



NIECODZIENNA Dietetyczne rewolucje PO

Jeszcze do niedawna, gdy ktoś nieśmiało przyznawał się, że „ma robaki”, świadczyło to o obecności pasożytów żerujących w jego organizmie. W nieodległej przyszłości może to jednak oznaczać po prostu zaproszenie na kolację – pisze Piotr Łuczuk w dodatku „Niecodzienna Gazeta Polska”. Polecamy!

codziennie

Gazeta
Polska

PORUSZAJĄCE SŁOWA PRZYJACIÓŁKI ŚWIĘTEGO JANA PAWŁA II

WANDA PÓŁTAWSKA DLA „CODZIENNEJ”:

Teraz byle jaki dziennikarz jest sędzią



fol. ANDRZEJ GRYGIEL/PAP

s.5

POLSKA

„Prawa ręka Trzaskowskiego” dostaje pensje pomimo odsiadki

Mimo że decyzją sądu Karpiński został tymczasowo aresztowany na trzy miesiące za prawdopodobny udział w aferze korupcyjnej, to warszawski ratusz nadal wypłaca mu blisko 10 tys. zł miesięcznie pensji. Co więcej, Trzaskowski zaciekle broni swojego współpracownika w mediach.

s.4

POLSKA

Ławnicy wkrótce wrócą na sale rozpraw

Wskutek pandemii i wprowadzonych w sądach obostrzeń ławnicy przestali brać udział w wielu rozprawach. Taka sytuacja trwa do dziś. W tym roku kończy się ich kadencja, a nie wiedzą, czy kandydować na następną. „Codzienna” zapytała o sytuację Ministerstwo Sprawiedliwości.

s.5

POLSKA

Atakuje Jana Pawła II, chwali Tuska i broni Rosji

Ekke Overbeek, holenderski dziennikarz, który na podstawie zeznań komunistycznych donosicieli (nietraktowanych poważnie nawet przez esbeków) oskarża św. Jana Pawła II o tuszowanie pedofilii, od lat specjalizuje się w tematach dotyczących Polski. W swoich wcześniejszych tekstach Holender, znany z uwielbienia dla Donalda Tuska, pisał m.in. o „rusofobicznej Polsce”, „rusofobie Jarosławie Kaczyńskim” i o ustawianiu Rosji przez PiS „w roli czarnego luda”.

s.3



9 772083 711050
ISSN 2083-7119
10>



Blaise Pascal
(1623–1662) francuski matematyk, fizyk i filozof religii, jego najbardziej znane dzieła to „Prowincjałki” i „Myśli”

\\ Istnieją dwa rodzaje ludzi: sprawiedliwi, którzy uważają siebie za grzeszników, i grzesznicy, którzy uważają siebie za sprawiedliwych. \\



Marcin Wolski

Dmytr Obłąkaniec

Oszalał doimentnie imć
Miedwiediew Dymitr,
nie pomógłby stakańczyk
spiryta mu ni litr.
Bredzi i rozpowszechnia
wymyślane cuda,
w nich banda psychopatów
i „kanibal Duda”.
Zombi, co z psychiatryka
uciekli polskiego,
by szprycować dragami
kukłę Zełenskiego...
Wywała jak szambo
ten bluzg Moskwicina,
krew w nim pełna żółci,
jest śluz i plwocina.
Wszystko, by przykryć
prawdę, co i tak dolata,
że Kijów żyć nie będzie
pod butem kacapa!



POGODA

Piątek 10.03

Opady śniegu z deszczem lub deszcz

WSCHÓD słońca 06:05 ZACHÓD słońca 17:29

Imieniny obchodzą: Aleksander, Cyprian, Gaja, Gajusz, Makary, Marcei, Piotr, Porfirion, Zwnisława

Gdańsk 2°C Lublin 11°C

2°C 7°C

Katowice 14°C Kraków 15°C

6°C 7°C

Łódź 4°C Poznań 6°C

5°C 5°C

Warszawa 4°C Wrocław 12°C

6°C 5°C

Sobota 11.03

Opady śniegu z deszczem

WSCHÓD słońca 06:02 ZACHÓD słońca 17:30

Imieniny obchodzą: Benedykt, Drogosława, Kandyd, Konstanty, Konstantyn, Prokop, Sofroniusz, Trofim

Gdańsk 3°C Lublin 7°C

-1°C 0°C

Katowice 5°C Kraków 6°C

0°C 0°C

Łódź 4°C Poznań 4°C

0°C 0°C

Warszawa 5°C Wrocław 5°C

0°C 1°C

Niedziela 12.03

Opady śniegu z deszczem

WSCHÓD słońca 06:00 ZACHÓD słońca 17:32

Imieniny obchodzą: Bernard, Bliźbor, Grzegorz, Józefina, Piotr

Gdańsk 2°C Lublin 1°C

0°C -2°C

Katowice 3°C Kraków 3°C

-1°C 0°C

Łódź 1°C Poznań 3°C

-1°C 0°C

Warszawa 2°C Wrocław 4°C

-1°C 0°C

JAN GALAROWICZ

Kiedy jesteśmy równi, a kiedy nie

Wartość człowieka współkonstytuują dwa rodzaje wartości. Jedne wiążą się z faktem, że jesteśmy osobami, a nie zwierzętami czy roślinami. Filozofowie nazywają je wartościami ontycznymi. Każdy z nas jako niepowtarzalna wartość (ja aksjologiczne) jest obdarzony godnością i przez to zasługuje na szacunek. W człowieczeństwie, w godności jesteśmy równi. Natomiast nie jesteśmy równi – i żadna moda oraz żadne ideologiczne slogany nie są w stanie zmienić tego faktu – jako podmioty, nosiciele wartości jakościowych: witalnych, intelektualnych, moralnych i religijnych. Jedni z nas tryskają zdrowiem, a inni chadzają od lekarza do lekarza. Są wśród nas osoby obdarzone poczuciem humoru, ale również ponuracy. Niektórzy z nas to istoty uczciwe, pracowite, odpowiedzialne, kochające swoją ojczyznę itp., natomiast inni to m.in. kłamcy, osoby szkodzące ojczyźnie, a nawet zbrodniarze. Poczucie własnej wartości wynika nie tylko z faktu, że jesteśmy niepowtarzalnymi osobami obdarzonymi godnością, ale także z tego, jakimi jesteśmy ludźmi. Czy jednak poczucie to jest adekwatne do naszej faktycznej wartości?

Rafał Zawistowski

**Kościół w esbeckiej pułapce**

TVN, założony przez agentów komunistycznej bezpieki, zaczął doceniać zapisy w aktach Służby Bezpieczeństwa. Kiedy opisywały one historię powstania tej stacji, uznawali je za niewiarygodne. Tymczasem dzisiaj wszystkie zapisy w tych aktach traktują jak prawdę objawioną. Kluczem do analizy takich materiałów jest ocena archiwistów i historyków. Dlaczego po to nie sięgnęli? Bo musieliby przyznać rację ludziom, których wcześniej szkalowali. Nie da się oceniać tych zapisów bez elementarnej wiedzy historycznej. Bezpieka masowo organizowała prowokacje, które miały kompromitować księży. Prawdziwi pedofile, kiedy wpadali w jej łapy, byli chronieni przez cały system, jeżeli tylko podjęli współpracę. Biskup nie miał, a często po prostu nie mógł, szukać pomocy w organach państwa, jeśli nie chciał pogorszyć sytuacji. Wobec totalnej wojny komunistycznego państwa z Kościołem musiał sobie radzić, jak mógł. Świadków bowiem bezpieka potrafiła uciszać, a odpowiedzialność za czyny pedofilskie na przykład przerzucać na innych. Niestety swoich ludzi mieli wszędzie, również wśród księży. Dzisiaj brak powszechnej wiedzy o tamtych czasach i tamtych realiach służy epigonom bezpieki do ataku na polskiego papieża.

Tomasz Sakiewicz

Ryszard Kapuściński

Fora klubów „Gazety Polskiej”

W najbliższą sobotę odbędzie się Forum Klubów „Gazety Polskiej” Województwa Świętokrzyskiego. To nowa inicjatywa środowiska klubowiczów, zrodzona podczas rozmów na dwóch ostatnich zjazdach klubów „GP” w Spale. Okazuje się, że nawet szesciodniowa dyskusja nie jest w stanie wyczerpać wszystkich tematów, które nurtują mieszkańców poszczególnych województw. Dlatego postanowiono organizować dodatkowe fora we wszystkich województwach w Polsce, na które zapraszani będą lokalni politycy, prezesi ważnych dla regionu zakładów przemysłowych oraz dziennikarze Strefy Wolnego Słowa. Fora będą organizować przedstawiciele ponad 500 klubów, którzy reprezentują tę patriotyczną część społeczeństwa, która widzi zagrożenia, jakie mogą wkrótce dotknąć Polskę. W tym roku odbędą się wybory parlamentarne, których wynik na lata może zdeterminować los następnych pokoleń Polaków. Dlatego tak ważne jest zidentyfikowanie zagrożeń, jakie mogą dotknąć Polskę! W mniejszych miejscowościach członkowie lokalnych klubów „GP” podejmują próbę przedstawienia się lokalnej postpeerelowskiej rzeczywistości, tym układom, które nie pozwalają uczciwie działać i żyć, które widoczne są w małych miejscowościach. Życzymy owocnych rozmów!



POLITYCZNY PROTEST

SEJM \ Wiceminister rodziny i polityki społecznej i pełnomocnik rządu ds. osób niepełnosprawnych Paweł Wdówik ocenił, że protest osób niepełnosprawnych w Sejmie jest inspirowany politycznie. – Nie można prowadzić rozmów w obliczu szantażu politycznego – powiedział w Studiu PAP.



TEMAT DNIA

gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 10-12 MARCA 2023

3

HOLENDERSKI DZIENNIKARZ – AUTORYTET TVN – OBRAŻA POLAKÓW

Atakuje Jana Pawła II, chwali Tuska i broni Rosji

Ekke Overbeek, holenderski dziennikarz, który na podstawie zeznań komunistycznych donosicieli (nietraktowanych poważnie nawet przez esbeków) oskarża św. Jana Pawła II o tuszowanie pedofilii, od lat specjalizuje się w tematach dotyczących Polski. W swoich wcześniejszych tekstach Holender, znany z uwielbienia dla Donalda Tuska, pisał m.in. o „rusofobicznej Polsce”, „rusofobie Jarosławie Kaczyńskim” i o ustawianiu Rosji przez PiS „w roli czarnego luda”. Za rządów PO-PSL twierdził też, że Rosja i Polska potrzebują siebie nawzajem, chwalił również administrację Tuska za „pragmatyczną” politykę energetyczną wobec Rosji.

Grzegorz Wierchołowski

Overbeek stał się ostatnio głównym ekspertem liberalnych mediów od świętości Jana Pawła II. Ukazała się właśnie książka Holendra, w której stawia on tezę, że polski papież tuszował przypadki pedofilii w polskim Kościele; Overbeek występował też w głośnym reportażu TVN będącym paszkwilem na Karola Wojtyłę.

Polską zajmuje się od ponad 20 lat

Overbeek wielokrotnie dowodził zarówno swojej całkowitej ignorancji historycznej, jak i uwielbienia dla Donalda Tuska (któremu poświęcił nawet hagiograficzną książkę) oraz nieskrywanej niechęci do konserwatyzmu, do polskiej tradycji oraz do katolicyzmu.

Holender wiele razy pisał też o polskiej „rusofobii”. W artykule z 2017 r. już w tytule wspominał o „rusofobicznej Polsce”. W tejże publikacji pisał również o „rusofobicznym rządzie (PiS), który coraz bardziej pozwala się wykorzystywać Rosji”. „W rzeczywistości, ze wszystkich rządów od czasu implozji komunizmu w 1989 r., rząd PiS brzmi najbardziej wściekle rusofobicznie”, „Rosja spełnia rytualną rolę historycznego straszaka” – dodawał Overbeek w innych miejscach. I konstruował karkołomną tezę, że owa wściekła rusofobia, do której zalicza m.in. likwidację WSI i oskarżanie Rosji o katastrofę smoleńską, tak naprawdę leży w interesie Kremla: „Wszystkie te kwestie łączy to, że stawiają one Rosję w roli czarnego luda, a tymczasem nie szkodzą, a w pewnym sensie nawet służą rosyjskim interesom, powodując głębokie podziały w samej Polsce”.

Po katastrofie smoleńskiej

7 grudnia 2010 r. Overbeek pisał tak: „Wypadek na ro-



| fot. KACPER PEMPEL/Reuters/Forum

syjskiej ziemi doprowadził do dwóch sprzecznych wydarzeń. Zniknięcie rusofoba [Lecha] Kaczyńskiego i fala rosyjskiego współczucia doprowadziły do zbliżenia obu krajów. Wywołało jednak również zalew teorii spiskowych o drugim Katyniu, które narastały wraz z wydłużaniem się śledztwa w sprawie katastrofy. [...] W interesie Polski leży zrzucenie z siebie odium rusofobii”.

Wcześniej zaś, w październiku 2010 r., tak oceniał politykę wschodnią cenionego przez siebie Donalda Tuska: „Koniec zimnej wojny na Wschodzie wydaje się bliski. Napędzane pragmatycznymi motywami stosunki między Polską a Rosją uległy znacznej poprawie. Kraje te potrzebują siebie nawzajem. [...] Opinia publiczna nagle zobaczyła inny obraz sąsiadów, co nie było niewygodne dla polityków obu krajów. Zarówno w Moskwie, jak i w Warszawie dojrzewało przekonanie, że czas zakończyć zimną wojnę. W Polsce rząd premiera Donalda Tuska stawia na

normalizację stosunków. To kontrast z jego rusofobicznym poprzednikiem, liderem opozycji Jarosławem Kaczyńskim, bratem bliźniakiem zabitego prezydenta.

Chwalił Tuska za umowę z Gazpromem

W tym samym tekście Ekke Overbeek chwalił też „prag-

matyczną” postawę Tuska wobec Gazpromu, strasząc, że wobec rosyjskiego gazu nie ma żadnych racjonalnych alternatyw: „Na początku tego roku polska spółka gazowa podpisała nowy kontrakt z Gazpromem. Polska nie tylko chce importować więcej rosyjskiego gazu, ale także znacznie dłużej, bo aż

do 2045 r. Po ponad dziesięciu latach, w których kolejne polskie rządy były w antygazpromowej bębnie, rząd Tuska musi uznać rzeczywistość: Polska jest uzależniona od rosyjskiego gazu. Wszystkie realizowane w ostatnich latach plany fizycznego importu gazu z Europy Zachodniej – gazociąg z Norwegii, terminal gazu skroplonego z Kataru i ewentualne wydobywanie gazu łupkowego w kraju – są zbyt kosztownymi lub długoterminowymi projektami. Kraje Europy Zachodniej, w tym Holandia, nawiązały w ostatnich latach jak najściślejsze relacje z Gazpromem, aby zapewnić sobie wystarczającą ilość rosyjskiego gazu i korzystną pozycję w sieci dystrybucyjnej. W tym czasie Warszawa protestowała przeciwko Gazociągowi Północnemu, czyli gazociągowi, który ma połączyć Rosję bezpośrednio z Niemcami, a który będzie przebiegał przez kraje tranzytowe, takie jak Polska. Po 20 października wygasa obecny kontrakt z Gazpromem. Potrzebna jest pragmatyczna postawa. Jeśli nie, na Wschodzie znów będzie zimno. I to dosłownie”.

KONDOLENCJE

Wszystkim najbliższym
śp.



Andrzeja Garapicha
serdeczne wyrazy współczucia
składają Dagny i Tomasz Sakiewiczowie.
Jesteśmy z Wami i modlimy się
za duszę Andrzeja.

2 OPINIE

3 TEMAT DNIA

4-5 POLSKA

6-7 ŚWIAT

8-11

GOSPODARKA

PUBLICYSTYKA

12-13

SPORT

16

LIZEM



fot. Aleksiej Witwicki/Gazeta Polska

KOLEJNE CZOŁGI DLA UKRAINY

WSPARCIE \ Minister obrony narodowej Mariusz Błaszczak poinformował, że Polska przekazała Ukrainie kolejne 10 czołgów Leopard 2A4. – Czołgiści ukraińscy zakończyli już szkolenia. Teraz przystępujemy do organizacji hubu do serwisowania i naprawy czołgów – powiedział.

POLITYKA \ Włodzimierz Karpiński ciągnie z publicznej kasy nawet za kratkami

„Prawa ręka Trzaskowskiego” dostaje pensje pomimo odsiadki

Mimo że decyzją sądu Włodzimierz Karpiński został tymczasowo aresztowany na trzy miesiące za prawdopodobny udział w poważnej aferze korupcyjnej, to warszawski ratusz nadal wypłaca mu blisko 10 tys. zł miesięcznie pensji. Co więcej, Rafał Trzaskowski zaciekle broni swojego bliskiego współpracownika w mediach. – Włodzimierz Karpiński jest jednoznacznie kojarzony z PO i jakikolwiek krok w stronę jego zwolnienia czy jednoznacznego skrytykowania byłby dla Platformy krokiem w tył w wyścigu wyborczym – mówi „Codziennej” prof. Henryk Domański.

Jan Przemyński

Jak już wielokrotnie informowaliśmy, Włodzimierz Karpiński, były minister skarbu w rządzie PO-PSL, a ostatnio prezes stołecznego MPO, jest podejrzewany o przyjęcie prawie 5 mln zł korzyści majątkowej w zamian za ustawianie przetargów na utylizację śmieci w Warszawie. Sąd zdecydował o tymczasowym areszcie dla niego, a Rafał Trzaskowski zawiesił go w dotychczasowych obowiązkach. Jednak mimo to co miesiąc na konto Karpińskiego wpływa blisko 10 tys. zł z publicznych pieniędzy, z racji pełnio-

nych w stołecznym ratuszu funkcji, a jego szef – Trzaskowski – zaciekle broni go w mediach, przekonując, że mimo poważnych zarzutów nadal ma do swojego współpracownika zaufanie.

O komentarz do tej sytuacji poprosiliśmy prof. Henryka Domańskiego, socjologa z Polskiej Akademii Nauk. – Włodzimierz Karpiński jest jednoznacznie kojarzony z Platformą Obywatelską i jakikolwiek krok w stronę jego zwolnienia czy jednoznacznego skrytykowania byłby dla Platformy krokiem w tył w wyścigu wyborczym. Koledzy z jednej partii raczej się nie krytykują na forum publicznym, a szczególnie przed wyborami. Dla-



Mimo że po aresztowaniu Karpiński został zawieszony w dotychczasowych obowiązkach, nadal na jego konto wpływa blisko 10 tys. zł z publicznych pieniędzy, z racji pełnionych w stołecznym ratuszu funkcji | fot. Krystian Maj/Forum

Kasta chroni swoich patoaktywistów

SKANDAL \ Robert Bąkiewicz, który przez lata budował Stowarzyszenie Marsz Niepodległości, został skazany na rok prac społecznych i wysoką grzywnę za rzekomy atak na lewicową aktywistkę Katarzynę Augustynek znaną szerzej jako „Babcia Kasia”. Poczucie niesprawiedliwości może jednak budzić fakt, że „Babcia Kasia” za swoje agresywne zachowania na różnego rodzaju manifestacjach często była dużo łaskawiej traktowana przez polskie sądy, a nierzadko otrzymywała również zadośćuczynienie.

Do sytuacji, za którą został skazany Robert Bąkiewicz, miało dojść 25 października 2020 r., w czasie tzw. czarnych protestów, które były rezultatem ogłoszenia przez Trybunał Konstytucyjny wyroku w sprawie zmian w prawie aborcyjnym. Przypomnijmy, że wówczas tłumy lewicowych aktywistów, podlegane przez sprzyjające opozycji media, dopuszczały się licznych aktów wandalizmu, zwłaszcza na kościołach. Grupa społeczników, wśród których znalazł się Bąkiewicz, postanowiła wtedy uniemożliwić „tęczowym awanturnikom” wtargnięcie do kościoła św. Krzyża na Krakowskim Przedmieściu.

Katarzyna Augustynek nie chciała pozostawiać tej sytuacji bez reakcji i oskarżyła Bąkiewicza o to, że ten ją poturbował. – Oskarżony twierdził,

że bronił kościoła, ale w ocenie sądu twierdzenia te nie znajdują aprobaty w świetle polskiego porządku prawnego. Oskarżony sam sobie określił, co jest zgodne z prawem, a co nie jest zgodne z prawem. Takie działanie prowadzi do anarchizacji życia społecznego (...) – orzekła sędzia Małgorzata Drewin i skazała Bąkiewicza na karę roku prac społecznych i 10 tys. zł nawiązki dla „Babci Kasi”.

Wyrok jest o tyle bulwersujący, że Katarzyna Augustynek od lat znana jest jako wyjątkowo wulgarna i agresywna uczestniczka antyrządowych protestów. W samym 2021 r. wpłynęło w sumie pięć aktów oskarżenia i sześć wniosków o ukaranie „Babci Kasi” za udział w atakach na funkcjonariuszy policji, plucie na nich i ich obrażanie. Augustynek wielokrotnie atakowała

też osoby postronne na manifestacjach, a filmiki z tych zdarzeń łatwo odnaleźć w internecie. Jakie konsekwencje swoich działań poniosła agresywna aktywistka? Najdotkliwszą była ta za napaść na policjantów – zaledwie 2250 zł grzywny.

Jednocześnie „Babcia Kasia” może liczyć na przychylność sądów w innym wymiarze – odszkodowań. W maju 2022 r. sędzia Sądu Okręgowego w Warszawie Andrzej Krasnodębski zasądził dla Augustynek 20 tys. zł zadośćuczynienia za rzekome nieprawidłowości przy jej zatrzymaniu przez policję podczas jednej z ulicznych awantur. Szybko się też okazało, że sędzia, który wydawał wyrok w tej sprawie, mocno angażował się w krytykę reformy sądownictwa.

Jan Przemyński

Sprawa Wrzosek odroczone

ŚLEDZTWO \ Sąd Najwyższy do 18 maja odroczył sprawę uchylenia immunitetu prokurator Ewie Wrzosek. Prokuratura chce postawić Wrzosek zarzuty w związku z ujawnianiem informacji niejawnych Michałowi Domaradzkiemu, szefowi Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w stołecznym ratuszu. Domaradzki usłyszał już zarzuty, ale nie został zawieszony przez Rafała Trzaskowskiego.

Odroczenie sprawy, jak dowiedziała się „Codzienna”, wynika z przedstawienia sądowi przez prokuraturę nowych dowodów, które sąd musi dopiero rozpatrzyć. Ewie Wrzosek, warszawskiej prokurator, Prokuratura Regionalna w Szczecinie chce postawić zarzut „nakłonienia w lipcu 2020 r. – w celu osiągnięcia korzyści osobistej dla niej i Michała D., pełniącego funkcję dyrektora Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Urzędu m.st. Warszawy – Małgorzaty M., pełniącej funkcję zastępcy Prokuratora Rejonowego Warszawa-Żoliborz do niedopełniania obowiązków służbowych poprzez przekazanie osobom nieuprawnionym, m.in. Michałowi D., informacji z toczącego się postępowania,

tego też nie oczekiwałbym, że Rafał Trzaskowski zakończy współpracę z Włodzimierzem Karpińskim w warszawskim ratuszu – powiedział nam prof. Domański.

Naszego rozmówcę pytaliśmy również, czy kolejne afery korupcyjne, w które zamieszani są ludzie związani z PO, mogą wreszcie przyczynić się do odpłynięcia części elektoratu tej partii do innych opozycyjnych ugrupowań. – Społeczeństwo już się przyzwyczaiło, że politycy PO są grupą nadreprezentowaną w kategorii polityków zamieszanych w akty korupcyjne. Są na to liczne przykłady. Stąd też nie spodziewałbym się spadku poparcia dla PO – mówi „Codziennej” prof. Domański.

Przypomnijmy, że Włodzimierz Karpiński to już kolejny polityk PO, wobec którego są poważne podejrzenia korupcyjne. Wcześniej podobne zarzuty formułowane były m.in. wobec Sławomira Nowaka, Sławomira Neumanna, Tomasza Grodzkiego, a także Stanisława Gawłowskiego, który w obecnej kadencji jest senatorem niezrzeszonym, ale dalej współpracującym z Platformą.

nia, a także niedopełniania obowiązków służbowych”.

W tej sprawie w grudniu ubiegłego roku, po zatrzymaniu przez CBA prokuratorskie zarzuty usłyszał już Michał Domaradzki, szef stołecznego Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego. Rafał Trzaskowski mimo żądań radnych PiS nie zawiesił Domaradzkiego w pełnieniu obowiązków w ratuszu. Sam Trzaskowski zeznawał w tej sprawie w prokuraturze jako świadek. Jego zeznania śledczy uznali za cenne i uzupełniające materiał dowodowy przeciwko Wrzosek.

Ewa Wrzosek uważa, że była nielegalnie inwigilowana. Prokuratura stanowczo temu zaprzecza.

(jm)



PROWADZIŁ KOMPLETNIE PIJANY

POLICJA \ W Chmielnie na Kaszubach zatrzymano 34-letniego kierowcę, który miał 5 promili alkoholu. Za jazdę po pijanemu grozi mu do dwóch lat pozbawienia wolności.

fot. Pixabay/d



fot. Aleksiej Witwicki/Gazeta Polska

CORAZ WIĘCEJ POLICJANTÓW

SŁUŻBY \ Stan etatowy w policji jest obecnie na poziomie ok. 95 tys. funkcjonariuszy, ale niedługo przyjmimy 3,5 tys. ludzi – poinformował w Sejmie wiceszef MSWiA Maciej Wąsik.

PORUSZAJĄCE SŁOWA PRZYJACIÓŁKI ŚWIĘTEGO JANA PAWŁA II

Wanda Półtawska dla „Codziennej”: Teraz byle jaki dziennikarz jest sędzią

Powiedział mi na końcu Ojciec Święty: „Nigdy nie modliłem się o zdrowie. Modliłem się, żebym miał siłę spełnić wolę Bożą. Jak ją poznać? Szukaj, czego Pan Bóg chce od ciebie, a nie od sąsiada”. A teraz z czym mamy do czynienia? Byle jaki dziennikarz jest sędzią – mówi prof. Wanda Półtawska w rozmowie z „Codzienną”. Przyjaciółka Jana Pawła II, więźniarka Ravensbrück, dr psychiatrii i Dama Orderu Orła Białego odpowiada tym, którzy chcą, by Polacy odeszli od nauczania polskiego papieża.

Piotr Lisiewicz

Filozofii Karola Wojtyły, a etyki Kościoła rzymskokatolickiego uczę 80 lat. Jeśli to wszystko, co on napisał i powiedział, będzie wymiarem waszego życia, będziecie szczęśliwi. Jeżeli to odrzucicie, zmarnujecie życie – powiedziała prof. Półtawska w rozmowie z „Codzienną”. Podkreśliła wagę przynależności do polskiej, narodowej wspólnoty jako nośnika tych najpiękniejszych wartości: – Kto ty jesteś? Dawniej mały chłopczyk mówił: „Polak mały”. Wycofali się z tego. Nie wiedzą, co to znaczy „ojczyzna”. A to jest właśnie to, co jest mądrością dla ducha, a nie dla ciała.

Odniosła się też do kampanii wymierzonej w dziedzictwo Jana Pawła II, skierowanej do najmłodszego pokolenia. – Jestem szczęśliwą dziewczyną z pokolenia, które wiedziało, skąd się wzięło na świe-

cie i po co żyje. To był okres mojej młodości. Jan Paweł II mówił do młodzieży: „Nie zadowalajcie się mierzotą, dążcie do ideałów. A jeśli nikt od was tego nie wymaga, wy wymagajcie od siebie”. Teraz zaskoczyło mnie, że niektórzy młodzi ludzie niczego nie chcą. Chcą jednej rzeczy. Mieć coś w banku. I to jest żałosne. Bo przeliczają wszystko na materię, która tu zostanie. Ty musisz wiedzieć, że nie jesteś zwierzęciem.

Podkreśliła, że ogromne znaczenie w obecnej sytuacji naszej ojczyzny ma postawa mężczyzny: – Moje doświadczenie i mądrość życiowa mówią mi, że ci wszyscy mężczyźni to są małe chłopczki, co się bawią. Jedni się bawią bardzo ładnie, a drudzy bardzo brzydko. Ja chcę dorosłych mężczyzn odpowiedzialnych za kobietę, dziecko i ojczyznę.

Jak wspomina, w jej życiu mężczyźni odegrali kluczową rolę: – Ja zawdzię-



fot. Jp2online.pl/d

czam to, co wiem, wyłącznie mężczyznom. Bo tak się składa, że w moim dzieciństwie nie było w ogóle małych dziewczynek do zabawy. I praktycznie wychował mnie starzec, który był tylko dozorcą. A zarazem był najmądrzejszym mężczyzną, jakiego znałam. A cóż to jest mądrość? To wcale nie jest wykształcenie, to nie jest to, co się nazywa wiedzą, tylko mądrość to zdolność mądrego wyboru tego, co ty zrobisz. Bo życie składa się tylko z wyborów. Personalizm Karola Wojtyły był i jest najlepszą metodą poznania człowieka.

Podkreśliła też wagę naszego zakorzenienia w historii i nauczania jej w szkołach: – Popieram instytucję stworzoną w dzisiejszej Polsce, jaką jest Instytut Pamięci Narodowej. Bo nie ma nic cenniejszego w człowieku niż jego historia, to, kim jest. Wszystko inne to są śmieci, które zostawisz tu, na ziemi.

Ławnicy wkrótce wrócą na sale rozpraw

SĄDY \ Wskutek pandemii i wprowadzonych w sądach obostrzeń ławnicy przestali brać udział w wielu rozprawach. Taka sytuacja trwa do dziś. W tym roku jednak kończy się ich kadencja, a nie wiedzą, czy kandydować na następną. „Codzienna” zapytała o sytuację Ministerstwo Sprawiedliwości i otrzymaliśmy jasną odpowiedź: wkrótce zostaną zniesione ograniczenia związane z wykonywaniem funkcji przez ławników.

Tak naprawdę, to nie rozumiem, w czym jest problem, bo jak były wysokie wskaźniki zachorowania na COVID-19, to ławnicy byli w składach orzekających. W lipcu 2021 r. zniknęli z sądów rejonowych, cywilnych i pracy. Tak jest do dziś, choć w większości instytucji sytuacja wróciła do normy sprzed pandemii. Nie ma żadnego powodu, aby ten stan w sądach się utrzymywał – mówi „Codziennej” Martyna Skibniewska, przewodnicząca warszawskiego oddziału Stowarzyszenia Ławników Polskich. – Na pewno nie chodzi o pieniądze, bo ławnik dostaje dietę 130 zł brutto za całe posiedzenie, czyli wielogodzinną pracę – dodaje.

W ostatnich miesiącach odbyła wiele spotkań i rozmów

na ten temat, ale – jak twierdzi – sprowadzały się one do konkluzji, że trzeba czekać. O ile wcześniej nie było pośpiechu, to teraz sprawa stała się dość pilna. Powód? W tym roku kończy się czteroletnia kadencja ławników, wprawdzie dopiero jesienią, ale do czerwca muszą oni zgłosić swoją gotowość, zebrać podpisy popierających ich kandydaturę, złożyć w urzędzie komplet dokumentów. Dotyczy to nowych ławników, bo czynnym wystarczy rekomendacja prezesa danego sądu. Ale i oni się wahają.

– Skoro od niemal dwóch lat ławnicy nie funkcjonują, a ograniczenia covidowe nadal obowiązują i nie wiadomo kiedy zostaną zniesione, to u wielu osób pojawiła się wąt-

pliwość, czy jest sens brania udziału w procedurze wyboru ławników na nową kadencję – wyjaśnia Skibniewska.

Co na ten temat sądzi przewodniczący sejmowej komisji sprawiedliwości i praw człowieka? – Jeśli chodzi o ograniczenia covidowe, które powodują, że ławnicy nie mogą pracować, są one dzisiaj całkowicie zbędne, niepotrzebne i mogłyby być cofnięte – mówi „Codziennej” poseł Marek Ast, który podkreśla, że do obostrzeń zawsze można wrócić, gdy sytuacja będzie tego wymagała. – Nie widzę żadnych przeszkód, aby teraz ławnicy na starych zasadach mogli funkcjonować i aplikowali na nową kadencję – dodaje.

Kiedy to się może stać? „Codzienna” postanowiła

szukać odpowiedzi w Ministerstwie Sprawiedliwości. Okazało się, że sytuacja jest bardzo bliska wyjaśnienia. W parlamencie bowiem procedowana była nowelizacja Kodeksu postępowania cywilnego, a jednym z jej punktów jest właśnie przywrócenie ławników do orzekania w sądach w pełnym zakresie. Była już głosowana w Sejmie, w Senacie w tym zakresie nie zgłoszono żadnych poprawek i zapewne wkrótce stanie się faktem. – Tym samym realne jest, że przywrócenie ławników nastąpi już w kwietniu br. Przewiduje się, że przepis wejdzie w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia – wyjaśnia „GPC” Agnieszka Borowska, rzecznik prasowa

ministra sprawiedliwości. Równocześnie podkreśla: „Ławnicy w procesie orzekania mają zasadniczo równe prawa z sędziami i wywierają rzeczywisty wpływ na kształtowanie się orzecznictwa sądów powszechnych. Ich udział w procesie sądowego stosowania prawa pozwala na osiągnięcie większej zgodności wydanego orzeczenia ze społecznym poczuciem sprawiedliwości. Zakłócone przez epidemię COVID-19 wykonywanie funkcji przez ławników należy zatem czym prędzej przywrócić, aby zagwarantować obywatelom pełnowymiarową realizację prawa do sądu, wynikającego z art. 45 Konstytucji RP”.

Grzegorz Broński



fot. Wikipedia/d

NA BIAŁORUSI POWSTANĄ MILICJE LUDOWE

BEZPIECZEŃSTWO \ Rada Bezpieczeństwa Białorusi zatwierdziła projekt ustawy o milicji ludowej, który zakłada utworzenie oddziałów liczących do 50 uzbrojonych mężczyzn operujących w ramach obszarów będących odpowiednikiem polskiego sołectwa.

WALKI W DONBASIE \ Ukraińcy nie oddają swojej ziemi

Bachmut grobem dla rosyjskich agresorów

Ukraińcy za pomocą systemów artyleryjskich konsekwentnie niszczą na kierunku bachmuckim składy amunicji, co zwiększa problemy Rosjan atakujących Bachmut. Według niezależnych szacunków najeźdźcy w walkach o Bachmut obecnie tracą pięciu żołnierzy na jednego Ukraińca. – Obrona Bachmutu degraduje w sposób istotny oraz w przyspieszonym tempie zdolności strony rosyjskiej. Przesunięcie wojsk rosyjskich na Bachmut spowodowało odciążenie na innych odcinkach frontu – mówi prof. Piotr Grochmaliski.

Paweł Kryszczak

W nocy ze środy na czwartek rosyjski agresor przeprowadził zmasowany atak rakietowy na Ukrainę przy użyciu 81 pocisków manewrujących, w tym sześciu hiperdźwiękowych Ch-47 Kindżał wystrzelonych z myśliwców MiG-31K. Strona ukraińska ostrzegła, że Rosjanie przygotowują się do skomasowanego ataku. Uderzenie to było zaś poprzedzone użyciem dronów kamikadze mających sprawdzić ukraińską obronę powietrzną. Rakiety wystrzelone przez Rosjan uderzyły w obiekty infrastruktury krytycznej m.in. w obwodach dniepropietrowskim, odeskim, charkowskim, zaporożskim, lwowskim, żytomierskim i winnickim. Jak podkreśla ekspert ds. obronności prof. Piotr Grochmaliski, rosyjska produkcja nie nadąża za skalą zużycia tych rakiet, a zasoby tych pocisków znajdują się na granicy rezerw strategicznych. Skuteczność ataków znacząco spadnie, kiedy trafią na Ukrainę obiecane zestawy obrony powietrznej, w tym systemy Patriot.

Tymczasem na froncie Ukraina wysłała dodatkowe



Dowódca Wojsk Lądowych Ukrainy Ołeksandr Syrski odwiedził w tym tygodniu obrońców Bachmutu | fot. YEVGEN HONCHARENKO/PAP

wsparcie dla obrońców Bachmutu oraz okolicznych wsi i miasteczek. Cały czas rozbudowywany jest system umocnień na wzgórzach na zachód od miasta. Prof. Piotr Grochmaliski jest przekonany, że wysiłek rosyjski wyczerpie się na Bachmucie ze względu na brak wystarczającej liczby jednostek szturmowych oraz dywizyjnych gotowych do prowadzenia głębokich uderzeń. – Warunki konfliktu bachmuckiego narzuca stro-

na ukraińska, a nie rosyjska – mówi ekspert.

Dowódca Wojsk Lądowych Ukrainy generał Ołeksandr Syrski powiedział, że utrzymanie przez obrońców miasta Bachmut w obwodzie donieckim jest coraz pilniejsze. – Każdy dzień obrony miasta pozwala nam zyskać czas na przygotowanie rezerw i przygotowanie się do przyszłych działań zaczepnych. Jednocześnie w walkach o tę twierdzę wróg traci naj-

lepiej przygotowaną i bojową część jego armii – oddziały szturmowe Wagnera – zauważa generał Syrski.

Szef rosyjskiego MON Siergiej Szojgu cały czas naciska, aby uderzać na Wuhłedar. W walkach o to miasto, zlokalizowane na południowy zachód od Doniecka, doszło do niemal całkowitego zniszczenia rosyjskich 155 i 40 brygady piechoty morskiej. – Ze względu na swoje usytuowanie miasto

daje możliwość skutecznego przemieszczania sił rosyjskich z jednego odcinka na drugi – mówi prof. Grochmaliski.

Podczas niedawnego spotkania unijnych ministrów obrony w Sztokholmie zgodzono się na przekazanie miliarda euro na dostawy amunicji artyleryjskiej przez państwa członkowskie UE (głównie kal. 155 mm) dla Sił Zbrojnych Ukrainy. Obecnie intensywność rosyjskiego ostrzału artyleryjskiego jest czterokrotnie większa niż Ukrainy. Jak przekonuje ekspert ds. obronności, zapewnienie stałych i dużych dostaw amunicji artyleryjskiej przez Zachód zmniejszy te dysproporcje na froncie.

W tym tygodniu sąd Unii Europejskiej usunął z czarnej unijnej listy matkę Jewgienija Prigożyna. Sędziowie uznali, że samo pokrewieństwo nie wystarcza, aby Wiolettę Prigożyn objąć sankcjami. Kobieta ta od 2017 r. nie jest już właścicielką firmy Concord Management and Consulting LLC, chociaż posiada w niej udziały. – Rada Unii Europejskiej nie była w stanie zaprezentować wystarczająco silnych związków Wioletty Prigożyn z innymi firmami powiązanymi z jej synem – zauważył w swoim komunikacie prasowym unijny sąd.

Szwajcarscy bankierzy mieli ukrywać majątek Putina

SANKCJE \ Czterech bankierów – trzech Rosjan i Szwajcar – stanęło przed szwajcarskim sądem. Są oskarżeni o pomoc w ukrywaniu pieniędzy, które należą do Władimira Putina.

Oskarżona czwórka to wysoko postawieni pracownicy szwajcarskiego oddziału rosyjskiego Gazprombanku. Prokuratura oskarża ich o to, że pomagali Siergiejowi Rołoduginowi przenosić miliony dolarów na szwajcarskie konta bez zachowania niezbędnego nadzoru finansowego. Rołodugin miał w latach 2014–2016 umieścić 50 mln dol. na szwajcarskich kontach, miał także wpłacać na nie po 10 mln dol. rocz-

nie za pośrednictwem złożonej sieci spółek fasadowych. Prokuratura podejrzewa, że te pieniądze tak naprawdę należały do Putina.

Rołodugin to ceniony wioncelista i bliski przyjaciel Putina, a także ojciec chrestny Marii, jego najstarszej córki. Jest również jednym z bohaterów tzw. Panama Papers, zbioru tajnych dokumentów z rajów podatkowych, które wyciekły do mediów. Wynika z nich,

że w tajemnicy zarządzał gigantycznym majątkiem Putina i pomagał ukrywać go przed opinią publiczną i sankcjami, media ochrzciły go „portfelem Putina”. On sam został objęty sankcjami UE po rosyjskiej agresji na Ukrainę.

Rołodugin był właścicielem dwóch kont w szwajcarskim oddziale Gazprombanku, które otwarto w 2014 r. Zdaniem prokuratury bankowcy nie zrobili wystar-

czająco, aby ustalić, kto jest prawdziwym właścicielem złożonych na nich środków. „Wszystkie dowody przeczą temu, że Siergiej Rołodugin jest prawdziwym właścicielem tych środków” – powiedział sądowi prokurator Jan Hoffmann. W akcie oskarżenia prokuratura zwróciła uwagę, że Putin oficjalnie zarabia ok. 100 tys. franków rocznie, ale jest powszechnie znanym faktem, że ma gigantyczny majątek, którym

zarządzają bliscy mu ludzie. „To, że zadeklarowane środki były środkami należącymi do Rołodugina, nie jest w żaden sposób prawdopodobne” – napisała prokuratura.

Obrońcy bankierów twierdzą, że wątpliwości co do prawdziwego właściciela tych pieniędzy to zbyt mało, aby kogokolwiek oskarżyć. Sam Rołodugin mówił niedawno amerykańskiemu mediom, że nie jest biznesmenem i „na pewno nie jest milionerem”. Putin twierdził, że jego przyjaciel zarobił legalnie pieniądze jako mniejszościowy udziałowiec jednej z rosyjskich spółek, a Kreml uznał, że łącznie go z fortuną dyktatora to przykład „putinofobii”.

Wiktoria Młynarz
Albicla.com/WiktoriaMlynarz



ZAPRZYSIĘŻENIE PAVLA
HRADCZANY \ Wczoraj w Pradze odbyła się uroczystość zaprzysiężenia Petra Pavla na nowego prezydenta Czech. Na tym stanowisku były wojskowy zastąpił Miloša Zemana, który urząd prezydenta pełnił w latach 2013–2023.



RAKietowe prowokacje reżimu Kima
AZJA \ Korea Północna wystrzeliła w czwartek pocisk balistyczny krótkiego zasięgu w kierunku Morza Żółtego. Północnokoreańskie prowokacje odbywają się tydzień przed manewrami wojskowymi USA i Korei Południowej.

Tbilisi \ „Rosyjska” ustawa do kosza

Gruzja wycofuje się z kontrowersyjnej ustawy

Po dwóch dniach gwałtownych protestów Gruzinów na ulicach Tbilisi rządząca partia Gruzińskie Marzenie oświadczyła, że rezygnuje z uchwalenia kontrowersyjnej ustawy o „agentach zagranicznych”. Ustawę krytykowali nie tylko Gruzini, lecz także społeczność międzynarodowa.

Beata Mańkowska

W wtorek parlament Gruzji przyjął w pierwszym czytaniu ustawę, która wzbudziła ogromne kontrowersje. Zdaniem opozycji projekt przypominał przepisy obowiązujące w Rosji, wykorzystywane do represjonowania opozycji i przeciwników władzy. Ustawa nakładała bowiem na organizacje, których finansowanie w ponad 20 proc. pochodzi z zagranicy, obowiązek rejestrowania się jako „zagranicznego agenta”. Zdaniem przeciwników przyjętych regulacji ograniczyłyby one wolność mediów, a jej ostateczne uchwalenie byłoby autorytarnym zwrotem w polityce władz i utrudniłoby drogę Gruzji do Unii Europejskiej. Jak przypomniiała Agencja Reutera, przedstawiciele Gruzińskiego Marzenia przekonywali, że ustawa jest konieczna, by zdemaskować krytyków Gruzińskiej Cerkwi Prawosławnej. Przyjęcie ustawy wywołało gwałtowne protesty, które doprowadziły do starć obywateli z policją. Protesty w stolicy kraju, które zgromadziły dziesiątki tysięcy demonstrantów, trwały dwa dni. Gruzini mieli ze sobą m.in. flagi Unii Europejskiej. Do rozproszenia tłumów służby użyły granatów



Przyjęcie ustawy wywołało gwałtowne protesty, które doprowadziły do starć obywateli z policją | fot. ZURAB JAVAKHADZE/Reuters/Forum

hukowych, armatek wodnych i gazu łzawiącego. Wiele osób zostało rannych, a zatrzymanych zostało 77 osób. Prezydent Gruzji Salome Zurbiszwili, która oceniła, że ustawa została napisana pod dyktando Rosji, zapowiedziała, że ją zawetuje. Okazuje się jednak, że nie będzie to konieczne, bowiem Gruzińskie Marzenie, w opublikowanym na swojej stronie internetowej oświadczeniu, zapowiedziało bezwarunkowe wycofanie się z ustawy. „Jako partia rządząca odpowiedzialna przed każdym członkiem społeczeństwa postanowiliśmy bezwarunkowo wycofać ten projekt ustawy” – czytamy w oświadczeniu. Solidarność z protestującymi Gruzinami wyra-

ził prezydent Ukrainy Wołodymyr Zełenski. Z kolei szef unijnej dyplomacji Josep Borrell ocenił, że ustawa o „agentach zagranicznych” jest „bardzo złym rozwiązaniem” dla tego kraju. Głos w sprawie ustawy zabrał również rzecznik Departamentu Stanu USA Ned Price, który stwierdził, że ustawa może zaszkodzić Gruzji w jej euroatlantycznych aspiracjach. Przewodniczący Rady Europejskiej Charles Michel powiedział z kolei, że przyjęcie ustawy o „obcych agentach” nie jest zgodne z unijną ścieżką, której chce większość w Gruzji. „Zaangażowanie w praworządność i wartości ludzkie jest kluczem do projektu europejskiego” – podkreślił.

