi, że zmiana odświeży Twoje myśli. Uważaj jednak na niepotrzebne ryzyko.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Dziś docenisz wartość cierpliwości. Choć efekty przyjdą później, horoskop dzienny zapowiada, że Twój wysiłek nie pójdzie na marne. Strzelec (22.11 - 21.12) Inspiracja przyjdzie niespodziewanie – może w rozmowie lub podróży. Horoskop na dziś to wskazówka, by zapisać pomysł, zanim uleci.

Koziorożec (22.12 - 19.01)

Twoja wrażliwość to siła. Słuchaj serca, nie chaosu wokół. Horoskop dzienny na środę mówi, że kreatywność doprowadzi Cię naprzód.

Tajemnice Igi Świątek. Polacy zagrają w United Cup

Zbigniew Czyż
redakcja@polskapress.pl

TENIS. **Iga Świątek przygotowuje się do finału sezonu. Szukuje coś specjalnego, nie wszystko chce pokazać kibicom i reporterom.**

Za niespełna trzy tygodnie w Rijadzie, stolicy Arabii Saudyjskiej, rozpocznie się kończący sezon 2025 turniej WTA Finals. W zawodach wystąpi m.in. wiceliderka rankingu Iga Świątek. Jak spędzi czas przed wyjazdem do miasta ogrodów i drzew u wschodniego podnóża gór Dżabal Tuwajk na Półwyspie Arabskim? Mamy wieści wprost ze sztabu Polki.

W WTA Finals, czyli turnieju kończącym rywalizację najlepszych tenisistek świata w sezonie 2025, wystąpi osiem zawodniczek. Udział w imprezie zagwarantowały już sobie Białorusinka Aryna Sabalenka, Iga Świątek, Amerykanka Coco Gauff i Jessica Pegula oraz amerykańska tenisistka rosyjskiego pochodzenia Amanda Anisimova. Wyżej wymienione zajmują czołowe miejsca w rankingu WTA Race. Występ w WTA Finals ma zapewniony także szósta w zestawieniu, kolejna z reprezentantek USA, Madison Keys.

Cały czas trwa walka o ostatnie dwa wolne miejsca. Na ten moment najbliższej awansu są Mirra Andriejewa i Jasmine Paolini, zajmujące odpowiednio siódme i ósme miejsce w rankingu. O wyjazd do Rijadu walczą też dziewięć Jeleni Rybakina.

Iga odpoczywa przed WTA Finals

Aktualnie trwają turnieje niższej rangi - WTA 500 w Ningbo, WTA 250 w Osace,



FOT. SYLVIA DĄBROWA

Wiadomo już, że Iga Świątek po raz kolejny zagra w reprezentacji Polski w turnieju United Cup 2026

w których Iga Świątek nie zdecydowała się wystąpić. Zawody te nie będą miały wpływu na kolejność w ścisłej czołówce rankingu, ale zadecydują, które dwie ostatnie tenisistki zapewnią sobie awans do WTA Finals. Zawody w Rijadzie w Arabii Saudyjskiej odbędą się drugi raz z rzędu i potrwać od 1 do 8 listopada.

Jak do zawodów przygotowuje się nasza najlepsza w historii tenisistka? Skontaktowaliśmy się z PR menedżerką Igi, Darią Sulgostowską. - Iga trenuje, przygotowuje się do zawodów i odpoczywa - mówi nam Sulgostowska. Nie wiadomo, gdzie Świątek będzie trenować bezpośrednio przed wyjazdem do Ri-

jadu, to zostało... objęte tajemnicą. - Nie udzielamy informacji, czy Iga trenuje w Polsce, czy za granicą - dodaje PR menedżerka wiceliderki rankingu.

Dla Polki będzie to piąty z rzędu występ w prestiżowym wydarzeniu kończącym sezon. Za zwycięstwo w imprezie można otrzymać 1500 punktów. Łączna pula nagród wyniesie 15,5 mln dolarów. Świątek dotarła w tym sezonie do trzech finałów, wygrała m.in. wielkoszlemowy Wimbledon.

Polacy zaczną sezon 2 stycznia

Tymczasem wiadomo już, że Świątek po raz kolejny zagra w reprezentacji Polski w tur-

nieju United Cup 2026. Jej partnerem będzie zmagający się w tym sezonie z problemami zdrowotnymi Hubert Hurkacz. Biało-Czerwoni jako pierwsi, poza gospodarzem Australią, ogłosili swój udział w zawodach. Tym samym zainaugurują tenisowy sezon już w pierwszym tygodniu nowego roku. W 2026 roku impreza, która rozgrywana będzie w Perth i Sydney, potrwa od 2 do 11 stycznia.