Paraliż trwa, Macron milczy

FRANCJA \ We Francji nadal trwają strajki przeciwko reformie emerytalnej, które paraliżują wiele dziedzin funkcjonowania państwa. Prezydent i premier odmawiają jednak rozmowy z manifestantami.

Przeciwko podwyższeniu wieku emerytalnego z 62 do 64 lat protestują przede wszystkim pracownicy sektorów transportu, oświaty i energii. Mają oni nadzieję, że skala strajków wpłynie na rząd i prezydenta Emmanuela Macrona, by wycofali się z ustawy, która ma zostać przegłosowana przed końcem miesiąca. Czwartkowe protesty były najbardziej widoczne w systemie oświaty, gdyż doszło do zablokowania uniwersytetów i liceów m.in. w Paryżu, Marsylii i Bordeaux. Wcześniej związkowcy informowali, że do pracy nie przyszło 60 proc. nauczycieli podstawówek. Wciąż blokowane są zakłady energetyczne oraz rafinerie naftowe, co powoduje, że część stacji benzynowych ma problemy z dostępnością paliw. Od wtorku ze statków nie wyładowano żadnego skroplonego gazu ziemnego (LNG), gdyż cztery terminale zostały zablokowane przez strajkujących, jednak gaz dociera wciąż rurociągami z Norwegii lub Hiszpanii. Strajki odbyły się też w kilku elektrowniach jądrowych, ciepłych i wodnych, a ich skutkiem było wycofanie z sieci elektrycznej 15 tys. MW. Blokowane są również drogi i autostrady, a na ulicach Paryża z powodu strajku śmieciarzy gromadzone

są worki z odpadami. Miało też miejsce wstrzymanie międzynarodowej żeglugi na Renie, którą wznowiono dopiero po interwencji sił porządkowych. W ten sposób przywrócono także działalność blokowanych kilku francuskich portów, m.in. w Hawrze, który jest największym francuskim portem kontenerowym. Do poważnych zakłóceń dochodzi też na kolei, a trudności potrwają prawdopodobnie co najmniej do soboty. W czwartek zakłócony był też ruch paryskiego metra, a wciąż odwołane jest 30 proc. lotów na różnych lotniskach. Związkowcy zapowiadają, że protesty będą dalej trwać i się nasilać. Skrytykowali oni też milczenie prezydenta Macrona, a także premier Elisabeth Borne wobec protestów i odmówienie podjęcia przez nich rozmów ze związkowcami. – Jeśli związki zawodowe chcą podnieść pewne konkretne kwestie, drzwi ministra pracy Oliviera Dussoptu zawsze pozostają otwarte – powiedział szefowa rządu. Związkowcy tymczasem zapowiadają kolejne manifestacje na sobotę. W niedzielę zaś ma się odbyć debata w Senacie na temat ustawy.

Petar Petrović
Autor jest dziennikarzem
Polskiego Radia
Albicla.com/PetarPetrovic



ODDZIAŁ TERENOWY W OLSZTYNIE
10-448 OLSZTYN, UL. GŁOWACKIEGO 6
TEL. 89 52-48-800, FAX. 89 52-48-802

OGŁOSZONE PRZETARGI NA TERENY ROLNE, TURYSTYCZNE I INWESTYCYJNE													
		Sektora Zamiejscowa		Adres		Telefon		Sektora Zamiejscowa		Adres		Telefon	
		Elbląg		ul. Nowodworska 10B		(55) 230-65-20		Bartoszyce		ul. Kętrzyńska 45A		(89) 762-79-10	
		Grabów		Grabów 17		(89) 642-56-40		Działdowo		ul. M. Skłodowskiej-Curie 35		(23) 698-07-80	
		Kamionek		Kamionek 25		(89) 624-32-12		Morąg		ul. Dworcowa 13		(89) 757-85-20	
		Korsze		ul. W. Polskiego 41A		(89) 754-26-20		Elk		ul. Zamkowa 8		(87) 621-74-60	
		Lidzbark Warm.		ul. Ornecka 6		(89) 767-78-10		Olecko		ul. Os. Lesk 20		(87) 523-43-10	
								Bystrzy		Bystrzy 6A		(87) 428-42-51	

Lp.	Powiat	Gmina	Działka		Charakter nieruchomości	Rodzaj przetargu	Cena wywoławcza (w zł)	Czynsz wywoławczy (w zł)	Termin przetargu		Miejsce przetargu	Informacje pod tel.	
			obręb	numer					data	godzina			
1	lidzbarski	Lidzbark Warmiński	Redy	83	0,5700	nierolna	nieograniczony	85 500,00	xxx	21.03.2023	09:00	SZ Lidzbark Warmiński	897 677 814
2	szczywieński	Pasym	Elganowo	188	0,0843	rolna	nieograniczony	43 500,00	xxx	21.03.2023	09:00	SZ Kamionek	896 243 212
3	szczywieński	Pasym	Elganowo	187	0,3444	rolna	nieograniczony	162 100,00	xxx	21.03.2023	10:30	SZ Kamionek	896 243 212
4	nowomiejski	Nowe Miasto Lubawskie	Pacółtowo	337/2	0,3000	nierolna	nieograniczony	60 200,00	xxx	22.03.2023	11:00	SZ Działdowo	236 980 786
5	nowomiejski	Nowe Miasto Lubawskie	Nowy Dwór	147	0,1300	nierolna	nieograniczony	37 600,00	xxx	22.03.2023	12:00	SZ Działdowo	236 980 786
6	szczywieński	Szczytno	Nowiny	75/14 (pow. 0,3856 ha), 75/17 (udz. 1/4 w pow. ewidencyjnej 0,1575 ha)	0,4250	nierolna	nieograniczony	78 500,00	xxx	23.03.2023	11:00	SZ Kamionek	896 243 212
7	węgorzewski	Węgorzewo	Łabapa	24/17	0,3659	nierolna	nieograniczony	205 600,00	xxx	24.03.2023	10:30	SZ Bystrzy	874 284 251
8	węgorzewski	Węgorzewo	Łabapa	24/16	0,4196	nierolna	nieograniczony	235 950,00	xxx	24.03.2023	09:30	SZ Bystrzy	874 284 251
9	olsztyński	Barczewo	Barczewko	296/1	0,3004	nierolna	nieograniczony	54 800,00	xxx	28.03.2023	10:00	OT Olsztyn	895 248 824
10	mrągowski	Mrągowo	Kosowo	290/7	0,2476	rolna / nierolna	nieograniczony	55 000,00	xxx	29.03.2023	10:00	SZ Korsze	(89) 7542620
11	mrągowski	Mrągowo	Bagienice	111	0,0600	rolna / nierolna	nieograniczony	17 340,00	xxx	31.03.2023	10:00	SZ Korsze	(89) 7542620

Szczegółowe informacje o nieruchomościach oraz pełną treść wykazów i ogłoszeń można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, w siedzibie Urzędu Gminy właściwej ze względu na położenie nieruchomości i w Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: www.kowr.gov.pl.



fot. Pixabay/d

W TYM ROKU BEZ OGNISK ASF W POLSCE

HODOWLA \ Walka z afrykańskim pomorem świń przynosi dobre rezultaty; w tym roku nie odnotowano żadnego ogniska ASF w naszym kraju, a w ub.r. było ich 14 wobec 124 rok wcześniej – poinformował wiceminister rolnictwa Lech Kołakowski. Dodał, że Polska postępuje w tym zakresie zgodnie z unijną strategią.

PRAWO \ Dwa orzeczenia – to o jedno za dużo

Kłopot ze spadkiem, bo sąd popełnił błąd

Jeden spadek, ten sam sąd i różne postanowienia dotyczące kręgu spadkobierców lub podziału majątku. Teoretycznie niedopuszczalne, ale w praktyce podwójne orzeczenia spadkowe stały się poważnym problemem. Systemowym, ciągle istniejącym, a co najgorsze – nie wiadomo, kiedy zniknie...

Grzegorz Broński

Wydawanie dwóch postanowień sądu o spadku rażąco godzi w konstytucyjną zasadę demokratycznego państwa prawnego i wynikające z niej zasady zaufania do państwa i bezpieczeństwa prawnego – podkreślał Sąd Najwyższy w jednym z orzeczeń, które niedawno zacytowało Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich.

To właśnie jest sedno problemu.

Sądowe buble

Chcąc zobrazować, o co chodzi, najlepiej posłużyć się konkretnymi przykładami bulwersujących błędów, a tych nie brakuje. Niestety.

- Sąd najpierw uznał, że jedyną spadkobierczynią zmarłej jest jej córka. Kobieta odziedziczyła więc cały majątek – zresztą na podstawie testamentu. Niespodziewanie jednak po sześciu latach wydano drugie orzeczenie. Tym razem połowa dla córki, a połowa dla syna. Nie trzeba tłumaczyć, jakie to wywołało zamieszanie.
 - Kielecki sąd zdecydował, że spadkobiercami zmarłego mężczyzny są żona i czworo dzieci. Kilka lat później w tym samym sądzie wydano kolejne orzeczenie dotyczące tego samego spadku. I do grona spadkobierców dołączyła wnuczka.
 - Szczególnie kuriozalna sytuacja miała miejsce w Biłgoraju. W 2000 r. zapadło jedno orzeczenie. Pięć lat później kolejne. Różnej treści, choć w obu sprawach orzekali ci sami sędziowie.
- Co symboliczne, sprawa z Biłgoraju stała się kanwą pierwszej w historii skargi nadzwyczajnej rozstrzygniętej przez Sąd Najwyższy. Uznał on, że doszło do rażącego naruszenia prawa.

Gdzie tkwi przyczyna?

Sąd Najwyższy, Ministerstwo Sprawiedliwości, Rzecznik Praw Obywatelskich, Prokuratura Krajowa, Krajowa Rada Notarialna i inne samorządy prawnicze – lista instytucji, które w przeszłości zabierały głos w dyskusji o koniecz-



Skutki błędnych orzeczeń dla osób, które odziedziczyły majątek po zmarłym krewnym, są fatalne | fot. Adobe Stock/d

ności zmian, które wyeliminują problem z podwójnymi orzeczeniami spadkowymi, jest bardzo długa. Również media, w tym „Gazeta Polska Codziennie”, zwracały na to uwagę.

Dlaczego tyle się o tym mówi? Bo skutki błędnych orzeczeń dla osób, które odziedziczyły majątek po zmarłym krewnym, są fatalne.

– Najistotniejsze jest to, że w sytuacji, gdy istnieją dwa prawomocne orzeczenia w sprawie stwierdzenia nabycia spadku, to tak naprawdę oba mają równorzędną moc prawną i skuteczność. W związku z tym nie wiadomo (zwłaszcza gdy takie postanowienia są ze sobą sprzeczne, np. w obu orzeczeniach jako spadkobiercy wskazane są różne osoby), kto tak naprawdę nabył spadek i w jakiej wysokości (w jakich udziałach) – wyjaśniała wówczas „Codzienniej” Kamilla Dołowska, dyrektor Zespołu Prawa Cywilnego Biura Rzecznika Praw Obywatelskich.

Sąd prosi o poprawienie swojego błędu

Do Sądu Najwyższego wpłynęło już ponad 600 skarg nadzwyczajnych złożonych przez prokuratora generalnego, a powodem w sporej części były właśnie sprzeczne orzeczenia spadkowe. Tak jak jedna z ostatnich, gdy przez błąd Sądu Rejonowego w Strzelinie sytuacja spadkobierców mocno się skom-

plikowała. W 2010 r. uznano, że po zmarłym dziedziczą żona, córka i dwaj synowie, choć pięć lat wcześniej w tej samej sprawie sąd orzekł, iż dziedziczą tylko trzy osoby, bo jeden z synów złożył oświadczenie o odrzuceniu spadku.

Przy okazji doszło do niecodziennej sytuacji.

– Z wnioskiem o skierowanie przez PG skargi nadzwyczajnej zwrócił się sam sąd, wskazując, że nie jest możliwe uchylenie wadliwego i godzącego w konstytucyjnie prawa orzeczenia w trybie innych nadzwyczajnych środków zaskarżenia – tłumaczył prokurator Łukasz Łapczyński z Prokuratury Krajowej.

Z kolei Rzecznik Praw Obywatelskich już kilka razy interweniował ws. rozbieżnych sądowych orzeczeń spadkowych. Zarówno w pismach do Ministerstwa Sprawiedliwości, jak i w skargach nadzwyczajnych, a stale pojawiają się nowe sprawy.

– Wydanie drugiego postanowienia o spadku po tej samej osobie powoduje, że zainteresowani nie mogą legitymować się jednoznacznym potwierdzeniem nabycia uprawnień spadkowych – tłumaczył w jednym z wystąpień. – Problem wymaga podjęcia działań legislacyjnych przez organy państwa.

Liczba wniosków wpływających do Biura RPO w ostatnich kilkunastu latach – oraz kierowanie ich nie tylko

przez spadkobierców, lecz także przez sądy – świadczy, że wpływa to na porządek publiczny i bezpieczeństwo prawne – dodaje.

Notariusze mają pomysł

Z racji zakresu swoich obowiązków to notariusze najczęściej mają do czynienia z osobami dziedziczącymi majątek po zmarłym krewnym. Krajowa Rada Notarialna przyznaje „Codzienniej”, że temat podwójnych orzeczeń spadkowych jest jej znany. Od razu jednak podpowiada, jak można byłoby się pozbyć palącego problemu, a przynajmniej w przypadku nowych tego typu orzeczeń, bo one ciągle się pojawiają.

Według KRN skutecznym sposobem byłoby objęcie postanowień o stwierdzeniu nabycia spadku rejestrem sądowym. Tym samym, w którym umieszczane są notarialne akty poświadczenia dziedziczenia (APD), a w ich przypadku zjawisko zdublowanych decyzji nie istnieje.

– Rozwiązanie jest stosunkowo proste: przed wydaniem postanowienia sąd powinien sprawdzić, czy wcześniej nie zostało zarejestrowane inne postanowienie lub APD w tej samej sprawie. Niestety tak się nie dzieje i bardzo często – pomimo wcześniej wydanych APD – są wydawane w tej samej sprawie postanowienia sądu – wytłumaczył „Codzienniej” notariusz Szymon

Kołodziej, rzecznik Krajowej Rady Notarialnej.

Skąd różnica? Niezarejestrowane APD nie trafiają do obrotu prawnego. Natomiast postanowienia sądowe nie dość, że rejestrowane są dopiero od 2016 r., to dochodzi do tego dopiero po uprawomocnieniu.

„Oznacza to, że brak rejestracji nie jest przeszkodą, żeby kolejne postanowienie funkcjonowało w obrocie prawnym” – podkreśla Krajowa Rada Notarialna.

Co gorsze, postanowienia sprzed 2016 r. w ogóle nie trafiły do rejestru. I to już niemożliwe ze względu na ich liczbę.

Jest jednak coś optymistycznego. Ponieważ systematycznie przybywa APD i postanowień umieszczonych w rejestrze, to tym samym pole do ewentualnych błędów sądów będzie coraz mniejsze.

Wkrótce kluczowa opinia

Teraz najważniejsza jest kwestia, jak skutecznie wyeliminować lukę w systemie, która dopuszcza do wydawania zdublowanych postanowień spadkowych. Prawnicy nie są jednak zgodni co do kierunku; jedni uważają, że w polskim prawie istnieją instrumenty, aby uchylić wadliwe orzeczenia; drudzy są zdania, że konieczna jest odpowiednia nowelizacja.

Co na to Ministerstwo Sprawiedliwości? Jak niedawno informował „Dziennik Gazeta Prawna”, analizę sytuacji i zidentyfikowanie źródeł problemu zlecono Instytutowi Wymiaru Sprawiedliwości, który ma sporządzić kompleksową opinię.

– Powinna dać odpowiedź, czy źródłem problemu jest praktyka sądów, którą można by wyeliminować rozwiązaniami organizacyjnymi, czy też konieczna jest ingerencja w materię kodeksową – stwierdziła kilka tygodni temu wiceminister Katarzyna Frydrych.

Eksperti IWS właściwie zakończyli swoją pracę, a „DGP” uzyskał odpowiedź, że raport końcowy będzie gotowy na przełomie marca i kwietnia. Być może wtedy poznamy diagnozę, jak w przyszłości uniknąć galimatiasu ze spadkowymi postanowieniami.



USTERKA W ELEKTROWNI JĄDROWEJ WE FRANCJI

ENERGETYKA \ Francuski operator elektrowni jądrowych EDF, mający pod swoją kontrolą 67 reaktorów na całym świecie, w tym 57 we Francji, znalazł się pod presją po wykryciu poważnego pęknięcia w jednej ze swoich elektrowni. Problemy techniczne nękają elektrownie EDF od końca 2021 r., kiedy odkryto korozję w rurach kluczowych dla bezpieczeństwa elektrowni. Przyczyniło się to do strat dla spółki, które w 2022 r. wyniosły prawie 18 mld euro.

GOSP.

9

MOTORYZACJA \ Zyskują benzyniaki i elektryki; załamanie sprzedaży diesla

Ożywienie na rynku motoryzacyjnym

Początek tego roku przyniósł ożywienie na polskim rynku motoryzacyjnym. W pierwszych dwóch miesiącach 2023 r. zarejestrowano 83 528 sztuk samochodów osobowych i dostawczych do 3,5 t. Było to o 15,6 proc. więcej (+11 292 sztuki) niż w tym samym okresie ubiegłego roku. Zyskują benzyniaki i elektryki, mocno tracą diesle. Sprzedaż w dalszych miesiącach roku mają napędzać klienci firmowi.

Andrzej Ratajczyk

Ostatnie lata nie były zbyt dobre dla rynku motoryzacyjnego w Polsce. W 2022 r. zarejestrowano w naszym kraju 419,7 tys. nowych samochodów osobowych, tj. o 6 proc. mniej niż w 2021 r. Gorsze wyniki sprzedaży zanotowano również w segmencie samochodów dostawczych, przyczep i naczep, autobusów oraz motorowerów. Jedynie sprzedaż samochodów osobowych z paliwami alternatywnymi była o 6,2 proc. większa w stosunku do roku poprzedniego. Początek bieżącego roku wygląda jednak bardziej optymistycznie. Według danych Centralnej Ewidencji Pojazdów i Kierowców w lutym zarejestrowano w Polsce 43 314 samochodów osobowych oraz dostawczych, czyli o 11,7 proc. więcej niż rok wcześniej oraz o 7,7 proc. więcej niż w styczniu 2023 r. Dane skumulowane od początku roku wykazują ponad 15-proc. wzrost sprzedaży. Prognoza Instytutu Badań Rynku Motoryzacyjnego „Samar” na cały 2023 r. zakłada rejestrację 420 tys. samochodów osobowych oraz 60 tys. pojazdów dostawczych o DMC do 3,5 t.

Znaczący wzrost sprzedaży nowych aut w ostatnich tygodniach można tłumaczyć przede wszystkim poprawą dostępności pojazdów różnych marek, co pozwoliło na przyspieszenie procesu realizacji wcześniejszych zamówień. Widać też poprawę w prognozowanych czasach dostawy w przypadku nowych zamówień. Niestety, ceny aut cały czas rosną, co może być czynnikiem wpływającym na poziom sprzedaży w kolejnych miesiącach roku. Z drugiej strony, biorąc pod uwagę nieco lepsze prognozy dotyczące gospodarki, można spodziewać się wzrostu sprzedaży dla firm. Potwierdzają to wyniki ostatniej edycji badania „Portfele Polaków pod lupą”, zrealizowanego na zlecenie Volkswagen Financial Services, według których 1/4 przebadanych firm zamierza w 2023 r. kupić auto. Aż trzy na cztery przedsiębiorstwa (74 proc.) wybiorą auto nowe. Swoistego boomu należy się spodziewać w segmencie aut osobowych – do zakupu

tego rodzaju pojazdu szykuje się 68 proc. firm (wobec 41 proc. przed rokiem).

Co ciekawe, duże zmiany można zaobserwować w preferowanych przez firmy rodzajach napędu samochodów. Wzrosło zainteresowanie napędem benzynowym, z 22–24 proc. w ostatnich

dwóch latach do 32 proc. obecnie. Systematycznie traci diesle (już tylko 38 proc. wskazań, gdy jeszcze dwa lata temu było to 72 proc.). Natomiast skokowego wzrostu popularności doświadczył napęd elektryczny. Przed rokiem wskazywało na niego 4 proc. firm, obecnie zaś jego

zwolennicy to 18 proc. badanych (niemal tyle samo co napęd hybrydowy – 20 proc.). Wzrost zainteresowania autami z napędem alternatywnym widać w strukturze sprzedaży. Według informacji Polskiego Związku Przemysłu Motoryzacyjnego w dwóch pierwszych miesiącach

2023 r. pojazdy z napędem alternatywnym (hybrydy, elektryczne) miały 45,8 proc. udziału w rynku, co oznacza wzrost o 4,5 pkt proc. w skali roku. Udział aut benzynowych wyniósł 45 proc. i był o 4,7 pkt proc. niższy niż w analogicznym okresie 2022 r.

FINANSOWANIE \ Kredyt technologiczny FENG dla MŚP z dotacją do 70 proc. w Banku Pekao S.A.

Z kredytem FENG po nowe technologie

Kredyt technologiczny z programu Fundusze Europejskie dla Nowoczesnej Gospodarki (FENG) to wsparcie dla przedsiębiorców z sektora MŚP, którzy chcą rozwijać swoje firmy w oparciu o szeroko rozumiane innowacje oraz działania badawczo-rozwojowe (B+R). Już od 23 marca br. przedsiębiorcy z tego sektora będą mogli wnioskować o ten instrument wsparcia w Banku Pekao S.A. Inwestycja może uzyskać dotację z UE nawet do 70 proc. kosztów kwalifikowanych projektu.

Kredyt technologiczny FENG stanowi pomoc w rozwoju technologicznym dla firm, które wdrażają innowacyjne technologie i uruchamiają za ich pomocą produkcję nowych lub znacząco ulepszonych produktów bądź usług. Bank Pekao S.A. zapewnia bezpłatne konsultacje dla przedsiębiorców, a także, we współpracy z renomowanymi firmami konsultingowymi, profesjonalne usługi doradztwa unijnego – od opracowania wniosku po rozliczenie projektu.

Okazja do ulepszenia produkcji

Przedsiębiorstwo może ubiegać się o dofinansowanie na zakup maszyn i urządzeń oraz budowę budynków i budowli pod warunkiem, że projekt, który realizuje, opiera się na wdrożeniu nowej technologii opracowanej we własnym zakresie, we współpracy z jednostką naukowo-badawczą lub w ramach technologii nabytej. Kredyt jest częściowo spłacany dotacją unijną (premią technologiczną), która może wynieść nawet do 70 proc. kosztów kwalifikowanych projektu, w zależności od miejsca realizacji projektu i wielkości firmy, zgodnie z Mapą pomocy regionalnej na lata 2021–2027.

– Kredyt technologiczny z dotacją UE to doskonała okazja dla firm do ulepszenia swoich procesów produkcyjnych lub usługowych niższym kosztem, a pula środków jest pokaźna, bo wynosi aż 578 mln zł. W Banku Pe-



kao najważniejsi są klienci, dlatego chcemy im pomóc i przeprowadzić ich przez proces wnioskowania możliwie sprawnie. W tym celu uruchomiliśmy bezpłatne konsultacje dla przedsiębiorców, oferujemy także profesjonalne usługi w zakresie opracowania dokumentacji aplikacyjnej we współpracy z firmami doradczymi – mówi Magdalena Zmitrowicz, wiceprezes zarządu Banku Pekao S.A., nadzorująca Pion Bankowości Przedsiębiorstw.

Promesa i konsultacje z doradcą

Co ważne, firma podlega ocenie zdolności kredytowej na samym początku ubiegania się o premię technologiczną, a otrzymana od banku promesa jest ważna aż 9 miesięcy. Długi termin ważności pozwoli przedsię-

biorcy na spokojne oczekiwanie na wynik konkursu w Banku Gospodarstwa Krajowego. Nabór wniosków startuje 23 marca 2023 r. i potrwa do 31 maja 2023 r. Do rozdysponowania jest aż 578 mln zł.

Oferta dotyczy zarówno dotychczasowych klientów, jak i przedstawicieli firm planujących inwestycje oparte o finansowanie preferencyjne.

Bank skoordynuje działania

Jednocześnie, we współpracy z renomowanymi firmami konsultingowymi, Bank Pekao S.A. wesprze klienta w profesjonalnym przygotowaniu wniosku aplikacyjnego. Na podstawie umowy trójstronnej klient – bank – firma doradcza będzie nadzorował wszystkie

działania, mające na celu skuteczne pozyskanie środków z dotacji. Co ważne, wszelkie informacje przekazane przez klienta na temat planowanego przedsięwzięcia będą objęte tajemnicą bankową, co gwarantuje ich bezpieczeństwo. Zakontraktowana firma konsultingowa może pomóc także w rozliczeniu projektu.

Z doradcami Banku Pekao S.A. można skontaktować się za pomocą adresu e-mail: eufundsoffice@pekao.com.pl lub infolinii banku pod numerem: (22) 821 88 22. Informacji udzielają również centra biznesowe MŚP, których lista znajduje się na stronie: <https://www.pekao.com.pl/placowki-i-bankomaty>.

.....
Materiał powstał we współpracy z Bankiem Pekao S.A.

2 OPINIE

3 TEMAT DNIA

4-5

POLSKA

6-7

ŚWIAT

8-9

GOSPODARKA

12-13

PUBLICYSTYKA

14-15

SPORT

16

LIZEM



Twoja paczka została wstrzymana z tytułu niedopłaty 3,11 PLN. Przepraszamy za utrudnienia. Aby uregulować należność zapłać <https://kurierq1.online/4b8hs9>



Masz nierozliczony podatek. Pojutrze sprawa zostanie przekazana do działu windykacji. Aby zapobiec, spłać należność 6,57 zł na <https://zalpodatk.net/987608>



Za trzy dni planujemy odłączyć państwa dostęp do internetu. Aby uniknąć ureguluj zaległość 11,20 zł. Zapłać <https://ssserwis132.store>

Dostajesz takie SMS-y?

To może być oszustwo.
Nie daj się!

CERT.PL
NASK

Prześlij je na numer
799 448 084

Koszt SMS-a zgodny z cennikiem operatora.

Więcej informacji na cert.pl



Fundusze Europejskie
Polska Cyfrowa

KPRM
CYFRYZACJA

NASK

Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego





NIE DAJ SIĘ ZŁAPAĆ NA PHISHING \ Powszechnym sposobem wyłudzenia pieniędzy przez cyberprzestępców jest wysyłanie fałszywych SMS-ów i wiadomości e-mail. Wiadomości phishingowe wysyłane przez cyberprzestępców przygotowywane są tak, aby wyglądały na autentyczne, ale w rzeczywistości są fałszywe. Cyberprzestępcy podszywają się np. pod firmy kurierskie czy operatorów telekomunikacyjnych.



GOSPODARKA

gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 10-12 MARCA 2023

11

BEZPIECZEŃSTWO \ Jak reagować na zagrożenia w sieci?

Cyberprzestępcy nie próżnują

Cyberoszuści nie mają skrupułów. Potrafią wykorzystywać każdą okazję i każdy sposób do wyłudzenia Twoich pieniędzy lub danych. W tym celu mogą posunąć się do szantażu i grać na emocjach.

Postępująca cyfryzacja wielu aspektów naszego życia sprawia, że większość z nas korzysta z internetu codziennie. Zachęca to wszelkiej maści przestępców do dokonywania prób wyłudzeń danych, pieniędzy itd. Warto w związku z tym wiedzieć: jakimi narzędziami posługują się cyberprzestępcy, jakie oszustwa popełniane przez nich są najczęstsze, jak nie dać się złapać na techniki stosowane przez oszustów i wreszcie na jakie sytuacje związane z użytkowaniem internetu uważać?

Pole do popisu dla przestępców

Jak zaznacza NASK powszechność internetu sprawia, iż dzięki niemu nie tylko możemy się uczyć, robić zakupy, załatwiać sprawy urzędowe, ale również poznawać w sieci nowych znajomych, nawiązywać relacje, czasami spotkać miłość.

Niestety, internet to z drugiej strony pole do popisu dla cyberprzestępców. Wskutek ich przemysłnych działań może nas spotkać utrata pieniędzy, danych lub kontroli nad telefonem komórkowym czy komputerem. Wystarczy, że np. dokonujemy zakupów online w fałszywych witrynach, ulegamy prośbie rzekomego znajomego o pożyczkę, której dokonujemy przez szybki przelew, otwieramy niebezpieczne, choć na pierwszy rzut oka niewzbudzające podejrzeń załączniki itd.

„Na amerykańskiego żołnierza”

NASK ostrzega: potrzeba bliskości czy stworzenia związku bywa wykorzystywana przez cyberoszustów. Jednym z najczęściej spotykanych mechanizmów oszustw internetowych z obszaru relacji intymnych (tzw. romance scam) jest metoda „na amerykańskiego żołnierza”. Elementy schematu tego oszustwa są do siebie podobne, zaś jego celem jest wyłudzenie pieniędzy. Rzekomy



„żołnierz” bądź „kobieta szukająca prawdziwego mężczyzny” nawiązują z nami bliską, choć internetową znajomość i, wykorzystując naszą chęć pomocy czy po prostu chwilę naszej nieuwagi, pod nierzadko wydumany pretekstem wyłudzą od nas pieniądze. Po czym – tak nagle, jak się pojawili, równie szybko znikają.

– Korzystanie z portali i aplikacji randkowych oraz nawiązywanie znajomości online, również tych bliskich, nie musi być niczym groźnym pod warunkiem, że będziemy pamiętać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Przede wszystkim zdrowy rozsądek i zasada ograniczonego zaufania, zwłaszcza gdy pojawiają się prośby o pieniądze – przypomina Anna Kwaśnik, ekspertka NASK z Zespołu Projektów Informacyjno-Popularyzatorskich.

Kampanie fałszywych SMS-ów

Jeszcze innym, dość powszechnym sposobem wyłudzenia pieniędzy czy danych przez cyberprzestępców jest wysyłanie fałszywych SMS-ów. Między innymi takie działania nazywamy phishingiem. Każdy z nas może być narażony na to oszustwo. Najpopularniejsze kampanie

w ostatnim czasie dotyczyły odłączenia prądu lub gazu czy dopłaty do paczki. Logując się, czyli podając swoje dane na stronie phishingowej, możemy otworzyć oszustom drzwi do swojego konta.

Przestępcy rozsyłają wiadomości SMS z informacją zawierającą elementy socjotechniki, czyli takie, które mają nas skłonić do określonego działania. Wiadomości rozsyłane są masowo na losowe numery, aby dotrzeć do jak największej liczby osób, które mogą uwierzyć, że sytuacja dotyczy właśnie ich. W przypadku wpisania danych bankowych trafiają one bezpośrednio do przestępców, którzy następnie starają się wykraść jak najwięcej pieniędzy z konta ofiary. Warto podkreślić, że strony tworzone przez przestępców są dziś ludozami podobne do tych, z których normalnie korzystamy, logując się np. do banku. Czasem jedyną różnicą kryje się w paszku, gdzie wpisujemy adres strony – warto zwrócić na niego szczególną uwagę. Należy porównać go z adresem, którego używamy, i zwrócić uwagę na każdy nawet drobny błąd. Czasem jedna litera kosztuje nas utratę oszczędności życia.

W 2021 r. CERT Polska zarejestrował w sumie 116 071 zgłoszeń. W 2022 r. – już 322 479 – to wzrost o 178 proc. W 2022 r. na listę ostrzeżeń przed niebezpiecznymi stronami trafiły 43 283 domeny, a CERT Polska zablokował prawie 21 mln prób wejścia na strony z tej listy. Najczęstszymi typami zgłaszanych incydentów były oszustwa komputerowe, na drugim miejscu uplasowało się szkodliwe oprogramowanie.

CERT Polska – zespół działający w ramach NASK doradza, aby **w przypadku, gdy oszuści uzyskają dostęp do naszych danych logowania konta bankowości internetowej:**

- jak najszybciej skontaktować się ze swoim bankiem,
- zmienić hasło do bankowości internetowej,
- jeżeli doszło do wyłudzenia środków finansowych, zgłosić ten fakt w najbliższym komisariacie policji,
- zgłosić oszustwo do CERT Polska, aby uchronić innych przed utratą pieniędzy lub danych.

Ogólny schemat działania cyberprzestępców, opisany powyżej, pozostaje bez zmian od miesięcy – zwraca uwagę CERT Polska. Oszustwo rozprzestrzenia się przez masową wysyłkę SMS-ów wraz z linkiem do opłacenia rzekomej należności. Rozwinięto je ostatnio o wprowadzenie sposobu płatności poprzez fałszywy panel płatności mobilnych. Można w ten sposób, przy pomocy podanego kodu, wyłudzić kwoty o wiele wyższe od tej wspomnianej w treści SMS-ów.

W związku z tym procedurą CERT Polska wpisał już wiele domen na listę ostrzeżeń. To bardzo ważne, bo dzięki temu inni użytkownicy internetu są bezpieczniejsi.

Co robić w przypadku otrzymania podejrzanego SMS-a?

- potencjalne zagrożenie warto zgłosić specjalistom. Służy do tego specjalny numer, który zespół z CERT Polska wyznaczył do przekazywania podejrzanym wiadomości SMS zawierających link. Chodzi o numer +48 799 448 084, który wypada zapisać w książce adresowej w telefonie;
- zapisz numer 799 448 084 w telefonie, aby mieć go zawsze pod ręką;
- z jednego numeru możesz zgłosić maksymalnie 3 wiadomości w ciągu 4 godzin;
- każde zgłoszenie jest weryfikowane przez operatorów CERT Polska;
- numer służy do zgłaszania prób wyłudzeń internetowych (phishingu, fałszywych aplikacji) – CERT Polska nie przyjmuje zgłoszeń dotyczących usług SMS premium;
- przekaz całą wiadomość w oryginalnej formie – nie wycinaj odnośnika ani treści.

W razie innych podejrzanych sytuacji należy zgłaszać je na stronie CERT Polska: incydent.cert.pl przy pomocy formularza.

Artykuł sponsorowany



Fundusze Europejskie
Polska Cyfrowa

KPRM
CYFRYZACJA

NASK

Unia Europejska
Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego





Krzysztof
Karnkowski

Wykorzysta- nie przez Plat- formę hasła „Mieszkanie prawem, nie towarem” nie było pierwszym sięgnięciem po hasła o lewicowej proweniencji przez tę, kojarzoną przecież głównie z gospodarczym liberalizmem, partię. Nie mówię tu oczywiście o kwestiach obyczajowych, w tych bowiem unifikacja liberałów i lewicy nastąpiła już dawno, redefiniując przy okazji liberalizm na amerykańską modłę.

Program dla bogatych

Oczywiście i ten proces nie przebiega w pełni bezboleśnie. Platforma, aby utrzymać pewien miraż centryzmu i wielonurtowości, wciąż ma na swym pokładzie kilku deklaracyjnych konserwatystów, którzy wciąż nie przyjęli jeszcze partyjnej linii wobec aborcji. Ich głos jest jednak coraz mniej pewny i słyszalny słabiej niż kilka lat temu.

Dziś zresztą wchodzi w kolejną ciężką próbę, gdy również świat polityki musi zmierzyć się z kolejną falą medialnego linczu na nie- żyjącym, więc bezbronnym, papieżu Polaku. Pęknięcia obyczajowe zostawmy jednak na inne okazje, temat tego tekstu prowokuje inne pytanie: czy w Platformie znajdzie się frakcja gotowa bronić liberalnego przekazu partii w momencie przyjęcia przez nią zaskakująco lewicowej narracji? Uściślijmy przy tym od razu, że jest to właśnie narracja i nic więcej, ponieważ praktyczny wymiar zmian proponowanych przez Donalda Tuska mieści się w kanonie jeśli nie polskiego liberalizmu, to na pewno jego patologii.

Plan przedstawiony przez Platformę w skrócie składa się z dwóch podstawowych punktów – kredytu 0 proc. na pierwsze mieszkanie dla osób poniżej 45. roku życia oraz 600 zł dopłaty do najmu mieszkania. Tusk mówi przy tym, że zeroprocentowy kredyt obejmować miałby również remonty, ale tylko w przypadku jedynego mieszkania, by projekt nie obejmował „bogatyń, deweloperów ani tych, którzy mają po 5–6 mieszkań”. Wystarczy jednak spojrzeć na całość propozycji, by zobaczyć, że jest to niestety typowe dla tego środowiska mijanie się z prawdą. Deweloper dostanie wsparcie państwa przez

POLITYKA \ Program mieszkaniowy PO – populistyczny, niepoparty analizami bubel, który cieszy tylko deweloperów i banki

Donald sam w domu

Prawo i Sprawiedliwość samo przyznaje się do niepowodzenia polityki mieszkaniowej, zawartej w programie Mieszkanie+. PiS poniosło porażkę, próbując cokolwiek zrobić, co pewien czas wychodzi zresztą z kolejnymi pomysłami, takimi jak ułatwienia w budowie. Wygląda na to, że Platforma przegrała ten temat już w chwili ogłoszenia własnego pomysłu, ten bowiem krytykowany jest i z lewej, i z prawej strony. Również, co chyba szczególnie bolesne, przez liberałów, będących przecież głównym zapleczem politycznym czy ideowym PO.



Program mieszkaniowy przedstawiony przez PO to ekonomiczny bubel. Jego beneficjentami będą po pierwsze deweloperzy, po drugie osoby wkraczające na rynek mieszkaniowy z uprzywilejowaną pozycją początkową | fot. Tomasz Jędrzejowski/Gazeta Polska

dopłaty do kredytów, tak samo zresztą, jak korzystające z większego popytu banki. Z kolei posiadacz sześciu mieszkań być może nie wyciągnie od państwa spłaty odsetek jego kredytu, uzyska za to co miesiąc 3600 dopłaty do czynszu, który, znając bezwzględne prawa rynku, dodatkowo jeszcze podniesie. W efekcie najemca zapłaci finalnie tyle samo, właściciel natomiast uzyska dodatkowy zysk, porównywalny z tym, jaki miałby z wynajmu kolejnego już, siódmego mieszkania. „Nie dla bogatych”, serio?

Deweloper plus, bankowiec plus

Jakby jednak tego było mało, nowe światło na propozycję rzuca przeprowadzony przez Oko.press wywiad z główną ekspertką ekonomiczną Platformy, posłanką Izabelą Leszczyną. Leszczyna zapowiada w nim m.in., że głównym obszarem działania programu ma być rynek pierwotny, a maksymalną wartością kredytu będzie 600 tys. zł. Oznacza to, że propozycja nie obejmie mniej zamożnych Polaków, chcących kupić na początek choćby i używane, niewielkie mieszkanie – czyli na rynku wtórnym. Chcący skorzystać z pomocy będą

bowiem potrzebował wystarczająco dużego kapitału własnego, by po pierwsze pozwolić sobie na nowe mieszkanie od dewelopera, a po drugie nie potrzebować do tego zakupu kredytu większego niż 600 tys. zł. Już to pokazuje, że beneficjentami propozycji Platformy będą więc po pierwsze deweloperzy, po drugie osoby wkraczające na rynek mieszkaniowy z uprzywilejowaną pozycją początkową.

Już pierwsze komentarze działaczy lewicy pokazują zresztą, że ta dość trafnie odczytała faktyczne intencje i możliwe konsekwencje pomysłów Platformy, w skrócie nazwane przez jej lewicową konkurencję programem „Deweloper plus”. „Jaki jest cel nabijania z budżetu państwa kasy bankom, skoro za te same pieniądze można zbudować publiczny zasób mieszkań na wynajem?” – pytała Anna Maria Żukowska. Magdalena Biejat zaś zwracała uwagę na wpływ programu na ceny: „Donald Tusk proponuje dziś kolejny program transferu publicznych pieniędzy do sektora bankowego. Dopłaty do kredytów skutkują tym, że banki i deweloperzy podnoszą marże. W efekcie mieszkania drożeją i koło się

zamyka. Kiedy to wreszcie zrozumiecie?”.

Odpyw wolnorynkowców

Nie trzeba oczywiście dodawać, że reakcją na to zasadne pytanie były bardzo negatywne komentarze sympatyków Platformy, sprowadzające się do stwierdzenia, że to Donald Tusk jest wybitnym ekonomistą. Jednak poza internetową bańką partyjnego betonu percepcja Tuskowej koncepcji bynajmniej nie jest lepsza.

„Ktokolwiek wymyślił i podsunął Platformie Obywatelskiej pomysł na oprocentowane na 0 proc. i współpłacone ze środków publicznych kredyty mieszkaniowe, a zwłaszcza przedstawianie ich jako program pronatalistyczny, wsadził największą partię opozycyjną na polityczną minę” – komentuje w „Gazecie Wyborczej” prof. Janusz Majcherek. Z kolei publicysta gazety Witold Gadomski wieszczy odpyw liberalnego elektoratu, zauważając, że tylko proroczy szaleństwo części liderów Konfederacji może być gwarancją, że nie przejmie ona wyborców Platformy.

„Donald Tusk, przesuwając program swojej partii w kierunku socjalnej lewicy, tracić może wyborców

o nastawieniu wolnorynkowym. Dziś właściwie tylko jedno ugrupowanie, a właściwie jego część, ma program wolnorynkowy. Niestety, jest to Konfederacja” – pisze Gadomski i ostrzega: „Nie wiadomo, czy Konfederacja jako całość zagłosowałaby za rozsądnymi rozwiązaniami gospodarczymi, ale zapewne na to liczą młodzi, nieźle wykształceni ludzie, a także przedsiębiorcy, którzy zamierzają na to ugrupowanie głosować. 10 lat temu to byli typowi wyborcy Platformy Obywatelskiej, ale gdy Platforma ściga się z PiS i Partią Razem na populistyczne programy, odstrasza od siebie ludzi, którzy uważają, że bogactwo bierze się z wydajnej pracy, a nie z rozdawania pieniędzy”.

I Balcerowicz się żyzyma

Kończąc ten wątek, popatrzymy jeszcze na wpis Leszka Balcerowicza, którego Platforma broni zawsze wtedy, gdy atakują go krytycy transformacji, lecz nie zawsze nadąża za dogmatyzmem swego ekonomicznego guru. „Czy Tusk myśli, że zwolennicy PO nie lubią PiS, ale lubią PiS-owską politykę gospodarczą, tzn. upolitycznianie (nacionalizowanie) gospodarki oraz zwiększanie wydatków socjalnych, które prowadzi do wzrostu podatków, wzrostu jego deficytu i kosztów obsługi długu publicznego?” – pyta Balcerowicz, a data zadania tego pytania, 1 marca br., wskazuje, że i ono jest reakcją na pomysł polityki mieszkaniowej, która choć napędza zyski prywatnym właścicielom i inwestorom, co powinno polskiego liberała cieszyć, to równocześnie mnoży wydatki państwa, co jest dla niego nie do przejścia.

Komentatorzy narzekają – i słusznie! – na brak programu Platformy Obywatelskiej, a jej klakierzy sztorcują ich wtedy, że „anty-PiS” jest programem jedynym i wystarczającym. Gdy jednak pojawiają się już jakieś okruciny planów na przyszłość, jest jeszcze gorzej. Przypomnę, że wcześniejsze konkrety z wypowiedzi Tuska to duże podwyżki dla budżetówki czy czterodniowy tydzień pracy, a więc koncepcje wprost odwrotne do wszelkich liberalnych dogmatów, budzące z różnych powodów irytację obu stron ekonomicznej, tym razem nie politycznej, osi podziału, populistyczne i niepoparte obliczeniami.