Nasza reprezentacja wystąpi w United Cup po raz czwarty. W poprzedniej edycji Biało-Czerwoni dotarli do finału, w którym przegrali z Amerykanami 0:2. W turnieju wystąpi 18 zespołów podzielonych na 6 grup. Ich zwycięzcy awansują do ćwierćfinałów. Finał zostanie rozegrany w Ken Rosewall Arena w Sydney. Każde spotkanie to trzy pojedynki - singiel kobiet, singiel mężczyzn oraz mikst. W puli nagród jest aż 17 milionów dolarów australijskich. Zwycięzcy otrzymają też po 500 punktów do rankingów ATP i WTA.

Mniejsza strata do Sabalenki

Iga po turnieju w Wuhan zmniejszyła o 825 punktów stratę do prowadzącej w rankingu tenisistek Białorusinki Aryny Sabalenki, ale różnica między nimi nadal jest duża - 1632 - i już nie do odrobienia w tym roku.

Świątek w turnieju WTA 1000 w Wuhan, w którym startowała po raz pierwszy, zatrzymała się na ćwierćfinale, wyeliminowana przez Włoszkę Jasmine Paolini, za co zyskała 215 punktów. Natomiast broniąca tytułu Sabalenka nie obroniła 1000 punktów - porażka w półfinale z Amerykanką Jessicą Pegulą sprawiła, że odjęto jej 610 oczek. ©©

Co dalej z Arkadiuszem Milikiem? Zatrważające, ile Polak czeka już na powrót

Jakub Jabłoński
redakcja@polskapress.pl

PIĘKA NOŻNA. **Arkadiusz Milik wciąż nie wrócił do gry po kontuzji odniesionej w meczu towarzyskim z Ukrainą przed Euro 2024. Co dalej z napastnikiem Juventusu Turyn?**

Napastnikowi Juventusu w dniu niedzielnego meczu Polski z Litwą stuknęło dokładnie 500 dni od ostatniego występu - przypomniał na portalu X (dawniej Twitter) Piotr Dumanowski. Kiedy wróci do zdrowia i co się z nim wydarzy w zimowym okienku lub po sezonie?

Kolejne badania w Polsce?

To druzgocąca statystyka, pokazująca, że napastnik, który ucieszył kibiców m.in. bramką w kwalifikacyjnym meczu z Niemcami czy na Euro 2016 z Irlandią Północną, nie gra już ponad półtora roku. Teraz wciąż zmaga się z kontuzją łydki. Według medialnych in-

formacji, 31-letni zawodnik wróci do Polski na kolejne badania i konsultacje.

Kontrakt Milika w Turynie obowiązuje do czerwca 2027 roku, ale włoski klub ma już podobno zaplanowane konkretne rozwiązania dotyczące przyszłości napastnika - informuje włoska „La Gazzetta dello Sport”. Według niej są dwie możliwości: albo Arek zostanie wypożyczony do innego klubu, albo Juventus zdecyduje się na rozwiązanie umowy.

Konkurencja nie śpi

A jeśli Milik - wbrew narysowanemu scenariuszowi - wróciłby po kontuzji do kadry Starej Damy (oby!), to nie będzie miał łatwo w walce o pierwszy skład. W Juventusie aż roi się od piłkarzy o dużym potencjale ofensywnym - są Belg Lois Openda, Serb Dusan Vlahović oraz Kanadyjczyk Jonathan David, który szalał we francuskim Lille. Milik do Juventusu dołączył latem 2022 roku. W 75 meczach 17 razy pokonywał bramkarzy rywali na włoskich boiskach. ©©



FOT. SYLVIA DĄBROWA

Arkadiusz Milik wciąż zmaga się z kontuzją łydki i ma wrócić do Polski na kolejne badania i konsultacje

Polska skazana na baraże o MŚ 2026? Może trafić nawet na San Marino

Jacek Czaplewski
redakcja@polskapress.pl

PIĘKA NOŻNA. **Wszystko wskazuje na to, że w marcu przyszłego roku reprezentacja Polski stoczy decydujący bój o awans na mistrzostwa świata 2026 - w dwuetapowych barażach.**

Po październikowym zwycięstwie nad Litwą w Kownie (2:0) Polska umocniła się na drugim miejscu grupy G eliminacji. Do liderującej Holandii traci trzy punkty. Nawet

jeśli uda się z nią wygrać za miesiąc w Warszawie, to raczej jest mało prawdopodobne, że po ostatniej kolejce dojdzie do zamiany miejsc. Dlatego, że Holandia podejmuje Litwę (z którą wygrała tak jak my na wyjeździe), a poza tym wyraźnie przegrywamy bilansem bramkowym, decydującym o kolejności w tabeli przy równej zdobyczy punktowej. W tej kwestii Holandia nas wręcz miażdży (stosunek goli 23-3 vs. 10-4).