W takiej sytuacji chyba faktycznie dobrze jest nie mieć programu, a najlepiej – nie mieć również władzy.

FELIETON \ Zagrożenie ze strony Rosji jest oczywiste i zdefiniowane, ale czy jesteśmy przygotowani na zagrożenie ze strony Niemiec, jej głównego wspólnika w Europie?

Wojna na dwa fronty

W 1939 r. przywódcy II RP zdawali sobie sprawę z narastającego zagrożenia wojną. Zawarli sojusze z najmocniejszymi państwami europejskimi. Mieli też przygotowywane niezłe plany obrony zarówno przed napaścią niemiecką, jak i sowiecką. Nie mogli mieć jednak planu skutecznej obrony w przypadku jednoczesnego dogadania się Niemiec i Sowietów oraz zdrady ze strony aliantów. Historia nie powtarza się nigdy dosłownie, lecz powinniśmy wyciągać wnioski z tragicznej przeszłości, zwłaszcza że jednym z obecnych naszych sojuszników są te same Niemcy, które nam dziś w twarz mówią, że nie chcą się rozliczać za dokonane na Polsce zbrodnie.



Jerzy „Bayraktar” Lubach

Znajdujemy się zatem w bardzo dziwacznej sytuacji – wszystko wskazuje na to, że dzięki pomocy naszej i potężniejszych militarnie sojuszników – USA i W. Brytanii – Ukrainie nie tylko uda się obronić, ale i pokonać Rosję, co prawdopodobnie doprowadzi do jej rozpadu, a więc na dłuższą metę do eliminacji czy poważnego zmniejszenia zagrożenia z jej strony, a jednocześnie nasila się coraz brutalniejszy i coraz bardziej otwarty atak na Polskę ze strony głównego przez dekady wspólnika Rosji – Niemiec.

Wojna za niemieckie pieniądze

Obłędny szowinizm rosyjski nareszcie został przez świat zauważony i potępiony, ale nie w Niemczech, gdzie wściekłość z powodu krachu planów wspólnego z Rosją zarządzania poddała im obu Mitteleuropą wylewa się brudną pianą na Polskę, która tworząc zręby Międzymorza i wciągając do niego Ukrainę, rujnuje marzenia o IV Rzeszy budowanej pod szyldem zarządzanej z Berlina UE.

To nie są teorie spiskowe, bo podobną do mojej ocenę prezentują ludzie wybitni, których nie sposób uznać za oszołomów. Filozof Dariusz Karłowicz, człowiek wielkiej łagodności, nie mógł powstrzymać oburzenia hipokryzją i perfidią Niemiec oraz wspierających je partii antypolskich: „Zanim okaże się, że przypomnienie o niemiecko-rosyjskiej współpracy jest czymś niestosownym, mam prośbę do tych, którzy zamierzają stanąć na straży tego zakazu. Zaczekajcie przynajmniej do końca tej wojny – kolejnej krwawej wojny, którą Rosja prowadzi za pieniądze zarobione w ogromnym stopniu dzięki niemieckiej

pysze, chciwości, hipokryzji i dogmatyzmowi. Niemców zaś proszę, żeby byli łaskawi zamilknąć i – co najmniej przez jakiś czas – powstrzymać się od prawienia morałów. Straciliście twarz, więc ani słowa o europejskich wartościach czy solidarności. Czy naprawdę tak trudno było zrozumieć, kim jest Putin? Czy coś się zmieniło? Nic podobnego. Od Czeczenii do dzisiaj Putin zawsze robił to samo. I nigdy się z tym nie krył. Kiedy podbijał Czeczenię, Gruzję, Donbas, anektował Krym, wspierał dyktatorów, przeprowadzał zaczystki, zabijał politycznych przeciwników, robiliście z nim doskonałe interesy, wasi polityczni celebryci prostytuowali się w jego radach, a wasze media zapewniały, że to doskonale. Warto wreszcie uświadomić sobie, że wieloletnia doskonała współpraca z krwawym dyktatorem, który napadł na nieodległą Ukrainę, a światu grozi nuklearnym atakiem, odbiera prawo do bajania o demokracji, prawach człowieka, wolności czy roztropności. Macie swój udział w tym, że Europa znów znalazła się na krawędzi katastrofy. Warto to przemyśleć, więc czytajcie Jaspersa, nauczcie się słuchać, wystawcie nos poza horyzont narodowego egoizmu i na litość Boską skończcie z moralizowaniem”.

Czym kończy się dorabianie Polsce gęby

Jak widać z ostatnich pełnych nieskrywanej już buty wystąpień niemieckiego ambasadora, w Berlinie przyjęto odwrotną pozycję – za własne winy oskarżać Polskę, co nie jest nowe. Mówił o tym inny oszołom, prof. Andrzej Nowak: „W swojej książce »Między nieładem a niewolą« często wracam do wieku XVIII i biorę w obronę dawną Rzeczpospolitą, ponieważ już wtedy, mówiąc językiem Gombrowicza, »dorabiano nam gębę«. To nie jest jakiś nowy wynalazek naszych

\\ „Skoro okazało się, że Rzeczpospolita jest w stanie wrócić na ścieżkę samodzielnego rozwoju, dokonać ustrojowej autokorekty i jednocześnie odpowiedzieć na zakusy imperialne ówczesnej kultury politycznej naszych sąsiadów, to uznano, że taka Polska jest zbyt groźna i trzeba ją zlikwidować, najpierw jako samodzielny byt państwowy, a potem jako samodzielny byt narodowy” – pisze prof. Nowak. Dokładnie z takim samym poniewieraniem Polską i dorabianiem nam gęby państwa nierządnego, ksenofobicznego, zacofanego obyczajowo mamy do czynienia teraz, a dokonują tego na zlecenie Niemiec wszelkie agendy UE. \\

czasów; już wówczas powstawały prace na zachodzie Europy, które starały się (za carskie rubelki i pruskie talary) oczernić Rzeczpospolitą i poniżyć jej mieszkańców”.

Jaki był cel tych słownych – na początek – napaści? Przygotowanie gruntu do likwidacji tak niegodnego państwa, dla dobra Europy, rzecz jasna! Prof. Nowak konkluduje: „Rzeczpospolita nie upadła! Przestała istnieć nie dlatego, że na to zasłużyła, lecz dlatego, że została militarnie zgwałcona przez sąsiadnie imperia: dlatego, że się podnosiła z upadku! To bowiem było niebezpieczne dla sąsiadów, którzy chcieli Polski całkowicie im podporządkowanej, niezdolnej do samodzielnego rozwoju. Polski skolonizowanej. Skoro okazało się, że Rzeczpospolita jest w stanie wrócić na ścieżkę samodzielnego rozwoju, dokonać ustrojowej autokorekty i jednocześnie odpowiedzieć na zakusy imperialne ówczesnej kultury politycznej naszych sąsiadów, to uznano, że taka Polska jest zbyt groźna i trzeba ją zlikwidować, najpierw jako samodzielny byt państwowy, a potem jako samodzielny byt narodowy”.

Dokładnie z takim samym poniewieraniem Polską i dorabianiem nam gęby państwa nierządnego, ksenofobicznego, zacofanego obyczajowo mamy do czynienia teraz, a dokonują tego na zlecenie Niemiec wszelkie agendy UE, mając za cel ostateczny likwidację państwowości polskiej pod hasłem rzekomej europejskiej federacji, a w istocie nowej wersji Świętego Cesarstwa Rzymskiego Narodu Niemieckiego, tyle że już bez płaszczyka chrześcijaństwa. Czy na prawdziwą wojnę nie na wschodzie Europy jesteśmy przygotowani? Zdajemy sobie sprawę z ogromu zagrożenia? Mamy plan obrony?

Po pierwsze – suwerenność Polski

Wszystko wskazuje na to, że w zbliżających się

wyborach totalitarna opozycja może liczyć na totalne wsparcie ze strony Niemiec właśnie, ustami i działaniami instytucji unijnych usiłujących wszelkimi sposobami zdeorganizować czy wręcz sparaliżować samą możliwość funkcjonowania polskiego państwa i jego rządu. To nie jest kwestia ekscesów typu wmuśzania nam robali i zabierania samochodów, to tylko deserek, chodzi o stopniowe pozbawianie Polski atrybutów suwerenności, bo co to za suwerenne państwo, które nie może organizować swego systemu prawnego, jak chce, które nie może zarządzać własnymi lasami, a za chwilę okaże się, że nie wolno mu budować elektrowni atomowych czy Centralnego Portu Komunikacyjnego, bo... Bo na to nie chcą pozwolić Niemcy.

Jak długo będzie trwał rozróż między składanymi przez rząd Zjednoczonej Prawicy deklaracjami pełnej suwerenności a brakiem stosownej mocnej reakcji na rosnące w przyspieszonym tempie agresywne zawłaszczania ze strony UE? Otwarte zakwestionowanie orzeczenia Trybunału Konstytucyjnego o wyższości Konstytucji RP nad unijnymi wariackimi ustaleniami „prawnymi” stawia kwestię suwerenności Polski na ostrzu noża – tu już istnieje tylko albo-albo. Na to nie pomogą zakupy czołgów i rakiet do brych na wschodnią barbarię. Trzeba tu użyć środków innych, choćby wsparcia dwóch wspomnianych potężnych sojuszników, USA i W. Brytanii, do wywierania presji na powstrzymanie zakusów Berlina, ale przede wszystkim po prostu pełnej mobilizacji społeczeństwa, coraz bardziej świadomego oczywistej wrogości struktur unijnych wobec Polski.

A wszelkie unijne nakazy i zakazy należy zgodzić z orzeczeniem naszego Trybunału Konstytucyjnego ignorować, nawet jak będą na nas nakładać kolejne kary. Jeśli prawdą jest, że mimo to opłaca się nam nadal być w UE – w co wątpię od zawsze – to bardziej też się opłaca ponosić kary i robić swoje dla Polski wbrew ich wszelkim „prawom”, bo jak nauczał Marszałek: „Jeśli mogą być jakieś wahania w wyborze środków, kiedy się chce pozostać w ramach legalności, to nie ma ich tam, gdzie celem jest ocalenie Polski”.

TENIS \ Iga Świątek broni tytułu zdobytego rok temu w Indian Wells

Rok na czele rankingu WTA

Już za niespełna miesiąc Iga Świątek będzie świętować pełny rok na pierwszym miejscu rankingu WTA. Polka przystępuje teraz do gry w rozpoczętym w środę prestiżowym turnieju Indian Wells. Jest rozstawiona z numerem jeden, broni zdobytego tam rok wcześniej tytułu i jest największą faworytką tego turnieju, uważanego za piąty najważniejszy w tenisowym świecie po czterech Wielkich Szlemach.

Artur Szczepanik

Świątek w pierwszej rundzie miała wolny los. W drugiej zmierzy się z Amerykanką Claire Liu lub ze Słowaczką Anną Karoliną Schmiedlovą. Przed jej występem jest trochę niepewności, bo Polka przez kilka dni zmagala się z infekcją. Jak jednak zapewniła: – Najgorzej czułam się w Dubaju, ale pokazałam, że w takich sytuacjach też potrafię wygrywać.

Liderka światowego rankingu w finale przegrała w Dubaju z Czeszką Barborą Krejčíkovą. Potem kilka dni spędziła w Warszawie, po czym stawiała się w Indian Wells.

W malowniczo położonej miejscowości temperatura w środku dnia oscyluje w granicach 25 stopni. Wczorami jednak ochładza się do około 10 stopni. Właśnie w takich warunkach Świątek w parze z Hubertem Hurkaczem wzięła udział w pokazowym turnieju par mieszanych. W finale Tie Break Tens polska para przegrała z Białorusinką Aryną



Iga Świątek przez kilka dni zmagala się z infekcją | fot. Tomasz Jędrzejowski/Gazeta Polska

Sabalenką i Amerykaninem Taylorem Fritzem 8:10.

– Trzeba dostosować taktykę i naciąg rakiety do tych warunków. Cieszę się, że mam doświadczonego trenera, który doradził mi po tym względem. Jeśli

chodzi o grę, to jestem gotowa na wszystko. W zeszłym sezonie i obecnym grałam zarówno w ciągu dnia, jak i wieczorami. Jestem na tyle doświadczona, że sobie z tym poradzę. Jednak wiem, że w przyszłym tygodniu

pogoda się zmieni, bo będzie cieplej o kilka stopni. To nigdy nie jest wygodne, bo właściwie od tygodnia trenujemy w innych warunkach, niż będą rozgrywane mecze. Jednak najważniejsze jest, aby się szybko do-

stosować. To pokazuje, jak ktoś wykorzystuje doświadczenie – oceniła Świątek.

Turniej w Indian Wells nazywany jest „piątą lewą”. Jest najbardziej prestiżowy po wielkoszlemowej czwórce.

– W mojej hierarchii tak nie jest. Według mnie to bardziej medialna opinia i to, jak ten turniej zbudował sobie PR. Dla mnie to turniej jak każdy inny. Być może wokół niego jest trochę więcej prestiżu. Jednak do każdego meczu podchodzę tak samo poważnie. Wiadomo, że warto jest wygrać duży turniej, aby zdobyć więcej punktów w rankingu, ale dla mnie to jest jak każdy inny „tysiączek” – podkreśliła podopieczna Tomasza Wiktorowskiego.

4 kwietnia minie rok, odkąd Polka prowadzi w światowym rankingu.

– Zanim zostałam liderką, w ogóle sobie tego nie wyobrażałam, bo nie wiedziałam, jak to będzie wyglądało. W ubiegłym sezonie miałam takie momenty, kiedy myślałam sobie, że już tyle osiągnęłam i jest to sygnał, kiedy mogę grać z dużą wolnością i nie przejmować się rekordami, osiągnięciami, bo to wszystko już mam. Ale to tak nie działa. Jesteśmy bardzo ambitni i pracujemy, aby cały czas wygrywać i poprawiać się jako sportowcy. Więc wciąż czuję presję, ale to część tej pracy. Czasami ta presja jest większa, czasami mniejsza, ale trzeba z nią funkcjonować – zakończyła Świątek.

FELIETON KIBICA

Czas Wyklętych

ks. Jarosław
Wąsowicz SDB

Od dwóch niemal tygodni mam zaszczyt uczestniczyć w obchodach upamiętniających żołnierzy niepodległościowej konspiracji walczącej z sowietyzacją Polski od 1944 r. Wbrew niektórym opiniom pamięć o nich wciąż trwa. Wysiłek wielu środowisk patriotycznych organizowane są uroczystości, w których uczestniczy sporo osób. Tak było w Mińsku Mazowiec-

kim, Gdańsku, Czarnem w Pile, Złotowie i Trzciance. W Gdańsku odsłonił się bursztynowe serce dla „Inki” w Ołtarzu Ojczyzny w bazylice św. Brygidy, w Pile odbył się największy w Wielkopolsce marsz pamięci Żołnierzy Wyklętych. W Mińsku, Złotowie i Trzciance młodzież z uwagą wsłuchiwała się w historię „Inki” czy rotmistrza Piłneckiego, o której opowiadaliśmy z Muzeum Żołnierzy Wyklętych i Więźniów Politycznych PRL. Wszystko więc zależy od nas, nie tylko od układającej się tak czy inaczej koniunktury.

Płomień pamięci o niezłomnych żołnierzach walczących z bezbożnym komunizmem może wciąż płonąć, jeśli nasze serca przepełnione będą pamięcią o naszych bohaterach. Nie zgaszą ich nigdy głosy szkalujące antykomunistyczną konspirację, które słysząc od jakiegoś czasu coraz głośniejsze.

Tak jak nie zgaszą naszej miłości do Jana Pawła II. Nagonka, która z taką zaciętością wymierzona została w postać Ojca Świętego, ma bowiem ten sam kod genetyczny. Jest nim postkomunistyczna, lewacka i antychrześcijańska wizja Polski, realizowana od wielu lat przez spadkobierców systemu, który zniewalał nas od 1944 r. Papież Polak zachęcił nas, byśmy zrzucili jarzmo niewoli, odwołując się nie do przemocy, ale do wartości niezmiennych, opartych na Bożych przykazaniach i chrystusowej ewangelii. Dlatego udało się nam pokonać komunizm

politycznie. Dzięki Polsce w całej Europie Środkowo-Wschodniej doszło, przy dużym wpływie Jana Pawła II, do przemian ustrojowych. Ale niestety komunizm nie udało się pokonać w mentalności wielu ludzi. Ona w nich tkwi pokoleniowo. Trzeba zatem dać po raz

kolejny dowód wierności naszemu papieżowi. Kibice od lat przypominali tę niezwykłą dla naszej historii postać – na stadionach, muralach, uczestnicząc w uroczystościach upamiętniających naszego wielkiego rodaka. Konsekwentnie będziemy czynić to nadal.

OGŁOSZENIE PŁATNE

Radomsko, dnia 06 marca 2023 roku
Sygn. akt: I Ns 770/21

Ogłoszenie

„Sąd Rejonowy w Radomsku zawiadamia, że w sprawie z wniosku Pawła Poterałskiego przy udziale Jerzego Mariana Poterałskiego, Jana Poterałskiego i Czesławy Ościk toczy się sprawa o nabycie przez zasiedzenie prawa własności nieruchomości położonej w miejscowości Radomsko, gmina Miasta Radomsko, woj. łódzkie, jednostka ewidencyjna 101203_51 Radomsko, obręb 0051 Radomsko, składającej się z działki gruntu nr 226 o powierzchni 0,5406 ha, dla której to nieruchomości nie jest prowadzona Księga Wieczysta ani zbiór dokumentów, toczy się postępowanie pod sygn. akt I Ns 770/21, o którym Sąd zawiadamia i jednocześnie wzywa uczestników potencjalnie zainteresowanych, którzy mogą zgłosić udział w sprawie i wykazać swoje prawa do przedmiotowych nieruchomości, w terminie 3 (trzech) miesięcy od daty publikacji ogłoszenia, w przeciwnym razie mogą zostać pominięci przy rozpoznawaniu sprawy.”

OGŁOSZENIE DROBNE PŁATNE

Busko-Zdrój
Pensjonat Sanato
Pobyty lecznicze
i wypoczynkowe
Zadzwoń
i zapytaj
41 378 19 48
www.sanato.com.pl

PKO EKSTRAKLASA \ Na początek 24. kolejki mierzą się dwa ostatnie zespoły w tabeli: Lechia Gdańsk i Miedź Legnica

Przeegrany straci nadzieję

Liderzy tabeli w tej kolejce podejmują u siebie słabszych rywali. Raków Częstochowa zmierzy się ze Śląskiem Wrocław, a Legia Warszawa ze Stalą Mielec. Ciekawsze starcie zapowiada się tym razem na dole tabeli. Przedostatnia Lechia Gdańsk podejmie ostatnią Miedź Legnica. Kto przegra, może pograć się i nowy sezon rozpocznie w 1. lidze.

Artur Szczepanik

Trener Lechii Marcin Kaczmarek oczekuje, że w piątkowym meczu zobaczy wyjątkowo zdeterminowaną Lechię. Gdański klub ma nad Miedzią 3 pkt przewagi. Porażka oznacza, że legniczanie dogonią ekipę Kaczmarka, a nawet wyprzedzą ją, bo pod koniec sierpnia pokonali u siebie biało-zielonych 2:1.

Gdańszczanie sprawiają wrażenie, jakby nie byli zagrożeni degradacją. Grają bez ambicji i wiary. Lechiści nie odnieśli zwycięstwa w pięciu kolejnych spotkaniach, z których trzy ostatnie przegrali – 0:1 w Kielcach z Koroną, 1:3 u siebie z Radomiakiem Radom oraz 0:5 w Poznaniu z Lechem. Posada 49-letniego szkoleniowca zawisała na włosku. Działacze rozma-



W poprzedniej kolejce Lechia przegrała w Poznaniu z Lechem aż 0:5 | fot. Tomasz Kluczyński/Forum

wiali już z kilkoma trenerami, ale żadnego nie udało się zatrudnić.

– Trzy dni po meczu z Lechem spędziliśmy na rozmowach indywidualnych z zawodnikami i trenerami. Poświęciliśmy na to dużo czasu. Takie otwarte i szczere dyskusje były bardzo potrzebne,

żeby powiedzieć sobie, co nie funkcjonuje w naszej drużynie. Miało to za zadanie oczyścić atmosferę, co myśle, że nastąpiło. W odpowiedzi na liczne pytania – trener Kaczmarek przygotował zespół do meczu z Miedzią – przekazał dyrektor ds. sportu Łukasz Smolarow.

Kaczmarek potwierdził, że w tym tygodniu doszło w klubie do wielu rozmów w różnych personalnych konfiguracjach. – Padło wiele bardzo ważnych słów i opinii. Mam nadzieję, że przełożą się one na czyny, na reakcję i postawę zespołu. Liczę, że ta energia, która się sku-

mulowała podczas rozmów, wybuchnie w meczu z Miedzią ze zdwojoną siłą. I Lechia będzie zespołem bardzo zdeterminowanym. To jest dla mnie najważniejsze – stwierdził w środę na konferencji prasowej w Gdańsku trener biało-zielonych.

Piłkarze Lechii podkreślają, że muszą wziąć odpowiedzialność za to, w jakiej sytuacji znalazła się drużyna.

– To jest najważniejsze. Nie jesteśmy głupi, wiemy, że jesteśmy w bardzo złym momencie, a kibice zawsze mają rację. Musimy też poradzić sobie z presją. Mamy z nią do czynienia każdego dnia, podczas każdego treningu i każdego meczu – skomentował napastnik Flavio Paixao.

24. kolejka PKO Ekstraklasy Piątek, 10 marca: Lechia Gdańsk – Miedź Legnica (18), Raków Częstochowa – Śląsk Wrocław (20.30); sobota, 11 marca: Korona Kielce – Radomiak Radom (15), Zagłębie Lubin – Pogoń Szczecin (17.30), Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze (20); niedziela, 12 marca: Warta Poznań – Cracovia Kraków (12.30), Piast Gliwice – Lech Poznań (15), Legia Warszawa – Stal Mielec (17.30); poniedziałek, 13 marca: Wisła Płock – Widzew Łódź (19).

REKLAMA

Dzięki Rządowej Tarczy Solidarnościowej, która zamraża ceny prądu,

możesz zaoszczędzić

2000 zł
na rachunku za prąd

TAURON



Bez Tarczy Solidarnościowej ceny prądu byłyby wyższe. Zobacz, ile możesz zaoszczędzić:



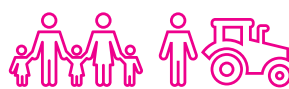
ok. **2000 zł**

Do limitu zużycia 2000 kWh.



ok. **2600 zł**

Do limitu zużycia 2600 kWh.



ok. **3000 zł**

Do limitu zużycia 3000 kWh.

Sprawdź szczegóły na **oszczędności.tauron.pl**



2 OPINIE

3 TEMAT DNIA

4-5

POLSKA

6-7

ŚWIAT

8-11

GOSPODARKA

12-13

PUBLICYSTYKA

14-15

SPORT
16
LIZEM

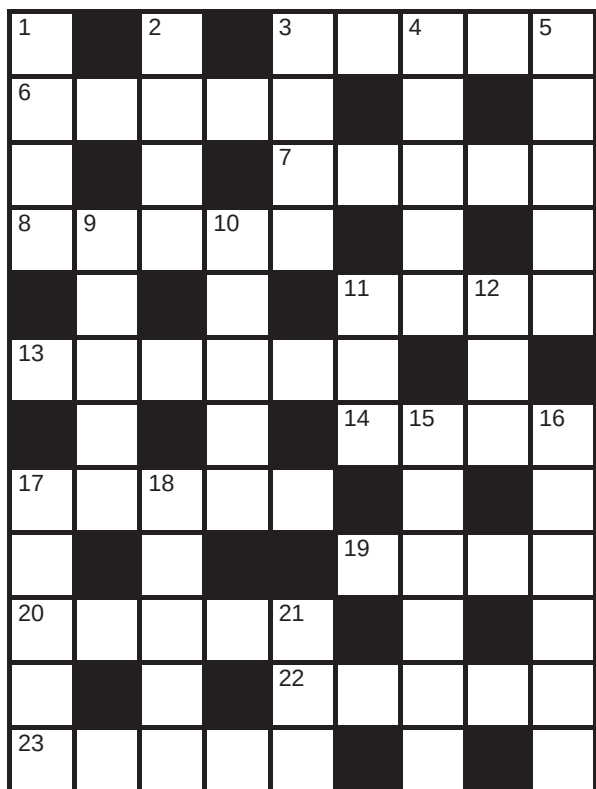


fot. Zbyszek Kaczmarek/Gazeta Polska

TRZY FUNDAMENTY

ZDROWIE \ Minister zdrowia Adam Niedzielski zapowiedział zmiany w systemie opieki zdrowotnej. – Ramą zmian jest pakiet trzech fundamentalnych reform: gwarancji systematycznego zwiększania nakładów, gwarancji wzrostu wynagrodzeń oraz gwarancji jakości i bezpieczeństwa dla pacjenta – wyjaśnił.

KRZYŻÓWKA

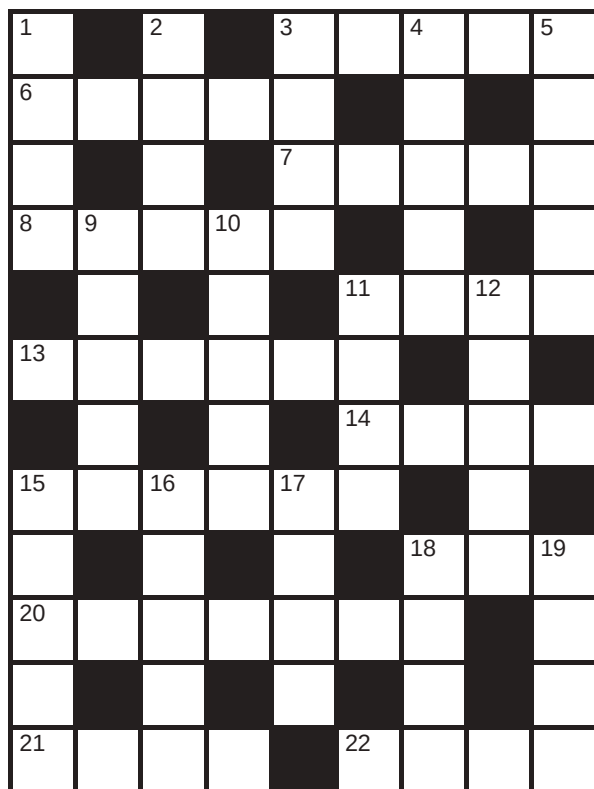


Poziomo

- 3) błękitne nad horyzontem
6) uzdrowisko dla gruzlików
7) herbaciana kofeina
8) łańcuch górski
11) sycylijski wulkan
13) bakteria, zarazek
14) rów wokół zamku
17) kiermasz, targ
19) paśnik dla konia
20) świętuje 27 marca
22) gagatek, psotnik
23) atak z chmur

Pionowo

- 1) ślad na śniegu
2) karabin sportowy
3) Pakt Północnoatlantyczny
4) kraj faraonów
5) bojaźń, lęk
9) kwitnie tylko raz
10) tse-tse z Afryki
11) leśny duszek
12) orli lub zadarty
15) polowanie z nagonką
16) składnik eternitu
17) nadmuchiwana zabawka
18) prosty stółek
21) piłka za boiskiem

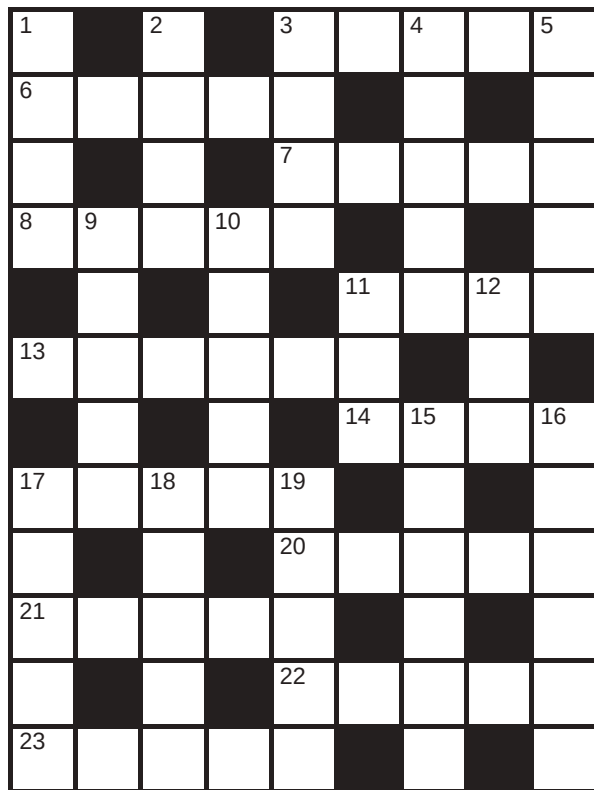
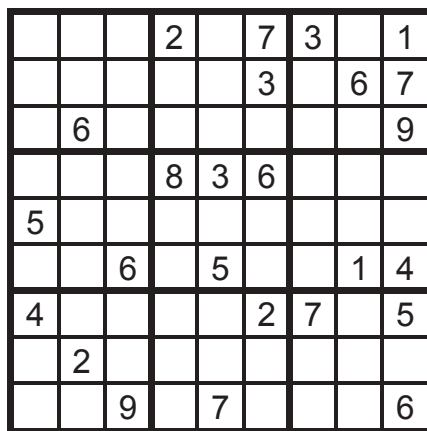
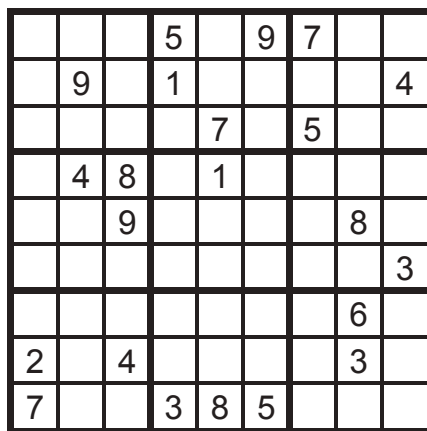


Poziomo

- 3) scena w cyrku
6) wokół niego rama
7) drzewo na choinkę
8) kolczasta jaszczurka
11) nie pion, nie poziom
13) snooker lub pool
14) kwiatostan żyta
15) atrybut Churchilla
18) brany na muszkę
20) kat, siepacz
21) pensja aktora
22) cieszy handlowca

Pionowo

- 1) zwierzę z bródką
2) statek Noego
3) kontynent z Chinami
4) narodowy demokrat
5) sukces w karierze
9) potocznie o policjantach
10) brana u krawcy
11) porcja kurczaka
12) rozśpiewane nad Odrą
15) „Rudy” lub Leopard
16) pokój dla samochodu
17) katowicka rzeka
18) ładny, dobry
19) antonim eksperta

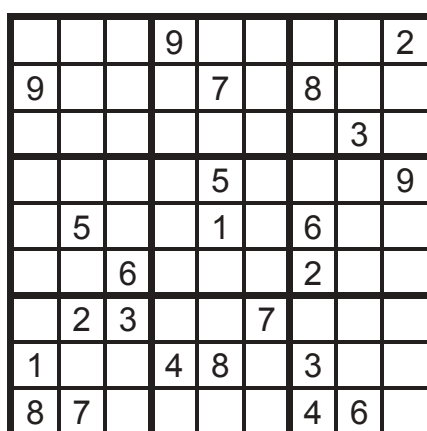
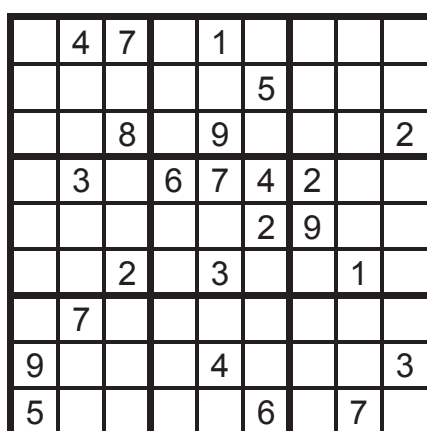


Poziomo

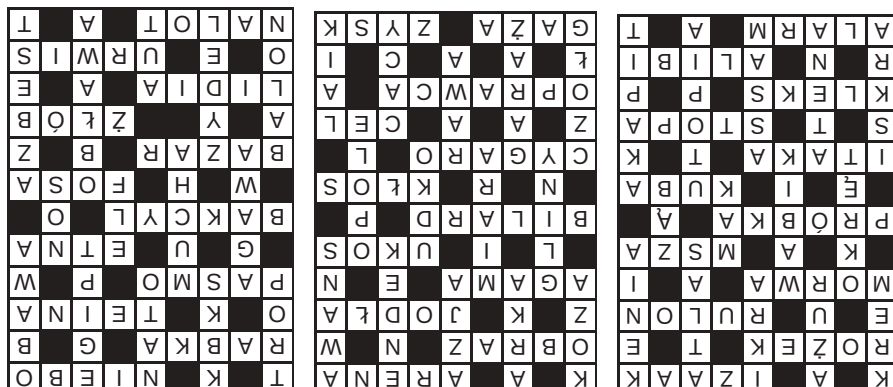
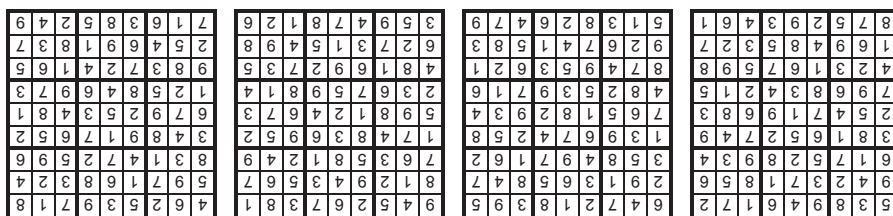
- 3) syn Abrahama
6) angielski w orkiestrze
7) zwój papieru
8) drzewo jedwabników
11) niedzielne nabożeństwo
13) laboratoryjna porcja
14) wyspa z Hawaną
17) wyspa Odyseusza
20) poniżej kostki
21) plama z atramentu
22) dowód niewinności
23) ostrzega przed niebezpieczeństwem

Pionowo

- 1) kosmetyk na zmarszczki
2) haft z dziurkami
3) rybie jajka
4) góry w Maroku
5) ze stolicą w Nairobi
9) duży statek morski
10) myśliwski gwizdek
11) czerwony kwiat
12) kieł lub siekacz
15) iluzja, mrzonka
16) ustęp tekstu
17) boża jest talentem
18) bogini z sową
19) indyjska herbata



ROZWIĄZANIA



e-mail:
redakcja@gpcodziennie.pl
Adres: ul. Filtrowa 63/43,
02-056 Warszawa
tel.: +48 (22) 290 29 58

Wydawca numeru: Katarzyna Gójska
Sekretarz redakcji: Małgorzata Ablewska
Z-ca: Joanna Szczurowska
Polska: Piotr Lisiewicz (kier.)
Świat: Konrad Wysocki (kier.)
Publicystyka: Piotr Lisiewicz (kier.)
Gospodarka: Paweł Woźniak (kier.),
Justyna Fokowicz (p.o. z-ca)
Kultura: Sylwia Krasnodębska (kier.),
Anna Krajowska (z-ca)
Sport: Artur Szczepanik (kier.)
Mazowsze: Natalia Karcz-Kaczowska (p.o. kier.)
Nadzór graficzny: Mariusz Trolński (kier.),
Krzysztof Lach-Kubica (z-ca)
DTP: Paweł Chrzanowski, Aleksander Rączkiewicz,
Grzegorz Lipka, Paweł Pawluszek, Maciej Kiełkucki
Wydawca: Forum SA; **Zarząd:** Beata Dróżdż

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Przekazanie „Gazecie Polskiej Codziennie” materiałów do druku oznacza jednoczesną zgodę na ich emisję w internecie.



Redaktor naczelny: Tomasz Sakiewicz
Zastępcy red. nacz.: Katarzyna Gójska,
Olga Doleśniak-Harczuk

Rada nadzorcza: Ryszard Czarnecki (przewodniczący)
Baza foto: fotoreporterzy@gazetapolska.pl
Reklama, promocja, ogłoszenia:
reklama@gpcodziennie.pl, tel. (22) 659 01 74,
kom. 505 942 582

Kontakt z czytelnikami, interwencje w godz. 9-13:
Anna Kazimierczuk, tel. 603 117 483, 505 942 224
e-mail: redakcja@gpcodziennie.pl

Druk: Seregni Printing Group: Warszawa
Prenumerata: www.prenumerata.swsmedia.pl
Kontakt: prenumerata@swsmedia.pl
Tel. 605 900 002, 501 678 819

Konto do wpłat: Niezależne Wydawnictwo Sp. z o.o.
Bank PEKAO SA Nr 82 1240 5963 1111 0010 3867 3017
(przelew z zagranicy SWIFT: PKOP PL PW)
IBAN-PL

niecodzienna

Gazeta Polska

10-12 MARCA 2023



#GumoweUcho Niecodzienna Lista Przebojów

DIETETYCZNE REWOLUCJE PO

FOT. ADOBE STOCK

#GumoweUcho Niecodzienna Lista Przebojów

Dietetyczne rewolucje PO

Jeszcze do niedawna, gdy ktoś nieśmiało przyznawał się, że „ma robaki”, świadczyło to o obecności pasożytów żerujących w jego organizmie. W nieodległej przyszłości może to jednak oznaczać po prostu zaproszenie na kolację...

Piotr Łuczuk

Można zażartować na wstępie, że tradycja jedzenia robaków ma w Polsce ugruntowaną pozycję. Robaki przez lata jedli motocykliści – część z nich do dziś śmieje się, że ma muchy w zębach. A traktując sprawę poważniej – nie milkną echa nagłośnionych w ostatnim czasie przez media rekomendacji z raportu C40 Cities na temat ograniczenia spożycia mięsa na rzecz jadalnych owadów. Warto wiedzieć, że choć raport organizacji C40 Cities powstał w 2019 r., to dopiero niedawno z jego treścią zapoznana się bardziej wnikliwie opinia publiczna. Wśród rekomendacji raportu znalazły się m.in. ograniczenie (a docelowo wyeliminowanie) spożycia mięsa i nabiału, limit kupowanych ubrań, drastyczne restrykcje w używaniu aut czy korzystaniu z podróży lotniczych – według raportu takie założenia trzeba wprowadzić, aby zmniejszyć emisję gazów cieplarnianych o połowę do 2030 r.

Co dokładnie proponują autorzy raportu w kwestii naszej diety? Przyjrzyjmy się nieco bliżej głównym założeniom. Mięso: do 16 kg rocznie na osobę, a najlepiej (tzw. cel ambitny) – zero kilogramów, czyli nawet plasterka szynki w ciągu dwunastu miesięcy (dziś jest to 70 kg rocznie). Nabiał: do 90 kg rocznie, a najlepiej – zero kilogramów, czyli całkowita rezygnacja z mleka, produktów mlecznych i jajek (dziś przeciętne roczne spożycie nabiału w Polsce wynosi 200 kg na osobę). Media dość szybko podchwyciły, że rekomendacje pojawiające się w raporcie trafiły w gust polityków Platformy Obywatelskiej. – Zapowiedzi liderów PO nie są żartami – oni chcą nam mówić, co mamy jeść i jak się

ubierać. Politycy Platformy chcą zabrać nam poczucie wolności – mówił na konferencji prasowej Tomasz Poręba, eurodeputowany Prawa i Sprawiedliwości, prezentując nowy spot, pokazujący konsekwencje rozwiązań przyjętych w głośnym raporcie C40 Cities. Cytowanego w spocie Rafała Trzaskowskiego określono nawet mianem dietetyka i przypomniano, jak podczas Campusu Polska rozmawiał „o tym, jak oszczędzać żywność i jak się zdrowo odżywiać”.

A skoro jesteśmy przy ograniczaniu spożycia mięsa i nabiału oraz modzie na zdrowe odżywianie, to oczywiste jest, że przy wyeliminowaniu tych produktów z diety trzeba będzie je czymś zastąpić. Na to też spece z C40 Cities mają radę. Proponują, żeby jeść... robaki. I to właśnie ten postulat wywołał chyba największe poruszenie opinii publicznej. W tym miejscu warto zaznaczyć, że nie są to pierwsze dietetyczne rewolucje, z którymi kojarzą się nazwiska polityków Platformy Obywatelskiej. Swoistym prekursorem tego trendu był Stefan Niesiołowski, który twierdził, że nie wierzy w dane, z których wynikało, że codziennie w Polsce głoduje ok. 800 tys. dzieci, i powiedział, że wie, co mówi, bo w dzieciństwie razem z kolegami jadł szczaw z nasypu kolejowego i śliwki mirabelki. Dokładny cytat: „Myśmy cały szczaw wyjedli z nasypu i wszystkie śliwki jedli. Dziś te wszystkie śliwki leżą, dzieci grają w piłkę, szczawiu nikt nie zjada. Ja nie mogę słuchać o tym. Nie wierzę w dane Fundacji Maciusz”. Dodał jeszcze inne dietetyczne porady: „Jak ja chodziłem do szkoły, to były wtedy głodne dzieci. Jak ktoś miał bułkę albo kawałek czekolady, to wszyscy mówili: daj gryza”.

Trzeba przyznać, że Niesiołowski dość wysoko zawiesił swoim partyjnym kolegom i koleżankom poprzeczkę. Nic więc dziwnego, że kolejne dietetyczne rewolucje musiały trafiać w bardziej wysublimowane gusta i guściki. Efektem ubocznym afery taśmowej było to, że Polacy dowiedzieli się, jak jadali prominentni politycy ówczesnego obozu rządzącego i ich goście. Przewinęły się tam nazwiska Radosława Sikorskiego, Jacka Rostowskiego, Bartłomieja Sienkiewicza i Marka Belki. Poszło m.in. o płacenie służbowymi kartami za wystawne obiady. W menu były ośmiorniczki i ciepłe policzki. Trzeba przyznać, że po szczawiu i mirabelkach Niesiołowskiego była to dość spora zmiana w diecie. Zauważyli to również obywatele, dlatego w szeregach PO próbowano ratować sytuację. Zaczęto więc lansować tezę, zgodnie z którą „ośmiorniczki są tanie i każdy może je kupić”. Prześcigano się też w informowaniu, że w popularnych dyskontach można kupić je nawet po kilkanaście złotych za kilogram. Nie wspomniano jednak o tym, że za kwotę rachunku za kolację Bartłomieja Sienkiewicza i Marka Belki można by kupić... 48 kilogramów ośmiornicy z marketu. Jak widać, dietetyczne rewolucje przybierały naprawdę różne oblicza. Biorąc powyższe pod uwagę, nikogo nie powinny raczej zaskakiwać pomysły zakładające wprowadzenie robaków na nasze talerze. Powiem więcej... Chodzi tu zapewne o wpisywanie się w najnowsze światowe trendy.

Pierwsze efekty nadciągających zmian widzimy już w decyzjach Komisji Europejskiej. 3 stycznia 2023 r. KE zezwoliła na wprowadzanie na rynek częściowo odtłuszczonego proszku z *Acheta domesticus* (świerszcza

**Postulat jedzenia robaków
nie jest pierwszą dietetyczną
rewolucją, z którą kojarzy się
nazwiska polityków Platformy
Obywatelskiej. Swoistym
prekursorem tego trendu
był Stefan Niesiołowski,
który twierdził, że nie wierzy
w dane, z których wynikało,
że codziennie w Polsce
głoduje ok. 800 tys. dzieci.
Mówił: „Myśmy cały szczaw
wyjedli z nasypu i wszystkie
śliwki jedli. Dziś te wszystkie
śliwki leżą, dzieci grają
w piłkę, szczawiu nikt nie
zjada”.**

domowego) jako nowej żywności, który zdaniem unijnych urzędników można bezpiecznie wykorzystać np. w produkcji wieloziarnistego chleba, bułek, pizzy, w zupach czy herbatnikach. Warto podkreślić, że dotąd świerszcze domowe były hodowane głównie jako pokarm dla zwierząt. Wszystko wskazuje na to, że niebawem może się to szybko zmienić. Jak się okazuje, moda na jadalne owady zapanowała nie tylko w Europie. Coraz częściej forsuje się je jako wartościowy składnik diety. Choć w Polsce nadal nie są one popularne, w innych krajach spożywanie insektów jest powszechne i uważane za zdrową alternatywę dla mięsa. Niektóre jadalne owady, takie jak np. larwy mącznika młynarka, świerszcze i koniki polne, zawierają dużo białka, tłuszczu i składników mineralnych, takich jak żelazo czy wapń. Są też bogate w witaminy, np. B12, której brakuje w diecie wegetariańskiej. Do dziś, jeśli w jakimś owocu znalazło się robaka, czym prędzej się go wyrzucało, aby nie zaczął panoszyć się na innych owocach. Teraz, w myśl nowej mody, robaka trzeba będzie zjeść, a owoc wyrzucić. Jadalne owady mogą być przygotowywane na wiele sposobów – mogą być smażone, gotowane, pieczone lub suszone. Mogą też stanowić składnik potraw, takich jak sałatki, makarony czy sosy. Jedzenie owadów lansują w szczególności najbardziej radykalne środowiska ekologiczne, przekonując, że to właśnie jadalne owady są jednym z najbardziej ekologicznych źródeł białka na świecie, a ich produkcja wymaga znacznie mniej zasobów niż produkcja mięsa. Nad tym zagadnieniem pochylili się także polscy badacze. Z publikacji „Strategia wykorzystania owadów jako alternatywnych źródeł białka w żywieniu zwierząt oraz możliwości

rozwoju jego produkcji na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej” dowiadujemy się, że owady od dawna stanowią źródło białka dla ludzi i zwierząt.

Co jeszcze możemy tam wyczytać? Ano to, że konsumpcja owadów, znana jako entomofagia, wzbudza coraz większe zainteresowanie badaczy, ekologów i społeczeństwa jako potencjalne rozwiązanie nieuniknionych globalnych problemów związanych z wyżywieniem populacji ludzkiej w nadchodzących dekadach. Z analizy przedstawionej przez autorów wynika, że entomofagia jest praktykowana w większości krajów tropikalnych, podczas gdy w zachodniej części świata nie stanowi obecnie istotnej części diety człowieka. 2111 gatunków owadów uważanych jest za jadalne. Autorzy zwracają uwagę, że w Polsce trafiają one na talerz raczej sporadycznie i traktowane są jako ciekawostka i potrawa egzotyczna. Zastrzegają jednak, że w przyszłości „owady mogą okazać się jedynym skutecznym rozwiązaniem w kwestii wyżywienia stale rosnącej liczby ludności”. Tu jednak pojawia się pewien problem. W przypadku spożywania jadalnych owadów należy zachować ostrożność i spożywać je w małych ilościach. Osoby z alergią pokarmową powinny zachować szczególną ostrożność w związku z dodaniem jadalnych owadów do swojej diety, ponieważ mogą one wywołać liczne reakcje alergiczne. Tak samo jak w przypadku innych produktów spożywczych niebezpieczeństwo wystąpienia reakcji alergicznej zależy od indywidualnych predyspozycji organizmu. Najczęstszym alergenem w przypadku jadalnych owadów jest białko, które znajduje się w ich ciałach. Dlatego osoby z alergią na skorupiaki, takie jak krewetki czy homary, powinny unikać spożywania jadalnych owadów, ponieważ mogą one również wywołać u nich reakcję alergiczną.

Amerykańscy entomofagowie mają nawet specjalną wyliczankę, która pozwala im dokonywać w miarę bezpiecznej selekcji robaczego pożywienia. Brzmi to mniej więcej tak: „Pomarańczowe, żółte, czerwone – przechodź od razu na drugą stronę. Zielone, brązowe, czarne – natychmiast pakuj w garnek”.

Jak się bowiem okazuje, moda na jedzenie robaków nie jest wcale taka nowa. Magda Gacyk, polska dziennikarka mieszkająca w Dolinie Krzemowej, sercu technologicznej rewolucji, zajmująca się kwestią rozwoju transhumanizmu i badająca środowiska ludzi cyborgów w swojej książce „Zabawy w Boga. Ludzie o magnetycznych palcach”, przyznaje, że od lat moda na jadalne robaki jest w Dolinie Krzemowej dość powszechna.

Do innowatorów szczególnie przemawia podobno to, że jadalne owady są bogate w białko, przeciwutleniające, witaminy i inne składniki odżywcze, a podczas produkcji białka owadziego zużywa się zdecydowanie mniej wody i wytwarza się mniej gazów cieplarnianych. W swojej książce Gacyk podaje przykład inkubatora kulinarnego Doliny Krzemowej 02 Artisan Incubator, gdzie hodowane są różne gatunki jadalnych owadów. Praktycznie codziennie do konsumpcji gotowych jest tam około 2 tys. insektów w różnych stadiach rozwoju: od larwy do dorosłego osobnika. Przechowywane są one na tackach umieszczonych na specjalnych regałach w klimatyzowanej szklarni. Co więcej, jak grzyby po deszczu wyrastają firmy specjalizujące się w produkcji przekąsek z insektów. „A było i jest z czego wybierać. Na Ziemi istnieje ponad 2 tys. gatunków jadalnych insektów. Nasi przodkowie ochoczo korzystali z tego bogactwa, jedząc larwy much, pędraki, dżdżownice, koniki polne i pająki. Współcześnie prawie 2 mld ludzi włącza robaki do codziennego jadłospisu. Nie powinno to dziwić, ostatecznie 80 proc. grup etnicznych na świecie przekazuje z pokolenia na pokolenie

przepisy na robaczywe dania. Zatem: nihil novi sub solo” – sugeruje Magda Gacyk w swojej książce.

Dlaczego zatem jedzenie owadów i robaków wzbudza tyle kontrowersji? Zwolennicy tego sposobu odżywiania mają na to swoją teorię. Podobno uczucie odrazy do pożywiania się robakami sięga jeszcze czasów, gdy ze społeczności zbierackich ludzkość przeniosła się na uprawę rolną. To właśnie wtedy wszelkiego rodzaju insekty zaczęto postrzegać w kategorii szkodników, a sytuacji owadów nie poprawił ich wpływ na rozprzestrzenianie się chorób. Za sprawą raportu C40 Cities awantura o jadalne robaki rozgorzała na nowo. Zaczęto nawet przekonywać, że wszyscy i tak jemy już robaki, choć nie jesteśmy tego świadomi. Chodzi o wykorzystywany w przemyśle spożywczym barwnik E120, w którym występuje koszenila pozyskiwana ze zmielonych owadów (czerwca kaktusowego). Barwnik stosowany jest m.in. w jogurtach i serkach, kisielach, galaretkach, wędlinach, czekoladach i popularnych drażetkach. Weterynarz z Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie dr Remigiusz Gałęcki (współautor cytowanej wcześniej publikacji) sugeruje, że „standardowy konsument w ciągu roku spożywa, świadomie lub nie, średnio około jednego kilograma różnych owadów”. Naukowiec wyjaśnia, że „podstawowe produkty spożywcze, np. brokuły czy puszkowane pomidory, zawierają resztki owadów”.

Na koniec przypomina mi się pewna scena z filmu „Matrix”, w której bohaterowie jedzą jakąś nieapetyczną breję o smaku kurczaka i toczą filozoficzną wręcz debatę na temat tego, jak naprawdę smakował kurczak, gdy jeszcze go jedzono. Czy właśnie stajemy przed podobnym dylematem, a smak pewnych potraw będziemy opowiadać wnukom niczym bajki? Cóż... Podobno czego oczy nie widzą, tego sercu nie żal. Dziś w „Niecodziennej Liście Przebojów” zespół Fasolki z utworem „Witaminki”.

Spójrzcie na Jasia, co za chudzina.
Słaby, mizerny, ponura mina.
A inni chłopcy, silni jak słonie.
Každy gra w piłkę lepiej niż Boniek.
Dlaczego Jaś wciąż mizernieje?
Bo to głuptasek! Witamin nie je!

Witaminki, witaminki.
Dla chłopczyka i dziewczynki.
Wszyscy mamy dziarskie minki, bo zjadamy witaminki!
Witaminki, witaminki.
Dla chłopczyka i dziewczynki.
Wszyscy mamy dziarskie minki, bo zjadamy witaminki!

Wiśnie i śliwki, ruda marchewka,
gruszka, pietruszka i kalarepka.
Kwaśne porzeczki, słodkie maliny,
to wszystko właśnie są witaminy!
Kto chce być silny i zdrowy jak ryba,
musi owoce jeść i warzywa!

Witaminki, witaminki.
Dla chłopczyka i dziewczynki.
Wszyscy mamy dziarskie minki, bo zjadamy witaminki!
Witaminki, witaminki.
Dla chłopczyka i dziewczynki.
Wszyscy mamy dziarskie minki, bo zjadamy witaminki!
Bo zjadamy witaminki!

Posłuchaj utworu:



#PodejrzaneZnatury

Pająk, którego nie było

**Niepokojąco
szybko w Europie
rozprzestrzenia
się jadowity
chilijski pająk
loxosceles. Jest
dość mały, dlatego
u większości
ludzi nie wzbudza
uczucia strachu
i należytego
mu respektu.
A powinien.**



dr Natalia **Osten-Sacken**, zoolog

Coraz bardziej postępująca globalizacja i przemieszczanie się dużej liczby ludzi między kontynentami umożliwiają przemieszczanie się wielu chorobotwórczych mikroorganizmów. Jednak nie tylko one stanowią problemy w zmieniającym się, coraz mniejszym świecie. Transport towarów, produktów, roślin i nawet zwierząt ma też inne skutki uboczne. Pośród skrzyń, paczek, kontenerów, a nawet w ziemi czy roślinach mogą ukrywać się różne zwierzęta, które w innym przypadku nigdy nie dostałyby się na kontynent europejski. Zwierzęta, które potrafią być nie tylko toksyczne, ale naprawdę niebezpieczne.

Jednym z takich przykładów jest jadowity chilijski pająk *loxosceles*, który niepokojąco szybko rozprzestrzenia się w Europie. Nie przypomina on nie tylko naszych rodzimych pajaków ani też nawet gatunków nowych, powiększających swój zasięg coraz bardziej na naszym kontynencie. Jest dość mały, dlatego u większości ludzi nie wzbudza uczucia strachu i należytego mu respektu.

Niestety niepozorny wygląd jest w jego przypadku mylący. Ugryzienie jego potężnych szczękoczułków kończy się wprowadzeniem do ciała bardzo mocnego jadu, który powoduje przerażające objawy.

W miejscu ugryzienia tworzy się najpierw stan zapalny, a następnie szybko postępująca nekroza, czyli obumieranie i dosłownie rozkład fragmentów skóry. Niezaprzeczalnie są to symptomy, których nikt z nas nie życzyłby sobie w swoim życiu zaznać. Niebezpieczeństwo ze strony *loxosceles* stanowi też fakt, że jako niewielki i unikający kontaktów z człowiekiem pająk zamieszkuje najchętniej ciemne szuflady, szafy i ubrania oraz, niestety, chętnie szuka schronienia w rozłożonej pościeli. W ten sposób można go dotknąć lub przygnieść całkowicie nieświadomie. Ukąszenie pająka *loxosceles* przypomina ukąszenie komara i na początku jest bardzo niepozorne. Jak stwierdzili naukowcy, oprócz innych białek ich jad zawiera jednak także sfingomielinazę, która może powodować wiele niebezpiecznych dla życia objawów. Skutki ukąszenia *loxosceles* zaczynają być widoczne po 2–8 godz. i objawiają się silnym obrzękiem, miejscowym niebieskawym przebarwieniem skóry, zapaleniem naczyń chłonnych, tkanki łącznej, powstawaniem bąbli, obrzęków i widocznym zaczerwienieniem skóry. Po 24–48 godz. dochodzą do tego bóle mięśni, stawów i głowy. Mogą również wystąpić gorączka, dreszcze i pojawienie się nieregularnie odgraniczonej suchej martwicy, co może prowadzić do bliznowacenia tkanki. U pacjentów wyjątkowo wrażliwych po dwóch, do trzech dniach może wystą-

pić ostra niewydolność nerek spowodowana hemolizą i śmiercią.

Do tej pory nie stwierdzono obecności chilijskiego mordercy, czyli gatunków *Loxosceles laeta* i *Loxosceles rufescens*, na terenie naszego kraju, ale pierwsze doniesienia o jego stwierdzeniu dochodzą już z południowych Niemiec. Z tego powodu możemy się spodziewać, że w najbliższych latach z pewnością wejdzie w skład fauny naszego kraju. Dzieje się tak dlatego, że postępujące zmiany klimatu sprawiły, że obce i inwazyjne gatunki, do tej pory spotykane raczej w południowej i zachodniej Europie, przesuwają swoje zasięgi coraz bardziej w kierunku północnym.

W wyniku tych zmian nawet ciepłolubne organizmy są w stanie przeżyć w krajach, w których jeszcze kilkadziesiąt czy nawet kilkanaście lat temu nie przeżyłyby jesiennych i zimowych temperatur. Z tego powodu możemy jedynie mieć nadzieję, że w najbliższych latach w jakimś odległym zakątku świata nie narodzi się nowa pandemia ani że całkiem przypadkiem z końca globu nie zostanie przeniesiony jakiś bardzo groźny i trudny do zwalczania organizm. Musimy być bowiem świadomi, że jesteśmy od dawna częścią zglobalizowanego, pędzącego w oszałamiającym tempie świata, w którym nie możemy już czuć się dłużej całkowicie bezpiecznie.

#NiecodziennePodróże

Chilijska Machuca: indiańska wioska na siarce



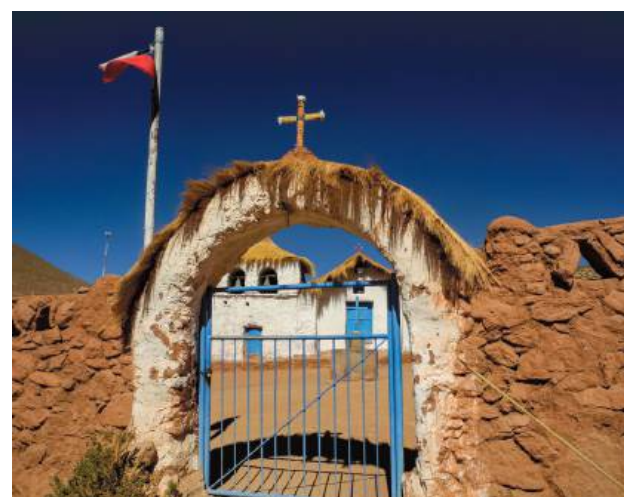
Tutejsi do najbliższej miejscowości mają przeszło 40 km jazdy po suchej czerwonej pustyni. Bez żadnej wody, bez żadnej roślinności. Żyją jednak w jednym z najmniej gościnnych miejsc świata – na pustyni Atakama.

tekst i zdjęcia:
Stefan **Czerniecki**
Czerniecki.net

Ta indiańska wioska to praktycznie jedna ulica. Właściwie nie tyle ulica, ile ubita na rdzawym gliniasto-piaskowym podłożu droga. Wzdłuż niej 16 niskich domów parterowych – prostych konstrukcji z dachami ze słomy. Nic wyjątkowego. W cieniu jednego z takich domów widać mężczyznę. Ubrany jest w granatowo-czerwony sweter i niebieskie dżinsy. Na głowie słomkowy kapelusz. Przyozdobioną w błyszczący z daleka zegarek ręką poprawia skwierczące na grillu mięso. To szaszłyki z lamy. Pan wiedział, kiedy je przygotować. Za kilka chwil do jego wioski przyjedzie – jak co dzień – kilkanaście jeepów z turystami zwiedzającymi pustynię Atakama. Wioska znajduje się 40 km na południe od głównego punktu wycieczki, gejzerów El Tatio. Większość kierowców zawozi więc nieco zmarzniętych porannym zwiedzaniem turystów właśnie tutaj. Do zamieszkaną przez kilkudziesięciu



chilijskich Indian wioseczki. Położonej pośrodku niczego. Na pustynnej Atakamie. To Machuca. W wiosce turyści nie znajdą zbyt wielu atrakcji. Nie ma tu sklepu. Nie ma stacji benzynowej. Nie ma też żadnego hoteliku. Są położony na wzgórzu kościół i skromna knajpa. Przeznaczona dla turystów. Z pozbawioną pośpiechu atmosferą. I z tym panem przygotowującym na zewnątrz nietypowe szaszłyki z lamy. – Idziemy do kościoła? – zagaduję Pawła, który od dłuższego czasu nie czuje się najlepiej. – Idź sam. Może potem dołączę. Muszę wpięć do siebie. Nietrudno się dziwić. Paweł nie jest wyjątkiem. Znajdujemy się na wysokości 4115 m n.p.m. Nieprzyzwyczajony do warunków tu panujących organizm ma prawo do różnych reakcji. Pojawiające się nudności, bóle głowy, biegunka – dla dużej części turystów pobyt na Atakamie to bardzo często takie właśnie wspomnienie. Zostawiam więc drzemającego Pawła w naszym jeepie, sam zaś ruszam w stronę charakterystycznego ko-



ściółka na pobliskim wzniesieniu. Bez wątpienia najpiękniejszego budynku całej wioski. Kościół wykonany jest z wypalanej gliny. Z dachem krytym strzechą. Żeby lepiej się mu przyjrzeć, wchodzę po dwudziestu kilku schodkach. Na naszej wysokości dla organizmu to praktycznie żaden wysiłek. Tutaj jednak, na wysokości alpejskich szczytów, po wejściu na pagórek muszę chwilę przystanąć, aby wyrównać oddech. Organizm najwidoczniej tego potrzebuje. Korzystam z chwili, aby z bliska przyjrzeć się świątyni. Białe ściany i niebieskie drzwi. W otworach widać dwa niewielkie dzwony. Całość cudnie kontrastuje z głębokim błękitem nieba wyłaniającym się zza słomianego dachu świątyni. Tak wygląda kościół zbudowany przez osadników, którzy na przełomie wieków XIX i XX przybywali w to miejsce pracować przy wydobyciu siarki. Małą świątynią Indianie zaczęli budować jeszcze w 1923 r., by ukończyć w roku 1933. To dla nich bardzo ważne miejsce. Według miejscowych wierzeń okoliczna siarka jest minerałem, który przyciąga diabła. Obecność w takim miejscu świątyni była więc dla Indian naprawdę istotna. Podobnie jak obecność tych licznych drewnianych krzyży – przyozdobionych kolorowymi wstążkami i niemi wełny – których to przynajmniej kilka można zobaczyć w samej Machuce.

#NiecodziennyWehikułCzasu

Rewolucja z przypadku

W ostatnich latach rządów chińska cesarzowa, wdowa Cixi, rozpoczęła program reform mających uczynić Państwo Środka nowoczesną monarchią konstytucyjną. Zadekretowane przez Pekin zmiany, takie jak powołanie zgromadzeń prowincjonalnych czy stworzenie w stolicy Zgromadzenia Tymczasowego, mającego stać się załącznikiem parlamentu, miały na celu wzmocnienie coraz bardziej chwiejącego się Tronu Smoka.

Łukasz Czarnecki

Cixi zmarła w roku 1908, a zaledwie dzień wcześniej w tajemniczych okolicznościach na tamten świat odszedł trzymany przez nią od lat w areszcie domowym prawowity cesarz – Guangxu. Nowym monarchą obwołano dwuletniego Puyi. Realna władza znalazła się w rękach jego ojca, księcia Chuna, który objął stanowisko regenta. Przez następne trzy lata ten mandżurski arystokrata coraz bardziej zrażał do siebie poddanych. Wiosną roku 1911 doszło do powstania w Kantonie, które zorganizowali rewolucjoniści z tzw. Ligi Związkowej, ale ponieśli oni sromotną klęskę. Nikt nie podejrzewał nawet, że pół roku później dojdzie do zrywu, który przypieczętuje los dynastii Qing.

Wybuch

Wuhan znany jest dziś jako miejsce, gdzie zaczęła się pandemia COVID-19. U schyłku panowania dynastii Qing metropolia ta stanowiła aglomerację złożoną z trzech sąsiadujących ze sobą ośrodków: Wuchangu, Hankou i Hanyangu. Hankou było miastem otwartym dla obcokrajowców, którzy mieli w nim własne dzielnice. I to właśnie na terenie jednej z nich, tzw. koncepcji rosyjskiej, 9 października 1911 r. doszło do głośnej eksplozji. Natychmiast na miejsce przybyła policja, która w jednym z budynków odkryła kryjówkę chińskich rewolucjonistów. Znajdowały się w niej broń, ulotki propagandowe i materiały do produkcji bomb. To właśnie niedbałe obchodzenie się z tymi ostatnimi spowodowało wybuch, który ściągnął stróżów porządku. Jednak największym skarbem znalezionym przy aresztowanych była lista członków ich organizacji, którą rosyjscy policjanci przekazali chińskim władzom. Rozpoczęły się aresztowania, wkrótce w lochach znajdowało się już 30 rewolucjonistów. Trzem więźniom od ręki ścięto głowy i wystawiono je na widok publiczny.

Wyciągając wodza spod łóżka

W obliczu grożącego im śmiertelnego niebezpieczeństwa konspiratorzy postanowili zacząć działać. Ruch rewolucyjny w Wuhanie od dawna infiltrował tutejszy garnizon, wielu żołnierzy należało do wywrotowej organizacji dla niepoznaki noszącej miano Instytutu Literackiego. Spiskowcy od dłuższego czasu planowali wystąpienie zbrojne, teraz bieg wy-

padków zmusił ich do natychmiastowego wcielenia swoich projektów w życie.

W nocy 10 października część ze stacjonujących w Wuchangu żołnierzy podniosła bunt, szybko zajmując tutejszy arsenał. Buntownicy właściwie nie napotkali oporu, gubernator generalny uciekł z miasta, podobnie jak komendant garnizonu. Gdy nastał ranek, Wuchang znajdował się już w rękach rewolucjonistów. Wkrótce dołączyły do niego Hankou i Hanyang. Przywódcy spisku nie mieli jednak czasu na świętowanie. Doskonale zdawali sobie sprawę, że jeśli ich wystąpienie ma być poważnie potraktowane za-

równo przez rodaków, jak i obcokrajowców, potrzebny jest im rozpoznawalny i otoczony szacunkiem lider.

Żaden z nich nie nadawał się do tej roli, członkowie Instytutu Literackiego nawet w środowisku rewolucjonistów byli aktorami drugiego planu.

Ostatecznie przywódcy rewolucjonistów postanowili uczynić wodzem naczelnym powołanej przez siebie do życia Armii Ludowej dotychczasowego dowódcę 21 mieszanej brygady – płk. Li Yuanhonga. Była to idea zadziwiająca nawet dla części spiskowców, oficera tego nie łączyło nic wspólnego z antycesarską opozycją. Był to jednak człowiek o wyrobionym nazwisku i jeśli stanąłby na czele rewolucji, pokazałoby to światu patriotyczny charakter wydarzeń w Wuhanie.

Pułkownikowi Li nawet się nie śniło, że zbuntowani żołnierze okrzykną go swoim wodzem. Po prawdzie, gdy przedstawiciele armii przyszli poinformować go o swojej decyzji, Yuanhong wpadł w taką panikę, że schował się przed nimi pod

łóżkiem. Kiedy wreszcie go spod niego wyciągnięto, wił się jak piskorz, aż w końcu jeden z rewolucjonistów wycelował do niego z rewolweru i grzecznie objaśnił oficerowi, że ten zostanie wodzem antycesarskiego powstania albo dostanie na miejscu kulę w łeb. Wówczas pułkownik skapitulował.

I tak wskutek przypadku rozpoczęła się tzw. rewolucja Xinhai. Wkrótce rozprzestrzenić się miała na całe Chiny, ostatecznie doprowadzając w lutym 1912 r. do abdykacji ostatniego chińskiego cesarza i powołania Republiki Chińskiej. **N**



#NaturaUzdrowia

Zioła w walce z trądzikiem

Stanowią niezbędny składnik w produktach kosmetycznych przeznaczonych dla skóry trądzikowej. Przyspieszają proces gojenia ran z uwagi na właściwości przeciwzapalne i antibakteryjne oraz bogactwo minerałów, witamin i enzymów. Dzisiaj będzie o stokrotce, nagietku, wiązówce i innych ziołach, które możemy zastosować w domowych zabiegach antytrądzikowych.

Justyna **Pietrzykowska**,
fitoterapeuta

Trądzik jest jedną z najczęstszych chorób dermatologicznych. W przeszłości zazwyczaj pojawiał się w wieku dojrzewania, kiedy dochodziło do zachwiania gospodarki hormonalnej. W ostatnich latach jest schorzeniem, które pojawia się też u dorosłych w wyniku zaburzeń hormonalnych, nadmiaru stresu i niewłaściwego odżywiania opartego na produktach wysoko przetworzonych.

Wiązówka hamuje rozwój bakterii wywołujących trądzik

Badania kliniczne wskazują, że wiązówka hamuje rozwój bakterii *Staphylococcus aureus* i *Propionibacterium acnes*, które są głównymi winowajcami trądziku. Wynika to z wysokiej zawartości kwasu salicylowego, który działa ściągająco, przeciwzapalnie i przeciwbakteryjnie. Dermatolodzy potwierdzają, że wiązówka stymuluje też produkcję w skórze naturalnego antybiotyku o nazwie katelicyna. W praktyce stosowanie preparatów kosmetycznych z zawartością 4 proc. wyciągu z wiązówki zgodnie z badaniami klinicznymi po miesiącu przynosi istotne zmniejszenie problemu z trądzikiem. W domowych zabiegach możemy stosować wywar do przemywania twarzy, chociaż dostępny jest m.in. gotowy krem. Warto zastosować także maseczkę z mniszka lekarskiego, która dodatkowo złuszcza zniszczony i martwy naskórek oraz z uwagi na bogactwo witamin, aktywne enzymy i cynk zadziała odżywczo, wygładzając i przywracając blask skórze.

Sok ze stokrotki oczyści skórę i usunie toksyny z organizmu

Sok ze stokrotki pozwala poprawić jakość cery i uporać się z trądzikiem oraz innymi wypryskami, oczyszczając jednocześnie organizm ze szkodliwych produktów przemiany materii i toksyn. Do przygotowania kompresu na twarz, dekolty lub plecy potrzebujemy w równej ilości utartego ogórka oraz zmiażdżonych koszyczków kwiatowych stokrotki, które mieszamy do czasu uzyskania masy o jednolitej konsystencji. Otrzymaną papkę nakładamy na miejsca problemowe i trzymamy około pół godziny, a po zdjęciu przemywamy ciepłą wodą, ciepłym naparem z kwiatu nagietka lekarskiego lub delikatnym tonikiem. Warto w tej kuracji pić regularnie napar z kwiatów stokrotki lub sok z liści i kwiatów stokrotki. Kompres stosujemy co drugi dzień aż do momentu uzyskania pożądanego efektu.

W walce z trądzikiem polecamy także maseczkę z surowej cebuli i maseczkę z drożdży piekarniczych. Pierwszą przygotowujemy, ucierając na tarce dwie średniej wielko-



ści obrane cebule. Na oczyszczoną skórę twarzy nakładamy na 20 min uzyskany miąższ, a następnie zmywamy wszystko letnią wodą. Do przygotowania drugiej maseczki potrzebujemy kostki drożdży, którą rozgniatamy z niewielką ilością ciepłej wody i odstawiamy na 10 minut. Następnie nakładamy masę drożdżową na zmiany trądzikowe na twarzy i ciele na około pół godziny, po czym dokładnie zmywamy ciepłą wodą. Zabieg powtarzamy co dwa dni maksymalnie przez miesiąc. Uwaga: osoby o wrażliwej cerze powinny wcześniej zrobić sobie test na innym kawałku skóry.

Eliksir z nagietka i mniszka na uszkodzoną skórę

Nagietek lekarski pomaga w leczeniu trądziku, opryszczenia i uszkodzenia skóry. Szczególnie skuteczny jest olejek nagietkowy, który możemy przygotować w domowych warunkach. Kilka garści płatków oderwanych ze świeżo zerwanych koszyczków nagietka należy wsypać do małego naczynia, zalać nierafinowanym olejem roślinnym (oliwa z oliwek lub pestek winogron) i umieścić w kąpiel wodnej lub gotować na parze ok. godziny, uważając, żeby olej się nie zagotował. Odstawić na kilka dni w chłodne miejsce w naczyniu szczelnie zamkniętym, po czym podgrzać. Po przestudzeniu odcedzić płatki, a olej rozlać do małych słoiczek. Przechowywać w chłodnym i ciemnym miejscu. Podobnie zadziała oliwny eliksir z kwiatów mniszka, który możemy przygotować, wykorzystując szklankę wysuszonych kwiatów mniszka i połowę szklanki oliwy z oliwek lub innego oleju ekologicznego. Kwiaty zalewamy oliwą, zamykamy w szklanym słoiku i zostawiamy na dwa tygodnie w słonecznym miejscu, od czasu do czasu potrząsamy

słoikiem. Potem przecedzamy przez gazę do ciemnej butelki, mocno wyciskając resztki kwiatów, i przechowujemy w lodówce. Oliwką nawilżamy ciało, ale także używamy jej do kąpieli lub jako odżywki do włosów.

Kąpiele ziołowe doskonałe na trądzik

Polecamy również kąpiel, która zwalcza trądzik, stany zapalne skóry, tojetok, a także ułatwia odchudzanie. Do jej przygotowania potrzebujemy pięciu łyżek bratka trójbarwnego i po pół szklanki liści brzozy, liści pokrzywy, ziela mniszka lekarskiego oraz ziela skrzypu polnego. Wszystkie zioła zalewamy 2-3 litrami wody, gotujemy ok. 3 min na wolnym ogniu pod przykryciem i odstawiamy na pół godziny, nie zdejmując pokrywy. Dodajemy odcisnięty dokładnie odwar do wody, która w czasie 20-minutowej kąpieli powinna mieć temperaturę ok. 39 st. C. Skrzyp polny jest niezastąpiony w procesie regeneracji skóry. Jego właściwości remineralizujące przyspieszają proces walki z trądzikiem, przewlekłymi ranami, wysypkami, liszajami, łuszczycą czy rakowatymi wrzodami. Do użytku zewnętrznego stosujemy następujący odwar: 11 łyżek grubo sproszkowanego ziela zalewamy litrem wrzątku i gotujemy powoli ok. 30 min. Po przecedzeniu zanurzamy w odwarze gazę lub watę i robimy okłady (3-4 dziennie) w miejscach problematycznych na skórze.

Kuracje ziołowe są ważnym elementem łagodzącym trądzik, ale w kompleksowym leczeniu nie możemy zapominać o zmianie diety: unikaniu słodczy, słodkich napojów gazowanych, bardzo pikantnych potraw i żywności typu fast food. W ich miejsce rekomendujemy więcej owoców i warzyw oraz koktajle z chlorellą lub młodym jęczmieniem.

N

#KINO

Ta historia wydarzyła się naprawdę

FOT. MAT. PRAS.

Niestroniący od brutalności „Holy Spider” to mocne kino, kino zaangażowane. Trudno wyprzeć z siebie po seansie mroczne sceny, które zostały sfilmowane w sposób niezwykle realistyczny. W głowie kołacze się historia seryjnego mordercy z Meszhedu sprzed dwóch dekad i obecna tragiczna sytuacja kobiet w Iranie, która doprowadziła do okupionych krwawym żniwem protestów.

Anna Krajkowska

Iranka zdjęta hidżab. Zmarła po zatrzymaniu”, „Protesty w Iranie. Kolejne osoby skazano na śmierć”, „Irańska sportsmenka zdjęta hidżab. Jej dom zrównano z ziemią” – to tylko kilka z wielu nagłówek prasowych opisujących aktualną sytuację w Iranie. Protesty w tym kraju nasiliły się po śmierci 22-letniej Mahsy Amini, która została zatrzymana przez policję religijną za „nieodpowiedni strój” i brutalnie pobita. Noszona przez dziewczynę chusta niewystarczająco zakrywała jej włosy. Z tego m.in. powodu irański reżyser Ali Abbasi nie mógł nakręcić filmu w kraju swojego urodzenia. Aktorkom, które pokazałyby swoje włosy na ekranie, groziłaby śmierć. W obawie o swoje życie z Iranu uciekła wcześniej Zar Amir Ebrahimi, wcielająca się w główną rolę w dramacie „Holy Spider”. Za kreację w filmie Abbasiego otrzymała nagrodę aktorską w Cannes.

Ebrahimi zagrała dziennikarkę Rahimi, która tropi seryjnego zabójcę pracownic seksualnych w świętym irańskim mieście Meszhed. Religijni przywódcy, policja i media nie kryją cichego podziwu dla

fanatyka, który „czyści” ulice z zepsucia i grzechu. Okazuje się, że razem z bezwzględnym mordercą są częścią tego samego patriarchalnego, ekstremistycznego sposobu myślenia. Dziennikarka z narażeniem życia docieka prawdy, rzucając wyzwanie ich zмовie. Film jest mroczny i często brutalne sceny mieszają się w nim z pozorami beztroskiej codzienności. Za sprawą naturalnych, bliskich kadrów stajemy się niejako świadkami wydarzeń. Grozy i realności dodaje fakt, że ta historia wydarzyła się w Mašhad naprawdę. Saeed Hanaei, robotnik budowlany i weteran wojenny, w latach 2000 i 2001 udusił tam 16 prostytutek. Jego misja „oczyszczania” miasta wygenerowała duże poparcie społeczne ze strony twardogłowych Irańczyków. Odstępstwem od filmowej historii jest fakt, że w rzeczywistości Hanaei został aresztowany, po tym jak jednej z jego niedoszłych ofiar udało się uciec i sprawę zgłosić policji, pomimo związanego z tym ryzyka śmierci. Z filmu nie dowiemy się o jej odwadze, ale dowiadujemy się o odwadze wymyślonej przez Abbasiego dziennikarki, która może symbolizować również te kobiety, które dziś walczą w Iranie o swoje prawa.



OPERA W WARSZAWIE

10 marca na deskach Basenu Artystycznego Warszawskiej Opery Kameralnej odbędzie się premiera dwóch oper: „Telefon” i „Medium” Gian Carlo Menottiego. Kierownictwo muzyczne objął Kuba Wnuk, a spektakle wyreżyserował Jakub Przebindowski. Opery amerykańskiego kompozytora włoskiego pochodzenia okazują się wciąż aktualne w swym przesłaniu, a przez to niezwykle wyjątkowe. Zazwyczaj te dwa dzieła, bardzo od siebie różne, goszczą w ramach jednego spektaklu, a dzieje się tak, od czasu kiedy podbiły Broadway. Nie inaczej jest w Warszawskiej Operze Kameralnej. Kolejne spektakle będzie można zobaczyć 11, 17, 18 marca.

WYSTAWA WE WROCŁAWIU

Od 14 marca do 6 kwietnia w Muzeum Etnograficznym Oddziale Muzeum Narodowego we Wrocławiu będzie można oglądać nową wystawę czasową „Pisanki i palmy wielkanocne”. Na dorocznej ekspozycji widzowie zobaczą pisanki, palmy i stroiki świąteczne, baranki z ciasta i gliny, drewniane i ceramiczne ptaki, papierowe kwiaty, ale i kartki świąteczne autorstwa mistrzów Polskiej Szkoły Ilustracji oraz obrazy z kolekcji sztuki nieprofesjonalnej Muzeum Etnograficznego. Na sobotę 1 kwietnia zaplanowano tradycyjny kiermasz wielkanocny. – Wystawy poświęcone obrzędowości wielkanocnej są organizowane w Muzeum Etnograficznym już od ponad 50 lat. To ważne doświadczenie badawcze i antropologiczne, a także okazja do przyjrzenia się rozwojowi technik tworzenia rekwizytów i ozdób wielkanocnych, ich zmianom, kierunkom i artystycznym trendom, którym podlegają – tłumaczy kuratorka Agnieszka Szepetiuk-Barańska.

TEATR W TELEWIZJI

Telewizja Polska chce wrócić do dawnej formuły Teatru Telewizji. – Teatr to jest misterium, teatr się przeżywa. Dlatego musi być na żywo. (...) Widz, który z różnych przyczyn nie uczestniczy w spektaklu na widowni, musi otrzymać od nas jak największą szansę pocucia się jednym z widzów w teatrze – powiedział prezes TVP Mateusz Matyszczak podczas spotkania z dziennikarzami. Jak wyjaśnił, w ramówce jesiennej trzy premiery w miesiącu będą na żywo, a część z nich będzie też z udziałem publiczności. Zmiany już się dokonują. W najbliższy poniedziałek w TVP1 pokazana zostanie premiera realizowanego na żywo spektaklu Teatru Telewizji „Barwy uczuć” w adaptacji i reżyserii Przemysława Stippy.

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.



10-16/marca
2023



KRUCJATA. PRAWO SERII – ODCINEK 2

SERIAL KRYMINALNY, **PIĄTEK**, 10.3 GODZ. 20.35, TVP1

W piątkowe wieczory na antenie TVP1 można oglądać nowy serial kryminalny z gwiazdorską obsadą. To opowieść o bujnym życiu oraz niebezpiecznej pracy komisarza Jana Góry „Mandżaro” (Julian Świeżewski), jego koleżanek i kolegów z wydziału zabójstw i terrorku kryminalnego ko-

mendy stołecznej. Dowiemy się o serii zabójstw i porwań ludzi z pierwszych stron gazet. Wszystko wskazuje na to, że na terenie Warszawy działa organizacja terrorystyczna, która wprowadziła swojego człowieka do grupy śledczych, by manipulować dochodzeniem. Kto jest zdrajcą?



POLECA

RYSZARD CZARNECKI

PIĄTEK 10.3 godz. 19.10, TVP HISTORIA

Przemysłniczka Boża

Film cenionej dokumentalistki Ewy Szakalickiej o niezwyklej Polce. Mjr Maria Mirecka-Lorys (ur. 1916), studentka Uniwersytetu Jana Kazimierza we Lwowie, podczas okupacji niemieckiej żołnierz Narodowej Organizacji Wojskowej AK. W 1945 r. komendantka główna Narodowego Zjednoczenia Wojskowego Kobiet, więzień polityczny za komuny, na emigracji dyrektor krajowy Kongresu Polonii Amerykańskiej. Wróciła do Polski w wieku 88 lat, a jako 100-latką (!) osobiście zawoziła pomoc na Ukrainę...

NIEDZIELA 12.3 godz. 16.45, TV TRWAM

Nowy rozdział – rejs jachtu generała Kuklińskiego

Reportaż Artura Kosińskiego z ub.r. o „Legii” – jachcie morskim zbudowanym w 1968 r., który przeszedł do historii za sprawą Ryszarda Kuklińskiego. „Legia” wykonywała dla wywiadu PRL misje szpiegowskie w Niemczech, Belgii, Holandii i Danii, ale Kukliński, organizator i uczestnik rejsów, wykorzystał je do nawiązania kontaktu z Amerykanami, a potem regularnej współpracy z nimi.

WTOREK 14.3 godz. 2.00, TVP DOKUMENT

Wszystko, co nasze

Film Przemysława Młyńczyka i Leszka Wiśniewskiego o Ryszardzie Kaczorowskim, ostatnim prezydencie RP na obczyźnie, którego znałem przeszło 20 lat. Na jego przykładzie pokazano losy pokolenia II RP, urodzonego w wolnej Polsce: ZHP, Szare Szeregi, sowieckie więzienia i łagry, armia Andersa, Monte Cassino i działalność w „polskim Londynie”. Również za miesiąc minie 16 lat, odkąd prezydent Kaczorowski zginął pod Smoleńskiem.



THRILLER

SZPIEG

PIĄTEK 10.3 GODZ. 20.05, TVP KULTURA

To znakomita ekranizacja bestsellerowego thrillera szpiegowskiego Johna le Carrégo wydanego w Polsce pod tytułem „Druciarz, krawiec, żołnierz, szpieg”. Akcja rozgrywa się w czasach zimnej wojny. As brytyjskiego wywiadu zostaje zmuszony do przejścia na emeryturę. George Smiley (Gary Oldman) nie pozostaje długo bez zajęcia. Na jaw wychodzi bowiem, że w tajnych służbach od wielu lat jest podwójny agent, mający dostęp do najtajniejszych dokumentów. Polegając tylko na sprycie i małej oddanej ekipie, Smiley musi uporać się z najtrudniejszym zadaniem w życiu.



DOKUMENTALNY

KOMAR. PARTYZANT W US ARMY

SOBOTA 11.3 GODZ. 20.20, TV REPUBLIKA

To opowieść o żołnierzu Armii Krajowej, który po brawurowej ucieczce wstąpił w szeregi 7 Armii Amerykańskiej. Edward Mucha, urodzony w 1925 r. na Wołyniu, syn przedwojennego podoficera. Żołnierz Armii Krajowej Obwodu Garwolin. W 1945 r. podjął brawurową ucieczkę na Zachód. Został żołnierzem 7 Armii Amerykańskiej i polskich kompanii wartowniczych. Po powrocie do kraju w 1949 r. został aresztowany przez UB. Przeszedł ciężkie śledztwo i więzienie. Zmarł w październiku 2020 r. Przed śmiercią zdążył obejrzeć ten film w reż. Marcina Maślanki.



SENSACYJNY

JOHN WICK 2

NIEDZIELA 12.3 GODZ. 20.00, TV PULS

W pierwszej odsłonie poznaliśmy zabójcę na zlecenie, który jest członkiem tajemniczej organizacji. Tym razem John Wick (Keanu Reeves) znów musi porzucić spokojną emeryturę. Jego dawny wspólnik potrzebuje pomocy w walce z podziemną grupą włoskich zabójców. Związany ślubami krwi John nie może odmówić. A to znaczy, że znów będzie się działo. Pojawienie się na włoskiej ziemi Wicka będzie dla mafii jak wybuch Wezuwiusza. Krew poleje się niczym lawa, a najwięksi twardziele będą błagać o litość. W tej grze John Wick znów przeniesie nas o poziom wyżej.

KLIKAJ MĄDRZE www.niezalezna.pl **0 nas jest głośno!**



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



MIŚ
godz. 21.35

TVP 1
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:40 Ranczo (25) - serial
09:40 Komisarz Alex (163) - serial
10:40 Ojciec Mateusz (62) - serial
11:30 Leśniczówka (677) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn rolniczy
12:55 Natura w Jedynce
14:00 Wspaniałe stulecie (217) - serial

15:00 Wiadomości
15:20 Alarm!
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przysięga (825) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw.
17:55 Klan (4121) - serial
18:20 Leśniczówka (678) - serial
19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm!
20:35 Krucjata. Prawo serii (2) - serial

21:35 Miś - komedia, Polska 1981, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, Christine Paul, Krzysztof Kowalewski
23:40 Dom pod Dwoma Orlami (9) - serial
00:40 Pitbull. Ostatni pies - film sensacyjny, Polska 2018
02:50 Czas odwetu (2) - thriller, Niemcy 2016

TRWAM

08:00 Słowo życia
08:15 Polski punkt widzenia
08:45 Przyjaciele i bohaterowie
09:10 Z wędką nad wodę
09:45 Jestem mamą
10:00 Informacje dnia
10:15 Dzieci Andersa. Powrót do Afryki
11:25 Głos Polski
11:35 W Solankowej Dolinie
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Szkaplerz znak Maryi
12:50 Bôte ju jidą. Pielgrzymka rybacka

13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:30 Zrozumieć Antycywilizację
15:00 Koronka do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:40 Prosto o gospodarce
17:00 Droga Krzyżowa
17:30 Geopolityka
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański

18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
19:00 Msza święta
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Przygody pana Michała
22:35 Dziewica Orleańska według Jana Matejki
23:30 Z Benedyktem XVI rok po roku



WYMARZONY
godz. 22.45

TVP 2
06:55 Rodzinka.pl (287) - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
11:15 Smaki świata - po iberyjsku
11:50 Barwy szczęścia (2773) - serial
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 (44) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (382) - serial
15:05 Powrót na wyspę (8) - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:15 Zakazany owoc (174) - serial
18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 (45) - serial
19:30 Barwy szczęścia (2773) - serial
20:10 Barwy szczęścia (2774) - serial
20:50 You Can Dance - nowa generacja 2: Park Rozrywki (14) - widowisko
22:05 You Can Dance - nowa generacja 2: Wyniki (14) - widowisko
22:45 Kino relaks: Wymarzony - komedia romantyczna, USA 2013.