Według statystycznego serwisu „Football Meets Data”

mamy 99,8 procent szans na drugie miejsce w grupie. Tym samym trzeba nastawić się na walkę w barażach, tak jak przed mundialem w Katarze czy ostatnim Euro w Niemczech.

Z kim powalczymy w barażach? Możliwości jest wiele

W europejskich barażach wystąpi szesnaście zespołów: dwanaście z drugich miejsc w grupach oraz cztery najlepsze z ubiegłej edycji Ligi Narodów, które w eliminacjach nie

zajmą ani pierwszego ani drugiego miejsca. Żeby wywalczyć awans na turniej, trzeba wygrać dwa mecze w marcu; półfinał i finał.

Pary poznamy w drodze losowania, przed którym nastąpi podział na cztery koszyki (który zostanie dokonany na podstawie rankingu FIFA). Polska po poniedziałkowej porażce Walii z Belgią (2:4) awansowała do pierwszego koszyka, który potencjalnie daje najłatwiejszą ścieżkę. Na tę chwilę razem z Polską w pierwszym koszyku znaj-

dują się też Włochy, Turcja oraz Ukraina. W czwartym, w którym kryje się potencjalny rywal, półfinał są Rumunia, Szwecja, Macedonia Północna i Irlandia Północna. Wiemy, że ten mecz na pewno rozegralibyśmy u siebie - w Warszawie (gospodarze finałów zostaną wyłonieni drogą losowania).

Na finiszu eliminacji Biało-Czerwoni walczyć zatem - w kontekście baraży - o zachowanie pierwszego koszyka kosztem wspomnianej Walii, którą czekają spotkania

z Liechtensteinem i Macedonią Północną. Remis z Holandią i wygrana z Maltą nam to zagwarantują.

Inna sprawa, że z wyliczeń wynika, iż w barażach może dojść do prawdziwych absurdów. Marzyć o udziale, jako potencjalny rywal Polski z czwartego koszyka, może nawet... San Marino, a więc zespół bez choćby jednego punktu i z bilansem bramkowym 1-32. Zatem to już stu procentowo pewne: czeka nas wyjątkowo gorący listopad. ©©

SPORT

www.sportowy24.pl

Bytomscy karatecy
wrócili z workiem medali
z mistrzostw EuropyTomasz Kuczyński
t.kuczynski@dz.com.pl**KARATE. Zawodnicy MUKS Ippon Bytom zdobyli w Słowenii dziewięć krążków, w tym cztery złote.**

W mistrzostwach Europy w karate tradycyjnym w Terme Olimia w Słowenii brało udział ponad 700 karatek, a najmłodszy rywalizowali tam w zawodach o Puchar Europy.

Świetnie spisali się przedstawiciele MUKS Ippon Bytom, którzy zdobyli cztery puchary za mistrzostwo Starego Kontynentu. Michał Sowa wywalczył złoto w kumite drużynowym (wspólnie z Patrykiem Jarosem, Antonim Czechowskim i Tomaszem Rudkiewiczem), do którego dołożył dwa srebra (w kumite indywidualnym i fuku-go) oraz brąz w kata. Magdalena Różyło wywalczyła wspólnie z koleżankami złoto zarówno w kata jak i kumite drużynowym w kategorii junierek oraz srebro indywidualnie, w fuku-go. Wojciech Zdebel do Bytomia wrócił z tytułem mistrzowskim w kumite młodzików oraz brązowym medalem w fuku-go. Oliwia Pogoda otarła się o podium zajmując 4. lokatę w kata kadetek.