Pisarz zakłada profil internetowy, żeby zdobyć względy dziewczyny, w której jest zakochany.
00:30 21 Jump Street - komedia sensacyjna, USA 2012
02:30 Znow cię kocham - komedia romantyczna, USA 2015
04:05 Rodzinka.pl (186) - serial

HISTORIA

06:45 Był taki dzień: 10 marca
06:55 Wojenne dziewczyny (7) - serial
07:50 Przystanek Historia: Bestie Bieruta z Rakowieckiej
08:10 Historia Polski: Żołnierz Rzeczypospolitej
09:05 Informacje kulturalne
09:25 Sensacje XX wieku
10:15 Józef Wybicki. Po pierwsze dobro ojczyzny
11:15 W PRL-u: Kobieta pracująca
11:55 Czerdziestolatek (12) - serial
13:05 Podróż po Bałtyku: lato na wodzie: Szwecja
14:10 Narodziny nazizmu: Pierwsze miesiące u władzy
15:20 Kto zna człowieka ukrytego w ścianie? - dok.
16:15 Wojownicy czasu: Piast Piastowi wilkiem, czyli Siemowit w Czersku
16:45 Wojenne dziewczyny (8) - serial
17:45 Ex Libris
18:10 Planety: Jowisz
19:10 Historia Polski: Przemysłowcy

Boża
20:30 Teatr historii - pr. publ.
20:45 Teatr Telewizji: Dwie głowy: ptaka - sztuka na podstawie powieści Władysława Terleckiego
22:35 Dynastia Tudorów 3 (2) - serial
23:25 Scena zbrodni - dok.
01:30 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
02:05 Sensacje XX wieku
02:55 Encyklopedia II wojny światowej

07:00 Serwis Info
07:12 Jedziemy
07:50 Agrobiznes
07:55 Agropogoda
08:00 Jedziemy dalej
08:18 Minęła ósma
09:00 Serwis Info
09:11 Minęła dziewiąta
10:00 Serwis Info
10:25 Pogoda info
10:29 Serwis info
10:50 Pogoda info
11:00 Serwis info
11:30 Serwis info, pogoda
12:00 Serwis info
12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info, pogoda
13:00 Serwis info
15:00 Serwis info
15:20 Pogoda info
15:29 Serwis info
15:59 Info dzień
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 O co chodzi
18:00 Panorama
18:20 Panorama opinii
18:37 O tym się mówi
19:30 Wiadomości
19:58 Gość „Wiadomości”
20:13 Forum
21:03 Nie da się ukryć
21:25 Serwis info
21:50 W tyle wizji
22:24 Serwis Info
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Info wieczór
23:30 W akcji
23:51 Nie da się ukryć extra
00:03 Wiadomości
00:31 Gość „Wiadomości”
01:00 Forum



HARRY POTTER I KOMNATA...
godz. 20.00

TVN
05:50 Uwaga!
06:05 Ukryta prawda (1210) - serial
07:00 Doradca smaku
07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Kto to wie? - gra telewizyjna
12:05 Ukryta prawda (1471) - serial
13:10 Sekrety życia (8) - serial
14:10 Ukryta prawda (1211) - serial

15:15 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
16:20 Kto to wie? - gra telewizyjna
16:55 Sekrety życia (9) - serial
17:55 Ukryta prawda (1472) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:50 Pogoda
20:00 Harry Potter i Komnata Tajemnic - film przygodowy, Niemcy/Wielka Brytania/USA 2002, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson.

Uczniom i nauczycielom słynnej szkoły magii grozi niebezpieczeństwo. Tylko młody czarodziej Harry może przywrócić dawny porządek.
23:30 Pieknielnia zemsta - film sensacyjny, USA 2011
01:45 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:50 Bates Motel 2 (3) - serial
03:50 Uwaga!

TVP INFO

06:00 Nie ma jak Polska
06:25 Nie ma jak Polska
06:55 Męskie sprawy - dramat historyczny, Czechosłowacja/Polska 1988
09:05 Czy będzie wojna - film dok., Polska 1986
09:45 Bóg w Krakowie - film obyczajowy, Polska 2016
11:50 Listy miłosne - dramat psychologiczny, Polska 2001
14:05 Party przy świecach - komedia obyczajowa, Polska 1980
15:30 Serce, serduszek - dramat obyczajowy, Polska 2014
17:55 To nie ze mną (11) - serial
18:25 To nie ze mną (12) - serial
19:00 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw.
20:00 Los numeros - komedia kryminalna, Polska 2011.

Policjant Kuba wygrywa główną nagrodę w loterii - 17 milionów, lecz zamiast odebrać pieniądze, zostaje oskarżony o próbę ich wyłudzenia. W udaremnieniu przekreśla pomagają mu prawniczka Marta, prezenterka loterii Iwona i sąsiadka Ania.
21:45 Pokłosie - dramat obyczajowy, Polska 2012
23:55 Wszystko dla mojej matki - dramat obyczajowy, Polska 2019
02:05 Słodko-gorzki - dramat obyczajowy, Polska 1996
04:05 Raz, jeszcze raz - komedia sensacyjna, Polska 2020

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i partnerzy (544) - serial
09:10 Malanowski i partnerzy (545) - serial
09:40 Sekrety rodziny (76) - serial
10:40 Dlaczego ja? (1088) - serial
11:40 Gliniarze (440) - serial
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy (1161) - serial
14:40 Dlaczego ja? (1207) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 (763) - serial
17:00 Gliniarze (772) - serial
18:00 Pierwsza miłość (3577) - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń”
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - pr. rozryw.
22:20 Prometeusz - horror SF, Wielka Brytania/USA 2012, wyk. Noomi Rapace, Michael Fassbender.



PROMETEUSZ
godz. 22.20

Grupa odkrywców organizuje wyprawę do odległych zakątków wszechświata. Wkrótce poszukiwania początków ludzkości zamieniają się w walkę o przetrwanie gatunku.
01:10 Faceci w czerni - komedia SF, USA 1997
03:20 Zjedz Kambodżę - mag.

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i partnerzy (544) - serial
09:10 Malanowski i partnerzy (545) - serial
09:40 Sekrety rodziny (76) - serial
10:40 Dlaczego ja? (1088) - serial
11:40 Gliniarze (440) - serial
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy (1161) - serial
14:40 Dlaczego ja? (1207) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 (763) - serial
17:00 Gliniarze (772) - serial
18:00 Pierwsza miłość (3577) - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń”
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - pr. rozryw.
22:20 Prometeusz - horror SF, Wielka Brytania/USA 2012, wyk. Noomi Rapace, Michael Fassbender.

Grupa odkrywców organizuje wyprawę do odległych zakątków wszechświata. Wkrótce poszukiwania początków ludzkości zamieniają się w walkę o przetrwanie gatunku.
01:10 Faceci w czerni - komedia SF, USA 1997
03:20 Zjedz Kambodżę - mag.

KINO POLSKA

07:10 Informacje kulturalne
07:35 Co dalej?
08:10 Mazurki nad Wisłą: Maria Siwiec
08:50 Ktoś tu kręci - komedia obyczajowa, Wielka Brytania/USA 1976
11:00 Klub profesora Tutki - serial
11:25 Klub profesora Tutki - serial
11:50 Klub profesora Tutki - serial
12:05 Klub profesora Tutki - serial
12:20 Wydarzenia aktualne
12:55 Legendy rocka: Doo Wop
13:25 Legendy rocka: Alt Rock
14:00 Tylko Beatrycze - film obyczajowy, Polska 1976
16:20 Mistrzowie pędzla: Arcimboldo - prekursor surrealisty - film dokumentalny, Francja 2021
17:30 Res Poloniae. O Polsce z oddali: Alar Karis - wywiad
18:10 Rozmowy o zmierzchu i świcie: Rozmowa 2. Świt w parku Paderewskiego. Liceum
18:50 Walizki moje pełne snów - koncert
20:05 Wieczór kinomana: Szpieg - thriller, Francja/Niemcy/Wielka Brytania/USA 2011
22:20 Informacje kulturalne
22:45 Eureka biblioteka!
23:10 Kobiety za kamerą (6) - serial
00:25 Czwartkowy klub filmowy: Kapryśne lato - komedia, Czechosłowacja 1967
01:50 Teraz animacje!
02:25 Ustrzelić małą - film dok., Irlandia 2019

06:00 Nie ma jak Polska
06:25 Nie ma jak Polska
06:55 Męskie sprawy - dramat historyczny, Czechosłowacja/Polska 1988
09:05 Czy będzie wojna - film dok., Polska 1986
09:45 Bóg w Krakowie - film obyczajowy, Polska 2016
11:50 Listy miłosne - dramat psychologiczny, Polska 2001
14:05 Party przy świecach - komedia obyczajowa, Polska 1980
15:30 Serce, serduszek - dramat obyczajowy, Polska 2014
17:55 To nie ze mną (11) - serial
18:25 To nie ze mną (12) - serial
19:00 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw.
20:00 Los numeros - komedia kryminalna, Polska 2011.

Policjant Kuba wygrywa główną nagrodę w loterii - 17 milionów, lecz zamiast odebrać pieniądze, zostaje oskarżony o próbę ich wyłudzenia. W udaremnieniu przekreśla pomagają mu prawniczka Marta, prezenterka loterii Iwona i sąsiadka Ania.
21:45 Pokłosie - dramat obyczajowy, Polska 2012
23:55 Wszystko dla mojej matki - dramat obyczajowy, Polska 2019
02:05 Słodko-gorzki - dramat obyczajowy, Polska 1996
04:05 Raz, jeszcze raz - komedia sensacyjna, Polska 2020



SPECJALIŚCI OD WSZYSTKIEGO
godz. 21.00

REPUBLIKA
07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
07:35 Polska na dzień dobry
07:50 Rekreacje Wielkopostne
08:00 Polska na dzień dobry
10:00 W punkt
11:15 Dzień z Republiką
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
15:35 Republika po południu
16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.

16:15 Republika po południu
17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform.
17:15 Wolne głosy
17:55 Wolne głosy - zagranica
18:15 Ekonomia raport - flash
18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:50 Sport w Republice
18:55 Prognoza pogody
19:00 Msza Święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej
20:10 10.04.2010 Fakty
20:35 Zdaniem Kowalskiego
21:00 Specjaliści od wszystkiego
21:30 Kulisy manipulacji

22:00 Konflikty po II wojnie światowej
22:35 Ekonomia raport
23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego
23:20 Poland Daily
00:15 Ekonomia raport - flash
00:25 Ekonomia raport
00:50 Polska na dzień dobry
01:15 10.04.2010 Fakty
01:40 Dokument w Republice
02:05 Dokument w Republice

KULTURA

06:00 Nie ma jak Polska
06:25 Nie ma jak Polska
06:55 Męskie sprawy - dramat historyczny, Czechosłowacja/Polska 1988
09:05 Czy będzie wojna - film dok., Polska 1986
09:45 Bóg w Krakowie - film obyczajowy, Polska 2016
11:50 Listy miłosne - dramat psychologiczny, Polska 2001
14:05 Party przy świecach - komedia obyczajowa, Polska 1980
15:30 Serce, serduszek - dramat obyczajowy, Polska 2014
17:55 To nie ze mną (11) - serial
18:25 To nie ze mną (12) - serial
19:00 Nowy kabaretowy rejs - pr. rozryw.
20:00 Los numeros - komedia kryminalna, Polska 2011.

Policjant Kuba wygrywa główną nagrodę w loterii - 17 milionów, lecz zamiast odebrać pieniądze, zostaje oskarżony o próbę ich wyłudzenia. W udaremnieniu przekreśla pomagają mu prawniczka Marta, prezenterka loterii Iwona i sąsiadka Ania.
21:45 Pokłosie - dramat obyczajowy, Polska 2012
23:55 Wszystko dla mojej matki - dramat obyczajowy, Polska 2019
02:05 Słodko-gorzki - dramat obyczajowy, Polska 1996
04:05 Raz, jeszcze raz - komedia sensacyjna, Polska 2020

07:10 Informacje kulturalne
07:35 Co dalej?
08:10 Mazurki nad Wisłą: Maria Siwiec
08:50 Ktoś tu kręci - komedia obyczajowa, Wielka Brytania/USA 1976
11:00 Klub profesora Tutki - serial
11:25 Klub profesora Tutki - serial
11:50 Klub profesora Tutki - serial
12:05 Klub profesora Tutki - serial
12:20 Wydarzenia aktualne
12:55 Legendy rocka: Doo Wop
13:25 Legendy rocka: Alt Rock
14:00 Tylko Beatrycze - film obyczajowy, Polska 1976
16:20 Mistrzowie pędzla: Arcimboldo - prekursor surrealisty - film dokumentalny, Francja 2021
17:30 Res Poloniae. O Polsce z oddali: Alar Karis - wywiad
18:10 Rozmowy o zmierzchu i świcie: Rozmowa 2. Świt w parku Paderewskiego. Liceum
18:50 Walizki moje pełne snów - koncert
20:05 Wieczór kinomana: Szpieg - thriller, Francja/Niemcy/Wielka Brytania/USA 2011
22:20 Informacje kulturalne
22:45 Eureka biblioteka!
23:10 Kobiety za kamerą (6) - serial
00:25 Czwartkowy klub filmowy: Kapryśne lato - komedia, Czechosłowacja 1967
01:50 Teraz animacje!
02:25 Ustrzelić małą - film dok., Irlandia 2019



JA TO MAM SZCZĘŚCIE!
godz. 11.30

POLONIA
06:00 Polonia 24
06:30 Zakochaj się w Polsce
07:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:10 Stacja innowacja
11:30 Ja to mam szczęście! (26) - serial
12:00 Wiadomości
12:15 M jak miłość (1702) - serial
13:05 M jak miłość (1703) - serial
14:05 Giganci nauki - teleturniej

15:00 Wiadomości
15:20 Bajki naszych rodziców
16:05 Kabaretomaniacy
17:00 Teleexpress
17:20 Zakochaj się w Polsce
17:55 Polonia Express
18:10 Magazyn polonijny
18:30 Informacje kulturalne
18:40 Czym żyje świat
19:00 Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej
20:15 Wiadomości
20:50 Pogoda
20:55 Sport

21:05 Na dobre i na złe (866) - serial
22:05 Polonia 24
22:35 Korona królów. Jagiellonowie (4) - serial
23:00 Korona królów. Jagiellonowie (5) - serial
23:30 Korona królów. Jagiellonowie (6) - serial
00:05 Midnight News
00:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
01:00 Polonia Express
01:30 Wiadomości

PULS

06:00 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny (10) - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (606) - serial
09:00 Lombard. Życie pod zastaw (451) - serial
10:00 Prawdziwe motywy (6) - serial
11:00 Zaklinaczka duchów (25) - serial
12:00 Zaklinaczka duchów (26) - serial
13:00 Lombard. Życie pod zastaw (452) - serial
14:00 Rodzinny interes (211) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (454) - serial
16:00 Prawdziwe motywy (9) - serial
17:00 Prawdziwe motywy (10) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (608) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (609) - serial
20:00 Riddick - thriller SF, Wielka Brytania/USA 2013
22:15 W nieskończoność - dramat SF, USA 2021.

Mężczyzna uświadamia sobie, że halucynacje, których doznaje, to w rzeczywistości wizje jego przeszłych żyć.
00:25 Zabójcze polowanie - film sensacyjny, Kanada 2010
02:25 Lombard. Życie pod zastaw (452) - pr. rozryw.
03:20 Menu na miarę

06:00 Kobra - oddział specjalny (7) - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny (10) - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (606) - serial
09:00 Lombard. Życie pod zastaw (451) - serial
10:00 Prawdziwe motywy (6) - serial
11:00 Zaklinaczka duchów (25) - serial
12:00 Zaklinaczka duchów (26) - serial
13:00 Lombard. Życie pod zastaw (452) - serial
14:00 Rodzinny interes (211) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (454) - serial
16:00 Prawdziwe motywy (9) - serial
17:00 Prawdziwe motywy (10) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (608) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (609) - serial
20:00 Riddick - thriller SF, Wielka Brytania/USA 2013
22:15 W nieskończoność - dramat SF, USA 2021.

Transmisje mszy i nabożeństw z Opactwa w Tyńcu na **tyniec.tv!**

Codzienna relacja w czasie rzeczywistym z tynieckiego kościoła. Włącz się w modlitwę razem z benedyktynami przez internet

LITURGIA GODZIN:

06:00 - Jutrznia
17:00 - Nieszpory po łacinie
19:30 - Kompleta
20:00 - Bogurodzica

NIEDZIELNA MSZA Z BENEDYKTYNAMI!

8:30 - 10:30 - 12:30 - 18:00

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Wielki Mur
godz. 10.25

TVP Dokument

- 06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Notacje
07:20 Zakochaj się w Polsce
07:45 Weterynarze z sercem
08:20 Życie w 50 stopniach - dok.
09:30 Tajemnice zwierząt: Silacze
10:25 Wielki Mur (1) - dok.
11:20 Rzecz Polska: Żelazko
turystyczne
11:35 Dwie decyzje - reportaż
12:00 Kobiety w drodze: Matki
wojny
12:55 Niegdyś moja matka - dok.
14:10 Tajemnice zwierząt:
Chemicy
15:05 Dania dzika i cudowna:
Miasto
16:10 Księżyc - ósmy kontynent
17:15 Wielki Mur (2) - dok.
18:15 Powrót piękna. Sztuka
i estetyka - dok.
19:05 Wszystkie kolory świata:
Pendżab kraina pięciu rzek
20:10 Wcielenia zła: Mussolini.
Ojciec faszyzmu
21:10 Sprawa Kevina: Główny
świadek
22:25 Polscy. Seryjni: Władysław
Baczyński
23:15 Agent 566: Kamel Amin
Thaabet
00:25 Relacje reporterskie:
1981 - 1982 r.
01:00 Notacje
01:15 Eugeniusz Bodo - za winy
niepopelnione - film doku-
mentalny, Polska 1997
02:20 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
02:50 Tam jest nasze życie - dok.
03:45 Cudze listy - dok.



Na sygnale
godz. 6.10

TVP Seriale

- 05:35 Rodzinka.pl (76) - serial
06:10 Na sygnale (218) - serial
06:40 Na sygnale (219) - serial
07:15 Ojciec Mateusz (16)
- serial
08:10 Komisarz Alex (155) - serial
09:05 Złotopolscy (721) - serial
09:40 Klan (635) - serial
10:15 Na dobre i na złe (444)
- serial
11:20 Ranczo (17) - serial
12:15 Rodzinka.pl (77) - serial
12:45 Rodzinka.pl (78) - serial
13:25 Ojciec Mateusz (304)
- serial
14:20 Ojciec Mateusz (305)
- serial
15:20 Komisarz Alex (156) - serial
16:10 Na sygnale (220) - serial
16:45 Na sygnale (221) - serial
17:20 Ranczo (18) - serial
18:25 Ranczo (19) - serial
19:25 Ojciec Mateusz (306)
- serial
20:25 Ojciec Mateusz (17) - serial
21:25 Ranczo (20) - serial
22:25 Ranczo (21) - serial
23:30 Ojciec Mateusz (307)
- serial
00:25 Co mi zrobisz, jak mnie
złapiesz - komedia,
Polska 1978.
Dyrektor Krzakoski
dowiaduje się, że jego
kochanka jest w ciąży.
Dziewczyna jest córką
partyjnego prominenta,
więc Krzakoski układa
misterną intrygę...
02:20 07 zgłoś się (2) - serial
03:25 Stulecie Winnych (2)
- serial



Święty
godz. 11.50

TV 4

- 06:00 Strażnik Teksasu (123)
- serial
07:00 Strażnik Teksasu (124)
- serial
08:00 Nasz nowy dom - reality
show
09:00 Pierwsza miłość (3576)
- serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da
więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard
- serial
11:20 Hardkorowy lombard
- serial
11:50 Święty (15) - serial
12:20 Święty (16) - serial
12:55 Detektywi w akcji - serial
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
16:00 Policjantki i Policjanci (989)
- serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da
więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da
więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (990)
- serial
20:00 Gwiazdy Kabaretu
- pr. rozryw.
21:00 Gwiazdy Kabaretu
- pr. rozryw.
22:00 Sprawiedliwi - Wydział
Kryminalny (654) - serial
23:00 Sprawiedliwi - Wydział
Kryminalny (655) - serial
00:00 Mordercze starcie - film
sensacyjny, USA 2012,
wyk. Dolph Lundgren
01:55 Śmierć na 1000 sposobów
(6) - serial dok.
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów



TRANSMISJA

MSZA ŚWIĘTA W INTENCJI OFIAR KATASTROFY SMOLEŃSKIEJ

PIĄTEK 10.3 GODZ. 19.00, TV TRWAM

Jak co miesiąc w archikatedrze warszawskiej zostanie odprawiona msza św. za tragicznie zmarłych śp. parę prezydencką Lecha i Marię Kaczyńskich, prezydenta Ryszarda Kaczorowskiego oraz pozostałe ofiary katastrofy lotniczej pod Smoleńskiem, a także w intencji ich rodzin z udziałem rodzin i władz państwowych. Przed miesiącem, 10 lutego, ks. prałat Zbigniew Sajnog w homilii zachęcił: „Otwórzmy się na miłość, na prawdę, na sprawiedliwość. Naszą polityką niech będzie modlitwa. Modlitwa jest wielką siłą. W mojej wspólnocie parafialnej od dawna modlimy się o pojednanie naszego narodu i o to, by Polska pozostała wierna – Bogu, krzyżowi, Ewangelii i Kościołowi”.



SERIAL KRYMINALNY

KRUCJATA. PRAWO SERII – ODCINEK 2

PIĄTEK 10.3 GODZ. 20.35, TVP1

Mandżaro za pobicie kanibala trafia za kraty. Tak samo szybko jednak opuszcza areszt. Niespodziewanie komisarzowi Górze pomagają oczyścić się z oskarżeń sam podejrzany – Kamil Czajewski. Tymczasem spod aresztu Mandżaro odbiera nowa oficer w grupie – Maria. Nie mają oni jednak czasu na bliższe poznanie się. Policja prowadzi bowiem śledztwo w sprawie zamordowanego dyrektora banku. Do niespodziewanych wydarzeń dochodzi podczas konferencji komendy stołecznej. Młody człowiek atakuje dziennikarkę, jednocześnie przyznając się do zabójstwa bankiera. Chociaż zagrożenie z jego strony szybko zostaje opanowane, wcale nie wydaje się tym zaniepokojony.



KOMEDIA

MIS

PIĄTEK 10.3 GODZ. 21.35, TVP1

„To jest miś na skalę naszych możliwości” – jak często ten cytat z kultowej komedii Stanisława Barei z 1980 r. możemy dziś zastosować wobec wydumanych projektów? Wielka kukła misia „odpowiadała żywotnym potrzebom naszego społeczeństwa” i była oczywiście wcieleniem cwaniactwa działacza Ryszarda Ochódzkiego, który za jej pomocą zamierzał wyłudzić publiczne pieniądze. „Miś” ciągle jest skarbnicą zabawnych cytatów, jak np.: „Pani kierowniczo, ja to wszystko rozumiem! Ja rozumiem, że wam jest zimno! Ale jak jest zima, to musi być zimno, tak? Pani kierowniczo, takie jest odwieczne prawo natury!” albo „Klient w krawacie jest mniej awanturujący się”.

TVP SPORT

- 05:35 Sportowy wieczór
06:10 Piłka nożna: Mistrzostwa
świata - Katar 2022
- mecz: 1/8 finału: Maroko
- Hiszpania
09:10 Skoki narciarskie: Zawody
FIS Cup w Zakopanem
10:45 Biatlon: Zawody Pucharu
Świata w Östersund - bieg
indywidualny kobiet



- 11:40 Biatlon: Zawody Pucharu
Świata w Östersund - bieg
indywidualny mężczyzn
12:55 Skoki narciarskie: Zawody
FIS Cup w Zakopanem
15:00 Piłka nożna: Liga Mistrzów
- skróty meczów 1/8 finału
16:45 Ring TVP Sport - magazyn
bokserski
17:40 Piłka ręczna kobiet: PGNiG
Superliga - mecz: KPR
Gminy Kobierzyce - MKS
Piotrcovia Piotrków
Trybunalski
19:35 Boks: Gala MB Boxing
Night 16 w Dzierżoniowie
23:00 Sportowy wieczór
23:40 Piłka nożna: Liga Mistrzów
- skróty meczów 1/8 finału
01:25 Boks: Gala w Nowym Jorku
- podsumowanie
03:35 Boks: Gala w Nowym
Jorku - podsumowanie

POLSAT SPORT

- 06:00 Siatkówka mężczyzn: Liga
Mistrzów - mecz
ćwierćfinałowy: Grupa
Azoty ZAKSA Kędzierzyn-
-Koźle - Trentino Itas
09:00 Boks: Polsat Boxing
Promotions 8 w Toruniu
- waga superśrednia:
Ihosvany Garcia - Ryno
Liebenberg 25.06.2022
11:00 Piłka nożna: Liga hiszpańska
- mecz: FC Barcelona
- Valencia CF
13:30 Siatkówka mężczyzn: Liga
Mistrzów - mecz ćwierćfi-
nałowy: VfB Friedrichsha-
fen - Jastrzębski Węgiel
16:00 7. strefa - magazyn
siatkarski
17:30 Siatkówka kobiet: TAURON
Liga - mecz: MOYA Ra-
domka Lotnisko Warsza-
wa-Radom - Grupa Azoty
Chemik Police
20:30 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga - mecz: Ślepsk
Malow Suwałki - Indykpol
AZS Olsztyn
23:00 Tenis: Turniej ATP w Indian
Wells - mecz 2. rundy gry
pojedynczej



- 01:00 Tenis: Turniej ATP w Indian
Wells - mecz 2. rundy gry
pojedynczej

TVP 3

- 08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
10:05 Rok w ogrodzie
10:35 TVP 3 Info
11:00 Salon polityczny Trójki
11:15 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes, agropogoda
13:15 TVP 3 Info
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 W dobrej wierze
16:00 TVP 3 Info
16:15 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Reportaż
17:15 Sekrety mnichów
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:35 Owszem, Mazowsze
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:58 Raport na gorąco
19:05 Prosto z Mazowsza
19:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
19:35 Qadrans głtury
20:00 Telekurier
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Przysięga - serial
21:25 Dziennik regionów
21:26 Program lokalny
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:10 Dziennik regionów
22:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:45 Z miłości do zwierząt - dok.
23:10 Calkiem niezła historia
23:25 Agorozmowa
23:40 Na tropie przypraw
00:05 W aptece i kuchni
00:35 Kasta - serial



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

							
	TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	REPUBLIKA	POLONIA	
RANO	08:05 Rok w ogrodzie extra 08:20 wojsko-polskie.pl 08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:10 Sprawa dla reportera 10:10 Fascynujący świat 11:15 Sanatorium miłości - reality show 12:15 Cartouche - zbójca - film przygodowy, Francja/Włochy 1962 14:15 Z pamięci 14:25 Okrasa łamie przepisy 14:55 Korona królów. Jagiellonowie (28) - serial	06:25 Barwy szczęścia (2772) - serial 07:00 M jak miłość (1714) - serial 07:55 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinny ekspres 12:10 You Can Dance - nowa generacja 2: Park Rozrywki (14) - widowisko 13:15 You Can Dance - nowa generacja 2: Wyniki (14) - widowisko 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2023 16:20 Na dobre i na złe (876) - serial 17:15 Pasjonaci - serial dok. 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Postaw na milion - teleturniej 19:35 Informacje kulturalne 20:00 The Voice Kids 6: Przeglądanie w ciemno (5) - widowisko 21:05 The Voice Kids 6: Przeglądanie w ciemno (6) - widowisko	07:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Na Wspólnej (3584) - serial 11:55 Na Wspólnej (3585) - serial 12:20 Na Wspólnej (3586) - serial 12:45 Na Wspólnej (3587) - serial 13:25 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 14:25 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - studio 14:40 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - 1. seria 15:55 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - 2. seria 16:45 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - studio 17:20 MasterChef Junior - pr. rozryw. 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! 20:00 Azja Express - reality show 21:35 Podatek od miłości - komedia romant., Polska 2018. Marian zarabia jako coach. Pewnego dnia przez niefrasobliwość mężczyzny zadziera z fiskusem. Kontrolą jego finansów zajmuje się ambitna, nieustępliwa oraz surowa inspektor Klara. 23:40 Pięćdziesiąt twarzy Greya - melodramat, USA 2015 02:20 Kwatery Hitlera (2) - dok. 03:25 Szpital (938) - serial	06:00 Nowy dzień 08:10 Klopsiki kontratakują - film animowany, USA 2013 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz nowy dom - reality show 11:40 Ślubne pogotowie Izabeli Janachowskiej - reality show 12:40 Bogaty dom - biedny dom - reality show 13:40 Polacy za granicą - dok. 14:40 Rolnicy. Podlasie - serial dok. 15:45 Więzienie (110) - serial 16:15 Więzienie (111) - serial 16:45 Więzienie (112) - serial 17:15 Więzienie (113) - serial 17:45 Chłopaki do wzięcia - serial 18:15 Chłopaki do wzięcia - serial 18:50 Wydarzenia 19:15 Prezydenci i premierzy - pr. publ. 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Sługa narodu (3) - serial 20:30 Sługa narodu (4) - serial 21:05 Rodzina na Maxa (2) - serial 22:10 Wygrać marzenia - film obyczajowy, Polska/Węgry 2022, wyk. Józef Pawłowski, Sebastian Fabijański, Małgorzata Kożuchowska. Snowboardzista, którego karierę przerwała kontuzja, poznaje zdeterminowaną pianistkę, która inspirowała go do realizacji olimpijskich marzeń. 01:05 Ukryte działania - dramat biograficzny, USA 2016 03:40 Świat według Kiepskich (5) - serial	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:35 Polska na dzień dobry 09:15 Magazyn Filmowy 09:40 Rozmowa ściśle jawna 10:00 Polityczne podsum. tyg. 11:10 Konflikty po II wojnie światowej 11:45 Kulisy manipulacji 12:15 Specjaliści od wszystkiego 12:40 Polska na dzień dobry 13:50 Polityczne podsum. tyg. 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Konflikty po II wojnie światowej 15:45 Specjaliści od wszystkiego 16:15 10.04.2010. Fakty 16:35 Zdaniem Kowalskiego 16:55 Rozmowa ściśle jawna 17:20 Polityczne podsum. tyg. 18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 18:50 Sport w Republice 18:55 Prognoza pogody 19:00 Magazyn Filmowy 19:30 Nawróceni 20:00 Moja sonata Księżycowa 20:20 Komar. Partyzant w US Army 21:15 Kulisy manipulacji 21:50 Oko na niedzielę 22:00 There's a Will 23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 23:15 Sport w Republice 23:25 Prognoza pogody 23:30 Poland Daily 00:25 Polska na dzień dobry 01:35 Poza polityką 02:05 Dokument w Republice 02:40 Zdaniem Kowalskiego	06:00 Polonia 24 06:30 Tacy byliśmy: Jak budowaliśmy... 07:05 Giganci historii: Major Henryk Dobrzański „Hubal” 07:55 Pytanie na śniadanie 11:25 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (3) - serial 12:15 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (4) - serial 13:05 Perły Bałtyku - dok. 13:35 Okrasa łamie przepisy 14:05 Na dobre i na złe (866) - serial 15:00 Kabaret. Super Show Dwójki 3 16:00 Kulturalni PL 17:00 Teleexpress 17:20 M jak miłość (1704) - serial 18:10 Kabaret. Super Show Dwójki 19:10 Informacje kulturalne 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Wojenne dziewczyny 5 (62) - serial 21:15 Sanatorium miłości - reality show 22:10 Parados (10) - serial 23:05 Kabaretowe Naj - pr. rozryw. 23:30 Polacy to wiedzą! - teleturniej 00:00 Midnight News 00:35 M jak miłość (1704) - serial 01:30 Wiadomości 02:00 Pogoda 02:05 Sport 02:10 Blondynka (16) - serial	
PO POŁUDNIU	15:20 Korona królów. Jagiellonowie (29) - serial 15:45 Korona królów. Jagiellonowie (30) - serial 16:20 Korona królów. Jagiellonowie - taka historia 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Ojciec Mateusz (370) - serial 18:20 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” 18:40 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! 20:35 Komisarz Alex (231) - serial 21:35 Hit na sobotę: Gra szpiegów - thriller, Wielka Brytania/USA 2020 23:35 Bogowie Egiptu - film przygodowy, Hongkong/Australia/Chiny/USA 2016 01:50 Synowie Ndranghety - film obyczajowy, Włochy 2018	16:20 Na dobre i na złe (876) - serial 17:15 Pasjonaci - serial dok. 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Postaw na milion - teleturniej 19:35 Informacje kulturalne 20:00 The Voice Kids 6: Przeglądanie w ciemno (5) - widowisko 21:05 The Voice Kids 6: Przeglądanie w ciemno (6) - widowisko 22:15 Sześć żon i jeden pogrzeb - komedia, USA 2009 00:05 Ślepy traf - thriller, USA 2013. Zdolny student Richie Furst zaczyna grać w kasynie internetowym. Odkrywa, że program na stronie stworzono tak, by oszukać użytkowników. 01:45 Wymarzony - komedia romantyczna, USA 2013					
WIECZOREM	19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! 20:35 Komisarz Alex (231) - serial 21:35 Hit na sobotę: Gra szpiegów - thriller, Wielka Brytania/USA 2020 23:35 Bogowie Egiptu - film przygodowy, Hongkong/Australia/Chiny/USA 2016 01:50 Synowie Ndranghety - film obyczajowy, Włochy 2018	19:35 Informacje kulturalne 20:00 The Voice Kids 6: Przeglądanie w ciemno (5) - widowisko 21:05 The Voice Kids 6: Przeglądanie w ciemno (6) - widowisko 22:15 Sześć żon i jeden pogrzeb - komedia, USA 2009 00:05 Ślepy traf - thriller, USA 2013. Zdolny student Richie Furst zaczyna grać w kasynie internetowym. Odkrywa, że program na stronie stworzono tak, by oszukać użytkowników. 01:45 Wymarzony - komedia romantyczna, USA 2013					
	TRWAM	HISTORIA	TVP INFO	KINO POLSKA	KULTURA	PULS	
RANO	08:00 Informacje dnia 08:15 Westerplatte młodych 09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny 10:00 Informacje dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Święty na każdy dzień 10:40 Polski punkt widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Święcenia biskupie i ingres bp. Sławomira Odera 14:35 Natura obiektywnie 15:00 Regał 15:30 Wierzę w Boga 15:45 Ocalić od zapomnienia 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 40 dni z modlitwą 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Tajemnica Enigmy - serial 22:45 Sekrety mnichów 23:00 Odpowiedzialni za Kościół: Święta codzienność 23:30 Ona nigdy nie była sama - Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach 00:10 Informacje dnia	07:00 Był taki dzień: 11 marca 07:10 Artur Afryka - dok. 08:25 Wojownicy czasu: Twierdza Boyen, czyli Tannenberg 1914 09:00 W kotle historii: Przemysł, strajk i baseball 09:30 Informacje kulturalne 09:50 Przylbice i kaptury (1) - serial 11:00 Podróże po Bałtyku: lato na wodzie: Szwecja 12:05 Dunaj: Z Budapesztu do Belgradu 13:05 Powrót statku - dok. 13:35 Paleta dziejów - dok. 14:00 The Chosen (1) - serial 14:50 Quo vadis (1) - serial 15:45 Nie taka prosta historia: Szeregowiec Ryan 16:15 Archiwum zimnej wojny: Ekonomiczna wojna 2.0 16:50 Polskie dziedzictwo 17:25 Spór o historię: Rzeź galicyjska 18:05 Kariera Nikodema Dyzmy (4) - serial 19:00 Giganci historii: Ojcowie niepodległości - Roman Dmowski - teleturniej 19:50 Kalendarium powstania styczniowego 1863 20:00 Konnica - western, USA 1959, wyk. John Wayne, William Holden, Constance Towers 22:10 Historia w postaciach zapisana: Mikołaj II 00:20 Most na Renie - dramat wojenny, USA 1969 02:25 Stan wojenny. Nie byliśmy sami - film dokumentalny, Polska 2021	08:00 Serwis info 08:09 Poranek TVP Info 08:30 Serwis info, pogoda 08:39 Poranek TVP Info 09:00 Serwis info, pogoda 09:15 Salon dziennikarski 10:00 Serwis info 10:11 Pogoda info 10:15 Poranek TVP Info 10:30 Serwis info 10:50 Pogoda info 11:00 Serwis info weekend 12:00 Serwis info weekend 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info weekend 13:23 Pogoda info 13:29 Serwis info weekend 14:22 Pogoda info 14:29 Serwis info weekend 16:00 Panorama info 16:50 Pogoda info 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 Studio Wschód 18:00 Panorama 18:16 Serwis info weekend 18:30 Kobięcym okiem 19:18 Serwis info weekend 19:30 Wiadomości 19:58 Gość „Wiadomości” 20:13 Minęła dwudziesta 21:00 Nie da się ukryć 21:15 Śledzimy okiem 21:40 Serwis info weekend 21:50 W tyle wizji 22:25 Serwis info weekend 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Magazyn śledczy Anity Gargas 23:25 Info wieczór 00:00 Wiadomości 00:28 Gość „Wiadomości”	06:00 Okna, okna - komedia, Polska 2018 07:10 Pejzaż horyzontalny - film obyczajowy, Polska 1978 08:50 Cztery pancerni i pies (1) - serial 10:05 Cztery pancerni i pies (2) - serial 11:25 Dobry wojak Szwajk - komedia obyczajowa, Czechosłowacja 1956 13:45 Party przy świecach - komedia obyczajowa, Polska 1980 15:00 Cudowne lato - czarna komedia, Polska 2010 17:00 To nie ze mną (11) - serial 17:05 To nie ze mną (12) - serial 18:20 Fuks - komedia sensacyjna, Polska 1999 20:00 Poranek kojota - komedia, Polska 2001 22:00 Ziarno prawdy - thriller, Polska 2015 00:25 Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie - komediodramat, Włochy 2016, wyk. Giuseppe Battiston, Anna Foglietta. Grupa przyjaciół podczas wspólnej kolacji postanawia w ramach niewinnej zabawy upublicznic wszystkie swoje e-maile, rozmowy i wzajemnie skrywane tajemnice. 02:25 Dług - dramat sensacyjny, Polska 1999 04:30 Tam, gdzie żyją Eskimosi - dramat sensacyjny, Niemcy/Wielka Brytania/Polska/USA 2002	07:00 Rozrywka retro: Muzyka Małego Ekranu - Bogusław Mec 07:40 Czas samotnych serc - widowisko 08:15 Informacje kulturalne 08:40 Wydarzenia aktualne 09:05 Tamte lata, tamte dni - mag. kult. 09:45 Galeria sztuki na ekranie: Leonardo i jego dzieła 10:50 Serialowa nostalgia: Wojna domowa (4) - serial 11:30 Serialowa nostalgia: Wojna domowa (5) - serial 12:05 Mazurki nad Wisłą: Andrzej Klejzerowicz 12:45 Artur i zemsta Maltazara - film familijny, Francja 2009 14:30 Niespotkanie spokojny człowiek - komedia obyczajowa, Polska 1975 15:35 Eureka biblioteka! 16:00 Zemsta - sztuka Aleksandra Fredry 17:50 Do dzieła - mag. kult. 18:20 Kino retro: Parasolki z Cherbourg - musical, Francja/RFN 1964 20:00 Bilet do kina: Lalka - dramat obyczajowy, Polska 1968 22:45 Informacje kulturalne 23:05 Scena muzyczna: Boarte Piano Trio 00:00 Seans kultowy: Kot o dziewięciu ogonach - thriller, Francja/Włochy/RFN 1971 02:00 Wieczór kinomana: Szpieg - thriller, Francja/Niemcy/Wielka Brytania/USA 2011	06:00 Reportery. Z życia wzięte (18) - serial 07:00 Taki jest świat 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (166) - serial 09:00 Lombard. Życie pod zastaw (167) - serial 10:00 Lombard. Życie pod zastaw (450) - serial 11:00 Lombard. Życie pod zastaw (451) - serial 12:00 Lombard. Życie pod zastaw (452) - serial 13:00 Lombard. Życie pod zastaw (453) - serial 14:00 Lombard. Życie pod zastaw (454) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (605) - serial 16:00 Lombard. Życie pod zastaw (606) - serial 17:00 Lombard. Życie pod zastaw (607) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (608) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (609) - serial 20:00 Mocne sobotnie kino: Wykidajło - dramat sensacyjny, USA 1989. Lokalna knajpa jest miejscem porachunków gangsterów. Ciagle dochodzi do awantur, w następstwie których giną ludzie. Właściciel wynajmuje wykidajkę Daltona, znanego mistrza karate. 22:20 John Wick - film sensacyjny, USA 2014 00:25 Underworld - horror, Niemcy/USA/Węgry 2003	
PO POŁUDNIU	15:45 Ocalić od zapomnienia 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 40 dni z modlitwą 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Tajemnica Enigmy - serial 22:45 Sekrety mnichów 23:00 Odpowiedzialni za Kościół: Święta codzienność 23:30 Ona nigdy nie była sama - Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach 00:10 Informacje dnia	16:20 Na dobre i na złe (876) - serial 17:15 Pasjonaci - serial dok. 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Postaw na milion - teleturniej 19:35 Informacje kulturalne 20:00 The Voice Kids 6: Przeglądanie w ciemno (5) - widowisko 21:05 The Voice Kids 6: Przeglądanie w ciemno (6) - widowisko 22:15 Sześć żon i jeden pogrzeb - komedia, USA 2009 00:05 Ślepy traf - thriller, USA 2013. Zdolny student Richie Furst zaczyna grać w kasynie internetowym. Odkrywa, że program na stronie stworzono tak, by oszukać użytkowników. 01:45 Wymarzony - komedia romantyczna, USA 2013					
WIECZOREM	19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! 20:35 Komisarz Alex (231) - serial 21:35 Hit na sobotę: Gra szpiegów - thriller, Wielka Brytania/USA 2020 23:35 Bogowie Egiptu - film przygodowy, Hongkong/Australia/Chiny/USA 2016 01:50 Synowie Ndranghety - film obyczajowy, Włochy 2018	19:35 Informacje kulturalne 20:00 The Voice Kids 6: Przeglądanie w ciemno (5) - widowisko 21:05 The Voice Kids 6: Przeglądanie w ciemno (6) - widowisko 22:15 Sześć żon i jeden pogrzeb - komedia, USA 2009 00:05 Ślepy traf - thriller, USA 2013. Zdolny student Richie Furst zaczyna grać w kasynie internetowym. Odkrywa, że program na stronie stworzono tak, by oszukać użytkowników. 01:45 Wymarzony - komedia romantyczna, USA 2013					

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO



Hakamada: życie w celi...
godz. 22.00

TVP Dokument



Krucjata. Prawo serii
godz. 0.30

TVP Seriele



Max
godz. 11.00

TV 4

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:00 Notacje
07:15 Zakochaj się w Polsce
07:40 Weterynarze z sercem
08:05 Fascynujące miejsca:
Fascynujący Schwarzwald
08:25 Księżyc - ósmy kontynent
- dok.
09:30 Tajemnice zwierząt:
Chemicy
10:25 Wielki Mur (2) - dok.
11:15 Pamięć - dok.
12:00 Hollywoodskie szaleństwo
Tiki

05:45 Na sygnale (426) - serial
06:20 07 zgłoś się (4) - serial
07:20 Na sygnale (427) - serial
07:50 Na sygnale (428) - serial
08:20 Na sygnale (429) - serial
08:55 Na sygnale (430) - serial
09:25 Na sygnale (431) - serial
10:00 Ranczo (12) - serial
11:00 Korona królów. Jagiellono-
wie (25) - serial
11:30 Korona królów. Jagiellono-
wie (26) - serial
12:05 Korona królów. Jagiellono-
wie (27) - serial

06:00 Galileo
07:00 Galileo
08:00 Galileo
09:00 Galileo
10:00 Galileo
11:00 Max - film przygodowy,
USA 2015, wyk. Josh
Wiggins, Lauren Graham,
Thomas Haden Church,
Luke Kleintank.
Po powrocie z misji pies
służący pomocą żołnierzom
w Afganistanie zostaje
zaadoptowany przez
rodzinę swojego tresera.

PO POŁUDNIU

13:00 Zielone korytarze - dok.
13:55 Tajemnicze Indie - dok.
14:55 Opowieść o Chinach:
Jedwabny szlak i chińskie
statki
16:00 Nasz dziwaczny świat
17:05 Stephen Fry w Ameryce
Środkowej: Od Belize do
Gwatemali
18:00 Wybudzeni - serial
18:35 Lena na Balkanach:
Tradycja
19:10 Zakochaj się w Polsce: Pisz
19:40 Polskie dziedzictwo: Birze
20:15 Bez powrotu - dok.
22:00 Hakamada: życie w celi
śmierci - dok.

12:40 Rodzinka.pl (66) - serial
13:15 Ojciec Mateusz (300)
- serial
14:15 Ranczo (13) - serial
15:20 Ranczo (14) - serial
16:25 Ranczo (15) - serial
17:30 Alternatywy 4 (5) - serial
18:40 Komisarz Alex (230)
- serial
19:40 Ojciec Mateusz (369)
- serial
20:35 Ojciec Mateusz (301)
- serial
21:35 Ojciec Mateusz (302)
- serial

13:20 Hell's Kitchen - Piekielna
Kuchnia - reality show
15:00 STOP Drogówka
16:00 STOP Drogówka
17:00 Policjantki i Policjanci (986)
- serial
18:00 Policjantki i Policjanci (987)
- serial
19:00 Policjantki i Policjanci (988)
- serial
20:00 Policjantki i Policjanci (989)
- serial
21:00 Policjantki i Policjanci (990)
- serial

WIECZOREM

23:35 Dotknięcie - reportaż
00:00 Dzieci skazanych na śmierć
- film dokumentalny,
Francja 2014
01:00 Mały lalkarz - film
dokumentalny, Francja/
Polska 2010

22:30 Ranczo (16) - serial
23:35 Ranczo (17) - serial
00:30 Krucjata. Prawo serii (1)
- serial
Seria porwań i zabójstw,
nad którymi pracuje komi-
sarz Jan Góra. Z czasem
policjant odkrywa związek
pomiędzy zbrodniami.
01:35 Oficerowie (9) - serial
02:35 Oficerowie (10) - serial
03:35 Archiwista (11) - serial
04:35 Rodzinka.pl (140) - serial

22:00 Sprawiedliwi - Wydział
Kryminalny (656) - serial
23:00 Sprawiedliwi - Wydział
Kryminalny (657) - serial
00:00 Komando - film sensacyjny,
USA 1985, wyk. Arnold
Schwarzenegger, Rae
Dawn Chong, Dan Hedaya,
Vernon Wells
01:55 Śmierć na 1000 sposobów
(7) - serial dok.
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów

TVP SPORT

05:55 Sportowy wieczór
06:30 Boks: Gala MB Boxing
Night 16 w Dzierżoniowie
- podsumowanie
08:55 Skoki narciarskie: Zawody
FIS Cup w Zakopanem
10:25 Stan futbolu - magazyn
piłkarski
11:25 Piłka nożna kobiet: ORLEN
Ekstraliga - mecz: Górnik
Łęczna - AZS UJ Kraków
13:35 Biatlon: Zawody Pucharu
Świata w Östersund
- studio

POLSAT SPORT

07:00 Siatkówka mężczyzn: Liga
Mistrzów - mecz
ćwierćfinałowy: VfB
Friedrichshafen - Jastrzęb-
ski Węgiel
09:00 Siatkówka mężczyzn: Liga
Mistrzów - mecz
ćwierćfinałowy: Grupa
Azoty ZAKSA Kędzierzyn-
-Kozle - Trentino Itas
11:00 7. strefa - magazyn
siatkarski
13:00 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga - mecz: Slepsk
Malow Suwałki - Indykpol
AZS Olsztyn

TVP 3

08:00 Rozmowy bardzo kulturalne
08:15 Moda na język polski
08:45 Poczytalia
09:00 Piosenka u Ciebie
09:30 Prywatne życie zwierząt
10:10 Region Polityka
11:00 WAWA Bohaterom
11:20 Cafe piosenka
11:45 Twórcy polecają
12:05 Telezwierz
12:20 Bezblędnie - mag.
12:30 Dlaczego krowa...
12:45 Express regionów
13:00 Śniadanie w Trójce
14:00 Qulsołt - kulinarne potyczki
14:20 Języczek u wagi
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Dobre historie
16:00 Ktokolwiek widział...
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Tekieli. Krótki przewodnik...
17:22 Film dokumentalny
18:00 Reportaż
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:58 Raport na gorąco
19:05 Gra Warszawa
19:30 Film dokumentalny
20:00 Głos regionów
20:30 Tygodnik polityczny
21:00 Rola życia: Mariusz Dręzek
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:10 Dziennik regionów
22:30 Kryminalna siódemka
22:45 Bazyry i bazarki
23:15 Moda na język polski
23:40 Poczytalia
23:55 Astronarium
00:25 Reportaż
00:40 Warszawa. Wczoraj i dziś
00:50 Piosenka u Ciebie

PO POŁUDNIU

14:00 Biatlon: Zawody Pucharu
Świata w Östersund - szta-
feta kobiet
15:45 Niezwykłe historie
Bialo-Czerwonych
16:05 Biatlon: Zawody Pucharu
Świata w Östersund
- studio
16:25 Biatlon: Zawody Pucharu
Świata w Östersund - szta-
feta mężczyzn
18:00 Skoki narciarskie: Zawody
Pucharu Kontynentalnego
w Zakopanem
19:40 Piłka nożna: eWinner 2. liga
- mecz: Stomil Olsztyn
- Olimpia Elbląg

14:45 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga - mecz: Projekt
Warszawa - Aluron CMC
Warta Zawiercie
17:30 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga - mecz: Cuprum
Lubin - Jastrzębski Węgiel
20:30 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga - mecz: Cerrad
Enea Czarni Radom - GKS
Katowice
23:00 Tenis: Turniej ATP w Indian
Wells - mecz 2. rundy gry
pojedynczej
01:00 Tenis: Turniej ATP w Indian
Wells - mecz 2. rundy gry
pojedynczej
03:00 Tenis: Turniej ATP w Indian
Wells - mecz 2. rundy gry
pojedynczej



WIECZOREM

21:45 Sportowy wieczór
22:20 Biatlon: Zawody Pucharu
Świata w Östersund - szta-
feta kobiet
00:00 Biatlon: Zawody Pucharu
Świata w Östersund - szta-
feta mężczyzn
00:55 Boks: Gala w Los Angeles
- waga ciężka: Andy Ruiz
- Luis Ortiz
02:00 Boks: Gala w Sydney,
waga supersrednia

01:00 Tenis: Turniej ATP w Indian
Wells - mecz 2. rundy gry
pojedynczej
03:00 Tenis: Turniej ATP w Indian
Wells - mecz 2. rundy gry
pojedynczej



PRZYGODOWY
CARTOUCHE – ZBÓJCA
SOBOTA 11.3 GODZ. 12.15, TVP1

Film z gatunku płaszczka i szpady ukazujący losy drobnego kieszonkowca o pseudonimie Cartouche (Jean-Paul Belmondo). Akcja rozgrywa się we Francji w XVIII w. Sprytny złodziejasek Louis-Dominique Bourguignon pracuje w bandzie Malichota (Marcel Dalio). Pewnego dnia postanawia działać na własną rękę. Jego były szef wydaje na niego wyrok śmierci. Cartouche tymczasem poznaje piękną złodziejkę Venus (Claudia Cardinale), która zakochuje się w nim bez pamięci i od tej pory wiernie towarzyszy we wszystkich przygodach. Przestępca zuchwałymi napadami na okolicznych bogaczy zyskuje sobie wdzięczność najbiedniejszych mieszkańców miasta. Malichot nie daje za wygraną.



DRAMAT OBYCZAJOWY
LALKA
SOBOTA 11.3 GODZ. 20.00, TVP KULTURA

Adaptacja znakomitej powieści Bolesława Prusa w reżyserii Wojciecha Hasa. Historia zamożnego kupca warszawskiego Stanisława Wokulskiego (Mariusz Dmochowski) i jego miłości do pięknej, lecz zubożałej arystokratki Izabeli Łęckiej (Beata Tyszkiewicz). Wokulski to dawny uczestnik powstania styczniowego, który dorobił się majątku. Teraz wszystkie przedsięwzięcia finansowe podporządkowuje nieodwzajemnionemu uczuciu do kobiety, która nim gardzi. Lekceważy uwagi i rady swojego przyjaciela i współpracownika Ignacego Rzeckiego (Tadeusz Fijewski), daje się zwodzić Izabeli. Wchodzi w niekorzystne dla siebie układy z rodzinami arystokratycznymi, chcąc pomóc ukochanej.



DRAMAT
WYGRAĆ MARZENIA
SOBOTA 11.3 GODZ. 22.10, POLSAT

Maks Rocki (Józef Pawłowski) jest mistrzem snowboardu, jednym z kandydatów do medalu na zbliżających się igrzyskach olimpijskich. Jego błyskotliwą karierę przerywa kontuzja. Chłopak traci wszystko – sport, który kochał, sponsorów, menedżera i dziewczynę. Sens życia odzyskuje dopiero dzięki pianistce Shu Young (Selina Lo). To ona motywuje go, by zawalczył o swoje marzenia. Maks wraca więc do rodzinnej miejscowości w Tatrach, gdzie pod okiem ojca (Mirosław Baka) rozpoczyna nietypowe przygotowania do zawodów ostatniej szansy. Podczas tej arcyważnej imprezy przyjdzie mu się zmierzyć z dawnym przyjacielem, a teraz głównym rywalem „Tonym” (Sebastian Fabijański).



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

Też go kocham
godz. 22.20Król złodziei
godz. 21.05Romeo musi umrzeć
godz. 23.15Facęci w czerni 2
godz. 22.05Polityczna kawa
godz. 12.00U Pana Boga w ogródku
godz. 14.25

07:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach

08:00 Tydzień

08:25 Okrasa łamie przepisy

09:00 Papież Franciszek i jego przesłanie - film dokumentalny, Szwajcaria/Watykan/Francja/Niemcy/Włochy 2018

10:45 The Chosen 2 (10) - serial

11:55 Między ziemią a niebem

12:00 Anioł Pański

12:15 Między ziemią a niebem

12:50 Rewolucje papieża Franciszka: Duchowy rewolucjonista

13:15 BBC w Jedyne

14:10 Z pamięci

14:20 Ryngraf - film dokumentalny, Polska 2018

14:50 Miś - komedia, Polska 1981

17:00 Teleexpress

17:25 Pogoda

17:35 Komisarz Alex (231) - serial

18:40 Jaka to melodia? - pr. rozryw.

19:30 Wiadomości

20:05 Pogoda

20:10 Sport

20:20 Dom pod Dwoma Orlami (10) - serial

21:20 Wiesz czy nie wiesz? - teleturniej

22:20 Też go kocham - komedia romantyczna, Wielka Brytania/USA 2018

00:05 Gra szpiegów - thriller, Wielka Brytania/USA 2020

02:05 Projekt Joshua - thriller, Niemcy 2018

06:55 M jak miłość (1715) - serial

07:55 Pytanie na śniadanie

11:40 The Voice Kids 6: Przesłuchania w ciemno (5) - widowisko

12:50 The Voice Kids 6: Przesłuchania w ciemno (6) - widowisko

14:00 Familiada - teleturniej

14:35 Kolo fortuny - teleturniej

15:15 Szansa na sukces. Opole 2023

16:15 Tak to leciało - teleturniej

17:15 Na sygnale (432) - serial

18:00 Panorama

18:20 Va banque - teleturniej

18:55 Na sygnale (433) - serial

19:25 Na sygnale (434) - serial

20:00 Postaw na milion - teleturniej

21:05 Król złodziei - film kryminalny, Belgia/Francja/Niemcy/Wielka Brytania/USA 2018, wyk. Michael Caine, Michael Gambon, Jim Broadbent, Francesca Annis. Dawni królowie półświatka, złodzieje i oszuści, szukają zuchwały plan rabunku na jedną z największych firm jubilerskich w Londynie.

23:05 Kino bez granic: Włóczęga - dramat kryminalny, Australia/USA 2014

01:00 Dziewczeta z Nowolipek - dramat obyczajowy, Polska 1985

02:40 Rodzinka.pl - serial

03:20 Warsaw Dark - dramat polityczny, Polska 2011

06:30 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial

07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.

08:00 Dzień Dobry TVN

11:30 Co za tydzień

12:05 Azja Express - reality show

13:40 Milionerzy - wydanie specjalne - teleturniej

15:00 Ugotowani w parach - reality show

16:05 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - studio

16:30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - 1. seria

17:45 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - 2. seria

18:30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Oslo - studio

19:00 Fakty

19:25 Sport

19:35 Pogoda

19:45 Uwaga!

20:00 MasterChef Junior - pr. rozryw.

21:35 Mój agent (2) - serial

22:40 Superwizjer - magazyn reporterów

23:15 Romeo musi umrzeć - film sensacyjny, USA 2000, wyk. Jet Li, Aaliyah, Delroy Lindo. Han ucieka z więzienia, by dokonać zemsty na mordercach brata.

01:35 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.

02:40 Uprawdżona 2 (3) - serial

06:00 Nowy dzień

07:35 Sezon na misia - film animowany, USA 2006

09:30 Pułapka czasu - film fantasy, USA 2018

11:50 Epoka lodowcowa - film animowany, USA 2002

13:40 Ninja Warrior Polska - reality show

15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - pr. rozryw.

17:40 Nasz nowy dom - reality show

18:50 Wydarzenia

19:20 Sport

19:25 Pogoda

19:30 Państwo w państwie - pr. publ.

20:00 Kabaret na żywo. Nowy skłAD - pr. rozryw.

22:05 Facęci w czerni 2 - komedia SF, USA 2002. Kevin Brown, który działał niegdyś jako agent Kay, zrezygnował z pracy w supertajnej organizacji kontrolującej przybyszów z obcych planet. Wymazano mu więc pamięć. Jednak po jakimś czasie agent J przywraca byłemu partnerowi wspomnienia, by ten pomógł mu powstrzymać najeżdżące z kosmosu.

00:05 Życie Pi - dramat przygodowy, Francja/Tajwan/Kanada/USA/Wielka Brytania/Indie/Meksyk 2012

03:00 Świat według Kiepskich - serial

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry

08:00 Nawróceni

08:30 Magazyn filmowy

09:06 W punkt

10:06 Studio prasowe

11:00 Salonik polityczny

12:00 Polityczna kawa

12:50 Ameryka, Polityka i Dolary. Raport z USA

13:00 Rozmowa ściśle jawna

13:25 W punkt

14:25 Zdaniem Kowalskiego

14:50 Oko na niedzielę

15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego

15:20 Polityczna kawa

16:10 Nawróceni

16:35 Salonik polityczny

17:35 Studio prasowe

18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego

18:50 Sport w Republice

18:55 Prognoza pogody

19:10 W punkt

20:10 Polityczna kawa

21:10 Na pomoc!

21:30 Poza polityką

22:00 Wywiad z chuliganem - program Piotra Lisiewicza

23:00 Ameryka, Polityka i Dolary. Raport z USA

23:20 Poland Daily

23:25 Poland Daily - Weather

23:30 There's a Will

00:30 Oko na niedzielę

00:40 Na pomoc!

01:00 Polityczna kawa

01:55 Dokument w Republice

02:20 Dokument w Republice

03:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego

06:00 Giganci nauki: Układ Słoneczny - teleturniej

06:55 Opole na bis: Folkowe Opole

07:05 U Pana Boga w ogródku (9) - serial

07:55 Pytanie na śniadanie

11:40 Misja Zambia

11:55 Między ziemią a niebem

12:00 Anioł Pański

12:15 Między ziemią a niebem

12:50 Słowo na niedzielę

13:00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. św. Wojciecha - biskupa i męczennika w Łodzi

14:10 Rewolucje papieża Franciszka: Duchowy rewolucjonista

14:25 U Pana Boga w ogródku (10) - serial

15:15 Niedziela z...: twórczością Henryka Warsa

16:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat

16:30 Polacy to wiedzą!

17:00 Teleexpress

17:25 M jak miłość (1705) - serial

18:35 Co dalej? - pr. publ.

19:10 Informacje kulturalne

19:30 Wiadomości

20:05 Pogoda

20:10 Sport

20:20 Komisarz Alex (205) - serial

21:15 Czuwaj - thriller, Polska 2017

22:50 Największe przeboje: Mieczysław Fogg

23:25 Słownik polsko@polski

00:00 Midnight News

00:35 M jak miłość (1705) - serial

01:30 Wiadomości

TRWAM

HISTORIA

TVP INFO

KINO POLSKA

KULTURA

PULS

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

08:00 Słowo życia

08:05 Polski punkt widzenia

08:30 Z Parlamentu Europejskiego

09:00 Prymas Stefan Wyszyński

09:10 Spotkanie z Magdą Buczek

09:15 Manna z Nieba

09:30 Msza święta z Jasnej Góry

10:40 Testament Miłości Jana Pawła II w Elku

11:30 Tajemnice Watykanu

12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem

12:15 Papież Polak do rodaków

13:00 Lalka - serial

14:20 Sursum Corda - W Górę Serca!

14:35 Pielgrzym Miłości

15:00 Wiesz - to też Polska

16:00 Informacje dnia

16:10 Koncert życzeń

16:45 Nowy rozdział - rejs jachtu generała Kuklińskiego

17:00 Gorzkie żale

17:30 Sól ziemi

17:55 Poczet wielkich Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Informacje dnia

18:15 Rozmowy niedokończone

19:25 40 dni z modlitwą

19:30 Moja katolicka rodzina

20:00 Informacje dnia

20:20 Różaniec

20:50 Myśląc Ojczyzna

21:00 Apel Jasnogórski

21:20 Informacje dnia

21:40 Retrospekcja

21:45 Stan bezpieczeństwa państwa

22:00 Mali Bracia Ubogich

23:00 Jak my to widzimy

23:30 Tam, gdzie Bóg płacze

00:00 Słowo życia

06:10 Był taki dzień: 12 marca

06:20 Pokój mój wam daję - dok.

08:00 Transmisja liturgii greckokatolickiej z katedry w Olsztynie

08:55 Informacje kulturalne

09:15 Przyłbice i kaptury (2) - serial

10:25 W kotle historii: Wacław Rzewuski rusza na wschód. Wacław z Arabii - losy polskiego emira

10:55 Przesłuchania: Muzeum Dom Rodziny Pileckich

11:25 Szwajcaria, bijące serce Alp

12:25 Dziką Loara - dok.

13:20 Zaginione? Ocalone? Historia zawodów różnych

13:45 The Chosen (2) - serial

14:40 Quo vadis (2) - serial

15:25 Portrety wojenne. Kobiety: Władysława Maciejczyńska

16:05 Arsenal. Magazyn militarno-historyczny

16:30 Giganci historii: Historia polskiej złotówki 1496-1996 - teleturniej

17:20 1863 - Ku wolności: 1863 - Z dymem pożarów

17:35 Kariera Nikodema Dyzmy (5) - serial

18:35 Biblioteka człowieka myślącego - pr. publ.

18:55 Krwawa historia szkockich klanów (2) - serial

20:00 Pearl Harbor. Oskarżeni: Cała prawda (2) - dok.

20:55 Most na Renie - dramat wojenny, USA 1969

23:00 Dziewczyny z jednej celi. Więźniarki - dok.

00:40 Dynastia Tudorów 3 (2) - serial

08:00 Serwis info

08:09 Poranek TVP Info

08:30 Serwis info, pogoda

08:39 Poranek TVP Info

09:00 Serwis info, pogoda

09:50 Woronicza 17

10:59 Serwis info

11:23 Pogoda info

11:29 Serwis info weekend

11:59 Serwis info weekend

12:25 Pogoda info

12:30 Serwis info weekend

13:00 Serwis info weekend

13:23 Pogoda info

13:29 Serwis info weekend

14:00 W akcji weekend

14:29 Serwis info weekend

14:52 Pogoda info

15:00 Debata Senior

15:30 Okiem wiary

16:00 Panorama info

16:50 Pogoda info

17:00 Teleexpress

17:15 Teleexpress extra

17:32 Teleexpress na deser

17:47 Serwis info weekend

18:00 Panorama

18:16 Serwis info weekend

18:25 Studio Zachód

18:50 INFO V4+

19:05 Głębia ostrości

19:18 Serwis info weekend

19:30 Wiadomości

19:58 Gość „Wiadomości”

20:13 Minęła dwudziesta

21:00 W pełnym świetle

21:24 Flesz info wieczór

21:49 Strefa starcia

23:00 Info wieczór

23:21 Nie da się ukryć extra

23:55 Serwis info weekend

00:05 Wiadomości

06:00 Mocne uderzenie - komedia muzyczna, Polska 1966

07:30 Szatan z siódmej klasy - film przygodowy, Polska 1960, wyk. Józef Skwark, Pola Raksa

09:45 Melduję posłusznie! - komedia, Czechosłowacja 1957, wyk. Rudolf Hrušínský, Svatopluk Beneš, Jaroslav Marvan, Miloš Nedbal. Szwajk i porucznik Lukáš odjeżdżają do Czech Budziejowic. Po drodze jednak Szwajk, za bezzasadne użycie hamulca bezpieczeństwa, zostaje wysadzony z pociągu na stacji w Taborze, gdzie w kwestii jego ukarania ma zdecydować naczelnik.

11:50 Cztery pancerni i pies (3) - serial

13:05 Cztery pancerni i pies (4) - serial

14:30 Znachor - dramat obyczajowy, Polska 1981

17:25 Planeta singli - komedia, Polska 2016

20:00 Pokłosie - dramat obyczajowy, Polska 2012

22:15 Big Love - dramat obyczajowy, Polska 2012

00:15 Masz na imię Justine - dramat obyczajowy, Luksemburg/Polska 2005

02:35 Pani z przedszkola - komedia, Polska 2014

04:25 Polot - film obyczajowy, Polska 2020

07:00 Zimy żal. Piosenki Jeremiego Przybory i Jerzego Wasowskiego

08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Jastrzębiu-Zdroju

09:10 Czeskie śniadanie: Szpital na peryferiach (2) - serial

10:20 Trzeci punkt widzenia - pr. publ.

11:00 Bilet do kina: Lalka - dramat obyczajowy, Polska 1968

13:45 Wędrowiec polski

14:25 Barbara Hannigan. „Crazy Girl Crazy” - koncert

16:00 Wojna domowa (4) - serial

16:35 Wojna domowa (5) - serial

17:15 Niedziela z...: rolami Franciszka Pieczki

18:05 Niedziela z...: rolami Franciszka Pieczki: Żywot Mateusza - dramat psychologiczny, Polska 1967

19:35 Niedziela z...

20:00 Mój synek - thriller, Belgia/Francja 2017

21:35 Informacje kulturalne

22:00 Trzeci punkt widzenia - pr. publ.

22:40 Szczawnio-Zdrój Baroque Festival 2021: Kantaty mitologiczne - koncert

23:55 Ogród rozkoszy ziemskich - dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Polska/Włochy 2003

01:50 Teraz animacje!

02:00 Przesłuchanie sztuki: Kielce

02:40 Informacje kulturalne

03:10 W dół kolorowym wzgórzem - dramat obyczajowy, Polska 2004

05:15 Podróże z historią

05:45 Prawdziwe motywy (1) - serial

06:45 Prawdziwe motywy (2) - serial

07:40 Nowe przygody Aladyna - komedia, Belgia/Francja 2015

09:45 Blond ambicja - komedia romantyczna, USA 2007

11:40 Niania w Nowym Jorku - komedia romantyczna, USA 2007

13:40 BFG: Bardzo Fajny Gigant - film familijny, USA/Indie 2016

15:55 Wojna z dziadkiem - komedia, Kanada/Wielka Brytania/USA 2020

18:00 Seniora chatka dla 4-latka (1) - reality show

19:00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej - pr. rozryw.

20:00 Superniedziela z gwiazdami: John Wick 2 - film sensacyjny, Hongkong/USA 2017

22:25 Sługi wojny - film sensacyjny, Polska 2019, wyk. Piotr Stramowski, Maria Kania, Paweł Królikowski. Dwoje policjantów zostaje oddelegowanych do rozwiązania tajemnicy morderstwa lekarza, specjalisty od przeszczepu szpiku i szefa firmy działającej na polu transplantologii.

00:30 Odrzut - film sensacyjny, Kanada 2011

02:30 Dyzur 3 (41) - serial

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Zakochaj się w Polsce
07:35 Weterynarze z sercem
08:05 Fascynująca historia narciarstwa - dok.
09:05 O miodzie i ludziach - dok.
10:05 Powrót piękna. Sztuka i estetyka - dok.
10:55 Fascynujące miejsca: Fascynujące Andy
11:15 Bosco Boys - reportaż
11:55 Terra Incognita. Kto jest właścicielem internetu?

12:45 Wybudzeni: Dr Paweł Rudziński
13:15 Żywy Bałtyk: Zatoka Pucka
13:50 Kamery wśród zwierząt
14:50 Cała prawda o zabiegach kosmetycznych - dok.
15:45 Sekrety Jowisza - dok.
16:45 Kornwalia z Simonem Reevem - dok.
18:00 Polskie dziedzictwo: Wilno
18:30 Lena na Bałkanach: Kosowo
19:05 Zakochaj się w Polsce
19:30 Ćwiczenia warsztatowe

19:45 Dotknięcie - reportaż
20:10 Ostatni górale - dok.
21:10 Agonia - film dokumentalny, Polska 2020
22:25 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.
23:00 Bez powrotu - dok.
00:40 Szklane negatywy - film dokumentalny, Polska 2019
01:25 Piotr Szczepanik. Koniec świata kormoranów - film dokumentalny, Polska 1990

TVP SPORT

06:20 Biatlon: Zawody PŚ w Östersund - sztafeta mężczyzn
07:20 Piłka nożna: Puchar Hiszpanii - mecz półfinałowy: Real Madryt CF - FC Barcelona
09:20 Boks: Gala w Sydney - waga superśrednia: Tim Tszyu - Tony Harrison
10:25 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Kontynentalnego w Zakopanem
12:40 Biatlon: Zawody PŚ w Östersund - studio

13:00 Biatlon: Zawody PŚ w Östersund - bieg ze startu wspólnego kobiet
13:55 Igor Sikorski - slalom na medal - dok.
14:30 7 dni sport - magazyn
15:35 Biatlon: Zawody PŚ w Östersund - studio
16:00 Biatlon: Zawody PŚ w Östersund - bieg ze startu wspólnego mężczyzn
17:00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - studio

17:35 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - PGE FKS Stal Mielec
19:35 PKO BP Ekstraklasa - studio
20:05 Liga Konferencji Europy - mecz 1/8 finału: Lech Poznań - Djurgardens IF
22:00 Sportowy wieczór
22:40 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Kontynentalnego w Zakopanem
00:35 Boks: Gala MB Boxing Night 16 w Dzierżoniowie
02:55 Boks: Gala w Topece



TVP Seriele

05:35 Na sygnale (431) - serial
06:10 Alternatywy 4 (3) - serial
07:15 Alternatywy 4 (4) - serial
08:30 Alternatywy 4 (5) - serial
09:45 07 zgłoś się (5) - serial
Porucznik Borewicz pracuje w dochodzeniówce. Prowadzi śledztwa, korzystając z niekonwencjonalnych metod pracy.

10:55 07 zgłoś się (6) - serial
12:10 Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia, Polska 1978, wyk. Krzysztof Kowalewski, Bronisław Pawlik
14:10 Ranczo (15) - serial
15:15 Ranczo (16) - serial
16:20 Ranczo (17) - serial
17:25 Alternatywy 4 (6) - serial
18:35 07 zgłoś się (7) - serial
19:50 Ranczo (18) - serial
20:50 Ojciec Mateusz (303) - serial
21:50 Ojciec Mateusz (304) - serial

22:45 Ranczo (19) - serial
23:50 Ranczo (20) - serial
00:50 07 zgłoś się (7) - serial
02:05 Korona królów (95) - serial
Polska telenowela historyczna opowiadająca o monarchii w Polsce pod panowaniem kolejno: ostatnich Piastów, Andegawenów i pierwszych Jagiellonów w XIV i XV wieku.
02:30 Korona królów (96) - serial
03:10 Echo serca 2 (25) - serial

POLSAT SPORT

07:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Projekt Warszawa - Aluron CMC Warta Zawiercie
09:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Cuprum Lubin - Jastrzębski Węgiel
11:00 Cafe Futbol - magazyn piłkarski
12:30 Piłka nożna: FORTUNA 1. liga - mecz: ŁKS Łódź - Stal Rzeszów



14:45 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - PGE Skra Bełchatów
17:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Trefl Gdańsk - PSG Stal Nysa
20:30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: OnlyBio Palac Bydgoszcz - Energa MKS Kalisz

23:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej
01:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej
03:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej
05:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej



TV 4

06:00 Galileo
07:00 W zakamarkach mózgu - serial dok.
08:00 W zakamarkach mózgu - serial dok.
09:00 Galileo
10:00 Galileo
11:00 Garfield - film familijny, USA 2004
12:45 Garfield 2 - film familijny, Wielka Brytania/USA 2006
14:40 Szklanką po łapkach - komedia, USA 1996
16:20 Jaś Fasola (14) - serial
16:55 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.

18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
20:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej? - reality show
21:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show
22:00 Kamerdyner - dramat biograficzny, USA 2013, reż. Lee Daniels, wyk. Forest Whitaker, Oprah Winfrey, David Oyelowo, David Banner.

Historia czarnoskórego kamerdynera Białego Domu, który na przestrzeni trzech dekad służył ośmiu prezydentom.
00:45 Jaś Fasola radzi (7) - serial
00:55 Wszechświat: Zagadki starożytności: Wizje apokalipsy
01:55 Śmierć na 1000 sposobów (8) - serial dok.
02:25 Disco Polo Life

TVP 3

08:00 Turystyczna jazda
08:15 Dlaczego krowa...
08:30 Przystanek Historia
08:45 Ludzie, sprawy, historie
09:00 Bazyry i bazarki
09:25 Śniadanie samorządowe
10:05 Mój pies i inne zwierzęki
10:20 Słownoobranie
10:45 Łazienki z kulturą
11:00 Gra Warszawa
11:25 Tekieli. Krótki przewodnik...
12:05 Calkiem niezła historia
12:30 Rozmowy bardzo kulturalne
12:45 Express regionów

13:00 Piosenka dla Ciebie
14:00 Rączka gotuje
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Kościół z bliska
16:00 Cafe piosenka
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Film dokumentalny
18:15 Ludzie z Mazowsza
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:58 Raport na gorąco
19:05 Strefa Mazowsze
19:25 Kościół z bliska
20:00 Telewizier

20:15 Dlaczego krowa...
20:30 Śniadanie samorządowe
21:00 Między słowami
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:10 Dziennik regionów
22:30 Kryminalna siódemka
22:45 Ktokolwiek widział...
23:15 Regionalny magazyn sportowy
23:30 Piosenka dla Ciebie
00:25 Reportaż
00:50 Rola życia: Mariusz Dręzek
01:20 Telewizier



DOKUMENTALNY

RYNGRAF

NIEDZIELA 12.3 GODZ. 14.20, TVP1

Historia tytułowego ryngrafu wykopanego przez zespół profesora Krzysztofa Szwagrzyka z dołów śmierci na Bródnie. Znalazłszy ów przedmiot, nie wiedziano, czym on jest i jaką historyczną treść ze sobą niesie. Wyglądał jak zwykły kawałek rdzy bez żadnego znaczenia. Najpierw wyłoniły się jakieś zadrapania, potem litera. Ułożył się wyraz. Nagle zaczął odkrywać swoją tajemnicę, opowiadając tragiczną historię swojego właściciela – Stanisława Olszewskiego, żołnierza AK uznanego przez komunistów za kolaboranta i zdrajcę. Reżyserka Dorota Kania za swoją produkcję otrzymała Nagrodę im. Janusza Krupskiego na X Festiwalu Filmowym Niepokorni Niezłomni Wyklęci w Gdyni.



SERIAL HISTORYCZNY

DOM POD DWOMA ORŁAMI – ODCINEK 10

NIEDZIELA 12.3 GODZ. 20.20, TVP1

Liski przynosi Zofii wyczekiwaną wiadomość – znalazł jej syna Zbyszka. Jadą do Jeleniej Góry, jednak na miejscu, zamiast syna, Zofia rozpoznaje w przedstawionym jej mężczyźnie... Wasylkę. Żeby uniknąć zdemaskowania, ten sięga po broń, ale Liski jest szybszy. Później Zofia jedzie do Lwowa, udaje jej się spotkać z Aksinią. Kobieta opowiada, że Zbyszek dokonywał rzezi, ale został złapany przez UPA. Później Wasylko upił kompanów i uwolnił go, a Zbyszek w zamian dał mu swoje dokumenty. Brat Zofii, Maurycy, także przeżył rzeź. Mimo starań Zofii nie udaje się zabrać go do Polski. Maurycy jako obywatel radziecki musi żyć i umrzeć w ZSRS. Do Wrocławia przyjeżdża Karl Weber.



KOMEDIA SCIENCE FICTION

FACECI W CZERNI 2

NIEDZIELA 12.3 GODZ. 22.05, POLSAT

Tommy Lee Jones i Will Smith jako tajni agenci Kay i Jay po raz drugi stawiają czoła mętom z kosmosu, które nawiedzają naszą planetę. Ich najnowsza misja: ocalić świat przed ostateczną zagładą. Gdy przebiegła kryptothiańska kosmitka Serleena (Lara Flynn Boyle) przybiera postać seksownej modelki, a zamiast reklamować elegancką bieliznę wypowiada wojnę rodzajowi ludzkiemu, agenci Kay i Jay wkraczają do akcji. Kiedy kosmiczne szumowiny zajmą ich kwaterę główną, Faceci w Czerni zwrócą się o pomoc do Franka Mopsa i oddziału walecznych Robali. Wspólnie zamierzają stawić czoła bezczelnym najeźdźcom, bo jeszcze się taki nie narodził, który by im dorównał.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

Podziemny krąg
godz. 0.15

TVP 1

08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:40 Ranczo (26) - serial
09:40 Komisarz Alex (164) - serial
10:40 Ojciec Mateusz (63) - serial
11:30 Leśniczówka (678) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn rolniczy
12:55 BBC w Jedynce
14:00 Wspaniałe stulecie (218) - serial

PO POŁUDNIU

15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Alarm!
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przysięga (826) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw.
17:55 Klan (4122) - serial
18:20 Leśniczówka (679) - serial
19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:15 Alarm!

WIECZOREM

20:30 Korona królów. Jagiellonowie (31) - serial
21:05 Teatr Telewizji: Barwy uczuć
22:25 Franciszek. Drogi miłośnika - film dokumentalny, Polska 2023
23:30 Balans bieli - pr. rel.
00:15 Podziemny krąg - dramat psychologiczny, Niemcy/USA 1999
02:40 Też go kocham - komedia romantyczna, Wielka Brytania/USA 2018

Tully
godz. 23.35

TVP 2

07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:40 Pytanie na śniadanie
11:10 Okrasa łamie przepisy
11:50 Barwy szczęścia (2774) - serial
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Akcyjowa 38 (45) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (383) - serial
15:05 Powrót na wyspę (9) - serial
16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:15 Zakazany owoc (175) - serial
18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:45 Akcyjowa 38 (46) - serial
19:30 Barwy szczęścia (2774) - serial
20:10 Barwy szczęścia (2775) - serial
20:45 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość (1716) - serial
21:55 Na sygnale (435) - serial
22:35 Izabela, królowa Hiszpanii (61) - serial
23:35 Tully - komediodramat, USA 2018.

Marło niedawno urodziła trzecie dziecko. Zmęczona i sfrustrowana kobieta ledwie sobie radzi z domowymi obowiązkami. Zatrudnia nianię, która całkowicie odmienia życie rodziny. O mnie się nie martw 11 (4) - serial
02:25 Król złodziei - film kryminalny, Belgia/Francja/Niemcy/Wielka Brytania/USA 2018

Oszukać przeznaczenie 2
godz. 22.40

TVN

06:05 Ukryta prawda (1211) - serial
07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Kto to wie? - gra telewizyjna
12:05 Ukryta prawda (1472) - serial
13:10 Sekrety życia (9) - serial
14:10 Ukryta prawda (1212) - serial
15:15 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.

16:20 Kto to wie? - gra telewizyjna
16:55 Sekrety życia (10) - serial
17:55 Ukryta prawda (1473) - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga!
20:15 Na Wspólnej (3588) - serial
20:55 Milionerzy - teleturniej
21:35 Chyłka - Oskarżenie (3) - serial
22:40 Oszukać przeznaczenie 2 - horror, USA 2003.

Podczas jazdy samochodem Kimberly doświadcza wizji, w której widzi straszny karambol. Przeczucie powoduje, że dziewczyna blokuje wjazd na autostradę. Do wypadku jednak dochodzi, a Kimberly wie, że to dopiero początek koszmaru.
00:30 Co za tydzień
01:05 Bates Motel 2 (4) - serial
02:10 Szpital (939) - serial

Detonator
godz. 1.00

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:40 Malanowski i partnerzy (546) - serial
09:10 Malanowski i partnerzy (547) - serial
09:40 Sekrety rodziny (77) - serial
10:40 Dlaczego ja? (1089) - serial
11:40 Gliniarze (441) - serial
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy (1162) - serial
14:40 Dlaczego ja? (1208) - serial
15:50 Wydarzenia

16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 (764) - serial
17:00 Gliniarze (773) - serial
18:00 Pierwsza miłość (3578) - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń”
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Matka (3) - serial
21:10 Wotum nieufności (3) - serial
22:10 Jack Reacher: Jednym strzałem - film sensacyjny, USA 2012

01:00 Detonator - film sensacyjny, Rumunia/USA 2006, wyk. Wesley Snipes. Agent CIA Sonni Griffith otrzymuje zadanie. Ma ochraniać Nadię do czasu powrotu do USA. Wkrótce okazuje się, że Nadię próbuje uprowadzić handlarz bronią, którego Griffith miał zlikwidować.

Wolne głosy
godz. 17.15

REPUBLIKA

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
07:30 Polska na dzień dobry
07:50 Rynki
08:00 Polska na dzień dobry
10:10 Dzień z Republiką
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Republika po południu - Popołudniowy serwis informacyjny
15:35 Republika po południu - Popołudniowy serwis informacyjny
16:00 Republika po południu - Popołudniowy serwis informacyjny

16:15 Republika po południu - Popołudniowy serwis informacyjny
17:00 Republika po południu - Popołudniowy serwis informacyjny
17:15 Wolne głosy
17:55 Wolne głosy - zagranica
18:15 Ekonomia raport - flash
18:30 Dziś - główne wydanie serwisu informacyjnego
18:55 Sport w Republice
19:00 Prognoza pogody
19:10 Dziennikarski poker
19:40 Codziennie ***** Putina
20:00 W punkt

20:15 Mówi się...
22:00 Codziennie ***** Putina
22:10 Zdaniem Kowalskiego
22:35 Ekonomia raport
23:00 Dziś - główne wydanie serwisu informacyjnego
23:20 Poland Daily
00:20 Ekonomia raport - flash
00:30 Ekonomia raport
00:45 Polska na dzień dobry
01:35 Dokument w Republice
02:05 Dokument w Republice
03:00 Dziś - serwis inform.

Noce i dnie
godz. 20.05

POLONIA

07:00 Smaki świata - po iberyjsku
07:30 Pytanie na śniadanie
10:30 Panorama
10:35 Pytanie na śniadanie
11:10 Polonia Express
11:10 Przystanek Ameryka
11:30 Barwy szczęścia (2719) - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Wojenne dziewczyny 5 (62) - serial
13:05 Komisarz Alex (205) - serial
14:00 Co dalej? - pr. publ.
14:40 Polacy na ratunek Żydom

15:00 Wiadomości
15:20 Figo Migu na planecie Czocharas
15:35 Zwierzęta Czytali
16:00 Korona królów. Jagiellonowie (7) - serial
16:30 Barwy szczęścia (2719) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Słownik polsko@polski
17:55 Kamperem po południu
18:15 Polacy świata
18:30 Informacje kulturalne
18:45 Czym żyje świat

19:05 Gra słów. Krzyżówka
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Sport
20:05 Noce i dnie (1) - serial
21:00 Noce i dnie (2) - serial
22:05 Polonia 24
22:35 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem (1) - serial
23:30 Leśniczówka (503) - serial
00:00 Midnight News
00:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
01:00 Magazyn polonijny

RANO

TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:30 Moja katolicka rodzina
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:20 Stan bezpieczeństwa państwa
11:30 Pożegnanie bohatera. Śp. kpt. Tadeusz Gajda ps. „Tarzan”
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Przygody pana Michała
12:50 Z Zaczysa na Syberię

PO POŁUDNIU

13:20 40 dni z modlitwą
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:30 Orędzie na trudne czasy
15:40 Polski Chleb
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuarium polskie
16:30 Porady medyczne bonifratrów
17:00 Świadkowie
17:30 Na łowy
17:55 Poczta wielkich Polaków
18:00 Rekolekcje wielkopostne
19:30 Opowieści Theo

WIECZOREM

19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Z wędką nad wodę
22:30 Camino de Vistula
23:15 Uwieszony prymas
00:00 Słowo życia
00:05 Świat w obrazach
00:10 Informacje dnia
00:30 Na łowy

HISTORIA

07:00 Był taki dzień: 13 marca
07:10 Wojenne dziewczyny (8) - serial
08:00 Ex Libris
08:30 Historia Polski: Przemysłowiczka Boża
09:40 Informacje kulturalne
10:05 Sensacje XX wieku
10:50 Dunaj: Z Budapesztu do Belgradu
11:40 Poczta wielkich hetmanów: Stanisław Żółkiewski
12:05 Polacy: Trochę szczęścia
13:20 Konnica - western, USA 1959

15:30 Wszystkie kolory świata: Szwajcaria, bijące serce Alp
16:25 Dziką Loara - dok.
17:20 Przestrzeń pamięci: Muzeum Dom Rodziny Pileckich
17:50 Wojenne dziewczyny (9) - serial
18:40 Flesz historii
19:00 Spór o historię: Utrata Śląska
19:40 Historia Polski: Getto. Likwidacja - dok.

20:35 Historia w postaciach zapisana: Karol V Habsburg, twórca imperium
22:25 Sądy, przesady
23:25 Pearl Harbor. Oskarżeni: Cała prawda (2) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2016
00:15 Szerokie tory
00:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
01:20 Sensacje XX wieku
02:10 Encyklopedia II wojny światowej

TVP INFO

08:00 Wiadomości
09:00 Serwis Info
09:09 Minęła dziesiąta
10:00 Serwis info
10:25 Pogoda info
10:29 Serwis info
10:50 Pogoda info
11:00 Serwis info
11:30 Serwis info, pogoda
12:00 Serwis info
12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info, pogoda
13:00 Serwis info
15:00 Serwis info

15:20 Pogoda info
15:29 Serwis Info
16:00 Panorama info
16:52 Pogoda info
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 O co chodzi
18:00 Panorama
18:20 Panorama opinii
18:37 O tym się mówi
19:30 Wiadomości
19:58 Gość „Wiadomości”
20:15 Minęła dwudziesta
21:00 Nie da się ukryć

21:25 Serwis Info
21:50 W tyle wizji
22:24 Serwis Info
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Info wieczór
23:34 W akcji
23:50 Serwis Info
00:03 Wiadomości
00:37 Gość „Wiadomości”
00:48 Pogoda Info
00:50 Minęła dwudziesta
01:40 W tyle wizji
02:15 Serwis Info
02:21 W tyle wizji extra

KINO POLSKA

06:00 Nie ma jak Polska
06:20 Nie ma jak Polska
06:50 Pójdiesz ponad sędem - film psychologiczny, Polska 1974
08:35 Orzeł - dramat wojenny, Polska 1958
10:50 Po złoto. Historia Władysława Kozakiewicza - film dokumentalny, Polska 2020
12:25 Pejzaż horyzontalny - film obyczajowy, Polska 1978
14:05 Rejs - komedia obyczajowa, Polska 1970

15:40 Baza ludzi umarłych - dramat obyczajowy, Polska 1958
18:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
19:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
20:00 Planeta singli - komedia, Polska 2016
22:50 Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie - komediodramat, Włochy 2016
00:45 Poniedziałek - film sensacyjny, Polska 1998.

Maniek podejmuje się ściągnięcia długów dla właściciela bankrutującej cukrowni. W sukurs przychodzi mu przyjaciel - Dawid i Romek.
02:50 W takim niedużym mieście... - film dokumentalny, Polska 1971
03:05 Wyspa skażących - dramat psychologiczny, Francja/Polska/Szwecja/Norwegia 2010

KULTURA

07:00 Muzyczne poranki
07:30 Informacje kulturalne
07:55 Co dalej? - pr. publ.
08:40 Wędrowiec polski
09:20 Kino retro: Parasolki z Cherbourg - musical, Francja/RFN 1964
11:00 Klub profesora Tutki - serial
11:20 Klub profesora Tutki - serial
11:35 Klub profesora Tutki - serial
11:50 Klub profesora Tutki - serial
12:05 Reżyserzy: John Frankenheimer
13:05 Dźwięki między koronami - film animowany, Czechy 2020

13:30 Informacje kulturalne
14:25 Artur i zemsta Maltazara - film familijny, Francja 2009
16:10 Czeskie śniadanie: Szpital na peryferiach (2) - serial
17:20 Trzeci punkt widzenia - pr. publ.
17:55 Nikt o nim nic nie wiedział - film dokumentalny, Polska 1995
18:50 Aktor i piosenka - Mieczysław Czechowicz
19:15 Warszawa da się lubić - pr. rozryw.