- Jestem zadowolony ze startów naszych zawodników. Cała czwórka stanęła na wysokości zadania i godnie reprezentowała Polskę. Wynik mógłby być jeszcze lepszy, choćby Michał Sowa - w finale kumite na 10 sekund

przed końcem przegrywał aż 6 punktami. Jednak wtedy trafił znakomitym kopnięciem okężnym na głowę. Ostatnie sekundy to szalona walka o znalezienie decydującego trafienia. Gdyby walka potrwała chwilę dłużej wynik mógłby być zupełnie inny - ocenił Janusz Sowa, prezes MUKS Ippon Bytom oraz trener kadry narodowej. W sumie reprezentacja Polski zdobyła w słoweńskich ME 37 złotych medali, 18 srebrnych i 12 brązowych.

Równolegle odbywał się Puchar Europy dzieci w karate tradycyjnym. Zawodnicy MUKS Ippon Bytom mogą pochwalić się czterema pucharami za 1. miejsca, dwoma srebrami i sześcioma brązowymi medalami.

Błażej Łukawski zdobył złoto w kata w kategorii chłopców urodzonych w roku 2018 i młodszymi. Sukces tym większy, że Łukawski jest urodzony w 2020 roku, więc rywalizuje z chłopakami nawet dwa lata starszymi. Adam Kołodziej zwyciężył w kata zielonych pasów 2014-2015. Kacper Kania wywalczył złoto w bardzo licznej konkurencji kumite niebieskich pasów z roczników 2014-2015, każdą walkę wygrywając bezpośrednio, bez konieczności werdyktu sędziowskiego. Wojciech Zdebel w świetnym stylu zdobył złoty medal w kata młodzików (2012-2013) z brązowymi pasami, potwierdzając gotowości do rywalizacji o powołanie na mistrzostwa świata, które za rok odbędą się w Chorwacji. ©©



Michał Sowa zdobył w ME w Słowenii cztery medale - jeden złoty, dwa srebrne oraz jeden brązowy

OSTATNI MECZ GKS TYCHY W LIDZE MISTRZÓW
GKS Tychy rozegra dzisiaj ostatni mecz w Hokejowej Lidze Mistrzów (CHL). Mistrzowie Polski o godz. 18 zmierzą się na własnym lodowisku z czołowym fińskim zespołem Lukko Rauma. Tyszanie przed tygodniem wygrali swój pierwszy mecz w CHL pokonując na wyjeździe KAC Klagenfurt 4:1. Na spotkanie z Lukko bardzo szykuje się trener tyszan Pekka Tirkkonen (na zdjęciu) i jego dziesięciu fińskich hokeistów grających w GKS. Rauma już zapewniła sobie awans do fazy pucharowej CHL. JAC



FOT. JACEK SROKA

TRIUMF POLAKÓW
Reprezentacja Polski do lat 21 w eliminacjach MME pokonała na wyjeździe Szwecję 6:0 (3:0). Bramki zdobyli Tomasz Pieńko 3 (7, 31-karny, 90+3), Kacper Urbański (45+2), Antoni Kozubal (83) i Marcel Krajewski (89). Polska jest liderem grupy E. JAC

Jan Urban potwierdza w kadrze,
że jest dobrym fachowcemJacek Sroka
j.sroka@dz.com.pl**PIŁKA NOŻNA. Rozmowa z Antonim Piechniczkiem, byłym trenerem reprezentacji Polski, który zdobył z Białą-Czerwoną brązowy medal MŚ.****Jak się panu podoba reprezentacja Polski Jana Urbana?**

Na razie nikt nie może trenować niczego zarzuć, ani mieć do niego jakiegokolwiek pretensje. Dotąd nie przegrał z drużyną narodową meczu, a zwycięstwa odniesione pod jego wodzą są cenne, bo wywalczone w meczach eliminacyjnych mistrzostw świata, choć wygrał też jedno spotkanie towarzyskie. Wszyscy w optymizmem i sympatią patrzymy na jego pracę. Urban w kadrze potwierdza, że jest dobrym fachowcem, a konferencje prasowe z jego udziałem są zawsze interesujące.

A jak oceni pan niedzielny mecz naszej kadry z Litwą?

Dawno już nie widzieliśmy, żeby nasza reprezentacja przez 90 minut tak kontrolowała grę. Polacy w Kownie mieli pełną kontrolę nad wydarzeniami na boisku. Bardzo ważne było to, że strzeliliśmy bramkę na początku, bo to zawsze dodaje piłkarzom animuszu i większej pewności siebie. Potrafiłmy to prowadzenie utrzymać, a jak padła druga bramka dla nas, to wiadomo już było, że ten mecz na pewno wygramy.