20:00 Zniewolony - dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2013
22:25 Informacje kulturalne
22:50 Panorama kina polskiego: Wierna rzeka - dramat historyczny, Polska 1983
01:25 Scena muzyczna: Boarte Piano Trio
02:15 Mój synek - thriller, Belgia/Francja 2017

PULS

06:00 Kobra - oddział specjalny (8) - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny (11) - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (607) - serial
09:00 Prawdziwe motywy (7) - serial
10:00 Lombard. Życie pod zastaw (452) - serial
11:00 Zaklinaczka duchów (26) - serial
12:00 Zaklinaczka duchów (27) - serial
13:00 Lombard. Życie pod zastaw (453) - serial

14:00 Rodzinny interes (212) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (455) - serial
16:00 Prawdziwe motywy (10) - serial
17:00 Prawdziwe motywy (11) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (609) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (610) - serial
20:00 Poniedziałkowy hit: Replikant - thriller SF, USA 2001.

Klon psychopatycznego mordercy ma pomóc w schwytaniu swego pierwowzoru.
22:00 Wykidało - dramat sensacyjny, USA 1989
00:15 Dzielnica strachu 4 (129) - serial
01:20 Lombard. Życie pod zastaw 9 (453) - serial
02:30 Taki jest świat

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:10 Zakochaj się w Polsce
07:35 Weterynarze z sercem
08:10 Kopalnie w kosmosie - dok.
09:10 Barwny świat ptaków ogrodowych - dok.
10:10 Celtowie: zapomniana potęga Europy
11:10 Rzecz Polska: Skuter osa
11:25 Relacje reporterskie: 1981 - 1982 r.
12:05 Wybudzeni - serial
12:40 Polskie dziedzictwo: Wilno
13:15 Lena na Bałkanach
13:45 Tomek na granicach... Rzeczypospolitej
14:15 Bliskie spotkania z Grizzly
15:15 Dziką Wielką Brytanią: Góry
16:10 Żywność przyszłości: Eksperymenty
17:05 Podróże Habsburgów: Elżbieta - część 1.
18:05 Muzeum na miarę faraonów - dok.
19:05 Wszystkie kolory świata: Maroko. W sercu tradycji
20:10 Sztuka dokumentu: Krzysztof Kieślowski
20:45 Pierwsza miłość - dok.
21:50 Życiorys - dok.
22:30 Gadające głowy - dok.
22:45 Z punktu widzenia nocnego portiera - dok.
23:00 Dworzec - dok.
23:25 Still Alive - film o Krzysztofie Kieślowskim - dok.
01:00 Kryptonim Kompot - reportaż
01:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
02:00 Wszystko co nasze... - dok.



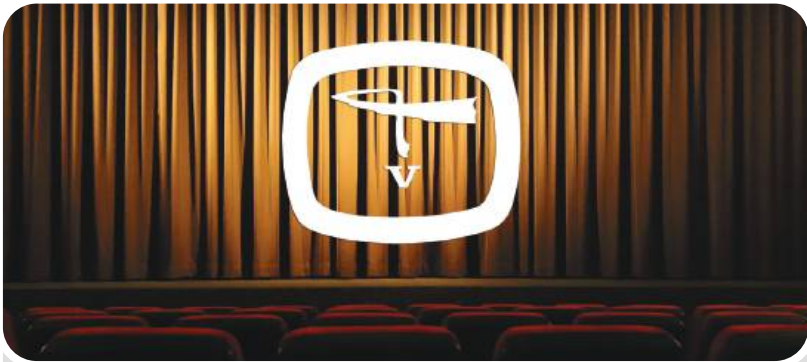
TVP Seriale

05:40 Rodzinka.pl (77) - serial
06:15 Na sygnale (219) - serial
06:45 Na sygnale (220) - serial
07:20 Ojciec Mateusz (17) - serial
08:20 Komisarz Alex (156) - serial
09:15 Złotopolscy (722) - serial
09:45 Klan (636) - serial
10:25 Na dobre i na złe (445) - serial
11:25 Ranczo (18) - serial
12:20 Rodzinka.pl (78) - serial
12:55 Rodzinka.pl (79) - serial
13:30 Ojciec Mateusz (305) - serial
14:30 Ojciec Mateusz (306) - serial
15:25 Komisarz Alex (157) - serial
16:15 Na sygnale (221) - serial
16:45 Na sygnale (222) - serial
17:25 Ranczo (19) - serial
18:30 Ranczo (20) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (307) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (18) - serial
21:30 Ranczo (21) - serial
22:30 Ranczo (22) - serial
23:30 Ojciec Mateusz (308) - serial
00:25 Na sygnale (431) - serial
00:55 Na sygnale (432) - serial
01:25 Na sygnale (433) - serial
01:55 Na sygnale (434) - serial
02:35 Echo serca 2 (27) - serial
03:30 Stulecie Winnych (3) - serial
04:20 Klan (636) - serial
05:00 Złotopolscy (722) - serial



TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (125) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (126) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3577) - serial
09:50 Kochane pieniądze - serial
10:50 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:20 Hardkorowy lombard - serial dok.
11:50 Święty (17) - serial
12:20 Święty (18) - serial
12:55 Detektywi w akcji: Narkotyki w samochodzie. Wolna chata
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
16:00 Policjantki i Policjanci (990) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (991) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (658) - serial
21:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show
22:00 Coś - horror SF, Kanada/USA 2011
00:20 Bullet - film sensacyjny, USA 2014
02:05 Śmierć na 1000 sposobów (1) - serial dok.
02:30 Interwencja - magazyn reporterów
02:50 SuperLudzie (4) - serial
03:20 SuperLudzie (5) - serial



TEATR TELEWIZJI
BARWY UCZUĆ
PONIEDZIAŁEK 13.3 GODZ. 21.05, TVP1

Spektakl wykorzystuje fragmenty „Maksym i rozważań moralnych” François de La Rochefoucauld, które korespondują z wykorzystanymi w spektaklu tekstami dramaturgicznymi Alfreda de Musseta na temat natury ludzkiej. Inscenizacja porusza wspólny dla obu autorów odwieczny temat miłości. Przedstawienie rozgrywa się w trzech planach, które tworzą spójną opowieść o rodzącym się i rozwijającym uczuciu między dwojgiem ludzi. Bohaterowie wykorzystują kanony sztuki uwodzenia, poszukując sposobu, który pozwoliłby ich relacji rozkwitnąć i zamienić język załotów na język miłości. Każda z historii została osadzona w innym czasie, a tym samym pokazuje uniwersalizm potęgi uczuć.



HORROR
COŚ
PONIEDZIAŁEK 13.3 GODZ. 22.00, TV4

Film uznawany jest dziś za klasykę horroru, ale w momencie premiery w 1982 r. obraz spotkał się z raczej chłodnym przyjęciem widzów. Sławę zyskał dopiero po wydaniu na kasetach VHS. Akcja filmu rozgrywa się w 1982 r. na Antarktydzie. Pewnego dnia do placówki badawczej dociera pies, a wraz z nim dwóch usiłujących go zabić Norwegów. Nie udaje im się jednak zabić zwierzęcia, gdyż po chwili obaj giną. Po pewnym czasie wychodzi na jaw, że pies to w rzeczywistości obca forma życia zdolna do przenikania do ludzkich i zwierzęcych organizmów, tworząca ich imitację. Kilku członków załogi zostaje zainfekowanych. Obcy za wszelką cenę pragnie się rozprzestrzenić.



KRYMINAŁ
JACK REACHER: JEDNYM STRZAŁEM
PONIEDZIAŁEK 13.3 GODZ. 22.10, POLSAT

W Pittsburghu snajper zabija pięć przypadkowych osób. Policja szybko aresztuje jedyne podejrzanego, byłego strzelca wyborowego Jamesa Barra (Joseph Sikora), i oskarża go o popełnienie tych morderstw. Mężczyzna twierdzi, że jest niewinny. W trakcie śledztwa godzi się na adwokata, piękną i ambitną prawniczkę Helen Rodin (Rosamund Pike), ale kategorycznie żąda też spotkania z tajemniczym outsiderem Jackiem Reacherem (Tom Cruise). Ten dawny znajomy Jamesa, były oficer amerykańskiej żandarmerii wojskowej, jest mistrzem walki wręcz, a do rozwiązywania zagadek kryminalnych stosuje metody matematyczne i fizyczne. Teraz podejmuje się wyjaśnienia sprawy Barra.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TVP SPORT

05:30 Sportowy wieczór
06:05 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz 1/8 finału: Brazylia - Korea Południowa
08:15 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Polska - Francja
10:10 Biatlon: Zawody PŚ w Östersund - bieg ze startu wspólnego kobiet
11:10 Biatlon: Zawody PŚ w Östersund - bieg ze startu wspólnego mężczyzn
12:10 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Kontynentalnego w Zakopanem
13:55 Piłka nożna: eWinner 2. liga - mecz: Stomil Olsztyn - Olimpia Elbląg
16:00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Legia Warszawa - PGE FKS Stal Mielec
18:10 Futsal: FOGO Futsal Ekstraklasa - mecz: BSF Bochnia - Piast Gliwice



20:10 GOL - magazyn piłkarski
22:00 Sportowy wieczór
22:45 Real Madryt - biała legenda (6) - dok.
23:40 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty meczów 1/8 finału
01:30 Boks: Gala w Liverpoolu

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - PGE Skra Bełchatów
08:30 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions 4 w Warszawie - waga super piórkowa: Radomir Obruśniak - Caril Herrera 11.12.2021
10:00 Polskie skocznie - magazyn skoków narciarskich
11:00 Cafe Futbol - magazyn piłkarski
13:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Projekt Warszawa - Aluron CMC Warta Zawiercie
15:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - PGE Skra Bełchatów
17:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Barkom Każany Lwów - LUK Lublin
20:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Asseco Resovia Rzeszów - BBTS Bielsko-Biała
23:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej
01:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej
03:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej
05:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz 3. rundy gry pojedynczej

TVP 3

08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
10:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
10:35 TVP 3 Info
11:00 Salon polityczny Trójki
11:15 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra, agropogoda
13:15 TVP 3 Info
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Agape - mag.
16:00 TVP 3 Info
16:15 Echo dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Cywilizacja + - mag.
17:15 Reportaż
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:35 Sala prób
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:58 Raport na gorąco
19:05 Prosto z Mazowsza
19:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
19:35 Mazowsze. Sacrum i Profanum
20:00 Telekurier
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Tajemnice - serial
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:45 Zamknięty świat - serial
23:10 Calkiem niezła historia
23:25 Agorozmowa
23:40 Rączka gotuje
00:05 Kuchenne recepty
00:35 Kasta - serial
01:05 Miłość i przeznaczenie - serial



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO	 Marzec '68 godz. 21.05	 Jak pies z kotem godz. 23.35	 Kto to wie? godz. 11.30	 Dzień Niepodległości... godz. 22.10	 Codziennie **** Putina godz. 22.00	 Gra słów. Krzyżówka godz. 19.05
PO POŁUDNIU	08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda 08:10 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo (27) - serial 09:40 Komisarz Alex (165) - serial 10:40 Ojciec Mateusz (64) - serial 11:30 Leśniczówka (679) - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:55 Natura w Jedynce 14:00 Wspaniałe stulecie (219) - serial 15:00 Wiadomości 15:20 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga (827) - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 17:55 Klan (4123) - serial 18:20 Leśniczówka (680) - serial 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! 20:30 Korona królów. Jagiellonowie (32) - serial 21:05 Marzec '68 - dramat obyczajowy, Polska 2022, reż. Krzysztof Lang 23:20 Ostatnia Habsburzanka - film dokumentalny, Polska 2022 00:15 Ocaleni - reality show 01:20 Magazyn śledczy Anity Gargas 02:00 Za 5 dolarów - komediodramat, USA 2008 03:40 Magazyn kryminalny 997	06:55 Rodzinka.pl (107) - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Przyrodnik na tropie 11:50 Barwy szczęścia (2775) - serial 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 (46) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (384) - serial 15:05 Powrót na wyspę (10) - serial 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc (176) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 (47) - serial 19:35 Barwy szczęścia (2775) - serial 20:10 Barwy szczęścia (2776) - serial 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość (1717) - serial 21:55 Na sygnale (436) - serial 22:35 Izabela, królowa Hiszpanii (62) - serial 23:35 Jak pies z kotem - komediodramat, Polska 2018. Dwaj bracia zostali reżyserami, jednak ich życiowe drogi się rozeszły. Gdy starszy brat doznał udaru, młodszy, mimo że ich dotychczasowe relacje były jak pies z kotem, nie pozostawia go. 01:30 Tully - komediodramat, USA 2018 03:15 Nasza królowa Elżbieta (2)	07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Kto to wie? - gra telewizyjna Uczestnicy zabawy zmierzają się w czterech rundach, obstawiając odpowiedzi na pytania, jakich udzielili ankietowani. Gra powstała na licencji „Let's Ask America”. Prowadzącą jest Dorota Wellman. 12:05 Ukryta prawda (1473) - serial 13:10 Sekrety życia (10) - serial 14:10 Ukryta prawda (1213) - serial 15:10 Osadzone. Blok F - serial 15:45 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer - studio 16:10 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer 18:30 Milionerzy - teleturniej 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 20:00 Uwaga! 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej (3589) - serial 20:55 Milionerzy - teleturniej 21:35 Nastolatki rządzą... kasą - pr. rozryw. 22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show 23:40 Sukcesy (2) - serial 00:55 Chyłka - Oskarzenie (3) - serial 01:55 Superwizjer 02:30 Uprawdżona 2 (4) - serial	06:00 Nowy dzień 08:40 Malanowski i partnerzy (548) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (550) - serial 09:40 Sekrety rodziny (78) - serial 10:40 Dlaczego ja? (1090) - serial 11:40 Gliniarze (442) - serial 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja - magazyn 13:40 Trudne sprawy (1163) - serial 14:40 Dlaczego ja? (1209) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (765) - serial 17:00 Gliniarze (774) - serial 18:00 Pierwsza miłość (3579) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Ninja Warrior Polska - reality show 22:10 Dzień Niepodległości: Odrodzenie - film SF, USA 2016, wyk. Liam Hemsworth, Jeff Goldblum, Bill Pullman. Dwadzieścia lat od inwazji obcych, w Dzień Niepodległości ludzkość znów zostaje zmuszona do obrony Ziemi przed atakiem z kosmosu. 00:50 Jack Reacher: Jednym strzałem - film sensacyjny, USA 2012 03:35 Zjedz Kambodżę - mag.	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:35 Polska na dzień dobry 07:50 Rekreacje Wielkopostne 08:00 Polska na dzień dobry 10:00 W punkt 11:10 Dzień z Republiką 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:15 Republika po południu 17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:15 Wolne głosy 17:55 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 18:55 Sport w Republice 19:00 Prognoza pogody 19:10 Dziennikarski poker 19:40 Codziennie **** Putina 20:00 W punkt 21:15 Mówi się... 22:00 Codziennie **** Putina 22:10 Na pomoc! 22:35 Biznes Polska 23:00 Dzisiaj - serwis inform. 23:20 Poland Daily 23:30 Poland Daily - Weather 23:35 Poland Daily - Business 23:45 Poland Daily - Culture 23:55 Poland Daily - History 00:05 Poland Daily - Travel 00:15 Ekonomia raport - flash 00:25 Biznes Polska 00:45 Polska na dzień dobry 01:35 Dokument w Republice	07:00 Co dalej? - pr. publ. 07:30 Pytanie na śniadanie 10:30 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:10 Kamperem po południu 11:30 Barwy szczęścia (2720) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Noce i dnie (1) - serial 13:10 Noce i dnie (2) - serial 14:10 Giganci historii: Historia polskiej Marynarki Wojennej w latach 1918-1945 15:00 Wiadomości 15:15 Przystanek Historia 15:35 Przyjaciele Misia i Margolci 16:00 Korona królów. Jagiellonowie (8) - serial 16:30 Barwy szczęścia (2720) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Studio Wschód 17:55 Nad Niemnem - magazyn 18:10 Polaków na Białorusi 18:30 Studio Łwów 18:45 Informacje kulturalne 18:55 Czym żyje świat 19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Ojciec Mateusz (191) - serial 21:10 Ojciec Mateusz (192) - serial 22:05 Polonia 24 22:35 Urodzony pod szczęśliwym minerałem - film dokumentalny, Polska 2022 23:30 Leśniczówka (504) - serial 00:00 Midnight News
WIECZOREM	TRWAM 08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:35 Jezusie, ulituj się nad nami! 09:00 Papież Polak do rodaków 09:35 Don Hoppe 10:00 Informacje dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:05 Mocni w wierze 11:40 Ma się rozumieć 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Siostry Magdalenki od Pokuty 13:20 40 dni z modlitwą 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:30 Półki nadziei 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w obiektywie 16:40 Akita 101 Łez 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań żołnierzem RP 17:55 Poczta wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc historia 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Wędrowiec polski 22:30 Maria Okońska. Kobieta, która miała w sobie ogień 23:40 Drzwi do lasu 00:00 Słowo życia	HISTORIA 07:00 Był taki dzień: 14 marca 07:10 Wojenne dziewczyny (9) - serial 08:05 Flesz historii 08:30 Historia Polski: Getto. Likwidacja 09:20 Informacje kulturalne 09:40 Sensacje XX wieku 10:30 Rozszczepieni - dok. 11:30 Spór o historię: Traktat ryski 12:10 Archiwum zimnej wojny: Ekonomiczna wojna 2.0 12:50 Krwawa historia szkockich klanów (2) - serial 13:50 Historia w postaciach zapisana: Charles de Gaulle 15:35 Tyle radości - dok. 16:35 Księga wolności 1914-1981: Ks. Michał Rapacz 17:00 Wojenne dziewczyny (10) - serial 17:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 18:20 Oblicza wojny - pr. publ. 18:55 Historia Polski: Prawdziwy koniec zimnej wojny 20:00 Nasza królowa Elżbieta (2) 21:05 Wojna o trony. Prawdziwa historia Europy: Gra sojuszy. 1461-1483 22:00 Henryk Opieński. Historia życia i miłości - dok. 22:55 Les Milles - dramat wojenny, Francja/Niemcy/Polska 1995 00:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 01:20 Sensacje XX wieku 02:10 Encyklopedia II wojny światowej	TVP INFO 08:00 Jedziemy dalej 08:18 Minęła ósma 08:09 Poranek TVP Info 08:39 Poranek TVP Info 08:45 Flesz info 09:00 Serwis info, pogoda 09:11 Minęła dziewiąta 10:00 Serwis info 10:25 Pogoda info 10:29 Serwis info 10:50 Pogoda info 11:00 Serwis info 11:30 Serwis info, pogoda 12:00 Serwis info 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info, pogoda 13:00 Serwis info 15:00 Serwis info 15:20 Pogoda info 15:29 Info dzień 15:59 Info dzień 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii 18:37 O tym się mówi 19:30 Wiadomości 20:03 Gość „Wiadomości” 20:15 Minęła dwudziesta 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis Info 21:50 W tyle wizji 22:24 Serwis Info 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Info wieczór 23:30 W akcji 23:55 Serwis info 00:03 Wiadomości 00:36 Gość „Wiadomości” 00:49 Pogoda Info 00:55 Minęła dwudziesta	KINO POLSKA 06:00 Nie ma jak Polska 06:20 Nie ma jak Polska 06:45 Polowanie na muchy - komedia, Polska 1969, wyk. Zygmunt Malanowicz, Małgorzata Braunek. Skromny pracownik księgarni i niedoszły absolwent rusycystyki Włodek czuje się w domu całkowicie zdominowany przez swoją żonę i teściową. Nie mogąc tego znieść, pewnego dnia, pod pretekstem kupna papierosów, wychodzi z domu, chcąc go opuścić na zawsze. 08:55 Męskie sprawy - dramat historyczny, Czechosłowacja/Polska 1988 11:05 Baza ludzi umarłych - dramat obyczajowy, Polska 1958 13:35 Dzieciół - komedia, Polska 1970 15:30 Piraci - film przygodowy, Tunezja/Francja 1986 17:55 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 19:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 20:00 Sztos - film sensacyjny, Polska 1997 21:55 Last Minute - komedia, Polska 2013 23:40 Waleśa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, Polska 2013 02:30 Karate po polsku - dramat obyczajowy, Polska 1983 04:25 Pani z przedszkola - komedia, Polska 2014	KULTURA 07:00 Co się dzieje 07:30 Informacje kulturalne 08:00 Księga przestrzeni: Mieszkać inaczej 08:40 Zaginione skarby: „Portret Johanna Schwarzwaldta” 09:00 Legenda Tatr - film obyczajowy, Polska 1994 11:00 U Pana Boga w ogródku (1) - serial 11:55 Alfabet - film dokumentalny, Niemcy/Austria 2013 14:00 Informacje kulturalne 14:35 300 mil do nieba - dramat obyczajowy, Francja/Dania/Polska 1989 16:15 Galeria sztuki na ekranie: Leonardo i jego dzieła 17:25 Co dalej? - pr. publ. 18:00 25. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '88 Róbmy swoje, czyli 25 lat pracy artystycznej Wojciecha Młynarskiego - koncert 20:00 Lekkie obyczaje: Goodbye Berlin - komediodramat, Francja/Niemcy 2016 21:40 Informacje kulturalne 22:15 Teatr Telewizji: Żona Łysego: sztuka Waldemara Pasińskiego 23:10 Czujaj - thriller, Polska 2017 Podczas obozu harcerskiego ginie jeden z jego uczestników. Oboźny Jacek rozpoczyna prywatne śledztwo. 00:50 Zniewolony - dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2013 03:10 Niedziela z...	PULS 06:00 Kobra - oddział specjalny (9) - serial 07:00 Kobra - oddział specjalny (12) - serial 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (608) - serial 09:00 Prawdziwe motywy (8) - serial 10:00 Lombard. Życie pod zastaw (453) - serial 11:00 Zaklinaczka duchów (27) - serial 12:00 Zaklinaczka duchów (28) - serial 13:00 Lombard. Życie pod zastaw (454) - serial 14:00 Rodzinny interes (213) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (456) - serial 16:00 Prawdziwe motywy (11) - serial 17:00 Lombard. Życie pod zastaw (610) - serial 18:00 Kurierzy (1) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (611) - serial 20:00 Herkules - film przygodowy, USA 2014, wyk. Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt. Herkules, grecki półbóg, razem z towarzyszami zostaje wynajęty przez króla Tracji, aby szkolili jego armię. 22:00 Riddick - thriller SF, Wielka Brytania/USA 2013 00:20 Dzielnica strachu 4 (130) - serial 01:20 Lombard. Życie pod zastaw (454) - serial

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Czas Starszych Panów
godz. 12.10

TVP Dokument

- 06:00 Dziką Polską
06:30 Podróże z historią
07:05 Notacje
07:20 Zakochaj się w Polsce
07:50 Weterynarze z sercem
08:20 Fascynujące miejsca:
Fascynujący Madagaskar.
Lasy Północy
08:40 Żywność przyszłości:
Eksperymenty
09:30 Bliskie spotkania z Grizzly:
Głód
10:30 Podróże Habsburgów:
Elżbieta - część 1.
11:30 Rzecz Polska: Lokomotywa
PM 36
11:45 Kryptonim Kompot
- reportaż
12:10 Czas Starszych Panów - dok.
13:05 Dżem - dok.
14:00 Bliskie spotkania z Grizzly:
Prywatne życie niedźwiedzi
15:00 Dziką Wielką Brytanię: Lasy
15:55 Żywność przyszłości: Bio
16:45 Rzecz Polska: Wieszak
Seven Tomka Rygalika
17:00 Podróże Habsburgów:
Elżbieta - część 2.
18:05 Gander International - port
lotniczy na krańcu świata
19:10 Wszystkie kolory świata:
Turcja. Zapachy Orientu
20:10 Grupa Wagnera w Libii
- dok.
21:25 Duchy Afganistanu - dok.
22:35 Szerokie tory
23:15 Jemen. Zapomniana wojna
- dok.
00:15 Najwięcej mam kłopotów
- reportaż
00:45 Notacje
01:00 Szwedzkie tango - dok.



Ranczo
godz. 17.25

TVP Seriale

- 05:45 Rodzinka.pl (78) - serial
06:15 Na sygnale (220)
- serial
06:50 Na sygnale (221)
- serial
07:25 Ojciec Mateusz (18)
- serial
08:25 Komisarz Alex (157)
- serial
09:15 Złotopolscy (723) - serial
09:50 Klan (637) - serial
10:25 Na dobre i na złe (446)
- serial
11:30 Ranczo (19) - serial
12:25 Rodzinka.pl (79) - serial
12:55 Rodzinka.pl (80) - serial
13:35 Ojciec Mateusz (306)
- serial
14:30 Ojciec Mateusz (307)
- serial
15:30 Komisarz Alex (158)
- serial
16:15 Na sygnale (222) - serial
16:50 Na sygnale (223) - serial
17:25 Ranczo (20) - serial
18:30 Ranczo (21) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (308)
- serial
20:30 Ojciec Mateusz (19)
- serial
21:30 Ranczo (22) - serial
22:30 Ranczo (23) - serial
23:30 Ojciec Mateusz (309)
- serial
00:30 Na dobre i na złe (876)
- serial
01:30 Czas honoru (59) - serial
02:30 Czas honoru (60) - serial
03:30 Stulecie Winnych (4)
- serial
04:20 Klan (637) - serial
04:55 Złotopolscy (723) - serial



Mściciel
godz. 0.35

TV 4

- 06:00 Strażnik Teksasu (127)
- serial
07:00 Strażnik Teksasu (128)
- serial
08:00 Nasz nowy dom - reality
show
09:00 Pierwsza miłość (3578)
- serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da
więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard
- serial dok.
11:20 Hardkorowy lombard
- serial dok.
11:50 Święty (19) - serial
12:20 Święty (20) - serial
12:55 Detektywi w akcji - serial
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
16:00 Policjantki i Policjanci (991)
- serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da
więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da
więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (992)
- serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział
Kryminalny (659) - serial
21:00 Love Island. Wyspa miłości
- reality show
22:00 Klucz do wieczności
- thriller, USA 2015
00:35 Mściciel - film sensacyjny,
Francja/Niemcy/RPA/USA
2004
02:25 Śmierć na 1000 sposobów
(8) - serial dok.
02:50 Trans World Sport
- magazyn sportowy
03:55 SuperLudzie (6)
- serial dok.

TVP SPORT

- 05:35 Sportowy wieczór
06:10 Piłka nożna: Mistrzostwa
świata - Katar 2022 - mecz:
1/8 finału: Portugalia
- Szwajcaria
08:30 Piłka nożna kobiet: ORLEN
Ekstraliga - mecz: Górnik
Łęczna - AZS UJ Kraków
10:35 Biatlon: Zawody Pucharu
Świata w Östersund - szta-
feta kobiet
12:10 Skoki narciarskie: Zawody
Pucharu Kontynentalnego
w Zakopanem
13:55 Piłka nożna: Liga Mistrzów
- skróty meczów 1/8 finału
15:30 Piłka nożna: PKO BP
Ekstraklasa - mecz: Legia
Warszawa - PGE FKS Stal
Mielec
17:30 GOL - magazyn piłkarski
19:20 Piłka nożna: Liga Mistrzów
- skróty meczów 1/8 finału



- 20:55 Retro TVP Sport: Piłka
nożna: Eliminacje mi-
strzostw Europy z 1992 ro-
ku - mecz: Polska - Irlandia
23:00 Sportowy wieczór
23:45 Boks: Gala KnockOut
Boxing Night 25 w Zakopa-
nem - waga junior ciężka:
Mateusz Masternak
- Jason Whateley
00:45 Boks: Gala w Manche-
sterze - podsumowanie

POLSAT SPORT

- 06:00 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga - mecz: Grupa
Azoty ZAKSA Kędzierzyn-
-Koźle - PGE Skra
Bełchatów
08:30 Boks: Gala Polsat Boxing
Promotions w Gdańsku
- waga superpiórkowa:
Radomir Obruśnik - Piotr
Gudel 21.08.2021



- 11:00 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga
13:00 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga
14:30 Tenis: SuperLiga
- losowanie
15:30 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga
17:50 Siatkówka kobiet: Liga
Mistrzyń - mecz
ćwierćfinałowy
20:20 Siatkówka kobiet: Liga
Mistrzyń - mecz
ćwierćfinałowy
23:00 Tenis: Turniej ATP w Indian
Wells - mecz 4. rundy gry
pojedynczej
01:00 Tenis: Turniej ATP w Indian
Wells - mecz 4. rundy gry
pojedynczej
03:00 Tenis: Turniej ATP w Indian
Wells - mecz 4. rundy gry
pojedynczej
05:00 Tenis: Turniej ATP w Indian
Wells - mecz 4. rundy gry
pojedynczej

TVP 3

- 08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
10:35 TVP 3 Info
11:00 Salon polityczny Trójki
11:15 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra, agropogoda
13:15 TVP 3 Info
13:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
13:35 TVP 3 Info
14:15 Na zdrowie
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Kościół z bliska
16:00 TVP 3 Info
16:15 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Cywilizacja + - mag.
17:14 Reportaż
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:35 Sala prób
17:42 Reportaż
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:58 Raport na gorąco
19:05 Gra o Polskę
19:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
19:35 Z boisk i stadionów
20:00 Głos regionów
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Tajemnice - serial
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:40 Sprawa dla reportera
00:35 Kasta - serial
01:05 Miłość i przeznaczenie - serial



DRAMAT

MARZEC '68

WTOREK 14.3 GODZ. 21.05, TVP1

Warszawa, rok 1968. Studenci protestują przeciwko bezprawnemu relegowaniu kolegów z uczelni oraz w obronie zdjętych z afisza „Dziadów”, które wystawiane były w Teatrze Narodowym przez Kazimierza Dejmka. Wśród protestującej młodzieży są także Hania (Vanessa Aleksander) i Janek (Ignacy Liss). Ich rodziny znajdują się po dwóch stronach marcowej barykady. Młodzi, szaleńczo w sobie zakochani, niczym w dramacie Szekspira „Romeo i Julia”, w ogarniętym buntem kraju walczą o swoje uczucie. Czy ich miłość przetrwa? „Należę do pokolenia, dla którego wydarzenia Mar- ca '68 roku stały się najważniejszym doświadczeniem życiowym” – mówi o filmie reżyser Krzysztof Lang.



SCIENCE FICTION

DZIEŃ NIEPODLEGŁOŚCI: ODRÓDZENIE

WTOREK 14.3 GODZ. 22.10, POLSAT

Kontynuacja superprzeboju z 1996 r. w reżyserii twórcy pierwowzoru – Rolanda Emmericha („Gwiezdne wrota”, „Pojutrze”). Po najeździe obcych na Ziemię ludzie wykorzystali pozostawione przez nich zdobycze techniki do budowy supernowoczesnego systemu obronnego dla całej planety. Nic jednak nie mogło przygotować nas na ponowny najazd przybyszy, którzy powracają, by ze zdwojoną siłą przypuścić atak na Ziemię. Gigantyczne statki obcych obracają w gruzy metropolie i los świata wydaje się przesądzony. Końcu globu zapobiec może tylko zdecydowana akcja wszystkich ludzi, którzy jednoczą się w zmasowanym kontrataku, by pokazać obcym, że Ziemia jest już zajęta.



DOKUMENTALNY

MARIA OKOŃSKA – KOBIETA, KTÓRA MIAŁA W SOBIE OGIEŃ

WTOREK 14.3 GODZ. 22.30, TV TRWAM

Maria Okońska od 1942 r. współpracowała ze Stefanem Wyszyńskim, późniejszym prymasem. W czasie wojny wraz z siedmioma koleżankami założyła Stowarzyszenie Żeńskiej Młodzieży Katolickiej, popularnie nazywane potem Ósemkami. Ich programem duchowym było osiem błogosławieństw, za patronkę wybrały Maryję, Królową Polski. W sierpniu 1952 r. złożyła – razem z Marią Wantowską i Janiną Michalską – śluby wieczyste w nowo powstałym instytucie świeckim. Okońska zachęcała kardynała Wyszyńskiego do napisania „Jasnogórskich ślubów narodu”, a gdy tekst był gotowy, w tajemnicy przed komunistycznymi władzami organizowała uroczystości złożenia ślubów przez naród.

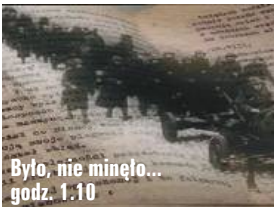
Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

						
RANO	08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:40 Ranczo (28) - serial 09:40 Komisarz Alex (166) - serial 10:35 Ojciec Mateusz (65) - serial 11:30 Leśniczówka (680) - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie extra 12:55 Natura w Jedynce 14:00 Wspaniałe stulecie (220) - serial	06:25 Dawid Ben Gurion z Płońska - reportaż 06:55 Rodzinka.pl (108) - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Zakochaj się w Polsce 11:50 Barwy szczęścia (2776) - serial 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 (47) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (385) - serial 15:05 Powrót na wyspę (11) - serial	06:05 Ukryta prawda (1213) - serial 07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Kto to wie? - gra telewizyjna 12:05 Ukryta prawda (992) - serial 13:10 Sekrety życia (2) - serial 14:10 Ukryta prawda (1214) - serial 15:15 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 16:20 Kto to wie? - gra telewizyjna 16:55 Sekrety życia (11) - serial 17:55 Ukryta prawda (1474) - serial 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 20:15 Na Wspólnej (3590) - serial 20:55 Milionerzy - teleturniej 21:35 Ugotowani w parach - reality show 22:40 Plan doskonały - thriller, USA 2006, wyk. Denzel Washington, Clive Owen, Jodie Foster	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i partnerzy (551) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (552) - serial 09:40 Sekrety rodziny (79) - serial 10:40 Dlaczego ja? (1091) - serial 11:40 Gliniarze (443) - serial 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy (1164) - serial 14:40 Dlaczego ja? (1210) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (761) - serial 17:00 Gliniarze (775) - serial 18:00 Pierwsza miłość (3580) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Lulu (5) - serial 20:35 Lulu (6) - serial 21:05 Hell's Kitchen - Piekelnia Kuchnia - reality show 22:45 Szklana pułapka 3 - film sensacyjny, USA 1995. W Nowym Jorku wybucha bomba. Z policją komunikuje się człowiek, który przedstawia się jako Simon i grozi, że zdetonuje kolejne bomby, jeśli detektyw John McClane nie zabawi się z nim w osobiłą grę.	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:35 Polska na dzień dobry 07:50 Rynki 08:00 Polska na dzień dobry 10:00 W punkt 11:10 Dzień z Republiką 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:15 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:15 Wolne głosy 17:55 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 18:55 Sport w Republice 19:00 Prognoza pogody 19:10 Dziennikarski poker 19:40 Codziennie ***** Putina 20:00 W punkt 20:45 Pilnujmy Polski! 21:15 Mówi się... 22:00 Codziennie ***** Putina 22:10 Konflikty po II wojnie światowej 22:35 Ekonomia raport 23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 23:20 Poland Daily 00:15 Ekonomia raport - flash 00:25 Ekonomia raport 00:45 Polska na dzień dobry 01:35 Dokument w Republice 02:05 Dokument w Republice 03:00 Dzisiaj - serwis inform.	07:00 Qulszoł - kulinarne potyczki 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:10 Studio Lwów 11:30 Barwy szczęścia (2721) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Ojciec Mateusz (191) - serial 13:05 Ojciec Mateusz (192) - serial 14:00 Urodzony pod szczęśliwym minerałem - film dokumentalny, Polska 2022 15:00 Wiadomości 15:20 Animowanki - serial anim. 15:40 Nela Mała Reporterka 16:00 Korona królów. Jagiellonowie (9) - serial 16:30 Barwy szczęścia (2721) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Afrykański cud Maksymiliana - reportaż 17:55 Kierunek Zachód 18:10 Magazyn z Wysp 18:30 Informacje kulturalne 18:45 Czym żyje świat - pr. publ. 19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Blondynka (18) - serial 21:10 Blondynka (19) - serial 22:05 Polonia 24 22:35 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:30 Leśniczówka (505) - serial 00:00 Midnight News 00:35 Gra słów. Krzyżówka
PO POŁUDNIU	15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga (828) - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 17:55 Klan (4124) - serial 18:20 Leśniczówka (681) - serial 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! 20:25 Korona królów. Jagiellonowie (33) - serial 20:55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - rewanżowy mecz 1/8 finału: Real Madryt CF - Liverpool FC 23:10 Wybudzeni - serial 23:35 Wybudzeni - serial 00:15 Saper - dramat sensacyjny, USA 1998 02:00 Miłość w czasach wojny (10) - serial	16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc (177) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 (48) - serial 19:30 Barwy szczęścia (2776) - serial 20:00 Barwy szczęścia (2777) - serial 20:40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” 20:50 Na dobre i na złe (877) - serial 21:55 Na sygnale (437) - serial 22:35 Izabela, królowa Hiszpanii (63) - serial 23:35 Miłość w spadku - film obyczajowy, USA 2017, wyk. Heather McComb, Paul Greene 01:15 W kręgu podejrzeń (4) - serial 02:20 Ostatnia góra - film dokumentalny, Polska 2019	01:15 Mój agent (2) - serial Serial przedstawia pracę warszawskiej agencji aktorskiej Krantz. W każdym odcinku występują gościnnie autentyczne gwiazdy polskiego show-biznesu w fabularyzowanych rolach siebie samych, reprezentowanych przez agencję. 02:20 Kwatery Hitlera (2) - serial	22:45 Szklana pułapka 3 - film sensacyjny, USA 1995. W Nowym Jorku wybucha bomba. Z policją komunikuje się człowiek, który przedstawia się jako Simon i grozi, że zdetonuje kolejne bomby, jeśli detektyw John McClane nie zabawi się z nim w osobiłą grę. 01:35 Dzień Niepodległości: Odrodzenie - film SF, USA 2016	22:10 Konflikty po II wojnie światowej 22:35 Ekonomia raport 23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 23:20 Poland Daily 00:15 Ekonomia raport - flash 00:25 Ekonomia raport 00:45 Polska na dzień dobry 01:35 Dokument w Republice 02:05 Dokument w Republice 03:00 Dzisiaj - serwis inform.	19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Blondynka (18) - serial 21:10 Blondynka (19) - serial 22:05 Polonia 24 22:35 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:30 Leśniczówka (505) - serial 00:00 Midnight News 00:35 Gra słów. Krzyżówka
WIECZOREM	08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:40 Ranczo (28) - serial 09:40 Komisarz Alex (166) - serial 10:35 Ojciec Mateusz (65) - serial 11:30 Leśniczówka (680) - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie extra 12:55 Natura w Jedynce 14:00 Wspaniałe stulecie (220) - serial	06:25 Dawid Ben Gurion z Płońska - reportaż 06:55 Rodzinka.pl (108) - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Zakochaj się w Polsce 11:50 Barwy szczęścia (2776) - serial 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 (47) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (385) - serial 15:05 Powrót na wyspę (11) - serial	06:05 Ukryta prawda (1213) - serial 07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Kto to wie? - gra telewizyjna 12:05 Ukryta prawda (992) - serial 13:10 Sekrety życia (2) - serial 14:10 Ukryta prawda (1214) - serial 15:15 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 16:20 Kto to wie? - gra telewizyjna 16:55 Sekrety życia (11) - serial 17:55 Ukryta prawda (1474) - serial 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 20:15 Na Wspólnej (3590) - serial 20:55 Milionerzy - teleturniej 21:35 Ugotowani w parach - reality show 22:40 Plan doskonały - thriller, USA 2006, wyk. Denzel Washington, Clive Owen, Jodie Foster	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i partnerzy (551) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (552) - serial 09:40 Sekrety rodziny (79) - serial 10:40 Dlaczego ja? (1091) - serial 11:40 Gliniarze (443) - serial 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy (1164) - serial 14:40 Dlaczego ja? (1210) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (761) - serial 17:00 Gliniarze (775) - serial 18:00 Pierwsza miłość (3580) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Lulu (5) - serial 20:35 Lulu (6) - serial 21:05 Hell's Kitchen - Piekelnia Kuchnia - reality show 22:45 Szklana pułapka 3 - film sensacyjny, USA 1995. W Nowym Jorku wybucha bomba. Z policją komunikuje się człowiek, który przedstawia się jako Simon i grozi, że zdetonuje kolejne bomby, jeśli detektyw John McClane nie zabawi się z nim w osobiłą grę.	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:35 Polska na dzień dobry 07:50 Rynki 08:00 Polska na dzień dobry 10:00 W punkt 11:10 Dzień z Republiką 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 15:35 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:15 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:15 Wolne głosy 17:55 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 18:55 Sport w Republice 19:00 Prognoza pogody 19:10 Dziennikarski poker 19:40 Codziennie ***** Putina 20:00 W punkt 20:45 Pilnujmy Polski! 21:15 Mówi się... 22:00 Codziennie ***** Putina 22:10 Konflikty po II wojnie światowej 22:35 Ekonomia raport 23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 23:20 Poland Daily 00:15 Ekonomia raport - flash 00:25 Ekonomia raport 00:45 Polska na dzień dobry 01:35 Dokument w Republice 02:05 Dokument w Republice 03:00 Dzisiaj - serwis inform.	07:00 Qulszoł - kulinarne potyczki 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:10 Studio Lwów 11:30 Barwy szczęścia (2721) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Ojciec Mateusz (191) - serial 13:05 Ojciec Mateusz (192) - serial 14:00 Urodzony pod szczęśliwym minerałem - film dokumentalny, Polska 2022 15:00 Wiadomości 15:20 Animowanki - serial anim. 15:40 Nela Mała Reporterka 16:00 Korona królów. Jagiellonowie (9) - serial 16:30 Barwy szczęścia (2721) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Afrykański cud Maksymiliana - reportaż 17:55 Kierunek Zachód 18:10 Magazyn z Wysp 18:30 Informacje kulturalne 18:45 Czym żyje świat - pr. publ. 19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Blondynka (18) - serial 21:10 Blondynka (19) - serial 22:05 Polonia 24 22:35 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:30 Leśniczówka (505) - serial 00:00 Midnight News 00:35 Gra słów. Krzyżówka
TRWAM	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:35 Każdy maluch to potrafi 08:50 Słowo życia 09:00 Misja Bilaj 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Święty na każdy dzień 10:00 Audycja generalna Ojca Świętego Franciszka 11:00 Pasjonat muzyki i malarstwa. Marcin Żarnecki 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Nowo nawróceni - dok. 13:20 40 dni z modlitwą 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Helena - dok. 15:20 Mazurskim szlakiem piękna stworzenia 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Muzeum 303 17:00 Po stronie prawdy 18:00 Relekiacje wielkopostne 19:30 Opowieści z Księgi Cnót 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Rodzina Polanieckich - serial 23:20 Fide et amore: Liturgia gregoriańska 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach 00:10 Informacje dnia 00:30 Sanktuarium polskie	07:00 Był taki dzień: 15 marca 07:10 Wojenne dziewczyny (10) - serial 08:05 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 08:40 Historia Polski: Prawdziwy koniec zimnej wojny 09:35 Informacje kulturalne 09:55 Sensacje XX wieku 10:50 Polski El Greco - dok. 11:50 Oblicza wojny - pr. publ. 12:30 Tyle radości - dok. 13:25 Widoki z raju. Kultura ogrodu w świecie islamu: Persja. Rajska wynalazek 14:30 Nasza królowa Elżbieta (2) 15:30 Giganci historii: Królowa Bona 16:25 Jan Polkowski. Moje miejsce na Ziemi. Kraków 16:55 Nie taka prosta historia: Szeregowiec Ryan 17:20 Wojenne dziewczyny (11) - serial 18:10 Flesz historii - ekstra 18:15 Arsenal. Magazyn militarno-historyczny: Powstanie wielkopolskie - Ehrhardt M17 18:45 Zaginione? Ocalone? Historia zawodów różnych 19:05 Historia Polski: Wojna totalna 20:00 Najwspanialsze latarnie morskie Irlandii: Cuda inżynierii 21:05 Gulag: Rozwój - dok. 22:05 Gry uliczne - film sensacyjny, Polska 1996 23:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 01:20 Encyklopedia II wojny światowej	08:00 Jedziemy dalej 08:15 Serwis Info 08:18 Minęła ósma 09:00 Serwis Info 09:11 Minęła dziewiąta 10:00 Serwis info 10:25 Pogoda info 10:29 Serwis info 10:50 Pogoda info 11:00 Serwis info 11:30 Serwis info, pogoda 12:00 Serwis info 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info, pogoda 13:00 Serwis info 15:00 Serwis info 15:20 Pogoda info 15:29 Serwis info 15:59 Info dzień 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii 18:37 O tym się mówi 19:30 Wiadomości 20:03 Gość „Wiadomości” 20:15 Minęła dwudziesta 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis Info 21:50 W tyle wizji 22:24 Serwis Info 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Info wieczór 23:30 W akcji 23:50 Serwis info 00:03 Wiadomości 00:36 Gość „Wiadomości” 00:49 Pogoda Info 01:00 Minęła dwudziesta 01:55 W tyle wizji 02:30 Serwis Info	06:00 Nie ma jak Polska 06:20 Nie ma jak Polska 06:50 Skalpel, proszę! - film obyczajowy, Czechosłowacja 1985 09:10 Stracona szansa. Historia Fabryki Samochodów Osobowych w Warszawie - film dokumentalny, Polska 2021. Historia fabryki, w której powstawały warszawy, syreny, fiaty 125p, polonezy, a pod koniec działalności auta koreańskiego koncernu Daewoo. Dziś na terenach dawnej fabryki ma stanąć osiedle dla 25 tysięcy mieszkańców. 10:15 Niewinni czarodzieje - dramat obyczajowy, Polska 1960 11:55 Wierna rzeka - dramat historyczny, Polska 1983 14:55 Jak żyć - komedia obyczajowa, Polska 2008 17:00 To nie ze mną (11) - serial 17:30 To nie ze mną (12) - serial 18:05 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 19:00 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 20:00 Znachor - dramat obyczajowy, Polska 1981 22:50 Wszystko dla mojej matki - dramat obyczajowy, Polska 2019 01:00 Żelazny most - dramat obyczajowy, Polska 2019 02:45 Masz na imię Justine - dramat obyczajowy, Luksemburg/Polska 2005	07:00 Muzyczne poranki 07:35 Informacje kulturalne 08:05 Co dalej? - pr. publ. 08:35 Res Poloniae. O Polsce z oddali: Alar Karis - wywiad 09:15 300 mil do nieba - dramat obyczajowy, Francja/Dania/Polska 1989 11:00 U Pana Boga w ogródku (2) - serial 11:55 Robert Mitchum, buntownik z Hollywood - film dok., Francja 2017 13:00 Informacje kulturalne 13:30 Wojciech Kass i świecące kamienie - film dokumentalny, Polska 2021 14:25 Dzień świąteczny - komedia, Francja 1949 16:05 Belmondo Wspaniały - film dok., Francja 2017 17:10 Księga przestrzeni: Przyjemne i pożyteczne 17:45 Zaginione skarby: „Walka karnawału z postem” 18:00 Jerzy Waldorff. Połowy na rzece wspomnień 18:40 Ach, śpij kochanie - przeboje dwudziestolecia międzywojennego 19:15 Powróćmy jak za dawnych lat: Wieczór 2 20:00 Ała - dramat obyczajowy, Niemcy/Bulgaria/Francja 2018 21:45 Informacje kulturalne 22:05 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show 22:50 Więcej niż fikcja: Zapal 00:25 Na żywo z klubu jazzowego: Moods-Forq - koncert	06:00 Kobra - oddział specjalny (10) - serial 07:00 Kobra - oddział specjalny (13) - serial 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (609) - serial 09:00 Prawdziwe motywy (9) - serial 10:00 Lombard. Życie pod zastaw (454) - serial 11:00 Zaklinaczka duchów (28) - serial 12:00 Zaklinaczka duchów (29) - serial 13:00 Lombard. Życie pod zastaw (455) - serial 14:00 Rodzinny interes (214) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (457) - serial 16:00 Kurierzy (1) - serial 17:00 Lombard. Życie pod zastaw (606) - serial 18:00 Kurierzy (2) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (612) - serial 20:00 Hansel i Gretel: Łowcy czarownic - film fantasy, Niemcy/USA 2013 21:45 Outlander - film przygodowy, Francja/USA 2008. Statek kosmiczny rozbija się na terenach opanowanych przez wikingów. Z katastrofy cało oprócz młodego wojownika wychodzi również niebezpieczna bestia. 00:00 Dzielnica strachu 4 (131) - serial 01:05 Lombard. Życie pod zastaw (455) - serial

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.



RANO



Było, nie minęło...
godz. 1.10

TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:05 Notacje
07:25 Zakochaj się w Polsce
07:55 Weterynarze z sercem
08:25 Żywność przyszłości: Bio
09:20 Bliskie spotkania z Grizzly:
Prywatne życie niedźwiedzi
10:20 Podróże Habsburgów:
Elżbieta - część 2.
11:20 Najwięcej mam kłopotów
- reportaż
11:50 Rola życia: Marek
Barbasiewicz

PO POŁUDNIU

12:20 Rola życia: Grażyna
Szapołowska
12:45 Osiem procent - dok.
14:10 Uroczysko z przypadku
15:10 Dzika Wielka Brytania:
Wybrzeża
16:05 Żywność przyszłości:
Modyfikacje
17:00 Podróże Habsburgów:
Franciszek Józef
18:00 Legendarne hollywoodzkie
pary: Elizabeth Taylor
i Richard Burton
19:05 Wszystkie kolory świata:
Tajlandia. Kwiat Azji

WIECZOREM

20:10 Wybudzeni - serial
20:50 Ostatnia Habsburżanka
- film dokumentalny,
Polska 2022
21:45 Jan Paweł II - znak sprze-
wu - film dokumentalny,
Polska 2021
23:05 Weterynarze z sercem
23:40 Rodziny wielodzietne
- reportaż
00:15 Podróż sentymentalna
01:10 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii



Archiwista
godz. 1.30

TVP Seriale

05:40 Rodzinka.pl (79) - serial
06:10 Na sygnale (221) - serial
06:40 Na sygnale (222) - serial
07:20 Ojciec Mateusz (19)
- serial
08:15 Komisarz Alex (158)
- serial
09:10 Złotopolscy (724) - serial
09:45 Klan (638) - serial
10:20 Na dobre i na złe (447)
- serial
11:25 Ranczo (20) - serial
12:20 Rodzinka.pl (80) - serial
12:50 Rodzinka.pl (81) - serial
13:30 Ojciec Mateusz (307)
- serial
14:30 Ojciec Mateusz (308)
- serial
15:25 Komisarz Alex (159)
- serial
16:15 Na sygnale (223) - serial
16:50 Na sygnale (224) - serial
17:25 Ranczo (21) - serial
18:30 Ranczo (22) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (309)
- serial
20:30 Ojciec Mateusz (20) - serial
21:30 Ranczo (23) - serial
22:30 Ranczo (24) - serial
23:35 Ojciec Mateusz (310)
- serial
00:30 Dom pod Dwoma Orlami
(10) - serial
01:30 Archiwista (12) - serial
Henryk Mikos jest emery-
towanym pracownikiem
archiwum obdarzonym
niezwykłą pamięcią, który
stara się rozwiązać
niewyjaśnione sprawy
kryminalne sprzed lat.
02:25 Archiwista (13) - serial



Sprawiedliwi - Wydział...
godz. 20.00

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (129)
- serial
07:00 Strażnik Teksasu (130)
- serial
08:00 Nasz nowy dom - reality
show
09:00 Pierwsza miłość (3579)
- serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da
więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard - serial
11:20 Hardkorowy lombard - serial
11:50 Święty (21) - serial
12:20 Święty (22) - serial
12:55 Detektywi w akcji - serial
13:55 STOP Drogówka - mag.
14:55 STOP Drogówka - mag.
16:00 Policjantki i Policjanci (992)
- serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da
więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da
więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (993)
- serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział
Kryminalny (660) - serial
21:00 Love Island. Wyspa miłości
- reality show
22:00 Życzenie śmierci - film
sensacyjny, USA 2018.
Chirurg Paul Kersey
na co dzień ratuje życie
ofiaram przestępstw.
Pewnego dnia włamywa-
cze zabijają jego żonę
i ciężko ranią córkę. Męż-
czyzna postanawia wziąć
sprawy we własne ręce.
00:15 Klucz do wieczności
- thriller, USA 2015
02:50 Interwencja - magazyn



TELETURNIEJ

GIGANCI HISTORII - KRÓLOWA BONA

ŚRODA 15.3 GODZ. 15.30, TVP HISTORIA

Najsilniejsza kobieta, jaka kiedykolwiek zasiadała na polskim tronie. W młodości wielka włoska piękność, później wytrawna reformatorka, która starała się przeszczepić na grunt Rzeczypospolitej renesansowy styl rządzenia. Bona Sforza, żona i matka ostatnich Jagiellonów, przetrwała epokę. Wybuchowa, energiczna i ekspresyjna, była przeciwieństwem swo-
jego męża Zygmunta Starego i dlatego to właśnie ona nadawała ton polskiej polityce początków XVI w. W polityce zagranicznej zaprzysięgła przeciw-
niczka Habsburgów, w wewnętrznej - robiła wszystko w celu wzmocnie-
nia pozycji dynastii. Zmarła w Bari, otruta na zlecenie. Królowa Bona jest
bohaterką tego odcinka teleturnieju.



SERIAL OBYCZAJOWY

NA DOBRE I NA ZŁE - ODCINEK 877

ŚRODA 15.3 GODZ. 20.50, TVP2

Bart odzyskuje po udarze przytomność, ale nie mówi i ma poważne pro-
blemy neurologiczne. W szpitalu otacza go opieką nie tylko żona, ale rów-
nież matka. Seniora sprowadza do Leśnej Góry na konsultację profesora
Markiewicza, dawnego mentora Barta, nieświadoma, że Artur od lat jest
ze starszym kolegą skłócony i obaj się nie znoszą. Na OIOM-ie zjawia się
też Amelia. Michał po zaginięciu Artioma cały czas wspiera Olenę. Tym-
czasem Ukrainiec próbuje znaleźć pracę na czarno, ale traci szansę na
zarobek wskutek ataku paniki wywołanego zespołem stresu pourazowego.
Mężczyzna na nowo zatrzymuje się w pustostanie, w którym nocował z Ja-
godą oraz innymi bezdomnymi.



SENSACYJNY

SZKLANA PUŁAPKA 3

ŚRODA 15.3 GODZ. 22.45, POLSAT

W centrum Nowego Jorku ma miejsce potężna eksplozja. Terrorysta przed-
stawiający się jako Simon Gruber (Jeremy Irons) od pewnego czasu deto-
nuje bomby w najbardziej ruchliwych punktach miasta. Tym razem grozi
podłożeniem ładunku wybuchowego w jednej ze szkół. Zaskoczona i zde-
orientowana policja prosi o pomoc bardzo operatywnego, obdarzonego
niezwykłą intuicją zawodową porucznika Johna McClane'a (Bruce Willis).
Nieoczekiwanie jego sprzymierzeńcem staje się czarnoskóry Zeus Carver
(Samuel L. Jackson), właściciel sklepu elektronicznego. Tymczasem Gruber
umieszcza kolejne bomby w metrze i przedszkolu, zmuszając przeciwników
do morderczego wyścigu z czasem...

RANO

TVP SPORT

05:30 Sportowy wieczór
06:10 Piłka nożna: Mistrzostwa
świata - Katar 2022 - mecz:
ćwierćfinałowy: Chorwacja
- Brazylia
09:15 Skoki narciarskie: Zawody
Pucharu Kontynentalnego
w Zakopanem
11:05 Skoki narciarskie: Zawody
Pucharu Kontynentalnego
w Zakopanem
12:55 Pełnosprawni - magazyn
dla niepełnosprawnych
13:30 Boks: Gala MB Boxing

PO POŁUDNIU

Night 16 w Dzierżoniowie
- podsumowanie
15:55 Retro TVP Sport: Piłka
nożna: Eliminacje mi-
strzostw Europy z 1992
roku - mecz: Polska
- Irlandia
18:10 Piłka nożna: Liga Mistrzów
- rewanżowy mecz
1/8 finału: FC Bayern
Monachium - Paris
Saint-Germain
20:15 Piłka nożna: Liga Mistrzów
- studio
21:00 Boks: Gala w Sydney
21:45 Piłka nożna: Liga Mistrzów
- studio
22:05 Boks: Gala w Sydney
22:55 Piłka nożna: Liga Mistrzów
- skróty meczów 1/8 finału
00:35 Boks: Walka o tymczasowy
pas WBO World
w Sydney - waga
superśrednia: Tim Tszyu
- Tony Harrison
01:35 Boks: Gala w Costa Mesa
- podsumowanie
03:20 Boks: Memorial Leszka
Drogosza w Kielcach

WIECZOREM

21:00 Boks: Gala w Sydney
21:45 Piłka nożna: Liga Mistrzów
- studio
22:05 Boks: Gala w Sydney
22:55 Piłka nożna: Liga Mistrzów
- skróty meczów 1/8 finału
00:35 Boks: Walka o tymczasowy
pas WBO World
w Sydney - waga
superśrednia: Tim Tszyu
- Tony Harrison
01:35 Boks: Gala w Costa Mesa
- podsumowanie
03:20 Boks: Memorial Leszka
Drogosza w Kielcach

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga
08:30 Boks: Gala Polsat Boxing
Promotions w Węgierskiej
Górze - waga superśred-
nia: Ihosvany Garcia - Nabil
Zaky 09.10.2021
11:00 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga



13:00 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga
15:30 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga
17:50 Siatkówka mężczyzn: Liga
Mistrzów - rewanżowy
mecz ćwierćfinałowy:
Jastrzębski Węgiel - VfB
Friedrichshafen
20:20 Siatkówka mężczyzn:
Puchar CEV - rewanżowy
mecz półfinałowy: PGE
Skra Bełchatów - Valsa
Grup Modena
23:00 Tenis: Turniej ATP w Indian
Wells - mecz ćwierćfinał-
owy gry pojedynczej
01:00 Boks: Gala Polsat Boxing
Promotions w Toruniu
- waga półciężka: Ihosvany
Garcia - Przemysław
Gorgoń 21.11.2021



TVP 3

08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
11:00 Salon polityczny Trójki
11:15 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra, agropogoda
13:15 TVP 3 Info
13:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
13:35 TVP 3 Info
14:15 Masz prawo
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Dobre historie
16:00 TVP 3 Info
16:15 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Cywilizacja + - mag.
17:13 Reportaż
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:45 Łazienki z kulturą
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:58 Raport na gorąco
19:05 Prosto z Radomia
19:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
19:35 Twoje sprawy
20:00 Telekurier
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Przysięga - serial
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:45 Wiosna na RODOS
23:10 Calkiem niezła historia
23:25 Agrozomowa
23:40 Qulszoł - kulinarne potyczki
00:05 Słodka kuchnia Pszczółek
00:35 Kasta - serial

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO	 Komisarz Alex godz. 9.40	 22 Jump Street godz. 23.35	 Ciemniejsza strona Greya godz. 22.40	 Hotel Marigold godz. 1.05	 W punkt godz. 20.00	 Barwy szczęścia godz. 16.30
	TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	REPUBLIKA	POLONIA
PO POŁUDNIU	08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda 08:10 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo (29) - serial 09:40 Komisarz Alex (167) - serial 10:40 Ojciec Mateusz (66) - serial 11:30 Leśniczówka (681) - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Program rolniczy 12:50 Natura w Jedynce 14:00 Wspaniałe stulecie (221) - serial	07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 11:10 Magazyn ekumeniczny 11:50 Barwy szczęścia (2777) - serial 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 (48) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (386) - serial 15:05 Powrót na wyspę (12) - serial 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc (178) - serial	07:05 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Kto to wie? - gra telewizyjna 12:05 Ukryta prawda (1474) - serial 13:10 Sekrety życia (11) - serial 14:10 Ukryta prawda (1215) - serial 15:15 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 15:20 Osadzone. Blok F (2) - serial 15:55 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer - studio 16:30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer - 1. seria 17:35 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer - studio 17:45 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer - 2. seria 18:30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer - studio 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! 20:15 Na Współnej (3591) - serial 20:55 Milionerzy - teleturniej 21:35 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 22:40 Ciemniejsza strona Greya - melodramat, Chiny/USA 2017 01:00 Zaginiona dziewczyna - thriller, USA 2014	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i partnerzy (555) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (556) - serial 09:40 Sekrety rodziny (80) - serial 10:40 Dlaczego ja? (1092) - serial 11:40 Gliniarze (444) - serial 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy (1165) - serial 14:40 Dlaczego ja? (1211) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (767) - serial 17:00 Gliniarze (776) - serial 18:00 Pierwsza miłość (3581) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Nasz nowy dom - reality show 21:10 Przyjaciółki (245) - serial 22:10 Małe kobietki - melodramat, USA 2019 01:05 Hotel Marigold - komediodramat, Zjednoczone Emiraty Arabskie/Wielka Brytania/USA 2011. Grupa emerytów wyrusza do Indii na wakacje w luksusowym hotelu. Gdy na miejscu okazuje się, że hotel jest rozpadającą się ruiną, emeryci postanawiają wziąć sprawy w swoje ręce.	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:35 Polska na dzień dobry 07:50 Rynki 08:00 Polska na dzień dobry 09:25 Republika kultury 09:45 Polska na dzień dobry 10:00 W punkt 10:40 Pilnujmy Polski! 11:10 Dzień z Republiką 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 15:35 Republika po południu 16:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 16:15 Republika po południu 17:00 Republika po południu - Popołud. serwis inform. 17:15 Wolne głosy 17:55 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 18:55 Sport w Republice 19:00 Prognoza pogody 19:10 Dziennikarski poker 19:40 Codziennie ***** Putina 20:00 W punkt 21:15 Mówi się... 22:00 Codziennie ***** Putina 22:10 Służby 22:35 Biznes Polska 23:00 Dzisiaj - główne wydanie serwisu informacyjnego 23:20 Poland Daily 00:15 Ekonomia raport - flash 00:25 Republika kultury 00:40 Biznes Polska 01:05 Polska na dzień dobry 01:35 Dokument w Republice	07:00 Co dalej? - pr. publ. 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:10 Nad Niemnem - magazyn Polaków na Białorusi 11:30 Barwy szczęścia (2722) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Blondynka (18) - serial 13:05 Blondynka (19) - serial 14:00 Ostatnia Habsburżanka - film dokumentalny, Polska 2022 15:00 Wiadomości 15:20 Bajki naszych rodziców 16:00 Korona królów. Jagiellonowie - taka historia 16:30 Barwy szczęścia (2722) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Stacja innowacja 17:45 Polacy świata 17:55 W obiektywie Polonii 18:10 Wilnoteka 18:30 Informacje kulturalne 18:45 Czym żyje świat 19:05 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:20 Oficerowie (4) - serial 21:10 Oficerowie (5) - serial 22:05 Polonia 24 22:35 Ostatnia Habsburżanka - film dokumentalny, Polska 2022 23:30 Leśniczówka (506) - serial 00:00 Midnight News 00:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
WIECZOREM	15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:20 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga (829) - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 17:55 Klan (4125) - serial 18:20 Leśniczówka (682) - serial 19:00 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 Alarm! 20:35 Ojciec Mateusz (371) - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas 23:10 Magazyn kryminalny 997 00:00 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat 00:45 Krucjata. Prawo serii (2) - serial 01:45 Miłość w czasach wojny (12) - serial	18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 (49) - serial 19:30 Barwy szczęścia (2777) - serial 20:10 Barwy szczęścia (2778) - serial 20:50 Jak upolować faceta - komedia romantyczna, USA 2012 22:35 Izabela, królowa Hiszpanii (64) - serial 23:35 22 Jump Street - komedia kryminalna, USA 2014, wyk. Phil Lord. Policjanci Schmidt i Jenko otrzymują zadanie działania pod przykrywką w szkole wyższej. Plan wydaje się prosty, ale współpraca, partnerstwo i przyjaźń policyjnych partnerów zostają wystawione na ciężką próbę. 01:40 Zaraz wracam - thriller, Kanada/Niemcy/USA 2008 03:20 Niewierność (5) - serial	15:55 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer - studio 16:30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer - 1. seria 17:35 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer - studio 17:45 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer - 2. seria 18:30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Lillehammer - studio 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! 20:15 Na Współnej (3591) - serial 20:55 Milionerzy - teleturniej 21:35 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 22:40 Ciemniejsza strona Greya - melodramat, Chiny/USA 2017 01:00 Zaginiona dziewczyna - thriller, USA 2014	06:00 Nie ma jak Polska 06:30 Nie ma jak Polska 07:00 Don Gabriel - komediodramat, Polska 1966 09:00 Mocne uderzenie - komedia muzyczna, Polska 1966 10:45 Waleśa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, Polska 2013 13:35 Hubal - film wojenny, Polska 1973 16:25 Kop głębiej - komediodramat, Polska 2011 18:10 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 19:05 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 20:00 Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 1968, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Tadeusz Łomnicki, Magdalena Zawadzka, Mieczysław Pawlikowski, Jan Nowicki. Po śmierci narzeczonej Wołodyjowski porzuca służbę żołnierską i wstępuje do klasztoru. Wywabia go stamtąd podstępem wieloletni przyjaciel Jan Onufry Zagłoba. Tymczasem Rzeczpospolita przygotowuje się na turecki najazd. 23:10 Psy - dramat sensacyjny, Polska 1992 01:40 Wyspa skażących - dramat psychologiczny, Francja/Polska/Szwecja/Norwegia 2010 04:00 Milion dolarów - komediodramat, Polska 2010	07:00 Muzyczne poranki 07:30 Informacje kulturalne 08:00 Eureka biblioteka! 08:20 Niedziela z...: rolami Franciszka Pieczki 09:20 Dzień świąteczny - komedia, Francja 1949 11:00 U Pana Boga w ogródku (3) - serial 11:55 Józef Czapski - świadek wieku 1896-1993 - film dokumentalny, Polska 2014 13:05 Informacje kulturalne 13:55 Pajęczarki - komedia obyczajowa, Polska 1993 16:00 Przeciwnieństwa i pary: Forman vs. Forman - film dokumentalny, Czechy 2019 17:30 Co dalej? - pr. publ. 18:05 Benefis Wojciecha Młynarskiego (1) - pr. rozryw. 19:05 Benefis Wojciecha Młynarskiego (2) - pr. rozryw. 20:05 Czwartkowy klub filmowy: Skowronki na uwięzi - komedia obyczajowa, Czechosłowacja 1969 21:50 Informacje kulturalne 22:10 Silencio - Głosy Lizbony - film dokumentalny, Portugalia 2020 23:50 Na wschód od Hollywood: Ağa - dramat obyczajowy, Niemcy/Bulgaria/Francja 2018 01:40 Szwedzka teoria miłości - film dokumentalny, Szwecja 2015	06:00 Kobra - oddział specjalny (11) - serial 07:00 Kobra - oddział specjalny (14) - serial 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (610) - serial 09:00 Kurierzy (1) - serial 10:00 Lombard. Życie pod zastaw (455) - serial 11:00 Zaklinaczka duchów (29) - serial 12:00 Zaklinaczka duchów (30) - serial 13:00 Lombard. Życie pod zastaw (456) - serial 14:00 Rodzinny interes (215) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (458) - serial 16:00 Kurierzy (2) - serial 17:00 Lombard. Życie pod zastaw (612) - serial 18:00 Kurierzy (3) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (613) - serial 20:00 Cienki Bolek - komedia kryminalna, USA 2015, wyk. Will Ferrell, Kevin Hart, Craig T. Nelson, Alison Brie. Skazany na więzienie za oszustwa i defraudację pieniędzy milioner prosi pracownika myjni, by przygotował go do odsiadki wyroku. 22:00 Zawód: Kobiciarz - komedia, Francja 2019 00:00 Dzielnica strachu 4 (132) - serial 01:00 Lombard. Życie pod zastaw (456) - serial
	TRWAM	HISTORIA	TVP INFO	KINO POLSKA	KULTURA	PULS
RANO	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:40 Drzwi do lasu 09:00 Ma zdrowie 09:20 Opowieści z Księgi Cnót 09:50 Muzyczne chwile 10:00 Informacje dnia 10:15 Zuzela - tu wszystko się zaczęło 10:55 Procesja Maryja na Ukrainie 11:00 Świat widziany sercem 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański	07:00 Był taki dzień: 16 marca 07:10 Wojenne dziewczyny (11) - serial 08:00 Flesz historii - ekstra 08:10 Historia Polski: Wojna totalna 09:00 Informacje kulturalne 09:20 Sensacje XX wieku 10:10 Dziewczyna z ekranu - dok. 11:05 Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych: Kolodziej 11:30 Dwa życia Rotmistrza Majchrowskiego - dok. 12:20 Czerdziestolatek (13) - serial 13:20 Wielcy polscy ekonomiści - dok. 14:05 Planety: Saturn 15:05 Gulag: Rozwój (2) - dok. 16:05 Najwspanialsze latarnie morskie Irlandii: Cuda inżynierii 17:05 Wojenne dziewczyny (12) - serial 18:00 Poczta wielkich hetmanów: Stanisław Koniecpolski 18:20 W PRL-u: Pupilki władzy. Literaci 19:00 Historia Polski: Wojna totalna 20:00 Siostra. Anna Rydlówna jakiej nie znamy - dok. 21:20 Narodziny nazizmu: Noc długich noży 22:25 Polskie 100 lat: Emigracja 1957-1989 22:55 Sądy, przesady 23:45 Głosy AK: Gen. Leopold Okulicki 23:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 00:25 Sensacje XX wieku	07:00 Serwis Info 07:12 Jedziemy 07:50 Agrobiznes 07:55 Agropogoda 08:00 Jedziemy dalej 08:15 Serwis Info 08:18 Minęła ósma 09:00 Serwis Info 09:11 Minęła dziewiąta 10:00 Serwis info 10:25 Pogoda info 10:29 Serwis info 10:50 Pogoda info 11:00 Serwis info 11:30 Serwis info, pogoda 12:00 Serwis info 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info, pogoda 13:00 Serwis info 15:00 Serwis info 15:20 Pogoda info 15:29 Serwis info 16:00 Panorama info 16:52 Pogoda info 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii 18:37 O tym się mówi 19:30 Wiadomości 18:58 Gość „Wiadomości” 20:15 Minęła dwudziesta 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis Info 21:50 W tyle wizji 22:24 Serwis Info 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Info wieczór 23:30 W akcji 23:55 Serwis info 00:03 Wiadomości	06:00 Nie ma jak Polska 06:30 Nie ma jak Polska 07:00 Don Gabriel - komediodramat, Polska 1966 09:00 Mocne uderzenie - komedia muzyczna, Polska 1966 10:45 Waleśa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, Polska 2013 13:35 Hubal - film wojenny, Polska 1973 16:25 Kop głębiej - komediodramat, Polska 2011 18:10 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 19:05 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 20:00 Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 1968, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Tadeusz Łomnicki, Magdalena Zawadzka, Mieczysław Pawlikowski, Jan Nowicki. Po śmierci narzeczonej Wołodyjowski porzuca służbę żołnierską i wstępuje do klasztoru. Wywabia go stamtąd podstępem wieloletni przyjaciel Jan Onufry Zagłoba. Tymczasem Rzeczpospolita przygotowuje się na turecki najazd. 23:10 Psy - dramat sensacyjny, Polska 1992 01:40 Wyspa skażących - dramat psychologiczny, Francja/Polska/Szwecja/Norwegia 2010 04:00 Milion dolarów - komediodramat, Polska 2010	07:00 Muzyczne poranki 07:30 Informacje kulturalne 08:00 Eureka biblioteka! 08:20 Niedziela z...: rolami Franciszka Pieczki 09:20 Dzień świąteczny - komedia, Francja 1949 11:00 U Pana Boga w ogródku (3) - serial 11:55 Józef Czapski - świadek wieku 1896-1993 - film dokumentalny, Polska 2014 13:05 Informacje kulturalne 13:55 Pajęczarki - komedia obyczajowa, Polska 1993 16:00 Przeciwnieństwa i pary: Forman vs. Forman - film dokumentalny, Czechy 2019 17:30 Co dalej? - pr. publ. 18:05 Benefis Wojciecha Młynarskiego (1) - pr. rozryw. 19:05 Benefis Wojciecha Młynarskiego (2) - pr. rozryw. 20:05 Czwartkowy klub filmowy: Skowronki na uwięzi - komedia obyczajowa, Czechosłowacja 1969 21:50 Informacje kulturalne 22:10 Silencio - Głosy Lizbony - film dokumentalny, Portugalia 2020 23:50 Na wschód od Hollywood: Ağa - dramat obyczajowy, Niemcy/Bulgaria/Francja 2018 01:40 Szwedzka teoria miłości - film dokumentalny, Szwecja 2015	06:00 Kobra - oddział specjalny (11) - serial 07:00 Kobra - oddział specjalny (14) - serial 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (610) - serial 09:00 Kurierzy (1) - serial 10:00 Lombard. Życie pod zastaw (455) - serial 11:00 Zaklinaczka duchów (29) - serial 12:00 Zaklinaczka duchów (30) - serial 13:00 Lombard. Życie pod zastaw (456) - serial 14:00 Rodzinny interes (215) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (458) - serial 16:00 Kurierzy (2) - serial 17:00 Lombard. Życie pod zastaw (612) - serial 18:00 Kurierzy (3) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (613) - serial 20:00 Cienki Bolek - komedia kryminalna, USA 2015, wyk. Will Ferrell, Kevin Hart, Craig T. Nelson, Alison Brie. Skazany na więzienie za oszustwa i defraudację pieniędzy milioner prosi pracownika myjni, by przygotował go do odsiadki wyroku. 22:00 Zawód: Kobiciarz - komedia, Francja 2019 00:00 Dzielnica strachu 4 (132) - serial 01:00 Lombard. Życie pod zastaw (456) - serial
	PO POŁUDNIU	PO POŁUDNIU	PO POŁUDNIU	PO POŁUDNIU	PO POŁUDNIU	PO POŁUDNIU
WIECZOREM	12:03 Informacje dnia 12:20 Polska Jeruzolima 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:30 7 Kościołów Apokalipsy 15:00 Polskie ślady w Ziemi Świętej 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę 16:35 Zew natury 17:05 Akademia pro-life 17:15 Jej misja trwa 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny 23:00 Katedra w Chartres - święta geometria 00:00 Słowo życia	12:20 Wielcy polscy ekonomiści - dok. 14:05 Planety: Saturn 15:05 Gulag: Rozwój (2) - dok. 16:05 Najwspanialsze latarnie morskie Irlandii: Cuda inżynierii 17:05 Wojenne dziewczyny (12) - serial 18:00 Poczta wielkich hetmanów: Stanisław Koniecpolski 18:20 W PRL-u: Pupilki władzy. Literaci 19:00 Historia Polski: Wojna totalna 20:00 Siostra. Anna Rydlówna jakiej nie znamy - dok. 21:20 Narodziny nazizmu: Noc długich noży 22:25 Polskie 100 lat: Emigracja 1957-1989 22:55 Sądy, przesady 23:45 Głosy AK: Gen. Leopold Okulicki 23:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 00:25 Sensacje XX wieku	11:30 Serwis info, pogoda 12:00 Serwis info 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info, pogoda 13:00 Serwis info 15:00 Serwis info 15:20 Pogoda info 15:29 Serwis info 16:00 Panorama info 16:52 Pogoda info 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii 18:37 O tym się mówi 19:30 Wiadomości 18:58 Gość „Wiadomości” 20:15 Minęła dwudziesta 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis Info 21:50 W tyle wizji 22:24 Serwis Info 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Info wieczór 23:30 W akcji 23:55 Serwis info 00:03 Wiadomości	06:00 Nie ma jak Polska 06:30 Nie ma jak Polska 07:00 Don Gabriel - komediodramat, Polska 1966 09:00 Mocne uderzenie - komedia muzyczna, Polska 1966 10:45 Waleśa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, Polska 2013 13:35 Hubal - film wojenny, Polska 1973 16:25 Kop głębiej - komediodramat, Polska 2011 18:10 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 19:05 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 20:00 Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 1968, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Tadeusz Łomnicki, Magdalena Zawadzka, Mieczysław Pawlikowski, Jan Nowicki. Po śmierci narzeczonej Wołodyjowski porzuca służbę żołnierską i wstępuje do klasztoru. Wywabia go stamtąd podstępem wieloletni przyjaciel Jan Onufry Zagłoba. Tymczasem Rzeczpospolita przygotowuje się na turecki najazd. 23:10 Psy - dramat sensacyjny, Polska 1992 01:40 Wyspa skażących - dramat psychologiczny, Francja/Polska/Szwecja/Norwegia 2010 04:00 Milion dolarów - komediodramat, Polska 2010	07:00 Muzyczne poranki 07:30 Informacje kulturalne 08:00 Eureka biblioteka! 08:20 Niedziela z...: rolami Franciszka Pieczki 09:20 Dzień świąteczny - komedia, Francja 1949 11:00 U Pana Boga w ogródku (3) - serial 11:55 Józef Czapski - świadek wieku 1896-1993 - film dokumentalny, Polska 2014 13:05 Informacje kulturalne 13:55 Pajęczarki - komedia obyczajowa, Polska 1993 16:00 Przeciwnieństwa i pary: Forman vs. Forman - film dokumentalny, Czechy 2019 17:30 Co dalej? - pr. publ. 18:05 Benefis Wojciecha Młynarskiego (1) - pr. rozryw. 19:05 Benefis Wojciecha Młynarskiego (2) - pr. rozryw. 20:05 Czwartkowy klub filmowy: Skowronki na uwięzi - komedia obyczajowa, Czechosłowacja 1969 21:50 Informacje kulturalne 22:10 Silencio - Głosy Lizbony - film dokumentalny, Portugalia 2020 23:50 Na wschód od Hollywood: Ağa - dramat obyczajowy, Niemcy/Bulgaria/Francja 2018 01:40 Szwedzka teoria miłości - film dokumentalny, Szwecja 2015	06:00 Kobra - oddział specjalny (11) - serial 07:00 Kobra - oddział specjalny (14) - serial 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (610) - serial 09:00 Kurierzy (1) - serial 10:00 Lombard. Życie pod zastaw (455) - serial 11:00 Zaklinaczka duchów (29) - serial 12:00 Zaklinaczka duchów (30) - serial 13:00 Lombard. Życie pod zastaw (456) - serial 14:00 Rodzinny interes (215) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (458) - serial 16:00 Kurierzy (2) - serial 17:00 Lombard. Życie pod zastaw (612) - serial 18:00 Kurierzy (3) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (613) - serial 20:00 Cienki Bolek - komedia kryminalna, USA 2015, wyk. Will Ferrell, Kevin Hart, Craig T. Nelson, Alison Brie. Skazany na więzienie za oszustwa i defraudację pieniędzy milioner prosi pracownika myjni, by przygotował go do odsiadki wyroku. 22:00 Zawód: Kobiciarz - komedia, Francja 2019 00:00 Dzielnica strachu 4 (132) - serial 01:00 Lombard. Życie pod zastaw (456) - serial
	TRWAM	HISTORIA	TVP INFO	KINO POLSKA	KULTURA	PULS

Zdjęcia w numerze: mat. pras./d, Pixabay/d, Wikipedia/d

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Podróże z historią
07:00 Notacje
07:15 Zakochaj się w Polsce
07:45 Weterynarze z sercem
08:10 Fascynujące miejsca: Fascynujący Schwarzwald
08:30 Żywność przyszłości: Modyfikacje
09:25 Uroczysko z przypadku - dok.
10:25 Podróże Habsburgów: Franciszek Józef
11:25 Portrety dokumentalne: Sen o Warszawie
11:35 Rodziny wielodzietne - reportaż
12:05 Ostatni partyzant Rzeczypospolitej - dok.
13:05 Ostatnia Habsburżanka - dok.
14:00 Szkocka woda życia - dok.
15:00 Dzika Wielka Brytania: Rzeki
16:00 Planeta walk o przetrwanie
17:00 Podróże Habsburgów: Franciszek Ferdynand
18:05 Razem - Orchestre Métropolitain z Montrealu
19:05 Wszystkie kolory świata: Polinezja - perła Pacyfiku
20:10 Tatarzy polscy (1) - dok.
20:55 Gry domowe - dok.
22:05 Opowieści dziewczęce - dok.
23:20 Weterynarze z sercem
23:55 Bariery - reportaż
00:30 Notacje
00:50 Między prawdą a wyobraźnią - dok.
01:55 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii



TVP Seriale

05:40 Rodzinka.pl (80) - serial
06:15 Na sygnale (222) - serial
06:45 Na sygnale (223) - serial
07:25 Ojciec Mateusz (20) - serial
08:25 Komisarz Alex (159) - serial
09:15 Złotopolscy (725) - serial
09:50 Klan (639) - serial
10:25 Na dobre i na złe (448) - serial
11:30 Ranczo (21) - serial
12:25 Rodzinka.pl (81) - serial
12:55 Rodzinka.pl (82) - serial
13:35 Ojciec Mateusz (308) - serial
14:30 Ojciec Mateusz (309) - serial
15:30 Komisarz Alex (160) - serial
16:20 Na sygnale (224) - serial
16:50 Na sygnale (225) - serial
17:30 Ranczo (22) - serial
18:30 Ranczo (23) - serial
19:35 Ojciec Mateusz (310) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (21) - serial
21:30 Ranczo (24) - serial
22:30 Ranczo (25) - serial
23:35 Ojciec Mateusz (311) - serial
00:30 Komisarz Alex (231) - serial
01:30 Oficerowie (10) - serial
02:35 Oficerowie (11) - serial
03:35 Stulecie Winnych (6) - serial
04:20 Klan (639) - serial
05:00 Złotopolscy (725) - serial



TV 4

06:00 Strażnik Teksasu (131) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (132) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3580) - serial
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
10:50 Hardkorowy lombard - serial
11:20 Hardkorowy lombard - serial
11:50 Święty (23) - serial
12:20 Święty (24) - serial
12:55 Detektywi w akcji - serial
13:55 STOP Drogówka
14:55 STOP Drogówka
16:00 Policjantki i Policjanci (993) - serial
17:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? - reality show
19:00 Policjantki i Policjanci (994) - serial
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (661) - serial
21:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show
22:00 Szlanką po łapkach - komedia, USA 1996
23:45 Mordercze starcie - film sensacyjny, USA 2012
01:40 Śmierć na 1000 sposobów (2) - serial dok.
02:05 Interwencja - magazyn reporterów
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów
04:25 Top 10 - lista przebojów

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TVP SPORT

05:30 Piłka nożna: Mistrzostwa świata - Katar 2022 - mecz: ćwierćfinałowy: Holandia - Argentyna
08:50 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty meczów 1/8 finału
10:35 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy - mecz: Polska - Francja
12:15 Biatlon: Mistrzostwa świata - Oberhof 2023 - podsumowanie
14:55 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Oslo - studio
15:15 Biatlon: Zawody Pucharu Świata w Oslo - bieg sprinterski mężczyzn
17:05 Drugi skok - film dokumentalny, Polska 2007
17:55 Piłka ręczna kobiet: PGNiG Superliga Kobiet - mecz: MKS Piotrcovia Piotrków Trybunalski - Eurobud JKS Jarosław
19:50 Piłka nożna: Liga Mistrzów - rewanżowy mecz 1/8 finału: Real Madryt CF - Liverpool FC
22:00 Sportowy wieczór
22:40 Ring TVP Sport - magazyn bokserki
23:35 Boks: Gala Suzuki Boxing Night 19 w Toruniu
02:00 Boks: Walka o pas mistrzowski IBO World w Coventry - waga superpółśrednia: Przemysław Żyśk - Sam Egginton
03:10 Boks: Gala KnockOut Boxing Night 25 w Zakopanem - podsumowanie

POLSAT SPORT

06:00 Siatkówka mężczyzn: Puchar CEV - rewanżowy mecz półfinałowy: PGE Skra Belchatów - Valsa Grup Modena
08:30 Boks: Gala Polsat Boxing Promotions w Toruniu - waga półciężka: Ihsvan Garcia - Przemysław Gorgoń 21.11.2021
11:00 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - rewanżowy mecz ćwierćfinałowy: Jastrzębski Węgiel - VfB Friedrichshafen
13:00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: AC Milan - Salernitana Calcio
15:30 Siatkówka kobiet: Liga hiszpańska - mecz: Athletic Club - FC Barcelona
17:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: GKS Katowice - Trefl Gdańsk
20:20 Siatkówka mężczyzn: Liga Mistrzów - rewanżowy mecz ćwierćfinałowy: Trentino Itas - Grupa Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle
23:00 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
01:30 Tenis: Turniej ATP w Indian Wells - mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej

TVP 3

08:00 Warszawski dzień
10:00 TVP 3 Info
11:00 Salon polityczny Trójki
11:15 TVP 3 Info
12:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
12:45 Express regionów
12:55 Agrobiznes extra
13:15 TVP 3 Info
13:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
13:35 TVP 3 Info
14:00 TVP 3 Info
14:15 Na zdrowie
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Balans bieli
16:00 TVP 3 Info
16:15 Echa dnia
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:00 Cywilizacja + - mag.
17:15 Reportaż
17:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
17:45 Muzyczny poWiernik
18:00 Zawsze na temat
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:45 Kurier Mazowiecki
18:58 Raport na gorąco
19:05 Prosto z Mazowsza
19:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
19:35 Ciemna strona
20:00 Głos regionów
20:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
20:35 Przysięga - serial
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:00 Studio LOTTO
22:10 Dziennik regionów
22:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
22:45 Ocaleni - reality show
23:40 Calkiem niezła historia
23:55 Agrozorzmowa
00:35 Kasta - serial
01:05 Miłość i przeznaczenie - serial



KOMEDIA

CIENKI BOLEK

CZWARTEK 16.3 GODZ. 20.00, TV PULS

Milioner James King (Will Ferrell) zostaje skazany na dziesięć lat pozbawienia wolności za oszustwa finansowe. Sąd daje mu trzydzieści dni na uporządkowanie spraw. Potem mężczyzna ma trafić więzienia o zastrzyonym rygorze. James postanawia zawczasu przygotować się do odsiadki. W tym celu zwraca się o pomoc do pracownika myjni samochodowej, którego bierze za człowieka z kryminalną przeszłością. Problem w tym, że Darnell Lewis (Kevin Hart) nigdy w życiu nie dostał mandatu, nie mówiąc już o pobycie w więzieniu. Razem mężczyźni starają się za wszelką cenę zrobić z Jamesa „twardziela”, a przy okazji odkrywają, jak bardzo mylili się w wielu sprawach.



SERIAL KRYMINALNY

OJCIEC MATEUSZ – ODC. 371

CZWARTEK 16.3 GODZ. 20.35, TVP1

W Sandomierzu organizowane są tzw. szybkie randki. Natalia wybiera się tam z nadzieją na spotkanie kogoś wyjątkowego. Prócz niej w speed datingu bierze udział Anna Dziubak oraz dwoje lekarzy medycyny estetycznej. Natalia wychodzi ze spotkania bez pary, ale pani Dziubak znajduje adoratora, którym jest atrakcyjny doktor. Następnego dnia wszystkimi wstrząsa wiadomość o brutalnym morderstwie. Ofiarą jest pani dr Czuma, a głównym podejrzanym Bogdan, z którym spędziła wieczór. Policja interesuje się też jego byłą żoną, która zrobiła publiczną awanturę swojemu eks. Z kolei Antoni Dziubak interesuje się motywami doktora Pietruszki, który otwarcie adoruje jego mamę.



KOMEDIA ROMANTYCZNA

JAK UPOLOWAĆ FACETA?

CZWARTEK 16.3 GODZ. 20.50, TVP2

Życie Stephanie Plum (Katherine Heigl) nie układa się najlepiej. Nie ma mężczyzny ani pracy, a jej konto świeci pustkami. Całkowicie spłukana i zdesperowana, próbuje znaleźć zajęcie, dzięki któremu zdobędzie szybką gotówkę. Prosi o pomoc swojego kuzyna Vinniego (Patrick Fischler), którego firma zajmuje się ściąganiem długów i wyłapywaniem unikających prawa cwaniaków. Pierwszym zleceniem Stephenie jest Joe Morelli – był gliniarz i główny podejrzany w sprawie o morderstwo, który – tak się właśnie składa – skradł jej serce w czasach licealnych. Zemsta musi być słodka, ale w trakcie śledztwa Stephanie odkrywa, że upolowanie faceta to nie taka prosta sprawa, jak jej się wydawało!

Reasumujący

*Jakubiak
Kowalski*



vod.GazetaPolska.pl