FOT. SYLVIA DĄBROWA

Trener Antoni Piechniczek wierzy w kadrę Jana Urbana**Kolejne starcie czeka Białą-Czerwoną w listopadzie z Holandią.**

To będzie mecz, który da odpowiedź na wiele pytań i pozwoli sprawdzić, czy w kadrze Jana Urbana wszystko zmierza w dobrym kierunku. Szanse na wyprzedzenie w tabeli naszej grupy Holandii są niewielkie, nawet jeśli ją pokonamy. Gdyby jednak nie udało się ograć Pomarańczowych, to właściwie nic się nie stanie, bo dalej będziemy w grze o wyjazd na przyszłoroczny mundial, tyle że przez marcowe baraż. Do finałów MŚ jeszcze nie awansowaliśmy, ale trzeba być optymistą i wierzyć, że wystąpimy w turnieju zaplanowa-

nym w USA, Kanadzie i Meksyku.

Ważne chyba, że trener Urban ugasił te pożary w kadrze i reprezentacja Polski znów jest jedną drużyną...

Te pożary nie dość, że były niepotrzebne, to jeszcze dla mnie były trochę naiwne. Michał Probiez, a wcześniej Czesław Michniewicz, nie przegrali z kadrą na boisku, ale poza nim, choć wydawać by się mogło, że to co się dzieje wokół drużyny narodowej jest dużo łatwiejsze do opanowania niż sprawy czy sto sportowe. Nie można tracić posady selekcjonera z powodu opaski kapitańskiej czy obiecanej premii, bo to jest kabaret.

Obaj mieli kiepskich współpracowników, którzy nie potrafili im w odpowiednim momencie powiedzieć, żeby nie szli tą drogą, i zapłacili za to rozstaniem z kadrą.

Z trzech wygranych przez Jana Urbana spotkań aż dwa odbyły się na Stadionie Śląskim. Kocioł Czarownic znów okazał się szczęśliwy dla naszej reprezentacji.

Chorzowski gigant jeszcze raz potwierdził, że jest dla Białą-Czerwoną miejscem magicznym. Zdaję sobie sprawę, że Warszawa jako stolica powinna mieć Stadion Narodowy, ale w przypadku jakiegokolwiek zawirusowania wokół tego obiektu, kłopotów z murawą czy wynajęciem go na inne imprezy, reprezentacja Polski powinna grać na Stadionie Śląskim. Tym bardziej, że w obecnej kadrze jest coraz więcej wychowanków śląskich klubów, a Przemek Wiśniewski zaczynał swoją przygodę z piłką w szkółce Stadionu Śląskiego, co z pewnością jest rzeczą godną podkreślenia.

Trener Urban z kadrą wygrywa, ale wciąż nie wie jak długo będzie z nią pracował. Może dobrze byłoby dać mu popracować dłużej z reprezentacją?

Jak Urbanowi będzie dalej tak dobrze szło, to żaden z prezesów PZPN, czy ten aktualny, czy ten następny, nie będzie miał odwagi i śmiałości, żeby go zwolnić. ©©

Autobus Rakowa przeszedł lifting. „Medaliki” mają problem na boisku

Tomasz Kuczyński
t.kuczynski@dz.com.pl**PIŁKA NOŻNA. Raków Częstochowa pochwalił się nowym wyglądem swego autobusu. Na tym sielanka się kończy, bo Fran Tudor ma karę.**

Klub z Częstochowy zaprezentował w mediach społecznościowych autobus, z którego korzystają piłkarze i sztab szkoleniowy - po liftingu.

„Zobaczcie, jak prezentuje się nasz autokar w nowej odsłonie! Jak Wam się podoba?” - zapytano w poście na Facebooku.



FOT. LUKASZ ZIEMIANNI/RAKÓW CZĘSTOCHOWA

Fran Tudor nie pojedzie tym autokarem na mecz do Krakowa

Kibice w komentarzach nie kryli zadowolenia, choć dobry humor psuje im kara dla Frana Tudora. Za czerwoną kartkę w spotkaniu z Motorem Lublin dostał karę zawieszenie na dwa ligowe mecze - z Cracovią w Krakowie (18 października) i u siebie z Lechią Gdańsk (26 października). Tudor, grający z kapitańską opaską za kontuzjowanego Zorana Arsenicia, został ukarany za faul w 90. minucie. Sfaulował Pawła Stolarskiego i najpierw zobaczył żółtą kartkę. Sędzia zobaczył jednak powtórki na monitorze VAR i zmienił decyzję. ©©